

主曆2010年9月19日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照登記為雜誌交寄 發行人：洪山川／地址：(106)台北市樂利路94號／電話：(02)2737-2839／傳真：(02)2737-1326／電子郵件：catholicweekly@gmail.com

## 宗座健康照護委員會主席訪台

【謝蓉倩／台北報導】宗座健康照護委員會主席斯莫夫斯基（Zygmunt Zimowski）總主教，應台灣天主教健康照護聯盟邀請，於9月10日，在教廷信理部Mons. Krzysztof Jozef Nykiel 蒙席、宗座健康照護委員會Fr. Charles Namugera的陪同下來台訪問，此行主要目的是參加9月12日的「台灣天主教健康照護——臨終關懷研討會」。

斯莫夫斯基總主教一行人，9月11日先前往台東聖母醫院，並為病人傅油，尤其為臥病多年的鄭鴻聲神父帶來教宗的祝福。當天下午再兼程趕回台北，在台北總主教公署與病患之友等團體會晤，並以「健康照護委員會成立25年後——創立歷史、管理、遠景」為題，發表專題演講。教廷駐華代辦陸思道蒙席、台灣主教團主席洪山川總主教、高雄教區劉振忠總主教、新竹教區李克勉主教都在場聆聽。

斯莫夫斯基總主教在台北總主教公署演講指出，宗座健康照護委員會在前教宗若望保祿二世發軔，在教宗本篤十六世擴展，然而，當前世俗許可墮胎、安樂死立法，如何去肯定教會的牧靈角色，使人的苦痛深化人的內在價值，進而為生命、愛、人類的團結作更大的見證，成為教會醫療牧靈面臨的最大挑戰。

斯莫夫斯基總主教也憂心地說，醫療界的世俗化，很多人並非追隨聖召或抱持使命感去接觸病人，造成醫療的「非人性化」或「反人性化」，健康照護變得越來越技巧化，且嚴重缺乏人道。尤其專業人員缺乏教會倫理的訓練，造成生命議題的負面後果，例如：遺傳學、安樂死、墮胎、死亡等。因此，如何探訪病患，並在主



▲宗座健康照護委員會主席斯莫夫斯基總主教首次訪台期間，9月11日在台北總主教公署發表專題演講，為教會的醫療牧靈帶來新的亮點。圖為斯莫夫斯基總主教（右）致贈「善的撒瑪黎雅人」聖牌給台灣主教團主席洪山川總主教（左）。（攝影／黃金瑜）

內獲安慰，使病友和基督相遇，更是當前刻不容緩的議題。

斯莫夫斯基總主教表示，教宗若望保祿二世是力行者，為落實福傳工作，並持續和病人的服務及照顧整合，1985年，在他的牧函《人類痛苦》的基礎上，成立了「宗座協助勞工牧靈委員會」，首次對病患關懷作出實質的回應。3年後，該委員會改為「宗座健康照護委員會」，主要任務包括：推動、推廣、協調及於當地教會合作，仔細關心全國性和國際性健康照顧的活動，以及這些活動對教會在牧靈工作上的影響。

斯莫夫斯基總主教接著說，教宗本篤十六世同樣也把世間的痛苦作為他教導的中心。教會成立一個為健康照護服務的委員會，希望能藉此推動一

個能以人來照顧和接納病者的社會，教宗本篤十六世稱司鐸為「病人的服事者」，也請病患獻出苦痛，使司鐸對自己的聖召忠貞不渝。

這位宗座健康照護委員會主席強調，以全人類大家庭來說，也可以對整個教會而言，更特別是對那些親自為患病的弟兄姊妹們服務的醫生、護士、藥劑師、修道士和志工，都是被召叫去替復活的主耶穌作見證，完成祂在宗徒大事錄第10章38節所稱：「巡行各處，施恩行善，治好一切的人。」參與科學與信仰間的對話，為的是要知道如何透過自己的醫療專業去作更好的見證——患病的人是有力量的見證人——使人知道，天主如何與我們一起生活及受苦，總而言之，正是天主對病人關心和希望的容貌。因

### 台北總主教公署公告

北總主字第9208號

- 一、台北總教區金毓璋副主教因另有任用，予以卸任。
  - 二、台北總教區法庭司法代理金毓璋神父因另有任用，予以卸任。
  - 三、茲委任許德訓秘書長為台北總教區法庭司法代理。
- 以上任命自即日起生效，任期3年。
- 四、士林耶穌君王堂、石牌聖體堂、蘭雅天主堂主任谷聲野神父因另有任用，予以卸任。
  - 五、茲委任蔡恩忠神父為以上三個堂區主任。
- 以上任命自2010年9月26日起生效，任期4年。

總主教 洪山川  
2010年9月13日

### 主教團通告

宗座健康照護委員會主席斯莫夫斯基總主教，9月11日在台北總主教公署，以及9月12日在新店耕莘醫院，兩天所作的專題演講的中譯全文，一篇有關宗座健康照護委員會的歷史、工作和挑戰，一篇有關安樂死，將刊登在主教團網站提供下載。敬請注意。

主教團秘書處 啟

此，健康照護工作人員若被一個真正的基督信仰精神推動，就必定會更敏於察覺他／她的職業中的使命性要求，需要他全然委身及付出，這是一種召叫，斯莫夫斯基總主教以此與醫療從業人士共勉。

隨後Fr. Charles Namugera介紹教廷的「善的撒瑪黎雅人基金會」，這個基金會是為愛滋病及弱勢病患服務的機構，也期能獲得台灣的支持。台灣的病患之友和榮總的志工隊也都提出為病患服務的經驗。

斯莫夫斯基總主教不但帶來教宗的降福，並特別致贈「善的撒瑪黎雅人」聖牌給洪山川總主教和劉振忠總主教。

## 教會醫療傳愛 臨終關懷 深度福傳

【台北訊】為關心個人或親友在臨終階段所面臨的身心靈準備、調適及經歷，提供天主教的臨終關懷觀點及經驗，台灣天主教健康照護聯盟9月12日上午8時，假天主教耕莘醫院E棟14樓國際會議中心，舉辦「台灣天主教健康照護——臨終關懷研討會」，除了天主教健康照護聯盟各協會，包括：天主教醫院協會、醫師協會、護士協會、牧靈協會

、長期照護協會等所有會員熱情參與，也吸引來自各地關心臨終關懷之民眾參加，座無虛席、迴響熱烈，為臨終關懷的正確推展奠定良好的基礎。

大會特別邀請宗座健康照護委員會主席斯莫夫斯基總主教（Zygmunt Zimowski），來台發表「生命結束的挑戰（End of life Issues）」專題演講，闡述如何透過宗教的力量，治療病

友肉體的病痛，而達到心靈慰藉及靈修的境界。

行政院衛生署楊志良署長曾於今年2月間，在梵蒂岡參加宗座健康照護委員會舉辦的國際會議，與主席斯莫夫斯基總主教就雙邊互動、醫療合作等議題交換意見，楊署長認為，宗座健康照護委員會除了關心病人的身體治療，更關心病人精神層面的照護，非

常值得作為國內醫療照護的借鏡。

除了斯莫夫斯基總主教之外，研討會的講座還包括：台灣天主教健康照護聯盟理事長，也是天主教耕莘醫院首席顧問陸幼琴修女、成功大學醫學院教授趙可式博士、行政院衛生署玉里醫院院長張達人醫師、天主教耕莘醫院社會服務室李秀惠社工師等，分享他們在專業領域上的經驗與心得。

## 編輯台報告



但是智慧在哪裡尋覓，哪裡是明智之所在？智慧的道路，人不認識，在眾生界尋不到她……她非精金所能購買，也不能稱量銀子作她的代價……黃金與琉璃不能與她同列，純金的器皿也不能與她交換。珊瑚與水晶都不足論，取得智慧勝過取得珍珠……究竟智慧由何處而來，哪裡是明智之所在……惟獨天主認識她的道路，惟有祂知道她的處所……然後對人說：「看，敬畏上主，就是智慧；遠離邪惡，就是明智。」（約伯傳28:12-13;15;17-18;20;23;28）

9月20日，世界上最珍貴的手稿及印本書收藏將再度提供給研究人員及學者，宗座梵蒂岡圖書館在進行3年整修後，將重新開放。9月13日上午，在梵蒂岡圖書館西斯汀大廳舉行記者會宣布這項好消息。記者會由梵蒂岡新聞室主任隆巴爾迪神父主持，參加記者會的有檔案及圖書管理專家法里納樞機主教、梵蒂岡圖書館館長帕西尼蒙席等。

3年前，圖書館大樓因建築結構問題閉館進行必要的整修，並在這座有500年歷史的建築加設了多項現代設施，包括加裝溫度與溼度調節以保護藏書，全館安裝無線上網設備，並且裝設電梯。3年整修期間，也完成了160萬本圖書加上電子標記的工作。

教宗尼古拉五世是梵蒂岡圖書館的奠基者，基於「為了學者方便」的思維，梵蒂岡圖書館於1451年誕生，當時有1160卷圖書，5個世紀以來，梵蒂岡圖書館始終保有人文精神及普世性的使命。梵蒂岡圖書館是世界上獨一無二的遺產，將以嶄新的面貌重新面世，同時繼續忠於其服務的精神。

2007年6月25日，教宗本篤十六世在巡視梵蒂岡圖書館時曾稱梵蒂岡圖書館為「向全世界所有人開放的科學與文化之家」，並讚賞這座圖書館，世代以來對教會和教宗獨特的服務。

自9月20日開始，梵蒂岡圖書館館藏約15萬件手稿，100萬冊印刷書籍，其中8400冊古板書以及幾十萬件的硬幣、徽章、印刷品與雕刻，將在全套新科技協助下，提供快速而更安全的服務。此外，梵蒂岡圖書館也成立了網站，提供上網下載照片的服務等。

圖書館重新開放後，訪客將持無線電頻率識別證入館，工作人員可掌握訪客及其使用書籍的位置，這套系統有助於館方更精確地管理藏書。此外，梵蒂岡圖書館的藏書不外借，唯一可外借書籍的人是教宗，教宗需要參考書籍時，館方會即時將書奉上，因為「這是教宗的圖書館」。

## 社論 請帶孩子進堂

最近聽到一些言論：「孩子的信仰由孩子自己決定。」、「現在是自由的時代，父母不能要求孩子進堂。」、「父母的責任只是把他／她養大，他／她的未來，由他／她自己決定。」

從這些言論中，我們可以發現，有一個較積極的言論就是尊重，但我們卻發現，至少有3個錯誤的想法。

從積極面來說，尊重確實是一個重要的重點，但是何謂尊重？是盲目的尊重？是可以不守真道的尊重？是可以不守法律的尊重？孩子不想守諾言可以尊重？孩子功課重，太累，不想去參加彌撒可以尊重？神父在彌撒中的講道聽不懂、不想，可以尊重？從這些講法中，我們可以發現，所謂的尊重，不是順從私欲的尊重，而是在尊重法律甚至天主的誠律中的尊重，拿自由、個人主觀的意見、甚至拿多數人的意見，作為尊重的理由，都不是真正的尊重，真正的尊重是在遵守天主誠律下的尊重，

是在符合真理與正義的前提下尊重。

從消極面來說：1、如果「孩子的信仰由孩子自己決定」的話，意思是不是說連信仰這麼重要的事，孩子都可以自己決定，是否表示他要不要上學、阿公、阿嬤生病要不要去探視、要不要吃媽媽準備的餐點……這類小事不是也可以自己決定？

2、「現在是自由的時代，父母不能要求孩子進堂」，既然是自由的時代，父母憑什麼要求孩子聽父母的話、學校的教導、國家的法律？

3、既然「父母的責任只是把他／她養大，他／她的未來，由他／她自己決定」，父母又何必對孩子有期望？父母又何必那麼辛苦幫他們找好保姆、好幼稚園、好學區、好大學、好工作、甚至好對象？難道父母的責任只有養而沒有教嗎？

請不要有任何藉口不帶孩子進堂，孩子能進天國，才是一切中最重要的事！



## 主筆室

文／楚雲（星辰之音廣播聯盟執行長）

## 荒野的召喚——約旦記行

初夏的6月，午後4時，頂著炙陽，由安曼一路南行，沿死海東岸順著阿拉伯峽谷，朝阿卡巴灣進發，然後從紅海邊轉進米甸曠野，全程300多公里，在中東大概算不上了不起的長途，但在夏季，這對體力仍有一定的負荷。

上一回來約旦，獨獨漏失了著名的蘭姆荒谷（Wadi Rum），不免遺憾。其實心裡早就迴盪著20世紀60年代的名片《阿拉伯的勞倫斯》沙漠雄奇的影像，知道這座落在阿拉伯半島西北角、約旦南方的大荒野，正是電影場景所在，也是劇中主角真實走過的大地光影。

在貝都因人的弦鼓聲裡用完晚餐，我努力在睡前尋找今夜可見的星座，隱隱看到銀河如帶橫列天際，直到夜深我才鑽入帳棚內準備就寢，在全然被黑暗包圍的處境中等待黎明。

暗夜下的曠野，其實有幾分陌生的不安。這種掛心，直至見到曙光，才覺釋然。我迫不及待地走出帳棚，準備奔向清曉中第一眼的荒野大地。

終於出現了，我夢境中的曠野。

出到營外是開闊的天然廣場，縱深約十來里，但環場的山影圍成四方相異的輪廓，西邊受光面那一組群岩最具審美的質感。直覺人在山岩下卑微的身影，相對點出萬古蒼茫的平實與雄奇，一條條橫向相疊的大山岩紋，沉積出千年不移的心事。那造型朝向一望悠闊坦蕩的谷地，有如造化永世無悔的承諾，踏踏實實拍板定案，毫無半點撤銷的打算，那是天落垂石，一逕到地，猛響過後，自此千古靜默。

何其莊嚴、何其慎重的萬年約定啊。

古樸暗黃的岩色，在破曉的天光下，似乎欣然而沉穩的宣告斬釘截鐵的堅持，曾經風摧沙襲，它屹立於原地，等待每一個恢復平靜的時刻。

我因此無比放心地走向谷地中央深處，感覺其中的坦蕩、穩定。晨風微涼，一切都被濾淨了，不見飛鳥、未聞禽鳴，只有自己的步行聲，走得清靜、走得出塵。

勞倫斯名著《智慧七柱》的實景出現在我們移動的路徑上，但隨著自己心情的安頓和沉澱，那曾叱吒風

雲卻性情糾結莫名的生命，我嘗試將他推回無解之中。行囊內的聖經總是提醒我悠悠時空裡，我前來要尋索的另一個身影。

時間的悠長，顯然更適合安置這個角色在這古老的空間現身——3500年前，率領希伯來人走出埃及的先知摩西。

沒有人理解他在埃及皇宮的繁華歲月何以戛然而止，直到他親手擊斃一名欺凌同族的埃及人，畏罪潛逃，自此流亡天涯，藏身他鄉曠野隱密之處，以遊牧為生，達40年之久。

想想，熱血沸騰的青壯之年，在荒漠中足以被磨去所有的壯志、解消全部的雄心。以天為帳、以地為床，伴妻偕子逐水草於群山間，摩西一生若至此落幕，雖無偉業，也算善終。

但摩西心中會有不甘吧？可是除了沉默，他什麼也不能做，他走不出這片荒野。

人的末路是上帝的起頭。日昇月落的無驚時光，從寂靜深處悠悠傳來亙古的波動。時候滿足，摩西的心，已被淨空到毫無自恃的度量，上帝最深的旨意臨到一個放下所有的靈魂。

80歲不是生之終，乃是新生之始。他的手蒼老到必須扶杖，但那杖卻可以在信心的奧援中分裂紅海、使水牆側立，讓百萬之眾如軍伍挺身昂首而過。

摩西啊，在你裂海而過的那一刻，見著海底廣闊乾地的瞬間，是否也察覺某種熟悉的影像？在米甸曠野開山闢野般巨大的場景，原來預演著你和一個民族的前行大道。你的無聲，其實積澱典藏了所有的未來，歸零到純粹的生命，才是上帝眼中一切偉業的開端。

米甸·勞倫斯在此完成《智慧七柱》的名作，摩西在此完成《創世記》的著述，古今風雲人物不約而同的找到他們生命尋索和啟示的起點。曠野，有一份特殊的恩寵，讓置身其中的人，沉澱出靈魂最柔性、最深沉的安靜，以及隨之而起如開天闢地般的跨越。

我踩向拂曉中的旱谷乾地，涼風迎身，腳下有雨季過後存留的灘土裂紋，如花綻放。我似乎聽聞另一個先行的腳步聲，持杖而起，迎向天際舉目昂首。

那一次歷史性的動身，走出一整個民族夢境的光影。

# 教宗勉勵新任主教 以愛服務教會 莫追隨世俗地位

【梵蒂岡電臺訊】聖座萬民福音部為新任命的主教舉辦培訓班，9月11日上午，在部長迪亞斯樞機主教的率領下，受訓的新主教們到岡道爾夫堡教宗的夏宮晉見教宗本篤十六世。教宗向這些新祝聖的主教們強調，主教的職務是愛的服務，並勉勵他們不要用世俗的眼光看待自己的職務。

教宗說，主教的生活該當是繼續不斷地奉獻給天主，使教會和託付給他的靈魂得救。教宗表示，教會對這些新主教寄予重大希望，他特別提到在困境中度信仰生活的主教們，有時他們受到迫害。教宗詳細論述了主教的真正尊嚴，提醒他們不要對主教的職務產生誤解。教宗說，主教的職務和司鐸職一樣，絕不該被誤解為世俗等級。主教的職務是一項愛的服務，主教應邀用降生成人的天主的方式，為教會服務，日益成為全心全意服侍上主的僕人和世人的僕人。

教宗並強調主教在施與聖事伴隨下的宣講首要義務，這項宣講由生活見證得到加強。教宗說，蒙召行使宣講職務的人該當相信天主的力量，這個力量從聖事中汲取，並陪伴他們履行聖化、治理和宣講的使命。他們應相信並生活出所宣講和所慶祝的內容。

主教們從哪裡得到領導自己的羊群和宣講福音的力量呢？教宗對這個問題深入指出：為效法基督，需要投入足夠的時間「與祂在一起」，在祈禱的密切結合中默想祂，與祂傾心交談，經常與天主在一起，做祈禱和朝拜天主的人。

教宗轉而談到處境困難的教會團體，在許多情況中教會是少數團體。教宗承認，在這種情況下，主教的使命尤其艱鉅，但教宗勉勵他們，正是在這種環境中經由他們的牧職，福音才能彰顯其救贖的全部威力。

教宗鼓勵這些主教們：不要向悲觀和灰心讓步，因為聖神引導教會，用祂有力的氣息賦予教會勇氣，堅持不懈並尋求福傳的新方法，將福音傳到至今尚不被了解的地方。基督信仰的

真理有吸引力和說服力，正是因為回應了人生最迫切的需要，以令人信服的方式宣布基督是整個人及全人類唯一的主。



▲教宗勉勵剛履新的主教們說，他們被召喚在基督信仰和人性旅程中，作為父親、兄弟和朋友。圖為教宗9月12日在夏宮岡道爾夫堡帶領三鐘經。（路透）

## 主教的使命 具深遠的信德

【梵蒂岡電臺訊】教宗本篤十六世9月13日上午，向新任主教們發表的講話中特別指出，主教的使命不能用功效及效力的思維來看待。主教不是純粹的當權者或官僚，他被召喚做強健、果斷、公道及祥和的人，但他在基督信仰和人性旅程中也是父親、兄弟和朋友。

教宗談到主教們蒙召擔任的角色時，引證了聖多瑪斯的話加以解釋說，聖多瑪斯對若望福音記載耶穌說的「善牧為自己的羊群捨掉性命」評論道，耶穌在行使權力和愛德時為他們獻身。兩件事都需要，即羊群聽從他和他愛羊群。事實上，若是沒有愛德，單單靠權力是不夠的。

教宗也提到大聖額我略教宗寫的牧靈規則，規則中指出，凡是知道運用這項權力對抗罪過、戰勝惡習而非針對兄弟的人，才能執行好牧職管理權。教宗也請在座的新被祝聖的主教們記住，在祝聖禮中接受權戒時，主禮所讀的這段文字：「請接受戒指，這是信德的證物，你要以純潔的信德，毫無瑕疵地保護天主的淨配聖教會。」

教會是「基督的淨配」，主教是這一奧蹟的「守護者」。因此，主教的戒指是信德的證物，這是忠於教會和教會信仰的純潔。為此，主教接受委託，保管教會與基督訂立的婚姻盟約。

教宗接著談到主教對教區，乃至社會的福祉，所肩負的重大責任。教宗說，主教的使命不能用功效和效力的思維來了解。這項使命具有「信德的深遠前景」，主教的職責不是純粹人性、行政或社會性質的範圍，主教也非純粹的當權者或官僚，或只是教區生活的主持者和籌畫者。而是父性和在基督內的兄弟友愛，促使主教有能力營造信賴、接納、友愛，以及坦率 and 正義的氣氛。

教宗最後以埃爾勒多隱修院院長的古老祈禱結束他的講話：「和藹的上主啊，祢把我放在祢家庭長上的位置，為的是讓祢的仁慈得到彰顯，好讓人看到祢力量的崇高，而不是人的力量。」

## 西班牙教會新真福 加布遣小兄弟會桑切斯

【梵蒂岡電臺訊】9月12日主日，聖座冊封聖人部部長阿瑪托總主教在西班牙格拉納達冊封馬克斯·桑切斯為真福，這位加布遣小兄弟會士大部分時間是在這裡度過的，直到1956年去世為止。新真福是天主的人，在判斷中有仁愛，在糾正別人時態度謙遜，也是一位敬禮聖母的人。

馬克斯·桑切斯在弗朗西斯科托馬斯出生，當地人都知道他，因為他在當地行哀矜為己任多年，人們一直記得他留著白鬍子、臉上露出平靜的微笑、目光朝地，心卻朝向天國。新真福是農家子弟，他從母親學會祈禱，從父親學會做正直的人，從小務農、與土地為伍，並且培養出慷慨大方、不眷戀物質、財富

的美德。

桑切斯聽了兩位加布遣會士的講道後發現自己的聖召，他的聖召並不是轟動的歸依，而是對他一直愛天主，度祈禱、工作、靜默、悔過、敬禮聖母生活的肯定。事實上，每次收到施捨，桑切斯都會念3遍〈聖母經〉來感謝捐贈者，這就是他的報答方式。

申請冊封真福品案的副申請人佩拉爾沃神父說，這位新真福以他的典範和言語和日常生活的祈禱，為貧窮的和被釘在十字架上的基督做了見證。新真福在小事情上成聖，成了所有人的典範。約有30萬名信友參加當天冊封桑切斯為真福的彌撒。

# 基督信仰促進普世人權的分享

【梵蒂岡電臺訊】教宗本篤十六世8日上午，舉行公開接見活動之後，在保祿六世大廳會見了歐洲理事會議會機構的成員，這些成員為紀念歐洲人權公約制定60周年，特地造訪梵蒂岡，參加教宗的接見活動。

教宗勉勵這些歐洲議員，願他們把為歐洲公益從事的服務當作一項使命，以慎重、明智和勇敢的態度面對議事日程中的重大問題，尤其關注處在困境和尊嚴遭嚴重踐踏的人，包括：殘障者、忍受暴力的兒童、移民、難民、因經濟和金融危機付出最高

代價的人、極端主義運動的受害者，或新形式的奴隸，例如：販賣人口、毒品和賣淫非法交易的受害者，包括戰爭的受害者和生活脆弱民主中的人。

教宗表示，他很清楚歐洲理事會致力維護宗教自由、反對在歐洲和全世界對信徒施加暴力和不容忍的行為。教宗說，鑑於今日社會不同民族和文化相遇的背景，必須推廣普世都適用的人權，同樣，各民族人民的不可侵犯性、不可剝奪性，以及不可分割性也該得到發揚光大。

教宗也因此提到相對主義在價值、權利和義務的

領域中的危險。他說，若是這些價值沒有為各民族通用的客觀理智作依據，只以個別文化、立法或司法為基礎，如何能為像歐洲理事會這樣的超國家機構提供穩固持久的土壤呢？若沒有各成員國以同樣方式了解的普世原則，文化間的對話又如何結出豐碩果實呢？教宗重申：價值、權利和義務根植在每個人的尊嚴中，這是人的理性所能接受的。

教宗最後向這些歐洲理事會的議員們說，基督信仰非但沒有阻止，反而促進了尊嚴的尋求，並對尋求尊嚴的超性基礎提出了邀請。

# 改革教會不單是結構改造 更需要改過遷善的真誠

【梵蒂岡電臺訊】教宗本篤十六世9月8日向參加周三公開接見活動的信眾說：單單改變教會的結構不能改革教會，需要真心悔過並誠心誠意改過遷善。教宗在活動中並特別向英國人民致意，教宗9月16日到英國進行牧靈訪問。

教宗從上周三開始以女性對教會的貢獻，作為講授要理的主題，教宗繼續談12世紀德國本篤女隱修會院長兼神秘家聖女依德加爾達·迪賓根。教宗說，這位聖女所說的話，也要進入當今基督信徒的心中。

聖女依德加爾達曾嚴厲指責一群支持徹底改革教會，以打擊神職人員濫權現象的人說，他們有意破壞教會的性質，聖女並告訴他們，教會團體的真正革新不是僅僅改變教會結構可以達到的，更需要有真心的懺悔和努力走歸依的路。教宗說：「這個訊息是我們不可忘記的。」

談到聖女依德加爾達親筆記述她的神視經驗，教

宗說，婦女對神學的獨特貢獻是顯而易見的，因為她們本著女性的獨特智慧和敏性，而能談有關天主的事和信德的奧蹟。因此，教宗鼓勵所有進行這個工作的女性，懷著深刻的教會精神來完成使命，並以祈禱來令自己的思想獲得滋養，學習中古世紀神秘學的傳統，尤其要學習那些像聖女依德加爾達的光輝燦爛的榜樣。

教宗這樣說，聖女依德加爾達強調人與天主間的深刻關係，她提醒我們，以人為首的所有受造物都從天主聖三獲得生命。關於聖女對德行與罪過的觀點，教宗說，聖女認為，人必須每天應付罪過的挑戰，罪過令人遠離走向天主的路，而德行則幫助人走向天主。聖女邀請大家遠離邪惡，期能光榮天主，並在度過充滿德行的一生後，進入光榮的生命。

教宗告訴信友們，主教們和修院院長們都聆聽了聖女依德加爾達的智慧之言，她的書信傳到今天，她給予人們的答覆對我們今天的人也同樣有效。比如，她

告訴一個女修會團體如何瞭解天主的話，她說，必須以很大的奉獻心來度靈性生活！開始時的艱難是苦澀的，因為需要捨棄任性、欲望、和類似的其他事物。如果願意受成聖的吸引，連世界的鄙視也都能甘之如飴。需要小心的是，不要使靈魂乾枯。

教宗在以各種語言向信友們致意時，特別透過錄影訊息問候英國人民。教宗在錄影訊息中對他16日前往英國進行牧靈訪問，表示欣喜，他說，他迫切等待那一天的來到，期能與那裡各宗教與文化傳統不同的社團的代表們會面。教宗也感謝英女王伊莉莎白二世、坎特伯里大主教及所有促成他此行的人士。教宗談到19日在伯明翰舉行的冊封紐曼樞機主教為真福這件大事，教宗盛讚這位樞機主教是一位真正偉大的英國人，他的一生是司鐸的模範，他等身的著作為教會和社會作出了不可磨滅的貢獻。教宗祝願紐曼樞機的智慧繼續為人們帶來益處，他的正直和聖善生活也不斷給予人們啟發。

## 全彩精彩 全新精心

慶祝《天主教周報》邁入全彩平版印刷新里程！歡迎舊雨新知，多加利用《天主教周報》全彩平版印刷、精彩精心的高附加價值！

詳洽：林姊妹、王弟兄  
電話：02-2737-2839；2736-0547  
傳真：02-2737-1326  
E-mail: catholicweekly@gmail.com

## 天主教周報廣告價目表

廣告訂價內含設計代製費：

- 全版（長33.5公分 X 寬25公分）：15,800元（客戶自製：14,220元）
- 半版（長15公分 X 寬25公分）：8,000元（客戶自製：7,200元）
- 1/3版（長8.4公分 X 寬25公分）：5,500元（客戶自製：4,950元）
- 1/4版（長15公分 X 寬12.5公分）：4,500元（客戶自製：4,050元）
- 分類/格：（長9公分 X 寬9公分）：1,100元（客戶自製：990元）
- 封底：全版、半版，收費 X 1.2倍
- 頭版：1/3版，收費 X 1.4倍

長期購買 折扣優惠：

- 一個月：95折 二個月：9折
- 三個月：85折 半年：8折
- 一年：7折 二年：5折

詳洽：林姊妹、王弟兄  
廣告專線：02-2737-2839；2736-0547  
傳真：02-2737-1326  
E-mail: catholicweekly@gmail.com  
廣告完稿圖檔：jpg、tif  
或pdf格式，解析度600 像素以上。

10 信徒神學教育報名

開設系所  
神學系  
教義系  
教義系  
教義系

報名 8月03日止

傳愛150

為紀念台  
會開教150  
本特刊將  
期助下出

本刊蒐錄了台灣七  
個教區提供的珍貴  
照片 特刊為A4大小  
157頁 平裝精印

內附2片dvd光碟：  
- 1片圖文光碟  
- 1片影音光碟

訂購方式：優惠價\$200（價格不含郵費）  
郵購：19710794  
台灣主報

新出版

與世同行 2010年台北總教區  
司鐸年開始禮讚會

活動時間：9/25(五)  
9:30-15:30

成世光全集

全書定價2130元，預約價：1469元（不含運費）

此版紀念文庫限套購買，另有舊版本提供單本出售。

夫人之傳 定價：220元  
天主之傳 定價：210元  
聖神之傳 定價：300元

主，我願更親近你

北總教區兒童青少年信仰生活

2010年7月11-18日(星期日)

新市天主教聯誼會健康專科學校  
三年級至國中三年級

# 聖言會創會135年 三修士發初願及暫願

【謝蓉倩／嘉義報導】聖言會9月8日「家有喜慶」，在迎接創會135年的會慶「家族彌撒」中，特別為楊阜鎮、陳友日和劉政彥3位修士行宣發初願、暫願禮。

聖言會的名稱來自拉丁文：Societas Verbi Divini；英文翻譯成：The Society of the Divine Word，聖言會的縮寫也來自拉丁文（SVD）。聖言會會祖楊生·愛諾德神父的家庭有一個傳統，每個星期天晚上，全家人聚在一起，誦讀聖若望福音的序言，因此，聖楊生就用聖若望福音的「聖言」二字訂為修會的名稱。

1875年9月8日聖母誕辰瞻禮日，聖言會於貧窮、簡陋中在史太爾正式成立，會祖楊生神父說：「只有天主知道這件事能否成功，讓我們一起實現祂所願望的。如果這事能夠成功，我

們要感謝天主的恩寵；如果失敗了，我們要挺胸，承認我們不配得到祂的恩寵。」

創會那天所使用的桌椅及用具都是借來的，會後，大家都匆匆離去，但聖言會卻因此展開，承遞天主的恩佑迄今。如今在台灣以阿里山等地的牧靈為主，會士們仍秉會祖精神在崎嶇中修直主路。

慶祝聖言會創會135年，9月8日上午10時，中華省在嘉義輔仁中學旁聖若瑟堂，舉行極溫馨的家族彌撒，包括輔祭在內都是家族成員，由省會長柏殿宏神父主禮，家族中來自全省各地的神父都聚集在一起，彼此在彌撒前充滿喜樂的相互問候，就是家人回家過節的感覺。

柏殿宏省會長證道時，以「追求天主的旨意」為主題說，天主為我們無

論是修會或個人、每個文化或民族都有計畫，天主是奇妙的導師，在引領我們達成計畫時，或有在人看來是惡的事，天主卻總能利用這些惡達到完美。猶太人利用羅馬人達到目標，天主藉此達成救恩的計畫。我們每個人或有犯罪，天主也利用它達成旨意。聖楊生也有他的目標，他的原意是創設德國修會，而今卻為國際修會，無論我們如何軟弱，天主總能用我們的不足達成目標。

隨後楊阜鎮宣發初願，陳友日和劉政彥發暫願，明白聖言會的會憲後，3位修士手持蠟燭引燃復活之光，跪在天主台前，懷著感恩的心，在弟兄的擁抱下，被滿滿的聖言大愛圍繞，齊心追求天主的旨意。



▲在聖言會的會慶中，楊阜鎮修士（右）發初願，陳友日（中）、劉政彥（左）兩位修士發暫願，3位皆為聖言會的「明日之星」。（攝影／鍾瑪寶）

## 彰化聖十字架堂 80歲生日快樂

【黃琪珊／彰化報導】9月11日上午，彰化聖十字架堂在歡慶教堂主保日的同時，也邀請了曾在此服務的神父、修女們，及曾成長於此的教友們回娘家，一起開心慶祝建堂80周年。

1927年，服務於台中三民路天主堂的道明會高恆隆神父，帶著傳教員葉舉弟兄和楊羅撒姑婆，來到彰化市開拓教會的新園地；1930年購地建造小聖堂，成為台中三民路天主堂分堂；1951年彰化正式成立堂區，從道明會神父到瑪利諾會神父，接著教區神父，加上耶穌會神父的支援，及修女、傳教員的共同努力，在三家春、花壇、秀水等地區播下天主愛的種子，而後擴展到鹿港、和美等鄉鎮，為福傳打下良好基礎，教友日益增加，堂務蒸蒸日上，堂區各善會組織也更趨健全。

80年來的發展足跡與重要文史資料，以及早期祭台用品、祭衣等，都在這次的慶祝活動籌備工作中費心收集整理，附上說明資料加以陳列，在台中教區大家長蘇耀文主教的祝聖下，「彰化天主堂文物中心」正式啟用。

感恩彌撒由蘇主教主禮，王愈榮主教、本堂劉連玉神父、鄭文宏蒙席等近30位神父共祭，近千名的修女、教友們齊頌主恩。蘇主教在講道時勉勵大家，每個人心中都有座無形聖堂，我們要以愛的信仰見證作為奠基，早期許多來自他鄉的神父、修女們無私地照顧我們的身心靈，而今我們也要為最小的弟兄姊妹服務。

當天有17位教友領受堅振聖事，蘇主教一一覆手傅油，祈求聖神臨於其心中，賜予聖神七恩，好能更肖似基督。接著是19對結婚40年以上的夫妻，重發婚姻誓願，當攜手共度75載的鄧忠信、黎彩燕賢伉儷步上紅毯時，掌聲更加熱烈，讚美驚嘆聲此起彼落，多麼美好的婚姻見證！

領聖體後，信友們邀請和聖堂一樣80歲的教友們一起慶生，在熱情飛揚的〈生日快樂〉歌聲裡，蘇主教將壽桃和賀禮及大家的祝福送給壽星。王主教也勉勵大家，80年的福傳成果豐碩，但福傳的腳步不能停下來。

彌撒後的共融午宴，原住民互愛聯誼會成員、主日學小朋友及青年會前後任會長，以舞蹈歡迎並感謝大家同賀堂慶。



▲彰化聖十字架堂80周年堂慶，後排左起：本堂劉連玉神父、蘇耀文主教和王愈榮主教，也為高齡8旬的老奶奶教友們慶生。（攝影／黃琪珊）



▲台灣總修院99學年度，因著12位新進修士的加入，更顯生氣蓬勃。（照片／台灣總修院提供）

## 台灣總修院 99學年度開學感恩彌撒

【台北訊】天主教台灣總修院於9月12日下午5時，在修院大聖堂舉行開學感恩彌撒，由李克勉主教主禮，總修院培育團隊及11位神長共祭，另有多位教授前來參禮，場面隆重，彌撒後並有共融聚餐。

本學期總修院有12位新進修士，加上原先在院的10位修士，共有22位修士，使修院顯得生氣蓬勃。他們分別來自台北總教區（3位）、新竹教區（1位）、台中教區（4位）、嘉義教區（1位）、高雄教區（2位）、花蓮教區（4位）、馬來西亞（5位）、靈醫會（2位）。

而修院團隊方面，今年則較無更動，惟副院長陳盛龍神父上學期因病接受治療，在康復後於本學期繼續回到修院服務，感謝天主保佑。

李主教在證道中提到，我們每位基督徒都曾是那隻迷失的羊，因為天主的光照，我們才能看清自己的罪過並悔改。並且勉勵修士們真的去愛，去體驗天主的包容，為自己的弟兄姊妹祈禱並且依靠天主來度過修道歷程中的種種考驗。

彌撒結束前進行幹部交接，由前任學長林信良修士將象徵基督之光的蠟燭交給院長，再由院長授與新任學長吳孟哲修士，主教和神長們也一一為本學期新任幹部覆手降福，並期許他們在新學期都能有新的表現。

院長林吉城神父也表達了對主教、神學院及修院的神長、教授、員工的感謝，並且分享了他在新生報到時的感動，最後引用耶穌開始傳教的第一句話「天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」（谷1:15）鼓勵修士們虛心接受天主聖道，並勇於改變自我、以相似基督，積極充實自己，以備分享天國福音的使命。

此外，修院團隊於98學年度第2次院務會議中，決議配合輔神及輔大將院慶改為12月8日——聖母始胎無原罪節，並計畫於院慶後（12月18日），舉辦聖召及修院生活體驗活動，也懇請各位教友持續為台灣聖召代禱，使基督信仰能在台灣這片土地上更加枝葉繁茂。

## 9999 創意生態福傳

## 趙士儀神父祝福朴子溪兩岸一對老樸樹 百年好合

【魯永明／嘉義報導】「生態祝福·真愛承諾」，99年9月9日上午9時9分9秒歷史時刻，天主教嘉義教區東石鄉教堂神父趙士儀率教友，參加縣長張花冠等地方首長，為朴子溪兩岸兩棵百年老樸樹主持世紀婚禮，為賓客及老樸樹降福，將教會婚姻誓詞，天主創造萬物福音，巧妙融入典禮，既做生態福傳，也將婚姻神聖意義，透過媒體傳播。

六腳鄉、朴子市以朴子溪為界，樸樹被朴子人視為神樹，隔朴子溪分隔兩地有兩棵樹齡分別為210年、100餘年的老樸樹，清朝洪水氾濫，溪水改道，自此，這兩棵樸樹隔溪對望。

六腳鄉這棵210年的老樸樹，長期遭白蟻侵蛀，病情嚴重，奄奄一息，地方人士發起搶救老樹，經樹醫治療病情穩定，張縣長與朴子市長王如經等人，勘察病重的老樹，發現老樸樹動人愛情故



▲在朴子溪兩岸百年老樸樹的世紀婚禮上，嘉義縣東石鄉教堂神父趙士儀（右），為縣長張花冠（左二）、朴子市長王如經（左）、六腳鄉長黃錦城（左三）、縣議員陳怡岳（左四）等賓客降福證道。（攝影／魯永明）

事，地方發起99世紀婚禮，為老樹祝福，喚醒各界重視生態保育、造林綠化救地球。

趙士儀神父得知家鄉朴子這項別具意義生態活動，受邀率朴子鎮及東石鄉

的10多名教友，共襄盛舉，身穿主持婚禮的紅色祭披，帶領教友唱〈愛的真諦〉、〈祝你幸福〉歌曲，增添喜氣溫馨氣氛。

在張縣長、王市長、六腳鄉黃錦城鄉

長、議員陳怡岳、蔡鼎三等各界來賓觀禮下，趙神父巧妙引用教會婚姻誓詞，請賓客代替「樸樹婆婆」、「樸樹公公」回答說，「無論貧賤富貴、疾病健康，是否愛你妻子、丈夫，不離不棄」，大家都大聲答說「是」；「百年好合、真愛長長久久」，要天主的祝福。

趙神父並援引羅馬有台伯河，韓國首爾有漢江，倫敦有泰晤士河說，有風、有水、有生命，朴子有朴子溪，創世紀說「上主的神在水面上行走」，趙神父將生態教育結合天主創造大地萬物的福音，傳揚開來。

張縣長為罹病的老樸樹公公，命名「百年」，將老樸樹婆婆，取名為「好合」；賓客參加這項別開生面世紀樸樹婚禮，既了解天主教婚姻神聖意義，以及天主創造萬物的福音，也對教會參與生態活動，表示肯定讚賞。



◀斗南福安老人療養所20周年慶，嘉義教區鍾安住主教主禮感恩彌撒。（攝影／廖奕翔）

斗南福安老人療養所20周年慶  
鍾安住主教頒獎感謝志工及員工

【廖文通／斗南報導】中華道明修女會所屬斗南福安老人療養所，於9月11日下午，假斗南總會院廣場舉行相當溫馨的20周年慶祝活動，一向靜謐的修院頓時充滿了熱鬧的氣氛，在此安養的數十位長者在家屬陪伴下，坐著輪椅全程參加彌撒，教區的神長、修女及長期熱心服務的志工與社會團體共約有200人歡聚在一起，同聲祝賀「福安」20歲生日快樂！

慶祝活動的主軸——感恩彌撒，由鍾安住住教主禮，吳終源副主教等7位神父共祭，鍾主教在彌撒講道時說：「福安老人療養所是嘉義教區最早成立專為老人服務的社福機構，70年代台灣社會逐漸由農業社會轉型進入工業社會，家庭結構開始有了重大的變化，老人家的照顧問題也逐漸浮現。感謝天主，中華道明修女會的修女們很快的注意到這個社會問題，她們真的在別人的需要上看到自己的責任，因此，毅然決然投入老人療養照護的工作。經過多年的努力，如今福安老人療養所已成為中台灣地區民眾心目中最優質的老人照護機構，修女們暨全體員工的用心，值得嘉許與肯定。」

鍾主教進一步的指出：「最難能可貴的是，修女們一刻都沒有忘記自己的福傳使命，療養所每周除了邀請神父前來舉行彌撒外，並固定安排有『心靈講座』的課程，以講故事的方式，幫助所內長者認識耶穌。因著修女們用心的經營，福安療養所已不只是老人安養的天堂，更是福傳的園地。」

彌撒結束前，鍾主教與共祭神父們和參禮者共同觀賞福安老人療養所製作的投影片，藉由一張張的老照片，來回顧福安所走過20年成長之路的點滴。接著，鍾主教、劉總會長、朱台芳修女分別頒贈感謝狀給志工、社團及資深員工，感謝他們長期為福安老人療養所的無私奉獻。

最後，療養所的負責人朱修女代表修會再次的感謝大家，朱修女說，每每看到長者們滿足安心的笑容，就覺得修女們日夜的守護是值得的，修會將堅守創立的理念與精神，繼續向前邁進，期望能為福安老人療養所營造下一個更美好的20年。

全部慶祝活動在志工朋友才藝表演、員工美妙歌聲中，畫下歡樂的句點。

挑戰自我  
百名輔大師生泳渡日月潭

【台北訊】為慶祝輔仁大學創校85周年暨在台復校50周年，繼日前140名輔大師生成功挑戰鐵馬環台創舉，在8天7夜橫跨17個縣市近千公里路程之後，輔大再接再厲舉辦「健康輔仁，挑戰自我——泳渡日月潭」的大型體育活動，號召近百名的游泳好手，由總務長楊志顯領軍輔大師生團，9月12日挑戰自日月潭「朝霧碼頭」游到「德化社」，總計3300公尺的艱難任務。

由於橫渡日月潭的難度較高，在活動籌備期間，校方要求報名學生須參加游泳訓練，於7、8月間每月各完成4000公尺的泳訓，而且每次受訓必須持續游1000公尺。在訓練過程中，由體育室師長授課，教導學生水中自救能力，以確保每位成員得以順利完成挑戰。

體育室組員鄭翔尹指出，參加的成員9月11日提前出發前往日月潭，由中國聖職室主任林之鼎神父舉行祈福儀式，祈求天主賜予輔大師生愛與勇氣，祝福他們可以堅持到底、成功邁向終點。活動於9月12日上午7時正式開始，輔大的泳將與來自全國各地、約2萬7000名選手，共同挑戰這項體育盛事。

輔大外語學院  
獨創六國商務外語課程

【台北訊】輔仁大學外語學院將於9月25日起，在教育部教學卓越計畫支持下，開辦第2期「易子而教——國際商務外語溝通課程」，邀請企業選派有意增進商務外語及跨文化溝通能力的員工，免費接受訓練，並鼓勵企業提供輔大外語學院學生實習機會，感謝企業界熱烈參與「易子而教」第1期課程，已有51家企業參與這項計畫。

這項課程藉輔大師資及設備提供全國獨創的6國國際商務外語溝通課程，包括英、法、德、西、義，以及日文等課程，結合輔大外語學院之特色，透過跨文化溝通訓練、文學賞析與創意培養、口筆譯實務訓練、國情介紹等多重領域，帶領學員深入瞭解各語種之母語使用者的文化內涵及思考模式，培訓企業員工之跨文化溝通與跨國管理能力。

有意願修習該課程的企業，請致電：郭于寧小姐，02-2905-3307/2905-2174，或登覽這項計畫的網址查詢：<http://www.excellence.fju.edu.tw/plan/1.3.3b/>。

# 法國泰澤何錦棠修士訪台共融之旅

## 920~928六縣市泰澤晚禱 歡迎參加

【台北訊】法國泰澤團體上月剛慶祝創立70周年，泰澤團體中唯一的華人修士——何錦棠修士，將於9月底拜訪台灣，在6個縣市舉行泰澤晚禱，為我們帶來普世和平共融的訊息。

泰澤祈禱靜默祈禱的方式與氛圍，幫助許多基督徒重新找到祈禱中的感動與恩典，因此流行於全球各地，特別在年輕族群中。普世教會協會總幹事戴維德牧師 (Rev. Olav Fykse Tveit)，形容泰澤團體是「屬神子民尋求靈性和物質需要的典範」。天主教教宗本篤十六世亦稱讚泰澤團體創辦人羅哲修士是「尋求基督眾門徒合一的苦路先行者」。

泰澤祈禱是在20年前傳到台灣，經耶

穌會法國籍雷煥章神父介紹，並邀請法國泰澤團體的何錦棠修士來台推廣。自那時起，便有青年前往法國泰澤親身體驗泰澤祈禱生活，回台後積極在全台各地推展泰澤祈禱，促使泰澤祈禱在台灣萌芽。

20多年來，台北天主教震旦中心也成為推廣泰澤祈禱的主要據點，固定在每月第一個主日舉行泰澤祈禱彌撒。發展至今，已有不少基督徒有泰澤祈禱的經驗，也有許多教會與團體自行舉辦泰澤祈禱，或參與泰澤信心之旅朝聖團，親自至法國體驗「簡樸、謙卑、合一」的泰澤精神。

目前也定期舉行基督徒共融合一泰澤

祈禱，於每月第3個星期五在台灣基督長老教會台北大專學生中心舉行。

自9月20日起，何錦棠修士來台共融之旅，將於新竹、雲林、台南、高雄、台北、台中分別舉辦泰澤晚禱（詳細時間地點請見下列時間表），希望能將泰澤祈禱的經驗與精神介紹給更多人，歡迎各界踴躍參加！

針對喜愛泰澤祈禱的青年，也歡迎參加「Taiz Magic泰澤祈禱工作坊」，體驗學習帶領泰澤祈禱的方法。活動將於10月23日在台北震旦中心舉行，報名詳情請上網天主教震旦之友協會網站查詢<http://www.caaurora.org.tw>，報名截止日期為10月10日。

### 亞洲真理電台 一分鐘說好神父

好神父以言以行碰觸你心，歡迎你以1分鐘或120字為好神父發聲！

### 殷殷牧者——黃東昇神父

與黃東昇神父相識於四腳亭朝聖地，由於和妻子有不同的省籍情結，生活和觀念差距極大，婚姻幾乎難以維繫，幸賴黃神父苦口婆心，從我還不是教友的時候，就常以聖經中原罪的真義解惑，更要求我以「基督化的委順」與妻子相處，如今我不但領了洗，女兒們也都學養兼俱，家庭美滿，對於黃神父的引領，我銘感五內。（若石）

亞洲真理電台 投稿請洽：  
新店市中興路  
三段219-1 號3樓之3  
電話：886-2-29159359  
Email：  
service@tianzhu.org

## Taiz 泰澤祈禱 法國泰澤何錦棠修士共融之旅

<b>9/20(一) 泰澤晚禱</b> 新竹 時間：19:00泰澤介紹 19:30泰澤祈禱 地點：聖母聖心主教座堂 (新竹市中正路156號) 聯絡人：張秘書03-5254198#22	<b>9/23(四) 泰澤晚禱</b> 台南 時間：20:00泰澤介紹 20:30泰澤祈禱 地點：台南神學院 (南市東門路一段117號) 聯絡人：林淑娜老師 電話: 06-2371291~4	<b>9/25(六) 泰澤晚禱</b> 台北 時間：19:30泰澤介紹 20:00泰澤祈禱 地點：大坪林聖三堂 (台北縣新店市寶安街26號) 聯絡人：楊應望神父02-29112459 震旦中心 曾慧榕02-23215147
<b>9/21(二) 泰澤晚禱</b> 雲林 時間：19:00泰澤介紹 19:30泰澤祈禱 地點：虎尾耶穌聖心堂 (虎尾鎮北平路77號) 聯絡人：張欽真神父05-6324312	<b>9/24(五) 泰澤晚禱</b> 高雄 時間：20:00泰澤介紹 20:30泰澤祈禱 地點：聖文生堂 (高雄市三多二路219號) 聯絡人：張宗德 07-7519831	<b>9/28(二) 泰澤晚禱</b> 台中 時間：19:30泰澤介紹 20:00泰澤祈禱 地點：耶穌救主主教座堂 (台中三民路二段100號) 聯絡人：唐秘書04-22075678

# 享福

### 鄭鴻聲神父證道集 (上、中、下冊)

花蓮教區 黃兆明 主教·曾建次 輔理主教 推薦閱讀！  
單國璽 樞機主教·歐晉德 先生

#### 主內親愛的神父、修女、姊妹弟兄們：大家平安！

《享福》的作者鄭鴻聲神父是台東一帶公認的教育家，同時也是一位充滿牧靈傳忱的好牧人。他除了竭力照顧每一位教友的神形需要之外，在準備教會之大慶節及主日的證道時，更是煞費苦心旁徵博引，務使教友們能夠了解正統的宗教信仰，並能將此信仰與日常生活密切整合。鄭神父於數年前已將他在大慶節及主日的證道詞整理好了，只因患病，未能及時將其付印出版。現在鄭神父的教友鍾耀輝先生再次整理校閱他的稿件，擬於近期付梓出版，並為此證道集取名為《享福》，乃「分享福音」之意也。希望這本書不但能夠幫助忙碌的牧者準備教會大慶節以及主日的證道，而且也能夠協助平信徒更深入了解福音的真諦，並能在日常待人接物時將福音的精神生活出來。

摘錄自《享福》——單樞機主教序

出生在遼寧營口的鄭鴻聲神父，聖名伯多祿，經歷了貧窮與時代動亂，民國三十四年晉鐸，民國三十八年輾轉抵達香港後，在香港華南神哲學院完成神職教育，民國四十三年應當時花蓮教區費聲遠主教之邀，來到台灣，開始他的奉獻生涯。

民國四十五年，鄭神父調來台東的培質院，在培質院將近五十年的工作，培養優秀學生無數，稱他為教授其實一點也不為過，教育，正是他一生的工作重心。



鄭鴻聲神父



上冊：272頁，定價280元  
中冊：256頁，定價260元  
下冊：192頁，定價200元  
全套定價：740元

即日起至99年9月30日止，預購優惠價：**555元**（含運費）  
預購專線：06-2144037 聞道出版社

## 2011年聞道精選

# 百年教堂

The Journey of Century Old Churches

## 傳奇之旅 II

**《2011 聖經記事日曆》**  
尺寸：9x15 cm，定價：80元 預約價：70元  
※傳統廣開本裝訂  
※線圖筆記式裝訂

26孔活頁 **《聖經工商日誌》**  
企業、機關團體訂購可加贈公司名稱等資料，歡迎來電洽詢。  
皮套封套及內頁，定價：250元 預約價：220元  
176頁活頁內頁，定價：150元 預約價：120元

**《2011 聞道月曆》**  
尺寸：28x62 cm，定價：100元 預約價：90元

**《2011 聞道桌曆》**  
尺寸：14x19 cm  
定價：120元 預約價：100元

主內親愛的神父、修女、姊妹弟兄們：大家平安！  
2009年臺灣慶祝開教一百五十週年，我們介紹了開教逾百年的十座教堂，經過調查統計全台灣開教超過一百年的教堂有二十二座之多，因此，聞道再次以「臺灣百年教堂」作為2011年《月曆》及《聖經記事日曆》的主題。我們依教堂主保瞻禮日較接近的月份順序收錄如下：

- 1月：鹿寮聖家天主堂 (1890年)
- 2月：淡水法蒂瑪聖母朝聖地 (1889年)
- 3月：麟平 (樹仔腳) 聖若瑟天主堂 (1890年)
- 4月：斗南聖三天主堂 (1890年)
- 5月：大湖聖若瑟 (勞工主保) 天主堂 (1892年)
- 6月：田中耶穌聖心天主堂 (1896年)
- 7月：西螺聖伯多祿天主堂 (1905年)
- 8月：豐岡 (埔兜崙) 玫瑰聖母天主堂 (1887年)
- 9月：員林聖體天主堂 (1898年)
- 10月：崙背聖母聖心天主堂 (1905年)
- 11月：台東馬蘭聖若瑟天主堂 (1954年)
- 12月：屏東萬金聖母聖殿 (1861年)

精心絕性設計 贈送記事本兩用

**預約優惠期自 即日起至 99年9月30日 截止！**

聞道本著服務的精神，再提供訂購數量特惠折扣，請大家多多支持與鼓勵！P.S 請於貨到後，再行付款即可。

* 5 本以上 9.5 折	* 10 本以上 9 折	* 15 本以上 8.5 折
* 20 本以上 8 折	* 100 本以上 7.5 折	* 500 本以上 7 折

天主教台南教區 **聞道出版社**  
地址：700台南市開山路一九七號

訂購專線：06-2144037 傳真：06-2141148  
E-mail: windowp@ms76.hinet.net  
<http://www.windowp.org>

# 紀念聖母誕辰

## 鮑思高堂和聖母軍 齊頌生日快樂 獻上所有

【謝蓉倩／台北報導】9月8日是聖母誕辰，在聖若望鮑思高堂的精心規畫、聖母軍台灣分團的全力配合下，當晚70餘位聖母軍團員和百餘位教友，在聲聲〈聖母禮讚〉中祝聖母媽媽「生日快樂」。

9月8日教會紀念聖母誕辰，這節日由教宗聖塞爾焦一世在第7世紀建立。教宗本篤十六世當天在公開接見活動結束時，提到這個節日說，瑪利亞在信仰旅程中走在我們前面，因為她相信耶穌的話必然實現。聖母誕辰這個節日不是源自聖經，而是一個歷史的、神學的節日，教會通常在聖人離世的日子作紀念，因為那才是他們真正誕生的一天——是他們生於天上的一天。然而，除了耶穌之外，為若翰洗者及瑪利亞，教會同樣也慶賀他們兩位誕生在世上的那一天，可見他們的角色在救恩史上的重要性。

對聖母軍來說，這更是一個值得彰顯的日子，因為聖母軍的第1次支團會議在愛爾蘭的首都都柏林召開，時間是1921年9月7日，也就是聖母誕辰的前夕；也因此，位於台北民生東路的聖若望鮑思高堂的聖母軍發起「為聖母媽媽過生日」的活動。

8月底，聖若望鮑思高堂即設了一個「給聖母媽媽一份生日禮物」的愛心板，邀請教友寫下給聖母媽媽的賀語，不到兩周，愛心板上貼滿了教友和聖母媽媽之間的真心話。「獻上我全部的愛」、「在愛中與妳相遇真是我的幸福」、「一顆心說『愛妳』」、「聖母媽媽願永遠追隨妳」、「我的一切妳都知悉，愛妳！」比情人更甜美的話語，在這塊心板上相互呼應！

這個跨堂區的活動，程若石、張鍾來兩位神父都來參與盛會。主禮的聖若望鮑思高堂簡安德神父證道時首先問道：不知大家在聖母生日為聖母準備了什麼生日禮物？簡安德神父也要教友問問自己：我能送聖母什麼禮物？

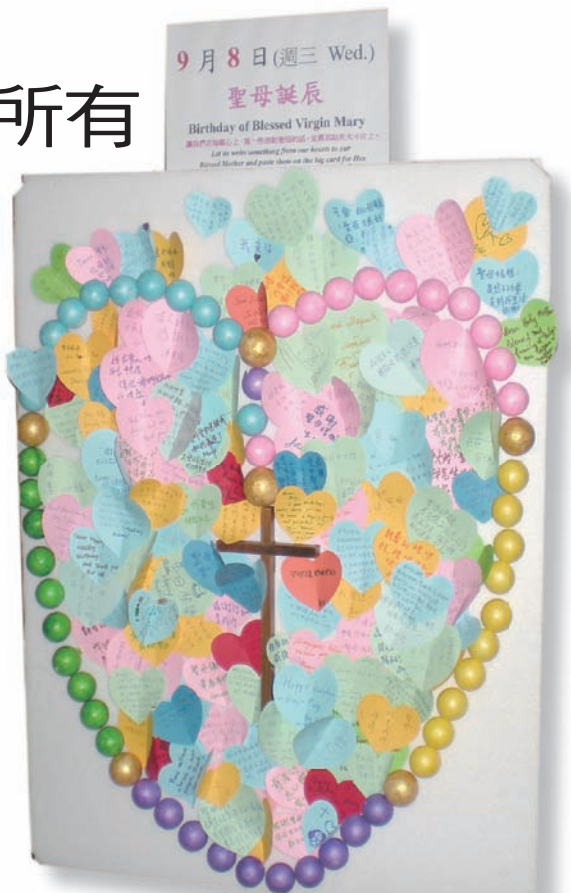
簡安德神父引用一位熙篤會神父的話說：不要對你與人的關係認真，要對你與天主的關係認真；同樣，除了在乎你與聖母軍的關係外，更要在乎你與聖母間的愛情。如果沒有與聖母情深意切，聖母軍只是一個聚會的團體，因此，尤其是聖母軍的團員，更要與聖母建立不可切割的深情。

簡神父接著又問道：為何天主教在婦女中揀選了瑪利亞？一般的答案可能是「這是天主的旨意」。簡神父曾造

訪法國露德伯爾納德故居，他在伯爾納德身上找到了答案。簡神父表示，在伯爾納德故居，有伯爾納德未腐朽的遺體與她的生命故事，故事中說，聖母之所以顯現給她，是因為她是全村中最窮、最無知的。伯爾納德甚至無法寫下自己的經驗，因為她不識字，直到進入修會才得記下隻字片語。同樣地，因著瑪利亞的謙遜和貧窮，上主揀選了她。我們信仰的道理正是如此，因為我們正是那最微小的，看到聖母的種種恩典，如何效法、跟隨聖母的簡樸與貧窮，正是紀念聖母誕辰的本旨。

聖若望鮑思高堂的教友黃錦蘭，在彌撒中手持聖母軍軍旗，在眾人的見證下，加入了該堂黃金之殿支團，成為聖母軍的生力軍，完成宣誓後，台灣分團長張秀英等特別予以祝賀。

隨後與會人員齊頌生日快樂歌，在聖母軍黃金之殿支團的帶領下，特別為懷孕媽媽——深知嬰兒是天主賞賜



▲在聖若望鮑思高堂的愛心板上，教友們真心的隻字片語，道盡了與聖母媽媽之間不變的愛情。  
(照片／聖若望鮑思高堂提供)

最美好的禮物——這個意向，祈求聖母代為轉禱，聲聲頌禱拉近了聖母與聖母軍之間的情愛。

### 聖女小德蘭朝聖地 2010年九月敬禮

9月23日	星期四	下午7:30	為世界和平及國運昌隆祈禱	黃東昇神父	台北教區
9月24日	星期五	下午7:30	為老年人及病人祈禱	曾慶導神父	輔大神學院院長
9月25日	星期六	下午3:00	為老年人及病人祈禱	鐘安住主教	嘉義教區
9月25日	星期六	下午7:30	為一切勞工者祈禱	林瑞德神父	聖母聖心會
9月26日	星期日	下午7:30	為聖化教友家庭祈禱	金毓璋副主教	台北教區
9月27日	星期一	下午7:30	為建設地方教會祈禱	徐世昭副主教	台中教區
9月28日	星期二	下午7:30	為生活在痛苦中的人們祈禱	柏實理神父	聖言會
9月29日	星期三	下午7:30	為青年人勇於獻身基督祈禱	張隆順神父	耶穌會
9月30日	星期四	下午7:30	為信友宣揚福音祈禱	陳科神父	主教團秘書長
10月1日	星期五	下午7:30	慶祝聖女小德蘭傳教區主保節	洪山川總主教	台北總教區

地址：台北市萬華區興寧街七十號 電話：(02) 2306-3211 本堂神父：侯發德神父

第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎

金寶山 ChinPaoSan Group

## 我們理想中的天堂~金寶山

玫瑰園藝術品實景

大地墓園 精做塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約 禮俗諮詢、臨終服務

**0800-896-896** **0800-044-044**

服務處 / 台北市建國北路三段96號 網址 / www.memory.com.tw



## 聖女大德蘭三日敬禮

為了隆重慶祝聖女大德蘭誕生五百週年（1515~2015），從今年開始，全球加爾默羅會士以各種方式善作準備。總會長神父特別要求會士，每日閱讀並默想會母的靈修著作，讓聖女大德蘭的教導與神恩充滿會士的心靈。為此，荳林加爾默羅聖衣會隱修院將於10月15至17日舉行三日敬禮，特邀請學者專家講授聖女大德蘭靈修，並於節日當天(10月15日)恭請李主教克勉主祭，歡迎神長共祭，教友參加。由於荳林隱修院聖堂容量有限，為使參加者能專心聽講，參加人數限定100位，即日起歡迎報名參加，額滿為止。

### 聖女大德蘭三日敬禮時間表

時間	2010年10月15-17日下午
1:30	報到
2:20	
2:30	大德蘭靈修專題 15日(五): 房志榮神父 主講 16日(六): 曾慶導神父 主講 17日(日): 林長震神父 主講
3:45	
4:00	
4:00	彌撒 15日(五): 李主教克勉 主祭 16日(六): 曾慶導神父 主祭 17日(日): 林長震神父 主祭
5:30	
5:30	
6:00	談話室會見修女 略備茶點招待

請以電話、傳真或E-mail方式報名。

聯絡人：劉國英姊妹

電話：03-3803600 行動：0920-069573 0939-369172

傳真：03-3803600 e-mail: teresa\_kuoying@hotmail.com

注意事項：

1. 為響應環保請自備水杯。
2. 請勿攜帶10歲以下兒童。
3. 請勿錄音、攝影，由修會統一製作。
4. 請準時與會，費用自由奉獻。

## 福田妙國生命紀念館

“天主教專區”——教友最肯定的聖地

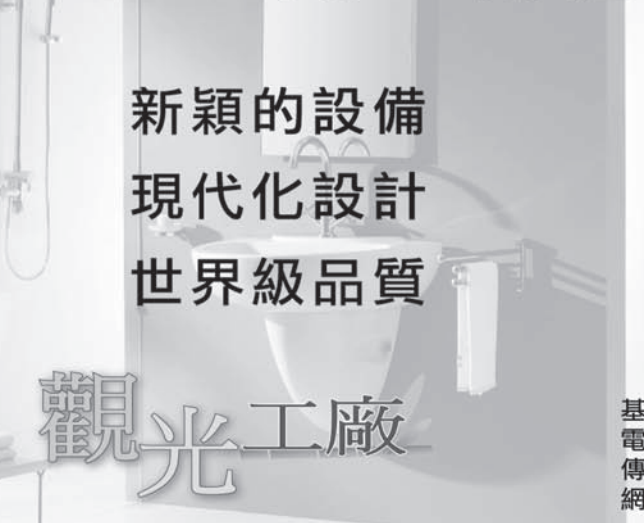
- ◎ 雄偉的仿天壇建築矗立於北海岸金山萬里交界處交通最便捷。
- ◎ 五星級飯店式的挑高大廳及各項完備的設施讓您倍感溫馨。
- ◎ 專屬的天主教堂每逢清明及追思已亡節均邀請神父舉行追思彌撒。
- ◎ 感謝主教公署97年4月邀請神職人員蒞臨本館參訪及舉行彌撒。

塔位每座平均價位12萬元 預購教友另有優惠  
教會殯葬禮儀專業服務 僅5萬元

館址：台北縣萬里鄉磺潭村員潭路22-3號  
24小時免付費服務電話：0800-509-009  
執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

隨時歡迎洽詢  
竭誠為您服務

## ital 一太e衛浴



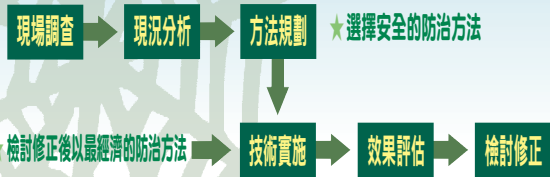
淋浴拉門、遠紅外線養生屋、蒸氣房  
馬桶、按摩浴缸、瓷盆浴櫃、淋浴柱  
龍頭、鏡子、衛浴配件...等

《歡迎各界團體組團蒞臨參觀》

誠徵：觀光工廠主管 具服務業相關經驗者  
聯絡人 謝小姐 分機390

基隆總公司：基隆市大武崙工業區武訓街51號  
電話：02-2434-2111 / 0800-042-111  
傳真：2434-1559  
網址：www.itai.com.tw

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之  
臺億環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線：(02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

環藥病媒字第63-002號

訂購請洽：  
台北保祿書局 台北市忠孝西路一段21號（星期日照常服務）  
郵撥：上智文化事業 19399740  
電話：(02)2371-0447 傳真：(02)2371-7863  
訂購服務：sipaul@pauline.org.tw  
台中保祿書局 (04)2220-4729 台中市光復路136號  
郵撥：財團法人聖保祿孝女會 21999096  
高雄保祿書局 (07)261-2860 高雄市五福三路149-1號  
郵撥：高雄聖保祿文物中心 42006873  
台灣教會公報社 (06)235-6277 台南市青年路334號



潘寧頓 (M. Basil Pennington) 著 / 左婉微◎譯  
定價：200元·平寄郵資：35元·掛號郵資：55元  
這是教導祈禱的入門書，從「為什麼要祈禱」及「如何祈禱」兩個基督徒傳統的觀點切入，以精簡、活潑、適合現代人的方式呈現，知識性與實用性兼具。  
本書不僅談到祈禱的時間、姿勢等實際問題，也探討神枯、分心這類較令人困擾的情形，逐步排解疑惑，鼓勵讀者從實做中學，用自己所做到的方式來祈禱，帶領讀者從感恩、讚美，走向默觀的高峰。同時也指出我們的導師耶穌及聖母瑪利亞，就是學習祈禱的至高典範和恩寵的來源。

上智文化

## 《祈禱的挑戰》

## 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要1580元  
一天只要528元

通國、台、英語  
不適用免費替換

一通電話全省服務

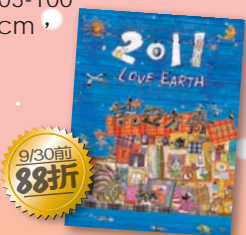
電話及諮詢服務

詔富國際有限公司(許可證字號1884) 台北縣永和市永和路一段40號4樓之5  
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

劃撥帳號：0768999-1(戶名：光啟文化事業)  
電話：02-27402022轉523-528 傳真：02-27401314  
地址：www.keg.org.tw E-mail: keg@keg.org.tw  
址：台北市(10688) 敦化南路一段233號20號A棟2樓

### 2011手札~Love Earth

6OT-003-100  
13x17cm  
176頁



【定價：每本230元】

運費另計，  
大宗團購更享優惠！

### 2011智慧箴言日曆

6OT-004A-100  
29.5x21cm



【定價：320元】  
5-9本 85折優惠  
10本以上 8折優惠

### 2011聖經大月曆

6OT-004S-100  
30x60cm



【定價：125元】  
十份以上 8折100元  
一百份以上免費加印堂區資料

光啟文化 新年獻禮

# 共創活力婚姻 恩愛過一生 美滿家庭工作坊



親愛的:

當我默默地望著你，體會到你對我的重視、依靠，那是一種幸福。當我與你同床共眠，相擁而睡，那份專屬的權利，那是一種幸福，當我們彼此愛悅的相視而笑，或投以欣賞的目光，那是一種幸福。似乎結婚愈久，也就愈能體會這份幸福，因為這一切都在告訴我，你是我一一生中極其珍愛的人，我將與你共度一生。

婚姻生活中有愛情的堅貞、守約的可貴、寬恕的美麗及無悔的奉獻，因此與您相約一起學習用愛經營、用心體會、用情讚美，共創活力婚姻，恩愛過一生。

活動目標：

- (一)、幫助夫妻彼此更加了解，學習愛、溝通與成長。
- (二)、掌握夫妻婚姻成功因素，幫助夫妻共創活力婚姻。
- (三)、促進夫妻支持彼此的夢想與抱負，打造共同的人生抱負，恩愛過一生。

指導單位：

教育部、高雄市政府教育局、高雄市政府社會局

承辦單位：

高雄市親愛家庭協會 天主教高雄教區家庭委員會

參與對象：

- 1. 願意在婚姻生活中共同學習提昇婚姻品質增進家庭幸福和諧之夫婦及個人。
  - 2. 願意在婚姻與家庭領域中投入陪伴與服務的夫婦及個人。
- (可夫妻其中一人或兩人共同參加，以共同參加最好，如果攜同小孩，我們會安排專人照顧)

活動時間：

從99年9月24日始，至99年12月10日止，每個星期五晚上7時30分至9時30分。

活動地點：高雄市道明中學于斌社教中心5樓會議室 (高雄市建國一路354號)

辦理方式與內容：

- 1. 本課程是參考約翰·高特曼與南·西爾弗所著的《恩愛過一生——幸福婚姻七守則》，及大衛·歐森及愛彌·歐森所著的《共創活力的婚姻——親密關係十大指標》，書中精華研發而成的課程，並加上高雄市親愛家庭協會20年來舉辦夫婦懇談會 (Marriage Encounter) 陪伴夫婦成長的豐富經驗，設計出具有結構性與實踐性的幸福婚姻成長課程。
- 2. 本課程共分12個主題，每個主題2小時，分為以下3部分：
  - (1) 親愛家庭協會輔導夫婦講授與分享。
  - (2) 以團體帶領的方式，引導學員經由經驗分享、小組討論、角色扮演、視聽教材、問卷測驗及溝通技巧實作，及團體展示等方式進行。
  - (3) 大組共融與分享。

費用：報名費每人600元，如12堂課全勤學員退回所繳報名費用。

報名：報名請洽：黃偉民 (家) 07-3702-066；(公) 07-2828-245；手機0918-233-311

或林耀隆0929-218-194；程河靜0929-653-795

報名表請寄：高雄市五福三路149之1號7樓702室，或傳真：07-2819-510

或e-mail 黃偉民：ernie.cindy@msa.hinet.net

郵政劃撥：41699930；

戶名：高雄市親愛家庭協會

## 「共創活力婚姻，恩愛過一生」工作坊課程內容

課	日期	主題
1	9/24	相見歡 —婚姻生活的萬種風情與成長滄桑
2	10/1	婚姻中的幸福與災難
3	10/8	建立夫妻愛情地圖
4	10/15	培養夫妻愛慕的賞賜循環
5	10/22	婚姻的愛之語及愛情存摺
6	10/29	當亞當遇到夏娃 —夫妻的性與愛
7	11/5	婚姻生活的危機與轉機
8	11/12	愛在金錢漫延時
9	11/19	如何做一個現代父母 —經營和諧的親子關係
10	11/26	建立彼此欣賞互相學習夫妻關係
11	12/3	我們的未來不是夢 —夫妻創造共同的人生意義
12	12/10	愛是不斷的學習—喜悅分享與珍重再見

## 劉總主教給各堂區神父及兄弟姐妹的一封信

親愛的堂區神父及弟兄姊妹：

願主的平安常與你們同在！

為配合司鐸年，我們教區特別舉辦建立基督化家庭系列講座，從2009年8月開始，至2010年7月為止，共有9個鐸區依序舉辦，都是由教區家庭委員會的夫婦們精心規劃。課程從「在基督內共修夫妻此生的喜樂與幸福——美滿婚姻牽手情」，到「親子關係與子女身心靈的全人成長——深情陪伴父母愛」。感謝每一個鐸區的神父及兄弟姐妹熱心的配合，讓9場的基督化家庭講座得以順利圓滿完成。

雖然鐸區日的基督化家庭講座已告一段落，但是在邁向基督化家庭努力的腳步並不因此而停歇，為了持續幫助教區內弟兄姊妹增進經營婚姻生活的能力，同時陶成各堂區推動基督化家庭的種子師資，進而在信仰的道路上成就婚姻靈修，達到基督化家

庭的幸福婚姻，繼續由家庭委員會從99年9月24日始至同年12月10日止，每周五晚上7時30分至9時30分，在高雄市道明中學于斌社教中心5樓會議室 (高雄市建國一路354號)，舉辦「共創活力婚姻恩愛過一生」幸福家庭講座。

這是一系列夫妻親子的幸福婚姻講座，歡迎願意在婚姻生活中共同學習，提昇婚姻品質，增進家庭幸福和諧的夫婦及個人，特別是願意在婚姻與家庭領域中投入陪伴與服務的夫婦及個人，夫妻共同參加最好，或其中一人參加也很好；如果攜同小孩，也會安排專人照顧。誠摯邀請各堂區至少有1對夫婦或個人報名參加，並將課程中所成長及學習的，帶回家庭及堂區，讓各堂區基督化家庭的種子得以因此發芽成長。

親愛的各位，有健康的家庭才有健康的教會，希

望能在這一切的努力中，幫助教友避開落入魔鬼圈套的家庭婚姻危機，進而提昇教友經營婚姻生活的能力，使我們的教友不只是一位在教理認知或信仰禮儀中有完善裝備，更能夠在實際婚姻家庭生活上，活出基督生命的價值，勇於見證天主無限的愛與恩賜。

相信在大家的共同努力及祈禱中，必能彰顯天主對婚姻家庭的祝福，恩賜各堂區夫婦們有力量、有信心迎向婚姻的任何挑戰，使我們的教會在婚姻與家庭中獲得救恩！讓我們同心合意地祈禱，因為祈禱正是福傳力量的泉源。

順此敬祝

平安喜樂！

總主教 劉振忠 敬啟

2010年9月6日

## 馬尼拉香港人質遇害事件 菲主教團致函香港教會致哀並表團結

【天亞社·馬尼拉訊】菲律賓主教團致函香港教會，就馬尼拉挾持人質事件表達他們的哀傷，並藉此展示兄弟教會的團結。

菲律賓主教團主席雷奧·奧奇馬(Nereo Odchimar)主教指出，他們本周寄出慰問信，哀悼無辜生命被剝奪，並祈求身心受創者早日復原。

菲國前警務人員門多薩8月23日挾持一部旅遊大巴上的21名香港遊客和4名菲律賓人，與警方對峙11小時後互相開火，結果他與8名旅客及領隊死亡。

馬尼拉總教區布羅德里克·帕比爾

洛(Broderick Pabillo)輔理主教，8月31日在事發地點舉行傳統紀念去世親人的第9天彌撒，祈求公義和新生。帕比爾洛主教講道時說，「我們在此祈求的就是新生，求主賜給枉死者新生」，亦為「身心深受傷害的倖存者」祈求康復。

帕比爾洛輔理主教表示，菲律賓司法、警方、從政者和媒體亦應展開「新生」，還受害人公道。他強調：「正義必須伸張，遲來的正義並不是正義。」他又說：「但願執行公義者又快又好地完成工作。這宗可怕的事件

本身也正向上天呼求公義。」

主教指出，不僅中國人「要求公正和迅速的調查，我們菲律賓人也向當局提出同樣的要求」。他呼籲政府查出真相，並追究須對事件負責的人。

追思彌撒中，馬尼拉市長林雯洛和總統府秘書長奧喬亞等官員，坐在中國駐菲律賓大使劉建超旁邊。

彌撒由帕比爾洛主教與另外兩位主教，以及來自中國大陸的尚達陸神父共祭。出席者還包括菲律賓的華裔社群代表、佛教僧侶，以及數百名馬尼拉學生。

## 香港明愛會設熱線 輔導情緒受擾的民眾

【天亞社·香港訊】上月發生香港觀光客在菲律賓遇害的慘劇後，香港民眾因連日的媒體報導，而出現情緒困擾，香港明愛為此設立輔導熱線。

明愛九龍社區中心社工梁錦萍對天亞社說，他們接到一些市民來電求助，表示對事件感到哀傷、憂慮，甚至憤怒和怨恨。她說：「由於傳媒長時間和大量的報導，致使部分市民尤其有精神病或情緒病的人，可能會出現情緒困擾。」

香港和全世界都從電視上看到馬尼拉人質危機流血暴力過程的直播。有些香港居民向明愛會表示，他們腦海常浮現領隊被殺的畫面，也有人擔心日後出國旅行會遇上類似情況。

梁錦萍說，出現這些憂慮是正常反應，通常只是短暫的時間，過後就會淡忘。梁錦萍建議，情緒久久無法平復的民眾，不要再看相關的報導。

至於有求助者反映看見自己家裡的菲籍傭工，會產生不悅，梁錦萍提醒他們，要回想「菲籍傭工為他們家庭的貢獻」，並提醒說，菲傭也為自己國家處理危機的方法感到難過。

香港明愛會8月29日舉辦情緒健康講座，幫助民眾建立正面的思想。

## 香港舉行彌撒 追悼教友人質英雄及其他罹難者

【天亞社·香港訊】約1200名教友和公眾人士參與追思彌撒，追悼在菲律賓挾持人質事件中捨身救人的天主教友梁錦榮和其他罹難者。

梁太太吳幼媛被救出後向媒體憶述，槍手開始槍殺人質後，丈夫曾衝前企圖阻止槍手，卻死於槍下。

彌撒於8月26日由梁錦榮的母校天主教伍華中學校友會主辦，在與學校毗鄰的善導之母堂舉行，由香港教區副主教陳志明神父主禮，中學校監羅國輝神父和菲籍人士的專職司鐸林永基

(Emilio Lim)神父共祭。菲律賓駐港總領事館人員及香港特區行政長官曾蔭權也出席。

信友們也追悼其他遇難者，並祈求天主眷顧倖存者。祭台前放有梁錦榮學生時代的黑白照片，旁邊還寫上其他7名罹難者的名字，包括梁錦榮的兩名女兒。

陳神父講道時引用福音「真福八端」裡「為義而受迫害的人是有福的」，來讚揚梁錦榮的英勇行為。

梁錦榮的好友麥淦岐以梁錦榮之名義成立了一個教育基金會，以圓梁錦榮生

前渴望扶助後輩的遺願。

林神父在彌撒中為這次人質遇害事件道歉。這位華裔菲律賓神父在香港生活了17年，他說，這次事件也令很多菲國人民感到震驚及憤怒，他也不滿政府未能保障香港遊客的人身安全，並促請當局儘快調查。

追思彌撒歷時90分鐘。結束前，伍華中學校長黃秉坤及兩名校友上前獻花，全場行三鞠躬禮致敬。黃秉坤校長對天亞社說，梁錦榮以親身行動表現捨己為人的精神，發揮人性光輝。

# ★ 豐盛天使 豐盛人生 ★



「每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為『天主愛樂捐的人』。」(格後9:7)

無論捐款多少，您都是天主教周報的**豐盛天使**！

凡捐款一次達5000元(含)以上的豐盛天使，本報將致贈一套「福傳伴手禮」——《32位聖經人物的生命課程》套書+《德國管風琴靈修音樂小品》+贈閱3個月《天主教周報》。

德國聖本篤修道院古倫神父與胞妹琳達女士攜手合作，從32個聖經人物看人生百繪，讓你更了解自己，發揮自己的性格特質，活出天主原創的你！並從女人與男人的多元角度，體現完整的人生張力！加上德國聖本篤修道院的管風琴靈修音樂原聲帶，洗淨靈魂的塵埃，開啟內心的喜樂之泉！

套書配CD，加贈閱報，自用送人兩相宜！歡迎您指定寄贈對象，好讓本報為您準備的這套「福傳伴手禮」，將福音廣傳於全地！

如果您無法一次捐款5000元，我們祈求聖神帶領您持續捐助本報，只要您的捐款累積達5000元，我們亦將奉上福傳伴手禮套裝組。

請於劃撥單通訊欄註明：**豐盛天使**，由本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立捐獻收據，可作為所得稅抵稅之用。

**願天主降福給您豐盛人生！**

郵政劃撥：5008-2177 戶名：財團法人天主教會台北教區  
電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326  
E-mail: catholicweekly@gmail.com





聖秦存福(1886-1900)

聖秦存福，洗名西滿，生於1886年，河北任丘人。母親秦邊麗莎，是一度敬教徒。教難起，秦邊氏領著全家避難，遇一教外富戶只有一個小女兒，希望招存福為門婿，便托人向秦邊氏說親，但存福看出那富翁要他們背教，便起而攔阻說：「媽，不要把我的肉身看得比靈魂重，我已拿定主意，決不離開妳，要死，我們就死在一起吧。」因此，那富戶馬上叫人去通知拳匪抓人。

存福知道這些匪徒專為他而來，就請母親姊妹們走開，自己跪在地上，念經求主，等著殉道。拳匪一到，不問情由亂刀齊下，頓時把秦存福送入了天國。時值1900年7月17日。得年14歲。



聖婦張何德蘭(1864-1900)

聖張何氏，洗名德蘭，生於1864年，河北寧津人。張何氏因決意不肯背教，拜偶像，並說她決不拜廟敬神，奉教三輩子，不能貪生怕死等語，便同自己的一子，名廷，8歲，一女，年才2歲，同時被刀砍槍扎而死，為主犧牲了性命。殉道是張何氏素日所企望的。

她曾向長女張瑪麗說：「因病而死，很不容易昇天享福，為主捨身，卻能立刻獲得這項福分。我希望天主不久，就賞賜我殉道的大恩。」1900年7月16日為主殉道。享年36歲。



聖陳金婕貞女(1875-1900)

聖陳金婕，洗名德蘭，生於1875年，河北冀縣人。其妹陳愛婕。教難爆發，兩姐妹跟親戚10人同車逃往寧晉縣，路上被拳匪攔住。同行的人或逃命，或被砍死、砍傷，匪徒欲將姐妹倆拉下車時，被二人呵斥止之，自己下車後，跪在地上叫拳匪砍殺。拳匪卻起了歹念想把她們帶走，兩姐妹不為所動，仍跪地呼求：「耶穌救我們！聖母保佑我們！」一個匪徒要拉金婕，被她甩開，此賊被激怒，摔倒她後，又順手砍下一刀，正中頭部，在不停呼求基督救援中，聖人直奔主懷。時值1900年7月5日。得年25歲。



聖陳愛婕貞女(1878-1900)

聖陳愛婕，洗名洛沙，生於1878年，河北冀縣人。其姊陳金婕。教難爆發，兩姐妹跟親戚10人同車逃難，路上被拳匪攔住。同行的人或逃命或被砍死砍傷，匪徒欲將姐妹倆拉下車時，被兩人呵斥止之，自己下車後，跪在地上叫拳匪砍殺。拳匪卻起了歹念想把她們帶走，兩姐妹不為所動，仍跪地呼求：「耶穌救我們！聖母保佑我們！」金婕被拳匪砍中頭部，先奔主懷而去。愛婕見姊姊慘死，雖一時驚嚇，但聽到匪徒要她背教，就呼求：「耶穌可憐我！」即時恢復了勇氣，毅然回答：「不，我不背教，我不跟你們走。」匪徒自知無法強虜她，揮刀砍了她的腦袋，劫銀奪車而去。時值1900年7月5日。得年22歲。



聖婦王王璐琪(1869 -1900)

聖王王璐琪，洗名璐琪，出生於1869年，河北威縣人。她是位為篤信天主、寧死不屈的英勇母親。

1900年拳匪之亂蔓延至河北東南諸州縣，聖婦王王璐琪帶著愛兒王殿慶和3歲大的女兒，為逃避拳匪之亂，來到馬家莊。是年7月21日，拳匪侵入馬家莊，逮捕了王王璐琪一家人和許多教友。他們被押上車子，帶到大寧村去。在進入村子時，拳匪就先將聖人王汝梅殺死，再把其他教友關在1個大院子裡的東廂房。第2天7月22日，聖婦要求拳匪先把她的愛兒和女兒殺了再殺她。她看著聖童殿慶笑容滿面，注視著母親，被斬首身亡，女兒身首異地後，她就無牽掛地從容就義，壯烈犧牲，一家同時奔向天鄉，享受永生的福地。享年31歲。



聖王殿慶 (1891 - 1900)

聖王殿慶，洗名安德肋，出生於1891年，河北威縣人。他是位年僅8歲，活潑可愛的小孩。1900年拳匪之亂蔓延至河北東南諸州縣，他跟隨他的母親王王璐琪和小他3歲的妹妹，為逃避拳匪之亂，來到馬家莊。是年7月21日，拳匪侵入馬家莊，逮捕了王王璐琪一家人和許多教友。他們被押上車子，帶到大寧村去。在進入村子時，拳匪就先將聖王汝梅殺死，再把其他的教友關在1個大院子裡的東廂房。第2天7月22日，拳匪就把大部分堅拒背教的老少教友10個人，殘酷的用刀砍殺處死。

聖童王殿慶臨刑時從容不迫，跪在地上彎著腰，伸出頭頸，笑容滿面，眼睛注視著母親，如此被砍，身首異地，奔向天鄉，享受永生的福地。得年9歲。



聖劉子玉(1843 - 1900)

聖劉子玉，洗名伯多祿，生於1843年，河北深縣人。以燒窯為業，終生獨身不娶。他雖是新教友，但其信德及虔誠勝過老教友。1900年7月5日，因拳匪猖獗，本村教友勸他一同去避難，他卻說：「被拳匪殺死便是為主殉道。這樣的恩典，為什麼要拒絕！」「為天主受的苦越重，立的功勞也越大。我依靠天主，很希望多為祂受苦。」

7月17日，拳匪捉住了他，雙手反綁，他口中呼求「天主助佑我！」匪首問他：「你肯背教嗎？」子玉不答，仍口呼：「天主助佑我，天主助佑我！」匪首大怒，舉起大刀，狠狠地砍下了他的頭。有一名和尚，把子玉的心挖出，高舉示眾。為主殉道。享年57歲。



聖婦朱吳瑪麗(1850 -1900)

聖朱吳氏，洗名瑪利亞，生於1850年，河北景縣人。聖婦的丈夫是朱家河堂區教友會會長朱殿選，朱家侍奉天主不餘遺力。聖朱吳氏在地方是個為人熱心，慷慨好施，深受村人敬仰的主婦。

1900年拳匪之亂蔓延河北東南諸州縣，其中殺戮最為慘重的地方就在朱家河，當時這裡原本有300多名教友，但由附近縣城來避難的卻有3000。他們的壯丁在7月中旬，經過了3天的拚命抵擋，終被匪徒和官兵攻陷，遭受屠殺，並放火燒在教堂內擠滿避難的婦老幼童。聖人也在教堂內英勇的度過最後的時刻。1900年7月20日，她見官兵和匪徒攻入教堂，起身掩護任德芬神父，以致中彈倒地。享年50歲。

誰能與上主、我們的天主相比？祂從高處俯視諸天和大地。（《聖詠》113(112): 5)



【主日讀經與福音】

作者／杜敬一神父 譯者／張毅民

## 9月19日 常年期(丙)第25主日

讀經一〈亞毛斯先知書〉8:4-7·答唱詠〈聖詠〉第113(112)篇·讀經二〈茂德前書〉2:1-8·福音〈路加福音〉16:1-13 (或短式16:10-13)

今日讀經內容教導我們許多如何處理俗事的方法，例如：做生意、處理金錢、以及與政治掌權者打交道。在耶穌的光照與助佑下，我們也能在紅塵俗世發現正道，儘管各種狀況頻仍，但我們能走在正道上，邁向天國。有時會有危險，但在上主眼中，這些危難卻是我們向祂示愛的最好機會。

耶穌說了這個故事，並非為了讚揚這個管家，（是在故事之中的這個家主稱許不誠實的管家，並非在現實生活中）耶穌強調的重點是：人一旦為了要累積更多財富，往往會變得非常精明與狡猾，祂接著說明什麼才是真正的財富：「我告訴你們，用不義之財去結交朋友。」

這段文字令人驚訝！耶穌怎能將所有的錢財都視為「不義」呢？儘管不易找到答案，但經驗告訴我們自己：耶穌說的是對的。當我們遇見那些貧窮的、弱小的、教育程度低的、健康不好的人們時，我們會感到些許罪惡感，因為發現自己擁有的好像太多了，而我的弟兄姊妹卻缺乏至此。隱隱地，心裡知道：事情不太對，我們應該都是平等的手足啊。因此，耶穌的結論很清楚：「為自己的緣故，去結交朋友吧！」使用一切手上的資源換取友誼，讓陌生人成為自己的兄弟姊妹。他們手上握有你進入天國的鑰匙，他們若知道我們是朋友，他們必願為我們開啟天國之門。

這句話，實在值得我們反覆思量、不斷默想

，因為這揭示了耶穌關於人類大家庭的想法：我們與全世界的人，都應努力成為祂的朋友，（畢竟祂才是天國之門），並因祂的緣故，我們彼此相愛，猶如手足，相互分享自己擁有一切——首先是：我們的心、我們的同理、我們的關注，與我們的時間、信仰與希望。

接著，耶穌要求我們全心侍奉祂（祂不能容忍我們心中還有別的神），看似不太禮貌，但祂是對的。讓我們想想這件事：如果我們侍奉其他的神（若我們試圖做所有的事、滿足所有的欲望），是我們在決定一切，我們選擇誰是生命的主宰。意即：我們侍奉的是自己（自我的假象），一如耶穌說得：沒有人能侍奉兩個主人。「自己」是非常糟的主人，因為「自己」除了沮喪與死亡之外，沒有辦法賞賜任何恩寵與禮物給自己。

讀經二中，聖保祿宗徒回應耶穌的話：讓我們為彼此祈禱，也為國家元首及其他掌權的人祈禱。他希望天主能賜給世人寧靜安詳平安的生活，「使我們能安居樂業，度虔敬和端莊的生活」。他未論及物質生活的富饒或權力，他說的是真正的財富，就是靈修生活的滿全，而真正的權力，是活在天主恩寵內的生命。倘若我們彼此以姊妹相待，政治權力便沒有操作的空間了。唯一的利益，是我們要一起同登天國，共享永福。



### 教宗本篤十六世勸諭

#### 《愛的聖事 *Sacramentum Caritatis*》(2007)

首先，我們需要反省彌撒儀式固有的統一性。在教理講授和現行的舉行方式中，都應避免讓人覺得感恩祭的兩個部份僅是前後的並列。聖道禮儀與聖祭禮儀，加上進堂式與禮成式，「是如此緊密互扣，以致他們形成一個敬禮行動。」

第二部份「感恩聖事：當慶祝的奧蹟」  
感恩祭典的結構：禮儀行動的內在統一性 第44號

## 一周禮儀規畫

主教團禮儀委員會 潘家駿神父審核



### 9月19日(日) (綠) 常年期第25主日

雖然氣候依舊炎熱，但時序已經逐漸進入秋季，本周三將是中國人重視的中秋節，秋天在傳統農業社會中，是一個收穫的季節，如今常年期也邁向後半段，距離今年的禮儀年結束也只剩下9周，我們應回顧一下今年的信仰生活，有沒有開枝散葉？為天主結果實？天主給我們堂區的「塔冷通」，我們是否善盡好管家、好僕人的職責，將「塔冷通」發揮出數倍的功效？

今日讀經中，耶穌要我們反省自己是在侍奉天主，還是自己？那世俗之人為了下半輩子，尚且知道要用不義之財換取友誼，基督徒為了來世的天堂福樂，應要比俗人還要聰明才是：天主是唯一的主，我們應當侍奉祂，並且用所有的一切換得天堂的賞報。我們（與堂區）緊抱著金銀珠寶，卻不友愛鄰人，正是在「小事」上不忠信、不義，值此終末將屆的時刻，我們要惕勵自己：在末日時，我這不願分享、自私自利的生命，如何能蒙天主喜悅？生活裡不忠心侍奉天主的我，在末日審判時，怎有臉面見天主？

#### 關於彌撒經書：

集禱經中提醒我們，天主訂立的誠命其核心就是「愛主、愛人」，主禮帶領我們向天主祈求恩寵「是我們恪遵祂的誠命，日後獲享天國永生。」獻禮經中指出，我們因藉著主的命令所舉行的感恩聖祭，是我們獲得恩惠的憑藉。

#### 一些建議：

堂區如果在本周要舉行中秋慶祝活動，今日應把握時間向教友宣佈。

主日學、輔祭班與青年會等已恢復正常上課，在禮儀中，我們如何能讓孩童及年輕人更積極、更有意識地參與彌撒聖祭？對此，主日學老師、青年會輔導應與本堂神父積極討論，妥適規劃適當的參與方式與教導工作。有主日學兒童參與的一般彌撒聖祭，主禮神父可以在感恩祭開始或結束及講道時，特別對他們講幾句話。另外，兒童們除擔任輔祭與禮儀音樂服務（例如聖詠團或樂器手）之外，也可以在適當培育之後，擔任收獻儀及呈獻餅酒的工作。在「兒童彌撒」，他們更可以擔任讀經及信友禱詞等工作。

兒童與青年是社會國家的未來，也是教會的未來。重視兒童與青少年的信仰教育與牧靈工作的堂區，必定興盛，充滿希望。

### 9月20日(一) (紅) 聖金安德司鐸及同伴殉道紀念

### 9月21日(二) (紅) 聖瑪竇宗徒慶日

瑪竇是葛法翁城人，是瑪竇福音中稱為「稅吏」的宗徒，也可能與瑪爾谷福音中所說的「肋未」是同一人。他是第一部福音的作者。關於他在聖神降臨之後的傳教情形，缺少正確的歷史資料。傳說他曾到衣索比亞與波斯去傳教。教會尊他為殉道者。（趙一舟蒙席，《我們的慶節》）

今日福音中清楚地記載了耶穌如何召叫這位稅吏，他正坐在稅關上時，聽見耶穌呼喚他：「跟我來吧！」聖經記載他「就起來跟隨了耶穌」。瑪竇放下工作，不顧他人的眼光，在聽見耶穌召喚後，立刻起身，劍及履及。因為瑪竇的緣故，許多稅務員與罪人也跑來與耶穌一起同桌共食，甚至引起法利塞人的指責。我們在今日感謝天主揀選了聖瑪竇宗徒之外，更也感謝天主召叫了罪人如我們自己，求主賞賜我們以他為表率，堅貞追隨主耶穌，「做祂忠實的弟子」。（集禱經）

### 9月22日(三) (綠) 平日 中秋節

在我們台灣教會制定中秋節為「感恩日」，其目的是整個地方教會公開地對天主所施予我們地方教會的種種恩惠，向祂表示謝恩，可舉行「感恩日」彌撒，彌撒經文見主教團禮儀委員會所出版的《感恩日》禮儀手冊。

### 9月23日(四) (白) 聖碧岳·庇特來司鐸紀念

### 9月24日(五) (綠) 平日

### 9月25日(六) (綠) 平日 紀念聖母



▲北區金齡超偶選拔揭曉，精彩過程敬請期待107期的報導。(攝影/姜捷)

## 【九月份】

### 失智老人基金會 富邦家庭照顧者喘息之旅

時間：9月19日(日) 09:00~17:00 帶領講師：楊明磊老師  
地點：永和耕莘醫院8樓禮堂(台北縣永和市興街80號)  
詳洽：02-2332-0992 社工員張小姐

### 天主教醫師協會演講 江漢聲醫師談生涯規劃

時間：9月19日(日) 9:00~10:00 感恩祭禮 10:00~12:00 演講分享  
地點：天主教震旦中心(台北市杭州南路一段71巷9號)  
詳洽：02-2392-3622

### 紀念張正發神父逝世10周年追思彌撒

時間：9月19日(日) 09:00彌撒，倪瑞良神父主禮，房志榮神父講道  
彌撒結束後，隨即赴大直墓園向張神父行追思祈禱  
地點：三重聖母聖心堂(三重市大同北路115巷1號)  
詳洽：02-8981-7413

### 中秋「樂」圓人團圓 天主教四樂團聯合演出

時間：9月22日(三) 09:00~12:00 中午備有午餐，歡迎大家前來！  
地點：新莊聖保祿天主堂(台北縣新莊市新興街1-1號)  
演出團體：Say Now(泰山沙勿略堂)、十字與玫瑰(木柵復活堂)、  
Bis Sonntag(新店中華聖母堂)、Children of St. Paul(新莊聖保祿堂)  
詳洽：0972-215-266 新莊堂翁哲川

### 聖女小德蘭朝聖地2010年九日敬禮

時間：9月23日(四) 19:30 為世界和平及國運昌隆祈禱 主禮：黃東昇神父  
9月24日(五) 19:30 為老年人及病人祈禱 主禮：曾慶導神父  
9月25日(六) 15:00 為老年人及病人祈禱 主禮：鍾安住主教  
9月25日(六) 19:30 為一切勞工者祈禱 主禮：林瑞德神父  
9月26日(日) 19:30 為聖化教友家庭祈禱 主禮：金毓璋副主教  
9月27日(一) 19:30 為建設地方教會祈禱 主禮：徐世昭副主教  
9月28日(二) 19:30 為生活在痛苦的人們祈禱 主禮：柏實理神父  
9月29日(三) 19:30 為青年人勇於獻身基督祈禱 主禮：張隆順神父  
9月30日(四) 19:30 為信友宣揚福音祈禱 主禮：陳科神父  
10月1日(五) 19:30 慶祝聖女小德蘭傳教區主保節 主禮：洪總主教  
地點：聖女小德蘭朝聖地(台北市興寧街70號)  
詳洽：02-2306-3211 侯發德神父

### 共創活力婚姻 恩愛過一生 美滿家庭工作坊

時間：9月24日(五)~12月10日(五) 每周五 19:30~21:30  
地點：高雄市道明中學于斌社教中心五樓會議室(高雄市建國一路354號)  
詳洽：07-282-8245、0918-233-311 黃偉民

### 老人福傳講座 快樂老人何處尋

時間：9月25日(六) 08:30~12:00 主講：張隆順神父  
地點：台北教區主教公署會議室(台北市樂利路94號)  
詳洽：02-2737-2555 主教公署家庭組

### 孫達神父 房志榮神父 新書發表會

孫達神父《牧者的身影——跨越海峽的愛》房志榮神父《志在榮主》  
台北發表會時間：9月25日(六) 14:30入場茶會 15:00發表會 17:00 感恩祭  
地點：耕莘文教院一樓(台北市辛亥路一段22號)  
新竹發表會時間：10月9日(六) 14:30入場茶會 15:00發表會 17:00 感恩祭  
地點：新竹社會服務中心(新竹市北大路373號)  
詳洽：02-2365-5615

### 感恩聖事生活研習會 請踴躍報名參加

時間：9月25日(六) 09:30~16:00  
地點：關西耶穌聖心堂活動中心(新竹縣關西鎮正義路126號)  
主題：感恩聖事生活與聖體生活團的靈修，報名截止日期：9月20日  
詳洽：02-2707-4010 羅玉英修女

### 洛雷托聖母之家朝聖地靈修日

時間：9月26日(日) 13:30靈修講座 16:00聖體降福 主講：陳慶源·鍾瑞蓉夫婦  
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉頭屋村中正街20號)  
詳洽：037-253514. 250741

## 【跨月活動】

### 慶祝聖女甘第達榮列聖品慶典活動

三日敬禮：10月1日(五) 19:30 竹東天主堂(新竹縣竹東鎮東林路72號)  
10月9日(六) 19:30 下公館天主堂(新竹縣竹東鎮東寧路一段163號)  
10月15日(五) 19:30 上智小學(新竹縣竹東鎮東寧路三段205號)  
詳洽：03-5962-082 胡曉航修女  
慶祝封聖感恩祭典：  
10月17日(日) 15:30 新竹主教座堂(新竹市中正路156號) 主禮：李克勉主教  
10月30日(六) 14:30 台北聖家堂(台北市新生南路二段50號) 主禮：洪總主教  
詳洽：02-2321-2034 鍾蔚玲修女

### 聖心教養院·敏道家園 公益園遊會

時間：10月2日(六) 09:00~14:00 童顏有情、讓愛延續卡通博覽公益園遊會  
地點：嘉義市棒球場大巴士停車場(嘉義市山仔頂249-1號)  
詳洽：05-362-8895, http://www.sachearg.org.tw/

### 光仁社福幸福接手·二手商品義賣嘉年華會

時間：10月2日(六) 10:00~16:00 請民眾踴躍參加 賺好康·獻愛心！  
地點：台北市國父紀念館中山公園西側(台北市仁愛路四段505號)  
詳洽：02-2736-3988

### 玫瑰花雨夜 來! 與小德蘭一起祈禱

時間：10月2日(六) 19:00~21:30  
地點：台北聖家堂 2樓大禮堂(台北市新生南路二段50號)  
主辦：生命之母會，巴黎外方傳教會白納德神父、鄭天龍神父，聖家堂青年會，微光樂團  
詳洽：02-2391-4904 http://www.ndvtaiwan.com、mail:admin@ndvtaiwan.com

### 金色年華與靈修 胚芽女性靈修系列講堂

講師：葉寶貴老師(輔大神學院神學碩士靈修輔導台大生命教育師培班講師)  
時間：10月5、12、19、26日(每周二) 19:00~21:00  
地點：台北耕莘文教院四樓韻律教室(台北市辛亥路一段22號)  
詳洽：02-2910-7544、E-mail: sprout@ms25.hinet.net

### 聖家獻女傳教修會創會百周年

玫瑰音樂禮讚時間：10月8日(五) 16:00~17:30  
感恩祈禱彌撒時間：10月9日(六) 10:00~11:30 主禮：單國璽樞機主教  
地點：高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂(高雄市五福三路151號)  
詳洽：02-2872-8690 黃琦玲修女

### 2010 教理推廣中心教理老師培訓 歡迎報名

時間：10月11日~2011年1月24日 每周一 19:15~21:15 報名截止：10月5日  
地點：台北總教區教理推廣中心(台北市和平東路二段265巷9號3樓)  
詳洽：02-2707-1311 王小姐 或請至www.zhuyesu.org下載報名表

### 懷仁中心愛智小聚 哲學諮商讀書會秋季班

時間：10月13日~12月1日 每周三 19:00~21:30  
帶領人：黎建球(輔仁大學校長、哲學系教授)暨哲學諮商研究會小組  
地點：懷仁全人發展中心9樓(台北市中山北路一段2號9樓950室)  
詳洽：02-2311-7155

### 第二期傷慟工作坊招生 歡迎報名

對象：對哀傷輔導或陪伴有興趣的助人工作者  
時間：10月16日(六) 09:30~16:30  
地點：康泰基金會八樓(台北市羅斯福路三段245號8樓)  
詳洽：02-2365-7780 轉12

### 走出健康，散播愛 秋季公益健行活動

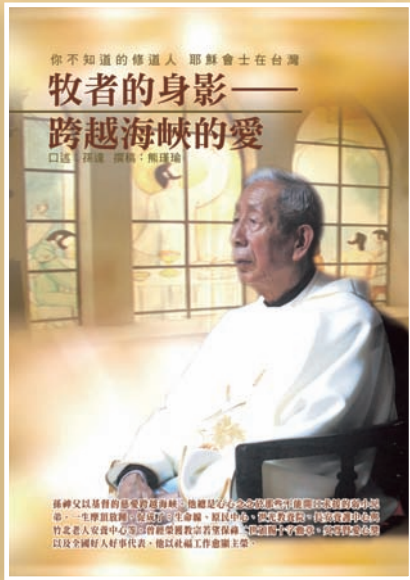
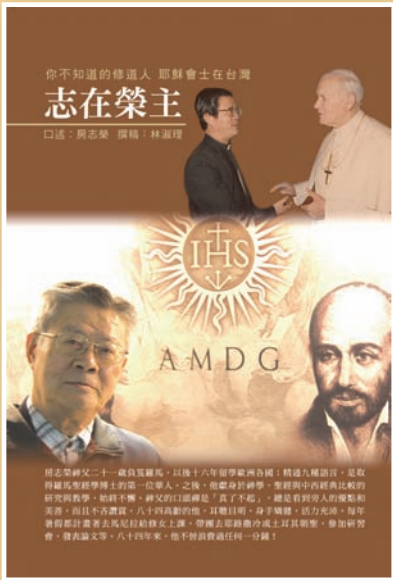
對象：盲友、關懷自然並能協助盲友行走的志工及有意願隨行的親朋好友。  
時間：10月17日(日) 08:30~16:00 需自備午餐  
集合地點：台北捷運新店站出口  
詳洽：02-2371-1867

### 第7屆全國聖經共融營 我們去傳播福音吧!

中華聖經協會主辦，高雄聖經協會承辦 報名請洽各教區聖經協會  
時間：10月22日(五) 08:30~24日(日) 16:00 報名截止：10月10日  
地點：中華電信訓練所高雄分所(高雄縣仁武鄉赤山村澄清巷36號)  
詳洽：07-229-9121 0911-704-658 黃慶中弟兄、E-mail: abdk1978@gmail.com

### 五峰旗聖母朝聖地慶祝建堂5周年紀念彌撒

時間：11月9日(二) 10:30 紀念彌撒 主禮：洪山川總主教  
地點：宜蘭五峰旗聖母朝聖地(宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號)  
詳洽：03-987-1568 鄒正義神父



# 以筆以書以生命 見證天主的愛

文／林淑理（耶穌會士在台福傳口述歷史志工） 圖／耕莘文教基金會提供 攝影／徐世瑛

中學歷史課程的學習經驗，抹煞了我研究歷史的動機。沒想到傳道員的研究，不僅開啟了我對教會史、中國傳教史的興趣，也因為了解台灣傳教史，而更珍惜得之不易的信仰。雖然如此，當我在2007年春獲悉有關口述歷史的研習資訊時，雖然有點心動，但因沒有實際參與的計畫而未參加。10月中，當張姊（瑞雲）詢問我訪問房神父的意願時，我竟沒做太多考慮就答應了。心想：把幾次訪問整理成一篇文章，應不是問題。那個周末參加「口述歷史」第5次工作會議時才知道，不是只寫成一篇文章，而是要完成一本書，驚嚇之餘，真後悔答應得太快。

10月底，趁著房神父到中央大樓上課後，與他在附近的「小歇」共進午餐，拿著耶穌會檔案室提供的「年表」，與他討論訪問的進度，並決定11月1日正式訪問。因為口述歷史計畫希望能有年輕人參與，因而邀請當時仍是宗教系三年級的黃容俐同學幫忙，把錄音轉謄為文字稿。整個過程的訪問時間、內容完全由我決定，神父完全尊重與配合。

每隔一段時間，就會收到口述歷史工作會議的通知，由策劃張帆人與戴台馨伉儷聯手主持，我幾乎每次都參加，尤其在感到訪問技能欠佳、不知如何「挖寶」或整理而感焦慮、挫折之際，更渴望獲得一些訊息與解決之道。或許其他志工也有類似的感覺，因此也多次邀請有經驗的人士與會分享。有一次張教授還提到「我們都是志工，只要盡力去做，展現最真實的面貌，不要求專業的水準。」那段談話確實讓我寬心不少。

訪問之前，我不曾與房神父交談。進入「寶山」後，方知他是華人聖經學的桂冠，曾擔任過神學院院長、耶穌會省會長、輔大宗教研究所創所所長以及《益世評論》雙週刊社長等要職。整個

過程我收穫很多，也為我開啟多方的視窗。從房神父的「口述歷史」，以及他提供的資料，讓我瞭解安徽省安慶教區，甚至蕪湖教區的傳教史；深深感受到神父對自己家鄉之愛：談到奇山美景時，他引用岳飛與杜牧的詩，朗朗上口，文采之豐，真令人佩服；我也了解耶穌會從遠東省到中華省的演變，會省的制度，開大會、選會長的過程；從神學院歷次的搬遷，我知道為什麼神學院要立足於中國的土地上，以及神學在台灣發展的歷史，甚至天主教與基督教合作翻譯聖經的過程，這些都相當有意思。

很多影響持續發酵：房神父進小修道院之初見賢思齊，跟隨著他人祈禱的榜樣；傾聽小修道院神父宣講的體悟，使他肯定宣講之重要；隨著年歲的增加，與主關係日益親近，天主賞給他「身份的恩寵」，完成所賦予的使命。這些互動引發我去反省自己的信仰生活與使命。而神父細訴撰寫博士論文的過程，也再度引發我投考博士班的意念。

2008年我順利考上輔大宗教系博士班。努力在開學之前，完成大部分的訪問工作，再利用寒暑假進行訪問初稿的整理。2009年5月2日「耶穌會士在台福傳口述歷史計畫」第一次新書發表會後，正式發出邀稿函，請房神父的朋友、學生分享他們與神父相識、相知、相惜的故事。聖經公會蔡仁理牧師與賴俊明牧師兩位總幹事，特別撥冗接受筆者的訪問，津津樂道台灣聖經公會唯一的天主教董事。康泰醫療教育基金會為此還特別舉行一次「房神父與康寧康泰的生命回顧」，一起暢談成長歷程，並藉此看清天主交付的使命。在完成所有校對工作的歡愉中，看到宗教系所歷任的所長主任（陸達誠、陳德光、黃懷秋與莊慶信），都深刻地分享他們與創所所長房神父的故事

，讓我既感恩又感動。訪問稿初步整理之後，神修小會會員戎巧復也幫忙編輯的工作。原來預定12月底交出所有稿件，卻因個人忙於工作與課業而延擱。張教授伉儷的包容，促使我努力在寒假前完成初稿。交稿前，也請舍妹淑鈴協助文辭之潤飾與標題之修整。看過房神父的故事之後，她就迫不及待地與朋友分享，也樂意協助文稿之校對，這些出乎我意料的舉動給我很大的激勵。

所有稿件張、戴兩位教授均一一詳閱。寒假前交的初稿，到出版前有了不同的風貌，我知道他們夫妻花了很多心思協助修改，並書寫封面、書皮的文字。送廠印刷後還要經過三次校對，以及兩次的打樣校對才付印。天哪！一本書要花那麼多功夫！這只是「耶穌會套書」中的一本，還有十幾本仍在進行中。兩位教授策劃「耶穌會套書」要付出多少時間、心血啊！打從心裡佩服他們！套用房神父的口頭禪：「很了不起！」

今年出版的口述歷史是孫達神父的《牧者的身影——跨越海峽的愛》與房志榮神父的《志在榮主》。筆者忝為房神父故事的撰稿者，得以先睹為快！發現兩位神父均來自窮苦家庭，受母親的影響而修道，經過不同的歷練與考慮，並獲主教許可後，才進入耶穌會。在耶穌會他們雖接受相同的陶成方式，卻以不同性質的工作來彰顯天主的光榮。真了不起！

書方付梓，又有一群志工接續籌備新書發表會台北場訂於9月25日，周六下午14:30在耕莘文教院；新竹場則於10月9日，周六下午14:30在新竹社會服務中心。期盼大夥合力完成的「耶穌會套書」，能獲得您的支持與喜愛，並見證天主的大愛於萬一。竭誠歡迎您蒞臨新書發表會，共襄盛舉！

## 修道人團體生活的樂趣 ■文／房志榮神父

輔大神學院耶穌會團體在8月中旬的一場晚餐，桌前坐著3位神父、2位修士。一人說：三神父是天才（張），地才（房），人才（陸）。陸神父說：天才，人才都有人說，地才是什麼啦？房老曰：地才是要保護地球呀，換言之，就是環保意識。

因為上世紀末才受人重視，所以不如天才地才那麼為人所知。又問：二修士是何才耶？答：杜皓鵬是越南來的鬼才，因為他既會理髮，又懂電

腦，還會當護士，照顧老人等等，真是個鬼才。那來自印度的蘇松如又是哪一才呢？那只好稱他怪才了。他學中文很下功夫，凡事必問。他問：「『活到老，學到老，還有三分學不到。』何解？」答曰：「那是說：活到老，學到老，學來學去學不好。你懂嗎？」啊，懂了！後來Sujiay（松如）去參加「老外說國語」比賽，因為台詞背誦得滾瓜爛熟，加上這句改裝的「華語難學」歌，而拿了第1名。事後請他在我們用餐時重演一

次，果然是字正腔圓，台風優美，手勢得宜，難怪拿下了冠軍。

今年，還有5位來自不同國家的耶穌會年輕會士來輔大神學院學華語。他們被稱「國際試學班」(International Regency)。來嚐嚐中國語言文化的滋味，喜歡就留下來，不喜歡，可回到本國服務，仍可為中國福傳作些所貢獻。無論如何，他們在神學院的歲月，是不會寂寞的。





心靈短波

——程若石神父專欄

## 自我感覺良好

**據**衛生署統計民國98年，男人平均壽命75.9歲，女性平均壽命則為82.5歲；較男性高出6.6歲。民國49年，男女平均壽命的差距是4.1歲。而98年的總死亡率，男性是女性的1.6倍。在十大死因排行榜中，女性在糖尿病一項超越男性外，其它九項都是男高

於女。據國家健康保險局調查發現，無論是門診或成人健檢使用率上，男性都低於女性。但男人仍然「自我感覺良好」，就會小病拖成大病，延誤就醫時機，到最後都容易拖到住院。所以在住院率與住院花費，都是男性遠遠高於女性。

人的「自我感覺良好」，就會疏於照顧，也就不重視。男人每天蔬果的攝取量，更是遠遠落在女性之後。自我感覺「健康」「沒問題」，就不會注意每日正常的飲食與起居。有時又會自我找藉口與自我安慰，這些都是「自我感覺良好」的症狀。

而信仰生活，是否也會出現「自我感覺良好」的現象？

「自我感覺」有在信，「自我感覺」有在愛，「自我感覺」自己虔誠？「自我感覺」自己沒有罪？「自我感覺」自己在承行天主的旨意？「自我感覺」自

己是在為教會服務？「自我感覺」是在奉獻與犧牲？「自我感覺」自己是正義與真理？這會讓我們疏於真正的信仰「省察」與「維護」。使我們一天一天遠離天主的真道，或成為表裡不一的「偽」基督徒！

主耶穌說「你們好像用石灰刷白的墳墓；外面看來倒華麗，裏面卻滿是死者的骨骸和各樣的污穢。同樣，你們外面叫人看來倒像義人，你們裏面卻滿是虛偽和不法。」(瑪23:27-28)這會是多麼可怕的景象；而這樣的現象是否也正在教會內蔓延擴散呢？

# 眼光

■文/張碧霞修女(文興高中宗輔室)

**當**我參加女63屆基督活力實習班時，進到教堂，第一眼就被擺在祭臺上基督畫像的眼光吸引住，想為什麼基督一直看著我，那時的心情是我來對了，因為基督愛的眼光充滿在我整個身、心、靈裡，有祂就滿足了。

回到現實生活中，看到人的眼光，常常是著重在外在的表現，以致會有很多不同的看法，來影響人的心情，如同時一個人告訴你，你胖了，另一個人說你黑了、瘦了，看！這就是人的眼光，原來天主按照祂的肖像造了我們人，而我們的看法竟然與祂那麼的不同，請問我們到底怎麼了，想那就是人的心，沒有相似基督的心，正如耶穌聖心會會刊236期「省」這篇文章，就是勉勵我們眼光少往外看，

而要划向內心深處，在聖詠118篇裡，有一句說：上主，求祢開啟我的眼睛，我要觀察祢法律的奧妙，求祢以真理指導我，在我孤苦伶仃時，求祢回顧我，憐恤我。

今年8月22日被台中教區基督活力實習班(男115·女101期)邀請，分享第8課：福傳。我想到耶穌說：你們往普天下去宣傳福音，我與你們天天同在，直到世界終結！此時基督的眼光注視著我，這個福傳就是你的工作，印證了天主的話，傳福音的腳步是多麼美麗呀！當我開始分享時，請廖弟兄表演兩年前看到的我，竟然雙腳雙手無力舉步維艱，大家驚訝不已，現在居然可以站在這裡跟大家分享，這就是奇蹟，這就是愛，用基督的眼光去看每一個人，內心會不

自主的喜樂起來，有人問妳為什麼這麼喜樂，答案是基督的愛在我心裡，所以相由心生。這也是一種福傳方式，當有人在跟你慕道時，你是以分享基督的整個生命，讓他從心中效法這位徹底為人受苦受難、死而復活的耶穌基督。

接著勉勵大家以4句話來看福傳的主角耶穌，祂目中有人，心中有父、靜中有思，行中有愛，而我呢？天天以感恩喜樂的心去反省，並與人分享，相信我們的耶穌一定在我們的思、言、行動中，也就是真活出基督說：我天天和你們在一起。

讓我們同心合意把眼光看同一個方向，一起努力展現基督的活力，就不愧為一位基督活力員。

## 信仰的力量

■文/邵招明(宜蘭監獄收容人)

**年**少時，我是個蹉跎歲月的浪子，桀驁不馴又叛逆的個性，致使我犯了許多不可原諒的過錯，最後被逮捕入獄。更可悲的，是在進鐵窗前，我依舊每天沉溺在酒色財氣之中，不但不知悔改，還愈陷愈深，無法自拔。

直到入了鐵窗，我在罪惡的牢籠裡，抬頭望著蒼白的天花板，赫然看見自己有如死木枯槁的靈魂，心靈就像行屍走肉般空洞、呆滯。這時，我才驚覺流逝的歲月，猶如白駒過隙，一去不復返，心中無限悔恨。在痛苦、迷惘中，我常問滿身罪孽的自己，究竟醒了沒？究竟悔悟了沒有？可悲的是，竟然找不到出口，釋放心中的徬徨與無助。我試圖從記憶中，尋找以往的純真與善良，回頭再看看沾滿了罪惡的身軀，我感到悲傷不已，泫然欲泣。

所幸，在新店戒治所裡，因緣際會接觸了「天主教班」，也因在「天主教班」的諸位老師的洗禮之下，我學到了天主的哲理與智慧，更了解「主」愛世人這句話是，真的。

猶記，當時「鍾文月媽媽」也以「孝弟忠信人之本，禮義廉恥人之根」勸化我們，期盼我們早日改悔向上，並勉勵我們無論外在環境如何險惡，考驗如何嚴峻，切莫忘記「主，耶穌基督」的教誨，我們做人做事，最重要的就是對得起自己的良心，事事都需依照正道而行。因為，仁慈的天父喜歡的就是心存正念、腳踏實地、孝順父母的人。做錯了事就要勇於反省，從失敗中記取教訓，斬斷心頭的惡念，努力積極重回天主的懷抱。親愛的仁慈的天父，你是如此疼愛世上每個人，信靠祢，讓人得以稱呼祢為「阿爸父」這是何等的寶貴，使我們這些信靠祢的「受刑人」能成為「天父之子」。我要堅定的信靠祢，雖然生命有時遇到艱難困苦，但我深知「主」掌管明天，唯有將自己全然交託仰望祢，祢必能領我走出黑暗、進入光明之大道。奉靠主耶穌基督之聖名，誠然向天父獻上禱告，阿們。

## 自母胎中即被選拔的傳教士

■文·圖/聖保祿孝女會

**我**們的姊妹鮑內野修女曾到台灣來傳教20多年，是位喜樂的修女，常在感恩與欣喜中活出修會聖召。7月20日蒙召回歸天鄉，去領受天父為她準備的獎賞，享年78歲。

1952年，在日本福岡加入聖保祿孝女會，當時只有雙十年華，就渴望度奉獻生活傳揚基督。誠然，她在修會培育階段，就已開始了福傳工作。在東京宣發「初願」之後，1960年因應當時台灣社會日語的受用，來到台灣支援修會首批到高雄的初期團體。台北會院的成立，鮑修女也曾調往台北。

剛抵台灣之初，學習中文並不簡單，但開朗的個性助益了她超越困難、也很容易與人建立關係。在台灣的福傳工作上，鮑修女宛如開路先鋒；那個年代的台灣正值經濟起飛，家族式的小工廠、工業區的大工廠到處欣欣向榮。憑她備受歡迎的人緣、慷慨奉獻的精神，提著裝滿天主聖言的包包；從辦公室到家庭的拜訪、從學校到工

廠的書展，足跡遍及了大半個台灣。

鮑修女為準備終身願時，回到日本一段時間。1972年再度回到台灣來時，高興的寫信給總會長表示；感謝並珍惜天主賜給她這寶貴的傳教士聖召。心懷喜樂的繼續將基督帶給她所到的每個地方。

1982年因身體的日漸虛弱，需要再度回去日本。在自己的國家，她的傳教熱火繼續延燒；她常說：「在我心靈中乃深深渴望再次成為傳教士，我非常喜歡藉著各種不同方式，繼續傳揚福音。」她常努力接洽各本堂，為在主日辦書展、在書展中近距離的將耶穌帶給人。

「鮑修女在嗎？」從年長者到可愛的小朋友們都很喜歡找她，與她為友。在團體中，她因擁有甜美歌喉，每逢修會的大慶節，在飽饗美食的高潮中，她總不忘自動的起身握住麥克風，綻放燦爛的笑容，高歌她的招牌名曲〈聖塔露濟亞〉。



鮑修女是一位祈禱的修女，當她罹癌臥牀時，手中總不離念珠。當癌症惡化時，經常有姊妹們圍繞在她身邊一齊祈禱；她總是有說不完的意向，為國家、為修會、為年輕人、為來探訪她的人。她也常說：「我們可以每天藉著誦念玫瑰經去傳教」的確，聖母瑪利亞，宗徒之后一定很高興她如此熱忱的傳教方式，肯定她這位「耶穌的郵差」，把愛的福音傳到每個地方，送給每個人。鮑修女是一位傳教士，一位自母胎中就被選拔的傳教士。鮑修女！值此我們歡慶修會在台50金慶之際，我們更感謝妳，更懷念妳。

文／洪春柳 圖／許永面

# 單樞機愛的旋風金門行



▼▲單樞機8月29日在金門主持主日彌撒，並與教友們歡喜合影。

天主教單國璽樞機主教來過金門3次，第1次在70年代，第2次在1994年，第3次就在今年的8月28日。在他的印象中，30幾年前的金門還很落後，16年前的金門已進步很多，這一次來，他盛讚金門美麗得像一座大花園。

88高齡，退休4年且罹患了第4期肺腺癌的單樞機，此次前來金門，為「2010年安寧療護傳愛種子初階培訓班」主講生死學，並主禮金城天主堂的主日彌撒。

金門的研習會一向冷淡，安寧療護傳愛種子班擁有單國璽樞機主教、安寧之母趙可式博士、康泰基金會執行長江綺雯博士等一流講師群，在台灣辦研習，學員收費300元，在金門完全不收費，且送午餐便當。但主辦的衛生局長陳天順還是擔心學員不夠踴躍，故捨社福館的大場地，而取金門衛生行政大樓的大教室。沒想到，聞訊單樞機親臨，當日學員大爆滿，不但預定的便當臨時由130份增至190份，還有不少想入場的民眾被拒於門外。

單樞機的魅力在哪裡？這一整天的安寧傳愛課程為金門帶來什麼？

88歲的老人，當他挺直地坐著、站著，就是一種人生典範。單樞機以病軀之身還侃侃而談，從生死的角度，談他的知識、經驗和體悟。生死的知識可從科學、哲學、神學等層面來探討，單樞機以12歲的瀕死經驗，青年時子彈過耳的驚險，更確定立志修道的人生方向，並從60多年的修道生活，體悟到當信德、望德皆圓滿後，人將得以悠游在天主汪洋的大愛中。愛是解決人生一切問題的萬能鑰匙，愛可以滿全一切！

得了絕症，單樞機不願教友為他祈求奇蹟，因為他不想破壞自然律。面對4年來的病痛和醫療，單樞機調侃自己，這是天主對他的「廢物利用」，要他以絕症病人的角色來鼓勵病人；要他當標靶藥物的白老鼠來安慰醫生。而告別之旅的演講，單樞機最想傳達給世人的信念是：心中有愛，在生命的最後，人仍能活得有品質、有尊嚴。

金門的民風保守、純樸，在生、老、病、死的人生之旅中，喜慶生，常看病，但不善安老，更諱談死。印象中，60歲以上的老人經常坐在門前，寒暄問食，以不必做、不必動視為享清福。年輕人和老人交流，只敢祝福「長福壽，吃百二」，不敢言老言死，因此，許多「身後事」往往倉促了事。

這一整天的安寧傳愛課程，單樞機帶來「睿智老人」的形象，趙博士帶來「善終」的省思。善終的消極意義，人可以不必接受臨終酷刑，淹沒在插管、機器的苟延殘喘裡；善終的積極意義，透過四道（道謝、道歉、道愛、道別）的善別後，我們可以讓生者善生、死者善終。面對死亡，不求節哀順變，而是視哀傷如沙漠，



一起走過它，然後，安寧、安祥地分道揚鑣。

安寧傳愛的課程結束，單樞機把所有的時間留給教會，和教友共進晚餐，主持隔天的主日彌撒。

金城天主堂彌撒，平時只有教友20、30人，當日，出現難得的座無虛席。彌撒祭台上，88歲的單樞機，和85歲的湯一焯神父，何等壽高德重的莊嚴呀！

單樞機在短短的兩天金門行，已看出金門教會的弱小，人少錢又不多。故在彌撒講道時，一再舉例歐洲宗教史，鼓勵金門教友天主之前，人人平等，對自己的信仰要有信心，視自己為酵母，發揮出影響金門社會風氣的能量。單樞機並建議金門天主教會「借力使力」，善用羅神父紀念公園的資源，請縣政府給予管理、解說的名額，一方面提供教友工作機會，一方面宣揚天主福音。

9月1日，金門天主教堂意外地接獲單樞機的親筆函，信中除了提到金門行的愉悅外，更殷殷關懷金門教友的信仰，津津樂道羅神父紀念公園的管理與解說。此親筆函令教友們欣喜、感動，視為珍寶。

恭錄單樞機的親筆函內容，和讀者們一起分享單樞機「活出愛」的典範：

親愛的永面會長暨金門耶穌聖心堂全體弟兄姊妹：  
願天父的慈愛、基督的恩寵、聖神的平安常與你們同在！

在金門的兩天中，時時刻刻受到你們的關懷照顧，使我真正感受到你們真誠的愛彰顯出來了天主無限的大愛。

金門的教友團體雖然很少，但是一個彼此相愛的團體，同時也是照亮金門社會的光，啟發金門人的酵母，福傳金門的種子。希望各位兄弟姊妹，大家熱心祈禱，求天主給我們智慧、勇敢和力量，使我們能夠「借力使力」（例如在羅神父紀念公園作管理員、導遊或志工），俾能將福音傳給更多的人。

尚此，順頌 天主保佑平安

主的老廢物 單國璽拜上  
2010年8月30日

## 紀念光榮十字聖架

文／微末修女

筵席 是怎樣的筵席  
心情 是如何的心情  
明知 是死亡的前一夜  
為朋友交付生命  
捨命有多難  
犧牲的代價有多大  
為全人類  
天主子的人性與天主性交織吶喊  
天上人間合一苦難與愛情的修和

這一夜有多漫長  
血水與淚水洗滌世界的罪惡  
沉重的十字架  
壓在耶穌的血肉之軀上  
吶喊天主父的悲憫  
無言的是天地的蒼蒼  
加爾瓦略山的這一幕救贖的高峰  
是復活的前奏  
開啟天門與永恆地不朽

寫於9月14日光榮十字聖架慶日

## 朴正煥神父聖召分享

文／微光

朴正煥神父於8月15日聖母升天節上午9時，在古亭耶穌聖心堂首祭，彌撒中的證道，朴神父分享自己聖召的心路歷程，使人難以忘懷。

朴神父娓娓道來，母親生了4女1男，他從小就領洗，卻不夠熱心，從未考慮聖召，只想認真讀書，畢業後謀得穩定工作，找到好伴侶結婚成家。因為韓國人和中國人一樣，有「不孝有三，無後為大」的觀念，男人賦予傳宗接代的責任，更何況他身為獨生子，所以他覺得該走上婚姻生活，多子多孫共享天倫之樂。

27歲，是他信仰生命的轉捩點，深感天主一直在他內心觸動著，邀請他跟隨祂，他該給天主一個機會來塑造自己，在天主內認清祂早已預許的召喚，經過神師的指導，同時探訪不同的修會，最後決定進入耶穌會時，母親極力反對，每天淚流滿面，並跪在聖母像前哭泣：「把我的兒子還給我吧！」朴神父將這一切交託於上主，與天主建立更深的相遇，繼續這段聖召旅程。

入修院10個月之後，母親回憶起27年前的難忘往事，記得有一天她燒開水後，有客人來訪，3歲的正煥很好動，蹦蹦跳跳，一不小心被熱水燙傷，立刻送醫急診，在危險當下，母親在雪地裏跪下向聖母祈求：「如果我的兒子能夠康復，將來願意獻給天主。」怎能違背當年對聖母的許諾？母親才從此能釋懷，願意將他奉獻給天主，如今晉鐸成為神父，家人深感無限榮耀，回想聖召的心路歷程，真是奇異恩典！

聽了朴神父聖召分享，想到主說：「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們。」可見聖召就是被主揀選者，即使已策畫自己的未來，天主的奇妙安排，往往是意想不到，朴神父就是最好的實例。使人明白天主召叫人跟隨基督，這個聖召，是天主自由賦予的恩寵，因此人要勇敢接受，才能永遠分享天主的福樂。



# 原來，幸福離我那麼近！

■文·圖／天主教靈醫會羅東聖母醫院提供

德國哲學家漢柏德說：「我們幸福與否，主要取決於面對生命中許多事件的方式，而非事件本身。而付出愛也可以是幸福重要的方法。」而重量級的科學家愛因斯坦，更是對幸福下了這樣的詮釋：「只有利他的生活才是值得過的生活。」這些，郭約瑟醫師都做到了。

誰能想像，蘭陽地區非常知名的羅東聖母醫院精神科主任暨院長室主任秘書郭約瑟醫師，他的童年竟是在暴力、喧囂、經濟破產、家人四散、同學霸凌……，在充滿著陰影與創傷，羞愧與自卑的環境中度過？在他的新書《原來，幸福離我那麼近！》透過現身說法，剖析如何從自己極不幸福的童年，逐漸培養強韌性格、強化樂觀特質，創造生命中最大的反差，從不幸福的人生中翻轉出來的精彩故事。

## 一個精神科醫師從不幸福到幸福的過程

郭醫師闡述「幸福可以學習」的觀念，提出許多實際例子與學理依據，希望協助讀者從不幸福中學習幸福之道，從幸福之中學習長久幸福的方法。他把創造與維持幸福的方法，也就是學習幸福的能力，歸納出以下4大方向。

**幸福心理學：**自主控制——知福惜福、知足常樂；珍惜所有、享受生命。

**愛與善良的信仰：**樂善好施、助人為樂；敬天自信、愛人惜物。

**重返幸福旅程：**迷途知返（先入為主、重蹈覆轍、短視近利、自欺欺人），藉同理心、寬恕、認罪悔改、夢想與盼望，重新找回幸福。

**愛的真諦：**因愛得以完全，愛人如己，實現愛的真諦，攜手度過難關，有難同當、有福共享。

這是一本趣味性強、可讀性高的心理勵志書籍，書中甚至不斷出現顛覆我們過去存在的一些可能錯誤的觀念！譬如，求籤問卜，常常是對自己沒有信心時可能出現的行為，但郭醫師求籤必求上上籤！一定要求到像「馬到成功」之類的上上籤才罷休，

而這支上上籤，就被他視之為「正向預測」，是成就他信心的重要支柱！

## 當精神科醫師遇上「阿飄」的正向迎戰

此外，還有他在就讀台大醫學院時曾在宿舍遇上「阿飄」，他又展現了正向的心理特質，竟然不是被鬼嚇到，而是從此努力加餐飯，讓自己更強壯，甚至痼疾不藥而癒。郭醫師的這段「離奇」經歷與應對，讀來噴飯卻又富含哲理，確值細加思索。

郭約瑟的本名是郭峰志，7年前，為了學習聖經中約瑟的典範人格——遠大夢想、忍受打擊、踏實前行、隨時做好準備……，特別砥礪自己而改名為「約瑟」，雖然他一直謙稱還做不到，但郭醫師會把這約瑟當作一生努力學習的典範標竿。

## 許多的感謝與感動 原來幸福離我這麼近

郭醫師感性的表示，犧牲奉獻的天主教靈醫會神職人員守護這塊土地將近60年，他們將幸福與健康帶給無數的蘭陽鄉親，原來，幸福離我那麼近！他也感動於陳永興院長這位人權鬥士，領導羅東聖母醫院，傳承靈醫會的使命，原來，幸福離我那麼近！他更感謝陳永興院長、副院長高國卿神父、愛戴聖母醫院的鄉親，最特別的是許多身心科病友和出版這本書的林小鈴總編輯、楊雅馨編輯，及摯愛的親友都來為他加油打氣，更見證了他心中的欣悅，大聲地說：「原來，幸福離我那麼近！」

郭醫師一再強調「生命的意義，就在於追求幸福。」幸福是一種美好的情緒狀態（從平靜輕鬆愉快到得意、興奮與狂喜），是每個人都能享受的權利；也是一種能力，值得學習。

## 幸福會傳染 來當散播幸福種籽的天使吧

聖母醫院臨床護理師呂政岭在讀完本書之後有感而發表示，這本書對現代人的影響是深刻的。她會像嬰兒學語一般地複誦文章中的某些片段，重新愛戀自己、幫助別人。作者用極簡語言萃出經典的精華，以淺顯故事貼近信仰生活，如「被愛、愛人是幸福的核心條件，受苦的過程是化妝的祝福」，都是聖經中約瑟的故事，也是非常動人的寬恕。郭醫師從這些人物追尋夢想的過程中，提煉出一般人都能學習的方法。他更想到，58年前，一批義大利的靈醫會會士無私的奉獻他們的一生歲月在台灣這塊土地上，建立羅東聖母醫院；58年來，羅東聖母醫院有許多的醫療人員都傳承了靈醫會的精神，如郭醫師便是實踐了這樣的愛德。

郭醫師選擇在羅東聖母醫院舉行新書發表會，目的就是希望身體病痛，自覺不幸福的人，可以透過彼此分享，學習到有系統的幸福方法，然後，因此重新看待生命，體驗久違的幸福感。正如他所呼籲的「一起來幸福吧！」鼓勵大家逐日累積與創造幸福。昨天的自己跟今天比，今天的跟明天比，每天不斷努力、成長，擁有幸福的能量與規模就會越來越大。他更為羅東聖母醫院的「老人醫療復健大樓」募款而拋磚引玉，發揮俠客精神，慨然捐出部分新書義賣，所得做為大樓籌建基金，也希望大家一起努力，散發出幸福的光芒，協助完成大樓的興建，「給老人家一個看病的好所在」。因為，讓別人幸福，也是讓自己幸福的方法之一。

## 給老人安心看病的好所在

■文／陳永興（羅東聖母醫院院長）

天主教靈醫會在台灣已貢獻將近60年。60歲對一個人來說，已經也要臨界老人的年紀了，因此，我們也特別關心周遭的老人們。他們自年輕時起，也是對這個社會極盡所能地貢獻自己，等到他們老了、生病了，他們是否有得到最好的照顧？

### 一生奉獻 外籍神職人員留典範

跟著靈醫會的腳步，從年輕時就來到台灣服務的神職人員們，包括：創下世界醫療奇蹟，開過8萬多台外科手術的范鳳龍大醫師。服務將近45年，像聖誕老公公般幽默親切、慈祥風趣，從小孩子到老人都喜歡找他看病的馬仁光修士。一手創立名聞國際蘭陽舞蹈團的秘克琳神父，培養了許多優秀的舞者揚名於國際，也大力協助舉辦深受民眾喜愛的宜蘭國際童玩節。還有長期照顧弱勢群體，為智能不足、肢體殘障、多重障礙的兒童、孤寡獨居的老人們服務的呂若瑟神父與謝樂廷神父。更有許許多多默默為這塊土地犧牲奉獻的修女、修士們，他們來到羅東為天主工作照顧宜蘭鄉親的健康，一直到他們

老了、病了、死了就埋骨在這裡，成為台灣人最好的典範。

他們對台灣的貢獻，除了盡其所能地照顧百姓們的健康與生活，也帶來一種特有的宗教文化氣息，那就是「無私無我、犧牲奉獻的精神」。他們有自己的家庭與親族，也有自己的熱情與夢想，但是他們卻選擇放棄個人的享受，全心全力來照顧離他們家鄉有千萬里遠的台灣百姓。這種使人感動的精神，就是我們台灣目前最需要學習的典範。我們可以學習他們這種熱心助人的典範，總是希望能付出比自己所擁有的多一些，這是羅東聖母醫院所有工作同仁60年來共同努力的目標。

### 5億籌建老人大樓 打造希望、安心所在

為了要好好照顧咱周遭逐漸老去的長輩們，提供一個在生病痛苦時要尋求庇護、安慰、照顧、治療的希望處所，也是讓長輩們可以安心、放心、寄託信心的好所在。我們特別展開籌備興建老人醫療復健大樓的計畫，建築經費約需5億，請各位樂善好施



▲郭醫師（左）捐部分新書義賣所得給羅東聖母醫院，作為籌建老人醫療大樓的基金，副院長高國卿神父（右）代表接受。

、關心老人照顧需求的好朋友，除了能夠為此美好的事工祈禱，也希望愛心人士一起加入這個有意義的活動，踴躍捐款，共同來完成這個虔誠的願望。

台灣社會逐步走向高齡化，而老人醫療的需求和長輩們的健康照護，正是羅東聖母醫院未來發展的重要方向，我們相信這是天主交付靈醫會未來的使命，也是所有支持愛護聖母醫院的朋友們共同的心願，你我都會老，大家作夥來，贊助一棟未來理想的老人醫療復健大樓，讓我們共同來見證天主在羅東所要完成美好的事工。

## 台北總教區聖母無原罪主教座堂聖詠團擴大招生

對象：對教會聖樂有興趣，喜愛唱歌，會閱讀五線譜者較佳，及願意學習及付出者

內容：擔任主教座堂主日和教區隆重禮儀音樂的服務

練唱時間：十月起每周二晚上 7:15-9:15

練唱地點：聖母無原罪主教座堂郭若石樓六樓

台北市民生西路 245 號 (捷運雙連站)

指導老師：蘇開儀

指導神師：周繼源神父

報名日期：即日起至九月三十日止

面試日期：九月十八、二十五日(六) 下午 4:00-6:00

九月二十八日(二) 晚上 7:00-8:30

報名方式：電洽 (02)2553-0812; 0973-767-125 林秘書

## 期待已久的台北總教區「聖樂培育課程」又開課囉！

這一期的培育課程包括以下四門課程：

1. 司琴(管風琴、電子琴和鋼琴)
2. 指揮
3. 領唱
4. 聖詠團的紀律與訓練。

課程應需要分為大班、小組和個別課方式上課。

報名日期：即日起至九月二十七日止(一)

面試日期：主曆2010年九月十八、二十五日(六)

下午2:00-5:00

開課日期：主曆2010年十月二日(六)

※欲知課程詳情和報名者請搜尋「台灣主教團網站」-『培育課程』查詢。



### 禮儀是教會生活的頂峰與泉源

禮儀是什麼？

- 1.「禮儀」(Liturgy) 這個字的發展
- 2.在《天主中保》和梵二《禮儀憲章》中的「禮儀」
- 3.在禮儀中與天主相適合
- 4.不同的禮儀行動
- 5.音樂、藝術和佈置

聖事是什麼？

- 1.聖事是復活基督的臨在
- 2.聖事是一條道路

潘家駿神父 主講  
義大利羅馬聖安瑟姆宗座禮儀學校禮儀學碩士、現任輔大神學院教授

10/06 起 每週三  
晚上7:30~9:30 共四週

主辦：天主教台北教區友誼教友中心  
地址：台北市中山北路一段2號8樓(近捷運七號出口)  
電話：(02)2314-1833 ~ 5 青年部

## 恩泰禮儀服務社

- 一、工廠直營各式棺木，以批發價格供應。
- 二、教會葬禮諮詢，承辦。
- 三、以愛心服務教友。
- 四、葬儀用品平價供應。
- 五、貧民施棺。

公司：台北縣新店市中正路362號B4  
耕莘醫院特約葬儀公司並駐院服務  
專線：02-22192245  
前職工青年會全日職  
天主教成人職工會

朱強明、邱秀蘭 竭誠服務

## 天主教監獄服務社

一、支援本社工作之方法：  
▲為工作人員及受刑人祈禱  
▲申請為社員或榮譽社員  
▲捐款(抵稅)支援工作人員訓練及各教區入監教化

二、劃撥帳號：一一三四四七八〇

戶名：洪山川總主教

三、詢問電話：(02)二七三九一二〇二〇

詢問人：魏慈歆 秘書  
地址：台北市樂利路94號  
「我在監裡，你們來探望了我」(瑪廿五，36)

## 人際敏感度體驗工作坊

你對自己在團體中的面貌好奇嗎？  
你想知道自己怎麼看待團體，團體又怎麼看待你嗎？  
藉著觀察、覺察、思考、改變，  
幫助彼此發現在團體中的樣貌，  
尋找人群中一個真誠開放的自己。

帶領者：楊蕙如、李玉華 老師  
時間：99年9月10日-10月29日 共八週  
每週五晚上六點三十分至九點  
地點：北市中山北路一段2號9樓950室

懷仁全人發展中心  
電話：02-23117155 www.huaijen.org.tw

## 望鄉工程有限公司

●服務項目  
屋頂、外牆  
地下室、浴室  
室內壁癌、申縮縫  
蓄水池等各式防水止漏工程

●全省免費估價  
松弟兄  
台中縣大雅鄉雅環路一段323號  
行動：0927-280905

## 東明工業社

信實可靠的主內弟兄  
劉家父子檔為您服務

專營：鐵材加工、製作、鐵屋搭設、採光罩、不鏽鋼鐵門窗、欄杆、油漆、水電修理、抓漏、拆牆打石

劉弟兄：0938-727-922  
劉家賢：0916-034-441  
劉家松：0935-322-242  
電話：02-2257-8335  
傳真：02-2257-6953  
地址：板橋市文化路一段188巷9弄58號

## 我們都是好朋友

Jesus is my friend!

2010天主教愛的音樂盛會

在校園中重視的是什麼？或許是友情？朋友中重視的又是什麼？或許是義氣？有一位朋友，不但百分之百挺我到底，更帶我認識自己！邀請你，一起來認識我的至親朋友——耶穌！

2010 10/23 (六) 14:00-18:30  
靜修女中大禮堂

地址：台北市寧夏路59號 捷運雙連站2號出口往右步行約15分鐘  
參加對象：熱情的青年 You & me  
主辦單位：財團法人天主教會  
活動網站：www.yes.org.com.tw  
無名小站：http://www.wretch.cc/blog/jesusfriend  
facebook活動：Jesus is my friend  
活動相關訊息：請速洽校內宗輔室或全人教育中心 或活動籌辦 潘貞瑛小姐02-2737-2555

▼來賓滿座，歌聲悠揚，是美好的音樂分享，更是成功的青年福傳。

▼張歆可的爸媽（前排左一、左二）與張歆可音樂分享會團員們留下青春印記。



# 弦歌讚主榮 張歆可的青春樂章

文·圖/姜捷



▲作詞作曲演唱俱佳，才華洋溢的張歆可是教會音樂新秀人才。



▲電吉他手黃逸凡靈修豐富，經常帶領青年們的敬拜讚美活動。



▲貝斯手林廉斯是酷帥型男

認識張歆可，是2008年我擔任台北總教區兒童青少年信仰生活營營長的時候，那時他是音樂組的總召集人，真是個多才多藝的孩子啊！寫詞、作曲、鋼琴、電子琴、長笛……樣樣精通，也有一把渾厚而富於感情的好聲音，最棒的是，他的音樂絕大多數都是為讚美光榮天主而作，歌中滿是他對天主的愛！

我當時想，這個多才多藝的孩子，不但才華高，靈修體認也很深刻，卻一點也不驕傲，照顧小朋友好用心，帶領團隊也很有向心力，天主給他的恩寵怎麼這麼多？不久後，我找到了答案！我遇見了歆可的爸媽，他們夫妻倆都在最繁瑣吃重的生活組服務，重活兒、細活兒都埋頭默默地做，任勞任怨且非常喜樂，我從張爸、張媽身上看到那種為主服務的愉悅、不計較的熱誠、待人處事的圓熟、用心把事做好的專注……完完全全都以身教兼遺傳，到了歆可的身上！

歆可並不是音樂系科班出身，畢業於淡江大學運輸科學研究所的他，卻有滿滿的音樂天分，並且把這份恩寵都奉獻給信仰，平時在堂區做司琴服務，大四開始以音樂創作來傳播最美的福傳，他深信，唱歌是雙倍的祈禱，也悠遊在音符、詞境與旋律中，把耳聽眼見及心中所感，化作一首首好歌；當時收錄在信仰生活營的營手冊裡就有多首好歌，風靡了營裡的服務員與營友，我的眾甥們姜璇、姜翰、姜喆、姜靜都是「歆可迷」，就連生活營結束許久之後，他們都還常常打開營手冊，在家也唱歆可哥哥的歌。

同樣為教會音樂奉獻熱愛創作的姜震，稱讚歆可的音樂非常有「感覺」，這種感覺，除非有長期祈禱，能得到聖神的觸動，否則是很難這樣一首又一首的寫出來，且朗朗上口地傳唱出去。不是那種口號式

的吶喊，而是那種從內心深處的感動所吐哺而出的頌嘆，激起年輕人的愛主活力，感受在主內的寧馨平和。

8月21日晚，我和姜震帶著歆可的小粉絲姜喆，在彌撒後趕赴台北天主教友誼教友活動中心，聽歆可的音樂發表分享會，一進門，就被擠得滿滿的熱鬧場面嚇到了，不只年輕人，還有像我們這樣「熟齡的」神父、修女、教友們也都來聆賞。沒有一般音樂會的拘束嚴謹，反而更像是注入了青春活力的音樂祈禱會，一場沸騰又感人至深——「信仰·音樂·愛」的分享。

歆可的創作多半用於敬拜讚美，「光明之子」團員當然一定到場，還有各堂口的青年樂手、中聯會、大專青年等，在各鐸區青年音樂共融營見到的熟面孔都到齊了；那些大家早已耳熟能詳的歌〈耶穌——我的夢想〉、〈禱〉、〈美麗的故事〉、〈瞬間·永遠〉、〈我是誰〉、〈跟隨〉、〈我的孩子〉、〈引領〉、〈呼喊〉、〈想見禱〉、〈與你同行〉、〈無限的愛〉、〈派遣〉等等，就在他自己擔任主持與導聆的亦莊亦諧節目串場下，被介紹出來，被歡欣吟詠、被大聲唱和，甚至還有舞蹈帶動唱，所有聽眾都超High，有人眼中泛著淚光，有人唱得聲音都啞了，有人鼓掌得雙手滾燙，有人腳底發癢也衝上台一起跳……那些為熱愛天主而參加各種營隊的美好記憶，彷彿一下子都來到現場，走進年輕伙伴的心裡！雖然歆可已揮別校園，踏入社會，不變的，恆是他以音樂福傳的豐沛熱情，以信仰堅定音樂服事的那一顆熱切的心。

相信這美好的弦歌祈禱分享會，將長久存留在愛樂朋友心中，這一夜，聖神與我們同在吉他弦上，在鼓點中，在歌聲裡，在青春笑靨，在沸熱的愛主情懷，與你同行，瞬間·永遠……。

年輕之愛！文/錦儀（友誼中心青年）

星期六晚上參加了教友中心的歆可音樂分享會，首先映入眼簾的就是滿滿一整個舞台的樂器和實力堅強的樂手們。而台下更是座無虛席，一張張熱烈期盼的年輕臉龐，全都是慕歆可的名而來。看到如此龐大的陣容，對於接下來兩個小時的節目真是萬分的期待。

開場時，歆可介紹了舞台上的樂手，這才發現樂手們竟是來自四方的各路英雄好漢，他們為了這場音樂會，努力排除萬難、抽出時間一起練習。若非歆可的介紹，大家還以為他們原本就是同一個團體呢！整場分享會中，藉著歆可的音樂創作，傳達天主的滿滿恩寵。優美動人的旋律，輕易的就進入人心，盤桓良久、迴盪不已。

我想，我們的教會需要更多這樣的人才，這樣的年輕之愛，創作出更多屬於年輕族群的音樂。而這樣的分享會也應該常常舉辦，才能讓教會內的人才激盪出更多的作品，來豐富我們這個大家庭。

再一次感動 文/彥丞（聖家堂青年）

周末夜，我到教友中心去聽張歆可的音樂分享會，其中有一首歌讓我非常的有感覺，就是〈禱〉這首歌，歆可的歌曲在抒情曲的部分都有一種讓人想靜下來仔細聽的感覺，這首也不意外，尤其是對於現在的我來說，特別有共鳴，或許這也是祂在告訴我，讓我自己去思考在這個人生問題上的可能解答吧！

沒想到在最後一首歌會被抓上台，跳三年前的台青營歌，雖然三年沒跳了，可是和大家一並肩，所有動作都沒忘！歆可啊，什麼時候再來辦音樂發表會啊，繼續讓因你的歌而感動的人再感動一次吧，同時我也期待新的作品出現喔！



▲鼓手陳冠霖（左）與李經國（右）是炒熱全場氣氛的靈魂人物



▲唐寧（右）與沈鈺華，人美歌聲也美。



▲木吉他手簡鼎宸手下功夫了得



▲第二主唱簡鼎倫唱得非常投入



▲台南來的可愛鍵盤手林祐如



# 愛的澆灌 在花蓮參與聖體聖宴

文·圖 / 花蓮教區聖體生活團

在豔陽高照的花蓮，一群不分年齡、不畏酷暑的熱血神父、福傳員與教友們，響應聖體生活團花蓮教區輔導——張德洋神父的號召，投入2010暑期聖體生活營的籌備，並在7月27日至30日的4天3夜，整治出一席看似簡單卻有豐富內涵的心靈饗宴，由林志銘修士帶領15名青年服務員，陪伴包括國中及國小的66名學員。

### 呈獻心靈饗宴 參與瑪爾大金慶

營隊中規畫4個主題課程，分別為：**聖經與我、教會與我、聖體與我、告解與我**。張德洋神父為要求學員們的課程品質，將學員依年齡進行分組，並邀請有豐富經驗的優質福傳員、主日學老師，針對不同年齡層的學員們設計易於吸收的課程。主題課程之外還有感恩祭、每日奉獻誦、玫瑰經誦念、明供聖體、小組分享等，都是為了培養學員們在日常生活中的靈修。

今年適逢花蓮在地的瑪爾大女修會50周年金慶，聖體生活營也在7月29日全員參與這項難得的感恩慶典。在祝賀瑪爾大女修會的同時，學員們也進一步感受到，平日在你我身邊的瑪爾大會修女們，原來在花蓮教區已默默耕耘了這麼長的時間，她們投身在堂區、社區及幼教工作，這一路上，陪伴許多花蓮教友們的成長。

### 熱血青年展現傳承、使命與團結

有限的時間與課程裡，花蓮在地的優質老師及熱血青年們不負所託的使出渾身解數，用心帶領學員們更接近耶穌基督，幫助學員將營隊中得到的

愛與平安帶回個人生活。這場通力合作的心靈饗宴，從參與聖體生活營的所有人身上都能看到耶穌基督的愛，透過自身信仰萌發，表現出傳承、使命與團結等特點：

**傳承** / 張德洋神父一聲令下，營隊由此發起，教友們銜命籌辦，修士帶領青年們站上最前線，與學員們融洽相處。從發起、策畫到執行，所有人全心全意獻上自己，為主服務。每個環節配合如同接棒，不單是知識的傳授，更將自己所領受的愛與熱火，傳遞給下一代，給學員們。

**使命** / 在營中服務的青年大多是學生，他們放棄玩樂，暫時放下暑期打工的機會，請假也要回到花蓮來協助營隊。這群熱血青年們表示：「小的時候，我在教會中得到許多幫助；現在長大了，有能力了，當然要回饋教會。」

**團結** / 在密切互動中，有輕鬆、歡笑、溫馨的時刻，也有困難、摩擦與淚水。回顧營隊，合作夥伴們之間不分彼此的互相協助，同心合力的完成活動，展現出彼此間的默契與團結。

### 流露真情至性 學員心情大分享

最後1天，學員們針對4天3夜的課程進行回顧與回饋，透過簡單文字，表達出自己的收穫與感受，也清楚傳達出寶貴的信仰正一步步的入孩子的心中，透過神父、修士、老師們及服務的大哥哥、大姊姊們的傳電，不斷將來自天主的信仰如電流般傳遞給每位小朋友，將天



主的國延綿不絕的傳承下去。

**子媛**：我很開心，交了很多好朋友，也很難過，營隊結束後就要分開，希望能再與德興哥哥去海邊玩遊戲！

**歐昕**：在這裡我交了很多好朋友，還學會如何祈禱，每天學習與朋友和平相處，參與這活動我覺得好開心。

**怡婷**：4天3夜的活動我覺得很有趣，謝謝這次辦活動的神父、老師、大哥哥、大姊姊們，下一次我一定還會再參加，也請你們不要哭，好嗎？

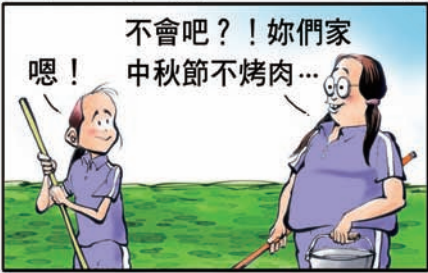
**喻綺**：這幾天的活動，我認識了很多朋友，也很幸運參與到瑪爾大女修會50周年金慶活動，真是很難得的機會。在主題課程中，也聽了很多關於耶穌的故事，這是最大的收穫。

**紫鈴**：這幾天我過得很開心，有到海邊玩水、學習新的聖歌及運用〈天主經〉、〈聖母經〉做祈禱，我期待明年能夠再一次參與這活動。

**牟洄**：我交到很多朋友，學習到很多事情，也幫助我更接近天主。

**映岑**：經過這幾天的學習與相處，我開始喜歡祈禱、很喜歡這裡……現在，我心裡很難過，不想離開這裡。

**鴻軒**：我在這裡很快樂，交到許多



新朋友，我在教會很平安，雖然彌撒時擔任讀經員讓我很緊張，但經過大哥哥的鼓勵與陪伴，我就順利念出來了。謝謝大哥哥和大姊姊。

**聖亞**：我在這裡交到許多新朋友，老師上的課很有趣，還可以玩，下次我還要再來參加。

**義智**：在這次活動中學到許多關於耶穌的事，並且聽了許多聖經故事，也玩了很多遊戲，感覺好豐富。

**祈苾**：印象很深刻的是參加瑪爾大女修會50周年金慶，辦得很熱鬧，看到很多瑪爾大會的修女在表演；更知道了許多聖經裡面的故事。

**林禕**：參加後幫助我更接近耶穌。

**亞君**：我學習很多有關聖經的東西，也交到了許多新朋友，在這裡上課可以讓我更接近天主。

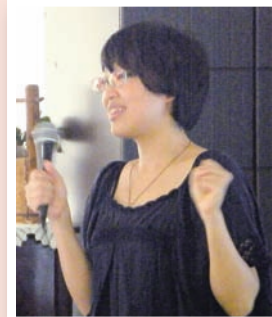
**欣怡**：快樂！在祈禱時很快樂，我感覺天主就在我身邊。



▼成功聖詠團為長者獻唱〈月亮代表我的心〉，台下長者也一起唱和。(林淑芬/攝)



▲永耕醫院公共事務室主任金毓震是最稱職的節目主持人。 ▲成功堂傳協會會長馮祥雲歡迎長輩們到天主堂共融。



▲營養師宋榮教大家分辨食物的紅綠黃燈，安心吃出健康。 ▲姜皓獨唱〈送您這對翅膀〉為長輩們獻上殷殷的祝福。

# 圓緣慶中秋 感受主愛滿滿

文·圖/林淑芬(永和耕莘醫院社工員) 圖/姜捷

每逢佳節倍思親，為讓社區弱勢、獨居長輩在中秋佳節感受到溫暖與關懷，台北成功聖母聖心堂、耕莘醫院永和分院、台北市大安區社會福利服務中心達成共識，在9月12日主日彌撒後，為長輩舉辦「月圓人緣慶中秋」的年節活動，提早讓長輩們度過一個溫馨而難忘的中秋佳節。

主日彌撒後，教友都到活動中心與社區長輩們共融，這幾年在上北市府大安社服中心林佳諺志工督導的帶領下，深耕社區服務，逢年過節都有關懷社區老人及弱勢朋友的慶祝活動在成功聖母聖心堂舉辦；當天也有近百位參與活動者與志工朋友塞爆了成功堂的二樓活動中心，主任司鐸許德訓神父與社區長輩們相見歡，盡地主之誼向長輩問安招呼，歡迎他們平日常到成功堂的圖書館來借書，主日能來參加彌撒或量血壓、測血糖，參與「早餐會」與教友們共融。

## 聖詠團吟唱聖歌 獻上祝福滿滿

許神父加入成功堂聖詠團，為長輩們獻唱〈主禱文〉與〈月亮代表我的心〉，這支由教會音樂工作者姜震所領導的聖詠團，歌聲宛如天籟，深深打動長輩的心，大家情不自禁地一起跟著哼唱起來，現場一片和樂動人氛圍，應觀眾不斷鼓掌要求，再追加一首的安可曲〈愛，我願意〉。

在安可聲欲罷不能的情況下，再由曾獲建安國小方言歌曲獨唱比賽冠軍的姜皓獨唱〈送您這對翅膀〉，童聲優美，乾淨清亮，詞曲中充滿了真摯的祝福，在場不少老人家感動落淚，溫馨無比的掀開活動序幕。

## 食物紅黃綠燈 為吃得健康把關

成功聖母聖心堂所在地的群賢里里長翁鴻源說明辦中秋敬老活動的意義，成功天主堂的傳協會會長馮祥雲致歡迎辭，緊接著由永耕營養師宋榮

介紹中秋節飲食的注意事項：在歡度佳節的同時，仍需注意健康；特別是烤肉怎麼吃？月餅吃多少？都是為健康把關的重要資訊，廣式月餅熱量約450-600大卡，相當於1又1/4碗飯加2湯匙的油脂，需騎腳踏車3.5小時才可消耗掉。蛋黃酥、鳳梨酥熱量約250-350大卡，台式綠豆椪，一個也有300大卡左右熱量，走路2小時或游泳1小時才能抵消。雖然有各式各樣餡料，但糕點類食物的油脂、含糖量都不少，吃的時候，盡量與親朋好友一起切開分食，只取用1/4或1/6，搭配無糖茶飲，增加飽足感，以減少進食量。

邊烤肉，邊賞月是中秋夜行之多年的習慣，為了不掃烤肉興緻，也向長輩們介紹「食物紅黃綠燈」，讓大家選擇熱量適當、營養素充足的食材。紅燈是高熱量食物，盡量少吃，包括：香腸、培根、內臟類、雞翅、丸類、汽水、可樂等含糖飲料與酒類。黃燈含油、糖較多，如：甜不辣、糯米腸、豬血糕、五花肉、後腿肉等，需適量取用，不可過量。綠燈為天然、低熱量食物，如：甜椒、番茄、菇類、茭白筍等各式新鮮蔬菜，地瓜、馬鈴薯、玉米及新鮮瘦肉、海鮮等。糖尿病友要特別注意五穀根莖類的攝取分量，有痛風病史或慢性腎臟病的人，肉類及海鮮宜少量攝取，高血壓患者則盡量少沾烤肉醬，或將烤肉醬與水1:1先稀釋，最好能使用天然辛香料：洋蔥、蒜頭、辣椒、八角、迷迭香等增加風味。烤肉時盡量去掉動物皮、脂肪高的部位、用錫箔紙包覆食材

，或先汆燙再烤，以減少致癌物產生。同時也要注意食品的衛生與安全，享受美食之餘，定能健康圓滿度中秋。營養師的專業解說，教友們都謹記在心，今年中秋一定會好好把關，能讓長輩過個健康的歡樂中秋佳節。

## 柚子滾滾樂 彩繪玩旦

緊接著「柚子滾滾樂」登場，長輩們分成8組，堂區教友分成2組，由各組透過接力方式進行滾柚子活動。平常看似不太運動的長輩，比賽起來可是身手矯健，讓大家為之驚嘆，而一旁的歡呼加油聲更讓長輩備受鼓舞，玩起來特別帶勁。

在競爭激烈的滾柚子大賽之後，趕快請長輩坐下來，靜下心，彩繪柚子。由長輩們將心中的想法或是想念的人事物，透過畫筆呈現在柚子皮上。有的人畫出家鄉的感覺，有些人畫出笑臉，也有人畫出大大的十字架，這讓我們發現，每粒柚子上的畫作，對長輩們都有獨特的意義存在。我們更從各組中挑選1位代表，請長輩來講解其畫作的意涵，藉此得到心情抒發，也讓大家更加了解長輩心中的想法，知道如何關心他們、陪伴他們。

## 飄香柚醬養生月餅 滿載而歸

為讓長輩多了解自身健康狀況，在場地後有免費量血壓、測血糖的「個管師」與志工服務，這不是中秋節才有的，而是永耕團隊兩年多來的努力

，藉成功聖母聖心堂的地域之便，設立遠距健康管理中心，每月固定兩個周日來免費測量，做成個人長期追蹤記錄，以便為社區長輩的健康把關；每月辦健康講座或體適能活動、健康操帶領等。全體教友都做到了「寓福傳於關懷」，是最貼心的無形福傳。

活動最後，頒發滾柚子大賽與彩繪玩旦獎品，都是實用日常必備品，長輩們很喜悅。永和耕莘醫院的志工們更將準備好的一罐罐手工飄香柚子醬送到長輩手上，每人再送1份養生月餅，祝福長輩們歡喜過佳節，能感受到社會及天主教會對他們的關心。

感謝北市政府社會局補助，感謝大安社福中心及永耕團隊平日對長輩們的關心與照顧；而教會的溫暖與教友的關懷，更發揮了愛主愛人的基督徒精神，無私的愛，從你我身邊做起，綿延到社會上所需要照顧的每個角落，哪怕只是點滴涓流，都將匯成愛的長河，最初的感動永存心靈深處，一起過個圓緣有愛的團圓中秋。



▲永耕個管師與志工們長期為社區服務，寫下福傳好榜樣。



▲精彩的柚子滾滾樂，加油團用力鼓舞，長輩們大顯身手。(林淑芬/攝)



▲「彩繪玩旦」讓長者畫出心中的愛與理想。(林淑芬/攝)