

主曆2012年3月4日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照登記為雜誌交寄 發行人：洪山川／地址：(106)台北市樂利路94號／電話：(02)2737-2839／傳真：(02)2737-1326／電子郵件：catholicweekly@gmail.com

彩虹為約 信從福音 作鹽作光 台北總教區甄選禮 兩百餘位候洗者與主立約

文／謝蓉倩 圖／黃金瑜

隨著四旬期第一主日的來臨，為慕道者極重要的台北總教區成人入門聖事甄選禮儀2月26日隆重舉行。200多位慕道者先在各堂區接受全體教友的舉薦與祝福，下午並在近600人前，由洪山川總主教宣布他們為候洗者，將在整個堂區教友的陪伴下，改變自己，成為真正基督奧體的肢體。

甄選禮的讀經選用《創世紀》第9章8-17節天主與諾厄訂立彩虹盟約的永久標記，而福音則選用了《馬爾谷福音》第1章耶穌在曠野受撒旦的試探，後到加里肋亞宣講天主的福音說：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音罷！」洪山川總主教在講道時強調，參與此次甄選禮的候洗者就是被邀請與天主訂立盟約的特選者，代父母更情深的全然陪伴，而天國的起跑點就是現在，基督的記號就是快樂和喜悅，特選者要以基督的記號，做地上鹽、世上光，完成與天主訂立的彩虹盟約。

200多位慕道者早已在幾個月、甚至幾年前，因著對天主教信仰的好奇，而展開學習福音的旅程。走過慕道前



期、行過收錄禮後，正式被教會取錄為求道者，隨後即在教友的陪伴下，經過一段長時間研習教理及有關的禮儀，實踐福音及學習祈禱並體驗信仰生活，甄選禮就是求道者接受團體的准許和支持，由主教將正式宣布他們為「候洗者」的禮儀。然後各教堂會為他們舉行三次考核體，在復活前夕入門聖事中，成人得領聖洗、堅振和聖體三聖事，成為天主的兒女，且在釋奧期藉着默想福音、參加感恩聖祭和實習愛德，更深入地參與和了解逾越奧蹟。

台北總教區為慎重其事，先在2月24日晚間召集各堂區慕道班負責人，

舉行甄選禮培訓課程。200多位慕道者2月26日下午1時許，即興高采烈地在25個堂區慕道班輔導及教友的陪伴下，分別抵達位於台北市新生南路的聖家堂。

經教區代表推薦，求道者紛紛依序來到洪總主教跟前。洪山川總主教先代表教會熱烈歡迎求道者，一一致贈教宗本篤十六世所著的《納匝肋人耶穌Jesus von Nazareth》，每本書中都夾有印著經句「我是善牧，誰若跟隨我，就該棄絕自己，背著自己的十字架跟隨我」的書籤，並有洪總主教親自簽名，洪總主教對求道者期待的愛，由此可見。



隨後洪總主教詢問代父母求道者的情況，經全體與會同意，以祈禱和善表陪伴求道者準備領受入門聖事，各堂輔導呈上求道者名錄，在聖詠團歌詠〈愛的呼聲〉後，洪山川總主教正式宣布200多位求道者為「候洗者」，全體教友並為他們祈禱及覆手。

參與此次甄選禮者從7歲到80多歲，禮儀中備受矚目的是坐著輪椅的李英杰，雖生命有許多坎坷，但天主的愛撫平了他的痛，教友的熱烈掌聲更是他最大的鼓勵；天母堂徐姊妹一家4人將一起領洗；大坪林聖三堂殷巧雲姐妹也得著特恩，先生和女兒一同聽道理、準備領洗；每人的生命故事或有不同，但都同蒙天主召喚，為叫他們在復活夜得著更新生命。甄選禮後，各堂候洗者都在恩寵感動中與洪總主教合影，準備在逾越之夜，領受入門聖事的大恩，加入天主教會的大家庭。

我已決定 永不回頭 高雄教區候洗者聯合甄選禮

【曾婉玲／高雄報導】2月26日下午，高雄教區假玫瑰聖母聖殿舉行「候洗者聯合甄選禮」，由劉振忠總主教主禮，高雄教區禮儀長利慕華神父、玫瑰聖母聖殿主任司鐸謝聰智神父、萬金聖殿徐清賢神父參禮。來自高雄教區23間聖堂的99位候洗者、各堂神師、代父代母、慕道陪伴者湧入聖殿，近400人共襄盛舉。（見右圖，曾婉玲攝影）

高雄教區繼去年首次由福傳121承辦的「候洗者聯合甄選禮」，在敲石問路極獲肯定後，再次隆重舉行，今年改由全是輔大神學院畢業的專業福傳團隊，艾立勤神父帶領的「高雄教區福傳師」承辦。

劉總主教證道強調中文字「船」猶

如知道諾厄方舟中天主救了諾厄一家8口「他們八口和所有的野獸、各種牲畜、各種在地上爬行的爬蟲、各種飛禽」（創7:14）；劉總主教也要候洗者打開眼、耳、嘴，聽一聽天主要我們做什麼，獻上真誠的祈禱，努力在信仰的路上化解身心靈所有阻礙……，更期待大家能共同享用彌撒中天主所賜的兩桌美食，一桌為天主聖言餐，另一桌為聖體聖餐。

甄選禮中，劉總主教送給每位候洗者一本親自簽名的書「聖體聖事」，並一一和每位候洗者握手、誠摯歡迎每位：「尋找耶穌，耶穌也看到你（妳）」、「耶穌開門歡迎你（妳）」、「耶穌愛你（妳）」、「歡迎你（妳）」，耶穌在這裡等你



（妳）。」最後兩位候洗者是一位年青的姊妹帶著先生和懷中的小壯丁，當劉總主教向小壯丁說：「恭喜你！你和爸爸都找到耶穌！」全場響起喝采，喜悅見證這對父子因基督婚姻而認識基督，典禮在溫馨感人中，繼續寫下基督對外教婚姻祝福的肯定。

候洗者以玫瑰聖母聖殿14位居冠，泰武法蒂瑪堂12位居次，高雄文生堂10位名列第3；在代父母中，以劉寶琳姊妹擔任4位候洗者代母最特殊，同時要把手放在四位候洗者的肩膀，完成「不可能的任務」。

社論

珍惜四旬期的恩寵時刻

耶穌以「時期到了，天主的國臨近了，你們要悔改，信從福音罷！」作為宣講天主福音的開端，這也是四旬期第一主日福音的經文，表明四旬期是天主福音彰顯的時期，是我們基督徒恩寵的時刻。

耶穌召喚我們以「信從」與「悔改」回應天主福音。對於信從，我們深知，在人事紛擾中，信心容易薄弱，信仰需要不斷地肯定，四旬期是祈求這項恩典的美好時刻；但對於悔改，我們常覺得有些老套，或是唱高調，老套是因為我們常以為私欲偏情不易擺脫，難以改變長久的習性，至於唱高調，因為悔改常停留在倫理上，只是個人修身養性，與生活抉擇無關。

悔改，在福音原意上是「回轉」或「轉向」，願意回應福音將生活轉向天主，將失去目標或缺乏清楚目標的生活，或由表面使人舒適安全而以自我為中心的生活方式，回轉歸向那能真正給人生命的天主，因而與每個人的生命產生關聯，而非窄化在倫理層面。為了悔改，必須跟隨耶穌進入曠野，進入內心的曠野，面對內心的曠野荒漠，會孤單不安，甚至生出恐懼，因為我們可能信心滿滿，卻也受疑惑牽制，願意謙遜，但驕傲不時拉扯我們，我們內心願意分享，安全舒適卻使我們採取控制與主宰的方式，內心有光明，同時也有不為人知、自己無力面對的陰暗面，面臨各種試探誘惑。

耶穌在曠野中與我們同在與同行，但我們卻遲遲不敢接受祂的邀請划向深處，有兩個主要原因。一是缺乏裝備，就是對聖經的陌生與距離，很多教友與聖言擦身而過，主日彌撒聽過之後留在教堂，沒有帶回家裡，因為平常對聖言缺乏渴望、閱讀、祈禱與生活中的累積，至寶的聖言無法進入心中，滋養我們的靈命。耶穌依靠天主父的聖言回應魔鬼，拆穿其中詭計，這是耶穌從小跟隨父母的祈禱、

講述，及在會堂內學習而來的，口誦心維，成為生命的一部分，聖言使他完全信賴天父，在接受考驗時，不受各種雜音干擾，單單選擇父的旨意、順服於天父。

其次，根據統計與深入觀察，在都會區大部分的教友如同養在陽台上的「盆栽」，盆栽可以生長茂盛、婀娜多姿，但無論如何，只是獨立或孤獨的個體，與其他兄弟姐妹缺乏互動與共融，或是與人或團體保持距離，半生不熟，沒有真正的歸屬感，參加主日彌撒滿足了教會的要求與個人的平安，在不同教堂間擺盪著，沒有團體意識或行動力，必要時，以捐錢代替親身投入。這樣結出的果實是有限的，即使有果實也難以入口食用，只是裝飾點綴、襯托門面，始終不願脫離安全的花盆進入廣闊土壤，無法紮根大地、獲取豐富的滋養，難與其他的植栽形成盎然的樹林，共生扶持，反而需要不斷的呵護與注意，抱怨聲也不因此減少。

四旬期要成為我們基督徒恩寵的時刻，悔改歸向天主、願意回應福音將生活轉向天主，由自我中心回轉歸向給人生命的天主，就在於我們是否願意紮根於聖言上，勤讀聖經，在聖言中學習耶穌的心思意念，讓聖言轉化我們？其次，就是參與團體與建立團體，當我們參與教會團體、信仰方能繼續成長，在彼此相愛與守護中纔能與天主相遇，與耶穌一樣，深深體認我們是在天父手中寶貴的兒女，如此，在四旬期中的齋戒克己、祈禱和愛德分享，方有真正的著力點，方能在內心的曠野中，攻克各種試探誘惑，成為福音的受益者與見證。紮根聖言、教導聖言與活出聖言，效法善牧集合信友建立團體，也可以作為教會領導、肩負牧養職責的神職人員，在四旬期中牧民的願景及舉辦各種活動的目標。

編輯台報告



的確子女全是上主的賜予，胎兒也全是祂的報酬。（聖詠集127:3）

宗座生命科學院2月23日至2月25日在梵蒂岡舉行第18屆大會，會議結束時，全體與會代表大約200人蒙教宗本篤十六世接見。教宗向這些學者專家們說：「男女在婚姻中的結合是向新生命開放唯一相稱的地方。」本屆大會的主題是：「不育的診斷與治療」。

針對夫妻不育的問題，教宗向全體與會人士說：「你們的選擇是喚醒人看重倫理幅度，找出診斷和治療上正確評估的途徑，使不育的原因得以糾正。這條途徑的出發點不單願意使夫妻有子女，也使他們恢復生育能力和負起選擇生育責任的尊嚴，在生兒育女、迎接新生命上做天主的合作人。從科學的角度說，對診斷和治療的研究是回應不育問題的正確途徑，不過，在最大程度上尊重所涉及人的完整人性也是一條途徑。事實上，男女在婚姻中共有的愛和生命的結合是向新生命開放的唯一相稱的地方，這個新生命始終是一項禮物。」

談到聖座教義部1987年頒布的《生命的恩賜》（*Donum vitae*）指示，教宗一方面強調處在不育狀況中的夫妻對做父母的合理渴望，同時指出，這項渴望必須在科學的幫助下找到使他們的人性和夫妻尊嚴得到完全尊重的答案。教宗說，人性和基督徒的生育尊嚴並不在於它是一個「產物」，而是與夫妻生活，即夫妻愛的表達建立起的密切關係。這種結合不單是生理上的，精神上也是。」

教宗的談話也延伸到當前社會說，面對人工受孕技術的誘惑，有些人認為宗座生命科學院深入探討的這些問題已經被廢棄。即使有時在醫學科學領域真理變得模糊不清，宗座生命科學院繼續為維護和促進生命作出慷慨服務，對此，教宗表示鼓勵與支持。教宗說，科學至上和見成效的邏輯在今天似乎主導著人類不育和生育領域，也限制了許多其它研究領域。

教會要關心不育夫妻的痛苦，照顧他們，也正是基於這一理由，要鼓勵這方面的醫學研究。不過，科學並不總是能力回應許多夫妻的渴望。教宗說，我願意提醒處在不育狀況中的夫妻，他們的婚姻聖召並不因此而落空。夫妻因他們的洗禮和婚姻聖召，始終蒙召在創造新人類方面與天主合作。其實，愛的召叫是自我奉獻的召叫，任何物質性的條件都無法阻止這一可能性。因此，在科學找不到答案的地方，光照人的答案來自基督。



主筆室

■文／楚雲（星辰之音廣播聯盟執行長）

雪國之思 日本冬季記行

雪是一種非常天賜，甚至是地球的特產，似乎沒有第二個星球可以擁有遍地雪白的風景。

走過許多遠方，也看過地表上好些不同的雪景，唯獨這一次在近距離地貼近裡，我安靜思索著雪的身世。

這話得從北海道一個晚冬初春的夜間說起。

飛入北方第一大城札幌，一出機場，道路兩旁夜色下的雪白就提醒你已走入雪鄉了。札幌有著名的雪祭冰雕，但我最喜歡的卻是腳下每一步踏雪的感動。北國的雪特別柔細，柔得幾乎有溫度，又因分外細緻、晶瑩，稱為「細雪」的確名副其實。

我常想，這宇宙的第一個冬季、第一場雪，被地球第一個人類目擊的當時，想必那人是興奮莫名吧！

前往日本不凍湖的最北界限——洞爺湖，夜宿湖畔，晚餐後回房，忽然聽見窗外爆竹聲響，探頭一看，滿天的燦爛，原來是奔向夜空的煙火。再看看地面的白雪，在燈下極為晶瑩，煙彩騰空正是對這飄向人間的美麗所展現的熱烈回應。

夜半，我再度起身走向窗前，坐在雪夜裡，不禁索想雪的身世。我推敲眼下的每一片雪，在成為雪之前是什麼？

北海道有驚人的雪量，是因為北方的寒流和東邊太平洋的水氣相互結合。雪的前身是水，曾經是湖泊的水、溪流的水、江河的水、海洋的水。在天寒地凍的季節來臨時，那原本在大地享受地表溫度的水滴，一下子被抽離了最熟悉的角落，一路向最寒冷的方位移動，不著邊際，一片空茫，那是天空寂靜的深處。一滴水，承受著空前清冷的命運，像是來到最無助的位置。然而，當投身一切的盡頭，不知怎的，那冷到極處的冰寒，那凍結和凝聚，忽然在一滴水的身上出現了一種綻放，如同一個季節最高的贈禮。它變為純白的燦爛，並且擁有了極美的形體，如花綻開，人們賦予它一個極

美的名字——雪花。在大自然背後雕鑿它的那雙手，將它再度放回人間，輕輕飄飛，無言的覆蓋大地，成就地表上最柔白、純美的表情。

我想起人生。

一滴水的命運和人的遭遇有相似的故事。所有生命都有最初的位置和漸漸累積起來的一切，存在的本能慣性總會去依附熟悉的溫度。可是從來沒有一種生命形態可以完全避開世間的寒冷。

感情的遭拒、理想抱負被否定、熱忱願望被踐踏，都驅趕生命遁入冰寒的季節，從此沒有靠近的熱度，沒有支援的動靜，沒有接納的領域，唯一的通向是那宇宙最冷的深處。然而至終生命總會懂得那其實是一次召喚，就再冷得不能再冷的時候，一切竟在神奇的秩序裡重新綻放。

上帝讓生命各安其位，其中有一種生命形態是準備接受召喚，在與一切寒冷相遇的當下學習應聲前來，因著對那召喚的柔順和堅持，在宇宙極冷之處安然開綻一種寧靜的美麗。

寒冷，可能是生命的災難和傷痛，卻是被祝福的災難、被恩寵的傷痛。

我在窗前望著輕飄的雪花，心想：「這是冬季裡最美的花了。」世上有一種花，竟來自空中。窗外空寂，是一幅無聲的影像。天空的花瓣開放得一點都不喧嘩，只有一種顏色，像是秉持著承諾依約前來，溫柔飄動，貼向大地，變成一地的晶瑩。

隔日黎明時分，我迫不及待走向湖濱，屈身地面掬握一捧雪，閉上眼，深深吸納那柔白中的氣息，驚喜的發現其間似乎有天來的清芬，「冷香」的美感體驗直透胸臆，那樣飄渺，又那樣真實。雪溫中沒有苦澀，那芬芳，是對造化之心一份悄然而溫存的絕美回應。

教宗主持聖灰禮儀 展開四旬期 走向基督巴斯卦奧蹟旅程

【梵蒂岡電臺訊】從2月22日星期三聖灰禮儀瞻禮日開始，教會進入四旬期。教宗本篤十六世在這天下午，從4時30分於羅馬聖安瑟爾莫教堂開始帶領悔罪遊行，約5時到達聖撒比納大殿，在那裡舉行彌撒並行降福禮、撒聖灰禮。隨著周三聖灰禮儀開始了四旬期，走向基督巴斯卦奧蹟的旅程。

在聖灰禮儀中，教宗由聖撒比納大殿領銜的董高樞機主教接受了聖灰，接著為樞機們、一些隱修士、會士及教友們施放聖灰。「你要記住，你原是塵土，將來還要歸於塵土。」這些出自聖經創世紀的話，是天主在懲罰犯下原罪後的男人與女人，以及咒罵大地時所說的。為反省聖灰禮儀的意義，教宗援引這段聖經記載，帶領大家回想：人是由大地的塵土受造而來。教宗說：「聖灰這個記號，將創造時的偉大畫面重現我們眼前。」

人由大地的塵土受造，在人墮落之前，大地可以生長各種結果實的樹木；「因為人犯的罪，大地承受了負面的轉變」，人必須以痛苦和汗水才能換取果實。所以，大地參與了人類命運，大地仰賴的不再只是天主的創造——完全向生命開放，而是成為死亡這無情命運的記號。不過，「對大地的咒罵，還有一個治療的功能」，因為天主的用意總是為了祝福，「隱含在同一個咒罵深處」，「這不是為了天主，而是為了罪」。天主「不能不懲罰，因為這是對人的自由及其後果的尊重，包括負面後果」。所以，在懲罰中，恆有來自天主的善意。

教宗解釋：「當天主對人說：『你是由土來的，還要歸於灰土』，與此正當的懲罰同時，天主也宣布一條救恩的道路。這條救恩之道正是得經過大地，經過那取了灰土、取了肉身的天主聖言。」這段創世紀記載的救恩訊息也在聖灰禮儀中重現，教宗說：「對悔改、謙遜、思量人有死亡的狀態，這

個邀請，不是要人在失望中結束；而是為了接受我們有死亡的狀態，天主以我們難以理解的方式親近我們，祂超越死亡，開啟走向復活、重回天堂的道路。」

為此，教宗強調人獲得天主寬恕的可能性。這必須是來自天主自身的作為，願意在祂的聖子內除了

罪的腐朽之外，完全分享了人性，天主的愛因此成為有形可見的。教宗說：「那將原祖趕出樂園的天主，派遣了祂的聖子來到我們受罪蹂躪的大地上，好使我們蕩子能因祂的仁慈，悔改、得救，重回我們真正的故鄉。」

四旬期 作出成熟決定的時期

【梵蒂岡電臺訊】教宗本篤十六世2月22日，聖灰禮儀當天的公開接見活動中，形容教會「在世界和歷史的『曠野』中行走」，並勸勉信友們在四旬期找到「新的勇氣」來面對生活的考驗。教宗強調四旬期「是作出成熟決定的時期」。

四旬期是改變、悔改和歸依的時期，為在末世與基督相遇，「為學習效法耶穌四十天在曠野裡，教導我們以天主的話克勝誘惑」，默西亞完全奉獻自己於十字架上的愛，和默西亞的權力與成功成為鮮明對比。教宗說，教會也是在世界和歷史的曠野中行走，信友在曠野中「能有機會深刻體驗到天主，這體驗能強化精神，堅固信德，懷有希望並激勵愛德。」「但曠野也是我們周圍現實的消極面」。

教宗本篤十六世強調：「乾枯、貧乏的人生觀和價值觀，世俗主義和唯物主義文化，這些將人關閉在世俗存在的視野內，排除任何涉及超性的事物，這也是我們所處的環境，我們上方的天空是陰暗的，因為它由利己主義，誤解和欺騙的雲層所覆蓋。」教宗保證這不妨礙今天的教會將「荒漠的時期」轉化成「恩寵的時期」，這份確信也來自「天主是最堅硬的岩石，從中可以湧出止渴

並振作精神的活水。」教宗說：「親愛的兄弟姐妹，四旬期的四十天將帶領我們到巴斯卦的復活，我們可以找到新的勇氣，以耐心和信心接受任何困難、窘迫和考驗的情況，知道上主會在黑暗中產生新的一天。」

最後，教宗本篤十六世以多種語言問候在場信友，他特別問候英國沃爾辛厄姆特別教長轄區第一次前來梵蒂岡朝聖的信眾們，該轄區由聖公會歸依天主教會的信友組成。由於參加公開接見的信友人數眾多，分散在保祿六世大廳與聖伯多祿大殿內。

在梵蒂岡聖伯多祿大殿參加公開接見的信友中，包括耶穌聖心婢女會和米蘭教區的執事和堂區團體，教宗鼓勵他們：「根據福音的邏輯，建立你們的生活，作一個不順從潮流的基督信徒。」接著，教宗熱切問候義大利抗癩聯盟和世界青年滑雪大賽代表團，今年世界青年滑雪大賽於2月29日至3月9日，在義大利阿布鲁佐舉行，這支代表團致贈教宗一面特別為他打造的金牌。最後，教宗勸勉義大利律師協會「始終遵循愛的準則，為正義和共同的利益服務。」

揪團訂報 津津樂道

對著眾人 為祂見證 (宗22:15)

誠誠邀請地方堂區/事工機構的教友和同工，揪團訂報！
因著天主教週報，在教會大家庭，分享主愛！凝聚認同！

●團體訂購(國內)

300份(含)以上/限同一寄送地址(國內):55折

(1200元 X 0.55=660元/年份)

200-299份/限同一寄送地址(國內):65折

(1200元 X 0.65=780元/年份)

100-199份/限同一寄送地址(國內):75折

(1200元 X 0.75=900元/年份)

30份以上/不限同一寄送地址(國內):8折

(1200元 X 0.8=960元/年份)

●個別預繳(國內)

1份1200元/年，預繳2年報費2400元，加送2個月訂閱期；預繳3年報費3600元，加送3個月訂閱期，依此類推。

●國外團購&預繳，請來電 02-2737-2839 林姊妹，根據送報地址的國際航空郵資費率，另行報價。



四旬期是…… 強化我們與天主的關係的適當時刻

【梵蒂岡電臺訊】教宗本篤十六世2月26日四旬期第一主日在聖伯多祿廣場舉行的三鐘經祈禱活動中說：「在四旬期，藉由祈禱、懺悔與手足般的慈善行為，更新我們與天主的關係。」

教宗在三鐘經祈禱活動的反省中說：「四旬期是強化我們與天主的關係的適當時刻。」教宗在四旬期第一主日反思耶穌在約旦河接受洗者若翰的洗禮後，在曠野裡忍受試探，一如《馬爾谷福音》記載：「他在曠野裡，四十天之久，受撒殫的試探。」關於曠野「不同的含意」，教宗說：「曠野可能意味著遺棄和孤獨的狀態，或人的軟弱之處，那兒缺乏支持和安全，誘惑變得更強烈。」他接著說：「但與此同時，曠野也可作為庇護和棲息的地方，」例如：以

色列子民自埃及的奴役中逃脫，教宗說：「在其中，能以一種特殊的方式體驗天主的臨在。」教宗本篤十六世引述聖良一世的話解釋：「上主願意接受試探者的攻擊，以祂的幫助捍衛我們並以祂的榜樣教導我們。」

我們在《效法基督》一書中讀到一則教導：「人只要活著，就無法完全不受誘惑」，但「藉著忍耐和真正的謙遜，能變得比任何敵人更為強大。」教宗說：「忍耐而謙遜地每天跟隨上主，學習不在上主之外建立我們的生活，或當上主不存在。而是在上主內並偕同祂，因為上主是真正生命的泉源。在人類的歷史上始終存在這誘惑：移去天主，獨自在自身內建立秩序並且在世界上自恃其力。」

教宗解釋：「在耶穌內發生了新事，祂宣稱時期已滿，天國近了。」天

主以「意想不到」的方式轉向人類，「以一種獨特具體的關懷，充滿愛的方式」；耶穌降生成人並進入人的世界，「為承擔人的罪惡，以戰勝邪惡並將人類再次帶到天主的世界。」耶穌說：「你們悔改信從福音罷！」教宗說：「這是項邀請，邀請我們能有對天主的信仰，在每天的生活歸依天主的旨意，並且讓我們每個行動和思想朝向良善；藉由每日的祈禱，懺悔的舉動和兄弟般的慈善行為，四旬期是恢復和讓我們與天主的關係更加堅固的適當時刻。」

教宗為剛開始的四旬期祈禱，最後，教宗在各種語言的問候中，勸勉信友在此懺悔時期為歸依祈禱，「以達到對耶穌更深入地了解」並以仁慈、寬恕及和好的行為，做懺悔和改變生活。

教宗與聖座部會神長 進入四旬期退省

【梵蒂岡電臺訊】教宗本篤十六世與聖座部會神長今年四旬期的退省活動，從2月26日四旬期第一主日開始，在梵蒂岡宗座大樓的救主之母聖堂舉行，退省的主題是「基督信徒與天主的共融」。由剛果共和國金夏沙總主教帕辛亞樞機主教帶領今年退省活動的默想。

退省主題選自若望壹書：「我們是同父和祂的子耶穌基督相通的」（1:3），由「共融與生活」默想天主是生命、光和真理等議題。這場退省活動將每天兩次，持續到3月3日星期六上午結束。退省期間教宗本篤十六世的行程活動，包括周三的例行接見都暫時停止。

信仰危機也是傳播信仰的危機

【梵蒂岡電臺訊】「傳播基督信仰的新福傳」是今年10月7日至28日在梵蒂岡召開的世界主教會議的主題。世界主教會議秘書處日前在梵蒂岡召開第12屆常務理事會會議，對主教會議綱領草案進行了審核。

本屆常務理事會會議由世界主教會議秘書長埃泰羅維奇總主教主持，與會的樞機、主教和神長們就一個關鍵問題展

開討論：今天當許多人對福音毫無興趣的時候，如何傳播福音？目前的「信仰危機」其實也是「傳播」信仰的危機。

世界主教會議秘書處在一份公告中指出，藉著近期召開樞密會議的機會，世界主教會議常務理事會會議在2月16日集中進行討論，他們最關心的一個問題，就是主教會議綱領草案中有關新福傳對象的身分，以及基督信徒在

與福音、與基督建立關係中的認同。

與會神長們分析了與傳遞信仰相關的問題，承認目前的福傳往往沒有結出果實，原因也是受到當代文化的某些影響，使信仰的傳播難以進行，同時，這些文化影響對基督信徒和教會是一項挑戰。在這項挑戰中，被稱為信仰傳遞的搖籃——家庭首當其衝，無論信仰內容和信仰實踐都面臨衝擊。

其次是在教會機構中從事要理講授，要理講授尤其經由聖事禮儀和彌撒講道來進行，或者給堂區傳教活動、熱心敬禮、教友運動和教會團體留出空間。世界主教會議秘書處的成員們在公告結束時，滿懷信心地展望信德年，他們表示，信德年為加深天主賜予的信仰，將這一恩賜生活出來並傳給他人，是良好時機。

豐盛天使 豐盛人生

「每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為『天主愛樂捐的人』。」（格後9:7）
無論捐款多少，您都是天主教週報的**豐盛天使**！

任選一片 感恩無限

凡捐款一次達5000元（含）以上的豐盛天使，圖列4張CD——《主的將臨與Noel聖誕》、《光明禮讚》、《在生命樹下》、《天主之母》——請您任選一片，周報感恩無限！

一張CD，外搭三個月免費報，自用送人兩相宜！歡迎您指定寄贈對象，好讓本報為您準備的這套「福傳伴手禮」，將福音廣傳於全地！

如果您無法一次捐款5000元，我們祈求聖神帶領您持續捐助本報，只要您的捐款累積達5000元，我們亦將奉上福傳伴手禮套裝組。

請於劃撥單通訊欄註明：**豐盛天使**，由本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立捐獻收據，可作為所得稅抵稅之用。

願天主降福給您豐盛人生！

郵政劃撥：5008-2177 戶名：財團法人天主教會台北教區
電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326
E-mail: catholicweekly@gmail.com

輔大前任校長黎建球獲頒三等景星勳章

【台北訊】輔仁大學黎建球前校長為傑出的教育家與哲學家，並於2004年至2012年擔任輔大校長期間，致力於天主教學術研究及交流，使輔大成為華人地區天主教的學術研究重鎮，並深化我國與梵蒂岡宗教、文化、學術交流情誼。我國政府為表揚黎建球前校長的無私奉獻，馬英九總統核定由外交部楊進添部長代表頒贈黎建球前校長紫色大綬景星勳章。

外交部2月21日在外交部大禮堂舉行「頒贈黎建球前校長三等景星勳章典禮」，除黎建球前校長及其夫人、公子出席之外，包括江漢聲校長、行政副校長陳榮隆、郭維夏神父、教發所林思伶教授、文學院院長陳福濱、稽核室主任莊幸惠等輔仁師長，天主教台北總主教洪山川、教廷代辦陸思道蒙席等教會代表，全球校友總會榮譽總會長吳東亮、第4任候任會長陳立恆、上海校友會會長林崑輝、傑出校友李秀超等校友齊聚，見證輔大教職員與校友之間的緊密連結，現場冠蓋雲集，場面盛大。

楊進添部長在典禮中指出，黎建球前校長長期專研東西方哲學，為台灣作育英才無數。而接任輔大校長職務

8年來，黎前校長致力推動台灣與教廷及世界各國天主教會、天主教學校間之文化學術交流，不遺餘力；曾於2005年主辦「東南亞及遠東天主教學院暨大學協會年會」，2006年舉辦「亞洲主教團教育委員會年會」，2010年召開亞洲地區規模最大之「耶穌會士利瑪竇逝世四百周年學術研討會」，大幅提升台灣在國際天主教會能見度，強化台灣與教廷及天主教會之關係。

此外，在黎前校長的領導下，輔大於2009年9月協助教廷一心委員會，舉辦「國際亞洲人道援助會議」，計有來自亞洲及美國地區等29國的高層神職人員，包括5位樞機、60位總主教及主教，以及慈善機構負責人共400餘人與會，進一步深化台灣與教廷在「人道慈善合作的夥伴關係，益加彰顯我國作為「人道援助提供者」的正面形象。

為表揚黎前校長作育無數英才，敦睦邦交深化我國與教廷關係，經外交部建議並依據勳章條例送請審議，經馬英九總統明令頒贈黎前校長「三等景星勳章」，以彰顯其卓越貢獻。

黎前校長則在獲頒勳章後致詞，感



▲外交部楊進添部長代表馬英九總統，頒授輔大前任校長黎建球紫色大綬景星勳章，黎前校長的夫人、公子也出席觀禮。（輔仁大學提供）

謝總統府、外交部的肯定與表揚。黎前校長指出，他在上任校長後以「願為善牧」為己任，致力國際化交流，推動輔大與教廷及天主教會的交流與合作，並成立天主教學術研究院，弘揚福傳工作，以發展輔大成為華人社會的天主教學術研究重鎮為目標，闡揚輔大身為一所天主教大學的使命與責任。

黎前校長指出，在他任職校長8年

期間，透過主管團隊與全體教職員工生的共同努力，輔大發展蒸蒸日上，包括成立傳播學院與教育學院，促使輔大成為擁有11個學院、48個學系的綜合型大學，學生人數成長至2萬7千人。同時，輔大也積極拓展國際姊妹校合作，在全球擁有超過200所姊妹校，每學期有1600名國際學生，在強調「全人、跨領域教育」的環境中快樂學習。輔大也是外交部「國際青年大使計畫」創始學校之一，每年輔大師生組團到海外各地，進行文化交流、服務學習等工作，發揚外交軟實力，為台灣打響國際名號，卓越成果更獲得馬英九總統親自頒獎表揚。

黎前校長也逐一介紹並感謝觀禮師長、校友及教會代表。黎前校長感性的表示：「若沒有輔大教職員的齊心努力與無私奉獻，我也不會擁有今日的榮耀。」作為虔誠的天主教友，黎前校長指出，是天主的智慧，指引他在面臨困難時堅定信念，為信仰及理念持續努力不懈。此外，黎前校長也感謝他的家人，對他無怨無悔的支持，場面相當溫馨感人。典禮最後眾人高舉香檳慶祝，也為輔大輝煌歷史再添一項卓越事蹟。



鍾主教就職4周年 號召大堂幫小堂 活化東勢天主堂

嘉義教區鍾安住主教2月27日帶領70幾位教友整理已閒置十數年的東勢天主堂，以克苦勞動的方式，度過很不一樣的就職4周年紀念日，鍾主教語重心長的呼籲教友，應摒除只關心自己堂區的狹隘觀念，樂於向別人伸出援手，充分發揮大堂協助小堂的精神，避免一些弱小的堂區步上關閉之途。

當天因強烈冷氣團突然來襲，尤其地處沿海的東勢，更是冷得令人直打哆嗦。然而，惡劣的天氣也無法阻擋教友熱愛教會的心，上午8時30分左右，來自崙背、虎尾、西螺、斗六、北港、斗南、褒忠……等堂區的教友和青年學生，陸續來到東勢天主堂，在鍾聲亮弟兄的統一指揮下，隨即投入聖堂整理工作。

由於東勢堂腹地相當的大，近一年多來，雖然有鄰近堂區教友自動前來整理過數次，但樹木、雜草生長迅速，整體環境仍顯得髒亂，當教友們穿著雨衣、揮汗砍除雜草、修剪樹木之際，教區大家長鍾安住主教遠從嘉義風塵僕僕趕到。鍾主教除了帶來飲

料、點心慰勞大家的辛勞外，也馬上換穿工作鞋，戴上斗笠、手套，拿起鋸子，立即加入聖堂整理工作的行列。鍾主教以熟練的動作，和教友一起鋸除樹枝，清理堆積的垃圾，其實這些工作為平時忙於教務，較少勞動的主教確實有點辛苦，但鍾主教一點都不以為意。雖然一身衣服都弄髒了，但鍾主教認為，能和教友同心協力整理荒廢的聖堂，是一件很有意義的事。尤其在四旬期，以克苦勞動的方式來默想耶穌的苦難，更是一項最佳的靈修功課，同時也是落實教宗四旬期文告所揭櫫的「我們要彼此關懷，激發愛德，勉勵行善」的努力目標。

鍾主教自接任嘉義教區主教後，積極推動教區內閒置空間活化工作。繼去年將關閉22年之久的褒忠天主堂重新打開大門、恢復運作後，期盼今年能順利敞開東勢天主堂的大門，因此利用228連續假期，帶領教友及青年學生來到東勢堂，以清理荒廢的聖堂取代主教就職4周年的慶祝活動，鍾主教的苦心必能發揮正面的效應。

嘉義教區朝拜聖體 啟動信德年

【魯永明／嘉義報導】嘉義教區為響應教宗本篤十六世頒定的「信德年」，主教鍾安住2月25日上午率教區雲嘉三縣市數百位神父、修女及教友，在嘉義市聖若望主教座堂，舉行敬拜聖體禮儀，主教學揚聖體光隆重降福，並主持聖體光移交儀式，宣告信德年啟動，各教堂輪流朝拜敬禮聖體直到今年底，儀式莊嚴神聖。（見右圖，魯永明攝影）



教宗為增進教友信德，去年在教廷新福傳委員會首屆國際大會閉幕宣布信德年，今年逢梵蒂岡第二屆大公會議揭幕50周年紀念，以及新編《天主教教理》問世20周年；世界主教會議也在信德年舉行，普世教會為此虔誠熱烈慶祝，台灣教會也動了起來。

嘉義教區2月25日上午在主教座堂，舉行隆重神聖的敬拜聖體禮儀暨聖體光交接儀式，藉讀福音、唱聖歌、朝拜聖體、聖體降福，恭讀聖體禱文，以及向聖母態像獻花等禮儀，表達孝愛耶穌，與基督合一。

〈聖體禱文〉說：我現在朝拜祢至可愛的心，有三個目的，一為感謝祢這些極大的恩典；二為補償祢在這聖事內從仇恨祢的人所受的一切侮辱；三為代替世界上那些最少

尊敬祢，最捨棄祢聖體的地方朝拜祢。

「不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裡面出來的，才污穢人」鍾主教以《馬爾谷福音》證道，以耶穌講論經師及法利塞人的故事，期勉教友做好身心的管理員，善用心及嘴唇，傳揚基督的福音，從聖體中汲取力量，達天人合一。

教區秘書長兼主教座堂主任司鐸浦英雄神父將「聖體光」移交嘉義縣大林沙崙教堂蘇豐勝神父，各教堂輪流1個月迎聖體光敬拜聖體，一直到今年底。蘇豐勝神父還帶領教友向教堂聖母態像獻花，敬禮聖母效法其承行天主旨意的信德，最後禮儀在大家合唱耶穌聖心之愛聖歌中，畫下圓滿句點。



2012來我嘉 呼阮請！ 嘉義教區青年組委員會成立大會

文·圖／嘉義教區青年工作室

嘉義教區，在鍾安住主教的殷切期盼下，為使教區內各項青年活動能更加多元與完整，教區青年組委員會於日前召開成立大會，邀請委員們一起回顧與檢討2011年各項活動，並針對2012年青年活動的主軸與方向給予建議，以期使教區的青年活動得以

更順利規畫與推動。

在如此的會議中，委員們除了針對教區舉辦的各項青年活動提出建議，在設計活動內容部分，以青年能接受的方式，幫助青年們受益，啟發青年對信仰的渴望，進一步答覆聖召。委員們也特別針對由本教區主辦的「2012

台灣青年日」活動中的工作坊進行討論，建議青年工作室能邀請全國及教區內有所專長的團體及個人，與主題「你們應當在主內常常喜樂」連結，幫助青年認識並看到耶穌，並善用資源與人力，規劃適合的課程與講師，透過音樂治療、貞潔教育、青年與聖體聖

事、媒體視覺、戲劇治療等課程，幫助青年們藉著工作坊的分享與時事結合，進而更加明白自己在現今社會中應有的態度與精神。

感謝委員們對青年活動提出多項建議，幫助青年工作室在設計青年活動時，能更有方向與目標；鍾主教以其臨在給予我們最大的支持，並在會後宴請委員們，肯定委員們在青年工作上的努力與辛勞。我們相信，在嘉義教區青年工作室與青年組委員會合作之下，勢必為由嘉義教區主辦的「2012台灣青年日」注入更多熱情與元素，在此，邀請全國青年們，「2012來我嘉，呼阮請！」

基督活力運動

新竹分會新活力員迎新會 新竹縣市聯合勵志會



【孫自強／新竹報導】2月18日下午2時在新竹市聖母聖心主教座堂，舉行基督活力運動新竹分會男120屆女106屆新活力員迎新會和新竹縣市第29場聯合勵志會，來自桃、竹、苗三縣的97新活力員和老活力員，在報到時間內全員到齊，因此主持人孫新菊姊妹決定，提前開始會前相見歡活動，由戴文弟兄、陳桂花姊妹、陳瑞嫦姊妹領唱〈兄弟相逢〉、〈金十字〉基督活力代表歌曲。

實習班主席胡曼雄弟兄也上台為實習員復習基督活力員的3個支柱是：虔誠、進修和福傳，要新活力員們時時祈禱，勤讀聖經，為天主在基督活力實習班「第四天」持續工作，並歡迎新活力員們第1次參加勵志會，同時請上屆主席金傳恆弟兄介紹說明基督活力互禱團的功能。

2時30分，第29場聯合勵志會正式開始，由曾金海弟兄、李學詩姊妹等帶領全體活力員帶動唱，然後由新竹縣市聯合勵志會會長吳繡梅姊妹領念開會經和恭讀聖經。

2時50分，主教座堂主任司鐸端光長神父致歡迎詞，歡迎新活力員加入，老活力員回家，致詞後進入今日課程講題：「領導：服務就是為了喚

起生命和使命——僕人」

端神父說，基督活力運動實習班的目的，是要培育教會內優秀的領導人才，目前台灣所有的主教和大部分的神父都是基督活力員，所以領導的課程是非常重要的，領導就是服務，就是僕人式的領導，要以身作則，要

傾聽，要建立威信，要犧牲奉獻，要友愛，要有決心，領導喚醒生命和使命，領導就是始於決心，有意圖和行動，進而推動了我們的行為去關懷別人，而滿足別人的基本需求，完成建立僕人式領導。

3時35分拍照團體照和茶敘，第29場勵志會比往年參加人數超出很多，主持人決定拍照地點改在主教座堂外的階梯上合照，如此才能將所有新舊活力員，全部入鏡（見左圖，基督活力運動提供），團體拍照結束後，再到交誼廳內共融和敘舊。

4時的迎新會由新活力員們心得分享，題目是：永恆的第四天，每位發言者兩分鐘，發言的活力員都可得到

一份小禮物，經過50分鐘踴躍發言，在非常熱烈氣氛下主持人準時宣布下一階段的活動，請孫達神父對這次迎新會和勵志會作總結。孫神父感謝天主當天沒下雨，也謝謝主教座堂安排會議和準備餐點人員，特別要感謝端光長神父非常豐富講演，以服務代替領導，行動代替好心，並感謝關西天主堂羅萱福傳師應允3月第30場勵志會在關西天主堂舉行。

總結後，孫達神父、端光長神父和魏里仁神父一起為所有活力員降福，結束當天的基督活力員迎新會和新竹縣市聯合會第29場勵志會，相約相見3月在關西堂再見。

新春監獄牧靈 高牆燈謎同歡

文·圖／成濤

天主教監獄服務社為使小兄弟新春分享耶穌基督的大愛，在2月22日下午2時至4時假崇善堂舉辦以「祥龍獻瑞喜迎春·你猜我答福運到」燈謎聯歡會。特別邀請社團法人心手相連關懷協會、社團法人高雄市雙峰關懷協會、財團法人台灣更生保護會高雄分會、歌唱家張辰雯老師、節目主持人李阿美老師、高雄監獄歌唱班、西洋樂團等。

現場觀賞來賓有監獄工作人員教誨師及第8、9、10工場300名收容人，除了欣賞表演外，謎題宣布立即興高采烈舉手搶答，獎品很快由長官及貴賓一一分送。收容人對謎題的反應敏捷，踴躍舉手搶答，可見高牆裡人才輩出、臥虎藏龍，由



收容人擔綱的表演節目也精彩豐富。

感謝台灣更生保護會高雄分會提供燈謎獎品100份沐浴乳。心手相連關懷協會及雙峰關懷協會是由癌症病友所組成，她們尊重生命、激發潛能鼓勵收容人不要放棄自己、努力學習、相互扶持，她們演出「弄獅」、

「保庇」、「紅裳迷漾」3回舞蹈，博得收容人的熱烈掌聲及回響。張辰雯老師演唱〈三天三夜〉、〈浪人情歌〉，並邀請收容人一同高歌。會後，參加活動志工在舞台前拍團體照，為這次監獄牧靈畫下完美句點。

中華聖母基金會承辦老人日照中心 露德家園揭牌啟用

■文·圖／中華聖母基金會

嘉義縣境內第2間老人日照中心，位於民雄山中村的「露德家園」昨天揭牌，內政部、嘉義縣副縣長林美珠、民雄鄉長陳福成、社會局長翁章梁、嘉義縣議員黃嘉寬、林于玲、何旭昇、林秀琴、民雄鄉代主席何元儀等及社區代表到場參加，承辦單位中華聖母基金會董事長陳美惠修女表示，「露德家園」將在全國老人比例最高的嘉義縣，以提供失能及失智長輩日間照顧服務為主要服務重點，希望長輩能活得健康、老得健康、讓長輩能得到妥適的照顧，同時提供家屬有力的支持。

「露德家園」由嘉義縣社會局委託財團法人天主教中華聖母基金會辦理，自去年底試營運至今，頗受社區好評，白天由露德家園的交通車運送到中心「上課」學習、參與活動，晚上返家與家人共享天倫，不僅緩和家

人照顧負擔，也兼顧失智失能長輩的照顧需要與家庭關係。

嘉義縣副縣長林美珠特別到場祝福及感謝地方人士的大力協助，嘉義縣的長輩對服務的需求越來越多，能在民雄的山中村成立日間照顧中心，社區長輩能在熟悉的環境裡得到最佳的照顧，這是長輩的福音。嘉義縣社會局長翁章梁表示，在地老化是照顧長輩的趨勢，在自己熟悉的社區、講共同的語言、分享共同的記憶。中華聖母基金會陳美惠修女表示，社區長輩對日照中心服務的詢問度和參與度都相當高，長輩白天在露德家園得到專人照顧，彼此之間也有很好的交流，晚上又可以在家中和家人共享天倫，兼顧照顧、健康促進與人際關係。

中華聖母基金會執行長黎世宏表示，截至今年1月，嘉義縣65歲以上的長輩近8萬5千人，約佔全縣人口15.81%，比例全國最高，失能與失智的長輩服務需求，也較其他地區為高。露德家園日照中心可收托20位長輩，目前已有6位長輩穩定接受服務，室內空間及設備如無障礙設施等，皆專為



愛被鹿谷 長懷其人 謝省躬神父銅像揭幕祝福禮暨感恩聖祭

■文·圖／黃琪珊

南投縣鹿谷鄉秀峰村2月18日早上，鑼鼓喧天的車頭陣喜氣洋洋地趕走冷冽寒風，來自中、彰、投各地的神父修女及教友們，齊聚在謝省躬神父紀念館，和在地鄉親們一起歡喜「秀峰風華再現慶周年」。

謝神父服務於鹿谷鄉近40年，不只深入僻地宣講福音，以耶穌大愛照顧居民靈性生活，更熱心關懷地方建設，造橋修路解決居民許多生活上的不便利，一張張出自神父巧手拍攝、彌足珍貴的相片，記錄了神父的傳教路程，也見證了鹿谷的發展足跡。這位在不論是不是教友的村民口中都稱呼為「咱神父」的謝神父，一心只想長眠於斯，終因種種因素留下缺憾。為了畫成這個圓，大家決定以銅像象徵著神父真的終老於此，也代表著在地人對神父永恆的尊敬和懷念，並希望後輩子孫認識神父的義行善舉，學習他的無私大愛。

秀峰村林茂延村長、鹿谷鄉黃東瀨鄉長、邱正義前鄉長等幾位謝神父看著長大的囡仔，也歡喜參加揭幕禮。大家開心表示，秀峰天主堂重整的過程中，蘇耀文主教的全權委任，給了

很大的發展空間，逢甲大學周樑楷教授義不容辭地帶著學生加入，陳玉屏修女、前瑞峰國中張瑞祥校長、秀峰國小陳榮昌校長、陳寅園老師、張幸雄先生及許多人通力合作下，結合了社區資源，不但有了謝神父紀念館，使教堂成了展現大愛的空間，並使更多的村民共同參與關懷地方，相信只要是對秀峰村有意義的事，在地人一定會更認真地一起努力。

南投縣政府社會處林榮森處長雖然才剛上任半年，但與當地淵源深厚，看到謝神父的感人事蹟，玫瑰啟能中心以愛的力量推動社服工作，透過民間力量，這麼多有愛心的人一起參與，相信社會依然是溫暖的。

張瑞祥校長現為鹿谷國中校長，他表示，雖然重建事務煩雜但他樂在其中，天主堂在這裡的意義，與秀峰村、瑞峰國中是生命共同體，這緊密的關係是很重要的文化資產，希望鹿谷中的學生們也都能認識謝神父，他不只是位神父，他的關懷和愛無遠弗屆，相信神父在天之靈看到他一生奉獻的地方越來越有愛的氣息，一定很開心。新任瑞峰國中校長黃美玲校長



則透過課程安排，使學生與竹山玫瑰啟能訓練中心的孩子們有共同學習的時間，讓學生懂得如何與較特殊的孩子們共處，並給予適切的協助，在這樣的學習過程中，更懂得愛與關懷，並體會到謝神父奉獻服務的精神。

協助謝神父近40年，情誼深遠的陳寅園老師簡單介紹了謝神父的生平，蘇耀文主教與村長、鄉長、校長等人一起揭開覆蓋銅像的紅布，牌匾刻著「高山景行，則堪永銘；愛被鹿谷，長懷其人」訴說了村民們對神父景仰愛戴之心，在地居民好像自家人辦喜事般雀躍歡欣。蘇主教感謝大家前來一起慶祝，因為許多人的付出與努力，溫暖了當天冰冷的天氣，大家一如以往，始終秉持著信仰精神關心這個地方及這裡的每一個人，玫瑰啟能中心師生也在這裡和社區的人們一

通功代禱

瑪利亞方濟各傳教女修會趙亞梅修女（準初學修女）的父親趙屨生弟兄，聖名路加，於2012年2月21日晚上10時20分，因心肌梗塞逝世於台南市新樓醫院。趙弟兄的殯葬彌撒於2月25日（周六）上午8時30分，在台南市市立殯儀館懷親廳舉行。敬請主內兄弟姐妹為趙弟兄的靈魂祈禱，求主恩賜趙弟兄早昇天國。存歿均感。

瑪利亞方濟各傳教女修會 敬啟

亞洲真理電台 一分鐘說好神父

好神父以言以行碰觸你心，歡迎你以1分鐘或120字為好神父發聲！

腳踏實地的林清和神父

出生於外教家庭的林清和神父極為腳踏實地，身兼南澳和東澳兩間天主堂的主任司鐸。由於當地教堂相距甚遠，也比較偏僻，有時候到教友家要翻山越嶺，當地的原民教友都很熱心，常有晚間集體祈禱或家庭讀經，林清和神父總會與教友在一起，即使是最近連續大雨，林神父仍不間斷地到教友家和大家在一起，令人感佩。（瑪利亞）

亞洲真理電台 投稿請洽：
 新北市新店區中興路
 三段219-1 號3樓之3
 電話：886-2-29159359
 Email：
 service@tianzhu.org

南松山天主堂主任司鐸感性交接

文·圖/王顯

位於南松山的南京東路聖母堂2月26日舉行主任司鐸交接，在台北總教區洪山川總主教監交下，由菲律賓籍的羅國伯神父（圖右）交棒給法國籍的白納德神父（圖左）。

適逢四旬期第一主日，主日彌撒由台北總教區洪山川總主教主禮，羅神父與白神父偕同3位巴黎外方傳教會的神父共祭。彌撒禮儀結束，開始進行交接禮時，洪總主教先特別誇獎羅神父平常準備彌撒講道都非常用心，讓他今天來之前也特別用心準備。

羅神父感性的發表感言，離別雖然令人感到悲傷，但接下來的路仍然需要繼續走下去。當知道自己的任期即將結束，就算不捨也必須離開，但不論身在何方，他的愛都將與堂區的弟兄姊妹們同在。回顧初到松山堂時，由於語言障礙較難表達自己的想法，但是這段時間下來，也習慣了在台北的生活，喜歡在這裡服務。雖然修會會長的指示下，往後可能不會有機會再回到台北，但是羅神父的愛將會永遠留在松山堂。

白神父隨後也發表新上任的感言，簡述自己的聖召過程，說到從小就常常夢到亞洲，因此能來到亞洲服務真是天主的指引。然後與在場的教友們分享亞爾斯的聖維雅內神父（主任司鐸的主保神父）的一個故事：他第一

次從外地到亞爾斯時，天氣和這天一樣飄著雨，聖維雅內神父向路邊的一位小童詢問如何到亞爾斯的路，隨後對小童說：「謝謝你指引我到亞爾斯的路，我將指給你去天堂的路。」好的神父與好的教友會相輔相成，互相以愛成就彼此。接著，白神父感動地用〈請讚美，高聲歡呼〉獻給堂區的教友們，說當初他在晉鐸時也是唱這首歌，堂內即刻洋溢著活潑歡樂的歌聲。

洪總主教最後感謝兩位外籍傳教士在台灣的付出，說自己來到台北教區4



年來見到非常多優秀的神父，為兩位神父感到非常感動及驕傲。接著松山堂準備了一場送舊迎新的餐會，感謝羅神父一直以來的悉心付出，並期望能與白神父共創更美好的未來。

通功代禱

先慈裴母張柑，聖名瑪利亞，慟於主曆2012年2月19日上午6時25分蒙主恩召安息主懷。距生於主曆1918年12月3日，旅世90有5載。不孝男錦程，不孝女明月、秀卿、足珠、足戀，暨孝眷等隨侍在側，親視含殮安息禮成，當即移靈台北市立第一殯儀館。



謹擇於主曆2012年3月3日（星期六）上午10時假天主教台北聖家堂舉行殯葬彌撒後，安葬於天主教大溪聖方濟墓園。婉謝奠儀花籃。

懇請代禱，求主恩賜早登天鄉，存歿均感。

不孝男 裴錦程 泣啟



宜蘭聖母專校 新春祈福 求主同行

◀宜蘭聖母醫護管理專科學校本學年度第2學期專任教職員工新春祈福禮，2月21日一早在聖嘉民會議廳舉行，由呂若瑟神父主禮，邀請全校教職員工共襄盛舉，共同為學校祈福，感謝天主陪伴學校漸序的成長，讓學校家園中的每一個人能彼此照顧與愛護。並祈求未來校內工程的興建及教學、行政、服務等各方面工作能發展順利。全校教職員工也一起大合照留念。（文·圖/宜蘭聖母醫護管理專科學校）

財團法人台北市三德善會公告

發文日期：中華民國一〇一年二月七日 發文字號：三德洪董獎學字一〇一〇二〇七號

主旨：本會101年度春季獎助學金開始接受申請說明：

壹、申請日期：自即日起至本（一〇一）年三月三十一日止。

貳、申請資格：依本會獎助學金辦法第四條：

凡戶籍在台北總教區（含台北縣市、基隆市、宜蘭縣）內之在學學生，就讀國內各公私立大專院校（含研究所）符合下列各項標準者均可申請之。

一、申請人必須具有中華民國國籍之國民，家境清寒之優秀子女，但外籍神父、修女不在此限。

二、學業總平均在八十五分以上，操行優良及體育成績七十分以上者；另助學金，學業成績七十八分以上操行優良及體育成績七十分以上均可申請；本會命題心得一篇成績併入計分，佔學業總平均成績百分之十。

三、申請助學金者必須取得清寒證明文件。

參、獎助學金之種類、名額及每名獎助金額如下：

- 一、三德善會獎學金伍名，每名新台幣壹萬元整。
- 二、紀念董德富先生獎學金參名，每名新台幣捌仟元整。
- 三、紀念董趙妙鳳女士獎學金參名，每名新台幣捌仟元整。
- 四、紀念林木桂先生獎學金參名，每名新台幣捌仟元整。
- 五、紀念方豪蒙席獎學金貳名，每名新台幣柒仟元整。

六、紀念牛若望蒙席獎學金貳名，每名新台幣柒仟元整。

七、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金伍名，每名新台幣壹萬元整。（或在三信愛德運動申請案獎助之）

八、紀念萬國賓先生獎學金貳名，每名新台幣捌仟元整。

九、紀念王光符先生獎學金壹名，每名新台幣柒仟元整。

十、紀念張劍平先生獎學金參名，每名新台幣捌仟元整。

十一、張劉靜嚴女士獎學金參名，每名新台幣捌仟元整。

十二、紀念崔立人爵士獎學金壹名，每名新台幣壹萬元整。

十三、助學金伍名，每名新台幣柒仟元至壹萬元整。

十四、三德善會特殊需要助學金壹至伍名，連續陸個月每名每月新台幣陸仟元整。

肆、申請獎助學金應附心得一篇，題目：

【善用天賦，服務人群】

從聖經中耶穌所說的：「塔冷通的比喻」引申人人應發揮其天賦，努力造福人群。

（註：聖經故事（塔冷通的比喻）—瑪竇福音第25章14~30節）

伍、獎助學金名額有限，索取申請書（須為本年當季），務請先詳閱本公告內容，附回郵信封、貼足郵票，寄至106台北市樂利路94號三德善會收（TEL：02-2736-2096）或親至會所洽詢。

董事長 洪山川

第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎



我們理想中的天堂

~ 金寶山

玫瑰園藝術品賞景

大地墓園 精做塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約

禮俗諮詢、臨終服務

0800-896-896

0800-044-044

服務處 / 台北市建國北路三段96號

網址 / www.memory.com.tw

~尋找熱情創新之NPO執行長~

耕莘文教基金會是一個以實踐基督愛與服務精神、培育青年為使命的服務機構。致力文學人才培育、青年志工培育、社區藝文終身學習、部落服務，默默將追求生命美好的理想深植人心。近年更投入兩岸交流事務，著力於NGO實務學習、及文學領域。

【徵求職缺】執行長

【工作經驗】六年以上非營利組織主管資歷與行政管理經驗

【基本條件】大學以上，性別不拘，年齡40歲以上

【人格特質】對青年培育、終身學習及社會公益事務懷有高度熱忱、具有良好的溝通與協調能力、擅長資源連結與整合

【工作內容】承董事會之命統籌與擴展會務、年度工作計畫之策劃與監督、管理所屬員工、資源開創與連結整合

【工作待遇】薪資面議、享勞健保及退休金

★請將履歷(含照片)、自傳、推薦人兩名(姓名、職稱頭銜、電郵電話、與推薦人關係，不需推薦信)及聯絡方式寄至：台北市辛亥路一段22號4樓·耕莘文教基金會·陳小姐收，或e-mail至tcf315@hotmail.com。聯絡電話：02-2365-5615分機315陳小姐

恩泰 生命禮儀

耕莘醫院特約
禮儀服務公司

專業服務



台北市民政局評鑑優良廠商

24H免費諮詢服務:02-22192245

主內·朱強明弟兄&邱秀蘭姐妹 竭誠服務
(0968-665-476 & 0928-807-150)

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎專屬的教堂每逢清明及追思已亡節均邀請神父舉行彌撒
- ◎最優惠的價格辦理教會葬儀服務
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

復活禮盒

把復活蛋變成一個精緻小禮物，既可福傳也可加添復活節喜悅的氣氛！



款式多種選擇

2月29日前訂購者 9折優惠!

歡迎上網查詢更多盒型款式 每個 6元
基本量500個 *不含雞蛋

意洽：(06)3127888 三納 段文輝弟兄

感受耶穌誕生的平安與喜樂 ~乳香沒藥皂

取自乳香木與沒藥樹的樹脂精華，自古就是用於禮敬天主的珍貴香料。純天然、溫和和不刺激的乳香沒藥皂，能徹底潔淨毛孔，還原肌膚原有的亮麗與光采。



每塊180元，5塊以上本島寄送免運費，每購滿10塊加贈1塊。

若水肥皂工作室部落格：
<http://lordswaysoap.blogspot.com/>
電郵信箱：lordswaysoap@gmail.com
專線：0980-304657

募捐空調

主內的朋友：

平安，喜樂！

為了準備更加寧靜及歡迎人前來避靜及心靈安歇的祈禱環境，我們打算在聖堂加裝冷氣。會院內書房及部分修女的房間，夏天著實酷熱難耐，希望也能裝上空調設備。估計聖堂需要裝兩台冷氣，每一台需5萬6千元，共需11萬2千元。書房約需3萬元、房間共需6萬4千元，非常需要您的支持及幫忙。修會在台灣並無任何事業，懇請教內兄弟姐妹解囊相助，並祈求天主藉著我們的代禱而使您獲得百倍的賞報。

銘謝無盡！

聖若望修女會
電話：(06)-683-1189
731台南市後壁區烏樹里烏樹林122-2號
郵局郵政劃撥315-979-51 戶名 譚婉儀

揪團訂報 津津樂道

對著眾人 為祂見證 (宗22:15)

竭誠邀請地方堂區/事工機構的教友和同工，揪團訂報！

因著天主教周報，在教會大家庭，分享主愛！凝聚認同！

●團體訂購(國內)：

300份(含)以上/限同一寄送地址(國內)：55折
(1200元X 0.55=660元/年份)

200-299份/限同一寄送地址(國內)：65折
(1200元X 0.65=780元/年份)

100-199份/限同一寄送地址(國內)：75折
(1200元X 0.75=900元/年份)

30份以上/不限同一寄送地址(國內)：8折
(1200元X 0.8=960元/年份)

●個別預繳(國內)：

1份1200元/年，預繳2年報費2400元，加送2個月訂閱期；預繳3年報費3600元，加送3個月訂閱期，依此類推。

●國外團購&預繳，請來電

02-2737-2839 林姊妹，根據送報地址的國際航空郵資費率，另行報價。

淡水天主堂 法蒂瑪聖母朝聖地



本堂聖殿及房舍亟需整建，希望各地教友踴躍樂捐。捐款之郵政劃撥帳號-50106319，戶名-財團法人天主教會台北教區，並請註明“為淡水法蒂瑪聖母朝聖地整建奉獻”。

本堂地址-新北市淡水區清水街218號 電話 02-26204374
·開立抵稅收據請註明身份證字號或公司統一編號。

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要5800元
一天只要528元

通國、台、英語
不適用免費替換

一通電話全省服務

電話及諮詢服務

詠富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市永和區永和路一段40號4樓之5
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

2012以色列、約旦~聖地巡遊13天

(2012/06/19~2012/07/01)

領隊神師：黃敏正神父 教友領隊：張慈嫻姊妹

主辦單位：台北成功聖母聖心堂 協辦單位：台南大吉旅行社

詳洽：陳貴糖 手機：0916-162-073

E-MAIL：stellachen0407@yahoo.com.tw

報名截止日：2012年03月23日止。

名額有限預訂32人，現尚有20名名額，請盡快報名。

【有早鳥優惠專案喔！】

現金優惠價 每人NT120,900元(含小費在內)，不含護照申請費。報名方式：訂金NT2萬元匯至大吉旅行社 銀行帳戶，匯款完成即完成報名手續。訂金請匯入帳戶：

渣打銀行052東寧分行(戶名：大吉旅行社有限公司)

帳號14碼：077-53000-002563(如中途因故未能成行者，必須在出發前30天辦理退出，否則訂金無法退回。)

欲知詳細內容，歡迎來電索取！

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@mso.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲·鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

過去的巨人 今天的燈塔

馬切拉塔教區喬利歐多里主教輔大座談 緬懷利瑪竇典範

【新莊訊】來自利瑪竇故鄉義大利馬切拉塔教區的喬利歐多里主教，2月20日受邀至輔仁大學作專題演講。這次演講是為闡述利瑪竇神父在東西文化交流，以及福傳中國不遺餘力的貢獻。（見右圖，輔仁大學提供）

演講開始前，輔大江漢聲校長致辭強調，輔大是全台唯一設有義大利語文學系的大學，輔大也十分重視利瑪竇在文化、宗教等領域的貢獻；特別是多位輔大的新任行政主管皆有豐富的外語才能，足見輔大對於歐洲文化的密切關心。

對於這次來訪，喬利歐多里主教戲稱自己扮演「負債者」的角色。因為去年利瑪竇逝世400周年，輔大邀請他來台參加系列國際研討會，但因他諸多事務在身無法來台，很榮幸，他終於能親訪輔大「償債」。

喬利歐多里主教在演講中指出，身為天主教傳入中國的開拓者之一，利瑪竇在傳教的同時也學習中文，鑽研中國典籍、禮儀和文化等，為使中國人得以歸依基督信仰，利瑪竇神父明白重要的是進入人們情感的深處，回歸中國道德生活的本源，因而開啟天主教與中國儒家文化對話的里程碑。

喬利歐多里主教更進一步指出，利



瑪竇神父對打開中西文化交流大門，毫不居功，而是將成就歸功於幫助他完成傳教理念的中國朋友們，其中之一即是家喻戶曉的徐光啟。在徐光啟等友人的幫助下，基督信仰得以用在地化的方式打入民心，西方科學展開於中國人面前，東西文化能夠進行和諧的交流。

不過，喬利歐多里主教說，其實，在利瑪竇的家鄉，當地人並不太了解利瑪竇在中國傳教的貢獻。因此，藉由這次的研討會將利瑪竇的事蹟廣為周知，也讓鄉親多加了解他的生平及其深遠的影響。」

輔大使命副校長聶達安神父作結語說：「利瑪竇以『真』作為一個文化



傳遞的基礎，所謂的『真』，便是科學，在科學理性的訴求下，終使更多的『善』的誕生。」

座談會後，喬利歐多里主教在校牧及神父的陪同下，瀏覽輔大校園風光，並參觀為紀念利瑪竇所塑銅像及同名大樓。這座銅像仿造真人比例打造，是國內最大的利瑪竇銅像。（見上圖，輔仁大學提供）喬利歐多里主教參訪輔大，不僅促進我國與教廷的邦交情誼，也強化了台灣和梵蒂岡之間的天主教學術交流。

二空天主堂利瑪竇雕像工程 奇異恩典 使命必達

【台南訊】利瑪竇義大利家鄉馬切拉塔教區喬利歐多里主教2月19日專程為台南二空聖母升天堂利瑪竇雕像揭幕。

同樣來自馬切拉塔的二空天主堂主任司鐸錫和平神父，在接受天亞社訪談中表示，這次邀請他家鄉教區內著名雕刻家艾瑪林（前譯：皮

耶馬瑞里）前來操刀，艾瑪林不收取工酬，台灣方面只負擔了機票，甚至他到花蓮尋找石材時，看到一大塊大理石，老闆竟答應免費贈送，因為老闆相信「這塊大理石就是等待這項使命！」

現年65歲的艾瑪林在接受天亞社專訪時說，他對利瑪竇、徐光啟和

徐甘第大3人的形像是從古老的油畫中取得靈感，臉部的刻工不會太難做，最大困擾是容易「分心」，因為一邊雕刻臉部，同時又會想到身材，加上時間不夠用，也是困擾。艾瑪林元月攜眷來台展開雕刻工程，還是趕不上預定時間，徐光啟雕像未能如期完工。

好消息! 朝聖是有福的人 到有福之地!

聖母在葡萄牙的法蒂瑪顯現到現在已經96年了；今年的五月十三日欣逢碰到星期日，法蒂瑪有盛大慶祝，來至全世界各地有數十萬人參加此盛大慶典。非常榮幸得到天主的恩寵，我們有一團將於五月十一日前往；我們的行程做了許多改變與過去的行程大大不同。

- 一、5/11(星期五) 台北 - 香港 - 倫敦
- 二、5/12(星期六) 倫敦 - 里斯本(葡萄牙) - 法蒂瑪(葡萄牙)
- 三、5/13(星期日) 法蒂瑪 - 全日自由行，聖母顯現地，參加慶祝大典
- 四、5/14(星期一) 法蒂瑪 - (葡萄牙)阿維拉造訪聖女大德蘭的修會
- 五、5/15(星期二) 阿維拉-托雷多-馬德里-撒拉戈撒
- 六、5/16(星期三) 撒拉戈撒石柱聖母大殿。
- 七、5/17(星期四) 哈維爾最偉大的傳教士方濟沙勿略出生地 - 法國露德
- 八、5/18(星期五) 全日露德。
- 九、5/19(星期六) 露德 - 波爾多參觀酒窖及葡萄園，聖安德烈大教堂等
- 十、5/20(星期日) 波爾多北走南特參觀聖皮也聖保羅大教堂及聖尼格老聖殿。
- 十一、5/21(星期一) 南特 - 米歇爾山法國新地標 - 里修 聖女小德蘭聖地 - 盧昂
- 十二、5/22(星期二) 盧昂聖女貞德致命之處，盧昂聖母大教堂 - 巴黎游塞納河，拉法葉百貨公司等。
- 十三、5/23(星期三) 巴黎聖心堂、聖母院、香榭大道、凱旋門、艾非爾鐵塔，聖母顯靈堂等。
- 十四、5/24(星期四) 巴黎 - 香港。
- 十五、5/25(星期五) 入境香港，安東尼聖堂彌撒-回台北。

※我們這一團，名額已有十餘人預約，名額有限，有興趣者請盡早預定，以免重蹈上一團晚報名結果，客滿！造成遺憾！現僅餘12名名額！

我們的隨團神師：楊安仁神父（特別貴賓：葉勝男總主教）

費用：現金138,000.-（一切費用含小費，刷卡加2%）

訂金：NT\$20,000.- 匯到帳戶：土地銀行台北仁愛分行005-057005552895(金魯玲)

請與我們聯絡：李富雄0911288672 金魯玲0937209058

EMAIL : a27945538@gmail.com

如欲中途退出，請於30天前通知；否則，訂金無法退回!

2012 加拿大暑期遊學團

07/04 - 08/01 密集英語課程與加東深度之旅

專業與負責 14年來皆親自帶團並全程陪伴
 良好的接待家庭 嚴格挑選加拿大裔家庭，多為基督徒
 密集而有效的課程與優秀的師資 學習成效立竿見影
 唯一有自辦托福課程的遊學團

和我們一起體驗豐富有趣的英語課程，感受尼加拉瓜大瀑布的壯闊、西恩塔的工程藝術。教內12歲(含)以上大小朋友都可報名參加。名額有限，報名從速!

更多有關馬利德蓮的課程，就在
merryterrylanguage.blogspot.com
www.youtube.com/merryterrylanguage



馬利德蓮遊學中心

Merry-Terry Language. Since 1997

聯絡電話: (02) 22122364 / 0937002364
聯絡電子郵件: pinni0504@hotmail.com 林小姐



新真福

教宗若望保祿二世

人格精神面面觀

系列報導 9

◎彭保祿神父專欄

真福若望保祿二世的身體的神學 下

在上文我們曾強調了前任教宗真福若望保祿二世在說明耶穌被法利賽人追問為甚麼梅瑟准許寫休書休妻的難題時，救主所曾說過的一句話：「但在起初並不是這樣的！」這句話的分界線是非常重要的——原罪前的無瑕以及原罪後的墮落。這其中包含了人的三種狀態：完全與造物主天主愛的共融；人善用抑妄用自由的選擇；墮落後與天主的愛分離。

伊甸園的三部曲

人的受造就是為了分享天主的愛，使自己的身體（個人和位格）完全在天主內享受無窮的快樂。為了達到這永恆的快樂，原祖父母只需要滿足天主所給的一個最簡單的條件：他們可以取用伊甸園中的一切果子，只是不要取用其中的「知善惡樹」上的果子。結果，好奇的厄娃失敗了，而狡猾的蛇（魔鬼）勝利了！等到傍晚天主來找他們乘涼散步時（創3:8），他們害怕得躲起來，因為害怕見到天主。當天主責問時，亞當歸罪於厄娃，厄娃歸罪於蛇，於是也開始了人間最普遍，有時候也是最可怕的毛病——推諉。

原祖父母兩人做了最可怕的选择，取用了「知善惡樹」上的果子，違反了天主的禁令，被趕出了伊甸園，喪失了造物主天主的愛，失去了樂園的快樂，開始了謀生的痛苦，使得那個本來是要與天主共享快樂的身體，剎那間變成了必須「汗流浹背」（創3:19）的謀生工具！甚至日後為了要消除人類的原罪，救贖眾生的救主耶穌竟也要將自己的神聖軀體高懸在木架上！（「知善惡樹」的預像？）

這三個因素：永福、犯命、痛苦就是伊甸園的「三部曲」。這一曲，一下子就完全改變了天主造人的計畫。所以，也就直接影響了天主所制定的一男一女美妙婚姻的計畫。（請參閱創1:27；2:18-25；瑪19:3-12）一般的神學家都喜歡用恩愛夫妻的兩體結合，企圖來描寫日後我們在天堂裡與天主結合的快樂。其實，人間能找到的最純真、最滿足、最幸福的快樂，莫過於當一個媽媽懷抱著自己的又俊美、又聰明、又健康的孩子時所感受到的，或一對恩愛甜蜜夫妻兩人成為一體時的結合所體念到的那種愉快滿足的快樂。

這是先教宗在談到婚姻聖事時所願意特別強調的。但他也提醒說：幸福夫妻結合時的快樂，絕不可能與日後靈魂肉身與天主結合時的快樂相提並論。（訓導NN.67, 68）所以在某種角度看，在地堂失去的與天主結合的本性快樂，是絕對不可能與我們這些已經獲得救贖、而日後將在天堂上與天主完全共融時的快樂相比擬的。所以，原罪的過犯也可以說是「塞翁失馬，焉知非福」的一個過錯。我們整個教會不也在復活前夕〈復活宣報〉時，在「啊！天使的樂隊，歡樂吧！」的詩歌裡高唱：「啊！幸福的罪過！你竟然為人類賺得了如此偉大的救主！」

心靈上的罪惡

在他所著的《身體的神學》裡，真福若望保祿

二世特別提到了一種心靈上的罪惡。這是他引用耶穌基督在「山中聖訓」裡的一句話：「你們一向聽說過：『不可姦淫！』我卻對你們說：『凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裡姦淫了她。』（瑪5:27-28）這種心靈上沒有經過肉體（行為）加入的罪過，原則上好像與「身體的神學」沒有關聯。但已故教宗願意特別指出，心靈是身體的一部分，而且是構成人身體的重要部分。天主十誡中除了很具體的「六、勿行邪淫！」的第六誡外，不也很清楚地加上了「九、勿貪他人妻！」的第九誡嗎？這裡「妻」當然是指配偶的意思。古時天主在十誡裡提到了不要在內心、思想上犯罪的第九誡，天主聖子降生後，又為人類頒布了新天國的大憲章——真福八端，其中第六端便說：「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」（瑪5:8）我們自己的中華儒家文化不是也要我們「清心寡慾，正心誠意」嗎？

先教宗還要更進一步強調這心靈上的慾望，這造成內心姦淫的邪念，是造物主訂立婚姻聖事的最大對抗。天主從起初先後造了一男一女做為婚姻的本質，天主的目的是要這對男女互相交付，自我奉獻。所以，用更簡單的語詞應該說：「婚姻是一種愛情的贈予，而不是邪慾的佔有。」真福教宗很簡略地地下了一個結論：「原罪後，男女已不再是婚姻中互愛的贈予者，而是自私自利的佔有者。」（請參閱訓導N33）

復活後的身體

在《身體的神學》裡，真福教宗若望保祿二世用了耶穌基督對撒杜塞人有關復活問題的回答作為討論「身體的神學」的第三個反省。這是一派不信復活的猶太人。他們在當時的會眾人數不多，但有權有勢，影響力特大。他們認為復活是不可能的。而他們也用了梅瑟的權威來責難耶穌有關復活的論點。下面是他們認為是他們萬無一失的論據：「在那一天，否認復活的撒杜塞人，來到他跟前，問他說：『師傅，梅瑟說：誰若死了沒有兒子，他的弟弟就應娶他的女人為妻，給他哥哥立嗣。在我們中曾有兄弟七人：第一個娶了妻沒有子嗣就死了，遺下了妻子給他的弟弟；連第二個與第三個，直到第七個都是這樣。最後，那婦人也死了。那麼在復活的時候，她是七人中哪一個的妻子？因為都曾娶過她。』（瑪22:23-28）我們相信，這些撒杜塞人一定是得意洋洋，以為耶穌一定被他們難倒了！但耶穌回答他們說：「你們錯了，不明瞭經書，也不明瞭天主的能力，因為復活的時候，也不娶也不嫁，好像在天上的天使一樣。關於死人復活，你們不曾念過天主對你們所說『我是亞巴郎的天主，依撒格的天主及雅各伯的天主』的話嗎？祂不是死人的，而是活人的天主。」（瑪22:29-32）各位親愛的讀者，當你們聽了救主對這些責難的人所作的回答後，你們又會不會替他們臉紅呢？甚或也為耶穌基督的智慧鼓掌叫好！

首先，我們應該感謝這些撒杜塞人提出了這個

非常重要的難題——身體復活！人死後復活！可能嗎？這個梅瑟所定的法律是所有猶太人必須接受的。可是，就像這些撒杜塞人所提出的，如果真有復活的話，那這婦人究竟是誰的妻子呢？雖然為猶太人，也許梅瑟的這條法律是夠清楚的了。但為我們這些非猶太人，或以前的希臘人、羅馬人、方外人，或我們這些東方人不也是有這樣像是無法解決的困擾嗎？當一位男士在生前曾前後與兩個甚或多位女士結婚，或者一位女士生前曾先後與兩位或多位男士結婚，大家都曾度過非常美滿恩愛的婚姻生活，之後，相繼去世，同樣的問題不也就發生了嗎？究竟誰是誰的配偶呢？我們不敢想像在天堂的樂園裡還會有爭吵甚或劫婚的事件吧？這只是死後的夫妻問題。還有父母親人、恩師益友，諸如此類的人際關係，又可以怎樣保存呢？

倘若沒有撒杜塞人對這個問題發出的責難，以及耶穌所給的極清晰的答覆，人類直到今天一定還會有這個棘手的難題掛在心頭。但幸虧因著他們的發問，因而得到了救主這麼清楚的解答，我們才能對這問題了然於懷，因而，也對復活有了更具體，更深入的認識。

復活與婚姻

從復活後「不娶不嫁」的訓導裡，我們更能夠了解婚姻的本質。從亞當厄娃開始，男女的關係便在示愛和生育上平衡發展。這個最基本的關係，也變成了日後教會制定婚姻法的兩個基本因素。這裡所用的「示愛」包括了兩個不可或缺的條件：其一是男女雙方不在任何壓力下的純真及無第三者介入的互愛；其二是它的永久性，而只有一方的死亡才能將這關係解除。另一個因素是生育。夫妻不可以用任何人為的方法破壞夫妻結合的自然效果，即阻止新生命的開始。所以，真福若望保祿二世曾廣泛地引用了1968年教宗保祿六世所頒布著名的《人類生命通諭》有關家庭計畫的生育問題。這生育問題直接與復活問題有不可分離的密切關係。造物主給了人類生育的能力是為了能傳宗接代，也就是天主在造人時立刻給的命令：天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地！」（創1:28）所以，為了立刻解答撒杜塞人的難題，耶穌說：「因為復活的時候，也不娶也不嫁，好像在天上的天使一樣。」（瑪22:30）。既沒有了嫁娶的問題，當然也停止了生育的問題。天堂人數的增加全靠煉獄靈魂的解放，以及仍活在世上的我們來多多修德成聖。耶穌基督的這個權威性的解答給了撒杜塞人，也給了全人類有關人的最終歸宿一個最肯定的答案！

（全文完）

後記感言：真福教宗若望保祿二世的《身體的神學》是一個挖不盡的金礦。它的訓導廣泛而深入，為神修及學識都極有幫助。拙作的提供真的是掛一漏萬。筆者深願親愛的讀者能有機會覽閱。《身體的神學》已有多種文字版本面世，希望有心人能夠人手一冊，深獲其益。是所祝禱！



▲這雙變形的手照顧過成千上萬的病患。(台灣光華雜誌提供)

love and good works
善度四旬期·芳表可效行

蕭玉鳴 修女在台獻愛半世紀 典範留人間

文／陳世賢 圖／台東聖母醫院提供

傍晚時分，台東聖母醫院的小聖堂裡，經常看到一位修女靜靜地坐在那裡祈禱，那是菲律賓籍的蕭玉鳴修女 (Matilde Sansolis Serneo)，同仁們暱稱她「阿嬤」，她的步伐雖然已顯蹣跚，卻是「為窮人服務」最踏實的實踐。她最喜愛一名菲律賓總主教的詩 (Others)：「我的祈禱為別人……，活著為別人。」她一生事主愛人，活出了基督的愛德精神，讓我們追念不忘，值得敬重，值得效法！

蕭玉鳴修女1961年被派遣到台灣服務，先後在台北天母露德之家、宜蘭頭城聖芳濟安老院照顧孤兒、老人。又轉至台東聖母醫院服務，長達22年，大家都暱稱她為「蛋糕修女」，以醫療、教育、社會福利工作作福傳，奉獻給台灣超過半世紀的歲月，2月8日，她蒙主寵召，病逝於宜蘭，享年79歲。我們在2月24日下午4時30分，於她最愛的台東聖母醫院三樓禮堂為她舉辦了追思彌撒，今年適逢菲律賓仁愛修女會成立150周年慶，蕭玉鳴修女原本計畫返國參加，結果她還是先走了一步，她的遺體已在宜蘭火化，修會將在7月帶著她的骨灰返回菲律賓。讓我們來看看這位可愛的修女在台獻愛半世紀的點點滴滴。

哪裡有需要 就往那裡去

蕭玉鳴修女1934年出生於菲律賓，那是戰火頻仍的時代，她在高中畢業後就想當修女，母親曾極力勸阻說，萬一吃不了苦跑回家，豈不讓人笑話？蕭玉鳴很清楚自己的想法，19歲時她加入仁愛修女會，當時也適逢菲律賓天主教到海外宣教的初始。她興沖沖地跑去報名海外宣教，虔心祈禱天主給她奉獻的機會，但並沒有被錄取。後來她到馬尼拉天主教聖道馬斯大學讀護理系，畢業後留在該校附設醫院服務。直到1961年，她終於才如願來到台灣。那年她27歲。

外籍宣教人員工作前，必須先學會本地語言，可是蕭修女卻怎麼也學不會閩南語，遲遲無法跨出服務的第一步，她又急又氣，一度想回國算了。一位老神父告訴她，人生到老都要不斷學習，勸她不能輕易放棄。為了不讓媽媽丟臉，也為了不辜負老神父鼓勵，蕭玉鳴堅持留了下來。

蕭修女來台灣的第1項工作是在天母的露德之家照顧孤兒，她在士林天母一帶挨家挨戶拜訪、宣教，遇有殘病、中風、行動不便者，便提供居家護理或陪伴就醫。當時，位於石牌的振興醫院收治了許多小兒麻痺病童，蕭玉鳴偶爾去幫助病童復健。

1967年，天主教會在宜蘭頭城設立的聖方濟安老院，因人力不足，她奉派到該院服務。當時院內收容10多名失智或失能的老人，吃嗎拉撒睡全都仰賴他人。長期臥床的老人往往脾氣不好，動輒對照顧人員大呼小叫，惡言相向；這樣的工作，本地人沒有人願意做，蕭修女卻甘之如飴。就這樣，蕭修女在台北、宜蘭兩邊跑了8年。然而，她深深覺得自己的所學不足，1974年她再度回到菲律賓攻讀護理碩士。兩年後，台灣急缺人手，召她返台；她毫不猶豫地放下即將到手的學位，火速回到頭城，又一頭栽進照顧老人的工作。一度，修會在嘉義鹿草鄉設置的天主教診所缺護理人員，蕭玉鳴又南下支援。



▲台東聖母醫院的修女們高歌讚主樂



▲爆笑版的蕭修女

她就像個救火隊，哪裡缺人，哪裡有需要，她便往那裡去。

黏巴達來了 身教起示範

1989年，蕭玉鳴修女拎著一個印著「白藍洗衣粉」大塑膠袋的簡陋行囊，來到台東聖母醫院，承接護理部業務。因醫院人手不足，55歲的她還得像年輕人一樣24小時值班。蕭修女認為護理工作本就該提供「全人護理」，要照顧到病人的所有需求，她最在乎病人舒不舒服，每天早上進病房，第一件就是就是穿起雨衣為病人洗澡，總要病人身上沒有一絲異味、床單一塵不染，她才滿意。她也用同樣標準要求同仁，不容偷懶和絲毫謬誤，她每天形影不離地親自「盯梢」和示範，直到護理人員做好為止。後來，只要聽到蕭玉鳴修女走路過來的聲音，護理人員莫不奔相走告，悄悄附耳說：「黏巴達來了！」耳聰目明的蕭玉鳴知道那是她的「外號」，既也不生氣也不點破，只把它當成讓護理人員繃緊神經的「警示語」。

在護理人員心目中，蕭玉鳴是思慮周全、善體人意、會自己扛責任的主管。例如：半夜遇到緊急狀況需要叫氣氣筒時，她會主動打電話聯絡；早期醫院沒有雇用警衛，夜間如果遭小偷入侵時，膽子很大的她，就立刻挺身而出；她身上隨時帶有零錢和小鈔，以便護士收診療費時方便找錢給病患。最讓大家驚歎的還有兩件事，一是她完全不懂水電的原理，卻能在自行摸索後，動手為氣氣筒換接頭，還可以修理醫院故障的水電器材；二是為達成醫院評鑑制度，年紀一大把的蕭修女竟然從頭研讀一厚本厚厚的疾病分類書籍，到處請教、找資料，用再不太靈光的中文翻譯英文，製作各類手冊，為原本由醫師「自由發揮」的簡陋病歷，設計出詳細的表格，建立起符合標準的病歷管理制度。

適時伸援手 撫慰遊子心

早上忙著照顧病人，晚上忙著K書、登載病歷，過勞的工作，也難怪蕭修女的身體一直不好。對蕭修



▲2007年我們都穿得很漂亮，參加為獨居老人所舉辦的婚禮。
▲擁有護理專業背景的蕭修女，悉心照顧病患，更以她的親切笑臉溫暖了孩子們的心。

女而言，貧苦弱勢者的問題就是她的負擔，一定要為他們解決，她才能放下心來。

多年前，曾有一對小兄弟父母離異，父親酗酒，三餐總是有一頓沒一頓的，兄弟倆便常上醫院找修女「討」飯吃，跟前跟後喊她「阿嬤」。直到晚上，修女一再催促下，兄弟倆才依依不捨，牽著小手回家。時間久了，修女終於忍不住，帶著社工登門拜訪，請父親對孩子多用心；結果，這位父親惱羞成怒，把小孩用鐵鏈拴起來，從此禁止他們到醫院。有一天，哥哥偷跑了出來，修女照例跟他吃過晚飯就勸他回家。小傢伙眼中帶淚，一步一回首。沒想到，小孩回家後，竟遭父親毒打而傷重住院。蕭修女獲悉後自責不已，怪自己當晚沒把孩子留下，更怨自己沒有及早設法為兩個可憐的小東西安排出路。她與社政單位四處奔走，終於把兩兄弟送到天主教機構寄養，脫離了悲慘的終極。

蕭修女也是住在台東當地非籍人士的庇護站。她



▲製作修女祈福蛋糕為醫院募款的蕭玉鳴修女，這張海報如今已成追憶。
▶蕭修女騎摩托車拜訪病友的情影，依然是我們常懷念的溫馨點點滴滴。



▲和老人最「麻吉」
▶在醫療奉獻獎頒獎典禮上，狄剛總主教親自上台道賀。



▲蕭修女照顧老人非常用心，老人家都感念在心。



▲張惠妹愛分享演唱會上，蕭修女感謝阿妹的獻愛。

經濟好轉，海外援助經費大幅縮減，醫院開銷和支出逐漸捉襟見肘，院方也開始依循健保規定行事和收費。

收費政策的轉變，讓蕭玉鳴修女很不適應。她經常為了堅持病患尚未痊癒不能出院的事情，而與依健保收費限定住院天數的前檯作業員工「討價還價」。後來，明瞭院方經營困難後，遇到力爭到最後還是沒辦法如願時，她只能遺憾低語：「明明可以做到更好、更多，為何不去做？」

2002年，醫院希望提名蕭玉鳴醫療奉獻獎，她拒絕了。同仁告訴她，得這個獎對醫院有幫助，蕭修女才勉強答應。記者來採訪蕭修女，她說：「雖然我在這裡很久了，可是我不知道我有做什麼，我沒有辦法跟你講什麼。」記者問：「妳在台灣這麼久了，妳說妳沒有做什麼？妳不喜歡把妳的光放在桌子上嗎？」她回答：「什麼光？我沒有什麼光。」他說：「妳在這邊這麼久了，妳沒有光嗎？」蕭修女想這個人好像對聖經有些認識，就說：「妳怎麼知道光？」他說：「是啊！光照亮每一個人。」她說：「我不知道是什麼光，如果我去領這個獎，是代表做這個工作的人，而不是我。我是傳教的，所以，我不需要那個獎，如果他們給我錢，我會去，因為我們醫院需要錢，對窮人才有幫助，給我獎牌是沒有用的，窮人不能吃啊！」修女問他獎牌可以換錢嗎？他說沒有辦法。他說：「我沒有看過一個神父或是修女要錢不要獎。」修女慢慢告訴他，她在醫院的工作是什麼，她說：「我在這裡服務是為了窮人……。」

毫不意外的，蕭玉鳴修女榮獲第12屆醫療奉獻獎。頒獎典禮時，她向總統直言：「我不要獎牌，給我錢！」回到台東後，她還不死心，獨自坐在電腦前，非常專注地學打中文，寫了一封信跟總統要錢救醫院。始料未及的是，她那段「愛錢」的驚人

之語，在全台掀起一陣關心台東聖母醫院的風潮，從此捐款陸續進帳。她眉開眼笑的調侃說：「沒想到我這位『黏巴達』，還能『黏』不少錢喔！」

「你一定覺得我很愛錢」蕭玉鳴靦腆地說：「這似乎違背了我向天主發的神貧誓言。」儘管如此，為了讓這個貧民的庇護所維持下去，也為了讓更多病痛得到撫慰，老修女尷尬地學習向外界伸手，她每天祈禱，請聖母瑪利亞幫忙。蕭修女說：「我們不是一般的醫院，教會的醫院有使命要照顧窮人。我向聖母瑪利亞說：『這家醫院是妳的，如果妳喜歡繼續，妳把她改善，如果妳不喜歡，讓她關閉。這是妳的工作，妳自己去跟妳的兒子說，請他幫忙我們。』我每天每天祈禱，我也感覺台灣人大方，他們知道有需要就去幫忙，我們才有辦法工作，很多工作都需要錢。」蕭修女說，天主應該會原諒她的「愛錢」吧！

用變形雙手 做祈福蛋糕

2004年，為了籌建安寧病房，修女們開始做「修女祈福蛋糕」義賣，引起社會廣大迴響。後來，做蛋糕變成蕭修女的重要業務，然而蛋糕訂單多，心臟不好的蕭修女前一晚就會緊張得睡不著覺；蛋糕訂單少，她擔心又睡不著；情緒來來回回的折騰，害她心臟病發昏倒送急診。大家看不下去，便一起「擦落來」。男醫師的太太、女醫師的先生、還有好幾名志工都到修女院幫忙做蛋糕。但，一個蛋糕600元，籌建上千萬的病房要賣多少個蛋糕呢？重點始終不是錢，而是支持這件好事的心意。所以，每次製作蛋糕之前，蕭修女都要祈禱，她說修女祈福蛋糕有三願：「一願蛋糕作得成功，二願做蛋糕的人很開心，三願吃蛋糕的人健康平安。」

如果你曾見過蕭修女那雙因關節炎而變形的手指在揉搓麵團，你真的很會感動，那是一顆完全奉獻給台灣的心，一直堅持了50年。

2011年，聖母醫院的同仁為蕭玉鳴修女舉行了一場回娘家的餐會，我們整理了蕭修女在台東所留下的相片，從那張促銷「修女祈福蛋糕」笑得很甜的文宣照開始，一幕幕地回溯55歲加入台東聖母醫院團隊，她穿著一身潔白護士服時的文靜、羞怯，到親暱地與年長的阿嬤摟肩，陪病患一起用餐、促膝談笑、逗樂打氣、讀經祈禱、撫慰心靈，與他們的家人聚餐共享團圓之樂；空閒時，她騎著黃色小機車，四處探望住在偏遠的病患；逢年過節時，她跟著院內的神父和修女，唱歌跳舞娛樂病患及員工……蕭修女對於台灣有著濃得化不開的感情，歡樂與淚水交織在她兩鬢霜白的笑容中，在在令愛她的人懷念與動容。

蕭玉鳴修女說：「每個人都有自己的奇異恩典。我在台灣『長大』，所以，我愛台灣人。」蕭修女此刻安息在天主的懷抱裡，讓我們記得她可親可愛的音容笑貌，學習她可貴可敬的愛德懿行，在四旬期提醒我們要「彼此關懷，激發愛德，勉勵行善」的實際行動中，懷念她、追隨她、效法她！



世界的綁架與賄賂

■文／程若石神父

四旬期已開始，我們在四旬期當中，該有悔改，克苦，守齋，祈禱之外，也該有警覺世界用變形金剛般的身形，誘惑擾亂我們的心思。在聖經中，馬爾谷福音的前半部與後半部的分水嶺，就是以下的段落：耶穌和祂的門徒起身，往斐理伯的凱撒勒雅附近的村莊去；在路上問自己的門徒說：「人們說我是誰？」他們回答說：「是洗者若翰；也有些人說是厄里亞；還有些人說是先知中的一位。」耶穌又問他們說：「你們說我是誰？」伯多祿回答說：「祢是默西亞。」耶穌就嚴禁他們，不要向任何人談及祂。（谷8:27-30）而在這樣的真誠表達之後，接著發生的事，卻讓人哭笑不得；但卻都是你我的寫照。聖經上繼續記載：耶穌便開始教訓他們：人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師棄絕，且要被殺害；但，三天以後必要復活。耶穌明明說了這話。伯多祿便拉祂到一邊，開始諫責祂。耶穌卻轉過身來，注視著自己的門徒，責斥伯多祿說：「撒殫，退到我後面去！因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」（谷8:31-33）我們看到「耶穌卻轉過身來，注視著自己的門徒，責斥伯多祿說」，並不是伯多祿才有「只看人事而不看天主事」的問題，其實你我也都有同樣的問題與態度。而世界也才將我們想要與注意的「人的事情」議題，不斷丟出給我們，讓我們被「人的事情」吸引，而讓世界「綁架」我們，或是「賄賂」我們。

在保祿寫給格林多教會的前書中，這樣寫道：「你們或吃或喝，或無論作什麼，一切都要

為光榮天主而作。要如我一樣，在一切事上使眾人喜歡，不求我自己的利益，只求大眾的利益，為使他們得救。你們該效法我，如同我效法了基督一樣。」（格前10:31-11:1）我們太容易被這世界「綁架」或「賄賂」，而「忘了我是誰」！我們常會因一些新聞事件，就被綁著走；無論是Makiyo川島菜樹代或NBA林書豪現象。這些都會讓我們憤怒漫罵，或驚喜瘋狂；這些都是世界看我們想要什麼，就給我們什麼。為的是能「綁架」我們，或是賄賂我們；只要我們不要太注意天主。有人說「林書豪」有為信仰作見證，但作見證的人並不是「耶穌基督」自己，也不能取代與代替耶穌基督。我們想想我們最近心牽掛林書豪的一舉一動，開口閉口林書豪。我們有像用牽掛林書豪的一切的心，來牽掛天主對我們的一切旨意與使命嗎？我們有開口閉口「主基督」「天主」嗎？我們凌晨兩點爬起來看林書豪的籃球比賽轉播，我們有兩點起來與天主對談祈禱過嗎？現在可能有「林書豪現象」，但卻不會有永遠的「林書豪現象」！因為，能真正永遠也將永遠賜給我們的，仍然只有天主一個！

有一個文件名為「魔鬼的開會記錄」，其中一部份就是魔鬼計劃人在聖誕節的時刻，只去注意「聖誕老公公」，只去讓人注意shopping買禮物、送禮物，但一定要讓人不要注意到聖誕節的「主角」：主耶穌。「在你們中間所宣講的天主子耶穌基督，並不是『是』而又『非』的，在祂只有一個『是』，因為天主的一切恩許，在祂內都成



▲耶穌又問他們說：「你們說我是誰？」伯多祿回答說：「祢是默西亞。」

了『是』，為此也藉著祂，我們才答應『阿們』，使光榮藉我們歸於天主。」（格後1:19-20）我們有些人注意林書豪，像注意聖誕老公公。但林書豪仍然只是「Lin」，而不是我們真正的主角「Jesus」。林書豪一定也希望我們把對他的熱愛熱情，也一樣轉移到真正永遠的「是」天主身上；而不要讓這熱度被魔鬼「綁架」或「賄賂」。

讓我們不是對人，而是只對天主答「阿們」，「是的」、「的確這樣」、「正是如此」！



奉獻

■故事提供／瑪莉亞 文／瑪德蓮

我是誰？一個沒有大權、大位、高學歷的小小婦人，每天只是日復一日做好我應做的本份，但是天主卻還是看顧到我一切的需要，知道我一切的軟弱，天主呀！謝謝你尋找到我。

現在對於我個人來說天主就是一切，尤其我何其有幸能在天主教輔仁大學工作，在我50多歲的生命年頭於這刻與主相遇後，也影響我人生當中最重要的一個決定，那就是領洗，領到天主台前來，成為一位天主教徒。

領洗後不論是彌撒或是各類相對於教會活動，我都積極參與其中，雖然領洗只有這一兩年，但是對於我來說卻好似熟悉一辈子的幸福感受，不論做什麼只要有關於天主，我都樂在其中；某天，於輔仁大學聖神婢女傳教會的小組聚會中，在聶達安神父及羅麥瑞修女於聖神主題談到「聖神七恩」：

智慧的神恩：使人一切重要的事情上，包括終極關懷的基本上，具有正確判斷能力的恩賜。

明達的恩惠：使人對天主有超越認識的恩賜。

聰敏的恩惠：使人具有向成熟的人生及救恩圓滿境界所需知識的恩賜。

超見的恩惠：使人生活中常望正確目標，有正確的判斷與決定，能作人顧問的恩賜。

剛毅的恩惠：指勇德之恩。使人有定力、耐力承擔不幸與苦痛，有恆追求理想的恩賜。

孝愛的恩惠：使人與天主建立一種類比的子女孝順父母之宗教關係的恩賜。

敬畏天主的恩惠：指使人敬畏天主的恩賜。

在分享中針對第5點剛毅的恩惠，於聖神的引導下，使我娓娓道來因仰慕天主，祈求為主工作的心意，為以下分享：

有一天，我忽然想到自己的身後事，與其將身體火化灑在海中，不如將這靈魂已逝的軀殼做最後有效的運用，那就是將死後的身體捐獻給輔仁大學醫學院做大體老師，當作是回報天主及輔仁大學所給予我的恩惠。

當開心的將這些想法與家人分享時，雖然家人當下都不作任何反應，但是我一直把這個願望放於心中最重要的位置，一直到教會的聚會中，無意從蔡振興老師談話裡得知，原來到輔仁大學醫學院宗輔室就可拿到填寫大體老師的自願表，滿懷著興奮的心情向天主說：「感謝天主的回應」，但沒想到填寫表格於親人同意欄時，卻隔一星期才完成這超級任務。

在將大體老師的自願表呈現於我家人面前時，我想家人一定沒想到我說的話都是真的，用這樣的方式來回報天主的愛，非教友的家人不能立刻接受我的想法，也無法感受我想要這樣做的心情，雖然我沒辦法用生動的言語來說服家人的同意，但是我相信用心、用天主愛我的心，就能克服這一切，來完成我個人身後的願望；第一個先從我先生問起，我先生回應要先尊重娘家兄長的同意，反正就是一句重點：「沒有這些兄長的同意，我不同意」，

當下我想這關不同意沒關係，我還有兒子可問，但是當真的問到我兒子時，我兒子只是一句話也不回應，即使我請他簽名就好，他的態度還是依然故我，不簽就是不簽，對於樂觀的我來說這也沒關係，還有我女兒可以幫忙簽名，雖然等她下班要犧牲自己的睡眠時間，不過，我並不以為苦，和天主所給我的來相比，這樣的付出不算什麼，就在眼皮要變得沉重之時，等到女兒回到家開門的第一刻，就看見我手中給她簽名的自願表，但是，女兒說不要讓她當壞人，那是哥哥的事情時，我氣壞了，心想難道完成這小小願望有這麼難嗎？於是大體老師自願表就躺在客廳的桌上，像是無言的抗議，在等待家人軟化，同意簽名的那一刻。

一個星期過去了，我又回過頭來說服我兒子簽名，並且告訴我兒子說，即使他不敢簽名，媽媽握著兒子的手簽名也可，沒有人會怪罪於他的，就在我努力請他簽名的當下，兒子表達：「這是還很久的事，等到以後再談！」到後來，再轉求我先生簽這份捐贈書時，同時表達希望在我生前看見這份文件完成，才算完成自己的願望，就在先生親筆簽下同意的那一霎那，看見願望的完成，對我個人來說，是一個天大的好消息，也終於完成這項任務，心中喜樂難以用筆墨形容。

想到死後身軀還能繼續為天主工作，也是令人雀躍無比的，感謝天主！

悠遊聖言

3月4日四旬期乙年第二主日

■文／房志榮神父

四旬期第一主日默觀耶穌守齋、祈禱、受魔誘，引領我們進入這一悔改和作補贖的時期。今天是四旬期第二主日，即刻瞻仰耶穌在高山顯聖容，即一露祂天主性的本來面貌，是教會禮儀的有意安排，幫助我們儘速體會刻苦悔罪的目標是復活。今年乙年馬爾谷福音所描述的耶穌顯聖容，與瑪竇福音很接近，與路加福音略有出入，但三部對觀福音的基本訊息是一樣的。「上了一座高山」：福音不提這山的名字，教父們說是大博爾山（海拔500米），但黎巴嫩教會傳統說是赫爾孟山（海拔2759米），這倒更合乎此處的上下文，因為耶穌剛從斐理伯的凱撒勒雅附近過來（谷8:27）。谷9:3對耶穌衣服發光的描寫很家常：

「世上沒有一個漂布的人能漂得那樣白」。

今天福音的一個特色是一再明說門徒們的無知：「他（伯鐸）原不知道該說什麼，因為他們都嚇呆了。」（谷9:6）「下山的時候，耶穌囑咐他們，人子從死者中復活之前，不要將所看見的事告訴任何人。他們遵守了這話，卻彼此討論『從死者中復活』是什麼意思。」（谷9:9-10）這一無知並不足怪，耶穌復活前無人能知，連祂復活後，人仍然不知，也不肯信，因為實在太不可信了。但是全部基督信仰是以耶穌的復活為基礎。因

為耶穌復活了，並且復活的耶穌活在我們中間，我們才在洗禮中獲得了新生命，基督徒才期待死後的一新生命，直至世界末日耶穌第二次光榮地來臨時，我們的肉體才和祂一樣復活起來：我信肉身之復活。

讀經一「我們聖祖亞巴郎的祭獻」是創世紀22章亞巴郎遵命獻子的精彩動人的描述。（見右圖）文中兩次提及「沒有顧惜獨生子」所表現的大信大愛：「現在我知道你真心敬畏天主，因為你為了我，竟然連你的獨生子也不顧惜。」（22:12）「上主說：我指著自己的名起誓，因為你作了這事，沒有顧惜你的獨生子，我必多多降福你，使你的子孫，像天上的星星，海邊的沙子那麼多。」（22:16-17）亞巴郎的大信大愛回應了天父對人的信任和無限的愛，鼓勵我們向這位信德之父學習，以信和愛回報天父：「天主這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不致喪亡，反而獲得永生。」（若3:16。參若壹1:9-10）若望喜歡說永生。

書信（羅8:31b-34）「天主沒有憐惜自己的兒子」是保祿宗徒對亞巴郎獻子故事的轉接，視之為天父派遣聖子降世的先聲：「祂沒有憐惜自己的兒子，反而為我們眾人把祂交出來，難道不也把其他一切和祂一齊賜給我們嗎？」把聖子

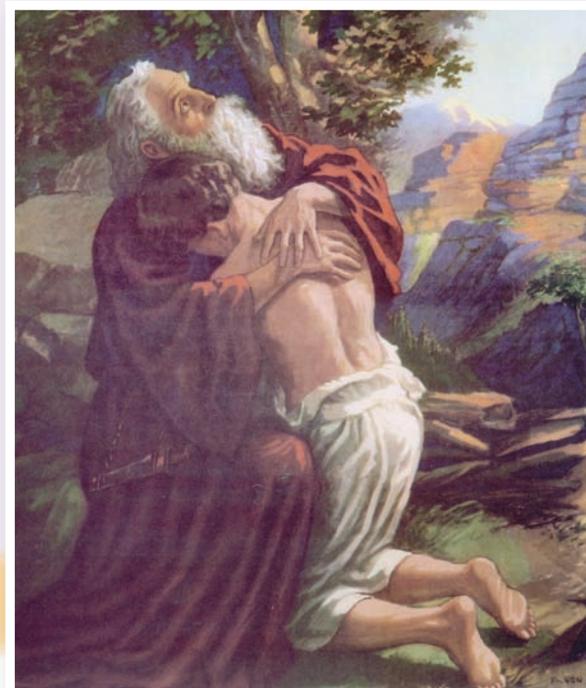
讀經一：創世紀9a, 10-13, 15-18

答唱詠：詠114:9；115:10, 15-19

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書

福音：馬爾谷福音9:7

交出的「交出」二字跟格前11:23所說的「主耶穌在祂被交付的那一夜」的「交付」二字，在希臘原文是同一個動詞，指謂耶穌要被交給羅馬政權去釘在十字架上。書信繼續說：「誰能定他們（天主所揀選的人）的罪呢？是那已死或更好說已復活，如今在天主的右邊，代我們祈求的基督耶穌嗎？」保祿把今天的福音和讀經一作了一個綜合：父交出子，子被釘死，卻又復活了，今在天上為我們轉禱。



禮儀面面觀

四旬期第二主日 ■文／潘家駿神父（主教團禮儀委員會）

慶祝奧蹟

這個主日的禮儀清楚地指出復活之主的勝利，透過創世紀中有關亞巴郎祭獻依撒格（創20:1-17），及瑪爾谷福音中的耶穌顯聖容（谷9:2-10），幫助我們更加了解耶穌的巴斯卦奧蹟的兩個層面，並為其作準備。這兩個層面就是：祭獻與復活。

耶穌顯聖容正是耶穌復活光榮的預像，而顯聖容的場景則明白地指出進入光榮的門戶就是苦難與死亡。在大博爾山上，天父的聲音：「這是我的愛子，你們要聽從祂。」將伯多祿拉回到了耶穌和一切願意跟隨耶穌的人的使命裡，而耶穌默西亞使命的完成就是必須先經過苦難和死亡，於極度受辱的情況下，在十字架上被舉起來；同時也在完全榮耀的光輝裡，從死亡中復活。而顯聖容，讓我們預先嘗到了耶穌復活的光榮，同時也向我們預告了耶穌祂那原是代表著失敗、絕望和死亡的十字架將轉化為勝利、希望和生命的記號，而所有願意聽從耶穌的人也都會將經歷這轉化的過程，並且活出這同一的道路。這是一條受苦的道路，但也是通往醫治的道路；這是一條流淚的道路，但也是一條從悲傷哭泣化為歡欣踴躍的道路；這是一條羞辱的道路，但也是一條彰顯天主大愛的道路；這是一條賜死亡之路，但卻也是通往復活的道路。

這裡也有一個值得我們注目的訊息：正如耶穌被宣認為天父的愛子，我們在聖洗禮中也要成為天父的子女，而耶穌光亮潔白的衣服也讓我們思想起我們在洗禮時所穿上的白衣。亞巴郎的祭獻則為每位受洗者立下了最卓絕的榜樣，也就是信從天主的召喚，放下一切，走在前往預許之地的路上，並使整個生命成為悅樂天主的生活祭品。

祈禱經文

彌撒一開始就詠唱著：「上主，我一想到你，心裏就說，我尋求你的慈顏，我切望仰瞻你的慈顏，求你不要轉面不顧。」（詠26:8-9）這首「進堂詠」表達我們渴望目睹天主的容顏，而這渴望將進一步帶領我們與三位門徒一起，在大博爾山上經驗耶穌顯聖容。這個主日的「進堂詠」還有另

一個選擇：「上主，求你念及你的仁愛，你一向就以慈悲為懷。不要讓我的仇人向我誇耀，以色列的天主，求你救我們脫離一切災禍。」（詠22:2, 3, 22）這是傳統以來一直使用在這個主日的「進堂詠」，表明了在這個雖處曠野，但恩寵滿盈的時期，我們需要天主的保守堅固。

在「集禱經」中，我們求賜我們所需要的靈性眼目，好讓我們能看見天主的光榮：「天主，你命令我們聽從你愛子的教訓；求你賞賜我們，今世深蒙你聖子的培育，來日在天上，以淨化了的靈性之目，無限歡欣地瞻仰你的榮耀。」這闕禱詞與這個主日的福音耶穌顯聖容有一細針密縫，緊密相連的關係。

在「獻禮經」中，我們這樣祈禱：「上主，求你因我們所作的奉獻，洗刷我們的罪污，聖化你信眾的身心，好能虔誠地準備將要來臨的逾越節。」這是一闕從第8世紀就已經使用在四旬期的禱詞，梵二之後將之編輯在四旬期的第二主日中使用。

「領主詠」節錄自瑪竇福音耶穌顯聖容中的片段，而與這個主日的福音作了一個連繫：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從祂。」（瑪17:5）

藉著「領聖體後經」，我們感謝天主讓我們現在在地上就預嘗了天上的事物：「上主，我們在至聖聖事中分享了祂聖子的榮耀，由衷地向你稱謝，因為你使我們身在塵世，卻已嘗到了天上的神味。」這闕禱詞源自第8世紀的禮書，在好幾個世紀的不使用之後，梵二再度拿來使用在這個主日裡。

禮儀行動

彌撒取消「光榮頌」。

彌撒或日課禮儀均取消「阿肋路亞」。

感恩經可採用感恩經第一、三式；或是「修好感恩經」第一、二式（請見主教團禮委會編譯《感恩祭典補篇》），但頌謝詞應採四旬期專用的頌謝詞，本主日採「基督在聖山顯容」頌謝詞。

禮儀空間儀音樂

不以花卉裝飾祭台及其他禮儀空間。風琴或其他樂器只可用作伴奏歌唱。（「羅馬彌撒經書總論」313）

一周禮儀

緊接著主日之後，在耶穌顯聖容奧蹟的引導下，基督徒團體繼續四旬期的操練。

在星期一的一開始即是以聖詠26來作為對主日福音的回應：「上主，我喜愛你所住的聖殿，就是祢那榮耀寄居的地方……上主，求你救助我、憐憫我。因為我的腳已踏上坦途，我要在集會中讚頌上主。」（8, 11-12）這是伯多祿的話：「老師，我們在這裡真好！」的回響；而這復活光榮的預嘗，也鼓勵我們勇敢地面對每一天生活當中的十字架。

這周彌撒中的禱詞基本上是在祈求天主的保護，幫助信友們克服罪的誘惑，善度聖潔的生活，實踐愛德。

而本周的讀經依序節錄自〈達尼爾先知書〉（周一）、〈依撒意亞先知書〉（周二）、〈耶肋米亞先知書〉（周三、周四）、〈創世紀〉（周五）及〈米該亞先知書〉（周六）；其中有3篇讀經是向天主的祈禱：節錄自〈達尼爾先知書〉的經文是1篇犯罪的人對天主的告白，以及天主對罪人所顯示的仁慈；節錄自〈米該亞先知書〉的經文也是在讚揚天主的仁愛寬恕；而節錄自〈耶肋米亞先知書〉的經文，則是在先知遭受敵人合謀陷害時，祈求天主對遭難的人的保護和對罪人的寬恕。其他經文則是涉及悔改、信賴天主以及耶穌的預像—若瑟等主題。至於福音，則是對應每一天的讀經一，而選自〈路加福音〉和〈瑪竇福音〉。

禮儀須知

1. 本主日禁殯葬彌撒及其他彌撒。
2. 自「聖灰禮儀日」至「基督苦難主日」（聖枝主日）前的「四旬期平日」，優先於「聖人紀念日」，因此，這期間的聖人紀念日只可按禮書指定的方式慶祝。（「日課總論」237-239；「羅馬彌撒經書總論」355a）
3. 四旬期間，只有出於真正需要或牧靈效益，才可舉行適合於需要的求恩彌撒，但不得用於主日、聖灰禮儀日與聖週。（「羅馬彌撒經書總論」374）

台北聖家堂建堂60周年 堂慶音樂會

台北聖家堂今年欣逢建堂六十周年，全年總共將推出四場音樂會以示慶祝。
第一場音樂會訂於3月10日（六）19:30演出，歡迎大家免費入場聆賞。
地點：台北聖家堂（台北市新生南路二段50號）
詳洽：02-2321-2444

特別推薦 就讀於新店高中二年級，主修聲樂的朱育陞同學



新店高中音樂班銅管五重奏

【3月份】

若望之家避靜院 近期避靜時間

四旬期周末避靜：3月2日（五）20:00~4日（日）10:00主日彌撒後
3月17日（六）11:00~18日（日）18:00主日晚禱後
3月24日（六）11:00~25日（日）18:00主日晚禱後
3月30日（五）20:00~4月1日（日）10:00主日彌撒後

地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）
詳洽：02-2671-1964

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：3月3日（六）10:00聖體降福、彌撒、團體玫瑰經；供午間共融便餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）
詳洽：02-2457-8252、0918-619-401

2012台北巴赫音樂節 聖馬太受難曲

時間：3月3日（六）~11日（日）指揮大師班課程及講座音樂會
3月12日（一）~13日（二）19:30 台北國家音樂廳演出
指揮：德國指揮大師海慕特·瑞霖 (Helmuth Rilling)
詳洽：02-2773-3691#115

轉角遇到愛團體聚會 專題演講

主題：耶穌基督復活 主講：徐培芳修女 對象：歡迎新領洗及有興趣的教友
時間：3月4日（日）14:00~16:30
地點：萬華小德蘭堂會議室(台北市興寧街70號)
詳洽：0935-155-313許善茵、0922-288-393江秀玲

洗心靈修中心 十日內在自由避靜

帶領者：周佩玉修女（瑪利亞方濟各傳教女修會）
時間：3月7日（三）15:00~17日（六）11:00
地點：新北市泰山區洗心靈修中心（新北市泰山區應化街6巷5號）
詳洽：02-2707-5495、02-2903-0614

友誼教友活動中心3月份活動 歡迎參加

三月答覆真道課程「苦難的意義」 講師：蔣祖華老師
時間：3月7日~3月28日 每周三晚上7:30~9:30 共四周
心靈幸福套餐 聽見幸福在唱歌【社青活動】
對象：40歲以下未婚青年
內容：輕鬆互動、演講、小組分享、晚餐共融、彌撒、雞尾酒會
時間：3月10日（六）下午2:30報到~9:00
地點：台北市中央大樓8樓（台北市中山北路一段2號8樓）
詳洽：2314-1833

聖心靈修中心課程 初階祈禱操練與福音劇

初階祈禱操練：3月9日（五）17:30~11日（日）13:00
帶領：依納爵靈修中心輔導員
福音劇：3月17日（六）09:30~18日（日）16:30 帶領：王漪老師及輔導
地點：聖心靈修中心（新北市八里區龍米路一段263號）
詳洽：02-2618-2151、02-2618-2281

台北總教區第三鐸區聖體講座 主 我敬拜禱

時間：3月10日（六）09:00~12:00 主講：簡安德神父
地點：聖鮑思高堂（台北市民生東路三段123號）
詳洽：02-2715-5287、02-2760-4621程若石神父

洪玉雪修女帶領「善意溝通」工作坊

時間：3月10日（六）08:40~17:00、11日（日）10:30~17:00
地點：石牌天主堂保祿廳（台北市北投區石牌路二段90巷20號）
詳洽：02-2736-8499、02-2821-4735

德蘭啟智中心24周年慶暨義賣園遊會

時間：3月10日（六）09:00~12:00
地點：德蘭啟智中心（台南市玉井區中華路200號）
詳洽：06-574-2219

天主教台北總教區 教理老師四旬期避靜

對象：主日學老師 帶領講師：高樂祈修女、江忝美修女
時間：3月10日（六）10:00~16:30
地點：台北總教區教理推廣中心（台北市和平東路二段265巷9號3樓）
詳洽：02-2707-1311 名額30名（恕不接受現場報名）

淡水天主堂四旬期避靜

主題：沒有比這更大的愛情了！（若15:13）帶領講師：主言傳教會
時間：3月10日（六）13:30~17:30（13:00報到，課後可辦告解）
地點：淡水天主堂（新北市淡水區中山路139號）
詳洽：0920-608-645辜淑敏

2012年胚芽會員大會暨進修活動

論文分享：葉寶貴、陳錦慧、陳曉涵
時間：3月10日（六）13:30~11日（日）12:00
地點：納匝肋靈修中心（新竹市高峰路111號）
詳洽：02-2910-7544 E-mail: sprout@ms25.hinet.net

基督活力運動複訓班

時間：3月16日（五）09:00~17日（六）14:00
地點：中華電信高雄訓練分所（高雄市仁武區赤山村澄清巷36號）
詳洽：02-2397-4701；0920-712-263林蔚民 E-mail: lw711@gmail.com

靜山靈修中心神操工作坊

神操工作坊之一：依納爵靈修的基本要素：感覺、留意和省察
時間：3月16日（五）18:00~18日（日）15:30 帶領人：胡淑琴修女
神操工作坊之七：與耶穌一起逾越-信仰中的身心靈治癒
時間：4月5日（五）18:00~8日（日）12:30
帶領人：甘國棟神父、耶穌會青年使徒工作小組
地點：靜山靈修中心（彰化市大埔路二巷一弄40號）
詳洽：04-712-2259~61分機9或143 鄭秘書

台南教區四旬期國語聯合避靜

時間：3月17日（六）09:00~15:30 講師：黃敏正神父
地點：中華殉道聖人堂（台南市東門路二段163號）
詳洽：06-237-5761、06-200-5673

158、160屆選擇週末成長營 歡迎報名

第158屆對象：18歲以上青年（包括已婚夫婦，可個別參加）信仰不拘
時間：3月23日（五）17:30報到~25日（日）16:30
地點：花蓮保祿牧靈中心（花蓮市民權一街3號）
詳洽：0911-625-561雅格修女 0921-170384何安琪
第160屆對象：20歲以上未婚男女，信仰不拘
時間：4月20日（五）18:00~22日（日）18:00
地點：崇光女中文萃樓（新北市新店區三民路19號）
詳洽：0983-022-889林珮潔

聖本篤修道生活體驗營 默觀修道的團體生活

時間：3月24日（六）09:00~25日（日）17:00 報名截止：3月10日（六）
地點：淡水聖本篤修道院（新北市淡水區學府路34巷10號）
對象：教內單身男女青年
詳洽：02-2621-1815、0987-379-991何萬良神父
02-2621-2241陳宇心修女、0934-057-076蔡慕慈修女

【跨月活動】

天主教台南教區2012年聖週活動

教友恭讀聖言聯合守聖時 24小時不間斷
時間：4月2日（一）08:00~3日（二）08:00
地點：台南市東區勝利路耶穌聖心堂（台南市東區勝利路85號）
詳洽：06-237-8391、0935-649-598劉修明弟兄
06-215-7551、0986-429-728盧樂榮弟兄

玫瑰歌手Rose Singers《春之聲圓舞曲》

演出：指揮、女高音/葉采萱
時間：4月15日（日）15:00
地點：國家音樂廳·演奏廳（台北市中山南路21-1號）
詳洽：0936-606647 網址：http://singers.myweb.hinet.net
E-mail: loud.lady@gmail.com

台南耶穌聖心堂50周年金慶 人生信仰講座

時間：4月21日（六）14:30 主講：趙可式博士 主題：基督信仰與安寧療護
地點：台南耶穌聖心堂（台南市東區勝利路85號）
詳洽：06-273-6104



■文／謝蓉倩 圖／上智文化事業

跨越焦慮 朝更邁進

《焦慮OUT，快樂UP》讀後感

英國14世紀神祕經驗家朱莉安說：「一切都會好轉，一切都會雨過天青，一切都會一帆風順。」對天主教信友來說，四旬期是祈禱、悔改、更新、力行善工的時期，隨同耶穌經歷復活迎向全新的生命。但在省察生活、認清並接受撒旦挑戰的同時，如何以強而有力的信仰，力抗魔誘？上智文化事業的新書《焦慮OUT，快樂UP》提供不少良方，帶領讀者在信仰陪伴下跨越四旬期，朝「更」的路上大步邁前。

憂鬱、躁進是充滿聲光的世代裡的文明病，教友也難以倖免，根據世界衛生組織統計，目前全世界有超過1億人罹患憂鬱相關病症，是全球第4大疾病。董氏基金會調查發現，有63.5%的國人在處理憂鬱情緒時，除求助專業醫療外，同時會尋求宗教的力量。當憂鬱碰到信仰，醫療像拐杖，信仰是良方，相互配合可為文明病者開一條出路。

上智文化事業出版的《焦慮OUT，快樂UP》(How to Handle Worry: A Catholic Approach)是本跳脫傳統理論敘述，提供處理焦慮妙招，化恐懼為激勵的好書。作者是時間與壓力控管專家馬歇爾·庫克(Marshall J. Cook)，由畢業於台大外文系、希望為福傳效力的左婉薇老師翻譯。本書每個章節都由名家的生活體驗名句出發，經由耶穌的話語，結合文明病的心理治療專業技能，讓讀者「笑看」世紀之病——憂鬱症、焦慮症、躁鬱症……

從信仰的角度來看，在四旬齋期透過反省，或許心底許多的「鬱」會被翻起，即使沒有嚴重到成為精神疾病之考驗，也難免會有需要治療的新傷口，甚至是那心底深處需要得到撫平的舊傷痕，上智文化事業的《焦慮OUT，快樂UP》提供了不少信仰療傷的方式，實為心靈捕手之書，可伴隨著教友在四旬期「更」的路上與主偕行。

憂鬱症等精神疾病越來越普遍，甚至每年帶給美國800億財務負擔。不過耶穌陪伴的力量卻令醫界驚嘆，因此上智在選書時，特別尋找能幫助教友遠離焦慮的好書。美國電視名人歐普拉視為解壓大師的馬歇爾·庫克，則是這方面的幽默大師，他也常自問「我們有了信仰，為何還常受焦慮擺布？」書中前言即自述：「恐懼與信德在我內並存，而且恐懼常占上風，直到近幾年，信德才漸漸掌控恐懼——雖然還未能完全消除。」甚至在第2章〈為何免不了憂慮〉中，也提及耶穌也有憂慮，當耶穌被生活壓得喘不過氣時，祂會離開群眾，獨自去祈禱。祈禱正是書中常提及的減

壓技巧。有這樣與教友同心的體驗，使馬歇爾·庫克的筆調和論述處處都有耶穌、字字見信仰。

當然，全書也有極高招的專業引導。以第4章〈為何憂慮會傷人〉來說，馬歇爾·庫克敘述了塞利透過老鼠實驗而得出「良性壓力說」，也就是分量剛好的壓力(挑戰)，能讓人「快樂地發揮」生產力。換言之，憂慮有好壞之分。丹麥哲學家齊克果說：冒險會產生焦慮，不冒險會失去自我。」所以，齊克果稱焦慮為最好的老師。美國存在主義心理學大師羅洛梅把焦慮比做「賽馬在柵欄前準備起跑的衝勁」，人們在焦慮強度較大時，反而是原創力較高的時候。書中也說到，1980年初期內科醫生勞瑞·杜西研究發現，有人代禱的心臟病患者比沒有人代禱的病人恢復情形要好，實驗時病人和醫生都不知道誰是有人代禱的，但耶穌治癒的手卻是如此神奇，遠遠超過醫療的可能。

而書中也提出不少處理焦慮的法則。例如處理「正常」焦慮的12步法：1.允許自己感覺到壓力；2.唯一要做的就是去感受它；3.在陡坡換低速檔；4.度假；5.用腹式呼吸；6.在行程表上加些空檔；7.排定休息娛樂時間；8.把問題說出來；9.幫自己的電影配音；10.留意飲食；11.活著就要動；12.睡眠充足。還有「化焦慮為能量的6步驟」：1.不要抗拒否認恐懼；2.讓恐懼現形；3.把恐懼推向極限；4.想想你能做什麼；5.就算怕照樣做；6.堅持你的決定並勇於承擔後果。解決方法是什麼？馬歇爾·庫克在書中多處提到「把一切帶到天主台前」、「師傅請教給我們祈禱〈天主經〉」。當然也不乏實際的做法，如健康生活10大方針及解慮5方。

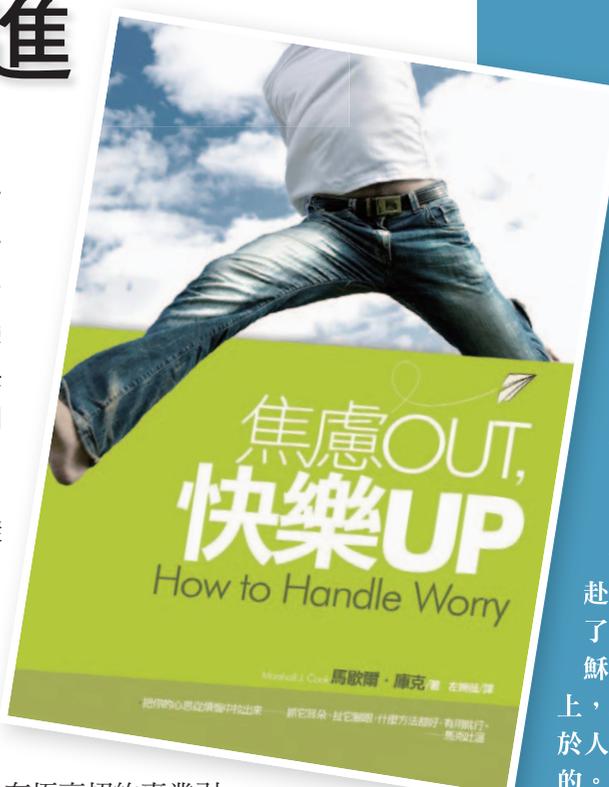
「在人不可能，在天主卻不然，因為在天主，一切都是可能的。」(谷10:27)「應愛你的仇人，善待惱恨你們的人。」(路6:27)耶穌就是這樣教導我們，不只要寬容更要愛，當我們不再問「主啊！為什麼是我？」而會說「主啊！請用我！」時，你不但心靈減壓、快樂加分，同時更大的收穫是：耶穌陪伴你，信德得重生。



作者簡介

馬歇爾·庫克(Marshall J. Cook)

威斯康辛大學麥迪遜分校進修部榮譽教授，專長寫作與編輯、創意、時間與壓力管理等，經常受邀到全美各地演講。寫作和教學之餘喜歡閱讀、慢跑、舉重，還是個熱情的小聯盟棒球迷。



用對方法 向焦慮說BYE BYE

■文／Angela

在節奏繁忙的現代社會中，我們作教友的肯定要面臨不少挑戰。其中，包括一些觀念上的挑戰，例如「要如何不再憂慮？」「要如何跟耶穌一樣什麼都不擔心？」「我這麼虔誠，為什麼還是會感到害怕？」不過，這些問題很難找到解答。上智文化的新書《焦慮OUT，快樂UP》提供了最好、最實用的良方，教我們用對方法，向焦慮說bye bye！我們不可能永遠都不憂慮、不害怕，耶穌也曾經憂慮及害怕，在親赴十字架之前，祂在山園的祈禱呈現了內心的焦慮與恐懼(書中討論到耶穌在祈禱之後如何獲得力量)。事實上，祂在世上除了沒有犯過罪，其他屬於人性的喜怒哀樂反應都是跟我們一樣的。而且，我們常對憂慮有所誤解，認為無憂無慮才是好的——其實，適當的

焦慮對我們來說是有利的，可以激發創造力和行動力；完全不感到焦慮反而對人有害。《焦慮OUT，快樂UP》的獨特之處就在於，作者以他親身對抗焦慮的經驗，加上聖經的教導及其他名人的真實故事，以淺顯易懂的口吻仔細介紹、解釋，甚至還「推翻」了大眾習以為常的觀念。例如：作者提到了，坊間有許多教導「時間管理」的書籍和課程，指引人們如何利用零碎的時間、如何在短時間內同時完成許多工作，可是卻忽略了在日常生活中留下空白給自己省察及祈禱的時間。

又或者，我們常以為負面事件產生的壓力——離婚、喪偶、失戀、生意失敗、考試失利等等才會讓人產生焦慮，卻不知道其實正向事件——節慶、旅遊、升遷、結婚等等也會衍生出程度不一的壓力，讓人們也墮入焦慮的深淵中。作者除了闡述觀念，也在經驗的分享中穿插許多聖經章節，指出耶穌基督及當時的人們如何看待這些生命經驗，最後並詳列一些減輕焦慮的執行步驟，好讓讀者能實際運用。

本書還有另一個特色可以減輕讀者的焦慮，即採用輕鬆、易消化的寫作方式，因為對正陷入焦慮中的人來說，太龐雜艱深的資訊，反而會加深更多不必要的內心壓力，影響讀者的閱讀興趣。而本書輕鬆有趣的寫作節奏，能讓人以相當舒適的步調，跟著作者走一趟「我也可以做得到」的減壓旅程。

大家也可以找其他靈修書籍來搭配本書閱讀，在靈性上一定會有更長足、深入的成長。不過，現在先準備一本筆記本吧！實際地靈活運用本書的減壓步驟——記錄下自己的焦慮模式和習慣，將可能的因應措施寫在一旁，藉由這樣的行動一步步發現、承認並面對內在的焦慮，這樣一定能提升快樂指數，發揮出本書最大的功能及價值。



love and good works

善度四旬期·引羊入主棧1

■文·圖/台北聖家堂傳協會

慕道班聖母山莊朝聖之旅

清早7時左右，台北聖家堂的庭院陸續湧進許多今年準備領洗的慕道友和陪伴者及部分外教朋友。為幫助望教友們更進一步認識聖母，也為彼此有更多的共融，聖家堂慕道班在本堂主任司鐸饒志成神父及副本堂沈德中神父的鼓勵與支持下，特別為望教友們在領洗前舉辦宜蘭礁溪五峰旗聖母山莊朝聖之旅；大夥兒集合在聖堂內作了出發前的祈禱，懇求天主與我們同行一路照顧，保佑我們快快樂樂的出門，平平安安的回。

兩部遊覽車78人浩浩蕩蕩的出發囉！途中大家一起頌念玫瑰經，祈求聖母的轉求將我們今天的一切奉獻給愛我們的天主，很快的就到了宜蘭礁溪五峰旗聖母山莊山腳下。感謝天主體諒我們爬山的辛苦，今天給了我們一個涼爽的天氣，雖然偶有些小雨，就像是在考驗我們的信德一樣，但是從每個人臉上流露出來的喜悅，就知道我們是經得起考驗的一群。一路上大家說說笑笑，分享彼此信仰生活的點滴，倒也樂趣無窮；腳程比較快、體力較好的朋友努力的往前行，而年紀稍長的兄弟則慢慢欣賞沿途風景秀麗，野花小草相迎，一直來到了五峰旗瀑布；由於前一晚下過雨，所以，瀑布的水量很充足，就像一片純白的絲帶由天而下，不禁讚嘆造物主的偉大，我們何其有幸可以經驗到天主親手創造的穹蒼。而努力往上爬挑戰大自然的兄弟，當然更可以感受到與山林齊唱的美妙。山間的小路不時傳來輕聲的鳥鳴，淡淡的薄霧讓我們宛若置身仙境一般，彷彿是天主給我們特別的祝福。身心靈與大自然融為一體，我們享受天主恩賜給大地的一切。

午餐後稍事休息一下，大家集合觀賞聖母山莊導覽錄影帶，內容主要介紹聖母媽媽如何帶領5位在下山時迷路的登山客，（當時他們都並非教友）由他們的現身說法，見證聖母顯現並帶領他們平安回到平地，這也就是聖母山莊興建的由來。事過30年，再次重溫故事，依然充滿了感動。我們的領隊聖家堂饒神父接著為大家作了精闢的講解，神父說：天主教的禮儀是最美的，我們用外在的方式來



表達內心的敬禮。天主教不是拜聖母，而是學習聖母對天主絕對的信賴，效法聖母的謙卑並藉著了解聖母的生平，使我們的生活更接近天主。藉著頌念玫瑰經我們請聖母跟我們在一起，讓我們更親近耶穌更愛天主愛我們的近人，神父加以闡釋：「在〈創世紀〉裡，天主吹了一口氣給了我們生命，從此，我們的生命就有了天主的氣息，而我們整個生命就是朝聖的生命，朝聖讓我們的生命愈來愈美好，讓我們活著的生命更有意義。」

之後，無論教友望教友以及教外朋友大家一起參與彌撒聖祭，聖家堂副本堂沈德中神父在彌撒講道中，再一次的強調：聖母的偉大和她所給我們的榜樣，不是因為她做了什麼，而是因為聖母信仰的態度，聖母依靠信仰接受聖言，經上記載瑪利亞答覆天主說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」（路1:38）信仰是聆聽天主的話並接受，使天主的話變成我的力量，看法和指南，我的生命不能在信仰以外生活。神父又說：「信仰不是替我們解決任何的問題，信仰給我們的是面對問題，面對困難的力量。聖母不但是耶穌的母親也是我們的母親，我們孝愛她、祈求她，我們信賴聖母、依靠聖母就像孩子愛母親一樣，因此，通過聖母到達耶穌是救恩的捷徑。」沈神父深入淺出的道理卻含意深遠，讓參與感恩聖祭的我們獲益良多。

彌撒結束後，饒志成神父特別帶領大家唱泰澤祈禱的一首〈衷心讚美〉，原來歌曲取自於聖經中聖母的〈謝主曲〉——「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主；因為祂垂顧了祂婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福。」（路1:46-47）多麼美麗的讚頌，在優美崇敬的歌聲中我們離開聖母山莊。

到了礁溪鎮上，不知不覺肚子也餓了，將近80人的我們一共坐了7桌，簡單的飯前禱後隨及開飯囉！新鮮的生魚片、綠的發亮的炒青菜、黑芝麻養生雞湯、軟嫩的羊排、櫻花蝦油飯及美味水果，盤盤見底，可見菜色有多麼豐富。席間大家盡情的分享今天朝聖的心得，大夥兒談笑自若真正達到天主大家庭共融在彼此的愛內。值得一提的是，這次的朝聖團員中有一位望教友——凱文，是位腦性麻痺患者，在好朋友怡帆的陪同下挑戰生命的極限，走完全程幾乎五分之四的山路，如此了不起的毅力，想必是依靠聖母的代禱、天主的助佑才能順利完成。我們特別為他感謝天主的恩賜與寵愛，也期待他領洗的大日子。

朝聖之旅特別感謝慕道班許多志工的辛勞籌畫，聯絡與服務，最重要的是感謝天主聖神一路同我們在一起，車窗外依然下著綿綿細雨，空氣中透著一股涼意，但天主的愛滿溢在我們每個人的心中。



love and good works

善度四旬期·引羊入主棧2

天主實在太奇妙！太神奇！

■文/彭竹嬌

保祿宗徒說：「阿波羅算什麼？保祿算什麼？不過只是僕役，使你們獲得信德，每人照主所指派的而工作：我栽種，阿波羅澆灌，然而使之成長的却是天主。可見栽種的不算什麼，澆灌的也不算什麼，只有那使之成長的天主。我們原是天主的助手。」（格前3:5-9）在天主的莊稼工作，有人鬆土，有人播種，有人澆水、施肥，有人除草，而使種子開花，結果的是天主。這是多麼生動地描述福傳團隊分工、合作的情境呀！是一幅多麼美麗動人的圖像呀！

記得去年張華婉老師想在本堂開讀書會，於是前任會長李國壘弟兄印製100份傳單在社區張貼、發放，棋芳是唯一回應的學員。耶穌是最好的福傳導師及榜樣。想當年祂召叫若望及安德肋時問他們：「你們找什麼？」他們回答說：「辣彼（師傅）你住在那裡？」耶穌回答：「你們來看看罷！」於是他們去了，住了下來，最後成為耶穌的宗徒。（若1:38-

39）後來，讀書會沒有開成，我邀請棋芳來參加慕道班，我對她說：「妳來看看罷！」她來了、留下來，也找到了耶穌。她的歸依驗證了我們只是天主的僕役，我們出去撒種、澆灌，然而，使信德成長的却是天主。

棋芳剛參加慕道班時對宗教有很多質疑，是典型的理性主義者。她問很多理性、難解的問題，在對談中，林神父無意中說了一句話：「實在很可惜、可憐！很遺憾！」林神父那麼愛天主，為天主奉獻生命，忠於他的信仰，面對一位對宗教有那麼多質疑的人，我真不知道林神父除了說：「很可惜！可憐！」還能說什麼呢？林神父這句話讓棋芳感到傷心、難過，決定不再參加慕道班，加上慕道班的團隊為了尊重她的抉擇，沒有催她回來上課，讓她覺得自己被放棄。兩個星期沒來上課，在她極度感到失落及悲傷，天主藉夢境親自撫平她的傷痛，讓她深深體驗天主對她的愛及召喚，於是她重新選擇聽從天主的召喚，決定再回來上課，回到天主的羊棧。

當年保祿的歸依是被一道強光從馬上摔下來，而棋芳的轉變是被林神父的話語把她從理性的框架打下來。現在每當提到保祿和天主相遇的經驗，棋芳被感動到淚流滿面。在天主的莊稼工作，我們播種，澆灌，而神父卻做不可取代的除草及扶正幼苗成長的角色。如果沒有神父的這句話，我相信棋芳很難走出理性的框架及與基督相遇的經驗。看到棋芳的改變，讓我對天主的慈愛及德能讚嘆不已：天主實在太神奇了！聖手無敵！

有一天，棋芳有感而發說：「你們的慕道團好像詐騙集團，但我沒有後悔被騙！」她的意思是她原本是報名參加讀書會，而我們邀請她來上慕道班，她好像是被騙。只要能引領人認識天主，我們被誤解、被稱「詐騙集團」也甘之如飴。我被誤以為是詐騙集團成員不是第1次，去年我們招募慕道友時，我打電話給在公園認識的陳小姐：「請問是陳小姐嗎？」她答：「請妳不要不務正業，到處詐騙！」原來她經常收到詐騙集團的電話，她

誤以為我是詐騙集團成員。與其說我們是詐騙集團，不如說我們都是天主的超級推銷員，更好說我們是天主的僕役、天主莊稼的工人。

棋芳的歸依，王芸扮演非常重要的陪伴、施肥的角色，她很耐心地傾聽棋芳，並適時地解答她的疑難雜症，讓棋芳感動不已。王芸是上一期的慕道友，領洗後她決定要當陪伴者。我還記得去年王芸來慕道班時那苦瓜臉的表情，上慕道班經常早退或遲到。現在的她判若兩人：笑臉迎人，笑口常開。有人問她是什麼時候從一條蟲變成一條龍，從毛毛蟲變成蝴蝶，她回答：「我也不知道？好像在不知不覺中，被天主的愛給融化及改變！」我們確定的是只有天主，這位生命之神能讓人改變。見證王芸及棋芳的歸依及改變，我五體投地讚美、感謝天主：「祢實在太神奇了！聖手無敵！奇妙無比！」我們只是天主莊稼的僕人，做我們該做的播種、澆灌、施肥及除草的工作，使人歸依及成長的却是天主。

教宗四旬期文告讀後

◎文／林思川神父

今年教宗依循往例，為四旬期的到來向全世界基督徒發佈了文告。拜讀教宗文告，發現除了有關愛德關懷的一般性教導外，其中有兩處特殊之處，特別值得我們注意。一個是說明四旬期生活的意義，另一個則指出真正基督徒友愛實踐的完整幅度。

一、四旬期的生活是「預嚐復活喜樂的生活」

首先，教宗提到四旬期是一趟旅程，並說明這個旅程以「祈禱和分享、靜默與齋戒為標誌」。這樣的開場，大概是所有基督徒都已經耳熟能詳的傳統教導，提醒每個基督徒再次重新振作，展開四旬期應有的努力生活方式。但是，教宗的文告並非僅是這般「老生常談」而已，他更言簡意賅地解釋四旬期生活的特殊性，以及值得追求的原因。細心的讀者可能會對教宗的說明感到出乎意料，因為他所強調的並不只是刻苦與補贖，而更是積極地指明這樣的生活是「在預嚐復活的喜樂」。

大多數不認識基督信仰的人往往認為，基督徒的生活是刻苦的，甚至不通人情的。即使是基督徒，雖不至於過度埋怨信仰生活嚴苛，也常感到信仰生活的不便性，甚至認為教會的各種規矩對日常生活是種壓力。因而，在具體的教友生活上往往尋求便宜行事，形成不冷不熱的態度。參與主日彌撒衣著隨便、漫不經心地遲到……都清楚地反應這個事實。

其實，生活辛苦與否，比較屬於「感覺」層次，而不是心裡或本質上的問題。聖經一開始的創造故事清楚啟示，人被創造具有特殊的目的性，為了達到這個目的，天主賞賜人特殊的能力，能夠分辨意義、追求價值。天主按照自己的肖像創造人，使之遠遠超越只有感知能力的動物，因為只有人被邀請進入天主的安息中，意思是只有人能分享神的無窮

美善。

絕大部分的人都經驗到生命中有許多苦難，但是只要人洞察臨在自己身上的事物的意義與價值後，就能產生積極的態度，對身心的困苦「甘之如飴」。在基督信仰中，存在於生命實際面的困苦貧窮或任何形式的災難，從來就不是被追求的價值。基督徒在降生成人的耶穌身上，明白生命中存在苦難的事實，更從耶穌的生命看出苦難的意義。聖人們選擇貧窮克己的生活，目的是為了跟隨為我們成為貧窮的耶穌基督，他們努力肖似基督，目的不是追求苦難，而是期盼耶穌經過苦難、死亡而達到的復活生命。

因此，教宗在文告中教導我們，在四旬期中要特別努力的生活方式是「祈禱和分享、靜默與齋戒」，目的不是單純地要我們過刻苦的生活，而是以更高的密度「預嚐復活的喜樂」，也就是在現世預嚐天上的生活。

二、真實的全人關懷

教宗在文告的正文中，針對〈希伯來書〉第24章10節「我們應該彼此關懷，激發愛德，勉勵行善」，加以反省，並提出簡明、重要而適時的教導：應對弟兄姊妹負責、相互成為給予對方的恩賜、一起邁向成聖之途。

整體而言，教宗重申了多年以來「四旬期愛德運動」一貫的重點，鼓勵大家發揮人溺己溺、人飢己飢的精神，以金錢物質捐助有實際需要的弟兄姊妹。然而，教宗同時更強調了超越物質的幅度，提醒大家注意一個被「遺忘已久的基督徒生活觀點」：基督徒的相互幫助不能只停在改善現世生活，而更要促成一起永恆的救援，因此，教宗特別提醒大家要真實地在友愛中相互糾正。

新約作品所呈現的初期教會團體生活清楚地顯

示，基督信仰關心整個人的福祉，而絕非只重視物質層面。初期基督徒「不僅關心他們兄弟姐妹肉體上的健康，而且也關照他們心靈的健康和他們的終極目標。」然而，長久以來，基督徒所積極從事的仁愛工作，越來越偏向只關心他人肉體和物質方面的福利，對「弟兄姊妹靈性上的責任，卻幾乎完全沉默」。基督徒的友愛縮減為只是幫助物質生活匱乏的人，但是面對真正人性更高的需求，卻往往冷漠以對。

人之所以為人，物質層面卻只是最基本的；人與人之間真正的接觸更是遠遠超越物質層面的。今日許多似是而非的理論，虛假的彼此尊重，使人與人之間的疏離感越來越強，連基督徒所強調的共融生活也幾乎淪為純社交禮儀。面對弟兄們的錯謬不敢規勸，面對邪惡更不敢糾正。因此，教會內出現許多不正義的情況，大家也只能躲在背後私自耳語，甚至批評謾罵，卻沒有人願意（敢）懷著愛德規勸弟兄。

「你的兄弟在哪裡？」這個問題是直接向我們提出的。如果我們和加音一樣，丟棄我們作兄弟姐妹的責任，我們便是不可憑信的，不是真正的基督徒，甚至連一個「人」也談不上。

節省日常支出以捐助物質匱乏的窮人，是不容易的；為殘障孤苦老人推輪椅餵食，是不舒服的；到垂死之家照顧窮人中最貧窮的，更是困難的。這一切基督徒的愛德行動都配受稱揚讚美。但是，懷著愛心說明基督徒生活的價值，幫助犯錯的人走向正路，拿出時間拜訪長期被排擠的弟兄姊妹，帶領自閉宅男宅女到花園散步，享受陽光蟲鳴鳥叫，我們便有可能賺得一個弟兄，現在就和他一起「預嚐復活喜樂的生活」。



■文／宋學恭

耶穌公開傳教只有3年的時間，祂的一言一行都有其含意，尤其在大博爾山顯聖容，我在默想中反覆思量，它確實存在著好多深長的意義，尤其對我們今日的基督徒們有著極重要又關鍵性的啟示，願藉此與主內同道分享。

耶穌每次上山，都懷有任務，並向天父祈禱，祂帶著伯多祿、若望、和雅各伯登上大博爾山，門徒們並不曉得，這對他們具有極重要的啟示和認識。耶穌在他們面前忽然變了容貌，發光有如太陽，祂的衣服潔白發光，伯多祿等三個門徒看呆了，伯多祿遂開口說：「師傅，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳篷：一個為祢，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他原不知該說些什麼，只是感到有說不出的美好。耶穌改變容貌而彰顯出祂的天主性，只能說真善美聖的天主，是無法用潔白發光等字眼來形容的。其實，耶穌藉機要加強他們的信德。

在這之前耶穌對門徒們明言：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師們棄絕，並要被殺害，但第三天必要復活。」（路9:22）又說：「我實在告訴你們：站在這裡的人中，就有些人在未嘗到死味以前，必要看見人子來到自己的國內。」（瑪9:28）耶穌正是為此而顯聖容給門徒們。當

對耶穌顯聖容中應有的認識

時，梅瑟和厄里亞的出現也有著深切的含意，梅瑟代表法律，厄里亞代表先知，聖經中說道：天主藉先知向我們傳話，先知之被召，是為帶領人向善，帶領人轉迷為悟、化惡為善。

梅瑟之法律也就是天主的誠命，也可說是愛的誠命。耶穌說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。我實在告訴你們：即使天地過去了，一撇或一畫也絕不會從法律上過去，必待一切完成。」（瑪5:17-18）耶穌顯聖容之際，當伯多祿還在說話的時候，忽有一片光耀的雲彩遮蔽了他們，並且雲中有聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從祂！」（瑪17:5）這一段話是天主對人最重要的啟示，也就是我們基督徒應走的方向。接著耶穌也明言：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨我，…」（瑪16:24）天主明言地宣示，接著救主耶穌基督的教言——走十字架之路，乃是我們基督徒必當履行之路，它也是我們通往永生之路的唯一方式。歸根究底，這十字架之路是我們必當要走的，但它卻是一條漫長的苦路呢！

四旬期中恭拜苦路，我們跪拜救主耶穌基督，祂歷經了各種苦痛、侮辱、嘲弄、無情的暴力折磨、

拋棄……生理的、心靈的……最後被釘在十字架上死，但祂在受苦中以言以行教導我們，要效法祂的榜樣：忍受痛苦，背起自己的十字架來跟隨祂，堅持到底。

祂的愛實在偉大無以倫比且無可言喻，祂臨終之際喊說：「我渴！」又寬恕了釘死祂的人，這是我們望塵莫及的，只能感受銘記。

當我默想耶穌基督堅忍的服從，承行天父的旨意，與此之際，我也懇求祂賜予我恩寵，在效法祂走自己的苦路時，也能無怨無悔。

當我無能為力時，就會想起耶穌建立了聖體聖事的盛舉。祂知道我們人性的軟弱，卻願用這種方式將自己隱藏在聖體中，好能永遠陪伴我們，使我們生活在祂內，而祂生活在我們內。

十字架是天主的德能，這是高深莫測的道理。論來我們在主內的只有定下心來走十字架的苦路，還要依恃耶穌的恩寵助力才能貫徹始終，這苦不會白受，讓我們跟隨祂努力撒種結出善果來。不能靠自己（自己努力是一回事），而要靠勤領聖體，因為若主不住在我們內，我們便會迷失。

▼昨日的記憶如同拼湊不起來的拼圖，總是缺了那麼幾塊，唯有愛能讓缺憾圓滿！



love and good works
善度四旬期 真心關懷人

■文/姜捷 圖/天主教失智老人社會福利基金會提供

昨日的記憶 激發愛德盡在尋常中

△《迷路》發人深省，更加重視愛情與婚姻、家庭與教育的問題。

去年的《被遺忘的時光》獲得佳評如潮之後，今年，天主教失智老人社會福利基金會再度推出由4位新銳導演姜秀瓊、陳芯宜、何蔚庭、沈可尚所執導的4部短片，集結成的這部好電影——《昨日的記憶》，已於3月2日在全省各大院線深情推出；看到缺了許多塊而拼不完整的拼圖海報，我不禁也自問：「如果記憶停留在昨日，你願不願意陪著我繼續往前？」是啊！那明知記憶中已被抹去的歲月，我們仍信守陪一段，那承諾，是一生一世的相伴相守，如果不曾愛過，怎麼會有這樣無怨無悔的深情眷戀？

失智者需要關懷 照顧者需要喘息

這部感人至深的電影，請到了當紅的一線偶像明星及好幾位已息影多年的硬底子老牌演員跨刀演出，每一位都在演出時深受感動，有的演員家中就有失智老人，詮釋起來，入木三分；有的演員才剛接觸健忘天使的世界，心疼之餘，更覺要珍惜眼前幸福；而許多朋友在看過這部電影之後，被高低起伏的情節、細膩溫馨的手法、真摯深切的感情，感動得無以復加，的確，家有失智患者會有多少困難及無奈，酸甜苦辣的各種滋味，是不足以對外人道的。

失智老人基金會的執行長鄧世雄院長說得好：「失智，是最公平的病症，它不管你才學有多好、地位有多高、富貴或貧寒、好人或壞人，都一視同仁；在不注意的時刻就會找上你，越早認識它、面對它，越能找到延緩發病的時間，已發病者和家屬們也越能找到適應的出口。」失智者需要被關懷、被照顧、被體諒，照顧者也需要有情緒調理和喘息的空間，我們都有可能面臨，感謝天主，讓我們在此刻可以感動流淚，可以慷慨支持，可以奉獻服務，而不是那需要被照顧的人！

小故事各有省思 愛相隨盡在尋常

Part I 〈迷路〉：張震演出一個失智症患者的孫兒，從深夜走到黎明的四處找尋走失的爺爺，那擔心、掛慮、壓抑與煎熬，把照顧者的無奈、無力、無助、無望演得十分到味，那「沒有表情」的內心戲，是最豐富的表情，他和隋棠久別重逢的似有若無戀戀舊情，表面上淡

淡著墨，卻讓人深深撼動。

Part II 〈阿霞的掛鐘〉：譚艾珍以獨有的神經質特性來詮釋的失智症前期患者回家的恐慌，試圖抓住記憶不斷流失前一點點的線索，卻在失憶與恍惚中掙扎、拉鋸，老鄰居顧寶明自己並不富裕，卻肯花時間長期照顧她、哄著她，那義氣是疏離社會裡少見的可敬可貴，當好友逐漸消失在昨日的記憶裡，面對傾圮的城市空間，記憶並沒有消失的他反而清醒得好寂寞、好孤獨啊！

Part III 〈我愛恰恰〉：失智症就像一場「漫長的告別」，照顧者的幸福溫柔縈繫在被照顧者身上，被譽為「戲精」的資深演員丁強和馬之秦重返昨日的甜蜜邂逅，原來是恩愛夫妻悲欣交集的相愛相守，他們在偌大的餐廳中忘情翩然共舞的經典畫面，有老上海的優雅味道，原本是沉重的失智議題，卻賦以溫暖、幽默與動人，也似乎輕輕呼喚著，在還來得及的時候，珍惜彼此的相知相伴，累積幸福，讓記憶停格也無妨啊！

Part IV 〈通電〉：無片酬跨刀義演的李烈演出一位要兼顧事業與失智母親的女強人，她心力交瘁、煩躁難安，卻不能解決問題，只能默默承受，幾近崩潰；郭采潔這小孫女夾在失憶婆婆和失序媽媽之間，既放不下婆婆也心疼媽媽，看似無解的難題，竟在一首自創曲中找到了出口……

▶被譽為「戲精」的丁強（右）與硬底子演員馬之秦演出〈我愛恰恰〉，優雅詮釋失智症。
▼老牌演員顧寶明（左）與譚艾珍的對手戲，讓〈阿霞的掛鐘〉充滿情義、關懷與省思。

不認得我也無妨 守著陽光守著妳

四種不同的失憶狀態，四種不同的相處情份，四種不同的人生況味，演繹的只是失智症候群的小小一部分，還有更多更需要關懷的層面，等著健康的我們去獻愛；好友竹平，每天每天都到位於陽明山的至善老人養護中心探望母親，母親失智多年，早已不認得她了，但她淡淡的說：「她不認得我沒關係，我認得她就好！」握她的手，陪她唱歌，幫她梳頭，餵她吃飯，都是一種無上的幸福，昨日的記憶，孩子清清楚楚的記得，老人卻忘得一乾二淨，探望媽媽成了她的生活重心，久而久之，她已分不清是媽媽需要她，還是她更需要媽媽。

至善園另一個感人的故事是名作家彭歌，為了失智的愛妻，他寧願一塊兒搬進來就近探望照顧她，寫下「守著陽光守著妳」的真人版動人故事，兩人雖分住不同的樓層，他卻覺得離她好近好近，最近更把愛妻在52年前所寫的方塊文章集結，重新出版《孩子的小口袋》，看到失智的她認得照片中當年娟秀的自己而微笑，他的心也跟著微笑起來。

《昨日的記憶》讓我更確定：幸福的定義不在於擁有多少，而在於付出多少；不在於自己記得多少，而在於有沒有人因感念你而記得你！趁著我們還記得的時候，多多行善，激發愛德吧！那只是尋常人生裡原本就該有的愛與關懷啊！



答覆真道
青年神學苑

苦難的意義

課程大綱
第一週：痛苦這個啞謎：人生為何有苦難？苦難的來源是甚麼？
第二週：上主拯救我們脫離一切艱辛。
第三週：基督徒面對苦難：耶穌的拯救與我的苦難，有甚麼關係？
第四週：一切都在你的手中：天主的無限慈悲。

3/7起
每週三晚上 7:30~9:30，共四週

蔣祖華 老師 主講

走向紅毯的另一端~婚前準備
未婚情侶，隨時報名登記，三對即可安排上課

主辦：天主教台北教區友誼教友中心
地址：台北市中山北路一段2號8樓(近捷運七號出口)
電話：(02)2314-1833-5 青年部

天主教監獄服務社

一、支援本社工作之方法：
▲為工作人員及受刑人祈禱
▲申請為社員或榮譽社員
▲捐款(抵稅)支援工作人員訓練及各教區入監教化
二、劃撥帳號：一三三四四七八〇
戶名：洪山川總主教
三、詢問電話：(02)二七三九一二〇二〇
詢問人：魏慈歡 秘書
地址：台北市樂利路94號
「我在監裡，你們來探望了我」(瑪廿五，36)

生命日誌週末工作坊

你喜歡隨手寫字嗎？你可想過寫字也能帶領我們聆聽內在？
「信筆書寫是一把好鐵錘，妥善運用它，我們將會挖掘出生命底層的智慧之泉。寫作可以接觸當下真我，打開記憶之門，進行自我交談，整合生命歷程。」
— 普羅果夫(Ira Progoff)

歡迎你來寫上一個周末，
一起嘗試在書寫聲中進入心靈草原...

帶領者：吳偉立(Willy Ollevier) 神父
時間：101年3月17、18日(週末兩天)
地點：北市中山北路一段2號9樓950室
懷仁全人發展中心
電話：02-23117155 www.huaijen.org.tw

2012年以色列信仰尋根之旅 (8/5~8/15 共11天)

費用：新台幣11萬5千元整
(人數達17人或32人，團費可每人減免5千至1萬元)

詳細行程請參閱〈天主教周報〉第173、174期
分類廣告第21版

詳情請洽周曉青 049-2451807
手機：0910-129160 E-mail: paulchow@ncnu.edu.tw



讓生活更美好 Husetec Living with ideas

日本原裝進口頂級系統廚衛 總代理：毅太企業股份有限公司

基隆總公司 02-2434-2111 台北公司 02-2505-0606 台北展示店 02-2517-9111 建國旗艦店 02-2515-9199 明水旗艦店 02-2532-7111
桃園分公司 03-402-0001 台中分公司 04-2319-7333 台南分公司 06-293-2222 高雄分公司 07-806-8676 <http://www.itai.com.tw>

勸募看板

修女的願望

花蓮縣秀林鄉的天主教安德幼稚園

二手衣分享
(衣 帽子 圍巾 襪子 鞋子)無論男女老幼皆有需求
不限定大中小班之小朋友二手衣
其較大孩子及大人之二手衣亦可會轉
秀林相關部落有需求者

其他物資
米、麵、餅乾、紅豆、冬粉、米粉、糖、鹽...
文具、玩具、故事書

成立已經三十多年的花蓮縣秀林鄉的天主教安德幼稚園，在這裡就讀的小朋友幾乎都是來自中低收入戶，但這七八年來，因為部落經濟每況愈下，每次開學幾乎有三分之二的家長繳不出學費，但園長胡修女，她還是照常收學生。因為如果不這麼做，這些部落學齡前的小朋友，會因為家庭貧困，而失去受教育的權利。安德幼稚園的設備相當老舊，就連最基本的教材，收納櫃，遊樂器材都有十多年的歷史，為了減低開支，園長修女從不支薪，就連老師們幾乎只領半薪，但讓人更感動的是，他們還是堅持用最好的教學方式教育孩子。去年有平面媒體報導安德幼稚園的故事，有善心人士捐款，但也無法彌補這幾年來的虧損，修女和老師們總是擔心，接下來如果幼稚園真的無法經營，這些孩子的未來該怎麼辦？不論是出身多麼貧困的孩子，都有受教育的權利，他們需要很多的資源，甚至是希望有企業能長期認養，如果你想協助安德幼稚園，他們也許因為您的一通電話，就能改變這所幼稚園所有孩子的命運。

花蓮縣秀林鄉安德幼稚園
地址：花蓮縣秀林鄉景美村7鄰加灣131號
電話：038-260300

買蜂蜜 獻愛心

凡購買100%純天然國產龍眼蜜者，業者將捐100元善款捐助明愛會響應四旬期活動

「甜蜜蜜冰市」所販售的「王家養蜂園」100%純天然龍眼花蜜，3公斤桶裝規格680元，每桶捐出100元給台灣明愛會做為愛德善行，歡迎大家安心吃健康，愛心助明愛。

運費：5桶以下100元，單筆訂單6桶以上免運費(同單位可以團購省運費)

付款方式：
郵政劃撥：31514049
戶名：賈德蘭
貨到付款，須自付50元運費

電話訂購：02-23812140
傳真訂購：02-23115124
諮詢專線：0937650456



天主教會台北總教區家庭協談中心

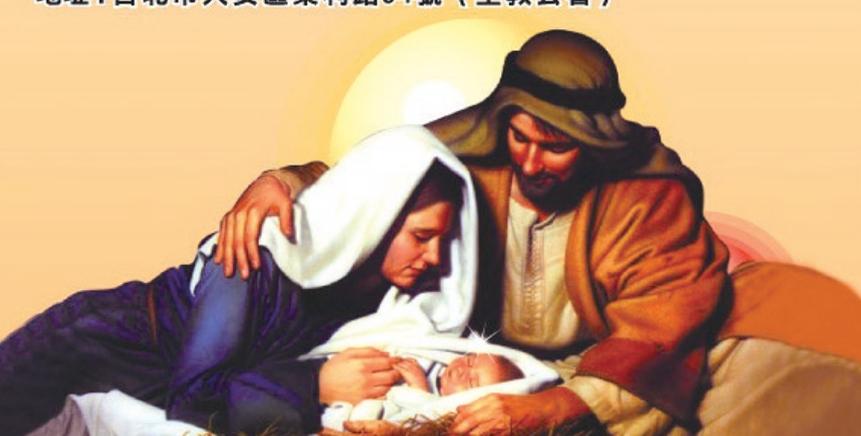
成立宗旨：以合乎福音精神的協談方式，幫助家庭走出婚姻困境，建立美滿家庭，使人感受到天主的仁慈。

服務項目：對家庭關係、夫妻溝通、信仰問題、親子、兒童青少年、婚姻生活、婚前輔導、家庭計畫等問題提供諮詢與轉介服務。

服務時間：週一至週五，上午9:00~12:00，下午2:00~5:00
★晚上7:00~9:00(周二,周三)

服務方式：電話協談及轉介
服務費用：免費
協談專線：2732-9594
地址：台北市大安區樂利路94號(主教公署)

本中心接受外界捐款 並由主教公署開立收據
戶名：財團法人天主教會台北教區
郵政劃撥帳號：1064-7145 (請註明為家庭協談中心捐款)



文／潘貞瑛 圖／台北總教區牧靈福傳處

我的祈禱塗鴉本

——專為青少年設計的靈修小書

人生活不只靠餅，也靠天主口中所發的一切言語。（瑪4:4）

你不要看他小小一本，裡面可是許多人的投入與支持，才會繼續有第二本！

藉由圖文並茂的設計，讓青年每天都加強祈禱，並且成為傳遞希望與愛的人！

經過去年的推廣，我們比較有經驗了，加上這次有許多宗輔老師的協助，運用他們真實與學生相處的經驗，一同分工寫出52周的主日福音的思考題，就可以明白，他們用教會的精神帶領學校的青年學子，如今寫出的題目都和青少年日常生活的息息相關，讓我們打從心理非常佩服，學校福傳的工作者，那愛學生的心依舊不改變。當然除了專業的老師文字投入，這次繼續邀請教會青年設計圖案，從插圖當中可以清楚看見教會青年的創作者，除了排版之外，也可以從設計中看出，設計者對耶穌的愛情展露無疑。另外還有一群人幫忙校稿、試寫題目、核對主日章節……等，這些，都為了深耕修建，堅定信德，讚美天主！

現在的青少年，喜歡什麼？聽什麼音樂？喜歡什麼偶像團體？喜歡什麼食物？缺乏什麼鼓勵？羨慕什麼人際關係？渴望什麼被重視？如果不夠認識我們服務的對象，如果交談的語言頻率不對，青少年的族群，很難將信仰紮根，因為我們無法從生活中的認識他們。若能認識現在遇到的問題，給予客觀的建議，會加深彼此的瞭解與認識。現在這本祈禱塗鴉本，裡面有許多看似很簡單的問題，卻是非常核心切中青少年的狀況，如果青年工作者，擁有了這本書，可以從提問中，引導學生分享生活，利用珍貴的三分鐘把耶穌基督的核心價值告訴青年，這本書的價值就不單是為了有趣好玩而已，更期望聖言如豐沛的恩雨，滋潤充滿整個大地，澆灌在我們的身上。

讓我們看看，去年有訂購《我的祈禱塗鴉本》的夥伴，所使用的心得分享：

耕莘專校護理科三年級 林雅評

因為天主的愛，我很幸運讀的是天主教學校，所以在學校裡有宗輔老師，然後在每個星期三中午的時候，都有一個學生時間聚會。我們一邊吃飯一邊討論Recall Us的內容，並讀每週的福音，書裡也都有以觀察 反思 行動，因此在這個聚會與的討論中，讓我更認識我的信仰及社會環境，有那些是我要做的更好。

我以前身上都不帶環保筷或者自備購物帶等，自從討論過一次環保的內容後，我開始明白天主所創造的世界是多麼的美好。所以我更應加珍惜不該浪費，現在，我的包包一定都會放一副環保餐具外加一雙筷子。可以借給朋友，這樣一餐就少用了兩雙竹筷，我就覺得好開心！

新北市中山國小 三年三班 黃若望

我非常喜歡這本書，因為當我無聊的時候，我可以看這本書的裡面小故事，上課時間讓我做筆記，而且還有很多祝福的話。所以我非常喜歡這本書，這本書讓我能寫出許多優美的筆記，又能打發無聊的時間。是我最開心的時刻，然後可以在上面塗鴨拿給媽媽看。

苗栗苑裡耶穌聖心堂 鄭喬尹

每個主日去彌撒時，有兩篇讀經和一篇福音，以前我曾經聽堂區的阿姨說過，每週的經文往往會跟你這個禮拜發生的事情相互對照，但經文有時是用比喻的故事或是記錄當時那個年代所發生的事，很難跟現代做聯想，變成每周的讀經就只是看過去無法加以反省與思索。去年在好奇之餘買了一本塗鴉本，剛開始以為哦！就是一本小筆記本能拿來記東西畫畫，結果有一次主日彌撒後發現，裡面要我們思考還有勉勵我們的話，都跟這個禮拜的讀經福音有關係，最大的不同的是淺顯易懂，可以應用在我現在的生活上，還可以拿來當作每周一個小小的靈修課程，能讓心靈慢慢的成長，在未來路途也能藉由這樣的反省，想得越深看得越遠，是一本非常好看，可以推薦給現代青年的一本好書。

文藻外語學院吳甦樂教育中心宗輔 謝佳卉

當我們看見這本輕巧可愛、活潑有朝氣的祈禱塗鴉本，非常開心。近年來網路發達，天馬行空的創意透過部落格、推特、臉書等等的媒介，吸引青少年的



目光。厚厚的福音書容易被排在這些事物的後面，為青少年來說圖文並茂有更多吸引閱讀的動力，但為天主的子民來說，天主的聖言遠落在部落客文章的後面實在好可惜。

特別是看見這個大環境中，媒體某些不正確價值觀的宣傳，讓時下的人們，覺得只要我喜歡有什麼不可以，自我意識高漲的同時，我們常常忘記謙卑。在不習慣反省的環境中，有時造成過度的膨脹、內裡卻有某些空虛，與無奈兩相極端的拉扯下，生活中遇見的大小事，的確容易造成年輕人的疑惑，覺得生命的價值在哪裡？

人活著不單靠餅，也靠著天主的聖言餵養我們的靈魂。身體健壯也是因著身、心與靈魂健康興盛一樣。常常鼓勵學生反省：大家現在做的事都是對的嗎？如果不是，那麼是否願意勇敢地活出屬耶穌的樣式呢？

新時代青年給教會帶來充滿了無限的希望，當他們如同若蘇厄揮舞著寶劍與現今的阿瑪肋克人（世界）征戰的時候，我們渴望有梅瑟這樣為父的心腸，舉起杖成為他們的後盾與代禱者，當劍與杖聯合的時候，我們將看見天主透過合一，在時代極榮耀的得勝。

「所以要站穩！用真理作帶，束起你們的腰，穿上正義作甲，以和平的福音作準備走路的鞋，穿在腳上；此外，還要拿起信德作盾牌，使你們能以此撲滅惡者的一切火箭；並戴上救恩當盔，拿著聖神作利劍，即天主的話。」（厄6:14-17）

透過這本活潑的祈禱本子，我們能與青年人一起翻開天主聖言，透過每周福音對照生命回顧反省、彼此分享生活的樂事與苦事、挑戰與逾越，更深入的一起祈禱、互相祝福，它成為一個撒種的工具，我們聚在一起時，會經歷到翻土、播種、施肥以及看見聖言如種子慢慢扎根向上生長的喜樂。

我們一起來學習讓基督的話充分地存在我們內，並以各種智慧彼此教導規勸，使生命更新、心意變化，成為新皮囊，常裝滿了天主的新酒與新油，青年們在面對世界挑戰的時候能說：我有勇力！讓我們父與子的兩代彼此合一，成為為天主作鹽、作光的教會。

那裡買得到《我的祈禱塗鴉本》

除了自己珍藏善用，也很適合送給新領洗、開聖體、領堅振的朋友，需要訂購請洽2737-2555 潘姊妹，或台北保祿書局也可買到，單一價120元，感謝你支持教會青年牧靈福傳推廣！



法牧兒南下朝聖喜豐收

■文／紀孫凡
圖／法牧兒福傳團隊

就算學校放假了，但天主的愛從不放假，就算看不到也摸不著，但祂的愛時刻都在！法牧兒福傳團隊中的「法牧兒」，來自於英文的FARMER，意思是團隊中的每一個人都是為天主傳播福音的農夫，在輔大的校園內種下天主愛的種子。



▲高雄陶成營探營。



▲台南聖母無染原罪堂。

◀與學生一同晚禱，學生們初次體驗跪凳。



寒假期間，輔仁大學法牧兒福傳團隊安排南下朝聖之旅，為的是體驗學生們回到家中的生活，更帶領去年在聖誕節領洗的學生，多多認識住家附近的教堂。這三天的旅途中，法牧兒去了台南、高雄教區，不但參與學生的生活，拉近彼此的關係，更把信仰帶進學生的生活裡，讓他們了解就算學校放假了，但天主的愛從不放假，就算看不到也摸不著，但祂的愛時刻都在！

學員回饋分享 感恩朝聖之旅

我被聖神觸動了 洪嘉璘／英文二

法牧兒在寒假時南下到我的家鄉——台南，我們一起度過了許多美好的時光，其中令我印象深刻的行程就是參觀兩個教堂。我們在大專同學會青年中心裡的教堂祈禱以及彈吉他唱聖歌，大家一起唱歌的感覺很棒！除此之外，我還體驗了跪凳的用途，因為是第一次看到，對我來說很有趣也很新鮮，我們還參觀了位於台南火車站附近的聖母無染原罪堂，這座教堂旁邊有美麗的聖誕燈飾，還有一個溫

馨的馬槽和聖母媽媽和藹的雕像，教堂內部很壯觀，神父跟我們介紹這座教堂的歷史，整修前的範圍與早期傳教士的刻苦精神，讓我對傳教士的不屈不撓、為宣傳天主福音犧牲奉獻的精神不只感動而且佩服。

在這一天半的行程中，我有一次被聖神觸動的經驗，突如其來，無法解釋的一種感動，那陣子我經常為很多事情擔憂煩心，但看著雨過天青的天空和白雲，忽然覺得很感動！我想起雲上太陽這首詩歌，並不由自主的哼起來，當時我感覺到，即使生活中有很多的風風雨雨，但天主無比的大愛，祂的大能和仁慈，就像雨過天青後雲上的太陽一樣，總會持續溫暖的照耀大地，像未曾有過那些風雨一般，我會記得這個感動。

在生活中，特別是困難的時刻，時時提醒自己，我永遠不是孤單一人，天主過去和現在都眷顧著我們，未來也絕不會捨棄我們，何況我們還有法牧兒，這些無論在何處，都可以互相扶持的夥伴們。

選擇一條對的路 江冠霆／天學一

這次南下，有一股「景物依舊，人事全非」的心情，但卻有著很棒的回憶。令我最難忘的就屬在高雄旗津的「腳踏車之旅」！

我們一行人瘋狂似的揚言要騎腳踏車環旗津一周，可惜在途中我們就從另外的小路回到港口了，雖然沒能完成這壯舉，但我覺得這非常的有意思，如同人生一般，我們不論選擇哪條路，終究是要回歸到天主的道路上。目的地只有一個，卻有許多不同的方式，若我們環島一周可以回到旗津港，但是我們選擇了中途另外找路回到港口，甚或是我們沿著原路騎回去照樣會達到我們的目的地。



在人生的旅途中，祂安排了很多條路讓我們去做選擇，沒有一條路是絕對的「對」或是「錯」，在祂的眼中，無論我們的抉擇是什麼，祂都祝福我們，並且與我們同行。

信仰就是生活 生活活出信仰

每當法牧兒結束一天的旅程，睡前，都會帶領學生一同晚禱，在天主的面前，回憶天主的陪伴，感謝天主賜與的一切，分享生活的感動，為當地的居民祈禱讓學生們體會，天主就在生活之中，每時每刻都與我們同行，在天主的帶領下我們的信仰更加凝聚，學生對我們有更多的信任，旅途中互相包容關心，參觀聖堂與神父談話使學生對天主和信仰有更多的認識與學習，感謝天主在這趟旅程的陪伴，使我們的心靈滿載而歸。



▲高雄駁二藝術特區遊



▲在台南聖母無染原罪堂與神父合照



▲圖神父為我們降福



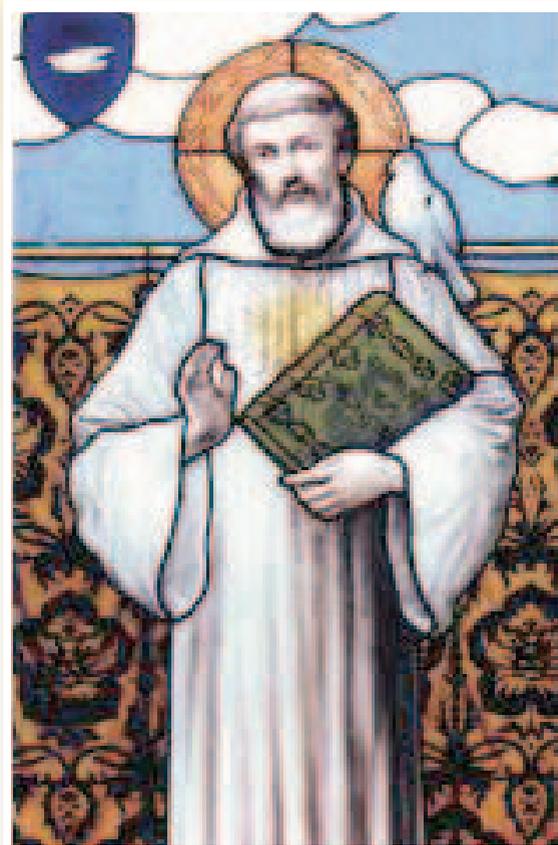
2012 國際聖體大會 熱身報導系列 26

朝聖的路途之一

文·圖 / 盧玟君 (主教團禮儀委員會)



◀聖高隆邦由愛爾蘭到歐陸傳教的示意圖。
▼聖高隆邦所創立的BOBBIO修院聖堂裡有他的彩繪玻璃像。



2012年第50屆國際聖體大會在愛爾蘭召開的主辦單位，特別選立兩位聖人及一位真福，作為大會的主保，分別是——聖高隆邦、聖若瑟修女會創會會母的十字瑪利瑪克羅普及真福瑪格麗特博爾，此一朝聖主保系列將於本版中次第介紹給台灣的信友們，特別也請求三位主保為此次要赴愛爾蘭都柏林的主教、神父及團員們轉禱，求主賜他們靈修日進、充滿聖德。

朝聖可以是一段旅程、一個人或一群人、一種心境，連結一次次的追尋或賠補。朝聖一開始可能向四面八方啟程，卻總是一條向內的旅程。越走越安靜、越走腳步越沉穩。汗水濕透了衣襟，擦過汗後抬起頭，心變得越來越開闊。仰頭望天，不知不覺又越過了另一個山嶺。望著前人的腳跟，拄著隨手撿來的木杖，踢來踢去和泥土路上的小石子玩起了遊戲。背包越來越沉重，腳也磨破了皮，心卻已經決意不再抱怨。

感謝天主的奇工妙化開啟身心靈

靈魂開始變得眷念這樣的寧靜，微風徐徐吹來，右手往背包旁搜尋著水壺。啊！這水好清甜呢！鳥兒開始鳴叫，明明是日上三竿的時光，可是耳朵向四面八方探索著這稚子般啾啾的談笑聲。眼角也微笑了，嘴角跟著上揚……不忍心打破這寂靜，只因有人說：「那空氣中凝結的氣息，代表著天使正飛翔而過。」突然，「我」變得好渺小，在隊伍中獨自與「謙卑」相對，訝然無語，卻也沒有驚惶失措。突然眼開了，第一次完全明白——天主造了天地、造了光和黑暗、造了飛禽走獸、造了水中的游魚、也造了我和身旁的人。突然真心明白，天主是愛我和這一切的！明白我和祂一起走在路上，這其實已不是第一次！白雲、藍天、樹蔭、草皮，在朝聖的路途中，再次坐下享受清風中的美景。

這一次不再孤獨，因為祂靜靜地、肩並肩和我一起坐下歇息。緩緩吟誦著那再熟悉不過的聖詠：「上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我憩息在翠綠的草地上，又領我走近幽靜的溪水旁。祂使我精神振奮，體力恢復，為了光榮祂的名，領我踏上了正途。縱然我要走過陰森的幽谷，我也不怕凶險，因為有祢與我同在。祢的牧杖和牧棒，使我欣慰舒暢。在我敵人面前，祢為我擺設筵席，在我頭上傳油，使我的杯爵滿溢。在我一生的歲月裡，常沐浴在祢的恩寵與幸福中，在我有生之年，我要常住在上

主的殿裡。」(詠23)沒有什麼能比用這天主親自教導我的語言來與祂交談，更令我心神舒暢的。祂開啟我的雙唇，賜給我願望，使我舉心向上。

朝聖旅途能夠偕主同行何等幸福

這一刻我能體會到「神聖」！原來「神聖」不是別的，就是與天主同在。神聖的天主使我願望那只有祂能滿全的「幸福」。原來，聖化不是別的，就是在天主臨在的當下：心，安靜了；耳朵，清靜了；雙眼唯獨注視著祂，雙手緊緊環抱著祂即祂所賞給我的幸福。

過去我錯了，天主和我之間的距離不在於立定志向與完成許諾之間的擺盪。天主不是「是」而又「非」的天主，祂不會隨著我的「表現」而影響祂對我付出的愛，因為祂就是「愛」。在這神聖的時空中，我學會原來——藉著「默想聖言」，祂與我就是這麼的靠近。耶穌在曠野中受試探時，回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅，也靠天主口中所發的一切言語。』」的確，在朝聖的旅途中，乾巴巴的口糧變得甜美。因著天主，我學會咀嚼，在咀嚼中我品嚐聖言與食物的甜度和滋養。於是，一切開始顯得有力量且充滿風情。在接下來的朝聖之旅，我還要依靠天主的話，讓它在我的靈內指引我的一切思、言、行為。用天主的話祈禱是多麼美妙！隨著太陽的升起與下沉，聖詠的心情也在讚美、歌詠、哀悼和祈求間轉折，惟一不變的是將自己完全交托在祂手中的心境，祈求祂一路陪伴我、淨化我。使我為祂而前行，為祂而尋找，也在祂內與失去的一切修和、相遇，最後向祂呈上我滿心的愛意和感激。

聖高隆邦為愛成為耶穌的朝聖者

約於主曆590年，聖高隆邦(St. Columbanus/Columban, 543-615)與同會12位弟兄獲得院長的許可，由聖愛爾蘭聖邦高爾(Bangor)修道院出發後，在前往歐陸的道路上，也是這樣與天主同行的吧！這幾位修道人受到天主的感召，為了愛，成

了「耶穌的朝聖者」。當他們於西法布列塔尼區(Brittany)的聖馬洛(St. Malo)登岸，展開徒步傳教的旅程時，步行在陌生的國度境內，不易於固定的日課祈禱時間找到聖堂是可以想像的。這一行人必也是這樣，一找到僻靜之處，便就地打開日課本，在疲憊的身軀內，燒旺一盆讚頌的熱火！

在對唱的日課歌詠中聆聽天主聖言，並像細心珍惜包裹在手絹中的口糧一樣，將一字一句穿透靈魂與神魂的話語收藏。聖高隆邦在他還是一位面貌清秀、俊俏，頗令女子心動的少年時，曾向一位退隱獨修的女修道人求教。在那時，隱修的種子就已在心中種下。即便聖人的母親並不贊同，但他仍毅然決然離開位於愛爾蘭島東南方的出生地(介於Carlo和Wexford行省間)。

首先，天主帶領聖人來到Lough Erne多島湖區的Cleenish求學。之後，輾轉加入由聖康高(St. Comgall)所主持，極富盛名的邦高(Bangor)修道院。聖高隆邦在修院中努力學習，果然成為一位好修道人，很快在同會弟兄中嶄露頭角；同時他也精通人文科學及神學，在修院所辦的學校中執教鞭，並成為修院中少數受祝聖成為司鐸的。

(未完待續)

前往參與國際聖體大會團員會前文獻閱讀分享聚會

主題：聖體聖事：與基督和他人的共融 指導神師：潘家駿神父

時間：3月7日至5月23日每周三14:50~16:30 共6次

地點：主教團秘書處辦公大樓三樓禮儀委員會

分享日期及主題：

3月7日

I. 引言 a. 第50屆國際聖體大會 b. 共融有什麼意思？

3月21日

I. 引言 c. 主題的相關性 d. 聖體聖事在愛爾蘭 e. 基督內的兄弟姊妹 f. 為所有人辦的聖體大會；

II. 共同邁向2012年聖體大會

a. 推廣教會學和共融靈修 b. 傳播福音 c. 導領我們的故事：往厄瑪烏路上的門徒

4月11日

III. 彌撒聖祭的進堂禮：在我們的鄰人中與基督在共融中同行

a. 死而復活的基督召集我們在一起 b. 悔罪禮和集禱經——彼此精誠團結

4月25日

IV. 聖道禮儀：在聖言內與基督共融

a. 雙重性：天主聖言的讀經台和生命之糧的祭台 b. 藉著天主聖神的力量，聖言「把我們基督化」，使我們合而為一

5月9日

V. 聖祭禮儀：在聖祭禮儀中與基督共融

a. 對最後晚餐的呼應 b. 準備禮品：愛情、感恩和共融的標記 c. 感恩經——向天主父感恩的團體行動：

①呼求聖神的祝聖禱詞(Epiclesis)——由聖神聚合我

們團結一體；②紀念禱詞(Anamnesis)——集體的「回憶」；③祝聖禮(Consecration)——耶穌基督、含有轉化力量之共融的來源，是真正地、確實地、本體地臨在；祭獻宴饗——我們參與基督自我犧牲的祭獻

5月23日

VI. 領聖體禮：向我們的真我回應「阿們」

a. 領受聖體 b. 聖體聖事使我們合而為一 c. 神領聖體

VII. 禮成式：合一為使眾人能成為一體

a. 遣散禮 b. 學習耶穌為人濯足的榜樣

VIII. 結論

參與2012國際聖體大會團員培訓規畫

第一次培訓時間：4月21日(六)至4月22日(日)

地點：香山靈修中心(新竹市中華路五段722號)

第二次培訓時間：5月19日(六)

地點：主教團秘書處辦公大樓(台北市安居街39號)