



主曆2015年7月5日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人：洪山川／地址：(106)台北市樂利路94號／電話：(02)2737-2839／傳真：(02)2737-1326／電子郵件：catholicweekly@gmail.com



## 愛上了卡貝拉音樂會 從實體到網路 唱出愛的勝利

■文／李美麗 圖／陳奮、謝家富 影音／真理電台

在6月27日，炎炎夏日的午後，台北東區的京華城，由天主教會主辦的一場「愛的勝利——愛上卡貝拉音樂會」正式上場！

這場由天主教台北總教區主辦，天主教之聲傳播協會及天主教博愛基金會承辦、京華城股份有限公司、台北總教區各善會團體協辦的公益音樂會，主要的目的是為「天主教之聲傳播協會」網路福音傳播籌募基金。

天主教之聲秘書長、也是台北總教區教友傳教協進會主席林蔚民弟兄，是這場音樂會的推手和總策畫。邀請多次在金馬獎、金鐘獎及國慶慶典大會中表演的「神秘失控人聲樂團」(SEMISCON Vocal Band)擔綱演出，並有教會音樂團體共襄盛舉，包括：教仔人聲樂團、革魯賓合唱團、大坪林聖三堂聖詠團、木柵復活堂聖詠團等。音樂會由台風穩健、帥氣幽默的中華暢聲亞洲音樂協會陳午明執行長，以及世新大學數位多媒體設計學系馬紹阿紀助理教授(前任原住民電視台台長)共同主持，於下午2時30分，以聖言「蒙召來赴筵的人是蒙福的」揭開序幕。

天主教之聲理事長黃金瑜弟兄致歡迎詞：非常感謝大家在百忙之中來捧場，感謝林蔚民秘書長的精心策畫，並介紹現場的貴賓，包括：台北總教區大家長洪山川總主教、大坪林聖三堂的滿思定神父、新店中華聖母堂的黃斯勝神父、美國華盛頓DC教區終身執事劉強弟兄、前爵士騎士團的團長李連庚弟兄、博愛基金會董事長暨實踐大學陳振貴校長、光啟社莊麗紅社長及蘇誌郎顧問、曦爵集團陳鳳文董事長、六角國際董事長特助韋博翔先生、京華城行銷部趙元瑞襄理、亞洲真理電台中文部鍾瑪竇主任、全國傳協李國強主席、全國傳協鄭萊頤顧問和饒璋顧問、病患之友楊景明理事長及夫人、聖母軍團團長沈學立姊妹、天主教之聲花蓮分會會長及花蓮教區主教秘書潘伶傑弟兄、天主教之聲嘉義分會會長楊效齡姊妹、主教團福傳委員會執行秘書袁世敏姊妹、台北傳協會林蔚民主席、吳令芳副主席、梁春鳳副主席、李美麗副主席、仁愛堂傳協會謝明樂主席、天母天主堂傳協會陶家順主席、大坪林聖三堂傳協會謝蓉倩主席、淡水天主堂傳協會倪南華主席、聖

鮑思高堂傳協會陳增添副主席、輔仁大學天主教學術研究中心的科學與宗教研究中心司馬忠主任，以及未能一一介紹的來賓，黃理事長除了向所有幕前、幕後的所有工作人員致謝，求主賜他們百倍的賞報！並懇請大家繼續支持並督導天主教之聲。  
(文轉2版)

▲愛上卡貝拉音樂會，堂區聖詠團聯手深入大都會，福傳美聲一鳴驚人。

▼兩位帥氣幽默的主持人陳午明(左)和馬紹阿紀(右)。



▲神秘失控人聲樂團熱力全開，見證愛的勝利。

祝福

誠佑科技感謝新竹縣五峰鄉清泉天主堂教友錢玉章、蘇美娟賢伉儷  
用心傳承泰雅文化，傳頌天籟美聲，願上主祝福他們和山上的孩子！





▲跨教區的教仔人聲樂團。



▲神秘失控人聲樂團美聲感人肺腑。



▲神長和教友同心推動網路福傳。



▲洪山川總主教致辭。



▲台上台下，其樂融融。



▲世代教友喜樂共融。



▲教友幹部互相力挺。



▲天主教志工隊熱情有禮。



▲大坪林聖三堂聖詠團、木柵復活堂聖詠團和革魯賓合唱團大合唱《愛的勝利組曲》。

(上接1版)

演出前，全場熱烈歡迎台北總教區大家長洪山川總主教的到來，洪總主教上台致辭說，教宗方濟各6月18日頒布環保通諭《願祢受讚頌》，雖然天主會原諒所有人，但地球不會原諒所有人。洪總主教也特別感謝那些默默付出募款券的贊助者，未來的網路福傳的路，是希望讓很多人能夠上網都能收看。非常高興看到天主教會藉音樂走出「自己的舒適圈」到「廣大人群中」。洪總主教並說，天主給人美妙的聲音，不是我們的「專利」，天主給的聲音沒有藏在教堂裡面，把天主的聲音、天主的訊息引發出來。洪總主教再次感謝大家的蒞臨，一起陶醉在這周末音樂的午後時光。

節目在洪總主教降福大家後登場，首先由「教仔人聲樂團」開場，這個來自聖家堂、陽明山、嘉義、高雄等教友組成的兩女兩男人聲樂團，演唱了3首歌曲：〈Eyes on the Sparrow〉、〈如鹿切慕溪水〉及〈Hallelujah Turns Jazz〉，特別是最後一首改編自韓德爾〈彌賽亞〉的〈阿肋路亞〉，以爵士樂的方式演唱，令人驚豔。

接著，由「神秘失控人聲樂團」演出，這個4女4男的樂團一開唱，果然不同凡響，第一部分演唱了：〈高山青〉、〈流水年華〉、〈沒別的〉、〈時間都去哪了〉、〈台灣的心跳聲〉、〈拼宵夜〉6首國語歌曲，其中〈沒別的〉是他們的自創曲。第2部分演唱了〈甜蜜蜜〉、〈故鄉〉、〈你是我所有的回憶〉、〈思慕舊情〉、〈快樂天堂〉，這5首包括鄧麗

君、葉啟田、齊豫等的老歌，使人回味無窮。最後演唱膾炙人口的〈Ode to Joy〉，這首改編自貝多芬《第九交響曲》的〈歡樂頌〉，人人耳熟能詳。

革魯賓、大坪林聖三堂、木柵復活堂3個合唱團演唱了王啟仁老師編曲的《愛的勝利組曲》，唱出此次「愛的勝利——愛上Y卡貝拉」的主題，原來這個「Y」就是代表勝利啊！

節目的尾聲，在全場共唱〈愛的真諦〉歌聲中結束了這場空前演出的音樂會。

散場後，彷彿陶醉在孟德爾頌〈乘著歌聲的翅膀〉，許多人一路哼唱著踏上歸途。這場音樂會全程三機HD錄影將後製發布在網站上，並製作DVD，請大家拭目以待。真理電台已將精彩片段剪輯，置於Facebook社群網路<https://www.facebook.com/radioveritas?fref=ts>，及Youtube：<https://www.youtube.com/watch?v=8BgLQcHNfQ4> 讓大家先睹為快！

常言道：「福音不要錢，但福傳需要錢。」回應時代訊號的「網路福傳」需要更多的人支持與關注，讓我們「為主開路，替耶穌預備人心！」天主教之聲將推「喜訊粉絲團」為網路福傳發聲，並期待能於年內有「網站」初試啼聲展現在廣大社會面前。

懇請大家繼續支持教會的網路福傳事工，天主教之聲專線：02-2397-4701，劃撥帳號：19209666戶名：天主教之聲傳播協會，讓我們將福音的種子散播普世。

(文/李美麗 圖/陳奮、謝家富 影音/真理電台)



▲志工服務細心入微。



▲台下觀眾凝神聆賞神秘失控人聲樂團的演唱。



▲左起：陳振貴校長、陳鳳文董事長、主持人馬紹阿紀、黃金瑜理事長。



宗座與各宗教對話委員會  
 伊斯蘭曆1436年（主曆2015年）開齋節  
 開齋節賀詞

基督徒和伊斯蘭教徒  
 以宗教的名義 一同反對暴力惡行

敬愛的穆斯林弟兄姊妹們：

1. 非常高興能於此代表全世界天主教徒並以我個人名義給您們寫信，敬祝您們開齋節慶祝活動平安、喜樂。您們於開齋節期間進行了許多宗教及社會的實踐，諸如：齋戒、祈禱、賑濟、幫助貧困及探訪親友。我祈願這些善果能使您們的生命更加充盈。
2. 對您們及其他宗教團體的一些成員而言，節慶的喜悅卻因失去親人和財物，或因暴力行為而受到身、心甚至精神上折磨的記憶而蒙上陰影。在一些國家裡的某些種族和宗教團體，經歷了諸多莫大不正義的磨難：族人被殺、宗教和文化遺產受摧毀、被迫遷離自己的家園和城市、女人受到猥褻和強暴、族人遭到奴役、人口販運、器官買賣、甚至販運屍體！
3. 我們都清楚了解這些罪行的嚴重性。然而，使其更令人髮指的是，嘗試假借宗教之名合理化其惡行。這很顯然是將宗教當作是獲取權力和財富的工具。
4. 無庸置疑的是，那些有責任保障公共安全和秩序的人，有義務保護他們的人民與財產免於恐怖分子盲目的暴行。此外，所有進行教育工作的人也有責任，如：家庭、學校、課程、宗教領袖、宗教論述及媒體，因為暴力及恐怖主義的種子先是被種在這些離經叛道的人心裡，而後才會在世上犯此重罪。
5. 所有從事青年教育工作的人及場合，都應教導生命的神聖性以及每個人與生俱有的尊嚴，不論種族、宗教、文化、社會地位和政治傾向，沒有任何人的生命會因為屬於某個特定種族或宗教而比另一個生命寶貴。因此，沒有人可以殺人。沒有人能以神的名義殺人；這將是同時犯了兩宗罪：對神和那位死者。
6. 教育不能有任何含糊之處。個人、社會和全人類的未來，不能建立在這種模糊不清或表面化的真理之上。基督徒和穆斯林，根據他們各自的宗教傳統，注視

於天主並與祂建立關係，因為祂是真理。我們作為信徒的生活和行為應表現出這樣的信念。

7. 聖若望保祿二世說：基督徒和穆斯林有「祈禱的特許」（對穆斯林的宗教領袖談話，奈及利亞卡杜納，1982年2月14日）。而今更亟需我們的祈禱：為正義及世界的和平與安定；為偏離生命正軌並以宗教名義犯下暴行的人，能重歸天主並改變生命；為窮人及病患。
8. 我們的節慶及其他的活動在我們心中滋養著對現在和未來的希望。我們帶著希望來看人類的未來，尤其是當我們已竭盡所能使這些無可置疑的夢想成為現實。
9. 偕同教宗方濟各，謹致上我們的祝福，願齋戒月的成果和開齋節的喜悅帶給您們和平與繁榮，並促使身心靈得以成長。

祝您們開齋節愉快！

主席 Jean-Louis Tauran 樞機主教  
 祕書 Miguel Angel Ayuso Guixot 神父

梵蒂岡  
 2015年6月12日

（主教團宗教交談與合作委員會暨基督徒合一促進委員會恭譯）

主僕疏效平 2015年七、八月返台福傳

講習會

風中傳愛

《台灣劉獻堂主教推介》宣講福音是耶穌給我們的使命，我們靠著「自高天而來的能力」（路二四49），「向一切受造物宣傳福音」（谷十六15），「使萬民成為門徒」（瑪二八19）。疏效平博士於百忙中，到處宣講福音，他近幾年來奔波於美國、臺灣和東南亞各地，放下工作與家庭，宣講耶穌基督的福音，他的真誠的使命感，放心大膽地宣傳耶穌基督的福音，使人敬佩，也感動很多人，幾次佈道大會場場爆滿，使人滿載而歸，不虛此行，疏博士是新竹教區的教友，我們深以為榮。（摘錄自上智「信主的人必有奇蹟隨著他們」書序）

講習會最新時間表，請參閱 [www.m4christ.net](http://www.m4christ.net)

日期/時間	主題	地點	主辦單位/聯絡人	日期/時間	主題	地點	主辦單位/聯絡人
7/18(六) 8:30至 7/19(日) 17:40	主說：「來跟隨我！」（谷一17）	崇光女中文萃樓 主顧聖母堂（新北市新店區三民路19號）	主顧傳教修女會 蓋玉捷， 電話：02-29153318 #1100. 傳真：02-89112861 Email： <a href="mailto:wencui.msp@gmail.com">wencui.msp@gmail.com</a>	7/25(六) 9:00至 7/26(日) 16:00	基督在我內生活（迦二20）	新竹市聖保祿天主堂（新竹市東大路二段511號）	新竹市聖保祿天主堂 魏慧珍，Email： <a href="mailto:alice4608@yahoo.com.tw">alice4608@yahoo.com.tw</a> 手機：0933-979343
7/21(二) 10:00-12:00 14:00-16:00	個別談話及祈禱（為有需要的人祈禱）			7/31(五) 19:00至 8/2(日) 18:00	敬畏上主，是智慧的導師（箴十五33）	高雄耶穌聖名堂（高雄市鳥松區本館路19號）	高雄耶穌聖名堂 電話：07-3790250/3707033 傳真：07-3705493； 吳家榮，Email： <a href="mailto:teresaclwu@yahoo.com.tw">teresaclwu@yahoo.com.tw</a> 手機：0935-900040
7/22(三) 18:30-21:30 7/23(四) 19:00-22:00	你擊打磐石，就有水流出來，給百姓喝（出十七6）	耶穌聖心堂（基隆市中山區西定路166號，輔大聖心高中旁）	台北教區第八鐸區 八鐸區傳協主席趙惠芬， 電話：02-2452-0618 手機：0930-883847				



# 接見東正教大公宗主教代表團 教宗方濟各：我不停為合一祈禱

【梵蒂岡電臺訊】教宗方濟各6月27日上午接見東正教君士坦丁堡大公宗主教代表團，教宗說：「我不停向天主祈求，希望有朝一日我們能一同舉行感恩祭。」這個代表團前來羅馬參加聖伯多祿和聖保祿宗徒瞻禮的慶祝活動。巴爾多祿茂一世宗主教在這個機會上致函教宗方濟各一封賀函。

教宗方濟各接見代表團時，首先指出

羅馬與君士坦丁堡這兩個姊妹教會的深厚情誼，並回憶了他去年11月於聖安德肋宗徒瞻禮拜訪大公宗主教的行程。教宗稱他與巴爾多祿茂一世宗主教的「互祝平安的擁抱」是意義深遠的「兄弟友愛」標記：「這份兄弟友愛激勵我們在修和道路上前行，會使我們有朝一日能一同舉行感恩祭。」

教宗說：「我不停為這個目標祈求上

主。因此，我期許天主教徒和東正教徒能有更多相遇、交流與合作的機會，加深彼此認識和互相尊重，進而克勝所有偏見、互不了解和長期分離的後果，懷著友愛精神，在真理中面對尚待解決的困難。」

教宗接著保證他為下一屆泛東正教教務會議祈禱，同時懇請東正教會為以家庭為題的世界主教會議祈禱。教宗指

出，東正教大公宗主教將派遣代表團參與以家庭為題的世界主教會議。教宗最後提到他與巴爾多祿茂宗主教在環境保護上的共同努力，以及宗主教代表齊齊烏拉斯（John Zizioulas）總主教出席了《願祢受讚頌》通諭的發表會。

巴爾多祿茂宗主教在寄給教宗的賀函中表示，他很高興看到羅馬教會和君士坦丁堡教會一起紀念共同的聖人。宗主教鼓勵雙方致力於克勝對話的所有障礙，一同向當代人作出福音見證。宗主教也再次表達了對《願祢受讚頌》通諭的讚賞，強調迫切需要保護自然環境，使自然環境不受人類貪婪的威脅。

## 教宗：基督信徒務必繼續對話

【梵蒂岡電臺訊】天主教會與世界基督教協會（WCC）聯合作小組今年紀念創立50周年。教宗方濟各為此致函世界基督教協會秘書長特韋特（Olav Fykse Tveit）牧師，強調「我們必須繼續對話！」聖座促進基督信徒合一委員會主席科赫樞機主教6月23日下午在於羅馬舉行的紀念研討會上，恭讀了教宗這封信函。

教宗在信函中為今日「意義深遠的大公合一關係」和多年來已達成的所有目標，表示讚賞。教宗指出，大公合一運動「深受基督渴望祂的肢體合一，即教會的合一所啟發，也受到基督信徒分裂

醜聞的痛苦所啟發」。教宗要求這個聯合作小組「不要變成只關心自己的討論會，而要成為一個智囊團，迎向今日眾教會團體在陪伴受苦人群的使命上的所有機遇和挑戰，在社會和文化中散播福音的價值觀和真理。」

基督信徒的分裂導致傷痛。為此，教宗敦促這個聯合作小組「應對大公合一的關鍵議題，推動各種方式來見證全體基督信徒之間雖不完美但卻真實的共融」。教宗最後祈求聖神賜下恩典，「讓所有基督信徒達成圓滿且可見的合一，好使教會能愈加成為世界上希望的記號，及萬民修和的工具。」

## 天主教徒和猶太教徒 一同為和平奮鬥並祈禱

【梵蒂岡電臺訊】教宗方濟各6月25日上午在梵蒂岡接見了「國際聖約之子會」（B'nai B'rith International）代表團，強調天主教會與猶太教在50年的對話中取得了諸多進展。國際聖約之子會是猶太教援助窮人的機構。

世界上的種種衝突，天主教徒和猶太教徒必須一同為和平奮鬥並祈禱。教宗向國際聖約之子會成員發出呼籲說：「我尤其想到聖地和中東，她們要求勇敢地致力於促進和平：不僅要渴望和平，更要有恆心毅力尋求並締造和平，所有人、特別是信徒都要參與其中。」

提到天主教徒和猶太教徒的互信互重，以及為人類福祉的共同合作。他說：「對生命和受造界的尊重、人性尊嚴、正義和團結會看到我們同心協力促

進社會發展，保障後代子孫有充滿希望的未來。」

教宗接著提到曾經為猶太教徒和天主教徒的友誼貢獻良多的人。聖若望二十三世教宗曾在第二次世界大戰期間營救眾多猶太人，並熱切渴望有一份關於猶太教徒和天主教徒的大公會文獻。聖若望保祿二世教宗作出了許多歷史性的舉動，包括訪問奧斯威辛和羅馬猶太大會堂。

在梵二文獻《教會對非基督宗教態度宣言》頒布50周年之際，教宗方濟各稱這份宣言是猶太教徒和天主教徒彼此認識、互相尊重的里程碑，並祝願彼此的友誼能愈加深厚，為雙方團體和整個人類家庭帶來豐碩的果實。

## 天主教徒與佛教徒 在羅馬舉行對話會議

【梵蒂岡電臺訊】聖座宗教交談委員會主席托朗樞機6月23日在天主教徒與佛教徒會議開幕式上強調，天主教徒與佛教徒之間的對話是為探索我們生活的奧秘和終極真理。

這個會議由美國主教團發起，在聖座宗教交談委員會的合作下，於羅馬岡道爾夫堡鎮普世博愛運動國際中心召開。與會者中有46位來自美國不同城市的天主教徒和佛教領袖，他們在

美國發展友愛合作。本屆會議的主題為「苦難、釋放和友愛」，目標是發展彼此合作，以應對社會問題。

教宗並於6月24日上午，在周三的公開接見活動前先接見了天主教徒—佛教徒研討會60多名與會者。教宗感謝他們的來訪，並稱之為「友愛、對話和友誼的訪問」。教宗說：「在這深受戰爭和仇恨所傷害的歷史性時刻，這些不起眼的舉動是和平與友愛的種子。」

2015 天主教台南教區  
原住民 祈禱奉獻日  
Puyuma 卑南族  
8月2日 (日) 9:00~16:00  
活動地點：台南市永康區 聖彌格天主堂  
台南市永康區復國路30號  
原住民請著傳統服飾參加

主辦單位：天主教台南教區  
指導單位：臺南市政府民族事務委員會、臺南市政府民政局、臺南市政府社會局  
承辦單位：天主教台南教區原住民聯誼會  
協辦單位：台東南王天主堂、台南市永康聖彌格天主堂、台南市議興蔡玉枝服務處、台南市議員谷馨·哈就服務處  
洽詢電話：(06)313-4093 聖彌格天主堂

祈禱奉獻日 大禮彌撒  
卑南族祈福儀式  
原住民風味餐  
原住民表演

## 教宗勉勵公教導遊 生態教育有助於克勝環境挑戰

【梵蒂岡電臺訊】教宗方濟各6月26日在梵蒂岡接見了天主教國際導遊會議代表團。教宗提及6月18日頒布的《願祢受讚頌》通諭，強調生態教育有助於改變思維和習慣，克勝環境的挑戰。

天主教國際導遊會議今年慶祝創會50周年，主題為《以導遊身分活出福音的喜樂》。教宗稱讚這是個極佳的活動，他說：「我們要以生活見證向他人宣講，讓人知道與耶穌的相遇令我們幸福快樂，與耶穌的相遇使我們重獲自由並獲得治癒，與耶穌的相遇叫我們向他人開放，敦

促我們宣講這一切，尤其向赤貧、極遙遠、最孤單和被遺棄的人宣講。」

教宗接著談到《願祢受讚頌》通諭，強調生態教育至關重要，有助於改變思維和習慣，以克勝令人擔憂的環境挑戰。教宗表示，導遊的工作具備教育幅度，教人重視與大自然的接觸。為此，他祝願導遊們能時時在周遭世界的美好中體驗到造物主的臨在和美善。這種默觀態度能使他們與自己、與他人、與天主和睦共處。這是更符合福音的新生活方式，讓導遊回到所處環境時能傳福音。





## In God We Trust? (我們信仰的是天主?)

在這主日(常年期第十四主日)的彌撒讀經裡,我們讀到《舊約》的選民以色列人被雅威指責為犯罪、叛逆、頑固的人民。在福音裡主耶穌的同鄉親戚們聽到祂的智慧教訓,卻毫無信德,甚至對祂起了反感。

為什麼這樣?為驕傲的人,天主的話使他們不舒服,因為天主的先知要求他們改邪歸正,但他們卻「心腸頑梗」(讀經一),並「厚顏無恥」地位自己狡辯,說天主的話是錯的,拒絕服從天主和祂的先知。但人本來是神造的,本性是需要敬拜神明的。既然天主讓他們不舒服,他們開始「造神」,甚至要操控人手所造的假神。

現代人「超級市場心態」的宗教現象即是與此類似:在超市把自己喜愛的物品放進購物車,不喜歡的略過不拿。就如榮休教宗本篤十六世前寫的《天主與世界》(God and the world)裡說的:現代人的宗教現象變成了「NO to God, YES to Religion」(不要天主,只要宗教)。現代人要一些宗教形式,且不管形式為何。然而對一個有位格的神,這位知道我的情況,會對我說話,也對我有所要求,甚至將來會審判我的神,現代人卻不願意接受。宗教和神,因此分了家。現代人不想完全拋棄宗教的感覺,只想選擇自己感覺舒服的「宗教」,他們不喜歡神的誠律,也不要神對他們有所要求。結果,我們的時代是一個沒有「宗教危機」的時代——各種形式的宗教像蘑菇一樣遍地生長,而又因為「所有宗教都一樣」之說,換宗教就像換衣服一樣。現代人不接受真理,反要真理接受人,人甚至要當神,而不是讓神來作神。

地球,只是天主所造的浩瀚宇宙的一粒小「塵埃」,人的壽命與宇宙年齡比較,也不過是「一口氣息」。人若不是天主特別的恩賜,被賦予「天主的肖像」,真的是「養民在祂(天主)面前等於烏有,在祂看來,也純屬子虛。」(依40:17)人怎能因為有了一點科技能力就拋棄天主?

可惜這種背離天主和祂的先知(教會)的現象,在傳統以基督信仰為根基的許多歐美國家裡已蔓延開來,也影響到其他的地區,所帶來的災害也已漸漸顯露了,國運已開始式微。人們若不趕緊悔改,可能不久也就悔之晚矣!這是《聖經》一再的教導。

美國立國時的智慧在紙鈔上表現出來:「In God We Trust」(我們信仰的是天主)。適逢美國國慶,讓我們都深思之。



## 聖體龕中耶穌 救世界沈淪 信友虔誠朝拜 蒙祝福救恩

■文/房志榮神父(聖經學博士)

筆者曾寫過一篇短文〈歸心似箭 奔赴聖體小堂〉,登載於第244期的《天主教週報》。文中說,馬尼拉、新加坡的一些大聖堂旁,每每設有聖體小堂,供人日夜不分,隨時可以來朝拜聖體,陪伴耶穌。近些年來,台灣各處的教友,也漸漸培養出朝拜基督聖體的風氣。有位林弟兄,在去年基督聖體聖血節還代印了一本大陸陳輝莉姊妹(1954-2009)筆錄的《聖龕中耶穌說故事》。此書有135頁,分兩集,第1集20個故事,第2集36個故事。

第1集的引言如下:(一)我說的話和故事,不是用世俗文化知識能衡量的。知識豐富博學多才有信德之人看後會受益匪淺,知識貧乏的驕傲而無信德的人看後會覺得平淡無奇。當然無文化的謙遜人能看懂,有文化的善良人也受益。唯獨驕傲人看不懂,一無所獲。總而言之,信德多大,懂得多深,全無信德,全不懂得。(2006年7月9日談話)第2集的引言很短:(二)這些故事不是專對誰說的,而是對現代整個人類說的……為我所說的故事……要胸懷寬廣,往這個時代去理解,去思想,這樣你就能悟出更多的道理。(2006年7月18日談話)

下面列出第1集的前10項主題,以略知書中的故事說些什麼:天國的價錢,隱修士,泥土和泥匠,驕傲人與謙遜人,規矩人與回頭浪子,薔薇與百花,豺狼與羔羊,驢和主人,泥土與小草,乞丐。再列出第2集的前16項主題:天堂有後門,三種人,荒島消失了,經常停留在聖龕台前的人是聰明人,智慧力量從何而來,調整

心靈不安的妙法,母親與兒子,百靈鳥,一比三十,偷光榮與躲光榮,聖龕台前有捷徑,他們該怎麼辦,驕傲人的損失謙遜人的收穫,為友捨命的決心敵不過意外財寶,致富捷徑。第2集的這些主題回應了引言中所說的那些特點。

再來看一下此書的代印人,在書首為陳輝莉姊妹所作的簡單介紹:她出生於大陸江南一個虔誠教友家庭,從小熱愛聖母,一生依賴天主,特別敬愛耶穌聖體。尤其是1990年代以後,更加熱愛耶穌,經常長時間陪伴聖龕中的耶穌。在這些陪伴中,她與耶穌親密交談,聽耶穌說故事。陳輝莉姊妹所筆錄的「故事」不只這些,「現將其中部分故事打印,願與主內弟兄姊妹分享。您或許可能把它看作是一名教友的作品。但您如果選擇安靜的時刻(可能的話,最好到聖體龕台前)閱讀,看成是耶穌直接地、單獨地、對您個人講故事,您將獲得不一樣的感覺。」(代印人林弟兄的話)林弟兄說的應該是他自己的經驗。

以上所寫,只是本文的第1句話「聖體龕中耶穌 救世界沈淪」,內涵是耶穌向朝拜祂的人講故事。第2句話「信友虔誠朝拜 蒙祝福救恩」,就是聖多瑪斯·阿奎那的朝拜聖體詩歌「隱形藏聲的天主,我今朝拜祢」(Adoro te devote, latens Deitas)。這位神學泰斗,在7首詩歌裡,不僅顯示出他的神學素養和深度,且表達了他對基督聖體的深情大愛,滿懷熱誠,無限仰慕,所求所望,都是主耶穌建立聖體聖事所要達到的目標和預許。值得我們仔細加以領會吸收。



### 洪總主教指示

### 主教團秘書處發布電子通告 網路串連全台教友

### 為八仙樂園粉塵爆炸傷者祈禱

【台北訊】在發生八仙樂園粉塵爆炸的不幸意外的第1個上班日,台灣地區主教團主席洪山川總主教6月29日責成主教團秘書長陳科神父,發布電子通告呼籲全台教友以陪伴耶穌聖體的心懷,在精神和愛德上陪伴塵爆傷者及其家人。

為了把握與搶救關鍵期的同步同心祈禱,主教團秘書處的電子通告,在主教團官網發布的同時,也根據洪山川總主教的指示,由平信徒組織「天主教之聲傳播協會」,透過「天主教網軍」的串連,利用時下的行動通訊的媒介——LINE、臉書和電子郵件——作全面性的數位放送,讓全台教友可以透過多元的網路媒介,收悉通告,即知即行,為傷者作克苦補贖,代禱祈福。

這項全國性的電子通告呼籲:「全國神父、修士、修女和教友們,共同祈禱、守聖時及禁食,懇求慈悲及大能的天主降福6月27日八仙樂園粉塵爆炸意外的傷者,使他們得到所需的醫療照顧,早日康復,並賜予他們家人心中保持勇氣和希望。」

### 編輯台報告

### 教宗方濟各設立傳播秘書處 梵蒂岡媒體一體化

教宗方濟各6月27日頒布手諭,設立聖座傳播秘書處(Segreteria per la Comunicazione)。教宗在手諭中表示,聖座的這個新部會將在規定的時間內把聖座社會傳播委員會、聖座新聞室、梵蒂岡互聯網、梵蒂岡廣播電台、梵蒂岡電視中心、《羅馬觀察報》、梵蒂岡印刷所、梵蒂岡攝影部門和梵蒂岡書局出版社整合在同一旗下。傳播秘書處的處長由梵蒂岡電視中心主任維加諾(Dario Edoardo Viganò)神父執掌。

「整頓」和「改組」,使梵蒂岡媒體一體化,因為「以數位媒體的臨在和發展以及集中和互動因素為特徵的時下傳播環境,要求聖座的訊息系統改變思維」。教宗在手諭中如此解釋了媒體部門改革的原因。

此外,教宗的手諭也為梵蒂岡媒體委員會一年的工作畫上句號。這個委員會於去年4月30日成立,旨在為梵蒂岡媒體提出改革方案,並於不久前完成了這項工作。教宗對聖座傳播機構在歷史中的發

展表示珍重,同時,也期許媒體的改組果斷地走向一體化及統一管理。教宗表示,藉著新的傳播秘書處的設立,聖座的傳播系統將能更好地回應教會傳教使命的需求。

教宗的這道手諭共有4項內容。第1條指出,在規定的時間內,將把聖座社會傳播委員會、聖座新聞室、梵蒂岡互聯網、梵蒂岡廣播電台、梵蒂岡電視中心、《羅馬觀察報》、梵蒂岡印刷所、梵蒂岡攝影部門和梵蒂岡書局出版社整合在新的傳播秘書處的旗下。

第2條規定,所有上述機構在手諭生效後,繼續各自的工作,但要等待傳播秘書處下達的指示。

第3條表示,新的傳播秘書處根據與聖座國務院達成的協議,將接管聖座的網站「vatican.va」,和教宗推特帳戶「@pontifex」。

手諭第4條規定,傳播秘書處於6月29日開始運作,將臨時辦公室設在梵蒂岡電台碧岳大樓內。





## 慶祝獻身生活年（2014.11.21~2016.2.2）系列專文

# 奇妙的救恩 福地的盟約

■文／翁娥修女（聖家獻女傳教修會）

在二次大戰結束後，台灣民生凋蔽，以務農為生的村民，克勤克儉的日出而作，日入而息。某天，村子來了幾個外國人要租房子，這個不尋常的消息立即傳遍全村，原來是來自大陸河北省大名教區，以隆其化主教為首的匈牙利籍耶穌會神父要來布袋沿海5個鄉鎮開教。生活圈除了外出求學，從未離開過義竹鄉農村的我，並不知道有一雙神奇的大手，正悄悄的帶領這單純的女孩走向奇妙的福地。

### 神奇的吸引力

當時嘉義教區牛會卿主教把沿海的5個鄉鎮：朴子、義竹、布袋、東石、鹿草劃分為耶穌會的傳教地區。神父租了一棟兩層樓的房子，急召當地的女青年幫忙教堂的工作。鄰居黃採杏和翁若花（後來我們一起入聖家會）邀我一起去幫忙神父，就這樣參與教堂的服務工作，早上慕道，下午到鄉公所查尋貧民資料，以便發放教會的救濟品；一面學習，一面準備晚上要理班的課，到了晚上，各自帶要理班，有兒童要理班與成人要理班，尚未領洗的我們，正是外教人給外教人講道理。

在傳統的民間信仰環境中長大，從未聽聞天主教，天主教在我對祂尚一無所知時，用這種方式召叫了我，現在回想起來，天主對我的特恩，真是奇妙！當時那

股熱火，很像初期教會的門徒們充滿聖神，熱切的到處宣講基督的好消息，雖然我還不認識祂。

### 天主的奇妙化工

耶穌會的會士總院在朴子，神父們分駐於各堂區，每周回朴子會院聚會一次，被派來義竹的是霍立本神父。神父開始展開傳教工作，由傳教員陳木林弟兄講授；我們從來不知道天地間有一位無始無終的造物主，創造了天地，祂的獨生子降生成人，居住在我們中間，為我們捨命卻又復活。好像是神話故事，卻又如此真實，天主就在身邊，我們深深地被吸引。霍神父及傳教員很用心的用幻燈片、圖片輔助說明，以故事的方式講解教會發展的歷史脈絡及耶穌的事跡。

當時我們沒有《聖經》，只有神父從大陸帶來的《古史略》及《新史略》，我們很認真的閱讀；神父講的，我們全部接受，深信不疑。就憑著照單全收、單純的信德，喜樂地把聽到的好消息傳揚出去。

心中燃著一股熱火，興致高昂地把神父的道理轉述給人。當時的傳教員更傳神的用大家所熟知的布袋戲，演活了耶穌的故事。

寧靜的村莊因著神父的進駐而激起一股生命能量，窮人得到救濟品，解決燃眉的民生問題而心安；一般百姓，白天下田，晚上聚集在院子或臨時道理廳聽道理，心靈得到滋養。神父的租屋處，則是

兒童、學生的天堂，有乒乓球桌，幻燈片、報紙雜誌等，吸引大家放學就往教堂跑。

兒童要理班、成人慕道班陸續開班，大家聚集一起念晚課。一切步上軌道之後，神父要求我們開辦幼稚園，沒有上過幼稚園的我們也勇敢地的籌辦，憑著熱火及傻勁，更好說是聖神的推力。從20多人增至100多名小朋友，並擴展至鄰近村莊，創立了好幾所幼稚園，辦得有聲有色。

在教堂服務全是無給職的工作，幼稚園成立後，才領微薄的薪資。我們做得興高采烈，若不是天主的恩寵，怎能成就？何況我們都還沒有領洗，就有傳教的使命感。我們更確信，在全能的天主眷顧下，沒有不可能的事。

### 是仙境？是人間？

聖言會陶賀神父在雲林北港辦一所傳教學校，訓練傳教員，霍神父為加強我們的道理，在1956年7月送我們4人去參加5周的暑期密集課程。陶神父非常認真的講課，用鋼版刻講義，讓我們可以複習記誦，奠下紮實的基礎，由此慢慢體會到生活的天主時時刻刻與我們同在。

同年10月7日玫瑰聖母瞻禮日，陶賀神父包了一部遊覽車到高雄參加聖家獻女傳教修會第一班入會典禮，剛好還有空位，就邀請朴子總鐸區的教友一起去。在這之前，從未見過或聽過修女是何等

人物，什麼是修會也不知道，我們只是跟著去就是了。

一棟雄偉的修道院矗立在高雄的愛河邊，在彌撒中念完〈信經〉後，9位姊妹捧著會衣（其實當時也不懂那是會衣）出堂，再進堂時全換上長及腳踝的潔白衣服，頭戴白頭巾，前面的聖衣蓋住交握在腰部的雙手，排成一列，緩緩走向祭台，我整個人被震懾住了，天啊！她們是仙女嗎？那麼聖潔！那麼優雅！在神父的解說之下，才知道她們是當修女。我的聖召從此萌芽，剎時，一個念頭閃過腦海，我也要和她們一樣！

### 永恆的盟約

要當修女，首先必須是教友，於是我決定領洗，同年聖誕節，慕道的5人當中有4位領洗，正式成為天主教友，是義竹第1屆教友。之後，我們繼續在教堂服務，同時聽道理也講道理，1年多的時間，就有100多人領洗。

1961年9月決定加入聖家會，一起領洗的4人當中，有3位入聖家會，是義竹的第1批聖召，至目前為止也是唯一的奇葩。

修道生活已逾半世紀，有風有雨，有陽光有陰雨，嘗遍人生百般滋味，永恆不變的是在這塊福地上，生命中的點點滴滴，都是天主滿滿的祝福，一生一世永恆的盟約就此訂立。80寒暑已過，回首來時路，我要如何報謝上主的一切恩佑？

# 豐盛天使 豐盛人生

## 誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

為答謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報發行人洪山川總主教自費訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以電窯燒的技法，在厚實的白瓷上，呈現聖像畫藝術，再嵌入深棕色的木質立式相框，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細緻並蓄，特別有益於基督徒的靈修默觀。洪山川總主教降福他所奉獻的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款一次達10,000元（含）以上的豐盛天使，本報將奉上洪總主教特別奉獻並降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」一座，以表達對您的感謝於萬一！

除了奉送「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，本報亦將寄送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！歡迎您指定寄贈的對象，好讓本報為您將這份福傳伴手禮宅配到萬民的手中！

如果您無法一次捐款10,000元，我們祈求聖神帶領您，持續捐助本報，只要您的捐款累

積達10,000元，我們亦將奉上洪總主教降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」。

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立的捐獻收據，可作為所得稅申報抵稅之用。

無論捐款多少，您都是天主教周報的豐盛天使！洪總主教與同工們由衷感激您！

### 願天主降福給您豐盛人生！

郵政劃撥：5008-2177

銀行匯款／ATM轉帳：台新銀行信義分行  
(代碼：812)

帳號：2026-10-00010560

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

務請在銀行匯款／ATM轉帳後，來電告知，謝謝您！





# 台中教區聖保祿天主堂金慶感恩彌撒

■文·圖／黃琪珊

台中教區台中市聖保祿天主堂6月27日上午9時舉行聖保祿宗徒聖髑（第三級）供奉禮暨50周年堂慶感恩彌撒，烈陽的熱情毫不遮掩地全力放射，就像50年來默默在這裡耕耘傳種子的每一位神父、修女和教友們的熱血愛火。

感恩聖祭由蘇耀文主教主禮，王愈榮主教、司馬添神父、馬世光神父和多位神父共祭。彌撒前先舉行恭迎聖髑禮，在恭聽《聖保祿宗徒致羅馬人書》第1章第1至5節後，司馬神父雙手恭捧聖髑交予蘇主教虔敬恭放於祭台前，全體深深三鞠躬，獻上我們的喜悅與感謝。

蘇主教在講道時表示，雖然我們申請到的是聖保祿宗徒墳墓旁的石頭，屬於第三級聖髑，但聖髑讓我們想起天主在這些聖人身上所給予的恩寵，所施行的奇功妙化，也幫忙我們在信仰旅途中能效法這些聖人的榜樣，追隨他們熱愛天主的芳蹤。聖保祿宗徒可以說是一位為天主的愛「痴狂」的人，他愛天主如痴如醉，本是迫害教會的人，因著天主恩寵祈禱隱修而轉化成為教會門徒，天主無私的愛的見證者。

聖保祿在他的書信中特別提到他被提到三層天的經驗，與天主加深關係後的他，成為渴望與天主親密結合的人，渴望為天主的愛作證的人。書信中「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」、「基督的



▲蘇耀文主教帶領大家敬禮聖保祿宗徒聖髑。

愛催促著我們」這兩句話是最有名的，顯示著他所做的一切就是因為基督的愛，因著天國福音忍受牢苦，天主的愛是如此強大，光照他、改變他，成為天主奧秘最偉大的見證者。

耶穌也是如癡如醉的愛著我們，祂降生成人，宣講福音，為愛我們而犧牲，成立了聖體聖事，在聖體龕內天天和我們在一起，當我們領受聖體，祂親自到我們的生命裡彼此相結合，實踐祂的許諾。如同我們九日敬禮的意向，從求信德開始到最後一天的虔誠恭領聖體，我們也祈求如聖保祿一樣，生命不再是屬自己，而

是為主所用。

感謝50年來比利時聖母聖心會神父們的陪伴，藉著當天的感恩聖祭，天主愛的恩寵具體實現在每個人心中。我們都是建造天主聖殿的小小基石，跟天主結合在一起後，成為光和鹽，為建天主的國一起努力。

王主教勉勵大家，聖保祿宗徒留給大家最寶貴的聖髑是14封書信，希望在明年堂慶時，至少可以讀完7篇書信，這也是聖髑來到我們中間的最大意義。而馬世光神父年紀已長但仍願意為天主工作，這是天主給我們的福氣，大家要多留意神父的健康，不要讓神父跌倒了，大家一起合作，短短幾句卻可窺見主教的貼心真意。

當天交棒卸任的司馬添神父也表示，因著答覆天主的召叫，他加入了聖母聖心會，7年來，學習如何作本堂神父，如何作大家靈修的父親，都是大家的鼓勵與協助。司馬添神父也引用主教團秘書長陳科神父的話：「今年堂區有個特色，就是在全台以聖保祿為主保的聖堂中，唯一有聖保祿聖髑的聖堂，這也是我們的挑戰，燃起我們的熱火，活出像聖保祿一樣的信仰。」

接棒的主任司鐸馬世光神父手撫《聖經》，在祭台前宣誓，自蘇主教手中接過鑰匙和領洗簿等資料，馬神父勉勵大家彼此合作，全心依賴天主，天主有祂最好的計畫，祈求天主加強我們的信仰，奮力前行。

## 在慈善網絡中擁抱全世界 聖文生善會台灣中央分會正式成立

■文·圖／韓竹平

聖文生善會在台灣的發展歷程中，6月27日是一個值得紀念的里程碑，因為在這一天的召開的聖文生善會2015年度大會，將正式成立「聖文生善會台灣中央分會（Society of St. Vincent de Paul Central Council of Taiwan）」，選舉首任會長，隸屬聖文生善會法國巴黎國際總會之下的東亞及大洋洲（East Asia & Oceania）區域，與香港、澳門、孟加拉、南韓同屬一組，得出席總會年會，代表台灣就服務工作與各地區代表交流互動。台灣中央分會的成立，更是強化了善會創辦人真福人菲德列·奧撒南（Blessed Frédéric Ozanam, 1813-1853）「我希望在慈善網絡中擁抱全世界」（I want to encircle the world in a network of charity）的志願，為此特殊的意義，總會東亞及大洋洲區域陳副會長Thomas Tan首度來台，與所屬第三分組協調員（coordinator）香港中央分會楊國良會長在場全程參與會議。

會議在共融堂區士林天主堂董文學活動中心，於上午10時開始，計有來自高雄教區岡山聖文生堂、台南教區南寧街聖若瑟堂、開元路聖味增爵堂、花蓮教區台東市聖母醫院、台東縣金崙聖若瑟堂、大武聖母升天堂、及台北總教區士林／石牌／蘭雅共融堂區等7個協會及善會成員約40人出席。

共融堂區主任司鐸遣使會士蔡恩忠神父致歡迎詞時，提及溯自2003年舉行大會之後，台灣的聖文生善會逐漸式微，12年後的今天再次共聚一堂舉辦會議，深感歡欣與榮幸，感謝讚美天主！他特別強調聖文生服務的做法必須要有一個組織的重要，並且組織中每位成員和被服務者採一對一直接聯繫和互動。蔡神父引用教宗方濟各致主教、司鐸、度奉獻生活者及平信徒的宗座勸諭《福音的喜樂——論在今日世界宣講福音》對照聖文生善會的服務，期勉與會者：我們的服務的中心就是「福音」（#34-39，發自福音的核心）；我們的善會團體代表教會走出去，為弱小的弟兄姊妹服務，所以我們是people for everyone（#112-114，一個為眾人存在的選民）；我們每個成員都是使徒傳教士，不能不介紹耶穌給我們服務的對象（#119-121，我們都是以傳教為重的門徒）；教宗與聖文生同樣地強調person to person（#127-129，人傳人）；我

們的服務不是停留在理論上，是很實際的行動，而支持這些服務的活水源頭，就是要打開我們的心門，傾聽並回應天主透過弱小弟兄姊妹呼喚我們的聲音（#187-192，我們與天主一起聆聽呼求）。

東亞及大洋洲區域陳副會長則以他參與善會35年的經驗，歸納出4個P字，分享如何做好善會的工作：首先是Pray祈禱：祈禱讓我們和天主產生直接的關係，給予我們營養和食糧，工作從祈禱中來，在祈禱中完成；第二是Patience耐心：聖文生曾說，窮困之人是很難讓人接觸幫忙的，但越是這樣，我們越要有更多耐心來幫助他們，在他們身上看到耶穌的臉，也讓他們在被服務中經由我們看到耶穌的臉。而善會成員因背景不同，性格相異意見不一，彼此間在合作上亦需耐心，彼此聆聽；第三是Perseverance堅持：當服務工作遇困境，面臨繼續向前或是停止放棄的抉擇時，要心繫在苦難中等待幫助的弱小兄弟，虔誠祈禱勇往直前堅持到底；最後是Priest神師：善會要與本堂神父合作，因為我們是天主教慈善團體，善會的會規中清楚規定每個協會需要有位神師，帶領我們善度服務的生活。善會成員也是聖召，是主耶穌給我們的派遣，走福音的



路，這即是我們不同於一般慈善團體之處，為此，陳副會長做了一個巧妙的比喻，愛天主好比是條上下直線，愛弟兄姊妹則是條左右橫線，兩線相交構成愛主愛人的十字架，這就是善會成員的生活。香港中央分會楊會長欣喜於台灣中央分會的正式成立，期待港台兩個分會未來能有更多的合作。

在台北總教區第四總鐸區傳教協進會羅金海主席、士林堂傳教協進會于鴻禎主席致詞，以及4位會長候選人逐一發表談話後，進行台灣中央分會主席選舉投票，選舉結果由台北共融堂區劉炳寬弟兄出任會長，高雄岡山聖文生堂陳天誠弟兄擔任副會長，並由蔡恩忠神父為兩位新任正、副會長進行派遣禮，聖文生善會台灣中央分會正式成立，劉會長隨即依程序主持討論事項後，大會圓滿結束。

聖文生善會相關介紹，請參閱238期《天主教週報》2013年5月12日20版《真福菲德列·奧撒南與聖文生善會》，或連結善會總會網址 <http://cn.ssvpglobal.org/>。

## 台中教區兒童合唱團練唱

【台中訊】兒童是教會的希望，台中教區大家長蘇耀文主教邀請各堂區的小朋友，在2016年5月28日舉行的全國聖體大會中，參與音樂服事，以見證教會的活力與福音的喜樂。歡迎各堂區甄選有興趣且願意學習的小朋友來參加。

暑假期間共同練唱時間如下：7月5日、7月12日、7月19日，及8月2日等4個主日，下午3時30分至5時。請準時出席。

對象：幼兒園大班至國小六年級學生  
指導：馮惠玲老師  
地點：台中耶穌救主總堂  
（台中市區中區三民路二段100號）  
報名：7月2日之前向曾修女報名  
E-mail：t12554@yahoo.com.tw  
或傳真04-222-66671



# 新店中華聖母堂跨教區朝聖共融之旅

文·圖  
／新店中華聖母堂

△北總教區新店中華聖母堂在「聖母無玷之心」6月13日舉辦2015年朝聖活動，前往新竹教區的苗栗洛雷托朝聖地，以及台中教區的彰化靜山靈修中心和彰化羅厝耶穌聖名堂，共百餘位教友參加。

當天早上7時30分集合出發，在車上念玫瑰經祈求旅程平安順利，透過相見歡的活動，讓平日在教堂僅有點頭之交的教友，互相熟識對方姓名、聖名、領洗年資、代禱事情，拉近了教友間的距離，分享了信仰的歷程。

9時30分抵達首站苗栗洛雷托朝聖地。洛雷托的聖屋是第一座奉獻給童貞聖母的聖殿和敬禮聖母的中心，而苗栗的洛雷托聖殿一磚一瓦，斑駁聖畫及裝潢擺設完全和義大利的原址一樣，還有一塊來自聖母故鄉納匝肋的磚頭，鑲嵌在壁上，十分珍貴。

教友們魚貫進入聖殿，虔誠的跪在地上，將心中憂慮的事，向聖母祈求，相信聖媽媽會向天主轉求，解除我們的憂慮。走出聖殿，修女特地準備清涼的冰仙草，讓大家消暑。還有一個教宗方濟各的人形立牌，教友們爭相合影，可惜時間緊湊，必須趕往下一個旅程。

接著前往彰化靜山靈修中心，此地位於市區旁幽靜的小山坡上，隸屬天主教耶穌會，這是一處安靜的場所，可以讓我們停下匆忙的腳步，沉澱紛擾的思緒，與自己相處，與主相遇的地方，聽過簡介及教友分享，得知靜山這片土

地是本堂教友黃美華的父親，捐給耶穌會，以培養更多為天主服務的人，大家報以熱烈的掌聲，感佩此一義行。在此享用午餐後，有些人在大聖堂裡祈禱，有些人走過翠綠小徑到耶穌會士墓園，懷念感恩長眠於此的會士們。看似平凡無奇的墓碑訴說著璀璨的故事，這些人都曾把自己的黃金歲月與摯愛奉獻給台灣這片土地，後山的苦路正在整修，無法前去朝拜，大家都期待再辦個避靜的活動，來此住些時日，聆聽那至高者的呼喚，讓喜樂的種子再度萌芽。

從彰化靜山驅車半小時後，抵達羅厝耶穌聖名堂，這是中部天主教的發源地，迄今有140年的歷史，曾建立中部第一所孤兒院、第一個西樂隊及傳教學校，保存許多珍貴古文物。在這裡由中華聖母堂主任司鐸黃斯勝神父主禮，舉行一台感恩彌撒，本堂聖詠團獻唱莊嚴的聖歌，大家都深受感動。彌撒結束後享受熱情款待，大啖荔枝、鳳梨、西瓜等水果，還品嚐了美味的肉圓。

本堂黃斯勝神父就是在羅厝天主堂領洗的，幼時常參加教堂的暑期生活營，升任神父的首祭也是在此聖堂舉行，他對這裡有著濃厚的鄉情，黃神父還帶教友們去參觀他家的古厝，三合院的建築，古色古香。正廳陳列歷代祖先的照片，住在古厝裡的親戚們出來熱情招呼大家。

5時30分離開羅厝，回程途經龍潭，享受豐盛的活魚料理，席間得知今天是本

堂阮皇章執事的主保日，並與其他3位聖名安東尼的教友，一起過生日，大家合唱〈生日快樂〉，高呼主保快樂，氣氛熱烈，飽餐美味後，精神大振，一路歡唱回新店。

朝聖是生活與靈修充電的旅程，經過整天的朝聖活動，每位教友都修好與天主的關係，全心全靈信託，也修好與人的關係，教友共融提升向心力，更修好與自己的關係，將煩憂都放在祈禱裡，得到天主的治癒，恩寵滿滿。



▲黃斯勝神父重回他領洗、成長、晉鐸後首祭的羅厝天主堂主持彌撒並講道。

▼新店中華聖母堂教友南下羅厝天主堂朝聖。



## 板橋中華殉道聖人朝聖地

2015中華殉道聖人節 九日敬禮及堂慶

日期	時間	(意向)	星期	主禮神長
(1) 7月3日	晚上8點	(珍視信仰)	五	李建榮神父
(2) 7月4日	晚上8點	(仰望上主)	六	阮玉鼎神父
(3) 7月5日	晚上8點	(為愛犧牲)	日	王朝神父
(4) 7月6日	晚上8點	(視死如歸)	一	鄒正義神父
(5) 7月7日	晚上8點	(以受苦為樂)	二	羅際元神父
(6) 7月8日	晚上8點	(出死入生)	三	黃斯勝神父
(7) 7月9日	晚上8點	(威武不屈)	四	孫志青副主教
(8) 7月10日	晚上8點	(十字架的奧祕)	五	劉顯軍神父
(9) 7月11日	晚上8點	(永福之路)	六	陳盛龍神父
7月12日中華殉道聖人節		下午4點彌撒	日	
		下午6點外燴晚餐共融		

備註：7月12日堂慶歡迎參加晚餐共融，為統計參加人數及桌數，請於7月5日以前回報。  
回報方式如下 傳真：02-2967-6401  
簡訊：0929-940-898 電郵：hui6798@gmail.com

本堂交通資訊：

- 1、捷運：板南線府中站1、2號出口往府中路走到底，南雅西路二段右轉即達，步行約10分鐘。
- 2、公車：264、701、702、841【接雲寺站】下車。
- 3、【教堂側門】板橋區南雅西路二段25號。  
【近南雅夜市、林家花園免費】
- 4、【教堂大門】板橋區板城路430號，教堂大門前有聖若望停車場。  
【板城路可停遊覽車】。  
自行開車的朋友可衛星導航【聖若望平面停車場】或谷歌地圖【中華殉道聖人朝聖地】搜尋。

中華殉道聖人朝聖地主任司鐸 吳偉立神父及全體教友 敬邀

第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎

金寶山  
ChinPaoSan Group

我們理想中的天堂  
~ 金寶山



玫瑰園藝術品賞景

大地墓園 精緻塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約

禮俗諮詢、臨終服務

0800-896-896

0800-044-044

服務處 / 台北市建國北路三段96號

網址 / www.memory.com.tw



學習用英文閱讀聖經的最佳選擇

## 《天主教中英對照舊約全書》 THE OLD TESTAMENT

中文聖經：思高聖經  
英文聖經：New American Bible

定價 700 元  
十本以上九折



由三藩市加洲灣區雙語聖經工作小組策劃現已面世。

香港思高聖經學會及美國主教團，已分別將中、英文聖經版權授予舊金山總主教區。雙語聖經一方面可讓讀者由中、英對照而領會更豐富的內涵，另一方面對只諳中文或英文的讀者，更方便他們學習另一種語文。

另有中英對照新約，定價470元。

聞道出版社訂購專線：06-2274037

傳真：06-2241148

E-mail: windowp@ms76.hinet.net

http://www.windowp.org



### 天主教監獄服務社

一、支援本社工作之方法：  
▲為工作人員及受刑人祈禱  
▲申請為社員或榮譽社員  
▲捐款（抵稅）支援工作人員訓練及各教區入監教化

二、劃撥帳號：一二三四七八〇  
戶名：洪山川總主教

三、詢問電話：(02)二七三九一〇二〇  
詢問人：魏慈欽 秘書  
地址：台北市樂利路 94 號  
「我在監裡，你們來探望了我」（瑪廿五，36）



## 臺北市私立聖安娜之家

誠徵：1.教保員 2.生活服務員

工作內容：1.提供成人身心障礙者生活照顧

2.擬定及執行個別化服務計畫(ISP)

工作條件：1.高中職以上畢

2.接受並尊重身心障礙者

3.需配合規定輪班(三班制)

工作福利：

供食宿、月休8天、薪25000~29000元、勞健保、免費受訓取得證照、結婚生育禮金、節日禮金、健檢補助、員工旅遊

應徵聯絡方式：(02)28714397轉212

台北市士林區中山北路7段181巷1號

stanne.home@msa.hinet.net

藍小姐



## 福田妙國 生命紀念館

“天主教專區”教友最肯定的聖地

◎免費提供專車赴現場參觀。

◎預購塔位教友一律以七折優惠

### 歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號

24小時免付費服務電話：0800-509-009

執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

## 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院  
安康院區  
永和分院  
特約禮儀服務公司  
歡迎教友洽詢  
天主教  
專業禮儀服務



服務項目：教辦、宗承、承踏、服火、葬儀、專業、葬位、專土、塔、專業、服務、真誠、服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄  
0939-010-273

邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0928-807-150

## 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要1580元  
一天只要528元

通國、台、英語  
不適用免費替換



一通電話全省服務

電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市永和區永和路一段40號4樓之5

總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

itai 一太e衛廚

歡迎免費參觀

觀光工廠

全台唯一 衛浴精品 Outlet

全台唯一 衛浴文化 3D立體圖

itai 一太e衛廚

歡迎免費參觀

觀光工廠

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術，服務熱誠之  
臺億環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線：(02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓



訂購請洽：  
台北保祿書局 台北市忠孝西路一段1號(星期日照常服務)  
電話：(02)2371-0447 傳真：(02)2371-7863  
訂購服務：sipaui@pauline.org.tw

台中保祿書局 (04)2220-4729 台中市光復路36號  
郵撥：財團法人聖保祿孝女會 21999096

高雄保祿書局 (07)261-2860 高雄市五福三路149-1號  
郵撥：高雄聖保祿文物中心 42006873

台灣教會公報社 (06)235-6277 台南市青年路334號

### 療癒傷痛

Releasing Hidden Relationships

修補受傷的關係

◎修補受傷的關係  
◎修補受傷的關係  
◎修補受傷的關係

### 《療癒傷痛》修補受傷的關係

上智文化

★療癒先從自己開始，一步步走向圓滿。  
巴杜法尼神父是資深心理治療師，實務經驗非常豐富，他從多種角度，深入淺出地探討人際關係，尤其是個人和親密的層面。內容分為十四章，針對如何溝通、互相傾聽、在親密關係中成長、寬恕等生命中的重要課題，提出明智且實用的建議。帶領我們積極面對人生的失落、悲傷和焦慮，陪伴我們妥善處理影響親密關係的難題，並清理過去的傷痛，獲得真正的療癒。

本書提供心靈滋養與真知灼見，以及切身實際、細膩溫暖的專業協助，讓我們能夠加深與自己、與他人、與天主的關係，身心靈日益成長。

定價 280 元，郵資另計，請洽門市



# 輔仁大學畢業典禮 有機耕讀 蔬成正果

【新莊訊】輔仁大學2015年畢業典禮，6月27日於中美堂隆重舉行。今年典禮主題為「以友輔仁 閃耀卓越」。輔大首次推出限量的「蔬果花束」，以無毒蔬果，如：香蕉、玉米、番茄等，代替傳統花朵，獻給畢業生最美味、健康的祝福。此外，典禮會場也將以

小農蔬果裝飾，代替傳統的花藝布置，主張：「良心認證、真善美聖、內心有機、生命相依」。

畢業典禮首先登場的是意義深遠的「校園巡禮」，由江漢聲校長率領全校一級主管穿著博士袍，浩浩蕩蕩從校門口廣場走到中美堂。而各院系所畢業生，亦分別跟隨隊伍抵達典禮會場，全校師生及家長夾道歡送。

輔大也傳承了修道院與書院的耕讀精神。因此輔大成立了真善美聖農學市集，支持在地的土地友善耕作與小農們。2015年的畢業典禮，特別在耕讀脈絡下，以蔬果、稻草人、農學市集花布裝飾拱門與會場，並由榮譽學生負責推廣畢業蔬果花束與花盆，祝福畢業同學：「葡萄成熟時，豐收如五穀、新鮮如蔬果、謙虛如稻穗」，友情長久（芹菜與韭菜），如江水濤濤（野薑花葉），開啟彩色人生（彩椒），翻轉未來（番茄），夢想包中（粽葉）。此外，特別在象徵輔大90周年的火車頭布置上白甘蔗，象徵畢業生們「苦盡甘來」。

輔大全球校友總會總會長陳立恆、中華民國校友總會理事長陳致遠亦專程回到母校，代表海內外19萬餘名校友，獻上最特別的祝福。並鼓勵學弟妹未來加入

校友會的行列，凝聚校友力量，齊心支持母校發展。

而典禮的重頭戲，由各系所畢業生代表上台，接受師長撥穗，江漢聲校長授予學位證書。全體畢業生並起立向師長及觀禮台上的家長鞠躬行「謝師禮」及「謝恩禮」，以感謝師長的栽培與父母親的養育之恩。

輔大畢業典禮中另有一項意義深遠的「祈福禮」。由校牧賴効忠神父帶領諸位神長為全體畢業生覆手祝福。接著進行「派遣禮」，由江漢聲校長宣讀派遣詞，校牧賴効忠神父點燃象徵生命光芒的蠟燭，交由各班導師代表為畢業生代表「覆手」，象徵在上主的加持中，派遣畢業生邁向更光明的未來，將生命的光與熱散播給周遭的每個人。

輔大特別安排應屆陸生（歷史系／馬澄）、國際生（金企系／多明尼加的波羅）、僑生（哲學系／越南的阮文忠）、身障生（社會所／游峻彰，聽障奧運金牌好手）、原民生（西班牙文系／林恩典，輔大親善大使），代表全體接受派遣，象徵輔大多元族群與多元學習之特色。典禮在全體高唱校歌中禮成，只見中美堂全場彩紙齊飛，歡呼聲此起彼落。



▲神長為畢業生覆手祝福



▲中美堂外的蔬果布置



▲輔大畢業典禮，融合有機蔬果的時代潮流，別出心裁。

## 靜宜大學宗教輔導室 誠徵約僱人員

### 一、應徵條件說明

1. 具大學學士學位；具宗教、牧靈、神學、教義等相關學士學位尤佳。
2. 熟悉天主教教義及禮儀，能設計執行校園各類宗教牧靈活動。
3. 具堅定的基督信仰，喜與人互動、善於溝通。
4. 具備電腦文書處理能力。
5. 諳英文者佳。
6. 諳社會網絡（social network）工具者佳。
7. 具教會機構服務經驗者尤佳。

### 二、工作內容

1. 校牧辦公室之行政事務。
2. 校牧辦公室對外業務。
3. 擔任「心靈教育」及「校園巡禮—神聖空間」課程講師。
4. 帶領學生心靈成長團體及設計與執行學生營隊。
5. 宗教活動之設計與執行。
6. 學生個別心靈陪伴與關懷。
7. 辦理學生慕道課程及退省活動。

### 三、檢附證件

1. 個人自傳履歷表
2. 最高學歷資格證明影本

### 四、備註

1. 起聘日期：104年8月17日。薪資依本校約僱人員任用及管理辦法之規定支給。
2. 有意應徵者，至本校人事資訊系統（<http://pupsn.pu.edu.tw/personnel/>）登錄資料後列印履歷表，並備妥上述審查文件並在信封上請註明「應徵宗教輔導室約僱人員」，於104年7月24日（五）前掛號寄達（433）台中市沙鹿區臺灣大道七段200號宗教輔導室收。
3. 面試日期：104年7月30日（四）或8月3日（一）。其他相關事宜請洽林美芬小姐，聯絡電話：04-26328001轉11023（電子郵件信箱：[mflin@pu.edu.tw](mailto:mflin@pu.edu.tw)）。
4. 應聘訊息相關網頁[http://www.psn.pu.edu.tw/psn\\_job\\_2.html](http://www.psn.pu.edu.tw/psn_job_2.html)

## 歡喜說聖經故事比賽 開始報名

【台北訊】「在起初已有聖言，聖言與天主同在。聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。」（若1:1-2）接近聖言就是親近天主，這是何等喜樂的事呀！為使孩子們都能與家人同來親近聖言，讓家庭親師間融入一起，來分享這份喜樂，台北總教區聖經協會特別舉辦第2屆「歡喜說聖經故事」比賽，讓我們共同悠遊在天主的大愛中。

比賽時間：9月12日（周六）上午9時。比賽地點：台北總主教公署友倫樓。報名時間：即日起至9月1日止（逾期恕不受理）。「智慧的真諦蘊藏在聖經裡」（德24:32），「而且你教導孩童應行的道路，待他老年時也不會離棄。」（箴22:6）歡迎大家共襄盛舉，並請大家告訴大家。

### 比賽辦法：

- 1、分青少年（國、高中）小學高年級（五、六年級）、中年級（三、四年級）、低年級（一、二年級）、幼幼班（幼稚園）共5組。
- 2、各堂區每組限派1人代表參賽，參賽者請確實填寫報名表。
- 3、聖經故事內容由下列題目中自選1則：
  - （1）天主造天地萬物和人類（創1:1-31）
  - （2）諾厄建方舟（創6:5-14; 17-24; 8:13-18; 9:1-4）
  - （3）逾越節的意義（出12:1-28）
  - （4）盧德傳（盧1、2章）
  - （5）天主召叫撒慕爾（撒3:1-14）
  - （6）耶穌的誕生（路1:26-35；2:1-14）
  - （7）葛法翁的百夫長（路7:1-10）
  - （8）慈善的撒瑪黎雅人（路10:25-37）
  - （9）富翁與拉匝祿的比喻（路16:19-31）
  - （10）耶穌榮進耶路撒冷（路19:29-40）
  - （11）耶穌被釘十字架上（路23:33-43）

- 4、時間以5-7分鐘為限，低於5分鐘或超出7分鐘均扣分。
- 5、評分標準：忠於《聖經》原著50%、故事表達流暢度30%、口齒清晰／生動活潑20%。（遇同分情形，由裁判們決定。）
- 6、每組各選出前3名：除了獎狀1幀，第1名獎金2,000元，第2名獎金1,000元。第3名獎金500元。其餘參賽者均有參加獎。

報名請洽：黃鳳珮姊妹，0988-248-396

Email：[genevievehuang1118@yahoo.com.tw](mailto:genevievehuang1118@yahoo.com.tw)

報名費敬請先行郵政劃撥至：

戶名：劉鍾秀，帳號：03401266。



# 于斌樞機 抗戰時期對國家社會的貢獻

■文·圖片提供／于德蘭（寄自美國）

今年是抗戰勝利70周年紀念。回想聖教宗若望二十三世於1959年任命在台負責籌備輔仁大學復校的于斌總主教於抗戰時期為國奉獻的史實，今人已知之不多了。抗戰開始時，當時的于斌主教得到教宗碧岳十一世的降福，使他能發揮極大的宗教熱忱，順利地在全球開展救助難民的工作，努力完成救國救民大業直至勝利。于樞機以天主教主教的身分對苦難的國家做出極大的貢獻，充分顯示出天主教教士愛人如己，愛人勝己的精神，這段歷史令人動容。



▲抗戰時期的于斌主教（左四）及左起劉公、谷正綱、梁寒操、馬歇爾將軍、魏德邁將軍、何應欽將軍、俞鴻鈞、孫立人將軍、黃仁霖等人。（作者提供）

◀于斌樞機（前坐左一）榮升樞機後接受美方友人宴請慶賀；前坐左二為老友美國參院議長麥考克；前坐者右一為我駐美代表周書楷先生。（輔大校史室提供）

在1937年7月7日對日抗戰開始，我國面臨史無前例的巨大浩劫與艱困。當時軍事專家蔣百里將軍向蔣介石委員長特別推薦，他說應請當時任我國首都南京的于斌主教（時年35歲，為最年輕的主教，後於1969年晉升樞機）來幫助國家。他說于斌主教才學兼備，精通多國語言，口才又好，稱他為「外交奇才」，又是天主教主教，可以影響有天主教民的國家，若使于主教赴歐美各國為我國抗戰宣傳，力量可抵十萬大軍！



## 抗戰初期向國際求援 引起日方嫉恨

于斌主教應蔣委員長要求，希望在中國抗戰中能獲得富正義感的天主教世界之支持，並希望加強當時尚未建交的中國與教廷梵蒂岡的關係。同年10月于主教應蔣公之請，以中國特使身分訪問歐美各國為國宣揚和平奮鬥的理念。大家都熟知于樞機主教一生愛教、愛國、愛人，只要是有益於國家、教會和人民之事，均不辭勞瘁，傾全力以赴，一生服務天主，揚名中外。他揭發日軍在華暴行，收穫極大！但他也因此受到日本軍閥之嫉恨，曾懸賞20萬美金（在當時實非一小數目）要緝捕捉拿于主教。

在盧溝橋事變後，日寇對我國大舉轟炸，傷害無辜，慘絕人寰，又同時在國際上造謠，反而說戰端是由中國而啟，使各國朝野不明真相。當時日本在國際上影響力較大，發動侵華戰爭後，更希望能與教廷發展外交關係。出名的日本海軍大將山本五十六（Yamamoto Isoroku）是一位天主教徒，曾帶領一批日本教眾到教廷遊說，指三道四說：「于斌這人是危險份子，是個宣傳家，請不要讓他講話，尤其是要設法使他不要演講。」

## 號召眾信友對日抗戰 親獲教宗降福

于斌主教在國內時馬上號召400萬名教友，在他的領導下，決心對日抗戰到底，他說：「抗日戰爭已開始，自需抗戰至勝利為止。」他準備先去羅馬見教宗聖父，隨即再赴美國。在修道陶成中，領受了天主上智恩寵的于主教到了羅馬後，首先將在南京、上海兩個小孩在鐵路上哭泣的照片給教宗看，說明是由日本人的暴行造成的；因著日軍的殘暴行為，使中國產生了千千萬萬陷於悲慘，飢寒交迫、流離失所的難民。

于斌主教向教宗說：「我是中國主教，也是中華民國國民，我應盡義務為我國人民請命！」教宗碧岳十一世見到照片，聽了事實陳述，立即就告訴于斌主教說：「誰幫助你救濟中國難民的工作，就得到我的降福！」于主教馬上請教宗在他準備好一張有教宗相片的明信片上將這段話寫上，並請教宗簽名。

羅馬教廷當時傳信部在美國最高負責人麥多諾神父，當時因受日方影響，曾託人轉告于主教不要招待記者。于主教和周邊人說：「沒關係，我有法寶。」他立即將教宗的簽名照片拿出來，那位麥神父見了立即下跪說：「你可以講話了。」于主教立刻在全美各教堂展開救難捐款演說，成果甚豐。當時政府成立了中國災民賑濟委員會請天主教于斌主教為代表，向全世界呼籲，請求救濟。

## 在國際演講尋求外援 募款幫助難民

得到教宗支持後的于主教，如虎添翼。于主教奉政

府命在戰亂中8次出國，在200個國際各大城市做了200餘場演講，足跡遍及美、英、法、義、比利時、加拿大……等國，路線長達20餘萬公里。他精通11國語言的長才，適時發揮了最大作用，且辯才無礙，他的演講精誠感人，將日寇假象一一揭破，並將侵華殘暴罪行昭告世界，收效極為鉅大。

到了美國，于主教又發動「一人一碗飯運動」，即「1塊美金可使中國難民活1個月」，口號響亮又動聽博得到美國人普遍同情，大家都慷慨解囊，有人表示要養十個、百個、甚至熱情要幫助千個中國難民。他又想辦法找一名4歲的中國男孩John Lee，穿上中式小長袍，站在桌子上，用英文為難民請命，感動了當時的美國副總統麥克利及周邊許多聽眾，麥克利還收小男孩為義子。于主教又請兩位中國第一代的女飛行員李霞卿及顏雅清駕機勸募。還有張大千的兄長——畫虎專家張善仔畫國畫義賣，為難民募捐善款，也得到極大的迴響，有鉅大成效及收穫。

于斌樞機主教所募集來的款項，他自己從不經手。都是直接或由當地僑團和救濟機構送至中國災民救濟委員會去，使中國難民得到及時之救援。他同時又組織難民救濟服務團為難民做直接的服務。

## 為華僑請命修正苛法 勞軍提升士氣

值得一提的是，1939年于主教在美、加兩國會見了羅斯福總統及加拿大首相William Mackenzie King，為華僑請命，促使修正了美、加兩國對華人的移民苛法。

于斌樞機當年在訪走歐美得到各方精神及物質支援告一段落後，他將豐碩的成果傳達給我國前線將士以鼓舞士氣，俾能贏得抗戰最後的勝利。他大義凜然地向新聞界表示：「身為戰時的一位天主教主教，我有義務要赴各前線去慰勞。那裡有我們的英勇戰士，正和殘暴的敵人從事生死搏鬥。我以擔任隨軍司鐸的地位對陸軍講話。我要用坦白及誠懇的態度，努力去加強戰士的士氣。」

當時于斌主教任全國勞軍團團長。他不畏敵人砲火，由重慶出發到前線去，各處發表感人心弦的演說，又奔走難區慰問傷患，並展開醫護救助工作，贈送給傷兵醫藥及迫切需要的物品。于主教足跡所至，感動了大家。無論在桂林、柳州、邊疆、西康、貴州……帶領全國慰勞團赴緬甸勞軍，都受到上至司令官，下至士兵及伙夫所有人的歡迎，有時途中夜宿荒廟、臥草而眠、忍飢挨餓，亦處之泰然。

## 曠野呼聲得洪亮共鳴 得與教廷建交

曾任輔大董事長的蔣夫人宋美齡女士在于樞機去世3

周年時，致函羅光總主教及全校師生表示：「我們回憶于樞機一生的辛勞，認識他代表在當前怯懦頹廢世界中的正義呼聲。當抗戰初期，我軍單獨和日本作戰，國際聯盟對我國政府的控訴只在紙上談兵。于斌總主教在歐洲和南北美洲，對教會領袖和政界領袖及大學青年，申述中國抗日的的神聖職責，為保衛國家而戰，為維護正義而戰。委員長和我很欽佩他的正義勇氣，又託他和雷鳴遠神父組織戰地民眾服務團，發動國民的愛國情操和正義感。我們深信他的精神，他的呼聲，已經不是曠野裡的呼聲（于樞機號野聲），而會是在千萬青年之中，得到洪亮的共鳴。」

我國的衛立煌將軍、孫立人將軍等位曾多次寫信給于主教表示敬重感謝。抗戰勝利後，于主教又赴貴陽訪美國空軍均受到熱烈歡迎，各地邀約演講不斷，其深入人心之演說轟動一時，禮堂內、外都擠滿了人。他並代表我方頒獎授旗給魏德邁將軍、馬歇爾將軍等多位抗日盟友，為他們協助我國抗戰工作深致謝忱。

由於于主教的努力溝通，1942年7月，中華民國與梵蒂岡教廷開始了外交關係，派出了第一任教廷公使。

## 促進宗教對話齊救國 愛教愛國愛人

抗戰期間，于斌樞機主教在重慶發起聯合基督教、回教、佛教等組織「中國宗教徒聯誼會」，促進宗教愛國，擴大推行國民外交活動，廣大爭取國際同情。歐美多信仰天主教或基督教，而中東阿拉伯地區信奉伊斯蘭教，東南亞各國多信佛教，因此各教合作之力量可影響全世界。當時宗教之間難容彼此，若非于公的愛心，號召力，很難發動。在梵二大公會議之前，于主教已早有真知灼見，率先提倡宗教「融和合作」運動。

生於國家多災多難之時的于斌樞機主教，在世時為祖國奔走呼號，挺身為救國救民而努力，他以人飢己飢、人溺己溺，滿懷濟世救民之心懷，義無反顧以國家存亡為己任。其浩然正氣，愛教、愛國、愛人的典範正是發揮基督徒之大愛真義。于斌樞機生前為傳教於教會和政府之間之溝通、為發揚敬天祭祖，為教育文化，為促進外交、為興教建國救人之大業而努力，確是居功厥偉。

1978年8月16日，于斌樞機因奔赴羅馬參加教宗保祿六世追思禮，太過勞累，以致心臟病發於羅馬去世，遺體運回台灣，安葬於輔大。與台大校長傅斯年，清大校長梅貽琦同為台灣仅有的3位首位校長，葬在校園中，使師生永久追念。有這樣一位全心全力榮耀上主，在各方奉獻傑出的首任復校校長，是輔大的光榮！也是華人天主教會之福。

于斌樞機一生以聖保祿宗徒發揚基督福音的使命，他日以繼夜、席不暇暖、廢寢忘食地無私工作，他事主愛人、大公正義的肖似基督精神，將永留人們心中，令人感念無限，緬懷深深。



# 生命中的大禮物

在《天主教教理》中，當談到病人時，就直指人類在疾病面前的現實景況：「疾病和痛苦往往是人生命所面臨最嚴重的問題。人在生病時，將體驗到自己的無能、限度和終極。一切疾病都能使我們隱約地看到死亡。」（第1500號）雖然如此，這困境卻也常常是生命絕處逢生的轉捩點、柳暗花明的轉折處，因此：「疾病能使人陷入焦慮不安，甚至有時對天主感到失望和怨恨，但他也能藉此反省自我。疾病也可使人更趨成熟，幫助他辨別並追求生命中最重要的事物。疾病時常激發人追尋天主並歸向天主。」（第1501號）

因此，在耶穌宣報天國的使命當中，對病人及臨終者的牧靈關顧職務可以說是整個使命的核心，並且是天國來臨最直接的見證。當耶穌派遣七十二門徒傳教時，祂向他們說：「要醫治城中的病人，並給他們說，天

主的國已經臨近你們了。」（路10:9）另外，當洗者若翰的門徒被派遣來詢問耶穌的身分時，耶穌回答他們說：「你們去！把你們所見所聞的報告若翰：瞎子看見，瘸子行走，癩病人潔淨，聾子聽見，死人復活，貧窮人聽到喜訊。凡不因我絆倒的，是有福的。」（路7:22）這回答的絃外之音就是，當看到病人受到牧靈關顧也就開始經驗天國，而耶穌則是已經把這福音，同時也是把天國帶來的那一位。

是的，在所描繪的有關耶穌的形象中，最動人的描述大概就是耶穌對病人和臨終者的慈悲與關顧。在這些牧靈關顧的事蹟中，我們看到了耶穌正是一個滿懷溫良慈善、充滿憐憫之心的人，並且熱切地對那些懷著信德走向祂的人伸出援手，觸摸他們，使之不僅在肉體上，更是在靈魂上獲得療癒，特別是在耶穌使會堂長雅依洛

■文／潘家駿神父

的女兒、納因城寡婦的獨子、加納城大臣臨終的兒子、以及伯達尼的拉匝祿恢復生命的事蹟中，更是讓我們看到耶穌對臨終者及其家屬的牧靈關顧。

耶穌對病人及臨終者的牧靈關顧使命，也託付給了我們。而這項職務在基督世間紅廳的使命當中，又是特別地顯著。這項職務在初期教會一開始就被承續了下來，甚至成為教會的核心使命之一。我們在《宗徒大事錄》便可以看到門徒們對病人牧靈關顧的美麗故事，在向我們見證者這項職務的傳承。

耶穌賦予我們的不只是使命，同時也是一項生命的大



▲潘家駿神父講課。

# 生死一線牽

■文／廖金常修女  
圖／主教團禮儀委員會提供

在10童女的比喻中，新郎在料想不到的時辰就來了，「所以，你們該警醒，因為你們不知道那日子和那時間。」（瑪25:13）重點是要保持警醒，因為新郎隨時會來到。耶穌以新郎的身分來迎接我們，邀請我們去參加婚宴，婚宴是兩情相悅的結合，是我們與天主永遠在一起，是永恆之愛的盟約。但在赴宴之前，要先準備好，我們的油壺時都裝滿了嗎？

## 塵世最後一哩路

社會已進入高齡化，有關老年的健康、醫療、照護成了顯學，而人生最後一哩路，如何安然回歸天鄉，更是大家所關注的，無論對於家屬親友或瀕臨死亡者，都是重要的功課。

主教團禮儀委員會在大家的期待中於去年在台北舉辦「善終祝禱團牧靈培訓」，兩場報名均秒殺，向隅者不少，後來應各教區之邀，陸續前往培訓。然而，能有機會受培訓者畢竟是少數，而死亡，隨時會在我們身邊發生。有鑑於此，禮委會善終祝禱推廣小組將相關的資料彙集成冊，出版《善終祝禱禮儀手冊》，幫助大家在關鍵時刻，油是滿的。

教會的祈禱、禮儀聖事固然能幫助我們做得更好準備，

然而去見天主，重要的不只是最後一哩路，更重要的是平時就要把油隨時裝滿；善終祝禱，與其說是為即將回歸父家的人，不如說是為旅途中的人做好準備更需要。

「未知生，焉知死？」在儒家文化的薰陶之下，「死」一向是忌諱的話題，大家避而不談，所以不知有多少人毫無準備的情況下，心願未了，話未說，事未竟，含恨而終，留下無可彌補的遺憾，對生者死者同樣都是殘忍的事。

## 永恆的生命圖像

《善終祝禱禮儀手冊》絕不是只為臨終前後禮儀聖事的需要，更重要的是我們如何準備自己去見天主。「喪事是人人的結局，活人應將此事放在心上。」（《訓導篇》7:2）對生從何來，死將何往有明確的認知，換言之，瞭解我們教會的生死觀，就如手冊上的標誌所呈現的，在古代基督徒的地下墓穴，墓碑上的圖案是「錨」及「魚」。而錨和魚都是永恆的生命圖像。

「魚」之寓意是耶穌是我們的唯一救主。耶穌對門徒說，你們不要煩亂，我去是為給你們預備地方，之後，我會再來接你們到我那裡去。（參閱若14:1-3）耶穌先我們而去，並為我們準備了一個住處，就是我們可以同祂



▲IMGP新竹教區培訓座無虛席。

在一起永遠安居的父家。我們只要跟隨耶穌，就可以安然回到父家。

「錨」表示已走完生命的航程，抵達目的地，可以定錨了，也就是達到生命的圓滿，回到父家了。耶穌在山園祈禱時，經歷恐懼、被遺棄、孤獨、受辱之苦，一如我們凡人所經歷的最後階段的掙扎，人子必須受苦，才能光榮的復活。當我們跨越死亡的門檻時，才能定錨，安居在永恆的家鄉。

## 在旅途中準備回家

唯有在死亡中看到意義和希望的人，才能安然自在，以感恩之心接受塵世生命的限度；在愛中無所畏懼，自在的享受生命，隨時準備好面對死亡。

曾看到一張非常感人的照片，一個躺在棺材裡的老

禮物。祂願意讓他在懷著信心與盼望實踐這使命的同時，在病人或臨終者身旁，不只看見耶穌在十字架上的失敗，也看見勝利；不只看見生命正逐漸毀壞，也看見新生命；不只看見犧牲，也看見榮耀。就如同耶穌所愛的門徒若望的生命經驗一樣，當他抬頭仰望被釘在十字架上的耶穌時，他看見血和水從耶穌那被刺透的肋旁傾流出來，但他不只看見了絕望、死亡，一切的一切都已經結束的憑證；他還看見了先知在《舊約》裡預言的應驗：「他們要仰望他們所刺透的」，同時看見天主戰勝死亡，血和水成為我們生命泉源的標記。是的，當我們選擇接受耶穌的召叫，委身為病人服務，或專為臨終病人祈禱的善終祝禱員時，我們就是選擇在我們所服務的人身上看見耶穌。

而在十字架下的聖母瑪利亞也為我們提供了陪伴臨終者最動人的典範。她在那裡，沒有哭天搶地，沒有抱怨。她在那裡，藉著她默默的同在幫助她的兒子想起祂自己說過的話：「時辰要來……撇下我獨自一個，



▲台北場善終祝禱牧靈培訓大合照，中間為蘇耀文主教。

修女，頭戴花冠，面容安祥，一群修女圍繞著靈柩，個個平靜祥和的注視著亡者。這是生死交會的時刻，沒有痛苦、哀傷，是平安、恬靜，多美的畫面！

《善終祝禱禮儀手冊》就是幫助我們準備好隨時可去見天主的一本手冊，其中除了一些現場善終祝禱當注意的事項外，所選輯的在不同情況下的各式祈禱經文、短誦、聖言、聖歌等，都是引領我們如何善度今生，面對死亡，交託上主，走向天人合一，涵意深遠，值得我們

其實我並不是獨自一個，因為有父與我同在。」（若16:32）聖母的同在，鼓勵耶穌跨越被遺棄的孤獨，而進入到父的擁抱當中。聖母在十字架下堅定耶穌，使祂在那死亡迫近的絕對暗黑之中，而絲毫感受不到天父的同在的時刻，相信自己就是天父的愛子，天父絕不會撇下祂一人，因此耶穌最後可以平安地交付自己的靈魂：「父啊！我把靈魂交託在祢手中。」（路23:46）

我們就如同十字架下的聖母瑪利亞、宗徒若望、瑪利亞瑪達肋納，共同形成一個陪伴病人及臨終者及為他們祈禱的團體，並且用者只有信靠的簡單禱詞來幫助他們，在他們正面臨的原罪共業、殘酷降臨及巨大掙扎的死亡中，確信耶穌的同在。

這善終祝禱的經文雖然沒有宛宛泣然的詞藻，也不必雋永深刻的鋪陳，但在向天主祈禱的呼吸節奏間，相信不僅讓處在生死交關的臨終者，也讓處在哀傷中的親人們，更讓虔誠祈禱的弟兄姊妹們，遇見復活的主耶穌基督，並親耳聆聽祂對我們說了話。

慢慢讀，細細思，與親朋好友分享。

《善終祝禱禮儀手冊》更好說是個人超越生死的靈修指引，一旦我們熟稔手冊的內容，必要時可靈活運用，助人助己。人有旦夕禍福，在無法全盤掌控的生命旅程中，死亡隨時可能在身邊發生，準備好了，就無所畏懼，欣然上路。

如果我們能人手一冊，自己讀，或家人、朋友一起讀，再與人分享，這就是最好的準備回歸父家。

## 結語

祝禱不是為死亡服務，而是站在死亡的關卡，為亡者回顧先前的生命與盼望即將來到的永生而服務。「往居喪的家去勝於往宴會的家去，因為喪事是人人的結局，活人應將此事放在心上。」（《訓道篇》7:2）如果當時身邊不是很重要的事情，可暫緩處理，應以祝禱優先考量。

- 善終祝禱，有兩件事是可以確定的：
- 1.善終者與剛過世亡者，需要不斷的為他們祈禱，讓亡者更依靠天主，沒有恐懼。
  - 2.參加祝禱使我們感受到生命的脆弱及有限，幫助我們默想萬民四末：死亡、審判、天堂與地獄，秉持著對末世的信念，相信天主對罪人的仁慈與寬恕。未來自己面對死亡時，懂得如何面對天主，有能力應付心靈轉化，讓自己臨終死亡的心境層次提升，有尊嚴的善終。

生命的短暫與死亡之必然，我們要尊重生命。隨時準備好面對死亡，美好的善終應與家人朋友道愛、道謝、道謝、道別。在基督內真正活過的人不會抗拒死亡，而是以感恩的心回顧自己過去的生命。死亡是與世人合一，是喜悅，是一個新的開始。

是的，拯救亡者的靈魂，也是在拯救自己的靈魂。



▲神父帶領在大體前為亡者舉行善終祝禱，使亡者安息，生者心安。(姜捷攝影)

談到善終祝禱，就會談到死亡，死亡是人生最大的難題。死亡的議題，雖然很沉重，但死亡的覺察及了解死亡的意義，是為了作出對它的超越與昇華，強化了永生信念。

## 一、指標性的推動與示範及祝禱模式

去年主教團禮儀委員會在3、4月的第1屆善終祝禱牧靈培訓課程，9月份新竹教區有250位接受培訓，及去年11月的第2屆善終祝禱牧靈培訓課程，已做出了指標性的推動與示範，高雄主教區兩年多來的推廣，成立一個總團及15個分團，願意參加祝禱工作的人大幅增加，祝禱團體也陸續跟著成立。使祝禱善工的火種熾熱的燃

# 善終祝禱的現況及經驗分享

■文／呂文榮（主教團禮儀委員會善終祝禱推廣小組）

燒起來，這是一個很大的進步。

主教團禮儀委員會善終祝禱推廣小組，作出組織與架構，及善終祝禱經文，包括應注意事項、對臨終者的提醒、病人斷氣前與斷氣後的禱詞、及祝禱規章等，均有詳細的說明，如今已彙集出版《善終祝禱禮儀手冊》。

祝禱經文內容以天主為中心，祝禱、懺悔經文是在世者隨同亡者一起向天主懺悔、祈禱、引領他進入永生。清楚闡述聖經的真理，祈禱結合基督的苦難、聖死與復活，耶穌基督的救贖、慈悲給亡者帶來希望。

在家屬最悲痛時刻，與家屬一起祈禱，家屬或亡者不一定是教友，祝禱現場安排一兩位團員插入家屬的團隊內，協助他們祈禱。適度引言，關注到亡者，會得到注意及非教友的共鳴，使家屬從絕望悲傷中去找尋到希望（永生），賦予亡者生命價值與意義，感受到天主的愛，適時提供良好教會禮儀及資訊，引導亡者家屬轉移信仰層次，是一種無形的福傳，也是祝禱團團員的任務。

## 二、善終祝禱的實務心得

一位即將離世的人，漸漸喪失他生命中的一切，死亡的逼近，在這過程中，我們對他表達無條件的愛與關

懷，臨終者意識仍是清醒時，就應該開始不斷的祈禱，祈求天主垂憐他，使他在平安寧靜中，渴望永生、仰望耶穌，幫助亡者的靈魂得到淨化，進入永恆的境界中。

從過去的經驗我們會發現，現代人世事忙碌，追求物質與享樂，常有很多人沒有真正接觸信仰，相當多的人在病危時，對生命價值意義喪失及死後的世界擔憂，才想到領洗。對自己的臨終，在靈性上很難作出充份的準備，而影響到死亡的心境，亡者死後所留下的一些問題，亡者、親人之間的情誼關懷、恩怨、生死觀念與臨終關懷的認知，都會產生許多不同的面向，影響到後代親人之間和諧與否轉化的契機。有些親人之間更有內聚力，有些變得更疏遠，這些都有可能發生在某些家庭，因素的形成，都值得我們去省思與探討。

幫人祝禱是一件好事，也是教友的使命與任務。祝禱後要以靈修、祈禱以及對天主的依恃信賴，來保護自己及家人身心靈的平安，不受外界負面影響。

潘家駿神父提到：「祝禱不要流於形式，祝禱團員不要陷入油條。」祝禱團員應以靈修為基礎，時時省察及警惕。



▲IMGF課程：潘神父與示範小組讓培訓學員更了解善終祝禱做法。

# 善終祝禱團的目的

疾病、痛苦和死亡是人生必經之路，整個基督徒團體蒙召效法基督的榜樣，拜訪、照顧病人及臨終者，與這些受苦者一起祈禱，也為他們祈禱，這是所有基督徒責無旁貸的職務。因此，跨越生死關口，《善終祝禱團》的目的如下：

- 1.以平信徒的身分，作為服務教會團體的見證。
- 2.以復活的耶穌為中心，打開我們的心房接受主的恩寵。
- 3.為臨終者祈禱。
- 4.引導親友對臨終者道謝、道歉、道愛和道別。
- 5.把臨終者交託在天父手裡。
- 6.陪伴臨終者親友一起深化對基督逾越的信仰。
- 7.向臨終者親友表達出天主的愛和憐憫。
- 8.信賴天主的救恩。
- 9.表達與臨終者的共融及期待末日在天鄉重逢。
- 10.提醒生者死亡的必然性，並鼓勵他們懷著永生的盼望生活。
- 11.從服務過程中，將福傳傳給人。

# 善終祝禱團的標記

在世人眼中原本該是陰陽生死的矛盾悲劇裡，我們卻從羅馬基督徒地下墓穴的石刻及濕壁畫中，看到那些仰望耶穌的基督徒，如何以他們每日生活中的盼望步履，一步一腳印地走向永生的彼岸。

「錨」：這些石刻及濕壁畫常常描繪「錨」的標記來表達亡者已經完成了生命的航程，如今彼岸已達，可以定錨上岸了。

「魚」：「魚」的標記則是因為「魚」一詞在希臘文為ΙΧΘΥΣ (Ichthus)，這5個字母剛好是希臘文耶穌、基督、天主、子及救世主，5個基督名號的頭一個字母的組合。原始碑文的旁邊也常常雕寫著：「把魚抓在手中」，這表達了基督徒所擁有的，原來就是一個已經緊緊把握在手中的希望，而這個希望就是耶穌基督；擁有基督就是擁有豐富的生命，且是更豐富的生命。

「麥穗」：隱約可見以浮水印呈現在封面上的麥穗與麥粒，是耶穌親口啟示的預知與叮嚀：「我實實在在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，纔結出許多子粒來。」（若12:24）

# 善終祝禱團的服務

- 1.諮詢專線：台北總教區牧靈福傳處02-2737-2555，開放給所有願成立善終祝禱團的堂區諮詢。
- 2.購書專線：02-2732-6602轉212，主教團出版組。
- 3.《善終祝禱禮儀手冊》聖歌輯之DVD將於7月底出版，敬請期待。





悠遊聖言

## 乙年常年期第十四主日

讀經一：厄則克耳先知書2:2-5 答唱詠：聖詠122:2；1-2a，2bcd，3-4  
讀經二：聖保祿宗徒致格林多人後書12:7-10 福音：聖瑪谷福音6:1-6

# 先知神恩



■文／方濟會士 黃敏正副主教 圖／主教團禮儀委員會

先知、司祭和君王是教會的三職三權，亦是猶太民族社會中鼎足而立的三種主要身分，其中最重要而又非常特殊的是先知職責。被稱為先知的第一人是亞巴郎（創20:7），其他聖祖也稱為先知。天主藉著梅瑟正式建立先知任務：「我要給他們興起一位像你一樣的先知，我要將我的話放在他的口中，他要向他們講述我所吩咐他的一切。」（申18:18）因此，先知是天主的人（申33:1）、天主的僕人（達9:11）、天主的口舌（耶15:19）、上主的使者（蓋1:13），先知是守衛者（依21:11）、守望者（依62:6）。先知應把天主所諭示的旨意，全盤且大膽地告知百姓（耶7）。先知也是牧者，藉所講的神諭，養育和領導天主的子民（則34，匝11）。總之，先知是天主的代言人，奉天主之名和權威發言，稱頌讚美天主，引導一切人，特別是以色列選民——盟約之子，歸依天主。

本主日的聖言論及3位先知：耶穌基督、厄則克耳以及保祿。首先關於耶穌，梵二教會憲章35號：「基督是大先知，祂用生活的證據和聖道的能力揭示了天父的王國，並仍在盡祂為先知的任務，直到祂的光榮完全顯示出來。」以下是耶穌自稱為先知及不被家鄉百姓所接納的記載：

<sup>1</sup>耶穌從那裡起身，來到自己的家鄉，門徒也跟著祂來。<sup>2</sup>到了安息日，祂便開始在會堂裡教訓人：眾人聽了，就驚訝說：「祂這一切是從那裡來的呢？所賜給祂的是什麼樣的智慧？怎麼藉祂的手行出這樣的奇能？」<sup>3</sup>這人不就是那個木匠嗎？祂不是瑪利亞的兒子，雅各伯、若瑟、猶達、西滿的兄弟嗎？祂的姊妹不是也都在我們這裡嗎？」他們便對祂起了反感。<sup>4</sup>耶穌對他們說：「先知除了在自己的本鄉、本族、和本家外，是沒有不受尊敬的。」<sup>5</sup>耶穌在那裡不能行什麼奇能，祇給少數的幾個病人覆手，治好了他們。<sup>6</sup>因他們的無信心而感到詫異，遂周遊四周各村施教去了。（谷6）

耶穌由加里肋亞海邊的葛法翁起身，帶著門徒們來到納匝肋，這是耶穌生長的家鄉。耶穌以經師的身分在會堂裡施教，其智慧、權威和不久前所顯的平息風浪、驅魔、治病、復活小女孩等奇蹟的聲譽，在在讓家鄉父老

驚訝不已。然而，這些事實敵不過他們對耶穌身世的認知，他們以耶穌「是那個木匠」為框架，認定耶穌只不過是個凡人，不但拒絕接納耶穌是先知，更對耶穌「起了反感」。耶穌遭受鄉親父老的懷疑不信任、排斥不接納、反感不尊敬，只得當個失意的先知，拂袖而去。

第二位是厄則克耳先知，上主親自揀選他成為先知，並且派遣他到叛逆的以色列人民那裡去：

<sup>2</sup>吾主上主對我講話的時候，有一種神力進入我內，使我站立起來，我聽見祂繼續和我講話。<sup>3</sup>祂對我說：「人子，我派遣你到以色列子民，到反抗我的叛逆的人民那裡去，他們和他們的祖先違背我，直到今天。<sup>4</sup>那些子民雖然厚顏無恥、心腸頑梗，我仍舊派遣你到他們那裡去，對他們說：『上主天主這樣說：『<sup>5</sup>他們原來就是叛逆之家，無論他們聽不聽，終究要承認在他們中間有一位先知。』』（則2）

舉凡先知都擁有成為天主代言人的3項恩典：召選、默示和宣講。沒有獲得天主明確的「召選」，人是不敢貿然負起先知任務的，因為執行先知任務往往要冒性命危險的。厄則克耳先知書前兩章載明自己30歲時蒙上主召選的神視，肯定被天主召選去做天主的信使，有了天主的委派，才能在往後的一切危險、反抗和迫害中有所依恃，並在履行天主所託付的任務時，表現出大無畏的精神。先知的第二奇恩是「默示」：「我要將我的話放在他的口中」（申18:18）。天主默示先知的方式可能以言語、以夢境或以神視來表達，天主向厄則克耳先知默示的方式是神視，例如要他吞下書卷（則3:1）、鑄鍋的寓言（則24:1-14）、枯骨復生（則37:1-14）等。第三種神恩是「宣講」：先知接受天主的默示後，就到民間或司祭或君王那裡，把天主的旨意和命令當面告知他們。另一種宣講是透過著作來表達，通常都由先知的弟子執行。另外還有一種宣講方式是象徵行為的實施，如阿希雅先知所穿的新外衣被撕成十二塊（列上11:29-39），先知的弟子要求別人打他（列上20:35-43）。

聖保祿是天主特選的先知，為了完完全全為主所用，天主藉著苦難賞給保祿謙卑的恩典，好能確實放空自

己，讓天主的大能彰顯出來。身體的病苦和人性的軟弱是我們生活行事上的阻礙，然而當我們實實在在接納這些病苦和軟弱時，人性的有限日漸消失，天主性的無限日漸彰顯，此時我們才堪當成為天主得心應手的先知。以下是讀經二聖保祿的書信：

<sup>7</sup>為了使我不會因那偉大的啟示而過於高抬自己，所以就有一根刺，加在我的身上，就是撒殫的使者來攻擊我，免得我過於高抬自己。<sup>8</sup>為了這事，我曾三次祈求主替我拔除這根刺；<sup>9</sup>但是主對我說：「我給你的恩寵足夠你用的了，因為我的能力在軟弱中才完全顯示出來。」所以我寧願誇耀我的軟弱，好讓基督的能力常在我的身上。<sup>10</sup>因此，我為了基督的緣故，樂於忍受各種軟弱、凌辱、艱難、迫害和困苦。因為我軟弱時候，正是我剛強的時候。（格後12）

教會的聖職者擁有公務先知職，而平信徒擁有的是普通先知職，雖然二者在程度上及實質上有差別，可是彼此有連帶關係，二者都以其特有的方式，分享基督的同一先知職（參閱教會憲章10號）。聖保祿的這句名言是我們善盡先知職的座右銘：「我寧願誇耀我的軟弱，好讓基督的能力常在我的身上。因為我軟弱時候，正是我剛強的時候。」

活出聖言

## 我們對天主派遣的眾先知心態如何？

■文／范玉言神父

身為天主的兒女、基督徒的我們，通常都能感受到自己獲得了天主的特恩，就是把我們從凡人變成「神的孩子」，雖有此特恩，並不代表天主的兒女——神的孩子，不需要「修身成聖」！其實我們獲得天主的特恩，主要是讓我們在生活中體會天主對我們的大愛，天主會以不同的教育方式，來協助我們活出「神孩子」身份的信仰生活。如果我們注意的話，會發現這些教育方式與提醒，不斷地出現在我們生活中。

### 天主的眾先知，您們是誰？

天主為了讓祂的選民，真正在祂真理的道路上生活，避免走錯路導致喪亡，便不斷地派遣祂的使者來提醒、教誨，甚至很嚴格的警告他們重回正道。這些使者我們稱他們為先知。在以色列人被擄去巴比倫時，曾經出現過幾位有名的先知，厄則克耳先知是其中的一位。因此，值得我們去了解先知如何實行天主所託付給他的使命。

首先，先知是來自天主召叫的那一位，特別能感受天主的訊號，就像厄則克耳先知一樣，他感受「有一種神力進入我內，使我站起來，也聽見他同我講話。」天主的神力使先知站穩，因為在他的使命上，會遇到不少的困難與挑戰。因此，每一位先知都很清楚，他們的使

命成功與否全靠天主，而不是靠他們自己或別人。

再來，先知是個會聆聽天主講話的人。先知主要的身份及使命是天主的代言人，應忠實地跟民眾轉達天主的訊息。一方面，他是天主的代言人，所以他一定會專心謹慎地聆聽天主的話。因為天主下的命令跟民眾的生死、賞罰有關。另一方面，當他轉達天主的訊息時，除了需要他的忠實外，還需要精準、完全並清楚地將天主的訊息轉達給民眾，避免模糊、負面及個人主義的訊息出現。

最後，先知是天主派遣的人。奉天主的名，帶著祂的使命，每一位先知都意識他們是天主「無用的僕人」，走遍天涯海角傳報天主的訊息。很多時候，天主的訊息並不是好的或祝福的訊息，而是對民眾不利甚至懲罰的訊息，身為先知有時也很無奈，不過還是選擇忠實地轉達天主的訊息。雖然知道使命會帶給他們無數的禍害甚至喪亡，無論如何，他們很樂意接受，只祈願天主的選民能走在天主的正道！

### 耶穌基督是天主真實與完美的先知

如果我們把《舊約》中眾先知的生活與使命，跟耶穌基督相比的話，我們會發現兩者看起來雖然很相似，但也有所不同。耶穌身為天主子，祂是天主的第一先知！

但是，祂並沒有得到特別的待遇或禮遇，相反的，祂一樣被別人看不起、攻擊、討厭，甚至祂的親人與家鄉的人，也對祂反感。但無論如何，耶穌自己知道祂應以自己的苦難及死亡來救贖人類，使他們得到救恩。

回到自己的家鄉，我想每一個離鄉背井的人，都帶著一顆高興與期待的心，希望能跟家人與親友恩人，度過一個快樂與美滿的生活。耶穌可能也希望如此。但是，耶穌的家鄉民眾對祂的態度如何呢？《瑪谷福音》告訴我們耶穌家鄉民眾的心態很矛盾、不一。一方面他們很驚訝並肯定耶穌是個有智慧與能行神蹟的人；但另一方面，因為太了解祂的出身及家境，所以對祂有輕視、歧視的心態。遇到這種沒有善心的民眾，耶穌如何反應呢？

我們可理解耶穌當然會傷心難過。因此，祂只會跟他們說「先知除了在自己的本鄉、本族、和本家之外，沒有不受人尊敬的。」雖然如此，耶穌還選擇為他們服務並盡力幫助他們。但耶穌非常詫異他們缺乏信德，因此在祂的家鄉裡，天主的奇蹟不能出現，祂只能給一些病人覆手，治好他們身體的疾病而已。最後，在我們的信仰生活中，藉著今天福音的精神，讓我們反覆思索，我們自己對天主、對耶穌、對祂在教會中的神職人員的心態是如何呢？





## 慶祝奧蹟

今天的福音向我們敘述，耶穌回到自己的家鄉納匝肋，在安息日進入會堂教導人，但是被會堂裡聚會的自己家鄉的同胞給拒絕了。

耶穌之所以被拒絕的原因，在福音中為我們提出了兩個理由：第一個理由是，因為祂只是一個木匠；第二個促成群眾拒絕耶穌的理由是，他們總以為他們是那樣的認識祂的背景。會堂裡的會眾以這兩個表面上的理由當藉口拒絕了耶穌，然而在這兩個表面理由的背後，我們卻是看到了真正的理由。這可以挑戰人生命的真正理由，卻是聽了耶穌講道的人總是必須為生命做出一個抉擇：我究竟是要接受祂或是拒絕祂？耶穌的同鄉人選擇了拒絕！

因為耶穌的教導總會為我們的生命帶來挑戰，挑戰我們在行動上要積極地去實踐祂的教導。而為他們、也包括我們大部份人來說，不做什麼要比做些什麼容易多了；消極地去拒絕比積極地去接受要容易多了；破壞也比建設要容易多了。總之，不去做比去做要簡單多了！在會堂裡的人們消極地拒絕了耶穌，也拒絕了祂所帶來的生命挑戰。事實上，這些人的決定也常常是我們的決定。我們雖然自稱基督徒，也在感恩聖祭中聽著耶穌的教導，但是只聽不做，這不也形同拒絕了耶穌嗎？

在今天的讀經一裡，我們看到厄則克耳先知也被同樣懷著消極生命態度的人拒絕了。因著以色列子民對天主誠命的漠視，先知預言了耶路撒冷的毀滅，以及以色列國的滅亡。他的宣講迫使他們必須做一個抉擇：是要選擇順服天主或是繼續叛逆？是要選擇罪惡或是選擇悔改？可惜啊！可惜！他們選擇了拒絕天主，而隨從了罪惡。公元前587年，先知的預言實現了，以色列國被拿步高王侵入，並且拉枯摧朽般地被滅亡了。

是啊！聽耶穌教導的群眾必須對耶穌所帶來的挑戰做一個分辨，聽先知宣報的以色列國也必須對先知帶給他們的挑戰做一個抉擇，同樣地，在第二篇讀經《格林多人後書》中保祿告訴我們，他怎麼為他的生命分辨出什麼是最好的，以及他如何做了最好的抉擇。保祿說在他身上有一根「刺」，我們雖不明白這根「刺」指的什麼，但很可能就是他面臨的困難、所罹患的疾病、所受的凌辱、遭遇到的迫害、為愛基督而面臨的逆境等。這些刺，時時都在挑戰著保祿，挑戰他必須為生命做出分辨與抉擇，否則他也不會

# 常年期第十四主日

■文·圖片提供／潘家駿神父（主教團禮儀委員會）

感覺如刺在背，甚至曾經3次痛苦地祈求天主替他拔除。面對這生命的挑戰，保祿沒有選擇依靠自己的能力，而是學習耶穌以柔順和謙卑選擇依靠天主的大能。在面對天主的大能上，我們看到保祿有一種非凡的信德反應，他說：「我甘心情願誇耀我的軟弱，好叫基督的德能常在我身上。」

對保祿而言，誇耀自己的軟弱並不是一件容易的事，因為他曾經很在意他的名譽，並為名譽操心。對我們來說，要在人後承認自己的軟弱已經是很不容易的一件事，要在人前承認軟弱那更是絕無僅有的事。然而保祿懂得如何靠著天主的力量來戰勝自己的虛榮，克勝本性的軟弱，以致他甚至可以誇耀這軟弱，好讓天主的能力住在他內。

從保祿面對生命中為他帶來極度痛苦的刺與軟弱，我們可以學會如何在軟弱和痛苦中選擇依賴天主。我們在保祿的生命中看到，當他選擇依賴天主的時候，生命中的軟弱不但會腐敗生命，反而成為接受天主能力的入口，換句話說，當我們選擇依靠天主的時候，我們就開始懂得如何在痛苦中珍惜愛護我們自己，因為天主正以祂的大能扶持我們，以祂的愛珍惜愛護我們。並且如同保祿一樣，我們可以在天主面前卸下心房去感受我們生命中的軟弱，以及因軟弱所帶來的痛苦，並且在聖神的引導下，於適當的時機為自己的軟弱和行為負責，也為好好照顧自己負責。同時我們可以如保祿一般，誇耀這軟弱，也就是不必想著要去分析或是為自己造成痛苦的軟弱辯解，我們只需去感受軟弱，並依靠天主的力量不讓軟弱來控制我們的行為。是的，生命中的刺與軟弱所帶來的痛苦正是在告訴我們，需要選擇天主並把我們自己交付給祂，好讓祂的德能常在我們身上。

因此，不屈不撓未必就是真正的堅強。如果我們真心願意選擇讓天主做我們生命的主人，那麼真實的力量反而是透過那顯露出來的軟弱而展現出來。在我們的崩潰中，天主便要重組我們的生命，讓我們的生命回到正軌。今天的讀經二，保祿不就是在向我們分享這他可以大聲誇耀的、被基督德能重組的生命嗎？

是啊，這軟弱讓保祿體會到了天主恩寵同在的力量。因為軟弱，所以使得保祿不以自身的能力及成就來自誇，而是謙卑地來到主耶穌面前尋求恩寵。事實上，受苦並非只是保祿的親身經驗而已，它是所有人類的共同經驗。在我們的生命中不是這個就是那個，總有些事情在我們生命中形成那傷痛我們的毒刺，而令

我們的生命感到挫折、經驗到疼痛。這些挫折痛苦必定曾經讓我們像保祿一樣，向天主祈求為我們拔去這些刺；甚至也曾經同耶穌一起呼喊過天主，能免去這杯苦爵。但是如果我們願意在天主面前承認我們的軟弱，那麼保祿的恩寵經驗就將成為你我的經驗，這軟弱不但會使我們學會謙卑，也會使我們的生命能夠更有深度。

就讓我們祈求上主使我們能向祂的恩寵、祂的真理開放，並且繼續不斷地走向選擇耶穌的道路，讓我們的生命選擇「好」還要「更好」，選擇「善」還要「更善」，因此；  
如果我要做得比「歸屬」更多、更好，那麼就去「參與」。  
如果我要做得比「關懷」更多、更好，那麼就去「幫助」。  
如果我要做得比「相信」更多、更好，那麼就去「行動」。  
如果我要做得比「寬恕」更多、更好，那麼就去「愛」。  
如果我要做得比「教導」更多、更好，那麼就去「服務」。  
如果我要做得比「生活」更多、更好，那麼就去「成長」。  
如果我要做得比「友善」更多、更好，那麼就去「成為朋友」。  
如果我要做得比「獲得」更多、更好，那麼就去「給予」。  
如此，我們將不僅擁有生命，而且是更豐富的生命。

## 禮儀行動

1. 本主日，主祭穿綠色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「今天耶穌在家鄉納匝肋的會堂裡，遭到會眾以兩個表面上的理由當藉口拒絕了耶穌，然而在這兩個表面理由的背後，我們卻是看到了真正的理由。這可以挑戰人生命的真正理由，卻是聽了耶穌講道的人總是必須為生命做出一個抉擇：我究竟是要接受祂或是拒絕祂？耶穌的同鄉人選擇了拒絕！你的選擇是甚麼呢？我們在這感恩聖祭中，祈求天主賞賜給我們能夠在生活中不斷選擇耶穌的恩寵。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「我們常常向耶穌的同鄉一樣，拒絕了祂；我們也常常在聽了耶穌的教導之後，聽而不行；為此，讓我們向上主祈求寬恕。」
4. 詠唱《光榮頌》及《信經》。
5. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日福音的精神，以下類

似的話語來邀請會眾提出意向：「我們的雙目仰望上主，直到祂憐憫我們為止。讓我們懷著信德，向天主傾訴我們的一切所需。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢使聖保祿宗徒甘心情願誇耀他自己的軟弱，好叫祢聖子的德能常在他身上。我們祈求祢憐憫我們的軟弱，也在我們的軟弱中彰顯祢聖子的德能以剛強我們，並俯聽我們的祈禱。滿足我們的需要。以上所求是靠我們的主基督。」

6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「讓我們懷著喜樂之情，偕同我們的主耶穌基督，向天主聖父獻上我們的感恩，因為祂教導了我們祂生命的話語，也就是祂的聖子耶穌基督，好讓我們的生命不斷地選擇『好』還要『更好』，選擇『善』還要『更善』。」

7. 宜採用感恩經第一式、第三式或第四式。（按《彌撒經書總論》第365號d項：「感恩經第四式：附有不可變換的頌謝詞，扼要地陳述整個救恩史。本感恩經可用於沒有專用頌謝詞的彌撒，以及常年期的主日。這感恩經因其結構關係，不得加念為亡者的特殊經文。」）若採用感恩經第一式及第三式，則頌謝詞可採用「常年主日頌謝詞」（一）~（八）。

8. 本主日「禮成式」可舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（甲）》頁314-315「季節降福經文—常年期」。

9. 最後的結束派遣用語可選用以下格式，並與「彌撒禮成」配合使用：

- 1) 去傳揚上主的福音！
- 2) 平安回去，在生活中光榮天主！
- 3) 平安回去！

## 一周禮儀

1. 平日讀經採單數年。
2. 這週遇到的節日及必行紀念日：  
**7月9日（周四）中華殉道諸聖節（紅）** 因本日非法定節日，為方便教友參與，在我們台灣教會移至主日（7月12日）慶祝。  
**7月11日（周六）聖本篤院長紀念日（白）**

## 禮儀須知

1. 本主日可行殯葬彌撒，但禁其他亡者（紀念）彌撒。亦可行「禮典彌撒」，如：婚禮彌撒、發願彌撒等。
2. 周間舉行「求恩彌撒」（Missa votiva），包括周六特敬聖母彌撒，可採用適合彌撒的顏色，也可採用本日或本禮儀時期的顏色。（「羅馬彌撒經書總論」第347號）

（本專欄完整內容請見主教團禮儀委員會網站：[www.catholic.org.tw/SLiturg](http://www.catholic.org.tw/SLiturg)）

## 畫說主日福音祈禱省思

常14  
今日相看  
谷6:1-6

人生就是不停的戰鬥!

see 耶穌在故鄉  
為什麼不受歡迎呢?

judge 面對與我想法不同的人，我會用什麼態度去對待他呢?

act 先知的特質是什麼？  
找出生活周遭的先知!

我的祈禱  
新禧塗鴉本  
**RECALL US!!**

圖 / 茄子

台北總教區牧靈福傳處

哇!! 難道得說出這麼正經的話去耶!!



### 板橋中華殉道聖人朝聖地九日敬禮

九日敬禮時間：7月3日（五）至7月11日（六）20:00  
堂慶彌撒時間：7月12日（日）16:00彌撒、18:00辦桌晚餐  
地點：板橋中華殉道聖人朝聖地（板橋南雅西路二段25號）  
詳洽：02-2966-6446、0929-940-898 傳真：02-2967-6401

### 讀經帶領人培訓課程 邀請大家一起來

時間：7月4日（六）09:00~16:30  
地點：台北總主教公署友倫樓（台北市樂利路94號）  
詳洽：0937-193-256吳苓芳姊妹 E-mail：jdc0413@yahoo.com.tw

### 二空天主堂第一屆慕道班 收錄禮前小避靜

時間：7月4日（六）09:00~17:00  
地點：台南聖母升天天主堂（台南市仁德區二空路221號）  
詳洽：06-268-3406

### 四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：7月4日（六）10:00聖體降福、彌撒、團體玫瑰經；  
備共融午餐，請事先告知以便統計人數  
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）  
詳洽：02-2457-8252、0921-161-660謝麗娜、0916-837-221黃金晟神父

### 台南教區第20屆信仰生活營 來自天父的祿

神師：周達明神父 對象：國小三年級~國中三年級  
時間：7月5日（日）08:40報到~8日（三）17:00  
地點：台南百達中心（台南市勝利路85號）  
詳洽：0988-798-922姜翰、0973-628-816黃莉庭 傳真：06-274-0235

### 內湖天主堂55周年堂慶 福傳講座

時間：7月5日~8月16日 每周日10:00~11:30 7月5日主題：聖女小德蘭的福傳  
地點：內湖聖母升天堂（台北市內湖區成功路三段67號）  
詳洽：0920-639-901伍弟兄

### 台中耶穌救主總堂開教100周年堂慶敬禮彌撒

系列（8）意向：為兒童青少年的信仰培育祈禱 主禮：吳重生神父  
時間：7月5日（日）14:30  
地點：耶穌救主總堂（台中市三民路二段100號）  
詳洽：04-2222-3807

### 耶穌會聖依納爵慶祝系列活動「依納爵與我」

靈修講座：7月11日（六）09:00~12:00  
地點：古亭耶穌聖心堂（台北市辛亥路一段22號）  
慶祝會台北場：7月18日（六）14:00~16:30  
地點：耕莘文教院（台北市辛亥路一段22號）  
慶祝會台南場：7月25日（六）14:00~18:00  
地點：台南市耶穌聖心堂（台南市東區勝利路85號）  
慶祝會竹東場：7月26日（日）10:00~13:00  
地點：竹東無玷聖母堂（新竹縣竹東鎮東林路72號）  
瞻禮彌撒：7月31日（五）17:30~18:30  
讀書會：7月31日（五）19:00~21:00  
地點：古亭耶穌聖心堂（台北市辛亥路一段22號）  
詳洽：02-2321-2442分機510郭小姐

### 上智文教基金會 善意溝通講座&工作坊

講座時間：7月12日（日）10:30~12:30 主講：洪玉雪修女  
地點：台中善牧天主堂（台中市西屯區台灣大道四段1766號）  
詳洽：04-2359-2879 E-mail：s828064@yahoo.com.tw  
工作坊時間：7月25日（六）~26日（日）09:00~17:00  
地點：上智會館（台中市衛道路189號）  
詳洽：04-2205-9621 E-mail：ppi.taiwan185@gmail.com  
兩活動報名網址：http://www.ppi.org.tw 點選「最新消息」報名

### 淡水法蒂瑪聖母朝聖彌撒 7月為奉獻生活祈禱

時間：7月13日（一）10:00 及 19:30 各一台  
地點：淡水天主堂（新北市淡水區中山路139號）  
詳洽：02-2620-4374

### 2015台灣青年日in府城

活動內容：體驗、鐵馬、文化、歷史、音樂祭、徹夜祈禱、台灣青年博覽會  
時間：7月15日（三）13:30~20日（一）13:30  
地點：台南市各地  
詳洽：0912-105-534陳其棣 E-mail：tainan.youth.center@gmail.com  
網址：http://goo.gl/forms/PK0m0d53Xn  
設攤時間：7月19日（日）13:30~18:30 熱情募集招攤中  
設攤地點：札哈木原住民公園（台南市安平區安億路472號）  
設攤詳洽：0932-707-346段文輝弟兄

### 天主教病患之友會 2015病探志工研習

時間：7月18日（六）09:00~16:30  
地點：台北總教區主教公署友倫樓（台北市樂利路94號）  
詳洽：02-23617619王嘉琪；0915-818-376謝天龍

### 聖道明傳道中心 現代人的對話錄

主題：人生意義與最後歸宿 指導神師：侯若瑟神父  
時間：7月18日（六）~19日（日）09:00~17:00  
地點：台北聖道明傳道中心（台北市吉林路378號4樓）  
詳洽：02-2594-2294分機4071 陳秋美

### 耶穌會祝聖聖職感恩禮

時間：7月18日（六）09:30 請於7月10日前線上報名  
地點：台北聖家堂（台北市新生南路二段50號）  
詳洽：02-2321-2442分機510郭小姐 網址：https://goo.gl/4un19Y

### 獅潭森林大學夏季講座 公民素養與地方自治

主講：楊長鎮院長 主持&與談人：徐秀菊老師、蔡智豪老師  
時間：7月18日（六）09:30~15:30  
地點：清華大學校園水木咖啡坊（新竹市東區光復路二段101號）  
詳洽：0922-613-636陳若翰弟兄

### 聖保祿孝女會慶祝創會百年感恩祭 歡迎參加

時間：7月18日（六）15:00  
地點：輔仁大學淨心堂（新北市新莊區中正路510號）  
詳洽：02-2901-7342鄧秀霞修女 E-mail：rosachiha@yahoo.com

### 2015年聖體生活營 在一起，活出愛！

時間：7月21日（二）14:00報到~7月26日（日）13:30午餐後  
7月25、26日為親子家庭日，邀請全家一起來！  
地點：日月潭聖愛園地（南投縣魚池鄉日月村中正路261-10號）  
對象：國小四年級~國中生，已初領聖體者。  
詳洽：02-2365-4205轉262沈宜亭秘書 Email：twapostleship@gmail.com  
04-2222-3807曾英春修女 E-mail：t12554@yahoo.com.tw

### 天主教德來會「停看聽！」活動

對象：高中以上~40歲以下未婚女青年  
時間：7月26日（日）11:30~29日（三）13:00  
地點：德來會桃園會院（桃園市桃園區三民路一段2號）  
詳洽：03-333-1842、0986-316-250曾修女 E-mail：margarita316@gmail.com

### 台灣總修院 2015修道院聖召生活體驗

時間：7月27日（一）09:00~29日（三）12:30  
地點：台灣總修院（新北市新莊區三泰路58號）  
詳情請洽各教區聖召委員會（篩選與推薦），17~35歲未婚公教男青年。

### 若望之家祈禱學校 歡迎參加

時間：7月27日（一）11:00~30日（四）20:00  
對象：小學三到六年級學生  
地點：若望之家（新北市三峽區中園街119號）  
詳洽：02-2671-1964

### 2015 Choice已婚營 歡迎報名參加

對象：已婚夫婦、失婚者（含離婚、鰥、寡）  
時間：7月31日（五）18:30~8月2日（日）17:30  
地點：台中聖愛山莊（太平市長龍路一段內城巷43號）  
詳洽：0911-281-840翁莎莉 E-mail：sallyweng2000@yahoo.com.tw

### 台南教區 原住民祈禱奉獻日

時間：8月2日（日）09:00~16:00  
地點：台南永康聖彌格天主堂（台南市永康區復國路30號）  
詳洽：06-313-4093

### 依納爵靈修方式的領導培訓工作坊 2015高雄場

主題二：覺察·分辨。報名額滿截止，本梯次25位。  
主講：劉家正神父、甘國棟神父  
時間：8月8日（六）~9日（日）09:00~17:00  
地點：天主教四維文教院（高雄市苓雅區四維二路45號）  
詳洽：02-2740-2022#513 網址：http://www.kcg.org.tw/

### 慶祝茶山聖母亭50周年 感恩祈福彌撒

時間：8月8日（六）10:00 敬備午餐（請於7月28日前報名，以便統計人數）  
地點：茶山聖母亭（新北市新店區桂山路212之1號）  
詳洽：02-2666-8307莊騰禎弟兄、0932-187-176莊姊妹

### 聖心靈修中心2015展翅飛翔 暑期靈性生活營

時間：8月17日（一）~21日（五） 對象：升小四、小五、小六學生  
地點：聖心靈修中心（新北市八里區龍米路一段263號）  
詳洽：02-2618-2281 E-mail：shscbali@yahoo.com.tw  
網址：http://www.shsc.org.tw/

### 2015司鐸進修班 主題：慈悲禧年

講師：詹德隆神父（輔仁聖博敏神學院院長）、賴効忠神父（輔仁大學校牧）、  
輔神教授團隊  
日期：8月17日（一）16:00報到~21日（五）共融午餐後  
地點：台灣總修院（新北市新莊區三泰路58號）  
詳洽：02-2901-7542吳秘書 傳真：02-2901-0799 E-mail：tcrs.tw@msa.hinet.net

### 親近天主多麼美好 第10屆聖家生活營

時間：8月22日（六）10:00報到~23日（日）13:30午餐後  
地點：虎頭埤風景區（台南市新化區中興路42巷36號）  
詳洽：0936-250-623李香霖秘書長

### 靜山靈修中心 依納爵神操避靜

參加過依納爵式祈禱操練者或3~8天個別輔導者優先錄取  
八天依納爵神操避靜：8月23日（日）17:00~9月1日（二）08:00  
五天依納爵神操避靜：8月23日（日）17:00~8月29日（六）08:00  
地點：靜山靈修中心（彰化市大埔路2巷1弄40號）  
詳洽：04-712-2259#143李秘書 E-mail：manresa.tw@msa.hinet.net



# 上主的愛在堅強的靈魂裡流轉

## 621全球漸凍人日參與《無言的天空》新書發表會有感

■文／徐明慧 圖／姜捷

若不是1年前在世界各地響應的冰桶傳愛——支持漸凍人活動，我從來就沒聽過「漸凍人」這個名詞。若不是看了有關描述漸凍博士史蒂芬·霍金（Stephen Hawking）的電影《愛的萬物論》，我也不會知道漸凍人是如何生活的。如今，在閱讀過住在忠孝醫院祈翔病房的漸凍病友彭怡文老師的新書《無言的天空》後，除了被她細膩的文字吸引之外，我還被她出書禮讚生命的態度所深深感動著，從一位歐洲留學歸國的鋼琴老師，生命卻因這不可逆的運動神經元疾病產生巨大轉變，如今，即使她僅能以一雙眼睛與人溝通，她也要拚命告訴我們：活著有多幸福！

人活著真的是天主的「奧秘」，因為我們永遠不可能知道祂要我們以何種人生形式來向其他人做生命的見證。「人生



▲彭老師捐贈演奏鋼琴給祈翔病房，開啟愛的樂章。



何其多苦難，若這一切不是因為愛，就沒有活下去的理由。」誠如台大教授孫效智教授對他的愛妻立委楊玉欣所說過的鼓舞，楊玉欣姊妹在彭老師的新書發表會上，以她自己對生命的見證對我們如是說。因為愛，彭怡文老師在現場對所有參與者的支持不斷流淚感謝，她努力地用眼控電腦「阿春」（結合眼控輸入與高精度人性化應用程式的一套輔助系

統，讓使用者可以運用眼睛的轉動與凝視，與外界作溝通互動）拼出了「謝謝大家辛苦前來」的字句；歷經這麼多生活苦難的她，仍藉著寫作，不斷思索著要怎麼做才能對社會有所貢獻。

彭老師的先生許大承，在發表會上百感交集得數度哽咽，無法言語，不能自己；他對彭老師始終不離不棄，同甘共苦，執手偕老的愛，是我們的好榜樣。

小提琴家蘇顯達教授也在發表會中，以精湛的琴藝拉出6首優美動聽的樂曲慰藉人心，這是他因為愛而作出的貢獻。當他演奏〈月亮代表我的心〉時，我哭了，彭老師的苦，也只有天主能了解，天主必定知道她的心，在人間的苦難與愛，必能累積將來直奔天鄉的財富。

除了努力救人的醫師們，現場還出席了許多發病病程不一的「漸凍勇者」，他們坐在輪椅上，一起見證這動人的生命重生能量，他們都沒有被生命的苦難所打敗，紛紛為彭老師的新書加油打氣，甚至還自掏腰包認購新書轉贈給更有需



▲罕見疾病天使——天主教的教友楊玉欣立委（左）輕握著彭怡文的手，為她加油打氣！

▲蘇顯達教授以6首動人的樂曲演奏，鼓舞漸凍朋友們活出別具深意的生命樂章。

要的人。本身也是漸凍病友的協會理事林詠沂在認購書，送給協會作生命教育宣導之用，更對大家說：「活著的感覺真好！」沒錯，活著是如此的重要，我們除了內心的支持，是否也該有些行動。

首先，社會該延伸思考，這些受困於動彈不得身體內的漸凍人，頭腦卻非常清晰靈活，他們既然如此珍惜生命，並願意回饋社會，何不多將社會資源有效地運用在他們身上，來幫助更多像彭老師一樣的漸凍人，能夠也開花結果，成為另一位漸凍人作家或完成其他生命的使命；同時也提供更多醫師們所需的醫療資源，讓他們更有效地為漸凍病人服務。

至於那些已全心準備好接受天主召喚的生命，重要的並不是利用醫療設備將他們痛苦地強留在家人身邊，而是用愛陪伴他們走完生命的最後一程，讓這些末期病人以更有尊嚴的方式準備好身、心、靈等待返回天鄉父家的時刻。我想，這也是我們台灣社會仍需在「生命」看法上繼續對話和努力的空間與方向。



▲漸凍病友們全都來到新書發表會場，為彭老師出版新書而致賀。



▲彭怡文老師的母親，親自來到病床前，恭賀女兒打開了生命另一扇窗的美好成就。

## 在黑白鍵之外 無言卻有愛的天空

■文／姜捷 圖／漸凍人協會

621是世界漸凍人日，大家對去年風靡一時的「潑冰桶」愛德活動，也許記憶猶新，那痛快淋漓的傳愛運動，讓人稍能體會「凍」的感覺，而慷慨獻愛！今年的621，中華民國漸凍人協會以《無言的天空》這本令人感動流淚的好書，當作獻給世界漸凍人日的禮讚，書裡的字字句句都如此敲痛人心，極其動人的漸凍生命勇者故事，伴隨來自祈翔病房傳來的琴聲、歌聲、掌聲，四處傳愛！對口不能言，身不能動的漸凍人而言，聲音，是流淌無礙享受，怡文無私的愛，把樂音帶給了祈翔病房每位需要音樂撫慰的人。

彭怡文是中生代音樂家，10歲就開始學鋼琴，主修古典鋼琴的漫長養成歲月，師承極威的藤田梓、戴松雄、蕭茲、志田笙子等音樂大家，不滿20歲那年，個性獨立的她，勇赴奧地利音樂之都維也納國立音樂學院尋夢，再深造於柏林國立藝術學院，學成歸國第一個就是投身音樂教育，以她的國外求學經驗教學相長，帶給愛樂學子新穎觀念，作育英才，欣悅有成。

彭老師的音樂最美的是，她以敏銳慧心理解每一首曲子的靈魂，當雙手滑過

黑白鍵，流瀉出的美妙音樂，讓人如痴如醉；而可愛善良的她還參與許多次為不同目標而奉獻的慈善公益義演，那顆溫良謙和而無私傳愛的心，伴隨她高超的琴藝，將她的人生逐漸邁向最高峰！

怎麼也想不到，9年前，她被確診出罹患了俗稱「漸凍人」的運動神經元疾病，那年，她才46歲，大有可為的人生頓如跌落谷底，漸凍的雙手，失去了再撫觸黑白鍵的奏鳴美樂能力，卻沒有使她的人生從此成為黑白，她絕不向命運屈服！雖然氣切臥床，口不能言、食不能嚥，身不能動，但她的心是敏銳靈動的，她的創作力更因著病苦折磨而越發澎湃，全身唯一可轉動的靈活雙眸更是她的溝通管道！

怡文把她心愛的演奏鋼琴慷慨捐給了忠孝醫院專為漸凍家族所設立的「祈翔病房」，從此，整棟病房開始有了音樂，日光音樂紓壓走廊從此弦歌不輟；台北成功聖母聖心堂聖詠團，率先全團赴祈翔病房演唱，指揮姜震老師為漸凍朋友們譜寫了一首〈我知道你在受苦〉，貼切傳達對於受苦的靈魂與身心深切地鼓舞與安慰，至今仍在教會內的病患探訪或監獄牧靈事工中被傳唱；東吳大學、台北藝術學院、國高中甚至國小學生……多少音

樂團體在此獻唱，在此演奏，在此學習愛與被愛；音樂，寬慰了被禁錮的身體，讓心靈隨著音符，如蝴蝶般自在飛翔！

怡文有個好丈夫許大承，不離不棄地堅強守護著她，陪她走過悲傷沮喪，鼓舞她昇華痛苦；她在住院期間，得到漸凍人協會與國外交流的最新資訊，學會了在國內運作得相當成熟的「阿春——眼控電腦」打字，記錄艱苦而一言難盡的心路轉化歷程，一篇篇動人肺腑的小品文章便在病榻上創作出來，數年來陸續集結發表她珍貴而無人能替的「病人誌」，共完成5本書：《無言的天空》、《浩瀚的大海》、《遼闊的草原》、《笑看人生》及《我只能動眼》等，篇篇感人肺腑；今年再將5本書選粹合輯成一大巨冊《無言的天空》。清新的文筆侃侃而談住院見聞、與外籍照顧者互動的甘苦、家人、夫妻及親子間的深情，每個字都像一個音符，譜出浩瀚樂章，儘管這幸福背後的淚水我們難以想像！

正如怡文的幽默：「上天認為我是非常之人，與眾不同，因此給了我特別難的人生功課。」我們看到她如約伯般對苦難的承受力及痛苦中依然感恩、依然抱持信心及善念，無限可能地傳愛。



怡文在她的一首小詩〈我只能動眼〉中自期：「即使只能動眼，仍要把握得來不易的每一天；即使只能動眼，仍要堅強勇敢的撐著每一天；即使只能動眼，仍要充實愉悅的過好每一天；沒有十全十美的人生，只有知足感恩最真切！」面對生命起伏跌宕，她釋出正向能量，筆鋒充滿感情的真摯傾訴，她淡定書寫幸福！品讀她對自己的鼓舞，對他人的關懷，對人文藝術的不能忘情，對豐美人生的寬闊轉念，在悅讀中拭淚微笑，心頭暖暖地獻上祝福滿滿……。

這是充滿生命之愛的好書，每買一本都能傳揚對漸凍人的愛，對最小弟兄的關懷；我衷心推薦！購書傳愛熱線：02-2585-1367，網址：www.mnda.org.tw。





# 總意向：為政治

願政治責任能在各層面，呈現高度的博愛。

■文／教宗方濟各（摘錄自宗座勸諭《福音的喜樂》） 圖／天主教祈禱福傳會（祈禱宗會）

205. 我祈求天主給我們更多有能力的政治家，擅長真誠和有效的對話，其目標在於根治世界深層的邪惡，並非流於表面而已。政治，儘管常受詆毀，仍是一種崇高的召叫和愛德的最高表現之一，只要它以尋求公益為主。我們該深信，愛德「是原則，不光應用在微觀關係上（朋友、家人、小團體中），也應用在宏觀關係（社會的、經濟的、政治的關係）。」

我懇求上主賜給我們更多憂國憂民的政治家，真正動情於社會狀況、百姓、窮人生活！至關重要的是，政府首長和金融領導懷有老吾老幼吾幼的胸襟，致力確保所有公民都得到有尊嚴的工作、教育和醫療服務。為何不轉向天主，祈求祂啟發他們的計畫呢？我堅信，對頭上神靈的開放必能帶來政治上和經濟上的新思維，有助拆除隔開經濟管理和社會公益之間的藩籬。



# 福傳意向：為拉丁美洲的窮人

願生活於不平等社會中的拉丁美洲基督徒，能在愛窮人與建立更友愛的社會上，做出見證及貢獻。

■文／Daniel de Ycaza Oehlke SJ（耶穌會士·厄瓜多爾祈禱福傳會全國輔導）  
圖／天主教祈禱福傳會（祈禱宗會）

教宗這個月的福傳意向，請求我們為愛窮人、為在友愛的基礎上建立更公義的社會而做可靠的見證，並且付出真誠的支持行動。

在拉丁美洲，社會普遍存在不平等，而且根深蒂固。在這地區，收入的不平等是全世界之最。在獲得基本的服務上，貧富之間有著巨大的差別，在城市與農村地區，在本地居民、非裔美國人和白人，在男人與女人之間，都被差別對待。然而，過去20年間，此地區在減少貧窮和不平等的狀況上，已經取得一些進展。儘管有這些令人振奮的統計數字，但在創造一個公義人道的拉丁美洲上，我們仍舊有漫長的路途要走。我們希望窮人，耶穌最愛的那群人，在拉丁美洲地區，他們的基本權利與需求能獲得保證，使他們能有尊嚴的生活，並且擁有與他人平等的地位，無論出身何處，都能享有公民的權利與義務。

在這樣不公義和不平等的社會背景下，我們這些在拉丁美洲尋求與依靠著基督信仰而生活，並稱之為基督徒的人們，有一個來

自於因對耶穌忠實祈禱的投身，並引領我們為了要建造出一個公義與充滿福音之愛的社會，奉獻我們的生命。

成為基督徒要跟隨耶穌基督，在我們現在的生活背景下，跟隨祂的看法、價值觀和生活方式。這意味著承認祂是我們的主和生活的中心，在現世承行祂的旨意，並創造一個由聖神領導之愛的團體。在拉丁美洲，成為一個基督徒意指成為「耶穌基督的門徒和傳教士，使我們的人民生活在祂內」，如同在阿帕雷西達（Aparecida）舉行的拉丁美洲第5屆主教會議所表示的一樣。

祈禱福傳會的重建再造意指更新與轉換成為基督徒的方式。教宗方濟各的祈禱意向邀請我們形成為窮人的貧窮教會，如同他告訴我們的一樣，給因明確的福傳緣由而選擇的窮人深深的擁抱，接納多重文化，護衛土地和生態，這樣我們就可以為天主做見證，見證祂是生命和希望的天主。

▶感謝大家的支持，目前報名已額滿，請大家為此營隊順利圓滿代禱。



愛與服務  
2015  
每月祈禱意向 & 禮儀年曆

天主教祈禱福傳會（祈禱宗會）  
Apostleship Of Prayer

## 每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

7月總意向：為政治

7月福傳意向：為拉丁美洲的窮人

天主教祈禱福傳會（祈禱宗會）

Apostleship of Prayer

主任：徐森義神父

地址：10089 台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262 傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@yahoo.com.tw

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw.tw

歡迎捐助祈禱福傳會之發展經費

郵政劃撥帳號：50083717

戶名：財團法人天主教

耶穌會祈禱福傳會

祈禱福傳會與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息

請上<http://www.apostleshipofprayer.tw>查詢



2015年 聖體生活營

聖體生活團（聖體軍）百週年慶

在一起 活出愛 WE PRAY

7月21日至7月26日  
(7/25,26親子家庭日,邀請全家一起來!)  
日月潭聖愛園地



# 依式領導的獨門秘方

■ 文／劉香蘭  
(耶穌會社會使徒與社會正義小組)

耶穌會舉辦的「領導培訓工作坊」，由劉家正神父和甘國棟神父帶領，讓我們進入內在接觸心中的感受、體驗身體的感覺，從生命歷程發現天主在我內的奧秘，以便於從「新」出發、從「心」領導，我們如金蟬脫殼，從內到外煥然一新。

## 參與前：理性與分析

參與的歷程對我來說是從理性到感性，在工作坊前，需要閱讀《耶穌會會祖：依納爵這個人》和《耶穌會的人才學》兩本書並寫心得報告，兩書的核心思想在於顛覆傳統以一人為核心的領袖典範，界定領袖是一種生活方式，是人在日常生活中影響力的發揮，也顛覆領導與成功間的等號關係，領導是源於個人召叫，答覆使命，成功的領導在於承行主意，所以書中以另類的鄂本篤、利馬竇和克拉維斯3個領導樣本，呈現耶穌會認為成功的領導是超越表面成功和勝利的圖像。

因為沉醉於兩書中的要點，嘗試將重點以圖示畫出，清楚的整理耶穌會使命，人才學的四大支柱：耶穌會的人才學非常強調自覺為首／為基礎，一個人對自己的認識（包括才能、稟賦、個人的私慾偏情、習慣性的限度），透過省察、神操和平心的態度，建立日日「新」出發的生活紀律，超越個人障礙與限制，發展立基於磐石的才能，作為行動的動能與能量，再造一個純潔與新的自我。

相異一般業界，耶穌會的領導學強調愛勝於恐懼、愛的動機與成就愛的默想其實是人才學的方向與運作軸心，無愛不為人、無愛不會是耶穌會所要合作的對象，臭味相投或惺惺相惜是因為愛，書中強調個人與團體之間彼此有愛的眼光看清潛能、團結與忠誠，以行為表達愛情，其中犧牲和服從在於信任和互相支援，放下我執。無私、無我是被愛充滿和愛勝於恐懼的結果。

耶穌會所重視的人才豪氣萬千的胸襟，以四海為家和分散四方的策略，去答覆別人不作的使命，在有需要的地方看到耶穌會士的腳印，這種促發宏願目的來自愛情的默觀與成就愛的默想，因為人靈基本需要和絕對需要是愛，協助人靈在於生於愛與活於愛並為愛而行動是領導的目標，因此，英雄豪氣是耶穌會人才學的穴脈，奠定於基礎（自覺）、需要才能實踐，以愛作靈魂才能讓六脈舒暢。

## 工作坊ing—關係與動力

透過兩位神父的帶領，從每個人的生命歷程開始，向內發現「我」是誰、內在的陰暗與奧秘、如何用耶穌的眼光凝視自己、如何照顧自己等等，也透過演練與觀摩，體察自己被壓抑與被傷害之處，透過北極星5A (attention, acceptance, appreciation, affection and allowance) 的轉化過程，接觸生命的奧秘，散發生命之光，所以，依式

領導是一種重生的過程，持續不斷體驗天主在我身上做了奇事的過程。

依式領導學從經驗開始，強調讓經驗說話，所以體驗自己的身體很重要，讓壓抑源湧成為生命甘露，工作坊中一位夥伴在劉神父引領下痛苦化為生命火爐，與耶穌再度擁抱，所以，領導不是控制，或是對外的控制，而是順服於內在力量，隨心所欲的跟著身體奧秘起舞與飛翔。

對身體體悟是來自於依式領導特點，是一種以矛盾與弔詭為領導介入點，劉神父說是一種弔詭的領導學 (leadership of paradox)，如神父朗朗在口中的「一沙一世界、一花一天堂、掌中握無限、剎那即永恆」顛覆了大小、時間、空間種種二元分類，身體的情緒深藏種種被壓抑的矛盾，透過身體的覺察，找到矛盾與弔詭的張力，便能發現天主介入之道，依式領導是一種具張力的領導，將內在衝突與陰影變為奧秘美地，我們的重生是進入冰山下世界，將黑暗化為光明、將隱藏的被看見。

從自我領導到領導，是一種內聖外王的歷程，希望將新生分享，所以依式領導是一種服務的領導，協助人靈的轉變，第二天甘神父透過一個微電影《外面的世界》讓我們各各經驗到各人與生命之源接觸後的力量，帶有強大的使命感和使徒意識，以堅毅不拔的精神，讓隔離高牆倒下，更以「留在愛內、不留在成就」自由，繼續使徒的行

程，而平心和不居功的態度決定了依式領導人的一生。兩位神父更以耶穌會不同會士和聖人曾經寫過的信告訴我們，依式領導人引領人從心腸變硬之地轉到有血肉的心境，從絕境逢生。

## 結束：身分的自覺

從閱讀到親身參與工作坊，似乎進入另一個世界，或者是說這個世界存在二度空間，依式領導帶領我進入「美麗新世界」，那裡人不會被分類為成功組與失敗組，沒有標準化的人生歷程，沒有世俗的時間、空間等二元概念，也沒有重種價值判斷，權力是分享的，一切順其自然與天命，互相呼應所有的美善，依式領導是將人從奴隸之地引領到人間天堂的過程，從鐵石心腸的地方進入到奧秘的過程，從蜘蛛網徒勞無功的人生改變到服務和使命導向的生活。

對於我而言，這是一種使徒身分的喚醒與自覺，要過一個蜘蛛網人生，在社會網絡中躡行、掙扎與徒勞無功，或是選擇做為一個美麗人生的使徒，影響更多人得到這份白白的恩賜，21世紀是希望與絕望極化的世紀，各國都面臨一個國家無法獨立解決的危機，每個家庭也面臨到自己無法處理的壓力與挑戰，臉上滿是孤獨、恐懼與不安，或戴假面具壓抑心身憂苦，依式領導是一種秘方與解藥，將生命矛盾與憂苦化為喜樂，從被奴隸到自由的歷程，如果你希望能獲得解藥與秘方，請參加依式領導的培訓喔！



# 撒種子

■ 文·圖／黎光

《栽培領袖》這本談論耶穌會人才培育的書，將其會祖依納爵發展的神操，形容得有如仙丹妙藥，一日兩次的反省，便足以帶給會士巨大的熱忱與力量，在遠航仍充滿危險，旅行有時得付出生命為代價的年代，前往世界各地傳播福音，取得其他修會難以匹敵的成就。

閱讀《栽培領袖》這本書，內容引人入勝，雖是商業教戰書籍，卻沒有銅臭味，而是耶穌會簡史與異域探險故事的結合。我從不是有靈性的人，「在祈禱中感受天主」的說法，在我看來還比較像鄉野傳奇，對於神操的效用，也是半信半疑。豈料半年過去，走到生涯規畫的岔路口，正徬徨無依之際，我又想起這個被形容得十分神奇的「神操」。

於是，我開始做神操。

## 1. 握住麵包

「播下祈禱的種子」是濃縮版本的神操，只有5周的簡易版本。在開始前，會額外花1周的時間每天練習「與麵包同眠」，這個貫徹5周祈禱最重要的反省。

它來自二戰期間，為了讓難民營的孤兒安心入睡，不被恐懼驚擾，照顧者會讓他們握著一塊麵包入睡。不用擔心飢餓，不必驚慌逃命，無論睡著，或者清醒，這塊麵包都在他們的眼前。就像天主，無論何時何地，祂都臨在我們身旁。

這個祈禱的另一個好處是簡短，每天只需10到15分鐘，內容就是反省一日的的生活，足夠具體，實行起來相對容易。起初我一股腦地回想一天發生的所有事情，後來逐漸學到要去分辨每件事帶來的情緒，焦躁、不耐煩、想睡覺、平靜等形容心情的字眼，取代具體的生活內容。這些情緒有時並非針對當下的事件而發，很多時候，是來自過去的創傷經驗。

過去的憤怒與現在的憤怒重疊，形成

加倍的憤怒，使人無法平心靜氣看待自己當下的處境，做出最好的因應。或者整天都心神不寧，或者因為一時控制不了情緒，說了令自己後悔的話，做了後悔的事，卻再也無法彌補。

察覺情緒的源頭，慢慢就會更了解自我，當下次又有情緒的時候，就不會被情緒牽著走，而能嘗試挖掘更深層的內在原因，並藉此了解過去所沒意識到的自己。人就是在這樣的過程，逐漸變得平穩、成熟。

## 2. 讀經

在神操的讀經裡，有兩種讀經方法，分別是「靈閱誦禱」與「靜觀祈禱」。這兩種方法的最終目的，都是幫助教友能與天主交流，更親近天主。輔導解釋，「靈閱誦禱」是為最終的「靜觀祈禱」做準備。以我的理解，用英檢來比喻，「靜觀」相當於最高級檢定，而剛開始做「誦禱」的人，相當於檢定初級，很難一下子進入「靜觀」的境界，才得藉由「誦禱」循序漸進。

到底「靜觀」是什麼，我實在很難說清楚。一開始，我以為那像看小說，讀者腦中隨文字引領浮現畫面，用角色的眼光看世界，沉浸在文字塑造的世界之中，在那樣的一個時刻，讀者化身為角色，一起同喜同悲。

可是「靜觀」的概念絕非如此。它有如以經文為媒介，超越時空，讓自己成為其中的某個人物，去進行經文所述的情景。

自己成為的人物，有可能與事先所想不同，甚至所歷經的場景發展，也許會與聖經不同。無論如何，能夠看到，都是天主的恩寵。

不能只顧著自己說，也要等等天主的回應。輔導這樣提醒我。

我等到的往往是睡意。比起等天主跟我說話，也許等夢到天主還比較快。

## 3. 瑪爾大與瑪利亞

就算天主沒有回應，也無損祈禱的本質，在天主面前展現自己的思緒，完全敞開自己，向祂感恩，祈求祂不要讓我們背離祂的愛，寬恕我們無知的過犯，這樣的過程本身，就是蒙祝福的。

情緒世人最真實的反應，在省察的過程，慢慢地會迫使人去面對真實的自我。天主不是迷信的天主，不會因為祈禱，就給人一個「這樣做絕對沒錯」的答案，但當人在祈禱中釐清自己，想走的路自然就會慢慢浮現。

世界迅速前進，而我慢了下來。

就像歐美或日本的諸多知名作家，即使光靠成名作便足以賺得一輩子花用的金錢，依然創作不輟。他們追求的從來就不是物質，而是心中的那位瑪利亞啊。

## 4. 建立關係

神操結束了，但我仍盡量每天做「與麵包同眠」的反省，並維持每周讀經。我依然沒有感受過天主的臨在，可是，若我們同意，與朋友常常見面聊天以維持關係

很重要，我想，對天主也是一樣的。單方面予取予求，把對方的幫助視為理所當然，無論是誰，都不會想交這種朋友。

如果認為與天主的關係是重要的，就該展現最基本的誠意。誠意的展現無關乎成果，而是個人心意的表示。有回應也好，沒回應也好，既然我們相信祂在看顧我們的生活，必定也會聽到我們的祈禱，用祂認為適當的方式給予回應，但所謂「適當」也許和我們想的不盡相同。

能做的，只有持續祈禱，與等待。

反正，祈禱沒有輸贏，也不需要講求競爭力，適合一個人的方法不見得另一個人喜歡。每個人與天主溝通的方法不同，天主也會用不同的方法與人溝通。再者，在祈禱中檢視自己的生活，更能讓人發覺真實的自我，對目前的生活滿不滿意，想往哪個方向去改變，進而去順從自己內在的聲音，往一個能取悅自己而非取悅他人的路走，心靈自能生出一股充實安定的能量。從這點來說，神操，實是生活的指引。

一粒種子掉在地上仍是一粒，持續經營與天主的關係，便能使種子在祈禱與感恩的心中生根發芽，成長茁壯。



成為耶穌的手

南蘇丹貧困教區  
傳愛報導系列 8

# 不可能而為之： 金邦尼修女會在南蘇丹

「我們衷心的相信，尋求天主的人，必獲得祂仁慈的眷顧。」

文·彙整／管冰琛 資料·圖片提供／貧困地區人道救援小組

金邦尼修女會 (Comboni Missionary Sisters) 創立於1872年，深受創始人真福丹尼爾·金邦尼 (Daniel Comboni) 為教會服務理念的影響；為「最貧窮的和被遺忘的非洲地區老百姓工作和傳播福音。」也強調「正義與和平是人類發展的先決條件。」

目前擁有來自33個國家近1570位修女，分別服務於30多個國家。尤其是在同屬南蘇丹Kussala主教CDTY坦布拉一楊比奧教區的札拉亞 (Nzara) 地區。除了傳播福音堅定老百姓的信仰外還開設醫院、成立彩虹之家 (Rainbow Community)。是為當地老百姓的庇護所和橋樑，給予他們援助、指引和安慰。尤其是與在當地文化中最為弱勢的婦女的協談、灌輸和教導；她們婦女是家庭的核心、社會的樑柱。也特別為農民和寡婦們伸張正義。

這一群擁有信、望、愛的堅定信仰和積極奉獻精神的修女們在這個充滿暴力、衝突、不安又特別貧窮的角落，成就那一樁不可能而為之的任務。相信天主想讓這些老百姓知道祂愛他們，關心他們，希望他們幸福。

整個非洲的文化裡仍是重男輕女的社會，南蘇丹也不例外。金邦尼修女會的安奎蕾修女 (Sister Maria Theresa Carrasco Aguirre) 於2004年初到南蘇丹就見證了這依然出現在當今南蘇丹社會裡的真實情況：一位生前有8位老婆的名人去世了，當地傳統不允許寡婦繼續住在他男人的房子裡，哀悼日一結束，這名寡婦和與此男子所生的孩子們都被驅逐出家門，所有的一切家當都留給此男子的親戚，幾乎兩手空空的離開。這就是造成大多數非洲婦女，生活在貧困底層的實況。

更有極為不平等的現象，在當地社會，家計的主要提供者是婦女，她們在家中或田地裡都有很吃重的工作，收集柴火，打掃住處等，無法肩負教育子女的責任。全國的文盲人數高達85%以上。一般而言，父母讓男孩接受教育的意願遠勝過女孩，對大多數的父母來說，男孩有較好的未來，女孩缺乏聰明才智去接受教育，更何況她們年紀很輕就會結婚或懷孕，重踏非洲婦女底層的生活形態，已是貧窮的父母都覺得不值得浪費金錢在女孩們的教育上。

修女們在當地，不但要不停的灌輸給婦女們要相信自己是有價值的，還必須幫助男性們了解和接受他們同文化的女性是值得關愛的，需要以人性化的方式平等對待。當地婦女不論是擔任公職的或是女教師，大多會投入公眾服務，不斷參與提高同胞生活的活動，幫助女孩能有求學的機會直到畢業；可惜的是，總會被很多禁忌，以及根深蒂固且盛行的文化所阻擾，成事有限。

女性是南蘇丹社會的樑柱，儘管面對許多的障礙，由於她們與生俱來的能力和貢獻，才能使那樣的社會在數百年的部落衝突，殖民主義外強剝削和長年內戰中存活。同樣的讓我們的天主教會在當地得以保全，藉由天主的護佑，眷顧這些人。



▲彩虹之家協助建造和修復茅草屋

◀接受教育和生活指導的孩童們

▼女性是南蘇丹社會的樑柱



誠如安奎蕾修女所許：「我在這裡，因為天主要我在這裡。我在這裡與他們分享我的生活，學習他們的價值觀。並與他們分享聖經給我們的重要福音。幫助他們得到更好的生活。」

蘇奎智修女 (Sister Giovanna Squazza) 是金邦尼修女會在南蘇丹的院長，金邦尼修女會在當地成立一所彩虹之家 (Rainbow Community)；支持和給與坦布拉一楊比奧教區老百姓和孩童一種積極的生活。

她們推動的項目大至如下：

- 1.教育和預防：終生教育方針；行為導正；皮膚紅斑病的防治；補助食物的不足；防治艾滋病的蔓延。
- 2.長期服務：社區團體每週集會；家庭拜訪；協談。
- 3.心靈和精神協助：強調福音傳遞的價值；團體祈禱；牧靈協助。
- 4.孩童關懷：以幼吾幼以及人之幼的精神為孩童提供身體所需營養和心靈的關照。

一位工作於彩虹之家的金邦尼修女歐荷 (Sister Raquel Ochoa) 在2014年的工作報告中，讓我們體會到在仁慈的天主眷顧下這群修女們的奉獻。

每星期照顧196位 (90女孩及106男孩) 各種不同需求的孩童。其中有84位 (50女孩、34男孩) 孩子每天來接受教育和生活指導，因為他們基於各種原因無法進入一般學校接受正規教育。在徵得他們父母或監護人同意後來到彩虹之家，開始由上午9時至下午1時的學習，除提供早餐外，孩子們在回家之前也能享有一份營養的午餐。所有的工作除了由修女們承擔外，還有兩位熱忱有教師身份的教友教導孩童們讀、寫、算術、歌唱。在與這些孩子們的相處中，可深入瞭解他們的困難和需求，更重要的是可以發現他們的潛能，給予協助和啟發，總希望能為他們往後的人生提供一個好的開始。

每星期一次會分送奶粉給88位 (47男、41女) 嬰兒，其中4位在生產時就失去了母親；有8位母親身體太虛弱無法哺乳；而其他的都是嗷嗷待哺的嬰兒。

當地為數不少的女孩在很早就開始有性生活，多數不

幸女孩的身體被當成家中賺錢的工具，因而她們很容易感染性病而無法生育，在社會上就成了無人要的棄婦，更不幸的成了愛滋病的帶原者 (HIV-Aids)。彩虹之家照顧這些帶原者，最多達到112位。每周兩次提供營養品：糖、維他命，如果身體特別虛弱的也特別分給他們少量肉、魚類、青豆和米帶回家。也為他們付醫藥費和給予精神上的支持和安撫。這些不幸的帶原者，深受當地社會的排斥和歧視，有了彩虹之家的援助和支持，在他們虔誠的生活中，可以期待著有希望的幸福。

當地一般老百姓都是居住在由茅草和磚塊砌成的茅屋，彩虹之家每年都協助單親母親建造茅屋；一位因是愛滋病的帶原者被遺棄，帶著10歲的兒子生活在破茅屋。另一位有5個孩子，同樣在檢驗出是愛滋病的帶原者就遭遺棄，母親白天在田裡工作，6歲的孩子在茅屋裡燒飯時引起大火，燒毀所有一切，只能生活在泥地上。協助他們建造新的或修補破損的茅屋一直是彩虹之家不斷的工作。

仁慈大能的天主藉由金邦尼修女會修女在這個現今世上最貧困的地區，成就了那麼多幾乎是「不可能的任務」，除了她們的使命感和奉獻之外，就是靠善心和熱心人士的不斷捐獻。教宗方濟各2015年《四旬期文告》提到「既然我們在主內結合，就可以為那些距離遙遠，那些我們不可能親自接觸到的人做些事情，因為我們可以與他們一起祈求天主。」我們何妨也將愛給予，一起參與。

耶穌基督說：你們為貧困人們所做的善事，就是為我做的。應向窮人伸手施惠，好使你的祝福和憐憫，完備無缺。



▲在田地裡工作的婦女



▲金邦尼修女會的彩虹之家是南蘇丹社會的橋樑

## 我喜歡仁愛勝過祭獻。(瑪9:13)

我們需要更多的愛心捐獻，期望您以行善代替守齋，願這些善款能帶給他們實質的幫助。

您可以為他們祈禱，也可以將您的愛心善款，用郵政劃撥單匯到下列帳號：

1. 戶名：財團法人天主教博愛基金會  
郵政劃撥帳號：19247944  
註明【第226號捐助CDTY牧民愛心專案】
2. 戶名：財團法人天主教明愛文教基金會  
郵政劃撥帳號：19143701  
註明【捐助CDTY牧民愛心專案】



## 潘平生家族聖母山莊朝聖記盛



▲風雨中朝聖攻上山頂，老中青大家一起互相扶持。

潘平生家族宜蘭礁溪朝聖之旅，這次的家族旅遊活動，是在停辦多年後，就在今年農曆春節家族成員再次聚首的餐會，在會中，為了凝聚家族的感情及向心力，特提出旅遊行程活動，目的地——宜蘭礁溪聖母山莊。

這次的家族旅遊是第一次，意義非凡，在這特別的日子，迎接所有家人的是又濕，又冷的天氣，這叫住南部的家人怎能忍受？一大早5時就集合出發，要一路從屏東北上到宜蘭礁溪，途中還去了蘭陽博物館參觀，留下第1張家族旅遊的珍貴照片終於到達目的地，此時已經下午4、5時左右了，當天晚上住宿休息的地方，是個大通舖，男生一邊，女生一邊，中間雖有拉門，但我們並不需要那道拉門來隔絕，因為我們是一家人，這是多麼難得的機會啊！在這裡所做的一切，都是不可多得的經驗，就好好的享受這個過程吧！將行李就定位後，要分工合作準備晚餐嘍！今晚的主廚——阿麒師，由他出馬，想當

然耳，必定是色、香、味俱全，這一餐大夥吃得開心又飽足，又幸福！

晚餐後，稍做休息，還有充滿感恩之心的彌撒等著我們，總共有40個意向，都是為了家人的追思及平安所祈求！非常難得的，在這一台彌撒中有位貴賓，是來自英國的樞機主教，我們是如此的有福氣，何其幸運，多麼難得的緣份，彌撒結束後，他也為我們這一家族親自降福，並讚許這次家族朝聖之旅，一生或許只有這一次機會，我們非常榮幸地親吻權戒，樞機主教很和藹，很親切，在留下彌足珍貴照片後，結束當天的活動。

第2天的聖母山莊攻頂，大家早有準備，雨水可能會伴隨著我們一路上山，但天主聽到了我們的祈禱，雨，停了。一早天還沒亮，簡單的梳洗，用完早餐後，整裝待發，往聖母山莊去，沿途走著，說著，笑著，沒聽見有人喊累，欣賞著蘭陽平原的美景，突然發覺，哇～有3隻獼猴，小孩子見著了都驚喜萬分，爬上聖母

■文／潘秀瓊 圖／潘平生家族提供

山莊時，才早上8時許，大家忘卻了沿途的半勞，同心為著順利攻頂而鼓掌致敬。這次朝聖之旅的重頭戲，就是要沿著陡峭的階梯拜苦路，山上的氣溫很低，霧氣也很濃，霧裡挾帶著雨絲，已分不清是雨是霧，風勢也變得強大，似乎考驗我們的信德，我們不畏風雨，終於完成由聖神帶領的獨特的拜苦路，感人的時刻到了，大家互相擁抱，互祝平安，是雨，是淚，是幸福，是快樂，這種感覺，外人無法體會，無法感受，就屬我們這一家族享有。

下山時，沿路跟著神父念玫瑰經五端，腳步變輕了，腳程變快了。該是道別的時候了，這一趟家族朝聖之旅，身體很疲憊，心靈充滿卻恩寵及喜悅。很難得的事，是我們家的兄弟姐妹都參與，這是在我們長大成家之後的第一次，期待著明年的家族旅遊，帶給我們更多的感動。



▲在聖母山莊巧遇英國樞機主教，天主祿真奇妙。

【潘平生家族】 ■文／徐安生神父

光復後，由山地民眾開始結伴攜帶山產到山下的赤山或萬金作交易（以物易物）。潘平生就教導他們如何食用或使用。包德良神父找向來和山地人有私交的潘平生先生和其他等人士，陪同到山地的佳平講道，慕道者愈來愈多就開始展開山地傳教鋪路的工作。在1953年12月8日萬金主保慶日，在佳平舉行法蒂瑪聖母堂落成感恩祝聖彌撒，並為247位望教友施行聖洗聖事，潘平生是陪同者，也是見證人。

在堂區經營神父與教友組成的「傳教協進會」共同負責，潘平生的子女有6男5女，家族中培育出3位傳協會會長，司琴及祕書。願聖母山莊這次朝聖之旅，家族中每一個成員，得天主的召選，竭盡心力，在愛中在主內團結，共融，合一。

**唐祥國際貿易執行顧問**  
International Trade Executive Advisor  
Tel: 02-2562-0427  
Fax: 02-2562-0467  
Mobile: 0906-931-413  
E-mail: royaltang@gmail.com

敝司從事國際貿易服務超過19年的經驗，服務內容包括：貿易諮詢，檢測品質驗貨，國內外商務出差及海空運進出口報關服務，整廠搬遷，移民搬家，貨物運輸代理及小三通運輸等。

Over 19 years experience in international trading services  
Such as: Trade Inquiry, Q.C. & Inspection, Hand Carry, Door to Door transportation logistic change dwelling place, Forwarder & Customs Broker Services. China transportation etc.,  
ADDRESS: 9F-1, NO.52, SEC. 2, CHANG-AN E. RD., ZHONGSHAN DIST. TAIPEI CITY 10456. TAIWAN (R.O.C.)

主祐平安... GOD BLESS... .

### 人格九型工作坊(初)

透過學習人格九型，帶領我們與冰山下的真我相遇、探索性格中的慣性與執著，讓生命力量能被充分的發揮、才華能充分的展現，活出豐富而美好的生命！

時間：104/7/11~104/7/12  
週六，日早上 9:00~18:00

帶領：譚家駿

|| 夫妻/學生八折  
|| 三人同行/一個月九折  
|| 課程重溫 7折

費用：4,000 元整

地點：北市中山北路一段2號9樓950室

懷仁全人發展中心

電話：02-23117155 www.huaijen.org.tw

Friday night 兩性講座  
(週五19:30-21:30)

### 婚姻知多少

結婚好嗎  
在這離婚率高漲的時代，  
婚姻仍然是很多人的期待。  
婚前、婚後真的差很多嗎  
讓我們來認識愛情是什麼  
婚姻中有什麼階段  
在婚前讓我們來學習~  
認識婚姻知多少

延玲珍老師

GOOD TV

家庭事工部主任

7/24  
(五)

★走向紅毯的另一端~婚前準備

未婚情侶，隨時報名登記，三對即可安排上課

主辦：天主教台北教區友誼教友中心 電話：(02)2314-1833  
地址：台北市中山北路一段2號8樓(近捷運七號出口)

天品 TIENPIN  
預約天堂·品味永恒

# 天品山莊

全台唯一  
教堂墓園  
生命禮儀規劃

業務洽詢：02-2672-8822(24H)  
0926800937 李弟兄  
園區：新北市三峽區添福里添福13-21號  
http://www.tienpin.com.tw

### 耕莘專校宜蘭校區生命教育組徵教師

教師類別 全人教育中心編制外教學人員  
(生命教育組)

需求人數 1名

要求學歷 碩士以上

工作經驗 具專業經驗2年以上。

工作條件

1. 具哲學、宗教及心理學背景為佳。
2. 認同天主教理念，具備宗輔經驗較佳。

工作地點 以宜蘭校區為主。

詳細準備資料，請上本校網站：

http://www.ctcn.edu.tw/

行政單位/人事室/徵才訊息。

### 天主教台北總主教公署徵才

誠徵：

活動專員 1名

工作內容：

活動規劃、執行與文書處理、支援事務、  
主管交辦事項

其他條件：

活潑外向、溝通能力與配合性高，抗壓性  
強及認真負責有責任感。

基本電腦技能、有規劃活動經驗者為佳，  
認同天主教信仰理念。

應徵方式：

意者請洽：02-2737-1311人資室 黃麗妙小姐

履歷請E-MAIL：thanhappy517@gmail.com



# 2015 台起頭來 坦然說愛

## 天主教輔仁大學非洲坦尚尼亞醫療志工服務團紀行



■文／李采彤（2015團領隊） 圖／天主教輔仁大學坦尚尼亞醫療服務團提供

遠在東非坦尚尼亞的Engaruka馬賽部落，幅員遼闊，面積好比是新北市的大小，距離最近城鎮約3小時車程。部落裡1萬人口散落在各角落，卻只有一位醫生及兩位護理師守護著當地僅有的一間診所，這1:10000的醫病比，遠高於WHO建議的1:1000。

### 愛的起源 愛的延續 愛的出發

由於當地依然保留一夫多妻的傳統，一大部分的人口為孩童，常見的疾病包括感冒、皮膚病、肺炎、肺結核、性傳染病，而牙科、婦產科病患也很常見，這些病患皆由同一位醫師一手包辦。而當這些孩童生病時，許多媽媽為了帶孩子看診，日初前就必須上路，徒步穿過山丘、越過溪流，看完病再趕著腳步，希望在日落前返家。在這裡，醫療的可近性及有限的資源，就是此部落需克服的最大難題。

診所不大，設備簡單，在民眾心中卻有崇高的地位，無論牙齒痛、肚子痛、發燒、皮膚長疹子等等，所有想像中的症狀，在部落診所都遇得到。對於一個沒有訊號、缺乏電力、水資源有限的部落，這些疾病往往也只能信賴醫師的雙手診斷。

很慶幸來自法國的聖神會龍若望神父，20年多前受聖神會差派至坦國進行勘查服務，看見當地需求，決定要帶著年輕人再回到這塊土地做點什麼。之後，龍神父被調來台灣，終於有機會創立了清大的坦尚尼亞團（資訊教育服務），幾年後，也在2011年與輔大醫學系葉炳強系主任一同打造輔大坦尚尼亞醫療服務志工團，並由龍神父及輔大、清大學長姐們主持的台飛國際志工交流協會指導。每年暑假，我們到東非坦尚尼亞馬賽部落進行實地考察，探查當地兒童疾病與死亡的各项



▲協助當地村民量血壓。

因素，也致力於提供當地中學生及民眾衛生教育課程、健康檢查及家庭訪問。希望藉由每年的出服務，最終能降低馬賽部落新生兒死亡率，並使產前產後婦女的健康獲得改善。

經歷9個月的籌備，今年即將在8月3日出團，我們會緊扣著大家的祝福，把愛帶到非洲坦尚尼亞。

### 給予衛教 給予支持 給予自信

我們認為我們能給最有力量的，勝於幾顆止痛藥、勝於資金，就是教育。在當地一大計畫就是提供部落附近的一所中學及當地婦女們衛生教育，期望在每年的協助及合作之下，一點一滴地喚醒當地對於衛教的重視，更進一步的提升醫療知識。

籌備期間，我們選擇從最根本的教育問題著手改善，以歷屆學長姊的分享及我們對當地的了解，製作符合當地需求的教材，課程包括了疾病認識預防與處理、衛生清潔觀念、正異常生產過程、包紮護理、兩性教育、台坦文化交流等等。每一堂課從構思、製作講義、試教都是經過每個團員從零的努力，慢慢地磨練。在這過程，不少團員曾因全英文教學感到恐懼，但每個挑戰我們彼此扶持，把它當作恩

寵，畢竟這只是我們任務的一小部分呢！

Oldonyo Lengai中學四周環山，大約有300多位學生，約三分之一為部落馬賽人，其餘學生來自其他鄉鎮。教室黑板每一間都已經被老師寫的坑坑疤疤，筆跡擦不太掉，反映了黑板的歷史。從「每一堂課的重點覆蓋在前一堂課的字跡上」就看得出部落老師揮霍心血的教學精神，以及學生勤奮求知的慾望。也因為如此，我們今年構思了「新黑板計畫」，期許提升學習資源，讓這小小的心意能有深遠的影響。

這裡的學生遠比台灣中學生活潑，每一堂課上下來，同學們總是有許多問題！其實，一開始大家也是害羞內向，但我們想出把問題寫在紙上傳到台上這方法，獲得廣大響應，每一堂課上下來都有回答不完的問題，一個班級約50-60人，但發問問題最高紀錄絕對超過30題，而且一下課還會聚集更多學生圍著我們，把好奇心發揮極致。

### 活出靈魂 活進心窩 活力互動

回憶起去年教學的經歷，與今年2015團隊分享：「我覺得坦尚尼亞的學生其實各個口才頂尖，只要站到台上很自然的會散發自信，上課也踴躍表達觀點或發言問問題。一次上完兩性平等，學生傳來一張紙條：『為什麼白人比黑人好？』第一瞬間的心情是極致的難過，再來駭然失色，我的學生怎麼會有這樣的觀念？於是兩性平等課瞬間變成平等課。我先反問他們為什麼這麼想，卻得要台下鴉雀無聲。Nobody is better than anyone else，開始了我的小演講，You must believe in yourself and find your significance in this world作為結語。短短10分鐘的回答，我越講越亢奮，熱血不停的燃燒，也看到台下的學生開始微



▲與婦女們家庭訪問中。

◀2014團的我們。▼課後學生依然積極學習，找我們問問題。



笑。這是在坦尚尼亞整個旅程最熾情、最活出靈魂、活進心窩的一刻。」

我們希望藉由教育，讓當地學生意識到自己的環境與醫療問題，進一步讓他們「自己解決自己的問題」，這是我們的終極目標。與其說我們在服務，我們更認為自己在交流，從來不會硬把所謂的正確觀念塞給學生，而是藉由分享跟他們說著每一個觀念，台灣人碰到這種問題時我們會……，那你們呢？刺激他們思考的同時，也聽聽他們的想法。舉一個例子，中學裡種了幾顆約莫一層樓高的樹，這些樹不但提供避暑，也是所謂的「牙刷樹」，每天早上起床可以選擇自己喜歡的口味，摘一根樹枝，把樹枝皮剝掉，再把末端的纖維咬成毛毛刷子，就這樣完成一支牙刷！我們新奇的跟著試刷，發現根本不需要牙膏，刷牙的同時，樹枝裡面的汁就很自然的溢出來，而且學生燦笑時，牙齒都比我們白。

去年我們也第一次嘗試了用工作坊的形式，針對同學有興趣的主題，再延伸出來以小組的方式進行討論，主題包括：婦女衛生、營養、部落常見疾病等等，今年也會新增運動醫學、身體評估、世界議題、急救課程、另類療法、非洲醫療現況等主題。

婦女衛教的部分則是在部落的教堂進行，部落教堂是當地社交的重要場所，充當活動中心用，就像台灣公園下午很多爺爺奶奶聚集聊天、下棋一樣，Engaruka的婦女們也會聚集在此。當地婦女都用馬賽部落話溝通，大多不識字，我們講課時用的是英文，接著請當地高中生幫我們直接翻譯成馬賽語。婦女衛教的內容著重在實用知識，如：哺乳技巧、異常產程、慢性病預防等等。學習的過程中，也盡量用活潑的方式，利用我們從台灣帶的輔助道具，直接示範動作，並回答婦女們的疑問。為了鼓勵婦女一起來跟我們上課，在課程最後一天我們還送了每個婦女一人一袋玉米粉（當地主食ugali的食材），並提供簡單的健康檢查。

在他們的眼裡我們或許很厲害、很厲害，但我們都還是學生，專業診斷不在我們的能力範圍內，衛教就是我們能給的，也是我們會努力做到最好的！藉由一年又一年的衛教累積，把種子種在部落民眾的心中，並發芽茁壯，期待開枝散葉到整個馬賽部落。（文轉23版）



▲中學生在傷口包紮課興奮地拿著我們從台灣募來的三角巾，迫不及待的開始試綁。



▲衛教完畢後與教堂婦女們的合影，每人手上都有翻譯成當地語言且充滿圖解的衛教單張。





(文接22版)

## 家庭訪問 資料蒐集 彙整參考

在當地我們也進行家庭訪查。逐年蒐集彙整當地資訊，如出生率、新生兒死亡率、流行疾病及其處理方式、調查當地居民於知識及物質上的需求等問題、甚至人口普查，做為我們每次出團的參考準則，針對當地需求做調整，同時給把這些資訊提供給當地醫療機構，一起探討未來服務方向的新可能。

家庭訪問針對每戶家庭成員進行健康檢查，提醒有健康問題的人前往診所進一步追蹤，同時也訪問各家庭對於環境整潔、營養來源、個人衛生習慣、疾病認知與處理方式等資料，蒐集整合。

2014年暑假，我們團隊訪問了12個聚落，蒐集40多份有效問卷，訪問對象主要為有小孩的女性，並以問答的方式進行，由學校學生擔任馬賽語的翻譯。

以哺乳為例，大多母親有良好的哺乳習慣，這也是坦團一直在推動的，見證了我們過去4年的成果。然而，大部分的媽媽並不知道，基本上哺乳是可以一直持續到1年以上，至於要補充什麼營養或著副食品的配膳，媽媽們比較沒有概念，也沒有太多的經濟能力，這是我們今年可以努力衛教的方向。

而針對部落的就醫習慣，我們統計出來發現，若遇到耳部發炎、結膜炎、癩癩等比較罕見的疾病或症狀時，大部分的媽媽會直接帶孩子們去診所，普遍已有「生病就醫」的觀念。如果是發燒、腹瀉、喉嚨痛、感冒症狀、水痘等較常見的疾病或症狀時，部分媽媽會選擇傳統醫者和草藥，而根據訪問的夥伴表示多數媽媽都說明會先看傳統醫者或使用傳統藥物，如果無效才會到診所。

## 健康檢查 診所實習 助產交流

所有我們會接觸到的學生、婦女、家庭，都是我們健康檢查的對象，內容包括身高、體重、血壓、簡單身體評估，還有健檢結果解釋。

在有效收回的340份資料卡中，出乎我們意料之外的是其中18歲以上疑似有高



血壓的民眾有46名，佔了約14%。對於大多數民眾，這是一輩子第一次量血壓，對於高血壓的預防以及疾病常識的概念淺薄，因此我們現場做了衛生教育並且建議患者去當地診所就診，做進一步診斷與治療，今年團隊也會繼續努力這一塊的衛教。

我們了解，無倫是衛教或任何服務都是一條很長很需要大量精力的路，一位醫學系學長許崇誠說到：「雖然成效不是立竿見影，但是當我們發現有一些學生與民眾在我替他們量血壓、測身高體重、衛教後，他們更願意去檢視自己的身體健康狀況與去診所就醫，我感到很欣慰，希望他們成為我們在當地的種子，可以繼續把正確的觀念與對醫療的重視傳給他人。」

自創團起，每年我們固定與當地衛生機關合作，籌畫最貼近當地需求的服務，並與部落診所醫師、護士實地跟診，以了解當地衛生現況，協助診所的運行及醫療環境增進。每次看到部落診所依然不禁覺得台灣的我們實在很幸福，當地連基本的電力都沒有，一切檢查都是靠最簡單的工具，反較於台灣什麼檢查都依賴儀器，部落裡的身體評估就是一大重要檢查。

去年在診所實習時，剛好有機會碰到新生兒健檢日，協助媽媽們幫寶寶掛在樹上用磅秤量體重，還幫忙護理師一個個給寶寶打預防針！

今年除了與診所交流，我們也和當地傳統助產士 (Traditional Birth Attendants, TBA) 交流，了解生產時可能遇到的狀況與處理方式，並互相傳遞生產知識。

## 蓋待產室 補充設備 亟待支援

我們團隊的一大驕傲，就是這間待產室 (maternity house)。

由於當地交通不便，加上診所硬體設施無法全然解決生產時會碰到的狀況，

▲家庭訪問及健檢完畢合影，沒錯，這全部是同一家人！

◀學生上課中專注的眼神，是我們一大動力。

2013年暑假，我們與當地村民、政府、醫療機構及教堂一起簽訂合約，決定資助此計畫，在部落蓋一間待產室，提供給部落的懷孕婦女進行產檢、待產、生產、產後觀察等醫療行為的場所，希望透過待產室的建立，產婦與孩子都能獲得更完善的照顧，也朝實現「降低新生兒死亡率」的最終目標邁進。

去年年底我們協助募資的待產室已興建完工，內部設施建置更是接下來的任務，目前已知的設施為產床、病床、診療床、抽吸器、氧氣等，與坦尚尼亞 Engaruka 部落診所醫生 Dr. Sanka 持續保持聯繫，討論贊助方案是我們可以著手的。今年將評估內部軟硬體設備和物資需求並協助募資，讓待產室能盡早運行。另外也會在部落宣傳待產室之功能與優點，使其在未來能產生最大效益，並達成降低部落新生兒死亡率的期許。

## 物資募集 資金勸募 滿滿感謝

物資募集包括醫療用品、民生用品、中學生文具及教材、待產室內部軟硬體設備等，全數都是提供給部落學校及診所、待產室使用，感謝今年公關的努力，已完成九成。

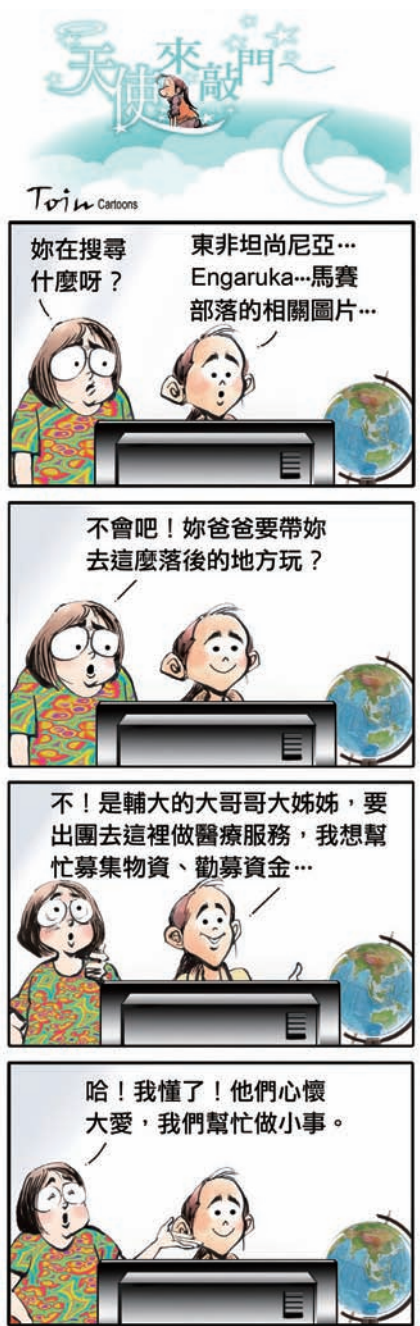
## 我們要感謝的人實在太多太多。

感謝所有支持我們的單位，天主教輔仁大學淨心堂、中國聖職單位、耶穌會、聖言會、宗輔中心、服務學習中心。聖鮑思高堂、古亭耶穌聖心堂、士林耶穌君王堂、聖家堂、天母天主堂、新店中華聖母堂、台灣天主教醫師協會、中華基督神修小會、聖神傳教修女會……所有曾經支持贊助此活動的長輩前輩們、神父、修女、主內弟兄姊妹們、許多願意給予物資上協助的企業與廣大的社會大眾，感謝你們！每天在坦尚尼亞我們都會一起祈禱，感謝主讓我們這麼幸運有你們的支持。

感謝輔大江漢聲校長、許多師長、神父、修女們、輔大坦團的學長學姊、醫學院全體師生，特別是醫學系葉炳強主任、護理系陳惠姿老師、卓妙如老師、耶穌會申樂迪修士、聖神會龍若望神父的指導與鼓勵，更感謝台飛國際志工交流協會。沒有你們長期的支持，就沒有今天的我們。

感謝《天主教周報》的大篇幅報導，讓更多人認識我們。

德雷莎修女曾經分享過，「Not all of us can do great things, but we can do small things with great love.」我想，「心懷大愛做小事」——這就是我們的目標。



## 謝謝您的支持 您的遙遠獻愛

若您也想支持我們的計畫，跟我們一起把愛帶到坦尚尼亞，可以匯款至：  
台新銀行建北分行 (代碼 812)  
帳號：2068-10-0007018-2  
戶名：輔仁大學學校財團法人輔仁大學  
指定捐款用途於輔大醫學系坦尚尼亞醫療服務團  
(坦尚尼亞醫療服務團 專案代號 300052)  
請您至銀行匯款後，連絡輔仁大學公共事務室 (電話：02-29052211)，並提供個人資料，所有捐款一律依稅法開具抵免稅額證明；為保護捐款人權益，個人資料由本校保密，資料絕不會外洩。  
如有任何疑問可以連絡本團公關：  
公關/陳沛琪 0988 767068  
momeipeggie@gmail.com  
公關/蔡欣榮 0911 015931  
shinying66@gmail.com  
公關/歐道紘 0955 009801  
ckart821229@gmail.com  
關於贊助資金或是物資，若您有任何疑問關於我們本次的非洲服務計畫，或是想進一步的了解我們的計畫內容，歡迎您隨時與我們聯絡：  
團隊信箱 fjmedtanzania@gmail.com  
領隊/李采彤 0987-113601  
tsaitonglee@gmail.com  
團長/徐頤 0933-033722  
joseph400491372@yahoo.com.tw  
FB粉絲頁：http://www.facebook.com/fjmedtanzania



▲去年年底新落成的待產室外觀圖(村長email給我們的)，後面紅屋頂的建築為部落診所。  
▶捐贈物資給部落居民。





■文·圖／聖佳蘭隱修院

# 佳蘭的生活與靈修：聖達勉堂經驗

每年8月11日為聖女佳蘭的慶節，今年適逢鹽水聖佳蘭隱修院成立25周年，值得感恩與勵志。鹽水聖佳蘭隱修院的修女們把握銀慶佳節的慶祝機會，讓本地教會的弟兄姊妹們更認識聖女佳蘭的生活及靈修經驗，特別提供9個主題的靈修課程作紙上避靜，陸續刊登9周，歡迎大家藉此資料來學習聖佳蘭的聖德，默想其神恩。



佳蘭以不同的生活方式走向悔改之路，她與昔日的生活完全斷絕關係；在與方濟相遇之後，佳蘭與姊妹們以積極的態度，過著貧窮人的愛德生活。悔改是一個新生活的開始，如聖經上表達的：「轉向天主」或「歸屬天主」。然而佳蘭的悔改並不是藉由《聖經》的話，而是藉由方濟的善表和勸導而來的，故她自稱為「方濟的小草」。(佳遺37；祝福6)

## 福音生活

亞西西城是個貴族及小市民之間衝突不斷的城市；方濟是小市民，屬於新興商人階級的一群，而佳蘭是屬於貴族家系。自從佳蘭聽到方濟如何悔改、如何在現世中度福音生活及如何與弟兄們度著補贖的生活，又在聖堂內聽過方濟的宣講，這些都讓佳蘭從中獲得啟發。在與方濟交談多時後，她決定採取行動，為基督及其福音而選擇徹底的貧窮生活，不擁有家庭、房屋及任何財物。

佳蘭在方濟的指導下，開始度福音生活；最初的生活是艱苦的，正如她在遺囑上提到的，她不因為「困乏、貧窮、苦力、考驗或是此世的羞辱和輕視」(佳遺27)而退縮；佳蘭在方濟面前接受了剪髮禮之後，便開始走上貧窮基督徒的生活；藉著剪髮禮，方濟與佳蘭兩人表達了願意背負十字架的使命，並確信「手扶著犁而往後看的，不適合天主的國。」福音向她說了什麼，她便如此去行動！

為佳蘭來說，這便是「悔改」。這種愚蠢行動的意義，人們除非由信仰觀點來看，是無法理解的，因而起初她在保祿堂的修女團體時是不受歡迎的，因為她沒有任何財產，被其他修女們視作是「僕婢」，是個服侍其他修女的女僕而已。後來，在安哲樂堂的補贖團體裡，佳蘭學會補贖的生活；也就是在這段期間，佳蘭的妹妹參加了她的生活方式。這期間為佳蘭來說，猶如入修會的「初學期」。

佳蘭對於福音生活規範曾說道：「天主子已經為我們成為道路，我們的聖父方濟是此道路的真愛者及效法者，他以言語和表樣給我們指示和教導出來了。」(佳遺5) 方濟也這樣說過：「妳們既然由於天主的感召，選擇了按至聖福音的聖德而生活，榮為至高無上君王和天父的兒女兼婢女，以及聖神的淨配，我立意並許下，我自己和我的弟兄們，將殷勤照顧並特別關懷妳們，猶如弟兄一樣。」(佳規63-4)

就這樣，佳蘭進入了亞西西的補贖弟兄團體中。

## 貧窮基督的貧窮

佳蘭與姊妹們於1212年至1215年期間，在聖達勉堂度著徹底貧窮的福音生活。藉著方濟所撰寫的「生活方式」及方濟個人親身的榜樣，姊妹們學會了如何度著貧窮的生活，在「沒有財產，沒有佔有及權利」的環境下堅忍下去！與當時代其他女修道院的生活來比較，那是前所未有的生活方式。

佳蘭跟隨了「本是富有的，為了我們卻成為貧困的」基督；「貧窮」是天上地下的君王主基督，在降生成人時所選擇的生活方式：「看看這明鏡的邊緣，那就是這位被放置在馬槽及用襪襪裹起來的祂的貧窮。」(佳四19) 她要跟隨的便是「那位躺在貧窮馬槽的主，在現世度貧窮生活及赤裸地被留在十字架上的天主的愛。」(佳遺45)

「貧窮」成為姊妹們生活的秘密。依諾森三世教宗給佳蘭許可的「貧窮特權」及由國瑞九世教宗再次確認的特權便是這個特權。某位姊妹作證說：「對於所賜與佳



▲佳蘭視自己為「方濟的小草」，總是很樂意地接受方濟給予聖達勉堂修女的所有教導。

蘭的貧窮特權，常被尊為最大的榮幸，並且以最大的謹慎來保護它，因為佳蘭害怕失去它。」(列品三14)

佳蘭不讓任何外力使她對貧窮的生活產生動搖，她給依搦斯寫道：「如果任何人告訴妳其他的事物，或是建議妳一些會阻礙妳成聖，或是相反妳聖召的事物，妳仍要尊敬他，但不要跟隨他的勸告。」(佳二17) 這是因為佳蘭與國瑞九世教宗有過這方面的經驗。佳蘭曾以堅決的心抗拒任何會使她削弱執著於貧窮生活的影響力，故當教宗告訴她說：「如果妳害怕妳的誓願，我們可以給妳寬免誓願。」但佳蘭卻這樣回答說：「聖父，無論如何，我絕不願意被寬免不去跟隨基督。」(佳傳14)

佳蘭之所以向教會求得貧窮特權，就是願意在徹底的貧窮中跟隨基督！當然，在佳蘭眼中的貧窮並不是以克己、苦修或禁慾為衡量的尺度，而是指心靈的基本態度，一個與貧窮基督奧蹟的共融——常藉著神修的戰鬥及對他人的愛，能夠自我革新。佳蘭渴望的生活是一個沒有保障的生活，一個不囤積財物的生活方式。她曾經說過：「噢，有福的貧窮！她將永恆的財富，給予那些愛她和擁有她的人。噢，聖善的貧窮！天主將天國給予佔有她及渴望她的人們，並且提供了永遠光榮與祝福的生命。噢，以天主為中心的貧窮！過去與現在皆統治上天和地下，只需發一言就創造了萬物的主耶穌基督，在一切其他事物之先，屈尊就卑地擁有了她。」(佳一15-17) 姊妹們所過的貧窮生活，不是寒酸可憐的生活，而是美好、簡樸、因喜樂地互相分享及每日以雙手工作的工作。

## 姊妹友愛的團體

聖達勉堂的姊妹們在1212年至1215年間，完全在方濟給予的「生活方式」下度著貧窮的生活，並且自方濟及弟兄們身上獲得了福音的智慧；但是在拉特朗第4次大公會議後，聖達勉堂的姊妹們被要求按本篤會會規而生活。原本佳蘭拒絕接受本篤會生活中院長的職稱，但在方濟勸導下才勉強接受。此後達勉堂的佳蘭團體雖然有本篤會的種種規範及組織，但卻保留著聖達勉傳統的生活習俗，這些保留下來的，原來就是方濟給予姊妹們的勸諭和教導，尤其是貧窮特權。

在貧窮生活中，佳蘭認出基督是一位僕役，因而她雖然具有院長的名銜，但是她還是自我要求，認為「院長應是所有姊妹的僕役。」(佳規15) 真正的權威是在於服務，院長的職務不是藉著「任命」，而是藉著「遵守合法的方式選舉」出來的(佳規四1)，院長「在每一件事上，要維護共同的生活，尤其是有關聖堂、寢室、餐廳、療養院及衣服事情上。」(佳規四13) 在有過失及疏忽上，「院長和她的姊妹們，也應謙卑地承認。」(佳規四15) 「院長應勸誡及探視她的姊妹們，並且謙遜及有愛德地糾正她們。不在任何相反她們靈魂及我們所許的生活方式的事情上命令她們。」(佳規十

1) 院長需要注意那最小的姊妹，因為「主常將最好的啟示給我們中間最小的一位。」(佳規四18)

故此，佳蘭所表現的不是「院長」，而是「母親」、「姊妹」及「僕婢」的形象。這是一個「姊妹」的共融生活團體。佳蘭希望院長能以「德行及聖善舉止，而不是以其職務，管理其他的姊妹。」(佳規四10) 「院長應和姊妹們如此親切，以致使她們可以一如女主人之於她們的僕人似地說話行事。」(佳規14) 在遺囑中所描述的院長是這樣的：「那些在姊妹中接受職務者，不只是在職務上，更應在美德和聖善的生活上，勤奮地超過其他的姊妹。這樣，因著她們的榜樣激勵，姊妹們對長上的服從並非因為職務，而是因為愛。」(佳遺61-62)

佳蘭對修會的管理方法是：以「母親的靈修」及「姊妹中的僕婢」來執行職務。院長在每日的生活中，要對所有姊妹表現出具體的愛和敏捷的愛。

姊妹們過著隱修的生活，但這種關閉式的隱修只是度福音生活的一種方式而已，基本上姊妹們的生活仍是向這個世界開放的，一個與弟兄團體常往來的團體，真正的隱修院是在心中。1230年教宗國瑞九世曾指示：「弟兄們若沒有宗座的認可，不得到修女院。」(會一，十一) 這規定間接地取消了弟兄們給姊妹們宣講及靈修方面的協助，佳蘭面對這個指示和規定，採取了「絕食抗議」的動作；她說道：「要讓他(教宗)知道，現在從我們這裡撤走了所有的弟兄，就是撤走了那些提供我們生活食糧的人們。」於是她將所有的弟兄遣送還給會長，因為如果姊妹們沒有那些提供精神食糧者，她也不願擁有那些只提供物質食糧的財務弟兄。之後，教宗只得取消這個禁令，而交由總會長來處理這件事。(佳傳37)

## 反省：跟隨基督

耶穌基督是真理、道路及生命，祂是人與天主之間的中保，是方濟會生活的中心。方濟會生活以基督為中心而走向天主父。

弟兄們，讓我們注視為拯救祂的羊群，而忍受十字苦難的善牧。主的羊群在困苦及迫害中，在恥辱及饑餓中，在病弱及考驗中，以及在任何事上追隨祂；他們因著這些事情，已由主手中接受了永生。而我們，天主的僕人，反而在聖人們確實做了這些事情後，妄想藉著他們的行為沽名釣譽，這為我們是極大的羞恥。(忠告六)

▼佳蘭與妹妹依搦斯住進聖達勉堂，此地成為貧窮佳蘭運動的發源地。

