



主曆2017年12月31日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

教宗方濟各2017年聖誕文告

親愛的弟兄姊妹們，聖誕快樂！

耶穌在白冷城由童貞瑪利亞誕生了。祂的誕生並非出於人的慾望，而是因著天主父愛的恩賜，「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」（若3:16）

今天，這事蹟重現於塵世的旅途教會。在聖誕節的禮儀中，天主子民的信樣重新經歷天主降臨的奧蹟：祂取了我們可朽的血肉之身，為了拯救我們，使自己變得微小及貧困。這令我們感動不已，因為我們天父溫柔的愛實在是太偉大了。

在瑪利亞和若瑟之後，白冷城的牧人們最先目睹了救主謙卑的光榮。他們認出天使向他們所宣報的記號，並且朝拜了聖嬰。這些卑微卻醒悟的人是每個時代信徒的榜樣：在面對耶穌的奧蹟時，他們並沒有因祂的貧困而絆倒，反而像瑪利亞那樣，信靠天主聖言，以單純的眼光去瞻仰祂的光榮。在聖言降生成人的奧蹟面前，各處各地的基督徒都能以聖史若望的話語宣告：「我們見了祂的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。」（若1:14）

今天，戰爭之風吹向世界，而一種已被淘汰的發展模式卻繼續導致人性、社會及環境的惡化。聖誕節提醒我們耶穌聖嬰的記號，要我們在其他兒童的面容上認出祂來，尤其是那些「在客棧中為他們沒有地方」（路2:7），如同耶穌一樣的兒童。

讓我們在中東的兒童們身上看到耶穌。他們因以色列和巴勒斯坦人民之間關係緊張的加深而繼續受苦。在今天的節日，讓我們呼求上主賜予耶路撒冷及整個聖地和平；讓我們祈禱，好使雙方致力於重新對話，最終能達成談判解決方案，使兩個國家在彼此商定及國際認同的國界內和睦共處。願上主也扶持那些善心人士的努力，他們不顧困難重重，透過國際社會幫助這片飽受煎熬的土地尋找期待已久的和睦、正義及安全。

讓我們在仍被戰爭蹂躪的敘利亞兒童身上看到耶穌，這國家近些年來血流遍地。願親愛的敘利亞終能使每個人的尊嚴得到尊重，透過共同努力，重建社會



（路透）

結構，不分種族和宗教。讓我們在伊拉克兒童身上看到耶穌，這個國家仍因這15年來的敵對而滿目瘡痍及分裂；讓我們也在葉門的兒童身上看到耶穌，那裡的戰亂已被大部分人遺忘，人道後果導致人民忍受饑餓和傳染病之苦。

讓我們在非洲兒童身上看到耶穌，特別是南蘇丹、索馬里、布隆迪、剛果民主共和國、中非共和國，以及尼日利亞的兒童。

讓我們在全球各地，在那些因局勢緊張和新的衝突致使和平與安全受到危害的兒童身上看到耶穌。讓我們祈禱，好使朝鮮半島能克服對立，增加彼此的信任，顧及整個世界的益處。讓我們把委內瑞拉託付於耶穌聖嬰，好使這個國家能恢復社會不同成員之間的平靜對談，使全體親愛的委內瑞拉人民受益。

讓我們在烏克蘭兒童身上，看到耶穌，他們與家人一起承受戰爭暴力的痛苦及嚴重的人道後果。讓我們祈求上主，儘快恩賜平安給那可愛的國家。

讓我們在父母沒有工作又千辛萬苦，想要為子女提供一個穩定和安寧前途的那些兒童身上看到耶穌。我們也要在那些童年被剝奪，從小被強迫工作或當兵的兒童身上看到耶穌，他們受到貪圖利益，毫無良心的人剝削。

讓我們在許多被迫離鄉背井，在非人道的環境下獨自一流離顛沛，容易成為販運人口者獵物的兒童們身上看到耶穌。透過他們的雙眼，我們看到很多被迫移民的遭遇，他們甚至冒著生命危險踏上令人筋疲力竭的旅途，有時最後下場卻是以悲劇結束。我在緬甸和孟加拉所遇到的那些兒童身上再次看到耶穌，希望國際社會努力不懈，好使那地區的少數族群的尊嚴受到足夠的保護。耶穌十分了解不被人接納的苦楚和沒有容身之所的艱辛。我們不要關閉心門，好似白冷城裡的門戶那樣。

親愛的弟兄姊妹們，聖誕的記號同樣也向我們指示：「一個嬰兒裹著襁褓」（路2:12）。讓我們如同童貞聖母瑪利亞和聖若瑟，以及白冷城的牧人那樣，迎接耶穌聖嬰，天主為我們降生成人的愛。我們要藉著祂的恩寵，盡心盡力，使我們的世界更具人性、更相稱於今天和未來的兒童。（梵蒂岡中文電台譯）



98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單	
帳號 50082177	金額 億千萬元佰萬拾萬萬仟佰拾元 1200
通訊欄（限與本次存款有關事項）	
我要訂報 福音宣報	
收款戶名	財團法人天主教會台北教區
寄款人	
姓名	
地址	
電話	
經辦郵局收款戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫	

教宗2017年聖誕子夜彌撒講道 做天主殷勤好客的主人翁

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各12月24日夜晚在梵蒂岡聖伯多祿大殿主持聖誕子夜隆重彌撒。彌撒開始前，全場參禮信眾在傳統的〈聖誕宣報〉歌詠中迎接耶穌聖嬰的降生。11位來自義大利、印度、非洲、波蘭、瑞士、中國、智利和秘魯的兒童為耶穌聖嬰獻花。教宗的講道從若瑟與瑪利亞在白冷城遭到的冷遇談起，指出這對年輕夫婦代表著許許多多被人拒絕的「外邦人、罪人、異鄉人」。教宗引用聖若望保祿二世的話，勉勵眾人向基督敞開大門，展開全新的社會想像空間，做希望的使者、天主殷勤好客的主人翁。

以下是教宗方濟各2017年聖誕子夜彌撒講道全文：

瑪利亞「便生了她的頭胎男兒，用襁褓裹起，放在馬槽裡，因為在客棧中為他們沒有地方。」（路2:7）路加藉此簡短而明確的表達，把我們帶入那至聖之夜的中心：瑪利亞生產了，她給我們帶來了光。這個質樸的敘述讓我們沈浸在一個徹底改變我們歷史的事件中。在那一夜，這一切都成了希望的源泉。

讓我們再回顧一下稍前的事。由於凱撒的一道上諭，瑪利亞和若瑟不得不踏上旅程。他們不得不離開他們的親人、他們的家、他們的故鄉，千里迢迢去登記戶口。旅途並不舒適，對於正在臨產的年輕夫婦也絕不容易；他們不得不離開自己的故鄉。雖然心中因那即將誕生的嬰兒而充滿希望和憧憬；他們的雙腳卻踏入了不確定和離開家園的危險。

然後，他們遇上了或許是最糟糕的事：到達白冷城，經驗到那是一個不歡迎他們的地方，一個沒有他們容身之所的地方。

正是在那裡，在那個原是挑戰的現實下，瑪利亞為我們誕生了厄瑪努耳。天主子不得不生在馬槽裡，因為祂的子民沒有給祂留位置。祂來到了自己的領域，自己的人卻沒有接受祂（參閱若1:11）。在那裡，一個不為遠方客人提供空間和容身之所的漆黑城市，一個到處熙熙攘攘卻似乎想透過轉面不顧他人而建設自己的漆黑城市，恰恰燃起了天主溫柔的革命火花。白冷城中展露了一絲對失去土地、祖國和夢想的人的開放，甚至包括那些被封閉的生命所窒息的人。



▲教宗方濟各在聖誕子夜彌撒中親吻聖嬰態像（路透）

若瑟和瑪利亞的步伐中隱含著許許多多的步伐。我們看到整個家庭的步伐，他們今天被迫踏上了旅途。我們看到成千上萬人的步伐，他們沒有選擇離開，卻被迫與親人分離，被驅逐出自己的家園。在很多情況下，他們的啟程充滿希望，充滿未來；在另外的諸多情況下，他們的啟程只有一個名字：死裡逃生。這是在各個時代的黑落德手下死裡逃生，因為他們為了展示權力和收斂財富，絕不顧惜無辜的人。

瑪利亞和若瑟，雖然沒有找到容身之所，卻最先擁抱了那賦予我們眾人公民身分的「那一位」。祂藉著自己的貧窮和弱小宣告並顯示出：真正的權力和可靠的自由屬於那些尊幼扶弱的人。

在那一夜，沒有容身之所的「那一位」，被傳報給了那些饑餓和流落街頭的人。牧童們最先聽到了這好消息。他們由於自己的工作性質，不得不生活在社會的邊緣。他們的生活條件和他們必須居住的地方，阻礙他們遵守有關宗教潔淨禮的種種規定，因此他們被視為不潔。他們的皮膚、衣服、體味、說話方式、來歷，都背叛了他們。這一切都使他們不被人信任。他們成了令人避而遠之、讓人畏懼的人；他們被視為信徒中的外邦人、義人中的罪人、公民中的異鄉人。然而，天使卻對這些外邦人、罪人、異鄉人說：「不要害

怕；看！我給你們報告一個為全民族的大喜訊：今天在達味城中，為你們誕生了一位救世者，祂是主默西亞。」（路2:10-11）

這正是我們今夜受邀分享、慶祝和宣報的喜樂。這是與天主同在的喜樂，祂以祂無限的慈悲擁抱了我們這些外邦人、罪人、異鄉人，並要求我們也這麼去做。

今夜我們所宣報的信仰，讓我們承認天主臨在於一切我們認為祂缺席的處境。祂臨在於那些不速之客身上，我們常常無法認出祂來；祂行走在我們的城市中，我們的社區中，乘搭我們的公車，並叩敲我們的門。

這同樣的信仰也催促我們展開全新的社會想像空間，不怕經驗新的關係形式。在這樣的關係中，沒有任何人應該覺得自己在這片土地上沒有立足之地。聖誕節是我們將恐懼力量轉化為愛德力量的時期，好能開創一種全新的愛德

想像。這愛德沒有對不義習以為常，而是勇敢地在張力與衝突中成為「麵包之家」（註：白冷城希伯來文原意），一個好客之地。聖若望保祿二世曾告訴我們：你們不要害怕！你們要向基督打開，甚至敞開大門！（1978年10月22日教宗就職彌撒講道）

藉著這白冷城嬰孩，天主與我們相遇，叫我們成為我們周遭生活的主角。祂把自己獻給我們，好讓我們將祂放在懷裡，安慰祂，擁抱祂。因為在祂內，我們就不會害怕張開雙臂去安慰和擁抱那些飢渴的、陌生的、衣不蔽體的、患病的、被囚禁的人（參閱：瑪25:35-36）。你們不要害怕！你們要向基督打開，甚至敞開大門！藉著這嬰孩，天主邀請我們成為希望的使者，邀請我們成為許許多多因屢遭拒絕而被絕望所壓垮者的哨兵。藉著這嬰孩，天主叫我們成為祂殷勤好客的主人翁。

在這恩典喜樂的感動下，我們祈求祢，白冷城的小聖嬰。願祢的哭泣喚醒我們的冷漠，使我們睜開雙目注視那些受苦的人。願祢的溫柔激發我們的敏覺，使我們覺得自己受邀在那些來到我們城市、我們歷史、我們生命中的人身上認出祢。願祢革命性的溫柔能說服我們，使我們覺得自己受邀成為我們子民的希望和溫柔的使者。

教宗三鐘經： 願全世界得享和平，願遭綁架的信徒獲得釋放

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各12月24日將臨期第四主日在宗座大樓書房窗口帶領信眾誦念三鐘經時，尤其想到所有因衝突而受苦最深的人民。教宗呼求道：「在祈禱中等待耶穌，和平之王的誕生之際，讓我們為全世界祈求和平的恩典。」他也特別祈求說：在聖誕節的機會上，願所有被綁架的人，司鐸、會士、修女和平信徒都獲得釋放，得以返回自己的家。

教宗還為菲律賓棉蘭老島的遇害者和他們的家人祈禱。日前那裡遭到熱帶風暴襲擊，造成多人傷亡，損失嚴重。他說：願仁慈的天主接納亡者的靈魂，安慰那些因這風災而受苦的人。

當天福音記述聖母領報（路1:26-38）。教宗強調了天使的許諾和瑪利亞的回答之間的鮮明對比。天使加俾額爾的長篇啟示，詳細而令人驚訝，開啟了一個前所未聞的前景；而瑪利亞的回答則極其簡短，她沒有提到榮耀和特權，只是表示願意接受和服從。教宗表明，瑪利亞並沒有因為能夠成為默西亞的母親而自我炫耀，她沒有自誇，卻保持謙卑、虛心，一如既往。

教宗解釋：這個對比意義深遠，讓我們明白聖母瑪利亞真的很謙卑。她沒有賣弄自己，卻總是承認自己在天主面前的渺小，對此欣然滿足。與此同時，

她也意識到天主計畫的實現取決於她的答覆。所以，她全心接受了這個召叫。

聖母瑪利亞與耶穌完全一樣。耶穌一進入世界便說：「看，我已來到，為承行天主的旨意。」而瑪利亞也如此對天使說：「看！上主的婢女，願照祢的話成就於我吧！」聖母瑪利亞藉此顯示自己是天主計畫的完美合作者。

教宗最後說：在我們仰慕我們的母親聖母瑪利亞對天主的召叫和使命作出答覆之際，讓我們懇求她幫助我們每個人，以誠摯的謙卑和勇敢的慷慨接納天主在我們生命中的計畫。

教宗方濟各

2018年1月1日世界和平日文告

移民與難民：尋找和平的男女

1. 衷心祝願和平

願世界上各國家各民族都獲享平安！聖誕夜天使向牧羊人宣告的平安，是每一個人和所有民族深深渴望的，尤其是那些因得不到平安而受苦的人。在我的思緒及祈禱中，時時不忘記這些人。現在我願重新提到全世界2億5000萬名的移民，其中有2250萬名是難民。我敬愛的前任教宗本篤十六世曾說他們「不分男女老少，只是想找個能夠安居的地方。」為了找到那平安，他們情願冒險走向漫長而危險的旅程，忍受艱難困苦，面對那為阻礙他們抵達目標而建造的藩籬和高牆。

讓我們懷著愛心，歡迎接納所有逃離戰爭和饑餓，或因種族歧視、迫害、貧窮和環境惡劣等被迫離開家園的人。

我們都知道，只是對他人的受苦表示關心，那是不夠的。在我們的弟兄姊妹能再度有個平安度日的安全家園之前，我們還必須作出許多努力。接納他人，需要有具體的行動，要建立援助及善意的網絡，還有敏銳且充滿同情的關注，以負責任的態度處理新而複雜的情況，不時還得解決無數已存在的問題，至於資源的有限，就更不必提了。政府領導人應以謹慎的態度，採取實際的措施，來接納、保護移民與難民，讓他們得以發展並融入社會，而且「能在兼顧公共利益的範圍內，容許他們成為新社會的一員」。領導人對自己的團體負有明確的責任，並使其所應享的合法權益與所應有的和諧發展獲得保障；否則，就像是那魯莽的建造者，沒有好好計算，因此無法完成自己開始建造的高塔。

2. 為什麼有如此多的難民和移民？

聖若望保祿二世有鑑於2000年大禧年的來臨——也就是天使在白冷城宣告和平來臨之後兩千年——曾經指出：越來越多的人流離失所，是「無止境且恐怖的戰爭、衝突、消滅種族及『種族淨化』所造成的」，那也成了20世紀的特色。到了已進入21世紀的今天，仍然沒有真正的突破：武裝衝突和其他形式有組織的暴力，仍繼續引發人民向外移民或在國內遷移。

然而，人們也會出於其他理由而遷移，主要是因為他們「渴望過更好的生活，許多時候也是想離開『沒有希望的未來』。」他們去與家人團聚，或是去尋找就業或受教育的機會，因為無法享有這些權利的人，就不能過平安的生活。更有甚者，正如我在《願祢受讚頌》通諭中所說的，「因環境惡化，使生活日趨赤貧，要逃離家園的移民數目大增，著實令人感到悲哀。」

大多數人循正常管道遷移。然而，有些人因為自己的國家無法給他們安全或機會，而所有的合法管道似乎又不可行，不是受阻就是程序太慢，在絕望之下，只好走上不同的途徑。

許多目的地國家看到廣泛傳播的譴責言論，說接納新來者會對國家安全造成威脅，也需要高額的花費；這種說法實在貶低了每一個人身為天主兒女的人性尊嚴。那些或許出於政治目的，去煽動人們對移民產生恐懼的人，不是在建立和平，而是在播種暴力、種族歧視以及排外心理，那也正是所有

關心每個人類生命安全者的最大憂慮。

國際社會所能看到的所有指標都顯示出，在未來，全球性的遷移會不斷地持續下去。有些人認為這是一種威脅。至於我，我要求各位懷著信心，把它視為一個建立和平的機會。

3. 以默觀的目光注視

信仰的智慧可培養默觀的目光，認清我們都全「屬於一個家庭。移民以及接納他們的當地人民，大家都有同等的權利使用大地的產物，因為那是普世共享的，正如教會社會訓導所教導的一樣。在這裡可以看到大家同舟共濟、彼此分享。」這些話讓人想起《聖經》裡新耶路撒冷的意象。《依撒意亞先知書》（第60章）和《默示錄》（第21章）都描述聖城總是敞開大門歡迎萬民，而他們對耶城感到讚嘆，並運來許多財富。「和平」是它的官長，「正義」是它的政要，管理著城裡眾人的共處。

我們也必須把這默觀的注視投向所居住的城市，「以信德的目光注視那居住在人們的家中、街道和廣場的天主……，加強他們之間的精誠團結、兄弟之情，以及對善、真理及正義的渴望。」——換句話說，就是履行「享有和平」的承諾。

當我們把那注視轉向移民和難民時，會發現他們並非空手而來。他們帶來了他們的勇氣、技能、活力和抱負，以及自己的文化寶藏；這樣，他們豐富了接納他們的國家的生活。我們也會看到世界各地無數向移民和難民開啟大門和心懷的個別人士、家庭、團體的新意、堅韌和犧牲的精神，即使他們自己的資源也很不足。

默觀的注視也能夠引導那些負責公眾事務的人作分辨，並促使他們接納移民的政策，「能在兼顧公共利益的範圍內制定」，也就是謹記人類大家庭所有人的需要，以及每一個人的福利。

以這樣的眼光看事情的人，會有能力認出和平的種子已經發芽成長。我們那常常因移民和難民存在而分裂的都市，也會轉而成為和平的工作坊。

4. 四個行動標竿

為那些尋找庇護的人、難民、移民以及被販運的人口，給他們機會找到他們所尋求的平安，需要有一套方法，這方法包含四項行動：接納、保護、發展、融入。

既要「接納」，就必須放寬入境的法律途徑，也不要再逼迫移民和流離失所的人遷移到會讓他們受迫害和遭到暴力的國家去。同時對於國家安全以及基本人權之關切，二者也需要平衡。《聖經》上提醒我們：「不可忘了款待旅客，曾有人因此於不知不覺中款待了天使。」（希13:2）

說到「保護」，我們必須盡責任去承認並維護那些逃離真正危險，以尋求庇護和安全者不可侵犯的尊嚴，也要保護他們免受剝削。我特別想到那些處於受虐待危險，甚至有受到奴役可能的婦女和孩童。天主對他們一視同仁：「上主對旅客加以保護，上主支持孤兒和寡婦。」（詠146:9）

至於「發展」，就是要支持移民和難民的整體發展。在許多可行的方法中，我要強調保障孩童及年輕人接受各級教育的機會，這是非常重要的。這樣

不但能讓他們培養並認識自己的潛力，也讓他們具備更強的能力，去面對他人的挑戰，養成與人對話的精神，而不是被排斥或受質疑。《聖經》教導我們，天主「喜愛居住在你們當中的外方人，供給他們食糧和衣服。你們也應友愛外方人，因為你們在埃及也曾做過外方人。」（申10:18-19）

最後要說的是「融入」。「融入」就是要讓難民和移民能完全參與那接納他們的社會團體生活，視之為豐富彼此生命的過程，也是一種饒富成果的合作，有助於當地社群團體的整體人類發展。聖保祿用下面的話表達了這點：「你們不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人。」（弗2:19）

5. 對兩個國際盟約的提議

我衷心希望在2018年，聯合國起草並批准兩個「全球盟約」時，在過程中能一直受到這精神的引導。其中一個盟約是為了安全、有秩序及定期的移民所訂，另一個則是為難民所訂。這兩個盟約是全球性的共同協定，為政策制定和實際措施提供架構。為了這個原因，協定的起草必須受同情心、遠見和勇氣所啟發，才能利用每一個機會促進建立和平的過程。只有這樣，國際政治所必須具有的現實主義，才不致屈從於犬儒主義和全球性的冷漠之下。

對國際社會來說，交談和協調是必須的，也是明確的責任。我們可以超越國界，讓較不富裕的國家也可接納、或更熱誠地接納更多的難民，只要國際合作能保證給他們所需要的經費！

梵蒂岡聖座促進整體人類發展部會的移民和難民處已印行了20個行動重點，提供具體做法，好能在公共政策上以及基督徒團體的行動和態度上落實前面所提的4個行動方向。此一舉動，加諸其他努力，其目的是要表達天主教會對聯合國兩個「全球盟約」的關心。這樣的關心，表現出教會更全面的牧靈關懷，那是教會從一開始直到現在，一直在許多工作上努力去做的。

6. 為了我們共同的家園

讓我們從聖若望保祿二世的話中得到啟發：「如果所有人都懷有世界和平的『夢想』，如果大家都重視難民和移民的貢獻，那麼，人類便會越來越像個四海一家的大家庭，我們的地球也會真正成為大家『共同的家園』。」自古以來，有許多人相信這「夢想」，他們的成就也證明，這並不僅僅是個烏托邦而已。

在這些人當中，我們想起聖女加布里妮（Saint Frances Xavier Cabrini），因為今年正好是她逝世100周年。今年11月13日，許多教會團體都紀念她。這位了不起的女士，一生為移民服務，也成為移民的主保，她教導我們接納、保護我們的弟兄姊妹，並幫助他們的發展和融入新的社會。願因著她的轉禱，上主讓我們都能體驗到「為締造和平的人，正義的果實，乃是在和平中種植的。」（雅3:18）

教宗方濟各

移民主保——聖女加布里妮紀念日

發自梵蒂岡

2017年11月13日

大聖若瑟 一個絲毫不為自己謀取益處的模範

【梵蒂岡電台訊】我們要效法大聖若瑟，懂得如何在困境、焦慮及黑暗中行走，聆聽天主的聲音，默默地前行。教宗方濟各12月18日在聖瑪爾大之家的清晨彌撒講道時如此表示。教宗提到若瑟擔負起父親的義務，撫育嬰孩耶穌成長，直到祂成了成熟的人。

當天的福音記述童貞瑪利亞，若瑟的未婚妻將誕生耶穌的事蹟（瑪1:18-25）。當瑪利亞從表姊依撒伯爾那裡返回納匝肋後，她因聖神有孕的事已顯示出來。教宗提到若瑟當時躊躇和痛苦的心情，鄉里愛說閒話的人開始在他耳邊竊竊私語，令他感到難過。

若瑟當時雖然不明白到底發生了什麼事，但他知道瑪利亞是一個「天主的人」。他於是有意暗暗地休退她，不願公開羞辱她。這時，上主打發天使在夢中顯現給若瑟，告訴他那在瑪利亞內受生的孩子是「出於聖神」。若瑟因此便信從了。

若瑟在這個經驗中展開了內心的搏鬥。在這搏鬥中，他聽到天主的聲音對他說：「你要起來！」教宗解

釋道：「你要起來」這句話在《聖經》中多次提到，表示一項使命的開端。因此，天主對若瑟表明：你要起來，娶瑪利亞為妻，把她帶到你家裡。你要對這情況擔負起責任，掌握這情況，向前行走。

教宗說：若瑟並沒有到朋友那裡尋求安慰，也沒有去找心理醫生來解夢。他沒有這樣做，卻只是相信。他向前行走，掌握這情況。可是，若瑟該當掌握什麼呢？他應掌握的又是什麼情況呢？若瑟應擔負起什麼責任？他應對兩件事負起責任，一個是父親的義務，另一個是奧蹟的使命。

關於若瑟的父親義務，聖史路加在基督的族譜中就已提到：「耶穌開始傳教的時候，大約30歲，人都以祂為若瑟的兒子。」（路3:23）

教宗表明：若瑟擔負起一項父親的義務，這責任不是他自己的，而是來自天父。他的父親義務意味著不僅扶持瑪利亞和這個孩子，也要撫育這孩子成長，教授祂謀生的手藝，使祂長大成人。因此，若瑟一言不發，負起了原本不是他的，而是屬於天主的父親義

務。若瑟在《聖經》中沒說過一句話，他是一個緘默不語，靜靜聽命的人。

另一方面，若瑟也是一個「手中握有」奧蹟的人，正如當天的第一篇讀經所言，這奧蹟就是再次把子民引向天主（參閱：耶23:5-8），禮儀中稱之為重新創造的奧蹟，最奇妙的化工。

教宗解釋道：若瑟手中握有這奧蹟，以他的緘默和勞作提供協助，直到蒙天主恩召為止。我們稱這個擔負起父親義務和奧蹟使命的人為天父的身影，天主父的身影。

如果取了人性的耶穌學會稱祂已認識的天主為「阿爸」，「父親」，祂正是從若瑟的生活和見證中學會的。若瑟是一個守護者，助人成長的人，將每個父親的義務和每項奧蹟向前推進的人，但他絲毫不為自己謀取益處。

教宗最後重申，這就是偉大的若瑟，天主需要他，好將重新引領子民朝向新創造的奧蹟，向前推進。

教宗：生育力始終是天主的降福和標記

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各12月19日在聖瑪爾大之家主持清晨彌撒時強調了兩個關鍵詞：不孕和生育力。當天禮儀的兩篇讀經記述天使傳報三松和洗者若翰的誕生，他們的母親分別是不孕和年邁的婦女（參閱：民13:2-25；路1:5-25）。在她們的年代，不孕是個恥辱，生育子女則是天主的恩寵和賞賜。教宗指出，《聖經》中有許多熱切渴望生子的不孕婦女，或者痛失兒子的母親，因為她沒了後代，諸如撒辣、納敖米、亞納、依撒伯爾。

天主頒給我們原祖父母的首條誡命是「你們要生育繁殖，充滿大地」（創1:28）。教宗解釋說：「哪裡有天主，那裡就有生育力。我突然想到有些國家選擇了不孕之路，罹患人口老化的惡性疾病。他們吝於生育子女，一味索求福利。國家少子化並非一件幸事。生育力始終是天主的降福。」

教宗闡明，生育力分成物質和精神的，但都給予生命。一個人可以不結婚，就如司鐸和度奉獻生活者，但他必須在生活中給予他人生命。我們若不以善行，發揮生育力，就是有禍的。

生育力是天主的標記。教宗指出，先知們選擇以沙漠的圖像加以說明。還有什麼比沙漠更加貧瘠的呢？儘管如此，先知們仍預言，沙漠將開出花朵，旱地將充滿水源。「這正是天主的許諾。天主是富有生育力的。」

「魔鬼的確希望人們不孕。牠希望我們每個人都不能以給予他人生命而活，無論是身體還是精神上的。魔鬼希望人們為自己而活，自私自利，傲慢自大，愛慕虛榮，自我膨脹，卻不為他人而活。魔鬼就是使自私的莠子成長，並阻止我們發揮生育力的那位。」

當我們臨終時，有子女為我們闔上雙眼，是一個恩

寵。教宗提及一位阿根廷巴塔哥尼亞（Patagonia）年邁傳教士的典範：他在高齡90多歲時，稱他的一生瞬息即逝，但他在重病末期有很多精神上的子女伴隨左右。

聖誕節即將來到，教宗指著聖誕馬槽的空搖籃說：「我們可以看到這裡有一個空的搖籃。它可以是希望的象徵，因為耶穌聖嬰就快要降臨；它也可以是博物館的展示品，一生空無一物。我們的心靈是一個搖籃。我的心靈狀況如何呢？它是空蕩卻開放，以便不停地領受生命和給予生命，抑或它是一顆保守的心，如同博物館的展示品那樣，從不向生命開放，也不給予生命？」

教宗最後鼓勵眾人凝視這個空的搖籃，並祈禱說：「上主，求祢降臨，充滿搖籃，填滿我的心，敦促我給予生命，成為富有生育力。」

豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王聖愛內**

為答謝恩人們對《天主教周報》文字福傳工作的鼎力支持，本報發行人洪山川總主教自費訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以電窯燒的技法，在厚實的白瓷上，呈現聖像畫藝術，再嵌入深棕色的木質立式相框，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，特別有益於基督徒的靈修默觀。洪山川總主教降福他所奉獻的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款一次達10,000元（含）以上的豐盛天使，本報將奉上洪總主教特別奉獻並降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」一座，以表達對您的感謝於萬一！

除了奉送「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，本報亦將寄送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！歡迎您指定寄贈的對象，好讓本報為您將這份福傳伴手禮宅配到萬民的手中！

如果您無法一次捐款10,000元，我們祈求聖神帶領您，持續捐助本報，只要您的捐款累積達

10,000元，我們亦將奉上洪總主教降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」。

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立的捐獻收據，可作為所得稅申報抵稅之用。

無論捐款多少，您都是天主教周報的豐盛天使！洪總主教與同工們由衷感激您！

願天主降福給您豐盛人生！

郵政劃撥：5008-2177

銀行轉帳、ATM

兆豐商銀代號：017安和分行

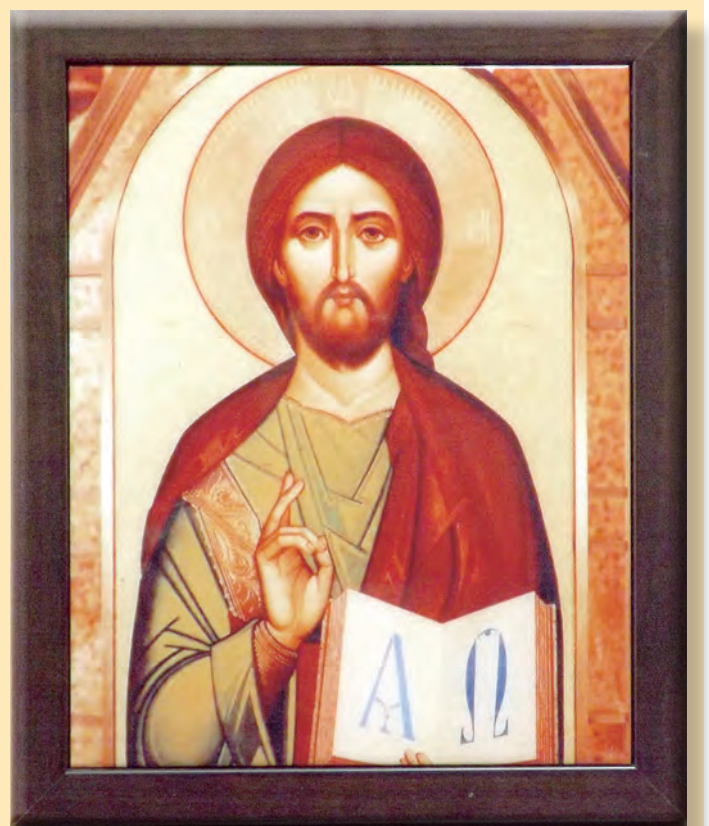
帳號：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

務請在銀行匯款／ATM轉帳後，來電告知，謝謝您！





敦親睦鄰的智慧



傾聽 細讀 慢說

■文／陳藹玲（富邦文教基金會執行董事）



耶穌聖誕佳節為全世界帶來歡樂氣息，處處洋溢溫馨景象。降生的基督稱為默西亞、和平的君王，其救世的使命在於使人與天主和好，使人與人之間相親相愛，使天國實現於人間；然而耶穌誕生已經2023年了，今日社會上的紛擾與人際間的衝突卻有增無減。自從手機普及化之後，人與人之間的溝通、互動、交流等，理應更為活絡；事實不然，人情更冷漠，人心更疏遠，人際更僵化。

舉今年發生的一些社會事件為例：11月22日，李國輝涉嫌於中和南勢角出租公寓縱火，犯案起因為與住戶口角糾紛，釀成9死悲劇。同樣地，去年2月7日除夕，龍潭的嫌犯翁仁賢縱火燒至親，造成6死5重傷慘劇，動機為分財產起嫌隙。今年9月間，於瑞芳發生一起持刀砍人案件，蔡姓男子與朱姓鄰居因空地使用起了爭執，憤而犯案。另外，10月15日新聞報導，高雄鼓山區的彭姓女子因不滿樓上宋家小孩經常吵鬧，屢向管委會反應未果，憤而闖入客廳潑灑汽油。惡鄰糾紛事件層出不窮，或因佔用公設來曬衣服、擺鞋架而告上法庭；或因加蓋違建、搶占車位、攀折鄰家花木、放置廢棄物、咳嗽噪音擾人等而拳腳相向。

救主已降臨，救恩卻未實現於我們中間，其問題在於基督帶來的福音之光，尚未被人們接納和實踐。有一則故事值得省思：「山邊住著兩戶人家，左邊這一家以狩獵維生，獵人養了幾隻獵犬；右邊這家以畜牧維生，牧羊人每天一早趕羊群外出牧放，傍晚再趕羊回家。左鄰的獵犬偶而闖入右舍咬傷羊隻，牧羊

人屢次向獵人反應，狗咬羊的事情卻一再發生。牧羊人忍無可忍，準備提告，他先去請教一位有智慧的長者，此長者說道：『你可以提告，可是不論告贏或告輸，你們兩家將成為仇家，你願意與隔壁成為好鄰居或是壞鄰居？』牧羊人說：『我當然希望敦親睦鄰，大家平平安安過日子，可是他的狗會咬我的羊，我忍無可忍，非告不可。』長者說：『如果你願意與左鄰成為朋友，而非敵人，我給你出個小點子，你不妨參考看看。』第2天，牧羊人從羊群中挑選了幾隻可愛的小羊，送給了左鄰的獵人，獵人的小孩們看到小羊欣喜異常；獵人看到小孩高興，自己也高興，突然警覺地說道：『我的狗可別咬傷孩子們的小羊啊！』立刻以大鐵籠將獵犬關鎖妥當，如此右舍牧羊人的羊群不再被侵擾了。後來獵人也將獵物分享一些給牧羊人，從此兩家成了好朋友、好鄰居。」

此小故事蘊含敦親睦鄰的三智慧：其一，長者的指點猶如一盞明燈、一顆閃亮的星，光照人心，開啟明悟；要待人處事得宜，常需要光的指引。其次，禮物，作為改善人際關係扮演重要角色，誕生的耶穌就是天父送給世人最寶貴的禮物，使人與人之間成為好朋友，使人與天主和好。還有，使惡鄰居變成好鄰居的關鍵，在於接納與行動，自身為受害者，不但不懷恨報復，反而贈與加害者禮物，這為人們是無法接納的，然而，這正是反其道的大智慧。

耶穌基督是升起的旭日，基督之光透過各種管道繼續光照世道人心，期盼在新光的指引下，2018年將是社會祥和、人人喜樂共融的好年。

日前外子參加一場早餐會，下午出刊的晚報斗大的頭版頭條寫著他說：「薪資不漲因為物價沒漲」，我家手機的聊天群組一時間熱鬧不已。女兒們嚴肅地批評爸爸失言，我也加入抗議。直到他表示，他贊成加薪，只是對台灣經濟的現況有一些分析，特別是消費指物價總指數CPI與國民所得之間的關係。沒有料到被斷章取義地做了標題，而且內文也沒有補上說明，很難不誤導。

果然到第2天，網路上罵聲一片，當然少不了很多情緒化的人身攻擊。隔日，專業報紙有了持同樣見解的社論，但一般大眾早就先入為主，也不會有機會看到深度解析。其實，我也差一點掉入「陷阱」，如果不是有機會親訪當事人，這樣的印象很難扭轉。

以此為例，這樣的新聞每天都有，不能增長見識，無法促進討論，如果沒有增加偏見甚至加深仇視，徒然讓民眾心情起伏而已。「以後少發表意見吧！」事後對外子建議，凡是被記者問就說「謝謝。」可是，就公眾事務來說，大家都噤聲，可是件好事？

傳播科技對人類生活產生巨大影響早有預料，但置身其中時，才感受到它的威力。

爆炸量的資訊，讓閱聽大眾疲於吸收，隨便看了一個標題，聽到一句話，就斷下評論。只有社群網站、追求即時新聞的網路媒體才會任閱聽者如此斷章取義？不，

在競爭驅使以及溝通方式的改變中，傳統媒體也投入了這樣的傳播模式。後果呢？就是一位前臉書主管Chamath Palihapitiya描述的現象，「我們創造的短期、被多巴胺驅使的回饋通路，正在摧毀社會的運作模式。沒有公民對話、沒有合作、錯誤的訊息、錯誤的真相。」曾經在2007到2011年擔任臉書用戶成長副總裁的Chamath，早先參加史丹佛大學活動時，明白表示了他對臉書以及所有社群網路現狀的內疚與不安。

缺乏善意的雙向溝通，片面了解就急著批評。人與人之間怎麼可能有和諧與希望？這是個全球現象，也是全球危機。台灣地窄人稠，本來就因為認同感的問題產生矛盾、對立，加上選舉時政治人物的推波助瀾，意見分歧更與日俱增。如今因為社群網站和媒體的副作用，社會更撕裂！

我們除了痛心，還能怎麼辦？努力從自己做起吧！

練習傾聽各方意見，主動搜尋不同出處的資訊、表達己見時，撇開情緒慢慢講，不要聽到不同意見就走開，或「關機」。這樣的實踐肯定是不簡單的，但最終受益者一定是自己！只要越來越多人覺醒，並願意調整態度與習慣，更多時間以後，面對傳播科技和人工智慧的一切，大家便能用它來弭平距離，創造正面的影響，這就是人類之福了！

編輯台報告

莫斯科基里爾宗主教聖誕文告 天主給人類帶來無限的愛

莫斯科及全俄羅斯東正教基里爾（Kirill）宗主教發表聖誕文告指出：世界上總是有痛苦，但是天主給人類帶來的愛是無限的。即使得面對惡勢力，世界仍繼續存在。人類的愛和家庭價值堅決抵拒「力圖完全摧毀它們、侮辱和改變它們的巨大力量」。大部分的人都相信天主，儘管過去數十年遭受迫害，教會仍然是、且一直是我們與基督相遇的地方。

莫斯科宗主教強調，基督誕生的事件是人類歷史的燈塔。人總是尋求天主，但在祂的聖子降生成人時，造物主，三位一體的天主向人類展示了自己。祂來到這個罪惡的世界上，使人堪當承受天父的仁慈，並創造和平的基礎。祂對我們說：

「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們。」（若14:27）人子來到世界上，為的是藉著自己的血使我們脫離罪惡，使人不再害怕死亡的刺。

賢士們帶著禮物前來朝拜基督。基里爾宗主教問道：我們能帶給我們的神聖導師什麼樣的禮物呢？就是祂自己要求的禮物：「我兒，將你的心交給我，注目於我的道路。」（箴23:26）奉獻自己的心又是什麼意思呢？心是生命的象徵，若它停止跳動，人就會死亡。把自己的心奉獻於天主，即意味著把自己的生命奉獻於祂。

宗主教解釋道，但是這個奉獻並非表示放棄我們所擁有的一切，我們只是蒙召驅除心中阻礙天

主臨在的一切障礙。當我們所有的想法只導向自我，當我們的心沒有給他人騰出空間時，上主就無法臨在。

基里爾宗主教指出，上主要求我們觀察祂的道路，也就是承認天主臨在於我們的生命和人類歷史中。這意味著看到神聖的愛的體現，包括祂的義怒。

基里爾宗主教也提到即將結束的這一年。今年紀念俄羅斯「十月革命」爆發百周年。在國家度過這個可怕的時期時，上主向我們顯示了祂的慈悲：在中斷兩個世紀後，東正教在俄羅斯得以恢復。宗主教最後祝願新的一年是平安與幸福的一年。

鍾安住主教深入山區部落 訪視年長教友 致予天主慈悲的降福

■文／廖文通 圖／呂嘉茵

嘉義教區循例於重陽敬老節前後拜訪教區內的年長教友，繼11月2日訪視嘉義、雲林地區的8位耆老教友後，鍾主教特別指示教區傳協會另行安排赴山區部落探訪年長教友。在鍾聲亮主席的安排下，12月14日鍾主教在福傳牧靈處潘周俊處長、執行秘書呂嘉茵、傳協會主席鍾聲亮、理事黃景河、教區聖母軍代表張金及廖文通特助等人陪同下，親自深入阿里山區的達邦及里佳部落探訪年近百歲的兩位人瑞教友。鍾主教除一一向他們問候外，也頒贈祝福狀、壽麵等禮物，並親自為老人家佩帶玫瑰念珠，祝福兩位長者福壽康寧，天主的恩寵滿滿。

當日上午8時30分拜訪人員在教區辦事處集合後出發，沿著阿里山公路車行約2個小時來到達邦村，此時達邦天主堂傳協會的安峻雄主席及幾位理事早已在部落的路口等候。在安主席的陪同下，大家先至達邦天主堂訪視，教友雖不多，但都相當熱心，他們為迎接主耶穌的聖誕，已自動自發的粉刷、彩繪聖堂，讓整座聖堂散發出濃郁的藝術氣息。鍾主教除聽取安主席及傳協幹部們的堂務報告外，也肯定嘉勉教友們對教會的犧牲與奉獻。隨後在安峻雄主席的引導下，來到吳安嬌姊妹府上，吳姊妹早已盛裝等待鍾主教的蒞臨，鍾主教親切的與她話家常，場面溫馨。鍾主教詢問她養生之道，吳姊妹說：「我生活十分簡單，每天熱心念經祈禱，心情就很平安。」吳姊妹隸



屬達邦堂，據安峻雄主席告知，老人家雖已逾90高齡，但熱心敬主之心未減，也很喜歡與教友分享自己與耶穌的關係，最後大家與老人家合唱一首她最喜愛的〈聖母經〉歌後，準備離開之際，老人家吩咐兒媳們把早已備妥的一大袋高山蔬菜贈送給大家。長者的謙虛及對神長的尊敬，令人感動。

隨後驅車前往莊銀池弟兄的府上，莊老先生住里佳部落，從達邦到里佳，山路崎嶇陡峭，整整開了40幾分鐘的車程方才到達，在里佳堂安正雄主席以鄒族母語的介紹、帶領下，大家一起和莊銀池弟兄作簡短祈禱後，鍾主教頒贈祝福狀、壽麵、玫瑰念珠等禮物，莊老先生目前是阿里山區最年長的教友，已高齡95歲。

結束訪視後，鍾主教勉勵隨行的傳協幹部，鍾主教



說：「由今天的探訪過程中，相信大家都有很深的感受，我們從一個部落到另外一個部落皆需40、50分鐘的車程，且山路難行，讓我們想到在山區服務的神父，是那麼的辛苦。當然教友們的熱心也是值得平地教友學習，他們要參加主日彌撒都需跋山涉水，不像我們生活在都會區那麼地便捷，他們都可以了，我們還有甚麼理由不進堂呢？」鍾主教進一步說：「我們今天效法聖母訪親的精神探訪年長教友，這是一項非常有意義的活動，我們除了將天主慈悲的降福送給耆老教友外，在拜訪過程中，我們也可發覺教區福傳牧靈不足之處，應適時做補強。」

全部訪視活動就在安正雄主席及里佳堂教友們以山珍野味的熱情招待下，圓滿結束。

平安喜樂傳台西 聖愛幼兒園聖誕節踩街活動

■文·圖／聖愛幼兒園

為隆重慶祝聖誕佳節，並將救主耶穌降生的大喜訊傳播給周遭的每一個人，台西聖愛幼兒園特規畫於12月15日上午舉辦了一場溫馨的聖誕踩街報平安活動。為展現教會團結的精神，教區傳協會鍾聲亮主席帶領雲林各地近百位的教友前來支援，虎尾聖心幼兒園、北港善導幼兒園的師生也都熱情的前來相挺，為民間信仰濃郁的台西鄉帶來不一樣的溫馨氣氛。

上午10時在聖愛幼兒園內先舉行祈福禮，為踩街報平安活動揭開序幕，祈福禮由鍾安住主教主禮，鍾主教勉勵大家說：「我們今天在做一件很有意義的事，大家不辭辛勞來到此偏遠地區參與報平安活動，我們唯一的希望是要將福音藉由活動傳播給鄉民。期盼因大家的努力，讓天主的光輝再次照耀在整個台西鄉。」鍾主教進一步說：「近年來，嘉義教區把福傳的重心逐步放在沿海地區，教區許多大型活動都選擇

在沿海舉辦，每年聖誕節也會擇一偏遠鄉鎮舉辦聖誕踩街活動，今年由台西聖愛幼兒園負責籌畫，我要特別肯定李金蜜園長的用心規畫。更令我感動的是教區11所幼兒園的園長全數出席，充分展現團結共融的精神，期盼大家持續努力，希望每一所幼兒園都能成為該地區的福傳新據點。」

緊接著台西鄉的趙瑞和鄉長也致詞歡迎大家，趙鄉長幽默的說：「這陣子台西地區每天都吹著超強的東北季風，風力之強宛如颱風，今天卻是風和日麗，這在台西是很難得的日子，這真是天主的祝福。」

祈福禮結束後，隨即進行踩街報平安活動，參加人員除了聖愛幼兒園全體師生及支援教友外，虎尾聖心幼兒園的鼓樂隊、北港善導幼兒園及鄉內社團都踴躍出席這項活動。鍾安住主教偕同多位神父、修女、台西鄉趙瑞和鄉長、代表會林芬瑩主席、賴俊傑村長等

都全程參加。報佳音隊伍有小朋友的創意化妝、聖誕花車等，相當的精彩熱鬧，沿途小朋友們亦做定點表演，特別是在台西警察分局前廣場，張益禎分局長親率數十位員警迎接小朋友前來報佳音，隨後，「波麗士大人」也加入報佳音的行列，這為台西鄉而言，是少見的教會活動。

活動終點站回到幼兒園，在鍾安住主教、王承前神父、丁聲華神父等神長帶領所有參與民眾祈禱下，眾人皆歡喜接受降福，帶著主耶穌誕生的平安與喜樂，快樂賦歸，也為活動畫下完美的句點。





通功代禱

我們可敬愛的許素香修女 (Sr. Marta Hsu O.P.) 於主曆2017年12月23日上午11時40分蒙主恩召，距生於1937年1月30日，享壽80歲。



已於12月26日上午10時於高雄市道明學校舉行殯葬彌撒暨告別禮，隨即發引火葬，安奉於高雄高松墓園聖道明傳教修女會家祠。懇請主內神長、修女及教友們主前代禱。

道明傳教修女會
省會長 許詩莉
暨 全體修女、家族親友 啟

若瑟醫院聖誕義賣 踩街報佳音



【虎尾訊】又到了感恩與祝福的時節，虎尾若瑟醫院每年均會為弱勢團體在院內舉辦聖誕義賣活動。

今年的義賣活動從12月18日至20日上午9時至下午16時，在一樓大廳舉行，設有各式小吃、愛心商店、跳蚤市場等攤位，義賣所得全數捐做公益。

聖誕義賣已經是若瑟醫院多年的傳統，目的在凝聚全院同仁的力量幫助弱勢團體，藉此邀請每一位都將自己內心深處真實的愛與關懷，具體分享給那些在身心靈上皆需要得到安慰的人們。

歷年來捐贈的對象有虎尾及土庫的低收入戶與獨居長者、雲林縣老人保護協會年終圍爐加菜金、華聖啟能發展中心等。

每年到了年終時，若瑟醫院各單位都如火如荼的分工合作，整理準備義

賣的物品，大家一同展現愛心，讓我們所關愛的弱勢朋友們，能在寒冷的冬季能感受到若瑟醫院給予的熱情以及溫馨！

為了讓醫院同仁的子女們能認識聖誕節的真義，並參與聖誕天使報佳音活動，今年若瑟醫院一如往常地舉行社區踩街報佳音。

由若瑟醫院同仁們扮演大天使，孩子們扮小天使與小牧童。所有人員集結整隊走出醫院，走入虎尾大街小巷，將耶穌誕生在人間帶來平安與喜樂的好消息告訴大家。

雖遇寒流來襲，但大家熱情的心卻驅走了寒冷。大天使和小天使們沿途對著路旁行人以及因為好奇而開啟車窗的駕駛們大喊：「聖誕快樂」，甚至還飛奔往路旁的店家裡發送糖果、點心及祝福卡。

若瑟醫院在聖誕節前後舉辦一系列關懷祝福的愛的行動，期待能將耶穌誕生帶來的喜樂、平安與喜悅，傳遞給周遭的每一位，也祝福所有人在此佳節與迎新送舊之際，能充滿希望與愛。

(圖／若瑟醫院提供)



第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎



我們理想中的天堂~金寶山



玫瑰園藝術品實景

大地墓園 精緻塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約

禮俗諮詢、臨終服務

0800-896-896

0800-044-044

服務處 / 台北市建國北路三段96號

網址 / www.memory.com.tw



愛，生於聖誕

文／楊蘊 圖／溫蔚文

聖神堂福爾摩沙合唱團聖誕音樂會



▲新竹教區聖神堂主任司鐸歐思鼎神父，戮力推動音樂福傳及靈修。



▲福爾摩沙合唱團藝術總監暨指揮蘇慶俊，為台灣當今最有影響力的指揮之一。



▲聖神堂教友楊惠娟姊妹，是策畫此次音樂會的最大推手。



▲資深團員男中音劉凱銘，每周自新竹北上練唱，從無缺席。



▲女高音唐萬欣姊妹，是協調此次音樂會之聖神堂教友。



▲女高音周筱倩老師，為留美聲樂博士，擔任青年團聲樂指導。



▲男中音黃宇農，音色溫厚，為這次聖誕音樂會獨唱之一。



▲男低音謝長達，是一位極具發展潛力的大新鮮人。

在12月16日3時30分，新竹教區聖神堂迎來了台北福爾摩沙合唱團與青年團，在冷冽的風雨中，藉着天籟美聲，傳達耶穌降生的喜訊。溫暖了全場不畏風雨前來聆聽聖誕音樂會的教內外朋友，共享一個舒心的午后。

成立於1994年的福爾摩沙合唱團，20餘年來，以推廣合唱藝術與台灣歌謠為宗旨，在歐、美、日本、馬來西亞等音樂節獲獎無數。更透過十餘年來每年暑假舉辦的台灣青年節慶，培養無數熱愛合唱的青年種子。

去年2016年經由在聖神堂擔任司琴，也是福爾摩沙團員的教友唐萬欣，邀請於12月17日舉行聖誕音樂會。在聖神堂充滿希望共融的布置與音響效果中，歌者與聽眾皆享受了上達天聽的美妙和聲。

今年指揮蘇慶俊老師更率領兩團前來。上半場已令聽眾如癡如醉，下半場指揮蘇老師更表達了對天主教神職人員的敬重，以本土作曲家駱維道老師的作品致意。而唱到〈愛降臨於聖誕〉一曲，更是感動於團員唱出了「愛應為我們的金鑰，愛在你我中皆存在」，在練習中尚未能呈現的，在聖神堂的演出中完美呈現了，也因此發出「來新竹真好！」的讚嘆。

演唱後，聖神堂主任司鐸歐思鼎神父致贈福爾摩沙合唱團感謝狀。為感謝福爾摩沙合唱團與青年團的到來，並將他們所錄製的劉志明神父聖樂CD全數義賣之外，連他們得今年金曲獎作品的〈土地的歌〉和其他作品的義賣所得共2萬餘元，全數捐作聖神堂修繕之用。

「愛生於聖誕」，福爾摩沙合唱團與聖神堂，以歌聲見證了主愛的奇異恩典！



▲指揮蘇慶俊老師向台下觀眾講解歌曲意涵



▲歐思鼎神父致贈感謝狀給福爾摩沙合唱團



▲福爾摩沙合唱團演唱〈沒有一朵玫瑰有如此美德〉，頌揚主耶穌的誕生。
▲穿著西裝的福爾摩沙合唱團，與穿著彩衫的青年團同台演出大合唱。

天主教友誼教友中心 誠徵青年牧靈人員

這是一個為天主教『社會青年』服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你一起加入。

1. 35歲以下，大學畢業。
 2. 天主教教友，有堅定的信仰，具牧靈精神
 3. 與人有良好的互動，有成熟的人際關係。
- 歡迎你與我們聯絡！

聯絡方式：02-2314-1833
0937-047-348歐神父

天主教監獄服務社

▲為工作人員及受刑人祈禱
▲申請為社員或榮譽社員
▲捐款（抵稅）支援工作人員訓練及各教區入監教化

一、支援本社工作之方法：
二、劃撥帳號：一一三四四七八〇
戶名：洪山川總主教
三、詢問電話：(011)二七三九一〇一〇
詢問人：洪妙如秘書
地址：台北市樂利路94號
「我在監裡，你們來探望了我」（瑪廿五，36）

教友殯葬事宜諮詢

親人臨終時請勿慌亂
放心交由我們來協助
最低的收費優惠教友
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 墓園、納骨塔 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付

服務各喪禮專土塔
服務各種禮儀專業葬位
項目教辦詢務葬葬園
項宗承諮服火墓

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245，02-22190325
主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

itai 一太電腦馬桶座

改變您的生活
CHANGE YOUR PERSPECTIVE

淨水過濾器
淨化水質、健康升級

3段式
暖座控制、水溫調整
全方位的舒適體驗

人體感應
直覺感應、節能環保

5段式
暖風烘乾、噴嘴水壓調節
熱呼呼的極致感受

暖風烘乾

ET-FDB300S/RT
~天主教周報獨享~
含稅、含運 免費到府安裝服務!

超低價\$6990

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術、服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院(428床區域教學醫院)

全院通過ISO9001驗證 通過高齡友善及健康促進醫院認證
●學術論文獎勵優渥 ●福利制度佳 ●生活機能佳、交通便利(鄰近雲林高鐵站)

一、主治醫師

(一) 兒科系：新生兒、小兒胸腔科、小兒風濕免疫科、小兒感染科、小兒科
(二) 內科系：腎臟內科、肝膽腸胃科、心臟內科、新陳代謝科、感染科
(三) 外科系：一般外科、神經外科、整形外科、大腸直腸外科
(四) 其他科系：牙科、急診醫學科、婦產科、放射科、皮膚科、耳鼻喉科、家庭醫學科

●保障底薪及優渥提成制度，具部定教職者尤佳。

二、內科、急診專科護理師、病房護理人員、藥師、醫事檢驗師、語言治療師、院聘照顧服務員

有意者請備履歷及相關資料寄至本院人力資源室或e-mail均可。
本院院址：632 雲林縣虎尾鎮新生路74號
聯絡電話：(05)6337333 轉2268 楊小姐
e-mail: welcome@mail.stjoho.org.tw

若瑟醫院
St. Joseph's Hospital

竭誠歡迎優秀的您，加入本院醫療團隊 全權性、真愛人、常喜樂

【一月答覆真道】柯士達神父

《基督宗教中的聖母瑪利亞》
01/10~01/31 每週三晚間 7:30~9:30
(1)聖經中的聖母 (2)教會禮儀中的聖母
(3)天主教傳統中的聖母 (4)藝術中的聖母
*欲參加者請提前來電報名!

【週末幸福廚房】甜蜜蜜~提拉米蘇

01月20日(六)2:45 pm
一起在DIY中同樂，藉由烹飪的互動，讓彼此增進話題~
Tiramisu=帶我走，來帶走美味、愛與幸福~

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端~婚前準備
未婚伴侶隨時報名登記，三對即可安排上課

活動詳情與報名請洽---台北天主教教友中心 (02)2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團:台北天主教教友中心

天品山莊

基督信仰
最美天家

敬邀教會野外禮拜、小組團契、退修會免費租借場地
新北市三峽區添福里添福13-21號
24H服務專線：(02)2672-8822 股票代號 6199

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語
不適用免費替換

每月只要17000元
一天只要566元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

台北總教區牧靈福傳處 徵才啟事

招募對象：上班族。
學歷：大學畢業。
工作經歷：一年以上。
工作經驗：

- 1.活動之企劃與執行。
- 2.簡易DM、小手冊、海報設計經驗。
- 3.演奏樂器之經驗。

工作地點：台北總教區牧靈福傳處
洽詢窗口：02-2737-1311 陸小姐
E-mail: a8192518@gmail.com

高雄女監再傳喜訊 4位同學領受聖洗

■文／成濤
圖／徐同本（高雄女監心理師）

位於高雄市大寮區高雄女子監獄，鄰近高雄市五甲區耶穌聖體堂，堂區主任司鐸吳孟哲神父於12月8日下午13時30分率領志工莊美謹、陳惟玲、莊士瑩、成濤等人，暨天主教監獄服務社薛紹虞理事長，聯袂前往高雄女子監獄，由監獄徐同本心理師引領至2樓讀經班教室，為4位通過要理考試，並且經過高雄教區劉振忠總主教同意收容的同學實施洗禮。

她們是第四工場1205吳○倚（聖名小德蘭）、951黃○萍（聖名瑪利亞）、第八工場1352趙○芳（聖名小德蘭）、第九工場1244王○茹（聖名勒斯）。她們站在祭台前，後側是領洗代母陳惟玲老師。吳孟哲神父點燃復活蠟後全體誦唱〈天主聖神〉伏求聖神降臨，然後詢問代母是否準備在信仰道路上幫助她們，並在她們頭上畫十字聖號。

集禱經及福音後，吳孟哲神父講道說，在這聖母無原罪日，祈求聖母陪伴我們在困難與痛苦中平安度過，以行動做好榜樣，接受天主恩寵而復活，藉聖洗而重生。然後請大家接受《聖經》，教導同學們更認識天主。同學們同聲「感謝天主」；接著為候洗者祈禱、念悔罪經、傅油、祝福聖水並宣誓「棄絕魔



▲吳孟哲神父向領洗的高雄女監同學說：「恭喜妳們已經成為基督徒。」

鬼」。

莊美謹老師發給每位領洗的同學們教友證，待假釋回到家中，再由老師輔導到各自堂區，善度教友生活。回到基督羊棧裡，她們會用祈禱、讀經、玫瑰經來抵抗魔鬼誘惑，擊敗魔鬼。

12月21日上午9時，劉振忠總主教赴高雄女子監獄主禮為收容人及家人平安祈福禮儀，在彌撒中劉總主教為4人主持堅振聖事。聖教會的監獄牧靈事工在高雄女子監獄已耕耘20餘年，聖誕期間有聖經嘉年華查經比賽、領洗聖事、聖誕為同學及家人祈福禮儀等，為收容同學服務成果良多，感謝全體老師辛勞。

天主的愛輕輕拂過 葡萄藤協會志工服務超有愛

■文·圖／黃文媚

從11月底、12月初，聖誕氣氛已慢慢在社會上裊裊升起，葡萄藤協會的銀髮族志工和天使發展中心有約在此聖誕氛圍之初。10來位銀髮族志工中，都是60、70歲以上的阿公阿嬤，最高齡已有80歲，一早就來到天使發展中心，跟著老師帶著學員去市場採買，回來後主動的分工合作，發揮婆婆媽媽的特色和學員挑菜、洗菜、切菜，近70歲的主廚志工忙著煮40人份的客家板條、快炒菠菜、番茄炒蛋和排骨蘿蔔湯，老師學員不只親眼看見，更體驗到這些高齡志工群願意遠道而來，真正默默付出為他們煮一餐。

天使發展中心的職訓班學員吃完志工伯伯煮的午餐，帶著空碗筷跑來，很滿足地對著剛剛離開廚房還未坐下喘口氣的主廚志工伯伯說：「謝謝伯伯，好好吃，讚！有媽媽的味道。」

聽到學員單純又真誠面對面的謝語，主廚志工伯伯在廚房忙了3小時，原本臉上充滿疲憊，瞬間融化為滿心喜樂，頓時所有在場參與午餐準備的銀髮族志工群和老師都感受到這就是愛的話語，樸實無華的老人煮的不是山珍海味，真誠無偽的身心障礙朋友的回饋不是華麗辭藻，簡單不過的一頓午餐，彼此間卻自然流露出天主的愛，盪漾在每人臉上身上，感受到即將來臨的主耶穌聖誕——愛的喜樂，已提早來臨輕輕拂在每人心裡，更想到主耶穌用五餅二魚飽餵5000人，這就是主基督的愛。



▲葡萄藤協會為天使發展中心小天使們煮一餐有「媽媽的味道」的美食。

3年前，龍潭天主堂一些銀髮族教友與一些外教朋友，組織了老人發展關懷服務協會，以低會費方式鼓勵銀髮族朋友參加，3年來，以極少的經費運作下，銀髮族會員不計時間、心力，都熱誠地奉獻出最寶貴的經驗與時間，大家不分你我以團隊的方式去安養院關懷服務老人、為身心障礙朋友辦募款活動、關懷外勞、募物資給偏鄉、辦銀髮族舞蹈、戲劇演出、健康講座等等研習班，還有美食班銀髮族發揮烹飪手藝與獨居長者、身心障礙朋友分享，雖然每次活動時間都是短短1、2小時，卻能默默體會到主耶穌常常以簡單的言語動作治癒人的肉體與心靈。

聖德蘭姆姆常說：「懷著大愛做小事」，他們沒有倚老賣老，不僅在堂區牧靈福傳上積極服務，更願意走出堂區，走入人群做多元化服務，將天主所賜的恩典和才能化作實際行動，花費心血準備，在服務中自然展現，7月中成立了銀髮族志工隊，希望以身作則傳遞給年輕人——耶穌為門徒洗腳——的服務精神。11月初，志工群參訪八里區的台灣天主教安老院，看到80、90歲的修女仍然神采奕奕帶著大家一邊解說一邊參觀，大家都深深感受到「老」不再是負面的字眼，看到許多80、90歲甚至近百歲的老神父，為福傳為仁愛工作馬不停蹄，尤其舉世皆知的教宗，為世人樹立了最高最美善的典範。

最近天氣寒流一波又一波來襲，龍潭堂一位教友在網站上看到耶穌會新事勞工中心，還有多福堂，為海上漁工移工募集毛帽和圍巾及保暖外套。「慈母手中線，遊子身上衣。」想到有些銀髮族志工很會編織毛帽和圍巾，可以為在寒冬中真正有需要的人們，也可以為這些不認識的海上討生活移工的異鄉遊子，感受到異鄉慈母的心。社會老年人口越來越多，銀髮族志工越來越被重視，雖然老人體力有限，給予鼓勵與支持、肯定與帶領，堂區老人不再是死氣沉沉的象徵，結合更多銀髮族，一樣可以聚集形成一股強烈的力量，可以激發出活潑的福傳與仁愛的生命力。



有您牽成 福傳BIG成



郵政劃撥：5008-2177

戶名：財團法人天主教會台北教區

捐款意向：為天主教周報

銀行轉帳、ATM

兆豐商銀代號：017安和分行

帳號：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839

E-mail: catholicweekly@gmail.com

務請在銀行匯款／ATM轉帳後
來電告知，謝謝您！

本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立的捐款收據可申報抵稅

台中教區聖經協會 2017家庭年聖經朗讀比賽

■文・圖／台中教區聖經協會

值此年終，回顧台中教區聖經協會「2017家庭年聖經朗讀比賽」，8月5日下午在台中市雙十路法蒂瑪聖母堂熱鬧登場。此次朗讀比賽範圍為《箴言》第1章至第16章，分國語組和台語組，其他語言也歡迎參與共融，但不列入比賽計分。這次聖經朗讀活動有主教座堂、雙十路法蒂瑪聖母堂、復興路天主堂、水湳天主堂、南屯天主堂、中興新村天主堂、草屯天主堂、員林天主堂、彰化天主堂、合興天主堂、清水天主堂、田中天主堂、二水天主堂等12個堂區，國語個人組26人、台語個人組17人、團體國語組5組、英文朗讀共融1人，61位教友參加。

這次聖經朗讀比賽特別邀請前曉明女中朱南子校長與周潤鑫老師擔任國語朗讀的評審老師；曾春郎老師、黃福瓊老師與徐孝真老師擔任台語朗讀的評

審老師。國語組評分標準為語音（發音和聲調）、聲情（句讀、語調、文氣）、詮釋能力（詮釋《箴言》內容）、台風（儀容、態度、表情）；台語組評分標準為表達內容、音調、表情、台風。

經過激烈的競賽評選後，由南屯天主堂莊文雅、宋曉玖、黃玉梅、吳佳純、何金芬、楊梅香、溫娟娟、李玉珍等8位姊妹組成的聖維亞納隊勇奪團體國語組第1名；國語個人組：第1名法蒂瑪聖母堂徐世玫姊妹、第2名復興天主堂賴戊美姊妹、第3名水湳堂陳翔榆弟兄；優等獎3名分別為：彰化天主堂施映如姊妹、中興新村天主堂林玲卿姊妹、彰化天主堂覃淑芬姊妹；台語個人組：第1名合興天主堂陳木松弟兄、第2名彰化天主堂王素惠姊妹、第3名主教座堂陳怡婷姊妹。

許多參賽的兄姊提早到比賽現場熟

悉場地後就認真練習起來，還不到下午2時的報到時間，幾乎所有的參賽者就已經完成報到手續及上台順序籤的抽籤程序。至於大約兩分鐘朗讀章節的部分則須等輪到上台前才抽朗讀的章節，以避免參賽者只專心在台下準備自己要上台朗讀的章節，而無暇欣賞與觀摩其他參賽者上台朗讀互相學習的機會。

在〈我愛最寶貴的聖經〉祈禱歌聲中，聖經協會指導神師黃明強神父恭奉《聖經》於會場中，黃明強神父期勉大家每日讀經默想，藉著讀《聖經》認識天主，將聖言活在生活中，用聲音將聖言大聲朗讀出來，與他人共融共享，比賽總是有人得獎，有人沒得獎，對天主來說，只要參加就已經得獎了。台中聖經協會吳淑貞理事長讚許來參與活動者都是教區的種子，要將聖言如種

子般的傳播出去，同時理事長也感謝台中教區教友傳教協進會贊助這次活動經費1萬元製作獎牌。台中教區教友傳教協進會陳磊仕會長勉勵大家在尋求耶穌基督的國時要先尋求祂的義，這「義」來自於《聖經》，聖餐餵飽我們的靈魂，聖言影響到我們的生活的所作所為，正如吳理事長所說的：「各位就是教區的種子，透過你們讓基督聖言能在各堂區真正的落實。」

在競爭激烈的聖經朗讀比賽結束後，國語與台語評審老師分別講評。周潤鑫老師講評時強調國語朗讀比賽除了要注意上台禮儀外，還有語調高低起伏、語句段落停頓、咬字清晰、發音正確也須留意；曾春郎老師講評時則語帶感性地說出他對用台語（母語）朗讀《聖經》的感動，用台語朗讀《聖經》就好像父親對兒子說話，又像是親人在給予教導一般，聽到就覺得好溫暖。因此，以台語朗讀《聖經》時，一定要有充分準備才可以上台朗讀，用最適切的台語語句朗讀出《聖經》中最重要的涵義。

這次活動吸引許多參賽者的親朋好友一同來參與，有父母親來為兒子加油的，有祖孫三代來參與活動的，還有媽媽報名參加朗讀比賽，也鼓勵讀小學三年級的女兒一起報名參加比賽，母女兩人同場較勁互相學習，相當溫馨，讓「家庭年」活動更具意義。2017家庭年聖經朗讀比賽活動最後，在指導神師黃明強神父的降福下圓滿落幕。



台中教區家庭年聖言誦禱研習

■文・圖／台中教區聖經協會

正如《若望福音》第1章1至2節「在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。」聖言既然是藉由天主而來，身為受造物的我們又如何領受聖言的意涵連接天人互動的關係，這是天主奇妙的作為令我們入沐泉湧而又蒙福，親近聖言的心靈默觀主的恩寵以誦禱的方式煉淨與主愛結合的途徑。台中教區聖經協會特別邀請鑽研聖言誦禱20餘年的盧玖君老師，在田中天主堂於11月18日舉辦一整天的研習。

此次研習會由江嬌媚及洪崇智兩位理事設計宣傳單，採用網站報名方式，以早鳥價格鼓勵各堂區的兄姊們提早報名，雖然成效沒有很大，但也留下兄姊們的資料，以備後續若有相關活動或資料可提供給他們。

在賴貞圓及蕭正倫理事合作之下，以高亢的聖歌禮讚聲，加上田中堂熊治華弟兄用吉他活潑的帶動唱中，歡迎來自14堂區約60位兄姊們入座定位後，合唱〈我愛最寶貴的聖經〉中，由黃明強神父進行恭奉聖經禮及祈禱文後，拉開了聖言誦禱研習的序幕。

盧老師開場白中，從自身開始從事聖像畫的工作中，讓我們體會了誦禱的意境，表露了對主真情流露的渴慕，使誦禱的心靈如鹿切慕溪水般步入聖言的堂奧，感受靈性如沐溪水的清涼，也藉

由示範引用《瑪竇福音》第8章23節「平息風浪」的誦禱方式，忠貞地感受滌除世俗與主同行的操練，在默觀中由誦禱聖言的氣息如主噓氣，使生命更新而煥然同調，又如漂浮在溪水的一片葉子，隨之沉入溪底的寧靜，慢誦默禱，讓聖言如溪水漂向主愛的汪洋，此刻的感受只有平靜的洋流，讓自我的思緒與主飄動在愛的方向上如此的恬適，信德既是那羅盤的導航，航向新天新地的喜樂，體會與主對話的平安，因此，聖言的誦禱既是天主浩瀚力量的導引，必與我們的心靈同在，順服答覆主的邀請。

在愛宴的午後時光，藉由歡樂的吉他帶動唱及聖歌禮讚的氣氛中再度喚起研習的氛圍，進入分組研習的聖言誦禱共融的時刻，由《聖詠》第139篇「讚美全知的天主」第1至12節中的誦念過程中，盧老師指引兄姊們選出章句中特別引發自我內心感受深刻的短句或字，進行默禱與分享，特別強調在選字與短句中不要超過5個字的短句，如此能真實而牢記當下短句反應與表達的自我的意境，更能感受短誦與主相遇的喜悅。接下來，靜默短誦使心靈與主親近，將世俗的憂愁與困惑因短誦的默禱與主相遇在溫暖的安慰中，體會主愛我情真的心靈交會。

在默禱後，盧老師藉由〈天主經〉喚醒我們短暫休憩於主交會的心神，再度



闡明短誦在每天信仰生活中的必要性，我們無需花太多的時間與主絮叨，更在繁忙的生活中藉由短誦或聖言慢誦的《聖經》章句與主自在地互動，無需牢記與背誦，因聖言誦禱的果效已擁抱了我們的生命，找到主愛的根源，祂必在安然中藉聖言的誦禱與我們暢談。

研習的時光總讓我們流連在飛逝課程中，教室外的夕陽已提醒我們研習已近不捨的尾聲，在精緻課程的內容中，只有回味讓我們暫別研習的腳步。我們除了感謝盧玖君老師令人回味的教導外，更領會美妙的誦禱是主祝福的標記，聖言是主賜給我們靈命的所有一切，更證實萬物也藉由聖言創造了一切展現天主權柄的真實，短暫的研習也將藉由誦禱，從今時直到永遠感恩

讚頌祂的美好。

閉幕時，吳淑貞理事長一再呼籲大家支持盧老師將聖像畫工夫傳承下去，並為她的這項事工慷慨解囊，此次活動所餘經費全部作為她2年的全台巡迴免費教聖像畫的微薄資助。感謝黃神父提供咖啡豆、江嬌媚理事提供餅乾及有機紅茶包、邱淑容理事的芭樂水果，以及田中堂許佳音姊妹帶來好吃又熱騰騰的紅豆餅。

最後，指導神師黃明強神父感謝田中堂甘俊雄神父及教友提供場地，熱心協助聖經協會理事們辦好此場研習外，也叮嚀大家回到堂區後，要將今天所學的不斷練習，並在善會團體中分享帶領，讓主的聖言綿綿不絕的滋養我們的心靈，不斷地與主相遇。



▲反同婚的聲浪，在每一次靜坐抗議的活動中迴響，期待喚醒迷者作出正確的決策。



▲各宗教團體代表共同呼籲尊重胎兒生命



▲輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心主任艾立勤神父與基督宗教的主內兄弟們一起為胎兒站立，沈默請命。



▲新店的街頭，「維護生命」的看板在3樓高矗立，作殷切的提醒。



▲高雄不當教材退出校園記者會，許多關心教育的人一起提出訴求。



▲2017年5月18日跨宗教記者會不分信仰，同心合意地維護家庭與生命。

生命倫理研究中心 (Human Life Ethics Center) 於1999年成立於輔仁聖博敏神學院，由美籍耶穌會士艾立勤神父 (Fr. Louis Aldrich) 創立，並任中心主任。不斷以理論研究與具體行動，實際參與台灣社會各項倫理議題，包括代理孕母、貞潔教育、幹細胞研究，以及性氾濫所導致的墮胎等問題。2003年，中心成立維護家庭、貞潔教育、守護生命(救助胎兒)3個單位，積極推動不同領域的倫理議題。我們衷心感謝一位外籍傳教士，盡心盡力、奮鬥不懈的提升台灣的倫理素質，尊重生命價值。

維護家庭

家庭部持續關注台灣婚姻、家庭與性氾濫的相關議題，尤其是社會價值觀之變化及政府各項公共政策對於婚姻與家庭的影響。

教育部推行「性別平等教育」，依法必須進行「性教育」、「情感教育」及「同志教育」，以致部分國小、國中教材中出現不適合年齡的性教學篇章，以及性別混淆的內容，例如「性別光譜」、「恐同症」、「多元性別」、「異性戀霸權」等章節及言詞，並講述「同性性行為」等等，造成父母家長及部分老師無法適應，甚至多次公開強烈反對。

如何才是適性、適齡的教學內容？如何建立學童正確的性價值觀？家庭部曾進行各版本、各年級的教材檢視，並與家長們討論。家長對孩子的教育負有重任，依照《兩公約施行法》：「締約國承允尊重父母或法定監護人確保子女接受符合其本人信仰之宗教及道德教育之自由。」另我國的《教育基本法》及《國民教育法》等法律均明示，父母家長確實擁有權利維護其子女的道德教育、宗教信仰價值，不可被剝奪。

由於全國各地區家長會團體透過陳情訴求，教育部及國家教育研究院已開始進行審視各出版社之版本不適當的內容。我們與各地區家長會一直密切追蹤其發展進度，並協助家長了解法令與教學。

同性婚姻(婚姻平權)法案於2017年5月24日經由大法官會議748號釋憲文定奪，並規定未來兩年內必須完成立法院修訂相關法案，以使同性別兩人可以進行婚姻登記。但因為所牽涉之法案達數百項，另又有關收養子女、人工生殖、姻親關係等等倫理爭議，這些勢必直接衝擊我國傳統文化及教會信仰，必須持續關注，並強烈表達反對之意。

目前行政院彙集相關部會正在研擬同性婚姻法，這點需要國人積極了解其發展，以及即將造成的後果。尤其重要的是，大法官748號釋憲文中，將婚姻定義為：「二人為經營共同生活之目的，成立具有親密性及排他性之永久結合關

家之愛·生之機



▲我們慶幸有與多人同心同向，一起維護生命。



▲維護家庭，守護胎兒，我們並不孤獨，但我們仍須努力。

係」。此即變更了傳統婚姻的定義，將衝擊人倫關係。這樣的倉促決定，忽略了社會對話及適應的過程，多數國人是否能夠接受？我國社會能否承載？對於違反正確良善價值觀的法案，傷害國人甚深，關係重大，我們必須深入了解並挺身反對。

在今日多元化社會與倫理價值混亂的時代，維護家庭婚姻更顯重要。各種衝擊社會的不幸事件，歸根究底幾乎多是起因於家庭結構的瓦解，與生活經濟的壓迫，造成親子關係、夫妻關係疏離、人與人之間失去信任，為追求慾望而失去心靈的平靜。如何保護家庭與婚姻的健全，以及兒童少年的身心靈健康成長？急需全面地進行家庭教育之檢討與推動。

綜觀，台灣已具備實質的《家庭教育法》，該法規範家庭教育之項目及推廣辦法，各教育項目非常完整，包括學校、社區、家長等等各面向。但是該法立法以來歷經13年，並未真正落實，甚為可惜。我們將持續協助推動家庭教育之落實，期盼良善真理能挽救更多的家庭。

貞潔教育

貞潔教育的講師具有共同答覆的使命：幫助引導青少年學習兩性尊重的戀愛、婚姻價值觀，拒絕隨波逐流，許諾等待到婚姻後再有愛的結合，創造家庭的幸福。因著這股使命，貞潔老師們願意捨棄條件更好、更穩定的工作，一起推動從上天而來最美的自然道德律，肩負啟發孩子負責任意度的生命教育工作。

在這個光明卻也黑暗的時代，黑暗勢力的可怕，特別是性的開放及淪喪，網路或媒體色情的充斥，正是污染e世代青少年身心靈的工具。看見台灣如此現況，中心主任艾立勤神父自2003年起聘請老師，引進美國貞教育課程，開始在台灣天主教及一般公私高中職，教授貞

潔的性倫理課程。而後，當2011年「財團法人星沙社會福利基金會」由內政部核准後，貞潔部門移轉至星沙基金會，繼續服務社會大眾，傳遞善良正確的性倫理價值觀。

貞潔教育的課程源於1993年，美國一些基督教的社會團體，以「貞潔」(Chastity)與「節制」(Abstinence)的內涵，傳達「守貞到結婚」(To abstain until marriage)的意義。所研發設計的4個主題課程(當男孩遇到女孩、意外的訪客、催命殺手、承諾真愛有約)，效益在於幫助青少年以自尊、自制、負責的態度，願意守貞到結婚，婚後守承諾，建立一個真正親密與健康的婚姻。在美國，已有超過百萬的青少年願意許諾；在台灣，每班將近60%-90%的青少年願意許諾守貞到結婚。這是一套有效抵擋未婚懷孕、墮胎、性病感染等危害的性教育，也是一套積極而不是消極式的性教育。貞潔教育4堂課的主題是：

- 1.教導青少年要尊敬自己、也要尊敬別人。
- 2.讓青少年了解沒有婚前性行為對其人生發展的良好影響。
- 3.讓青少年了解有婚前性行為對其人生發展的不良影響。有懷孕的危險；也

有感染性病的危險。

- 4.協助青少年許下願意遵行守貞直到結婚的承諾。
- 5.以具體可行的方式協助青少年實踐貞潔生活。教導青年學生避免婚前性行為的方法，最重要的是與父母保持開放性的溝通。

貞潔教育於2007年起增加「拒絕色情網站」課程，教導青少年色情網站中傳遞的錯誤性觀念、扭曲道德，不僅容易導致提早性行為，危害自身與社會，積極面上是鼓勵同學自我期許拒絕誘惑，尊重自己和將來伴侶，也為將來子女樹立榜樣。2008年再增加「家長版貞潔教育」與「男性版貞潔教育」，因應對象區別授課。

教導孩子貞潔的觀念，不僅是讓孩子瞭解「婚前性行為」的正反影響。教導貞潔，更是幫助孩子建立自我尊嚴，讓他們明白人是受造的珍貴，學習彼此的珍惜與尊重，自然能引出每個人心中真實的愛，這份愛在其內沒有懼怕，面對同學的壓力、社會性自由壓力，為了愛人、愛自己，內心就會生出勇氣，為這份尊重而堅持努力。

對於原本就反對婚前性行為的學生，



▲貞潔教育課程，從青少年就應該給予正確的觀念。



▲台北市國小家長聯合會憂心地請求，不當性教材請退出校園。

輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心的逆流請命

■文·圖／輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心

- 險或危害身體或精神健康者。
- 4.有醫學上理由，足以認定胎兒有畸形發育之虞者。
- 5.因被強制性交、誘姦或與依法不得結婚者相姦而受孕者。
- 6.因懷孕或生產將影響其心理健康或家庭生活者。

第6款法令寬鬆，導致台灣每年引用該款墮胎達30-50萬人次，95%以上的墮胎皆引用第6款「因懷孕或生產將影響其心理健康或家庭生活者」為理由而墮胎，而被第6款所墮胎的孩子又都是健康的、母親也沒有生命危險、也不是遭強暴亂倫，實在不應該被捨棄！

生命倫理中心的最初目標就是修改法律希望能夠廢除此第6款，讓墮胎不再氾濫。因此自2002年起在神學院師長的支持下，推動成立尊重生命大聯盟，成員大約有1200個團體，包含佛教、道教、天帝教、一貫道、基督教、天主教及一般社會團體單位及10萬人聯署者共同組成。開始進行拜會立委、政府官員、政黨領袖、召開記者會，進行廣泛呼籲與影響政治人物立法者作為，並製播各項公益廣告、廣播與報紙文宣等，也推動各項社會教育，宣揚尊重生命觀念，如：與「國家地理頻道」合辦「子宮內日記」影片放映會、辦理疼惜生命園遊會、公車車廂外廣告「6天思考期，給胎兒一個機會」、報社讀者投書表達尊重生命理念、發行電子報等；並且舉辦「街頭為胎兒祈福」、「為中斷的生命祈福法會」等；同時也積極免費發送《殘蝕的理性》VCD，目前送出總數量已達48萬5千700套！

《殘蝕的理性》又名《媽媽，我要活下去！》凡看過的，都知道胎兒是人，內容雖然殘忍，但卻對墮胎有很大的遏止與提醒作用，也因此幫助了許多胎兒有看見陽光的機會！倫理中心也常接獲懷孕婦女求助電話，經現場探視並展開急難救助多次，終於保住孩子，結果令人感到欣喜。

我們也到從事墮胎的婦產科醫院診所周邊發送文宣的活動，依照歐美經驗，到有執行墮胎的婦產科醫院診所遇邊，進行尊重生命相關活動，能有效地挽救一些胎兒的生命。

然而，雖然我們做了這麼多年的努力，台灣的立委、政黨卻皆無意於刪除第六款，加上一些主張極端解放的婦女組織人士，位居政府高層(原行政院婦女權益促進會，現在的行政院性別平等委員會)，她們極力欲使台灣人的



「性」更解放，她們認為墮胎是婦女的權利，且墮胎如私領域的割盲腸一樣，應該完全自主，不應有任何限制！致使社會風氣愈來愈開放，倫理觀念也愈來愈淡，導致性開放，連帶使墮胎變成了一種避孕方式。而媒體更是譁眾取寵，使廢除第6款修法一直未能成功，甚至於退而求其次，僅要求引用第6款的「墮胎至少需有6天的冷靜思考期」，也不被接受！

更嚴重的是，今天台灣政府愈來愈走向拋棄倫理道德、沒有良心的走向！因為行政院性別平等委員會要求修改優生保健法，讓墮胎再更開放！其促進性解放破壞人倫的一系列措施如下：

- 1.物化胎兒，歧視胎兒，可完全自由隨意墮胎，不用理由！
 - 2.妻子墮胎，不用丈夫同意！
 - 3.未成年女兒墮胎，不用父母知道！
- 這樣做的結果，將導致婚姻的忠誠互信與家庭倫常，將被謊言包圍，家庭瀕臨瓦解，夫婦、子女互相不信任，以法案精緻包裝，目的是摧毀家庭與倫常，這是台灣的大悲哀！

《優生保健法》實施至2017年屆滿32年。這32年來，無數孩子存活的機會被剝奪！若以每年20萬最低估的墮胎數計算，32年以來，最少就有640萬的胎兒小生命被剝奪見到陽光的機會。這實在是難以彌補的傷痛。

救助胎兒，勸人不要墮胎，並沒有立即可見的實質對象，不



▲不同宗教信仰的人，對胎兒生命有相同的關懷，一起靜坐為胎兒請命。
▲貞潔教育的授課老師舉出色情的種種害處，引申為什麼青少年要嚴守貞潔教育。

如植物人、老人、身障、孤兒等能有實質對象讓人參觀，引人悲心而一掬同情之淚。事實上，勸人不墮胎與其他行善作比較，救人命之重要，實超過一切！若能讓人三思而改變主意不墮胎，即是救人一命！沒有胎兒就沒有人類，萬善中以救人命為首重，人命不存，餘善無以為附。

在台灣開放多元的社會中，想要改變廣大台灣人的觀念，讓大眾能尊重愛惜胎兒生命，其過程定然不是一蹴可及的！需要集眾人之力，長期一點一滴的累積努力，才能逐漸地改變人心觀念，胎兒是人命，這是大是大非的堅持，是做人的底線，也是人類尊嚴的起點！

網址：http://theology.catholic.org.tw/life_ethics/

慈悲的呼籲

依據衛生署的數據
台灣每年至少有30萬起的墮胎！
衛生署所做的民調也明白顯示：
80%以上的民眾認為墮胎前
應有思考期與諮詢；
而大多數民眾支持有7天的思考期。
因此我們誠摯的呼籲政府與立法院，
重視民意應與維護生命倫理價值，
幫助婦女明白墮胎對身心靈
可能的傷害後遺症，
也了解除了墮胎之外，
還有其他的選擇！
切勿因一時衝動，
做出錯誤令人後悔的結果，
凡事三思而後行，
何況人命關天，多思考幾天
給未出世的孩子一個機會，
這對於母親、胎兒、與台灣未來
都有正面的影響！

聖嚴法師 監製
法鼓山開山長老
聖嚴法師
王昆德 監製
中華民國一貫道總會
王昆德 理事長
張松 監製
中華民族道教會
張松 理事長

淨慧法師 監製
中國佛教會理事長
淨慧法師
明海法師 監製
基督教信義會
陳俊光 總幹事
吳國榮 監製
天主教輔仁大學
輔仁大學 監製



乙年聖家節 聖家典範

讀經一：創世紀15:1-6, 21:1-3

答唱詠：聖詠104:1b-6, 8、9

讀經二：致希伯來人書11:8, 11-12, 17-19

福音：聖路加福音2:22-40

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

聖教會在聖誕期期間制定「聖家節」，具有兩個目的。第一個目的是讓我們透過聖家而更深入地認識降生成人的耶穌基督，因為，那道成肉身的天主子不僅降生在這個家庭，更是在這個家庭裡受到愛的培育，按照本主日《路加福音》的記載就是：「漸漸長大，強壯起來，充滿智慧，天主的恩寵常在祂身上。」慶祝聖家節的第二個目的，就是要提醒我們家庭的重要及價值，並讓我們以聖家的精神作為榜樣，在我們的家庭生活中將聖家彼此相愛，彼此共融的精神生活出來。

特別是在離婚率節節升高，家庭價值受到前所未有的挑戰，甚至傳統的家庭制度正受到所謂的「多元成家」的衝擊，而讓許多人的家庭觀念正逐漸崩毀的今日社會裡，聖家節的慶祝就顯得格外重要，並且深具意義。是的，聖家就像暮鼓晨鐘一般，提醒我們一個中悅天主的家庭生活該當是怎樣的一種生活，同時也鼓勵我們的家庭要按照天主的召叫成為聖的，好相似聖家這個家庭。

現在我們就透過今天的讀經與福音，一起來看看天主對我們家庭的救恩計畫是什麼？而我們又該如何在我們的家庭生活裡，去回應天主的計畫，與天主的旨意合作？

在第一篇讀經《創世紀》以及第二篇讀經《致希伯來人書》中，我們聽到了天主對亞巴郎家庭的計畫與召叫。天主揀選了亞巴郎和他的妻子撒拉，在他們身上開始了祂的救恩計畫。當時亞巴郎所處的情況是：他和妻子的年紀都老了，早就過了生育的年齡，可是仍然沒有子女，也沒有一片土地。在亞巴郎時代的希伯來文化，沒有兒子代表著恥辱，而沒有一片土地則表示他將死無葬身之地。

為亞巴郎個人或家庭的生命來說，一切都絕望了；然而，就在這絕望的處境中，天主為亞巴郎開啟了一條希望的道路，可是要跨過這希望的門檻，卻是挑戰重重。原來天主是要亞巴郎離開自己所已經熟悉並且習慣了的地方，往天主所指給他的地方去，連在他出發時，他都還不知道要何去何從，甚至直到哈蘭城，天主都還沒有告訴他為什麼叫他離開烏爾城。但面對天主的許諾，他仍然相信了。而「相信」是什麼？相信不只是口頭承認而已，真正的相信必然伴隨著一個行動，而亞巴郎的行動就是「照上主的吩咐出發了」，他的「相信」就是「在信德中服從」。

面對這樣一個以人的理智來說，完全不切實際的許諾，亞巴郎相信並且服從，就動身前往一個完全未知的將來去了。我們習慣把亞巴郎的這條未知之路拿來與梅瑟帶領以色列人出離埃及的道路相比較，而稱之為「第一次出谷」。這對夫婦深信天主的許諾絕不會落空，而促使他們能夠懷著信德如此堅信的一個重要理由，是他們常常透過祈禱來與天主對話，也因此與天主保持著緊密的聯繫關係。所以在讀經一裡，我們看到了亞巴郎和撒拉這對夫婦所組成的家庭，如何與天主在不斷的密切對話中，即使所面對的是生活裡的考驗不斷，但他們仍舊保持著信德。而這能給我們今天的基督徒家庭帶來甚麼啟發？

這對夫婦的榜樣啟發了我們——「祈禱」而特別是家庭一起的祈禱，乃是維持一個信友家庭之所以成為真正基督徒家庭的生命氣息和心跳，同時也是幫助我們的家庭成員結出累累信仰果實的最好方式。當家庭成員親密地聚在一起祈禱時，我們家裡的大小就會學習並親身體驗到親近天主的意思是什麼，而「親近天主」不只是駐留在信仰的概念中，或只是靈修書籍或兒童要理班老師的口裡的一個詞彙而已，不！它要成為家人具體的日常生活經驗。在家庭祈禱中，我們的

家人將在每天的生活中真實經驗到天主的愛和祂的臨在。

是的，如果說亞巴郎的家庭堪稱為信德的典範，那麼聖家可以說是這信德最完美的實現者。就像所有的家庭一樣，聖家也有一本難念的經，除了一般家庭所具有的困擾及煩惱之外，甚至也經驗到了一般家庭所沒有的考驗和曲折的命運。譬如：因為當時皇帝的一道諭旨，就迫使若瑟和即將生產的瑪利亞，必須千里迢迢、風塵僕僕地趕往白冷城，到了白冷，卻又被拒於客棧門外，最後只得安身在又溼、又冷、又髒、又臭的馬棚裡，並在那裡產下了耶穌。但聖家家庭的困境並未就此解除；緊接著，因為黑落德王的逼迫，聖家不得不逃往埃及。而聖家從埃及回來後，卻因為害怕黑落德繼承人阿爾赫努的迫害，只好退避到加里肋亞的納匝肋居住；聖家就在這顛沛流離，驚惶不安的情況下，完成了他們家庭的「出谷紀」。

除此之外，聖家和一般的家庭一樣，也要面臨孩子的教養問題。本節日的福音就是向我們敘述，在耶穌誕生後40天，若瑟和瑪利亞按照梅瑟的法律，帶著嬰孩耶穌上耶路撒冷去，為把祂獻給上主。若瑟和瑪利亞獻耶穌於聖殿的這個行動，正是給所有為人父母親者一個教導，這個教導就是：兒女是天主賜與的珍貴禮物！再也沒有比看著一個生命在恩寵和智慧上一天天的長大，更加令人欣喜歡悅的禮物了。

是的，兒女是天主所賞賜的最奇妙禮物，他們是被天主所愛所疼的存在，所以，他們應該獲得該有的尊重。為人父母者應該明白他們並不是孩子的所有人，孩子是活的獨立個體，他們不屬於任何人，而是天主的恩賜，且這個恩賜繼續屬於天主，上主擔保他們實現一個燦爛的生命。亞巴郎正是覺悟到這一個事實，所以讀經二《致希伯來人書》提到天主試探他，要他獻出自己的寶貝兒子依撒格時，他雖然極度不捨，但仍懷著信德表現出他真的願意將他的這個兒子獻給上主，因為他徹底地知道，他的這個兒子乃是天主賞賜給他的奇恩異典、美妙恩賜，然而，他實在不屬於自己，而是屬於天主。

家庭在擁有子嗣恩典的同時，也要求作父母的人要負起教育孩子的責任。因此當若瑟和瑪利亞按上主的法律，奉獻了耶穌給天主之後，便帶著耶穌返回加里肋亞，到了他們的本鎮納匝肋。是的，父母對子女具有養育的責任，也具有教育的「權威」。然而，權威的英文是*authority*，這個字的字源是拉丁文*augere*，意思是「成長」。換句話說，權威與成長之間具有一個連結的關係。小孩子所面對的第一個權威就是他的父母親，父母親對孩子具有權威，不單單只是因為他們生了這孩子，而也是因為他們負責孩子的成長。所以，今天的福音就是把這種父母的教育權威與成長的聯繫，表達在嬰孩耶穌身上：當嬰孩耶穌隨祂的父母返回加里肋亞納匝肋的家之後，「孩子漸漸長大，強壯起來，充滿智慧，天主的恩寵常在祂身上。」

除了面對所有家庭都要面臨的有關孩子成長及教育問題之外，聖家也要面臨一般家庭所具有的試煉、挑戰和問題。而不管是面對一般家庭都會遭遇到的困難也好，或是面對屬於聖家家庭本身的獨特問題也好，支持聖家的一股力量就是他們對天主的信賴，他們把整個家庭交託在天主的旨意和眷顧當中，而天主也把那些在生活中隱晦不明的事件，或令他們痛苦的事件，顯明在他們的信德眼光當中，而讓他們看見天主的旨意。換句話說，是信德幫助了聖家去相信天主對



他們家庭的計畫，並以彼此相愛的行動，共同承擔起家庭生活的重擔。聖母瑪利亞的「謝主曲」一直響徹在她的生活中，不論是憂喜悲歡，甚至是面對西默盎對聖子耶穌以及有關她的預言：「聽著，這孩子已經被選定，祂要使以色列中許多人跌倒並興起，並將成為人反對的目標——妳自己的心也將被一把利劍刺透——這樣使許多人心中的意念被揭露出來」，即使如此，瑪利亞依舊是懷著信德，把這一切事默存在心中。

聖家對天主的信德，使他們有能力在艱困貧苦的環境中，靠著天主的愛去彼此相愛。因為天主的愛是無條件的愛，只有這愛，才能幫助他們度一個聖善的家庭生活。今日有許多家庭發生問題，是因為我們習慣依靠我們自己，然而，即使是面對我們自己的家人，我們的愛仍然是那麼有限，我們可以滿足彼此最深切渴望的能力竟是那麼地薄弱，可是我們對彼此愛的渴求卻是那麼地強烈，以致我們對彼此的限度常常視而不見。

我們忽略了我們人無法像天主那樣可以給予我們絕對、無限、無條件的愛，所以當彼此無法滿足對方所渴望的愛時，寬恕的眼光不見了，取而代之的是懷疑的眼光；傾聽的耳朵不見了，取而代之的是竊聽的耳朵；擁抱的心懷不見了，取而代之的是暴力的拳頭相向；赤誠的祝福不見了，取而代之的是惡毒的咒罵。最後，家庭破碎了，即使不破碎，在夫婦之間，或父母子女之間，或兄弟姊妹之間也是充滿了裂痕。

由於聖家信賴天主的眷顧，並且體驗到天主愛我們那麼深，不計較我們是誰，不計較我們做了什麼，祂仍然繼續愛著我們。因此，聖家的家庭中即使有挑戰，仍然可以彼此寬恕，彼此祝福，彼此擁抱，彼此傾聽。是的，只有天主的愛才能彌補我們人那有限度的愛，並且在天主的愛內，我們便可以不再強迫及期待我們的家人付出超過他們能力所能給予的，因此，即使我們的父母親、丈夫、妻子、兄弟姊妹或兒女不是我們所期待的那麼完美，我們依舊可以彼此祝福、擁抱、寬恕及互相傾聽。阿們！



天主之母——聖瑪利亞節爾旨承行

讀經一：戶籍紀6:22-27

答唱詠：聖詠66:2-3，5-6，8

讀經二：聖保祿宗徒致迦拉達人書4:4-7

福音：聖路加福音2:16-21

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

普世教會在一月一日慶祝「天主之母——聖瑪利亞節」。

這個節日具有好幾個意義，因此這個節日也有好幾個名稱。首先，本日正是聖誕節八日慶期的第八日，彌撒所慶祝的核心奧蹟就是「天主聖言降生成人」的奧蹟，所以，我們可以稱這個節日為「聖誕慶期第八日」。本節日的第2個意義是，今日正是耶穌降生的第八日，祂乃按照猶太人的法律，接受了割損禮，並且起名叫「耶穌」，所以在這個節日上我們也紀念「耶穌聖名」。本節日的第3個意義就是慶祝「天主之母節」，因為這項奧蹟與基督的降生有一細針密縫的緊密關係，甚至我們可以直白地說，就是因著這項奧蹟而帶領我們走向「天主聖言降生成人」的奧蹟當中。本節日的第4個意義是，聖誕節後第八日恰逢陽曆新年，我們慶祝元旦。而本節日的第5個意義是，在這個節日上我們也舉行「世界和平日」。

事實上，以上林林總總的5個意義，在聖母身上卻是巧妙地呈顯出一體的意義：因為聖母的「願爾旨承行」（*Fiat*），讓聖神在她身上作工，致令天主的旨意承行，而將救主帶給了我們；她更在「天主聖言降生成人」的奧蹟中，成為了天主之母。在領報承旨中，我們看到了這位天主之母聖瑪利亞的完全順命，她成為聖神的合作者，並以一生完成了圓滿的奉獻；所以，從她身上能夠流溢出和平之泉，並讓願意從這泉源裡汲水的人，都能活出福音的寬恕與和好，也因此她堪當被稱為「和平之后」。這位「和平之后」在新年的開始，為我們帶來天主的新年祝福，祝福我們的生活都能讓聖神的平安與喜樂充滿，好使我們的生命圓融有愛。是的，所有這些意義都讓今天的「天主之母節」呈顯出它更豐富的意涵，以及更寬廣的慶祝幅度。

本節日彌撒所選用的第一篇讀經是《戶籍紀》6:22-27，教會特選這篇讀經來向大家祝賀新年。內容是，天主要梅瑟把司祭的祝福格式，轉告給大司祭亞郎和他的兒子們，以作為對以色列子民的祝福，這讓人心裡暖洋洋的祝福是這樣說的：「願上主降福你，保護你。願上主以慈愛待你，施恩給你。願上主眷顧你，賜給你平安。」天主給這祝福的擔保就是：「這樣，他們要奉我的名祝福以色列子民，我必降福他們。」是的，這司祭的祝福與一般對人的祝福不同。一般的祝福是祝福人活得幸福，然而，司祭的祝福卻是將人歸屬於天主的名下，祝福人擁有一份與天主彼此之間的美善關係，並在這關係中，享有超乎世俗所渴望的更大幸福。

這天人的美善關係一旦建立，人的生命之道便要水到渠成地往幸福之路走去。反之，如果沒有建立起如此的天人關係，那麼人生即使擁有了人世間所渴望及所追求的一切，生命仍然只是悲劇。因此，透過這祝福天主讓我們明悟知曉，與天主建立關係是何等地重要。如果希望在這新的一年擁有真正的幸福與美好，那麼就應該特別關注我們與天主的關係如何？更加在乎自己是否能夠真正歸屬於天主名下？尤其要時時審查自己是否懷著滿溢的愛情，順從天主愛的旨意？

聖母瑪利亞就是為我們立下了對天主旨意順服的最圓滿典範。在聖母的「願爾旨承行」（*Fiat*）中，我們看到了聖母以絕無僅有的方式順服了天主的旨意。也因此，她可以不自私為自己留下任何天主所賜予她的種種恩寵，甚至連懷胎九月的兒子也都給予了世界。她徹底地成就了天主的旨意，完成了最圓滿的奉獻。當天使向她宣告天主子將降生成人時，她雖然害怕，但她仍然專注地、反覆思索地、並敞開心靈地聆聽了這旨意，所以即使她四周圍所有的人都可能因疑慮和害怕而對這項奧秘的邀請說「不」時，她卻是會注意聆聽天主的旨意。她聆聽天主旨意的方式是如此完

美，所以，她可以不被恐懼所左右，而在完全的真自由當中這樣回答說：「看！我是上主的婢女，願照祢的話成就於我罷！」

聖母瑪利亞對天主旨意的順服，不僅為她自己贏得「今後萬代的人都要稱我有福」，也因為透過她的承行主旨，而為我們求得了天主的祝福。

藉由本節日彌撒的第二篇讀經《迦拉達書》4:4-7，這段在保祿所有著作中唯一提到天主子的母親瑪利亞的篇章裡，聖保祿宗徒更是向我們指出，透過這位「女人」，天主把何等何量的祝福賞賜給了我們，他說：「時期一滿，天主就派遣了自己的兒子來，生於女人，屬於法律權下，好贖出在法律權下的人，使我們獲得義子的地位。」是的，這何等何量的祝福，讓我們人的生命由原本屬魔鬼權下，致使生命受罪的奴隸與掌控，而陷於被死亡詛咒的萬劫不復景況中，竟能180度大翻轉，從敗部中復活。因為推動人類歷史的天主，早已經決定了，當「時期一滿」，就要按照祂自己的許諾，從梅瑟法律權下救出猶太人，更要從愚昧無知的狀態中，救出外邦人。

何止如此！這已經無以復加的祝福還要福上加福，恩上增恩，寵上加寵，佑上增佑，就如保祿宗徒自己的生命所親身經驗並領受的：「為證明你們確實是天主的兒女，天主就派遣了祂兒子的聖神，進入你們心中，稱呼天主說：『阿爸，父啊！』」是啊！這是何等浩蕩的天恩聖寵，天主竟然派遣聖神到我們身上，好叫我們雖然無法成為天主本性的兒女，就如耶穌是天主子一樣，但即使是義子女，我們仍能感覺到像耶穌對天父所感覺到的那同樣的父子之情，而使我們能夠從生命深處膽敢像耶穌一樣，向天父發出「阿爸，父啊」的祈求呼聲。這稱呼正是天主允許我們有分於祂的生命保證，所以保祿對這天主祝福的結論是：「從此，你不再是奴隸，而是兒子了；如果是兒子，就靠著天主的恩寵，成了繼承人。」正是，這祝福就是要讓我們成為天主的自由兒女，亞巴郎的真實後裔，默西亞神國的繼承人。

這何等何量的祝福，就是藉由聖母瑪利亞對天主旨意的承行，所為我們帶來的祝福。然而事實上，聖母之所以被稱為「天主之母」，不單單只是因為她接受了天主的揀選，而使得她的母胎成為天主聖言孕育及誕生的處所，更是從童貞聖母懷孕基督開始，直到基督死在十字架上，這對母子在救贖工程上，並於天主的旨意中是緊密結合在一起的。這結合在耶穌受難的時刻更是達到了最高峰。從聖母的懷孕直到耶穌的受難死亡，我們看到這對母子不止連心，在行動上也緊密地契合。

從懷胎開始，基督生長於聖母的體內，純然出乎她的志願。她更以一己之身，以單純樸質的生活，形成了基督的身體。她無物可以呈獻於祂，只有她自己本身。她也別無所求，只求將自己呈獻於祂。在工作睡眠飲食之中，她以自身形成了祂的血肉，並將自身的人性賦予了祂。當她走在納匝肋的街上購物、訪友之時，正是準備祂那雙走著到達耶路撒冷之路的雙足，準備使祂去接受十字架上的苦刑。她洗濯、紡織、修補、清掃，胼手胝足的操勞著，正是為祂未來受釘的兩隻手做一準備。她每一次的心臟跳動，都形成了祂熱愛世人的心靈，祂的聖心更將為愛情而傷碎。她在世途上的一切遭遇，都是為了生長中的基督而經歷的。在欣賞百花中，她給了祂人類的視覺；在與鄰居談話，她給了祂人類的聲音；在納匝肋的小屋之中，她保護著祂在搖籃中的安眠；以致祂長大以後，面對滔天巨浪，祂依舊仍感觸天父的保護，而在搖搖輕舟裡安眠。擘開麵包，啜飲鄉下的酒釀，她給與祂血肉，她為我們的感恩聖祭準備了聖體。



而在面對耶穌誕生的那個艱困的晚上，以及後來在耶穌的成長及傳揚天國來臨的過程中，聖母對她兒子的回應，一如她對來報喜訊的天使的回應一樣，她都用具體的生活說了「願爾旨承行」，並把所有訊息都珍藏心中，反覆思量。聖路加在他的福音裡，一再地以如此的方式描述聖母和她兒子的密切關係，也顯示出聖母的心靈完全沉醉在她的兒子——天主聖言和天主旨意內。而她所珍藏的一切事，甚至是令她害怕、恐懼、憂慮、痛苦等所有困惑她的事，也都因為她的「願爾旨承行」，而在她的生活中慢慢顯現出天主的旨意來。

最後，當她站在十字架底下，和她的獨生子一起忍受極大的痛苦，當初她將她的兒子按照梅瑟的法律奉獻於聖殿時，那位西默盎老人的所說預言：要有一把利劍刺透她的心靈的話，活生生地在十字架底下實現了。她以慈母的心腸，將自己和她聖子耶穌基督的犧牲聯繫起來，再一次向天主答覆了「願爾旨承行」，而將自己的親生兒子奉獻作為犧牲的祭品。最後，在十字架上臨死的基督，用這句話：「女人，請看妳的兒子」，而將她賜給了我們作我們的母親，陪伴在我們憂喜悲歡的生命裡，一如她陪伴了她的兒子一般。

因此之故，梵二《教會憲章》為我們說明了之所以敬禮聖母瑪利亞為天主之母的理由：「瑪利亞因為是天主的母親，參與了基督的奧蹟，由於天主聖寵的攀拔，她只在聖子以下，高出一切天神世人以上，所以理當受到教會特別的崇敬。從很古老的時候，榮福童貞已被尊以『天主之母』的榮銜，信友們在一切危難急需中，都呼求投奔她的護佑。尤其自厄弗所大公會議（431年）以來，天主子民對瑪利亞的敬禮，在敬愛、呼求及效法方面，有了驚人的發展，恰如她的預言：『從今以後，萬世萬代的人都要稱我有福。』」（第66號）不只如此，《教會憲章》還為我們說明了舉行「天主之母節」的目的：「其目的是要教人在敬禮聖母之際，也認識、愛慕、光榮基督，並遵行其誠命，因為一切都是為祂而存在，天主聖父樂意使充分的圓滿定居在祂內。」（第66號）是啊！這慶典真是充滿了神學與靈修的豐饒，它不僅讓我們有幸能分享這位上主的婢女，因著天主恩寵的提拔，致令萬世萬代的人都要稱她有福的恩寵，同時也因著她對天主旨意的順服，而把我們引領來到耶穌跟前。

透過天主之母的轉禱，在這新年伊始，願上主祝福你，當你感到痛苦時，祝福你得到平安和慈悲；當你感到倦怠和疲憊時，祝福你體諒、忍耐並重新獲得力量；當你感到恐懼時，祝福你得到愛和勇氣；一如天主在聖母身上所實現的祝福。



2018 葡·西·法 深度朝聖之旅

去過法國露德聖母朝聖地嗎？飲過神聖的露德聖水嗎？浸洗過治癒之活泉嗎？這源自法國露德山洞中，聖母顯現給鄉村少女伯爾納德的神蹟一直被傳頌著！

2018 年欣逢「病人之痊」——露德聖母顯現 160 周年，請把握難得機會，參加身心靈平安療癒的朝聖之旅。

預定出團日：2018 年 5 月 13 日（日）至 26 日（六）14 天

指導神師：羅建屏神父（台南中華聖母主教座堂主任司鐸）

朝聖地點：露德聖母朝聖地、法蒂瑪聖母朝聖地、亞味拉古城大德蘭朝聖地、里修小德蘭朝聖地、熱羅尼莫修道院、巴塞隆納聖家堂、黑面聖母朝聖地、石柱聖母朝聖地、西班牙羅耀拉聖依納爵朝聖地等，紮實豐富。

2018 以色列～聖地巡遊 12 天

預定出團日：2018 年 6 月 4 日（一）～6 月 15 日（五）

指導神師：方濟會士 黃敏正副主教（慈悲傳教士）

朝聖地點：耶穌的故鄉～以色列、玫瑰經奧蹟朝聖之旅



意者請洽大吉旅行社
朝聖熱線：06-275-1330
張慈嫻（小嫻）姊妹
手機：0920-870-751
e-mail：
tusan718@hotmail.com
現有早鳥專案優惠喔！

世界宗教博物館《愛與光——聖經繪畫故事》特展

展期：即日起～2018年3月4日（日）17:00（周一休館）

地點：世界宗教博物館（新北市永和區中山路一段236號7樓）

展出期間配合講座、導覽、親子活動、工作坊和聖誕交換市集等。

專業導覽：2018年1月7日（日）15:30；導覽人：錢玲珠

優惠訊息／歡迎堂區組團參觀，作聖藝福傳·藝術靈修一日朝聖之旅

詳洽：02-8231-6118 傳真：02-8231-5966 網址：http://www.mwr.org.tw

禮儀委員會聖樂組 彌撒禮儀司琴技巧研習

內容：上午：基礎樂理、音程、調式與調性、和弦

下午：和聲配置、司琴技巧示範與學員實作

時間：12月30日（六）09:00～16:00 講師：潘天銘老師

地點：台北聖母無原罪主教座堂（台北市民生西路245號）

詳洽：0953-911-499潘天銘 E-mail：musicasacra.taipei@gmail.com

若望之家避靜院 一日靈修

主題：若望福音之聖言誦讀

時間：12月31日（日）08:30～18:30

地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）

詳洽：02-2671-1964

真福山跨年祈福家庭共融活動

時間：12月31日（日）10:30～2018年1月1日（一）14:00

地點：真福山社福文教中心（高雄市杉林區杉林里合森巷160號）

詳洽：0918-233-311黃偉民 報名網址：http://goo.gl/8MJGaW

2018年神恩復興運動台語研習會

時間：2018年1月5日（五）09:00～7（日）16:30 主題：在聖神內尋求新生

地點：萬金聖母聖殿（屏東縣萬巒鄉萬金村萬興路24號）

詳洽：08-783-2005、0919-171-625 傳真：08-783-3852

上智社教研究院 近期活動歡迎參加

第75期多福領導者開發訓練課程

時間：2018年1月5日～3月30日 每周五 19:00～22:00

地點：草屯天主堂（南投縣草屯鎮中正路578號）

詳洽：0938-292-650吳專員，04-2205-9621張秘書

幸福續談會：參加過「婚前十堂課」已結婚夫妻或準備結婚的情侶

時間：2018年1月13日（六）14:00～17:00

地點：上智社教研究院（台中市北區衛道路185號）

詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書 傳真：04-2205-2824

E-mail：ppi.taiwan185@gmail.com

靜山靈修中心 身心靈整合工作坊

時間：2018年1月5日（五）19:00～7日（日）16:00 帶領者：吳伯仁神父

地點：靜山靈修中心（彰化市大埔路2巷1弄40號）

詳洽：04-712-2259轉143鄭秘書 傳真：04-712-2258

E-mail：manresa.tw@msa.hinet.net

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：2018年1月6日（六）09:00明供聖體 10:00彌撒

地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）

詳洽：02-2457-8252、0932-162-757林志信、0921-611-976林貞生神父

洛雷托聖母之家 為和平祈禱

時間：2018年1月6日（六）09:30和好聖事 10:00感恩祭 主禮：阮文德神父

地點：洛雷托聖母之家（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）

詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

天主教長期照顧機構協會 慢性病自我管理課程

對象：慢性病患者或對失智症預防有興趣之民眾

帶領人：天主教長期照顧機構協會郭佳寧專員、謝菊英修女

時間：2018年1月6日～2月10日 每周六09:30～12:00

地點：天主教失智老人基金會（台北市萬華區德昌街125巷11號）

詳洽：02-2309-8728分機28

南松山慕道班 2018年新開課

時間：2018年1月6日起 每周六14:00～15:30 福傳師：吳家元老師

地點：南松山天主堂3樓小德蘭房（台北市南京東路五段352號）

詳洽：0952-188-919 Tracy、02-2762-8653

報名網址：https://goo.gl/forms/o74CR3jtm8p53EIG3

中華基督神修小會社會局老年據點班

外丹功：2018年1月8日～3月26日 每周一10:00～12:00

經絡調理養生：2018年1月3日～3月28日 每周三10:00～12:00

地點：長安天主堂（台北市林森北路77號2樓）

詳洽：02-2523-0538中華基督神修小會（周一～五13:00～17:00）

靜山靈修中心 依納爵式五天、八天個別輔導避靜

對象：對於依納爵式靈修有興趣，希望能加深與天主之間關係的朋友

帶領輔導：顧愛蘭老師（台北依納爵靈修中心資深輔導）

時間：2018年1月25日（四）18:00～2月3日（六）11:00

地點：靜山靈修中心（彰化市大埔路2巷1弄40號）

詳洽：04-712-2259轉143鄭秘書 傳真：04-712-2258

E-mail：manresa.tw@msa.hinet.net

輔仁聖博敏神學院 第41屆神學研習會

梵蒂岡第二次大公會議的實踐及神學本地化的初果

時間：2018年1月26日（五）08:30～27日（六）18:00

地點：輔仁大學濟時樓9樓國際會議廳（新北市新莊區中正路510號）

詳洽：02-2901-7270轉504秘書處張淑美

天主是愛 青年在聖神內祈禱生活營

歡迎18～40歲青年一起來敬拜讚美祈禱、聆聽信仰見證、參與感恩聖祭

指導：耶穌會吳伯仁神父、中華道明會李素貞修女

時間：2018年2月8日（四）19:00～11日（日）13:00

地點：彰化靜山靈修中心（彰化市大埔路2巷1弄40號）

詳洽：0936-095-345陳曉涵姊妹 網路報名：https://goo.gl/wyiYsL

2018 MAGIS 醒醒行動 WYD 巴拿馬世青 1/12~2/2(暫定)

SEEKING and RESPONDING MORE of what God wants for us in our daily lives.

更加找尋與回應，
天主在日常生活中對我們的召叫。

MAGIS 青年中心 電話：(02)2365-4205#250

- 對象：18-35歲青年
- 2018年度培訓時間
祈禱營1/26(晚)-1/28、
2/24、3/31、4/28、
5/26、6/23、7/28、
8/25、9/29、10/27、
11/24-25(朝聖&生活體驗)、
12/29
- 巴拿馬MAGIS世青朝聖團
2019/1/12~2/2(暫定)

創建隱修院 榮耀和光榮祂的榮福母親

讀《聖女大德蘭的建院記》有感

■文／孔令信（天母堂教友，銘傳新聞系主任） 圖／星火出版

相對地對於赤足會士就不假辭色，對於反抗他的人，則加以監禁與驅逐。

首波遭迫害的就是安道·耶穌會士、古嵐清神父、聖貝尼多神父等人（他們都是支持大德蘭革新加爾默羅會，也是協助她創建隱修院的得力助手），新大使嚴禁他們進行任何事。另外，新大使還指派了一位穿衣的神父，視察加爾默羅聖母修會的男女修會，要找出新大使所想要的東西，結果讓各地的隱修院紛紛陷入極大的困境。大德蘭表示，「我認為，我是這場暴風雨的全部起因，如果把我丟入海中，如同對待約納那樣，暴風雨就會平息。」

這場大磨難，在寫《建院記》時，她向隱修女們表示，「這麼簡略地述說這些磨難，妳們會覺得沒有什麼，然而，這麼長久的遭難，所受的苦是很大的。」輕描淡寫地把大磨難帶來的傷害交代，或許會讓人覺得大德蘭故意避談，也有人會覺得是她的謙遜與服從使然……，不必去揣測這些，重要的是從開始建院的那一刻起，大德蘭就深深地感受到：「當我在創建這隱修院時，我們的上主完成這重要的事，以榮耀和光榮祂的榮福母親，……過去25年多以來，經歷辛勞、迫害、折磨，……能了解的，惟有我們的上主。（大德蘭進一步提醒隱院修女們）請深思，祂賜給我們的恩惠，及祂從磨難和擾亂不安中解救我們；那些後來的人，若覺察事事平順，為了我們上主的愛，不要忽略任何有關全德之事。」

看了大德蘭的這段感言，你就可以感受到《建院記》不是表功之作也不是外王之業，她根本就是上主對大德蘭和志同道合的男女隱修會士們走向全德之路的磨鍊與感恩之路。

孟子有言：「生於憂患，死於安樂。」；保祿宗徒也曾說過：「磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞。」（羅 5:3-5）大德蘭在《建院記》記下她所見證到的隱修院聖女們，她們可以說是後世的典範，大德蘭的好姊妹、好女兒。

她在寫「嘉思塔·帕迪亞入會修道的故事」有段感言，「啊！永生聖父之子，我們的主耶穌基督，萬有的真君王！你為何留在世上？為何使我們能繼承你，成為你的後裔呢？我的上主啊！為何你所擁有的，無非是艱難、痛苦和名譽掃地呢？甚至在忍受死亡的艱苦之飲時，除了木頭，你什麼都沒有。總之，我的天主，我們想要成為你的真實子女者，又不要捨棄繼承權，我們不該逃避痛苦，你的徽章是五傷。」點出拋棄世俗的繼承有多麼艱難與曲折，成為天主的真子女，真正要繼承的是耶穌的五傷啊！

談到碧雅翠絲·降生的生死故事。這位聖女在病痛的折磨下，她忍耐下來不讓其他人知道，即使是做最微小的事，她也是讓人感受到她甘於接受並且成全的心。即便到了臨終，病魔加重加劇她的痛苦，她辦了告解，神師認為她是個聖女，領了終傳。在最後一刻她的病痛全然消失，洋溢著極大的平安。她舉目仰望，面容展現歡欣。在全院的陪伴下，大家看到她斷氣時就如同天使一般。埋葬她的遺體時，大家聞到的是濃郁、甜蜜的芳香，所有燃燒過的蠟燭，都沒有縮小。天主在她的一生與召叫她回家的過程中顯現了大能。

在托利多隱院，大德蘭陪著一位重病修女走最後一程，她見到至尊陛下在這位修女的床頭伸展雙臂，知道天主在保護隱院的修女們一直到臨終時，大德蘭

回神充滿安慰。而這位修女對她說，「姆姆啊！我要去看的是多麼偉大的事！」隨即過世，像天使一般。大德蘭注意到日後有幾位修女過世，都帶著安寧和平靜，這是天主慈愛的恩賜。

在建隱修院的同時，大德蘭也分別著手撰寫了《自傳》（1567）、《全德之路》（1566-1567）、《天主之愛的靈思》、《建院記》（1573-1582）及《靈心城堡》（1577）也就是說，大德蘭最成熟與最深隧的靈修生活與生命都在這個歷程中鑄鍊陶成，她更逐一地影響到每一位心嚮往天主的人，從她的至親一直到好友，從十字若望、安貝耶穌……一直到每個新建院而召叫來的隱修女們，她的建院就是讓革新教會的主流聲音凝聚起來，而在行動實踐的過程中，她更一一地接近「饑渴慕義」的人們，在安貧樂道與嚴格自律的修道生活中，步步走向耶路撒冷，時時接待我最小的弟兄。她讓每個修道人學習放下自我，走向耶穌。也就是因著這樣的行動，讓當時更多心田荒蕪徬徨無主的人、激進毀教人士，……重新回歸。化解暴戾、導正人心。這種回歸速度之快與影響之大，宛如大流感的傳播，如今再度回顧這段歷史，真的不得不感激這位聖女，她真的是用心良苦啊！

也許有人會覺得大德蘭的靜觀祈禱很難參透，也許有人會覺得她的神見神識太神祕很難企及……大德蘭則是不憚其煩地寫下她自己的親身體驗與分辨，供給隱修院的姊妹、女兒與會士們參考。這些受到影響的人難計其數，他／她們因著個人的因緣與修為各自走上全德之路成聖之路，大德蘭就是他／她們的會母聖師。他／她們用不同的行動來回應大德蘭，其中有位隱修女把就她20年前的一個夢告訴大德蘭：

長期以來她就想要找一個世上最成全的修會，有一天她走進一條窄路，兩旁有深坑很危險，她看到一位赤足會士（後來見到了若望·慈悲會士時，和這位夢中人長得一模一樣）對她說，「跟我一起來，姊妹！」他帶她來到隱院，許多修女每人手中都拿著蠟燭，屋內沒有別的光。她問，這是什麼修會？大家靜默無聲。修女們拉開面紗，個個笑容滿面。完全和現在她所在的隱修院情景一樣。夢中的院長對她說：「女兒，我願意妳在這裡！」並給她看《會憲》與《會規》。

夢醒時，這位姊妹感覺到一種幸福感。

後來有位耶穌會神師來到城裡，她從這位神師中得知大德蘭建立隱院的事，就寫信派人來見大德蘭。大德蘭回信給她時，正是這位姊妹病況最沉重而瀕死之際，她懇求天主，「我的上主，我的天主，我知道因著信德，祢是那麼能行萬事者；那麼，我靈魂的生命，請從我拿走這些渴望，不然，請賜我實現渴望的辦法。」藉著聖母眼見聖子死在雙臂所受的痛苦，為她轉求。她聽到了：「相信和希望，我就是那位全能者；妳會康復；因為祢有能力制止這麼多致死的重病，使之不留後果，比除掉這些病，為祢更容易。」這位姊妹完全相信也完全順服。日後她成了隱修女，跟隨著大德蘭的芳表，一步步地走近耶穌！

讀《建院記》再回頭去讀大德蘭的《自傳》、《全德之路》及《靈心城堡》等書，你將會看到的是大德蘭的謙卑與一心嚮往天主而鑊而不捨的身影，服從至死！只是要問的是大德蘭為何會如此地心悅臣服「服從至死」，答案很可能還是得向她的言行與書中尋，祝各位跟隨大德蘭找到你的回歸之路！



當隱修院修女託內子致蓮將《建院記》帶給我時，我的工作就開啟。先是放在一邊，聽內子如何談她赴新竹參與新偉神父與修女的讀書會，點點滴滴都環繞著大德蘭（Teresa of Avila, 1515-1582）這位教會聖師聖女。好奇吧！這位教會中的聖女、靈修的神師，到底有什麼特別的地方？以往在輔大時接觸最多的就是新士林哲學、亞里斯多德及聖多瑪斯。在神學與哲學之間的摸索，理性論辯成了最基本的訓練。小德蘭的「神嬰之道」也是從吳經熊老師與李鴻昇神父的著作中認識一二；大德蘭呢？她有《自傳》《全德之路》《靈心城堡》等書，多半是在談靈修、神見等神秘體驗與方法，為何還要特別寫一本《建院記》呢？

開始閱讀《建院記》，不過就是大德蘭自述她如何一座一座建立起隱修院的過程，這不就是這些隱院的創建史串連起來的一本書嗎？拿莊子所說的「內聖外王」架構來說的話，《全德之路》《靈心城堡》等書不正是大德蘭內聖之道，而《自傳》《建院記》不就是大德蘭的外王之業嗎？若是用這樣的粗粗的結構來談這本《建院記》的話，極有可能就會忽略掉深埋在大德蘭文字底下那股深愛「至尊陛下——上主」的真情脈動。

《建院記》中每座隱修院的創設都有各自的因緣與過程，從第一座亞味拉聖若瑟隱院開始，大德蘭在神見中上主曾反問大德蘭：「如果世上沒有修道人，這世界會變成什麼樣子？」從那一刻起，建院的信念就確定發動起來。從1562年一直到1582年20年期間大德蘭共創建了18座隱院。可以說建立加爾默羅會的隱修院就是大德蘭對至尊陛下的命令做出「服從至死」的最具體的回應。

大德蘭創建隱院歷程共有四波：

第一波（1561-1562）：亞味拉聖若瑟隱院（1562）。

第二波（1567-1571）：梅地納（1567）、馬拉崗（1568）、瓦亞多利（1568）、托利多（1569）、巴斯特日納（1569）、撒拉曼加（1570）、奧爾巴（1571）。此外，還有杜魯耶洛的原初會規赤足男修會首座會院（建於1568，在1570遷往曼色納）及巴斯特日納的男會院（1569）9座。

第三波（1574-1576）：塞谷維亞（1574）、貝雅斯（1575）、塞維亞（1575）、卡拉瓦卡（1576）4座隱院。

第四波（1580-1582）：哈恩（1580）開始，帕倫西亞（1580）、索里亞（1581）、布格斯（1582）4座隱院。

這本《建院記》主要論述的，就是第二波至第四波的17座隱院創建過程，可以說是第1座亞味拉聖若瑟隱修院的續篇。在第二波之後有3年（1571-1574）大德蘭被召回擔任亞味拉降生隱修院院長；在第三波後的4年（1576-1580）則是加爾默羅會遭到無情攻擊的大迫害期。

對於這兩段「停止建院期」特別是在大迫害的4年中，大德蘭在第28章〈在哈恩的新鎮建院〉提供了一些當時她所見所聞。起因是教廷大使的更換（老大使過世），新大使是教宗的一位遠親，偏袒非赤足會士，



▲聖母山莊的小聖堂祭台上常留有蠟燭未熄，容易引發火災，山友請求上山祈禱的教友們多留意。



▲巴瑞士修士在山頂上的紀念銅像及碑文



▲五峰旗聖母朝聖地的聖母洞是祈禱好去處

聖母山莊

不燃燭也充滿祝福

■文·圖片提供／林永明
(礁溪五峰旗聖母朝聖地導覽志工)

聖母山莊帶給很多人祝福，特別是那些常來登山健行的山友們，但是這份祝福其實是要感恩很多人的付出，這些年來，特別是那些義務出錢出力的山友志工們，如果沒有他們的維修，聖母山莊就沒有今天如此堅固耐用，屹立在多颱風的礁溪山頂上，這些維修志工們幾乎都是宜蘭當地常來爬聖母山莊的山友們。因為常爬山，個個身體強壯，精神飽滿，氣色很好，大家都很珍惜聖母山莊，不希望聖母山莊再被火燒了。

1979年，巴瑞士修士蓋的聖母山莊被火燒了，而後林務局再重蓋，一些教友志工幫忙鋪地板及祭台、耶穌、聖母像等，辛苦了許久才恢復目前的樣貌，因此，大多數山友們都有「防火」的共識，禁止在聖母山莊使用蠟燭。但是有些教友並不知道有這樣的危險性，上來聖母山莊時，常會點燃蠟燭祈禱，且留下蠟燭於聖母山莊，維修山友志工們常常有所抱怨，因此必須告知教友們一起來維護聖母山莊的安全。特別因他們的請託，懇請《天主教周報》刊登此文。

為了讀者的更多收穫再加上我的一些心得分享，蒙天主厚愛，樂於以此文共饗讀者，特別是我多年來擔任聖母朝聖地導覽解說志工，蒙受天主豐富的恩寵庇佑，也願意鼓勵更多人來朝聖、來爬山，因為是教會刊物更好偏重在信仰、靈修、心靈成長、精神富裕……等各方面及身心靈的健康，生活的充實，生命的意義，充分印證



▲五峰旗聖母朝聖地歡迎大家來朝聖



▲山友們親手重建的登山步道

主說的「施予比領受更為有福。」（宗20:3-5）也正如聖保祿宗徒所說：「忘記背後，努力向前奔跑，為奪得生命的錦標。」感恩聖母山莊的祝福，這些年來的投入福傳讓我獲得新生，忘記過去的許多不愉快事情，使它們真正成為「已經過去」，處理現在與未來的不愉快事情，我也一定會秉持此原則。

由於現代社會很多人提前退休或壽命延長，但晚年生活並不愉快，有些人長期生活無聊、懶得活動，而導致有憂鬱症、或慢性病，特別是心血管

疾病，或太孤獨寂寞，不少人進入老年就懷著消極或悲觀的想法。針對以上普遍現象及問題，也為了鼓勵更多人好好規畫退休或年老後的生活，走出來服務社會人群，所以我特別在今年2017年11月23日在宜蘭縣羅東鎮漢民社區活動中心，對樂活班學員們上了2小時的課程「最精彩人生在晚年」；所有學員、來賓及林姿妙鎮長，反應熱烈，非常肯定。因此，此課程也值得在我們天主教各個堂區推廣，鼓勵更多教友走出去福傳，正如教宗方濟各常說的「走出去！」活出更精彩人生，迎接生命的第二春。憑什麼我積極鼓勵說「最精彩的人生在晚年」？因為在聖母朝聖地的導覽解說志工服務，使我人生這最後階段最精彩、最有意義、最有價值，我很樂意與我們的主內姊妹弟兄們分享！

我從美國的天主教大學心理學系畢業，深知「人生在追求活得有意義」，這是研讀心理學所得到的最主要概念之一，特別是「存在主義心理學」派的主張。奧地利心理醫生 Viktor Frankl 在納粹集中營的經驗，看到那些可以存活下來的人，主要是生活都有意義及目的；從集中營出來

後，創辦意義治療與存在主義分析。

我在朝聖地的服務深具意義：傳播福音、分享聖言、歡迎遊客、聆聽傾訴、幫助他人、朝拜聖體、隱修祈禱、榮主救靈、為人代禱、煮平安粥與人分享、上聖母山莊清潔環境，並拿廁所及所有的垃圾下山、在聖地如此安靜美好的環境更容易親近天主、廣結善緣、拓展教會、服務人群（助人為快樂之本）、推廣教會的教導、參與彌撒而得的豐富恩寵、分享信仰而更得信仰因而培育自己及他人的信心成長、常常行善而儲存天國財富、解人疑惑、教導愚蒙、傳報天國（宣報復活及永生的喜訊）、為耶穌及聖母顯現作見證……等等，充滿意義的生活。當然種種恩賜使我活得很精彩。如果我沒有分享為天主、為教會服務的心靈豐收，很多人是無法僅從表面得知的，正如美國著名的視聽障者楷模——海倫·凱勒所說：「The best and most beautiful things in life cannot be seen, not touched, but are felt in the heart.」讓我們深深體會，殷盼力行。

大家可以看到，聖母山莊空氣新鮮，景色優美宜人、令人心曠神怡，與山林為友接觸大自然，享受原野的舒暢，爬山運動、健行強身，與世隔絕、與世無爭，享受不被打擾的寧靜，專務祈禱全心歸向天主，與天主神交密談，與造物主同遊於此秘境，也邀請大家一起來共享此聖母山莊的祝福。

加上台北的地主無償地提供優美園地的開心農場，讓我栽種天然有機健康蔬菜，每每在豐收時與遊客們分享，大家吃吃喝喝，談天說笑，打成一片，在天主的豐富恩寵中活得愉快又健康，所謂「安貧樂道」，也驗證前面提到的「施比受有福」。我的生活體驗也很願意更多教友一起來體會，正如耶穌會黃振國神父所說：「我們的慷慨大方，不會勝過天主的慷慨大方。」就讓我們讓著利他助人的心，喜樂地傳播在主愛內「平安、安心、安全」的祝福吧！



▲在山壁上拉出看板或紅布條，讓往來山友及外教人也知道聖母朝聖地的存在。



歲末年終，在辛勞一年之餘，我們在眾多繁雜事物中，我們的心思放在哪裡？盤算著如何犒賞自己，購買聖誕禮物或是飽享一頓聖誕大餐？規畫著如何跨年？教會卻告訴我們，靜下來，和普世教會一起先把我們的心放在將臨期上，在過去一年的結束和新禮儀年的初始，做個自我省察，正確地迎接耶穌的到來。遵循教會的教導，我被士林天主堂12月9日舉辦的將臨期避靜標題「先尋求天主的國」所吸引，主講是主徒會巨若翰神父，他用心準備了82張PPT，以六講闡述將臨期的深意，以及如何做好迎接耶穌的心靈準備。士林堂董文學中心滿座的教友，沉浸在巨神父從信理到生活實踐的精彩講演，毫無疲倦、非常喜樂地聆聽6小時，並參與明供聖體和辦理和好聖事，度過一個無比充實的美好避靜。

巨神父開宗明義指出，在禮儀年的開始，教會讓我們準備耶穌的到來，並非讓我們逃離自己的生活，遠離自己的家庭、工作，反而是讓我們將自己的生活的重心重新排序，轉向一些更重的事情，就是心靈的更新。這也就是「先尋求天主的國」（瑪6:31-33）的深意：要求我們重新把注意力放在自己的天主子女的生命上，當我們活出了天主子女的生活時，天主的國亦會在我們周遭環境中臨在。

將臨期和聖誕期正是讓我們回歸到生命重心的時間，將臨期是紀念天主派遣自己的聖子耶穌，成為我們中的一員，這個時期，同時也是渴望祂第2次來臨、為我們帶來完全的救贖和解放的時期。

而當我們認識到耶穌降生的意義後，我們還需要藉著操練來得以實踐，因為先尋求天主的國，並非我們理所當然的本性選擇，我們需要藉著祈禱、靜篤和好聖事的操練，幫助自己在世俗的生活中，先尋求天主的國，在這個充塞的世界中，為天主保留一些時間與空間，而在這段時間內，它猶如酵母一樣，可以聖化我們整個生命，成為天主臨在的生活，在我們現實生活中建設天主的國。

謹摘錄巨神父闡述耶穌降生奧蹟及靈修操練兩大部分如下：

一、降生奧蹟 將臨期的意義

1. 聖誕節前的準備

這層意義在12月17-24日的禮儀讀經中充分的表達出來。教會邀請我們再次回顧兩千年前，發生在歷史中耶穌第1次的來臨，祂是在謙遜中以嬰孩的形象出現在世人面前。將臨期的這個部分應為我們帶來對基督的新渴望。聆聽並默想這些指向祂成為人而到來的事件，我們應對祂在末世光榮中來臨的渴望有所增加，也更增加對祂在教會聖事奧蹟中來臨的渴望。

2. 對主最終來臨的預備時期

將臨期也是將我們的心引向基督第2次來臨的時期，這點主要體現在將臨期的第1部分，從開始到12月16日止。在這段時間我們放眼未來，這也是為什麼稱之為將臨期的未來與末世的層面。主的最終光榮來臨與其降生成人是密切相關的，實際

先尋求天主的國 迎接聖子耶穌的心靈準備

■文·圖／吳長榮〈蘭雅聖母顯靈聖牌朝聖地教友〉

上第2次來臨也是第1次來臨的完成。我們對基督最終來臨的喜悅期盼的同時，也認識到將臨期的悔罪特徵，每一位基督徒都必須誠實、誠懇地承認自己並沒有直接按照基督的召叫去生活。

將臨期需要的是兩者同時都有：喜樂和悔罪、敬畏和敬愛。因此，將臨期的避靜，也是很有意義的，這樣他們可以好好地為聖誕節準備自己，並為主最後的來臨而做好準備。

3. 此時此刻就是基督在奧蹟中來臨的時刻

基督在奧蹟中的來臨，亦即在聖事中、以及在教會集會上的臨在，是處於祂降生成人的第1次來臨和祂在末世的第2次來臨之間，給祂在旅途中的教會加油，幫助他們滿懷信心地期待祂的最後來臨。

回顧過去並記起祂的第一次來臨，我們稱這為將臨期的回顧向度，期待祂的第二次來臨則稱為將臨期的未來向度，而基督在奧蹟中來臨可以被稱作將臨期的現在向度，基督的現在來臨主要發生於基督徒團體的禮儀中，也會發生於個人的祈禱和為近人的服務中，在我們生活的每天和時代中一次次來臨。

耶穌基督的降生奧蹟

1. 耶穌基督為何聖言成為血肉？

《天主教教理》告訴了我們：

457號／聖言成了血肉，是為拯救我們，使我們與天主和好：是天主「愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。」（若一4:10）

458號／聖言成了血肉，是為使我們因此認識天主的愛：「天主對我們的愛在這事上已顯示出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著祂得到生命。」（若一4:9）

459號／聖言成了血肉，是為作我們聖德的模範：「你們背起我的軛，跟我學吧……」（瑪11:29）「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。」（若14:6）

2. 獨特的耶穌降卑之路

「祂（耶穌基督）雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人。祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。」（斐2:6-8）。

天主偉大的奧秘是祂在與我們相似狀況的狀態下，也就是天主在奴僕形體中，啟示了祂自己。我們在虛己與降卑的基督內，可以接觸到天主，認識真正的神性是怎樣的。因此，降卑、虛己，是一股靠近天主的力量，給我帶來救恩的天主不是要管轄人，而是服事人，天主喜歡藉著奴僕的形象而被人所認識。保祿引用這首基督的讚歌並非想將我

們的目光從人生的現狀轉向天上，反而，他想我們觀照四周近人，並從中發現天主就在我們中間。

耶穌的降卑之路意味著什麼？它意味著耶穌與我們一同承受恐懼、疑惑、憂慮，受制於殘酷、外來的力量。我們天生抗拒這條虛己與降卑的道路，這使得我們感到不安，因為常常念及自己，總希望可以不斷地追求世俗更高生活品質、薪酬、尊貴的地位。耶穌的降卑之路意味著拒絕世俗的誘惑，讓我們認清自己是一群被天主的聖言所餵養的基督徒團體，藉著聖言我們成為真實而自由的人，如此，我們的服務與愛情即使在沒有獲得成效的時候，我們依然願意見證天主的臨在。

耶穌走的是一條降卑之路，祂不是在位高權重者中間說話，而是在人們感到痛苦的地方、在感到害怕與不安的人們中間。祂走近的是破碎、平凡和軟弱的世界，在那裏祂碰觸到人類的痛苦與憤怒，並把天主的愛和力量帶到他們中間。祂邀請我們把目光注視在天主身上，在行動的時候不要把天主忘在一邊，更不要以自我為中心。

二、靈修操練：

我們該如何走上主耶穌這條降卑的道路？

祈禱與靜篤

祈禱是把時間和空間留給天主，如果我們在忙碌的生活中，經常給天主留有時間，我們便開始清理出一條順暢的道路。與祈禱密切相連的是靜篤（獨處）的操練，也是先尋求天主國的一種方法。心靈的靜篤是一種與天主相連接的寧靜，也可以與祈禱或默觀相通。它是一種內在的素質或態度，毋須依靠身體和環境上的隔離，也是一種能力，可以在一個大城市中心、在一大群人之中或非常活躍的生活中存在、維持和發展，這是一種與天主同在的狀態，更是一種心靈祈禱或默觀。

經常參與感恩聖祭

感恩聖祭是愛的聖宴，我們也可以在此找到耶穌的降卑之路。每當我們領受耶穌的聖體時，不但與耶穌有著更緊密的聯繫，而且也提醒著我們像祂一樣走上降卑的道路。在彌撒中我們遇到耶穌的自我犧牲的愛情，這也是基督徒團體生活的榜樣，「你們要意見一致，同心合意，思念同樣的事，以滿全我的喜樂。不論做什麼，不從私見，也不求虛榮，只存心謙下，彼此該想自己不如人；各人不可只顧自己的事，也該顧別人的事。」（斐2:2-4）

成為心懷憐憫的人

天主的憐憫與愛情是藉著耶穌降卑的道路而呈現出來，我們對他人的憐憫與慈愛，也緊隨著耶穌的腳步，走上虛己和謙卑的道路。當我們踏上十字架的道路與耶穌同行，天主的憐憫也透過我們的生命彰顯於世。

辦理和好聖事

將臨期是我們悔改的時期，認真辦理一個和好聖事，能幫助我們把自己的重心放在「天主的國」上。藉著和好聖事我們可以告別以前罪惡而腐舊的生命，從罪惡的束縛中釋放出來，重新與天主的恩寵相通，使我們的生命得以成長。





▲孫達神父蒞臨勉勵學員
▶第3期學員與教學團隊開心合影



■文·圖／國際溢昇會臺灣區竹東分會

愛生活 學習

樂齡族學手機 身心收穫滿溢

國立臺北教育大學趙貞怡教授研究團隊，自2016年起，已陸續和國際溢昇會基隆分會、台北分會及竹東分會，合辦3期樂齡族智慧型手機、平板應用及心靈饗宴課程。第3期於竹東天主堂辦理的課程，已於11月27日順利結束，30名參與學員中有28位順利結業，其中全勤者高達21名，為3期之冠。本期學員充滿學習熱忱，彼此互助樂在其中，課後不忘複習及分享所學，好學精神值得鼓勵！

本期有5堂15小時智慧型手機及平板應用課程，內容包括：手機上網基本觀念、各種照相模式練習、LINE的常用功能以及各種生活實用APP。藉由本課程協助樂齡長者在生活中善用智慧型手機，鼓勵其透過新科技拓展社群互動並傳福音。前新竹教區劉丹桂主教親自參與，陪伴竹東及新竹地區之樂齡長者共同學習，期勉大家在老師的引導與分享下，能活用、利用、善用新科技。竹東天主堂高立良神父也是國際溢昇會元老，經常在各堂區間奔波宣揚教義，高神父表示學會LINE的基本功能後，與教友們的連繫也更方便。高齡93歲的孫達神父特別出席鼓勵學員並給予祝福，大家都深受感動。

張隆順神父也經常到課鼓勵學員並提供學習活動經驗。另外，溢昇會輔導神師趙松喬神父從第1期基隆開班到台北、竹東皆全程參與，時時心繫每位學員，從活動規畫到實際執行，給予不少寶貴意見，是活動的精神後盾。

手機課程羅珮婷老師教學生動活潑，以小組學習的模式，每組有專屬助教在旁協助指導，鼓勵學員大膽操作放心練習。長者們為了爭取個人與小組榮譽，熱烈參與講師互動，像回到小學上課一樣歡樂。教學團隊並於課後致電關懷個別學習狀況，不斷給學員支持打氣。樂齡族在學習使用新科技產品時，容易心生恐懼而卻步，結伴學習可提升學習動力。

本期學員就有3對夫妻檔及1對父女檔，皆因其中一位體驗到手機所帶來的便利，遂鼓勵家人也跟上科技腳步。幾位無使用經驗者，課程期間也陸續添購自己的手機、平板，在教學團隊和小組夥伴的鼓勵下，上課神情從緊張轉為放鬆，看他們從毫無頭緒到學會基本操作，願意跨越心中對資訊科技的恐懼，更是值得肯定。已有手機使用基礎的學員蘇修娘表示，透過本課程學習到更多的APP，使用手機更靈活有效，如「生活行」整合各種生活常用服務，可一鍵直達，節



▲莊詠琇Quiver擴增實境作品



▲劉謹綸魔漫相機作品

省以往不斷重複搜尋的時間。學員劉惠芬從事志工服務時遇到無法處理的資訊科技問題，也抽空請教老師。可見不論是手機平板的菜鳥或老手，只要有心願意學、肯發問，皆能從中獲得許多。

本期學員出勤率高，不僅主動學習也勤加複習，時常於LINE群組上分享練習作品。如長輩們最喜歡在群組傳圖彼此問安，學員劉謹綸活用課堂所學的「魔漫相機」，製作個人漫畫造型的問候圖，帶給大家不同驚喜；喜愛攝影的學員曾壹和則參考講義自學「PhotoGrid相片拼貼」，於群組分享優美風景集錦；夫妻檔學員李元喜、莊詠琇課後持續和女兒練習本期所教的Quiver，親子同享手機擴增實境的樂趣。李元喜表示學了很多平板操作的功能和知識，不但增加與親友的溝通能力，更增添日常生活樂趣。本期學員將課堂所學落實於生活及工作中，充分展現「活到老、學到老」的終身學習精神。教學團隊並根據學員出勤及學習表現，於期末頒發證書及獎狀以資鼓勵。

本樂齡活動另一項特色課程，是專為長者規畫的兩堂6小時心靈饗宴講座。由閱歷豐富的拯望會吳蓉平修女主講，從古倫神父《擁抱老年心生活》一書精華及生活實例，分享變老過程的藝術，鼓勵學員正面向對臨老的恐懼，擁抱成功的老年生活。吳修女過去幾期講座深獲好評，故這次特別對外開放講座時間，讓更多人前來聽講。學員林金月除了陪同父親林榮增一起學習手機，也邀請友人前來聆聽心靈講座，她表示家人都在老病之中，可從中學習面對老年的正確

心態，學習慢慢放手，且平安祥和地接受一切。熱心開朗的學員李梅惠也說，這可不是普通的課程！所聽到、學到的都記在腦裡、心裡了，當自己懊惱時，便想起修女的提醒，隨時告訴自己放下、放下，十分受用。學員楊錦蕙說：「人都會老，但我們心不老！」，她也感恩能參與如此豐富的學習旅程，在溫馨、快樂、分享中上課，身心靈收穫滿溢。

值得一提的是本班學員擁有旺盛學習心和凝聚力，除了上本期課程外，也有各自的進修及才藝，如：學員們共組合唱團於課堂上獻唱客語版聖歌；各組輪流帶課前禱和協助班務，讓本活動執行更加順利。竹東溢昇會李惠鈞會長表示：國立臺北教育大學的教學團隊可愛、專業又有紀律，其熱情感召也點燃了竹東夥伴們的心火！這七週內彼此全心投入教學與學習，培養出濃厚的情感。得知教學團隊欲著手中申請新計畫，並繼續推廣樂齡資訊教育，學員陳忠夫懷著感恩惜福、有福同享的心情，自主發起代禱活動，也獲得學員熱烈迴響，共同期許課程持續辦理以嘉惠更多長者。學員莊惠華覺得年輕人有時在家教導老年人較沒耐心，希望團隊能多辦理此類課程幫助長者學習。劉丹桂主教更稱讚本樂齡活動是愛、生活、學習（Living, Loving, Learning）的課程，認為應該繼續運作下去，並祝福大家能生活在天主的愛內，常結豐盛的果實。

國際溢昇會是年長者或退休人士共融、成長、友愛的團體組織，其會員遍及四大洲約30多萬人，榮獲教宗全力支持與鼓勵。2013年4月24日由已故單樞機主教同意「國際溢昇會」加入台灣教區所屬之組織，並由汪德明神父擔任臺灣區輔導神師。目前台灣共有7個分會：分別為高雄、台南、臺中、新竹、竹東、台北及基隆。新任亞洲地區神師及代表分別為劉丹桂主教及李惠鈞會長。也特別感謝國立臺北教育大學團隊：高筱綺、葉怡芯、羅珮婷、吳予亮、林孜憶、張語柔、藍宜廷、蔡佳娟。

此次竹東天主堂樂齡活動得獎名單如下：

結業全勤獎（21位）：李惠鈞、莊惠華、吳瑞足、陳忠夫、黃佳麟、姚天真、曾月琴、劉陳玉美、高藝瑄、羅菊英、林金月、李梅惠、陳瑞嫦、莊詠琇、李元喜、高玉英、楊錦蕙、劉銀杏、曾壹和、劉惠芬、劉謹綸。

結業獎（7位）：劉丹桂、邱明鳳、林榮增、彭素妃、王元功、鍾明均、葉家磊。

傑出應用獎（8位）：李惠鈞、莊惠華、姚天真、曾月琴、林金月、莊詠琇、曾壹和、劉惠芬。

勤勉好學獎（11位）：吳瑞足、陳忠夫、黃佳麟、劉陳玉美、高藝瑄、林榮增、彭素妃、李元喜、高玉英、鍾明均、劉謹綸。

學習潛力獎（7位）：邱明鳳、陳瑞嫦、劉銀杏、王元功、蘇修娘、葉家磊、胡曉航。

熱心助人獎（3位）：李梅惠、楊錦蕙、羅菊英。



▲小組練習的互動熱烈



▲本期活動精神支柱，左起：高立良神父、趙松喬神父、張隆順神父、劉丹桂主教及胡曉航修女。



▲偉誠完成21公里獎牌，熱情與小薰分享喜悅



▲小薰在馬拉松終點迎接偉誠



▲小薰給予偉誠鼓勵

活出愛 為不能跑而跑！

首位腦性麻痺跑者登上台北馬拉松 小薰驚喜現身實踐活出愛

■文·圖／天主教單國璽基金會

為不能跑而跑！在2017台北馬拉松的會場上，出現首位腦性麻痺者參與賽事，為天主教單國璽基金會今年自製的《活出愛》節目最佳主角——腦性麻痺青年偉誠圓夢。節目秉持著散播愛沒有藩籬、沒有界限的信念，探訪反毒更生人、高關懷兒童、原住民孩童、腦性麻痺青年、大學生志工等社會角落，所紀錄下許多激勵人心的故事。該集活出愛嘉賓小薰，特別驚喜現身馬拉松會場，給予偉誠鼓勵與支持，實踐「活出愛」的約定。

天主教單國璽基金會不但長年推動社會福利事業，更希望將人們心中最單純的愛與關懷，傳遞到每個需要幫助的角落。本會為延續單樞機活出愛的精神，透過辦理路跑、音樂會等各種形式活動，來傳遞活出愛理念。今年更自製7集《活出愛》節目，冀望透過媒體的傳播，呼籲民眾無論擁有或缺乏什麼，都有能力活出愛與生命的價值，也都有責任去關懷身旁的人。

小薰近期忙於戲劇拍攝，仍不忘與偉誠的約定，特地與劇組事先請假，12月17日的一大清早，特地到於台北馬拉松終點等候偉誠，給予他大大的擁抱及鼓勵。偉誠及陳信衡副院長這次挑戰台北馬拉松的21公里，不畏寒流來襲，完成了賽程，路程中觀賽的民眾看到偉誠的毅力，紛紛為他加油，抵達終點那刻，偉誠非常感謝每位替他加油的人們，流下感動的淚水，偶像小薰一現身，偉誠原本疲憊的身體，瞬間獲得能量，手足舞蹈的迎接偶像，直說「很開心，很感動」！

節目內容紀錄了腦性麻痺患者偉誠在師長的鼓勵支持下，完成了國際三鐵賽事中又哭又笑的過程，並邀請到特質溫暖的小薰擔任當集嘉賓，不僅到訓練現場為偉誠加油打氣，也拜訪了照顧偉誠成長的台東救星教養院，與同為小薰粉絲的偉誠度過幸福的一天。小薰在拍攝後有感而發分享：「在拍攝節目當中，我發現我能做的不僅只是在螢幕前唱歌，而是應該更多地幫助別人，即使只是給予他人一個擁抱、一句問候的話，都是金錢無法衡量的事情。」並哽咽地感謝救星教養院讓她看到真真實實的愛，並因著活出愛主角偉誠的支持，讓她知道自己在螢幕前拍戲是有影響力、有意義的。

現年24歲的腦性麻痺患者偉誠，在2歲那年就進入台東救星教養院接受無微不至的照顧與服務，在2014年看到電影《我的鋼鐵老爸》，敘述一位父親帶著罹患腦性麻痺的兒子，共同征服各式馬拉松和鐵人競賽的勵志故事後，就與台東救星教養院副院長陳信衡說，他也想要挑戰三鐵。從那時起，從小罹患腦性麻痺、行動不便的偉誠，成為台灣首位身障者馬拉松選手，與陳副院長一起接受訓練，挑戰國內大小馬拉松與三鐵賽事，並在12月17日當天挑戰2017台北馬拉松。一開始練習，陳副院長與偉誠是用一般的輪椅，由陳信衡推著偉誠跑步，陳信衡回憶，偉誠當下就說，被風吹著的感覺，是他從來沒有過的，而在橡皮艇上，偉誠可以躺在上面看著天空，這對偉誠來說

都是前所未有的體驗，這席話讓他非常感動，也成為兩人計畫性練跑的契機。

「為所有不能跑的人而跑」，陳信衡指出，他們只是用了一個平凡的方式讓社會大眾知道，身障者也有能力及權利，跟一般民眾一樣參與這些活動，並在練習與參賽的過程中也有不少身心障礙兒童的父母，想了解相關的訓練與互動方式，甚至也想帶著小朋友一起參賽，他們的故事鼓勵了許多身心障礙者發現自身的可能，走入人群，更多地與社會互動。

《活出愛》節目中除了紀錄偉誠在師長的鼓勵支持下，完成了國際三鐵賽事，曾經的浪子興國因為家人的愛，從更生人轉變為反毒種子老師等真實、暖心的每一集活出愛故事，也邀請到知名藝人：郭子乾、王彩樺、小薰、Boxing樂團、張克帆、黃豪平、HowHow，與紀錄

主角許下約定，也期許更多社會大眾如紀錄主角一樣，沒有藩籬的將愛散播出去，讓社會形成一股「愛」的循環。

天主教單國璽社福基金會於2012年成立以來，5年來照顧2萬個弱勢家庭及孩童，並擬於明年在台北展開更多元、具前瞻性的老人服務。即日起至今年12月31日止，單次捐款2000元，即可成為《單國璽基金會之友》並獲得紀念T-SHIRT乙件與「活出愛」繪本《伊布奶奶的神奇豆子》乙本，邀請您一起加入活出愛的行列，關懷社會上所有需要幫助的角落！活動詳情請洽天主教單國璽基金會官網（www.shan.org.tw），或洽詢（02）23045899分機10企劃林小姐。

影片連結：

1. 20171217台北馬拉松活動影音《活出愛的約定》請推我一把X小薰

https://www.youtube.com/watch?v=Zjr3_Uk-19s&feature=youtu.be

2. 全片觀賞：《活出愛》請推我一把X小薰

https://www.youtube.com/watch?v=s_4JgzqRE64&t=116s



▲全片觀賞《活出愛》節目〈請推我一把X小薰〉



▲台北馬拉松活動影音《活出愛的約定》〈請推我一把X小薰〉

2017年，感謝您的支持

上智文化



願上智文化的出版品

為您帶來幸福、智慧與天主的祝福！

選購上智文化書籍、CD、DVD，歡迎請至

保祿書局台北店(02)2371-0447 台北市忠孝西路一段21號

保祿書局台中店(04)2220-4729 台中市光復路136號

保祿書局高雄店(07)261-2860 高雄市五福三路149-1號



上智文化粉絲團

劃撥帳號：0768999-1（戶名：光啟文化事業）
地址：台北市（10688）敦化南路一段233巷20號A棟2樓
電話：02-27402022轉526、528 傳真：02-27401314
E-mail: keg@keg.org.tw



許多人渴望認識上主，想透過神操和上主建立關係。威廉·貝瑞神父有超過三十年以上帶領神操的經驗。在本書中，他以實際的經驗，分享什麼是神操各週的內在動力、以及如何有效且清楚地引導操練的人，在各階段的祈禱中，與上主真實地相遇。

原著：威廉·貝瑞（William A. Barry S.J.）
譯者：朱怡康
審訂者：劉家正神父
光啟書號：205348 定價：230元

《讓主靠近：深入依納爵靈修的一種方法》

本月新書（掛號郵資60元）

光啟文化



▲12月9日的爵醒行動結業式。



▲2017年爵醒行動7月份聚會，主題：兩旗默想、三種人。



▲耶穌會中華省省會長李驊神父灑聖水祝福。

Magis青年中心場地開幕，歡迎光臨

■文·圖/Magis青年

耶穌會的Magis青年中心特地選在12月8日聖母無染原罪的大慶日舉辦落成祝福禮，願聖母媽媽的祝佑，讓這塊屬於青年的場地能生氣蓬勃，成為青年的安穩之所，來到這能讓青年們感到安心、放心、平安及與天主的靠近，並能持續燃燒著福傳的熱火。

歡迎常來 Magis 與主常相遇

當天，特邀耶穌會中華省省會長李驊神父為我們中心祝聖，感謝在這天許多神長、嘉賓、捐贈十字架給青年中心的簡福弟兄、關注青年工作的朋友還有許多青年們的蒞臨，每一位的出席都是給我們最大的鼓勵跟支持，也是因為有你們的推動，才能讓我們的心繼續為青年們服務。

青年中心召集人朴正煥神父說青年是我們最重要的角色，當然也少不了青年的分享，一起來看看當天青年代表馮筱媚（小沒）的致詞吧！

很榮幸能站在這裡表達我們年輕人的感謝。首先謝謝天主透過許多人成就了這個空間，過程中，有許許多人的祈禱、時間、金錢，或許之間也承受了一些爭執和情緒。這個空間不只可以讓我們玩耍、學習、共融和祈禱，為我們青年來說，他更能夠接納我們的渴望，容納我們的需要，不只是要廢，更是一個讓我們能夠擁有夢想的場域，最後是對青年工作者的感謝，你們選擇了一個不容易的使命，且願意長期投注在這份工作當中，願意參與我們的生命，期許天主的愛，透過你們，不僅存在於這100坪，也擴散36,193平方公里，全台灣，在完成青年使命的旅途中，我們一起祈禱與努力。

認識爵醒行動 邀約有愛同行

透過認識與了解依納爵靈修的方式，讓青年們能夠欣賞並活出自己的靈修方式。在過程中，幫助青年跟自己、跟天主、跟他人和大自然產生連結，讓青年找到合乎天主旨意，能夠真正幸福與活得自由的方法。

藉由實際了解和活出依納爵靈修，也能夠與他人分享，並幫助他人也獲得相同的經驗。這個培育課程希望能夠培育出與他人同在並積極為他人生活的年輕世代。一年的「爵醒行動」來到了終點。夥伴們一同回顧了這一年所經歷、學習的過程。認真做了自我評估與反省，也一同準備了豐富的筵席來慶祝共融！這一

年的收穫滿滿，讓我們更認識自己，學習面對接納真實的自己，藉著夥伴關係彼此支持鼓勵，一起學習，在彼此身上見證天主的恩寵。清楚的看見天主在改變我們，形塑我們去為祂也為他人生活，這股愛的動力也催迫我們把好消息、好東西分享給更多人。

2017 年爵醒青年的誠摯分享

這一年，我在「爵醒活動」中收穫豐盈，年少時，有個夢想就是建立自己的家，但過了30歲後，這個沒達成的夢想卻成了夢魘，我內心深處開始懷疑「我是不是不好」才會達不成夢想，我雖對自己有這樣的想法感到無奈，但也逃避不了我對現況的恐懼和憂慮，這個痛苦的秘密我一直藏在心靈深處，很少告訴別人。

2017年我帶著姑且一試的心加入「爵醒活動」，這是一個團體的簡易神操，參加者需要每天省察15分鐘，並寫靈修日記，每個月與神師談話，在祈禱中，我看到過去我不斷地在家庭受傷，我很渴望父母的愛，卻又得不到，我聽到我的內心在向我的理智呼喊，好渴望被父母好好關心，希望能被父母理解，最後這些無法滿足的渴望，成為了我想「擁有自己的家」的夢想，也發現天主現在給我的功課，是我要試者重建我和父母的關係，而不是急著擺脫父母建立家庭，令我驚奇的是，我以前有些成癮問題，像是滑手機、熬夜、打電動等，我知道這些行為過度不好，但卻又無力改變，但這一年當我在好深好深的祈禱中，碰到我生命的議題，我的理智竟然「稍微」地拿回主導權，不再作我內心渴望的奴隸（真的只有稍微，還在持續努力中），這樣的改變我自己都嚇一跳，這真的是天主的奇蹟，未來怎麼走，我仍有迷惘和擔心，但這一切感謝天主也感謝籌辦「爵醒行動」的Magis。

我相信這世界還有很多人愛我，特別天主更是愛我，祂想把祂最好的給我，祂想給我內心真正的平安，光榮歸於上主。

培育教會青年以更多的精神福傳

青年是教會、國家的現在與未來，邀請您一起來成為培育有自覺、能夠反省，並在一切事上愛與服務的青年的有力推手。

耶穌會Magis青年中心前身為耶穌會中華省青年使徒工作小組，2013年起改組為Magis青年中心，我們的

願景是：以耶穌基督為中心，用依納爵靈修的方式，陪伴青年建立健全（與天主、與自身、與他人及與萬物）的關係，藉此推動他們以更多的精神，活出與人同在、服務他人的生命態度，成為有自覺的青年領袖。

在此願景之下，未來3到5年會透過以下4大項目，藉由內部分工與外部合作，與教友一起推動耶穌會中華省培育青年的使命：

1.青年靈修／領袖培育：推動為期1年的「爵醒行動12個月」培育計畫、爵式青年靈修工作坊（與主相遇祈禱營、分辨祈禱避靜等）、天主教高中領袖培育等。

2.家庭／婚姻／聖召，生涯分辨：辦理生涯/性愛婚姻家庭讀書會、婚前戀愛學堂、新婚夫婦靈修陪伴、聖召座談與分辨營等。

3.社會正義：針對教會社會訓導、環保議題、勞工議題、新移民議題進行關懷與探討，辦理媒體判讀工作坊等。

4.媒體福傳：運用媒體來跟青年接觸，舉辦微電影工作坊、拍攝微電影等。

為了能夠完善發展並推動這些工作與計畫，耶穌會中華省提供的場地包括：徐匯中學光啟樓3、4樓（原耶穌會神父的會院宿舍），耕莘文教院3樓（原利氏學社場地），託付給Magis青年中心管理，作為青年培育之用。懇請恩人朋友們能慷慨的協助，一起投入這個幫助人與天主同在的使命。

2018 爵醒行動開始報名請把握

2018爵醒行動的預定的課程日期：1/26（晚）~28（祈禱營）、2/24、3/31、4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/29、10/27、11/24-25（朝聖及體驗）、12/29。原則是每月第4周或最後一個周六。特別針對18~35歲的青年。

對「爵醒行動」感興趣的朋友，歡迎向我們青年中心任何一位夥伴詢問，也歡迎問問今年參加過爵醒的朋友，誠摯邀請你一起在2018年走一段爵醒之路！要參與的夥伴可以按下面網址填寫報名表喔！我們會再安排您與神父面談，有心動的就趕快行動吧！：

2018爵醒報名網址：<https://goo.gl/QMhySX>

感謝您的加入陪伴及慷慨支持

電話：(02)2365-4205轉507俐聖、505澤龍、504世芊、503莉芳、502小微

劃撥帳號：50001389

戶名：財團法人天主教耶穌會青年使徒工作小組

電郵：magisyouthcenter@gmail.com

臉書粉絲專頁：

<https://www.facebook.com/magisyouthcenter/>



▲青年和新事社會服務中心工作及移工一同去關懷外籍漁工。

▲11月25日Magis青年中心與輔仁聖博敏神學院共同舉辦的融連會。



▲台北場的社工帶領孩子以輕快的舞蹈及歌曲表演，在長輩面前展現青春活力。



▲孩子們為長輩預備午餐及設計帶動唱，服務也可以很有成就感。



▲與老人家的互動，使小天使們充滿愉悅的服務之心。

失親天使感恩回饋 全台傳愛服務

■文·圖／失親兒福利基金會



▲由社工帶領孩子們在南投以表演及遊戲方式陪伴長輩，度過充滿活力的一天。



▲在花蓮的基督教堂感受滿滿主愛與恩寵

感謝社會大眾長久以來對於失親寶貝們的關心與愛護，在歲暮的季節，失親兒基金會全台各縣市共11個服務處的社工，帶領200多位青少年，發起全台感恩回饋服務計畫，青年們一路從南到北的感受「助人為快樂之本」，體驗到人間美善，也讓愛不斷流轉。

傳感動 傳友愛 傳謝意

失親兒基金會全台各縣市的這項感恩回饋服務計畫，包括協助清理鄰里環境、掃街、淨山、淨溪，關懷行動不便的長輩、身障朋友、盲生，協助偏鄉種菜及收割等眾多服務行動；失親兒基金會期望在歲暮感恩的季節，將這份暖暖的愛心分享給社會大眾。

失親兒基金會馮玉玲執行長表示，「從去年底的全台感恩回饋服務計畫，到今年暑假為愛騎程——全國失親兒公益鐵馬行，我們希望教導過去一直在接受照顧及幫助的孩子們，學習付出及回饋社會。藉由服務的過程，孩子們也體悟自己也有能力付出。很高興今年社工再度帶領孩子們進行全台感恩回饋行動，藉此也向一直以來關心失親兒的叔叔、阿姨們表達感謝，失親兒少將帶著從大家身上領受的愛心，去進行服務行動，也將這份愛傳遞下去，成為正向

能量的循環。」

愛弱勢 愛長輩 愛地球

今年在台北、南投、高雄、屏東、台東等服務處的感恩回饋活動，由社工帶領孩子們去陪伴長輩，嘉義、花蓮在社區進行環境清潔服務，大街小巷都有他們認真掃真的身影；每一個活動都讓大小天使們留下了深刻的印象，這一系列活動規畫得非常完善；10月29日在嘉義的「喜樂感恩掃街服務」，把嘉義市西區美源里打掃得乾乾淨淨，鄰里稱讚。

11月18日在南投的「秋高氣爽郊遊趣」，也陪伴南投懷恩養護復健中心的長輩們在秋高氣爽中深呼吸，接受暖暖煦陽與金風送爽的大自然洗禮；11月18日在花蓮玉里鎮民廣場的「社區掃街服務」，使得花蓮的好山好水更與鄉鎮的整潔交相輝映；11月18日同時也在高雄的四維長青養護中心進行感恩回饋活動，長輩們個個都得到來自有如來自兒孫輩的溫暖親情，是歲末最溫馨的回憶；而在11月25日也有兩場，一是在桃園「失親兒夢想家」是為龍潭區的案家圓夢；另一場是在屏東縣潮州鎮的天主教孝愛仁愛之家的「星光明亮，春暉吋草情」，讓這些在主愛中受到天主教神父、修女們長期照顧的老人家們個個笑

逐顏開，歡喜地跟著年輕人一起唱跳，心也年輕起來。

種青菜 種夢想 種愛苗

12月進入忙碌的將臨期，是準備身心靈迎接主耶穌的時期，並非天主教機構的失親兒基金會傳愛的腳步也不停歇，社工與失親寶貝們在12月2日展開兩地活動，台中場「與逆光天使一起飛翔」，來到了台中惠明盲校，這是一所同樣是發揚基督之愛的感人校園，大家為這些可愛的盲生帶來歡笑，充滿感受到在基督的愛內，每一位逆光天使都被照顧得很好，天使之愛滿溢在校園內。

另一場在宜蘭五峰旗風景區展開「熱血青年淨山淨溪愛自然」活動，特別是在聖母山莊步道的用心整理，使得到礁溪五峰旗聖母朝聖地去朝聖的教友們，都享有一個清潔的環境，與美麗的聖母心靈相遇；12月4日在台北的「愛，如此靠近」，陪伴全愛全人關懷協會的長輩們，讓老人家充滿喜樂與安慰，孩子們也得到了許多與長輩互動的深深感動；12月9日在彰化的「我播種、你收割，讓愛傳下去」，在寶座社區老農田裡體驗農家的辛苦，也更珍惜日用糧，大夥兒直接下田種菜，預計1-2個月後過年前採收，送給獨居老人享用；同時，這一天也在台東場辦理「聖誕喜洋洋音樂會」的活動，大夥兒陪伴著台東縣長青養護中心的長輩們歡度聖誕，載歌載舞中準備好迎接救主誕生。

樂學習 樂參與 樂服務

社工們帶領天使們參與改造失親家庭環境，讓孩子有遊戲和學習的空間；不同的服務行動，大家一起學習付出愛，更發現自己在付出的同時，卻得到更多，收穫滿滿。



▲當我們同在一起，感恩歡喜，生命重新得力！



一位高雄社工督導分享，有些孩子參加過在今年暑假的為愛騎程——全國失親兒公益鐵馬行，發現原來服務也可以很有成就感，因此當社工開始規畫失親兒全台感恩回饋服務，孩子們的回應很熱烈，9月底就報名額滿。其中有幾個孩子很獨立，一路參與規畫活動、為長輩預備中餐，列清單採買食材，設計帶動唱，也成為很好的示範，帶動其他沒有參與過服務的孩子。社工也觀察到有些國高中的孩子們不再只是被動參加活動，他們喜歡一起創造及規畫，喜歡被需要的感覺，積極主動，樂在其中。

請支持 請守護 請獻愛

失親兒基金會前身是孤兒福利協會，於1968年成立，在2007年7月轉型為基金會，幫助父母雙亡或其中一方過世的孩子，目前全國共有13個服務處，來自全台各地失親兒的個案申請，仍然持續在增加中。基金會提供獎助學金、急難救助、心理輔導、課業輔導等各項全人關懷服務，每年為失親兒舉辦春之旅、夏令營、全國育幼院運動會等活動。如果您也和我們同樣心疼這些孩子，誠摯邀請您共同支持，讓失親寶貝平安喜樂的長大。

失親兒通報專線：0800-257-882

網址：<http://www.orphan.org.tw/>。

聯絡電話：02-27477555轉105

傳真：2748-8111

地址：105台北市松山區寶清街18-3號1樓



聖體大會薪火續燃在新竹教區

從2016年全國聖體大會結束後，為了讓這股燃起的聖體敬禮薪火常燃，主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組主辦與各教區協辦的聖體薪火延續課程，第5站所到之處就是新竹教區。當天活動前巧遇新竹加爾默羅小德蘭堂的朝聖感恩祭，使我們有機會在感恩祭後開始聖體敬禮的推廣培訓課程，感謝天主為我們預備了這樣美好的開始，因為聖體敬禮是感恩祭的延續。

聖體敬禮紮實程豐富信仰

在〈讚美之泉〉的歌聲中拉開了序幕，第1講由錢玲珠老師主講：「認識聖體敬禮與明供聖體的布置及禮儀空間的安排」。錢老師從創造的愛情故事、選民的愛情故事、耶穌的愛情故事、我們和基督的愛情故事談聖體聖事與我們的關係。朝拜聖體的真義：融入基督，和基督一起，承擔眾生之苦渴！

第2講是徐森義神父談「明供聖體我要做什麼？」徐神父邀請大家想想：假如我們想與朋友面對面約會，我會做什麼？

我們是否需要人在、心在、靈在？明供聖體時亦是與耶穌面對面談心，回應祂那為我們毫無保留、犧牲到底的愛。

在每次的培訓課程中，我們皆安排明供聖體的親體驗，「再次與耶穌相遇」是我們推動聖體敬禮薪火中，最重要也是最觸動與會人員心靈的。這不是一場學術性的教導，而是耶穌親自臨在、聆聽、安慰、陪伴、祝福的時刻。這一刻不需要太多的言語、活動設計，而是以愛還愛的美妙時刻。

第3講羅鳳蘋姊妹分享2012年參加國際聖體大會過程中，因著團隊神父分享要「福傳」，在明供聖體敬禮內的祈禱，也是最有力的方法之一。她回到本堂後積極投入推動聖體敬禮的實際經驗，以及如何與本堂神父、傳協會、聖堂善會合作，一起推動聖體敬禮。

朱永庭姊妹分享在這個3C盛行的時代，如何運用現代科技邀請青年參與聖體敬禮。大伯爾青年高志邦也分享在小時候與家人一起領洗，但在求學過程中離開了教會，後來在幾次的明供聖體的過程中，再次與耶穌相遇，深深地被祂吸引，更願意為耶穌彈琴領人一起讚美祂，愛祂。

鄭馨婷分享自己是一位愛跳舞卻不擅語言表達的害

羞的女孩，耶穌如何藉著團體的邀請，讓她有機會為街頭福傳編舞，過程中，不斷地於聖體前，更加親近耶穌進而藉著舞蹈領人歸主。

民間敬禮始於人心

第4講是由新竹教區大家長李克勉主教主講：「聖體敬禮與福傳」，李主教的講題重點不放在如何福傳，而在讓大家體會到「為什麼」聖體敬禮與福傳是有關連的？

彌撒外聖體敬禮的形成：在中世紀，由於人們渴望目睹聖體，因此就產生了祝聖麵餅之後舉揚聖體，以及抬著聖體沿街巡遊的習慣，也由此發展出許多不同的敬禮形式……，在教會歷史脈絡中因為教友的渴望而慢慢形成，例如法國、德國等敬禮型態皆不同。例如：法國堂區主日下午通常聖體降福與主日晚禱結合一起；德國堂區當神父供出聖體後，詠唱聖歌與不同的祈禱文交叉進行，稱之為Andachten。

神學是運用理性有系統地將信仰描述出來。

梵二後的「聖體奧蹟」文件：「彌撒聖祭中舉行的聖體聖事，的確是彌撒之外聖體敬禮的根源和目的」（第2號）；照字面上來說，聖體敬禮是由彌撒傳出去，並且應再回到彌撒。彌撒外的聖體敬禮嚴格地說不算是聖體聖事，而是「民間熱心敬禮」。

民間的熱心敬禮——聖儀（《天主教教理》1676條）描述的意思大概是這樣的現象：因一群人在相似讚美天主的行動中有了共同的感動，大家將這行動固定化，別人參與時也產生感動，並行之有年，成為一種文化。

菲律賓的吳樞機曾分享他是主教的時期回家，正遇上當地熱心敬禮的舉行，他母親準備好要去跳舞，他對她母親說：「我已是主教了，您還要去跳舞嗎？」他母親看著他說：「你小的時候我就參加了，之後，你進修院成為神父，我繼續跳，今天你是主教了，請你記得是在我跳舞的信仰氛圍中你的聖召得以成長。」

9月16日活動中有年輕人分享他們之所以再度踏入教會，因為發現生命有了轉變、有了意義。若人們沒有意識到這樣的轉變，即使做再多禮儀為他們來說仍是空洞的。年長的教友們大多是用背誦教理問答的方式來成就信仰，從現在開始年長的教友們何不學學年



▲李主教主講聖體敬禮與福傳
▲新竹教區信友們共融於聖體的光與愛內

文／聖體敬禮推廣組 圖／劉明華

輕人，想想「為什麼」。信仰帶給你什麼？是創造生命？是存在的價值？就從此時此刻開始改變。當我們參加聖體敬禮時，讓耶穌親自感動我們，翻轉我們的生命。

我們也可以問自己今天來上聖體敬禮薪火延續課程是因被派遣來的，亦或是自己有渴望而來的呢？為我們來說聖體敬禮是被教導的，但是堂區的聖體敬禮能否舉行仍是與教友們的渴望目睹聖體有關，這件事應沒有改變。

監督與準則是為信仰服務

民間的熱心敬禮在《天主教教理》1676條也有說：這些民間熱心敬禮的舉行，須受主教的監督和批准，並遵守教會的一般準則。

在台灣堂區大多數的經驗是神父推廣，教友跟隨。這可能與早年傳教士來台擔心教友們被民間信仰所綁架，怕教友們因為對教會信仰認識不足走上「迷信」思維而不自知有關。因此，推動聖體敬禮須經本堂神父的同意，若教區多所教堂皆推動時，就須請示該教區主教同意。但現在許多教友都有讀經的習慣與靈修生活，教友們被耶穌基督所感動，自發性地推動聖體敬禮，相信神父、主教一定支持。

天主愛我們，給每一位不同的恩寵，也賦予我們不同的使命。

是耶穌基督親自感動了你、邀請你朝拜祂。一個流浪的靈魂找到了港灣、一個疲憊的身軀經驗祂的擁抱、一個謝恩的人在祂面前詠唱等，因與聖體內的耶穌相遇有著不同生命經驗的人願意固定的時間聚在聖堂一起朝拜祂，這美好的相遇讓我們有更深的感動；如果這團體歡迎更多的人參與，而新來的人藉由聖神引導，發覺情不自禁的被聖體深深地感動、吸引，這樣的聖體敬禮代代相傳形成文化（神與人相遇的文化）。就如同聖教宗若望保祿二世所說的：培養「對基督真實臨在的活潑意識」，好讓臨在於聖體櫃內的耶穌，成為一個吸引我們的「磁極」，吸引越來越多愛慕祂的靈魂，並且「長時間留下聆聽祂的聲音，甚至感受到祂聖心的跳動」。

願我們舉行彌撒外聖體敬禮時，意識到祂真實臨在我們的生活中，而且這愛的經驗催迫著我們與他人分享。



▲簡舒涵介紹布置與耶穌會的地方



▲神長與信友們喜樂地讚美



▲大伯爾青年團與主教及聖體敬禮工作人員合影