



主曆2018年5月20日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川

電話:(02)2737-2839 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com



教宗方濟各接見台灣主教團 訪台之邀將與宗座部會商討

▲台灣地區主教團於羅馬時間5月14日上午11時30分在教廷宗座宮晉見教宗方濟各，7位主教向教宗述職，並邀請教宗來台牧訪。

■文/謝蓉倩 圖/台灣主教團提供

台灣地區主教團在羅馬時間5月14日上午11時30分在教廷宗座宮晉見教宗方濟各，對於台灣主教團邀請教宗來台牧訪，教宗方濟各含笑回答說，他還要和相關部會商討。教宗方濟各特別請主教們，向蔡英文總統、陳建仁副總統，以及台灣人民和教友，轉達他親切的問候與祝福。

懷著喜樂的心情，台灣主教團的7位主教和秘書處秘書長陳科神父一行8人，當日準時到達教廷宗座宮內廳。此次述職有別於以往的做法，教宗邀請主教們以兄弟交談方式與之交談，不僅略去了向教宗屈膝與親吻權戒的傳統儀節，教宗更與主教們圍圈而坐，由陳科秘書長擔任現場口譯。

首先，教宗請每位主教自我介紹，教宗也分享說，他過去因著他的阿根廷籍同學、金馬宗座署理區費峻德副主教 (Ricardo Ferreira)，對台灣有所認識。

從談話中可以知道，教宗對台灣的現況並不陌生，教宗了解台灣主教團面對的挑戰，包括台灣的特殊處境，教宗不但關心，也時時為台灣祈禱。主教們獻上禮品——法藍精緻重現耶穌會士郎世寧繪〈八駿圖〉的〈八駿呈祥〉盜瓶和沈禎教授〈慈悲耶穌·光照台灣〉畫作，教宗非常歡喜，尤其聽到〈慈悲耶穌·光照台灣〉象徵台灣的孺慕之情和信仰之愛時，教宗再度降福台灣。

7位主教們除了各自向教宗報告自己負責的教區及委員會的任務、牧職困難及成果以外，也與教宗分享一些有關台灣的宗教信仰特色及現況。

在晉見教宗之前，主教團主教們原本被安排在當天早晨在居所「聖瑪爾大之家」與教宗彌撒共祭，但因故無法成行。教宗得知後，立刻向主教們致歉，重新安排主教們次日，5月15日，與他共祭清晨彌撒，教宗並悉心詢問主教們下榻旅館，表示將補送邀請函給他們。教宗的謙卑令主教們既感動又感佩。

主教們也請教宗為台灣祈禱，教宗欣然回應說：「我正在等著你們說這句話！」教宗對台灣教友和民眾的愛，自然深摯，可見一斑。

更早之前，駐教廷大使館10日晚間為主教們舉辦歡迎酒會，現場冠蓋雲集，教廷外交部長、次長，以及多位友邦大使皆出席。教廷外長蓋拉格總主教致詞時打趣說，從參加酒會人數，就可以知道關心台灣的人還是很多。蓋拉格總主教鼓勵台灣主教們，在睽違10年後，要藉此次難得的機會，向教宗直接表達台灣的心聲。他也感謝台灣教會在人道救援上的慷慨，以及對

弱勢族群的關懷。

此次台灣主教團述職於8日出發，9日從在伯多祿大殿地下室彌撒展開，隨後並拜訪15個部會首長。第一天，主教們拜訪教育部時，台中教區蘇耀文主教致贈教育部長韋薩迪樞機主教，2016年5月訪台期間，在彰化體育館主禮全國聖體大會聖體遊行的照片，韋薩迪樞機十分欣喜，並表示他一直印象深刻。

7位主教一行15日在與教宗共祭後，拜訪萬民福音部費洛尼樞機主教，即為此次述職畫下豐美的句點，預計16日下午返抵國門。(相關報導另見2、3版)



▲7位主教5月12日拜會教廷國務卿帕羅林樞機主教，暢談台灣社會和教會的景況，並傳達國人對教宗的愛戴。



主教團邀請 教宗來台牧訪



只有努力 沒有僥倖

■文／李祖嵐（資深媒體人）



蔡英文總統於3月13日祝賀教宗方濟各就職周年慶之際，電請教宗能訪問台灣。總統代表台灣2300多萬名同胞誠懇邀請這位世界精神領袖來台訪問，具有其特別意義，台灣雖標榜30萬教友及20多萬移工、新住民和外勞教友，加上基督徒超過百萬人，我們國人熱愛教宗的熱誠的確不亞於教友。

主教團5月8日前往教廷述職期間，主教們仍再次邀請教宗訪台。教宗若能訪台，下列理由自有正當性：

1. 對台灣這塊土地人民的肯定

雖然教廷外交注重牧靈，正值台灣外交備受打壓，人民同樣陷入低潮。2300多萬同胞也是教宗之棧外羊群，從來還沒有一位天主教教宗登陸台灣牧訪並鼓勵台灣繼續扮演對世界科技、醫療、農業有所貢獻的角色。

2. 對全世界華人是愛的記號

中國人或華人不在中國，全世界分布多少華人教友，教宗只要牧訪華人教會，就是對全世界華人的肯定。中國大陸當局既然不歡迎教宗，台灣人民伸開雙臂熱烈期待，明年3月舉行的全國聖體大會更是一個絕佳機會，無論教宗專程或順道訪台，都是一個

愛的記號。

3. 宣示宗教自由的可貴

目前中國正極力掃蕩「地下教會」，禁止小孩上教堂，等於強迫大人在家看小孩；禁止老人上教堂，以扣除老人津貼作為懲罰；河南駐馬店教堂4月24日被查封，其他城市：安陽、洛陽、新鄉、濮陽、鄭州、商丘及開封也都經歷了教難，教宗若能在台灣向對岸當局呼籲宗教自由，除了祈禱之外，以教宗的影響力肯定能緩和中國大陸層出不窮的教難，更顯得彌足珍貴。

4. 台灣人民的期待

大陸教難和台灣與梵蒂岡關係絕不能畫上等號。既然梵蒂岡尚未再派大使或公使，大陸教難仍然發生。自1949年共產黨執政後，中國大陸並無真正宗教自由可言，難道是教廷對台灣的友好導致大陸教友受苦？如果中共繼續執政30年，難道往後30年內沒有教宗能夠訪問台灣？

台灣教會的主教們體諒教廷對大陸教友的關切，但主教團不會放棄邀請教宗來台牧訪的希望，我們不敢想教宗會專程訪台，但若能在這塊土地上停留數小時，我們就心滿意足了。

拜社群網站之賜，在大學畢業20多年後，班上熱心同學透過臉書慢慢找回本班「失聯」人口，我在2011年底脫離失聯名單之後，陸續參加過好幾次小型及中型同學會，大家回想彼時青春無敵歲月，從人腦記憶庫中撈出好多早已遺忘，甚至疑似未曾經歷過的陳年舊事；走過年少輕狂，進入中年、帶著滿身與生活拚搏傷痕的我們，自然少不了分享成家立業的心情點滴，成功不忘謙虛，失敗也能灑脫以對。而在我們50歲還差臨門一腳的那年，第一次因為同學離世而感受人生無常，更讓我們珍惜每一回難得相聚的機會。

主修語文的我們，踏入社會之後的發展軌跡各不相同，擔任教職的比例最高，從小學老師到大學教授都有，有人經營貿易公司、有人從事新聞工作、有人在銀行任職，更有同學自行創業，成為上櫃公司老闆，很難相信我們這群當年在學長姊眼中「非常令人擔心」的一班，多年後在不同的職業領域中嶄露頭角，擔任中高階主管者不在少數。

在某大本國銀行任職的同學，自美國拿到資訊管理碩士後返台就業，為了補足金融專業知識、熟悉各類法規，她足足花了10年時間，下班之後不斷進修上課，考上各類證照，當

其他年輕同事玩樂之際，她努力裝備自己，將資訊管理與金融專業相互結合，當機會來臨，她自然脫穎而出，我始終記得她在一次同學會中分享時所言：「我有現在的小小成就，一點都不僥倖，因為當你在玩樂時，我可是拚命苦讀！」

回想自己的工作歷程，財經雜誌是我職涯的起點，「非科班出身」表面看來是競爭劣勢，卻也有機會藉由更多努力而轉為優勢，除了向自己的主管、受訪對象請益之外，熟讀主管機關法令、購買參考書籍、到圖書館查閱相關期刊及歷史資料，都是工作中的一部分（那是個沒有谷歌大神存在的時代），無論任何處境都不能輕易認輸。朝向目標全力衝刺的過程，往往極為艱辛，且不斷遭受修剪，歷經重重考驗，唯有比別人更強大，才有可能贏得勝局。只有努力，沒有僥倖。

《德訓篇》有一段話，常常重錘在我心版上：「這一切人，在自己的民族中，歷代受人尊敬，他們在世時就被人誇讚。他們中，有的已留名於後世，使人讚頌不已；有的卻沒有留下紀念，他們死了，好像他們沒有存在過；他們生了，好像沒有生過；他們的子孫也同他們一樣。」（德44:7-9）一生之中，總要多用點力，好使自己有一段值得他人記憶的亮點。

編輯台報告

與中國對話：有賴於微小卻重大的步伐

為什麼要和中國當局對話呢？在中國，天主教徒保持忠貞，儘管敵視宗教的政權造成了種種嚴峻的苦難。怎樣才能達致這種對話呢？

對話是教會生活的一個要素，在教會的行事模式中居於首位，不論是在教會內部，或是她與世界的互動關係上。對話意味著與社會、與各宗教、與各文化接觸……。梵二大公會議早已鼓勵採用對話作為牧靈行動的風格，不僅在教會成員之間實行，也如此對待非基督徒、政府當局和善心人士。《教會憲章》這樣寫道：「人無論有無信仰，都該有助於建設人人共同生活其間的世界。為此，絕對需要坦誠而明智地交換意見。」（21號）

關於對話，教宗保祿六世也在《祂的教會》通諭中清楚談論道：「聖教會應當與其本身生活於內的人類社會會談，在會談中，她本身就語言，訊息和會談的形式出現。」（67號）；天主教會「必須隨時準備與具有善意的各方人士磋商會談，不論他們是在教會圈內或圈外。」（97號）

在人與人之間、機構之間、人的團體之間，對話有益於互相理解，也能促成友誼。在各種情況下，對話都格外滋養信任。互相信任是在眾多機會上簡單而極其慎重地具體實踐許多小步伐、舉

動和會晤的成果。如同聖父所言：「總會有些門沒有關閉。」（2017年5月13日）

聖座與中國達到現前的對話氣氛，也有賴於近幾任教宗邁出的微小卻重大的步伐；他們每個人都開闢了道路，給新建築添加了磚頭，啟發了充滿希望的思想與行動。讓我們想想保祿六世平穩的行動，以及本篤十六世和聖若望保祿二世有關主動與中國當局對話的明確指示。最後，讓我們想想，教宗方濟各以他的性格、舉止、訓導正在加快各民族、包括中華民族之間彼此接近和相遇的進程。

當然，教會選擇對話所尋求的並非方法本身，也非不計一切代價地追求妥協或放棄權益的態度，一如典型的甘願「出賣」自己原則的那種人；他們這麼做是為了不費吹灰之力地取得政治或外交成就，因而忘記天主教會團體的苦難旅程。對教會而言，對話必須不斷尋求真理與正義，力求人類完整的善，尊重各項基本權利。然而，教會，包括在中國的教會之使命，不是改變國家的體制或行政，抵抗那體現於政治生活的世俗權力。事實上，教會在實踐自身的使命時，如果只作政治性的戰鬥，就是背叛自己真正的本質，成為泛泛的政治角色，放棄自身的超性聖召，把自己的行

動貶低到純粹的世俗層面。

反之，真切而誠懇的對話讓社會內部得以運作，以保護天主教徒的合理期待，促進人人共用的公益。在這種背景下，當天主教會發出批評聲音時，不是為了挑起爭端，作出無效的譴責，而是為了秉持建設性的精神，促使社會更加正義。如此一來，批評也是牧靈愛德的具體實踐，因為它集結最弱小者受苦的哀號，他們往往沒有力氣或頭銜來讓人聆聽自己的聲音。

根據聖座的判斷，即使是在中國，開誠布公又互敬互重的對話方法，縱然辛苦且蘊藏著風險，但必將創造更加彼此信賴的氣氛，有助於互相認識，能逐漸克服過往和近期的嚴重誤解。

再者，今天從不同的訊號可以得知，中國愈加注重「軟實力」，也就是聖座在國際層級發揮的軟實力。在中國，歷史順其自然地發展，這要求在教會內肩負特殊使命的人們細心分辨。正因此，聖座運用了超過四分之一個世紀的時間，與中國當局對話，如今為那些渴望解讀時代的訊號並認出臨於歷史中的天主的人們，這對話呈現出真正牧靈職責的輪廓。天主上智的安排引領著歷史，祂也正在為中國天主教徒的將來具體地施展作為。（系列二）

送給教宗方濟各中華之寶 台灣之愛

■文／姜捷 水墨畫／沈禎 畫作翻拍／楊邦賢

美好的聖母月，5月10日耶穌升天節的本日，台灣天主教會主教團的兩位總主教及5位主教親赴梵蒂岡述職，在睽違10年之後，再赴踏上梵蒂岡觀見教宗，主教團對此行非常重視，連該帶什麼禮物呈獻給教宗方濟各都精心規畫，務求有時代訊號，有藝術價值，有福傳深意，更重要的是要有中華民國的文化意涵，讓教宗體會台灣之愛，留下深刻印象。

耶穌會士郎世寧繪〈八駿圖〉 法藍瓷精緻重現〈八駿呈祥〉

主教團這次帶去的第1件禮物，是揚名國際的台灣之光——法藍瓷精製文創藝術品〈八駿呈祥〉瓷瓶，這件藝術瑰寶，取材自義大利籍耶穌會士郎世寧（Giuseppe Castiglione）的〈八駿圖〉，是台北故宮博物院的珍貴館藏，郎世寧自1688年7月19日遠渡重洋來到中國福傳，直至1766年7月17日逝世，終生都在清朝擔任宮廷畫家，歷經了康熙、雍正、乾隆3位皇帝，深得器重，同時，對西學東傳及天主教信仰植根於朝廷與民間也有重大貢獻。

郎世寧擅長畫馬，他獨特的精湛畫風便是以中國的水墨情味，融合西畫透視技法，特別是研究西方解剖學所捕捉的動物肌理、姿態、動作、毛趣等，繪出中西藝術兼容並蓄的生動寫實精彩畫作，流傳千古，享譽寰宇。

這幅中華之寶〈八駿圖〉畫作，無論馬匹、人物和背景樹木，都運用了西畫的立體透視、光影效果及豐富顏色，使得畫中景物栩栩如生。從2005年起，法藍瓷開啟了與郎世寧跨時空的創意對話，極其用心的以郎世寧的〈八駿圖〉為靈感，創作了〈八駿呈祥〉瓷瓶，淬煉出行家爭相收藏的限量經典款，讓傳統的古畫走出故宮，得以更現代化的面貌重獲新生；不但在設計時，保留原本構圖佈局，並忠實呈現八駿馬的互動與神韻，或徐步緩行，或伏地憩息，或俯首食草，或引頸長鳴，呈現大地回春，綠柳垂楊，駿馬肥壯，閒逸嬉戲的太平盛世景象；就連立體背景都考慮到遠景、中景、近景的浮雕呈現，營造景

深，再透過富麗袖下彩，完美詮釋安樂祥和的美好景象。

對於同樣是耶穌會士，又在《願祢受讚頌》勸諭中表達熱愛大自然之情的教宗方濟各，這項象徵世界和平願景與傳遞中華文化淵博的珍貴禮物，真是意義非凡。

沈禎〈慈悲耶穌·光照台灣〉與〈中華聖母〉同頌天主是愛

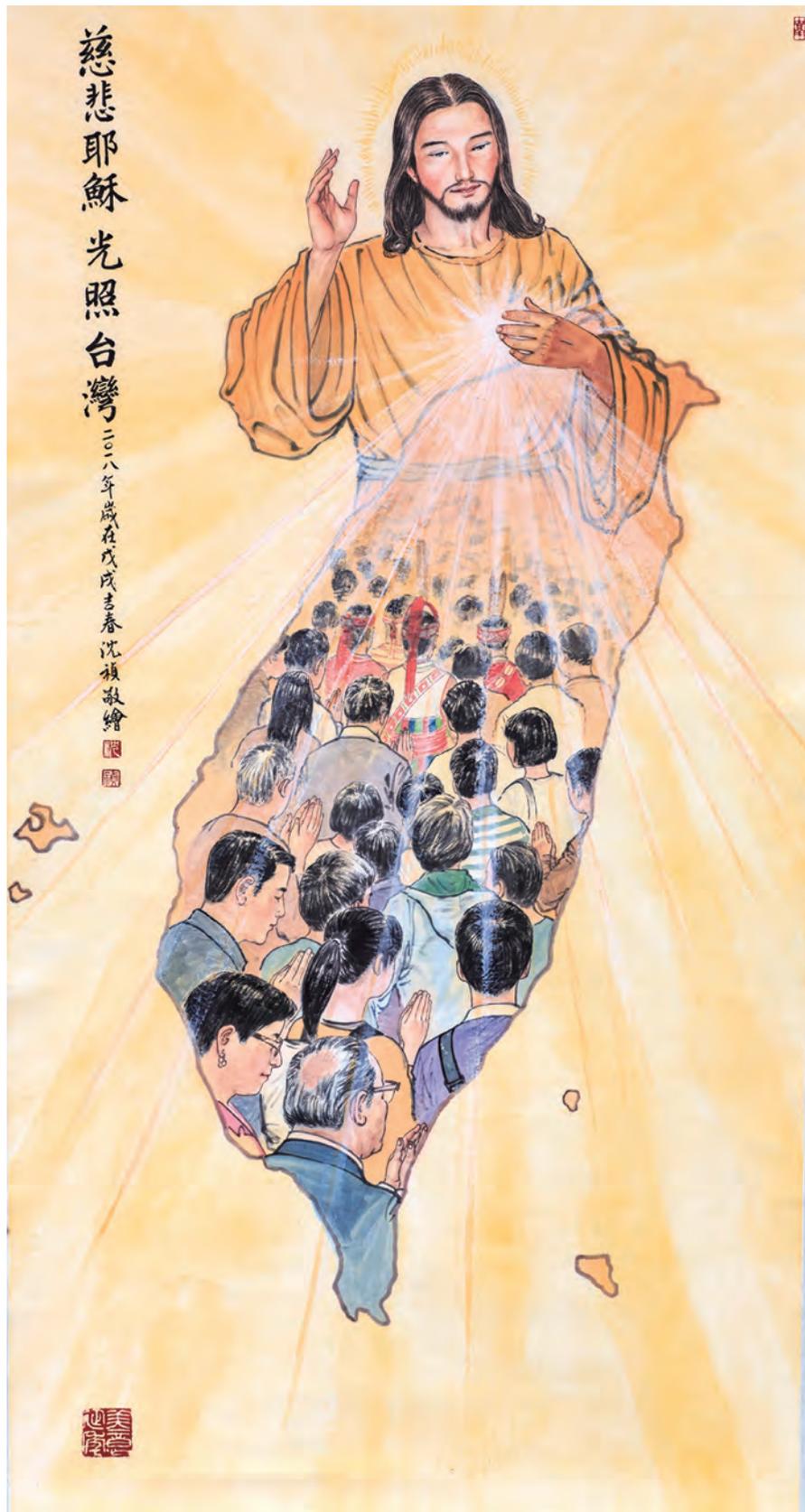
至於第2件禮物，則更為獨特，這是當代知名畫家沈禎教授的水墨創作〈慈悲耶穌光照台灣〉，由主教團秘書長陳科神父在行前翻譯出義大利文的畫名為〈Gesù misericordioso illumina Taiwan〉，敬獻給教宗方濟各，表達台灣信友對宗座的尊重信賴及對慈悲天父的深切信仰；這幅140公分高，70公分寬的巨幅水墨畫，已裱成卷軸，慎重端放在錦盒裡，一路由洪山川總主教手提著，直到呈獻給教宗方濟各才打開，讓教宗感受到台灣民眾對天主的孺慕之情、信仰之愛。

事實上，教宗方濟各對沈禎教授並不陌生，因為在教廷「移民暨觀光委員會」大廳就永久陳列著沈禎教授的另一幅水墨創作，那是在6年前，應外交部之邀，沈禎教授所創作的一幅180公分高，90公分寬〈中華聖母〉水墨畫像。

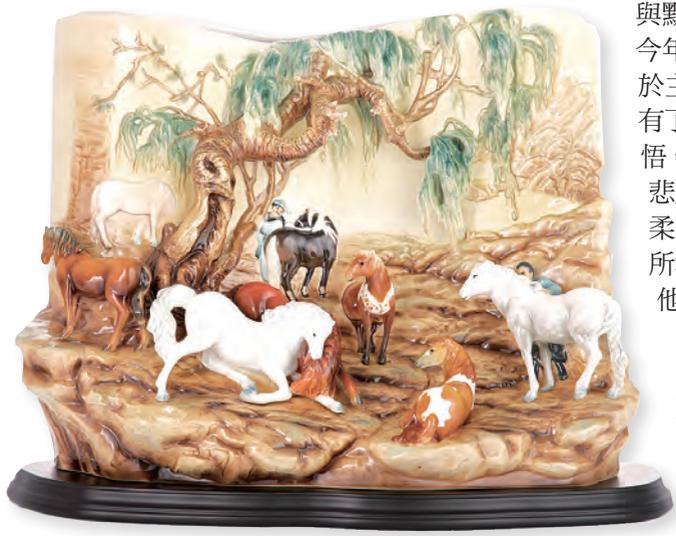
當時，梵蒂岡教廷正舉辦第23屆「海員宗會全球大會」（Apostleship of the Sea, World Congress），全球70個國家的400多位樞機主教、主教、神父、國際組織官員及海事領域專家學者齊聚一堂。教宗本篤十六世帶領與會者一起祈禱時，這幅具有東方形象的〈中華聖母〉水墨畫像深深吸引了大家，本篤教宗不但在「海員宗會全球大會」中親自降福了這幅畫，還特別請大會將畫像印製成祈禱卡，分送所有與會者留念，大會結束後，這幅巨作便永久懸掛在教廷移民暨觀光委員會的大廳。

獲得獲得教宗本篤十六世讚許並親自召見的沈禎教授，那時候還不是天主教徒，只是深受夫人鄭明珊虔誠的信仰生活耳濡目染所影響，而恭繪出中華聖母抱著聖子的溫柔婉約、謙遜含蓄樣貌；經過夫人30多年的祈禱與默化，沈禎教授終於在今年復活節前夕領洗，歸於主的羊棧；對天主的愛有了更身心會的深刻領悟，心中時時湧現的是慈悲天主的面貌，那慈悲溫柔的眼神，那洞開的心，所流瀉出的皓皓光芒，給他深刻的印象。

沈禎教授精通中西繪畫，尤其擅長人物，對於要送給教宗的畫，他很自然想到要畫一幅教宗方濟各的水墨肖像畫；然而，洪總主教認為，世界各地的知名畫家



▲名畫家沈禎的〈慈悲耶穌光照台灣〉水墨畫，彩繪出台灣信友的信仰深情，教宗方濟各在5月14日接獲這項藝術創作好禮時，特別降福了這幅畫。



▲呈獻給教宗方濟各的〈八駿呈祥〉瓷瓶，取材自耶穌會士郎世寧的〈八駿圖〉，中西交會的藝術華采，別具深切意義。（法藍瓷提供）

所繪教宗方濟各的肖像畫已經太多了，他建議沈禎教授創作一幅具有台灣信仰在地化深意的題材；沈禎教授以初領成人入門聖事新教友的熱火，與夫人明珊共同思考，兩人決定先跪下虔誠地祈禱，期望經由聖神帶領，給予靈感，來構思設計這幅創作，聖神的作工真是令人驚訝，那清涼的風吹拂之下，一張〈慈悲天主光照台灣〉的景象很自然地就產生在腦海心中了。

6年前，他畫中華聖母與聖子的那股平和寧馨情緒又悠然重生，這幅在明珊協助下所構思的慈悲耶穌，真的一路有著聖神之光的帶領，那從耶穌胸前所放射的光芒，如此無私地臨照著台灣每個角落，他甚至把金門、馬

祖、澎湖、綠島都畫了進去！沈禎教授充滿讚嘆地說：「無論這世界的變化再怎麼大，慈悲耶穌的真愛永遠會光照著台灣，以及台灣的每一位子民。」不算短的一段創作期，夫妻倆常常一起在家裡的聖像前祈禱，期盼慈悲耶穌賜予智慧與能量來完成作品，等到創作順利完成，並題上「慈悲耶穌，光照台灣」的落款時，明珊看著耶穌的慈悲面容及照拂著台灣的四射聖光，深受感動，久久不能自己。

他們慎重裱褙、裝幀，親自送到台北總主教公署，並期望由聖神的指引，將這幅畫敬贈教宗，讓教宗藉此感受到台灣人的殷切期盼，祈願天主之愛，更加照拂台灣，福佑中華，感謝天主！



加爾默羅聖母聖衣會大林聖若瑟隱修院動工起造

■文·圖／廖文通

加爾默羅聖母聖衣會新建會院——大林聖若瑟隱修院於5月1日下午隆重舉行動土祈福禮，嘉義教區鍾安住主教親臨主持，教廷駐華大使館代辦高德隆蒙席及其友人Carlos神父為新隱修院帶來新會院奠基的基石，代辦秘書薛維義神父、台北總教區榮休狄剛總主教、耶穌會朱立德神父、加爾默羅聖母聖衣會士陳新偉神父、馬來西亞恩人代表謝泉勇先生、恩人戴琦先生、建築師陳履義先生、大林天主堂主任司鐸趙永吉神父、爵騎士代表吳明宗弟兄、大林鎮長葉和平、教區傳協會鍾聲亮主席等貴賓及地方政府官員共同執鑿動土，來自嘉義教區各修會、學校機構、社團團體代表及加爾默羅聖母聖衣會全體修女，共有200餘人參與盛會。崇仁醫護管理專校特別派出禮賓大使接待來賓，也協助動土大典儀式之進行，眾人共同見證這項榮主救靈的偉大工程正式動工起造。

動土祈福禮於下午2時準時開始，在〈上主庭院〉優美的聖歌聲中，主禮的鍾安住主教在輔祭人員高舉十字架前導下，與襄禮的狄剛總主教、吳終源副主教、趙永吉秘書長等18位神父緩緩遊行進入會場。鍾安住主教在講道時，特別引用福音中的一句聖言「一個聰明的人，必把自己的房屋建在磐石上。」（瑪7:24）耶穌將成聖救靈的大事比喻作修建

房屋，這項工作須有耐性，一磚一石慢慢堆砌興建。我們要修德成聖亦是如此，而聽聞真理且能依照去實行的才是聰明的人，因為他所修建的房屋有堅固的基礎。鍾主教進一步說：「隱修院的修女們都是真正聰明的人，我們多數人日夜不停的操勞，所做的完全是瑪爾大的工作，很少有機會來效法瑪利亞，靜靜坐下來聽耶穌的教導，為了救靈的事來操心努力一下。隱修院的修女們是我們學習的好榜樣，很高興能邀請她們來嘉義教區成立在台灣的第3座會院，這是我們的福氣，期盼在天主的助佑下，新隱修院能順利在2019年春季竣工啟用。」祈福禮就在鍾主教及襄禮神父隆重地向工程基地四方灑聖水及獻香，同時搭配著加爾默羅聖衣會修女們獻唱〈以色列的天主〉的柔和聖歌聲中結束。

緊接著邀請與會貴賓致詞，鍾主教再次與大家分享加爾默羅聖衣會為什麼會選擇在大林鎮沙崙興建隱修院的原由。鍾主教道：「相信許多來賓是第一次來到沙崙，一路上從周邊環境可以感受到這是一處開發相對落後的地方，也因為這樣，它保有鄉村的純樸。嘉義教區為協助聖衣會籌建新會院，曾提供幾處土地供修會評估，最後修會選定沙崙，我們除了佩服保拉姆姆的獨到眼光外，也感受到這是出於天主的旨意。沙崙確實是一處福地，1876年，西班牙道明會士

們將福音帶到嘉義、雲林地區，而第一顆福音的種子就落在沙崙，迄今已有142年的歷史。沙崙天主堂是嘉義教區第一座聖堂，同時嘉義教區首任的牛會卿主教，台灣本土第2位神父李天一也都曾長眠於此（現已遷至民雄聖山）。這是天主特別降福的地方，期盼這座隱修院未來能扮演燈塔的作用，引導天主子民心向天主，引領百姓歸向天主，同時為嘉義教區的福傳牧靈工作來代禱。」

高德隆蒙席致賀詞說，他很榮幸受邀參與當天的盛會，雖然建院工程才剛開始，有這麼多人的祝福，相信興建工程一定會很快完成。高代辦也期許修女們說：「隱修院代表天主臨在的可見記號，希望修女們要讓這記號更清晰的展現出來，為這地區的人們敲開耶穌的聖心，而修女們的笑容就是天主臨在最好的記號，要好好與人分享妳們的喜樂與幸福。」

接著，與會貴賓狄剛總主教、朱立德神父、陳新偉神父、葉和平鎮長也相繼致詞，祝福大林聖若瑟隱修院興建工程順利。

在貴賓致詞後，隨即舉行動土儀式，高德隆代辦、鍾安住主教及狄剛總主教等12位貴賓共同執鑿為大林聖若瑟隱修院新建工程動土，祈求天主降福工程進行平安順利。這場溫馨、隆重的活動於下午3時30分在〈榮福大聖若瑟〉聖歌聲中圓滿結束。

豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王聖愛內**

為答謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以電窯燒的技法，在厚實的白瓷上，呈現聖像畫藝術，再嵌入深棕色的木質立式相框，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細緻並蓄，特別有益於基督徒的靈修默觀。並恭請洪山川總主教降福「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款一次達10,000元（含）以上的豐盛天使，本報將奉上洪總主教降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」一座，以表達對您的感謝於萬一！

除了奉送「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，本報亦將寄送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！歡迎您指定寄贈的對象，好讓本報為您將這份福傳伴手禮宅配到萬民的手中！

如果您無法一次捐款10,000元，我們祈求聖神帶領您，持續捐助本報，只要您的捐款累積達10,000元，我們亦將奉上洪總主教降福的

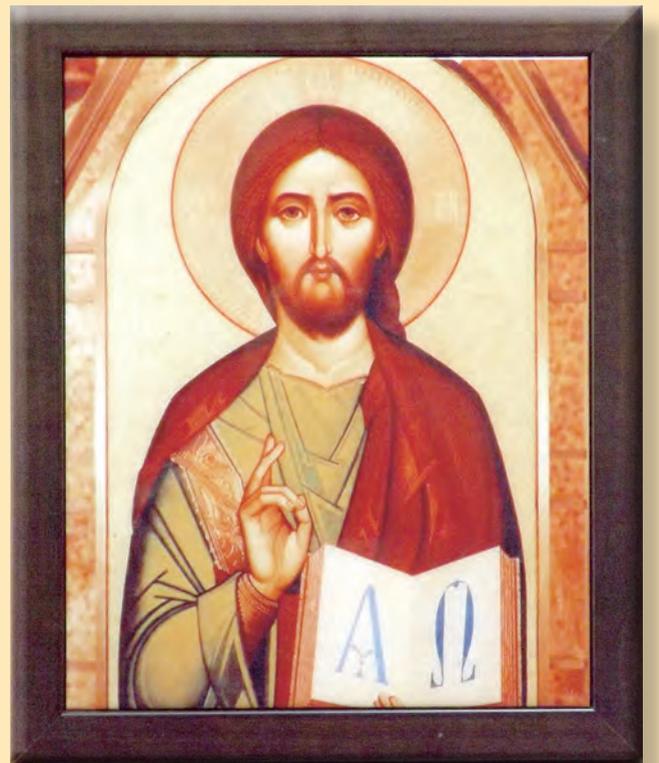
「基督普世君王聖像藝術瓷畫」。

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立的捐獻收據，可作為所得稅申報抵稅之用。

無論捐款多少，您都是天主教周報的豐盛天使！洪總主教與同工們由衷感激您！

願天主降福給您**豐盛人生**！

郵政劃撥：5008-2177
銀行轉帳、ATM
兆豐商銀代號：017安和分行
帳號：019-10-95490-8
戶名：財團法人天主教會台北教區
電話：02-2737-2839
傳真：02-2737-1326
E-mail: catholicweekly@gmail.com
務請在銀行匯款／ATM轉帳後，來電告知，謝謝您！





台南教區聖召派對 慶祝國際聖召節

文·圖 / 台南教區聖召委員會

台南教區於善牧主日提前在周六的慶祝國際聖召節活動，在南寧街聖若瑟天主堂舉辦。當日下午，來自台中ALL RUN樂團、彰化合一樂團、台南母佑MIJ樂團及青年中心樂團、高雄徹摩樂團及神音樂團等各教區共6組知名青年樂團，炒熱了現場氣氛；還有聖功修女會合唱團和台南教區的4位司鐸登台獻唱英文及拉丁歌曲，演出時，方濟會高齡91歲的同問神父即興指揮，也炒熱了整場活動的氣氛。

在台南服務的修會團體也在現場擺設攤位，宣傳修會的歷史、會祖精神與在台南的使徒服務工作；聖功修女會、仁愛修女會、寶血修女會、母佑會、聖若望小兄弟會、聖若望修女會、鮑思高慈幼會，都帶著各修會的文宣品設攤，會士們熱情地在現場與青年們交流互動。

慶祝音樂會中邀請了仁愛修女會洪曼華修女和台南教區秘書長宮高德神父為我們分享聖召心路歷程，洪修女首先分享為了回應天主的邀請，甚至在婚姻與修道的選擇中與家人發生衝突，但依然相信天主的帶領與神師的幫助，最終成為修女，也爭取到家人的認同與祝福。宮神父分享自己一心嚮往修道生活，成為神

父後，也以服從與盡心的精神為教區服務。這兩位修道人的分享與服務生活的見證，實在令人感動。

最後，在明供聖體的時間，我們一起在聖堂內，將全體修道人的喜悅與信仰生活經驗，以及全體教友們對於新聖召的期望，做為禮品奉獻在天主台前，懇求天主不斷召叫我們的青年人，並賜恩寵使青年充滿信心，更加勇敢答覆主耶穌的邀請，成為「為主所用的生活見證人」。



頌揚天主 仁慈醫院慶祝成立21周年暨護師節

文·圖 / 新竹教區仁慈醫院院牧部

感謝天主，天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院今年過21歲生日了。我們邀請到新竹教區李克勉主教主禮21周年院慶感恩彌撒，同時也慶祝護師節及4到6月的壽星一起同歡樂。除了三合一慶祝會外，並頒發院長續任聘書的儀式，張達人院長第1任期至2018年6月30日，董事會聘請張達人院長續任，第2任期自2018年7月1日至2021年6月30日止，繼續帶領仁慈醫院深耕社區，醫療傳愛，服務鄉里。

這次全院安排系列慶祝活動，健管中心於5月1日至5月31日有健康檢查專案，2人同行9折優惠的活動，社工室在5月3日上午8時至下午1時30分於1樓大廳舉辦愛心義賣活動。5月4日在1樓大廳的表演活動：從上午9時30分至11時由院牧部琴、笛合音及仁慈醫院醫師、護理行政人員詠唱表演，以及中正社區發展協會土風舞班溫馨歌唱及舞蹈表演，讓同仁、來院就診病人及民眾都能藉著琴聲、笛聲、歌聲，聲聲溫暖到心房，感受天主對仁慈醫院無限的慈愛。

11時於3樓舉行21周年院慶感恩彌撒及慶祝大會，邀請李克勉主教主禮，李主教在講道中說明將國際護師節和院慶一起來慶祝，一則因為張院長非常看重護理人員，一則因為李主教要到羅馬述職。話說護師節的慶祝是因南丁格爾的原故，她從小是被培育

養成為高貴的婦人，當時的護理工作是不被尊敬的，但卻成為她的使命志願。她帶著專業到最偏僻（沒人要去的）戰地服務，首先改善醫療環境衛生，將英軍士兵的死亡率從50%以上，下降到2.2%，並帶給人們希望，震撼了全英國。仁慈醫院重要的工作就是社區的居家照顧，每位護理人員都像南丁格爾，願意來到湖口偏鄉服務，真是值得敬佩。

彌撒中，藉著薪火相傳，護理部主任由復活蠟取火並點燃蠟燭，傳給3位督導，再分別傳給每一位護理人員。護理人員在天主前表達領受獻身護理工作的神聖使命，並宣誓追隨護界鼻祖南丁格爾女士為病人獻身服務，擔負起救人和傳播和平的職務。也祈求天主的幫助，在團隊中發揮互助合作的精神，並懷著謙遜、服從及感恩的美德，將愛和關懷傳達給病人。感恩彌撒在隆重莊嚴及溫馨中，參禮的每個人都得著天主滿滿的恩寵及祝福。

張院長在致詞中勉勵並感謝護理人員的辛勞，並說明仁慈未來努力的目標。在張院長的文章〈因為需要，所以我們應該在！〉中提到過去積極參與長照2.0、失智症、急性後期、居家醫療整合照護、出院準備、社區健康營造及雁行專案等醫療照護服務計畫。同時配合衛生福利部推動分級醫療制度，成立「新湖

醫療群」的努力及朝向「建構病人為中心與社區為基礎的卓越醫療模式」的目標。張院長非常感謝前人建造的基業和鄉親的肯定，未來仁慈團隊在董事長李克勉主教睿智領導下，作地上的鹽、世界的光，為在地鄉親服務，讓社會充滿基督的溫暖與關愛。

另外優良護理人員由劉芳如護理師代表致詞，感謝醫院有完善的訓練培育，讓自己在臨床工作上能不斷學習與成長，並能代表醫院至新竹縣護理師公會接受頒獎，心中感到無比榮耀與感恩。

此次頒發的獎項有：優良護理人員獎，包括優良主管、護理人員、行政、輔助人員和照服員等，以及2017年行動方案成果獎，還有資深員工獎：滿20年的員工共18名，滿15年的員工共9名，滿10年的員工共16名，另外頒贈仁慈志工隊隊服，感謝志工們的無私奉獻。

最後是祝壽慶賀時間，邀請4~6月的壽星同仁到台前，眾人高唱〈生日快樂歌〉並祝賀護師們節日快樂。最高興的是仁慈醫院在張達人院長繼續帶領下邁向高質化服務的新領域。然後大家一起到地下一樓的禮堂享用生日大餐及壽星抽獎，並贈送所有護理同仁禮物，快樂度過仁慈醫院21歲的生日。



▲李克勉主教頒發20年資深績優員工獎

聖馬爾定醫院為白衣天使舉行感恩彌撒

【嘉義訊】護理工作是不分日夜，可說是佔了護理師人生的一大部分。護理師懷著使命感，在醫療工作中守護著大家的健康，一同與病人對抗病痛。5月12日是國際護師節，是紀念南丁格爾奉獻自己的紀念日，同時也向辛苦的護理人員致敬，天主教聖馬爾定院特於5月8日舉辦感恩彌撒來感謝白衣天使的工作精神。

這場別開生面的護師節慶祝活動，在8日下午4時由感恩彌撒揭開序幕，並於彌撒中，進行代表護理專業的傳光禮與宣誓傳承禮；主禮感恩彌撒的區耀邦神父，將手中的燭光傳給陳美惠院長後，再由陳院長及林慈恩特助將燭火高舉，在這一瞬間，全體護理人員蠟燭亮起，場面十分感動、溫馨。聖馬爾定醫院護理

部林慈恩主任並帶領眾位護理人員，進行「南丁格爾誓言」的宣誓，誓言不只是以專業的護理人員精神，盡一切心力為病患服務，還有更深一層的意義是背後的責任。

活動中，天主教志工合唱團以歌聲，向天主獻上感恩，藉由彼此歡唱中，讓我們達到了共融。而今年2018年國際護師節活動主題為「健康是人權」。強調人類不分性別、年齡、種族、身分及地位等，應即時獲得健康照護。我們可以想像在成聖道路上我們應以友愛、關懷的態度光榮天主，一同為福音服務，讓更多人得到基督的救恩。讓眾人皆可擁有健康人權的對待。

活動最後，表揚各單位優良護理人員，因為有他們竭盡心力的努力及付出，這一路上有許多患者由衷感激著這群白衣天使，也因有太多說不完的感謝，藉由此次頒獎鼓勵護理人員並振奮醫護工作人員的士氣。

聖馬爾定醫院陳美惠院長向所有辛苦的護理人員致上敬意，感謝護理師們對病患真心付出和照顧，更叮嚀醫護人員要注意自己身體健康。陳院長同時也期勉要時時記住「服務」、「信賴」、「關懷」的精神理念。林慈恩特助說，護理部是醫院重要的核心部門，護理同仁與服務業別有不同，病患接觸主要對象，每一個工作步驟程序都要謹慎且耐心。希望各位夥伴們繼續保持著專業、熱忱、服務的精神，在自己的工作崗位上，為需要的人服務，做為我們共同努力的目標。

(圖/聖馬爾定醫院提供)



耕莘醫院慶祝國際護師節

【新店訊】5月12日是國際護師節，耕莘醫院護理部提前在5月8日舉辦了護師節慶祝大會，慶祝活動先請中華聖母堂阮進懷神父主持聖道禮儀，阮神父分享自己曾因車禍住院的經驗，當時不安緊張的心情因為護理師貼心照護而獲得減輕，更期許護理師們都能以愛及同理心來照顧每位弱小兄弟。

當天耕莘健康管理專科學校林淑玟校長、黃秉忻副校長、國立台北護理健康大學謝楠楨校長、吳祥鳳教授及耕莘醫院永和分院鄭煒慧督導、翁玉萍副督導、大華法律事務所張仁興律師等貴賓都帶著滿

滿的祝福為所有護理師們獻上祝福。

今年耕莘醫院護理部特別為所有護理師再次舉行「加冠禮」，期許大家能莫忘初衷，發揮護理專業將照顧病人的責任與使命牢記於心，並將此精神傳承給新進護理同仁及即將進入護理界的學妹們！

活動中表揚獲得今年新北市政府衛生局傑出貢獻獎、優良的護理師、資深護理師及模範勞工等獎項，



藉此感謝護理師們在工作崗位上盡心盡力，不求回報認真的精神，整場護師節慶祝活動就在這充滿溫馨感人中順利結束。(圖/新店耕莘醫院提供)

中華聖母基金會提供整合式多元到宅服務 贈送母親節蛋糕 溫暖120戶失智老老照顧家庭

【嘉義訊】民雄鄉85歲的林姓阿嬤，失智且失能臥床，62歲長女孫錦愛在8歲時喪父，後來患有精神障礙，林姓阿嬤不但照顧長女，還幫忙帶大3名孫子，病情穩定的孫錦愛如今照顧病榻老母，回報養育之恩；天主教中華聖母社會福利基金會董事長陳美惠修女，5月4日帶著母親節蛋糕和物資前往關懷時表示，中華聖母基金會與7-ELEVEN合作關懷嘉義地區失智老老照顧家庭，10個月來服務約3萬人次，包括提供林姓阿嬤在宅醫療、照護指導並關懷她的照顧品質，基金會在母親節陸續送出120個蛋糕，期盼辛苦的照顧家庭感受溫暖。

「我自己也有一疊藥袋啊！」孫錦愛說，這藥一吃就是40年。孫錦愛8歲時，父親肝癌過世，婚後育有兩男一女，22歲時高燒昏迷，後來罹患精神疾病，幸而有母親幫忙維持家庭的穩定，現在老邁的母親失智且中風臥床，大小便失禁，意識狀態混亂，有時剛吃飽又吵著要吃飯，反倒是孫錦愛病情穩定，儘管已年過六旬，仍挑起照顧母親日常生活的重任。

中華聖母基金會送來二手電動床，方便孫錦愛照顧臥床的母親，面對林阿嬤會自行解開尿布，讓排泄物

散亂滿床，基金會有居家服務協助清潔她的身體，也提供在宅醫療服務，讓母女不再因為出門就醫過程，抱著一起摔倒的恐懼，基金會還指導照顧技巧，持續關懷照顧品質。孫錦愛說，要知足常樂，不然她會先倒下去，也一再感謝中華聖母基金會幫助她維持家的穩定；因為長年照顧母親，孫錦愛讓其他手足的家庭沒有太多罣礙。

嘉義地區失智照顧家庭近5成為老老照顧，凸顯出高齡家庭對於照顧支援的迫切性，中華聖母基金會去年在7-ELEVEN支持合作下，打造了「失智照護支持網絡」，關懷照顧者年齡在60歲以上的失智老老照顧家庭，建構從居家到社區的照顧服務，包括推動「幾點了咖啡館」、「照顧者喘息講座」、「在宅醫療」、「鄰里照顧」等服務，至今幫助嘉義當地約3萬人次長輩，解決當地老老家庭缺乏照顧資源的困境。

陳美惠董事長說，特別是對大齡照顧者在照顧上的無力、艱辛，由基金會服務來幫忙，陳美惠院長叮嚀身為人母的孫錦愛，在照顧母親的同時也要看顧好自己的身體，中華聖母基金會社工陸續贈送120戶失智老老照顧家庭母親節蛋糕，期盼不論是失智的母



親，或是辛苦照顧的兒女，都能一展笑顏；相關服務歡迎至中華聖母基金會官網查詢<http://www.solc.org.tw/service/index/dementia/357>，或洽詢05-2778388分機3301。(圖/中華聖母基金會提供)

通功代禱

我們敬愛的謝秀蝦修女，會名Sr. Teresa，慟於主曆2018年5月13日19時30分，在本會所屬瑪利亞老人長期照顧中心蒙主恩召，享年92歲。



謹於5月18日（五）上午9時，在宜蘭羅東北成天主堂舉行殯葬彌撒。我們雖然不捨但是充滿感恩。

懇請諸位神長、同道、好友及主內弟兄姊妹代禱，祈求慈悲天主賞賜我們這位親愛的姊妹早升天鄉，享受天堂永遠的福樂。

聖嘉民靈醫修女會
台灣省會會長暨全體會士 謹啟
2018年5月14日



新事社會服務中心協同公部門 基隆市東南亞移工運動歡樂GO

【台北訊】新事社會服務中心首度與基隆市政府社會處攜手合作，5月6日在基隆市國民運動中心舉辦「東南亞移工運動歡樂GO」球類競賽，特別安排印尼、越南、菲律賓3國移工的藝能表演，同場提供美食、義診、義剪、歌唱等活動，同場並舉辦動物保護宣導，當天共約300人共襄盛舉。

「東南亞移工運動歡樂GO」，現場觀賞足球、籃球、藤球、羽毛球等球類競賽，讓東南亞移工在工餘時間，藉由運動紓解工作疲勞；駐台北印尼經濟貿易代表處移工部主任賀喇萬（Herawan Sukoaji）、駐台北印尼經濟貿易代表處勞工部資深助理卡迪爾（Kadir）、基隆市政府社會處勞工行政科蔡春堂科長、新事社會服務中心鍾佳伶主任、MAGIS青年中心朴正煥神父、立法委員蔡適應由秘書劉素貞代表服務團隊到場致意、民進黨基隆市黨部執行長余睿柏代表基隆市議員陳東財為運動會參賽選手加油打氣。賀喇萬主任祝賀今天的移工運動會比賽順利，也期勉印尼的移工在台灣努

力工作，待久了，台灣也就像自己的家鄉一樣；蔡春堂則表示，基隆市非常關心移工的照顧及服務，今天首次與新事社會服務中心合辦移工運動會是一個好的開始，期待往後能有更多的合作機會。新事社服中心主任鍾佳伶表示，移工的權益需要更多人的關心，這次與基隆市政府社會處合作非常愉快，尤其是今年新事中心開展東南亞漁工的服務工作，在漁港密布的基隆市就是一個很重要的服務據點，也期待能夠在基隆市多貢獻一點心力，舉辦移工運動會就是一個很好的開始呢！

值得一提的是，當天特別安排由印尼移工組隊，精心準備的富有印尼民族色彩的舞蹈和武術表演；菲律賓移工的歌舞演唱等節目，為當天球類競賽暖場表演，精彩可期。此外，新事中心也在國民運動中心7樓另闢場地，除了作為美食供應場地之外，還有專業DJ現場混音秀和卡拉OK歡唱，讓離鄉工作的移工朋友透過音樂及歌聲撫慰心靈，消除疲勞

及減壓。

當天活動還安排了礦工醫院醫師現場義診，以及基隆市美容工會愛心社同場美髮義剪；主辦單位並協助台灣動物平權促進會，適時向移工們宣導動物保護觀念，透過此次運動會，讓移工們能夠一同發揮愛護動物的善意，繼續在台灣健康工作，健康生活。

經過刺激緊張的比賽之後，各球類比賽結果如下：足球比賽：第1名Win FC（越南）、第2名FC Vietnam（越南）、第3名火焰隊（台灣及哥斯大黎加）。



女子羽球比賽：第1名Lung Linh（越南）、第2名Double T.（越南）、第3名Hope（菲律賓）。男子羽球比賽：第1名Vui La Chinh（越南）、第2名Khong Hen Ma Gap（越南）、第3名Nam Cuong（越南）。籃球比賽：第1名城鄉47（台灣）、第2名Magis 1（台灣）、第3名基隆市嘻哈文化推廣協會（台灣）。藤球比賽：第1名Tapak Suci（印尼）、第2名Light（越南）、第3名Victory（越南）。

（圖／新事社會服務中心提供）

上街勤懇募發票 學習接納小弟兄 白永恩社會福利基金會推動逛街投1票

文·圖／白永恩神父社會福利基金會

為同理身心障礙者在生活中被拒絕的心情，以及體驗耶穌受難前被世人「拒絕」的苦路，白永恩神父社會福利基金會於4月21日下午舉辦「愛動起來」第3屆「逛街投1票」活動，輔仁大學服務學習中心協助動員在校生近40位，在街上向民眾勸募捐發票行動，體驗「被拒絕」窘境。

「被無數民眾拒絕，原來是這種心情」、「體驗勇敢向前，且接受拒絕」、「這是第1次在戶外做公益，一開始可能被拒絕或漠視，但仍不忘秉持著熱情，終於有了第1張發票，當下心情是滿滿的感謝，印象最深刻的是，當時有一位賣東西的身障者主動捐發票。」活動結束前，參與者回想過程中感到的「挫折、沮喪、傷心」，但是當有民眾願意接納，停下腳步、拿出發

票、微笑回應，即刻讓他們感到「被接納」的珍貴。

「逛街投1票」活動今年為第3屆，過去2屆參與志工累計近百位，體驗範圍均為熱鬧商圈：士林、芝山、石牌捷運站附近，與台大、古亭、公館商圈附近，以及本屆體驗區塊：台北車站、228公園及西門町商圈。活動當天體驗志工以「上街向民眾勸募捐發票」、「發送愛心碼，宣導電子發票捐贈」的方式，體驗身心障礙者常在生活中被拒絕的心情，每位志工平均會獲得拒絕的次數都超過50次以上！

接納，可以帶來巨大的改變，因為它不僅改變被接納的人，也改變接納者。主辦單位白永恩基金會為加強每位參與者對於「服務小弟兄」的「同理心」，出發募集發票之前，特別設計身

體功能障礙體驗活動，為讓參與者學習因應國內高齡人口遽增，模擬高齡長輩手部關節與聽力不便，日後方能「同理」長輩動作緩慢與「耐心」溝通。

第4屆「逛街投1票」活動亦將於12月1日（周六）下午舉辦，歡迎堂區組隊參加（10人一隊），洽詢：02-8866-2976轉12。

「結帳口述愛心碼7個1」，邀請大家一起加入愛的行動，如下。

愛的響應

歡迎索取「愛心碼貼紙」，或是結帳時向店員說：「我要捐電子發票」、口述「7個1(1111111)」愛心碼，即完成捐贈電子發票。

捐款郵撥帳號：1964-2596

戶名：白永恩神父社會福利基金會



▲在街頭募發票，體驗「被拒絕」，進而學習接納小弟兄。



▲每位發票募集志工被路人拒絕的次數都超過50次

領受聖母之愛！

■文·圖/病患之友會

病患之友會春季靈修 五峰旗聖母朝聖地共融

響應2018年世界病患日主題——教會之母：『看，妳的兒子！』…『看，你的母親！』就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。」(若19:26-27)病患之友會特別選在5月第1個周末，舉辦今年的春季靈修共融活動，地點就在台北總教區「慈悲禧年」指定的朝聖地之一，五峰旗聖母朝聖地。

5月5日適逢朝聖地歡慶2018年聖母月暨母親節，上午10時起，有音樂饗宴、孝親濯足禮、手足筋絡紓壓按摩與聖體降福、聖母愛宴等活動，病患之友會指導神師林吉雄神父、理事長黃金瑜爵士帶領了76位志工及眷屬們前來共襄盛舉，加上徐俊興神父、黃和妹及賴玉里兩位修女，熱鬧非凡！

在朝聖地主任司鐸鄒正義蒙席開場致詞後，音樂饗宴立即展演，由7位愛好音樂的高中生組成的「月半青年樂團」，藉著電吉他、小提琴、電子琴及爵士鼓等樂器演奏了多達10首組曲，曲曲動聽，響徹雲霄，不僅朝聖地，整個五峰旗風景區，都迴盪著令人動容的樂聲。

同時間也在廣場的樹蔭下進行「手足筋絡紓壓按摩」活動，是由許保祿弟兄、主億、主宣姊妹免費為訪客們舒筋活絡，消除疲憊，提升身心靈之正能量。不少兄弟一面接受按摩，一面聆聽樂曲，還能呼吸到朝聖地滿滿的芬多精、負離子，舟車勞頓一掃而空！

音樂饗宴中場休息時間，母親節孝親濯足禮登場，8對母子、母女在鄒蒙席的覆手祝福下，溫馨地進行子女為媽媽洗腳活動，表示承歡膝下之情已上達天主台前，蒙受天主賞賜闔家幸福長壽；也藉由親子互動，難得的肢體接觸，增進子女孝愛父母、尊敬長上的美德。在手機拍照以及靦腆與歡笑聲中，完成濯足禮，然後由子女

獻康乃馨給媽媽暨愛的擁抱。最後鄒蒙席也頒給每對親子一個小紅包，讓旁觀的病患之友們羨慕不已。

在「月半青年樂團」的演奏後，宜蘭市若瑟堂聖詠團披掛上陣，合唱了〈愛的接力賽〉、〈愛慕〉、〈歸回〉、〈感謝母恩〉、〈這一生最美的祝福〉、〈中國古老的神話故事〉等6首膾炙人口歌曲。藉著悠揚歌聲敬禮聖母，並祝福天下的母親們平安喜樂、健康美麗；也祝福在場來賓身心安康、事業成功。在合唱過程中不僅觀眾，甚至有團員都被感動得熱淚盈眶，真是聖神充滿啊！

音樂饗宴結束，大家都進入聖堂朝拜聖體，並接受聖體降福。由病患之友會指導神師林吉雄神父主禮，花蓮醫院祈禱室志工林晴天和陳雙慶弟兄擔任輔祭，鄒蒙席和徐神父則專心聽告解。讓所有參禮者都能領受到所需要的聖事恩典。在30分鐘的朝拜聖體、聖體降福及敬禮聖母完成後，全體在聖堂內合照留念。

中午的聖母愛宴，是由朝聖地恩人台中天使企業的葉文彬總經理奉獻，宜蘭縣農會烹調製作。除了傳統的炒米粉、油飯、蘿蔔魚丸湯及金桔檸檬茶外，還有蔗香烤鴨等10道佳餚，自行取用吃到飽，美味可口，令人激賞，感謝天主及葉總經理！

下午的行程則是參訪羅東文化工場及林業文化園區。這座文化工場是一個兼具文化展演、運動休閒及文創產發三面向的多元文化交流場域。當天適逢蘭陽印象樂團的「平原印象」演出，還有纏花工藝——藤竹編織展及「島的想像」李亞臻個展；在2樓的天空藝廊，也有成功國小及東光國中美術班畢業聯合美展，兩校展出作品共約245件，包括：彩畫、漫畫、版畫、水墨、書法、平面設計、陶藝和未來建築立體造型



等，表現相當多元，無論是平面設計、陶藝或是立體造型，都饒富趣味發想，也讓參訪者領略到兩校學子心靈的純樸之美。至於羅東林業文化園區，占地16公頃，前身是羅東林場，有一個相當大的貯木池，環池步道漫走一圈至少30分鐘。還有5個室內展覽館及日據時代建築可供欣賞。

戶外展示空間為森林鐵道之載客車廂、竹林車站、運材鐵路軌道、蒸汽式火車頭、卸木平台、貯木池、火車車廂洗車台、碉堡、卡車洗車台等。徜徉在傍晚微風輕拂的樹林間，觀看園區的各式美景，身心靈真是無比舒暢！

晚餐在羅東金樽餐廳，夥伴們再次共享美食，才結束一天的靈修共融，懷抱著滿滿的聖母之愛，踏上返家的歸程！

中華民國天主教病患之友會歡迎您加入志工的行列，電話：02-2361-7619。

2018 波蘭黑面聖母 邀請您！
波捷奧德四國朝聖—求恩典得大赦
 8/5(日)-17(五)
 教宗聖若望保祿二世 慈悲耶穌顯現給聖傳天娜 德國聖賀德佳 等候您！

- 參加過法蒂瑪朝聖的團員，不能錯過曾為蘇聯附庸的東歐朝聖地，在法蒂瑪聖母釋出第二個秘密，聖神帶領下，東歐鐵幕一一倒下，成為民主國家。
- 參觀波蘭琴托霍瓦城—黑面聖母朝聖大殿。
- 參觀波蘭首位女聖人傳天娜修女出生地—斯溫尼切瓦奇、波蘭籍首位教宗聖若望保祿二世出生地—卡爾瓦里亞-澤布日多夫斯卡。
- 參觀歐洲兩大鹽礦：一為波蘭維利奇卡鹽礦，礦工利用鹽礦雕成各式各樣人物，尤其以地下聖堂著名；另一為德國貝希斯特加登鹽礦，角色互換，化身礦工，深入地下，體驗礦工開採心路歷程。
- 特別安排歐洲兩大音樂家出生地：一為波蘭鋼琴詩人蕭邦—熱拉佐瓦·沃拉；另一為奧地利音樂神童莫札特—薩爾茲堡。
- 特別安排德國南部朝聖路線—國王湖遊船。
- 特別安排德國三大觀光大道終點—福森，參觀最受歡迎的城堡—新天鵝堡，也是體現德國最偉大音樂家華格納「羅恩格林」歌劇的城堡。
- 特別安排萊茵河遊船與呂德斯海姆纜車，觀賞兩岸城堡與葡萄園風光。
- 特別安排參觀聖賀德佳修道院，她是以草藥治病著名的德國女聖人，集音樂家、作家與醫生於一身。
- 餐食中西料理並重，特別安排特色風味餐：德捷豬腳、烤鴨、豬肉卷與波蘭風味餐等等...
- 朝聖與觀光行程並重，參觀世界文化遺產：
 波蘭：華沙古城、克拉科古城、維利奇卡鹽礦與卡爾瓦里亞-澤布日多夫斯卡。
 捷克：歐洛慕奇、泉坡穆的聖若望朝聖中心、庫特納霍拉、布拉格、克倫洛夫。
 奧地利：薩爾茲堡。
 德國：萊茵河、福森、威斯、呂德斯海姆、羅曼蒂克街道。

★名額有限 額滿截止 歡迎揪團 特別優惠
 報名請洽：宮高德 神父 手機：0933 672 428 或 line
 E-mail：kdkung@pu.edu.tw

財團法人天主教光仁社會福利基金會
 Catholic Kuang Jen Social Welfare Foundation

第一名(1名)獎狀乙面
 獎金新臺幣5萬元

宏揚基督博愛精神 照顧弱小弟兄姊妹
 尊重生命 專業服務

佳作(5名)獎狀乙面
 獎金新臺幣5千元

徵名比賽

比賽日期
 1. 徵稿日期：107年5月1日至107年5月31日止 (以郵政為準)
 2. 初選時間：107年6月1日至107年6月14日止
 3. 網路票選時間：107年6月15日至6月30日止
 4. 決選時間：107年7月4日
 5. 得獎名單公布時間：107年7月20日於官方網站公布

收件資訊
 財團法人天主教光仁社會福利基金會
 台北市樂利路94號 徵名小組收(紙本)
 email：service.kjswf@msa.hinet.net(電子檔)
 Tel：(02)2736-3988
 http://www.kjswf.org.tw

參選資格
 凡認同本會創辦理念，熱愛生命、擁抱希望、有想法、有創意者皆可參加
 年滿7歲未滿20歲之參賽者，需經父母任一方或法定代理人簽名與參賽同意書

QR Code

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

- (一) 於 107 學年度核發 1 名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金 (包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。
- (二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
 1. 申請表 (請先以電子郵件來函索取)。
 2. 自傳 (A4 一頁)。
 3. 就學動機與學成後生涯規劃 (A4 一頁)。
 4. 一位神父的推薦信。
 收件截止日期為 107 年 5 月 30 日，以郵戳為憑，逾期不受理。
- (三) 於 107 年 7 月 31 日前公佈錄取名單。
- (四) 錄取名需獲得神學院 107 學年度入學許可，方為獲獎人。
- (五) 每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會
 鄭爵銘神父獎學金委員會啟
 地址：(231) 新北市新店區
 中興路三段 219 之 1 號 3 樓之 1
 電話：(02)2910-7088
 傳真：(02)2910-7087
 e-mail：le.ming@msa.hinet.net

天主教監獄服務社

一、支援本社工作之方法：
 ▲為工作人員及受刑人祈禱
 ▲申請為社員或榮譽社員
 ▲捐款(抵稅)支援工作人員訓練及各教區入監教化

二、劃撥帳號：一三三四四七八〇
 戶名：洪山川總主教

三、詢問電話：(02)二七三九二一〇一〇
 詢問人：洪妙如秘書
 地址：台北市樂利路 94 號
 「我在監裡，你們來探望了我」(瑪廿五，36)

教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂
 放心交由我們來協助
 最低的收費優惠教友
 最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009
 牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

itai 免插電環保洗淨便座

「智慧帶來創新免插電的潔淨，衛浴設備升級秘密大公開！」

~天主教周報獨享~
 免費到府安裝服務!

特色：

- ◎ 快速折裝功能，便利清潔
- ◎ 外型流線優美，裝潢設計優選
- ◎ 靜音緩降不吵雜
- ◎ 抗靜電合成纖維
- ◎ 內附簡易安裝說明
- ◎ 抗菌材質光澤亮麗
- ◎ 人體工學座圈更舒適
- ◎ 免插電即享免治功能

單款特惠價 \$2980

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

天品山莊

基督信仰 最美天家

敬邀教會野外禮拜、小組團契、退修會免費租借場地

新北市三峽區添福里添福13-21號
 24H服務專線：(02) 2672-8822 股票代號 6199

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語
 不適用免費替換

每月只要17000元
 一天只要566元

一通電話全省服務
 電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4
 總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術·服務熱誠之
 臺億環境服務有限公司
 THE SERVICE CO.
 FAX: (02)2558-2784
 E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
 防蟲、鼠系統環境企劃
 服務專線：(02)2555-6474
 台北市西寧北路73號4樓

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院
 特約禮儀服務公司
 歡迎教友洽詢
 天主教 專業禮儀服務

服務項目：宗教辦務、葬禮、承辦、諮詢、服務、葬禮、火葬、墓園

安心託付 專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
 24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
 0939-010-273 0928-807-150

天主教會台北總教區家庭協談中心

成立宗旨：以合乎福音精神的協談方式，幫助家庭走出婚姻困境，建立美滿家庭，使人感受到天主的仁慈。

服務項目：對家庭關係、夫妻溝通、信仰問題、親子、兒童青少年、婚姻生活、婚前輔導、家庭計畫等問題提供諮詢與轉介服務。

服務時間：週一至週五，上午9:00~12:00，下午2:00~5:00
 ★晚上7:00~9:00 (周二、周三)

服務方式：電話協談及轉介
 服務費用：免費
 協談專線：2732-9594
 地址：台北市大安區樂利路94號(主教公署)

本中心接受外界捐款 並由主教公署開立收據
 戶名：財團法人天主教會台北教區
 郵政劃撥帳號：1064-7145 (請註明為家庭協談中心捐款)

【幸福伊甸園】

“和速食愛情 SAY NO~我們的愛如何經營”
 07月14日(六) 3:15 pm 藍耀臻老師
 人跟人相處不免有碰撞和摩擦，與我們一同學習用心經營，讓關係變得富足穩定。
 ※歡迎 20~40 歲未婚青年來電報名

【答覆真道】06/06~06/27 週三 19:30~21:30
 “梵二後信徒的角色、責任與使命” 趙榮珠老師
 討論近期地方教會的共同情況、一同在主愛中共融與成長。

【自我成長】
 愛，就是聽懂你的心~情緒、表達、聆聽、同理心
 週五晚上 7:15~10:00、共8堂；滿12人開課
 人格九型工作坊 6/23(六)、6/24(日)、7/1(日)
 課程詳情、早鳥及其他相關優惠請電洽

【真愛之旅】 青年慕道團體 4月底新開班
 【婚前工作坊】走向紅毯的另一端~婚前準備
 未婚情侶隨時報名登記，三對即可安排上課

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
 台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎



我們理想中的天堂~金寶山



玫瑰園藝術品實景

大地墓園 精緻塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約

禮俗諮詢、臨終服務

0800-896-896

0800-044-044

服務處 / 台北市建國北路三段96號

網址 / www.memory.com.tw

輔大家庭教育專業課程 學士學分班熱烈招生

近年來，台灣家庭解構問題所造成的社會負面現象，已經衍生為重大的國安問題。無論是教會內或一般社會大眾，對於解決家庭問題及促進家庭福祉需求甚為迫切，亟需具有正確家庭教育觀念、裝備足夠的家庭教育專業人員。

輔仁大學秉持基督博愛之精神，覺察並回應社會問題與家庭需求，期待成為具社會影響力的推手，特於本學年辦理「家庭教育專業課程學士學分班」。此學分班是第11期的招生，也是首次在天主教會推廣，以期培育天主教會內家庭教育專業人才。本班的課程師資皆為國內婚姻家庭教育學有專精、教授級的主內學者（見圖），課程設計因應學員需求，力求務實貼近生活而不過於理論，歡迎天主教會的神長、會士、修女、平信徒和教會機構的同工們積極研習本課程。

完成一學年20學分的學員，依據《家庭教育法》及《家庭教育專業人員遴聘及培訓辦法》規定，可於結業後依規定的全職或志工時數等相關條件，申請成為由教育部認證「家庭教育專業人員」，取得國家級的家庭教育專業人員證書。在各教區或堂區內，若有國家級「家庭教育專業人員」，不僅能提升個人的家庭生活與家人的溝通品質，亦能服務主內弟兄姊妹，更能嘉惠在地社區每一個家庭，是最好的福傳事工裝備。



竭誠邀請各教區及各修會鼓勵神職人員、會士、修女及教會機構的同工踴躍報名，研習充電，也期待各教區及堂區在學費上給予支持和補助，更歡迎教友夫妻一起參與學習。由於名額有限，敬請各教區、堂區及修會把握難得的機會。
上課時間：第1學期：2018年9月21日～2019年1月25日，每周五上午9:00～下午17:00，招生及課程相關訊息，請詳閱簡章說明。

詳情請洽輔仁大學推廣部 洪婉紋小姐

電話：02-2905-3731轉102

E-mail：141291@mail.fju.edu.tw

簡章及報名網址連結：

<https://goo.gl/b5ubdU>



在婚姻聖事中邁向成聖的道路

高雄教區美滿婚姻牽手情婚前懇談會心營

文·圖/黃偉民

「你們作丈夫的，應該愛妻子，如同基督愛了教會，並為她捨棄了自己。作丈夫的也應當如此愛自己的妻子，如同愛自己的身體一樣。至於妻子，應該敬重自己的丈夫。」(厄5:25,28,33)

由高雄教區聖化家庭福傳中心及親愛家庭協會所共同舉辦的「婚前懇談會心營」，於4月21日及22日在高雄市樂仁福傳大樓圓滿完成，包括12對新人及十幾位服務工作人員，共50幾位夥伴在婚前懇談的成長與學習之中，深刻體會夫妻彼此之間在婚姻聖事中邁向成聖的道路，因為婚姻聖事是和耶穌一樣走向耶路撒冷的殉道之路，也是為其他人的得救而設立的服务聖事。

這次高雄教區所舉辦的「美滿婚姻牽手情——婚前懇談會心營」是為幫助即將結婚的新人所規畫的共16小時的婚前準備課程，使其了解婚姻生活負責與成熟之愛的真義，並賦予牧靈上的關懷，使他們在信德上的成熟和加深，以成就信望愛的福傳家庭。婚姻聖事邁向成聖的道路。

在婚前懇談的課程中，我們強調婚姻聖事是邁向成聖的道路，是生命的給予與服務。特別是婚姻本身含有「成聖或奉獻」的神聖意思，在婚姻中丈夫是為妻子而奉獻，妻子也向丈夫奉獻。新人學員們深刻體會輔導夫婦帶給大家有關婚姻的重要意涵及其神聖性的意義，因此都懷抱著喜悅而幸福的心情一起來成長及學習。經過兩天的密集課程，最後在燭光慶典中，接受輔導神師吳昭蓉修女的祝福並頒發結業證書，所有學員懷著感恩的心情，感謝主辦單位及分享夫婦無私的奉獻與帶領，對於未來成就一個幸福家庭，更滿懷信心與期待。

高雄教區為了要幫助各堂區準備結婚的新人完成婚前準備，每年4月(或5月)及11月各舉辦一次兩天



的「美滿婚姻牽手情——新婚懇談會心營」，這是由一群走過婚姻成長路的夫婦們，以豐富的專業與誠摯的愛心，精心規畫設計的婚前懇談課程。一方面藉著分享夫婦們分享婚姻生活中的挑戰、努力及成長的心路歷程，另一方面新人透過課程的安排，兩人彼此分享問卷、寫情書及交談以及團體的分享討論，使新人們在新婚期就知道如何迎上婚姻中的各種挑戰，並跨越婚姻潛藏的危機。夫婦們分享的都是婚姻中真實的生活經驗，有歡笑也有淚水，讓學員們都深受感動，也深刻體會到夫妻彼此相愛的真諦，新人們也在課程安排的互動中更深的彼此認識。這是為健康及幸福婚姻所設計的課程，讓新人在溫馨而開放的氣氛中，學習夫妻心、牽手情，使夫妻之間有更親密的結合，共同學習建立美滿幸福的基督化家庭。

《天主教法典》明確規定：「必須利用婚前個別輔導，使準夫婦對自己新身分的聖德與職務有所準備。」

目前高雄教區要求各堂區在教堂結婚的每一對新人，至少都要接受8個小時以上的婚前準備課程，因此高雄教區聖化家庭福傳中心除了規畫個別輔導的婚前懇談(無法參加團體婚前懇談者)之外，每年固定為各堂區新人舉辦兩次的團體婚前懇談會心營，來幫助各堂區完成新人的婚前準備，希望各堂區在過年前後及年中要結婚的新人，都可以報名參與2天1夜共16小時的婚前懇談課程，並取得在教堂結婚的許可證明。

高雄教區聖化家庭福傳中心主任黃偉民表示：「下半年高雄教區婚前懇談會心營的時間是2018年11月3日至4日，舉辦地點在樂仁福傳大樓，歡迎即將結婚的新人把握機會報名參加，以凝聚更多促進美滿婚姻及聖化家庭的關愛與能量，成就更多基督化的家庭。報名11月婚前懇談專線：07-282-8245；手機：0918-233-311；黃偉民弟兄。」

耶穌會士杜華神父逝世28周年 至潔老友感念日深

文·圖/黃金瑜

在人生旅途中，能擁有數位知己好友，歷經54個寒暑，仍然堅守信仰，相互勉勵、彼此關懷，更是天主特別的恩賜，很榮幸，我屬於這個愛的信仰團體：(Fr. Louis J. Dowd S.J. 1911~1990) 杜華神父的學生團體——「新竹至潔老友」。

杜華神父是耶穌會美籍會士，於1958年創立「類思青年中心」(座落於新竹主教座堂後方)；許多青年學子紛紛接受邀請，自動自發參加學生中心的「課業輔導」及「天主教要理講授」的活動，黃智才及陳正誼(今定居美國波士頓)兩位弟兄是杜神父的得力助手。

「類思青年中心」是我們初、高中生涯中最值得回憶的地方。不少學生經過杜華神父的家庭訪問後，經父母的同意受邀入住學生中心，高年級生照顧學弟，很自然地形成「學長制」，彼此尊重、互勉，真是個和諧的學生大家庭，吸引青年學子共聚一堂，在中心接受學長們的生活照顧及課業輔導。

我們大多在初中的求學階段，正處於人生道路抉擇的十字路口，慶幸和杜華神父結了不解之緣，步上正途，而終生感激及懷念。杜神父和家父同齡，每次見面都問及我的父母及家人，關愛之情溢於言表。杜神父臉上總是掛著微笑，充滿信心，任何艱難都難不倒他，尤其幽默的談吐及爽朗的笑聲，將我們的挫折、煩惱拋諸九霄雲外。



後期，杜神父在輔大神學院頤福園靜居，依然關心至潔老友的動態，杜神父於1990年5月4日安息主懷，至今逝世28周年，依然活在他帶領的學生團體每一個人的心中。

5月4日上午9時30分至12時，至潔老友：王忠駿、黃智才、孫家定、郭芳贊、蕭雅仁、陳國明、黃順龍、許明輝、吳文龍、黃金瑜等10人連袂造訪深坑加爾默羅聖母聖衣隱修院，探望杜華神父生前摯友——保拉姆姆，彼此分享杜神父的福傳精神、生活點滴以及對我們處世的影響！

保拉姆姆熱情接待並介紹隱修院現況，目前有18

位修女在深坑會院，芎林會院有些隱修女將調到嘉義教區的大林新會院。當初從美國來台灣經過64年，一開始認識了杜華神父、陶雅谷神父、費濟時主教、柏世安神父、周師道神父等多位神長。

杜神父創立青年中心，每名學生都是他的寶貝，除了要求功課，更注重家庭訪問，以了解每個家庭狀況。隱修院有發願或穿會衣的典禮，杜神父一定帶來7、8位青年中心的學生，並向院長姆姆一一介紹學生的特殊才能、家庭背景及生活現況，需加強之處則懇請院長姆姆代禱。

當天上午10時許到12時，保拉姆姆要大夥兒自我介紹，並分享和杜神父生命交集的故事。依序由王忠駿、孫家定、蕭雅仁、吳文龍、許明輝、郭芳贊、黃順龍、陳國明、黃智才及黃金瑜，一一回顧和杜神父相處的時光，生活上受到杜神父的呵護、調教及介紹工作，彼此分享在新竹類思青年中心、在工作職場上，在杜神父的感召、薰陶及協助，共同學習、生活、成長及如何活出我們的信仰生活，許許多多畢生難忘的美好回憶！

特別感謝保拉姆姆活潑生動的分享，使我們重溫學生時代的快樂時光，獲益良多！因著主內肢體的互動，滿懷信心回到每個人的工作崗位，堅持自己的信仰，為愛而服務。期盼以愛心服務更多人，以慰杜神父他老人家在天之靈！

聖神的風吹拂 領受至聖天主的恩寵滿溢

——撒慕爾祈禱小組2018跨年避靜回饋分享

■文、圖／撒慕爾祈禱小組



今年，「撒慕爾祈禱小組」在跨年舉辦的「至聖天主」避靜中，深刻體認「對天主的認識，決定我們一生的命運；與天主的關係，決定我們永恆的生命。」這也是小組決定避靜主題時，切切不忘的動機。

每年最少兩次的避靜，總從每日的「恩寵彌撒」開啟當日課程，由指導神師徐世昭副主教以《聖經》為主軸，帶領小組成員，或見證分享，或做生活實踐的教導。期間，審慎安排的好和聖事，也是避靜重點，常見弟兄姊妹從中回饋所得的、被聖化的新生命。

課程前後的多次祈禱，協助學員預備及領受。藉著音樂幫助肢體與主相遇連結，指導神師的祝福、解惑，出靜後的個人晤談或信仰分享平台……都視需要而續密規畫，以滿足教友靈命上的需求。

跨年避靜的主軸「至聖天主」，在主的滿溢恩寵中結束，很高興學員極踴躍地分享心得，而那份這樣轉向天主的喜悅，能與主內肢體互勉共進，也作為對主榮恩的讚頌！

在7月26日我們即將舉辦「至聖天主（系列二）——救贖」的避靜，期待您一起充電，豐碩成長。

天主早在我生命裡／Odilia

我知道天主已經15年，就是從我認識先生的那天開始。他與眾不同，有股不一樣的氣質，於是我們很快結婚。但我是個心硬、愛唱反調的人，明知天主是好的，卻不願接近祂。雖然先生非常有耐心地祈禱、說明，我仍舊心硬。終於在去年，從辛老師、溫老師身上，讓我看見基督徒的不一樣，我開始慕道了，並在12月31日領洗。其實，在天主的世界，我並不陌生，因為我的生命裡早就有了祂。

這次避靜，讓我更知道去聆聽耶穌要告訴我的，我很喜樂，很平安！

時時與主建立關係／盧士

每到年底，就是自省總結的時刻，「至聖天主」避靜，讓我省察與天主的關係是否仍然親密？或已疏遠？感謝天主讓我抱著海綿心態來重新學習。神師與兄姊充滿愛的豐富內容，彌補了自己在祈禱上的不足，收穫滿滿、恩典滿滿。請求天主赦罪，痛悔自己的過錯，每個過程都傳達著耶穌基督對我的教導，也更加深對天主的仰賴。凡事祈禱，凡事感謝，時時刻刻確認與天主的關係。至聖天主，就是與我們同在的天主。

主啊，我要事奉你！／靜

求主醫治時，黃老師說，我們事奉的是同一個主耶穌，你可以自己找祂。來，你有什麼不舒服，求主耶穌為你覆手。是的，恭領聖體時，主耶穌留在我心裡，祂在我內。「主耶穌，求你治療我。我有些暈眩、不平衡，感覺有些擔心，眼睛也有不舒服。」我把雙手覆在眼上求主治癒……拿開手，我好了！

感謝主。我愛你，我會更認真努力，我要事奉你。

找回對主的熱情／馮達助納

我要悔改，徹底悔改！避靜前，我幾乎被世俗同化了。只是每主日上教堂參與彌撒，遇到困難時跟耶穌祈禱。這樣的自己，真的不是一個很好的基督徒。感謝主，透過4天的上課和靜默，讓我找回對主耶穌的熱情；讓我清楚知道，從現在開始，要過一個回應主的生活，不是只要求主給禮物的孩子；要時時檢視自己對真理的認識，遵守誡命，活出基督徒該有的生命。

為愛天主而愛人／伯爾納德

參加了4天的避靜，發現自己是小信德的人。如今我堅定的確信，天主與我同在，住在我內；也認識耶穌是那樣愛我到底。從現在開始，我要為愛天主去愛所有的人，天天為別人代禱。更期許自己努力讀經，追求真理，盼望得享天國的永福。

醒悟是進步的開端／路濟亞

偶然的機會，讓我認識撒慕爾祈禱小組的避靜，勇敢



踏進了靈修的領域。4天的學習、祈禱，的確在靜中吸收主的課程。感受主給我的成長是何等美妙。反省：我如此渺小、生活欠缺美德、距離主的道路遙遠無比；基督徒須天天接近主，讀經，讓信仰不停頓；我給主的時間是不夠的；信望愛，我到底領受力行了多少？

醒悟是讓人進步的開端。主啊，我相信你的作為，行在我身，促我前行，永不退縮，不疲乏。

祈願成為主的器皿／張喜德

在《天主教周報》看到撒慕爾祈禱小組辦避靜，心嚮往之。終於也來到聞名已久的彰化靜山，完全守靜默的方式，這正是我所需要的。感謝天主的帶領，過程充滿恩寵。聖聖聖！至聖的天主，慈悲的耶穌，愛火的聖神……透過徐副主教的講道，多位老師的分享，讓我更體會基督的愛，願基督常住我心房，永不分離。撒慕爾是偉大的先知，撒慕爾祈禱小組是榮耀主的團體，願我能持續為主工作、勇敢為主作見證，做個真正基督的門徒。

為我的護守天使代禱／Agnes姜

10幾年沒參加避靜、沒辦告解，天主的恩寵，卻大過我的心思慮。感謝讚美奇妙的主，賜恩寵，加恩佑，給辦避靜的神師、講師及所有工作人員。黃老師說：「頭髮白的、年紀大的，要把握時間為主工作。」主啊，我願意，求你帶領、求你賜能力與勇氣，願一切所做所為只為光榮你。

主啊，求你也幫助Justin前明，他是你送我的護守天使，求你開他的心，讓他的生命轉向你，跟你有分。希望我們能一起為你所用，一生一世讚頌你、光榮你。

重生的喜樂平安／瑪麗亞·夏娃

2018年是一個全新的開始，新挑戰來臨。從我獨自留學到避靜，我很清楚地感受到主正在大大修剪我。辦完告解的剎那，我真的全新了，沈埋了4年的謊言，在避靜中卻有股強大力量推使我坦白，許多我不願在神父面前表述的罪，也都吐露了。感謝主，讓我能赤裸面對自己、虔心悔改。並藉著主的雙手，勇敢清除身上或已扎根的污點，而此刻內心輕鬆且平安，一如回到嬰兒期，帶著全新的自己，繼續認識那唯一的真神，走向人生的另一個階段。感謝主。

邀請你們來看看吧！／思琬

從高中就參加撒慕爾祈禱小組所帶領的避靜，也才有與主更親密的認識、關係和相遇。從認知要在生活中凡事尋求主的旨意，一直到陷入分辨神類的泥淖與痛苦，直至現在能體會、欣賞和愛慕天主的一切作為。過程中有哭有笑、有交托有懷疑，唯一不變的是主的陪伴、主的帶領、主的恩寵。主的計畫無法一言以蔽之，若是願意「你們來看看吧！」

一個佛教徒的感恩／張仙童

我是佛教徒，在很奇妙的因緣下參加了這次的靈修活動。在基督的國度裡，我自在地度過4天，感謝主耶穌的不嫌棄，感謝主耶穌給了我豐富的禮物，在我的人生旅程中，感謝各位陪我度過了美好的4天。感謝神父、各位老師、各位弟兄姊妹，感謝靜山這個地方，也感謝秀敏姊妹帶我來，滿滿的感恩。

心靈的空洞被填滿／雅妮

天主，感謝你讓我心靈得醫治。本來心裡空洞洞，看世界、看人群，或坐或立總是心慌亂。繁雜瑣事常跳出來，像弓箭穿透身體，讓我緊張、恐懼、躲避、精力耗盡，即使我只是坐著，都覺得好累。但祈禱自己的身體、眼睛得醫治後，我張開眼，覺得世界不再遙遠，也不再恐怖。然後，我已感覺心豐厚起來，即使眼睛還是不舒服，但我知道我已不一樣，感謝讚美天主。

把天主放在第一位／無名

好一段日子來，一直想真正沉澱一下，不要再煩生活上的瑣事。來靜山時，沒什麼期待，只想好好安靜，找回平安與喜樂。辦和好聖事時，神父說我太累了，在乎太多人、太多事，以至沒有自己的位子，更不要說是主耶穌了，他要我多給自己時間，把天主放在第一位，不論做什麼都要為主。我要努力的路還很長，希望能把時間縮短；天主的愛是我的依靠，我定可以走得更穩健，讚美天主聖三，感謝並祝福所有工作人員。

學到了寶貴的一課／育羣

避靜前，在工作上遇到難相處的新同事，加上離職同事也做了些違反道德的事，我心中開始對人產生過度防衛。新同事常貶低人、中傷人，令我厭惡的怨氣顯現於外，甚至正面回擊。但在避靜中，徐副主教提到，教會是至公的教會，至公，就是接納所有的人，耶穌沒有敵人！因為祂希望每個人都成全。若耶穌都沒有敵人，那我怎能樹敵呢？驚覺我太不夠認識耶穌，也不夠親近主。感謝主拉了我一把，雖然覺得很羞愧，但我知道這是主的愛，因為祂愛的，祂才教訓。接納、包容、與人和平共處，是我正要學習的功課。

追隨主的馬拉松／瑪大肋納

參加撒慕爾祈禱小組避靜已有數年，深深體會到自己對信仰的不足、方向不明確，只要求心裡平安喜樂，行動上卻未準備妥當；上課後，漸漸了解信仰是不能停滯的，必須不斷努力探索、追求、實踐，經歷克制、守齋，和不懈怠的搏鬥，才能肖似耶穌！古語說「知難而進，我要有充分的準備、完善的計畫、各層面考慮周到。還要努力像跑馬拉松，一步步的鍛鍊、有恆不懈，才能達到一定的果效。

讓主再次充滿我／何心儀

原本心裡沒什麼特別，但在聽完課後，才發現這一年，我不夠愛天主，比較在乎世俗的事。也發現祈禱不夠，難怪今年心靈不快樂比較痛苦，原來是遠離了天主。來此避靜，比我預期的收穫還要多，主都知道我的需要，我也找到想要的答案。避靜是很必要的，遠離世俗誘惑，來省察、來充電，讓主再次充滿，帶著祂的話語和祝福回去。來找耶穌就對了，沒有什麼比祂更重要了。

每一堂課都有收穫／小羊

溫老師用《乃赫米亞先知書》教導我們要憂愁神的事及遭民的事；當我們關心天主的事，就不太有時間煩惱自己；當乃赫米亞心中悲痛時，祂就祈禱，所以我學會要常祈禱，尋找主耶穌，若有憂愁煩惱，馬上到主前安頓自己的心靈，更積極的尋求主，面對困難，並在情緒生活上更加節制。

回顧《約伯傳》，我們看出了約伯的忠信。我以前只看到約伯的痛苦，沒有抓出他的精神和價值，得回家再用心讀；陳老師的分享，讓我學到在苦難中，要操練不想困苦，每分每秒定睛耶穌，仰望耶穌，讓耶穌的生命充滿，忠信的跟隨基督，直到生命的終結。黃老師教導我們領受聖體要把耶穌留在心裡，不斷親近祂，仰望祂，與耶穌同行。徐副主教的七大對經回顧《舊約》歷史，生動有趣，使我對《舊約》的脈絡更清楚。

我的觸動化為行動／縹縵

感謝主讓我來參加避靜，也謝謝淑芬姊的邀請，每次來參加避靜都有很多感觸，感覺主在對我說話，陳老師、溫老師的生活見證很觸動我，希望自己也也能將主的話，時時刻刻記在心中，並生活在日常裡，不管遇到任何的困難挫折都要活下去，人生的馬拉松是為主而跑的。先尋求天主的國，這一切自會加給你。

感謝天主給的試煉／謝麗娟

連續參加3年避靜，天主的考驗深長，天主要給我的是什麼？一周只允許去一次聖堂，這種痛苦的試煉生活，有好長的一段時間了。如果有一天，先生及孩子也有這恩寵，能一起去教堂讚美，那是多好的事！聖誕節後，每天都在想可以用什麼方式參加，沒辦法參加全程，哪怕是半天或幾個小時也好，主聖神真的好神奇，元旦早上到靜山望彌撒，黃老師邀請我留下，我好感動，感謝主耶穌的垂憐，聆聽小羊的禱聲。

透過聖神引領找到主／天天

更新、醫治，是這次避靜最令我感受深刻的地方。我怕受傷、愛面子、圖舒服，耶穌都知道。在這4天中，祂帶領我，改變我，給我比我所想的還要多。祂希望我仰望祂，保護我不受世俗傷害；祂允許我難過沮喪，但祂沒有立刻伸手，讓我在苦難中尋求祂。祂好愛好愛我，祂是生命的源頭，祂總是在那裡等我，沒有丟棄我，祂透過聖神引領我去想到祂，回到祂的懷抱。主，我也想跟你說——我愛你。

找對方法讓靈修成長／羅撒

感謝天主，讓自離開舒適圈，來到主前，明白信仰在我生命裡該呈現的樣貌，徐副主教說，每個人要找到適合自己的靈修方式，感謝主，我要找到對的方法，這次避靜讓我收穫滿滿，靈修精進，謝謝撒慕爾祈禱小組，盡心盡力為我們這些主的小羊努力，感謝讚美主。

願為主做出小犧牲／瓊琪

陳老師分享「因為我的思念不是你們的思念，你們的行徑也不是我的行徑：上主的斷語。」(依55:8-9)以及金柏莉直教士的短片，讓我默想「背十字架」、「破碎自己」、「捨棄自己」之必要；《天主教教理》2015：「走向完美的道路是通過十字架。沒有犧牲，沒有屬靈的戰鬥，就沒有聖德可言。靈性的進步要求靈性功夫與克己。這些會逐漸引領生活在真福的平安與喜樂中。」也讓我了解「德行」的定義，更認識教理的美好。

徐副主教的主題「噢！萬民的君王」，讓我默想在生活中為主犧牲自己的利益，生活中仍然有無數的關卡考驗我們，是否願意實踐耶穌的教導，為主做出「小犧牲」；但願仁慈的天主賜我力量，活出真道。

把一切交託主手中／德肋撒

家母去年7月蒙主恩召，因而決心與大姊一起來參與靜心時刻。感謝天主，讓我重新省思；回看過去，天主的包容、等待，使我能參加讀經班，不致與世俗同化；看到別人很辛苦才進得主棧，而我卻出生8天就領洗，更該珍惜！喔！至聖天主，何其榮幸，在母胎中你就選了我，我只有更感謝與讚美你！看到年輕人對信仰沒那麼熱誠，有時也會緊張、過慮，但你的計畫與思念，與人全然不同，有如天籟地有多高多遠。我只有把一

切煩惱交在你手中，求你俯聽我，阿們。

從聖言中與主結合／莫尼加

感謝主給我這4天的美好避靜，聽了徐副主教的生動道理，我無法表達內心的感動，只有效法聖母瑪瑪默存心中，反覆思想。在溫老師的分享中，讀到乃赫米雅為自己國家的哀愁而守齋祈禱，感覺到自己人在福中不知福；在《約伯傳》中，提到因魔鬼的忌妒加給約伯種種試煉，到最後，他還是忠心的仰望天主。使我反省往後的日子，該怎樣在讀經中下工夫與主基督連結。厄瑪奴耳！感謝撒慕爾祈禱小組的服務。

讓主與主更親近／貞德

感謝天主奇妙的作為，將渴望祂的人聚在一起，共同分享並進一步認識祂，在避靜中聽到神父、講師們的課程與分享，深入內心；反省自己的過去，很多時候，事情的發生是有原因的，在每件事上，都有主的教導，只要相信，依靠天主，映證了「你們先該尋求天主的國和祂的義德，這一切自會加給你們。」謝謝神父及講師們的引導，讓我與主更親近，我要把主帶回家，與主同行，時刻同在。

做個時刻與主連線的人／幸福

避靜中，我好多次熱淚盈眶，聽道時、聽聖歌時、聽見證時，美好深刻的萬語，迴盪在腦海中：基督徒追求平安喜樂嗎？不是，你們先該尋求天主的國和祂的義德，這一切自會加給你們。信仰不只是寄託，是生命，是永恆的生命！伯多祿遭受迫害威嚇，依舊喜樂宣講真道。金柏莉的見證——人的追求與天主的旨意大不同。努力耕（鬆土）耘（除草）——你們應以柔順的心，接受那種在你們心裡的道。因為它能救你們的靈魂。神師幫助我更認清事分輕重緩急，一次做一件事的重要。乃赫米雅、約伯、陳老師的生命見證，讓我更想做一個時時刻刻與天主連上，不斷祈禱的人。

信仰如何，生命就如何，我要悔改，要在祈禱、讀經、生活習慣上改變，跟隨天主。

謝謝天主再一次讓我體認祂一直溫柔、堅定的愛我、引導我，祂是我生命的主。

向生活的主說：我願意／思嘉

天主聖言在神父的講述中如雷貫耳，帶領我們讚嘆全能神的作為，領受豐盈的恩寵！身心靈受創的我，只把祂當作我的精神支柱，是放在心中的神。這次避靜，卻讓我真實的感受到天主真實的和我一起。好好奇妙！感受到如同寶貝似的被祂疼惜，心中的痛都消失了！感激天主召叫了我這罪人，祂聽到我悔改、痛悟，祂了解我的孤單、需求，願意賜給我一個新的生命。我終於明白，當我跟祂祈求勇氣和力量時，祂會塑造一個困境，讓我學得如何展現勇氣！辦了告解，跟神父哭訴我的軟弱、信德不堅。神父說：天主一直都在啊！天主會透過某人或讀經時啟示我，多麼神奇啊！感謝這次的避靜，讓我了解未來還有許多需要努力，若問我要服事主嗎？我會大聲說：我願意！

生活遭遇就是與主相遇／蕭正倫

出生就領洗，信仰卻未落實，但對於信仰，我仍堅持親近與跟隨。婚後，遠赴上海工作11年，家庭與現實生活的重負，讓我無奈茫然，但奇妙的主總是眷顧著我們一家四口，讓我重回雙十路天主堂，拾回了童年成長回憶，更在主恩中重新找到生活重心，太太也因溫老師與辛老師的鼓勵，從青年會到慕道班，並領洗進入主的大家庭，我現在確實了解所謂「遭遇」，成就我

們真實與主的「相遇」。祂的信實只有經歷過的人才知道寶貴，「愛祂於萬有之上」的體察，就像含苞的花朵，揭開了奇妙而鮮豔的色彩。

主牽我手 永活在我心／士涵

徐副主教問：「你們願意主耶穌在你心裡住多久？」大家議論著，也不好意思的笑了，有人真誠地說「永遠」。晚上，音樂祈禱有段歌詞打醒了我：「那釘痕的手，牽引著我」主啊！我要你住永遠，在我一生歲月裡，無時無刻！告解課程，溫老師帶我們讀乃赫米雅的哀禱：「求你側耳，求你睜眼，俯聽你僕人的祈禱。」主啊！我錯了，不是我願意你住多久，我們是僕人，你是至聖天主，應該求主時時刻刻住在我內；你是權柄，造世的主，我需要你。當天中午，心裡有急迫驅使我去聖堂向上主叩首致敬，當我跪下，天主滿滿的愛包我的心，因為被擁抱、被包容的感動而不停流淚。主，感謝你藉由避靜一步一步讓我更深認識你，期許活出主愛。感謝主——至聖的天主。

感謝天主的恩待厚愛／依蓀斯

讚美主，我是個中風患者，還罹患乳癌、腎癌和膀胱原位癌，感謝天主讓我活到現在，恩待我，讓我能夠上課自白，在高血壓、糖尿病、高血脂及甲狀腺低下的種種不適中，無礙地全程避靜，真的除了感謝主，還是感恩。前兩天吃完飯，要出去洗碗時，摔了一跤，好不容易爬起來了，手和腳都很痛，根本無法走，但黃老師和溫老師為我祈禱，痛的地方全都好了，真的感謝主、讚美主。徐副主教和避靜老師說的要悔改，讓我有無限的省思、願主垂憐我們。

在我心田播種愛苗／亞納

主啊！但願我永遠和祢在一起，我的一切都來自祢給的，我的心田要種祢愛的種子，把《聖經》的話語，分享給我的近人和家人、親戚朋友，感謝主給我的愛，滿溢。

感謝避靜給我的助力／王洵枋

我不是教友，聽了課程之後，讓我把一些煩惱的事，藉由這次所見所聞來觀想，做了些處理和決定，很有幫助，謝謝主。

主的恩寵夠我用／依撒伯爾

感謝天主，讓我參加了避靜。我從來不曾思考過耶穌的族譜——天主從「不堪」中創造「奇蹟」。祂對我的安排，竟然是量身訂做的；當「爭吵」出現時，天主住在我們中間嗎？進入福地之後，我的裝備夠不夠？該補充些什麼？遇到所謂的法利塞人時，要聽他的教導而不是學他的行為；從《聖經》人物中看到不聽天主的話所付出的代價——天主所給的恩寵是在我們順服時，才能接收得到的；進入天堂的條件就是過「奉獻生活」——我願意為永生付出多少代價？我要不斷地提醒自己在人的身上服事天主；天主住在我家好不好？我願意讓天主住多久？會不會感覺有壓力？藉著這樣的避靜，反省及規畫未來的日子要怎樣。感謝天主，我來了，才拿到主「為我準備的禮物」。我不害怕，因為主的恩寵夠我用。讚美主！

撒慕爾祈禱小組7月的避靜活動「至聖天主（系列二）——救贖」報名訊息詳見第10版。



聖言探微

乙年五旬節主日 聖神降臨

讀經一：宗徒大事錄2:1-11 答唱詠：聖詠103
 讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書12:3b-7, 12-13
 聖神降臨繼抒詠 福音：聖若望福音20:19-23

■文／潘家駿神父（主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘美術工作者）

本主日是五旬節主日，也就是聖神降臨節日。聖神降臨節的慶祝意謂著我們已經到達了整個50天復活期慶祝的終點。這結束整個復活期的五旬節慶典不只是一個慶祝聖神降臨的節日，更是宣告天主已經藉著聖神而將那誕生於加爾瓦略山，並由耶穌祂那被刺透的肋旁所出生的教會，已經顯示給世界了，並且聖神要繼續帶領那已經顯示給世界的教會，成為復活基督在這世界裡的鮮活標記。

然而，這位聖神究竟是誰？祂與我們的生活有什麼關係？我們從祂的一些別名：師保聖神、護慰者、真理之神、基督的聖神、上主的神、天主的神、光榮的神、恩許的聖神等名稱，或許就可以得到一些天光來光照我們的明悟，而使我們能夠約略明白祂究竟是誰。然而，不管我們如何通透了這些名稱，祂仍然只是停留在我們概念裡的一個對像，而我們終究會明白，基督徒或許無法也無須去瞭解聖神這個對像，因為祂似乎根本就不想告訴我們關於祂自己的隱密之事。祂只需要我們知道祂是三位一體真天主中的一位；祂是永恆的，祂是基督的神，祂受派遣到地上來，要住在我們這些基督徒的心裡，並且把我們的眼目引領到祂的眼目所永遠注視的基督身上。

是的，聖神希望我們知道祂的使命和目的，更甚於知道祂自己。所以在本主日彌撒中的《聖若望福音》裡，耶穌一方面向我們宣告了聖神的降臨，一方面則為我們指出了聖神降臨的使命和目的，祂這樣說：「我要從父那裡給你們派遣一位護慰者，就是發自父的真理之神。……等到那一位真理之神來了，祂要指引你們明白一切真理。祂不憑自己說話，而是把祂所聽到的說出來，並且要把未來的事告訴你們。祂要光榮我，因為祂要把我所領受的，告訴你們。」從耶穌的這段宣告裡，我們聽到聖神的使命就是要引領我們走上真理的道路，並一路帶領我們來到真理也就是基督跟前。

而本主日彌撒的讀經一《宗徒大事錄》，則是為我們描述那發生在耶路撒冷的聖神降臨事件，而讓我們經驗到耶穌許諾的實現。當聖神降臨的時候，這些在異鄉作異客的人們都驚奇地各自聽到自己原生日的言語，這意味著聖神帶領他們回到了人生的初見，讓生命充滿第1次相遇的驚奇，使得那已經成為例行公事，甚至感到無聊厭倦的彼此關係或日常行事得以更新。除此之外，聖神降臨還讓人們看到聖神用不同的標記來表現自己，這些標記都具有豐富的意義。聖神的第一個標記是「風」，「風」在舊約中常作為天主來臨的象徵。這標記告訴我們，聖神是一種力量，是一種威力，祂具有無比的力量和能力。因此，如果我們的生活是一種順從聖神的生活，那麼我們的生活也會因著聖神而具有取之不盡、用之不竭的生命動力。聖神的第二個標記是「火」，這標記表達聖神的行動不僅是外表的泛泛行動，祂也要在行動中將祂內在的火焰通傳給我們。聖神的火焰就是愛的火焰，祂要讓我們體驗到天主的愛，並以祂的愛火推動我們去將這愛通傳給他人。

因此之故，這愛之神要向我們傾注天主的愛，使我們成為天主的愛子、愛女。這愛子、愛女的身分會讓我們想起，當耶穌接受洗者若翰的洗禮之後，「立時從水裡上來，忽然天為祂開了。祂看見天主聖神有如鴿子降下，來到祂上面；又有聲音由天上說：『這是我的愛子，我所喜悅的。』」是的，聖神是愛之神，聖神在耶穌身上的傾注，讓耶穌具體經驗到自己就是天主的愛子。這愛之神的祝福成了耶穌生命的支柱。無論耶穌的生命遭逢什麼事，或讚美或責難，耶穌都緊

緊地抓住那聖神愛的祝福，這祝福總讓耶穌記得並確信自己是天父所喜悅的子女，而耶穌為我們派遣聖神，就是要向我們分享這同樣的天主兒女的祝福，並讓我們擁有耶穌一樣的確信。

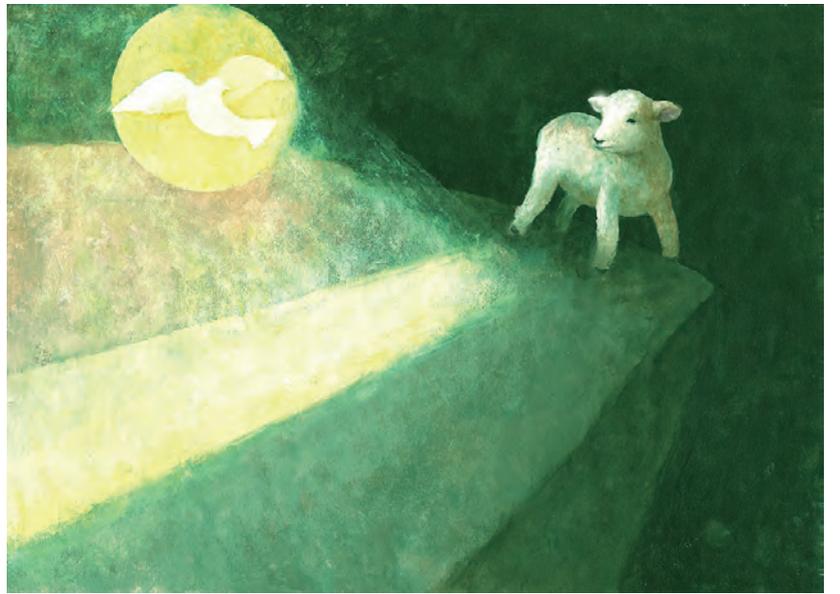
然而，我們的生命實況是，我們常緊閉我們的心門，因此即使當聖神要把天主的愛傾注在我們身上時，我們卻不是那麼確定，講白了就是我們常常信不過祂。是的，我們是承認「天主是愛」，我們也相信「天主愛世人」，但是我們內心深處卻不禁懷疑也許那個「世人」並不包括我自己。在我們學得的教會道理中，總是要我們相信天主會伸出祂強有力的手臂緊緊擁抱世人，但我們卻覺得自己不知怎麼的老是落在天主的懷抱之外，因為我們認為自己不配、不值得擁有天主的愛。

或許在我們的信仰生活中，因著教會的教導，或因著基督徒的身分，而讓我們羞於坦白我們常常懷疑天主的愛。我們也許會說：「好吧！就算天主是愛我的，就算祂有在擁抱著我，但天主真的愛我嗎？祂真的會心甘情願擁抱我嗎？」如果我們願意開放我們的心，讓愛的聖神來注滿我們的生命，我們便能從生命的深處去了解並經驗到天主真的愛我們，在這愛裡我們終將了悟問題的關鍵並不在於我們值不值得天主來愛，卻是天主就是以愛我們來作為祂的喜悅，講白了，祂以愛我們為樂，就如祂對耶穌說的：「這是我愛子，我所喜悅的。」是的，在聖神內，我們並非在天主身上發現到我們擁有一位這麼愛我們的父親，卻是在祂內發現到我們自己是值得被天主擁有、被天主愛的兒女。這個發現並不需要長途跋涉才能抵達，只要我們向聖神敞開心靈、在聖神內，我們就找到了！

這讓我想到有一次，弟弟想帶他的兩個女兒在小女兒考完高中會考後的那個暑假赴日本東京旅遊，這個計畫令兩個女兒簡直樂翻了。會考就在計畫行程的過程中也結束了，小姪女自覺考得不是很理想，所以就怯懦地問他爸爸說：「爸！萬一如果我考得不好，那麼我們是否還要去東京旅行呢？」弟弟聽了，微笑地對他說：「當然去啊！」「為什麼？……我可能考得不是太好。」女兒躊躇地問著。弟弟十分肯定地回答女兒說：「不為什麼，只因為妳是我們家的女兒啊！」

是啊！我們家女兒看待自己的方法，不正是今日許多天主兒女看待自己的方式嗎？他們總覺得自己被疼是需要條件的，因此需要千方百計去努力成為完美，好讓自己配得天父的疼愛。事實上，如果我們這麼想，那麼我們真是冒犯了聖神，因為我們沒有看見聖神來的目的，就是要來向我們通傳耶穌祂那天父所肯定的：「這是我愛子，我所喜悅的」這樣一種天主兒女的身分與生命。

更進一步，天主熾熱的愛也要藉著熊熊火舌般的聖愛之神，停駐在我們每一位基督徒身上，而特別是那些處在罪惡，甚或已行將枯槁的生命中，而讓我們經驗到生命的鍛造與轉化，就如同宗徒們所經歷的一樣。宗徒們所面臨的生命景況是：背叛、膽怯、恐懼、害怕等，這些景況促使他們不僅關上了有形可見的門窗，連帶的也緊閉了心門，因為他們的害怕驅使他們抽離了現實，而他們的罪令他們不敢面對光明。他們只想藏匿在密室中，如同蟑螂一樣，在幽暗的角落裡爬行。但當聖神降臨到他們身



上時，一切都改觀了，他們的生命猶如頂著燦爛光輝的火舌，從暗黑及死亡的墳墓中走了出來，他們生命中的一切都成了嶄新的。

是的，因著聖神的降臨，門窗雖然關著，卻不妨礙耶穌與我們的同在；罪雖然叫人膽怯懦弱，卻無法阻擋聖神在我們生命中創造出回頭的勇氣；罪及死亡的威脅雖然會令人卻步，但這都無法阻礙基督向我們展示祂復活的力量。聖神要顧惜我們因罪而將殘的生命燈火，並再度以火舌將生命點燃，並如同蕩子比喻中的慈父一般，為回頭的蕩子穿上上好的袍子，拿戒指給他戴上，取鞋子為他穿上，不讓他繼續留在黑暗的蕩子形象中或是黑暗的生活方式裡，且更進一步結出讀經二《迦拉達書》中聖保祿宗徒為我們指出的九種善果：「仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。」讓我們不只擁有天主兒女的身分，更活出這名份。

聖神就是這樣在我們的生命及日常生活中運著作，而在我們基督徒生活的高峰與泉源——也就是感恩聖祭中，透過對聖神的呼求，聖神更是要把我們的生命推進到與天主聖三的生命合一共融的最拔高境界。在感恩聖祭裡，聖神不僅僅準備我們接納基督，祂更使我們能紀念起基督的逾越奧蹟，同時也讓我們所紀念的奧蹟再現此時此地，好遷就那活在時間和空間中的我們能夠與祂相遇。最後，當我們領受那經過聖神轉化而成為基督體血的餅和酒時，耶穌隱沒在我們的生命中，而讓我們有份於天主聖三的生命。

是的，以上所有這些生命的轉化和推進，正是聖神在我們心內的輕柔運作；是聖神用祂精緻的沉默，像一陣無息的風，吹過我們的心靈椽間，幫助我們掙脫舊人，而讓我們的生命滿懷新鮮的希望。因此，聖神被聖父及聖子派遣到我們的生命中，並非只是一種類似噴洒在我們身上，只讓我們經驗一下甜美、芳香、舒適，但很快就會蒸發掉的化學藥品或安慰劑而已。不！祂是如此真切地存在，祂具有位格，祂是天主；祂能走向我們，並引領我們進入真理；祂能聆聽我們生命的聲音，並在我們內帶領我們呼喊：「阿爸！父啊！」祂是如此真切，以至於我們可以懷著信德相信聖神已在我們當中，讓我們基督徒可以說：「祂是我們的！」同時，我們還可以懷著信德堅信，祂是為我們每一個人而來的，以至於我們能夠說：「祂是我的！」

宗徒們就是經驗到了那位為他們每個人降臨，並屬於他們每個人的聖神，因此他們個人所擁有的復活基督的生命就如同活泉一般，不斷地湧出，並且持續地流向他人。同樣地，如果我們願意讓聖神轉化，我們的生命也會被改變，並且成為這個有時候令人失望的世界裡的一個希望的記號。

的確，我們基督徒就是要在這滿懷的希望中向人們見證復活基督的平安是可能的，永恆的生命是可能的，豐盛且是更豐盛的生命是可能的。阿們！

期待一場童聲歌唱讚美的盛會

■文／蘇開儀（主教團禮儀委員會聖樂組協調人）
圖／主教團禮儀委員會

——天主教全國兒童聖歌歌唱比賽即將熱鬧登場

上主，在盛大的集會中，我要讚頌祢。
（詠21:26a）

兒童聖歌歌唱比賽醞釀了約3年的時間，今年初終於完成企畫，經過主教團禮儀委員會表決通過後，現在將開始執行。這一項活動是令人興奮期待的，卻也是辛苦的！就如主教團禮儀委員會聖樂組協調人在報告中說的：「這是一個在教會翻土撒種的辛苦活動，因為我們的教會土壤已經是僵硬且佈滿了石子，我們希望能夠進行一次翻土撿石和撒種的行動。」心中充滿了理想和期待，雖然計畫通過了討論和表決，但是要如何執行才能促成這樁美事呢？與其說是比賽，不如說是為孩子們和耶穌舉行一場歡樂音樂會吧！

在教會面對信仰、婚姻及家庭的衝擊時，讓孩子透過聖樂，為家庭帶來美善正向的佳音。

記得在臺灣傳教史的記錄中，看過外籍傳教士初來台灣時聰明的傳教點子，就是「和孩子們做朋友！」不但神父可以練習中文，還可以把信仰經由孩子們的口，傳給他們的父母。

現今天主教信仰的比例在台灣人口中居於弱勢，且還在減少當中，因為很多早期在教會中領洗的人們成

熟後都不再承認他們是天主教徒，長期沒有參與教會活動維持聯繫和在信仰生活中成長，他們對這個家庭是陌生的。就像我曾經陪伴過的一位青年，他生長在一個氣氛不安的家庭中，常常想逃跑卻沒有地方可去，直到他有機會到同學家過夜，他才經驗到一個正常有愛的家庭原來是這樣，因此他花了很大的努力去改變他的家庭。

我們相信，孩子們是單純善良的，如果我們可以提供一個機會和其他小朋友聚在一起唱歌、玩樂，藉以認識真理，他們會認識耶穌，在他們的生活中就會有耶穌的陪伴，為家庭帶來正面的改變。

推廣兒童聖歌，撒播信仰和音樂的種子。

天主教一直以來都缺乏寫給孩子們的歌曲，尤其當流行音樂和偶像模仿的音樂節目出現，孩子們童年的生活記憶就會被世俗的思想所佔據，信仰的空間就減少了。

這一次兒童聖歌比賽推薦的歌曲內容就是以孩子們和耶穌為主角，帶領孩子們與耶穌和教會對話，希望藉由這些歌曲建立孩子與耶穌，甚至和教會的關係，也鼓勵主日學和道理班老師積極認識和學習這些

歌曲，帶領孩子們一起分享生活中的喜、怒、哀、樂，懂得面對、祈禱和解決生活上的困難，也啟發他們唱歌，甚至音樂的潛能。

促進教區音樂培育，推動並重視教會兒童音樂的創作。

天主教已經被稱為是一個年老的教會，因為熱心的教友或是參與教會活動的教友們多為年長者，多次籌備兒童的活動時，大家都要計算「一個孩子的出席需有4-5位大人陪伴」，所以，以後教會當中的服務工作會更加困難，一個孩子要照顧更多的長者和兼顧更多的工作。

所以，音樂在教會中的服務必須是要輕鬆自然的，如果每位孩子都有音樂的訓練，不但增加孩子們額外的實力，也讓他們能在生活中去運用它，調劑他們的生活。為照顧陪伴孩子們信仰的成長，我們也期待有更多的兒童聖樂創作，無論是歌曲、器樂曲或是兒童音樂劇等，讓音樂生活化和信仰生活音樂化。

這是一場不公平的賽事，但是可以運用巧思。

為什麼兒童聖歌歌唱比賽的構想需要3年去醞釀？因為這個比賽除了是教會大動員的翻土撒種工作之外，對教會人力資源的調配也是一大考驗。

各教區公署事務已經足夠繁忙，今年又多一項難以掌握的兒童活動；比賽依年齡層分為1.幼幼組：幼兒園學童；2.國小低年級組：國小一至三年級學童；3.國小高年級組：國小四至六年級學童。

而學校和堂區參賽的人數及音樂訓練的師資有極大的差異；因此，在此次比賽的評比標準分為1.音樂完整性（50%）：歌唱和伴奏的呈現；2.歌曲詮釋（20%）：說、唱或肢體的運用；3.創意（15%）：以重新編曲或其他任何方式呈現信仰的內涵；4.紀律（15%）：團體的和諧與共融，以及不失莊重的表演。兒童們學習的能力極強，擔心的是我們給予他們一個受限制和沒有想像力的未來，如果我們能以天主的愛澆灌他們和聖神的智慧帶領他們，讓音樂在祈禱和共融中呈現。這一次的比賽各組限定人數以10名兒童為基數，堂區兒童大多呈現不足的状态，聖樂組鼓勵各堂區可以透過家長和孩子，邀請孩子們的同學和親朋好友的孩子一起參加歌唱練習和比賽，這也是一個福傳大好機會。

選拔賽和總決賽

這一次全國性的兒童歌唱比賽的確辛苦了各教區的負責人，為了能夠選拔出代表各教區參加總決賽的代表隊費盡心思，頻頻在網路上與聖樂組討論、交流和電話詢問……在此，主教團禮儀委員會聖樂組感謝大家的熱心努力和支持！遠在偏鄉的地方不方便召集孩子們一起練習和缺乏師資教導孩子唱歌，聖樂組建議在學校放暑假的時間舉辦音樂營隊，有效地集中孩子們練習歌唱。

目前各教區的選拔賽日期如下：

台北總教區：初賽 7/31 複賽 9/8	新竹教區：9/16
台中教區：9/8	嘉義教區：8/21
台南教區：8/18	高雄教區：7/21
花蓮教區：7-8月間	2018全國總決賽：10/6

屆時歡迎大家給予支持和鼓勵；若願意提供活動經費，也請與聖樂組聯繫。

比賽資訊請上台灣地區主教團禮儀委員會聖樂組網站查詢和下載：

<http://openmind.catholic.org.tw/index.php/event>

「我的後裔也將侍奉上主，向未來的世代傳述上主的奇事，向後代的人民宣揚祂的正義：「這一切都是上主所作所為。」（詠21:31,32；乙年復活期第五日答唱詠）願天主降福我們！

第1屆天主教全國兒童聖歌歌唱比賽 Children Hymns Singing Contest

讓孩子們純真的祈禱帶給家庭和世界美善正向的聲音

參加對象：	各組獎項：
幼幼組：幼兒園兒童	第一名：獎盃、獎狀及獎金 10,000元
低年級組：小學一至三年級兒童	第二名：獎盃、獎狀及獎金 8,000元
高年級組：小學四至六年級兒童	第三名：獎盃、獎狀及獎金 6,000元
	優等：錦旗、獎狀及獎金 2,000元

總決賽 2018.10.06 am 10:00 ~ pm 05:00
地點 / 私立光仁高級中學懷仁館
新北市板橋區中山路二段255巷18號

詳細內容請至台灣地區主教團禮儀委員會聖樂組官網查詢：<http://openmind.catholic.org.tw/>

主辦單位：財團法人天主教會台灣地區主教團禮儀委員會聖樂組

協辦單位：台北總教區主教公署、新竹教區主教公署、台中教區主教公署、嘉義教區主教公署、台南教區主教公署、高雄教區主教公署、花蓮教區主教公署、亞洲真理電台中文部

YOU ARE ALWAYS ON MY MIND, FR. JERRY

永遠令人懷念的 丁松筠神父!



丁松筠神父逝世週年音樂追思及紀念彌撒

日期：2018.05.28 星期一 時間：下午 3:00-5:00 pm 地點：光啟社攝影棚 Nr.A

曾粹繁女士歐風紙浮雕義賣展

時間：即日起~8月31日(五)
地點：台北市立聯合醫院和平院區1~3樓(台北市中華路二段33號)
詳洽：02-8866-2976#12

新竹教區關西露德聖母山朝聖地活動

時間：5月每周六及周日 09:30和好聖事 10:00公念玫瑰經 10:30彌撒
地點：新竹露德聖母山(新竹縣關西鎮大同里水坑5-1號)
詳洽：0988-728-119嚴春得修女

神恩復興運動 聖神降臨節祈禱大會

歡喜踴躍吧!領受聖神 傳報福音 神師：劉振志總主教、黃清富神父、林作舟神父
內容：敬拜讚美、福音宣講、見證分享、代禱、感恩聖祭
時間：5月19日(六) 13:30~16:30 (10:00~12:00會場有神父聽告解)
地點：萬金聖母聖殿(屏東縣萬巒鄉萬興路24號)
詳洽：08-783-2005潘秘書

台北聖家堂家庭年第二場音樂會

時間：5月19日(六) 19:30
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：02-2392-0701

健康百分百 健康保健防失能

時間：5月20日(日) 10:30~12:00 銀髮族用藥安全
地點：成功聖母聖心堂(台北市和平東路二段265巷9號2樓)
詳洽：02-2701-3485

三十張犁婦女中心 女「身」好快樂 婦女成長講座

時間：5月22日(二) 09:00~12:00 莊淑靜老師：我與子宮的故事
5月24日(四) 09:00~12:00 何禮恩老師：女「身」快樂YA野
地點：三十張犁婦女中心(台中市北屯區旱溪西路三段260號)
詳洽：04-2437-7155 報名網址：<https://goo.gl/rb8E7w>

慶祝聖賀德佳榮列聖6周年 身心靈療育論壇

時間：5月23日(三) 13:30~15:30 靈魂的結構、業力與修練
5月30日(三) 12:15~14:15 《美德與偏情》美德與身心靈健康之促進
地點：輔仁大學進修部大樓ES817室(新北市新莊區中正路510號)
報名網址：<https://bit.ly/2GGpxIM>

全國天主教職工青年YCW大會師

時間：5月26日(六) 09:30~16:00
地點：台北總主教公署友倫樓(台北市樂利路94號)
詳洽：0917-201-227鍾蓉、0938-105-286鄭寬為、0961-560-266邱菊枝

天主教醫師協會專題演講 整合醫學與養生抗老

時間：5月27日(日) 09:30感恩祭禮 10:30演講分享 主講人：林承賢醫師
地點：台灣天主教醫師協會(台北市羅斯福路三段245號8樓)
詳洽：0937-459-013張小姐

洛雷托聖母之家朝聖地聖母月活動

時間：5月27日(日) 14:30玫瑰經遊行 15:00感恩祭 主禮：魏明禮神父
地點：洛雷托聖母之家(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)
詳洽：037-253-514 傳真：037-255-102

若望之家避靜院 近期避靜活動

大避靜主題：彌撒聖祭，信德的奧蹟，基督生活的頂峰與泉源
時間：5月28日(一) 20:00~6月3日(日) 11:00
一日靈修 主題：《若望福音》第8章
時間：5月27日(日) 08:30~18:00
小避靜主題：耶穌聖心為愛德之烈燄
時間：6月15日(五) 20:00~17日(日) 11:00
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964

台灣教會合作協會 以行動愛地球

時間：5月29日(二) 08:30~15:30
地點：衛理公會永和天恩堂(新北市永和區信義路23號)
詳洽：02-2705-8500#223 陳姊妹 傳真：02-2705-8526
E-mail: nancy@methodist.org.tw
天主教單位請洽：02-2361-6431轉22 台灣明愛會宋祖思姊妹

靜山靈修中心 進階祈禱工作坊 依納爵式避靜

依納爵式3天、5天、或8天避靜 帶領輔導：薛麗貞修女
時間：6月1日(五) 18:00~10日(日) 10:00
地點：靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)
詳洽：04-712-2259轉143鄭秘書 傳真：04-712-2258
E-mail: manresa.tw@msa.hinet.net

依納爵靈修中心 周末避靜

主題：分辨——和耶穌一起做日常生活的決定 主講：方進德神父
時間：6月1日(五) 19:00~3日(日) 16:00
地點：八里聖心靈修中心(新北市八里區龍米路一段263號)
詳洽：02-23646400 / twignatian@yahoo.com.tw

GLOW光明之子 乘著聖神の風 尋找秘寶大作戰

對象：各堂區青年會、國中~大專院校學生
時間：6月2日(六) 12:30~18:00共融活動 19:30彌撒
地點：通化街聖玫瑰堂(台北市通化街178號)
詳洽：陳捷 LINE: komochen, 陶鎮萱 LINE: s90031207

三重聖母聖心天主堂 慶祝66周年堂慶九日敬禮

九日敬禮時間：6月2日(六)~9日(六) 周六、日 19:30 周一~周五 20:00
主保堂慶時間：6月10日(日) 10:00
地點：三重聖母聖心天主堂(新北市三重區大同北路115巷1號)
詳洽：02-8981-7413

2018年邁向卓越與幸福ISP親職情感智慧課程

時間：6月9日(六) 09:00~17:00(參加人員服裝以輕便為主)
地點：高雄市聖味增德堂(高雄市河北路60號301室)
詳洽：07-282-8245、0918-233-311黃偉民 E-mail: ernie.cindy@msa.hinet.net

上智社教研究院 2018幸福相約~婚前十堂課

時間：6月9日(六) 13:30~20:00、10日(日) 08:30~16:00
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)
詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書 傳真：04-2205-2824
E-mail: ppi.taiwan185@gmail.com

台北聖家堂 耶穌聖心節朝拜聖體

靜默朝拜、與耶穌聖心對禱、詠唱慈悲串經 音樂：微光樂團、聖詠團
時間：6月9日(六) 19:30~21:30
地點：台北天主教聖家堂大堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：02-2392-0701

輔大醫院院牧部 關懷志工專業訓練課程

培訓具有同理心、傾聽、陪伴的靈性照顧員，關懷病人與家屬的靈性需求。
資格：個性成熟、有神學基礎與願意學習的教友
時間：7月2日(一)~30日(一) 09:00~17:00(包括課程與臨床探訪)
詳洽：02-8512-8888#21003 E-mail: D00031@mail.fju.fju.edu.tw

普世博愛運動 假日瑪利亞之城 主題：愛的使命

時間：7月12日(四) 17:00~15日(日) 14:00
報名截止：6月14日，於5月27日前完成報名與繳費，可享有早鳥價。
地點：日月潭青年活動中心(南投縣魚池鄉日月村中正路101號)
線上報名網址：<https://goo.gl/e2UAgv> 詳洽：02-2362-1548

■文／陳雅音（樹林天主堂教友）
圖／上智文化

讓孩子看見 天主的關懷與慈愛

信仰需要從小扎根

帶主日學一段時間後，我才明白當初修女邀請青年來協助主日學，是為了信仰的傳承。青年與孩童的距離比家長來得近一點，思考比較靈活，也有許多新穎的想法。

我們堂區有許多原住民，他們小時候沒有上過主日學，等來到少青會時才發現自己的信仰不夠扎實，因此有的人選擇留下來繼續學習。現在許多青少年不清楚教會的道理，一問之下才知道他們只是奉父母之命來教堂，至於彌撒在做什麼、聖體聖事的意義、神父的講道等，通常都是左耳進、右耳出，完全不放在心上。甚至有一個大孩子問我：「老師，為什麼星期天一定要來教堂？」另一個孩子馬上搶答：「因為要來吃那個白白的東西啊！」這個答案不是不好，而是他們仍不明白彌撒及信仰行動的真正意義。

在陪伴少青會期間，我看到有些人為了生活不得不在周日打工，漸漸與團體疏離；也看到一些孩子長大進入社會後，選擇物質上的享受而放棄了信仰。這些現象讓我感到惋惜，也讓我深刻地體認到信仰培育必須從小扎根的重要性。我要如何幫助孩子們理解信仰，為他們奠定穩固的基礎呢？帶領主日學及陪伴少青會很長一段時間後，我才感受到主耶穌真正要我做的是先帶給孩子愛與關懷。

透過閱讀體會主愛

孩子最需要的是愛與關懷，除了父母的呵護疼愛、師長的循循善誘和愛的教育，還有什麼方法能讓孩子體會天主的偉大與慈愛？培育信仰的其中一個重要方法，就是透過閱讀，讓孩子擴展視野，並在自己的生命經驗裡與天主對話。

我要推薦給每一位小朋友的信仰讀物是《兒童簡易教理》，這本書不是教條式或單調死板地教導教理知識，而是溫馨地為孩子們講述天主的慈愛，內容豐富多元又實用，包括彌撒的意義、福音故事、禮儀年是什麼、七件聖事、教宗初領聖體小故事、如何領受和好聖事、學習成為天父的好兒女、玫瑰經，以及常用祈禱經文。我整理出的5大特點是：

1.從孩子最常參與的彌撒說起，以生活的例子解釋彌撒的意義，並用輕鬆有趣的漫畫來介紹繁瑣的禮儀年，我非常喜歡這種方式。

2.以精簡的篇幅介紹耶穌的生平故事，讓孩子簡要地認識天主送給我們的最大禮物——耶穌。每篇的標題後面註明聖經章節，方便讀者進一步查閱聖經。

3.每頁都有溫暖的插圖，陪伴孩子閱讀。這本書很貼心的地方是穿插筆記頁，透過一些提問幫助孩子反思，寫下自己的發現與想法。

4.清楚明確地說明和好聖事的意義，幫助孩子省察心靈、放下沉重的罪與自責，與天父重歸於好，在主愛的呵護下健康成長。

5.以簡單的祈禱文教導孩子祈禱，讓孩子學習靜心，感受到我們的關心、天主的臨在，以及在生活上的實質幫助。

我們為什麼參與彌撒？參加彌撒應該抱持什麼樣的心態？不同的節日與禮儀時期又代表什麼意思？當孩子真正明白彌撒的意義，實際參與並打從心底了解這些行動的由來，他們一定可以從中感受到天主無所不在、無微不至的愛與關懷。

我們為什麼參與彌撒？參加彌撒應該抱持什麼樣的心態？不同的節日與禮儀時期又代表什麼意思？當孩子真正明白彌撒的意義，實際參與並打從心底了解這些行動的由來，他們一定可以從中感受到天主無所不在、無微不至的愛與關懷。

我們為什麼參與彌撒？參加彌撒應該抱持什麼樣的心態？不同的節日與禮儀時期又代表什麼意思？當孩子真正明白彌撒的意義，實際參與並打從心底了解這些行動的由來，他們一定可以從中感受到天主無所不在、無微不至的愛與關懷。

▲用輕鬆有趣的漫畫介紹教會的禮儀年



▲溫暖豐富的插圖，幫助孩子認識耶穌

成為支持孩子的力量

《兒童簡易教理》的內容非常適合孩子，既貼近生活又可輕鬆閱讀。在主日學課程之餘，若孩子能夠自主學習、充分應用在生活上，我相信這本書能給予的幫助肯定超出我們的想像。

我認為這本書的讀者年齡層很廣，不局限於兒童。對於年紀較小的孩子，建議家長陪同閱讀，每晚花一點點時間帶著孩子一起祈禱，幫助他們理解。中、高年級的孩子可以當作課外讀物，一天讀兩頁，也可以先從自己喜歡的地方開始閱讀。而少青、青年、新領洗的教友，可以拿來複習自己學過的教理，溫故知新。我覺得同樣的教理在不同時期所理解的內容是不一樣的，尤其在青少年階段，情緒起伏劇烈、思想成長迅速，每次重溫，說不定會有不同的感受。

我特別想將這本書推薦給主日學老師與家長。這本書可以作為主日學教材，也非常適合親子共讀，但我由衷期盼的是透過老師、家長們的關懷與力量，將這本書贈送給需要的孩子，尤其是那些有某些因素而放棄來上主日學的孩子。

我特別想將這本書送到沒有團體陪伴與協助，在信仰的道路上跌跌撞撞、孤軍奮戰的孩子手中，希望能給予這些孤單的孩子一點助力，讓他們體會到天主的慈愛，豐富他們的生命。

讓聖神澆灌孩子的心

藉著這本書，能讓孩子們明白天主的道理就在我們生活之中；藉著這本書，讓家長撥出時間陪伴孩子閱讀，讓他們感受到父母在信仰上無微不至的關懷與陪伴，從中體會天父的愛；藉著這本書，讓迷失的孩子重新找到天主的道路，並且打開心門，讓聖神澆灌他們的心，填補和安慰他們失落的心靈。

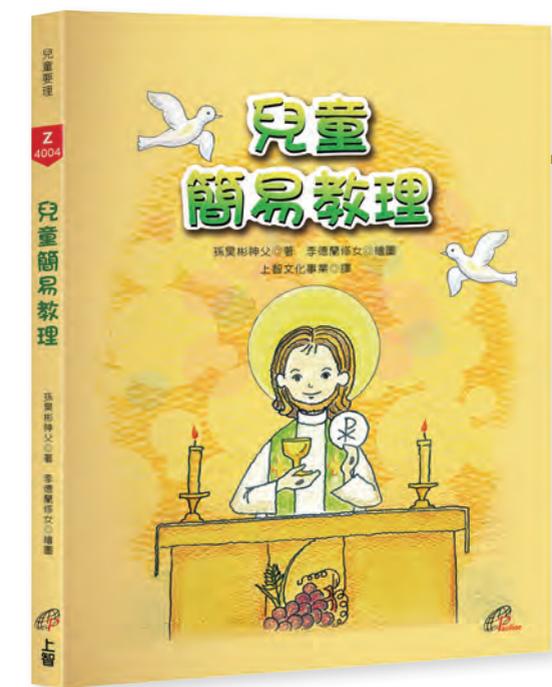
孩子信仰的栽培，需要老師的付出及給予、家長的鼓勵與陪伴，以及想要帶著孩子一起接近天主的渴望。當我們盡了一切努力種下這顆種子，悉心呵護與澆灌，總有一天，種子一定會發芽，逐漸成長茁壯。

願收到這本書的每個孩子都能感受到書裡滿滿的愛，願天主的喜樂充滿孩子的生活，賜予孩子前進的勇氣。更願這本書成為支持的力量，陪伴孩子勇往直前，走在主愛的道路上。

《兒童簡易教理》歡迎訂購

全彩平裝，內頁採用不反光高級紙張
孫吳彬神父◎著，李德蘭修女◎繪圖
定價220元，即日起至6月3日，

特價8折176元
掛號郵資50元，
訂購請洽保祿書局：
台北02-2371-0447
台中04-2220-4729
高雄07-261-2860



生平第一次當主日學老師，是在我大學時期。某次帶完暑期道理班之後，修女邀請我和另一名青年來協助主日學，從一開始的每月1堂課，到最後將全部課程都託付給我。這些年來，與孩子們相處漸漸成為我的生活重心。

主日學老師的煩惱

剛開始帶領主日學時，我只有幾次帶團體的經驗，頂多加上從小參加主日學或信仰生活營的記憶。對於教授道理這件事，一直覺得惶恐不安，每每在周六晚上備課時，顧慮重重而擔憂不已。我擔心教得太深，孩子無法吸收；內容太淺，孩子又覺得無聊，或擔心他們以前曾經學過類似的單元而提不起興趣。

至於上課方式，我怕活潑的唱跳遊戲，讓小朋友的情緒太過高亢，一直想要玩遊戲而無法靜下來學習教理，導致學習效果不佳；如果太嚴肅，孩子們又覺得乏味，下星期就吵著不來。

當中讓我壓力最大的，就是對於課程的選擇。我一直嘗試將道理融入生活，配合課程舉出許多生活實例。不過有時也會懷疑：我選擇的例子是否過於主觀？我的教法到底有沒有讓孩子們往天主的道路前進？

另外，孩子的參與度也很容易讓我感到灰心。主日彌撒結束後，我常常站在門口逐一邀請孩子來上主日學。有些家長一開始會鼓勵孩子參加，但若孩子抗拒不來，多數家長還是會選擇妥協；從一次次請假、試著避開我，到最後直接拒絕。





信仰路上 天主一直都在

■文/林瑞婉（聖家堂新領洗教友） 圖/聖家堂傳協會提供

聽說大安森林公園裡有流蘇樹，當流蘇花開時，整棵樹彷彿鋪著一層薄薄白雪，迎風搖曳就像流蘇一樣。而春天正是流蘇花開的季節，於是3月18日我在懇禱禮之前，先去大安森林公園想一睹為快。結果，我尋尋覓覓1個半小時，只見淡紫色的苦楝花，卻不見流蘇花，眼看11時的彌撒即將開始，只好黯然離開。就在這個時候，有個聲音跟我說：「流蘇花就在妳身邊。」「天主，妳別開玩笑了，我花了這麼多時間都沒找著，妳怎麼說它就在妳身邊呢！」「流蘇樹一直都在，只是妳沒看到而已。」「如果它真的一直都在，春天會像覆蓋白雪般美麗的樹，我怎麼會看不到呢？」

懇禱禮結束，回到家後，我在臉書上貼了一張苦楝花的照片，並寫著：「原本想去大安森林公園看流蘇花，晃了將近1.5小時，沒找到流蘇花，卻拍到了淡紫色的苦楝花。」有位同事看了留言說：「往年我們A棟門口對面有棵流蘇

都開得很美。」還上傳一張她在2013年拍的照片，雪白的令人驚艷，原來在我工作的地方就有流蘇樹，如天主說的，流蘇樹一直都在，只是我視而不見。

回想我的信仰路上，其實，天主也一直都在。

2016年，對我而言是很特別的一年，在這一年，我很認真思考宗教信仰這件事，那時我想到兩個人物，一是法鼓山的聖嚴法師，一是單國璽樞機主教。所以我想去兩個地方，一是農禪寺、另一個就是聖家堂。就在這個時候，認識30年的好友袁媛打電話跟我說，她現在是聖家堂的導覽志工，於是在袁媛值班導覽的時候，拜訪聖家堂，那是我第一次在非殯葬彌撒時進入聖家堂，聽聖家堂的故事。

也是2016年，我參加的徐匯夜讀會在陳海鵬校長的推薦下，讀「栽培領袖 耶穌會的人才學」，透過這本書我認識了聖依納爵，以及他所創立的耶穌會，也才知道原來我以前工作過的光啟社、

我兒子就讀的徐匯中學，都是屬於耶穌會。也是透過這本書，我才知道因為聖依納爵在靈性上的天賦，使他能看到並體驗到天主臨在每一個地方，所以，聖依納爵神操所培訓出的耶穌會士，像是我所認識的鮑立德神父、丁松筠神父、嚴任吉神父，他們也都會根據自己的興趣和才能，去發現天主隱藏在哪裡？並且以獨特、且有創意的方式執行福傳使命。那時，我才發現能夠在光啟社服務是何其榮幸的事。

但真正讓我產生行動是，2017年5月底，丁松筠神父過世，我在丁神父的殯葬彌撒上，聽到一個關鍵字「禮物」，丁神父是天主送給台灣的「禮物」，我在丁神父身上確實看到一部分的天主的面容，而天主是丁神父送給台灣人的「禮物」，而我決定接受這份「禮物」，成為一位天主教徒。

3月25日領洗彩排結束後，我又去了一趟大安森林公園，很奇妙的，彷彿有人帶領似的，我自然而然的走到流蘇樹下，一回眸，聖家堂十字架出現在眼前時，我深深感受到天主的愛，祂愛我！袁媛，就是祂安排在我身邊的小天使，陪伴我走過30年的歲月，現在是我的代母，在信仰路上將持續帶領我。而我工作過的光啟社、兒子就讀的徐匯中學、夜讀會讀的《栽培領袖——耶穌會的人才學》、在聖家堂慕道、領洗，這一切看似巧合，實際是聖神依納爵的帶領，讓我得以有機會向這群具有「自覺、才智、愛心、豪氣」的神父們學習。

天主透過流蘇花，讓我知道——信仰路上，其實天主、聖神一直都在。



▲本文作者林瑞婉（中）在復活節新教友共融茶會，與聖家堂兩位神長及慕道班老師、同學合影。



▲陳偉宇弟兄分享信仰路上的點點滴滴與感恩

我來自印尼，在印尼有5種信仰，我接觸過4種。從小我接觸基督教，讀基督教的小學，主日到教堂唱歌、祈禱，然後回家，沒有什麼特別感受。

國中、高中時，因為父母是民間宗教的信仰，就跟著他們去廟裡拜拜，在這

我找到祂了

個階段，常常去基督教或去廟裡拜拜，同時，也去過伊斯蘭教的清真寺，我的內心依然得不到平安。到了大學接觸到天主教，在聖堂內感覺到很平靜。

後來，因為帶我去天主教的朋友搬家了，就沒有再接觸到天主教了。大學畢業後，因為自己做些小生意碰到困難，又再次更深入地接觸民間宗教，內心時時感受很雜亂，依然得不到平安。結束了小生意，我就去上班。

上班這段時間，我再次接觸天主教，也第1次感受到天主的幫助，但是因為太忙，還是沒有跟天主有太深的接觸。後來我來到台灣，在這新的環境，開始

■文/陳偉宇（聖家堂新領洗教友）

尋找信仰，可能因為受到以前民間宗教的影響，有一次在工作上碰到困難，我去一間小廟許願，也答應如果實現了，我就會還願，神奇的是真的實現了，但是奇怪的是，那段時間很多時情發生也必要去處理，導致我沒有時間去還願，結果我發生了意外，也造成了小指斷了一節，我覺得不公平也不合理。

這件事情發生之後，讓我想起以前天主給我奇蹟的時候，竟然我也一樣狀況——忙！但天主並不會就這樣懲罰我。這件事讓我提起勇氣，下定決心選擇天主教，也可能是天主的安排，讓我加入聖家堂的慕道班，更認識天主，在



▲聖家堂的慕道班成果豐碩，呂晶器神父與兩名在復活節領洗的主愛小羊歡喜合影。

我領洗了！

■文/王俐人（聖家堂新領洗教友）

復活節前夕，我領洗了！當天我很緊張，不過有代母和樂樂、優優等人的陪伴，讓我減輕了緊張。

之前，我很想成為天主教徒，是因為和姑姑、姑丈去上主日彌撒；還有一次露營，晚上想去上廁所，但是很黑，有個人告訴我，妳是天主教徒嗎？天主教徒都不會怕，因為有天主在。回家後，我就決定成為天主教徒，在領洗之前，我們都要上主日學的課，老師們教我們一些天主的道理，也提醒我們要專心參加彌撒，不要一直講話……。

我要感謝我的主日學老師，葉翠雲、林莉莉老師，謝謝您們教導我。我更要感謝天主，讓我進入這個大家庭，可以跟大家分享快樂或難過的事。

聖家堂主日學老師分享：

這是今年聖家堂領洗的一對小兄妹中的妹妹（上圖右）所寫的心得感言，最特別也最讓人感動的是，在這次的領洗中，王俐人和哥哥王翊帆（上圖左），還有奶奶羅細妹同時一起接受洗禮，進入教會的大家庭。

因著姑姑一家人的陪伴，和教會內的家庭來往，也參與主日學的各项活動而逐步的認識天主教會，並在主日學課程中學習，真正感受到天主大家庭的喜樂圓滿，而喜樂成為教會的一份子，小兄妹正積極準備在6月份初領聖體，真是何等幸福的孩子們呀！

羅細妹奶奶在先生早年領洗後，忙於工作，照顧家庭而未進堂，因此與教會並無甚連結，然而，在先生晚年輾轉病榻時，她再次感受到教友們的熱心關懷，竭誠代禱與相互陪伴，以及先生在感動中，更明白了天主教會的大愛，對於迷途羔羊真是永不放棄的，於是，她在先生離開人世後，為了將來能再一起相聚於主前，即表示願意聽道受洗，因此，以近1年的時間慕道，做好準備後，在復活節前夕和兩位可愛的孫子女同時進入羊棧，天主的旨意真是奇妙！

慕道班這段時間，我感受到天主給我的奇蹟與愛，我深深體會到信仰其實就是這麼的簡單，只要我付出、接納及信任祂。就這麼簡單。

從我的故事，可以看到我們的信仰，天主是那麼愛我們，祂不要求我們還願，只要我們願意打開心接受祂、相信祂，祂都會照顧我們、愛我們、陪伴我們，在我們現在及以後的生命。



國之大事，豈僅選舉？

■文／彭歌（作家）

在炎熱的天候裡，正沸沸揚揚展開選舉熱潮，11月4日是「九合一」選舉的投票日。連日來新聞媒體上，鋪天蓋地都是與選舉有關的報導和評論，被政客炒熱了的「社會氛圍」，似乎只剩下一件值得關心的事：國之大政，惟在選舉。

在民主體制之下，選舉的確重要。選舉的結果，可以出現所謂「完全執政」。政府挾選票以自重，有些重大的政策與施政很有問題，甚至隱伏危機，執政者卻不能「過則勿憚改」，背離了民心輿情。

譬如說，當局以「台獨」作為台灣價值，否定了「九二共識」，使得兩岸關係由僵化而重蹈對立的覆轍，此不僅在經濟、貿易、外交等方面於我諸多不利，對於國家安全的威脅，尤為明顯。中共的轟炸機和航空母艦一再環繞台灣上空並在海面出現，軍方說「情況皆在我掌控之中！」我們能完全相信嗎？

美國軍情分析家易思安 (Ian Easton) 近著《中共攻台大解密》，根據兩岸軍方情報，對共軍犯台作了很詳盡的剖析。該作者的立場大致是對台獨表同情的，但他明確指出，共軍攻台是志在必得。對岸已擬訂了14個登陸灘頭，和1千個轟炸目標，務期速戰速決，在外力來不及插手之前，攻佔台北，癱瘓全台。

易思安對台灣防務給予相當樂觀的評價，估計共軍攻台可能要付出50萬人生命的代價。但他描述「台灣一旦面臨攻擊，可以迅速動員100萬名後備兵員」。觀乎近年募兵制推行遲緩的事實，我方是否能在敵軍壓境之時「一聲號令百萬兵」恐怕不那麼簡單。兩岸關係走到今天這一步，執政當局不能只以一句「意志堅強」作擋箭牌吧？

再如「非核化家園」，本是很好聽的號召，但政府的處置實在有欠高明。一方面武斷地停止了核四的建設，置3千億元於虛擲，為了彌補電力不足的缺口，不得不再花1千億去建深澳發電廠。該廠要燃用大量進口的煤。行政院長賴清德雖保證用「乾淨的煤」，誰能相信燃煤不會令北部的空氣污染和中南部一樣糟？

以上述兩件大事而論，「完全執政」的結果是完全糟糕！無分藍綠，同受其害。蔡總統當政以來，「去中國化」惟恐不及，這使人想到法國名作家莫洛亞 (A. Maurois) 的名言：「最煊赫的威名，也不能使一個領袖把他的民族導向違反本國歷史傳統的上去。」主張台獨，由他們去說；但為了要實現台獨，卻要推翻中華民族的整個文化生命與歷史傳統，便應驗了一句老話：「蟬蟻撼大樹，何其不自量。」

長遠觀察，兩岸的起伏，著重在人才。中共最近提出「惠台31條款」，台北把它改成「對台」；而其內容都是針對台灣的人才：大學裡的優秀師生。大陸上的舉動，想必是用了深心的，當台灣的老師們薪俸遠低於國際市場，學生們就業困難，所得微薄，對方此時「親切招手」，怎能怪青年們怦然心動，絡繹於途？外間估計，台灣的高中畢業生每年可能有3千到5千人去大陸升學。教授「出走」者亦時有所聞。

而台灣，現在不僅沒有在教育上有大開大闢的高明決策，反而還在「卡管」和「調整課綱」上動手腳。難怪文教界一再傳出要教育部長吳茂昆下台的呼聲。吳茂昆本是一位優秀的物理學者，但他就任部長以來的種種表現，實在令人惋嘆不止。當前任部長宣布下台，本是蔡政府「轉彎」的機會，但被吳一聲「拔管」，造成無從挽回的僵局。他說，學術上沒有真正的民主，又表示，台灣大學即使一年兩年沒有校長，也不是教育部的責任。這種頑強的態度，使得每一個關心台灣前途的人，心灰意冷，也為大陸上的「惠台」措施，增加了更大的吸引力。號稱「頂大」的國立台灣大學，在國際間叫得響，如今在500大的名單中，快要退到200名之外，不但無法與北大、清華一競高下，只好與西北邊遠地區的蘭州大學等比肩。管中閔當不當校長，現在不但是全國文教界關心的焦點，也是世界文教界傳遍的笑話。台大能拖上一兩年沒有校長嗎？遴選委員能夠遵照教育部的指令，重啟遴選的程序嗎？照吳部長所說，管中閔仍是候選人之一，他如果得到遴選委員們的青睞，再度當選，吳部長該怎麼辦呢？再深一層說，吳的在美國開公司，由妻子擔任負責人，豈不是更嚴重、更可疑的瑕疵嗎？

台北市長柯文哲曾批評「拔管案」，是哪個白痴想出這種糊塗的辦法，柯市長迫於綠營要自推候選人，可能影響他「連任」的佈局，所以又頻頻向綠營示好。但他那句「白痴」的評語早已傳遍市井，成為一時「佳話」。這正如拿破崙的警語：「傻瓜比聰明人有一個優點——他對自己總是很滿足。」

綠營執政諸君是否真正的「很滿足」，我們不知道。但，觀其政績種種，大至國家安全，缺電、缺水、缺人才，小至「拔管」之類，民間的反應是「不滿足」的。幸而台灣還有民主法治存在，眾百姓可以透過選票來表達他們的滿足和不滿足。國之大事，非僅在選舉。但選舉可以重新作一次選賢與能、評估政績的選擇。讓選民在公正的選舉制度之下說話吧！

綠營執政諸君是否真正的「很滿足」，我們不知道。但，觀其政績種種，大至國家安全，缺電、缺水、缺人才，小至「拔管」之類，民間的反應是「不滿足」的。幸而台灣還有民主法治存在，眾百姓可以透過選票來表達他們的滿足和不滿足。國之大事，非僅在選舉。但選舉可以重新作一次選賢與能、評估政績的選擇。讓選民在公正的選舉制度之下說話吧！

綠營執政諸君是否真正的「很滿足」，我們不知道。但，觀其政績種種，大至國家安全，缺電、缺水、缺人才，小至「拔管」之類，民間的反應是「不滿足」的。幸而台灣還有民主法治存在，眾百姓可以透過選票來表達他們的滿足和不滿足。國之大事，非僅在選舉。但選舉可以重新作一次選賢與能、評估政績的選擇。讓選民在公正的選舉制度之下說話吧！



天主的大藥房

菩提樹和楓樹

■文·圖片提供／王真心（輔仁大學老師）

菩提樹

Linde (TILIA)

聖賀德佳的《醫藥書》：「夏季，當你入睡時，將新鮮的菩提樹葉子放在你的眼睛上，遮住整個臉部，讓你的眼睛清晰純淨。」

菩提樹為落葉喬木，常種植於公園裡或街道上。7月花季期間會散發出濃烈的香味。冬季的菩提樹林是產量豐富的蜜蜂採蜜場。菩提樹的壽命可長達1000年或更久。

適應症：眼睛混濁、視力差、白內障
 配方：新鮮菩提樹葉約10-15片
 作法：晚上睡前，將菩提樹葉放在眼



睛上面和臉上。在賀德佳原典中並未提及葉子應該放在眼睛上多長時間或是葉子是否需要用繃帶固定，就讓葉片在睡夢中自然地掉落。

楓樹 Ahorn (ACER)

聖賀德佳的《醫藥書》：「楓樹性乾冷，代表驚嚇……；若身體某處受關節痛風之苦，將楓樹木柴加熱後放置在疼痛處，關節痛風之苦就會消除。若難熬整枝木頭，可將木頭刨成薄片加熱，將其放在疼痛處後，以繃帶繫住，疼痛將得以改善。」

楓樹約有40種，最有名的是岩槭 (Bergahorn)、田槭 (Feldahorn) 和挪威楓 (Spitzahorn)，因它可為秋

季帶來美麗的色彩，經常被孤植於公園裡給人觀賞。北美的糖楓 (Zuckerahorn)

非常著名，汁液常被製成楓糖。楓木因木質堅硬和色彩明亮，它在傢俱木工中具很高的價值。楓樹的果實為翅果，靠風力傳播。

適應症：關節痛風、風濕疾病
 配方：楓樹木或楓樹木屑片

作法：取楓樹木柴，更好是刨成屑片的木柴，在火邊加熱，加到盡可能地最熱之後，放在疼痛處，反覆這樣的步驟直到疼痛消除。若直接將楓樹木柴放在火旁加熱會燙手而無法忍受的話，亦可將楓樹木屑片放在平底鍋以火加熱，接著置放到疼痛處以繃帶固定。木屑片可多次地重覆使用。



我必不會拒絕他

我們每天讀的《聖經》是天主愛的訊息，是對我們的教導，是滋養心神的補品，內容與文體都非常豐富，是相當厚重的書冊，有人日日捧讀，有人則是望之怯步，但不可諱言，一些熟知的經句聖言和故事，常有醍醐灌頂之效，賜給我們力量與希望。

一方污濁的器皿，置於流水中，經過時日的沖洗，慢慢會現出潔淨；又譬如一段優美的樂曲，聽時心曠神怡，卻不知其中的音符，但，又何妨呢？就讓天主聖言在我們口中念過，在耳邊飄過，在心裏滑過，

耶穌說：「凡父交給我的，必到我這裡來；而到我這裡來的，我必不會拒絕他。」(若6:37)

看似不留痕跡，然而，經過時光的推進，看看我們是否和之前不同了？

聖女小德蘭的靈修中，謙遜愛德優於肉身苦刑，在苦難時，投入天主愛臂中是受聖方濟的影響。在小德蘭生命末期，自言除了《聖經》別無所愛。她如此熱愛《聖經》並得到滋養，且將《聖經》章節放在貼近心口的小袋裡。(上智出版，《赤子心孺慕情——小德蘭福傳靈修》，頁11)

天主聖言，是我們腳前的明燈，人生路上的指引，大膽地去親近祂吧！況且耶穌親口說了：「到我這裡來的，我必不會拒

絕他！」信仰不只是學問，是生活的態度。天主聖言，請助佑我們活出悅樂天主的生命！

想想，我願意透過每天讀《聖經》，和天主，和耶穌，和聖神建立緊密的聯繫嗎？我做的事情，討天父喜歡嗎？

為此請念一遍《天主經》、《聖母經》、《聖三光榮頌》，求主垂聽。

歡迎大家上「小德蘭福傳之友」網站，悅讀訊息，一起作福傳：

<http://thelittleflower1873.blogspot.com/>



◀用大傘網住滿滿的歡樂▲以歌舞帶來歡笑

▲祥獅獻瑞真熱鬧

▼色彩繽紛的吹畫作品

如蜜蜂飛舞散播主的花香

記龍潭瑪利亞關懷小組服務

文／黃秋鳳（新竹教區志工大隊執行秘書）

圖／龍潭瑪利亞關懷小組

今年2月9日是個開心的日子，龍潭聖家堂的陳志對神父，在新竹教區志工大隊龍潭瑪利亞關懷小組志工的陪同下，到怡德長照中心為91歲的殷昌傑爺爺施洗，領洗之後殷爺爺很開心地念出自己的聖名說：「現在我的名字叫保祿。」同行的志工都開心的熱烈拍手慶賀。

殷爺爺是在龍潭瑪利亞關懷小組志工，每個月至怡德長照中心探房關懷服務時，認識天主教的志工們。當時的他對於自己只能整天躺在床上感到失望，在一次志工探房關懷中，他表達了自己的感受，服務團隊中的富柏芳老師於是每週一次特地去陪伴他、聆聽他的痛苦，也將天主的喜訊分享給他。經過富老師幾個月的陪伴、聆聽與道理的分享，殷爺爺在天主的信仰中找到了希望，他渴望成為天主教徒，現在終於讓他如願以償。

龍潭瑪利亞關懷小組是由龍潭聖家堂的志工群於去年6月組成的，為了學習聖母媽媽默默服務奉獻的精神，也祈求聖母媽媽時時陪伴與代禱，因此取名為「瑪利亞關懷小組」，平常陳神父在堂區常鼓勵教友走出去福傳，每月都到怡德舉行一次彌撒，志工們也跟隨陳神父的腳步，走進怡德，去關心住在那裡的住民。

在歡樂團康中活出愛

每月第2個周五，我與志工們在怡德1樓大廳帶活動，邀請可以自由活動的爺爺奶奶一起唱歌、運動、玩團康。在殷爺爺領洗後，我們準備開始這一次的活動，由於大廳正在準備年終聚餐的桌椅，活動場地換到2樓，面對全新的一群爺爺奶奶，首先由富老師教大家如何劃聖號祈禱，讓爺爺奶奶們知道平常可以劃個聖號，向天主祈禱，跟天主說說話。隨後是〈活出愛〉帶動唱和〈你很高興你就說哈囉〉的輪唱遊戲，將「哈



▲動動手來身體好

囉」改成「感謝主」、「讚美主」和「阿肋路亞」分組輪唱，大家唱得不亦樂乎。之後是「十巧手」的運動時間，在吳靜宜姊妹的帶動下，坐在輪椅上的爺爺奶奶都歡樂的動起來，有些爺爺奶奶不太想動，在志工的鼓勵陪伴下，也跟著做動作，動著動著，心便開始快樂起來，笑容也爬上了臉龐。有一位奶奶只能動左手，我走到她身旁，伸出我的右手當她的右手，我們兩人兩手一起跟著拍子或互拍手掌根，或交換以拳頭捶手掌，每做完一段動作，她就用雙眼看著我，雖然臉上沒有笑，但眼神中流露著感謝與歡喜。

由於接近農曆過年，田麗雲姐特地借來兩隻獅子，她和吳靜宜姊一人舞一隻獅子，還有何燕儀姊當八婆，湯麗珠姊也套上大頭、身穿黃衣當「大頭佛」，在「恭喜發財」的熱鬧音樂中向大家祝賀新年到，只見獅子賣力的舞著，八婆、大頭佛盡力的跳著，全場爺爺奶奶歡天喜地，最後還領到一個紅包，裡面有一個「金幣」和一張祝福卡，上面各寫著「天主保佑」、「主佑平安」或「耶穌愛您」，期願爺爺、奶奶在天主的護佑下，每天都平平安安歡歡喜喜。

老實說，每月第2周的服務活動，對非專業的志工們而言是一個挑戰，也是一個學習成長的機會。每次在服務後，大家都花時間檢討此次哪裡做得好、如何做得更好，並且用心規畫討論下一次的



▲陳志對神父為殷昌傑爺爺施洗

活動內容，漸漸大家形成一套活動的流程，讓活動結構化，再加上每個人各自領有天主賜予不同的塔冷通，都慷慨的奉獻出來，邊學邊做，邊做邊學，幾個月下來，大家的默契培養出來，我們也從爺爺、奶奶的熱情回應中得到肯定和無比的喜樂。

天主的大能悄悄施行

除了團康活動之外，為了將天主的愛散播給更多的住民，每月第4周的周五，志工們到三樓臥床區去關懷臥床的住民。在那裡我們看到許多行動不便的住民，有些可以與我們互動，有些對我們的關懷則無法有回應，同是教友的社工督導崔令吟姊妹告訴我們，雖然有些住民沒有反應，但是他們還是會感受到我們的關懷。

記得第一次到臥床區探房時，內心的衝擊非常大，對於眼見幾位很年輕卻必須臥床的住民，我們感到錯愕；對於那些躺在床上，對我們的呼喚沒有絲毫反應的人，我們充滿疑惑，單單這樣走馬看花的在房與房之間為他們祈禱，唱聖歌給他們聽，這對他們能有什麼幫助呢？當我們為住民祈禱時，有位年輕女住民直搖頭，不要我們為她祈禱，我們只能尊重她，輕輕對她說：「祝妳平安。」走出臥房區，我的心跌入谷底，但繼而我想：「還好有天主，因為有主，我們就會有希望。」



雖然第1次的探房讓我們感到沮喪，但是天主卻從不遺棄任何一個人。當我們第2次去探房，一樣一房接著一房去唱歌、祈禱、祝福時，我們發現，那位女住民以笑容迎接我們，願意我們以天主教的方式為她祈禱，並且連連向我們道謝，她告訴我她是一貫道的，之後我們每個月去為他們祈禱、唱歌，住民們也漸漸和我們熟識。有一天我對那位女住民說：「如果妳心裡覺得孤單時，可以向妳的神祈禱。」接著，我問她：「妳的神是誰？」「天主。」女住民簡短有力的回答。頓時我感到無限的喜樂，原來天主早已在這些住民心中工作了。「將你的行徑委託於上主，寄望於祂，祂必使之成就。」（詠37:5）在探房關懷的行動中，我感受到雖然我們的力量是那麼薄弱，雖然我們能做的是那麼有限，但有天主在其中，祂是大能的天主，祂藉著我們的小小行動，施展了大大的奇能，在我們簡單的歌聲、禱聲與祝福聲中，祂悄悄地安慰了一些人、觸動了一些人，這位女住民和殷爺爺就是最明顯的例子。

每個月兩次到怡德服務，住民們都很開心我們來陪伴他們、關懷他們。當我們活動結束後，要從2樓搭電梯離開時，一位奶奶站在電梯口送我們，依依不捨地對我們說：「謝謝你們來關心我們，帶給我們很多快樂，真希望你們常常來。」

她的話讓我感受到原來我們少許的付出，帶給他們的卻是極大的喜樂。我想起聖女小德蘭的《神嬰小道》，她教我們以大大的愛去做小小的事，這些事都會成為獻給天主的小白花。

其實，我們所做的很少，我們得到的卻很多。對於小信德的我，在服務的過程中，我發現天主的愛常常在細微之處，像小花一樣隨處冒出來，這些愛的小花所散發的芬芳，常讓人在不知不覺中為之歡喜，為之感到平安。

祈願新竹教區志工大隊的每一位志工都是在一朵朵「愛的小花」上飛舞的蜜蜂，藉由我們愛的行動，將花朵的芬芳散播出去，更廣、更遠、更香……。



▲歡聚一堂，參加團康活動。



▲教友志工為臥床的住民祈禱



▲神師吳伯仁神父在彌撒講道中勉勵講師們，透過福音的宣講和實踐去為主耶穌作見證。



▲李政宗弟兄和趙炯姊妹是一對夫婦，他們分工以宣講和見證分享來呈現「新生命」這個講題。



在聖神內生活

我請求你們以及每一個人，在你們的堂區、修院、學校、鄰里去組織「在聖神內生活」研習會（*Life in the Spirit Seminar*；LSS）。 ~教宗方濟各

天主教台灣神恩復興運動講師培訓營紀實

■文·圖／天主教台灣神恩復興運動

天主教台灣神恩復興運動繼去年的師資培育計畫，於4月28日至29日在彰化靜山靈修中心舉辦「在聖神內生活」研習會（*Life in the Spirit Seminar*；LSS）的講師培訓營（二）。延續去年講師培訓營中的理論教導，這次的講師培訓營以教案呈現、見證分享的實作為主軸。參加的學員必須是去年參加過第1期講師培訓的種子講師，他們在去年參加培訓之後，依據所分配的講題準備教案，於今年初繳交作業，經過師資培育團隊的建議和修改，於這次的培訓營中實際試講並聽取營隊夥伴們的回應。

參加講師培訓營的種子講師，來自全台7個教區以及青年組，一共有22位。除了師資培育團隊的輔導講師，還有神師吳伯仁神父全程陪伴與指導。培訓營包含祈禱、靈修、聖事、LSS研習會講題與見證分享。

培訓營第1天以敬拜讚美的祈禱開始，藉著齊心歌詠敬拜讚美天主來敞開參與者的心靈並凝聚為主所用的共識。培訓營營長暨全國總召集人吳愛玲姊妹引用教宗方濟各的呼籲作為這次培訓營的開場，喚起參與培訓的學員們的使命感。教宗方濟各於2015年在第3屆的全球司鐸避靜中強調：「因著神恩復興運動的當前的恩典，我請求你們以及每一個人，在你們堂區、修院、學校、鄰里去組織「在聖神內生活」研習會（*Life in the Spirit*

Seminar；LSS），藉此去分享天主的聖理教導以及在聖神內受洗（*Baptism in the Spirit*）……這些聖神的作為，使人們能夠與改變我們生命的耶穌有個人的相遇。」同年的7月，教宗方濟各對義大利神恩復興運動再次重述這個召叫的急迫性，呼籲要為街友、受苦中的人和邊緣人組織「在聖神內生活」研習會。

在凝聚共識和使命感之後，學員依序做「在聖神內生活」研習會的講題試講，包括：天主的愛、救援、新生命、領受天主的恩賜、成長、在基督內變化。講員都充分準備，以穩健的台風、清晰的口齒娓娓道來，滿懷信心地宣講，並以個人實際的信仰生活見證主耶穌的美好作為。

講員中，李政宗弟兄和趙炯姊妹是一對夫婦，他們分工以宣講和見證分享來呈現「新生命」這個講題。多數講員以投影片輔助主題的呈現與進行；梅仙姊妹更利用影片呈現這個問題和錯誤，需要天主的救援，而耶穌基督是唯一的答案。香霖姊妹利用小組討論使學員省思如何在生活中體驗天主的愛，韻婷姊妹則以完整的講題大綱配合親身的經驗告訴學員，如何繼續在聖神內成長；最後，最年輕的思齊弟兄以僅領洗一年半的進教資歷，勇敢的基督徒精神與落實基督信仰生活，見證了領洗時間長短並不是在基督內變化的唯一關鍵；聽主耶穌的話照做，以聖言、祈禱、以

及聖神的恩賜努力邁向聖化的目標，歸屬在教會的團體，參與教會服務，這些都是在基督內變化成為成熟基督徒的要素。他實際生命的轉變使得講題的呈現更具說服力。這些講員採用的豐富而多元性的呈現方法都來自聖神的教導，因為他們在備課之前都先祈禱請求聖神的光照帶領。

培訓營第1天的晚上，吳伯仁神父帶領大家省察，回顧整天當中天主臨在我內，省察的5個步驟包括：1.向天主說謝謝祢；2.光照我；3.回頭看；4.療癒我；5.交給祢。在省察之後，一直到隔日的早餐前，都必須守靜默、與天主獨自共處的時刻，邀請學員們回顧自己在聖神內的成長與變化，以親身的經歷為主耶穌作證，挑戰自己，準備以3分鐘的時間做一個強而有力的見證，為耶穌作證。培訓營第2天，果然學員們以豐富的生命故事為耶穌作見證，都非常驚訝聖神的作為，幫助他們在那麼短的時間內以見證作福傳。

這次的培訓營在彼此為各教區代禱以及主日感恩聖祭和派遣中暫時畫下句點。這些種子講師們接受派遣回到所屬教區將與堂區神父合作積極推動「在聖神內生活」研習會，並應用培訓營中所學的去宣講、作見證。如果有需要，神恩復興運動總會也會積極提供支援。這次培訓營之後也成立了「神恩復興LSS講師團」群組，希望在這個區塊做密集的交流。明年將繼續舉辦「在聖神內生活」研習會的師資培育，召集今年培育的講師分享操練運用之後的心得並交換意見，同時，也邀請新的成員加入參與培訓，努力實現教宗方濟各對於「在聖神內生活」研習會的呼籲和期望。



▲培訓營中彼此為各教區以及教區的種子講師代禱



▲學員們齊心為營神師祈禱



▲分享生命故事，彼此交流，見證復活的主耶穌與我們一起生活。



▲培訓營結束後合影，這些種子講師們接受派遣回到所屬教區將與堂區神父合作積極推動「在聖神內生活」研習會，並應用培訓營中所學的去宣講、作見證。



▲邀請學員們回顧自己在聖神內的成長與變化，以親身的經歷為主耶穌作證，挑戰自己，準備以三分鐘的時間做一個強而有力的見證，為主耶穌作證。

在愛中，我們學會了感恩

聖心女中成年禮記盛

■文／李逸珊、許馨文（聖心女中學生）
圖／曾惠雀（聖心女中教師）

5月5日，一個晴朗的周末，感謝學校為我們舉辦了隆重的成年儀式，我們真正意識到：「成年了！我們的生命充滿愛，我們衷心感恩！」

在這典雅的隆重古禮之前，其實老師已經帶領我們做了好一段時間的準備。國文課幫助我們了解中國文化的成年禮儀；輔導科作業——訪談家長，了解父母養育我們的酸甜苦辣、生活點滴以及對我們的期許；探索教育活動中我們突破個人的恐懼，爬上高空、跳躍擊球、喊出自己的目標，接受同學們的加油歡呼；輔導老師指導我們準備自己童年和父母的合照，製作了感恩的時光長廊、寫下自己對父母的承諾；美術老師則讓我們親手捏製一個陶土作品，當天送給爸媽。

整個過程，我們看見父母的辛勞，看見老師的用心，收到許多家人的祝福。在滿滿的愛中，我們感覺好幸福，我們期許自己要更加懂得感恩！感謝天主給我們這麼好的父母、家人、朋友、學校和老師。

在此，分享兩篇感恩詞。第1篇是當天觀賞回顧影片前的引言；第2篇是代表全體同學向所有父母表達我們的感恩。

父母的手就像放風箏的手／許馨文

如果將人的一生放大來看，在我眼裡17歲以前是青春，而18歲開始便是自己的人生。

從小，父母的手就像放風箏的手，風箏飛不起來時，他們盡全力的想讓風箏飛在天空；風箏飛起來了，他們又擔心風箏飛得太高太遠而斷了線。

還記得小時候的我總愛踢被子，還因此感冒發燒，有一次因為得了肺炎，發燒，退了又燒，直到最後送進急診，爸媽也因此整夜沒睡，從那之後，他們總是三不五時起床幫我蓋被子，就是深怕我再次著涼生病，我想這就是天下父母心，不論做任何事情總是為了孩子擔憂，即使自己再疲累，看見孩子平安喜樂的成長那就值得了。

在準備成年禮過程中，我們和爸媽一起完成訪談作業、美術課的手作陶藝品、寫下自己的承諾宣言，以及外面的時光長

廊回憶錄，一個個的活動彷彿帶著我們回到小時候。其中，最令我深有感觸的是時光長廊上的回憶錄，和媽媽挑選照片時，看著她嘴角不由自主的微笑著，告訴我許多小時無厘頭的故事，以及兒時白白胖胖眼睛又大又圓的我多討喜。

我想，從出生那刻起，我們就一直是父母的心頭肉，也一直是妳們的驕傲，我們也願意向你們承諾，今後我們會繼續努力，成為你們未來的依靠。

接下來，播放的這支影片，是我們將自己覺得最有代表性的照片挑選出來，並且寫下我們對於成長的感謝或者是喜悅，藉著影片，獻上聖心女兒最誠摯的喜悅和感謝，邀請大家一同來欣賞！

堅強的超人，因為有了要守護的人！

／李逸珊

聖心女中成年禮，給我美好的體悟。

18年的時光很長，把還在牙牙學語的孩子們，逐漸蛻變成一個可以為自己負責的成年人。18年的時光也很短，曾經拍著手鼓勵我們邁出第一步的父母，不知何時頭上冒出了幾絲白髮，眼角也多了些許皺紋。有一句話是這麼說的「生命總有些瞬間，在回憶裡變成永遠。」在這18年中，有沒有哪些印象深刻的瞬間深植在你的心中呢？現在，請大家靜靜回想那些片段，一邊聽我分享我的回憶。

那是升上高中後的某天早上，我錯過了校車，媽媽只好騎著摩托車載我去公車站，那天天下著非常大的雨，所以騎到小巷時，水已經淹到機車底盤，不能發動了，媽媽吩咐我到屋簷下躲雨，他便走到巷口試圖攔計程車，媽媽身上的雨衣、帽子早已掉落，全身淋得濕搭搭的，也許是因為雨實在太大了，那天她招了好久，都沒有有一台計程車停下來，也開始引起旁人的側目，我上前試圖勸阻媽媽，但媽媽只是要我回到屋簷下，怕等一下要上課的我淋濕，當下不成熟的我，只想著難道媽媽不知道周圍的人都在看嗎？為什麼要這麼堅持呢？最後好不容易有一台計程車停下，我便上了車，看著後照鏡中，媽媽牽著機車的身影，在雨中逐漸縮小，我忽然明白，媽媽



▲李逸珊同學代表致詞，真誠表達感恩。



▲感謝新北市教育局林奕華局長擔任上賓，勉勵我們。



▲母女互贈親手製作的禮物



▲許馨文同學與媽媽相擁，真心謝恩！

不是不在乎自己的顏面與自尊心，而是因為她有更想保護的人，那就是我。一個人最強大的時候，便是能拋開自尊心的時候，在媽媽濕透了的背影中，我看到了媽媽的強大，也看懂了自己的幸福。

此刻，坐在台下的，還有因為孩子發燒而徹夜未眠的父母，有日曬雨淋地接送孩子上放學的父母，有無論工作再忙，也要陪孩子吃上一頓晚餐的父母，有在孩子挑燈夜讀時，擔憂地默默支持的父母，我們的爸媽都是超人，但，超人也是人，我第1次在奶奶的告別式中，看著痛哭的爸爸說著：他再也沒有依靠了，我才恍然大悟，其實超人也是人，他們之所以堅強，是因為有了要守護的人，我們的爸爸媽媽也不是一生下來就為人父母，而是從我們出生後才開始學習。他們努力學著做我們的好父母，我們也該盡力學著做一個好女兒。因此，當有任何意見不合的時候，少一點指

責，多一點理解及感謝。

18年前，我們在啼哭聲中與媽媽分離；1歲時，我們跌跌撞撞卻無比堅定地從父母的懷抱中離開，邁出人生第1步；7歲時，我們背著書包去上學，開始學著獨立自主，我們的父母總是一次次，為了讓我們長大而送我們離開，但其實他們也會想，是否我們每次離開後，依然會像當年的那個孩子一樣，再轉身回到父母身邊？

18歲，也許對我們來說，意味著成熟，我們即將有能力飛到更遠的地方，追尋我們的夢想，但對我們的父母來說，除了喜悅與欣慰外，還多了幾分的不捨。因此同學們，現在，讓我們一起感謝，感謝父母18年來對我們的辛勞付出，我們滿懷感恩的心擁抱著父母的祝福去翱翔，在未來發光發熱。也讓我們一起承諾，無論將來飛得多高多遠，我們依然會一直記得回家的路。

白冷會的晨間彌撒與建築二三事

■文·圖／愛予（花蓮教區青年文字工作者）



▲白冷會的寧馨長廊，是沈澱靜默的好地方。

台東市杭州街白冷院會簡樸的聖堂，感謝上主，最近都能夠讓我早起，來這裡晨間望彌撒。

會院庭園牆壁上的窗戶，令我想起歐洲建築大師柯比意廊香教堂。

日本的建築家安藤忠雄年輕時代參訪廊香教堂，他形容，當時，他被教堂窗口直射進來，神的光鞭打著。

廊香教堂，大師啟迪大師，柯比意啟迪安藤忠雄，光的鞭子。

還記得因著范毅舜弟兄發表的《海岸山脈的瑞士人》簽書會上，我與一位

加州柏克萊分校主修建築碩士的男生 Chiao，就這樣相遇了，每天我們一起用完中餐，我到台東縣文化局圖書館讀書，他則鼓勵精神上的支持；之後繼續上替代役的辦公室，當時他的頂頭上司是哈佛與俄亥俄州立建築雙碩士的張基義副縣長，在與 Chiao 的交往的過程之中，我發現美國所培養的大學生比台灣的大學生，擁有更多學習的渴望，以及為夢想所踏實的奮鬥勇氣，他鼓勵我積極學習美語，並且對我的藝術天分感到欽佩，告訴我要讓自己的藝術品發

光，但是很可惜的，他最後並沒有向我說再見就離開了台東。

生命中像天使一樣在我的身邊出現的男孩，他告訴我，自己可以把握夢想。

彌撒完畢，傳訊息給台灣青年日認識的修女朋友們分享，默默地在心裡向上主祈求，希望能夠工作事業平安，能夠有一天，在信仰上與我的神師與修女，親戚朋友們，共遊歐洲建築。

安藤忠雄，Tadao Ando，年輕時代 Chiao 與我各自的孤獨身影，穿越在都市裡的徬徨。



▲在聖人聖像展位服務介紹的年長修女發卡片給學生，令人動容的畫面。

台北總教區為慶祝第55屆國際聖召節，在4月21日所舉辦的活動很特別——「The Party Of 聖人Online」聖人聖像展暨園遊會。於是，艷陽高照的周末假日，我們聖心女中師生相約，走！一起看聖人去！

聖人？哪些人是聖人？

當天，學生感覺在各攤位服務介紹的修女或神父，都非常溫暖友善，每一位都給人很神聖的感覺。為大家服務的人也都特別，當活動司令台有人唱歌時，賣綠豆湯攤位的服務人員也手舞足蹈地跟著唱，學生問我：「老師，他們怎麼這麼開心啊？」我說：「因為有天主，心中有天主的人都可以這樣喜樂喔！」

國一國二學生，也許還無法理解天主如何帶給人喜樂，帶領人成聖。也還無法看見這一天的活動，將能為他們的生命帶來多重大的益處。但是，我們相信：接觸了聖人的一些資訊，也寫下一些紀錄，他們的心靈必將留下一點給天主動工的機會！

衷心感謝主辦承辦的相關人員，大家辛苦了！在此分享同學的簡要記錄和感受，盼能聊慰工作人員的辛勞！

聖紐曼主教口袋的糖果／國二·柔萱

聖紐曼主教度的生活是：飲食不正常，睡眠不充足，又因為缺少同道的支持，於是做了一個成熟的決定：「我要加入一個修會團體，以獲致精神與會友愛的支持。」他便選擇剛在美國開始8年的贖主會。他的一句名言是：「人應



▲認真練習作溜冰姿勢



▲我們通過所有關卡囉！

常準備好，因為死亡何時來，從哪裡來，是天主的聖意。」我喜歡且敬佩這位聖人將一生奉獻給社會大眾，死前居然還是只想著孩子，從未想到自己，口袋裡只有平常分給孩子們的一些糖果，和一根克己苦身用的鐵鍊。這樣的精神讓我敬佩！

全身會發光的聖安東尼／國二·采庭

一次安東尼出外旅行，借住於一位伯爵的城堡，於夜間安東尼徹夜祈禱誦經，突然他的房間放出亮光，伯爵趕緊衝入房內卻看到安東尼全身放光，手中懷抱著小耶穌。事後，安東尼請伯爵保密此事，直到他逝世。

他是最著名的聖人之一。在遺失物品時，常為天主教徒所呼求協助。我敬佩他的虔誠之心，不管外界怎麼打擾，他都可以虔誠的祈禱。還有他誦經到全身發光，真的很厲害！

青年人的導師聖鮑思高／國一·子綺

鮑思高在幼兒時期家境並不富裕而且還十分貧窮，但他還是很熱心的要幫助別人，而他主要關注的特別是青年，特別為我們祈禱，使我特別覺得他離我們很近，也讓我在闖關中更記得他，覺

走！我們看聖人去！

■文·圖／陳鳳幼（聖心女中教師）



▲學生認真聽聖人的故事！

得他很特別，很多神父都是為所有人祈禱，他將範圍縮小為青年，為我們年輕人祈禱得更多，我喜歡！

真福瑪麗道美修女的愛／國一·穎琦

這位具有深邃信德和超人勇氣的女性，對待受苦的人卻心懷溫柔，尤其是對貧窮或被遺棄的病人。她創立了靈醫修女會，以服侍在醫院或居家的病人為修會神恩。她充滿了愛德，剛毅又慷慨，經歷了無數重大的困苦考驗，聖德出眾。聽完修女們對瑪麗道美修女的介紹後，我認為她真的很勇敢，在她人生最低潮時還能鼓起勇氣去幫助他人，很敬佩她有那麼大的愛！

獨一無二的聖女小德蘭／國一·采倫

小德蘭雖然沒有做過大事業，但是她每天都會為人民祈禱，她曾告訴自己說：「天主不會要求我做不到的事情，因此無論我有多渺小，我還是能成為聖人的；我既然不可能長得高大，那麼我就按著自己的樣子，接受現狀，即便我有數不清的過失；但是，我要尋覓一條直達天庭的『小道』，那是一條既短且直的道路，是一條全新的『小路』。」我覺得小德蘭很勇敢，她很堅持一定要入



Toin Cartoons



聖衣會，而且她每天都會祈禱，如果是我，我沒有勇氣跑去羅馬取得教宗的許可。小德蘭在24歲就過世，我覺得很可惜，但她讓我知道一個道理：每個人都是獨一無二的。

結論——走出去，活出愛

教宗鼓勵年輕人勇於冒險，向天主的恩典開放。也期待年輕人不能只尋求舒適，躲避困境，要「走出去」，愛他人，尤其是那些最弱小和貧窮的人。願我能更勇於冒險，陪伴年輕人「走出去」學習聖人的榜樣……去愛，活出愛！



▲輔仁大學學務處資源教室參與溜冰體驗活動的學生與老師，在體驗後都有所收穫，歡喜合影。

冰宮歷險之資源教室溜冰初體驗

■文·圖片提供／陳彤昀（輔仁大學學務處資源教室輔導員）

就在3月的下旬，輔仁大學學務處資源教室進一步挑戰不可能的任務，帶領肢體障礙學生及一般生前往土城運動中心體驗令人興奮的溜冰體驗活動，對一般人而言已是少見的經驗，特教生更是極少有機會可以接觸這類型的活動，此次與土城運動中心合作，使特教生獲得難能可貴的機會體驗冰刀溜冰的感受。

本次活動是小型參與活動，為了大

家的安全著想，也為了保護特教生的安全，一共兩名肢體障礙學生、兩名聽障學生、8名一般生及3名隨隊老師參與，過程中在教練的帶領之下，從輔具穿戴的方式、尺寸開始教學，再到詳細解釋冰宮內場地之材質，如何讓自己維持安全、採取何種站姿等等，每一個項目教練都相當細心的解釋與示範，使所有參與者均能獲得良好的學習。

受限與場地及安全的考量，肢體障礙

生並未能完整下場嘗試，僅能透過接觸地面以及現場的感受來體驗冰宮的特別，在肢體障礙生的回饋裡提到：「看著大家從最初不知道該怎麼開始，很容易跌倒、到後漸漸掌握，並回到自身的經驗發現如果遲遲不敢踏出第一步，那麼永遠都不會有開始，過程中也一定會有困難與挫折；不管最後的結果為何；最重要是，我們是否能在每一次的經驗中都有所收穫。」



▲肢體障礙同學感受到極特別的美好經驗。

特教生常會被大眾認為很多活動其實參與起來很困難或者是很遙遠，但如果能在生活、學習中多給自己一些可能，多讓自己擁有做夢的機會，其實會發現很多事情不見得只有一種參與方式、一種觀看的角度，多面向的生活面貌是特教生比我們擁有更珍貴的能力，也是值得我們在生命中學習的方向。

席捲全球的性革命導讀 上

近20年來，國際性的文化革命，悄悄滲入台灣，在我們不經意的時候，默默進入，改變我們的價值觀與生活習慣，點滴滲透，讓人毫無感覺，毫無防備；就像水煮青蛙，慢慢加溫，再不覺醒，就會被煮熟。如今少數人猛然驚醒，發現這場革命已在台灣深深紮根，遍地開花，影響了一個世代的年輕人，情勢岌岌可危，甚至動搖國本。

君不見同志教育挾著「符合性別平等教育法」的光環，堂而皇之進入校園，性平教育14年，教出怎樣性解放的下一代？大學新生「淫新」活動時有所聞，各種變態性行為的社團在大學甚至高中，廣泛招攬毒化年輕學子，難怪家長起來抵擋不當性平教育教材進入校園。多元成家思維一直想闖關進入立法，同性婚姻合法化訴求，已經上訴到憲法解釋位階，取得合法立基點，引起婚姻價值公投啟動。傳統家庭與婚姻制度的價值觀，面臨崩解挑戰。各種亂象層出不窮。讓人眼花撩亂。猶如霧裡看花。

我們心中可能會問：到底發生了什麼事？我們的政府到底怎麼了？我們的教育部到底怎麼了？誰綁架了我們的教育？誰綁架了我們的國家？

2016年，德國庫比女士應台灣主教團秘書長陳科神父之邀，來台演講，說有一場文化革命正在發生，呼籲家長起來對抗。她的著作《席捲全球的性革命：以自由之名摧毀自由》裡面對這場文化革命有很詳盡的說明與剖析。2018年3月，本書中文版問世，由王念祖弟兄翻譯，聞道出版社初版發行。我在保祿書局購得此書。見到此書，如獲至寶。正如Patrick F. Fagan所說：「本書是這場文化革命最完整的入門書。沒有該書，你只能盲目地抗爭；讀本書，情況將有所改變。」因為「知己知彼」，才能夠「百戰不殆」。

這場文化革命是什麼？

本書所稱的文化革命，叫做「性革命」，即所謂「性別主流化」的意識型態，這是空前的一種意識型態，它「否定人有男女之分」，它「旨在抹煞男女性別的身份，以及摧毀規範性行為的『所有』倫理準則。」「目標是要達成絕對的自由」（P.3），其終極「目的是要顛覆世界的秩序」，「是要建立一個新世界秩序。」（P.294）

根據作者，這場性革命的導火線是：1960學生反叛運動。主體是西方學生。藉助於聯合國、歐盟、媒體之力，步步推進。

其目標是要「達成絕對的自由，解脫所有自然與道德的約束。」企圖要將人從「自然的暴政」下解放出來，「任何自然的規律都是必須剷除的障礙。」在那裡「沒有善，沒有惡，沒有任何規範的制度。」（p.1）

其具體武器：「摧毀男女的性別之

分」、「改變民眾的社會規範與態度」、「給予同性戀伴侶與婚姻完全同等的法律地位」、「任何反對這種新標準的人，在社會上被排斥，在法律上被視為罪犯。」（P.1）

影響所及：「影響到人類生命的繁衍，以及達成這個目的的普世體制：家庭。」（p.1）

驚駭1：聯合國、歐盟、許多其他國家，竟忽視人口短缺、出生率低於人口替代率的當代問題，卻「為了非常少數人的緣故，優先處理解除性關係規範的行動，並不惜以剝奪家庭價值的手段來使其得以實現。」（p.2）

驚駭2：不惜摧毀歐洲文明的根基：基督教文化之基本道德觀，「真」與「善」的高超價值觀。其所攻擊的目標是「個人內心最深處的道德架構。」這是「針對人類最基礎的核心（他或她的男人或女人的身份）做策略性地攻擊。」（p.2）其結果是「許多人不再傳遞他們領受的生命，家庭逐漸解體，下一代的成就日益下降……。越來越多的兒童及青少年有心理障礙的疾病。未出生的胎兒、殘障，以及老年人的生命權利，不再受到保障。宗教、言論、科學、與父母教養兒童的自由都被侵蝕。」（P.3）

庫比女士觀察到一種「新的柔性極權專制主義」興起：「我們的自由受到越來越多的壓縮。」「這個新興的意識型態，已經根植於政壇與大學，但是她只是在幕後運作。」（p.4）

它的弔詭之處在於：雖然抬面上強調人權，可是「每年全世界有超過四千萬的胎兒」在子宮內被殺害。雖有基本的民主秩序，卻「有個無法控制的勢力」，「就是由少數人操控的媒體及財經界。」雖沒有警察或特務系統，卻有「數位化資料庫」成了「全新世代的極權專制監控與控制形式的必要條件。」雖沒有首領煽動群眾運動，卻有「目光如豆，茫然無從的群眾」，「因為政府的合法性而鴉雀無聲」。雖沒有宗教崇拜的禁止，但「在反歧視的名義下，宗教信仰自由被默默地緊縮。」（P.5）

而在此同時，專制集權主義卻披著「自由、寬容、公義、平等、反歧視、和多元文化的斗蓬出現」。

過程中，聯合國成了另一個戰場：雖然1948年通過了《世界人權宣言》。本來「是要作為一個堡壘，對抗那造成千千萬萬生命喪亡，無法言喻的恐怖。」可是「半個世紀後，同樣的聯合國成為另一個戰場，在這裡將謀殺母胎內嬰兒的行為，美化為人權，並准許世界各國給予同性戀關係合法的婚姻地位。」「這場廢除性規範的戰役已經獲得了空前的勝利進展。」（p.7）

作者語重心長地說：自由的潛能，是與生俱來的。但要「善用自由的能力，則需要個人內在的陶成與努力。」

（p.7）「我們仍然擁有自由，現在還來得及去保衛它。但是我們必須知道，是哪些人，為了他們自身的利益，在壓縮我們的自由。」「這就是本書所要闡述的主旨。」（p.8）

為何會有這場文化革命

性革命的先鋒，是一些主從關係變動、彼此交疊的共同利益團體：

馬爾薩斯主義：目標在減少世界人口。他們聲稱人口增長的速度，會超過糧食生產的速度。洛克菲勒基金會大力贊助生育控制。「直到今日，減少世界人口仍是美國及各國際組織的優先事項。這就解釋了為什麼權力菁英，致力推動女權主義和同性戀運動，並支持世界各地墮胎組織的運作。」

優生學運動：目的在改善人種的品質，但減少其數量。人口控制問題的關鍵人物：桑格，她要以避孕、絕育、墮胎，掃除那些不受歡迎的分子。她是共產主義傾向的女權運動者，力行自由性愛主義，與無數當代具影響力的人有染。成立「全美節育聯盟」，後更名「國際計畫生育聯盟」，以節育之名行墮胎之實。1930年代起，洛克菲勒基金會開始支持。

美國有錢有勢的社會統治階層：盎格魯撒克遜裔的白人新教徒，擔心上階層的低出生率和低階層的高出生率會導致他們失去政權權力。

共產主義革命者：目標在摧毀家庭和宗教制度，將國家變成無階級社會。馬克思、恩格斯、史達林等的唯物辯證主義哲學，「就其核心，乃是一場對抗神、信仰以及教會的戰鬥。」共產黨宣言明講：「共產主義要廢除永恆的真理，它要廢除宗教、道德……用暴力推翻全部現存的社會制度。」恩格斯說：「史上最早的階級對立」是「一夫一妻婚姻體制下夫妻間的對抗」，而「最初的階級壓迫」是「男性對女性的壓迫」。所以，「20世紀所發生的所有性革命，其精神根源都是源自馬克思主義。」（p.17）

毀家廢婚之士：柯倫泰（將離婚墮胎合法化，控制孩子教養，婦女要在生產線上工作，而不再在家照顧丈夫和孩子）、赫許（《性革命》，推廣「性高潮理論」以獲得健康，主張廢除婚姻制度、家庭制度，將整個社會性慾化，提倡手淫，鼓勵青少年性行為，藉此滅絕教會和傳統國家）、弗洛伊德（宗教道德父母權威形成「超我」，除去超我的力量，不需性別認同，便可釋放被壓抑的性慾望，從而獲得解放）。

社會工程家：沃特森（《行為主義》，欲改造人性，操作群眾，來達到社會工程目的。其外甥伯耐斯出版《宣傳》：「操控社會機制的人，構成了隱形的政府，……我們都被相對少數的人，在幕



後操控。」

偽性學者：金賽被稱為「性學之父」的性虐待狂，以作假的統計數字得到他想要的結果，寫了《人類男性性行為》、《人類女性性行為》。目標在消除猶太基督文化的「壓制」性的傳統。企圖令人「相信婚前性行為、離婚、沈迷於同性戀，以及商業色情行為，都是正常的事。」幕後大金主：洛克菲勒家族。盟友：《花花公子》色情支持、「美國法律研究所」改變性侵犯法律、「美國性資訊及教育理事會SIECUS」推動在校強制的性教育、「國際計畫生育聯盟」鼓吹及提供墮胎等。約翰曼尼（開創性別認同診所，專門從事變性手術，提倡「集體性愛以及雙性戀」。）

同性戀運動者：他們想要廢除「強制的異性戀」。赫希菲爾德（性別意識型態的先行者，創新理論：廢除二元化的性別制度，推動同性戀合法化，創立《性學雜誌》、「性學研究所」，製作第一部同性戀電影並主演，創辦「裸體主義研究所」，成立「世界性改革聯盟」，也提倡優生學。）

女權運動者：目標是要將女人從奴隸以及結婚和生育的奴役制度下解放出來。西蒙波娃在《第二性》書中宣稱「女人不是天生的，而是後來形成的。」因為女人被男性壓迫，因此女人必須否定自己的女性認知，才能享受到與男人同樣的特權。女性要掙脫父權壓迫的桎梏，逃離母親角色的奴役，在事業上自我成就，盡情享受被解放的性慾。為此，避孕和墮胎是不可或缺的。懷孕是「殘害肢體」，胎兒只是「寄生蟲」，與「骨肉毫無關係」。激進的女權主義的目標：拒絕性道德；拒絕婚姻、生育和家庭；墮胎是女性的「人權」；職業婦女是唯一的女性典範。

法蘭克福學派：其「註冊商標，就是結合馬克思主義理論與弗洛伊德的精神分析，期能達到以共產主義原則改造社會的目的：消滅私有財產、摧毀宗教信仰、破壞家庭制度。」（p.31）

這些利益團體大量利用媒體，把大眾性慾化。再加上醉心權力的心理學家和社會學家，啟動「社會工程」法，想要按照自己的目標塑造人類與社會。

於是乎有了1960學生反動。這些「學生的腦袋中已經填滿了馬克思、恩格斯、弗洛伊德、赫許、波娃、法蘭克福學派理論、切格瓦拉和毛澤東的思想。」（p.30）

而這些學生，今天正是聯合國及歐盟的掌權者！（p.36）