



主曆2018年7月1日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



▲教宗方濟各6月21日在瑞士日內瓦舉行的世界基督教協會(WCC)成立70周年大會上致辭,並主持大公祈禱;教宗在會後親切問候一位以輪椅代步的主內肢體,為他覆手祝福後,又走向一位WCC工作人員的女兒,特別俯身親吻這名罹患白血病的小女孩的額頭,予以降福。(路透)

教宗主持日內瓦大公祈禱

大公主義是虧損企業 但這是依從聖神的旅程

【梵蒂岡電台訊】「大公主義是『一個大型虧損企業』,但它是攸關福音精神的虧損,是跟隨耶穌的路。」教宗方濟各6月21日在日內瓦世界基督教協會(WCC)的大公祈禱中如此表示。

面對230位協會成員,教宗指出:上主要求合一,世界呼籲合一;世界被太多的分裂所撕碎,而最脆弱者首當其衝遭受影響。當然,人們或許會爭辯說,一同行走或許是一種有所損失的工作。然而,基督的門徒必須按照聖神行事,淨化心中的惡,以聖潔的頑強態度選擇福音的道路,拒絕世界的捷徑。

教宗繼續說,人是一個「行走的」受造物,需要不斷走出去:從離開母親的子宮,到走出一個年齡層而進入另一個年齡層;從走出父母的家,直到離開現世的生命。行走,是一種紀律,一種勞苦,需要每日的耐心和持續不斷的訓練,需要放棄許多道路,而選擇那通往目標的道路,選擇恢復記憶,以免失去它。

行走,需要謙卑地回歸我們自身的腳步,並對旅途

同伴表示關切,因為只有我們一起走,才能走得好。總之,行走要求不斷地自我歸依。這就是為什麼有很多人放棄行走,而寧選擇家裡的安靜,舒舒服服地打理自己的事務,而不讓自己去冒旅行的風險。

倘若每個人都是一個走在路上的人,那麼,對於基督徒而言更是如此。基督徒蒙召跟隨聖洗聖事所開啟的道路,而不是去滿足肉體的欲望。具體而言,這意味著:不要試圖以佔有或自我中心的邏輯來實現自我,因為這種邏輯將不可避免地使人看不到旅途中的同伴。

教宗說:人在本能的驅動下成了無止境消費主義的奴隸。如此一來,天主的聲音被緘默;其他人,特別是無法靠自己雙腿前行的人,例如:小孩子和老人,將成為煩人的廢物;那些不能用以生產而滿足需求的受造物,將不再有任何意義。

在世界基督教協會成立70年之際,教宗籲請該協會成員按照天主的步伐構築歷史。教宗說,這不是轟隆

隆的濫權之步,而是福音之愛的腳步。事實上,基督徒之間經常出現分裂,說到底,是因為世俗的心態已經滲入團體生活中,今天,合一的道路非常容易在依舊存在的分歧面前止步。

教宗表明,我們不應當拿距離當藉口,因為在聖神的指引下現在就可以前行:一同祈禱、傳福音、服務他人,這是有可能的,也是今天主喜悅的!同行、共禱、協力,是我們應當走的路。

耶穌為了愛,成為在我們中間的朝聖者,今天祂仍然在提醒我們,中間阻隔的牆壁已被拆毀,一切仇恨都已被打敗(參閱:厄2:14)。對我們基督徒而言,一同前行不是讓我們的地位更加重要的策略,而是我們順從上主和愛世界的舉動。

教宗最後總結說,平息仇恨,培養共融,很難;走出幾個世紀以來的對立和拒絕,難上加難;但是,天主聖子的門徒蒙召要堅決地追求合一,因為分裂只會帶來戰爭與破壞。



生命之得與失

台灣社會最近傳遞著兄弟同力發揮愛心的感人事蹟，兩位都是靈醫會士，弟弟呂若瑟神父於1981年創立了澎湖「惠民啟智中心」，並於2009年創立「聖嘉民老人長期照顧中心」。幾天前他便以「異鄉人拜託台灣人捐款」，為他於1987年在宜蘭成立的「聖嘉民啟智中心」募款，這裡照顧的大多是重度以及極重度身心障礙的孩子。

過去有來自各界的金援，特別是來自故鄉義大利靈醫會的捐款，現在義大利經濟下滑，加上義大利方面認為，台灣已經很繁榮，所以不再資助聖嘉民啟智中心。但台灣的經濟也顯然不景氣，贊助資金的缺口越來越大，呂若瑟神父只好對台灣社會求援，拿出手機發送LINE訊息，希望商界好友、公司經營者、企業老闆能夠伸出援手，捐助這群身心障礙的孩子。

呂若瑟神父的哥哥是呂道南神父(Fr. Antonio Didone)，來台行醫傳道也逾半世紀，最近逝世，享壽84歲，讓社會大眾傷心不已。呂道南神父是1959年奉天主教靈醫會指派來台傳道，他對弱勢者有很深的關懷，具同理心，常能理解弱勢者的痛苦，因此被稱為「萬應公」。他曾任羅東聖母醫院院長，行跡遍布澎湖、宜蘭等地，照顧貧困與重症患者不遺餘力，曾獲教宗本篤16世召見，肯定他的義舉善行。去

年底獲頒中華民國身分證，成為真正的台灣人。呂道南神父深愛台灣人，陸續成立早產兒基金會、腎友基金會、一般貧困基金會及復健之友會，協助貧困與重症族群，援救無數病童。呂道南神父相當節儉，但對貧困病患非常慷慨，曾當選全國好人好事代表及第5屆醫療奉獻獎。

綜觀呂道南神父和呂若瑟神父兄弟倆，都是嚴以律己，寬以待人，過的是神貧的生活，雖然喪失現世的榮華富貴，但他們卻獲得豐富的精神生命。他們實踐了耶穌的教導：「誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的原故，喪失自己的性命，必要獲得性命。」(瑪16:25)

從另一方面看，有人認為生命已活夠了，磨難已難再容忍，希望國家立法讓他們安心死去，為此推動安樂死法案，希望能通過安樂死合法化。一位傅姓資深媒體人罹患胰臟癌末期，在瑞士執行安樂死；他生前曾上書總統，請求推動安樂死法案，後來之所以選擇前往瑞士「善終」，因為瑞士是全球第一個可以合法安樂死的國家，境內有機構專門「協助安樂死」，意願人必須自行把藥物喝下，短短5分鐘內就會睡著，然後在睡夢中辭世。可憐的是他自我傾訴：「其實我很想活，雖然我是『安樂死』的倡導者。」且看他所寫的詩句：

日出日落 忽冷忽熱 全是上帝的傑作；
一山一山的荊棘 是我身上的病魔；
光芒雖弱仍可照亮一絲黑暗的角落。
其實我很想活，
雖然我是「安樂死」的倡導者。

有人認為，人沒辦法控制怎麼來到這世界，至少能決定是否死得漂亮，「我不要把生命最後的決定權交給別人，我傾向自己決定去留，把善終權找回來。」但從生命價值優先的立場來看，有人認為只要活著，不管機會多麼渺茫，人總有希望，為什麼要扼殺奇蹟發生的可能？他們提出質疑：「你怎麼知道你現在的疾病，一定沒有希望？也許明天就會有新的藥物被研究開發出來，因此你不能說已經活得非常痛苦，因為希望就在明天。」

安樂死最不能被醫師接受，多數醫護人員不願成為結束他人生命的執行者。誠如蓮花基金會陳榮基董事長所說的：「把病人弄死來解決病人痛苦，是違反醫學倫理，因為醫師是要維護病人的健康、治病或減緩痛苦，最後陪伴病人好好善終，這才是醫師的任務。」

《天主教教理》2258教導我們：「人的生命是神聖的，因為生命自一開始就含有天主的創造行動，並與造物主常保持著特殊的關係。唯獨天主是生命的主宰，自生命的開始直到生命的終結，在任何情況之下，沒有人能夠聲稱自己擁有直接毀滅一個無辜者生命的權利。」

對於安樂死議題，教會有一些基本的態度：

1. 不許直接的安樂死，不論有何動機或用任何方法，是結束殘障者、患病者或

瀕死者的生命，安樂死在倫理上是不能接受的。

2. 可接受的是：停止昂貴的、危險的、非常的、或與所期待的效果不成比例的療程，這是拒絕「過度堅持治療」。作此拒絕並不就是願意造成死亡，只是接受不能阻止死亡。不過，仍應尊重病人的合理願望及合法利益。

3. 但要注意：即使認為死亡已迫在眉睫，對一位病人一般性的照料，不能予以中止。為減輕垂死者的痛苦，使用止痛劑，即使有縮短生命的危險，能在道德上符合人性的尊嚴。

4. 人的動機很重要，如果死亡並非所願，就是不以死亡作為目標或方法，而只視為預料中的事和無可避免的，一些具挑戰性的醫療行為是可嘗試的。

5. 教會所建議的是：末期病人的安寧照顧，構成一個實踐無私愛德的特優方式。就此，安寧照顧應該受到鼓勵。

安寧療護(Hospice Care)是指：當以治癒為目的的醫療措施無法控制病情的惡化，病人預期生命可能少於6個月時，為重症病患及其家屬提供症狀緩解、情緒支持、靈性照顧與其他社區綜合資源，以改善他們的生活品質。安寧療護所照顧的是生命，不是死亡。能對病人情緒的痛苦給予支持與了解，減少並控制疼痛，使病人有時間與家人及關心的人在一起。同時，病人的靈性需求，辦告解、領聖體、與主共融，也在安寧緩和療護中得到導引，病人可以澄清與總結個人生命的意義。尊重生命、善待生命，在生命之得與失中，我們一切信賴上主並與主同在。



聖保祿書局 與聖多默宗徒

■文／江綺雯（監察委員）



在6月20日那一天，豔陽高照，天氣很熱，一街之隔的立法院豎立重重刺馬，警員多如過江之鯽，立委們執意要在當天完成軍人年金改革，而在場外的退役老兵的憤怒已漲到極點，我也心煩意亂，於是頂著中午的熾陽走到對街的聖保祿書局。

聖保祿書局是我經常尋找心靈歸宿的去處，1915年，見微知著的真福雅培埋縝密細察「時代的徵兆」後，發現教會需要運用當今時代嶄新的工具，因而創立的媒體中心(Where words meet the world)，103年來，它稱職地扮演基督內「光和溫暖」的中心，在這座聖殿裡有書籍、CD、DVD、心意卡、海報和聖物，讓人飽享心靈盛筵。

一進入聖保祿書局，帶著笑容迎接我的是來自新加坡，喜愛閱讀的謝修女，我們談到聖召分辨，她回顧那段在結婚？工作？入會？的掙扎歷程，後來她喜歡上了聖保祿孝女會，因為她們特別奉耶穌道路、真理和生命(I am the way, the truth, and the life, 若14:6)為她們的導師，體會「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」(It is no longer I who live, but

it is Christ who lives in me. 迦2:20)，每天勤讀和默想《聖經》，並採用科技最迅速、最有效、合乎時代需求的方法去傳福音，去阻止毒害人靈的謬論邪說，以啟迪人性的良知，發揚人心天主給的美善。

當我看到書架上的《聖多默宗徒》，謝修女立刻推薦這個才上架1周的DVD，當天看完之後，我大受感動好像被天主徹底的再愛了一次，影片以實際的影像呈現2000年前耶穌剛被釘死，宗徒們躲進最後晚餐廳所發生的事情，敘述的情節那麼貼近我們的日常生活，使得《聖經》的文字變得生動易懂，好希望大家都能同享這份喜樂，以下簡述我的心得：

多默是耶穌十二宗徒之一中，他因生性多疑，遲遲不肯接受耶穌復活的喜訊。《聖經》中有兩處記載著他的固執，第一處是耶穌和宗徒在一起時，耶穌說：「我去，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裡去……我去的地方，你們不知道往那裡去的路」，多默說：「主！我們不知道你往那裡去，怎麼會知道那條路呢？」耶穌回答：「我是道路、真理和生命。」(若14:3-6)多默只關注去的路，沒注意到耶穌提到：「我必再來接你們。」

第二處是耶穌復活後顯現給門徒，不在場的多默說：「我除非看見祂手上的釘孔，用我的指頭探入釘孔，用我的手探入祂的肋膀，我決不信。」(若20:25)多默看到耶穌的遺體，是在他不認識的隱性教友若瑟議員取回，將祂葬到自己新墓的時候，他無法容忍師傅的遺體留在陌生人的墓穴裡，躺在冰冷的石板上，執意要偷出來，給耶穌辦個像樣的葬禮；但是同一時間，比拉多總督聽信大司祭蓋法的建議，決定不留屍體，以免猶太人繼續紀念祂，引發動亂。然而，安息日既過，一周第一日的清晨，瑪達肋納從墳墓回來說：「有人從墳墓中把主搬走了，不知放到哪裡去了。」固執的多默不相信主的復活，堅持找回耶穌的遺體，他拿著3支由耶穌身上卸下的釘子，抱著空墓中留下的殮布，繼續尋找。釘子和殮布羈絆著他的信德，若望多次指引他說：師傅生前說過：「你們心裡不要煩亂，在我父的家裡，有許多住處。」(若14:1-2)多默反問：「師傅私下告訴了你什麼？祂給了你地圖，好讓你在未來的天國找到祂嗎？」若望看他那麼愛耶穌，卻因缺乏信德飽受痛苦，再勸：「你得往內心去尋找。」「你不要只注意可見的，我們要感受祂的臨在，祂就在我們內天主子的聖神！」多默完全聽不進若望的話，為打探耶穌遺體的下落，不顧死活地去獄中找議員若瑟，若瑟勸他：「耐心點，一切都會好轉，你不相信奇蹟嗎？」多默回答：「我相信耶穌可以征服全世界，但我不相信祂可以征服死亡。」

若瑟嘆息地回答：「願天主幫你找到自己。」多默接著又到處尋找鞭打耶穌的羅馬軍官，甚至徒步走過沙漠……當他耗盡生命、一無所獲、絕望至極之時，回到門徒當中，得知耶穌顯現給了他們，而瘋狂四處尋找耶穌的他卻未蒙恩賜，他痛苦地請求宗徒弟兄原諒他凡事懷疑失去信德，並說：「我們得在活人中尋找祂。」此時，耶穌顯現了，親切地呼喊他前來碰觸祂手上、腳上的傷痕，多默羞愧痛哭喊出：「我主！我的天主！」耶穌說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒看見而相信的，才是有福的。」(若20:28-29)

多默宗徒是2000年前天主揀選的我們的代表，我們也曾經像他一樣，執著於世間能見的事物，天主藉著他的疑惑，開啟了冒險旅程，終於助他將全世界、你和我，帶向光明與希望。一如伯多祿曾提過的：「關於這救恩，先知們也曾尋求並考察過。」(伯前1:10)經由這部影片，我也了解了以前不甚理解的宗徒教誨：「弟兄們：你們雖然沒有見過基督，卻愛慕祂：雖然如今仍看不見祂，還是相信祂……因為你們已把握住信仰的效果：靈魂的救恩……。」(伯前1:8-9)

多默後來四處福傳，充滿果效，因為他裝備了無堅不摧的信德，他說：「我們的希望戰勝了恐懼。」他見證：你拿起一把麥子，然後長大成熟，因此，不要只注意看得見的，而要有信德，相信未見之事，可見之事稍縱即逝，未見之事卻是永恆的。

天主教會對安樂死的立場：以《病人自主權利法》為例

■文／甯永鑫（輔仁聖伯敏神學院倫理神學教授、生命倫理研究中心研究員）

立法院於2015年12月18日通過《病人自主權利法》、2016年1月6日公布，將於2019年1月6日開始實施。《病人自主權利法》的實施對象與方式中，包含了屬於「安樂死」與「協助自殺」的部分；這不但與天主教一貫的倫理訓導的立場相反，更將對教會帶來不小的衝擊。首先，教友們不免產生疑惑，是否該預立這樣的醫療決定書？是否違反教會的教導？再者，天主教會所轄的醫院、安養中心、啟智中心等機構，在此法實施後，必然會面臨必須遵守教義而不實施安樂死，以及已簽署病患要求給予安樂死之間的兩難問題。本文先說明教會訓導對「安樂死」的定義與立場，再指出《病人自主權利法》中涉及「安樂死」的條文，從而提供進一步的分析，以協助讀者能客觀地了解這項立法，並做出正確的判斷。

一、天主教會訓導對「安樂死」的基本定義與立場

教廷信理部早在1980年即發表了一份《對安樂死的聲明》的文件，並對安樂死做了一個清楚的定義：「所謂安樂死，是指為了消除一切痛苦而有所作為或有所不為，這些作為或不為的本身都會導致死亡，或因有意圖執行而導致死亡。因此安樂死的發生是在於意向和所運用的方法。」¹這段話中所說的「有所作為」，即是指「積極（主動）安樂死」，是藉著給予藥物或其他人工方式等積極作為，以達成使病患死亡為目的的一種安樂死（名體育主播傅達仁先生在瑞士即採用此種方式完成安樂死）。而「有所不為」則屬於「被動（消極）安樂死」，指的是藉著「不作為」，例如：故意中斷醫療或甚至中斷基本照顧，而導致病患死亡的一種方式（《病人自主權利法》即採用此種方式）。

1995年3月25日，若望保祿二世在《生命的福音》通諭中論及安樂死的問題時，教宗以非常鄭重的方式，肯定安樂死是一個嚴重的錯誤：「為與各位前任教宗的訓導一致，並在天主教會所有主教的共融下，我確定安樂死是嚴重地違反天主的法律，因為那是故意殺人，是道德上所不容的。這個教理是基於自然道德律和形之於文字的天主聖言，為教會傳承遞達，是一般的、普遍的訓導權所講授的。」²教會訓導在有關安樂死上的基本立場，是明確而堅定不移的。任何人若企圖奪取無辜者的生命，或是故意導致他人死亡，就是違反了人類生命的尊嚴與生存的權力，更冒犯了天主對生命的最高主權，及抗拒天主對人的愛的計畫。

二、《病人自主權利法》涉及「安樂死」之說明

在《病人自主權利法》第14條中明載：「病人符合下列臨床條件之一，且有預立醫療決定者，醫療機構或醫師得依其預立醫療決定終止、撤除或不施行維持生命治療或人工營養及流體餵養之全部或一部。」³這包含了「1. 末期病人、2. 處於不可逆轉之昏迷狀況、3. 永久植物人狀態、4. 極重度失智、5. 其他經中央主管機關公告之病人疾病狀況或痛苦難以忍受、疾病無法治癒且依當時醫療水準無其他合適解決方法之情形。」⁴等5種病患。

根據上述法條內容，除了部分已經進入死亡過程（瀕死）中的末期病患、或病患的身體已經無法吸收、或是餵食的時候會造成病患身體嚴重痛苦的情況之外，其他並無立即生命危險的病患（如處於不可逆昏迷狀況、持續植物人狀態、重度以上失智之病患、因無法治癒之疾病而感到痛苦難忍卻尚未處於臨終之病患）也包含其中，皆可以撤除「人工營養及流體之供給」而使得該病患死亡。換句話說，一位病患處在一個相對穩定的生命狀態下、只是無法自行進食，但卻能自主呼吸、自然的消化食物、繼續其他代謝功能，如果不以人工方式提供食物與水分，他們將會被迫走向死亡。而這樣的死亡，既不是肇因於他們的疾病，也不是因為他們處於「持續性植物狀態、重度失智、不可逆轉的昏迷或因疾病而感到痛苦難忍」，而是完

全因為脫水與飢餓。無論該位病患是自願的、無意願的或是非自願的，這就是教會訓導所指出的：因故意「有所不為」而造成的「被動（消極）安樂死」。

三、進一步的分析

1. 放棄「侵入性治療」與撤除、終止「人工營養及流體餵養」的不同

教宗若望保祿二世在《生命的福音》通諭中，清楚說明了放棄「侵入性治療」的作法與撤除、終止「人工營養及流體餵養」的決定有所不同。所謂「侵入性治療」是指：治療的模式不再適合病患真正的情況，因為這種治療已與預期的結果不相稱；或是因為這種治療對病患和家屬造成過度的負擔。這種拒絕「特殊的」或「不相稱的」醫療方法，並不等於自殺或安樂死；而是表示能接受人類的病痛，面對死亡。雖然我們有道德義務照顧臨終病患，但在上述情況下，「當死亡已逼近且不可避免時，人可以本著良心拒絕採用希望極小而又麻煩的方法來延長生命，只需照樣給病人正常的照顧」⁵，而營養與水分的供給，在一般情況下，正是屬於「基本的照顧」。關鍵的意義在於，提供食物和水分以維繫生命，而非治癒疾病。相反地，蓄意運用一些方式造成病患如預期般的死亡，例如：撤除與終止「人工營養及流體之供給」而導致非末期病患死亡，毫無疑問地就是一種「被動（消極）安樂死」，這是明確相反教會倫理訓導之立場的。

2. 「維生照顧以延續病患生命」與「刻意延續死亡過程」的不同

教宗碧岳十二世在1957年對世界麻醉協會大會的演講內容中提出了兩個基本的倫理原則：「第一、根據自然的理由以及基督徒的倫理教導，就那些嚴重的疾病而言，患者本身與那些照顧他/她的人，有權利與責任去得到或提供必須的基本照顧以維護健康及生命。第二、在考慮所有的情況下，這個責任（包含那些所使用的方式）一般而言是普遍的，這是指不會對病患或其他人造成不必要的過度負擔。」⁶教宗若望保祿二世也在2004年「維生醫療及植物狀態：科學進步與倫理的兩難」國際研討會發表了一篇演說，他肯定：「即使是我們的兄弟姐妹被診斷為處於『植物狀態』，他們也保持完整的人類尊嚴。天父慈愛的關懷仍繼續落在他們身上，並接受他們如同特別需要幫助的子女一般。」⁷因為這個生命的價值在與生俱來的尊嚴，這個尊嚴召喚我們對所有無法照顧自己的病患，提供普通的照顧。食物與水分的給予（即使是人工方式），不但是屬於普通照顧的一部分，並且是一種「維繫生命的自然方式，而非醫療行為。」⁸而當病患已經處於一個死亡已經無法避免的到來，也就是進入「死亡的過程（瀕死）」中，教會訓導也告訴我們，不必再給予一些無效的、不相稱的或造成病患過分負擔的醫療方式，因為此時並非「延續生命」，而只是加長了病患「死亡的過程（瀕死）」與造成非必要的痛苦。⁹

四、一個具體的案例與教會訓導當局的答覆

以下是在美國發生的具體案例，這個案例一方面清楚地告訴我們，《病人自主權利法》實施後，台灣恐將發生什麼情況；另一方面，我們也可以了解教廷信理部對類似相關案例的具體指示，可以作為未來台灣教會因應同樣情況時的原則與立場。

在2005年3月間，佛羅里達州一位被診斷為「持續性植物狀態」長達15年的婦女——泰莉·夏佛（Terri Schiavo），經法院判決「可以終結」其營養與水分的供給（撤除餵食管），儘管當時反對者上訴到聯邦法院，聯邦政府出手干預，小布希總統簽令維持泰莉的生命。不幸地，聯邦法院最終的判決還是支持了佛州法院的決定，2005年3月18日，泰莉的生命維持系統被移除，經過13天之後，泰莉因為飢餓與嚴重脫水而

死亡，得年41歲。¹⁰同年7月，當時的美國主教團主席 William Skylstad 主教向教廷提出兩個問題。2007年8月1日，在經過教宗本篤十六世的批准後，教廷信理部予以回覆。以下是所提出的問題與答覆¹¹：

問一：除非病患的身體已經無法吸收，或是餵食的時候，會造成病患身體嚴重的痛苦，否則，我們就有道德上的義務給予「植物狀態」的病患食物與水分（無論用自然或人工的方式），是嗎？

答覆：是的。

即使是以人工方式給予食物和水分，原則上都是維持生命普遍的與相稱的方法。因此，只要病患身體能因所供給的水和食物，達到滋潤與滋養的目的，我們就有義務要給予。病患若因飢餓和脫水而受苦及死亡，都是不被允許的。

問二：一位正被以人工方式給予營養及水分的「持久植物狀態」的病患，一旦經合格醫生，以客觀道德標準（moral certainty）診斷為永遠無法回復意識（never recover consciousness），可以將其（人工方式給予營養及水分）中止嗎？

答覆：不可以。

「持久植物狀態」的病患是一個擁有基本人性尊嚴的位格（person），因此，必須得到普遍的與相稱的照顧，原則上，包括得到食物和水分，就算是採用人工的方式也要提供給他/她。

五、結論：

令人遺憾地，《病人自主權利法》中所列出的5種病患，確實鮮少能有康復的例子。然而，作為基督徒，我們必須仔細反省這個問題：當我處於某種無法治癒且帶來極大痛苦的疾病中時，我要選擇天主？還是選擇自我？我是要依靠上主，並把自己的一切交付給祂？亦或是跟隨自己的想法，為了避免自身的苦痛，而刻意地選擇提前結束自己的生命？只有天主才是我們生命的主宰，祂是「使人死，也使人活」的天主。（參閱申32:39；撒2:6）

事實上，每一位病患在其生命即將到達終點時，所面臨的情況不盡相同。在以「特殊的」或「不相稱的」醫療方式來延續臨終病患「死亡過程（瀕死）」的醫療方式上，教會訓導十分謹慎地，依病患的實際情形而提出可以終止的建議。然而，大部分如同泰莉一樣的病患，或是重度失智與不可逆昏迷的病患，人工營養與水分的提供，絕不是「特殊的」或「不相稱的」醫療方法，而是一種「必要的」維繫生命的基本照顧。教會教導我們，不需要故意延長了病患「死亡的過程（瀕死）」，徒增臨終病患的痛苦。但也告訴我們，不但有義務與責任延續尚未進入「死亡的過程（瀕死）」病患的生命，也不能因個人理由，而要求使用主動/被動安樂死的行為，作為提前結束其生命的手段。

《病人自主權利法》允許將病患賴以為生的餵食管撤除，導致他們最後死於飢餓與脫水，不但真正侵犯了人類生命的尊嚴與內在的價值，對我們的社會而言，更是一種道德上的重大退步。我們不禁要深思這個問題：在人們取走食物與飲水而提前結束病患生命的同時，是否也正在取走人們的良知與道德，而「餓死」人類的文明呢？

1. 教廷信理部，《對安樂死的聲明》（1980），II。
2. 若望保祿二世，《生命的福音》通諭（1995），65號。
3. 《病人自主權利法》第14條。參閱<http://www.rootlaw.com.tw/LawArticle.aspx?LawID=A040170030017800-1050106>
4. 同上。
5. 信理部，《對安樂死的聲明》，IV。
6. 比約十二世，《對世界麻醉協會大會的演講詞》（1957，11，24.）。
7. 若望保祿二世，《對「維生醫療及植物狀態：科學進步與倫理的兩難」國際研討會的講詞》（2004，3，20.），3號。
8. 同上，4號。
9. 參閱《對安樂死的聲明》，IV；《生命的福音》，65號。
10. 有關泰莉·夏佛（Terri Schiavo）的詳細資料，參閱http://en.wikipedia.org/wiki/Terri_Schiavo
11. 信理部，《答覆美國主教團有關「人工營養與水分」之問題》（2007，9，14.），參閱http://212.77.1.245/news_services/bulletin/news/20761.php?index=20761&po_date=14.09.2007&lang=en#TRADUZIONE%20IN%20LINGUA%20INGLESE

以青年為題的世界主教會議 工作文件的關鍵字 聆聽、陪伴、歸依、分辨 挑戰、聖召、成聖

【梵蒂岡電台訊】聖座新聞室6月19日上午召開記者會，公布並介紹了世界主教會議第15屆常規會議《工作文件》(Instrumentum Laboris)。本屆會議將於今年10月3日至28日在梵蒂岡舉行，主題為「青年、信德與聖召分辨」。

全世界16至29歲的青年共有10億8千萬人，是總人口的四分之一。這份《工作文件》概述了青年的各種現狀，他們的希望和困難，並根據不同的資訊來源，包括10萬青年對網上問卷的答覆，從辨識、解讀及選擇，三方面提供了認識青年現實狀況的正確途徑。

那麼，今日青年渴望什麼？他們在教會內尋找什麼？首先，他們渴望一個真實的教會，這個教會因其樹立楷模、能夠勝任、勇於負責和堅實的文化底蘊而有號召力；她能依照福音精神，而非說教式地分享青年的生命；她應是一個透明、善於款待、誠實、具有吸引力、能溝通、接近人、喜樂和互動的教會。

總之，青年們渴望教會減少體制化、更注重關係，能夠接納而非先入為主、友愛及親近、好客及仁慈。此外，青年們也要求教會加固對自身體制內部性侵犯行為斷不容忍的政策，培養善於覺察青年志趣的司鐸，否則教會就難以讓當代社會信服其教義和道德立場。

基於世界青年對教會的諸多渴望，《工作文件》提出7個關鍵字：聆聽、陪伴、歸依、分辨、挑戰、聖召、成聖。

聆聽：青年們渴望得到具有同理心的聆聽，確實能在他們所在的地方感受到與他們分享日常生活。他們渴望自己的意見受到重視，設法使自己感到是教會生活的積極成員，福傳的主體而非純粹的物件。

陪伴：靈修、心理、培育、家庭，以及聖召，這每一種陪伴對青年都極其重要。陪伴，就青年教育和福傳任務而言，並非一個選項，而是教會的一項義務，每個青年的一項權利。培育良知和自由乃離不開陪伴。

因此，家庭的角色十分重要，家庭乃是全人發展過程中的一個絕佳參照點。倘若父親在家庭中的形象

缺席或消逝，就會導致青年陷入曖昧和空虛。此外，為使青年在成長旅程中不感到孤獨和被遺棄，公教學校和信仰團體的責任也不容忽視。

歸依：《工作文件》提及屬於少數團體的基督徒青年面對暴力和強迫他們改變信仰的悲劇，以此說明珍惜自己信仰的重要性。同時也要求在教育領域推行一種有系統的歸依，使所有培育單位及其成員更多地投入他們的全人培育，不僅傳授知識，也成為人性成熟的見證者，幫助青年做自己生命的主人。

分辨：《工作文件》將分辨能力視為一個走出去的教會的風格，以此回應青年們的需求。為在具體的情況中辨別和接納天主的旨意，應讓青年把分辨能力作為戰鬥的工具，好認出天主的時辰，不敷衍祂的啟迪，和祂要他們成長的邀請。

在分辨當中，恩典和風險會同時存在，因為分辨不會使人免於錯誤。分辨能力教導青年，樂於承擔使他們付出代價的決定。在聖召領域，正確的分辨應求助於在這方面能夠勝任的人員和適當、有效及有力的促進靈性生活的團體。

挑戰：宗教歧視、種族主義、工作不穩定、貧窮、吸毒、酗酒、性剝削等等都是今日青年面對的挑戰。此外，也存在移民青年的問題，他們經常成了人口販賣的受害者。《工作文件》要求開啟在法律上維護他們尊嚴和行之有效的進程，同時促使他們融入所在的社會。

聖召：《工作文件》首先提到在聖召領域存在的客觀困難，因為青年對「聖召」一詞有一種簡化的觀念，認為聖召牧靈的目的唯獨在「招收」司鐸和會士。因此，需要重新考慮青年聖召牧靈工作，使之具有廣闊的呼吸空間，且對所有青年都具有意義。

成聖：《工作文件》最後對青年成聖作了省思，指出青春正是一個成聖的時期，因此，成聖，應是所有青年都能覺悟的視野。事實上，所有聖人都有過青年時代，講述他們的生平能幫助今日青年懷抱希望，勇敢把握自己的生命，著眼於更美善和更深遠的事物，始終保持一顆自由的心。

基督徒應為自己的仇人祈禱

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各6月19日在聖瑪爾大之家主持清晨彌撒時表示：當為那些想要摧毀你們的人和仇人祈禱，寬恕他們並愛他們。

當天福音取自《瑪竇福音》，記述耶穌要求我們愛我們的仇人（參閱：瑪5:43-48）。教宗省思說，我們明白，我們要寬恕仇人，我們每天都在〈天主經〉的祈禱文中如此表明。我們也要為他人祈禱，為那些給我們製造麻煩，以及試驗我們的人祈禱，這個也很困難，但我們會如此做，至少有時能夠做到這一點。

教宗說，要為那些想要摧毀我們的人和仇人祈禱，為使天主也能祝福他們；這的確很難讓人理解。讓我們想想，上個世紀，俄羅斯可憐的基督徒，他們只因為身為基督徒就被送往西伯利亞，死於寒冷的天氣。他們應該為送他們去那裡的劊子手統治者祈禱嗎？怎能如此呢？然而，他們中的很多人做到了，他們確實祈禱了。再讓我們想想奧斯維茨集中營及其他集中營的情況：他們得為這個想要純種血統和無所顧忌殺人的獨裁者祈禱，他們祈禱為的是希望天主能祝福他們！很多人都如此做了。

我們要學習耶穌和殉道者的邏輯。教宗說，在福音中，耶穌那「困難的邏輯」包含為殺害祂的人祈禱，也為他們辯解。祂在十字架上時說：「父啊，寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。」耶穌請求寬恕他們，聖斯德望在殉道時也是如此。

教宗說：「在我們與天主要求我們的作為之間有著無限的距離，很多次，我們在一些小事情上無法寬恕。然而，上主要求我們寬恕，並給予我們寬恕的榜樣：寬恕那些試圖摧毀我們的人。在家庭中，有時很難在爭吵後寬恕配偶，或是寬恕婆婆或岳母，這並非容易的事。兒子要求父親的原諒也非易事。然而，要寬恕那些正在殺害你或者想要把你趕盡殺絕的人。不僅要寬恕，也要為他們祈禱，好使天主守護他們。不僅如此，甚至要愛他們。只有透過耶穌的言語才能解釋這一點。」

教宗最後總結道：「今天，讓我們想想我們的仇人，這對我們大有裨益。我相信，我們每個人都有仇人：傷害了我們的人，想要傷害我們的人，或者試圖傷害我們的人。讓我們為他祈禱，讓我們祈求上主賜予我們愛傷害我們的人的恩寵。」



有您牽成
福傳BIG成



郵政劃撥：5008-2177

戶名：財團法人天主教會台北教區

捐款意向：為天主教周報

銀行轉帳、ATM

兆豐商銀代號：017安和分行

帳號：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839

E-mail: catholicweekly@gmail.com

務請在銀行匯款／ATM轉帳後
來電告知，謝謝您！

羅馬明愛會舉辦移民餐宴 教宗致函表示肯定和鼓勵

【梵蒂岡電台訊】在國際明愛會於6月17日至24日舉行「分享旅程運動」行動周之際，位於羅馬中央火車站的「聖若望保祿二世」明愛會食堂，6月19日中午舉辦了餐宴。教宗為此致函所有出席者，寫道：「我想要鼓勵你們，明愛會這個由信友及其牧者組成的團體，以及所有善心人士，不斷創造新的分享空間，以期我們與移民和難民的相遇能萌生日新月異的手足情誼。」在此之前，教宗方濟各去年9月27日在周三公開接見活動中，於聖伯多祿廣場為「分享旅程運動」拉開帷幕。

羅馬明愛的志工們在食堂擺設好桌椅，邀請百餘位不同信仰和國籍的移民以及政治、政府和教會界代表同桌用餐，舉杯共慶這個歡樂與分享的時刻。他們彼此交談，分享自己悲慘和感人的經歷。這些移民和難民被迫離鄉背井，逃離戰爭、饑荒、迫害，以及氣候變化所造成的環境災害。

「分享旅程運動」旨在提醒眾人，我們都是唯一人類大家庭的成員；我們需要彼此扶持，興起團結互助的浪潮，好能移開冷漠、偏見和恐懼的石頭，為尋求協助的人提供具體回應。羅馬明愛會主任費羅奇蒙

席在這場餐宴上向所有同席者宣讀了教宗的信函。教宗寫道：「我願藉此鼓勵你們繼續你們與移民和難民的旅程，再次與他們共用餐食。」

教宗由衷降福這場特別的餐宴，並且說：「你們以明愛會的身分接受了邀請，在全球範圍舉辦一個提升民眾意識的活動來支持移民和難民；也就是我們去年9月27日一起揭幕的『分享旅程運動』。今天我想邀請所有人，包括移民、難民、明愛會工作人員和政府官員，省思在這歷程中對你們意義最為深遠的片段：哪些盼望激勵了你們的旅程？你們要試著分享這些感想，慶祝我們之間的共通點。」

這場餐宴是在世界難民日前夕舉行的，一個義大利教友家庭藉此機會提供了他們有力且美好的見證：他們接待了一名象牙海岸青年，將他視如己出。當天出席餐宴的有：國際明愛會秘書長羅伊等高層人員、多位聖座代表、聖座部會首長、大使、羅馬市政府官員，以及其他支持移民的機構代表。

全球天主教徒人數增長 非洲最為可觀

【梵蒂岡電台訊】全球天主教徒繼續逐年增長，即使與過往相比呈緩慢趨勢。從2010年至2016年，非洲大陸的信友人數增長最多，歐洲的天主教徒則有所減少。不過，修道人數普遍遞減。這是聖座教會統計局在《2018年聖座年鑑》和《2016年教會年度統計》中（*Annuarium Statisticum Ecclesiae*）得出的結論。

根據《教會年度統計》，天主教徒在這幾年當中從12億8千5百萬人增至12億9千9百萬人，總增長率為1.1%。在同一時期，世界人口的增長幅度略為強過天主教徒人數。僅2016年，天主教徒在全世界占17.67%，而前一年則為17.73%。

此外，全世界17.6%的天主教徒分布在非洲。在這幾年當中，非洲大陸的信友增長最多，從1億8千5百萬人增加到2億2千8百萬人，增長率超過23%。剛果民主

共和國的天主教徒最多，逾4400萬人；隨後是奈及利亞，天主教徒為2800萬人。歐洲大陸卻減少了0.2%，儘管全世界22%的天主教會團體都集中在歐洲。

《教會年度統計》還表明，幾乎一半的天主教徒居住在美洲大陸，占全體信友的48.6%，其中拉丁美洲人占絕大多數，為57.5%。其餘的28.4%和14.1%分別屬於中美和北美地區。亞洲地區，除了菲律賓外，天主教徒在歷史上一直都是少數團體，現今為11%。大洋洲有1000萬名信徒，占0.8%。

再者，全世界超過64%的信徒分布在15個國家，總人數為8億3千萬人。這些「天主教徒最多」的國家，在非洲有4個：剛果民主共和國、奈及利亞、烏干達和安哥拉；其他4個國家在美洲的巴西、墨西哥、美國和哥倫比亞；在亞洲有兩個：菲律賓和印度；其他5個則

在歐洲的義大利、法國、西班牙、波蘭和德國。

除了最近一年成立了6個新教區、4個東方禮教區、一個新的總教區，以及3個宗座代牧區升格為教區外，從2010年至2016年這6年當中，主教人數增長了將近5%，其中以中南美洲和亞洲的增長幅度為最高。全世界的司鐸人數總共達41萬4千969名，其中67.9%為教區司鐸，其餘32.1%為會士司鐸。

《教會年度統計》最後指出，終身執事也有大幅度增長，年均增長率將近3%。不過，修士和發願修女的人數，則急劇下跌，證實了近些年來聖召普遍下降的情況；事實上，在這6年當中，修士的人數下跌了1.8%，修女人數甚至降至65.9萬人，也就是下降了8.7%。



對著眾人 為祂見證 (宗廿二：十五)

揪團訂報

津津樂道

竭誠邀請地方堂區／事工機構的教友和同工，揪團訂報！因著天主教週報，在教會大家庭，分享主愛！凝聚認同！

- 個別預繳（國內）
1份 1200元／年，預繳2年報費 2400元，加送2個月訂閱期；預繳3年報費 3600元，加送3個月訂閱期，依此類推。
- 國外團購 & 預繳，請來電 02-2737-2839 林姊妹，根據送報地址的國際航空郵資費率，另行報價。
- 團體訂購（國內）
300份（含）以上／限同一寄送地址：55折（1200元 X 0.55=660元／年份）
200-299份／限同一寄送地址：65折（1200元 X 0.65=780元／年份）
100-199份／限同一寄送地址：75折（1200元 X 0.75=900元／年份）
30份以上／不限同一寄送地址：8折（1200元 X 0.8=960元／年份）

史瓦帝尼曼齊尼教區路易斯主教訪台中教區

■文／黃琪珊 圖／黃慧如

在6月17日上午10時，台中主教座堂主日彌撒由蘇耀文主教禮，這天有位共祭貴賓，就是來自史瓦帝尼（前譯：史瓦濟蘭）曼齊尼（Manzini）教區的路易斯（Jose Luis）主教。

蘇主教在講道中，先簡單介紹台中教區與曼齊尼教區締結情誼的故事：「如同今天的福音種子和芥菜子成長的比喻般，因著南屯天主堂吳振鐸神父幫助非洲窮苦孩童的遺願，而串起了連續9年，從台中教區12位成員組成的史瓦濟蘭國際志工服務團，逐漸成長到去年的37人及今年的41人，除了學生外，還包括社會各界人士及醫師們。每年都以貨櫃載滿各界捐贈的各項物資送去，也分別從事醫療服務、衛生教育、電腦教學、文化交流、愛滋病末期希望之家、關懷站、中學生助學金、水資源設施……等資助。在大家奉獻出個人芥子般的愛心，集合起來，並在天主的眷顧下，逐漸變成一顆大樹，庇蔭需要的人，生命得以棲息。」

「路易斯主教下周二將參加在菲律賓馬尼拉舉行的國際會議，他願意藉此機會先前來探望他在新竹教區服務的同會弟兄們，並來我們台中教區從事『感恩之旅』，藉此表達對我們教區內各界9年來所提供的服務感謝之意，我們因此安排了4天教區堂區、學校、社福機構、修會等的參訪，並於今天在主教座堂一起參與感恩聖祭。」

彌撒後，路易斯主教分享了史瓦帝尼教區福傳開教歷史：「1914年義大利4位傳教士前往南非傳教，為什麼會有這麼慷慨滿懷愛心的傳教士願意到非洲服務？就是今天讀經保祿宗徒所說：『對天主的信德』，所以在那時候沒有手機、沒有車子等現代化的物資與工具，就到一個陌生的地方傳教，他們所依賴相信的就是聖言的力量，在他們內心及當地不斷成長。目前



史瓦帝尼全國人口約140萬，教友約6萬人，全國只有一個曼齊尼教區，在30幾位神父，8個男女修會團體一起從事牧靈福傳、教育、社會服務等工作。受到愛滋病的影響，中年男士比較少，家庭、工作多由婦女承擔。近幾年在國際各界許多幫忙下，愛滋病比例已逐漸下降，但還是有很多的困難及考驗。」

「感謝弟兄姊妹們9年來，除各項物資捐助外，透過醫療服務、學生們在當地停留3至4周，進行衛教、電腦、文化交流等各方面服務，如同福音中的種子，用愛、熱誠、關懷，愛的語言，把天主的愛帶給他們，感受到很大的鼓勵。雖然我們的語言不同，如同我也不會中文，但我們在天主的恩寵中，用『愛的語言』彼此交流。再次謝謝大家對曼齊尼教區的關心，台中教區並非富有的教區，但在不足中仍打開心，關懷我們教區的弟兄姊妹，在我的祈禱中會求天主降福台中教區及每個人，並讓我們信仰的種子，在天主的愛中更加堅強茁壯。」

這次路易斯主教來台中教區訪問，由主教公署署長黃清富神父負責接待，公署秘書黃慧如姊妹陪同翻譯。黃清富神父連續6年陪同國際志工團前往史瓦帝尼服務，與路易斯主教十分熟稔。路易斯主教6月14日中午，來到台中教區主教公署，受到蘇主教、教區參議神父、總鐸們及公署同仁、志工們熱烈歡迎，中午歡迎餐敘及行李安頓後，首站來到每年都不遺餘力協助物資募集打包，並策畫衛教等課程的靜宜大學，受到師生們熱情的歡迎。校長唐傳義博士為路易斯主教導覽靜宜大學各項特色建築，如蓋夏圖書館、思高宿舍、若望保祿二世體育館、宗輔室等。由於路易斯主教為阿根廷籍，個人福傳聖召經歷特殊，也特別安排至西班牙學系進行西文專題演講，為學生國際視野拓展及專業學習，累積海外經驗，演講後的討論與交流十分熱絡。適逢靜宜大學海外志工服務以及暑假實習服務團隊祈福派遣禮，校牧沈拉蒙神父邀請路易斯主教一同為靜宜師生進行祈福派遣，讓每一位參與的師生感受天主保佑的力量，不管在國內或者國外的每個角落，都能專心致力服務與學習，在每個需要的角落發光發熱。

6月15日，路易斯主教也參訪了台中教區附設立達啟能訓練中心，看被服務者認真製作的神情，讓路易斯主



教甚為感動。之後前往為愛德服務照顧弱勢家庭而成立的台中教區互愛物資銀行，並降福服務的志工弟兄姊妹們。隨後參訪曉明女中特有的生命教育文化走廊，及曉明長青大學樂齡學習示範中心、雙十路法蒂瑪天主堂、太平天主堂及兒童課輔中心、霧峰天主堂及兒童課輔中心並與學童互動合影，並與在大里、太平堂區服務、同為阿根廷籍的傅勞萊神父及修女、霧峰堂區張彌克神父、教友們一起舉行感恩聖祭及餐敘。

6月16日，參訪埔里天主堂及聖母無玷聖心朝聖地、日月潭聖愛園地、地利天主堂與原住民青年聚會、文興高中、田中耶穌聖心修女會，參觀會史館，與修女們一起參加感恩祭，並提前慶祝端午節。

6月17日，參加主教座堂感恩聖祭後，路易斯主教和台中教區國際志工服務團工作團隊中午餐敘，席間也簡單討論今年7月前往曼齊尼教區服務時的相關事宜。餐後，順道參訪台中市古蹟景點，並與慷慨贊助史瓦帝尼的社會人士歡敘。

時光匆匆，轉眼將結束路易斯主教在台灣的4天行程，最後，路易斯主教致詞表示：「感謝台中教區及蘇主教和大家，及過去9年來來到史瓦帝尼的每一個團體，雖然我們語言不同，但以天主的愛的語言，持續傳遞著相同的訊息，就是『在天主的愛內，我們在一起成長』，很高興能擁有台中教區的協助，一起幫助史瓦帝尼的朋友。再一次感謝大家，祝福你們和你們的家庭，天主保佑！」大家彼此祝福，並相約7月史瓦帝尼見。

清水天主堂慶祝曾顯道神父晉鐸60周年

■文／黃琪珊 圖／蔡承志

在6月3日上午9時，清水天主堂11位教友即將領受堅振聖事，同時也特別慶祝主任司鐸曾顯道神父（見右圖後排左三）晉鐸60周年，老老少少齊聚一堂，當天聖堂氛圍格外歡喜無比。

感恩彌撒由蘇耀文主教禮，蘇主教講道說：「今天是很特別的日子，聖神降臨節後的兩週，耶穌聖體聖血節，為我們的弟兄姊妹舉行堅振禮，在聖神降臨的氣氛中，領受天主聖神的恩寵。同時也藉由今天的彌撒，慶祝曾神父晉鐸60年。在我們信仰中，從天主的創造，人的墮落，救主的誕生，耶穌宣講、受苦到死亡、復活，接著派遣聖神，都顯示了天主對我們不離不棄的愛，恩寵的常在，今天我們喜樂慶祝天主愛的奧蹟。」

「〈聖體聖血繼抒詠〉再次堅定我們的信仰，聖體聖事所象徵的就是耶穌基督聖身與寶血的愛和我們在一起，不只是外在的天主，而是天主愛的體現，象徵愛與寬恕，天主的愛與生命進到我們心中，讓我們的生命慢慢轉換成耶穌基督的生命。所以我們每次領聖體聖血，就是讓耶穌的愛充滿我們，讓耶穌的恩寵不斷更新我們。基督徒的生命不容易，所以需要耶穌的聖體聖血來

滋養我們，堅振聖事再次堅強我們的信德，求聖神充滿我們、帶領我們，生命中有聖神臨在，領受上智、孝愛之恩，有天主的智慧，剛毅之神，聖神的勇氣堅持我們的信仰，活出基督徒生命，學習耶穌的愛，耶穌的交付。」

「曾神父從小領洗，並領受聖體聖血與堅振聖事，而後領受司鐸聖秩聖事，相信也是聖神透過不同聖事的祝福，帶給他許多的恩寵，而神父也與天主合作，60年的司鐸生命都奉獻給台灣台中教區，在我們的信仰生命中，陪伴、指導並默默服務我們，雖然曾神父年事已高，仍告訴修會要和我們在一起，我們相信，這是神父與聖神恩寵合作的結果，感謝天主透過神父的奉獻，這真是我們的福分，也是天主給我們愛的記號，臨在的記號。今天特別藉這機會一起感謝天主，在天主愛的奧蹟內一起感恩，求聖神帶領我們堅定對聖體聖事的信仰，提醒我們再次領受並相信聖神帶領我們邁向天主永恆的生命，越來越肖似耶穌基督，並為祂作見證。」

蘇主教以從羅馬述職時帶回的「慈悲禧年」紀念幣致贈曾神父，正面為教宗方濟各的肖像，背面為慈善的撒瑪黎雅人圖案，謝謝曾神父60年來在台灣服務奉獻，



尤其是在台中教區的許多堂區都留下了堅實的福傳腳步。曾神父說道：「謝謝蘇主教今天來為11位教友施行堅振聖事，我這周將要回美國，希望8月能回來。最近我有許多的病，可是希望休息一陣子就好了，能回來和你們在一起。領堅振的學生今天慶祝聖神來到你們心裡，希望你們常常得到聖神的幫忙支持，表現出來你們的信德，並影響別人來認識天主，謝謝大家！」全體以最熱情的掌聲感謝曾神父，尤其是他在清水天主堂30多年來，不論是教友還是社區住民們，在信仰與生活中的陪伴照顧，如父亦友，更是小孩心中親切的爺爺，大家殷殷期盼曾神父兩個月後回台再相聚。



天琪日照中心揭牌 愛在台東 老幼共托

文·圖/瑪利德蘭基金會提供

△東縣私立天琪社區式服務類長期照顧服務機構於6月16日在大武鄉尚武村舉行揭牌儀式，成為台東縣第11家日照照顧中心，預期能服務當地20位長者，備有交通車接送，並提供飲食、衛生、護理復健、協助服藥、急診就醫等服務，為當地提供就業機會。活動當天雖傾盆大雨，但仍澆不熄教友及社區鄉民們的熱情參與，在花蓮教區黃兆明主教的主禮彌撒及灑聖水祝福下，期盼將滿滿的祝福降臨在這地方，為偏

鄉台東大武鄉需要幫助的長者們作最完善的服務。

天主教聖十字架瑪利德蘭基金會表示，日照中心與兒童課後輔導安親班緊鄰，使得「老幼共托」成為該日照中心獨特的景致。安排讓長者與兒童互動，對於長者而言，可以滿足心靈陪伴的需要，找回活力，進而穩定情緒並延緩失智；對於兒童教育來說，則能讓孩子學習付出、關懷長者，消弭世代鴻溝；對於長者尊嚴及兒童教育是雙贏的局面。

台東縣大武鄉因經濟發展受限，當地青壯年人口移外謀職者眾多，造成當地許多獨老或雙老同住及隔代教養家庭；而天主教聖十字架瑪利德蘭基金會在尚武村提供社區長者樂齡及行動式居家關懷多年，有鑑於當地年長者生活供養與照顧問題加劇，決定籌建日照中心，讓當地失能或失智的長者，白天在專業人員的看顧下，能有一個進行共餐、娛樂團康、復健的安全場所。

朱英龍教授捐贈耕莘醫院行動醫療車與失智症研究基金

【新店訊】新店耕莘醫院於6月19日上午舉辦「行動醫療車」及「失智症研究基金」的捐贈儀式。

曾任嘉隆實業董事長並在董氏基金會擔任董事的朱英龍教授，長期以來總是以公益行善為己任，無論是醫療、老人安養、教育、環保、心理健康等，只要有需要的地方，他無不以風行草偃的行動力，慷慨支持。即使年逾古稀，朱教授對於社會的脈動轉變仍有比年輕人更敏銳的觀察力。

朱教授看見了居家醫療逐漸在台灣萌芽，將來的需求會更見成長及普遍，長期照護與醫院急性治療也將更環環相扣。為了鼓勵與行動支持耕莘醫院發

展居家醫療、社區長照服務，以及失智症的防治與照護，特別捐贈一台行動車及一筆公益基金，作為失智症的研究，以及防治照護之用。

新北市衛生局局長林奇宏也應邀出席該場捐贈儀式，同時，也與耕莘醫院馬漢光院長一起帶領全院同仁向慷慨解囊、以行動支持社會公益的朱英龍教授致上敬意與感佩。

如何讓醫院團隊更有效能的走入社區，與在地民眾生活緊密結合，現已成為許多醫療院所的新任務。除了積極發展長照服務之外，新北市衛生局近年來也不遺餘力地在轄區內推展「失智症共同照護中心」，從提升民眾對於失智症的公共識能、初期篩檢、銜接確診醫院、個案管理，到個案與家屬的支持體系，都要做到連續的、多元的、完整的照護。



當天耕莘醫院健康促進管理中心也以趣味闖關的形式舉辦「友善高齡、憶失亦友：失智症防治活動」，內容包括：桌遊、快問快答等，讓民眾透過遊戲了解失智症可能出現的症狀，進而鼓勵民眾及早篩檢、發現、治療，宣導「失智」並不等於「失能」，活動在民眾熱情參與中圓滿結束。（圖/新店耕莘醫院提供）



98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單	
帳號 50082177	金額 億千萬元拾萬萬仟佰拾元 新台幣 1200
通訊欄 (限與本次存款有關事項)	
收款戶名	財團法人天主教會台北教區
寄款人	
姓名	
地址	
電話	
經辦郵局收款戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫	

我要訂報 福音宣報

BOXING環山伴微風 帶領原鄉孩童自信發聲 活出愛

文·圖/天主教單國璽基金會

天主教單國璽基金會成立5年多來，為偏鄉、原住民、受暴、身心障礙兒童、青少年收容人重返社會等扶助超過3萬個家庭及孩童，致力於將人們心中最單純的愛與關懷，傳遞到每個需要幫助的角落。今年更與BOXING攜手辦理「活出愛音樂講唱會」，一連推出5個場次，自5月至6月已跑遍北、中、南、東，BOXING走進位在山地的部落，與原鄉孩童環山伴微風溫暖合唱。

單國璽基金會去年拍攝紀錄了反毒更生人、高關懷兒童、原住民孩童、腦性麻痺青年、大學生志工等激勵人心的故事，並結合藝人，自製了7集的《活出愛》節目。因製作《活出愛》節目而與BOXING開啟了合作契機，而BOXING也經常熱心應基金會邀請跑遍全台，擔任多次「活出愛講座」講者，共同於校園中提升學生積極助人之社會關懷精神，更得到學生溫暖回應：「參加完講座後，我想要盡力去幫助需要被幫助的人。我希望我可以利用我的零用錢，捐給需要的人，也可以用假日去關懷一些獨居老人，讓他們不會太孤單。」

BOXING表示：「活出愛，對我們來



說是一件相當重要的事，因我們過去曾在部落，受到許多人的幫助，使音樂夢想得以實現，因而下定決心，即使有一點點力量，也要幫助他人，回饋部落！也希望讓一些很少有機會離開家鄉看表演的小朋友可以體驗現場音樂、母語音樂的美好。」盼從自身帶起愛的能量，讓愛在部落中擴散。

在BOXING深受「活出愛」精神、學生回饋感動之後，主動與天主教單國璽基金會合作舉辦「活出愛音樂講唱會」，延續單國璽樞機主教關懷原住

民的精神，帶著音樂走訪部落，透過母語、音樂、活出愛的自身經驗等，感動部落，提升原住民學童的自信心，並鼓勵原住民學童實踐部落傳統的互助精神，把愛活出來！

首日於南投的兩場音樂講唱會中，BOXING不僅帶來擅長的拉丁曲風歌曲，更與小朋友合唱《活出愛》節目主題曲〈一起飛一起愛〉、〈VUVU的天空〉，兩首感動人心的歌曲。唱到文樂豐年祭時，賽德克族的小朋友更與排灣族的BOXING分享賽德克語的加油

「knbeyax」，現場氣氛歡樂又溫馨。

互助國小學生：「平常都只能在網路上聽BOXING的音樂，終於聽到現場版的文樂豐年祭，感覺像在小巨蛋一樣，很感動，我覺得他們很厲害，我也很想跟他們一樣。」

即日起單次捐款1,000元以上，即可獲得紀念T-SHIRT乙件，與您一起加入「活出愛」的行列，關懷社會上所有需要幫助的角落！

活動詳情請洽：02-2304-5899分機12，企畫林小姐。

聖神內求新生研習營

凡口渴的 請到水泉來 依五十五：11

時間：107年7月7日(六)、8日(日)※無住宿(請先辦妥和好聖事)
 地點：板橋聖母聖心懷仁天主堂
 (新北市板橋區中山路2段255巷18號—光仁中學內)
 指導神師：朴圭雨神父、葛維杰神父
 主辦單位：台北同禱會。
 協辦單位：板橋聖母聖心懷仁天主堂。
 費用：750元 先報名(可現場繳費)。
 聯絡人：何弟兄、0932-268-078、line ID: teddy. ho

翻牆心發現

愛維養護中心天使創作展 輔大醫院公益人文空間首展

高義琴

張玉潔

張穎琴(1978-2017)

心
 禁錮 在支離破碎的磚瓦所堆砌的 高牆內
 掙脫 於無止境的疼痛、無助、黑暗的 心牆內
 甦醒 在每一次的呼吸、心跳間，尋找 翻牆的力量
 從心 看見自己、看見眾生

受贈圖丁 呂惠滿 敬筆

開幕茶會
6/25
 中午12:30

2018. 6. 25(一)至7. 20(五)
 周一至周五09:00-16:00, 周六09:00-12:00
 輔大醫院一樓公益人文空間 (新北市泰山區貴子路69號)
 展覽洽詢：輔大醫院人文處 02-8512-8888 分機 21010 李小姐

主辦單位：天主教輔仁大學附設醫院 天主教永和耕莘醫院
 執行單位：輔大醫院人文處、新北市愛維養護中心

展覽資訊

顧美加 張婉婷

【愛在加納】聯誼·工作坊
~主內婚姻盟約、幸福圓滿無缺~
報名連結：<http://ppt.cc/fSh4Lx>

【幸福伊甸園】※歡迎 20~40 歲未婚青年來電報名
“和速食愛情 SAY NO~我們的愛如何經營”
07月14日(六) 3:15 pm 藍燿臻老師
與我們一同學習用心經營，讓關係變得富足穩定。

【答覆真道】07/04~07/25 週三 19:30~21:30
散發祈禱的馨香 蘇開儀老師

【自我成長】
愛，就是聽懂你的心~情緒、表達、聆聽、同理心
週五晚上 7:15~10:00、共8堂；滿12人開課

【吉他班】每週四晚上 7:30~9:30；滿7人開課

【NEW!! 青年再慕道班】金毓璋神父 07/28 起
週六下午 3:30~5:30，共8堂。歡迎 18~40 歲青年報名!

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端~婚前準備
未婚情侶隨時報名登記，三對即可安排上課

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

天主教監獄服務社

一、支援本社工作之方法：
▲為工作人員及受刑人祈禱
▲申請為社員或榮譽社員
▲捐款(抵稅)支援工作人員訓練及各教區入監教化
一、副撥帳號：一三三四四七八〇
戶名：洪山川總主教

三、詢問電話：(02)2735-11010
詢問人：洪妙如秘書
地址：台北市樂利路94號
「我在監裡，你們來探望了我」(瑪廿五，36)

教友殯葬事宜諮詢

親人臨終時請勿慌亂
放心交由我們來協助
最低的收費優惠教友
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教 專業禮儀服務

安心託付
專業服務 真誠服務

服務項目：教辦、諮詢、務葬、墓園、宗承、諮詢、服火、墓、種禮、儀業、葬位、各喪、禮專、土塔

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-450

itai 免插電環保洗淨便座

「智慧帶來創新免插電的潔淨，衛浴設備升級秘密大公開！」

~天主教周報獨享~
免費到府安裝服務!

特色：
◎快速拆裝功能，便利清潔
◎外型流線優美，裝潢設計優選
◎靜音緩降不吵雜
◎抗靜電合成纖維
◎內附簡易安裝說明
◎抗菌材質光澤亮麗
◎人體工學座圈更舒適
◎免插電即享免治功能

Z-FB106 型款
Z-FB104 型款

單款特惠價 \$2980

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

靜宜大學宗教輔導室誠徵 約僱人員

應徵條件：
1.具宗教、牧靈、神學等相關大學學位。
2.熟悉天主教教義，能設計執行校園各類禮儀及牧靈活動。
3.具堅定的基督信仰，喜與人互動、善於溝通。

重要應徵資訊 more...
詳見靜宜大學校首頁「徵才訊息-職員」
或http://www.psn.pu.edu.tw/psn_job_2.html

有意者，請於107年8月6日前以掛號寄出

連絡電話：04-26328001轉11022 蔡小姐
電子信箱：pu10900@pu.edu.tw

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語
不適用免費替換

每月只要17000元
一天只要566元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

天品山莊

基督信仰 最美天家

敬邀教會野外禮拜、小組團契、退修會免費租借場地

新北市三峽區添福里添福13-21號
24H服務專線：(02)2672-8822 股票代號 6199

活出心靈的空間

Availability

作者：羅柏·威克斯 Robert J. Wricks
譯者：黃女玲
書號：206189 定價：220元

忙碌、焦慮、悔恨過去、擔憂未來等種種原因，常使我們困住。本書結合心理學與靈修，幫助人放下纏累的包袱，重獲清明澄淨的內在空間，能接納自己、他人及天主，活出平衡的人生。

本月新書 (掛號郵資60元)
光啟文化

劃撥帳號：0768999-1 (戶名：光啟文化事業)
電話：02-27402022轉526、528 傳真：02-27401314
地址：www.keg.org.tw E-mail: keg@keg.org.tw
地址：台北市(10688) 敦化南路一段233巷20號A棟2樓

讓聖體作為我們每個人的生活源泉和心靈高峰。
請前來，一起祝福、感謝、祈禱！

第 2 站

2018
【橫跨九月大敬禮 訪尋百年傳教史】

7月14日
08:30~12:10

斗六聖玫瑰堂
雲林縣斗六市中華路80號
自1882年開教至今已135年歷史，仿巴洛克式的教堂建築，教堂內有16面聖體故事「彩色鑲嵌玻璃」，使斗六天主堂成為雲林縣宗教藝術的殿堂。現由吳終源副主教擔任本堂。

聖體大敬禮

08:30~09:00 報到、接待
09:00~09:50 教堂/傳教史導覽
(李麗瀛姊妹、蕭永從弟兄、周益民弟兄、陳春蓮姊妹、楊勇日惠 弟兄)
09:50~10:10 休息
10:10~10:30 敬拜讚美
(2019全國聖體大會籌備會祈禱組)
10:30~11:30 九月聖體敬禮
泉源/信德
祈禱意向/兒童青少年
主禮/ 狄 拜 神父(祈禱組神師)
11:30~11:40 休息
11:40~12:10 活出感恩聖事的生活
(周益民弟兄、廖素珠姊妹見證分享)
12:10~ 午餐

報名及相關訊息請洽
(05)2766371分機102
活動地址：雲林縣斗六市中華路80號
走國道3號前往古坑鄉，從台78線的39號古坑出口下交流道，沿台3線至中正路左轉前往斗六至中華路左轉至天主堂

2019全國聖體大會暖身活動
Eucharistic Congress of Taiwan
我的一切泉源都在你內。 all my springs are in thee - Psalm 87:1
2019 全國聖體大會

2019 全國聖體大會暖身活動開跑

【橫跨九月大敬禮 訪尋百年傳教史】

讓聖體作為我們每個人的生活源泉和心靈高峰。
請前來，一起祝福、感謝、祈禱！

項次	日期	地點	泉源	祈禱意向
01	06/02(週六)	埔姜崙聖玫瑰堂 雲林縣大埤豐岡村19號	愛德	病弱者
02	07/14(週六)	斗六聖玫瑰堂 雲林縣斗六市中華路80號	信德	兒童青少年
03	08/11(週六)	斗南聖三堂 雲林縣斗南鎮新興街42號	勇敢	年青人
04	09/22(週六)	聖若瑟模範勞工堂 嘉義市吳鳳南路268號	喜樂	家庭
05	10/06(週六)	樹仔腳聖若瑟堂 雲林縣樹仔腳龍平路167號	智慧	長者
06	11/10(週六)	朴子基督君王堂 嘉義縣朴子市文明路1-9號	賢能	政府
07	12/01(週六)	鹿寮聖家堂 雲林縣元長鄉鹿北村明鹿路82號	望德	聖召
08	108/1/5(週六)	西螺聖伯多祿堂 雲林縣西螺鎮中山路287號	和平	世界
09	108/2/2(週六)	崙背聖母聖心堂 雲林縣崙背鄉南光路14號	福傳	教會

時間/上午9點到午餐後結束。內容/聖堂導覽、敬拜讚美、見證分享及聖體敬禮。
報名及相關訊息可洽「2019全國聖體大會籌備會」
(05)2766371分機102

Eucharistic Congress of Taiwan
我的一切泉源都在你內。 all my springs are in thee - Psalm 87:1
2019 全國聖體大會

你有護照嗎?
Citizen Of Joy

「耶穌注視他，就愛他」
谷10:21

台北總教區夏令營

活動地點：天主教達義營地
招生對象：國二至高三(在學學生)
活動日期：107年7月5日-107年7月8日
報名截止：即日起至107年6月29日
費用：\$NTD2700

主辦單位：台北總教區牧靈福傳處
聯絡電話：(02)2737-2555

step 1. 報名
紙本報名、線上報名
<https://goo.gl/DVmezH>

step 2. 繳費
劃撥至帳號：10647145
戶名：財團法人天主教會台北教區

step 3. 繳費證明
傳真/Email匯款單據
Fax: (02) 2737-2577
Email: peo.tpe@gmail.com

第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎

金寶山
ChinPaoSan Group

我們理想中的 **天堂** ~ 金寶山

玫瑰園藝術品實景

大地墓園 精做塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約 禮俗諮詢、臨終服務

0800-896-896 **0800-044-044**

服務處 / 台北市建國北路三段96號 網址 / www.memory.com.tw

文藻外大畢業典禮首次結合感恩授帶禮

■文·圖／文藻外語大學公共關係室

文藻外語大學106學年度畢業典禮，6月16日登場。今年文藻外大首度將畢業典禮結合畢業感恩授帶禮一同舉辦，歡送1857位畢業生。畢業生離情依依，互道珍重，展開人生新的旅程。

文藻外大今年畢業典禮，共分為專科部、英語暨國際學院及文教創意產業學院、歐亞語文學院及進修部等4場畢業典禮。今年畢業典禮同時結合「畢業感恩授帶禮」，文藻師長親手將代表文藻精神的黃綠禮帶，披在每位畢業生的肩上，期待畢業生秉持文藻校訓「敬天愛人」的精神，為社會服務。「畢業感恩授帶禮」含有「感恩」與「派遣」雙重意義。授帶典禮現場，可以看到許多導師一邊幫學生披掛禮帶，一邊做最後的叮嚀，場面溫馨。

在畢業典禮上，文藻外大周守民校長致詞鼓勵每位畢業生，並為畢業生代表撥穗。今年畢業典禮中，同時頒發2018年傑出校友獎，由專科部德文科第15屆校友黃春賢（也是財團法人腦性麻痺基金會董事長）出席受獎。文藻外大董事長古崇孝修女在授帶禮時勉勵畢業生，領受天主的生命才能有真正的圓滿，人生才會滿足，並且擁有永恆生命的美好果實。她期勉畢業生，全心、全意、全靈、全力，愛天主並且愛他人如同愛自己，人生必將充滿滿足、喜樂及平安。

周守民校長致詞時表示，目前在文藻求學的外籍學子來自29個國家，文藻全球姊妹校橫跨35國共274所，國際化程度曾經在大學評比中名列全國第5名。今年更是連續9年獲得媒體評比為「公私立技職校院最具國際觀與外語能力第1名」。周校長以教宗方濟各的話語勉



▲文藻外大畢業典禮首次結合畢業感恩授帶禮，文藻師長親手將代表文藻精神的黃綠禮帶，披在每位畢業生的肩上，期待畢業生秉持文藻校訓「敬天愛人」的精神，為社會服務。

勵學子：「慈悲是一段由心到手的旅程，心與他人的苦難相連結，這就是慈悲。慈悲是當我把他人的苦難或悲痛的處境放在心上，允許這個處境觸動我的心。」只有處事無私，愛人以德，尊重生命，別人才會認同你，只有發揮慈悲與善良的人，他的世界才是美好的。

周校長期勉畢業生，要學會自覺、自省，並且能掌握自己，因為自己才是幸福的關鍵。處事需以清明、冷靜、理性及善良，面對多元和詭譎的社會，心急粗暴無法解決事情，只會帶來更多的問題。周校長鼓勵學子，選擇一條對的路，哪怕一開始看起來困難重重，但天主一定會祝福好人，只有自覺和善良，堅持到最後，才能克服困難及考驗，並得到最大的福分。最後，周校長祝福每位畢業生，培養可以帶著走的能力，累積經驗，對未來做足準備，不論未來想做什麼，一定要發揮影響力、保持熱情、身懷大志並且樂觀進取，才能夠在競爭的路上跑得更快、走得更遠，讓自己的生命更加豐富。

外語教學系謝宜真代表畢業生致詞時指出，她是在文藻發現自己的價值。她回憶道，大一時曾有位老師說，大學就像是吃自助餐，要夾多少都取決於自己，今日的畢業典禮就像是結帳日。謝宜真表示，她這4年來夾的每道菜都是山珍海味，不是因為菜色的價值高昂，而是因為烹飪者的耐心與用心。謝宜真感謝文藻師長的教導，因為教學絕不是一件簡單的事，教育更像是不可可能的任務。感謝文藻師長愛心和耐心的教導，謝謝畢業生家長成為他們永遠的避風港。謝宜真也提醒畢業生，看看身邊一起走過4年的同學，面對未來的挑戰雖然充滿不安，她鼓勵大家鼓起勇氣，接受成長的洗禮，並且適當地嶄露自己的光芒。

文藻外大今年畢業生中，有超過60位境外生，分別來自布吉納法索、波蘭、法國、紐西蘭、巴拉圭、美國、加拿大、蒙古、印度、印尼、越南、日本、韓國、馬來西亞、大陸、香港及澳門等地。今年文藻外大首度有布吉納法索的畢業生，即將從文藻多國語複譯



▲文藻外大畢業生開心地在美麗的校園合影留念



▲文藻外大周守民校長在畢業典禮上勉勵畢業生，培養能力，累積經驗，做足準備，發揮影響力，保持熱情，身懷大志，樂觀進取。

研究所畢業的南傑度，身高190公分，自稱「台灣歐巴馬」。南傑度表示，布吉納法索的官方語言為法語，來台灣後他勤學華語，說得一口流利的中文。課餘時間南傑度同時兼任翻譯工作，學以致用。南傑度很滿意文藻的教學環境，也很喜歡台灣的生活環境，畢業後他想先留在台灣工作，累積跨國工作經驗。未來南傑度希望返回母國布吉納法索，擔任官方中法口譯或者翻譯人員。

另一位來自越南的阮氏清娥，即將從外語文教學發展研究所畢業。阮氏清娥在越南大學主修翻譯系，畢業後從事英語教學。她選擇來台灣進修，提升英語教學技巧。阮氏清娥表示，文藻外語文教學發展研究所，教師非常專業且對學生很友善。她來文藻不僅精進英語教學專業，同時提升中文能力。阮氏清娥在學期間從不缺課，畢業典禮上獲頒「全勤獎」，好學精神令人佩服。

今年文藻外大的畢業生中，充滿許多令人感動的故事。就讀專科部德文科的應屆畢業生陳宜孜，眼睛患有遺傳性的遠視型弱視疾病，無法配戴眼鏡，近距離閱讀需要使用放大鏡。陳宜孜出門無法騎腳踏車，搭乘公車時只能看到一個黑影靠近，因為看不清楚公車號碼，經常錯過公車或者搭錯車。陳宜孜克服身體障礙，不斷挑戰自己，不僅曾經擔任交換學生前往德國求學半年，也跟朋友自助旅行，至今已經去過10個國家旅行。陳宜孜勤勉好學，獲頒今年的「勤學獎」，她以「無論如何都要繼續活下去」勉勵自己，勇敢並且開心面對每一天，陳宜孜計畫繼續在二技部德文系就讀。

文藻外大出版英文專書 聚焦東南亞議題

■文·圖／文藻外語大學公共關係室

文藻外語大學東南亞碩士學位學程近期出版《東南亞：超越國界與邊境》(Southeast Asia: Beyond Borders and Boundaries) 英文專書，收錄來自馬來西亞、泰國、越南、印尼、菲律賓、新加坡及台灣10位學者學術論文，聚焦探究東南亞移民、區域合作、企業產業、政治及邊界等議題，學者提出精闢見解。日前文藻外大由東南亞碩士學位學程主任簡赫琳主持，舉辦新書發表會，印尼經濟貿易辦公室駐台北代表處貿易部主任Miftah Farid、文藻外大國際副校長顧長永及多位專書作者出席。發表會中，同時頒贈文藻外大「2018生活中的東南亞」微電影創作比賽冠軍得主獎狀，鼓勵學子體驗發生在日常生活中的東南亞人文，並探討東南亞及台灣的文化現象。

去年文藻外大舉辦首屆東南亞國際學術會議，以「超越國界與邊境」(Beyond Borders and Boundaries) 為題，共有來自全球17個國家，200餘位專家學者及師生與會。東南亞國際學術會議中總計發表53篇論文，一同探究東南亞與台灣移民文化、區域合作、企業產業、政治及邊界等議題。今年文藻外大從中挑選10篇精闢論文，編輯及印製成同名英文學術論文專書出版，同時也出版電子書版本，更方便國際學人下載閱讀。

東南亞英文專書發表會中，文藻外大的國際副校長顧長永致詞指出，此本英文專書提供多元觸角的東南亞知識，讓讀者深入了解東南亞現況。印尼經濟貿易辦公室駐台北代表處貿易部主任Miftah Farid，盛讚此本英文專書將可幫助讀者發現東南亞國家樣貌，他同時以「印尼及台灣關係」為題，發表演說。Miftah Farid首先分析印尼與台灣的關係和機會，並從貿易、投資、教育、健康及勞工等各種面向進行說明。

此本東南亞英文專書的3篇論文作者，目前任職於印尼艾爾朗加大學的學者國際事務碩士學程主任Baiq Wardhani及東協研究中心主任Vinsensio Dugis、菲律賓大學政治學系教授Jorge V.Tingo，及文藻外語大學歐洲研究所副教授羅文笙(Vincent Rollet)，在專書發表會上，針對各自的新書章節進行講解。

此次東南亞英文專書發表會，同時安排日前由東南亞語言教學中心舉辦「2018生活中的東南亞」微電影創作比賽頒獎典禮。由文藻外大兩位印尼學子，目前分別就讀於英文系的Bella Halim及國際事務系Ovy Nugraheni Florentina，她們以「印尼與台灣文化大不同」(Diversions Indonesia vs Taiwan) 為題，拍攝英語短片，勇奪冠軍佳績。獲獎學子於現場發表影片製作



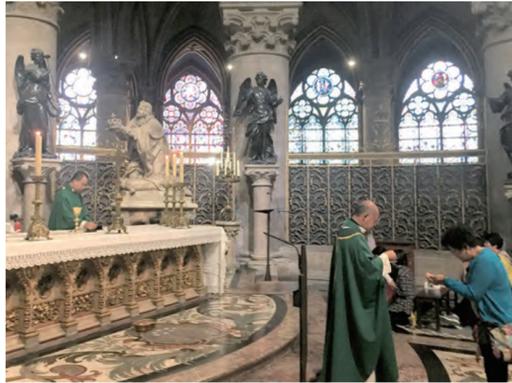
▲文藻外大東南亞碩士學位學程出版《東南亞：超越國界與邊境》英文專書，收錄來自馬來西亞、泰國、越南、印尼、菲律賓、新加坡及台灣10位學者學術論文。

理念及對於異文化的觀察。

文藻外語大學今年將於10月25日至27日舉辦第2屆文藻東南亞國際研討會(2018 Wenzao ICSES: Transition and Transformation)，此次研討會主題為「東南亞的轉變與轉型」，聚焦於東協的挑戰與前景、東協經濟、東南亞的歷史與社會變遷、環境永續議題、民主化及其挑戰、文學、電影、媒體、藝術和文化研究、語言與語言學、公民力量的串聯：非政府組織的角色、台灣和東南亞以及健康和移民政策等議題。108學年度開始，文藻外大將開辦「東南亞學系」，第1屆預計招收45位大學新鮮人，期望為台灣及國際社會培育更多未來可投入東協市場，活躍於台灣與東協經濟體的高國際行動力「雙外語」及「跨領域」人才。



▲羅建屏神父(後排右)在露德聖母顯靈山洞舉行彌撒後，全體朝聖團員在聖母洞前合影，滿懷感激地敬謝主的恩典，彰顯主的榮耀。



▲在巴黎聖母院內舉行彌撒，每個人都聖神充滿，喜樂無比。



▲在巴黎聖母院內看到中文及穿著中式傳統服裝的聖母，備感親切。



▲在露德聖母朝聖地公拜苦路



▲露德之夜燭光聖母遊行後，團員們開心地在玫瑰堂前合影，並祝禱中華民國國運昌隆。



▲里修聖女小德蘭故居的聖師小德蘭雕像
▼露德聖母朝聖地的壯觀建築，上下左右都有聖堂，供小團體的朝聖者舉行彌撒。

我們的葡西法朝聖行程中，5月20日適逢「聖神降臨節」，聖神是護慰者，幫我們辯護，保護我們不受魔鬼壓迫，也是安慰我們的力量，若離開聖神，我們在信仰上將毫無力量，有了聖神我們將充滿力量。尤其「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」(迦5:22)是聖神的9種神恩，也是聖神臨在的標記；「驕傲、憤怒、妒嫉、貪婪、迷色、貪食、懶惰」則是七罪宗，缺乏聖神的印記。

羅建屏神父告訴我們：「讀經、祈禱、反省、默想是接近天主、親近聖神的最好途徑；聖神充滿的人，9種神恩會同時出現，人為的修養，很難做到9種神恩同時出現。」讓我對聖神有更深刻的了解，而我也更深信Robert每天總不離口的那句話：「只要信，不要怕！」恐懼，確實是令人裹足不前的障礙，信心則是使人跟隨上主，喜樂迎接聖神，邁向希望大道的光明之燈。

露德聖母顯靈160年 虔心參與聖母遊行

露德(Lourdes)原本是法國南部的一個鄉村小鎮，160年前，因聖母揀選窮困少女伯爾納德，顯現給她18次的聖蹟，從此劃破了偏僻的沈寂，朝聖者不斷前來，迄今絡繹不絕。聖母顯靈，豈只與伯爾納德對話？在我們明白「無玷原罪」的偉大慈暉，露德的甘泉療癒人們身心靈，更殷殷呼喚人們要不斷祈禱，省察自己，坦誠以對，勤勞刻苦，致力和平，虔誠補贖，展現知錯能改的勇氣與決心，亦盼世人都能歸向天主，體會祂寬容慈悲的聖愛。

到露德朝聖，每個人都少不了盡情地飲用聖水，排隊浸洗有神奇療效傳說的聖浴，這朝聖地所孕育出的靈毓之氣，更讓人安靜沈澱，省視內在，心靈悔改，虔誠補贖，全心信靠，讓天主擁抱我們，體會祂深闊闊遠的愛。

5月21日，朝聖團員們起了個大早，先在聖母顯靈的石洞彌撒，聆聽羅神父講解當日福音所引伸的道理，愈發感動於聖母聖心至潔至貞，領我出離迷津的滿滿恩寵，隨後，我們參訪伯爾納德的故居，並在當地的隱修院內參與供奉聖體，以及入夜燭光萬點的聖母遊行。感謝天主！原先擔心陰雨綿綿，恐怕遊行活動作罷，但在聖母媽媽的庇佑下，雨竟奇蹟式的停了，如時照常舉行，讓參加遊行的每位兄妹都興奮不已。

在羅建屏神父指導、Robert領隊精心準備大國旗與搶得先機，快速的進場之下，來自台灣的朝聖團體，不僅由芬芳姊妹讀玫瑰經，哲明兄弟與內人、淑芝姊

恩寵滿滿的葡西法朝聖之旅

文·圖/李吉安(大園天主堂新領洗教友)



▲露德聖母朝聖地入夜的聖母遊行，數百輛輪椅出動，非常感人。

妹與大陸籍的張修女，接續朗讀的聲音脆亮，響徹雲霄，作了一次難能可貴的禮儀服務；露德遊行大道上，身高186公分的我，當仁不讓，高舉青天白日滿地紅的美麗國旗，在羅神父的陪伴下，帶領台灣朝聖團姊妹們進入會場，看見國旗在燭光人流中隨風飄揚，格外亮眼，也讓朝聖各國人士，目睹台灣國旗人數雖少，但卻是向心凝聚力最強的隊伍，留下深刻印象，萬千人潮中更令人感動的是長長的輪椅隊伍，不良於行的長者、病患等兄弟姊妹，在醫護志工的陪伴下，跟著聖母前行，眼中充滿盼望與崇拜；愛無疆界，愛無等差，不同國籍的人同聲唱出「Ave Ave Ave Maria」，歌聲上達天聽，心緒澎湃，感動不已……

活泉療癒殷盼悔改 苦路默想矢志追隨

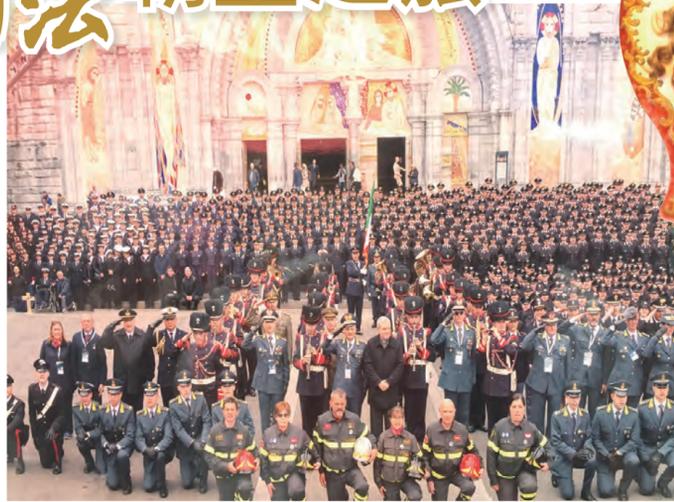
有「和平之后」及「病人之痊」美譽的露德聖母，今年欣逢顯靈160周年的光輝時刻，也是「國際軍人朝拜日」60周年的重要節慶，朝聖地計有來自美國、

法國、西班牙、義大利、英國等40個國家的現役軍人代表，以及退役軍人和許多傷殘人士共襄盛舉，使敬拜活動更臻熱烈。

我們也在露德「上教堂」的聖安妮小堂舉行彌撒，明白《雅各伯書》：「天主拒絕驕傲人，卻賞賜恩寵與謙遜人」的道理，醍醐灌頂般地，讓我想起《尚書·大禹謨》中「滿招損，謙受益」的精義，以及聖奧斯定的經典名言：「驕傲讓天使變魔鬼，謙卑讓人變天使」。彌撒後，在羅神父帶領下，登聖山拜苦路。

「拜苦路」對朝聖團員並不陌生，但對我這剛領洗不久的新鮮人，卻是人生破天荒的初體驗。全長1500公尺的苦路聖山，沿途14處刻畫著耶穌遭鞭笞、凌辱、三次不支跌倒、被釘十字架及卸下聖身，祂扛起眾人罪責，甘受苦難的場景，讓我難掩內心觸動……

在祈禱中，心中已無雜念，自然地隨著神父的帶領，與兒姊妹虔誠敬拜心，輕聲誦念：「感念祢的大愛，我們願意踏著祢的足跡，走祢所走的苦路。求祢遣發聖



▲國際軍人朝拜日，壯觀的40個國家現役軍人代表齊聚祈禱，我們也為中華民國的軍人祈禱。

神，點燃我們的愛火，淨化我們的心靈，革新我們的生活，使我們忘卻自我，一心追隨祢，走祢所走的勝利之路。」還有每一處令人動容的福音章節。

人生旅途中，總有令人刻骨銘心的苦路，但與耶穌拚身救贖世人，背著十字架，走向哥耳哥達的那段艱辛漫長苦路相較，完全判若天壤，我們全體沿著山坡十四處拜苦路，一路慚愧自省；耶穌用此十字架聖架，救贖萬世，當我們軟弱挫挫，有痛苦存在的地方，只要相信祂，堅定追隨祂，「我們怎樣分受了基督的痛苦，也要怎樣分享祂的安慰。」一如主耶穌所說：「凡不能背負自己的十字架而追隨我的，就不配作我的門徒。凡保全自己生命的，終必喪失生命；但為我之故而喪失生命，必獲得生命。」

在默想中確有意想不到的體悟，不再有「山重水複疑無路」的志忑。苦路之旅雖苦雖累，但在心靈啟發，卻有「柳暗花明又一村」的豐厚滿盈喜悅之感，我想每位兒姊妹亦是如此。這趟朝聖之旅，總有許多令人意想不到的驚喜與驚嘆，渴望接近天主的心獲得滿全之外，亦能增廣見聞，有著勝讀萬卷書的滿盈收穫。

六缸水的奇異恩典 美好共融同沐聖恩

在露德聖地夜宿雖僅3晚，停留時間不到50個小時，領教了「晴時多雲偶陣雨」的天氣特色，但因有天主保佑與聖母眷顧，無論是彌撒、燭光遊行，或是拜苦路等朝聖活動，都能順利圓滿，更讓每位兒姊妹沈浸在聖恩恩典之中，在朝聖之旅留下永難忘懷的幸福足印。

與其說是運氣好，毋寧說是上主的上智安排，已為祂的子民作了最好的安排。

5月23日懷著依依不捨告別露德聖地，驅車到土魯斯機場，搭機前往巴黎，繼續下一個朝聖的旅程，境遇彷彿與「六缸水」有異曲同工之妙的奇異恩典。



第一缸水：因法國鐵路工人鬧罷工，不可能有機會改搭速度更快的飛機。
第二缸水：若非法航也跟著罷工，但廉航(easy jet)正常飛行，才有可能搭飛機到巴黎，否則就是要飽受拉車之苦。
第三缸水：過海關行李件數、重量與登機證辨認等安檢要求，有驚無險的通過，始能搭上飛機。
第四缸水：下機抵達Oly機場出關，因旅行車停放地方改變，在Robert領隊沉穩詢問及差點跑斷腿下，終於找到上車的位置，讓大家可以安心上車，不用在路旁癡癡的枯等。

第五缸水：車離機場，要到「聖母顯靈聖牌堂」舉行彌撒，路上卻遇上大塞車，一旦趕不上彌撒時間，全天最重要的感恩祭高峰就要泡湯，幸好司機師哥熟門熟路，駕駛技術一流，不但給力掃除糾結的塞車壓力，而且還安全準時送達教堂門口，趕上了彌撒時間。

第六缸水：因塞車之故，到達教堂已超過預定時間，修女已急得像熱鍋上的螞蟻，「誤認了我與寶中老師是神父，催促趕快進堂」的插曲，但事實上羅神父早已衝進教堂，換好祭披，做好準備，等待大家就位，彌撒流程掌握妥當，儀禮到位，也與外國教友共融參與感恩祭禮，同領聖體，共沐聖恩，實在完美。

訪里修聖女小德蘭 神嬰小路真純靈修

有了「六缸水」的奇蹟，並未影響塞納河船宴等行程，兒姊妹們得以悠閒賞景，盡情品嚐美食佳餚，並欣賞巴黎羅浮宮、奧賽美術館、巴黎鐵塔、自由女神等塞納河兩岸的知名景點，雖然只是短暫一瞥，但總算也見到廬山真面目，對「花都」有了輪廓印象，怡然夜宿修道院，養精蓄銳，迎接翌日的朝聖行程。這一切能如此圓滿與平安喜樂，真如Robert領隊所言「一切都是天主的恩寵安排。」

被稱為「小白花」的聖女小德蘭，雖然旅世人間只有短暫的24載，但是她那虔信天主的堅定信德，用「心」祈禱，內心充滿「愛」，總盡最大心力幫助人，樂於接受聖召，肯犧牲、無怨的堅毅意志，著實教人敬佩。聖師小德蘭從小就養成「心禱」習慣，常獨自在床鋪與牆壁間思索有關天主、生命與永恆問題，她曾說：「對我來說，祈禱是內心的奮發之情，向蒼天的純樸凝視；是困苦中或歡樂中，感恩報愛的頌謝聲。」

14歲那年聖誕，小德蘭終於感應到耶穌來到心中的聖召，毅然決然拜別老父，說服感動教宗，准予進入隱修院靈修，讓她更加接近天主。隨著修行歲月增長，小德蘭愈發體悟出「愛」的偉大力量，認為「愛要以行為來證明」，不能淪為形而上的空言。她自謙不會做什麼大事業，只能對耶穌遍撒小花，是為愛情所做的犧牲、注視與簡單話語，都是為愛所做的小小行為；小德蘭始終全心信賴耶穌，對天主永抱持感恩報愛之心，從未因外在環境的考驗而改變。即使臨終前，猶情真意切地道出「在今生，我無力；在天上，我會造福於



▲巴黎聖母院裡的中國式小堂，對聯書畫滿載信德。



▲巴黎聖母院彌撒後合影



▲小德蘭故居至今保存良好，朝聖者絡繹不絕。



天地」的悲憫襟懷，不僅感動世人，而且她辛勤澆灌耕耘的「神嬰小路」，更綻放出世世代代、朵朵燦爛亘人近主的芬芳玫瑰。

愛，在天主的照看下，不會愈分愈薄，只會愈來愈濃，感溫暖人心，趕走黑暗，點亮世界。里修有小德蘭，是小鎮之榮，亦是世人之幸。5月22日的里修朝聖行腳，何其有幸能在小德蘭大殿的小教堂彌撒，並且參訪聖殿、故居與她的長眠之地，緬懷這位普世「傳教主保」聖師的不凡愛德。

走在那沃源有愛的「神嬰小路」上，不禁有活在當下，把握現在，打開心門，廣植善田，無愧天地，謙卑走向「希望大道」的踏實感覺。

巴黎聖母院深交心 圓滿朝聖旅謝主恩

如果說，人生就像一首悠揚的交響曲，那麼信仰就是生活優美精彩的旋律，朝聖更是令人永難忘懷的美麗樂章。尤其，這趟朝聖之旅的終點站，是巴黎聖母院，終於如願見識這座曾是鐘樓怪人拍攝場景，將近800年悠久歷史的哥德式教堂建築。更幸運的是，在天主照看、聖母保佑下，竟能在夢寐以求，最接近天主的內殿作彌撒，聆聽羅神父的道理與降福，不僅為此趟朝聖之旅，畫下圓滿句點，同時也是台灣朝聖團體，何其有幸能在巴黎聖母院內殿作彌撒，感謝天主賞賜，才有如此千載難逢的榮耀機會。

快樂時光，總是過得特別快！這趟朝聖之旅，大家從原本不相識，因敬拜天主而結合，更因每日晨禱、讀玫瑰經、唱聖歌、望彌撒、領聖體、拜苦路，意向跪拜等祈求天主眷顧賜福中，愈發了解而相親相愛、相扶相持，變得更緊密凝聚的生命共同體，圍繞在主的身旁。

尤其，第1天抵達里斯本，在聖道明堂遇見聖母媽媽；最後1天，在巴黎聖母院與聖母媽媽交心，有始有終地畫下圓滿句點，究竟是巧合？抑或是聖母的恩寵安排，都是始料未及的美麗驚喜。

回首來時路，在天主的賞賜下，屢有意想不到的感動恩典，這趟朝聖是知性、感性兼融的滿滿恩寵之旅，由衷感謝天主，也要感激這14天朝夕相伴，滋養我們心靈的羅神父、陳神父，以及Robert領隊與每位兒姊妹的教導與照顧，「酒至顏自解，聲和心亦宜，千金何足重，所存意氣間」，有你們真好，祝福大家喜樂平安，阿們！



聖伯鐸及聖保祿宗徒慶日同飲杯爵

前夕彌撒

讀經一：宗徒大事錄3:1-10

答唱詠：聖詠18:2-5

讀經二：聖保祿宗徒致迦拉達人書1:11-21

福音：聖若望福音21:15-19

本日彌撒

讀經一：宗徒大事錄12:1-11

答唱詠：聖詠33:2-9

讀經二：聖保祿宗徒致弟茂德後書4:6-8, 17-18

福音：聖瑪竇福音16:13-19

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

本主日是常年期第十三主日，不過按台灣教會的慣例，我們將原在6月29日舉行的「聖伯鐸及聖保祿宗徒節日」移至本主日慶祝。

聖伯鐸（伯多祿）和聖保祿是教會的兩大石柱，他們的聯合慶節在第3世紀就已有記載。彌撒的「進堂詠」開宗明義地向我們指出這個節日的特殊意義，它是這樣說的：「宗徒們在世時，用自己的鮮血建立了教會：他們飲了上主的杯爵，成了天主的朋友。」

「他們飲了上主的杯爵，成了天主的朋友。」這句話讓我們想起了在《聖瑪竇福音》中，當載伯德的兩個兒子雅各伯和若望，要求耶穌賜他們在祂的光榮中，一個坐在祂右邊，一個坐在祂左邊時，耶穌對他們的回覆：「你們不知道你們所求的是什麼；你們能飲我飲的爵嗎？」（谷10:38）是的，雅各伯和若望兩兄弟及其他門徒不僅在最後晚餐中飲了耶穌的杯爵，事實上，從這些門徒後來的生命經驗，我們看到他們更是以生命暢飲了耶穌的「杯爵」。最後晚餐中的杯爵，正是象徵性地表達了門徒們將以他們的生命參與耶穌在十字架上的自我給予，並有份於耶穌的苦難。

果然，伯鐸和保祿都是以最痛苦的方式在羅馬為主殉道：一個被倒著釘死在十字架上，一個則是在奧斯蒂亞路被斬首；他們用整個生命去回應了主耶穌的邀請，可以說他們真正配得起喝耶穌的苦爵。而在擘餅及飲主杯爵的感恩祭慶祝中，我們可以看到耶穌4個別具意義的行動：祂拿起餅來、祝福了、擘開、交給門徒。這4個感恩祭的行動正是耶穌整個生命的寫照，同時也是跟隨耶穌、學做耶穌的伯鐸及保祿兩位大宗徒的生命寫照。當然，所有聽從耶穌，遵循兩位宗徒的傳承及訓誨，並虔誠地舉行這擘餅及喝主杯爵聖事的人，也都受邀去活出這同一的生命。

現在就讓我們藉由這4個行動，一起進入耶穌的生命中，也進入伯鐸和保祿的生命中，並以宗徒們的生命做為我們的借鏡，好讓我們可以借鏡觀形，觀照及形塑我們自己的生命。

一、被拿起的耶穌、被拿起的伯鐸和保祿、被拿起的我們

按初期教會舉行感恩祭的習慣，「拿起」麵餅的意思是從眾多信友從家裏帶來奉獻的自製麵餅中「揀選」一個餅，來作為祝聖基督的聖體之用，其餘的餅則作為調濟窮人之用。

而從耶穌的生命裡，我們看到天父從太初就揀選了祂這位寶貴的兒子，成為世界的救主。「揀選」表達了一種特殊的關係：表達耶穌是被挑選出來，並且受到天父的眷愛照顧。

所以，這天父的揀選與我們在社會上所習以為常的挑選，是不一樣的。在這個社會上，「挑選」意味著有些人是選不上的，而這挑選往往會帶來兩個極端的結果：一個極端是被選上的人會唯我獨尊，以為只有自己是擁有恩寵的菁英分子；另一個極端是落選的人會將自己壓縮到生命的角落，認為自己一無是處，而自暴自棄。然而，天父的揀選卻不是如此；在天主的國裡沒有競爭和比較，在天主的國度裡，我們每個人都可以發覺到自己是獨特而寶貴的，而且每個人都能看得見並懂得欣賞別人也是蒙天主揀選的。也因此，天父從太初就揀選了祂的兒子，而天主子來就要讓我們每個人都共享這揀選之福，伯鐸和保祿就是深深地分享了這被天主揀選的福分。

伯鐸在初蒙耶穌召選時，他和弟弟安德正在海裡撒網捕魚。當耶穌前來召叫他，要他去「得人如得魚」時，他就立刻捨棄了網，跟隨了耶穌。伯鐸為人性



直爽，熱情卻容易衝動，開始時就像一塊頑石，始終不捨自己的劣根性。他同時也是一個多說話的人，一碰就要說，一有機會就要說，就是說錯了也要說，他如果不說話，是非常難過的事。他更喜愛說大話、出主張、行動怪異，但主耶穌好像仍舊連眉頭都不皺一下地就揀選了這塊頑石，並耐心琢磨他、教導他，終於使他成為主手中堪用的器皿。在今天的《聖瑪竇福音》中，更是讓我們看到了伯鐸是如何被耶穌揀選，成為建立教會的磐石。

是的，伯鐸是耶穌所揀選的，而保祿宗徒也在《迦拉達書》中曾經這樣肯定地說：「從母胎中祂就已選拔了我。」（迦1:5）也因此，即使保祿在福傳的過程中經歷了3個大考驗：第1個考驗是，他覺得自己被大部分的猶太弟兄姊妹們所棄絕；第2個考驗是，團體內部彼此相互的對立；第3個考驗是，他常常要面對挫折所產生的內在痛苦。然而，保祿非常肯定的是，即使周遭的每一事物都將毀壞，但他蒙揀選的事實，絕對不容抹去。即使在他口吐真言，強烈宣洩自己的痛苦時，他也確信他所領受的揀選。而在聖神恩寵的感召下，他在判斷事物以及接受考驗時，他被揀選的這項事實就愈益真實而堅定。

二、被祝福的耶穌、被祝福的伯鐸和保祿、被祝福的我們

耶穌是被祝福的。當祂在約旦河受洗，有聲音從天上說：「祢是我的愛子，我因祢而喜悅。」（谷1:5）這祝福成了耶穌生命的支柱。無論遭逢什麼事，或讚美或責難，祂都緊緊地抓住那祝福，祂總記得自己是天父所喜悅的子女而感謝天主。

是的，耶穌來到這世界，就是要與我們分享那份祝福。祂要開啟我們的耳朵，讓我們聽見天父對我們說：「你是我的愛子，妳是我的愛女，我因你而喜悅。」我們如果聽得到，也能信得過這聲音，那麼在我們的生命旅途中，而尤其是在我們生命黯淡之際，我們就能活出蒙受祝福的天主兒女的生活，並且有能力與別人分享這份祝福，而讓我們的生活時時刻刻都能成為一首對天主詠恩讚頌的〈謝主曲〉。

伯鐸和保祿也都分享了這份天主的祝福，這祝福讓他們在困苦磨難中愈益堅強。宗徒們所面臨的傳教環境可以說是非常惡劣也非常困難的。耶穌甚至曾經直接對伯鐸這樣說：「到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你往你不想去的地方去。」（若21:18）而保祿遇到的困難也不遑多讓，這些困難諸如：民眾的怨怒多變、朋友的出賣、周遭的陰謀等等情況，尤其還要在混淆的教義和訴求中，疲於分辨誰是真宗徒，誰又是假宗徒。

這種種生命中的黯淡景況都曾給兩位宗徒造成了內心的混亂、憂傷和驚慌，但宗徒們從不喪氣，他們堅信他們是在基督內蒙受祝福，並時時向天主獻上感恩的人。他們相信在基督身上，天主把一切都給了他們，他們不缺少任何恩賜（參閱格前1:7），且受「各種屬神的祝福」所祝福（弗1:3）。這種任何事物都將失落，唯獨天主的祝福是可以確定的堅信，讓他們的整個生活成為一個可以時時處處向人分享復活基督生命的生活。

三、被破碎的耶穌、被破碎的伯鐸和保祿、被破碎的我們

耶穌在十字架上被破碎，但祂沒有把受苦與死亡當成惡事，想要奮力逃避；相反地，祂接納受苦、死亡，把生命中的受苦和死亡視為祂的使命。

談到耶穌的使命，還記得嗎？當耶穌站在彼拉多面前受審時，彼拉多問祂到底做了什麼事時，耶穌回答他說：「我的使命是為給真理作證，我為此而生，我也為此而來到世界上，凡屬於真理的必聽從我的聲音。」（若18:37）而耶穌所講論的真理就是祂與天父之間一種真實而親密的愛的關係，這關係也就是在福音中天父自己所揭示的「這是我的愛子」的一種關係，這關係同時也是耶穌渴望我們領受的關係。每當我們對這真理的渴望得到滿足時，我們就得以耶穌在十字架上的愛和寬恕隨時準備好讓這世界定我們的罪，把沉重的十字架加在我們身上，來將我們破碎。保祿、伯鐸都有類似的遭遇，因為他們選擇在世界中聽從耶穌的聲音，活出十字架的真理。

我們也是被破碎的。我們在生活中多少也都曾經歷到心靈的破碎、意志的破碎、關係的破碎，以及因生病而帶來的身體破碎。然而要如何面對這些痛苦呢？耶穌要我們接納自己的破碎，如同祂接納十字架作為祂的使命一般。祂要我們不要把破碎看成是由天主而來的詛咒，以為我們是罪有應得，而是接受它，將之放在天主的降福之下，那麼它將成為我們成聖與煉淨的器皿。如此，生命的破碎反倒成了進入新生命的入口。

四、被交付的耶穌、被交付的伯鐸和保祿、被交付的我們

耶穌被交付給了世界。祂蒙受揀選、祝福，然後被破碎、交付給了世界。耶穌的生與死就是兩位宗徒的生與死，當然，也是我們的生與死。天父的愛子從太初就被揀選，在十字架上被破碎，以致祂一人的生命卻能得倍增，成為世世代代、各地各方人士的生命之糧。

是的，聖伯鐸及聖保祿宗徒飲了耶穌的杯爵，他們的生命被揀選、被祝福、被破碎、被交付；我們也都是在感恩祭中領受耶穌體血的人，我們也被邀請去活出這同一的生命；兩位宗徒的生命經歷也要成為你、我的生命歷程。阿們！



▲追思袁國柱神父逝世20周年感恩彌撒，溫馨感人。



▲全體參禮者向袁國柱神父遺像行三鞠躬禮，致上深深的懷念與感謝。

耶穌會士袁國柱神父逝世20周年感恩彌撒

文·圖／耶穌會中華省

台北古亭耶穌聖心堂在6月16日下午，舉行了耶穌會士袁國柱神父逝世20周年的追思感恩彌撒，以及隨後的共融分享會，活動由「百達我為人人協會」主辦，天主教神修小會及天主教醫師協會協辦，約有百餘位來賓參加。

20載依依追思 以彌撒感恩陪伴情

彌撒恭請耶穌會饒志成神父主禮，並由耶穌會賴甘霖神父、杜樂仁神父、聶世平神父、吳伯仁神父共祭。祭台上放置了袁國柱神父溫和微笑的照片，好似他與大家一起參加了這次感恩祭。

饒神父在彌撒講道說：「對許多人來說，袁神父曾經在我們生命中的某個階段陪伴過我們，在不同的時間、不同的地方、不同的環境，讓我們的生命因為他而感到有意義，因此，對於他，我們都覺得不捨。但也憑著信仰，讓我們覺得他雖然離開了，可是卻還與我們在一起。藉著這台彌撒，我們表達對上天的感恩，對袁神父的感恩；感謝他曾經陪伴過我們，感謝他與我們在一起的時候，讓我們對生命感覺有希望。」

這台感恩彌撒中所選的讀經《聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書》正是強調，我們儘管哀傷，但不要絕望，因為「生命是有希望的」。生命中難免有其痛苦的一面，若沒有困難，生活就沒有意義。而如何去面對困難的生活，這才是耶穌要我們去做的。當我們回想起袁神父時，他帶給我們的不是這些嗎！

彌撒禮成之前，全體參禮者向袁國柱神父的遺像行三鞠躬禮，表達衷心的感謝與懷念。

感謝青年導師 奉獻台灣鞠躬盡瘁

袁神父來自西班牙東北部一個虔誠的天主教家庭，兄弟姊妹6人，兩個哥哥成為耶穌會士，另一個是教區神父，加上袁神父，家中總共奉獻了4位神父，這是一個天主特別祝福的家庭。更特別的是，當他爸爸過世之後，上了年紀的媽媽也獲得聖召，入了隱修院，當了修女。媽媽發末願時，幾個兒子神父共祭，大家可以想像那個畫面是多麼的美！多麼蒙受恩寵！

袁神父17歲時就進入耶穌會初學院，兩年後發初願，21歲到上海，並在大陸學中文和國語。那時候，正是共產黨赤化中國之際，因此，沒幾年他就前往菲律賓，繼續陶成，念哲學、神學，30歲在菲律賓升神父。年輕英俊的他來到台灣後，先在台大外文系教授西班牙文，3年後，他前往台南，1965年創辦了「百達學生中心」，擔任中心主任7、8年之久，全天候陪伴照顧住在宿舍的高中學生，中間還創立了百達山地服務團。

之後，在台中磊思中心、台北耕莘文教院、高雄四維文教院服務，與大專同學會、基督生活團的大學生有很多來往，也影響了很多人。由於他卓越的管理能力，隨後出任耶穌會省佐。省佐是一項很特別的職務，是副會長，也是秘書長，更是會長的監督人，這是很重要的工作。

袁神父在耕莘文教院服務的後期，診斷出罹患血



▲李家同校長夫人黃榮碧（左二）及女兒李道揚（右）以彌撒中的禮儀服務及獻唱袁神父所教的歌，表達懷念與追思。

癌，但是他一面接受療程診治，一面繼續服事上主。1997年秋天，袁神父回西班牙探親、休養。隔年，他的健康急轉直下，不久蒙主恩召，安葬在西班牙羅耀拉耶穌會初學院。

細數世紀情緣 諄諄教誨終身受益

是怎樣的一份情緣，能讓人不遠千里，放下手邊忙不完的事務，與舊友齊聚一堂，共同紀念一位已過世20年的外國傳教士？

當年在台大外文系選修袁神父教授西班牙文的黃榮碧姊妹帶著夫婿（靜宜大學前校長李家同教授）及女兒李道揚一起參加了感恩彌撒。李家同校長在彌撒中讀經，李道揚負責司琴，黃榮碧系友還邀請當年同窗楊秀清姊妹及翁雪英姊妹在彌撒後，獻唱60年前課堂中，袁神父教她們的兩首西班牙歌〈美麗的情人〉（*Cielito Lindo*）及〈罌粟花〉（*Amapola*），在浪漫的拉丁曲風中，感念袁神父用生命陪伴青年學子的熱情！回憶起大學生涯，3人印象中的袁神父都是教學認真、耐心十足，也因為老師的認真，使得作學生的她們也不敢稍有懈怠！

台大前校長李嗣涇回憶說，他在1968年高一下學期住進袁神父創立的百達學生中心，一直到畢業，整整兩年半；那是他青少年階段第一次出外過團體生活，而在百達的這幾年對他有很大的影響，讓他學會「同理心」，凡事將心比心，行動前先想想別人是否會受到干擾。所以到了大學後，碰到有些同學我行我素，想聽音樂就把音響開得震天響，從不為別人設想，缺乏對別人的尊重，他就很難適應。李校長強調，「同理心」在他一生的事業中很重要，這是一個領導者必要的基本條件，而他在高中時期，因為袁神父的緣故，學習到這一點，讓他終身獲益。

多位百達學生都表示，在百達生活3年改變了一生！以紀律為例，寒冬起床最是痛苦，凡有人賴床，勢必要與袁神父展開搶棉被大戰，壯碩的袁神父釜底抽薪，一把抓起棉被就從宿舍3樓的窗口扔出去，逼得賴床的人趕緊跑到1樓把棉被撿回來，這一跑人也清醒了，不久之後，大家都知道賴床後果要自己承受。

著重啟發教導 助人愛人作世上光

羅東聖母醫院前院長陳永興說，袁神父有教無類，尤其著重啟發式的指導。袁神父從不強迫或說服年輕學生要信天主教，因為強迫沒有好處，他用自己的行為、犧牲奉獻服務的精神去感召別人。雖然很多百達人都不是天主教友，但是卻傳承了袁神父的服務奉獻精神。

高雄餐旅大學退休教師洪良志說，百達的誓詞是：「我願意成為世界的光，我願意努力過一種最誠實的生活，我願意幫助別人，我願意犧牲自己，我願意貢獻我最大力量去愛。」他說，他從沒聽袁神父宣讀過誓詞，但他從袁神父的身上看到了這股精神。《若望福音》1:4-5說：「在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗絕不能勝過他。」袁神父一生就像這把火一樣，燃燒自己，不斷地散發「光」與「熱」，徹底實踐了「我為人人」的精神。

台大電機系退休教授張帆人說，每個認識袁神父的人都認為自己是袁神父的唯一；直到袁神父過世後，眾人齊聚追思時，才發現怎麼每個人都認為自己是唯一？其實道理很簡單，袁神父總是全心全意對待每一個他所認識的人，所以自然大家都認為自己對袁神父是獨一無二的。

精神永續傳承 永懷恩師影響深遠

耕莘醫院葉炳強醫師說，他在大學時期就認識袁神父，與袁神父交往的20多年中，袁神父經常提醒他要反省，並時時謹記為別人服務的精神，這也是身為基督徒的責任，更是我們應該繼續傳承的責任。

主顧傳教修女會楊貞娟修女也是在讀大學時，因參加百達山服團進而熟識袁神父，讓人生很多的理念及價值觀改變。她記得袁神父跟她說：「天主的愛也是冒險啊！你若不往下跳，只在洞口探探，是接觸不到寶藏的。」因此，楊貞娟在28歲領洗，30歲進入修會當修女，繼續將天主白白給的愛傳給人。

台大哲學系教授孫效智認為，袁神父就是他的生命導師，因為袁神父鞏固了他的信仰核心價值。袁神父帶領的依納爵神操，其基礎與原則點明了：你不要偏愛健康甚於疾病，你不要偏愛富貴甚於貧窮，你不要偏愛順境甚於逆境，一切只以光榮天主作為人生各種選擇的標準。如果不是袁神父，他不會從資訊工程系的學生變成念哲學、神學、宗教的人，因為後面這些才是人生最重要的事，而電腦只是工具。他這樣的思考與選擇都深受袁神父的啟發。

此外，袁神父從不求回報，這不是道理，而是生命的實踐。正是因為他不求回報，袁神父的影響就更加地深植人心。袁神父希望確確實實、好好地影響一個人，讓這個人有本質性地改變，再由這個人去影響其他人，一層一層影響下去。袁神父不求自己做很多的事，但求精神的傳承。

耶穌會通傳中心信箱：editor.ihs.chn@gmail.com

大博爾 2018 福傳學校

講師：白納德神父及卡洛博士(Dr.Carol J.Razza)

台北 青年場 7/21-22 成人場 7/23
台北市 南松山天主堂

台南 青年場 7/25 -26
天主教台南青年中心

萬金 全民 7/27 青年 7/28-29
屏東萬金聖母殿

詳情請洽FB『大博爾青年團』/[De Jesus Tabor]
主辦：大博爾青年團/聯絡人：小涵0987-281759

使
萬民
成為
門徒

洛雷托聖母之家朝聖地 聖心月暨聖心之友復願

時間：6月30日(六) 09:30~10:30賴松吉會長、葉元良神父分享
10:30~11:30聖體降福(聖心之友復願禮) 11:30午餐
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)
詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

慈幼會會士黃龍軒執事領受司鐸聖秩慶典

時間：6月30日(六) 16:00
地點：台南慈幼工商(台南市裕農路801號)
新鐸首祭：7月1日(日) 08:00
地點：台南聖母進教之佑堂(台南市裕農三街1號)
詳洽：02-2715-5287

中華基督神修小會社會局社區照顧關懷據點

外丹功班：7月2日~9月17日 每周一 10:00~12:00
悠活熟齡秋季班：7月4日~9月19日 每周三 10:00~12:00
地點：長安天主堂(台北市林森北路77號2樓)
詳洽：02-2523-0538中華基督神修小會

台北聖道明傳道中心系列活動歡迎參與

讀書會【共脩此生】帶領人：劉秀燕修女
時間：7月3日~8月7日 每周二 19:00~21:00 共6次
人文講座：【我美麗的閱(悅)讀風景】主講：范方凌
時間：7月7日(六) 10:00~12:00
非暴力溝通初階工作坊 帶領人：道明團隊
時間：7月28日(六)、29日(日) 09:00~17:00
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294分機4121李小姐

友誼教友活動中心 答覆真道課程歡迎報名

主題：散發祈禱的馨香 講師：蘇開儀老師
時間：7月4日~7月25日 每周三 19:30~21:30 共4堂課
主題：在光華璀璨中，與主遨遊 講師：錢玲珠老師
時間：8月8日~8月29日 每周三 19:30~21:30 共4堂課
地點：天主教友誼教友活動中心(台北市中山北路一段2號8樓)
詳洽：02-2314-1833

南松山法文初階班即將開課 歡迎報名！

教師：主任司鐸法籍盧德輝神父
時間：7月5日~9月6日 每周四 19:30~21:00 (共10堂課)
地點：南松山天主堂一樓教室(台北市南京東路五段352號)
詳洽：02-2762-8653 報名網址：<https://goo.gl/forms/CNNYqAK7T6K9zwOp2>

台北同禱會 聖神內求新生研習會

輔導神師：朴圭雨神父、葛維杰神父
時間：7月7日(六)、8日(日) 08:30~18:00
地點：板橋懷仁聖母聖心堂(新北市板橋區中山路2段255巷18號 光仁中學內)
詳洽：0932-268-078何弟兄 Email: teddy@lionet.com.tw Line ID: teddy.ho

獅潭森林大學2018夏季講座

主題：教宗《願祢受讚頌》與《聖經》中的農業 分享人：談良辰老師
時間：7月7日(六) 16:00~19:00
地點：良辰有機農場辦事處(苗栗縣造橋鄉龍昇村九車籠16-4號)
詳洽：0922-613-636陳若翰、0916-114-396彭以凡神父

2018年聖家生活營 與塔冷通連線

時間：7月9日(一)~14日(六) 08:30~17:00 對象：升小二~小六學生
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：02-2392-0701#1110邱美宜

若望之家避靜院 近期活動 歡迎參加

兒童祈禱學校 對象：升小三到國三學生
時間：7月11日(三) 11:00~15日(日) 11:00
小避靜主題：祢用祢的血贖回了我們，使我們成為屬於天主的國度和司祭
時間：7月20日(五) 20:00~22日(日) 11:00
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964

普世博愛運動 假日瑪利亞之城 主題：愛的使命

時間：7月12日(四) 17:00~15日(日) 14:00
地點：日月潭青年活動中心(南投縣魚池鄉日月村中正路101號)
線上報名網址：<https://goo.gl/e2UAgv> 詳洽：02-2362-1548

天主教病患之友會 2018病探志工研習

時間：7月14日(六) 08:30~16:30
地點：台北總教區主教公署友倫樓(台北市樂利路94號)
詳洽：02-2361-7619王嘉琪、0915-818-376謝天龍

上智社教研究院 近期系列活動 歡迎參與

幸福續談會 參加對象：參加過「婚前十堂課」已結婚夫妻或準備結婚的情侶
時間：7月14日(六) 14:00~17:00
107年度志願服務基礎訓練課程、特殊訓練課程
基礎訓練：7月14日(六)、15日(日) 09:30~16:45
特殊訓練：8月18日(六)、19日(日) 09:30~16:45
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)
詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書 傳真：04-2205-2824
E-mail: ppi.taiwan185@gmail.com

婚姻陪伴員工作坊 幫助婚姻陷入困境的親友

對象：1.堂區從事家庭服務之教友，若夫妻二人共同參與，優先錄取。
2.對於婚姻家庭使徒工作有興趣的教友。
3.渴望學習家庭牧靈的堂區神職人員(神父、修女、修士)
時間：7月14日(六)、15日(日) 09:00~17:00 主講：耶穌會沈德金神父
地點：台北市耕莘文教院大禮堂(台北市辛亥路一段22號)
詳洽：0918-098-164梁小姐 E-mail: premarital.team@gmail.com趙小姐

靜山靈修中心 8天個別輔導避靜 視覺藝術工作坊

8天個別輔導避靜 帶領輔導：台北依納爵靈修中心輔導群
時間：7月17日(二) 17:00~26日(四) 10:00
地點：彰化靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)
詳洽：02-2364-6400石秘書 E-mail: twignatian@yahoo.com.tw
視覺藝術與靈修工作坊——初階 帶領輔導：聖吳甦樂羅馬聯合會許華英修女
時間：8月23日(四) 19:30~26日(日) 15:00
地點：彰化靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)
詳洽：04-712-2259轉143鄭秘書 傳真：04-712-2258
E-mail: manresa.tw@msa.hinet.net

道生會大家庭青年成長營

時間：7月23日(一) 10:00入營報到~27日(五) 19:00閉幕典禮
地點：靜宜大學(台中市沙鹿區台灣大道七段200號)
線上報名：<https://goo.gl/forms/NlcHe5Ra5cXO9RjI2>
詳洽：0966-789-989張彌克神父 E-mail: universitasia@gmail.com

信仰生活規範的再反思 天主的十句話

時間：7月24日(二) 13:30~16:30 主講：金毓璋神父
地點：輔仁大學淨心堂一樓大廳(新北市新莊區中正路510號)
詳洽：02-2905-2132

台北總教區教理推廣中心教理講授培訓課程

主題：教理講授法(第一階段) 對象：主日學老師、教理講師、福傳師
講師：高樂祈修女、王佩臻修女、王明慧老師、吳宥蕾姊妹
時間：10月8日~2019年1月15日 每周一 19:15~21:15 總計26小時
或每周二 10:00~12:00 總計26小時
地點：台北總教區教理推廣中心(台北市和平東路二段265巷9號3樓)
詳洽：02-2707-1311王老師 下載報名表：<http://www.zhuyesu.org>



病床日記～我與我的乳癌姊妹

■文·插畫／許書寧（寄自日本大阪）

2016年8月20日，在香港。

濕黏悶熱的天候，讓我起了一身又紅又癢的蕁麻疹。

晚上沐浴後，掏出慣用的軟膏塗抹全身。

不經意碰觸右胸時，得知了「她」的存在。

「咦？這是什麼？」

那是一個乒乓球大小的硬塊，鼓鼓脹脹，躲在表皮的下方。我坐在床沿，隔著皮肉探觸胸口的硬塊，喃喃自語：「啊，或許得了乳癌。」

奇妙的是，罹病的認知並未造成太大的恐慌。我繼續塗抹蕁麻疹軟膏，打開電腦回了幾封信後，上床倒頭就睡，一夜無夢。

日後回想，實在滿懷感謝。

天主竟如此愛了我這個微不足道的存在，先讓我認識了信仰，而後再給這份禮物。祂「準備」的時間長達9年，為一無所知的我耐心鋪路，靜靜等候。我無法想像自己若沒有信仰，摸到腫瘤時會是什麼樣的感受。聽聞許多朋友的分享，大多陷於驚慌恐懼，徹夜輾轉難眠。我絕非勇者，更好說膽子比別人小許多。不過，正因為天主明白我的軟弱，才在我身上灌注了大量的平安。

那個悶熱的香港仲夏夜，就是與乳癌姊妹的「初次見面」。

返日後，我打電話給自己定期接受健康檢查的天主教神戶海星病院，隨即開始了一連串馬不停蹄的檢查、手術與治療。主要流程列表如下：

- 2016年8月 發現右乳上方的硬塊
- 2016年9月 手術摘除腫瘤與腋下的前哨淋巴結
- 2016年11月 於左臂植入人工血管，開始4個周期的EC+CEF化療
- 2017年2月 接受4周期的Docetaxel化療
- 2017年7月 接受為期5周的放射線治療
- 2017年8月 至今持續服用UFT口服化療藥劑

這段與病共處的期間，充滿了未知的「第1次」。第1次住院，第1次做核磁共振，第1次注射顯影劑，第1次進手術房，第1次全身麻醉，第1次戴氧氣面罩，第1次化療，第1次接受放射線治療……。

沒有經驗的我，好似初生之犢，不懂得害怕，也毫無心理準備。只覺樣樣新鮮，事事有趣。因此，我將許多時間花在「置身事外」，以一個旁觀者的角度觀察所有發生在自己身上的事，盡可能忠實記錄，密密麻麻地寫畫了整整兩本筆記簿。住院期間，醫師與看護群對我的手記充滿了興趣，經常前來翻看。他們固然讀不懂中文，卻對插圖好奇不已，格格笑著拿來與實物做比對。

療養期間，我一共進了3次手術房。第一次是全身麻醉，摘除腫瘤與前哨淋巴結；後兩次則是局部麻醉，動手術植入與移除化療用的人工血管。照理說，後兩次手術期間的意識清醒，印象應較前者深刻。然而，凡事總比不上「第1次」。因此，我以極大的篇幅細細記下了初次進入手術房的那一刻：

現在想來，那場面還真像在拍電影。

只見通往手術區的巨大金屬門嘩地開啟，現出一道長廊，左右兩側都有手術房。我很想仔細觀察，「隨扈們」卻健步如飛，並不容我萌生沒有必要的好奇心。因此，我只來得及驚鴻一瞥，窺見某間敞開的房中，一位男士正在清理使用過的手術台。喇喇喇！喇喇喇！我們4人像陣風似地行過長廊，簡直就像江戶時期極其氣派的諸侯巡遊陣仗「大名行列」。不多時，便已抵達我的手術房。

偌大的房，空盪盪的。正中央擺了一張手術床，

立於床頭的，則是我那位好好人似的麻醉師，臉上帶著一副純樸又誠懇的表情，看起來有點像做錯事被罰不准吃晚餐的小狗。

「醫師，麻煩您了。」我說。

自從進門，「隨扈們」可沒有閒著。她們像蜜蜂一般忙碌，嗡嗡地團團轉，並不時對我下指令。我乖乖奉命脫鞋、上床、躺平。她們則八爪章魚似地為我套上髮罩、蓋上大浴巾、再由浴巾下快手快腳地解開我的浴衣，沒三兩下就剃得光溜溜，一絲不掛。我躺在手術台上任憑擺佈，感覺自己就像一條砧板上的魚。小蜜蜂們繼續行動，在我身上啪啪地黏貼心電圖的接頭，夾住手指量心跳，扣住腳部量血壓。她們每做一個動作，都會很親切地對我說明。問題是眾人一左一右一前一後地發言，叫我實在應接不暇。

我細看天花板，並沒有電影中常見的圓形手術燈；房間角落卻有兩個奇形怪狀的巨大傢伙，有點像理髮院用來「電頭髮」的伸縮頭罩，或許就是移動式的照明設備。右側牆上是一整排的玻璃櫃，塞滿了不知名的藥品與醫療器具，叫我看得嘖嘖稱奇，樣樣新鮮，不自覺發出愛麗絲夢遊仙境的感嘆：「奇妙！真奇妙！」

（引用自「大名行列」《病床日記》）

當然，將近兩年的療程中，並非只有諸如此類的「奇妙！真奇妙！」有過類似病歷的朋友們肯定能夠明白，療養生活酸甜蜜辣、五味雜陳，絕非三言兩語可以描述殆盡。

話說回來，就算聽過再怎麼生動的經驗分享，若非真正身歷其境，許多事難以明白。接受化療時的副作用之一「落髮」便是如此。

EC+CEF化療開始第12～21日

第12天，從大清早起，頭皮異常發癢。

第13天，中午，略感暈眩，開始掉髮。

自從知道化療的副作用後，我經常暗自忖度落髮的戲劇性「畫面」：想像哪天頭髮會「轟地一聲！」如同雪崩般於瞬間掉落；或是走在路上時，一陣狂風掃過，頭頂遂一根不剩。



我總是一面想像，一面被那卡通般的畫面取悅得前俯後仰。等到真正開始掉髮，才明白自己想像力的荒唐。

掉頭髮，原來是這麼一回事！

隨手一抓，就是一把。那些纏繞於指間的頭髮看起來又粗又黑，極為健康，完全不同於平常梳頭時自然掉落的細髮。我站在鏡前，輕輕撥落脫離毛孔的髮絲，不多久已在垃圾桶裡覆蓋了薄薄一層，看起來好似兒時常吃的「髮菜」。忍不住讚嘆，我何時長了這麼多頭髮呀？直至今日從未意識過。

忽然憶起聖經中幾處關於頭髮的章節。舊約中有三松的故事，福音裡則提及耶穌的教導「就是你們的頭髮，也都一一數過了。」且說，自古而來，頭髮一向與信仰有著神秘的連結：佛教剃髮為僧尼、亞西西的聖佳蘭於寶尊堂剪去頭髮、藉著剃頂表達順服的中古世紀僧侶們……倘若，我能將落髮視為小小的奉獻；那麼，化療結束後再長出的新髮就該教導我更清楚知道，一切原來自天主的賞賜，而非理所當然。

第14天，持續掉髮。

剩餘的頭髮略顯稀薄，昨晚第1次戴軟帽睡覺，倒也不覺有何不便之處。今後，這頂帽子將代替我的頭髮，保護頭皮，維持溫度。感謝！感謝！

頭髮掉個不停，沒完沒了。猶記妹妹小時候留著兩條光滑油亮、人人稱羨的辮子，上中學前為了髮禁忍痛剪了，很是不捨。外婆遂將它們分別用布包裹了，縫製成幾個圓滾滾的巫婆針插；因為頭髮上的油脂能夠保養針尖，防止生鏽。那些巫婆針插後來去了哪裡？我一邊想著，一邊將撥落於字紙簍中的落髮蒐集成球，搓揉玩耍。只可惜自己對裁縫一竅不通，沒能學成外婆的巧手藝；否則，真想將自己的落髮也縫成針插做紀念。

第16天，掉髮完成。

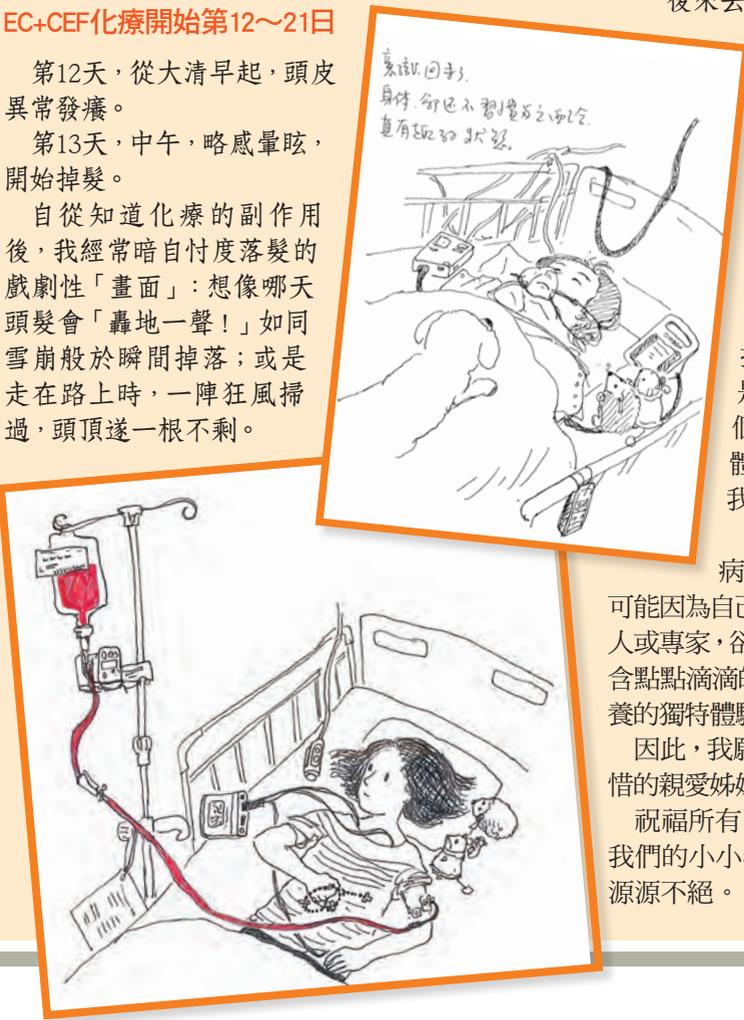
（引用自「化療紀錄」《病床日記》）

正如同乳癌是天主愛的賞賜，500多個日子的療養生活也是美好的禮物，拓展了我的視野，打碎了一切自以為是與理所當然。這段期間，我就像一個剛出生的好奇寶寶，將所見所聞所體驗化為圖像，化為29篇文章，化為我與乳癌姊妹交往的《病床日記》。

罹癌的經驗讓我知道，世界上有多少病人，就有多少份截然不同的病歷。我不可能因為自己微薄的經歷而一躍成為萬事通的過來人或專家，卻獲得了一份獨一無二的「病歷表」，蘊含點點滴滴的心路歷程，以及在日本醫療體制下療養的獨特體驗。

因此，我願將這本《病床日記》獻給所有同病相惜的親愛姊妹們。

祝福所有「過去、現在、未來」的病友們，願我們的小小奉獻，匯集成河，充滿感謝與平安，源源不絕。



願在牧靈工作上經驗到疲憊與孤獨的司鐸，能在與主的親密裡，及在與其他司鐸弟兄的友誼中，找到幫助與安慰。



這樣結束了洗者若翰的生命，耶穌曾稱他是女人所生出最偉大的人。」

即使是現在，教宗說：「在近代中，我們可以想到聖國柏，他曾建立一個世界性的使徒運動，做過許多偉大的事情；但結果卻是在奧斯威辛納粹集中營的那間土牢中挨餓，等死。」

教宗說：「如果使徒信實，就不會期待不同於耶穌的結局。」

的確，「使徒被剝奪一切，沒給他留下任何東西，因為他是信實的」。

對此，保祿心知肚明：「只有天主在我左右」，因為「天主不會遺棄他，而他就在哪裡找到力量。」

「保祿的結局」很清楚：「這樣不確定、在教會內煎熬的生活過了大約兩年，有一天早晨，來了兩個士兵，把他帶到外面，砍了他的頭。」

我們當然會問，為什麼「這樣一個偉大的人會有這樣的下場？這個人行遍天下，宣講福音；這個人說服門徒，耶穌甚也是為外邦人而來；這個人做了這麼多好事，他奮鬥、受苦、祈禱、他的默觀達到最高境界。」然而，「這就是福音的法律：如果麥子不死，就不會結果，因為這是耶穌親自向我們揭示的法律。」不過，之後必然是「復活」。

教宗強調：「第1世紀的一位神學家曾說過：『殉道者的鮮血是新基督徒的種子。』」當一個人「為耶穌作見證而死、為殉道而死」，他就是「死去並結出果實的種子，並將與新的基督徒一起充滿大地。因此如果牧人這樣生活，他無怨無悔；他可能沒什麼安慰，但確信主在他左右。」在另一方面，「如果牧羊人一生，不照顧信友，而是掛心別的事，例如依戀權力、金錢、網路，或其他許多事物，最後他不會孤單；或許還會有甥侄等著他死去，好看看他們能拿走什麼。」

教宗分享了他拜訪「年長司鐸安養院」的經歷，他說：「我在那裡遇到很多為信友奉獻一生的能幹司鐸們，現在或患病、或癱瘓、或以輪椅代步，住在那裡。然而，你很快就看到他們的笑容，因為他們覺得天主非常親近他們。你一定無法忘記他們明亮的眼睛，殷殷垂詢：「教會好嗎？教區好嗎？聖召怎麼樣？」這些都是他們直到最後一刻都還很關心的事，因為他們是神父，因為他們為別人付出了他們的生命。」

最後，教宗重申了聖保祿的見證：「他孤單、窮困、爭執的受害者、被眾人離棄，除了主耶穌：『只有主在我左右！』」教宗強調，這是因為「牧人必須有這種確信：如果他走上了耶穌的道路，那麼主就會在他左右，直到最後一刻。」

因此，他邀請在場信友們為「已到生命盡頭，等候天主召喚的牧人祈禱。」教宗說：「讓我們一起祈求，求天主賜予他們力量、安慰和主與他們同在，在他們左右的確信，即使他們感到病痛和孤單：願主賜予他們力量。」

聖保祿、洗者若翰和聖國柏司鐸，以及古往今來的許多牧人，不只經驗過孤獨、被遺棄和迫害，也經驗到「與主的親密」，尤其是在考驗的時刻。教宗方濟各2016年10月18日周二在寓所小聖堂的清晨彌撒講道時，邀請我們時時處處認出天主的臨在，即使是在受苦和病痛的時候。

教宗的講道聚焦在當日的讀經《聖保祿宗徒致弟茂德後書》4:10-17。教宗解釋：「保祿當時在羅馬，被關在一間房子，一個房間裡，有一點自由，但同時在等待一個未知數；在那個時刻，保祿感到孤單：這是「牧人在困境出現時的孤單，也是接近終點時的孤單：被剝奪一切、孑然一身，窮似乞丐。」因此，宗徒寫信給弟茂德：「你要帶著馬爾谷同你一起來，因為他在職務上為我是有用的。我留在特洛阿卡爾頗家中的那件外衣，你來時務必帶上，還有那幾卷書，尤其是那些羊皮卷。」（《弟茂德後書》4:11-13）。所以，保祿是「孑然一身，窮得跟乞丐一樣：他乞求弟茂德將他的少數物品帶來，因為他可能用得著。」

教宗說，宗徒也是「持續抗拒的受害者」，以至於他提到某人時說：「他激烈地抗拒我們的教誨！」保祿是「孤單、窮困、抗爭的受害者」。並且，「他說了那句非常悲傷的話：『眾人都離棄了我』」。在受審時，他被拋下，沒有任何援手，意識到「只有主在我左右」。

教宗解釋，雖然宗徒是「孤單、窮困、強烈抗爭的受害者、被遺棄，但他是那位聽到天主的聲音，聽從天主的召喚，偉大的保祿宗徒；他行走一地又一地，為傳福音受許多苦和考驗；他讓宗徒們明白，天主希望外邦人也加入教會。他是「曾在祈禱中被升拔到七重天，所聽到的是前所未聞，偉大的聖保祿宗徒。」

但是現在，這位「偉大的保祿宗徒」就在「羅馬一間房子裡的小房間裡等待，想知道，教會中門派之間的爭鬥、死守猶太主義的基督徒和忠於他的那些門徒之間，衝突將如何收場」。而「他的生命將在憂悶中結束：不是憤怒或痛苦，而是內在的憂悶。」

至於其他，教宗觀察到，「耶穌曾告訴保祿，他的結局會像他一樣。」的確，「所有的宗徒的結局都是這樣：『到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你往你不願意去的地方去。』」教宗解釋，這便是「宗徒的結局」。

教宗說：「從保祿的這個小房間，我們想起了兩位偉大的人物：洗者若翰和聖國柏司鐸。前者孤單被關在牢房裡，受盡折磨，派遣他的門徒去問耶穌：『是你嗎，或是我們要等待另一個？』之後，便因一個舞者的一時興起，和一個淫婦的懷恨報復，而被斬首了：就



時間：7/24 (二) ~ 7/29 (日)
7/28-7/29親子家庭日
地點：嘉義奮起湖天主堂

請為營隊活動祈禱



每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

祈禱福傳會（祈禱宗會）

Apostleship of Prayer

地址：10089 台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262 傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@yahoo.com.tw

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw.tw

歡迎捐助祈禱福傳會之發展經費

郵政劃撥帳號：50083717

戶名：財團法人天主教

耶穌會祈禱福傳會

祈禱福傳會與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息

請上<http://www.apostleshipofprayer.tw>查詢



光啟社APP 歡迎愛用

跟教宗方濟各一起祈禱嗎？想隨時看看光啟社最新影音節目嗎？

光啟社最新免費APP，只要在Google Play或是APP Store輸入「光啟社」3個字，就可免費下載！

可以連接到天主教祈禱福傳會的「教宗全球祈禱網絡」，內容有：

- + 目前的祈禱：每一天早、中、晚會更新一次，配合教宗每月祈禱意象，提供早、中、晚簡短的祈禱文，一起祈禱的人數會即時顯示在左上角。過期的祈禱文會在隔天自動分類到「每天的祈禱」。
- + 教宗意向：這裡有教宗方濟各當月祈禱總意象及福傳意向。例如，現在可回讀2017年1月及2016年每月的祈禱總意向及福傳意向。
- + 每天的祈禱：可以閱讀過去3周教宗的祈禱文。
- + 奉獻頌：每日奉獻頌是每日最核心的祈禱，讓新的一天由此祈禱開始！
- + 如何祈禱：為了能更接近耶穌，與天主相聚，每天至少3次祈禱。早晨以奉獻新的一天給天主為開始，上午及下午找出時間默想一到數次天主聖言，晚上臨睡前做好一天的省察祈禱。

念玫瑰經最常見的兩個錯誤

敬禮聖母的偉大使徒聖路易·蒙福的諄諄告誡

■文/Aleteia 譯/姚金維

聖路易·蒙福 (San Luis María Grignon de Monfort) 是一位偉大的使徒，他敬禮聖母，敬愛聖母、至聖童貞瑪利亞、耶穌的母親、如主所願我們的母親。

有鑑於玫瑰經是最普及的祈禱方式之一，也是默想救恩奧蹟最深形式之一，聖人懷抱熱情，推薦玫瑰經，並在其著作中將玫瑰經置於核心位置上。

為求轉化與得救，僅從其著作《玫瑰經的奧秘》中

摘錄一段話 (如下)，是論及誦念玫瑰經時，信友最常見的兩個錯誤。

要念好玫瑰經，在呼求聖神之後，要在天主面前，安息片刻，作神聖的靜默祈禱。

在開始誦念10次〈聖母經〉前，要停頓一下，默想該端奧蹟；默想時間長短，看個人方便。並藉著這端奧蹟，藉著至聖童貞聖母的轉求，祈求奧蹟中最突

顯、或我們最需要的一個德行。

特別注意，要避免念玫瑰經最常犯的兩個缺點。

第1個缺點是，念玫瑰經前，沒有設定祈禱意向。以致於若問他們，為什麼要念經，他們也答不出來。所以，總要事先設定：祈求一個恩寵，效法一個德行，或避免一項罪過。

第2個缺點是，念玫瑰經時，只有一個意向，想要趕快結束祈禱。這種缺點來自於，把念玫瑰經看作義務，極為沈重的負擔，直到念完，特別是如果在良心上強迫自己念，或者有人要你念玫瑰經作為補贖，而不是你自發的。

總之，每次念玫瑰經時，不要忘了：1.要有具體意向；2.不要急，要從容、沉思、平安。



◀在燭光下心靈分享

▲分享夫婦見證

抵禦性革命浪潮 裝備我們的下一代

■文/星沙社會福利基金會

面對席捲全球的性革命浪潮，台灣要如何裝備我們下一代的青年呢？現在，告訴大家一個好消息！星沙基金會暑期貞潔教育推廣課程來囉！

對象：國中以上青少年及關心兒少的家長

貞潔教育系列課程內容：拒絕網路色情2堂、守貞到結婚4堂、婚姻與家庭2堂 (每堂課50分鐘)。

課程說明：各講師的具體細節、名目，可能會稍有不同，但中心思想一致。姚老師的重點提供參考。

拒絕網路色情：

1. 網路新媒體時代，從小學時代已幾乎人手一機。色情資訊圖文影音很容易侵門踏戶，滲入孩子生活最隱密的空間。我們將藉著法令宣導、理性的引導，還有感性的帶領與探討，認知何謂色情？

2. 為什麼色情深具吸引力？看多了會怎樣？身心靈群各層面的傷害講解，實際案例的分析，以及意志的陶冶，激發青年人如何遠離誘惑的意願與方法，以持守身心的純潔。

守貞到結婚：

1. 認識愛情與迷戀的不同何在。愛情有什麼具體內涵？守貞有麼好處？青少年的階段發展任務為何？

2. 認識所有因為過早、沒有承諾、雜亂的性行為所帶來的惡果：未婚懷孕的困擾、墮胎會造成的長期惡果；生命的美好、自信尊重關懷節制的重要。

3. 性病的蔓延與危害，以及男男性行為的特殊風險；自我節制的重要、拒絕誘惑的方法；避孕套的失敗風險有多高？為何守貞等待直到結婚是最安全的防疫策略。

4. 自律與等待。破裂關係造成的心理傷害：憂鬱、自殺；安全交往的界線，體認自我尊重與尊重他人、愛護自己與愛護他人的重要。二度貞潔。肯定全人的愛=真愛，需要等待。

婚姻與家庭：

1. 什麼是婚姻？為什麼要結婚？結婚有什麼好處？認知婚姻是全人之愛的超越面開始實現的場域；從自我中心到他人中心；幸福的婚姻如何經營？成熟的過程、品格的重要、認知男女差異；作對方一輩子的情人。

2. 少子化的探討。尊重生命不墮胎、珍惜青春早生育、愛護生命要多生、學習作個好父母；處理過去、努力現在、連結未來；作孩子永遠的爸媽。家庭主流化才是王道。

開課方式：由星沙基金會免費提供講師，前往各堂區或團體授課，可密集授課 (集中在1~2天) 或分散授課 (每周上課)。

意者請來電洽談，協調上課方式、地點、時間。聯絡窗口：0926-788-522姚老師。

婚前10堂課與幸福有約

■文/夏太長 (上智文教基金會執行長) 圖/莊雅婷

家庭和睦是天主臨在的標記，《聖經》上說：「為此人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為一體。」(創2:24) 人是天主的肖像，天主愛每一位人，當然也愛婚姻家庭中的每一位成員。因此我們在婚姻生活中，先要學會來自於兩個不同原生家庭的個體，如何彼此相處，之後才會彼此相愛。

天主教上智文教基金會從1973年開始，每年都不斷地推出「美滿婚姻系列的活動」，包括：婚前10堂課、夫婦懇談、美滿婚姻成長講座、美滿家庭研習、幸福續談會、夫妻親子快樂成長營等，其目的是要促進家庭婚姻生活的美滿，帶動安和樂利的社會，迄今已有46年。

其中「婚前10堂課」子系列課程，係幫助即將邁入婚姻生活的準新郎新娘，了解婚姻生活的真實面，並探討經營婚姻生活所面臨的挑戰。今年6月9日至10日舉辦的婚前10堂課，是第2次舉辦，有15對準新人參與。

婚前10堂課總有10個單元，分別是：1.彼此認識；2.有效的溝通；3.家庭背景與價值觀；4.家庭財務與時間的處理；5.問題探討與燭光禮；6.化解婚姻生活中的衝突；7.有關「性」；8.自然調解生育法；9.婚姻的神聖性；10.婚禮的準備、神聖的承諾與評估。

課程皆以小班的方式，對即將邁入婚姻生活的準新人做啟發式教學，對爾後融入婚姻生活有極大的幫助。在這十堂課中，當每個單元講授完成後，上智文教基金會皆會幫助準新人，針對該單元做心靈懇談，之後再邀請結婚多年的模範教友夫婦，針對這個單元的主题做見證分享；藉此建立夫妻間的互信、互愛、互諒與互讓，經由這樣不斷的學習與成長，祈求天主的光照，就會習得經營婚姻的具體方法，婚姻就會美滿，家庭就有和諧與幸福。

教會所辦的活動，都依照耶穌基督「不為役人，

乃為人役」的服務精神，非以營利為目的，兩天的活動，動員的工作人員比參與的準新人還要多，且更為辛苦。但當看到準新人的成長與課後的回饋，就是我們續辦的原動力。限於篇幅，僅例舉幾位準新人回饋單上的隻字片語分享如下：

1. 參加這次活動後，讓我了解經營婚姻其實沒有那麼簡單，謝謝老師的分享。

2. 謝謝分享夫婦提供的見證，其實家庭是不講理的地方。

3. 此課程讓我更了解我的另一半，我要學習如何溝通，共同攜手前進。

4. 讓我有信心做好準備，面對婚姻生活。

5. 透過分享夫婦的分享、問卷的回答，以及心靈的溝通，讓我認識了一位善解人意、美麗孝順的妻子。

6. 原來經營婚姻不是件容易的事情，需要時間去理解、溝通，以同理心面對未來。

7. 學習到結婚以後即將會面臨的問題，這些在學校都是沒有教過的，實在是很寶貴。

感謝上智社教研的院長黃清富神父，及副院長李郁文精心的規畫並參與分享，莊雅婷、賴虹如與張思齊3位秘書講解課程與帶領活動；感謝8對分享夫婦在課堂上對經營婚姻所作的好見證，分別是：劉國富、蔡金葉伉儷，曾永裕、吳潤玉伉儷，李世元、李淑芬伉儷，何子龍、江素蓮伉儷，鄭源盛、簡麗姿伉儷，林坤榮、劉金玲伉儷，王伯僖、吳愛玲伉儷，陳增德與劉淑寬伉儷。

最後，大家在黃清富神父主禮的結訓彌撒後感恩道別，感謝天主恩賜這兩天得來不易的恩寵，履行在彌撒中對天主的承諾，在婚姻生活中活出天主給的新生命。

上智文教基金會將在今年9月8日至9日，以及12月8日至9日，還要再舉辦第3次與第4次的婚前10堂課，歡迎即將步入禮堂的準新人報名參加，聯絡電話：04-2205-9621，聯絡人：莊秘書。



▲研習營後大合照，個個收穫滿盈。



▲歡喜參與研習共融，開心體驗創意福傳。



▲鳳桂老師指導讀者劇場演出

活化聖經故事 在主日學教室實施讀者劇場

■文／梁仲容（台南教區東門路中華殉道聖人堂傳協主席） 圖／林靜宜

籌備中的台南教區主日學發展協會一方面緊鑼密鼓的進行，一方面仍就有限的人力和物力展開培訓工作，感謝黃敏正副主教的支持與協助，帶領一群熱血的主日學工作者，無私的奉獻，經過3次的主日學教師研習共融營的舉辦，使主日學發展協會離正式成立大會的日期越來越近，我們感謝讚美天主。

6月3日和6月17日舉辦的主日學教師教學研習共融營主題：聖經故事裡的表演藝術，由台南大學戲劇創作應用研究所碩士陳鳳桂老師帶領我們透過讀者劇場的演練來閱讀聖經故事。兒童最愛聽故事，如果我們把《聖經》中大大小小的故事改編成劇本，以讀者劇場表演的方式讓孩子親自演出，相信栽種在孩子生命中的信仰之根，必然成為他一生的幫助。

所謂「讀者劇場」(Reader's Theater)是讓學生練習講述故事、詩、笑話、劇本、演講或適當文本，直到學生能夠以流暢、有感情的閱讀方式來對觀眾表達，讀者劇場是用最少的道具及動作，但重點是讓參與者藉由閱讀來傳達文本的意義；另一方面「從敘述文中創作劇本，並表演給觀眾看」，可視劇本的大小及學生的程度，將學生分為小組表演或全班表演；而藉由這種閱讀方式，所有的學生都有機會練習、成功的進行，並增加自己的自信心。

主日學教室以讀者劇場方式指導兒童閱讀聖經故事有兩點好處：

1.促進孩童閱讀聖經的流暢度：因為在「讀者劇場」的活動中，閱讀是在準備表演的脈絡中很自然的表現出來；孩童第一次會自己默讀或兩人一組來閱讀故事，接著，會整組一起練習，並輪流擔任不同的角色來體驗不同角色的感情、情緒、人格；最後，在表演給觀眾看時會再念一次；由此可見，讀者劇場是引起孩童多次閱讀聖經的動機方式，並從中獲益，增加閱讀的流暢度。

2.增加孩子們的社會互動：讀者劇場也可幫助害羞的孩童克服困境。孩童藉由跟同儕一起朗讀、合作，而不會覺得孤立、寂寞；而且每個孩童負責一個部分，大家輪流朗讀，學生有機會可以休息，對較害羞的學生而言，壓力也會比較小。

讀者劇場可用來培養孩童對讀寫活動的興趣、熱情，故事的角色透過孩童聲音的詮釋而有了生命；並且可以提供孩童機會去選擇、練習，並在班上或其他觀眾面前呈現小型的戲劇；主日學教師要在教室中實施讀者劇場並不困難，鳳桂老師指導我們實施讀者劇場的步驟參考如下：

一、準備工作

1.向孩童或家長介紹讀者劇場重點是透過感情和音調來表達意義。所以焦點是學生用口語表現劇本，而非記憶它，故學生不會有壓力，

沒有複雜的道具、死背的臺詞或其他複雜的程序。

2.挑選或改編劇本：從聖經中挑選適合孩童閱讀的故事，如美麗的聖經故事、路加福音中比喻的故事，非常適合編選的題材。挑選並編寫的故事最好要包含有趣的角色、大量的對話、懸疑的情節、特別的結尾。

3.讓每個兒童都有劇本的副本決定要採用的劇本後，教師必須確認是否班上每個孩童都有劇本的副本，讓兒童找出對白的部分（包括旁白）、對話的段落。

二、進行讀者劇場

1.教師示範：為了能流暢的閱讀，學生應先聽過並了解何謂流暢的閱讀，教師先示範朗讀是最有力的方式。

2.分配角色：可由教師指定劇本中的角色，或由學生自己選擇或輪流扮演角色。兒童在知道自己所扮演的角色後，讓每個孩童找到自己角色之對話部分，並標示起來。

3.練習：讓學生有足夠的練習，直到他們可以流暢的閱讀自己的部分。不論是團體練習或個別練習，師生都需要時間去計畫、建立規則及適當的行為。

4.進行讀者劇場：當孩童練習到可以進行流暢的閱讀時，就可以讓他們表演了，而沒有表演的孩童就是觀眾，也可邀請家長來參觀。

在進行表演時，讓表演的孩童站在教室前排成一直線，面對觀眾，並在脖子上掛角色的名字；或讓孩童在輪到自己的角色時站著唸，當其他人坐著而自己站著時，會凸顯孩童所扮演的角色之重要性，可讓孩童輪流成為那個「重要的人」，藉此，也可培養學生的自信心；當然，也可播放音樂當背景。鼓勵表演的孩童跟觀眾要有視線的接觸，當開始表演時，手中劇本的高度不應超過胸膛，以免遮住臉部，並時常的看向觀眾。

三、引導後續的討論

表演後，教師可跟孩童討論：這個故事如何應用在日常生活中，作信仰與生活的連結。如果劇本不長，時間又允許，可就同一個劇本進行第二次、第三次的表演，讓孩童輪流擔任不同角色，並加入討論後所提出的意見，孩童會更有興趣，也讓讀者劇場的活動更為精緻化。

如果主日學教師能多提供孩童多樣化、豐富的聖經故事閱讀經驗，相信有助於提升孩童的《聖經》知識和更深入靈修的教導。而讀者劇場的實施不需要繁雜的設備，也不須花費大量的金錢，只要挑選出適合孩童閱讀的聖經故事，並規劃時間讓學生練習、實施，不僅能增加學生讀寫活動的經驗，也可增進學生閱讀的流暢度，還可增加同儕互動的機會，是十分值得主日學教師在教室中嘗試的活動。



▲「麥子與莠子」的故事示範演出



▲「麥子與莠子」的故事示範演出

研習心得分享

大林堂／林靜宜姊妹

很开心！參加兒童聖經故事表演藝術課程，感謝梁仲容老師邀請台南大學戲劇創作應用的陳鳳桂老師前來指導，在鳳桂老師在幽默風趣的示範下，體驗各式肢體遊戲，以及從由口發出聲音，由肚、胸、慢慢而到口鼻頭各部位所發出的各種語調的差異，因每一聲調有其特色，像是老爺爺就發胸口的聲音，小小孩就發出可愛的鼻音。另外也介紹目前很風行的讀者劇場方式的演出方式，老師印了劇本每人照劇本飾演角色，首先大家排排站只唸台詞，讓我們學習好好地將劇情的聲調唸出來即可，第二堂時我們就加上角色的裝扮和動作和配上歌唱，擔任小草和麥子的頭上各以皺紋紙來即興裝飾，黃副主教飾演「莠子比喻」中的主人，戴上黑帽和帥氣黑鏡演出，讓大家笑成一團，真是帥氣呀！

經過兩堂這麼豐富的學習下，讓我們老師了解到要介紹聖經故事給孩子，透過孩子覺得有趣的戲劇演出和音樂統整的方式來呈現，真的事半功倍。邀請所有對《聖經》和主日學課程有興趣的爺爺、奶奶、爸爸、媽媽，來參加豐富的學習活動，幫助孩子在信仰的傳承，更愛天主更領略到主耶穌的愛！

聖經協會理事／李雅慧姊妹

以前為了要演聖誕劇總要傷透腦筋服裝、道具、演員的訓練、舞蹈……等要花很多時間排練。這次主日學教師研習排了這麼棒的課程，讓演聖經劇的編導者省事又省力，參與者增加更多趣味性及參與感，且老師也教導大家技巧編劇者可視表演者的年齡層加入不同角色，賦予不同的任務，《聖經》可以演繹成寓教於樂的風貌，真是太有趣了！

母佑堂／鄭蓮芬姊妹

這是我第一次接觸讀者劇場，覺得非常的有趣。有趣的地方有三點功能：1.因為沒有門檻。只要認識國字，就可以開始，一邊用所扮演角色，讀出台詞的表情。並在自己的範圍內配合劇情演出適當或誇張的動作。2.將聖經故事帶進去了。例如：《瑪竇福音》13章24節麥子和莠子的比喻，經過小型的兩人的兩個角色的扮演，孩子立刻明白，好麥子和壞莠子的區別；主人（天主）又怎樣處置莠子（捆綁丟入火中），並將好麥子歸屬主人（天主）。3.小朋友在角色的扮演，在唱唱跳跳的學習中認識聖經，比老師單向的給予教授，真的有趣生動很多。



博愛傳愛不息 喜願20!

文／鄭萊頤（天主教博愛基金會董事長）
圖／天主教博愛基金會

▲雲林四湖關懷站的吳純慧同學，為天主教博愛基金會歡慶20周年獻上祝福，還請大家吃蛋糕喔！



環顧近年社會M型化所帶來的社會階層流動僵化，更加劇對弱勢家庭孩子的不利影響。神父、修女及老師、志工們要投入比以往更多更大的心力，但孩子從關懷站回到家裡，通常仍然面對家庭功能不彰的環境，於是一切又回到原樣而讓人惋惜。我們體悟到幫助弱勢孩子最根本的關鍵在於他們的照顧者（可能是單親的父或母、或隔代教養的祖父母輩），這些照顧者很多是打零工



▲花蓮壽豐關懷站的盧宥廷同學，也捎來誠摯的祝福。

或年長謀職艱困，經濟來源不穩定，本身已是身心疲乏，何來餘力好好照顧正值需要關愛的孩子。面對孩子的需要與克服環境的需要，博愛不僅要繼續為他們打造一個心靈溫暖小屋，未來也期盼

在某些地點能經由產學協助，結合在地資源（包括人力、物力及產業特性），拓展關懷站孩子家庭的經濟來源。除了經濟層面考量外，「給魚不如給釣竿」的論述，讓我們相信鼓勵自立所衍生正向發展心態，可望帶來改善生命的力量。

朋友傳來短文，言及《華盛頓郵報》曾評選生命的十大奢侈品，其中兩項為：「一顆自由、喜悅與充滿愛的心」，以及「能感染並點燃他人的希望」。細讀之後，體悟到我們的恩人們都擁有這些尊貴特質！何其喜樂！更誠摯稱羨每位恩人所擁有的「奢侈」！祈禱天主恩佑，在博愛基金會邁向下一個20年的途程，喜悅集結更多行動與真誠，為更多生命點燃希望！

博愛20有成 小德蘭10年廣被

文／侯發德神父（台北萬華兒童教育關懷站負責人） 圖／台北萬華兒童教育關懷站

每當我看到或談到這些孩子們時，總會因為他們受到關懷與照護而感到欣慰。想起博愛基金會，內心深處滿懷感恩，因為有他們10年來的幫助，台北萬華兒童教育關懷站才得以成就。

我們一直幫助被社會邊緣化的孩子，他們很容易受到誘惑，成為社會的隱憂，台灣面臨少子化的衝擊，而這些孩子是台灣的將來。拿阿良來說吧！當初他的阿嬤跟我說：「這個小孩免費送給你，唯一的要求是不要讓他變壞。」我的肩膀頓時沉重了不少，阿良從小四開始依著我的安排成長，如今已是大一機械工程系的學生，由於學校是產學合作，所以白天工作、晚上上課，只要周末不加班，便會回台北看阿嬤和我。阿嬤年紀漸長，無法再作資源回收，因此也成為小德蘭堂社區照顧關懷據點的關懷對象之一。

小德蘭的工作不只幫助學童課業進步，更致力於他們心靈的成長。家長因自身的傷痛不知不覺地連累了孩子們，但是我們能力有限，我們的使命是拯救孩童，這些需要幫助的長者，只能把他們交由教會內的社福單位和慈善團體來關照。

以下是可愛的孩子們為大家介紹小德蘭課後班，分享他們在班上的快樂、感想、感受、感動與感謝。也請發現故事內的故事。



▲長期支持博愛基金會的企業，定期關懷並陪伴小朋友成長。

愛的大家庭／六年級 吳同學

歡迎來到萬華區興寧街70號，獨一無二的小德蘭天主堂，從聖堂右邊的樓梯上樓，會看到長方形的大房間，再走進去會看到：第1間是桌球室，第2間是小班，第3間是大班，第4及第5間是廚房及廁所，第6間是中班。

歡迎來到這個地方，這裡的小朋友有時候很乖、

很棒，可是有時候也會很頑皮、很奇怪，但我們也會表現最好的一面，希望大家會喜歡這裡。

開心的地方／五年級 顏同學

小德蘭是個可以讓小朋友玩樂，又可以讓我們功課進步的地方，我們吃得飽、睡得好！不開心的小朋友還會變得開心，老師們都很關心小朋友，是個很棒的教育之地。老師會在我們放學後接來這裡，寒暑假也可以來，空間很大很舒適，還會辦有趣活動，帶我們去夏令營。

環境小導覽／五年級 袁同學

大班的座位分配是4人、4人、3人，大班裡有很多很多的書和很多不同的地圖，還有哥哥姊姊畫的「新年新希望」，和很多張有趣的畫，也有一些有趣好玩的玩具和白板，讓老師及大哥哥、大姊姊來教我們寫功課。

中班的座位分配是大家都坐在一起，有一塊墊子是玩樂的地方，還有一個很大的空間，要脫鞋子進去，裡面有很多書可以選看，中午還可安心午睡；每周四會有一位知名的音樂家來幫我們上音樂課，課程都不一樣，也有好看的影片和小遊戲。

小班有很多玩具和童書，也有教堂裡的跪凳，電視區有兩張長椅和小貓咪的食物區。

國中部座位分兩區，有電腦可用，和一台冷氣。一樓是聖堂，有很多椅子及跪凳，還有侯神父用的大桌子。大門上有個白色的聖女雕像，名叫小德蘭。

6年的成長／六年級 蘇同學

感謝許老師和蘇老師的教導和照顧，讓我在這裡愉快地度過6年，一年級上半年，我們中午放學就來這裡，一起比賽寫功課，我們就會削雙頭鉛筆，寫得快！許老師下午到學校接小朋友時，就會帶著我們下去打球，好充實。

愛的大家庭／五年級 林同學

小德蘭是個可以吃、可以玩的地方，但要寫完功課才可以玩玩具，還有一大堆的人。有大班、中班、小班、國中部。

最棒課後班／五年級 石同學

小德蘭課後班是專門給中、低收入戶及單親家庭的小朋友學習、寫功課的地方。我來這裡只有一個學期，但我已有這裡的位置及電話，可以隨時連絡。因為我是大班的同學，要守大班規則，就是不能講髒話及不好聽的話，講出來的話就要被罰寫。偷偷



▲台北萬華兒童教育關懷站的志工老師熱心陪伴小朋友成長

告訴你們～小德蘭有養一隻黑色的小野貓，牠叫厄瑪奴耳，牠很頑皮，會自己開窗戶跑出去，再自己回來，牠還會幫我們把老鼠趕跑，我覺得牠很可愛。

我覺得小德蘭是一個很棒的地方，可以玩、可以吃，還可以學習。我非常喜歡這裡喔！

愛上小德蘭／五年級 黃同學

一進小德蘭聖堂往上走，2樓長長的長方形空間，前過桌球區、小班、大班、廚房和廁所，最後來到中班。在這很大的空間裡，玩耍、看書、睡午覺，每人都有寫著我們名字的杯子；我們會打球，玩躲貓貓，但不能玩到教堂去，因為裡面很神聖。教堂旁邊有老人中心，老人們會有志工來帶他們唱歌。

我覺得小德蘭很棒，因為，有時候會辦特別的活動，我很喜歡小德蘭。

食物情報員／六年級 王同學

小德蘭朝聖地的名字是來自聖女小德蘭！我來到這裡已快6年了，每天都來和老師聊聊天，學習更多的新知識、新道理，讓我的課業及為人處事能進步。連在寒暑假，我都來這裡寫功課、打桌球、吃飯、吃點心，最後開開心心的回家！

小德蘭朝聖地外觀是深灰色的，上面寫著大大的三個字——天主堂。進門是寬廣的空地，可以停車、玩遊戲；往裡面走，有好多長椅，右手邊是樓梯和一個房間，關於小德蘭的事蹟，還有一台大鋼琴，我很喜歡坐在椅子上彈奏好聽的音樂。

暑假時，我會來參加清晨彌撒，跟著侯神父和教友一起祈禱，外面還有一間幼稚園，及不遠處的老人中心，附近較孤單的長輩們都來到這裡相聚，吃吃喝喝，閒話家常，有卡拉OK可以唱歌，抒發情緒。

這是我從小到大待著的地方，侯神父和老師們看著我們成長茁壯，守護我們長大。我是在大班，大班的空間也很大，但比起待在教室，更喜歡待在廚房，我會常常來廚房幫忙切菜、煮菜，順便也看看吃什麼，我就像一位食物情報員。

大博爾青年團10周年系列報導／初心篇

回應天主的計畫 投下第一把火

大博爾青年團是一群由18-35歲青年組成的跨堂區、跨縣市、跨國籍的天主教青年靈修福傳團體，由巴黎外方傳教會白納德神父在2009年2月所創立，今年我們慶祝大博爾10歲了，特別回顧團體發展的歷史，感謝天主所賜予的一切恩寵與美好。

■口述／白納德神父 整理／翁毓婷 圖／大博爾青年

在2007年6月我來到台灣，我很喜歡和台灣年輕人一起工作，很快地發現台灣天主教青年人數不多，但天主教會內舉辦很多活動，青年們常常參加很多活動，在暑假的時候他們會參加5-6個營隊的服務或活動，他們很快覺得很累，精疲力竭，我覺得原因是他們有很多服務，但是「少了跟耶穌基督建立一個密切的關係」。

建立我與耶穌的親密關係

在我自己的生命經驗中，最大的轉變都是在耶穌面前明供聖體時發生的。第1次與聖體的耶穌相遇是在7歲開聖體的那一天，記得神父告訴我：「你領聖體以後，不要管世界，不要看別人，你要單獨與你心內的耶穌在一起。」我領了聖體之後，很認真地祈禱，不知道過了多久才打開眼睛。第2次是在20歲第一次明供聖體時，我在那個聖堂單獨在聖體面前，祂好像一個愛的太陽，長大後我第一次與耶穌有這麼親密的關係，那天晚上我跟耶穌說：「如果你這樣的天主，那麼愛我們的天主，我願意跟隨你，我願意一輩子為你服務，跟你生活在一起。」因為那時候我發現若每天可以有聖體——有耶穌，我的生命就滿足了。

所以，我想，是不是讓台灣的年輕人有一個安靜的時刻，跟耶穌單獨在一起，因為有了習慣跟耶穌充電，後續舉辦活動，會從自己內在得到一種力量，以後就不會容易疲倦。那時我還在光仁中學的時候，建立了一個小小的青年明供聖體祈禱會，當時有Julia、Tiffany、郭達德、鄭惟仁、黃逸凡和陳冠霖，在2009年2月20日聖母聖心會聖堂開始第一次的聚會。祈禱會一開始很簡單，只有幾個人固定參加，我們安排一個地方，用蠟燭、燈光、音樂，佈置一個美的氣氛，翻譯一些我喜歡的歌，為了陪伴這些年輕人，進入這個明供聖體的祈禱方式。

這個在聖體面前建立的小小團體開始慢慢地發展，逐漸發展不同的活動。在2011年，我們去了西班牙的世界青年日到法國巴黎白堂朝聖，那天夜裡大家輪流朝拜聖體1個小時，在雄偉的大聖堂裡面有一個在夜間朝拜聖體的經驗，年輕人很喜歡也很感動，他們跟我說：「我們希望在台灣可以有這樣的機會徹夜祈禱。」

你要做一個朝拜我的地方

2012年2月，我被派遣為南松山天主堂的本堂神父，第一件事情就是在這個教堂安排可以明供聖體的地方。在南松山的地下室有一個很大的空間，那是充滿灰塵，很髒，缺乏燈光的地方，並堆置了50年來聖堂廢棄不用的雜物，外觀上不是很吸引人的地方，但是這裡出奇的安靜。我到這裡的第1個想法是，要不要把我的床搬到地下室，很安靜可以睡得比較好？但那時候在我的心裡有1個聲音對我說：「你要做一個朝拜我



▲兒童明供聖體祈禱會
▼波蘭世青與斯洛伐克東方教會共融

的地方！」我覺得這是聖神把這個想法放在我心裡。我很快地把這個意向跟和我一起去世年輕人的渴望連結在一起：「我們希望在台灣有一個朝拜聖體的地方」。我很快地去找那些年輕人說了我的計畫，他們都非常興奮很支持這個計畫，我們便開始想像地下室未來的模樣。

一開始，我想弄得很簡單，找年輕人來油漆牆壁，找一張別人不要的地毯，裝一些照明設備，然後照泰澤的方式掛一些帆布，就大功告成了。但是年輕人在後面推動我要做得更好一點，那時地下室牆壁很髒而且面積實在太大了，我們請了油漆的公司來報價，有幾個老闆來報價都很貴，但其中有一個老闆說：「那我們周一就開始來油漆囉？」我跟他說：「等一下！我們還沒有談價錢呢？」他說：「你不要擔心錢的問題」，我說：「當然要擔心！」他說：「我要奉獻！」我問原因，他說：「雖然我不是教友，但是我小時候有一位美國傳教士宋天祿神父很照顧我，他送我去上學，使我能脫離困境，多虧有他，現在的我才有這個工作的能力，雖然他已經去世了，但這是我想要感謝教會的方式。」他說到做到，地下室的外觀開始改變了。在第二個主日在彌撒的奉獻裡面，有一個信封裡面放了3萬元，封面寫了「為了整修地下室」；很多這樣料想不到的供應，我看得很清楚，這是天主的計畫，真的感覺到天主在推動我們。

當天主是計畫的總監，祂會把小小的跡象變成一個個計畫，因此我們必須要勇敢地實現夢想。我們陸續地完成冷氣、鑲木地板、照明設備、告解室、音響設

備、樂器、青年寢室、浴室整修等等，還培訓了樂手和歌手，寫了和翻譯明供聖體的歌曲，不時排練，提升整個團體在音樂祈禱服事上的品質和能力。

2012年命名為大博爾青年團

有了原本青年明供聖體祈禱會的團員和寬大的祈禱室，我想了這個團體需要有個名字，「大博爾」是耶穌顯聖容的地方，這是在祈禱中得到的名字。因為我們團體主要的恩寵：每次明供聖體，我們像和耶穌一起上了大博爾山，來到祂面前，看見耶穌的聖容，祂的榮光照耀我們，改變我們的心，發現自己是祂寶貴尊榮的子女，可以跟祂建立一個更深的關係，我們接受祂的愛和光，我們被改變了和被聖化了，也是為了聖化這個世界，所以在「大博爾山」上領受到天主的愛和光，不是保留給我們自己而已；大博爾的核心使命要下山去服務，接觸這個世界，把這份薪火為目前的世界和下一個世代傳遞下去，這份薪火就會繼續發展，變得更大更亮。

大博爾青年團的發展以聖體為開始，以聖體為中心。為了舉辦祈禱會需要練歌，我們開始有一個阿卡貝拉團（人聲無伴奏樂團），為了用更好的音樂祈禱，奉獻給天主和來參與祈禱會的人。每次我們希望可以提供最好的，我邀請最好的老師教導我們唱歌，教導我們跳舞、彈奏樂器和編曲，讓年輕人有一個成長的機會，從不知道到知道如何唱歌和跳舞，他們感到自己在大博爾團體裡有個人的成長。

為了建立門徒團體，開始了青年寒暑假營隊和周末營，邀請國際知名講師來台來做裝備門徒的培訓，青年營隊有豐富多元的活動：信仰教導、禮儀生活、讀經祈禱靈修生活、街頭福傳、弟兄姊妹情誼和國際性相遇，為了街頭福傳，我們學習以色列舞蹈的課程，以現代舞蹈敬拜，快閃舞蹈和福音戲劇等。

大博爾是一個「福傳和對教會服務的團體」，例如：參與全國聖體大會的推廣明供聖體、監獄牧靈工作，發便當給遊民，去安老院舉辦母親節音樂會，去老人公寓報佳音等。我們感謝天主的美好，為我們所有做的一切，紀念我們來自哪裡，給我們更深的力量，堅強我們的身份，期許未來的大博爾更加成長和茁壯。



▲西班牙世界青年日



▲在光仁祈禱會交換聖誕禮物



■文／陳湘媛（古亭耶穌聖心堂主日學老師） 圖／徐慈憶

梅瑟立了一座祭壇 立了十二根石柱

陪著阿美家園的孩子，來古亭耶穌聖心堂上主日學，是主賜予的美好歲月，尤其是下學期陪伴聖體班的孩子，朝向聖體聖事這條道路的深刻歷程。今年，阿美家園的排灣族雙胞胎勇士，若翰與若瑟，正是聖體班的學生。三年級的孩子還小，十分需要大人們打點生活點滴，因此，勇士是否能如期出現參加主日學，成為主日的一項考驗。

今年4月22日復活期第四主日一早，到阿美家園載孩子們，若翰聽到我的聲音，就走出家門，我問：「若瑟呢？」若翰說：「若瑟懶惰」。我在車上跟若翰講，若瑟這樣無法和聖體班的同學一起初領聖體聖事。在我車上，還有前年與去年完成初領聖體聖血聖事的小育與大浚，七嘴八舌的說著，在聖體班準備初領聖體聖事要作旗幟、作10件善功（喔，他們領過聖體後，還記得聖體班要做的這些事）我說：「對啊～還要作旗幟！」

這時，若翰應該感受到真的有很多事要做，就說：「喔，好，我幫若瑟作。」我說：「不可以啦，若翰作若翰的，若瑟要自己作。」這時，我心中想著：若瑟這樣的狀態，真的很需要聖神光照。若瑟不出席主日學，基本上，我認為他的心，還沒準備好要領受聖體聖事。

我將我的擔心告訴聖體班思華老師，老師也有這樣的擔心。老師說，彌撒後問了若翰有關若瑟的狀況，若翰也是說「若瑟不想來」。老師說，看到他們倆的進步很高興，很感謝天主；但比較擔心的是若瑟一直拒絕到祭台前給神父降福，老師也比較少有機會跟他討論他對課程的吸收，初領聖體前需要與神父一對一的初領和好聖事、在基督聖體聖血節與聖體班同學們，要一起上祭台領受初領聖體聖事，如果目前對若瑟來說，可能還沒準備好，或也比較不確定信仰對他的意義的話。我們願意繼續陪伴、等待著他。

這階段的我和主日學老師們，心中懷疑，抱持著不相信「事就這樣成了」的態度，但持續帶領著聖體班孩子們，為準備初領聖體的主日學課程。

5月20日是聖神降臨節，28年前的今天我受洗成為基督徒。這一天對聖體班的孩子們也是個大日子，要辦理第一次和

好聖事！一早，依舊到阿美家園接若翰若瑟來聖堂彌撒與主日學的，可是我在若翰若瑟家門口，喊門5分鐘，沒人答應！我心裡想，沒有初領和好聖事，是無法初領聖體聖事的！心裡那股不相信「若瑟能初領聖體」的意念，急遽升高。

那天，我向主日學美妙老師表達，我對若翰、若瑟是否可以初領聖體表達懷疑的想法，請主日學請示神父。為此，主日學老師美妙、思華和期環請示本堂副主任余神父，討論蠻久的，余神父說真的很難，甚至建議主日學應該一起討論，該怎麼幫助特殊境遇的孩子。

余神父說，關於若翰、若瑟，看天主的意思，若5月27日主日他們有辦法來，可以了解「聖體聖事」的意義及學習如何領聖體，再加上他們也有意願，就讓他們一起在6月3日基督聖體聖血節初領聖體聖事，禮儀中主日學老師多幫忙輔助若翰、若瑟完成。這真是個好看法，我答說：「是，真的很難！」「好的，就看5月27日的主日了！」

5月27日，天主聖三節。直到若瑟與若翰一起走出家門，坐上我的車，前往古亭耶穌聖心堂參加彌撒與主日學，不安的心才平安了些，天主已經在工作了！因為前天，5月25日周五，若瑟還堅決表達不想去聖堂的，也不想和聖體班同學一起參與初領聖體聖事的禮儀。天主改變了若瑟的心意，將若瑟叫來參加主日彌撒與主日學課程，我喜樂的等待主日學下課。就在主日學要下課時，老師緊急CALL我，去聖體班教室討論若瑟初領聖事意願的事，那時若瑟充滿了拒絕的堅決態度……我嘗試以主的邀請，請若瑟再想想，不用現在急著答覆要或不要！（我感受到若瑟內心深處極度的不安全，無法相信天主。）

我對老師說：「若瑟無法交託，就讓若翰去說服他！雙胞胎的溝通，很奇妙的！」我心裡祈禱著：「主！這若是祢要的，請祢成就吧！」

老師們，點頭說好。但，我們真是小信德的人，認為若瑟是不願意領聖體的想法，其實是存在我們心中的。所以，6月2日周六下午的彩排資料，都是以11位孩子初領聖體來作規畫。

6月1日周五前，我的心都還無法確定



若瑟是否願意6月2日星期六來聖堂與余神父談話，並初領和好聖事。6月2日，依約到阿美家園載若翰，啊！讚美主！若瑟跟著一起出來囉！而且是堅定地跟著我進到聖堂，為隔天初領聖體聖事的彌撒禮儀做彩排。感謝讚美主！

但這時刻，我驚鈍的心靈，尚未了解這原本就是主預備好的事。直到6月3日陪著若翰與若瑟在聖體聖血節彌撒中，聆聽聖言，當聽到讀經一：「梅瑟於是將上主的一切話，記錄下來。第二天清早，梅瑟在山下，立了一座祭壇，又按以色列十二支派，立了十二根石柱，又派了以色列子民的一些青年人，去奉獻全燔祭，宰殺了牛犢，作為獻給上主的和平祭。」（《出谷紀》24:4-5）內心感動不已，淚流滿面！於平安禮時，與前排的期環老師，想擁而泣！在擁抱的平安中，期環老師感動的說：「真是小信德的我啊！」

主原本就是預定了12位的，大能主！我們怎麼還為主已預訂好的事而擔憂不已呢？啊！我的信德，連芥子大小都不如！《瑪竇福音》記載，耶穌對門徒說：「由於你們缺少信德；我實在告訴你們：假如你們有像芥子那麼大的信德，你們向這座山說：從這邊移到那邊去！它必會移過去的；為你們沒有不可能的事。」（瑪17:14-20）這是信德的力量！就是對天主毫無懷疑的信賴！只要我們全心信賴天主，而不是單憑個人的力量，即使信德只有芥籽那麼大，也會堅強有效！這次，我對若瑟是否願意初領聖體感到無能為力；沒有辦法解決這個問題，清除若瑟心中的障礙，這時，我更應該相信天主無論如何都會成就的，天主會用祂的方法行事，鋪設祂所選擇的路徑；而我們，單單相信並聽候差遣，成為天主的工具，為天主的旨意承行人間而努力，奪標！



正如朴正煥神父說的，首先、感謝天主、也謝謝我們對天主的關注和信賴。我們以信仰的眼光體驗在生命中所發生的事情、就體會到在彌撒時、聖言當中的臨在、找到天主的計畫（聖意）。對了，當我們找到天主聖意時，才獲得靈魂的平安和喜樂，這是很奇妙的，不是實現自己的意思而是看清天主的聖意，難怪《天主經》說：「願祢的旨意奉行在人間如同在天上」感謝天主！阿們！主的帶領，祂的聖意何其美妙！感謝天主！

大聲感謝讚美慈愛的天父！感謝大能主，天天都看顧，祢是全能的主，信靠祢的人真是有福。是的，當我們找到天主聖意時，才獲得靈魂的平安和喜樂。祈求，能永遠如此幸福的生活在天主的帳幕內！

生活次序安排影響信仰態度

■文／邱美妙（古亭耶穌聖心堂主日學秘書）

在腦海中，一直留著美麗的圖畫——父母帶著孩子來上主日學，以及主日學的孩子們如兄弟姐妹般開心玩樂的景況。

忙碌的雙薪家庭要每個主日風雨無阻的帶著孩子到主日學是一件不容易的事；我也曾經怠惰過，約25年前女兒幼稚園時在古亭耶穌聖心堂主日學天使班，因為先生與我周日喜歡睡到自然醒，喜歡周日早上一起去買菜，喜

歡悠哉地參與主日下午5時古亭耶穌聖心堂的彌撒，所以耽誤了女兒上主日學的時間；女兒起床後很失望地說：「爸爸媽媽，你們怎麼沒叫我起床去上主日學？我好喜歡去主日學。」安撫了女兒，並承諾下周一定去，但是我們失言了；直到第三次，女兒說：「爸爸媽媽，我真的好想去主日學，這麼久沒去，耶穌會想我，唐媽媽（主日學老師）也會想我的。」

望著女兒純真、失落又懇求的臉龐，愧疚得無言以對，「下定決心」一定準時送她喜樂地上主日學。

回顧這過程，女兒渴望的神情，溫柔懇求的言語，依然清晰，不禁讓我深深感謝耶穌藉由女兒來喚醒我聽見祂的召叫、祂的渴望。女兒長大後，很感恩我們持續的陪伴、分享，讓她和弟弟可以在主日學教會家庭與同儕一起成長，現在也選擇服務於主日學。

每當聽到年長的父母懊惱地表示，當時年輕沒有選擇在信仰的路上陪伴孩子，現在孩子長大了，不願意進堂，深深覺得無力感。我可以同理這樣的心境，也心疼這樣的父母；所以期勉年輕父母，當您在安排孩子補習或參與其他活動前，能以帶孩子來上主日學為第一選擇，以接近天主為優先考量，培育孩子認識耶穌、愛慕耶穌，讓信仰生活成為他生命的支柱。



2019
全國
聖體
大會
Eucharistic Congress of Taiwan

嘉義教區百年傳教堂區導覽講習會

2019年全國聖體大會籌備活動聖體講習會之4

■文·圖／2019全國聖體大會籌備委員會



在5月19日聖體要理推廣小組舉辦嘉義教區百年傳教堂區導覽講習會，特邀導覽經驗豐富講師台南教區費格德神父蒞臨指導及分享，費神父首先講述如何擔任導覽員，陳述天主教在臺灣歷史發展框架。參訪4座百年傳教堂區時（斗六聖玫瑰堂、斗南聖三堂、埔姜崙聖玫瑰堂、鹿寮聖家堂），說明以建築外形歷史背景及文物象徵意義為導覽重點。培訓各堂區導覽員以天主教發展歷史背景及概念為基礎，延伸至各堂區獨特歷史發展，藉由語言傳達，引人入勝福傳福音，讓更多人認識主耶穌基督。

此次課程精心規畫，除了課程演講外，另安排4座百年傳教堂區參訪，藉由參訪啟發與會學員如何導覽百年傳教堂區。課程議程分為4個主題：導覽員課程與斗六聖玫瑰堂、斗南聖三堂、埔姜崙聖玫瑰堂、鹿寮聖家堂觀摩解說，茲摘錄內容如下：

一、如何擔任導覽員

首先在斗六聖玫瑰堂，費格德神父講述如何擔任導覽員，導覽目的是透過藝術傳達信仰。導覽員要瞭解藝術品分類，具有專業知識，文物保存觀念，依據藝術品及文物、建築形式歷史背景、內部裝飾藝術及聖經內容為導覽重點。導覽員對文物保存要有清楚概念及責任，如教堂整修時祭台重建，祭台有象徵感恩聖宴意義，具有文物保存價值，透過收藏保存更多文物，將文物整理活化為歷史見證，許多文物累積年代，物件稀少變得珍貴，將來是寶物一件，讓學員體會文物保存觀念重要性。

二、天主教在臺灣開教歷史發展與意義

費格德神父介紹天主教在臺灣發展框架，讓教友瞭解歷史基本概念為基礎，以延伸至各堂區獨特歷史發展，天主教在臺灣發展起源於上曆1551年，葡萄牙商船前往日本途經台灣時，以「福爾摩沙——美麗的島嶼」稱呼之。在1554年，葡萄牙人羅伯·歐蒙首次將福爾摩沙標於世界地圖上。1624年，荷蘭人進軍美麗島，佔據大員，建立奧倫治城。1626年西班牙人佔據台灣北部時，全台呈現南北由荷蘭人與西班牙人分治的局面，並分屬基督新教與天主教。

1642年8月荷軍舉兵北上，西班牙人被迫棄守。天主教西班牙籍傳教士（神父）被捕入獄，囚於熱蘭遮城。1662年3月鄭成功召其摯友道明會士利勝神父由廈門來台。8月，利勝神父由馬尼拉帶信歸程途中，遭

遇颶風，漂泊至基隆港登岸。意外發現20多年前領洗的土著教友，而暫留番社施行聖事講道訓誨。1665年利勝神父再次來台南，因改朝換代後，新人新政，無功而返。1673年8月道明會派遣3位神父：羅撒里奧、寇多巴、亞爾卡辣，自馬尼拉前往基隆，途中遇到暴風雨，迫使停泊安平。數日後被仇教人士所捕，7個月後遣返菲島。1694年再嘗試來台，亦無功而返。

最後在1859年5月道明會士郭德剛神父，由馬尼拉出發經廈門來台。因當時官民仇洋反教風氣盛行，無法在府城上岸，遂轉往在打狗（高雄）登陸，高雄登陸迄今160年的歷史，奠定在台教會的基礎。在1859年開教於高雄前金天主堂，教堂設立至今逾百年之久，為開教歷史最悠久聖堂，目前台灣共20個百年教堂，費神父提出百年教堂3個具備條件：(1)教堂開教年代；(2)有建置教堂或傳教所；(3)原建置教堂或傳教所仍存在。更清楚體會百年教堂絕非偶然，天主助益。

三、文物保存內容與分類及保存方法

費神父陳述教堂一磚一瓦皆是文物，具有說明歷史背景意義，分享安平文物保存內容與分類：(1)紙類如德文聖經、早期拉丁彌撒經書、複製聖經手抄本等；(2)織品類如同布料製成祭披、領帶、聖爵蓋；(3)金屬類如聖爵、聖體盤、聖體光座等；(4)木石類最常見雕像，如西班牙黑面聖母像等；(5)玻璃陶瓷類如聖祭禮儀酒水壺，教堂門窗彩繪玻璃等；(6)繪畫類如埔姜崙祖先牌位畫像，隨年代久遠具有紀念列祖列宗歷史背景意義。讓我們清楚保留文物內容，體會到保存教堂文物重要性，汰舊換新時保留舊的文物，好好收藏

皆為寶物，進而藉由文物歷史背景傳達信仰。

在文物保存方法：(1)自然條件：在濕度、溫度方面，適時開門窗通風，釋放堂內溼氣和熱氣，天氣乾燥時於瓶內裝水放置堂內角落。照明度方面避免以燈光直射文物，減少文物褪色。(2)天然災害：水災方面，受梅雨季颱風季節影響，儲藏庫房不宜設置在地下室。火災方面，最好使用防火材質製作。地震方面，堂內擺設文物應妥當固定。(3)製作管理操作手冊：按照手冊內容執行文物維護的相關規定。

四、參訪4座百年傳教堂區之歷史特色

至斗南聖三堂時，費格德神父首先啟發與會教友如何導覽斗六聖玫瑰堂及斗南聖三堂，費神父藉由建築外觀說明斗六堂為圓頂羅馬式教堂，曾為主教座堂歷史背景，玫瑰經彩色玻璃為導覽重點，費神父指出引用《聖經》記載傳達每端奧蹟。

斗南聖三堂祭台前方天主聖三聖像，聖三象徵斗南天主堂主保，三角型外框標記亦代表聖父、聖子、聖神三位一體的奧妙，最上方的眼睛代表天主的全能與全知，鴿子代表聖神，此時費神父提醒引用《聖經》來說明聖神藉鴿子形象，指出耶穌在約旦河接受若翰施洗時聖神藉鴿子形象，停在耶穌身上，並有聲音從天上說這是我的愛子，這是顯示出耶穌是以色列的默西亞和天主子奧蹟，耶穌手持十字架標記是信仰耶穌復活恩典。

在埔姜崙聖玫瑰堂，費神父說明導覽以建堂歷史背景，建築外觀為典型尖頂西班牙式教堂，具有古色古香的鐘樓、聖母聖像及康熙皇帝所提「萬有真原」，建材保留古老樑柱在聖所內兩邊，呈現出古老百年歷史建築見證。

在鹿寮聖家堂時，費神父以得天獨厚建築外觀在正門拱門上方有聖家像（若瑟、瑪利亞、耶穌），聖家像象徵鹿寮堂主保聖家，在聖堂入口牌坊兩側有當時嘉義教區林天助主教所提「翊贊功惟三聖，承行主旨第一家」來顯示聖家功勞。聖所內祭台前對聯「聖家乃信友愛典範，神恩是教會證道憑藉」，象徵聖家是信仰標記，外牆牆上有康熙皇帝所提對聯「地堂久為初人閉，天路新憑聖子通」，費神父解釋「初人」意涵，是《聖經》記載人物亞當及厄娃，祭台前3個英文字（JHS）代表耶穌是人類救主縮寫；聖所內苦路十四處引用《聖經》記載默想耶穌為世人被釘在十字架。

費神父再次複習學員導覽重點外，費格德神父分享在1956年安平聖樂倫天主堂，周圍有墳墓，教堂東面墳墓遷移後，規畫為花園，繁花驚豔吸引前來觀光的參訪人潮，運用外牆裝飾彩色福音圖來福傳福音奇蹟，以愛福傳，成為傳布福音的和平使者，將真善美聖的光向四周照耀，因相愛別人認出我們是基督徒。

在這次講習會中，費神父也讓我們瞭解到，因為當年開教神父帶領教友以聖體聖事為信仰生活中心，再輔以天主教要理、敬禮、祈禱等來穩固信仰，在同心協力中建立堂區才能代代傳承至今。相信與會教友收穫豐碩，瞭解如何擔任一位好的導覽員，在天主帶領下，全心、全意、全靈地奉獻出我們所有的能力，以愛福傳，導覽堂區獨特歷史發展，傳承堂區歷史文化的責任。

（全國聖體大會籌備活動及尋訪百年傳教堂第2站海報詳見第10版）



▲2018年5月19日在斗六聖玫瑰堂舉行百年傳教堂區導覽講習會