



主曆2018年9月16日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

趙振成司鐸聖秩授予典禮



天主揀選 聖母陪伴 趙振成神父喜樂晉鐸

■文/謝蓉倩 圖/陳奮

在9月8日的輔大淨心堂，台北總教區洪山川總主教主禮，60多位神父及600多位教友的感動中，台北總教區誕生了一位以「喜樂微笑」為招牌的新司鐸——趙振成神父。

洪山川總主教在致詞時說，聖召雖然不易，但從眾人為一人晉鐸不畏風雨而來，擠滿聖堂的盛況，仍可見教友對聖召的期待與支持。他指出，如同聖母的聖召來自母親安納，每位神父也都發自母親，與聖母同行，以不同的向度走在聖召的路上，因此，聖召路不孤單。他特別強調，新司鐸今日宣發了「服從」聖願，宣誓全心服從主教，這正是教會和諧的保證，如果沒有服從教會必呈分裂。

提起趙振成神父的聖召，要從他母親莊美華的14歲說起。當時的本堂神父王振華蒙席多次邀口中的「丫頭」答覆天主的召叫，莊美華的回應卻是「要嫁外教人，讓先生成為教友，讓孩子成為神父、修女。」

及長，莊美華的確嫁給了外教人，夫婦倆都在新店耕莘醫院服務。大兒子趙國成出生後，自然讓孩子立即受洗；二兒子趙振成出生時，由於夫家為教外家庭，婆婆期盼有一後代承繼香火祭祖，所以一直未予受洗。醫院工作忙碌，孩子的寒暑假都在外婆家度過，向來溫順的趙振成每天一大早都會隨同外婆到「茶山聖母」洞前，頌念台語的玫瑰經。茶山聖母的印記為趙神父種下了回應天主召喚的根苗。

大學畢業後，許多熟悉莊家「振成」這孩子的人都忙著為他找工作，父母熟識的陸幼琴修女甚至願意推薦他去輔大醫學院，但23歲的趙振成總是不疾不徐，甚至表示，願意作個陪伴心靈的人，這樣找工作的方式讓親友有點焦急。2010年農曆春節後不久，母親生病住院，奶奶看著教友常來探視，感動之餘，反而催促愛孫「振成」領洗，2010年4月復活節，趙振成領洗了，聖名：衛雅（本堂神父的主保）。

接受洗禮後，即使平日他也常常參加彌撒聖祭，且

總在彌撒中感動得難以自己。當時新店中華聖母堂的副本堂、聖言會梅俊英神父主動邀約他答覆天主的召請，對一位新教友來說，當然有些不明白，當時進教才剛「滿月」，新教友的他毫不猶豫的承諾了。同年7月他至北投高隆邦堂體驗修道聖召，也是2010年的9月，就在洪山川總主教親自帶領下進入了台灣總修院，當時洪總主教還喜樂地說：「如果一切順利，我會親自祝聖你為神父。」天主親自揀選，8年後的9月8日，台北總教區就在洪總主教澆灌下，多陶成了一位新鐸。

新鐸趙振成的聖召路完全應驗了《依撒意亞先知書》第49章第1節：「上主由母腹中就召叫了我，自母胎中就給我起了名字。」於是「茶山聖母」前的台語玫瑰經、領洗聖名為衛雅……，都讓人看見天主大能之手的引領，而且是「在起初」。趙振成新鐸的紀念卡上印著：茶山聖母、舊的總修院、新的總修院，紀念卡上的經文，趙新鐸選的是「若是你知道天主的恩賜。」（若4:10）

在輔仁聖博敏神學院、台灣總修院的修業過程中，當時的趙修士有許多服務機會，新店中華聖母堂、北市萬應聖母堂、成功聖母聖心堂、木柵復活堂、蘆洲天主堂都有他與青年教友的共同記憶，所以，9月8日聖母誕辰的一大早，除了莊家有40多人參禮外，還有青年樂團，使淨心堂在9時不到就已水洩不通，呈現一片「站滿人」的盛況。

「上主庭院建立於人間……」歌聲一起，包括榮休總主教狄剛在內的60多人司祭團進場。主禮洪山川總主教開宗明義的表示，沒有神父就沒有彌撒，今天眾人為一人而來，顯示眾人對聖召的關心，個中更有許多人長期為趙家的聖召祈禱，特別感謝趙家的「捨」，成就一位在祭台上的司祭。

感恩聖祭中最動人的就是司鐸聖秩授予儀式，由台北總教區孫志青副主教舉薦，在主教訓誨中，洪總主教頌念「耶穌基督、我們的大司祭，親自揀選了若干門徒，以祂的名義在教會內為大家公開地擔任司鐸

職務……去宣講福音、培育天主的子民、舉行敬天之禮，尤其是舉行聖祭」，連司祭台的神長們無論世代都感同身受地點頭。洪總主教勉勵領受聖秩者，要以善言善行，通過職務完成信友們的精神祭獻，將這祭獻與基督的祭獻相結合，並藉領授聖秩者的手在祭台上以不流血的方式舉行奧蹟時，奉獻給天父。所以要切記，領授聖秩者是由人群中所揀選的，是為了在天主的事上，為他人而存在。所以，要尋求的，不是個人自己的私利，而是耶穌基督的利益。這些言語不但再度提醒司鐸，也更為提振教會生活之警語。

在〈諸聖禱文〉時，領受聖秩者俯伏在地，接受眾人的懇切祈求；之後，從洪總主教開始，在場的每位司鐸都一一為他覆手降福，全體也以歌曲呼求聖神降臨。在〈世界之光〉的音樂聲中，新鐸的媽媽為孩子穿上新祭披。由於趙新鐸的身材瘦高，母親矮小，趙新鐸不改頑皮男孩的本色，特別半蹲讓母親方便為他穿上新祭服，引起眾人會心一笑。平安禮時，趙新鐸更至司祭團前，親自與每位神長互祝平安。趙新鐸就在眾人不歇的掌聲中走向祭台。（文轉2版）

台北總主教公署公告

北總主字第107141號

- 一、第十總鐸區總鐸、羅東聖母升天堂主任傅立吉神父，修會另有任用予以卸任。
 - 二、茲委任靈醫會高國卿神父為第十總鐸區總鐸。
 - 三、茲委任靈醫會蔡詩綸神父，代理羅東聖母升天堂主任。
- 以上任免自2018年9月16日起生效。

總主教 洪山川
2018年9月11日



▲趙振成執事晉鐸唱名



▲洪山川總主教為新鐸趙振成行覆手禮



▲趙媽媽為新鐸兒子穿祭衣

(文接1版)

領聖體後經後，新鐸致詞。趙新鐸首先感謝天主的恩寵，也感謝所有參與者，以及前後期修士、同學們傾力在彌撒中的服務。更感謝師長的教導與陪育、家人的照顧與祈禱。趙新鐸表示，要做一位好神父不是個簡單的事，這讓他感覺有點「重量」，但如禮儀中所承諾的「靠天主的助佑」。

趙新鐸也提及聖召的重要。他說，和世界各地一樣，台灣的聖召並不多，台灣總修院目前只有10位修士修業，但要有盼望，鼓勵年輕人開放、勇敢，雖然自己當年也不是開放而勇敢的性格，但自己對天主開放，願意接受召叫、接受培育，也在其中作分辨，學著讓自己更成熟。趙新鐸也鼓勵教友要常思及自己是基督徒，如此才會學習以信德的方式生活。在多元的社會中挑戰愈來愈

大，個中應更容易體驗到天主的臨在，惟前提是要對天主全然開放。

在前一天的彩排中，趙新鐸心心念念的強調，一定要給外婆一個大大的擁抱，但彌撒中一直沒有機會，因此致詞後，特別趨前至95歲外婆跟前，抱起外婆並和她細語，外婆慈藹的深情全場動容。

滿溢年輕的情懷，9月8日晚間，趙新鐸的Facebook上貼出一則貼文——「一顆堅定安和的心下寫著『結婚』二字」，逾百的青年朋友除了按讚、恭喜外，更寫著「新婚愉快」、「賀喜完婚了～靠天主的恩寵，忠信到底！」對自己多年夥伴成為神父的喜樂，溢於言表。

趙振成神父——一個聖召的傳奇，他因聖召而生，因聖召而受洗，更以「永為司祭」生活，相信天主揀選，天主的愛也必永遠相隨。



▲趙振成新鐸參與彌撒共祭



▲台北總教區致贈賀禮



▲洪總主教向趙新鐸的父母兄長致意



▲趙新鐸送聖體給年高95的外婆

新鐸聖召分享

若是你知道天主的恩賜

■文／趙振成神父

回想8年前的我，在1次的彌撒中，被天主深深的感動，而願意下定決心接受信仰，成為天主的子女，在慕道班中，被一個關於聖召的分享感動，而開始向天主祈禱，「若是你願意，我也願意成為你的工具……」。

在一次誤打誤撞的情況下，以非教友的身分參加了聖召營，體驗不同生活；隨後進入台灣總修院，開始學習度修道生活，中間經過7年的培育，從領洗成為教友，到進入修道院，再到現在領受聖秩，這8年多的歲月，是我學習和領受天主恩寵的時間，因為在培育中，學習到許多信仰與教會所傳承的知識和內涵，也在服務實習、靈修操練以及自我調適中，慢慢地經驗、慢慢地體會深深感動著我的天主，在關於天主和教會的知識上，以及信仰生活上，也越來越豐富。

若真要分享，我想就是天主的恩賜和一顆開放的心，仔細回想，成為司鐸，其實曾經出現在我的國小創作「我的自願」的圖畫裡，並列在一些想望的職業中，儘管當時我不明白，成為司鐸是一件多麼大的恩賜。有時想想或許這是天主早已預備好，讓我還在不易排斥信仰的時候，每個寒暑假在外婆家，在這有固定祈禱生活的天主教家族中，耳濡目染下度過童年的結果。

只是慢慢長大之後，也開始如同許多年輕人一樣，受

到學校和社會風氣的影響，加上慢慢地很少去外婆家，生活越來越和信仰沾不上邊，只剩偶爾還會跟媽媽上教堂去參加主日彌撒而已，這樣的狀況一直持續到當兵期間，在一次的彌撒中我聽到了《約伯傳》的故事「人生在世，豈不像服役？人的歲月，豈不像傭工的時日？有如奴工切望陰涼，傭工期待工資：這樣，我也只有承受失意的歲月，為我注定的苦痛長夜。我臥下時說：『幾時天亮？』我起來時又說：『黑夜何時到？』我整夜輾轉反側，直到天亮。」（約7:1-4）像極了我當時的處境和心境，雖然處境沒有因此而解決，但就好像天主正在對我說，「我明白你的心情和困惑」，原來天主與我的距離這麼近，正是這一次被天主深深觸動的經驗，卻也成為我對天主的最深刻的經驗——生活的天主，確實會在各種機遇下觸動任何想要尋找祂的人和迷失道路的人，深深地觸動了我的內心，也正是這個經歷，我願意再度回到信仰。

就這樣，因著天主的恩賜，退伍之後得到許可，插班進入已經開始一段時間的慕道班，參加完聖召營不久之後的復活節前夕，領受了入門聖事（當然有補完課程），一段時間後收到教區的通知，開始在北投體驗生活，並在同一年進入台灣總修院開始接受培育，當父親知道我要進入修道院的時候，送給了我一句出自《中

庸》的話：「慎獨」，直到現在我還常常想起這句話，也是需要繼續常常提醒自己，不斷操練的自律精神。

7年的培育中，確實學習到了不少，但為實習服務來說，其實還是有限，所謂「學海無涯」，信仰的寶庫傳承下來的內涵實在豐富，還是得「活到老，學到老」，我想這7年的時間所培育的，除了所需具備的神哲學知識、《天主教要理》等，為我來說也培育了效法和跟隨耶穌的精神，關於修道生活並不是一帆風順，只是每一次的風浪，都是在告訴自己，要相信天主並且堅持地走在這條道路上，而這當中的醍醐味，或許要親身體驗過才會明白，不是文字可以簡明言喻的。

「若是你知道天主的恩賜……」是耶穌在撒瑪黎雅的水井邊與婦人對話中的一段，回頭想想，這8年的經歷，或者更好說是人生的種種經歷不也是一樣嗎？「若是妳知道天主的恩賜，並知道向妳說：給我水喝的人是誰，妳或許早求祂了，而祂也早賜給了妳活水。」（若4:10）如果我們發覺隱藏在生活當中的天主常常施予恩賜，後知後覺甚至不知不覺領受了恩賜的我們，是不是也會更常尋求隱藏在生活當中的天主呢？帶著感恩的心，莫忘初衷，繼續經驗天主的恩賜，也繼續讓天主的恩賜在這「無用的僕人」身上，傳遞給身邊的人。



你的信仰防水嗎？

月前台灣發生了豪大雨，造成南台灣許多縣市淹水，民眾萬萬沒想到會如此嚴重，政府方面也沒有積極有效的預防措施，使得淹水的情況一發不可收拾，民眾叫苦連天，也對政府災後處理的態度以及做法有諸多的不滿與抱怨。

在此同時，鄰近的國家也發生了相同的災害，或許會說，這是全球暖化所造成的極端氣候的影響，但是，對此可能的情况，國家到底做了什麼樣的預防性措施，好能面對未來。回過頭來說，我們政府對於可能產生災難性的淹水情况，完全沒有因應措施，結果只是淹大水、等水退，再來做善後重建處理。所以，政府對自然災害的應變措施根本就不防水，對於城市排水系統的建置是不防水的，當然，民眾對於可能發生的災難所做的預防準備也是不防水的。

耶穌說：「凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就

好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，且坍塌的很慘。」（瑪7:24-27）

在現今的社會中，相信大家都知道全球暖化所帶來的衝擊，國家應當制訂對策，帶領國民積極的準備與應對可能性的災害，換句話說，應該是有所做準備的，並把災害降至最低，這才是上上策。同樣，基督徒面對信仰的態度也當如此，否則很容易地被所謂的「世俗」所影響而不自覺，最後連自己的基督徒身分都丟了。

基督徒被召叫為信仰作證，可是，有多少的基督徒真正地在每天的生活中操練所領受的信仰，把信仰的態度帶到自己的生活中進行磨合與操練。真的，沒有人一旦領洗了就擁有了信仰。領洗是入門，是一個開始，就如同一顆種子種在土裡，蓋上了土，那麼，就要開始施肥、澆水、除草以及為能使種子順利發芽成長的必要行動。所以，信仰也需要如此，唯有透過這些基本工夫，信仰才能扎根、成長與茁壯，當遇到困難挑戰時，能有足夠的養分

來面對困境，否則只能任憑各種情况來衝擊我們，是生是死則看情况而定。

不！這不是我們所願看到的情况，而這也不是我們樂見政府所持的態度。我們願意每位基督徒認真地認識自己的信仰，與神建立真誠的關係，進而有勇氣在生活中操練自己的信仰，而為信仰作證；我們也願意政府能夠意識到自然災害的嚴重性，為台灣這片土地在面對可能發生自然災害的情况，做出全面性政策計畫與因應行動，並宣導及鼓勵民眾一同為自己的家園做出積極的行動，保護自己的家園而不再任由大自然的情况來決定我們的未來。

台灣這片土地真的經不起一次又一次的傷害，政府真的需要有所作為；台灣的基督徒更需要努力的活出自己的信仰，方能作出見證，不單使自己有能

力應變生活中挑戰，也有信心協助他人面對困難。基督徒的信心建基於與神的密切關係上；土地的強韌性與其應變能力建基於政府對土地的了解與保護。我們真心希望，我們的土地有足夠的防水能力，我們的信仰也有防止信德被淹沒的力量。



500年前宗教改革的回顧與省思

■文／陳振貴（實踐大學校長、天主教博愛基金會監察人）



耶穌基督建立的教會，在16世紀經歷了德國的馬丁路德、瑞士的茲運理與賈爾文發起的宗教改革運動，迄今500年；在世界各地，尤其信奉基督的國家舉行了不同形式與規模的紀念或研討會，藉以回顧並省思這件人類信仰史上的大事。

台灣教會已於去年，2017年，在輔仁聖博敏神學院舉行過此類研討會。為求儘量保持真實原貌，本文引用《天主教史》卷三（光啟出版社，穆啟蒙著，侯景文譯，頁3-99）的文字與內容作為論述。

宗教改革運動的發生，有其複雜的背景，諸如歐洲文藝復興，人文學者的研究興趣由「神」轉移到「人」的本身，所衍生出的惡劣影響滲入了教廷，使教會的中心淪於衰頹腐化；此外，十字軍東征耗盡教宗的心力，無暇進行教會內部的整頓；這期間，曾有位道明會士撒末納勞（Savonarola）大力呼籲人民要作刻苦補贖，嚴厲攻擊批評教宗亞歷山，終被開除教籍（1497年），最後被判處絞刑並遭焚屍，但附和撒末納勞的人們已經點燃宗教革新的火苗。

馬丁路德於1483年生於薩克森省，父親是一名礦工，他在一位貴婦資助完成中學教育後，依照父親的心意進入歐福（Erfurt）大學攻讀法律。1505年7月2日，他遇到一場雷電交加的暴風雨，深怕被閃電擊斃，於是向天主許願，如能脫險，他就作隱修士。雖經朋友勸阻，在15天後，他便進入奧斯定會當修士，1508年獲得聖經學碩士，1509年獲得神學四綱碩士，1512年獲神學博士，成為維滕貝格大學教授。

路德於1507年5月2日晉鐸，1510至1511年因處理修會事務而有羅馬之行，他親眼目睹羅馬教廷腐敗的一面，但真正引起他推動教改的原因，則是他對罪過、聖寵，以及牧靈神學的全盤質疑。某日，路德閱讀《聖保祿宗徒致羅馬人書》第1章第17節：「義人必因信得生」，路德深信，這是整個信仰的真諦與核心，於是他寫道：「只須信賴基督，用信心將我們符合於祂便夠了。」「我們根本不用行善立功，基督已替我們立了功。」他的道理和教會傳統教導相抵觸，教會訓示我們，信心只是復義的開始，天主一方面給眾人公平分施祂的聖寵，若沒有天主聖寵的幫助，人不能拯救自己的靈魂；另一方面，人要與天主的聖寵合作，仍

要自己努力行善，靈魂才能得救升天。

教宗儒略二世開始興建聖伯多祿大殿，路德任教時為良十世教宗在位期間，大殿建築所需費用嚴重短絀，於是教宗派人到各地募款，只要告解並捐款者，教宗便頒賜若干大赦。大赦即Indulgence，是赦罪以後的「罪罰」，中文譯為「赦罪券」其實是誤解，它的本意是「大赦證明書」。教會自11世紀即開始給參加十字軍的人頒賜全大赦，直到中世紀，由於大赦頒賜太浮濫，被批評是種交易行為。

教廷募款人員到了德國引起眾怒，當地人看到德國的銀錢源源流入羅馬而不快。為此，路德於1517年10月31日在威登堡教堂門前張貼了《95條論綱》，並公開演說反對大赦。教會正反面的爭辯，從德意志全面展開，很快擴及全歐洲及全教會，大赦問題變為次要，進而爭辯救靈的基本信條，他聲言要改革整個教會。教宗召他赴羅馬答辯，遭他拒絕。教宗良十世派當時最有名望的神學家迦耶坦（Cajetan）樞機去和他晤談，督促他撤銷他的謬論，路德卻要求召開大公會議來裁判他的道理，故而作罷。

良十世於1520年6月15日頒布了《主，請起！》（Exsurge Domine）詔諭，要求路德在60日內悔過，否則開除教籍；教宗詔諭送抵德國，12月10日，路德公開在威登堡大學全體學生面前將之燒毀，於是教宗良十世在1521年將路德開除教籍。查理五世在沃姆斯（Worms）召開會議，命令他前去答辯，他毅然前往，沿途接受民眾喝采歡呼。在被要求撤銷他的理論時，他要求給予一日的反省時間，但隨即發表一份誓反教的聲明，原本會被判刑焚屍，在返回威登堡途中，被一隊騎兵救到瓦特堡，改名易姓，躲藏了10個月。

後來擁護路德的人越來越多，致使判刑無法執行，他更猛烈攻擊教會，主張把教會所有財產充公，導致引發社會革命及農民戰爭，使宗教改革變成了政治運動，因此吸引很多人附和新教。當時不少主教、司鐸、修士改了教，也結了婚；路德本人也於1525年與一位反對禁慾的還俗修女結婚，並生了小孩。

源自於德國的路德教派（信義宗）不久便獲得了斯堪地納維亞的普遍支持，瑞典、丹麥、挪威、冰島等

國都由國家元首下令改奉路德教派，並宣布為國教，沒收羅馬公教的財產。為因應這一連串的教改與分裂，教宗在脫利騰召開大公會議，進行自我改革。

在瑞士，茲運理（Zwingli，1484-1531）原是蘇黎世的一位本堂神父，他的思想與道理和路德相似，行動又比路德更徹底，例如：廢除羅馬公教的一切禮儀，包含彌撒、所有聖事，搗毀聖像、苦像、祭台等，路德相信耶穌實在於聖體內，茲運理主張聖餐只是紀念儀式。瑞士因此分為羅馬公教和誓反教兩派。自路德教改開始，誓反教即分為不同派別，教徒彼此對立，甚至互相攻擊。

賈爾文（Calvin）出生於法國，在方濟一世時逃亡瑞士，他編譯的《基督教原則》一書，給予誓反教建立強而有力的組織，他於1536年初次定居日內瓦，很快成為該城領袖，從1541年至1564年過世，他一直擔任日內瓦的教主兼統治者，嚴禁異教，執政獨裁；因為政經交流，賈爾文教派也向法國、荷蘭擴散。

宗教改革已整整500年，羅馬公教於明萬曆年間經禮部尚書徐光啟和耶穌會士利瑪竇等人討論，取儒家古語「至高莫若天，至尊莫若主」，稱其信仰之獨一神靈為「天主」，故華文將之定名為「天主教」。其實，回顧2000多年來的基督信仰的宗教史，天主教會是耶穌在磐石建立的公教會，無論名實，都更符合「基督教」之稱，這點值得再深入研究。

再者，宗教改革致使羅馬公教分裂，基督教會的信仰內容、儀式及福傳方式自有其可取之處，天主教亦可作為借鏡，例如：基督教不要求神職人員持守獨身，基督教牧者可以兼顧婚姻／家庭生活的聖召，沒有頻頻發生神職人員變童性侵事件。基督教會也沒有「定於一」的聖統制，地方教會的成長，像7-11便利超商般，自由發展，福傳指標質量並重，全球教友人數快速增加。以台灣為例，30年前，台灣基督教徒人數共約60萬人，天主教徒約30萬人，今年統計的結果，基督教徒人數已經躍增為154萬人，而天主教徒卻反而降至24萬人。

雖然耶穌基督的教會歷經這場宗改分裂已有500年之久，除非這是天主的旨意，讓我們祈求天主恩賜羊歸一棧，所有基督宗教不分宗派，早日回歸合一。

走上基督信仰生活的道路 責備自己而非他人

【梵蒂岡新聞網】耶穌的救恩不是讓我們做「美容」，而是改變我們。這需要我們承認自己是罪人，責備自己，不指控別人，因為不學習責備自己，就不能走上基督信仰生活的道路。以上是教宗方濟各9月6日在聖瑪爾大之家的清晨彌撒中闡述的中心思想。

當天選讀的《路加福音》記述了這樣一個情節：耶穌上了伯多祿的船，在教訓了群眾之後，便吩咐伯多祿撒網捕魚。伯多祿和同伴們本來整夜勞苦，毫無所獲，但遵照耶穌的話撒下網之後便網了許多魚，網險些破裂。看到這個奇蹟，伯多祿就跪伏在耶穌膝前說：「主，請祢離開我！因為我是個罪人。」（路5:1-11）

教宗解釋說：責備自己，說：「我是個罪人」，這是

伯多祿在做耶穌門徒的道路上邁出的第一步。伯多祿的首要一步正是如此，這也是我們每一個人的首要一步。若我們願意走靈性生活、耶穌生活的道路，服事耶穌、跟隨耶穌，就必須如此，即責備自己：若不責備自己，就無法走上基督信仰生活的道路。

不過，這也有一種危險。我們每個人知道自己是罪人，但具體地責備自己是罪人卻不容易。教宗表示，我們很習慣說：「我是個罪人」，但也同樣說：「我是個凡人」。責備自己則是感到自己的貧乏，在上主面前「感到自己卑微」。

教宗指出，這是感到羞愧，不是靠言詞，而是出自內心的情感，是一種如同伯多祿對耶穌說離開他這個罪

人時的實際體驗，他的確感到自己是罪人，也感到自己獲得了救恩。耶穌帶給我們的救恩，需要這種真誠的表白，因為救恩不是一種美容，塗抹兩筆就改變了自己的臉面。為了讓救恩進入內心，我們需要真心承認自己的罪，如此才能體驗伯多祿的驚奇。

教宗最後總結道，我們每一個人都應學會責備自己而非他人，這是首要的一步，也是一份恩寵。今天，讓我們向上主懇求這恩寵，以這驚奇在祂面前求這份確實感到自己是罪人的恩寵，如同伯多祿那樣說：「主，請祢離開我！因為我是個罪人。」

我們要作良心省察 給天主聖神騰出空間

【梵蒂岡新聞網】人的內心有如一個「戰場」，兩個不同的「神」在裡面互相爭鬥：一個是天主的聖神，另一個是世界的精神。教宗方濟各9月4日在聖瑪爾大之家的清晨彌撒中強調了這點。教宗以當天的第一篇讀經為基礎，展開省思（參閱：格前2:10-16），表明「聖保祿宗徒為格林多人指引一條能持有基督思維的途徑」，也就是投奔聖神。

聖保祿宗徒寫道：「屬血氣的人，不能領受天主聖神的事。」（14節）教宗解釋說：「在我們身上存在著兩個神、兩種思考、感受和行動的模式：一個把我引向天主的聖神，而另一個將我帶往世界的精神。我們人人都有這兩個神：天主的聖神引導我們行善，行愛德，友愛團結，朝拜天主，認識耶穌，施行許多愛德善工，以及祈禱；世界的精神則帶我們通往虛榮、傲慢、自負，令我們愛嚼舌根：那是截然不同的道路。有一位聖人常說：我們的內心有如『戰場』，那就是這兩個神在裡面搏鬥的戰場。」

因此，在基督徒的生活中必須奮勇作戰，好能給天主的聖神騰出空間，趕走世界的精神。教宗建議我們每日進行「良心省察」，這有助於辨認出種種誘惑，釐清血氣是如何運作。

教宗說：「這很簡單：我們擁有這莫大的恩典，也就是天主的聖神，但我們是軟弱的，我們是罪人，我們也會受到世界精神的誘惑。在這靈性戰鬥中、在這精神戰爭中，我們必須和耶穌一樣做個勝利者。」

教宗最後總結道，基督徒每天晚上都應該反省自己當天的生活，檢討究竟是「虛榮」和「驕傲」占了上

風，或者自己效法了天主子。「必須認識心中發生的事。我們若不這麼做，我們若不知道內心發生的事，我們就像『不明事理的動物』那樣，憑著直覺前行。但我們不是動物，而是天主的兒女，因聖神的恩典而受洗。因此，重要的是，明白今天我心裡發生了什麼事。願上主引導我們每天都作良心省察。」

向弱小貧窮者展示天主的溫柔

【梵蒂岡新聞網】教宗方濟各9月6日在梵蒂岡樞密會議大廳接見了度奉獻生活寡婦國際會議的與會者，感謝那些在世界各地見證天主之愛的人。

教宗說：「妳們要透過自己的脆弱、妳們與貧窮弱小者的接近，來向他們展示天主的溫柔，和祂對眾人的愛。」教宗知道喪偶是一種極其痛苦的經歷，並對她們在喪偶後，認出上主的特別召叫，決定跟隨基督，度貧窮、服從和貧窮生活，表示感謝。

這樣，藉著天主的恩寵和教會牧者和教會其他成員的支持與陪伴，妳們證明度福音的奉獻生活，

履行自己的家庭、專業和社會責任是可能的。

教宗強調，每一個領過洗的基督徒，在上主仁愛的環繞下，都蒙召走一種生活與成聖的道路，這道路使我們得以克勝考驗，在福音的希望與喜樂中重生。正是藉著與上主同心同德，聆聽祂的聖言，才能夠汲取奉獻自己的勇氣和毅力。

教宗最後總結道，天主能在任何處境中，甚至在表面看似失敗的境況中施展作為。因此，度奉獻生活的寡婦蒙召見證天主的愛，成為這個世界的酵母，成為在黑暗和死亡陰影中行走的人的光。

財團法人台北市三德善會 公告

發文日期：中華民國107年8月13日

發文字號：三德洪董字第107016號

主旨：本會107年度秋季大專學生獎助學金開始接受申請

說明：

壹、申請日期：

自107年9月1日起至107年9月30日止。

貳、申請資格：依本會獎助學金辦法第四條：

凡戶籍設在台北總教區內（含台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣市）之在學學生，

就讀國內各公私立大專院校（含研究所）符合下列各項標準者，均可申請之。

一、申請人必須具有中華民國國籍之國民，但外籍神父、修士、修女不在此限。

二、獎學金：學業總平均在85分以上，操行優良及體育成績70分以上者；助學金：學業成績78分以上；操行優良及體育成績70分以上者均可申請；另學士申請標準為9個學分以上；碩士、博士者不限學分數；本會命題心得一篇成績併入計分，佔學業總平均成績10%。

三、申請助學金者必須取得清寒證明文件。

叁、獎助學金之種類、名額及每名獎助金額如下：

一、三德善會獎學金2名，每名新台幣10,000元整。

二、紀念董德富先生獎學金2名，每名新台幣

8,000元整。

三、紀念董趙妙鳳女士獎學金2名，每名新台幣8,000元整。

四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

五、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金4名，每名新台幣10,000元整。（或在三信愛德運動申請案獎助之）

六、紀念王光符先生獎學金1名，每名新台幣7,000元整。

七、紀念張劍平先生獎學金2名，每名新台幣8,000元整。

八、紀念張劉靜嚴女士獎學金2名，每名新台幣8,000元整。

九、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10,000元整。

十、三德善會助學金2名，每名新台幣7,000元至10,000元整。

十一、紀念林紀玉蓮女士助學金1名，每名新台幣7,000元整。

十二、蕭紀書爵士贊助獎學金2名，每名新台幣10,000元整。

十三、蕭張嶺梅女士贊助獎學金2名，每名新台幣10,000元整。

肆、申請獎助學金應附心得一篇，

題目：二選一為題

1、【愛是含忍的】《聖保祿宗徒致格林多前書》第13章4-7節，談到愛的真諦。這段經文的第一句：「愛是含忍的」。愛德要能包容忍耐，就是不會因人的過失和無理使你失去忍耐而動怒，反而去行善幫助人、原諒人。

《路加福音》第6章27-29節，耶穌告誡我們：「應愛你們的仇人，善待惱恨你們的人；應祝福詛咒你們的人，為毀謗你們的人祈禱……。」

2、【彼此相愛，如同我愛了你們一樣】《若望福音》第15章12-17節，這是我的命令：「你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了，……。」

這是耶穌在最後晚餐上特別強調的誠命——彼此相愛，使宗徒及後世的信友們來遵守。耶穌也以身作則——如同我愛了你們一樣。

為清楚表達內容及意向，心得請書寫600字以上。

伍、獎助學金名額有限，索取申請書（須為本年當季），務請先詳閱本公告內容，或上「天主教台北總教區」網站下載申請書，也可親自至會所洽詢，電話：02-2736-2096洪小姐。

董事長



教宗公開接見： 主日是與自己的生活修和的日子

【梵蒂岡新聞網】平安絕非改變自己的現實，而是予以接納和重視。平安需要選擇，既不能強加於自己，也不是偶然得到的。這是教宗方濟各9月5日在聖伯多祿廣場主持周三公開接見活動時所表達的思想。教宗在要理講授中解釋天主十誡第三誡「應記住安息日，守為聖日」的含義。

教宗指出，這條誡命看起來容易遵守，但實際上並非如此，因為休息也有真假之分。今日世界渴望娛樂和休假，消遣的工業把理想的世界描繪為一個偌大的遊樂場，大家都在那裡娛樂。然而，旅行和坐遊輪遊海並不能真的使人內心充實。

此外，那種能盡情享樂的生活方式被視為成功人士的典型形象。教宗表明，這種思維帶來的卻是一種被娛樂所麻木，且無法令人滿足的生活，這不是休息，而是逃避現實。人從未像當今這樣有這麼多的休息，

也從未像當今這麼地感到空虛。

那麼，這條守安息日的誡命到底有何含義呢？教宗解釋道，安息日乃是讚頌的時刻，讓我們有時間注視現實，說「生命多麼美好啊！」這條誡命正是把休息作為「對現實生活的祝福」，以此反對把休息作為逃避現實的觀點。對基督徒而言，安息日，即主日的中心正是感恩聖事，含有「感恩」之意。

主日不是為取消其他的日子，而是為記住它們，祝福它們，而且與自己的生活修和。多少人有許多娛樂的機會，卻在生活上不平安。主日是與生活修和的日子，對它說：生活是寶貴的；生活不容易，有時很痛苦，但卻是寶貴的。

向不幸福低頭，很容易做到；而祝福生活和令生活喜樂，卻需要一種內心的成熟行動，要向善開放。教宗強調，我們不能將善強加於自己，而是要選擇善。

同樣，平安也需要選擇，不能強加於自己，也不是偶然得到的。

我們需要與自己的經歷、自己不接納的事實，以及自己生命中的艱難修和。我問你們：你們當中的每個人是否都與自己的生活修和了？這是一個需要思考的問題：我是否與我的生活修和了？事實上，真正的平安不是改變自己的現實，而是接納和重視它已走過的路程。

教宗最後表示，多少次患病的基督徒以他們的安詳安慰了我們，而這安詳卻是在歡樂與享樂中找不到的。因此，我們一旦開始對自己的生命有美好的看法，生命就會成為美好的。生命的美好在於向天主的聖意安排敞開心懷，發現那句聖詠的真意：「我的靈魂只安息在天主內。」（詠62:2）

教宗獲贈偉士牌摩托車 將用於愛德善工

【梵蒂岡新聞網】「偉士牌時代俱樂部」（Club Vespa nel Tempo）9月2日在梵蒂岡聖瑪爾大之家門口，贈送給教宗方濟各1部摩托車。俱樂部主席亞尼祿向梵蒂岡新聞網表示：「我們想要送給教宗一份禮物。」

這台摩托車是1971年的車款，特地為教宗改裝外型，車牌BF362918是個意義深遠的縮寫，分別是教宗的姓氏（Bergoglio）、教宗的名號（Francesco）、出生年份，以及送禮日期。同時，他們還贈送給教宗一頂印有教宗牧徽的安全帽。（見右圖，取材自梵蒂岡新聞網官網）

陪同這個偉士牌愛好者代表團前來晉見教宗的是，

教宗賑濟所所長克拉耶夫斯基樞機主教。教宗將獲贈的這部摩托車轉交給克拉耶夫斯基樞機，將用於愛德善工，這部摩托車可能將在慈善拍賣會上出售。

接著，600名偉士牌摩托車騎士將他們的摩托車，停放在梵蒂岡城國內後，在聖伯多祿廣場上參加了三鐘經祈禱活動。教宗在念經後的問候中特別向他們表示歡迎。

來自全世界77個偉士牌俱樂部的640人報名參加了「第2屆羅馬偉士牌國際聚會」（Secondo Raduno Internazionale Roma Caput Vespa）。活動於9月2日結束，每個偉士牌俱樂部都贈送羅馬一株植物，栽種在城市的花園裡。



教宗：運動向青年傳遞對生活的熱情

【梵蒂岡新聞網】義大利摩托車運動員代表團9月5日在義大利奧運委員會主席的帶領下，晉見了教宗方濟各，教宗在梵蒂岡保祿六世大廳隔壁的小廳接見了他們。

教宗向在場的30位代表指出，運動在當今社會中的重要性。他解釋說，教會認為，運動在完全遵守規則的情況下進行，對年輕一代是個特別的教育工具，甚至是不能取代的工具。事實上，運動能促進人從健康的途徑超越自我和自私，培養一種犧牲和奉獻的精

神，如果做得好，也能在人際關係、友誼和遵守規則中激發人的忠誠。

教宗叮囑從事運動之人促進人性和基督信仰價值觀，以其作為一個更公正和團結的社會的基礎。運動語言能超越界限、語言、種族、宗教和意識形態，將人團結起來，並且促進對話與接納。

教宗接著提到，義大利奧委會主席馬拉戈致詞提到的兩個詞，「熱情」和「生命的冠軍」。教宗說，新聞常報導青年自殺的事件，可能這些年輕人的生命中缺

乏了熱情，他們的生命中沒有播下熱情的種子。

教宗說：「你們要傳播熱情，這個世界需要熱情。要懷著熱情生活，不要像有些人，把生命當成一種負擔。熱情是向前邁進。」

第2個詞是「生命的冠軍」。教宗說：「是的，一個人可以在運動中成為冠軍，但是，『生命的冠軍』是懷著熱情生活，生活充實的人有能力這樣生活。『熱情』，和『生命的冠軍』是兩個非常美好的詞。」



98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單	
帳號 50082177	金額 億 千 萬 佰 萬 拾 萬 仟 佰 拾 元 新台幣 1200
通訊欄（限與本次存款有關事項）	
我要訂報 福音宣報	
收款戶名	財團法人天主教會台北教區
寄款人	
姓名	
地址	
電話	
經辦郵局收款戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫	



▲幼幼組—景仁幼兒園



▲幼幼組—曉明幼兒園



▲國小低年級組—民生堂采琪小天使隊

2018天主教全國兒童聖歌歌唱比賽 嘉義教區選拔賽 萌力全開

■文·圖／嘉義教區禮儀委員會



▲幼幼組—正義幼兒園



▲幼幼組—星海幼兒園



▲幼幼組—西光幼兒園麻雀合唱團

耶穌說：「讓小孩到我跟前來。」（谷10:14）嘉義教區兒童聖歌選拔賽於8月21日上午9時在宏仁女中舉行，這是教區的第1屆選拔賽，共有7隊參與，來自教區及修會的幼兒園所、堂區及社福單位。辦理活動的目的在於讓孩子透過聖樂，為家庭帶來美善正向的佳音、推廣兒童聖歌、撒播信仰和音樂的種子、促進教區音樂培育；推動並重視教會兒童音樂的創作及代表教區參加於10月6日在新北市光仁中學「2018天主教全國兒童聖歌歌唱比賽」。

活動開始主持人陳小鯨弟兄邀請主教代表廖文通特助、米伯鐸神父致歡迎詞，介紹與會貴賓，宏仁女中吳垣甫校長、敏道家園鄒輝堂院長、安仁家園謝孟潔院長、耀漢會阮友得神父、中華聖母會趙樂倫修女、中華道明會劉素琴修女、愛慕十字架修女會黎詩蓉修女及阮明孝修女、幼發中心陳斐瑤執行長、麻珊珊副執行長、普照會陳氏秋鶯修女等及評審老師主教團禮儀委員會代表林怡伶老師、教區代表陳金忠神父、教區禮儀委員會賴碧華修女。

首先由國小高年級組安仁家園的愛主愛樂合唱團演唱，指定曲〈孩子的禱詞〉、自選曲〈獻給聖母一朵玫瑰花〉；指導老師：黎詩蓉修女；指揮：郭台銘小朋友；伴奏：陶笛／田鈺珉小朋友、葉好柔小朋友、胡靜茹小朋友、羅芷苓小朋友；吉他／羅梓麒小朋友；木鼓／王良玉小朋友；鋼琴／陳雅蕙小朋友。成員共

有14位，由國小二年級至國中組成的混齡組，每位小朋友都多才多藝尤其在自選曲的表現非常好，指揮與伴奏音樂性很好，榮獲活力四射獎及禮物聖母聖牌。

第2隊登場的是代表國小低年級的民生七苦聖母堂的采琪小天使隊，指定曲〈來來來，小朋友一起來〉、自選曲〈愛的真諦〉；指導：周百苓老師；指揮：劉益廷老師；伴奏：鋼琴／劉孟宣小朋友；吉他／黃姿詠老師。成員共有13人，由幼兒園中班至國小五年級組成的混齡組，在自選曲的呈現非常好，尤其是前排的小朋友唱得很認真，音色很好，榮獲熱情洋溢獎及禮物聖母聖牌。

接下來是比賽最激烈的幼幼組，共有5隊參賽，比賽順序由各隊指派小朋友抽籤決定，第1隊上場的是西光幼兒園的麻雀合唱團，指定曲〈可愛小耶穌〉、自選曲〈一切歌頌讚美〉；指導及指揮：邵鈺雯老師；伴奏：張雅婷老師。邵鈺雯老師說希望藉著教唱孩子聖歌，讓可愛的小耶穌深植在這一群可愛的小麻雀心中，對一切事物都能歌頌讚美。可愛小麻雀榮獲第3名及獎金1千元。

第2隊景仁幼兒園的小羊合唱團，指定曲〈小天使和小聖人〉、自選曲〈恩典組曲〉；指導：林雅琄老師、指揮：麻珊珊老師；伴奏：黃盈靜老師、林錦菊老師。可愛的小羊們打扮成亮麗粉紅小天使，唱著中英文的〈恩典組曲〉令人印象深刻，創意豐富音色佳，獲第2名及獎金2千元。

第3隊曉明幼兒園，指定曲〈可愛小耶穌〉、自選

曲〈我是主羊〉；指導：吳碧玉老師、李禹蓁老師、陳碧雲老師；伴奏：吳碧玉老師。帶領小朋友唱歌真的是一件不容易的事情，但曉明的老師及小朋友們真的很厲害，運使用道具、歌唱、樂器及肢體來詮釋，增加表演的豐富性及音樂的完整性。榮獲第1名及3千元獎金。

第4隊正義幼兒園，指定曲〈可愛小耶穌〉、自選曲〈天主是愛〉；指導：柯錦純老師；伴奏：柯錦純老師。聽小朋友唱歌真的是太療癒了，正義幼兒園是由一群中班的小朋友組成的，共有40位，是所有參賽隊伍中人數最多的，在歌曲詮釋上也運用了道具增添熱鬧，榮獲精神飽滿獎及禮物點心。

第5隊星海幼兒園，指定曲〈小天使和小聖人〉、自選曲〈今生跟隨主耶穌〉；指導：郭淑貞老師；指揮：陳念慈老師；伴奏：莊凱婷同學。星海小朋友們用心打扮，身穿高雅的禮服，如同小王子及小公主般的迷人與帥氣，並專注大聲的詠唱，十分有活力，榮獲活潑可愛獎及禮物點心。

在頒獎時，鍾安住主教、評審林怡伶老師、陳金忠神父、賴碧華修女及幼發中心陳斐瑤執行長都肯定為這次的活動，感謝讚美天主！感謝所有辛苦教唱帶領的老師及小小音樂家們，讓我們可以聽到天使般的歌聲及最美妙的祈禱，感謝宏仁女中及所有工作人員的付出，讓孩子們童年增加了這段回憶，活動在中午12時圓滿結束。





▲信光幼兒園多達45名參賽者，以動作整齊畫一，歌聲純淨美好，以及搭配獨特的悠揚樂器的創意，贏得幼幼組第1名。

▶鮑思高兒童合唱團以高難度的聲部設計層次，唱出了祈禱的氛圍，即將代表國小低年級組參加全國兒童聖歌比賽的總決賽。



▲樹林耶穌聖心堂的主任司鐸唐家德神父（後排左二）特來加油，與表現優異的聖言幼兒園孝愛寶貝們合影。

台北總教區兒童引吭聖歌 踴躍歡唱！

文·圖／姜捷

在9月8日聖母誕辰這美好日子，台北總教區多個堂區的小朋友和老師、家長們齊聚聖母無原罪主教座堂，9時不到，孩子們的歡笑聲已為平時必須謹守靜默的聖堂帶來一片歡聲，比賽的壓力與張力雖然帶來些許緊張氛圍，孩子們的活力和天真仍讓人會心不已，無怪乎主耶穌要說：「誰若不像小孩子一樣，決不能進入天主的國。」（路18:17）此刻，孩子們都來到主跟前，用歌聲，用舞蹈，用樂器，用純真的祈禱，帶來美善而正向的聲音，上達天聽！

這個別開生面的兒童聖歌比賽共融活動，由主教團禮儀委員會聖樂組主辦，全國七大教區排除萬難的響應並協辦，經過了漫長的團練、初賽與複賽，終於進入決賽階段，當天所選拔出的分組優勝隊伍，就要在10月6日參加全國總決賽，因而各教區都非常重視，也喜見在這半年內推廣了不少動聽的兒童聖歌，在孩子與家長們心中播撒信仰和音樂的種子，愉悅的以聖歌福傳，快樂無比！

主教團及台北總教區推派的3位評審，陣容堅強而專業，教會內知名的聲樂教學及合唱指揮歐遠帆教授，她所指導的佳播合唱團每年都登上國家級音樂殿堂，傳揚聖樂之美；青年作曲家翁鈺庭，作品在國內外多次發表，對樂教貢獻甚大；美聲音樂家蘇仁秀是主教團禮儀委員會聖樂組委員，也任教於台灣總修院的聖樂課程，更帶領多個堂區聖詠團，對教會音樂演唱、司琴等人才培育，及禮儀音樂服事不遺餘力。

台北總教區的幼幼組決賽，第1個出場的是通化街聖玫瑰堂信光幼兒園的45名傳愛天使，載歌載舞的大陣仗演唱〈可愛的小耶穌〉，動作整齊劃一，歌聲也貼近音樂情緒；自選曲〈聖母頌〉更加入單排風鈴與小銅鐘的清脆悠揚的器樂之美，非常有創意，清越幽遠的祈禱情境，也相當感人。

樹林耶穌聖心堂聖言幼兒園的孝愛寶貝隊，表現相當出色，主任司鐸唐家德神父親自到場為孩子們加油，他很感動於幼兒園老師的辛勤帶領，聖詠團老師的用心指導，參加的孩子雖然不多，但各個都非常喜樂地投入團練與綵排，他最高興的是家長們的熱心參與，他一直稱讚這是個最成功的福傳。孩子們化身為〈小天使·小聖人〉作了最貼切的詮釋；

自選曲加上了旗舞操演動作的中英文雙語版〈我已經決定〉，更是活力百分百，贏得滿堂彩！

國小低年級組的鮑思高兒童合唱團，虔心輕唱〈主，我在這裡〉，動人心弦；自選曲是高難度的〈Glory land Hallelu〉，聲線設計有層次，讓人驚艷。

翁鈺庭評審在簡短講評後，頒發各組獎座、獎金及紀念品，孩子們樂不可支，很想抱一下足有半個孩子高的獎盃，又拿不動，模樣兒真是萌翻了！

下午賽程為國小高年級組，饒富團隊精神的聖家堂主日學隊浩浩蕩蕩出場，郝惠娟與羅玉英兩位修女認真陪伴；令人為之驚艷的是，廖憲一老師運用〈手牽手〉和〈播在這世界〉兩首曲目重新作巧妙的改編，在李葭儀老師的指揮詮釋下，指定曲〈孩子的祈禱〉銜接改編版自選曲〈手牽手一起播在這世界〉，全然掌握了祈禱況味，唱出高歌讚主榮氣勢。

第2個出場的基隆輔大聖心小學，也有龐大的家長啦啦隊，她們和諧地唱出不同味道的〈孩子的祈禱〉與〈看見神的愛〉，無須太多的動作搭配，專注而深情的演唱，就是最美的祈禱！

第3個出場的是鮑思高兒童合唱團，這曾在國家音樂廳和佳播聖詠團合作演出過的團體，挑戰兩首難度相當高的外文聖歌：〈Dona Nobis Pacem〉及〈Gaudeamus Hodie〉，無論咬字、音準及樂曲情緒都演唱得非常到位，特別是周玉琪老師費心加入歌曲中的創意安排，使歌曲的音樂性呈現出豐富層次感！

最後出場的萬大路玫瑰堂，同樣演繹〈Dona Nobis Pacem〉挑戰不同的詮釋方法，〈向上主歡唱〉則展現了孩子的天真活潑，現場家長都直呼「好可愛！」

成績揭曉，鮑思高兒童合唱團不負眾望地贏得高年級組的第1名，從主教團禮儀委員會聖樂組的負責人蘇開儀老師手中領到獎盃及獎金，個個又跳又笑，雀躍不已，但他們也都明瞭，當其他隊伍終於可以休息時，他們還要更加努力地練習再練習，為台北總教區爭取榮譽，也讓美好的獻聲祈禱，在生活中扎根！

正如評審蘇仁秀老師所鼓勵大家的，兒童聖歌比賽的重點不在於名次，而在於雙倍的祈禱，用歌聲與主耶穌相遇，這是最美好的與主偕行，讓我們在滿滿的主愛與恩寵中，敬拜讚美，踴躍歡唱！



▲萬大路玫瑰堂小朋友的超齡表現，讓評審翁鈺庭（左）留下深刻印象。



▲基隆市輔大聖心小學的精湛演出，評審蘇仁秀老師（左）大為讚賞。



▲聖家堂主日學陣容堅強，團結同心，蘇開儀老師（右）直說「讚！」



▲鮑思高天主堂兒童合唱團的水準令人驚艷，榮獲國小高年級組第1名。
▼國小高年級組參與者大合照，大家把所有努力付出都喜樂交託於主。



聖馬爾定醫院樂活享瘦室 促進員工健康新生活

【嘉義訊】國民健康署曾於2017年進行工作人口健康促進現況電訪調查，發現上班族一天的時間有3分之1都在職場，其中有5成3運動量不夠，有近4成體重超標。

為提升員工運動量，增加運動環境的可近性和方便性，天主教聖馬爾定醫院9月5日為附設的「樂活享瘦室」舉行開幕典禮及摸彩活動，抽出20位參與試營運的幸運兒，獲得運動毛巾作為獎品，以鼓勵員工運動健身。

社區醫療部統計7~8月試營運期間使用人次已達421人次，希望此效益能擴大至親朋好友，進而實現員工身心健康，提升職場健康環境，達到雙贏願景。

社區醫療部陳汶均主任表示，國內研究及英國的護理健康調查結果顯示，近5成的護理人員運動量明顯不足，國內的醫療人員休閒型態同樣都以靜態休憩為主，多以看電視為休閒活動。為了讓員工在一個安全、健康的環境裡活動，鼓勵同仁利用下班時間到「樂活享瘦室」運動揮汗，藉由室內飛輪車及跑步機等器材作運動，促進身體健康！

聖馬爾定醫院陳美惠院長表示，

近年來，醫療護理照護品質、安全醫療照護備受重視。護理人員工作充滿挑戰，為了要勝任此艱困的工作，維持自身健康的運動變為重要。同時，陳院長也勉勵員工要為自己的健康把關，養成良好的運動習慣。除此之外，醫院樓梯間也張貼運動宣導標語，同仁以短距樓層走樓梯代替搭電梯，鼓勵員工多走動，增加運動量又能節能。



誠徵院牧關懷員一名

學歷：專科以上畢業
(具宗教、神學或心理學相關科系者佳)
徵求對象：1. 具 CPE 臨床牧關教育基礎級資格者更佳
2. 有相關牧靈工作經驗及行政文書處理能力
3. 個性開朗、會樂器者佳(如琴、吉他)
4. 認同天主教教會理念(教友尤佳)
工作內容：教會禮儀活動策劃、住民關懷訪視、員工關懷及基本文書建檔處理等。
工作時間：08:00-17:00
工作地點：永耕長照機構—臺北市至善老人安養護中心
(士林區仰德大道二段二巷 50 號)
薪資：面議
有意者請郵寄相關履歷資料，以備面試參考！
郵寄地址：23445 新北市永和區中興街 80 號(院牧部)
E-Mail: pastor@cthyh.org.tw
聯絡電話：院牧部 02-2928-6060 分機 10645 李組長

通功代禱

我們親愛的姊妹王素指修女，聖名則濟利亞，於主曆2018年9月9日早晨6時病逝，安息主懷。距生於1937年8月9日，享壽81歲。

謹於2018年9月12日(周三)下午1時30分在新北市新店區中華聖母堂舉行殯葬彌撒及告別禮，隨即火化。9月13日(周四)上午8時，於高雄會院舉行追思彌撒，遺骨將安葬於高雄市小港區高松墓園。

懇請諸位神長與主內親朋好友通功代禱，祈求仁慈主恩賜永福。

聖家獻女傳教修會
總會長杜金換暨全體修女 敬啟



通功代禱

我們摯愛的妻子／母親劉傳慧淑姊妹，聖名麗亞，生於主曆1956年2月4日，於2018年8月26日上午6時21分，蒙主恩召，告別世上的勞碌，安詳地回到天父的懷抱。

在妻子／母親一生63年的歲月中，為我們留下了美好的榜樣。妻子／母親流傳多份文學評議及論文傳世。母親不畏辛勞，照顧家庭，養育我長大成人，我感恩能成為母親的兒子；如今，母親歇了世上的重擔，安息主懷。

懷著對妻子／母親無盡的追念與哀思，謹於9月22日(周六)上午9時，在板橋中華殉道聖人朝聖地舉行殯葬彌撒，10時家奠後公奠，隨即發引火化。

懇請親友來賓及主內弟兄姊妹們參禮、代禱，祈求仁慈的天父恩賜妻子／母親安享天國榮福鴻恩。

杖期夫 劉正陽
孝男 育均 泣啟



聖女小德蘭朝聖地

ST. THERESA SANCTUARY



慶祝 60 週年
1958 - 2018

主曆2018年台北聖女小德蘭朝聖地九日敬禮

09/23 日 7:30	常年期第25主日為世界和平及國運昌隆祈禱	陳新偉神父	加爾默羅會
09/24 一 7:30	為建設中國地方教會祈禱	程若石神父	台北總教區
09/25 二 7:30	為青年人勇於獻身於基督祈禱	林必能神父	聖母聖心會
09/26 三 7:30	為聖化教友家庭祈禱	葉書源神父	方濟各會
09/27 四 7:30	為信友宣傳福音祈禱	曾慶導神父	耶穌會
09/28 五 7:30	為生活在痛苦中的人們祈禱	黃斯勝神父	台北總教區
09/29 六 2:00	為老年人及病人祈禱	張欽真神父	嘉義教區
09/29 六 7:30	常年期第26主日為一切勞工者祈禱	林其鐸神父	方濟各會
09/30 日 7:30	常年期第26主日為世界和平及國運昌隆祈禱	陳科神父	台灣地區主教團秘書長
10/01 一 7:30	慶祝聖女小德蘭傳教區主保節	洪山川總主教	台北總教區

本堂神父：侯發德神父 地址：萬華區興寧街70號 電話：02 2306 3211

國際和平日

International Day of Peace



享有
和平的權利
The Right to Peace



週年
世界
人權宣言

2018年9月21日(五) 晚上7:30

主講人：雷敦蘇神父

地點：大坪林天主教聖三堂

(新北市新店區寶安街26號，捷運新店線大坪林站2號出口正後方)

天主教台中職青活動中心

誠徵 社青牧靈人員

這是一個為中部地區『社會青年』教友服務的中心
歡迎有志服務職青的你一起加入。

1. 信仰熱誠之教友，32歲以下、未婚、限女性。
2. 具福傳精神。
3. 喜歡與年輕人在一起，對於「青年是教會的未來」深表同感。
4. 態度親切友善。
5. 具領導及組織能力

歡迎你與我們聯絡！

聯絡方式：請電洽 0937-047-348歐神父

【新慕道班】09/13起、每週四 19:30~21:30
※歡迎邀請朋友與主同行，踏上真愛之旅
【聖經祈禱~青年小組】
每週福音+祈禱+音樂+生活分享
09/05起週三 20:00~21:30 ※歡迎 28歲以下青年報名
10/06起週六 16:00~17:30 ※歡迎 29-40歲青年報名
【答覆真道】10/03~10/31 週三 19:30~21:30
信仰如何改變大腦 司馬忠老師
【幸福廚房】※歡迎 20~40歲未婚青年來電報名
精緻義大利餐點 09月29日(六) 14:45報到
【自我成長】
人格九型工作坊~11/17(六)、11/18(日)、11/25(日)
自我整合、人我關係、和靈修旅程中邁向更圓融、滿足的生命。
愛，就是聽懂你的心~情緒、表達、聆聽、同理心
週五晚上 7:15~10:00、共8堂；滿12人開課
【婚前工作坊】走向紅毯的另一端~婚前準備
未婚情侶隨時報名登記，三對即可安排上課
活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB社團：台北天主教教友中心

教友 殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂
放心交由我們來協助
最低的收費優惠教友
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 墓園、納骨塔 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務



服務項目
教辦詢務
宗承諮務
禮儀服火
喪禮專業
專土葬墓
塔位

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務：02-22192245，02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

itai 一太電腦馬桶座

改變您的生活
CHANGE YOUR PERSPECTIVE



ET-CTS3070RT

~天主教周報獨享~
含稅、含運 免費到府安裝服務!

超低價 \$7990

淨水過濾器
淨化水質、健康升級
3段式
暖座控制、水溫調整
全方位的舒適體驗
人體感應
直覺感應、節能環保
5段式
暖風烘乾、噴嘴水壓調節
熱呼呼的極致感受



非凡新聞主播
劉程華

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

天品山莊

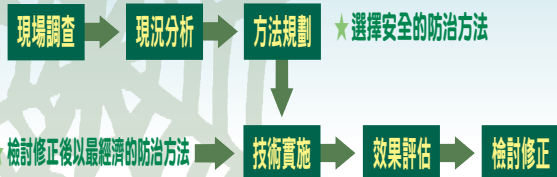


天主教徒首選第一品牌
台灣最美的歐式墓園

新北市三峽區添福里添福13-21號
24H服務專線：(02) 2672-8822

股票代號 6199

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術、服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

文藻學校財團法人文藻外語大學 徵求推薦校長候選人啟事

- 一、本校公開徵求校長，歡迎經政府立案之教育或學術團體代表人推薦適當人選。
- 二、本校校長候選人，除須符合「大學法、教育人員任用條例、教育人員任用條例施行細則」之任用資格以及有關法令規定外，並應具備下列條件：
 - (一) 認同天主教信仰及本校教育理念，並能落實建校宗旨。
 - (二) 卓越之領導能力，具有前瞻性、現代化之視野，及溝通、協調、規劃之行政能力。
 - (三) 學術成就及專業聲望。
 - (四) 高尚之品德情操及民主風範。
- 三、敬請於民國 107 年 9 月 21 日前惠予推薦。

文藻外語大學第十三任校長遴選委員會 啟

通訊處：80793 高雄市三民區民族一路 900 號

電話：07-3426031*1002

傳真：07-3103181

電子郵件：board@mail.wzu.edu.tw

相關資料：www.wzu.edu.tw 校長遴選專區

土城 聖安多尼 朝聖地

重建募款餐會



餐會時間：9月28日(五) 18:00
地點：新店彭園會館(新北市新店區北新路三段219號2樓)
每人/席：3000元整 訂席專線：0928-010-127阮神父、
0933-131-141孫姊妹、02-2268-3841莫姊妹
聖堂重建劃撥帳號：5010-6297
戶名：財團法人天主教台北教區
(請註明：為土城聖安多尼朝聖地重建)

你們求，必要給你們
你們找，必要找著
你們敲，必要給你們開

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要17000元
一天只要566元

通國、台、英語
不用免費替換



一通電話全省服務

電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

2018傳遞正向愛，讓老有所依 安納家園募款音樂茶會

「哪裡有需要，就往哪裡去」，安道基金會積極籌設銀髮族安養終老家園—安納家園。目前興建工程已達九成，108年初試營運。未來將提供住宿服務 97床、日間照顧30床，服務失能、失智及需要照顧的弱勢長輩。

日期：107年9月30日(星期日) 時間：下午5:00入席

地點：天主教嘉義教區辦事處 (嘉義市雅竹路81號)

費用：茶會餐券每張1,500元

認購方式：請於9/10前來電認購 05-3703168#30

表演團體：Just Jazz 樂團



時間	活動內容
17:00-17:30	貴賓報到
17:30-18:00	頒發第二屆顧問聘書
18:00-19:00	茶敘聯誼
19:00-20:30	Just Jazz樂團表演&愛心義賣
20:30-	賦歸

活動募集的資金將全數捐助安納家園興建經費使用
指導單位：天主教嘉義教區 主辦單位：天主教安道基金會

2019 全國聖體大會暖身活動開跑

【橫跨九月大敬禮 訪尋百年傳教史】

讓聖體作為我們每個人的生活源泉和心靈高峰。
請前來，一起祝福、感謝、祈禱！

項次	日期	地點	泉源	祈禱意向
01	06/02(週六)	埔姜崙聖玫瑰堂 雲林縣大埤豐園村19號	愛德	病弱者
02	07/14(週六)	斗六聖玫瑰堂 雲林縣斗六市中華路80號	信德	兒童青少年
03	08/11(週六)	斗南聖三堂 雲林縣斗南鎮新興街42號	勇敢	年青人
04	09/22(週六)	聖若瑟模範勞工堂 嘉義市吳鳳南路268號	喜樂	家庭
05	10/06(週六)	樹仔腳聖若瑟堂 雲林縣樹仔腳鄉平路167號	智慧	長者
06	11/10(週六)	朴子基督君王堂 嘉義縣朴子市文明路1-9號	賢能	政府
07	12/01(週六)	鹿寮聖家堂 雲林縣元長鄉鹿北村明鹿路82號	望德	聖召
08	108/1/5(週六)	西螺聖伯多祿堂 雲林縣西螺鎮中山路287號	和平	世界
09	108/2/2(週六)	崙背聖母聖心堂 雲林縣崙背鄉南光路44號	福傳	教會

時間/上午9點到午餐後結束。內容/聖堂導覽、敬拜讚美、見證分享及聖體敬禮。

報名及相關訊息可洽「2019全國聖體大會籌備會」
(05)2766371分機102

Eucharistic Congress of Taiwan

我的一切泉源都在你內



2019 全國聖體大會

天主教台北總教區聖經協會

誠摯邀請您~

2018 台北總教區第五屆查經共融

- 宗旨：「上主，養育世人的，不是各種果食，而是祢的言語，保全了信賴祢的人。」(智十六26)。台北總教區聖經協會邀請主內兄弟姊妹們一起來研讀聖言，追求永不腐朽的食糧，得享天主永恆生命的福樂。
- 指導單位：台北總教區主教公署
- 主辦單位：台北總教區聖經協會
- 比賽時間：2018年11月10日(六) 13:30-16:30 (13:00 開始報到)
- 比賽地點：天主教輔仁大學國豐樓 11 樓卽世寧廳(新北市新莊區中正路 510 號)
- 活動內容：聖經題目作答，選擇題、簡答題、試卷題及團體研討題等，以主考官當天最後的出題型式為準。
- 查經範圍：瑪竇福音和弟茂德前後書(思高聖經學會譯釋新舊約合訂本聖經)。
- 報名方式：
 - 以堂區為單位，可混齡組隊，或跨堂區聯合組隊報名參加，各隊報名人數限 10 人。
 - 報名截止日期：2018 年 10 月 28 日。
 - 報名窗口：請註明堂區、隊名、隊長及所有隊員姓名，傳送林孟嘉姐妹 roselin99@gmail.com 信箱。
如有任何問題，請電話詢問賴貴美姐妹 0932-155077。
 - 每組報名費用：新台幣壹仟元整。敬請將報名費先行郵政劃撥如下：
戶名：陳貴糖；帳號：2441376 0096198 輔仁大學郵局
- 獎勵辦法：
 - 第一名：獎金新台幣叁仟元、獎狀一幀
 - 第二名：獎金新台幣貳仟元、獎狀一幀
 - 第三名：獎金新台幣壹仟元、獎狀一幀
- 備註：
 - 比賽當天，請自備聖經及原子筆，勿攜帶電子用品、及筆記資料等。
 - 本辦法若有未盡周詳事宜，得適時修正之。

「聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」(路 11:28)

讀聖經~聽聖言~傳主愛!!!

2018 第十五屆全國聖經研習共融營活動辦法

- 目的：邀請信友在聆聽神長老師的課程外，更要務實讀經。將聖言帶入家庭和生活中，並將天主的愛分享给身旁四周的友人，積極從事福傳的使命。
- 指導單位：臺灣地區主教團教義委員會、臺灣地區主教團教義委員會聖經組、臺北總教區主教公署
主辦單位：中華聖經協會
承辦單位：臺北總教區聖經協會
協辦單位：新竹教區聖經協會、台中教區聖經協會、嘉義教區聖經協會、台南教區聖經協會、高雄教區聖經協會、花蓮教區聖經協會
- 研習主題：「聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」(路 11:28)
讀聖經~聽聖言~傳主愛!
- 活動時間：2018 年 10 月 26 日 16:00 到 10 月 28 日 13:30
- 活動地點：天下一家社教服務中心(大坪林聖三天主堂旁)
地址：新北市新店區中興路三段 219 號 1 樓 電話：02-2910-2924
- 參加對象：各教區聖經協會代表及教友、神職人員。
- 報名費：※ 住宿：新台幣 3,200 元/人 ※ 不住宿：新台幣 1,600 元/人
- 各教區報名窗口及專線：

台北教區	賴貴美 0932-155077
新竹教區	李金德 0922-036118
台中教區	吳淑貞 0921-704735
嘉義教區	顏淑瓊 0933-909550
台南教區	朱華璋 0960633105
高雄教區	林首杉 0955-041818
花蓮教區	巫和珍 0905-066509
- 報名截止日期：2018 年 9 月 16 日前確認匯款繳費，不接受現場報名，可接受現場繳費(戶名：黎玉琴；帳號：0311451-0676951 新店大坪林郵局)



注意事項：

- 請攜帶聖經。
- 請自備環保杯、盥洗用具並攜帶身份證和健保卡。

從福傳進程的歷史視角檢視 政治與福傳 10月20日研討會

一旦崇高的「政治藝術（城邦管理）」淪為陰暗複雜的「政黨操弄」時，
我們若能透過福傳進程的歷史視角，檢視福音與政治的關係，
將可以啟發我們去體認基督徒與教會如何克盡其政治參與之責，建立地上天國的來臨。

現今政治社會面臨著「真理、正義、和平與愛」的殷切需求，而基督宗教本身正是以天主之國為其中心思想，建立以人為本、以天主為首的人類社會，我們跟隨著「道路、真理、生命」的聖言，以維護人性尊嚴而盡力付出，並在各項社會服務中尋獲人類生活的真實意義。

「中華南懷仁文化交流協會」是由比利時魯汶南懷仁基金會（Ferd. Verbiest Foundation Leuven）協助進行籌辦工作，並於2017年6月27日正式成立，以推動文化交流、致力於學術研究為宗旨。本協會為鼓勵基督徒與教會在目前政治現況的紛擾中，體認我們的福傳使命，完成其參與政治社會服務之責任，特別邀請中華基督神修小會、天主教修會聯合會促進全人發展小組與多位學者專家，於2018年10月20日（周六）共同舉辦「從福傳進程的歷史視角檢視：政治與福傳」研討會。

此次研討會，陳建仁副總統將蒞臨貴賓致詞，並由狄剛總主教致歡迎詞。天主教輔仁大學歷史學系教授兼文學院院長陳方中院長擔任第1場主講人，以「孤立、邊緣與弱勢：近代中華教會體質的歷史性探討」為上午場之主講題目，而聖母聖心愛子會東亞區區長、北京師範大學宗教學博士范凱令神父將擔任第2場主講人，從「天主教會與中國國民黨：從互相猜忌到患難中的夥伴，對晚期北平輔仁大學的觀察」為下午場之講題，兩位主講人將分別從不同階段的歷史研究角度來探討基督宗教對於社會政治領域的立場與影響。

當天同時邀請到台灣大學歷史學系名譽教授古偉瀛教授擔任兩場交流與分享之主持人，由中華民國前駐教廷大使、現任天主教輔仁大學兼任講座教授杜筑生大使，以及監察院第5屆監察委員瓦歷斯·貝林委員共同擔任上午場之與談人。並由銘傳大學新聞學系孔令信主任與監察院第5屆監察委員江綺雯委員共同擔任下午場與談人。

我們期望於10月20日研討會當天，藉由多位主講人、主持人、與談人及在場全體參與者之間的彼此交流、分享與討論，能夠從探討福傳進程的歷史視角中，檢視福音與政治的關係，並啟發我們去體認基督徒與教會如何克盡其政治參與之責，建立地上天國的來臨。

竭誠歡迎您參與此研討會，一起與我們為維護社會正義、真理、和平與愛而努力，特別提醒，參與此研討會需要事前報名，您可選擇進入南懷仁基金會/焦點訊息或最新消息<http://www.verbiestfoundation.org>直接網路線上報名，並可透過電話、傳真或Email方式報名參加，期盼10月20日與您相會！

活動緣起：

涵蓋天主教徒在內的所有基督徒，其與政治之間的關係，就如同polis「城邦」這個名詞所意指的，並不是一件簡單的事。從耶穌明顯指出在凱撒與天主之間各有領域的「自主性」開始（耶穌說：凱撒的歸凱撒，天主的歸天主），接下來到聖奧古斯丁的天主之城與地上之城之戰鬥，而後由於中世紀天主教的盛行，歐洲君主政治出現天主

教十字架與皇權的聯盟現象（政教合一的君主制國家），教宗良十三世於1891年頒布《新事通諭》（Rerum Novarum）後，歐洲產生基督宗教政黨。直至上一個世紀，馬克思主義角度進行社會政治分析而導致解放神學的產生，可以看出基督宗教對政治領域的立場確實是多樣性的。

事實上，一直以來，即使到現在，經過福傳而將基督福音帶到各個國家的過程中，都普遍牽涉到政治的層面。不只是傳教士將福音帶入他們的政治領域，基督宗教本身更是以天主之國為其中心思想，建立以人為本、以正義、和平、真理、愛、並以天主為首的人類社會城邦（polis）。而這確實與其他以資本、經濟利益、財富積累、階級鬥爭、歷史唯物論、無產階級專政或甚至虛無主義及無政府主義為核心價值而建立的體制，明顯不同。

一旦崇高的「政治藝術（城邦管理）」淪為陰暗複雜的「政黨操弄」時，我們若能透過福傳進程的歷史視角，檢視福音與政治的關係，將可以啟發我們去體認基督徒與教會如何克盡其政治參與之責，建立地上天國的來臨。

The relationship between Christians, Catholics included, and politics -the issues of the polis [city] as the name tells, hasn't been an easy one. Starting from Jesus' apparent "autonomy" between the things of the Caesar and those of God, followed by the two cities of Augustine, the medieval ideal of Christendom, the cross and throne alliance of the Catholic European monarchies, the Christian political parties born throughout Europe after Leo XIII's encyclical "Rerum Novarum" (1891) up to the Marxist analysis of reality and social and political commitment of the Theology of Liberation in the last century, we can say that the Christian position towards the political realm has been truly diverse.

Indeed, in the process of evangelization, of bringing Christ to the nations, politics have been and still are quite pervasive in the picture. It wasn't only that the missionaries brought their political realm with their Gospel; Christianity itself centers around the idea of the Kingdom of God, a proposal for building human society -the polis- based on respect to the human being, on the ideals of justice, peace, truth, love, of God's primacy... and this proposal is indeed different from others that have at the core other values, like capital, economic benefit and accumulation of wealth, or class struggle, historical materialism and dictatorship of the proletariat or even nihilism and anarchism.

Looking to the history of this relation between politics and the Gospel through the lens of the historical processes of evangelization, can help us to enlighten our understanding of the political responsibility of each Christian and the Church in the task of building up the Kingdom to come at a time when the once noble art of politics (management of the polis) is turning into murky "party-tics."

從福傳進程的歷史視角檢視

政治與福傳

活動流程

2018年10月20日（星期六）

09:30 - 10:00	報到
10:00 - 10:40	貴賓致詞 陳建仁 副總統 理事長致詞 狄剛 總主教
10:40 - 11:20 第一場	講題：孤立、邊緣與弱勢 —近代中華教會體質的歷史性探討 主講人：陳方中 院長（天主教輔仁大學歷史學系教授兼文學院院長）
11:20 - 12:00 交流與分享	主持人：古偉瀛 教授（臺灣大學歷史學系名譽教授） 與談人： 杜筑生 大使（中華民國前駐教廷大使，天主教輔仁大學兼任講座教授） 瓦歷斯·貝林 委員（監察院第5屆監察委員）
12:00 - 12:20	綜合討論
12:20 - 13:30	午餐時間
13:30 - 14:10 第二場	講題：天主教會與中國國民黨：從互相猜忌到患難中的夥伴 —對晚期北平輔仁大學的觀察 主講人：范凱令 神父（聖母聖心愛子會東亞區區長、北京師範大學宗教學博士）
14:10 - 14:30	休息時間
14:30 - 15:10 交流與分享	主持人：古偉瀛 教授（臺灣大學歷史學系名譽教授） 與談人： 孔令信 主任（銘傳大學新聞學系主任） 江綺雯 委員（監察院第5屆監察委員）
15:10 - 15:30	綜合討論與結論

主辦單位：中華南懷仁文化交流協會

協辦單位：中華基督神修小會

天主教修會聯合會促進全人發展小組

活動地點：天主教徒會牧靈中心（長安天主堂）
台北市中山區林森北路77號7樓 展演廳

活動時間：2018年10月20日（周六）
上午10:00~下午15:30

報名方式：網路報名<http://www.verbiestfoundation.org>

南懷仁基金會/焦點訊息

電話報名：02-2314-9631 林小姐

Email報名：vftaipei@seed.net.tw

傳真報名：02-2311-9794

即日起接受報名，至額滿為止，活動當日酌收午餐費用100元。



▲士林耶穌君王堂青年載歌載舞，展現修女也瘋狂的熱情活力。



▲遣使會中華省省會長費克強神父，致詞鼓勵青年。



▲蘭雅聖母顯靈聖牌朝聖地青年的演出，叩人心弦。



▲石牌聖體堂葡萄小組青年的美聲獻唱，令全場如痴如醉。



▲天母天主之母堂青年賺人熱淚的演出，觸動心靈。

慶祝聖聖文生傳教精神發軔400周年的多項活動中，第1屆的「凱歌敬拜讚美音樂會」是特別為年輕人所辦的活動，希望藉由共融音樂會的方式，鼓勵各堂區青年的信仰交流，以音樂與歌聲敬拜讚美上主，分享個人信仰經驗，展現青年們充滿熱情的信仰，激發自己在教會內的使命感重要性，「凱歌」將成為青年們每年聚會和相互學習的平台，並藉此吸引附近的外教人認識天主教，達到福傳的效果。

瑪利亞文生青年牧靈服務中心開步走

9月1日遣使會中華省會在台北士林耶穌君王堂舉辦了第2屆「凱歌敬拜讚美音樂會」，感謝天主聖神的帶領讓凱歌順利圓滿成功，同時，也要感謝竭盡心力負責籌辦活動的士林/石牌/蘭雅共融堂區的主任司鐸柳學文神父，以及共融堂區所有教友的熱情贊助與大力協助。這次凱歌聚集了全台遣使會各堂區，包括：台東大武堂、高雄文生堂、雲林文生中學、台北士林堂、石牌堂、蘭雅堂、天母堂、印尼在台青年團體的青年，透過歌唱、舞蹈讚頌天主。也藉這個機會彼此認識互相交流，願我們在聖神的帶領下勇敢地向外走出去，散播青春活力與福音關懷。

在今年凱歌活動中，遣使會中華省會長費克強神父強調「青年是教會的未來」，遣使會將投入更多的人物力關注年輕人，並邀請青年們負起對教會的責任，絕不能離棄信仰。他向來自全省遣使會堂區超過百位青年宣布——「瑪利亞文生青年牧靈服務中心」正式成立，其目標在促使年輕人認識自己的使命，參與團體活動，培養品德與信仰。近程計畫將進行堂區訪視、堂區青年資料整合、以及規畫參加2019年世界青年日等工作。

同心譜寫唱凱歌／彭潔儀（士林堂聖詠團老師）

在一次早上上山城偏鄉一所中學上課的途中，沿途風景優美，心情愉悅，〈凱歌〉這首音樂的旋律就浮現在我腦海中！我趕緊把它記在筆記本裡，深怕忘了！果

然，到下午怎麼想也想不起來旋律是什麼，還得要翻看筆記本，於焉展開了凱歌敬拜讚美音樂會主題曲創作的小工程。

回台北後，我邀請士林堂青年共同來創作填詞，士林堂青年很棒！有3位青年將詞填出來，其中一位陳玉真姊妹，她用功讀熟了100多篇《聖詠》，取出其中4段，套入歌詞，也就是說唱〈凱歌〉這首歌，相當於細讀了4篇聖詠！分享如下：

讓我們凱歌光榮主耶穌
滿心歡喜讚頌歌舞
高唱詩歌手擊鑼鼓
和彈琴瑟奏悅耳的樂譜

祂承擔我們的重負
因祂是教我們的天主
不論黃昏清晨或中午
我哀聲悲嘆祂必聽我苦訴

仁慈又正直的上主
常領迷途者歸回正路
不論是誰只要祂敬畏上主
上主必指示祂應選的道路

讓我們凱歌光榮主耶穌
使世人認識祂的道路
萬民得知祂的救贖
請大家前來高歌歌舞
之後，柳學文神父與我討論這首歌可以到真理電台錄成音檔，作為遣使會凱歌青年敬拜讚美音樂會宣傳主題曲，非常感謝電台錄音師陳仕良弟兄的協助錄製，我和共融堂區青年們從練唱到錄音過程，到最後完工都非常開心順利。

青年的目標不是在追求完美，而是他們的生命力與活力，就是最完美的呈現與展現。感謝天主聖神的帶領！讓我們共同經歷一次美好的經驗！



▲在台留學的印尼信仰團體，帶來異國風采的精湛演出。



▲台東大武聖母堂的青年，唱出力與美的原聲。



▲高雄聖文生天主堂青年遠道而來參與盛會，以歌聲表達喜樂。



▲雲林文生中學的同學們年齡雖小，但熱力演出令人印象深刻。

凱歌敬拜讚美音樂會 福傳活力洋溢！

■文／陳思凡（遣使會瑪利亞文生青年牧靈服務中心秘書） 圖／黃金瑜

每年的9月對遣使會及其所牧養的堂區是個特別值得感恩、默想和紀念的月份，9月11日是遣使會士董文學神父紀念日，他是中華殉道真福中，在1996年首位被宣聖的聖人；9月27日是創立遣使會（*Congregation of the Mission*）和仁愛修女會（*Daughters of Charity*）的會祖聖文生·德保（*St. Vincent de Paul* 1580-1660）的紀念日；去年，遣使會慶祝會祖聖文生傳教精神發軔400周年，舉辦了一系列的活動，獲得許多迴響，在福傳作為上非常受到鼓舞。

敬拜讚美福滿溢／劉堯馨（天母堂青年）

常聽說，音樂是上主的語言。平常，對青年們來說，音樂是放鬆、娛樂的媒介。

而凱歌活動，音樂就是主角，是大家與上主、與弟兄姊妹共融的核心。在活動中，我看見參與的每位青年，用歌聲讚美上主，與上主同在。我想，每個人心中的那份喜樂歡躍，應該就和置身天堂相去不遠吧！感謝每位盡心奉獻的人們，讓這次活動得以成就。凱歌敬拜讚美，來赴盛宴的人是有福的。

聖神碰觸大感動／陳郁儒（石牌堂葡萄小組）

用音樂及舞蹈來敬拜上主、讚頌祂的神奇美妙，訴說我們對祂的愛與感謝，是最直指人心、觸動靈魂最深渴慕的方式之一，自古皆然。

很感謝聖教會於9月1號舉辦了第2屆凱歌敬拜讚美，讓台灣各地的教友及慕道友、甚至是還沒有基督信仰的朋友，包括許多青年人，能齊聚用最純然的方式，享受與主同在的歡愉。

這是個多媒體的時代，這個世代並不乏世俗完美的聲光音樂刺激；但在這次凱歌活動中，我們看到了各種形式風格、但盡皆全心擺上的敬拜讚美——參與其中的所有弟兄姊妹，很容易感受到聖神的臨在一那種溫暖的感覺、充滿天主的愛、耶穌的同在，絕對是這些文字難以言喻的。

太多感動的時分，太多聖神碰觸的時刻，太多耶穌同在的美好……青春洋溢的〈凱歌〉主題曲、〈修女也瘋狂〉的高歌舞蹈、法文〈皇冠之母〉的孝愛之情與動人琴音（台北共融堂區士林堂）；魅力四射、如專輯般精緻，且引人入聖的感人創作歌曲（高雄文生堂）；



▲共融堂區主任司鐸柳學文神父，彈奏神曲自創曲。
▲共融堂區青年協助辦理第2屆凱歌敬拜讚美音樂會盡心盡力，本文作者陳思凡（後排左）擔任音樂會的節目主持人，表現可圈可點。



感恩邀約喜豐收

／Indonesian Catholic Community in Taiwan

非常謝謝士林天主堂的邀請，讓我們可以參加這個青年音樂敬拜讚美活動。我們真的很享受、也很高興作為其中的一個表演團體；這個活動從緣排、開場，一直到傍晚的活動都進行的很順利。我們很喜歡教友們的招待，他們很親切也很照顧我們，晚餐非常豐盛美味，取餐過程井然有序。我們也很享受晚上的共融活動，從遊戲中我們也得到了一些啟發；主持人很有趣，知道如何帶給觀眾歡樂。我們真的很喜歡這成功的活動。相信付出的努力，都會得到天主的眷顧。

如沐恩澤凱歌中／陳玟希（士林堂慕道友）

我從小在一個非天主教家庭長大，除了電影之外，第一次接觸教會音樂，是在就讀天主教聖心女中的時候，當時只覺得聖歌很好聽，而且可以平靜我們的心靈。沒想到緣分就是如此巧妙，一場凱歌敬拜讚美，不但巧遇多年未見的柳神父，還見證了音樂福傳的力量。音樂真的是跨國界跨文化最好的媒介，巧妙地縮短語言及背景的差距，悄悄地將福音傳至心中，令現場的每一個人都如沐在凱歌饗宴裡。

喜樂演出愛圓滿／文生高中學生（非教友）

很開心被文生遣使會邀請到台北士林耶穌君王堂演出，為此我們才有機會能在這麼大的舞台上表演，表演的前一天我們把握每段空檔加緊練習，偉凡老師也很用心的指導我們，行前我們充分利用午休與自修的時間練習這短短12分鐘的表演，每人都費盡心力，只為了帶給觀眾最好的表演，現場的氣氛非常的歡樂，我們也跟著嗨起來，輪到我們表演時，大家都非常地緊張，但聽到觀眾們的掌聲，讓我們得到許多的鼓勵，也有許多人來和我們聊天鼓勵我們，從一開始的策畫到練習，以及最後的成果展現，大家都竭盡心力，想要將表演圓滿完成，多虧成員們的配合和偉凡老師的指導，我們才能順利完成這個任務。



▲共融堂區教友贊助舉辦凱歌活動園遊會，熱鬧滾滾。



▲第2屆凱歌音樂會全體參與者，歡喜共融大合照。



■文／潘家駿神父（遣使會士・主教團禮儀委員會執行秘書）
圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

乙年常年期第廿四主日 生命歸屬

讀經一：依撒意亞先知書50:5-9

答唱詠：聖詠114:9；1-6，8-9

讀經二：聖雅各書2:14-18

福音：聖瑪谷福音8:27-35



最近台灣部分人士沸沸揚揚地推動「2020東京奧運台灣正名」公投，為社會和國家帶來很大的波瀾；回想2015年7月，台灣教育部強勢通過高中課綱「微調」，其中最大爭議圍繞在更動字數達百分之36.4的《台灣史》史綱，造成兩百多人包圍教育部抗爭。不論台灣正名問題，或關乎百年教育大計的課綱問題，歸根究底，所牽涉的，是我們生命裡的一些基本問題。諸如：我們的生命歸屬哪個團體？這個團體的界線何在？我們在這團體裡要扮演什麼角色？這個團體終歸要如何去何從？其價值理想是什麼？這些問題的回答若有共識，我們才能夠有共識地給我們的下一代一個屬於這個時代的國家觀與歷史觀。

我們的生命歸屬哪個團體？這是生命最基本的課題！社會上的權力結構會塑造人歸屬某個團體，而我們個人的教育及成長背景也會引導我們認同某種團體，我們生活在群體當中，終歸要抉擇自身的身分認同，這涉及到我們要把生命投身於哪種命途的基本生存問題。對於我們的靈性生命，我們也必須面對歸屬的問題；本主日的福音中，我們看到耶穌的門徒們所面臨的，也正是靈性生命歸屬的問題。

聖瑪谷敘述，耶穌和祂的門徒到斐理的凱撒勒雅附近村莊去，在此之前，祂已經對群眾運用了祂那權威性的教導，對相信祂的人行使了奇蹟的能力，對貧苦人、病人、弱小者、罪人等啟發了祂的身分，而現在是啟示門徒們有關祂默西亞使命真諦的重要時刻，祂要激發門徒們表明他們對祂所有的信仰，並希望門徒們對祂這已相當清楚的啟示作出投身。而要投身，就需要認同與歸屬，所以祂問門徒說：「一般人說我是誰呢？」

門徒根據民眾對耶穌沸沸揚揚的談論有不同認識，回答耶穌說：「有人說祢是洗者若翰；也有人說祢是厄里亞；還有人說祢是眾先知中的一位。」因為有人按照耶穌宣講悔改的作為，就說祂是復活了洗者若翰；也有人按照瑪拉基亞先知所預言的，以為祂就是那要在默西亞來臨之前先到來的厄里亞；另外也有人依據《舊約》經典，認為默西亞來臨時，會有大先知來協助復興以色列，所以認為耶穌就是耶肋米亞或先知中的一位。

耶穌對於民眾這樣有關祂各種身分的看法和意見，並未多加批評，也沒有給予任何的修正意見，然而，面對那些近身跟隨祂的門徒，並不滿足於只是這樣的認同而已，所以鄭重其事地問他們說：「你們卻說我是誰呢？」

難道把耶穌認為是追求公義的洗者若翰，或是抗衡世間假先知的厄里亞，或是預告一個更美好將來的耶肋米亞或先知中的一位，不是就足夠了嗎？這些不都是耶穌以言以行在努力實踐的嗎？然而耶穌似乎認為還不夠，還有些東西，遠比這一切更重要，更值得我們將生命投身下去。問題是，門徒跟隨耶穌都已經快3年了，他們知道自己耗盡生命中最寶貴的青春歲月所跟隨的人是誰嗎？是的，耶穌的這個問題就是要挑戰門徒生命歸屬的問題，而且這個問題如箭一般，直直射向一切跟隨耶穌的人們的心窩。

然而，就如每次的選舉一樣，總有人不假思索地隨便亂投票，所以根本就不知道投給了誰，也不知道究竟將未來許多生活上的重大決定權力交給了誰，所以門徒們真的知道那位他們跟隨了3年之久的耶穌是誰嗎？他們投票支持耶穌，但是，他們知道祂究竟是誰嗎？

伯多祿首先投票投給了耶穌，祂站出來回答耶穌說：「祢是默西亞。」這個形同對耶穌宣信的回答正

是表達出伯多祿的歸屬，他真真正正屬於耶穌。這石破天驚的回答也直指我們靈性生命歸屬的核心，也就是我們歸屬於天主，而耶穌就是天主；這回答也表達出我們所最深渴望的，不是人間的種種，而是天主。或許我們會歸屬一個民族、一個國家、一個社會、一個團體，但最終極的是我們歸屬於天主。當然，我們要努力此生此世，但此生此世終究不是終極；當然，我們努力去愛我們生活其中的團體，但這團體終究也不是終極。紅塵人世的一切，無論有多麼好，但終究不是天主；然而如果是真正歸屬於天主的人，那麼他必定會努力建造這個塵世團體，造就塵世中更多人更深地屬於天主。

是的，伯多祿投了耶穌一票，但是他知道耶穌究竟是誰嗎？因此，在伯多祿的認同與歸屬中，耶穌便進一步向門徒說明祂完成使命的方式：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師棄絕殺害，但是三天以後必要復活。」這是耶穌初次預言祂的受難，但卻讓伯多祿貪生怕死的軟弱人性形成了他生命掙扎的張力。他跟隨耶穌，卻不想跟從耶穌的生命方式。伯多祿的身分認同是跟隨默西亞，但他的認同方式，卻是世俗光榮的方式，因此，耶穌斥責他說：「撒殫，退到我後面去，因為你體會的，不是天主的旨意，而是人的意願。」

但是要「體會天主的旨意」，具體來說應該是怎麼樣的呢？要如何實踐呢？

耶穌以受難來完成祂的使命，因為祂知道祂必須要面對罪、面對惡、面對死亡，通過這些存在於人類生命中的現實和處境，才有可能為我們走出一條終極的勝利之路；祂更清楚明白，只有自己喪失了生命，才有可能為我們從萬劫不復的死亡中贏回永恆的生命；因此，耶穌向門徒宣告祂的苦難，這不僅是預告或預言，更是對門徒的一項教導。門徒們就是在耶穌的這種教育下來識別及認同默西亞的真實身分，而如此的默西亞身分就成為我們「作基督徒」的生活方式。「作基督徒」的意思就是作基督的弟子，作默西亞的門徒。而為作基督徒，就要跟隨基督的生命步履，接納並參與祂的生命經歷，因此，耶穌這樣教導我們說：「如果有人願意跟隨我，就該捨棄自己，背起他的十字架來跟隨我。因為那想保全自己性命的，必定失去性命；但是那為我和福音的緣故而失去性命的，必定救得性命。」

但什麼是「捨棄自己」？而我們自己的十字架又是什麼？

喬治·麥當勞（George MacDonald，1824-1905）是一位蘇格蘭的講道家，他曾說：「人所做的一切如果沒有天主的同在，那麼他不是慘遭失敗，便是悲慘地成功。」這句話收錄在他的《講道集（Unspoken Sermons）》當中，主要是在探討基督徒「棄絕自己」的複雜課題，以及討論我們要如何順服主耶穌的教導。

喬治認為真正的「捨棄自己」不只是壓抑我們天性的慾望，而是必須以基督的眼光看待事物。基督如何看待這事，我們也該如何。我們必須讓天主的旨意成為我們生命的中心。因此，我們不再只是思考：「我喜歡做些什麼？」或是「我想要做些什麼？」而是「永生的天主究竟要我做些什麼？」能夠獲得我們個人所渴

望的目標與成就，這不過是個悲慘的成功而已；真正的成功是為主耶穌的緣故而「喪失生命」，並在祂的旨意中找到圓滿的生命與完全的自由。

現在，如果我們真的懂得了什麼是「捨棄自己」，那麼我們也會開始懂得我們的十字架是甚麼。長久以來，我們都曲解了「十字架」在信仰中的含義，常會不假思索地就稱呼每個困難處境為十字架，也常常把生活中的許多沈重擔負稱為十字架。不，不是這樣的！事實上，我們所要背負的十字架並不多，只有一個，就是「捨棄自己」並全心全意地為耶穌而活，是的，就是無論我們面對什麼苦難，都願意順服在天主的旨意當中。

耶穌受了许多痛苦，經驗了许多試探，但我們從來不會說祂背負許多十字架。反而，我們把這個詞彙留給祂所經歷的那個最可怕、那個最獨一無二和極度痛苦的死亡經歷。一般的痛苦，祂都從容面對；但面對十字架，祂卻絕不從容；單單在那個時刻臨近時，就已令祂極度驚恐，痛苦得令汗珠如血一般點點滴落在地上。因此，儘管我們面對為數不同的苦難，但不論是誰，他的十字架絕不會多於一個，都總是一個。而這一個十字架也總是會關係到個人與耶穌深刻的生命交往經歷，也就是背起這個十字架的人從此不再為自己，卻是為主而活，並且無論面對怎樣的痛苦，他都遵循主的旨意而行。

是的，這一個十字架會讓人成為真正的門徒，可是在這條成為主真正門徒的道路上令人頹然卻步的，往往也是這同一的十字架。然而，即使是如此，主的要求決不加水稀釋，也沒有迴旋的餘地，真理仍然是：「誰若願意救自己的性命，必要喪失性命！」然而，如果我們常常只是尋求世俗的安全與保障或是舒適與寫意的生活，生活中的每一個抉擇都是以世俗的算計去作考量的話，那麼其結果是將會失去一切使生命有價值的東西，比如說，當生命必須是成為一種冒險的時刻，卻可能就會變成柔弱及萎靡不振；當生命在必須發出服務光輝的時刻，卻可能變得自私；當生命在就要到達超越的境界時刻，卻可能被世俗所羈絆。雖然在我們現今的時代以及所處的環境，很少有為信仰失去有形可見的生命，成為殉道者的機會，然而一個願意為基督甘冒一切危險的人，其看起來似乎失去一切，但他卻是進入了生命。

你想要有一個歸屬於耶穌的豐盛生命，且是更豐盛的生命嗎？那麼捨棄自己，天天背著自己的十字架跟隨耶穌吧！將你的心給出去為獻給耶穌，祂將給你足夠的愛在你心中湧流。將你的手、腳給出去為能夠在貧苦無依的人身上服事耶穌，祂將用內在的喜樂來豐滿你那歸屬於祂的生命。背起你的十字架，好讓別人能看見那條通往永生的道路，並走上這條歸屬於天主的道路，成為天主的人。阿們！



良牧之吉光片羽

■文／依撒伯爾 圖／台灣天主教醫師協會

賴甘霖神父與天主教醫師協會共融活動分享

今年101歲的賴甘霖神父喜歡人稱他為「小賴神父」，但有一回在彌撒進場的行進時，一位4歲的小男孩驚訝地告訴他旁邊的姊姊說：「101歲的神父會走路耶！」是的，101歲的賴神父不只會走路，他依然可為同是醫師背景的醫師協會弟兄姊妹主日講道，且大師一出口，不一樣就是不一樣。

小賴神父與醫療傳愛的淵源

賴神父從小受助人濟世的家學淵源影響，非常認同委身於協助弱勢族群，因此他選擇走上習醫的道路。虔敬的天主教信仰家族傳承，讓他更嚮往以仁心仁術來福傳「天主是愛」，於是，在醫學院畢業後，他選擇加入耶穌會。為著實現兒時的夢想追隨聖方濟·沙勿略腳蹤到中國來傳教，他更攻讀醫學博士學位，好讓他在拯救中國人的靈魂時，同時可以醫治中國人的身體。賴神父秉持著將醫療傳愛工作做得盡善盡美，這一路來，長達14年的神學與醫學專業養成過程，雖然繁重艱辛，但他甘之如飴。

因著國共政爭的時局動亂，賴神父揮別他往來密切的中國修士，且因中共執政驅離外國傳教士而離開了中國大陸，到菲律賓深造，並取得神學倫理的神學博士；在菲律賓的牧靈福傳生涯17年間，分別在菲律賓大學和東帝汶耶穌會修道院任教及擔任院長的歷練，天主特別恩待台灣，在1969年賴神父帶著他寶貴的黃金閱歷與台灣人民分享，展開長達半世紀在台灣福傳深耕。

1970年，賴神父開始在台大醫學院各系教授醫學倫理。這23年前拿到的醫學博士學位與15年前長上安排的神學博士活學活用，全都派上用場，感謝天主如此奇妙的裝備與恩寵！賴神父的眼光獨到，更勇於面對新的挑戰，總是帶頭走在時代的尖端；在沒有電腦的1940年代時代，賴神父的醫學博士論文是「斷層掃描攝影運用在脊椎骨之放射線醫學」，是當時西班牙相關研究領域的第1篇論文發表；他在1955年發表的神學博士論文題目是「器官移植倫理問題」，都是站在時代的浪頭思考問題，對後世醫學及醫學倫理發展影響至鉅。

賴神父雖然沒有在台灣直接行醫，但透過他多年來所盡心陶塑的學生，遍及全台灣各醫療院所及醫學院，從醫師、護理師到藥劑師及醫護行政人員，生命中都有賴神父辛勤耕耘過痕跡。賴神父就是這樣一位不求立竿見影速成的人，他讓專業專學的影響力，

在教學與陪伴中慢慢醞釀與呈現，嘉惠了無數醫療行愛者。台灣天主教醫師協會特別感念賴神父對醫學教育貢獻與良醫典範，邀請他成為榮譽會員。2018年8月26日，台灣天主教醫師協會特別邀請賴神父蒞臨主持感恩彌撒，並以他的睿智話語勉勵大家。

主日講道對福音的獨到闡釋

當天，賴神父早早就優遊自在地坐在台前，微笑地對陸續到來的弟兄姊妹點頭致意。彌撒時間快到期時，他套上領先潮流極簡風格的常年期神父袍，從容地舉行這台別具深意的彌撒。

他在聖道禮儀中，為一位姊妹祝聖後，由她恭讀當日的福音經文《聖若望福音》第6章第60-71節。

那時候，耶穌的門徒中有許多聽了祂講話，便說：「這話生硬，誰能聽得下去呢？」耶穌自知祂的門徒對這話竊竊私議，便向他們說：「這話使你們起反感嗎？那麼，如果你們看到人子升到祂先前所在的地方去，將怎樣呢？使生活的是神，肉一無所用；我給你們所講論的話，就是神，就是生命。但你們中間有些人，卻不相信」。原來，耶穌從起頭就知道那些人不信，和誰要出賣祂。所以，祂又說：「為此，我對你們說過：除非蒙父恩賜的，誰也不能到我這裡來。」從此，祂的門徒中有許多人退去了，不再同祂往來。於是耶穌向那十二人說：「難道你們也願走嗎？」西滿伯多祿回答說：「主！惟祢有永生的話，我們去投奔誰呢？我們相信，而且已知道祢是天主的聖者。」耶穌對他們說：「我不是揀選了你們十二個人嗎？你們中卻有一個是魔鬼。」他是指依斯加略人西滿的兒子猶達斯說的；因為就是這人，十二人中的一個，將要出賣耶穌。

恭聽福音後是主禮講道，賴神父詮釋主旨在強調成熟的基督門徒與教會信仰實踐密不可分的關係。賴神父超越一般常見對這段經文的講道重點，比較神的話與人的話功效差異，也談到信仰抉擇議題，這不只將涵蓋面從個人推向群體更為整全，他表達形式既深入又容易懂。例如，他一開始要大家一起為在愛爾蘭都柏林的世界主教會議禱告，因教宗要講的是非常重要又不容易的主題。接著，他從歷史上教會的失敗，話鋒一轉，到個人困難都可以再站起來。這樣宏觀與微觀信仰視角互切（zoom in zoom out）花不到幾分鐘，反映賴神父思考個人與教



▲賴甘霖神父在感恩祭後，與天主教醫師協會的成員們合影。

會的信仰實踐是有機生命體緊密相屬（organically interwoven）。

賴神父發揮醫師擅長摘要能力，在最後作了30秒總結提示：表面上，以世俗的眼光看來，耶穌被釘死在十字架上，是祂傳揚天父的國所遭受最大的失敗，但事實上，教會兩千年以來，卻傳承下來了基督的核心價值——愛！所以，一個人如果心中秉持著愛，即使碰到短暫的失敗，最後都可以再站起來。賴神父以典型大師級「吾道一以貫之」的風格，把教會教導與他個人引為典範的焦點，都匯聚在耶穌這個人身上——這是正港的耶穌會士標記，因賴神父就是一位極可信任的人，他講了一件千真萬確的事。

共融分享切盼人們相親相愛

賴神父和大家一起用餐時，也做了共融分享；他念茲在茲於普世病人的需要。他向大家提起，美國研究顯示：黑人還是喜歡讓黑人醫師看診，但黑人醫師不夠多。他很焦急地問了很多次：若沒有黑人醫師可看診怎麼辦？怎麼辦？焦急之情，溢於言表。

賴神父結合時事，有感而發提到：過去歷史顯示教宗也會有失敗、不對的事與軟弱的一面，但我們還是不可以因此離開基督（或離開教會）。賴神父敬重教宗方濟各，但沒有將象徵當做內容實體，既使情感上困難不成為藉口。蠻類似賴神父在《愛，源源不絕》記錄片提到：這把年紀，若要他想離開台灣，他會心頭一驚，不敢想。設若這真是天主的意思，他還是會遵從，彷彿耶穌會會祖聖依納爵軍人堅毅風采再現。

賴神父也對朝聖 Camino de Santiago 對健康影響做摘要介紹。他說，不只是基督宗教的信徒作這樣深度的個人徒步朝聖，就連並不

是教徒的一般大眾，都可以藉著一個人孤獨的前行於途中，默默地，全然地與大自然接觸，都將會有好的個人成長。這是一個有益身心健康的靈修，值得大家更多的重視與實踐。

在閒話家常中，賴神父自發性為一位在場的新教徒作一番天主教教理上的澄清，因賴神父記得在彌撒時，曾為這位姊妹祝福過。他說：「天主教徒並不是朝拜聖母而是敬禮聖母，因瑪利亞是耶穌的母親。就如同我們如果去一個人的家裡作客，絕不會對長輩不理不睬，或隨便對主人的母親做出不敬的動作（他發揮兒童主日學神父的本色，搭配轉頭表示不屑的肢體動作，讓大家會心明瞭。）聖母瑪利亞承行天主的旨意，由聖神降孕。懷胎生下耶穌，開啟了救恩史；她一生養育耶穌，並陪伴到最後，從十字架上卸下聖身抱在懷中，耶穌死後，她依舊留下來陪伴宗徒，建立初期教會後也陪伴著教會的成長，所以，有時我們會遇到人生中的困難，我們可以請她轉求，因為，聖母最能夠體察我們生活的不容易，她了解我們的困苦、軟弱與需要。」他言簡意賅地闡明新教徒對天主教的教理上所有誤解。他又勸勉在場的弟兄姊妹對新教徒要存著彼此相愛的態度，既使有時他們對我們有誤解，仍要用彼此相愛態度回應之。

離開會場前，賴神父以他的牧者本色，誠摯地為每位在場者一一畫十字聖號降福。

我們何其有福，能躬逢賴神父令人如沐春風的共融盛會，也帶著祈願台灣教會菁英們能對普世教會需要有所回應的深切期盼，共勉齊心努力走成聖的路，讓福傳更深高闊遠，天主的愛遍傳人間。感謝天主，謝謝賴神父！

可唱 廣傳文

1. 新民歌小合唱團
指揮老師 柯逸瀟
伴奏老師 李桂娟
1. 點仔腳 (詞曲: 蔡耀玲)
2. 阿公我願 (詞曲: 王廷雲)
3. 無盡無地的愛 (詞曲: 王廷雲)
4. 台北的天 (詞曲: 陳克華 曲: 陳耀明)

II. 小提琴與吉他的三重奏
小提琴: 潘登任 吉他: 譚俊豪
III. 小提琴獨奏 潘登任
L. V. Beethoven: Violin Sonata No. 1, Op. 12 No. 1, Mov. III, Rondo Allegro
貝多芬: 第一號小提琴奏鳴曲
第三樂章 快板的無終曲

IV. 吉他獨奏 譚俊豪
C. Domenico: Raynababa I, II, IV
多明尼哥尼: 牧羊人戀曲

【Intermission】

1. 弦索四重奏 小提琴第一、二、三、四
(南門國中) 鋼琴第三部 鋼琴獨奏
中國鼓 黃俊傑
2. Baroque String Quartet No. 2 In D major
mov. 1 Allegro moderato
德羅索: 第二號第三號弦樂四重奏
第一樂章 中速的快板

2. Haydn: String Quartet Op. 16 No. 6
In D minor "Quartet" Mov. 4 Menuetto
海頓: 中速第三號弦樂四重奏 作品16 "五度"
第四樂章 過慢活潑的

VI. 小提琴獨奏 林文超老師
Nathan Milstein "Paganini"
密爾斯提: 《帕格尼尼》

VII. 新民歌小合唱團 指揮老師 柯逸瀟
伴奏老師 李桂娟
1. Siyabamba / 我們在聖光中前行 (南非祖魯歌謠)
2. Winter magic / 宛如冬季
[Dave Perry - Jason Perry]
3. You raise me up / 你抬起了我
[Rolf Lovland - Brodren - Graham]
4. Any dream will do / 夢想成真
[Andrew Lloyd Webber - Tim Rice]

自由入場

2018
09/22
7:30pm

2018家庭年
聖家堂第二場音樂會

天主教台北聖家堂 台北市新生南路二段50號

主辦單位: 天主教台北聖家堂 協辦單位: 大安區龍安里辦公處、錦安里

柯逸瀟 潘登任 譚俊豪 新民歌合唱團 南門國中四重奏 林文超 李桂娟

聖經淺嚐——潘齊家弟兄福傳講座 歡迎參加

時間: 9月19日(三)~21日(五) 每日09:00~17:00 主題:《肋未紀》
9月25日(二)~27日(四) 每日09:00~17:00 主題:《申命紀》

地點: 北投高隆邦堂(台北市北投區大業路695號)

詳洽: 0983-707-090羅貞德姊妹

國際和平日 世界人權宣言70周年

時間: 9月21日(五) 19:30 享有和平的權利 主講: 雷敦蘇神父

地點: 大坪林聖三堂(新北市新店區寶安街26號)

詳洽: 02-2911-2459

Taizé 基督徒合一泰澤祈禱

時間: 9月21日(五) 19:30

地點: 衛理公會城中教會(台北市寧波東街9巷4號)

詳洽: 0919-814-524林家菁

台灣天主教安老院 50周年感恩彌撒

時間: 9月22日(六) 10:00 主禮: 黃兆明主教

地點: 台灣天主教安老院(新北市八里區中山路一段33號)

詳洽: 02-2610-2024

北投聖高隆邦堂明供聖體泰澤祈禱 歡迎大家參加

時間: 9月22日(六) 15:00~16:00

地址: 北投聖高隆邦堂(台北市北投區大業路695號)

詳洽: 02-2891-5838

台北聖女小德蘭朝聖地60周年九日敬禮

時間: 9月23日(日)~10月1日(一) 每晚 19:30

地點: 台北萬華聖女小德蘭朝聖地(台北市興寧街70號)

詳洽: 02-2306-3211侯發德神父、徐培芳修女

E-mail: thrschurch@gmail.com徐秘書

土城聖安多尼朝聖地重建募款餐會

時間: 9月28日(五) 18:00

地點: 新店彭園會館(新北市新店區北新路三段219號2樓)

詳洽: 0928-010-127阮神父、0933-131-141孫副會長、02-2268-3841莫姊妹

大博爾青年團 聖女小德蘭玫瑰花雨夜

時間: 9月28日(五) 19:30彌撒 20:30玫瑰花雨夜 22:30起徹夜守聖時

地點: 大博爾祈禱室(台北市南京東路五段352號B1)

詳洽: 0987-281-759小涵

靜山靈修中心 祈禱工作坊

祈禱工作坊——初階I 帶領輔導: 黃鳳梧老師

時間: 9月28日(五) 19:30~30日(日) 12:00

地點: 靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)

詳洽: 04712-2259轉143鄭秘書 傳真: 04-712-2258

E-mail: manresa.tw@msa.hinet.net

台北總教區教理推廣中心 主日學和教理老師充電日

時間: 9月29日(六) 09:00~16:30 請向堂區報名, 9月20日前回傳及繳費

地點: 台北總主教公署(台北市大安區樂利路94號)

詳洽: 02-2707-1311 傳真: 02-2707-1361

全然奉獻 2018耶穌會會士慶祝活動

會士入會與領受鐸品周年慶, 暨聖若瑟頤福園30周年慶

慶祝會士: 張宇恭、陳禮耕、沈賁伏、陳瑾璋、李安德、劉勝義、陳宗舜、弘宣天、馮德山、潘振國、余理謙

內容: 慶祝活動、感恩彌撒、花園餐會

時間: 9月29日(六) 10:00 報名截止: 9月20日

地點: 輔仁聖博敏神學院(新北市新莊區中正路514巷103號)

詳洽: 02-2321-2442分機509、510耶穌會資發室

線上報名: <http://bit.ly/2BS80zp>

傳遞正向愛 讓老有所依 安納家園募款音樂茶會

時間: 9月30日(日) 17:00

地點: 天主教嘉義教區辦事處(嘉義市雅竹路81號)

詳洽: 05-370-3168#30黃小姐

友誼教友活動中心 答覆真道課程歡迎報名

主題: 信仰如何改變大腦 講師: 司馬忠老師

時間: 10月3日~10月31日(10/10國定假日休息) 每周三 19:30~21:30

主題: 傾聽上主的內在呼聲: 夢與靈修 講師: 楊素娥老師

時間: 11月7日~11月28日 每周三 19:30~21:30

地點: 天主教友誼教友活動中心(台北市中山北路一段2號8樓)

詳洽: 02-2314-1833

泰武佳平法蒂瑪天主堂 新堂落成祝聖暨九日敬禮

天主教在原鄉開教首座堂區

時間: 10月4日(四)~12日(五) 19:30 九日敬禮

10月13日(六) 10:00 落成祝聖典禮 主禮: 劉振忠總主教

地點: 佳平法蒂瑪天主堂(屏東縣泰武鄉佳平村1鄰3號)

詳洽: 08-783-1860、0937-385-963潘琴花傳道、0989-386-148楊美香秘書

2018基督徒暨心智障礙者聯誼運動會

時間: 10月6日(六) 08:30~16:00 報名截止: 9月17日

地點: 淡水真理大學運動場(新北市淡水區真理街32號)

詳洽: 02-2732-6602#335吳秘書 E-mail: cirpcu.crbc@gmail.com

仁慈聖母傳教會 慶祝仁慈聖母800禧年

時間: 10月6日(六) 09:30~16:00 內容: 演講、分享、感恩祭

地點: 台北古亭耶穌聖心堂(台北市辛亥路一段22號)

E-mail: tmercedarian@gmail.com 請於9月22日前報名

第一屆天主教全國兒童聖歌歌唱比賽 總決賽

時間: 10月6日(六) 10:00~17:00

地點: 天主教光仁中學懷仁館(新北市板橋區中山路二段255巷18號)

詳洽: 02 2732-6602分機322

台北總教區教理推廣中心教理講授培訓課程

主題: 教理講授法(第一階段) 對象: 主日學老師、教理講師、福傳師

講師: 高樂祈修女、王佩臻修女、王明慧老師、吳有蘭姊妹

時間: 10月8日~2019年1月15日 每周一 19:15~21:15 總計26小時

或每周二 10:00~12:00 總計26小時

地點: 台北總教區教理推廣中心(台北市和平東路二段265巷9號3樓)

詳洽: 02-2707-1311王老師 下載報名表: <http://www.zhuyesu.org>

天主教病患之友會2018秋季靈修座談日

時間: 10月13日(六) 09:00~16:00 主題: 聖母與青年

地點: 陽明山耶穌聖體堂(台北市華岡路2號)

詳洽: 02-2361-7619王嘉琪、0915-818-376謝天龍

上智社教研究院 近期活動歡迎參加

幸福續談會 對象: 參加過「婚前十堂課」或準備結婚的情侶

時間: 10月13日(六) 14:00~17:00

2018夫妻/親子快樂成長營

時間: 10月20日(六) 09:20報到~21日(日) 15:10

地點: 上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)

詳洽: 04-2205-9621莊秘書、賴秘書、張秘書

天主教之聲瓷慶系列活動 盼望之愛316公益音樂會

台北場 協助偏鄉弱勢的照護

演出: 金曲獎歌手桑布伊、阿爆、A-Cappella人聲樂團Sirens

第一場時間: 10月13日(六) 15:16

地點: 大坪林聖三堂(新北市新店區寶安街26號)

第二場時間: 10月20日(六) 15:16

地點: 美麗華百樂園(台北市中山區敬業三路20號)

詳洽: 02-2397-4701

玉里的法國爸爸之愛-花蓮場 協助怡峰園的老憨兒照護

演出: 卓溪瑪思靈合唱團、富田太巴壠合唱團、萬榮天主堂合唱團、Sirens樂團

時間: 11月3日(六) 15:16

地點: 玉里藝文中心(花蓮縣玉里鎮民權街50號)

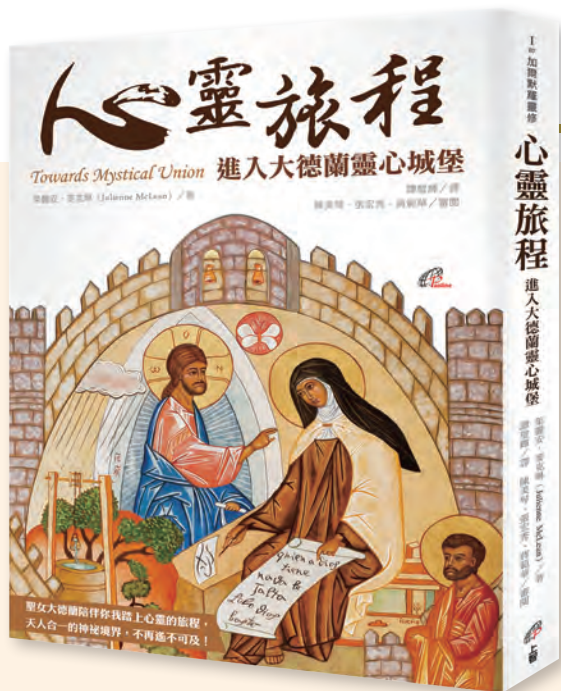
詳洽: 03-822-7670轉105潘伶傑會長

基督宗教病人自主權利法與安樂死研討會

時間: 10月28日(日) 08:00~13:30

地點: 輔大醫院6樓任顯群教育中心(新北市泰山區貴子路69號)

報名: <https://goo.gl/forms/YfxHmqmT8HP6tivP2> 詳洽: 02-8512-8888#21005



時代訊號

在新紀元時代，現代人對靈性的嚮往與探索是前所未有的殷切。越來越多人在靈性上有所覺醒，覺察到自己與大自然、他人及造物主有關係，自我意識因而轉化，對永恆的體驗也增加。許多人渴望靜心與內觀，滿足與生命根源連結的需要。教會內，教友以探索教會傳統及聖人經驗的方式，深化祈禱生活，回歸天主。靈修傳統中的默觀祈禱意識，讓我們活在當下，活出與基督結合、通往與天主合一的成聖旅程。

不朽的《靈心城堡》

聖師大德蘭在1577年奉神師之命，寫下與天主來往的經驗，協助修女們更瞭解祈禱的歷程。她也藉由寫書歷程釐清整理自己的神祕經驗，《靈心城堡》是她在人性與靈性成熟期的代表作。大德蘭一開始雖然抗拒寫書，最終還是順服；她希望這部作品更使人讚美天主，並認識自己的祈禱生活狀態。她認為與天主神祕結合的重心是：「和天主的旨意結合，以天主為出發點，走向全世界。」

大德蘭用一座城堡來比喻心靈的景觀，城堡七層由外而內，人走向天主的過程就如從外層走向核心，進入天人合一的境界。她除了詳述對天主的經驗，更邀請我們這些願意接近天主的人，隨時進入自己的城堡。祈禱和默觀、自我認識、謙虛、學習和接受痛苦是進入城堡的方法。大德蘭一再強調謙虛悔改！謙虛悔改使祈禱轉化：從滿足靈性需要，成為捨棄自我；從獲得安全感與掌控，成為一切隨你安排的信任；從被愛的感動，成為愛的意志；從受創傷束縛的假我，成為在基督內自由的真我。

大德蘭健談開朗，富有幽默感又很務實，她非常肯定祈禱與現實生活不可分離。祈禱經驗不是大德蘭最在意的，她更看重祈禱對各種關係產生的影響。她提醒靈修者，走向天主的旅程與認識自我的歷程其實是一體兩面，自我覺察與認識天主息息相關。大德蘭鼓勵人在靈修的旅途上要堅毅不撓，停滯則是靈性的懈怠、怠惰與僵化！所以，認識自己及所處的靈修階段極為重要。但更重要的是：依靠天主的恩寵不斷往前，並記得多求恩寵！

珍貴的心靈旅程

目前在國內外兼具心理治療及靈修輔導背景的作者鳳毛麟角。《心靈旅程：進入大德蘭靈心城堡》的作者茱麗安·麥克琳（Julienne McLean）是在英國倫敦執業的心理師及榮格派精神分析師，更是一位靈修輔導者和避靜神師，長期鑽研默觀祈禱、深度心理學及神祕靈修。她鼓勵現代靈修者培養以心為核心的祈禱，藉助大德蘭的經驗與天主建立親密的關係。如果我們渴望學習祈禱，就算對大德蘭、默觀或神祕靈修陌生，讀作者的解析及經驗分享就值回票價。

《心靈旅程》是靈修指南，作者在深度心理學、默觀祈禱及神祕靈修間穿針引線，更增添了心理學對靈修祈禱的補充解說。例如大德蘭在城堡首三重

城堡中的心靈旅程

■文／張宏秀（婚姻家族治療博士） 圖／上智文化

住所強調自我認識的重要性，與深度心理學不謀而合。本書為《靈心城堡》提供適合現代人閱讀的解析與討論，並以榮格深度心理學的內涵，補充大德蘭靈修中具心理學深度卻缺乏心理學語彙表達的經驗。作者以心理專業及靈修輔導的背景，掌握了《靈心城堡》的精髓，清晰呈現大德蘭的經驗與教導，讓心理與靈修達到整合，協助讀者與自己的經驗連結，使大德蘭的靈修更具有啟發意義！

誰需要閱讀《心靈旅程》？

祈禱的初學者：雖然《心靈旅程》提供鳥瞰祈禱歷程的機會，但我們可依照自己的狀況，循序漸進地閱讀前三重住所。我們會發現和體認現階段祈禱中的課題是何等關鍵！我們不必有讀懂全書的壓力，城堡的後四重住所則是保留給未來。如果有興趣讀下去，便可預知在祈禱旅程中將經歷的恩寵與挑戰。《心靈旅程》是本可反覆閱讀的案頭書，是永遠的靈修手冊！作者透過大德蘭的經驗，幫助我們落實與耶穌建立親密友誼的祈禱方式。大德蘭常提醒我們，祈禱時要確立清楚目標及不斷認識自己，才能將自己的狀態及感受真實地帶到祈禱裡，避免以感受與思想分裂的自我去面對天主。

有祈禱經驗的姊妹弟兄：本書精彩所在是作者對祈禱中一些「知其然而不知其所以然」的狀況提出解說，也探討祈禱的心理現象及隱藏的陷阱。例如：尚未療癒的情緒創傷，以各種不同的面貌影響人與天主的關係，造成在祈禱中與天主貌合神離。靈性生命是在不斷的祈禱中與主合一地生活。因此，我們被召叫去謙虛地認識並接受自己，才能捨棄自己，臣服天主旨意。作者鼓勵我們在大德蘭的經驗中，反思自己的經驗，使我們對自我及心理防衛機制的觀察更老練，也更知道該如何依靠天主的恩寵前行。

靈修輔導者或靈修陪伴者：《心靈旅程》正是為回應對靈修輔導日漸增加的需要而寫！天人關係與人格及情緒不可分離，人與天主的關係中隱約可見人與自己的關係。本書提出我們靈修成長的常見挑戰，並呈現靈修議題的心理向度，如投射及陰影。作者討論心理與靈修整合的核心功課，並提出對祈禱經驗的觀察角度，以避免掉入靈修陷阱。雖然作者用深度心理學來討論大德蘭的教導及經驗，她的討論都十分具體而不抽象，就算不瞭解深度心理學也無妨。反而可以在靈修範疇中接觸深度心理學，一舉兩得！靈修輔導或陪伴是聖神的同工，從心理與靈修整合的角度聆聽，更能接收聖神賜予的洞見，增加聆聽深度，能分辨渴望天主與靈性需求、靈性空虛、靈性激情、靈性自慰之間的差異！

結語

靈修不是捷徑，不是逃避心理成長及療癒的管道！結果實的靈修建立在健康的人性上，扭曲的靈修則做了反見證！大德蘭強調，信仰與默觀祈禱的果實是愛與服務。我們對天主的渴望應該大於神慰，要避免在祈禱裡尋找自我的靈性弔詭。大德蘭最重要的提醒是：祈禱從認識自己開始！人若不認識自己，不斷對天主投射而不自覺，使天主充滿自己經驗的影子，因此也模糊了天人間的界線。如此

更談不上分辨主旨，及在爾旨承行中與主合一！大德蘭的城堡就是靈修地圖，在默想、默觀祈禱中，幫助我們覺察心靈的位置及狀態；對自己在哪裡、是否越來越靠近天主能夠敏銳地覺察。

本書引用加爾默羅會省會長神父所言：「在如此偉大的日子裡（慶祝會規800周年），我不應該如此引用一位耶穌會士的話語！但是著名的拉內（Karl Rahner）曾說過：『未來的基督徒若不是一個默觀者，就什麼都不是。』」因為默觀的中心之處是行動，而行動的核心則是深度的默觀。這值得我們深深領會！

我是大德蘭的鐵粉，也在心理與靈修整合的領域奮鬥多年，本書讓我體會：心存道場，神守空，歸真復命，無來去！（心存承行主旨的操練，靈守聖三而保持淨空，回歸真我，及恢復天主所造的生命原型，天國就在當下，而不在彼岸。）



▲這幅聖像畫描繪出心靈的內在城堡，由作者麥克琳委託以色列納匝肋聖母領報修道院的修女繪製。最上方的Teresa de Jesus是大德蘭的親筆簽名。蝴蝶則象徵心靈上的徹底轉化。大德蘭手上的卷軸寫著她的著名禱詞：「何事擾你意？何物亂你心？萬般皆易逝，唯主不移真。心有天主者，堅忍百事成。夫復何所求，有主心意稱。」左下方描繪祈禱的四個境界——四種灌溉花園的方式（《聖女大德蘭自傳》11章）。右下方的人物是大德蘭熱心敬禮的聖若瑟。

《心靈旅程：進入大德蘭靈心城堡》歡迎愛閱

茱麗安·麥克琳（Julienne McLean）◎著
譚璧輝◎譯，陳美琴、張宏秀、蔣範華◎審閱
定價450元，即日起至10月31日止
特價8折360元
單本郵資50元，訂購請洽保祿書局
台北02-2371-0447 · 台中04-2220-4729
高雄07-261-2860



滿懷希望的中國教會

——憶63年前的9月8日聖母誕辰紀念日

■文·圖片提供／朱立德神父（耶穌會士）

每一年的9月8日聖母聖誕，為中國大陸上海教區是個恩寵的日子。「誰越有份於基督的苦難？同樣誰藉著基督，所得到的恩寵也越多。」這是聖保祿宗徒的一句名言。

時光真快，一轉眼63年過去了，回憶63年前今天的晚上，上海教區龔品梅主教，40多位神父、100多位修士和修女，還有200多位教友，都以無比喜悅的心情，接受了基督十字架的苦難。由於大家在基督內對天主保持忠貞，而被中共嚴厲地迫害，押進監獄時，我們並沒有像戰敗者那樣，相反，像一群凱旋者在接納主的恩寵。因為基督召選了我們與祂在一起，有份於祂的苦難，也分享祂藉著苦難而得到祂的勝利。

的確，那時我們不僅沒有怨天尤人，如同懦弱的人一樣，也不像我們祈禱中共帶來的痛苦時日，早日結束，不再成為「無牧之羊」。而我們更沒有像那些無信仰的人，不知苦難的價值而不願受苦那樣沮喪，心中悲哀，悶悶不樂，而我們一群卻在困苦中頌謝天主，感謝賜與這些困苦的天主，猶如剛領受了一個凱旋者的獎品。

記得9月8日那天晚間11時，徐家匯修院中，我們一批被點名，以定反革命罪行被捕，隨即兩個兩個被手拷在一起，走出教室，恰好面對了一座聖母無原罪始胎態像，我們都喜氣洋洋地向聖母告別說：「永托慈蔭」，隨即被押上警車，這樣一下，至今已63年了。時至今日，有千言萬語要講，但匯集一句就是「感謝天主」。在這同時，我們不能忘懷尚在痛苦中、仍在考驗中的弟兄姊妹，他們同樣歡度聖母誕辰，雖處境不同，但可深信，他們依然勇於接受痛苦，繼續為主作證。

1955年9月8日到今天整整63年，是中國教會歷史上最重大的一次教難之一，回顧9月8日的63周年歷程，是痛

苦的、可悲的，可是也是喜樂的、安慰的。那痛苦和可悲是因為成千上萬的天主兒女，為保持完整的天主教信仰，而走上十字苦路，而另一方面也是喜樂和安慰的，因為大家都意識到是承行天主的聖意，天主願意在我們身上得到彰顯，使人們認識到我們是祂的忠信徒弟。

我們特別要記得，在那一夜，幾百個教友家庭中，父子女們被迫遭受分離的痛苦，有些父母還沒有進教，根本不懂得自己的子女為什麼被逮捕。有的父母甚至跪下哀求自己的子女不要背棄信仰，這樣更加重他們的痛苦。許多老教友人家，被弄得妻離子散，家破人亡。還有更可憐的是，小小的孩子們，他們不懂事的抱著母親，不願放她走，母親為了不願背棄信仰，忍痛含著熱淚，掙脫孩子的擁抱，被押進監獄，這一幕幕的痛苦歷史，就如聖教宗若望保祿二世所說的，可與初期教會的殉道烈士們相比美。

這樣還不算，最後還有一些日子中，大批大批的公教青年被關、被流放到邊疆和荒無人煙的地方，過著牛馬不如的生活，有的還被關進瘋病院，這樣1年、10年、幾十年的過去，有多少人為主流盡了最後一滴血，成為光榮的殉道者，還有多少人幾次放出來而又被捉進去。我有位同學在10多年前祝聖為神父（地下耶穌會士），去年又被捉進去，為著信仰，願意把牢底坐穿。

當時教宗對中國苦難教會的心情是支持、祈禱、勉勵，訓導我們堅持到底。教宗亦在致全球主教牧函，呼籲為中國教會祈禱：我們很清楚我們在中國的弟兄姊妹，在這些年裡，經歷的困苦和長久的考驗，在那嚴酷的痛苦中，他們為了忠於基督和祂的教會而作了見證，這種勇毅的見證，可以與初期教會的基督徒的見證相媲美。

這真是天主的恩寵！在這63年後的九八紀念日，大陸教會還是沒有真正的信仰自由，有的地方還在毀聖堂、拆十字架，我們一起在聖母誕辰紀念日向聖母媽媽祈求。

慈愛的母親，今天我們中國苦難的天主教會，已經歷了63年無止無盡的迫害；中國的教會卻依然猶如豪氣萬丈的光芒，照耀在海天之間，閃爍著主基督的真理，誠願為天主的道路，交付自己最大的愛。

同時，教宗方濟各對於中國的苦難教會始終抱持著支持、祈禱、勉勵，並訓導我們要堅持到底。

更可喜的，在「九八教難」的63周年紀念前夕，我接到一個大紅包，是教宗方濟各托聖座國務卿伯多祿·帕羅林樞機主教給我的回信，信中寫到：「對於您針對中國教會珍貴的反思，我向您保證：1.解決這片偉大國土上內部神職人員的許多事務；2.以及幫助信友們被承認為自由之人；3.聖父期許有一天能實現他拜訪中國的渴望，首先是為能見到生活在那裡的親愛的弟兄姊妹們。」

教宗方濟各亦在〈致全球主教牧函〉裡呼籲為中國教會祈禱：「我們很清楚，我們在中國的弟兄姊妹，在這些年裡，經

歷的困苦和長久的考驗，在那嚴酷的痛苦中，他們為了忠於基督和祂的教會而作了見證，這種勇毅的見證，可以與初期教會的基督徒的見證相媲美。」

求使中國的教會永常燦爛、自由！

教宗方濟各說：「我們並不孤單，教會定會生氣蓬勃。」幸賴教會之母——佘山聖母的護佑，中國信友充滿信心，我們能肯定。

求使中國的教會更可愛、更美麗！

天主啊！我們低頭「求」訴說……

在中共制度下的基督徒，要活出福音生活，為什麼要比別人忍受這麼多不公平的事呢？有時還要付出自由、生命的代價。

天主啊！我們低頭「求」訴說……

過去的已經過去，請讓過去的歷史不再重演，過去的種種痛苦煎熬，信友們都不會記在心頭，何況是當時那個年代的掌權者。天主命令我們愛人，為天主而愛人。

天主啊！我們低頭「求」訴說……

為什麼我們的祈禱總沒見到效果，但我們還是要同聲祈禱，懇求憐視中國億兆子民，在羅馬聖而公教會中，得生命聖德之源，而成為一牧一棧。

阿們！

五週播種祈禱的種子

主內的弟兄姊妹們：大家好！

你渴望與天主建立更親密關係嗎？

你想體驗天主如何臨在你每天的生活中對你說話嗎？

教會的寶貴傳統有各種聆聽聖言

與主相遇的方法，你想學習嗎？

更寶貴的是，用心體會天主的無限大愛，活出更自由喜樂的生命。

只要我們願意慷慨地撥出時間，參與「播種祈禱的種子」祈禱班，在小組中互相支持練習祈禱，天主的恩寵將遠超過我們所能想像的。

歡迎大家！每班最多8人，班次有限請儘早報名！願天主祝福您！

開班日期：10月1日陸續開班

11月5日陸續結束

上課地點：聖家堂各教室（台北市新生南路二段50號）

報名資訊：一律到詢問室報名

1.電話：02-2392-0701按0總機，上午8:30～晚上8:30

2.親自到詢問室報名

播種祈禱的種子

與天主建立
更親密的關係
用心來體會
天主的無限大愛
活出更自由
喜樂的生命
互相支持
學習不同的
祈禱方式
天主的恩寵
將遠超過
我們所能想像的



五週祈禱班

週一班:上午-9:30-11:30
晚上-7:00-9:00

週二班:下午-2:00-4:00
晚上-7:00-9:00

週三班:晚上-7:00-9:00

週四班:下午-2:00-4:00
晚上-7:00-9:00

週六班:晚上-7:00-9:00

週日班:下午-2:00-4:00

每班八人,額滿即開課

十月一日,陸續開課

報名:請洽聖家堂詢問室或電:02 2392 0701(按0洽總機)



不朽，是活在別人的心裡！

■文／彭歌（作家）

聽說蔡政府已經決定，高中歷史以後要把中國史列為是東亞史的一部分。這顯然是「去中國化」的更進一步。前人有言，「亡人之國者，必先亡其史。」現在的作法何異於「文化自殺」？

近日重讀錢賓四先生討論中國人道德精神的文章，深有所感。他講到春秋時代的一段老話：魯國上卿叔孫豹出使晉國，會見晉國上卿范宣子。在舉行高峯會議之外，范宣子請教魯國貴賓，「人生何以可致不朽？」叔孫豹卻反問他：「尊見如何？」范宣子說：「我范家自堯舜以來，歷經夏商周三代，相傳至今約兩千年。如此家世，可算是不朽了吧？」叔孫豹卻答說：「依鄙見，那祇是世祿，還不能說是不朽。人生真正的不朽有三：立德、立功、立言。」這三不朽的標格，影響直至今日，深深印在中國人的心版，成為最高的道德理論和人生信條。人之所以不朽，是因道德高尚、功業巍巍、文采卓絕而名垂千古，「人要能活在別人的心裡」，才是真正的不朽，這不朽自是遠遠超越一切的形骸之上。

中國人道德精神的基因，在於孟子所推闡的「性善論」。正因為人的本性是善，所以他才樂於為別人立德、立功、立言；德、功、言，都存在「利他」的作用。更因為向善是人的天性，所以一人之善，必能得到他人心理的共鳴。因為有志者要立德、立功、立言，別人必然會接受、聽從、了解、進而追隨、摹倣，形成一種向善的互動。試想若眾人皆能誠心向善，人

間豈不就是天國了。

人有「不朽」的期求，具體言之，就是要求「愛」與「敬」。人生的真正滿足，並不是金玉滿堂，錦衣玉食等物質的豐盈，而在享受到人心之愛與敬。嚴父慈母，在兒女心中不朽；良師益友，在朋儕心中不朽。而立大德於世、有大功於國、有名著流傳者，往往可以跨越時空，稱聖尊賢，世世代代活在眾人的心中，這才是真正的不朽。

愛與敬，原是一體之兩面。因有愛心，方生出敬來。同時，也是因為有敬意，才有愛慕。人與人的關係，互有往來，我愛人、我敬人，別人愛我敬我，產生和諧的架構。當然，觀察現世種種亂象，有人雖然口頭上掛著自由、人權、謙卑再謙卑，但實際行為卻完全不是那麼一回事，當然也談不上什麼不朽。

當前政局紛紜，羣情洶湧。執政黨充分利用「完全執政」的機會，獨斷專行。從年金改革到經濟遲滯，外有友邦日減、相繼斷交之憂，內有暴雨傾盆，歷年罕見之災。當政者本應深自檢討，老老實實講出來毛病究竟出在哪裡？為什麼幾千億元的治水經費投下去，得不到防洪的績效？反而是水淹多日不退，所謂滯洪池也，排水溝也，似都是紙上文章，災區民眾真是水深火熱，苦不堪言。當政者猶且強言自辯，責怪老天雨下得太大，或說台灣應變的耐力，比日本還強。災民生命面臨威脅，財產飽受損失，聽了不關痛癢的話，情何以堪？

從中國的道德精神，錢先生進而論及耶穌基督的

奉獻犧牲。耶穌為救贖人間的罪惡，被釘死在十字架上。耶穌那一剎那的境界，成就了祂的永世不朽。依天主教教義，耶穌殉難後第三日復活，這復活正是永世不朽，永遠活在眾人的心裡。世人死後，肉身不可能復活，惟有真正立德、立功、立言而有重大影響力的人，斯可以不朽。

梁啟超先生對史的定義，常為學界引述：「史者何？記述人類社會賡續活動之體相，校其總成績，求得其因果關係，以為現代一般人活動之資鑑者也。」歷史是人類過去一切活動的總紀錄，讀史且有「鑑往知來」的作用，所以一個國家的歷史傳承，即是國族命脈的實錄與象徵；盛衰大運，盡在其中。台灣要把中國史列入東亞史的一部分，於情於理，皆有不合。如果，把中國過往歷史一概視之如「外國東西」，像「三不朽」這樣的名言，「性善論」這樣的至理，都成了外邦人的說法，豈不可笑與可悲？

要不要講「九二共識」？要不要承認「中國只有一個」？我們且不去談它。但台灣濡染在中華民族的文化與歷史之中，這是誰也不能否認的事實。即以民間習俗為例，我們剛剛過了「中元普渡」，馬上又有「中秋佳節」，能說這都是「東亞國家」的風習，與我無關嗎？

今年不幸而有「八二三水災」，此事自必進入歷史，執政諸君在此期間的言行表現，也少不得隨之在歷史上掛上一筆，難道他們願意這樣活在別人的心裡嗎？



天主的大藥房 | 聖賀德佳的療癒花園：明日葉

■文·圖片提供／王真心（天主教輔仁大學老師）

明日葉是台灣常見的植物，猶如其名，它堅韌的生命力，使它能夠在採收後的隔天冒出新芽。同時，它也是我們愛用的植物之一，因為它提供人們豐富的營養，諸如維生素、蛋白質、礦物質等，並且能改善腸胃道以及提高人體的免疫力。

聖賀德佳也在她的著作中提到明日葉不同的功效與用法。明日葉（Liebst Knel）又稱作獨活草，是香氣濃郁的多年生草本植物，高約130-180公分。花期在7-8月，需要種植在陰涼處與適度濕潤的土壤中。

《聖賀德佳草藥書》記載：「若頸部腺體疼痛，以致血管腫脹，可取明日葉與多一點的金錢薄荷，同時放入水中煮。將水倒出後，趁溫將藥草圍繞在脖子上固定，因為是頸部的血管過度擴張，病就得痊癒。」

適應症之一：頸動脈腫脹、甲狀腺亢進處方：

- ◎明日葉45公克
- ◎金錢薄荷50公克
- 將金錢薄荷與明日葉放在水中煮約5分鐘後瀝乾，將藥草溫熱地圍在脖子上，以圍巾固定，停放2-3個小時。剛開始的1周裡，每天使用，之後每周敷3-5次。

適應症之二：咳嗽、胸膜炎

處方：

- ◎明日葉5公克
- ◎鼠尾草5公克
- ◎茴香20公克
- ◎葡萄酒1/2公升
- 將這些新鮮藥草放入葡萄酒中，直到葡萄酒吸收了複方藥草的味道（約1-2天）後過濾，然後在餐後喝滿滿1烈酒杯量的加溫葡萄藥酒。



《聖賀德佳草藥書》記載：「若因胸口疼痛而咳嗽，可取等量的明日葉與鼠尾草，雙倍於前兩者的茴香，放入優質的葡萄酒中，讓葡萄酒吸收藥草的味道，然後扔掉藥草，將藥酒溫熱，餐後趁溫喝，直到痊癒為止。」



■小德蘭福傳之友網站

因主耶穌而生活

我們所信仰的耶穌，不只是我們的朋友，更是在我們內生活的主。食物，供給我們肉體的營養；隱藏在酒餅中的基督，賜給我們神性的食糧，幫助我們面對每日的生活境遇。

聖女小德蘭還是個小小孩時，有天老師問她在家做什麼事呀？她怯怯地說：「常躲在房間一角，一個人沉思默想。」老師問：「妳想什麼呢？」她回答：「我在想天主。」日後小德蘭表示：「天父，這位萬世師表，行不言之

就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；

照樣，那吃我的人，也要因我而生活。（若6:57）

教。我雖然不聞其聲，但知祂在我心中，指導我，啟迪我，在我需要的時刻，以未曾見過的亮光，光照我。如今，天主光照我靈，不是在祈禱的時候，而是在日常工作的時刻。」（上智出版，《純然交託——和小德蘭祈禱30天》，頁35）

小德蘭以愛天主的情懷，做生活中的各樣事情，即使在不見光明的黑暗期，她仍是以愛主之情繼續前行，好好生活。天主受光榮就在於我們好好活出祂給我們的生命！我們在現

世藉著基督的聖體聖血分享祂的恩寵，來加強我們的神性生命，因著祂而生活！

想想，遇到困難時，我靠什麼方式來增強力量，繼續前行呢？

請念一遍〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉求主垂憐，請小德蘭代禱，幫助我們好好過生活！

歡迎大家上「小德蘭福傳之友」網站，悅讀訊息，一起作福傳：

<http://thelittleflower1873.blogspot.com/>

輔大醫學系同學暑期愛德服務體驗學習

■文／康美雪、郭芳賢、李麗貞 圖／至善老人安養護中心院牧組

面對高齡社會的來臨，台灣天主教會憂心忡忡，天主教輔仁大學醫學院對高齡照護的突破和教導，積極展開研究，政府委託天主教會經營的社福機構也主動挑起開路先鋒的重任，協助醫院提升醫生養成教育的高度與深度，天主教耕莘醫療體系首先推動醫學系新生在老人安養護機構和身障機構裡的體驗教育，成果非常驚人，不僅醫界首長和醫師們大為稱讚，更逐漸擴大至公立大學醫學院和公立醫院。

這項體驗教育，必須從醫學教育的根基做起，往後再擴大到大二至大六的醫生體驗教育課程，讓醫學教育不是只在課堂裡學習理論，還能到醫院或老人安養護機構、身障機構作親身服務體驗，讓深刻的體驗學習內化到身心靈，使接受台灣醫學教育出來的醫生，成為充滿愛心與同理心的良醫。

鄧世雄執行長的規畫初心與期許

現任天主教失智老人基金會執行長的鄧世雄醫師，在輔大醫學系籌備成立之初是籌備委員會總幹事，他向教育部申請成立醫學系的宗旨，就是要培養出「有愛心、有醫德、以病人為中心、仁心仁術兼備」的理想醫生。籌備委員們討論課程時，他提出必須具體有效達到培育良醫目標，確定服務學習是重要啟發體驗課程，並由他負責規畫執行。



▲設計輔醫學生學習啟發體驗課程的鄧世雄執行長，對醫學生陶成十分重視。

鄧執行長當時設計這項課程為2個學分必修課，學習目標訂定為培養醫學系學生「團隊合作、仁心仁術、醫學倫理」三大目標。大一升大二的醫學生，在暑假期間安排到口碑好、評鑑優、具備愛心的天主教身心障礙機構和失能失智的老人機構各服務一周；各機構指派專人安排服務學習內容，並灌輸傳遞與課程相符的意義和價值，服務結束後，機構給予每位學生分數和評語，學生也會對機構提出評值和建議，同時提交個人服務心得報告，並擇期舉行分組及團體的成果發表會。

鄧執行長認為，醫療工作需要專業知識和技能兼顧倫理，更需要團隊合作和愛心、用心、耐心、細心的培養，從醫是一項勞心勞力，需要犧牲奉獻的工作，要從「犧牲享受、享受犧牲」的抱負中找到真正的價值與意義。

而培養仁心仁術，絕對不是單打獨鬥，需要團隊合作；面對失智、失能或身障者，醫療和照顧的價值是什麼？同學們在養成時期就要培養對弱勢族群的敏感度，藉由對老人與身障者的體驗服務，看到照顧者的辛苦，例如：餵飯很不容易，需要技巧，更需要耐心。被餵的人也很辛苦，也有感受，在彼此的互動中培養出愛心和同理心。

他指出，有位同學去宜蘭羅東的瑪利亞長照中心服務後，在報告中指出，「什麼是堅強？什麼是勇敢？什麼是希望？身體像三姊妹一樣蜷縮，仍能不屈不饒，面對殘疾用心活下去！她們如同天上派來的天使，用她們的生命告訴我們：什麼是愛！」學生有如此的體驗，這堂課就成功了，未來在服務病患時，常能體驗到愛的存在。

這門暑期愛德服務課程，已成為輔大醫學系的特色，開各校服務學習的先河，也引起多所學校陸續仿效，學生們犧牲暑假時間，自費到偏遠地方服務，展現「犧牲、捨得、奉獻」的精神，已是培養醫德的契機；課程中引導學生親身體驗關懷弱勢的愛，同學們是否能從辛勞與愛心中悟出服務的價值意義？機構負責人和工作團隊的態度，是最重要的關鍵因素。



▲陪同羅志明神父送聖體給行動不便的病患
▲同學參與天主教的彌撒有不同感受和體悟

鄧執行長殷切期盼能達到最佳目標，也特別感謝參與合作的十多所機構的用心帶領，還有康美雪關懷師這16年來無怨無悔的投入，協助課程安排及對同學們在服務期間的照顧。

馬漢光醫師的接棒傳承喜見有成



▲現任輔大醫學系暑期服務學習課程老師的馬漢光醫師，對同學期勉深深。

輔大醫學系暑期服務課程能夠成功地執行16年，除了感謝鄧世雄執行長的早期規畫與落實執行，交出了亮眼的優質成績單，接棒的永和耕莘醫院前院長馬漢光也功不可沒。

他謙虛為懷的表示：「我接手這項計畫後，只是蕭歸曹隨，使計畫能順利地延續下去。其實，這項整個計畫重點在同學們實際能學習到服務真義的老人機構和身障機構這兩大塊。同學們在陪伴老人的學習上，能夠獲得很多啟發和體會，如何好好地照顧老人家，也可從老人身上學習到很多長者智慧，更能在和長輩互動的過程中，深切反省到自己在照顧家裡的父母或祖輩長者的態度與作為，明白自己也是不足的，還有許多要學習的進步空間。」

在身障機構裡，同學們也深刻感受到身障者的不便與辛苦，從照顧中學到很多弱勢團體很需要愛心與耐心照顧，這是在醫院的課堂裡學不到的，一定要親身在做中學。

馬前院長喜見在輔大TMAC教學評鑑裡，很多委員對這項計畫和課程規畫都讚譽有加，對好醫生的養成與培育有很大幫助；他也特別感謝輔仁大學的支持和協助，醫學系學生的完全配合，至善安養護中心院牧組的行政支援，讓今年的課程計畫能圓滿落實，同學們獲益良多。

至善中心康美雪關懷師深致感謝

在這項服務學習體驗課程中，機構團隊的帶領扮演重要角色，我們可以從永和耕莘醫院體系的臺北市至善老人安養護中心與永福之家兩個機構的帶領者觀察裡，感受到被服務機構的感謝心聲。

長期關注這項計畫的至善老人安養護中心院牧組



▲同學寫卡片，感謝機構主任提供服務課程機會。

康美雪關懷師表示，在同學們剛到至善學習時，中心先提供機構簡介，服務對象現況，以及實際照顧長者所需要學習的各項專業授課，包括：長者健康管理、與長者溝通技巧、飲食技巧、同理心與靈性關懷、安寧臨終關懷課程，同學們經由實際參與機構活動、耐心餵食及個別訪談等學習，在彼此的互動中，看到了長者滿足的笑容與學習動力，謝謝輔大醫學系的服務體驗課程安排，讓我們看到了同學們在服務學習中被激發的愛。

在今年4個梯次的22位醫學生到至善服務課程裡，上主帶領我們在每個梯次都有不同的驚喜與收穫，同學們自己找答案，探討延緩老化的焦慮、提升老人尊嚴的課題，我們成功地協助了剛入住的一位奶奶在進住後的生活適應，藉由同學們圍坐聆聽她的生命故事，喚醒奶奶的生命光輝，同學們在道別時，獻唱〈月亮代表我的心〉，奶奶也跟著開心哼唱，讓送她來機構養護的家人也放心不少。

康美雪關懷師很高興同學們在體驗課程中學習到對長者的陪伴與聆聽，豐富了彼此的生命。參與長者的生活脈動，從而更有同理心，關懷家人與近人。

康美雪關懷師曾個別陪伴過的一位高齡長輩，正在經歷生命的「畢業典禮」，感謝回歸天家的奶奶，讓她帶領輔醫同學們參與一場「生與死的震撼教育」，每位同學親切地對臨終奶奶講話的畫面讓所有的人都好感動，謝謝奶奶成為大家生命教育的老師，奶奶在天之靈也一定很欣慰。

老人安養護機構有入住，也有退住，要讓入住者適應環境，住得舒適愉悅，也讓退住者走得平平安安，使居住在這大家庭裡的住民都能夠開心，靈性平安，有所寄託，在在都是中心努力的目標。

她非常感謝輔醫同學熱情洋溢的服務，讓長者在年輕人的活力中增添笑容。她由衷感謝輔大醫學系開辦這美好的仲夏服務學習課程，教學相長，彼此都有滿滿的收穫。

永福之家李麗貞感動於學子傳愛

這個夏季，因著愛，有8位輔大醫學系同學來到永福之家，進行為期1周的暑期服務課程，藉由實際參與服務身心障礙者的過程，培養他們人文關懷與生命價值觀。

我們提供給這群可愛的學子：機構簡介、各單位業務及運作分享、透過小組合作腦力激盪彼此再認識，經由機構活動、生命教育課程、入區餵食潔牙及個別交談……讓這群年輕人，體驗長照機構的服務生態與作息。

感謝讚美主，祂在我們當中為彼此開啟一扇愛的門窗，豐富彼此的生命樂章，院生在輔大同學們的陪伴下，增添燦爛的笑容與神奇的學習動力，感謝輔大醫學系的課程安排與同學們的體驗學習。

愛仍在飛揚，1周的服務學習雖然已經結束，但我們相信，生命是因分享而越加豐富與多姿多采，每個人都在自己的樂章中加入充滿愛的音符，為永福天使增加了彌足珍貴的友誼，為輔大學子們在醫療專業的學習旅程發現一道溫暖友愛的彩虹！

（文轉21版）



▲同學們參與安養機構長輩們的體適能活動，融樂一堂。

輔醫新生暑期體驗學習心得分享

■文／輔大醫學系師生 圖／永福之家、至善院牧組

今年輔大醫學院的52名醫學生，分成22個梯次，到4個老人安養護機構及3個身障機構，分別是臺北市至善老人安養護中心、宜蘭羅東瑪利亞長照中心、新竹寧園安養院、聖馬爾定護理之家、台北永福之家、聖安娜之家、宜蘭聖嘉民啟智中心等7個長照中心作服務體驗課程。感謝各個機構所提供的詳盡簡介、各項專業授課：健康管理、溝通技巧、餵食技巧、同理心與靈性關懷、安寧臨終關懷課程等，經由實際參與機構活動、耐心餵食及個別訪談，在彼此互動中看到成長與豐收，我們來分享同學們的心得。

服務學習機構／至善老人安養護中心

果凍是長輩的重要水分來源／周書桓

在養護區，我們一口一口慢慢地把果凍放到爺爺的嘴唇邊，輕輕碰觸爺爺的嘴唇，讓爺爺張開嘴，我小心的傾斜湯匙將果凍滑進爺爺的嘴裡，護理師說果凍是長輩們重要的水分來源，我這時才察覺到行動不便的長輩們平常無法自由地自己喝水。

不知道老化是這麼可怕的事／林儀蓁

進到長照區，失智長輩們真的想說些什麼，我卻沒有聽懂半句，開始緊張起來。原本想得很簡單、很容易的桌遊，我講解至少10遍，長輩們還是沒有接收到，當下感到非常無助。我從不知道老化是這麼可怕，不知道失智能嚴重到這個程度。整個過程中，時而因無常感到難過，卻也因快樂、熱情而溫暖。

人生末刻選擇自己想走的路／張詠然

訪談安養區的奶奶是一位十分健談的長者，住進至善是奶奶自己的決定，覺得在人生的最後階段，她想選擇自己想走的路，我覺得奶奶是位很有骨氣的人。

每次的訪談內容都讓我驚喜／謝鎬宇

面對爺爺奶奶們，就如同翻開一本豐富的故事書，一般人可能以為老了就是無所用了，卻不知他們內心有豐富的經驗和故事能夠傳遞給我們，每次的訪談內容都讓我驚喜。

在艱困環境下找出自己的路／蔡育勛

我陪伴的長輩曾是一位電視台工作人員，他說了許多年輕往事，如何躲過槍林彈雨，如何在艱困的大環境下找出自己的路而進入電視台，人就是要努力試著去適應環境繼續生存下去，適者生存。

帶活動時的眼神互動很重要／蔡名洋

帶動唱與參加體適能活動，看到爺爺奶奶跟著我們一起動起來很高興，我發現在帶活動時，眼神互動很重要，因為與我們有眼神接觸的爺爺奶奶們，都會盡全力做好每個動作。

大愛的形成應該是自然而然／許宇翔

人生信仰講座探討「五道人生」，分別是「道愛、道謝、道歉、道別」以及「道信——天主教信仰之道」。我很感動於長輩們在人生階段的後期，有一個心靈歸處，即使宗教不同，也能夠用包容的心態，給予別人祝福，我想大愛的形成應該是自然而然。

感受到宗教對老年人的影響／張恩哲

爺爺奶奶們在祈禱時的專注、虔誠，讓我看見宗教對於暮年者的心靈起到強烈的支持作用，爺爺奶奶們可用一周期待一台彌撒，在彌撒中高唱聖歌，一同祝福彼此，有些甚至感動得流下喜悅淚水，深深觸動我，讓我感受到宗教對於老年人的影響力，使他們的心理健康，間接影響著他們的身體狀況。

基督聖體超脫了表觀的麵餅／曾詩耘

第1次體驗彌撒，羅志明神父說：「教會將罪行與個人分開看待，有罪行會受到懲罰，但他的靈魂仍可被救贖。」令我印象深刻。服務期間也跟隨羅神父、康關

懷師送聖體，看到發送者親手將聖體放到長輩口中，使聖體超脫了表觀的「麵餅」，而是對基督虔誠的交託，與對彼此的祝福。

神父的問候與降福產生力量／林冠寬

我們跟隨羅神父去送聖體，羅神父總是親切地對經過的老人打招呼，在送聖體時也會用親切的語氣祝福信徒，一句「天主保佑您啊！」老人們就變得比較開心，心情比較平穩。

基督宗教認死亡為換個環境／吳祁軒

信仰天主教的101高齡奶奶說，對於死亡就當作換個環境，尋找更新奇的地方，能夠對死亡抱持這樣的態度，接受它的到來而不是抗拒，這是需要非常大的勇氣以及智慧。

學習如何醫生更要學習醫死／許閔揚

臨終者需要平靜地接受、面對，周遭的人更需要學習如何平靜地面對親人的離去。護理長告訴我們：「未來你們都會成為一位醫生，你們不僅要學習如何醫『生』，更要學習醫『死』。」如何陪伴長者走完人生最後一程，是我們都要學習的。

要尊嚴地走完人生最後一程／林威丞

病人在臨終前試盡了各式各樣的手術、藥物、療程，最後卻是痛苦地離去。隨著觀念的轉變，有些病人在得知自己的病情難以醫治，他們會選擇安寧照護，有尊嚴地走完人生最後一程，這也是對生命的尊重。

對亡者的家屬要陪伴與關懷／黃郁晴

在長者走後對家人們的關懷是不可少，家屬們選擇放棄急救，讓老人們安詳的離開時，他們會有罪惡感，因不知道自己的選擇是不是對的，社工和關懷師的關心，家屬們都會接受。

服務學習機構／新竹寧園安養院

體會到最多的是如何去陪伴／葉峻銘

短短5天的服務學習中，我體會到最多的是如何去「陪伴」，一開始不知該如何與長輩互動，其實幾句簡單的問候，並專心去聆聽長輩們說話的內容，讓長輩們感受到你的真心，他們也會真心給予回饋。也就是要花心思去了解每位對象的需求，並適當地給予協助，期許自己在未來行醫過程中能夠滿足每位病人的需求，不論生理還是心理。

他們才是主角，而不是我們／黃博鼎

陪長輩玩桌遊，我們發現，讓長輩不受規則所限、盡情發揮時，他們也能展現富想像力的問題解決能力：好比「諾亞方舟」這個平衡桌遊，為了節省空間，有長輩想出把小動物穩穩放在大動物背上的方式，實在令人讚嘆！陪長輩玩桌遊，重要的是陪伴，共度愉快時光，同時也讓他們有成就感並活動心智，這是「桌遊的啟示」：「他們才是主角，而不是我們。」

服務學習機構／瑪利亞老人長照中心

身體機能下降仍盼受到尊重／莊秉融

我體會到不論是老人生活或是照顧這些長者的一大難處——身體的障礙。老人視力不佳，沒辦法看見印下來的圖片，一開始沒有注意到這樣的限制，導致我們相處得有點尷尬，幸好後來遇見一個很活潑的奶奶讓我較能了解如何引導他們。瑪利亞老人長照中心是個環境漂亮又富含關懷情感的養護機構，很高興在此服務並豐收，期許自己做到讓長者們能受到尊重，願把這裡的故事傳給更多關心長者的人們。



▲同學們感謝天上派下來的幾位「天使」，大家喜樂合影。

服務學習機構／臺北市永福之家

用心服務，收穫最多是自己／許閔揚

永福之家的餵食服務，讓我學習到看似容易的事，為天使們卻需要許多的細心與專注對待。「簡單的事重複做就是專家，重複的事用心做就是贏家」，其實獲得最多的是我自己。

永福用心提升院生身心素質／鄭惟軒

這裡有許多有趣又能幫助院生的活動與課程，有助於維持或提升他們的身心素質。

真誠的心服務最真誠的一面／江哲維

在永福我看見身障者們最真實的一面，從開始對他們的全然陌生，到最後多了一份了解學習，如何服務他人及體會服務的快樂。

笑容就是最好的溝通與語言／蔡誠恩

習慣用言語往來的我，對於非言語表達者，起初有幾分難耐與尷尬。但院生頻頻對我微笑，消融了那股不自在，溝通原是件簡單的事，不需要密切與高深的言語，真誠自然的笑容，就是最好的溝通與語言！

在相處中認識生命的真意義／張宇軒

與可愛院生們的相處過程中，我們一同歡笑、一同認識生命，自己也因而更加懂得生命的意義了。

愛與關懷深期「莫忘初衷」／陳泓睿

五天的永福之家服務學習之旅，從最基礎身障者生活起居，到照顧的真諦「愛與關懷」；一切，都將成為我行醫路上滋養的養分，和「莫忘初衷」的碑銘。一直保有這份愛與熱情作為「醫道」！

服務教我是有能力給愛的人／郭劉丞祖

世上有很多人無法做他們想做的事情。當我正處於難過、失意心煩，永福之家的服務教導我，有人正需要我的關懷與愛，我是有能力給愛的人。

常保真摯的心迎向未來挑戰／吳俊霆

5天的服務學習，更讓我學會如何包容地去面對各種不同的人事物，期許自己能一直保持著一顆真摯的心面對未來的挑戰。

服務學習機構／台北聖安娜之家

讓我有「慢療」的實作機會／黃博鼎

一開始我完全不認識她們，花時間用心互動後，了解每位的障礙程度不同，能力不同，習性不一；作為照護者，我們要自然培養出相處默契，照顧起來就會順利很多，很像是對我們未來建立醫病信任的能力做預先學習。這段學習裡，讓我有「慢療」的實作機會——花很多時間和被照顧者相處，在用餐和點心時一口一口仔細、體貼地餵食她們。

轉換環境準備參加班級活動，接受不同的感官和學習刺激——我們自己在過程中也在轉換情境，從外面的世界、社會中的身分轉換成院內的天地、服務者的角色，每天早到讓我有充裕的時間「切換」得很好。

我學到一個原則：盡量讓她們「自助」，不讓原有功能漸漸退化，且自助的成就感也是她們應有的尊嚴。

幫助肢體不便夥伴活動筋骨／葉峻銘

在按摩的過程中我們要隨時觀察夥伴的表情，用來判斷是否用力過當，按摩的當下他們也有可能因不舒服而施力反抗，這時我們則要用言語鼓勵，並緩和按摩手法，慢慢調整到夥伴可以接受的範圍。

聖安娜夥伴們的肢體狀況大多無法改善，終其一生需要別人幫助，我非常佩服機構的服務人員，能投入心力來專注照顧。從另一個角度來看，這也顯示了醫學的無力，生物世界還有許許多多的困境等著我們去挑戰，我們在努力的同時更要保持謙虛的精神，無時無刻保持學習的狀態，更加充實自己並服務更多人。

他們不是病童而是「朋友」／莊秉融

最令人感動的是在閒暇時間孩子們給予的關心——有位孩子在陪我一起看書時，翻出他國中的畢業紀念冊，另一位孩子會找我簽名、寫卡片，請我幫他按摩。有些人傷心這麼快就要分別，在這個時候，我感覺不出他們是「病童」，而是「孩子」，甚至是「朋友」。

感謝這些天教導我們的老師、社工、看護們，還有最重要的，這群情感真摯的孩子們。希望以後能有機會再回去服務，他們真的很可愛，也很善解人意。

照顧者身心靈發展 與被照顧者同等重要

■文／花啟原（輔醫學生）
圖／至善中心院牧組

至善機構是我在暑期服務學習課程的第2周，不同於前一次體驗的身障機構，至善老人安養護中心的住民幾乎是超過80歲的長者，而且必須由醫師開立證明才得以入住、層層把關嚴謹的機構。

還記得剛來的第1天，早上的基督教團契與天主教彌撒，甚至還有沒去的佛堂，都讓我充分了解到至善雖然是天主教醫院經營，但對於不同的宗教，仍是保有那份包容接受的心。

特別是周春珍主任、組長及護理長精心製作的簡報與人生體會經歷，以口述方式道出他們豐富的經驗。留下最深刻印象是關懷師康美雪姊姊，無論發生什麼事情，都能以正向、積極的態度去面對接下來的喜怒哀樂，這是我覺得我必須要學習的地方。

照護員要先照顧好自己的身心靈

這5天裡我真實體會到：一位照護員在照顧任何的長者之前，都必須先照顧好自己的身體與心靈。在第2天我不小心中暑了，造成至善機構人員幫忙我，身為來服務學習的學生，其實還蠻不好意思。而至善也會安排員工身心靈的照顧活動，這點讓我覺得很特別也很重要。

與奶奶對談讓我醒悟長者的智慧

這次與我對談的住民是一位高齡奶奶，儘管開始時雙方對彼此都有些陌生，我也不太瞭解如何去與素未

謀面的長者溝通。可是，她透過她在50歲時的悟道，講出傳奇一生，從小被父母送給別人當養女，在佛教與基督教中不斷的衝突之下，她找到了屬於她自己的生存之道——生長之家，原創於日本的谷口老師，也是她一生的信念和使命，她曾後悔自己太晚才明白這些道理，無法讓自己因癌過世的小女兒得到善終。

一心想傳達「凡事都要看它正向、光明的那一面」、即便遇到的事情可能是大眾認為的「壞事」，她都會認為是讓她提升自己靈性的機會，反而會感謝這樣的人、事、物，做為她人生修鍊的老師。

可能，我還沒有悟出這個道理，沒辦法完全同意她的看法，但是我還是很感謝她在這樣的場合、這樣的情境下願意和我分享她最愛的老闆先生、她的四代同堂家庭和她的生命故事。

願生命教育老師在另一世界得樂

第1天服務時，在院牧人員的帶領下，我們探視了居於中心善福園的七妹老師，得知她正面臨人生旅程的最後一哩路。

第2天，我們和七妹老師進行「五道」的學習課程裡，我謝謝她成為我這堂寶貴生命教育課程的老師，也祝福老師無論在哪裡，都能快樂平安。

沒想到隔天，從護理長口中得知她已安詳辭世。之前我也曾遇過親人往生，當時家人為保護幼小的我，

■文・圖片提供／李俞萱（輔醫學生）

進出聖安娜之家的淚水與微笑

我是19歲醫學系學生，從剛開始踏入「聖安娜之家」時，看著社工播映的聖安娜沿革紀錄片，鼻酸泛淚的我，一直跟到最後；與院生道別時，有位院生突然伸出手來擁抱，不捨落淚的我，同樣是淚水，卻已多了太多感觸與體會，這5天在聖安娜獲得的所有。

踏進聖安娜開始，我學著把自己縮小，摒棄成見與經驗法則，以大大的耐心陪同他們一起完成，從零開始，一點一滴地去重整自己。快樂似乎變得很單純也很簡單，也許是一抹微笑、也許是一口嚥下的水，溝通也不再僅限於話語，倚仗的更是一顆溫暖的心。

踏進聖安娜彷彿進到不同的世界

尚未踏入機構前，早已聽聞了前幾批同學的心得分享，然在，真正面對院生的那刻，先前自以為做好的心理建設卻毫無用武之地。服務學習的第1天，我們6人被分成了3組，兩個人負責一個樓層，主要的工作是陪伴、按摩、餵飯、餵水以及協助轉換空間，我被分派到4樓，全都是男性院生，從輕微至重度皆有。

一進去，兩位院生就以熱情的笑容迎接我們，其他人卻好似處在各自的時空，對環境的變動沒有反應，我們彷彿進到不同的世界，不知從何與他們交流。

餵飯容易，餵水卻是非常大考驗

第1個任務是餵飯，我負責的兩名院生，樓長耐心地教導我們餵飯技巧，之後，就交由我們自行練習。這兩位院生都很喜歡吃飯，餵飯非常順利，讓我一開始就建立了小小的成就感。然而，餵水卻是個非常大的考驗，倆人都不愛喝水，甚至可說是排斥，當我慢慢地推針筒時，有一位便會嘔嘔嘔地把水全部噴出來，另一位更以強力水柱式射出。

起初，真的很有挫折感，被噴到一臉口水時，也會十分不自在，第1天我甚至沒餵幾筒就放棄，請教保員來協助。漸漸地，一餐兩餐過去，慢慢與他們熟悉起來，試著觀察他們的習性，找出改善方法。

那位正要嘔嘔嘔時，馬上拿毛巾掩住他的嘴巴，一方面防止水流進他的衣領，一方面也避免自己被噴到，而我發現他在我快速拿毛巾遮、放、遮、放時，會很開心

地開口笑，同時就會把水喝進去！在發現這特別的秘訣後，隨後的餵水就變成既有趣又有成就感的活動。

另位院生有頭會偏左下的問題，我發現他喜歡玩他的左邊沒有固定住的扶手。就在我把扶手移到垂直的而他抓不到的地方，他就會坐正而挺直著摸索把手。發現這個新大陸後，再餵飯時就不需要硬扳正他的頭，而可以讓他把頭自然地擺正。

這兩個發現都是藉由慢慢地觀察，再仔細設想而來的，也是我這5天最印象深刻，最有成就感的部分。

在餵每一口飯時，我也會試著描述飯菜的顏色、口感、香氣、味道等，與他們做單方面的對話，一開始會覺得有些尷尬，在沒有任何回應的情況下，也會覺得心累，或許自己原本就話多，沒多久就能開始自得其樂，也漸漸培養出陪伴他們時能愉快地互動交流。

不同型態的院生設計不同的課程

這幾天有時跟去A班，有時跟去B班，也幸運地參加了音樂課程，於是我算是接觸到了最多不同型態的課程，也接觸了不管是4、5、6樓或是日間照顧的院生，讓我有更多不同的心得與感觸。

機構針對不同型態的院生設計不同課程，A班院生都是較有反應的，尤其是5樓的女生們都特別嗨、特別愛笑，氣氛很歡樂，大多會給予相對大的回饋，賦予空間大大的活力；4樓的男生們雖較冷靜，卻聰明又熱心，我們就像協助的角色，由於他們懂得表達，耐心而同理地理解他們的意思也是一個挑戰。

B班是較重度院生們，沒有語言能力，也幾乎沒有反應，氣氛相對沈靜而死寂，在陪伴上需要我們花更多心力去與他們互動，不論是言語或是肢體，對他們而言都是重要的刺激。

在社區受到櫃姐或民眾異樣眼光

最令我印象深刻的就是在SOGO社區的適應，我們推著的院生，每人都有不同個性與習慣值得我們探究，當下會不時感受到櫃姐或民眾因畏懼而不自覺地避開，我切實地感受到那種異樣眼光的洗禮，心理的悲傷與不捨油然而生。



▲本文作者花啟原（前排右）於成果發表會與機構主管們合影

選擇不讓我去見最後一面，我很不能諒解家人的做法。但是那天我看見空蕩蕩的房間，頓時心中非常低落。明明昨天我還和她講話的，怎麼今天卻不見了呢？去哪裡了？還會回來嗎？我找不到答案，有別於教科書上的教導，這堂課程我相信已經對我造成相當大的影響，對於生命的看法也更上一層了。

從5天的惜老課程悟出長輩症狀

經過這5天的惜老課程洗禮，我明白了長輩們的症狀，也許是外在生理因素造成的，卻同時也可能是心理健康方面的狀況，與他們相處，或許用言語、眼神、肢體，最重要的是用心搭起彼此溝通的橋樑。

徵兆在於互動的過程中，長者的眼神是否充滿著希望，我相信這是看得出來的。

安、養、護，其中包含著如何活得有尊嚴，即便飽受病痛的摧殘，也能保有熱情、充滿希望去面對人生所剩不多的道路；以及如何走得瀟灑漂亮，讓長者能得到善養與善終，這些種種，都是在這5天對於照顧體驗，闡發出的新理解。



▲本文作者李俞萱感謝在服務中所學習到的遠比付出的多！

他們是一群被社會遺忘的孩子，卻也是上主特選的孩子，值得我們用更大的愛與包容去對待，而非因陌生而歧視；到了4樓時，運動用品區年齡較長的櫃姐們給予的，是關愛、友善與鼓勵的眼神，也會來問我們從何處來？孩子遭遇了什麼等，讓我感受到了好多溫暖。

逛街過程中，我仍抓緊每個機會，與院生聊聊周遭商品或模特兒，自問自答，引發不少周遭民眾的嘴角失守，但在那個當下，我一點都不覺得丟臉，而為能夠成為那雙支撐他們的手腳，自己感到無比驕傲。

不同個性與習慣值得我們探究

每一名院生都有不同的個性與習慣，值得我們探究，也在探究過程中，日漸培養出感情，我開始天天習慣到有位院生那邊寫紙條留言、習慣有問題先請教他、習慣等他提醒我們休息時間到了。

我會拿著觸覺球去讓1名男院生丟到地上，看他興奮地呵呵笑，也讓我嘴角上揚；我會佔著一位院生的把手，避免他被手下的釘子刮傷，他抓不到把手時，阿阿阿地叫聲讓我心疼。我會時不時就去和另1位男院生講許多話，雖然他總是愛理不理，但我知道他聽得懂，偶爾賞臉地微笑，就能給我好大的動力。

我會每天都和1位院生熱情地問好、握手與道別，看著他每天的笑容，就能讓我心情晴朗起來；我喜歡用高亢地聲音呼喚另位院生，看著他的笑臉盈盈，都讓我能迅速充飽了電……。

這5天的服務學習，所學習到的遠比服務到的多上太多，他們在我心中留下了太多，希望我也有帶給他們些什麼，或許這樣，就足夠了！



▲在每天的彌撒中更親近天主



▲學員們參與彌撒服事，與主更親近。



▲老師帶領的美勞課使大家好有成就感

新竹教區西鐸信仰生活營 歡喜踴躍！

■文·圖／新竹教區西新竹總鐸區

新竹教區西新竹總鐸區磐石中學信仰生活、品格教育夏令營在8月19日早上9時由西新竹總鐸區總鐸河鋪國神父、磐石中學陳方濟校長主持開幕，鼓勵小朋友們認真學習、開心玩遊戲；並於8月22日在孩子們依依不捨、相約明年再相聚中結束。今年的夏令營是由新竹教區西新竹總鐸區主辦，磐石中學青年會承辦，48位磐石中學青年會學生與畢業校友，及16位新竹教區主日學老師與修女共同參與要理課程與活動的策畫與執行，讓50位一年級至九年級的大小朋友歡喜度過4天3夜的信仰生活營。

這次的營主題是：「你們歡喜踴躍吧！」取材自方濟各教宗4月9日頒布的《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭，為了讓要理老師與青年同工認識教宗的勸諭，營神師加爾默羅會士陳新偉神父於5月25日、7月1日進行摘要分享與課程規劃訓練，老師們與青年會學生依照勸諭的精神設計課程與團康活動。4天要理課程的大綱分別是：

1.我們每個人都蒙召成聖／以耶穌和聖人做榜樣，學習培養良好的習慣，也意識到我們每天的一言一行也成為別人模仿的對象，我們要做個走在天主面前成全的人。透過影片教學，讓孩子們知道我們在無形中學習了我們身邊的人的言行，我們的一言一行也是被很多的人看到並模仿；因此養成良好的生活習慣並做別人的好模範是我們要特別注意的生活細節。

2.珍惜天主所賜給我們的禮物／特別是聖神的9個恩寵：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。天主給每個人不同的禮物，所以我們每個人都是不一樣的，我們依照天主所賜與的恩寵找到適合我自己的成聖之道，不必羨慕別人有而我沒有的恩寵，也不要輕視自己所擁有的恩寵。只要有愛，小小的舉動也能使我們成聖。

3.真福八端是我們得到幸福的八種生活態度／含有人生的3個基本層面：即

是面對自己；面對別人和面對天主的態度。「哀憫和心地純潔」是屬於面對自己的態度。「憐憫和締造和平」是屬於面對別人的態度。「神貧，溫良，慕義如飢似渴和為義而受迫害」是屬於面對天主的態度。

4.我們都有遠大的理想，要做大事業／做人處事也一樣，也要有成聖的大志向（34）。最終的目的就是以愛和慈悲去對待我們身邊的每個人，好使我們成為天主的子女。（參閱路6:36）陳新偉神父也在每天的彌撒講道中強調天主的慈悲，及我們如何學習天主的慈悲，使我們能過幸福快樂的生活。陳神父強調沒有人是完美的，因此我們要不斷地學習真福八端的教導，使我們更肖以耶穌。這次的營期也特別強調祈禱的重要性。除了早晚禱，在要理課中也學習靜默祈禱、為自己與別人祈禱。不只為所愛的人祈禱，也為我們不喜歡的人祈禱。

主日學吳珮琪老師依照主題課程設計了尋找天主的迷宮、聖神九果樹、真福八端飛盤、及感謝分享版的美勞課程，讓孩子們在手作之中複習所學過的信仰主題，並以具體的美勞作品呈現出來。

青年會學生在第1天晚上設計了以「聖神九果」為主題的夜大地遊戲，讓孩子在遊戲中認識9種不同聖神果實。第2天的闖關遊戲則是以「真福八端」為主題的8個闖關卡，讓孩子們能在遊戲中記住真福八端的意義。第3天白天有游泳水上活動，當天的晚會則是各小組的走秀與隊呼表演，營火舞蹈，讓大小朋友們連續熱舞30分鐘，耗盡了他們旺盛的精力，大呼過癮。

前3天的感恩祭由陳新偉神父主禮，白孟谷神父共祭。第4天的派遣彌撒由總鐸河鋪國神父主禮，端光長副主教、陳新偉神父、馬方濟神父、白孟谷神父共祭。小朋友們負責讀經、答唱詠、信友禱詞及輔祭的服事工作，青年會同學也每天在彌撒前半小時與小朋友一起練唱聖歌，使彌撒充滿年青人的活潑朝

氣。感謝天主的恩典，這4天的營期平安順利，並在聖母元后的紀念日，聖母瑪利亞陪伴我們踏上學習耶穌的成聖之路。彌撒結束時，神父說：彌撒禮成，你們去過幸福的日子吧！

從做中學得豐收／黃秋鳳(夏令營老師)

在4天的營隊中，我的任務是為低年級孩子上課，原先認為要為小一、小二的孩子介紹「聖神九果」和「真福八端」著實不易，幸有王秀云老師共同規畫課程，一起合作，使課程順利進行。

課程中有4位磐石中學的大哥哥、大姊姊一起上課，需要時他們會隨時起身協助。在課程中，不僅給低年級孩子信仰的觀念，連服務的同學也對天主教信仰有更多的認識。

「混齡」的安排，年輕人的參加讓活動充滿活力，也讓少子化的現代青年學習照顧更小的孩子，小朋友有大哥哥、大姊姊陪伴更覺好玩有趣，彼此親近互動，或將小朋友抱在懷裡一起合作，體現「聖神九果」和「真福八端」的精神，確實深具意義，從做中學，深切體會天主的愛與主內大家庭的溫暖。

挑戰青年的服事／林茹娟(指導修女)

新竹西總鐸區已與磐石中學合作過兩次的冬令營，這次是第1次合作夏令營，讓一群還不是天主教教友的青年來服事信仰生活營，是不小的挑戰。青年們都有服務熱情，也在學校學習帶領大型活動、遊戲、庶務管理、生活輔導等課程，但是這畢竟是個信仰生活營，因此我的工作就是引導青年們能在遊戲、歌曲、及生活上看到信仰元素。例如：集合歌，原本青年會想用「小丸子的主題曲」，可愛也很受歡迎，但是不適合信仰營隊，經過多次溝通，直到營隊的第一天才決定以營歌〈讚美的孩子最喜樂〉做集合歌。整個過程中有不少的張力，但也看到青年們以開放態度接受並不熟悉的教會方式，我也努力讓青年們



認識耶穌，學習耐著性子與他們溝通為何我們如此做。感謝天主，這些磨合過程，也讓整個營隊順利帶給孩子們信仰與喜樂的假期。

遊戲玩出心得來／蕭奕廷(七年級生)

這次的磐石營隊，讓我學到新的事物，聖神九果、真福八端、大地遊戲、晚會活動……非常值得。令我印象深刻的是老師請我們一人抓一條繩子，繩子中間由橡皮筋圈住，我們要控制中間的那條橡皮筋去疊杯，你們一定覺得很簡單，但是我們卻用了快半小時，玩完之後我們檢討為什麼會用那麼久，最後，我們得到一個結論：我們不夠團結，所以，我們又試了一次，這次，我們互相聆聽對方的意見，更加認真地去完成，最後我們只花了10分鐘就完成了，真的很好玩，雖然一開始很辛苦，不過玩到最後，就成了簡單有趣的小遊戲了。玩遊戲不要只是單純去玩，還要玩出心得，這才是最重要的。

快樂學習收穫多／李品潔(四年級生)

這是個很精彩的營隊——兒童品格教育信仰生活夏令營，抱著期待又興奮的心情去報到，在4天中我學習了很多品格教育的道理，也玩了許多有趣的遊戲，還學會了好多美妙的歌曲，收穫滿滿。謝謝這4天帶領我們的神父、修女、隊輔哥哥姊姊們，以及跟我一起參加的隊友。大家都認真的參與活動，讓這次的營隊圓滿成功，期待明年可以再來參加。



全人教理講授 歡迎福傳者勤學習

■文·圖／台北總教區教理推廣中心

從二次世界大戰開始，直到被共產黨佔領的匈牙利，家庭破裂，父母隨時可能被政府帶走，送進集中營、失業，或因為送孩子去上宗教教育課而被判重罪。了解到需要讓孩子們建立起自己的信仰，並幫助他們成為耶穌基督忠實、虔信追隨者的迫切。同時，又該如何在有限的時間及困難的環境中，以清晰、切實、易懂的方式讓孩子們接受抽象、超越時代的神學，並且重視「言之成理」的基督徒生活！

匈牙利籍的耶穌聖心會會祖愛德彼德菲修女，以對天主深厚的信德及聖神的感召下，就在此時發展了一套全新的教理講授法：「全人教理講授五步驟」。

第1步驟 引起興趣：啟發學生的想像力

第2步驟 發揮主題：藉著活潑的輔助教具詮釋課程主題

第3步驟 融入生活：將教理落實在日常生活中

第4步驟 信仰實踐：規劃實踐方法以活出信仰

第5步驟 複習結論：加深教理學習的記憶

這方法的根源是體認到天主親自臨在每一個人的生命中，不論是成人還是孩子；因為「祂知道我的名字、祂愛我這個人、在祂心中我是唯一的、獨特的」，進而與天主建立更深層的關係。

如此具有啟發性的教學法，隨著愛德修女來台設立會院，於1986年引進台灣的教會。台北總教區教理推廣中心，在耶穌聖心會修女們的帶領、培訓、教導教理老師們運用「全人教理講授五步驟」於教學及靈修上，成效頗佳。全省7個教區，30餘年來，已有數千位教理老師接受過培訓，老師們不單單地在堂區發揮個人的天分、創意與巧思來傳達信仰，並也在自己的家庭中產生了極大的影響力。令人感動的是，許多擁有20多年教學資歷的老師，仍不懈怠地運用此教學法在為信仰的傳承奮鬥，更有不少台下受教的孩童如今也站上了講台，繼續運用著「全人教理講授五步驟」，為信仰教育、為天主福音的傳播努力。



▲小組學員在創意遊戲中領悟教學技巧，從自然到內化。

益人益己的信仰生活教育是不能鬆懈的、教會的傳承是不能停歇的！正如聖保祿宗徒所說的：「我若不傳福音，我就有禍了！」（格前9:16）以有效的方法配合福傳的使命，讓我們一起參與教會的服務善工。

歡迎您加入台北總教區教理推廣中心教理講授培訓課程，報名資訊詳見第16版【活動預告】。

全人教理講授課程 我的充電活力源

■文／詹慧君（永耕院牧部關懷員）

因為工作單位派訓參加這次的課程，原本對教理講授有著刻板印象，興趣不大，加上聽同事說要接連著上好幾個月，雖然不至於不願參加，但確實上課前對這次的課程完全沒有任何好奇與期待。殊不知，第1堂課就知道自己錯了！

在醫院工作常常聽到「全人」這個字眼，原來教理講授也有「全人」的概念。曾聽說過，在神學的觀念中人由3個部分組成：理智、意志、記憶，但不太了解有些東西歸類在哪個部分，例如：想像力和情緒，在「全人教理講授五步驟」中的5大學習機能馬上解答了我的疑惑：想像力、理解力、情感、意志力和記憶力，完整概括了我所能想到的人的內在構造。

我在7歲領洗，從沒有上過正規的道理班，只記得在領洗前傳道老師要求要背〈上等痛悔經〉以辦告解，其他信仰道理或教會知識都是經年累月下來，尤其在參加大專同學會和成人信仰團體中學到的，

但對天主教教理的書籍較少涉獵。然而，在這次課程的經驗中，常常充滿歡笑，每周一晚也成了我充電與活力的來源，課前也會期待著當天課程有什麼有趣的學習呢？

以下是幾次印象很深刻的學習：

◎碰觸心靈的光：當第1或第2堂課，王佩臻修女不著痕跡地示範教學起〈信經〉，大家聽得津津有味，更在融入生活的部分，碰觸到我內心：王修女要大家選出最觸動自己的一句話，當時我一句一句地讀著，讀到「祂下降陰府，第三日從死者中復活」時，心中突然震了一下：這不是曾經強烈支持我的信念嗎？特別是獨自在國外生活遭遇挫折的那段時間；曾經何時，這個信念卻已悄悄地淡出，讓我意識到，持續了好一陣子的灰色心情，或許就因缺少了這道光吧……。第1堂課後，乖乖執行信仰實踐，每天早晨默念一次「祂下降陰府，第三日從死者中復活」，感覺到那道光慢慢地再度重新照進我的心門。

◎煉獄是天堂的保溫箱：這個概念使我對傳統上煉獄帶來的沉重感受，轉變成滿滿的愛與希望（光是想像父母殷殷期盼小寶寶從保溫箱裡出來的樣子），也特別適合醫院的環境，讓醫護人員更容易理解，所以，在煉靈月時，我也將這樣的訊息帶到工作中，在與病房護理人員早禱時分享，並為已逝親友的靈魂祈禱，我注意到幾位特別專注聆聽，且願意

將親友的名字寫在祈禱卡上，雖是少數，但相信種子已撒在一些人的心中。

◎更認識耶穌聖心：聖心、荊冠、聖殤、火焰、十字架和盾牌，腦海中還存著這6張圖組成的一張完整圖像。我抽到的是「聖殤——凡是具有價值的，都需要犧牲與奉獻，它能幫助我們克服膽怯，而成為與生命之源相結合的自我。天主要與我們合而為一。」起初我不太明白為何會抽到這句話，但愈看就愈覺得，耶穌似乎正在回答我心中已經疑惑不定許久的事。

◎你很特別：在「恩寵／人的價值」課堂上，融入生活的部份修女播放《你很特別》影片，聽到伊萊對潘奇諾說：「你是我造的，他們也是我造的。」「在乎我的想法就好了……每天都來找我。」我的心又被電到了！這正是處於自我價值危機中的我最需要聽到的啊！主耶穌，謝謝你！

◎認真看待生活的恩寵：在寫「恩寵融入生活」的作業時，原以為畫自己的生命曲線會是很好的方法，可以從中發現天主所賜予的恩寵，結果慘遭滑鐵盧。果然，融入生活是很多人、也是我在信仰與生活的連結上發生斷層的地方，這不只是設計課程的方法，更是我自己對信仰內化程度的呈現，希望在這方面能有更多的進步。

回顧這1年，我發現自己的心境有了些變化，陽光照進來了，驅走了大部分的烏雲。很難判別出是哪個單一因素所造成的改變，但我相信這3個月的課程扮演了相當重要的角色。從學習中體會到，教理講授不只是知識和技巧，感受到修女們由心發出對天主的認識、相信與愛情，極具感染力，每周的創意與準備也總叫我驚奇，一定要按讚！真的很謝謝有這樣的學習機會，也謝謝修女和老師們的努力。



▲全人講授5步驟的課程，讓大家與主約會，樂在學習。

與主相遇的奇幻之旅

■文／趙貞怡（台北成功聖母聖心堂慕道班老師）

慕道班老師的工作，在堂區眾多服事中，屬於無法立即看到成效的事工，有時難免會感到沮喪。慕道班課程大約要1年的時間，若是安排在主日彌撒之後，常因重大節慶被迫停課，若移到平日上課，慕道友配合難度較高，加上無法嚴格要求出席率，想達到教學目標有點困難。慕道友若在生活中或工作中遇到誘惑、試探，也很容易中途放棄，相當無奈！

因為曾經參加堅振班課程，知道高樂祈及王佩臻修女上課的內容及方式，非常創新及系統化，為了重新找回服事主的動力，報名參加培訓。一如預期，再次印證「全人教理講授五步驟」的巧妙與成效。

五步驟的第一步「引起興趣」，和我平常在大學教書有些不一樣，也是巧妙之處。我們亦重視學習動機，但在費心引起動機之前，要很明確告知學習目標，所以對於一開始不讓學生知道當天要教什麼主題，有點不習慣，這或許和學校必須嚴格執行評量有關，學生很在意成績的情況下，我們就得很系統化的訂下所有學習規則，這也是我帶慕道班感到有些無力的原因，有時必須妥協，「要求」不得。如何取得平衡點？落實五步驟教學，即可迎刃而解。

五步驟教學中，對我最大的挑戰是「信仰實踐」，要求學生做到之前，自己一定要先做到，所謂「教育

無他，愛與榜樣！」課程讓我明白自己的不足及必須成長的地方，未來可以和慕道友一起切磋、努力！

真理越辯越明，教理越聽越熟悉！如果將教理內化為生活中的習慣，或許我們就可以真正的活出耶穌的樣式了。

我很高興參加訓練課程，尤其看到修女們及陪伴的王明慧老師等，如此用心地活化課程，從教學內容及活動創意中，經常可以看到耶穌的身影。每次的上課對我而言，都是一趟奇幻之旅，一趟與主相遇的約會，除了增加我帶慕道班課程的信心外，最重要的是重燃熱情，真的獲益良多。謝謝您們！