



主曆2019年11月3日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



## 天主教在高雄開教160周年慶

文/曾婉玲、李宇芬 圖/高雄教區

紀念西班牙道明會郭德剛會士到高雄開教160年，高雄教區以感恩的心舉辦一整年系列活動，並於10月27日在高雄市展覽館舉行天主教在高雄開教160年感恩祭，寫下感恩與見證，是閉幕，也是邁向下一個160年的開始。

高雄教區劉振忠總主教、台南林吉男主教、嘉義鍾安住主教、花蓮黃兆明主教、台中蘇耀文主教、新竹劉丹桂主教及來自全台的神父及貴賓們：高雄韓國瑜市長、佛光山慧昭法師、伊斯蘭教金豐鄉董事長、道教洪榮豐理事長、台灣基督教長老會總會議長陳見岳牧師、高雄牧者同工聯禱會主席力宗暉牧師、福音聯盟協會執行長劉進展牧師等，逾2000人參與盛會。

感恩聖祭後，展開盛大踩街遊行，徒步由高雄市展覽館行經成功路，至五福三路底——當年郭德剛神父建立的台灣首座天主教聖堂「玫瑰聖母聖殿」，隆重舉行聖體降福。

### 系列活動 棒棒精彩

首棒，1月21日由玫瑰聖母聖殿舉辦「尋根之旅一」；2月9日萬金聖母聖殿接棒「尋根之旅二」；3月30日第三鐸區「徒步朝聖」及第一鐸區「開教史講座」；6月23日第四鐸區「教區160位兒童初領聖體」；7月20日第七鐸區「傳愛音樂會」；8月31日第五鐸區「堂區歷史回顧展」；9月7日第二鐸區「傳愛音樂會」；9月29日玫瑰聖母聖殿「重發婚姻誓願」；10月12日高雄教區「趣味運動競賽」；10月19日玫瑰聖母聖殿：和音符一同穿梭時光旅行的「160周年主保音樂會」。原住民區也很精彩！4月27日

第八鐸區「尋找郭德剛神父傳教足跡」；5月25日第九鐸區「福傳160周年暨原住民傳教文物特展」。9月21-22日第八、九鐸區在佳平法蒂瑪聖母堂攜手歡慶160年朝聖共融日。

### 巡禮愛河 登岸福傳

160周年慶的九日敬禮由聖母軍、青使會、聖召會、聖經協會、明愛會、新慕道團、婦女會、基督活力運動、家庭委員會等分別擔綱。10月18日，聖母軍以聖母抱小耶穌態像搭「愛之船」巡禮愛河，彰顯「天主是愛」，紀念郭德剛神父160年前搭船登岸高雄，揭開九日敬禮序幕。

「愛之船」在玫瑰聖母聖殿管樂聲中隆重啟航，劉總主教率領神父與傳協會代表，海星聖母督察蘇寶桂區團長，偕同百位聖母軍護衛聖母，分乘3艘船跟隨巡禮；施富然老師在聖母態像旁，吹奏薩克斯風〈奇異恩典〉、〈Ave Maria〉等多首優美聖樂，祈禱、讚美、祝福；回航時，眾人齊聚岸邊，以燭光恭迎聖母態像登岸，沿途歡喜歌舞，護送聖母至玫瑰聖母聖殿，感動又難忘。

### 感恩祭典 市長祝福

開幕禮於10月27日下午1時在八、九鐸區充滿活力的原住民祝福舞中開啟，劉總主教致詞歡迎，感謝傳教士到打狗（高雄）開始傳教，再往北福傳，希望天主教會在台灣能繼續在文教、社福發揮力量，報答所有先賢會士。

韓市長敬佩並感謝道明會神父遠從歐洲，來到萬里之外的高雄港，信德堅定地接受艱鉅挑戰；並滿心感謝天主教對台灣在教育、醫療、偏鄉地區的關懷照顧與安定人心的貢獻！

### 台北總主教公署公告

北總主字第 108181 號

11 月份神職月退省，敬請各位神長踴躍參加。

日期：11 月 13 日（周三）

地點：台北總主教公署

時間：上午 10:00 為已亡神職人員追思彌撒

11:30 專題演講 12:30 午餐

秘書長 范玉言

2019 年 10 月 18 日

劉總主教頒發勳章給曾華明、曾婉玲、陳義行、陳麗華、蔡建宇、盧義光、徐新益、邱陳鳳嬌、張美容、洪元明公益信託慈善基金會、李菖薇、李阿好等12位勇士；並頒發感謝狀給83位小天使，由楊羽融、阡融、顯融、巨融代表領獎，她們刻苦儲蓄，合捐小天使，善舉深具意義。

感恩聖祭由劉總主教主禮，68位神父共祭，150人聖詠團獻唱，領洗聖事分別由劉總主教、林主教、鍾主教、黃主教、蘇主教、劉主教同時為85位候洗者領洗，神聖莊嚴。

### 歡慶遊行 宣報福音

遊行隊伍以400公斤重的十字聖架為前導，60位西裝筆挺的新慕道團弟兄恭抬，攜手沈重使命，莊嚴神聖！8位原住民壯士恭抬玫瑰聖母態像，緊隨在後的是神長團、聖詠團、各教區與各鐸區教友、穿著傳統服飾新住民團體，拿著飄在空中的藍色和紅色兩串玫瑰念珠氣球，提著「感謝天主」等福傳紅布條，隆重踩街。

玫瑰堂聖樂隊連結十字聖架隊伍與聖體遊行隊伍間，4位神父輪流恭舉聖體光座，4位青年撐聖體傘護送，第1棒由劉總主教高舉聖體光從會場走至戶外交給西班牙道明會申德律神父，第2棒轉交奧斯丁修會馬文德神父，第3棒是台灣教區歐大福神父，再由玫瑰聖母聖殿林作舟神父接棒，象徵道明會、奧斯丁修會來台福傳接力，在玫瑰聖母聖殿扎根的福傳史！

### 敬禮聖體 聖體降福

遊行隊伍浩浩蕩蕩從高雄展覽館沿成功路前進至五福三路，轉到玫瑰聖母聖殿主教座堂。十字架進入聖母聖殿時，所有在場的教友都鼓掌歡迎，緊接著是玫瑰聖母態像、藍、紅色大型念珠氣球，當聖體光進入聖殿時，全體教友跪下朝拜迎接聖體，情緒激動不已，高唱聖歌〈我今虔誠朝拜〉，聖殿內外全都跪滿教友。

聖體降福禮儀在主教的隆重降福禮後圓滿結束，並隨即走到玫瑰聖母聖殿廣場將念珠氣球放至空中，當汽球冉冉上升時大家齊唱〈玫瑰聖母〉，在優美歌聲中結束慶典。



本地教會正進行第3次全國性牧靈福傳會議，第1次於1988年舉行，教友時代來臨；第2次是2001年，新世紀新福傳；事隔18年舉辦第3次，焦點在堂區團體。此次福傳大會分三階段進行：第一階段於今年10月及11月在各堂區進行；第二階段於2020年3月、4月和5月舉行，屬全教區性會議；第三階段於2020年8月舉辦全國性大會。由下而上的研討會值得期待，不過，由內而外的實踐才有成果。

教宗方濟各在各場合論及福傳時，一而再地指示教會要「走出去」，亦即「向外」福傳。在台澎金馬的實況，教友人口比極少，教會一「走出去」，直接面對的就是信佛的和拜拜的，面對外教人要如何福傳呢？教宗於今年《世界傳教節文告》說道：「我們不強迫他人改教」，英文是「we do not practise proselytism」，意思很清楚是，我們在福傳時不要求他人改變信仰！你是一貫道就繼續信一貫道，你是穆斯林就繼續信真主阿拉，這樣的福傳有何成效可言？有助於教會的成長嗎？

有兩位徒弟鬧意見，徒弟A私下向師傅解說自己的觀點，師傅回答道：「你說的

## 福傳非勸人改教

對」。隔日，徒弟B也前來向師傅表達自己的觀點，師傅回答道：「你說的對」。徒弟C前來向師父質疑：「師傅是非不明，怎麼對AB徒弟都說對？」師傅回答徒弟C道：「你說的真對」。師傅並非毫無主見、是非不明，亦非鄉愿迎合。原來徒弟們是生活在東西南北的平面現實中，往東與往西確實背道而馳，各持己見，水火不容。師傅卻是立足於超然的上上界，地球是圓的，往東與往西終將碰面。生活於超俗的上界，必然殊途同歸。台灣與中國的兩岸關係，處於「台獨」與「統一」毫無交集的撕裂中；然而，若提升至「地球是圓的」境界，兩岸皆向上提升，必然殊途同歸。只是這「向上提升」的智慧，究竟為何？

再以聖方濟為例，他的一生（1182-1226），正值十字軍東征的第3次至第5次。1219年，方濟也以「東征」的姿態前往穆斯林佔據的巴勒斯坦地區去福傳，十字軍荷槍帶刀要去作戰，要將聖地由穆斯林手中搶奪回來；然而，方濟手無寸鐵、一身破舊，要前往殉道。方濟一到巴勒斯坦地區，立即被伊斯蘭軍隊捉拿，押送到當時的統帥蘇丹王面前；方濟毫無畏懼地表明自己是萬

軍上主的使者，大膽地介紹天主的慈悲大愛，宣講耶穌基督救贖世人的偉大奧蹟。方濟的純樸、喜樂、虔誠等特質，深深感動蘇丹王，不但未受到傷害，反而成了蘇丹王的好朋友。蘇丹王說：「我喜愛聽你講道，然而我是領袖，我不可能背離伊斯蘭教的。」在方濟離去前，蘇丹王贈送方濟許多銀錢及珍寶，方濟婉謝，不帶走一分一毫，蘇丹王訝異地說：「這世上怎麼有不愛錢財的人！」

方濟這一次的福傳是成功或是失敗呢？表面上沒有歸化蘇丹王加入教會，似乎毫無成就可言；然而，方濟的善表造就了方濟會士在耶穌的故鄉——聖地留守，服務了800年迄今。

原來，福傳的真諦在於以宣講、愛德善行、虔誠、寬恕等，幫助所有的人包括自己在內，更認識天主的偉大和慈悲，更深化與天主的歸屬關係。不論各宗各派都是我們宣揚天國福音的對象，各宗各派不需改變自己的宗教信仰，然而都有責任向上提升，活出各宗教的真精神，相信殊途同歸，都將共同回歸天父，共享天國的真生命。



## 誰是最佳敵人？

■文／張英陣（國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系教授）

今年8月底臨時受邀到北京參加一個公益論壇，短短不到兩整天的行程，除了論壇之外，沒有太多的行程安排，倒是在飯店內看了一部發人深省電影——《最佳敵人》。

這是一部2019年的電影，描述1960-1970年代美國的一位女性黑人人權運動者和一位三K黨的男性白人領導者的真實故事。這兩人生活在同一個小鎮，長期因種族議題水火不容。在一次，處理黑人小學生是否進入原是白人的小學就讀之爭辯中，彼此多了一些包容與了解。最後，兩位衝突對立的敵人成為好夥伴，長期投入於促進種族融合的社會倡議工作。

在觀賞這部電影的過程中，我的內心隨著劇情起伏不定，時而憤怒，時而悲傷，但最後有種寬心的慰藉。憤怒的是為什麼有人因

為種族的偏見就能殘忍地傷害他人；悲傷是那些因種族歧視而受傷害的人，甚至那些同情黑人的白人也一樣受到迫害。令人慰藉的是原本對立的敵人，終能共同為族群和諧而奮鬥。

曾在國外生活過一段時間，雖然我身邊的白人朋友大都很友善，但在日常生活中也親身感受到種族歧視給人帶來的不悅；也很慶幸在我懂事以來並沒有感受到台灣激烈的族群衝突，不過對原住民族和新住民的歧視亦不容否認其存在。

雖然沒有明顯的族群衝突，但是不同意識形態的對立與歧視，則是破壞台灣社會和諧的主要亂源。社會歧視的衍生是因為我們不「承認」他人的存在，對於他人的言行均給予負面的評價。哲學家黑格爾認為「承認」（recognition）蘊含著愛與寬恕；「承認」是重新思考自己的定位，以及重新定位自

己和他人的關係。《瑪竇福音》第4章第17節：從那時起，耶穌開始宣講說：「你們悔改罷！因為天國臨近了。」這裡所講的「悔改」其原意是「蛻變」（metanoia），意即思想與行動的改變。

原本是激烈衝突的敵人，之所以能成為追求正義的好夥伴，是因為有了愛與寬恕，雙方都努力蛻變，重新思考自己的定位，願意改變自己的想法與作為，承認彼此的存在。

當今社會的紛擾，來自不同意識形態群體之間彼此無情的否定他人，部分激情的民眾附和加入戰局讓仇恨的情緒擴散得更廣；稍具理性的人因而心寒而對公共事務冷淡。期待不同想法的團體能謙卑的「悔改」，用愛與寬恕讓自己「蛻變」。如黑格爾所說，承認是一種相互主體性，承認他人的存在，也才能凸顯自己的存在。



# 國際基督徒海事協會 50 周年在高雄盛大舉行

【真理電台綜合報導】

國際基督徒海事協會第11屆世界會議暨50周年慶祝活動10月21日登場，21日上午開幕式中，教宗方濟各特別發表視頻訊息，

敦促「以更新的大公精神」，在會議期間及反省中「辨識出富有成效的方式，向海事人員、漁民及其家庭提供服務」，幫助他們認識耶穌基督。

教宗提及聖若望保祿二世教宗1997年頒布的《海星》手諭（*Stella Maris*），表示其中有關海事牧靈工作的指南，即提供一切管道協助海員及其家庭「善度聖潔生活」，「仍具有現實意義」；他鼓勵不同基督信仰教會團體的代表克服一切困難，秉持大公的精神履行使命，按主基督的教導生活，彼此尊重，相互接納。開幕禮有包括ICMA理事長Canon Andrew Wright、副總統陳建仁、高雄教區劉振忠總主教、台灣基督長老教會總會議長陳見岳等（見上圖），以及230位來自40多個國家、上百個港口的代表與會。

副總統陳建仁表示，政府支持教宗方濟各理



念，協助教廷將平安、喜樂、公義、博愛傳遞到世界每個角落；教宗曾在2017年11月首屆「世界貧窮日」說過，對需要幫助的人漠不關心，就如同犯下「疏忽之罪」。而國際基督徒海事協會成立50年來，積極投入爭取海員福利工作、提供人道救援與心靈關懷，在保障海員、漁民以及其家人權益上，扮演舉足輕重的角色，天主教社群秉持這個理念，在台灣致力提升社會福祉、投入人道關懷事業，幫助弱勢族群，把天主教會牧養的恩慈傳播到有需要的地方。

會議以專題演講、分組討論、工作坊和參訪多元進行；國際明愛會主席塔格萊（Luis Antonio Tagle）樞機主教23日即前往鎮漁港親自探視漁工。24日以「耶穌基督召叫大家同心協力關懷處於困境的海員、漁民」為題演講，不久前台

灣宜蘭縣南方澳跨海大橋坍塌，造成6名外籍漁工身亡、多人輕重傷，其中5位倖存菲籍漁工亦出席會議；塔格萊樞機公開介紹他們，並在茶敘時間與他們談話。

塔格萊樞機坦言，不只是海員和漁民，甚至連基督徒都因堅守信仰而遭受迫害，因此，更應該遵循耶穌基督的召叫。然而，漠不關心似乎成為現代文化，塔格萊強調「關心」不只是一種行為，更是一種召叫。塔格萊樞機重述五餅二魚的故事指出，最重要的是耶穌基督慷慨給予的雙手，倘若今天有5千個麵包和5千條魚全掌握在貪婪的手中，仍沒有人會被餵飽，因此「分配資源的人」才是關鍵，「倘若沒有擁有受到祝福的手，就無法為他人工作，也會導致很多人因此受苦，更沒有奇蹟存在。」他期勉與會者成為施愛的手。

25日上午舉行專題講座，閉會禮則在下午於高雄玫瑰聖母聖殿天主教堂座堂舉行。與會者除了感謝天主成就此一盛會外，也相約下次會議英國見。

## 教宗主持世界主教會議閉幕彌撒 聆聽窮人的呼聲乃是教會的希望

談到稅吏的祈禱，教宗說，他沒有以自己的功勞，而以自己的過失作為開端；沒有顯示自己的富有，而是自己的貧窮……。上主垂聽了他的祈禱，雖然只是寥寥數語，卻是態度真誠的祈禱。教宗表明，稅吏讓我們重新發現我們的起點，就是把自己視為需要救恩的人，這是恭敬天主的第一步。教宗總結道：在世界主教會議中，我們有幸聆聽了窮人的聲音，反思他們受到掠奪發展模式的威脅，生命呈現出不確定性的狀態；正是這種情況，許多人向我們表明，以不同的方式看待現實情況、伸出雙手把它作為恩典來接納是可能的，同時明瞭居於受造界之中不應將之作為利用的途徑，而是予以守護的家園，信賴天主。

泛亞馬遜世界主教會議公布了《最後文件》，歸依是主軸，除了引言和結論外，分成5章：整體歸依、牧靈歸依、文化歸依、生態歸依，以及同道偕行歸依的新旅程。

**第1章：**勉勵整個教會效法亞西西的聖方濟，以一種簡樸和淡泊的生活踐行真正的整體歸依，努力與天主創造的共同家園建立和諧的關係。這種歸依促使教會走出去，進入亞馬遜各民族的心中。

**第2章：**傳教是教會的本質，教會應在亞馬遜成為撒瑪黎雅人，與眾人相遇；成為瑪達肋納，懷著喜樂傳報復活的基督；成為瑪利亞，哺育信德之子，扎根於所服務的人民當中。重要的是，從「往訪」的牧靈走向「長期臨在」的牧靈。以天主聖言為核心，開啟與其他基督信

仰教會共融的道路，更加了解原住民宗教和非洲裔禮儀，力求使基督徒和非基督徒一起捍衛共同家園。

**第3章：**本地化和文化差異是實現文化歸依的重要途徑，基督徒藉著這種歸依前去會晤他人，並向他們學習。亞馬遜人民具有互助精神和團體意識，懂得整個受造界都彼此相連，有能力確保一種可持續治理的方法。本地化乃是福音在原住民文化中的體現，當地的印第安神學和民眾熱心敬禮該當受到重視、陪伴、推廣，有時也加以淨化，將之引向與基督的相遇。

**第4章：**整體生態不是教會對未來的一個選項，而是使亞馬遜地區免於掠奪性開採的唯一可行路徑。教會鼓勵國際社會提供新的經濟資源來保護亞馬遜地區，要與亞馬遜團體聯合維護生命，應把「生態罪」定義為「相反天主和相反近人、團體、環境的行為或缺失」，它有損於子孫後代和公義的美德。

**第5章：**同道偕行、教會職務、平信徒的活躍角色，以及奉獻生活是時代的標記，應在聖神的光照下予以詮釋。同道偕行與梵二大公會議一脈相承，可視為眾人的集體責任感和服務的職務，包括平信徒也應參與其中。

文件最後提到，組成一個專門委員會來研究設立亞馬遜禮儀的工作。該禮儀該當表達亞馬遜地區的禮儀、神學、教規和靈修遺產，將被列入天主教會現行的23種禮儀中，使福傳工作得到充實，有能力在自己的文化中表達信仰。



【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】

教宗方濟各10月27日主日在聖伯多祿大殿主持泛亞馬遜世界主教會議閉幕彌撒，強調恭敬天主的真正禮儀總是透過愛近人來實現。要與窮人交往，謹記唯有在我們感到內心匱乏時，天主的救恩才施展作為。

彌撒開始前，世界主教會議的神長們在一名手捧亞馬遜土壤和植物的原住民（見上圖）引領下走向祭台，這罐土壤和植物在奉獻禮中由世界主教會議列席的平信徒和修女呈送到祭台上。教宗在講道中依照當天的《路加福音》和讀經論述。

福音中，法利塞人在聖殿祈禱，他誇耀自己恪守每項戒律，但他忘記最重要的誡命即是「愛天主和愛近人」。教宗說，這個人的悲劇正是沒有愛，他把祈禱變成自我讚美，這種情況如今仍屢見不鮮！在世界主教會議上談到受造界、人和亞馬遜居民受到剝削的情況，談到人口販運弱勢者被交易的情況！停止掠奪他人，不再使我們的弟兄姊妹和大地姊妹受到傷害，這些仍不足以彌補過去的錯誤，因為我們在亞馬遜被損壞的面容上看到了這些過失。



教宗全球  
祈禱網絡

台灣

# 11月總意向：為近東的交談與和好

願交談、相遇及和好的精神能出現在中東，使當地不同宗教團體能共同分享他們的生活。

■文／教宗方濟各  
圖／教宗全球祈禱網絡



今天，我很高興在訪問貴國的行程中與您們會面；感謝這位傑出的辦公室主席親切的邀請，使我有機會和穆斯林、基督教的政治與宗教領袖相聚一堂。

根據傳統，教宗在出訪每個國家時，會與當地各個宗教的領袖與成員會面，若缺少了這開放的相遇與對話，教宗訪問的目的將無法完全達成。因此，我追隨前任的足跡，希望能與您們會面；也因此，我很高興能以這特殊的方式，來回顧2006年11月教宗本篤十六世訪問同一地點的情況。

實際上，宗教領袖之間的良好關係與對話，已變得非常重要。他們向各自的團體傳達了一個明確的訊息：縱使有分歧，但相互尊重和友誼還是可能的。這種友誼及其本身的可貴，在我們這樣的危機時刻，變得更有意義和更重要；在世界的有些地區，這樣的危機對所有人都是災難性的。

戰爭導致無辜受害者死亡，並造成無數的破壞，升高種族間和宗教間的緊張情勢和衝突，使成千上萬的人遭受飢餓和貧窮，更破壞了空氣、水和土地等自然環境。

中東的局勢特別悲慘，尤其是在伊拉克和敘利亞。每個人都因這些衝突的後果而受苦，而人道主義的情勢更是令人難以忍受。我想到有很多孩子、母親、老人、流離失所者和所有難民所受的苦，他們都在遭受著各式各樣的暴力相待。特別引起關注的是，由於極端主義和基要主義的團體，整個社會，尤其是基督徒和雅茲迪人（儘管不只他們），僅是因為其種族和宗教的身份，而持續遭受到野蠻的暴力虐待。他們被迫離開家園，為了生存與維護信仰，不得不拋棄一切；這樣的暴力行為同時也破壞了神聖的建築、歷史的遺址、宗教的象徵與文化遺產，彷彿試圖抹滅每一個軌跡，除去對方的每一個記憶。

身為宗教領袖，我們有義務譴責一切侵犯人類尊嚴與人權的行為；人的生命是造物主天主所賜的禮物，具有神聖的性質。因此，任何以宗教為理由的暴力都應受到最強烈的譴責，因為全能者是生命與和平的主。世界期待那些自稱崇敬天主的人是帶來和平的人，無視種族、宗教、文化或意識形態上的差異，都能像兄弟姐妹一般生活在一起。

除了譴責這些侵犯的行為，我們還必須共同努力，找到合適的解決方法。這需要所有人的合作：政府、政治和宗教領袖、民間社會的代表、以及所有心懷善意的人。宗教領袖可以透過表達他們各自傳統的價值觀，以獨特的方式做出充滿活力的貢獻。我們，穆斯林和基督徒，擁有價值無法估計的靈性寶藏；儘管每一個人都是按照自己的傳統在生活，但在這些靈性寶藏中，我們有一些共有的元素，例如敬拜全然仁慈的天主、與先祖亞巴郎的關聯、祈禱、施捨、齋戒……當我們真誠地活出這些元素，便能轉化生命，並為尊嚴與博愛奠定堅實的基礎。通過跨宗教對話，認識並發展我們共有的靈性遺產，會幫助我們促進和維護社會的道德價值觀、和平與自由（參見1979年11月29日，若望保祿二世在安卡拉向天主教團體的致詞）。

共同承認每一條人命的神聖性，是團結與善意的聯合行動的基礎，也能有效幫助那些受苦最多的人。在這方面，我向土耳其的人民表示感謝，穆斯林和基督徒都一樣，感謝你們幫助成千上萬因戰禍而逃離自己國家的人，感謝你們為這兩百萬人所做的一切。這就是我們如何共同為他人服務的清晰範例，值得鼓勵與維護。

對於土耳其宗教事務局代表團與聖座宗教交談委員會之間的良好關係，我深感愉悅；我衷心期盼這樣的關係能夠持續並更加強，以造福所有人，使每一項促進真誠對

CLICKTOPRAY  
“可立刻”祈禱

「我們平常用手機上網、聊天、玩遊戲，現在我們要透過手機接觸天主」

—— 嘉義教區鍾安住主教

**教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）**  
Pope's Worldwide Prayer Network  
(Apostleship of Prayer)

地址：10089 台北市辛亥路一段 22 號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

Email：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw.tw

**歡迎捐助教宗全球祈禱網絡發展經費**

郵政劃撥帳號：50083717

戶名：財團法人天主教耶穌會  
祈禱福傳會

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團  
所有相關資訊及活動訊息請上：

<http://www.apostleshipofprayer.tw> 查詢



話的行動，都能提供這個亟需和平、安全與繁榮的世界，一個希望的標記。在與主席會面之後，我也希望這次宗教間的對話能有創新的形式。

主席先生，我再次感謝您和您的同事參與這次的會面，這使我感到非常高興。我也感謝你們每一個人，感謝各位的光臨與為我和我的牧職的祈禱。我必會為您們祈禱，願主賜給我們祂所有的祝福。

（教宗方濟各2014.11.28在土耳其造訪宗教事務局並與該局代表團主席會晤談話）



▲徐森義神父上台向教宗報告



▲在羅馬依納爵的房間彌撒



▲在保祿六世大廳與教宗一起慶祝175周年慶

# 教宗全球祈禱網絡175周年慶

## 朝聖之旅與主相遇

■文·圖／教宗全球祈禱網絡  
(祈禱福傳會)



▲在佛羅倫斯的小教堂彌撒

今年是教宗全球祈禱網絡175周年慶，也是再造的10周年慶，羅馬總部特地邀請世界各地團員同聚，與教宗一起歡慶；台灣同工也在主任徐森義神父的帶領下，一行6人參與朝聖，與天主在義大利相遇。

平安抵達朝聖之旅的首站佛羅倫斯，當地朋友協助洽借小教堂，舉行了朝聖團的第1台彌撒，以虔誠歌聲與禱聲向天主謝恩與讚頌。之後，我們以雙腳一步步地探訪古老教堂：百花大教堂、聖若翰洗者洗禮堂、新聖母大殿等，登上百花大教堂鐘樓，俯瞰整個佛羅倫斯；也在領主廣場上，與著名的雕像拍照留念。

每日三時刻的祈禱落實在朝聖行程中：早上念〈每日奉獻誦〉，與主耶穌基督一起奉獻全天的生活，並聆聽、分享聖言；參加當地教堂的彌撒，恭領聖體做為每日精神食糧；晚上也一起省察、分享整天的生活，發現天主如何與我們同在。

離開佛羅倫斯，我們搭乘火車來到亞西西這山中小城，車行到站的停留過於短暫，部分團員連同行李，差點無法順利下火車，就在我的行李被車門夾住的那一刻，車上一位黑衣青年，幫我們抵住車門不讓它關閉，又向站長大聲提醒，剩下的團員才得以順利下車，火車開走後，大家驚魂未定；當晚的省察後分享，感謝天主派遣那青年助我們一臂之力，有位青年分享，希望自己可以成為那樣的青年，在別人需要幫助時伸出援手；正因為曾經獲得幫助，



▲參觀羅馬耶穌會院

所以更願意成為幫助別人的人。

最後一站在羅馬，先往保祿六世大廳參與慶祝活動，很幸運地坐在靠前排的位置，徐森義主任坐在第一排，等候上台向教宗報告台灣教宗全球祈禱網絡所做的工作，會場裡有來自世界五大洲的52個代表團，總共約有6000人參與盛會。

教宗抵達現場後，先是感謝全球祈禱網絡對教會傳教使命的幫助，隨後由6位來自世界各地從事祈禱事工者作見證分享，第一位便是徐森義神父，他表達非常高興參加這個慶祝共融活動，並分享了「可立刻祈禱」(Click to Pray) 中文版應用程式所取得的成效。徐神父說，通過這個應用程式，人們向天主敞開心扉並將自己的生活奉獻給耶穌基督；在網際網路上祈禱，讓人們覺得在信仰道路上不再孤獨。另外，對於年輕人來說，這個網絡支持系統和他們的信仰有助於他們活出福音的價值觀，並在世界作天主愛和慈悲的見證人。而教宗聽了徐神父的分享之後，回應說：「祈禱總能喚起兄弟情誼，打破障礙，越過藩籬，創造無形但真實有效的橋梁，打開希望的視野。」

教宗指出，教會使命的核心是祈禱，雖然使用數位科技宣揚天主的慈悲和美善是必要的，但應該小心，特別是在網際網路方面，我們必須避免成為「網絡人質」，而是要「捕魚」，即把人靈帶到天主那裡。教宗在最後提醒：「你們要注意，教會使命的核心是祈禱，我們能做許多事情，如果沒有祈禱，將一事無成。核心是祈禱。」

最後一晚在羅馬，長者們分享，出發前原本擔憂腿腳上的病痛，很怕跟不上團隊，但這幾天的朝聖之旅，一路上腿腳、膝蓋都很「乖」，這讓長者們十分感謝天主。青年們也分享，這一趟

旅程心靈養分很豐富，但較難適應當地的食物；大家都很想家，更珍惜在義大利的時光，每一步，每一刻天主都與我們同在！

### 近距離感受教宗的和藹可親／潘羿伶

天空飄著小雨，路面激起水花，心中充滿期待。踏上未知的旅程，走入陌生的國度，創造精彩的回憶。

揮別12小時搭機的勞累，伴隨6小時的時差，初始期間有些許不習慣，但那湛藍天空總能消除身體的不適與心靈疲憊。乘著火車前往佛羅倫斯及亞西西，首先映入眼簾的是義大利國旗，襯托著歐洲的建築，宛如置身於童話故事中。旅途中參觀許多教堂，每座教堂都充滿著不同的建築風格，但同樣擁有敬畏上主的心；聖堂內的讀經聲和歌頌聲，總能使我內心平靜，也使我的心能更接近上主，徜徉於主愛中。

此趟旅程的精華，莫過於與教宗見面及與青年相聚，能夠近距離看教宗是天主賜予我們的恩寵，大家都非常珍惜此次的相見，不同於影視媒體上的觀看，教宗本人看起來更和藹可親，他憐愛世人的心給人們帶來溫暖。青年聚會當天，欣賞各國精心準備的表演，我們表演結束後，那如雷貫耳的掌聲，熱情的擁抱，回想起來還是油然而生一絲光榮和驕傲感。

熱情的陽光，華麗的聖堂，幸福的笑容，10天的義大利之旅，短暫卻創造永恆的回憶，寫下生命中的璀璨篇章。

### 靈修與祈禱生活更上層樓／彭福桂

在參加了祈禱福傳會175周年慶的大會中，能夠親眼目睹教宗的慈祥面容，也接受了降福，實在是莫大的福分。這10天能在羅馬參觀許多大聖堂，也親身參與以拉丁文主禮的彌撒，聆聽聖樂合唱團的詠唱，使我回到兒時情景並懷念法籍的苑神父，不禁淚流滿面，神魂沉浸其中，實非筆墨得以形容。

朝聖之旅中，使我們的靈修與祈禱生活有了更上層樓的真實體驗，對於每日參與彌撒中的3篇聖言也有更多的感受與了解，真沒想到在我晚年竟能收到這份寶貴禮物，今生我要永遠讚美並感謝祂。阿肋路亞！



▲在佛羅倫斯百花大教堂前留影

# 你們來領受聖神 傳揚福音救靈魂！

## ——巴西慈悲盟約團體特別傳教月來台分享講座

■文·圖／袁彩雲  
(台北成功聖母聖心堂教友)



▲聆聽講座的學員接受覆手降福  
▶波爾谷神父在輔大淨心堂分享福傳經驗



▲我們要效法聖母的精神

**教**宗方濟各欽定今年10月是「特殊傳教月」，為重燃教會福傳的熱火，輔仁大學宗教輔導中心邀請巴西慈悲盟約團體 (Allianza Misericordia) 創辦人波爾谷神父 (Fr. Enrico Porcu) 來台分享福傳經驗，10月15-16日在天主教台灣總修院及輔大淨心堂舉辦兩場研習，共吸引百餘位神長、修士、修女、奉獻生活者及平信徒參加。波爾谷神父鼓勵大家不要害怕出去福傳，要不斷邀請聖神進入我們的生命，接受自己的軟弱，做自己能做的，順服天主的旨意，勇敢回應天主的召叫，拯救更多的靈魂。

義籍波爾谷神父晉鐸神父已有30餘年，他在巴西最貧困的地區開展福傳使命，2000年與安托內羅神父 (Antonello Cadedu) 共同創辦了慈悲盟約團體 (Allianza Misericordia)，目前分佈於巴西、葡萄牙、義大利、法國、比利時及波蘭等地，為最貧窮的人服務，並傳揚福音。

### 門徒訓練：在耶穌內活躍扎根並活著

波爾谷神父分享在委內瑞拉帶祈禱的經驗，突然有個4歲的小男孩哭鬧不休，那時前面有美麗的法蒂瑪聖母像，他就請小男孩到前面，因耶穌曾說：「讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！」(谷10:14) 小男孩安靜地躺在地上40分鐘，他的媽媽很害怕，不知道發生了什麼事情？後來小男孩醒來說：「我看到耶穌了！我一直閉著眼睛，因為我怕張開眼睛就再也看不到祂了！」原來他是在聖神內休息，聖神的臨在，讓他看到耶穌！神父引用《路加福音》：「上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣布上主恩慈之年。」(路4:18-19) 他鼓勵大家可以把這段福音當作是自己的計畫及使命。

神父提醒，在我們的創傷經驗中有誘惑，讓我們很沈重，魔鬼想把我們拉下去。魔鬼要我們犯罪，牠希望我們活在犯罪中，牠要拿走我們的聖召，天主召叫我們，願意把祂的救恩給我們，當我們跌倒，魔鬼要我們停在我們的罪裡，停止走向天主，牠要貶抑我們，用謊言及苦毒控告我們，我們什麼都不是，什麼都不能做。魔鬼用盡各種方式傷害我們的教會，喧騰一時的神職人

員性騷擾事件即是一例，全世界都拿著放大鏡檢視教會，以偏概全，當神父要去美國福傳前，還必須先宣誓保證他不會性騷擾，卻沒有人提及，每5分鐘就有1位信友為信仰致命，神父勉勵我們要以身為天主的子女為榮，不要活在恐懼中，不要害怕為天主作見證。

在非洲莫三比克的一位教友家裡，晚上櫃子會移動，杯盤齊飛，摔碎一地，他們很害怕，於是邀請他以聖水和鹽祝聖他們的房子，順便驅魔，祝聖後，他告訴屋主，若心裡害怕，魔鬼還會再回來，杯盤照樣會亂飛，當牠回來時，不要擔心，更不要害怕，儘管祈禱，憑著信心對著櫃子大笑，牠就會知難而退，因為牠害怕我們的喜樂，牠用恐懼來偷走我們的喜樂、信賴以及天主無限的愛。聖教宗若望保祿二世曾說：「不要害怕，打開你們的心門，歡迎耶穌，祂會帶給你們真正的自由，持久的喜樂！」

神父幽默地補充說明，有位聖人有便秘的隱疾，他善用時間，連上廁所時也在誦念玫瑰經，魔鬼生氣地問他：「邊上廁所邊念玫瑰經，你不會覺得不好意思嗎？」聖人回答：「這不用擔心！我的祈禱是上去給天主的，下去馬桶的是給你的！」魔鬼聽完即自討沒趣地快閃離開了。

神父分享一個永生難忘的經驗，有次在莫三比克主禮彌撒，當大家在念《天主經》時，有個小小孩因肚子餓哭了，瘦小的媽媽自己也餓到沒奶水，他吸不到奶，哭得更大聲，他聽了於心不忍，念不下去，他請教友給他們一點東西吃。耶穌說：「誰若渴，到我面前來喝罷。」(若7:37) 這個經驗讓他看到人們的心靈也是飢渴的，渴慕天主，我們並沒有跟別人分享我們所得到的，他們快要餓死在我們面前了，難道我們還無動於衷？世上還有這麼多人不認識天主，在沙漠般的世界裡，很多人在渴望天主中死去，我們教友忙，司鐸們也很忙，很多人在為世俗的事務忙碌，忙著看電視，玩手機，沒時間去傳福音，沒時間祈禱，進到與天主更深的結合。當聖神臨於我們，我們卻沒有去福傳，沒有服從並接受耶穌的派遣，這也是罪。

然而，如何在困境中繼續往前走？聖若望鮑思高以走鋼索為例，不往下看就可以保持平衡往前走，如果往下看就會因害怕而重心不穩。當

我們自覺是軟弱的罪人，被傷得很重的時候，把自己的軟弱交給祂，天主透過聖神傾注祂滿滿的愛，祂要在我們的軟弱中彰顯祂的大能，聖神正在找尋願意回應召叫的人，願意跟隨祂，不怕丟臉，祂會把他們轉化成救恩的工具。

### 在日常生活中尋找天主的旨意

神父說巴西有200萬年輕人曾自殘，透過社群媒體邀請別人自殘，因為他們不認識耶穌，不知道自己將何去何從，他們成了罪的俘虜。什麼是天主的旨意？「來！跟隨我吧！」(谷1:17) 認識祂，並願意跟隨祂，隨時都可以重新開始，在主內常是新人，神父以聖母為例，她領報後快速去探訪表姊依撒伯爾，她是行動派，當我們看到一個人很活躍，充滿喜樂，我們知道這個人正在跟隨主耶穌，反觀有些基督徒，如果真的要他們去為教會做些什麼，他們垂頭，不太情願，腳步沈重且緩慢，沒有精神，又有幾個可以像聖母那樣說走就走？追隨祂，並不是一定要遵守哪些時間表，而是耶穌的愛催促了我們走出我們自己，祂希望所有的人都能夠得救，被治癒，如果我們相信，打開我們的心，邀請聖神進入我們的生命，不僅我們自己可以被聖神治癒，聖神的火在我們內自燃，我們也可以為別人覆手祈禱，治癒別人。在我們的生命中仍有許多的惡習或罪惡，不要擔心，聖神會讓我們知道悔改，我們認罪在愛上的疏忽並悔改，但你還是要去做你可以做的部分，愛更多，服務更多，給更多，「你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。」(路6:36) 誰把慈悲活出來，誰就不會被判斷！

耶穌告訴聖女傅天娜，所有我們的罪，不論有多大，如同一粒沙子，消失在天主慈悲的海洋中。因為天主的神臨在我們內，聖神的神恩是天主慈悲的記號，只要我們願意去愛，當我們覺得無法改變某些習慣或擺脫罪惡，例如：毒癮或酗酒，我們不斷地祈禱，將會發生讓我們驚訝的改變！因為愛會治癒一切傷痛！最後，波爾谷神父勉勵大家，勿以善小而不為，勿以惡小而為之，祈求天主聖化我們，效法聖母「起而行」的精神，勇敢走出去福傳，為靈魂的得救而努力！

# 天使傳愛在部落 族語與福傳研討會 呈獻豐碩成果

■文·圖／主教團原住民牧靈委員會



▲「天使傳愛在部落——族語與福傳」研討會後大合照。

由主教團原住民牧靈委員會籌畫多時的「天使傳愛在部落——族語與福傳」研討會於10月24日(周四)至25日(周五)兩日,在大坪林「天下一家」舉辦。出席人員都是原住民族部落推動與實踐者,以及天主教會在原住民族部落負責牧靈福傳的神職人員、修女、傳道員與幹部;研習人數多達110人。

此次研討會是為響應教宗方濟各重視原住民族文化的傳承,今年又適逢聯合國訂為「原住民語言國際年」,因此主教團原住民牧靈委員會與天主教台灣原住民族社會文化發展協會決議,在10月27日天主教來台開教160周年高雄舉辦全國性閉幕彌撒時,將研討會列為所呈獻的福傳成果之一。

另一個所要呈獻的福傳成果是「原住民族語文物展」,已於9月28日在順益台灣原住民博物館開幕,展期1個月,也在10月31日圓滿落幕,動態及靜態的大活動前後呼應,收穫滿滿。

「天使傳愛在部落——族語與福傳」研討會於24日下午1時30分在魯凱族高亢優美的歌聲中揭開序幕,隨後,由杜勇雄神父以族語恭讀聖言,祈禱聖神帶領全體與會者,一同展開兩天一夜的研討。

大會主席主教團原住民牧靈委員會主任委員李克勉主教(見上圖)在開幕致詞時表示:教宗在泛亞馬遜世界主教會議中提及傳教士要懂得當地的語言,李主教也以此謙虛地自勉。而這次研討會主講的講師都是推動族語的重要推手,傳承前人努力的成果,讓大家得以看見;因此,李主教會全力支持「保存、活化原住民語言」這

項歷史性的任務。

同時,李主教提出三點在這次世界主教會議與台灣原住民議題有關的省思:

第一,在中南美洲墨西哥瓜達露貝,聖母曾顯現給一位謙卑的印第安人,要他向當地殖民的主教傳達聖母的意願,在顯現之處建一聖堂;起初,當地的主教並不相信,要求一個徵兆,聖母應允了請求,主教如約建了聖堂,之後為數甚多的印第安人接受天主教信仰。瓜達露貝聖母顯現所傳遞的「關注原住民」的訊息,至今仍影響至深。

第二是教會的職務,如何因時制宜,具有創意,以有效達成教會傳教的目標。如在亞馬遜地區聖體保存不易,因此要培育一種新的職務,與聖體聖事結合,適應該地區的需要。而在台灣,在原鄉的神父有的一人需照管多達14座的聖堂,在這種情況下,創立新的職務則是我們可以思考的方向。

第三是女性在教會的角色,聖母就是教會女性的模範。耶穌身懸十字架時,聖母在十字架下不離不棄,並領受耶穌交代的使命,成為教會的母親;最後她召回門徒,與他們一起祈禱,展現出慈母教會的精神。

最後,期許在教會內,不分男女,不分主教、司鐸或信友,大家都能在各自己的職務與崗位上,同道偕行,共融合一。

研討會開幕的主持人由穩健幽默的光啟社馬紹·阿紀社長擔綱,而旅北原住民教友服務中心劉雪香秘書貫穿全程,介紹主講人出場,活潑風趣,研討會在兩人的帶領下,整場研討會進行的順利流暢。

研討會的內容分為兩個部分:

## 第一部分:實踐與成果

第一講由光啟社馬紹·阿紀社長介紹影音《走進那道光》傳教士在族語文化與福傳的貢獻與成果。後續的講題是各族主講人分享族語的實踐與成果,以及對福傳的影響;主講人包括1.卑南族:陳志偉弟兄;2.阿美族:黃連生弟兄;3.賽夏族:丁立偉神父;4.泰雅族:官錦生弟兄;5.布農族:林貴明神父;6.賽德克族:劉得興老師;7.太魯閣族:陳春光神父(族語聖樂);8.鄒族:浦英雄神父;9.魯凱族:杜勇雄神父;10.排灣族:白麗花老師;11.達悟族:謝永泉老師;12.東排灣族:蔡恩忠神父

## 第二部分:反省與建議

由孫大川副院長主講,首從歷史的角度反省,從17世紀以及1949年國民政府播遷來台,在台灣的原住民歷史中,廣泛的基督宗教進入原鄉傳教,沒有血腥殺戮,非常和平;而教會在祭典儀式與族語方面所做的努力,有目共睹;也因此原住民族的語言能夠保存下來。

英文科學週刊《自然》(Nature)就曾於2000年刊登一篇知名人類學作家 Jared M. Diamond所寫的〈台灣給世界的禮物〉一文,禮物之一就是台灣原住民寶貴的海洋文化與古老的南島語言的傳布。

第二個反省是相對於基督教,天主教活力較為不足,在許多面向值得我們學習與借鏡。建議有:

- 1.原住民神父、學者人才的培育,以及原住民主教的任命。
- 2.為2020年福傳大會設一議題討

## 通功代禱

我們敬愛的陳宗樑校長,聖名:若望,生於1930年11月27日,於2019年10月21日(周一)零時15分,在自家中平安蒙主恩召,享壽89歲。



陳宗樑校長擔任聖心女中第6任校長,以多元的方式鼓勵學生努力學習,傳承聖心辦學精神,並積極提升教師品質,與校外交流合作,擴建校舍,辦學成效,有目共睹。

陳校長在退休之後,更積極投身公益以及教會服務事工,誠為活出福音精神的好典範。

謹訂於2019年11月16日(周六)上午9時30分,在聖心女中大聖堂(新北市八里區龍米路一段263號)舉行追思彌撒。

懇請主內弟兄姊妹代禱,祈求仁慈的天父接納他安息主懷,引領他早日享見天主聖容。

聖心女中董事會  
率全體教職員及校友敬啟

論原住民族地區傳教的現況、困難以及解決方案。

3.建立組織凝聚原住民族的力量,為原住民同胞的需要服務。

4.開展原住民聖堂行腳尋根之旅,讓自身族群的歷史文物,得以源遠傳承,並藉此活化聖堂。

經過2天各族族語的分享、感恩與反省後,在在呈現出原住民族語的聲韻之美與豐富多元,以及原鄉蘊涵著造物主的無盡寶藏,也深切感受到天主特別寵愛這個溫厚的民族。會中,出力甚多的廖建雄執行秘書提出此次的系列活動深受原住民族委員會以及各方面的肯定,未來族語的資料將會進行數位化,邀請大家繼續提供資料,做更完整與永續的保存。

研討會的尾聲是綜合座談,在與會者熱烈發言、討論後畫下句點。研討會結束了,艱鉅的族語尋根之旅,在前人傳教士、耆老們打下基礎後,承接的後輩們已然前行……。



▲靜默中朝拜聖體，林吉男主教為大家行聖體降福。



▲隊伍喜樂行走，青年們如蜜蜂般地為維護安全而忙碌。



▲羅建屏神父、阮文嗣神父帶頭走在最前面。

## 台南教區響應特殊福傳月 勇敢走出去！

■文／鄭美芝 圖／台南辦事處

教宗方濟各欽定10月為特殊傳教月，鼓勵教友要勇敢地走出去，台南教區回應教宗的呼籲，於10月20日普世傳教節當日，舉辦一場從安平聖樂倫堂走向中華聖母主教座堂的徒步朝聖活動；林吉男主教及多位神長們如善牧般與羊群同在，殷切守護，在交通警察的協助下，教區青年們沿路推著擴音器作福傳，並作安全維護，大家井然有序地以邊走邊誦念玫瑰經的方式完成5.7公里的徒步朝聖。

作為教宗的羊群，我們聽從教宗的教導，也很願意「勇敢的走出去」。這幾年，因著《我出去一下》這部電影，常聽許多人談論Camino de Santiago（聖雅格古道），更在徒步朝聖過程中，分享與主相遇的美好感人經驗；台南教區第一鐸區的傳協主席們決議以徒步朝聖方式，一起「走出去」為福傳盡心力。

早在9月初，中華聖母主教座堂的傳協會的姜熹主席便已號召不同年齡層的兄姊展開「試走」，活動之後討論，5.7公里是年長教友們可接受的適當距離，亦可在隊伍長度、所需時間、參與者的安全上順利掌握，克服困難，考量南台灣氣溫及日照方向，建議在下午時間從安平走向市區，才不致被耀眼的陽光傷害。

10月20日下午，座堂主任羅建屏神父的帶領下，大家一起手牽手高唱〈天主經〉，隨後接受神父降福，便搭車前往安平天主堂；路途中，聖母軍兄姊領念玫瑰經，抵達安平堂剛剛好一串結束。好神奇啊！

安平堂兄姊熱情地準備在地美食蝦餅與甜蜜豆花，讓大家在身體上充滿能量！林吉男主教鼓勵大家：「陽光溫煦、清風徐徐，感受聖神的臨在、撫慰是看得見的！我們的心靈因天

主的恩典、祝福而幸福洋溢。」羅建屏神父及阮文嗣神父及李昀昇修士走在最前頭開道，帶領百餘位小羊們出發，走在最後壓陣的則是李若望副主教及費格德神父！沿路上由南寧堂雷國慶弟兄、安平堂李梅英姊妹、大林堂洪蕪珊姊妹、主教座堂羅淑兒姊妹接力帶領公唸玫瑰經，邁開步伐向世人展現「天主是愛」。

姜熹弟兄精心地為每一端玫瑰奧蹟都準備了特別的祈禱意向，結合了普世教會的需求，為教宗等全體聖職人員、為教會、為兒童、為青年、為養病中的黃敏正神父與陳輝神父、為教師、為國家、為分離的弟兄……等，配合著20端奧蹟的意義，恰如其分地引導祈禱意念，求主俯聽。全體參與者從安平前往市區的每一個腳步、每一遍經文，都聖神充滿，感動非常，我們正步武當年福傳者從海濱往市區宣報福音的芳蹤，走到天涯地角為主作證。

籌備會準備好醒目的福傳紅布條，對民眾、對國家、對社會都是滿滿祝福，聖神如輕風，將恩典散播給沿路的民眾，也很自然地成為保護參與者的屏障。有駕照的青年們騎著機車，前前後後如同小蜜蜂般辛勤地保護大家的安全，其餘的青年推著擴音器，確保參與者都能聽見帶領玫瑰經的聲音。大家熱切地祈禱，籌備會在路邊供應的飲水幾乎沒人去拿，這可真是與一般健走活動不同的地方！

路過民眾大多好奇地看看我們，但也有從運河對岸熱情揮手的，最有趣的是走到湯德章紀念公園的消防隊附近時，恰巧遇到普濟殿舉行廟會遶境；活動成員主動、友善地來打招呼，並好奇地詢問我們徒步朝聖的意義，與羅神父及阮神父有很好的互動。口念玫瑰經的教友

們，也精神振奮起來。紅燈時，只聽見我們齊聲誦念〈聖母經〉的聲音，綠燈亮時，普濟殿的喇叭聲大作；我們並未提高聲量較勁，反而彼此微笑以對，一團和氣！因為兩組人都穿紅衣，讓旁邊的消防隊員誤以為我們是同一組人馬，我們也很高興在這樣的徒步活動中，能盡心盡力「走出來」，讓世人看到我們的精神，提醒世人敬天愛人！

經過2小時的徒步祈禱，身體與心靈都準備妥當，思緒澎湃，有好多話要跟親愛的主耶穌說。陸續抵達座堂的队伍，先行守靜默，恭敬朝拜聖體，聖堂內迴蕩優美的聖歌，讓心靈酣暢！林主教主禮聖體降福，再度將我們的心神與主完全結合，充塞著滿滿的平安、喜悅。心靈飽足後，享受座堂熱情招待的豐盛共融餐會，邊用餐邊分享著今天這「走出去」的美好福傳經驗、感動以及建議。

兄姊們表示，「走出去」的活動，是我們善度信仰生活的所應邁出的每一小步，也是我們向世人宣告信仰、為主作證的一大步；我們一路的祈禱，如同在城市散播向上向善的種子、和平的種子，深深感受到《依撒意亞先知書》2章27節所說：「傳佈福音者的脚步是多麼美麗啊！」也感受到神父們那種牧人率領群羊走到青綠草場的感動；年輕人主動積極的協助交通安全或吃重搬運，讓人由衷佩服，長路中跨越並克服許多無障礙空間，青年朋友真的很棒！

團體一起走，一起誦念玫瑰經，不覺得累，如果是獨自行走，就不容易有足夠動力去完成的；感謝鐸區的規畫與付諸行動，提升了信友們的靈修，這一路台南市區內的Camino，讓大家有不同的朝聖體悟；當然，其中也難免有些小瑕疵有待改進，但總體而言，參與的神長與教友們都予以極高的肯定。林主教特別責成姜熹主席要繼續舉辦下去。

教宗方濟各說：「傳教使命的主角是天主聖神，你與聖神同行。」是的，整個活動從開始到完成，都要感謝天主聖神的帶領下，我們在聖神光照下去思考、去執行、去體悟，才得以一一突破、順利完成。讓我們齊聲感謝天主、讚美天主！



▲陽光和煦、微風輕撫、聖神的臨在、完成美好的徒步朝聖。

# 中華聖母態像圓滿巡禮 申請教宗加冕法定態像

■文·圖/魯永明

嘉義教區梅山朝聖地的中華聖母態像，兩年來巡禮雲嘉各堂區，10月20日抵達終站嘉義市聖若望主教座堂，停駐1周供教友祈禱求福，27日主日彌撒結束，主任司鐸郭正利神父及副本堂賴宏毅神父帶領教友恭送聖母返回梅山，為巡禮畫下圓滿句點，也為申請教宗加冕法定態像，邁出一大步。

聖母巡禮目的，一是宣揚認識中華聖母推廣敬禮；二是申請教宗加冕法定態像；三是正在為興建中（預定明年落成）的梅山靈修中心募款。出訪巡禮期間，神父、修女及教友們恭念玫瑰經「獻神花」，為世界和平，國家社會安和樂利，教會福傳等意向祈禱，每人為自己及家人求恩意向，祈求聖母福佑。

天主教態像加冕，由教宗透過宗座代表審查後正式核准，並頒布特定的教區或指定區域的聖母、聖若瑟及其他基督徒圖像皇冠、頭飾或星辰光環，聖母聖像加冕是基督徒信友特敬聖母，並表達孝愛天主

之母；巡禮期間，教友踴躍參與連署。

中華聖母態像穿著仿清朝慈禧太后服飾，手抱腰繫皮帶、腳穿中國雲鞋小耶穌，梅山教堂文獻記載，1900年清朝發生義和團庚子拳亂，河北省清苑縣東閭

村教徒，感念聖母護佑，在村庄建教堂，籌資繪製聖母像，神父委請法國油畫家繪具中國特色聖母像，服飾有「福」字，代表萬福、恩寵；右手拿權杖，容貌為中國婦女相貌，皇冠戴鑲滿珍珠寶石，展現「天地母皇」身分；中華聖母朝聖地從1913年至今有106年歷史，由道明會西班牙神父傳教，1972年由賈彥文主教指定為朝聖地，教堂找雕刻師按畫像雕刻中華聖母態像。

從大陸來台的中華聖母會院亦



座落於此，李佳白修女述說中華聖母沿革及聖母靈驗奇蹟，當年東閭村小教友宋稚青虐疾命

危，教友們向聖母祈求痊癒，平安長大後晉鐸為主服事，享壽102歲，為聖母福佑見證。

中華聖母沿革重要大事記為：1900年義和團圍攻村莊，聖母顯現保護東閭；1901年興建大教堂，畫第1張聖母像；1908年請法國畫家彩繪中國風味的聖母像；1924年在上海召開首屆全國主教會議選定河北東閭村聖母為中華聖母像；1927年中華聖母顯第1個奇蹟——9歲小孩病癒；1929年定名為梅山中華聖母，並推行聖母敬禮。1957年田耕莘樞機主教來訪，捐款興建聖堂；

1958年聖堂落成，改名為中華聖母堂；1973年賈彥文主教欽定為嘉義教區朝聖地梅山鄉中華聖母；1977年狄剛總主教祝聖新中華聖母態像，選定中華聖母像53周年；1984年劉道全神父推動朝聖，申請重建聖堂；1991年新聖堂落成。

中華聖母的特色：聖母將耶穌帶給我們，「無論祂吩咐你們什麼，你們就做什麼」（若2:5）；聖母是我們的母親，態像服飾圖案鳳凰：母皇／皇權象徵最尊貴、象徵天下太平；衣飾「百福圖」象徵萬福、恩寵。

支持中華聖母態像申請教宗加冕法定態像計畫簽署連署書；如您有因梅山中華聖母轉禱而得聖母顯靈的事蹟，也請提供給我們，詳洽：0937-356-193魯永明弟兄。

## 天主教之聲撒網策勵前行

■文/林蔚民 圖/鐘義德

天主教之聲第8屆第2次理監事會於台南市勞工育樂中心展開10月19及20日兩天一夜的會議與共融，出席者包括理事長蘇誌郎，秘書長林蔚民，理事薛福賜、吳育贊、潘伶傑、陳英玲、黃金瑜、石濟民、劉鍾秀、謝天龍；候補理事：陳美蓮、蕭永從；監事：梁春鳳、蘇美紗、鄭義興、鐘義德、陳恆志；助理兼出納吳杏蓮及顧問李美麗。台南分會神師阮文嗣神父在10月20日上午於聖維雅內天主堂主日彌撒中，特別降福並派遣本屆理、監事、顧問與工作人員（見下圖）。

會議中夥伴們熱烈發言討論：108年收支決算表、現金出納表、資產負債表、財產目錄及109年工作計畫行事曆、收支預算表。與各分會推動協會影音平台（YouTube『天主教之聲』平台）訂閱及年度工作，包

括《信仰之旅》推廣、新節目規畫等，任務編組（網路、福傳、業務、靈修、財務、公關、編輯）召集人作工作報告，及各分會會長報告。

決議重點為各分會應舉辦於各教區之活動，以達宣傳及加強招募會員，擴展協會資源，並藉網路傳播影音、文字福傳。《信仰之旅》慕道班影音輔助教材30集於10月發行，協會將籌畫主日學影音輔助教材。目前藉由網路直播教會重大活動，如全國聖體大會、各教區晉鐸、聖堂重建啟用禮，甚至10月27日的慶祝天主教在高雄開教160周年活動等網路直播，均有益於牧靈福傳！

協會夥伴們經由10月20日的波尼法協會共融、安平堂及天主教文物館行程中，增進情誼交流，相信協會在21周年慶及福傳事工必在天主引領下策勵前行，無「網」不利。





### 新約中的福傳：

## 今日活出福傳使徒身份的聖經基礎

Workshop on "Mission Ad Gentes in the New Testament: Biblical Foundations for Living Missionary Discipleship Today"

講師 Speaker :  
**Professor Fr. Văn Thanh Nguyễn, SVD,**  
**Catholic Theological Union**

★英文演講，張楨姐妹同步中文翻譯。

台北研習會

日期 Date :  
**2019.11.11~12**

地點 Venue :  
**大坪林天一家共融廣場**  
One World Center, Dapinglin, Taipei

高雄研習會

日期 Date :  
**2019.11.14~15**

地點 Venue :  
**道明中學文藻樓會議室**  
St. Dominican High School, Wenzao Building, Conference Room

天主教男女修會會長聯合會 主辦  
 Taiwan Major Religious Superiors of Men and Women  
 請向羅秘書報名，電話：02-2361-9344或E-mail：secr.amrsmw@msa.hinet.net

# 善牧基金會與台灣大車隊攜手反家暴

■文·圖/天主教善牧基金會

**據**統計，台灣平均每天有264人被家暴，每4分鐘有1件家暴案發生，為響應終止對婦女暴力，天主教善牧基金會與台灣大車隊在10月25日聯合國所訂的Orange DAY（橙色日）首度攜手宣誓力挺反家暴，充滿善念與關懷的正向活動，溫馨而感人。

活動中，善牧基金會提出第一線服務報告，台灣大車隊也力推「55688女性專車」服務，雙方更跨界合作，共同推出幫助受暴婦女的滿額贈活動——捐款滿3000元即可獲得200元台灣大車隊計程車搭車金，以及飛狼Yuppie手提後背包（限量100組）與協助善牧服務個案培養一技之長的「55688攜手助女性司機」招募優惠方案，並齊心拍攝反家暴宣導影片，11月11日至12月10日將於全台台灣大車隊計程車上播放，期能拋磚引玉，喚醒更多社會大眾為停止對婦女暴力，創建友善性別環境而努力。

為落實終止對婦女暴力，聯合國將每月25日訂為Orange DAY，期望以鮮明、陽光的橘色，照亮女性，邀請全世界一起透過各種方式，助她們遠離暴力。開辦全台第一個婦幼緊急庇護家園的善牧基金會，過去7年，持續響應橙色日活動。近年來，善牧觀察到受暴婦女的樣貌改變，包含近3年來，41-64歲的中高齡婦女人數成長約7%，而北部家園新住民婦女則攀升近11%，顯示協助受暴婦女復原，需要投入更多專業資源；善牧基金會副執行長陳惠鏡表示，不論是中高齡或新住民婦女，因為內外條件相對更顯艱辛，因此，若後續無法取回自身經濟自主權或得到社區資源協助，很容易再



▲善牧基金會副執行長陳惠鏡（左三）攜手台灣大車隊執行長楊榮輝（右三）宣讀「我反家暴，我驕傲」宣言，藉由建構緊密防護網，讓暴力止步。



▲善牧基金會與台灣大車隊，邀請社會反家暴，單筆捐款滿3000元，即可獲贈台灣大車隊搭車金及飛狼Yuppie手提後背包，為建立友善女性環境盡心力。

次回到受暴環境中。

為了讓受暴婦女順利返回社區生活，善牧結合自有之預防輔導中心的後追服務、自立宿舍、單親家庭與目睹暴力兒童……等中心資源，於婦女準備離園起，即介入輔導，無縫接軌，降低其返回社區時，獨立面對新生活的衝擊。此外，善牧服務受暴婦幼多年，有鑑於暴力發生所投入的社會成本和補救措施，遠遠跟不上暴力發生的速度，前端的預防及教育宣導才是根本之道，善牧早在2011年就展開預防暴力宣導服務，期盼喚起民眾一起終止暴力。

「住進去的時候，我滿身都是傷，自己都很痛苦了，讓我沒有更多的體力去照顧小孩」，這是新住民婦女美美的心聲；許多在善牧受保護的受暴婦女因長期處於暴力環境，身心嚴重受創，連自我照顧都成問題。初期，她們警戒心高，常出現情緒憂鬱與自我否定等症狀。善牧台中市區主任黃淑婉說，「我們希望庇護家園是受暴婦女身心喘息的空間，也協助她們找回自身復原力，為日後的新生活進行準備。」為讓婦女擺脫處在權力不對等的互動關係中導致在人際相處、自我肯定等失去原有能力，善牧嘗試於部分家園導入「一家一戶」的居住空間，透過體

貼設計，給予獨立房間，僅衛浴、客餐廳共用，讓婦女及孩子保有私人空間。同時，降低家園管理密度，導入分享熟悉味道的多國食譜等各種增能方案，以及參與家庭會議等生活培力，一方面減緩其對新環境的調適難度，另一方面，也讓婦女藉此學習表達自身需求，重新找回復原力與自主權。

美美的大兒子小剛曾目睹母親的困境，非常擔心會出人命，偏偏什麼也做不了，很無力；常躲起來哭，也害怕進家門；來到善牧受庇護，在正常生活下，終能重拾歡笑，這個大家庭裡，生活輔導員或社工永遠都在，協助照顧身心平安，漸漸走出暴力陰影！美美分享她自身的經驗表示，出來生活並不可怕，希望受創婦女勇敢走出暴力迫害，因為那是永遠無法抹滅的痛。

國內甚有口碑的台灣大車隊特別響應橙色日，宣布全新「55688女性專車」服務全台上路，婦幼乘客夜歸或獨行常會擔憂人身安全或暴力危害等問題，手機打開55688 APP即可預約或即時叫車，並開創全台最大近千位的女性司機車隊，24小時服務，帶給婦幼乘客安心舒適的服務；台灣大車隊執行長楊榮輝表示，由於深耕社會公益信念，長期關注婦女議題，藉由55688 APP會員的6成女性比例，推出女性專車服務，期望以實現「行」的核心服務為基礎，秉持安全、舒適、貼心的服務精神，促進運輸服務女性友善再升級。

台灣大車隊美女司機韓琦也分享：「4年多以來，服務無數通勤晚歸及往來郊區的女性乘客，曾經有次在深夜載到前往觀音工業區的大姊說，直到坐上我的車後，才第一次能安心放鬆地享受乘車

時光，後來這位大姊都指定搭我的車，成為我的忠實主顧客。」

為幫助受暴婦女及弱勢女性藉由經濟獨立而逐步脫離暴力，進而活出自信新人生，台灣大車隊再推出女性司機招募優惠方案，不但一對一提供「全程輔導考照」、「租購車、掛牌與靠行輔導」及「入隊後營業攻略輔導」3大協助，並祭出前6個月「月租費全免」、「靠行費全免」和「租車費折扣」3大優惠，總計最高可省超過69000元，協助解決期初成本投入的難題，全心幫助受暴婦女及弱勢女性培養專業，並規畫自我保護訓練課程，以及24小時的交通意外險等豐富車隊資源及福利，打造最安全無憂的工作環境，實現照顧司機的品牌初衷，讓加入「55688女性專車」行列安心無負擔。

## 感謝您一起反暴力 扶助受暴及弱勢婦女

郵政劃撥帳號：18224011  
 戶名：善牧基金會  
 台灣大哥大用戶  
 免費直撥捐款專線：518016  
 中華電信用戶  
 免費直撥捐款專線：511835  
 亞太電信用戶  
 免費直撥捐款專線：59072  
 捐款滿3000元，索取限量組合  
 台灣大車隊200元計程車搭車金+  
 飛狼Yuppie簡約手提兩用後背包1  
 組（限量100組，索完即止）  
 影片連結：  
<https://drive.google.com/open?id=1pyLAc8Jtu2uf8cP66jt3rUnlR38HbFTf>



▲善牧基金會副執行長陳惠鏡（後排右三）與台灣大車隊執行長楊榮輝（後排左三）共同宣誓力挺反家暴。

## 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院  
安康院區  
永和分院  
特約禮儀服務公司  
歡迎教友洽詢  
天主教  
專業禮儀服務

安心託付  
專業服務 真誠服務

服務項目  
各項承辦  
各種禮儀  
專業葬位  
服務專人  
各項承辦  
各項承辦  
各項承辦

◎**※台北市民政局評鑑優良廠商※**  
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325  
主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

環藥病媒字第63-002號

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★選擇安全的防治方法  
★檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術·服務熱誠之  
**臺億環境服務有限公司**  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
**服務專線: (02)2555-6474**  
台北市西寧北路73號4樓

## 福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

◎免費提供專車赴現場參觀。  
◎預購塔位教友一律以七折優惠

### 歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址: 新北市萬里區磺潭村員潭路 22-3 號  
24 小時免付費服務電話: 0800-509-009  
主內: 牛震野弟兄 (鮑思高) 0922-204-013

## 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙, 您能安心去上班嗎?

通國、台、英語  
不適用免費替換

每月只要17000元  
一天只要567元

一通電話全省服務  
電話及諮詢服務

富萬國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監: 莫英庭 (聖名: 雅各伯) 專線: 0932-197-628、(02)2927-0039

## Itai 免插電環保洗淨便座

「智慧帶來創新免插電的潔淨, 衛浴設備升級秘密大公開!」

~天主教周報獨享~  
免費到府安裝服務!

特色:  
◎快速拆裝功能, 便利清潔  
◎外型流線優美, 裝潢設計優選  
◎靜音緩降不吵雜  
◎抗靜電合成纖維  
◎內附簡易安裝說明  
◎抗菌材質光澤亮麗  
◎人體工學座圈更舒適  
◎免插電即享免治功能

Z-FB104 型款  
Z-FB106 型款

### 單款特惠價 \$2980

毅太企業股份有限公司 總公司地址: 基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線: 0800-042-111

## 天主教台中友誼教友中心

### 誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教『社會青年』服務的團體  
歡迎有心服務在職青年的你一起加入。

1. 年齡20-30歲之大專青年。
2. 天主教教友青年, 有堅定信仰, 具牧靈精神。
3. 與人有良好的互動, 有成熟的人際關係。

歡迎你與我們聯絡!  
聯絡方式: 02-2314-1833、  
0937-047-348歐神父

【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端  
未婚情侶隨時報名登記  
三對即可安排上課

【答覆真道】 聖事的尋根探源與實踐~  
11/06~11/27 週三晚 7:30-9:30  
聖洗與堅振 潘家駿神父

\*【青年信仰工作坊】金毓璋神父 11/17 (日)  
9:15-17:00 挖掘塔冷通+成為祂的左右手

【NEW 真愛之旅慕道班】週四 19:30-21:30  
09/19 起, 邀請你和你的朋友一起來~喜獲第二生命

\*【聖經祈禱小組】每週六 16:00~17:30  
耶穌的比喻充滿著智慧與力量, 一起來挖掘聖經的寶藏  
(每週預讀章節請 follow 台北天主教教友中心 臉書)

※ 以上活動敬請提早報名 \* 40歲以下青年限定

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833  
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

## 渴望會館 跟隨美好信息 領受天主的祝福

Aspire Resort 金級環保旅館

● 兩天一夜特別聚會  
● 教友單日會議

歡迎來電洽詢  
**(03)407-2999 轉業務組**

## CD【邀·與祂共舞 Dance with the Light】

音樂大師 Roberto Zayas 非同凡響 聖樂

11首膾炙人口的經典聖歌, 透過爵士、拉丁、巴薩諾瓦等現代多元曲風展現新面貌, 隨著吉他動聽的旋律, 讓心靈翩翩起舞、自由翱翔, 或是進入沉靜冥想的境界。這張專輯將聖歌自然而然地融入日常生活中, 無論在任何情境下聆聽都可以放鬆心情, 感受天主時時刻刻陪伴著我們。這種親密關係, 有如我們敞開心靈接受天主溫柔的觸動, 跟隨祂的腳步婆娑起舞!

保祿書局台北店 (02) 2371-0447 台北市忠孝西路一段21號  
保祿書局台中店 (04) 2220-4729 台中市光復路136號  
保祿書局高雄店 (07) 261-2860 高雄市五福三路149-1號

60分鐘·定價400元·郵資50元

## 歐羅斯 EURUCS STORE

乳香樹脂  
天然樹脂、儀式乳香  
祈禱乳香、手工乳香

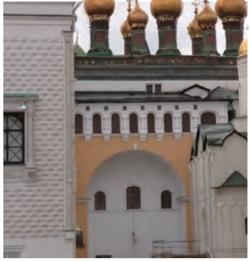
本公司專營教會用品, 超過40款乳香隨時在庫, 進口自俄羅斯、烏克蘭及希臘等國。亦提供東正教風格之乳香器具、聖像畫及十字架等, 歡迎商號、教堂、機關來信索取目錄, 批發零售皆可。

聯絡人: 趙先生 0920-004-424  
電子信箱: eurucs@gmail.com  
Line: xavierchao  
店址: 台北市文山區木新路二段63號

歐羅斯 Eurucs Store  
東歐、俄羅斯教會用品



▲伊爾庫次克傳統俄羅斯木造教堂  
▼正教堂內玻璃花窗之聖人像



▲莫斯科紅場正教教堂



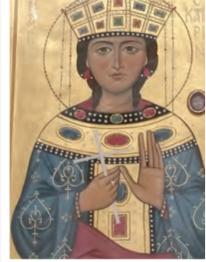
▲蘇茲達里謝爾蓋聖三一修道院內之聖母升天教堂



▲聖彼得堡夏宮（沙皇行宮）



▲喋血教堂堂頂馬賽克貼畫，耶穌騎驢進耶路撒冷。



▲喀山教堂內之聖母像



▲聖洗者若翰堂之聖母抱嬰像



▶聖母無染原罪堂內祭台上方橄欖枝葉造形十字架。

此次朝聖之旅前，颶風攪局、香港機場一度關閉，加上我的左膝因關節退化腫脹，讓我的心情忐忑不安，懷疑旅程是否能夠順利成行？幸賴旅行社的努力協商，讓我們能順利成行，在虔誠祈禱中受到天主一路的照顧帶領，種種擔憂化險為夷，團員們都能滿載而歸，感謝天主。

### 新西伯利亞

新西伯利亞是俄羅斯人口第3多的城市，也是西伯利亞聯邦管區的首府所在地，僅次於莫斯科與聖彼得堡。由聖方濟小兄弟會管理的年輕神父帶領我們參觀當地一座天主教堂，他以義大利文解說教堂的歷史及現況，我們的領隊輔大校牧林之鼎神父順暢地同步口譯，使大家了解到這堂區曾有波蘭、德國的戰俘在此，近兩年有5個哈薩克家庭加入，教會提供貧苦家庭課後輔導服務，2樓有座較小的管風琴，除了歌劇院那座較大的，全新西伯利亞只有這兩座管風琴。

我們在此舉行這趟朝聖旅程的第一台彌撒，看到方濟會的年輕神父在此服務最貧窮的弟兄姊妹，用心地牧靈福傳，真是令人感動。

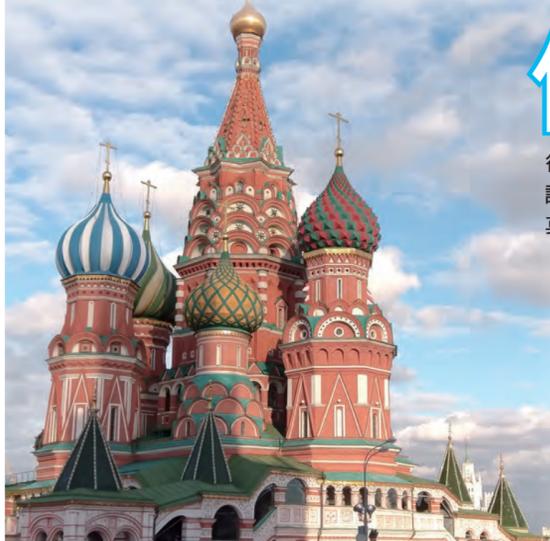
### 聖彼得堡

由新西伯利亞順利地飛到聖彼得堡，瀕臨芬蘭灣的城市，是俄羅斯第2大城市，富有北歐文化特色，建城300年，彼得大帝將首都從莫斯科遷來，強力發展海事武力，並贏得與瑞典的征戰，進而取得涅瓦河出海口與波羅的海的控制權。在彼得大帝於其後的伊莉莎白女皇和凱薩琳大帝勵精圖治及積極西化之下，讓帝俄晉身歐洲列強。

我們參觀凱薩琳宮（Catharine Palace），外觀以優雅的藍色搭配白柱子和金色雕塑，融合了洛可可式和俄羅斯新古典主義風格，巴洛克式宮殿雄偉壯觀，內部富麗堂皇，宮內最富盛名的琥珀廳，完全用琥珀裝飾而成，無論是牆壁、天花板，柱面或擺飾品都是珍貴的琥珀製品，數量之多真是令人歎為觀止。

彼得夏宮（Peterhof）佔地超過15萬平方公尺，有俄羅斯凡爾賽宮之美譽，獨具一格的花園及林蔭大道，修剪整齊的灌木叢，金飾的噴泉群，豪華的人工石雕，處處美景。

隱士盧博物館（Hermitage Museum）又稱冬宮，藝術品多達300萬件，是世界四大博物館之一。整體建築由綠色、白色和金色調和構成，是俄羅斯巴洛克樣式代表作。達文西的兩幅〈聖母與聖子〉及荷蘭光影大師林布蘭的〈浪子回頭〉真跡是重要館藏，親眼看到〈浪子回頭〉時，心中澎湃不已，慶幸能親眼目睹。



▲莫斯科紅場聖巴西索教堂（正教）



▲西伯利亞伊爾庫次克主教堂



▲莫斯科聖母無染原罪堂



▲蘇茲達里耶穌基督聖容教堂



▲喋血教堂（現為正教博物館）



▲伊爾庫次克聖母聖心天主堂

# 俄羅斯朝聖之旅 豐富榮美

文·圖／陳貴糖（輔仁大學織品服裝學系老師·台北成功聖母聖心堂教友）

從俄羅斯朝聖回台後，天主聖神催促著我，將旅程中感動之處用圖片及文字表達出來，讓更多人了解我們所信仰的天主確實偉大，因為祂的奇工妙化，使得在新西伯利亞、聖彼得堡、莫斯科等地的基督公教（天主教）、基督正教，都能如此圓融地合作與發展，感謝全能的天主。

浴簡陋，但院內聖安東尼小堂卻安放了聖安東尼聖髑，祭台則是由義大利巴道瓦運來的聖安東尼珍貴大理石棺槨，我們在此舉行清晨彌撒，恩寵滿滿。

聖洗者若翰堂於1825年興建，地下墓穴曾埋有部分建造此堂的教友，蘇維埃革命將墓穴清除，改為防空洞；1920年又將神父送往集中營，1930年關閉教堂，清空一切，改為室內球場、競走場，1959年改為音樂廳；直至1991年容許彌撒，2006年還給教會，目前內裝新祭台，祭台恭奉聖若翰洗者的聖髑，主聖像耶穌受洗圖是從博物館複製而來。聖施禮華受法郎哥迫害，1955年神視預見蘇維埃政府失敗，教堂左旁側為聖施禮華圖像。

搭乘涅瓦河遊船時，有位年輕人以快跑在我們抵達下一座橋前，在每一座橋上與船行經過的我們打招呼，我們感受到在這美麗城市除了涅瓦河的清激浪漫，還有年輕人的健康正向，感動於他的熱情，紛紛主動解囊給他助學金，鼓勵他以健康跑步贏得遊客的認同與迴響。

### 莫斯科

由聖彼得堡飛到莫斯科，參觀建於12世紀，位於莫斯科市中心，是世界上最大的建築群之一，享有世界第八奇景之美譽的克里姆林宮。由三角形廣場、大教堂廣場和東區行政中心三部分組成；高大堅固的圍牆和鐘樓、金頂的教堂、古老的樓閣和宮殿，構成了無比美麗而雄偉的藝術建築群，被聯合國教科文組織列為世界文化和自然保護遺產。

聖巴西索教堂是俄羅斯最具代表性及象徵性的傳統建築，是一座基督正教教堂，以色彩鮮豔聞名，整座教堂建築是由9座禮拜堂組合而成，每座禮拜堂上方建有造型各異的洋蔥式圓頂彩色繡紛豔麗。

基督救世主大教堂是目前世界最高最大的東正教教堂，1812年由沙皇亞歷山大一世下令建造，目的是為了感謝救世主基督「將俄羅斯從失敗中拯救出來，使她避免蒙羞」，並紀念在戰爭中犧牲的俄羅斯人民。

參觀特別提亞科夫畫廊，此畫廊是目前世界上收藏俄羅斯繪畫作品最多的藝術博物館，有別於普希金美術館主要收藏近代西方的藝術品。由商人特列提亞科夫於1856年創辦，他是19世紀俄羅斯著名的藝術品收藏家，之後他將所有收藏品捐獻給國家，成為國家博物館，藏品有13萬件，作品從11世紀到20世紀，包括4萬餘件17、18世紀俄羅斯聖像畫，我們很想看到1420年的〈聖三一〉真跡，但因展館保養中，無法親眼目睹，很感遺憾。

行程中，我們也參觀了有60餘年歷史，工程浩大，並擁有「地下宮殿」與「地下博物館」雙料美譽的莫斯科地下鐵車站，每個車站有非凡的建築藝術風格、富麗堂皇、氣勢磅礴。

聖母無玷聖心主教堂於1911年建成，是座高聳雄偉的哥德式紅磚建築，內部祭台後方有巨大的木製生命樹雕刻，中間是耶穌苦像，右前方有聖鮑思高聖像及小德蘭聖髑，我們也在這舉行朝聖彌撒。

### 金環之旅——蘇茲達里

俄羅斯文化遺址保存最完美的蘇茲達里小城，200年來風貌未改，整座城市有如一座博物館。1974年俄羅斯政府為幾處環繞在莫斯科周邊的古城取名「金環」，成為欣賞俄羅斯文化及體驗中世紀古樸俄風勝地。

蘇茲達里木製博物館集合了教堂、農舍、穀倉、磨坊等木造建築物而成，以18-19世紀為主的建築風格，最大的特色是以接榫和嵌合技術構成，接合完全不用釘鉚，技藝純熟，匠心獨運，使人驚嘆。

位於高聳的山丘上的克里姆林宮，可說是蘇茲達里發展的起源。最早建於1024年，為因應當時的軍事需求，環繞了木造城牆，之後因戰爭損毀大半建築物，遂逐步改以石造建築，甚至是獨特的白石材質建物。

宮內著名的聖母誕生大教堂，擁有5個寶藍色金星點綴的洋蔥頂，成為古城中顯眼的地標，教堂內供奉聖三一的複製品。

聖母升天大教堂是俄羅斯教堂藝術裡的古典作品，由17世紀畫家繪製的壁畫，更是俄羅斯宗教藝術的珍寶。

黃金城門建於1164年，是古代弗拉基米爾城市西邊的大門，也是歡送戰士的大門，是一座罕見的軍事建築，對弗拉基米爾地區的意義，以超乎原來的軍事防守功能，而是成為見證弗拉基米爾地區的繁榮與過往，所以1992年被聯合國教科文組織指定為世界文化遺產。

來到塞爾吉耶夫村，探訪東正教最古老之一的

聖三一修道院，院內由白色半寶石砌成的聖三一教堂，圓頂、黃金雕的壁上橫木、聖像裝飾而成的聖像門，都是令人讚嘆的藝術傑作。此地是東正教徒心目中，就如同天主教的梵蒂岡一樣神聖。

### 伊爾庫次克

伊爾庫次克城市位處貝加爾湖唯一的流出河——安加拉河邊，喀山聖母教堂位於伊爾庫次克城郊，是伊爾庫次克至整個西伯利亞區域內最為華美的教堂，喀山聖母是俄羅斯的守護神，建於19世紀末，有典型拜占庭式建築風格，絳紅色教堂、藍色圓頂、窗框眉點綴其中，外形雄偉壯麗。

19世紀初，被流放的波蘭人曾在此城建造過一座木製教堂，1879年不幸被焚毀，1884年又在原址新建一座石製教堂，就是哥德式尖頂的波蘭天主教堂。聖母無染原罪主教堂建築外觀形如方舟，教堂進門上方有一教宗帽十字架在最上方，聖殿內右側一尊戴皇冠聖母像，這頂皇冠是由聖教宗若望保祿二世由波蘭製作送來這裡，四周樹葉形似俄羅斯的地圖。葡國法蒂瑪聖母於1917年顯給3位牧童，聖母曾經預言為俄羅斯祈禱。波蘭籍聖言會何神父接待我們，與林神父一起在主教座堂主持彌撒，並請教友們製作當地美食招待我們晚餐。

我們乘坐貝加爾湖沿湖觀光火車，這條沿湖鐵路修建於20世紀初，位置在貝加爾湖西南湖岸一帶，因為地形崎嶇堅硬，修建起來肯定格外困難，短短的路程卻穿越無數山洞，火車行進中，時而緊靠湖畔而行；時而穿越山洞，變化萬千，讓人欣賞美景又驚喜連連。

之後搭乘渡輪前往李斯特維揚卡小鎮，是貝加爾湖畔最早的移民村落，建於17世紀。搭乘纜椅俯瞰貝加爾湖與安加拉河會合的磅礴氣勢，有天主與我們同行，一路好天氣，太感謝了！

參觀貝加爾湖生態博物館，造訪貝加爾湖雙絕的海豹及鱒魚，及其他各式各樣的稀有物種。

聖尼古拉教堂是李斯特維揚卡居民的信仰中心，聖尼古拉是航海者主保，也是農漁牧保護者。

我們每天都在不同的教堂彌撒，品賞聖像畫的視覺享受，加上林神父精彩講道，古修女精選優美的聖歌，讓我們沈浸主愛內，身心靈得到豐富成長與滋潤，感謝團友及當地專業導遊，有你們真好！



# 丙年常年期第三十一主日 突破障礙

讀經一：智慧篇11：22-12：2；

答唱詠：聖詠144：1-2；8-11，13cd-14

讀經二：聖保祿宗徒致得撒洛尼人後書1：11-2：2；

福音：聖路加福音19：1-10

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

在福音中，我們常看到有些人總是會被耶穌的言行作為搞得不知所措。在本主日彌撒的《路加福音》裡，就有好些個湊熱鬧的人無法理解耶穌對待匝凱的態度，並為此而感到困惑不已，因為他們把匝凱貼上了罪人的標籤，而耶穌怎麼可以親近罪人，這不是擺明與罪人同流合污嗎？

原來問題就在於匝凱是一個稅吏，而稅吏被視為罪人，在當時是遭受輕視的。其原因就是因為他們時常在收稅時，逼迫人們支付比該繳付的稅額還要更多的份額，好能中飽私囊；另一個原因是，他們受異教強權豢養而幫助壓迫自己的同胞，也就是在為統治他們的羅馬帝國向自己的同胞徵收稅賦，所以，常被當成下流無恥的走狗。而按照福音的記載，匝凱「是位家財富有的稅務長」，這更加坐實了這位稅吏強奪豪取不義之財的罪人身分。因此之故，這些人對耶穌的作為感到震驚與不解，並且用碎碎唸的嘴巴開始紛紛議論起耶穌來：「祂竟然到罪人家裡去投宿？」

人們之所以如此反應，因為人的常情總是把第一眼所看到的一個人生命的表層現況，就作了好壞的價值判斷，而更要不得的是，人們常在這第一眼的表面觀察裡，或頂多第二眼的回眸再看時，就很輕率地把一個人判入了天堂或地獄。

然而耶穌卻不是如此，祂不在意人的外表實況，祂所在乎的是一個人內心的潛藏資源，所看重的是這個人身上所蘊藏的精神動力，而耶穌在匝凱的生命裡，就是窺見了這種轉變的資源和悔改的動力。也因此，耶穌不管這些人不友善的叨叨絮絮，對於正確的事，祂「自反而縮，雖千萬人吾往矣。」在此，耶穌對待匝凱的行動也向我們顯明了一項事實，那就是若要把一個人悔改的能力喚醒，本主日的第一篇讀經《智慧篇》對這慈悲與愛如此說著：「祢憐憫眾生，因為祢是無所不能的，祢閉目漠視人的罪惡，是要使罪人悔改。的確，祢愛萬有，不會惱恨祢所造的一切；因為如果祢憎恨什麼，必然不會造它。……只有祢愛惜萬物，因為萬物都屬於祢。愛護眾靈的主宰，祢那不死不滅的氣息在萬物之內。」

這段話猶如節奏緩慢卻輕盈的鐘聲，帶著盼望，在生命的遲疑地帶，為因罪沉重而沉淪的人們，敲響著暮鼓與晨鐘。此外，這段話更是讓我們經驗到天主就是慈悲與愛的泉源，也是悔改的泉源，而耶穌就是義無反顧地對悔改的匝凱顯示了這樣的慈悲與愛情。

而匝凱呢？匝凱究竟作了什麼？他和耶穌一樣，他也是不管這些好事者的噁舌聒噪和輕視諷刺，他就是要見耶穌，因為他知道，如果要修直生命的道路，那麼唯一的法門就是將生命之道轉向耶穌。

匝凱清楚知道耶穌滿懷慈悲和愛，即使所有的人都棄絕了他，耶穌也一定不會放棄他，然而匝凱必須勇敢地面對自己生命及周遭環境的各樣困難障礙，方能得見耶穌。

教宗方濟各在2016年於波蘭克拉科夫所舉行的世界青年日閉幕彌撒講道中，就曾經為我們指出匝凱生命必須面對的三項困難障礙：一、他的矮小身軀；二、他的羞恥心作祟；三、客觀卻不友善的周遭環境。或許對這三項主客觀困境的深度反省，也可以為我們每個人生命裡的殘缺處痛下針砭：

## 一、矮小身軀：

由於匝凱的身型矮小，所以當他前面擠滿層層的人群時，就無法看到耶穌。我們不常也是如此嗎？我們常會感覺自己卑微渺小、微不足道，因而不敢相信耶穌會親臨到我們卑微的生命中，以致於無法得見耶穌。事實上，這不但關係到我們作為基督徒的信心，更是關乎我們的信仰。

我們的信仰明明確確告訴我們：「請看父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。」（若壹3:1）這愛情的宣告肯定了我們真是依天主的肖像而創造的，而藉著天主耶穌的捨身救贖，祂的聖心更是時時與我們同在，永不分離，甚且天主聖神也願意住在我們內，引領我們生命的每個步伐。如此，我們的生命接受了天主的邀請，去分享天主聖三的生命，而成為最懂得慶祝生命的天主子女！

因此，如果我們拒絕自己，並垂頭喪氣地活著，那麼我們就是在否認我們自己最重要的天



主子女身分。這情況就好似當主耶穌深情望著我們時，我們卻轉面不顧，自我毀滅了祂所要給予我們的盼望與夢想。

事實上，無論我們是怎麼樣的一種人，任誰都無法否認天主愛了我們，並且沒有任何罪惡與過失能夠改變祂對我們的愛。因為任何人只要把生命轉向耶穌，把生命的眼目看向耶穌，那麼他就值得被耶穌愛，並且祂要把我們深深烙印在祂的聖心裡。

的確，在天主內，沒有任何人是卑微的，祂以祂獨特的愛深深愛著我們；對祂而言，我們每一位都是如此重要。因此，完全不必懷疑，你在祂眼中絕對是最重要的！天主所在乎的是你這個人，而不是你做了什麼或你擁有什麼。無論你個性如何，脾氣如何，從事什麼工作，在社會上的身分地位屬於哪個階層，拿什麼包包，穿哪種衣服，讀哪所學校，是貧窮或富有，長相高矮胖瘦等等，這些為祂而言都無關痛癢，毫不在乎，祂就只在乎你！你在祂心裡的份量絕對價值連城、珍貴無比。

## 二、羞恥心作祟：

在面對這個問題之前，我們可以想像一下，匝凱在攀上野桑樹前的心理掙扎：一方面，因好奇心的驅使，促使他渴望得見耶穌；但另一方面又擔心因渴望而做出來的這個舉動，是否會讓自己變得十分可笑。

匝凱是一位有權有勢的公眾人物，他當然明白如果眾人知道他爬到樹上，就為了看耶穌一眼，那麼後果就是讓自己淪為笑柄。

（文轉15版）

## 心靈加油站30：改

策畫·圖片提供／真理電台  
文／聖母聖心會

**當**你在說「改」的時候，你一定得小心，因為這句話不會太受人歡迎的，而且說多了，人也許還會誤認為你在「說教」，免不了會挨人罵的。

不知道你是否也喜歡看「專題報導」，這些報導有時比較「先進」，常常把科學的證明套進去，使我們會有摸不著頭緒的感覺，這些跨越在「現代人」之前的改進者，他們的判斷有用嗎？能配合「現在」嗎？人們會接受嗎？

一件「對」的事，多半不會幸運得被人「異口同聲」的讚美，可是一件「錯」的事就會倒楣得被人「群起指責」。就如文字的報導，不論在書報、雜誌等，任何地方，凡有建設性的都可能遭到批評。說什麼組織不夠健全啦；或說官吏的才華不足應付啦；甚至老板的架子太大啦……但批評的這些人，是不是也知道根本上的錯誤還是在「人為」呢？

歷史讓人的智慧向上伸展，思維也就有機會再進一步，因此使人覺悟到「改」真正需要的是態度，任何事情無論制度多麼健全，但能否成就往往取決於人的態度。「生活」原來就是一幅艱難的藝術作品，必須仗賴你自己耐心地去完成，人格教育的培養是不可缺的，但也別忘了隨時讓「愛心」與你的工作同在。



### （文接14版【主日福音】）

然而，耶穌的吸引力戰勝了他的羞恥心，他深知單憑耶穌就可以把他從罪污和罪疚的深淵中救拔出來，因此對他的生命來說，耶穌絕對價值連城、珍貴無比，珍貴得讓他能夠為耶穌做出任何事來。於是，那原本牽制他的羞恥感終究佔不了上風，徹底被克服。

今天的福音就是如此生動地描述了匝凱的勝利：「他跑到前面去，爬上了一棵桑樹，要看耶穌，因為耶穌就要從那裡經過。」而當「耶穌來到那裡，抬頭一看，對他說：『匝凱，你快下來！因為我今天必須住在你家中。』」匝凱聽從了這呼喚的聲音，於是決定放手賭一把，把生命押注在耶穌身上。

其實我們的生命也該是如此！我們雖然也像匝凱一樣渴望見到耶穌，但因罪所產生的羞恥感常常令我們從這渴望中打退堂鼓，甚而退而求其次，讓這渴望只停留或滿足在沉思或想望當中。不！這不是耶穌教導我們的生命樣式。祂教導我們要信任天主，把我們生命裡的掙扎和罪過交託給祂，而祂的仁慈和寬恕必定會讓我們驚喜，並為我們帶來在聖神內的深沉平安。在信仰生活裡，透過懺悔及和好聖事，我們便能夠具體地讓引頸翹望耶穌的那份渴望，帶領我們越過羞恥心，並把生命的重注押在耶穌身上。在這件聖事中，我們可以無懼地、放膽地向我們的對耶穌的渴望說「是」，而切切實實地向那些一心一意只為追求世俗成功，不惜任何代價麻醉自我良知，輕忽、麻木，甚至抹煞對耶穌的渴望說「不」。

#### 三、客觀但不友善的周遭環境：

除了以上兩個主觀困境之外，匝凱還需要面對一個客觀的困境，就是不友善的周遭環

境，也就是那些群眾的喃喃咕咕。群眾起初阻止匝凱，繼而指責他，甚至質疑為何耶穌會到罪人家中作客。是的，要真正歡迎耶穌到生命中是何等困難，要接受「富於慈悲的天主」（弗2:44）又談何容易，特別是在今天這個世俗主義當道的世界裡，更是如此！尤其是當我們想要以教會的倫理教導活於這個世界時，更是要有被世人訕笑辱罵，甚至把十字架放在我們身上的心理準備，因為我們在這個世界裡，選擇聽從上主的呼喚，而不在乎人們的喃喃咕咕。

以上三項主客觀困境在在阻擋了匝凱渴望看見耶穌的視線，但是他一心一意就是想要看到耶穌，全心全意渴望與耶穌眼光接觸，即使只是驚鴻一瞥都好。然而他也知道，一定不會有人為他讓出一條通路，讓他跑到耶穌跟前；也一定不會有高個兒把他舉起來，讓他可以瞧見耶穌；如果他要看見耶穌，就只有自己想办法。因此他預估耶穌的行經路線，並往前奔跑，攀上了一棵野桑樹，躲在樹叢中，等待耶穌在群眾的簇擁下，從這棵樹下經過。

匝凱爬到樹上的這個景象讓我們想起，當亞當和厄娃犯了罪之後，聽到上主天主的聲音，就藏在樹林叢中，怕見上主天主的面，但是上主天主親自來尋找他們，呼喚說：「你在哪裡？」（參見創3:6-9）雖然這第一對人類父母所犯的罪代代遺傳子孫，成了原罪，然而天主對亞當和厄娃所發出的救贖呼喚，也深深地被聆聽在亞當和厄娃子子孫孫的心靈深處，只等待救贖的時刻到來，這從天主來的救贖呼喚便要響徹生命。

因著耶穌基督，那屬於罪人匝凱的救贖時

刻已經來到。於是乎，匝凱的渴望與耶穌的慈悲，一個在樹上，一個在樹底下，四目交接，彼此相遇了，這渴望和慈悲相遇的結果真是令人驚歎。當眾人還在被自己的偏見困住，對耶穌的作為議論紛紛，百思不得其解時，這個世界裡的一個罪人的善願已經被耶穌實現了，他的生命景況已經因著耶穌而徹底改變了。的確，耶穌來的目的就是為了改變，而不是為了保持現狀。祂來，是為我們帶來新生命。

因此之故，耶穌為匝凱所做的，也已經為我們做了。祂已經從我們生命的樹底下經過，祂也已經以祂那令人震驚的方式祝福了我們，不僅如此，祂還為了我們而讓自己爬上了那棵樹，讓自己被人們釘死在那棵樹上，好讓我們當渴望看見祂時，祂就在我們眼前。

當我們以信德的眼睛與祂四目相望時，一如匝凱一樣，我們也將要以信德的耳朵聽到祂對我們說：「我必須住在你家。」如此，我們也會從我們不堪的現實景況中趕快下來，喜悅地款留耶穌，並與祂建立起友誼的關係。是的，耶穌的接觸會使人得到深刻的轉變，而這轉變將結出善行和愛德的豐碩果實，如同匝凱一樣。

道理聽完了，你對耶穌的作為還有困惑嗎？如果你還繼續對耶穌，或對你生活中遇到的匝凱繼續喃喃咕咕，還在動用嘴巴的私刑，習慣性地以那如同刀子般的嘴巴將人大卸八塊，甚至丟入你的地獄中，那麼你還是比較合適繼續當福音中的「眾人」，讓自己困在偏見和自以為是當中。

不過，還是真心盼望我們的名字都叫做「匝凱」。阿們！



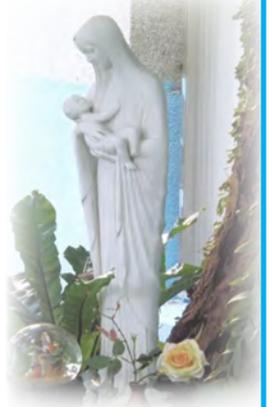
## 失胎後傷痛癒合與陪伴 三天兩夜的周末避靜

### Rachel's Vineyard Weekend Retreat

誠摯邀請您走出傷痛，  
避靜中經歷屬靈的醫治，  
以聖言為主的深化課程、  
靈命操練、和好聖事及追思彌撒，  
一起分享天父的愛、寬恕、撫慰與關懷。

日期：11月15日（五）18:00~17日（日）16:00  
地點：泰山洗心靈修中心（新北市泰山區應化街6巷5號）  
諮詢或報名：02-8218-3600，0933-708-820 鄧蔭華姊妹  
0933-426-608 解慧珍姊妹 Mail:teng.grace@msa.hinet.net

 台灣婦女維護生命協會感謝關懷與支持



### 台北總教區禮儀歌曲研習~殯葬、追思彌撒用曲

時間：11月3日（日）14:00-17:00  
地點：輔仁大學淨心堂1樓大廳（新莊區中正路510號）  
內容：1.殯葬禮儀選曲說明；  
2.殯葬、追思彌撒用曲~以劉志明蒙席聖樂作品集「禮頌 III」為例  
對象：敬邀各堂區禮儀選曲人員、聖詠團指揮、司琴及各聲部團員參與  
教材：劉志明蒙席聖樂作品集「禮頌 III」（現場參與者每人領取乙本）  
主辦：台北總教區禮儀委員會聖樂組  
協辦：輔仁大學天主教學術研究院  
詳洽：潘天銘 0953-911499 Email:musicasacra.taipei@gmail.com

### 台北總教區教理推廣中心代父母培育課程

時間：11月7日起，每周四10:00-12:00（共9次）  
地點：台北總教區教理推廣中心教室（台北市和平東路2段265巷9號3樓）  
詳洽：02-2707-1311黃老師

### 五峰旗聖母朝聖地14周年堂慶 歡迎同歡

內容：09:30 聖母遊行 10:00 玫瑰經 10:30 堂慶感恩彌撒  
時間：11月9日（六）08:30-13:00實施交管、車輛請停在山下。  
地點：五峰旗聖母朝聖地（宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號）  
詳洽：03-9871568傅修女；0915-818-376謝天龍弟兄（請事先報名）

### 聖道明傳道中心11月信仰講座

主題：耶穌再度來臨與審判 主講：季安士神父  
時間：11月9日（六）10:00-12:00  
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）  
詳洽：02-2594-2294 分機 4121 陳小姐

### 新竹神恩復興推動小組2019在聖神內生活研習會

時間：11月9日（六）~10日（日）8:30報到-16:00賦歸  
地點：新竹教區香山牧靈中心（新竹市中華路5段722號）  
詳洽：0988-425-997吳綉梅姊妹

### 2019第16屆全國聖經研習共融營活動

時間：11月15日（五）~11月17日（日）14:00  
地點：新竹市香山牧靈中心（新竹市中華路5段722號）  
詳洽：03-537-4659或洽各教區聖經協會  
對象：各教區聖經協會代表及教友、神職人員，150名額滿為止。

### 愛情的默觀 請體驗並觀看上主的美善

時間：11月15日（五）18:00~11月17日（日）15:30  
地點：聖心靈修中心（新北市八里區龍米路1段263號）  
詳洽：02-2618-2281 <http://www.shsc.org.tw>

### 第191期週末選擇周末營 歡迎青年踴躍報名

時間：11月15日（五）18:30至17日（日）17:00  
地點：台北總修院（新北市新莊區三泰路58號）  
詳洽：0925-310-116沈建宗 e-mail:choice.taipei@gmail.com

### 2019第五鐸區青年活動在「石碇」

主題：祢的呼喚——來自石碇的樂章  
時間：11月16日（六）9:20-18:00  
地點：石碇耶穌聖心天主堂（新北市石碇區石碇東街141號）  
對象：國高中生及大學生  
捷運新店線大坪林站5號出口集合，09:20準時發車  
尋訪淡蘭古道、古道及老街闖關遊戲、品嚐在地美食、露天歡聚烤肉  
大坪林聖三天主堂「活力樂園」盛情演出！  
詳洽：0939-732-307謝秘書

### 拯望會希望之友煉靈月追思已亡彌撒

時間：11月16日（六）15:00 主任司鐸陸友望神父主祭  
地點：台北市聖玫瑰堂（通化街178號）  
詳洽：02-2737-1008

### 安寧療護靈性關懷指引座談會

時間：11月16日（六）10:00-12:00  
地點：臺北醫學大學教學研究大樓3101教室（台北市信義區吳興街250號）  
時間：11月29日（五）16:00-18:00  
地點：彰化基督教醫院二期11樓連瑪玉講堂（彰化市南校街135號）  
詳洽：0970-740-080 楊孜卿 e-mail:hospice.tmu@gmail.com

### 聖家堂2019年第4場音樂會

時間：11月17日（日）19:00  
地點：天主教台北聖家堂（台北市大安區新生路2段50號）  
Medical Musical GroupMMG  
美國醫學音樂團體合唱團及交響樂團來台公演。  
這個樂團是美國國會榮譽勳章協會——鮑勃·霍普獎獲獎者  
佳音合唱團、聖家合唱團、大稻埕樂團聯合演出。  
全台灣僅此一場，錯過要等好幾年！免費入場，中場可自由奉獻。

### 生命之母避靜「與耶穌一起向天父祈禱」

主講：米美蓮（Myriam from Notre-Dame de Vie）  
時間：11月22日（五）19:00~11月24日（日）16:00  
地點：洗心靈修中心（新北市泰山區應化街6巷5號）  
詳洽：0965062838黃永芬 e-mail:contact@ndvtaiwan.com

### 文山聖方濟·沙勿略堂與聖神堂聯合避靜

主講：吳偉立神父  
時間：11月23日（六）09:00-15:30  
地點：文山聖方濟·沙勿略堂（台北市羅斯福路5段150巷25號）  
詳洽：02-2932-4940 2931-5153王敬仁神父

### 善終祝禱團進階課程

講題：台灣民俗節氣之真義與基督信仰的相遇 講師：白正龍蒙席  
內容：1.羅馬教會禮儀年本土化之適應  
2.台灣民間信仰的真義  
3.台灣民俗節氣與天主教會的信仰  
時間：11月23日（六）10:00-12:00  
地點：主教團2樓會議室（台北市大安區安居街39號）  
詳洽：02-2732-6602轉326或325或323（主教團禮儀委員會）

### 天主教病患之友會2019煉靈月追思已亡彌撒

目的：為已過世之會員及志工、恩人，敬獻彌撒，求主恩賜永生  
時間：11月23日（六）10:00-12:00  
地點：天主教方濟高級中學大禮堂（台北市內湖區成功路3段61號）  
對象：歡迎會員、各醫院祈禱室、善終祝禱團志工、恩人及教友參加  
詳洽：02-23617619王嘉琪；0932-395-697許明輝

### 「照顧者如何照顧自己」座談會

時間：11月30日（六）14:00-4:45  
地點：耕莘文教院1樓禮堂（北市辛亥路1段22號，台電大樓站1號出口）  
1.分享人：趙可式博士、鄭玉英女士  
2.放鬆體驗帶領人：顧愛蘭女士  
詳洽：02-2365-5615轉311

### 聖道明傳道中心聖像講座

內容：聖像畫中的聖母圖 主講：董蘭芝（聖像畫員）  
時間：12月7日（六）10:00-12:00  
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）  
詳洽：02-2594-2294 分機 4121 陳小姐

### 上智文教基金會幸福相約~婚前十堂課

時間：12月7日（六）13:30-20:00；12月8日（日）8:30-16:00  
地點：上智社教研究院（台中市北區衛道街185號）  
線上報名：<http://www.ppi.org.tw>點選「活動專區」——「婚前十堂課」報名  
詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書、張秘書  
傳真：04-2205-2824 e-mail:ppi.taiwan185@gmail.com



▲李世明大使呈遞國書後與教宗方濟各歡談



▲王豫元大使親吻退隱教宗本篤十六世的手



▲杜筑生大使受洗



▲教廷外長拉約洛Giovanni Lajolo總主教祝賀杜筑生大使受洗

# 《中梵外交關係史續編》 誕生及出版目的<sup>上</sup>

■文·圖／江國雄  
書封／聞道出版社

## 緣由

2015年春一日，時駐教廷大使王豫元先生向我提及，鑒於我和輔仁大學歷史系陳方中教授於2003年合撰《中梵外交關係史》後至今，不再有任何記載論述教廷與中華民國外交關係的史籍，如何能為這段時期的歷史填空？

王大使知道我時時留意中梵關係的發展變化，他可能只是姑且探問我能否勉為其難撰寫這段歷史，豈料我的回答竟是：如果外交部願意支持，我樂意姑妄為之。他一聽之下拍案叫好，並表示將報請外交部核准。

## 夙願

我出生在一個虔敬的天主教家庭。家先父江傳德爵士從臺灣光復初期即開始為臺灣教會服務奔走，至80年代初過世為止，其足跡遍布臺灣南中北各地。他每天撰寫工作日記，為島內各地教會團體的成長留下紀錄。60餘歲抱重病期間，深知來日無多，仍日夜振筆直書，寫下臺灣教會自草創之初至鼎盛時期點點滴滴的14冊手稿，洋洋灑灑，不愧為當代臺灣教會最珍貴的歷史見證。

父親謝世10年後，我著手予以整理，以《天主教在臺灣》為名，先由高雄教區《善導週刊》出版，續由臺南《聞道出版社》為紀念臺灣開教150周年精裝再版，寄望教內外人士對寶島先後兩次接受基督福音恩澤洗禮350年來的艱辛過程有所體認。這部750頁的巨著，是美麗島教會從筆路藍縷階段進入發展時期最直接的歷史見證。

因家庭的耳濡目染，我承襲父傳，熱愛歷史，自小對教會生活事跡興趣盎然，舉凡與中外教會歷史有關的報導或書籍，都是我喜歡涉獵的對象。羅馬是普世教會領導中心梵蒂岡教廷的所在地，是西方文明和基督信仰的都城，負笈聖京是我青少年時期的夢想。1969年秋，蒙高雄教區鄭天祥總主教厚愛，幫我圓了這個夢。

1974年，學成準備返國之際，突接梵蒂岡教廷社會傳播委員會主席德斯

庫 (Deskur Andrzej Maria) 來函約談，他原先安排我進入教廷發言室，後在傳信部法籍副秘書長 (主管中國事務，後出使摩洛哥) 貝爾納·賈克林 (Bernard Jacquelin) 推薦下，旋進入梵蒂岡廣播電臺服務。大眾傳播工作也是我多年研讀和愛好的領域，內心雀躍之餘，感激上主一直引導我這無用僕人的腳步。

在享譽全球的梵蒂岡國際傳播機構服務，有機會隨時閱讀普世教會中樞最原始的一手資料，逐步認識瞭解教廷的思維和政策，包括對海峽兩岸的態度立場。我既然留意普世教會的動態，自然隨時蒐集相關資料，特別是有關教廷與臺灣和中國大陸關係的資訊文獻。數十年下來，手邊積存了相當可觀的珍貴史料，心想有朝一日加以運用，寫成專書，供各方人士參考。

## 成形

2002年，中梵建交60周年，時駐教廷大使戴瑞明先生「內心盤算著，在公元2002年中梵建交一甲子的時候，也能出版一本外文小冊子，供對中華民國與教廷外交史有研究與興趣者參考。最初的念頭只是想編撰一本我國歷任駐梵公使、大使向教宗呈遞國書時的外交 (法文、英文) 頌詞和教宗答詞。因為教宗通常都會趁機把天主教會的期望說出來，不僅是道德良知的呼聲，也是對發展雙邊關係的期望。另外，再加上我國歷任總統呼應教宗自1968年起每年元旦〈世界和平日文告〉的英文函件。承我總統



▲王豫元大使向教宗本篤十六世呈遞國書

府及教廷國務院的協助，很快就找到了所需要的史料。稍後，又商請教廷所屬《梵蒂岡 (國際廣播) 電臺》中文部資深編輯江國雄先生蒐集了自教宗碧岳十一世以來歷任教宗的對華 (對臺、港、澳、大陸的) 言論。這樣，中梵外交史料就更為豐富了。」於是，戴大使原想出版的小冊子便成了厚達千頁的《中梵外交關係六十年史料彙編》，其中我提供了大約三分之一的史料。書出後，蒙戴大使致贈一冊，他在名片上揮毫寫道：「國雄兄：希望你看到這本書會喜歡。謝謝你提供寶貴的資料。戴瑞明拜 91.10.5」

為了紀念中梵建交60周年，在戴大使提議下，外交部和輔仁大學復於是年12月6-7兩日在輔大舉辦「中梵外交關係史國際學術研討會」，我也應邀發表《梵蒂岡電臺：中梵關係中教宗每日具體關懷中華民族的見證》論文一篇。繼研討會之後，2003年初，戴大使更邀請本人與輔仁大學歷史學系陳方中教授合撰《中梵外交關係史》，於年底由臺北商務印書館出版。就這樣，戴大使完成了中梵建交60周年紀念活動學術方面的三部曲。

(下期待續)



▲杜筑生大使呈遞國書後闔府及館員與教宗若望保祿二世合影

## 《中梵外交關係史續編》優惠周報讀者

即日起至11月30日，8折優惠 (運費另計)

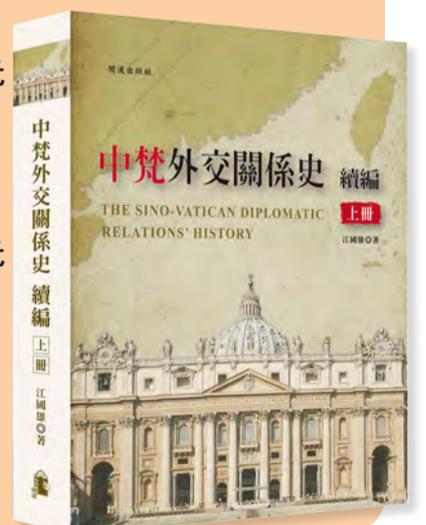
平裝：上、下冊  
整套定價：1800元

優惠：1440元

精裝：上、下冊  
整套定價：2100元

優惠：1680元

訂購專線：  
06-2274037  
聞道出版社



# 晉鐸四十

■文·圖片提供／羅國輝神父  
(香港教區禮儀委員會辦事處主任)



▲羅國輝神父(右)和青年充滿活力



▲羅國輝神父晉鐸40周年慶典中，為母親送聖體。

用多少，不貪婪，也不浪費。其實，許多事情都是天主藉著我這瓦器，無心插柳柳成蔭的。

祈求：保祿說：「誰跌倒，我不心焦呢？」(格後11:29)我也這樣說。我祈求天主幫助我在有生之年，都能誠悅事奉祂。40年前，我們5位，為散而聚，成為教區司鐸，奉天主藉主教的差遣，各有崗位和任務，今日，齊聚一堂，同謝主恩。我懇求天主使我們一息尚存，都要

歌頌天主，正如你們手中，我們的紀念卡所寫的。我祈求更多聖召，後繼有人。我祈求香港的教會和祖國的教會平安團結。我祈求香港不用「送中」。我祈求社會修和，並重建互信。我深信「上主是我的牧者，我實在一無所缺。……縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，祢的木杖和短棒，是我的安慰和舒暢。」(詠23:1;4)我祈求天主把我列入祂所救贖的人群當中。請大家為司鐸祈禱！

**感恩**：感恩是不忘本。生命是天主的恩典，作為上主的僕人更是恩典；不單如此，我感恩上主藉著司鐸職務救贖了我，賜我豐富的生命，使我在「成人」時也「成己」；至少，「成人」不成，也求天主藉鐸職拯救我。為此，我要感謝天主，藉著鐸職，造就我的人生，成為一個愛情故事。當然，我要感恩天主賜給我、玉成我聖召之恩的每一個人，尤其是我的家人；他們或在天上為我祈禱，或在世上仍舊照顧我：我的母親，和支持我的弟弟及家人、

朋友、教友、恩人、同道……願天主降福大家。

**反省**：如果說這40年來，我做了什麼？我不敢誇耀；誇耀固然無益，因為一切都是天主在工作。正如保祿所言：「我甘心情願誇耀我的軟弱。好叫基督的德能常在我身上。」(格後12:9)無論是因我人性上，性格上的軟弱，我應做的，不做；不應做的，卻做了。誰能救我呢？是主耶穌基督。我亦與聖保祿一樣，當我軟弱時，靠天主的力量，也是我要堅強的時刻。正如外祖母教我：天主給我多少恩寵，就

## 世代傳承 耶穌會13會士歡慶恩典之路

■文／郭芳贊  
圖／耶穌會中華省

今年9月28日耶穌會中華省在台北聖家堂舉行感恩彌撒，並於古亭耶穌聖心堂舉行餐會，慶祝13位會士入會或晉鐸周年金慶，聖堂和耕莘文教院大禮堂都人潮滿滿，祝福滿滿。

耶穌會印發了《恩典之路》慶賀特刊，13位高齡耶穌會士的聖召，見證天主教學校是修道最佳園圃，服從願更是實踐聖召的力量。

13位耶穌會士除本國籍外，分別來自西班牙、愛爾蘭、義大利、馬來西亞、葡萄牙、法國等地；與之呼應的是，餐會壓軸演出由13位目前在台接受華語課程或研讀神學的會年輕修士，來自越南、印度、日本、肯亞、克羅埃西亞、波蘭、中國大陸和香港等8個國家或地區；老少會士同處共聚時，全都使用華語，顯示耶穌會的國際性，以及修會重視薪火相傳，不拘泥於接棒人國家或種族，對「傳宗接代」有了新的解釋，傳承在全球為主服務的愛，以「愈顯主榮」！

入會75年的施省三神父也和陸達誠神父、朱秉欣神父一樣，都是上海徐匯中學畢業，昔日修道聖召在教友家庭裡被視為是光宗耀祖的大事！晉鐸50年的陸達誠神父回憶：1952年11月11日下午5時30分，他正在彌撒中跪著謝聖體時，忽然失去意識，頓覺身陷汪洋，被海浪不斷沖捲；一股強而有力的意念傳入心中，直覺耶穌的呼喚，從此修道侍奉祂。他投身文學寫作輔導，並在輔大創設台灣第一個宗教學系。

朱秉欣神父在上海徐匯中學小聖堂中，被祭台旁聖母手中的小耶穌那手中托著的地球召喚，勇敢地申請加入耶穌會。晉鐸後，一直在耶穌會辦的中學和大學從事心理輔導和教育行



▲耶穌會重視聖召培育，從小接受信仰生活並為主服事，未來教會傳承有望。

政服務，最大成果是財務管理，不僅使徐匯中學清償債務，也協助輔大興建醫學大樓，更在大陸協助重建4所教堂、也修繕了2所。

入會75年的愛爾蘭籍余理謙神父回憶，中學練球時足踝意外受傷，之後有了空閒時間去思考，天主啟示他：「你一定要成為神父！」

義大利籍的王秉鈞神父同時獲頒中華民國身分證，十分興奮！他在幼年時感受主的召喚，年輕時便產生跟隨基督的生命和使命到底的決心，21歲時，做了依納爵神操後即進入耶穌會。

馬來西亞出生的郭春慶神父當年在香港長洲避靜，看到一群中國初學修士在聖母像前祈禱，便似乎聽到天主的召叫他去耶穌會修道，22歲時進入耶穌會。

美國籍的王輔天神父憶及23歲擔任海軍軍官，感覺耶穌的手放在他肩上，引發對信仰相關書籍與文獻的興趣，不久後就入會修道。

入會70年的西班牙籍彭蘇民神父，高中就讀耶穌會學校，在一次比賽時頭部受傷而失去意識，醒來時看見一位長鬚老神父在床邊已經照顧了

他20小時，當下受到感動就決定加入耶穌會。

葡萄牙籍呂碩基神父在3歲就是里斯本教堂的聖詠團成員，一直對基督徒的信仰生活保持認真態度；由此可見，輔祭團、聖詠團等，都是讓青少年接近祭台並吸引青年修道的捷徑。

2位西班牙籍神父馬志鴻和馮德山神父，陸達誠神父和朱秉欣神父，法國籍趙儀文神父等都是隱藏起自己的專長和喜愛，遵守耶穌會的「服從願」奉獻一生。

入會60年的馬志鴻長期在彰化靜山帶領聖依納爵靈修，陸續完成7個工作坊。

入會75年的馮德山神父謙卑喜樂地接受退休命令，他一直從事照顧老人的服務。

入會70年的趙儀文神父放棄了耗時14年申請赴日的研究，也同意不去小乘佛教的泰國和斯里蘭卡研究，留在台灣研究開放的佛教，更花費13年協助編撰7卷的《大漢法辭典》。

晉鐸50年的西班牙籍和為貴神父亦是典型的「服從願」實踐者，他在完成文學院的培訓課程後選擇派往服務國家時，被派到台灣；他覺得中文太難，想到巴西使用西班牙語比較容易，但抽籤3次都沒成功，於是改去遠東省(中華省的前身)被派往越南，到達越南後不久，省會長要他與派往台灣的醫生神父對調，因為越南需要醫生，他只有遵命最後還是到了台灣，取中文名字時，更同意接用這位醫生神父的中文姓名——和為貴。

13位會士都是接受良好家庭信仰，幼時進入耶穌會開辦的中小學就讀，繼而修道，提醒台灣天主教學校戮力成為讓種子成長的好田地。

# 馮允文神父冥誕紀念感恩彌撒 傳承愛！

■文·圖／黃琪珊

馮允文神父生前的老朋友們，包括了大專同學會同學們、聖母軍、神修小會、中流基督生活團、曉明讀經班、善牧天主堂教友、中榮志工團、基督服務團及泰澤祈禱團等，於10月26日上午10時30分齊聚於台中逢甲立德中心，為永遠的青年導師馮允文神父舉行冥誕紀念感恩彌撒（見右圖），同時也為立德中心新的標示牌及重新翻整的房間、廚房、會議室等予以祝福。

馮神父回到天鄉後，在耶穌會同意下，朴正煥神父擔任大專同學會總輔導，立德中心成立管理委員會，連同熱心教友繼續陪伴學生。為提供較好的場地，讓學生及中區、外地學生到立德活動時，方便準備餐點及簡單住宿，同時也期盼立德中心能提供舉辦避靜、靈修課程等信仰活動的場地，甚至是徒步朝聖的一個據點，管委會擬具了整修計畫，在大家通力合作努力募款之下，改善電力設施、整修老舊房間與廚房、停車場草坪整理等等陸續完成，立德中心呈現新面貌。

感恩聖祭前，先為新設立的中心標示牌予以祝福，這標示牌的正面是〈信經〉組成的十字



架，背面是立德主保聖方濟·沙勿略的介紹。耶穌會南部會院院長吳伯仁神父提醒大家勿忘馮神父愛的初衷，把對大專青年的陪伴、帶領與關懷延續下去。大家一起祈禱後，在〈上主庭院〉歌聲裡，吳神父向標示牌及重新整建的房間一一灑聖水祝福。

感恩聖祭由蘇耀文主教主禮，吳伯仁神父、朴正煥神父及西屯天主堂副本堂費納德神父共祭。蘇主教講道時表示，我們懷念並感謝馮神父，他的愛那麼真實，他的陪伴如此豐富！1年7個月前馮神父回到天主身邊，但他的愛和精神一直和我們在一起，一進立德中心大門可以看到馮神父慈祥可親的微笑照片，和取自於《若望福音》13章的一段福音：「這是我的

命令，你們應該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」和今天的福音相呼應，是天主愛的精神延續，一如耶穌接納關心門徒，3年的時間，耶穌陪伴鼓勵他們在生活中遇到的許多困難和挑戰，耶穌也帶領他們，不要只是工作，也要常常祈禱，享受和天主在一起，門徒們渴望與主在一起，耶穌教導門徒〈天主經〉，即使門徒背離，耶穌也沒有責怪他們，反而在復活後不斷地鼓勵他們，信靠天主的愛，接納自己生命的欠缺，用祂的愛充滿他們。在耶穌升天後，門徒們勇敢地見證這份愛。天主透過馮神父的臨在和陪伴，讓大家感受到天主滿滿的愛，神父用大半輩子的時間陪伴青年，藉著各種工具為年青人成為年輕人，運用各種科技關心每個人，在神父愛的感召下一起努力，我們的信仰生活不再一樣，把生命的中心投注在天主旨意上，實踐天主愛的命令，由被照顧者成為願意照顧陪伴他人的人。現在，耶穌會派朴正煥神父每個星期固定時間來到立德和大家在一起，吳神父也一直關心著中心的一切，還有許多人一起來幫忙管理，慷慨奉獻與服務付出，讓我們在天主愛內一起走在成聖道路上，結出信望愛的果實。

彌撒後，我們一起享受一家一菜美味午餐共融，蘇主教也穿上同學會中區區服，帥氣地與大家合照。餐後接著舉行「關心立德」座談會，由朴正煥神父帶領大家集思廣益，提出許多發揮立德功能的建議，並搭配SWOT優劣分析法，期盼立德能為青年福傳工作，多奉獻一分心力，把馮神父溫暖的愛與關懷傳遞下去。



## 至善長者在地板滾球賽贏得掌聲與佳績

■文／康美雪

圖／臺北市至善老人安養護中心

在2019台灣地板滾球運動邀請賽裡，百歲高齡的至善長者張曾蕙卿阿嬤以精湛球技贏得掌聲，並獲前新北市長朱立倫的讚許，至善多位長輩在地板滾球體壇上滾出好成績，名聲隨之響噓噓，為健康老化作了美好的見證。

張曾蕙卿阿嬤在至善好友的長輩及員工陪同下共同參與盛會，開賽時，她先用台語祝福朱前市長並與他握手，好友杜陳阿嬤透露張曾阿嬤開心得捨不得洗手呢！

至善早在第1屆的阿公阿嬤地板滾球運動會即應邀參賽，張曾阿嬤那年就以98高齡榮獲第3屆「最佳精神獎」，今年已舉辦到第5屆，至善3人一組團隊一舉拿下「智齡組」冠亞軍的佳績。

台灣地板滾球運動聯盟於2014年10月成立，是第一個地板滾球單項運動組織，近十幾年積極推動地板滾球運動，結合醫療、教育、運動



▲百歲人瑞張曾蕙卿阿嬤開球囉！



▲台灣地板滾球運動邀請賽，至善長者歡喜參與，開心合影。

等三大領域，除了腦性麻痺者外，擴及其他身心障礙族群，進而推展至銀髮長輩及兒童，期盼成為全民運動之一。

這次地板滾球邀請百歲人瑞開賽，至善即應邀歡喜參與。張曾阿嬤殷勤持家，兒女有成，很開心來到至善，認識很多好朋友，大家聊天、唱卡拉OK，很幸福，日子很「趣味」。去年入住許靜君阿姨是越南華僑天主教徒，今年甫參賽就抱回第2名，開心地拿出獎章與隊友們合影。她分享玩地板滾球的樂趣，既可運動健

身，又能練眼力，還一定要動腦想策略，看準目標，利用拋物線的原理，思考要用什麼角度出擊，平時多練習，多準備，才可以拿到好成績；當然嚴守比賽規則，腰板坐直，腳不越線，投球時，另一隻手要扶好椅子，安全最重要，避免受傷。

至善周春珍主任近年積極推動體適能活動及地板滾球等多項體育運動，實踐「就地安老、健康老年」的理想，鼓勵長輩們開懷樂齡為「活到老，有夠好」代言。



▲新竹教區李克勉主教（前排右三）、寧園安養院段雷院長（前排右二）與現場貴賓們一起體驗衛教闖關活動。



▲寧園郭安娜修女（右）陪伴住民長輩，到超市開心採買。



▲曙光女中修女及師長帶領的樂活營關懷服務，同學們以精彩表演陪伴長輩。

## 寧園陪伴失智長者 用愛打開記憶窗口

■文·圖／寧園安養院

每年9月為「國際失智症月」，寧園安養院透過新竹縣政府及社福團體的大力支持，今年已是第14年代表新竹縣參與全聯活動，9月27日在寧園失智宣導活動——「用愛打開記憶的窗口」。由新竹教區李克勉主教主禮隆重的祈福儀式，祝福所有的住民與現場貴賓身心平安，獲得天主的祝佑；新竹縣楊文科縣長也與現場貴賓一同關懷住民，支持失智照護體系，共同打造失智友善社區，讓失智患者得以與社區共融。

祈福儀式後，李克勉主教為楊文科縣長披掛關懷大使肩帶，承諾將肩負起新竹縣失智症關懷大使的神聖使命，並與現場貴賓共同啟動「為記憶而走」健走活動，在活力十足的中正國中舞獅隊導引之下，大家以行動力表達全力支持，讓失智長輩感受到滿滿的愛與關懷。

當天現場除了設置失智篩檢服務，還有許多益智型的衛教闖關活動，藉由彼此共融互動，做餅乾、玩太鼓、捏客家麻糬、記憶力大考驗「對對碰」等活動，藉由遊戲互動，也增加了大家對於失智疾病的認識、關心與重視！

天主教新竹教區自1996（民國85年）起，承接衛生福利部社會及家庭署委託辦理「衛生福利部社會及家庭署寧園安養院」（失智症中度以上住宿型照護服務及附設慢性精神疾病與臥床服務），至今已歷經23個年頭。2019年起，擴大承接新竹縣衛生局新豐失智社區服務據點，更預計將於2021年，增設日間照護中心及失智專區服務，成為全台首座提供「一條龍」失智照護服務（失智輕度至極重度服務）之社福機構，也是天主教會長期致力於照顧弱勢上的具體愛德呈現。

在新竹教區大家長李克勉主教、段雷院長的諄諄勸勉、循循善誘，寧園安養院全體同仁身體力行，致力將《聖經》中：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的」（瑪25：40）的精神融入服務，追隨耶穌的腳步，以愛照顧弱小的弟兄姊妹，將天主的恩典分送給需要照護的住民長輩。

兢兢業業、默默耕耘，用心打造出今天祥和、寧靜、綠意盎然的寧園院區。聖神所結出的



▲社工帶領永和社大社會關懷社溫馨服務，陪伴長輩在寧園綠意盎然的院區散步。



▲在舞獅隊導引之下，來到寧園安養院的貴賓們展開「為記憶而走」的健走活動，一起支持失智照護體系。

果子，除了天主的眷顧，還要感謝盡責的工作團隊，無私共融地合作，專業認真的社工群，給予住民妥善的資源安排與照顧連結、福利諮詢、家屬支持系統、志工的動員、組織與招募；優秀又充滿活力的護理師、教保菁英團隊，提供住民有品質的日常生活照護服務及多采多姿的課程，日常功能訓練、社交、認知、體能訓練；怡情活動的照顧則包括園藝輔療、職能治療、多感官等多元、有趣、有助減緩退化的課程，讓住民在專業的帶領下，開心悠活。

寧園院牧室提供靈性關懷服務，守護住民及工作同仁的心靈平安，依循教會傳愛的使命，藉著福音及《聖經》分享，以愛傳達耶穌的訓勉，在聖歌及懷舊歌曲的詠唱中，輔助失智症減緩退化、幫助精神疾病住民舒緩身心，也提供辛勞工作的同仁抒發壓力的窗口，得到心靈的滋養。

失智症已逐漸成為切身地關乎社會、你、我的事。目前台灣失智症人數已逾28萬人，佔全國總人口數1.2%，且人數以每天增加38名的速度迅速成長！大環境的影響下，失智症也有年輕化的趨勢，是你我都該關注的議題。

段雷院長表示，寧園提供住民長輩一個如家庭般溫暖的住所，在服務中注入耶穌的精神與愛！一個公辦民營，經費不足的社福機構，卻難能可貴地，仰賴「天主手中『沒有不可能成就的事』」的信念，靠著天主的恩寵、貴人及恩人的幫助、熱血志工的投入，以及全院同仁的努力，於2017年榮獲第10屆身心障礙機構評鑑優等的國家級肯定，這份殊榮，除上行下效的感染力，更是十多年堅持每周會議前的《聖經》

分享，將耶穌基督的話，一點一滴地融入生活、職場，內化為一股安靜而紮實的力量，彷彿主耶穌的愛籠罩寧園，拉近彼此的心，良性溝通，打造出今日美好的寧園。

親切熱情的志工、笑容可掬的護理師群及生服員的照顧下，讓全院75%中低收入住民，無依無靠，沒有家屬的長輩們，能在寧園享有如沐春風般的溫暖、包容，安享天年。

在寧園，沒有身分貴賤，所有的住民都是天主的寶貝，自然流動的接納、一視同仁的關懷，一份從天而來的真摯與感動。感謝天主，寧園打造了家庭的愛與和樂，讓失智症長輩，得享更有品質的「忘年生活」，重拾孩子般的笑容，正如《聖經》上所載：「讓小孩子來吧！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正屬於這樣的人！」（瑪 19：14）願天主能繼續守護這塊美好的園地，讓天主的愛在這片藍天綠地，繼續萌芽、茁壯。願天主能繼續守護這塊美好的園地，讓天主的愛在這片藍天綠地，繼續萌芽、茁壯，正如「真福八端」所說，願我們謹記在心：

神貧的人是有福的，因為天國是他們的。  
哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。  
溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。  
飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。  
憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。  
心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。  
締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。

為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。（瑪5：3-10）  
阿們！



▲緬懷聖德蘭姆姆，親吻聖髑，虔敬祈禱。  
▶汐止聖方濟朝聖地傳協主席周正道弟兄，為參訪者細說聖堂設計。

# 聖母軍上智之座支團 朝聖共融主愛中

■文／袁彩雲（台北成功聖母聖心堂教友） 圖／姜捷



▲適逢聖德蘭姆姆列聖3周年慶，仁愛傳教修女會在聖方濟天主堂為慶祝彌撒歡喜布置

◀汐止聖方濟朝聖地主任江嘉明神父（右）喜樂接受阮明進神父代表上智之座支團所奉獻的心意。

王修女也說了姆姆的小故事，她在訪美短暫停留邁阿密期間，有位計程車司機想聽音樂，但當地的電台全都播出姆姆的到訪報導及專訪，聽到她的聲音和諄諄教誨，讓他從怒氣轉為平靜，很想進一步認識她，好不容易打聽到當地會院的地址，沒想到，竟然是姆姆親自開門，親切問候。他深受感動問姆姆：「有什麼是我可以為您服務的？」她說：「我想你可以幫我們開車！」從此，這位運將大哥成了會院的志工，經常接送修女們，這是多麼美好的召叫，讓人成為祝福和愛的器皿。

王修女的分享也讓我想起自己曾兩度到印度垂死之家服務，看到修女們悉心照顧那些傷殘病弱、被社會遺棄的人奉獻一生，深深體會到姆姆曾說：「愛，就是從別人的需要上，看到自己的責任。」特別是為至貧者與垂死者服務時，要把他們當成主耶穌，不應從施捨的角度相待，而是要真正與他們同在，尊重每個人活著應有的尊嚴，姆姆也說：「愛的反面不是恨，而是漠不關心！」我們是否有該做的沒去做？漠視周遭人的苦難？我們是否給生命末刻的人愛與溫暖，帶著尊嚴離開人世。

當我們結束印度的國際志工服務時，臨走前依依不捨，我問仁愛傳教會修女：「我們還可以做些什麼嗎？」她拉著我的手說：「請為我們祈禱！」是的，唯有祈禱可以讓我們超越時空，在天主的慈悲憐憫中相遇；姆姆無私的奉獻是聖母軍愛的典範，聖母軍是本堂神父的左右手，協助服務堂區教友，探訪病人及貧苦無依的老人，聖母軍的使命就是成聖自己，聖化別人。藉著熱切的祈禱及實際的愛德服務進行

福傳工作，使世人認識基督，分享祂的救恩。

分享與提問之後，大家參觀簡樸無華的會院，並上2樓的聖堂席地或跪或坐祈禱，向聖體敬禮，也排隊親吻聖德蘭姆姆的聖髑，內心深感悸動；修女們分送給每人一個姆姆最愛送給人的聖母顯靈聖牌及祈禱卡，大家歡喜珍藏，真想永遠停留在寧馨與平安的愛內；然而，時間飛快流逝，只好登車趕往此行的最後一站——汐止聖方濟朝聖地。

## 新堂處處有深意 方濟精神勉吾心

傳協會會長周正道弟兄導覽時表示，新啟用的汐止天主堂安放了聖方濟及聖德蘭姆姆的聖髑，乃是全台唯一的聖方濟朝聖地。這座美麗的聖殿呈現較現代的建築風格，聖堂內的苦像、苦路、彩繪鑲嵌玻璃、跪凳皆來自台灣藝術家與工匠之手。聖堂高懸的十字架上，是復活的基督，不是常見的苦像，「假如基督沒有復活，那麼，我們的宣講便是空的，你們的信仰也是空的……你們還是在罪惡中。」（格前15：14；17）。聖保祿宗徒清楚地說明，耶穌復活具有何等關鍵的意義，證明了基督信仰最初的見證，耶穌基督曾被釘死，以這種方式顯示天主對人無盡的愛，祂復活了，並生活在我們中間，這是我們信仰的中心。復活的耶穌像也象徵了汐止天主堂歷經4次淹水的種種苦難，現在與耶穌基督一起重生。教堂祭台上方挑高天井全部以玻璃建構，由聖堂往上看，透過光線與雲朵呈現耶穌基督復活升天的意象。

苦路則是由日前攻讀台北藝術大學博士班的藝術家所製作，他本身並不是教友，利用聖堂

內的樑柱呈現出有立體前後景，以鑄鐵鐵件製成骨架與衣物、武器、樹木等，然後再將烙鐵一點一點的堆疊上去形成表面的肌理，最後在做防鏽處理，與聖堂現代化的風格相呼應。

大聖堂內主要的彩繪鑲嵌玻璃有5片，分別是：生命樹、創世紀、聖神降臨、聖方濟與自然萬物、天主聖言等主題。周會長也強調，原本有限的預算是無法在聖堂裝設彩繪鑲嵌玻璃，真的要感謝洪山川總主教去年7月關心工程進度時，發現沒有彩繪玻璃，馬上指示傳協會請工匠設計報價製作，並請傳協會不必擔心經費問題，相信一切都有天主的美意。

聖堂內安放的聖方濟聖髑，則是由比利時方濟會斐德宣神父於1964年（民國53年）向方濟會提出申請。惟證書因淹水損毀，目前無法確認聖髑的屬性。聖髑光外標鏽蝕是因為當時汐止淹水時造成，刻意保留了當時的歷史痕跡。

聖體小堂內有安放聖德蘭姆姆的血液聖髑，因此，彩繪玻璃以仁愛傳教修女會服的藍白兩色為主色調，玻璃上有聖德蘭姆姆常強調的一句話，也就是主耶穌在十字架上呼喊：「我渴！」（I AM THIRSTY）

參觀時，有些善會團體正在開會或進行排練，堂區充滿活力，周會長表示，汐止堂有很多善會團體，有2團聖母軍及4個聖詠團，像青年會裡有些物品及器材設備是青年自行存錢添購，建堂過程凝聚強大的向心力，讓教友願意努力維護美麗的聖堂。

朝聖團一天內造訪了3個朝聖地，剛好天時、地利及人和，團員們身心靈皆受益，這是何等的恩寵，感謝讚美天主！（全文完）



## 感謝您持續支持汐止聖方濟朝聖地

郵政劃撥帳號：50009526

戶名：財團法人天主教會台北教區

（請特別註明：汐止聖方濟朝聖地）

詳洽：主任司鐸江嘉明神父 0966-339323

或傳協會會長 0936918146 周正道弟兄

地址：新北市汐止區大同路2段637號

您的捐款均可開立收據，作為報稅扣抵之用。

◀朝聖團在聖體小堂聖德蘭姆姆的聖髑前合影

大博爾以色列聖地朝聖 見證分享之3

文字整理/Amy Chu 圖/大博爾青年團

# 裝備自己 成為宗徒 追隨使命



▲白神父和斯德望神父在厄瑪烏朝聖地慶祝彌撒



▲耶路撒冷FM Maronite修會聖堂彌撒



▲在耶路撒冷的白冷隱修院快樂修士與我們分享修會神恩

每趟朝聖之旅都有結束的一天，大博爾這25位青年在聖地豐富的見證收穫，生命似乎也有所啟迪，因為信仰不再只是經上的記載、更是生活的實踐；在天主的愛重新裝備，與白納德神父和嚮導斯德望神父(Fr. Étienne)陪伴下，獲得再出發的力量與使命。

## 穿越時空愛上祢 / 小涵

在耶穌出生後的兩千多年，許多場景早已改變，從猶太會堂到4世紀後拜占庭教堂，之後又被穆斯林征服，甚至毀滅、十字軍東征……要真正去感受當時的場景擺設已非常困難，難掩失落感，卻也感受到這兩千年來，不同時代的人都在為這信仰戰鬥著，就算當時所建造的聖殿或教堂已斷垣殘壁，但歷史的遺跡使我見證了千年的信德與堅忍；想像當他們砌著石頭，也堆砌著對天主與基督的愛吧！這或許同舊約中所描述是猶太人對聖殿的愛情吧！

神奇的是，每經過一個耶穌走過的地方，儘管人事已非，祢在那場景裡所說的話，對照與默想聖經，天主的恩寵使我意識到，原來這不只是與當時的撒瑪黎雅人、瘸子或是門徒間的對話，也是與我的對話，祢迫切地想為我行奇蹟！「天地要過去，但是我的話，決不會過去。」(路21:33)兩千年後的現在，我仍確切地感受祢在對我說話、因那濃烈的愛，為我走了那段苦路、甚至在十字架上為我死亡。這樣的耶穌，我怎麼能不愛祢！

耶穌問我，正如復活後祢在海邊3次問宗徒伯多祿：「你愛我嗎？」，「主，是的，祢知道我愛祢。」(谷21:16)原來耶穌最渴望的，無非就是對祢真真切切的愛，就算對愛回應的程度與

祢所給予的完全無法相比。親愛的主耶穌，既然祢「永」為司祭，不受時空的限制，那麼兩千多年後的現在，我也要跟隨祢、愛慕祢，作祢當代的門徒！

## 天主親自召喚 / 周佳銘

能來到聖地絕非偶然，我相信這是天主親自召喚：要我親身體會祢那五味雜陳的一生。我特別領受到了3件寶貴的禮物。

在試探山，感覺有些迷茫，周遭景色荒涼沒有生機，不知何處是終點。越是在物資貧乏的地方，越容易動搖信念，考驗不計其數，好像我們每日都受到試探；然而耶穌從一開始，就面對魔鬼不斷地試探，堅定地沒有犯罪。斯德望神父說：「魔鬼常在生活中利用慾望與權力來誘惑我們，因此我們不能過著太屬肉身的的生活，反而要藉由靜默、讀經、祈禱等方式來找到生活中的曠野，行走於試探山中，必須要放空自己，學會在舒適圈以外聆聽天主的話。」

在加里肋亞海搭船時，我心情像水面一般的不平靜，感受到宗徒們的害怕，但耶穌斥責風浪後，確實給了很大的信心。腳下的水像是生活中的困難，但耶穌邀請我們放下生活中的不安與煩惱，注視祢、跟隨祢。然而，這是考驗信德的時候，我想像若是重返與門徒伯多祿的當下，我如何回應耶穌、能否跨越出那一步呢？雖然這個問題無法真的實驗，但當下的感動提醒了我面對生活挑戰的態度，憑著信心能夠拋去恐懼，隨時讓耶穌基督的話語進到我的心中。

參觀聖墓教堂和耶穌督林殮布紀念館後，對於耶穌的痛有更深的體會，許多的模擬刑具使我的內心更加害怕與自責。我心想：「耶

穌因著人的罪而被釘死，除非我能承擔他一切的苦難，我才有資格去違背祢，但顯然我做不到。」沉浸於悲傷中時，我們也必須看到祢復活戰勝死亡的一面，這帶給我們無限的希望，甘心接受祢在我心中作主為王。

整趟旅行經歷了耶穌的生活，體會到無數個恩典，這一切說不完的故事都濃縮在平時感恩祭的聖體中，其中的感動需要細細去享受。

## 朝聖者的呼召 被愛而去愛 / Oscar

這趟旅程跟隨大博爾，讓我跨出舒適圈，也打開了自己的心，空曠的心，幫助我成為一個謙虛的朝聖者。當我們在耶穌受試探的曠野裡靜默，斯德望神父的解釋讓我大大地看到屬靈世界的運作方式，也因此確定屬於基督徒的生活是光明如耶穌基督的，學習不判斷自己，邀請聖神繼續的更新及帶領。

在約旦河旁，與大博爾家人再次宣告受洗時的誓言，在一首首敬拜歌曲及每一個靜默的片刻，我看到了聖神在生命中的降臨，我霎時感受到祢親自觸摸我心中所有的擔子，無條件的帶走，還在每一個角落放了美麗溫暖的燭光，使我看清我被創造的美好，以及每一個家人被創造的特別。來到大博爾山上的教堂內，我感到心中有一份強烈的連結和共鳴，原來在這座聖山上天主真的安排了一次次美麗的相遇，不僅於此，亦是生命的改變，一雙強而有力的手把我從死蔭幽谷拉出；彌撒中，我看到了天堂，看到了天父對這個團體的愛以及許諾，更看到祢對我說話，使我恢復身分、拿起權柄並披上天堂的外氅，走下山，傳播這個好消息。

(文轉23版)



▲在加納一對夫妻重發婚姻誓願，為一對青年舉行訂婚。  
▲在耶穌與厄瑪烏門徒擘餅的祭台前大合照

# 聖誕傳愛 支持光仁憨兒園藝活動

■文·圖/財團法人天主教光仁社會福利基金會

大自然蘊藏無限的療育力量，一花一草總能帶給人們安定及紓壓的作用。天主教光仁社會福利基金會南海發展中心今年特別規畫園藝活動課程，在園藝老師的引導下，藉由植栽的過程與不同素材的運用，為心智障礙青年帶來視覺、嗅覺、觸覺、味覺等感官的刺激；同時透過植物的力量，讓他們在不知不覺中達到治療的目標，例如：肌肉訓練、培養專注力、情緒訓練、舒緩身心等；進而提升自我價值和成就感。



▲與花草的對話，讓小哲擁有好心情。

定性也提升不少，甚至都能在規定的時間內完成交待的工作。對於小哲這樣大的改變，著實讓大家感到意外又欣慰。

## 看不見的力量，與自然對話

在一次園藝活動中，我們讓憨兒學習認識與組裝多肉植物，初次見到可愛又討喜的多肉時，他們感到非常新奇，植栽時更是小心翼翼，深怕自己不小心弄壞這可愛的植物。而完成組裝與包裝的多肉，在義賣活動上大獲好評，更增添憨兒們的信心。

## 走進園藝 看見心世界

中心的小哲是一個有情緒障礙的孩子，常會在各種情境下毫無緣由的哭鬧及捶打自己，雖平時已有在醫院接受治療，但狀況仍不穩定。在一次教保員帶領的活動上，小哲認識許多可愛的花草，進而開始對種植花草、組盆造景等園藝活動感到相當大的興趣，並時常拉著教保員往周邊的植物園跑，一一詢問園區裡的各種花草樹木名稱，並常在課後之餘上網查閱各種花卉植物的照片與習性，原本對任何活動都興致缺缺的他，上園藝活動卻從不缺席，甚至出乎意料的專心與認真。

自從小哲接觸園藝活動後，他對待一花一草都極為呵護和專注，常主動和教保員一同幫花草澆水、施肥、除草、出貨包裝等，不時展現開朗的笑容，在這樣的過程中，周遭的人明顯發現小哲的情緒及耐性都有明顯的轉變……哭鬧的頻率不僅降低，在各方面的配合度及穩

(文接22版)

## 跟著聖母 擁抱耶穌 / 劉君浩

這趟聖地之旅，深刻經驗到聖母的忍耐、謙遜、溫柔、活潑、與勇氣，讓我再一次完全奉獻，使我在她的愛內更肖似耶穌基督。一來到了白冷耶穌誕生的聖殿，在神父的講道中提到耶穌為了愛我們誕生在白冷，這愛的真正本質是：「祂願意成為這樣小的嬰兒」。我突然體會到當他們找尋客棧投宿卻沒能空出房間迎接聖嬰，此刻聖母的心情可能感到受傷、委屈，卻沒有任何抱怨，她謙虛地來到馬槽把耶穌生下來…太讓我震撼，原來迎接耶穌基督，最好最美的是聖母謙卑與忍耐的心。沿著來到了聖母哺乳洞穴，相傳聖母以乳汁餵養耶穌時，有乳汁滴到了岩洞，而使岩洞變成白色。來到這裡祈禱後，許多人都經驗了奇蹟。我感受到那份只有母親能夠給孩子的溫柔，這溫柔滋養了耶穌，同時也滋養了每一個來此地的人，從我的內心也湧出能夠為別人祈禱的溫柔，重新更新

了我的靈魂。

在納匝肋聖母領報聖殿，我注意到這尊聖母是個年僅16歲、一隻腳往前，目光朝前在奔跑的小女孩。這奔跑的聖母對我意義極大。因為我從小熱愛跑步，快跑得第一是我很大的原動力。雖然這聖像是在刻畫聖母領報後，飛快跑向表親依撒伯爾的家，我更深的體會是聖母的心也飛快地跑向天主。我自問：「我有努力的跑向天主嗎？還是等著天主跑向我？」這個奔跑的「加速」震撼著我。我請聖母為相似的那樣恩寵轉禱，使我像她一樣跑向天主，讓祂的聖神更多的傾注在我的靈魂。我們還去了依撒伯爾的家，聖母訪親，和美麗的讚主曲。依撒伯爾也充滿聖神，洗者若翰在母腹中歡躍。



## 感謝支持園藝活動並認購聖誕紅

聖誕紅 / 5吋盆，  
每盆新台幣130元  
專線：02-2311-3946  
南海發展中心何先生  
11月20日截止預購，  
預計12月1-10日出貨



▲在耶路撒冷白冷隱修院聆聽浪高手快樂修士的聖召見證  
◀耶路撒冷FM Maronite修會聖堂彌撒

來到革責瑪尼山園旁的地下洞穴中，看到聖母升天前躺的那塊石板，我們在那裏親吻了耶路撒冷聖母的畫像。一直以來，許多人因著在這畫像前祈禱而發生奇蹟。最後，在海法海星聖母修道院裡，再次的把自己奉獻給聖母，並領受聖衣。我在這裡祈禱時，感到聖母真實的臨在。在一次次的屬靈征戰中，聖母的力量堅強了我，加俾額爾天使和真福白冷瑪利亞也和我一起，讓我的心靈變得更堅強與願意忍耐。感謝主！讚美主！ (全文完)



東西禮儀的  
相遇系列15

# 乳香的命名與應用

■文·圖片提供／徐明慧



▲圖1：雪維凍泥爾乳香工作坊的主力神父們。（盧玟君攝）

教宗方濟各勉勵我們每天花15分鐘的時間與天主談話、祈禱，很多人做不到，可能是因為沒有從旁協助的工具，好讓心平靜下來；一旦點了乳香，從點燃至燒盡，也不過15至20分鐘的時間，在這段時間中，嗅著芳香的氣息，尤其是點燃有玫瑰香氣的乳香時，更能感受到聖母環抱著我們，等著聆聽我們的祈禱，好為我們向天主代禱。在薰香中默禱，順著乳香冉冉上升的香煙，向天主傾訴我們的祈禱及渴望。



▲圖3「聖艾琳的馬鞭草」乳香（左）與聖艾琳聖像畫（右）。（左：取自修道院官網；右：取自La Boutique des Chrétiens）



▲圖4：「埃德薩的檀香」乳香。（取自修道院官網）



▲圖5：「聖馬爾谷大教堂」乳香。（取自修道院官網）

雪維凍泥爾（Chevetogne）修道院乳香工作坊（圖1），30年來始終承襲著拜占庭古傳的世俗製香法，近年來不斷研發，至今已推出約27種不同香味的乳香。乳香工作坊更在魏啟祿神父（P. Cyrille Lucas Vael）的帶領下不斷改良，品質大為精進，特別是香味的純度，以及在燃燒過程中香氣的穩定度。如今更與法國格拉斯（Grasse）香水城的CHARABOT純天然香水公司合作，繼續開發純天然的乳香新味。修院的禮品店提供訪客聞香的服務，以透明玻璃罩子鎖住，好讓試聞者能聞到最純、最原始的香氣（圖2）。

自開始生產乳香以來，每一種乳香都有自己的名字，修院的多默神父（P. Thomas Pott）就是專門為乳香取名的；大部分的乳香具有東方教會中所代表的涵意：有的是聖人，有的是聖堂、修道院或是聖地的名字。自2015年起，修院出品了一系列新的乳香，更廣泛地以運用《聖經》中的名稱或象徵符號來取名，如：聖艾琳的馬鞭草（Verveine de Sainte Irène）（圖3）：得撒洛尼的聖艾琳（Irène de Thessalonique，主曆304年殉道）。在聖保祿時代，得撒洛尼是馬其頓的首都，也是自由海港，向西通羅馬，向東通小亞細亞。「艾琳」的希臘文意指「和平」，她與姊妹們因基督信仰而遭受迫害，逃至得撒洛尼最後殉道；在希臘，奉聖艾琳為警察的主保。馬鞭草的清新芳香，有助於穩定心情，獲得平安。

埃德薩的檀香（Santal d'Édesse）（圖4）：埃德薩位於今土耳其境內，是說敘利亞語的古老

教會重鎮，希臘教父聖埃弗雷姆（S. Éphrem le Syrien，306-373）因波斯佔領他所住的城而逃往埃德薩，在此致力講道、講解《聖經》及帶領教友祈禱，還寫了約450首的讚頌詩歌；檀香木則是一種珍貴的木材，撒羅滿王用它來製作聖殿的欄杆和琴瑟（參閱列上10：11-12）。

聖馬爾谷大教堂（Domes de Saint-Marc）（圖5）與拜占庭帝國聯繫之密切，即使在威尼斯控制了歐洲貿易而變得非常富裕及強大後，藝術趨向仍然受拜占庭風格的影響。此乳香含沒藥、安息香（le benjoin）、檸檬、柑橘、晚香玉（la tubéreuse）、茉莉及玫瑰精油等香甜與清香共存之香味。

7位沉睡者的玫瑰（Rose des Sept Dormants）（圖6）：此乳香帶有豐富的玫瑰花瓣之香氣、沒藥及沉香木（oud）等珍貴香調。7位沉睡者是聖像畫常寫的主題。相傳主曆250年，羅馬皇帝迫害基督徒，有7位年輕的基督徒躲進土耳其厄弗所郊外的洞穴躲避迫害，他們在山洞中睡著，皇帝卻命人將洞穴封死。某日，有人偶然挪開洞口的巨石，這7位沈睡者紛紛醒來，以為自己只沈睡了一日之久。

舍巴女王的麝香（Musc de la Reine de Sabas）（圖7）：以黑莓甜味的麝香、鼠尾草混合了玫瑰精油及香附子（Cipriol，又名莎草根）精油。猶記舍巴女王來訪撒羅滿的故事嗎（參閱列上10：1-10）？《聖經》中的舍巴國盛產黃金和乳香。舍巴女王見了撒羅滿王的言行、智慧，以及為榮耀上主而建造的宮殿，獻上了大批珍貴的香料。

《依撒依亞先知書》（60：6）也記載著：「由舍巴滿載黃金和乳香而來，宣揚上主的榮耀。」至於麝香，乾燥後可製成香料及乳香的配料。

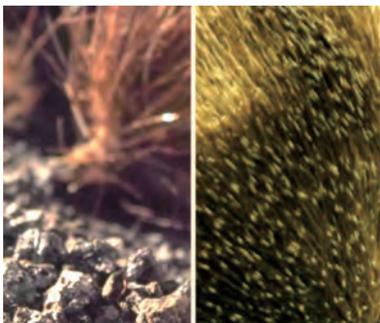
其他如：隱士的茶香（Thé noir de l'ermite）、修院的晚禱（Chèvrefeuille du Chant Vespéral）等有趣的命名和香味的搭配，值得我們一一深入探索。

修道院出品的乳香最適合用在禮儀中，根據禮儀節慶的莊嚴程度調整香味：葬禮或大齋期間，可選擇使用更「樸素」（sobre）的香氣，也就是較為清香的香氣，如草本或樹木類的乳香則是不錯的選擇。果香味（fruitier）的乳香，適合用於隆重、莊嚴的慶節禮儀；而花香味（floral）的乳香則是整年適用。如今，有不少人喜歡在自家使用乳香，伴隨著祈禱或冥想，或是藉由乳香散發出的宜人香氣來淨化周圍環境。

修院的官網上還附有燃香的過程教學：燃燒乳香是為了讓乳香融化，使得香氣得以散溢開來。由於修道院的乳香是一小截的顆粒狀，可優先選用扁圓的原子碳燃燒。首先，以火將原子碳加熱到碳冒紅光為止，再將碳放入香爐中，或是用來燃燒乳香的器具裡（要耐熱才行）。接著，用杓子或鑷子將顆粒狀的乳香置於發熱的碳上，不需放置過多的乳香而造成濃煙密布。基本上，禮儀中使用的香爐，一次可放7顆乳香左右，而一般在家燃燒的乳香，只需1至3顆便已足夠。

馨香的禱祝象徵著我們的祈禱，在《默示錄》（8：3-4）中，若望描述得很清楚，乳香的煙與聖徒的祈禱，上升至天主面前。因此，藉著每次的祈禱，燃燒乳香的技巧必熟能生巧。

從系列13至系列15，以整整3篇的篇幅：從嗅覺的祈禱、製作乳香的經驗談，至乳香的命名涵意，及乳香在禮儀和一般生活的應用。表示乳香、薰香在禮儀、祈禱，甚至是日常生活中的重要性。更實用地說，乳香的運用，除了可資助修道院的生計，更不乏為福傳的好幫手。教友以乳香豐富信仰生活亦值得推廣，並在教會中深思其發展的各種可能性。



▲圖6：「7位沉睡者的玫瑰」乳香。▲圖7：「舍巴女王的麝香」乳香。（取自修道院官網）

◀圖2：鎖香用的玻璃罩。（王家錦攝）