



主曆2020年1月19日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



▲在父親懷抱中接受教宗方濟各付洗的小嬰兒，轉頭露出可愛的微笑，讓西斯汀聖堂充滿溫馨。
◀教宗方濟各於主受洗日，在西斯汀聖堂為32名新生嬰兒施洗，表達開啟信仰的深切意義。

教宗為32位新生嬰兒付洗 在聖堂裡孩子的哭聲是美好的講道

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】1月12日主受洗節，教宗為32位新生嬰兒付洗。教宗強調，為孩子施洗是「一種正義行為」，使孩子在聖神的德能中獲得保護和成長。

教宗於主受洗節當天上午在西斯汀聖堂為32名新生嬰兒施行聖洗聖事。他在彌撒中即席講道，強調為孩子施洗是一種正義行為。為什麼呢？

「因為我們在聖洗聖事中給了他一份寶藏，在聖洗中給了他一份保證，即——聖神。」

孩子接受洗禮後，充滿了聖神的力量：聖神會在他的一生中保護他、援助他，這就是在小的時候施洗的重要性，因為他們在聖神的德能中成長，這是今日我願意留給你們的訊息。

今天，你們帶著孩子來領受聖洗，讓他們心中充滿聖神。你們要照顧他們，使他們在聖神的力量和光照下成長，並藉著要理，以及你們在家中給他們做出來的好榜樣，來幫助、教導他們。」

教宗叮囑嬰孩的父母親，如果孩子開始哭鬧，不要恐慌，因為他們不熟悉西斯汀聖堂，不習慣在這樣一個有點熱的環境中，以及不習慣像今天這樣穿著節日的服裝，這些都可能使他們感到有點不舒服。

教宗親切地說：「不要恐慌！讓嬰孩們放聲哭喊。如果孩子哭鬧，或許是因為他們感到熱了，或許是餓了，那麼，你們就在此安心地餵哺他們。去年我也說過，他們之間有一種『合唱』的感應度，

只要一個開始哭鬧，另一個就會隨之響應，音樂就開始了。當孩子在聖堂哭鬧時，這是一個美好的講道；你們盡量讓他們感到舒適，我們可以繼續這禮儀。」

如同教宗所說的，嬰兒出生即屬「家庭團體」，如果父母本身又是教友，這個家庭也就是一個「基督徒的團體」、一個「教會的小團體」；在基督徒的家庭裡，父母有義務幫助孩子們認識天主、認識教會的信仰，親身體會天主對每個人的愛和照顧。當然，父母自己應該首先認識天主、認識教會的信仰，親身體會到天主的愛和照顧，才能夠陪同孩子走上天主的道路，也才能如經上所說：「全家領洗了。」（宗10：48及16：34）因此，每年都有羅馬教區的嬰兒在主受洗日時幸運地由教宗為他們付洗，今年更有羅馬教區在內的32位嬰兒接受教宗為他們付洗。

依照教會法典，為使嬰兒合法地領受洗禮，應有父母陪同；所以，主受洗日當天的西斯汀聖堂充滿了「家」的味道。每位接受洗禮的嬰兒都有父母和家人陪同，多數除受洗的嬰兒父母外，兄弟姐妹也是當然同享喜樂的人，致使原本莊重的聖堂，因著孩子的喜樂而格外溫馨。

教宗為這些嬰孩逐一施洗，這是他們生命中極其重要的一天。教宗多次敦促信徒記得自己的領洗日期，並牢記於心，因為這是開啟信仰生活的重大日子。

台北總主教公署公告

北總主字第 109012 號

二月份神職月退省，敬請各位神長踴躍參加。

日期：2020年2月12日（周三）

地點：台北總主教公署

時間：上午 10:00 明供聖體

11:30 專題演講

12:30 午餐

秘書長 范玉言

2020年1月13日

公告

三德墓園於春節期間（1月23日至1月29日），實施部分管制。管制措施如下：

1. 墓園內開放停車，若園區內車輛過多，請配合管制人員之導引，再行進入。

2. 升天塔前暨通往升天塔之道路沿線「嚴禁停車」。

3. 若有高齡者或行動不便者，乘車至升天塔前廣場停放時，請注意行動安全。

以上，如有不便敬請見諒！

祈祝新年快樂，主恩滿溢。

財團法人台北市三德善會

2020年1月13日

農曆春節將於1月25日登場，《天主教週報》依往例於1月26日及2月2日暫停刊兩期，並於2月9日恢復出刊，為使信友參禮準備妥當，主日福音不間斷，本期特於14版至17版刊出常年期第三主日，以及第四主日（今年適逢獻耶穌於聖殿慶日）的主日福音釋義，請教友收存並參閱。

感謝神長及教友們的長期支持與愛閱，週報全體誠摯地祈祝大家在新的一年，恩寵上加恩寵，靈修福傳俱豐收！



今年的基督徒合一祈禱週

在《宗徒大事錄》中有句話：「土人待我們非常友善」（宗28：2）成了合一祈禱會的主題。

今年我們祈禱的焦點放在馬爾他教會，她位於地中海中部，北距西西里島90公里。聖保祿宗徒在前往羅馬的旅途中，因為船難而滯留在此，他曾在此島做短暫福傳，馬爾他人因而有機會接受了基督的福音；聖保祿宗徒曾遇非常恐怖的海上風暴，來到這陌生的島，岸上居民非常真誠地接待船上的276名乘客，在《宗徒大事錄》第27及28章經文中，提到聖保祿宗徒在馬爾他島的境遇及福傳事工，特別肯定了馬爾他人的友誼及愛德表現。

2020年基督徒合一運動週的祈禱資料，因此就由馬爾他教會所預備的。馬爾他島民面對遇船難者的熱情款待、友善的行為都成為我們的楷模，願我們彼此之間因著基督徒合一祈禱，也把馬爾他人對異族展現仁愛與尊重的精神發展開來。

今年的基督徒合一運動祈禱週是從1月18日至25日，在全球各地舉行，全世界的教會一起為馬爾他地區及所有的基督徒合一而共同祈禱。熱情好客是我們尋求基督徒合一非常重要的美德，這種做法使我們對需要幫助的人更加慷慨。

這一些對聖保祿宗徒和他的同伴，雖然還不認識基督，但是由於他們非常友善，才使不合一的人們更加緊密地團結在一起；基督徒的合一不僅可以透過我們的彼此款待、熱情好客而表現出來，更重要的是，我們也可以藉此將愛分享給那一些與我們有截然不同的語言、文化和信仰的人們。

我們剛慶祝過「主顯節」，基督是我們的光和指引，若沒有基督的光來指引，我們將迷失方向。當基督徒看不見基督時，他們會懼怕，並彼此產生隔閡。基督徒合一運動必須常受到基督之光的照耀。此外，在教會外面有許多良善的人無法看到基督的光，因為在基督徒不合一的情況下，我們無法清楚反映基督的光，有時候甚至完全遮住真光；當我們尋求基督的光照時，我們彼此親近，更清楚地反映這道光，真正成為世界的光，基督的標記。

馬爾他島上居民提供的實際照顧，使受到海上風暴的創傷和衝擊後，那些被沖擊到岸上的人，因而感受到非比尋常的善意，這種善意證明我們有共同的人性。福音教導我們：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（參瑪25：40）當我們對軟弱無助的人提供幫助時，我們的心與天主的心更加契合，因為窮人在天主的心

中有特殊的位置。

接納外地人，無論他們是屬於任何其他文化或信仰、移民或難民，就是同時愛基督本身，如同天父去愛他人一樣。作為基督徒我們蒙召踏上信仰的腳步，以天主無所不包的愛德，向那一些我們本性難以去愛的人伸出援手；配合我們的合一祈禱，實際的愛德行為更能感動人心。

今年在台北市的基督徒合一祈禱會，於1月18日周六上午10時開始，在基督教台灣信義會台北救恩堂舉行，而前一天17日周五晚上7時30分，在基督教台灣信義會信義堂也舉行了泰澤祈禱會，主要意向是為基督徒的合一祈禱。嘉義地區的基督徒合一祈禱會，今年輪由基督教長老教會承辦，在1月19日周日下午3時，在嘉義縣竹崎鄉鹿滿基督長老教會舉行，至於其他各教區都會在不同的時間，以不同的方式與其他的基督徒舉行合一祈禱會。

梵二文獻中清楚指示我們：「按照所有基督徒良心的要求，彼此更廣泛地合作以謀求公共的利益，在可能中，又可舉行共同的祈禱。最後，雙方都檢討自己，如何忠於基督對教會的意願，並努力進行應有的更新與改革。」（大公4）願基督徒之間的合一運動，在我們的時代中能更有效地被推動！



基督宗教與華夏之互動

■文／周曉青（國際大學英語教授協會/IAUPE會員）



在中國歷史中，基督宗教有相當大的影響力，清朝的康熙皇帝對天主教特別禮遇，他甚至手寫〈十架頌〉；如果當時天主教允許他的多妻制與祭祖，他可能會領洗入教。蔣中正每天讀基督教的《荒漠甘泉》，並親手修改吳經熊所翻譯的《聖詠》，蔣宋美齡是天主教輔仁大學的董事長；李登輝曾經說要下鄉作傳教士，馬英九曾在天主教教堂領洗，陳建仁也是虔誠的教友；香港前特首曾蔭權每天到聖若瑟堂望彌撒，現任特首林鄭月娥也是天主教徒；明朝的西方傳教士，在首都擔任重要的工作；洪秀全如果能一統天下，他所建立的太平天國，也可能有如穆罕默德所建立的伊斯蘭教一樣的成就。

在台灣的天主教教友人數約有22萬人，香港教友人數有約40萬人，還有18萬名以上在港的菲律賓籍或其他外籍教友；台灣教友佔全國不到1%，香港教友則佔全港5%左右；若保守估計，大陸雖沒有正式統計，但預估至少有7千

萬名基督徒。基督徒在華人社會人口中佔如此少的比例，卻出現了1位國父、3位總統與兩位特首。

英格麗·褒曼在《六福客棧》（*The Inn of Six Happiness*）飾演出身低微的來華傳教士。她的德行與在孤兒院的服務，感動了當時的中國縣長歸依天主教。在《天國之鑰》（*The Keys of the Kingdom*）電影的原作小說中，這個神父的傳教在數字上並不成功，別的傳教士1年可能有上千人受洗，但他只是召到1位當地最有影響力的儒者入教，書之作者卻認為他才是真正釣到大魚的漁夫。

從上一段歷史、數據、教友統計，一直到後來出的電影與小說，都可以見到基督宗教可以感動到中國社會的讀書人、政治領袖、與革命家（如孫文）。

在2020年的現在，有華人住的地方受到不少苦難。香港有送中運動、台灣有統獨之爭、大陸有經濟的危機及疾病的傳染。香港人說，他們度過最慘澹的2019聖誕節與2020新年。

放眼到世界環保議題上，亞馬遜森林的大火，讓教宗特別召開主教會議，來討論該怎樣面對這樣的環保之災；澳洲的叢林大火又告訴我們，世界氣候的改變已經成為事實，澳洲曾經是許多人移民的首選，但是一場大火，讓澳洲成為不宜人居的火警地帶；香港曾經是有如新加坡的「東方之珠」，可是現在許多香港人都不敢出門，因為怕搭不到車回家。

至於台灣，我們對於環保、同性婚姻、統獨議題的紛爭，已經到無法取得共識的地步，基督宗教的成員應該在這個非常時機，好好的思考基督的福音是否能成了為2020年世人解決問題的金鑰。

天主教已經有很完整的教會社會思想，福音也是兩千多年來成功救世的經典案例；我們能不能利用我們的思想資源，就看我們教會，無論是香港、大陸或是台灣的平信徒與領袖，是否能夠如蛇與白鴿一般，在這個充滿變化的鼠年為受難的華人社會提出一些解救的方法。

第24屆奉獻生活日：祈禱與感恩



聖座奉獻生活及使徒團體部表示，藉著今年慶祝奉獻生活日的機會，所有度奉獻生活的人要更新自己的承諾，繼續成為「世界的光」和「地上的鹽」，努力促進和平及兄弟友愛，響應教宗的號召，做「光照未來的男人和女人」。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】聖座奉獻生活及使徒團體部近日發表公告，強調今年慶祝奉獻生活日的內涵著重於祈禱和感恩，這將是為奉獻生活聖召祈禱的日子，感謝上主賜予眾多男女修道人的這份恩寵。

每年慶祝獻耶穌於聖殿瞻禮的日子，教會也慶祝奉獻生活日。今年2月1日，男女修會的會士們將在羅馬慶祝此一佳節，參加教宗方濟各當天下午5時在聖伯多祿大殿主持的感恩聖祭。

度奉獻生活在世界不同的園地服務，有的在傳教區，有的從事每日平凡的工作，他們所服務的環境往往也很艱苦，例如：透過照顧最卑微的人和最脆弱者，成為天主臨在於世界上的見證人和宣講者。

奉獻生活日的慶祝源於1996年，奉獻生活日是由聖教宗若望保祿二世所訂立，他也在那年發布了《奉獻生活》勸諭。除導言及結語外，內容主要分為3大部分：第1部分：論及獻身生活的根源，指出獻身生活本源於天主聖三的召叫，是天主在教會內，為了教會能實踐她的使命，而賜給教會的恩寵。第2部分：論及獻身生活是一個在世共融的標記。第3部分：論及獻身生活透過福傳與服務，在世上彰顯天主對人的愛。聖教宗若望保祿二世曾說：「男女獻身者要全然活出對天主的奉獻，讓世界總不缺少一線天主的光明，照亮人類的生存，讓在世間俗務的信友，在獻身者身上發現：在信仰中『看見』天主的潔淨心靈、順從聖神運作、堅貞忠於召叫和使命的神恩之

人。」特別是年輕的獻身者，更要以身作則獻身見證同時代青年的革新生活；對耶穌的熱情之愛，並看見親密跟隨耶穌的喜樂，不只是屬於基督，而更是「變成基督」。

教宗方濟各在慶祝2014年奉獻生活日時強調：「讓我們想一下，若沒有修女，醫院裡沒有修女，傳教區沒有修女，學校裡沒有修女會發生什麼事？你們也想想看，一個沒有修女的教會……。不，這是無法想像的。她們是恩賜、酵母，帶領天主子民前行。她們非常偉大，奉獻自己的生命，傳揚耶穌的訊息。」

教宗方濟各說：「每位獻身生活者對旅途中的天主子民都是一份恩賜，教會極其需要他們，他們的臨在能加強和更新宣講福音、基督宗教教育、照顧有需要者和默觀祈禱的努力；也能加強青年和家庭的人性和精神培育，以及人類家庭的正義與和平。」

今年在聖伯多祿大殿舉行的慶祝活動，也將因300位度默觀生活的隱修院修女的參與而變得更加充實。這些修女在聖座奉獻生活及使徒團體部的召集下將於1月31日至2月1日在羅馬舉行會議，反省有關財產管理的議題。

教宗為中東和平及澳洲平安熱切祈禱

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】新年伊始，教宗方濟各為野火所困的澳洲所有生靈及整個受到影響的大環境熱切祈禱。另，伊朗蘇萊曼尼將軍於1月3日在美軍空襲中身亡以後，伊朗向美軍在伊拉克的軍事基地發射導彈作為報復，美伊衝突危機急劇升級，教會的和平呼聲也隨之擴大；教宗多次在三鐘經等祈禱活動中為中東和平祈禱，1月9日在聖瑪爾大之家清晨彌撒講道中為和平發出呼籲，更在當天接見外交使團時也呼籲各方尊重國際法。

教宗1月9日上午接見駐聖座外交使團，彼此互賀新年。回顧了過去一年所發生的事件，強調聖座的外交努力，旨在促進和平與人類的整體發展。世界各國應懷有希望，但在希望之中仍需要注重現實，即使新年初始並非令人感到鼓舞而是充滿緊張和暴力，卻不可失去希望。教宗再次呼籲伊朗與美國之間的緊張關係不要進一步惡化，而應對話，並尊重國際法律。

教宗指出，隨著伊朗和美國之間緊張局勢的加重，來自整個地區的跡象尤其令人擔憂，這種情勢首先會使伊拉克緩慢的重建進程承受嚴峻的考驗，這是我們眾人都希望避免的。因此，教宗再次呼籲各有關方面避免衝突升級，在充分尊重國際法律的情況下，保持對話和自我克制的火焰。

教宗將目光轉向蒙召升天的聖母瑪利亞，表示她邀請我們「展望塵世旅程的終結，也就是完全恢復和平與正義的那一天。」教宗解釋這

層意義說：「通過外交努力，讓人感受到莫大的鼓舞。人的努力並不完美，卻總是珍貴的，熱心積極的工作能使這渴望和平的成果早日到來，明認這一目標最終能夠實現。」

美國主教團主席戈麥斯 (José H. Gomez) 在社交媒體表示：「面對與伊朗之間日益緊張的局勢，必須急切地祈禱好使各國領導人努力對話、尋求和平。」他也邀請教友同心向和平之后真福聖母祈禱，賴她的轉求，使主耶穌基督加強和平使者的力量，安慰受苦的人，保護無辜者和處於危險中的人們，特別是保護那些執行軍事行動和外交服務的人們。

新任聖座萬民福音傳播部部長塔格萊樞機在馬尼拉黎剎公園主持黑耶穌雕像遊行彌撒之際，呼籲信友熱切祈禱，不要讓美伊之間的復仇升級，也籲請信友為中東和平祈禱。

面對澳洲受到野火漫燒的威脅，教宗方濟各1月8日在周三公開接見活動結束時，問候了來自澳大利亞的信友團體。他說：「我邀請大家向上主祈禱，願祂幫助處在這個艱困時刻的人民。我與澳洲人民同在。」

澳大利亞去年9月起林火肆虐，導致800多萬公頃的森林被燒毀；至今已有數十人罹難，2千多所房屋被摧毀，這場災難也致使5億動物喪亡，其中包括數千種受保護的物種。大火煙霧在天空擴散1.2萬公里，已飄到智利、阿根廷和巴西。過去幾天澳洲的氣溫高達攝氏50度，最近幾日氣溫有所下降，消防隊員加強了對火



災的控制。澳洲大火漫燒，連都會的雪梨也成了無法呼吸的地區。

澳大利亞主教團主席科爾里奇總主教在聲明中表示，「在大自然毀滅性的力量前，我們無能為力。」並強調，澳大利亞教會與災民同在，與搏命滅火的人員同在；以往主教們只在堂區或教區層級作出回應，但這次危機的規模需要整個教會作出全國性的回應，以補充並協調地方性的措施。

為此，澳大利亞主教團提出5項具體行動：1. 協調全國網絡，連結災民和協助者，以幫忙準備餐點、清理家園、重建社區以及提供牧靈和輔導服務；2. 在堂區、家庭和其他天主教團體裡，分發特別祈禱文等資源；3. 協調澳大利亞公教醫療團隊、社會服務中心、教育委員會和聖文生善會等重要的全國機構，以確保應對措施積極有效；4. 與全國男女修會和其他宗教團體合作；5. 全國各地堂區響應1月26日的「澳大利亞日」特別募款活動，所有善款將捐給聖文生善會野火救助項目。

重建是一條漫漫長路，澳大利亞教會準備好與人民一起走復甦之旅。



第 52 屆國際聖體大會神學與牧靈反省之準備文件 ⑥

我的一切泉源都在祢內

感恩(聖體)聖事：基督徒生活與使命之泉源

■ 中文翻譯／主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組

5. 感恩(聖體)聖事的慶祝，教會生活的泉源與高峰

在《彌撒經書總論》中對感恩祭的禮儀結構如此敘述：「彌撒由兩部分組成，即『聖道禮儀』和『感恩禮儀』(亦譯為『聖祭禮儀』)，這兩部分密切結合，形成一個敬禮行動。的確，信友在彌撒中，享用天主之聖言和基督之聖體的聖筵，能使他們獲得教導和滋養。此外，彌撒尚有開始及禮成的儀式。」

彌撒由兩張餐桌構成，加上其他次要儀式，為達成整個慶祝的內在平衡，這些次要禮儀行動也是必要的。藉著豐富永恆的信仰傳統，梵二大公會議推動禮儀改革，妥善地安排，並將這一切傳給我們，目的是「務使信友滿懷信、望、愛三德，在身心雙方面都能有意識地、主動地、完備地參與禮儀，因為這是教會所渴望的，是禮儀本質所要求的。」

因此，教會為了忠實於救主的命令「你們要這樣做，來紀念我」所舉行的禮儀，是耶穌基督所執行、永恆且重要的生命果實，並由耶穌基督託付給祂的使徒和他們的後繼者。《宗徒大事錄》概要記載了早期宗徒團體的生活(參閱宗2:42, 46-47)，保祿宗徒也為此作證(參閱格前11:23)，聖史路加在厄瑪烏二徒的敘述中(參閱路24:13-35)，讓我們看到他們與復活主的相遇，這篇記載呈現了主日感恩祭禮儀的特點。

在禮儀慶祝的行動中，我們發現了基督復活的宣報及祂的再度來臨；生命、信仰與使命的泉源；共融的學校；福傳的動力。為發掘這寶藏，讓我們按照釋奧的教理講授方法，一起來研讀感恩祭慶祝的禮儀程序。

5.1. 感恩(聖體)聖事的慶祝，基督徒生活的泉源

a. 進堂式

「會眾集合後」。《彌撒經書總論》的敘述對於瞭解感恩慶典的結構至為重要。在彌撒中，天主子民的聚集是首個聖事性現實。這教會性的集會是一個神聖的集會，超越其具體的存在與個別成員的想法。它並不時常清楚地呈現於信友或牧者的腦海中，因為信仰的動機常與其它動機混在一起。進堂式的任務，是要在參與禮儀慶祝會眾的意向及禮儀慶典本身的要求之間，擔當中介及引導的任務。

進堂式(包括：進堂詠，十字聖號，主禮問候會眾，開場白，懺悔禮，〈光榮頌〉，集禱經)，開啟了天主與祂子民之間，以及信友之間的溝通，它們盡力使信友的心神能接受福音的教導。

主禮向祭台致敬及畫十字聖號，見證了祭台及會眾的聖事本質。短式的問候：「願主與你們同在」或其他形式的問候，呈現了復活的基督既臨在於祂的門徒中，也臨在於聚集在此的教會團體中的奧蹟。各種形式的向天主或向基督所發出請求寬恕罪過的懺悔式，並不是要提醒我們的過錯，卻是呼籲我們要悔改。〈光榮頌〉之後，主禮說：「請眾同禱」，在念集禱經之前，邀請全體靜默片刻，然後以教會形式，誦念集合眾人祈禱的集禱經。祈禱結束的「阿們」，宣告我們相信天主的美善溫良，祂聆聽了祂的子民對祂的祈禱。

在進堂式裡，信友組成了一個神聖的集會，聆聽福音，他們「並非由可朽的種子重生，而是因生活的天主的聖言，不朽的種子而重生，不是由血肉，而是由水及聖神而重生；他們是特選的種族，王家的司祭，聖潔的國民，屬於主的民族……從前不是天主的子民，如今卻是天主的子民。」(參閱《教會憲章》，9)

b. 聖道禮儀

感恩的聚會隨後到達了聖言的餐桌(讀經台)，在這裡，《聖經》的宣告成為與復活主相遇充滿恩寵的時刻；當我們聆聽向會眾宣讀的聖言時，禮儀的慶祝在救恩史中找到了它的位置；我們在教會的脈絡裡經驗到天主的啟示，我們接受真正的導師，主耶穌的教導。

誠如《讀經集總論》所要求的，聖道禮儀教導我們將舊約和新約綜合起來。在新舊約中「為給信友們準備更豐盛天主聖言的餐桌，應該敞開聖經的寶庫，以便使信友們在規定的年限內，能夠讀到聖經內的重要部分。」教父們藉他們偉大的直覺，把舊約看作是新的預像，而舊約則在新約中被徹底地揭示了，這便是在禮儀中採用《聖經》的基礎。在這種意義下，福音的宣讀成為在整個歷史過程中，天主與祂子民之間的救恩性對話，「基督不是在過去，而是在此時此刻對我們說話，甚至就如祂親臨在於禮儀行動中。在基督徒啟示的聖事性脈絡中，認識與學習天主聖言，使我們能更深地欣賞、慶祝與生活出感恩(聖體)聖事。」(參閱《愛德的聖事》宗座勸諭，45)

彌撒中的講道有助於將所聽到的，轉變為對聖言的用心接受，促進我們對福音的開放成長，幫助我們效法基督的榜樣；祂將自己奉獻給天父和祂的弟兄姊妹。

彌撒中的講道，旨在幫助信友與他們來此所慶祝的奧蹟溝通。

聖道禮儀以信友禱詞作為結束，「信眾以某種方式對那以信德接受了的天主聖言作回應，並執行他們藉洗禮領受的司祭職務」為自己和世界祈禱。

c. 聖祭禮儀

從聖道禮儀進入聖祭禮儀，加強了聖言與聖體的相互融合，並使信眾察覺到是聖言準備我們領受聖體，而聖體有效地完成了聖言。

聖祭禮儀(奉獻禮物→感恩經→領聖體)，將基督在最後晚餐所做的重現於我們面前。

奉獻禮物的儀式清楚地表達了一切受造物的美好，「大地的產物和人類雙手的工作」，都變成主的體血的聖事；換言之，那是祝福的泉源。因為，眼前的造物作品，使我們充滿感恩之情；在奉獻餅酒的過程中，那從天上而來的超性食物，也已經為我們準備好了。(參閱瑪6:11)

現在來到整個禮儀的核心，感恩經，我們將把注意力集中在最重要的兩點上：「紀念」與「呼求聖神」。

「紀念」是以天主子民之名，紀念祂的工程。因此，感恩經以讚美、感謝來光榮天主的言行，祂藉著這些言行改變了世界的歷史，使世界成為救贖之地。這個為我們而行的偉大工程的巔峰便是紀念祂鍾愛之子的逾越奧蹟，「永恆盟約的標記」。

「呼求聖神」，藉著呼求聖神，開啟了祝聖的動作，首先以祈求的禱文開始：「上主，祢實在是神聖的，祢是一切聖德的根源，因此，我們懇求祢，派遣聖神，聖化這些禮品。」(第一次呼求聖神)

藉著聖神的大能，餅酒轉變為主的體血，以致：「上主，求祢恩准所有分享同一個餅和同一杯酒的人，由聖神合為一體，在基督內成為生活的祭品，歌頌祢的光榮。」(第二次呼求聖神)

藉著聖神的能力，慶祝感恩祭的教會將主耶穌的聖體給予自己和世界，藉著分享同一個餅，我們都能成為基督教會的身體，祂神聖的子民。

無論過去和現在，所有感恩經都使感恩祭的慶祝指向教會的這個結果：對於神聖的彌撒來說，適當而具體的成果，是在與耶穌基督的生命交融中建立基督徒團體，並在信仰中與弟兄姊妹分享共同的目標。

藉著感恩經的祈禱，信眾讚美、祝福和光榮天主。整個教會，頭與肢體，在感恩的行動裡，為祂的救恩工程而讚揚天父；但最重要的是，感謝祂派遣了祂的聖子耶穌基督，「既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底。」(若13:1)

在感恩祭中，他們學習與基督一起說：「這是我身體，將為你們而犧牲」，他們「在基督內成為生活的祭品，歌頌祢的光榮。」這樣，感恩經讚美的是福音的核心，即逾越奧蹟。

(待續)

我的一切泉源都在祢內 各教區聖體敬禮培訓 開步走！

■文·圖／主教團聖體敬禮推廣組

台灣地區主教團為回應第52屆國際聖體大會的普世性邀請，選擇與大會相同的主题：「我的一切泉源都在祢內」（詠87:7）於2019年3月1日舉辦第4屆全國聖體大會，讓教友們對聖體聖事有更深的認識。

全國聖體大會結束之際，教友們期待培訓前往第52屆國際聖體大會遠赴匈牙利布達佩斯朝聖者同時，能將以此次《國際聖體大會神學牧靈反省文件》為基礎的培訓，擴及到願更熱心敬禮聖體的信友，幫助信友的靈修反省，加深了解教會的生活是建基在聖體聖事中，更深了解聖體聖事是教會福傳非常重要的根源，也是我們一切生活的泉源與高峰。

回應此期盼，主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組將在2020年的2月啟程，前往7個教區推動聖體敬禮，與教友一起探究：「請給我水喝——在祢內有生命的泉源」、「婚筵——感恩聖事與教會」、「這些話太生硬了——感恩聖事與基督徒的生命」、「我生命中有你——感恩聖事與聖母」。

邀請您一起參與，在和好、寬恕、治癒、共融中，彼此服務，活出感恩聖事的生命。

2020 年前往 7 個教區推動聖體敬禮與培訓時間及地點

- 2月15日 花蓮教區／台東聖母健康農莊（台東市博物館路110號）
- 3月14日 嘉義教區／吳鳳天主堂（嘉義市吳鳳南路268號）
- 4月25日 高雄教區／玫瑰聖母聖殿主教座堂（高雄市五福三路151號）
- 5月16日 新竹教區／聖母聖心北大堂（新竹市北區中正路156號）
- 6月06日 台南教區／中華聖母主教座堂（台南市開山路195號）
- 6月13日 台北總教區／主教公署友倫樓（台北市大安區樂利路94號）
- 7月04日 台中教區／法蒂瑪聖母主教座堂（台中市雙十路二段115號）

聖體敬禮在台灣 從台灣到匈牙利

「我的一切泉源都在祢內」

感恩（聖體）聖事：基督徒生活與使命之泉源



目標：幫助信友更認識聖體聖事，渴望活出感恩聖事的生命，在和好、寬恕、治癒、共融中，彼此服務，活出生活的基督。

時間：109年2月15日 9:00-16:00 費用：200元

地點：台東市聖母健康農莊（950台東縣台東市博物館路110號）

報名：花蓮教區主教公署秘書處蔡依葉姊妹（03）8227670#203

講題	講師
一、請給我這水吧 - 在祢內有生命的泉源	黃兆明主教
二、婚筵 - 感恩聖事與教會	何萬福神父
三、這些話太硬了！ - 感恩聖事與基督徒的生命	陸友望神父
四、我生命中有你 - 聖體與聖母	劉勝利弟兄
青年見證	陳思凡姊妹

主辦單位：主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組 承辦單位：花蓮教區

2020 台北國際書展

主題國：韓國 2/4(二)~9(日)

進場時間：2/4-9(週二~日) 10:00~20:00
2/7-8(週五~六) 10:00~22:00

天主教聯展 안녕! 耶穌님



● 黃沙龍 ● 韓國朝聖與日常生活
2月4日(二) 主講人：朴圭雨
16:45-17:45 (韓籍神父，北投聖高隆邦天主堂本堂神父)

● 紅沙龍 ● 韓國電影——從《密陽》到《黑祭司》
2月7日(五) 主講人：鄭印君(輔仁大學宗教系主任)
10:30-11:30 尚宏玲(國立臺灣藝術大學電影學系講師)

C1120 天主教聯展攤位

- 2/5(三).....
■ 話鬼連篇
時間：11:00 - 11:50
主講人：賴効忠神父(輔仁大學出版社主任)
- 《東方西儒：利瑪竇》紀錄片——
丁松筠神父的最後願望
時間：15:00 - 15:50
主講人：馬紹·阿紀(光啟社社長)

- 2/6(四).....
■ 韓國風手工卡片 DIY
時間：13:30 - 14:20
主講人：金泰妍(聖保祿孝女會修女)
- 當天主教神父遇見韓國妖魔——
淺談電影中的天主教文化元素
時間：15:00 - 15:50
主講人：鄭印君(輔仁大學宗教系主任)

- 2/8(六).....
■ 韓國朝聖與日常生活
時間：11:00 - 12:00
主講人：朴圭雨(韓籍神父，
北投聖高隆邦天主堂本堂神父)
- 韓國童書樂園
時間：14:00 - 14:50
主講人：劉倬貝
(聖保祿孝女會修女、上智文化小編)

- 吉他聖樂
《邀·與祂共舞》音樂分享會
時間：15:00 - 15:50
分享者：Roberto Zayas(大師級吉他演奏家)
- 交談中的文化與宗教
時間：19:30 - 20:20
主講人：林之鼎神父(輔仁大學校牧)

- 2/7(五).....
■ 耶穌誕生的聖像畫
時間：14:00 - 14:50
主講人：董蘭芝(聖像畫畫員)
- 讓我們一起朝拜聖體
時間：15:00 - 15:50
主講人：王友良神父
(台中教區禮儀委員會主任委員)
- 韓國修女也瘋狂
時間：19:00 - 19:50
主講人：聖保祿孝女會韓籍修女

- 2/9(日).....
■ 身心靈安康，幸福與你同行
時間：11:00 - 11:50
主講人：黎建球(輔仁大學哲學系講座教授/
天主教學術研究院研究員)
- 韓國風手工卡片 DIY
時間：13:30 - 14:20
主講人：金泰妍(聖保祿孝女會修女)

世貿一館【C1120】全面8折

天主教聯合書城
www.books.catholic.tw

參展單位 ● 天主教會台灣地區主教團 ● 輔仁大學出版社 ● 上智文化事業 ● 聞道出版社 ● 佳播企業股份有限公司
● 天主教之聲傳播協會 ● 光啟社 ● 真理電台 ● 恆毅月刊社 ● 慈幼出版社 ● 至潔有限公司





▲杜敬一神父繪〈聖方濟·沙勿略〉

沙勿略會會祖聖孔維鐸於2011年宣聖，兩年後，台灣天主教會的維鐸家族也成立了，這是一個以聖孔維鐸的教導與著作來作為平信徒靈修依據的團體。在近10年的靈修聚會中，透過王敬仁神父、杜敬一神父、麥克儉神父、鮑霖神父及林克祿神父的帶領陪伴下，成員們在靈修方面成長許多。

〈聖孔維鐸遺囑〉為聖孔維鐸所留下的百年精神遺產，是沙勿略會會規的導言，亦是引導會士們度誓願與福傳生活的精髓要義。我雖非會士，但有幸成為維鐸家族的一員，深入這封遺囑的超越性，深切感到它適用於任何時空、文化與身分的靈修者，不論是對於神職人員，度婚姻聖事或獨身奉獻者，都是自覺他與自救救人的精粹要本。

在遺囑中，聖孔維鐸說：「按照福音的標準，同傳教生活結合在一起的修會誓願生活是一種最完美的生活。因了聖願我們已死於世事，為了能生活於隱藏在基督內的天主。」這句話，是《哥羅森書》3章3節的完美詮釋；也就是聖保祿宗徒寫信給初期教會的信友們：「你們已經死了，你們的生命已與基督一同藏在天主內了。」是的！因著聖願，我們與基督一同死於十字架上，並同祂光榮復活，在超性生活中傳揚天主的愛，耕耘天主的國度。

但是，如此「在地若天」的觀念，我是在領洗後15年的靈修生活中，才慢慢體會與付諸行動。為抒解現實生活的龐大壓力，我時常藉由欣賞中國山水畫，神遊畫中理想的桃花源，以及超凡的仙境與淨土，來享受靈魂釋放的暢快感。不過如此的安適自在，卻時常在基督信仰的生活中，從「隱逸」的思維，被拉回到「務實」的行動中。不只是這封遺囑，《聖孔維鐸主教：一個牧人，兩個羊群》（Fr. Augusto Luca 著；劉麗君修女譯）以及《成全之路：聖孔維鐸的靈修愛語》雙書，再再提醒我，唯有心悅誠服地履行誓願生活，才能不受世界的羈絆與束縛，與基督合一，善度道成肉身，活出天父面容的完美生活來。

〈聖孔維鐸遺囑〉的靈修進程是循序漸進，按部就班，從靈魂的淨化到實際生活的引導，

聖方濟·沙勿略會的百年精神遺產

〈聖孔維鐸遺囑〉的超越性

■文／黃瑪利（聖方濟·沙勿略天主堂教友） 圖／杜敬一神父（聖方濟·沙勿略會士）



▲杜敬一神父繪〈會祖聖孔維鐸〉

1920年，聖方濟·沙勿略會的會祖聖孔維鐸（1865-1931）在帕爾馬主教任內期間，以一位父親及牧者的心情，完成了遺囑，主要是為引導會士們回應聖召，成為具使徒精神、崇高理想的福傳者；天主所賜的最大恩寵莫過於聖召，使人放下自我，效法宗徒，無悔追隨基督。

今年適逢〈聖孔維鐸遺囑〉100周年，聖方濟·沙勿略會的總會長 Fr. Fernando Garcia 邀請會士們及維鐸家族成員，重讀這封遺囑，反省並思考它對於今日修會及平信徒的靈修生活與福傳精神，有何價值與意義。

都說得很清楚。

茲將內容歸納整理如下：

淨：神貧、守貞、服從

聖孔維鐸提醒我們，不論是感官、情慾與飲食都應自制，尤其在自由意志中，不斷選擇放下自我，服從天主，就是獻給天主最非凡的禮物。因為，唯有不受物役，心靈淨空，才能讓無所不有的天主臨在我心。他在《成全之路》〈67福音中富裕的貧窮〉提到，只有將天主選作自己命運與產業的人，才會覓得真正的幸福。因為祂本身就是唯一的財富，能夠完全滿足我們心靈無窮的渴望。

靜：平安，精神上的平衡

聖孔維鐸在《成全之路》〈57平安：精神上的平衡〉說，天主本質就是秩序、是和平本身。他提醒我們愛人的動機必須單純，不帶有現實利益，如此才能在弟兄姊妹中，締造超凡的平靜與喜樂。在福傳的事工中，所有的勞苦和負重擔，都會隨著心裡潔淨，看見他人心中的天主，而讓靈魂安息。

敬：愛天主在萬有之上

「愛天主在萬有之上」是聖孔維鐸靈修的核心要義。誠如聖保祿宗徒所言：「只有一個天主和眾人之父，祂超越眾人，貫通眾人，且在眾人之內。」（弗4：6）可見，天主無是所不在的。祂，在我們之上，貫通我們，在我們每人心，也在大自然的萬物之中。因此，我們要彼此相愛，在愛兄弟姊妹的同時，也就是愛在他們心中的天主。不僅如此，大自然中的萬物，也是我們相互依存，所應珍愛的手足與肢體。如此，才能在「萬物中看見天主」，真實體會到我們住在天主內，而祂也住在我們內。

進：靈修生活的提升

透過祈禱、默想、讀聖書、朝拜聖體、和好聖事、誦念玫瑰經、省察、避靜等靈修方式，讓靈魂的眼神，專注於十字架上的耶穌。在默觀祈禱中，耶穌會來到我們的心中，親自餵養我們的思想與情感。聖孔維鐸在《成全之路》

〈50深入內在的認識耶穌〉一文中，提醒我們，對耶穌的認識應當比平信徒（或非教友）更加深入，因為我們被召更親密地追隨祂，我們對祂的愛以及信德程度，將取決於我們對祂的認識有多少。

晉：相似天使，具中悅天主的美德

所有的聖人之中，只有聖方濟·沙勿略得與最上品的「六翼天使」相媲美；他深愛天主的熾熱烈火，使他拯救人靈時，得以孜孜不倦，永不匱乏。他之所如此珍視人靈，是因為不朽的靈魂，就在天主所造的肖像內；是基督寶血所救贖的。「人靈得救，那麼萬有皆得救。人靈喪失，萬有也就永遠喪失。」聖孔維鐸的這句話，說明了人靈如果被基督寶血救贖，受聖言淨化，那麼，思言行為也定被聖化；人靈潔淨了，人手所做之事，自然也就有益眾生。

聖母受聖神降孕，是聖化的聖體龕，至高者榮耀的帳幕。她終其一生反覆思索耶穌的一言一行，默存於心中，並轉化為行動，謂為「傳教之后」。在神性默觀與繁瑣事工之神秘雙翼的展翅下，聖母瑪利亞超越了一切受造物，臻至最完美的境界。她，是行動中的默觀者，「是受造物中最完美的一位，高於一切受造物。」聖孔維鐸在《成全之路》〈64外在生活與默觀生活〉一文中這麼說。

最終目標：高貴的司祭職與屬靈父母

聖孔維鐸在遺囑中，引聖安塞爾莫言：「一位沒有發聖願的人所行的善事，就好像只給天主獻水果，而一個發了聖願的人卻把水果和果樹一起都獻給了天主。」這句話指的是自我全然的奉獻與否。聖托瑪斯·阿奎那亦說，修會聖願謂為再度領洗。是的！唯有全然的自我奉獻，靈魂才得以「沉浸」在耶穌的死亡中，流進天主奧祕的大海，滌淨思想，永享平安。

〈聖孔維鐸遺囑〉啟示我，「聖召」其實與個人的身分、工作及社會地位無關，而是隨著上述的靈修進程，能否於平日中，活出高貴司祭職以及屬靈父母的精神來。對於平信徒而言，聖孔維鐸的靈修既神聖又務實，引導我們深入福音的聖言奧義之中，亦清楚指示我們如何在宇宙萬有之中，洞見天主，愛人、愛萬物。

台中教區海員宗會港口牧靈

■文·圖/黃琪珊

台中教區蘇耀文主教於1月7日下午2時在海員宗會 (Apostleship of the Sea) 台中港負責人黃慧如姊妹與台中教區互愛物資銀行志工們陪同下，一起前往台中港港口牧靈訪問。

首先來到17號碼頭北斗星號油輪，關懷船上的人員 (見右圖)。油輪自2018年11月9日，便因船東被控非法販售油品給北韓，多位關係人已經被起訴，目前為止，有5位船員已經在船上超過1年，船上沒有電，也沒有飲用水，食物短缺，此外更是完全沒有薪資，這些海員向外求助，2019年11月起，台中教區海員宗會和台中教區物資銀行志工們已陸續多次帶著乾糧、即食品、麵包、水果、冬天衣服和飲用水等，前往北斗星號油輪關懷海員們，為他們加油打氣，聽著他們訴說處境；受限居住於船上的海員，感激台中教區迅速且持續的聯繫與關懷。

此次見到教區的大家長蘇主教親自前來關心，在農曆年節即將到來時刻，更是倍感溫馨。聽著他們訴說著家人焦慮的等待與衝突，自己的困境與無助，蘇主教安慰他們不安無助的心情，也表示將盡力設法找人給予協助。

黃慧如姊妹帶領非天主教徒的船員和志工們一起祈禱，蘇主教也給予降福，祈慈愛的天父看顧他們和家鄉的親人身心靈健康，並能盡快解決目前困局，好能早日回到家人身邊！

之後，一行人也到碼頭進行貨輪的關懷訪問，海員宗會 (Apostleship of the Sea) 創立於1920年，屬於特別為海員服務的國際性組



▲蘇耀文主教 (右三) 慰問受限於油輪的船員們



▲蘇耀文主教 (左三) 與船員及志工們同禱，並給予降福。

織，全球各大港口都有海員中心 (STELLA MARIS) 為海員及其家庭提供關懷服務。我們的到來，受到了兩艘貨輪海員們親切接待，我們問候並分享了他們在海上工作情形，同時準備了念珠等小禮物作為祝福，其中一艘貨輪的海員都是天主教徒，渴望參加彌撒，但因事先沒有準備好只能做罷，心中十分惋惜，大家一起為海員們祈禱，齊念〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉，將一切交託於天主手上，主教為船長和海員降福，願天主賜福他們航程與海上工作平安喜樂！

南屯天主之母節堂慶棋藝恩典

■文·圖/南屯天主堂活動組

台中教區南屯天主之母暨聖維雅納天主堂，在2020年的第1天舉辦天主之母節彌撒及堂慶活動。聖母為人類帶來救主耶穌，並在世界各地顯現，露德聖母湧出靈泉救治病人，法蒂瑪聖母重申玫瑰經是獲得個人和世界和平的關鍵，瓜達露貝聖母更是說：「所有渴求我在他們的工作和傷痛中伸出援手的人，都能來此尋求幫助。在這裡，我要撫慰流淚的人，治療並減輕痛苦、貧窮、不幸，使他們獲得平安。」

在堂慶這天，我們依據氣質儀態及人格特質，邀請10位教友重現10幅聖母畫像及態樣，10位「聖母媽媽」一同參與彌撒聖祭，重現聖母在世界各地顯現樣貌，提醒教友聖母瑪利亞護佑教會的苦心旨旨；透過真人扮演聖母顯現態樣作詳盡介紹，於新年開始凝聚教友對堂區之熱情與向心力。

教友們看到手工裁製一套套美麗長袍與皇冠、聖心、玫瑰等各種象徵物，驚呼連連；活動組設計「棋藝恩典」活動，配合闖關卡，活動方式是與聖母媽媽下棋，透過談話了解聖母顯現被傳頌的意義，以Q&A問答，完成後進行下一關。

南屯堂充滿活力，教友們更是可愛的行動派，棋藝恩典是大家集思廣益所設計的互動共融，因為瓜達露貝聖母顯現時曾說：「親愛的



▲南屯堂精選10位扮演聖母態樣的姊妹，與本堂徐世昭神父合影。



▲南屯堂在2020年元旦天主之母節舉行堂慶彌撒

孩子，我愛你！我深切盼望你知道我是誰！」細數堂區內善會團體及各種才藝班，大家熱烈討論後，大夥有志一同地覺得棋藝既有互動效果，也能引起興趣，關主展現各地聖母顯現特色，透過介紹立牌及Q&A方式，定能加深教友們對聖母的認識與印象。

本堂徐世昭神父也贊同活動，籌備工作小組著手精選聖母角色，服飾、道具、文宣設計、並作好培訓，感謝天主的恩寵與祝福，教友們的努力與堅持圓滿完成任務。10種從簡單的跳棋、井字棋到象棋、五子棋等，連小孩子都可以輕鬆駕馭的棋藝活動，讓參與者備感新鮮，與安然端坐在棋桌內的聖母媽媽親切地對談，大家共融沐浴於聖母的故事與感動之中。

為了讓大家多了解「解結聖母」，還特別安排了與眾不同的互動方式；教友前來，須先將繩子打個結，再跪誦〈奉獻予解結之母禱文〉，讓扮演解結聖母者與教友一起祈禱，將心中的苦悶交給我們信賴的聖母，掃除阻礙我們接近聖子耶穌的糾結，然後原來的結會被打開，象徵我們的困難與軟弱被天主釋除，也形成了堂慶熱點喔！

感謝徐神父的支持與鼓勵，籌備團隊的盡心盡力，教友們的同心協力、相互扶持，使堂慶滿全且打下堅實基礎。

願聖母媽媽眷顧我們，能在她的慈母教會中，更加用心的服侍天主，願聖神的恩寵降臨，帶領我們，活出基督徒的精神。



▲首屆真理杯華語聖歌頒獎大合照

▶第2屆真理杯演出盛況



第3屆真理杯聖歌創作比賽開跑！

■文／謝蓉倩 圖／亞洲真理電台

為了促進和鼓勵全球華人教會聖樂的繁榮與發展，有鑒於前兩屆的聖歌創作獲得教會各界的讚賞與肯定，亞洲真理電台第3屆的真理杯華語聖歌創作比賽，即日正式開始起跑，5月31日截止收件，歡迎全球華人教友踴躍參與盛會，共譜華語聖樂新篇章。

此次賽事的主題為「教會生活——禮儀年」，內容包括：教會節期、節日、聖人和個人信仰生活，參賽作品須為原創，且沒有公開及正式出版，有意參賽者請將報名表、詞曲pdf檔、mp3音訊檔及視頻，發送至大賽官方郵箱：tianzhuasia@gmail.com；另請附創作背景及作品解說和個人簡介，並將個人的所有聯絡方式和具體住址在個人簡介中寫清楚，收到郵件後主辦方會主動回復郵件確認。獲獎名單將於2020年8月16日公布。一等獎1名：獎金1000美元；二等獎1名：獎金700美元；三等獎1名：獎金500美元；優秀獎10名：獎金每人300美元。

亞洲真理電台強調，創作歌曲包括曲和詞，曲、詞都必須由參賽者本人創作，詞和曲可以分別由兩個人創作，但在共同創作曲目中被視為一組，若該作品最終獲獎，獎項及獎金為一份，同屬於這兩位參賽選手。一個人的姓名在參賽曲目中最多出現兩次，嚴禁抄襲。創作題材、曲風不限，單曲不超過5分鐘。評委的作品不納入參賽範圍。對所有獲獎歌曲，主辦方有改編、重制和出版等權利。

亞洲真理電台表示，創作歌曲必須是教會歌曲，語言僅限中文，可以是普通話、粵語或是地方語言，惟請附普通話歌詞翻譯。為保障原創作品之完整，投寄詞曲稿件統一為pdf掃描檔案格式，若無法轉換成pdf檔案格式，亦接受word檔格式，再由主辦單位代為處理，但是，主辦單位不負責詞譜不對稱的結果；也請

創作者提供作品mp3錄音資料，以確定創作歌曲的正確演唱及記譜方式。相關文件請裝載在同一檔夾壓縮，發送至指定郵箱 tianzhuasia@gmail.com。

主辦單位收到比賽的作品後，將先進行初審，初審為將參賽者作品檔案正常打開，詞、曲創作及表達完整連貫，並附mp3檔案。然後進行第二階段的專業評審團。專業評選標準：歌詞和創作背景及作品解說20%、詞曲內容及和諧度40%、基礎寫曲和編曲的能力40%。比賽結果將於8月16日第一時間以郵件形式通知，並於各大教會網站、報紙和亞洲真理電台網站公布。

亞洲真理電台說，10月初舉辦頒獎典禮，並舉行獲獎作品的演唱會，以隆重的方式獎勵獲獎參賽選手。為廣揚得獎作品，亞洲真理電台將為入圍歌曲由專業音樂人演唱，製作音樂節目播放，同時也將在各大天主教網站的大賽專區播出。此外獲獎歌曲將錄製成專業唱片並於教會內推廣。

亞洲真理電台在2014主辦了首屆「真理杯全球華語聖歌創作比賽」，頒獎典禮在澳門教區大會堂舉行。當時的澳門教區黎鴻昇主教曾強調，梵蒂岡第二屆大公會議著重禮儀本地化，所以才有以各自方言舉行的禮儀，聖樂是禮儀的一部分，而這比賽鼓勵禮儀本地化及發掘大中華地區以至全球的華人教友貢獻自己創作聖樂的才華，是一個很好的活動。聖奧思定說：「美好的歌唱就是雙倍的祈禱」，歌曲不僅有助人與人的交流、也是人與天主交流的媒介，能引人走向天主。

第1屆大賽收集了來自中國大陸、香港、台灣、澳門、新加坡、馬來西亞、加拿大、美國，甚至歐洲等地聖歌創作182首的作品，頒獎典禮當晚，得獎者上台逐一接受獎項及獻唱得獎作品，另有表演嘉賓「逾越知音合唱團」輪流獻唱。有400多位來自澳門、中國大陸、台灣、香港及海外的教友出席。當是華人天主教會首次的聖樂盛事。

2017第2屆「真理杯全球華語聖歌創作大

◀第2屆一等獎得主：馬來西亞團體伯達尼家族



▲評審們認真討論參與者創作的特色



▲涂凱傑演出〈主給我力量〉造成轟動



賽」則有近250首創作與賽，當中一半來自中國大陸，另一半則由香港、澳門、台灣和海外包辦。創作的多元讓人耳目一新，不僅有青年動感十足的RAP，還有古琴相伴的古調，多元多樣讓人大開眼界。來自不同國家的天主教友都用華語的歌聲唱出天主的愛，主內合一的感受尤其深刻。大會特頒發了「網路人氣獎」、「優秀獎」、「評審特別推薦創意獎」及一、二、三等獎等多個獎項予16隊參賽隊伍。

為此亞洲真理電台中文部特擴大舉行澳門天主教音樂巡禮，包括2017年10月27日晚間在澳門教區聖母誕辰主教座堂舉行第2屆「真理杯全球華語聖歌創作大賽」系列活動開幕彌撒，由天主教澳門教區李斌生主教主禮，台灣花蓮教區黃兆明主教及多位神父共祭。彌撒後於聖堂內舉行小型音樂會，邀請加拿大溫哥華知名華人公教歌手Agnes Tao、第1屆真理杯得獎者郭蕙漩的AMDG樂團和多位本屆參賽者表演。

眾所矚目的第2屆「真理杯全球華語聖歌創作大賽」頒獎典禮於2017年10月28日晚7時登場，來自中國大陸由生命光工作室帶領的朝聖團80多位教友湧進了澳門大會堂，還有香港、台灣、加拿大、美國、馬來西亞和新加坡等地的華語聖歌愛好者也陸續進場，更有300多位澳門青年坐滿大會堂。頒獎典禮由港澳知名的陳宇健、曾淑儀主持。兩屆成果普獲得各界華人教會的熱烈讚賞和肯定。

如同首屆冠軍得主郭蕙漩認為，這項比賽為希望以作詞、作曲來事奉天主的人提供了一個機會，讓更多青年可以因著教會音樂而更接近天主，為「真理杯全球華語聖歌創作大賽」作了最好的註腳。自第2屆大賽結束以來，亞洲真理電台不斷收到詢問關於第3屆大賽舉辦的事宜，儘管亞洲真理電台不是經費豐足的機構，但為滿足青年的期待，第3屆的聖歌創作比賽正式開始了，相信這又是華語教會音樂創作的一次盛宴，也將為大家呈現更多的華語聖樂佳作。

大溪方濟生活園區潮靈修歡迎充電

■文·書封提供·圖表製作／黃敏正神父(大溪方濟生活園區主任)

教會存在與發展的三命脈為讀經、靈修和福傳，三者環環相扣，相輔相成，缺一不可。若不讀經，不可能有靈修及福傳；若無靈修，讀經流於形式，而福傳無功效；若不福傳，讀經與靈修是死的。正值台灣教會將召開全國福傳大會之際，大溪方濟生活園區願提供神職與平信徒加強靈修的機會，每年舉辦5次，總共20單元的靈修課程，以《仰瞻上主》及《聖方濟祈禱文》為講課資料，研習課程取名為：潮靈修。

潮靈修以方濟精神為根基，方濟是位潮時代的聖人，其無我、愛主、愛人的庶民靈修，堪稱為「如意靈修」：如己意、如天意、如人意。「潮」音似Ciao(俏、翹)，Ciao為方濟家鄉亞西西的問候詞，方濟說：「上主曾默示我向人致候的方式：『願主賜你平安』！」Pax et Bonum。和平的祝福，成為方濟團體的獨特性。

方濟是基督第二，其精神就是福音精神；有如潮汐受到日月牽引，方濟的生活靈修完全來自聖言的教導，以及熱愛聖母的果實。



▲◀潮靈修之參考書籍《仰瞻上主》及《聖方濟和平祈禱文》

「潮」亦有流行、平實、親切、容易共鳴之意，所以，研習課程不在於神學或學術的艱深鑽研，而是具體生活靈修的實用操練，讓生命更扎實，使生活更如意！

課程的安排有如豐富紮實的避靜，在每周五晚間報到，18時一起享用共融晚餐；接著在19時30分舉行特敬耶穌聖心彌撒；參與者可入住於環境清幽的大溪方濟生活園區，享受暫別繁華、遠離塵囂的寧馨小周末夜。

周六的一大早，6時30分參與彌

撒，7時30分享用早餐；8時30分開始道理一，10時30分道理二；12時午餐，14時30分道理三，16時30分道理四，18時共融晚餐後互道珍重再見，期待下次的課程再相聚。

潮靈修訊息

時間：2020年2月7-8日、3月27-28日、6月5-6日、7月31-8月1日、10月16-17日，周五傍晚開始報到，到周末共融晚餐後結束。
地點：大溪方濟生活園區(桃園市大溪區康莊路305號) 聖方濟天主堂
主講：黃敏正神父 詳洽：03-3882296 賴小姐

通功代禱

我們的姊妹
陳維蘭修女，
聖名小德蘭，
於2020年1月9
日下午1時30
分，在台北普
天之后會院蒙
主恩召，距生於1931年1月6日，享
壽90歲。



已於2020年1月13日(周一)上午9時於台北會院(台北市信義路三段147巷15弄23號)舉行殯葬彌撒及告別禮，隨即火化並安奉於天主教方濟會大溪墓園。

懇請主內弟兄姊妹代禱，祈求仁慈天主接納，使其早日享見天主聖容，安息主懷。

瑪利亞方濟各傳教女修會
省會長 陳琦玲修女
暨全體修女 敬啟

2020年大溪方濟生活園區「潮靈修」課程

場次	三單元	三如意	方濟精神	小子題	日期
1-1	生命靈修	如己意	全神瞻仰	潮靈修綜觀	02/07~08
1-2				靜默深耕	
1-3				天國小孩	
1-4				福音智慧	
2-1	聖三信仰	如天意	全心聆聽	愛的烈焰	03/27~28
2-2				生命之鑰	
2-3				熾愛天使	
2-4				翻轉靈修	
3-1				超越真諦	
3-2				潛移默化	
3-3				歸屬關係	
3-4				愛德規勸	
4-1	教會福傳	如人意	全然行動	向上奔馳	07/31~08/01
4-2				上主的手	
4-3				聖母善表	
4-4				十字路口	
5-1	教會福傳	如人意	全然行動	芥菜種子	10/16~17
5-2				新福傳觀	
5-3				捨我其誰	
5-4				福傳三箭	



天主教博愛基金會 徵才啟事

職務名稱：執行長/行政業務主任
應徵資格：

- 諳天主教事務。
- 具英語說寫能力及國際觀。
- 具NPO知識、管理及業務推展的能力。
- 人際關係廣，善於溝通協調，具募款能力尤佳。

工作地點：台北市。

待遇：面議。

應備文件：意者請將履歷、自傳寄至天主教博愛基金會徵才小組收

地址：台北市杭州南路一段27號11樓之1

電郵：tcm.fund@msa.hinet.net

電話：02-2341-5261

歡迎大家來懇求永遠的平安!

因瑪利亞的許諾，
新北市淡水天主堂決定
每月首星期六上午10時
舉行無玷之心彌撒，恭
唸玫瑰經，和默想玫瑰
經的奧蹟(除非違反當
天禮儀規例)。

新北市淡水天主堂/法蒂瑪聖母朝聖地
清水街218號

法蒂瑪聖母

曾在西班牙Pontevedra顯現給路濟亞修女，親口許諾，凡信友連續五個月的第一個星期六，為得罪瑪利亞無玷之心作以下4項補贖，她會特別賞賜他們臨終時所需的大恩寵，尤其是他們的靈魂的得救。

1/辦告解

信友於首六領聖體
前或者後8天內辦告解

2/首六當天必須領聖體

3/誦念五端玫瑰經 4/默想玫瑰經與跡 15分鐘

以上內容來自維基百科
全書英文版，有關首
星期六敬禮文章
(First Saturdays Devotion)

生活再造實作 活出健康不失智！

■文·圖／天主教失智老人基金會

為降低國人失智症盛行率，天主教失智老人基金會與蘇天財文教基金會聯手研發「活出健康——生活再造實作班」，第1梯次計有從64歲至80歲對健康生活問題改善之行動計畫有興趣的15位民眾參與；課程前後進行國際上認證的「蒙特利爾智能測驗」（簡稱MoCA），全體學員的平均分數從24.5分進步到26.6分，73%的學員得分均有增加，有1位學員更是增加了7分，2位學員增加5分，1位學員增加4分，證明此課程具有促進大腦認知功能進步，降低失智症風險之功效。

天主教失智老人基金會社工主任陳俊佑說明：根據研究預估，全台目前已超過28萬失智症患者，而且每年以1萬人的速度增加。面對無藥可醫的失智症，2019年世界衛生組織公告認知功能下降與失智風險降低準則：推薦身體活動、戒菸、地中海式飲食、高血壓與糖尿病管理，有條件推薦認知訓練、社交活動、體重管理等。而我國失智症防治照護政策綱領暨行動方案2.0明確指出，要降低失智症風險，首要降低可改變的罹患失智症之風險，包含肥胖、糖尿病、高血壓、體能活動不足、吸菸、飲酒過量等。所以，自2016年開始與蘇天財文教基金會引進美國史丹佛大學研發之「慢性病自我管理6周課程」成效相當不錯，同時參考美國南加州大學職能治療「生活型態再設計」的9個月課程，研發並整合成適用於台灣本地的18周課程「活出健康——生活再造實作班」。將健康知識以四大策略技巧，包含講授與主題相關知識／資訊、同儕分享腦力激盪、實際體驗

行動方案，以及個人探索行動計畫，每周進行每次2個小時的團體課程。

蘇天財文教基金會主任秘書蘇佩綺職能治療師表示：美國南加州大學（USC）執行的健康老人研究（Well Elderly Study），採取嚴謹的隨機分派臨床試驗方法，招募360位居住在社區、60-89歲能夠獨立生活的老人（平均年齡74.4歲，65%是女性，73%為獨居長者，27%自認有生活困擾），以生活型態再設計介入組與控制組的比較，經過每周2個小時的團體以及每月1個小時的居家訪視，為期9個月後，效果良好，生活品質量表（SF-36）的8個構面中有5個構面有進步，其他3個構面退化的速度比控制組還慢，同時，以此計算前後測的換算出相當具成本效益，相當激勵人心！

本課程邀請職能治療、社工、護理、中醫等專家，從全人角度，整合出台灣本土化的課程模組，藉由生活、身動、腦動、互動、心靈、醫療六大面向，逐一討論生活層面需探討的健康議題與原則，與成員一起盤點自我職能日常生活質量，分析並瞭解自我健康管理議題，做出有效且最適合自己的健康促進活動。

每個人的生活型態議題各不相同，但相同的是他們都透過課程的核心方法中找到了屬於自己努力的方向。學員劉阿姨年紀70出頭，對自己的健康很關心，每次團體總是記錄詳細，針對當次討論內容提出自己需要改進的部分，化為接下



▲楊貴美女士（中）課程前後測MoCA分數進步最多。



▲蘇天財文教基金會蘇佩綺職能治療師暨課堂講師勉勵大家結業後仍應持續養成健康生活
◀蘇天財文教基金會蘇昭容董事執行長致詞期勉

來一周的行動計畫，並於每次上課與同儕分享，她總是笑瞇瞇地說：「一周中，我最期待的就是星期二的課程，一定用心打扮，下一期我還要繼續上！」另一位學員楊阿姨則表示：「自從老師在運動那一節課討論要有體適能內容以後，我每天都深蹲，現在，走起路來更輕盈了。」還有學員發現自己吃的蔬菜太少，決定每天多補充自己打的蔬果汁，作為一天的開始，成為良好的習慣。

第1次課程自2019年9月3日開始為期18周，共有15位年紀從64歲至80歲對健康生活問題改善之行動計畫有興趣的民眾參與。每次課程前半個小時，以大腦保健體操運動暖身，主題討論之前與之後，鼓勵

每個人分享上周與訂定下周的行動計畫，形成一股團體動力與凝聚力，實際產生健康行動。課程特色除了能夠預防失智與失能，更重要的是能促進成員在自我效能與健康自我覺察，藉由課程中的小活動，發現自身問題，腦力激盪解決方法，做出決定以後能實際行動並問題解決，對自己健康掌握程度上產生信心與價值感。

台北市萬華老人服務中心第2期《活出健康——生活再造實作班》將於2020年3月3日起開課，內容精彩可期，歡迎60歲以上的民眾一起來活出健康、再造生活——預約一個不失智的未來！

詳情請洽：02-2361-0666陳美玲小姐。



▲萬華老人服務中心「活出健康——生活再造實作班」預防暨延緩失智課程，第1梯次結訓成果發表全體大合照。

台北國際書展 2020.2/4-9

世貿一館 天主教聯展攤位：C1120

東方西儒 利瑪竇

Matteo Ricci
A western confucian in the Orient

2020年2月 全新發行 (中/英文版)
光啟社 2DVDs + 原聲配樂CD 共三片裝

2/4~2/9 台北國際書展期間
原價\$350，特價\$280
光啟社 02-27712136

\$350

\$280

20%

DISCOUNT

紀念版
內附
海納·格蘭欽
原聲音樂CD

財團法人光啟文教視聽節目服務社 版權所有·敬請尊重

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於109學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表(請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳(A4一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為109年5月30日，

以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於109年7月31日前公佈錄取名單。

(四)錄取人需獲得神學院109學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

財團法人樂銘文教基金會

地址：(231) 新北市新店區
中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02)2910-7088

傳真：(02)2910-7087

e-mail: le.ming@msa.hinet.net

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院
特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢 天主教 專業禮儀服務

安心託付
服務項目：各項宗承、禮儀、喪禮、專業、葬禮、火葬、土塔、專業服務、真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325
主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姊妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

itai 一太電腦馬桶座 改變您的生活 CHANGE YOUR PERSPECTIVE

ET-CTS3070RT
~天主教周報獨享~
含稅、含運 免費到府安裝服務!

超低價 \$7990

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

2天1夜特別聚會 玩轉團隊力 繩索培訓

領受祝福 分享喜樂

渴望會館·金級環保旅館

歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語 不適用免費替換

每月只需17000元 一天只需567元

一通電話全省服務 電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

天主教台北友誼教友中心 誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教『社會青年』服務的團體 歡迎有心服務在職青年的你一起加入。

1. 年齡20-30歲之大專青年。
2. 天主教教友青年，有堅定信仰，具牧靈精神。
3. 與人有良好的互動，有成熟的人際關係。

歡迎你與我們聯絡！
聯絡方式：02-2314-1833、0937-047-348歐神父

童年農業科技股份有限公司榮譽產品

印加果油 250ml 定價1200元/優惠價850元
印加果手工香皂 110g 定價200元/優惠價140元
印加果膠囊 10粒400g一片 定價200元/優惠價140元

天主教周報獨享優惠 以上任意產品組合訂購滿2000元以上免運費

地址：嘉義縣番路鄉下坑村下坑45之16號
電話：05-2590536
傳真：05-2593908
郵箱：tnnykj@gmail.com

【婚前工作坊】

走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課

*【青年聖經祈禱小組】每週六 16:00~17:30
聖經·祈禱·生活分享

*【幸福手作坊】02/22 (六) 2:45 pm
夢幻酒瓶燈 帶領：小咪老師 (敬請提早來電登記)

*【播種默觀的種子】
2020 四旬期祈禱聚會
02/25 ~ 4/21 每週二 7:30~9:30 pm
帶領：呂憲偉 & 馮慧菁 夫婦
*歡迎 40 歲以下青年來電報名

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

教宗方濟各欽定 常年期第三主日 為天主聖言主日

【梵蒂岡新聞網】教宗方濟各頒布《開啟他們的明悟》手諭，欽定在每年「常年期第三主日」頌揚、省思和推廣聖言，舉行天主聖言主日。」應隆重慶祝這個主日，好能重新發現天主聖言的救恩意義。這道手諭於9月30日，聖熱羅尼莫聖師紀念日公布，他於1600年前將《聖經》譯成拉丁文，並說：「不認識《聖經》，就不了解基督。」

《開啟他們的明悟》手諭以《路加福音》的敘述為開端，復活的耶穌向門徒們顯現，祂與他們分餅時開啟他們的明悟，使他們理解經書（參閱路24：45）。教宗提到梵二大公會議透過《啟示憲章》大力推動了對天主聖言的重新發現，以及本篤十六世在2008年召開的世界主教會議，以《天主聖言作為教會的生命與使命》為主題。

教宗強調，天主教會在這一年中積極推動與猶太教徒的關係並為基督徒的合一祈禱，聖言主日在這個背景下設立「並非純屬時間上的巧合：舉行天主聖言主日表達一種大公運動的價值，因為《聖經》給那些聆聽的人指出達至真正與穩固合一應走的道路。」

因此，主教們可以在聖言主日舉行讀經員授職禮或類似職務的委託禮，藉此強調在禮儀中宣讀天主聖言的重要性。堂區神父也可在這個機會上舉行將《聖經》或相關書籍交給全會眾的儀式，以展示閱讀和研讀《聖經》、透過《聖經》祈禱，尤其是聖言誦禱在日常生活中繼續受到重視的重要。牧人講道是領悟天主聖言的美善和看到聖言觸及他們日常生活的唯一機會。因此，不可在評述《聖經》時即興發揮。

教宗提醒教會《聖經》與聖體聖事的關係是多麼密切！教宗引用《啟示憲章》的教導，闡明「《聖經》中的救恩目的、靈修幅度和降生成人的原則。」可見，《聖經》不是一本歷史書籍，也不是紀實報導，而是完全面向整個人的得救。

為達到這拯救整個人的目的，在聖神的行動下，《聖經》將天主聖言轉成人的言語。由此可見，聖神在《聖經》中的角色十分重要。教宗在此提到梵二大公會議的神長們表達的重要思想，他們認為，《聖經》必須「遵照同一的聖神去閱讀去領悟」（《啟示憲章》，12號）。教宗因此表示，「需要相信聖神的行動，因為當教會講授《聖經》、以教會訓導正式詮釋《聖經》，以及每個信徒把《聖經》作為自己靈性上的規範時，聖神都不斷予以獨特的啟迪。」

教宗最後告誡道，「絕不可以一成不變的方式解讀天主聖言」，因為天主聖言總是以新的方式「喚起天父的慈悲大愛，而天父也要求祂的子女在愛德中生活……天主聖言能開啟我們的眼目，使我們走出引向窒息和荒蕪的個人主義，走上與人分享和團結互助的道路。」



▲教區鼓勵堂區中推廣讀經，歡躍於聖言中。

聖言講座：不義管家的比喻

文／許達士神父（中華聖經協會總指導神師） 圖／各教區聖經協會提供

「恥辱文化」深深地影響了古代巴勒斯坦地區的文化，決定了人在社會上的互動。許多聖經學者引用了現代社會科學對「恥辱文化」所做的研究來加強對《聖經》難題的瞭解。《路加福音》中「不義的管家」的比喻（參閱路16：1-13）也可從這角度去解釋。

許多學術文章或書籍都承認這段經文是對觀福音中最困難的比喻之一，學者們對此比喻進行了無數的研究。然而，學者們都認為這些研究都沒有被廣泛接受的令人滿意的解釋。

但另一方面，許多基督徒對此比喻在道義上感到困惑，因為這比喻與實際生活背道而馳，它似乎支持了邪惡的行為。那麼，如何理解這令人費解的比喻呢？不可否認，對觀福音中許多比喻的含義可通過對第1世紀巴勒斯坦社會文化背景的探究來解釋。

難解的比喻

「不誠實管家」的故事是耶穌從加里肋亞前往耶路撒冷途中（參閱路9：51-19：27）給門徒們的教導，此比喻是《路加福音》所特有的。路加在敘述有關耶穌往耶路撒冷的旅程時，利用了來至對觀福音以及他自己個人資料來源。在此出現「不誠實管家」的比喻，取自路加個人資料，也是最令人困惑的經文之一，並因其令人頭疼去註釋而聞名。

這段經文中，耶穌以一個富翁和被控揮霍自己財產管家的比喻來教導門徒們。當主人打算解除其職務時，管家犯下了偽造罪，從而增加了他的不誠實。經過一番思考，管家決定採取

一種策略，以避免成為苦力勞動者或乞丐。然後，他邀請所有債務人，讓他們以較小的金額重寫債務清單。出人意料的，主人沒有譴責管家的惡作劇，而稱讚他的精明。

許多學者以不同的術語來描述管家負面的特徵。一些人稱他為無賴、惡棍，而另一些人指他行了偽造、欺詐，對主人做了不公正的事。有的提出議論，如果比喻中的管家是個惡棍，對主人行了偽造，那麼一定不容易去理解比喻中的主人會如何稱讚那位管家。更加難接受耶穌本人可從管家的舉動中得出任何適當的倫理教導，如何使邪惡的行為成為他跟隨者的榜樣？一位著名的學者說：「很難看出管家的舉動值得受稱讚，其故事與實際生活背道而馳。這種不合理的比喻作者，不應歸功於耶穌。」

由於無法理解比喻中的主人為何讚揚一個欺騙他的管家，學者們試圖設定比喻的界限。大多數的學者都共同接受比喻從哪裡開始。希臘文「anthropos tis」（有一個人）奠定了比喻的開始，但比喻的結尾是有爭議。儘管學者們都承認這段福音是耶穌自己對比喻的解釋，但他們仍必須就比喻實際在何處結束達成共識。首先必須確定希臘原文中的「Ho Kyrios」（路16：8a）是指耶穌還是比喻中的主人（雖然中文翻譯是清楚為「主人」），因為路加引用同樣希臘字來稱耶穌和比喻中的主人。

有些學者辯稱，該比喻實際上在16章第7節結束，而耶穌在第8節中給出解釋。因此，第8a節中的「Ho Kyrios」是指耶穌，祂闖入了故事本身並稱讚這不義的管家。然而，另一些學者



▲從兒童開始重視聖言，讓讀經風氣在家庭中滋養。

指出，若於16章7節結束，此比喻就沒有實際的結局，因而拒絕了這看法。

一些傳統的註釋

雖然已確定比喻的界限，但問題尚未解決。為什麼耶穌講了有關主人稱讚不公正管家的比喻呢？如何解釋這個比喻？

針對這難題已經有了不少的研究。一些聖經學者堅持採取傳統而最普遍的註釋，主張耶穌用這個比喻來指導門徒們要謹慎、明智地使用物質與財富，迎接即將來臨的末世王國，這就是比喻中後段（路16：8b-13）主要的內容。但是，這種傳統末世性的解釋逐漸消失，因為近來許多學者主張耶穌似乎不太可能舉一個不道德的行為來教導眾人做出決定性抉擇的榜樣。

其他學者以1世紀巴勒斯坦的經濟生活的實習提出一些看法。在此背景下，一位管家代表其主人能達成具有約束力的協議。這種情況下，管家通常會找出手段為自己獲得利益。這些學者主張，比喻中的管家減少債務的行動，並不是欺騙其主人的行為，因為他只減少屬於了自己的佣金。但這看法沒有說服力，因為在16：5-7節中的債務明顯是屬於主人的。

比喻的新解釋

一些學者以現代社會科學研究的貢獻為基礎，從榮譽和恥辱的角度提出了對的另一種解釋。為了能充分理解這比喻，必需首先重建耶穌聽眾的宗教、社會和經濟的世界，而比喻中隱藏著濃厚的恥辱和榮譽文化觀念。

生活在第1世紀地中海的人們感覺到他們有權履行他們所繼承的角色和地位，而此地位是由統治他們社交活動的榮譽和聲望所象徵。高名聲的人知道如何活出並履行自己所繼承的義務，即是沒有去侵犯他人權力也沒有被他人利



▲在遊戲中吸引學習興趣，提高對聖言的認識。

用。在第1世紀的地中海世界中，大多數的人都在努力維持自己所繼承的地位，而不是為了積累財富而努力。榮譽的地位高於財富的積累，人生的目標是為了維護他個人的榮譽地位而得到滿足感，而不是成就事業。財富被視為獲得榮譽的一種工具，而不是目的。

若仔細研究此比喻就能發現這文化背景。比喻的開始：「有一個富翁，他有一個管家；有人在主人前告發這人揮霍了主人的財物。」（路16：1）從這第1句話可看出，主角人物（富翁和管家）屬於第1世紀加里肋亞農民社會的規範，在其中主人有扮份演壓迫者的角色。

比喻中的管家在沒有聽證的情況下被指控浪費了主人的財產，「被指控」的希臘原文是dieblethe，意味著這指控是懷有敵意而提出的。在這裡可看出比喻中的富翁有負面的形象，因為他扮演了惡棍的角色。第1世紀巴勒斯坦人認為他扮演了惡棍的角色。第1世紀巴勒斯坦人認為他被視為不誠實和貪婪的人。地中海地區的諺語肯定了這看法：「每個有錢人，要麼是不公正的；要麼是不公正人士的繼承人。」

管家的舉動使富翁被外人視為無能控制自己家務的主人。迪奧·卡修斯（Dio Cassius）曾說，「家中的人不應獲得過多的權力。」相反地，他們應受控制，以免使主人蒙羞。「因為他們所做的一切，無論是好是壞，都將歸功於你自己，並且因你沒有反對他們的行為，將被世界視為與他們相似的性格。」

遠古時代，上級人士是由下屬的行為而受判斷的。因此，管家在這比喻中的舉動使富翁處於可恥的地位。富翁根據傳聞（參閱16：2a）來評判他的管家這一事，證實了主人所關心的是自己的榮譽。學者指出，榮譽可通過挑戰來獲得，而家庭之外的任何社交互動都被視為對主人榮譽的挑戰。主人無力控制比喻中的管家已



▲將聖言帶給需要的人，福傳有堅實的基礎。

經進入了公共領域，因此，讀者應可預料到主人的反應。他在朋友們面前該找出辦法來表明他仍然有權控制自己家務來恢復自己的榮譽。他將帳戶從管家手中收回，管家在沒有機會辯護自己的狀況下而被解僱（參閱16：2b）。

主人稱讚管家的原因

管家被開除，因為他已將其主人置於可恥的狀態。他在自言自語中（參閱16：3-4）中表明了他只能做管家，不能做其他任何事情。因此，在被解僱後，他很可能無法被其他富翁僱用，因為他們一定會擔心這位管家的舉動使他們受到羞辱。在這危機時刻，管家必須做些事情來證明他不是那種會使主人蒙羞的人。因此，他在左思右想後，做出了一項重大決定（參閱16：5-7）中，以減少其主人債戶的債務。

根據古時猶太代理機構法律，管家的舉動直接反映出主人行動。當他決定減少主人債戶的債務時，他的主人將顯得特別慷慨。債戶以及任何聽到此事的人，都將假定管家此慈善、慷慨的行為是在主人的要求下完成的，因為代理人只能執行他所被委託的事。

管家的這一出色舉動實現了他的願望，（參閱16：4）即是當他脫離目前的職務時，其他人有可能會僱用他。同時，他的作法恢復了主人的榮譽（參閱16：5-7）。因此，合乎邏輯也甚至可預期的，主人會稱讚管家的行為：「主人遂稱讚這個不義的管家，辦事精明。」（16：8a）

管家的作法，即減少主人債戶的債務，可被視為「和好行為」；主人的榮譽恢復了，他在朋友眼中再次得到尊重，因為他已表示有能力管理自己家務。現在，主人和他的管家也一樣和好了。一切是因為這管家精明的作法。因此，耶穌說：「這些今世之子應付自己的世代，比光明之子更為精明。」（路16：8b）



▲鼓勵教友們參加聖經研習活動，共融於聖言中。



▲用母語朗讀《聖經》，讓聖言更落實於原住民族文化中。
▲教區用心推動讀經活動，讓聖言在生活中滋養我們。





甲年常年期第三主日 渴望光明

讀經一：依撒意亞先知書8：23b-9：3

答唱詠：聖詠26：1a；1，4，13-14

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書1：10-13，17

福音：聖瑪竇福音4：12-23

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

本主日彌撒的讀經一、答唱詠和福音都提到了「光」、「光明」、「光輝」。這些字眼首先讓我們想到的是眼睛，眼睛是我們看到光明的工具，如果眼睛被矇蔽住，我們生活的指引、方向、希望、安全和理解力都會受到巨大影響。在黑暗中我們會本能地想要擺脫矇住我們眼睛的事物，一心渴望尋找光的源頭，以擺脫不安、焦慮、困惑、無所適從的感覺。

在失明又失聰的美國當代作家海倫·凱勒（Helen Adams Keller, 1880-1968）的散文作品《假如給我三天光明》一書中，我就讀到了這種渴望。她渴望眼睛如果能夠有3天光明，她希望這3天是：「第一天：我將奉獻給我有生命和無生命的朋友。第二天：我將向世界，向過去和現在的世界匆忙瞥一眼；我想看看人類進步的奇觀，那變化無窮的萬古千年。第三天：我將在當前的日常世界度過。」是的，有太多她渴望用雙眼去感受的人和事，她渴望看看每一個朋友；親眼迎接黎明的到來；她渴望去劇場看一齣戲；她渴望去博物館感受歷史的痕跡；她渴望看到書中那些真實存在的知識……有太多太多她渴望做的事，她想用3天將看到的一切深深的銘刻在腦海中。

這位身殘志堅的柔弱女子以她的眼盲視角，表達了自己對光明的渴望，而這渴望促使她超越了眼睛所渴望的光明，而找到了信仰之光。這信仰之光在她的《我的信仰》一書的前序詩中已說得分明：「光復我盲，天主永在；煎熬悽楚，上天感慨；耀心耀靈，不背不退。我光熊熊，我心不碎。」這種光照耀她心靈的熊熊信仰光輝令她更懂得珍視自己所擁有的一切，並使她對人生、對生活更加深切關愛。

事實上，這種渴望光明、尋求光明的本能，正是天主在創造我們人類時，就已經安置在我們的生命中，好讓我們能隨著這渴望而開始走上尋求天主——光之本源、終極光明的旅程。在讀經一《依撒意亞先知書》中，天主就是藉著先知的口，向人類的渴望預報了那終極光明的到來，人心中最深的渴望也將得以實現：「生活在黑暗中的人民，看見一道皓光，住在死亡陰影中的人們，現在已有光輝照射在他們身上。」是的，這皓光對那因罪而處在暗黑中的人類是至關重要的，它將給人的生命帶來終極意義，而這生命的終極意義對那因罪而陷於永死邊緣的人類更是絕對必要的。

因著原罪，每個時代都有每個時代的黑暗處，每個時代也都有每個時代令人失去生命終極意義的方式。就以現代來說，我們是活在一個極度消費主義的世界裡，因此有人把16世紀哲學家笛卡兒的名言「我思故我在」改成為



「我消費故我存在」。的確，消費主義企圖將一切的一切都變成買賣，讓金錢交易的市場機制，滲透到日常生活的各個面向，大舉侵入原本非屬於市場的領域。從健康醫療、教育、法律、政治、人際關係甚至到生命，一旦這一切都變成「商品」，致令生命中各種美好事物都被標上價格，放在市場秤斤論價時，那麼生命就會丟失某些很重要的意義，更會進一步因罪而失去生命的終極意義，而使得生命無法從黑暗中得見光明，更無法從死亡中獲得救贖。

因此，依撒意亞先知在主曆前733年，向當時正受到迫害的天主子民，但同時也向古今不同時代處在黑暗與死亡中的人類發出了滿含盼望的宣告，這宣告於7百年後，在耶穌基督身上實現了。在本主日的《瑪竇福音》中，主耶穌從海邊的葛法翁向我們呼喚說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」主耶穌的呼喚聲，就猶如那在黑暗中發射出光明的皓光，也如同那搬開堵住墳墓大石頭的復活生命。這呼聲召喚我們要在每天的生活中不停地悔改，在日常的生命中不斷地向祂歸依，因為天國已經來臨了。而天國就是指人的心思明白天主的心意，並願意服膺在天主的心意下，以致讓天主的旨意在人的生命裡顯明出來。換言之，「天國來臨了」就是天主的價值已經迫近了，而人面臨抉擇的時刻也隨之到了：我是依然故我，抑或願意悔改、歸依，放下自己而降服於天主的旨意呢？

是的，我們就是以這樣的悔改來迎接耶穌所宣告的天國。然而，當聽到耶穌所宣告的天國時，人總會習慣性地舉目望向空中的浮雲，夢想著一個更美好的世界，或渴望一塊淨土，若是如此，那麼就代表人的心思尚不明悟天主的心意，仍徘徊在天主的旨意之外，以致天主的計畫還無法在人的生命裡顯明出來。如果我們不一而再，再而三地將我們的視線拉回到我們生活的這一片土地上，與所有在這一片土地上

生活的人一起作伴，一起同行，那麼耶穌所宣講的天國及天主的旨意便無法在我們當中實現。而事實上，主耶穌行走人間，祂早已向我們顯明那回應天父心意的生命該是怎樣的一種生命。讓我們聽聽主耶穌在福音中所講的一個有關天國的比喻吧！

有一個葡萄園主人，在一天之中多次僱用工人為他的葡萄園工作。他早晨一大早出去找到一些工人，與他們約定勞動一天的工資是1個銀幣。然後，上午9時左右又出去，看到還有一些人閒著，便也僱用了他們。約在中午和下午3時，他又出去。最後一趟是下午5時左右，看到還有人沒工作，就將這些人也僱用到自己的葡萄園，換句話說，只讓這最後一批工人工作了一個時辰。結果一大早開始工作的人和最後受僱的工人一樣，都是賺得1個銀幣。

在這個比喻裡，主人的做法完全違反我們當代的消費文化，也搞亂了公平秩序。整個事件讓我們覺得很不合理也不合乎公義，然而這只是不合我們的理、也不合我們自以為是的義，但卻是合天主的理、天主的公義。其實這個比喻所要言明的，是對弱勢者的憐憫。因為在人力市場裡，到最後剩下都沒有人請的，意味著是力有不逮的人。而這個主人之所以邀請他們，是為讓這些無力的人也可以在工作中被尊重，讓這些無能的人也可以藉由勞力而自力更生。再者，這個主人聘請他們，不是給予他們最低工資，而是付給他們和精壯能幹的人同樣的工資，是為教導那些早來的工人，不要從「我付出多便拿得多」來思考人生，而該從「每個人在世上都當彼此相助」的視角來琢磨人生。因此，被恩寵憐憫的人，不該被當作是我的敵人，而該是成為我的鄰人。

的確，主耶穌所見到的，是顛倒現實世界的另類秩序，但這就是天國；一個人除非悔改與歸依，也就是改變整個生命，否則休想得見天國。而為了讓人人得見天國，並使天國實現在我們當中，天國需要願意降服天主旨意的人去顯明，就猶如燈需要放在燈台上展現光明一樣。因此，主耶穌向人發出聲聲呼喚，把同是生活在這片土地上的人們聚集到祂身旁，而這個以耶穌為中心的團體就是教會，《天主教教理》稱這個教會為「天國的幼芽和開端」。今天福音的第二個部分，聖史瑪竇就是在向我們敘述耶穌對第一批門徒的呼叫。（文轉15版）

心靈加油站41：馬上

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

「馬上好」、「馬上來」、「馬上去」、「馬上做」，這些話對我們來說並不太陌生，因為我們經常可以聽到，況且由我們口中說出來的次數也不算少。事實上，我們做什麼如果真能樣樣「馬上」，也許我們的生活要比現在進步多了。

本來的「馬上」就是立即行動，可是今天的「馬上」好像就是在拖延時間，「馬上」很可能就得等上一、二小時，甚至好幾天，就這樣，變來變去的，「馬上」竟變成了一個沒有標準的「時間名詞」。

時代日日在改進，我們由騎馬的日子，早已進步到坐飛機在天空飛翔，這些交通工具的革新，只因為人們感覺到時間的需要，光陰的寶貴，我們既是社會的一份子，是不是也應該珍惜時間？那我們就更不應該浪費別人的時間，為了由我們說出的「馬上」使人白白的等，等的時間該是多麼的可惜。



的等，等的時間該是多麼的可惜。

我們何不說了「馬上」以後再補充一個確定的時間，好讓人有所準備，因為知道時間後，比較容易安排工作，而且對別人也有信用，助人又助己，皆大歡喜，何樂而不為？



(文接14版【主日福音】)

福音記載，當耶穌召叫西滿和安德肋這一對兄弟時，他們正在撒網捕魚，耶穌的召喚就像磁鐵一般，深深地吸引了他們，「於是他們立刻拋下了魚網，追隨了耶穌。」而耶穌對另外兩個門徒雅各伯和若望的召叫也是如此，那時他們正在整理魚網，當耶穌召喚他們時，他們「就把父親載伯德和傭工留在船上，跟隨祂去了。」這兩對兄弟之所以「立刻」，因為他們意識到這召喚乃是黑暗中的光明，更意識到追隨這光明所具有的重大意義。因此，除非甘願滯留在黑暗中，否則就要立刻展開行動，跟隨這光明行走。是的，這是一個無法抗拒的呼喚，這呼喚促使他們像昔日的亞巴郎一樣，放下一切，追隨耶穌的聲音而去。

聽到耶穌呼喚並回覆這呼喚的首批門徒都是漁夫，而耶穌為何召叫這些社會底層的人作為他的第一批門徒？這問題讓我想起美國作家海明威 (Ernest Miller Hemingway, 1899- 1961) 的作品《老人與海》，小說就是在描述一位老漁夫在無法克服的困難環境中如何奮鬥。故事中，老漁夫為捕捉一條大魚奮戰了好幾個小時，只是當他奮力要把這條大魚拖上岸時，卻遭遇到鯊魚的襲擊，就在他抵達岸邊時，這條大魚只剩下一具脊椎骨。老人將船靠岸後，背著船的桅桿，爬上山坡，回到他的小屋中時，他說：「人不是為了失敗而被造，人可以被毀滅，卻不能被擊敗。」

耶穌召叫漁夫作為祂的第一批門徒，絕不是因為他們有高深的教育背景，也不是因為他們特別具有魅力，而是因為他們很像海明威故事中的老漁夫：不是很虔誠，卻是內在深刻的好

人；不容易沮喪，且具有耐性及毅力；不會放縱自己，只知勤勉工作；沒受過教育，卻充滿了智慧。這些漁夫被召進入這個稱之為「天國幼芽和開端」的教會。而這些願意接受耶穌的召叫，度一種悔改和信從福音的生活的人，他們深信在耶穌的光照引領下，便能找到生命，且是更豐盛的生命。

我們基督徒都是繼這些宗徒之後，受耶穌召叫捨下舊有的安全，與祂一起航行於生命的遼闊海洋上，進入這教會的人們，因此我們的生活也該當是一個悔改和信從福音的生活。然而，在今天這個世界裡，黑暗勢力橫行，人們就如同依撒意亞先知所說的，是生活在黑暗中的人們，是住在死亡陰影之地的人們，因此要去肯定光明及走向生命，實在是很困難的。每次打開網路或報章新聞，常常看到的是發生在我們這個世界裡的戰爭、謀殺、綁架、譏謗、迫害、打架、道德墮落、倫理淪喪、家庭崩毀，以及無數的死亡和疾病等，讓我們都差不多以為黑暗就要得到最後的勝利，然而那位為我們帶來光明的耶穌基督，一次又一次地召喚我們要在生活裡的大小事上選擇光明的生命。

我在神學院教神學，有時，問同學們為什麼來神學院讀書，因為來這裡讀書常是他們生活中正在經歷的一個大抉擇，甚至是他們生命中一次關鍵性的大決定。有同學說：「要來學習《聖經》。」很好，我們的確花很多時間學了很多別的好壞東西，但很少真的研究天主。有同學說：「在人生中，抽點時間出來，去認清自己的生命本相，去克服自己的罪性。」很好，我們的確花很多時間學了很多令我們在世界成

功的東西，但很少花時間去學習靈修以克服自己的罪性。有同學說：「我來學習服事天主。」很好，我們的確花很多時間追逐這個世界的價值，但很少花心思去服事天主。這些同學暫時放下工作事業，去回應耶穌的呼喚，學習過一種向光明說「是」的生活。

要在生活中的大事抉擇上，向光明說「是」的確很不容易，而要在生活裡的細微瑣事上，對光明的生命說「是」，同樣是生命中的大挑戰。生活的每一時刻我們都有面臨抉擇要選擇光明，走向生命，或是閉眼不看光明，寧願選擇黑暗，走向死亡的機會。例如：當我想起某個得罪我的人時，我的內心裡充滿的是寬恕或仇恨？當我說一句話，那是一句接納人或排斥人的話？或是當我與人相處時，我選擇走向對方或停止不動？選擇分享或藏私？選擇讓步或死抓不放？選擇心存仇恨或心存感激？面對我自己的人生，我選擇失望或盼望？選擇傷痛或歡欣？選擇惱怒或和平？是的，主耶穌就是那在陰翳中放射出的皓光，這光不是縹緲抽象，卻是鮮活地照耀在生活裡的。

事實上，世界的黑暗常在，只怕我們心盲而意識不到；從天而來的光明常在，只怕我們閉眼不願意去看。如果我們願意接受耶穌的光照，讓祂引領我們過一個悔改並接受福音的生活，那麼我們的生活當中雖然必有挑戰，但我們仍然能夠選擇走向耶穌的方向，而阻止黑暗的力量逐步地把我們拖入死亡的墳墓中。有耶穌這道皓光的照射，生命和光明就永遠不會被擊倒！

「你們悔改吧！因為天國臨近了。」阿們！



聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

「沒有什麼比認識天主和祂的旨意更有價值了！」

這是聖方濟邀請她接受修院生活時，她回答的話。固然她也曾經重視天生的美麗與過人的才智甚於靈性的恩典。但是當她渴望過福音生活時，她毅然決然的放棄了一切，貧窮生活是聖佳蘭選擇的福音生活。當默觀福音時我們該如何選擇一個側重點去跟隨主。

默思片刻：

默觀、體會聖佳蘭的心思意念。

決志與行動：

這一週我要如何實踐這句嘉言？



獻耶穌於聖殿慶日 光的奧蹟

讀經一：瑪拉基雅先知書3：1-4

答唱詠：聖詠23：7-10

讀經二：聖保祿宗徒致希伯來人書2：14-18

福音：聖路加福音2：22-40

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

本主日是常年期第四主日，但因剛好遇到2月2日「獻耶穌於聖殿」慶日，因此按照教會禮儀日曆的規定，本主日舉行「獻耶穌於聖殿」的彌撒。

這個日子是一個與奉獻主題相關的節慶日，而因著它非凡的奉獻意義，教會同時制定本慶日為「奉獻生活者日」。然而本慶日不僅是為選擇度獻身生活的人具有深意，其意義也在其他基督徒的生活中暢其旨趣；因為無論何種性質的基督徒生活，其本質就是要活出奉獻及中悅天主的生活。

「獻耶穌於聖殿」的表層意義，以我們慣常的言語來說，就是耶穌向天主「登記報到」。「登記報到」的經驗在我們的日常生活中幾乎隨處發生，甚至一天內會有許多次機會「登記報到」，例如：上班打卡向老闆報到、餐廳用餐向服務人員告知顧客上門了等。而人生第一次的登記報到應該就是「報戶口」了；根據台灣的法例，新生嬰兒必須在出生後60天內「登記報到」，一經出生登記，嬰孩便成為國民。

如果我們留意本慶日彌撒這段福音在《路加福音》裡的上文，就會發現聖家帶著嬰孩耶穌往耶路撒冷聖殿去「登記報到」的事蹟，並非孤立的事件。在講述這個事蹟前，聖史路加已在前文記述了另一次巨大規模的「登記報到」事件。那次事件按歷史記載，當時羅馬帝國的凱撒奧古斯都為了充分掌握國情，進行了3次人口普查登記。奧古斯都的人口普查有系統、有組織地對帝國所屬居民及其財產進行了身家調查；每一位居民在不說一句假話的誓詞下，逐項申報個人財產及家庭狀況。這道出自羅馬皇帝奧古斯都的命令，其目的除了為了解國情之外，更重要的是宣示主權、宣揚皇威，並宣告：「你們已經被我征服了，我的權力可以進到你們每家、每戶、每人，從今爾後，我就是你們的主宰。」是的，統治者渴望自己成為人民主宰的慾望綿延流長，即使在今日世界裡，這慾念仍不間斷。

遠的不說，在當今世界的某一國家裡，其社會最流行不墜的是一首叫〈除了他我們誰也不認〉的神曲：「就算風雲變幻，逆風吹來，我們的心中只有您一人，永永遠遠生死與共，只擁護愛戴您唯一的領導。偉大的最高領導者啊，我們除了他誰都不認！偉大的最高司令官啊，我們向您宣誓忠誠！」可以想見凱撒奧古斯都也是抱持同樣的心態，要求人民都向他登記，就是希望人民「心中只有他一人」，就是希望人民「除了他之外誰都不認」，就是希望人民



「向他宣誓忠誠」。說白了，凱撒奧古斯都已經將自己神格化，因此要人民稱他為「主」、為「拯救者」。

在帝國「登記報到」的驚天動地大事件之後，《路加福音》緊接著就報導了一個民間「登記報到」的小事蹟。這個民間小事蹟和那件帝國大事件的意識形態截然不同，並且當羅馬帝國企圖要求人民透過登記報到來宣告凱撒是主、是拯救者的同時，民間的小事蹟卻是揭示了誰才是真正的主，誰才是正牌的拯救者。羅馬皇帝命令人民登記報到，為的是讓人民臣服他的主權，宏揚他的拯救，然而凱撒的拯救充其量只是讓人民由另一位統治者「過戶」到他的手上而已，但人民被奴役的景況永遠不會改變。也唯有真正的拯救者才能把人從奴役中釋放，甚且成為天主所鍾愛的子女：「時期一滿，天主就派遣了自己的兒子來，生於女人，生於法律之下，為把在法律之下的人贖出來，使我們獲得義子的地位。為證實你們確實是天主的子女，天主派遣了自己兒子的聖神，到我們心內喊說：『阿爸，父啊！』所以您已不再是奴隸，而是兒子了；如果是兒子，賴天主的恩寵，也成了承繼人。」（迦4：4-7）

以上聖史路加所敘述的兩個「登記報到」事件，顯示出絕然不同的歸屬本質，同時也指出縱使在俗世錯綜複雜的利益、迷惑和壓力下，仍要懂得分辨誰是真正的主，誰又是真正的拯

救者，因為明辨與否將嚴重關係到我們生命的終極歸屬。而「獻耶穌於聖殿」所要描繪的，正是一個能夠辨別出基督是主、是拯救者的人，如何向這位主及拯救者「登記報到」，而讓整個生命歸屬於祂，並以整個存在向人見證天主之愛的最動人畫像。這幅畫像是奉獻的畫像，因為它所表達的正是我們基督徒的自我捨棄及奉獻的生活；也是光的畫像，因為它所表達的正是我們基督徒成為燈臺之光的使命生活；它同時也是相遇的畫像，因為它所表達的正是我們與基督相遇、與彼此相逢的共融生活。

說這是一幅奉獻的畫像，因為所呈顯出的是耶穌被呈獻於聖殿，為服侍天主的圖像。依照福音記載，瑪利亞和若瑟按梅瑟的法律「凡是開始首生的男性，應祝聖於上主」（出13：2，12），而將嬰孩耶穌帶到聖殿獻給天

父，讓祂完全歸屬於上主，並順服天父的旨意，為使我們獲得救恩。因此，基督徒依循耶穌的榜樣，將自身生活奉獻於天主時，其奉獻也分享了基督「捨棄及奉獻的奧蹟」。

而耶穌因為獻於天父，所以成了世界的光。福音中西默盎稱祂是「啟示異邦的光明，祢百姓以色列的榮耀」（路2：32），這位老者同時也預指了耶穌的逾越奧蹟：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌到和復起，並成為反對的記號，為叫許多人心中的思念顯露出來。」因此，「獻耶穌於聖殿」的事件將耶穌的逾越奧蹟提前宣布了出來，預告祂將為了世界的救贖而以奉獻犧牲去為面對及克勝罪惡與死亡；也為此，祂乃成了罪惡淵藪的救贖，以及黑暗世界的光明。是的，耶穌是世界之光，就因為祂以愛我們到底的愛去愛，直到完全奉獻自己，不為自己保留一丁點什麼，連最後一滴血也任由我們吃喝下去。

在加爾瓦略山上，這盞燈要放在燈臺上，照亮全世界；而在十字架上，耶穌被高舉起來，以祂大愛的強烈光芒照耀普世，而祂就是以如此的奉獻方式，成了照耀異邦的光明。因此，奉獻的奧蹟同時也是「光的奧蹟」，兩者是彼此細針密縫、緊密相繫的兩個現實；基督徒若要成為燈臺上的光，那麼也該當如同耶穌一樣，成為愛的奉獻者，捨棄自己、背起自己的十字架跟隨耶穌，將耶穌的福音通傳給人。

（文轉17版）



▲阮文雄神父在講道中呼籲重視生命與家庭教育

諸聖嬰孩殉道慶日感恩祭

■文·圖／聖吉安娜生命維護中心

去年12月28日我們在桃園八德的聖母升天堂舉辦諸聖嬰孩殉道慶日感恩祭，有聖母瑪利亞的教堂讓人有種家的感覺，小巧而溫暖、明亮且整齊，參加這台彌撒讓人感到非常地幸福，感謝聖母升天堂的阮文雄神父為我們主禮。

阮神父在講道中提到：「諸聖嬰孩殉道源自於黑落德王害怕聖嬰的誕生會取代他的地位，成為猶太人的王，所以殘忍地把城內2歲以下的嬰兒全部殺光，只為了他個人自私與獨裁的決定。反觀今日，人自由了，但是在人性自私與脆弱的選擇中，有許多的小生命是來不及看到這個世界的，連叫聲爸媽的機會都沒有，問題就在於人沒有信仰，也沒有責任感。珍惜生命

（文接16版【主日福音】）

另外，「獻耶穌於聖殿」同時也呈顯出一幅相遇的圖像。希臘教會直接稱這個節慶為 *Hypapanti*（相遇）的節日，因為瑪利亞和若瑟來到聖殿把耶穌奉獻給上主的這一舉動，成了意義非凡的一場相遇。

聖殿裡的兩位老人西默盎和女先知亞納，正是在耶穌被奉獻的時刻得到了遇見默西亞的莫大恩寵，而這是他們一生都在期待及準備的一場相遇。一生渴望得見光明的西默盎，是一位順從聖神的人，他曾蒙聖神啟示「在未看見上主的受傳者以前，決見不到死亡。」在聖神的感動下，西默盎在恰當時刻被聖神引領進入聖殿，也就這樣他擁有了以雙臂抱起上主的受傳者的恩寵，而獲享與默西亞相遇的奇恩異典。另有一位女先知亞納，她的年歲也很大了，與丈夫只生活了7年就守寡；她以「齋戒祈禱，晝夜侍奉天主，總不離開聖殿」的長久忠貞期待，最終獲得與嬰孩耶穌相遇的殊勝榮寵。

這場天人的相遇啟發我們，我們要打從心底渴望與耶穌相遇。當我們的渴望越深，天主聖神引領我們同祂的相遇也要越來越深，與祂的共融也要愈益圓滿。同時，如果我們願意全然委順聖神，那麼我們也能像西默盎那樣，在天主安排的人生際遇中，與天主、也與團體的弟兄姊妹們相遇，好讓我們的生命漸漸成熟，並結出豐碩的生命果實。由此我們看到，一名基督徒的生活基本上就是一種「相遇的奧蹟」。

事實上，這「相遇的奧蹟」一直伴隨在基督徒的生活裡，例如：我們在禮儀中就能與主有一真實的相遇，因為禮儀讓我們經驗耶穌一生每個階段及每項奧蹟的重現。在聖洗聖事中

的價值源自於家庭，自幼兒時期啟蒙教育就應教導孩子建立負責任的態度，父母也應當具有警醒與行動力，從孩子的生活習慣去察覺問題所在，從家庭教育開始建立規矩與約束。」

不久前有一對移工夫妻來向阮神父求助，妻子已懷孕7個月，但醫生說胎兒的心臟有問題，建議把小孩拿掉，無助的他們來請問神父該怎麼辦？阮神父回答說：「生命從受孕的剎那就開始，是天主所賜與的，人不可以剝奪。我和所有弟兄姊妹一起為你們祈禱，願天主幫助你們有更堅強的信心及信德，擔負起父母親的角色。」後來這對夫妻平安產下女嬰，且身體健康，感謝天主，俯聽了我們的祈禱。

阮神父提醒大家：「在越南，每年大約有250萬的墮胎，數目很驚人，很多國家都將墮胎合法化了，在諸聖嬰孩殉道慶日這天，讓我們為所有來不及長大、或在母胎內未能出世的孩子祈禱，祈求天主照看他們，都能在主的懷抱中得享永世的平安。阿們！」

現今我們所處的社會家庭總有許多的挑戰與變化，在天主的恩賜下懷胎受孕、生養與守護

孩子，並讓他們在家庭中平安成長，是身為父母親的責任與義務；聖若瑟、聖母瑪利亞與聖子耶穌所建立的聖家庭是所有地上家庭的模範，而每個家庭都是小型的教會，更是生命神聖殿堂的開始；「生命從開始到結束，唯有天主是其主宰，在任何情況下，沒有人能聲稱自己擁有直接毀滅一個生命的權利。」（聖教宗若望保祿二世《生命的福音》通諭53）我們因天父的愛而擁有生命，我們也遵循著天主的計畫生養與守護孩子，讓我們的世代相傳。

聖吉安娜生命維護中心每年都在桃園鐸區不同教堂舉辦諸聖嬰孩殉道感恩彌撒，期望與更多的教友分享天主的愛，並以愛還愛，保護胎兒，維護生命。因為我們知道在現今生活的壓力下，有很多的家庭是在艱辛中前進，所以我們要彼此互相關懷與協助，以天主的教導維護生命，以滿懷愛心的忠信照顧生命，以信仰的力量扶助我們脆弱的心靈，祈禱被天主所揀選的我們，因著信德不斷地堆疊，時刻緊握著天父大能的手不斷地踏過這生活中所遭遇的崎嶇，守護我們的下一代，以建立尊重生命的文化。

耶穌與我們相遇，使我們成為天主的子女；在和好聖事中耶穌與我們相遇，為淨化我們，使我們堪當與祂一起奉獻；耶穌尤其在感恩（聖體）聖事中與我們相遇，而使我們能獲享耶穌在「生命之糧言論」中所明示的無上恩寵：「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」（若6：56）最後，耶穌也在我們的日常生活的許許多多境遇裡，特別是當我們在背負十字架時與我們相遇，因為十字架會把我們的生命結合於耶穌的死亡和復活的奧蹟當中，和祂在生與死中相遇，一起出死入生。

總之，從本質來說，基督徒的生活就是一種活出基督「奉獻的奧蹟」、「光的奧蹟」、「相遇的奧蹟」的生活；特別為那些接受天主特殊召叫，度奉獻生活的人更是如此。而在教會生活中，最能夠深源覺達地呈現出這3項奧蹟圓滿意義的處所就是在感恩聖事當中：

一、感恩聖事顯示出奉獻的奧蹟

感恩聖祭就是基督的神聖祭獻，而透過「感恩經」的奉獻及祝聖禱詞，餅和酒成為基督的體血。在《活於感恩祭的教會》通諭中，聖若望保祿二世教宗就絕妙地在感恩祭的奉獻中，將聖母瑪利亞的奉獻與我們基督徒的奉獻做了一個比擬，他這樣說：

「在天使報喜之日，瑪利亞懷孕了天主子，給予祂實際的血肉之軀，如此，瑪利亞已預先領受了主的聖體聖血，這在某一程度上相似每個信友領受餅酒形下的主的聖體聖血。因此，瑪利亞回答報喜的天使所說的『承行主旨』，以及每位信友領受聖體時所回答的『阿們』，兩者有十分相似之處。」（55）

從這段絕美的話語中，我們看到童貞聖母瑪利亞與感恩聖事的關係，正是我們基督徒該有的生命寫照。我們也要學習聖母瑪利亞，以「承行主旨」來奉獻我們的生活，以「阿們」來讓耶穌的生命受孕在我們的生命中，使我們的內在生命獲得轉化，如同餅和酒捨棄了餅酒的本質，而轉化成耶穌的體和血；同樣地，我們也要捨棄自己，背負自己的十字架跟隨耶穌，讓我們的生命轉化成為基督的神聖臨在。

二、感恩聖事顯示出光的奧蹟

感恩聖事是教會生活的泉源與高峰，因此，聖若望保祿二世教宗在《活於感恩祭的教會》通諭中就把感恩聖事與光的奧蹟，也就是基督徒的使命作了緊密的連繫：「教會從十字架之祭獻的延續中，並從她在感恩祭中與基督體血的共融中，汲取了履行使命所需要的精神力量。因此感恩祭是所有福傳工作的泉源和高峰，因為福傳工作的目標就是人與基督的共融，以及在基督內，人與天主和聖神的共融。」（22）

三、感恩聖事顯示出相遇的奧蹟

在感恩聖祭的慶祝中，而尤其是在領受聖體（共融）聖事的當下，我們可以全然體會到藉由感恩聖事，天主聖神把我們聯合起來成為一個基督的奧體，並在這爭端不斷的破碎世界裡，彼此成為復活基督的鮮活記號。

最後，在「獻耶穌於聖殿」的節慶裡，讓我們祈求天主賜予我們與祂相遇，並在奉獻中與祂相結合的恩寵，好讓我們能夠像祂一樣成為世界的光。而要成為世界的光，我們需要與耶穌捨命之愛的奉獻相結合，而唯有出自全然奉獻的真光才能真正照耀及改變這個世界。阿們！（全文完）

天主今日對我們說話的特選之地

《聖言離你不遠——甲年主日讀經評注》

■文／任安道神父（耶穌會士） 圖／光啟文化

「教會常常尊敬《聖經》，如同尊敬主的聖體一樣，因為特別在聖事禮儀中，教會不停地從天主聖言的筵席，及從基督聖體的筵席，取用生命之糧，而供給信友們……天主的話具有那麼大的力量及德能，以致成為教會的支柱與力量，以及教會子女信德的活力、靈魂的食糧——精神生活清澈不竭的泉源。因此，所謂『天主的話確實是生活的、有效力的』（希4：12）；『祂能建樹你們，並在一切聖徒中，賜給你們嗣業』（宗20：32），對《聖經》來說再恰當不過了。』（《啟示憲章》21）

口讀《啟示憲章》的這段話，恰如其分地指出了《聖經》對基督徒生活的重要性。正是由於意識到此重要性，從梵蒂岡第二屆大公會議起，教會便開始鼓勵信友多讀《聖經》。但對忙碌於世俗生活的平信徒來說，個人讀經是很大的挑戰，不僅是時間問題，也是由於若不具備一定的釋經學知識，很難讀懂作為古典文本的《聖經》。有鑒於此，梵蒂岡第二屆大公會議考慮到禮儀是與聖言相遇的絕好機會，遂結合了讀經與禮儀改革，在禮儀中注入「更豐富、更有變換性，和更適合的《聖經》誦讀」（《禮儀憲章》35）；尤其在彌撒中，「為給信友準備更豐盛的天主言語的餐桌，教會敞開聖經的寶庫，以便使信友在規定的年限內，能讀到聖經的重要部分」（《禮儀憲章》51）。

所謂「規定的年限」，是指主日讀經甲、乙、丙三年的循環，和平日讀經單數、雙數兩年的循環。由於《聖經》卷數很多，即便如此，也沒有把全部《聖經》編排在上述循環的彌撒讀經裏（《舊約》只選讀了13.5%；《新約》也只選取71.5%，其中四福音為89.8%，新約書信為54.9%）。我們期待，在將來更深入的禮儀改革中，教會能夠把整部《聖經》都編排進去。不過，應該說，梵二禮儀改革的努力已經是飛躍式的突破，如認真和規律地參與彌撒，亦可藉已有的讀經獲得足夠的精神食糧。

把禮儀與《聖經》結合起來的另一好處，是主禮司鐸或執事要根據讀經講道。講道的作用，用教宗本篤十六世的話概括，就是「為加深信友對天主聖言的領悟，並在他們的生活中充分發揮聖言的效力。」（《愛的聖事》勸諭46）換言之，講道是一座促使天主與祂今日子民對話的橋梁（參閱教宗方濟各《福音的喜樂》勸諭137）。對於不易讀懂《聖經》的一般信友，彌撒講道顯然是一大助益，因而講道是十分重要的牧靈職務。為此，教宗方濟各在2019年9月30日頒布的《開啟他們的明悟》手諭（該手諭把常年期第三主日定為「天主聖言主日」）中說：「既然《聖經》屬於天主子民，那些受召為天主聖言服務的人員，必然感受到亟須使聖經容易被他們所屬的團體接受。尤其是彌撒中的講道，具有特別的功效，因為它具有『相似聖事的特性。』（《福音的喜樂》勸諭142）司鐸透過使用簡單和適當的語言，幫助

人們更深地進入天主聖言；這能使司鐸們助人發現『上主為鼓勵善行而採用的圖像之美。』（同上）這是一個牧靈機會，不應錯過！」（5號）

如果說講道的目的，是為使聖言在信友生活中產生效力，那麼，這樣的效力意味著《聖經》不是已死的，而是生活的文字、離今天的我們不遠、對我們當前的處境有話說的聖言，也能幫助我們改善自身。禮儀中的聖言尤其如此。所以教宗本篤十六世指出：「禮儀是天主在我們今天的生活中，對我們說話的特選之地；天主今天對祂的子民說話，他們則聆聽並響應。」（《上主的話》宗座勸諭52）

這就要求講道者做好兩個預備工作：「首先該從個人開始，勉力熟悉天主聖言……對聖經的語意或釋義的瞭解雖然必要，但仍不足夠。在他接近聖言時，須動以順服之情、祈求之心，讓聖言滲透他的思想和感受，使他煥然一新。」（教宗若望保祿二世，《我給你們牧者》勸諭26）除了需要熟悉《聖經》知識，並在祈禱中默想聖言外，講道者還需瞭解信友當前的生存境遇和生活狀況（渴望、困難、需求等），因為只有如此，才能分辨出天主今日對其子民所願講的話（參閱教宗方濟各《福音的喜樂》勸諭137）。

正是由於深感禮儀中的讀經與講道對信友生活的重要性，以及認真預備講道的嚴肅性，我遂在從事牧職工作期間，每周撰寫主日讀經評注，並在瑪納文化工作室微信服務號上定期發表。這些評注只是我研究和默想聖言的果實，並非講道稿。正如上面提到的，講道需要針對聽眾特定的處境，且應該是口語、活潑和生活化的。確切地說，作為書寫的研究和默想的果實，這些評注是更為基礎性的《聖經》神學闡述，其對象也更為普遍，因此可作為理解主日讀經之意義和預備講道的參考資料。

我的專業並非釋經學，而是信理、牧靈、福傳和本地化神學，但解釋《聖經》顯然不是釋經學家的專利，因為天主聖言對一切人都有話說，誠如教宗方濟各所言：「《聖經》不只是為了少數特權人士的利益而存在的一套叢書；它屬於所有那些受召在它話語中聆聽訊息，而從中認出自己的人。」（《開啟他們的明悟》手諭4）我的寫作方法自然也不是純釋經學的

——釋經學家已在這方面

做了很多——而更多的是《聖經》神學的，即在釋經學的研究基礎上，進行神學、靈修與牧靈的闡釋。原則上，雖然主日彌撒的第一篇讀經與福音有關，而第二篇讀經不一定與其他兩篇有關，但《聖經》有其一致性，天主的話都是相通相連的。為此，在絕大多數情況下都能夠找出三篇讀經的共同主題。每個主日的讀經內容都很豐富，都有極其深遠的意義，也可從不同角度來解釋。為深入起見，我一般只專注於發揮一個主題。因此，每篇評注都有突顯此主題的標題。

沒有人能夠窮盡聖言的奧義，這些評注只是管窺之見。取自《申命紀》（30：14）的書名——《聖言離你不遠》，可說是對整個寫作過程的總結：是在接近聖言時，我才深深體會到，原來聖言離自己那麼近。榮休教宗本篤十六世十分經典地解釋了聖言離我們不遠的事實：「我們是由聖言受造，且因聖言而生活；除非向聖言開放，我們不能瞭解自己。天主聖言顯示出人作為天主子女及其關係性之存在的本質。」（《上主的話》勸諭22）換言之，不理解聖言，就無法理解自我；不走近聖言，就難以活出天主子女的生命。所以，領悟聖言，從而讓聖言在生命中發揮其效力，不是為求知或感興趣，而是關乎生命的事。

正是為此，我期待通過分享這些評注，激發讀者深入閱讀和默想聖言的熱情，好讓聖言充實、指引和改善我們的生命。教宗方濟各的這句勸勉值得銘記於心，付諸行動：「我們應該常常將《默示錄》的教導默存心中：主耶穌站在門口敲門。如果有人聽到祂的聲音，並為祂開門，祂會進去同他們坐席（參閱默3：20）。耶穌基督正在《聖經》的字裡行間敲我們的心門。如果我們聽到祂的聲音，敞開我們的心思意念，祂就會進入我們的生命，永遠與我們同在。」（《開啟他們的明悟》手諭8）



《聖言離你不遠——甲年主日讀經評注》

作者：任安道神父

定價：390元（訂購請洽光啟文化）

電話：02-2740-2022分機526

網站：www.kcg.org.tw e-mail: books@kcg.org.tw

小德蘭福傳之友 讀經反省



甲年常年期第一周星期四

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

讀經：撒慕爾紀上4：1-11
福音：聖瑪谷福音1：40-45

好像是印度的聖德蘭修女說過：愛的相反不是恨，而是冷漠，無感。我們可以想像，一個配偶付出了很多愛，但是對方對這個愛卻很冷漠無感，當然就不會以愛還愛，更加可能因著這個無感去找「小三」。這就是今天讀經裡面以色列人所做的。天地都不能容納的天主愛了他們，甚至願意把自己囚放在約櫃裡面，讓他們具體地感覺到祂常常跟他們在一起。但是以色列人對此愛無感，更去拜偶像，完全忘記了天主，也把約櫃拋在一邊。離開了天主的結果就是很弱，沒有辦法抵抗外族培勒舍特人的攻擊，打敗仗，死了4千人。這時他們才想起了約櫃，好像一個物品一樣要把它找回來。但是天主不是一個物品，讓我們隨意控制利用的。以色列人的心離開了天主，天主也就離開了約櫃了，約櫃成了空的。結果以色列人因著培勒舍特人的奮勇而失敗的更慘，陣亡了3萬人，厄里這個司祭的兩個不肖兒子（未來的司祭？）也都陣亡了。

相反地，今天的福音裡被治好的癲瘋病人，雖然被耶穌吩咐不要把被治好的事告訴別人，但是他沒有辦法保持緘默，高興地極力宣揚耶穌。他對天主給他的愛不是

冷漠的，無感的。他充滿了熱誠，急不及待地把這個愛傳給別人，使人們都走向耶穌。天主給了我們很多的愛，很多的降福，我們認識天主的愛嗎？對天主的愛冷漠嗎，無感嗎？還是我們要把耶穌的名傳揚開去？我們小德蘭福傳之友覺得應該作後面的那種人。也讓我們想起《聖經》裡有一次門徒們很高興地宣揚耶穌的作為，但是法利賽人要耶穌制止他們，要他們不要出聲。耶穌回答說：「如果他們不出聲，石頭就要出聲了！」我們做基督門徒的，應該不會不如無感的石頭。

今天福音裡耶穌治好了病人，卻吩咐病人不要把這事傳揚開去。奇怪！耶穌不要我們傳福音嗎？當然要！不過這裡確實帶出了在福傳上另外一個重要問題：用什麼方式傳福音？傳什麼的福音？只是現世生活的福音嗎？耶穌憐憫病人，治好了他。如果猶太人都知道這事，他們會極力地擁護耶穌為王，而猶太人心目中的這個王，這個默西亞，是要給他們現世的利益，現世的麵包，治好現世的疾病。這樣子的默西亞和默西亞的使命，是現世的，在世人眼中成功的，受到世人擁護和鼓掌的。但是耶穌心裡知道自己不是一個現世的默西亞，耶穌知道自己的使命不只是給人現世的麵包，現世物質

的幫助，雖然現世物質的幫助不是不好，但他的王國不是在現世，而是給人永遠的救贖，就是藉著十字架戰勝魔鬼，把人從罪惡中拯救出來帶到天國。而他的使命要付出代價的。

魔鬼也知道得很清楚，一旦耶穌在十字架上自作犧牲了，牠自己的末日也來了。所以魔鬼從耶穌傳教一開始，就誘惑他只要把石頭變成麵包來幫助人，而不要做一個背十字架的，拯救靈魂的默西亞救主。有人性的耶穌對這個誘惑是會有強烈的掙扎的。因此，他不想猶太人知道他行奇蹟，就是因為他想要把這個誘惑減到最少。所以在《聖經》裡我們常常讀到耶穌行奇蹟後，不想要讓很多人知道。我們因此可以理解耶穌沒有辦法把這個原因告訴那個被治好的病人，作為不要出聲的原因。

今天教會的使命也不能只給人現世物質的或身體的幫助，而要給人最重要的靈魂的幫助，就是帶給人基督。

小德蘭福傳之友認識到耶穌是藉著十字架救贖世界的，所以也願意把日常生活裡的無法改變的十字架和痛苦獻給耶穌，參與耶穌的福傳使命和救贖使命。這樣，我們的十字架也變成了耶穌光榮的，愛的十字架。也像耶穌一樣，十字架後也一定有光榮的復活。

天主聖言年可以做什麼？怎麼做？

天主教會已將2019年12月1日（常年期第一主日）至2020年9月30日（聖熱羅尼莫瞻禮）止的禮儀年訂為「天主聖言年」。台灣主教團亦已於2019年5月7日頒布多項堂區、家庭及個人可配合聖言年的工作（函文見主教團秘字第108103號），依具體建議身體力行。

聖經靈修（手抄福音 聖言誦讀）

手抄福音：口到、眼到、心到、手到；
定時、定點、定量。

參加對象：以堂區、家庭、或個人為單位。

時間：一年或數個月份。

進行方式：a.堂區：彌撒結束後參加者聚集一起，每人每周手抄1頁福音書。個人朗讀後開始抄寫；完成後，選聖言金句，默想金句，之後可簡短分享金句及感想，最後以團體祈禱結束。所需時間約50-60分鐘。

b.讀經小組：場所在讀經小組聚會場地。程序同上。因人數差異，所需時間約60-80分鐘。

c.家庭：家庭成員每人每日1頁，方式同上。

d.個人：每日1頁。以祈禱開始，誦讀、抄寫、選金句、默想、聖言對談及聖言祈禱結束。

堂區聖經組推動步驟

a.在堂區宣達邀請：說明進行方式。

b.準備登記表：邀請教友登記，依據登記數量準備手抄福音。

c.發放抄寫範圍及進度後，教友開始抄寫。

d.見證：訂定一個日期（堂慶、9月30日聖熱羅尼莫慶日、聖誕節……彌撒中奉獻，並邀請1-2位心得分享或靈修見證。

e.獎勵：堂區傳協會可給予適當獎勵。

聖經朗讀表達與聖言融合為一之情境

聖經章節：以主題（耶穌的奇蹟、比喻、受難、復活、升天、舊約救恩故事……等等）或配合禮儀節期，分組或個人朗讀《聖經》。

參加對象：主日學兒童、青年、成年、親子、家庭、長青組。

語言：國語、台語、客語、或各族母語。

時間：每人約5-7分鐘，總時間不超過1小時。

生命聖言故事見證

目標：引發聽者讀經的熱忱及興趣，見證福音大能，具有牧靈及福傳幅度的功能。

方式：見證及分享聖言在生命中內化的感動。

時間：每人約10-12分鐘，總時間約90分鐘。

舉辦時機：堂慶、福傳講座、慕道班見證、彌撒短宣、讀經班招募、堂區聖言見證大會。

獎勵：堂區傳協會可給予適當獎勵及鼓勵。

說聖經故事：聖言內化、聖經靈修

目標：熟讀聖經主題後，經過內化，以口語表達出來，與人共享。一人參加，全家捧場。

主題：配合禮儀節期，或自選。

參加者：可混齡或分組（學童、學青、成人、親子、家庭組）

■文／吳家榮（主教團教義委員會聖經組）

時間：每人5-7分鐘，總時間90分鐘為原則。

獎勵：堂區傳協會可給予適當獎勵及鼓勵。

聖經共融遊戲與聖言同樂

目標：堂區聖經組團隊合作，創發及辦活動，教友感情凝聚，因共融喜樂激發讀經興趣。

聖經章節：以主題或配合禮儀節期

時節：聖誕節、復活節、4大節或其他慶節。

時間：周末或假期，以90-120分鐘為原則。

獎勵：堂區傳協會可給予適當獎勵及鼓勵。

聖經電影賞析

目標：吸引不常讀經或關心《聖經》的人。

題材：《聖經》及聖人聖女相關影片，可配合該年查經共融範圍，傳記類、院線片皆可。

時間：周末或假期。放映前先簡單導賞，放映後，深入主題討論分享。以120分鐘為原則。

聖經話劇 說演聖經

目標：藉由堂區小團體創意發想及合作，以鮮活的話劇表演或相聲形式呈現聖經主題，如表演人數較少，也可考慮以相聲形式說演聖經，以吸引更多親近聖言，喜愛讀經。

主題：耶穌的奇蹟、比喻、受難、復活、升天、《舊約》救恩故事、重要人物故事……等等，配合禮儀節期，或自選主題。

時間：每組約8-10人，每組10-15分鐘。

時節：聖誕節、復活節、堂慶活動……等

獎勵：堂區傳協會可給予適當獎勵及鼓勵。



▲歡喜圍爐，讓黃阿嬤全家提前享受溫馨年節氣氛。



▲響應「老老重擔，有你救好」計畫開步走，全面照顧長輩。



▲中華聖母基金會董事長陳美惠修女與暖心大使曾莞婷，一起為長者打掃環境。

中華聖母基金會與企業攜手關懷老人

■文·圖/天主教中華聖母基金會

天主教中華聖母基金會與7-ELEVEN的2020年第一季公益募款活動，已經於全台超過5600家7-ELEVEN門市起跑，農曆年節將至，公益愛心大使黃阿瑪、統一超商公共事務部部長李至和、天主教中華聖母基金會董事長陳美惠特地至長輩家中關懷送暖，送上豐富的暖個好冬物資禮盒和美麗花束，祝福高齡99歲的黃阿嬤能健康呷百歲外，一日活動暖心大使曾莞婷更挽起袖子，與數名社工一同幫阿嬤家中大掃除、鋪床、貼春聯，更與新北平餐廳主廚一起準備圍爐菜餚，讓平常辛苦照顧阿嬤的羅大哥可以好好休息，得以過溫馨的歲末年節，羅大哥笑說：「安捏足熱鬧，真正有過年ㄟ滋味，真歡喜呀！」

走進窄小巷子裡，有著斑駁土角牆的四方老舊平房是羅大哥（61歲）和黃阿嬤（99歲）母子兩人遮風避雨的家，黃阿嬤有數名子女，大多都居住在外縣市，無法常回家陪伴照顧阿嬤，隨著阿嬤體力、腿腳開始退化，走路需要拐杖輔助和攙扶，大多時間都能坐在輪椅上，羅大哥就辭掉工作一肩扛起照顧媽媽的日常起居，從環境打掃、餐食準備等繁複照顧工作，擔心阿嬤一個人在家沒人照顧，羅大哥也無法放心出遠門，這樣的日子持續了4、5年，「照顧自己的媽媽是應該的，媽媽比較重要！」羅大哥雖然臉上總是掛著笑，但他其實也有病在身，長年都需要定期回診拿藥，擔心自己的健康，也掛心阿嬤的日常，眉宇間充滿對生活的無奈且憂慮……

女神曾莞婷聽到羅大哥和阿嬤的故事，立刻答應中華聖母基金會的邀約，特地帶著精心準備的禮物要送給長輩，更擔下重責任務——化身清潔小天使，幫阿嬤家大掃除、鋪床、貼春聯，忙進忙出，曾莞婷表示，「看到阿嬤就想到自己的外婆，覺得很有親切感，希望透過自己微薄的力量和影響力，呼籲大家共襄盛舉，一起幫助需要照顧的長輩，讓他們感受溫暖，歡喜過新年！」

近13年來，嘉義地區都是全台「老年人口比例」的首位，根據中華聖母基金會的服務調查數據發現，嘉義有近5成的老老照顧家庭，是全國比例的1.2倍（37.32%），照顧者平均年齡更高達72歲，很多主要照顧者本身還患有慢性疾病，

甚至34%的老老照顧家庭同時面對失智與失能並存的狀況，嘉義地區充滿需要關懷的老、苦、窮、病家庭，面對老化、少子化及青壯人口嚴重外流等衝擊，更因當地資源不足及家庭支持系統斷層，讓老老照顧家庭問題雪上加霜，漫長照顧之路，難以負荷！今年7-ELEVEN再度與中華聖母基金會合作，藉由「老老重擔，有你救好」計畫全面性照顧長輩，解決老老照顧、準老老照顧家庭，與獨居者所面臨的困境及舒緩照顧者壓力，預計可服務達20萬人次。

7-ELEVEN把愛找回來公益募款成立32年，自2014年起連續6年關注老年化議題，自2017年首次與天主教中華聖母基金會合作以來，提供平台力量號召群眾的愛心捐贈外，更串聯門市據點、人力，共同推動「幾點了咖啡館」公益服務創舉，打造友善銀髮照護網絡。今年再次合作，更邀請擁有廣大粉絲的「黃阿瑪的後宮生活」擔任公益愛心大使，為7-ELEVEN第一季公益募款量身打造充滿喜慶的「年節款」與粉嫩色系的「春天款」特製立體造型零錢袋，即日起民眾可以免費至全台門市索取，可透過好攜帶的愛心零錢袋，將身上的零錢裝滿再捐出來，一起幫助老老照顧家庭可以舒緩沈重的照顧負擔。

7-ELEVEN把愛找回來第一季公益募款廣告更透過虛實融合的概念，將天主教中華聖母3個不同樣貌的老老照顧個案，重新編寫成單一故事呈現出老老照顧家庭食、醫、住、行各方便的困難與不便，透過「黃阿瑪的後宮生活」栩栩如生的動畫帶領民眾看見老老照顧家庭的樣貌，呼籲大家一起重視老老照顧議題，一起到7-ELEVEN投下一「幣」之力幫助弱勢長輩。

天主教中華聖母基金會董事長陳美惠修女表示，高齡化、少子化及人口外移嚴重衝擊嘉義，嘉義地區各項指標老化嚴重，已有10個鄉鎮已提早進入超高齡社會，衍生出老老照顧家庭的照顧負荷重擔問題嚴峻，需要大眾的重視與關注。今年在7-ELEVEN把愛找回來第一季公益募款的支持下，將提供服務於失智、失能的老老家庭外，更希望能讓服務走進長照或照顧資源不足區域，擴展服務範疇，讓更多的長輩及老老照顧家庭可以更加貼近服務，並打造客製化組合服務，減輕沈重的照顧負荷，幫助



▲中華聖母基金會董事長陳美惠修女送物資給嘉義縣地區長者

需要的家庭，將我們的關懷與愛送到這些遭受患難的人手上，與他們一起度過難熬的難關。

感謝響應「老老重擔 有你救好」計畫

時間：2020年1月1日起3月31日

捐款辦法：到全台7-ELEVEN門市募款箱投下零錢，千元以上可利用ibon便利生活站進行捐款。

第1季公益影片欣賞連結：<https://www.facebook.com/711love/videos/473817053300972?vh=e&sfns=mo>

感謝與中華聖母基金會關懷服務同行

- 1.社區式照顧：擴大社區服務量能，首創嘉義地區失智症複合式照顧家園、24小時團體家屋、增設日間照顧中心、擴大平日及假日送餐與增設食堂的共餐據點。
- 2.居家照顧：將服務送到宅，為長輩量身打造，提供在宅醫療、關懷訪視、白天居家服務、沐浴車服務，讓失智失能的老老照顧家庭都能獲得最適切的照顧模式。
- 3.照顧者服務：提供鄰里協助家務與安全看顧服務、社工陪同照顧者協助被照顧者就醫、提供照顧者喘息服務、照顧技巧班、照顧支持團體等。
- 4.打造友善環境：7-ELEVEN的「幾點了咖啡館」提供失智長輩的大齡實習計畫，將持續於全台門市持續擴點，同時提供照顧者喘息講座、門市送餐及送物資、照顧問妥當諮詢等服務，全力打造失智症的友善門市與環境，減輕失智症照顧家屬的照顧負荷。
- 5.全方位服務：總服務超過20萬人次，為失智、失能的老老照顧家庭提供完整的幫助。

捐款詳洽：0928-711-313張涵茹姊妹

E-mail: lovesolc@gmail.com

Camino外一章 在Finisterre的奇遇

■文·圖／鍾玉娟（新竹市聖若瑟堂教友）



▲Finisterre海邊的美麗十字架

在哥倫布發現新大陸之前，歐洲人始終認為西班牙的Finisterre就是世界的盡頭。許多朝聖者抵達Santiago之後繼續前行，走向這盡頭，在Finisterre的沙灘上燒掉所有的行囊，象徵「蛻去老我，迎接新生」。因此，我們決定繼續朝聖的行程，走這一趟海角之路，不過，這次是搭巴士啦！

搭上Santiago旅館幫我們訂的計程車，司機知道我們要去前往Finisterre的巴士站後，便打電話給朋友，以擴音的方式要電話那一頭的人轉達他的想法。對方表示，單趟巴士的車資約18元，我們有4個人，他願意以100元直接送我們到達目的地。祺琳覺得還是搭公車比較有趣，可以欣賞沿途風光人情事物，便婉拒了他，結果巴士車資一個人才13元！差點被唬弄了，難得在西班牙遇到不實在的人。

兩個多小時車程，沿途景色與內地截然不同，果真風光明媚，饒富南國情調；最有趣的是司機與乘客都熟如家人，彼此聊天問候，嘰哩呱啦一大串，還兼比手畫腳，好可愛！西班牙最美的風景絕對是——人。

找到預訂的旅館後，我們沿著海邊大約走3公里就看到了0公里的起始里程碑，感覺這才是個終點，朝聖之路才算真正的結束。在這個天之涯、海之角，有座燈塔，還有一座刻有4種文字「祈願世界和平」的紀念碑；我們在此祈禱，希望天主應許的新天新地早日來臨。

第2天，我們打算從Finisterre搭乘返回Santiago的直達車，從旅館走往巴士站時我們竟然迷路了，沿途找路、問路，等我們到達巴士站時，還很慶幸巴士站空蕩蕩，車還沒到站，此時，有個年輕女子像憑空冒出來似的，



▲Finisterre的聖堂內，穿著裙子的苦像。



▲慈愛聖母為航行者的平安轉禱 ▲手持棕櫚枝、騎驢榮進耶京的耶穌。

用英文問：「你們要等巴士嗎？巴士今天不會在這裡停車喔，你們要往上走再右轉，車子現在停在那裡，要趕快！」一邊用手指著方向。

祺琳第一個衝出去，我跛著痛腿、划著朝聖杖緊跟在後，Fiona、Ben因為找廁所，遠遠殿後。正當我回頭想向那位清靈纖細的女子致謝時，她竟又憑空消失，完全不見蹤影。這時，祺琳已先奔到轉角，看到巴士，急著招手要我們快點。可是，下一秒巴士就開走了！

這時，有位蓄著白鬍子的老先生開著一輛七人座的車正停在路邊，看到這一幕，趕緊按喇叭，想讓巴士停下車來，但是巴士仍兀自前行。老先生隨即揮手要祺琳上車，祺琳說後面還有3個朋友，等我們都趕到時，老先生索性揮手要我們通通上車，嘴裡直喊：「Hurry up！」他竟然想要開車載我們追巴士！

沒想到，這一路直開了近半小時，因為我們追的是輛直達車啊！巴士終於停靠在中途最大的巴士站，我們真的是充滿感激又極度不安。老先生車一停，我們趕緊道謝，Ben恭敬地奉上10元致謝，被老先生爽朗的笑聲拒絕了。他急著下車喊著要巴士司機等我們，還跟著我們上車關心大家有沒有座位，見我們安頓妥當之

後，他才下車；又忙著和其他司機寒暄聊天，似乎是這裡的常客，接著，又看到他到處關心詢問巴士站內的人是否需要幫忙，真令人感動，怎麼會有這麼熱心善良樂於助人的人啊！

巴士啟動，繼續朝著Santiago前進，行駛了大約半小時吧，坐在我們前一排、司機正後方的一位婦人怯懦消聲地探問司機，隱約看出這婦人似乎是搭錯車了。

她們對話幾句之後，只見巴士慢慢靠邊，最後停下。司機起身來回走動向全車旅客講話，感覺像是詢問大家意見，全車沒有任何反對的聲音。司機回座、啟動巴士，在前方不遠處大迴轉，重新將這位婦人送回剛剛的巴士站。婦人下車時淚流滿面，一直向司機道謝，從頭至尾，司機的語調都非常輕柔，還握了握婦人的手肘、拍拍她的前臂、望著她的臉輕聲安慰。

我想我遇見「祂們」了！那位提醒我們搭車、指引方向的年輕女子是聖神，載我們搭便車追巴士的老先生是天父，而溫柔體貼、極有耐心的巴士司機是耶穌，都是祂！祂以不同形貌，不同做法，親身示範教導我如何主動、積極、熱切地幫助他人，態度更是要溫柔、體貼，注重對方的感受。感謝聖三，我懂了。

回來後的這幾年，持續投身在門徒讀經班的事工，不時念起聖三在Finisterre顯現啟示給我的教導。藉著門徒讀經的課程，希望自己能指引教友望向天主的方向，溫柔耐心地駕著聖言的巴士，一同駛往新天新地的0公里。



▲返回Santiago的巴士，給了我們一段與天主聖三相遇的美好體驗。



▲海角之路的0公里起點



▲海角之路盡頭的世界和平祈禱碑



▲Finisterre的巴士站有著溫暖的人情，令人難忘。

家庭真愛系列 57

覺醒吧！我們需要家庭主流化！

■文／姚金維
(星沙基金會研究員)

少子化現象已經是一個不容忽視的國安問題。根據內政部最新統計，2019年1到6月全台新生兒僅8萬5961人，比2018年同期減少3869人，創下近8年的新低。同時，死亡人數為8萬8098人，死的多，生的少，呈現死亡交叉。

少子化危機來臨

年輕夫妻不敢生，究其原因，不外乎：經濟負擔太重、沒時間或幫手、擔心孩子教養及發展等；雖然政府提出生育補助措施，但生育率依然持續下滑。

根據國發會的低推估，在2050年台灣人口會只剩1800萬，整個台灣人口萎縮1/5，將影響經濟、消費、長照、保險體制、國防軍力，更重要的是，人口的迅速下降，蠶食了國家的競爭力。少子化將讓台灣碰到大麻煩，鄰近的日本是台灣最好的借鏡，因為他們已經飽嘗少子化後的苦果了。歐盟國家更早即經歷少子化的衝擊。

我國雖有鼓勵生育政策，但成效依然不彰；自己生，要提升生的意願。而最有機會提高女性生育意願的關鍵，根據「兒福聯盟—孩子的守護者」的〈2019年台灣女性生育意願和育兒現況調查報告〉，乃是：合理房價（41.7%）、收入增加（36.7%）、企業友善育兒的措施（32.1%）等。經濟結構與育兒環境，必須雙管齊下，有所改善與提升。而近來選舉季節，0-6歲的幼兒由誰撫養的爭議也甚囂塵上，「國家養」、「郭家養」、「大家養」，眾說紛紜，我們當然樂觀其成，但提高各項福利津貼或生活補助，究竟對民眾提升生育的意願為何？仍有待考驗。

匈牙利催生出奇招

他山之石，可以攻錯。匈牙利總理維克多·奧爾本（Viktor Orbán）於2019年2月10日在匈牙利布達佩斯發表年度國情咨文。標語上寫著「匈牙利第一！」奧爾本宣布，為了提高人口出生率，同時努力反對移民，將為家庭提供一系列新的稅收和貸款福利。他說：「歐洲出生的孩子越來越少。對於西方世界而言，應對這一挑戰的答案就是移民。對於每一個失去的孩子，應該有一個孩子補進來，然後這個數字就補足了。」「但是我們不需要數字。我們需要匈牙利兒童，」奧爾本說，同時宣布了一項針對家庭和新婚夫婦的7點補助計畫。新措施包括：針對至少有兩個孩子的家庭，擴大貸款計畫，以幫助他們買

房，購車補貼，並對撫養至少4個孩子的婦女免徵個人所得稅。

奧爾本說，40歲以下的女性首婚，將有資格獲得1000萬福林（約100萬新台幣）的補貼貸款。生第2胎，免除其債務3分之1。生第3胎，免除全部債務。生第4胎，再加碼免徵個人所得稅。奧爾本說：「這是匈牙利人要的答案，我們要的不是移民政策。」

新措施的成效

匈牙利新政策從2019年7月開始實施，不但得到熱烈回響，到目前為止已經有1萬多個家庭申請貸款，並且結婚率成為1990年以來最高紀錄。中央統計局（KSH）表示，2019年前9個月的生育率已經激增20%，而光是在9月結婚的夫妻就比去年多29%，是匈牙利自1979年以來最多的一年。

奧爾本推行的新政策受到民眾歡迎，不過規定內也寫道，申請貸款必須是第1次結婚，而且如果5年內離婚或是沒有小孩，這對夫妻也要在4個月內歸還所有貸款，讓民眾不要以結婚斂財。

令各國驚訝的是，該國家庭與生育政策，短短半年時間，即有如此明顯成效。

迎接家庭主流化！

反觀台灣，很多年輕人「不婚」、「不生」、「不養」、「不育」。造成十幾年來，台灣離婚率亞洲第一，生育率全球倒數第一，少子化成為國安問題，老化也攀升全球第一。2019年5月更是將同性結合合法化。同婚立法通過後，現在教育部更進一步將《家庭教育法》的「夫妻」二字改掉；在生養下一代上，政府又意圖捨棄生命繁衍的自然管道（一男一女、一夫一妻），而以人工生殖取而代之，方便同性結合者使用；繼續逆天而行，倒行逆施。對於危急國家生存的少子化國安問題，視若無睹，不管家庭，不管生育率！

我們應該要覺醒了！該是重視家庭並起來推動家庭主流化的時候了。應以匈牙利為標竿，大破大立，把優先該做的事情先做好，「知所先後，則近道矣！」

家庭主流化的目的是，透過國會議員「監督行政、審核預算及制訂法律」的職權，幫助政府跳脫個人主義思維，轉從家庭視野出發，期使我們的社會有更多健康的家庭，和創意品格兼具的下一代。如此，我們國家的經濟及未來，也會因此得到正向的發展

和提升。

「本立而道生」——家庭的根本是婚姻。國家應當恢復傳統家庭的功能，恢復一夫一妻、一男一女、一生一世的家庭價值觀。同時，教育要強調全人的教育，把人教導成兼具身心靈群的全人。不能物化人，窄化人，只強調情慾，強調個人權利，而忽略心與靈的層面，忽略婚姻與性的社會層面及生命繁衍文化傳承的層面。正確的性教育，將幫助人民得到家庭的幸福和下一代的健康，社會的永續、國家的富強。

家庭主流化需要眼光的升級

台灣的「芒果乾」不在境外，而在境內，「行有不得，反求諸己」。解決之道不在外求，而在內求。我們不能一直以自我中心的角度想事情，一天到晚只想著我的權利，我的自由，我的利益，然後要求國家要為我做點什麼事；我們的眼光要升級，要從自我中心升級到他人中心，要從利己升級到利他，要從物化情慾化升級到注重品格與道德，要想我能為這個國家與社會做些什麼。從這樣的眼光來思考少子化，也可以發現不同的解決之道：

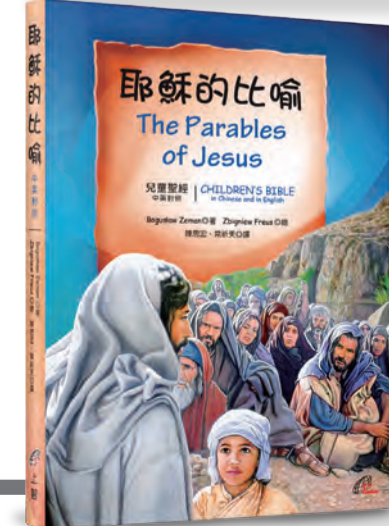
尊重生命不墮胎：台灣墮胎人數，1年約有30到50萬，若是我們尊重胎兒的生存權而不墮胎，1年拯救回來的嬰兒數，絕對可以補滿少子化的空缺。這就需要生命教育的落實。量的問題解決了，接著思考質的提升。

珍惜青春早生育：質的提升，需要鼓勵婦女在適合生育的期間內孕育國家的下一代；25歲是生育的高峰期，到了35歲開始走下坡，超過40歲，就要面臨高齡產婦的種種風險了。

愛護生命要多生：人口替代率是婦女平均生育2.11人，人口才能持平發展。少於這個數字，人口結構將面臨崩盤，難以挽回。歐盟國家、西方已開發國家，泰半都少於這個標準。台灣婦女平均生育率，居世界之末，多年以來都小於1.0；的確形成了「國安」問題，鼓勵多生，可向匈牙利學習。

學習作個好父母：家庭有優質的父母，才能孕育優質的下一代，造成良性循環，這需要仰賴優質的家庭教育。從立法端、學校端、社會端、企業端，都該全面地提供教育訓練，讓每一個年輕人，無論已婚未婚，都能被培育長大成熟，成為健康的全人；好能孕育優質健康具競爭力的下一代。

總之，覺醒吧！我們需要家庭主流化！



用童書灌溉童心 陪伴孩子親近耶穌

■文·圖/上智文化事業

近幾年童書市場蓬勃發展，各種題材的繪本琳瑯滿目，但專為天主教兒童編寫、傳遞基督信仰價值觀的中文童書，可說是寥寥無幾。上智文化看到台灣許多家長和主日學老師非常關注孩子的信仰培育，卻苦無合適教材，因此近年來致力於出版多樣化的童書，悉心陪伴孩子認識信仰、親近耶穌，讓閱讀豐富心靈也滋養孩子的生命。接下來介紹8本適合親子共讀、幫助青少年認識聖言，以及可當作兒童主日學教材的好書。

《在我出生之前》是故事溫馨有趣、圖畫吸睛可愛的生命繪本，滿足小孩對於出生的好奇與想像，體會到自己是帶著愛與祝福來到這世界。「你非常重要，我永遠愛你，我會一直陪伴在你身邊！」這是天父溫暖堅定的保證，療癒了所有讀者的心。

《耶穌的比喻》是適合10歲以上閱讀的圖文書，鮮活描繪20則耶穌比喻的故事細節，藉由「問一問、讀經、想一想、向耶穌祈禱」引導孩子探索比喻的含意，思考做人處事的道理。全書中英對照彩色精裝，聖言年鼓勵大小朋友多讀聖經，優惠價299元。

《聖經人物錄》是適合大孩子看的漫畫聖經，快速攻略新舊約重要人物。這本圖文並茂、細膩生動的漫畫書，探索聖經人物的奇妙境遇和耶穌基督的言行，幫助孩子學習



熱愛天主，建立正確的信仰態度。今年歡慶聖言年特價一本50元，孩子讀了一定愛不釋手且意猶未盡。信仰培育要從小扎根，但3

歲的幼兒要如何學習常用的祈禱文呢？《小朋友學祈禱著色遊戲》透過活潑生動的圖畫傳達每句禱詞的大意，讓孩子發揮創意添上繽紛的色彩，邊畫邊念讀，在玩樂中輕鬆記憶〈聖號經〉、〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮經〉和〈信經〉。最後小朋友還可以挑戰連連看、迷宮、圖文配對等有趣的遊戲，驗收學習的成果。

《奇妙世界貼紙遊戲書》用簡單易懂的方式和超萌可愛的插畫，跟小小孩說諾厄方舟、若瑟解夢、梅瑟過紅海等18個精彩的舊約故事。書中有91張精美貼紙，讓小朋友開心撕下貼紙並尋找對應位置貼上，在遊戲中培養專注力和觀察力。非常適合用在堂區主日學或家庭共讀時間，增進親子互動又能寓教於樂。

《兒童祈禱文》提供42篇日常生活各種情境的祈禱文，例如為家人、友誼、課業、面對情緒、感恩等意向祈禱。活潑生動的插圖吸引小朋友的目光，幫助孩子體會天父的愛，時時刻刻都能放心地與主耶穌談心，建立祈禱的好習慣。適合家庭祈禱使用，也是主日學老師的最佳教材。

《兒童玫瑰經：與聖母一起祈禱》以簡單的方式說明玫瑰經的意義與念法，與聖母一起回顧耶穌的生命歷程，學習真誠感謝及讚美天主。

《兒童簡易教理》是小朋友的第一本教理入門書，也是準備初領聖體的最佳輔助教材。搭配豐富插圖和漫畫，簡要說明彌撒的意義、教會禮儀年、七件聖事、如何領受和好聖事、玫瑰經奧蹟等。循序漸進學習初領聖體的道理，認識耶穌的生平與教導，引領孩子與耶穌建立關係，將信仰融入生活。

以上4本是韓國聖保祿孝女會自製的童書，插圖活潑可愛，非常適合作為主日學教材。今年3月將出版第5本《小小觀察家：聖堂大發現》，敬請期待。2月8日星期六14:00~14:50，在天主教聯展C1120攤位有一場劉倬貝修女主講的「韓國童書樂園」分享會，介紹如何運用這些童書為孩子的信仰扎根，歡迎有興趣的主日學老師和家長蒞臨參與。



跟瑪利亞一起學明供聖體

■文／袁彩雲 圖／吳長榮（蘭雅聖母顯靈聖牌朝聖地教友）



▲狄擘樂神父與法語即席口譯大博爾青年Lorraine Teng，專注聆聽教友提問。
▲狄擘樂神父（前排右五）與北投聖高隆邦堂朴圭雨神父及教友們合影。



以聖教宗若望保祿二世為例，他熱愛聖體並熱心虔敬祈禱，到海外牧訪時，他喜歡停留在聖堂內祈禱；1993年丹佛世界青年日期間，行程滿檔，某天教宗的車隊會行經1間明供聖體小堂，為了趕時間，工作人員用樹枝及樹葉把教堂遮住，不讓教宗看到；當車隊行經時，教宗指著那間聖堂問：「那邊有什麼？」隨行人員只好據實以告，那是間明供聖體小堂，為了怕影響後面的行程，他們只好想辦法遮住這小堂。教宗聽了微笑說：

「你們把至聖耶穌聖體遮住，不讓教宗看到，這樣是不可以的！」教宗是如此地熱愛聖體，與主耶穌親近，真實地感受到耶穌親臨於聖體內。他在梵蒂岡小聖堂後面放了張桌子，讓他可以長時間在聖體櫃前靜默祈禱，有時甚至在聖體前伏案辦公，看些教廷文件，聖教宗若望保祿二世是我們敬禮熱愛聖體的典範。

既然朝拜聖體是具體回應我們對主耶穌的愛，在1小時的守聖時裡，到底可以做些什麼？狄擘樂神父特別提醒我們8個屬靈的態度：

明供聖體的8個屬靈態度

1. 忘記自我，轉向主耶穌

我們罪人容易以自我為中心，誤以為世上的一切都是圍繞著我們，但這並不正確，天主才是一切的中心。耶穌曾向聖女傅天娜表示，聖體內不是別的，而是祂真實的臨在。

當我們到聖體小堂時，必須試著努力忘記自己，將眼光轉向主耶穌，注視耶穌聖體，這並不容易，有時難免失敗。可以用肢體表現信德，但光是身體跪下是不夠的，還需要預備心靈，以心神朝拜祂，並與主耶穌談心，例如：「主耶穌，我深信祢在這裡，親臨於聖體內；上主，我希望將來能夠與祢在天上歡聚；我真的想要愛祢更多更多……」許多聖人提醒我們要先從愛德開始，因為天主是愛，愛是第一步，當一個小孩想要向媽媽表達愛，他會先親她，同樣地，我們也要向主耶穌表達我們的愛。

2. 與耶穌恩友保持簡單的對話

神學家主張，人類因原罪變得複雜，很難去愛，缺乏安全感，但我們可以和主耶穌像朋友一樣談心，對話過程中，除了訴心曲外，聆聽天主聖言更重要，但別一直講個不停。

教會聖師大德蘭在修道院靠閱讀幫助靜默祈禱長達14年，連這位祈禱高手都需要書本，我們也更該看書，讀《聖經》最好，特別是福音書，想想在主耶穌面前，我們閱讀祂在世上的言行，那是多麼美妙的事啊！

1小時裡，祈禱靈修、聖人傳記、聖人語錄或朝拜聖體的書皆可，但狄神父提醒，不是說只在前幾分鐘注視主耶穌或談心，後面看書40-50

分鐘，因書分心而完全忘了主耶穌。試想我們邀請朋友到家裡作客，剛開始歡迎朋友來訪，招待餐食，然後拿著一本書到角落坐著看書，直到聚會結束，互道晚安說：「真是美好的一晚！」這時朋友可能會直接表示：「我們都還沒有聊到天啊？」賓客需要陪伴，同樣地，主耶穌也需要我們真正的陪伴，別讓書本阻擋了我們的視線，忘記了最重要的主耶穌！

3. 別害怕向天主揭露自己的軟弱及貧乏

我們常自認為不懂得如何祈禱，甚至詞窮，但聖神會親自來幫助我們，主耶穌喜歡我們的軟弱及貧窮，也大大祝福我們的軟弱及不堪，祂喜歡軟弱勝過剛強，我們不用拿現成的華麗禱詞照唸。創立不間斷明供聖體修會的法國修女表示，忠信專注停留在主耶穌的臨在，什麼都不做，最重要的是讓主耶穌親自在我們的心靈動工，祂只要我們單純地陪伴祂，靜默不語，但這要求並不容易，身處講求效率的世界裡，我們害怕沒做事，好像英雄無用武之地，因此喜歡有行動，像演員一樣扮演許多角色。天主教會一向重視默想和祈禱，這違反了績效掛帥的主流文化，因為祈禱通常不會立竿見影，馬上見效，世俗並不了解祈禱的重要性。

聖十字若望表示，一個最微小單純的愛德行動勝過其他，什麼是最微小的單純愛德行動？狄神父表示，靈性生命有3個成長階段：首先，主耶穌大大潔淨我們；其次，祂為我們的靈魂帶來光明；最後則是祂與我們「天人合一」。因此，純潔的愛是指屬靈的旅程抵達終點時，我們可以與主耶穌合而為一，在這種情況下，基於信德，我們必須要相信，不論做什麼都是出於單純的愛，才是真正有果效的。

狄神父亦直言，甚至連歐洲教會也忘記了祈禱，許多神長及修女似乎忘記祈禱，陷入忙著做很多事情的迷思當中，但聖保祿宗徒曾指出，倘若心中無愛，即使我們是為主耶穌而做，也是枉然；我們必須先領受主耶穌的聖愛到我們的心中，再將這份愛分享出去。

默想和祈禱是首要之務，所有聖人都強調，行動前先祈禱，因為最重要的是主耶穌！別害怕花時間朝拜聖體，陪伴主耶穌不會讓我們虛

度光陰，反而是我們在世上所做的最具果效的事情，回到生活中，我們還可以將主耶穌帶給其他人。

4. 聖體會逐漸聖化我們

明供聖體時，即使什麼都沒做也沒關係，最重要的是讓祂在我們的心靈裡動工，祂會漸漸地轉化我們，這也是福傳的好方式，我們想要出去傳福音，自己要先領受福音的教導，主耶穌一點一滴聖化我們，信望愛三德日漸增長，祂光照我們的心，可以寬恕別人，也可以饒恕及放過自己，進而得到天主慈愛的寬赦，若干年後，我們發現自己更愛天主，更依賴天主。

此外，祂也會讓我們看清自己生命的實相，內心深處的陰暗面及罪過，並不是為了定罪，而是為醫治我們的傷痛；如果我們不知道自己病了，怎麼能夠得到醫治呢？醫治的過程中，有時難免有些痛苦，因為某些黑暗不堪及罪惡會被清理，從我們的生命經驗中深度清理。

曾有人問米開朗基羅如何雕刻一件美麗的大理石藝術品？他說：「這個很簡單，那件藝術品已經在大理石裡面，我只要移走不需要或多餘的部分就好了！」同樣地，主耶穌是神聖的雕刻家，我們是祂手中的藝術品，生命的成長歷程是緩慢漸進的，聖體會聖化我們的內心，把最好的我們引出來，去蕪存菁，最後，聖化潔淨我們。

耶穌行奇蹟，聖體前也有許多奇妙的歸依。在法國，有一位著名的無神論者歸依成為天主教徒的例子，新聞記者及作家André Frossard是法國共產黨元老及首任總書記的兒子，某天，他「意外地」走進教堂裡（狄神父笑著補充：那不是意外，而是天意），剛好聖堂正在明供聖體，他只看到蠟燭和花，祭台中間放了1個金色圓形的聖體光，光座裡有聖體，當時他從來沒看過聖體光，也不知道眼前是聖體，當他停留在那兒時，天主的恩寵突然直接進入到他的心中，他在書中回憶說，當下他就成為天主教徒了！因為，他真實地經歷了主耶穌強而有力的臨在，天主的愛徹底翻轉了他的生命。

因此，當我們明供聖體時，最重要的是讓主耶穌親自在我們的心內、靈裡工作。（待續）