



主曆2020年7月5日 星期日

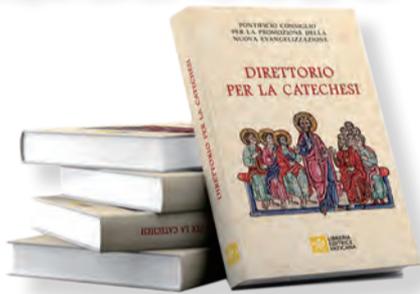
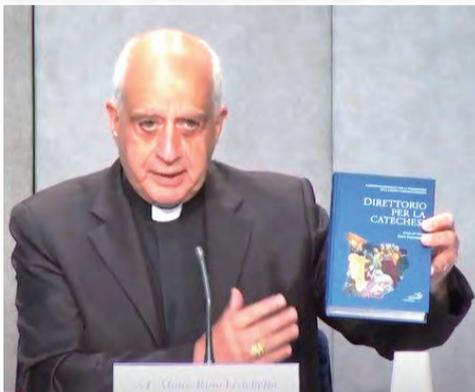
中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

教廷新版《教理講授指南》 藉相遇文化讓福音更貼合現況

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】繼1971年版本和1997年版本的《教理講授指南》之後，聖座6月25日發表最新版的《教理講授指南》；它在相遇文化的光照下，強調初傳與信仰陶成的結合。文件指出，每個受洗者都是傳教使徒，迫切需要找到新的語言來傳遞信仰。3個應當遵行的基本原則是：見證、慈悲和對話，以愛為出發點，有助於締造和平。文件闡明，教會在當今世代面對兩大挑戰：數字文化和文化的全球化；為此，教理指南急需具備前述特色。這份新版指南由聖座促進新福傳委員會編撰，於今年3月23日聖多利波 (St. Turibius) 紀念日經由教宗方濟各核准發行。

新版指南厚達三百多頁，分為三大部分及12章。如此一來，教理講授能幫助基督徒給自己的生活賦予充實的意義，文件第一部分的標題是「教會福傳使命中的教理講授」，內容特別強調要理教員的培育：為了使他們成為可靠的信仰見證人，他們必須「在講授教理之前，先活出教理」；因此，他們必須本著傳教精神無償奉獻、言行一致，好能遠離「牧靈工作上毫無益處的掛慮」和個人主義。再者，要理教員也受邀採取「共融的風格」，在方法和語言上發揮創意。

文件第二部分的標題為「教理講授的進程」，內文明確闡述了家庭的重要性：家庭是福傳的積極主體，在這個自然場所中能簡樸又自發地活出信仰。事實上，家庭能在謙遜而憐憫的氛圍中提供一種「見證重於言教」的基督徒教育。此外，面對異常處境和當代社會中



▲新版指南強調初傳與信仰陶成並重。
▲聖座促進新福傳委員會主席里諾·菲西凱拉總主教介紹新版《教理講授指南》。

新的家庭現況，教會蒙召懷著信德，親近、聆聽和同情人群，恢復眾人的信心與盼望。包容、接納和認識是面對殘疾人士的關鍵詞：他們是人類生命核心真理的見證，應予以接納，視為莫大恩典，他們的家人亦值得尊重和敬佩。

另一個特殊群體是移民，因為離鄉背井的人容易會有信仰危機：對他們的教理講授也要著重於接納、信任和團結，以支持他們對抗偏見，應對人口販運等可能發生的重大危險。文件也把目光放在監獄上，稱之為「真正的傳教地」：對收容人來說，教理講授要宣講在基督內的救恩，熱心的聆聽能展現出教會的母性面容。另一個重點在於偏愛窮人：在這方面，教理講授必須教導福音的貧窮，促進友愛文化，敦促信眾對悲慘不公的處境感到義憤。

文件第三部分的標題為「在地方教會的教理講授」，其中特別闡述堂區的角色，稱之為「團體使徒工作的榜樣」。堂區能推動有創意的教理講授，「走出去」迎向人們的各種經驗。至於「天主教學校」，文件籲請它們藉著以福音價值為本的教育計畫，從「學校—機構」變成「學校—信仰團體」。在這一方面，文件也提到宗教課，強

調它的獨特性，並指明它與教理講授互補，家長和學生有權利接受完整的教育，其中包括宗教課。

此外，教理講授的特殊領域涵蓋了大公運動與跨宗教交談。在大公運動方面，文件強調，教理講授必須激發基督信徒合一的渴望，以成為「福傳的可信工具」。在宗教交談領域，無論如何，在宗教多元的環境中，教理講授必須「加深並加強信徒的身分認同」，通過見證及親切融洽的交談，推進傳教動力。

文件也省思了「數字文化」。今天，數字文化已被看作「常態」，在全球範圍內促使語言和價值觀體系產生變化。數字文化富含積極層面，卻也不乏「黑暗面」：它能導致孤獨、操縱、暴力、網路霸凌、偏見與仇恨。有一種態度，不可小覷，就是幾乎把「搜尋引擎」奉為圭臬。因此，在這領域內，教理講授必須教導人們遏止「朝生暮死的文化」，並要格外陪伴青年尋求內在自由，以免盲從。文件表明，「福傳的挑戰帶來了在數字大陸裡本地化的挑戰」，因此，務必提供真正信仰經驗的空間，對重要議題提出關鍵詮釋，諸如：情感，以及正義與和平。

文件也提及科學與技術，重申

台北總主教公署公告

北總主字第 109086 號

謹訂於主曆 2020 年 7 月 18 日 (周六) 下午 2 時 30 分，於天主教輔仁大學中美堂 (新北市新莊區中正路 510 號)，舉行鍾安住總主教就職大典彌撒。歡迎蒞臨觀禮，同頌主恩。

以下相關事項，懇請配合：

1. 中美堂場地座位有限，欲參與彌撒者須「事前報名」。台北教友請與所屬鐸區確認名額，各本堂正副主任司鐸、修會團體報名請洽主教公署秘書處。
2. 未能親臨現場參禮者，敬請鎖定《天主教之聲》、《光啟社》、《輔大電視台》Youtube 頻道線上直播及《真理電台》、《天主教週報》相關新聞報導。
3. 配合政府防疫政策，欲參與彌撒者採「實聯制」登記，且均須戴口罩、量額溫及手部消毒。身體不適者，請勿出席。
4. 參與彌撒的神長們，請務必自備長白衣。
5. 請同心合意為鍾安住總主教新牧職祈禱。

台北總教區代理秘書長阮皇章
2020 年 6 月 19 日

二者乃是為人類服務，其目標應當是改善人類大家庭的生活條件。面對生物倫理的課題，強調「科技所能的一切，並非在倫理道德上都可以接受」。關於「性別認同」的議題，文件表示，教會始終不帶判斷地陪伴處境複雜的人。然而，「就信仰的觀點來看，性別不只是一項生理數據，更是託付於人類責任的一種價值」，以「回應天主原始的召叫」。因此，在生物倫理方面，給要理教員的培育應當本著人類生命神聖不可侵犯的原則，並能對抗「死亡的文化」。談到死亡，文件譴責死刑，稱之為「污辱人類尊嚴的殘忍舉措」。



生活的榜樣與見證

社論
依據《天主教周報》592期報導指出，新任台北總教區鍾安住總主教，將展開各鐸區牧靈訪問，更要聆聽青年的聲音，他表示：台灣教會青年的熱情活躍有目共睹，惟看物質的世俗潮流也影響青年教友的靈性生命，另一方面教會也需應該自我反省；誠如教宗所說：「不是青年遠離教會，而是教會遠離青年；為此鼓勵牧者效法耶穌基督，在青年工作上下工夫。」為聆聽青年的心聲，鍾總主教向青年發出公開信，邀請青年透過電郵直接說出他們的渴望：一是想要向鍾總主教說的話，一是教區應優先執行的事。這種開放渴望「由下而上」的決策，容納不同聲音的謙虛胸懷，為教區帶來嶄新氣象。

全球受到新冠病毒無情地侵襲下，防疫與醫療人員展現守護生命的專業精神，博得民眾的支持與欽佩；如在武漢中心醫院工作的李文亮醫師忠於專業工作與個人良知，無畏官方控制而首先吹哨向醫療同儕發出類似SARS病毒人傳人的警示，及時引起注意而應變，特別他忠於醫療崗位而受到感染而犧牲，在不捨哀傷外，令人看到真實的榜樣。台灣民眾也在優異的團隊、透明的資訊與各種有力的防疫作為之下，

得到全民的合作防疫，使台灣一步步走過疫情的風暴；防疫人員受到民眾讚賞，更多醫療人員默默在各自崗位上，為收治疑似病患或治療確診病人，穿著防護衣、N95口罩與必要防護裝備，忍受防護衣內的悶熱與臉部皮膚傷害，忠於職守的付出，也是這次疫情中的英雄，成為台灣社會的模範。在歐美疫情嚴重的國家的醫療人員，更是發揮人飢己飢、人溺己溺的精神，對加護病房的病人不離不棄，見證主耶穌的捨己大愛，讓人看到天主的臨在；眾多的生命故事與見證最能吸引青年，讓青年欽佩與追隨。

耶穌在《若望福音》中對尋找生命方向與意義的門徒說：「你們來看看吧！」門徒不只是看到耶穌具有權威的宣講與教導、顯奇蹟、治病與驅逐魔鬼，更深刻受到這位上主忠實僕人的榜樣的吸引。年輕人具有崇高的理想與熱情，常為社會注入活力，但現實社會未必肯接納他們，因為他們常渴望改變，為社會帶來衝擊；台灣教會牧者習以家長父權式的牧靈方式，所表達的信仰語言不容易被青年教友理解，溝通方式也常由上而下，青年除了期待教會牧者進入社會、參與社會外，並以現代的信仰語言向教會也向社會宣講，另一方面青年最大的渴望，

是在牧者身上看到真實追隨耶穌的榜樣與見證，並以耐心陪伴他們走信仰的道路。

青年渴望的牧者並非完美無缺的，而是如同門徒們都有人性的軟弱面，但願意忠於初心，即他們最初追隨耶穌的聖召；雖然知道個人的有限與不足，依然在祈禱中奉獻、並獲得力量，懷著信心與希望，效法耶穌的榜樣照顧耶穌託付的羊群，並聆聽羊群的需要與聲音；在其他專業上尊敬各行各業的專家，並為了羊群的需要，願意聆聽、願意學習或承認自己的不足，但不因此而失去人的溫度，有接納人的胸懷，進一步陪伴教友同行，一起尋找天主的旨意。

我們也不難發現，有些牧者在管理堂區或牧靈工作上，不知不覺地成為CEO或專業經理，追求個人目標的實現，身上失去羊的味道。另在教區或堂區管理工作，以及教會興辦的慈善工作上，常傳出牧者聽信近言而失去平衡的判斷，面對工作分配或勞資爭議事件時，未能按法律與福音精神處理，造成不公不義，牧者在講道台所宣講的，未必在生活中實踐。

我們衷心期待在新任鍾總主教的領導風範之下，跟隨主耶穌的召喚：「你們來看看吧！」祈願所有牧者實踐所宣講，在生活中成為真實的榜樣與見證，方能與青年交談，培育青年，並陪伴青年同行，使教會充滿活力。



東正教與天主教的分裂

文／陳振貴（實踐大學校長·天主教博愛基金會監察人）

兩千多年來，基督宗教經歷了兩次大分裂，第1次是經過漫長的演變，最後於1054年正式分裂為羅馬天主教（天主教，教友12.9億）與希臘正教（東正教，教友約3億），第2次是16世紀的宗教改革，造成誓反教（新教，教友約6億多）脫離天主教自立門戶，迄今已形成38000多個教派（會）；我曾於507期【主筆室】以〈500年前宗教改革的回顧與省思〉為文記述；至於本文，將引述天主教史（侯景文譯，卷二，第8章）及維基百科資料，簡要整理敘述，供讀者們參考指教。

東正教與天主教的分裂，主要肇因於東羅馬帝國與西羅馬帝國的分裂，加上語言文化與神學思想上的差異所造成的。

主曆70年，羅馬人佔領耶路撒冷，基督宗教領導中心自然轉移到當時羅馬帝國的首都——羅馬，根據《聖經》記載，伯多祿是羅馬的首任主教，而保祿也在羅馬居住傳福音兩年，這兩位宗徒最終都在羅馬殉道。在此期間，羅馬主教（教宗）亦試圖在教會事務中扮演權威的仲裁者角色；主曆325年，教宗召開有史以來第1次普世大公會議——尼西亞大公會議，在所公告的法令中，羅馬名列於各地方教會之首。

330年，羅馬皇帝君士坦丁一世遷都拜占庭，將該城改名為君士坦丁堡，又名新羅馬；381

年召開第2次普世大公會議——君士坦丁堡大公會議，將君士坦丁堡教區升為牧首區，牧首排名僅次於教宗；451年召開的第4次普世大公會議——卡爾西頓大公會議，通過的第28條法令，將君士坦丁堡牧首提升至與教宗並列的首席地位，但受到當時教宗良一世的強烈抗議，認為該法令侵犯了教宗的首席權，因此，拒不承認該法令。692年召開特勞拉會議（Council in Trullo），警告西方神父、主教，甚至教宗，如果不服從教會的紀律，將一律開除教籍。

自7世紀末起，羅馬天主教和希臘正教在禮儀和教義的分歧加劇，拜占庭帝國皇帝利奧三世受伊斯蘭教的影響，發起破壞聖像運動，將教堂內的聖像、十字架全部搗毀，並罷黜君士坦丁堡牧首聖日耳曼，教宗額我略二世因此責罰皇帝，而利奧三世更派艦隊活捉教宗。

直到主曆780年，伊琳娜女皇繼位，才願意恢復對聖像的敬禮，經君士坦丁堡牧首聖特拉烏斯（St. Tarasios）及教宗哈德良一世的同意，於787年召開第7次大公會議——尼西亞第2次大公會議，會議結果，重新闡述敬禮聖像的真正意義，並非敬禮聖像本身，而是敬禮聖像所代表的神、天使、聖母或聖人。

主曆857年，拜占庭帝國皇帝米海爾三世廢除君士坦丁堡牧首依納爵，改以重臣佛希亞斯一世繼任牧首；863年，教宗尼閣一世聲明罷

黜依納爵是非法的，並將佛西亞斯一世開除教籍，而佛希亞斯一世則在君士坦丁堡召開會議反擊，開除教宗教籍，是為「佛希亞斯分裂」，雖然只維持幾年，卻種下了日後大分裂的近因。

佛西亞斯分裂後，西方的羅馬天主教和東方的希臘正教在神學和禮儀上的爭議與糾紛實際上並沒有解決。1053年君士坦丁堡牧首賽魯拉留斯把全市的拉丁禮教堂全數關閉，因其拒絕使用希臘禮拜儀式，他並致函羅馬，指責教宗篡改《聖經》內容以及教義禮儀等等。

教宗良九世指派亨拜樞機等一行人到君士坦丁堡與希臘教會協商，使節團尚未達成任務，卻傳來教宗於1054年4月19日逝世的消息，使者是否能代表聖座有爭議，雙方談判失敗；亨拜樞機和他的同伴於1054年7月14日進入聖索非亞大教堂，將絕罰的判決書放到祭台上，並對賽魯拉留斯提出抗議，然後蹣跚走出教堂，發誓說：「願我主臨鑑，評判我輩！」賽魯拉留斯不肯屈服，當眾把教宗送來的詔書燒燬。最後，教宗和君士坦丁堡牧首互相將對方刻以絕罰，於是基督的宗教正式分裂為羅馬天主教（天主教）和希臘正教（東正教）。

主曆1965年，第2次梵蒂岡大公會議後，教宗保祿六世和東正教君士坦丁堡普世牧首雅典納哥拉互相解除了針對對方的絕罰，邁出基督的教會合一的第一步。



教宗期勉信友接受福音激勵 答覆主的召叫

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各於6月29日聖伯多祿和聖保祿瞻禮中強調合一與先知之恩，初期教會如同家人經常互相討論，且彼此相愛。而向天主的驚喜開放的人才能成為先知。我們要滿心喜樂期盼未來的世界，我們需要的是能獻出生命的牧者、熱愛天主的牧者。

當天上午9時30分教宗在梵蒂岡聖伯多祿大殿主持大禮彌撒。在禮儀開始之初，教宗降福了羊毛肩帶；這些羊毛肩帶是要給樞機團團長雷樞機，以及過去一年內任命的教省總主教，教宗提到，在聖伯多祿和聖保祿瞻禮當天，他降福羊毛肩帶，那是信友與他們牧者之間合一的象徵物。另外，教宗也以獨特的方式與君士坦丁堡大公宗主教相結合。

隨後，樞機團團長雷（Giovanni Battista Re）樞機向教宗致詞，感謝教宗在防疫封城的艱難時刻以各種方式關懷基督徒團體，尤其是每天透過聖瑪爾大之家清晨彌撒的電視和網路直播，關心所有的人，包括非信友和冷淡教友。雷樞機也感謝教宗藉由種種愛德舉措來支持失業者等群體。



▲教宗為樞機團團長雷樞機頒授羊毛肩帶

合一與先知之恩是教宗方濟各當天彌撒講道的重點。教宗強調了聖伯多祿與聖保祿之間的差異：前者是一名簡樸的漁夫，後者是受過教育的法利塞人。但是，他們之間不乏精彩的討論，「兩人彼此視為兄弟、親如一家人」；在這種團結的家庭裡，「家人經常互相討論，而且總是彼此相愛」。在教會深受迫害的時刻，基督徒團體熱切祈禱。教宗說，首個基督徒團體中沒有人抱怨災難，沒有人辱罵黑落德；而我們卻習慣於辱罵相關負責人員，但埋怨並不能改變任何事。我們要記得，抱怨是向聖神關上第二扇門。

而向聖神關閉的三扇門，分別是：自戀心態、氣餒和悲觀主義。教宗邀眾人向上主祈求恩寵，彼此代禱，鋪平通往合一的道路。

當天彌撒講道的第二個關鍵詞是先知之恩。教宗指出，耶穌激勵兩位宗徒，要求他們作出跟隨祂的個人抉擇。教宗闡述說：「當我們接受天主的激勵時，先知之恩遂由此而生。唯有向天主的驚喜開放的人，才能成為先知。」當代也需要先知之恩，而非「嘮叨多話」，我們需要見證出福音勸諭是可行的，我們不需要奇蹟般的事件，卻需要以生命彰顯天主愛的奇蹟；無須倚仗權勢，卻要言行合一；無須多言，卻要祈禱與服務；要滿心喜樂期盼未來的世界，卻不需要一堆牧靈計畫，我們需要能獻出生命的牧者、熱愛天主的牧者；讓我們接受耶穌的激勵，找到對祂說「是，我願意」的勇氣。

教宗鼓勵我們自問：「我如何安排自己的生活？我只想到當下的需求，或我相信我真正需要的是耶穌？我如何營造生活，以我的能力為基礎，還是以永生天主為基石？」教宗最後呼求聖母瑪利亞、把一切託付於天主的母親。願聖母助佑我們每天以天主為生活核心。

新冠疫情凝聚愛 宗座賑濟未停歇

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】在新冠疫情造成醫療體系緊繃的此刻，教宗方濟各通過教宗賑濟所的不懈工作，把關懷送到拉丁美洲、亞洲、非洲和歐洲等地醫療幾近崩潰的地方。在最近幾周內，教宗便已通過聖座大使館捐贈了35台呼吸機協助新冠病毒重症患者。其中教宗贈送給厄瓜多爾的兩台呼吸機已交給基多的一家醫院。聖座駐厄瓜多爾大使卡拉斯科薩總主教表示，民眾將教宗的這一舉動視為有舒緩作用的「油膏」，解燃眉之急。

根據教宗賑濟所提供的詳細清單，受惠地區包括美洲、非洲、歐洲和亞洲。教宗保證為他們祈禱，叮囑他們全心仰賴阿帕雷西達聖母。

此外，一條新的團結關懷路線在因新冠肺炎疫情實行限制措施的空蕩天空中開闢了。這條路線連接阿拉伯聯合酋長國和秘魯。6月25日，一架載有50噸人道援助物資的飛機從阿聯酋首都阿布扎比飛往秘魯首都利馬。隨後，援助物資會送往最終目的地：伊基托斯；其中有口罩、手套、醫用氧氣和食品。這些物資由當地教會分配：一部分將給予醫療和教育機構，其餘部分將分給該地區的家庭。

天主教教育宣言基金會參與了這項運輸援助物資的行動。阿布扎比王儲阿勒納哈揚（Mohammed Bin Zayed bin Sultan Al-Nahyan）響應教宗方濟各援助世上最貧困人民的號召，捐出醫療物品。這次合作是落實《人類兄弟情誼》文件的指示。

天主教教育宣言基金會的總秘書西維爾奇（Guy-Réal Thivierge）蒙席表示，許多國家的人民不僅要應付新冠病毒疫情大流行，而且也要應對貧困問題，在這種情況中，他們最需要的是求生存，然後是教育。這是為整體教育開闢道路的方法。

在教宗推動和支持下，「我們一起奔跑」慈善拍賣活動不只有教宗的若干私人禮物，還有越來越多的運動員和球隊參與其中；（見右圖）這項活動不單是為義大利新冠疫情重災區貝加莫和布雷西亞醫院的前線抗疫人員募集善款，更表達出體育運動和社會的理念。教宗表示，此一共融行動，見證那能「跟著最弱小者的步伐」前行的美德，真正地帶給人人「平等的尊嚴」，不論他是奧運冠軍、監所收容人、移民或是身心障礙人士。

在6月8日至8月8日期間，「我們一起奔跑」慈善拍賣活動向世人證明，教宗方濟各理想中的體育運動是可能實現的。許多成績斐然的體育選手與梵蒂岡運動員一起，不分男女老幼，都在體育運動中辨認出融合、教育、友誼，以及人性和靈性成長的機會。

「我們一起奔跑」慈善拍賣活動如火如荼地進入到第三輪階段。拍賣品之一是教宗方濟各獲提名為哈林籃球隊「榮譽」成員時，球隊贈送給他的特製球衣。為紀念球隊成立90周年，貝爾格里奧教宗的球衣號碼是90。

7月3日截止的拍賣項目之一是與世界級的中



長跑明星選手克里帕（Yeman Crippa）一起鍛鍊；克里帕出生於埃塞俄比亞，他和他的8名兄弟姊妹在亞的斯亞貝巴一間孤兒院被義大利家庭收養；克里帕目前是義大利全國男子萬米紀錄保持者，見證了通過體育運動具體地融合。

多名特殊的女性運動員也參加了這次的慈善拍賣活動，孔特拉法托（Monica Contrafatto）女士一度從軍，以維和部隊成員身分派駐阿富汗，卻在一場襲擊事件中失去一條腿；她在醫院裡看到電視播送倫敦殘奧會賽事，便下定決心投入體育競賽，進而在下一屆的里約殘奧會中，裝著義肢走上百米競賽的頒獎台。

另一位女性是奧蘭多（Nicole Orlando），她把自己的唐氏症當成贏得無數體育獎牌的機會，為生命而跑，義大利總統馬塔雷拉也表揚她是個值得效法的女性。

義大利男子和女子排球國家隊也為「我們一起奔跑」慈善拍賣活動捐出兩位隊長的簽名球衣，3位滑雪世界冠軍則是秉持「相遇文化」的理念，提供與他們一起鍛鍊的機會；這項慈善活動8月8日以前，每隔10天會有不同運動員捐贈的項目在線上提供拍賣競標。



教宗全球
祈禱網絡
台灣

7月總意向 為我們的家庭

願今日的家庭常有愛、尊重
與忠告相伴隨。

■文／教宗方濟各 圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）



▲家庭是信仰的基石（蔡慈芳提供）

我們的世界經常受到個人主義和利己主義的誘惑和引領，失去許多有意義和美好的部分，包括：穩固的關係、對別人的承諾、無條件的關懷、對別人益處的責任、不求回報和自我給予。因此，讓人難以理解家庭的價值，最終以同樣方式理解它，即將個人特權置於人與人的關係與公益之上。儘管如此，但在最近經濟危機的年代，家庭依然是最強大的社會保障，能夠依照每個人的所需而重新分配資源。

因此，民間機構今日應該優先認可並適當支持家庭，促進建立健全與祥和的家庭，這些家庭要參與子女的教育，並照料處於弱勢的成員。的確，在家庭中學到並體驗到真誠關係的人，更能夠將之運用在最廣泛的環境中，從學校到工作場所；而那些在家裡實踐尊重與服務精神的人，也更能夠在社會與世界中尊敬和服務別人。

為我們的家庭

很多有關家庭的文章，譬如教宗與主教們所寫的信函，都強調家庭的使命與任務，例如：一個家庭應該做的事，以及我們對家庭的期望。但是，這個月我們把意向稍微調整一下，改為注重我們應該為家庭做些什麼，好讓家庭能夠達成他們的使命。這是很重要的，因為我們知道今日的家庭面臨著許多重大的挑戰，我們在媒體上看到許多照片，有些是父母與孩子分離的，有些是無家可歸兒童的，有些是難民兒童的，而如今特別是由手機造成的強大疏離，讓家庭成員之間失去了對話。

因此，我們偕同教宗的意向祈禱，願今日

現在，應該要努力不懈地提高意識和對話，表達對家庭更強力的支持和更適當的感謝。這是《義大利家庭論壇》已經做了25年的工作，你們完成了許多措施，與各個機構建立了信任與合作的關係。我鼓勵你們藉由推廣能夠證明家庭之美的計畫，繼續這項工作，這些計畫因為其顯而易見的重要性和價值，而具有說服力與吸引力。

因此，我鼓勵你們為愛的喜樂作見證，這也是我在宗座勸諭《愛的喜樂》中所闡釋的；宗座勸諭《愛的喜樂》是經由全教會家庭專題的主教會議，所得出天主聖意的果實。是的，沒有比喜樂更好的形容了，從內部散發出來，也證明了思想和經驗的價值，並為我們指出了已經發現並渴望分享的寶藏。

（節錄自2018年6月16日教宗向《義大利家庭協會論壇》的成員致詞）

■文／Fr. Peter Schineller, SJ
（教宗全球祈禱網絡 - 美國 & 加拿大）
譯／林思牧

的家庭常有愛、尊重與忠告相伴隨，就非常妥善又不可或缺。所謂陪伴，指的是支持、鼓勵，並且和家人站在一起，彼此扶持前行。

誰能做這事呢？我可以想到，教會和政府機構都有責任，但首先我會希望每個家庭本身以及其他的家庭一起來做這事。先從自己的家庭做起，由祖父母、親戚和朋友做起，在接受婚姻聖事的時候，每個基督徒的家庭宣誓成為陪伴其他家庭的一個記號、一個見證、一個楷模和鼓勵。婚姻聖事賜給家庭恩寵與力量，藉著效法聖家的榜樣來做這件事。

——藉著伸出援手，幫助有需要的人，分

2020年聖體生活營
在擘餅時，他們認出祂來

2020年7月28日(二)-8月2日(日)
8月1日、2日親子家庭日，歡迎全家一起來！
日月潭聖愛營地

【在擘餅時，他們認出祂來】
2020年聖體生活營開始報名囉！

時間：7月28日(二) 15:00 營地集合
～8月2日(日) 午餐後結束

（邀請營隊學員的家庭成員們在8月1-2日
一同前來營地，體驗參與營隊活動）

地點：日月潭聖愛營地

對象：升國小四年級～升國一，
已初領聖體者。

報名表單請上：<https://reurl.cc/pdvb2a>

教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）

Pope's Worldwide Prayer Network
（Apostleship of Prayer）

地址：10089 台北市辛亥路一段 22 號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

Email：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw.tw

歡迎捐助教宗全球祈禱網絡發展經費

郵政劃撥帳號：50083717

戶名：財團法人天主教耶穌會
祈禱福傳會

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息請上：

<http://www.apostleshipofprayer.tw> 查詢



享自己的智慧與經驗來表達愛。

——用輔助而非干預，用獎勵而非替代來表達尊重。《天主教教理》2219號指出：「在家庭中對老、少、強、弱，都應以尊重待之。」

——藉自身榜樣表達忠告，為其他家庭做典範，並祈求天主聖神帶領家庭的成員。

的確，請在7月份，讓我們一致祈求：願今日的家庭常有愛、尊重與忠告相伴隨。

（出處：click to pray 部落格文章：<https://clicktopray.org/zh-hant/blog/>）

2020世界公禱日為辛巴威祈禱

■文／謝蓉倩 圖／台灣明愛會

以「起來，拿起你的褥子走吧！」為主題的2020世界公禱日，6月23日在天主教耕莘文院大禮堂舉行聯合崇拜，來自天主教、基督教各宗派約百餘人與會。今年度代禱國家是辛巴威共和國，負責信息分享的聖母聖心會剛果籍司馬添神父，他特別邀請與會者藉由祈禱，傳達世人對辛巴威的關懷和愛，進而以「起來」、「走吧！」讓愛人如己的行動擴及辛巴威和更多需要關懷與協助的地方。

在信義會許智薰姊妹的序樂、詩歌敬拜及衛理公會藍恩琪主席的歡迎問候後，首先由司馬添神父介紹辛巴威。辛巴威面積約為英國的2倍，曾經歷英國殖民政權統治，後雖有民主選舉，但政治局勢仍然動盪，目前因當地無法管理英國留下的制度，於是有通貨膨脹、城鄉差距、醫療衛生等問題；辛巴威女性占人口的51%，在社會經濟事務扮演重要角色，因青年和男性大多外移到鄰國和世界各地工作，國家雖立法保障婦女地位，但性別不平等仍是真實而頑強的問題。此外，童工安全等社會議題亦是一大挑戰，若能教他們技能，提供家庭經濟及情緒上的支持，將會有所助益。

眾人隨後認罪禱告，芥菜種會莊安祺會牧、基督教福利會王先緞牧師和聖公會楊淑娥主任宣讀辛巴威的來信，從信中看出他們迫切期待社會服務能夠改善，有更多訓練和教育機會及永續經濟發展。身為基督徒，憑藉神的恩典，禱告辛巴威教會和國家能夠完全正直。

隨後恭讀《聖若望福音》第5章，耶穌治癒貝特匝達旁等待水動時進入池子的癱子；這場相遇說明了耶穌用3個行動動詞，讓那病了38年的癱子經歷主愛：「起來，拿起你的床，走吧！」耶穌賦予我們能力，可以選擇得醫治，使身心靈變得整全；當我們變得整全，就能與神、與自己、與社區鄰里和好，而能真正去愛；當我們真正去愛，就能夠走向和平。在默想後，眾人在卡片上寫下承諾，用愛、和平、和好行動支持社區鄰里。

司馬添神父在信息分享時表示，天父的邏輯與人不同，一句話讓癱子拿起床，起來行走，在人的邏輯中這是不可能的，然而耶穌問他：「你願意痊癒嗎？」病人卻只有抱怨，但耶穌沒有判斷，而要他起來並行走，癱子便立刻痊癒了！耶穌降生成人讓我們「起來」，恢復人類應有的尊嚴。在希伯來文「貝特匝達」就是慈悲，癱子一輩子等待天父的慈悲；我們不用等待，因為天父以自己的肖像造了我們，所以我們要「起來」、「拿起床」、「走吧！」相信聖言，並為迫害我們的人祈禱。作為天父子民的



▲世界公禱日聯合崇拜後，與會者大合照。

我們已與天父和好，我們秉持天父慈悲的愛來關心辛巴威，進而「起來」，有機會就以行動去關心、去愛。辛巴威是個基督宗教的國家，本著愛人如己的心，我們也期盼弟兄姊妹在祈禱中時時記得辛巴威，更感謝目前為作主的工作而獻上自己的辛巴威女性。

每年公禱日的奉獻都會捐助有需要者，今年捐助的對象是屏東基督教勝利之家。劉侃院長在會中指出，辛巴威是很窮的國家，窮，一般是指人們的一周所得不到2美元，辛巴威則只有0.1美元，若以癱子為喻，辛巴威是全身癱，如何拿得起褥子？以醫學立場，癱子站起來必須經過許多醫學和陪伴才能成就，基督的愛是何等寬闊高深，我們的信仰不是只有唱詩禱告，在上主的恩寵來臨前，要先去愛！

羅東聖母醫院呂若瑟神父、呂鴻基前院長 榮獲保生醫療奉獻獎

■文／謝蓉倩
圖／羅東聖母醫院

台北保安宮第3屆保生醫療奉獻獎，6月30日公開頒獎表揚今年的得主：羅東聖母醫院呂若瑟神父，及台大醫學院呂鴻基教授。據考證，保生大帝自幼博覽群籍，擅於岐黃之術，辭官退隱後即行醫濟世，被民間譽為「神醫」，保安宮為發揚保生大帝懸壺濟世的精神，特設醫療奉獻獎；今年特別頒給在偏遠地區服務醫療工作達30年以上的呂若瑟神父、台灣兒童心臟學之父呂鴻基醫師，除獎牌外還獲獎金新台幣100萬元。多年來，保安宮跨越宗教藩籬，曾協助羅東聖母醫院籌建老人醫療大樓，更於風災重創後，幫助台東聖母醫院、台東基督教醫院、台東馬偕醫院等重建經費。

頒獎典禮隨著大龍峒保安宮響起悠揚樂聲揭開序幕，台北市長柯文哲、教廷駐華代辦安佳道蒙席歡欣與會；保安宮廖武治董事長讚賞說：「呂若瑟神父是做別人不做的事；呂鴻基教授是一生堅持要做的事。」中華民國心臟病兒童基金會董事長呂鴻基是位身體力行的健者，高齡90歲還在打網球，身體硬朗，他充滿

感恩地說，自己得力於許多人的支持與協助，才可做到一心應該做的事情。呂若瑟神父很幽默地說呂教授是他哥哥，事實上，呂神父親哥哥就是羅東聖母醫院前院長呂道南神父，而呂鴻基教授也曾當過羅東聖母醫院的院長，兩位聖母醫院院長同為得獎人，因此羅東聖母醫院的馬漢光院長特帶著一行20多人前來觀禮。

來台55年，致力偏鄉醫療的呂若瑟神父，在澎湖、宜蘭設立啟智中心，幫助弱勢，最近建立老人醫療大樓，為家鄉義大利募款防疫基金，從不喊累，人人稱道。呂若瑟神父1965年來台，一步一腳印「走進社區·照顧弱小」是呂神父習以為常、甘之如飴的愛德實踐。即使已80高齡，他依然馬不停蹄地關心他視為珍寶的啟智朋友們。走過澎湖的風沙、歷經宜蘭的多雨，呂神父總說：「習慣了，更是喜歡，也捨不得！」呂神父說，現在的任務是重建澎湖惠民



▲羅東聖母醫院的呂鴻基（前排左二）及呂若瑟（前排左三）兩位前院長齊獲保安宮第3屆保生醫療奉獻獎，聖母家人歡喜觀禮並致賀。

醫院，給離島偏鄉的家人一個溫暖安全的家。

呂鴻基醫師是一生守護心臟脈動的「開心」爺爺，他和病人、家長、學生、醫師、醫院同仁見面的互動，總是由「你好嗎？」開始，沈穩的語調加上滿滿笑容，讓人放心地想與他多說一些話；紳士般的醫生爺爺，微彎著身拿起聽診器在小孩的胸前仔細聽診、觸診、視診，那溫暖是學生、醫師們口中的呂教授；大朋友、小朋友的「開心」爺爺；也是聖母醫院聖母家人們的呂院長。今年90歲的呂鴻基醫師行醫超過一甲子，有台灣兒童心臟學之父之稱。

獲獎的兩位得主促進台灣醫療發展，不遺餘力，一生行愛，更見證主愛。



請給我這水吧！ ——在祢內有生命的泉源

■文／劉振忠總主教（高雄教區主教）

五、聖體聖事是基督徒生活與使命的泉源

教會重視聖體聖事

聖週四「主的晚餐」，普世教會紀念耶穌親自建立聖體聖事；基督聖體聖血節紀念聖體聖事的建立，原本應該在聖週四慶祝，但如果不是該地當守法定節日，移至天主聖三節後星期四慶祝；台灣教會則移至主日舉行節慶。

聖體聖事是聖事中的聖事：每主日、每天舉行聖體聖事禮。

「聖體聖事是最重要的聖事，因為基督真實地臨在其中，然而在其他聖事裡，基督藉著祂的恩寵與能力來幫助我們。」

「至於其他聖事裡，以及教會的一切工作和傳教事業，都與聖體互相關聯，並導向聖體。因為至聖聖體含有教會的全部精神財富，就是基督自己，祂是我們的逾越聖事，是生命的食糧。」（《天主教教理》1324）

「聖體就是全部福音工作的泉源與頂峰。」（《教會憲章》，11）

「因為望教者逐漸被引導去參與聖體禮，而信友們既已有洗禮及堅振的記號，則因領聖體而圓滿地加入基督的身體。」（《司鐸職務與生活法令》，2）

對梵二大公會議而言，感恩（聖體）聖事的慶祝是「整個基督徒生活的泉源與高峰」，是基督徒團體的「基礎與中心」（《司鐸職務與生活法令》，6），「教會生活的泉源」（《大公主義法令》，15），「整個福傳工作的泉源與頂點」（《司鐸職務與生活法令》，5），「整個教友團體的中心與頂峰」（《主教在教會內牧靈職務法令》，30），「教會藉著聖體，繼續生存增長。」（《教會憲章》，26）

聖體聖事是「教會生活與使命的泉源與高峰」，其來源出於《教會憲章》裡，論及所有領受洗禮者都具有普遍司祭職，「他們參與聖祭禮——整個基督徒生活的泉源與高峰，就是把天主性的祭品奉獻給天主，同時把自己和這祭品一起奉獻。」（11）

其他聖事都導向感恩（聖體）聖事，它是聖事生活的終極目標。事實上，聖秩聖事就是為了使感恩（聖體）聖事成為實現；洗禮、堅振是為了導向領受感恩（聖體）聖事；和好聖事與病人傅油聖事寬恕罪過，以幫助人相稱的領受基督聖體。象徵基督與祂的教會共融的婚姻聖事，丈夫與妻子彼此以及與基督在聖體的共融中，結合為一。所以說：聖體聖事是最重要的聖事，是聖事中的聖事。（參閱《教會憲章》，11）

在聖體聖事中，基督救恩性的臨在，祂的死亡與復活親臨其中。故此，感恩祭——聖體聖事是施行其他聖事最適宜的場合，從本質上來說，其他聖事引導我們走向聖體聖事。（參閱《教會憲章》，11）

信友應如何參與感恩祭

「教會操心焦慮，切望信友參與這奧蹟時，不要像局外的啞巴觀眾，而是要他們藉著禮節和經文，深深體會聖體奧蹟，有意識地、虔誠地、主動地、積極地、有效地參與祭台上的神聖祭獻，」有如撒瑪黎雅婦女與厄瑪烏兩位門徒，專心聆聽天主聖言，並接受天主聖言的教導，隨即進入聖祭禮儀，領受聖體的滋養。（參閱《禮儀憲章》，48）

聖體滋養我們的心，我們的心是聖神的宮殿，讓基督常在我心，這樣，因著聖體聖事，才有心力從事福傳工作，為天主、為教會、為堂區服務。

聖體聖事是福傳活力的泉源

如果我們真正相信耶穌臨在於聖體聖事內，也相信彌撒中祝聖過的餅酒已變成了祂的體血，作靈魂的食糧，我們就不怕福傳的種種困難和阻礙。因為福傳是耶穌自己的救世工程，祂和我們一起工作，用祂的體血增加我們福傳的信心與力量。如果熱心參與彌撒聖祭並勤領聖體，就可以從聖體聖事中汲取每日善行的活力。許多聖人聖女都熱愛聖體，稱聖體聖事是他們在靈修生活及福傳牧靈事業中取之不盡、用之不竭的活力泉源，值得我們效法。

聖體聖事是福傳的動力

聖體聖事不但養育我們信望愛的生活，同時也是我們福傳工作的動力。厄瑪烏的兩個門徒在分餅時（領聖體）認出主耶穌之後，「遂立刻動身，返回耶路撒冷，遇見那十一門徒及同他們一起的人……。二人就把在路上的事及在分餅時，他們怎樣認出了耶穌，述說了一遍」（路24：33-35）。

撒瑪黎雅婦女向城裡的人作證耶穌是先知、默西亞，「遂立刻動身」是說：「當他們真正經驗過復活的主，獲得祂體血的滋養後，已無法將所體驗的喜悅據為己有。與基督相遇的經驗，藉感恩祭的親密機會，繼續予以加深，令教會每一位信友，受到去做作證和傳福音的迫切性。」（《主，請同我們住下罷》24號）不論是生命活水或生命之糧，光知道是不夠的，我們需要行動。

在領受了愛情的聖體聖事後，與基督相結合，就不能不受基督的愛所催迫去傳福音，正如聖保祿所說：「因為基督的愛催迫著我們」（格後5：14），為這個緣故「我若

傳福音，原沒有什麼可誇耀的，因為這是我不得已的事；我若不傳福音，我就有禍了！」（格前9：16）。

生命的泉源就是耶穌基督自己，也就是聖體聖事；在聖體聖事中，從主基督得到聖言與聖體的滋養，才有力量走出去，將耶穌的慈愛傳出去，「誰若渴，到我這裡來喝罷！凡信從我的，就如經上說：從他的心中要流出活水的江河。」（若7：37-38）可見耶穌就是基督徒生命的活泉！

六、結語

當你是嬰兒領洗，每主日被父母抱（帶）去參加感恩祭；當你是成人領洗或是準備初領（開）聖體，你也是在參加感恩祭中領受聖體，一直到生命的末刻，都渴望能領到臨終聖體，而且聖體也存留在聖體龕中，等待有心人去朝拜，或是給予病人及有需要的人領受。可見聖體聖事是最重要的聖事。

教會一切大慶節禮儀活動，例如：大公會議、世界主教會議、洲際會議、教會各種研習會開幕與閉幕禮、主教團會議、堂區節慶、過主保、生日、求恩、感恩、殯葬與追思、婚禮、會士發願、聖秩聖事的授職、主教、教宗的就職典禮，無一不是在感恩祭（聖體聖事）中進行；甚至人世間遭受天災地變、瘟疫、病毒，以及人世間發生戰爭、任何災難，都藉著舉行感恩祭祈福或消災免禍，渴望從聖體聖事中得到聖體的滋養，有智慧，也有力量去克服各種困難，得到天主的祝福，讓基督藉著教會散發出救恩的光芒照耀人間，讓基督徒活出精彩的人生，完成基督派遣基督徒的福傳使命：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的必要得救。」（谷16：15-16）

可見聖體聖事一方面讓教會與基督徒在現時代、在不同的時空中，展現多采多姿的不同面貌，與人接觸，盡力把福音廣傳出去；另一方面也是基督徒從小、到大、到老、甚至臨終時的生活、生命與力量的泉源，基督徒的信仰生活，參與教會的禮儀活動、家庭生活、夫妻生活、職場工作、社交活動、人際關係等，都從參加感恩祭，領受基督聖體，藉著聖體的恩寵與力量，讓基督徒勇敢地走入人群，勇敢地為信仰、為福音、為死而復活的主耶穌作見證。

因此，每當我們走進聖堂，一定要很虔誠地、很有意識地、很主動地、很積極地，參加感恩祭並領受基督聖體。聖體聖事是教會與基督徒生活與使命的泉源與高峰。（全文完）





從Pinocchio 《木偶奇遇記》 看自由與選擇

■文·圖片提供／陸淑真修女 Sr. Fidelis
(聖吉安娜生命維護中心主任)



◀良心是從小就要被培育的，培育良心也是父母的責任。透過《木偶奇遇記》這部影片可以讓小朋友很快感受到，什麼是合於良心的選擇及決定；是一部很適合闔家觀賞的影片。

我們常聽到從不同的角度討論「人的自由」，有時因訊息太豐富而慢慢忘記了最根本的道理。

人擁有自由的來源

《天主教教理》1730：「天主造了有理性的人，賦給他位格的尊嚴，具有對自己行為的主動力與主控力。「天主『賦給他自決的能力』(德15:14)，目的在使人自動尋找造物主，並自由地依附祂，而抵達其圓滿幸福的境界。」

這是天主教告訴我們的「道理」，有人也可以說這道理只符合天主教徒而已，其他的人可以有自己的想法吧！是的，這是一個宗教告訴自己的信徒自由的來源與教導需遵從的方向，但這道理內的每句話包括人性基本的要素：1.人是**有理性的**；2.人格的**尊嚴**；3.對自己的行為的**主動力與主控力**。這3點告訴我們人性的尊嚴和基本責任及權力，雖然大家可能信仰或想法不同，但這3點基本要素卻是一致的。

為了表達這個主題，我想通過非天主教的文學作品《Pinocchio木偶奇遇記》來分享並分析這3點。大部分人都看過小木偶的卡通片，認識可愛的皮諾丘，我則是義大利作家Carlo Collodi於1883年第一次出版的《The Story of a Puppet》原書來闡釋。這本書是歷史上除了《聖經》以外，被世界各國翻譯為當地語文版本最多的書籍，共譯有300多種語言。

(1) 人是**有理性的禮物**

人的偉大，是因他擁有一個精神體的靈魂，這靈魂讓人性變成這個世界的主宰，理性的靈魂給個人能力認識周圍的所有，並讓被造物跟人連結。如果我們問自己或周遭的人：「你什麼時候得到了你的靈魂呢？」回答肯定是：「不知道，本來就有了吧。」雖然我們不知道具體的時間，但肯定是有一個「開始」。

可愛的皮諾丘(Pinocchio)，他的創造者是一位名叫Geppetto(若瑟)的老人，因為孤獨，想要有一個「可以陪伴他的木偶，就像他的兒子一樣」；然而，皮諾丘會動之後的第一反應，竟是「開始嘲笑起爸爸Geppetto的臉，甚至還偷走他的假髮」，繼續看下去，就會發現皮諾丘是一個不孝順的小孩，不斷的依照自己的想法而任意改變原本承諾。無論大人、小孩看了皮諾丘的行為，肯定會說：「怎麼可以這樣啊？是Geppetto爸爸創造了你啊！」這個原本要帶給父親快樂的孩子，變成了父親最大的煩惱，但Geppetto從第一天起就耐心的教導皮諾丘，不斷的給皮諾丘所需要的，甚至於放棄一切，也要把他找回來，他每每叫皮諾丘為「可憐的孩子……」，這是否也

代表一顆父親柔軟又堅毅的心呢？

人之所以偉大是因為有理性的靈魂，有這個能力後，端看我們個人怎麼使用它。歷史上的許多著名的人，從各方面留給人類一個表率。富爾頓·若望·舒恩主教說過：「人被稱為『宇宙之王』和『動物的典範』，是由於人擁有與靈性存在而不是與肉體存在的能力，他認為人可以與天使和天主在一起，即亞里士多德稱為人「生命的巨大力量！」為了瞭解人的偉大，不是應當需要回到創造我們的父親那裡嗎？我們是「可憐的孩子……」，但我們的父從不會放棄我們。

(2) 位格的**尊嚴**

從古代的定義知道，位格是「Rationalis naturae individual substantia」(人格格為理性的個別自立體)來解釋位格的重要概念。位格指的是完整的物體，這個物體在自己的本性上是完整的，在存在上也是完整的。位格不單是指著「人」，因「人」是個抽象的觀念；位格是指一個具體的「我」，存在的每個人「個別」使個人的位格是唯一的，不能與其他人分享。

回到皮諾丘的故事，我們發現當他想要做什麼時，不管好壞，沒有任何人可以阻止他，作者Collodi想告訴讀者不論年齡大小，每個人是有自己的判斷和決定的，個人行為包括他整個人，就是「我」這個人的決定。皮諾丘靠好友的幫助或提醒(蟋蟀、仙女、鵲)回到好的道路上，但也遇到不少的騙子和誘惑(狐狸、貓、蛇和最可怕的鯊魚)，我們可以發現最後的選擇，還是皮諾丘本人決定，有短暫得到快樂，最後卻換來痛苦的選擇；也有必須通過奮鬥努力，但能給他心靈的平安和幸福的選擇。當我們做了好的選擇與決定時，也會聽到「好孩子！……你應該為自己感到驕傲。」

(3) 人性的**行為**

人因有理性，他的行為也要配合他的整體，聖多瑪斯說：「只有人是其主宰的行為，稱為真正人性的行為。人之為其行為之主宰，是靠理性及意志，為此說自由意志乃意志及理性之性能。所以，真正稱為人性的行動，是出於經過考慮之意志的行動。」那麼如果人要做到完整的自由行為，必須靠理性與意志達到某一個善，邪惡不需要被考慮，可是人不是那麼簡單地過日子，每天都有誘惑和毛病會讓我們容易跌倒。過往的經驗也告訴我們，一切善果都是通過很多的犧牲才能達成。

在《木偶奇遇記》故事裡，我們不斷地看到

全心思決定改變的皮諾丘，卻一次次又被誘惑和選擇錯誤，他自己也承認：「啊！是的，我應得的！我什麼都沒有，只是逃學和流浪。我從來沒有聽從任

何人的話，而且我總是按照自己的意思做。如果我只是和其他許多人一樣學習、工作並與我可憐的老父親待在一起，那我現在不應該在這裡，這個地方和黑暗是我應得的。哦~如果我能重新開始！但是所發生的事情無法撤銷，我必須耐心等待吧！」結果，因皮諾丘的良心和謙遜地面對，又總能在改過後繼續前進。

自由與**人格**

《天主教教理》1730的聖依勒內·里昂，也說：「人賦有理性，因而肖似天主，人生來是自由的，是自己行為的主人。」這段好像給了我們人性的答案：「因而肖似天主，人生來是自由的。」看完《木偶奇遇記》，會發現這本書的成功，是因為作者完美地描述人類一生的過程，就如同皮諾丘的歷險一樣，不斷要克服誘惑與困難，真實勇敢地面對挑戰後，才能獲致平安幸福。「祢造成了我的五臟六腑，祢在我母胎中締結了我。」(詠139:13)

雖然我們無法決定什麼時候收到靈魂的禮物，我們現在就可以決定自己是「有靈魂」的，每個人在這個世界上必須走自己的路，沒有誰可以替我們走的。皮諾丘因最後做到「好孩子」應該有的良知與行為標準而變成了真的小孩。

願意開始，就是奇蹟，個人的發展還是決定在個人，每個人也可以試著寫下自己的成長故事，肯定與皮諾丘的差不多；人生的生活必須通過不少的痛苦和好友的陪伴，才可以完成，身為天主教徒還可以說以「成聖」為目標，成為「聖人」。

別忘了，我們的決定不僅影響我個人的將來，每一個決定也會影響他人的將來，感謝天上慈悲的父親從來沒有放棄祂的作品，不斷提供給每個人恩寵來分辨善惡，因此「我讚美祢，因我被造，驚奇神奧，祢的工作，千奇萬妙！我的生命，祢全知曉。」(詠139:14)

耶穌基督說：「你們若不變成如同小孩一樣，你們決不能進入天國。」(瑪18:3)這句話是要貶抑我們的驕傲，用一顆謙虛的心承認我們生命的來源，回到善良分享生命的父親那裡，祂只要求我們酷愛祂而已！

▶加入「台灣第2屆2020MARCH for LIFE 為生命而走」粉絲專頁，關注動態。



家庭是教會福傳最有利的行動者

高雄教區屏東泰武鄉婚姻家庭牧靈培育

■文／葉佳艷（聖座平信徒暨家庭與生命部顧問） 圖／泰武天主堂

日是好日，時時是好時，人人是好人，事事是好事。相信大家都有聽過，在家庭中這更是每日都希望發生的好消息。「天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。」（羅8：28）

6月5日至6日，我們受邀至高雄教區屏東泰武村為第八、九鐸區的使徒複訓，來參加者均是在鐸區擔任要職及家庭組夫婦，共約50人左右；感謝鐸區杜勇雄神父及錢盛義神父邀請，更感謝高雄教區劉振忠總主教的支持與鼓勵。由於提早抵達，便由潘琴花傳道來接我們到泰武鄉，正所謂「葉姥姥進大觀園」，沿途看到泰武鄉的風情文化，真讓我感到信仰使一切美善融合；杜神父將自己的心力全放在這裡的一草一木，一屋一瓦上，如此將信仰融入族群，真是令我大開眼界。

課程開始，當然要感受原住民家庭對天主的愛與熱情，唱著美麗環繞山間的聖歌，帶動了整個氣氛，忘我地與天地主宰天主同在。每次課程開始我總是希望他們來學習一定要帶所學回去，並且運用

他們所學在堂區與家庭中成就；在此次婚姻家庭的牧靈工作培訓上，這次參與的多數人是在鐸區擔任要職人員，於是一開始要他們分組反省在地堂區所面臨的婚姻家庭牧靈的困難。

他們提出原住民家庭在這時代訊號下的種種問題與困難，不難想像我們也是如此：結婚率低、離婚率高、信仰危機、宗派不同家庭因信仰分裂、夫妻與孩子聚少離多……各過各的問題；物質生活過於豐富而信仰及靈性生活缺乏，其實全世界現在也面臨同樣的問題，但我們該如何協助並改進呢？

在分組的過程中分享到部落家庭的困難，杜神父有時也難於協助；當他們提出問題時，大家彼此也會運用方法也非常願意投入協助，老師也鼓勵他們在鐸區建立家庭組，有團體的力量可以達到互助的效果。看到他們樂天的復原力，讓我十分感動，我也在這裡向他們學習。

當然，部落裡的各種各樣的問題並非一日能解，但願意付出行動才是第一步！這時應該開始建立團體，並逐一拜訪部落裡的家庭，關



懷他們。因為關懷是人最需要的第一層次，再由團體進行牧靈服務，進而較深切入互助。堂區神長十分忙碌，家庭組可以成為神長的左右手協助堂區的家庭牧靈工作。當然堂區神長一定要支持與鼓勵教友夫婦出來，教宗方濟各常呼籲度美好婚姻家庭夫婦應出來協助有困難的夫婦們，福傳從這裡開始。

課程中有夫婦面臨困難時的演練，幾對夫婦在演練面臨困難時的埋怨對方甚至想如果一方有困難，他選擇逃避。也有親職教育出現困難時，便離開家庭群組，不想

再聯絡，不想知道對方消息。這都出現在家庭親子教育的溝通上！最後透過彼此牽手擁抱的和好，夫婦願意一起面對困難，真是讓人感動。

婚姻家庭不是靠別人來經營，但有困難時可以互相扶持，願聖家祝佑每個家庭。

在這個家裡，夫婦坐在桌邊，子女在他們身旁，「相似橄欖樹的枝葉茂密」，充滿活力和生命。若說父母是家庭的基石，那麼，子女就像是建造家庭的「活石」。（摘自《愛的喜樂》宗座勸諭，第14號）

敬禮萬應聖母Our Lady of Perpetual Help



萬應聖母又稱「永援聖母」，是充滿了傳奇性的聖藝；自1856年即開啟流傳於全世界的聖母敬禮活動。
敬禮時間：每周三晚間7時30分
敬禮地點：萬應聖母天主堂（長安天主堂）
地址：台北市林森北路73號
詳洽：02-2541-2440

我稱你們為朋友 2020 若15:15
天主教第2屆青年聖樂營

夏日炎炎，免出門~
線上課程直播營隊

日期 8月3~8日，週一至週六
參加對象 對天主教聖樂有興趣的青年及人士
營隊內容 課程內容及時間表請至聖樂組活動官網查詢
報名方式 即日起至7/24(五)分個人、家庭、堂區三類報名
線上報名掃描QR碼或輸入網址 (<https://forms.gle/9eLdQFxCAGynVUQP7>)

依報名表指示匯款後，
將收據回傳主辦單位完成報名手續。
洽詢電話：(02) 2732-6602 聖樂組分機：322

主辦單位：天主教台灣地區主教團禮儀委員會聖樂組 協辦單位：光啟社、真理電台
贊助活動劃撥帳號：50098414 戶名：財團法人天主教台灣地區主教團 註明：贊助青年聖樂營

永和聖母升天堂敬禮主業團聖施禮華感恩祭

■文／林豪（主業團團員·永和聖母升天堂教友） 圖／永和聖母升天堂

主業團創辦人聖施禮華主保日是在6月26日，這天對主業團團員是個很重要的日子，我們邀請家人、朋友及教友們來與感恩祭（見右圖），緬懷創辦人聖施禮華所教導的一切，有如大型的家庭聚會，彼此問候，並為新朋友介紹主業團的精神，一個平信徒的團體，以表達我們彼此的關懷。

由於新冠病毒疫情，將敬禮彌撒分別安排在6月23日於永和聖母升天堂及6月26日於木柵復活堂舉行，感謝永和堂主任司鐸高福南神父的慷慨，提供聖堂讓我們參禮敬禮。6月23日晚上19時30分彌撒由主業團柯禮安神父主祭，阮仕軍神父共祭，聽告解神父為朴圭雨神父，包括主業團團員及相關朋友們共68人參禮，在永青唱詩班悠揚歌聲帶領下，禮儀進行莊嚴而隆重。

柯禮安神父在彌撒中講道中說：「主耶穌召叫了伯多祿及其他宗徒，他們就毫無考慮地捨棄了一切跟隨了主耶穌，這是聖施禮華很喜歡的一段福音，耶穌在門徒們正在工作時召叫了他們，主耶穌也同樣地在我們的日常工作中，召叫了我們每一個人，這對我們是很重要的，祂對每個人都有不同的計畫，祂同樣要求我們要捨棄一切跟隨祂。」

天主的計畫包括了我們生活的每一部分，我們的家庭、工作、健康、祈禱、靈修生活等，其中最重要的就是家庭及婚姻，透過家庭可感受並找到天主的愛。但現今世代，維持婚姻似乎並不容易，原生家庭帶來的問題，有可能成為不想結婚的原因，更有覺得有了孩子就會失去自由，也有人認為待業或工作並不理想，無法賺錢養家，或是沒有好的對象可結婚，所以我們很需要給予年輕人對婚姻及家庭一個正確的概念，使他們對婚姻充滿喜樂，保持樂觀。例如，生兒育女並不是一種負擔，教育子女是父母的天職，父母不能將教育子女的責任推給學校、政府或教會；要多關愛自己的孩子，教育他們正確的價值觀，不要一遭遇問題就以離婚來解決，這樣的觀念是不正確的，一個家庭是天主的一項恩惠，雖然經營家庭並不容易，但我們應該要樂意接受天主的恩典而不要害怕。

年輕人結不結婚都不是問題，重點是要能去愛及服務，在教會的歷史當中，很多人服從天主的計畫，過奉獻生活或其他聖召，一如主耶穌對門徒們都有既定的計畫，因此我們要祈求天主，特別在今天透過聖施禮華的代禱，幫助我們讓我們慷慨地接受祂的恩典，及祂為我們



所預定的計畫。感謝來參禮的教友、朋友、協助人、團員們，還有永青聖詠團的音樂禮儀服務，及所有為這次彌撒各項細節安排的工作夥伴們，有你們的付出，彌撒才能順利進行，願天主降福大家。」

彌撒最後由教友一同誦念〈聖施禮華禱文〉及合唱〈聖母頌〉後，圓滿完成敬禮活動。

主業團網頁：<https://opusdei.org/zh-tw/>

師傅，祢住在哪裡？——若望宗徒與聖召推廣

■文／李浩明神父（聖若望兄弟會會士）

從什麼時候開始，「聖召」這個無比高尚的詞語幾乎成為了一個敏感詞？每當向年輕人提起，都小心翼翼、誠惶誠恐，又或轉彎抹角……甚至到了避免提起聖召的地步，以免出現尷尬……；是我們集體對於召叫我們的那一位產生過敏症嗎？是我們因為太習慣於聆聽世俗的聲音，而對天主的聲音感覺陌生嗎？又或許是因為傳遞信仰的過程中，不是以最低限度的要求想把年輕人留下，就是期待他們如同上課考試一樣的循規蹈矩，最終疏忽了教導他們在內心自由地、親身地聆聽上主呢？

12宗徒認識耶穌，各有自己的途徑、各有獨特的故事。瑪竇在瞬間憑耶穌的一句話就撇下財富、地位跟隨祂，並非所有人的聖召之路，更多青年人像伯鐸、安德、若望、雅格等人一樣，召叫以多次的接觸、不同階段的投入、還有彼此之間的友誼與砥礪，而最終成為一個穩定的終身選擇。

我所屬的聖若望兄弟會主保，常被視為「耶穌所愛的門徒」，這是高峰和終點。按照對福音的敘述，其實不能說若望的召叫是如此理所當然，更非一步到位；在曠野裡聽洗者若翰預報天國的少年若望，還沒有長久與若翰住下，後來與安德一起見到了師傅住的地方、與祂住下了，也不是永久性的，他們仍回家幫忙

打魚。在洗者若翰被監禁以前，耶穌的對外行動算是比較含蓄的，他們聽祂私下的教導，也有一些與祂一起生活、祈禱；若翰被捕後，耶穌公開傳教，在此時，主耶穌才選拔若望和其他門徒做出永久性的選擇、賦予他們使命。

耶穌召叫人，是不同階段的邀請，堅定卻又尊重人的自由，很多時候更像一點一滴的天降甘霖，滋潤著人的心田。

聆聽召叫，是與主尋求自己真正的歸宿，自己的「住處」。聆聽召叫，是一天又一天地切實而平凡地跟隨、學習，準備好到了天主願意的時機，做出是人生更美的選擇，「撇下父親和漁網，跟隨祂」。

天主對若望的召叫，使他成為蘊藏在耶穌聖心內的精神財富繼承人；基礎卻是在曠野裡就打好的，並且也要學會經過漫長的悔改去磨練。若望和他的哥哥雅格，出身富裕家庭，父親的漁業能夠僱上幾個伙計；為了期待救世主來臨，他們不惜到貧瘠的曠野去聽若翰講道，接受他所施予的悔改的洗禮。在曠野裡，我們聽什麼？沒有城市的喧嚷，撇下了舒適、方便與逸樂，曠野喚起依恃之心，接觸到內心的深處，在那裡只有天主才能說話。

在使徒鍛鍊的考驗中跟隨基督，若望必須繼續地悔改，他和雅格在成為使徒後仍需不斷悔

改，從耶穌為他們取的名字「雷霆之子」可見一斑。他們性情暴躁、野心勃勃，卻又對耶穌坦誠受教，耶穌也可以放手地糾正、形塑，造就成與祂一樣溫良慈善的使徒。

聆聽召叫，是學習內心的貧窮；藉著接受改正而不斷把靈性渴望的火苗撥旺，是一個內心的轉化過程。

召叫也是同儕們彼此的鼓勵。兩對兄弟一起捕魚，卻又對於以色列的救援交換著彼此的憧憬；遇上耶穌後，又向彼此傳播發現人生方向的喜悅。召叫，從來都不是孤獨的。基督把不同的人一起召來，原意就是我們成為教會。召叫的吸引，源自於分享的喜樂。

讓我們大家努力，為教會未來，無論在家庭中營造祈禱和宗教的氛圍，敢於為幼兒做靈性生活培育（如兒童朝拜聖體），以至準備兒童領受入門聖事、舉辦青年工作，為青年開放內心、聆聽主的召喚，創造福音所指示的機會。

7月24日（周五）晚上至26日（主日）下午，聖若望會舉辦的男青年聖召避靜《師傅，祢住在哪裡？》是一個好機會，在安溪寮天主堂／聖若望會會院舉行，希望成為年輕人學習聆聽主的平台，歡迎來看看。
報名：<http://bit.ly/30jbul7>
聯絡人：李浩明神父（FB：Br Justin Lee）



青銀共伴 護你健康 實踐社區成果發表會

■文·圖/天主教失智老人基金會

天主教失智老人基金會與國立台北護理健康大學長期照護系（以下簡稱北護大長照系）於6月22日下午1時在萬華老人服務中心舉行「實踐社區深耕青銀共伴」活動成果發表會，這1個月學生們利用課餘來進行陪伴服務，帶長者到公園散步、參觀動物園、訪視長者，用最真誠的心陪伴，甚至努力幫助長者圓夢，「長期照護」雖辛苦，相信只要用心陪伴，細心照護，便能夠化為一段美麗且感動的回憶！

本學期由黃秀梨系主任及李仰慈教授協同，帶領北護大長照系二技一年級同學與天主教失智老人基金會承辦台北市萬華老人服務中心暨附設台北市私立聖若瑟失智老人養護中心合作，進行「青銀共伴」計畫，協助學生認識與瞭解社區資源在長期照護中的重要性，如何連結與運用，運用專業能力深耕社區，發想創新的社區照護模式來進行青銀共伴之實際服務。

黃秀梨主任說明：「青銀共伴」是大學社會責任的體現方式之一，學生透過活動實踐社區深耕，包含陪同失智長者至賣場、博物館及參與社區健康促進等，豐富日常生活及融入社區活動。

另外，由台北市萬華老人服務中心之社工帶領學生搭乘公車或捷運至案家訪視及關懷，訪視期間可邀請長者出門散心、從事想完成的活動或心願，這個機會不僅是提供長者陪伴，更增進長者與社區的連結。陪伴一直都是長期照護中非常重要的元素，有了用心的陪伴才能夠有更好的照護，透過本次推行「青銀共伴」陪伴服務，盼望長照系的莘莘學子們能夠透過實際服務，了解陪伴及照護之間密切的聯繫。

天主教失智老人基金會暨臺北市萬華老人服務中心陳俊佑主任表示：因為適逢防疫期間，許多社區中的獨居長輩因為有學生的陪伴，進行居家運動或外出散心，不僅降低疫情

帶來的焦慮，也增添了許多歡樂的笑容。機構中的失智長者能在友善與支持的社區環境活動，有助於延緩失智失能，加上有年輕學子的陪伴，為長者注入更多的活力，在活動過程，我們也同時看到北護長照系學生的潛能及未來長期照護的希望。

「青銀共伴」服務推動是由北護大長照系與天主教失智老人基金會簽訂合作意向書後，透過青銀互動技巧訓練課程事先訓練共伴學生之能力與技巧，以確保參與者之權益及隱私，並透過與社工的密切聯繫，建立學生與長者之間的信任關係。共伴學生可透過各式採訪或活動素材，如：整理老照片、遊山玩水或寫毛筆等，配合長者的興趣或期望，一同譜寫共伴的美好過程。完成陪伴服務時數後，共伴學生依長者個別化需求製作「個人紙本紀念冊」或「影片檔」，相贈留念。

2020年暑期避靜 在基督裡得釋放、自由



祂知道：
每個人都犯了罪，都成了罪的奴隸，
只能在罪的壓制網綁下怨天尤人……
直到死亡來臨。
但，主基督來了！
為救贖我們，親受懲罰。
祂聖潔一生、典範度日，
為叫我們領受祂的釋放與自由……

主辦：天主教撒慕爾祈禱小組
時間：2020年7月27日（一）9時報到～7月30日（四）16時出靜
地點：新竹香山牧靈中心（新竹市中華路5段722號；03-5374659；
距離香山火車站約130公尺）

神師：台中教區徐世昭副主教
講師：神師、本小組成員
名額：40人（教內外弟兄姊妹）
報名：黃淑芬0911-761-118；04-7239-304
溫靜美0912-469-908

備註：
1.請攜帶《聖經》及個人祈禱用品、盥洗用具、生活用品，
特別是防疫口罩、消毒用具等。
2.請預作敬禮、閱讀《聖經》、祈禱……以準備心靈。
3.報名後因故不能參加，請來電告知，以錄取後補人員。



日	日期	星期	時間	主禮神父
1	7/2	四	晚上8:00	龐從敏神父
2	7/3	五	晚上8:00	侯俊傑神父
3	7/4	六	晚上8:00	李夫信神父
4	7/5	日	晚上8:00	趙建偉神父
5	7/6	一	晚上8:00	田鵬神父
6	7/7	二	晚上8:00	周維約神父
7	7/8	三	晚上8:00	張力申神父
8	7/9	四	晚上8:00	吳世豪神父
9	7/10	五	晚上8:00	阮仕軍神父
堂慶	7/11	六	上午10:00	洪山川總主教



板橋中華殉道聖人朝聖地
本堂交通資訊：
【教堂側門】：板橋區南雅西路二段25號
【近南雅夜市、林家花園】
【教堂大門】：【開車】：板橋區板城路430號
【門前有聖若望停車場】。
【捷運】：板南線府中站1、2號出口往府中一路到底
南雅西路二段右轉即達(約10分鐘)
電話：(02)2966-6446
傳真：(02)2967-6401
手機：0983-704-752(吳偉立神父)
0963-504-017(狄傳道神父)
0911-913-133(傳協會劉賢妙會長)

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付

服務項目
各種承辦
禮儀專業
葬禮火葬
各項服務
專業服務
真誠服務

※**台北市民政局評鑑優良廠商**※
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325
主內: 朱強明弟兄 0939-010-273
邱秀蘭姐妹 0928-807-150

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術、服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙, 您能安心去上班嗎?
通國、台、英語
不適用免費替換

每月只需17000元
一天只要567元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富萬國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監: 莫英庭(聖名: 雅各伯) 專線: 0932-197-628, (02)2927-0039

渴望會館 Aspire Resort 金級環保旅館

跟隨美好信息 領受天主的祝福

● 兩天一夜特別聚會
● 教友單日會議

歡迎來電洽詢
(03)407-2999 轉業務組

itai 一太 e 衛浴

改變生活就從浴室開始

誠徵 經銷商

10年防漏水保固 1000萬產品責任險 最快4Hr快速安裝

整體浴室・淋浴拉門・衛浴設備
每一樣都是嚴選中的嚴選

非凡新聞主播 劉程華 專業推薦

毅太企業股份有限公司 總公司地址: 基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線: 0800-042-111

人格九型工作坊

8/16(週日)、8/22(週六)、8/23(週日)

每個人都有不同的注意力焦點、習性、溝通方式, 沒有對錯好壞, 只要覺察、寬容與掌握, 就能走向內在, 找到純粹的和諧與愉悅。藉著學習九型, 練習覺察和接納, 我們更能擁有自在、慈悲和惻隱之心, 並在自我整合、人我關係和靈修旅程中邁向圓融、豐盛的生命。

漫步在雲端~愛上太平山・戀戀翠峰湖
8/1(六)~8/2(日) 漫步於世界最美之一~見晴古道, 欣賞飄渺雲海, 讓你彷彿置身於人間仙境, 放鬆身心。*太平山活動名額有限, 請速洽工作人員*以上活動歡迎 20-40 歲未婚社青參加

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

天主教台北友誼教友中心

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

誠徵 青年牧靈人員

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人良好互動。

誠徵 秘書

1. 親切、關心教會、相關經驗者尤佳。
2. 基本文書資料處理、基本會計記帳。

歡迎你/妳與我們聯絡
聯絡方式: 02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

誠徵 主徒會 長安牧靈中心

助理一名

1. 天主教教友
2. 會計英文專業者尤佳

主要工作

1. 主徒會事務
2. 大樓管理
3. 文字福傳

台北市林森北路77號
聯絡 林先生 02-2541-2440

陪伴兒童快樂過暑假!

★ 瘋暑假用力玩, 以精采豐富的童書和卡通豐富孩子的視野, 輕鬆培育信仰生活, 充實且收穫滿滿。

上智文化

小小故事家 聖堂大發現

在我出生之前

認識彌撒

奇妙世界 貼紙遊戲書

認識聖人

小朋友學祈禱

兒童福音故事

訂購請洽
保祿書局台北店(02)2371-0447 台北市忠孝西路一段21號
保祿書局台中店(04)2220-4729 台中市光復路136號
保祿書局高雄店(07)261-2860 高雄市五福三路149-1號

這裡有更多 親子共讀好書! 網路訂購 →

天主教會台北總教區家庭協談中心

成立宗旨: 以合乎福音精神的協談方式, 幫助家庭走出婚姻困境, 建立美滿家庭, 使人感受到天主的仁慈。

服務項目: 對家庭關係、夫妻溝通、信仰問題、親子、兒童青少年、婚姻生活、婚前輔導、家庭計畫等問題提供諮詢與轉介服務。

服務時間: 週一至週五, 上午9:00-12:00, 下午2:00-5:00
★ 晚上7:00-9:00 (周二、周三)

服務方式: 電話協談及轉介
服務費用: 免費
協談專線: 2732-9594
地址: 台北市大安區樂利路94號(主教公署)

本中心接受外界捐款 並由主教公署開立收據
戶名: 財團法人天主教會台北教區
郵政劃撥帳號: 1064-7145 (請註明為家庭協談中心捐款)

文·圖／鍾寬和、鍾寬茂、鍾惠娜、葉昭誠

感恩與祈福

鍾安住總主教家族2020信仰生活營記盛



▲鍾總主教於彌撒講道中，祈求聖神降臨，充滿每個人的心。



▲第15屆伯鐸信仰生活營，鍾安住總主教（右二）致詞歡迎家人共融。

第15屆鍾氏家族信仰生活營於5月30日下午在嘉義教區辦事處舉行，這項純屬家族性質的信仰傳承聚會，源自鍾家幾位長輩深感天主的恩典，在百年前，藉由一位常來崙背鄉水尾村販賣雜貨的員林陳姓教友，將天主教信仰介紹給鍾氏家族的先太祖鍾欽老先生，從此，福音的種子就在鍾氏家族扎根、開花結果；迄今，鍾氏家族已擁有200多位天主的子弟。

生活營前聞喜訊 精簡版應運而生

為了讓這珍貴的信仰能代代傳承下去，鍾家長輩們乃形成共識，每年由各房輪流承辦營隊，自2006年第1屆起，利用暑假期間，舉辦3天2夜的信仰生活營，凡鍾氏家族的成員都必須參加。自第1屆開始，迄今沒有間斷過，這個聚會也慢慢變成家族的特色，每年鍾家的成員無不引頸企盼這個多采多姿的活動。

今年的伯鐸信仰生活營，輪到三房（鍾安忍弟兄，為鍾總主教的三哥）主辦，原訂計畫是以烏山頭水庫為營地，但在5月23日得知鍾安住主教即將接任台北總教區總主教，深知接踵而來的各界慶賀、歡送會、職務交接等，鍾主教定會相當忙碌，要騰出時間跟家族聚會實屬不易，因此變更計畫，配合鍾主教程程的小空檔，緊急連絡家族的成員們，於5月30日下午在嘉義教區辦事處舉辦「精簡版」的第15屆伯鐸信仰生活營；期盼藉著家族成員齊聚一堂，一來分享鍾主教榮升的榮耀，二來也一起同聲感謝天主。

感謝家族的祈禱 依靠主恩典履新

5月30日下午，分居台灣各地的家人陸續到來嘉義教區辦事處，整個活動就由鍾主教的致詞揭開序幕，鍾主教特別感謝親愛的家人，因為他個人因素而改變原已擬定的活動計畫；更感謝大家在百忙中放下自己手邊的工作，前來參加這次的聚會。鍾主教說：「將寶貴的信



仰完整傳承下去是我們的責任，感謝天主，鍾氏家族自先太祖迄今，信仰已傳至第6代，各房的子孫也都能將信仰視為傳家之寶，每天不管工作多累，大家都能帶領兒孫一起念晚課、玫瑰經，一起來感謝天主。相信因著我們對天主的忠心，天主也很慷慨地降福我們家族；這回我蒙教宗任命為台北教區總主教，不是因為我有什麼優異的才能，我想應是天主看到我們家族的熱心，祂願意賞賜家族一點榮耀。」

鍾總主教也深知家族親人們，一直擔心他接任台北總教區，繁忙的教務所帶來巨大的壓力與負擔，身體能否承受得住？因此，他半開玩笑的說：「現在在嘉義教區就如同開一條小船，7月18日調任台北總教區，就要換開一艘航空母艦了。工作負荷加重是必然的，不過請大家放心，天主既然這樣安排了，自然會給我夠用的力量。」

聖神之恩常沛降 感謝美好的禮物

本屆生活營活動分為3個部分：第1部分為分組討論，議題包括：1.兄姊的感恩，回憶天主賞給鍾家及主教的恩惠；2.侄子侄孫的祈福，分享可參考聖神七恩和聖神九果來分享。第2部分是團體照，在嘉義教區辦事處留下美麗的身影。第3部分是感恩祭典，這也是伯鐸生活營的



▲伯鐸營感恩祭典，家族歡聚主台前▲鍾總主教與家族頌謝天主鴻恩

最高峰，透過感恩祭典的進行，將整家族當天的活動完全呈獻給天主。

首先鍾主教請大家分組討論：家族成員有哪些聖神七恩——智慧、聰敏、明達、超見、剛毅、孝愛、敬畏的特性？短短10分鐘的熱烈討論後，開始了大組的分享。

來自台南的三叔公鍾安忍先分享鍾主教聖召的過程有「剛毅之神」的恩賜，因為他的修道過程並不是那麼順利，特別是克服學業成績的過程備嘗艱辛，幸賴聖神的恩祐。還有「敬畏之神」的恩典，鍾主教晉鐸之後，無論長上派他擔任什麼樣的工作職務，他都以服從的態度來順服長上安排，並以喜樂的心，欣然接受上主的旨意。

緊接著，鍾家首位獻身修道的女姑婆——大鍾修女分享「孝愛之神」。她說：「從小就看到媽媽在遇到任何困難，都會向天主祈禱，或是請聖母媽媽轉求，所以每次碰到挫折，我也藉著祈禱，祈求聖母幫助我克服一切困難，讓我不害怕，懷著希望一路往前走。我學習媽媽的榜樣，在修道院喜樂地過每一天，如今我已80幾歲了，這是我的信仰，是天主賞給我的珍貴禮物。」

阿祖寄望喜成真 依靠天主傳孝愛

鍾總主教的最小姊姊安琪修女分享「智慧之神」的引導眷顧，特別談到：「伯鐸信仰生活營已經舉辦了14屆，為什麼我們每年要整個家族利用舉辦伯鐸信仰生活營聚在一起？因為這是



▲每年的伯鐸營是在天主內的信仰傳承，凝聚家族情感，喜樂共融。

在天主內的信仰傳承。我們的鍾主教榮升台北總教區總主教，這是一種榮譽，對他也是一種很大的負擔，很辛苦的責任。但是用信仰的眼光，靠著我們的祈禱，相信他在台北也一樣會過得很快樂充實；我們秉持著祖先給我們的信仰不斷傳承，特別是我們的阿祖，一直祈禱希望我們這一代有人能修道成為修女、神父，他一定沒想到他的小兒子今天會成為主教，甚至榮升總主教。這印證了「向天主要的，祂就會給，天主給的，我們都要。」我們懷著感恩的心，在信仰生活中彼此鼓勵，彼此祝福。我們也祝福鍾總主教到台北一切平安、順利。」

長輩分享後，緊接著是兒輩和媳輩的分享，大家的信仰導師——阿祖（鍾總主教的母親），大家無不感念阿祖的虔敬祈禱，藉由每天不斷的誦念玫瑰經，撐起了阿祖的信仰生命。三叔公家的大媳婦慧真說：「我本來不是教友，可是當我加入鍾家的大家庭之後，最吸引我的是家人們對天主信仰的虔敬。以前常看到阿祖手持念珠，不斷地默念玫瑰經，本來不太能體會，一直到自己真正面臨困難，開始學起阿祖的祈禱方式，沒想到因此不再感到無助。天主真的應允了我的祈禱，我學會了藉著祈禱依靠天主。」二伯家的唯一媳婦欣蓓也同樣分享她的感動，就是對天主「孝愛」的精神，還有子女對長輩孝愛的精神。阿祖在世時，手持玫瑰念珠不斷誦念玫瑰經，所帶給她的影響：為家庭祈禱、為家人祈禱、學會事事依靠天主。

念玫瑰經力量大 天主的祝福滿滿

三叔公家的二兒子寬智分享，每年信仰營舉辦時很辛苦，要排除平常的工作來參加活動，但是每次大家聚在營隊中相互關心，感覺就很「喜樂」，活動的課程十分豐富，收穫滿滿，活動結束時內心充滿「喜樂」。

二伯公的兒子寬茂則分享了自己感受到家族最大的神恩是「剛毅」，面對困難時會以剛毅的精神面對，克服困難，相信主教公也會以剛毅的精神克服接下來天主交託的新任務。

大伯公家的大媳婦瓊聯原本也不是教友，但是她在鍾家感受最深刻的是，家人間的相處非常融洽。還有，她看到長輩常常祈禱，依靠天主，相信大家不用再擔心主教公的身體，因為有整個家族成員為他祈禱。

大伯家的大哥寬仁和三哥寬達也分享了他們在整個生命過程中，從懷疑玫瑰經祈禱的力量，一直到最後發現：透過念玫瑰經的方式來祈禱，不僅得到很大力量，很多祈禱的意向也都得到天主應允。

孫輩的第四代，三叔公家的佳祐分享了他眼中的主教公，特別是兩次去到國外念書，雖然年紀比較大了，可是主教公卻能克服重重的困難，因為相信天主會保佑他，喜悅地接受天主的使命。

大伯公家的佩諭分享了她眼中二姑婆大鍾修女，她在修會醫院的設立的護理之家工作，雖然二姑婆已經高齡80幾了，卻每天仍然為安養院的老人服務，照顧他們，沒有過退休生活，每天到聖堂為老人祈禱，是值得我們晚輩效法的好榜樣。

看到大家沐浴在天主的恩寵當中，剛好跟阿祖喜歡的一首聖歌〈天主的祝福滿滿〉不謀而合。《若望福音》12章24節：「一粒麥子不落在地裡死了，仍然是一粒；如果死了，就結出許多子粒來。」阿祖的信仰，就從她手中撥動的念珠中，一點一點地流到後世的子子孫孫中，真真實實地結出許多的子粒來。

主的花園中留影 累累果實謝主恩

由家族成員們的分享中，真的深刻地感受到天主聖神給予鍾氏家族豐富的恩典，帶著滿滿的感動，成員走出戶外，到「上主的花園」（嘉義教區辦事處的大庭院）合影留念。這座美麗的建築與庭院，是在鍾主教任內完成整建搬遷，對鍾總主教來說有特別的意義。每個小家庭各自找到喜歡的地方合影，最後在辦事處主建築「善牧樓」前，及「若瑟山聖若瑟像」前拍大家合照。拍照過程充滿喜樂的笑聲，「喜樂」真的是鍾家藉著不斷的祈禱，依靠天主所結出的聖神果實。

活動的最高潮是進入感恩聖祭，在辦事處小聖堂「善牧堂」舉行。感恩禮的日期剛好是聖神降臨前夕，鍾總主教在講道時特別闡釋了聖神的道理，他說：「聖神有兩個特色，首先祂是天主，創造天地萬物的創造者，三位一體天主的其中一位；另外，祂是賦予生命者，祂給我們生命。如果一個人充滿聖神，他必然是充滿活力。我們看《聖經》裡面的聖人，像是斯德望或是若望，所有的大聖人都充滿聖神。很高興在聖神降臨節聚會，藉著祈禱，我們希望聖神降臨到在座每一個人身上，讓我們一起為天主作見證，集合你們的力量，也一起為我祈禱，讓我把這精神帶到台北去。我的老師鄭再發總主教曾說，在台北總教區就好像在開航空母艦，有天主聖神的引導，這艘航空母艦就可以開得很順了。但這需要大家一起來祈禱，所以請聖神降臨在我們當中，充滿我們的心。也謝謝大家的支持，願天主保佑大家。」

藉著彌撒聖祭，家族齊聚在天主台前，聆聽聖言，讚美並感謝天主豐富的賜予！累累的信仰果實，「猶如橄欖，圍繞著上主的桌椅。」彌撒後，眾家人一起用餐共融，這也是大家期待的美好時光，大家邊用餐，邊談笑著，這一大家庭因著對天主堅定的信仰，真正成為主愛的大家庭，因我們蒙受的是天主白白的祝福，願光榮歸於父、及子及聖神之名，阿們！



▲鍾總主教與大姊家人合影



▲鍾總主教與大哥家人合影



▲鍾總主教與二哥家人合影



▲鍾總主教與三哥家人合影



甲年常年期第十四主日 深摯之愛

讀經一：匝加利亞先知書9：9-10

答唱詠：聖詠144：1-2；8-11，13，14

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書8：9，10-13

福音：聖瑪竇福音11：25-30

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

透過本主日彌撒中的福音，聖史瑪竇要引導我們直達耶穌的心靈深處，這段福音向我們記述了耶穌向天主父的一篇祈禱；就文學形式而言，這是一篇讚頌和謝恩的祈禱，而就內容來說，則是談論有關啟示和啟示的接受者。這整篇的祈禱讓我們得以窺見耶穌內心最深層的情感，體會祂如何打開心扉，向我們展示祂的感動，這樣的感動，透過祂那從心底向天父所發出的深摯感恩祈禱，而盡情地流露出來。事實上，這種天主聖子從心靈深處向天主父的深摯謝恩，表露在耶穌一生中的任何時刻。

今次引起耶穌發出這樣感恩和讚頌的祈禱，並受到如此感動的時刻，正是一個在我們人看來，恰恰最不可能發生的時刻。因為此刻正是耶穌在履行祂使命的過程中，最挫折同時也是最失敗的時刻。面對這挫折與失敗，耶穌甚至不禁感慨地說：「苛辣匝因，你是有禍的！貝特賽達，你是有禍的！……還有你，葛法翁！莫非你要被高舉到天上嗎？將來你必降到陰府裡。」耶穌這裡所提到的3個城市都是當時加里肋亞地區的大城市。耶穌在這3個城市醫治過許多病人，祂使瞎子看見，癱子行走，癩病人潔淨，聾子聽見；耶穌也行過許多奇蹟，祂以五餅二魚餵飽至少5千人，也在海面上行走……等。然而，這些路過看見奇蹟甚至親身經驗奇蹟的人，吃完了就走了，看完了也走了，驚訝之餘也都離開了。耶穌的作為似乎沒有在他們的生命中激起太大的波動或改變，只成了他們飯後閒談的漣漪罷了。因此，耶穌特別以3個已經被毀滅的古城來與這3座今城作相對比喻，以古喻今。

耶穌將苛辣匝因和貝特賽達比諸提洛和漆冬，並且以猶太人的觀念來說，前者還等而上之，因為前者是屬於猶太人居住的城，而後兩座城則是屬於外邦人的城，原是古腓尼基先後建都的所在地，位於地中海東岸，當時商業鼎盛，人民生活富足，飽暖思淫慾，因而社會充滿了驕奢淫逸之風；然而，這兩座城雖然似乎如此無救，但耶穌卻對苛辣匝因和貝特賽達說：「在你們那裡所行的異能，如果行在提洛和漆冬，她們早已身披苦衣，頭上撒灰做補贖了。但是我給你們說：在審判的日子，提洛和漆冬所受的懲罰也要比你們的容易忍受。」在斥責這兩座城之後，耶穌更嚴厲地斥責了葛法翁城，將葛法翁比作索多瑪，這座亞巴郎曾經代為向天主求情的城市（參閱創18：16-33），在《聖經》中成了惡貫滿盈的代名詞，但是即使如此，耶穌仍然對著葛法翁說：「因為在你那裡所行的異能，如果行在索多瑪，她必會存留到今天。但是我給你們說：在審判的日子，索多瑪地所受的懲罰也

要比你們容易忍受。」

耶穌提到這兩座古城的用意是要說明，假若她們在耶穌的時代還存在的話，那麼即使心硬如銅牆鐵壁的她們也會接受耶穌的話，並因耶穌的宣講而悔改，然而耶穌的同胞卻是拒絕了祂。最明顯的例子是，當耶穌出來傳揚天國不久，就有從敘利亞、撒瑪黎亞等四面八方的外邦人都趕來找耶穌，就連羅馬的百夫長對耶穌也是畢恭畢敬，但是面對自己的猶太同胞，耶穌卻似乎碰到了匝加利亞先知所預言的那種如金剛石般的硬心（參閱匝7：12），完全行不通。

因此，耶穌對自己的猶太同胞做了宣講，可是祂的宣講卻不被自己的猶太同胞，特別是那些有智慧的、聰明的人們，也就是那些被認為屬於猶太正統的人們所認同。原則上來說，他們本來應該是最容易欣賞耶穌宣講的一群人，應該更容易接受耶穌所宣講如此美善、如此正直、如此深刻的教導。祂用比喻的方式宣講天主的國，但是這些法利塞人、經師、大司祭以及希伯來人民的政要都不願接受耶穌的宣講。因此，可以說耶穌在祂同時代的智慧之士和明達之士當中，幾乎找不到信仰。對富者而言，祂太窮；對有識之士而言，祂太簡單；對熱忱者而言，祂過於自由。但是，天主卻在耶穌的言語和行動中，啟示祂的智慧、神聖與愛。

耶穌的如此貧窮、如此簡單！讓我想起1985年夏，我剛到法國巴黎讀書時，有一天在法語進修班和一個猶太同學聊了起來，我問他：「為什麼猶太人不相信耶穌就是你們所期待的默西亞啊？」他回答我說：「因為祂就只是一個普通的猶太人啊！」可惜當時我的法文還不夠好，因此無法和他繼續深談下去，不過就算能夠深談，憑我當時的信仰知識也許無法應付如此龐大的神學問題，不過我的心中卻是浮現了《聖經》裡，耶穌同時代的同鄉人對耶穌的質疑：「這人不就是那木匠的兒子嗎？」（瑪13：55）或是「從



納匝肋還能出什麼好事嗎？」（若1：46）果然從主前500多年的匝加利亞先知到耶穌，從耶穌到今天，金剛石一直都在。

就是面對這樣挫折與失敗的形勢下，耶穌仍然可以歡樂地向天父讚頌感恩，因為祂深切知道這正是天父所要的計畫與旨意，因此祂這樣祈禱說：「父啊！天地的主宰！我感謝祢，因為祢把這些事隱瞞了智慧和聰明的人，而啟示給小孩子。是的，父啊！祢原來喜歡這樣。」從這祈禱中，我們深切體會到耶穌乃是以天父的喜歡來作為自己的歡喜，所以即使面對困境，祂仍然可以讚頌感恩。

而當耶穌以小孩子來作為接受天父啟示的榜樣時，祂一定是想到小孩子的許多特徵，這些特徵能讓我們見識到進天國的人所應具有的標記，這些標記包含信賴、純真、微小、純樸和謙卑。這些特徵也讓我想到了一個從朋友那裡透過網路傳來的真實故事，這故事發生在美國的一個小鎮：

有個5歲的女孩拍了拍搖籃裡1歲的小弟弟，憐愛地親親他，弟弟望著小姊姊，暫時停止了哭聲。

（文轉15版）

心靈加油站63：人生的勝利

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會



通常我們是不願面對年老，但您曾想過嗎？老人所擁有那種成熟的和善，而又含有睿智的耐性和滿臉微笑的寧靜，他們常把自己的真知灼見教給年輕人，給予別人鼓勵和指導！心靈的智慧不得自書本，但從漫長的人生經驗中，我們發覺了年長者的智慧。

隨著年歲的增長，年紀漸入老境的人或漸趨寂寞；但也有許多老人不向寂寞屈服，他們設法使自己對他人有所幫助，與別人來往，並經常訪問其他年老的朋友，若是行動不方便，可藉著信函，鼓勵精神受苦的人；給受監禁的人；或年輕的人一線希望和愉快的光輝，提攜他們走過人生的道路。當年老的人以各種方法為他人服務時，對別人表示愛心和關切，他們內心決不是孤獨的。

老年人已是人格成熟的人，發現貯存心靈深處的力量也多在老年。如果，您已經到了退休的年齡，積極和樂觀的心情，能使您發現無限的生命力及永恆的價值。



聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

「要愛那些窘難、責備及控告我們的人，因為主說：為義而受迫害的人是有福的。」

如果在修女當中產生了衝突，聖佳蘭規勸她們要利用這些負面的情況去建設姊妹情誼，藉著從心裡寬恕，把判斷的事情交給天主，缺失和罪過就可以用來建設姊妹情誼，這是實踐福音生活的機會。

默觀聖佳蘭對人的慈悲為懷、寬仁大方。

這一週如有機會，我要為得罪我的人祈禱，不埋怨，更不要爭取公道，把一切判斷的事交給天主。

（文接14版【主日福音】）

此時，小姊妹聽見隔壁房裡爸媽的低聲談話：「弟弟生病很重，沒有醫藥費可以給他開刀。」媽媽哭泣著說：「我們已走投無路了，弟弟的病，只有靠奇蹟了。」女孩想：「奇蹟是什麼？如果奇蹟能救弟弟，為什麼不快点去買呢？」她即刻從自己的存錢筒裡拿出僅有的1塊錢，她不知道1塊錢是否夠買到奇蹟，因此她跪下祈禱：「親愛的天主，祈求祢使這個能救弟弟的奇蹟不要太貴，讓我可以買得到。阿們！」

小女孩跑到對街的超市要買奇蹟，等著結帳的隊伍排得好長，好不容易輪到她，收銀台服務員問：「小妹妹，我能為你服務什麼嗎？」女孩說：「我要買奇蹟！」服務員以為是商品名稱，於是請女孩再說一遍，小女孩重複地說：「我要買一個奇蹟，因為我弟弟病得很重。」服務員還是一頭霧水地回答道：「小妹妹，我們沒有賣妳要的奇蹟地。」女孩顯得有些焦急，眼角泛起淚光，但更堅定地說：「我要買奇蹟，媽媽說奇蹟可以救弟弟，我要買一個奇蹟給他！」服務員只好對著所有顧客說：「有誰能來幫這小女孩，看她到底要買什麼？」

在人群中有一位穿著體面的男士，緩緩地走到女孩身旁問她：「妳弟弟需要什麼樣的奇蹟呢？」女孩擦去眼角的淚水說：「我弟弟生病了，媽媽說開刀很貴，要奇蹟才能救弟弟，所以我趕緊來買奇蹟給他。」「那妳有多少錢呢？」男士問。女孩把握緊在拳頭裡的1塊錢銅板，舉起來給男士看：「我有1塊錢。」那名男士拿起那1塊錢說：「嗯！現在一個奇蹟大約就需要這個價錢！走吧！我們去看弟弟，也許我可以賣給妳奇蹟喔！」女孩聽見這話，立即開心地感謝天主：「親愛的天主啊！謝謝祢聽了我的祈禱！奇蹟真的不貴，1塊錢就夠了。」

幾個星期後，女孩推著搖籃，手握著痊癒並笑開懷的弟弟小手。此時，她的爸媽正對著那位體面的男士表達感謝，原來他正是一位心臟外科權威，同時也感謝付了昂貴手術和醫藥費的善心人士，醫生回答說：「不必客氣，這費用出於愛，所以無價，我一定會幫你們謝謝付了醫療費的人。」女孩看著弟弟，滿足地笑了。小女孩對天主全心地相信、全意地祈禱，這種信靠何等純真與純樸！天主藉著一位紳士回應她的祈禱，讓她「買」到她所需要的「奇蹟」。小女孩以赤子之心對天主的信賴正是我們成人世界，而特別是那些自以為智慧聰明的明達之士，所最容易失落的東西，因此也常常是最無法接受天主啟示的一群人。

就在主耶穌感謝天父把天上的事隱瞞了智慧和聰明的人，而啟示給小孩子之後，祂向群眾發出一個邀請：「凡勞苦和負重擔的人，都到我這裡來吧！我要使你們安息。」在這個令人感到極大安慰的邀請之後，耶穌提供了我們一幅完整的圖像，幫助我們去得到「得安息」的秘訣，這圖像就是：「你們背起我的軛，向我學習吧！因為我是良善心謙的。」原來要得安息的秘訣就是要背負起耶穌的軛。

背負起耶穌基督的軛是什麼意思？耶穌所強調的，不是叫人將生活的重擔卸下來，反而是邀請人去背起祂的擔子！耶穌竟然邀請人將一個有重量的擔子肩負起來，為得安息，這真是一個很吊詭的邀請！因為這在世人的實際生活經驗中，是很難以理解的，根本就不合邏輯。人的常理是：將重擔放下，才会有安息；如果擔負著包袱，就不會有安息。然而，真理往往就是如此吊詭：背起擔子，卻得安息！自卑的，卻被高舉！行先的，卻在後！得著生命的，卻要喪失生命！沒錯，

真理的精彩之處正正就是這樣一種張力的呈現，這同時也是真理令人感到棒透了的地方。

當我們願意回到耶穌的軛的約束下，我們就能得真自由；當我們願意擔負起耶穌的軛，我們就能得真安息。因為耶穌的軛正是化解我們生命重負的軛，祂不就是這樣向我們許諾嗎：「你們必會找到你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」耶穌的軛是柔和的、是輕鬆的，祂的軛是愛的軛，而愛使一切重擔都變得柔和、輕鬆，這就如教父聖奧思定所說的：「哪裡有愛，那裡就沒有辛苦；如果有辛苦，就去愛。」這讓我想起英國極富盛名的Hollies搖滾合唱團的經典老歌〈他不重，他是我兄弟〉：

那漫長的路，彎來彎去

在帶我們到無人知道的地方

但是我還算剛強，能夠擔當他

他不重，因他是我的兄弟

所以我們往前走，他得好處是我的負擔

可是一點不麻煩，我們一定會達到目標

因我知道他不會攔阻我

他不重，因他是我的兄弟

假如我有擔憂，是因為每個人的心

還沒充滿 為別人而活的喜樂

是一條漫長的路，永不回來

我們既然要一起走，為何不能分擔牽手？

我的負擔不給我任何壓力

他不重，因他是我的兄弟

他不重，因他是我的兄弟，這不就是耶穌對待

我們的方式嗎？讓我們為自己能夠擔負起耶穌愛的軛而祈禱，好使我們能獲得在困頓中的平安、在困難中的安慰，以及在愛中與他人的相處。

是的，耶穌的軛是柔和的，祂的擔子是輕鬆的，因為祂的軛就是愛。阿們！（全文完）



起來吧！ 青年

今年的夏天，
讓我們相約在奮起湖～



招生人數/ 50人
參加對象/ 升國一至高三學生
活動費用/ NT\$ 2,000(含嘉義-奮起湖來回車資)
繳費方式/ 請於7月27日前完成繳款。
報名日期/ 即日起至7月20日(額滿為止)
報名專線/ 05-2224445轉122
傳真/ 05-2224444 孫德成先生
劃撥帳號/ 00809645
戶名/ 財團法人天主教聖言會
主辦單位/ 聖言會台灣青年使徒辦公室



聖言會青少年 共融營

奮起湖楊生活動中心
2020年8月24日至8月26日

天主教失智老人基金會《與失智共舞2》紀錄片

拍攝對象：徵求確診輕度或年輕型失智者，但有病識感、積極面對者
徵選日期：即日起至7月31日(五)
地點：天主教失智老人基金會(台北市萬華區德昌街125巷11號)
詳洽：02-2332-0992分機111陳企劃

上智文教基金會～羅厝天主堂～愛的生命光廊展

時間：即日起至12月17日(四) 周三到周六 9:00-12:00; 13:00-16:00; 周日10:00-16:00
地點：羅厝天主堂埔心文物歷史館(彰化縣埔心鄉羅永路109號)
詳洽：04-829-2671羅厝天主堂

中華基督神修小會社會局社區照顧關懷據點

1.外丹功：7月6日～9月21日，周一10:00-12:00
2.悠活熟齡夏季班：7月8日～9月23日，周三10:00-12:00(即興唱遊、桌遊、說話)
地點：長安天主堂(台北市林森北路73號2樓)
外丹功：7月9日～9月24日，周四10:00-12:00
豐富生活夏季班：7月7日～9月22日，周二10:00-12:00(桌遊、蝶谷巴特)
地點：瑪利亞方濟各修女院(台北市信義路3段147巷23弄15號)
電話：02-2523-0538中華基督神修小會(平日13:00-17:00)

大博爾青年團明供聖體祈禱會

主題：我在這裡，請派遣我！
時間：7月10日(五) 19:30彌撒 20:30音樂祈禱
地點：南松山天主堂大博爾祈禱室B1(台北市南京東路5段352號)
詳洽：02-2762-8653

文杉學苑《聖經》導讀～歡迎免費參加

帶領：主業團神父，歡迎國高中生或大學生參加
時間：7月14日、7月28日、8月11日、8月25日(第2個和第4個周二19:45-20:45)
地點：台北文山區國際學生宿舍(文杉學苑，台北市木柵路三段65號)
詳洽：02-2937-7224薛小姐或吳小姐或www.wenshanresidence.com

青年共融體驗營～歡迎13～25歲青少年報名

時間：7月16日(四) 13:00～7月19日(日) 16:00
地點：天主教真福山社福文教中心(高雄市杉林區合森巷160號)
詳洽：02-2835-6773遣使會青年中心陳秘書

FJM吳若石神父足部反射健康法

講師：吳若石神父全人發展協會國際認證工作講師團隊
台北基礎班：7月18日(六)～19日(日)及7月25日(六)～26日(日)
周六10:00-11:50 13:30-17:20 周日10:00-11:50 13:30-15:20
地點：陽明山聖佳蘭修院(台北市士林區陽明山建業路73巷10號)
詳洽：089-831428黃小姐(中華民國吳若石神父全人發展協會)

嘉義教區小天使生活營～歡迎升國小三至國一生

時間：7月19日(日) 14:00～7月25日(六) 16:00
地點：天主教永年高級中學(雲林縣土庫鎮建國路13號)
詳洽：05-2766371#104、0912-074-054鍾雅茹小姐

第115屆基督生活營「我先領，你ok嗎？」

時間：7月19日(日) 16:00～7月25日(六) 13:00午餐後
地點：彰化靜山靈修中心(彰化市大埔路1巷2弄40號)
詳洽：0921-782806劉欣芸、0933-809656陳慈仁或臉書社團「基督生活營」

為自己出征～兒童失落關懷工作坊

時間：7月19日(日) 9:00-16:30
地點：康泰醫療教育基金會(台北市羅斯福路三段245號8樓)
對象：升小四至國一，有失落經驗(家人重病或離世)的孩童。
帶領者：陳怡如全人關懷師 & 蔡惠芳社工師/諮商心理師
詳洽：02-2365-7780分機30陳小姐，請掃描QR code網路報名
傳真02-2365-7770或E-mail: kt071601@kungtai.org.tw，恕不接受現場報名。



台北總教區聖經協會研習～林之鼎神父主講

時間：7月25日(六)及8月1日(六) 13:30-17:00
地點：萬大路玫瑰堂B1活動中心(台北市萬華區萬大路405號)
線上報名：<https://forms.gle/XxL2xGR352wrGDy4A>
詳洽：0937-193-256吳芬芳姊妹，請準備問道出版的手抄聖經或空白筆記本。

慶祝百達宿舍55周年·紀念袁國柱神父逝世22周年

時間：7月25日(六) 14:00 演講共融～感恩彌撒～歡樂辦桌
地點：百達文教中心(台南市勝利路85號)
詳洽：0933-764-148張帆人

鮑思高天主堂升小二到升國一夏令營

時間：7月27日(一) 8:30集合～7月29日(三) 18:00(3天2夜)
集合地點：聖若望鮑思高天主堂(台北市松山區民生東路三段123號)
活動地點：五峰旗聖母朝聖地(宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號)
詳洽：02-502-3779或0987-756-400謝傳儀

聖道明傳道中心8月講座

1.走入信仰第二春 梁旭程老師主講
時間：8月1日(六) 9:00-12:00
2.活出普通司祭職 歐慶偉神父主講
時間：8月22日(六) 10:00-12:00
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294分機4121陳小姐

獅潭森林大學夏季講座～在山上與天主相遇

帶領人：阿里山傳道師汪念星老師、彭以凡神父
時間：8月3日(一) 12:00～8月4日(二) 14:00(兩天一夜)
(8月3日9:00中壢車站或12:00嘉義火車站上車)
地點：玉山國家公園&阿里山特富野部落
詳洽：0922-613-636陳若翰弟兄或0916-114-396彭以凡神父或FB獅潭森林大學

2020 天主教第2屆青年聖樂營～線上課程直播營隊

時間：8月3日(一)～8月8日(六) 8:30-21:30
報名至7月24日(五)分組報名：個人組、家庭組及堂區組
詳洽：02-2732-6602#322聖樂組

2020年安寧靈性關懷專業訓練課程

對象：醫院、長照機構與社區之醫療工作者、居服員、關懷員與醫療志工。
時間：【進階】8月7日(五)～8月8日(六) 8:40-17:00
地點：高雄天主教中心(高雄市苓雅區五福三路149號之1)
網路報名，請掃描 QR code 填寫報名表
詳洽：02-2365-7780轉30陳小姐或E-mail: kt071601@kungtai.org.tw



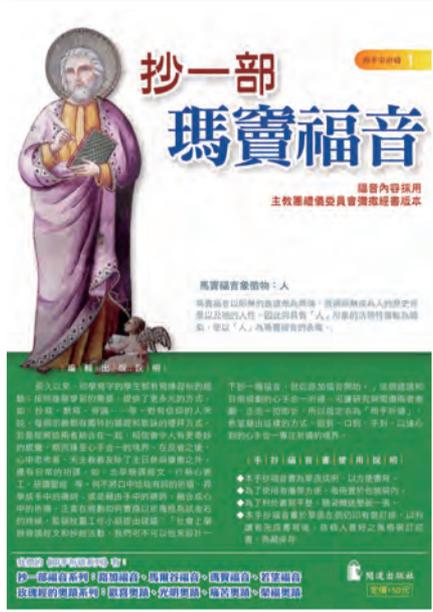
康泰基金會2020安寧療護傳愛種子培訓班

主題：當癌症來敲門～民眾必備的知識與態度
講師群：曹朝容院長、黃美涓院長、陳怡如老師、葉炳強教授、趙可式博士
高雄場：8月15日(六) 8:30-17:30
地點：蓮潭國際會館大禮堂(高雄市左營區崇德路801號)
台北場：8月22日(六) 8:30-17:30
地點：劍潭青年活動中心群英堂(台北市士林區中山北路四段16號)
詳洽：02-2365-7780天主教康泰醫療教育基金會，高雄場轉26；台北場轉20
或傳真：02-2365-7770；未事先報名者恕無法獲得講義、午餐及飲水。

2020台北總教區青少年輔祭大集合

主題：這裡有一個兒童，他有五個大餅和兩條魚。(若6：9a)
時間：8月21日(五) 8:30-21:00～8月22日(六) 8:30-16:00，不過夜。
地點：北投聖高隆邦天主堂(台北市北投區大業路695號)
對象：國小中高年級至高三(升大一)在學學生，名額限50名
線上報名：<https://reurl.cc/b60xad>，8月7日(五)截止，請掃描
詳洽：傳真02-2737-2557或E-mail: peo.tpe@gmail.com





手抄聖經 擁抱福音

文／姜熹（台南教區中華聖母主教座堂傳協主席）
圖／聞道出版社

教廷頒布今年為「聖言年」，期盼教友們能多閱讀《聖經》，從聖言中體會耶穌基督的福音，從而培養活潑的信德、堅定的望德及熱切的愛德，找到救恩的途徑。顯然，這恩典之路必須依靠聖言，我們都該拾起《聖經》好好閱讀，並活出聖言！

台南中華聖母主教座堂為推廣教友們多讀《聖經》，傳協會「下重本」，鼓勵兄姊們「手抄聖經」，每抄完一部福音，可領獎金2000元，若抄完四部福音則頒發獎金10000元。此方案一推出立即引起迴響，兄姊們紛紛購買聞道出版社精心設計而逐年出版的《手抄聖經》，竟然把聞道出版社的庫存一掃而空，甚至得向其他單位（如教區聖經協會）調貨，這手抄《聖經》的好習慣，已然在天主堂蔚為風氣！

身為傳協主席，理應身先士卒，手抄《聖經》的事工雖不困難，但還真的不能馬虎，心不靜，人不定，根本無從下筆。猶記去年參加全國聖經研習營時，教導學員：「抄經前，要先做簡短的祈禱，懇求聖神帶領，對於即將抄寫的聖言，要先恭讀過，了解福音所要傳遞的意義。」我想，這就是先讓自己定心的方法吧！儒家所言「定、靜、安、慮、得」一點也沒錯，心情安定、環境安靜時，抄寫聖言的效果真不一樣，字跡工整，心領神會，在恭書過程中能順利融入福音章節的情境，甚至常受到聖神感動而流淚不止；相反地，心浮氣躁時抄寫的聖言，字寫得歪七扭八，不堪入目，也沒有靜讀前後文的意義，手抄而心不至，就完全失去了「眼觀、手抄、腦記、心思默想、行動跟上」的抄經美意了！因此，若因手抄《聖經》而養成了祈禱及靜心的習慣，這個收穫遠比2000元的獎金來得更更有價值，更有意義！

不到半年，本堂已有3位姊妹抄寫完四部福音，於是藉著今年的5月9日天主堂56周年堂慶時頒發獎金；當天的彌撒正好邀請了聞道出版社的社長費格德神父及靜宜大學教授宮高德神父共祭，兩位神長一起頒發手抄《聖經》獎

金，黃瓊敏、黃琇戀兩位姊妹各得獎金1萬元，瓊敏姊妹當場就慷慨地回捐給堂區，以鼓勵更多的人抄寫《聖經》；琇戀姊妹則捐贈給美善基金會，作幫助修繕光明天主堂的善款；隔日，余明釗姊妹也從本堂羅建屏神父手中領了獎金，並且大方地將自己的手抄稿置於聖堂，供大伙兒閱讀。幾位因手抄《聖經》而在身心靈上獲益良多的兄姊們，在此分享《手抄聖經》心得，祈願每人都來感受這莫大的恩寵。

▲羅建屏神父和傳協主席姜熹弟兄發起手抄《聖經》，響應教宗頒布的「聖言年」。我內心發出：「何不起而行」的聲音，於是從1月底開始抄寫四部福音；先以參加平日彌撒揭開一天生活的序幕，回歸簡單的生活步調，每天的重心就是抄寫《聖經》，沉浸在聖言的滋養裡，心靈平靜，不被紛擾的世界所打攪。在抄寫聖言的過程裡，一面回顧自己的信仰生活，數算天主的恩典，心中充滿喜悅與感恩。感謝剛領洗時，陪伴我讀《聖經》的修女。懷著祈禱感恩的心，越寫越起勁，持續著、堅持著，不知不覺就完成了！接著又續抄保祿書信，現在已抄寫到公函，期盼能抄完整部新約，當作給自己領洗50周年的紀念。

▲幾年前曾經抄寫《路加福音》，很慶幸自己有耐力完成！今年響應本堂號召，我立馬買下另三部福音來滿足我要寫完四部福音的決心；雖然右手拇指肌腱僵直，寫字會發麻，字寫得也不正，但毫不猶豫地於年初開始執筆抄寫，也因為老花眼，讀經改用聆聽的，每天聽3章，再加每次手寫3張為限，在讀經及手寫《聖經》前，我都如同祈禱一樣，先虔誠劃十字聖號，願聖神與我同在！每張寫前先看一遍，再仔細地寫，寫完再朗讀一次，加深對經文內容的瞭解，目前已快抄完第四部福音；每抄完一部福音，我心中便燃起欣喜與火熱之情！去年到聖地朝聖，一抄寫到耶穌所經之處和發生事蹟，腦海就浮現在聖地體驗到耶穌的觸動而感動不已！主，我全心全意全力愛你！如同



▲用毛筆恭敬手抄福音，心境虔敬平靜，手稿字體如印刷般工整；在書寫的同時，也在心中牢記了聖言。

你對我的愛是那麼的真實呈現，感謝你！讚美你！直到永遠！
（羅淑兒）

▲我不愛看書，也不愛寫字，連簽名都不喜歡。報名手抄《聖經》的參與者，大概屬我年紀最大（今年77歲），不記得哪一年買了這四部手抄福音，拿到時非常高興，第一部《瑪竇福音》引言，就花了好幾天才寫完！今年堂區鼓勵教友手抄《聖經》，我想，該是完成這心願的時候了！報名後，給自己時限，半年完成，但久坐腳會腫，兒子勸我慢慢抄，連春節前住院，都帶到醫院抄。醫生看到了，勸我好好休息；第2次看到，直接叫護理師沒收，出院時才還給我；感謝天主！6月5日我終於完工。大家都來買一套，一起手抄《聖經》吧！我能，你們一定沒問題，因為你們比我年輕，書讀得比我多，字寫得比我好，最重要的是可以在天主台前交流，向天主撒嬌，還可以奉獻抄寫的酸痛麻，把所有苦與樂都奉獻給天主，越抄越樂在其中！希望將來我們每人手中都抱著自己抄的福音，面見上主，一起復活。
（張采琪）

手抄《聖經》，擁抱福音，個中喜樂唯有自己能體會；感謝聞道出版社再刷四部手抄福音，請大家抓緊機會，開始抄寫，完成後還能裝訂成冊，當成傳家寶！也歡迎各教區有手抄福音經驗的兄姊們，同來分享書寫心得，讓更多教友都能擁抱福音，與主同行！

懷念聖安娜之家永遠的媽媽柯德蘭修女

■文·圖片提供／天主教白永恩神父社會福利基金會

柯德蘭修女於6月13日晚7時（荷蘭中午時間12:00）火化，台北天母天主堂同時間連線荷蘭直播英文追思彌撒，由穆希聖神父主禮，多位教友、工作夥伴，以及修女照顧長大的身障孩子共同到場送別。

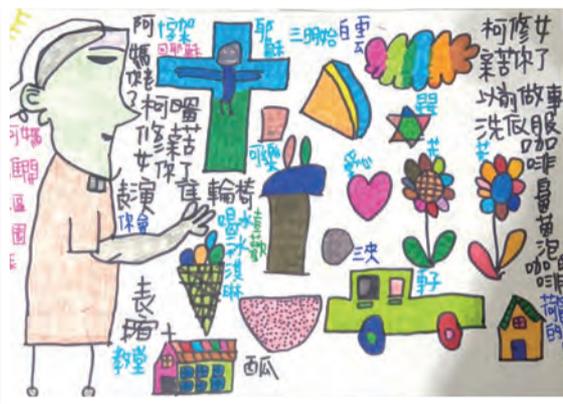
每個身障孩子背後都有說不完的故事，在他們的背後也總有一雙不停忙碌的手，為這些孩子打點生活中的大小事，這位荷蘭籍修女是上百位身障孩子背後的天使媽媽，一做就是超過70年（在荷蘭25年、台灣46年），她就是柯德蘭修女（Sr. Petronelly Kueller），在白永恩神父基金會，我們尊稱她為「聖安娜之家永遠的媽媽」，她是一群重度身障天使口中叫的「阿嬤」。

柯德蘭修女1923年10月出生於荷蘭東南部的赫倫（Geleen），24歲加入聖約瑟小姊妹修會，在荷蘭聖安娜之家服務照顧身心障礙腦麻兒童；1972年10月應白永恩神父（Fr. Gerard Beunen）邀請來到台灣，協助白神父創立台灣的聖安娜之家，只要說到她照顧的那群孩子，臉上必會露出母親般的面容。

就像母親會不厭其煩的述說著孩子成長的每一刻，在聖安娜之家長大的孩子，是柯修女在台灣聖安娜之家46年的生活點滴。小平

是她從醫院帶回聖安娜之家的其中一位，1500公克重量的脆弱小生命被遺棄在醫院門口，率真的柯修女對此非常生氣，她對醫生說：「如果我是他的母親，我不會這樣做！」那天是家人團聚的新年假期，她抱著他「回家」，讓他睡在她的床上，日夜呵護，小平張開雙眼看見這個世界的第一眼是柯修女。

柯修女是當時第一批來台灣唯一留下來繼續服務的修女，從教堂旁的一間小房子開始了在台灣的身障服務，孩子來自於醫院，更有著被遺棄在教堂門口的棄嬰。當時水電缺乏甚至沒有洗衣機，替換頻繁的孩子衣物只能一件件手洗晾曬，生活簡約，全心奉獻，只希望讓這些孩子能有更好的照顧與環境。2005年，白永恩基金會成立社區家園，7名從小在聖安娜之家長大的心智障礙與腦性麻痺孩子，離開機構式團體生活，展開更貼近社區與家庭生活，和柯修女一同居住在德蘭家園。



▲服務對象畫出對修女的思念
▲聖安娜孩子單純的心，繽紛的記憶，道不盡的思念。

「照顧這些孩子是上天賜予的特殊恩典」，延續著白永恩神父精神的柯修女，對於孩子總是充滿著慈祥與愛，與教友互動時會露出活潑開放的真性情，只有面對照顧工作時的要求是嚴謹的；她重視時間觀念、要求環境清潔、不能對孩子說重話，柯德蘭修女將她的青春歲月、她所有的愛都給了身障孩子。

已將台灣視為家的柯德蘭修女，2018年12月在家人的盼望下回到荷蘭Bergweide生活，在專業照顧下度過非常快樂的時光，但在閒暇時刻心心念念詢問的，還是這群牽掛不下的孩子們。雖然柯修女已於2020年6月7日安息主懷，但我們相信在天堂門前，白永恩神父領著一群身障孩子等著她，與她團聚。

人間許家園 喜樂返天鄉：紀念柯德蘭修女

■文／費克強神父（遣使會中華省會會長·白永恩神父社福基金會董事長） 圖／白永恩神父社福基金會

主曆2000年是我第一次見到柯德蘭修女，那時與一群來自國外的聖文生大家庭神父首次參訪聖安娜之家，她臉上掛著大大的微笑，用宏亮的聲音迎接我們：「歡迎來到我們家！」自此便留下深刻的印象。無庸置疑，聖安娜之家是柯修女的家，因為她花了46年，致力奉獻照顧身心障礙孩童，她為自己找到了家，也給台灣不幸的孩子一個家！以此紀念給了身心障礙孩童大家庭直到晚年，以及在台灣奮鬥的天主教修女。

許一個家（Giving Home）

正是柯德蘭修女不遺餘力地照顧這些孩子使得她與眾不同，她曾自豪地回憶：同行來台灣照顧孩子的修女們，由於無法承受照顧身心障礙孩子的辛苦，最後都回荷蘭了，只有她堅持了下來，這一堅持就是近半個世紀。她把台灣視為自己的國家，把聖安娜之家當作自己的家，更重要的是，她給了別人一個家。她的話使我們明白，她非常清楚自己的使命就是給被父母遺棄的身心障礙孩童一個家。

柯修女在世的最後幾年，深情地回憶著如何仔細地照料被遺棄在教堂門口的新生兒，她很自豪把這些視如己出的兒女養育長大，她以母親的身分，給這些被親生父母遺棄的孩子一個家。

當聖安娜之家要蓋一座符合政府規定的新大樓時，柯修女沒有選擇，帶著7個孩子搬到附



近的公寓，成立社區家園，讓身障孩子擁有一個更像「家」的處所。面對自己住的家逐漸轉型成為一個社福機構，並且接受有別於早已習慣照顧孩子的新方式，對她來說並不容易。隨著聖安娜之家轉型成為一間專業優質的社福機構，柯修女則成為了一個真實的見證，她提醒著過去「家」的樣子。

返家（Going Home）

當失智症使柯德蘭修女無法照顧自己及同住的孩子時，我的責任便是勸她接受事實：「是時候退休養老了。」我明白讓她離開孩子是多麼難過的事，這對我來說也是一件很困難的抉擇，但是為了她及孩子們的安全，這是該做的事。正如所料，她嚴正地拒絕我提出的計畫及想法，也



▲柯德蘭修女抱著可愛的嬰兒。
▲柯德蘭修女和孩子在彌撒中手牽手唱〈天主經〉

因此不太喜歡我。對此，我並不介懷，我非常理解一位年長

者，被迫離開家和孩子所需經歷的情感動盪，反而讓我非常敬佩的是她的「奉獻」，是她對這些孩子堅定不移的「承諾」，直到她嚥下最後一口氣。

柯修女對於聖安娜之家的意義重大，誰也無法取代她離開後所留下的空缺。儘管她無法實現與孩子們同在一起直到最後一口氣的願望，她現在已經永遠在天國之家，因為她做到了耶穌說的：「無論誰因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我。」（瑪18:5）

柯德蘭修女，您現在終於在家，在主懷裡了！



▲《改變世界 92歲的天使》



▲《看見愛的傳 遞聖安娜之家》



▲《聖安娜之家 守護折翼天使》



▲外籍人士在 台服務獲授勳



▲關懷弱勢的 無我服務精神

小德蘭福傳之友 讀經反省



常年期 第14周星期四雙數年

讀經：聖歐瑟亞先知書11：1，3-4，8-9
福音：聖瑪竇福音10：7-15

■文／曾慶導神父（「小德蘭福傳之友」指導神師）

今天《歐瑟雅先知書》的讀經是《舊約》裡最美、最感人的章句之一。天主是以色列人的慈親，雖然以色列人對祂一再不忠。如同把孩子高舉親吻，用愛情的繩索帶著小孩學走路，俯身餵養小孩的慈父慈母，天主就是這樣對待以色列子民，祂的受造。

在《舊約》裡，天主這種對人慈愛悲憫的心腸，在《新約》裡，更以天主在十字架上為人犧牲自己的生命而表現得淋漓盡致。十字架上的愛使受造的人類真的可以敢稱天主為父，可以繼承天父的天國產業。

我們的人生百年之後不是成為一堆黃土而泯滅掉，卻是因著耶穌進入天國獲得永生。天主真的是我們的慈父，我們真的是天主的

子女。這是我們人類得到的何等的恩寵。「恩寵」的意思就是「白白得來的禮物」。我們白白得來的，難道不要白白的分施給別人嗎？那麼多人不知道自己是天主的子女的崇高身分，因而靈魂上是病人、死人、癱病人（福音讀經）。我們有責任告訴他們崇高的身分，治癒他們的病症，復活他們的死亡，潔淨他們的心靈，驅逐他們身上的魔鬼。這個任務有一迫切性，我們不能慢吞吞、舒舒服服的去做，很多人的得救與否，就看我們的行動了。而且這個任務要成功的話，我們不能夠依賴自己的力量資源，只能夠依賴天主這「棍杖」。但是我們要起而行！



從宗教迫害談起

■文／簡安德神父（慈幼會士）

每年7月份，我們特別敬禮的瞻禮日只有一個「中華殉道聖人節」，這個節日一開開始，是選在7月9日（敬禮聖奧思定、趙榮神父和他的119位同伴），不過，後來改定於每年7月的第2個主日舉行中華殉道聖人節來紀念這120位中華殉教者。

宗教迫害在中國的歷史由來已久，尤其是對基督教徒的迫害，過去100年當中，有幾千人因為宗教信仰而死亡，然而，「中華殉教者」這個封號則是特別紀念於19世紀及20世紀初，在中國地區許多因為信奉天主教、東方教會甚至新教而遭到殺害的教徒；他們當中多數是中國籍的平信徒，其他也有來自不同國家的傳教士，他們很多是義和團事變時的受難者。

2000年10月1日聖教宗若望保祿二世特別將120位於1648年至1930年間，因宗教迫害而殉道的天主教徒列為聖人；120位當中，有87位是中國籍平信徒，33位是傳教士，他們多數是因1900年的義和團事變時遭受殺害的，33位傳教士都是出生在外國的神父和修女，分別屬於道明會、奧斯定會、方濟會、耶穌會、慈幼會以及瑪利亞方濟修女會。

很不幸地直到現今的中國，宗教迫害依然持續上演中，並且也發生在其他的國家。

什麼是宗教迫害呢？

所謂的宗教迫害，指的是不公平地對待因宗教信仰而組成的一個特定團體，主要的目的就是逼迫受到壓制的個人離開或是放棄他們的信仰；迫害這個名詞來自於拉丁文，意思就是「跟蹤、追蹤、獵殺」，通常指的就是為了要達

到殺死對方的目的而追蹤某人。

宗教迫害通常都是以以下的這些方法呈現的：騷擾、恐嚇、執行各種方式的刑罰，來恫嚇、威脅被鎖定的小部分為了維護他們的生命、信仰、骨氣與自由等權利的弱勢民眾，在很多國家，宗教迫害的事件仍然時有所聞，經常被報導。

在近期內根據媒體報導，全球有50多個國家超過2億6千萬的基督徒受到嚴重的宗教迫害，比上一次的統計增加了6%；2019年，總共有2983位基督徒因信仰的理由被殺害，平均而言，去年一年中，每天有8位基督徒因宗教信仰被害，此外，有3711位基督徒未經審判就遭到羈押，有9488座教堂和教會的建築物受到襲擊。

當前在中東地區國家存在的恐怖組織及衝突對立造成該地區基督徒人口快速減少，在這些衝突發生之前，伊拉克和敘利亞曾經擁有3700萬的基督徒，到了現在，基督徒的人數降到只有大約94萬6000人。

在宗教迫害上最令人髮指的幾個國家，包括：北韓、阿富汗、索馬利亞、利比亞、巴基斯坦、蘇丹、厄利垂亞、葉門、伊朗、印度、敘利亞、伊拉克、沙烏地阿拉伯、埃及、越南、中國、土耳其、哥倫比亞、肯亞以及俄國。

面對迫害的基督徒，我們能做什麼呢？

1.7月的第2個主日「敬禮中華殉道聖人節」的彌撒當天，鼓勵每個人穿著「紅色的衣服」，表示我們以行動強烈反對宗教迫害的行為，同時也提高我們對宗教迫害的警覺性，因為宗教迫害還在持續猖獗中。

人間神糧

■文／黃金昆神父（道明會士）

虔 恭 進 殿 欽 至 尊
誠 信 智 賢 崇 福 音
朝 暮 週 日 讚 歌 詠
拜 呈 善 願 頌 謝 勤
基 石 已 立 天 父 奠
督 省 愆 尤 人 心 謙
聖 血 療 醫 合 罪 傷
體 悟 奧 秘 一 瞬 間

註釋：

基石已立：按照天主所賜的恩寵，我好像一個精明的建築師，奠立了根基，其他的人在上面建築；但是各人應該注意怎麼在上面建築，因為除已奠立了的根基，即耶穌基督外，任何人不能再奠立別的根基。（參閱格前3：10-15）

督省愆尤：求祢把我的過犯洗盡，把我的罪惡除淨；「因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了祢，惟獨得罪了祢，因為我作了祢視為惡的事；因此，在祢的判決上，顯出祢的公義，在祢斷案上，顯出祢的正直。」（詠51：4-6）

合罪傷：聖血滌淨、治療並癒合我們因罪所受的創傷。祂在自己的身上，親自承擔了我們的罪過，上了十字木架，為叫我們死於罪惡，而活於正義；「你們是因祂的創傷而獲得了痊癒。」（伯前2：24）

2.讓我們彼此認清並且公開譴責各種形式的宗教迫害，我們絕對不可以冷漠地看待如此邪惡的暴行。

3.盡可能鼓勵並且提供一切人道協助，來幫助那些因宗教迫害而受苦的人，有許多慈善機構能夠提供這些協助的管道。

4.我們一定要支持媒體勇敢並廣泛地報導宗教迫害的事件，將這些暴行公諸於世。

5.努力地祈禱、祈禱、再祈禱，希望能夠中止宗教迫害。

我們非常感謝天主，因為在台灣，我們的人權不但得到保障，而且還可以自由地表達我們的宗教信仰；然而，在許多的國家中，他們並非如此幸運，讓我們時時為那些遭受宗教迫害的人們祈禱！

最後，讓我們記住英國聯邦聯合國及南亞國務大臣塔里克·馬哈穆德·艾哈邁德勳爵，也是溫布頓艾哈邁德男爵所說的一番話：「我們最大的挑戰，不在於當我們為自己的權利和信仰挺身而出的時候，真正的挑戰在於當我們為了他人的權利和信仰而站出來的時候。」

憶Camino英國之路

■文·圖／沈莉娟（Camino朝聖者）



▲「英國之路」不同於其他朝聖路線靜謐如鏡的美麗海景。 ▲鳴鐘祈福，清音回響在耳畔心間。

▲9位來自不同國家的朝聖家人，有同樣的感動與喜樂。

▲美麗的海扇貝指引朝聖者繼續前行

去年底，當我在做個人年度計畫時，就規畫2020年是我的「安息年」，因為過去連續3年中，我在世界各地朝聖路上趴趴走，人終於是累了，我的身體告訴我需要休息一下，需要居家好好過日子，找時間整理家務，也整理這幾年朝聖旅行相關的資料。

好好在家過日子也是一種靈修

所謂「安息年」，根據維基百科的說法是指：「7年農耕周期的第7年，由律法書所規定，現代的猶太教仍然遵守這一規定。在安息年期間，土地需要休養，所有農業活動：耕作、栽種、修剪和收穫，都為律法書所禁止。其他農業技術諸如：澆水、施肥、除草、噴霧和割草，只可以作為預防措施，而不是用以提高果樹和作物的產量。此外，所有自己生長的果實，被視作無主的，任何人都可拾取。」

沒想到，才進入2020年初，全世界各地就被新冠肺炎疫情所影響，竟像骨牌效應一般全倒了，截至目前為止，至少有191個國家被攻陷；我們那裡也去不成，但是，我覺得在家好好過日子，其實也是一種難得的靈修！

回想去年中，我走了兩條Camino朝聖路，其中之一是「英國之路」，這是一條較冷門的朝聖路，根據西班牙朝聖局的統計，2019全年共有34.7萬的朝聖客領證，其中選擇走「英國之路」的人數排名第5，只有15780人，占4.54%而已。

帶著神父的祝福箴言出發朝聖

記得上次我要走「法國之路」前，我的本堂林瑞德神父教了我幾句法語；這次我出發朝聖前，林神父又送給了我幾句箴言：「有主與我一路同行，我就不怕黑暗，不怕黑暗！」

1.我們是無形天主的有形化身／

We are the visibility of the invisible God.

向後看，感謝天主；向前看，信任天主；向左右看，事奉天主；向內看，尋獲天主。

2.天主要求于你的是什麼？無非就是／

This is what God wants.

履行正義：*Act justly*；

愛護慈善，樂善好施：*Love tenderly*；

虛心與天主來往，同走，同行：

Walk humbly with your God.

暑期也可清幽自在行的冷門路

「英國之路」全程約119公里，如以台灣來說，大約是從高雄走到鵝鑾鼻的距離，而我的

朝聖局證書認證是113公里，全程距離短，有山有海，很適合時間少或假期有限的朝聖者來走，相對於走「法國之路」、「葡萄牙之路」來說，「英國之路」就是一條冷門路線，路上徒步的朝聖者少，庇護所也少，基本上每天不要太晚出發，或者在路上走太慢、玩太久，大概就不會遇到沒有床位可睡的窘境，就算是暑假7月天來走，路上也是蠻清幽，挺好走的。

為了體驗當一個真正從英國出發的朝聖者，想知道他們是如何走「英國之路」到聖雅格大教堂的過程，所以，去年7月14日的主日天早上，我從英國倫敦搭火車南下，抵達普利茅斯（Plymouth），再搭計程車到普利茅斯港口海關大樓，準備搭乘Brittany Ferries的渡輪。

這裡的海關關員大概不常見到拿中華民國台灣護照的客人要登船，所以，光是為了查證我的護照是否可以免簽證直接搭船到西班牙，他就花了很長的時間查詢，還好我到得很早，離開船還有一段很長的時間，最後查詢結果：持台灣護照登船出境到西班牙是可以的！所以，他還走出櫃台，很有禮貌地來到我的座椅前面，雙手奉還我的護照，還對我說：「很抱歉，讓妳久等了！」

身心俱疲時竟遇見法蒂瑪聖母

下午5點左右，船駛離英國普利茅斯港，要南下航經英吉利海峽，第2天才會到西班牙。

當天是在渡輪上住一晚，隔天中午抵達西班牙聖坦德（Santander）港，我一個人人在聖坦德巴士轉運站等待了十幾小時，因為帶著大件行李，所以不能到處亂跑，直到7月16日凌晨3時10分的巴士來，再要搭乘11個小時的巴士，路過美麗的古盧戈（Lugo），抵達聖地牙哥城已是下午兩點了。

我在聖城停留兩天，18日早上10點鐘搭巴士抵達「英國之路」的起點費羅爾（Ferrol），在遊客服務中心拿取路線圖和住宿資料，並蓋上



▲與同行相遇的「家人」喜樂於朝聖途中的體驗

「英國之路」的第一個朝聖章後，先到費羅爾主教座堂，進堂向天主報告，我的「英國之路」正式從這裡出發。

前兩天，大都是沿著海濱小村小鎮走，港岸風光宜人；第3天開始就是走山路了，當天一大早天色不優，下雨增加了我們徒步的難度。

我們從教堂後面的山路陡上，好不容易爬到山坡上，我竟然看到山壁上畫了一幅熟悉的圖像，那是聖母媽媽在葡萄牙法蒂瑪顯現給3個小牧童的場景，真沒想到在西班牙的朝聖路上，會遇見法蒂瑪聖母，看到聖母媽媽，讓當時身體已經很疲累的我得到了安慰，霎時忘了疲累，這真是一次難忘的朝聖經驗！

與朝聖家人同行感謝天主恩寵

這次的119公里，我用了6天5夜完成，從費羅爾走到聖雅格大教堂，最開心的事之一就是我得到了一個很棒的「Camino Family」英國之路的家人們，我們從第1晚同住在Neda小鎮唯一的公立庇護所開始結緣，從此展開了5天同住、同行（有時同吃）的徒步朝聖生活，中間僅Lost了一位西班牙大叔荷西（因為有一天中午他喝多了……下午沒辦法走）。

最終在距離聖城還有8公里處，我們9位家人合影，3位西班牙人，兩位丹麥人，兩位德國人，1位英西混血兒，1位台灣人，在進聖城前的最後一處BAR，從此各自進城，抵達聖城大教堂時，我們還有4位家人一同去朝聖局領證，一起進聖雅格大教堂感謝天主，然後，一起去慶功宴午餐，同享天主賜予我們的歡樂時光！

整體而言，除了第3天是爬坡的山路外，「英國之路」大致上都很好走；但是如果一個人獨行，最好要帶著登山杖或健走杖，因為路上的狗狗多的不得了，這個從他們家家戶戶美麗的磁磚圖案門牌上，也可略窺一二。

記得有一天，我走在路上，就被兩隻大狗攀爬上身，牠們應是要向我討食物吃吧？幸好，當時同行的兩位Camino家人幫忙我驅走牠們，但這恐怖經歷，我已經深深被嚇到了！

關於徒步朝聖，路上風景再美，如果沒有親自走過，畢竟只是別人的故事；希望大家今年在台灣都能把握時間，好好休息充電，像土地休耕一樣，明年2021年，剛好是期待已久的「聖年」，希望有機會順利出國門，同去西班牙親身體驗朝聖之路的美！

熱愛聖母的劉道全神父 多才多藝作福傳

■文·圖片提供／林類思修女（中華聖母修女會）

嘉義教區為紀念劉道全神父對梅山中華朝聖地的付出奉獻感恩，以及激發世人熱愛天主聖母，在劉神父逝世20周年之際，為他舉辦追思紀念會，並出刊紀念文集，喜見廖文通弟兄打頭陣，在《天主教周報》587期第9版刊登〈懷念聖母山莊的瘋子——劉道全神父〉一文，讓大家感念不已；身為有幸認識劉神父的修女，我願追述當年的所見所聞所感，紀念這位不平凡的神父。

我所屬的修會是由田耕莘樞機主教在陽谷教區工作時創辦的，而劉道全神父是田樞機託牛會卿主教帶出大陸的山東陽谷教區大修士其中之一，當時本會的年輕修女，也一同離開山東到台灣，因此山東神父們，和我們修會的修女彼此相互關照。猶記得剛入會初學，從學校回到會院，看到保守、初學修女在學彈琴，劉神父在旁邊指導，他有一台很好的電子琴，在我們羅厝總會院蓋好時，劉神父慷慨地送給會院裡的聖堂用，以後我們買了新的琴，又把它送到本篤會聖堂使用，因本篤會院長樂靄賓神父，是個琴藝高手，又會修理琴，雖然用了多年的舊琴，經他巧手彈奏，曲曲妙聲悅耳。

劉神父工作的地方斗六、大林、梅山都是本會修女長期服務的地方，他第一次上聖母山莊，就是帶著和他一起工作的我們兩位修女一起上山，打算一天來回，除了爬山裝備，什麼也沒帶，一路前行，不知路遙難行，到了山上目的地，身體疲乏不堪，加上飢腸轆轆，不知如何再下山；正在煩惱並找尋食物時，竟看到有一個爐子，放著一鍋紅燒肉，四處尋找食物的主人，結果等了段時間都沒有人回應，為了能走下山，3人就吃了那鍋東西，而平安回到大林天主堂，滿心感謝天主的眷顧。從此，劉神父更加相信，天主、聖母要在聖母山莊施恩，因此，在他時間許可體力還可以時，有人要求他帶上山去朝聖，他就答應！我第一次去聖母山莊朝聖，就是劉神父帶著我們修會的修女上去的。

1970-1980年間，視訊還不很發達，但使用如電視逐漸普遍，那時劉神父被派到水尾、崙背擔任主任司鐸，他為了能與多人接觸，好做福傳工作，看到當時會修電視的人不多，在鄉下更少這種專業人才，因此，他到台北學習修理電視，住新莊聖保祿天主堂他的同班好友孫健神父那兒一個月，當然，周末主日一定會回到堂區服務；在這段時間正逢我家道沒落的時候，二哥因做生意失敗，怕人討債，不敢住樹仔腳家，帶著二嫂和6個孩子，住到水尾，不久因沒有適當的休息和營

養，得了肺結核，沒錢看醫生，劉神父知道後，就盡力幫助二哥就醫，不到兩年時間，二哥就在除夕夜過世，得年41歲。劉神父看到二嫂帶著孩子，老大才上專科，最小的才6、7歲，特別關照她們一家人，尤其對聰明卻些叛逆的老四非常關心，常常指導，劉神父說：「我就是擔心這個孩子。」也因此當我二嫂的孩子長大成家，有什麼問題都去請教劉神父。

有一天，老三懷胎3個月常出血，就去告訴劉神父，想把胎兒拿掉，劉神父說：「不要墮胎！我為孩子平安祈禱。」姪女聽了神父的話，按他的教導，一起用心祈禱；那時她住台北，常去萬華小德蘭朝聖地朝聖，向天主及聖母祈求，果然平安生下這孩子；不久就帶到斗六，請劉神父為孩子授洗取聖名方濟。聽說劉神父很少抱孩子，但那天卻高興地抱起小方濟，高高的把他舉起來；又因孩子的父親還不是教友，不敢告知他領洗的事，過了一段時日，才告訴他一切，自此之後，姪女家的早餐店，下午成了慕道講課的地方，他先生和婆婆都受了洗，且店面掛著一幅很大的〈盧德拾穗圖〉，是教友送的，很有福傳的氣氛。

劉神父帶領大家到聖母山莊朝聖一段時間之後，首先因身體開刀傷到神經，晚上走路不平衡，無法外出，剛開始，他有些喪氣，但後來從他口中得知，這是天主為他預備的另一個任務，準備自己，幫助別人，他早睡早起，用很長的時間祈禱，如此天主賞他「神視」的恩典，竟能知道來見他的人心靈狀況和意欲請他代禱的事。

有一年，新莊舉辦朝聖活動到梅山天主堂，劉神父為教友們聽告解，有一位趙姊妹本來不想去辦告解，但她心想不去又不好意思，就上了告解亭；告解時，神父問她要不要辦個總告解？成人受洗的她並不懂什麼叫總告解，劉神父仔細向她解釋後，說：「我說的，妳若有犯就說有，若沒犯就說沒有。」告解之後，在朝聖回程的車上，她喜樂地分享：「今天是我一生最快樂、最高興的日子！」她把告解的經過和大家分享，接著，同行的李姊妹也要了麥克風，在車上和大家說：「我跟趙姊妹一樣本來想說，但不好意思，我們都很感謝劉神父。」

劉神父多才多藝，不僅琴藝出眾，在繪畫、



▲劉道全神父油畫創作〈耶穌尋覓小羊〉

文筆、編織、書法……樣樣都行！他富於藝術天分，他所畫的〈耶穌尋覓小羊〉油畫及〈山園低訴〉兩幅作品，都讓人十分感動；另外，掛在客廳用不銹鋼鐵絲所做的耶穌像等，還有一幅楊英風大師的〈萬應聖母〉像，也是他給楊大師的造型指示及態像要求，聖母並不是住宮殿的婦女，她雙手操作家務，他如此認定聖母

是「萬應聖母」，可見他多麼與主親近！

劉神父的文采也相當優美，住在斗六聖心退休院時，他完成了兩本著作《心聲心語》及《現代詩詞集》，將信仰融入文學中，讀來令人感動，是靈修好書，為了這兩本書的印製經費的問題，劉神父告訴二嫂的老三，因為她自從老二方濟平安生下後，知道劉神父是屬神的人，盡力幫劉神父的忙，由她開始告訴姊姊及弟妹，加上教友們的幫忙，很快地，兩本好書就全都出清了。

劉神父生命的最後一年，有一天我帶著想入會的女青年去見他，請劉神父指導她，這孩子有些問題，談完話後，劉神父告訴她什麼時候要再來，要不然就沒機會了；那時，他給我們看，教友請他獻彌撒的紀錄及日期，哪那些已經完成，哪些還未做，又這些彌撒獻儀，他將如何安排？之後，我也聽到從北部來找劉神父辦告解教友說：「神父告訴我，以後不用來了。」看！聽到這一切，明示了劉神父心中早就知道他在世的日子不多，只是不知是哪一天要面見上主。

劉神父最後因腸胃不適了快3周才去馬爾定就診，住院治療了才沒幾天，就安詳地離開人世，到天主懷抱中；2000年6月12日，我們的王修女在病床旁陪伴，並不知道他已逝世，還以為他在休息睡覺，可見他走得多麼平安，多麼有福！

感謝天主，給我們這位好神父，他為了擴充梅山天主堂成為適於教會所用的朝聖地，要擴充土地而購買鄰接的地，面臨重重難題，要我們為此祈禱，最後，終因天主的許多神恩，終於讓梅山中華聖母朝聖地得以榮美完工啟用，朝聖者絡繹不絕，奉獻不斷增加，他把自己所有積蓄全數捐出，加上教區的資助，終於完成心願。如今梅山靈修中心即將完成，感謝天主的賞賜和聖母的轉禱，願所有來此朝聖者都獲得無數的恩典，愈顯主榮。



耶穌會修士聖召分享5

■文·圖／耶穌會中華省

因為祂的仁慈永遠長存

有一群人，為了福音、教會與窮人，放棄了自己生活，簡樸忠實地活在世人無法瞭解的神貧、貞潔與服從的世界中，是這群人，才有今日的耶穌會。6月27日（周六）兩位修士領受執事聖秩，感恩祭分別舉行於施毓謙修士在香港九龍聖依納爵小堂、徐修士則是在羅馬耶穌堂舉行。敬請主內弟兄姊妹同為他們祈禱！

施毓謙修士

1983年生於上海，全家信奉天主教，因為當時的政局並沒有神父在上海服務，於是在出生後第4天，即由姨婆——拯望會周個英修女施洗，取聖名為斐里伯（宗徒慶日在5月3日）。1989年從耶穌會士陳才君神父手中領受堅振及初領聖體。雖然覺得平時接觸的耶穌會士學識淵博、談吐文雅、對人友善，又從真實的故事中知道他們堅強勇敢、為主作證，卻從未認真想過修道，整個童年甚是平凡。



貧乏中賜予希望和喜悅

在就讀醫學院的過程中，體會到天主超越生死的真實臨在，開始尋求自己的聖召；分辨將近4年之後，於2009年離開上海，赴菲律賓馬尼拉進入望會院，2010年再入初學院，並在初學導師楊國輝神父指導下、完成30日神操避靜。發願以前，印象最深刻的是在菲律賓北部棉蘭老島、柬埔寨西部馬德望（兩處皆為耶穌會傳教區）之體驗，發現天主喜愛弱小之人，常在貧乏中賜予希望和喜悅。

雖然艱辛卻也真實快樂

2012年後，奉派於香港聖神修院神哲學院完成兩年哲學課程，並在2014年前往非洲查德開始牧靈實習；期間，駐紮於首都恩賈梅納郊外的撒瑪黎雅人醫院，負責外科手術。隔年，再次前往菲律賓棉蘭老島，在耶穌會中學擔任校園牧靈及宗教倫理學教師及班主任；實習期間雖然有許多艱辛，卻也真實快樂，比如在非洲結下的跨宗教友誼（查德是穆斯林國家）至今仍然延續，而在菲律賓結識的學生們，目前也時常聯絡。2017年重回香港，在聖神修院學習神學，並在2019年完成教區醫院牧靈課程，可惜由於疫情爆發，至今沒有機會完成相關實習，頗為遺憾。

基督內的友誼真摯難忘

在諸多神學課程之中，我最喜歡歷史，也

從許多教授的課堂中發現，端詳學問的時候，總不能忘記學問的環境以及時代的需求，並深深地體會信仰帶給我友誼，傳教士的生命使我擁有接觸諸多文化的機會，至今遊歷兩岸四地、四大洲，每一地方的朋友都在祈禱中掛念、常耗時甚久，也由此可學習，何為在基督內的友誼。

這些年來，非常感謝天主不變的守護和引導，而最大的感悟是：「天主自會照料。」（創22：8）懇請大家為我祈禱，使我能成為滿面春風的主僕！

徐修士



2004年秋，獨自一人遠離家鄉到北京工作，欲積累一些社會經驗。現在想起來，那時去到一個完全陌生的大都市，竟然毫無畏懼與擔憂，想必是覺得天主定會照顧，內心滿是平安。的確如此，在教友的幫助下，我邊工作邊學英文，平安順利地開始在北京的生活，本以為就會這樣平淡的結束在北京的生活體驗，但天主的安排卻出乎我的意料。

主賜下穿破黑夜的亮光

約過了大半年，嘗試在北京另找工作，結果錢包被偷了，包括身分證與金融卡也全都丟了，無奈之下，第2天就找了一份送報紙的工作。那時擠在7-8人一間的寢室裡，清晨4點半就得起床，去社區大門外，等待報社送報紙過來，再把不同的版面拾成一份份當日的報紙，接著騎著腳踏車，將100多份報紙，按照設定的路線出發，趕在早上7點之前送給訂戶。

上午送完報紙，下午又要四處尋找新訂戶，不斷地承受著冷眼與閉門羹，晚上則是回去開會，報告當天的成果，並承受未完成任務的壓力，每天都很晚才能休息，一周下來，疲憊不堪。正逢當時父親突發重病，我卻忙碌得無法回家看望他，心情低落到極點。

當生活的壓力幾乎要把我擊倒時，天主卻賜下穿破黑夜的亮光，使我不致跌倒和迷失方向。某晚，為躲避寢室嘈雜的喧鬧，獨自一

人在樹下邊散步，邊念玫瑰經，不經意地，透著燈光的樹影彷彿把我拉回在佘山朝聖那一晚，是在去北京之前，與朋友們夜晚在佘山三聖亭祈禱的場景，樹葉透著燈光，綠影婆娑，同樣的一份寧靜與安慰，給予我勇氣與堅持的力量。

同時，來自人性的溫暖，阿姨打電話過來詢問我的狀況，每次接到她的電話，就像是聽見天使的聲音，知道自己並不是孤單地面對這些挑戰；而在送報的過程中，也有偶爾被訂戶請進家門，送上一杯水、遞上一顆水果的時候，對於當時習慣冷眼的我，一輩子都沒法忘記那一家人帶來的溫暖。

將雙手交託在耶穌手中

現在再次回憶起那段時光，還是滿懷感恩。當時的辛苦與艱難成為我反思生命的寶貴經驗，也正是在那段時間，讓我真切體會到了底層老百姓生活的不易與掙錢的辛苦。後來，接近入修會之前，參加一次為時8天的分辨聖召退省，其中一次的彌撒講道中，帶領避靜的神父手中藏著一樣寶貝，走到每一位避靜者面前，神秘地顯示給每一位看。原來，那是一張小小的素描畫，上面的耶穌彎著腰，祂的雙手握著剛學會走路的孩子，而在耶穌的攙扶下，孩子開心地邁著步伐，臉上寫滿了笑意。

到現在，我依然記得神父的解釋，孩子將雙手交託在耶穌手中的，意味著這個孩子對大人的完全信賴，因此能放心大膽的邁開人生的步伐，因為孩子知道，會有人在保護他。同時，耶穌彎腰的動作滿含愛意，意味著祂的自我犧牲，為普通人來說，彎腰超過5分鐘怕已承受不了，人承受痛苦的能力真是有限，但耶穌願意陪伴我們，與我們一起承擔生命中每一刻的悲傷、難過與痛苦、艱難。最後，祂走在我們身後，為了給予我們自由，無論走向何方，祂都在身後陪伴著；無論跌倒多少次，祂都會將我們扶起來，這就是耶穌對我們每一位的愛。

更有勇氣繼續腳下的路

這幅素描從此深印在我心裡，那天在念〈天主經〉時，我的眼淚不禁掉下來，那是喜樂的淚水。是的，我們會經歷各種痛苦，但在痛苦中，經驗到耶穌的陪伴與不離不棄的，我們將會更有勇氣繼續腳下的路。願每一位都能與祂攜手，共同編織祂對我們的夢想。

感恩奉獻——培育耶穌會士／聖召推廣

郵政劃撥帳號：50204303

戶名：財團法人天主教耶穌會
其他捐款方式請洽耶穌會資發室02-23212442分機510、507

今年耶穌會有13位年輕會士在台灣學習語言、神學與奉獻於當地的福傳工作，每人一年生活費與學費約40萬台幣，總計520萬的經費。懇請大家持續支持會士培育，讓他們用生命「愈顯主榮」！





漾·

Forever Young

粉紅色的音符

■文／校園使徒編輯室 插畫／奧斯卡

耶穌基督永遠年輕！祂的青春不停歇活化我們，願我們的生命如同器皿，漾出祂無限的美善生命。「校園使徒」全人投身陪伴大專校園青年，28年來見證年輕心靈與主相遇的時刻，編輯分享他們經驗到的天主碰觸，願這些分享讓您發現永遠年輕的基督與青年同行的足跡。

我的信仰可以說是從音樂開始的。

我還沒有成為教友前，參加了Magis舉辦的高中領袖營，那是我第一次接觸到泰澤祈禱；在祈禱當中，我深深被音樂及彈奏出音樂的樂器吸引，放肆地沉醉在那些歌聲之中，並渴望著自己也能彈奏出這樣美好的樂音。因著這份渴望，我漸漸地喜歡參與主日的彌撒，只因能夠欣賞到司琴及聖詠團每一個享受在其中且自信的樣子，而我也因此愛上了我最喜歡的聖歌——〈天主經〉。

領洗以後，我決定滿足自己的這份渴望，去音樂教室報名鋼琴的課程。我很努力學習，但對毫無基礎的我來說，學習起來非常吃力。當時加上轉學考的壓力，我甚至開始覺得，是不是我並不適合司琴。

在這段低潮中，我參加了一個祈禱營。其中一天，帶領者帶領我們做默觀祈禱。我看見自己身在一片草原之中，草原中有台全白的鋼琴；我坐在鋼琴前，一遍又一遍地彈奏著〈天主經〉；跟著帶領者的指示，我抬起頭來，看見了一道光。

那道光耀眼但不刺眼，而在光之後的，是穿著長袍的耶穌，祂微笑並鼓掌著向我走來；祂站在我面前，從長袍的口袋裡拿出了一樣東西放在我的手中，那是一個鋼琴的小模型及一個音符，音符是我最喜歡的粉紅色。祂什麼話都沒有向我說，但在這份禮物中，我已經得到天主想要給我的東西了：一份繼續下去的勇氣。



Oscar Young

營隊結束後，我走進一家文具行，第一眼就看到了一個粉紅色音符的別針，跟耶穌給我的音符一模一樣，我想都沒想就把它帶了回家。在那之後，我開始習慣在彈琴前做一個簡單的祈禱！每一次的練習，我都能感覺到祂好像就在我身邊一樣，一直一直幫我加油、為我鼓掌。

「天主，我想要繼續跟隨祢、繼續走在祢為我安排的音樂路上，直到我能夠為祢彈琴的那一天。」



崇光天使健康抗疫 向您致意！

如果你有18個小時的自由，你會如何安排？來場小旅行、遊戲、玩耍……

如果在學校裡，有18個小時不上課的自由，你會如何規畫時間？

打球、閱讀課外讀物、跳舞、唱歌；但，崇光學子的選擇卻是……

■文／蕭羽馨（崇光女中高一勇學生） 圖／崇光女中宗輔室

新課程綱要元年，「崇光女中公益服務旅行」，將一群對於公益旅行、服務學習議題有興趣、有行動力的高一學生，利用校內18堂自主學習時段實施的彈性學習。

學生從生活話題、觀察、同理心中發掘隱藏的服務需求，2020年初在即將展開公益服務旅行時，遭遇新冠肺炎疫情的突襲，為了群體安全，配合政府防疫措施，崇光女孩便重新思考如何在疫情中落實服務。

在疫情最嚴峻的時刻，同學們討論各國疫情的發展、改變及影響時，大家意識到「當世界因為疫情停止工作、交流時，台灣是少數可以上學的國家」；看著黑板上同學們書寫的各项觀察、措施，頓時明白台灣人民能安全無虞的

背後，是整個社會、社區、學校交織出綿密的守護網。

於是，崇光女孩溫馨地發起「健康抗疫·向您致意」的服務方案，從企畫撰寫、自力募款、花束準備、聯繫醫療及社政單位，26位高一學生如天使般，自主性地發起，在短短的3個星期裡，齊心協力地完成各項準備。在5月12日護理師節，以及5月20日（520，諧音「我愛您」）這兩個特別的日子，崇光女孩帶著自己包裝的花束及感謝祝福卡，送給守護校園健康安全的師長、警衛和工友，同時也步行到新店地區，前往耕莘醫院、慈濟醫院、10個里長家、6家藥局、消防局、警察局送上最敬禮。

藉著「健康抗疫·向您致意」的獻花感謝行動，崇光天使體會《若望一書》第4章18節：「在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外。」願眾人齊心以愛驅散新冠病毒，世界恢復平安、善度健康生活。

實踐愛德中的學習／王昱云（高一勇）

過去的我對服務雖然感興趣，卻不知道該從何下手，直到參與了「公益服務旅行」，才從想做落實到實際行動。原來藉著服務，我們可以更關心社會議題，更關心周遭之前不曾關心過的人，例如：無家可歸的人……。「健康抗疫，向



▲學生向吉星台校長說明企畫及募款

您致意」服務活動讓我學會與人合作、换位思考、表達感謝；網路的方便讓現代人忘記如何與人共處，這次的活動，讓我有機會藉由關懷更靠近社區，也學習如何向陌生人表達感謝。

感謝醫護人員的愛／蘇或璇（高一勇）

在疫情嚴峻中，謝謝同學們互相合作才能完成這意義非凡的送花活動。在護理師節獻花給耕莘醫院、慈濟醫院的護理師們，希望醫護人員在照顧病人時，也能平安健康，謝謝護理師們！

意外插曲溫暖行動／郭盈榛（高一平）

這次參與了護理師節獻花活動，當天下著毛毛細雨，卻依然澆不熄內心的熱情，途中的小插曲讓我更堅定相信做這件事的意義：在我們手持著滿滿的花束穿梭菜市場、騎樓時，路過的一位男子緩緩靠近，詢問我們：花束是不是要給病人？當他知道這是為了感謝對醫護人員的一份心意時，他也順手將他手上的花束交給我們，請我們一起將他的心意一併帶給醫護人員們。

這意外的插曲，讓我感受到台灣人的溫暖，可能有些人也會有心想支持醫護人員，但卻苦無表現機會，我們何其有幸，能夠付出行動、勇敢向醫護人員、師長表達愛與感謝！



▲耕莘醫院護理師節獻花致意



台北依納爵靈修中心
20年周年慶系列4

體驗依納爵靈修：神操的方式

■文·圖／台北依納爵靈修中心

奉行神操，指的是一位避靜者由一位靈修輔導陪伴，運用耶穌會會祖聖

依納爵所著《神操》內容，以默想和默觀以及其他祈禱方法聚焦於耶穌基督及福音；透過30天的祈禱，避靜者更清楚地聽到耶穌的聲音，更深地愛慕耶穌，在愛中答覆主的邀請。

奉行神操的人對天主主要信任和開放，並且對依納爵的祈禱方式和靈修動力需要有認識和體會。若你有渴望做神操，那麼申請的條件之一是需要有最近兩年內的依納爵式8天個別輔導避靜經驗。

為那些有渴望但不能有30天長假的人，聖依納爵邀請他們做日常生活中的神操，每天自己祈禱1小時，1周見輔導1次，9個月完成。使耶穌的愛扎根在祈禱者的心中，並在日常生活中更自由的活出這份愛。

30天依納爵神操的經歷

巴明志神父（聖言會士）

依納爵神操是經過將近500年考驗的靈修活動，不再僅屬於耶穌會神恩，而屬於整個教會的寶藏，甚至最近幾十年來，不少基督新教的人士來嘗試這獨特的靈修並從內汲取聖神的活水。



2018年夏天，在台北依納爵中心的團隊指導之下，我經歷了30天的神操，也是為了準備我在聖言會發終身聖願。那時我已很熟悉這個靈修，但每次的經歷都還是有所不同，因為重點在於我們與天主的關係，這關係既然是活的、有變化的，各種靈修體驗也會有些不同。

彰化的靜山避靜中心提供一個非常適當的環境給大家做神操，固定時間的節奏，給人穩定的感覺；通常需要一段時間才能適應環境及默想方式，找到固定的位子，甚至補眠日常生

活的忙碌；來到新的沒有壓力環境，整個人會比較輕鬆欲睡；但一旦進入每天的默想節奏，就可以獲得大益處。

我個人通常沒有大的情緒波動，但這也不是神操的目的，重點在於加深與天主的關係，聆聽祂的聲音，品嚐神慰、神枯；每天與輔導談話時間，是唯一能夠說話的時刻。我很感謝及欣賞耶穌會培養信友姊妹及弟兄成為靈修輔導，讓他們加入神操輔導的行列。從歷史的角度來看，聖依納爵還不是神父時，都已經在帶領別人做神操，我們自己都要打破靈修輔導是修道人專屬的概念。

我認為，我最大收穫是操練「心靈的肌肉」，還能在未來的日子抵抗誘惑及迷惑；就如我們的身體需要運動，我們的靈魂也需要。神操若不做別的，在這方面已經提供很大的幫助。感謝台北依納爵靈修中心及靜山避靜中心。天主保佑！

將生命的行徑託付上主

黃中慧（新教徒，神學院牧靈諮商博士生）

因著神學院的課程接觸依納爵默觀祈禱，幫助我突破了與天主關係！

願祢拉著我隨祢奔跑

過往的讀經偏重理性上的研經，祈禱也彷彿個人獨白，天主彷彿是遙不可及的大君王；然而，運用想像的默觀祈禱，讓我突破舊有框架，進入《聖經》中記載的耶穌生活情境，與耶穌有第一手饒富情感的對話與交談，不知不覺地加深我對耶穌的認識與友誼。在我心內萌生渴望更多認識與親近天主的種子，於是我開始在依納爵靈修中心為期9個月的日常生活神操。

9個月神操改變了我馬不停蹄緊張的生活韻律，我學會了放鬆與放慢，在生活樂章中穿插了安靜的休止符。每一天分別出時間與天主相遇，成為我生活的綠洲泉源所在。在生活中學習的行動默觀，幫助我不斷地把心轉向天主，好像戀人不住地搜尋良人的身影與眼神，每時

每刻，每一處所都是禱告的時地，渴望主拉著我隨祂奔跑。

耶穌陪伴並賜下恩寵

日常生活神操結束後3個月，因為生涯道路抉擇的左右為難，我渴望清楚天主的旨意，於是進入30天的神操避靜，改變了我的人生方向。

30天神操避靜充滿神說不盡的恩寵，印象最深刻的是，有一天讀到《路加福音》第2章，耶穌誕生時，放在馬槽裡，因為在客棧中為他們沒有地方可棲身；看到主耶穌為我降生在馬槽的艱辛侷促，「沒有地方」正是我所畏懼，前路茫茫，沒有委身之處的焦慮；我突然想起清晨遺忘的夢境：回家停車，店家跑出來說是紅線的車位，我只好無助地重新再找停車位。在默觀此夢境時，耶穌坐在我的旁邊，幫我找停車位，告訴我：「我給你能力能夠自由開車、選擇停車、不受侷限。」我滿懷欣喜領受。

把駕駛座讓給主掌握

奇妙的是，第2天我又夢見找到的停車位被搶了，心裡充滿困惑、不平、委屈、沮喪！在默觀中，主耶穌問我：「記得我在你車子上嗎？」「不要擔憂，再轉個彎就有位置，不是崎嶇難停的，而是平直的大路。」耶穌的聲音讓我充滿感激與安心，不再憤憤不平與焦慮不安；耶穌又對我提出邀請：「你願意把駕駛座讓給我，讓我幫你開嗎？」「主啊，原諒我的小信德，讓我不再緊握自己的人生方向盤，而是信賴交託於祢。」我願意再次奉獻自己給主，全然相信主為我預備最合適的道路。

主說：「我在車上等你，不用再擔心沒有位置，我就是你的位置。」是的，我只管在上主內喜歡，祂必滿全我心的意願。將我的行徑託付上主，寄望於祂，祂必使之成就。祈禱之後，我所有對前路的擔憂一掃而空。

在這兩天的默觀經歷中，我明白了地上不是終極停泊的地方。只需存謙卑的心與主同行，相信天主選擇最合適我的道路。

■文／台北依納爵靈修中心

一個小小的神操：默感祈禱

依納爵說耶穌是我們的主，並且也是我們的朋友，所以我們可以跟耶穌談任何事情。「上主，祢鑒察了我，也認清了我……；我的舌頭尚未發言，上主，看，祢已經知悉周全。」（詠 139：1，4）

- + 找到一個安靜的地方……選擇一個舒服的姿態……深呼吸……讓身體漸漸地放鬆。
- + 我內心有什麼疑問？也許有很多，有關：將來，過去，工作，家人，自己……我內心最重要或迫切的問題是什麼？若我可以問耶穌任何問題，我會問耶穌什麼問題？（比如：有關將來的夢想，過去的受傷經驗，某一個人際關係或有關主所創造的真我。）

- + 現在耶穌坐在我身邊……耶穌知道我所有的優點和缺點，並接納我，我向耶穌表達我的疑問……。
- + 耶穌有沒有聽到我的聲音？耶穌對我有什麼反應？我留意耶穌……耶穌想對我說什麼？或表達什麼？我聆聽耶穌……。
- + 我可以對耶穌說任何話，再問耶穌任何問題，自由地，慢慢地談一談……。
- + 最後，在安靜中，讓耶穌的愛圍繞著我，扎根在我內心；我停留在耶穌的愛內，品嚐祂的愛，就讓耶穌愛我……。
- + 最後請念一遍〈天主經〉（主禱文）作結束祈禱。

新造爵境

台北依納爵靈修中心整遷工程計畫

郵政劃撥帳號：50204303

戶名：財團法人天主教耶穌會

線上信用卡→<https://bit.ly/3aNDBiF>

請備註「台北依納爵靈修中心」

以利專款專用，並開立抵稅收據。

其他捐款方式請洽：

耶穌會資發室02-23212442分機510葉小姐
或台北依納爵靈修中心02-23646400石秘書

