

主曆2021年3月28日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每  
周  
精  
選



大聖若瑟瞻禮  
愛的喜樂家庭年  
全台感恩開幕

P.01-02



聖週特輯  
十字苦路  
管風琴交響詩

P.12-13



聖週特輯  
和基督一起逾越  
禮儀空間布置

P.16-17

## 台北總教區大聖若瑟瞻禮暨愛的喜樂家庭年 隆重開幕

文 / 謝蓉倩 圖 / 黃金瑜、姜捷



台北總教區於3月19日「大聖若瑟瞻禮日」晚間，在台北聖母無原罪主教座堂舉行「愛的喜樂家庭年」揭幕彌撒。台北總教區鍾安住總主教強調，在家庭年更當依恃大聖若瑟、向他祈禱，讓天主的愛使家庭得著恩佑、信仰在家庭中得以茁壯；更要效法大聖若瑟的聆聽少言，讓愛的喜樂包圍每個家庭。

繼「大聖若瑟年」後，教宗方濟各於2020年底宣布，自2021年大聖若瑟瞻禮日起至2022年6月的第10屆世界家庭大會止，為「愛的喜樂家庭年」。全台各教區都在大聖若瑟瞻禮日以不同的方式，為「愛的喜樂家庭年」揭開序幕。

台北總教區從3月10日起，即依教宗方濟各《以父親的心》宗座牧函七大主題，以「受愛戴的父親」、「溫良慈愛的父親」、「服從的父親」、「接納的父親」、「富有創意的勇氣的父親」、「勞動的父親」、「反映天父影像的父親」、「耶穌的父親」、「祈禱模範的父親」九個意向，在台北總教區各總鐸區聖堂舉行線上和堂區共融的九日敬禮活動，尤其是線上九日敬禮皆以家庭祈禱等不同形式舉行，讓家庭成員都能有共融和一起祈禱的可能。最高峰則是全家齊心為「愛的喜樂家庭年」揭幕，台北總教區特別以直播方式，讓全家都能參與此一與愛同行的彌撒禮儀。(文轉2版)

### 主教團秘書處公告

主團秘公字第11002號

主教團健康照護牧靈委員會執行秘書石台華修女予以卸任，委任張達人為委員會秘書長、鄭馨婷為秘書，以上任免自即日起生效。

主教團秘書處於4月4日復活主日台灣時間18時至18時30分，網路直播教宗方濟各《致全城及全球》(Urbi et Orbi)復活節文告。歡迎屆時收看，領受教宗頒布的全大赦(www.catholic.org.tw)。

主教團秘書長 陳科神父  
2021年3月22日

### 台北總主教公署公告

北總主字第110049號

謹訂於4月11日(主日)下午於聖母無原罪主教座堂舉行天主慈悲主日慶典。敬請各位神父、修士、修女及教友踴躍參與，學習聖女傅天娜對天主的信賴德表並傳揚天主的慈悲。

流程如下：14：15明供聖體、靈修講座、和好聖事

15：00天主慈悲主日感恩聖祭

16：00慈悲串經祈禱(請自備玫瑰念珠)

秘書長 羅際元  
2021年3月22日

### 台北總主教公署公告

北總主字第110033號

一、今年教區清明期間追思彌撒時間如下：

1. 三德墓園：4月10日(六)上午10：00
2. 八分寮墓園：4月10日(六)上午10：00
3. 大直墓園：4月10日(六)下午3：00
4. 金寶山墓園：因疫情暫停一次
5. 龍巖福田：4月10日(六)上午10：00
6. 慈恩園：4月11日(日)下午2：30

二、目前尚處流感及新型冠狀病毒疫情流行期間，最基本且最重要的防疫措施仍是：落實勤洗手、彌撒全程配戴口罩、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節，生病及身體不適者請安心在家休息。

三、請教友參加任何已公布的教會活動前，先向主辦單位聯絡或上官方網站查詢，確認活動是否如期舉行。

四、請眾弟兄姊妹為煉獄中的靈魂祈禱。

秘書長 羅際元  
2021年2月25日

(文接1版)

因受新冠疫情影響，各項大型活動較少舉行，因此3月19日晚間7時不到，台北總教區主教座堂早已喜樂非常。25位神長、修女、修士及逾200位教友早已齊備，在〈大哉聖若瑟達味之榮裔〉歌聲中，由14位越籍在台學子，手持百合、高舉大聖若瑟聖像緩步進堂，為「大聖若瑟年暨愛的喜樂家庭年」揭開序幕。

主禮的鍾安住總主教講道時首先指出，教宗方濟各在去年12月8日聖母無原罪瞻禮日開啟「大聖若瑟年」，如今在大聖若瑟瞻禮日展開

「愛的喜樂家庭年」，兩者關係密切。聖母無原罪是事實、也是特恩，惟為兩千多年前的大聖若瑟來說是無法理解的奧秘，但受天使的派遣，大聖若瑟無私奉獻一生保護耶穌和聖母，時時尋求天父的旨意、敬愛上主，為父親形象立下最好的模範。

鍾總主教強調，大聖若瑟的特質是沈默寡言、長於聆聽，接納天主對自己和自己家庭的計畫，因此，教宗真福碧岳九世宣布他為普世教會主保迄今150周年，也為紀念《愛的喜樂》宗座勸諭頒布5周年，教宗不但發表了《以父親的心》宗座牧函，更宣布了「愛的喜樂家庭年」，充分蘊含了天主對教會、家庭的關注。現今家庭面臨了前所未有的挑戰，我們必須效法大聖若瑟的睿智，如同他陪伴、關懷耶穌和聖母般的關愛家人，並將家庭托付於天主手中。如此，在「愛的喜樂



▲主教團秘書長陳科神父宣布《以父親的心》宗座牧函編印於《主教團月誌》，歡迎向主教團秘書處登記索取。

家庭年」中，讓每個屬主的家庭，信德在家庭中茁壯、望德在家庭祈禱裡落實，愛德包圍著每個家庭，天主必使這樣的家庭得著恩佑、得享平安。

彌撒最後，鍾總主教帶領全體參禮者在大聖若瑟聖像前恭念教宗方濟各親撰〈大聖若瑟禱詞〉，祈求大聖若瑟向我們顯示他是我們的父親，並在人生的旅途上引領我們，為我們祈獲恩寵、慈悲和勇氣。

全體參禮者也特別向大聖若瑟祈求，為8月4日至7日在輔仁大學舉行的全國福傳大會降下特恩，使大會在天主聖神的帶領下，如期召開並順利完成，結出豐碩的果實，一起為天主福音廣揚努力。



▲越籍教友穿著傳統華麗服飾，歡欣雀躍讚頌主恩。

## 台中教區大聖若瑟瞻禮暨家庭年溫馨開幕

文·圖/黃琪珊

台中教區於3月19日大聖若瑟瞻禮日晚上8時，於耶穌救主主教座堂舉行大聖若瑟年瞻禮暨愛的喜樂家庭年開幕感恩彌撒，由蘇耀文主教主禮，本堂主任司鐸黃清富副主教和副主任司鐸黃君勝神父共祭。彌撒中也為日前回歸父家的韓國大邱教區榮休李文熙總主教獻上祈禱，李總主教生前不僅和台中教區締結為姊妹教區，並派遣教區神父、耶穌聖心侍女會修女們前來服務，921大地震時也捐款協助聖堂復建，讓台中教區永銘不忘！

蘇主教講道以教宗方濟各《以父親的心》宗座牧函為主軸，期勉大家效法大聖若瑟七個特質：「1870年12月8日，教宗真福碧岳九世宣布大聖若瑟為普世教會主保，教宗方濟各欽定自2020年12月8日至2021年12月8日為大聖若瑟年，加深我們認識這位救恩史上有著獨一無二角色，少言寡語，卻承行主旨，盡忠職守的聖人，更賴他的轉禱獲得聖德。

大聖若瑟值得我們效法的特質為：**1.深受愛戴**：若瑟將自己一生作為祭品呈獻給天主，善盡父職，陪伴照顧耶穌，深受眾基督徒愛戴。**2.溫良慈愛**：藉由若瑟的溫良慈愛，感受到天父的慈悲溫柔，不被魔鬼攻擊我們的軟弱，並透過和好聖事，領受天主愛的接納。**3.服從負責**：若瑟保護小耶穌和瑪利亞的生命，與天主贖世計畫合作，成為真正救恩的使徒。**4.信賴接納**：若瑟毫無條件接納瑪利亞，信賴天主，並接納生活中的一切，他特別扶助弱小者，甚至是生命末刻的臨終者，他也是「善終主保」。**5.富創造力**：大聖若瑟保護聖家，經歷苦難，幫助需要的人，勇敢有創意地服務，也是教會的守護



者。**6.勞動貢獻**：大聖若瑟教導我們工作的價值、尊嚴和喜樂，發展長才貢獻智慧。**7.彰顯天父**：大聖若瑟以聖母和耶穌為中心，默默付出，信賴天主。教宗方濟各邀請我們認識這位偉大聖人的愛，學習聖若瑟的精神，鼓勵我們『起來，帶著嬰孩和祂的母親！』（瑪2：13），懇求大聖若瑟的轉禱，讓我們熱誠地承行天父旨意，獲得聖德生命，走向歸依之路。」

蘇主教也闡釋「愛的喜樂家庭年」之深意，從3月19日開始，直到明年世界家庭會議。家庭生活現代備受考驗，《愛的喜樂》宗座勸諭中，不僅鼓勵每個家庭注意到孩子及每人都需要愛的溫暖的事實，也效法聖家，透過一起祈禱，互相關愛、彼此寬恕，溫柔相待，面對家庭的困難和軟弱，進而忠於天主旨意。

當晚感恩彌撒在滿全特定條件下，可獲得全大赦，也讓我們與天主的關係有新的開始，

期待教友們以聖若瑟的七個特質為榜樣，並透過聖家的代禱，恩寵上加恩寵，活出信仰的喜樂。台中教區即將迎接成立60周年，願將一切託付大聖若瑟代禱，共同見證這份信仰。

彌撒最後，蘇主教帶領全體誦念〈大聖若瑟祈禱文〉，於大聖若瑟聖像前獻香後，並為教宗意向恭念〈天主經〉、〈聖母經〉及〈聖三光榮頌〉，祈願學習大聖若瑟始終謙卑地承行天主的旨意，以「愛的喜樂」的精神與聖家同行。

感恩彌撒禮成，主教座堂特備精心茶點，為主保聖人是聖若瑟的黃副主教及教友們慶賀。而後，台中教區互愛物資銀行志工們帶著水果、包子、餅乾、飲料等食物，前往台中二中騎樓下及廣三百貨前地下道探訪街友們，帶給他們教會的關懷與祝福，同時告知他們互愛物資銀行地點及服務的內涵與時間，期盼他們流離失所的困難，早日得到主賜的平安與協助。



▲蘇耀文主教帶領全體向大若瑟聖像奉香致敬。

▲台中教區舉行大聖若瑟瞻禮暨愛的喜樂家庭年開幕感恩彌撒，並為韓國大邱教區榮休李文熙總主教回歸天鄉獻上祈禱。



## 光榮十字架

今天開始聖週，讓我們每天多花一點時間，藉著天主聖言，默想天主為我們犧牲的愛，也希望我們能夠更積極地以愛還愛。

### 天主是誰？人是誰？

「當我仰觀祢手指創造的穹蒼，和祢在天上布置的星辰月亮，世人算什麼，祢竟對他懷念不忘？人子算什麼，祢竟對他眷顧周詳？」（詠8：4-5）

### 天主為什麼為人受苦？

「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不致喪亡，反而獲得永生。因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著祂而獲救。」（若3：16-17）

「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」（若15：13）

### 天主如何為我們受苦？

「祂雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨得，卻使自己空虛，取

了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。」（斐2：6-8）

「祂沒有俊美，也沒有華麗，可使我們瞻仰；祂沒有儀容，可使我們戀慕，祂受盡了侮辱，被人遺棄；祂真是個苦人，熟悉病苦；祂好像一個人們掩面不顧的人；祂受盡了侮辱，因而我們都以祂不算什麼。然而祂所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛；祂被刺透，是因為了我們的悖逆；祂被打傷，是因為了我們的罪惡，因祂受了懲罰，我們便得到了安全；因祂受了創傷，我們便得了痊癒。」（依53：2-5）

### 十字架的智慧

「這耶穌就是為你們『匠人棄而不用石頭，反而成了屋角基石。』除祂以外，無論憑誰，決無救援，因為在天下人間，沒有賜下別的名字，使我們賴以得救的。」（宗4：11-12）

「一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。」（若12：24）

「原來十字架的道理，為喪亡的人是愚妄，為我們得救的人，卻是天主的德能。」（格前1：18）

「的確，猶太人要求的是神蹟，希臘人尋求的是智慧，而我們所宣講的，卻是被釘在十字架上的基督：這為猶太人固然是絆腳石，為外邦人是愚妄，但為那些蒙召的，不拘是猶太人或希臘人，基督卻是天主的德能和天主的智慧：因為天主的愚妄總比人明智，天主的懦弱也總比人堅強。」（格前1：22-25）

### 為愛主愛人而付出

「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」（瑪5：10）

「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的緣故喪失自己的性命，這人必能救得性命。」（路9：23-24）

「我實在以為現時的苦楚，與將來在我們身上要顯示的光榮，是不能較量的。」（羅8：18）

「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前2：9）

祝大家聖週蒙福！



## 回應祂的邀請 是最美的選擇

文／李祖嵐（資深媒體人）

為搶免費好康引發全台灣逾300人改名的「鮭魚之亂」，讓台灣再度登上國際媒體版面。一個事件衍生出不同面向的熱議話題：為貪小便宜而改名、利用好康從中牟利、看準台灣性格的精準行銷策略等。近20年，在大環境變遷與全球化資源排擠效應衝擊下，有限的財富受到少數富人族群壟斷，受薪階級無論工時再長（主動或被動），加薪幅度都少得可憐，由於無法預期薪資「應有」成長水準，有效規畫或勾勒未來工作與生活藍圖，轉而追尋生活中的各種「小確幸」。鮭魚之亂，突顯另一層面的關鍵問題：過度期待及追求小確幸，已逐漸誘發人性最底層的貪婪，藉由最低廉代價，達到目的。

誘惑，是一種負面的邀請。誘惑當前，我們會因不同「價碼」而臣服，或跌倒。人類確實軟弱，為了不同的動機或誘因，出賣自己的家人、愛人、父母老師或是身分，類似事件，在《聖經》中不乏記載，最令人熟悉的，莫過於依撒格的雙生子厄撒烏和雅各伯，在母親黎貝加腹中就爭戰不斷，甚至黎貝加分娩時，雅各伯緊握著先他出世的厄撒烏的腳跟，因為天主曾告訴黎貝加「你一胎懷了兩個國家，你腹中所生的要分為兩個民族：一個民族強於另一民族，年長的要服事年幼的。」（創25：23）

厄撒烏好打獵，喜居戶外，雅各伯性個恬靜，深居幕內，但父親「依撒格卻愛厄撒烏，

因為他愛吃野味，母親黎貝加卻愛雅各伯。」（創25：28）兩人的性格、父母的分別心，已暗示將成為家庭未來和諧關係的破口。厄撒烏因為貪吃雅各伯烹煮的豆羹，輕易出賣了長子的名份；雅各伯在母親幫助下，身披獸皮、呈上美味，巧奪依撒格對長子的祝福。儘管雅各伯之後子孫眾多，但他一生歷經艱辛，便是為當初的「手段」付出代價。

此外，以色列眾多民長當中，三松是性格分明、最為特殊的一位，他擔任以色列民長20年，力大無比，卻因自己貪圖美色，被德里拉4度詢問下、套出他力量的來源正是自己的頭髮；德里拉則為獲得培肋舍特數位酋長以每人1100銀子的報酬，出賣了三松的秘密，令三松陷入絕境，被剝去雙眼、遭到監禁。最後他為了報仇，懇求天主重賜力量、甘願與培肋舍特人同歸於盡，「他在臨死時所殺死的人，比一生所殺死的還多。」（民16：30b）

而最令人心痛的，莫過於猶太司祭長以30塊銀錢、藉依撒加略人猶達斯逮捕耶穌。對當時的猶太司祭長及經師們來說，不斷宣講「愛天主於萬有之上」（參閱申6：4-5）、「愛人如己」（參閱肋19：18、34）、各處驅魔行奇蹟的耶穌，是對他們權勢的最大威脅者，用30塊銀錢就逮捕並處死耶穌，是一宗極為划算的交易，更是成功的「大內宣」！而對猶達斯來說，他是掌握財務、深獲耶穌信任的門徒，如何能以最親密的「口親」禮、出賣朝夕相處的老師？

是耶穌談到祂的犧牲、被釘死、復活，與猶達斯期待的「恢復猶太人王權的光榮」差別太大？還是他認為自己能行奇蹟的大能老師，在被處死前最後一刻，可以成功逃脫？

「於是聖言成了血肉，寄居在我們中間」（若1：14a），主耶穌降生成人、為我們受難、被釘死在十字架上（被羞辱）、第三天光榮復活，是天主既定的贖世計畫，耶穌帶領我們從《舊約》走進《新約》時代，因著祂既是天主又是人，因此完全能感受、了解人類肉體與心靈的軟弱，當我們在生活中面對種種挑戰、威脅、誘惑時，我們該認輸、低頭、出賣自己，還是學習全心委順於耶穌，相信祂能引領我們走過身心幽谷，走向天父？「就是你們的頭髮，也都一一數過了。所以，你們不要害怕；你們比許多麻雀還貴重呢！」（瑪10：30-31）

面對世俗誘惑、甚至可能需要付出尊嚴的「小確幸」，我們要時時記得，在天父眼中，我們比那許多麻雀還貴重啊！聖枝主日來臨，就要進入聖週，主耶穌在召喚、邀請我們，去看看祂如何光榮進入耶路撒冷、如何被門徒負賣、如何忍辱被釘、如何戰勝死亡、如何下降陰府而後復活！

在那美好動聽的「逾越頌」中，最觸動我的一句是「幸運的罪過啊！你竟然為人賺得了如此偉大的救主！」祂已為我們預備了通往永生天國之路，並不斷邀請：「來看看罷！」（若1：39）你還在等什麼？



# 嘉義教區大聖若瑟年九月大敬禮

■文、圖／魏榮全

全台唯一大聖若瑟朝聖地（樹仔腳天主堂）所屬嘉義教區，特別規畫「大聖若瑟年九月大敬禮」活動，並於今年2月正式舉行首場活動。第1場敬禮活動於3月14日舉行，恭請台北總教區鍾安住總主教主禮，祈禱意向特別為「疫情及世界和平祈禱」。

彌撒聖祭於上午10時30分正式開始，在進堂詠〈慈父若瑟〉悠揚歌聲中，司祭團隆重遊行進堂。第一篇讀經選自《撒慕爾紀下》，以台語詠唱方式呈現，在目前台灣教會實屬罕見，是朝聖地行之有年的禮儀特色。

鍾總主教在講道時，勸勉眾人學習大聖若瑟的榜樣，並提出3個重點：**1.順從天父的旨意**：當若瑟與瑪利亞訂婚時，發現她已經懷有身孕，原本想默默休退她，但在夜晚睡夢中，天主透過天使向若瑟顯示，若瑟便順從了天主的旨意，保護耶穌和瑪利亞，之後再接受聖神的啟示逃往埃及。**2.度神貧的生活**：按照《聖經》記載，若瑟是一名木匠，木匠在當時的社會地位並不高，那時，有人稱呼耶穌說：「這人不就是那木匠的兒子？」（瑪13：55）語氣帶有貶低之意；若瑟雖知道耶穌是天主子，卻仍過著務實、神貧的生活，因為他完全順從天主的旨意生活。**3.工作的價值**：工作是神聖的，一般人找工作，都希望是事情少、輕鬆、待遇好的工作，傾向屬於世俗的自我享樂；教會則教導我



們，工作是為他人服務。每個人都須要付出自己的辛勞努力工作，以所得維持家庭生活，或幫助他人，才有意義。若瑟就是帶著耶穌過著木匠的生活，他肯定工作的價值，活出工作的尊嚴和喜樂，教會因此恭奉大聖若瑟為「勞工主保」。

鍾總主教闡釋大聖若瑟在生活中，時常以耶穌和瑪利亞為生活重心，相較一般人忙碌於世俗生活中，時常將財富、名聲、權力等居於首位，容易淡忘耶穌和瑪利亞，甚至失去信仰。鍾總主教並鼓勵眾人來此朝聖，旨在效法大聖若瑟為我們所立下的善表榜樣，並祈願透過大

聖若瑟的轉禱，幫助眾人更接近天主，讓日常和靈修生活都得豐收。

在舉行聖祭禮儀後，鍾總主教特別為第2場九月敬禮的意向「疫情及世界和平祈禱」帶領眾人恭念〈聖若瑟年祈禱文〉，並向聖若瑟態像行禮致敬後，圓滿結束當日活動。

4月份的敬禮將在4月17日（六）舉行，邀請高雄教區劉振忠總主教主禮。接續5月22日（六）將由台南教區李若望主教主禮，敬禮時間皆為當日上午10時30分；朝聖地誠摯邀請各教區的教友們，一起組團前來朝聖，共襄盛舉，同心敬禮大聖若瑟。



▲劉振忠總主教期勉眾人傳揚主愛，使佳佐耶穌君王堂成為福傳聖地。

## 高雄教區傳協會原鄉走春 為教宗獻上馨香

■文／方保祿 圖／潘志鵬、方保祿

高雄教區劉振忠總主教於3月13日為屏東佳佐耶穌君王堂重新出發舉行首祭，並偕同教區傳協會幹

部們走春充電；當日亦欣逢教宗方濟各就職8周年紀念，劉振忠總主教率領全體參禮者於感恩聖祭中，特別為教宗方濟各祈禱。

是日上午9時不到，高雄教區的傳協幹部們陸續抵達，由杜國珠姊妹負責司琴，傳協會主席徐文龍弟兄備妥音響設備，幹部們各司其職，期盼為教宗獻上最誠摯地祈禱與祝福。徐文龍弟兄致詞表示，期盼高雄教區傳協會秉承劉總主教的意願，每月規畫一次彌撒共融。

10時整，在眾人高聲齊唱〈普天地頌揚天主〉歌聲下，感恩聖祭正式開始。時值新冠疫情嚴峻之際，眾人也謹遵防疫政策佩戴口罩。劉總主教講道時特別呼籲，欣逢現任教宗方濟各就職8周年紀念，請眾人多為教宗祈禱，也為中央與地方政府長官以及全球新疫情早日消弭

而祈禱；祈主恩賜各級領導人更有智慧，多聆聽民意，如同剛赴伊拉克進行牧靈之旅的教宗方濟各，視全民福祉為己任。

劉總主教並提醒眾人，謹記佳佐天主堂開教先賢們的努力，荒廢多年的聖堂已重新出發，福傳使命務必要持續傳承，更要發揚光大，透過與地方政府的密切合作，用心盡力推動佳佐天主堂成為福傳聖地，引領更多人歸主羊棧。

劉總主教亦勉勵傳協會幹部們，四旬期應以祈禱、守齋、克己、行愛德等方式，修煉內在神修德行；傳協幹會部對有益教會事務，能做儘量做，為天主無私奉獻，對人不要只講好聽的話，更勿淪為事後諸葛。

彌撒禮成後，劉主教和傳協會幹部等一行驅車前往泰武鄉，沿途欣賞原鄉部落景緻，正所謂：「登高必自卑，行遠必自邇。」令一行人感觸至深。

循序繞著山路，抵達海拔逾500公尺的泰武佳興部落教友開設的「宿天空

景觀餐廳」，劉總主教為感謝傳協幹部們為高雄教區的慷慨付出，特別宴請傳協幹部們餐敘話家常；負責人許弟兄表示，因近日空污來襲紅害連續6日，全台由北到南籠罩霧霾，原本站在山上平台可遠眺小琉球太平洋明媚風光，如今卻霧濛濛一片，邀請擇日再次光臨。

席間，許弟兄熱情地介紹餐廳特色，並興致勃勃地帶領一行人體驗宜人愜意的部落風情，再前往他帶著孩子返鄉所開設的咖啡店。下午3時許，在享用道地的原民咖啡後，愉悅結束充滿恩寵的原鄉走春之旅。



▲劉振忠總主教於佳佐耶穌君王堂首祭後，與傳協會幹部歡欣合影。

# 基督活力運動

## 全國推行委員會會議

■文·圖/黃金瑜



基督活力運動全國推行委員會會議（總會）於3月13日，假台中教區水滴聖德蘭天主堂召開。列席人員包括：總會神師團幸朝明神父、副主委李堃珍弟兄、石志雄弟兄、副主委孫新菊姊妹、領導人學校執行長張象文姊妹、副執行長高健恆弟兄、林蔚民弟兄、潘美麗姊妹、李祖嵐姊妹、李瑞芬姊妹、陳文亞弟兄、高弘博弟兄、曾梅玲姊妹；常務委員蘇靖英姊妹（代加拿大）、謝素瑾姊妹、黃金瑜弟兄、伍育慈姊妹、韓玫玲姊妹（代）、董家祥弟兄；委員郝寬英姊妹、總會秘書黃錦源弟兄、英文執行秘書王綉玉姊妹、總會會計王蕙蓉姊妹、沈錦麗姊妹、陳文正姊妹等，共23人出席會議。

當日上午9時30分，由副主委李堃珍弟兄領念會前禱，接著神師恭讀聖言及發言訓勉；隨後，依序按照議題：1.基督活力運動「基本結構第3版」英文版中譯，成立審查小組；2.籌備全國年會；3.基督活力運動講師訓練課程及方法；4.各分會成立檔案搜集小組；5.總會及分會經費預算；6.訂定2021年行事曆，進行討論。

經議題逐項討論後，由秘書黃錦源弟兄報告結論：1.《基督活力運動基本結構》第3版英文版已由何佩華姊妹完成中譯；張象文姊妹擔任顧問，林蔚民弟兄擔任召集人，何佩華姊妹、高健恆弟兄、黃金瑜弟兄為審查小組組員。2.今年7月17日（周六）至18日（主日）將於台南

市麗新大酒店舉辦全國勵志會，主題為「大聖若瑟奉為普世教會的主保150周年紀念」，由全國總會、領導人學校主辦，台南分會、台南領導人學校承辦，名額預訂150人，6月15日報名截止。3.委請張象文姊妹統籌規畫講師訓練課程及方法。4.請各分會將歷年資料整理，並將電子檔提交黃錦源弟兄彙整。5.各分會規畫會費方式，並提交活動結餘款，以支持總會經費。6.行事曆於1個月內訂定。

下午2時，各分會依序分享會務。台北分會主任李祖嵐姊妹報告，3月6日於台北總主教公署聖堂舉行「祭天敬祖感恩彌撒及新春團拜」，邀請鍾安住總主教主禮，神師程若石神父共祭，共60位人參加；4月17日將舉辦朝聖活動；8月16日至17日於新店天下一家舉辦「神師營」，由許達士神父、程若石神父擔任神師。

花蓮分會主任曾梅玲姊妹報告，分會運作較為辛苦，支會陳春光神父、劉一峰神父等5位神師常敦促開會，分會幹部們將到各支會進行宣導，積極推廣全國勵志會。

新竹分會副主委孫新菊姊妹報告，今年初分會舉辦實習班圓滿成功；端光長副主教於2月26日召開分會幹部會議，搜集會員資料；3月20日召開聯合勵志會，期勉苗栗地區成立支會。

嘉義分會韓玫玲姊妹代理報告，分會在各堂區輪流召開勵志會，並計畫和聖經協會一起辦理活動。

台南分會主任陳文亞弟兄報告，分會邀請王秉鈞神父擔任神師，辦理多項活動，並積極邀請非活力員參加；5月22日（周六）在台南麗新大酒店召開全國勵志會籌備會及進行場勘，並於7月負責承辦。

加拿大分會由蘇靖英姊妹代理報告，多倫多市因應新冠疫情嚴峻而封城，改以視訊方式開會，2月10日舉行線上新春團拜，共50人參加；2月28日舉辦「四旬期靈修講座」邀請曾慶導神父網上授課，逾200人參加。

高雄分會主任潘美麗報告，2月26日至3月1日舉辦實習班，共48人順利結業，於3月27日舉行迎新勵志會。

台中分會主任石志雄弟兄報告，2月27日於埔里天主堂舉行聯合勵志會，逾100人參加；3月30日將舉行複訓班。

在誦念會後禱、神師致詞勉勵後，全體移師至小聖堂，跪在聖體龕前虔誠祈禱。最後，在神師隆重降福下，會議圓滿落幕，彼此互道珍重，相約5月22日（周六）台南見！

# 靜修高中與清林館高中 疫情中展現台日友好

■文·圖/靜修高中



## 歡迎 靜修女子高級中學訪問團



▲來自日本清林館高中師生數不勝收的祝福卡，兩校姊妹情深溢於言表。

◀2019年靜修高中（原靜修女中）至日本清林館高中參訪，兩校師生都留下美好回憶。

今年3月，原先計畫到訪台灣的日本清林館高中，受到新冠疫情影響下，台日兩校互訪交流和交換生計畫被迫暫停。

清林館高中國際部的學生們發起一人一小卡片的活動，以「中文」表達對台灣的愛，一字一句透露出想念台灣的心情；日本學生寫著各自喜歡的台灣美食，如小籠包、珍珠奶茶等，並以「挺住，我們互相加油！」等字句傳達疫情中的打氣問候。靜修中學也將這些琳瑯滿目的問候小卡片張貼在學校門口，令全校師生感動不已。

自1994年起，日本清林館高中與台北市私立

靜修高級中學（原靜修女中）締結為姊妹校，是靜修第一所日本姊妹校。清林館高中原名「津島女中」，在2000年時改為男女合校。兩校每年互訪和進行交換生計畫，至今已28年。

2011年311震災後，日本對台灣人的捐助心懷感激，日本新聞媒體更大量報導台灣的美食和旅遊。此後，清林館高中來台教育旅行的人數日漸增多，每年3月，均有近250位師生到訪靜修中學進行交流。

清林館高中校長梶村繁夫感性地表示：「兩校近30年姊妹校的關係何等珍貴，唯有不間斷地互訪，才能保持親密情誼；特別是每一位交

換生回國後，念念不忘在靜修1年的學習，更感謝寄宿家庭的照顧，她們畢業後常回台灣，把台灣當第二故鄉，靜修亦是第二個母校。」

2019年，清林館高中以近10億台幣興建的新校舍落成，靜修校長蔡英華特別率領50位師生前往交流，在清林館高中全校師生熱情接待下，很快地消除了雙方語言與文化的隔閡，相處融洽無間。

雖然兩校目前因為疫情無法互相訪問，但透過小小的卡片，卻傳達出兩校間的深情厚意，期待疫情過後，兩校恢復昔日交流，讓姊妹校的情誼歷久彌新。

通功代禱

耶穌孝女會賀靜俐修女 (Sr. Margarita Ho FI), 慟於主曆2021年3月17日9點40分, 在羅東瑪利亞長照中心蒙主恩召, 享耆壽91歲。



賀修女1930年10月17日出生於北京。1952年在西班牙Salamanca入會, 1961年誓發終身願; 1960年奉派遣至菲律賓馬尼拉、宿霧等地從事教育使徒工作; 1993年回台, 先後於竹東、內湖、台北等地從事福傳及教育使徒工作。

謹擇於2021年3月26日(周五)上午9時, 在羅東聖母升天堂舉行殯葬感恩祭禮暨家祭、公祭後, 隨即引發火化, 遺骨安奉於竹東靜苑。

敬請神長、主內弟兄姊妹主前代禱, 共頌主恩。

耶穌孝女會東亞省 啟

通功代禱

耶穌聖心修女會李春蘭修女 (會名: 保琳), 慟於主曆2021年3月18日清晨, 在本會修女和家屬的祈禱陪伴下安息主懷, 距生於1950年3月2日, 旅世71載。



李修女於1968年入會, 1979年誓發永願; 曾在二林、北斗、霧社等堂區從事福傳工作, 以及育仁小學、聖心托兒所口語班、聖心幼兒園服務, 其間, 在育仁小學服務總計25年, 深受全校師生愛戴。

已於2021年3月22日(周一)上午9時, 在田中耶穌聖心堂舉行殯葬彌撒後, 隨即引發火化, 遺骨安奉於員林天主教東山墓園。

懇請諸位神長、主內兄姊主前代禱, 求主恩賜她的靈魂早登天鄉。

耶穌聖心修女會

總會長張年加暨全體修女 哀啟

天主教健康照護聯盟年會 戮力智能教會醫療與長照服務

文·圖 / 仁慈醫院院長室



今年由新竹教區仁慈醫院承辦的台灣天主教健康照護聯盟年會中, 仁慈醫院張達人院長及聯盟鄒繼群理事長致歡迎詞時揭櫫, Big Data與AI應用讓智能照護與精準醫療的發展有顯著突破, 台灣「覆蓋率最高」的天主教會醫院必須透析趨勢脈動, 齊心共創教會醫療多元創新又兼具福傳的服務模式。

年會主題為「數位轉型! 建構教會醫院IT醫療與長照服務」, 邀請台北醫學大學大數據科技及管理研究所許明暉所長、嘉義聖馬爾定醫院院長室汪文煌特助和台東聖母醫院資訊室曾憲民主任等, 進行精闢分析和效能分享。

許明暉所長是台灣醫療數位資訊化發展的重要推手之一, 他在演說中指出, 通過醫療數據分析, 不僅可預測流行疾病的爆發趨勢、避免感染、降低醫務成本外, 亦能讓患者獲得既縝密又便捷的服務。

目前教會醫療同業中, 在智能醫院與遠距通訊診療領域領先的聖馬爾定醫院汪文煌特助表示: 聖馬爾定醫院近年來積極推動AI醫療服務, 特別是該院自行開發的手機APP, 讓民眾透過手機即可自行預約掛號、查詢看診或手術進度、健康管理、就診前自訴病癥等; 院內同仁則可即時查詢住院病人狀態、檢驗(查)報告、佔床資訊等; 手機APP更設有院牧園地, 肩負靈性關照的任務。徹底打破傳統診察模式的地理限制和時間框架, 大幅增加服務效能和疾病預防。

台東聖母醫院雖是小型醫院, 服務範圍卻遍及台灣面積的1/10, 醫院位處資源貧瘠、交通不便的環境下, 卻用心設有8個部落廚房, 每天製作逾千個健康餐盒, 讓獨居長者、身心障礙朋友享用美味營養的餐點。該院資訊室曾憲民主任分享, 如何讓沿著南北176公里海岸線散居各地的工作夥伴們, 有更多的時間照護個案, 資訊系統的運用格外重要。該院在缺乏外界資源奧援下, 自行研發龐大又複雜的長照管理系統, 第一線服務人員使用行動裝置進行接案、上傳個案狀態、轉介、統計服務量和教育訓練等, 得以免除往返機構、案家舟車勞頓, 明顯降低工作負荷與人為錯誤率, 同時提升人力或財務等方面的行政管理效率。

年會首次移師仁慈醫院辦理, 除講師陣容堅強, 主持人亦是一時之選, 藉由輔仁大學謝邦昌資源與事業發展副校長、羅東聖母醫院馬漢光院長及新店耕莘醫院林恒毅院長引領討論, 與會者交流熱絡, 並肯定本次年會質量俱優。

與會後, 由主教團健康照護牧靈委員會主任委員暨仁慈醫院董事長李克勉天主教主禮感恩祭; 李主教講道時闡明, 四旬期是更新自我生命與體驗主愛的時期, 耶穌不斷教導囑咐我們聆聽天主的聲音, 方能善用天主的恩典, 成為祂展現慈悲與愛的工具。彌撒最後, 李主教特別發送賀聯及掛飾, 期許每位從事健康照護志業的同仁, 在醫療傳愛的途中友好同道, 成為社區鄰人創造健康、傳遞喜樂的好夥伴。

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端 未婚情侶隨時報名登記 三對即可安排上課
【耶粉故事團】04/09-04/30 週五 19:30-21:30 讓我們追隨四位聖經人物的榜樣, 活出精采的信仰
【基督徒如何管理錢財】04/11 週日 13:30-17:30 你知道基督徒該如何管理錢財嗎? 這場講座將幫助你學習做金錢的主人, 並成為神的好管家!
【助你/妳脫單的實用技巧】04/24 14:00-15:30 約會教練、諮商心理師瑪那熊 將告訴你高效率的脫單策略!
一邀請 40 歲以下未婚青年共襄盛舉一 敬請提前來電報名、詳情請洽中心青年部
活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833 台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

徵才啟事
【天主教周報誠徵編輯人員】
◎具文字敏銳度
◎認同天主教信仰
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
意者請寄履歷表至 catholicweekly@gmail.com
或電洽: (02) 2737-2839分機254

天主教台北友誼教友中心
誠徵 青年牧靈人員
這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入
1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。
歡迎你/妳與我們聯絡
聯絡方式: 02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

天主教教義函授中心
您在尋找生命的目標? 您渴望解答人生各種疑問?
教義函授讓您在於家中透過循序漸進的課程內容, 認識天主教的觀點和精神, 獲得人生切身問題的解答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力!
請向我們聯絡報名:
地址: 40681 台中市北屯區雷中街42巷3弄8號
電話: 04-2293-6162
網址: www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/
電子郵件: cath\_corresp@hotmail.com
費用: 自由奉獻/捐款
郵局劃撥戶名: 財團法人天主教聖母聖心會
帳號: 11297969
請註明: 教義函授中心或CC

# 台北總教區法庭設立 落實牧靈關顧

■文／林天德副主教（台北總教區法庭司法代理暨法官、天主教周報社長） 圖／陳碧岳

天主教台灣地區於2011年設立聯合教區法庭，在新竹教區中心設有「台灣地區第一審法庭」，在台北的主教團辦公大樓設有「台灣地區第二審法庭」。為什麼還要成立「台北總教區法庭」？

教區主教的治權，依照法典135條1項：「治權分立法權、執行權及司法權。」因此，天主教會自古以來，在每一個教區皆設有一個「教區法庭」。然而，2011年設立台灣地區聯合教區法庭，台北總教區法庭因此取消。2021年，台北總教區遵照教宗方濟各於2015年8月15日所頒布「自動論」宗座牧函《主耶穌，寬仁的審判者》——論天主教法典宣布婚姻無效訴訟法定程序的革新，於是設立「台北總教區法庭」。

《主耶穌，寬仁的審判者》中提到三個重點：

**一、指引宣佈婚姻無效訴訟法定程序的革新的基本準則。**

**二、「聲明婚姻無效之訴訟」法典1671條-1691條，由新條款取代。**

**三、宣告婚姻無效案件之訴訟準則。**

鑑於下列準則與法條，促成重新成立「台北總教區法庭」之動機。

**一、指引宣佈婚姻無效訴訟法定程序的革新的基本準則：**

**第1條：**宣判婚姻無效之執行僅需一審：首先，為宣判婚姻無效，使男女雙方能合法再婚，看來合適不必再要求雙重一致的判決，而只需一審審判員依法達到常情確實性。

**第3條：**主教本人即是審判員：為了最終落實梵二大公會議在如此重要之領域之指導，須確切地突顯，主教本人在其教會中既被立為牧者和首領，因此他本人就是付託給他的信友們的審判員。故極祈願，無論是在大教區還是在小教區，主教本人能夠成為教會結構「歸依」的標記，而不會把婚姻訴訟的司法權完全委託給主教公署轄下辦公室。這特別適用於為處理那些

較明顯地是無效的婚姻而制定的簡式訴訟。

**二、「聲明婚姻無效之訴訟」法典1671條-1691條，完全由新條款取代。**

新條款，法典1673條1項：在每個教區，教區主教在第一審有權審理一切未被法律言明保留之婚姻無效案件，並得依照法律的規定，親自或委託司法代理來行使此司法權。2項：主教須為自己的教區設立一個審理婚姻無效案件的法庭，然主教訴諸其它較鄰近之教區法庭或教區聯合法庭之權利保持不變。

**三、宣告婚姻無效的訴訟準則：**

**第1條：**依照法典383條1項之規定，主教有義務本著宗徒精神，照顧那些基於分居或離婚的生活狀況，可能放棄了實踐信仰的夫婦。因此，主教與堂區主任（參法典529條1項）共同分擔著這些處於困境中的信友的牧靈關顧。

**第2條：**對分居或離異並懷疑其婚姻有效性或堅信其婚姻無效的信友，堂區或教區機構對他們所展開的預審調查或牧靈調查，最終目標是在於瞭解他們的狀況，並為可能展開之普通司法訴訟或簡式訴訟蒐集有用的材料。此種調查應在教區婚姻牧靈的整體範疇內進行。

**第4條：**牧靈調查為配偶雙方或其律師向主管法庭可能提出之訴訟，搜集有用之材料。必須調查是否夫婦雙方都同意申請宣判婚姻無效。

**第7條1項：**法典1672條各項所言的法庭具有同等權限，惟應盡可能確保審判員與當事人可就近接觸之原則。

**第8條1項：**在未成立法庭之教區，主教應設法盡快成立之……

2項：主教可退出依1423條之規定所設立之聯合法庭。

為確保審判員可以與案件當事人就近接觸，台北總教區為了就



▲台北總教區法庭成員左起：何華敏秘書、金毓璋神父、林天德副主教、鍾安住總主教、許德訓神父、高福南神父、羅際元神父。

近牧養教區子民，2021年1月，台北總教區集合了教會法專才的神長們，在鍾安住總主教的指示下，於台北總主教公署內設立「台北總教區法庭」。

案件訴訟的開始，是由第一審開始，「台北總教區法庭」和設在新竹的「台灣地區第一審法庭」同樣都是第一審法庭；「台北總教區法庭」只接受台北總教區的案件，設在新竹的「台灣地區第一審法

庭」接受全台7個教區的案件。

「台北總教區法庭」和設在主教團大樓的「台灣地區第二審法庭」的層級不同。「台北總教區法庭」是第一審法庭（如：地方法院），設在主教團的「台灣地區第二審法庭」是第二審法庭（如：高等法院），審理一審法庭上訴案、重大案件、受爭論之訴訟及刑事訴訟。

設立「台北總教區法庭」，可以深化服務信友，落實牧靈關顧。

## 輔仁聖博敏神學院

FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

### 與救贖的偉大奧跡合作，真正成為救恩的使徒

**大學制** 神學系、教義學系(牧靈組、教義組、福傳組)  
 招生簡章及相關文件請至輔神網站下載  
 報名日期：即日起至2021年7月15日止  
 入學考試：第一梯次2021年7月 9日(五)  
 第二梯次2021年8月 6日(五)  
 註：請注意本院最新公告或通知

**研究所** 採申請入學

輔神網站 <https://theology.catholic.org.tw/bs/>  
 報名信箱 [ts0023@mail.fju.edu.tw](mailto:ts0023@mail.fju.edu.tw)  
 洽詢電話 (02) 2901-7270 分機 504、259  
 報名通訊 24255 新北市新莊區中正路514巷103號  
 天主教輔仁聖博敏神學院 秘書處 收

**【招生說明會】**  
 線上直播  
 4月10日(六)  
 上午10點-12:00

網路報名  
[tmdo.fj@gmail.com](mailto:tmdo.fj@gmail.com)  
 02-29017270分機259

# 活出四旬期守齋的精神與深意

■文／陳科神父  
(台灣主教團秘書長)

**第五點，我們在四旬期的齋戒刻苦對天主的創造物並沒有任何排斥的意味：**正如聖保祿宗徒所說：「在耶穌基督內，沒有什麼本身是不潔的。」(羅14:14)「天主看了祂所造的一切，認為樣樣都很好。」(創1:31)天主子民的守齋並不是否認，而是肯定天主創造物本身的美好。聖保祿宗徒在《弟鐸書》第1章15節告訴我們：「為潔淨人一切都是潔淨的。」主當我們到達了天國，在天鄉裡分享天主的聖宴時，那時我們便不必再齋戒和刻苦了。可是，由於原罪和自己犯的罪所帶來的後果，我們現在是生活在一個墮落的世界裡。邪惡並不是在天主的創造物裡，邪惡是在我們對天主創造物所抱的態度裡——就是指我們的意志。

齋戒的目的不是排斥天主的創造物：美味的食物、正當的享受，以及健康的娛樂，而需要淨化的是我們的意志。在守齋時，我們是在祛除自己肉體的衝動和貪欲，比如說，我們對某一種食物或飲料那種自然產生的欲望。不是說這些本身是壞的，只是說它們受到了罪惡的損害而變得失調，因此需要透過淨化和刻苦來控制。

## 守齋為獲得屬靈的身軀

這樣看來，刻苦並不是跟自己的身體作對，而是要把它從所有令它失控失調的一切中釋放出來，好使我們的身體變為屬靈的。透過守齋刻苦，我們不要靈魂受肉體的指揮，相反地，是要肉體聽靈魂的話，而我們的靈魂是聽天主的話。當我們排除和拒絕在我們意志裡所有敗壞的一切，我們不是在傷害天主所賜給我們寶貴的肉體，反而是在保養自己的肉體，使它恢復原狀，找到真正的自由和平衡。我們所毀滅的是我們的「血肉之軀」，為的是要得到一個屬靈的身軀。

要使自己的身體變為屬靈的，這並不表示我們把自己的身體變為非物質化的，失去它物理的特色。「屬靈」並不是說「非物質化」，「血肉之軀」也不是指「有關肉體的」。在聖保祿的辭彙裡，「血肉之軀」(拉丁文的「*caro*」)，是指整個人，靈魂與身體，兩者都是受到原罪的損害而墮落和遠離了天主。同樣地，「靈」或「心靈」(拉丁文的「*spiritus*」)，也是指整個人，是指那被救贖和聖化過的人。因此，我們的靈魂與身體都可以是「血肉之軀」，就像我們的身體也可以

是「屬靈的」。當聖保祿(參閱迦5:19-21)指出「血肉之軀」的作為時，也包括了邪法、嫉妒、忿怒，這些罪全部涉及靈魂比肉軀更有關係。我們在四旬期要把自己的身體培養得屬靈，這並非要壓抑我們人類身體自然的那部分，而是要它成為天主計畫裡所要看到的一樣。這是我們守大、小齋時要瞭解的方式。

## 守齋為經驗創造物的美善

餅和酒，以及其他大地的產物，五穀、水果，都是天主給的禮物，我們應該以感恩和尊敬的心情去享用才對。在四旬期守齋，不是說我們要吃素才能取悅天主。而是把我們的胃口轉移到靈修的食糧上——天主聖言和聖體聖事。我們天生的食欲不再會帶有貪欲，而是被淨化提升為對天主——萬物賦予者共融的渴望。所以，我們的守齋不但不把一般食物的身分價值貶低，相反地，我們的守齋把天主的創造物身價提高。只有透過齋戒，我們才會真正欣賞到天主賜給我們的一切用物裡的光榮和美善。經驗告訴我們，任何人，守齋了一整天或一整夜之後，第2天的一口饅頭便已覺得滋味無窮了。在聖週六的早餐肯定是比平常來得特別有味的。

## 守齋為使伴侶全心侍主

齋戒的原則也可以應用在教友的婚姻生活中，在四旬期裡，有些外國的教友會真的像兄妹般生活，避免肉體上的關係。不是說婚姻生活不好。我們的主耶穌也去加納參加婚禮，甚至在那裡行祂的第一個奇蹟，替新婚夫婦解圍。四旬期夫妻不行房事，並不同於把夫妻肉體的關係貶低或廢除掉，而是以自我犧牲的愛心給自己生活伴侶更多的空間去祈禱守齋，讓對方更有時間和更自由地與天主在一起。這也是要提醒已婚的教友們依撒意亞先知所告訴我們的：「因為你的夫君是你的造主」(依54:5)人與人感情只是一輩子，但和天主的感情卻是永世不變的。

## 守齋為紀念主聖死苦難

這種對物質世界正面和肯定的態度，不只是基於一個神學的思想而已，而是基於聖言降生成人所給我們的一個啟示。無形無體的天主聖言取了人類的肉軀，並且用祂的天主性把祂的肉軀神性化，那麼，我們怎能不好好地用我們的身體聖善地

過活呢？過一個在物質生活上有規律，而且一切都以天主為中心的生活。我所有的一切：財富、健康、時間，都是來自於天主，所以也應該大方獻給天主才是。

在四旬期，特別是在聖週裡，我們特別紀念主耶穌聖潔肉體的受苦受難。主耶穌出於無窮無盡的愛心，為了救贖我們，忍受的一切皮肉上的痛苦，死在十字架上。因此，誰若願意跟隨祂，也要在日常生活裡仿效祂，也就是說，出於愛心為別人去忍受肉體上的考驗，這樣地成為救主耶穌的一個副本。在講究享受的社會裡，每人只會自己顧自己，人心便越來越自私自利。教宗今年聖灰禮儀星期三寫的文告，鼓勵教友以基督的「慈悲之心」去看世界，就是要提醒教友們很基本的基督信仰的觀念，為的是要使社會受到教友的影響，而並非是教友被社會的價值觀同化了。

## 守齋為重塑天主的肖像

誰若守齋，不只是不拋棄物質的一切或忽略自己的身體，相反地，守齋的人是按照天主創世和救贖的計畫去善用這所有一切。天主創造我們，是要我們成為祂的子女，成為祂有血肉之軀的一個肖像。聖保祿宗徒在羅馬人書說：「凡受造之物都熱切地等待天主子女的顯揚，因為受造之物被屈伏在敗壞的狀態之下，並不是出於自願，而是出於使它屈伏的那位的決意；但受造之物仍懷有希望，脫離敗壞的控制，得享天主子女的光榮自由。」(羅8:19-21)藉著我們在四旬期的齋戒，我們是要尋求天主的協助去完成天主對我們的計畫——我們的轉變和聖化，同時也恢復天地萬物原有的美善。

自我刻苦的意思，的確是「拋棄塵世」(*fuga mundi*)，但被拋棄的是指罪惡的生活方式。我們所克制的身體是那被私情偏欲擺佈的身體，肉體的非分欲望與天主無私的愛互不相容。我們仍舊在想佔有什麼東西或任何人的話，我們永遠無法真正地愛他們。齋戒能使我們擺脫肉體的欲望，給我們能力去無私心地去愛人、愛物。

透過著齋戒，我們不再受自私自利的欲望控制，反而會以亞當在樂園時的眼目去看世界。我們透過守齋刻苦棄絕自我，目的是要肯定那在主內重新誕生的我，把一切的光榮都歸於我們的創造主和救主，這是在四旬期間進入逾越節奧蹟的唯一途徑。

(全文完)



青年與主相遇  
系列報導 10

## 來我家看看吧！

■文·圖/Magis 青年中心

## 耶穌會Magis生活體驗營

中

x3 / 聖保祿孝女會體驗學員

**修女志福傳 書本影音出版啟發省思**

幾年前，我就知道了Magis的生活體驗營，但礙於工作時間，遲遲未有機會參與。今年因為疫情緣故，我結束了前一份工作，終於有時間暫時放鬆與沉澱，體驗修會內的生活。一開始，對這幾天的營期我並未抱有太多的期待，因為對我而言，這趟旅程已是得來不易，所以沒有特別多想「一定可以獲得什麼？」或是「應該會得到什麼？」想太多反而容易適得其反，打算讓一切就順其自然，相信天主自有祂的安排。此外，我喜歡團隊的氛圍，雖然大家來自各個地方，但彼此就像許久未見的朋友，並不會太過生疏，可以平心地聊聊近況，自在在地話家常。

這次我被分配到鄰近輔仁大學附設醫院的聖保祿孝女會體驗。其實，前一天在看修會的名單時，就有預感會到這個修會。由於我之前是在書店門市上班，而聖保祿孝女會主要是以媒體福傳為宗旨，這也讓我很好奇，修女們究竟以何種形式去傳播福音，讓更多人認識天主？實際了解後才發現，上智文化的出版品和一般出版零售業並不一樣，一般書店大多以暢銷書為主，取決於書本銷售量；聖保祿孝女會重視的則是讀者閱讀書籍後的內心的觸動或自我的改變。我衷心地佩服修女們福傳熱忱，努力去完成一件件作品，無論是書籍、DVD，廣播、電視、電影，任何一種方式都不容易。修女們並非希望讀者看完某個作品就立即得到解惑，或了解基督信仰，而是希望透過一段話、一個字，讓人得到好的啟發，往好的方向發展，讓自己過得更好，這就是聖保祿孝女會福傳的宗旨。我由衷地希望修女們可以越做越好，這個世界變化得太多也發展得太快，大部分的人都習慣快速地瀏覽手機內容，卻未必深入理解或分辨內涵，進步的空間自然受到侷限，願意做影音文字福傳的出版社更是少之又少，修女做的工作也許吃力不討好，但她們仍然堅持不懈地去做，比那些只在乎業績數字的工作，更加有意義。我持續地為修會的福傳事工祈禱，相信會越做越好，期待更多人藉此看到耶穌帶給這個世界的祝福和希望。

最後，讓我印象深刻是與神父的談話，在談話中有特別提到因新冠疫情所帶來的影響。以目前的局勢而言，這波疫情不太可能在短期內結束，而回復到原先的生活型態，但對於許多人來說：身體健康、一切平安，就是最大的喜樂與幸福了。這場疫情改變了我原本的生活習慣和規畫，也因為疫情讓我選擇離開待了7年的職場



▲學員(右二)敬佩聖保祿修女會修女們以出版書籍、影音的方式作福傳。

◀中華聖母會修女們與學員怡瑾開心合照

生涯，這或許是天主的考驗，也可能是天主最好的安排，努力去適應並活在當下吧！就當作是對自己的檢視與考驗，相信天主的計畫。因「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見、耳所未聞、人心所未想到的。」(格前2:9)

怡瑾 / 中華聖母會體驗學員

**修女立善表 領悟教會恩寵深厚似海**

這是一段恩寵之旅。

還記得兩年前作為首屆Magis生活體驗營學員，那時我剛領洗不久，現在看來，當時是很不進入狀況的；像是一直把手機拿出來打遊戲，每次意識省察都在打瞌睡，每晚都一邊跟蚊子對抗，一邊下定決心以後再也不要參加這個活動……可是兩年後的我，終究還是來了！

很難想像，從來沒有想過要當修女的我，連最喜歡的陶成營都去不到第2次，怎麼這麼快又報名了這屆的修會生活體驗營。其實說到底，天主的意念還是高於人的；很多時候人一直以為理所當然的，兜兜轉轉後才發現那不過是被天主下了精彩絕倫的一步棋。

當初報名的時候，我原本想去淡水，豈知北漂不成，最後還往南去了遙遠的嘉義。而不能去淡水的的原因，不僅是因為個人志願喬不攏，也是因為活動當天上午，接到了一通因故打來致歉的電話。這讓我該如何是好？人果然還是不要在天主面前太鐵齒。

坦白說，雖然從營隊回來已這麼多天，依然十分感謝天主給我這樣特別的安排。若不是親自去了一趟自己不熟悉的地方、勉強地做了一些不習慣的事，我永遠都不會發現自己平常所見的水灘是何等地淺？好比說，領洗的這兩年來，我從來沒看過「本堂修女」；卻在這次去新港救世主堂彌撒的體驗中，親眼見識到：「諾大的聖堂，教友卻很稀落」。我看見貞德修女如何效法耶穌的良善心謙，辛勤地協助不懂台語的韓籍神父、努力培養教友們禮儀和善會運作的能力，以及盡心盡力改善堂區的種種不足。貞德修女回憶說，她剛來的時候，教友只剩6位；我去的時候，從彌撒參禮人數估計應

該至少有30幾位教友了。其實，從堂區青年娓娓道來的故事中，固然能聽見對過去歷史輕輕的、無奈的嘆息，更能從這新時光的遞嬗裡，窺見「天主如今依然看顧」的光芒。

我想，那道光一定是天主的忠僕分施天主的愛時所迸發的。貞德修女那天在堂區的一舉一動，給我上了深深寶貴的一課。

離開新港天主堂後，我和貞德修女一起去護理之家探望保拉修女。那裡聖堂的法蒂瑪聖母真的很美，她傾斜著頭，像是在側耳靜聽我們一首接一首唱著讚美她的歌。「哇！妳都沒有把聖母忘記耶！」貞德修女像個孩子般窩在保拉修女的輪椅邊，說話的語氣彷彿保拉修女也像個孩子，「所以，聖母也沒有把妳忘記，她一直在為妳代禱。」我看見保拉修女點了點頭，這一幕，讓人何等動容。

人這輩子或許讀過許多書、見過許多人，曉得豐富的知識，也獲得不少成就；但最後，也許那些事情自己都不會再記得；我卻渴望自己有朝一日能如兩位修女那般：永遠記得上主仁慈、聖母憐惜；因為只有信仰，才是人生不可磨滅的回憶。

總歸這次去嘉義，想說的太多，更是寫不完，卻值得珍藏在心裡，日後一點一滴拿出來反覆咀嚼。經過這次旅程，我也感受到，教會就像深不可測的大海：每一個選擇、每一種生活方式、乃至於每個人活出不同的召叫，都讓這片海洋的生態始終豐富，難以測度。這也提醒了我，雖然我們生活在同一片海域裡，彼此之間卻因為這海洋的廣闊深邃，不一定相互理解；甚至我們對這個「家」，認識的往往並不足夠。所以，透過這樣的活動讓我們更認識自己的「家園」和「家人」，更顯彌足珍貴。

最後，感謝此次旅程中，幫助過我們的所有人和團體，這一切都讓我感到能成為天主的子女、天主教會裡的一份子，既幸福又光榮。希望天主在未來的日子裡，繼續帶領我們、陪伴我們，賜福我們所走的每一條恩典之路。

(下期待續)



天主教台北總教區 教理推廣中心  
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

# 一位主日學老師的「下」

文·圖 / 加大利納 (台北總教區教理推廣中心學員)



▲孩子們釋放天性不受拘束的創作，十分耐人尋味。

奇妙的是，當小耶穌呱呱墜地時，所有吵雜聲頓時安靜下來，閃耀的星星下，只聽見一個嬰孩哇哇大哭的聲音劃開天際。小耶穌在聖母瑪利亞的懷抱中，充滿著難以言喻的喜悅及愛情。當時，我無法進入聖母瑪利亞的宗教經驗裡，既使憑藉理智，也難以分析、理解聖母領報的奧秘，只能告訴自己，因為信仰，我必須相信。因著作為人母的身分，也許能稍稍領略擁抱生命的寧靜與平安，就算身體虛弱，也能不斷湧現發自內在的愛和勇氣。

布置教室那天，看著孩子們自己佈局、構圖、動手撕貼的過程中，那夜寧靜的星空天幕彷彿籠罩整個教室；音樂聲、鬧哄哄的討論聲、滿地的碎屑紙片，夾雜著童言童語「瑪利亞再不做快一點，耶穌都生出來了」、「若瑟頭比瑪利亞小耶」、「小耶穌的頭可以是方的嗎？」、「綿羊變成豬了啦」、「星星有幾個角？」等。

瑪利亞的頭巾被染成金色，笑笑的圓臉和可愛的眼睛、方頭的小耶穌、如軍人般直挺挺的若瑟、包成一盒的黃金、乳香、沒藥，還有大片藍紫色的夜幕及如冠冕般的白冷星，這是孩子們心中美好的聖家迎接聖嬰誕生的圖像。小耶穌誕生了！就在這簡單線條的馬槽中，外頭還跑來一頭豬！當孩子們散去，我不斷地品味著孩子們的作品。

## 瑪利亞的順服 領悟聖母無私聖愛

母親的孕程及產痛所湧現的情感、照養孩子長大的過程，都是由血淚交織而成的，我可以理解一位教友向我說過的：「聖母媽媽是我們的榜樣。」我對聖母，卻經常是直呼「瑪利亞」，聖母在我心中，並沒有甚麼特殊的情感意念，更別提「敬」意了。

我是由祖母照養長大的孩子，父親的形象模糊，母親的形象柔弱，沒有敬愛父母的經驗，只有不可忤逆祖父母的訓導，而祖父母對我盡其所能的專寵溺愛。對我而言，「敬」只存在古書及校訓上。「敬」的存在與否，會讓愛有不同風味嗎？當我在心中問天主時，並沒有得到答案。這個盤旋心中整整一星期的問題。一

直到某天夜裡，腦海中突然浮現出「順服」兩字，我問天主：「那是什麼？」祂使我明白：愛中若沒有「敬」，便會流於乳兒般的撒嬌取寵；那愛裡只有不斷的索取與要求，只有妄自尊大的貪婪，所謂的親暱之情，不過是自私的愛情罷了。

愛中若有「敬」會產生什麼？我唯一想到的答案是：「我願意。」

若我對你的「愛」中有「敬」，

我願意尊重你的選擇，

不因不如己意而憂傷自憐。

若我對你的「愛」中有「敬」，

我願意跟隨你的腳步，

踏入你踩過的每步泥印中。

若我對你的「愛」中有「敬」，

我願意順服於你所要求的，

即使痛苦，卻也甘飴。

若我對你的「愛」中有「敬」，

我願意走出兩人的自私，

一起邁向無邊際的遠方。

## 憑藉聖神默感 明認所愛基督之母

「10月玫瑰聖母月」，在掙扎中準備這堂課，如何把自己不懂的分享給別人呢？看過其他教理老師教授聖母瑪利亞，我除了對敬禮聖母的態度及精神感到欽佩，卻仍在心中想著，瑪利亞究竟是誰？

在花時間重複閱讀福音中有關瑪利亞的章節和教理後，還翻閱了張春申神父的《聖母論》，我必須承認，我依舊把對瑪利亞的感情與認知寄予耶穌，對她，我真的沒有太多的情感，於是我對天主說：「祢教我吧！」沒想到課程中，當說到福音中十字架下的瑪利亞時，內心竟彷彿被用力的刺了一下，自己頓時似乎明白了些什麼……我心中的瑪利亞究竟是誰？她是我既平凡又神聖的母親？我所愛的基督的母親。

## 聖人嘉言懿行 作為祈禱靈修芳表

準備「諸聖節」的課程時，因為一直沒能理

解我們與聖人之間的關係，再加上自己認識的聖人不多，對於自己的主保聖人也所知無幾。只是領洗前，特別喜愛聖德蘭姆姆，在她乾枯多皺褶的雙手中，感受到她滿滿的愛。因此，努力回想在教理推廣中心上課時，修女講過的聖人故事，我特別喜愛蘇丹的聖柏姬達，還記得那天修女將聖人故事對應真福八端說道：「哀憫的聖女柏姬達必受憐憫。」卻仍不甚明白，只好把教理中心講課的文字硬存在腦子裡，有空就拿出來想一想。

從教理手冊中得到的靈感，請孩子們介紹自己的主保聖人。沒想到有位可愛的孩子竟然這麼認真地寫下他要分享的話，更沒想到他的分享這般的觸動我的心：

「我願意服事祢，但我找不到路；我願意行善，但我找不到路；我願意愛祢，但我找不到路。我的耶穌，我還不認識祢，因為我不找祢。我尋祢，然而我找不到祢。請祢來到我這裡，我的耶穌，如果不幫助我，我的耶穌，我將不可能愛，請斬斷我的鎖鏈，如果祢願意擁有我，我的耶穌請成為我的。」

### 聖斐理·乃立 (1515-1595)

當我開始學習祈禱時，我的神師告訴我，祈禱是聆聽、祈禱，是對天主開放，是對自己誠實。領洗至今，像剝洋蔥一般，一層層地剝去外皮，真誠地面對自己，就是新生的開始。我知道隱藏在角落裡的鎖鏈已經鬆動，當我願意擺脫時，才有自由的愛。

但願自己在天主的愛中，宛如新生般不斷地學習。  
(全文完)

## 歡迎訂閱 天主教周報

關注聖部和本地教會時事焦點，  
領先洞見教會脈動及未來趨勢！

社長 林天德 副主教

邀請地方堂區，事工機構的教友和同工，踴躍訂報！  
因著天主教周報，在教會大家庭，分享主愛！凝聚認同！



訂閱詳洽：林姊妹

電話：02-2737-2839；2736-0547

傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

### ● 團體訂購 (國內)

30份以上 / 不限同一寄送地址

(國內)：8折

(1200元 X 0.8 = 960元 / 年份)

### ● 個別預繳 (國內)

1份1200元 / 年，預繳2年報費2400元，

加送1個月訂閱期；

預繳3年報費3600元，加送2個月訂閱期，

依此類推。

**itai 一太e衛浴**

# 如廁起身好輕鬆 助你一臂之力

## 馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶 可90度上翻調整

展示中心 基隆總公司02-24342111 宜蘭03-9361336 台北02-25050606  
建國02-25159199 桃園03-3162333 新竹03-5539111 台中04-22921999  
嘉義05-2353111 台南06-2932222 高雄07-5812888 屏東08-7337111

服務專線 0800-042-111

## 鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於110學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

- 1.申請表(請先以電子郵件來函索取)。
- 2.自傳(A4一頁)。
- 3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
- 4.一位神父的推薦信。

收件截止日期為110年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於110年7月31日前公佈錄取名單。

(四)錄取名需獲得神學院110學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

**財團法人樂銘文教基金會**  
鄭爵銘神父獎學金委員會啟  
地址：(231) 新北市新店區中興路三段219之1號3樓之1  
電話：(02)2910-7088  
傳真：(02)2910-7087  
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

## 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手  
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙、您能安心去上班嗎?

每月只要17000元 一天只要567元

通國、台、英語 不適用免費替換

一通電話全省服務 電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

## 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院  
特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢 天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務項目：各種禮儀、專業葬位、各項承辦、諮詢服務、火葬、墓園

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※  
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325  
主內:朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

環藥病媒字第63-002號

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術·服務熱誠之  
**臺億環境服務有限公司**  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓 防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線: (02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

**Catholic Prison Ministry**  
天主教監獄服務社

## 中華民國天主教監獄服務社

誠摯邀請您支持我們  
入監教化志工培訓及監獄牧靈福傳活動等工作，也歡迎您加入我們監獄牧靈的志工行列。

我們需要您的參與·支持·代禱  
請持續您的愛德行動……

感謝您 深化我們的動力

中華民國天主教監獄服務社  
立案字號：台內社字第8181297號  
地址：高雄市三民區建國一路271號  
電話：(07)2255314

天主教監獄服務社於1992年創立，社員近三百人，在全國51座監所進行教化福傳工作。在台灣眾多入監教化的宗教團體中，天主教監獄服務社多年來始終獲得各監所極高評價。這完全歸功於志工夥伴們一直秉持耶穌的愛，不求回報的奉獻精神。

創辦人 洪山川 總主教  
理事長 王健華

Facebook: 天主教監獄服務社

渴望渡假會館·金級環保旅館

## 傳遞愛 親子探索營

來一場親子間的真話大冒險  
歡迎來電洽詢  
**(03)407-2999 轉業務組**

上智文化

## 你被手機偷走多少時間?

21天終結瞎忙與分心，滿足渴求的心靈

世界上最遙遠的距離，就是我在你身邊，你卻一直低頭滑手機。練習跟手機保持剛剛好的距離，不再滑到渾然忘我，迷失在瞬息萬變的虛幻世界裡。21天簡單易學、無痛上手的靈修操練，幫助你重新調整生活重心與優先順序，專注定睛於主耶穌，擺脫令人分心的誘惑，平衡家庭、信仰及工作。

瞭解更多，請掃描QRcode

提摩希·柏狄克——著 / 曹志誠——譯  
定價 300元 / 郵資 50元

從今天開始，重新為生活與信仰充電！  
四旬期更新心靈提案。訂購請洽  
保祿書局·台北(02)2371-0447 台中(04)2220-4729 高雄(07)261-2860

即日起至4月4日 特價 8折



▲第1處：耶穌無罪被判刑

祂站在那裡，頭戴著荊棘茨冠，穿著紫紅袍；最後一次，祂的目光注視著我們，祂的眼睛充滿了血與淚，但我們能如何呢？



▲第2處：耶穌背起十字架

人們注視祂！看看，祂承擔了我們多少罪過？讓我們也在這十字架木架下，和祂一同承擔，祂為我們所背負的，本就是我們自己該背負的。



▲第3處：耶穌第一次跌倒

主耶穌的雙足因無力而跌了下去，但祂的那顆心，卻一直是堅持著的。拯救我們脫離罪惡，讓我們在驚喜中獲赦免！



▲第4處：耶穌與母親相遇

瑪利亞站在街角等著祂，她的眼睛裡沒有淚，她強烈抑制內心中絕望的吶喊，把目光轉向祂，她什麼也沒說，只是望著祂，望著祂……



▲第5處：西滿為主背十字架

我們願竭盡全力，就像西滿為主背扛十字架。強有力地頂著十字架聖架，跟隨在主的身後，這樣就不會再被拖曳及遺棄了。



▲第6處：韋若妮加拭聖容

聖婦韋若妮加將自己投向了密密麻麻的人群中，走進死亡中心，用雙手捧著祂的臉，擦拭祂面容；韋若妮加勇敢引導我們，如何面對人類的恐懼！



▲第7處：耶穌第二次跌倒

不是腳下之石，而是心靈深處的無力感，當外在軀殼失足的時刻，靈魂也如此軟弱！主耶穌為拯救我們，因過度疲倦而再次跌倒！



# 十架苦路管風琴交響詩

## ——詩、畫、音樂、默想 深炙基督的苦難與聖死

■文/姜捷 苦路現代畫/埃貢·史特拉特曼 Egon Stratmann (德國畫家) 資訊提供/輔仁大學校牧室

因著德國管風琴大師於爾根·坤薩瓦 (Jürgen Kursawa, 見左圖) 教授，應邀來台舉行獨奏會樂壇的盛事，輔仁大學校牧室把握千載難逢的機會，在3月8日19時在輔大淨心堂2樓大聖堂舉辦了《十架苦路管風琴交響詩》，一場視聽結合了聖畫藝術與默想詩文的音樂之旅；並於3月9日晚間再度與愛樂人舉行聖樂講座，聆聽於爾根·坤薩瓦教授以管風琴即興演奏作祈禱，與主相遇的生命故事。

### 現代畫 默想詩 即興樂 交融祈禱

這場別開生面的藝文音樂拜苦路，讓現場聆賞的逾300位神長、修女、教友及慕名而來的愛樂人聽得如痴如醉，坤薩瓦教授演出法國作曲家杜普雷 (Marcel Dupré) 浪漫派交響曲風格的傑作《十架苦路管風琴交響詩》作品第29號；在長達1小時的管風琴演出中，我們身歷其境地隨著德國畫家史特拉特曼的現代畫深切寓意，作苦路14處視、閱、聽、識的交融祈禱。

1932年，《十架苦路管風琴交響詩》作品第29號世界首演時，順著苦路的每一處，逐段

朗讀法國詩人保羅·克洛岱爾 (Paul Claudel, 1868年-1955年) 的默想詩；在靜默片刻後，由杜普雷大師作一段即興演奏，當時引起樂壇極大的迴響與讚譽。重現90年前的創新結合，淨心堂的音樂祈禱會也同樣讓我們深切感受主耶穌的苦難與聖死，時而沉重，時而泣然！

### 從靜心 到盡心 能淨心 溫潤靈修

這場音樂會在精湛洗練的琴音流洩下，有如與畫者、詩人、音樂大師共同完成一場禮儀，那心手合一，從由靈魂深處彈奏出來的樂曲，溫潤沁心

如佳釀；而坤薩瓦教授謙虛地隨時觀察禮儀的進行實況，而細膩地予以配合，掌握演奏與留白的時間節奏，全場時而安安靜靜諦聽，時而真真切切默觀，最終能全然都交託，全然被滌淨，使整個聖藝祈禱如此和諧，如此觸動。

從苦路祈禱的沈沈哀傷中，我們逾越苦難，迎向基督光榮復活的喜樂；坤薩瓦教授向久久不歇的觀眾掌聲報以優雅微笑，表達了用藝術與音樂祈禱，全心全靈同頌主榮的美好，同時，他也慷慨地再演奏了兩首經典樂曲，第1首是巴哈 (Bach) 聖詠前奏曲《微醒吧！沈睡的眾人》，第2首演出法國

作曲家維耶那那 (Vieme) 的〈西敏寺鐘聲〉，再度領受樂器之王管風琴雄渾、溫柔、輕盈、優美的多元多貌音色；校牧林之鼎神父曲終期勉，在困難中抱持滿滿希望，要心情愉快地善度四旬期，不要如負重擔，也不心懷恐懼。

### 極感動 很感謝 真感念 悅樂美事

音樂會後的共融時間，我們因為實在太喜歡苦路祈禱歷程中的每一處聖畫了，便央請台北愛樂室內及管弦樂團營運長徐家元先生以他流利的德語，代為向坤薩瓦教授試求14處苦路的畫作授權刊登；坤薩瓦教授歡喜地表示那14幅畫是好

友 Egon Stratmann 特別為他此行演出量身訂做而畫，他回國為我們問問看！

經過11天的等待，信箱裡終於寄來美麗的苦路畫作圖檔，我一幅一幅細細品賞，腦中不斷響起那動人肺腑的十架苦路管風琴交響詩；衷心地感謝天主，感謝兩位藝術家及音樂家，感謝徐家元先生多次信件往返代求，感謝輔大校牧室主辦，台北總教區禮儀委員會聖樂組協辦，財團法人陳郭淑真發展音樂教育紀念基金會的贊助，共同玉成美事；讓我們得在四旬期中「藝」味深長地創意拜苦路，這場音樂祈禱會將永銘心中，願上主的名永受讚美！

(德國畫家無償提供週報刊登作紙上苦路祈禱，懇切敬請讀者尊重智慧財產權，圖片切勿逕自翻攝使用。萬分感謝！)



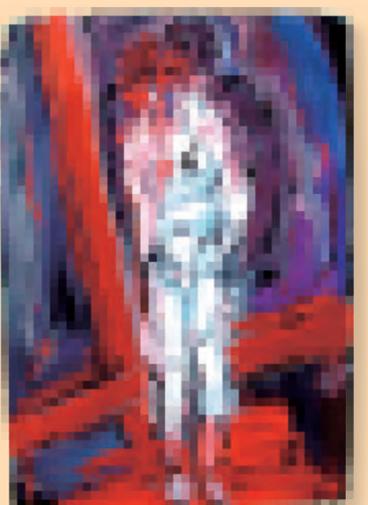
▲第8處：主慰藉哀哭婦女

在登上髑髏山前，祂轉向一路陪伴的同行者，那些無助的女人在流淚，懷裡還抱著孩子，慈悲的主啊！真的為救贖我們飽受了苦難……



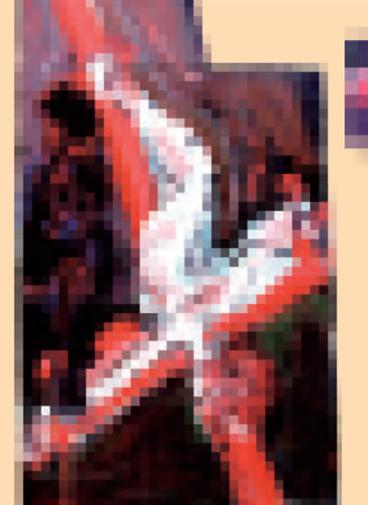
▲第9處：耶穌第三次跌倒

祂再次摔倒，很想再起身，卻無能為力。祂背上所背負的全人類之罪，是那麼地沉重！只為了在死亡未臨前，拯救絕望中的我們！



第10處：耶穌被剝去衣服

他們從祂身上剝走了一切，身上什麼都沒有！留下的是祂鮮紅的血，裂開的傷口，帶著束縛的愛，打從內心深處忍受心如刀割之苦。



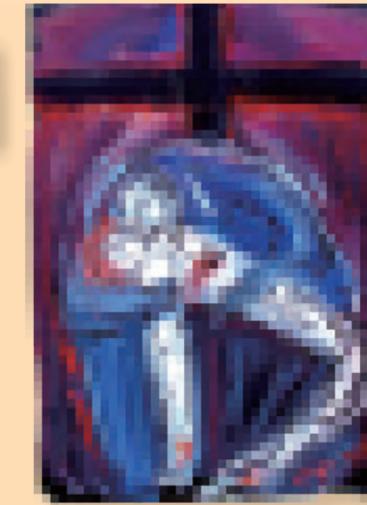
▲第11處：耶穌被釘十字架

那時刻終於來臨，祂不再和我們同在了，他們刺穿了祂的手腳，把祂釘在十字架上。無須再說什麼，這愛對我們來說，已太足夠！



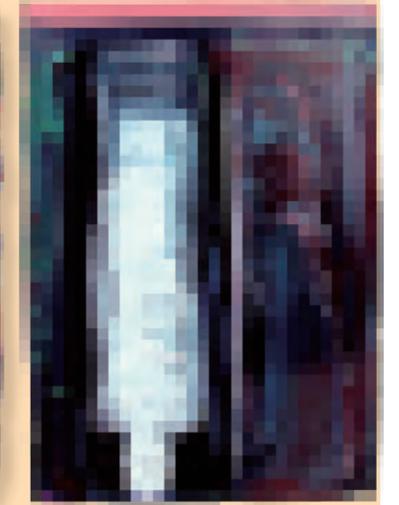
▲第12處：耶穌十架上捨生

祂像是被父所遺棄了，孤獨地苦熬了6個時辰，突然作最後的呼喊大喊：我口渴！主啊！祢渴嗎？祢正對著我說話嗎？祢需要我的悔改與祈求嗎？



▲第13處：耶穌遺體被卸下

苦難到此為止，耶穌與母親瑪利亞同在……抱著死去的兒子，看著祂，輕撫祂，她無聲流淚！十字架的苦路在這裡終止，神聖的身體即將重生。



▲第14處：耶穌被葬在墓裡

那墳墓，放置基督的肉體，祂已完成苦難，現在，祂的心房洞開，手腳都被刺穿，感謝主救贖萬民，因戰勝死亡，得復活永生！



## 聖枝主日 為主瘋狂

讀經一：依撒意亞先知書50：4-7

答唱詠：聖詠21：8-9，17-18a，19-20，23-24

讀經二：聖保祿宗徒致斐理伯人書2：6-11

福音：聖瑪谷福音14：1，15：47

文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

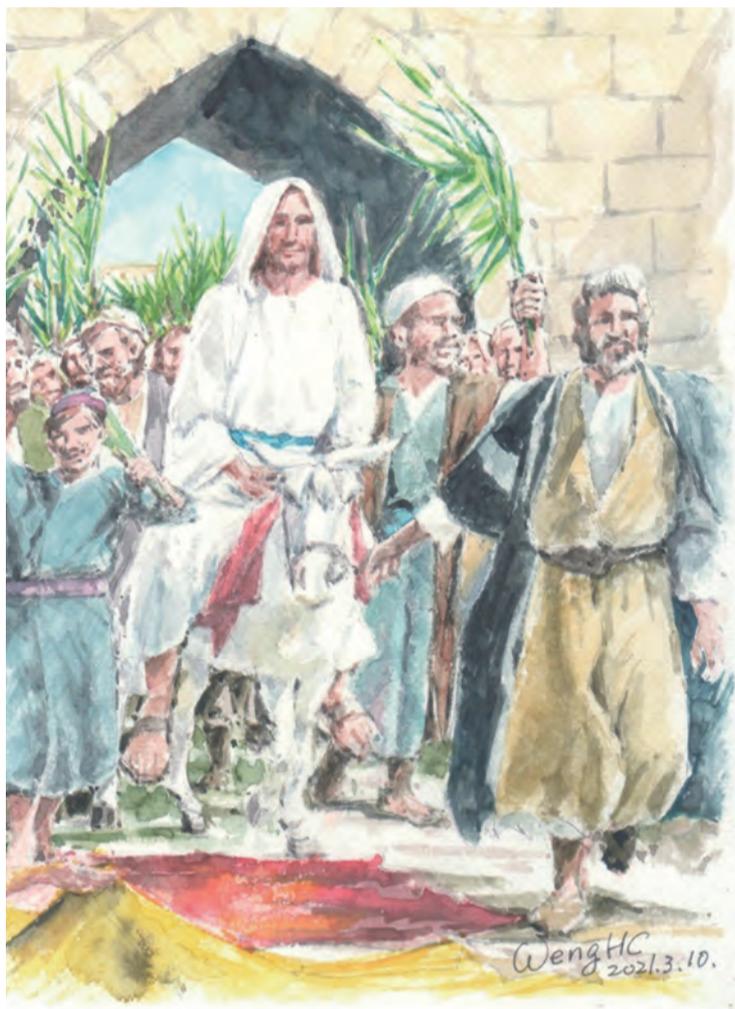
每次默想《依撒意亞先知書》第50章第6節：「將自己的背轉給打擊我的人，把自己的腮轉給扯我鬍鬚的人；面對侮辱和唾污，我沒有遮掩自己的面。」就讓我回憶當年在慕道班，大家在討論耶穌基督的教導：「你們一向聽說過：『以眼還眼，以牙還牙』，我卻對你們說：不要抵抗惡人；而且，若有人掌擊你的右頰，你把另一面也轉給他。那願與你爭訟，拿你的內衣的，你連外衣也讓給他。若有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。求你的，就給他；願向你借貸的，你不要拒絕。」（瑪5：38-42）耶穌基督，就是這樣死了，沒有罪過，卻也甘願犧牲自己的生命。講師讓大家對耶穌基督所說的，和最後犧牲了自己的性命提出個人的看法。我毫無思考地回答：「祂是一個瘋子！」

剛過世的耶穌會房志榮神父也針對這一點，講道時說：「你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱！」（瑪5：44）這句話非常具體，十分感人，尤其記起耶穌在十字架上說的第一句話，就是為那些迫害祂至死的人祈禱：「父啊！寬恕他們罷！因為他們不知道自己做的是什麼。」（路23：34）耶穌教導我們愛仇人，祂自己徹底做到，教會亦步亦趨，每位基督徒亦該學習愛仇人。對基督這樣的行為，房神父如此回應，並引經據典地說今世的智者，在天主前是愚蠢的：「誰也不要自欺：你們中間若有人在今世自以為是有智慧的人，該變為一個愚妄的人，為成一個真有智慧的人，因為這世界的智慧在天主眼中原是愚妄。經上記載說：『祂以智者的計謀捕捉智者；』又說：『上主認透智者的思想，原來都是虛幻。』」（格前3：18-20）

原來我認為自己是聰明的，耶穌基督是瘋子，現在才明白，真正的瘋子是智者。我才是那愚拙的人。

想想，在聖枝主日，仰望著十字架上的耶穌基督，四周環繞著聖枝，這是一個怎麼樣的圖像？一個榮進耶路撒冷的，被大家期待的默西亞，在「賀撒納」響徹雲霄的歡呼聲中，在眾人聖枝揮動下，最後卻也在他們的歡呼聲中，被釘死在十字架上。十字架和聖枝今天被綁在一起，正說明那時是一個瘋癲的世代。誰才是真正的瘋子？每年的聖枝主日，看到的是我的羞愧，我才是真瘋子，不知道自己在做什麼！是誰殺了主耶穌基督？與其說是誰殺了，我更深刻地體會到，誰願意成為眾罪人的代罪羔羊？

我好羞愧！我確實自覺很羞愧，如果能上天堂，我會比任何人都羞愧，今天能夠獲得許多



的福祐和愉悅，還有無盡的光榮，完全以犧牲耶穌作為代價！我豈不該至少和耶路撒冷的女子一起哭泣？我怎能如此的愉悅和消遣，享受主耶穌傾流這麼多的血，而為我們所贏得的生命？祂死了，我卻虛榮地、不願意承受主耶穌被輕視時所忍受的，我依然享受「賀撒納」響徹雲霄的歡呼聲，卻不願意像基勒乃人一樣，幫助耶穌基督背祂的十字架，甚至連自己的十字架也不情願地背！

弟兄姊妹們，仰望十字架上的那位，看看自己手中所搖曳的聖枝，我們心中想的是什麼？我們此時此刻是虛榮？還是我們明白了，這一切幸福、榮耀，是來自這一位願意自己受貶抑的基督，而我們是否依然是忘恩負義的子民。我們何時能不向基督尋求榮耀，反而樂見自己受貶抑，讓真正的光榮能歸於天主？基督貶抑自己，因此天主舉揚了祂；如果我們不為主耶穌承受世界的貶抑，空虛自己，依然把持不捨世界的名號，卻也忘了耶穌的名號，我們將會是無時無刻出賣耶穌的那一位！

聖枝主日，是四旬期進入復活三日慶之前的自我檢驗期。榮進耶路撒冷，真正的是考驗這一群路人；正如歸依主耶穌基督的我們，進入信仰道路的我們，考驗才真正開始。我們是怎麼樣看待這位「默西亞」？很明顯地，這位主

耶穌基督卻讓這一群人太失望了，而最後他們居然放棄了耶穌基督而選擇要求釋放真正的罪犯。這一群人要求的是世界的君王；而我們對耶穌基督的期待又是什麼呢？

很顯然地，我們也像這一群路人一樣，當祈禱沒有獲得主的垂聽，我們便開始抱怨，甚至離棄這個信仰。多少人歸依是為了日用食糧、物質生活的滿足；拒絕苦難，拒絕十字架，更拒絕死亡，誰能喜歡，歸依了主耶穌基督，還要受苦，還要背如此沉重的十字架？如果是這樣的信仰，我們還不如選擇縱情縱欲的世界。

有多少跟隨著這位瘋子，成為一個瘋狂的人？是的，那些被視為發了瘋的人，不能說沒有了，但可以確定的，很少了。大德蘭才語重心長地說，既然祂的敵人這麼多，朋友這麼少，這些極少的朋友該是很要好的朋友。這些基督的真正愛人，由於所做的英豪偉業，而被看成瘋狂，世界啊！卻也被極少的瘋子給拯救了！世

界啊！如此地拒絕這樣的成全，這樣的忘卻成全之事，及聖人們所懷有的愛的崇高。我們生活在一個麻煩的世代中，導致了如此多的損害和不幸，我們人呀！我們手拿信仰的聖枝，手握文明的聖枝，以為自己接替了神，接替了基督成為人類的救世主，最後卻引發了惡表，令人吃驚！

我們準備好了嗎？我們經歷了多少個四旬期？或許只是你信仰中的第一個四旬期，然而心靈的污垢或許已經成為了頑固的污跡，如何憑著自己的力量來清理？如果我們不把自己真正地交在主耶穌的手裡，藉著耶穌基督來幫助我們逾越人性的軟弱，我們很難進入生命的逾越。逾越是從本性的生命進入靈性的生命。我們歸依基督的，是否依然在每天的生活中，為自己的罪惡尋找代罪羔羊？是否願意對主耶穌慷慨，正如那位女人，將昂貴的香液倒在耶穌的腳上（參閱谷14：3-9），而我們也願意將自己最寶貴的生命奉獻給主耶穌，一起走向耶路撒冷，背負起人類的命運、苦難、十字架，面對死亡也不讓聖枝被自己的罪惡污染！

聖枝主日，讓我們仰望十字架的耶穌及我們所奉獻的聖枝，讓我們不是背叛者而是被耶穌基督、被十字架上的主所祝福的歸依者！你準備發瘋了嗎？



天主教十誡與中華文化系列 12

## 第六誡：勿姦淫 第九誡：勿貪他人妻

文／唐慕華神父（道生會士）

第六誡和第九誡涵蓋有關男女之間「性」方面；第六誡涉及到外在行為；第九誡針對心思的意向。上集與中集已討論有關這兩條誡命的積極方面，即所命令的。在此討論這兩條誡命所禁止的。

### 第六誡與第九誡所禁止的

耶穌來成全法律，因為舊約只禁止外在的姦淫，耶穌卻延伸此禁令於內心的意向：「你們一向聽人說過『不可姦淫』，而我對你們說：『凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裏姦淫了她。』」（瑪5：27-28）

男女性關係應該只在婚姻內發生；婚前或婚外性行為都構成一個大罪。婚前婚外的性，原是一種貞愛的仿冒品，一種無法達到男女身體心靈的完美結合。我們先說明違犯貞潔的罪惡，然後，談論特別違反婚姻尊嚴的罪行。

### 違犯貞潔的罪範圍涵括大

#### 邪淫

孔子曰：「吾未見好德如好色者也」《論語·子罕》。放蕩淫亂阻止人修養德行，更使人墮落腐朽。邪淫是錯亂的慾念、慾言、慾行，尋找性快感不羈的取樂。婚前婚外，謀求性快感皆為罪行。在婚姻中，每當夫妻發生性關係而排除生育，譬如使用任何人工避孕方法，只求性快感，這在道德上是錯亂的行為，即大罪。同樣，在婚姻內，每一次行房時在不自然之處求高潮——口交、肛交、手淫等，也都構成大罪。性是神聖的，身體的結合只是為更能達到心靈的結合，若僅有性，卻沒有心，那與動物的行為有什麼差別呢？「在各方面，婚姻應受尊重，床第應是無玷的，因為淫亂和犯姦的人，天主必要裁判。」（希14：4）

#### 手淫

也許手淫以及色情是我們現代社會已流行的疾病，尤其自佛洛伊德心理學流行，和法國5月風暴引發全球性解放。許多調查顯示，自慰常惡化至成癮症，無論男女老少，未婚、已婚，都無法自拔，需要長期身心治療，才能解脫。聖教會不斷地聲明：「無論其動機為何，在正規的夫妻關係以外，故意使用性功能，都違反其目的。」（《天主教教理》，2352）兒童進入發育期時，至成熟完成發展其人格時，便是特別該注重的時期，與正當的教育與陪伴，教導自己與他人身體的尊嚴，和性的神聖意義。在《論語·季氏》孔子說：「君子有三戒：少之時，血氣未定，戒之在色。」不幸的是，現今一般父母忽略兒女性教育的責任，只是託給學校，而國家教育並非以道德為主，而是

隨著當任政府政策而施教。

#### 婚前性行為

婚前性行為是指尚未結婚的男女之性交行為。聖保祿這樣教導來自外邦民族的信友們：「你們務要遠避邪淫。人無論犯的是什麼罪，都是在身體以外，但是，那犯邪淫的，卻是冒犯自己的身體。難道你們不知道，你們的身體是聖神的宮殿，這聖神是你們由天主而得的，住在你們內，而你們已不是屬於自己了嗎？你們原是用高價買來的，所以務要用你們的身體光榮天主。」（格前6：18-20）婚前性行為違反己身的尊嚴，又違背貞愛與真愛的要求，常導致意外懷孕，墮胎等罪惡。真愛等於貞愛，真愛懂得等待，懂得尊重。現在流行的「一拍即合」態度，形成無法承擔長期責任和契約之男女，以後在婚姻中一遭遇困難，離婚就成為解決問題的唯一方法，若期間已有孩子，他們就一輩子要受不負責任的父母所造成的痛苦。

#### 色情

《孟子·離婁下》有云：「人之所以異於禽獸者幾希，庶民去之，君子存之。」人放縱獸慾，比野獸還野獸。今世各方面色情產品的供應徹底顯露當人遠離天主，就能敗落至獸性地步。在70年以來，色情商業極快速地演變，從雜誌至電視，自電腦至手機，從專業明星至素人。其實，現在網絡色情，大多數來自一般人錄影，例如：美國最大成人網站都鼓勵網友成為合作者，上傳自製影片，甚至可以賺錢；而這網站平均每年的影片瀏覽量超過1千億次。這相當於全球每個人有12.5次觀看色情影片。這網站的日訪問量超過1億次，年訪問量超過360億次。這網站已有兩千萬註冊用戶，平均每秒120GB的流量頻寬。年初，一名失蹤的15歲女孩終於被追蹤到，因為她的劫持者上傳到此網站58篇強暴和性虐待她的影片。此網站又有許多是被公訴從事未成年人色情及販賣兒童的用戶。國家政府做什麼呢？視而不見……網絡色情商業金錢多的不得了，各國家政府才會睜隻眼閉隻眼。

#### 同性戀

天主教教理寫道：「根據聖經，同性戀的行為顯示嚴重的腐敗，聖傳常聲明『同性戀的行為是本質的錯亂』，是違反自然律的行為，不是來自一種感情上及性方面的真正互補。在任何情形下同性戀行為是不許可的……同性戀並非他們刻意的選擇；正是這事實為他們大多數人構成了一種考驗。對他們應該以尊重、同情和體貼相待……同性戀者被召守貞潔。」（《天主教教理》，2557-2559）

### 須了解侵犯婚姻尊嚴的罪

#### 同居與試婚

特別違反婚姻尊嚴的罪行，有現代流行的所謂「自由結合」，即同居或試婚。除了違犯道德律外，這些不完成的結合，挖掘男女間愛情和自我交付，因為當拒絕以「公開的儀式」給予婚姻一個穩定而永久的法定形式，家庭的概念就消失了，忠信的承諾和意願也完全削弱了。真愛沒有時間的限制，若有兒女，應更是如此。

#### 通姦

《德訓篇》寫道：「離開自己的床，去犯姦淫輕賤自己的人，心裡說：『誰能看見我？黑暗籠罩著我，牆壁遮蔽著我，沒有人能看見我，我還怕什麼？至高者決不會記念我的罪惡。』」他不明白至高者的眼目，透視一切。」（23：25-27）聖保祿也這樣勸誡信友們，說：「你們不知道你們的身體是基督的肢體嗎？我豈可拿基督的肢體作為娼妓的肢體？斷乎不可！你們豈不知道那與娼妓結合的，便是與她成為一體嗎？因為經上說：『二人成為一體。』但那與主結合的，便是與祂成為一神。」（格前6：15-17）以上已提出，基督譴責通姦，即使僅是慾念。

#### 離婚

在已受洗的信友們中間，除死亡之外，任何原因或人權都不可能使婚姻拆散：天主所結合的，人不可拆散，這原是自然律的基本要求。現在，《民法》承認離婚後可以再娶再嫁，使「重婚的配偶因此而處於公開及連續通姦的狀態下……離婚是不道德的，也是因為它把錯亂引進家庭及社會中。這種錯亂產生嚴重傷害：配偶被遺棄，孩子因父母分離受到精神傷害，且多次是父母彼此爭奪的對象；離婚的效果有傳染性，成了社會真正的災禍。」（《天主教教理》，2382-2385）離婚而又再婚，是陸續的多妻制，不是同時，但陸續的還是有第三者，違犯婚姻排他性而終生忠信的要求。

總之，我們的身體有多麼高貴的尊嚴，受天主的寶貴看待，甚至聖言降生取得了人的肉體，經由聖子的受苦受難而為世人作贖價。對已受洗的信友，身體應當成為聖德的工具，只要按理節制肉慾，抑制私慾偏情，以聖潔的心身生活，就能得到永生，因為「那隨從肉情撒種的，必由肉情收穫敗壞；然而那隨從聖神撒種的，必由聖神收穫永生。」（迦6：8）

（下期待續）

# 和基督一起逾越！

■文·圖／錢珍珠

(輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心創始人、台北總教區禮儀委員會聖藝組召集人)

在禮儀年的韻律中，最高峰的重要慶節，就是逾越節（復活節）三日慶典：由「主的晚餐」到「復活主日」晚禱。聖奧思定說，這是紀念耶穌的受難、安息（死亡）、與復活。聖奧思定也說，這是為紀念耶穌被釘、安葬與復活。

雖然分成三天慶祝，其實，這只是一個慶節，包括「主的晚餐」（建立聖體聖血聖事）、救主受難紀念，和復活主日（包括「守夜感恩禮」和「日間慶典」）。耶穌在「主的晚餐」中，預示了第二天在十字架上全然犧牲的意義，毫不保留地獻出自己的體血生命：你們大家拿去吃、拿去喝。而十字架上的死亡，並非終結，天父因耶穌完全承行主旨，悅納了祂的奉獻，使祂復活了。

在這三天的連續慶典中，我們該如何布置禮儀空間，方能表達出每天禮儀的精神與重點，以及其間的連貫性呢？

## 主的晚餐

「主的晚餐」，在晚間慶祝。禮儀開始之前，聖體櫃要淨空，因為今晚的焦點是慶祝耶穌建立聖體聖血聖事，在此之前，哪來的聖體呢？

今晚的禮儀慶典，包括三個部分：聖道禮、聖祭禮，和遷供聖體。

聖道禮選讀的聖言，讓我們回溯過去，也瞻望末世。《舊約》的讀經，是《出谷紀》中猶太人的逾越晚餐（12：1-8，11-14）。耶穌的最後晚餐，與此呼應，也是在這背景中發生。三部對觀福音和更早的《格林多前書》，都記錄了耶穌建立聖體聖血聖事的場景；而《若望福音》則是描述耶穌在用餐時為門徒洗腳的事件。因此，今晚的聖言，選讀《格林多前書》11：23-26，和《若望福音》13：1-15，正好涵蘊了餐桌上的敘事和濯足禮的雙重幅度。

耶穌說，「你們要這樣做，為紀念我」，因此，世世代代的基督徒以聖事性的形式，慶祝感恩祭宴，來紀念耶穌建立的聖體聖事；同時在生活中，活出為人濯足、服務，彼此相愛的精神。

那麼，我們如何以禮儀行動和場地布置來凸顯「愛」這個核心意義呢？

## 濯足禮

許多堂區都會舉行濯足禮。自從教宗方濟各在就職之後第一個復活節三日慶，到觀護所為男女收容人濯足之後，就不只有男性可以參與此禮了，也不拘人數。若是在祭台附近，有「濯足」象徵物品的精美布置，更能提醒當晚的禮儀重心。

## 愛德奉獻

「四旬期」在聖週四禮儀開始之前剛結束。而四旬期的克苦犧牲節省下來的金錢以及更多捐獻，正好在這個禮儀中奉獻。因此，今晚的獻禮特別隆重，有別於平日。



▲「主的晚餐」禮儀中可以呈奉聖油，以示和主教及教區的連結。

可以在祭台附近布置漂亮別緻的奉獻籃，在奉獻餅酒之前，信友回應主的囑咐，一一前來奉獻對人的關懷。隨後獻上的餅酒，被聖神祝聖成為基督的體血，我們再次一一上前領受，正是聖奧思定說的「奇妙的交換」，這個愛的循環，是何等美麗動人啊！

## 呈奉聖油

普世教會通常在這一天的上午，舉行聖油感恩禮，主教連同在教區服務的神父們，一起慶祝司鐸日，並祝聖和祝福聖油。但這慶典並非每一位教友都有機會參與，因此，若是在「主的晚餐」禮儀的開始、遊行進堂時，把聖油帶進聖堂，並在祭台前呈奉且安置，讓全體信友意識到我們和主教、教區的連結性，多麼美好！（呈奉的儀節和經文，請參閱輔神禮儀研究中心網站）

## 遷供聖體

當晚禮儀中，要多祝聖一些聖體，留待聖週五領用，因為聖週五沒有聖祭禮。所以，分送完聖體，要將存留的聖體恭奉在祭台上。待「領聖體後經」之後（沒有祝福和遣散，因為禮儀還要持續兩天），主禮率同信友，一起將聖體遷供到另一個處所，因為耶穌要受難了。

離開晚餐廳之後，耶穌率同門徒到革責瑪尼山園祈禱。此時，耶穌的心境是如何孤寂、荒涼，天父要遺棄祂了，門徒都睡著了，沒人陪伴祂祈禱。祂知道即將面臨的是多大的苦痛，卻沒有半點支援。因此遷供聖體之處，最好能呈現這樣的氛圍，讓人在子夜前陪伴耶穌時，容易進入耶穌的心境。

## 撤去裝飾

而這時，耶穌開始受難，天地同悲，沒有任何心思裝飾，所以，要撤除聖堂內所有的裝飾，包括祭台布。無法移除的，也要蓋上紫布，如苦像和聖像。時時處處，提醒我們，耶穌正在受難！

## 救主基督受難紀念

從「主的晚餐」結束後，聖堂就移除、拆卸或遮蓋住一切裝飾，聖體櫃也是空的，連祭台布都沒有，整個聖堂空蕩蕩的，那種淒涼，讓人震撼！也提醒人，耶穌正在受難。直到聖週五下午



▲紀念救主受難的禮儀中，十字架是焦點，簡單、有力，可以用紅白彩布表達耶穌肋旁流出的血和水，象徵聖體聖事和聖洗聖事。



◀「主的晚餐」禮儀中，可以將愛德奉獻和濯足禮的元素，布置在空間中。

3點，耶穌死亡的時刻，才慶祝禮儀。若為牧民理由，也可以移到晚上，好讓更多教友參與。

聖週五禮儀，包括三個部分：聖道禮、朝拜十字架和領聖體禮。基本上是環繞十字架和耶穌的苦難與死亡，因此，一切安排以莊嚴、肅穆、低調為好。沒有燈光、樂器、花朵、植物，減少聲音和行動。

恭讀《若望福音》的耶穌基督受難史，是聖道禮的高峰。三位宣讀者的位置和經書架，需要按照各聖堂的狀況作適當地安排。若禮儀中有釋經員，總不要兼讀經員，宣報者也不要為了遷就麥克風，而站在釋經員的位置上。禮儀中的各種職務，要清楚分明。

十字架，是禮儀布置的焦點。可以用聖堂中原有的苦像，或另行創作一個十字架。如果能找到兩根粗大的樹木枝幹，綁成十字架，樹枝上還保有一點青綠的小苗芽，最好不過。因為，十字架上的犧牲不是終點，更有復活的希望和喜樂。那一點小苗芽的生機，正是復活的最佳預象。

如何安置這十字架呢？常見用一些材料（如牛皮紙）做成加爾瓦略山的形狀，上面直立著十字架，兩側有蠟燭，簡約卻不失莊重；也如實模擬出當時情境；也有為彰顯金口若望指出的，耶穌的肋旁，流出血和水；而在十字架上，披垂紅、白色的彩布，這布也可以在復活節沿用，以示連結。

揭示十字架的方法，可按禮規自由選用，但須注意，朝拜十字架時，無論多少人，都只可以用一個十字架，因為，只有一個救主、一個救恩、一個教會。許多地方習慣一一上前親吻，其實，朝拜耶穌和十字架的人群來自五湖四海，我們何妨在聖堂中表達這個縮影，不一定要一一上前去親，群眾可以同時由聖堂的四面八方，一起上前，環繞在十字架四周，跪拜、默想，或留在位置上朝拜，皆可。禮儀的靈動性，可以在這樣自由的氣氛下，表露無遺。

聖週五沒有聖祭禮儀，所以，原則是沒有聖體可領。初期教會因為在這一天整日守嚴齋，因此視此為守齋的一部分。直到第7、8世紀，才加上了領主禮。

(文轉17版)



▲遷供聖體之地，宜呈現耶穌山園祈禱的孤寂。



▲耶穌受難時，聖堂可以布置耶穌受難的元素，供人默想。



▲空墳，是復活夜的最佳裝飾；且多用白色的百合花或海芋，提醒人要宣報基督復活的喜訊。

## （文接16版）

送完聖體後，若還有存留，可以放回聖體櫃，關上門，點上聖體燈。

這是三日慶的中段，沒有祭典，所以，不同於一般的進堂式，主禮在靜默中進堂，俯伏在地上，就接著祈禱。禮成之時，也沒有祝福和遣散，在靜默中離去。

## 復活節夜間慶典

初期教會還沒有禮儀年的制度，一年只有一個慶節，就是復活節，整晚守夜到天明。後來才慢慢發展，成為今天的樣貌，有夜間和日間的慶典，並延展成三日，各自慶祝逾越過程的不同重點。當然，復活節夜間慶典，仍是最高峰、最隆重的慶祝。包括：燭光禮、聖道禮、入門聖事和聖祭禮四大部分。因此，復活蠟、火、光、水、油，是禮儀的重要元素。

## 燭光禮

因為要表達耶穌的生命由死亡到復活、由黑暗到光明，所以，禮儀一定要在天黑之後，才在聖堂外面慶祝。這時，要關閉附近所有的光源，讓基督之光照亮世界。燭光禮的重點，在祝福新火、祝聖復活蠟，以及〈逾越頌〉。為了表達基督生命的光與熱，這新火最好是一把熊熊大火，讓所有參禮者都能看見。可以仿效露營時架木材搭營火的方式，或者利用戶外烤肉架等器具。

復活蠟代表基督，當然要是尊貴、富藝術性的蠟燭，避免匠氣；蠟燭祝聖後，一整年的重要慶典和殯葬禮，都可以使用。蠟燭架若能以新鮮花草裝飾，生機盎然，最好不過。至於信友用的蠟燭，最好是能帶自己領洗時領受的蠟燭，紀念自己的洗禮，更有意義。

復活蠟導引遊行，進入聖堂，象徵我們跟隨著基督之光前行，也要偕同基督，一起照亮世界的陰暗。復活蠟可以安置在讀經台附近，就著這微光，或加一個小手電筒，宣唱〈逾越頌〉。這是一首優美動人、如史詩般的吟遊詠嘆，訴盡慶祝逾越節的真義。但不是復活宣報，真正的宣報，是宣讀福音的時候。

## 聖道禮儀

為了表達天主的救恩，在這守夜禮，我們宣讀9篇聖言，7篇選自《舊約》，包括：天主的創造；信德之父亞巴郎聽命祭獻自己的兒子；梅瑟率以民過紅海；上主透過先知對耶路撒冷憐愛的許諾，並邀請接受生命和智慧之泉，除去鐵石

之心，換上血肉之心……。每一篇聖言之後，都有相稱的答唱詠和禱文來回應。

因為復活夜是一個光與暗對比的慶典，因此，光的運用，十分重要，需要配合禮儀的律動。當讀《創世紀》中「天主說『要有光』，就有了光」時，可以點亮讀經台上方的燈，這樣，之後的聖言宣報，就有了足夠的光源。

而在結束《舊約》之後，要歡唱「〈光榮頌〉，在鐘鼓齊鳴、高聲歡唱時，可以由復活蠟引火，點燃祭台旁（上）的蠟燭，進入《新約》時代。

集禱經之後，是《新約》書信，讀的是《羅馬人書》6：3-11，闡釋今晚的重頭戲「洗禮」的精義，就是與基督同死同葬，同復活。

福音前的歡呼，是一年中最高隆重的，在歡呼聲中，期待真正基督復活的宣報！而這時全堂燈光大亮，一起恭聽基督復活的喜訊。

## 入門聖事

聖洗池是入門聖事的焦點，如果有一束光打在池上，最是聚焦。雖然目前在台灣是注洗多過浸洗，但最能表達與基督同死同葬的洗禮方式，是浸洗。普世教會許多地區已經有設計精美又深富神學意涵的聖洗池。即使堂區目前還無法興建一個洗禮池，也可以在復活夜臨時搭建一個，並不困難，但受洗者的感受，差別極大！嬰孩洗禮也一樣，可以用澡盆布置成獨特的聖洗池。

聖洗禮儀一開始，在導言之後，就詠唱〈諸聖禱文〉，同時由復活蠟引領候洗者、代父母等，遊行到聖洗池，神父用充滿救恩之水故事的禱文祝福水。想想，候洗者在充滿恩寵的水泉中浸洗，是多大的福分啊！

成人領洗後，要立刻領受堅振聖事，傅上聖化聖油。聖週四放在祭台邊的3個聖油瓶，整個復活期都可以移到聖洗池邊陳列。水和油，都是救恩的標記。

## 聖祭禮儀

感恩聖事是入門聖事的句點，新教友第一次



▲復活新火，應該是熊熊大火，有光有熱，有力量。



▲復活夜和復活期，聖油瓶可以陳列在聖洗池旁。



▲嬰孩洗禮的聖洗池，可以用澡盆裝飾。成人洗禮亦然。

領受聖體聖血，所以，獻禮時，由他們獻上餅酒，更有意義，且要兼領聖體

聖血。這三重聖事的位置，最好能越來越接近祭台。聖洗在門口，堅振在祭台前，領主在祭台側旁，並且在眾人之前先領。

## 空間布置

復活節的福音宣報，是四部福音中基督復活的喜訊，都提到空墳。因此，在祭台前布置一座空墳，象徵基督的復活，有畫龍點睛之妙。而基督復活的喜訊，是需要廣揚的，所以，整個復活期，一定要選用的花，就是狀似喇叭的百合花，努力傳播。白色最佳，這是復活期的顏色。當然，再點綴一些色彩鮮豔的花朵更好，但請避開紫色，因為這是四旬期和將臨期的顏色，有悔改之意，不是復活期慶祝的精神。

若是準備復活彩蛋，也可以放在裝飾精美的籃子中，獻禮時隨餅酒獻上，禮儀之後，分贈親友，把復活主基督的祝福，帶給別人。

為了表達這三天的慶典是同一個慶祝，可以用一些共同元素來貫穿。譬如，週四的插花可以用紅色的玫瑰，代表基督的愛與血，這些花，可以繼續用在復活節。此外，用紅白的彩布表達主受難日在十字架上犧牲時，肋旁流出的血和水，血是主的晚餐的焦點，水是復活夜洗禮的象徵。而「主的晚餐」時的〈光榮頌〉和復活夜的〈光榮頌〉，可用相同的手法處理音樂，也讓人視之為一體。

## 和基督一起逾越

每一年，我們慶祝基督的逾越奧蹟。基督透過祂的受難、死亡與復活，摧毀了我們的罪惡與死亡，救贖我們，使我們分享祂永恆的生命。適度的禮儀空間布置，可以幫助我們更深入所慶祝的救恩事件的核心，深化我們的靈性生命，而更肖似基督。

（全文完）

## 心靈加油站98：別以為聲音大就是行家！

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

瓶子裡的醋越少，搖起來的聲音越響！腦袋瓜裡空隙越大，也越會吹噓吆喝！噪音越高的場合，越使人慌亂迷惘，每當有人高八度說話時，就是處於快起爭端的前奏。

還記得日光東照宮雕刻中，最出名的「非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿視」的那3隻猴子嗎？怎奈有些人硬是養成了一種本事、一種習慣，無論是在家裡、辦公室、工廠、茶樓、啤酒屋或議會廳，完全聽不到別人的話，看不見好事好人，而嘴裡老是嘶吼謾罵，認為自己比別人知道得更多，自己的建議最值得採納，根本聽不下任何人的一句話。就像一個缺斤少兩的人，到處敲鑼打鼓，尋找他失去的重量，把原本寧靜祥和的環境，騷擾得歇斯底里！



其實，並不是聲音大的就是行家，任何善意的流通，真理的啟發、薪火的傳衍，人心的觸動，都是在虛懷若谷時、潛移默化中了悟的。



聖德蘭姆姆嘉言集

策畫／上智文化事業



### 邁向成聖

聖德就是接受天主的旨意。

聖德是為你，也是為我的。

你必須祈禱，

才有能力學著去愛，

學著成聖，並有能力愛人。

在聖德上要有所進展，

就看你怎麼和天主合作。

## 理性與信仰的合一

文／陳文祥

(輔仁大學天主教研修學士學位學程專任助理教授)

### 輔仁大學天主教研修學士學位學程存在的價值與必要性

輔仁大學是華人地區最具規模與影響力的天主教大學，更是直屬教廷的宗座大學，這樣的角色不僅讓輔仁大學擁有優秀的學術地位在世界發光，同時藉著堅實的信仰基礎，在台灣傳遞基督敬愛神聖使命；這兩項使命相輔相成的結果，讓輔仁大學在各個領域充份發展，聲譽日隆。然而，理性與信仰之間的確存在著張力，某種孰輕孰重的緊張關係，從中世紀延續到現代。因此，特別是在學術的場域中，更需要某種調和兩者的努力。

10年前，「天主教研修學士學位學程」（簡稱：天學）在輔仁大學成立，正是可以成為將學術與信仰實踐結合起來的一項重要努力。事實上，這是華人地區以天主教學術與信仰為核心的研究教學單位，就其實質內涵，似已接近天主教（神）學系，在台灣諸多以單一宗教為名的學術院系，其存在意謂天主教正統的教學與研究並不缺席，也是將天主教信仰視為永恆真理加以研究與實踐的企圖。

許多人，包括天主教教友想必也好奇，「天學」究竟在學些什麼？學校提供了什麼樣的資源？學生畢業以後的出路為何？或許以下的回答可以幫助大家解惑：

#### 天學在學些什麼

天學的課程廣泛涉及了天主教信仰的各個層面，首先，重新並正確的理解天主教教理實屬必要，而哲學與神學基本概念的建立亦占重要份量。其次，對教會的組織與傳統的認識，對學生將來極有幫助。在這兩條軸線之下，學程方

面規畫了諸如信仰核心、聖事、倫理、靈修、哲學、英文《聖經》、法規、藝術與文化等課程，這些兼具理論與實務的課程，對於急切地希望子女能在純正信仰中成長的家長而言，無疑是最佳的選擇。

#### 輔仁大學的學習資源

輔仁大學是一所綜合大學，共擁有12個學院，除了傳統的文、法、商、外語及理學院外，還有傳播、教育、民生、社會、織品，乃至於醫學等學院，在台灣甚至在全球，皆堪稱規模恢宏的大學。學生從進入輔大開始，其視野、活動、學術氛圍及所受的照顧，皆優於絕大部分台灣的大學生，天學的學生當然也不例外，甚至，正因其為輔大最具使命特色的天主教學系，在許多的信仰活動與展現特色的環節上，天學的學生更有參與及表現的機會，無疑對學生的肯定自我、發展潛能具有莫大助益。

另一方面，因為天學的學生擁有輔大的正式學籍與教育部承認的學位，可以在輔大獲得更多的學習機會，在學習歷程更加活潑及鼓勵學生多元學習的趨勢下，修讀雙主修、輔系或教育學程等，皆為確定可行之路。試想，若子女除了在輔大獲取值得驕傲的天主教學位外，還能同時擁有其他諸如法律系、企管系或是大傳系、外語系等大學文憑，對於協助子女選擇最佳求知殿堂，規畫未來人生跑道的家長而言，該有多欣慰！多放心！

#### 畢業以後的出路

明瞭天學所學與輔大所能提供的資源後，

畢業後出路這個問題的答案，事實上已經呼之欲出了。天學擁有最正宗的天主教理論與實務的教授與實習，使學生具備足以勝任教會的行政、牧靈與福傳等工作，同時，對於想要進一步深造的學生，更可從容地銜接哲學、宗教研究所的鑽研；此外，輔大為一所國際性格濃厚並全面與國際接軌的大學，學生文憑很容易得到國外大學，特別是天主教大學的認可，這對有意出國深造的學生十分有利，所有輔大出身而出國留學的校友們皆可證明這一點。

最後，當學生在輔大畢業時所獲得的文憑，不僅是天主教學位，還有法律或外語等學位，這表示孩子們在社會上更容易立足，擁有更多的發展機會，他們將具備優良的信仰知識與正確的人生觀，還能在社會上發揮多元的才能，諸如加入公職、教職、專業人才、音樂藝術、公共參與等，當學生們把天主教信仰帶到各個領域時，其效益絕對是1+1大於2的。這也正是天主殷切期待我們做的，不是嗎？

身為天學專任助理教授，我在此向親愛的家長與同學們提出邀請，因為，輔仁大學獨一無二的天主教研修學士學位學程，能培養學生穩固信仰的恩賜，發揮天主賜予的才能，獲取應有的學位，使畢業學生不僅能在社會職場就業生活，也能在不同信仰的單位及場域上，為耶穌基督作光作鹽。

天主教研修學士學位學程，實在是學生們肯定自我、追求真理、成就永恆，一個值得考慮的選項！



## 聖週星期三

讀經：依撒意亞先知書 50:4-9a  
福音：聖瑪竇福音 26:14-25

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

**聖**週三我們讀到猶達斯決定要出賣耶穌，換來的獎金是30銀錢，只值為耶穌敷抹在瑪利亞的腳上「拿爾多」香液10分之一的價錢。

《聖經》上紀載，猶達斯是一個貪錢的人，他管財務，卻中飽私囊。但是只為了30塊錢就出賣跟了3年的耶穌，好像也不合情理；因為最後他是把30塊錢扔回給司祭長，才尋短的。貪財當然是不好的，但是其他門徒也有貪權力的表現（雅格伯與若望兄弟，一個要在為王的耶穌的左邊，一個要在右邊）。我們可能也有一些貪財貪權的心，但是只要我們願意相信耶穌，跟隨耶穌，這些是可以慢慢改正的。所以猶達斯背叛耶穌，應該有更深的理由。

《若望福音》第6章裡，第一次提到猶達斯會背叛耶穌，是在耶穌行了五餅二魚奇蹟後，耶穌卻宣講祂的體、血才是門徒真正的食糧，很多跟隨耶穌的人，因為對耶穌所說的沒有興趣也沒有信心，都一個一個離開了

祂。雖然伯多祿代表門徒表示別無他途，願意繼續跟隨耶穌，耶穌卻在那時預言了猶達斯會出賣祂。

在逾越節前後，發生的五餅二魚奇蹟是聖體聖事的預像，而我們讀到在聖週四最後晚餐時，也就是逾越節晚餐時，在主耶穌建立聖體聖事的那一刻，猶達斯終於跟耶穌決裂了。所以猶達斯背叛耶穌的真正原因，是因為對耶穌確確實實所說的聖體聖事沒有興趣。他對伯多祿對耶穌說的「唯有祢有永生之言」（若6:68）也沒有信心。

教宗本篤十六世在他所著的《納匝肋人耶穌》一書中，提及依斯加略人猶達斯的名字時說，「依斯加略」有「帶刀者」的意義，也就是要用武力推翻羅馬人，建立一個現世的政治性默西亞王國的人。這些人對耶穌的真正使命——藉自我犧牲而從罪惡中拯救世人的使命——都嗤之以鼻。他們要的是現實的利益、現世的麵包、現世的政權。所以對耶穌所說的「永生食糧」，是沒有一點興趣和信心的。當耶穌拒絕滿足他們的現世默西亞

期望的時候，他們很容易就與耶穌分道揚鑣，甚至轉為反對祂的人。

猶達斯的背叛，因此給我們很重要的提示：我們跟隨耶穌是為了什麼？現世短暫的利益，還是藉由悔改獲得永恆的生命？耶穌建立的聖體聖事，是祂把自己給我們作為永生的食糧，我們信仰生活的中心。我們相信這聖事嗎？幾時我們疏遠了耶穌「實實在在」（參閱瑪26:19-29）告訴我們的聖體聖事，也就意味著我們對耶穌有永生之言的信心變得薄弱了，和耶穌的距離增加了，甚至有可能會反對耶穌，離天國永生也漸行漸遠了。

魔鬼對我們的誘惑就是要我們全副精力去追求現世的利益，而不追求永遠的福樂；在我們的工作上追求次要的、給人現世福利的工作，而不是最重要的把耶穌基督放在最優先。

我們也想起彌撒中餅酒被祝聖以後，主禮說的第一句意義深長的話是：「信德的奧跡！」餅酒成了耶穌的體血！這理智所不夠、無法明白的，要用信德來補充：相信天主說的話，而天主是全能的！

梵二說，聖體聖事是我們信仰的高峰，也是力量的泉源。讓我們整個教會對天主耶穌在人世的最後晚餐建立的聖體聖事多一點信心。套用彌撒領聖體禮的一句：「主耶穌，求祢不要看我們的罪過，但看祢教會的信德！」



## 內心城堡的良師

■文／李秀華（生命之母團體）

邁向靜觀的使徒系列 ④

**主**基督住在我們每一個人的心中。祂在我們的內心深處，是最好的導師。是祂讓我們明白所聽到的道理和所看到事物。聖奧思定註釋《若望福音》時解釋：「天主在我們內心對我們說話。當我們專注於祂時，祂就向內在的我說話。祂不用言語，而是在靜默中教導我們，用智慧之光浸透我們的靈魂。祂激發我們熱切地渴望與臨在於我們內心中的天主，建立美好親密的關係。但這樣的關係，需要我們每天練習才能成熟。我們與祂同行才會成長，才能繼續往前走，才能達到最終的目標。」（《靜默祈禱：歸心旅程》，頁82）

靈修生活很重要的一部分，就是發現在自己心中的老師，並渴望向祂學習。打開心門，在靜默安歇中，讓祂淨化滋養，如此，會改變我們生命的視野，願意順從天主聖神的推動去行事。

聖女大德蘭說：「心禱無非是朋友之間親密的分享：意即找時間常常和祂獨處，而我們知道祂是愛我們的。」（《聖女大德蘭自傳》8:4-5）她強調祈禱不是想得多，而是愛的多！這位偉大的密契家，用當時16世紀時城堡的概念，來說明人靈如同一座城堡。完全由鑽石或非常明亮的水晶造成，其中有許多房間住所，天主與靈魂非常隱密地交往，即發生於此。（參閱《聖女大德蘭的靈心城堡》，頁76-77）。國王（天主）住在

城堡（內心）的中央，這個城堡有七重住所，代表靈修的7個階段。唯有以愛，才能進入另一住所，最終達到與主密切結合的境界。

《聖女大德蘭的靈心城堡》深刻地敘述了心理與靈魂的狀況。心靈深處是無量光明之處，生命的王內心的導師守護著你，引領著你，只要你願意，「祈禱和深思細想」會開啟內在世界的門，迎接你踏上追尋永恆之旅。」（《聖女大德蘭的靈心城堡》，頁41）

如果你已跨入門檻，大德蘭說，入門的不只是你一人，猛獸、毒蛇跟著你進來：對世俗事物的牽腸掛肚、酒色財氣等。她說，如果要克服魔鬼、擺脫牽掛、向前邁進，必須輕視不必要的事物和事業，配合自己的身分行事，修行謙德，多次留守在自我認識的房間。

如果你登堂入室，進到第二重住所，你愛上祈禱，聽得到主的召喚。因此，你盡力勤勉工作，修心養性，下決心備妥自己，翕合主旨；不惦念神慰，不尋求祈禱的滿足，不抱怨枯燥乏味，擁抱十字架。你開始喜歡默想《聖經》、學習聖人的言行、閱讀談論和學習不同的祈禱，由強調理解與分析而進入發自內心的祈禱。（參閱《心靈旅程》，頁190）

第三重住所，你越過最初的困難，進入更深處。你已打勝先前的仗，非常渴望不得罪天

主，避免犯小罪，愛作補贖，長時間收心，善用時間，對近人行愛德，言談、衣著和管理家務都非常得體。但千萬不可自恃安全、自以為是，而要敬畏天主。要從考驗中獲取謙虛，如果缺少謙虛，這個階段會走得辛苦又勞累！

第四重住所，你已堅決立志跟隨耶穌，這是轉捩點！你決心跟隨祂到大博爾山休息。首次和永恆連線的靈魂，從內在深處永留愉悅和愛情，人靈這時不會力求窮思推理，反而傾心留神，觀看上主在他內的作為。這是靜觀者（默觀者）的階段。聖十字若望說：「默觀無非是從天主來的，一種秘密、平安和愛的灌注，如果有此默觀，靈魂會在愛的心靈內燃燒起來。」（《心靈的黑夜》卷一10:6）大德蘭則比喻為水源的水槽，無聲無息地充滿洋溢，從這一重住所，進入了超性的祈禱。

第五重住所是意志的結合。這階段好比訂婚前的階段，互相會見，看看是否彼此同意和相愛。猶如你自己封閉在蛹中，並開始像蝴蝶一樣經過黑暗進入復活。你將振翅於愛中！

第六重住所，成為祂的新娘：經歷試探與考驗、心靈的黑夜、愛的創傷等。現在你自由的翱翔。你不斷學習愛，不論說話、傾聽、受苦，一切的一切，都是與耶穌及聖三同在。

第七重住所，結合的奧秘：神婚。與耶穌從死亡中一起復活。內心導師耶穌伴隨著你。祂對你而言，不再只是朋友，而是淨配了。你不再怕死，也不怕苦，更不會自私。你已轉化成一個完全奉獻，承行耶穌旨意的人。（下期待續）

# 懷念可敬的聖母軍神師沈鶴璉神父

■文／台灣分團和平之后支團 圖／黃貞瑪

**聖**母軍台灣分團3月6日在古亭耶穌聖心堂舉行慶祝聖母軍在台70周年閉幕感恩彌撒，主禮的台灣分團神師裴育聖神父特別在彌撒中請大家為在加護病房的沈鶴璉神父祈禱，因為病情不樂觀……我們頓時心情低落，熱切地為他祈禱！

衷心感謝法蒂瑪聖母支團指導神師朱立德神父提供寶貴資訊，冠麟姊妹幫忙問到加護病房探望時間，團員們輪流兩個兩個進去看可敬的沈神師，口中念經祈禱，求天主垂念這位忠僕，雙手不停為他按摩，生理監示器上的生命指數一度上升，我們非常開心，向沈神父輕聲告辭，說好下次再來看他，沒想到監示器上的指數瞬間下降，醫生進來宣告：沈神父已安息主懷，留下痛哭的我們！



把握最重要的剛斷氣珍貴時間，裴育聖神父、賴甘霖神父、徐森義神父及台灣分團黃貞瑪團長都火速趕來，我們和法蒂瑪聖母支團團長舒嘉莉姊及她的大姊舒小燕一起為沈神父作善終祝禱，慈悲串經及玫瑰經聲中，親眼目睹他的面容變化，越來越平靜，越安祥，甚至略帶微笑地直奔主懷！「你們當中誰與沈神父最親？請來幫他穿襪子！」我們異口同聲地回答：「我！」原來，我們聖母軍真的是陪伴他到生命末刻的最信賴的家人！信德的力量讓我們轉悲為喜！感謝聖母媽媽的助力！一切都那麼圓滿！感謝讚美我們的天主！

沈鶴璉神師帶領和平之后支團逾3年，每週開會都嚴格再三要求認真研讀手冊，全心督導每位團員確實在聖神帶領下，與聖母媽

媽合作完成使命，絕不能敷衍，更要努力福傳，透過聖母，帶人認識基督，成為天主的兒女！沈神師孝愛聖母的精神是我們的楷模，殷殷期勉我們效法聖母的謙遜、順服、承受痛苦，承行主旨！雖然他有要求細節，務必做到盡善盡美的嚴格面，卻也會溫暖地嘉許我們相處融洽，合作無間，認真

愛德服務；他始終默默推動聖母軍在台灣的生根發展與茁壯，因著他的孝愛聖母，也讓我們團員都成長許多，當然與神師的默契也越來越好！

去年8月，他帶領著我們去四腳亭露德朝聖地作感恩之旅（見左圖），親自主禮感恩彌撒，讓我們深深感受主恩滿滿！回來後，他在週會中淚流滿面地感謝團員們多年來發揮了和平之后的精神，一直以來都對他很好，也為聖母盡心盡力；看到流淚的神師，我們真慚愧！如今回想他的愛，真是加倍不捨！

多年來，他體力下滑，進出醫院多次，但每次都以無比堅強的信德與意志力，再回來帶領我們，他心中充滿對天主和聖母媽媽的熱愛，對大聖若瑟的信賴，也展現出無比純潔的信德！從1951年就加入聖母軍青年支團的他，因著堅不退而被抓去勞改25年，非人過的漫長歲月，從未改變初衷，全心信靠天主，真的是「孝愛聖母·彰顯基督」的最佳楷模！

沈鶴璉神師是聖母軍永遠的心靈神師！祈求仁慈天主接納他的靈魂並以永恆光輝照耀！祈願聖母媽媽引領他在天堂享永福，感謝主，讚美主！阿們！

## 以四道送別最敬愛的沈鶴璉神父

■文／陳菁菁（台南教區勝利路耶穌聖心堂教友） 圖／台南東區耶穌聖心堂

**敬**愛的沈鶴璉神師，記得您離開耶穌聖心堂時的那一打彌撒，您在講道時，向全體教友講四道人生：道謝、道歉、道愛、道別。而今，我們也在此送別您，同樣以四道人生，向您深深致敬。

**道謝：**感謝您！為我和家人慕道、授洗，教我誦念玫瑰經；感謝您！熱情邀請我們全家到會院過年，那時，您請我們要先在餐桌坐好，您圍起圍裙要現炸您已先醃製好的豬排，並向我們說，您在上海時，每年過年您的姑姑都會炸豬排，做沙拉而且還會送您一盒巧克力……您娓娓道出思鄉的情感，也把我們當作您的家人，讓我們的心頭感到無比的溫馨，那是在主內一家親的真心真意，共融的溫暖；主耶穌不就是常和門徒一起吃飯嗎？沈神師，衷心感謝您為我上了這一課。

**道歉：**您北上之後，我們聽說您身體不適，但去醫院或頤福園，只能去探望您而無能為力作長期的陪伴，只能克盡心力地為您祈禱，我為此向您道歉！

我也為常遲到而道歉！沈神師您一向就喜歡守



▲沈鶴璉神師（二排中）在台南教區勝利路耶穌聖心堂50周年金慶時，與教友們歡喜合照。

時，常常會因我遲到碎碎唸；這也教導我處事的紀律，天主創造天地，日月星辰，一天共24小時，不多也不少一分，我們怎能不專心事主愛人。

**道愛：**在沈神師您要整裝回頤福園休養時，我們耶穌聖心堂的姊妹們坐滿了一輛遊覽車，護送您回到台北；在車上，您和姊妹們訴說心情，一直為自己在擔任本堂神師時常常發脾氣責備人而道歉，而姊妹們也回應您說：「神師，

我們都愛您！沈神師您是因為愛我們才會責備。主耶穌不也是訓斥祂的門徒不要爭誰大、誰小嗎？」我們的熱情和真誠，讓您感受到大家真摯的愛。

**道別：**別了！沈神師，您是我們家庭的恩人，您將耶穌聖心迎送至我們家，做為我們的一家之主，我們永遠感謝您！我們永遠愛您！讓我們相約在主裡。



▲嘉義鹿寮聖家堂以天主聖言的馬拉松盛事，歡慶130周年慶。



▲主日學兒童與青年學子們也踴躍參與活動，歡喜響應讀經。



▲鹿寮聖家堂趙士儀神父（左）勉勵讀經的幼兒園兒童。



▲辛勤研讀經本，為活動努力作準備。

## 聖言馬拉松 為憂苦者帶來喜樂

### 嘉義鹿寮聖家堂以聖言歡慶130周年

■文／蘇大慶 圖／林青佩

嘉義鹿寮聖家堂的前輩們在130年前領受了天主聖言，為呼應前輩們所接受的恩寵，我們以「感恩經」第四式中的一段話「為憂苦者帶來喜樂」，作為堂區讀經馬拉松從《創世紀》到《默示錄》的願景；活動計畫從今年1月31日至2月10日期間將《聖經》73部書全部讀完，藉由網路直播方式恭讀經書，分享到世界各角落。聖家堂主任司鐸趙士儀神父提出仿效羅馬曾於2008年進行晝夜恭讀《聖經》之創舉，義大利廣播電視台在羅馬的聖十字架聖殿中，連續恭讀《聖經》73部書，並由教宗本篤十六世恭讀《創世紀》第1章作為開始。

#### 教友各盡己力 為聖言盛會鋪路

目標確定後，首先需要全體教友的支持和參與，因此，先經由本堂傳協會研議後，再分作擬訂計畫、直播及場地布置3方面執行。

##### 1. 直播

直播對本堂教友而言是陌生的，因此先用手機在本堂的臉書社團上以直播彌撒作為練習，再裝設網路攝影機於桌機上進行直播彌撒。開始直播讀經馬拉松前，教友學習以OBS直播平台串流至YouTube進行直播，並分享到本堂的臉書社團，順利解決直播的片頭名稱和字幕等問題。在此，特別感謝本堂教友張英隆弟兄協助建置直播設備及相關的建議和教學。

##### 2. 擬訂計畫

計畫書的目的是從《聖經》中的《創世紀》

讀到《默示錄》，主題「為憂苦者帶來喜樂」由趙神父提出，再慢慢將期間、地點、活動方式、恭讀時程表及恭讀程序等整理成計畫書，時程表上所排定的每日負責人員由傳協會理事擔任，整體計畫書經本堂傳協會討論通過後，公布在堂區臉書和手機群組上，陸續有人提出疑問，趙神父再提醒我們如何用3句話重點回覆，讓人更清楚這次活動意義及參加辦法。

##### 3. 場地布置

聖堂內部讀經台的布置維持原貌並未改變，只在聖堂正面懸掛紅布條，藉此提醒教友活動開始，另向永年中學商借海報架，將活動時程表製作成海報張貼，布置完成後，越來越有活動即將開始的氣氛；同時因應政府防疫措施設立報到處，落實實名制和測量體溫。此外，設計紀念小卡，送給每位參與者留念。

#### 無礙身分年齡 年輕人起頭示範

準備期間，每位負責人開始邀請參與讀經的人員，邀請範圍從自己的家人，再擴及親朋好友、鄰近堂區的教友（虎尾耶穌聖心堂、崙背聖母無玷聖心堂、北港善牧堂、水林聖母顯靈聖牌堂等）、放寒假的學子、其他教區的教友（台中教區田中耶穌聖心堂及羅厝耶穌聖名堂、台北教區內湖聖母升天堂等）、嘉義教區辦事處、嘉義教區聖經協會、若瑟醫院、若瑟基金會等。

萬事就緒，於1月31日主日彌撒結束後，由趙神父帶領恭讀《創世紀》第1章，主日學兒童與青年接續恭讀後續章節，學齡遍及幼兒園大班、國小、國中、高中、大學等，正所謂

「青年是教會的未來」，這次活動有領頭示範的作用。

#### 教友無私協助 每日飲食不用愁

恭讀期間的伙食原本並未特別規畫，由各組負責人張羅。活動第一日，主日學老師為照料小朋友，便自行準備餐點；第二日，聖母軍媽媽們準備埋鍋造飯，於是每日皆有教友送來自種的蔬菜、自養的雞鴨等，豐富了恭讀期間的餐食。第三日起，恭讀《聖經》已成為堂區教友生活的一部分，參與平日彌撒的教友與聖母軍媽媽們開始讀經的前半段，之後是巡視農務後的教友，午後，則是被電話通知回來的青年學子，最後才是結束工作的教友；這是天主巧妙的安排，教友們一有空閒就接力讀經，對聖言的熾火在每個人的心中點燃。

#### 聖言薪火傳承 離鄉村得新思維

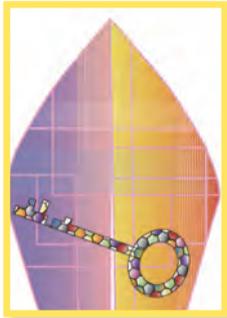
此次活動也特別感謝嘉義教區傳協會陳惠雪主席與其夫婿石濟民弟兄，一有空就來與我們一同恭讀與聆聽聖言。從《聖經》的《創世紀》慢慢地讀至《默示錄》後，許多人不知不覺地愛上了讀經，對《聖經》總是有股說不出的熟悉感，於彌撒中聆聽聖言時，對聖言的感受更加明顯，每位參與者對於自己恭讀的內容都有更深的感動與領受。

其中，有主日學老師分享，在此活動中看到因著信仰給人的力量，每位教友都無私地將自己擺上，供天主差遣，讓教友們團結一致，深深感動！也看到堂區的成長，跟著科技走出鄉村，邁向新思維，能參與這神聖的事工，讓自己在信仰道路上，更有動力來服事；操作直播的青年也分享：「這個寒假令我收穫滿滿，聆聽和恭讀《聖經》，更學會直播，每天有無形的推力，鼓勵與驅使我從第1日直播到第11日。」

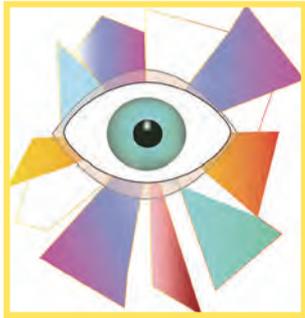
如今，我們真得做到了！也真正回應了130年前的前輩們領受聖言的熱火和勇氣，感謝天主！



▲熱心慈愛的聖母軍媽媽，為活動辛苦張羅伙食。▲辛苦的姊妹，把嬰孩帶在身邊作直播服務。



▲逾越之人：伯多祿



▲逾越之人：保祿



▲逾越之人：若望



▲逾越之人：瑪麗德蓮



▲逾越之人課程共同筆記後的大組展示

## 祂的逾越 他們的逾越 我的逾越

■文·圖／93屆信仰陶成營 課程帶領人／聖若望會呂天恩神父、校園使徒洪文慧  
整理／文藻吳甦樂教育中心吳英傑老師與呂紹虹助理

**信**仰陶成營每年兩梯，一梯為期6天，聚集全國各地擁有天主教或想認識的大專學生，透過有規畫的課程架構，引導大專學生再一次地認識與經驗信仰；信仰不再只是家族傳承與被動接受，藉由陶冶、探索、解構與再建構形成個人與天主真實的信仰關係。

在營隊中，藉著各樣的活動，認識信仰的各個面向，透過「天人我關係」認識天主與我的生命究竟有何關係，經「耶穌基督」親近那一位作為我們老師、朋友、新郎的耶穌，最後透過「逾越奧蹟」看見耶穌與諸位聖人如何依靠天主走這一條充滿困難、焦慮、恐懼的人生道路，最後獲得復活的喜樂。

### 基督的逾越 他們的逾越

在陶成營「逾越奧蹟」的課程體驗中，我們習慣將目光放在耶穌基督的身上，祂完全全的體現逾越的奧蹟，但一本《聖經》當中不只耶穌走了逾越的旅途，很多位追隨天主的門徒們也都在這條路上徐徐而行，或出發追隨、或跌倒、或超越自身，最後與天主相依，他們有的曾經犯罪，且每個都不完美，在他們身上有驕傲、有血氣方剛、有懷疑、有害怕……因此，他們是不是更倒映出我們的樣貌呢？透過理解他們的逾越奧蹟，或許能帶給我們勇氣，願意與他們一同並肩去追隨我們老師耶穌的腳步。

因此，這次陶成營，除了聆聽聖若望會呂天恩神父對逾越奧蹟道理的介紹，全體參與者試著一起發現《聖經》所記述5位人物的逾越故事，包含著何等豐富的心、思、意、念，一開始大家在撰寫時有很多不順暢的地方，可能因為對《聖經》故事內容不熟悉，我們也許知道故事要傳達的道理，但卻不曾主動貼近其中活生生的人物；《聖經》記載的其實是一篇篇極符合人性也包藏了人物生命力的故事文本，他們在故事中真實的痛苦掙扎著，也真正地感受到喜樂與經歷重生，我們是否曾經細想過，在這些四平八穩的文字底下，這些人物有著什麼樣的情緒張力、想法與信念驅動著他們的行為。

### 我的逾越：讀經 交談 討論 共筆

每一個小組從閱讀《聖經》的經文開始，先將經文整理到語句通順，能一目了然的摘要，再來開始投入故事人物的心理層面，試著探索他們在故事中作為一個活生生的人，可能會有

什麼樣的情緒以及感受，再接著從這些情緒與感受繼續深入，看看他們腦中是何種信念與想法，牽扯著他們的情緒與感受，最後在故事看見天主的光照，天主是如何在這些人身上做工，與他們擁有深刻的關係。

在交談、討論的過程中，我們開始看見一篇全新的《聖經》故事，毫無生氣距離我們遙遠的《聖經》人物成了與我們並肩的血肉之軀，我們將從中得到的啟發，並記錄下來，若以嚴格的神學眼光看這些成果，可能有很多不夠周全與正確之處，這份筆記雖然沒有「客觀正確性」，卻是以我們的生命出發所結出閃耀著「主觀真實」的美麗果實。

聖言即是天主的神，閱讀《聖經》需要聖神的啟發，願我們所撰寫的逾越共同筆記成為聖神推動我們更認識逾越奧蹟的途徑，而這些年輕人在這次的課程與體驗後，或許在他們心中也有更深入認識《聖經》的渴望。

### 課程範例：逾越之人瑪利亞 線索經文（若2:1-11）

在加里肋亞的加納有一場婚禮，聖母瑪利亞與耶穌及門徒們都參加了，瑪利亞發現婚禮上的酒用完了，便告訴耶穌這個狀況，耶穌一開始的回答認為自己展現神性的時刻尚未來到，瑪利亞並未再多說什麼，僅交代僕役們聽從耶穌的吩咐，耶穌指示僕役將原本空的水缸注滿水，並請他們從水缸舀出來送給司席，這時水已變成酒了，司席說，這酒比之前的更好喝。

未來到，瑪利亞並未再多說什麼，僅交代僕役們聽從耶穌的吩咐，耶穌指示僕役將原本空的水缸注滿水，並請他們從水缸舀出來送給司席，這時水已變成酒了，司席說，這酒比之前的更好喝。

#### 逾越之人的感受與想法：

**看見需要而擔憂：**聚會上的酒沒了，我看見大家的需要，我要做些什麼呢？

**耐心順從：**在我請求耶穌時祂沒有馬上答應，我要耐心的等待，順從祂的吩咐與計畫。

**成真：**耶穌在我們前行了奇蹟，把水化酒滿足了我們的匱乏，感謝天主！

**愉悅：**依靠天主我們的匱乏就被滿足了，一切都圓滿了婚禮順利進行，我感到很喜樂。

#### 逾越的深層意義：

**看見需要而擔憂：**發現我們的缺乏，感到無力



▲逾越之人：瑪利亞

感，因為這個問題沒人能解決。

**耐心順從：**我相信耶穌，祂會用最好的方式滿足我們的缺乏。

**成真：**耶穌行了奇蹟，我更相信天主了。

**愉悅：**將奇蹟默存於心，反覆思索。

#### 逾越之人與天主的關係及互動：

**看見需要而擔憂：**我們往往因為缺乏，才想到天主，才向天主祈求。

**耐心順從：**天主不一定會在我們請求的時候就馬上回應我們，不要害怕繼續請求。

**看見需要而擔憂：**因為看見他人的需要，而替他人向天主祈求。

**耐心順從：**相信天主，自會照料。

**成真：**天主藉著我們身邊的人施行奇蹟，滿足我們的需要。

**愉悅：**天主渴望我們是圓滿的，渴望我們是富足的。

**反省：**我們透過每一組的努力，一起更認識每一位逾越之人的故事，而在我們的生命裡有沒有哪些與他們相似的狀況與心情呢？是瑪利亞的信賴、伯多祿的跌倒、瑪麗德蓮的悔改等，那是一個什麼樣的經驗？你有什麼樣的心思意念？天主在這些經驗當中在哪裡？祂可能如何工作？今天我們認識的逾越之人，他們的故事如何在你尚未逾越的地方鼓勵你？我們請他們代禱，請天主給我們力量走我們的逾越之旅。

本課程的逾越之人深度省思，另有伯多祿、保祿、若望、瑪麗德蓮等4位，詳盡線索經文及逾越深層意義完整版，請掃描QR Code，閱讀完後，歡迎寫心得回饋表單給我們。

### 歡迎來到有趣的 94 屆陶成營

大專同學會舉辦的信仰陶成營目前即將邁向第94屆了，全台灣有天主教信仰或想認識天主教信仰的大專學生都會齊聚一堂，在這裡你可以找到一起在生活、信仰上同行的夥伴，也藉由共融、活動、課程更認識信仰、認識自己，並跟天主建立關係。

時間：2021年7月15日（四）至7月20日（二）

地點：天主教台灣總修院

（新北市新莊區三泰路58號）

報名：請掃描QR Code



▲逾越奧蹟  
電子書



▲逾越之人  
回饋表單



▲94陶成營  
報名表



▲認識  
校園使徒



# 耶穌喜愛世上所有小孩

■文·圖／耶穌會兒少保護辦公室

去年9月，輔仁聖博敏神學院開設了「兒少保護」課程，由耶穌會「兒少保護」辦公室主任李驊神父負責講授，課程目標經由不同的層面（心理、倫理、牧靈、教會法）來分析兒少保護的相關內容，幫助學員認識兒少遭受虐待的不同形式及其傷痛，並反省成長階段自我認知與成年後身心靈的自我照護，藉此喚醒教會對兒少保護觀念的重視，並能有效地分析教會機構所遭遇的危機以提供對策，並可協助教會長上有效地處理相關控訴事件。

雖然現階段「兒少保護」課程已結束，但本地教會對於兒少保護的觀念仍需普及深化。兒少是教會的未來，積極對兒童與少年的福傳，尤為重要，因此，提供孩子一個充滿愛與安全的環境，讓教會的未來能無所畏懼且平安喜樂地發揮天主創造他們的計畫，更是教會責無旁貸的責任。我們分享幾則學員的心得，落實兒少保護的關懷與行動。

## 那條線（限）到底在哪裡？／許惠芳

曾與身心科醫師朋友談到最近在輔神教友課程進修「兒少保護」這門課，分享很多我的驚訝與學習，他很感慨地表示，在他的門診中，的確有不少在這方面受傷的人來求治，對華人來說，他認為比較難的是：建立界線（限），不論對成人或孩子來說都是。

那條線到底在哪裡呢？我們看到可愛的孩子，不自主地會捏他的雙頰，抱抱他，親親他；因為我喜歡！但是，真的可以嗎？孩子覺得如何呢？我們也曾威脅孩子：「再哭，我就不喜歡你了。」所以，孩子收起傷心的眼淚，漸漸無法辨識自己的情緒，因為藏在深處了。我們稱讚聽話的孩子，討厭青少年叛逆，責備青年人翅膀硬了……是吧！是我們想要教導他們，還想控制他們，不准他們長出自己的個性、走自己的路。

做為一個成人，我越界了嗎？

我們在界線模糊的文化環境中長大，容許自己能拒絕，不做不想做的事，捍衛自己的想法，這是一種健康自主的作為。建立心理界線並不是自私，而是讓「你的事情歸你，我的事情歸我」。

這堂課讓我清楚知道，當別人的某些行為逼得我抓狂時，我可以告訴對方，我期待被對待的方式，如果他不調整，我要說出自己將如何做；當與某人相處痛苦時，我可以說出願意容忍或不願容忍的底線，可以拒絕別人，也學習接受他人的拒絕。當更多的人知道怎麼維護界線，就越能夠在教會內保護兒少。

## 兒少保護課程的自省／陳雯

感謝李驊神父非常努力地帶領我們進入兒少保護的殿堂，從剛開始帶著不舒服、尷尬及對加害

人憤怒等複雜的情緒，到最後一堂課認真設計「兒少保護防護計畫」，毫不遲疑地挺身而出，其中我的態度有了180度的轉變，真是慶幸有機會參與這個課程，也分享我的一些反省：

1. 學習第1堂課「童年與人格成長：文化與童年」時，李神父提醒我們要尊重當地當時的文化，特別是偏鄉，對於當地少數種族部落的傳統都應先了解並予以尊重，再將課程融入各個文化，以他們可以接受的方式進行；如果他人的文化或傳統和自己的想法或認知有落差時，不要先下判斷應盡量客觀。另外，在第11堂課「有效地處理控訴/喚醒兒少保護觀念」時，更不要先入為主，未審先判，而應理性客觀研究，找出背後的原因。
2. 在第5-6堂課「加害者 I：他們是誰？形成的原因？」、「加害者 II：如何面對、處置、陪伴他們」，說明了教會以往的立場，懲罰永遠不是我們最終的目的！聖人、罪人不是二分法，也許其中還存在著「不健康的病人」空間，以符合現代醫學及法律等方式，幫助他們走回到天主的正道，找回身心靈的健康、平安與喜樂，是耶穌教導我們的事，這才是信仰的核心價值。
3. 在第2-4堂課關於「受虐者 I：認識兒少虐待不同形式，記號及其傷痛」「受虐者 II：熟悉色情與防範網路性誘拐」、「受虐者 III：與受虐者面談注意事宜」，提醒自己放下自我意識，真正同理他人；特別是在對於這些曾經被無情傷害過的受虐者，也許他們在尚未回到天主的道路上時，或許會有些許偏差的行為或錯誤的觀念，我們所能做的除了把自己照顧好外，就是忠信地陪伴與等待。
4. 在第8-10堂課「情緒、貞潔與自我照護：生理與心靈的互動」、「牧靈關係的界限」、「分析教會機構的危機和提供對策」，期許自己以天主的角度來看，這個世界是一個互相聯繫，不可分割的整體，但對我們而言，事情往往就是黑白分明，好人和壞人二法，這樣將導致陷於思想綑綁的矛盾中掙扎。

綜觀所學習的兒少保護課程，加害者與受害者之關係，如果純粹只從法律條文或善良的極限，相信很多事是無法理解的，包括以往教會給予的處置方式，事情的處置無關對錯，卻有當時看待事情的觀點；有時我們會問天主是用什麼眼光看待這些事情？我們又會用什麼樣的眼光反省事情的發生？祈願所有陷入不幸的人，都能選擇尋找外在資源，尋找方法試著走出陰霾，才有機會迎向新生命！

## 心懷大愛做小事／何思妤 Jehanne

「兒少保護？那不是政府該做的事嗎？」身為國小教師，一聽到這個詞，大腦浮現的都是受虐兒少的新聞畫面，直覺反應是：「這是大事，是政府才能做的事。」然而，上完李驊神父的課後，最大的收穫是：「原來兒少保護是——我們每個人都做小小的事，才有可能共同完成的大事。」一如聖德蘭姆姆說：「我們用心懷大愛做小事。」

耶穌曾說：「無論誰因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我；但無論誰，使這些信我的小子中的一個跌倒，倒不如拿一塊驢拉的磨石，繫在他的頸上，沉在海的深處更好。」（瑪18：5-6）祂更提醒我們：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25：40）更要我們警惕：「凡你們沒有給這些最小中的一個做的，便是沒有給我做。」（瑪25：45）

我們能做的兒少保護有很多，多和身邊的兒少輕鬆聊天，少講道理，多聆聽，用基督的心陪伴孩子，如此一來，當他們有煩惱或需要做決定時，就有可能找我們討論，而不是孤單地上網找答案。

當我們走在路上、搭車或出遊時，發現兒童單獨一人、穿著和神情有異時，可以給予關心慰問，必要時可以考慮致電警察好能予以適當協助。

我們每一件做在兒少身上的小事，對耶穌基督來說都是大事，讓我們心懷大愛做小事，使台灣的兒少能獲得保護，平安健康的長大。



## 《捍衛弱小者》

歡迎愛閱

作者吳皓玲博士邀請我們壯著膽閱讀本書，將本書分為社會篇、教會篇、預防和治癒篇，並引用很多學術的研究報告和《聖經》教導，理性剖析性虐待兒童的定義、天主教會受性虐待醜聞的影響、重視治療和積極性預防的議題，如同詹德隆神父在序言提到：「本書提供最完整的資料，華人能用中文瞭解教會爆發性虐待兒童議題的來龍去脈。」看完這本書，給人有股力量，促使我們不得不正視充滿人性軟弱與罪惡的議題，積極採取防護措施，守護我們所愛的孩子和所依靠的教會。

# 當痛遇上愛

■文／任安道神父（耶穌會士）

圖／瑪納文化

## ——認識和面對痛苦的信仰之道



如果說世上有一件事是人習以為常，卻最以為忤的，那肯定就是痛苦了：習以為常，是因為各式各樣的痛苦每時每刻都在發生；最以為忤，是因為沒有人願意痛苦臨在自己身上。但人不甘認命，努力藉著反思尋找應對痛苦的勇氣和方法。肆虐全球的新冠病毒讓人們不得不再次思考這些和世界一樣古老的問題：什麼是痛苦？為什麼有痛苦？如何面對痛苦？針對這些問題，各個宗教與哲學都有不同的回答。

瑪納文化出版的「漢思書系」的第一輯，就從基督信仰的角度來關切和回答這些最基本、最困惑人心的問題。全書共有6篇不同專業學者的文章，內容涵蓋領域廣泛，分別從舊約、新約、神學、哲學、靈修、心理學與倫理學的角度，有系統而全面地闡述了基督信仰的痛苦觀。

戎利娜修女從人的生命經驗出發，透過講述天主教在舊約中陪伴受苦人的方式，以及以色列子民在痛苦中與上主來往的經驗，指出面對痛苦的信仰姿態。

以色列是個多災多難的民族，他們對上主的體驗與認識，主要來自痛苦的經歷：上主聽到了他們的哀呼，瞭解他們的境遇，且實在拯救了他們。只是在以色列人的痛苦中，天主雖然從不缺席，卻往往是沉默的；祂更喜歡以行動說話。因為天主是愛，而愛總是具體的。

如果一切痛苦都是創傷，那麼，只有天主的愛可以完全治癒人。若要與天主的愛相結合，就必須活出愛。承受痛苦的人，最容易失去的，就是愛的能力；但恰恰是堅持繼續去愛的勇氣和努力，可使人痛苦的傷口癒合。為此，戎修女在文章的結尾寫到：「唯有愛的承載能療癒這撕裂的世界。所以，不要棄罪惡的世界而去，而要甘願以愛來承載。」

《新約》延續和滿全了《舊約》的痛苦觀。劉晉平神父的文章像一部濃縮的大全，涵蓋了整個新約的痛苦觀。從《新約》中與痛苦相關的詞彙入手，到主題，再到脈絡，一步步推進，論述得非常系統全面。

劉神父的研究表明，舊約子民和新約基督徒對痛苦的疑問，都在基督的苦難中找到了答案；但這答案不是理性的解釋，而是對祂「苦難的紀念」：基督以祂自己的苦難與死亡告訴我們，天主是以何等的大愛與人同在，甚至不惜親嘗痛苦，與人共苦。

正是在對基督苦難的紀念中，保祿、伯鐸和《致希伯來人書》的作者各自發揮了角度不同，卻內涵一致的痛苦神學。三者都指出，基督的苦難是得救的福音，而基督之所以受苦，是因為祂同情人，願與人共苦。基督徒也蒙召分受基督的苦難，因為這一方面是進入光榮

的途徑，另一方面是為基督作證的方式。

《聖經》是神學的靈魂。正是基於新舊約的痛苦觀，筆者展開了「痛苦神學」的論述。惡與痛苦是無法分開的，因為無論哪種痛苦，都是出於某種形式的「惡」。面對惡與痛苦，哲學與神學都會提出同樣的疑問：如果創造者神是善的，為什麼有惡與痛苦？「神正論」就為解決這些問題。

筆者的文章首先從惡與痛苦的概念入手，接著基於保羅·呂格爾（Paul Ricoeur）的研究，陳述了有關惡與痛苦的6個主要思考階段。文章的重點是透過評論幾位當代哲學與神學家呈遞進式發展的神正論思想，指出有關痛苦的符合《聖經》的全新理解。他們分別是約翰·希克（John Hick）、漢斯·尤納斯（Hans Jonas）、西蒙娜·薇依（Simone Weil）和馮·巴爾塔薩（Hans Urs Von Balthasar）。

他們的共同點是試圖用天主空虛自我的愛來解決神正論的問題，但前幾位的思考都存在一定不足。筆者覺得，巴爾塔薩很好地延續和補充了前幾位哲學家的神正論思想。他從「聖週之神學」出發，指出，面對惡與人的痛苦，天主一直主動積極地行動：祂以虛己的大愛與人共苦，讓惡消融；每個人都受邀與基督一起，在愛內，並藉著愛積極地同惡和痛苦作鬥爭——人只能在天主虛己的愛內超越痛苦。

如果說哲學和神學仍停留在思考痛苦奧秘及出路的階段，基督徒的靈修卻不被此類問題所困擾。對度靈修生活的人而言，痛苦是必要的成長過程，他們甚至為與基督更親密地結合而願意受苦。謝華的文章所呈現的，就是靈修者在「煉、明、合」的成聖階段中面對痛苦的態度與方式。煉路是一條不斷去除欲求、改正毛病的主動淨化過程，這會伴隨著很大的心理掙扎；在明路上，靈修者往往會選擇克苦，好能以捨己之痛戰勝罪惡傾向；在合路上，靈修者在層層剝離欲望等一切可把持和包裝自我的因素時，會碰觸到靈魂的根基，且往往會經驗「心靈的黑夜」或神枯。

正是在這種主動與被動淨化的痛苦經歷中，人對天主的愛才會越來越純真，直到能夠為愛天主而愛祂，進而與基督完美結合。而在這樣的「神婚」中，靈修者也會與一切受苦的人相結合，願意與基督和他人一起受苦。

靈修與心理學所涉及的，都主要是心理層面的痛苦，如今基督徒也經常嘗試整合靈修與心理學。那麼，如何從心理學的角度來看待和面對痛苦呢？張可創教授的文章首先解釋了心理痛苦的特徵和痛苦的類型，然後剖析心理痛苦的根源，繼而指出痛苦的價值和化解痛苦的心理學之道。

張教授把心理痛苦定義為「一種綜合性的消極心理體驗」。心理學的任務，就是透過分析情緒等心理狀態，找出痛苦的根源，以減輕和化解患者的痛苦。張教授列出五種心理痛苦的類型：生命意義喪失之苦、需要不能滿足之苦、身體疼痛與疾病之苦、價值喪失之苦，以及因他人的痛苦而痛苦與自以為苦。

不同的心理學派對這些痛苦根源的理解也不同。張教授主要介紹了三個心理學派對痛苦根源的解釋，以及一個造成員工痛苦的原因，即上司的不當督導。三個心理學派系分別是精神分析理論、人本心理學，以及正向心理學。

最後，張教授給出4個化解心理痛苦的方法：建立積極的痛苦觀、找到應對痛苦的具體方法、積極尋求他人的幫助、學會謙卑與開放。而信仰可讓人兼具這4種方法，所以是能夠幫助人走出痛苦的最重要的力量。

在本書的最後，陳曉峰神父談到了身體的痛苦。文章依次闡述了疾病與痛苦的現象、原因、意義和面對痛苦應有的態度與行動。在某種程度上，像是對上述各文章的概括式總結。

陳神父指出，面對「為什麼有痛苦」的提問，我們其實很難給出令人滿意的回答。痛苦實際上是屬於天主奧秘的一部分，「我們雖不瞭解天主的奧秘，卻需要臣服於天主的計劃，對天主的計劃保持開放的態度。」這樣的態度要求我們在面對疾病時要歸依，因為疾病有可能是自身某些不良習慣造成的，需要改變這些習慣才能獲得根治。這是生病時會涉及到的倫理問題。

生病不意味著是別人的負擔；相反地，也可以為別人帶去祝福，這應該是病人表現出的最好德行吧！當我們能夠以平和、喜樂的心，與基督一起共苦，懷著感恩和愛心待人接物時，就是在為福音作證；為福音作證，就是我們能帶給別人的最好祝福。

上述文章思考的共同點，都是從經驗出發，又回到實際生活中。舊約與新約的痛苦觀，是以色列民族和初期基督徒對自身遭遇及其與天主和基督的關係所進行的反思；哲學與神學家有關痛苦的思考，也建基在對痛苦現象的觀察、體認和神祕經驗之上；痛苦的靈修觀則是對靈修者痛苦經驗的陳述；心理學與倫理學視角下的痛苦，是相對於人的心理與身體的痛苦。每篇文章都包括理論性思考和實踐性指南，希望這些思考與指南能切實地幫助我們以更合適、更正確和更積極的方式面對痛苦。

（可在全台保祿書局及各大網絡書店購書）