Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

644

國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號

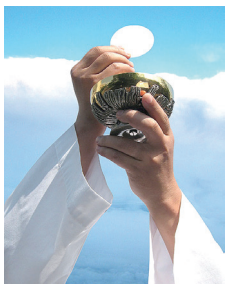
主曆2021年6月13日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照　發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

台中教區接軌全球聖體敬禮

P.02



特敬耶穌聖心月 教宗致司鐸牧函 作擁抱聖心省思

P.08-09

心連心 特敬耶穌聖心 聖母無玷聖心

P.12-13

台北總教區與全球同步 聖體敬禮

■文·圖／台北總教區秘書處

▲鍾安住總主教以基督聖體聖血節福音的啟示，提醒教友敬禮聖體，在主內共融。

▲陸友望神父在聖道禮儀中，虔敬恭讀福音。

▶線上參禮，聖體降福依然深動人心。

為響應第52屆國際聖體大會邀請台灣教會於基督聖體聖血節前一天，加入全球同步聖體敬禮祈禱行列，台北總教區於6月5日下午3時，在台北總主教公署大聖堂，由鍾安住總主教偕同國際聖體大會台北團指導神師陸友望神父，以網路直播方式舉行聖體敬禮。

此次聖體敬禮祈禱意向分別為：

一、國際聖體大會順利舉行

二、全球疫情早日消弭

三、全國福傳大會順利舉辦並有果效

聖道禮儀中，陸神父恭讀《若望福音》第6章24至35節，耶穌提醒門徒們要尋求從天主而來的「生命之糧」，並遵循天主的事業，也就是信從祂親自派遣的耶穌基督。

鍾總主教講道時闡釋：「很榮幸在普世教會慶祝主耶穌基督的聖體聖血節前夕，與教宗方濟各及全球國際聖體大會籌備會團隊一起朝拜耶穌聖體、守聖時，聆聽天主聖言，並默想天主給我們啟示的真理。」

鍾總主教闡明當日福音中的3個啟示，首先，耶穌說道：「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌。」（若6：27）我們原是由肉體和靈魂所組成的，肉身需要食糧，靈魂亦是，可是我們常常花很多時間為肉身的食糧操勞。但主耶穌為我們立下典範，《聖經》記載，祂在公開傳教前，經歷40天的守齋。魔鬼誘惑耶穌將石頭變成麵包，試圖將祂的注意力從「專注於天主的靈性之事」轉移為「操心飲食及肉體之事」。主耶穌回答：「經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』」（瑪4：4）

同樣，耶穌在《瑪竇福音》中也提到：「你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」（瑪6：33）當我們先尋求天主，勤奮於靈性之事，其他日用所需的一切，天主自會加給我們。鍾總主教藉此鼓勵教友反省，在此停止聚會和各種活動的特別時期，在一天24小時的時間裡，我們花了多少時間耕耘靈性生命、與基督結合，或默想聖言呢？

其次，群眾問耶穌：「我們該做什麼，纔算做天主的事業呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從祂所派遣來的。」（若6：28-29）每當我們在生活中遇到挫折時，往往不是先尋求耶穌基督，反而是選擇依靠肉體或現世人為的幫助；然而，耶穌卻一語道破，我們在困難中，更應該先尋求祂。

再者，耶穌說：「我就是生命的食糧；到我這裡來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。」（若6：35）在教會的七件聖事中，「聖體聖事」更是其他聖事的根本和終向，然而，在我們生命的旅途中，特別在這無法參與彌撒、聆聽聖言、領受聖體的時刻，我們是否更加渴望並重視聖體來到我們的生命裡？抑或逐漸遺忘，甚至不在意了？鍾總主教的講道深入淺出，將《聖經》釋義與疫情中的靈修生活緊密結合，令人省思深深。

鍾總主教最後勗勉：「在這個隔離、痛苦的時期，我們懇求主耶穌基督——我們的生命食糧，來平息疫情帶來的種種為害，讓我們早日恢復如往昔般與弟兄姊妹們慶祝彌撒共融、領受聖事的美好日子。」

接著，鍾總主教與陸神父帶領依序恭念〈國際聖體大會祈禱文〉、〈早日脫離新型冠狀病毒祈禱文〉、〈全國福傳大會祈禱文〉，並祈請聖母瑪利亞、大聖若瑟、聖方濟沙勿略與聖女小德蘭等諸聖轉禱，隨即舉行聖體降福。

禮儀最後，在〈讚頌耶穌聖心〉的悠揚聖歌聲中，為這場台灣與普世教會串連祈禱的聖體敬禮，畫下圓滿句點。

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金75元、亞洲澳洲美金105元、歐美非洲美金130元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

台中教區接軌全球 舉行聖體敬禮

■文．圖／黃琪珊

▲▶台中教區響應國際聖體大會邀請，恭請蘇耀文主教主禮線上聖體敬禮，禮儀莊嚴隆重。

台中教區響應52屆國際聖體大會的邀請，於基督聖體聖血前夕，6月5日晚上8時在耶穌救主總堂主教座堂舉行全球同步聖體敬禮1小時，由於防疫從嚴，因此以線上直播方式進行。

禮儀開始，蘇耀文主教恭請聖體，安放於祭台並獻上馨香後，簡短分享祈禱意向：「首先，我們與全球1551個不同堂區及團體的弟兄姊妹們一起舉行明供聖體，表達對主愛的感恩及渴望，同時為全球新冠疫情早日平息祈禱，求天主恩賜疫苗早日普及，讓人們恢復正常生活，並給予第一線服務工作人員力量與勇氣，安慰罹病的病患和家屬及亡者的安息。

第二，原訂去年9月在匈牙利布達佩斯舉辦的第52屆國際聖體大會，因疫情而延到今年，我們為使其能順利舉行同聲祈禱，教宗另表示會親自出席舉行閉幕感恩禮，以實際行動表達世人在基督內合而為一。

第三，為台中教區成立邁入60周年祈禱，願教區透過不同方式並效法傳教士們的精神，繼續把天主的愛和福音發揚光大。我們為以上意向及天主賜予的各項恩寵獻上感恩，並將這1小時奉獻給天主。」

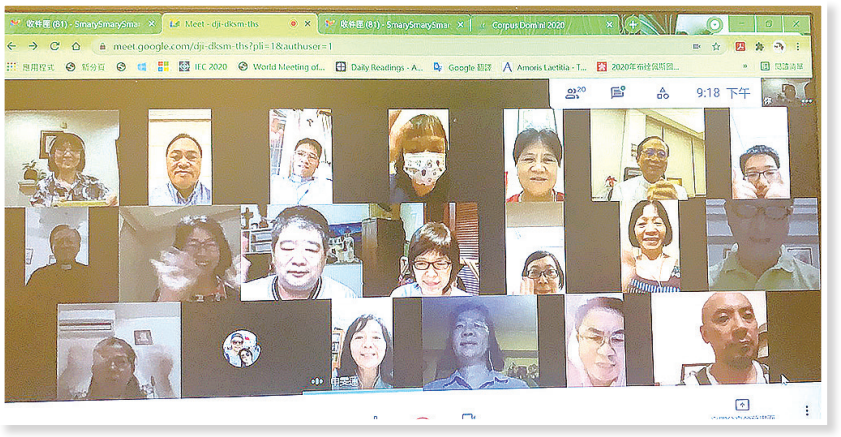
接著，誦念〈基督聖體聖血繼抒詠〉，默想基督的全然犧牲，及祂在聖體聖血中蘊藏的無限大愛和救恩。默禱片刻後，蘇主教恭讀福音，隨即在講道中以本屆聖體大會主題「**感恩（聖體）聖事：基督徒生活與使命之泉源**」闡述，大會主題是引用「我的一切泉源都在祢內」（詠87：7）說明「感恩聖事是『整個基督徒生活的泉源與高峰』。」（《教會憲章》11號）聖奧思定說道：「我們領受耶穌聖體的人，同時也被耶穌的愛與生命所改變，成為我們所領受的」，與耶穌共融合一，成為另一個耶穌，成為奉獻給天主和他人而擘開的餅和禮物。

蘇主教強調，每個基督徒都有成聖的普遍召叫，在每日生活中成聖。聖體聖事是我們為教會、建立仁愛、正義、和平新世界服務和達成使命的泉源，藉此「永生之糧」，天主使世人藉教會——基督的奧體合而為一，完成創造工程的轉化，邁向永恆聖三的永恆生命。我們汲取本屆國際聖體大會豐富的神學反省，祈求聖神帶領我們在朝拜聖體中，打開心門接受這份愛和邀請，獲享更豐富的生命。

隨後，蘇主教帶領誦念〈聖體大會祈禱文〉，祈求萬有根源的天父遣發聖神，使眾人越來越明認並愛慕基督、跟隨基督。伴隨著詠唱〈皇皇聖體〉歌聲中，禮儀隆重神聖，當蘇主教舉揚聖體光隆重降福時，雖然隔著螢幕，但天主的愛與恩寵，將所有的意向串聯起並呈獻於祂的台前，正如經上記載：「這原是美好的，並在我們的救主天主面前是蒙受悅納的。」（弟前2：3）

疫情之下福傳新思維

■文．圖／袁世敏（主教團福傳委員會執行秘書）



本世紀爆發的新冠狀病毒疫情，讓世界每個角落的人重新改寫歷史，也重新嚴肅地看待歷史的記錄，那些曾經記載於史書上的世紀瘟疫和災難，確確實實地不斷重演，著名人類學家賈德．戴蒙的著作《槍炮、細菌和鋼鐵：人類社會的命運》提到，3件足以完全改變人類歷史和命運的因素，細菌和戰爭一樣，具有無比的威脅性和摧毀力，「往昔所有的，將來會再有；昔日所行的，將來會再行；太陽之下，決無新事。」（訓1：9）見證如此歷史巨變的我們，也莫忘我們同時生活在其中。

疫情帶來最大的影響，就是徹底改變人與人之間的社交方式，分級制社交距離的規定及停止宗教集會等活動，更是直接影響教會傳統禮儀和聚會方式。2020年3月20日，台灣天主教會有史以來，全國各教區陸續發布緊急公告，爲配合政府防疫措施，首度停止所有公開性彌撒與教會活動，教友們頓時不知所措，陷入無法實際參與彌撒和領受聖體的嚴重失落感，即使教會鼓勵大家參與線上彌撒並神領聖體，一時間仍無法得到普遍的接受；所幸當時台灣的疫情並不嚴重，禁令持續了兩個月，多數教友和一般民眾在樂觀地觀望和等待中，免於凶惡地度過一段和緩的陣痛期。

然而，5月份母親節過後，疫情再次爆發，教會聚會和活動立刻受到限制，教友再度陷入無奈的情緒，所幸經歷了前一次的超前演練，大家也立刻接受網路通訊成了最好的替代方案，參與網路直播彌撒、接受神領聖體、透過視訊讀經、分享信仰、祈禱敬禮、召開會議等；天主的旨意要我們真真切切地認清，無論在聖堂內，或在戶外曠野，有形無形，網內網外，祂原來就是那一位時時都在，無處不在，你在祂內，祂在你內的天主。

台北傳協會順應疫情調整，於6月2日（三）晚上召開常務理事會議，在鍾安住總主教帶領下，傳協會指導神師林天德副主教、秘書長羅際元神父、牧靈福傳處執行長趙振成神父和23位傳協常務理事首度以視訊方式進行**（見上圖）**。透過電腦螢幕，沒有口罩的隔閡，更能清楚地看到彼此祈禱時的神情；沒有近距離的飛沫傳染，而是彼此氣息的相通。主耶穌說道：「若你們中二人，在地上同心合意，無論為什麼事祈禱，我在天之父，必要給他們成就，因為那裡有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」（瑪18：19）透過視訊，依然深切體會主耶穌臨在我們當中。

鍾總主教勉勵，我們祈禱疫情早日消弭，讓大家回歸正常生活之外，新冠狀病毒也讓我們學會今後要以更新的思維，透過科技的輔助，展現不同的福傳方式，理事們本著服務教會的熱心，持續積極參與教會的活動，代表著疫情不會影響我們侍奉天主的決心。

傳協會指導神師林天德副主教對大家身、心、靈的健康深表關切，因爲疫情的緣故，每個人必然受到不同程度的衝擊，雖然無從得知疫期仍有多長，但要保持恆切祈禱，求天主保守我們平安健康地度過難關。

此次視訊會議，讓人體悟教會幾千年來屹立不搖，經歷多少災難變革，始終得以「柳暗花明又一村」，完全因著奉行天主旨意的信念，方能以平穩的腳步、處變不驚的態度、逐步更新的思維，安然穩健地走過每個時代。

鍾總主教在降福視訊會議前再次提醒，傳協會應透過網路通訊的機制，建制完備的硬體設施，以因應各種不可預期的災難或突然產生的變革，為教會牧靈和福傳事工善作準備。

「上主！求祢叫我們歸向祢，我們必定回心轉意！求祢重整我們的時代，如同往昔一樣！」（哀5：21）

社論

疫苗與防疫

自2020年1月20日行政院核准成立「中央流行疫情指揮中心」以來，台灣在防止病毒傳播的工作上，深受世界各國肯定。

但是，百密還是有一疏的防疫破口，導致最近這1個多月進入傳染擴散的高峰期。指揮中心最初宣布，自5月19日起至28日止提升全國疫情警戒至第三級，後因疫情延燒迅速，於5月25日再次宣布延長至6月14日。指揮中心專家諮詢小組召集人張上淳的分析表示，延長第三級警戒期限的措施，是為有效控制人與人的接觸，控制傳播鏈不要持續快速增加，甚至漸次減少，就有機會降級。

指揮中心指揮官陳時中說道：「現在的趨勢沒有急劇的惡化，防疫警戒目前沒有升級打算。」事實上，依照每日病例數據曲線圖和採檢速度來看，陽性的比率居高不下，發病日與檢驗報告出來的日期過長，恐造成與外面接觸的隱藏病例和家戶傳染可能性升高。根據指揮中心規定，疫情警戒標準第三級期間，保持社交距離……。實際上，還是有許多人心存僥倖想法，這才是真正問題所在。

根據專家們的說法，目前世界各國的防疫妙方，就是施打疫苗。以美國的數據顯示來看，有近七成民眾完成施打，因此政府決定開放社交活動，生活圈也隨之活絡起來。在台灣，因為一般社會大眾對疫苗品質並不了解的情況下，眾說紛紜，謠言甚囂塵上，讓人霧裡看花不知所措，想接種疫苗，卻難以選擇。

以3月22日進口的某疫苗為例，起初有意願接種的人並不多。在三級警戒開始以後，民眾透過媒體或網路懶人包的疫苗介紹，竟然大大提升了接種疫苗的意願，甚至有股想要搶先接種的較勁力量。由此可見，不論是莫德納、輝瑞或*AZ*等，越來越多人希望早日接種疫苗，以求安心。

反觀目前政府的採購疫苗計畫頻頻受阻，而國內生產的疫苗又尚未經過第三期試驗，緊急授權的作法似乎尚得不到百姓的信任，說明會的結果反而造成股市動盪不安。所幸民間企業和宗教團體掀起了捐贈疫苗的旋風，但這股力量卻仍得不到解套的辦法，因疫苗的監護權惟國家擔負責任。在疫苗不足，無法讓全民施打的情況下，自主分流是最好的防疫作法，根據台北市長柯文哲的說法：「若再撐3個月，恐餓死的比病死的多。」實在令人擔憂。在尚未普遍接種疫苗的情況下，只能依賴人與人的理性自主管理，雖然各界喊出這是「同島一命」的作法，希望人人都能認同遵守疫情規定。

每一個人的生命都是獨一無二、真實可貴的，所以我們要珍惜、愛護生命。當我們的生命受到威脅的時候，自然要挺身而出保護生命，甚至不惜犧牲性命，我教會和醫護皆是。

所以，我們要效法耶穌在十字架上的時候，大聲喊說：「父啊！寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼？」（路23：34）對一般老百姓而言，對政府管控疫情的方式，或何時可以進口疫苗施打？是插不上手的。在無計可施的情況下，何不放寬心，用祈禱的力量集氣，說不定一切會有轉機。

後疫情時代的線上福傳

主筆室

■文／馬紹．阿紀（世新大學原住民族學生資源中心主任）

今年5月中旬，因為新冠病毒疫情爆發本土感染的案例激增，瞬間，從北部地區開始，擴增到全國各級學校全面實施三級警戒的防疫措施，直到6月7日，行政院召開疫情會議，確定了三級警戒將持續延後到6月28日，而全國各級學校也配合停止到校上課到暑假。

從2020年開始，新冠疫情不僅連帶引爆經濟的危機，同時也改變全世界人類原本習以為常的生活習慣和消費模式。今年的5月，可以說是讓全台灣人捲入了去年全球陷入疫情封鎖、被迫宅在家、居家辦公、線上遠距學習、網路購物，以及教會禮儀改為「線上彌撒」的全面防疫警戒暴風圈中。

這樣的防疫趨勢，在去年一整年，我們一度享有完美的防禦措施而稱譽國際。但是，今年因為防疫破口造成的衝擊，只能說疫情並非改變原有的趨勢，而是加速了這些必須透過現代科技來主導的「遠距生活模式」。

在這裡，我只提「線上彌撒」的後疫情時代趨勢。5月中旬，台北總主教公署發出公告，重點之一就是「暫停主日彌撒、或可利用部分堂區或教會傳播媒體提供的主日線上彌撒……等，作為替代參與彌撒之本分。」

去年，我們透過天主教之聲傳播協會、真理電台、光啟社的網路平台，持續參與台北大坪林聖三天主堂許達士神父主禮的「平日聖道禮儀」。5月下旬，我們看到大坪林聖三天主堂、台中南屯天主之母堂、台北聖家堂、台北內湖聖母升天堂等，還有許多堂區都已經固定在平日或主日提供「線上彌撒」的信仰靈修服務。

這一切轉變，使我們意識到，這些都將是我們身處疫情當中的新生活型態，而且它加速了這種雲端科技在我們平時習慣於臨在式、參與式的靈修發展，轉變出一種新的與天主之間溝通的方式、頻率、定點定時等的模式，建立起另一種新關係。

未來，你可能在開車前往遠方的1個小時或半個小時途中，參與了一場（或兩場）的聖道禮儀、彌撒；你可能在入睡前，再度點選連結，重新聆聽神父在聖道禮儀中的講道，重新感動於聖言中的啟示。

現在，全世界都在改變了，我們也只是正在進入一種被疫情改變了行為的過程當中，但必須謹記的是，形式雖然轉變了，但我們內在的需求是不會改變的。好比說，我們渴望領受聖體的內在需求，肯定是會在看到線上彌撒神父在恭領聖體、聖血時，有一種「看得到而吃不到」的小小遺憾吧？真希望疫情趕快結束，讓大家可以真正地領受聖體。

歡迎訂閱 天主教周報
關注聖部和本地教會時事焦點，
領先洞見教會脈動及未來趨勢！
社長 林天德副主教
邀請地方堂區，事工機構的教友和同工，踴躍訂報！
因著天主教周報，在教會大家庭，分享主愛！凝聚認同！

●團體訂購（國內）
30份以上／不限同一寄送地址（國內）：8折
（1200元 X 0.8=960元／年份）
●個別預繳（國內）
1年1200元，預繳2年報費2400元，加送1個月訂閱期；
預繳3年報費3600元，加送2個月訂閱期，依此類推。
訂閱詳洽：林姊妹
電話：02-2737-2839；2736-0547
傳真：02-2737-1326
E-mail: catholicweekly@gmail.com

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

耕莘用愛守護 疫情下凝聚祝福

■文．圖片提供／耕莘醫院院牧部

台灣疫新冠情嚴峻之際，迫使人們學習人生最後的課題——面對死亡。這堂課最困難的是面對未知的懼怕，沒有人敢保證自己不會染疫，更沒有人能預知台灣疫情發展如何，生命更加難以掌握，卻又真實地正在流逝。人心也逐漸被恐懼支配著，忘卻了珍惜和感恩！

兩周以來，耕莘醫院院牧部同仁們走過既繁冗勞碌又充滿緊張氛圍的院內各處，看見同事們辛勞不歇的身影，醫護團隊卻始終勇敢地堅守崗位。院牧部同仁們懷著不捨和疼惜之心，除了為全院平安熱切祈禱，更發起了募集祈福加油照片的活動。兩天內寄來逾3百張的照片，從家中的孩童，到台北總教區大家長鍾安住總主教，張張流露出家人般關切之情，更串聯起了彼此祝福的心意。

▲百歲人瑞賴甘霖神父獻上真摯祝福

▲院牧部主任戴愛仁修女代表院牧部，以祈禱作為精神後盾。

▲鍾安住總主教降福耕莘醫院透過醫療事工，傳揚主愛。

▲耕莘醫院林恒毅院長（中）帶領副院長們與護理部主任，為同仁們加油打氣。

院牧部特地將這些祈福加油照片製作成《耕莘加油》4部短片，並在院內同仁間廣為流傳，不少人深受感動和鼓勵，林恒毅院長更感性地表示：「我們堅守崗位，耕莘用愛守護，感謝大家，一起加油！」

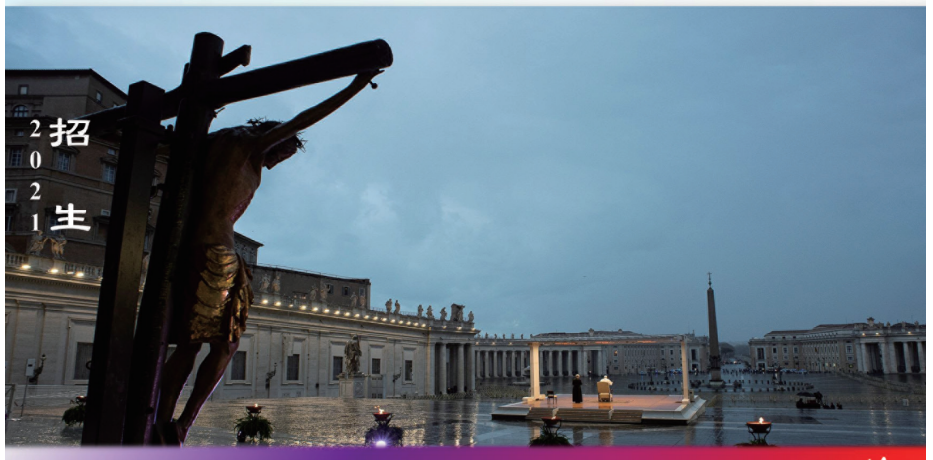
正如天主聖三節的福音所提到：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪28：20）耶穌富含慰藉的聲音始終深藏在每個人的心底，透過人人延續彼此間的愛，讓這美善的能量得以連結，發揮得淋漓盡致。

縱使疫情仍然嚴峻，來自各界的祈福加油聲，持續為第一線的醫護團隊不斷喝采，齊心澆灌動力，讓醫護團隊滿懷信心迎戰疫情，奮力活出天主愛的召叫，讓愛成為疫情中最美的守護！

▲聆賞《耕莘加油》短片

▲耕莘醫院*FB*粉絲專頁

輔仁聖博敏神學院
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINE



與救贖的偉大奧跡合作，真正成為救恩的使徒

大學制 神學系、教義學系(牧靈組、教義組、福傳組)
招生簡章及相關文件請至輔神網站下載
報名日期：即日起至2021年7月15日止
入學考試：第一梯次2021年7月 9日(五)
第二梯次2021年8月 6日(五)
註：請注意本院最新公告或通知

研究所 採申請入學

輔神網站｜https://theology.catholic.org.tw/bs/
報名信箱｜ts0023@mail.fju.edu.tw
洽詢電話｜(02) 2901-7270 分機 504、259
報名通訊｜24255 新北市新莊區中正路514巷103號
天主教輔仁聖博敏神學院 秘書處 收

主說：「我是葡萄樹，你們是葡萄枝」

在這疫情嚴峻的時刻，我們看見慈母教會在任何情況中都懷有信德，
更以服務牧靈為己任，秉持耶穌的教誨與聖言的實踐照顧我們，
因疫情而奉獻銳減的當下，我想我們也能盡一份心力，邀請你一起來響應！

支持主教團福傳經費大串連！
『我是葡萄枝！』葡萄義賣展開！

由全國傳協會發起，與大村巨峰葡萄小農合作
提供高甜度、高品質葡萄，每箱400元/五台斤
每箱由小農捐出100元為主教團福傳經費奉獻！
即日起至6/15(二)開放線上表單預購，
請以4箱為基本單位下訂，每4箱運費160元
為維持葡萄的鮮甜，預計每日清晨採收，
6/10起，產地新鮮直送！

線上認購表單→
各堂區資訊交流平台line群組→

我是葡萄枝

☆專案訂單聯絡人：
陳思穎姊妹 0939-813-105
☆葡萄配送聯絡人：
洪惠恩姊妹 0970-252-627

為天主教台灣地區主教團福傳經費義賣專案
一、郵政劃撥
戶名：財團法人天主教會台灣地區主教團
帳號：1970-0247 ※請於備註欄註記「葡萄認購」
二、匯款轉帳
華南商業銀行(008)中崙分行 戶名：台灣主教團
帳號：1161-0008-2745 ※請於訂單填寫匯款日期與帳號後五碼

▲輔大特殊教育體驗暨心理健康促進周，參與者歡欣大合照。

▲愛心市集攤位，商品琳瑯滿目。

▲電影講座邀請視障輔大校友王詠亮（右）進行訪談分享。

輔大特殊教育體驗周 打造有愛無礙友善校園

■文．圖／輔仁大學資源教室、黃宥喬（圖書資訊系）

每年進入炎炎夏日之際，正是輔大資源教室緊鑼密鼓的忙碌時刻，也就是「特殊教育體驗周」的來臨！

今年特殊教育體驗周暨心理健康促進周，由輔仁大學學務處資源教室主辦，協同醫學院與衛保組，藉由身心障礙的活動體驗、視障按摩體驗、特殊教育電影講座，以及聯合愛心義賣等，將特殊教育以不同形式展現，並以更貼近輔大師生的方式，從中了解特殊教育的各種面貌，包含特殊教育生（簡稱：特教生）的類別以及可能遇到的特殊情境，不僅是協助特殊教育生，也為了讓大眾學習不同領域的新知，使校園環境更加豐富、友善。

特殊教育體驗周的規畫，主要是由資源教室的老師們帶領特教生和一般生，分別組成視障按摩組、體驗活動組、電影講座組、美工組、攝影宣傳組、開閉幕組及愛心義賣組，利用多元分工，共同籌備特殊教育體驗活動。籌備的過程中也間接體現特殊教育的意義，更展現特教生與一般生互助合作的精神。

活動開幕當天，在特教生與老師們一同主持的開幕儀式中，以完全不輸專業主持人的架勢，清晰的口條，以及互動默契十足的開場白，使整場開幕儀式充滿輕鬆幽默的氣氛；在新北市政府社會局許秀能副局長、輔大江漢聲校長、輔大陳若琳學務長等貴賓致詞勉勵後，隨即邀請師長們參與體驗特殊教育小遊戲，了解特教生的實際校園生活，最後在大家一片歡聲笑語中，為期一周的特殊教育體驗周盛大揭開序幕！

特殊教育體驗周由豐富多元的體驗項目所組成，每年的體驗集點活動一直是輔大師生趨之若鶩的一大項目。今年活動體驗組特別將組別分為4組：視覺障礙組、學習障礙組、聽覺障礙組及肢體障礙組，藉由特教生的創意發想，將他們的日常生活情境融入遊戲，令參與者彷彿身歷其境，搭配闖關集點的獎勵模式，更增添遊戲趣味！

除了闖關遊戲外，另規畫聯合愛心義賣，邀請了10間身心障礙社福團體：新北市輔具中心、孫媽媽工作坊、熊米屋愛心烘焙坊、伊甸萬芳啟能中心、財團法人中華民國小胖威利病友關懷協會、私立承宏康復之家、唐氏症基金會、小腦萎縮症病友協會、樂山社會福利基金會、台灣展翅協會——展翅工坊；透過林林總總的攤位，可以看出特教生在未來進入社會之後，擁有的各種可能性，打破一般人對特教生的刻板印象。

特殊教育電影講座由電影《2分20秒》展開，特地邀請與電影角色有相似經歷、榮獲多項運動獎項的輔大校友王詠亮現身分享，王詠亮娓娓道來自己如何在生活中以另一種形式活出自我，鼓舞人心的感人見證，深獲觀眾好評。

值得一提的是，另一位輔大社工系校友、現任職於信安按摩中心的視障按摩師吳亭賢與輔大資源教室合作多年，在此次活動期間也提供視障按摩的體驗，由於往年的好口碑，今年釋放名額之初更是吸引各界踴躍報名；視障按摩的體驗不做定價，依報名者的心意來定價，更是活動一大特點。

雖然此次活動受到新冠疫情影響，閉幕感恩茶會因此取消，但活動依舊讓輔大師生深入了解特殊教育的意義，而特教生也在參與活動的過程中，展現出經過多元學習及發展後的自我長才，讓更多人對特教生有更深度的認同，在同理下發揮互助合作的精神，攜手創造因愛而無障礙的校園環境！

文藻無邊界校園 疫情期間學習不中斷

■文．圖／文藻外語大學

正值新冠疫情嚴峻時期，文藻持續打造無邊界校園，讓學生在家上課「金安心」。為因應本土疫情風暴，教育部公告中小學暫時停課，各大專校院也紛紛跟進，轉為遠距課程，以確保校園師生健康，文藻外大實施遠距課程演練多年，由於疫情延燒，順勢在兩周的例行演練後，將校園課程全數轉往數位雲端，透過完善的軟硬體設備和課程規畫，讓文藻線上學習零時差。

文藻外大歐亞語文學院「產業實務課程」，以飯店實務對接產業生態，養成畢業即具就業能力之人才，課程由雲朗觀光集團各級經理人進行授課，本月開始進行遠距課程，邀請雲朗觀光集團副總經理暨台北君品酒店總經理張倚蘭主講。

張副總主要負責雲朗集團在義大利的6家莊園、城堡飯店，過去一年幾乎有3分之1的時間是在義大利，這次以「雲朗觀光，新解義大利——來一趟旅行的文藝復興」為題，帶領學生從歷史進程漫步義大利，說明「飯店不單被定義為住宿的用途，而是一處讓東西方文化交織的藝術空間」，鼓勵學生藉由不斷探索新的領域並嘗試多元學習，學了不一定馬上致用，卻可豐富自己人生，亦累積經驗，鏈結往後應用的各種可能，為職場生涯加分。

▲雲朗觀光集團副總張倚蘭線上講授「產業實務課程」，吸引逾百名觀眾參與。

順應校園防疫政策，本次課程採取遠距連線雲端方式進行，參與者非常踴躍，除了修課學生外，雲端科技的優勢更串聯雲朗集團各部門的同仁參與，包含文藻師生及雲朗員工，吸引逾百名線上觀眾同時在線參與課程；雖然校園停學，學習力仍不中斷，學生善用雲端工具的即時性，與業界師長們互動，提升課程中互動的多元性，進而增進學習的樂趣。

文藻外大歐亞院開辦遠距課程後，首次開放線上課程讓修課生以外的同仁師生參與，除了落實防疫不停歇，學習不中斷的精神，更強化了本校師生與企業界的鏈結，兩方對應與互動所產出的火花，不僅嘉惠原班級的修課生，以更多元的角度探討課程目標，引起更多人共鳴與發想。

拜科技所賜，遠距課程因疫情受到重視，也讓教師與學生藉由翻轉實體教室課程，得到不一樣的美好體驗，充分展現文藻無邊界校園在疫情時代，藉由雲端世界，讓學習不中斷，讓學生在家上課金安心。

各教區配合國家防疫政策　彌撒直播服務資訊（更新至2021年6月6日）

Taipei Archdiocese Virtual Sunday / Weekdays Mass information during the Epidemic of COVID-19（Update to Jun 6th, 2021）

	堂區*Parish*	線上彌撒時間 *Online Mass*		直播頻道*Live Broadcast*
		主日彌撒*Sunday Mass*	平日彌撒*Weekday Mass*	
台北總教區	華山救世主天主堂 *Our Savior Church*	主日上午9:00／中文	周一～四上午8:00／中文	臉書*Facebook*：程若石
	聖家堂 *Holy Family Church*	主日上午11:00／中文		*YouTube*頻道：光啟社 *YouTube*頻道：天主教之聲
	聖多福堂 *St. Christopher Church*	*Sun. 10:30am／English* *Sun. 12:00noon／Tagalog* *Sun. 4:30pm／Vietnamese* *Sun. 6:00pm／Indonesian*		臉書*Facebook*：聖多福天主堂
	聖若望鮑思高天主堂 *St. John Bosco Parish*	主日上午9:30／中文 *Sun. 11:00am／English*		臉書*Facebook*：聖若望鮑思高天主堂
	景美聖神堂 *The Holy Spirit Church*	主日上午9:00／中文	周一～六上午9:00／中文	臉書*Facebook*：江樂倫神父
	大坪林聖三天主堂 *Holy Trinity Church*	主日上午8:15／中文		*YouTube*頻道：大坪林聖三天主堂 *YouTube*頻道：真理電台
	板橋中華殉道聖人朝聖地 *Chinese Martyrs Sanctuary*	周六晚上8:00／中文	周一～六上午7:00／中文	臉書*Facebook*：板橋中華殉道聖人朝聖地
	永和聖母升天堂 *Assumption Church*	主日上午9:00／中文		*YouTube*頻道：永和聖母升天堂
	中和天主之母堂 *Mother of God Church*	周六晚上8:00／中文		*YouTube*頻道：中和天主之母堂
	新莊聖保祿天主堂 *St. Paul Church*	主日上午10:00／中文		臉書*Facebook*：新莊聖保祿天主堂 *YouTube*頻道：新莊聖保祿天主堂
新竹教區	新竹教區 *Hsinchu Diocese*	周六晚上7:30		*YouTube* 頻道：天主教新竹教區彌撒聯播
	桃園聖母聖心堂 *Immaculate Heart of Mary Church*	主日上午 8:30 ／中文 *Sun. 6:30pm ／ Vietnamese*		*YouTube* 頻道：新竹教區桃園市聖母聖心堂線上彌撒直播 臉書 *Facebook*：桃園聖母聖心天主堂
台中教區	主教公署 *Bishop's office*		周一～六上午 7:00／中文	*YouTube* 頻道：天主教會台中教區
	耶穌救主主教座堂 *Cathedral of Christ the Savior*	主日上午 8:30／台語 主日上午 10:00／中文 *Sun. 11:30am／English*		*YouTube* 頻道：天主教會台中教區
	復興路無原罪聖母堂 *Immaculate Conception Church*	主日上午 9:00／中文		臉書*Facebook*：復興路天主堂
	南屯天主之母堂 *Mother of God Church*	周六晚上 7:30／中文		*YouTube* 頻道：南屯天主堂
	西屯瓜達露貝聖母堂 *Our Lady of Guadalupe Church*	主日上午 9:00／中文		臉書*Facebook*：西屯瓜達露貝聖母堂
	水滴聖德蘭天主堂 *St.Therese Church*	主日上午 8:00／中文	周一晚上7:30／中文 周二～六上午7:00／中文	臉書*Facebook*：台中教區小德蘭天主堂
	彰化聖十字架堂 *Holy Cross Church*	主日上午 10:00／中文		*YouTube*頻道：彰化聖十字架天主堂頻道
	彰化聖十字架堂 *Holy Cross Church*	*Sun. 08:30am／English*		臉書*Facebook*：*Holy Cross Church - Filipino Community*
	員林聖體堂 *Blessed Sacrament Church*	周六晚上 8:00／中文 主日上午 8:30／台語	周一～五上午 7:00／台語	臉書*Facebook*：天主教台中教區員林聖體堂
	南投耶穌君王堂 *Christ the King Church*	主日上午 9:00／中文		臉書*Facebook*：南投耶穌君王堂

（文轉7版）

（文接6版）

	堂區*Parish*	線上彌撒時間 *Online Mass*		直播頻道*Live Broadcast*
		主日彌撒*Sunday Mass*	平日彌撒*Weekday Mass*	
嘉義教區	崙背聖母聖心堂 *Sacred Heart of Mary Church*		周二上午 6:30 ／國台語	*YouTube* 頻道：嘉義教區青年團
	虎尾耶穌聖心堂 *Sacred Heart Church*		周四上午 6:30 ／國台語	*YouTube* 頻道：嘉義教區青年團
	斗六救主慈悲朝聖地 *Holy Rosary Church*	周六晚上 8:00 ／台語 主日上午 8:30 ／中文	周五上午 7:00 ／國台語	*YouTube* 頻道：門徒影音工作室
	大林聖母無原罪堂 *Immaculate Conception Church*	周六晚上 8:00 主日下午 3:30	周一～周五上午 6:10	*YouTube* 頻道：*dalin cyctw*
	梅山中華聖母朝聖地 *Our Lady of China Sanctuary*		周六上午 7:00 ／中文	*YouTube* 頻道：門徒影音工作室
	斗南天主聖三堂 *Holy Trinity Church*	主日上午 8:00 ／國台語		*YouTube* 頻道：嘉義教區青年團
	土庫中華殉道聖人堂 *Chinese Holy Martyrs Church*	主日午 9:00 ／台語	周六上午 7:30 ／台語	*YouTube* 頻道：嘉義教區青年團
台南教區	中華聖母主教座堂 *Our Lady Queen of China Cathedral*	主日上午 8:00 ／台語 *Sun. 9:00am ／ Vietnamese* 主日上午 10:00 ／中文 *Sun.11:00am ／ English*	周一～四、周六上午 7:00 ／中文 周五晚上 7:30 ／中文	*YouTube* 頻道：聞道出版社
	開元聖文生天主堂 *St. Vincent Church*	主日上午 9:00 ／中文		臉書 *Facebook*：台南市開元聖文生天主堂
高雄教區	高雄教區 *Kaohsiung Diocese*	主日上午 9:00		*YouTube* 頻道：天主教高雄教區
花蓮教區	美崙進教之佑主教座堂 *Help of Christian Cathedral*	主日早上 8:30		臉書 *Facebook*：宋津翰 臉書 *Facebook*：天主教美崙進教之佑主教座堂
	卓溪露德聖母堂 *Our Lady of Lourdes Church*	主日早上 9:00		臉書 *Facebook*：花蓮教區卓溪堂區

教宗方濟各為新冠疫情平息祈禱文

讓我們齊心低頭禱告：
永生的天主，祢讓世界暫停運轉。
祢消除我們所製造的噪音，
祢讓我們跪下求一個奇蹟。
祢將祢的教堂關閉，為讓我們意識到一個
沒有祢的世界有多黑暗。
祢從高位上推下權貴，祢把心高氣傲的人擊潰，
經濟崩潰，企業關閉。
我們沾沾自喜，以為一切成就與財富，
都是自己努力的成果。
我們忘了所有的一切，都來自祢的恩賜與慈悲。
我們四處尋找治癒良方卻徒勞無功，
因為其實最重要的，是我們要放下身段，
虔心禱告，祈求祢的指引與智慧。
我們生活在這世界，一向就像要永遠在這裡
生存下去，就像天鄉不存在一樣。
因此，這次新冠肺炎疫情的考驗，
可能就是祢的恩典的另一種呈現方式。
也許祢是希望透過新冠病毒，淨化我們、
潔淨我們的靈魂，
再次將我們領回到祢身邊。
天主，請祢寬恕我們、醫治我們、
保護我們免遭病毒感染。
天主，請將這病毒從地上掃除盡淨，
天父，祢一直耐心等候我們，
我們卻總是忽略祢的呼聲，
繼續自私行事，
有時甚至還忘記祢才是天主！
只要祢說一句話，
我們的靈魂就會獲得痊癒！
我們這樣祈禱是奉主耶穌基督之名。阿們。

Eternal Father, You made the whole World stop spinning for a while.
You silenced the noise that we all have created.
You made us bend our knees again and ask for a Miracle.
You closed Your Churches so we will realize how dark our World is without You in it.
You humbled the proud and powerful.
The economy is crashing, businesses are closing.
We were very proud, we thought that everything we have, everything we possess, was the result of our hard work.
We have forgotten that it was always Your grace and mercy that made us who we are.
We're running in circles looking for some cure to this disease, when in fact we need to humble ourselves and ask You for guidance and wisdom.
We've been living our lives like we will be here on Earth forever, like there's no Heaven.
Maybe these trials are Your mercy in disguise.
Maybe this virus is actually Your way of purifying us, & cleansing our souls, bringing us back to YOU.
Asking for forgiveness & asking for healing& protection from this virus...
GOD just wipe it from the Earth!
Father, You have been patiently waiting for us.
We're sorry for ignoring Your voice and in our selfish ways, we've sometimes forgotten that YOU are GOD!
You only need to say the word and our souls shall all be healed.
We ask these things in Jesus name. Amen!

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

在耶穌聖心內得到聖化

■文／黃敏正神父（方濟會士）

教宗聖若望保祿二世欽定「耶穌聖心節」亦是普世「司鐸聖化日」，然而，由於新冠肺炎疫情嚴峻，導致全國進入第三級防疫警戒，今年司鐸們無法與信友們團聚，如往常般隆重慶祝耶穌聖心節，儘管如此，我們仍要更虔誠投奔耶穌聖心，更應為司鐸的聖化祈禱。

以下摘錄一封去年（2020年）3月，聖座聖職部部長發布給全球司鐸的公開信函：

致擁抱基督聖心的司鐸們
摘自教宗方濟各《牧函》中的5個省思要點

在2019年8月4日，正值紀念聖若翰衛雅司鐸逝世160周年，教宗方濟各向神父們寫了一封牧函，為感謝他們慷慨的奉獻，除此以外，並鼓勵他們以愛心擁抱自己的聖召。（參閱2019年8月4日，教宗方濟各藉紀念聖若翰衛雅司鐸逝世160周年的牧函）

適逢每年一度敬禮耶穌聖心的聖職人員聖化日，在這篇重要文獻中，教宗時常採用了「愛心」一詞，藉此可引申出一份省思與默想。

(一)感謝

「感謝你們以喜樂奉獻你們的生命，並展露出一顆心，這顆多年以來一直拒絕封閉和冷酷，而對天主和祂的子民的愛與日俱增的心。這顆心，有如陳年老酒，未曾酸敗，反而年歲增加而變得更加香醇。『因為祂的仁慈永遠長存。』」

一顆感謝的心。成為一位符合基督聖心的司鐸，意思是指穿上基督，直到擁有與祂一致的感覺。耶穌聖心的德行眾多，常因感謝而敞開；祂感謝天父在渺小的人身上行了奇事，卻將之向驕傲的人隱瞞，使他們的智慧和明達無法看見（參閱瑪11：25）。因此，感謝是基督徒特有的氣質，更是牧者要有的做人態度；事實上聖保祿宗徒也這樣勸勉我們：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。」（得前5：16-18）然而，展現「事事感謝」的終極目標就是「感恩祭」。司鐸之所以宛如聖心，特別是在祝聖基督聖體聖血的時刻，基督聖體結合了基督愛的犧牲和祂全體的子民。同時，教宗多次以天主子民的名義，對全體司鐸們慷慨的服務和奉獻，表達了感恩之情。

(二)慈悲

「藉著慈悲的梯階，我們可以下降到人性的最深處——包括其軟弱和罪過——但也可以攀登到天主神聖的完美頂峰：『慈悲如同天父。』於是我們『有能力溫暖人心，在黑暗中與他們同行，和他們談話，甚至進入他們的黑夜，卻不迷路。』」

一顆慈悲的心。當耶穌巡行鄉村與城鎮時，祂施恩行善，治好一切受到魔鬼壓制的人們（參閱宗10：38）。耶穌不怕承擔人性的軟弱，反而深入到人性軟弱與罪惡的深處，藉此彰顯天父慈悲之心——祂扶起每一個跌倒的兒女，並邀請他們獲得罪赦的喜樂。「慈悲」就是耶穌所啟示的天父的名號。教宗在「慈悲特殊禧年」的閉幕彌撒講道中強調說：「真正慈悲之門就是基督的聖心。」

相似基督的司鐸，首先是慈悲與和好的分施者。他把天主對他的眷顧和召叫銘刻於心，深知並非是由於他個人的功德，而是因為他每天的生活與作為，無一不重新被天主的慈悲所觸動，以致司鐸必須成為天主接納眾人的愛的標記，因為天主要在人生任何的情況中，接觸到所有的人，使眾人獲得治癒而擺脫罪惡。我們需要延伸這份慈悲的司鐸，特別是藉著和好聖事去接納、聆聽與陪伴弟兄姊妹們。

(三)憐憫

「感謝你們每次感同身受地去接納跌倒的人，治療傷痛，溫暖人心，並展現出撒瑪黎雅人慈善和憐憫的心。（參閱路10：25-27）沒有什麼比這更為急需：和藹可親、平易近人、親身接近受苦的弟兄姊妹。一位不躲避反而親近受傷的弟兄姊妹的司鐸，他的榜樣是何其有力！這反映出牧者的心：他已經培養出一種靈修特色，就是與他的群眾結為一體。」

一顆憐憫的心。福音經常向我們述說，當耶穌目睹困苦流離的群眾，就對他們動了憐憫之心（參閱瑪9：36）。事實上，祂懷有「憐憫的心腸」，特別是遇到悲傷，以及因疾病、被人排斥和各種物質或精神上的貧乏所造成的痛苦；一如滿懷憐憫的善心撒瑪黎雅人，祂停下腳步為自己受傷的弟兄包紮和治癒傷口，展現出活生生天父的慈愛。司鐸作為基督的使徒，必須懷有同樣的憐憫之心——透過他的臨在、真實並完全地分擔人們的痛苦與煎熬、與人建立關係，為重新點燃希望之光、包紮天主子民的傷口，尤其是藉由施予聖事的恩寵。

(四)醒悟

「當我們對現實、對教會和對自己感到失望之際，誘使我們受縛於某種『甜膩的』憂傷，即東方教父們所稱的『無勁』。憂傷使我們癱瘓而失去勇氣，不想再繼續工作和祈禱……。親愛的弟兄們，當這種『甜膩的憂傷』構成風險，主導我們的生活或所屬的團體時，我們不要恐懼也不應顧慮，而要以堅定的信心，一起懇切祈求聖神，自『麻木中清醒過來，使我們自惰性中獲得自由。讓我們重新思考我們慣常的行事作為；讓我們打開我們的眼睛和耳朵，更要打開我們的心，切莫對現狀感到沾沾自喜，而要時常被復活的主生活而有效的聖言所觸動。』」

一顆醒悟的心。耶穌多次提醒我們心中要保持醒悟的重要性，如同忠信的僕人一樣，時刻準備好去迎接葡萄園莊主的來臨；就是說，要為天主聖神的恩惠預留空間，即使在每天繁忙的公務和人生低潮的時刻，都要分辨出天主的臨在，聆聽祂的聖言，要勤勞於各種愛德善工，這樣我們生命的油燈才不至於熄滅，彷如那些有智慧的貞女，讓我們大家迎接要前來的新郎。即使在靈修上有掙扎時，也要持有一顆醒悟的心；耶穌自己也在沙漠中戰勝魔鬼的誘惑，而在祂人生的最後時刻，不忘再三囑咐在革責瑪尼山園裡沈睡的門徒說：「醒悟祈禱吧！免陷於誘惑」（瑪26：41）。像教宗方濟各所說的「盼望的疲憊」也會在司鐸身上發生，很多時候是因個人的期望與牧靈所見的成果有所落差，而產生內心的苦悶，或許因為內心的乾枯而拖延牧靈的任務，使祈禱淪為一種習慣，為了敷衍，甚至不再重視。此刻他反而更需要讓自己「被天主聖言與天主子民的呼喚中喚醒」。

(五)勇氣

「為了維持心中的勇敢，我們不能輕忽那構成我們的身分的兩個聯結：首先是與耶穌在一起。每當我們轉身背離耶穌，或者忽視我們與祂的關係時，我們的獻身度就會退縮，而慢慢地我們的明燈也會缺油，無法照亮生命（參閱瑪25：1-13）……就此，我想鼓勵你們不要看輕靈修指導。找一位可以和你一起說話、一起省思、一起討論和一起分辨的弟兄，以完全的信任和開放，與他分享你的靈修之路；……另一個足以建構我們身分的聯結，就是我們和教友之間的關係，要培養並要擴展這關係。不要遠離教友們、年長神父和你們所屬的團體，更不要把自己關閉在一些超越同類和不開放的小圈子裡，因為最後你們的心靈會被窒息和受感染而被害。一位有勇氣的聖職人員，總是不斷地走出自己的圈子。」

（文轉9版）

（文接8版）

一顆勇敢的心。在默觀耶穌聖心的時候，我們察覺到兩種基本的關係，使耶穌活出自己的使命，就是：天父和祂的子民。《聖經》向我們指出，在耶穌的日常生活中，與天主的關係，以及與弟兄姊妹們主動地保持精誠團結，兩者如何藉著一種智慧的平衡不停地接替和交織著。一位聖職人員的愛德行動從不與他的祈禱和靜默區隔，即使因職務繁忙到無時間進食，他的愛德也不會使他失去堅定的意志——離開群眾，獨自一人，為與天父在親密的關係中建立愛的對話。同樣地，符合基督聖心的司鐸應「居住」在祝聖他的主，以及他被召叫服務的子民兩者中；一個司鐸若不喪失他在主內的心中活力、個人及團體的祈禱生活，並在靈修上尋求的指導，他的牧靈愛德一定能結出豐碩的果實。

以上摘取自教宗方濟各在去年8月聖職人員成聖日《牧函》中的5個省思要點，旨在使司鐸們的心確實地「被祝聖」而歸於基督聖心，也就是說，扎根於司鐸個人與基督的關係，因此也與祂懷有同樣的情感。

正如精神病與心理治療的研究早已揭示的一些有關自然道德問題，以及神父的感情生活、生命力、個人與天主的靈修，這些都關係到他個人正向且成熟的人性發展與完整的人際關係，使之更好地建構和維護司鐸的獨身生活與聖職人員的靈修。

在提到司鐸生活中，具有更高風險的危害，反而是一種被稱為**「內在親密關係的短缺」**。每一種聖召生活，為能完全受保護和不受外在的干擾，都必須培養出「親密的關係」，使之防護有可能的危害：為司鐸而言，這意指他每天與天主之間的個人友誼。

以人性作前提，無論從心理和精神層面而言，一位司鐸良好的內修生活，就是與天主親密的關係。而剛才所提及內在親密關係的短缺，無非是精神生活的乾涸，他與天主那份深厚、內在和有活力的友誼，將因此日漸薄弱，而這份友誼就是他個人生活與牧靈工作的基礎。一個不再忠於祈禱的司鐸，並又忽略他與上主親密關係的重要條件，就讓危險的「短缺」累積起來，因而造成空虛、挫敗感和不滿、獨身生活上的困難、對不同需求和情感的渴望，甚至不惜冒險去尋求一些「表面」的友情和聯繫，以致他人性和靈修的架構會逐漸崩裂。

司鐸為與基督聖心能心心相印，他的日常生活，以及他人性和精神的架構，都必須建基於他與上主的深厚友誼所養成的內在生活，使他在經營他個人的生活時和獨身生活上，以及在他的使徒工作上，都能彰顯出他心靈愉快和結出豐碩的靈修果實。

聖座聖職部部長　斯泰拉樞機主教
Card. Beniamino Stella
發自羅馬，2020 年 3 月 11 日
（台灣地區主教團　恭譯）

在此信函中提到「心」共45次，身為司鐸者確實要以擁抱和符合耶穌聖心為職志，常懷聖職部部長所特別強調的5顆心，在肖似耶穌聖心中，活出司鐸的聖召。另外，此信函中更值得注意的是談論「關係」，直接提到關係的有15次（標示紅色字）；間接提及關係者有11次（標示藍色字）。我們的信仰在於天人的關係，舉凡救恩、《聖經》、祈禱、靈修等，特別是「聖體」，其奧秘都是「關係」的奧秘。世間的紛紛擾擾也都是關係的問題。

自創世之初，原祖亞當、厄娃背命犯罪，使人與天主之間的關係破裂，因此，天主的救恩計畫就在於重整人類與天主之間的關係，「使父親的心轉向兒子，使兒子的心轉向父親。」（拉3：24）降生的主基督為人類帶來救恩，一方面以祂的降生、教導、行奇蹟等，啟示天父的大愛，以祂的苦難、死亡、復活等救贖人靈，使天人和好如初；另一方面，耶穌在人間建立天國，要重整人與人之間的關係，並將這使命託付給聖教會，直到世界的終窮。所以，司鐸的本質和聖召，在於促進天人之間的關係，教會的福傳在於聖職人員偕同信眾走入社會，幫助普世人類認識基督，活出福音精神，好於人間建立天國。

我們生活在許多的關係中，司鐸的聖化與聖召也就是關係的深化與提升。一切關係可以歸納為**天、人、物、我**4大類：

1.天：天，指萬有的根源、主宰、超越一切存有、無形無像的天主，而耶穌是此「天」的彰顯，是天主的啟示者，因此稱為「天主聖言」（若一1：4）。祂來助人認識天主，奉行天意，祂不但促使人與天的關係重修舊好，祂更教導世人稱呼天主為「阿爸，父啊！」（迦4：6）只有祂能使人真正成為天主的肖像。身為司鐸者念茲在茲的是如何承行天主的旨意，如何順應天主的召叫，成為基督第二，日日加深與天主之間的歸屬關係。

2.人：人與人的關係最為複雜，基督的福音精神正是治癒人際關係的良藥，祂曾大聲呼喊：「願眾人合而為一」（若17：21），祂以聖體神糧使世人成為一體。一位好的司鐸其人際關係相當重要，我們的人際關係確實相當多元又複雜，我們應一輩子致力於營造好的關係，化解不好的關係。好的關係有：家人、和諧、共融、親密、手足、同窗、歸屬、師徒、五倫、忠誠、奧體、合作、唇齒、同舟共濟等。不好的關係有：冷漠、緊張、對立、仇恨、曖昧、三角、猜忌、奸詐、分裂、貌合神離等。任何負面的關係都是罪。

3.物：萬物與我們人一樣，都根源於天主、隸屬於天主、歸宿於天主，我們應珍惜和呵護萬物，與之建立共生的關係。聖方濟因受基督福音的薰陶，對一切萬物都稱兄道弟。人身體的疾病都來自與「物」的關係不和諧，近來的新冠病毒疫情也是屬於人與物的關係，全球暖化與生態浩劫更是人類破壞大自然的惡果。司鐸應帶領信眾愛物惜物，疼惜大自然。

4.我：人與自我的關係應是身、心、靈整合的和諧關係，反之，若自我某層面的關係分裂，立刻產生疾病。自我生命的成長責無旁貸，我之「生從何來、在世何為、死後何往」是內在於「我」的課題。人人都應專注於自我生命的提升，而記憶的淨化更是自我的一大課題。司鐸應是虔誠、平安、喜樂的表率。

整部《聖經》可歸納為一個「愛」字，而愛就是歸屬關係的利他行動，因此《聖經》亦可稱為關係之書，舊的天人關係稱為《舊約》，新的天人關係稱為《新約》。舊的天人盟約以「天主十誡」（申4：13）為代表，兩塊石版稱為「約版」（出31：18），此十誡就是天主藉梅瑟頒布給百姓的「盟約的話，即十句話」（出34：28），此十誡的1-3誡論人與天的關係；4-6誡論人與人的關係；7、8兩誡論人與物的關係；9、10兩誡論人與自我的關係。新的天人盟約以十字架為代表，耶穌在十字架上完成救恩、成為基督，也就是在十字架上為王，中文的「王」字是個很巧妙的圖像，上面一劃象徵「上天」，下面一劃象徵「大地」，而中間正是頂天立地的「十字架」；十字架將天地之間劃分為4個區塊，象徵天地間天、人、物、我的4種關係，要使此4種關係達到深度的歸屬關係，非用十字架不可。所以基督在十字架上為王的意義就是重整關係，也就是天國實現的境界。

司鐸及所有天主子民的聖化，在於活出十字架的生命，以愛和寬恕消弭一切罪惡，讓天、人、物、我的關係達到和諧圓滿。一切問題皆在於關係，關係有了偏差就問題重重。基督降生的目的在於「重整關係」，各種關係需賴基督十字架的奧蹟予以治療、導正、淨化、聖化，臻於深度歸屬的關係。　**（全文完）**

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

▲學員信仰見證分享

▲夫妻攜手進修，齊心走向成聖之路。

▲答覆天主召叫，勇敢為生命作見證。

ACC
天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

在教理薰陶中 活出美好的聖召 ❷

■文．圖／台北總教區 教理推廣中心

▶日常物品，也能成為活出聖召的提醒標記。

經上記載：「天主拯救了我們，以聖召召叫了我們，並不是按照我們的行為，而是按照祂的決意和恩寵。」（弟後1：9）《天主教教理》也表明：「所有基督徒，不論身分與地位如何，都被號召走向基督徒生活的圓滿及愛德的完美境界。眾人都蒙召走向聖德：『你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。』（瑪 5：48）」（教理，2013號）身為基督徒的我們，在領洗的那一刻，就領受了天主獨特的使命，而身負不可擺脫的重責大任——這是天主的計畫、天主的恩寵，既彌足珍貴，又獨一無二的特權！可是，我行嗎？我能成就什麼呢？

「你不要以給我們的主作證為恥……但要依賴天主的大能，為福音同我共同勞苦。」（弟後1：8）原來依賴天主大能「為主作證」、「為主勞苦」，何難之有？而且，每個人都是天主所造、舉世無雙的傑作。正所謂「天生我材必有用」！

相信天主的上智，早已適才適性地為我們妥善預備了寶藏和秘訣，只待我們回應，無畏無懼地接受並活出來，那麼我們的生命將有圓滿的平安、喜樂。「我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們喜樂圓滿無缺。」（若15：11）

然而，有太多的時候我們體驗到的，多是不順遂的！「親愛的，如果你們為了基督的名字，受人辱罵，便是有福的，因為光榮的神，即天主的神，就安息在你們身上。」（伯前4：12-14）

當受挫折、受打擊的時刻，別忘了我們所依靠的，「我提醒你把天主藉我的覆手所賦予你的恩賜，再熾燃起來，因為，天主所賜給我們的，並非怯懦之神，而是大能、愛德和慎重之神。」（弟後1：6-7）《天主教教理》也勉勵我們：「蒙召為天主的義子，使我們藉著恩寵有分於天主的性體，依賴天主無條件地賞賜的義德，能夠帶給我們真正的功績。這是一個因恩寵而產生的權利，是完全的愛的權利，使我們成為基督的『同繼承人』，配得『預許的永生的產業』。」（教理，2009號）

朋友們，讓我們一起挺身起來、義無反顧地愛天主、愛自己、也愛他人地去遵循我們的聖召吧！

實踐信友聖召的甘美

／王秀美（教理師資培訓班學員）

在教會聽到「聖召」這兩個字，直接想到的就是神父、修女或修士。他們是度獨身生活者，且終身奉獻給天主，這看似和我的生活完全不相關，自認也算是虔誠的教友，每個主日都上教堂參加彌撒，多年來，甘願為天主服務做工，也熱心參與堂區事務，我想，至少自己夠資格、能勇敢地向人說：「我是天主教教友。」

環顧我們的四周，處處可看到外籍的神父們離鄉背景，來到台灣為教友們服務，謹守著三聖願為主做工，辛勤實踐天主所賦予的福傳使命，在當前這個物慾橫流、世俗主義當道的世代，實在很不簡單！

和先生結婚幾年後，我才領洗，不知道甚麼是基督徒的「聖召」使命，只單純地希望能為天主做工。小孩要上主日學時，我才加入主日學老師行列；之後又加入禮儀組；都是迷迷糊糊地跟著走，至今已有10年了。在服務過程中，五味雜陳，個中滋味，旁人難以體會。原本計畫今年暫時退出主日學群組，也在考慮暫時卸下禮儀組的服務……，但如今，天主又讓我到教理推廣中心上課，心裡不免質疑：「天主！我能為祢做什麼?」

在堂區擔任傳協會理事的這段時間，看到一些教友由熱心轉為冷淡，甚至轉往其他堂區。複雜的人際關係常困擾著教友的服務熱誠，有時也反省自己似乎也是如此，總想著要贏得別人的注視、讚賞及肯定，否則，內心便感到失落；或者喜歡和他人比較，於是心裡產生許多不平衡的情緒，也將耶穌的教導拋到九霄雲外，如此言行的不一致，自己竟還是身為主日學老師，實在汗顏。

這次到教理中心上課，內心深處感到被主碰觸到，覺得自己需要更多、更深的靈修。現在，面對堂區的服事，只想到竭盡自己所能地去做，毋須去與他人比較犧牲的多寡，一切皆奉獻給天主。

我深信，祂每天都看顧著我，我因而備感滿足，安心地將一切都交託在祂手裡，唯願為天主服務，每天內心都充滿平安和喜樂。

答覆修道聖召的喜樂

／屈勇霞修女（教理師資培訓班學員）

我從9歲的時候，就渴望進入修會修道，因為我想傳教，為更多人服務。我的這份渴望很強烈，一直到學業完成，仍未稍減，內心也很平安。

直到我聯繫到耶穌肋傷傳教修女會，這才發現，在我以往的生活中，天主是怎樣地準備著我，歷練著我。我滿懷感恩地來到修會，面對三願生活，天主一直在身邊陪伴我、協助我，我感到自己的修道生活是何等的自由和喜樂！

記得就在我準備發願進入修會的時候，主教送給我幾句話：「瑪利亞選擇了最好的一份，手扶著犁耙往後看的人，不配進天主的國。在修院裡，要學習小蜜蜂，好好地採蜜，不要像蝴蝶一樣到處亂撞。」主教的話時時提醒著我，在修院裡應該為天主、為近人做些什麼！我的主保是聖女小德蘭，我喜歡在小事情上中悅天主，也常常向聖女小德蘭祈求，求她為我轉禱，幫助我學習她的精神。

我感恩天主賜予我的聖召，我也很珍惜我的聖召，願天主永受讚美，阿們！

itai 一太e衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶

服務專線 0800-042-111

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法

★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術・服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX：(02)2558-2784
E-mail：lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲・鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區“ 教友最肯定的聖地
◎免費提供專車赴現場參觀。
◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢
天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

天主教教義函授中心

您在尋找生命的目標？
您渴望解答人生各種疑問？

教義函授讓您在家中透過循序漸進的課程內容，認識天主教的觀點和精神，獲得人生切身問題的解答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力！
請向我們聯絡報名：
地址：40681台中市北屯區雷中街42巷3弄8號
電話：04-2293-6162
網址：*www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/*
電子郵件：*cath_corresp@hotmail.com*
費用：自由奉獻／捐款
郵局劃撥戶名：財團法人天主教聖母聖心會
帳號：11297969
請註明：教義函授中心或CC

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付
專業服務　真誠服務

服務項目
各種宗教
喪禮承辦
禮儀諮詢
專業服務
土葬火葬
塔位墓園

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245，02-22190325
主內：朱強明弟兄 0939-010-273　邱秀蘭姐妹 0928-807-150　竭誠服務

天主教台北友誼教友中心

誠徵 **青年牧靈人員**

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你一起加入

1. 年齡20-30歲之天主教教友青年。
2. 有堅定信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡！
聯絡方式：02-2314-1833

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】
◎具文字敏銳度
◎認同天主教信仰
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：(02)2737-2839分機254

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課
【了解情緒勒索】06/19（六）15:00～
我們如何避免自己成為受害者或是勒索者？
如何能設定界限，又維持「剛剛好」的關係呢？
讓我們一起來談談吧！
【大稻埕戶外一日遊】06/20（日）
大稻埕有臺北百年的文化底蘊、標示著不同的年代。
搭配解謎，讓我們一起前往大稻埕尋寶吧！
【打造好感穿搭（男士篇）】07/04(日)15:00-17:30
男士們，看過來！姊妹們，學起來！
讓你了解形象的重要，分析出你的個人風格。
搭配實戰演練吸收快，更能靈活運用在工作與生活上！
～邀請40歲以下未婚青年共襄盛舉～
因應政府防疫措施，將視情況進行調整。
活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心　02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓　FB社團：台北天主教教友中心

廣告訂價內含設計代製費：
全版（長33.3公分 X 寬24.5公分）：15,800元（客戶自製：14,220元）
半版（高16.3公分 X 寬24.5公分）：8,000元（客戶自製：7,200元）
1/3版（高10.5公分 X 寬24.5公分）：5,500元（客戶自製：4,950元）
1/4版（高16.3公分 X 寬12公分）：4,500元（客戶自製：4,050元）
分類／格：（長8公分 X 寬8公分）：1,100元（客戶自製：990元）
封底：全版、半版，收費 X 1.2倍
長期購買優惠折扣：
2個月（8期）：95折　3個月（12期）：9折
6個月（26期）：85折　1年（50期）：8折　2年（100期）：63折
詳洽：林姊妹
電話：02-2737-2839；2736-0547
傳真：02-2737-1326　E-mail: catholicweekly@gmail.com

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

心連心 愛無垠

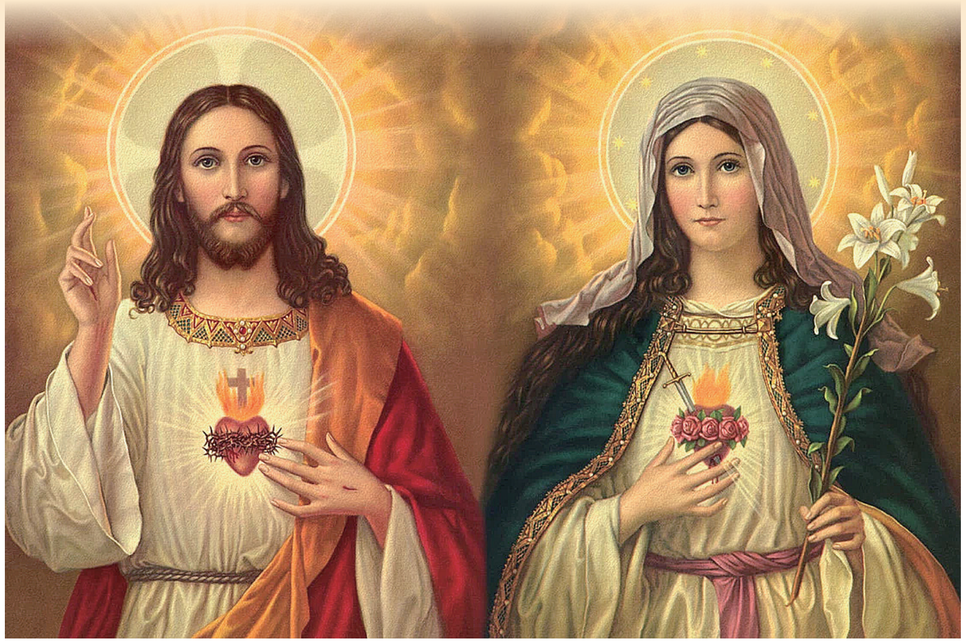
特敬耶穌聖心與聖母無玷聖心

普世教會按照耶穌顯現給聖女麗達（瑪加利大）時所作的吩咐，在基督聖體聖血節之後的第8日舉行「耶穌聖心」敬禮，同時也因為聖母瑪利亞在基督救恩工程中與她兒子的心心相連，因此，在耶穌聖心敬禮的隔日，教會特別舉行「聖母無玷之心」敬禮。

■文·圖片提供／潘家駿神父
（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書）

教會按照耶穌顯現給聖女麗達（瑪加利大）時所作的吩咐，在基督聖體聖血節之後的第8日舉行「耶穌聖心」敬禮，同時也因為聖母瑪利亞在基督救恩工程中與她兒子的心心相連，因此在耶穌聖心敬禮的隔日，教會特別舉行「聖母無玷之心」敬禮。

教宗聖若望保祿二世就曾以「耶穌與聖母的心連心」（*The Alliance of the Hearts of Jesus and Mary*）來形容這兩顆聖心細針密縫的關係，甚至教會在第17世紀的時候，經由聖若望·歐德（*St. Joannes Eudes*）的推動，這兩個敬禮就是在同一個奧蹟的慶典中慶祝的。而聖母於1830年11月27日在巴黎仁愛會母院的小聖堂顯現給聖女加大利納·拉布萊時，託付給她聖母親自設計的「無原罪聖牌」（即俗稱的「顯靈聖牌」），這聖牌的背面便是在十字架下鐫刻了這兩顆聖心並列。而在1917年，法蒂瑪聖母顯現給3個牧童時，就特別強調了耶穌聖心渴望祂母親的無玷聖心同受尊崇。



兩顆聖心 新約聖經時有依據

在《新約》中曾約略地提及，耶穌和聖母的聖心。在《若望福音》中，耶穌在許諾中曾這樣說到自己的聖心：「誰若渴，到我這裡來喝吧！凡信從我的，就如經上說：從祂（基督）的心中要流出活水的江河。」（若37-38）另外一處，當耶穌在召請人應懷著怎樣的生命態度才能進天國時，也提到了祂的聖心：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找到你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」（瑪11：28-30）

而涉及聖母聖心的《聖經》章節，我們在《路加福音》中便可看到兩處。在四部福音中，路加是最能夠描繪出耶穌與聖母瑪利亞密切關係的聖史，因此也唯有在《路加福音》中，我們才能看到有關聖母領報、聖母訪親、聖母獻耶穌於聖殿、耶穌在耶京走失的敘述；也只有在這部福音中，我們才能為〈聖母經〉的前半段找到《聖經》依據。這兩處有關聖母聖心的表達，都能令我們探觸到聖母祈禱的深度，以及與天主關係的密度。其中一處是有關耶穌的誕生經由牧人的傳揚，而引起聽者驚訝並傳述時，「瑪利亞卻把這一切事默存在自己心中，反覆思想。」（路2：19）另一處，則是耶穌在聖殿顯示祂的天主性時，祂的母親「把這一切默存在心中。」（路2：51）

全心順服 只願承行天主旨意

聖母的無玷聖心因為對天主的愛情而熊熊燃燒著，但也因為聖母的一生均與耶穌的救贖工程環環緊扣，因此，也必須同她的兒子一起面對十字架的椎心痛苦，這痛苦曾藉西默盎的口預言了：「聽著，這孩子已經被選定，祂要使以色列中許多人跌倒並興起，並將成為人反對的目標——妳自己的心也將被一把利劍刺透——這樣使許多人心中的意念被揭露出來」（路2：34-35），即使如此，瑪利亞依舊是懷著信德，把這一切事，默存在心中，更讓她的〈謝主曲〉響徹在她一生無論是憂喜悲歡的生活中。

在聖母瑪利亞熱愛天主的那顆聖心裡，我們看到聖母如何為我們立下了對天主旨意順服的最圓滿典範。在聖母的「願祢的旨意承行」（*Fiat*）中，她以絕無僅有的方式順服了天主的旨意。也因此，她可以不私自為自己留下任何天主所賜予她的種種恩寵，甚至，連九月懷胎的兒子也都給予了世界。她徹底地成就了天主的旨意，完成了最圓滿的奉獻。當天使向她宣告天主子將降生成人時，她雖然害怕，但她仍然注意地、反覆思索地、並敞開心靈地聆聽了這旨意；所以，即使她四周圍所有的人都可能因疑慮和害怕而對這項奧秘的邀請說「不」時，她卻是會注意聆聽天主的旨意。她聆聽天主旨意的方式是如此完美，所以，她可以不被恐懼所左右，而在完全的真自由當中這樣回答說：「看！上主的婢女，願照祢的話成就於我罷！」（路1：38）

聖母的「願祢的旨意承行」，不單單只是接受了天主的揀選，而使得她的母胎成為天主聖言孕育及誕生的處所，更是從童貞聖母懷孕了耶穌開始，直到耶穌死在十字架上，這對母子在救贖工程上，並於天主的旨意中是緊密結合一起的，這結合在耶穌受難的時刻更達到最高峰。從聖母的懷孕直到耶穌的受難死亡，這對母子不止連心，在行動上也緊密地契合。

全然給與 聖母聖心早已準備

從九月懷胎開始，耶穌生長於聖母的體內，純然出乎她的志願。她更以一己之身，以單純樸質的生活，形成了耶穌的身體。她無物可以呈獻於祂，只有她自己本身和一顆熱愛天主的心。她也別無所求，只求將自己完完全全呈獻於祂。在工作睡眠飲食之中，她以自身形成了祂的血肉，並將自身的人性賦予了祂。當她走在納匝肋的街上購物、訪友之時，正是準備祂那雙走著到達耶路撒冷之路的雙足，準備使祂去接受十字架上的苦刑。洗濯、紡織、修補、清掃，她胼手胝足的操作著，正是為祂未來受釘的兩隻手做一準備。她每一次的心臟跳動，都形成了祂熱愛世人的心靈，祂的聖心更將為愛情而傷碎。她在世途上的一切遭遇，都是為了生長中的基督而經歷的。在欣賞百花中，她給了祂人類的視覺；在與鄰居談話，她給了祂人類的聲音。在納匝肋的小屋之中，她保護著祂在搖籃中的安眠，以致祂長大以後，面對滔天巨浪，祂依舊仍感觸天父的保護，而在搖搖輕舟裡安眠。擘開麵餅，啜飲鄉下的酒釀，她給與祂血肉，她為我們的感恩聖祭準備了聖體。因此，我們可以說，感恩（聖體）聖事正是進入耶穌聖心無垠慈悲與聖母無玷聖心無盡愛情的主要渠道。

兩心偕同 熱愛耶穌孝愛聖母

而在面對耶穌誕生的那個艱困的晚上，以及後來在耶穌的成長及傳揚天國來臨的過程中，聖母對她兒子的回應，一如她對來報喜訊的天使的回應一樣，她都用具體的生活說了「願祢的旨意承行」，並把所有的訊息都珍藏心中，在祈禱中反覆思量。聖史路加在他的福音裡，就是這樣一再地以如此的方式在描述聖母和她兒子的密切關係，而這也顯示出聖母的心靈完全沉醉在她的兒子——天主聖言和天主旨意內。而她所珍藏的一切事，甚至是令她害怕、恐懼、憂慮、痛苦等所有困惑她的事，也都因為她的「願祢的旨意承行」，而在她的生活中慢慢顯現出天主的旨意來。

最後，當她站在十字架底下，她和她的獨生子一起忍受了極大的痛苦，當初她將她的兒子按照梅瑟的法律奉獻於聖殿的時候，那位西默盎老人所說的預言，要有一把利劍刺透她的心靈的話，活生生地在十字架底下實現了。

她以慈母的心腸將自己和她聖子耶穌基督的犧牲聯繫起來，再一次向天主答覆了「願祢的旨意承行」，而將自己的親生兒子奉獻作為犧牲的祭品。最後，在十字架上臨死的耶穌，用這句話：「女人，請看妳的兒子」，而將她賜給了我們作我們的母親，陪伴在我們憂喜悲歡的生命裡，一如她陪伴了她的兒子一般。

對聖母無玷聖心的熱愛，會讓我們偕同聖母聖心更加熱愛耶穌，又偕同耶穌聖心，會令我們更加孝愛聖母瑪利亞。

敞開聖心 渴望世人回應深愛

當耶穌在1675年7月16日顯現給在聖體前祈禱的聖女麗達（瑪加利大）時，祂敞開胸膛，手指著帶有茨冠的聖心說：「妳看，這顆心愛人之情如何深摯，而世人給我的回報，卻是傷害、苦痛，我願妳做我聖心的使徒，使世人能領受我聖心的恩惠，為賠補我在聖體聖事內所受的種種凌辱，應在聖體聖血節8日後的周五訂立一個慶節。」耶穌在此向我們發出的殷殷邀請，不禁讓我們想起耶穌在十字架上的渴望，祂渴望再渴望，渴望我們都能接受祂的愛，同時也等待我們回應這份愛。然而，祂的渴望沒有著落，祂的等待也落空了。人們拒絕了祂；嘲笑了祂；輕視了祂；侮辱了祂；鞭打了祂；在祂的頭上戴上了茨冠；甚至將祂釘死在十字架上。當祂被懸掛在十字架上時，那些在耶路撒冷城，夾道高呼：「賀撒納！達味之子，奉上主的名而來的當受讚美」的群眾，此時此刻全都不見了人影；而那些曾受過祂鼓勵、治病、驅魔和釋放的人們，也一個個離祂而去了；祂的門徒猶達斯背叛了祂，伯多祿否認了祂，而且還不只一次；甚至祂那與天父同在的那份知覺似乎也背叛了祂。

當祂在十字架上大聲喊叫著：「我的天主，我的天主，祢為什麼捨棄了我」時，我們似乎才猛然驚醒天主愛我們是到了何等的程度，而我們對這愛又是何等地忘恩負義，新編《普世教理》甚至直接指出：「我們每個罪人確實是使神聖救主受苦受難的兇手和刑具。」（教理598）然而，耶穌不知道報復，祂只懂得寬恕；耶穌不知道忌妒，祂只懂得鼓勵；耶穌不知道抱怨，祂只懂得感謝；耶穌不知道恨，祂只懂得愛。生命活水仍不斷從祂被刺透的聖心裡湧溢流出，祂不為自己保留一丁點兒什麼，只任由我們在聖洗聖事和感恩（聖體）聖事中用盡喝罄，就為讓我們獲得生命，且是更豐富的生命。

為愛成傷 上主火焰灼熱愛情

耶穌「為愛成傷」的聖心，讓我聯想到了我們在彌撒及祈禱的啟始，習慣在自己身上畫上的十字聖號，這記號正是我們在領受聖洗聖事時所接受的信德記號。這記號在舊約《雅歌》中，已經藉著新娘的口，向我們傾述了：「請將我有如印璽，放在你的心上，有如印璽，放在你肩上，因為愛情猛如死亡，妒愛頑如陰府：它的焰是火焰，是上主的火焰。」（歌8：6）在這個「因愛成傷」的烙印裡，我們看到了耶穌聖心正揮灑著如火焰般的愛情彩筆，在我們的生命畫布中，層層地塗抹上豐厚的生命染彩，並在筆觸中處處顯出祂那被刺透的愛情痕跡。而如果我們以信德的生活去觸摸這愛情，那麼，相信我們的生命將會被這愛情緊緊擁抱著。

向主開放 同體慈心活在主內

所以，當我們在身上畫十字聖號時，就好像耶穌握著我們的手，去觸碰祂那被刺透的五傷和聖心。讓我們再度觸覺到我們自己生命中所曾經做過的猶達斯的背叛、伯多祿的背信、多默的懷疑、瑪利亞瑪達肋納的失落，以及厄瑪烏兩個門徒的絕望等。但是在心靈的觸覺裡，會有真正的關心和安慰，因此如果我們讓我們的心去碰觸耶穌的聖心，那麼我們就會感覺到耶穌被釘在十字架上的身體的無力和絕望，也會感覺到祂聖心的刺痛。雖然沒有任何語言可以安慰，但祂也可以感覺得到我們的體溫，也感覺得到我們願意向祂開放我們自己，並活在祂內。

所以，當我們在身上畫十字聖號時，就好像基督牽引我們的手，去觸碰我們那或許寧可遺忘的心靈深處。耶穌用祂被破碎的身體和被刺透的聖心體貼著我生命的五傷和受損的心靈：驕傲、忌妒、憤怒、慳吝、色慾、和貪饕等。祂那發自生命肺腑的體貼，自有一種動人的力量，使我們願意回到我們那刻意遺忘之地，牽引我們敞開那拒絕一切人、甚至包括我們自己進入的辛痛處。因為耶穌自己因我們的罪而讓自己的心痛過，所以，祂知道我們身上的痛，只有祂了解我們生命裡的大痛與大愛。

因此，即使我們現在因為新冠病毒疫情的橫行而害怕、膽怯、恐懼，而將門窗也將心門緊閉，卻不妨礙耶穌聖心與我們的相偕同在；即使那比疫情更加兇殘無限倍的罪，叫人膽怯懦弱，但卻無法阻擋聖心的愛與慈悲在我們的生命中創造出回頭的勇氣；罪所帶來的疾病及死亡威脅，雖令人卻步，但這都無法阻礙耶穌向我們展示祂復活的力量。

在耶穌被茨冠刺透的聖心和聖母被利劍穿透的無玷之心面前，我們的整個心將被兩顆聖心濺迸的慈悲與愛情濡濕、浸透，覺得生命中受傷的與受損的都被寬容與接納了。

最後，讓我們以〈聖母聖心禱詞〉向聖心獻上一瓣馨香：

「我主天主，祢極聖之心，為救我等於艱難叢集中，賜以至善至慈聖母瑪利亞之心，與耶穌聖心同仁同愛，容我求恩轉達。今惟賴聖母大功變化我心，彷彿耶穌聖心之聖。為我等主基督。阿們！」

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

常年期第十一主日 恩寵記號

讀經一：厄則克耳先知書17：22-24　　答唱詠：聖詠91：2-3，13-16
讀經二：聖保祿宗徒致格林多人後書5：6-10　　福　音：聖瑪谷福音4：26-34

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士）　圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

我們用什麼來比擬天主的國？或用什麼比喻來形容？「天國好像一粒芥菜籽」（瑪13：31）耶穌用許多類似的比喻，之前又說了：「天主的國好比一個人把種子撒在地裡」（谷4：26），前後兩個比喻都使用種子，兩個種子最後生長的描述相當地有趣：一個發芽成長，自然而然的生長果實：先發苗，後吐穗，最後結滿了麥粒；但另一個芥菜籽，比一切種子都小；種下之後，生長起來，卻比一切的蔬菜都大：長出大枝子，甚至可供天上的飛鳥在它的蔭下搭窩。

天國，從種子的比喻中，我們明悟了什麼？再看讀經一《厄則克耳先知書》中所說的：「從香柏樹梢上取下一根枝子，從樹枝的尖端折下一根嫩芽，上主親自把它種在高山峻嶺之上。」**是天主讓它生長，結出果實，成為多大，多小，成為大樹，讓各種飛鳥棲息，在它枝葉的蔭下築巢。**

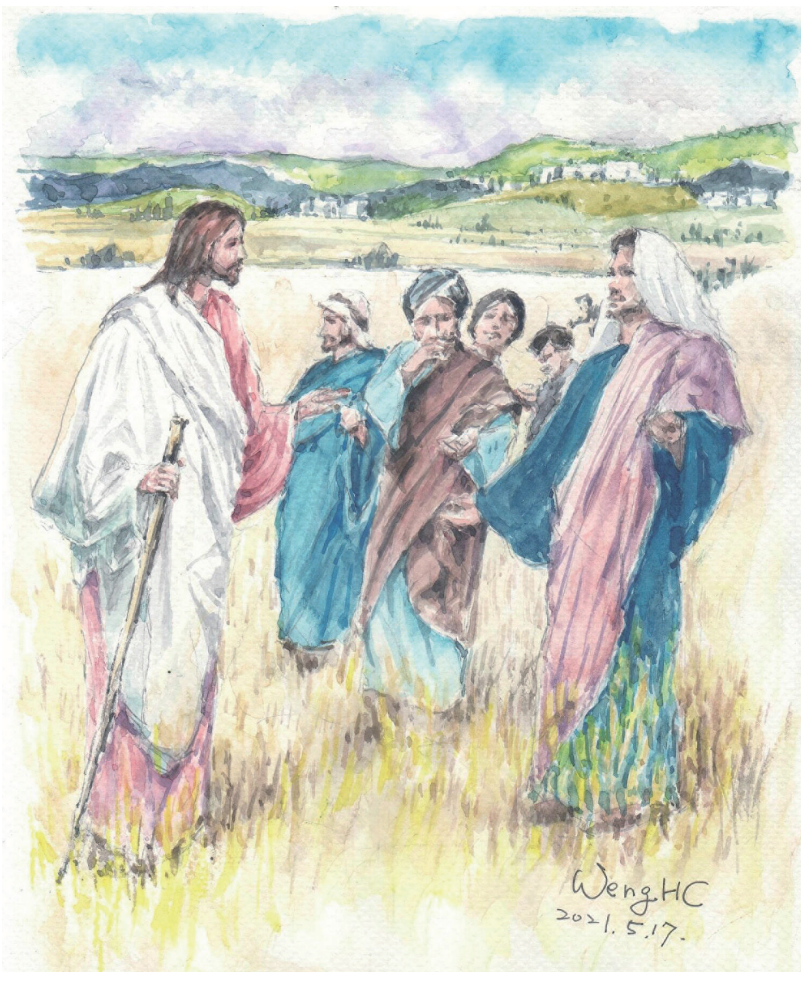
天國，不是我們人間的天龍國——例如，一群享有特權的政商權貴、太子黨或菁英群體。這些人掌控大量社會資源，包括政治、經濟、傳播媒體學術及司法等領域，常自認高人一等，更有甚者，是表面上擁有良好社會形象，出事則互相引援地掩羞遮醜，以及不問是非的護短包庇，制訂出對中產及中下階級有害的制度，卻冠冕堂皇般要求一般人面對難以適應的競爭。品德敗壞者，經常惡用特權及暴力，卻因為與司法和媒體互有關係，而得到優待，甚至脫身。最大的天龍國代表，毫無疑問的，是稱為民主自由的美國；而小至城市的代表，台北等所謂的大都會；更範圍縮小到所謂的富二代，或玩金錢遊戲的大集團，他們已有足夠力量收買一切，他們要什麼流行，要什麼獲得支持，他們儼然成為了政府背後的政府；他們說的話，決定了國家的政策。

失去天國的人類，被撒在人間種子，已經被天龍國幫派所掌控著，他們被摳苗助長著，他們被金錢，被名與利所灌溉，所照顧，所以當福音提到牧羊人的聲音、羊群的羊棧時；當我聽到落在地上，荊棘上的種子比喻時，天主的話語是如何被魔鬼給奪走，再也長不出種子時，我明白了主耶穌基督的憂心如焚，**明白了主耶穌為何用自己的生命來拯救我們的靈魂！**當我看到學校教育、家庭結構的瓦解時，我們再沒有些微的信仰認識時，我以前認為沒有信仰真好，但現在卻讓我哀慟，恐懼和擔憂！

世界的走向，人類的命運，真的就是一場永無止境的戰爭。每一次人類的災難都是一次觀念的衝擊。也就是說，天主的國不是常在靜止的狀態，**天主的國本來就是不斷前進的，既然是動態的，所以必有撞擊，在撞擊中，我們方能體會到一切都還在天主的計畫內。**但是，我們不是在這信德中，完全以為無論如何我們都是穩贏的，是最好的贏家。我們卻因著無知和驕傲，如果我們不努力，不配合天主的旨意，我們將會讓許多人可以避免這美麗的地球經歷不必要的傷害和死亡的機會失去了。以色列子民的跌跌撞撞，我們教會所經歷的一次次的分裂，所幸，正如聖保祿所言：我們依然憑信德活著，我們每一次面臨最危機時刻，我們的悔改使我們能選擇出離身體，與主同在，感謝天主依然保守著祂的忠信。

當天主的國，以從來沒有的速度被吞噬時，我們天國的子民該聽到了警鐘了嗎？我們再不聽從天主的聲音，回到主的羊棧；我們再視為無所謂地允許世界從孩子們身上，奪走了他們享有祈禱的權利、信仰的權力，我們的新一代能結出怎麼樣的果實呢？但是，這已經不是下一代的問題，而是我們這一代人的問題了，是我們選擇了放棄了信仰，放棄了羊棧，放棄了聆聽主的聲音。

人類經歷過的苦難，這場瘟疫並非偶然，是對人失去了屬神生命的警鐘。天主的撞擊總是對著每個人，正如恩寵也是賜給每個人一樣。面對人性所帶來的災難，沒有人可以逃避，越是愛天主、愛近人的，越是走向戰場的勇士。



昨天，為走一趟牧靈活動，我問了一個準修士是否願意跟我一起到醫院？他似乎沒有片刻的思索就答應了。我出門前，還確認問道：「在疫情期間，你可以選擇拒絕我。」他依然堅決地同行。到了醫院，我又再次問道：「你可以不必隨我進入醫院。」那時他非常明確地告訴我：「我們不是該為基督而死的嗎？」我明白了，這正是我在靈修課常分享的，**一個決定跟隨基督的人，我們該擁有蛇一般的警醒，但卻不能成為一個貪生怕死的冷漠者。那愛天主的靈魂，死亡對他們而言，是什麼概念？不是一般人能理解的。**

這一位準修士，在他的生命，就是從這芥子般的信德中開始，我看到了天國。我期待他能一點一滴增加信德、望德和愛德，結出聖神的果實。**是否能長成大樹，長出大枝子，供天上的飛鳥在它的蔭下搭窩，那是需要天主恩寵。**但願他在修道深造的旅程中，獲得的不是舒適的生命，而是真的願意為基督而死的志願。

成語「揠苗助長」，反而讓苗早些死亡。大德蘭說，癩蛤蟆是無法飛行的，人千萬不要妄想。**我們要獲得天主至高，甚至真福的恩寵，如種子一樣，要能長大，憑著自己是無法達到的。**

在網路上看到一段動人的影片，一隻馬匹被困在泥漿中，看似無法走出困境，就連主人也放棄了牠。一個有經驗、在大草原牧放馬匹的遊牧民族，將自己所養的馬匹都領到這裡，不斷讓馬匹在這泥沼地四周狂繞圈，刺激了那快要自我放棄的馬匹，意想不到地，在「愛的呼喚」中，馬兒脫困了。這故事給了我們什麼的啟示？讓我傻眼的是，編者最後的一句話卻是：「這個世界沒有救世主，能拯救自己的還是自己，我們只能以生命影響生命。」然而，如果生命影響生命不是來自愛，那麼或許，這些人早就放棄了（這匹馬）。

慈悲是天主賜給任何受造物生存的力量。**我們都是生命的種子，我們能發苗，能吐穗，能結果實，不是憑著自己，是來自天主的愛，借助任何天主所賜予的其他陪伴，那也是歸於天主的恩賜。**

聖十字若望靈歌 系列講座5

將以何面目回歸父家（之四）

■文／林金月（聖衣天使）

被投入火窯的三青年及阿匝黎雅在火焰中懇切地祈禱，他們遭受凶險，卻能安然無恙，毫髮無傷，因為聖天使親來扶助，「把窯中的火焰推出，使窯中彷彿吹起清涼的微風，火焰不但不能接近他們，且也不能給他們招來什麼痛苦或煩惱。」（達3：49-50）

焚化之焰 聖神之愛達圓滿

原先青年因為不朝拜拿步高王所立的金像而激怒大王，被投入火窯，在生死關頭的烈火窯中，他們仍在同聲歌頌讚美天主，英勇的表現令人動容。最終，連拿步高王也承認真主並頒布詔書悔改。

「焚化的火焰」表示聖神的愛達到圓滿成全之境。靈魂尚未達到成全之愛的能力時，火焰導致痛苦。而在那榮福之境，靈魂內燃燒和神化的火焰是無痛苦的，靈魂和天主一起，處在和諧又溫柔的愛中。因為上主是完成者和修復者。

「我們是一隻靈性的小鳥，反覆誦念熱心短句是不斷震動的羽翼，使我們一點一滴離開自己，領我們接近天主聖三的神妙境界。」（參閱翁德昭神父〈培養與天主之間的友誼〉）

汪維藩牧師（1927-2015）所寫的〈主愛深沉〉那首歌，總能提醒我要時時警醒，常懷感謝，以愛還愛。

藍天作紙，滄海為墨，難書我主大愛。
主愛深沉，我今就主，依偎在主胸懷。
黃金之街，碧玉之城，難奪我心所愛；
今生永世，別無他求，但求與主相偕。
我乃細水，願成川流，匯入主愛深海。
此生有限，永世無涯，惟愛難竭難衰。
我本卑微，何堪主愛？寸草之心難解。
願為春水，願作秋雨，灑向人間都是愛！

邁向磐石 走向高峻洞穴叢

「然後，我們邁向磐石上，高峻洞穴叢，岩穴洞，好隱處，我們進入其中，品嘗新鮮石榴汁。」（靈37）

上主曾對梅瑟說：「看，靠近我有個地方，你可站在那塊磐石上。當我的榮耀經過時，我把你放在磐石縫裡，用我的手遮掩你，直到我過去。」（出33：21-22）這磐石縫表達天主的慈悲與百般護惜。

十字若望在此揭示了天主所有奇工妙化中最崇高的就是——聖子降生奧蹟，這盤石縫、岩穴洞，也就是指耶穌基督內心，擁有神婚的靈魂將在榮福之境和天主上智結合，也就是和天主聖子結合。也就是說：「在祂的聖子耶穌基督內，靈魂會被極卓絕和親密地神化於天主的愛內。因此，她懷著至極的愉悅和歡愉，藉祂的聖子耶穌基督，再次感謝和熱愛聖父。因此她結合基督，偕同基督，而感謝和愛慕。」（靈37·6）讀到此，彷彿看到一幅神聖獻祭的崇高又莊嚴畫面，人生的終向不就是走向基督，在基督內賺得真理與生命？

《靈歌》就是十字若望帶著我們的創傷尋求和天主相遇、結合的情歌。

依恩·瑪竇神父說：「在那裡，他尋獲基督，基督的貧窮足以分擔創傷，基督的復活足以治癒創傷。……祈禱不是逃避超越我們限度的黑暗，而是進入其中的旅程。祈禱為黑暗重新命名，不叫做混亂，而是內在的洞穴，復活基督心內的空間。」（《天主的撞擊》，頁292）

「我主，祢將不會從我手中拿走那些祢曾經在祢獨子耶穌基督內賜予我，並且也是我所渴望的一切。因此，我歡欣喜悅，因為我如果企盼祢，祢絕不會遲延。既然此時此刻便能在心中愛上主，那麼，是什麼讓人遲延？一切為我，都不為祢。一切為祢，都不為我。

諸天屬於我，大地屬於我；普世萬民屬於我，義人罪人也屬於我。天使屬於我，天主之母及萬般事物全屬我有；天主本身屬於我，並且是為了我，因為耶穌基督是我的，且全為了我。

靈魂啊！你還求什麼？還找什麼？這一切全屬於你，且都是為了你，不要汲汲於微不足道的瑣事，也不要留意那從天父的桌子掉下的碎屑。在屬於你的天堂光榮中前進與歡樂吧！

將你自身隱藏於其中，且歡欣喜悅吧，你將得到內心所求的一切。注視那無限的智慧與隱藏的奧秘。棲息在上主懷中，是何等平安、何等充滿愛情、何等寧靜！在那裡，上主所教的知識是多麼崇高，這就是所謂點燃我們心靈的神秘行動。」（《光與愛的話語》25-29）

風的噓氣 甜蜜夜鶯的歌唱

「風的噓氣，甜蜜夜鶯的歌唱，樹林與其靈巧秀麗，在寧靜的夜裡，燃燒著焚化而無痛苦的火焰。」（靈39）

描述神婚境界，在榮福直觀之中成全的靈魂享有的至高福樂。首先在靈魂內的聖神噓氣，天主藉此神化靈魂成為祂自己，靈魂「成為有分於天主性體的人」（伯後1：5），藉著分享而擁有相同的幸福，成為和天主平等的同伴。

「那與主結合的，便是與祂成為一神。」（格前6：17）這是何等偉大而奇妙的工程！「靈魂哪！你們受造是為了這些卓絕尊貴，也是為此而蒙召！你們在做什麼呢？你們為何拖延不前呢？你們的渴望是卑劣的　，你們所擁有的是不幸的……」十字若望洞察人心，同時也慨嘆世人靈魂的可憐盲目，既聾且瞎呀！惟願我們在追尋真理路上的人可以細聽上主的呼召，擺脫這種不幸和卑劣。

其次，恰如《雅歌》第2章11-12節所言：「看，嚴冬已過，時雨止息，且已過去；田間的花卉已露，歌唱的時期已近。」新娘已擁有這愛的通傳和神化，免受現世的所有騷擾，且淨化感官和心靈的不成全。如今她像夜鶯般充滿自由喜樂地高唱新歌，迎向春天。最後，在寧靜的夜裡，燃燒著焚化而無痛苦的火焰。

在今生，由於虛弱和可朽的感官與剛毅又崇高的愛同在，勢必受苦。以成全的愛而神化的靈魂雖有和諧，仍要忍受某種痛苦和損傷，不過在榮福的生命中，靈魂不會感受任何損傷和痛苦。因為天主將給她能力領悟，賦予她剛毅去愛，她因分享而擁有祂的上智和大愛。

渴望的愛 靈魂成為主殿堂

聖十字若望本身的經歷就是一個最好的例子，在他被非赤足修會挾持監禁長達9個月期間，卻能在暗無天日的牢房中構思寫下《靈歌》詩篇。在生命的晚期又受到革新修會內部嚴重的排擠與下放，但他還寫信安慰隱修院院長姆姆：「女兒，不要讓發生於我的事惹妳憂苦，因為這沒有惹我。最令我憂苦的是未犯過者受了責備。是天主做這些事，不是人，祂知道什麼最適合我們，且替我們做最好的安排。要想是天主安排一切，而非其他，在那沒有愛的地方，給予愛，妳會導出愛。」這是多麼高超的器識！

聖十字若望在他過世那一年，深為腿疾所苦，卻選擇到烏貝達養病，他說：「因為培亞城的人熟識我，而烏貝達則沒有人知道我。」可想而知，他的聖德使烏貝達全城的人為之傾倒，原本對他很不友善的院長最後也流淚悔改了。他一生飽經患難與挫折，卻能保堅強的信德，謙卑自下，全然超脫，一心唯天父是盼，以真理為依歸，時時勇於答覆天主的呼召，完全符合真福八端的標準而生活。他的神貧、溫良、與飢渴慕義，甚至為義而受迫害的行誼，在在顯示他已經肖似了耶穌基督，堪稱為天國的子女。

「在寧靜的夜裡，燃燒著焚化而無痛苦的火焰」以他靈修穎悟的高度卻能豁然大度，容忍周邊人事的糾葛與紛擾，「愛」真的是一切問題的答案。誠如他自己說的：「在生命的夜幕低垂時，你將被愛審度。要學習以上主所渴望的愛去愛上主。」他的一生就是以上主所渴望的愛，去愛上主、愛近人、愛自己，他確實成功通過上主愛的試煉，成了天主喜愛的居所、聖神的宮殿。換句話說，他的靈魂變成天主的天堂，天主終於安居在祂聖殿裡了！

聖十字若望這位天主的忠僕、教會聖師一生在為修會的革新而努力，並以親身的體悟寫下基督徒靈修的途徑與發展，殷勤指點迷津，他那些震古鑠今的著作，至今影響深遠，篇篇耀人心目，為密契神學的繼往開來作出極其偉大的貢獻。

（全文完）

細讀*Joy in Solitude* 緬懷丁松筠神父

■文・圖片提供／黑幼龍（光啟社董事長）

丁神父，*Father Jerry*，你在「那裡」還好嗎？

今晚我一個人在家。好想念你。

很難接受，今後我已經再也沒有一個像你一樣的朋友去倚靠，去傾訴了！不知道為什麼，你的手機號碼、*Email Address*還留在我的手機、平板電腦裡，捨不得刪去；好像還帶著一點期望，會不會有那麼一天，我在手機按下去，你真的會回答呢？

▲丁松筠神父（右）與黑幼龍知交近半世紀。

▶丁松筠神父為黑幼龍董事長的孫女兒領洗，孩子們聽他講道，都好開心！

你在那裡 一定很開心

你走了後，發生了很多事！首先是，你正式成為中華民國的公民；你在這塊土地上生活50多年，早就可以領到身分證，頒發典禮就在你奉獻了一生的光啟社攝影棚；那一天，當時還在監察院的孫大川副院長和我，都按你原訂計畫上台致詞，只可惜，主角已經不在了。

在聖家堂的追思彌撒也按照你的意思，不要辦得哭哭啼啼的（想不到你還預先留下了遺囑）；小丁神父說，你希望朋友們都知道你愛他們！但還是有好幾位朋友在談到你的時候，忍不住哭了。特別是從大陸趕來的電影公司的導演、製作人，他們是拍攝你製作的紀錄片《徐光啟》、《湯若望》、《郎世寧》、《利瑪竇》，而與你交往，他們真的好激動。

聖家堂的教友真好，特別將所有位子都留給遠道而來的朋友，堂區教友們坐在教堂旁的會談室裡看直播；那天，單是從五峰清泉來的原住民朋友就有幾十位；百齡與我在彌撒中奉獻酒餅，簡文秀教授唱的〈奇異恩典〉，更是令人難忘！

你走了4年多！我想，很少人知道，我一生的最大轉捩點，是因為遇到了你。也就是說你是我一生的貴人。雖然，你在一個那麼遠的地方，恐怕現今活著的人當中沒有一個人去過的地方，但我相當有把握，你在「那裡」一定很開心。

特別貢獻獎 當之無愧

你走後，那一年的電視金鐘獎頒獎典禮，崔苔菁姊妹將「特別貢獻獎」頒給了你。由你弟弟丁松青神父代表接受；崔苔菁說，為了你，她又拋頭露面了！我坐在台下，感觸良多。在台灣，真的以後很多人再也沒有一位像你一樣的朋友了嗎？

你把寶貴的50年歲月奉獻給了光啟社，奉獻給了台灣的電視界；唱〈燒肉粽〉、〈補破網〉……主持兒童及社教節目，演利瑪竇、郎世寧、方濟各沙勿略等人的紀錄片。到泰北邊界去探訪病人和有需要的人，拍下《殺戮戰場》紀錄片，為正義發聲……你得到金鐘特別貢獻獎，真的是當之無愧！

天主教耶穌會來華的神父們，像湯若望、南懷仁是藉由探索天文地理來傳播福音；利瑪竇依循文化學術交流來傳教，郎世寧更是以繪畫藝術傳教；而你卻很相信，福音可以藉由媒體節目傳揚。我很清楚記得，你說，根據你在輔仁大學教學的經驗，在真、善、美的道理中，中國人最容易受感動的是美。

你一向喜歡旅遊，也常常利用工作機會，造訪很多地方；我們一起去過帛琉潛水，去瀋陽看古蹟，欣賞麗江古城；我相信，你這次也是一趟旅行，只不過，這次去了一個很特別，很遠的地方，要在那裡好久，好久。

▲丁松筠神父（左）請媽媽和舅舅到台灣來玩。

在避靜中 體會真善美

在帛琉，你曾向我分享，潛水時，你覺得是在水底默想，是在祈禱，因為天主創造的大地萬物，是那麼的美麗！我以為你只是說說而已，但小丁神父將你多年來的「避靜日記」編輯成書《*Joy in Solitude*／獨處的喜樂》，書中處處顯示你好懂得欣賞萬物之美。

書的封面，正是你獨坐在河北一個小村莊的小丘上，微笑著祈禱。在你眼前，就是那棵著名的「德日進樹」；傳說，這樹是發現北京人的耶穌會神父德日進所栽種。你的日記突顯了你非常敬佩德日進神父的理論——天主的大能，潛移默化地讓宇宙逐漸演化成形，包括神似祂的人類。

當然最重要的是，這本書透露了你的內心世界（至少是其中的一部分）。我最佩服你是天生的「卡內基人」，承認自己有缺點。與他人發生不愉快的事後，你會找對方溝通、道歉；你也接受自己的優點與長處，因為是天主所賜，應當好好珍惜，好好發揮。但你在避靜中再三提醒自己，別人可能會嫉妒！

給人挑戰 讓生命翻轉

我還想談，你鮮為人知的一項成就——你改變了某一個人，黑幼龍的一生。沒有你，我的今天一定不一樣了！你在1979年找我到光啟社工作，那時的我已經40歲，有4個孩子，在一家外商公司擔任主管；一切都好像很好，而且打算一輩子就這樣過下去，直到你那天來找我談話，一切就開始改變。

你敢於給別人挑戰！不知爲什麼，雖然光啟社給的薪水只有我當時薪水的三分之一，你還是很自然、很自在地邀請我去光啟社工作；雖然，那時我們已經認識十幾年了，但朋友之間要有什麼樣的交情，相知深到什麼程度，才會向他提出這樣的挑戰呢？

（文轉17版）

▲丁松筠神父在黑幼龍董事長的75歲壽筵上，感性致詞。

▲丁松筠神父（前蹲者）與黑幼龍董事長（後排右二）打造光啟社的光輝歲月，《哈囉教宗》首映會上每個人都如此喜樂！（姜捷攝影）

▲丁松筠神父（右）是個敢於給挑戰的好朋友，一個邀約，改變了黑幼龍董事長的後半生。

（文接16版）

此後的這40年，都因為接下了你的這一挑戰而全然蛻變！我們中國人在傳統上，稱呼你這樣的人為「貴人」或是「伯樂」，但我覺得還是不夠完全。當然，我不否認，你也是「有備而來」！我願在此與年輕人分享，怎麼樣才較有可能遇到生命中的貴人，特別是會改變你一生的貴人。

我們最早是經由汪德明神父介紹而認識，當時，你還是個年輕修士，正在學中文；我在空軍，真可謂是萍水相逢，卻一見如故，很談得來，從此展開知己交往！你寫了一本有關溝通與群體動力的書，需要翻譯，我自告奮勇接下「大任」，大概因為翻譯得還不錯，以後光啟出版社就一本接一本地找我譯書，我們的接觸愈加頻繁；例如，邀我到輔仁大學演講，參加大學生活動；你接任光啟社社長後，需要具有管理領導能力的人幫忙，有幾位朋友推薦我，於是你就來「挖」我了。

工作成樂趣 彼此成長

這其中，有好幾個重點，可以追尋遇到貴人之路；首先，是要常常接觸新朋友、喜歡新事物，體驗新嘗試，一如當初我絕對沒有想到我倆之後發展的際遇，但我滿懷欣喜地結交小我兩歲的美國修士。其次是，英文能力促成了我們互動的機會，而現今的年輕人比50年前的人更需要培養外語能力，不要因語言不通而限制了可能遇到貴人的機會。最後是領導能力，除了自己的觀察之外，你也聽取朋友的推薦，身為領導人，彈性與適應力很重要；你曾說，從我身上看到了另一種學習態度，例如，我告訴你，前6個月不想作任何決定，還有我與各部門主管的相處狀況，你不但開心，而且十分放心。

從40歲進光啟社開始，我的人生開始轉變了！工作對我而言，不再只是賺錢而已，工作開始變得有意義，有價值，有樂趣！像與企畫同仁一起討論新節目，向新聞局要到了晚上9點檔聯播時段，有機會上張小燕的《週末派》主持「新武器大觀」。

更重要的是，我對光啟同事們有了正面的影響；搭景班的工人跟我有說有笑，覺得受到了尊重；好多年輕人得到升遷，證明了光啟社能讓他們發揮潛力，成為更有價值或更好的人；每逢過年，我會寫一封個別的信，給每一位同事，謝謝他們這一年來的付出與貢獻，或對某位同仁的某一優點與特質表達肯定。於是，漸漸地，大家對工作的投入程度提升了很多。節目也越做越好，越來越多。

每當你遇到我們共同的朋友（包括百齡），你都會對他們讚賞我，雖是溢美之詞，但每次聽了他們的轉告，我都好開心，想做得更好，一直做到我65歲屆退，依然退而不休！

欣賞他人 能成就快樂

欣賞他人，是最快樂的事！怪不得很多人說你是一位「快樂神父」；政治大學前校長周行一說，有調查研究指出，人的天性較偏向嫉妒，需要經過學習，才能欣賞別人的優點，但你卻天生就會欣賞別人好的表現。

當然，我們沮喪的時候也不少！每當我們遭遇挫折，像是提節目企畫案被拒絕，或是受到不公平的對待，大家都情緒低落，愁眉苦臉時，我常常會問，這次，我們學到了什麼，下次要怎麼做得更好？我們這次的收穫是什麼……，事隔多年，我自己都記不得了，但你卻記得清清楚楚！

在你的最後一本書《我的快樂很簡單》中，提及我的另一特點：彈性！

1982年你為我在羅耀拉大學爭取到一個獎學金，由於我年少從軍，沒經歷過大學校園生活，雖說已年過不惑，但還是真的很想過過校園的癮。

由於需要兩年多時間，於是我就鼓足勇氣帶全家人一起去了。在美求學期間，為了維持全家人生活，我開始打工；包下了一系列工廠、學校、倉庫的飲料、香煙、餅乾……等販賣機，每天去補貨、收銅板，有的管理人員態度很差，會罵人，也有的會要回扣；機器有時會出毛病，也需要清潔，那真的是一段難忘的經驗。

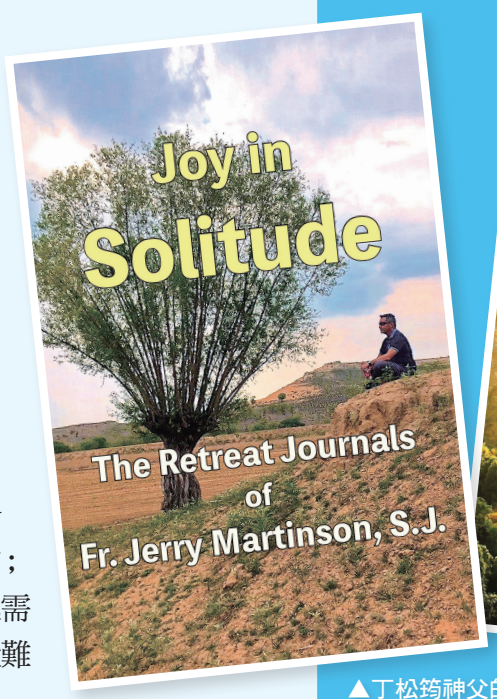
你在書中提到，與一般大學畢業出國留學的年輕人相比，已經40多歲的我，在台灣也算是個有頭有臉的人物，還能這麼有彈性，忍受這樣的勞力工作，你覺得很佩服。

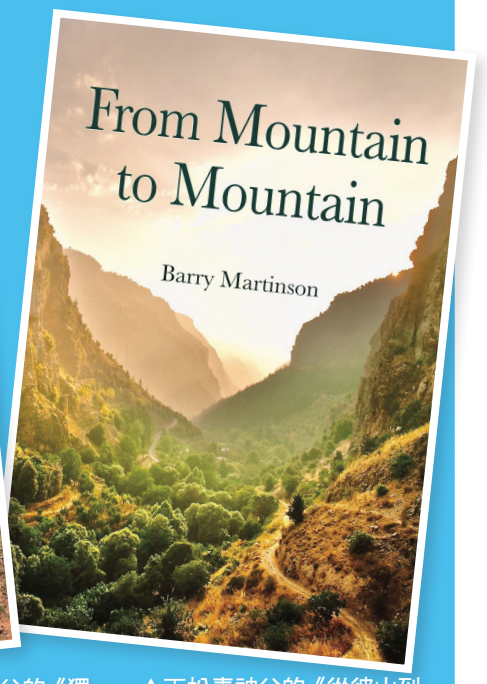
現在回想起來，能夠熬得過來，可能與貧困的童年生活經驗有關。也就是那麼苦的日子，那麼多不可思議的遭遇，包括羞辱，都熬過來了，這一段歷程必能安然度過。我想，今天的年輕人最缺乏的就是這種心路歷程。

人生是那麼奇妙，我相信有天主的安排，也可能天主透過你影響了我的一生！之後，做卡內基訓練的30年，你也一直在我身邊；這段時光也很精彩，卡內基訓練一開始就推動得很順到，我的書銷路不錯，你成全了我後來的發展。這不就是貴人之助嗎？

此刻，我不想跟你說「*bye bye*」！我只希望有一天我們能在「那裡」相見。

Joy in Solitude
The Retreat Journals of Fr. Jerry Martinson, S.J.
From Mountain to Mountain
兩本英文版好書 歡迎愛閱
每本新台幣 300 元，合計 600 元。（郵資另計）
購書請洽：0953-656-421清泉天主堂葉老師
或*EMail*丁松青神父：*barry_mart@yahoo.com*





▲丁松筠神父的《獨處的喜樂》英文版，是靈修深厚的好書。

▲丁松青神父的《從彼山到此山》英文版，原文原味呈現與主愛的相映。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

心靈加油站109：散熱由心靜

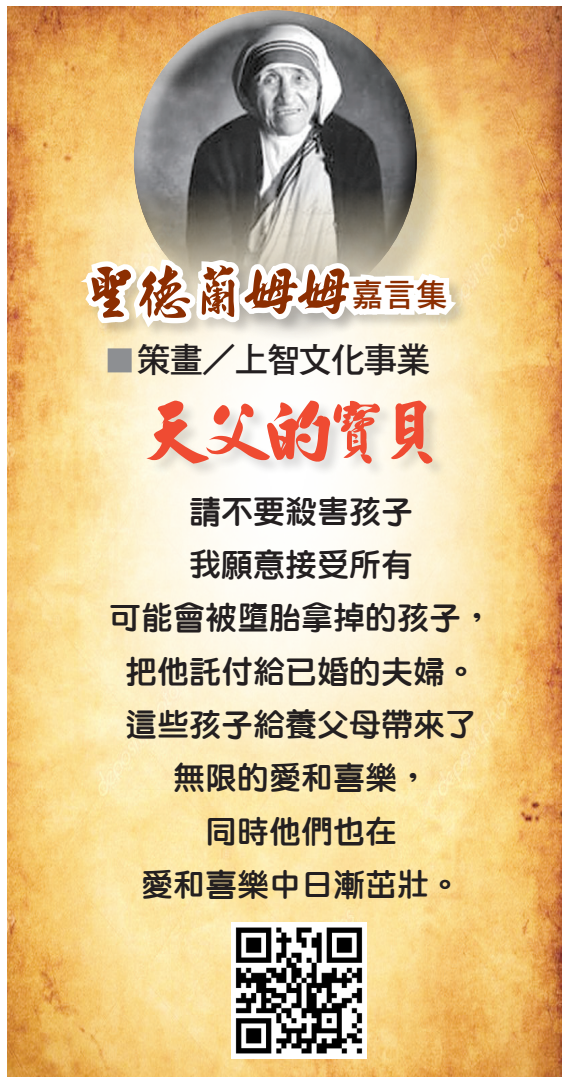
■策畫．圖片提供／真理電台　文／聖母聖心會

熱！熱！熱！真巴不得一天到晚都守在冷氣旁。端午節前的天氣真令人難以招架，忽冷忽熱的，熱起來，可比盛暑更擾人。

隨著天候變化莫測，即使不是盛夏也總暑氣逼人，讓人懷念起沒有那麼多高樓大廈及車水馬龍的時代。當時能有個電扇，已屬豪華，誰家不是在午後往屋門前寬敞的空地潑水散熱？尤其是晚飯後，人人都會悠閒地搬張老籐椅、拿把大扇子，在門前和左鄰右舍聊將起來。談話間，多的是平靜與知足，因為不是談金價、股票或石油，而是老家、小孩和未來憧憬，每每談到月明星稀，愈談愈起勁！

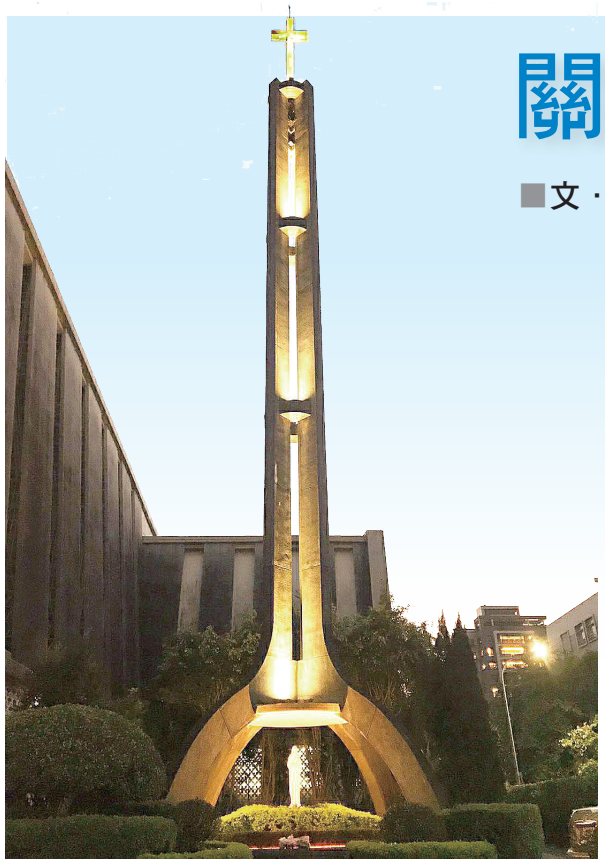
反觀今日，到處都是有形無形的「牆」，而且愈蓋愈擠，愈蓋愈高。每天24小時，從這牆到那牆工作著、生活著，無形中，人與人之間豎起了一道又一道的「心」牆。

於是，冷氣再冷，也祛除不了心中的燥熱，裝修再豪華，也發不出沁心的清涼！其實，若我們能時時提醒自己，保持一顆寧靜淡泊的心，努力撤除那圍堵在你、我、他之間的各種藩籬，那麼，必能和唐朝詩人白居易產生共鳴，就是：「熱散由心靜，涼生為室空。」



關於恩典的另一種省思

■文．圖片提供／李敏伊（台北聖家堂教友）



從小我就認為，我的人生有愛有恨，那麼，我這一生走得完整而痛快！我一直這麼認為，不單是從來沒有嘗試調整自己的想法，還為我愛恨分明，可以很「酷」的活著，而暗暗自喜。

不料，去年我在溜冰時，卻不幸被兩個新手魯莽撞倒而跌成重傷，緊急送醫，事情發生後，在急診轉住院時，我的朋友也是我的溜冰教練過來陪了我很久，記得當時他把我抱著，只聽我不停哭喊：「我不要我生命中有今天！」、「我不要這些」、「我恨他們！」、「他們為什麼把我撞倒？」我一直重覆這幾句話，還踢桌子、踹椅子，心裡充滿了忿恨和憤怒。

在病房裡，在手術前後的兩三天，因為有兄姊在一些群組裡看到了「請大家為敏伊集氣祈禱」的貼文，於是我看到排山倒海般的訊息，認識的、不認識的，大家對我的關懷鼓勵；為我加油，為我祈禱，甚至遠在香港的神長也為我求治療恩典。

手術後隔天早上，我以為我的麻藥沒退盡，還是止痛藥打太多而出現幻覺，一位我最敬重的神長，竟像幻覺一樣出現在我面前。因為新冠疫情影響，醫院有很多管制，也因為不想麻煩別人，我沒有告訴大家我住在哪間醫院；而在醫院方面，我也備註不公開姓名，神長的到來，我驚訝亦感動。

當時我心中有各種問號和枷鎖，他也一一為我開啟，對我來說，意義非常深重，這位我最敬愛的神長，像天主派遣的小天使一樣，來到我面前的瞬間，是我一生不會忘記的畫面。

另外，還有我的朋友也是我的溜冰教練，他是一位為生活每天艱苦打拚的年輕人，他居然對我說，他工作也不管了，生活也不管了，他要在我出院後，手還不能活動的期間，3個月也好，6個月也好，每天都要來照顧我！那也許是我聽過最動人的話之一。

也有一位剛過生日的朋友，她說她分了一個願望給我，只願我身、心、靈都趕快痊癒。

儘管在這麼艱難的情況下，我被愛圍繞著，在手術之後，留院觀察的幾天中，我利用特別安靜的時間，細細思考，我似乎找到一個出路——我想在天主的國度裡！

愛，也許已經可以涵蓋一切，也許在那國度裡，我們不再需要恨。

於是，我把對這個事件的發生，和對那兩位肇事者的恨意，慢慢放開，把各種情緒轉化為珍惜，珍惜我們視為理所當然、習以為常的所有——原來，可以打開一個塑膠袋，可以拉拉鏈，可以扭開瓶蓋……連這麼微小微不足道的一切，都已經是一種——恩典。

小德蘭福傳之友 讀經反省

常年期第11週星期二（單數年）

讀經：聖保祿宗徒致格林多人後書 8：1-9　福音：聖瑪竇福音 5：43-48

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督＋

初期教會馬其頓的基督徒是非常慷慨的，雖然他們自己也是困乏，但是他們喜樂地解囊捐助耶路撒冷的教友，甚至懇求保祿接受他們的捐款。在今天的讀經裡，保祿毫不難為情地要求格林多基督徒學習馬其頓的教友，也要在慈善事上表現出慷慨大方。

保祿宗徒說出了格林多基督徒應該慷慨大方的最終極原因，就是我們的主耶穌基督的慷慨大方。祂是神，在天堂是無限富有的，卻為了我們降生成人，而成為貧困的，為使我們因祂的貧困而成為富有，能夠得救享受天國永福：**基督屈尊就卑取得了我們的人性，為使我們人能分享祂的神性。**

另外，保祿也不害羞地對格林多基督徒說，他們是因為別人（如保祿）的辛勞，大量地領受了一切恩惠，其中最大的恩惠就是福音信仰：「你們縱然在基督內有上萬的教師，但為父親的卻不多，因為是我在基督耶穌內藉福音生了你們」（格前4：15）。不是嗎？因著福音，格林多人得以日後重生於天。

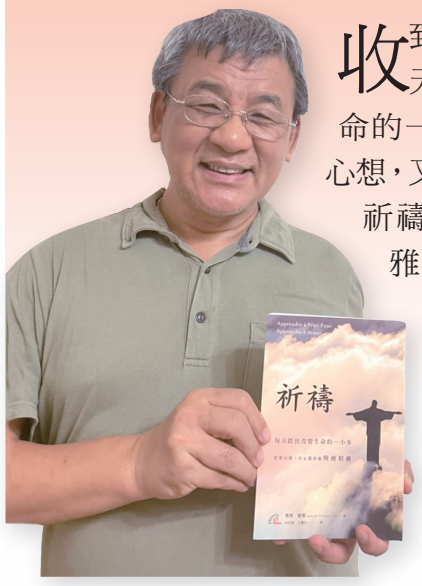
我們會珍惜、感恩我們的基督信仰嗎？有位聖人說：「有基督信仰的人比國王貴族更富裕。」我們認同嗎？

今天我們的慷慨大方也應該像馬其頓基督徒的一樣。我們常該自問：「天主賜我鴻恩，我將何以為報？」（詠116：12）我們的慷慨大方，不只是針對自己熟悉的鄰人或國人，也要針對所有的人，像主耶穌今天在福音裡說的一樣，除了慷慨地幫助物質上有需要的人，我們更不要忘記慷慨地幫助精神上有需要的人；我們要傳今天世界最缺乏、最需要的福音。我們能給人最好的禮物，就是基督信仰。

有了信仰來「防火」，世人就不需要忙於到處「救火」了。

從愛出發，恆心祈禱

■文／吳伯仁神父（耶穌會士）圖／上智文化事業



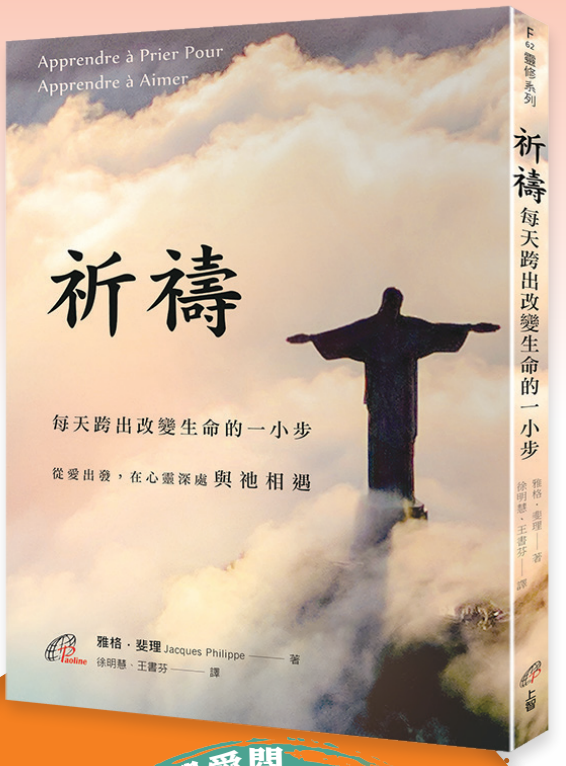
收到《祈禱：每天跨出改變生命的一小步》時，心想，又是一本有關祈禱的書。作者雅格．斐理神父（*Jacques Philippe*）開門見山地說：「關於祈禱的好書，汗牛充棟，有必要再多一本嗎？未必需要。然而，出於渴望幫助更多人開始踏上祈禱的旅程，並在祈禱的道路上堅持不懈，我整合神學觀點與靈修經驗，完成了你手中的這本書。」這反而讓我想一探究竟，很好奇手邊的文稿到底有何新意？基本上，作者在闡釋祈禱這個主題時，無論是根據傳統靈修學的觀點，或是一些當代靈修學家以經驗為出發點的見解，都給予讀者一種新的領悟和詮釋。

這是一本可讀性極高的書，很容易一頁接著一頁就讀完了。為祈禱初學者而言，可以碰觸到祈禱的基本觀念和態度。在培養祈禱生活和習慣方面，不僅提供簡單實用、清楚易懂的建議，也有來自教會訓導的提醒和指引。一方面指出靈修旅程中經歷的困難階段，面臨黑夜、神枯和挑戰，強調只要忠實地付出時間祈禱，所有的一切，無論善或是惡，都會在基督內獲得煉淨與淨化，並「整合」而成為恩寵。另一方面，作者也指出如何以信望愛三超德為內在的基本態度，使我們的祈禱生活真實地與天主相遇，結出豐富常存的果實。

聖奧思定曾四處尋覓天主，最終在自己內找到了祂。雅格．斐理神父在談論「天主臨在於我們心中」時，特別提及聖女大德蘭和聖十字若望對聖奧思定尋找天主的解釋。常接觸加爾默羅靈修的弟兄姊妹，可以更了解這兩位聖人思想的關聯，並得到意想不到的收穫。

聖女大德蘭寫道：「無論我們多麼輕聲細語，祂這麼的靠近，全都聽得見我們。我們也不必插上雙翼去尋找祂，而是要置身於獨居之中，在自己內注視祂，不要疏忽這麼好的客人。」（《聖女大德蘭的全德之路》第28章2號）聖十字若望則說：「天主是在靈魂內隱藏著，好默觀者必須懷著愛在那裡尋找祂……你自己就是祂居住的房間，祂的隱密內室和隱身處。這是令你極感滿足和欣喜的事，看到你的所有幸福和希望這麼接近你，彷彿就在你內，或更好說，你不能在祂之外。……在你內，你已擁有你的富裕、你的歡愉、你的滿足、你的飽滿和你的王國，這就是你心愛的主，你的靈魂所渴望和尋找的！」（《聖十字若望的靈歌》，〈第一詩節〉6-8號）

願《祈禱：每天跨出改變生命的一小步》也能為你所愛，幫助你加深祈禱，在心靈深處與心愛的主相知相遇！



歡迎愛閱
祈禱：每天跨出改變生命的一小步
雅格．斐理（*Jacques Philippe*）◎著
徐明慧、王書芬◎譯
定價300元，即日起至6月30日止
特價8折，240元，郵資另計
訂購請洽保祿書局：
台北02-2371-0447
台中04-2220-4729
高雄07-261-2860
▶網路訂購

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

愛在疫情蔓延時 系列1

聖心月 防疫心 粽葉情

■文．圖／陳墾（*Camino*國際文化交流協會秘書長）

六月，特敬耶穌聖心月，想起去年寫過一篇粽子情，忽忽又一年，感覺時光漫在疫情的無情無形中，過得好快啊！

也許有人不知道，去年巧逢閏四月，端午延落在陽曆六月。一番期待之餘，今年端午卻譜著迅猛的疫情陰影，讓台灣身處三級警戒風暴，想必你我有著不一樣感觸。

◀亞洲華人圈粽子情　▲深深契情的朝聖滋味

六月，一種香氣，想起一個節

尋起五月，疫情來得急猛，六月當前，我們也許怔住了。逝者如斯， 回頭再探此時此刻，簡直無語痴立賞端的粽葉情。正如日子夠慌亂的，台灣有過多難以想像的三密現象，說什麼疫區，都令人怵然以驚。

六月逢端午，不管你出遠門與否，今年似乎寸步難行。也許，一方疫情，或急或毒，那內心已是夾雜粽子情的迴響。六月端午，原本就有著蘭草沐浴、插艾草的避「毒」傳統民風，切心切意地民俗采風，彷彿被覆蓋疫病下的凝重心情，然而遊走民間信仰，台灣人總要夥著敬意去求神拜佛，然後全家圍繞，開心吃起粽子。

有人說，在台灣，千萬別小看這串粽子風，說到底，恐怕圍不住一股悠然氣味。如今，六月有那出鍋的粽葉香，還有瀰漫案前的檀香貢祭，經過風俗浸潤，這股粽香撲人。隨著端午「包粽」已是台灣人很專情的三節貢品，一切氣味也都被蒸發出來。漸漸地，台灣的「包粽」與「包中」文化已形成創意說法，也許，你不得不相信，在這片土地上抬起頭來，除了可以包裝成選舉口號外，原來它還成了人文交織的另類美食呢！

六月，朝聖者一番粽子情

那一年，猶記得八方朝聖者在*Camino*庇護所或蹲或坐，朝聖者用最原始的情感，聊起東方的粽子想像。也許，走過一次又一次的*Camino*，我不斷想著，東西文化是如何改變世界一股潮流。正如路走多了，話濃了，意外引發東方粽子與老外逕自的粽子論辯。我想，會有這樣的交談，這上下一番究竟，本是好美的表達，卻又不知該如何回答老外的好奇話題，「東方基督徒過端午節嗎？」「基督徒可吃那相拜的粽子嗎？」「台灣基督徒也戴香包？」

談起粽子文化，在東方民間信仰之中，說來是一種宗教性祭品，甚至有戴香包的疙瘩。且不論西方基督徒的心理如何據心推想，我看著他們搖頭不已，對我來說，東西兩方始終有一層文化面紗與差異，我想這是彼此可理解的。流連夏空，我驚見西方朝聖者在粽子的想像，如同愛情或會凋零，卻篤信它的精神存在。想著西方朝聖者，他們對粽子傳說持有某種偏執，也有著揉於飲食文化的一分神采。只是，因著*Camino*路上，端午對東方基督徒來說，胸中折疊千年困頓，卻在粽味裡回到西方的千年相遇，恍惚看到可驚可嘆的碰撞。

「還將舊來意，憐取眼前人」，讓我幾乎不敢或忘，或談或笑粽子情。回眸一個赤足問名走向耶穌聖心之人，我們是舉足涉向彼岸的朝聖者，怎麼同然恍惚在疫情中的世俗之戀？但身為基督徒造就與萬物的深深契情，讓我更知道，走在千年古道上，我沒有理由張狂留下一番與主耶穌不同情境的世界。

如今，如果說得出來，我得提醒他們如何認得人物風采，好讓西方朝聖者面對眾說紛紜的粽子情，胸臆中也有愛；如果這東方旅人能夠說得出來，我又該如何尋尋覓覓，在那路上也得以認識西方一位傳奇人物，好讓走在*Camino*光之路，小心翼翼探索祂的美。

六月，愛在瘟疫中翻攪

一番乍然「賞端」之餘，我還是說不明白五月五的喁喁記憶。

在小時了了的激動裡，每到端午前幾天，家家戶戶在窗口前都會綁上一串串粽子。渾然間，那不慌不忙的包粽心情，回憶是如此美好，簡直成了人生的開心曲。重點是這碼事，在鄉下老人家可要連忙著好幾天，不管是老的少的，在農曆五月五蕩過一層層荷葉，她們彼此托著舌，調侃一位不怎麼認識的人物，最終卻挽出一串說不清的文化情愫。

一段相隔千年記事，每逢端午就在屋裡屋外串滿粽葉香，轉眼之間，如此大方包起民間習俗，似乎成了很道地的味蕾之迷。事實上， 多少「少年佳節倍多情，老去誰知感慨生」，我無語癡立，也無言想像那轉輒出來的文化之情，只是醞藏在不知所云間，一串粽子情頓然成了人生故事。

隨著*Covid-19*重臨肆虐，今年端午節想必是最沒有感覺的節日。去年，台灣端午假期正是對疫控充滿「志得意滿」新聞報導；今年，台灣倒是成了另個真實面，隨著突兀的五月天，台灣疫情卻戛然而倒轉。看來，六月特敬耶穌聖心月，許多人寧願默默宅在家，或許你很不願讓整個人一直受到驚嚇，或許你已忘記死亡般的心靈煎熬，或許，你已換個祈禱心情，想想如何在粽子情的空中，互傳一分愛。但我也不遺憾，到底另有一番苦中作樂，至少，基督徒也可以在祈禱世界中放爾一笑。

六月聖心月，回歸幸福足跡

一波疫情潮來潮去，一分簡單祈禱，繫在六月耶穌聖心月，徘徊低吟。回眸一年來的傳染路徑，全世界那不同樣的疫病傷痛，正累積大眼流露過的焦慮。一旦我們走過五月驚嚇，塵世中人則承受疫情冷暖，一些叮嚀已不覺生分。然而，在那上下堆疊的疫情困頓，亞洲已是普見悲情，這前後一層閱讀，一堆報導，一切論述，東西方苦難還真是大不同。

感恩讚美！台灣有心經過五月聖母月的同禱連線，台灣的「愛在瘟疫蔓延時」仍擁有平安。回眸這些被烙過的訊息傳遞，看見全島一命的驚嚇，有遠景亦有絕望；但此刻，六月祈禱，不再讓人暗自吃驚，那麼，我們也將再度印證同島一命的情懷當與全民信心同在。願在疫情緊張中，多少日子的悲痛化成深情祝福，縱使五月五雙壁已難交會一粒粽子情，唯是深嘆祈求主耶穌的聖心大能，能在一粥一飯中帶來善的反轉；願在疫情下，相信平安可以讓我們宅在家，一起等候那渴望被救贖的感恩。

燈前夜下，雨聲如深嘆，我已然不知外面世界的真實境況為何？隨著風聲，雨聲，我們彼此關心，彼此祈求祢，重新校正回歸台灣的幸福足跡，好讓一波瘟疫早日落底。願在端午過後，有祢的恩慈，不論屋裡屋外，都是祢最美的慈光。

【愛在疫情蔓延時】專欄歡迎投稿，分享在疫情中的生活信仰見證、領悟、鼓舞或默想，不談政治口水戰！文長不拘，但不超過2000字為宜，附上搭配照片更佳，來稿請寄：*catholicweekly@gmail.com*，本報編輯部保留修改權，還請切勿一文兩投，感謝您的耕耘，我們一起懇切祈禱新冠疫情早日消弭。

永遠懷念的人間天使 王瓊瓔老師

■文·圖片提供／黃偉民& 趙寶美（高雄教區聖化家庭中心主任伉儷）

▲瓊瓔老師常常邀請教會的弟兄姊妹歡聚家中，分享生活聯繫情誼。

▲2013年復活節前夕，蔡祖玫弟兄、王瓊瓔姊妹在耶穌聖名堂領洗。

◀領洗後，第一次領受聖體恩寵滿溢。

還記得那是我們隔了一周未見後的清晨，手機顯示瓊瓔老師在凌晨的未接來電，心中深感不安，趕緊請偉民回電，結果竟是外傭不很清楚的回覆說瓊瓔老師已離世了，這猶如轟天雷的訊息讓人完全無法置信，於是我們以最快的速度直奔瓊瓔老師住的大樓，經聯絡到住同棟大樓瓊瓔老師姪女的說明，才得知瓊瓔老師是在前一天晚上與在美國的女兒亦荔通完電話後，身體突感不適，經聯絡救護車後，未到醫院即回歸天家了。當確信瓊瓔老師已真的離開人世時，時空恍如在一瞬間凍結，且是如此的不真實。瓊瓔老師的身體一向比我們還健朗，樂觀親切又溫暖的笑容與聲音，似乎還不時迴盪在腦海裡，怎會還來不及再見，就從此離開我們了呢？

每周二早上我們都會固定的載瓊瓔老師一起到長青中心欣賞電影，然後再一起回到瓊瓔老師家聚餐聊天，怎麼這一切突然像電影斷片一樣，女主人不在了，聚餐喜樂的場景不再出現了，這熟悉溫馨的一切情景，霎那間崩解如被敲碎的玻璃碎片，片片如刀刺入心中，讓人心如刀割，心痛的淚水再也無法止住……。

瓊瓔老師的個性一向是瀟灑樂觀，天主讓瓊瓔老師回歸天家的時刻是如此特別，尤其據說瓊瓔老師在主日參加了彌撒，領了聖體神糧回家，下午與朋友聚會，晚上又與最愛的女兒聊天多時，在一天身心都愉悅豐盛後，天主才接瓊瓔老師回歸天家，猶如天使在人間完成愛的使命後回到天堂，而不需面對一般老年人晚年老病纏身，長年臥床的痛苦，深信這是瓊瓔老師身為人間大天使才有的福報吧！

為此，我們心中雖有萬般的不捨與難過，但仍要為瓊瓔老師圓滿地完成人生的功課，安然回歸天家，衷心的為瓊瓔老師慶幸並祈禱祝福。

這幾天，細細地回顧與瓊瓔老師在一起的點滴，藉著文字記錄下來，或許可以療癒失去瓊瓔老師的悲傷與失落，讓與瓊瓔老師相處的記憶再度鮮活起來，那麼，瓊瓔老師將永遠活在我們心中不曾離去。

記憶中，瓊瓔老師一向樂觀開朗，又時時感恩，你的另一個英文名字*JOY*，正如《聖經》上說：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感恩」，記得瓊瓔老師在陪伴最愛的另一半蔡校長，因中風失智臥病在床期間，瓊瓔老師總是充滿感恩喜樂的心說，感謝天主讓蔡校長可以多陪伴瓊瓔老師兩年，尤其是當瓊瓔老師每天看到蔡校長像一個老*baby*一樣，抓著瓊瓔老師的手，滿足的吸吮著小指頭，純真滿足的表情就像嬰兒般，那是多麼喜樂又療癒的一刻，一般人照顧久病在床的病人都深感是沉重的負擔，但在瓊瓔老師身上，瓊瓔老師一直都是喜樂感恩的付出，讓所有來訪的朋友，都深深感動瓊瓔老師們的伉儷情深。想到婚禮彌撒中的婚姻誓詞：「從今以後，無論環境是好是壞，是富貴是貧窮，是健康是疾病，是成功是失敗，我要支持你，愛護你，與你同甘共苦，攜手共建美滿家庭，一直到我離世的那天。」瓊瓔老師用生命為我們見證了夫妻彼此相愛，無怨無悔，鍾愛一生，至死方休的美好的典範！

每逢佳節倍思親，每年的過年、端午節、中秋節等節日，瓊瓔老師總會特別邀請那些孩子在國外或不在身邊，或是獨居、單親的朋友們，一起來到瓊瓔老師家中用餐，共享節慶中溫馨的喜悅。除了三節以外，在瓊瓔老師家受瓊瓔老師邀請共享愛之宴的朋友不計其數，有長青中心的志工，老同事、左鄰右舍、為瓊瓔老師服務的朋友等，大家都被瓊瓔老師的熱情、溫暖深深感動。

「活到老，學到老」在瓊瓔老師身上最能體現這句話的精神，為一位已80多歲的老人，瓊瓔老師比年輕人更願意學習，例如靜坐祈禱、讀經班、長青中心健康講座、排舞班、楊美英老師的英語歌唱班、即便主日學家長共學班也都有瓊瓔老師的參與，甚至在過世前一周，還主動打電話表示想參加我們每月一次的堂區助人培訓課程，瓊瓔老師真是一位積極樂觀又好學的人，生命永遠是充滿正能量，把握生命中的每一時刻，讓成長與學習的喜樂豐盛你的人生，且多采多姿！

瓊瓔老師領洗成為基督徒的時間雖然不長，但瓊瓔老師非常看重也很樂於教會的服事，堂區禮儀組常常特別為瓊瓔老師安排在彌撒中的讀經，這事讓瓊瓔老師極感光榮也十分重視。記得有一次瓊瓔老師因身體不適住院，住院期間，其中有一天正好是主日彌撒，由瓊瓔老師負責讀經，瓊瓔老師不願錯過那次讀經服事，竟在徵得醫師同意後，搭計程車到教堂，完成讀經後再搭計程車回醫院，而當時竟無人知道瓊瓔老師其實還是住院病人，可見瓊瓔老師是一位愛主愛人又樂於為主服事的人。

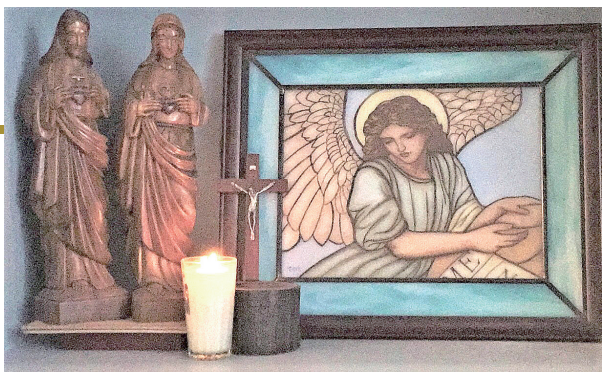
瓊瓔老師和蔡校長都是屬於性情中人，一生樂於助人，照顧學生的需要，作育英才無數。蔡校長工作時的薪水幾乎全奉獻在學生身上，瓊瓔老師沒有任何怨言，反而常以無私奉獻的蔡校長而感到欣慰和光榮，難怪畢業多年的學生們常感念在心。我想瓊瓔老師們就像學生們的再生父母，這一生能成為瓊瓔老師們的學生，是非常有福氣的！同樣的，能認識瓊瓔老師們夫婦，也是我們的福氣，除了能從瓊瓔老師們身上學習到真愛的典範，更體會到施比受更為有福的真諦。

如今瓊瓔老師已瀟灑的回歸天家，雖然我們心中有許多的不捨，但深信瓊瓔老師在天家必然可以和蔡校長幸福的團聚，成為天上的護守天使，持續為我們人間的需要祈禱、助佑。我們也要衷心的感謝瓊瓔老師，感謝瓊瓔老師曾帶給我們許多慈愛溫馨的感動與喜樂，也感謝瓊瓔老師帶給我們許多愛與真誠的美好典範，我們會全心為瓊瓔老師祝禱，祝福瓊瓔老師和蔡校長在天堂，共享天上永遠的安息與喜樂！

聖母軍台灣分團

■文．圖／黃貞瑪（聖母軍台灣分團團長）

響應教宗連線馬拉松祈禱



▲在家庭中與耶穌聖心、聖母聖心一起，為全球疫情早日平息祈禱。（姜靜攝影）

因為台灣新冠病毒（*COVID-19*）的疫情嚴峻，台北總教區主教發出公告，遵從政府三級警戒的規定，暫停所有彌撒及善會組織活動，在這非常時期，全台聖母軍想辦法仍然不斷祈禱、參與直播彌撒、利用視訊召開聖母軍周會及月會。雖然遵守政府及教區的要求，減少外出、避免群聚，暫停醫院探訪……，但我們的祈禱卻始終未停，線上的問傷慰苦及善終祝禱關懷也持續服務著。

感謝天主！因著防疫政策的執行，我們多出了很多時間、台灣分團邀請全台聖母軍團員們居家熱心作聖母月的敬禮聖母33日祈禱、誦念玫瑰經、讀經、閱讀靈修書籍、參與線上避靜、線上彌撒，甚至靈修課程。其中，最持之以恆且有家庭福傳之效的，就是軍友們互相約好，每天晚上8時，在線上以教宗所開啟的5月聖母月全世界聖母朝聖地馬拉松祈禱的每日祈禱意向，恭念玫瑰經、慈悲串經作同步祈禱，也為全台灣的疫情、教會現況、聖母軍的落實成效，作整整30天的祈禱。

在這期間，家家戶戶同心合意地參與祈禱，所奉獻出的精神、情誼、行動，感佩與感動！藉由現代科技，讓我們分享家的溫暖與愛的光芒，連線祈禱分工的凝聚力量，在在顯現出聖母軍軍友們的紀律、團結、積極的行動力；由於是同步線上祈禱，祈禱前，我必須先擬寫當日與教宗連線的聖母朝聖地，以及當日教宗的祈禱意向與我們聖母軍的祈禱意向；等人數漸次進入群組，再分配好每人負責領念、應答的範圍，使流程清晰順暢。

在這為時1小時15分鐘的祈禱時段裡，很多家庭都加入了祈禱陣線，藉由麥克風傳來玫瑰經誦念禱聲，有夫婦檔鶼鰈情深，同心齊誦；有母女檔，高齡媽媽在旁用她熟悉的台語與女兒同步誦念，雖然國語、台語各念各的，節奏卻是一致的；也聽得到兒女們同念間，或偶而傳來嬰兒啼哭聲與貓叫、狗吠、鳥唱……藉由手機傳來的美麗禱聲可以知道，連線著的，是每個真真實實的家庭；心連心的，是活生生的信仰見證；從這一端到另一端交相應和的，是病毒穿不透的虔心敬禮，是內心由衷地懇切祈求；更可以想像在家庭的一個角落，布置好了祈禱情境，全家分工合作，收拾好晚餐後的餐盤桌面，讓家人專心地與台灣分團軍友們一起祈禱，感謝這無形中促成的美好家庭福傳，讓我們即使在疫情苦難中，仍然體會到上主的聖意與啟發，聖母軍及家人們以精神、以行動、以祈禱，同心打這一場疫戰，上主就是我們的力量泉源！

從5月1日到31日的同步視訊祈禱，家庭玫瑰經祈禱的經驗，點亮了黑暗中的光明，天主的愛在我們的心中，不只是連線祈禱，參與直播彌撒也走進了每個家庭、讓家庭祈禱普及成為我們的日常，成為我們家庭的凝聚力，天主聖三進入我們心中、家中，聖母媽媽也常與我們同在，共融於家的溫馨、愛的標記！

疫情仍處嚴峻，分團仍殷切邀請大家，各自居家繼續祈禱，為教宗方濟各、全台主教，司鐸及執事神職人員祈禱；為全球、為台灣疫情終止，為社會和經濟活動得以恢復祈禱；為全聖母軍指導神師與團員及其家人祈禱，也為全球醫護團隊、疫苗研製精英及所有服務者祈禱；更為隔離者、確診者及家人身心靈平安健康祈禱；也不忘為服務病患而染疫犧牲的神職、修女、工作人員及亡者煉靈祈禱；求主憐憫，望主俯聽。

默契·默念·默禱／黃雙蓮（台灣分團協理秘書）

參加線上玫瑰經祈禱，真的了解「經驗是不斷摸索累積的」這句話。因為大家開麥克風，一團雜音，後來都學會了關麥克風；聽到了熟悉的兄姊祈禱聲。漸漸達成了默契，形成了紀律，無論加入多少團員，在線上都鴉雀無聲，專注、傾聽、默念也默禱，十分流暢而和諧，感謝天主的垂聽，感謝聖母媽媽的陪伴。

平靜安穩在主內／陳素珠（永援聖母支團團員）

在疫情蔓延時期 ，大家同島一命 ，你我同舟共濟 。

希望我們每個人心中都有更多天父的愛和善良 ～靜下心來好好的祈禱 ！

祈求天父賜給我一顆平靜安穩的心。

耶穌作我家之主／王淑芳（永援聖母支團副團長）

雖然，每日祈禱著疫情早日結束，但這個疫情，確實讓我有很大的收穫；每晚參與台灣分團團長貞瑪姊帶領的與全球聖母朝聖地的馬拉松祈禱，真的意義重大，且讓我們專注一心；因為需要用手機擴音，所以，先生自動把電視關掉，把家裡安靜祈禱的氛圍讓給我靜心祈禱。感謝天主！這疫情讓我們夫妻之間感情更美好，感謝這一切，全是主的祝福與恩賜。

疫情中的聖母軍會議不中斷

■文／方濟（露德聖母支團團員）
圖／黃貞瑪

▲布置好祈禱環境，準備進入聖母軍連線祈禱。

自5月15日起，為因應全國進入防疫第三級警戒，宗教活動暫停，每周都要舉行的周會無法在教堂執行，因此露德支團的周會，在台灣分團團長黃貞瑪迅速應變下，立即改為視訊模式進行。

利用*LINE*群組的視訊功能，點開群組中右上角的電話圖示，進入語音通話或視訊通話功能，團員到齊後，團長即分配開會經、玫瑰經、連貫經、閉會經及聖書的領讀及應答分工，未執行分配任務的團員暫時將麥克風關閉，避免產生干擾；開會按照所有程序，先唱〈聖母軍軍歌〉，再念開會經、玫瑰經，秘書報告上次會議及副團長點名、會計報告及每位團員工作報告都如常進行；可喜的是，家人也能體諒，在這1小時內盡量配合不干擾到會議進行，團員也會在開會時，選擇家中較安靜之房間；感謝我們的指導神師裴育聖神父在會議最後給予大家降福，我們還將會議畫面以手機截圖，保存下非常時期應變的美好記憶。

記得去年有一段時間，我們也曾用視訊開會，經驗已日趨成熟，也希望在分享後，讓其他區團、支團都能按此要領開會，讓我們的例行會議不中斷，祈禱不中斷，與天主的連線也不中斷！

祈願台灣疫情控制得宜，聖母軍會議能很快恢復到教堂開會，大家待在家中，盡量不出門，為自己、為家庭、為國家，都必須戰勝病毒；軍友們也分享了在家中靈修的方法：

1.手機內安裝「我靈讚頌主」：可進入「普世同禱」，閱讀每日與主日之彌撒經文；點選「與主密談」，閱讀感恩、禮儀、常用、各式禱文等經文。點選「聖經」，閱讀《新約》、《舊約》經文；進入「相關資料」的「我的聖堂」，可連結至香港各聖堂，有網址、地址、電話、電子郵件、司鐸與彌撒時間。

2.參與線上彌撒：因應防疫政策，世界各國都提供了線上彌撒，如果語文能力好，我們也可點選教宗方濟各主持的線上彌撒，聽聽不同國家的神父們以不同語言所講的道理。

人人都有手機，多多利用科技，親近天主聖言，讓大家平安喜樂地打贏這場防疫戰爭，感謝讚美天主！

疫情當下，主日學停課不停學！

■文・圖／上智文化事業

▲七件聖事是表達天主聖愛與恩寵的標記

▲病人傅油聖事，讓生病受苦的人得到安慰。

◀聖人是最可靠的好朋友，引導我們親近耶穌。

▲跟著孩子王方濟修士開心學習信仰的道理

台灣近日疫情嚴重，國人無不嚴陣以待。中央流行疫情指揮中心宣布全國進入防疫三級警戒，中小學全面改採遠距教學，許多家長及孩子也開啟了居家工作、居家線上學習的新生活模式。

在這非常時期，各教區陸續宣布公開彌撒一律暫停。原本主日天一家大小上教堂的情景，現在得改成在家參與線上彌撒。而堂區的兒童主日學——奠定孩子信仰的重要學校——也都暫停了。但就算停課，也不能停止學習！有的老師及家長努力想著該怎麼把主日學改成線上教學，或是盡量找尋讓孩子在家也能夠開心接受信仰培育的方法，在在考驗著老師與家長的創意與應變能力。

▲搭配簡單動聽的歌曲，輕鬆認識彌撒的意義。

上智文化有3部「孩子王方濟修士」的教理卡通*DVD*，主題分別是：**《認識彌撒》**、**《認識聖人》**、**《認識聖事》**，可說是**「家庭主日學」**不可或缺的好幫手！讓孩子們津津有味地跟著悅耳動聽的片頭曲、主題曲，以及主人翁方濟修士風趣幽默的解說，來認識教會禮儀或相關的教理知識。

這一系列的卡通採取平易近人、活潑有趣且簡潔有力的方式，清楚說明天主教的信仰主題。生動清晰的畫面與輕鬆的氣氛，從孩子的生活經驗中找出例子，與信仰知識連結，幫助孩子理解每個教理的意義；在居家生活中覺察信仰無所不在，進而認識慈愛的天主，活出福音的精神。

《認識彌撒》是非常實用的卡通*DVD*，孩子王方濟修士完整、詳細地解說彌撒的內容與程序，用小朋友能夠理解的話語簡單說明每個步驟及含意，幫助小孩了解彌撒的意義而提高參與時的專注力，也可激發成人參加彌撒的熱忱和投入感。現在主日都改為在家參與線上彌撒，缺乏一些在堂區親身參與的臨場感；對於還不夠認識彌撒的孩子，更可能認為彷彿正在觀賞一齣節目，而沒有意識到是在參加彌撒。因此，若是親子先一同觀看《認識彌撒》*DVD*，有助於體會聖體聖事的美好，而能更專心、虔敬地參加線上彌撒。

《認識聖人》的開頭是孩子王方濟修士練習溜冰的學習場景，可引導孩子思索在這疫情期間，有好多不同於以往的新事物需要學習、適應與忍耐。孩子體認到在學習的過程中有家人和朋友的支持，信仰路上則可倚靠聖人的幫助而不斷精進。卡通裡還介紹了多位聖人的事蹟，像是聖瑪定、聖鮑思高、聖德蘭姆姆、聖方濟等等，他們愛主愛人的鮮活圖像，讓孩子產生積極效法的渴望，並且覺得學習教理是件開心喜樂的事。聖人是我們在天上的朋友，他們會為我們加油打氣、為我們代禱轉求。除此之外，他們是幫助我們學習更愛天主的專家，帶領我們走向耶穌，教導我們度聖善的生活。

《認識聖事》則以簡明扼要的結構介紹天主教的七件聖事，節奏輕快且每項說明都深入核心，孩子可以很快抓住每件聖事的重點。卡通輕鬆逗趣的形式，跳脫傳統死板、硬邦邦地講解教理，將信仰融入生活，使信仰生活化，讓人更容易領略天主的恩寵，主動且有意識地投入神聖禮儀，並藉著妥善領受聖事，結合於天主圓滿的愛。更棒的是，這3部*DVD*都搭配簡單動聽、琅琅上口的「教理歌曲」，喚醒孩子身體的每個細胞，跟著音樂手舞足蹈。用唱歌及律動來學習教理，更符合孩子的學習模式。在活動空間有限的家裡，小朋友隨著輕快活潑的旋律唱唱跳跳，輕輕鬆鬆地學習教理，還能順便「放電」——這對於只能待在家防疫，無法出外活動的孩子和父母來說，真是一大福音！

疫情何時好轉，誰也說不準。現在正是開始「家庭主日學」的絕佳時機，一起在歡樂與愛的氣氛中，增加親子互動，讓全家人感情升溫。儘管疫情帶來許多限制與不方便，但我們可以「不停」地學習教會的道理，「不停」地親近天主！

歡迎訂購

DVD 孩子王方濟修士系列

《認識彌撒》

《認識聖人》

《認識聖事》

卡通・國語配音・中文字幕・片長約30分鐘
單片定價300元・特價270元・郵資另計
全套3片免運費720元（僅限*PChome*網路訂購）
掃描*DVD*封底*QR*碼，可下載「補充教材」
訂購請洽保祿書局：
台北02-2371-0447、台中04-2220-4729、高雄07-261-2860
精采預告片▶ ◀網路訂購

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

堂區走向社區，準備好了嗎？
輔神傳教神學系列7

如何在堂區建立基督徒團體？

本系列持續探討「如何在堂區內建立基督徒團體」，期望能強化堂區傳協會的組織定位及運作機制，本堂司鐸所監督的傳協會及所有善會組織的存在，都必須有福傳的幅度，即實踐信仰培育、凝聚堂區團體向心力及向外福傳的行動力。

■ 文／柯博識神父（聖言會士、輔仁聖博敏神學院教授、輔大醫院使命副院長）
呂慈涵（輔大偏鄉教育關懷中心主任、全國福傳大會籌備委員）

每位基督徒有責任參與基督的三種職務：司祭職、先知職，以及這一次所要討論的**參與基督的君王職，建立一個彼此相愛的社會團體**，成為見證天國的種子、記號和工具。教友的團體應該是社會的一個模範團體，並吸引人參與其中。

教友是教會的核心，堂區教友團體是天主子民在基督內共融的見證，而培植、輔導教友團體成為在愛內彼此尊重，並團結合作向社區福傳的精兵，則是神父傳承自耶穌基督的天職。

堂區建立傳教協進會運作

為落實堂區信仰培育及福傳之責，各堂區依據該教區組織章程訂定堂區傳協會組織運作，在本堂司鐸之監督下，由全體教友提名多名教友帶領本堂推動堂區福傳牧靈及其他事務性工作；堂區傳協會的首要任務是在本堂司鐸的帶領下建立明確堂區使命和目標的共識。除了辦理例行的彌撒、要理講授、聖事、教會節慶外，更需要確定堂區存在的理由，並擬訂、執行、檢討堂區年度福傳計畫，以服膺教宗方濟各的呼籲，福傳、光榮天主和邀請人信從耶穌，是堂區存在的唯一、一切目標。

「工欲善其事，必先利其器」，傳協會的年度目標、工作計畫、組織運作與任務分工，務必符合明確與效率原則。本文即以台北市木柵復活堂傳協會的之組織運作為示範說明：（取自：*https://www.mucha-church.org/index.php/third-order/group/group-01*）

木柵復活堂「教友傳教協進會」（簡稱傳協會）創建於1994年，每屆傳協會任期兩年，2021年選出第14屆傳協會，共有21位理事，設會長1人、副會長2人，及8個工作小組（禮儀、福傳、活動、教育、財務、庶務、文宣、社區服務），負責堂區事務及協助牧靈工作。

傳協會是屬於堂區的教友組織，由教友大會選出之理事所組成，在本堂司鐸督導下，協助神父發展堂務，推動堂區自傳、自治、自養之工作，協調堂區各善會組織和服務堂區信友。

每一位基督徒都是聖神的宮殿，堂區傳協進會會議的召開，務必在聖神的帶領及尊重每位信徒的神恩、天賦和能力及神父的監督下，先齊心恭讀一篇與會議主題（禮儀、各樣的活動、道理課程、傳教工作、行政等）相關的《聖經》適切經文。傳協會切要避免淪為少數熱心分子獨斷統理的運作模式，讓每一位成員都有自由、主動、誠懇表達各項議題意見的機會，經由民主程序充分表達意見與溝通討論，少數服從多數，共同依據共識完成目標。

傳協會的首要任務與目標：是培養堂區成為地上的鹽、世界的光、社會的酵母。地上的鹽，意味堂區教友要努力成為一個健全、沒有腐敗、彼此尊重和關懷的互助團體。世界的光，意指成為榜樣，「你們的光當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光耀你們在天之父。」（瑪5：16）更要如同和在三斗麵糰裡的酵母，將耶穌的精神注入社會現實中，直到基督博愛與正義的酵母在社會中發酵實現。

堂區與社區良好互動合作

教會團體要與耶穌一起造福社區，所以，教友需要進一步認識和認同周圍的社區群眾，尤其是急需的人，跟他們站在一起：如同梵二頒布的《教會在現代世界牧職憲章》所言：「我們這個時代的人們，尤其是貧困者和遭受折磨者，所有喜樂與期望、愁苦與焦慮，亦是基督信徒的喜樂和期望、愁苦和焦慮。」（現一1）

堂區屬與社區、里民的一分子，傳協會代表堂區與里長及里民互動，進一步了解社區的需要及資源的連結，共同合作關懷支持：貧、病、孤、苦、弱者。傳協會針對社區中家庭關懷、高齡照顧、社區環保、治安維護等議題，提出具體的服務計畫，在彌撒「信友禱詞」中特別為社區的各樣需求祈禱，使堂區與社區緊密合一連結，共同建立一個安全、健康、幸福的社區生活；乃是堂區傳協會發揮福傳使命最具體的表現，堂區要努力變成社區的靈魂！

堂區裡的各種神恩和職位

「各人應依照自己所領受的神恩，彼此服事，善做天主各種恩寵的管理員。誰若講道，就該按天主的話講；誰若服事，就該本著天主所賜的德能服事，好叫天主在一切事上，因耶穌基督而受到光榮。」（伯前4：10）

基督召叫了主教（監督）、神父、會長、傳協會、修女、傳教員、各種神恩的教友，善盡各項職務的神恩，成為一個基督奧體。初期教會的生活模式是堂區運作的基本典範：「他們專心聽取宗徒的訓誨，時常團聚、擘餅、祈禱。」（宗2：42）1.信徒團體要常聆聽教會的道理、讀經分享，進入耶穌犧牲和復活的生命訊息中；2.經常團聚，分享信仰經驗、彼此鼓勵，建立愛的共識；3.參與主日感恩聖祭，感謝復活的耶穌並效法祂為愛世人及救世所做的自我奉獻；4. 在苦難中期待耶穌救恩來臨，向堂區內或社區中的窮人提供物資、經濟或彌撒獻儀，以真誠地分擔行動表達宛如家人般的關懷與責任。避免衝突與紛爭，務要在基督內達到合一、和諧的共融中，推動傳協會的福傳使命，這是司鐸的責任，也是教友的自我要求。

各種堂區的善會分工順行

傳協會是每個堂區運作的基本組織，堂區還應成立各種善會，如：聖母軍、基督活力運動、青年會、第三會等，目的是1.以小團體形式提供教友深度分享信仰與建立互動經驗的機會；2.按照每一個教友不同的神恩和興趣（聖母、聖心、道理等），加強信仰深度；3.每一個善會最後的目標是按照自己的樣子傳福音；4.堂區內經常舉辦各項活動，如：慕道班、兒童道理班、聖經分享、朝聖、避靜等，共同的目的都是為了培育信仰以實踐福傳的使命與行動。

以基層信仰團體深化福傳

基層信仰團體（*Basic Christian Communities*）是較完整的堂區教友團體。「*Asipa*」亞洲整體牧靈途徑小團體的信仰生活模式，是亞洲主教團協會推薦的牧靈方式（*Asian Integral Pastoral Approach*），目的是幫助教友將基督信仰在其具體的生活環境中生活出來，協助教友在主日彌撒後，在平日的家庭、工作場合、鄰居、朋友社團中，持續實踐信仰的教導。

基信團有4個特徵：1.成員都是彼此認識的鄰居，輪流在家裡聚會，分享信仰經驗；2.聚會以福音為中心和凝聚點，以天主的眼光看生活中的一切；3.依靠信仰一起面對所遭遇的惡勢力：貧窮、疾病、分裂等。4.保持和普世教會的聯繫：結合主日的堂區節慶共融中分享小團體信仰經驗，在彼此祈禱中，保持與普世教會的合一，以地方細胞教會的生命力與原動力，實踐堂區在社會中的福傳力。

信仰的實踐就是在日常生活中，主日天的彌撒是為了慶祝一周內的信仰生活經驗：感謝天主的祝福、求天主寬恕我們的罪、求天主接受我們的犧牲，回應天主下一周再努力福傳等；發揮信靠天主的力量、家庭中的信仰實踐、關心周圍的人、面對惡勢力、克服誘惑、參與社區的建設性活動（環保、公益、社會教育等）。堂區各團體與教友間彼此相愛，並關懷周圍近人，讓社區居民在教友團體中看到天主國的記號。一如初期教會：「他們常讚頌天主，也獲得了全民眾的愛戴；上主天主使那些得救的人加入會眾。」（宗2：47）