



主曆2021年7月18日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

用愛陪伴 並肩同行
教宗方濟各
P.07

光仁社福
疫情衝擊
亟盼挹注

P.07



羅東聖母醫院
秉承聖嘉民精神
醫療傳主愛

P.12-13



教宗方濟各新書
讓我們勇敢夢想
疫情中開創未來

P.17

教宗術後復原良好 帶領病童誦念三鐘經

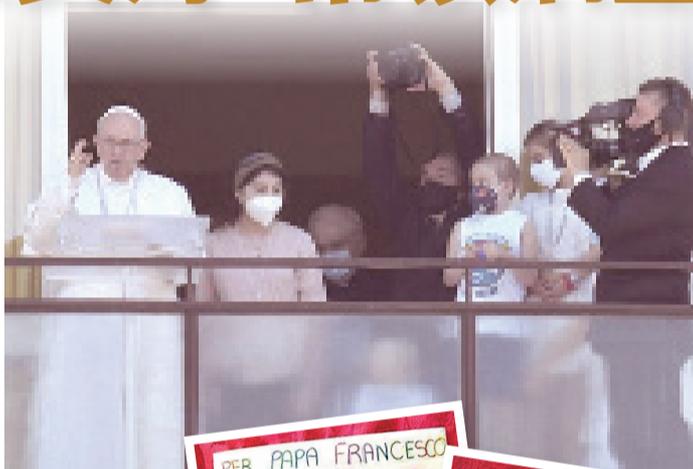
【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】聖座新聞室主任布魯尼在7月12日公告中指出，教宗方濟各接受結腸憩室炎手術後，各項復原情況良好，但為更好地優化治療和康復，原預計留院一周的教宗繼續在傑梅利醫院休養幾日。

教宗方濟各表示，住院以來，來自各界的問候讓他「十分感動」，梵蒂岡官網特別列名感謝收到的國家元首慰問訊息，其中，中華民國總統蔡英文排在首位。同時，在教宗的推特上，蔡總統也代表國人對教宗手術順利傳達欣然祝福。而天主教台灣地區主教團主席李克勉主教也代表全國信友致函教宗，談到台灣全體信友知道教宗要動重要手術，馬上為他祈禱，向他致上孝愛的問候，祝福他早日康復，也將教宗托付在病人之痊聖母的手中。

7月11日《三鐘經》活動前，教宗會見腫瘤科的幾位病童和他們的家人。在誦念《三鐘經》時，這些病童在第10層樓的陽台陪伴了教宗。之後，教宗問候了同一層樓的病友與醫護人員。下午，他在病房的私人小堂裡舉行了感恩聖祭。

傑梅利綜合醫院的病童寫信對教宗表達關懷。信中寫道：「我們知道您身體不太好，現在您和我們在同一家醫院，即使我們不能見面，我們給您一個緊緊的擁抱，祝您早日康復。」

此外，不少勞動者和窮人連日來都在醫院前為



▲教宗方濟各術後恢復良好，7月11日帶領傑梅利醫院的病童們在陽台誦念三鐘經。

▶傑梅利醫院的病童親手繪圖寫信，祝福教宗早日康復。

教宗祈禱。

20幾位無家可歸者在聖艾智德團體的帶領下，前往醫院向教宗表達感激之情，其中，一名女士將一束鮮花交給在第10層樓執勤的梵蒂岡警察，請他轉交給教宗。

這些無家可歸者目前所居住的大樓(Palazzo Migliori)是由教宗方濟各所贈與。

(相關報導見2版)

台北總主教公署公告

北總主字第110112號

- 一、板橋中華殉道聖人朝聖地副主任司鐸狄傳道神父任期屆滿。
 - 二、茲委任聖言會狄傳道神父續任板橋中華殉道聖人朝聖地副主任司鐸。
- 以上任命自2021年7月1日起生效，任期3年。

總主教 鍾安住
2021年7月9日

主教團禮儀委員會公告

主教團秘公字第11004號

- 一、茲因教宗方濟各考慮到曼德(瑪爾大)、瑪麗、拉匝祿三姊弟為傳揚福音所作出的重要見證：接待主耶穌進到他們家中、用心聆聽、相信祂就是復活和生命，因此接納聖座「禮儀及聖事部」建議，於2021年1月26日頒布法令，指定在《羅馬禮儀通用日曆》中將7月29日定為聖曼德、聖瑪麗和聖拉匝祿的紀念日。

有關制定此紀念日之法令，以及當日彌撒及時辰祈禱經文，請至「主教團禮儀委員會」網站下載中譯版本經文：www.catholic.org.tw/SLiturgy/

- 二、教宗方濟各在2021年1月31日頒布，每年7月的第四個主日舉行「世界祖父母和長者日」，選擇這個日子是因為臨近耶穌的祖父母——聖雅敬和聖婦安納的紀念日。在本主日的彌撒中請特別為長者及祖父母祈禱。

另外，由聖座「平信徒家庭暨生命部」提供給長者專用的〈祖父母和長者的祈禱文〉，已翻譯成中文並公布。請見「主教團禮儀委員會」網站如上。

執行秘書 潘家駿神父 謹啟

因應微解封 七教區訂防疫作為

■文/謝蓉倩

中央疫情指揮中心7月8日宣布，全國新冠肺炎疫情警戒第三級延長至7月26日，部分區域包括宗教場所在內，確實遵守內政部頒布的「宗教場所防疫管理措施指引」，都適用「微解封」。惟因活動中不得飲食，而彌撒高峰領聖體有違政府規定，故全台天主教會基本上仍停止開放性的宗教活動，除非有重大需求，可透過教區向內政部提出申請。

內政部頒布的「宗教場所防疫管理措施指引」中指出，凡開放祭祀等宗教活動必須提交「宗教場所

防疫計畫」。此一計畫有6大內容重點：宗教場所內部人員名冊、宗教場所內部人員健康監測措施及監測異常時的處理機制、宗教場所內部人員衛生防護措施、宗教場所環境清潔消毒措施、開放民眾入內的防疫配套措施，以及內部人員可能確診或發現宗教場所為確診者足跡所至的應變措施。各堂神父可提交「宗教場所防疫計畫」至教區秘書處，經教區審核後，送交內政部核備，收到核定函後，再依防疫計畫開放信友參加彌撒。(文轉2版)

教宗主持三鐘經：願人人享有醫療保健服務

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各7月11日在傑梅利綜合醫院10樓陽台，為聚集在下面廣場上的信眾主持三鐘經祈禱活動。教宗感謝人們為他的健康祈禱與親近關懷，也籲請眾人為病患及處境最困難的人祈禱。教宗強調，一個確保所有人能獲得良好服務的醫療保健系統，是一個不能丟失的寶貴公共福祉，人們必須致力於保護它。

教宗首先表示，很高興能夠繼續主持主日天的三鐘經祈禱活動，而不至於中斷，並由衷感謝人們為他所做的祈禱及關切之意。接著，教宗講解了當天主日福音的內容。他闡述，福音記述耶穌的門徒「給許多病人傅油，治好了他們。」(谷6:13)。這「油」不僅讓我們想到病人傅油聖事，它給予精神與身體的安慰，而這「油」也表達那照顧病患之人所做的聆聽、親近、關心與溫柔。

教宗進一步闡釋，我們所有人，我們每個人遲早都需要這個親近與溫柔的「油」，以探訪、打電話和伸手幫助有需要的人，我們就可

以把這「油」帶給別人。讓我們謹記，按照《瑪竇福音》25章的記述，在最後審判時，天主詢問我們的一件事將是我們有否關懷照顧病患。

隨後，教宗提及他在醫院接受治療的日子，親身體驗到良好醫療保健服務的重要性。他強調，一個免費的醫療保健確保每個人獲得良好的服務。我們不能丟失這個寶貴的公共福祉，需要保護它。教宗指出，這需要所有人的努力，因為它服務於所有人，也需要每個人貢獻己力。在教會內，有時一些醫療機構因管理不善，經濟狀況不佳，因此，第一個想到的就是賣了它。但教會的聖召不是要賺錢，而是提供服務，服務總是無償的。不要忘記這一點：**讓我們保護無償服務的公益機構。**

最後，教宗對傑梅利綜合醫院和其他醫院的醫生、所有醫療保健人士和醫院工作人員表示



▲教宗方濟各7月11日在傑梅利綜合醫院10樓陽台，主持三鐘經祈禱。

感謝和鼓勵。教宗邀請眾人祈求聖母瑪利亞的轉禱，為所有病患早日康復祈禱。

教宗也為海地的局勢發出呼籲，邀請信眾為該國的和平祈禱，使其盡速恢復和平秩序。教宗表示，最近幾天，他常為海地祈禱。他與海地主教們一起呼籲：**為了所有人和海地人民的福祉，要放下武器，選擇生命，選擇兄弟共處的生活。**他關注可愛的海地人民，希望暴力的漩渦結束，國家重新走向和平與和諧的未來。



▲教宗方濟各2019年參訪斯里蘭卡的印度洋沿岸，呼籲重視生態危機。

聖座發布 海洋主日文告

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】聖座促進人類整體發展部近日發表〈海洋主日文告〉，強調不要只考慮利潤，而要幫助那些遠離親人、在海上工作的海員，應保證他們的權利得到充分尊重。疫情大流行改變了世界的面貌，也改變了海員工作的面貌，儘管受到限制，但他們的工作從未停止。因此，文告中呼籲信友多為海上工作者祈禱。

教宗方濟各在三鐘經祈禱結束時指出，今年7月11日是「海洋主日」，他呼籲愛護海洋，不要向海中扔塑料。他強調，這是教會以特殊的方式獻給海員和所有依賴海洋謀生的人。

〈海洋主日文告〉中指出，在全球新冠疫情大流行時期，航行在世界各地水域的船隻從未停止運送對抗疫情必需的醫療設備和藥品。大約90%的世界貿易要歸功船舶運輸，或更準確地說是，歸功於在船上工作的170萬名海員。然而，文告中也揭示，聖座促進人類整體發展部沒有忘記那些因疫情而被困海員的艱辛：在2020年9月，約有40萬海員本應返回家園，卻因疫情被迫長時間、有些甚至長達18個月不能回家。

文告接著表示，疫情大流行迫使海員更加艱辛地工作，影響了他們家庭正常生活，給數

教會為他們祈禱，沿著這些思路，教宗要求照顧海洋的健康。

據悉，自今年1月起，已接獲38起海盜事件報告，其中包括33艘登船、2次未遂襲擊、兩艘被開火的船隻和一被劫持的船隻。

千公里之外的親人帶來了孤立、孤獨、分離和焦慮，以及對未來的不確定性。增加了在船舶上的勞動者生理和心理壓力，有時造成悲慘後果。雇主不應將船員僅視為「勞動力」，而是將其視為人，從而發展「基於人的尊嚴而非獲取利潤的勞動工具」。

隨後，談及海盜對海員暴力行為，嚴重危害海員及其家人健康，並擾亂經濟的現象頻傳，因而請求所有政府和國際組織制定解決海盜禍害的持久方案，認識到必須解決國家間商品貨物分配和自然資源開採不平等的根本問題。

文告指出另一隱憂：船舶和船員被遺棄。海員被迫生活在不人道的環境中，尤其是當海員受傷、死亡、在海上失蹤，或被不公正判罪和無限期拘留時。這種情況導致他們的家庭絕望，因為孩子們成為孤兒，甚至連為他們逝去的父母「獻花和祈禱的地方」都沒有。

最後，文告轉向「海星聖母」(Stella Maris)團體的司鐸和志工。他們在疫情大流行時期，一直為海員和漁民服務。文告中也向他們提出邀請，繼續作傳揚福音的忠實使徒，展示教會關懷的面容，接納並親近天主子民這個特殊的群體。

(文接1版)

其中，台北總教區、台中教區對堂區在疫情下所做不開放彌撒等規定，仍然維持不變，但如堂區遇重大需求，如堂慶，或是殯葬，可向教區秘書處提出申請。其防疫機制，得照內政部就微解封的措施，待教區審核後，代為向內政部提出申請。

新竹教區特別提醒信友，彌撒很重要的部分

是領受聖體聖事，惟領聖體受防疫規範限制，因此宜多思及舉行彌撒聖祭的意義。花蓮教區原則上不開放平日及主日彌撒、婚配和殯葬彌撒等，除有重大彌撒需求時，可依政府規定，先向教區提出申請，並俟內政部核定後實行。

嘉義教區辦事處公告，自即刻起至7月26日，聖堂維持暫不開放，彌撒、善會團體活動全面

暫停，請教友暫勿前往聖堂以策安全。台南教區了解信友想要參與彌撒的心情，但為維護眾人的健康，直接宣布不開放平日及主日彌撒。高雄教區也暫停彌撒、禮儀等各項活動。

全台天主教會一致籲請信友，善用通訊軟體參與線上彌撒，在主愛中神領聖體。

(全文完)



聖保祿宗徒在《格林多前書》第10章13節，給面對黑夜掙扎無助的人，帶來安慰與信心。

黑夜，可能是一時挫折、不如意或痛苦，可能是親友的亡故、天災人禍，特別是最近肆虐的疫情。這段經文：「你們所受的試探，無非是普通人所能受的試探；天主是忠信的，祂決不許你們受那超過你們能力的試探；天主如加給人試探，也必開一條出路，叫你們能夠承擔。」說明當世人面對黑夜或極大挑戰時，天主的慈悲和忠信決不會捨棄我們，天主的恩惠又如何運作，我們除了祈禱並耐心等待外，天主的恩寵早已經深植在我們身上了。

主耶穌降生成人，居住在我們中間，和我們一樣，除了理性思考和反省外，也有情緒感受的感性部分；耶穌面對所處納匝肋生活的日常，2000年前的科學發展與現今有著天壤之別，但面對生老病死和天災人禍，則是人類普遍而共同的命運。

祂藉治病和驅魔以宣講天國，當祂聽到坐在耶里哥路旁求乞瞎子的喊叫呼求，引起了

發現黑夜中的亮光

祂的憐憫，耶穌對瞎子說：「你願意我給你做什麼？」（路18：41）或面對幾個人努力將一位癱瘓的人從屋頂上垂降到祂跟前；「耶穌一見他們的信心」（瑪9：2），就赦免癱瘓者的罪，治好這位長年癱者而能立即起來行走；耶穌一再關注受苦者的渴望與呼喚，並感同身受地重建求告者的信心，耶穌總是正向地面對黑夜與痛苦，因為祂從天父所領受的，即是正面的態度，幫助人在黑夜和考驗中發現希望與亮光，祂的救贖常是呼喚人的合作與回應。

同樣，我們在疫情中也能效法耶穌的助人模式，如同我們的大家長鍾安住總主教在5月23日針對疫情發布的牧函，鼓勵我們「**以正向面對這項考驗：我們可以趁此機會，沈澱向來喧譁的生活，轉化為心靈的靜默，進而聆聽天主聖言。**」

從心理學角度來看便是「正向心理學」，面對疫情的極大挑戰，專家以簡單的方式教導我們，如何不被焦慮、恐慌、壓抑等負面情緒所淹沒，而找到情緒正負面的突破口，在此，提出一項例子供大家運用。

門的聯想：試想「疫情如果是一道門，而這門把我們的什麼東西關起來？同時又把什麼東西打開來了呢？」我們可以靜下心來想像有一道門，而默觀它！也許有人會回應：「關了出門參加活動的機會，開了留給自己的時間。」、「關了出門旅遊的機會，但是開了內心旅行的門。」或「關了虛假友誼的門，但把真正在乎你的人留下。」

這樣正反面的陳述，引導我們划向內心深處，接受「負面事物」，同時看見「正面事物」也有其存在的位置，感受在困難挑戰中仍然有正能量、有生產力，即在我們內發現天主的臨在、天主的恩惠。如此，當疫情中在家工作或隻身孤獨一人在家，可以做適當的安排，或者調配一周的行程，為自己營造「黃金時間」，當然，最重要的是什麼時候該把門打開，什麼時候該把門關起來！

當我們嘗試藉著正向面對，在喧囂或困難的時刻，會發現內心的神聖空間，黑夜中依然能發現些微的亮光前進。如同聖保祿宗徒所體驗的：「天主如加給人試探，也必開一條出路，叫你們能夠承擔。」（格前10：13）



不要害怕，孩子，我同你天天在一起

■文／辣黑耳（資深媒體人）



請容許我提問：每天起床時睜開眼睛，浮現於腦海的第一個人事物是什麼？

說的第一句話是什麼？做的第一件事又是什麼？每天的生活繞著什麼轉動？生命的中心是什麼？天主很公平地給每人每天24小時，我們願意花多少時間給天主？

全球新冠疫情肆虐，人類遭受病毒嚴峻侵襲，除了生命和健康遭受威脅，移動自由、人際關係、工作、財產等都受到極大的限制與挑戰。為了落實共同防疫，「待在家」工作、學習和生活是平民百姓可以做到且重要之防疫作為，每天下午中央疫情指揮中心的記者會，成為很多人必看的直播，隨當天宣布的疫情，心情跟著上下起伏。

在擔憂、害怕的氛圍中，如何善度天主教徒的生活？過往在「門徒讀經班」長年研讀《聖經》的訓練下，《聖經》中耶穌的話語時常會「跳出來」成為「心之方向」的指引。

平息風浪的聖經故事，大家耳熟能詳，在《馬爾谷福音》第4章35-41節記載，當耶穌

和門徒乘著小船要渡海到對岸，忽然狂風大作，波浪打進船內，小船內的水滿了，門徒搖醒睡著的耶穌驚恐地求助：「師傅！我們要喪失了，祢不管嗎？」耶穌醒來，叱責風並向海說：「不要作聲，平定了罷！」風就停止了，海也平靜了。

耶穌的大能拯救了以為要被海浪滅頂的門徒，但耶穌不是只有顯神蹟，祂教導門徒更重要的事：「為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」也就是，門徒如果有大信德，非常相信耶穌，即使風大、雨大、浪大，也不會那麼害怕，因為有耶穌在！

但，平凡之人也會有大信德嗎？我願意和大家分享一個普通人——我的公公楊金濤的故事，從他的身上，我看到天主白白給了祂所愛之人大信德。

公公出生於雲林土庫的老教友家庭，自幼領洗，成長過程中一直熱愛天主，即使在金門當兵，主日也要徒步來回3小時，去教堂參與彌撒；退休後，每天花非常多時間祈禱，為教宗、有需要之人、煉靈等祈禱，公公敬愛聖母，也時常去聖母亭請求聖母的轉禱。

我的先生楊健榮是家中獨子，有3個姊妹，在他42歲時突然被召回天國。全家人當下都很驚慌，但公公第一時間告訴我們：「天主要的，我們都給；天主給的，我們都拿。」在痛苦淚水中，公公的信德如同天主的光，指引身陷黑暗中的我們。公公常說：「天主是愛！」（若一4：16）很多事，我們不明白，但因為相信天主的愛，我們全家彷彿這艘小船渡過了暴風雨，仍可懷抱著希望，努力善度人世生活。

教宗7月祈禱意向，邀請為社會友誼祈禱，在各種衝突中，勇敢熱情地對話，伸出援手，建立人類和睦共處所需之社會友誼。

這不是件容易之事，但如果我們的生活中心是天主，願意向主求大信德，願意多花時間祈禱，是不是就有可能成為行動，進而建立和諧之社會友誼？黑暗的疫情是不是如暴風雨般就此平息？

像是回應我的疑惑，在古亭耶穌聖心堂主日學老師每日的合一早禱中，耶穌說：「不要害怕，孩子，我同你們天天在一起。」

主啊！我相信祢！阿們！



▲基金會會長帕羅林樞機 (Card. Pietro Parolin)

梵蒂岡若望保祿一世基金會

■文·圖/曾廣儀 (駐梵蒂岡華人記者)

梵蒂岡若望保祿一世基金會 (la Fondazione Vaticana Giovanni Paolo I) 是去年春天向現任教宗方濟各提出申請，經過批准而成立，致力研究「可敬者」教宗若望保祿一世

的思想和教義之機構。基金會的宗旨除了保護及保存其留下之文化和宗教遺產，以史學角度闡述其教義和思想，舉辦各類相關研討、論壇、學術交流講座，亦將設立獎項和獎學金來培養和嘉勉研究學者，並出版相關書籍等。

會長為國務卿帕羅林 (Pietro Parolin) 樞機，這是首次聖座基金會由國務卿擔任。與教宗若望保祿一世同樣來自義大利北部威尼托 (Veneto) 省的帕羅林樞機表示：「若望保祿一世的生平，正是一位親民牧者的故事，他對社會問題具有極高的敏銳度，其訓導合乎時宜。」

教宗若望保祿一世本名阿爾比諾·盧恰尼 (Albino Luciani, 1912年10月17日-1978年9月28日)，於1978年8月26日被選為伯多祿的繼承人、羅馬的主教、普世教會的代表。然而，在位僅34天，即因心臟病突發而安息主懷，享年65歲，他是天主教的第263任教宗，是歷任教宗任期最短的，是目前最後一位義大利籍教宗，亦是梵蒂岡城國的第5任元首。

20世紀由於科技進步，顛覆了人類生活方式，是個特殊且劃時代的世紀。若望保祿一世是一位完完全全活在此巨大革新世紀裡的教宗：第一位出生於20世紀也是逝世於20世紀，亦是20世紀最快被選出的教宗 (26小時內旋即以高票當選)。他一直在天主的葡萄園中辛勤耕作、用智慧和創造力傳達信仰，學識淵博、文學造詣深厚、溫仁謙遜、平易近人的性格及領導力早已人盡皆知，因此，在教宗「秘密會議」(conclave) 選舉中全場幾乎無異議通過。

盧恰尼也是第一位使用「若望」及「保祿」雙名的教宗；在短短1個多月的在位期間，他改變了人們對教宗高不可攀的形象，是首位拒絕舉行加冕儀式和不戴三重冠，不坐御座椅的伯多祿繼承人，並以「我」(io) 來自稱，而非使用之前莊嚴複數的「朕」(pluralis maiestatis) 表達，呈現教會的新形象，他總是面帶笑容，因而有「微笑教宗」(Il Papa del sorriso) 之雅稱。

基金會副會長法拉斯卡 (Stefania Falasca) 女士是聖座新聞室認證的梵蒂岡資深記者，身兼數職的她目前亦是義大利第四大報《未來報/Avvenire》記者，在接受專訪時

介紹：「這1年來，新冠疫情的蔓延奪走了全球逾402萬人的性命，1億8673多萬人被感染，世界近乎處於「停擺」狀態，基金會卻毅然地決定於此刻誕生，更是馬不停蹄地作業，在短短1年內取得了多項成效，如：

——在羅馬和梵蒂岡交界的協和大道上 (Via della Conciliazione) 設立了正式辦公室。

——建立了義文和英文新網站 <http://www.fondazionevaticanaggi.va/it.html>。

——基金會正與梵蒂岡圖書館合作，把資料數據化，方便系統性的管理，提供資源共享。目前，正著手掃描教宗若望保祿一世自1960至1978年的66篇親筆日記。

——成立檔案室，將教宗若望保祿一世之64個個人資料檔案，再度從其曾任職威尼斯總主教歷史檔案館移轉至聖座基金會辦公室內。」

副會長法拉斯卡透露：教宗若望保祿一世有一個伴隨一生的「隨身行李」，經過年深月久，行李越來越沉重，於當選教宗後亦跟著來到梵蒂岡使徒宮，此「隨身行李」包含：記事簿、筆記本、彌撒登記帳本、照片、書、手稿、信函等。教宗若望保祿一世是位求知欲極強且孜孜不倦的教宗，他堅信天主的慈悲憐憫，在無電腦的時代，走筆如行雲流水，密密麻麻的筆跡將自己的道理闡述、思緒、訓導均一一透過筆尖記錄下來，這些資料於1978年9月28日他歸主懷抱後，被送回威尼斯的總主教宮，漸被擱置遺忘，直至2000年才開始受到重視。

法拉斯卡女士於2007年被邀請為這位教宗進行封聖的研究調查、審核與確認，並開始研究這些個人資料，檔案內容含括課程講座、會議演講稿、傳道講題、撰寫之文章等，這跨越半世紀的64個個人珍貴文獻 (自1929年至1978年9月28日)，恰是教宗若望保祿一世一生的故事，如今，這些寶貴的史料在42年後再度回到他位於羅馬的「家」，供後人持續研究並推而廣之，著實難能可貴。

這位親民教宗的思想可以說涵蓋了天主教會的過去、今日與未來，「其影響之大與在位時間之短正好成反比」；1962年，教宗聖若望二十三世 (Giovanni XXIII) 召開了「梵蒂岡第二次大公會議」，打開了普世教會的新道路，讓教會邁向新紀元，



▲「可敬者」教宗若望保祿一世活出歷史也寫出了歷史。

不幸隔年即蒙主寵召，而後由其繼任者聖保祿六世 (Paolo VI) 完成，會議歷時3年，於1965年12月8日結束。這是天主教史上規模最大，參加人數最多，發表文件最多的一次會議，當時百餘場的會議共分4個階段，而此位後來成為教宗的盧恰尼主教正是全程參與的主教之一，此獨一無二「身之所歷，目之所見」的親身經歷，讓他得到與眾不同的經驗，可了解他決定以影響他生命的「若望」及「保祿」兩位教宗為其名號的原因。

此「大公會議的宗徒」延續了前兩位教宗的理念，在其上任1個月即將梵二會議的成果開始一一實現，並讓之後的伯多祿繼承人傳承下來：回歸福音源頭、更新傳教精神、團結互助、重返教會的清貧、兄弟情誼、追求世界和平、與時代及不同宗教或者國與國間做對話交流等。表明教會無論在國際或牧靈上能以「兄弟情誼」為基礎，為人類做出貢獻，與國際合作，尋求和平、安全和發展的最佳解決方案……解除武裝和入道主義援助；而在牧靈上，教宗若望保祿一世曾道出：「如果和那些彼此相親相愛、視同手足、承認天主為唯一父親的人一起進步，是一件美好的事。」1978年9月4日，他在接待上百位國際傳教士代表時表示，「我們的心是向著所有人、不同文化和各個種族」，「沒有奇蹟可解決世界問題，但可以提供寶貴意見：秉持共同解決問題的態度，將其放入普世慈善仁愛中，因為教會是向世上所有人傳福音的謙卑使者，為正義、兄弟情誼、團結一致和希望貢獻己力，世界與它同生死共存亡。」梵二成果即今日教會方向，在教宗方濟各的各項政策亦展現無遺，方式雖不同，理念卻一致。

若望保祿一世教宗一生如曇花一現，雖然短暫，綻放時卻是如此與眾不同，又超凡脫俗，正如義大利史學家克羅齊 (Benedetto Croce) 提出的觀點「一切真歷史都是當代史」(Ogni vera storia è storia contemporanea)，會長帕羅林樞機曾表示，若望保祿一世不平凡的故事，是世界的恩典，註定要成為歷史。這位教宗活出了歷史也寫出了歷史，甫成立的梵蒂岡若望保祿一世基金會是當務之急，將為他留下之神學、文化及精神遺產化作永恆。



▲盧恰尼教宗最後親筆：「Ch'io vi ami sempre +」(我越來越愛你)
▲法拉斯卡女士 (右) 研究教宗若望保祿一世之個人資料

板橋中華殉道聖人朝聖地 61周年堂慶紀實

■文·圖／板橋中華殉道聖人朝聖地

座落於新北市板橋區南雅西路上的中華殉道聖人朝聖地，原名聖若望天主堂，是由毛振翔神父於1960年建立，以毛神父的聖名「若望」為本堂主保。1997年，板橋華福堂（中華真福紀念堂）因道路拓寬，拆遷併入板橋聖若望堂，原在華福堂供奉的19位殉道真福的聖髑也一併遷入。

華福堂自1983年起，為中華真福列聖舉行九日敬禮，全心全力推動中華真福宣聖工作，之後此九日敬禮持續在聖若望堂舉行。終於在2000大禧年10月1日，蒙教宗聖若望保祿二世頒布，宣120位在華殉道之真福為聖人。2013年3月1日，由時任台北總主教洪山川批准，板橋聖若望堂自此更名為「中華殉道聖人朝聖地」。

今年年初，朝聖地教友傳教協進會即已為中華殉道聖人九日敬禮及堂慶活動進行規畫，也早早邀請了鍾安住總主教蒞臨主持堂慶彌撒及施行堅振聖事。然而，三級警戒的發布打亂了原有計畫，所幸朝聖地網路直播的設備及專業人員已臻至完備，在兩位神父及教友努力下，順利圓滿地舉行線上九日敬禮及堂慶彌撒。

從7月1日起，每晚8時舉行的線上九日敬禮，彌撒前，先分享中華殉道聖人的事蹟。這120位的聖人均有許多可歌可泣的殉道過程：有不畏官府脅迫，在牢獄中受盡折磨而死的；有母親帶著幼小兒女被匪徒捉住，母親要求先殺兒女，看著9歲的兒子帶著微笑被砍頭，爾後安心一起殉道；有全家老少一致堅定信德，不屈服拳匪逼迫背教，一一被殺害；更有來不及受洗

的望教友，在匪徒砍斷右臂後勇敢地说：「不妨把我千刀萬剮，可是我的每一塊肉、每一滴血都告訴你們，我是天主教教友。」

輪流主禮九日敬禮彌撒的吳偉立神父及狄傳道神父，不斷提醒我們，對殉道聖人們的事蹟感動之餘，要想想，聖人值得我們學習之處；雖然現今不再有人拿著刀架在我們的脖子上，強迫我們背教，但我們是否能在任何的公開場合表現出基督徒的樣貌？在家中，我們是否善盡本分，教育兒孫們將信仰放在首位？

7月11日下午3時舉行堂慶彌撒，由鍾安住總主教主禮，吸引上千人線上參禮。鍾總主教在講道時，分享聖趙榮神父及聖王安娜貞女殉道的感人事蹟，並提醒眾人，秉持超性眼光和信德為主作證，正如這120位中華殉道聖人因為看輕世俗肉身，而獲取永生，即與復活的主耶穌永享福樂。在疫情籠罩下，許多人愛惜現世的生命，只想到要躲避疫情或搶打疫苗。然而，在疫情中我們更要堅定信仰，學習殉道聖人們的芳表，努力和主耶穌更密切地結合。

最後，鍾總主教勸勉眾人，在任何時刻，愛天主在萬有之上，追隨主耶穌到底，也祈求天



▲鍾安住總主教高舉中華殉道聖人聖髑，進行降福。



▲透過回顧影片，重溫往日堂區共融的美好時光。

上的中華殉道聖人們的轉禱，讓我們盡快地脫離疫情籠罩；領聖體禮後，舉行莊嚴肅穆的中華殉道聖人敬禮，恭誦祈禱文及聖髑降福。

彌撒禮成，隨即播放朝聖地精心製作的回顧影片，觀賞從去年堂慶以來，堂區各善會的聚會、服務事工及活動等；同時滿心期待三級警戒及早解除，讓眾人重新進堂，恢復昔日共融的歡樂，回歸正常生活。

板橋中華殉道聖人朝聖地 平日、主日網路直播彌撒

平日彌撒：周一至周六上午
6:30 玫瑰經
7:00 彌撒
主日彌撒：周六晚上 8:00



▲板橋中華殉道聖人朝聖地 Facebook



▲板橋中華殉道聖人朝聖地 YouTube

單國璽社福基金會跨宗教線上祈福守護台灣

剛果籍神父與法師接力，賴甘霖人瑞神父鼓勵祈禱不間斷！ ■文·圖／單國璽社福基金會

本土新冠疫情持續嚴峻，第三級警戒延長至7月26日，天主教單國璽社福基金會聯合佛光山寺共同辦理的「活出愛，有您真好！跨宗教線上祈福」活動，從7月1日開始，連續10天不間斷，邀請10位神父、10位法師，為所有抗疫英雄、醫護人員、警消人員等祈福，至7月12日已感動逾15萬人參與，齊心以祈禱守護台灣。

7月9日（五），由天主教聖母聖心會剛果籍的司馬添神父、佛光山旗山禪淨中心同為剛果籍的慧承法師接力引領共禱。司馬添神父透過故事分享，鼓勵疫情期間每個人成為彼此的勇氣，並將勇氣和熱情注入生活當中；慧承法師則以藥師灌頂箴言為社會大眾祈福。

7月10日（六），由天主教耶穌會高齡104歲的賴甘霖神父與同會的方進德神父、雲林斗南

祥雲寺住持法照長老尼接力，帶領大眾祈福；7月11日（日），發表祈福MV，融會此次受邀的修道人員、社會賢達、藝人的加油打氣，期盼台灣早日一掃陰霾，迎接光明的未來。

「活出愛，有您真好！跨宗教線上祈福」活動於7月1日至7月10日每晚8時，於單國璽基金會、國際佛光會中華總會、天主教真理電台、保底網共同播出，全集已上線，歡迎民眾上網



觀賞，為疫情凝聚祝福，讓活動後的祈禱也不間斷。



▲單國璽社福基金會 Facebook



▲單國璽社福基金會 YouTube



▲真理電台 YouTube

善牧Rihaday/Masvalaa平安箱 幫助偏鄉部落家庭安度疫情

■文·圖/善牧基金會

為協助並支持偏鄉家庭，在疫情期間度過難關，天主教善牧基金會發起「Rihaday/Masvalaa善牧平安箱」計畫，結合花蓮光復、玉里、瑞穗、卓溪在地部落小農、居民及志工，每兩周送一次物資，希望透過部落「互助」的精神，幫助69戶家庭挺過疫情。

善牧基金會表示，自全國進入三級警戒，原本能照顧孩子的學校、課後照顧服務聚點關閉後，部落許多孩子面臨家長因農務工作而不在家，面臨有一餐沒一餐，加上疫情期間許多工作減班，家長經濟每況愈下，連帶影響著孩子的餐食和健康。當家長必須長時間、高密度的與孩子相處，生活中卻又缺乏其他寄託和空間，加上疫情延燒可能影響生計及產生工作的焦慮，疊加起來經常是更多親子衝突的起因。

然而，政府紓困政策，僅補貼家中有國小以下孩童、國高中及五專前3年身心障礙者的家庭，每戶1萬元的紓困補貼，但社工在實際檢視政策條件時，發現一般國、高中生家庭在全國實施三級警戒之後，同樣地也面臨經濟收入中斷及家庭伙食開支增加的現象，更是不容忽視的家庭議題。



為協助這些經濟匱乏的偏鄉部落家庭走過困境，善牧基金會在光復、玉里、瑞穗、卓溪成立「Rihaday/Masvalaa善牧平安箱」服務計畫，透過部落原有的互助關係，共同關懷每一個善牧服務的個案家庭。

善牧基金會指出，「Rihaday」在原住民阿美族語譯，即「平安」的意思，而「Masvalaa」是原住民族布農族語，即「好好過生活」的意思。Rihaday/Masvalaa善牧平安箱並不僅是物資、分裝、送至案家的服務，更希望運用部落「互助」的精神，透過在地力量的集結，帶動地方小農、居民、志工等共同關懷並服務需要的家庭。

善牧基金會表示，此次非常感謝新茂股份有



▲透過Rihaday Masvalaa善牧平安箱計畫，幫助花蓮當地經濟困難的69戶家庭，暫緩燃眉之急。

限公司捐款贊助善牧平安箱計畫，預計此計畫將提供69個家庭3個月的民生物資，社工也透過平時家訪和電話訪視，關心家戶生活所需，除了基本民生物資、蔬果外，也提供案家所需特殊物資需求，包括：嬰幼兒的尿布和奶粉、青少年用的內衣和生理用品、年長臥床長輩的麥片和紙尿布等，希望平安箱的物資更貼心地貼近家庭的需求。

此外，善牧基金會也呼籲政府重視原鄉第一線社工的健康權益，疫情期間申請紓困案件數量爆增，原住民族家庭中心的社工站在第一線服務工作，面對疫情的威脅，卻無法得到中央防疫物資的協助，期盼政府能重視社會工作所面對的危機。

文藻外語大學 連續獲選南部私立技職大學前三名

■文·圖/文藻外語大學公關室

根據《遠見雜誌》第6年「台灣最佳大學排行榜」7月初公布最新調查結果，技職類前五強不再是國立科技大學的天下，而文藻外語大學更是連續兩年20強榜上有名。雖然本土新冠疫情嚴峻，文藻憑藉雲端校園實力及師生輔導網絡，讓辦學成果維持優異品質，無論在校生及畢業生的各項表現，皆十分亮眼。

文藻外語大學身為台灣唯一的外語大學，學生的表現也屢傳捷報：「2021放視大賞」行動應用影音組金獎、連續3年獲得外交部獎學金、「畢業生流向調查」傳出多名校友錄取鴻海及微軟集團佳音，且合作教學不受疫情影響，持續依企業專才需求，選送多名優秀學生至企業實習。

文藻雲端教室打造無邊界校園，讓疫情時代學習更多元，文藻外語大學實施遠距課程演練多年，5月分隨著本土疫情升溫，順勢在兩周的例行演練後，將校園課程全數轉往雲端，完善的軟硬體設備和課程規畫，讓文藻

學生線上學習零時差，且朝更多元跨域發展。

文藻雲端教室的多項課程，提供原本課堂外學生選讀、旁聽，透過線上即時的互動，也拉近校園師生間的距離，學生少了舟車勞頓的通勤時間，反而能有更多時間發展興趣和目標；學生也透過網路平台，於課餘時間製作影片分享自己的學習經驗，不僅增加自己的斜槓資歷，亦提供學弟、學妹未來學習的計畫和方向。

文藻外大為學生打造「從學習到實習、從學業到就業」的一條龍培訓機制，透過各系所課程改革，將實習和就業等提升職場競爭力之要素，融入課程之中，並結合業界專家、校友共同討論、規畫具實務效果開設各學院模型課程，打造「學習+實習+就業」的特殊場域，作為一條龍培訓之特色，為學生畢業後生涯立基。



▲身為台灣唯一的外語大學，文藻外大以雲端教室，打造無邊界校園，讓疫情不減辦學表現。

其中，國際事務系以全英授課為課程特色，3年來獲獎不斷，累積人次高達9位，去年更受外交部的肯定，以私校黑馬之姿拿下獲獎人數最高學校之紀錄。

文藻外大教學卓越，優異表現，實為有目共睹，文藻外大也深深期許，秉持教會辦學理念和與時俱進的精神，持續朝台灣頂尖大學排名邁進。



▲光仁社福於居家防疫期間，規畫一系列線上影片和直播課程。

◀◀光仁社福秉持用愛陪伴心智障礙者，與孩子並肩同行。

財團法人天主教光仁社會福利基金會
勸募字號：衛部教字第1091364717號

用愛陪伴 ♥ 並肩同行

愛心大使 王宏恩 王宏恩



疫情衝擊！ 光仁社福亟盼大眾伸手援助

光仁社會福利基金會因受新冠疫情衝擊，捐款大幅減少，導致在推動服務工作上舉步維艱，即使如此，光仁社福仍秉持服務的初心，把照顧孩子居於工作的首位。

令人遺憾的是，今年5月中旬萬華地區爆發疫情，首當其衝的是影響光仁社福基金會在萬華及周邊的身障服務機構，考量孩子與家長往來機構的安全和健康，基金會不得不暫停成人日間照顧機構和兒童發展中心的服務，機構的員工們也開始居家工作，但對孩子的關懷仍未間斷，服務更不曾懈怠。

愛的服務 直播課程喜樂互動

光仁社福的員工們各個「十八般武藝」樣樣精通，每天除了對孩子進行電話關懷、確認健康回報外，也了解是否有其他需求或困難，同時針對每個孩子的需求和教保員的專長，規畫了一系列的影片和直播課程。例如：居家運動、手作點心DIY、親子遊戲、勞作等豐富活動，讓孩子在家也能維持體能的簡單訓練，家長持續與教保

員互動；更因應疫情，教導孩子認識病毒和疫苗，並學習防疫新生活的觀念。最重要的是讓孩子知道，不管在什麼樣的環境，光仁都會陪伴他們，用愛守護他們挺過疫情。

愛心邀約 王宏恩與孩子同歡

光仁社福很榮幸地邀請到長期致力社會公益的藝人王宏恩擔任本會愛心大使。王宏恩用溫暖的歌聲與孩子一同歡唱，一同進行體適能、感官遊戲、彩繪、打籃球等活動，看著孩子們開心的表情，令人深深動容。王宏恩邀請大眾攜手支持「宇宙的小星星服務計畫」，一同為這群身障孩子們加油！

用愛陪伴 並肩同行專業照護

患有中度智能障礙的阿傑在機構接受服務已24年，在他樂觀開朗的外表下，同時存在著情緒方面的障礙，教保員會適時調整休息或安排活動，陪伴他讓他安心。

心智障礙者因先天因素影響，容易併發腦性麻痺、癲癇、精神障礙等疾病，導致生理功能衰退，相對老化速度較常人快。阿傑即將邁入50歲，身體機能逐現衰退，他配合物理治療師、營養師、護理師、教保員的建議，努力做飲食控制、體適能運動、健康檢測、口腔照顧等，維持自身健康，也透過多元活動，維持正向的情緒穩定。

父母照顧心智障礙孩子是從其出生一直到自己離世，時時擔憂孩子的成長、孩子有沒有能力照顧自己，甚至當照顧者與被照顧者都面臨老化處境所遇的窘境，更是條漫長又艱辛的心路歷程。光仁社福用愛和專業陪伴著孩子，同時給予他們的家庭力量，期

盼各界支持身障安心生活和健康照護計畫，用愛陪伴，與孩子並肩同行。

以畫獻愛 插畫家拉米繪溫暖

Rami是台灣著名的插畫家，擅長以手繪的溫暖觸感和水彩渲染的方式，彩繪世界的美麗。

Rami老師在用心了解社福的使命與服務工作後，有感於教保員與身障孩子間的互信互賴及相互陪伴的緊密情感，特別以彩繪插畫製作限量版守護傘，其中蘊含著「在星光閃耀下以愛守護，鯨魚的溫暖象徵光仁如母親般，堅毅地陪伴著每個孩子，作為他們堅強後盾，不論在何種環境下都與孩子並肩同行！」

守護身障 感謝您的愛心流轉

在因應疫情與政府的防疫政策下，光仁社福堅持用愛守護及協助每位身障孩子的需求，也期盼社會大眾在攜手抗疫同時，也能支持光仁社福的服務工作。居家防疫期間，也可透過線上捐款、手機捐、線上購物電子發票捐（光仁愛心碼988救幫幫）等方式響應支持，其他捐款方式歡迎至「光仁社會福利基金會」官網查詢。

光仁社福急需您的支持和訊息轉發，邀請更多人響應「宇宙的小星星服務計畫」，照顧身障安心生活與健康照護，一同成為孩子溫暖的力量，讓愛的暖流綿延不息。



◀◀光仁愛心大使王宏恩展示插畫家拉米繪製的限量傘，誠摯邀請大眾響應「宇宙的小星星服務計畫」。

防疫在家 支持光仁

線上捐款：掃描QR Code

手機捐（免手續費）：

中華電信直撥51170

台哥大直撥518046



聖座平信徒、家庭和生命部公布 2023年世界青年日牧靈指南

■文·圖片提供／葉佳艷（聖座平信徒、家庭和生命部顧問） 譯／耶穌會Margis青年工作小組



聖座平信徒、家庭和生命部青年組6月18日宣布，2023年第37屆「世界青年日」將在葡萄牙里斯本舉行，主題是「Mary arose and went with haste (Lk 1:39) / 瑪利亞起身且急速前往(參閱路1:39)」。

世界青年日是一個介於歷史記憶與新浪潮間的對話。自《在地方教會慶祝世界青年日的牧靈指南》發布一個月後，來自世界各地的教區回饋皆十分積極正面，也強調應同時聚焦在兩個重要的觀點，那就是世界青年日在地方教會的生活中是一個強而有力的神聖時刻。另一方面，這項慶祝結合了多年來青年牧靈工作和陪伴青年在信仰旅程上都有的許多洞見和做法。

這兩個重要的觀點也深受許多青年牧靈工作領導者為之讚賞，因為這份指南既提到世界青年日的根源，又強調在其超過35年的歷史中，這一天被發現和發展的關鍵點。

以下節錄自眾多國家的青年工作者和神師，所分享這份指南的重要性：

✦來自馬達加斯加，負責青年工作Jean-Luc Ratovonjanahary神父說道：「這份指南鼓勵我們在為世界青年日準備同時，持續舉辦已行之

有年的全國與教區性青年日。」

✦加拿大的輔導Isabel Correa補充說道：「這份指南證實了我們的許多直覺和牧靈做法。另一方面，這份指南也邀請大家持續更新指南的提議，以便能以強大的熱情去適應世界青年的挑戰和教會當前的生活。」

✦來自馬爾他的Jennifer Cauchi強調：「這份指南很實用，就像是《生活的基督》宗座勸諭的續集，作為開展或繼續實踐勸諭的訊息，並保持其活力。」

✦Chemin Neuf團體的Jean-Sébastien Laurent神父表示：「指南中強調的普世兄弟情誼，並鼓勵我們去接觸非天主教的青年，真的讓我感動！這是個好機會，來振興基督徒的合一以及跨宗教的關係。」

從教廷在6月8日為各國主教團、團體和善會的青年工作負責人召開的線上會議，透過一些國家已經籌辦的全國會議，到教區與堂區閱讀這份指南的經驗，顯示這份指南已經結出果實，也就是對各地的青年牧靈工作產生了具體的啟發。

✦負責捷克青年工作的Kamil Strak神父表示：「這份指南幫助我們重新定義教區慶祝世

界青年日的意義，也讓我們激勵神父與教育工作者們多多陪伴青年。我們已經將捷克文譯本發送給神父、教理老師們，以及各青年團體。」

✦負責菲律賓青年工作的Conegundo Garganta神父及Maria Victoria Tacdera女士提到：「我們很高興這份指南讓我們有機會去檢視對青年日的籌備，確認哪些方面需要調整或加強，使世界青年日成為福傳及與青年們對話的工具。」

✦來自巴拿馬的Joan Berrio總結說道：「這份指南邀請我們在青年工作中同行。世界青年日推動也鼓勵我們的牧靈工作，並協助我們去關懷聖召的分辨。這份指南也重申了青年才是主角，透過世界青年日對地方教會的貢獻，也必須觸及到這個架構之外的其他年輕人。」

由教廷所籌備並獲教宗方濟各頒布的這份《在地方教會慶祝世界青年日的牧靈指南》已翻譯成數種不同語言（見上圖），並於各地發行，歡迎下載並閱讀。

最後，聖座平信徒、家庭和生命部期待2023年世界青年日能順利展開，也誠摯邀請大家為世界青年日的籌備獻上祈禱。

 **台北總教區**
YouTube **頻道**



每月第二、四周
星期二 晚上8:45 直播



2021 聖藝與信仰 第2講

與神會晤 聖像畫的奧秘

— 2021年9月4日 星期六 8:30-12:00 —

師資陣容

錢玲珠 輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心創立人
董蘭芝 台灣聖像畫員



主辦 | 台北總教區禮儀委員會
承辦 | 台北總教區牧靈福傳處
協辦 | 輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心
參與對象 | 邀請禮儀服務人員及
所有有興趣者踴躍參與

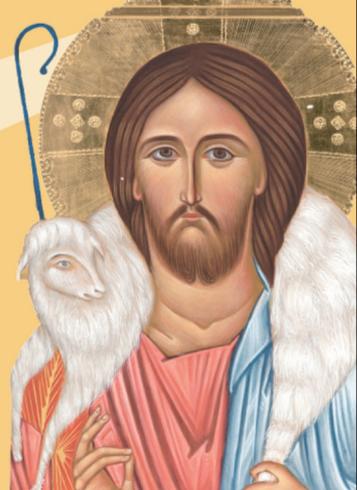
酌收奉獻 | 每人180元(當日現場繳交)

報名方式

1. 填寫Google表單
2. Email或致電牧靈福傳處

報名QR Code 

peo.tpe@gmail.com/02-2737-2555



疫情下的家庭信仰見證³

天主的支持和修復

■文·圖／李淑鳳（板橋中華殉道聖人朝聖地教友）

居家防疫是一段有點兒擾動人心的時期。5月中旬的主日，我在臉書上寫下猶豫是否得為兩位女兒請假？好友建議：「還好啦！幼稚園、小學的課業壓力不重，國高中生比較困擾。」我回應：「不，我是擔心我的壓力太大！」果不其然，初期一兩周在自己尚未熟悉新生活模式過程中，家裡雞飛狗跳，小孩鬼哭神嚎是常態，我一邊滑著社群媒體，一邊看著販賣焦慮和安心的訊息，此起彼落地互相Battle……而支撐著我面對這一切改變的始終是天主，我對此深信不疑。

從線上彌撒 汲取疫期每日靈糧

居家防疫時期，習慣參與板橋中華殉道聖人朝聖地的直播彌撒，看到本堂吳偉立神父與副本堂狄傳道神父輪替主禮每日彌撒，便感到安心，撰寫當日經文心得一如以往，看到輔仁聖博敏神學院臉書的小編，也依舊更新梵蒂岡的新聞，利用零星時間閱讀了《教宗回憶錄——若望保祿二世留給世人的最珍貴禮物》。

6月上旬，因至親離世，到處探訪親人，擔心接觸過太多人，我和先生之玉商討後，決定回家進行自我隔離。在猶如避靜的時光裡，一字一句細讀了《依撒意亞先知書詮釋》，原本感到天主的情緒反覆無常，在審判和救恩中交錯進行，甚至有種「祂說了算」的認知浮現在腦海裡，但我仍持續參與彌撒及撰寫讀經心得。

某次，之玉收看了狄神父主禮的平日彌撒中關於「平息風浪」的福音後，他打開了我隔離中的主臥房門，表示很想聊一聊神父的講道，「妳有看這次的主日彌撒嗎？狄神父講道講得很好地！那陣山上的風與海上對流而掀起的波浪，如果沒有天主的干預，一葉小舟如何在風平浪靜中划向深處？如果在水波無紋的大海下行駛，小船如何毫無助力只靠著人力勉力前行？如果遇上海嘯，猶如經文所述，耶穌若不下達命令，整艘小船必會就此淹沒……」如此對話，卻彷彿在避靜中訴心那般。

從教會著作 精進自我靈修深度

4月，我去教友中心上了聖經課程，期間提到了在疫期居家時，我在書櫃上瞥見塵封已久的《教宗回憶錄——若望保祿二世留給世人的最珍貴禮物》，便決定拿出來翻閱，想對這位我



◀居家防疫期間，大女兒賴主言不時地自娛娛人，是家人眼中的開心果！

▼小女兒賴主允的天真爛漫和童言稚語，卻展現出對天主的單純依賴。



感想。雖然目前少了實際進堂參禮的過程，但我們仍慶幸所擁有的，包括有機會參與線上彌撒、讀經文、參與舊約課程、讀聖書、寫心得抒發，更重要的是，我擁有24小時與全家人朝夕相處的寶貴時刻！雖然親密的相處，也充滿喜怒哀樂，但這樣的相處時光是如此可貴，對彼此的

愛意不因磨合而消融，反而更懂得包容及接納彼此間的差異和不足。

居家防疫期間，已識字的大女兒主言，常會拎著代母與神父送的兒童版《聖經》，和我聊諾厄方舟上的動物們、埃及公主救了梅瑟的故事、亞當厄娃吃的那顆蘋果……等，盡情享受與女兒共同讀經的美好時光。還不識字的小女兒主允不時表示，她很想要出門去玩，我則回覆她要趕快向天主祈禱！小女兒因而懷著滿心的盼望，養成每天祈禱的習慣。

至親是6月10日清晨4點多離世，那天接近的時間點上，小女兒主允突然跑進我的房間，和我講了兩句話，並拿了一串新的念珠給我。

上午8點多，從手機訊息得知至親離世的噩耗，我快步去告訴老公，驚覺他身旁也有一串成對的念珠，心裡不禁想著，也許天主那刻透過小女兒想要我們夫妻為至親祈禱，實在是不可思議！頓時也想起天主對小孩子心有獨鍾的經文：「你們讓小孩子來罷！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正屬於這樣的人。」（瑪19：14）

面對至親離世，有一段時間情緒不斷起伏，無關乎疫情的狀況，而是感到「無常」靠得這麼近，為什麼自己不善盡所能，用愛對待每個人？我放下某種對家務的堅持，放下孩子需要按表抄課的執著，放下與老公維持兩性平等的較真，放下對自己失衡的苛求。唯一堅持的，是那每日例行性一步步走近天主，因為祂始終支撐著我面對那瞬息萬千的世界。最終，也因著天主的恩寵，為自己總是焦慮而滿布缺口的靈魂，持續以祂的愛修復。感謝天主！

心中景仰的傳奇聖人有更多的瞭解。

對於教宗聖若望保祿二世矢志接觸所牧養的羊群，包括神職人員、家庭、兒童、青少年，或世界各地在信仰上略有分歧的國家，如斯拉夫民族等；他也成就了創舉，如世界青年日，以活潑的模式，鼓勵並邀請青年更接近天主；而他體認唯有獨身奉獻的方式，方能全心全意地侍奉天主，勤勉閱讀的過程中，我也試圖透過聖人的文字撰述，希望更通透天主的旨意和作為。教宗聖若望保祿二世的言行開啟了我想效法他的念頭，至少在居家防疫的這段時期，在個人言行舉止上試著實踐天主聖三的教導，信望愛三超德似乎也因而漸漸地累加了厚度。

啟動我閱讀《依撒意亞先知書詮釋》的關鍵，是因為時常在福音中見到聖史引述《依撒意亞先知書》的內容。我從書封內側的活水介紹開始細讀，也體會編審的戎利娜修女對此書的導讀，精闢透徹，邏輯清楚的結構分析。

《依撒意亞先知書》的隱喻和象徵手法使用精巧，但篇幅其實是可觀的，在突然其來的居家隔離時期，讓我在極其寧靜的時空下，逐字品味，猶如避靜，透過閱讀及默想，我總在字裡行間感到依撒意亞先知的苦口婆心、煞費心思，他想力挽狂瀾，卻仍無法挽回局勢的憤怒和遺憾，也深切體會到天主為使所有子民獲得救贖，所做的一切精心安排。

從世事無常 徹悟惟愛永垂不輟

以往主日的慣例是，彌撒中，小朋友們在主日學教室學習，彌撒禮成，我和之玉去吃早午餐，同時閱讀週報，也分享當日經文或彌撒的





▲課程的開始，準備學員進入課程內容。

▲課程中帶領學員們靜下來默禱

▲分享祈禱經驗



天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

走天空的朝聖者 3

■文·圖／台北總教區教理推廣中心



▲不同形式的祈禱

許多人覺得教理講授是屬於「知識性」的範圍，和靈修、祈禱是不同的，這真的是很可惜的誤會。因為「教理」是天主親自傳授人關於祂的一切，是祂告訴我們所有的真理。所以，來自耶穌講授的道理，自然是能夠觸及人心的寶物。

而在講授教理的課程中，運用不同的授課方式，使學員能更清楚、容易地接收到正確的道理，即是教理推廣中心持續努力的方向。我們也發現，每當學員們願意打開心門，便能迎接觸及人心的聖神，透過生命去經驗「基督永遠不與時代脫節」。

一場古往今來的心靈盛宴

／潘麗達（教理推廣中心信仰成長班學員）

參加「基督徒信仰成長班」試圖調整躁動的心，期待可以妥善釐清生命中許多的糾結。這趟心靈朝聖從四旬期第一周出發，一路走到復活期第四周，可謂是一趟心靈的饗宴，也是一段讓心靈走向天主的旅程。

課程豐富精采，讓我受用最多的是3個看似簡單的問題，卻能帶領我走向自己心靈深層，與天主相遇。

每次的課程，當下深刻感受到天主的臨在，與信友們共融學習，彷彿是置身於天堂。我總能感受到不同程度的身、心、靈合一，在逐漸走向天主的過程中，體驗著豁然開朗的喜悅。

「走天空的朝聖者」課程帶著我持續探索著身、心、靈在現實生活裡，追尋與天主聖三的共融。經過10個星期的學習和調整，真的很感謝台北總教區教理推廣中心的修女與老師們，她們總能用最簡單的方式，讓我們領悟深奧的教理，她們就像是專業的嚮導，帶領我們回到起初，同時也走向未來。

這趟朝聖之旅用最輕鬆的方式展開，也在天主滿滿的祝福中圓滿結束。感謝天主！阿們！

一趟意蘊雋永的歸依之旅

／陳彩文（教理推廣中心信仰成長班學員）

聖依納爵自我介紹時，絕不說他是耶穌會的

「創辦者」，一定自稱為「朝聖者」，即「終其一生尋找天主」。

住在臺北市至善老人安養護中心，每周定期有讀經班，看到教理推廣中心在四旬期推出「走天空的朝聖者」課程，雖然與讀經班同一個時段，卻沒有太多的考慮，即刻報名參加。當年靈修程度幾近零，斗膽接任主日學老師的服務工作，就是從長期參加修女們開設培育信、望、愛三德的課程中，所裝備出的勇氣與信心。

愛天主在萬有之上

修女帶領我們檢視自己是否堅信三位一體的道理，讓天主的邀請、陪伴，幫助我們走「生命之路」。這使我回憶起一件往事：一位近親，某日打電話來問安，並小心翼翼地說起：「妳的房子位居死巷，犯了風水的大忌（當時先生失智，兒子意外過世），要不要考慮換屋？」遭此一問，頓覺意外，隨即篤定回說：「我是天主教徒，從未有此顧慮，人生不如意之事本就十之八九，雖不解天主的計畫，但這麼多人愛護照顧我們，這些恩典、愛的力量會幫助我們渡過難關的。」最終，我仍然感謝她的關懷與善意。我只憑一個簡單的信念：完全信靠天主，追隨耶穌，學習聖母的順服。

哀慟的人要受安慰

記得有次帶著先生就診結束搭上計程車，司機對前往至善園的路途不熟，他們兩人對路線認知不同，對方口氣很不友善。我直覺他心情不佳便沉默不語；之後，他走對路線，我立即誇獎他記性好。但他竟然沒好語氣地回答：「記性好有啥用？人都走了忘都忘不掉。」經驗告訴我，一定是親愛的人離世，他正處在哀慟中。

果然我推測沒錯，但顧及對方的隱私，所以未詢問細節，只簡短地先以自身的經驗同理他的哀傷和不捨，之後發現原來他一直在壓抑、隱藏內心低落的情緒，我鼓勵他找位好友盡情地傾訴，或帶著逝者的遺照開車到郊外的無人

之處大哭一場，藉此向親愛的人表達思念與感恩之情，也獻上無盡的祝福。

交談中，這位大男人右手握著方向盤、左手猛擦眼淚，看著令人不捨！到達目的地時，他不斷感謝我的傾聽與建議，並熱心協助行動困難的先生下車，與之前的態度真是大相逕庭。

當晚睡前祈禱時，腦海中湧現〈讚美之泉〉這首歌，感謝天父藉著我傳遞祂的愛，讓愛流入司機的心間。

驕傲是罪惡的根

天主賞賜我「大嗓門」的恩寵，在學校教課時，從未使用過麥克風，教室秩序得以順利維持；遺憾的是，我在運用這項恩寵時，人際互動上偶爾會拿捏不當，曾因大聲表達自己的想法和立場，被對方誤認為是在責備，從此見面對我不理不睬。我這才驚覺傷害到對方，深切痛悔，祈求天主寬恕，向對方道歉取得諒解，也祈求聖神時時提醒我，不要再犯相同錯誤。

每日勤領聖體

至善老人安養護中心內設有聖堂，每日可恭領聖體，是教友住民們公認最幸福的恩寵。

恭領聖體後，我常上頂樓的空中花園繼續祈禱，飽覽四周蒼鬱的樹林、變化無窮的藍天白雲，享受遍灑大地溫煦的陽光，這美好的大自然是我內心崇高的聖殿，我珍惜和天主交心的時刻，祂傾聽我、教導我用祂的眼光看待一切事物，回房前我大聲地歡唱〈請求瑪利亞〉，帶著主愛的力量，迎接嶄新的每一天。

回顧人生，時時處處充滿天主賜與的恩典，「走天空的朝聖者」課程幫助我重溫生命之路，也對生命的一切更加珍惜與感恩。感謝修女與老師們的帶領，讓我更深刻體會到：「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」（瑪5：6）

itai - 太e 衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播 專業推薦 劉程華

服務專線 0800-042-111

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲·鼠系統環境企劃
服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙, 您能安心去上班嗎?

通國、台、英語
不適用免費替換

每月只要17000元
一天只要567元

一通電話全省服務

電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

天主教教義函授中心

您在尋找生命的目標?
您渴望解答人生各種疑問?

教義函授讓您在於家中透過循序漸進的課程內容, 認識天主教的觀點和精神, 獲得人生切身問題的解答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力!

請向我們聯絡報名:

地址: 40681 台中市北屯區雷中街42巷3弄8號

電話: 04-2293-6162

網址: www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/

電子郵件: cath_corresp@hotmail.com

費用: 自由奉獻/捐款

郵局劃撥戶名: 財團法人天主教聖母聖心會

帳號: 11297969

請註明: 教義函授中心或CC

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教 專業禮儀服務
服務項目: 各項宗承、禮儀、專業、葬禮、火葬、土塔、專業服務、真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

徵才 啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

◎具文字敏銳度

◎認同天主教信仰

◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽: (02) 2737-2839分機254



詳洽: 林姊妹 電話: 02-2737-2839~2736-0547 傳真: 02-2737-1326 E-mail: catholicweekly@gmail.com

廣告訂價內含設計代製費:

- 全版 (長 33.3 公分 x 寬 24.5 公分) 15800 元 (客戶自製: 14220 元)
- 半版 (高 16.3 公分 x 寬 24.5 公分) 8000 元 (客戶自製: 7200 元)
- 1/3 版 (高 10.5 公分 x 寬 24.5 公分) 5500 元 (客戶自製: 4950 元)
- 1/4 版 (高 16.3 公分 x 寬 12 公分) 4500 元 (客戶自製: 4050 元)
- 分類/格: (長 8 公分 x 寬 8 公分) 1100 元 (客戶自製: 990 元)
- 封底: 全版、半版, 收費 x 1.2 倍

長期購買優惠折扣:

- 2 個月 (8 期): 95 折 3 個月 (12 期): 9 折
- 6 個月 (26 期): 85 折 1 年 (50 期): 8 折
- 2 年 (100 期): 68 折

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課



【想到結婚, 你害怕還是渴望】07/31 (六) 13:30-16:00
你是否想過人會老? 單身一輩子到底滋味及結果如何?
婚前到底該怎麼超前佈署才好?
讓我們一起來想想與討論。

【找對象或預備婚姻有重點嗎?】08/14 (六) 13:30-16:00
現代人是不想結婚, 還是結不了婚?
你有將這些困惑釐清了嗎?
讓我們一起來想想與討論。

【體態平衡與疼痛的根源】08/22 (日) 14:30-17:00
生活中是否常面臨到身體局部或多處併發的疼痛?
本堂課程將淺談身體各部位疼痛的共同根源,
同時透過觀察體態, 看到問題癥結點, 找到治療方針!

一邀請 40 歲以下未婚青年共襄盛舉
因應政府防疫措施, 將視情況進行調整, 歡迎提前來電報名。

台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

聖歌音樂隨身碟

定價 490

唱歌是雙倍的祈禱
放鬆心情, 讚美天主

- * 永遠的祝福 (為亡者祈禱)
- * 玫瑰經祈禱 (國語版)
- * 禱 My Prayer (病中祈禱)
- * 喜悅之聲 (中文聖歌精選)
- * 小天使兒歌 (兒童聖歌)
- * 心靈之音 (精選聖樂演奏)

新式樣 【仁慈善牧】

新式樣 【喜樂善牧】



搭配 UPBeat 藍牙 MP3 播放機 定價 780
適用於居家聆聽、祈禱等

網路訂購 可掃描 QRcode 快速便利購

訂購請洽保祿書局
台北 02-23710447
台中 04-22204729
高雄 07-2612860



防疫期間靈醫會聖母家園蛻變展新貌

文／馬漢光（羅東聖母醫院院長） 圖／羅東聖母醫院



▲羅東聖母醫院馬漢光院長以聖嘉民精神，醫療傳愛。



▲PCR檢測儀及實驗室的建置



▲馬漢光院長以聖嘉民視病猶親的精神自勉



▲感謝護理師們以聖嘉民的精神在崗位上辛勤服務

聖嘉民祈禱文

榮耀的聖嘉民，您呼籲我們，服務病人有如慈母照顧她的獨子一樣；我們懇求您，給予您的愛德服務人員啟發性的信德，治癒的手，同理的面容和慈愛的心。求您憐視那些受難的人，在過程中給於他們力量，忍耐，在痛苦中給於安慰。在天上病人之主保和愛德之聖，我們把自己交付於您的保佑，並堅信於您的輔助。

榮耀的聖嘉民，求您以慈愛眼光垂視那些受苦的人，賜予受苦者基督的忍耐和對天主聖意的聽命，賜予照顧他們的人慷慨奉獻和同情有病憐人的精神。幫助我們把苦難的奧蹟視為基督苦難的延伸，為救恩之工具和天國之路。願您的助佑帶給病人和他們的親人安慰，賜予那些照顧他們的人鼓勵，為所有的人求得耶穌所承諾的永遠償報：受苦的人是幸福的，因為他們要受安慰。當我生病時，您探訪了我，我父所祝福的，您們來吧！

榮耀的聖嘉民，您照顧病人猶如您自己的親子，現今您身為他們在天上的主保，求您保護所有受苦的人，好使他們的祈望不至於凋落，並幫助那些使他們恢復健康的善良撒瑪黎雅人，請為病者向上主轉求，因為——只有祂能使他們從各種病痛中得到痊癒；只有祂能拿走他們身體上的痛苦和他們靈魂上的傷愁，只有祂能重建他們的信心並驅走所有的絕望，他們的希望寄託於上主的美善。阿們！

新冠肺炎疫情對全球的衝擊已超過1年半，疫情持續延燒，我在羅東聖母醫院任職兩年多時間，醫療體系在防疫、檢疫、治療與照顧上，時時面對嚴峻的人力、資源分配與時間壓力，給予很多的考驗，應如何精實管理、醫療不中斷、財務緊張及防疫醫療服務降載等重大影響，在團隊的努力、天主的護佑下，促使聖母家人在防疫期間的蛻變與發展。

引領我們同心合一跟隨主愛道路

天主教靈醫會醫療財團法人在2018年1月通過醫療法人申請設立，醫療法人成立後原隸屬靈醫會宗教法人的3個醫院，分別於2018年11月羅東聖母醫院，2019年7月澎湖惠民醫院，2020年4月礁溪杏和醫院，正式歸屬醫療法人轄下，簡單來說，就是各自認祖歸宗，三家醫院同在靈醫會醫療財團法人管轄的一個大家族中。

【定位及發展策略】我們三家醫院各具特色，在定位及發展策略上：羅東聖母醫院（總院）為區域教學醫院，朝向急重難症、長照醫療服務發展；礁溪杏和醫院（分院）為地區醫院除了門診、復健、洗腎服務之外，並承接衛福部緊急醫療資源缺乏地區改善之高工局計畫；澎湖惠民醫院（分院）以門診、復健、護理之家、長照為主；各自發展特色醫療，資源整合相互合作，持續為守護民眾健康努力。

【團結力量大】「你們當彼此相愛，這是我的命令。」（若 15：12）有效的領導統御首先就是要服從，耶穌要我們彼此相愛相互支援，羅東聖母醫院發展的歷史比較長久，所以，目前定位為總院區，主要工作是負責人才的培育、醫療、長照服務的推動，靈醫會使命的發展，計畫在2021年後透過長庚資訊系統整合，將會是三院制度整合重要的一環，使靈醫會下的醫療團隊壯大

自己的力量，才能協助更多愛我們的人。
為蘭陽鄉親打造友善的數位環境

羅東聖母醫院於2010年7月與長庚醫學科技公司簽定醫療資訊系統開發合作案，導入與長庚醫院同步的醫療資訊系統，目前已派各專責部門人員參加各領域的資訊管理學習課程，後續持續安排線上操作學習及模擬情境練習，對未來資訊更新作最萬全的準備。若一切順利的話，預計2022年元月全面更新，透過資訊協助及流程的改善，提供鄉親更快速便捷的就醫服務。

其次，藉由資訊系統整合，最重要是要學習長庚醫院的管理流程，三院制度一致化，期待聖母醫院同仁經歷這次系統改變的洗禮，使三院行政體系能脫胎換骨。

【原鄉遠距醫療服務】原鄉民眾就醫往返，需花將近1天的時間，為縮短鄉民就醫時間，羅東聖母醫院為原鄉啟用遠距醫療視訊的創新項目，有問題當下處理解決，不但減少居民舟車勞頓，也能掌握治療黃金期，大幅提升醫療的可近性。同時也與長庚醫院學習，希望透過「遠距會診服務」讓巡迴醫療的醫師及病人可即時與聖母醫院的專科醫師交流、諮詢、看診，帶給大同鄉及南澳鄉居民更好的健康照護。

【人才的培養】羅東聖母醫院為區域教學醫院對醫師及醫事等專業人員：護理師、藥師、放射師、醫檢師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、營養師、呼吸治療師、臨床心理師等，專學專用的人才培育不遺餘力，配合醫院政策培育臨床教師，增強教學技能，深化教學工作，培養優秀醫事人才，使其成為優良教師。

羅東聖母醫院與教會醫院，如輔大醫院、新店耕莘醫院、永和耕莘醫院結合成為院際醫療建教合作交流關係，可望提高教學、學術研究水

準，建構培育優質健康專業人才之搖籃，醫療水準及服務品質必能更上一層樓，雙方所在地區的民眾得以享受雙倍的專業醫療資源。

疫情讓我們緊密連結並團結面對

【疫情應變小組】面對COVID-19因應對策，配合中央疫情指揮中心立即成立「疫情應變小組」，由院長擔任召集人，召集醫療、護理、行政及感控室等主管，積極定期召開會議，擬定相關應變及配合措施，爭取防疫物資、建立診療流程、以保護醫療安全。

配合衛生福利部疾病管制署的政令布達，醫院落實執行在急診室旁設置「戶外篩檢站」、設置防疫病房分倉分流、桌上型演練、院區門禁管制措施、配合疫情指揮中心政策，採取相關探病、陪病措施管控，同時成立體溫監測小組嚴格執行「TOCC」機制，並遵循相關感染管制措施，及時採取適當的隔離防護措施，以及在入口處架設紅外線體溫監測儀執行進出口管制，監控進入院區病患家屬體溫及配戴口罩，希望全體同仁齊心合力共同奮戰，讓臺灣安全渡過疫情的危機。

【醫療服務降載】1.暫停跨院支援業務；2.依病人治療之急迫性需求等，評估病人且綜合考量延遲提供病人診療的風險及疾病傳播的風險後，決定提供或延遲診療；3.可延遲診療之醫療暫緩，如：健檢、美容、預定手術或檢查、物理及職能復健等。

【急診戶外篩檢站組合屋及正壓採檢艙的建置】看著疫情1年多來都沒有緩減，早期帳棚式戶外篩檢站讓人看了心疼，在沒有空調的環境下，帳棚內的醫護同仁與病人，真是辛苦，熱得會要人命，偶爾一場大風雨，棚內也是風雨不停，叫人不知如何是好！



▲急診戶外篩檢站，為民眾的健康把關。

在醫療團隊努力下，為守護鄉親，也要保護好醫院的同仁，在不影響業務同時建置相對安全的篩檢環境，6月7日急診戶外篩檢站組合屋及正壓採檢艙啟用，將帳棚式的急診戶外篩檢站改為組合屋及正壓採檢艙購置，減少病人就診過程中的等待與不適，讓醫療團隊有較好的環境，搭配正壓採檢艙進行分流採檢，提升篩檢速度和品質，有效降低交互傳染的發生。

【PCR檢測儀及實驗室的建置】宜蘭地區早期只有國立陽明交通大學附設醫院有PCR核酸檢測，本院也感到疫情會延續，於2021年5月27日PCR檢測儀實驗室建置完成，正式開始上線，PCR實驗室及檢測儀的建置，醫檢師在每個流程、每一步驟可都是戰戰兢兢、格外小心，以提供防疫做最正確、最即時的的決策與判斷。希望盡速處理篩檢的檢體、快速回饋檢查結果，以提供鄉親進一步後續醫療及防疫處置，且迅速做好第一線同仁的例行性自我檢測，保護照顧好每一位醫院伙伴。

【設置防疫大樓及病床】羅東聖母醫院有4棟主要醫療大樓，內科大樓、外科大樓、重症大樓及老人醫療大樓，早期隔離病房主要設置在內科和外科大樓，在疫情期間，我們開始會分倉分流，明訂內科大樓日後身兼防疫大樓，疫情期間內科大樓只收治所有疑似及確診病人，內含加護病房14床、負壓病床11床，和一般隔離病床12床。我們近期會把護理之家搬遷至老人醫療大樓，完全淨空與疫病無關的病人，移轉其他大樓（清潔區）收治。

人流方面，內科大樓的專責負壓病房及一般隔離病房，由一組醫護人員站在防疫最前線默默堅守崗位抗疫，收治疑似或確診個案，有專屬病人運送動線及電梯輸送病人，清潔人員依



▲溪南地區COVID-19戶外社區防疫篩檢站

照標準進行清潔消毒，醫護人員進出病房需穿著防護裝備，必須照感控標準穿脫防護裝備，以達分倉分流的最佳境界。

貼心服務，醫院體恤院內執勤同仁，不能或不想回家，提供同仁單獨房間，讓同仁休息、暫住，有趣的是，同仁卻比較喜歡三人一室，當然，我們住在臨床宿舍的同仁，依規定每周都安排做PCR檢測，以保持安全。

施打疫苗以守護醫護團隊的健康

從去年COVID-19疫情開始，醫護人員長期背負著壓力不斷，站在防疫最前線，幫忙大家篩檢及治療，守護大家的身體，感謝醫護人員的辛勞汗水，施打疫苗能替我們保護第一線人員，必須給予醫護團隊人員周全的保護，才能繼續在這場防疫戰中繼續奮戰。全院員工疫苗施打率更高達95%，也是可喜之事。

【溪南地區COVID-19戶外社區防疫篩檢站】因應疫情配合中央疫情指揮中心及宜蘭縣衛生局，擴大篩檢能量的需求服務，於本院設置溪南地區COVID-19社區防疫篩檢站，地點位於老人醫療大樓前。5月19日開始，每天早、中、晚無假日的篩檢工作，當然，也感謝附近醫院與診所共同輪值，我們為了避免現場等候造成人潮，提供網路預約服務，以進行分流篩檢。

在此，我們也很感激國軍33化學兵群也加入防疫陣容，身上穿著右臂上有國旗徽章的全套白色防護衣，背負重達24公斤的消毒器具穿梭在社區篩檢站，每一天、每一時段、每一次的篩檢前與結束後，採檢設備、採檢區、等待區等環境設施的仔細消毒，只為降低、減少篩檢站環境的感染風險，以保護每一位在篩檢站的民眾與工作人員。

祈求天主降福早日平息新冠疫情

感性來說，我們希望疫情能早日結束；理性來說，我們相信COVID-19會變成類似流感和我們共存，疫情期間，深深感覺到醫療的防護，應成為生活常態性，希望因疫情衝擊，能盡快完成醫院的高規防疫網，有些能早日完成，應該痛定思痛，馬上改善；有些非一日所成，如負壓開刀房、產房，也應有計畫性的完成，在有限的空間、財力、人才之下，使羅東聖母醫院能翻轉，應該是大家共同目標，求天主降福，讓疫情早日平息，為國家社會安定繁榮祈禱。



常年期第十六主日 慈悲憐憫

讀經一：耶肋米亞先知書23：1-6

答唱詠：聖詠22：1；1-6

讀經二：聖保祿宗徒致厄弗所人書2：13-18

福音：聖瑪谷福音6：30-34

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

每個人的故事，都離不開許許多多的喜怒哀樂，但有多少人在其中發現，生活的點點滴滴中，不論再如何地苦，都蘊含著無限的仁慈。我從小就對生活充滿著抱怨，因而，抱怨就吞嚥了感恩，抱怨就傷害了那曾為了我而努力的人，抱怨讓我看不到許許多多的仁慈，為我流過的淚，背負的十字架。

認識仁慈 懂得感恩 體驗真愛

有了信仰後，特別是認識了主耶穌基督，我生命最大的收穫就是懂得道出並領受表達感恩的言語，我終於明白，聖女大德蘭的《自傳》為何稱之為《天主的仁慈之書》；她發現：是仁慈讓她體驗到了真愛，而使她懂得付出真愛，是仁慈的天主，讓一個不堪的靈魂得以淨化。

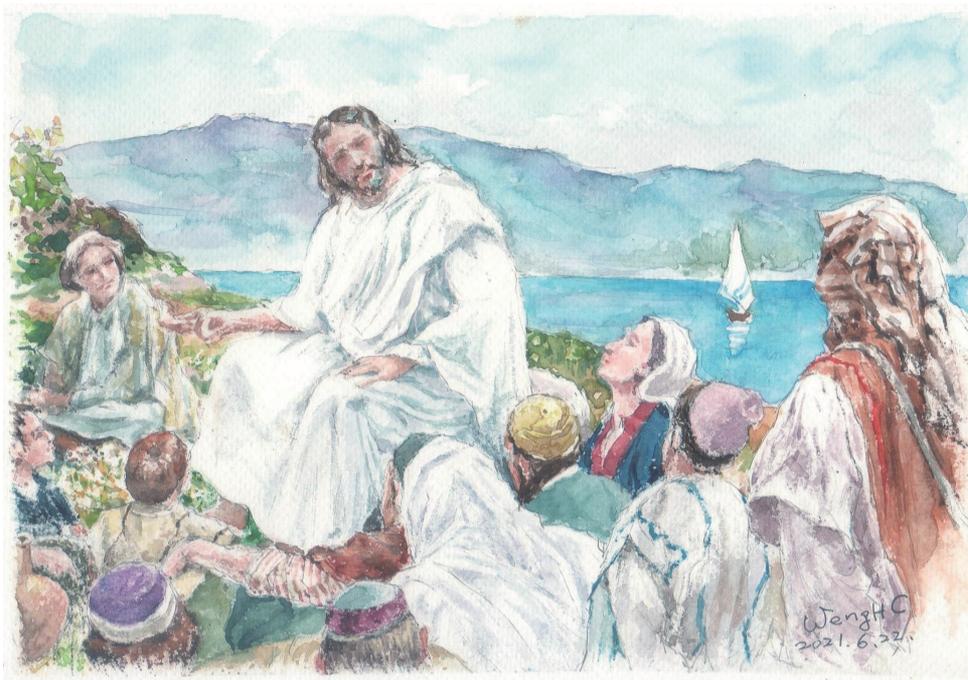
今天的讀經一，《耶肋米亞先知書》所提的天主上主，就是那位富有慈愛寬仁的天主。天主從不放棄自己牧養的羊群，一個也不能少。我們這些在人間被放逐的羊群，天主上主要把我們再帶回到祂自己的羊棧，並要興起牧者來牧放，使我們無憂無懼，再也不會失掉一個。

先知耶肋米亞，在此已經預言默西亞，來自達味家族，天主正義的苗芽，即將誕生。這也說明了：這位苗芽，將是牧者，為了帶領被驅趕走的羊群，回到天國的羊棧。達味藉著《聖詠》，詠唱詩歌的方式來讚美，同時預詠歌頌未來君王兼司祭的默西亞，讚嘆祂的神國的榮耀和偉大。

主領正途 主賜平安 主賜幸福

特別是今天的答唱詠，取自《聖詠》22篇，更是大眾所熟悉，詠唱的：「上主是我的牧者，我實在一無所缺。」達味為自己的家族，更為我們新約的子民，揭示了一個非常清晰的，天主的面容。每一次，我忘了天主，也就是說我今天覺得自己沮喪，失去生命力，軟弱的刺再度使我難以抗拒本性的傾向時，這首《聖詠》總可以把我拉回到天主跟前。

我的天父，是我的牧者；祢的名一旦受顯揚時，實在能令我一無所缺；祢的國來臨，領我踏上了回家的正途；祢的旨意，也就是祢的木杖和牧棒，縱然使我走過陰森幽谷，總是令我能避開凶險，使我欣慰舒暢；因著祢賜予的子，耶穌基督，使我們也獲得了祢的傅油，分享著與耶穌基督所應允的恩寵，時刻在達味的預言中，耶穌基督的祈禱中，天主親自的祈禱，使信從祢的人，獲得領養，成為了祢肩膀上被帶回



來的羔羊；使迷失的，不再喪亡，開始在一生的歲月裡，沐浴在主的恩寵與幸福中。

靠著體血 與主合一 活出基督

透過祂對保祿的召喚，更加確認了耶穌基督的默西亞身分，祂是天父不可見的面容，告訴了我們：「在耶穌基督內，就在天父內；與基督合而為一，就是和天父合而為一。」看見祂，就是看見天主父，全然在保祿自己與基督的生命中體驗了。

在《保祿書信》所言：現今，在耶穌基督內，靠著祂的血，已經可以親近天主了。因為基督是我們的和平，祂使雙方合而為一。這就是保祿成為了基督門徒的見證，一個舊人，迫害基督的，「在基督內，成為了新人」，基督拆毀了保祿的仇恨，帶來了和平；十字架的死亡，成為了復活的印記，保祿藉著這個死亡的印記——十字架，使他成為了和平的使者。

十字架是基督信仰的最大奧跡的記號，與基督同死，也必與祂一同復活。當保祿認識了這個十字架，信德下注視著者十字架，服從主耶穌，活出基督，就意味著將自己和十字架上的耶穌綁在一起時，保祿分享耶穌基督對世人的哀憫的那一刻，也分享了基督的榮耀和恩寵。十字架使雙方合成一體，也使保祿與天主和好，也藉著基督在同一聖神內，進入真福！

跟隨耶穌 感同身受 改變生命

從我們先祖被驅逐出了伊甸園，在出埃及的故事中，天主展現了祂的慈愛。被世人所遺棄的，千萬不要不信，唯一愛我們的，對我們不離不棄的，就是我們理智嗤之以鼻的主耶穌基督，世界將祂釘死在十字架上，把祂如同破磚爛瓦般丟棄在牆腳下。這種被遺棄的感受，正是那些被驅趕的羊群，耶穌基督感同身受；這

感同身受就是基督憐憫的所在。

餓過的人，才知道飢餓的痛苦；被別人愛過，寬恕過的人，才知道被愛，被寬恕的幸福；受過傷害的人，才知道誘惑是怎麼一回事，才知道，「自己是誰，天主是誰，魔鬼是誰」的分辨能力；才知道自己的有限和不堪當，才知道，被遺棄的羊群是多麼地可憐。

門徒和耶穌在一起，學習到了什麼？門徒是為什麼，心中想的是什麼來跟隨主耶穌？耶穌基督漸漸明白了，門徒的心意，門徒的期待及盼望，是世界的君王，關心的更多的是自己，而不是那些飢餓的，口渴的，迷失的和死亡的。耶穌基督在展現自己的天主性時，這麼多人的跟隨，是為了吃頓飯？為了治癒？為了奇蹟？耶穌基督當然知道他們的心意，但是主耶穌基督依然滿足了他們。

關心靈魂 祈禱滋養 遠離誘惑

大德蘭在《全德之路》中對修女的教導：我們是為了拯救一個靈魂，而寧願死千萬次，為基督而死，而不是怕死被召喚。雖然弟兄姊妹依然要求我們為他們的塵世俗務，為財富和金錢祈求，雖然天主更希望他們能求踐踏萬物的恩寵，但是，鑒於他們的信賴和誠心，天主也會賜給他們日用食糧的恩寵。但是，我們不能只是停留在這樣的祈求中，我們更需要為他們的靈魂祈禱。我們不能只為他們的世俗生活祈禱，而讓世界又少了一個靈魂。

今天的福音，一群跟隨耶穌基督來到了偏僻的地方，這行動是感人的。一群如同沒有牧羊人的羊群，如此的渴望綠茵草原，如同牝鹿渴慕著溪水，如果我們遇見了，我們怎麼如此的冷漠以待？福傳無力，是否就是因為我們太多這樣的教友：憐憫的心缺了！

《瑪谷福音》就是要展現一個很不一樣的耶穌基督，那就是自謙自卑的、慈悲、動情、憐憫的一位默西亞，只要我們在尋找祂，祂就會出現。祂不是只關心跟隨者是否肚子餓了，更關心的是他們靈魂所缺的，耶穌基督一直都哀憫我們靈魂所缺的食糧。門徒不知道，但是耶穌基督知道他們缺了什麼！這正是祂來人間的目的——照顧他們的靈魂！



生命之戰默示錄 啟示永生的盼望

周繼源神父

聖經講座系列 1 ■文/黃秀鳳(大直聖保祿天主堂教友) 圖/聖經簡報站

新冠疫三級警戒時期，人與人之間有了距離，所有宗教活動停止，政治上朝野對立，社會充斥批評謾罵；身為基督徒，我們把心思放在許多感人的愛心故事上，在家以祈禱和讀經感謝讚美天主所賜的考驗，給了我們靈性生命成長的時間。

《聖經》和其他宗教經典的不同處之一，是其中有許多預言，且一一應驗；據統計，《聖經》內共有1817個預言，已完全應驗的有96.2%，其中占最大部分是《默示錄》所記載對末世的預言。本堂周繼源神父以深厚聖經學養，為我們作精闢導讀；他開宗明義說：《默示錄》是主耶穌透過若望宗徒啟示我們天上、人間及地下的終極生命之戰，基督邀請我們追隨祂一起爭戰，取得生命救贖而得勝得榮。趁著疫情宅在家中複習整理周神父的講座，將讀懂《默示錄》的心得喜樂分享。

周神父闡明，《默示錄》是由聖若望宗徒被放逐在帕特摩的海島，受到耶穌基督的啟示與要求，約在主曆95年在羅馬皇帝多米仙任期末所寫的。基於當時正值基督徒因信耶穌基督、承認耶穌為主而慘遭迫害，《默示錄》的出現給了受苦的基督徒一個來世的盼望，勸勉他們在遭受苦難和迫害的時候仍要堅守信仰，相信世事的演變都在天主的計畫中，並解開永生的奧秘，好能仰望將來天上的福分。「那誦讀和那些聽了這預言，而又遵行書中所記載的，是有福的！因為時期已臨近了。」(默1:3)，茲將主要內容分述如次(見下圖)：

一、所看見的人子

對於「人子」，周神父解釋：《達尼爾先知書》中「看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者，遂即被引到祂面前。祂便賜給似人子者統治權、尊榮和國度，各民族、各邦國及各異語人民都要侍奉祂；祂的王權是永遠的王權，永存不替，祂的國度永不滅亡。」(達7:13-14)這裡的「人子」是指耶穌。「祂對我說：『人子，你要明白！這異象是關於



末世時期的。』」(達8:17)這人子是達尼爾。在《新約》福音所稱「人子」指耶穌自己，如《瑪竇福音》記載：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子卻沒有枕頭的地方。」(瑪8:20)而《宗徒大事錄》裡：「看，我見天開了，並見人子站在天主右邊。」(宗7:56)如同《默示錄》所指的人子是復活的基督。

「在燈台當中有似人子的一位(見上圖)，身穿長衣，胸間佩有金帶，正如經上所言：『正義將是祂腰間的束帶，忠誠將是祂脅下的佩帶。』(依11:5)祂的頭髮皓白，有如潔白的羊毛，又如同雪(形容光耀與永恆)；祂的眼睛有如火燄(表示細察人心，依各人行為來報應)；祂的腳相似在烈燄中燒煉的光銅(意表踐踏仇敵得勝，並審判刑罰惡人)；祂的聲音，有如大水的響聲；祂的右手持有七顆星(係指七個教會是主所珍愛、管治和護持的)；從祂的口中發出一把雙刃的利劍(意表聖神的寶劍可以擊殺列國)；祂的面容，有如發光正烈的太陽。我一看見他，就跌倒在祂腳前，有如死人，祂遂把右手按在我身上說：『不要害怕！我是元始，我是終末，我是生活的；我曾死過，可是，看，我如今卻活著，一直到萬世萬代；我持有死亡和陰府的鑰匙。所以，你應把你看見的事，現今的，以及這些事以後要發生的事，都寫下來。』(默1:13-20)

二、現在的事——七個教會

聖若望所看見在人子右手中的七顆星是指七個教會的天使，七盞燈臺是指七個教會(參閱默1:20)；這些寫給七個教會的書信，開始都以復活的基督身分宣告：「那右手握著七顆星，而在那七盞金燈台當中行走的。」(默2:1)最後以天國永生許諾做為結束，如：「有耳朵的，應聽聖神向各教會說的話：勝利的，我要把天主樂園中生命樹的果實，賜給他吃。」(默2:7)其餘是主對七個教會的稱許、責備、勸勉、警



▲周繼源神父為教友們靈修生活，準備豐富紮實的信仰講座。

教會	字義	預表	時代
厄弗所	可羨慕的；放鬆	初代教會	30-100年
斯米納	沒藥	受逼迫教會	100-313年
培爾加摩	高地；聯姻	國教時代	313-600年
提雅提辣	燒香；不斷獻祭	天主教會	600年-主再來
撒爾德	剩下的；逃脫者餘數；恢復	更正教會	1517年-主再來
非拉德非雅	兄弟之愛	宣教教會	1700年-主再來
勞狄刻雅	民治；眾人的意見	末世教會	1900年-主再來

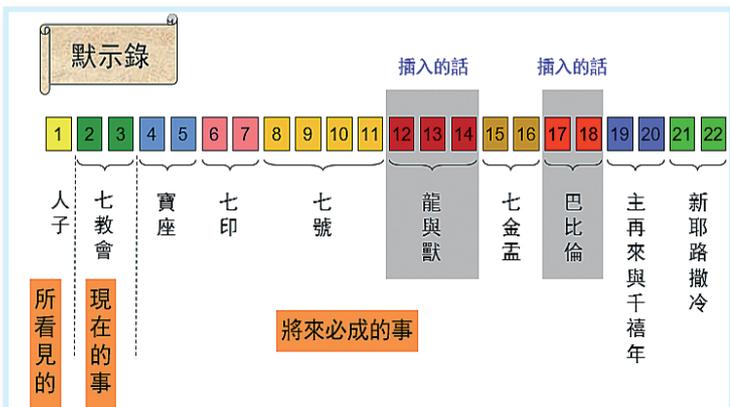
告和許諾；稱許厄弗所教會：「我知道你的作為，你的苦勞和你的堅忍；也知道你不能容忍惡人；你惱恨了尼苛勞黨人的行為，這也是我所惱恨的。」責備與警告：「你拋棄了你起初的愛德，你該悔改，行先前所行的事；若你不悔改，我就要臨於你，把你的燈臺從原處挪去。」(默2:2-6)斯米納教會因一小群有勢力的猶太人在此勾結羅馬人，排斥猶太和外邦的基督徒，天主勸勉：「我知道你的困苦和貧窮，其實你是富足的……不要怕你要受的苦！你應當忠信至死，我必要賜給你生命的華冠。」(參閱默2:9-10)責備培爾加摩教會「容忍巴郎及尼苛勞黨人教訓他人，意味著他們無法從外毀滅教會，就從內部腐化教會，致使教會因安逸、富裕和特權而偏離神。」對提雅提辣教會：「容許那自稱為先知的婦人依則貝耳教訓基督徒，並引誘他們行邪淫，吃祭肉，主將按照其行為來報應。」(參閱默2:12-29)

要求撒爾德教會警醒並悔改，因為在天主面前沒有人是齊全的，且若不遵守主道，主必要像盜賊一樣來臨。(參閱默3:1-6)非拉德非雅教會是7個城市中，教會存留最久(至14世紀)者。今除斯米納之外，只有非拉德非雅有教會和基督徒，其他5個城市的教會都已成廢墟。因著他們遵守主道、彼此相愛及宣揚主名，主也要在試探期中保存他們。(參閱默3:7-13)

主認為勞狄刻雅教會：「既然是溫的，也不冷，也不熱，我必要從我口中把你吐出去。凡我所疼愛的人，我要譴責他，管教他；所以你應當發奮熱心，痛悔改過！」(默3:14-22)

這些一方面是反映當時亞細亞(土耳其西部)這七個地方教會的具體光景；另一方面，也分別預言教會歷史中，七個時代的教會特徵(見右上圖)；這一切都成為我們的鑑戒或榜樣。重點是，天主在各教會中召喚「得勝者」。

(下期待續)



在愛內沒有恐懼

■文／疏翠梧（風中傳愛講習團隊）

今天的祈禱會提到恐懼，讓我想起當年：921大地震後，我在學生的週記裡看到兩個可愛的學生紀錄著：「雙胞胎妹妹第一時間就和爸爸、媽媽、奶奶、姊姊一起躺在穿堂地上，全家心連著心度過可怕的一夜。」我在她的文字中沒有看到恐懼，卻看到了滿滿的愛。

另一個單親家庭的孩子，爸媽離婚，媽媽離去，爸爸把她放在奶奶家後也離家外出謀生，很少回家。她很漂亮，很內向，格外乖巧，是個品學兼優，惹人憐愛的孩子。她孤獨中長大，不想給別人添麻煩的自制又自立。她說：921地震之後，只要後面同學碰她的椅子，她就嚇得不得了，同學又喜歡鬧她。

那時候，我已碰到生活的耶穌，在聖神裡領洗，常在祈禱中經歷主。我立刻了解，她是在第一時間和之後的日子都沒有得到愛的擁抱；我把她叫來辦公室問她，果然如我所料，那時，沒有人，只有她自己度過驚恐的夜晚。我心疼的擁抱她，說老師愛她，但老師也沒有辦法使她不害怕。我們一起來求天地的主宰，為我們捨命在十字架，愛我們的耶穌幫助，為祂沒有難成的事。

在這之前，我經常在班上向學生分享碰到耶穌的見證，就像今天這樣的很多見證。她表示願意。於是我領一句她跟一句，向救主耶穌獻上祈禱，求主擁抱、治癒、拯救，住在她心中安慰她陪伴她總不離開她。她得了釋放，臉上露

出了笑容。隔一陣子再問，她果真不再害怕。

王敬弘神父說：「除非碰到復活的耶穌，沒有人能勝過對死亡的恐懼。」

「天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。」「在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛，把恐懼驅逐於外。」（若一4：16、18）感謝讚美主！主的話是真實有效的，信的人就真實經歷。

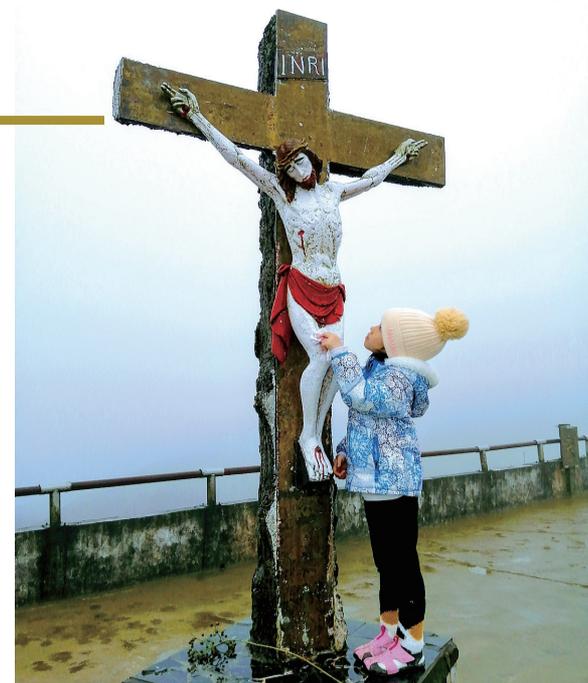
耶穌的愛女

■文·圖／安娜（北投聖高隆邦天主堂教友）

越南教友安娜和小女兒妮妮的故事，8年前從妮妮滿月開始，安娜就經常帶女兒到五峰旗大殿朝聖，自己常上聖母山莊的山頂守夜，期望女兒未來有聖召，2021年他們原來計畫到五峰旗大殿和聖母媽媽過年，但在過年前兩個月就訂不到房間了，妮妮聽到很失望。

過年前的5、6天，妮妮問媽媽：「過年是主耶穌的什麼日子？」安娜回女兒說是人類的日子，大家都要去玩，妮妮說：「那主耶穌怎麼辦，沒人陪主耶穌祂很可憐，我來陪祂好了！」聽孩子這樣說，安娜很受感動，就對女兒說：「那我帶妳到聖母山莊山頂上，妳在十字架下陪伴主耶穌，妳累了，就在祂腳下睡覺，妳敢不敢？」女兒點頭說：「好！」

於是，除夕中午母女就出發，下午5時左右到達聖母山莊，但，那天風強雨大，母女只能躲



在山頂聖堂裡，到半夜，一陣強風把聖堂大門都吹開了，妮妮被嚇到驚醒來，但不忘記從下午5時到早上都在問同一句話：「雨下不停，我沒辦法到十字架幫主耶穌擦身體怎麼辦？」

心疼孩子的焦急，安娜說：「讓我們向聖母媽媽祈禱，聖母媽媽會帶我們去找主耶穌。」安娜只想安慰孩子，心裡想，雨下這麼大，一時也不會停，但母女倆還是一起祈禱，共同念了一串慈悲串經。結果，才剛念完，風雨就奇蹟般地停歇了！連安娜都不敢相信她們的祈禱，竟然得到了聖母媽媽的俯聽！

雨停了，妮妮拿着乾布仔細擦拭十字架上耶穌受淋的身體，還在十字架下不住祈禱：「主耶穌，我們信賴你；求你垂憐我們及普世。」非常令人感動，在除夕夜的風雨中，這一對母女默默陪伴着山頂上十字架上的主耶穌！

耕莘文教基金會 玩繩趣

時間：6月11日至8月6日，每周五09:30-11:30
地點：耕莘文教活動教室（台北市中正區辛亥路一段22號4樓）
報名：02-2365-5615分機316 郭承辦



聖吉安娜生命維護中心 線上專題講座

主題：「人類生命通諭」和「生命的福音通諭」與現在的挑戰 唐慕華神父
時間：7月17日（六）14:00-15:20
主題：小胚胎的存亡攸關人類發展 符文玲老師
時間：8月21日（六）14:00-15:20
報名：請掃描QR Code



天主教校園使徒 神遊夏日系列活動

主題：網路原生代—I世代 吳雯菁修女
時間：7月23日（五）8月12日（四）
播放方式：Google Meet



Little way青年中心 7月至8月活動

- 1.後疫情時代的家庭生活：7月24日、8月21日 周六19:00-21:00 報名請掃描QR Code
- 2.青少年生活體驗營：7月25日（日）08:30-16:00 報名請掃描QR Code
- 3.兒童情緒與人際成長營：8月2日（一）08:30至8月6日（五）16:00 請掃描QR Code
- 4.一日主廚：8月11日（三）09:30-13:00 報名請掃描QR Code
- 5.Happy Day生活靈修體驗營：8月17日（二）08:30至8月19日（四）16:00 請掃描QR Code



Little way青年中心 7月至8月每周活動

線上聚會 繪本信仰生活分享：每周三20:00-21:00
音樂交流直播 青年中心臉書：每周四19:30-20:30
磐石中學線上alpha啟發課程：每周五16:00-17:00
小德蘭靈修培育：雙周六14:00-17:00
教學吉他/烏克麗麗直播 青年中心臉書：每周日15:30-16:00



大聖若瑟朝聖地 九月大敬禮（邀請各教區朝聖計畫）

時間：7月31日（六）10:30彌撒
主禮神長：吳終源署理 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為兒童及青少年祈禱
時間：8月21日（六）10:30彌撒
主禮神長：林吉男主教 邀請教區：台南教區 祈禱意向：為教區祈禱
時間：9月4日（六）10:30彌撒
主禮神長：蘇耀文主教 邀請教區：台中教區 祈禱意向：為長者祈禱
時間：10月16日（六）10:30彌撒
主禮神長：黃兆明主教 邀請教區：花蓮教區 祈禱意向：為國家祈禱
時間：11月27日（六）10:30彌撒
主禮神長：李克勉主教 邀請教區：新竹教區 祈禱意向：為福傳祈禱
地點：大聖若瑟朝聖地（雲林縣莿桐鄉饒平村饒平路167號）
詳洽：05-584-2747 饒平天主堂 0912-997-753 張欽真神父
彌撒後備有午餐，請於朝聖彌撒前兩個星期告知人數，以便準備午餐。
12月4日（六）聖若瑟年閉幕彌撒，嘉義教區神長主禮。

依納爵禧年Magis系列活動 線上去朝聖

時間：7月31日、8月7日、8月14日、8月28日、9月4日
周六14:30-16:30，14:00進場
報名：7月10日（六）至7月21日（三）請掃描QR Code



耶穌會靜山靈修中心 系列活動

主題：家庭翻轉工作坊(初階) 張莉莉與曹志誠老師
時間：8月2日（一）18:00至8月5日（四）15:30
地點：靜山靈修中心（彰化縣彰化市大埔路2巷1弄40號）
報名：即日起 04-712-2259-61 EMail: secmanresa.tw@gmail.com



高雄教區 婚前／夫婦懇談聯合活動

時間：8月14日（六）08:30至8月15日（日）17:00供餐住宿
地點：真福山社福園區（高雄市杉林區合森巷160號）
報名：請掃描QR Code



康泰醫療教育基金會 成人哀傷撫慰種子培訓班

時間：8月21日（六）至8月22日（日）09:00-17:00
地點：康泰基金會（台北市大安區羅斯福路三段245號8樓）
詳洽：02-2365-7780分機30 傳真：02-2365-7770
報名請掃描QR Code，額滿為止。





讓我們勇敢夢想：疫情危機中創造美好未來

Let Us Dream: The Path to a Better Future

在世紀疫情危機中，全球敬愛的人間牧者方濟各教宗，見證了全球社會的殘酷行徑與貧富差距，暴露出前所未見的兇性。同時，他也在許多人的韌性、善心與創意裡，窺見我們的社會、經濟與環境，在疫情之後突破圍框、獲得救贖的途徑。教宗方濟各在新書中《Let Us Dream: The Path to a Better Future》罕見地直言不諱，敦促我們「別浪費了這次的苦痛」！他在書的開頭，探究了如何因應各種個人或世間的動盪，以及這場危機能讓我們學會什麼？憑藉前所未見的坦誠態度，他揭露了自身的數場遭遇，說明了這些歷練如何使他脫胎換骨，變成更好的人。他揭示了危機的本質就是一種「選擇」：我們可以執迷不悟地想要回到過去，也可以拿出面對挑戰與改變的無比勇氣。 ~編者

■文／教宗方濟各 圖／大塊文化

我眼中看到的，是個清算的時代。我想起了《路加福音》22章31節中，耶穌曾告訴伯多祿說，撒旦想讓他像麥子一樣被篩選出來，進入當下的危機，正如被撒旦篩選而得著；你的思想分類與方式，遭到了激盪；你處事的優先順序與生活方式，受到了挑戰。你情願也好、不情願也罷地跨越了一道門檻，只因為有些危機——比如我們眼前所共同經歷的這一個，是你所無法閃避。

問題在於，這危機你挺不挺得過去，又該如何挺過去？關於危機的一個定律是，你會因而變成一個不一樣的人！真若挺了過去，你會出落得比之前好，或是比之前差，但就是回不到危機前的模樣了。

這個時代正考驗著我們，通過生命的各種考驗，你會顯露出自己的本心：那顆心有多麼堅實，有多麼悲憫，有多大，或是有多小？你微笑、你客套，你誰也不得罪地全身而退，你不用讓人知道你真正是誰；但一旦遇上真正的危機，情勢就會逆轉。你必須有所抉擇，而這一抉擇，你懷的是什麼心？也就明明白白。

除了特定的個體，受到檢驗的還有一個個的國家與民族，想想那些必須在疫情中有所取舍的政府，試問孰重孰輕：照顧好百姓，還是讓金融體系正常運行？我們應該要以民眾的健康為重，還是要犧牲他們來拯救股票市場？即便知道那會衝擊許多人的生計，我們是否仍要為了拯救人命而讓創造財富的機器暫停？某些政府選擇了優先保護經濟，因為他們或許並不了解這場疫病的嚴重性，抑或他們並沒有那樣的餘裕，這些政府無異於典當了自己的人民。這些選擇測試了他們處事的優先順序，也揭露了他們的價值。

有些人面對危機帶來的苦難，會肩頭一聳，不把那當回事。他們會說：「天主創世就是這麼回事，沒什麼好大驚小怪的！」但這種反應其實誤解了天主造物是一個靜態的結果，因為創世是一個動態的過程；這個世界從過去到現在，始終都處於創造的進行式。

在《創世紀》的敘述中，天主令亞當與夏娃生養眾多。人類有天主的授權去改變、去建

立、去掌握創造的過程，祂要我們積極地以萬物為材料，與萬物並肩去從事創造。所以，將來會如何，並不繫於某種虛無飄渺、肉眼看不見的機制；在前方等著我們的，也不是一個人類只能袖手旁觀、任其擺布的未來。不！我們是世界的主人翁——又或者容我口氣大一點——我們是世界的共同創造者！當天主說要我們生養眾多、去掌握地面時，祂內心的潛台詞是：「去創造屬於你們的未來吧！」

在這場危機的洗禮中，我們可以超越自我，也可以選擇墮落；我們可以被滑坡帶著倒退，也可以選擇去創新。眼前我們需要的，是一個改變的機會，是要去創造出空間來容納我們所需的嶄新事物。這就像天主在對依撒意亞說：「來，讓我們促膝長談。你們若願意聆聽，我們就會擁有一個美好的未來。若你們裝聾作啞拒絕傾聽，那下場就是遭劍刃吞噬。」（參閱依1：18-20）

COVID-19的危機看似是個影響遍及全人類的特例，但，其實這場疫情唯一的特別處，只在於其全球性的知名度。事實上，放眼全世界，起碼還有上千種危機的殺傷力不比COVID-19低，只不過天高皇帝遠，足以讓我們某些人對其視而不見。我們信手便可拈來的例子，有散落在世界各地的戰火，有軍武的生產與貿易，有數十萬被貧窮、飢餓與絕望逼得離鄉背井的難民，還有氣候變遷。

光是2020年的頭4個月，全球就有370萬人餓死，而你知道直接死於戰爭的人數有多少嗎？所以，說軍武支出是人類的殺手，一點也不為過。這也是一種非常嚴重的「冠狀病毒」，而大家之所以絕口不提，只是因為其受害者不存在於我們的視野之內。

天主要我們敢於去創新！我們不能因為膽怯，而躲回危機前政經體系的懷抱裡，尋求虛妄的安全感。我們需要一種讓所有人都分享到創新的成果，讓所有人的基本生活所需無虞，讓土地權、居住權與勞動權不專屬於少數人的經濟體。我們需要一種能讓窮苦者、邊緣人、弱勢者都獲得接納，一種能與這些人對話，一種讓人能對會影響自身生活的決定有置喙空間

的政治體系。我們需要放慢腳步，盤點過往，為如何共同在這顆地球上過日子提出各種更佳的设计。

身陷這場危機的千百萬人，都曾經捫心自問或彼此互問一個問題，大家都想知道天主在哪裡？浮現在我腦海裡的意象是溢流！我想到的是大江大河緩緩地湧漲，緩和到你幾乎不知不覺，但當時候一到，江水就會找到缺口而成破堤之勢。在這個社會上，天主的恩慈也會在其「溢流的瞬間」一湧而出，撼動我們原本的角色設定與思考模式，讓我們突破使許多人發揮不了全副潛能的束縛。在這場危機所揭露的苦難之中，也在許許多多人做出回應的創意中，我們就能找到天主恩典的溢流之處。

我看著這股溢流帶著天主的恩典，流淌在我們之間，讓人心接受了考驗。這場危機為某些人喚出了全新的勇氣與悲憫。有些人被篩子篩出來，而他們做出的回應是對這個世界進行了全新的想像；還有些人用具體的行動救援了需要幫助的人，讓鄰人的苦難得到了翻轉。

這讓我對我們可以在這場危機後，出落成更好的人，滿懷著希望。但在那之前，我們必須清楚地去看見，睿智地去揀選，正確地去實踐。

就讓我們來聊聊，該怎麼做吧！就讓天主用祂給依撒意亞的字句，對我們說話吧：「讓我們們促膝長談，讓我們在夢想面前勇敢！」

《讓我們勇敢夢想》

歡迎愛閱

作者：教宗方濟各、

艾夫賴格（Austen Ivereigh）博士

譯者：劉煥昇

每本原價：350元

訂購1~99本，優惠79折，

訂購100~199本，優惠7折，

訂購200本以上，優惠65折。

折扣後金額不足1000元，需負擔郵資60元。

訂書專線：02-8712-3898#41

傳真：02-8712-3897

cocoh@locuspublishing.com

業務部洪小姐 ▶ 書訊可掃描



心靈加油站115：還有別人

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

「我說……我說……」、「對不起，小姐，讓別人有說的機會吧！」

「相信別人說的多少有些價值，值得我們參考。」「我計畫這樣，我計畫那樣，我一定要……」「先生，急什麼呢？不如先考慮一下你的計畫是否合理？有沒有妨礙公共安全？有沒有影響公共利益？」

自私習性好像隨時都會迷惑我們，使我們在不知不覺中只為自己打算。只要對自己有利，管他別人怎樣！只要自己舒服，管他別人如何！因為大部分人都這樣，在社會缺乏安全感，常生活在恐懼懷疑中。

相反的，如果我們做任何事，處處能為別人著想，為別人有益，我們做這個；為了幫助他人，使他人快樂，我們做那個；善良對待所有人，別人感激都來不及了，誰還會想到害你、欺負你？「你為人人，人人自然會為你的」。



疫情下更當如此，想想您鄰居的小店，是否因疫情而無以為繼？想想看菜販還能生活嗎？這些平常與您熟識、為您服務的人，是否可以借外送幫助他們呢？

作個無私給予的基督徒吧！



聖德蘭姆姆嘉言集

策畫／上智文化事業

打好信仰基礎

如果我們想要
自己的工作有豐美的成果，
我們必須將之建築在
信仰的根基上。
愛和信仰相輔相成，缺一不可。



在疫情下重新認識彌撒意義

文／張潔蕙（大坪林聖三堂主日學教理老師）

今年5月新冠疫情再度爆發，實施三級警戒以來，我們教會生活的泉源與高峰——感恩祭（彌撒），亦因遵行政府防疫政策而無法參與，在我們的信仰中，「教友聚會一起參與彌撒，是教會的有形表達。」（參閱《天主教教理》1324號、1348號）

為遵守三級警戒政令中所規定的，室內聚會不可超過4人，因而改成網路直播彌撒，除了神父外，也僅能兩、三位教友（含攝影師）參與實體彌撒，而其他所有的信眾，都只能參加網路彌撒並神領聖體了。

日前在網路上作自我進修時，在臉書上看到馬來西亞教區劉志堅神父的直播錄影講道，非常熱誠地將感恩聖事作清楚詳細的精闢介紹，讓所有信友們多想一下彌撒對自己的意義是什麼？並舉例用很多個C開頭的英文字，代表世俗上所追求的東西，也用了7個C開頭的英文字，代表感恩聖祭（彌撒）蘊藏的屬神恩典！

世俗的C有：CASH（現金）、CAR（車）、CARDS（信用卡）、CELL PHONE（手機）、CLASS（高級）、CLOTHES（服裝）、CAREER（工作事業）、CLUBING（俱樂部）…等，這些都是現世的、短暫的身外之物。

我們信仰中的感恩聖祭，也可歸納7個C：

1. Celebrate／慶祝、感恩：「感謝祂的創造、救贖及聖化所完成的一切。」（《天主教教理》1360號）在最後晚餐時，耶穌「拿起」餅、「祝謝」、「擘開」、「遞給」門徒拿去吃！以上耶穌舉行禮儀的4個動作，都各有意義。主「拿起」餅，表示把我們拿起，交給天主「祝福」；「擘開」表示一種淨化、聖化。「遞給」表示交付出去，被主選為祂所用的器皿，吃同一餅、喝同一杯，這餅，是基督的身體，也是人

的身體；葡萄酒，成為基督的血，其中也是代表人類勞苦的果實，能與基督合而為一。

2. Consecrate／奉獻、祭獻：是耶穌基督羔羊的祭獻，遠勝過舊約時代的牛、羊的血。在逾越節最後晚餐時所立的盟約，是用祂自己的寶血所立下的新盟約，取代了舊約梅瑟時代所訂的舊盟約，因為，以色列子民後來沒有遵守、毀了約，但，天主是忠信的，最後時期已滿，就派遣了聖子耶穌親自來與世人立新盟約，為達成祂的許諾過的恩典。

3. Commitment／委身、交託：是一種降服、一種承諾，完全交託信靠主，投身入天主的國。對天主要全心信賴，不要求，祂都會給你最好的，但如果有時求不到，可能是因為求得不當，除非「你們應先追求天主的國和祂的義德，這一切自會加給你們！」（瑪6：33）

4. Covenant／盟約，而非合約：盟約是永久的，新盟約是用聖子的血所訂「愛的盟約」，是一次而永久的，婚姻聖事也是一個盟約，是不可毀約的；合約則是為雙方得到保障而訂的，如果其中一方不履行合約，是要賠償的。天主知道人類的軟弱，經常不斷地違約，而又是賠不起的，所以天主立了新盟約，以祂聖子的寶血作贖價，為拯救所有的人脫離罪惡，得到進入天國，得享永生福樂，都是由於天主對人的慈愛與憐憫而做的犧牲。耶穌說：「這是我的血，新約的血，為大眾傾流，以赦免罪過。」（瑪26：28）

5. Commemorate／紀念：Remember，有重新回到一個原來的（成員）盟約關係，同吃一餅、同合一杯的關係。耶穌說：「這是我的身體，為你們而捨棄的。你們應行此禮，為紀念我。」（路22：20）

6. Communion／共融與結合：是眾人彼此的

共融、結合，也是在基督奧體內，與天主聖三的共融、結合。領受基督聖體時，並非是去領受祝福，而必須要先與人和好，有寬恕之心，否則領到聖體也是無效的。

7. Commission／派遣禮：彌撒禮成之前的使命派遣，是根據耶穌升天前，吩咐門徒說：「你們要去使萬民成為門徒，因父、及子、及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。」（瑪28：19-20）也就是當我們在整個彌撒中領受了天主的各種恩惠後，就是要去履行天主所派遣我們的使命。

基督徒就是基督的奧體，當我們走出去時，要讓人在我們身上看到基督。聖女大德蘭說過：如今，世上看不到基督的身體，我們就是基督的身體；看不到基督的手和腳，我們就是基督的手和腳，要走出耶穌行善的腳，以及成為耶穌祝福這世界的手；我們的眼，就是耶穌憐視這世界的眼；最後，還要背起自己的十字架，十字架也告訴了我們縱向的「天主與人」之間的關係，以及橫向的「人與人」彼此之間的關係，這兩種關係都非常重要，即「愛天主在萬有之上、並愛人如己」。

聽完劉神父的講道，不禁默想自省，我們參與彌撒聖事，領受聖體是很重要的，但也不要忘掉自己是否也帶什麼來奉獻給天主？不僅是金錢上的奉獻，還有更重要的是平日一周生活上所有的愛德、克苦、犧牲，都是上主所悅納的奉獻。今後「要常思念天上的事，不該思念地上的事。」（哥3：2）

可以想像「整個團體連同天上的教會、天使和全體聖人，不停地讚頌天主，向祂高唱聖、聖、聖」。（《天主教教理》1352號）這神聖的感恩祭，將一切都光榮於天主是多麼美好！



7月22日聖瑪麗德蓮（瑪利亞瑪達肋納）慶日

讀經：聖保祿宗徒致格林多人後書5：14-17 福音：聖若望福音20：1-2，11-18

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

在《聖經》記載中，有幾個「罪婦」，可能都被當作是瑪麗德蓮，但是不一定對。確定的是，《若望福音》裡提到，瑪麗德蓮被耶穌在她身上趕走7個魔鬼；她是在耶穌十字架下陪伴的婦女之一，她也是在《若望福音》記載，首先見到復活的主，並把復活的喜訊報告給其他宗徒，所以，她被後世稱為「宗徒的宗徒」。

身上有7個魔鬼，表示靈魂是死亡的，行屍走肉；在靈修上，這7個魔鬼被看作是「七罪宗」：驕傲、嫉妒、貪婪、迷色、憤怒、吝嗇、懶惰。可以說，是一個墮落到谷底的，非常可悲可憐！可是，這些人正是天主子要來拯救的對象，是主耶穌會放下其他99隻羊去翻山越嶺尋找的那隻迷失的羊！

主耶穌最同情這些人！像稅吏瑪竇，稅吏匝凱一樣，瑪麗德蓮一定是被耶穌愛和信任的目光碰觸到，徹底地被感動，徹底地拋棄了舊我，徹底的在基督內成了一個有尊嚴的新人。這重生的自由和喜樂，自然使瑪麗德蓮對耶穌充滿感恩和愛慕，這感恩和愛慕，從她天還沒亮就去墳墓裡悼念耶穌可看出來；並使她願意緊緊地跟隨耶穌，傳揚耶穌鞠躬盡瘁，相傳瑪麗德蓮是在法國傳教並且過世的。

瑪麗德蓮為心愛的主的死亡悲痛，但來空墳前，連主的屍體都不在了，整個人就好像在地球上完全泯滅了一樣，她的淚眼讓她沒有辦法認出復活的主，只是當耶穌叫出她的名字的時候，一定是像耶穌生前叫她的那種獨特地信任的語氣，以及溫柔的感情，她就立即認出來了。她的喜樂不可言喻，她要緊緊地拉

住耶穌，永遠再不讓祂離開！

耶穌的回答很奇怪：升到天主那裡之後，誰還能緊緊地抓住祂？能！但不是靠手臂，而是靠信德。信德超越我們短短的手臂，超越時空，讓我們看得更清楚，抓得更緊，好像復活的主對多默說的一樣，更有福！信德使我們看到復活的主在教會裡，在世界上，新的臨在：在聖體聖事裡，在最貧窮、困苦的最小弟兄姊妹身上……我們可以緊緊地抓住耶穌。

我們痛苦困難的時候也一樣，我們好像「感覺」不到耶穌的臨在，但是，讓我們求信德、發信德吧，信德給我們保證：戰勝痛苦和死亡的主就在我們身邊，可以被我們緊緊抓住！

聖瑪麗德蓮，為我等祈！



邁向靜觀的使徒系列 8

■文·圖／李秀華
（生命之母團體）

聖神 ——愛的氣息



領洗時，我們就成為聖神的宮殿，聖神寓居在我們內。「難道你們不知道，你們的身體是聖神的宮殿，這聖神是你們由天主而得的，住在你們內，而你們已不是屬於自己的了嗎？」（格前6：19-20）

聖神是我們靈魂的主人，我們的朋友，是活生生的存有。如何分辨是教友或非教友呢？真福瑪利尤震神父說：「不是以聰明才智，誠實……等來分辨基督徒和非基督徒。所謂的基督徒是被聖神居住的人，是聖神的宮殿，是讓聖神在他內工作和行動的人，是被聖神佔有的人。」（1959年5月13日演講）如果我們要給聖人下定義，可以這麼說：「聖人不只是被聖神寓居的人，也是被聖神引導的人。」《羅馬書》說：「凡受聖神引導的都是天主的兒女。」（羅8：14）我們總認為有聖德的人是有很多美德。瑪利尤震神父說：「不，有聖德的人是發展其恩寵，是被聖神統治，被聖神感動。也就是被聖神引導的人。」

為使我們能順服於聖神，首先應該知道祂的存在，意識到聖神寓居在我們內。是祂在我們內心做工，在我們身上行使徒工作。也不要疏忽聖神寓居在別人的心內，人靈是聖神居住的聖龕。難怪東方的教父在他們的孩子領洗時，要跪下來朝拜在小孩心中的聖神。這也是我們

要特別提醒自己，天主聖神不但臨於自己內，也在其他人的心中。

聖神是誰呢？瑪利尤震神父說：「祂們有三位：聖父，降生的聖子以及聖神。聖神是聖父和聖子愛的氣息。聖父認識自己產生祂的聖言；聖言就是光、就是表達，聖言完美地表達聖父。屬靈的天主通過聖言完美表達了自己。因此，聖父和聖子互相凝視，彼此認識，互相欣賞，發現對方的美善。從彼此的凝視，彼此的了解，產生愛的氣息；這是一種愛的舉動，不是短暫的，而是持續的。」（1959年5月13日演講）從聖父那裡升起一種愛的舉動，從聖子那裡升起一種愛的舉動，就是天主聖三的第三位——聖神。聖神就是聖父和聖子愛的行為所產生的實質的氣息。聖父和聖子之間這種愛的氣息，就是聖神。在彼此相愛的兩個人之間產生了一種愛的行為；同樣在天主中，源於父和子的愛，就是聖神。在三位一體內，聖神就是愛。祂是連結，是神人沉浸在其中的浴池。祂們在彼此相愛，互相注視中找到快樂。天主在自己身上找到無限的幸福。

聖神已成為一切創造的原則。為何天主創造萬物呢？是為了能給眾生分享祂的幸福。祂把我們安置在世界中，以便我們通過固定的路徑，通過愛的路徑回到祂身邊，以便我們進

入聖神並參與天主在愛自己中所發現的幸福。天主因著愛創造，出於對祂的愛，出於對人的愛。祂不能做別的事，只能愛！就像太陽不能不照耀，天主不能不愛！愛的原則，就是聖神。所有的創造都歸因於聖神，天主是因為愛而創造萬物。是通過愛的智慧而創造：這是一個基本的事實。天主愛我們。當我們拒絕祂的愛時，我們被剝奪了愛，我們一旦遭受了這種剝奪：這便是地獄！

聖神是愛，我們將創造的作品歸功於祂，特別召叫被創造的眾生參與天主的生命和光明。天主創造聰明和自由的生命？是為使我們運用自己的才智和意志提升至聖三，以沐浴在好天主內，分享其無限愛的幸福。因此，當我們不知或拒絕天主的愛時，這才是人間最大的損失和悲劇，我們喪失了最寶貝的財富和寶藏！

猶如《天主教要理》教導的：「基督徒因著主耶穌基督之名，並因我們天主的聖神，『成了義人』（格前6：11），又『受祝聖，並蒙召為聖。』（1695號）『聖神是基督化生活的導師，祂是溫良的嘉賓和朋友，祂治癒、啟發、引導、整頓、鞏固我們的生命。』（737號）願我們花時間多認識多親近聖神，發展對祂的信心和愛情，成為祂的親密好友，讓祂愛的氣息充滿我們整個人及我們的社會、國家、宇宙！」

懷念神父爸爸蕭文元蒙席

■文／曾肅雅 圖／台南中華聖母主教座堂

早在1983年，在乾媽陳張濃香姊妹帶領下，我在蕭文元神父手中領洗。從此，與中華聖母主教座堂結下不解之緣。

有一天，我有一篇文章登在《中華日報》副刊上，被李蔚育神父發現，咦！教友中居然有作家。李神父因此常與我聊聞道出版社之事。那時蕭文元神父來座堂沒幾年，百事待舉，心中著急，卻無人可推動。那時座堂的善會只有聖母軍及傳協會。蕭神父看我似乎還能寫幾個字，鼓吹我來編個座堂月刊，我性子急，說月刊隔太久，熱消息到教友手中都成了冷飯。雖然辛苦，但我堅持要出週刊，就這樣，《座堂週訊》一直編到現在沒斷炊過。

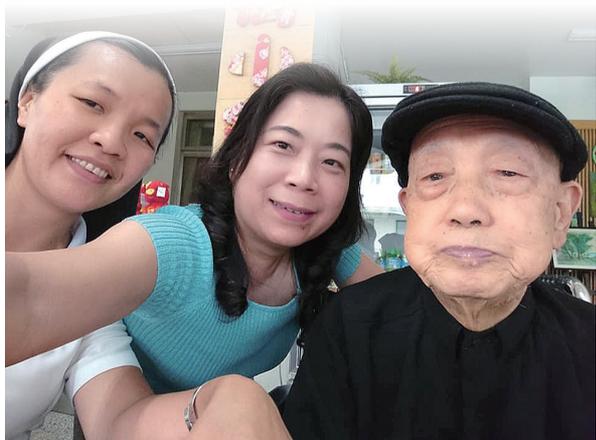
有了週訊這樣還不夠，蕭神父企圖心強，建議是否也來個主日學，青年會？那時我手中無任何糧草，只得硬著頭皮幹。草創主日學那個年代，教會家長也不知道為什麼要送小孩上主日學，為吸引小朋友來，我絞盡腦汁，力邀活動中心徐順珍主任來教英文，以此誘因讓小朋友增加來上課的意願。蕭神父又力邀當時澤溪幼稚園的林老師來教小班。總之，草創艱難重重，但也一步一步走到今天。

在蕭神父大力鼓吹下，我也在座堂帶一些教友媽媽成立了長青書友會，大部分看聞道出版社的書，但也摻雜一些暢銷書；後來這些讀書會的媽媽們也成了主日學很重要的老師。

我與蕭神父有很深的草創革命情感，他到台南公署後，大家都尊稱他為蒙席，只有我還是稱他神父爸爸。

約在10年後，我與先生隨團赴捷克布拉格旅遊，我們一進入布拉格幾座橋上，可見一位聖人雕像，低著頭，胸前橫著一座十字架。我非常好奇，直追問此人是誰？我們陸領隊大賣關子，硬是不肯揭曉謎底，說等到適當的時機會解釋。等啊等，直到聖維托堂見著了這副純銀雕刻的作品，他才開始講故事。

原來他就是奈浦穆克總主教（1349-1393），他是皇后的神師，皇后固定向他辦告解。可是國王卻好奇，到底我的老婆都向奈浦穆克總主教說了什麼？一再逼問，奈浦穆克總主教卻不



▲教友們無論老少都覺得蕭蒙席如父如兄，亦師亦友。



▲可親可愛的蕭文元蒙席，是大家心目中的心靈導師。

肯洩漏任何告解內容。國王一怒之下，就把這位總主教從查理士橋丟了下去！

奈浦穆克總主教是布拉格信德的象徵，3年後，被追封為聖人。我之所以那麼震撼，是因為我受洗那年，第一次辦告解之前，蕭文元神父跟我講了這個故事。蕭神父借用這個故事，向我這個教會新人強調告解聖事的神聖及嚴肅。受洗10多年後，竟在布拉格親睹聖人神貌，親聞他寧死不背主的感人故事。在那一刻，我內心竟澎湃地無以自已。

早年有一小段日子，我因家中有事，帶著兩個年幼小孩住在座堂的教友活動中心幾天，由徐順珍主任照顧我們母子。每天下午，蕭文元神父忙完堂務，他就從聖堂走過來，在我額頭畫上一個十字，降福我。30多年過去了，往事歷歷，蕭神父那德國精神，神采奕奕的身影，彷彿還在眼前。

這幾年一些好友也陸續離開塵世，人生無常嘛！以為自己已心波如鏡。如今，提筆寫寫我心中的神父爸爸，還是紅了眼眶。

永遠懷念的蕭蒙席 文／劉綉鳳

想起1968年剛結婚時，因為是教友，所以到台南首先找聖堂。最近的是主教座堂，就留在這美麗的中式建築聖堂一直到現在。

當時，主教座堂有李蔚育神父和蕭文元神父；李神父是默默關心教友，蕭蒙席比較會和教友們聊聊天，所以知道教友的需要或困難。相處幾十年，回想這段時間，就像父女情般無話不談，後來，蕭蒙席到台北總修院，聖誕節、復活節都會寄卡片表達關心。

蕭蒙席一直期待我們家的3個女兒，能有一位當修女；但，並沒如他所願。但我要告訴蒙席，雖然沒有女兒當成修女，但她們的家庭，到了主日天，全家都上教堂是第一優先喲！

謝謝您給我們家的關懷與信仰的教導，您已到天堂面見天主，在旅途的我們，信仰會堅持。可敬的蕭蒙席，永遠懷念您！



▲從國外回來的教友，特地到孝愛之家探望蕭文元蒙席。

我的另一位慈父 文／蔡灼珍

6月27日，我心愛的另一位慈父過身了，我的心揪了一下，接到消息的當下，我告訴先生，蕭蒙席上天堂了！

蕭蒙席是位溫文儒雅的長者，幾十年的歲月過去，他都沒有改變。因為我到座堂之時，幾乎身邊總帶著一位可愛的「唐寶寶」琦斌（我的小兒子）；而蕭蒙席總在彌撒時就會過來我們身邊關心的聊幾句。這個習慣一直保留著，不管是他和李蔚育蒙席同在座堂，或他遠赴台北總修院後偶而回座堂，再後來又回座堂服務，只要是他人任在台南，總是關心我們母子。

我們母子三人第1次上聖母山莊，是受現任羅建屏副主教的鼓勵，雖然琦斌體弱無力，但羅神父一直說他可以的……。這是我永遠也忘不了的一件事，因為這件事對孩子真是極大的挑戰，大兒子跟著教友們早已快速地抵達聖母山莊，但我和小兒子卻還在奮鬥著！我告訴琦斌：「我們要去山上坐『聖母號』！」孩子說：「好！」但，只移動了一下，又停了！再說，再鼓勵，他再動一點……。

就這樣天色早已全黑，7時了，我們才勉強「爬」到！抬頭一看，蕭蒙席就站在那迎接我們，我相信他一定心急如焚，且一直在為我們祈禱，祈求聖母媽媽護佑我們平安到達！他竟為我們求到心痛，因為天一亮，他就因心臟不舒服被送下山就醫。

宅心仁厚，言辭不多的蕭文元蒙席是我的另一位慈父，因為他總默默地守護我們母子，我們相處就像一家人那樣，沒有矯情，更沒有虛偽。請他和李蔚育蒙席到家裡來吃便飯也是自然而然的，就像爸爸到女兒家吃飯一樣。

一想到從今以後我就沒有了這位在世上的另一位慈父，心好空！但又覺得蕭蒙席已打完這場好仗，能在天家享受永遠的福樂，離開輪椅，不再受束縛地自由遨翔，心又好寬！

老爹！別了！我們天堂再見！

至善即景傳主愛

■文／郭芳贊（資深媒體人）
圖／臺北市至善老人安養護中心院牧組

樂齡女兒與百歲人瑞慈母



根據台灣衛生福利部統計，台灣去年

百歲以上人瑞4042人，最長壽的女性人瑞117歲在台北；最長壽的男性人瑞113歲在高雄。俗語說：「人生七十古來稀」，然而，對於住在陽明山「臺北市至善老人安養護中心」約400多位長輩而言，應該改為「人生百歲人瑞今來稀」，因為入住條件之一是必須年滿65歲，他們是名副其實的「人生七十才開始」。

在至善一樓挑高寬廣的大廳裡，經常可以看到有一對母女，逾百歲人瑞的母親身坐輪椅，由年逾耳順的女兒在後推著，不時停下腳步俯身向前，指著落地窗外的蒼勁老松與山間靜巷裡正盛開著的一大片粉白洋紫荊花，低頭向母親說著話，步履與輪椅徐緩地行過寬廣大廳。不久，又有一位耄齡之年的長者，也推著她逾百歲的母親坐著輪椅進到大廳，同樣地，也停在玻璃門邊，凝望著門外小巷與山間樹林。這是曾經在陽明山至善大廳留下的溫馨相伴鏡頭。有好長一段時間，這兩對母女的影像，觸動著我，想寫下這兩位樂齡女兒陪伴母親旅世人生遲暮之年的故事，留給至善住民的孩子們看，也給時下為人子女的年輕輩甚至中壯年人省思。

這溫馨母女相伴場景裡的兩位人瑞母親，雖然在過去一年裡先後蒙主恩召，回歸天鄉。但巧妙的是，這兩位老奶奶向世界告別時，都是在沒有病痛、睡夢中，自然至善地奔向溫暖而充滿愛的天主懷抱。之後，其中一位82歲的女兒，收拾了母親與自己在至善的衣物，返回自己家中休養。年紀較輕的女兒，整理了母親的衣物，將母親的輪椅以母親的名義捐贈至善，留給有需要的長輩使用，結束了她長達9年裡每天上山陪伴媽媽的美好時光。

台灣大學圖書館退休的韓竹平編纂，不論天氣晴雨、酷暑寒冬、甚至颱風淹水，這位幼年失怙與母相依為命的天主教徒，每日一定出現，踏入至善大廳必先到廳旁小聖堂，跪在天上母親——聖母瑪利亞像前，祈求聖母媽媽為她生命末刻的地上母親代禱，能夠在睡夢安然離世見主的恩典。2020年6月14日這位一生顛沛流離，自江蘇隨政府播遷來台的傳統中國婦女「淑貞奶奶」沒等向女兒告別，清晨天剛明亮時，依舊是一貫不麻煩人的性子，在至善的「善福園」寧靜安詳地呼出最後一口氣，走完她人世間的104年歲月。

靜心小學退休的82歲黃楊老師，是位虔誠的天主教徒，兩年多前帶著100歲的媽媽，兩

人一起入住至善，她能行動自如，一人住在安養區，母親需要有人照顧就住在養護區，有一位室友陪伴，並有照服員定時照顧生活起居和三餐。今年3月的最後一天，晚上7時50分，黃老奶奶在聖樂聲中，躺在善福園裡逐漸睡去，在女兒和護理師等人眼前無聲地辭世，離開生活了103年的人間。黃楊老師透露約在媽媽走前一個月，她在小聖堂祈禱時，向天主求讓媽媽能在睡夢中回返天鄉。如今天主聽到她的禱聲並賜給媽媽這項善終的恩典，她感動地說願將個人剩下的生命，全部奉獻給天主。

至善主任李文傑表示，這兩位可愛的百歲人瑞長輩在至善的善福園告別親友，獲享了華人「長壽、富貴、康寧、好德、善終」的五福，實至名歸。而淑貞奶奶是基督教安息日會的教友，在追思禮拜中黃清富牧師證道時更加碼說，淑貞奶奶的一生除了五福，還多了一福：與主同行。

回憶母親入住至善往事，黃楊說，真是天主巧妙的安排，那幾年裡，家中接二連三地發生家人因病過世，在她的人生伴侶回歸天堂後，未久她的姊姊也往生，使她無法走出傷痛的陰影，還好她把母親接到家裡，很幸福地同住了短短的10個月。不久母親中風住院，之後帶著鼻胃管和導尿管回家，更是常常拔管。這位小學老師因母親而承受頗大壓力，免疫力下降，小小的牙疼就引發蜂窩性組織炎住院。

黃楊再三考慮，認為陪同母親一起住進至善是最好的孝道。她的母親是1919年（民國8年）1月6日出生，兩年多前，母女兩人住進至善時，母親已經100歲高齡了。

在至善規律的生活及照顧下，黃楊訓練母親咀嚼吞嚥，推輪椅走路，沒想到半年後，媽媽竟然自己拔去了雙管，可以自己進食，牛奶反而成了她的營養補充品而已。

黃楊說，母親只有輕微失智，大部分時間頭腦清楚可以與人互動，同房的凌高玉阿嬤，超有愛心，她倆一個只會說台語，一個操著家鄉口音，兩位老太太竟可以快樂溝通。老媽媽在三樓養護區成了大家的開心果，每位照服員都愛她，常逗她開心。黃楊說：「她遠遠看到我，會大聲說：『我女兒來了！』聲音洪亮，笑聲開朗，可見她在至善是快樂的。」

疫情進入警戒前，黃楊每天推著母親到自



▲黃楊與103歲的母親愉悅用餐
◀韓竹平與母親在至善留有許多美好的回憶



己房間聊天吃點心，到空中花園散步，晚餐時李副理特准母女坐在美心餐廳共進晚餐，這些美好的畫面，深

植腦海，已是抹不去的記憶。她倆在小聖堂一起念〈聖母經〉，因為母親看不見耶穌苦像十字架，需要提醒才會畫聖號；因此，她為紀念母親而奉獻了聖像十字架。回憶這兩年母女在至善是最美好時刻，老人家常說：「我要跟妳永遠在一起。」

曾為教會主持廣播節目與筆耕的韓竹平姊妹當母後所有事宜處理圓滿，再度踏入至善大廳，頓時近鄉情怯之情油然而生，置身如此熟悉的地點，舉目景物依舊，母親已不在，悲從中來，心中直問：母親！您在何方？她強抑心中酸楚，走入往日裡上樓前一定先入內祈禱感恩的小聖堂，靜心跪在聖母媽媽前傾訴後，起身時，心緒已歸平靜。回顧這些年陪伴母親的歲月，她更感謝聖母的始終相伴。

回顧過往，韓姊妹說母親經常告誡她「凡事相信，主必照顧！」至善是她第二個家，因為，母親在的地方就是家。她感謝至善工作團隊，包括行政人員、護理師、照服員，以及牧靈關懷師，各個環節專業且悉心照顧，讓她能退居二線陪伴母親，以平穩的心境，從容地與母親進行道謝、道歉、道愛與道別的四道人生。每周一，在康美雪關懷師與修女們的陪同下，至善小聖堂主禮彌撒的神父們，都會到母親床前為她降福；她並感謝士林天主堂的教友們，持續好長的時間，在每個主日彌撒信友禱詞中，為母親的病體安穩祈禱，讓她多次經歷到祈禱的力量與恩典。

韓竹平姊妹在結束陪伴慈母直至人生終站後，有感而發地說：在至善可以結識許多長輩，入住安養區生活自理的長輩們，為免子女家人操心，因「捨」而「得」著生活的悠閒自在。他／她們的生命中累積著各種寶貴的人生智慧。在這些年逾耳順古稀、甚至耄耋期頤之年的長者，因著灑脫大度身心爽朗，大多健康清明，他／她們隨手拈來、娓娓訴說的都是生命故事，近一世紀的中外歷史都活了起來。她讚嘆何其有幸，能在至善與長輩們相遇，正如經上的話：「白髮老人是有智慧的，年紀大者是有見識的。」（約12：12）



聖道明800禧年系列6

台灣天主教最早的教育傳愛靜修女中

1859年台灣天主教在經過了兩百多年後，再度重來展開第二次的開教拓墾，仍由17世紀曾經在台的道明會玫瑰省的西班牙會士擔綱，他們艱苦卓絕，不畏險阻，從下層社會及平埔族原住民入手，在台灣南部傳教。道明會重視教育，以正式教育機構培育學子傳承宗教精神，打下堅實基礎。



▲1906年創建的大稻埕第一座聖堂，為現今聖母無原罪主教座之前身。

■文／古偉瀛教授（台大歷史學系名譽教授） 圖／靜修女中

道明會在20世紀初，日本統治台灣時，於1917年在台北圓環附近設立了第一座正式的教育機構——靜修女中，培養合乎宗教精神的女學生。然而，道明會神父們認為由修女們來主持女子中學的校務，更為合宜恰當，於是邀請道明傳教修女會來台接管靜修女中。

日治時期福傳難 創辦學校為優先

創校之後，更因日本學制的更改，而一度進行整體的改造，終於在1925年後漸上軌道。然而，不久又因中日戰爭之爆發，日本意欲進一步控制中學教育，貫徹軍國主義及神道的信仰，逼退西班牙籍的校長，改由日人律師小宮元之助擔任，而學校也漸由日本殖民當局所控制，直到第二次世界大戰結束為止。

1896至1945年間，這在日本統治時期雖然是最安定，但基本上日本對於基督宗教的態度相當冷淡，更因台灣天主教與大陸廈門天主教關係密切，再加上其對殖民地的內地化考量，傳教所面臨的困難與前期完全不同，是另一種型態的艱鉅。

1949年後，大量的從大陸或海外流亡的傳教士來到台灣，以及在美援之下，台灣經濟起飛階段的時候，台灣教友從約1萬人，暴增到30萬人，而在1965年達到高峰。雖然教友的人數起起落落，但天主教會仍努力創辦多所學校，而正式向政府申請設立的教育機構，最早的則是1917年4月成立的「靜修女子學校」。

由於基督長老教會在台灣與天主教具有同質性，競爭甚為激烈，長老會在台灣積極辦醫院及學校，天主教道明會自然備感壓力，除了基於教會的理念，為培養優秀的，具有教會意識的青年，以利福音傳播外，更重要的一個原因可能是，在1914年道明會玫瑰省有一個決議，

亦即以創辦女子教學機構為其優先的工作。

聖神做工成美事 主教奔走惠學子

出面創辦靜修女子學校的林茂才監牧主教（Clemente Fernandez Alonso），1903年前來高雄傳教，其後又在台北及淡水工作；林主教傳教熱心，在台北時，參與基督教長老教會的辯論，也在萬華將新進教友家中的神像及牌位拆除送到教堂，而引起一起民教糾紛。林主教乃是英年早逝的林茂德神父（Nemesio Fernandez）之弟，於1906年完成台北市第一所教堂在蓬萊町（大稻埕），但完成後卻因市區計畫修改而抵觸都市計畫道路，因而在1908年被拆，1911年在舊堂附近新店尾地段蓬萊町29號空地上花了3萬餘圓興建哥德式蓬萊町大堂，是北市當時最雄偉的建築之一。

當時台灣能夠上學的女孩很少，林主教一直有辦學校的想法，每天看著對面占地龐大的酒廠，心想，如果能夠變成學校，那該多好。林主教便開始和酒廠接觸討論，結果因著聖神的工作，酒廠真的願意出讓土地成為學校用地。

既然大環境需要，而且修會也制訂了女子教育的政策，人員多少都有準備，所缺的只是建校所需的經費。林神父主教知道當時在香港有一筆還未使用的待用款，於是向道明會借了6萬圓作為建築的費用，並依1905年頒布的「私立學校規則」之規定，向總督府提出建校申請許可。申請目的為在台灣的「日本女子及本島人女子之初等、高等普遍教育

之施行，並陶冶其品行，以期養成良妻賢母之資質，並兼傳授日常生活上有用的知識技能。」

道明傳教修女會 掌理校務好口碑

另外一個重要原因也因當時時機較成熟，早在1903年已有修女從菲律賓來台，協助高雄孤兒院的管理，這些修女是屬於1887年創建的「道明會傳教修女會」。首批志願效法聖道明的奉獻精神，度祈禱生活和從事福傳工作的女青年，加入道明會玫瑰會省的福傳行列，先後到中國大陸、日本、菲律賓，開始了道明傳教修女會的新生命，之後來到台灣。

林茂才監牧主教在創校後，因無法兼顧而全權委託聖道明修會玫瑰省的台灣區會接任；因此，玫瑰省的道明傳教修女會則負責實際的管理。有一段報導曾提到這些修女們的表現：「既熱心又有能力的修女們，能做一般老師做不到的事：完全奉獻自己，為學生服務；這使得教師的陣容更難能可貴。……負責校務的6位修女深得本地人和外國人的欽佩。」

校徽校名有深意 建校精神求真理



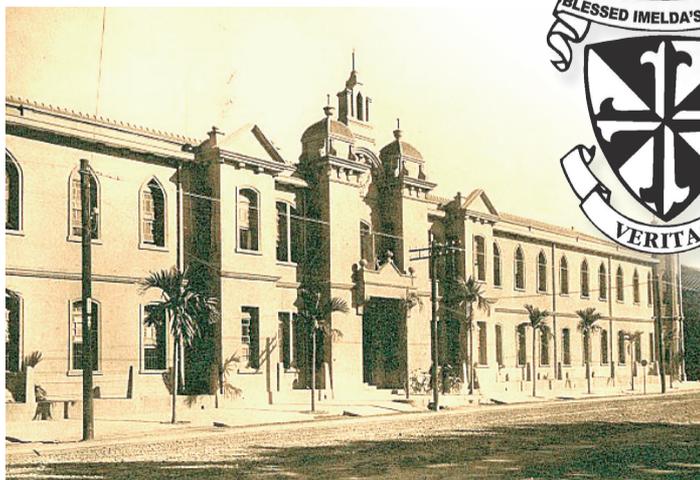
黑白的十字盾牌：表明天主教會學校辦學本質，是非分明，實事求是的精神。

曉明之星：揭示教育是照世真光，是傳光、傳愛的工作。

真理（VERITAS）：是靜修建校的精神，期許所有靜修人在福音的陶冶下，擁有一顆純真、誠摯、開放的心胸，勤奮學習，追求真理，誠實面對自己，誠懇對待他人。



▲靜修女中由道明傳教修女會的修女們接手經營，成效斐然。



▲最早的靜修女中建築巍峨，為當時社會口碑極佳的名校。

（文轉23版）

(文接22版)

靜修女子學校的校名，英文稱為「*Blessed Imelda's School*」，按字譯出來是「真福嚴美黛學校」。真福是天主教對先賢有特殊功德堪為世人表率者，經教宗冊封，僅次於「聖人」賢者的品位。嚴美黛是位貞女之名，西文為 *Imelda Lambertini*，義大利貴族 *Egano Lambertini of Bologna* 及 *Castora Galuzzi* 之女，出生於1322年。當她10歲那年，經院長允准進入家鄉的道明會修道院 (*Dominican Convent of Valdi-Pietra*)，每天親眼見到修女們領聖體非常羨慕，但因她年齡未滿12歲，院長按當時教會法規未准其領聖體，她非常難過。次年在耶穌升天慶節中，據說在聖體飛入其口中後去世，時為主曆1333年5月12日，小美黛年方11，1826年被宣為真福品，為「初領聖體者」的主保聖人。

靜心修身為校訓 愛的教育嚴而儉

至於中文校名「靜修」兩個字，強調「靜」及「修」。該校第一位女校長，道明會的洪奇珍修女就以「靜心修身」，作為靜修的擴稱，沿用至今成為靜修的校訓。至於當時為何選取此名，並未找到相關的記載，無論如何，以靜修作為天主教女子學校的名稱，就意義及期望而言，均十分貼切。

當時的學校都是日本人優先，有多餘的名額才給台灣人。所以班上60位同學中，約有45位左右是日本人，只有家政科台灣人多一些；日本時代，靜修的校規就已經以嚴謹出名。

但校規雖嚴，老師們對學生都非常好，尤其是日本人老師都不太罵學生，倒是管宿舍的修女很嚴厲；印象中同學們總愛在下午4時下課後，溜出校門對街吃冰；回來萬一被山口修女逮到，就得罰掃宿舍。校長是日本人，所以主要的學習科目是日文和英文；戰時住宿舍的學生吃得非常簡陋，每天都是青菜湯加味噌，一周只吃一次魚和肉。

五育並進聲譽揚 氣質取勝習才藝

該校當時馳名於內外，聲名遠播至中國大陸。尤其對運動方面頗負盛名，在本島女子網球競賽大會中，連續4年均獲冠軍，榮獲總督盃，又曾代表本島遠征日本，3次參加明治神宮競技大會；桌球方面亦稱霸全島。1924年增設的日文，歐文打字部，依在校學生的志願作實



▲1913年的蓬萊町大教堂雄偉外貌，吸引眾人來歸。

地指導，至1940年有150名畢業，均供職於各官衙、銀行、工廠等，都廣受各界好評。

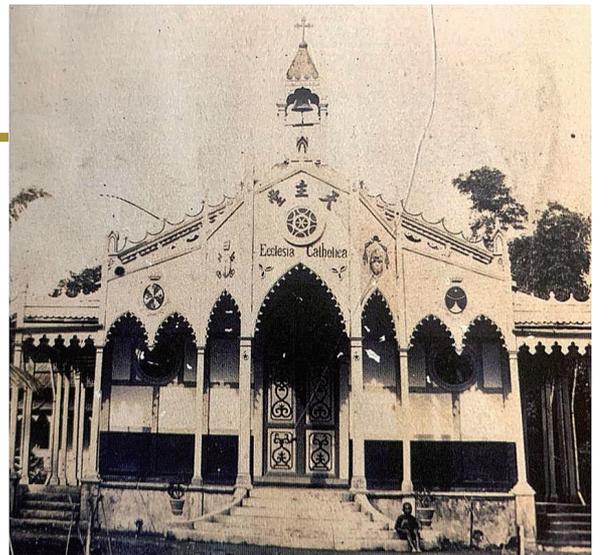
靜修的學生一向以「氣質好」聞名！當時的學校是由日本人管理，學校中的老師、大部分學生也是日本人，在日常生活中，必須講日語、寫日文。上課時上的國文（即日文）、歷史分日本史、東洋史、西洋史、地理分本國地理、東洋及西洋地理，在課程上則多偏重日本方面，因這些都是為配合日本人對台採日本化所致。除此，當時其他課程尚有：修身（後名為「公民與道德」）、音樂、英文、數學、體育，禮節課等，禮節課為必修之課程，上課內容為教授女子應有之禮節，其目的在培養女子之氣質、禮節。除必修課外，每天下午還排選修課，選修課有：茶道、生花（插花）、縫紉等。

重視禮儀及外文 美麗制服吸引人

而在服裝方面，髮型沒有限制，但在穿著上卻非常嚴格，上衣是海軍領國民衫，長及膝下15公分的深藍百褶裙，鞋子是娃娃鞋，但需著白色長襪，因為當時民風保守，連女生的腳都不可露出來讓人看見，因此，即使在炎熱的夏天，也得穿著長襪。除此，還不能在下課之後穿著制服外出逛街、看電影，若被發現，會予以嚴重處罰。

當時有禮儀科目，如修身，讓學生學習到不少關於女孩子該注意的細節，使靜修的學生顯現出特殊的氣質。學校很重視禮節，例如：當時學校很小，在同一個下課時間內，兩個人可能碰上個5、6次，所以，若是遇上老師、修女，每次都要問好，而不許嫌煩；在校園內（甚至校外）均不可邊走邊吃，且不可私自去看電影除非和父母一起去，或全班一起。

在靜修學到許多做人道理及處事方法，就是現代所謂的「五育並重」。不但外文能力強，對許



▲潘林環涼女士所傳教的樹仔腳天主堂，是開教重鎮。

多國內外禮儀都很明瞭，吃西餐時不怕弄錯。

靜修的校規比一般中學來得嚴厲，每周都有兩次服儀檢查，由修女負責檢查，如：指甲、衣裙、頭髮、鞋子皆是檢查項目；海軍領配百褶裙，加上夏季白色，冬季為黑色的帽子，這美麗的制服搭配，吸引許多南部的女孩子，特別專程北上，慕名來讀靜修。

潛移默化傳主愛 潘林環涼貢獻多

雖然靜修沒有宗教課程，但與學生日夜相處的修女們，以及近在咫尺的壯麗蓬萊町天主堂多少會對耳目所及的青年女子有所影響，這些看不見的無法具體指證，然而，在台灣原住民的歸依上，有一位靜修畢業生卻有卓越貢獻，她就是台灣天主教史上20世紀著名的傳教員潘伏求的夫人林環涼。

林環涼女士是台北茶商林有土先生之長女，8歲入台北太平町公學校接受啟蒙教育，10歲隨母陳鳩及妹歸依天主。公學校畢業，再入靜修女中修完高等教育；17歲時，嫁給擔任傳教員的潘伏求，婚後跟隨在北中南各教堂擔任傳教員的丈夫，到過台灣重要教堂如：蓬萊町、羅厝、樹仔腳及台中，後來定居在台灣最早的教友村萬金多年。由於她受過日文教育，又浸潤教會多年，教義嫻熟，每當在附近深山原住民下山交易後，多在萬金天主堂邊休息，林女士便趁機與其以日文交談，得其信任後，每周定期上佳平傳道。1年後，在1953年有322人付洗，此為台灣天主教會史上山地集體領洗最多的一次。此事經香港《公教報》披露後，當時在台中南投附近傳教的瑪利諾會賈振東神父，又以其向原住民傳教的經驗及日語能力，禮聘她往台中教區傳教14載。潘老夫人被譽為台灣天主教會進入山地傳播福音的先鋒，是踏入山地福傳的第一人。她的兒子均擔任各教堂的傳教員，次子潘瓊輝為本地第一位晉鐸的神父。

道明會在台灣的努力，貫徹其理想，而非牟利，首任校長向道明會借資購地蓋屋，轉交道明傳教修女接手經營，為維持宗教的影響，與日本殖民政府有過或明或暗的角力，靜修女子學校始終未能成為日本政府承認的女子高等學校，直到戰後的1945年10月才被中華民國政府正式承認，成為「台北市私立靜修女子中學」。1948年1月董事會經教育部核准立案，1951年4月全校才經教育部核准立案。



▲百年羅厝庄聖堂也曾有林環涼女士的傳教足跡



▲靜修女中培育的學生氣質出眾，才華橫溢，更具有宗教情懷。



堂區走向社區，準備好了嗎？

輔神傳教神學系列 12

如同初期教會一樣，我們不能撇開聖神的神恩。在太過依靠人為的技巧與方法的福傳中，我們發現其不足；新的福傳是靠聖神的力量，使人類從世俗的社會中悔改，而進入耶穌的神聖的教會團體，一個彼此相愛的新的群體生活。把耶穌的福音精神帶給身邊的人，與耶穌一起仁慈的陪伴弱小群體，呈現天主對世界的愛。而完整的福傳是使福音與人類生活——每個人的人權與責任，家庭、社會、國際生活，和平、正義、開發等，持續融合，才符合時代的需要。

以中國大陸沙勿略堂區為例

中國大陸的福傳工作是進入新紀元後，教友們自勇發展起來的，從各方面來說，還缺乏經驗。例如：個人與天主的關係、團隊的合作精神、福傳規畫題材、教會文件關注、社會價值理念觀察等。但，我們相信主將賜永生的活水，灌溉華夏大地，引領更多人投入福傳服務，發揮獨特價值，完成福傳使命。

根據沙勿略堂區的優勢與劣勢，我規畫了以下福傳入徑與模式：1.101聚餐：建立情感信仰基礎；2.「活在當下」福傳；3.節日／慶日福傳活動；4.電子祈禱卡、通訊軟體貼圖。

核心團體的社會、信仰背景

沙勿略堂區屬於市區地帶，隨著經濟發展，成為多元化人口密集堂區；近年來發展得很不錯，在神父大力支持下，教友們也能徹底發揮塔冷通，例如：堂區十餘位主日學老師，都是在校專任教師。沙勿略區不僅提供社會性的人才，也結合個人或團體信仰的功力，合作性的福傳，發揮光、鹽、酵母的效力。

參加堂區活動不僅是教友，還時常會有人慕名而來，尋找並在信仰中滿足內心的渴望。教友們會因社會的快節奏而受到影響，參加主日彌撒也來去匆匆，信仰無法深入是堂區盲點，需要做好再福傳的工作。

堂區福傳優劣勢與機會分析

優勢：神父的參與、支持；人力、財力投資到位，策畫多樣的方案；團員文化素質高；採取福傳對象的地點方便；團體負責人管理經驗豐富。

劣勢：團員來自不同地區，與當地文化程度不同；團員知識文化、生活條件高，缺乏同理心。

機會：教堂附近是居民公寓，看到教堂很有「人氣」；旁邊公園，休閒、散步的人多；某團員開辦養老院，方便送愛心關懷；教堂林立於交通要道，時常有街道清潔工人。

向身邊的人傳報天國的喜訊

■文／林昭（德來小妹妹會修女·輔仁聖博敏神學院學生）

威脅：得不到陌生人的信任；街道有民警巡邏；社區的居民知識分子多，理性太強。

以上分析，需善用機會克服劣勢，機會中所包含的重要元素會刺激同理心、深入信仰，體會到人的價值。調低劣勢、避免威脅，以了解當地文化為由進行交談。利用優勢，抓住機會，在公園與休閒、散步的人交談，讓居民看見堂區的溫馨，神父送祝福。利用優勢，化解威脅，以活動方式，邀請路人參加。

核心團隊的職務及人數分配

團長（正、副）：協調整個福傳各項工作；關懷組（1+5）：愛心關懷老人院；電子製作（1+1）：製作電子祈禱卡和通訊貼圖；活力組（1+3）：負責策畫活動、物資及協助主日學製作卡片；街頭福傳（1+5）：以行動尋找需要幫助的人，給予關懷和物資。

以具體的生活進行福傳方式

每個人都可以成為福傳者，以「具體的生活」來進行福傳，以下針對沙勿略堂區的現狀所做的規畫。

福傳有很多方法，也可以很簡單，不一定要即刻向對方「講耶穌」，或解釋太多信仰、教義上的事，只要將「愛」傳出去，讓更多人感受到愛、喜樂、平安、美善，這樣已經是天主所鍾愛的「福傳」了；在此提供不同的福傳資源，協助大家走出去，傳揚天主的喜訊。

1.101聚餐：建立情感信仰基礎

聚會以「101」命名，取意於《聖經》中的「亡羊的比喻」（參閱路15：3-7；瑪18：12-13），牧羊人有100隻羊在羊棧內（指已領洗的教友），耶穌是牧人。慕道聚會的目的是要找尋那第101隻羊（即非教友），希望他們同歸一棧，共屬一牧。「101」即一個教友「領」一個非教友參加聚會；身為教友應不斷提醒自己在生活環境中，引領尚未接受信仰的親友認識基督，直接參與宣揚福音的行動。

目的：1) 提供機會讓教友邀請尚未接受信仰的親友、同事出席聚會，作信仰交談的初階，並實踐宣揚福音的使命。2) 讓尚未接受信仰的朋友在一個較自然，且宗教氣氛不太濃厚的情況下，作初步接觸信仰和探討人生問題。

聚會方式：每月一次，一家一菜，及堂區準備點心、水果、飲料。

2.「當下」福傳：根據所屬的行業與工作領域

- ✦ 看門的工作：對過來過往的人保持微笑；
- ✦ 工廠老闆：給員工適當的福利，例如每周有休息日、全勤獎、節日小禮品；
- ✦ 工人：兢兢業業地工作、友善對待身邊的人、適當使用工廠的材料、不鋪張浪費；
- ✦ 教師：關心學生生活狀態、用積極地言語鼓勵學生；
- ✦ 餐飲店：貫徹「顧客就是上主」的態度；

✦ 婚慶店舖：以熱情、溫馨的態度，為顧客布置婚房。

3.節日／慶日福傳活動。

在這歡樂的日子，為有需要的人（清潔工、送快遞小哥、服務你的大廈的管理員……）送上物資，例如：口罩、搓手液等。可以在包裝上貼上心意卡，並寫上祝福語句，以及天主的祝福，帶給身邊尚未認識天主的人，讓大家感受到人間的愛、天主的愛！

例如：賀年福傳心意卡、母親節福傳心意卡、聖誕節福傳心意卡……主動關心街上的露宿者、長者、清潔工友，說句簡單的祝福語，送上一盒熱飲，或者一些抗疫、保暖物資。告訴對方會為他祈禱，求主祝福他身體健康、平安等，甚至邀請對方一起祈禱。

4.電子祈禱卡、通訊軟體貼圖

我們生活在網絡時代，手機功能取代了電視、手錶、手電筒、照相機、收音機、攝影機、遊戲機、雜誌、日曆、錢包、鬧鐘……我們可以利用手機軟體，製作一些與信仰生活相關的小貼圖，發揮提醒的作用，甚至可製作電子祈禱卡：為考生及青年祈禱卡、為家愛人及親友祈禱、為醫護人員及病人祈禱、為逝去的親人祈禱卡……但，手機絕對無法取代了信仰。

福傳經費的仔細運用及監察

開銷項目：活動用具及賀卡的材料費；愛心物資費；聚餐點心、水果、飲料費用、油費等。

經費來源：恩人資助團體福傳活動、堂區十一奉獻部分資金、教友個人贊助；收支情況定期向教友公布。

監察機制：福傳經費由一專責小組負責監察，並經堂區主任司鐸審批各申請。

經費申請：經費申請截止日為每年的1、4、7、10月底，先填妥申請表交專責小組，再轉交給主任司鐸。

堂區與社區共融的發展前景

維護天主的創造：環境、大自然的惡化與形成人類共存的文化密切相關。

規畫：把以下思想加入福傳的行動中。1) 關心社會環保議題：如垃圾分類、減少免洗筷的使用、購物自備袋子，節約水電、學習用具捐獻貧困地區……等；2) 缺乏正義感的當今社會，我們避免隨波逐流，應活出福音喜樂的精神；3) 關注教會文件：通諭、教理等。

縱觀堂區發展的歷史背景，目前嚴重缺乏行政管理及系統性的整理資料，我只能以自身成長經驗給予規畫建議；我們極需要充滿聖神的福傳團體、各項技能培育、堂區禮儀等，都是福傳的培植工作，而祈禱、讀經、修養、齋戒等必須成為持久支持傳福音的動力。一切是在天主上智的照顧之中，「我栽種，阿頗羅澆灌，然而，使之生長的卻是天主。」（格前3：6）