Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

# 天主教周報

657

國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號

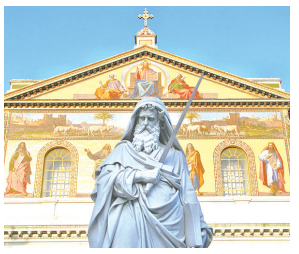
主曆2021年9月12日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照　發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

聖母軍成立百年 普世教會同歡慶 台灣各團齊禮敬

P.04

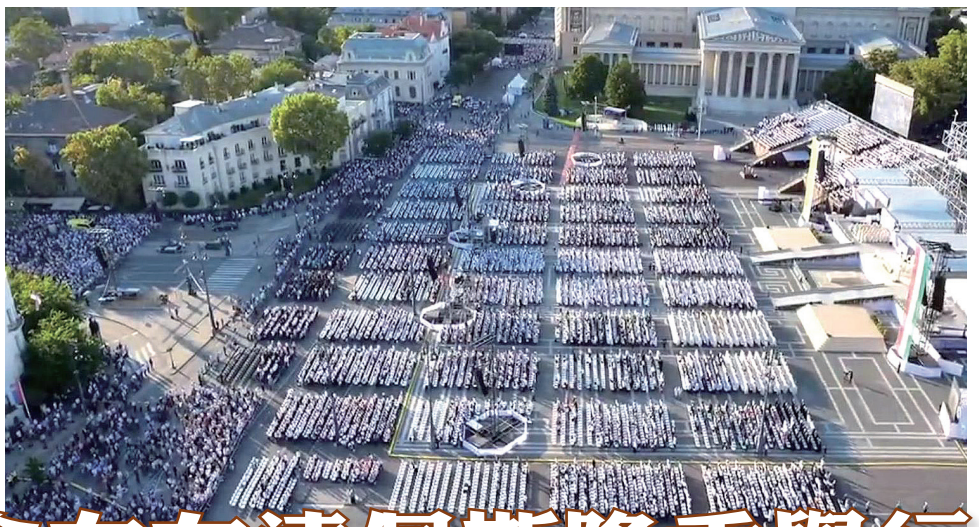


2022聞道月曆 與聖保祿同行 羅馬福傳之旅

P.12-13

懷念趙東平弟兄 事主愛人信德堅 以攝影創意福傳

P.22、23、24



▲▶匈牙利主教團向在疫情中前往參與國際聖體會的各地信友，表示熱切歡迎。

# 第52屆國際聖體大會在布達佩斯隆重舉行

## 教宗親臨閉幕禮 期以聖體成為重生標記

**【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】**

第52屆國際聖體大會於9月5日（主日）在布達佩斯隆重揭幕，歐洲主教團委員會主席巴尼亞斯科（*Angelo Bagnasco*）樞機強調，教會不能保持沉默，她必須繼續宣講復活的基督；聖體聖事超越各種孤獨、各種隔離和各種冷漠。

巴尼亞斯科樞機邀請處在困境和不義狀況的人鼓起勇氣，因為上主臨在於與祂接近的人的心中，人們應牢記：耶穌的面容乃是福音，祂的臨在乃是聖體聖事。隨著新冠疫情在全球爆發一年多後，聖體大會無疑是重生的標記。

巴尼亞斯科樞機接續說道：「我們的聲音微弱，卻迴盪著百年的聲音，帶著殉道者的鮮血。我們最大的喜樂，就是耶穌！信徒的聲音告訴現代人：在充滿敵意的宇宙中，你並不孤單；在生命的奇妙奧秘面前，你並不孤單；在對自由和永恆的渴望中，你並不孤單。無論你在哪裡，你都不是隱形的，天主用愛看著你；你不是孤兒，天主是你的父親，你值得耶穌的寶血和永生神糧的救贖。」

匈牙利首席主教、厄斯特貢——布達佩斯總主教埃爾多（*Péter Erdő*）樞機在彌撒開始時表示，上主天主恩賜我們在這幾天感受到基督在聖體聖事中與我們同在。祂不會讓教會、不同種族和人類陷於孤獨。

▲兒童滿心喜悅地於彌撒中初領聖體。

▲匈牙利男女老少信友身著傳統服飾，伴隨著節奏歡快的傳統曲調盡情舞蹈。

國際聖體大會傳統創始於1881年的法國，現已發展成為一項天主教的國際盛事，在過去的140年，幾乎每4年都有不同的東道國。本屆大會原定於2020年召開，因疫情而推延1年。教宗方濟各於9月12日前往布達佩斯，在英雄廣場主持感恩聖祭，為大會拉下帷幕，教宗的蒞臨是希望、開放、重生的的重大標記。

開幕禮典是當地時間下午15時（台灣時間9月5日晚間21時）舉行，參與人數眾多，令人鼓舞；僅合唱團就有千人參與，來自匈牙利天主教學校的學生也共襄盛舉，其中許多人在彌撒中初領聖體，欣悅不已。本屆大會的主題：「我的一切泉源都在祢內！」取自《聖詠》第87篇，是4位聖史傳遞福音喜訊的圖像；徽標由麵餅和聖爵組成，並印有十字架，這也是在祭台上舉行的基督祭獻的象徵。

為疏散人潮，開幕當日中午12時30分就開放進場，開場表演前，主辦單位特別介紹了1938年匈牙利布達佩斯第一次舉辦國際聖體大會的憶往，此外，還介紹各場館的特色、主題曲等，尤其是英雄廣場布設的縮時影片，讓人看出布達佩斯極盡地主之誼的用心。隨後的匈牙利傳統舞蹈演出，不少舞者全家總動員，並向耶穌聖心獻上敬禮，格外令人動容。

大會期間除了彌撒聖祭、祈禱、見證、演講和音樂會外，並邀請宗主教和大公運動領袖們發言，將是場身、心、靈皆獲益豐碩的盛宴。

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金75元、亞洲澳洲美金105元、歐美非洲美金130元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm
（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

社論

# 最新問候語

中央疫情指揮中心因*COVID*-19本土病例暴增，自5月19日提升全國疫情警戒至第三級。經過69天的嚴格管制，疫情終於趨緩，7月27日降為二級警戒，但仍未解封，惟須依照防疫規定遵守管控。

面對各種防疫措施，注射疫苗仍是目前最有效的方式之一。衛生福利部部長陳時中解釋，原本普及疫苗接種的3大難題：1.民眾的施打意願；2.地方政府接種能力；3.疫苗數量。近來民眾接種疫苗的意願普遍提高，地方和中央政府也配合來加速疫苗接種效率，至於疫苗進貨的問題會盡量去努力……期望在10月底全國達到疫苗覆蓋率60%的目標。

自3月22日開打*AZ*疫苗以來，千呼萬喚的國產高端疫苗於6月10日解盲成功，7月19日通過衛生福利部食品藥物管理署緊急授權後開始量產，終於自8月23日開始接種，並且由總統蔡英文率先躬行，受到媒體熱烈的報導。

根據衛生福利部疾病管制署8月24日的統計，目前疫苗接種覆涵蓋率已達40.32%，且會繼續安排施打。許多民眾在這一波接種熱潮當中，驚覺親朋好友之間的關心問候語改為：「你打了沒？」雖然大家對疫苗廠牌仍有不同的看法，至少普遍認同接種疫苗為防疫之方。

教育部8月17日公布，9月1日高中以下學校將正常開學，並提出防疫指引，包含開學後家長和訪客原則不入校；全校師生除用餐及飲水外，應全程戴口罩；教職員於首次進入校園服務前，應提供3日內抗原快篩或*PCR*檢測陰性證明等9大指引。

事實上，大專院校也將於9月中旬相繼開學，這將是尚未接種疫苗前的特殊「群聚現象」，將面對疫情的嚴峻考驗。同樣，在教堂內人數逐漸開放後，教友牧靈福傳活動也開始恢復時，對於落實防疫管控的規定，成為當前的首要任務與挑戰。

台灣教會在防疫三級警戒期間暫時關閉教堂，而提供「線上彌撒」的非常規牧靈服務。在「觀賞或收看」之後，對於心靈渴望的人而言，有如得嘗精神食糧；對於只是抱持好奇觀望的心態的人而言，自圓其說：「我雖然在做其他的事……聽到聲音就覺得很平安……。」至於恢復堂區彌撒後，仍然有人認為應該繼續提供「線上彌撒」服務，因而有了不必去教堂的藉口。

耶穌說：「誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的原故，喪失自己的性命，必要獲得性命。人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？」（瑪16：25-26）針對防疫，我們應當保護好自己的身體健康；但為救靈魂，我們仍然需要善領聖體和妥當告解，這是「線上」所不能取代的。因此，在教堂正常開放期間，我們不妨試試問候彼此：「領聖體沒？辦告解沒？」

主筆室

# 夢想，上天堂！

■文／馬紹．阿紀（世新大學原住民族學生資源中心主任）

今年的8月15日，正好是在主日遇到了「聖母升天節」。我在忙完將近一個半月首次擔任「策展人」的不可能的任務「原住民族日特展」的工作後，決定送給自己一趟花蓮小旅行的禮物。這一天，我來到了花蓮縣萬榮鄉的「天主聖母堂」參加主日彌撒。碰巧，也遇到了來自吉林省的侯神父在輔仁聖博敏神學院研究所順利畢業，在萬榮鄉主禮的最後一台彌撒。

感謝花蓮教區陳春光副主教的邀請，讓我有幸聽到侯神父精闢且幾乎「震耳發聵」的講道。我聽說，居住在萬榮、明利、見晴、紅葉部落的太魯閣族教友，送給侯神父過去3年來「用力」在部落協助牧靈工作、主禮彌撒的表現一個崇敬的稱呼：「夢想神父」。

我原以為，年輕的侯神父來到原住民部落，常常會在彌撒中鼓勵大家對於上天堂、回到父的家鄉這類的信仰核心進行福音的宣講，所以才得到「夢想神父」的稱號。但後來，我第一次聽了侯神父的講道，他在將近正午11時30分，萬榮部落的室外綜合廣場的大頂篷下，穿了兩層祭衣、戴著口罩……還有超過攝氏38度以上的高溫，無線麥克風突然掛掉的情況下，用丹田發出「震耳發聵」的聲音，告訴整座籃球場採用「梅花座」安全社交距離的教友們說：「『你應當要、全心、全靈、全意、全力，愛上主，你的天主。』（申6：5，谷12：30）除此之外，你們想要上天堂？夢想！」（我彷彿聽到了回音！）

其實，故事的緣由是幾位堂區的會長們在彌撒後的送別餐會「從實招來」的；3年前，侯神父第一次受邀從台北來到萬榮鄉協助彌撒的主禮。從第一台彌撒開始，神父總是早早就來到了聖堂做準備，但是教友們卻總是在彌撒開始之後「山山（姍姍）來遲」，甚至神父到其他部落的堂區都是這樣的情況。

於是，侯神父也終於忍不住動了氣，他告訴教友們：「在其他的教堂，都是教友們唱進堂詠、等待主禮神父進堂，只有你們，每次都是神父等你們進堂；你們如果想要靠這樣的信仰態度上天堂～～夢想！」

我聽了，立刻連結到剛剛全身冒大汗、電風扇直吹祭台正中央的侯神父，他就是從半遮鼻孔的口罩裡「噴出」的「要想上天堂？夢想！」。我彷彿也被當頭棒喝似地從昏熱的空氣中，定神凝視祭台上的彌撒禮儀。

總之，一趟花蓮小旅行，參與一台彌撒，給了我很大的震撼，也再一次讓我重新反省自己的信仰態度。最後，我感謝在8月初，包括內湖聖母升天堂、土城聖安多尼朝聖地、大坪林聖三堂……的兄姊們、教友們前來觀賞「原住民族日特展」。不僅給我，也給原住民族的藝術、文史工作者們鼓勵。現在想起來，還真的要說「感謝主」啊？

除了感謝所有參與藝術家們，我也發現，從活動代言人桑布伊、花蓮野菜學校的吳雪月教官、山海文化雜誌社的創辦人孫大川老師、貓公陶甕的國寶工藝傳承者古拉斯老師、南投地利村的丹大布農生態旅遊協會、豆豆與達鳳老師……都碰巧是天主教友呢！

許多來觀展的朋友們，對於在國父紀館的「博愛藝廊」從開館以來首次展出台灣原住民族的文物、裝置藝術，包括野菜、野生果子的展覽感到相當有興趣！的確如此，光是從花蓮豐濱帶來的各式生鮮野菜、毛柿就突破了過去只以書、畫展覽為主的空間的限制。甚至大家還親眼看到一隻紫斑蝶當著文化部次長、國父紀念館館長的眼前飛來飛去呢！

# 教宗：疫情危機讓和平的承諾變得更加迫切

▲教宗方濟各接見和平領袖基金會成員，期勉他們為和平及公共利益付諸行動。

**【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】**教宗方濟各9月4日上午在梵蒂岡接見了和平領袖基金會（*Fondation Leaders pour la Paix*）成員。教宗指出，新冠疫情持續延燒，給最貧困的人帶來了沉重的生活負擔，他並期勉該基金會成員協助執政者和公民，把疫情期間日益加劇的社會和環境問題視為「轉機」，在文化和機構這兩個層面採取行動。

教宗表示，在這歷史性的時刻，特別是疫情和多重危機所造成的緊急關頭，該基金會促進和平的承諾顯得格外「必要又緊迫」。在多重危機方面，教宗列舉了饑荒、核武器與氣候等環境問題，而疫情則導致了漫長的分隔孤立與社會「高度緊張氣氛」，這難免會造成政治和政治行動陷入危機。然而，「這個事實也能變成一種轉機，用以促進『最佳政策』，從各民族與各國做起，實踐手足情誼，活出『社會友誼。』」（參閱《眾位弟兄》通諭，第154號）

教宗多次引用《眾位弟兄》闡明在建設和平的過程中，需要各機構有所作為、人人親手參與勞作，因此，這行動涉及兩大層面：一是文化層面，意即推動「面容的文化，以人的尊嚴為中心」，並推廣「相遇文化，來聆聽和接納弟兄姊妹」；第二個層面牽涉到各機構，也就是迫切需要促進多邊對話與合作，因為多邊協議勝過於雙邊協議，前者能更好地保障「真正普遍的公眾利益，捍衛最弱小的國家」。

接著，教宗談及由基層發起的提倡和建言，並警惕說道：「這些舉措有時會被意識形態團體濫用，以謀取其他利益」。因此，一直存在著「被貼上意識形態標籤」的危險。教宗勉勵該基金會成員：「即使在這種社會——政治動態中，你們也能扮演建設性的角色，主要是促進人們正確地認識問題及其深層原因。這正是你們十分關心的和平教育的一部分。」

教宗最後鼓勵他們再接再厲，積極建設一個更友愛的社會，同時也體驗到天主賜給「和平建設者」的喜樂。

# 梵蒂岡電台中文部前負責人 耶穌會施省三神父安息主懷

**【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】**耶穌會施省三神父9月2日上午在羅馬蒙主恩召，享年95歲。施神父曾在羅馬宗座額我略大學任教35年，同時，在梵蒂岡電台中文部服務逾30年，其間在許多與中國有關的問題上與聖座密切合作，一生為教會貢獻顯著。

施省三神父在羅馬的耶穌會會院去世，8月28日他才剛過生日：在他95年的旅世生涯，77年都是以耶穌會會士的身分度過。他出生於1926年的中國浙江省寧波市，在一個有10個孩子的家庭中長大。1944年，年滿18歲，他便進入上海徐家匯的耶穌會初學院，於1957年，在菲律賓晉鐸。之後，他到了羅馬，開始在宗座額我略大學任教，並在梵蒂岡電台工作。退休後，他返回中國生活，也時而回到義大利；新冠疫情爆發後，他便留在羅馬。

同樣是耶穌會士、曾與施神父共事的隆巴爾迪神父表示，在同一個團體生活，又和他在梵蒂岡電台工作了很長時間。施神父謙恭有禮、和藹且勤奮。每天幾乎都待在中文部工作，也陪伴他的合作者們工作。施神父也是梵蒂岡電台最先充分意識到網路重要性的人物之一，他努力在電台的網站上開拓中文網頁、準備廣播節目，這些文稿不只限於報導消息，也提供信仰和文化的培育。耶穌會聖經學家萬霍依（*Vanhoye*）樞機的一本好書曾被全部翻譯成中文，內容是對牧靈非常有益的講道集和《聖經》釋義。施神父完全投入到翻譯這本書的工作。施神父與合作者們數十年如一日，懷著忠誠履行工作，為的是廣大聽眾和華人教會的益處。

施神父在接受培育時，中國的形勢發生了改變，因此他得留在中國以外的地方深造和工作。他在額我略大學任教期間，除教授中國歷史和文化，也包括傳教的要理講授學。2008年結束梵蒂岡電台的全職服務後，施神父非常高興回到中國，不時往來於中國和義大利之間。

9月4日上午，在耶穌會總會院聖堂舉行施神父的殯葬彌撒，耶穌會會士們，施神父生前的好友及梵蒂岡電台中文部的代表參與。彌撒開始，執事將一條祭披紫色領帶和福音書逐一放在施神父棺木上，象徵他的司鐸身分和使命。梵蒂岡電台——梵蒂岡新聞網中文部也以短波廣播和在線直播的方式，在當天下午舉行的主日彌撒中，特別為施神父安息主懷祈禱。

# 美國主教發布聲明 籲請各界共抗風災

**【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】**強烈颶風「伊達」（*Idai*）於8月29日席捲美國路易斯安那州和密西西比州，許多美國天主教團體和教區受到強勁暴風雨的影響，為此，美國主教團發表一份聲明，籲請信友和所有善心人士關懷並親近那些受苦的災民。

此次風暴所造成的損失難以計數，許多城市處於孤立狀態，新奧爾良市實行了宵禁；路易斯安納州的主要城市街區斷電；200個國內航班被取消。災害發生後，美國主教團迅即在官方網站發表一份聲明，表達美國主教們對受災民眾的親近與關懷之情。主教團主席、洛杉磯總教區戈麥斯（*José H. Gomez*）總主教在聲明中表示：「請各界善心人士與我們一起為所有受颶風打擊地區人民的安全、福祉和保護祈禱；也特別為救難人員、衛生工作者和緊急救護人員祈禱，他們帶來了救助、安慰和治癒。」戈麥斯總主教也敦促信友們熱切祈禱並加強團結互助。

最後，該聲明寫道：「我們把所有處於危險境況中的弟兄姊妹託付給我們的母親瑪利亞，我們請求她的繼續保護和代禱，來安慰那些受苦的人。」

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

◀▲台灣分團慶祝聖母軍100周年彌撒，邀請鍾安住總主教主禮；彌撒中，為聖母軍創辦人方濟．杜福弟兄列真福品同心誦禱。

▲左起：聖母軍指導神師林瑞德、朱立德、裴育聖神父等共祭。

▲賴甘霖神父神情專注地為聖母軍懇切祭獻。

# 聖母軍成立100周年 台灣分團與普世教會同歡慶

■文／謝蓉倩
圖／姜　捷

全球天主教會從今年9月起，慶祝聖母軍成立100周年，台灣分團於9月4日上午10時30分，由教省負責人、台北總教區鍾安住總主教主禮100周年彌撒。鍾總主教勗勉團員滿懷希望持續愛德服務，以聖母為榜樣，遠離罪惡，在信仰路上努力成聖自己並聖化他人。

聖母軍總部在愛爾蘭都柏林，從9月起，都柏林街上即充滿聖母軍氛圍。街上書店都免費提供《方濟．杜福傳記》，一座百年紀念花園矗立其中，聖母軍總部宣布，100周年的紀念從2021年9月3日至2022年11月19日。都柏林的開幕彌撒於愛爾蘭時間9月3日周五晚上7時30分（台灣時間周六凌晨2時30分）舉行，由都柏林總主教德莫特．法雷爾（*Dermot Farrell*）主禮，地點是在都柏林聖尼閣教堂，就在100年前成立聖母軍地址的對面。

方濟．杜福於1921年9月7日（聖母誕辰前夕）在都柏林成立了聖母軍，第一次會議在弗朗西斯街的邁拉樓舉行。聖母軍強調效法聖母精神：真誠的謙虛，絕對的服從，天使般溫和，持續的祈禱，時時的刻苦，無瑕的純潔，英勇的忍耐，天上的智慧，自我的犧牲，堅定孝愛天主，尤其效法聖母的信德。如今，聖母軍在約170個國家和地區擁有超過1000萬名會員。

愛爾蘭傳教士莫克勤神父（*Rev. William Aedan McGrath*）將聖母軍傳入中國，他在愛爾蘭聖高隆邦外方傳教會負責的湖北漢陽教區傳教。1948年，教廷駐華公使黎培里將莫克勤和中國沈士賢神父調到上海後，聖母軍在全國各地迅速擴展，成立了許多分團、區團、支團。

台灣第一個支團是於1950年2月21日成立的台北市華山救世主堂諸宗徒之后支團；1951年3月9日成立台北區團；1956年11月18日升格為台北督察區團；1958年12月18日升格為台灣分團。據2020年統計，台灣目前有近2600多名工作團員，分屬288個支團，且有近2000名輔助團員，一齊在聖母的旗幟下效力。

總部開幕彌撒中，德莫特．法雷爾總主教強調，方濟．杜福是位走在時代尖端、敏察天主召叫，並且完全獻身於天主旨意的人。他將聖潔的普遍召叫以預言性觀點轉化為充滿活力的平信徒運動，他的願景是為天主教平信徒提供具體方法，在當代世界活出耶穌的福音、召叫和使命，秉聖母軍的精神成長和發展，以及見證並服務天國。

德莫特．法雷爾總主教指出，現今愛爾蘭，聖母軍的使徒工作在社會、政治、文化和經濟等層面產生不可磨滅的成果，不僅引領人們以真實、溫和和勇氣生活，更在為窮人、無家可歸者、難民和移民的服務行動中，體現福音的真正價值。特別是正值新冠疫情嚴峻中，聖母軍讓病人得到安慰，失敗的人得到鼓勵。從聖母瑪利亞那裡，教會所有受過洗的人，學會了每個人都渴望的同情、溫柔和關懷。

在台灣，受到疫情影響，全省聖母軍團員無法同時齊聚慶祝，因此，台灣分團早在8月中就要求各區團自行慶祝；台灣分團則於9月4日上午在古亭耶穌聖心堂舉行慶祝彌撒，由鍾安住總主教主禮，指導神師朱立德、林瑞德、裴育聖、尤成德、百歲人瑞賴甘霖等神父共祭。除分團職員外，也邀請台北地區區團長與會。

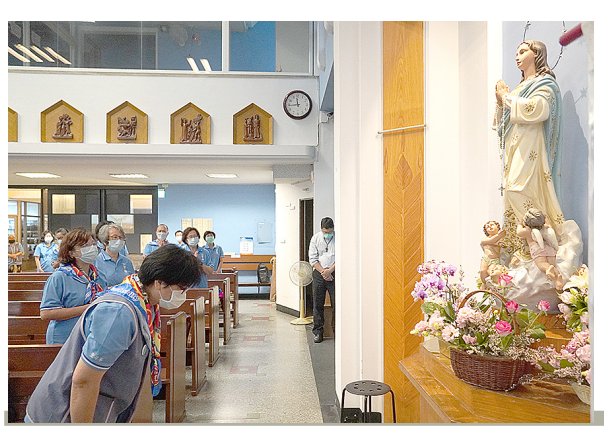
鍾安住總主教講道時闡示，聖母軍秉「孝愛聖母，彰顯基督」的精神，時時抵抗三仇：即魔鬼、肉身、世俗，順服總部章程，才能組織起有能量、有使命、有效率的福傳大軍。他鼓勵無論是工作團員或輔助團員都應成為百分之百的聖母軍，聖母誕辰即是耶穌誕生的前導，是帶來希望的曉明之星，聖母開啟了救恩的大門，每位團員也有責任領人與主相遇，但前題是每一次的探訪，都必須有耶穌同行。因此，除了堂區所屬聖母軍的質與量都要有「更」的精神外，也要協助目前尚未成立聖母軍支團的堂區，讓聖母軍的事主愛人服務事工，在台灣地區獲得滿全，當是天主最悅樂的事。

鍾總主教並強調，方濟．杜福選擇在聖母誕辰前夕絕非偶然，其一是要團員服務時滿懷希望，因為聖母正是人類獲救贖的希望；其二是冀望團員如聖母的無玷純潔，遠離罪惡，脫免誘惑。所以，聖母軍要在聖神的引領下，懷著希望而行動，努力成聖自己，進而讓更多人因親近耶穌而得救。

台灣分團指導神師裴育聖神父表示，聖母軍在教會內是個重要的角色，我們透過聖母將耶穌帶給周遭的人；為慶祝聖母軍成立100周年，全台聖母軍團員已從8月5日至9月6日作了33天「親近聖母步步高」的敬禮祈禱，為聖母瑪利亞無玷聖心作奉獻，期盼所有團員在這一年都持續奮力，思及聖母芳表，砥礪自己步步高。

台灣分團長黃貞瑪姊傳達總部指示，要求每個區團在這1年至少增加20位新團員。她強調，一定要走出去，「開口」邀約，對向來溫婉內斂的聖母軍團員是一大挑戰，但「在人不可能，在天主無所不能」，全然信靠天主的同時，要將邀約者的名字記在工作手冊內，放在祈禱中。每位聖母軍都要有責任感的快樂福傳。

彌撒禮成，貞瑪姊代表全體團員，將眾人向聖母奉獻自我的意向，連同花束呈獻於聖母態像前，戮力孝愛聖母，進而彰顯基督的大愛。



◀台灣分團長黃貞瑪姊代表全體團員向聖母態像獻花致意

# 失智老人基金會 年度公益募款活動起跑

■文・圖／失智老人基金會

天主教失智老人基金會與長期關注失智症議題的安聯人壽，8月27日再度攜手啟動第14屆失智老人募款活動，並首度與霹靂布袋戲跨界合作，將年度活動主題定為「霹靂回『憶』錄——杏林論健」，邀請霹靂一哥素還真擔任活動代言人，並集合霹靂眾英雄，拍攝4支宣導短片。另邀請台灣大學職能治療學系毛慧芬副教授，一同為今年9月「國際失智症月」拉開序幕，期盼喚醒社會大眾對失智症的重視，及早診斷，即時治療。

全台失智人口逾29萬，防疫不忘防失智！安聯人壽總經理林順才指出：「依據內政部最新人口統計資料及台灣失智症盛行率推估，未來台灣失智人口將以平均每天增加近36人；每40分鐘增加1人的速度成長，預防失智，刻不容緩！人口老化而來的失智巨浪是全球議題，衛福部公布失智政策綱領2.0，希望打造2025失智友善台灣，安聯也率先呼應政府長照計畫倡導相關議題，至今已16年。今年很開心與失智老人基金會再度攜手年度募款活動。感謝過去逾2萬名捐款人及安聯全體同仁的熱情支持，讓每年活動都能順利達標。」

失智老人基金會鄧世雄執行長表示：「感謝安聯人壽16年來的協助，不但讓失智患者得到更好的照顧，更喚起國人對這世紀之病的重視。」鄧執行長補充說明：「失智老人基金會自2016年從美國史丹佛大學引進『慢性病自我管理／*CDSMP*』，是一個為期6周的課程，不僅有助學員改善生活品質，也能延緩慢性疾病與失智症的發生。」

▲安聯人壽林順才總經理與失智老人基金會再度合作表示欣喜，感謝各界熱情響應。

▲台灣大學毛慧芬副教授，期盼透過大腦保健實作課程，促進民眾健全生活型態。

▲失智老人基金會鄧世雄執行長（右）與年度活動代言人「素還真」現身站台，大方比讚。

失智老人公益募款活動x霹靂，異業跨界x專家學者x在地情懷，透過與台灣傳統文化的布袋戲跨界合作，邀請素還真與霹靂眾英雄拍攝宣導情境短劇，由素還真以醫者身分為眾失智霹靂英雄看診與解惑，勾起長輩過往歡樂的經驗，藉此鼓勵及促進長輩的口語表達，使他們達到滿足與成就感。

台灣大學職能治療學系毛慧芬副教授講解預防失智、大腦保健之國際研究與本土經驗，她指出，國際研究發現，多吃蔬菜水果、每周4至6次的運動、活躍的社交活動、大腦記憶訓練，加上控制血壓、膽固醇等，有助記憶力提升，增進大腦功能。近年她與失智老人基金會合作，發展本土的大腦保健實作課程，第一梯次實驗結果，全體學員的智能測驗平均分數均有明顯進步，證明此課程具有促進大腦認知功能進步，降低失智症風險之功效！

「2021年失智老人公益募款活動」自即日起至12月31日止，單次或定期捐款達1000元，即可獲得《健腦工程——預防失智症的18堂大腦建築課》乙本；活動詳情請參考「樂齡 *A Go Go*」*Facebook*，或失智老人基金會、安聯人壽官網。捐款請洽失智老人社會基金會信用卡捐款熱線：02-2332-0992，或至全台安聯人壽保戶服務中心詢問。

▲「樂齡 *A Go Go*」*Facebook*

▲失智老人基金會官網

▲支持失智老人公益募款


# 財團法人台北市三德善會 公告

發文日期：中華民國110年8月31 日
發文字號：三德鍾董字第110010 號
主旨：本會110年度秋季大專學生獎助學金開始接受申請。
說 明：
壹、申請日期：自2021年9月1日起至9月30日止。
貳、申請資格：依本會獎助學金辦法第四條：
凡戶籍設在台北總教區（含台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣市）內之在學學生，就讀國內各公私立大專院校（含研究所）符合下列各項標準者，均可申請之。
一、申請人必須具有中華民國國籍之國民，但外籍神父、修士、修女不在此限。
二、獎學金：學業總平均在85分以上，操行優良及體育成績70分以上者；助學金：學業成績78分以上；操行優良及體育成績70分以上者可申請；另學士申請標準為9個學分以上；碩士、博士者不限學分數；本會命題心得一篇成績併入計分，佔學業總平均成績30%。
三、申請助學金者必須取得清寒證明文件。
叁、獎助學金之種類、名額及每名獎助金額如下：
一、三德善會獎學金5名，每名新台幣10,000元整。
二、紀念董德富先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。
三、紀念董趙妙鳳女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整。
四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。
五、紀念方豪蒙席獎學金2名，每名新台幣7,000元整。
六、紀念牛若望蒙席獎學金2名，每名新台幣7,000元整。
七、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金5名，每名新台幣10,000元整。（或在三信愛德運動申請案獎助之）
八、紀念萬國賓先生獎學金2名，每名新台幣8,000元整。
九、紀念王光符先生獎學金1名，每名新台幣7,000元整。
十、紀念張劍平先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。
十一、紀念張劉靜嚴女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整。
十二、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10,000元整。
十三、三德善會助學金5名，每名新台幣7,000元至10,000元整。
十四、紀念林紀玉蓮女士助學金1名，每名新台幣5,000元整。
十五、紀念蕭紀書爵士贊助獎學金2名，每名新台幣10,000元整。
肆、申請獎助學金應附心得一篇，題目：二選一為題
1.【要有感恩的心】參閱《路加福音》第17章11-19節，耶穌所說：潔淨了十個癩病人，只有一個人回來光榮天主。藉此引申知恩報愛，才能帶給我們平安喜樂。
2.【新冠疫情肆虐的省思】因新冠疫情肆虐，依《聖經》去認識並經歷天主自始至終對人類所做的。在新冠疫情下，去省察世人的自私、人際關係的不和諧，以及對大自然的破壞。國際間由於貧富不均，在醫療設備及新冠疫苗的分配不均，造成國際間的疫情難以控制。
（為清楚表達內容及意向，心得請書寫600字以上 。）
伍、獎助學金名額有限，索取申請書（須為本年當季），務請先詳閱本公告內容，或上台北總教區總主教公署網站下載申請書，也可親自至會所洽詢：02-2736-2096。

董事長 鍾安住

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

▲文藻外語大學團隊與石川傳媒集團於締約後合影留念

# 文藻外大結盟石川傳媒 戮力培育傳播人才

■文．圖／文藻外語大學

文藻外語大學與石川傳媒集團日前簽訂策略聯盟，未來雙方將共同辦理人員及教師交流研習、業界專家協同教學、開設學生實習、營隊及培訓課程。石川集團董事長石川表示，雙方結盟可說是傳媒集團及外語領域上的雙強合作，未來將如虎添翼，為南台灣培育優秀媒體人才。

簽約儀式當日，由文藻外大校長陳美華與石川傳媒集團董事長石川共同簽署。阿里山賓館董事長周朝國，石川傳媒集團執行長朱莉、電視部節目總監黃西田，文藻外大副校長施忠賢、副校長林耀堂、主任秘書王長龍、文教創意產業學院院長楊雄斌及多名系主任等，與石川傳媒主管共同觀禮。

簽約儀式開始前，石川傳媒集團特別安排文藻外大訪賓造訪石川董事長辦公室，隨後即參觀石川廣播故事館、電台播音室、電視部大棚，認識石川傳媒集團的發展與規模。

▲文藻外大校長陳美華（左）與石川傳媒集團董事長石川共同簽署策略聯盟。

文藻外大校長陳美華於簽約致詞時表示，石川傳媒集團是在地深耕且深具文化底蘊的傳播企業，文藻外大鄰近石川傳媒集團，大家帶著朝聖的心來參訪並締約，期待未來雙方在合作上能更緊密的連結。陳校長進一步指出，文藻外大非常重視學生品格教育、溝通、人際關係及學生在職場的倫理。近期學校設置了「創建未來工作實艦室」（*Future Work Lab*），積極培育學生具備4*Cs*+*E*的能力，分別為*Collaboration*（團隊協作）、*Creativity& Innovation*（創造力和創新力）、*Communication*（溝通）、*Critical thinking& Problem-Solving*（批判思考和問題解決）以及*Ethics*（職場倫理）。期待在*AI*世代中，提升學子職場軟實力。

石川傳媒集團董事長石川表示，他雖然是40幾年的廣播人，但是出了廣播錄音間仍保持低調且默默深耕。他強調，石川集團與文藻締約後，雙方必會成為如虎添翼的盟友。出席的貴賓之一阿里山賓館董事長周朝國表示，石川傳媒目前已與17個廣播電台策略聯盟，同時也設有番薯衛星電視台、購物平台等，將可提供學生多元就業機會。他認為，締約後有文藻外大的加持，雙方將相輔相成，共創最佳契機。

石川傳媒集團已規畫於今年9月，將委請文藻傳播藝術系師資，協助石川傳媒集團員工進行教育訓練。未來也將合作舉辦廣播研習營，由石川傳媒集團提供師資及場域，提供對廣播及電視製播有興趣的學子，提早熟悉傳播產業；未來也將與文藻外語大學的新媒體暨管理學院師生有更多的交流，透過產學合作，共創雙贏局面。

2021至2022年度台北總教區
禮儀服務人員培育

台北場日期
2021：10/9（六）、11/27(六)、12/18(六)
2022： 1/22(六)、2/19(六)
地點：聖母無原罪主教座堂（台北市大同區民生西路245號）
詳細課程資訊與報名方式請洽詢堂區與參閱相關公文
主辦單位：台北總教區禮儀委員會
承辦單位：台北總教區牧靈福傳處 (02)2737-2555
培育對象：台北總教區各堂區彌撒禮儀相關服務人員
報名方式：僅受理以堂區為單位報名，不開放個人報名。
報名截止日：2021/10/1(五)
TAIPEI ARCHDIOCESE

撒慕爾祈禱小組
聖神帶領的新生活

聖神既是我們得嗣業的保證（弗一：14）
祂必日日教導我們
思想純正、情感健康、意志堅定……
使我們的言語、行動肖似吾主耶穌基督
為能光榮祂、顯揚祂、見證祂！

主 辦：天主教撒慕爾祈禱小組
時 間：2021年10/1(五)9時報到—10/3(日)16時出靜
地 點：新竹香山牧靈中心
（新竹市中華路5段722號；03-5374659；離香山火車站約130公尺）
神 師：台中教區徐世昭神父
講 師：神師、本小組成員
名 額：40人（教內外弟兄姊妹）
費 用：3800元(30歲以下學生2000元；報到後一律不退費。)
報 名：黃淑芬0911-761-118；04-7239-304　溫靜美0912-469-908
備註：
1. 因應疫情，請自備聖經、餐具、盥洗用具、口罩、酒精……等私人用品。
2. 請預作敬禮、閱讀聖經、祈禱……以準備心靈。
3. 報名後因故不能參加，請來電告知以錄取補人員。

TAIWAN 為生命而走 MARCH for LIFE
維護生命．從開始到自然結束
專題系列 23

維護生命線上講座 第2講

# 小胚胎的存亡攸關人類發展

■主講者／符文玲（輔仁聖博敏神學院倫理神學助理教授）彙整、圖／聖吉安娜生命維護中心

維護生命第2場線上講座於8月21（周六）展開，主題：「小胚胎的存亡攸關人類發展」。由符文玲老師帶領探討從生命的開始——精卵結合的小胚胎，在現今社會所遭受的困難和挑戰，並反省如何從自身做起，透過實際行動展現維護生命、尊重生命的決心。

## 2008年《位格的尊嚴》訓令

延續第1講《人類生命》通諭和《生命的福音》通諭的核心：**夫妻「性愛結合」與「生育」不可分割**。

教廷信理部於1987年頒布《生命的恩賜》訓令，強調**尊重人類生命起源及生育尊嚴**；因應時代需求，2008年並頒布《位格的尊嚴》訓令，針對某些生命倫理疑義提出解釋。這幾份文件對於生命的原則是一致的：**1.生命從受孕那一刻開始就是人，直到自然死亡；2.人工受孕與自然生殖科技的倫理價值，截然不同**。

本次講座內容也著重「人工生殖」的部分，從實驗室裡的胚胎培育、植入母體後減胎、冷凍胚胎存放、代理孕母等生命倫理的觀點進行探討，以及傷害胚胎的結果導致人口減少的危機，不利於人類發展。

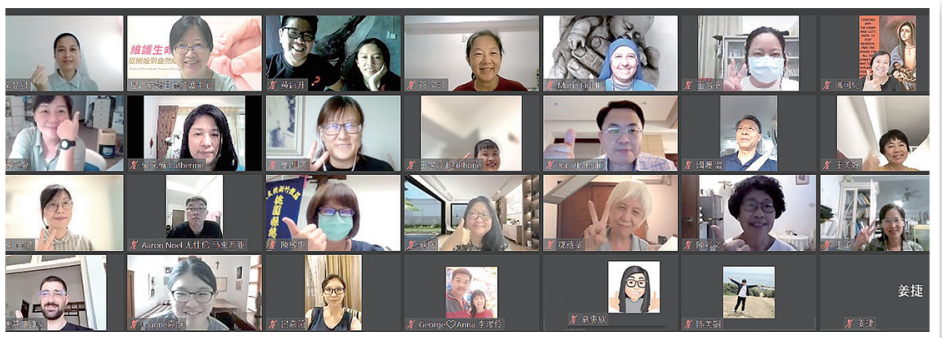
## 當性愛結合與生育分離

小胚胎的存亡與「墮胎」、「人工受孕」兩議題息息相關，前者是千方百計不要孩子；後者則是千方百計要個孩子，兩者共同點都是「性愛結合」與「生育」分離了。若人們只要性愛結合，不要生育，就會想盡辦法阻孕（*Contraception*），即使懷孕也要把孩子拿掉，因此發明各種阻孕和墮胎方式；若只要生育，不要性愛結合，就會找尋各種方式滿足擁有孩子的渴望，因而發明各種人工生殖技術。

## 人工生殖與胚胎生命權

捐贈精卵、人工授精、試管嬰兒（*IVF*）都是人工生殖的方式。其中，捐贈精卵並不是真的無償奉獻，而是包含了「挑選」（學歷、外貌等條件）、「營養費」（酬謝提供者）及「保管費」（冷凍儲存）。不少年輕人為解決生活窘困或燃眉之急，在短時間內獲得報酬而嘗試，都可能引發倫理問題。

試管嬰兒則是必須把精、卵從先生、太太的身體取出，在實驗室裡將精卵結合。通常為了增加成功率，一次培養好幾顆胚胎（受精卵），假設一對不孕而求助於人工生殖的夫妻，成功培植出6個胚胎，按照人工生殖法規，胚胎植入母體的上限是4顆，又因為多胞胎容易對母體造成風險，受術夫妻可在植入胚胎後要求「減胎」，或者將未植入的胚胎冷凍存放。「減胎」相當於「墮胎」；「冷凍胚胎」在台灣的保存年限是10年，期限之後又該如何處置？因此，人工生殖法規定受術夫妻在進行試管嬰兒之前，必須簽立〈應予銷毀之生殖細胞或胚胎提供研究使用同意書〉，同意日後沒有用到的胚胎可以被銷毀或作為研究使用。每一個胚胎都是一個生命，人工生殖科技雖然幫助了不孕夫妻，事實卻造成了更多生命的死亡。



▲「維護生命線上講座」第2場講座於8月21日如火如荼地展開，好評不斷！

## 訂製理想寶寶？

人工生殖也提供「胚胎著床前基因檢測」，受術夫妻在植入前可以要求男女性別、篩除遺傳疾病或缺陷等，沒有被選到的胚胎的命運也是銷毀。此外，代理孕母延伸出物化女性、嬰兒商品化、產業化等問題。或許，一些年輕女生的回應是：「為什麼不可以？」、「每個人有自己身體的自主權，我可以決定去作代理孕母。」然而，並不是制定法令保護代理孕母，權益就獲得保障。

代理孕母產生很多道德上的問題，這與人類發展息息相關。例如，希臘是代孕合法國家，2000年的經濟崩盤讓該國發展起觀光旅遊和生殖旅遊，期能挽救經濟。生殖旅遊就是代理孕母行業，一位生殖中心的醫生毫不諱言表示：「生孩子和其他事情一樣，是一種商業行為，就是買賣嬰兒」。希臘是東正教國家，該國婦女從事代孕的意願較低，反而吸引許多來自保加利亞、喬治亞等東歐國家的單親媽媽或生活貧困的婦女，為了經濟需求前來，更涉及「代孕仲介」掮客居中牽線，案例中有的代孕者因早產、生下的孩子有缺陷或不如預期而遭拋棄，衍生出各種各樣的社會和倫理問題。

## 倫理善、惡的分辨

面臨抉擇時，如何不傷害其他生命，尤其是無辜的弱小生命？天主教會的倫理神學指出，人類自由行為的倫理評估有3個來源：**1.具體的行為或行為對象**（主體自由選擇的具體行為）、**2.情況跟環境**（包含行為的結果）、**3.意向**（希望達到的目的）。天主教倫理強調，有一些行為本身就是「倫理善」或「倫理惡」，所以無論情況（環境）、人的意向如何，都不會改變具體行為造成的倫理善或倫理惡。

例如，善意的謊言，很多人以為是善意的、沒關係。事實上，即便意向是善的，但說謊這個具體行為本身還是惡的。倫理善這個行為有能力帶領人朝向天主；反之，倫理惡的行為就不能，因為違背真理，反而遠離天主。因此，**應做倫理善的行為**，而不做倫理惡的行為，以此原則再推回人工生殖或代理孕母是一樣的。

根據世衛統計，2020年有逾4千萬的胎兒被墮胎；同年，在少子化的台灣新生兒人口中，逾千名是試管嬰兒，提供人工生殖法案和補助讓更多不孕夫妻有機會生孩子，此意向是善的，但具體行為是銷毀胚胎、減胎或代孕等倫理惡，也破壞夫妻性愛結合與生育的一致性，這些行為就不能被認為是善的，因而不可以做。

## 我們可以怎麼做？

從建立對生命倫理善的價值觀做起，從小培育對生命的尊重。在此提供具體可行的做法，期勉大家一起努力，在生活中落實：

- 深耕貞潔性教育
- 建立支持系統及機構，如：懷孕中心、失胎後傷痛療癒退省等
- 實行「自然家庭計畫」
- 推動「自然生殖科技」（學習克賴頓模式生殖照護系統）
- 改善人口危機的方法：移民、婚姻或生育補助、營造有利貞潔的環境、改變當前同居或性解放的生活型態、維護一男一女婚姻（*pro-marriage*）、維護生育（*pro-natal*）、維護家庭（*pro-family*）等。

### 維護生命線上講座第3場預告

**時間：9月18日 14：00－15：20**

**主講人／蔣玉華老師**

**台灣生育相關法律的修法方向及可能造成的影響**

依我國近期修法的動態，本講次所論及的生育相關法律將包括《優生保健法》修正草案及《人工生殖法》修正草案。

除了說明現行法律變動的可能方向之外，亦從諸多生理醫學、心理及社會科學提供的研究資料，來瞭解墮胎與人工生殖對婦女健康和胎兒生命，將造成什麼樣的風險；同時，探討如此的修法方向可能將個人、家庭，甚至社會、國家推向何種光景並造成什麼樣的影響。

最後省思，兼顧婦女與胎兒的雙贏局面是否可能？並且在現實中試著發想：我們能做些什麼？

▶報名維護生命線上講座第3場，限額50名！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

# 原住民祈禱奉獻日 文化與福音的相逢

■文・圖／唐慕華神父（道生會士・新竹教區桃園鐸區都會原住民專職司鐸）

今年的「原住民祈禱奉獻日」因配合政府防疫政策，順延至8月29日（主日）；台灣信友超過一半來自原民文化背景，這是一個來談談「文化福音化」的良機，而當天主日經文（乙年常年期第廿二主日）深具啟發性，故在此分享當天舉行母語彌撒中的講道。

當天的讀經一，取自《申命紀》第4章1-2和6-8節，給我們機會在以色列與其他民族之間做一個比較。經文記載，梅瑟勸勉以色列子民遵守上主啟示給他們的法令和規律。這是唯獨屬於以色列的特恩，領受自上主的啟示，一個超自然的啟示，使他們確實無誤地得知上主的旨意。但是，世上各時代各國家的其他民族，又如何認識上主所悅所惡的呢？

## 恪遵天主所啟示 切勿曲解其真義

全人類的唯一創造者也賜給了他們銘刻於人性內的自然啟示，即「自然律」。人作為人，便固有對真、善、美、聖的內在渴望。這種渴望和對善的傾向，被各時各地的不同文化具體化為該民族的價值觀、宗教觀及傳統。需要特別強調的是宗教方面的重要性，因為它涉及了人作為人的關鍵元素：人與超越界的關係。

第一篇讀經中值得注重的第二點，是梅瑟所說的：這些法令和規律顯示出大智慧和見識。同樣，上主豐厚分施於各國各民族對真、善、美、聖的傾向，無不顯示出天主的大智慧和明達。若想到歷代大小文明、各國各地的原民文化所擁有的智慧和見識，真是令人驚奇！

最後，梅瑟提醒以色列「必須切實遵行」、絕「不可增刪」這些誡命。無論以色列接受的超自然啟示或其他民族所領受的自然律，這些誡命隨時都面臨一種威脅：被人歪曲。這是「增刪」的意思，增加或刪除上主賜給人的規律，使得良心受到扭曲，將假的視為真，惡的稱為善等。這一點在解釋福音時，另作說明。

## 民族文化的美善 臻於福音化圓滿

第二篇讀經，是取自《聖雅各伯書》的第1章17-18，21-22，27節，第一句話就說：「任何美好的贈與，任何完善的恩賜，都是從天上，從一切光明之源的父那裡降下來的」。以色列所擁有的一切賜予，像充滿智慧的法律，都是從那光明之父賜下來的。同樣，其他民族文化所擁有的任何美好價值、屬於他們宗教觀的任何完善元素，也都是從天上，從全人類之父的光源裡降下來的。天主教神學將這些元素稱為「聖言之種子」（*semina verbi*）。廣義上，「種子」指向生物的繁殖體，能萌發生育而成為新的生物。因此，種子只是一種初始，是不完美的狀態，等待著合適的環境成長，直到達到完美。需注意的是，種子是由內心潛在的力量生長的，它內在的生命力將趨向生命的完美。

▲往年「原住民祈禱奉獻日」，在主教團原住民牧靈委員會主任委員李克勉主教帶領下盛大舉行。

同樣地，一切光明之父慷慨地散發於所有文化的「聖言之種子」，由其內心潛在的力量，將此文化導向福音的圓滿境界。舉凡民族文化和宗教觀都因其潛在的力量趨向耶穌基督，正如舊約的法律和先知由內在的發展而趨向福音。文化攝取了福音時，是由內而發展，並非由外而強加的舉動；因此，在任何文化與福音中沒有也不可能有內在的衝突。於是，只有文化的福音化能使一個民族在其傳統和宗教觀真實地接受耶穌基督，使那些「聖言之種子」扎根發育，進而結出恩寵的果實。

筆者堅信，無論對原住民或漢人，台灣150多年以來天主教福傳所遇到的阻礙，無不圍繞文化福音化的問題。只有在接受自己的文化及使文化接受福音的條件之下，天主教在台灣才不會繼續被誤解為外國宗教。教宗聖若望保祿二世不斷地提醒這一點說道：「我堅持凡是不影響一個人的文化的信仰，是「沒有完全接受的、沒有全部思索過的、沒有忠實生活過的信仰。」（《基督信友平信徒》宗座勸喻，59號）

## 革新反價值傳統 讓文化去偽存真

當日福音，取自《馬爾谷福音》的第7章1-8，14-15，21-23節，法利塞人和經師們質問耶穌說：「祢的門徒為什麼不遵守先人的傳統呢？」耶穌卻嚴肅地回答：「你們只知道拘守人的傳統，而離棄了天主的誡命。」我們已提過，那些來自光明之父的完善元素所面臨的一種威脅，便是被人歪曲、受到人的傳統之增加或刪改。無論以色列或其他民族，都多少受到這種損失，因為人性早就受到原罪的影響，所以人言行也無不含有罪惡的傷痕。這段福音就顯示出以色列子民已陷於此種歧途，「把人的規則當作教義去講授」，因固執祖先的傳統，而廢棄了天主的誡命。

◀作者（前排中）於今年原住民祈禱奉獻日，在本堂舉行原住民母語彌撒，與教友共頌主恩。

天主獨特賜予以色列充滿智慧和見識的法律，竟然被他們扭曲到那種地步，至於其他只靠良心分辨善惡的民族將如何？於是，在任何文化裡，除了來自上天的真、善、美、聖等元素之外，還有假、惡、醜、俗等反價值並存共處。這告訴我們，必須淨化文化的許多反價值，或糾正甚至剷除它們，文化才能潔白如初。假設這些來自罪惡影響的反價值沒有被淨化，它們便成為文化無法深入地接受福音的障礙。

也許有人想，「文化為接受福音要先改變一部分……那麼，這文化就不再是這文化了！」該回答說，文化為接受福音，必須淨化人傳統增刪的反價值，之後文化便更為文化了，更能顯示出上天分發給它的智慧，正如種子必須先死在地裡，才能發芽成長，結出果實來。於是，有兩種相反的錯誤應小心避免：一、以為自己的文化已是完美的，以至於拒絕接受福音，不願意剷除文化的反價值；二、以為文化必須全改，不能保留任何好的因素，才能接受福音。

總之，文化福音化過程包含三個階段即三個步驟。第一個是「淨化」：淨化所有來自墮落的人性的因素，那些人的傳統所增加或刪除的成分；第二個步驟便是「攝取」、「獲取」：正像聖言取了我們的人性一樣。我們應該且必須保留所有屬於人性的正當表現、那些導向真、善、美、聖的元素；第三個步驟便是「提升」、「升級」：經過恩寵的超自然力量，提升那些已被保留的屬於人性的因素，使文化達到一個更完美的地步：成為耶穌福音的基礎和準備。

讀經二《聖雅各伯書》裡寫道：我們要以順服的心，接受那種在我們心裡的道，這真道能救我們的靈魂（參閱雅1：21）。我們要認出、保留和提升那些被天主種在我們文化的道（聖言之種子），使其發揮那具有的生命力，終而能接受福音的恩寵，使文化獲得耶穌的救恩。

聖保祿福傳中心福傳探討 4

牧靈福傳實務工作的觀察與省思

■文．圖／高健恆（聖保祿福傳中心副主任）

# 堂區傳協會落實牧靈福傳工作 中

## 傳協會年度工作計畫

每年的下半年，主席應與各組討論，由各組分別提出年度工作計畫，並於會議中協調執行的時間，以排定堂區隔年行事曆；每月傳協會議中，討論與各組配合及需協助方式。主席可透過會議平台直接給予建議，並在例會中持續追蹤各組進度，對未達到進度之組別，應適切表達關心，然而，過程中宜避免指責和衝突。

### 為何需要擬訂隔年工作計畫？

1.需要靜下來思考、分辨較為重要且迫切的工作，以及達成的方式。

2.避免忙碌產生疏漏，優先處理有時效性的事宜，卻將重要的事一延再延。

3.按部就班地依計畫執行，以減低人的軟弱與魔鬼的干擾。

### 分辨堂區「重要且迫切的工作」

1.建立教友正確教會意識，熱情展開福傳工作。例如：彌撒講道、見證分享、朝拜聖體、進修培育、讀經小組、堂區刊物等。

2.增加進堂教友人數、減緩教友流失。例如：關懷聯絡網、教友培育、撒種活動、慕道班、教友進修課程、尋回少進堂的教友、培養慕道者、成立福傳（細胞）小組。

## 堂區傳協會各組主旨、目標和重點

以2016年7月，高雄教區發布「堂區組織章程綱要」各組分工為例：

### 1.牧靈組

**主旨**：1）協助教友信仰深化，將別人分享的信仰，透過靈修轉化為自己與天主的經驗，建立縱向天人關係，以凝聚團體；2）建構堂區關懷聯絡網和各式善會團體，以小團體橫向人際情感凝聚團體。

**目標**：1）信仰划向深處；2）一人一團體；3）教友持續進堂不流失。

**工作重點**：1）教友信仰成長和靈修培育，例如：避靜、祈禱會、講座課程；2）籌組與發展各式教友善會組織、兒童主日學、學青、大專、社青、長青會等；3）堂區關懷聯絡網。

### 2.福傳組

**主旨**：1）對內福傳，含激發福傳熱火，及尋回久未進堂者。2）對外福傳；3）由牧靈工作產生有使命的教友去福傳，需與傳協會各組合作規畫福傳系統，共同推動執行。

**目標**：1）每年領洗+尋羊人數目標為進堂教友人數的1/10；2）新領洗教友持續進堂。

**工作重點**：擬定堂區福傳計畫、宣導教友福傳責任使命、推動舉辦撒種活動、為福傳個人與團體祈禱、開辦慕道班、個別教理講授。

### 3.家庭組

**主旨**：家庭組是由牧靈組分出的組別，與牧靈組重點相同，但聚焦於家庭，包含：適婚青年（聯誼、婚前懇談）、新婚夫婦、一般家庭、問題家庭等。

**目標**：全家歸主、建立基督化家庭。

**工作重點**：引導家庭信仰傳承（配偶與子女福傳）、家庭祈禱、重發婚姻誓願、表揚模範家庭、青年聯誼、婚前懇談、新婚夫婦關懷、婚姻生活成長、問題家庭關懷。

### 4.聖經組

**主旨**：同樣是由牧靈組分出的組別，與牧靈組重點相同，但聚焦於《聖經》。以讀經小組凝結團體，靈修著重聖言誦禱。

**目標**：普遍讀經，以聖言與主建立關係。

**工作重點**：推廣普遍讀經、培養讀經帶領人、規畫聖言活動，例如：聖經燈謎、聖言見證分享、電影賞析、聖經共融、查經比賽等。

### 5.明愛組

**主旨**：將文字道理化為愛德關懷的實際行動，不只救急，也要協助其基本生活所需。以信仰核心「愛」來凝聚團體。

**目標**：「落實」愛德關懷工作。

**工作重點**：成立愛德志工隊，推動訪查、協助老年、貧病與弱勢教友。推動善終祝禱團為病痛、臨終、亡者關懷及祈禱。

### 6.活動組

**主旨**：以各式戶內外、動靜態活動與團體，協助橫向凝聚教友與為福傳撒種。

**目標**：以「活動」融合教友及協助拓展教會。

**工作重點**：舉辦堂區共融和撒種活動、成立及推動各式才藝、運動相關團體發展。

### 7.禮儀組：

**主旨**：人需要透過禮儀來親近天主，禮儀的規畫重點在幫助「人」與主建立親密的關係，並以「禮儀」凝聚團體。

**目標**：透過禮儀與主建立親密關係。

**工作重點**：安排堂區禮儀服事人員和持續培育、規畫及執行禮儀相關工作。

### 8.聖召組

**主旨**：祈禱、與主建立親密關係，聆聽、分辨及答覆天主的召叫。募款是聖召工作中其次的，奉獻多寡反應出牧靈工作的成效。

**目標**：1）使教友成為主所用的肢體；2）培育神父、修士、修女及獻身生活者的聖召。

**工作重點**：1）組織聖召後援會、為聖召祈禱、奉獻，招募會員；2）引導教友聆聽、分辨及答覆天主的召叫；3）關懷聖召對象與其家庭。

## 擬訂年度工作計畫

擬訂堂區「年度工作計畫」需思考：1）準備引導堂區（或各組）往哪個方向發展？2）各自負責的目標、重點工作為何？3）選擇為達成目標的具體工作或方式為何？4）如何配合教區、鐸區或友堂，借力使力、合作推動？5）檢討以往模式，需要改變為何？

1.各組依章程中的各組工作綱要，或參考前述「各組工作重點與目標」，配合堂區現況和需求安排年度工作，填寫〈各組年度工作計畫表〉（可洽聖保祿福傳中心索取）。

2.堂區秘書組蒐集〈各組年度工作計畫表〉，將之彙整至〈堂區傳協會年度工作計畫彙整總表〉。此時務要納入全國性與教區性大型活動，並盡量錯開時間。

3.召開堂區傳協會理事會議，討論上述表單內容與時程，並做適當調整或增刪。

4.堂區秘書組將表單經討論確定之內容，整理填入「堂區年度工作計畫表」中，並作為每月例行會議中，持續追蹤執行進度之依據。

## 經常關注關鍵和指標性數據

1.進堂、幼童領洗和成人領洗、堅振、婚配、亡者等人數：由此推算教友流失人數，應逐年紀錄繪製趨勢圖，以利掌握問題根源。

2.維持費與彌撒奉獻等收入金額、各類別支出金額：結合進堂人數可得知人均奉獻金額，亦可掌握有多少資源可以運用。不用過於擔心堂區經費，應注意進堂人數和信仰深度。

3.彌撒遲到早退情形、避靜退省人數、朝拜聖體與祈禱會參加人數、參加善會團體與讀經小組人數：計算占進堂教友比例，可以得知熱心教友的比例，亦可推估靈修情況。

4.培育工作需注意讀經帶領人數（含儲備）、接受培育課程、慕道講師、志工等人數。

5.針對下一代教友，應留心主日學與青年會各班人數、參與聚會比例。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

疫情下的家庭信仰見證⑨

# 軟弱中見證天主的德能

■口述／簡福錍弟兄（古亭耶穌聖心堂教友）
彙整／台北總教區牧靈福傳處

▲作者一家三口於疫情升溫前歡聚共餐，共饗幸福美味。

對於一個癌症患者來說，這是一段令人擔心，卻又充滿天主的祝福和恩寵的防疫時期。為什麼會這樣說呢？這一切得從13年前開始說起……

## 病苦渴望心安 蒙主引領入教

我是在傳統民間信仰的家庭中長大的，小時候母親就告訴我，要我時常誦念「南無阿彌陀佛」。2008年，我第一次被檢查出罹患腎臟癌。當時醫生要我開刀，把一顆腎臟切除。當聽到醫生這樣說，我心裡開始七上八下，想起從小媽媽教我的話，於是在心中不斷地重複誦念「南無阿彌陀佛」，可是，心裡仍感到不平安。

我的一位阿姨是天主教教友。開刀前，這位阿姨邀請我向天主祈禱，把我心中的擔憂和一切的祈求都向天主說。身為非教友的我答應了這份邀請，被送進開刀房的過程中，我向天主訴說我的擔心，同時也祈求天主保佑，讓手術平安順利。才在心中向天主說完這些話，我就昏睡了。手術結束，我在病房裡醒來，不知道為什麼，腦海中一直繚繞我睡著前向天主說的那些話。感謝天主的保佑和眷顧！

後來我知道，原來像這樣和天主說話，就是向天主祈禱，我和內人也因為這樣，最終願意慕道，領受入門聖事。於是我們夫妻倆在新竹市西門街的耶穌聖心堂，由來自德國的雷神父為我們施行聖事（原本預計是由孫達神父為我們夫妻倆施行聖事，但因孫神父生病，由雷神父代為主禮），讓我們得以順利加入天主教這個大家庭。

## 不畏疫情新霜 軟弱得著助佑

2008年，當我第一次被檢查出罹患腎臟癌，至今已有13個年頭了。這13年間，前後加起來，我總共被檢測出身體裡4個不同部位的癌細胞。前3次都在腎臟，今年4月11日，我再度入院做切片檢查。檢驗報告出來後，發現在我的肺臟、胰臟和胃都有惡性腫瘤的蹤跡。尤其是在肺臟的那顆惡性腫瘤特別麻煩，因為它生長的位置太靠近動脈，醫生評估無法開刀切除，決定讓我服用3個月的標靶藥物。

在我開始服用標靶藥物後一個月左右，台灣新冠疫情陸續爆發。從原本的桃園、基隆，到後來許多醫院相繼傳出院內感染的消息。當時的我，因為服用治療癌症藥物的副作用，影響體力，再加上本身有高血壓的病史，除了到醫院回診之外，其他時間，都「自主隔離」在家，不敢外出。

疫情爆發的這段時間，我和太太一方面要擔心我的病況，另一方面在疫情嚴峻時期，還要時常出入醫院，這為我們來說，實在是很大的心理負擔。特別是在這段敏感的時期，我太太竟因普通的感冒而引發急性氣喘病，我兒子趕緊把呼吸困難的她送往台大急診室。當時因為自己身體的狀況不好，所以沒有陪同他們一起到醫院。他們返家後，聽兒子說，當時由於急診室人數眾多，我太太只能在走廊上等待空病床。後來實在等太久了，就決定向醫生要了一些抗生素，自行返家休息。

回到家後，她仍然感到不能呼吸，可是台大醫院的空病床實在很難排到，於是我們一起祈禱，然後就趕緊收拾行李，並打電話給一位教友，請求她的建議和協助。這位教友想起輔大醫院聖路加健康管理中心，並建議可以打電話詢問他們是否仍有空病床。感謝天主！我們打電話過去的時候，正好還有空病床。在這位教友和輔大醫院院牧洪萬六神父的協助下，我太太總算能在醫院好好地接受治療了，然而，我卻在這個時候被太太傳染了感冒，真是雪上加霜！我也發現，人在身體狀況不好時，容易變得軟弱，信仰產生動搖，可是越是在這樣的時候，越是天主的大能彰顯的時刻。（參閱格後12：9）

## 見證天主大能 恆切信靠主恩

今年我再度被檢查出有惡性腫瘤之後，古亭耶穌聖心堂的朴正煥神父也說會為我舉行10台彌撒，並誦念玫瑰經，其他許許多多主內弟兄姊妹們也熱切為我祈禱。我覺得他們都是天主派遣來，是為了照顧我的身、心、靈的天使。就這樣，大家不斷地為我祈禱，奇蹟發生了！

7月12日那周，我到醫院回診。檢查後發現，原本腫瘤有3.5公分大，居然縮小成2.4公分，這為我們全家來說，真是一個大奇蹟，感謝天主！

除了這個奇蹟之外，我也發現天主的照顧真的很特別，常讓人意想不到。我和太太領洗的時候，兒子並沒有一起領洗，但在生活中，他常常聽到我們向天主祈禱。兒子雖然不是基督徒，但當我因為疾病或生活中的困難而感到信德軟弱的時候，他總是提醒我和太太：「不要害怕」。兒子經常向我們夫妻倆說：「爸爸，你罹患癌症這麼多次都沒事，不要怕！你們那位主對你們很好，爸爸多次生病，祂都使一切逢凶化吉。」因著兒子的這段話，更堅定了我對天主的信賴。

2021年，真的是很特別的一年，抗癌的過程中又遇到疫情的爆發，讓我深刻體會到身為人的軟弱，然而，越是軟弱越要堅持相信天主，天主一定會照顧的，願共勉之！

▲實施全國疫情三級警戒前，作者伉儷與親友環島旅行，遠離塵囂享受生活。

itai 一太e衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶

服務專線 0800-042-111

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術．服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX：(02)2558-2784
E-mail：lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲．鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要17000元
一天只要567元

通國、台、英語
不適用免費替換

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監：莫英庭（聖名：雅各伯） 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

聖女小德蘭朝聖地
ST.THERESA SANCTUARY

2021年九日敬禮
因新冠疫情取消

地址：台北市萬華區
興寧街70號
電話：（02）2306-3211
主任司鐸：侯發德神父

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課

【人格九型工作坊】09/26、10/02、10/03 09:00-17:30
學習九型，走向自己的內在，練習覺察和接納，
我們更能擁有自在、慈悲和惻隱之心，
邁向更圓融、豐盛、滿足的生命。

【數位分身與性別暴力】10/23（六） 14:45 起
數位世界，一切虛擬的，不傷害真人實物，真的是這樣嗎？
本次演講將從數位分身的「身」談起，
分析當代隨著科技發展而出現的各式數位性別暴力。

【青年再慕道班】10/31、11/07、11/14、11/21 14:00-17:00
讓我們用成年人的角度，重新認識自己的信仰，
灌溉我們的信仰種子，別讓參加主日彌撒成為例行公事！
～邀請 40 歲以下青年共襄盛舉～
因應政府防疫措施，將視情況進行調整，歡迎提前來電報名。

台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付
專業服務 真誠服務

服各喪禮專土塔
務種禮儀業葬位
項宗承諾服火墓
目教辦詢務葬園

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245，02-22190325
主內：朱強明弟兄 0939-010-273
邱秀蘭姐妹 竭誠服務 0928-807-150

懇請支持
阿里山特富野天主堂堂區整修募款
因教堂年久失修，經教區神長及教友們決議後修整，所需工程費用約三千萬元！

匯款資訊
帳戶：財團法人天主教會嘉義教區
劃撥帳號：31248501
（請註明：奉獻阿里山特富野天主堂，
本項捐款得抵扣所得稅，請註明個人
或公司行號及地址）
詳洽嘉義教區辦事處：05-276-6371
分機 112、113(會計室)
感謝您的協助，願主降福您 保護您！

天主教教義函授中心
您在尋找生命的目標？
您渴望解答人生各種疑問？

教義函授讓您在家中透過循序漸進的課程內容，認識天主教的觀點和精神，獲得人生切身問題的解答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力！
請向我們聯絡報名：
地址：40681台中市北屯區雷中街42巷3弄8號
電話：04-2293-6162
網址：www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/
電子郵件：cath_corresp@hotmail.com
費用：自由奉獻／捐款
郵局劃撥戶名：財團法人天主教聖母聖心會
帳號：11297969
請註明：教義函授中心或CC

勇敢跨出安穩的舒適圈！

成為門徒是每天身體力行的行動，不是掛在嘴邊的口號，也不能與生活脫節。本書以平易近人的方式，深入探索如何跟隨耶穌、成為門徒的真正意義、面臨的困難和挑戰，以及點燃信仰熱火的方法。
引領你重新體驗耶穌的召叫，以門徒的身分踏上更新成長的旅程。幫助你順從聖神的推動，每天更有意識地與耶穌相遇，更樂意領受恩寵的力量，塑造和轉化你的生命，在日常生活中越來越肖似祂的模樣。

訂購請洽
保祿書局台北店(02)2371-0447 台北市忠孝西路一段21號
保祿書局台中店(04)2220-4729 台中市光復路136號
保祿書局高雄店(07)261-2860 高雄市五福三路149-1號

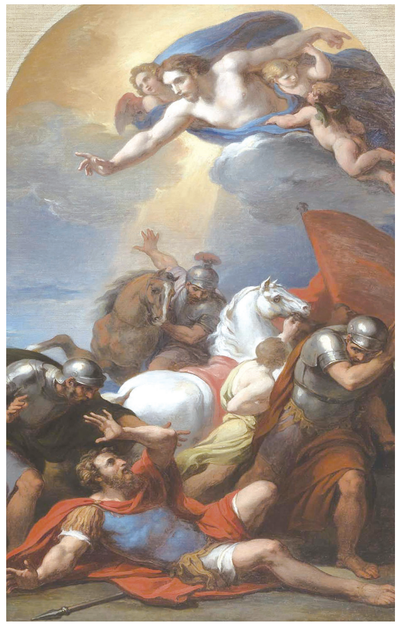
瞭解更多

特價 8折
即日起至2021年9月30日

上智文化
《跟隨我：重拾門徒的初心》
艾德華．斯里（Edward Sri）◎著，徐明慧◎譯，定價320元，郵資另計

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

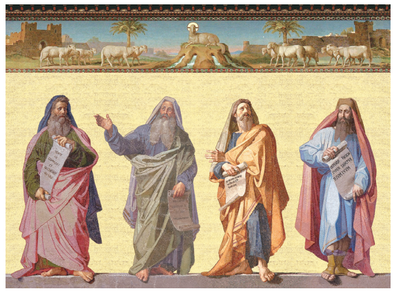




▲保祿歸化的故事詳載於宗9：1-19。保祿原是迫害基督徒的法利塞人，在前往大馬士革途中，復活的主耶穌顯現給他。

▲聖保祿大殿正門左扇是伯多祿的故事，右扇是保祿的故事，銀色耀眼的人是基督，祂交給伯多祿鑰匙，並顯現給往大馬士革的保祿。

▲基督君王左手拿著展開的書卷，上面寫著：「我的羊聽我的聲音，我賜予他們永生。」（參閱若10：27-28）



▲天主羔羊在山丘上，流出的四道清泉象徵四部福音和基督的生命，下方是舊約的四大先知：依撒意亞、耶肋米亞、厄則克耳和達尼爾。

▲聖保祿大理石雕像。保祿持劍有兩個意義：其一，他曾迫害教會；其二，指天主的話比雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節與骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念。（希4：12）

▲在聖保祿大殿主祭台前方，有個地窖，展示的鏈條據說是綑綁保祿的鎖鍊，地窖下有一塊刻有「保祿宗徒殉道者」的墓碑。

# 點燃福傳熱火——2022聞道月曆聖保祿羅馬之旅

■文・圖／聞道出版社

全國福傳大會連續兩年被新冠疫情打亂，幾經波折，於8月7日舉行閉幕彌撒。即使如此，各教區的福傳事工並未停滯不前，教友紛紛「找管道」保持信仰生活的活躍與熱忱。聞道特別以「聖保祿」作為2022年月曆主題；我們可從這位「外邦人的宗徒」（羅11：13）的親身經驗，認識到基督的愛是多麼廣、闊、高、深（參閱弗3：18），這份愛正是推動我們福傳的動力。

## 以整個生命見證所傳講的福音

聖保祿宗徒在羅馬殉道，以整個生命來見證他所宣講的福音，2022年聞道月曆將帶領您走訪聖保祿在羅馬的4個重要地點：

1.阿丕雅大道（*Via Appia*）：保祿向羅馬皇帝凱撒上訴，從凱撒勒雅搭船，抵達義大利的頗提約里，再走阿丕雅大道到羅馬，而羅馬的基督徒就在阿丕雅大道的驛站——阿丕約市場（*Forum Appii*）迎接他（參閱宗28：15）。

2.聖保祿的學校（*Chiesa di San Paolo alla Regola*）：保祿抵達羅馬後，在離禁衛軍營（*Pretorium*）不遠處受軟禁兩年，按《宗徒大事錄》記載，房子是保祿自己租賃的，雖然有士兵看守，但他可自由接待訪客，教授主的道理（參閱宗28：30-31），因此稱為「聖保祿的學校」。之後改建為聖堂，祭臺後面有*Luigi Garzi*所繪的3幅壁畫，從左到右分別是保祿的宣講、歸化和殉道。

3.「三泉」（*Tre Fontane*）：保祿約於67年或68年，於尼祿皇帝迫害教會時殉道。保祿殉道地點位於羅馬市郊，相傳保祿的頭被砍下之後，頭顱落地彈跳三次，三處同時有水湧出，於是被稱為「三泉」，時至今日，此三泉仍有活水湧出。聖堂右側有根石柱，保祿便是被壓在這石柱上斬首殉道。

4.聖保祿大殿（*Basilica di San Paolo fuori le Mura*）：羅馬4座大殿之一，於主曆384年在保祿埋葬地的上方動工興建，之後又再擴建，而現今的聖保祿大殿是1823年遭祝融後，在原址上興建的，於1854年竣工祝聖。在聖保祿大殿主祭台前方，有個地窖，旁邊展示的鏈條，據說是綑綁保祿的鎖鍊，地窖下有一塊刻有*PAULO APOSTOLO MART*（*YRI*）（保祿宗徒殉道者）的墓碑，2009年由教廷委託的一次檢驗，宣布確認這石棺內的確是聖保祿的遺體。

## 被基督的愛所征服的福傳先鋒

經過大馬士革事件之後，保祿被基督的愛澈底轉化，使保祿深刻認識到唯有基督才是「至寶」。保祿以前所過的，是自命為守法律的義人生活，使他忘記自己原是貧乏、需要天主憐憫的罪人；他之所以蒙受天主的特寵，並非因為他有什麼值得重視之處，而是因為天主愛了他。因此，基督的愛催迫著保祿去福傳（參閱格後5：14），願我們也能如聖保祿一般，體驗到基督的愛，活出這份愛，讓這份愛滋養我們，勇敢為福傳奉獻犧牲。

在福傳使命上，聖保祿值得我們效法的地方有很多，例如：看重婦女在教會中的角色、與同工合作（棄絕個人主義）、甘為福音受苦、重視地方教會的需要和問題、強調愛德、放棄宗徒的權利……。然而，更值得我們重視的，是保祿所強調的「受聖神推動」及「與天主的恩寵合作」。

保祿對此有深刻體認：「因天主的恩寵，我成為今日的我；天主賜給我的恩寵沒有落空，我比他們眾人更勞碌；其實不是我，而是天主的恩寵偕同我。」（格前15：10）

保祿的恩寵時刻不是只有福傳成功之時；與基督一起受苦，對保祿而言，更是恩寵時刻。保祿說：「為了這福音，我受苦以至帶鎖鏈……但是天主的道，絕束縛不住。」（弟後2：9）保祿受苦，並不是為了自己，而是為傳福音、為整個教會。

讓我們效法聖保祿，以他為我們福傳的模範，在疫情二級警戒下，福傳創新能「突破」種種限制，向外傳播，給人帶來救恩的好消息。

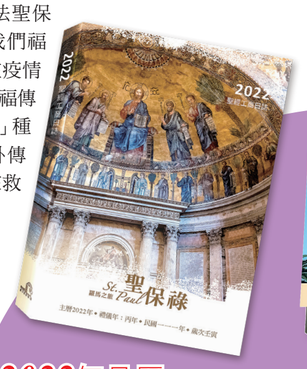
▲大殿內的聖體小堂有一幅聖母抱小耶穌的馬賽克畫。1541年，耶穌會會祖聖依納爵・羅耀拉和他的同伴在聖保祿大殿發願，就是在這幅聖像畫前宣誓，正式成為耶穌會會士。

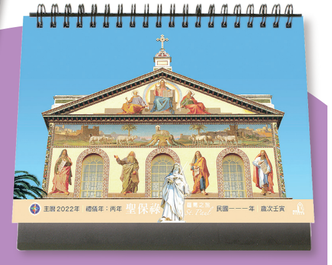
▲基督手中展開的書卷寫著：「我父所祝福的，你們來吧！承受自創世以來，給你們預備了的國度吧！」（瑪25：34）

▲「聖保祿的學校」是保祿在羅馬被軟禁兩年之處，雖然有士兵看守，但他可自由地接待訪客，教授主的道理。（宗28：30-31）

▲聖保祿大殿內的聖母祭台繪有聖母升天，耶穌為聖母加冕圖，兩側是聖本篤和其胞妹聖思嘉。

▲基督在天上俯視會眾，左右共有24位長老朝拜基督。兩座雕像分別是聖保祿和聖伯多祿。



2022年月曆
桌曆、工商日誌、聖經記事日曆

2022聞道月曆（28x62公分）
定價：100元，9 月30 日前，預約價：90元
5本以上9.5折，10本以上9折，
15 本以上8.5折，20本以上8折，100本7.5折，500本以上7折。
堂區機構於預約期訂購月曆100本以上，
可免費加印資料於下方橫條。
訂購專線：06-2099065 傳真：06-2241148
*e-mail：windowp@ms76.hinet.net*

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

# 常年期第二十四主日 歸依的真諦

讀經一：依撒意亞先知書50：5-9a　答唱詠：聖詠114：9；1-6；8-9
讀經二：聖雅格伯書2：14-18　福　音：聖瑪谷福音8：27-35

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士）　圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

斐理的凱撒勒雅，加里肋亞湖以北，位於約旦河的發源地，屬羅馬人朝拜的神所在的地方，門徒們在那麼多的神圍繞的環境，耶穌卻要他們處在這樣的情況中表態：「人們說我是誰？」或「一般人說我是誰呢？」（谷8：27）這是天主常對我們所做的考驗？經過了一段時間的相處，正是考驗門徒是否真的上道了，是否真的認識跟隨耶穌基督的意圖，是純潔的，還是非常個人，心中想謀取的好處 ？世俗的，肉身滿足的？

## 真正的歸依 徹底的歸依

為何在這屬於外邦人的地方問這個問題？想想，一個真正的歸依是否是徹底的歸依，是內在的歸依，還是虛偽的？自己沒有，卻認為自己有了的自我欺騙，或認知上的錯誤？這是需要經過考驗的。正如我們在測試新產品的時候，是否達到了合格標準，也要進行各項規格的檢驗，是一樣的道理。所以，把自己放入誘惑中，是最佳的考驗。

在台灣的信仰環境中，本來就是一個外邦人的地方；對於歸依基督教的弟兄姊妹，歸依的理由千千萬萬，說實在的，我一點都不驚訝，我們的教友天天在糾葛自己的信仰，懷疑自己的信仰，還依然在自己熟悉的民間信仰的習慣和認知中生活，無法真正地活出基督，這不是歸依，因為這歸依沒有真正地認識基督，活出基督。這樣的歸依，就好比今天的福音所言，在充滿外邦人的神當中，你知道嗎，耶穌會不斷地問你：「一般人說我是誰呢？」其實，這句話也直接的問了我們自己：我們呢？耶穌基督對自己而言，祂是誰呢？我們真的認識祂嗎？

## 屬靈的生命 可自我捨棄

這認識，該是能孕育新生命的，孕育耶穌基督的愛主、愛人的生命，而不是自己本性的愛，孕育屬於天主靈魂的生命。這認識，該是充滿聖神的，最後是在基督內的生活，是聖神的話語。就這點的「認識」來看我們自己，我們將更清楚自己的歸依，是在哪一個層次上？

天主對《舊約》子民說：「要全心、全靈、全力的愛上主，天主」，使能以整個心靈侍奉上主，天主。依撒意亞先知如何彰顯自己的信仰？對上主天主所說的，沒有反抗，沒有退避，甚至為了天主，被鞭打，面對拔鬍鬚的人都不回避；面對侮辱和唾污，也不掩飾自己的臉，這意味什麼？意味為了天主，有什麼是不能放下的，人最害怕失去的面子，都可以放下；連自己都可以捨棄的人，還有什麼放不下的呢？愛天主，本該就是要愛到這樣的境界，才算是：「在天主面前，生活於人間」的真正信徒！這就是聖雅格所謂的信德的展現：如果有人說自己有信德，卻沒有行為來證實，有什麼益處呢？

## 因信德得救 有勇氣行動

是的，如果我們歸依了，沒有信德，天天在懷疑，天天在抱怨，而不是憑著信德來面對種種的考驗和誘惑；沒有學習像聖母「默存心中，反復思索」；沒有信德，哪能得救？我們忘了嗎，耶穌曾說過：是信德救了你！沒有信德，何來行動的勇氣？同樣的道理，如果說有信德，卻沒有行為來證實，這信德也是虛偽的，也是枉然的！

信德的行動就是善行，不管如何，去愛；不管如何，還是選擇良善；不管如何，為了愛天主，敬畏天主之心，寧可自己被羞辱，也不忘了繼續去愛！所以，認識自己信仰的我們，就該知道耶穌基督要我們的不是口頭上的信，而是活出來的愛德。沒有愛德的信德就是死的信仰；如果沒有行動來證實，本身就是死的。

這就明白了，我們的信仰最大的缺失，就是沒有行動，沒有愛的行動，只有不停地抱怨和要求；如果我們不能如同耶穌基督一樣，先付出愛，我們如何在說愛時，而不臉紅心跳，不感到自己像個偽君子？像十字若望所說的：「在沒有愛的地方，先付出愛，才能獲得更多的愛。」如果信德之下有了這樣的愛德，就是所謂的「藉著我的行動，使你看到了我的信德！」的樣貌，即我們作為基督徒的，就該擁有的樣貌。

我們都是外邦人；說實在的，天主看這個世界的每一位，都是天國的子民。我們所以成為了外邦人，只因為我們拜偶像去了，這個偶像就是世俗、肉身和魔鬼。我們都成為了外邦人，只因我們都遠離了天主了！因為我們體會的，並不是天主的旨意，而是人的意願！不是天主不愛我們，而是我們不再愛天主了。所以，主耶穌才不停地藉著各方式來考驗我們的信德；人的痛苦，受傷和不幸，由於我們的軟弱，而變了調，但主無限的愛，藉著莫大的慈悲，一而再地讓我們重新認識祂，為我們變了調的生活，找回和諧的音符。

## 真正的歸依 徹底的歸依

如果我們願意，上主天主就會開啟我們的耳朵！如果我們願意，上主天主才會重啟我們因罪惡而關閉的道路。如果我願意跟隨主耶穌，背起十字架來跟隨祂，怎樣才算是背起十字架？我們越來越明白，我的十字架其實就是我自己，就是說，我願意把天主看得比我還重要，所以，凡是為了天主所喜悅的，我願意放下我的害怕，而接受天主所安排的；我願意保全天主所安排的，即使為祂所保全的失去了自己的性命，正如洗者若翰，選擇了退場，讓耶穌基督上場一樣。

我願意放下自己所喜歡的，或為天主所喜悅的，放棄自己最喜歡的，最舒適的的生活，最安定的生活，即使是殉道，即使被迫害，即使被指責，即使被誤解，我最後還是選擇了追隨主耶穌基督對大德蘭的教導——不為自己辯解，正如耶穌面對比拉多總督的責問時，從不為之辯解一樣。

基督徒如果不知道誰是主耶穌，對祂的認識總是從別人嘴中所說的耶穌，而不是自己所相遇、相知、相識的，那麼，這個信仰將無法帶給我們恩寵，帶給我們真正的生命。只有我們真正信了，認識了，聖事的恩效才能滲透進入我們的生活。

# 生命之戰默示錄 啟示永生的盼望

周繼源神父聖經講座系列 9

■文／黃秀鳳（大直聖保祿天主堂教友） 圖／聖經簡報站

## 七、七金盂

接續前期「第六位天使把他的盂倒在幼發拉的大河中，……三個不潔的神就把諸王聚集到阿瑪革冬。」（默16：12-16）這段章節顯示：有許多信徒認為神奇的事必然出自全能者的大能，但是要知道邪靈也會「施行奇事」。另因那日子、那時辰沒有人知道，信徒必須預備自己，並警醒等候。同樣的，那時魔鬼動員的能力非常驚人，規模之大，真可謂空前絕後，「阿瑪革冬」是在巴勒斯坦自古有名的戰場，也是《聖經》預言中主再來之前最後一次大戰的所在，屆時，「敵基督」的軍隊將集結在此，與基督同祂的軍隊爭戰。**（見左下圖）**

第七位天使把他的盂倒在空氣中，於是就由【天上的】殿裡，從寶座那裡發出了一個巨大聲音說：「成了！」。遂有閃電、響聲和雷霆，又發生了大地震，是自從在地上有人類以來，從未有過這樣大的地震。那大城（耶路撒冷）分裂為三段，異民的城（指世上各國的城，代表外邦人的行政中心）也都傾覆了；天主想起了那偉大的巴比倫（指物質的巴比倫城，代表敵基督國度的行政中心），遂遞給她那盛滿天主烈怒的酒杯（指巴比倫陷落了）。各島嶼都消失了，諸山嶺也不見了。又有像『塔冷通』（約重75磅）般的大冰雹，從天上落在世人的身上；世人因冰雹的災禍便褻瀆天主，因為那災禍太慘重了。（默16：17-21）這段章節顯示：「大聲音」指基督自己的聲音；「成了」意指天主義怒的酒全都傾倒了，一切預定要作的事都完成了。地震乃是大災難的徵兆，天主要藉地震來憾動人心，目的是要我們追求那不能動搖的國度。（參閱希12：26-28）那些敬拜敵基督、侍奉撒殫的惡人終必招致上天責罰。

## 八、巴比倫（獸與大淫婦）

周繼源神父解說有關「巴比倫大城的陷落」，在《默示錄》第14章8節及第16章19節略有提及，但於第17、18兩章則詳述其敗壞的經過，第17章將巴比倫比喻為獸與大淫婦；天使向若望說道：「你來，我要指給你看，那在多水之旁為王的大淫婦受的懲罰；世上的諸王都同她行過邪淫（意指宗教與政治結盟），地上的居民也都喝醉了她淫亂的酒。」……我便看見了一個婦人，坐在一隻朱紅色且滿了褻瀆名號的獸身上，牠有七個頭，十隻角**（見上圖）**。這婦人身穿紫紅和朱紅色的衣服，全身點綴著金子、寶石和珍珠；她手裡拿著滿盛可憎之物和她淫污的金杯。她的額上寫著一個含有奧秘的名字：「偉大的巴比倫！淫亂和地上可憎之物的母親。」我又看見這婦人痛飲了聖徒的血，和為耶穌殉道者的血。（參閱默17：1-6）這裡「大淫婦」係指所有錯誤的宗教或背道的教會，「多水」表徵多民族、多國人、多方群眾，其凌駕世界各民族之上，並受各種人民所擁戴。在古羅馬，淫婦的名字都寫在額上。而這個大淫婦額上也寫著前述的名字，由於古巴比倫帝國橫跨幼發拉的大河而建，而且城內有不少運河，可說是「坐在多水上」，是這些河流除了可作護城河，還能促進商貿活動而帶來財富。但因很多可憎的宗教習俗都源於她，故也是「可憎之物」的母親，比如：崇拜偶像、通靈、占卜、占星、看相、甚至以人為祭、縱酒狂歡，以及種種淫穢不堪的醜行等。由於若望在寫《默示錄》時，羅馬帝國已開始迫害教會，許多信徒殉道（喝聖徒的血），羅馬皇帝要國民當他像神一般來朝拜（拜其他神，在《舊約》中稱為「淫亂」），其所行所為極盡奢侈之能事（穿極其昂貴的朱紅色、紫色衣服，全身點綴著金子、寶石和珍珠）。故此，亦以「大淫婦」來隱喻羅馬帝國，以免該書被禁不能流傳。

天使便對若望說：「你為什麼驚奇？我要告訴你這婦人和馱著她，而有七個頭和十隻角的那獸的奧秘：你所看見的那獸，先前在而今不在，可是牠又要從深淵中上來，自趨於喪亡；地上居民，凡他們的名字從創世之初，沒有記錄在生命冊中的，看見那先前在，而今不在，將來又在的獸，都必要驚奇。這裡需要一個有智慧的明悟去理解：七個頭是指那婦人所坐的七座山，也是指七位君王；五位已經倒了，一位仍在，另一位還沒有來到；當他來到時，必要存留片刻。至於那先前在而今不在的獸，是第八位，也屬於那七位中之一，牠要趨於喪亡。（默17：7-11）周神父解釋：羅馬在歷史上稱為「七山之城」，因它座落在七座山上表徵羅馬帝國，馱著那獸的婦人表徵當時的羅馬帝國皇帝，他們迫害教會、殺死無數信徒，是「敵基督」的化身**（見右下圖）**，尤其尚未來的那位是由深淵中上來指撒殫或敵基督，那「獸」如本系列6所說的「仿似死而復活的基督，欺瞞世人，使眾人為此嘖嘖稱奇而盲目跟從牠。」（參閱默13：3）

若望所看見的，那十隻角，是指十個君王，他們還沒有領受王位（政權），但必要同那「獸」一起得到權柄；他們的意見都一致：就是把自己的能力和權柄都交給那「獸」。他們要同羔羊交戰，羔羊卻要戰勝他們，因為祂是萬主之主，萬王之王（意指全宇宙的權柄和能力都屬於耶穌基督），同祂在一起的蒙召、被選和忠信的人，也必要獲勝。」（默17：12-14）這段章節，周神父解說：「十」在聖經裡表徵今世的完全，所以也可能指末世所有擁戴敵基督的國家元首或首相之類的實權人物，在短期內先後取得政權，並與「敵基督」同時興起。他們經過協商取得共識，無條件支持敵基督所作的一切決定，聽候敵基督的差遣與支配。天主的羔羊——耶穌將與忠於主的信徒，在末日的爭戰中得勝。換言之，我們忠於主的選召，不能靠自己的勢力和才能，而應完全倚靠祂的大能，就必得勝。 **（下期待續）**

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

# 第 52 屆國際聖體大會 網路直播

第 52 屆國際聖體大會於 9 月 5 日在匈牙利布達佩斯舉行。為使因疫情而無法前往參加的弟兄姊妹共襄盛舉，大會提供網路直播同步慶祝：

- 9 月 5 日（主日）開幕彌撒，15:00~18:00（台灣時間 21:00~24:00）。
- 9 月 11 日（周六）聖體遊行，17:00~21:00（台灣時間 23:00~03:00）。
- 9 月 12 日（主日）閉幕彌撒（教宗方濟各主禮），11:00~13:30（台灣時間 17:00~19:30）。

▲開幕彌撒 ▲聖體遊行 ▲閉幕彌撒

## 失智老人基金會 心動力紓壓班

時間：9月6日起，每周一14:00至16:00，共18周
地點：萬華老人服務中心（台北市萬華區西寧南路4號A棟3樓）
報名：02-2361-0666 陳美玲小姐或傳真：02-2361-6867
或EMail：who.cfad@gmail.com

## 聖賀德佳九日敬禮線上聚祈

時間：9月8日（三）至9月16日（四）20:30-20:45
詳洽：請掃瞄QR Code

## Little Way 青年中心《與孩童一起體驗神》共讀分享座談

時間：梯次一，9月至11月，每月第二、四（六）09:30-11:00
時間：梯次二，9月至11月，每月第二、四（三）09:30-11:00
報名：報名：請掃描QR Code，Zoom視訊

## 窗外有藍天 認識憂鬱症 研習會

時間：9月16日（四）09:00-12:00 主講人：劉光中醫師
地點：台灣基督長老教會 濟南教會大禮拜堂（台北市中正區中山南路3號）
詳洽：02-2361-6431分機22 宋祖思姊妹，若5月已報名，請告知是否能參加

## 耶穌會靜山靈修中心 系列活動

主題：溫柔的堅強——男士避靜 曹志誠老師
時間：9月17日（五）18:00至9月19日（日）15:30
主題：靈修輕旅行——天工．地景．人情 程活靜、黃燕珍老師
時間：9月24日（五）18:00至9月26日（日）15:30
地點：靜山靈修中心（彰化縣彰化市大埔路2巷1弄40號）
報名：即日起 04-712-2259~61 EMail：secmanresa.tw@gmail.com

## 台南耶穌聖心堂 再慕道班

時間：9月18日起，每周六14:30-16:30 呂晶器神父
地點：耶穌聖心堂（台南市東區勝利路85號）
詳洽：06-237-6104，報名請掃瞄QR Code

## 台北依納爵靈修中心 下班後的祈禱時光

時間：9月22日至12月8日，每周三19:30-20:30
地點：台北依納爵靈修中心
（台北市中正區辛亥路一段22號4樓）
報名：請掃瞄QR Code
時間：9月25日至12月11日，每周六19:30-21:00 Google Meet線上班
報名：請掃瞄QR Code

## 耕莘文教基金會 教會拉丁文

時間：9月23日起，每周四19:30-21:30，連續10周，線上授課
詳洽：elatin2021@hotmail.com
報名：請掃瞄QR Code

## 依納爵禧年Magis系列活動

主題：繪本進行式～看見美與善
時間：2021年9月24日（五）至2022年1月14日（五）19:30-21:00
主題：聖經人物讀經班
時間：9月28日（二）至12月21日（二）19:30-21:00
地點：Magis青年中心（台北市中正區辛亥路一段22號3樓）
詳洽：02-2365-4205分機503 米酒，報名請掃瞄QR Code

## 聖母聖心會方永樂執事 領受司鐸聖秩典禮

時間：9月25日（六）10:00-11:40
地點：台中市雙十路法蒂瑪聖母天主堂（台中市北區雙十路二段115號）
詳洽：04-229502675、0921-792-571 許秘書

## 台灣天主教醫師協會專題演講

主題：如何以慈悲因應自我批判 主講人：劉益宏副院長
時間：9月26日（日）9:30-11:00、感恩祭禮 11:00-12:00
地點：台北依納爵靈修中心（台北市中正區辛亥路一段22號4樓）
詳洽：0937-459-013 張小姐

## 三峽若望之家靈修活動

一日靈修：9月26日（日）、10月24日（日）08:30-18:30
主題：若望福音
小避靜：10月8日（五）20:00至10月10日（日）午餐後結束
主題：聖若望保祿二世「玫瑰經的聖母」
大避靜：10月11日（一）20:00至10月17日（日）午餐後結束
主題：光在黑暗中照耀
地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）
詳洽：02-2671-1964

## 2021小磐石秋季班「肋未紀／希伯來書」讀經班招生

時間：2021年9月30日至2022年1月27日，指導神師：饒志成神父
每周四10:00-12:00
報名：請掃描QR Code，Zoom視訊

## 病患之友會25周年感恩彌撒

時間：10月1日（五）10:00-11:30
地點：北投聖高隆邦天主堂（台北市北投區大業路695號）
詳洽：02-2361-7619 王姊妹、0932-395-697 許弟兄

## 聖道明傳道中心 聖道明離世八百年系列講座

時間：10月2日（六）10:00-12:00 傳播福音者的腳步是多麼美麗啊 施炯堃神父
地點：聖道明傳道中心（台北市中山路吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

## 「宗教地景、療癒與社會」系列講座

主題；聖賀德佳與身心靈安頓／聖賀德佳的藥草學與健康
時間：10月7日（四）13:30至15:30
報名：請掃描QR Code，Zoom視訊

## 吳若石神父 足部反射健康法

時間：10月9日（六）、10月10日（日）、10月11日（一）10:00-16:00
地點：陽明山聖佳蘭會院（台北市士林區建業路73巷10號）
詳洽：089-831-428 長濱天主堂，報名請掃描QR Code

## 天主教單國璽社福基金會～生命探索營

時間：10月9日（六）09:00至10月11日（一）16:00
地點：真福山社福文教中心（高雄市杉林區合森巷160號）
詳洽：02-2304-5899分機12 鄭先生，報名請掃瞄QR Code

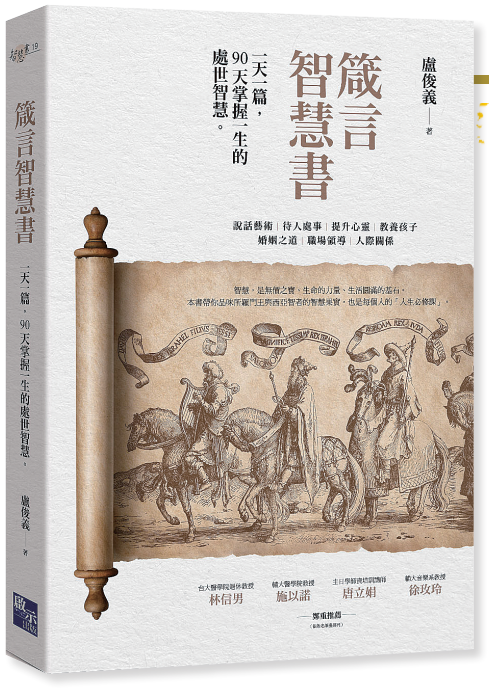
## 善終祝禱團台北總教區第四屆牧靈培訓

時間：10月16日、10月23日、10月30日、11月6日，周六09:00-16:30
地點：台北總主教公署友倫樓（台北市大安區樂利路94號）
詳洽：02-2732-6602分機326 主教團禮儀委員會

## 大聖若瑟朝聖地 九月大敬禮（邀請各教區朝聖計畫）

時間：10月16日（六）10:30彌撒
主禮神長：黃兆明主教 邀請教區：花蓮教區 祈禱意向：為國家祈禱
時間：11月27日（六）10:30彌撒
主禮神長：李克勉主教 邀請教區：新竹教區 祈禱意向：為福傳祈禱
地點：大聖若瑟朝聖地（雲林縣莿桐鄉饒平村饒平路167號）
詳洽：05-584-2747 饒平天主堂 0912-997-753 張欽真神父
彌撒後備有午餐，請於朝聖彌撒前兩個星期告知人數，以便準備午餐。
12月4日（六）大聖若瑟年閉幕彌撒，將由嘉義教區神長主禮。

好·書·相·薦




■文／徐玫玲（輔仁大學音樂學系專任教授） 圖／商周出版

# 接受召喚、堅定持守的文字工作

## ——追尋「智慧」的歷程

於《箴言》是《聖經》經卷中最出色的智慧書之一，被認為是所羅門王所著之書。《箴言》第1章第7節即闡明「敬畏上主是智慧的開端」，這樣的中心思想貫串於整本《箴言》之中。

不求榮華富貴、長壽等一般人脫口而出的願望，而是向上主祈求智慧來治理人民的所羅門王，本身的心理素質已具有智慧的雛形，更因上主所賜予的智慧而聞名遐邇，還留下審判誰是嬰孩母親的智慧範例。但是，所羅門王晚年無法持守一生皆敬畏上主的原則，或許仍是有「心」，但是「身」卻不願從「心」，實在是令人警惕。

原因首在於，惟有知道身為人的有限，才能敬畏上主，不迷戀世間的名望，並且願意學習「智慧」這項課業。再者，智慧的追尋不是一時，也不是生命中偶然的某個感動，而是需要以強大意志力堅持一生的歷程：它是必須隨時警醒的進行式，而非回溯過往的完成式；它也是從亙古到現今社會，不會「質變」的信仰考驗。

盧牧師從1990年下定決心，要運用每主日的講道，以講完《聖經》新舊約全書為目標。從1994年出版第一本《若望福音》的信息開始，幫助了許多人在信仰上的靈修及讀經時的解惑；後來轉以查經解釋的方式，完成了一整套的「聖經釋義」。他在擔任台北東門基督長老教會牧師的期間，我從2003年左右開始固定於東門教會禮拜，因此深刻體驗到他每主日的講道，都近乎是一小時的腦力震撼。除此之外，牧師還特別強調，要讓聚會的信徒可以「吃飽一點」，因此我們每主日的「*brunch*」（早午餐）都是「吃到很撐」。

在這詼諧的描述背後，看到盧牧師都是以預先擬好的逐字稿來講道。這讓我經常思索，是怎樣的動力驅使著他以如此嚴謹的態度來面對主日講道，面對數十年來始終堅持本於《聖經》的相關文字工作呢？尤其，在滑手機比看書還受歡迎的21世紀，怎麼會有退休的牧者，仍是堅持年輕時的志向，在無數寂寥的苦思中寫、寫、不斷地寫呢？

我在盧牧師身上觀察到，這樣的筆耕就是他身為牧者「智慧」的選擇，亦是牧師他窮盡一生追尋上主、追求「智慧」的歷程。這應該就是《箴言》中「敬畏上主是智慧的開端」的身與心之實踐。

盧牧師邀請我為此書寫序，實在不敢當。但在閱讀中，看到他平實的文字裡，揭示《箴言》中「智慧」的多樣面貌與其帶來的眾多果效，並結合對現代時事的觀點，開創古老智慧書卷的新意，使我受益良多。在此推薦給每一位：願我們不論是第幾代的基督徒，或是有多少年的信仰資歷，都能秉持敬畏上主之心，讓屬神的「智慧」引領我們的一生，特別是在這資訊紛亂的世代，回到《箴言》所教導的「智慧」，才是人生致勝的關鍵。

# 連結經書內容和讀者內心的一座橋

■文／唐立娟
（主日學師資培訓講師）

看著盧牧師的《箴言／智慧書》，感覺就像回到兒時坐在長輩前面，聽著大人說故事一樣，津津有味！就像書中提到：《箴言》這本經書每當講「父親」或「母親」、對照「兒子」的時候，是指有豐富生命經驗的長輩對年輕一代的人講話。盧牧師就像父親，在對著兒子、孫兒傳講生命的經驗。

藉著這本書的內容，盧牧師語重心長地交待，上一代要教導下一代，最重要的就是把智慧傳承下來，將祖先傳遞下來聽到的、看見的，用故事說出來，好讓後代子孫清楚知道上一代人的生命經歷，這樣，子孫們就會知道怎樣在艱困的環境下找到生存之道。

盧牧師特別安排了90天的主題，可以天天「跨、閱」這些主題，使我們的視野無邊無界。將《箴言》分段又組合，讓讀者的注意力來回聚焦，循著一定節奏，逐步深入、受到澆灌。最引人入勝的是盧牧師設計的每一篇標題，真是《箴言》的精髓，每一篇都是人生指引；而且是每天生活所需的選擇，光看目錄就想一探究竟了。

吸引我去了解內容的標題有很多，例如：以色列人不願「做錢奴才」的原因、建立美好家庭的智慧、領導者最需要的事物、聰明人絕對不會做的事、貧窮人和有錢人的相同之處、喝酒時必須注意的三件事、與左鄰右舍和諧相處的秘訣、值得學習的動物生存智慧等等。我們可以按著《箴言》順序閱讀，也可以挑選自己需要或有興趣的主題來讀，收獲一定出人意外地豐富。

這是一本看似給成人閱讀的生活寶典，卻也很適合分齡的「三讀」。許多年前，曾經有一位大學校長見證分享自己家庭的經驗，他們家每天上班上學前一定全家一起讀一篇《箴言》，《箴言》共31篇，剛好1個月可以讀完一遍。他們可能在餐桌前、可能在開車前閱讀，可以輪流讀，也可以共讀。

《箴言》也可以「三讀」：在兒時，父母讀給孩子聽；青年時期，自己閱讀；等到年老時，再三讀。同樣一本書，隨著年齡增長、人生閱歷的增加，同樣一段經文，站在不同的高度，便能夠看到不同的視野、不同的角度，會有更多面的思考。值得一讀再讀，實在百番滋味，深有領悟。

本書中，每一篇的內容，不但有原文的解釋，還導入了現在生活的應用．令我印象深刻又觸目驚心的，是講解第20章20節經文「咒罵父母的人，他的生命要像一盞燈在黑暗中熄滅」的這段文字：「作者在這裡形容得非常好，說會咒罵父母的人，就像『一盞燈』，會『在黑暗中熄滅』，意思是完全沒有任何希望可言。這「燈」字，希伯來文的原意是指『後裔』、『後代』，所以，『一盞燈』表示有後代可延續自己的生命，是象徵著宗族生命的亮光和希望。同時，『一盞燈』也表示著非常微弱，需要小心保護……除非環境有很大的改變，否則小時候遇到、看到、聽到的事物，都會在無形中塑造一個人的品格，是變得良善還是變得卑劣。這點是我們需要特別注意的。」

所以，盧牧師一再提醒，生命教育也是品格教育。

這本書有個特色，因為盧牧師德高望重的年齡與歷練，加上他多年牧會的經驗，所以書中除了原文解釋，還附注了許多古今中外的典故、實例，來佐證《箴言》的古老智慧諺語。所以，雖然是分了90篇，但會一直翻閱不停，每一頁都有一個驚喜、一個新發現。作者搭了一座橋，來連接文字內容和讀者內心。這本書提供一個「體會的過程」，讓讀者可以打開情感的出入口。

書中提到，《箴言》中最常被引用的一段經文就是：「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」（箴17：22）心中會得到喜樂的原因，依照聖經的教導，就是認識了賞賜生命的主宰——上主。讓我們回到初心，並且像撒羅滿王一樣，回應上主問他想要上主賜給他什麼，撒羅滿說，祈求上主賜給他「一顆善於識別的心，能判斷是非」——但願，我們可以「專心仰賴上主，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。」（箴3：5-6）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

## 心靈加油站123：人生

■策畫．圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

記得那首兒時常唱的〈本事〉那首歌嗎？「記得當時年紀小，我愛談天你愛笑，有一回並肩坐在桃樹下，風在林梢鳥在叫，我們不知怎樣睡著了，夢裡花落知多少？」可還記得坐在階前偷看小貓兒哭泣，裝扮國王、公主的驕情？而水塘邊的小蝌蚪，也足夠消磨整個下午。動物園中，也曾興奮的吶喊過，而後，又有了臥仰流星隕落時，感動得落淚的痴迷；枯黃的落葉，凋零的花朵，都會使您感慨人事的變幻無常。

在成長的歲月中，歡樂與淚水都是我們人生的寶藏，當黑夜籠罩，學業、事業、情感……都鬱鬱不展的時候，且莫以為一切都已沉沒，毫無指望；痛苦的際遇，總是帶給我們日後更甜美的回憶。

且把微笑與淚水一同記下吧！當飛霜染上的鬢髮的時候，在萬籟無聲的斗室裡，孤燈前，也許我們會為那老去的歉意與情意，又熱淚盈眶的走回到少年的日子，晨光熹微的海濱，落霞滿天的古徑，湮雨濛濛的山蔭小道，時光竟使我們在苦澀與失落中成長起來，豈不覺得，人生太美妙了嗎？

## 聖德蘭姆姆嘉言集

■策畫／上智文化事業

### 致醫師

如果我們真心去愛人，
我們必須先學會寬恕。
寬恕他人，
也請求被寬恕；
去原諒而不是去譴責。
我們要先從與自己和好開始，
然後再與其他人和好。

## 追念母親

■文．圖片提供／王靜昭（古亭耶穌聖心堂教友）

我們親愛的媽媽夏志芳（聖名：安娜），靠天主恩賜，旅居世上一世紀，家裡因為一直有媽媽的陪伴，家中充滿了向心力，全家有機會經常團聚。

媽媽在婚前是一位白衣天使，結婚後，就依照爸爸的意思，在家專心照顧孩子。因為媽媽有專業知識，從小我們就受到媽媽更多、更好的照顧，記得我小學時，那時考初中是要惡補的，媽媽為怕我體力不支，營養不良，就常常給我打補針，加強我的精神、體力。

我媽是在30幾年前領洗的，並且加入了聖母軍，一直以來，很感謝聖母軍的姊妹們，不嫌棄媽媽脊椎側彎、膝蓋不好，無論聖母軍的各項活動或出遊，她們都不厭其煩地特地來家裡接媽媽一起參加，非常感恩這些姊妹們。

自從媽媽領洗後，經常跟3個弟弟講述信仰的可貴，她自己信仰耶穌後，內心充滿著平安、喜樂，生活很踏實，感覺有一個大靠山可以依靠祂，久而久之，上主真的有在運作，兩個弟弟分別都歸向上主，尤其二弟，因為沒有時間聽道理，他採用函授方式學習道理，進而領洗的，小弟在美國，一家都是基督徒，所以，最終，我們全家都是天主的兒女，神的兒女，也成全了媽媽的心願。

媽媽的信仰很虔誠，每天早上都和一位年紀相仿的鄰居老太太，一起去參與清晨7時的平日彌撒，她說每天參與彌撒，將心中的喜怒哀樂與上主分享，不但排除了心理壓力，生活踏實，對人生充滿了希望，一整天都過得很快樂，所以，她很喜歡每天早起去參與彌撒；且每天早上和下午一定念〈瑞典聖畢哲禱文〉，外加一串玫瑰經，從沒間斷，直到去年身體健康狀況急轉直下，才沒有體力及精神繼續。

媽媽是社區推選的模範母親，她是賢妻良母的典範，她很能幹，我們小時候，逢年過節，媽媽都會做應景的粽子、小月餅、年糕，滿足我們幾個小嘴巴，家裡充滿了年節的氣氛，很有家的味道。平常的日子裡，她也不時的會做一些麵食品給我們變換口味，這在我們小時候，食物不易取得的年代，是非常幸福的事。

媽媽愛漂亮，喜歡把我們孩子們打扮得整齊好看，她會用縫衣機幫我們做衣服、打毛衣，3個男孩穿同一個式樣的，3個女孩穿同一個式樣，滿足我們過新年穿新衣、穿新鞋的願望，但她對自己卻節衣縮食，都省著給兒女們享用，從來不曾為了個人的吃喝玩樂，要求兒女們。媽媽很勤勞，好像有用不完的精力，每天除了照顧我們三餐外、家裡也整理得窗明几淨，我常想，媽媽只差沒有去洗院子的樹葉（那是我剛進入初中時的想法）。

爸爸在20年前，毫無預警地因心肌梗塞過世，媽媽就和大妹一直住在台中，在生活上，媽媽很依賴大妹，尤其90歲以後，只要發現大妹不在她視線內，她就焦躁不安。去年開始，家裡請了一個外傭，媽媽都把她當孫女看待，每次外傭替媽媽按摩，媽媽都會一直謝謝她，怕她累了，跟她說：「可以了，休息了！」外傭覺得自己有幸遇到一位好僱主，她心存感激。

媽媽一生都奉獻給家庭、兒女，是一位母性很強的女性，她一世辛勞，甘於過著平淡的生活，不曾想過要到哪裡去旅遊，最喜歡身邊常有兒女陪伴，聊聊兒時的情景，然而僅僅是這樣的小心願，也會因為時空的距離，交通的往返，不太容易做到。媽媽身體健康時，我們忙於工作、家庭，沒有時間經常承歡膝下，等到退休了，有空了，媽媽已太老了，又不良於行，想帶她到歐美旅遊的願望落空了，也印證了那句古話「樹欲靜，而風不止，子欲養，而親不待」，當然，媽媽是不會在意的，可是做兒女的都很不捨，現在，媽媽到天堂和爸爸相聚了，祝福爸媽在天堂永享福樂。

# 9月14日光榮十字聖架慶日

讀經一：戶籍紀2：4-9
讀經二：聖保祿宗徒致斐理伯人書2：6-11
福　音：聖若望福音3：13-17

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

**耶穌基督＋**

天主教友都很喜歡佩戴十字架，祈禱、吃飯之前也都劃十字聖號，十字架因此是一個光榮的記號。但是十字架原來是羅馬人處死囚犯的最殘忍的刑具，怎麼可能從一個最可怕殘忍的刑具變成一個光榮的記號？

這是因為天主子耶穌基督，這個「納匝肋人，猶太人的君王」，曾經被釘在上面，做了最偉大的、驚天動地愛的犧牲。因著這愛的自我犧牲，刑具變成了愛的象徵。所以，聖保祿宗徒說他唯一要誇耀的，就是耶穌的十字架。

如果我們說真正的愛是利他的，自我犧牲的，也是需要受過考驗的，那麼，天主對人的愛也不能例外。甚至我們可以說，只有受過苦的天主，才值得我們的愛與信任。

一個癌症病房的年輕媽媽看著自己有癌症的小女孩一口氣、一口氣地減弱，在夜深人靜時，孤獨無助的痛苦母親感悟到：如果天主子耶穌祂自己沒有在十字架上，從撕裂的心裡吶喊過說：「我的天主，我的天主，祢為什麼捨棄了我？」這樣的神，這樣的天主，絕對不會感動我們去愛祂、信賴祂！

但我們的天主對人的愛，是受過最大的考驗的，這激勵我們世人也有能力為了愛祂而不怕受苦。像聖女小德蘭和許多聖人聖女一樣，甚至能為了愛去擁抱痛苦，擁抱十字架。

天主教徒的十字架上常常有耶穌像在，不是因為不知道被釘的耶穌已經復活升天，而是知道現在因著主耶穌的愛，十字架已經變成了一個光榮的愛的象徵。幾時他們自己要背十字架的時候，他們知道耶穌一定同在。他們不是孤獨的「留在沙灘上的腳印」！很多人從瞻仰耶穌的十字架，汲取力量。讓我們也這樣做，主耶穌會使我們的軛變得甘飴，我們的擔子變得輕鬆！

# 與天主有約 九鐸獻聲祈禱

■文／曾重富（台北總教區第九鐸區傳協會會長）
圖／台北總教區第九鐸區傳協會

台北總教區第九總鐸區與救主會攜手合作，完成製作兩集的線上接力祈禱，已分別於7月9日及8月24日播出，鐸區兄姊們觀看後都給予肯定，也特別感謝參與「獻聲」的兄姊們，並分享兩次製作心得。

台北總教區於今年6月24日晚間召開視訊會議，目的為討論大聖若瑟年「與天主有約」線上接力祈禱，期待聯合教區內各鐸區、善會、教會團體以及修會的力量，一同在線上接力祈禱，將我們的禱聲串連起來，上達天聽。

第九總鐸區轄下有宜蘭市聖若瑟堂、救主堂、法蒂瑪聖母堂、壯圍鄉聖若望堂、頭城鎮聖伯多祿堂及礁溪鄉五峰旗聖母朝聖地，第１次線上接力祈禱安排在第九順位的7月9日（五）播出，祈禱意向是「為疫情而焦慮擔心的人祈禱」。經與九鐸區／救主會莊金若神父共同構思節目內容，除了當日祈禱意向、恭誦〈大聖若瑟祈禱文〉、〈為早日脫離新型冠狀病毒祈禱文〉這三項指定部分外，另外加入好消息分享、福音選讀、聖歌演奏及聖歌演唱等。

〈大聖若瑟祈禱文〉增加英文恭誦；恭讀《瑪竇福音》8：23-27，主題：「平息風暴」，並針對本篇福音分享省思；聖樂演奏請來聖若瑟堂王曉漢老師與及其團隊，以二胡、中提琴、鍵盤演奏兩曲聖歌〈最知心的朋友〉、〈天主的祝福滿滿〉；聖歌演唱由鐸區聖詠團在重要節慶彌撒必唱的〈信經〉（影片加上字幕）；好消息分享為梵蒂岡新聞網今年5月15日救主會創始人（會祖）十字架的方濟各瑪利亞岳旦神父（*Fr. Francesco Maria della Croce Jordan*）榮列真福品的報導；節目主題祈禱意向如下：

請為疫情而焦慮擔心的人祈禱，祈求上主賜給他們信心和希望，使他們能夠——

✝減少觀看每日疫情相關的新聞，維持信仰生活的節奏與規律。

✝和朋友聊天，化解憂慮和煩惱。

✝尋找及時心理諮詢和治療。

✝練習正念，自我調節。

由於時值防疫三級警戒期間（6月底至7月初），教堂不開放，無法邀集教友排練與錄音，只能請教友居家防疫時，完成所分配的單元，之後再將完成的錄音檔案傳給我。我再以電腦軟體後製，將圖片、影片、背景音樂檔，以及台北總教區提供的片頭與片尾剪輯合成，在時間壓力下，終於完成了長度29分58秒的*MP*4影片檔。

7月5日將影片傳送公署秘書處審核並修訂，7月6日再傳修正後版本。7月9日晚間播出後，*Line*群組內湧進許多兄姊按讚，初試啼聲，能如期交卷，自然是感謝大家的肯定與鼓勵，並藉此邀請教友們參與下一次的「演出」。

7月下旬的某一天，莊神父告知鍾安住總主教來電鼓勵，希望8月再接再厲，製作第2集，於是選擇了8月24日的祈禱意向：「為所有防疫團隊祈禱」，作為第2集節目的主題。

依據祈禱意向，選讀兩篇聖言：《格林多後書》1：3-5，「我們既然得了天主的安慰，現在我要安慰你們」；以及《斐理伯書》2：1-16，「效法基督友愛謙下」，並分別以《聖詠》23篇「上主是善牧」和默想分享意向。另為了讓大家能一氣呵成地觀賞，每段祈禱文（詞）和聖言之間，皆安排一首與天主有關的聖歌演唱（獨唱、二部合唱），依序是：〈我只仰望祢〉、〈心願〉、〈主啊！求祢差遣我〉、〈主如明亮晨星〉、〈主今日接觸我〉、〈信賴耶穌心中就有平安〉（結尾曲）等。主題祈禱意向如下：請為所有防疫的人祈禱，祈求仁慈的上主賜給他們信心和力量，使他們能夠——

✝得著祢的保護和平安。

✝身心健康地堅守崗位。

✝順利地診斷並治療患者。

✝化解感染者的憂慮和煩惱。

✝尤其是第一線醫護人員，得到更多的支援。

拜手機錄音功能的方便性，第2集節目錄製時，聖詠團演唱以2、3支手機同時錄音，再擇一效果較佳者用之，所有人皆以獻「聲」方式參與演出，後製時再將聲音與圖片混搭，以多媒體方式合成影片，幾番剪輯，如期完成了28分26秒的影片。由於製作時間較為充裕，可按部就班編輯，自覺頗有進步，期待播出。

8月24日（二）播出後，鐸區兄姊們的好評不斷，認為成效優於第1集，讚賞節目流暢，聖詠團歌曲好聽（因為有和聲），搭配歌詞與赴以色列聖地朝聖的鐸區活動相片**（見上圖）**，非常吸引人，也勾起大家的回憶；所有獻「聲」者，更是深感與有榮焉，給自己按一個大讚。

祈禱的力量不可思議！每天晚上8時播出的線上接力祈禱持續地進行著；接力，就是一棒一棒地傳下去，希望各鐸區、善會、教會團體以及修會都能不掉棒、依序接力播出。

Youth CRBC

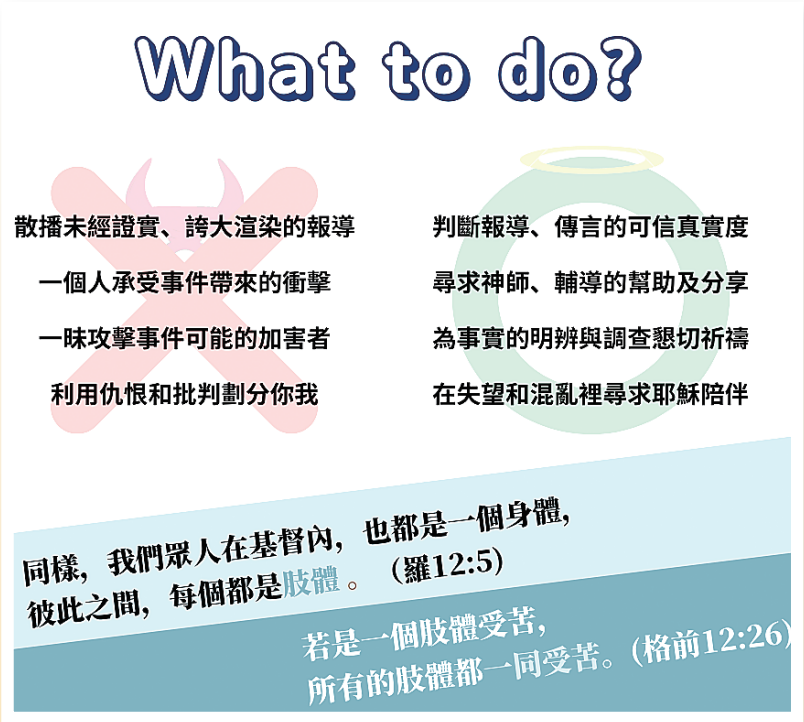
天主教台灣地區主教團
福傳委員會青年組
Youth Section, Commission for Evangelization, Chinese Regional Bishops' Conference

# 面對教會肢體的軟弱 青年們以愛獻上祈禱

■文．圖／主教團
福傳委員會青年組

在耶穌建立教會的兩千多年裡，我們的教會一直在各個時代中面對她的種種艱難和挑戰。因著人性軟弱而產生的罪惡不只出現在社會中，當然也在我們所愛的教會中。教會走過中世紀政教腐敗的黑暗時代，走過航海傳教時期對殖民地文化的破壞，更要面對在21世紀裡，真實發生的各種醜聞、不正義及需要悔改的地方。每每在新聞媒體上看見有關教會負面報導時，我們是如何去面對的呢？

面對教會肢體的軟弱，我們失望、無力、害怕嗎？過去讓我們景仰尊敬的人物，也同樣有如此脆弱、需要我們為之祈禱、寬恕的地方。我還記得曾經在大專同學會聚會的內容裡，夥伴們一同看了有關教會性醜聞的電影《感謝上帝》、宗教改革的電影《路德傳》等，電影當中許多根據史實改編的片段，讓我的心萬分難受，我的眼淚為那些因教會肢體而受到迫害的人流，也為在教會內感到迷惘、失去天主的迫害者而流（他們的內心何嘗不也是受壓迫的呢？）




在《感謝上帝》電影中，一位童年遭受神父性侵的爸爸，在眾人決定要組成受害者協會並宣布棄教時，他不認為他應該離開教會，因為「留在這裡才能真正改變」。當下我感受到很大的震撼，這是一個更痛苦、更迫切而真實的見證——我們都是教會的一分子，每一個人都應該在教會跟隨耶穌路程上的一同悔改、治癒、重生。

教會是由我們一同組成，我們願意一起承認軟弱和過失，更渴望一起守護及面對。在《世界主教會議總結文件》曾提到「青年人期望教會真誠待人、樹立典範、善盡其職、共同承擔責任，並建立成熟穩固的文化。」青年人或許在看到負面消息後，會對教會垂心喪志或惡意批判，的確，那種被背叛的感覺非常不好受。

但深知耶穌親自來召叫罪人的我們，更應該意識到在這條船上，我們可與夥伴、牧者們彼此扶持，學習面對錯誤、尋求寬恕和督促彼此悔改的行動。每一次的軟弱，都是一個全新見證的開始。每當我們望著耶穌在十架上痛苦仍憐憫的眼眸，我們的害怕和自我保護在祂面前毫無作用，只有祂能陪伴我們找到罪的根源，帶我們以祈禱取代謾罵，以正義取代隱蔽，以懇切地悔改取代漠視地縱容。

以下幾篇禱詞，是青年們在教會肢體發生各樣事件中寫下的禱文，願我們一家人都在基督的愛內，安定團結、日趨完善。

## 青年們的祈禱

✝願我們有更大的能量與愛，接納每位弟兄姊妹，能在彼此陪伴的過程中去感受並經驗耶穌對我們無私的愛，互相扶持、寬恕包容，團結並發揮我們自身基督徒最大的和平。

✝請為我們的教會祈禱，在仍然軟弱充滿誘惑的世界裡，求主守護我們每一位，明認自己的罪過並勇敢向祢和他人尋求寬恕及悔改。教會是同一肢體，請給我們力量和一同努力和扶持，並且能果斷、誠實、透明地面對錯誤，屢行天主的正義。

✝請為在各樣事件中受傷的人祈禱。願我們傾聽了解受害者的痛苦，努力尋求治癒傷口的方法；並為加害者的悔改及轉化祈禱。祈求慈悲的天主憐憫照顧每一顆受傷的心，將痛苦黑暗轉化為光明，陪伴度過這逾越的路程。

✝請為神職人員祈禱，在走向天主與把天主帶給人的過程中，有時候是孤單的，也容易感到迷惘與挫折。求耶穌這位好牧者，能帶領著這群牧羊人，讓溫柔的光照與堅定的聲音臨在他們的心中，澆灌這群牧羊人的枯竭與渴望，讓他們擁有足夠的力量與恩寵分享祢的愛、更朝向祢。

# 信仰總動員 音樂讚主榮 下

■文／王淑芳（台北延吉街聖母顯靈聖牌堂教友） 圖／聖母顯靈聖牌堂

▲左起：韋薇、韋晢、黃嘉莉與韋俊豪這充滿愛的家庭，在主任司鐸羅際元神父（中）的策畫及帶領之下，以美好音樂及生活分享為主愛作見證。

延吉街聖母顯靈聖牌堂的主任司鐸羅際元神父，常以吉他自彈自唱帶領教友們以音樂作祈禱，藉著8月22日主日彌撒後所舉辦的《信仰總動員》音樂分享會，邀請更多的家庭成員投入音樂分享會，讓我們在音樂會中看到一個家庭接著一個家庭的來到，一家人的信仰見證，令人期待！當天分享的韋俊豪（木箱鼓）、黃嘉莉（大提琴）夫妻，帶著兒子韋晢（主唱）、女兒韋薇（貝斯及鋼琴伴奏）全家人一起上台演出，並作信仰分享，見證上主在家庭中的愛，十分感動與感恩！

## 願做主器皿 暢談服務經驗

嘉莉分享，剛進堂服務時，是從小學四年級開始彈琴，因為年紀小，其實節拍常抓不準，還記得有一首曲子，起的音高了八度，全場唱得跟「殺雞」一樣；司琴時，還得要眼觀四面，了解禮儀進行到哪裡？有時難免會分心走神，有一次該唱〈聖聖聖〉，卻彈成了〈羔羊讚〉，還有教友不知不覺地跟著琴一起唱呢！

司琴音樂服事時，可沉浸在與上主友好關係中，渾然忘我；不論曲調的難易，能夠在我們敬愛懷念的施正輝老師帶領下，與本堂聖詠團合作，一起以音樂服事天主，是很棒的經驗。嘉莉非常享受司琴的服務，有一次，她參加父親的追思彌撒，因為安葬在福田妙國，所以去服務的都是淡水法蒂瑪聖母朝聖地的教友，也讓她特別感受到，琴音在彌撒禮儀或祈禱過程之中，扮演多麼重要的角色。

韋晢分享自己在輔祭、讀經時的經驗，彌撒中的服務是全心全意想回饋天主，幫助教友更了解禮儀，不用擔心教友們是否檢視服務的成果，也不必過於擔憂自己做得好不好；上讀經台的順序有誤，或是輔祭時走錯方向，神父或教友都一定會原諒的，這是為主服事很好的機會，邀請大家嘗試來多做一些禮儀，心懷感恩，沒有壓力的，去為彌撒服務吧！

俊豪感謝堂區歷年來每位本堂神父都非常包容他，是堂區中最「資深的望教友」，他記得有位教友開玩笑說，在教堂服事是不需要高深的學資歷、豐富的工作經驗，就能勝任的；

▲謹守防疫規定下，顯靈聖牌聖母堂的《信仰總動員》音樂分享會仍吸引大家踴躍參加，收穫滿滿。

像堂區的小朋友定衡、念軒，他們都是剛上幼兒園，就會協助收奉獻，年紀稍微大一點就當輔祭；那麼，成年人就更該投入服務了，儘管可能在服務中不小心「出槌」，但都沒有問題，期望每個家庭，每位參與彌撒的人，都能踴躍投入堂區的各項工作與活動。他也分享了意義深遠的往事，早在20年前，跟嘉莉在這個教堂結婚，嘉莉彈琴，俊豪演唱〈*perhaps love*〉，如今，在《信仰總動員》音樂會上他們再度合作演唱，唯一的差別就是，現在身邊多了比他還高大的兒子韋晢，父子倆一起唱當年結婚時的歌，信仰家庭在主愛內，多麼幸福美好！

羅神父闡釋，正如〈*perhaps love*〉的歌詞所說，愛就像一個休息的地方，愛就像一個海洋，正回應我們一直在主愛中所經驗到的美好，享受在這充滿愛的信仰氛圍當中，如果覺得享受，我們就「留在那裡」，耶穌會前總會長雅魯培神父（*Fr. Pedro Arrupe*）說：「若是愛上了，就留在愛裡，這將決定你的一切。」在生活當中，與天主建立親密關係，然後再帶到我們堂區團體當中，再帶到家庭生活當中，婚姻當中，我們都需要經驗到那份享受、那份自然，那份愛，自然就會影響到我們的生活。

## 信仰入生活 影響成長面向

嘉莉分享，由於自己的外婆是基督教教友，每次都用台語說「為你祈禱！」也每天為她身邊的親友，一個一個唸名字的祈禱；嘉莉有一次出國，媽媽每天都為她念一串玫瑰經，透過信仰，家人一直在關照，真令人感動！她也這麼照顧著自己的孩子，每個孩子都是天主的兒女，不是父母家人的財產，是天主的，所以他們要做什麼？要往什麼方向發展，也是天主安排的路，做父母的只要照顧他們健健康康，不要受傷，沒有生命的危險，就照著他們的意志去走，不要過分操心，天主自會安排。韋晢從小就被送去信仰生活營，在營隊7天6夜不回家，那個環境父母都很放心，孩子有天主的照顧，讓他們在信仰中成長。

韋晢也很感謝父母尊重他的自主選擇，信仰在他的成長歷程中很不一樣，從小他最喜歡主日學，看《聖經》動畫故事，好聽又有趣，故事描繪著耶穌所做的事，對他的人格影響很深；在《新約》中，看到主耶穌傳達天國的福音，常與貧病弱小者站在一起，那時候就會多想一下，為什麼耶穌會這樣子做？在祂背後有什麼力量？祂的堅持、愛、犧牲與所作所為，都影響他的人生價值觀，不斷提醒自己！

羅神父接著闡釋，《聖經》中的每個故事都讓我們更關注於正義、貧窮等相關議題，耶穌在當時的確可說是一位革命者，但耶穌希望我們得到的是自由，能真正地意識到什麼是真自由，而不是被當時的團體或個人因素所操控，信仰潛移默化在生命過程中，形塑了我們對人對事的價值觀，也找到「愛」的核心價值！

羅神父很喜歡用聖保祿宗徒的話語來作生活信仰的詮釋，因為他能在聖保祿的整個生命過程中，看到自己，漸漸地被帶領出來，看到聖保祿以福傳行動及書信期勉所有傳教所到之處，以全生命為主作見證，這讓羅神父也看到了自己的未來，信仰在我們的生活中確實影響深遠，且不斷地往正向發展。

## 分享主的愛 在愛中得成全

嘉莉最後表達了這場音樂分享會的中心思想：「當我們還是小孩子時，會向父母分享生活裡開心或難過的事，但長大後，就漸漸地不太向父母說了，當我憂傷時，是誰陪我走過那歲月？是我的主，而今我會告訴自己，當時我的主怎麼安慰陪伴著我，現在，我的主也會這麼安慰陪伴著我的孩子，一這樣想，我就覺得好安心，透過信仰，讓我和我愛的人有著密不可分的緊密連接，所以信仰不只是影響了我什麼，而是根本就成為我生命中的一部分！」

最後，俊豪和韋晢父子倆合唱一首搖滾樂團樂曲，非常有名的〈*Wonderwall*〉，韋晢作了結語分享：「我覺得很有趣的是，我們雖然都在同一個信仰中，看同一本《聖經》，但我的解讀，或神父的解讀，或我媽的解讀，從中得到的都不一樣，唱這首歌也一樣，同樣歌詞引發很多不同的討論，不同的詮釋和各自不同的想法，沒有誰對誰錯，都可以形成自己的一套理解，也可從中找到共識或同理的一個平衡。」

音樂會在羅神父的降福後，所有參與者收穫滿溢地賦歸，在音符的翅膀飛在聖堂的每個角落，飛在彼此共融的祝福中，領受天主的愛，讓我們的信仰生活，在主愛中得成全，愛～是永不止息！

▶《信仰總動員》音樂分享會完整影片

▲▶趙東平弟兄2011年歸於主棧，忠心事主不渝。

▲徐千邦神父在聖方濟沙勿略堂首祭，為趙東平大哥覆手降福。

▼讀經班友2019年作百年教堂朝聖，在梅山中華聖母朝聖地合影。

# 追思我們敬愛的趙東平弟兄

■文／孫世珍（聖方濟沙勿略堂讀經班） 圖／蕭保祿

敬愛的神長們，親愛的東平弟兄夫人徐雲姊妹，及主內兄弟姊妹們平安！現在與我們同在的東平弟兄，會喜歡我這樣問候大家。

我們聚在這裡，追思我們的這位好朋友，好弟兄，我深信在座的每一位，都有好多話要表達。但由於這些年來的相交，他已是外子蕭保祿的良師益友，也是我們兒子、兒媳口中的趙叔，以及小孫撒嬌的叔公；因此，我希望在此能與大家分享這位我所熟悉的好友。

趙東平大哥是位心胸開放、充滿活力、與人為善的人，無論何時，只要教會有活動，神父一聲召喚，他立即背著重重的大砲相機，穿梭在教堂的台前幕後，以一張張精美的照片，奉獻他攝影的專長，讚美天主！

今年5月起，隨著疫情的日趨嚴峻，趙弟兄同步開始了與病魔的格鬥，除了在群組中傳遞他的病情，我們無法探視，無法陪伴，也只能以*Line*為他加油！打氣！8月9日晨間特別請馬智明神父為他的病情獻彌撒；聖家堂饒志成神父也為他臨終傅油，他在平靜中，安息主懷。

東平弟兄生病期間，礙於院方規定，只有徐雲姊妹一人陪伴照顧，身心煎熬，可想而知；幸好有護理背景且熱心的潘履嵐姊妹，克服萬難，從旁協助，給予他們極大的助力與安慰！

東平弟兄除了攝影，另一嗜好就是旅遊，讀經班由於他的加入，頓時活躍起來，2016年開始，配合讀經，他發起朝聖之旅不下十次。每次都有一本精美相冊分贈團員；近日重翻閱這些相冊，一幕幕他掌鏡時的英姿，躍然眼前。

2011年，領洗進教後的趙弟兄，活在讀經、攝影、朝聖、旅遊的信仰生活中，平安喜樂圍繞著他們夫妻倆，也流動在讀經班的成員之間。其中印象最深刻的有：2017年12月是聖方濟沙勿略堂60周年堂慶，他熱情發起到聖人所殉道的上川島，做為期一周的朝聖之旅；那時，聖方濟沙勿略的朝聖地正在整修中，尚未對外開放，讀經班指導神師麥克儉神父，透過多方聯繫，只得在前景不明的情況下，帶著一群滿懷熱情的信眾前往朝聖。結果，不但困難一一迎刃而解，麥神父竟成了第一個在聖方濟沙勿略朝聖地舉行感恩聖祭的司鐸；而我們也成為朝聖地的第一個朝聖團體。在整個過程中，團員不斷地發出驚嘆聲！事後，趙大哥信德滿滿地說：「只要信，事就能成！」

▲在集集天主堂巧遇耀漢小兄弟會阮進懷神父（左）及范文長神父（右二），促成了創意福傳美事。

2019年1月寒假，他又發起「百年教堂巡禮」環島之旅，出發前，便知道困難重重，但奇蹟總在信心中彰顯：我們行程所到之處，不但得到本堂神父或傳協會的接待，更得到教堂的詳盡介紹，沒有一處落空。在信心的推動下，又完成了一次驚喜連連的朝聖之旅。

2020年疫情已肆虐全球，只能做1-3天的島內輕旅行。12月上旬，趙弟兄發現南投車埕，是個不錯景點，在潘雅君姊妹的聯繫策畫下，開心成行。三天兩夜中，仍然安排了朝聖的教堂；但由於聯絡未果，只好臨時改往明新書院參觀。書院與國小相連，環境清幽，心想在這裡受教的孩子真是有福；但大家內心仍以未能如願拜訪聖堂，不免感到惋惜。

行進間，突然發現兩位戴著墨鏡的男士也來參觀，疑惑中兩相對看，竟發現是中華聖母堂主任司鐸阮進懷神父！異地相見，格外親切。原來阮神父專程來看望好友集集天主堂主任司鐸范文長神父；荒廢10年的堂口，經過3個月整修，剛在前一天才完成堂區部分。事情發展至此，每個人都驚訝得目瞪口呆。在兩位神父引領下，我們不但成為集集天主堂整修後第一批朝聖者；又因神父的引薦參訪了水里聖母元后堂。三天兩夜的行程，原本的失望，却成了最大的恩典。在回程車上，彼此分享內心的感動。天主真的與我們同在！又想起神父與我們的對話：當地人對天主教十分陌生，對堂區牧靈是個極大考驗。啊！這一切都發生得太神奇！太奧妙！靜默的東平弟兄發聲說：「福傳！福傳！幫助在地人認識耶穌，認識天主教。聖誕節將到，製作聖誕卡，傳報耶穌降生的喜訊。」大夥兒瞬間形成共識：於是，精美照片由東平弟兄提供，潘雅君姊妹負責美編、送印、郵寄，經費大家集資，事就這樣成了。聖誕卡如期送達范神父手中，分送當地各住戶，這件有行動力的創意福傳，成為我們暖暖的印記。

如今，東平弟兄回返天鄉，徐雲姊妹的椎心之痛，自可想見，幸有多年相交至深的好友黃可文姊妹的陪伴，以及聖家堂、古亭耶穌聖心堂、聖方濟沙勿略堂的朝聖團體、讀經班、愛攝會等主內兄姊及同好知友們的安慰與祈禱，然而內心的失落與不捨難以釋懷，在徵得徐雲姊妹首肯下，我們籌備了溫馨的追思彌撒。

感謝主禮的古亭耶穌聖心堂裴育聖神父，在講道中詮釋東平弟兄生平的聖家堂饒志成神父，代表聖方濟沙勿略堂的徐千邦神父共祭，以及來自各方的好友為東平弟兄依依送別；沒有專責的籌備小組，只有自願承擔的服務，這是個自動自發，互相効力的大家庭。當然，其中最辛苦的是負責場地聯繫及禮儀安排作全程規畫的張金龍、吳惠珍夫婦，他們竭心盡力使彌撒在莊嚴、隆重、溫馨中完成；所有參與彌撒的人，獲得了心靈撫慰與傷痛療癒，同心合意也為趙東平弟兄的靈魂祈禱。

相信趙東平弟兄也與我們一同參與這聖祭，並在天上為我們轉禱，他定親自撫慰徐雲姊妹頓失老伴的椎心之痛，也安慰好友不捨之情。敬愛的趙東平弟兄：跨越時空，您是我們永不相忘的朋友，願我們來日同聚天鄉！

# 奇異恩典 追憶趙東平大哥

■文／佩諭（台北古亭耶穌聖心堂教友） 圖／蕭保祿（台北聖方濟沙勿略堂教友）

▲讀經班朝聖作台灣百年教堂巡禮，在萬金聖母聖殿留影。
◀聖方濟沙勿略堂60周年堂慶，趙東平弟兄擔任攝影服務。

▲趙東平弟兄熱愛攝影，歸依於主後，常以攝影作品創意福傳，榮耀天主。

◀趙東平與徐雲伉儷情深，夫唱婦隨，喜樂合影！

與東平大哥相識於10年前參加的慕道班，那時我剛受洗，並開始在岳偉利修女輔導下的慕道班中服務當陪伴者，趙東平大哥與大嫂徐雲姊亦同為陪伴者。曾有幾次分享讀《聖經》的心得，我們剛好同一小組，至今仍清楚記得他分享「浪子回頭」的讀經心得，他覺得自己如同小兒子悖逆那般浪子回頭，讓我驚訝地發現他的內心深處，更是深藏不露的豐美瑰寶。

此後，東平大哥展露他在攝影方面的才華，照片總能看出一個人的心性與喜好。他的攝影作品顏色鮮麗，氣勢磅薄；從四川麗江、尼泊爾至耶路撒冷，張張精彩吸睛。

我剛好有收集朋友們攝影作品當作畫材料的習慣，只要東平大哥每每一有新作，必定成為我收集的目標之一。東平大哥不僅擅長取景，對人物的刻寫亦有一套，拍出了歲月容顏的刻痕，也拍出了尼泊爾人的喜樂，無論是構圖顏色或情緒深度，都掌握極佳，我想，這就是天主所賜給他獨特的恩寵。

隨著時間的推移，他也因聖神的感召，開始了教會的攝影服務，作品更多了聖神的感動，印象中他常分享有耶穌光的作品，從他身上可以清楚地見到，為主工作，喜樂滿盈，為主所用、為主所造的奇蹟。他總是說他的命是主撿回來的。

東平大哥對我這個小妹妹亦有份厚愛，從事教會服務的工作，他總有辦法從人群中搜出我，為我攝影特寫，那是份清楚的印記，不僅因為我們曾同為慕道班陪伴者，而是天主真正珍視我的印記，我感謝他，也永遠珍藏他為我拍的照片。

現在他走了，我至今仍不覺得他離開，疫情讓我們大家無法見面，畫面還停留在每個慕道班與教堂彌撒的時刻，在我心中，與東平大哥相處時刻仍栩栩如生，總用謙虛的話述說他與天主相遇的經驗，他的離世再一次讓我感到，天主的愛是如何彰顯在平凡中。奇異恩典，在東平大哥的作品中，在他的服務中，也在他與夫人鶼鰈情深中，願他安息主懷。

## 永遠的趙大哥

■文／謝國朝（聖方濟沙勿略堂讀經班）

▲讀經班朝聖作台灣百年教堂巡禮，在關西天主堂留影。

每逢教堂有慶典或活動，都可以看到一個高大熟悉的身影，揹著一台大照相機，忙前忙後的拍照，深怕遺漏堂區活動精彩的鏡頭，這個身影就是深受大家敬愛的趙東平弟兄。

他為了要充實自己的信仰，於是成為我們沙勿略堂讀經班忠實的成員，並且課中認真專注始終如一，令人敬佩。他更為了要博古通今，和我們一起加入了熱情的蕭夔濤大哥和孫世珍姊家中的詩經班，在博學的周老師免費授課下，與早已退休多年的主內兄姊一同吟詠，悠遊在古典文學的情境中；課後再同享家常美饌；暇時，我們也常同去尋幽訪勝。多年來趙大哥和我們共享了許多天主賞賜的美好時光。

趙大哥偶爾身體不適，大家都覺得是小事；因為人吃五穀雜糧，誰不會生病？最後一次見趙大哥，是在他的代父蕭大哥家裡，那天大家上完詩經課，共用午餐時，才聽他說起生了病，要開刀的事。他很灑脫地說：「沒事沒事，一切都已經交託天主。」開刀後，傳來手術成功的佳音，主內的好友得知都為他祝福。不料日前竟傳來趙哥蒙主榮召的訊息；大家都很震驚，無法接受這突如其來的事實。一時天人永隔，眾友同悲。

在往後的歲月裡，趙大哥將由清風明月相伴，而我們再無法與您同窗共讀《詩經》，同班共研《聖經》，再也無法欣賞您精彩攝影的大作，以及放映作品時，精選搭配的名曲。現今，只能誠懇地獻上一束鮮花，獻上彌撒及不斷地向天主祈禱，望天主賞賜我們深深懷念的趙大哥的靈魂永享天福。

## 追念遺懷詩

■文／黃南秀
（文山區聖方濟沙勿略堂讀經班）

主愛愛主趙師趙兄弟，起程前往上主的殿堂，
我們卻在疫情擴散下，無法與兄弟最後告別。
只回憶表達悼念之情：聆聽聖言無法理解時，
會如聖母默存於心中，再次聽到神父理解後，
才興奮地向他人分享，歸依成為上主的愛子。
自己的喜好攝影奉獻，使聖像聖堂提升聖化，
利用攝影的鏡頭傳達，美化主創造的大自然，
驚奇讚嘆主奇工妙化。
趙兄的隨時服從受命，為堂區各活動的奉獻，
把他的喜好貢獻聖堂，為主服務在各堂拍攝，
如保祿在弟茂德後書：這場好仗我已經打完；
這賽跑我已跑到終點；這信仰，我已保持了！

## 追念趙弟兄七律

■文／張鴻藻
（文山區聖方濟沙勿略堂讀經班）

從容有度展溫良，白首趙翁服務忙；
攝影藝精憑使喚，堂區績著恥張揚。
全心愛主召恩寵，協力齊家踐義方；
聖事同參成永憶，功留塵世返天鄉。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

◀▲▶趙東平大哥常在教會各項活動中以攝影專才作福傳服務；8月31日在古亭耶穌聖心堂舉行追思彌撒，親朋好友們參禮，溫馨相送。

■文／姜捷　圖／蕭夔濤（台北文山聖方濟沙勿略堂教友）

# 趙東平大哥 虔心運鏡 見證主愛

初夏，接獲東平大哥的信息，談到他在健檢時意外發現腫瘤，做*CT*及切片後，確診為肝臟內分泌神經原發腫瘤，準備6月中旬手術切除，我說會發動祈禱小組為他健康平安祈禱，問他的聖名，竟是「雅格」，我向他邀約：「這聖名好！我退休後就是想去走800公里的聖雅格古道，您熱愛天主，熱愛朝聖，熱愛攝影，等您好了之後，我們一起去走*Camino*，讓您拍個過癮！」每一次的問候，都以「寬心休養，天主愛您！」做收，再想不到，天主愛他的安排，竟是讓他息了人間勞苦與病痛，讓我們在深秋的追思彌撒裡，垂淚相送……。

▲徐千邦神父代表聖方濟沙勿略堂參與追思彌撒共祭。

▲聖方濟沙勿略堂讀經班友潘雅君禮儀服事。

▲三位神父與全體參禮者向趙東平弟兄遺像深深一鞠躬，表達敬意、謝意與無限懷念。

## 鎮版攝影 幀幀精彩留報史

與東平大哥相識10年，所有的機緣都從攝影開始，舉凡教會內的重大活動：傳愛150、信德年、全國聖體大會、鍾安住總主教就職典禮……東平大哥一定是全心全意、全程參與義務拍攝服務，他的攝影器材設備完善，取景周延講究，構圖匠心獨運，畫質清晰穩定，大場面更是氣勢十足；最棒的是，典禮後當天就整理好送圖檔，傳送到周報，每次大活動的頭版頭條「鎮版」主照，一定用東平大哥的照片。

印象深刻的是，鍾安住總主教就職典禮，他自動跑到最高的看台，用超廣角往下拍全景，他是攝影組中年紀最長的，扛著最沈重的腳架器材，卻輕盈敏捷地攀高俯拍，讓人敬佩不已！當然，這張大場景照成了當期鎮版之作，「感謝有您」這句話，我不知對東平大哥說了多少次，而他總是那麼謙遜低調，溫和微笑裡帶著自信及為主服事的喜樂，喜樂！是的，再忙再累，他都喜樂於以虔心運鏡，見證主愛！

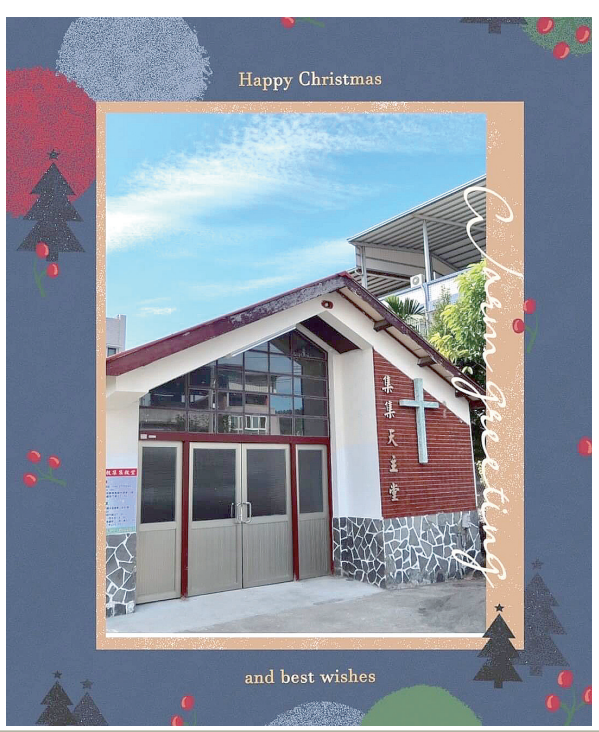
## 月曆福傳 朝聖相冊讚主榮

8月31日上午10時，古亭耶穌聖心堂裡除了家人親友之外，還有他的讀經友、攝影友、旅遊友……絲毫不意外地，聽到許多對他攝影作品的讚美，對他事主愛人的讚揚，對他為人處世的敬佩，對他人格風範的推崇……東平大哥的才華橫溢自不待言！

盡心盡力為主服務的他，領洗才剛滿10年；可貴的是，在認識主之後的生命翻轉，全心信賴上主，發揮專長，動腦創意，即知即行，作主器皿，不負主愛，不虛此生！

慷慨的他，總是以美好的攝影作品，自費設計聖堂月曆，分送教友和外教朋友感受聖堂的聖潔氛圍，共勉信仰生活；我總是羨慕古亭耶穌聖心堂的教友能與他在讀經中悠遊聖言，又為見證聖言而發起朝聖，最棒的是，朝聖歸來，每人都有整理完善的精美相冊，信仰就在歲月留影中愈積愈厚，愈回味，愈深刻！

彌撒後的摯友分享，孫世珍姊妹透露東平大哥以他的攝影作品設計成福傳卡，**（見下圖）**




把福傳種子迅速播撒，動腦快，作品好，處處留心福傳契機，這就是我們的趙大哥！

## 與主相偕 瀟灑無憾走天路

在認識主前，東平大哥就喜歡大自然，他與「愛攝會」同好們足跡遍及大江南北，故國邊陲民族的真樸容顏，好山好水的寶島景致，都是他以獨特的攝影眼拍下的珍貴難得好景；在歸依天主後，他的運鏡中多了對造物主的敬畏與讚嘆；我曾在收到他攝影月曆時問他，怎麼會拍得這麼美？他說：「透過鏡頭，我所看到的，都想到是天主的奇工妙化，祂賜給我們這麼美好的天地萬物，我只是被聖神所牽引，以心、眼所見和以手拍攝來彰顯祂；天主所造的一切都美！」我一時感動得說不出話來，東平大哥這番話讓我再不敢亂拍照，甚至影響了我在每次舉起相機服務前，都要呼求聖神開啟我的心，我的眼，我對天主的滿懷熱愛！

東平大哥事主愛人的信仰生活裡，生活就是信仰，而信仰沒有「難」字！結合嗜好，籌辦百年教堂朝聖，不難！接受召喚，為教會留下影像紀錄，不難！忍受痛苦，輾轉病榻為主作見證，不難！《追思翦影》分享裡，看到結褵半世紀的恩愛神仙眷侶形影不離，看到他的天涯壯遊與朝聖虔心，看到他在聖堂服務，成為主愛器皿的用心，看到他瀟灑轉身，我深深相信，與主偕行的他，已安心地微笑走天路……。

天堂的風光，可好？可美？可讓您技癢想按下快門？趙大哥，慢慢走，欣賞啊！