Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切
Catholic Weekly
天主教周報
659
國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號
主曆2021年9月26日 星期日
中華郵政台北雜字第1304號執照　發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

教宗東歐牧訪 深入地方教會 引發熱烈迴響

P.03-04

教廷華人顧問 受邀赴美參訪 交流成果分享

P.06

病患之友會 喜迎成立銀慶 天主恩典滿滿

P.12-13

教宗方濟各機上記者會：墮胎是殺人行為

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】

教宗結束第34次國際牧靈訪問，在從斯洛伐克返回羅馬的航班上與記者交談時強調，墮胎就是謀殺！人類的生命必須得到尊重，這個原則非常清楚。對於那些不理解的人，教宗問到：為了解決一個問題而殺死一個人的生命，這是否正確？雇傭一個殺手奪人生命，是否正確？為此，教會在這個問題上非常嚴格，因為如果接受墮胎的話，就如同接受了日常凶殺一樣。

有關同性婚姻，教宗也表示不得泛政治化。教宗說，婚姻就是婚姻，但這並不意味著譴責同性戀者們，他們都是我們的弟兄姊妹，我們應該陪伴他們。婚姻是聖事，這一點很清楚。許多有同性戀傾向的人領受和好聖事，並尋求司鐸的指導，教會幫助他們在自己的生活中前進，但婚姻聖事則是另一回事。有一些法律嘗試幫助許多具有不同性取向者的情況，這個很重要，許多人得到幫助，但不應強加於教會；婚姻是聖事，這一點很清楚，這並不意味著譴責他們。

教宗方濟各9月15日下午結束匈牙利和斯洛伐克牧訪後，從布拉提斯拉瓦返回羅馬的航班上依照慣例，回答記者們的隨機提問。

▲教宗方濟各接受隨行記者團提問，重申教會立場不變。

美國耶穌會出版的《美國》雜誌記者提問，人們都是罪人，教宗也常說，聖體不是給完美人的獎賞，而是給軟弱者的良藥和食糧。美國選舉後，主教們討論了那些支持墮胎的政治家領受聖體的問題，教宗回答說：「我從未拒絕給任何人送聖體。」教宗憶及他還是神父的時候，去一個養老院主持彌撒，請願意領聖體的人舉手示意，所有的老人都舉了手。一位領了聖體的老婦人說，「謝謝，我是個猶太人。」教宗當時回答說：「剛才送給您的聖體，也是個猶太人。」教宗指出，聖體不是給完美者的獎勵，聖體是恩賜，是禮物，是耶穌在教會和教會團體內的臨在。那些不在教會團體內的人，不能領聖體，就如同這位猶太婦人，但上主願在我不知情的情況下獎賞她。

▲教宗於9月15日結束第34次國際牧靈訪問，在斯洛伐克總統蘇珊娜．查普托娃的殷切送別下，搭乘義大利航空專機返回羅馬。

教宗進一步闡釋，聖體聖事是把人團聚在團體中，就像墮胎不是神學問題，而是牧靈問題。回顧教會的歷史，如果教會不以牧靈的精神捍衛某個原則時，它就會在政治的層面上偏袒一方。牧者應該做什麼？作為牧人不要去定罪，而要做一個有天主風格的牧者，天主的風格就是親近、憐憫和溫柔，整部《聖經》都是如此教導的。一個不懂得以天主的風格牧放羊群的牧者，就會滑倒，就會置身於與牧者無關的許多事物中。在任何時刻，牧者應該知道做什麼。但是，如果他丟掉教會的牧靈使命，那麼他就立刻變成一個政治家。

談到接種新冠疫苗的問題，教宗表示，人類與疫苗有一段友好的歷史，例如，麻疹、脊髓灰質炎等。他認為，或許是因為病毒的毒性和不確定性，不僅是因為疫情大流行，還因為疫苗的多樣性，以及一些疫苗的名聲，有些疫苗不適合或品質不穩定，這些都引起了人們的擔憂。還有些人聲稱疫苗是一個危險，他們說疫苗會使病毒進入人的身體內，加上許多的爭論造成分歧。有些人說因為疫苗還沒有足夠的測試，他們擔心害怕。因此，教宗強調，人們「必須澄清並冷靜地去談論」。

台北總主教公署公告

北總主字第110158號

台北總教區有關在感恩祭之中或之外舉行團體病人傅油聖事之規定，敬請本堂及副本堂神父務必幫助信友了解其意義及施行準則，並依照《天主教法典》第998至1007條之規定實行。

領受聖事的信友需具備以下條件：1.因疾病或年老而有生命危險的病人；2.年老而身體衰弱；同時應幫助其事先妥善領受和好聖事，使能更圓滿地獲得天主的恩寵和力量，常保持內心的平安與信德。（參閱《天主教教理》第1513至1517條。）

總主教 鍾安住
2021年9月10日

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金75元、亞洲澳洲美金105元、歐美非洲美金130元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

社論

但願人長久　千里共嬋娟

剛過了中秋節，我們大概都有賞月或團圓活動。中秋賞月時，特別讓我們覺得我們人類很親近，因為地球上一半的人都在看同一個明月，另一半的人，也在不同的時間點，同樣地都在看同一個明月，這一夜，「人類一體」的感覺特別強烈。我們都在這同一地球上安身立命，除了天堂以後是我們永久的家鄉之外，這地球是我們所有人此刻同一的過渡家園。

人類的命運，的確是休戚與共！

近兩年來，新冠病毒疫情肆虐，至今還沒有完全消退，人不論貧富愚智、男女老少，都得小心預防，因為病毒是不長眼的。地球上生存的人類，無分地域，無分種族，都是同一個命運共同體，承擔同樣的變數。

近年的天氣變化異常，高溫、水災、山火、颶風、地震等都變得越來越常見，影響的人也同樣不分貧富愚智、男女老少。

如果我們世人沒有從這些現象中學習到謙虛，還要以為自己是君臨天下，可以呼風喚雨，不需要天主，以為沒有了自己，地球就不會轉的話，那就真是無可救藥了！人要共存共榮的話，一定要杜絕貪婪，學習分享，因為，沒有正義，是不會有和平的。

今天的世界太需要知道對與錯，太需要實踐正義與公理了。其實今天世人的「反恐」，如果不想辦法杜絕滋生恐怖分子不正義的溫床，勢必是徒勞無功的。「朱門酒肉臭，路有凍死骨」的社會如何能安定？我們每個人不妨反省：我的財富是如何獲得的？有沒有藉著不正義的欺騙，壓迫窮人？我們是如何使用我們的財富的？我們有沒有在感謝天主賞賜財富的同時，盡力賙濟那些不如我幸運的貧苦人？可以說，沒有一個有「成就」的人，是完全靠自力成功的。「天時、地利、人和」已經說明，人的成就都是靠天主的恩賜：天生聰明、天賜良機，只有一部分，是靠自己的努力，以及別人的付出。

各級學校已經開始了新的學年，我們的年輕一代是未來的主人翁，很需要學習到一些最基本的基督徒「愛主、愛人、愛護大自然」的價值觀，不只學到知識，更要學到智慧；不單增加能力，更要增加愛心。不是自我中心的物質主義、享樂主義，而要學習做「為他人之人」；防範靈魂的病毒，努力靈魂的得救，不能讓任何東西阻礙我們得到永生。

主耶穌今天可能會對我們的年輕人說，如果你的手機使你犯罪，關掉它！如果你的「朋友」使你「近墨者黑」，離開他！如果你常去的娛樂場所引誘你犯罪，避開那地方！

觀天象，察世情；人類只有聯合在一起，敬天愛人，愛護大自然，避惡行善，才能在這地球上生存繁榮！

但願人長久，千里共嬋娟！

事事有時節　都是天主恩典

■文／李祖嵐（資深媒體人）

主筆室

在生命的舞台上，我們依照天主所賜的各自不同的「塔冷通」，盡情揮灑、精彩演出，至於何時謝幕？完全掌握在唯一的那位——我們的天主手中。

對擁有信仰、沐浴天主恩寵中的我們來說，每當服事殯葬彌撒時，面對或年長、或正值盛年、或年幼早逝的亡者，很容易勾起我們對生命意義與價值的省思。尤其，近幾年內，我的兩位大學同窗好友陸續抵達人生跑道的終點，另一位同學則罹患早發性失智症（*EOD*，*early onset dementia*），身體狀況日益退化，讓我們散居台灣、大陸、美加地區的同學，莫不感嘆世事無常，相互勸勉珍惜當下。

我們從年少時期認真求學，相信知識就是力量，可以讓我們透過最公平的考試制度，完成高中、大學甚至研究所學業，進而進入職場，開創屬於自己的一片天空。這段路程中，有人走得平順、有人路途顛簸，從青春到中年，健康狀況能否支撐我們追尋理想，更成為難以逃脫的考驗與關卡。

得意時，想到的是自己無怨無悔的付出與努力；失意時，才猛然想起被自己遺忘已久的靠山，並且在難以承受的痛苦中，終於與主相遇。的確，「天主是我們的救助和力量，是患難中最易尋到的保障。海濤儘管洶湧翻騰，山嶽儘管因浪震動：與我們同在的，是萬軍的天主，雅各伯的天主是我們的保護。」（詠46：2，4）

面對生命中的難題，有時無法在當下找到答案，也體會不到天主的旨意。主耶穌在革責瑪尼山園祈禱時，想到自己降生人世、必須經歷、承受的苦難時，曾三次向天父祈求：「我父！若是可能，就讓這杯離開我罷！但不要照我，而要照祢所願意的。」（瑪26：39）看似無常的生老病死，《聖經．訓道篇》中卻有耐人尋味的詮釋：「事事有時節，天下任何事皆有定時：生有時，死有時，栽種有時，拔除栽種的亦有時……哭有時，笑有時，哀悼有時，舞蹈有時……尋找有時，遺失有時，保存有時，捨棄有時……愛慕有時，憎恨有時；作戰有時，和睦有時。」（訓3：1-2、4、6、8）「我觀察了天主交予人類所應從事的事務，得知：天主所行的一切事宜，都很適時，並賜給人認識時事的經歷，但人仍不能明瞭，天主自始至終所做的工作。」（訓3：10-11）我們常常為了滿足自己的需要，向天主「懇切祈禱」，好能盡快達成目標，然而任何事均有定時，學習「等待、聆聽」，是信仰中更重要的功課。

耶穌為我們被釘十字架、受難、復活，這是天主救贖工程的「定時」，祂按照父的旨意、配合完成。聖母瑪利亞接獲天使佳播報喜、生下耶穌、聽到西默盎提及未來將有利劍插入她的心臟、親眼看到愛子被鞭打、背負十字架、被釘、受難……，她將這一切「默存於心」，沒有去追問天主是否為自己安排道路。玫瑰經的四大奧蹟、恰好說明聖母一步步（非自己設定）配合天主的救世時程，歡喜奧蹟有時、光明奧蹟有時、痛苦奧蹟有時、榮福奧蹟有時，她從未因自己的兒子將遭受苦難，向天主要求喊停：因為天主所行的一切都很適時，她深切明白天主自始至終所做的工作。聖母瑪利亞是無玷始胎，正是天主為人類預備救世主降生的工作開端。一切都有定時！

天主深愛我們，如同父親在子女長大獨立後，要放手讓他們探索人生，但依然時刻關心子女踏出的每一步，「看啊！我已把你刻在我的手掌上，你的城牆時常在我的眼前……凡有血肉的人都知道我是上主，是你的拯救者，是你的救主，是雅各伯的大能者。」（依49：16，26）

誠願有限的我們，不論生命走到哪個段落，都能用心感受天主美好的計畫，感謝天主的恩典。

▲教宗方濟各於飄揚梵蒂岡國旗的旗海，民眾夾道歡迎盛況中，抵達普勒索夫市立體育館。

教宗方濟各東歐牧訪
關懷弱勢、鼓勵青年勇敢夢想

■文．圖／曾廣儀（駐梵蒂岡華人記者）

時間：9月14日（周二） 目的地：斯洛伐克東部科希策（*Košice*）、普勒索夫（*Prešov*）

▲羅姆人居住的盧尼科區（*Aigav*提供）

◀教宗方濟各主持拜占庭禮儀

科希策是斯洛伐克人口數排名第二的大城市，位於該國東南部，被評選為「歐洲文化之都」，從首都布拉提斯拉瓦飛行時間不到1小時；普勒索夫則位於科希策上方，相距約37公里，是該國第三大文化之都。

教宗方濟各東歐牧訪第3天，晨曦初露，清晨4時45分隨行記者團抵達機場，登上斯洛伐克國家專機飛往科希策；抵達後，再搭乘專車前往普勒索夫市立體育館廣場（*piazzale del Mestská športová hala a Prešov*），為了趕在教宗之前抵達，車子快速前行，沿途視野遼闊，只見一片片農地收成後光禿禿的景觀，偶有幾座小山丘和叢林點綴，沿路幹道都部署軍警；現場更是哨兵林立，亦有軍犬四處檢查。

教宗站在白色敞篷車裡，揮著手，座車緩緩駛過一片黃白旗海飄揚的會場，歡呼之聲四起，現場有逾4萬名群眾，大部分來自斯洛伐克西部，現場一位朝聖者表示，前日他帶著食物和水並睡在會場等候，當進入會場那刻，他內心異常激動，畢竟，距離上一位教宗聖若望保祿二世來訪，已是26年前的事了！

10時整，教宗抵達體育場，為主持當天的金口聖若望（*San Giovanni Crisostomo*）拜占庭禮典（*Divina Liturgia Bizantina*）。金口聖若望是希臘教父，天主教和東正教皆奉為聖人，他因講道口若懸河被稱為「金口」，其禮儀為東方禮中普遍使用，教宗方濟各是第一位主持金口聖若望東方禮儀的耶穌會教宗。

12時45分，教宗返回科希策。用餐後，15時45分前往盧尼科區（*Quartiere Luník*）與羅姆人（*Rom*，或稱吉普賽人）團體會晤，該區地處偏遠郊區，本是普通住宅社區；1981到1989年間，羅姆人、移民、無收入或非法居留者逐漸遷入，成了東歐最大的羅姆人匯集居住區，居民逾8千人過著飽受歧視的隔絕生活。2008年，慈幼會為幫助居民與外界更加融合，在此建立牧靈中心，然而，因羅姆人獨特的生活方式、語文、不與外族通婚等習俗，多數亦無固定工作，因而，牧靈工作進展極為艱辛漫長。

下午4時，教宗在活潑歡快的吉普賽音樂伴隨下，於慈幼會牧靈中心前的廣場與代表會見，並接受中心主任、3名教友和2名羅姆人兒童的熱烈歡迎。教宗致詞時剴切指出：「我衷心告訴你們，你們是受歡迎的，在教會裡，會有賓至如歸之感，不需恐懼住在哪裡，沒有人會將你們或其他的人拒之於教會之外！」

隨後，教宗前往盧尼科區，記者團也先一步來到位於科希策市的洛科莫蒂瓦足球場（*Stadio Lokomotiva*），等待教宗前來與斯洛伐克青年相會。這是一場露天的盛會，會場只見萬頭攢動，到處可見青春洋溢的面孔，自由自在席地而坐，臨時搭建的舞台兩側豎立了巨大銀幕，歌手們輪番上陣，時而嗨唱飆歌，時而同聲祈禱，台上台下，不分你我，令人動容。

此處也是真福品安娜·科萊薩羅娃（*Anna Kolesárová*）於2018年9月1日被宣福之所。她是二次大戰期間，為堅守貞操不肯就範，而遭一名蘇聯士兵殺害，她的死亡讓許多青年反思她強烈的信仰，及對價值觀的認知，而她的出生地和墓地亦成為朝聖地。此次教宗與約2萬5千名青年們相聚，一起讚美、見證真福安娜·科萊薩羅娃的事蹟，意義著實非凡。

在等待教宗到訪之際，抽空訪問一名18歲志工*Peter Komoras*的感想，他回答，這為他是最特殊的一天，沒想到教宗會來到這小城市！他表示自己幾乎天天上教堂祈禱，因為那愛他的好耶穌，真的存在於聖體聖事中。他說：「耶穌如此謙卑，以至於祂像普通的麵餅一樣，來到我們面前。許多人不清楚為什麼天主會在麵餅中，但耶穌寧願讓我們懷疑祂，就好像我們應該打擊祂一樣。天主所做的一切都是為了讓我可以毫無畏懼地接近祂！」這名志工年紀輕輕，信德卻如此堅定，令人印象深刻。

再進一步問及教宗在他心中的重要性，他回答，教宗是教會的磐石，是伯多祿的繼承人，所以他可以全心信任教宗，他沒有奢求，如果他能見到教宗，只求教宗的祝福。他腳上的襪子吸引了記者注意，他笑著說，那是義父的設計，一雙特殊有意義的襪子，有各種不同圖案，是為讚美天主而設計，穿著這雙襪子，就像我們的每一步都與天主同在！他最喜歡的一雙，上面寫著「成為世界之光」（*Bud svetlom sveta*），如同耶穌為他人帶來希望！

在管弦樂團和大合唱的讚美聲中，教宗站在透明敞篷車上，神采奕奕地進入會場，座無虛席的足球場頓時沸騰，掌聲雷鳴，歡呼聲浪高漲，許多人更是熱淚盈眶。教宗敦促青年們切勿磋跎生命，應「奮力生活、大無畏地夢想」。這一日的行程，就在教宗鼓勵青年不畏擁抱十字架，並祝福所有人：「擁有與耶穌一起擁抱十字架的喜樂」下，圓滿落幕。

教宗的使徒之旅，除了元首出訪既定行程，他偏愛與他的羊群共處，且重視屬於「邊緣」（*Periferie*）處境的人民，也就是那些被漠視的貧苦、弱勢族群。教宗認為，教會應把「邊緣」視為中心，讓中心去影響社會，透過「中心」來建立一個團結、共融、活在聖體聖事內的教會。他也喜愛與青年共處，感受他們的青春活力；青年是社會的棟樑，是教會的當下，他們有夢想、有創意，格外需要鼓勵。誠如教宗常提醒我們的：「對他人的關懷，是缺少的那個成分。對他人的責任感，能給我們的生活增添風味，使我們能理解，我們的付出其實是送給我們自己的禮物。」

▲青年志工*Peter Komoras*，穿著富寓意的襪子，喜樂為主服務。

◀教宗蒞臨洛科莫蒂瓦足球場，與斯洛伐克青年會見。

▲斯洛伐克總統查普托娃參與教宗主持彌撒

▲朝聖者舉家席地而坐，不辭辛勞，踴躍參禮。

▲教宗於彌撒中祈請梨花聖母轉求

教宗方濟各東歐牧訪
敦促眾人建立弟兄情誼

時　間：9月15日（周三）
目的地：沙什廷（*ŠAŠTIN*）

■文．圖／曾廣儀（駐梵蒂岡華人記者）

教宗方濟各東歐牧訪最後一日。清晨5時，迎接第一縷晨曦時，驅車前往沙什廷市。沙什廷市位於斯洛伐克西北部特爾納瓦州，離首都布拉提斯拉瓦65公里，於20年前升格為「市」，並有米亞瓦（*Myjava*）河貫穿其中。

這座人口不到5千居民的小城，卻擁有一座於1736年開始建造的巴洛克風格「聖母七苦大殿」（*Basilica dei Sette Dolori della Vergine Maria*），被列為國家朝聖地。大殿內部裝潢是由當時教友及皇后資助，其中有一尊16世紀的梨花聖母瑪利亞木雕聖像（於1864年加冕），因神蹟顯赫，每年吸引無數遊客不辭千里來此朝聖，教宗聖若望保祿二世於1995年第二次牧靈訪問時，亦來到此朝聖。

聖母瑪利亞是斯洛伐克的主保，9月15日當日適逢「痛苦聖母」瞻禮，為紀念耶穌的母親瑪利亞於人世間所受的苦難。教宗此次牧靈之旅的最後一個行程，即在此主持彌撒。

彌撒在大殿附近的空曠黃土地上舉行，現場萬頭攢動，只見逾6萬名朝聖者，從主教到平信徒，從嬰兒到老人，從殘疾到官員，共襄盛會。最讓人感動不已的是，群眾大多是攜家帶眷，就地鋪毯而坐，沒有座椅，也沒有遮陽處，然而，他們看來卻是如此祥和而喜悅，堅毅的信德溢於言表。

上午，教宗從布拉提斯拉瓦經歷逾1小時的車程抵達聖母七苦大殿，他先在大殿內帶領主教們共同祈禱：「尊敬的痛苦之母，我們像兄弟般聚集在妳面前，來感謝天主慈悲的愛。」

隨後，教宗一如往常乘坐白色敞篷車，進入會場與群眾問候致意，全場歡呼及喝彩聲響起，群眾欣喜若狂地呼喊著教宗的名號，同時揮動雙手，或揮舞著梵蒂岡和斯洛伐克的國旗，場面好不熱鬧！

教宗旋即走上祭台，為隆重舉行彌撒聖祭做準備。講道時，教宗闡釋：「福音的美，是靠基督徒用生命來展現」，他邀請大家勇往直前，不要讓教會生病，且勉勵眾人藉著對話交流，超越仇恨、自私，以兄弟情誼團結一致，去關懷並以行動幫助他人。

彌撒禮成後，教宗前往布拉提斯拉瓦國際機場接受歡送儀式，他特別向斯洛伐克信眾表示：「你們在我心中」，隨後搭機告別了斯洛伐克。教宗並在機上召開記者會，針對記者們所提出的關於聖體聖事、與匈牙利總理會談內容、施打疫苗、同性戀婚姻和墮胎等問題，娓娓而談。下午15時21分，專機安全降落於羅馬錢皮諾（*Ciampino*）機場，正式結束教宗第34次、第54個國家的牧靈訪問。

飛機著陸後，記者們方得知斯洛伐克總統蘇珊娜·查普托娃的父親在當天清早蒙主恩召，為讓此次牧訪圓滿落幕，她不但參與彌撒並陪伴教宗到機場，直到歡送儀式後才公布消息。

斯洛伐克主教團發言人卡拉馬拉（*Martin Kramara*）神父針對此次的牧訪表示，教宗的親臨，對該國信仰是非常大的鼓舞，就像此次牧訪主題「在追隨耶穌基督的道路上，與瑪利亞和若瑟同行」（*Con Maria e Giuseppe sulla via verso Gesù*），縱使新冠疫情讓我們看到了死亡的恐怖，讓人感到失望與灰心，尤其是在教堂被迫關閉3、4個月，透過網路彌撒，人們都在找尋一個真理，教宗對我們就是一個希望，帶來信仰，給我們信心。

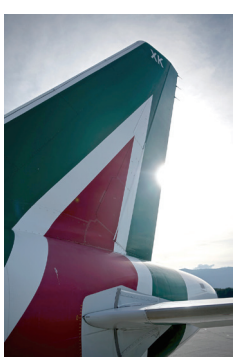
逾半世紀以來，義大利航空專機從教宗聖保祿六世至教宗方濟各，共承載過4位教宗翱翔世界，完成了171次的國際牧靈，留下了歷史性的深刻印記。

義大利航空（*Alitalia*）有「義大利之翼」之意，（*ali*意即機翼，*Italia* 為其國名）。每逢教宗出訪，義航毫不懈怠，從組員選擇到機艙布置，座椅枕巾均繡有聖座牧徽，早期在前艙還特別布置客廳及臥室等。具有57年歷史的義大利航空，因近年營運不佳，又受疫情影響，將於10月15日正式結束營運，由重組後的新義大利航空公司「*ITA*」接手，開啟另一段航空旅程的嶄新篇章。

當我下機，回首望去，頓時內心百感交集，五味雜陳，遙望機尾紅白綠相間及印有大*A*字母的白色機身，慶幸自己參與了這一趟不凡的使徒之旅，分秒追隨教宗的腳步，卻也見證了義大利航空公司傳奇歷史終結，讓這趟追隨教宗的使徒之旅，畫下的竟是一個深深的不捨。

▲教宗於專機上神情愉悅地召開記者會

▲義大利航空為教宗服務的最後一趟旅程


▲珍重再見，***Alitalia***！

天使文旦送愛心 樂捐義賣所得支持仁愛

■文・圖／仁愛基金會

▲仁愛基金會感謝社會各界愛心認購2021天使文旦

▲基金會志工辛勤協助天使文旦出貨

新冠疫情未歇，為避免群聚感染，天主教仁愛社會福利基金會取消所有勸募實體活動，致使募集資源不易。長期熱心社會公益的劉淙漢夫婦，瞭解仁愛提供身心障礙者的早期療育、日間照顧、社區居住等服務，急需籌募經費，決定將第4屆「2021天使教堂・公益傳愛」義賣的天使文旦所得，全數捐贈給仁愛基金會，作為身心障礙者的服務經費。

照顧弱勢不遺餘力的劉淙漢，在新竹縣十二寮天使教堂旁的「天使農場」擁有40年的老欉文旦，於2018年義賣時獲得熱烈迴響，他為了讓果樹有妥善照顧，經常修枝使其重新生長，希望公益不間斷。今年他持續與當地友善果園合作，支持當地小農經濟，選購同等級文旦加入義賣活動，並邀請社會各界認購文旦，一起成為啟智服務的愛心推手。

劉淙漢表示：「天使教堂公益奉獻的初衷，是希望將每年天使文旦的義賣所得捐贈給公益團體，以幫助弱勢族群，並依靠天主的恩賜，讓愛無論在任何境遇中，都能延續。很感謝今年許多公司企業及好友都熱情響應義賣，許多單位更是從第1屆就大力支持，天使文旦總共得到認購2703箱，義賣所得新台幣162萬1800元，全數捐贈給仁愛基金會購置廚房和教學設備，以及作為約1千位身心障礙大小朋友的服務經費。大家一起為弱勢團體做公益，實在很開心！」

服務對象小婷是多重障礙者，因腦性麻痺導致肢體張力較大、聽力受損，需配戴助聽器。她積極學習，喜歡畫畫、縫紉，走路不平穩的她，總是熱心幫助同學。小婷在進行復健及治療時相當不易，因肌肉長期緊繃，導致頸部痠痛等問題，必須加強伸展運動、深沉肌肉放鬆及電療等復健，以加強肢體協調和控制力。經過長時間努力，她走路越來越穩定，每天都過著快樂充實的學習生活。

仁愛基金會執行長林湘雅表示，疫情瞬息萬變，基金會不斷加強防疫措施及提升服務品質，在募款困境中，見證到愛的奇蹟和祝福。感謝長期關懷弱勢的劉淙漢夫婦，將天使文旦義賣所得全數捐贈給本會購置設備和服務經費；苗栗青果產銷合作社張仕育，從陡峭的山坡果園完成載送文旦的艱鉅任務；新竹物流頭份營業所協助完成出貨作業。

執行長林湘雅同時感謝瑞鼎科技、中國砂輪、祐睿開發、台積電、連邦國際專利商標事務所、馨昌公司、鋒霈環境科技、銳馳國際運通、葳翔營造等公司團體及各界人士愛心認購天使文旦；此外，台大*EMBA*校友會院長何麗梅和劉淙漢在慈善視訊會議上宣傳義賣，促使天使文旦認購快速圓滿達標。感謝天主，讓基金會遇見人間天使，共同見證主愛！

◀劉淙漢夫婦長期熱心公益，關懷弱勢族群。

▼服務對象小婷，藉由輔具進行縫紉作業，提升手部功能和專注力。

支持仁愛 為身心障友獻愛

衛部救字第1091364767號
郵政劃撥帳號：50108020
戶名：仁愛社會福利基金會
愛心專線：03-578-4633分機1688

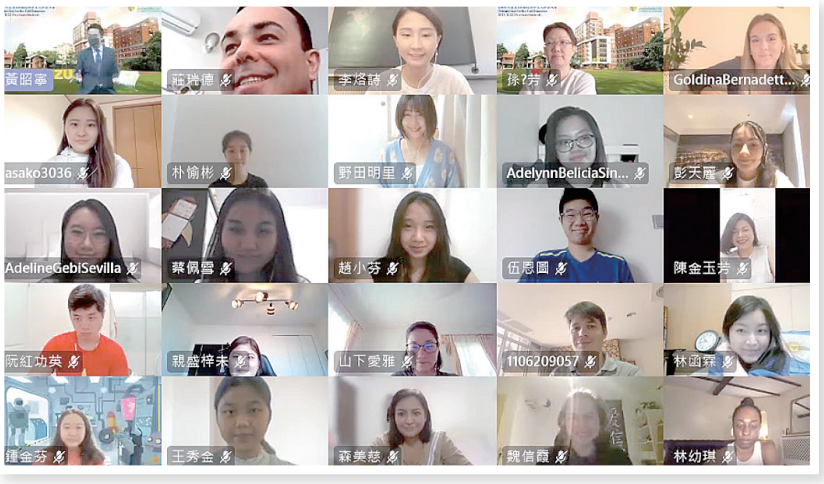
文藻線上開學典禮 29國境外生連線參禮

■文・圖／文藻外語大學

因應新冠疫情，文藻外語大學日前首次舉辦線上開學典禮，校長陳美華帶領3位副校長及多名一級主管共同參加，除了迎接舊生再次回到課堂，也歡迎新鮮人的加入。今年文藻外大有來自全球29個國家、120多位境外新生加入，體驗全新的台灣留學生活。

文藻外大110學年度線上開學典禮，分為專科部、大學部及進修部3場。校長陳美華在專科部開學典禮上特別鼓勵新生，在國際化的大學校園中，建立積極的學習態度，善用文藻資源，進而找到人生的定位與國際接軌。另外，陳校長也送給大學部新生3把鑰匙，即自主地規畫生活及隨時接受生命的挑戰（*Life*）、透過語言展示力量（*Language*）、培養領導力並成為夢想製造者（*Leadership*），她鼓勵新生享受學習、勇於表達，豐富大學校園生活。

此次擔任開學典禮的兩位司儀，分別是翻譯系四年級蔡沛珊及外語教學系四年級黃秉義。蔡沛珊表示，在大學最後一年擔任開學典禮司儀特別有意義，也希望早日在校園裡和同學一起實體上課；黃秉義表示，今年暑假他已經打完新冠疫苗，為實體上課做足準備，沒想到一開學就遇到遠距教學，心情難免低落，他希望大家共同做好防疫，早日恢復實體上課。



▲文藻外大舉辦線上新生說明會，共29國逾百名境外生同步連線參與。

文藻外大今年來自29個國家的120多位境外新生，分布在文藻專科部、大學部及研究所；其中，國際事務系碩士班一年級有11名境外學生，整班就像個小型聯合國。就讀該班的葡萄牙籍學生莊瑞德表示，他是文藻外大英文系畢業的校友，大四時曾參加英文系「4+1」先修課程，畢業後再攻讀同校研究所，他期待利用自身的雙外語優勢，鑽研國際事務領域。

文藻外大為了讓新生提早認識校園並順利銜接學校課程，每年均為新生設計新生導航活動。今年因應疫情，暑假期間改以線上方式針對大學部及專科部新生，分別舉辦5天的「大學部線上新生導航暨英語初戀營」和單日「專科部線上新生生活營」，協助新生提早融入校園。此外，開學前一周，國際暨兩岸合作處境外學生事務組也舉辦境外新生線上說明會，針對境外學生入境後的相關注意事項、選課、校園生活與課業輔導等進行說明。

為因應政府防疫政策，文藻外大於9月13日至9月26日全校實施線上同步教學，預計9月27日恢復實體上課。文藻外大亦隨時遵照政府指示，調整校園各項防疫措施，維護師生健康，兼顧教學品質，實踐教會辦學宗旨。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Amoris Laetitia Family Year 2021 - 2022

華盛頓總教區家庭牧靈交流

■文．圖片提供／葉佳艷（聖座平信徒、家庭和生命部顧問）

聖座平信徒、家庭和生命部顧問葉佳艷老師和夫婿周德宇老師，今年暑假受邀至美國拜會華盛頓總教區威爾頓．格雷戈里（*Wilton Gregory*）樞機主教，格雷戈里樞機主教同為聖座該部門的一員，與葉佳艷老師繼羅馬第一屆會員及顧問大會後再次相聚，格外開心。此外，華盛頓總教區秘書長查爾斯．科爾蒂諾維斯（*Charles Cortinovis*）神父、教區牧靈和社會關懷部秘書長珍妮．馬里諾（*Jeannine Marino*）博士等人也共同參予此次會談，進行牧靈工作交流。 ～編按

▲左起：威爾頓．格雷戈里樞機主教、葉佳艷老師和夫婿周德宇老師、珍妮．馬里諾博士進行會談，共商家庭牧靈方針。

此次受邀拜會，深感榮幸！會談位於華盛頓特區的聖若望保祿二世神學院。拜會期間，看到各辦公室人員在疫情間仍堅守崗位，為牧民盡心服務，十分感動！

《愛的喜樂》宗座勸諭頒布5周年了！各國因著國情及各教區的特性，有不同的因應與作為。這次的拜會，深深感受到格雷戈里樞機主教在華盛頓特區對於家庭牧靈工作的重視，並看到他針對時代訊號所採取的實際作為。以下分享此次拜訪交流的成果，特別是關於疫情下家庭牧靈工作的挑戰與契機。該教區設置6個不同性質專業辦公室，服務項目非常多元：

一、特殊需求辦公室

教區為了家庭牧靈培育及心理健康所遭遇的挑戰，成立「聖方濟聽障天主堂」。該堂區與美國手語協會合作，專責聽障家庭的信仰培育、聖事禮儀等牧靈事工。

此外，也提供陪伴殘障及視障的家庭：婚前輔導、生育計畫培訓、復原力重生、加入團體生活、成為父母的培育、喪親之痛、老化現象等服務；社會關懷的服務也協助財務、輔導、醫療系統等，並培育青年加入服務行列，是以全人發展與服務為目標而進行關懷的單位。

二、大都會地區青年組織

建立家長互聯支持系統，從事父母培訓（如何成為好的父母的技巧培育），協助青少年發展、父母信仰傳遞，以及有行為偏差的孩子的父母團體進行對話交流。

疫情期間成立家庭青年牧靈，利用網路媒體的亮點，讓青年們的父母與父母間進行交流，進而協助他們的孩子，也讓青年彼此互助，達到牧靈成果。進一步鼓勵青年成立具有特色與活力的團體，並協助社區服務，讓青年回饋社會。

三、福傳辦公室

除了道理班以外，秉持福音中耶穌所說的：「我是道路、真理、生命」（若14：6）的精神，特別開設為藥物濫用者、遭受暴力和性侵者的避靜活動。在疫情期間也規畫線上彌撒，與其他教區一起合作。

四、社會關懷辦公室

疫情來襲後，教區特別成立一個支持社區和學校的食物安心供應計畫，不僅提供各堂區額外的財務支援，藉以穩定甚至擴充既有的廚房食物供餐服務，並開放給所有需要的社區民眾。

該單位也與文化部門合作，提供移民和難民的牧靈陪伴，並支持樞機主教提倡的反種族歧視，基於「人是天主的肖像」。（參閱創1：27）

五、生命議題辦公室

提供家庭牧靈服務，特別針對單親母親和當地婦產科中心的資源。成立「瑞秋事工計畫」（*Project Rachel Ministry*），針對墮胎及受創後的復原課程，例如：墮胎、自殺未遂、嚴重疾病者或面臨死亡者、幹細胞研究、死刑、戰爭後遺症、種族歧視、生命尊嚴相關等議題。疫情後，建立網路培訓和關懷機制，達到良好效果。

六、家庭生活辦公室

1. 全力支持教區「婚前輔導課程」，目前提供英語系及拉丁語系的課程。珍妮（*Jeannine*）博士在分享中特別提到，拉丁語系者大部分從事勞動工作，無法參加實體工作坊，透過網路進行的婚前課程非常適合他們，且使利用網路參加線上培訓的意願和人數大幅提升。另外，珍妮博士提到疫情發生後，參加網路課程的年輕人，人數倍增，也是後疫情時代值得重視的服務重點。
2. 發展專為神職人員和夫婦輔導者的培育課程，邀請專家為神職人員和輔導者的培育是華盛頓教區在家庭牧靈的重點，一起協助即將踏入婚姻的年輕準夫婦，讓他們加入堂區團體，提供家庭夫婦溝通、靈修的共修團體。
3. 鼓勵教區夫婦參加「第10屆家庭大會」，目前教區已有30位報名參加2022年在羅馬舉行的「第10屆世界家庭大會」。樞機主教還開玩笑地問：他還來得及報名參加嗎？
4. 為英語系及拉丁語系的家庭提供以「自然家庭計畫」為主的周末課程，並為結婚25、30、40、50、60周年的夫婦舉辦周末營，重申婚姻聖事的重要性。
5. 為教宗方濟各成立的第一屆「世界祖父母和長者日」舉行新的慶祝活動，教區邀請祖父母及其家庭一起歡慶該節日，在節慶中一起享受家庭的歡樂、美好的生活。
6. 針對離婚夫婦的牧靈，也是該教區的重要使命，建立教友對離婚的反思。該教區發行名為《在路上／*At The Way*》電子報，為離婚家庭提供資源和諮商服務。
7. 針對喪親家庭提供避靜，陪伴他們走出喪親之痛，並成立曾受家庭暴力創傷的團體，透過團體的支持和輔導，讓他們有機會能復元，再回到家庭，重新找到家庭之愛。

華人教友在華盛頓特區的現況

我們也很高興與當地的天主教華人教友見面，聆聽他們的現況。當地中國城內的堂區非常美，但因日久，團體人員漸少，多數人也紛紛搬走。然而，值得高興的是，他們仍有讀經班和分享團體。他們對於近幾年《愛的喜樂》宗座勸諭收到的信息量太少，有的從未讀過，實在可惜。

這次會面，他們希望我能透過網路視訊帶領研讀，且近期就能實現。我也在交流會談中向格雷戈里樞機主教提及教區內華人教友的渴望，樞機主教非常重視，認為不管是華裔、越南裔、韓裔等，都應享有教會訓導培訓的機會，會議結束時的共識，也正是我們雙方互相期許未來有更密切的交流、分享與合作。

會後感

此次的牧靈工作交流，是我和先生的榮幸，透過互相交流，互相學習，能在主內合一。

在華盛頓停留的最後幾天，與在華盛頓天主教大學進修的范神父及吳神父重逢，他們帶領我們參觀了教宗聖若望保祿二世朝聖地，深深地感受到回到天父懷抱的悸動，看到一位年輕男孩加入修道與人同在，愛人之苦。經過眾多苦難成為人人景仰的教宗，又受槍擊刺殺，再至獄中關懷襲擊他的罪犯，敦勸罪人悔改。這樣的愛一直傳流，在聖教宗的喪禮中我更是含淚送別。

感謝天主在疫情期間給與的牧靈工作和朝聖之旅，感謝教宗聖若望保祿二世一直是家庭價值的守護者，祈求聖教宗繼續為家庭工作的使命在天代禱，阿們！

輔大在基督內重建一切避靜
戮力生態歸依

■文／李春芳（中華聖神福音傳播會成員）
圖／中華聖神福音傳播會

◀▲中華聖神福音傳播會於輔大校園內舉行《願祢受讚頌》一日避靜，參與者收穫滿滿，成果豐碩。

今年欣逢輔仁大學在台復校60周年，60多歲以上的老教友們多半還記得輔大的復校校長——于斌樞機，高大帥氣的身影，但很少人記得他的座右銘：「*Restaurare Omnia in Christo*」（在基督內重建一切）；今年9月11日，輔大校園內舉辦了以此座右銘為主題的一日避靜；引申教宗方濟各《願祢受讚頌》（*Laudato si'*）通諭的精神，愛惜我們的共同家園。

主辦團體「中華聖神福音傳播會」，是由聖神婢女傳教會德籍羅麥瑞修女在40年前開始的一個教友小團體，參加者多為輔大教職員工，每月聚會一次。今年的年度避靜由聖言會會士柯博識神父帶領。

愛惜家園 潛心研思環保通諭

柯神父用一張張投影片，讓大家快速回顧我們生存的地球生態，全球暖化、極端氣候、災害頻繁、瘟疫肆虐，沒有人能倖免。人們如何一步步讓自己陷入絕境？消費主義、丟棄文化已無法持續，我們需要在基督內重建並更新這一切！在基督內重整一切！而且刻不容緩！（*Restaurare Omnia in Christo*！*To restore all things in Christ Jesus*！）

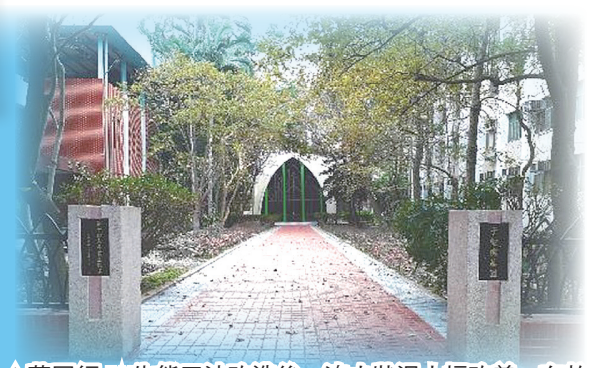
接著，周善行教授從他化學教育家的專業角度解釋什麼是「溫室效應」（*Greenhouse Effect*）？造成地球升溫的溫室氣體為何？它們形成的原因。溫室氣體有許多種類：二氧化碳、甲烷、氧化亞氮等，而前兩者所佔比例最多，影響最大。從消費者端，我們如何減少這兩種氣體的排放？

周教授解釋，可**由改變飲食習慣做起**：多吃蔬食（生產1公斤的蔬果，需排放0.3～4公斤的二氧化碳）、野生魚和家禽（生產1公斤的魚和家禽，需排放3～6公斤二氧化碳），少吃牛、羊肉（為獲得1公斤的羊肉和牛肉，需排放高達24～60公斤二氧化碳和甲烷）。在植物中，咖啡和可可是少數素食類碳足跡高的，前者需17公斤，後者需19公斤的碳排放，少吃巧克力尚可忍受，但不喝咖啡或許為許多人都受不了呢！他因而建議，盡量適量飲用吧！

周教授並強調，**養成節約能源的好習慣**：隨手關燈、使用節能照明和家電產品、沖澡代替泡澡、多開窗少開空調、多穿涼爽寬鬆服裝少穿西裝領帶、多走樓梯少用電梯、多走路、騎腳踏車或搭乘大眾運輸，而少開車等。他同時指出，**使用綠色能源而逐步取代石化能源**：綠色能源包含，水力發電、風能、太陽能、生物能（沼氣）等。

為此，聯合國於2015年制訂了永續發展17項目標（*SDG*17），期望成員國能藉由17個方向制訂各國為達成目標的內政方針，能在2030年將碳足跡減半，2050年做到碳平衡零排放。

▲走訪于斌樞機墓園祈禱參觀



▲墓園經JW生態工法改造後，淹水狀況大幅改善，有效抑制熱島效應，杜絕蚊蟲孳生。（齊祥工程提供）

◀原于斌樞機墓園每逢雨天淹水，蚊蟲孳生，植物難以健康成長。（齊祥工程提供）

實例走訪 輔大校園躬行實踐

除了個人生活習慣的改變外，輔仁大學作為天主教大學，對生態環境必需有所貢獻。午餐後，羅麥瑞修女帶領大家前往校園內的于斌樞機墓園祈禱參觀，該墓園位於輔大校園北側的低窪地，過去只要多下點雨，墓園立刻積水、蚊蟲孳生，植物難以健康生長。兩年前，樞機親友晚輩及善心人士捐款，對墓園採用*JW*生態海綿工法整修，自此，即使下大雨也不再淹水、蚊蟲沒了、植物健康生長。

更有趣的是，即使在炎夏正午，環境溫度接近攝氏37度，校園柏油路面上溫度可達攝氏57度，甚至更高，而在非樹蔭下的*JW*生態鋪面測得的溫度卻只有38度，與空氣溫度幾乎相差無幾。現代城市最為人所詬病的熱島效應，看來有解！這是因為*JW*舖面獨特的管狀結構形成的空氣微循環，能捕捉空氣中的污染物質，進而淨化空氣，吸收淨化雨水再循環利用，因而節約的碳足跡未來量化成碳噸數，我們可以向企業銷售碳稅，他們想要外銷產品到歐美，必需繳交碳稅。據說，現在每1噸碳稅已達50美金，未來還會更高！

只見于斌樞機的墓園裡，刻有他的座右銘：「*Restaurare Omnia in Christo*」（在基督內重建一切）。羅修女表示，如果于校長還活著，他一定會努力推動輔大校園生態環境的大改造，讓它符合教宗通諭的精神，自然也符合聯合國*SDG*17的規範。

是的，羅修女和一群輔大校友、老師深切感受到輔大需要更全面的推動校園環保，更符合教宗通諭和聯合國 *SDG*17目標，這也符合輔大校訓「聖美善真」的精神，為此，也懇請主內的弟兄姊妹們代禱！

革新不易 祈願與眾砥志勵行

無獨有偶，在谷歌尋找*Restaurare Omnia in Christo*座右銘時，發現以此作為座右銘的不只是于斌樞機，教宗聖碧岳十世（1903-1914）及單國璽樞機主教的牧徽上，也以「*Instaurare Omnia in Christo*」為銘文；教宗聖碧岳十世因大力改革，對教會貢獻卓著而於1954年列聖。從他的生平可見，推進改革十分不易，阻礙一定很多，需要極大的勇氣和毅力，也可能遭遇失敗。但在基督內，只要符合福音精神和教會訓導的事，就值得我們努力不懈。共勉之！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

◀吳若石神父期望*FJM*帶給人喜樂

▲吳若石神父（右二）榮獲國際反射學大會教育獎，卓越貢獻備受肯定。
◀堅實的*FJM*服務團隊，樂於助人推動福傳。

主賜自我保健的好方法
——吳若石神父足部反射健康法

■文／黃秋鳳（*FJM*足療師） 圖／吳若石神父全人發展協會

新冠疫情的肆虐下，人們盡可能待在家中，然而，有時面對身體的小毛病，又不得不出門看醫生；這時，若有一套提供自理的健康法，居家防疫同時進行自我保健，或為自己、為家人減輕不適症狀，是多麼美好的事啊！

足部反射健康法 助己利人兩相得宜

感謝天主讓我學會「吳若石神父足部反射健康法」（*Father Josef's Method of Reflexology*，簡稱：*FJM*）。由於工作壓力及不合宜的生活習慣，每隔一陣子就鬧胃痛。疫情爆發後不久，胃又開始作亂，想去醫院就診，但一想到病毒就讓我不禁怯步，於是拿出之前醫生開的藥吃了幾次，又自行到藥房買藥，然而，有吃有好些，沒吃，胃痛又犯。

某日半夜，胃痛到睡不著，掙扎著是否要再起床服藥時，忽然想起，為何不自己足療呢？帶著疲倦身軀，我躺在床上摸到腳底的胃部反射區，發現一個像10元錢幣大的硬塊，順著單方向以大拇指推，大約10來分鐘後，硬塊縮小到1元錢幣大小，感覺胃舒服多了，便很快睡著。之後，我持續自療，胃痛症狀逐漸改善。

我的一位好友數年來有排尿不順的問題，每天晚上必須起床3、4次。去年一起外出旅遊時，回程路上她一直想上廁所，每找到一處加油站就得跑廁所，每次必須待上10幾分鐘，卻都只解一點點。看到她如此痛苦，我建議她去看醫生，然而當她就診時，醫生卻告訴她是「膀胱過動症」，不容易根治，她為此甚為困擾。由於我每周為她做足療，一個多月後，某個做完足療的次日，她很興奮地打電話告訴我：「我昨晚居然一覺到天亮，沒有起來上廁所！」她多年來夜尿、尿不乾淨的問題，因而有明顯改善。

*FJM*不但非常適合用來照顧自己，也適合用來照顧家人和朋友，它是非藥物性、非侵入性的自然療法，又無需花費高額的費用，尤其在這疫情蔓延之際，實在是天主賜予人的好方法！

外籍傳教士獻愛 助益大眾創意福傳

1979年，白冷會會士吳若石（*Josef Eugster*）神父來台傳教初期，因家族性遺傳的風濕性關節炎發作，同修會的薛宏道修士送他一本反射學的德文書《未來的健康》，他按照書上所寫的在自己腳上操作，病痛竟然不藥而癒。於是吳神父投入足部反射健康法的研究，發現天主在創造人的時候，早就將解除身體問題的秘密放在人的腳上。

*FJM*是依據反射學的原理運作，認為在人們的腳上有著身體各部位的反射區，其作用就是在這些反射區施作。它與一般按摩不同，一般按摩是在痠痛的部位反覆繞環進行施作，以緩解肌肉痠痛；*FJM*則是依照骨骼定位，在足部相對應的反射區以單一方向施作，藉以刺激反射區，除了緩解疼痛外，更能促使肢體、臟、腑的自體調整，改善體質，提升免疫力。

吳神父藉著*FJM*，幫助許多人恢復健康，然而，由於當年他對中文的認識還不深，聽人建議用「腳底按摩」來形容，又因其效果良好，其後，坊間打著吳神父招牌的「吳神父腳底按摩」商家四處林立，實非吳若石神父所傳。吳神父不斷投入此方面的研究，逐漸發展成一個堅實的團隊，於2014年成立「吳若石神父全人發展協會」，希望藉著*FJM*的研究及推廣，增進所有人身、心、靈的健康；為了更清楚明確地表明及區隔此健康法與一般的腳底按摩不同，又於2016年，將此方法定名為「吳若石神父足部反射健康法」。

服務遍及海內外 獲獎無數榮神益人

吳若石神父自開始接觸此健康法以來，持續深入研究，從最初《未來的健康》書中所記載的83個反射區逐漸探索，現在已發現89個反射區，他始終懷抱著謙卑學習的態度不斷探討、與人切磋，並逐步建立完整的系統。

2003年，吳神父應邀為教宗聖若望保祿二世施行服務；2011年，國際反射學會（*ICR*）將吳若石神父列入名人堂；2016年，他開始派遣講師團到大陸南京、河北、東北及內蒙古等地，為提出需求的天主教堂區培育以*FJM*為服務世人的團隊；2019年，吳若石神父獲得國際反射學會頒發的「教育獎」，*FJM*對於健康的精準、有效及完整性，備受推崇，成為世界足部反射學界的重要脈絡，更是台灣在世界上的一個新亮點。

2020年，衛生福利部照護司蔡淑鳳司長因肯定*FJM*是值得推崇的好方法，帶領16位護理師及2位照服員，全程參與*FJM*近100小時的培訓課程，順利通過考試認證。衛福部照護司亦於今年出版一本介紹*FJM*與護理的書籍《未來健康：腳會說話》，書中介紹*FJM*在護理上的運用，蔡淑鳳司長更親自為書寫序。

吳若石神父表示：「當我們為他人服務時，就是在執行『減輕別人的痛苦，增加別人的喜樂』的使命，因而我們就在天主的國裡，這就是天國的臨在。」他欣見台灣的護理人員投入*FJM*的學習，同時在台灣各地，也有許多來自不同領域的專業人士積極地加入*FJM*學習及服務的行列，將它帶回自己的家庭、社區、職場。

期盼藉著這套天主賜予的健康法，大家在疫情中妥善照顧自己和家人，也期望疫情之後，有更多人學習這套利人利己的健康法；透過足療，去服務他人，使天主的國時常臨於我們與家人、朋友及被我們服務的人之間。

▲*FJM*團隊受邀於護師節，為資深護理師服務。
◀國際反射學會議中，體驗*FJM*療法。
▶吳若石神父（中）與衛福部陳時中部長（右三）等人，歡欣合影。

聖保祿福傳中心福傳探討 6

牧靈福傳實務工作的觀察與省思

■文・圖／高健恒（聖保祿福傳中心副主任）

福傳相關問題分析與探究

我們忙碌於許多的計畫和工作，然而，這些是否有助於「拓展教會」？我們在福傳工作上需要換位思考及規畫，透過不斷的學習、行動、檢討，努力成為傳福音的專家。

沒有人是生來什麼都會，幾乎都需經過學習及練習，福傳亦是如此。我願意去學習嗎？我準備成為傳福音的專家嗎？在世俗生活中，我們願意耗費精力和時間，努力學習及成長，為獲得所需的各式證書和技能，因為看到付出的價值。然而，在教會內談到福傳，時常得到的回答：「我不會」或「沒時間」，其實是未能體會傳福音的價值，而不願付出。

從「改變自我態度」做起

「沒時間」是一個常見的理由，因為傳福音在許多應辦事項中，重要性排在很後面。福音教導我們追尋天國，應有如尋找「寶貝和珍珠」（參閱瑪13：44-46），願意付出一切來得到。我們可以為了愛子女，無論再忙再累每天接送；而為了愛天主，為了進天國，為了天主交付的使命，我願意如何付出、如何努力呢？

福音傳不出去，並非只因對方心硬，不打開心門，我們不求成為專家，怎配獲得成果？

引發對方對信仰的興趣

直接邀請非教友參加慕道班，縱使第一次為了人情前來，之後繼續出席的機率不高，因為並未準備好要了解信仰。

成為慕道者，需要漸進培養，試想自己會因著朋友邀請，就每周前去認識對方的宗教嗎？因此，「如何培養慕道者」是福傳工作的重點。創造多元的撒種機會，持續地邀約與關懷，當「時期已滿」成為慕道者，才會參加慕道班。

多元撒種深耕「培養慕道者」

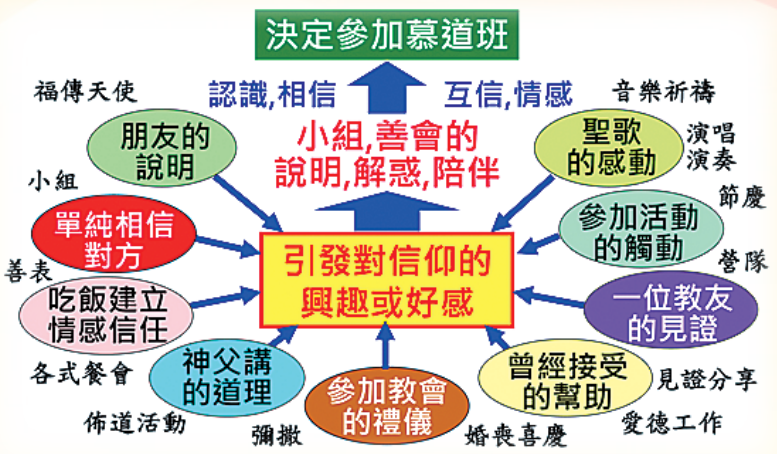
教外朋友會因著何種方式被觸動？其實沒有一定的模式。以「福傳導向」的堂區牧靈工作為基礎，學習並多方嘗試以「教外朋友」的需求、聽得懂的話語、能接受的方式，思考及規畫活動內容，設法使其願意來、願意聽、逐步建立關係，進而接受信仰。

理性的邏輯分析、感性的心靈觸動、人際互動的情感、溫馨的愛德關懷、過去美好的經驗、條理的信仰論述、甚至是單純的因信任而相信，都可能使其願意來慕道。

「撒種與深耕」活動的探討

台灣民眾教育普及知識水平高，鮮有人不知道天主教，但要讓教外朋友由「知道」，轉變為「認識」，進而到「接受」，舉辦活動的類型和內容規畫，就需要從對方的角度思考和設計。

「撒種與深耕」活動需要具備傳遞「愛、平安、喜樂」等信仰訊息，盡量在活動中適時安插信仰介紹、見證分享，使參加者對基督信仰有進一步的認識和好感、興趣和好奇，願意繼續接受邀請，或主動提出問題、尋找天主。這往往不是單一活動一蹴可幾，大多需要持續地保持聯繫、多次的邀約，以及小團體的陪伴。



避免舉辦表面印象式的活動

「凡事都可行，但不全有益。」（格前6：12）我們需要將有限資源，投入能傳遞信仰訊息、打動人心、幫助認識信仰的活動。一閃即逝或後續無法追蹤邀約的活動，其實成效有限，例如：

十各式遊行活動：

對非教友的路人而言，雖然引人注目，過程中很難傳遞信息。遊行比較是屬於牧靈活動，在信友比例低的地區舉辦，福傳效果甚微。

十馬拉松路跑：

縱使參加者眾多，但過程中難以互動，沒有機會好好傳遞信仰訊息，參加者專注比完賽，抵達終點又因疲累急著回家盥洗休息。天主教在台灣是正當宗教、富有愛心的形象，早已深植人心，此類活動其實較偏向共融性質。

活動需向外教人撒種及持續深耕

高雄教區近來舉辦許多福傳活動，例如：傳愛音樂會、真人馬槽聖誕劇、台灣燈會、各式音樂會、歌劇等，然而，尚可臻於完美：

十教友只參加主日彌撒

部分教友只參加主日彌撒，不參加其他活動，亦不會積極邀請親友參與撒種活動。

十缺少教友帶教外朋友參加

可能是教友無邀請意識，或日常疏於建立關係，或缺乏邀約的能力的培訓，無法順利邀請教外朋友參加，因此難以撒種。

十撒種活動主要靠「影響力」邀約福傳

即使如燈會活動有許多參觀者，也幾乎是教外朋友，但並非教友邀請結伴參加，當導覽人員接近，大都擔心被搭訕而離開。

十缺少後續連繫、持續邀約及建立關係

並非透過教友邀約參加活動的教外朋友，需設法取得願意進一步認識信仰者的連繫方式（如手機通訊軟體），持續地創造認識信仰的機會。多數情況是，縱使非教友當下被觸動，也只是一時興起想進一步認識信仰的念頭，後續仍需持續地深耕，靠聖神助佑，才有望收成。

建構「全體參與福傳」系統

傳協會不是自己去找慕道者、不只是開辦慕道班，而是應建構堂區「全體參與福傳」系統，然而，每位基督徒都應積極從事福傳。

因此，堂區需要建立讓多數人都有機會參與的福傳系統，例如：有些人願意為福傳祈禱，有些人具有舉辦活動的能力，有些人擅長邀約參加活動，有些人適合陪伴及作見證分享，有些人可以解答信仰疑惑，有些人擅於宣講授課等。透過分工合作，大家一起在「行動中」培養福傳意識和能力。

傳協會的分工上更需要如此，從實務工作中得知，常有同樣的一件事或活動，其實，不同的組別均可負責規畫及執行。例如：為福傳求恩寵九日敬禮，可由傳協會各組或善會團體各負責一天；結合民俗節慶的活動不是只能由活動組負責，聖經組亦可舉辦元宵節聖經燈謎、端午節聖言結合吹龍舟划行競賽，明愛組舉辦社區關懷講座等。

團體合作動員教友培養「慕道者」

引導與培育 結合牧靈、聖經、秘書	舉辦撒種活動 結合活動組、明愛組
特別為福傳祈禱 結合牧靈組、禮儀組	建立關懷聯絡網 結合牧靈組、家庭組

扶植小型堂區使之健全

近來欣聞有人提議至還沒有教堂的行政區開教，這當然是好事，然而，優先輔導小型堂區應是福傳的當務之急，堂區再弱小無力，要重啟發展，都相較到一個新的地方開教要來得容易，至少堂區已經有固定的根據地，還有一些進堂的在地教友，若本堂神父與教友一起合作，並在教區或較大堂區的協助下，方能共同規畫發展良策。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

疫情下的家庭信仰見證 11

疫情期間的共學樂趣

■文・圖／劉鍾秀（北投聖高隆邦堂教友）

新冠病毒（*COVID*-19）疫情在全世界大爆發，不分國家，也不分民族，男女老幼都可能被病毒感染。每天看著電視新聞報導確診人數和死亡人數，世界好像進入了黑暗期。在這場戰役中，沒有一個人能夠作為旁觀者，一下子覺得死亡似乎與我們很接近。這個時候，許多人不禁開始問：「天主，祢在哪裡？」

▲作者與兩個孫兒玩樂
◀作者與先生在家唱聖歌　▶給兩個孫兒的念珠

居家享天倫之樂 玫瑰經深耕信仰

疫情爆發，台灣進入防疫三級警戒後，家中每個人的情緒都很低落。大家待在家的時間變長了，也沒有什麼休閒活動。我心想，總不能一整天守在電視機前面，聽著那些負面消息，讓恐懼籠罩在心中吧？就在這個時候，政府宣布學校停學不停課。9歲的孫女咏璇和8歲的孫子瑞恩，雖然不能去學校，他們還是得在家裡透過網路上課，而我的兒子和媳婦都要上班，有的時候就會把兩個孩子送到我們家，由我和我先生來照顧、陪伴他們。

兩個小孫女和孫子都曾經在北投聖高隆邦天主堂參加過兒童道理班，道理班老師也教過他們如何念玫瑰經。我想，他們在我家，除了用網路上線上課之外，還有其他的空閒時間，這不正是一個教導他們《聖經》中的信仰道理，並讓他們和家人們一起念玫瑰經的好機會嗎？於是，我發給他們一人一串木製的玫瑰經念珠，利用午後時光，教導他們如何用心誦念玫瑰經。

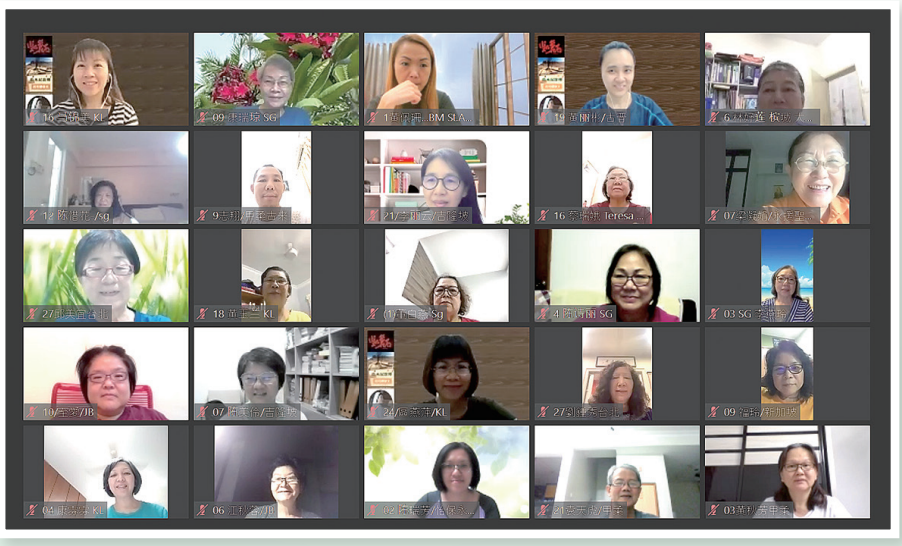
我告訴兩個孩子們，念玫瑰經的時候要慢慢地念，並藉由「默想」來幫助我們更認識耶穌的生平。除此之外，我也和他們分享玫瑰經祈禱的力量：在16世紀，土耳其是一個極其強盛的國家，他們企圖以武力向西方拓展。當時的教宗聖碧岳五世召集一些天主教國家組成聯軍共同來抵禦外敵。1571年，由於雙方勢力實在懸殊太大，所以教宗聖碧岳五世呼籲大家一起用玫瑰經祈禱，祈求這場戰役能夠獲得勝利，於是教友們熱誠地誦念玫瑰經。幾天以後，在聖母的助佑下，聯軍反敗為勝，成功阻止土耳其軍隊的入侵。此後，教會特別以玫瑰經恭敬聖母，10月也成為普世教會的「玫瑰聖母月」。

▲台北志工合唱團線上練唱

善盡祖父母職分 主愛內得著力量

玫瑰經祈禱真的很有力量，是打擊魔鬼的利器，同時也是護守家庭，幫助人成聖的途徑。在這疫情中，做祖父母的我們能和孫兒們一起念玫瑰經，這是天主在疫情中賜給我們最好的禮物。讓我們家人有這樣的機會，藉由玫瑰經團結在一起，互相鼓勵。

普世教會於今年的7月25日慶祝首屆「世界祖父母及長者日」。教宗方濟各在當日講道結束前重申，祖父母和長者是滋養我們生命的食糧。感謝天主！能夠讓身為祖父母的我和先生，在疫情期間陪伴孫子們。我們謹記教宗的話，盡力做好身為祖父母的責任，認真地教導我們的兩位孫輩，希望能夠讓他們生活在基督的愛內，走在天主的道路上。因為我們知道，生活在愛內是沒有恐懼的！



◀新加坡讀經團體線上聚會實況

疫情間網路聚會 傳愛共融不停歇

除了陪伴兩個可愛的孫兒之外，我之前參加的聖家堂小磐石讀經班和台北志工合唱團也有了新的聚會方式。在疫情肆虐下，教友們無法參加教會的實體活動，看似是一個困境，但這其實是一個突破框架的轉機。為了使活動和聚會不因為疫情嚴峻而中斷，團體成員們開始學習使用各種通訊軟體，透過通訊軟體參與不同的靈修團體，讓我們的聚會活動方式更加多元化。

我所參加的台北聖家堂小磐石讀經班也加入新加坡的讀經團體，在線上總共有200多人一起讀經，並分成30個小組分享討論。團體還邀請了戎利娜修女為我們講解《肋未紀》的內容和重點。此外，台北志工合唱團的團員們也改成在線上練唱。不同聲部的成員由聲部長帶領，各自練習。在練唱的過程中，合唱團曹念慈老師會適時地加入我們，陪伴我們練唱，並糾正我們的發音方式，提升我們的演唱技巧。還好有網路，讓我們在這段防疫期間，大夥兒還是能互相問好，藉此解決彼此的思念之情！

疫情爆發後，我們全家時常祈求聖母的助佑和轉禱。祈願整個疫情能夠早日結束，讓大家回到原有平靜和安定的生活，更使全世界的宗教、社會，以及經濟活動得以恢復。同時也希望透過聖母的轉禱，染疫者能早日康復，已逝者的靈魂得以早日升天，和天主共享永遠的福樂。阿們！

itai 一太e衛浴
如廁起身好輕鬆
馬桶安全扶手 特價6000元
適用市面各款馬桶

服務專線 0800-042-111

環藥病媒字第63-002號
完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法
現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正
以先進技術．服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX:(02)2558-2784
E-mail:lin.shinfu@msa.hinet.net
工廠、教堂、大樓
防蟲．鼠系統環境企劃
服務專線:(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工
是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？
每月只要17000元 一天只要567元
通國、台、英語
不適用免費替換
一通電話全省服務
電話及諮詢服務
富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭（聖名:雅各伯） 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

天主教教義函授中心
您在尋找生命的目標？
您渴望解答人生各種疑問？
教義函授讓您在家中透過循序漸進的課程內容，認識天主教的觀點和精神，獲得人生切身問題的解答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力！
請向我們聯絡報名：
地址：40681台中市北屯區雷中街42巷3弄8號
電話：04-2293-6162
網址：www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/
電子郵件：cath_corresp@hotmail.com
費用：自由奉獻／捐款
郵局劃撥戶名：財團法人天主教聖母聖心會
帳號：11297969
請註明：教義函授中心或CC

恩泰 生命禮儀
新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務
安心託付
專業服務 真誠服務
服務項目
各種宗教辦理
喪禮承辦諮詢
專業服務
土葬火葬
塔位墓園
※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務:02-22192245，02-22190325
主內:朱強明弟兄 0939-010-273
邱秀蘭姐妹 竭誠服務 0928-807-150

天主教周報
竭誠歡迎
刊登廣告
廣告訂價內含設計代製費：
全版 （長33.3公分 × 寬24.5公分）
15800元（客戶自製：14220元）
半版 （高16.3公分 × 寬24.5公分）
8000元（客戶自製：7200元）
1／3 版（高10.5公分 × 寬24.5公分）
5500元（客戶自製：4950元）
1／4 版（高16.3公分 × 寬12公分）
4500元（客戶自製：4050元）
分類／格：（高8公分 × 寬8公分）
1100元（客戶自製：990元）
頭版：1/3版（高8.7公分 × 寬24.5公分）
收費 ×1.4倍
封底：全版、半版，收費 ×1.2倍
長期購買優惠折扣：
2個月（8期）：95折 3個月（12期）：9折
6個月（26期）：85折 1年（50期）：8折
2年（100期）：63折
詳洽：林姊妹
電話：02-2737-2839；2736-0547
傳真：02-2737-1326
E-mail: catholicweekly@gmail.com

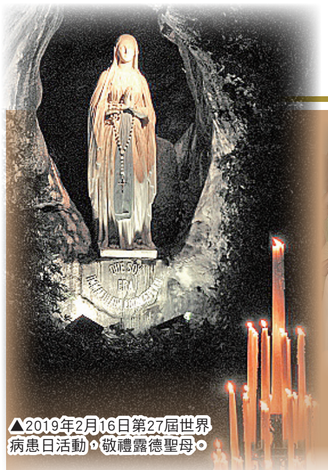
中華民國天主教監獄服務社
誠摯邀請您支持我們
入監教化志工培訓及監獄牧靈福傳活動等工作，也歡迎您加入我們監獄牧靈的志工行列。
我們需要您的參與．支持．代禱
請持續您的愛德行動……
感謝您
深化我們的動力

中華民國天主教監獄服務社
立案字號：台內社字第8181297號
地址：高雄市三民區建國一路271號
電話：（07）225-5314

天主教監獄服務社於1992年創立，社員近三百人，在全國51座監所進行教化福傳工作。
在台灣眾多入監教化的宗教團體中，天主教監獄服務社多年來始終獲得各監所極高評價。這完全歸功於志工夥伴們一直秉持耶穌的愛，不求回報的奉獻精神。
中華民國天主教 總神師 杜勇雄神父
監獄服務社 理事長 王健華弟兄
天主教監獄服務社

小德蘭的
福傳靈修

曾慶導神父◎著／萬致華◎譯／定價250元／郵資另計
福傳門徒必讀好書
主耶穌需要你，也需要我，透過小小的愛德行動與見證，勇敢傳揚天國的福音，引導更多人認識耶穌並獲得救恩，活出聖化的新生命。
別擔心自己能力不足，我們可以效法聖女小德蘭「真理、真愛、祈禱、受苦與謙遜、神嬰小道」的靈修精神，造福人群；讓慈悲的天主為世人所愛，更為世界帶來希望與平安。
點燃心火，跨出福傳的美麗腳步！ 訂購請洽 ▼
保祿書局．台北(02)2371-0447 台中(04)2220-4729 高雄(07)261-2860 瞭解更多，請掃描QRcode ▶


▲2019年2月16日第27屆世界病患日活動，敬禮露德聖母。

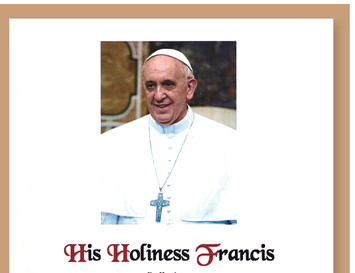
▲羅光總主教頒獎狀給遣使會滿濟世神父

▲狄剛總主教蒞會員代表大會致詞

▲榮譽理事長單國璽樞機主教（中）期勉任益民醫師（左）及黃金瑜。

▲1996年11月23日第1屆理監事會，黃敏正神父、江珊媚修女及薛保綸神父等指導神師，均予鼓勵期勉。

▲會歌〈赤子之心〉由高征財神父（左）作詞，陳名博老師譜曲



▲教宗方濟各特頒病患之友會25周年降福狀

病患之友會銀慶 細數天主恩典

文．圖片提供／黃金瑜（天主教病患之友會理事長）

▲2017年10月14日秋季共融，在大溪聖方濟天主堂合影。

▲ 在台北總主教公署舉行慶祝世界病患日祈福活動

▲2016年5月7日春季靈修，於礁溪五峰旗聖母朝聖地舉行。

病患之友會成立25周年慶，10月1日（周五）上午10時，將於台北總教區新北投聖高隆邦天主堂舉行感恩祭；期盼所有為病患服務的人們都能聯合起來讓病患、急難者及家屬因他們的關懷，重新獲得生命的希望；祈求天主助佑我們早日免除*COVID*-19的肆虐。

善牧與修女好榜樣　成為緣起發想

病患之友會成立25年來，致力於做好病人與祈禱室、病人與堂區神父的橋梁，以實際的行動支持祈禱室的成立，以及與非天主教醫院訂定使用空間合約、專業資訊的交流（出版《病患之友會刊》）、聯誼及轉介功能。

約在61年前，石牌榮民總醫院草創時期，荷蘭籍的遣使會會士滿濟世神父和比利時籍拯望會文芳濟修女，每天定時到醫院，探訪慰問病患及安慰家屬，他們的愛心感動了不少病友，而經由他們領洗奉教的病患有7500人。滿神父和文修女均在返回他們的祖國後，以79歲及92歲高齡安息主懷，他們的懿行及福傳典範留給受惠病友、志工及親朋好友們無限的不捨、永恆的懷念和尊敬。

祈求露德聖母護佑　信靠病人之痊

聖母瑪利亞於1858年2月11日在法國南部的露德鎮顯現給14歲的伯爾納德，當時所有的人都認為她胡思亂想，然而聖母再次顯現，並指示她在某處用手挖出泉水，治癒病人，主教相信後，為聖母蓋教堂。當第6次顯現時，聖母要求世人，為罪人多祈禱；第8次時，要大家悔改作補贖，多念玫瑰經，前後共顯現18次。伯爾納德入了仁愛修女會，實踐聖母教誨，過著祈禱、刻苦的嚴謹生活，再也沒有返回露德。她從小患有嚴重氣喘病及肺癆，以所承受的痛苦為罪人作補贖，1879年逝世，且去世16年後，遺體依然完好，沒有腐朽。

教宗碧岳十一世於1935年為她宣聖，泉水奇蹟而使眾多病患獲得痊癒，使前往露德朝聖者絡繹不絕，甚至治好路易國王愛子的病，使國王深受感動，重返主的懷抱，同時解除不准朝聖之禁令，使平信徒更為熱心、虔誠。

現在每年約有數百萬人到露德朝聖、祈禱、作補贖。因泉水的奇蹟而獲得身體康復的病患，經過一群由不同宗教信仰、來自不同地區的知名權威醫師，嚴格檢查簽名驗證者：許可將名字刻在教堂磁磚上，聲稱痊癒者已有6000人，但經嚴格查證而獲承認的痊癒者有64人，1948年便有11名絕症患者忽然痊癒，科學無法解釋。直到目前，全球仍有許多醫師、護士組成的志工隊，赴露德為病患服務。

世界病患日獲欽定　同心服務貧弱

教宗聖若望保祿二世，於1992年5月13日宣布每年2月11日的「露德聖母紀念日」為「世界病患日」，並要求全世界的天主教個人及團體，要慷慨而熱心地為病患們服務，他更希望所有為病患服務的醫師、護士、護理人員、醫技人員及志工團體都能聯合起來照顧貧病弱小。

教宗每年公布〈世界病患日文告〉，並重點提示如何關懷及安慰貧病等弱勢團體；先教宗聖若望保祿二世於第1屆世界病患日文告強調：「基督教會的團體不時在注意著，病患所遭受的各式各樣的痛苦。基於這個長期以來的教會傳統，如今願意以更新的服務精神，在準備第一屆世界病患日的日子，教會願意以聆聽的態度、以反省的精神、以真正有效的服務，來面對這個人類疾病和痛苦的奧秘。」今年，已是第29屆世界病患日。

病患之友會歷經3位教宗的帶領，服務事工秉持教會教導及教宗祈禱意向，從未稍懈！

從台北總教區起步　獻愛遍及全國

早在 1992年間，瑪利亞方濟會的江珊媚修女從事監獄及醫院牧靈工作，獲當時的台北總教區狄剛總主教鼎力支持而成立「台北總教區病患之友會」。陽明醫學院余心漢弟兄（日本執業牙醫）及多位志工接受狄總主教和江修女指導，於1992年6月18日，在石牌榮民總醫院13樓，成立天主教生命之母堂，為非教會醫院第1個天主教小聖堂，志工們的無私奉獻，深獲醫院、病患及家屬嘉許，福傳績效斐然。

4年後，狄剛總主教催促擴大工作範圍，經會員開會研討，傾向將「台北總教區病患之友會」在內政部立案，成為為全國性的組織，俾能擴大服務範圍。

1996年初獲狄總主教應諾，由江珊媚修女等42人發起，響應教宗聖若望保祿二世的呼籲，於11月21日，在狄總主教見證下，舉行成立大會，到會會員約200人，通過病患之友會章程，並選出第1屆理事長王宏智，秘書長為古佳賢，繆彬明任第1屆常務監事，創辦人江珊媚修女為名譽理事長，恭請錢志純主教、薛保綸、黃敏正神父（時任中華方濟會省會長）擔任本會神師，12月21日經內政部核准成立，1997年1月31日於板橋地方法院完成登記為全國性的社會公益團體，黃神父慷慨解囊，並提供泰山明志路新會院大樓兩個房間為辦公室無償使用，於是全國性的病患之友會正式成立；全名為「社團法人中華民國天主教病患之友會」。

本會宗旨：結合教內外善心人士及團體，共同為病殘弱勢，提供愛心關懷及服務。主要任務：1.招募會員，有意願者在接受培訓後可參與病探服務。2.籌募經費，支援病探工作。3.洽商各醫院成立祈禱室（設有聖體龕的，稱為小聖堂），並和各醫院簽訂設置祈禱室無償使用合約，供病患借閱刊物及志工值班之用。4.訓練病探志工，提升病探服務效果與品質。

會員不限宗教信仰　服務不忘福傳

會員資格：凡認同本會宗旨之任何個人及團體（不分信仰及職業行號）均可申請加入；電話02-2361-7619或傳真02-2331-2374，入會費：個人100元、團體3000元、永久個人會員10000元。年會費：個人600元、團體2000元；目前會員共有1120人，包括永久會員256人。

辦公室設於台北市中山北路一段2號8樓825室，會歌〈赤子之心〉，由高征財神父作詞，陳名博老師譜曲；會徽由王端敏老師設計。

目前發行《病患之友會刊》至105期，以彩色封面刊印1200本，設病探、業務、靈修、財務及編輯等5個小組；2021年7月4日天主教醫師協會石濟民醫師（本會會員）為本會完成網站的設計及架構「中華民國天主教病患之友會」*https://friendsofthesick.catholic.org.tw/*

本會製作20分鐘祈禱節目，參加8月18日晚時的「與天主有約」接力祈禱，請鄺子傑理事張羅，商借內湖聖母升天堂場地，邀請田明秀神父讀經，年竹蘭修女參與錄製，許明輝秘書長全程陪伴，真理電台前主任鍾瑪竇錄影後製，節目深獲好評，鍾安住總主教特致鼓勵讚許！

本會每年選擇地點，舉辦「世界病患日」慶祝活動，歷年來，在全國各教區分別舉行世界病患日祈福感恩祭，為病人傅油等活動；2020及2021年因新冠疫情嚴重，本會雖因防疫政策而停辦所有群聚活動，但遇重要議題仍經由線上會議溝通，服務不間斷。

每年春季、秋季靈修共融營及煉靈月追思亡者彌撒，擇期開辦志工講習訓練，分為基礎班、進階班及高級班；結訓時頒發上課時數證明，並參加各醫院祈禱室的周年慶、聖誕晚會、報佳音慶祝活動及11月的追思亡者彌撒。

祈禱室彰顯主恩典　感謝全心付出

25年來，本會先後於台北石牌及關渡榮總、振興醫院、內湖三軍總醫院、北市中興醫院、和平醫院、部立台北醫院、新北雙和醫院、台大醫院、台大公館院區、國軍松山總醫院護理之家、松德院區、樂生療養院、宜蘭陽明交通大學附設醫院新民院區、板橋榮民之家、林口長庚、桃園長庚、基隆長庚情人湖院區、三總汀洲路護理之家、板橋市亞東醫院、桃園敏盛醫院、部立桃園醫院及新屋分院、新竹仁愛之家、部立苗栗醫院、花蓮及台東醫院等設立了小聖堂或祈禱室；為病患身、心、靈的照護，與醫院團隊密切合作。

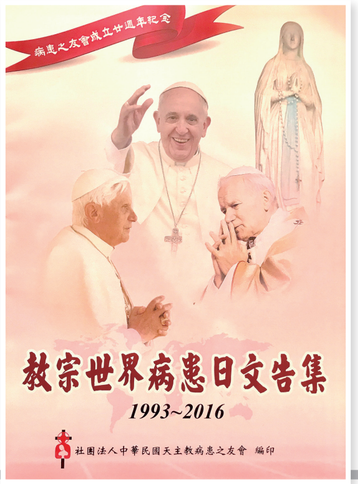
2001年，恭請單國璽樞機主教擔任榮譽理事長，在狄剛總主教及歷任總主教與各教區主教們，以及李鴻皋、薛保綸、林吉雄、高國卿、楊家門、朴圭雨等多位神師指導下，會務蒸蒸日上！同心合意走過*SARS*風暴，也共同面對新冠疫情的衝擊。感謝所有主教、神長、修女及志工們的努力，各大醫院的負責人及醫師及護理專業人員的無私奉獻，功不可沒。在聖神帶領下，始終如一，繼續為福傳效力！

病患之友會始終以愛心服務，感謝您的支持與代禱，也竭誠歡迎您成為天主所用的器皿，實踐耶穌基督的告誡：「你們對我最小弟兄所做的，就是為我做。」（瑪25：40）

▲病患之友會歷屆理事長與林吉雄指導神師（右三）合影

▲三軍總醫院祈禱室於方濟中學舉辦追思亡者彌撒後合影

▲第26屆世界病患日，志工與葉炳強醫師（前排右五）合影。



天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

常年期乙年第二十六主日 我心我靈

讀經一：戶籍紀11：25-29　　答唱詠：聖詠19：9；8，10，12-14
讀經二：聖雅格書5：1-6　　福　音：聖瑪谷福音9：38-43～45，47-48

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士）　圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

今天讀經一，取自《戶籍紀》梅瑟對一位少年所作的回應，這位少年報告了兩位沒有在會幕中得到神賦予神能的厄耳達得和默達得，他們竟然在營內開始說先知話，這件事該不該禁止他們？

但願上主的子民都成為先知

梅瑟的第一反應：「你為了我的緣故嫉妒別人麼？」接著說：「但願上主的子民都成爲先知，但願上主把自己的精神賜給他們！」聽到梅瑟這段話語，我聽到了真正先知的大器，來自天主的說話，這該是天主話語！先知的話，傳遞的就是天主的話，這也正是福音的語言，也是耶穌基督所說的：我來是來滿全法律的道理。今天的讀經一，就是被忘記了，該有的真正信仰，這該被滿全的信仰。「誰是你的母親，誰是你的弟兄？」答案是，「成全天主旨意的！」所以同樣道理？誰才是真正的先知，不是在帳幕中就是先知，而是能傳遞天主旨意的，即使他們不在帳幕中。

《若望福音》也有同樣的表述，若望對耶穌說：「老師，我們看見一個人因祢的名字驅魔，就阻止了他，因爲他不跟從我們。」這是主的旨意？我相信這並非是天主的旨意。簡單的一件事情的處理態度，可以看見一個人是否有真智慧，屬於神的智慧。如果我們認爲愛只有基督徒才懂，那就大錯特錯。很多不認識基督的人也可以活出很大的愛！你認爲愛只是對認識的人，有血緣的人，那也是大錯特錯！真愛，就是能愛所有的人！這愛，不一定你要為他做什麼。不該做的時候，給他們空間；該做的時候，也不會保持冷漠，不理不睬！

福傳是要我們活出愛的作為

凡是只守著「法」或看得是表面關係，那麼我們將很容易活在虛表的生命上，這不是主所要的生命。真正的福傳，是傳遞愛和希望，我們要做到的是：先付出愛，活出基督，而不是只要求歸依的數目。我們要看到的是藉著信仰讓許許多多孩子懂得真愛，這世界變得更有愛，這才是真正的福傳！福傳不是帶來歸依的數目，而不懂得活出信仰的愛。福傳要看到是，人能有愛的能力和表達真理的勇氣。

梅瑟說的神能，就是說「這是神所賜給的」，決定權在天主的手中，那是天主願意給，我們才能得到的。所以，天主的揀選自有祂的想法，自有祂的用意和計畫。是誰能說先知的話語，不是所有跟隨祂的人都能得到，也不是說那些不跟隨祂的人無法獲得，而是那些天主所要的人，那些已經準備好領受先知的恩寵的人，即使他們還不是完全的成全，或真正歸依，也不會阻礙領受恩寵。

擁有財富為愛流通才有真福

凡我們所擁有的，如果不為主的愛而擁有，很可能會帶來災難。聰明反被聰明誤，如果我們失去了耶穌基督的自謙自卑。正如人所擁有的世界財富一樣，沒有愛，我們擁有的財富會變得腐爛，錢為愛流通才能帶來真福。錢不為愛而流動，錢將很快吞噬我們的生命。

財富不是天主給我們唯一的恩寵，貧窮也不是天主對我們的懲罰，錢財不是幸福的唯一指標。財富能腐蝕人的心，失去正義，度奢華逸樂的生活，養肥了自己的心；貧困也能捆綁人的心，因害怕貧困而遠離正道，貧瘠了自己的心田；不要讓是否擁有財富與否來左右人靈魂的自由，這樣的生命將等候被宰殺的日子。梅瑟說，願上主的子民都成爲先知，意味我們都該擁有天主的智慧，成爲生活的先知，生活中的先知，是真愛的代言人，就是走在主耶穌所給的道路上，真理中和認識生命存在的目的。

基督徒以愛德活出靈性生命

今天的福音，瑪谷第9章論及「基督徒的愛德與基督徒的靈性生命」，確實該如梅瑟所言，或教會的教導，我們領洗後都該知道自己的先知職——知道天主的旨意，聆聽天主的話語，在愛德中活出靈性的生命。福音中耶穌告訴了我們，不要因任何人沒有祂的名行了奇蹟，就阻止他們，我喜歡這麼一句話「讓子彈飛一下」，給點時間觀察，或許他們並非是惡魔，他們也沒有任何誹謗天主的意圖。對這些人，他們能活出愛，雖然不是基督徒，我們也該高興他們活出了良善。一個非我們的兄弟，可以因我們屬於基督而給我們一杯水喝，而我們卻因缺乏愛而讓弟兄姊妹犯罪，這是多麼大的罪過！

誰該下地獄？就是那讓人跌倒的那一位的，沒有奉行天主旨意的人！我們相信主耶穌的，卻依然明知故犯的讓弟兄姊妹們跌到，地獄永火將不可少。是的，弟兄姊妹們，活出靈性的生命吧！我們作爲教友最大的問題，就是信了耶穌，卻沒有活出基督。我們該讓自己活出基督，靈性的愛，就是活出基督的愛；靈性的生命就是效法耶穌基督的生命，讓我們決志成爲一個真正有靈性之愛的基督徒。

渴望靈魂美麗不求身體健全

基督徒，如果一隻手使你犯罪，砍掉它；一隻腳使你犯罪，砍掉它；一隻眼睛使你犯罪，挖出它來。好殘酷的天主！事實上，主耶穌用這個比喻來告訴我們，為了愛，基督的愛，我們絕對要擁有靈性的生命。沒有靈性的生命，沒有靈性的愛，基督的愛，我們要這麼完美的身體又有何用處呢？僅是使人跌倒，使人因你而喪失生命，希望和對愛的渴望，你所擁有的一切又有和益處呢？這一切即使能和你一起離開人間，卻也成為了你在地獄永火的累贅及痛苦。再說，我們連一個都無法帶走！唯有美麗的靈魂，才能讓不健全的身體，不完美的身體，因天國而不再受苦！

在人間我們該擁有什麼？如果為了肉身，我們將會失去靈魂的話，肉身就好比行屍走肉；如果有了財富，而失去愛和憐憫，財富只會帶來更多的擔憂和欲念下的罪行。

一個不相信信仰的你，能依然讚美，歌頌基督的真愛？一個相信基督的你，是否也可以讚賞一個非我信仰下的真善美聖？大德蘭說，嫉妒使人犯罪，我們該學習聖善的嫉妒！

生命之戰默示錄 啟示永生的盼望

周繼源神父聖經講座系列 11

■文／黃秀鳳（大直聖保祿天主堂教友） 圖／聖經簡報站

九、主再來與千禧年

接續前一期「羔羊的婚宴」部分，周繼源神父說明：關於《默示錄》19：10記載，若望想要朝拜天使，而被天使制止：「萬不要這樣作，我只是你和你那些為耶穌作見證的弟兄們的同僕，你只該朝拜天主！」表明了《聖經》中所有的預言，特別是《默示錄》中所有的預言，功能和目的都是為耶穌作見證。而天使在此是奉差遣向若望說明「赴羔羊婚宴」的預言，天使本身不是神，不需朝拜（參閱希1：14），所以，這句話亦可以解釋成天使和你我一樣，都是耶穌見證的僕人。

19章最後，出現榮耀的基督率眾信徒和獸（撒殫）在「阿瑪革冬」的大戰，最終獸及跟從者遭到滅亡，天空的飛鳥吃祂們的肉，共享得勝的喜樂：「隨後我看見天開了，見有一匹白馬（得勝的象徵）；騎馬的那位，稱為「忠信和真實者」，他憑正義去審判，去作戰。他的眼睛有如火焰（鑒察世人心思意念），他頭上戴著許多冠冕（表明天主為世上萬王之王，萬主之主），……天上的軍隊也乘著白馬，穿著潔白的細麻衣跟隨著他。從他口中射出一把利劍；表徵天主的聖言是審判的標準（參閱若12：48），也是祂擊殺敵人的利器，（參閱弗6：17；得後2：8）用來打敗異民，滅絕一切的叛逆）；他要用鐵杖統治他們，並踐踏那充滿全能天主忿怒的榨酒池（參閱默14：18-20，16：12-16）。「在衣服上，即在蓋他大腿的衣服上寫著「萬王之王，萬主之主」的名號（指祂的王權和主權出自祂的大能，在萬有之中無人能與祂抗衡，祂的大能超乎萬王和萬主之上。）「……大聲向一切飛翔於天空的飛鳥喊說：『請你們來一齊赴天主的大宴席』，……我也看見那獸、地上的君王和他們的軍隊都聚在一起，要與騎馬的那位和他的軍隊作戰。可是，那獸和朝拜獸像的那位假先知一起被捉住了；……牠們兩個活活的被扔到那用硫磺燃燒的火坑裡去了。其餘的人也被騎馬者口中所射出的劍殺死了；所有的飛鳥都吃飽了他們的肉。（默19：11-21）

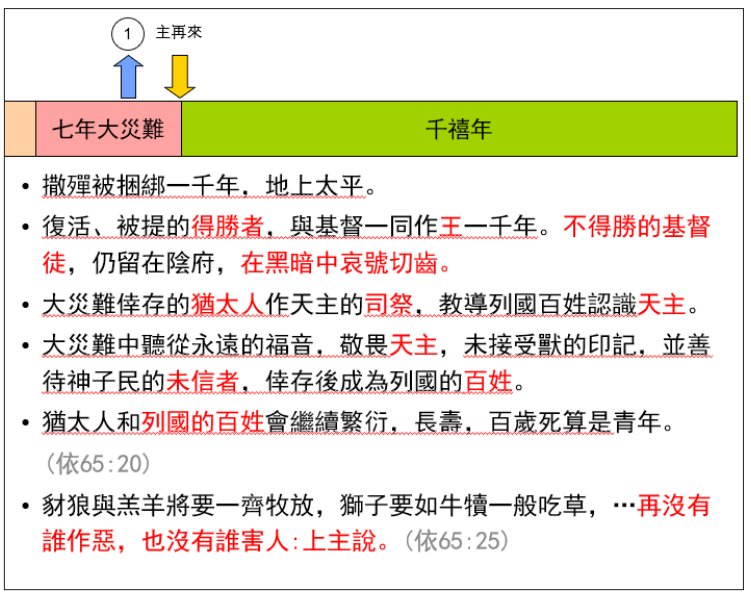
第20章敘述，若望「看見一位天使從天降下，手持深淵的鑰匙和一條大鎖鏈。他捉住了那龍，那古蛇，就是魔鬼——撒殫，把牠綑起來，共一千年之久；將牠拋到深淵裡，關起來，加上封條，免得牠再迷惑萬民，直到滿了一千年，此後應該釋放牠一個短時辰。我又看見一些寶座，有些人在上面坐著，賜給了他們審判的權柄，他們就是那些為給耶穌作證，並為了天主的話被斬首之人的靈魂；還有那些沒有朝拜那獸，也沒有朝拜獸像，並在自己的額上或手上也沒有接受牠印號的人，都活了過來，同基督一起為王一千年。其餘的死者沒有活過來，直到那一千年滿了。……第二次的死亡對這些人無能為力；他們將作天主和基督的司祭，並同他一起為王一千年。及至一千年滿了，撒殫就要從監牢裡被釋放出來。」（默20：1-7）

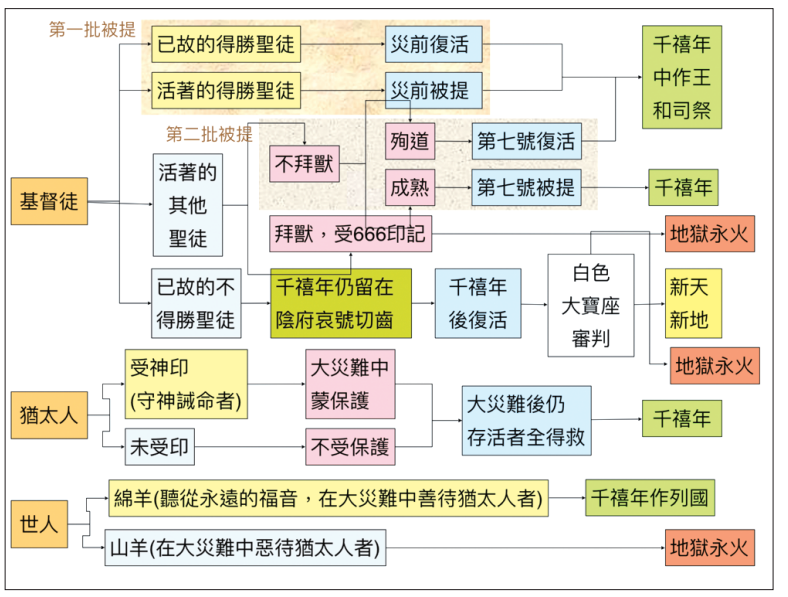
周神父解說《默示錄》第20章內容中共有6次提到「一千年」，表示這是一件很重要的事，其中之三次，是指著魔鬼撒殫被捆綁、關起來與釋放之期（參閱默20：2-3，7），兩次是指著聖徒復活與基督一同作王之期（參閱默20：4，6），一次是指著身體復活與惡人復活相隔之期（參閱默20：5），這6次都是同一期限，只是實質不盡相同而已。這「一千年」不是象徵的意思，按詞語來說，應指實際的一千年，即現行日曆的一千年，又稱「千禧年」，也就是說，世界上要有一千年平安福樂的時間；這正應驗了匝加利亞先知所記載：「我要本著忠實和正義，領他們回來，住在耶路撒冷；他們要作我的百姓，我要作他們的天主。」（匝8：8）

「撒殫一出來便去迷惑地上四極的萬民，牠聚集他們準備作戰，他們的數目有如海濱的沙粒。於是他們上到那廣大的地區，圍困了眾聖徒的營幕和蒙愛的城邑；但是有火自天上，從天主那裡降下，吞滅了他們。也被投入那烈火與硫磺的坑中，就是那獸和那位假先知所在的地方；他們必要日夜受苦，至於無窮之世。」（默20：8-10）

周神父對這段章節表示在千禧年之國度裡，基督親自在此作王，祂擁有至高的榮耀和權能，人們敬拜天主變得普遍；但人性仍有犯罪的傾向，其中有些人難免陽奉陰違，甚至懷疑基督為萬王之王的地位，但天主是要人自主且樂意地事奉祂。所以，暫時釋放撒殫，給那些生活在千禧國度的人，一個信仰生活的考驗，試驗他們是否完全忠貞不二，順服主基督。然而，那些人受到撒殫的迷惑，以至於眾多的人背叛天主，向撒殫投降，並與撒殫聯合攻擊聖城與聖徒；但他們未及爭戰，就被天火所燒滅（參閱則39：6），被投入硫磺火坑受永無止境的痛苦，因此，那戰場就稱為「哥格群眾谷」（參閱則39：11）。

若望「看見了一個潔白的大寶座，和坐於其上的那位；地和天都從他面前消失不見了。我又看見死過的人，無論大小，都站在寶座前，案卷就展開了；還有另一本書，即生命冊也展開了，死過的人都按那案卷上所記錄的，照他們的行為受了審判（**見下圖**）……凡是沒有記載在生命冊上的人，就被投入地獄永火之中。」（默20：11-15） **（下期待續）**





天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

失智老人基金會 心動力紓壓班
時間：9月6日起，每周一14:00至16:00，共18周
地點：萬華老人服務中心（台北市萬華區西寧南路4號A棟3樓）
報名：02-2361-0666 陳美玲小姐或傳真：02-2361-6867
或EMail：who.cfad@gmail.com

Little Way《與孩童一起體驗神》共讀分享座談
時間：梯次一，9月至11月，每月第二、四（六）09:30-11:00
時間：梯次二，9月至11月，每月第二、四（三）09:30-11:00
報名：報名：請掃描QR Code，Zoom視訊

台南耶穌聖心堂 再慕道班
時間：9月18日起，每周六14:30-16:30 導師：呂晶器神父
地點：耶穌聖心堂（台南市東區勝利路85號）
詳洽：06-237-6104，報名請掃瞄QR Code

台北依納爵靈修中心 下班後的祈禱時光
時間：9月22日至12月8日，每周三19:30-20:30
地點：台北依納爵靈修中心
（台北市中正區辛亥路一段22號4樓）
報名：請掃瞄QR Code
時間：9月25日至12月11日，每周六19:30-21:00 Google Meet線上班
報名：請掃瞄QR Code

耕莘文教基金會 教會拉丁文
時間：9月23日起，每周四19:30-21:30，連續10周，線上授課
詳洽：elatin2021@hotmail.com
報名：請掃瞄QR Code

依納爵禧年Magis系列活動
主題：繪本進行式～看見美與善
時間：2021年9月24日（五）至2022年1月14日（五）19:30-21:00
主題：聖經人物讀經班
時間：9月28日（二）至12月21日（二）19:30-21:00
地點：Magis青年中心（台北市中正區辛亥路一段22號3樓）
詳洽：02-2365-4205分機503 米酒，報名請掃瞄QR Code

台灣天主教醫師協會專題演講
主題：如何以慈悲因應自我批判 主講人：劉益宏副院長
時間：9月26日（日）9:30-11:00、感恩祭禮 11:00-12:00
地點：台北依納爵靈修中心（台北市中正區辛亥路一段22號4樓）
詳洽：0937-459-013 張小姐

三峽若望之家靈修活動
一日靈修：9月26日（日）、10月24日（日）08:30-18:30
主題：若望福音
小避靜：10月8日（五）20:00至10月10日（日）午餐後結束
主題：聖若望保祿二世「玫瑰經的聖母」
大避靜：10月11日（一）20:00至10月17日（日）午餐後結束
主題：光在黑暗中照耀
地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）
詳洽：02-2671-1964

病患之友會25周年感恩彌撒
時間：10月1日（五）10:00-11:30
地點：北投聖高隆邦天主堂（台北市北投區大業路695號）
詳洽：02-2361-7619 王姊妹、0932-395-697 許弟兄

【聊天主】慕道活動
時間：10月1日起，每周五18:40至20:20，共15周
地點：輔仁大學（新北市新莊區中正路510號）
詳洽：02-2905-2793天主教研修學士學位學程，報名請掃QR Code

2021小磐石秋季班「肋未紀／希伯來書」讀經班招生
時間：9月30日至2022年1月27日，每周四10:00-12:00
報名：請掃描QR Code，Zoom視訊
時間：10月4日至2022年2月14日，每周一19:00-21:00
地點：新店中華聖母堂（新北市新店區中正路367號4樓407教室）
詳洽：0932-195-895 熊志貞
時間：10月6日至2022年2月9日，每周三14:30-16:30
地點：台北聖家堂（台北市大安區新生南路二段50號）
詳洽：0931-369-799 黃寶華
時間：10月7日至2022年2月10日，每周四14:30-16:30
地點：淡水水公園家庭讀經（淡水公園社區）
詳洽：0932-202-260 劉鍾秀
時間：10月5日至2022年2月8日，每周二09:30-11:30，線上課程
詳洽：0938-066-597 高明嬌
時間：10月5日至2022年2月8日，每周二09:30-11:30，實體與線上課程
地點：中和天主之母堂（新北市中和區景平路329巷1弄5號）
詳洽：0936-170-587 王怡珍、0920-186-623 林翠璠
時間：10月12日至2022年2月15日，每周二14:30-16:30
地點：新店中華聖母堂（新北市新店區中正路367號4樓407教室）
詳洽：02-2914-3022 秘書室、0963-101-972 李集壽
時間：10月13日至2022年2月16日，每周三19:30-21:00
地點：通化街聖玫瑰堂（台北市大安區通化街178號）
詳洽：0939-045-306 詹秋芳(只接受LINE)
時間：10月7日至2022年2月10日，每周四14:30-16:30，實體與線上課程
地點：成功聖母聖心堂（台北市大安區和平東路二段265巷9號2樓）
詳洽：0937-860-381 李定原、0928-878-168 田悅華
時間：10月15日至2022年2月25日，每周五10:00-12:00
地點：聖鮑思高堂（台北市松山區民生東路三段12號）
詳洽：0912-587-013 施錦秀
時間：10月18日至2022年2月21日，每周一14:30-16:30
地點：聖高隆邦堂（台北市北投區大業路695號）
詳洽：0932-202-260 劉鍾秀
時間：10月25日至2022年3月7日，每周一20:00-21:30
地點：松仁路聖三堂（台北市松仁路228巷15號3樓活動中心）
詳洽：0910-023-398 張秀英
其他堂區，欲與同步讀經，請洽0932-202-260 劉鍾秀

聖道明傳道中心 聖道明離世八百年系列講座
時間：10月2日（六）10:00-12:00 傳播福音者的腳步是多麼美麗啊 施炯堃神父
地點：聖道明傳道中心（台北市中山路吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

「宗教地景、療癒與社會」系列講座
主題；聖賀德佳與身心靈安頓／聖賀德佳的藥草學與健康
時間：10月7日（四）13:30至15:30
報名：請掃描QR Code，Zoom視訊

洛雷托聖母航空旅行主保聖年慶典暨玫瑰聖母月
時間：10月9日（六）09:00至11:00點心共融後，魏明禮神父主禮
地點：洛雷托聖母之家朝聖地（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）
詳洽：037-253-514、傳真：037-350-103

2021至2022年台北總教區 禮儀服務人員培育
時間：2021年10月9日（六）、11月27日（六）、12月18日（六）
2022年1月22（六）、2月19日（六）
地點：聖母無原罪主教座堂（台北市大同區民生西路245號）
詳洽：02-2737-2555，以堂區為單位報名，即日起至10月1日（五）

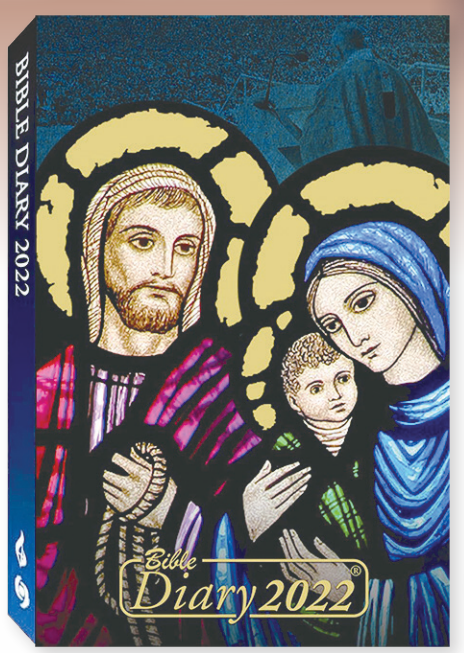
吳若石神父 足部反射健康法
時間：10月9日（六）、10月10日（日）、10月11日（一）10:00-16:00
地點：陽明山聖佳蘭會院（台北市士林區建業路73巷10號）
詳洽：089-831-428 長濱天主堂，報名請掃描QR Code

天主聖言來到心中 就會有喜樂

天主聖言讓我們喜樂，與天主聖言的相遇使我們充滿喜樂，這喜樂是我們的力量。基督徒之所以快樂是因為恭迎天主聖言進駐心中並持續與天主聖言相會，這就是今天給我們所有人的訊息。～教宗方濟各

■文・圖／聞道出版社

教宗方濟各於2019年9月30日，頒布《開啟他們的明悟》手諭，欽定每年常年期第三主日為「天主聖言主日」，好能重新發現天主聖言的救恩意義。



不認識聖經，就不了解基督

9月30日是聖熱羅尼莫聖師紀念日，這位聖師於1600多年前將《聖經》翻譯成拉丁文，並且表示：「不認識《聖經》，就不了解基督。」

台灣教友透過許多方式：讀經班、手抄福音書、研經書籍等，積極響應教宗的呼籲，無非是渴望透過天主聖言多認識天主、多增加信德、多領悟恩寵，以面對日常生活的挑戰。但是，教友在讀經過程中，常遇到許多「不明白」的地方，如同厄瑪烏兩位門徒的經歷，這時手中若有一本小書來提示當日福音重點，那是再好不過了。

聖神給予「獨特的啟迪」

《每日聖言》就是這樣的一本口袋書，隨身攜帶，隨時翻閱，讓聖言碰觸到我們的心，進而敦促我們在生活中實踐聖言。教宗方濟各強調「絕不可以一成不變的方式解讀天主聖言」，當我們在閱讀聖言時，聖神不斷給予「獨特的啟迪」。

所以，讀經有其個人化的一面，是天主透過聖神，在此時此刻對我說話，帶領我選擇做「中悅天主」的事，而不是選擇自己本性所喜歡的事，誠如榮休教宗本篤十六世所說：「教會不是因勸人改教而成長，卻是以聖神的力量向他人作做出見證而成長。」

跟隨內心感受的召叫

然而，要為信仰作見證，首先必須要有與天主深刻來往的經驗，這經驗就是祈禱。祈禱不在於誦念禱文，閱讀天主聖言也是一種祈禱方式。天主透過福音向我們說話，在閱讀和默想福音時，可能某段經文觸動了我們，某個道理使我們銘記於心，或是明確感受到某種召喚。

那麼，最好下定決心將獲得的觸動化為生活的一部分，並將自己交託於天主，懇求祂的助佑，好能亦步亦趨地跟隨內心感受的召叫。即使後來無法如願達成目標，我們也不必灰心氣餒。天主看見了我們有良好意願，這才是最重要的。定下善志，與其說是憑自己的主動持守到底，更好說是表達我們的渴望；天主自會在適當的時機使其開花結果。（參閱《祈禱：每天跨出改變生命的一小步》149頁，上智文化）

祈禱是生命的呼吸

在恆心祈禱方面，我們是軟弱之人，也有感到疲勞和氣餒的時刻，尤其當祈禱似乎「不靈」的時候，真的很難持之以恆。然而，耶穌向我們保證：天父隨時準備好滿足子女的祈求，即使祂行事不一定按照我們所希望的時間和方式。祈禱不是一枝魔術棒，也不是販賣機！我們不能把祈禱當作販賣機，投入指定金額（祈禱的時間和熱度），之後按下按鈕，就能跑出我們想要的東西。

祈禱幫助我們保持對天主的信德，即使我們不理解天主的旨意，也一樣信賴祂。聖保祿勸告我們說：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。」（得前5：17-18）祈禱是生命的呼吸，把時間獻於天主能使信德活潑，使我們善度每天的生活，而信德反過來又不間斷地滋養祈禱。在信德、生活和祈禱的這種周而復始中，天主期望我們每一位都燃燒著基督徒愛的火焰。

天主聖言讓我們喜樂

教宗方濟各說：「天主聖言讓我們喜樂，與天主聖言的相遇使我們充滿喜樂，這喜樂是我們的力量。基督徒之所以快樂，是因為恭迎天主聖言進駐心中，並持續與天主聖言相會。敞開心懷與天主聖言相遇，它會使我們喜樂。」

「當我們聆聽天主聖言的時候，我們內心有何反應？我專心於天主聖言嗎？我讓它碰觸我的心靈，還是看著天花板想別的事情，讓天主的聖言從一隻耳朵進入，又從另一隻耳朵出去？天主聖言進入了我的內心嗎？我該如何做，才準備好自己，讓天主的聖言來到我內心？當聖言進入心，人會喜極而泣，會有歡樂。如果沒有天主聖言，就不能了解主日盛宴的意義。」

喜樂是出自與天主聖言的相遇。教宗以聖熱羅尼莫的話勉勵我們：「請誦讀《聖經》；你的手上千萬別缺少神聖的經書。」

歡迎愛閱
歡迎勤悅讀2022《每日聖言》

定價：200元，預約價：190元
Daily Gospel
定價：190元，預約價：180元
Bible Diary（精裝）
定價：400元，預約價：390元
預約優惠期：即日起至10月31日止，滿3000元免運費。
台灣總代理：聞道出版社
訂購專線：06-209-9065或
傳真：06-224-1148
E-mail：*windowp@ms76.hinet.net*

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

心靈加油站125：

■策畫．圖片提供／真理電台　文／聖母聖心會

世界的完美有賴於青年的創造

上主！求祢給我們這樣的年輕人：我們需要肯為著一理想，而付上代價的年輕人。這個世界，並不需要出類拔萃的天才，我們只需要默默忠於本分，像蠟燭燃燒自己，照亮別人的年輕人。我們不需要很高深學問的理論者，可是我們需要有思想、有熱情、有方向的年輕人。

我們不需要自私自利的人，可是我們盼望能見到腳踏實地，知道感謝的年輕人。我們不需要趕時髦、趕托福、趕派對的年輕人，可是，我們熱望安份守己，擇善固執，而又能當仁不讓的年輕人。我們不需要運動健將，或只會啃書本的書呆子，可是，我們需要德、智、體、群均衡發展的年輕人。

「得其大者可以兼其小。」珍惜韶華、奮發有為，努力奉獻智慧和力量，使自己成為有用之才，或許未曾走在世界頂尖，但卻是社會的需要。如同在疫情最前線服務的護理師、醫療志工。

求我主！在今天的年輕人當中，讓我們找到這樣的年輕人。也求主，用牧杖扶持我們，用竿引導我們，使我們的生活有力量，行路有方向。

聖道明800禧年 台灣在俗道明會喜樂深耕

▲慶祝聖道明800百禧年系列活動，於屏東萬金聖母聖殿舉辦祈禱會。

■文．圖／在俗道明會教育文化組

台灣在俗道明會從1970年8月4日聖道明瞻禮日成立至今，會士共計854位，分布於全省27個會區，以神修、傳道、愛德生活及穩定的行政組織運作；其精神與使命為研讀進修、靜觀祈禱、宣講真理。會士以實行信、望、愛三德為主作證，特以道明會精神及神恩，做世界的光、地上的鹽、天國的酵母，並奉主之名相聚作為其使命的一部分。

因應疫情緊繃管制時，在2月27日區會長新春聯誼，考量會士安全，北、中、南加上萬金，用3C科技視訊新春聯誼方式慶祝。

同時，在俗道明會的幹部及會士，內心都有很深的憂慮，除了我們個人每日的早晚課，念經祈禱讀經外，疫情期間，我能為天主做什麼呢？我能給我的團體什麼呢？我要如何盡己之力呢？我有什麼想法可以建議呢？我在，我願意用行動站出來……，很快地，6月14日指導神師尤間運神父，省會長陳秀瑛，號召會省議員諮議會討論及決議，從6月21日起，每周一、三、五為平息疫情線上祈禱，由北、中、南、原民區分別負責祈禱會，在俗道明會*line*分享站，有281位會士，參與非常踴躍。

線上祈禱會，感謝科技帶來的方便，我們在這時空，集體有意識共識下，於7月底完成第一階段；聖堂彌撒恢復後，祈禱時間更動為每周四晚上，邁入第二階段，8月4日進入有信仰見證，每日提供《聖經》小金句，而每日聖言及神師的主日福音講道，這精神食糧更是延續不間斷，感謝讚美主。

聖道明800禧年系列活動，在俗團體配合中華道明會舉辦了1月31日參與高雄玫瑰聖母聖殿首場彌撒；3月19日恭迎聖道明聖髑到道明天主堂，開啟3天「與天主相遇」之旅，偕同聖道明徒步朝聖；3月20日晚上系列活動有光鹽會區〈我相信〉手語。邀請高儒安神父講聖道明的一生；5月1日中區聯合避靜在海星會區特敬聖道明聖髑；當日適逢中區海星會區示範月會，與會參與有8個會區，約120位在俗會士。

中華道明修女會，特別從高雄恭迎會祖聖髑到斗南會院，中區聯合避靜時，再安奉於當日會場，供全體會士敬禮。神師劉小清修女，在避靜中特別講解「聖髑」的定義、以及「會祖聖道明的餐桌」，讓我們了解聖髑各有不同的三等級。

何謂「聖道明的餐桌」？原來餐桌的用餐，如同祭台一般神聖，除了真誠的獻上感恩外，還要彼此珍惜、包容、寬恕、友愛……如同一個家庭的幸福、和諧、圓融。有關會祖聖道明的避靜專題，藉由劉小清修女的講述，真的讓中區在俗會士深覺耳目一新，獲益匪淺！

8月14日禧慶，在道明中學舉行感恩彌撒，與聖道明共餐共享天國，聖道明800年慶，和道明大家庭齊聚一堂，一起紀念聖道明，效法會祖聖道明的宣道，榮主救靈的精神，不斷進修充實自己，勇敢對外宣講福音，為主作證。

祈願主帶領我們在俗道明會，每一個起心動念，在信仰生命中邁進，用我們的有限，來顯揚天主隱藏而永恆的偉大，在俗道明會每一位會士，有使徒傳教的心火，在聖德的道路，發揮道明會的精神，為台灣教會的福傳工作，盡一分心力外，並努力成為實踐基督命令的使徒。

願主護祐道明會所有修會、在俗團體，對天主說話，講天主的話，並偕同聖道明默觀天主的美好創造及聖子耶穌的苦難與復活。

▼在俗道明會聯合避靜，團體喜樂合影。

10月1日聖女小德蘭傳教主保慶日

讀經：依撒意亞先知書66：10-14　聖瑪竇福音18：1-4

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督＋

靈修家們說：「我們人跟天主建立關係的動機一般有三個。第一是因為害怕懲罰，所以遵守天主的誡命，不敢為所欲為。第二是因為要獲得天堂，所以我們也會遵守誡命，也會做一些愛德，但是一般的心態就是只要我能得到天堂，腳能夠踏進天堂門的那一邊就好了，所以，不會付出很多，能夠達到最基本的要求就好了。第三是因為愛，愛不會害怕懲罰，也不會斤斤計較自己付出了多少而要得到相應的回報。愛就是豁出去的了！」

小德蘭說，天主是如此的慈愛，她不可能害怕祂。她小德蘭也不是為了天堂的緣故，因為她曾說：「如果以後到了天堂，發現天堂不如耶穌所說的那麼好，我也不會出聲，免得耶穌覺得內疚。」她還說：「吸引我的，不是天堂，而是愛。」所以，小德蘭的唯一動機就是愛耶穌，樣樣事情都要讓耶穌高興，讓耶穌感到舒服。

但她知道，在世上沒有不需受苦的愛，所以，在世上要愛耶穌，是會受苦的，甚至受很大的苦。但是她不介意受這苦，甚至她喜歡受這苦，因為她喜歡愛耶穌。她願意做一切事情，都是為了愛耶穌而做。這就是她的「神嬰小道」。

一切都是為了愛！在慈母教會的心臟裡，她就是愛！小德蘭真的是很了不起喔，年紀小小卻體會的那麼深，愛得那麼真，那麼痴純。

因著這個「愛的科學」，小德蘭成了教會聖師和傳教主保。因為她愛天主，所以她願意所有人都認識天主，讓「瘋狂地」愛人的天主被愛，讓「愛」被愛。也因為她愛所有人，她希望所有人都因愛耶穌而獲得愛。所以，她做所有的事情，都以愛為動機，以福傳為動機。她現在從天上也要向人間撒放玫瑰花雨。

讓我們學習小德蘭，無論做什麼事，事無大小，都以愛為動機，以福傳為動機。今天，特別求聖女小德蘭傳教主保，為每位小德蘭福傳之友和家人的靈魂、肉身的福祉祈禱。

羅明堅研究的重要推手施省三神父

■文／古偉瀛（台大歷史系名譽教授）

施省三神父（*Joseph Shih Hsing-san*，*S.J.*）日前去世，雖然《天主教周報》以及耶穌會網站都有介紹他的生平，但是在台灣認識他的人很少，然而，他在中華耶穌會史上佔有一定的地位。這幾天看到教會對他的生平介紹，從大陸到菲律賓晉鐸，後來到梵蒂岡，在教廷額我略大學教授中國歷史及天主教傳教史；最後，來到梵蒂岡電台負責中文廣播，一直到退休為止。他的一生服務教廷，卻有一項很大的貢獻卻幾乎沒有人提到，那就是他在西方漢學界，尤其是在中西文化交流史，中國天主教研究史上有很獨特的表現。

原來，近年來在學界及政治社會界都在鼓吹利瑪竇促進中西文化及宗教交流的角色及功效，事實上，最早帶利瑪竇入華的是羅明堅神父（*Michele Ruggieri*，1543-1607），他和利瑪竇一起奠定了天主教傳教士入華的基礎，也被稱為西方第一位漢學家；只是因為他比較多使用佛教的術語來介紹天主教，利瑪竇後來建議他回羅馬述職，結果中華教務就由利氏接管主持。利氏的路線，眾所周知，就是從中國古代儒家切入，來介紹教會，與羅氏路線不同，走「易佛補儒」的策略；羅神父返回歐洲，帶回去一些做到一半的工作，以及許多文獻地圖。

他先到西班牙，晉見國王，呈獻不少禮物，也帶回頗多訊息，後來又回到故鄉義大利，並且覲見教宗，也獻上許多與中國有關的禮物及訊息，雖然他還想回中國，但終究沒有回去，而他所攜回的許多東西一直被埋沒多年；施省三神父，發表了羅明堅研究論文，打破了多年來學界多以研究利瑪竇來主導中西交流史的局面， 羅明堅研究漸漸受到重視，北京外國語大學的張西平教授首先在大陸的《歷史研究》上發表對羅明堅神父的研究，稱讚羅神父是歐洲漢學家的第一人，後來，陸陸續續因為台灣利氏學社出版法國國家圖書館，羅馬耶穌會檔案館以及徐家匯圖書館教會史文獻，羅明堅的研究資料增加不少，許多學者也開始注意到羅明堅，我也在這潮流下，研究羅明堅的《天主聖教實錄》而發現了被忽視了400多年的「天主」最早的中文名稱「了無私」。

羅神父帶回歐洲的地圖以及中國經典的翻譯，也都有人在研究當中，研究羅明堅成為相當熱門的項目，這種趨勢不得不歸功於施神父。可惜因為施神父為學界所知的是他的西文名字*Joseph Shih Hsing-san*，在被譯成中文時，往往連姓都改掉了，研究羅明堅的文章往往會提到施神父的開拓性研究，但是他的名字卻變成了發音近似的他名。

我於1988年在比利時魯汶初識施神父，當時韓德力神父的南懷仁基金會紀念南懷仁神父去世300周年紀念，舉行了一次中華天主教史國際學術會議，施神父應邀參加，並撰寫了一篇南懷仁的宗教著作的論文；我也提出一篇論述〈夾在朝廷與教會之間的南懷仁〉；會議中受到施神父的鼓勵，印象深刻。

我告訴他，在會後要去義大利羅馬獨自去朝聖，他立刻從口袋中掏出一張羅馬的公交車回數卡，送給我使用，這使我的羅馬之行方便許多。那次開會是借用一座舊的修道院，會議廳旁還有一間小堂明供聖體，供與會的神職及教友使用，我一次與他外出返回會議場地時，他就先去朝拜聖體，才回到宿舍，虔誠慎獨的行為，令人欽佩！

那次會後，斷斷續續與施神父偶有聯絡，多半是他從羅馬回中國或返回羅馬途中，經過台北時見到的，他在台北時總是住在耕莘文教院與耶穌會士們相聚，尤其是上海的神父們。我總在主日彌撒時見到他低調參與，坐在教友群中，謙虛和善，看不出來他是一位大學者，也是教廷裡做過大事的人物。

記得大概是1997年年底，台北的利氏學社召開年度會議，施神父也參加了，會議當天早上由輔仁大學張奉箴神父報告，由我評論，可是張神父剛剛講到一半，突然對著在旁邊的我說了一聲「對不起」，就昏厥倒地不起，與會人士慌成一團，在叫救護車時，賴甘霖神父及趙儀文神父為張神父急救，只見施神父從懷中拿出一個小本子為張神父念〈赦罪經〉，為張神父完成了終傅；可見施神父他的日常修為，隨時準備好為世人服務，作好一位神職的工作。我覺得他是一位很標準的耶穌會士，為修會提供了很正面的形象。

這次新冠疫情使得許多人四散分離，不能相見，施神父也在此疫情中去世，許多人不能送他最後一程，令人遺憾！但是施省三神父在學術界以及他在人世間的作為，將令人懷念，耶穌會中華會省將來為會士們寫小傳時，也不要忘記施神父在這方面的貢獻及芳表。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

在基督裡攜手前進 喜樂成長(下)

■文／撒慕爾祈禱小組

紀念主恩重整現實／伯多尼拉

「在基督裡前進、成長」是我需要的。淑慧老師提醒我們要有受教的耳，聆聽主的聖言。我要先悔改，主會赦我的罪；求主的愛充滿我，使我更能夠去愛別人；在我們困難時，要耐心等候，主自會給智慧解決問題；人的欠缺、不完美，要靠祈禱靜下心、堅持、努力做好自己的本分。希望天主幫助我痛改前非。

在主的慈光中愛祂／貞德

感謝小組幫助我們用各種方法跟隨主，和主連結，也讓我們有更多的反省。

我們經常一日一日的過，卻沒發現許多隱藏的罪，而這些都直接或間接地影響了生活和心靈。感謝天主光照，讓我能更認識自己、看清自己，能在基督裡前進、成長，也求天主賞賜悔改的恩寵與決心更新自己。

天主滿全我的福樂／依撒伯爾

第一次參加避靜很緊張也很期待，緊張自己行德不足，期待讓天主澆灌。

因為不懂，才讓自己空空的來，讓天主注入能量。「投奔天主的必獲真福永歡」、「因敬畏天主的人不會受到窮苦」、「尋求天主的人卻不缺任何福樂」，這是讓我印象深刻的三句話。天主，讚美祢、感謝祢。

紀念默思祂的作為／周咚杞

要放下身段，多為別人設想；要學習謙遜與仁愛；凡事要聆聽，要維持與天主的關係。要領受主給我們的生命，學以致用。並時刻讚頌天主；要了解他人需要協助的地方；每個人都擁有不一樣的能力，要發展天主造就的天賦；誦念經文，能幫助我們在痛苦困難的歷程中，安然地度過。參加避靜，很多自省內化變扎實，清楚知道自己的弱小，更讓天主強壯了生命，改變我的命運。

在光中反映祂光榮／魏芳佳

來參加避靜，為尋求耶穌、找回我的行動力。

我找到了，並且注入新生命。並非回去做改革，而是改變對天主、對人、對事的態度：與基督一同喜樂哀怒是原則、不斷學習是動力、祈禱是主流、愛和關懷是最好的方法。光榮歸於天主。更願天主的光榮在每位兄弟姊妹身上，而使我們雀躍。

呼求能救我的天主／ *Kolbe*

察覺出自己許多想改過的陋習和過犯，就如深陷泥淖中，無法憑藉自己的力量修正，無論如何掙脫也不能脫困，唯有仰賴天主伸出的援手，才能脫免罪惡。

檢視自己努力向前／蕭正倫

避靜對我而言，是信仰的深刻省察與驗收。生活中，我總不怠慢、努力向前、矢志要認真面對。但方向是否正確？因此，檢視努力是否促成前進，是我參與避靜的唯一盼望。

《弟茂德後書》4：7：「這場好仗，我已打完，這場賽跑，我已跑到終點，這信仰，我已保持了。」保持信仰來自不斷地學習與實踐，從七罪宗的內容看，我仍有未煉淨的鉛錫：我是否只汲取《聖經》啟示，而忽略了自我操練，導致信仰的狹隘？我要從基本要理中找尋生活的方向，搭配《聖經》、大公文獻的研讀，了解與外邦人的關係及身為教友的權利與義務。

信仰生活的前進是信德的表現，成長是成聖的唯一途徑。

求祢以真理聖化我／ *Regina*

第一堂課聽到「家是幸福的泉源」，猶如響棒敲擊！我從沒想過家的意義。

家是由基督精神、成員，彼此修練的團體、由心連結的團體。需要基督的愛、犧牲奉獻、完全包容安慰的團體。在現世生活的我們做不到，但是以基督之名，有基督之愛的我們，有力量和勇氣、愛心願意這樣做，這是給我的一份很大的鼓勵和肯定。我也很享受祈禱、福傳分享、在反覆閱讀聖言中與主靠近……帶著滿滿的愛下山，我要把這份愛傳出去。

主愛比生命更寶貴／王怡慧

我會說謊，但我改不了，我很痛苦。我覺得我是罪人、沒用的人。為了預備避靜，我做九日敬禮、念玫瑰經、慈悲串經、去教堂禱告。避靜到了，我緊張又害怕，但我覺得耶穌在幫助我。

第一堂是黃淑慧老師的課，我卻頭暈、不舒服、肚子脹脹地。我覺得很對不起她，我竟然睡著了，還做了一個夢。等我醒來，卻發現耶穌治好了我的眼睛！我以前看聖經都要用放大鏡，可是，現在看聖經竟然清清楚楚的！感謝耶穌、讚美耶穌。

加強信德心更平安／詹彩瓊

「女兒，妳的信德救了你，平安去吧！」（谷5：34）這次的避靜。讓我更加強了信德。

因為女兒上課不認真，我很生氣地訓她。回房後我跪下祈禱，請求耶穌幫我們。祈禱完，主的十字架就由遠方移過來，好像說「交給我吧！」我的心更平安了。

這次避靜，也讓我體會到天主有多麼愛我。平常，我怕得罪人、怕得罪天主、怕被天主處罰……但神父說，哪怕是「蕩子回頭」比喻中的小兒子，在外做盡了壞事，父親仍然舉雙臂歡迎他！感謝主。

祂一直供應等候我／瑪麗德蓮

若要細數天主給我的塔冷通，至少也有5個吧！可是也真的很慚愧，都沒好好使用，活出神造我的樣子。

這幾年，因為懶惰，信仰毫無進步，只關心生活是否順利；有時候覺得某人好可憐，想等我有能力時再幫他，可是，回想起來，自己卻還是停留在原地。

我實在有太多地方要改、要調整。在新的一年，一定要跟耶穌的關係越來越親密，將福音傳給我身旁的人，讓他們也因耶穌的愛而幸福。

以愛還愛做主器皿／亞納

透過淑芬姊妹參加避靜，很高興認識了天主的教導，也認識自己。原來我有許多不足的地方要改進，比如家庭、團體，要好好發揮我的塔冷通，做天主的工具。尤其我的小孩子還未入教，更應該加強，將來好對天主交帳。

永活在我心的天主／蔡碧雲

去年吃憂鬱症的藥造成副作用，孩子就拜託美蓉陪伴我。他們全家很熱心，每天積極地為我祈禱，每晚定時唱聖歌、讀經，第2個月我就慢慢好起來了。接下來，我能安靜祈禱、固定念晚課、早課和玫瑰經，半年下來，我的生命、不好的習慣也改變了。主耶穌基督真是活的，我願把痛苦完全交託在主手裡，主就釋放了我。為報答天主，我出去拜訪外教人的需要。

因為沒有感應扣，我爬到12樓探望一對夫妻，關心他們。再到3樓探望另一個朋友，他竟然變了樣子，原來癌症已經擴散了，我很心痛，為他祈禱，他感動地哭了，沒有信主的人實在可憐！我們到哪裡都可以把愛傳播出去，讓別人認識我們的主耶穌基督。

祂向我吹了一口氣／亞納

隔了4年才再次參加，但是想與基督前進、成長的心，天主憐視了、傾聽了。生活的天主在講師的見證中是那麼清晰，活生生的在眼前。我曾想：講師講的應該差不多。但是參加幾次之後，我改觀了。

天主的僕人在聖神的引領中是持續前進的，只是自己好像原地踏步。徐神父說的七罪宗，耳熟能詳，但深入探討才知犯得不輕，平常的省察太簡單了，如今當頭棒喝點醒了我。這次避靜，天主藉著一位父親，把祂的愛給我，第一次有這麼深刻的感覺：父如此愛子，把最好的自己給了孩子，而不是錢財。

此生唯願天主是賴／陳碧雪

感謝主激勵我，勇敢參加三天避靜：避靜前一天教舞蹈課，突然音樂播放器失靈，無法順暢！

學員找來一台應對，總算熬到結束。我心裡憂悶：明天要避靜了，要如何處理故障的機器？突然心中一個聲音，讓我找了某位教友幫忙。

學習交託，天主自有安排，「放下重擔，跟隨我吧」！

撒慕爾年度避靜 聖神帶領的新生活

時間：10月1日（五）9時～3日（主日）16時出靜
地點：香山牧靈中心
（新竹市中華路5段722號）
報名：黃淑芬0911-761-118、04-7239-304
溫靜美0912-469-908
詳洽：03-537-4659

讓朝聖的心在Camino交會 下

■文・圖／陳墾（*Camino*國際文化交流協會秘書長）

放爾一個新團體，難免有不同的文化框架。好在他們與各宗教使命沒有強烈牽連，也少了說教味道。

聖言 遺風 藝術 經緯密織

我好奇遙望「朝聖與宗教文化委員會」，它的範疇猶如一位朝聖者追尋*Camino*千年之美，這種步調揚起一種神秘而穩重的接觸。這路委員會主題是以探索*Camino*世界文化遺產和朝聖聖經為經緯，若你有心追尋世界文化遺產和聖言之美，才發現*CICEA*它距離朝聖者很近，它們的姿容各異，它的歸返流轉，忽然讓人覺得*Camino*很神秘，很優雅。

真的，我們在*Camino*路上對觀起西方文化的朝聖印象，加上沿途沉思教堂的圖騰接觸，朝聖者常說*Camino*最美的景觀，就屬於沿途有如珍珠撒落大地的教堂。對於不熟悉建築藝術的朝聖者來說，這一路面對教堂建築，彼此間的觀看和沉思，確實留著不少「教堂建築」的視角焦慮。這些朝聖常見的困頓，透過朝聖者的智慧交互在委員會的分享，彼此認識也好，不認識也罷，重點是朝聖旅人可以自在辨識與學習*Camino*帶來心靈的喜悅與豐富性。

交談 跨越 激活 成就壯遊

轉過幾處山頭，令人生敬的是「朝聖交談委員會」。在這氛圍中，倒是讓人想起那份足跡鈴聲引著我們來到這裡的天空，很是聖雅格。記得常有學者告訴我，人生就是一趟朝聖路，漫長的千年古道自有可長可久的朝聖特質。而*Camino*是藉由走路浮起一種「跨越理性」的朝聖之橋，這般行走的體驗，盡為朝聖者的人生路，並且盛開起*Camino*的花朵。

即使今日台灣對「歐洲第一條文化道路」仍有多重陌生，我們相信隨著聖雅格古道的朝聖風潮，*Camino*已成為朝聖旅人意象中的意象，我有時想想這一切是如此之好，*Camino*象徵的不是旅行，而是自己的壯遊成就。我認同朝聖是讓人回到原始徒步與自在的祈禱形式，也許它對東方旅人是一種簡單行動，能遠能近置身「朝聖交談委員會」，我們開心談起朝聖正典，相信這手邊的委員會在空空曠曠的*Camino*路上，是以*Camino*之名的「心靈所得」將會充滿激活。相信在未來的歲月裡，*Camino*的下一步，也將為東方基督徒所珍愛。

粗讀 細讀 精讀 深度品味

走過*Camino*足跡，也想到*CICEA*協會正推動「*Camino*三讀會」，我的記憶又回來了。2021年三讀會經過12場視訊閱讀，看到來自不同背景的朝聖遇合，這活動越來越芳香，讓朝聖者坦然呈現一種信仰翻土，意外讓心中的*Camino*成了嚮山戀水「值得一生再走」的朝聖戳記。

*CICEA*協會的成立，有著某種社會功能與社群意義。特別是呈現有旨向主題的協會組織，不但可協助朝聖旅人對朝聖文化與教堂建築的理解，再然後，對*Camino*朝聖品味也可展開深度追尋。我想，這是不能輕易放棄的朝聖情感，從*Camino*三讀會望文生義，出發前「粗讀」認識*Camino*，到行走「細讀」品嘗*Camino*，若能再走一回，最後「精讀」沉吟*Camino*，哪怕只是想知道漫漫長路的神秘面紗以及沿途教堂的莊嚴存在，至於它們是如何融合朝聖文化與信仰意涵的整體意義，而那柱頭的巧妙工藝，又是如何令人驚訝，使人讚嘆。

也許，當朝聖者掠過「*Camino*三讀會」天空，亦有不同心境解讀；當走讀*Camino*千山萬水與大大小小的教堂凝視，這些神奇創作在一個以*Camino*為核心意涵的協會規畫之下，何不試著想像朝聖旅人如何再度相遇羅馬式教堂與哥德式建築的美麗，也許你我難免沉吟中世紀教堂建築的奉獻意義何在？仿羅馬式風格何以在歷史舞台中驟然凋零？後來居上的哥德式建築，又能引領多少歲月的風光？ 朝聖者仰首展眉，遇上它，看見它，何以能立即認出是它是誰？最後，這些圖騰又如何在光天化日下，變得容易辨認與親近呢？種種問號，種種解讀，因著朝聖交流，是放縱朝聖者回到中世紀的一種美麗想像，在這上上下下走讀*Camino*，一路的閱讀情感，忽喜忽淚，在協會宗旨行動力的運作陪伴下，朝聖者與未來朝聖者也被召來同行*Camino*。從中我們轉過一座座教堂建築，彼此聽見朝聖者的我見我聞，那不只是瞧瞧這一串奇蹟的可能，或在*Camino*一點見證中，尋找先行者的信德言行，也為當代朝聖旅人當擁有一種朝聖品味而自豪，我相信在*Camino*路上，這上下感動已是充沛難擋。

同心 同向 同遊 歡迎同行

猶記得協會的官方朝聖網站有份說帖，頗發人省思。也許我們不會知道是什麼因緣際會，是什麼思維推著迎向另一層朝聖使命。而我從頭思索這44位創始會員，加入公益社團的創始行動，並如何實踐*Camino*朝聖之名，這其中朝聖性格奠定了*Camino*勃勃生氣的朝聖意志，也引領更多夥伴加入，以精進彼此的心靈願景。

如同在《格林多前書》裡的保祿呼籲基督徒堅持其使命的章節中，存在某種美妙的關聯。就我的體驗來說，這些朝聖者也許正如英國大文豪喬叟*Chaucer*在《坎特伯里故事集》的架構，體驗到朝聖境遇使自己的生命擁有了新的世界。我們當是此在無疑，在這勝利旗幟飛揚下祈求一處屬於「朝聖者」的交流冠冕，尋回正在散失的朝聖觀感。

當然加入這五項進路起手式有其神聖性，若是蒙您支持*CICEA*協會的宗旨行動，或蒙您的贊聲，想匹配近似*Camino*朝聖的祝福信仰，想從過度商業化包裝的朝聖中，轉向純淨讚美也不為過的*Camino*道路，那麼你將見到不同於網路平台訊息的*Camino*；如果你想從被過度美化的朝聖電影觀感，轉向願意接受虛擬而真實（*virtual reality*）的*Camino*交流，不論角色、足跡、記憶在*Camino*的世界中馳騁律動，那麼成為一名個人會員，更是意義非凡。

一個有特殊主題的團體，從明確的宗旨、願景加入新會員的邀請，自有其神聖性，協會的成員也必然有所不一樣。這一回，我們借用*Camino*2021聖年捎來的希望，邀請共同關注聖雅格之路的朝聖者與未來朝聖者，以一個形象與我們御風同遊，或走，或寫，或說，或歌，或淚，你我其間的友誼聚合，因*Camino*千年不移的友誼譜出歡呼的花環，路在，人在，大地在，信望愛隱喻之中將再度交疊*Camino*的塵土飛揚。期盼在這團體仍有新舊夥伴不斷相遇，甚至成就更多的朋友認識*CICEA*，而且善用一分*Camino*祈禱的心，彼此洗淨蒙塵的心。那麼，在協會可見的形態與靜思對比，我們也將為台灣第一個以*Camino*公益性社團寫下一頁恩典。

那麼，這蔚為大地的*Camino*，除了是基督徒邁向永恆的朝聖以外，還能蹦出更多人來認識*Camino*，親近*Camino*。因著你在，我在，朝聖者在，團體有著*Camino*真摯深情的靈性陪伴，它引發的故事將看見這協會的美好。相信除了彼此感動*Camino*之愛的私密靈性，我告訴我自己：**「在朝聖可辯證性的張力之中，我們還可一起追尋*Camino*更多的驚歎和感恩微笑。」**

▶了解更多*Camino*卡米諾國際文化交流協會，我們竭誠歡迎您的加入與支持！

▲與信仰相遇朝聖者研討會

Camino 三讀會

▲ *Camino*三讀會的沉吟，提升心靈層次。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

▲弟兄姊妹們同居共處，多麼快樂幸福！（詠133：1）

▲彌撒後在安溪寮聖家堂內（聖若望會會院）合影

聖若望學堂身心靈飽飫充電

■文．圖片提供／呂天恩神父（聖若望會）

在台南聖若望會安溪寮會院裡，過去幾年大約每個月會安排一次「聖若望學堂」。我們會在周末提供給來會院的朋友一些課程，邀請他們來體會並分享我們的祈禱生活，團體生活！

3年前，我們與學堂參與者一同閱讀《默示錄》，一章一章地默觀天主在歷史中救贖奧蹟的發展！我們也研究了七件聖事的意義，還安排有關信仰生活不同主題的研討！除了這些課程外，也讓來會院的朋友參加我們的日課和祈禱，其中的朝拜聖體就是我們最大的喜樂。

聖若望學堂未來一年，準備一同閱讀《創世紀》，瞻仰天主創造偉大工程中的智慧，也看看上主怎樣地領導並聖化以色列子民的先祖，學習這過程中帶給我們的啟發！

為了讓更多的朋友能參加課程，我們把上課時間限縮在周六的一整天之內！不過還是非常歡迎願意參加我們祈禱生活的朋友，多留在安溪寮體會修道院的生活一直到主日中午！

歡迎願意參加若望學堂的朋友報名，來安溪寮與我們一起學習一起加深靈修生活！

一份辨思、一份提醒 用行動全心朝向天主的聖若望學堂（小灰學堂）

／林軒漢（台南天主教青年中心職青）

我仍在高雄慕道時期，就早已聽聞位於安溪寮的聖若望會。雖然自己是土生土長的台南人，卻是因高雄的教友大力推薦「小灰」神父們活力、親和力、重視靈修、團體生活的修會特色，再加上台南天主教青年中心是由聖若望會來陪伴青年學子們，透過各種深入淺出的活動中，才真正認識了這個用在地行動、用陪伴、心靈全面朝向天主的小灰會士們。

聖若望學堂所規畫的課程，有著豐富內容：從哲學角度，透過《聖經》、教宗通諭，藉著日常生活的實踐來回應當代社會的紮實設計。此外，更有環境上的優點。還記得初次參加小灰學堂時，從早晨彌撒開始，直到晚上朝拜聖體，做完晚禱，印象最深刻的便是期間伴隨我的有天主豐盛的智慧，更有在安靜會院周圍不停歇的鳥叫聲，在用心體會、努力辨思神父們所說的內容，專心課堂小作業補充靈性糧食之餘，環境的安適也讓身體得到舒緩與放鬆。

早在今年3月份聖若望學堂——「如何在基督內看待人生的痛苦」的主題，呂天恩神父從哲學的角度，生動的從每個人都逃離不了痛苦，但面對的「心態」「精神」，卻是可以透過學習而不同，並同時有所啟發，認真的面對「痛苦」；梁承恩神父帶領我們一起看《聖經》中那些「苦人」，從苦人與聖言的表達方式，一路講述到如何「看待」及天主注意到人的痛苦，同時也要信賴天主，透過祈禱表達希望、依靠天主；畢度神父帶領大家讀了教宗的勸喻，並結合對於痛苦與關懷，教導我們如何在基督內陪伴受苦的弟兄姊妹，並且分享自己親身在長期陪伴、靈性關懷的行動經驗，給予我們許多的提醒。課後的「問與答」階段中，感受到了每位神父持續用不同的行動，也邀請著參與課程的我們，用自己的方式，學習面對生命當中的種種痛苦、不如意。

▲聖若望會董文學神父為學員們準備豐富課程分享

新冠疫情期間，聖若望學堂6月份教宗的勸諭《眾位弟兄》課程仍未間斷，神父們透過線上方式，於遠端也是秉持著與實體課程一樣的態度，雖然無法面對面上課，卻同時間看到會士們在疫情下與自己生活環境的互動即時感——面對疫情，使用線上課程靈活的方式、持續地祈禱、信靠耶穌，表現無論何時我們都可以找到方法朝向天主。

對於我而言，每次參加小灰學堂的身心收穫總是豐盛飽滿的，神父們有趣幽默與嚴謹學識、身體力行的課程、課堂中間的小作業、課後與一同上課的教友們散步談話分享、沈靜隆重的朝拜聖體，以及讓人感到被神父們用心照顧得很好（飽）的餐點……等。期待接下來一年的聖若望學堂！

▲2020年學員在課程培育後，在安溪寮聖母園前開心留影。

聖若望學堂

每月一次，聖若望會弟兄們邀請您到安溪寮會院，參與培育及體驗靈修生活，歡迎全程參加，依造大家方便也可自由選擇部分活動參與。

週六《神哲學培育》創世紀系列

想深入信仰生活而避免遠離世界的基督徒，往往能體會到在信仰和媒體及科學話語之間的緊張，培育目標在於開啟信仰和理性之間的對話。主題為《創世紀》，面向即聖經學、靈修生活、信仰與理性（哲學、科學）間的對話，共九次課程，邀請你們一起來探討！

2021	10/09	11/13	12/11
	01/08	03/12	04/02
2022	05/28	06/18	07/09

時間：週六 AM 9:00至主日PM2:00
地點：安溪寮聖家天主堂
地址：台南市後壁區安溪寮頂安里95-1號
費用：自由奉獻，如有食宿建議一天400元
住宿：可週五晚入住，也歡迎參加主日靈修體驗

詳細精彩內容&報名表單

主日《靈修祈禱體驗》

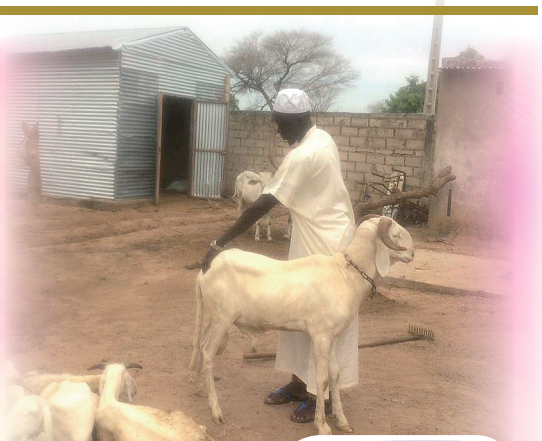
朝拜聖體、彌撒、日課
祈禱、分享聖經、個人談話

報名網址：https://forms.gle/qTriEmJn9KvDhqVVA 聖若望會

疫情中的愛 體驗天主的美善

9月27日是遣使會會祖聖文生紀念日，因著遣使會中華省會長費克強神父的指派，我於8月到法國參與一系列相關課程，得以更深入認識會祖聖文生對孤兒與窮人的照顧，以及現今全球文生善會組織運作。9月29日是總領天使慶日，也是輔大的院慶；在此，特地整理了幾則帶新冠疫情期間溫馨的愛的故事，分享輔大醫院的天使心，獻上讓我們的感謝，讚美天主的無窮美善！

■文·圖片提供／林恆良（天主教輔大醫院主任、天母天主堂教友）



▲從輔醫康復後10個月，艾寶回到塞內加爾家鄉，照顧他可愛的羊群。

◀塞內加爾友人帶領艾寶於輔大醫院就醫並作復健，感謝輔醫院牧部石台華（前排右二）修女的陪伴。

你有看見艾寶的羊嗎？輔醫院牧部的石台華修女突然問我。原來，是在新冠疫情剛開始緊張時，因其他因素造成肺部感染、食道廔管、氣血胸，幾度狀況非常不好的移工病患，在天主教輔大醫院*ICU*連續救治許久，並在石修女持續關懷下，奇蹟似的痊癒。

塞內加爾的艾寶寄來問候

過了近10個月，當我們接收到艾寶從家鄉傳來的照片時，他那精壯戴著類似斗笠的帽子，與他的一群羊，讓我們感受到，除了在醫療幫助他生理狀態復原之外，更在深遠的精神層面提供他重新開始的各種機會。

當艾寶住院期間，面對數百萬元住院醫療費用，以及看似漫長無盡的復健，身為從塞內加爾遠來台灣工作的貧窮移工，實在是非常沈重。治療期間，偶爾可見艾寶的妻子在醫院聖堂外的僻靜角落祈禱，他們台北穆斯林的朋友，更是常來醫院給予持續的關懷。醫療團隊更是發揮跨領域的專業，並運用各界指定捐款，把艾寶從最初的病危、氣切時的消瘦身體，逐漸恢復至2020年12月出院慶生會時，能以愉悅舞蹈，並親手切開象徵重生的蛋糕，那因健康而透露出感恩的神情，讓我們印象都非常深刻。

輔醫喜迎 2000 個寶寶誕生

2021年5月中旬，台灣的新冠疫情防疫警戒首度提升至第三級，後續擴大並延續超過2個月後才逐漸降級，然而，輔大醫院內的防疫，仍然以最嚴謹的標準持續守護地區居民。雖是面臨嚴峻挑戰，2020年初，輔醫開院後的第兩年4個月，我們歡喜迎接在院內出生的第1000位新生兒，2021年6月9日全台仍是籠罩於三級警戒的防疫規定，輔醫第2000位新生兒悄悄地誕生了，真是令人興奮！

▲輔大醫院王水深院長（前排右三）、副院長、台北清真寺基金會王保新董事長（左），及院牧部醫護同仁，以蛋糕慶祝艾寶康復。

建立防治中心以保護兒少

然而，我們也從另一面向發現，台灣兒少保護通報數，從2015~2018年平均每年從5千多件，連續兩年都創下新高（2019年73,973件、2020年82,713件）。為此，輔大醫院亦於2020年初，正式成立兒少保護暨家暴性侵防治中心，讓輔醫在兒童保護上更趨完整。

校友愛心捐贈嘉惠早產兒

輔醫對幼兒的治療照護確持續用心，並全方位的不斷向上提升！在一次聊天中，兒科急診王聖儒主任說，他們常有半夜急產的產婦來醫院，因為很臨時，常需用備物架舖溫單，照明與保暖的裝置也需緊急準備。若需急救，亦要更多人力調動隨時支援。因過程繁複，若有善心人士願意捐助所謂早產兒救命神器——新生兒急救甦醒系統與嬰兒急救處理台，就可以使他們在緊急處理效率上，能更加提升媽媽與小嬰孩的醫療品質與安全。經過努力聯繫，特別感謝校友黃宏進先生幫助購買新生兒急救甦醒系統及嬰兒急救處理台，協助急產與新生兒轉診外接需求。

接生達人李媽媽為嬰獻愛

另外，早年接生超過3000人，並服務泰山超過一甲子的李媽媽——李子美女士，捐助早產新生兒全靜脈營養系統（*Total parenteral nutrition*）也到位了。

袁姊妹慷慨捐助磅秤病床

不只校友與地方居民對輔大醫院的信任，前陣子，院牧部洪萬六神父一直憂心內科加護病房與疫情需求時，輔醫在12樓申請核准增建近90床的病房，急需有幾床配置磅秤病床，讓重症或不方便移動病人可在病床上，不需起身就能量測體重。一位教友袁嬿嬿姊妹（退休前曾任盧修一立委的助理）得知後，將原本要捐助的牧靈基金，轉變為幫助病人的磅秤病床。洪神父說，已退休的袁姊妹表現出如此的愛德，真讓他驚訝、感佩！

以溫和敬畏答覆天主召叫

耶穌顯示的奇蹟，讓在生活中、工作中的人更有機會被吸引、去瞭解；進而讓已認識天主的人，更能藉著深層的體驗、觀看與悔改（參閱路5：8），讚美天主是何等美善。同樣，治癒的希望，除了施予者的慈愛與被施予者的轉向（*Repent*）定睛於天主之外，眾人的齊心協力也是關鍵，如同幫忙抬著癱瘓者拆開屋頂，縋下病患，以求主醫治的那幾位近人，所用到的工具（床與繩索），拆屋頂解決困阻的決心（參閱谷2：3-5）。

天主的慈愛讓我們順服如微風般輕撫，且深植於心裡的道（參閱雅1：21），如同「若有人詢問你們心中所懷希望的理由，你們要時常準備答覆，且要以溫和、以敬畏之心答覆。」（伯前3：15-16），「並以實際的行為，讓人看見所深信的。」（雅2：18）

藉此醫護、病患與近人的同心合意，讓輔醫走在路上的每一步伐更有信心、更有力量，彼此共同疼惜勉勵，並為促進健康而努力。

聖文生精神的落實
白永恩神父基金會接力20年

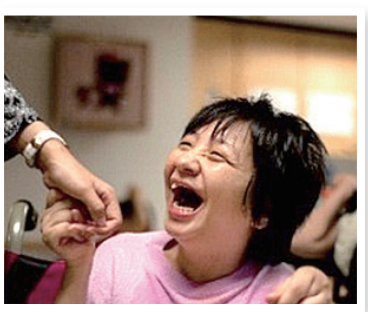
■文．圖／白永恩神父社會福利基金會

「你的痛苦，就是我的痛苦」遣使會會祖聖文生從16世紀開始，以「眾人一體」感同身受的精神延續至今，每位遣使會神父都願到偏遠之地，走出教堂、進入社區作窮人之僕。愛把痛苦轉化成幸福，生命在破碎中拼湊完整；從荷蘭到台灣，深巷裡的十字架佇立，愛的足跡在轉角一步步接力傳承。

▲聖文生幫助窮人的精神，在巷弄街邊的教堂步步傳承。

許多遣使會神職人員在1950年間飄洋過海來到台灣，在傳教外，也會因地區上不同需求，發展兒童、婦女、窮人、青少年教育等等的服務。

20年前，遣使會為紀念白永恩神父為身心障礙兒童所付出的心血，成立「白永恩神父社會福利基金會」，以整合遣使會神父在台灣各地的服務，發揮更大的力量從事各項社會工作。自基金會成立迄今，歷任董事長王承前、谷聲野、費克強等遣使會神父，始終秉持以慈善為使命的聖文生精神，持續成為小弟兄的家人，在最需要的地方提供服務。



◀▲▼學習聖文生的精神，為弱小者服務。

深巷裡傳永愛 十字架足跡顯恩寵

「一切都是源自於天主的愛」白永恩神父基金會董事長費克強神父說。天主的愛啟發了白永恩神父著手解決社會當前所面臨的困境；也是天主的愛，啟發其他人也跟著幫助身心障礙的孩子擁有一個家；一切源於天主的愛，讓遣使會神父透過社福基金會，向社會分享他們的資源。這段旅程以及白永恩基金會的誕生皆起源於天主的愛，無論所有參與者（員工、捐款人、志工與支持者）是否認識天主，都正透過技能、參與、實質及精神，在各地深巷街邊延續象徵著「十字架」的天主愛的故事。

白永恩神父終身做窮人的家人，以行動實踐會祖聖文生精神。他在1950年間輾轉抵台，落腳在台北士林區域，初期曾擔任教廷駐華大使館新聞處主任與遣使會台北會院院長。

從荷蘭到石牌 讓需要的人得飽足

白神父為幫助鄰近榮總與振興醫院的病人、教友與醫護者能就近獲得心靈慰藉，展開籌建教堂，1963年石牌聖體堂十字架佇立，這處如同在都市深巷裡的燈塔，成為患病者與家人的庇護居所，是醫護人員最接近的平安站，也是駐外僑者的支持與安慰。

2006年基金會將教堂幼兒園整修後轉型為早期療育服務中心，為發展遲緩與身障兒童提供專業的療育，包括個別及團體形式的認知課程、音樂治療、親職教育等等，2019年再度擴增服務範圍設立樂活工坊，幫助工作能力無法達到一般職場標準的身障青年，建立生活自立能力，降低社會照顧成本。20年來，一步步延續著白神父腳蹤，服務窮人的愛德善工，從荷蘭到石牌從未停歇。

聖方濟安老院 一甲子綿密守護網

「為窮人服務應超越一切，而且不要遲延」的聖文生精神，讓遣使會神父在台灣的社會服務善工繼續在巷弄間展開。1950年代另一批從荷蘭抵台的神父們在宜蘭頭城一帶建立教堂，當時生活普遍困苦，遣使會神父和仁愛會修女們陸續在各地教堂設立幼兒園，輔導婦女就業、成立互助會、建造動力漁船，增加漁業收入改善生活，也照顧鰥寡孤貧長者，將頭城聖保祿天主堂的神父宿舍改建，設置聖方濟安老院。

2012年白永恩神父基金會接管，進行老舊建物重建，成為長照服務機構，頭城老街的十字架佇立一甲子，聖方濟安老院跨越時代需求，在台灣東北角為老人家織起一道更綿密的守護網。

建聖安娜之家 身障天使愛的驛站

屬於天主的人，生命際遇總不尋常，數千年前天主在夜裡召叫撒慕爾，數千年後同樣在晚間向神父傳來弱小者的嘆息，「昨天我整夜沒睡，閉上眼就看到一群沒人要的孩子圍在床邊。」這樣的魂縈夢繞了半年之久，1972年神父回應了上主召喚，即在天主之母堂旁滿布泥濘蚊蟲的大水溝邊蓋了簡陋的聖安娜之家。

天主是愛，是愛的源頭，從荷蘭到天母。天主之母堂這座紅清水磚的荷蘭式建築，有著國際特色，深巷繁華熱鬧之前，在教堂轉角一座不起眼的房舍，50年來成為許多重障的無依孩子在世上的家。

聖安娜之家口碑遠傳，但沈重經濟和照顧重擔隨之而來，卻從來不曾讓白神父遲疑，神父堅信既是天主的工作，祂必要使肚餓的人飽享食物。

50年來，聖安娜之家照顧這群孩子，讓他們更自在地活出自己、活出美善，並透過他們，讓更多人學習愛、付出愛，看見生命不同的意義和價值。

教堂是溫暖家 步步傳承愛永不息

白永恩神父基金會正是秉持著這樣的精神，接納身心受限、難以融入社會的小弟兄，努力融入社會，成為他們的家人；服務地區從台北延伸至宜蘭、高雄、台東、台南等縣市，至今每天14處服務據點有近250位身心障礙兒童、青年與失能失智長輩接受服務，「20年」不是一個慶日，是責任的傳承與延續。

耶穌教導我們兩條最大的誡命：「你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主」、「你應當愛近人如你自己。」（谷12：29-31）這兩條誡命都提到了「愛」的行為。普世一切慈善事業的主保——聖文生曾說：**「愛德較任何會規優先，任何事情都應以愛德為依歸。」**當年從荷蘭來到台灣的神父們已超過一甲子歲月，雖逐漸老成凋謝，卻有著從世界各地及台灣本土前仆後繼的神職人員，持續在十字路口、在轉角巷內為需要的最小弟兄守護著身心靈的平安，將痛苦轉化成幸福的聖詠。

臺北市
總會
聖安娜之家
社區家園(露薏絲/德蘭)
聖文生兒童發展中心
聖文生樂活工坊

臺南市
臺南辦公室
恩典工坊

高雄市
高雄分事務所
早期療育專案
社區照顧關懷據點

宜蘭縣
聖方濟長照服務處
聖方濟老人長照中心(養護型)
聖方濟開蘭日照中心
聖方濟新興日照中心
聖方濟大溪日照中心
聖方濟居家服務機構

臺東縣
臺東辦公室
身障者樂活站(賓茂)
身障者日間照顧(大武)
友善工坊(金崙)

▶感謝您的愛心支持與代禱。