



主曆2021年10月3日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人：鍾安住 / 地址：(106)台北市樂利路94號 / 電話：(02)2737-2839 / 傳真：(02)2737-1326 / 電子郵件：catholicweekly@gmail.com

每周精選



聖母聖心會  
方永樂新鐸  
薪火傳主愛

P.05



台北總教區  
年度禮儀培育  
服務天國宴席

P.08



愛慕十字架修會  
越南籍邵琳修女  
染疫犧牲追隨主

P.20



▲各宗教團體代表合影留念，為一年一度的國際和平日祈禱盛會留下美好見證。(王美好攝影)

## 2021國際和平日祈禱會 台灣宗教領袖齊聚祈福

文／韋薇修女（天主教修會會長聯合會執行秘書） 圖／台北總教區媒體小組

天主教修會會長聯合會全人發展組和台北總教區為響應一年一度的「聯合國國際和平日」，9月24日晚7時30分在剛完成裝修重新啟用的耕莘文教院大禮堂舉辦祈禱會；今年特別邀請台灣教會合作協會、國際佛光會及中國回教協會等團體共襄盛舉，藉著各宗教或基督教派獨特的祈禱方式，在疫情中發揮弟兄姊妹的情誼，誠如宣傳海報所表達的，以不同顏色的手和一隻萎弱、受傷的手，代表各宗教、不同背景的人與弱小者互相扶持，朝共善發展。

全人發展組在會場充滿創意地布置出祈禱主題（見右圖），象徵國際和平日祈禱會具有普世關懷，與各國合一，祈願天國的正義與和平如江河，滋潤世界各角落因疫情而受苦、受創傷、赤貧的人，以

及生活在戰爭威脅中的人。

此次祈禱會蒞臨的有聖公會、台灣基督長老教會、中華基督教衛理公會、國際佛光會、中國回教協會，以及天主教聖文生善會等團體代



▲全人發展組精心布置會場，展現國際和平日祈禱會超越國家、民族、宗教等和平共存的普世價值。

表，並包括多位神父、修女和傳協會代表們。

祈禱會開始前，鍾安住總主教以台北總教區大家長的身分，親切地向大家逐一致候。在許德訓神父簡短地介紹「聯合國國際和平日」歷史背景後，由鍾總主教致詞勉勵（見上圖）；他特別關注在新冠疫情中，世界各國及台灣都有許多在醫療、健康照顧、基本民生等資源分配下，被遺忘及受到疏忽的人，他呼籲大家發揮慈悲心，牽起弟兄姊妹的情誼。

鍾總主教引用教宗方濟各

的《眾位弟兄》通諭第8章，鼓勵各宗教秉持普世一家的精神服務，強調宗教之間的交談、和睦共處、發揮弟兄姊妹的情誼，定能為世界和平做出貢獻。

大會邀請國際第四世界運動持久志願者楊淑秀女士擔任主講，她投身陪伴貧窮者多年，特別引用台灣貧窮者表達建立和平的看法是「放棄金錢遊戲，回歸本性；武器棄銷，重視家庭的完整。」楊女士亦舉出實例，印證赤貧是造成家庭和社會分裂的元凶，因此真正的和平是「對抗赤貧」。她認為，極端貧困是穿越人類歷史的另一種更嚴重的流行病，據世界銀行2021年初統計，因新冠疫情催生的『新窮人』將增至1.19億到1.24億人，並指出世界銀行預測，2050年氣候變遷將導致全球逾2.6億人流離失所。

（文轉2版）

### 台北總主教公署公告

北總主字第110164號

茲因靈醫會秘克琳神父身體健康因素，無法為教友舉行彌撒，囿於司鐸聖召有限，請宜蘭縣三星鄉教友們統一至聖嘉民朝聖地參加彌撒等共融活動。

總主教 鍾安住  
2021年9月22日

### 台北總主教公署公告

北總主字第110166號

10月份神職月退省，敬請各位神長踴躍參加。

日期：2021年10月13日（周三）

地點：聖母無原罪主教座堂  
（台北市民生西路245號）

時間：10：00明供聖體

11：00教區報告事項／  
積極福傳頒獎儀式

11：30專題演講

——推展兒童保護文化

耶穌會李驊神父 主講

12：30午餐（餐盒）

秘書長 羅際元

2021年9月22日

# 教宗鼓勵青年：起來，用你的生命見證耶穌！

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各9月27日發表2021年〈第36屆世界青年日文告〉，呼籲青年教友跟隨聖保祿的足跡，勇敢地為耶穌基督作見證。教宗指出，年輕人必須在世界上發揮重要作用，尤其是當他們因新冠疫情而面臨巨大挫折和困難時。當一個青年崛起時，彷彿整個世界也隨之崛起。

第36屆世界青年日將於11月21日舉行，隨著教會為在下屆葡萄牙里斯本舉行的「2023年世界青年日」作準備，世界各地的教區也將舉行慶祝活動。今年教宗以「起來……我要選派你為我服務，並為你見到我的事，以及我將要顯現給你的事作證」（宗26：16）為主題。

教宗以聖保祿歸依的事例說明，耶穌稱「掃祿」為「保祿」，表明祂認識他。只有與基督相遇才能改變生活。這種恩典，這種無條件的愛，成為徹底改變掃祿生命的光。教宗指出，聖保祿對耶穌的回應是：「主，祢是誰？」教宗解釋，我們遲早都會問這個問題。耶穌的回應是：「我就是你所迫害的耶穌。」（宗26：15）耶穌讓他意識到，祂和教會是一個單一的身體。教宗進一步闡明，如果不了解教會，就無法了解耶穌。與主相遇後，聖保祿被帶到大馬士革，在那裡他花時間祈禱和默想，加深他與耶穌的新關係。

教宗敦促青年教友效法聖保祿，將他年輕的熱情和力量轉化為「將福音傳到地極」的熱忱。天主的思維方式可以將最惡劣的迫害者轉變為偉大的見證人。教宗呼籲年輕人，起來！並接受他們的使命，為耶穌和祂治癒我們破碎的心靈的力量作證。教宗重申，天主、教會和教宗信任你並任命你在今天「通往大馬士革的道路上」，在所遇到的所有年輕人面前作證。

教宗勗勉，不要沮喪或沉迷於自己，見證你

（文接1版）

「如果我們不重視窮人，不重視生態，我們要怎麼獲得和平？」因此，她邀請大家共同參與對抗赤貧，並放映若瑟·赫忍斯基神父（Joseph Wresinski, 1917-1987）在推動第四世界運動，身體力行摧毀赤貧的紀錄片，寫實刻畫的劇情，十分打動人心。

各宗教團體帶領祈禱的時段，以台語詩歌〈耶和華祝福滿滿〉開始敬拜：首先是長老教會連端美牧師帶領，為面對今日許多地方婦女



▲各宗教代表們齊聚一堂，為世界和平同心祈福。

也是瞎眼，並遇到了光，見證愛和尊重可以灌輸在人際關係、家庭生活、父母與孩子之間、年輕人與長者之間的對話；維護社會正義、真理和誠信、人權。保護受迫害者、窮人和弱勢者、在社會上沒有發言權的人、移民等。見證失敗的生活可以重建，靈性死亡的人可以重新復活，找到希望。教宗渴望再次牽著年輕人的手，一起繼續靈性的朝聖之旅，邁向2023年在里斯本的世界青年日。



▲9月初，青年們背負「世界青年日」的十字架，在西班牙街頭遊行。

## 世界移民與難民日 教宗呼籲：我們蒙召建設更包容的世界

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各於9月26日「第107屆世界移民與難民日」，在宗座大樓書房窗口帶領信眾誦念三鐘經後，特別為移民、難民發出呼籲表示，讓我們接近最脆弱者。教宗也為那些受到加納利群島拉帕爾馬火山爆發所影響的人祈禱。

教宗再次邀請全人類，不僅是信徒，為這些

受苦的人，包括：移民、難民、無家可歸者、人口販運受害者和遭遺棄者伸出援手，摒棄偏見和恐懼，與他們同行，接近最脆弱者。

教宗呼籲，我們蒙召建設一個更加包容的世界，沒有任何人被排除在外，教宗並強調，他在精神上與那些在世界各地慶祝世界移民與難民日的人同在。同時，他特別問候和感謝聚集在聖伯多祿廣場上舉著不同形式和顏色的旗幟的團體。

此外，教宗也向受到加納利群島拉帕爾馬火山爆發影響的人，表達「接近和關懷」之情。教宗表特別想到那些被迫離開家園的人，邀請眾人為那些受到考驗的人和救援人員，為加納利群島向雪中聖母虔敬祈禱。

◀9月26日「第107屆世界移民與難民日」，聚集在聖伯多祿廣場的聲援團體。



遭受性別暴力、歧視、婦女地位仍待提升的處境作反省；李信仁牧師和連牧師共同帶領為移民和難民、遭受歧視的婦女、窮人、困苦人、疫情中憂苦的人祈求，也為環境等祈求公義，並為守護台灣民主、自由、和平獻上祈禱。

緊接著，國際佛光會秘書長覺培法師開示，佛教的「貪」是掠奪他人、他國財富，「嗔」是明知傷害他人卻仍持續傷害，「痴」是缺乏化解仇恨的智慧，造成戰爭無法終止的循環；她提到，應先從宗教界彼此跨越藩籬，以身示範尊重包容、化敵為友，她同時邀請另外兩位法師在星雲大師的獻燈祈願中，迴向祈福。

聖公會張員榮主教及衛理公會邱泰耀牧師先後以基督宗教的呼求及起應的祈禱方式，為貧窮者、無人照顧者、心靈破碎的人、受壓迫者及各國領袖祈求，邱牧師更以詠唱調的〈主禱文〉邀請會眾祈禱。

回教代表們則透過趙錫麟教長在清真寺吟唱

阿拉伯語祈禱文的影片，呼求阿拉為世上所有人民和國家，特別是疫情中受苦的人祈禱。

天主教由聖文生善會台灣中央分會劉炳寬會長代表分享，他針對非洲多個國家、菲律賓呂宋島和台灣東部原鄉地區，由於疫情或自然災害導致生活困頓的數千個貧困家庭，國際聖文生善會與台灣中央分會募集資源和食物包，並提供緊急救援的慈善相關行動。

祈禱會透過主持人謝蓉倩姊妹旁徵博引地導引及介紹，各宗教團體精心呈現各具特色的祈禱，使與會者深刻體會到多元祈禱的豐富性，其共通點是懷著深度的慈悲寬仁，稟行對生態環境、公義與和平、貧窮弱勢者的善念。大會最後，由天主教台北總教區秘書長羅際元神父的禮成祈禱，並在鍾安住總主教的隆重降福下，圓滿結束了這場豐盛的心靈盛宴。

▶歡迎收看祈禱會實況錄影





## 在疫情下 我們學習到的幾件事

好多時候，我們會以一個功利的角度去定義一個人存在的價值，去衡量一個人對社會的貢獻，去界定一個人是否有人。特別在無法提供生產力的年長者身上，有時更會視他們是社會的負擔。但在新冠疫情的肆虐下，不少國家採取了封城的政策時，我們赫然發現只需好好配合待在家裡，就是在為國家做出了積極地貢獻。暫時放下GDP的增長也是可以接受的，保住性命，「活下來」才是當前最重要的課題。

### 愛很簡單，請戴上口罩

預防勝於治療，為了防範疫情的傳播，戴上口罩本是一個成本極低而又簡單易行的一件事。在政府的宣導下，台灣在這方面執行起來並不太困難，因為普遍上人們經過SARS的威脅後，已有戴口罩的意識和習慣。可是，在一些國家裡卻不是那麼容易的一件事。人們的焦點會放在妨礙個人的自由和人權這個議題上，而忽略了這也是一個實踐愛人愛己的行為。

### 分辨「想要」和「需要」的區別

在消費主義的鼓吹下，我們不知不覺地常會

以物質來填補自己心靈的空虛。有些人甚至成了購物狂，成為卡奴，成為月光族。但在疫情下，有人的薪資減少了，也有人因此而失去了工作。面對這一轉變，我們意識到理財的重要性，也開始釐清了「我想要」和「我需要」這兩者之間的區別。

### 重新定義成功的意義

根據媒體的報導，疫情亦改變了歐美的職場文化。在經過一年多的居家工作、遠距會議、遠距教學等的習慣後，員工再次被要求回到實體辦公室卻是一大挑戰。原本以為，在高失業率和經濟復甦充滿不確定的情況下，求職的需求量應該會更高；相反地，卻引發了「大離職潮」(The Great Resignation) 或紛紛出現轉換就業跑道的現象，其背後的原因卻是，疫情對人生的價值觀產生了微妙的變化。

人們在疫情下親身體會到生命的脆弱、親朋好友的離世，更意識到家庭和健康的重。他們開始重新審視自己的生活、重新考量事情的優先順序、重新檢視他們從事的工作，並在生活與工作之間取得平衡。成功的定義不再以錢為他們唯一的指標。他們開

始從疫情前以金錢、工作、家庭、健康的順序，調正為家庭、健康、工作，而後才是金錢的新人生觀。

### 化危機為契機

的確，一場突如其來的疫情，迫使我们改變了很多原有的生活習慣。最顯著的改變就是從實體的世界轉向虛擬的世界(線上的世界)。舉凡我們的日常生活、政經和社交活動等，都離不開網路的世界。按照專家們的看法，疫情要能獲得克服，最終還是需要依靠疫苗來解決，接種率需要達到七成以上，我們的生活才有可能逐漸地恢復到正常狀態。屆時，疫情即使無法根治，也該學習與它共存。

疫情之後，我們的生活將邁入一個新常態。政府和工商團體也積極地在超前部署後疫情時代的來臨，邁向一個數位轉型的新時代。我們基督徒也該藉由這次的危機成為另一次成長的契機，重新排列我們的優先次序：天主、家庭、健康、工作、金錢作為我們的新起點。

耶穌說：「因為離了我，你們什麼也不能作。」(若15:5)

## 2021善牧復原力節

## 讓光透進來線上攝影展

■文/湯靜蓮修女(天主教善牧基金會執行長)



嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)衝擊全球生活模式，原本我們習以為常的活動，像是出遊、聚餐、上學、彌撒……，在疫情中顯得難能可貴，人們因此有更多時間沈澱，靜下心來思考身邊所擁有的事物。然而，新聞上也不乏有許多人因為疫情產生焦慮、憂鬱的情緒，或者因為失業、停業陷入低潮而走向悲劇。在這看似危難的處境，「復原力」正是能夠幫助每個人對抗逆境，積極、正向建構未來的重要力量。

「復原力」是源自天主教的信念，與耶穌復活有關，帶領我們不要著重在痛苦、悲傷的負面情緒中，而是要懷著樂觀且充滿希望地看向未來。復原力即是生命韌性，可以運用5大積木的概念：「社會支持網絡及無條件接納」、「探索生命意義的能力」、「社交與解決問題的能力」、「正向看待自我的能力」及「幽默的能力」來建構這個內在力量，並以「我有、我是、我能」的正向眼光，給予無條件的愛與

足夠的時間，讓復原力在心中慢慢發芽開花。

善牧於1996年聯合國瑞典「第一屆反對兒童商業化性剝削世界大會」上，在「善牧的台灣經驗」報告裡，便是以「復原力」來說明輔導理論。30多年來，我們用「復原力」的概念，在服務對象身上看到生命蘊藏著希望與各種可能性，陪伴他們走出生命幽谷，勇於面對未來生活。因為深切感受「復原力」對人的幫助，希望將它推廣至普羅大眾，善牧連續9年舉辦「復原力節」，規畫照片展、繪圖活動、金句徵選、主題影展等多元豐富的活動。

今年善牧復原力節以「讓光透進來」為主題，透過攝影徵件邀請民眾拿起相機或手機，拍攝下生活中所捕捉到的「復原力」，截至活動結束，共收到272件參賽作品，有遠從英國、離島地區的參賽者，也有來自原住民部落、各界社福團體朋友們把鏡頭捕捉到的希望光亮與善牧分享。即使疫情讓生活格外辛苦，但收到一幅幅感動人心的作品，深深感覺到「同島一命」，大家的心緊緊相繫。

參賽者的照片拍攝得非常好且深具創意，獲得第一名殊榮的林明志，參賽作品為〈雙十〉，原本他只是要拍攝飛鳥，卻意外發現拍攝出來的照片，日落光影下，屋頂上的十字架與建築物牆面的十字架相呼應，構成充滿平安感覺的作品；備受肯定的第二名是周曉薇的〈邁步向前〉，照片中女孩熱情奔跑的模樣，彷彿是迫不及待傳遞祝福的小天使；深具創意的第三名是林鴻銘的〈歡樂全家福〉，他們全家於花季時，湊在後照鏡前的合影，像是復原力概念中的「社會支持網絡及無條件接納」，充滿包容且溫馨氛圍。

疫情讓人與人之間築起了一道道的藩籬，我們更需要拉近彼此之間「心」的距離。善牧集結這次復原力節「讓光透進來」的作品，舉辦線上攝影展，期待透過畫面，把這股正向能量傳遞給更多內心渴望尋求光亮的人，也希望為您帶來關懷與鼓舞！

▶2021年善牧復原力節線上攝影展





教宗全球  
祈禱網絡  
台灣

## 10月福傳意向 為福傳門徒

### 願每位領受洗禮者都能以充滿福音喜樂和隨時待命的生活見證，參與福傳。

■文／教宗方濟各 圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）

教會在世界傳教：在耶穌基督內的信德賜予了我們一切事物的正確尺度，使我們用天主的眼睛和心靈去審視世界；望德給我們開啟了我們真正參與的永生的永恆前景；我們在聖事、在手足之愛中預先感受的愛德，激勵著我們直到極地去（參閱米 5：3；瑪 28：19；宗 1：8；羅 10：18）。

一個走出去直到天涯海角的教會，要求持續性的和永久的傳教歸依。多少聖人、多少信德的男女老少給我們作出了見證；向我們展示出這種無限的開放、這慈悲的走出去是可能的、可行的。而慈悲地走出去是愛及其奉獻、犧牲和無償內在邏輯的緊迫推動力！（參閱格後 5：14-21）宣講天主的人要做天主的人。（參閱《夫至大》通諭）

這是與我們密切相關的派遣：我永遠是一個傳教使命；你永遠是一個傳教使命；每一名受洗者都是一個傳教使命。愛的人便行動起來、被推動著走出自我、被吸引和吸引、為他人奉獻並編織孕育生命的關係。因著天主的愛，沒有任何人是毫無價值和微不足道的。我們每個人都是在世界的一個傳教使命，因為是天主之愛的成果。儘管我的父親和我的母親用謊言、仇恨和不忠背叛了愛，天主永遠也不會減少賜予生命的恩典，永遠將祂神聖和永恆的生命賜



▲萬大路玫瑰聖母堂洗禮聖事盛況

予祂的兒女們。（參閱弗 1：3-6）

今天，教會也繼續需要（那些）因著聖洗聖事慷慨回應走出去召叫的男男女女，離開自己的家、自己的家庭、自己的祖國、自己的語言、自己的地方教會。他們被派到人們中，到尚未被耶穌基督的聖事及其聖教會改變的世界裡。

在宣講天主聖言、見證福音、慶祝聖神生命的同時，他們呼喚歸依；在尊重每個人的個人自由、與被派遣地人民的文化和宗教對話中，為他人傳洗、奉獻基督的救恩。由此，教會始終需要向外邦人傳教，為全體基督徒的持久性歸依進程做出根本的貢獻。在耶穌復活內的信仰、聖洗性的教會派遣、走出各自的地理和文化以及自己的家；需要從罪中得救、擺脫個人和社會邪惡，都需要到天涯海角去傳教。

（摘錄自〈2019年世界傳教節文告〉）



## 福傳工作通常得到的是負評

■文／Jim Roach（教宗全球祈禱網絡·美國） 譯／林思牧  
圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）

就像我們心愛樂手的歌曲，而我們總是跳過；像一通被我們轉到語音信箱的來電；像商場裡我們過門不入的攤位；我們雖不想失禮，但實在沒興趣。

所謂「負評」，我的意思是，福傳所意味的譏諷，常讓我們每個人都大皺眉頭：

接近陌生人……

向他們拋出一連串的問題……

提出演練過的邏輯證明……

把錄音檔塞到他們手中……

邀請他們跟我們一起去聚會……

把我們的救主耶穌基督的喜訊，像推銷員那樣分享給他們。

我們想像一下，這種對話可能發生的尷尬地點（曲棍球賽的零食攤位隊伍、廁所隔壁間的閒話、車管局的候車室），然後我們跟自己說：「免談，我可不幹這種事。」

我不能怪你，但是有鼓勵性的消息：那不是

福傳。作為耶穌基督唯一、真正福音的信徒，我們的召叫是要隨時隨地「宣傳天主國的喜訊」。（路 8：1）

從事福傳是關於與你有互動的人，能夠觀察到你的生活，反映出你對公正、聖潔天主的愛，而且你也愛你的鄰人。我們有些人是大聲分享，許多人則默默行之；有些人敢與陌生人攀談，其他人則是與我們一起生活多年的老朋友分享；我們有些人從不多話，但是發言時，則掏心掏肺。

教宗方濟各提醒我們，10月的召喚是「福傳使命」，並解釋說：「這項福傳使命會以個人方式觸動我們：我永遠是個使命；你永遠是個使命；每個受過洗的男女都是個使命。戀愛中的人永遠不會停滯不前：他們會離開自我；他們被吸引，也吸引別人；他們把自己奉獻給別人，建立起賦予生命的關係。」

你會怎樣描述你與別人分享福音的方式呢？

（摘錄自click to pray部落格文章：<https://clicktopray.org/zh-hant/blog/>）

### 每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。

### 歡迎支持教宗全球祈禱網絡發展

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團  
所有相關資訊及活動訊息請上：

<http://www.apostleshipofprayer.tw>



## 聖女小德蘭 是精神上的傳教士

■文／Philip Kosloski（教宗全球祈禱網絡·美國）  
譯／林思牧

雖然聖女小德蘭是加爾默羅隱修會（聖衣會）的修女，但在祈禱生活中，她卻是個傳教士。

在聖女小德蘭的自傳中，她解釋，她在年紀很小的時候，就強烈渴望要去拯救靈魂：「耶穌臨終時喊說：『我渴』，這句話時時刻刻迴盪在我的靈魂中，並以熾熱的愛燃燒我的心。我渴望滿足祂對靈魂的飢渴；自己也被同樣的渴望所吞噬，祈願把人類的靈魂從永火中拯救出來。」

這種渴望激發她在1885年10月15日正式成為祈禱宗會（即：祈禱福傳會）的會員，當時距她13歲生日還有幾個月。她願將餘生的每日生活奉獻給天主，特別是為了福傳。甚至在加入聖衣會後，她還想成為傳教士，願意到越南去協助建立一座新會院。

但，那不是天主的旨意，而她也欣然接受了以傳教精神奉獻生活的任務：「我把所走的每一步為某個遠方的傳教士而奉獻，他為救靈工作而精疲力竭；我奉獻我的疲憊，來紓解他的疲憊。」她把整個世界視為她的傳教場所，而渴望以祈禱囊括全球。

「我渴望把光明帶給眾靈，一如那些先知與導師，直到地極去傳揚祢的聖名，去栽植祢光榮的十字架，到不認識神的海角宣揚我所愛的祢。一個傳教場所是絕對不夠的，整個世界，即使是最遙遠的海島，都必須是我宣道的場所。我的任務也不只短短幾年，而是從世界之始到永恆之末。」作為祈禱使徒，是以為教宗意向祈禱來幫助她滿足去傳教的渴望。「我要當『教會的女兒』，並為教宗的所有意向祈禱，這是我的遠大目標。」

讓我們都效法聖女小德蘭的榜樣，成為宣道人，不論老少、已婚或單身、在職或退休。

（摘錄自click to pray部落格文章：<https://clicktopray.org/zh-hant/blog/>）

（教宗10月祈禱意向延伸閱讀，詳見第17版）

# 聖母聖心會喜迎方永樂新鐸

■文·圖 / 黃琪珊

聖母聖心會方永樂執事9月25日上午10時，在台中市雙十路法蒂瑪聖母天主堂領受司鐸聖秩聖事。由於新冠疫情影響，方執事的親友們無法自菲律賓前來參與盛典，配合防疫措施，參禮人數受到限制，台中教區媒體組特別提供直播服務，讓方執事的家人和各地信友同步線上觀禮，共頌主恩。

感恩聖祭由台中教區大家長蘇耀文主教主禮，教廷駐華代辦佳安道蒙席和秘書達保祿蒙席、聖母聖心會會長林必能神父和司馬添神父及會士們，以及台中教區等近40位司鐸共祭。

在林必能神父呼召下，方執事來到蘇主教前請求收納，毫不猶豫地以「我願意」回應，讓人深切感受到他領受鐸職的堅定心意。在全體教友以〈諸聖禱文〉祈禱下，神長們逐一上前為方執事覆手，氛圍神聖而莊嚴；由於方執事家人無法前來，由他牧靈實習服務的豐原聖巴德利爵堂主任司鐸鄭文宏蒙席為他穿上新祭披，細細打理衣裝，鐸職兄弟情深溢於言表。

蘇主教在新鐸手上敷抹聖化聖油、交予他獻祭的禮品，勉勵新鐸的言行要與應盡的聖職相稱，生活要與十字架的奧蹟相符。隨後，蘇主教及神長們與新鐸互祝平安，台下如雷掌聲久久未歇，許多人殷切期盼、陪伴及代禱下所結出的聖召果實，是如此甜美動人！

緊接著，佳安道代辦頒贈教宗方濟各的降福狀予新鐸，傳達宗座的祝福及祝賀，並感謝天



▲左起：聖母聖心會林必能會長、新鐸方永樂神父、台中教區蘇耀文主教、教廷駐華佳安道代辦、達保祿秘書、聖母聖心會司馬添神父，歡欣合影。



▲教廷駐華佳安道代辦（左）、達保祿秘書（中）頒贈教宗方濟各降福狀予方永樂神父。

主賜予了台灣教會一位新鐸。林必能神父代表修會致謝詞時表示：「3年前方修士來台，一句中文話都不會，因著許多人的陪伴，特別是他和林瑞德神父同住在台北的萬大路玫瑰堂兩年，學習並認識台灣教會，堂區教友們也鼎力支持，耐心地回覆他的詢問，現在他的中文大有進步。他晉升執事後，到了台中的豐原天主堂，感謝這一年來鄭文宏蒙席的傾囊相授，也謝謝豐原教友們的接納和陪伴。感謝台中教區禮儀長黃明強神父和工作人員們的協助，以及司馬添神父的辛苦籌畫，使晉鐸典禮圓滿。」

新鐸方永樂神父致詞時表示：「天主召叫我們，不是要我們為祂做偉大的事，而是祂要為我們做偉大的事，我確信這份禮物是從8年前到現在不斷地賜給我，也是我的福傳使命中所得到的最大禮物。感謝天主藉由蘇主教賜給我司祭職，感謝鄭蒙席耐心地指導與照顧。謝謝在菲律賓、在台灣的聖母聖心會神長們在我的

聖召每一階段的用心培育。謝謝主內弟兄姊妹們，請你們繼續為我祈禱，讓我的福傳使命更堅定，讓我們所做的一切都為榮耀天主！」方神父也以家鄉話透過直播感謝在菲律賓的家人們：「你們是我聖召的根，感謝你們的犧牲，天主讓這聖召結出了果實。」

蘇主教以一幀「解結聖母像」贈予方永樂神父，期勉他的鐸職在聖母愛內「永為司祭，樂於奉獻，聖母愛子，心悅主旨。」

林瑞德神父另外為新鐸準備了一個驚喜，他將聖母聖心會李紹唐神父傳教時所用的聖爵贈予新鐸，李神父1931年晉鐸後在中國大陸傳教，因故在監獄裡待了近3年，而後回到比利時再到台灣傳教，回歸天家後，留下了這個陪著他到各地傳揚主愛的聖爵。如今這個滿載著愛與勇敢的聖爵交給方神父，象徵著使命傳承，也鼓勵新鐸在天主豐沛恩寵中，滿懷慈悲，迎向鐸職生涯，奮力成為基督恩寵的分施者！

# 聖董文學天主堂歡慶主保列聖銀慶

■文·圖 / 張惠蘭（聖母軍玫瑰聖母支團）

在中國武漢殉道的聖董文學神父，是由教宗聖若望保祿二世於1996年6月2日列聖品的首位中華殉道聖人。時序流轉，今年正值聖董文學神父列聖25周年。

高雄教區由遣使會牧養的聖董文學天主堂為慶祝主保列聖銀慶，於數月前，由遣使會中華省省會長費克強神父特地南下，與聖董文學天主堂主任司鐸洪性道神父和教友們商討慶祝相關事宜。費神父表示，此次銀慶遣使會特地從法國恭迎聖董文學的聖髑，並委請同會的潘家駿神父編輯《聖董文學九日敬禮禮儀本》，另準備了介紹聖董文學神父生平的書冊，贈送所有參禮者。

然而，5月中旬疫情爆發，為避免群聚感染，慶祝活動改以線上直播進行，並於9月9日由洪性道神父主禮三日敬禮，9月12日主日舉行瞻禮慶典，恭請劉振忠總主教蒞臨主禮瞻禮彌撒，費克強神父和洪性道神父共祭。

瞻禮彌撒中，由費克強神父高舉聖髑，在全體教友瞻仰下，隆重遊行進場，在全台灣唯一奉聖董文學為主保的聖堂裡恭迎聖髑，實在是

恩寵上加恩寵，令人格外感動！劉總主教講道時，讚嘆聖董文學實踐當日福音中耶穌所說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。」（路9：23）劉總主教並闡釋，許多聖人因為深刻體會到：「人縱然賺得了全世界，卻喪失了自己，或賠上自己，為他有什麼益處呢？」（路9：25）這句話的真義，願意為宣揚真理奉獻自己的生命，以追求永恆的幸福，是為了效法耶穌為拯救世人毫無保留地付出，因著愛、活出愛，而奉獻自己！劉總主教並提醒眾人：「應思考在福傳工作上，自己付出多少心力？」再再發人深省。

禮儀在劉總主教遷供聖髑至聖董文學態像處，率領全體獻蠟、行致敬禮後，圓滿禮成。

聖董文學神父於1802年1月6日出生在法國。1818年，申請加入遣使會。1820年初學時，遣使會在華傳教士劉方濟神父殉道，他深受感動，矢志步武劉方濟神父的芳蹤。1826年晉鐸，並於大修院任教，同時向修會表明期望到遠方傳教的意願。1835年8月入華。1840年9月11日（周五）下午3時，在武昌受絞刑殉道。



▲劉振忠總主教（中）主禮瞻禮彌撒，費克強（右）和洪性道兩位神父共祭。

1889年由教宗良十三列真福品。1996年由教宗聖若望保祿二世列聖人。

董文學神父列聖品後，遣使會有意在牧養堂區中，擇一聖堂奉獻給聖董文學，因為聖董文學原名為若望·嘉播，而當時高雄西甲堂名為「聖若望堂」，因此在報請教區主教核准後，1997年9月7日將聖若望堂改名為「聖董文學天主堂」，以紀念首位列聖的中華殉道聖人。

# 台灣明愛會籲請 援助阿富汗難民



▲阿富汗戰亂，導致不少家庭流離失所，亟待援助。

全球民眾透過媒體目睹阿富汗政權一夕變天的悲劇，鄰近巴基斯坦、伊朗等國不斷地擁入大量的阿富汗難民。同時，阿富汗國內流離失所的家庭和逃往鄰國的家庭，迫切需要

■文／台灣明愛會 圖／CAFOD（英國明愛會）

人道主義援助——生活的基本要素：食物、水和住所。

為此，教宗方濟各8月15日為阿富汗的局勢發出呼籲：「請你們同我一起祈求天主，好使武器停止喧囂，讓對話成為解決之道。只有這樣，這個國家的受苦人民，即男女老幼才能返回自己的家園，在彼此完全尊重的環境下，度和平與安全的生活。」

國際明愛會竭力協助在苦難中的阿富汗人

民，台灣明愛會身為國際明愛成員之一，自當無法置身度外，已於9月初率先捐出2萬美元，藉此代表台灣教會的弟兄姊妹，表達對阿富汗難民的至深關切。

台灣明愛會懇請大家為阿富汗祈禱，也為世界有權勢的人祈禱，使他們以基督耶穌的心懷治理世界，能憐憫看顧絕大多數無能為力的人民。同時，切望更多人的慷慨捐獻，拯救難民於水深火熱之中！

## 嘉義市首座大專院校 崇仁社區關懷據點 熱鬧開幕

■文·圖／中華聖母基金會

嘉義市首座於大專院校成立的社區巷弄長照站——崇仁據點，9月22日（周三）歡慶開幕！

天主教中華聖母基金會首度與崇仁醫護管理專科學校合作辦理社區關懷據點，更開設超夯的「高齡瑜珈課程」，提供長者運動新選擇。開幕當天，嘉義市市長黃敏惠、社會處處長林家緯、社會處科長李憶君、中華聖母基金會董事長陳美惠修女、崇仁醫護管理專科學校校長周立勳等貴賓共同揭牌，宣布正式啟用；現場除了提供由長輩製作的純天然左手香膏作為伴手禮，並邀請貴賓一起參與花圈製作課程，展現據點課程的豐富多元。

中華聖母基金會董事長陳美惠修女表示，這是基金會首度與崇仁醫專合作，也是嘉義市首座設在大專院校內的社區據點，是學界與實務界結合的最佳典範。未來每周一至周五上午9時到下午4時，據點將提供關懷訪視、電話問安、諮詢及轉介服務、舉辦健康促進活動、預防及延緩失能失智等照護；在共餐服務上，與天主教聖馬爾定醫院合作，由專業營養師設計菜單，色香味俱全還兼顧健康。課程中，一周兩次的高齡瑜珈更是備受矚目，長者普遍有肌力不足問題，容易跌倒及產生其他生理疾病，透過高齡瑜珈課程，有助提升長者心肺功能、肌耐力，減少跌倒風險，每年預計可服務逾3000人次，幫助長輩們身心更健康，享受樂齡生活。

68歲的阿蓮姊去年車禍開刀後，右腳髖關節無法如過往行動，需要拐杖輔助小碎步前進，無法爬樓梯，復健也無明顯進步。她苦尋改善方式，偶然間朋友分享高齡瑜珈的課程訊息，她抱持著姑且一試的心情參加，隨著



▲嘉義市市長黃敏惠（左四）、中華聖母基金會董事長陳美惠修女（右二）等貴賓蒞臨崇仁社區關懷據點開幕禮，開心展現手作花圈成品。

瑜珈老師循序漸進的練習，約半年後，便不需使用拐杖，手腳能靈活行走，原本肩膀、腰的酸痛及消化問題，也改善許多。當她得知崇仁據點即將開設一周兩次的高齡瑜珈課，搶著當頭香，並將此訊息分享給身旁親友，號召大家一同參加！

嘉義市市長黃敏惠表示，「社區參與」對於長者來說相當重要，嘉義市政府積極推動社區照顧關懷據點，藉此提供不同的課程和活動，鼓勵老勢大走出家門，增加人際互動的機會，排解獨自在家的寂寞。目前嘉義市共有32個社區照顧關懷據點，希望未來每一個里都有服務據點，打造嘉義市成為銀髮、多元世代宜居的幸福城市。黃市長並表示，期盼新開展的崇仁據點，帶給嘉義銀髮長者們共好、健康老化的環境，成為嘉義市最具特色的社區據點。

### 社區巷弄長照崇仁站

歡迎60歲以上長者同樂參與！  
地點：嘉義市東區紅毛埤217號  
電話：05-277-3932分機837



▲安道基金會日前舉行平安祝福禮，為恩人獻上祝福。

## 安道中秋祝賀 主柚平安

■文·圖／吳宗鴻（安道基金會院牧）

天主教安道基金會成立的初衷，是將福音精神透過實際行動，把主愛平安帶給偏鄉弱勢的最小的弟兄姊妹，為此，基金會於嘉義縣提供老人長照及孩童課後輔導等服務，默默耕耘逾12年！

然而，近兩年來因新冠疫情嚴重衝擊社會經濟，導致依靠捐款維持營運的社福單位面臨艱鉅挑戰。安道基金會憑藉著信賴天主及無畏的勇氣，運用創新的想法和做法，持續提供嘉義縣山區和沿海地區的弱勢貧困者各項服務。

其中，位於大埔鄉的服務據點「千歲社區整體照顧服務中心」，服務著231位長輩，目前規畫把大埔天主堂的空地籌建為「聖若瑟自然生態循環示範教育農場」。農場從一磚一瓦，到未來的發展，都交由長輩們去討論決定，藉此讓長輩們的智慧得以傳承，也讓他們從被照顧者的角色轉換為照顧者，活得更更有目標，享受更加自主的生活。

此外，基金會附設的「安納家園老人長期照顧中心」服務著12位患有失智、慢性疾病，以及生活無法自理的長輩，提供全日24小時的專業照護，每月支出龐大，同樣亟盼各界援助。

為大埔的服務據點和安納家園的發展，基金會於中秋節慶推出主「柚」平安禮盒，特地將大埔名產「筍乾」搭配慶節代表水果「柚子」，期盼讓支持安道的恩人們，感受到不同的美味及滿滿的祝福。

除了平安禮盒外，基金會附設大埔服務據點、安納家園及聖心教養院的社福代表們，9月10日在安納家園舉行隆重的平安祝福禮，為長期陪伴安道成長的恩人們虔心祈福，期盼恩人們收到禮盒同時，即領受天主賜福之喜樂。



# 我們可以嘗試「為生命40天祈禱」

## Can we try it "40 days for Life"?

惜生日·為生命祈禱日  
系列 3

「因為我的思念不是你們的思念，你們的行徑也不是我的行徑：上主的斷語。」（依55：8-9）

■文／陸淑真修女（聖吉安娜生命維護中心主任） 圖片來源／40daysforlife.com

最近因為疫情的關係，生活從忙碌中放慢了腳步，因而感到變平靜、平淡了許多，從而注意到環境中某個角落哪朵花開了，或仰望天空中雲彩的變化……。

我們的生命維護中心也有同樣感覺，從這幾年一直忙碌辦各項實體活動，到防疫三級警戒後轉為開辦線上講座課程，很多人反映不用因此跑來跑去，比較方便……其實難以論斷，確實時勢所致。然而，歷史中得知，天主利用不同的變化讓人們停下忙碌腳步，也給我們機會審視這幾年的成果及決定將來要繼續走的路。

經過十多年努力的聖吉安娜生命維護中心，現在可以說是全台灣的教區都認識及支持我們的服務，但有多少人因此改變對生命的看法？可能只有天主知道了。維護生命的運動者和其他善會團體的差別，是需要全心全靈地投入，沒有模糊地帶：「生命是從天主而來的禮物，（無論是誰）自然地會想辦法保護他／她，從受孕開始到自然結束。」維護生命運動者不能只是從旁觀角度，批評指教而已！

感謝天主！這幾年從全台各地不斷地有新的維護生命者加入，不僅僅是天主教徒，也有基督徒和非教友，天主確實利用我們的小中心，讓大家發現目前時代所遭遇到最可怕的危機：傷害家庭和人的生命，特別是最弱勢者。

經過這些年的努力，中心的下一步是什麼呢？我想，是按照現在的情況來回答天主的要求：祈求天主領導我們走祂已經安排的路——祈禱——中心需要回到這重要的方式，除了每年固定的3台生命感恩祭、每月的第一個周六在隱修院的朝拜聖體之外，中心想從明年開始推動新的祈禱活動：「40 Days for Life／為在危險中的胎兒持續不間斷的40天祈禱！」

如果要把可怕的死亡文化轉變成生命文化，天主已經告訴我們最有效的方法：把福音的「好消息」放在本地文化上。教宗聖若望保祿二世說道：「生命的福音是耶穌全部信息的中心。教會每一天都以充滿愛情的心接受這一福音，也要以無畏無懼的忠信，向各種年齡、各種文化的人宣講這『好消息』。」（《生命的福音》通諭，1號）我們繼續努力把這「好消息」傳達給他人。

「40 Days for Life」的開始是在美國德克薩斯州的一個小鎮，2004年有4位維護生命者無奈地圍著一張木桌，祈求天主賞賜他們一個信號，因為那時即將有一個生育計畫中心

（Planned Parenthood，即墮胎中心）要開設在他們的小鎮，他們想知道可以做些什麼，救救即將被墮胎的嬰兒和受傷的母親們。在默默祈禱後，一位成員說：「不如我們開始40天的運動，包括祈禱和守齋吧！」大家馬上和《聖經》的「40天」（以色列民族在曠野流浪40年，和耶穌在曠野中的40天）連結起來，也知道按照天主的計畫，活動肯定會遭遇苦難，但同時也會有淨化的祝福。

40 Days for Life運動到2007年受到美國的承認，至今已推廣到64國家，在美國有112所墮胎中心因而關閉，221位工作人員離開墮胎中心後，成為維護生命者，更最重要的是挽救了1萬9千128名胎兒的生命，讓他們有出生的機會！

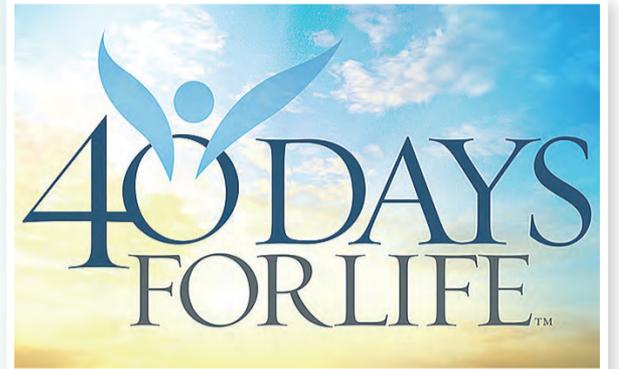
有人問：「我的參與會讓這個死亡文化改變嗎？」答案是「會的！」和大家分享一個特別的故事：2004年在德克薩斯州的墮胎中心外，幾個人40天的祈禱後，該醫院的院長離開原本的工作變成維護生命者；2019年以真人真事改編的電影《Unplanned》敘述了墮胎中心工作者 Abby Johnson 的悔改過程。

仔細看40 Days for Life活動的內容，便發現是耶穌要求基督徒的基本精神，在他們的網站寫道：「40 Days for Life是一項以社區為基礎的社會正義運動，它以堅定、和平的方式向當地社區顯示，墮胎在我們自己的社區、對我們自己的朋友和家人的後果。它將與天主合作，以實現祂終止墮胎的願望付諸行動。通過3個程序來引起人們對墮胎的悲劇和邪惡的關注：祈禱和守齋、持續守夜與社區外展。」（參閱 <https://www.40daysforlife.com/en/>）

這個活動雖然看似不複雜，但所需的恆心和毅力卻是無比的！必須堅持40天！我們回頭看看以色列民族碰到的苦難和誘惑就不難理解。基督徒的信仰建立在天主的啟示上：「因為我知道我所信賴的是誰」（弟後1：12），苦難後一定有光榮，歷史上有許多的證據，祈禱、守齋和持續守夜及社區外展，肯定會結出果實！

有人會說，在基督徒多的國家可以辦成這樣的活動，基督徒少的地方就辦不了。事實上，辦這個活動不是靠人數，而是靠個人的信仰和良心。好比在阿爾巴尼亞這個伊斯蘭教徒多於基督徒的國家舉辦的成果，就是成功實例。

即使不同的國家、語言和文化，基督徒為了在危險中的百姓祈禱，是因為完全信靠天主



的幫助，「上主必親自領導你，與你同在，決不拋棄你，也決不離開你；你不要害怕，也不要膽怯」（申31：8）祂早知道會勝利，也理解信德必須受到考驗，「為此，你們要歡躍，雖然如今你們暫時還該在各種試探中受苦，這是為使你們的信德，得以精煉，比經過火煉而仍易消失的黃金更有價值」，是為了成就：「好在耶穌基督顯現時，堪受稱讚、光榮和尊敬。」（伯前1：6-7）信德的考驗是為了讓我們的信仰更堅定。

這個活動必須在四旬期進行，因為40天後，有光榮的復活。希望明年在台灣教會可以執行，首先請大家為這個活動開始祈禱，祈求天主光照我們的心靈，選擇用更好的方式來維護生命，在此邀請每一位，提出建議以協助我們的開始。《生命的福音》中提及：「事實上，在人類生存這具有一致性的整個過程中，現世的生命，是最基本的條件，是最初的階段，也是不可少的部分。這個生命的過程，受到天主諾言的光照，也因為天主所賜的天主性的生命而更新，並在永生中達到圓滿的實現（參閱若一3：1-2）；這樣的過程不在我們意料內，也非我們應得的。」（2號）

我們可以嘗試「為生命40天祈禱」嗎？答案在每個人的心裡，維護生命不是一個單位的事，而是整個人類的責任和義務，聖吉安娜生命維護中心的主要工作是不斷地呼籲：「人類受召過一種圓滿的生命……這生命分享了天主的生命。這超性的召叫是如此崇高，顯示出入類的生命即使是塵世的生命，也具有偉大而無法估量的價值。」以及提醒每個時代的人：「同時，也正是這超性的召叫，突顯了每一個人塵世生命相對的特性。畢竟塵世的生命並不是『終極的』事實（ultimate reality），而是『幾近終極的』事實（penultimate reality）；即使如此，那仍是天主交託給我們的一個神聖的事實，要我們以負責任的態度來保守這生命；並在愛中，將自己當做獻給天主和獻給弟兄姊妹的禮物，使這生命臻於完美。」（《生命的福音》，2號）

深盼，將來更多人用不同的方式把「好消息」傳遞給他人，讓我們的社會更富有人性。

# 我對祢殿宇所懷的熱忱，把我耗盡

## 台北總教區禮儀服務員培育梗概

■文·圖片提供／錢玲珠（台北總教區禮儀委員會委員）



▲輔禮（祭）員輔助主禮和執事



▲輔禮（祭）員服務祭台



▲禮儀空間的布置，須跟隨禮儀年的韻律，並抓住慶典的精神。



▲司琴伴隨聖詠團一起服事禮儀音樂

▲聖詠員，詠唱兩篇讀經間的答唱詠。

耶穌在主的晚餐時，建立了感恩（聖體）聖事，預示了次日在十字架上全然獻出自己的意義，並吩咐宗徒們要照樣做，來紀念祂。世世代代的基督徒，因此根據《格林多前書》和三部對觀福音的記載，以聖事性的慶典來紀念；也在日常生活中，按照《若望福音》的描述，落實耶穌為門徒們濯足的服務精神。禮儀，於是成為信仰生活的高峰和泉源；而其核心，就是基督親臨人間的救恩。

### 紀念與預嘗

感恩禮因此既是紀念歷史上真實發生過的「主的晚餐」和「十字架上的祭獻」的救恩事件，也是預嘗天國的聖宴。超越時空的限制，過去、現在和未來，一起臨現。人間的感恩祭宴若是精彩，就像電影的預告片，會吸引人期待正片上映的天國中的歡宴共融。可見在人間的祭宴何等重要，如何能等閒視之、輕率應付？自當是要充分準備，全心參與。

### 禮儀慶祝 VS 戲劇出演

曾有西方神學家以戲劇來比喻禮儀慶典，在慶典的舞台上，有劇本、有各種角色、有音樂、有燈光、有布置、有服裝、有道具（禮器等）；有走位動線……，還可能有影音的記錄者。

所有的戲劇，都需要一個劇組來完成；禮儀慶典亦然，要由禮儀小組來服務。劇本是靈魂；感恩祭宴的故事骨架，是耶穌基督親自建構的。歷代以來，雖有一些增刪，但梵二之後，基本上，又回到了初期教會的形貌，以基督當年的言行為主幹。在這聖事性的慶典中，有許多不同的職務，需要禮儀小組中的禮儀服務員共同承擔。正如同世上所有職務幾乎都需要職前訓練，禮儀服務員也要接受培育和派遣，方能上場服務。

### 禮儀小組的建構

一個健全的禮儀小組，包括哪些成員呢？

**本堂神父：**是當然的要角，要負責籌建小組，挑選適當的服務員，接受培育。與教會其他歡迎自由參加的善會組織不同，禮儀服務員

因為有其基本要求，如倫理生活、道德操守、靈修深度、信仰認知、服務技能等，所以要經過挑選。本堂主任司鐸是善牧，最瞭解自己的羊群，可經過適當的諮詢，負責挑選、審核。

**禮儀組長（召集人）：**負責統籌禮儀事務，舉凡堂區重要慶典的策畫、分工、服務員的輪值、資料收存、堂區教友禮儀培育的安排等，都是職責範圍。

**輔禮（祭）員：**服務祭台，輔助主禮和執事。

**讀經員：**負責宣報福音以外的上主聖言。必要時，也撰寫並提示適時適地的信友禱文。

**聖詠員：**詠唱讀經間的聖詠（答唱詠）。

**指揮、領唱員：**領導並支持會眾歌唱。

**歌詠團：**以適當、完美的歌唱，鼓勵會眾積極參與禮儀音樂服事。

**司琴：**伴隨歌詠團一起服事。

**祭器室更衣所管理員：**負責安排及準備禮書、祭衣和禮器。

**獻禮員／收集捐獻者：**協助收取信友的奉獻。

**接待員：**接待、引領、服務參禮的會眾。

**非常務送聖體員：**協助主禮分送聖體、聖血。

**插花者、聖堂布置者：**聖事性的禮儀慶祝，是在地若天，所以禮儀空間的布置，要讓參禮者真正感覺在地上如同在天上。因此，如何跟隨禮儀年的韻律，抓住慶典的精神，適當地布置聖堂空間，運用顏色、花藝，就是一門學問，也是靈修功課。

**攝、錄影者：**教宗曾提醒我們，在禮儀中要虔誠祈禱，不要分心拍照。的確如此，只有在重要的慶典時，需要留下歷史記錄；或是疫情期間，需要網路直播，才需煩請具有禮儀修為的專業錄影朋友，為我們服務。

### 禮儀小組的培育

在挑選出適當的服務員之後，培育是必不可少的一環。台北總教區禮儀委員會因此規畫、提供了相關培育課程，包括：深度認識禮儀聖事；感恩禮的神學、慶祝和靈修；介紹各禮儀職務並演練，以及服務員的態度和靈修；禮儀空間的布

置，包括禮儀空間和禮儀年的簡介，以及布置原則和相稱的花藝；禮儀中的選曲；禮儀中的攝影；聖器室的管理；禮儀小組的運作；禮儀的準備等。希望經過正規的培育，每個堂區都能建構理想的禮儀小組，並開始運作。

### 禮儀小組的成效

一個健全的禮儀小組，在堂區要發揮酵母的作用。透過精準、高品質的服務，提升堂區禮儀慶典的素質，以幫助信友藉由誠心專注地參與禮儀，與主會晤，獲得恩寵，加深與基督的關係，進而催化堂區靈性生命高度的攀升。

此外，堂區和教區關係密切，訓練有素的堂區禮儀小組，可以輪流為教區性、甚至全國性的禮儀慶典服務。

在堂區中，許多慶典也要和其他堂區組織合作，無形中，增加堂區的共融，建立了堂區文化。

### 前瞻與期許

每一位基督徒，由受洗開始，就承擔了藉著基督、偕同基督、在基督內，一起為人、為教會服務的使命。投身禮儀服務，是其中最美麗的使命之一。

「我對你殿宇所懷的熱忱，把我耗盡。」（詠69：10；若2：17）親愛的朋友，何不讓我們同心攜手，建立完善的禮儀服務員制度，在上主的殿宇中，奉獻所有，聖化自己和世界呢？

### 2021-2022 年度台北總教區 禮儀服務人員培育

#### 台北場日期

2021年：10/9（六）、11/27（六）、12/18（六）

2022年：1/22（六）、2/19（六）

地點：聖母無原罪主教座堂

（台北市大同區民生西路245號）

對象：台北總教區各堂區禮儀服務人員

報名截止日：2021年10月5日（二）

報名方式：僅受理以堂區為單位報名，

不開放個人報名。

詳細資訊和報名方式，請洽堂區並參閱相關公文。



牧靈福傳實務工作的觀察與省思

■文·圖/高健恒(聖保祿福傳中心副主任)

## 以福傳角度規畫撒種活動案例

我們需要用對方的角度規畫其願意參加，以能接受及聽得懂的話語舉辦撒種活動。活動雖是為福傳對象舉辦，但參與的教友因著聖神的作工和彼此的見證分享，獲得更大的益處。

### 社區關懷講座

講座，是相對容易舉辦的撒種活動，可善用各種專長領域的教友，不同的主題會吸引不同的族群，盡量結合里長或民意代表聯合舉辦。除講座主體外，另可做以下規畫：

1. 以事先報名及設置報到處，取得對方聯繫。
2. 開始前的等待時間可播放堂區介紹或信仰短片，分享教會喜樂與愛的共融生活。
3. 開場由神父或傳協會幹部致歡迎詞及帶領講座前的祈禱，並簡短說明祈禱的意義。
4. 中場茶會時，製造相互認識的溫馨氣氛。
5. 結束前，1) 宣傳下一次講座或近期活動；2) 邀請適合的聚會；3) 神父降福、互祝平安。

### 煉靈月「家族聯合追思祭祖」



華人社會特別重視追思祭組，每年清明節有家族一起掃墓的習俗。在教會禮儀年曆中，11月是「追思亡者」的月分，又稱為「煉靈月」，這個月中，教友們以紀念和祈禱的方式，追思並紀念辭世的祖先家人及親朋好友。

因此，我們可以善用此傳統，舉辦「家族聯合追思祭組」，鼓勵教友邀請整個家族，特別是久未進堂及尚未領洗的親友，一起來聖堂為祖先及已亡的親友追思與祈福。

除此之外，煉靈月也在提醒世人反省，人，有生就必然有死，自己需如何坦然經過這扇門，前往天主所在的處所，自己日常生活的言行舉止就要時時警醒不要踰矩。

#### 規畫與流程舉例

1. 約於九月分公告和重點說明，特別提醒教友邀約整個家族參加，須事先報名。
2. 表示慎重及避免疏漏和誤植，於一周前公告參與家族名單，包含家屬代表姓名、追思亡者姓名和聖名。
3. 禮儀程序：(以10:00主日彌撒為例)
  - 09:30彌撒前誦念玫瑰經，為祖先與親友靈魂升天及在世家族親友平安祈禱。
  - 10:00主日彌撒，神父講道時特別加入相關道理的教導，並於信友禱詞特別為煉靈與所有參加親友祈禱。
  - 11:00家族聯合追思祭祖



▲家庭信仰傳承應從兒時扎根，讓家庭與教會在地共生發展。

- 1) 全體為亡者誦念慈悲串經。
- 2) 神父率領全體教友與親友為亡者獻香、獻花、行三鞠躬禮。
- 3) 逐一唱名，家族列隊前來為亡者獻上追思蠟燭。(可使用LED蠟燭)

12:00共融餐會

### 兒童生活營

透過營隊活動的互動，建立同儕關係，除了對下一代的信仰傳承及扎根有很大的幫助外，更是福傳招募與尋羊的好方式。

#### 1. 參加的學員是福傳招募及尋羊的重點

引導「學員」邀請好友一同結伴參加，並鼓勵教友邀請鄰居、親友、同事的子女參加，久未進堂的兒童亦是尋羊工作的重點。透過兒童在營隊中建立的情感，引導營隊結束後參加主日學，兒童來聖堂，自然有很多機會與家長互動。堂區應在經費上給予補助，以鼓勵參加。

#### 2. 由學青為主的工作人員

鼓勵學青負責設計及帶領兒童生活營，因著經驗能力的不足，成為學青參加教區中學生夏令營去學習的動力；又因活動經常人手不夠，成為邀約同儕「來幫忙」的機會，藉此尋回久未進堂的青年及產生福傳對象。平常每周的青年聚會，常見輔導費盡心力，出席率卻不高，但籌備營隊時，青年總是自動自發討論與籌備。

#### 3. 製造教友或家長前來服務共融的機會

1. 接送車隊：雖然統一搭乘遊覽車容易管理且較為安全，但由教友來服務共融，更可建立同為一家人的情誼，也讓學青與兒童看到大人付出的愛和身教。
2. 準備三餐點心：雖然辛苦麻煩，但是所建立的情感與向心力卻是金錢難以度量的。
3. 在最後一天可安排成果展現，鼓勵家長一同參加，家長也可協助回程接送。
4. 不應有「花錢省事」的想法，縱使堂區財務良好，橫向互動是牧靈的重點。

#### 4. 為教會培育未來的幹部和聖召

從小參加兒童生活營，在營隊中與哥哥姊姊

親密地互動，建立教會內一家人的情感，長大後自然產生一棒接一棒的傳承使命，前來服務的弟妹們；當進入社會工作後，更有機會為堂區服務。聖召是天主愛的召叫，在教會中彼此服務，在活動中看到服務的美好及與主相遇的觸動，體會天主的召叫，協助引導及樹立善表，藉此幫助青年省思聖召之路。

### 朝聖旅遊

「朝聖旅遊」若只有熱心進堂的教友參加，實在可惜！三五好友相約出遊，是常見的日常休閒活動，非常適合結合福傳及尋羊，成為「撒種活動」。要發揮撒種功能，關鍵在於動員教友邀約及針對撒種需要規畫內容。在車程中有很多時間，務要妥善安排，把握時間分享信仰。

#### 1. 召開「朝聖旅遊」籌備會議

1. 先決定時間、地點，並與朝聖地聯繫確認後，規畫行程、預算、討論工作分配。
2. 宣傳時特別提醒邀約尚未信主的親朋好友參加，並特別安排人員於旅程中關懷。
3. 透過關懷連絡網系統式邀約久未進堂者。
4. 準備相關用品，例如，提供祈禱用經文。
5. 視財務狀況酌予補助，並鼓勵結伴參加。
6. 如有需要，可進行路線勘查。

#### 2. 行前與旅程規畫

1. 盡量邀請神長同行，出發前集合降福。
2. 各車皆安排主持人與解說者，加強車上分享及共融，設計參與者自我介紹活動。特別歡迎及關照新朋友或不熟的弟兄姊妹。
3. 朝聖意義說明、介紹行程、朝聖地解說、祈禱、念經，或可播放教會相關影片等。
4. 抵達朝聖地，安排人員解說及導覽、帶領祈禱、朝拜聖體和自由奉獻(需說明意義)。
5. 若遇主日安排彌撒，需於車程中特別簡介彌撒的結構和意義。
6. 拍團體照，宜準備可代表堂區的紅布條。
7. 留意秩序維護及時間掌握、適時安插名勝古蹟遊憩、購買聖物，滿足各種需求。
8. 回程中，邀請參與者分享感言，或安排有獎問答，加深印象及提高趣味性；特別邀請非教友分享，製造其獲獎的機會，並邀請加入手機通訊軟體群組。以祈禱感謝、讚美結束。
9. 召開檢討會議。
10. 非教友之後續關懷及跟進。

## 疫情下的家庭信仰見證 12

# 疫情成為信仰的轉機

■文·圖片提供 / 王瑞君 (台北聖家堂教友)

在新冠疫情肆虐下，大家都過著什麼樣的生活呢？自從去年疫情趨緩後，本來以為生活可以就此慢慢恢復正常。我和先生一到周末，除了去教堂參與彌撒之外，也會到各個地方遊玩。

直到5月中旬台灣疫情爆發，我和先生才在想，聖堂彌撒應該不會取消吧？我們會不會又要跟去年一樣過著沒法參加實體彌撒的主日？如果沒有彌撒該怎麼辦？腦中才剛浮現這樣的想法，政府就緊急宣布將全國防疫警戒提升至三級。隨後，我們收到許多戶外活動一個接著一個取消的訊息，緊跟著的，是台北總教區的堂區宣布實體的平日和主日彌撒全面暫停，改為提供線上彌撒的通知。坦白說，當收到這些訊息的時候，自己心裡頭不免跟著緊張起來。

### 疫情打亂生活步調 透過祈禱得著安定

政府公告防疫三級警戒的時候，剛好是在周末。當下我問先生：「我們是不是應該多準備一些糧食、日用品等日常生活的必需品？」他回答說：「要啊！但是不知道要如何準備，也不知道要從哪裡開始準備。」聽到先生的回應，我的心中感到很混亂，一下子失去了方向。還好，我們有天主！在我把這混亂的感覺向先生傾訴，然後我們一起把這感受奉獻給天主之後，我的心情馬上就平穩下來，同時也能夠冷靜地思考我們該如何因應這突如其來的變化。

周末連假結束之後，周一早上進公司上班。通勤時發現人和車子都少了許多。就連平常搭乘的公車和捷運，本來在那個時段應該是擠得跟沙丁魚似的，可是無論是公車還是捷運，車廂都是空蕩蕩的。我和先生覺得很奇怪，想說人都去哪裡了？後來才知道，原來為了因應政府的防疫措施，各家公司開始分流上班，學生們也都實施遠距教學。



▲作者夫妻陪伴天主教大專同學會客納罕分會，在Magis青年中心開心聚會。

◀作者於古亭耶穌聖心堂完成終身大事，留下幸福剪影。

此都好的相處方式。生活中一定會有磨擦，但是如何找到適合我們一起面對問題及溝通的方法，這才是正確的解決方式。因此，每當出現磨擦時，我和先生就會請天主來到我們的關係當中，陪伴我們一起去面對，帶領我們之間的溝通，幫助我們一步一步地繼續走在這條婚姻的道路上。

### 盛邀天主入主生命 主恩相隨永垂不朽

在這疫情緊張的時刻，人很容易會慌亂到忘記天主的存在，但天主的大能常常就是彰顯在我們最慌亂，或是發生衝突的那個時刻。

感謝天主，祂真的一直都在帶領我們！當我們在賣場裡看到大家都在搶物資的時候，或許是天主的指引，腦袋裡突然冒出一個念頭，這疫情是要長期抗戰的，現在買得太多，反而不好。為此，當下我們就決定，只買比平常多一點點的量，需要的時候再出門去採買。現在回過頭來看，發現當初的決定是對的，感謝天主在這當中指引我們找到平衡點！

疫情總有一天會過去，在這個時候我們更需要天主來陪伴。或許平常的生活太過於忙碌，這次疫情反而是一個好機會，讓我們能夠暫時停下來好好想一想，生活中的我們，是不是常把天主給忘了？

我想，是時候好好邀請天主進到內心一起聊聊，請祂來陪伴我們，也與祂分享我們生活的點滴。我發現，其實要找到天主並不難，因為祂一直都在，一直都在等著我們，不管有沒有疫情。所以，不妨趁這個疫情的機會，與祂建立更深的關係吧！

由於我和先生都是校園使徒的小天使，平常會陪伴大專青年，假日也會邀請青年們到家裡來聚會、玩樂。自從5月15日，全國實施防疫三級警戒之後，我和先生就請這些青年們先不要來家裡，家中一下子變得安靜許多，也恢復到只有我和先生的兩人生活。老實說，剛開始還真的有點不習慣，卻也因為這樣，我們倆多了很多單獨相處和休息的時間。

### 天主居中助於溝通 建構圓滿主內家庭

我和先生畢竟是來自不同家庭背景的個體，婚前和婚後也有不同的生活模式。雖然我們在去年就結婚了，可是由於婚後家中時常有人來拜訪我們，延後了我們熟悉彼此的時間。疫情爆發後，家中一下子訪客全沒了，只剩下我們兩人單獨相處，磨擦也多了許多，不過，每當我們的相處出現磨擦時，我們總是會先讓彼此的情緒和思緒停下來，並好好地想想，如果是天主的話，祂會怎麼做？

同時我們也想著，既然夫妻是一體，那就要一同找出對彼



▲作者與先生於疫情爆發前去旅遊，共享美好時光。

## 天主教台北總教區 家庭協談中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。

服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等相關方面的諮詢與轉介

服務時間：

周一~周五 上午 9:00 ~ 12:00 & 下午 14:00 ~ 17:00

周二~周三 晚間 19:00 ~ 21:00

服務電話：02-2732-9594 (救我救是)



itai - 太e 衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播 專業推薦 劉程華

服務專線 0800-042-111

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術，服務熱誠之  
臺億環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線: (02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

◎免費提供專車赴現場參觀。

◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號  
24小時免付費服務電話：0800-509-009  
執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

天主教教義函授中心

您在尋找生命的目標？  
您渴望解答人生各種疑問？

教義函授讓您在於家中透過循序漸進的課程內容，  
認識天主教的觀點和精神，獲得人生切身問題的解  
答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力！

請向我們聯絡報名：

地址：40681 台中市北屯區雷中街42巷3弄8號

電話：04-2293-6162

網址：www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/

電子郵件：cath\_corresp@hotmail.com

費用：自由奉獻／捐款

郵局劃撥戶名：財團法人天主教聖母聖心會

帳號：11297969

請註明：教義函授中心或CC

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院  
安康院區  
永和分院  
特約禮儀服務公司  
歡迎教友洽詢  
天主教  
專業禮儀服務



服務項目  
宗承辦  
禮承詢  
儀承務  
業承火  
專承墓  
士承位  
塔承園

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

◎具文字敏銳度

◎認同天主教信仰

◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至

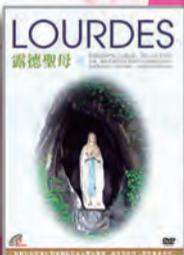
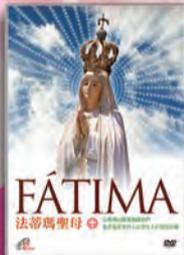
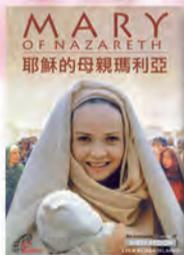
catholicweekly@gmail.com

或電洽：(02) 2737-2839分機254

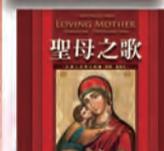
十月·玫瑰聖母月 與教宗方濟各 同心合意祈禱 【玫瑰經祈禱會】

地點 | 聖保祿書局 台北市忠孝西路一段21號 為教宗的意向，以及為世界的需要代禱！

時間 | 10月7日(四) 玫瑰聖母紀念日·晚上7點 歡迎報名 02-23710447



各式聖母出版品 (CD、DVD) 99元起



電影/紀錄片 | 祈禱/音樂CD: 玫瑰經祈禱(國語/台語)、聖母頌(二胡/大提琴獨奏)、聖母之歌

還有「玫瑰經祈禱隨身碟」, 搭配UpBeat藍牙播放器, 便利又實用

訂購請洽 保祿書局·台北(02)2371-0447 台中(04)2220-4729 高雄(07)261-2860 網路便利購



廣告訂價內含設計代製費：

- 全版 (長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分) 15800 元 (客戶自製: 14220 元)
- 半版 (高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分) 8000 元 (客戶自製: 7200 元)
- 1/3 版 (高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分) 5500 元 (客戶自製: 4950 元)
- 1/4 版 (高 16.3 公分 × 寬 12 公分) 4500 元 (客戶自製: 4050 元)
- 分類/格: (高 8 公分 × 寬 8 公分) 1100 元 (客戶自製: 990 元)
- 頭版: 1/3 版 (高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分) 收費 × 1.4 倍
- 封底: 全版、半版, 收費 × 1.2 倍

長期購買優惠折扣：

- 2 個月 (8 期) : 95 折
- 3 個月 (12 期) : 9 折
- 6 個月 (26 期) : 85 折
- 1 年 (50 期) : 8 折
- 2 年 (100 期) : 68 折

詳洽：林姊妹  
電話：02-2737-2839、2736-0547  
傳真：02-2737-1326  
E-mail: catholicweekly@gmail.com



7/5 祈禱意向：為所有在家學習的學生們祈禱

第五總鐸區 大坪林聖三堂

# 獻上誠心禱聲 與天主在數位天空相遇

在我們的信仰歷程中，「痛苦」常促使我們依賴天主、懇求天主、並與天主相遇，惟有痛苦讓我們深知自己的軟弱、無助，願全心委順在天主聖愛內，祈求祂賞賜恩寵與憐憫，使我們脫離疫情掌控的困境。然而，室內群聚人數受到限制、該如何將我們「同心合意」的禱聲，上達天主座前？一次空前的、每天晚上8:00不間斷的接力祈禱——大聖若瑟年「與天主有約」線上接力祈禱，從點、線、面持續擴散，無論你在觀望，還是排拒，你都被捲入這場「數位線上牧靈福傳」的浪潮中，成為編導、企劃、主角或配角，即使跑跑龍套，也無法置身事外。

文／李祖嵐（資深媒體人） 圖／鍾瑪寶、李祖嵐



7月5日

為疫情期間必須在家中學習的學生祈禱，由大坪林聖三堂製播，以明供聖體、祈禱、歌詠方式，並藉由聖體降福，將耶穌的聖寵帶給所有祈禱意向對象，及參與線上祈禱的人。



今年5月中旬全國新冠疫情進入三級警戒，我們的彌撒及所有教會活動被迫暫停。由於室內群聚人數上限為4人，不少堂區紛紛緊急因應、透過線上方式直播彌撒，藉由主禮神父、兩名禮儀人員、一名錄影人員共同完成彌撒製播任務。

## 結出美麗小神花 分工合作圓滿完成

為集結主內兄姊的祈禱力量，懇求慈悲的天主讓我們早日脫離新冠疫情的威脅，台北總教區在鍾安住總主教號召下，於6月24日進行線上會議，由各鐸區、運動、善會團體、修會「認領」時段，於7月1日開始，至少到9月底「每日晚間8時，線上接力祈禱不間斷」，我有幸參與7月5日（大坪林聖三堂）、7月23日及9月4日（基督活力運動台北分會）三支祈禱影片的製播工作，每一次的祈禱方式、禱詞內容、製作過程，因著天主聖神帶領，共同參與的神父與兄姊們的認真投入，使我們的禱聲，開出一朵朵美麗的小神花，求主悅納，求主垂聽。

由聖三堂代表第五總鐸區所製播的《為在家中學習的學生祈禱》影片（<https://youtu.be/BVIH5S8YkWS>），須於7月5日晚上8時首播，加上影片必須在3天前先上傳總主教公署秘書處，時間相當緊迫，在規畫腳本的同時，便決定以明供聖體、祈禱的方式，於6月29日晚上7時在小聖堂進行彩排，8時錄影；參與人員包括聖三堂主任司鐸柏克偉神父主禮，我負責引言與禱詞、江宛軒姊妹領唱、真理電台主任鍾瑪寶弟兄錄影及後製，4位分工，密切合作。

當時仍處於風聲鶴唳的三級警戒時期，為使

錄影順暢，大家事先閱讀腳本，錄影前再三確認程序、排練歌曲，在主耶穌聖體前、虔心祈禱、詠唱，現場錄影一氣呵成。在瑪寶兄專業的畫面呈現下，我們順利地將影片上傳公署秘書處，經過核可，如期播出。

## 人與天主的對話 安慰失業者並代禱

有了前一次的美好經驗，基督活力運動台北分會「認領」了時段，接下排定7月23日晚8時首播的《為失業的人祈禱》影片（<https://youtu.be/hrPUFJIKWD4>）！單憑一點淺薄影片拍攝及後製概念的我，正尋思如何以不同的呈現方式，讓影片增添新意時，感謝聖神帶領，腦中靈光乍現，突然閃入《小屋》一書（後改編成電影《心靈小屋》）的情節，因此決定以「人」與「三位一體天主」之間的心靈對話，作為腳本設計的藍圖，安排失業者及家人的心聲、主耶穌的安慰、天父的家書、各段落之間的聖言，搭配聖歌詠唱，帶出祈禱的意涵。

由林蔚民弟兄、韓晶姊妹、張文馨姊妹、何玉華姊妹和我，5位活力員分別錄製各段角色的口白與歌曲，邀請才華洋溢的王啟仁老師協助音樂後製，透過圖文卡及音效檔進行剪接，邀請線上同禱者與我們一同沈浸於自己與天主的心靈對話中，全心為失業的人祈禱，希望承受這些壓力的當事人與他們的家人，都能因著我們同心懇切的祈禱，獲得慰藉。

## 為疫情所苦代禱 雙機作業漸入佳境

兩支祈禱影片順利播出，讓我「如釋重負」，沒想到又有新的召喚。8月18日接獲台北總教區

秘書長羅際元神父之邀，基督活力運動台北分會決定繼續製作9月4日晚上8時首播的《為所有因疫情而受苦的人祈禱》影片（<https://youtu.be/pClcbjUIdDM>），我們幾經祈禱與構思之後，腳本的方向以「聖言、詠禱」為呈現主體，將祈禱意向細分為「因疫情無法工作的人」、「營運受疫情影響的屋主」、「在疫情中辛苦照顧家人的人」、「信仰因疫情而陷入苦悶的人」等對象，由原班人馬再次攜手，錄製口白、聖言朗讀、聖歌詠唱，亦委請啟仁老師音樂後製，並收錄一首聖三堂聖詠團的《渴望》。

為解答許多教友「信仰陷入苦悶」的疑問，此次特別加入10分鐘「神父勸慰與牧靈小語」片段，邀請活力神師許達士神父帶領我們。許神父巧妙地運用初期教會遭迫害，基督徒只能躲藏聚會，以及聖德範殉道為主軸，鼓勵我們安定心神，信靠上主，在疫情穩定後，「仍要回到教會和團體中，大家一起敬拜讚美天主」。儘管錄影器材簡陋，我們還是勉力以2+1方式進行，腳架放置手機定點錄影，輔以平板擷取不同角度與近距離畫面（號稱2機），另有一支現場收音麥克風連結手機，接收許神父聲音，盡力使影片的畫面有些變化、聲音清晰。

其中，「天父的家書」所花費的心思最多，在影片完成後，我曾多次反覆觀看這部分，發現選用《聖經》章節改編的家書語句，完全是聖神的帶領與安排！

## 感謝天主的裝備 歷經數次個人避靜

過去20多年的新聞媒體工作經驗，大概只有菜鳥時期，被派到採訪現場「文字兼攝影」、用相機拍下現場畫面（還被不少壯碩的攝影老鳥阻擋），直到幾年前因報社大力發展即時影音新聞，連帶新聞主管都要學習簡易剪接及過音。當時學到的一些皮毛工夫，沒想到卻能派

得上用場，讓我們在數位化年代，得以踏上浪潮，甚至完成線上接力祈禱影片的製播任務，看似驚險萬分，其實都是天主的裝備。

這是一趟天主安排的學習精進之旅！影片的剪接後製，雖耗費時間與眼力，畢竟已有滿滿的素材及錄製內容，對於如期達成目標，內心是相當篤定的；相較之下，為影片尋找合適的《聖經》章節、對應歌曲與呈現方式，則需經過多次祈禱，思緒才得以從混沌轉趨清晰，透過不同聖言、搭配歌曲旋律變化，賦予影片不同的氛圍基調。在企畫構思的過程中，我像是經歷了數次的個人避靜。

## 精選聖言與聖歌 愛的家書句句受用

7月5日的明供聖體敬禮，因著主耶穌而自帶神聖性，加上柏神父講述《舊約》、《新約》中兩位最會作夢的若瑟，「天主希望我們接受祂的安排、祂的旨意，我們也要學習『作夢』就是服從天主」，引出大聖若瑟年的特殊意義。〈耶穌基督，你是我生命〉、〈在主內〉、〈我願意〉更唱出我們對耶穌的全然委順與信靠。

7月23日「心靈小屋」，在撰寫腳本時，為能傳達天主對我們的愛與安慰，在每個「人與天主對話」的段落中，盡力想像、揣摩天主的語氣，並搭配〈全然獻上〉、〈野地的花〉、〈我的翼蔭下〉、〈海誓山盟的諾言〉等旋律明亮溫暖的歌曲，彷彿天主用溫暖大手撫慰我們。

其中，「天父的家書」所花費的心思最多，在影片完成後，我曾多次反覆觀看這部分，發現選用《聖經》章節改編的家書語句，完全是聖神的帶領與安排！

## 9月4日

為所有因疫情而受苦的人祈禱，由基督活力運動台北分會製播，透過禱詞、聖言、聖歌詠唱及神師的牧靈勸勉，碰觸大家的心，走出疫情幽谷，將滿滿主愛分享給眾人。



7月23日

為失業的人祈禱，由基督活力運動台北分會製播，以「心靈小屋」的內容，開啟收看影片者與天主之間的對話，獲享心靈的撫慰。

願藉此文與大家分享「天父的家書」內容，並標註《聖經》原始經句出處，方便讀者翻閱對照，細細品味。

孩子！不要害怕！（路12:32a）  
我能使風暴平靜，讓海浪安定。（詠107:29）  
帶領你去你嚮往的地方！（詠107:30）  
我是你的避難所，你的救助和力量。在你遭遇困難時，我是你最有力的保障。（詠46:2）  
我多麼希望、你願意藏身在我的翼蔭下！（詠17:8b）

我給你的恩寵，絕對足夠你用。在你軟弱時，我的能力，將會完全顯現出來，只要你完全信賴我……。（格後12:9）

孩子！你是我的傑作。（弗2:10）  
你在母胎中形成之前，我就認識了你。（詠139:13）

你的一舉一動，我全都知曉。（詠139:3）  
我愛你、保護你，有如眼中的瞳仁。（詠17:8a）

連你的頭髮，我都一一數過了。（瑪10:30）  
孩子！我愛你，甚至把我的獨生子耶穌賜給你，只為了使你永遠和我在一起。（若3:16）



## 心靈小屋



在我眼中，你比一切都貴重！（路12:24）

## 聖言詠禱出幽谷 渴慕救援與主相遇

9月4日的「聖言、詠禱」，則是串聯禱詞、聖言、歌詠、神師勸勉的片段，懇切求主帶領我們走出疫情幽谷，影片中選用的《聖經》章節包括：《聖詠》、《瑪竇福音》、《宗徒大事錄》以及聖保祿宗徒書信，搭配〈渴望〉、〈基督的靈魂〉、〈你比別人更愛我嗎？〉、〈耶穌今來我處〉、〈基督再來時〉，象徵我們對主耶穌的渴慕之心、期待祂的救援、期盼觀看影片並一起線上同禱的人，因著每一段聖言詠禱，彷彿在不同的小路上，與主相遇。

這場新冠病毒疫情，對全球帶來的衝擊與威脅，已長達1年10個月，無論是第一線的醫護團隊、失業者、大小企業屋主、各行各業的從業人員、辛苦照顧家庭的人、忍受病痛的人……每人都背負著沈重的十字架，祈求大能的主早日平息疫情，讓我們齊心呼求上主的名，唯有祂是我們圓滿的喜悅！

上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得祢的基業，有祢為我守著。繩尺正給我落在優雅的地域，我的產業實在令我滿心稱意。我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因祢在我右邊。請祢將生命的道路指示給我，唯有在祢面前有圓滿的喜悅，永遠在祢右邊也是我的福樂。（詠16:5-8,11）



▲7/5影片



▲7/23影片



▲9/4影片



## 常年期第二十七主日 愛的律法

讀經一：創世紀2：18-24

答唱詠：聖詠127：5；1-2，3，4-5，6

讀經二：致希伯來人書2：9-11

福音：聖瑪谷福音10：2-16

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

基督徒的生活，基督徒的價值觀，基督徒知道自己所擁有的一切，都來自天主賜予的恩寵，恩寵意味著其存在遠超過我們的功德和期望，所以我們若懂得這個道理，認識到了自己的有限，懂得祈求不反抗天主的旨意，我們會比較幸福。所以，我們最大的價值就是懂得在感恩中，面對生命的一切。

### 無論生命安排 目光始終轉向天主

從生命開始，就是白白地來的。因為不是你要就有，不是你不要就沒有，生命的奧秘本身就是天主所賜，不必強求。沒有，也有沒有的理由；有，也不必擔心害怕；天主總不會放棄我們，即使是極不樂意，即使是多麼痛苦，但如果知道生命得來不容易，我們還有什麼比愛惜生命來得更重要？這就是聖母瑪利亞的恩寵，瑪利亞的美麗！相信天主，信賴天主，愛著生命，一切的一切，喜歡也好，不喜歡也罷，只要天主給的，全都接受！

看著人在萬物中所擁有的，哪一樣不是天主給的？知道單獨不好，祂賜給我們相稱的助手，讓我們不致於孤單寂寞；既然是給予的，就是禮物，禮物就是不論我們要還是不要，是天主所要給的才叫禮物；如果是自己要的就不是禮物了。如果我們總是挑三揀四，以為自己可以挑到最好的，最後發現並不能真正的如己所願。生命總有如意的，也有不如意的，這完全是人的問題，根本不是天主的問題。

天主的存在，就是在我們不願意、不如意的時候，只要我們轉向祂時，會改變心情，心情改變，生活也能隨之改變，這或許就是祂能使人復活的實證！

### 求人間真幸福 專注寄望永恆生命

《創世紀》男人女人的存在，不是戰爭，是愛！如果我們總是糾結在誰來自誰的問題上，不要忘了，任何人都來自天主。我們都是天主的肉中之肉，骨中之骨。就這一點上，我們就不該因為自己的害怕，沒有準備好，因為是意外，因為是種種理由，而放棄一個生命。生命最大的珍貴所在，就是能在愛中感受到存在。

愛不是單就肉身、本性的滿足；更美麗的生命是超越肉體的、情欲的、男欲女欲的關係，而是聖潔的；不是佔有，而是分享。這就是耶穌基督帶給我們對生命的認識。讓我們生命所面對的苦難和死亡，能成為尊貴和光榮的冠冕。也就是超越本性的十字架，方能最後死於十字架，而獲得人間的真幸福，死後的永恆生命。



耶穌基督帶來的，就是那份給我們以祂的生命來聖化我們的生命，這就是對靈魂的拯救。我們一旦能對祂產生了順服的心，接受因祂而走的道，我們的靈魂必定能獲得救贖。天主的恩寵，就是聖化者與被聖化者，最後因信德，同出一源。我們最後也願意為主耶穌基督的苦難買單，與祂同死同生時，我們才能進入永恆生命的完美無缺。

### 律法中存主愛 寬容使愛高過罪過

明白了我們的生命是那麼地被天主所珍視，被天主所愛，我們該當好好珍惜所有一切由天主所恩賜，所祝福。面對天主的認真，我們是否為自己的生命也努力地認真以待；我們是否也不該將自己的承諾輕率以對？教會對於我們人類所進行的教導，是愛的律法，不是全燔祭，而是愛與寬恕。天主透過律法傳遞的是愛高過罪惡。罪惡下的我們，天主也不會用奪取生命來教訓我們，天主要的是悔改，悔改能換得真生命、新生命，這就是靈性的復活。

《聖瑪谷福音》第10章，特別提醒我們基督徒所遵守的律法，如果這律法中沒有天主的愛，沒有看到天主的慈悲，我們真的以為天主的愛太廉價，天主的愛是縱容，對犯罪的人，會喜歡這樣的天主，一直能寬恕我們的天主；但是受到傷害的人，就會討厭這樣的天主，會抱怨天主為何還能讓這些人存在人世間，為何不

將他們繩之以法，讓他們消失。我們會這樣想，只因我們所看、所思、所想，根本不是屬靈的，是屬本性的。我們都先從自己的利益出發，所以就絕對不會有正義可言，正義是對自己說的，不是對他人。所以，當自己或自己所愛的人犯錯時，我們希望能被原諒，希望天主是仁慈的；但當別人犯錯時，希望天主是正義的天主。我們嚴於待人，寬於待己。很多時候，我們認識的天主，不是真實的天主的面容，而是隨自己喜惡所呈現的面貌。

正如福音中法利塞人問耶穌：「為何梅瑟准許丈夫休妻呢？」答案是：「不是梅瑟准許，是因為你們心硬，他才給你們寫下這條法令。」這令我想到，大德蘭在面對自己修女的軟弱，做了不合理的要求時，大德蘭說：「該說的說了，如果聽的人聽不進去，不願意服從的話，就讓她去吧！由她自己和天主交代吧！以免讓自己成為不義的人。對於一個對主無敬畏之心的人，但願上主降福你！」

### 珍視真愛婚姻 遠離犯姦淫的文化

「天主所結合的，人不可拆散。」婚姻生活如果是在真愛中、在天主的愛內的結合，是不容易被拆散的。現今的婚姻生活、家庭生活與價值觀如此混亂，因為，現代人的婚約常被利益所驅使，而不是天主愛的盟約。天主愛的盟約，就是愛的真諦，彼此不欺瞞，可以把自己的問題攤在陽光下。但是現在人，婚姻是隱藏了多少真實的自己？當然，沒有天主的真愛，我們又如何能抵擋現在罪惡的誘惑？

現在拒絕盟約結合的家庭，只有伴侶觀念，可以結合就結合，不能結合就散了吧！速食文化、速食愛情、速食家庭；所謂丟棄文化、垃圾文化、倫理道德也隨之被遺忘——或許這就是我所認識的「犯姦淫」的文化。

世界變了，所幸有人依然嚮往愛情、婚姻、家庭；這些都是單純的孩子，相信天主的孩子。世俗以為沒有天主的世界，會更好、更太平，看來那也是人的癡心妄想！藉此察覺，我們在婚姻生活、家庭生活、男女關係上犯姦淫，甚至是簡單的生活也犯姦淫，也就是犯貪婪，意即欲望無下限的丟棄文化！



# 生命之戰默示錄 啟示永生的盼望

周繼源神父聖經講座系列

文／黃秀鳳（大直聖保祿天主堂教友） 圖／聖經簡報站

## 十、新耶路撒冷

隨後，我看見了一個新天新地（表徵原天主所造的都必被除去），因為先前的天與先前的地已不見了，海也沒有了（見下圖）。我看見那新耶路撒冷聖城，從天上由天主那裡降下，就如一位裝飾好迎接自己丈夫的新娘。我聽見由寶座那裡有一巨大聲音說：「這就是天主與人同在的帳幕，祂要同他們住在一起，作他們的天主。」……那位坐在寶座上的說：「看，我已更新了一切。……我是『阿耳法』和『敖默加』，元始和終末……。勝利者必要承受這些福分；我要作他的天主，他要作我的兒子。」（默21：1-7）



新耶路撒冷可能是懸在天地之間

周繼源神父解說這段章節：「新天新地」，表徵天主是要帶領聖徒生活在嶄新的創造中。得勝的信徒在生命中潔白無瑕，就先後被提接到天上神寶座那裡，使彼此完全合而為一，被基督作成新耶路撒冷聖城，如同聖潔完美的教會（參閱弗5：25-27），這城是「天主的帳幕在人間」的圓滿實現，居民沒有猶太人、外邦人之分別，天主與人之間沒有中間媒介和隔閡，天主要照祂所喜悅的心意看顧他們，並且施恩與他們。藉著天主與人同在，我們才能清楚領悟到祂的真實性。由於祂是「元始和終末」，凡是天主在起初所定規的事，祂必定成就到底。在此得勝者與天主的關係是有如父子的親密，是承受及有權管理天國產業的人。

「可是，為那些怯懦的、失信的、可恥的、殺人的、姦淫的、行邪術的、拜偶像的，以及一切撒謊的人，他們的地方是在烈火與硫磺燃燒著的坑中：這就是第二次死亡。」（默21：8）周神父闡釋：在大災難中變節的基督徒，或因「膽怯」的緣故，不敢承認自己是信主的，以及做上述不道德或不虔敬情事的人，將要被扔進硫磺火坑即地獄永火中，這是「第二次的死亡」或稱「永遠的死亡」，以區別肉體的死亡。

「天使把我帶到一座又大又高的山上，將那從天上，由天主那裡降下的聖城耶路撒冷，指給我看。這聖城具有天主的光榮；城的光輝，好似極貴重的寶石，像水晶那麼明亮的蒼玉；

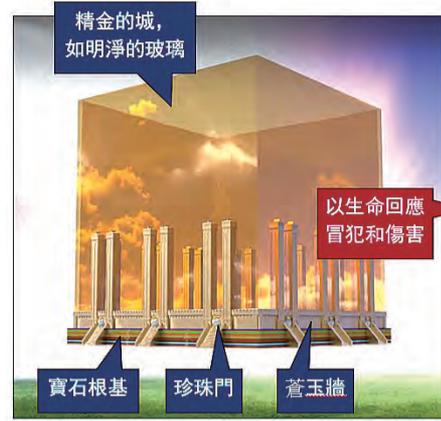
城牆高而且大，有十二座門，守門的有十二位天使，門上寫著以色列子民十二支派的名字。東面三門，北面三門，南面三門，西面三門。城牆有十二座基石，上面刻著羔羊的十二位宗徒的十二個名字。……城是四方形的，長寬相同。天使用蘆葦測量尺測量了那城，共計一萬二千『斯塔狄』（約2400公里），長、寬、高都相等；又測量了城牆，有一百四十四肘（約65公尺）；……城牆是用水蒼玉建造的，城是純金的，好像明淨的玻璃。城牆的基石，是用各種寶石裝飾的：……十二座門是十二種珍珠，每一座門是由一種珍珠造的；城中的街道是純金的，好似透明的玻璃。在城內，我沒有看見聖殿，因為上主全能的天主和羔羊就是她的聖殿。那城也不需要太陽和月亮光照，因為有天主的光榮照耀她；羔羊就是她的明燈。只有那些記載在羔羊生命冊上的，纔將得進入。」（默21：10-27）

周神父解釋這段章節：天主的榮耀在聖城完全彰顯出來了，沒有一點雜質，毫無遮蔽和陰影，完全晶瑩透亮。城的本身和街道都是金的，金，在《聖經》裡表徵天父的神聖性及創造性，拿金葦子作量度聖城的工具，為的是顯明神所建造的聖城，樣樣都符合神聖的標準，能讓神心滿意足。

聖城和至聖所都是正立方形，這也表示我們若與天主同在中生活、工作、侍奉，就必樣樣都四平八穩。城牆的尺寸是12乘以12肘，有1百四十四肘表示其完全出於天主，也因此才能作榮耀天主的見證。

「寶石」是經過高溫、高壓熔合變化而成的，不同的環境、成分，就形成不同的寶石。寶石表徵聖徒經過聖神聖化的結果。12種寶石，表徵聖神所結的各種美好果子如：「仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和及節制。」（迦5：22-23）。聖神在每一位信徒所結的果子，各有特色，但彼此配合起來，就構成了美麗又堅固的根基，所以我們應當學習尊重並懂得欣賞別人的特點，因為聖神將我們放在各種不同的環境鍛鍊我們，要在我們身上產生出各種屬天的性情；萬事都互相効力，使愛主的人獲得益處。（參閱羅8：28）（見右上圖）

城牆的功用不是在保護，是在區分城內和城外，並且作榮耀主的有力的見證。「高大的牆」表徵區分界限是明顯的，見證是有目共睹的。「門」是城的進出口，凡是名字羔羊生命冊上的人都能有分進出於聖城；每座門都由各種珍珠所造，珍珠是蚌受海中沙石之傷後，產生分泌物包圍沙石而形成的珍寶，猶如十字架在



精金的城，如明淨的玻璃

寶石根基

珍珠門

蒼玉牆

以生命回應冒犯和傷害

**精金：**經火煉而純淨，象徵不朽、榮耀。預表神的性情。

**珍珠：**是由蚌分泌液，包裹侵入的沙石所形成。預表十字架的經歷。

**蒼玉、寶石：**礦石經過高溫、高壓而形成。預表被變化的生命。

基督身上作工，使祂死而復活，為人開出一條嶄新的活路，能夠到達天父面前。

同樣的，信徒必須經過十字架救贖、造就與更新，完美聖潔之後才有資格能進入聖城。且「十二」亦表徵永世的完全，凡是有資格進城的人，決不會被遺漏。「門上有十二位天使」表示每一個門有一位天使，被授權看門，接納與否都得通過天使的查驗。東、北、南、西邊各有三門，表徵世上四方萬國的人，都有機會蒙受天主的恩寵而有分於聖城，且聖城是全世界的中心，萬國都要歸榮耀給她。聖城的門上有以色列十二支派的名字，城牆的根基上有羔羊十二宗徒的名字；這表示《舊約》的律法和《新約》的恩典都與聖城有關，也表示《新、舊約》所有的得勝的信徒都是聖城的組成要素。

在聖城裡，天主將是我們生活行動所需之能力、動力和光的直接來源，不必借助於間接的天然能源和光源。這也表示屆時我們將可以面對面直接見到天主的榮耀和羔羊的真體，而不致於承受不起（參閱出33：20-23；若一3：2）。新天新地的一般居民，他們是屬於綿羊，蒙主判定為有福的義人，可以進到永生的領域裡，「承受那創世以來為他們所預備的國度」（參閱瑪25：33-34，46）；「在城的光裡行走」意指相對於聖城的居民是直接天主和羔羊的光裡生活行動，新天新地的列國居民則是間接藉著聖城的光生活行動，因聖城將如一座巨大的燈塔，照耀整個新地，也意味著永遠不再受時間的限制了。新天新地的居民敬畏神也敬重天主的人。至於「只有那些記載在羔羊生命冊上的，纔將得進入聖城」的意思，乃在強調聖城裡的一切是全然聖潔的。

千禧年與新天新地的比較如下圖：

千禧年	新天新地
月光如日光，日光加強七倍（依30：26）	神榮耀作光，羔羊為城之燈，聖城為列國之光
地上有聖殿（則40-43）	聖城無殿，神和羔羊為殿
從聖殿流出活水（則47）	從寶座流出生命水之河
鹽海（死海）變甜（則47）	不再有海
眾樹月結新果，葉可治病（則47）	生命樹月結新果，葉可治病
耶路撒冷有十二門（則48）	新耶路撒冷亦有十二門
萬民長壽，仍有死亡（依65：20）	不再有死亡

# 聖召工作坊



# 凡走過必留下痕跡

## 覺察天主在我們生活中臨在

10/6 (三) 7:00pm-8:30pm

10/21 (四) 7:00pm-8:30pm

講師 羅際元 神父

地點 聖母顯靈聖牌堂 (台北市延吉街254號)

對象 大學到38歲未婚青年男女

渴望在生活中尋找天主旨意的青年

網路報名



主辦單位：台北總教區牧靈福傳處

### 台南耶穌聖心堂 再慕道班

時間：9月18日起，每周六14:30-16:30 導師：呂晶器神父  
地點：耶穌聖心堂 (台南市東區勝利路85號)  
詳洽：06-237-6104，報名請掃描QR Code



### 耕莘文教基金會 教會拉丁文

時間：9月23日起，每周四19:30-21:30，連續10周，線上授課  
詳洽：elatin2021@hotmail.com  
報名：請掃描QR Code



### 依納爵禧年Magis系列活動

主題：繪本進行式~看見美與善  
時間：2021年9月24日(五)至2022年1月14日(五) 19:30-21:00  
主題：聖經人物讀經班  
時間：9月28日(二)至12月21日(二) 19:30-21:00  
地點：Magis青年中心 (台北市中正區辛亥路一段22號3樓)  
詳洽：02-2365-4205分機503 米酒，報名請掃描QR Code



### 病患之友會25周年感恩彌撒

時間：10月1日(五) 10:00-11:30  
地點：北投聖高隆邦天主堂 (台北市北投區大業路695號)  
詳洽：02-2361-7619 王姊妹、0932-395-697 許弟兄



### 【聊天主】慕道活動

時間：10月1日起，每周五18:40至20:20，共15周  
地點：輔仁大學 (新北市新莊區中正路510號)  
詳洽：02-2905-2793天主教研修學士學位學程，報名請掃QR Code



### 四腳亭露德聖母朝聖地 朝聖彌撒

時間：10月1日(五) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐  
地點：四腳亭露德聖母朝聖地 (新北市瑞芳區瑞竹路32號)  
詳洽：02-245708252、0921-611-976 林貞生神父

### 聖道明傳道中心 聖道明離世八百年系列講座

時間：10月2日(六) 10:00-12:00 傳播福音者的腳步是多麼美麗啊 施炯堃神父  
地點：聖道明傳道中心 (台北市中山路吉林路378號)  
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

### 【玫瑰經祈禱會】以祈禱的力量 在城市發光

時間：10月7日(四) 19:00  
地點：台北聖保祿書局 (台北市中正區忠孝西路一段21號)  
詳洽：02-2371-0447

### 耶穌會靜山靈修中心 系列活動

主題：睿智的關係—女士避靜(限女士) 張淑芬與黃燕珍老師  
時間：10月8日(五) 18:00至10月11日(一) 13:00  
地點：靜山靈修中心 (彰化縣彰化市大埔路2巷1弄40號)  
報名：即日起 04-712-2259-61 EMail: secmanresa.tw@gmail.com



### 三峽若望之家靈修活動

小避靜：10月8日(五) 20:00至10月10日(日) 午餐後結束  
主題：聖若望保祿二世「玫瑰經的聖母」  
大避靜：10月11日(一) 20:00至10月17日(日) 午餐後結束  
主題：光在黑暗中照耀  
一日靈修：10月24日(日) 08:30-18:30  
主題：若望福音  
地點：若望之家避靜院 (新北市三峽區中園街119號)  
詳洽：02-2671-1964

### 淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

時間：10月9日(六) 10:00 主禮：鍾安住總主教  
地點：法蒂瑪聖母朝聖地 (新北市淡水區中山路139號-前門、清水街218號-後門)  
詳洽：0939-216-458 羅文彬傳協會長

### 天主教單國璽社福基金會~生命探索營

時間：10月9日(六) 09:00至10月11日(一) 16:00  
地點：真福山社福文教中心 (高雄市杉林區合森巷160號)  
詳洽：02-2304-5899分機12 鄭先生，報名請掃描QR Code



### 洛雷托聖母航空旅行主保聖年慶典暨玫瑰聖母月

時間：10月9日(六) 09:00至11:00點心共融後，魏明禮神父主禮  
地點：洛雷托聖母之家朝聖地 (苗栗縣頭屋鄉中正街20號)  
詳洽：037-253-514、傳真：037-350-103

### 聖吉安娜生命維護中心 線上專題講座

主題：來不及說再見—談墮胎後創傷症候群 主講：林姿吟老師  
時間：10月9日(六) 14:00-15:20  
報名：請掃描QR Code



### 2021至2022年台北總教區 禮儀服務人員培育

時間：2021年10月9日(六)、11月27日(六)、12月18日(六)  
2022年1月22日(六)、2月19日(六)  
地點：聖母無原罪主教座堂 (台北市大同區民生西路245號)  
詳洽：02-2737-2555，以堂區為單位報名，即日起至10月1日(五)

### 吳若石神父 足部反射健康法

時間：10月9日(六)、10月10日(日)  
10月11日(一) 10:00-16:00  
地點：陽明山聖佳蘭會院 (台北市士林區建業路73巷10號)  
時間：10月16日(六)、10月17日(日) 10:00-16:00  
10月23日(六)、10月24日(日) 10:00-16:00  
地點：新竹加爾默羅聖母堂 (新竹市東南街52巷26號)  
詳洽：089-831-428 長濱天主堂，報名請掃描QR Code



### 「宗教地景、療癒與社會」系列講座

主題：聖賀佳的音樂靈修與療癒 潘天銘老師  
時間：10月15日(五) 14:00至15:00  
地點：台灣基督長老教會大稻埕教會 (台北市大同區甘州街40號)  
報名：請掃描QR Code



### 善終祝禱團台北總教區第四屆牧靈培訓

時間：10月16日、10月23日、10月30日、11月6日，周六09:00-16:30  
地點：台北總主教公署友倫樓 (台北市大安區樂利路94號)  
詳洽：02-2732-6602分機326 主教團禮儀委員會



### 大聖若瑟朝聖地 九月大敬禮(邀請各教區朝聖計畫)

時間：10月16日(六) 10:30彌撒  
主禮神長：黃兆明主教 邀請教區：花蓮教區 祈禱意向：為國家祈禱  
時間：11月27日(六) 10:30彌撒  
主禮神長：李克勉主教 邀請教區：新竹教區 祈禱意向：為福傳祈禱  
地點：大聖若瑟朝聖地 (雲林縣莿桐鄉饒平村饒平路167號)  
詳洽：05-584-2747 饒平天主堂 0912-997-753 張欽真神父  
彌撒後備有午餐，請於朝聖彌撒前兩個星期告知人數，以便準備午餐。  
12月4日(六)大聖若瑟年閉幕彌撒，將由嘉義教區神長主禮。

### 《我愛阿嬤妮》公益舞台劇巡演

時間：10月16日(六) 10:00  
地點：吉安鄉阿美文化館 (花蓮縣吉安鄉文化五街43號)  
詳洽：02-2332-0992分機111 陳企劃



### 大溪天主堂慕道班 五字訣教理講授

時間：10月17日起，每周日14:00-15:30，連續六周  
地點：聖方濟天主堂 (桃園市大溪區康莊路305號)  
詳洽：03-388-2296

### 上智文教基金會 夫妻成長營

時間：10月23日(六) 09:00-17:00、10月24日(日) 08:30-16:00  
地點：上智社教研究院3樓 (台中市北區衡道路185號)  
詳洽：04-2205-9621 莊秘書，報名請掃描QR Code。



教宗方濟各10月祈禱意向——好·書·相·薦

# 滿懷喜樂去福傳！

■文·圖／上智文化事業

教宗方濟各今年10月祈禱意向為「願每位領受洗禮者都能以充滿福音喜樂和隨時待命的生活見證，參與福傳。」同時，也提醒著我們：真實的信仰與喜樂總是形影不離。

## 喜樂的泉源來自天主

「喜樂」一詞，在《聖經》中多次出現。《舊約》的先知們大聲預告默西亞來臨時的喜樂：「諸天要歡樂，大地要踴躍，山嶺要歡呼高唱，因為上主安慰了祂的百姓，憐恤了祂受苦的人們。」（依49：13）在《新約》裡，耶穌向門徒許諾：「你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂……你們心裡要喜樂，並且你們的喜樂誰也不能從你們中奪去。」（若16：20，22）聖保祿宗徒甚至在傳福音的辛勞、遭受迫害時，體會到天主賜予的喜樂：「在我們各樣的苦難中，我格外充滿喜樂。」（格後7：4）他與福傳對象（亦是後來牧靈事工同伴）的關係也建立於喜樂上：「我們願作你們喜樂的合作者。」（格後1：24）

「喜樂」一詞，也經常出現於近代歷任教宗的講道、公開演講或發布的宗座文件中。例如教宗保祿六世於《在新世界中傳福音》勸諭提到：「環顧今日世界，人們不斷追尋，時而心內焦慮，時而滿懷希望，但願他們能得到福音，但並非得自沮喪的、敗興的、急躁的及焦慮的福傳者，而是得自福音的忠僕，後者的生命散發熱忱，因為他們在基督那裡先已領受了喜樂。」（80號）教宗方濟各就任第一年寫的《福音的喜樂》勸諭，開宗明義便指出：「福音的喜樂源於耶穌，凡與祂相知相遇的人，其心靈和生命必充滿這喜樂。」（1號）

回想一下，當我們在信仰中領受信德、望德或愛德的恩寵時，心中洋溢著何等的喜樂？是不是推動我們極力想對他人分享那份歡躍呢？

## 喜樂是福傳最佳吸引力

教會要能成長，不是去強迫人入教，而是「靠吸引力」。教宗方濟各在今年9月13日於斯洛伐克牧靈訪問的公開演講時說：「教會是渴望以福音的喜樂將人吸引到基督那裡的團體。」喜樂的人，會散發一種獨特的吸引力，讓人感到容易親近。《歡笑人生幸福多》的作者史莫琳修女（Anne Bryan Smollin,

C.S.J.），正是以「分享喜樂」作為她的福傳方式。

史莫琳修女喜歡說故事，也喜歡分享喜樂與歡笑時刻。她也是一名資深心理治療師，經常受邀到世界各國演講，主題涵蓋幽默與人際關係、壓力、健康及靈修等。她的聽眾與讀者時常回饋說，因為她的一句話、或一個故事怎樣改變了他們看事情的眼光，結果解開了他們心頭的創傷和怨恨，並鼓勵他們去寬恕。她也偶爾聽到一些癌症病友或靈修團體討論及分享她的書，對他們獲益良多。

在《歡笑人生幸福多》裡，史莫琳修女用輕鬆幽默的筆觸，分享饒富趣味哲理、具福音價值觀的小故事，提醒讀者對生活投以信仰的眼光，認真活在當下，保持正向開朗的心態。她說：「找到生活中的喜樂、抓住當下的美好，其實一點也不難，就看願不願意去做。我們會發現自己變得更輕鬆，和別人關係更親密，而且更懂人情世故，也更渴望和別人分享生命。」（第6頁）

## 喜樂時光亦是神聖時光

史莫琳修女在書裡分享了一段她的親身經驗：「最近我的一位神父朋友面臨相當大的壓力。他是公眾人物，國內各大報紙常引述他代表其他神父所做的發言。有一天，我們聊到因為媒體不公的報導和指控，會給神父們帶來多大的壓力，我們都擔心教會當前的危機會對他們的身心健康造成影響。我問他平常怎麼應付壓力，他毫不猶豫

地回答說：『我每天都有一小時的神聖時光和一小時的快樂時光。』」

多麼美妙的平衡方法啊！我們都需要1小時的神聖時光，讓信德成長。

史莫琳修女接續更明確地說：「我相信快樂時光也可以是神聖時光，因為這正是我們決定專注當下、用心生活的時刻，讓我們的靈魂深處被觸動。經過這些時刻的洗禮，我們會煥然一新。我們的視野會更加寬廣，因為我們學會用不同以往的新角度看事情。」

相信嗎？快樂時光也可以是神聖時光！這是多麼有新意的說法。過往我們都把神聖時光認定成：在莊嚴肅穆的聖堂內，安靜地坐著祈禱或靜思。史莫琳修女打破了這種刻板印象。或許這就如保祿宗徒所說：「應當歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」（得前5：16-18）基督徒不應忽略或壓抑「歡樂」這個部分，且首要覺察和體驗到，更是需要讓他人看到的，就是信仰生活中的喜樂。

## 以喜樂回應信仰生活

史莫琳修女還教導我們在神聖和快樂時光中，我們和別人相連在一起。正因為這樣的連結，我們才有力量去應付壓力和挫折，並引領我們走出一成不變，用新的眼睛和新的耳朵進入充滿創意的園地。這豈不也回應了教宗邀請我們，以充滿福音喜樂和隨時待命的生活見證，參與福傳！

在這個月，不妨來翻閱《歡笑人生幸福多》，讓史莫琳修女帶我們領略生活中的喜樂，為每天得到的恩寵心存感激，將負面思想轉為正面，善度天主恩賜的每個時刻。



歡迎愛閱

### 《歡笑人生幸福多》

史莫琳修女◎著，原價 170 元，  
特價 **7折 119元**  
特惠活動，自即日起至10月底止，  
郵資另計

訂購請洽保祿書局：  
台北02-2371-0447  
台中04-2220-4729  
高雄07-261-2860



## 心靈加油站126：杞人憂天

策畫·圖片提供／真理電台  
文／聖母聖心會

古時杞國有個人，擔心天會塌下來，因而寢食難安。（參閱《列子·天瑞》），後人比喻無謂的憂慮：「心多過慮，何異杞人憂天。」（《幼學瓊林·卷一·天文類》）如果，你祇是因為心靈受到創傷，或遭受一連串使你頹廢的挫折而悲傷的話，你還不夠資格被稱為是個悲觀者；如果，祇因為你看到世上有如此多無辜的人受災難，社會充滿了不公與暴力，而對人生失望已極的話，你也還稱不上是悲觀者。

悲觀者是一生都躲在黑暗的角落裡，所有事情在他看來，都是黑暗的。當陽光普照時，他卻說：「馬上就要下雨了。」當一切事情都很順利時，他會嘆：「好景不長。」當別人對他表示友善與溫柔，他會想：「怎麼搞的，那人是否對我有所求？」悲觀者，似乎從來沒見



過美麗的事物；對他來說，任何事情都是黑暗、空虛與前途黯淡的。

事實上，悲觀全在於人之思維一念而已！與其鎮日眉頭深鎖，不如走到戶外洗滌身心靈，必得神清氣爽之境。走吧！去看看天父的化工。



聖德蘭姆姆嘉言集

策畫／上智文化事業

## 更偉大的目標

傲慢自大、嚴厲粗暴、  
喜怒無常、自私自利  
都很容易發生，  
但，天主造我們  
是為了更偉大的目的。  
為什麼我們要自甘墮落，  
糟蹋我們心靈的美好呢？



## 想上天堂 要學孩子

文／高永達（台南中華聖母主教座堂教友） 圖片提供／江培瑜神父（方濟會士）

常年期第廿七主日的福音中，耶穌對門徒們說：「讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！因為天主的國，就是屬於這樣的人；我實在告訴你們：誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去。」（谷10：13-16）

我和許多主內兄姊們一樣，這句聖言聽、看了無數遍，已經耳熟能詳的倒背如流，已經「麻痺」的認為：想當然耳，就是這麼一回事，而沒有更深入地去了解其中更生活化的涵義。

誰不想上天堂？但怎樣才能像個小孩子呢？

年輕時，由於為生活奔波忙碌，雖然與孩子們朝夕相處，卻沒有什麼時間去紀錄或分析孩子到底有那些特性，能讓耶穌三番兩次的以孩子為例（參閱瑪18：1-5，10；路18：17），要我們以孩子為師。直到升格為爺爺後，在與孩子毫無壓力（指管教方面）的互動中，慢慢地體會出其中的道理。

以下是我跟孩子的互動中，領悟出孩子的幾個特性：

**1. 自謙自卑：**在就學前，一切都是媽媽或爸爸說了算，上學後，則開口閉口「老師說」，而絕不會說「我說了算」，這教導我們：「你們的導師只有一位，就是默西亞。」（瑪23：10），聽命順服、願主的旨意承行。

**2. 完全寬恕：**孩子們在家或是在學校，無論和同學或姊弟間發生多大的爭執、不悅、互相向老師、父母告狀甚至拳腳相向，但是隔日又和好如初、好像不曾發生過齟齬。這教導我們——如同耶穌教導伯多祿：要原諒得罪我們的

弟兄70個7次（參閱瑪18：21）。

**3. 善於模仿：**孩子最喜歡模仿大人做過的事，回到家裡，姊姊常會學老師們在課堂教書的模樣，還有說話的內容及方式，來對著弟弟耳提面命；而父母的言談舉止也常讓孩子在日常生活中表現出來。這教導我們：學學耶穌如何待人處事，如何關懷並救濟弱勢。

**4. 常常喜樂：**（得前5：16）很容易常在孩子的臉上看到天真的笑容。這教導我們：要經常保持喜樂。

**5. 無可遁形：**孩子犯了錯，不管他如何隱瞞，總難逃父母的法眼，很容易在其中找到破綻。這教導我們：那一天來到時，我們在世上所做的一切，在天主面前一覽無遺，都將向天主交帳。

**6. 善於想像：**姊姊常常跟弟弟在家玩扮家家酒，變換不同的身分與角色；這教導我們：看看耶穌的千種面貌，在每個人與每件事上看見天主。

**7. 信賴交託：**孩子到了陌生的地方，總會不知所措，但只要知道父母在旁，就有了全然信賴的安全感，在遊玩嬉戲中，若能看到父母在一旁，他就能盡情的交誼玩樂。這教導我們：一定要全心信靠耶穌，知道耶穌一直在陪伴我們，心中就會有平安。

**8. 不斷要求：**孩子在日常生活中，總是將父母當作提款機、需索無度。這教導我們：盡管向天主求吧！慈愛的天父總會以各種方式

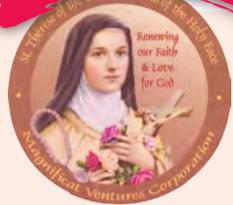


來滿全我們。

**9. 緊抓不放：**父母再怎麼打罵小孩，但是當父母假裝捨棄他，而準備要離去時，孩子仍哭著、死纏爛打的緊抱著父母大腿不放。這教導我們：生活再怎麼艱苦嚴峻，所受到的打擊再如何強烈與難熬，也要死皮賴臉的抓緊天主不放，全心依靠上主。

**10. 尋求安慰：**孩子有一天不知怎麼的弄傷了自己，即使是傷了一點點，不用說，他一定帶著傷，一直跑到父母的懷裡去哭訴，討個「惜惜」！雖然在他父母的懷抱裡，他的痛苦並沒有消除，但是他卻如獲得療癒般，讓他容易忍受那痛苦。這教導我們：憑著信心懷抱耶穌，就會如同〈耶穌恩友〉這首聖歌的最後一段歌詞所寫：「在主懷中必蒙護佑，與主同在永無憂。」

真的，我相信，學著生活像個孩子，就能上天堂！我們一起共勉，阿們！



# 10月7日玫瑰聖母紀念瞻禮

讀經：匝加利亞先知書2：14-17 福音：聖路加福音1：26-38

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）



耶穌基督+

**教**會選了秋高氣爽的10月為玫瑰聖母月，真好！10月的台灣，和很多其他的地方一樣，都有很舒適的涼意，湛藍天空偶然飄著幾片白雲，是聖母媽媽外衣的顏色。我們把最好的月份，最美麗的玫瑰獻給聖母媽媽，表達我們在世途的遊子對媽媽的思念和愛。

「慈母手中線，遊子身上衣，臨行密密縫，意恐遲遲歸！」很美很感人的一首詩，用在聖母身上非常貼切。聖母每一次的顯現，特別在法蒂瑪的顯現，一次又一次，叮嚀又叮嚀，要我們小心世途的凶險，要我們常常祈禱，念玫瑰經，而且她不只是在天上的家鄉等著我

們，而是天天都來陪伴我們。

主耶穌曾用母雞護小雞的形象，比喻天主對人的愛護，這個形象也非常適合聖母對她子女們的保護。

玫瑰聖母紀念日，是源自於1571年10月7日拉龐多（Lepanto）戰役中，基督徒憑著虔誠恭念玫瑰經，得聖母助佑而獲得一場重要且決定性的勝利。今日我們基督徒也在一場更嚴峻的「正與邪」屬靈戰爭中，我們更需要聖母的保佑，求她踏破囂張的蛇頭！

「天主聖母，今我罪人，託居蔭庇之下，幸勿嫌所求者。凡遇急難，與諸危險中，救援吾人。卒世童貞哉，至榮哉，極殊福哉！」這

是在第3世紀埃及基督徒就早已誦念的〈求聖母救急難經〉；而我們玫瑰經中串聯起所有奧蹟的〈聖母經〉，更讓我們每天祈求並請託聖母轉禱：「萬福瑪利亞，妳充滿聖寵，主與妳同在，妳在婦女中受讚頌，妳的親子耶穌同受讚頌；天主聖母瑪利亞，求妳現在和我們臨終時，為我們罪人祈求天主，阿們。」

讓我們每天常常誦念這些如玫瑰花般的經文，為教會、為世界、為國家、為家庭、為自己，特別為那些有急難及正在經歷痛苦的人。小德蘭福傳之友也特別獻上每天一端玫瑰經的神花，祈求聖母這第一個把基督帶給世人的福傳者，助佑教會的福傳工作。

## 獻上感恩彌撒 緬懷66年前聖母誕辰的教難日

■文／朱立德神父（耶穌會士） 圖／98編輯委員會

**在**今年的9月8日聖母誕辰慶日，我特別做了一台感恩聖祭，這為我深有感受，特別發自內心地謝恩。

這是有著兩個特別原因：第一，是慶祝聖母誕辰，聖母的誕生對整個人類是一件重要的事，她的誕生是救世主誕生的前奏，因了救世主的誕生，人類從此獲得救恩。第二要感恩的是，整整66年前（1955年）的9月8日，在中國大陸的教會歷史上，發生可歌可泣的教難事件，整個天主教會遭受考驗與迫害，背負十字架，走上加爾瓦略山，也是殉道的教會在全中國（尤其在上海）的開始；所以，我在這台聖母誕辰彌撒中，特別為大陸教會祈禱。

聖母誕辰之日，是我們特別敬禮聖母、讚美聖母之日。在聖母誕辰的日課經文中，有一句非常美麗的詞句，來讚美聖母說：「身為天主之母的貞女，妳的誕辰給普世帶來了喜訊，我們興高采烈地來慶祝妳，榮福瑪利亞的誕辰。」的確，聖母一來到這世上，天主受到光榮，世人得了福樂，因為在聖母誕生以前的人類都有原罪，沒有一個中悅天主聖意的，真如《聖經》上稱為「義奴之子」。唯獨聖母，無染原罪，滿被聖寵，真是天主的肖像。

在教會的禮儀中，所有聖人聖女只慶祝死亡之日，從來沒有慶祝他們的誕生之日，唯有聖母瑪利亞和聖若翰洗者是慶祝誕辰，因為聖母從誕辰就得蒙主恩，無染原罪，滿被聖寵，我們身為聖母的子女，更該歡欣慶賀這個慶日。

聖母的誕生給全世界、普世教會，甚至我們每個人都帶來無限的喜樂、恩愛和安慰，初期教會的宗徒團體就有聖母伴陪著，《宗徒大事錄》第1章14節記載：「這些宗徒們同一些婦女

及耶穌的母親瑪利亞，都同心合意地專務祈禱。」她給宗徒們最大的支持和關懷，歷史上有許許多多聖人、聖女的回頭轉變，聖母扮演了重要角色。直至今日，聖母不只是對聖人聖女們的影響，相信我們自己也一定有從聖母轉禱中得到恩惠的經驗，受到聖母無數的眷顧，那麼，就一同虔敬地感謝。

聖母的榮光，超群絕倫，千真萬確！聖母的權能，巍巍崇高；母親的榮光，就是兒女的榮光，母親的權能，就是兒女的幸福。我們都是聖母的兒女，所以聖母誕辰慶日，是我們歡樂的緣由。我們應該偕同眾天神們熱烈慶祝，踴躍歡樂！在天上的聖母讓我們倍覺親切，激發依恃孺慕之情，慈母在哪裡，兒女亦將要在那裡，從慈母曾前行的這條路，在她的陪伴與殷切呵嚀下，走同樣的路，歸於天父懷抱。

回憶1955年9月8日那天晚上，在上海教區，就有龔品梅主教及50多位神父、修士，好幾百位教友被逮捕；我也是當場被捕的修士之一，在台灣教會中，還有聖家堂的沈德中神父，以及已故鮑銳敏神父、沈鶴璉神父等，也都是當時歷史的見證人，在靜山的耶穌會墓地那一方，也有6位殉道者，他們的一部分骨灰安放在靜山墓園，他們也是歷史的見證者，教難中的受迫害者和聖教會的殉道者，安眠在天父的懷中，得享殉道的榮冠。

而今，大陸教會仍然遭受迫害，有些地方的神父或修士被捉捉放放，讓他們的修道生活與福傳牧靈不得安寧；迫害方式雖與當時不同，但共產黨的本質並沒有變，企圖要消滅天主教



會或把天主教會控制在他們的手中，不准許神職及教友們與梵蒂岡教宗及普世教會共融，因而我們仍要用力持續地為大陸教會祈禱。

聖母瑪利亞，是我們的慈母，我們至今仍在此這涕泣之谷中，聖母成為我們痛苦中的安慰，懷疑時的智慧，風波中的勇氣。當一個孤兒在回家親近母親的路上，他心情如此激動，已不在乎體力的疲憊辛勞，他願忍受一切的困難，只希望能與母親團聚，越快越好，這就是我們每一位教友的心情！

在這享樂主義當道、追求物質至上的俗化世界，丟棄文化的惡浪洶湧地向我們撲來，不少人情願做金錢、情慾的奴隸，而不願接受人生的真諦，但信仰告訴我們，聖母可當為晨鐘暮鼓，催醒人們，給我們心靈安慰和喜樂，使我們記憶著我們的慈母，激發我們的依恃之情。

人生是旅程，是奮鬥，唯有聖母永遠是我們的依靠，願我們永遠不離她的膝前。

# 追隨繼續耶穌的旅程和犧牲的生命

■文／孔令信（銘傳大學新聞系主任·天主之母堂教友）

今年8月24日越南愛慕十字架修會邵琳修女（*Sr. Maria Tran Ngoc Thao Linh*）自願去疫區服務而染疫病逝，享年32歲。她在得知自己感染確診後，寫了一封信給同學的修女們，文中提到：「這是天主為我揀選、為我預備的十字架。同樣，姊妹們，你們每個人都有自己的十字架，對嗎？十字架是我們跟隨天主成為門徒的途徑。」

4月下旬起，原本和我國一樣嚴密控制得宜的越南，爆發了COVID-19變種病毒（*Delta*）攻擊而疫情蔓延，由於確診人數快速上飆，死亡人數直線上升，（迄9月14日記錄：確診總數達63.5萬，死亡15936人）特別是在越南第一大城胡志明市（前西貢市）就有27萬確診案例，死亡也大多數集中在此區。

由於醫院病床爆滿，人手不足，政府急徵志願服務者幫忙；邵琳修女選擇投入疫區服務，冒著被感染的極大風險，在疫苗與抗疫資源有限之下，在對變認種病毒的了解有限之下……我們不知道還有多少像邵琳修女一樣的志工，隨時面臨病毒攻擊與死亡挑戰。這場百年大疫從2019年年底爆發迄今，對全球人類造成的威脅與死亡攻擊可說是無情考驗，但在人性的對應上，讓我們看到了2020年義大利疫情爆發時，72歲的貝拉德利（*Don Giuseppe Berardelli*）神父也遭感染，送醫救治；醫師原想替他安裝教友幫他購買的呼吸器，但神父拒絕使用，希望醫師先把器材拿來拯救比他年輕的病人。同樣也看到了邵琳修女的犧牲——為愛、為效法耶穌基督而犧牲，這些感動人心的故事。

「親愛的姊妹們！

非常感謝妳們這幾天特別為我付出的愛、關心、照顧、來訪、真誠的祈禱和默默的犧牲。或許正因如此，我才能夠如此喜樂平安地接受這個十字架。（十字架是：艱難勞苦、困難和障礙、違背自己的意願）

有位姊妹曾問我：「這是一種罕見病，為什麼很多人當中，是妳？」

我思考了這個問題，想：「哦，也許我是被揀選中的人。這真的很好，不是嗎？是我，不是其他人，不是姊妹們，不是我家裡的某個人，不是其他人。」換個角度看，這個病就是天主為我揀選、為我預備的十字架。同樣，姊妹們，妳們每個人都有自己的十字架，對嗎？十字架是我們跟隨天主成為門徒的途徑。

對我來說，這是一個機會，可以更徹底地履行我愛十字架的使命。有了十字架，我們更容易『繼續耶穌的旅程和犧牲的生命』，更容易在耶穌受苦時接受耶穌的心思意念，對吧？

我不知道未來會怎樣，但現在我仍然感謝天主，目前我的病沒有讓我感到疲倦或疼痛。

想想生與死，我看它只是兩種不同生命形式的名稱。事實上，我們永遠不會死。就是這樣，所以我沒有祈求天主讓我康復或長壽。如果在旅途中行走，旅行者最想要的就是能夠儘快到達目的地。而且，如果死亡來得早，這可能是一件好事，不是嗎？雖然死亡不是我們追求的目標，但它表明我們已經非常接近目標。

於是，我就這樣跟Sr Ngan（一位同會的年長修女，她也確診）說：「我跟你一起跑，說不定我會比你先到終點！」

妳們知道，現在我是一個不喜歡陽光的植物，而且只是一個短期的植物。不知道哪個修會的設計栽種植物者，可以為這棵樹找到合適的地方？

*Sr. Maria Tran Ngoc Thao Linh*

愛慕十字架修會是越南土生土長的修會，目前在越南境內共20個分會，人數約7000名，服務7個教區，主要協助堂區神父的工作。修女們多來自熱心的公教家庭，一般在18歲高中畢業後，便可入會觀察，她們懷有堅固的信德，正向人生觀和崇高理想。以事奉天主、服務窮人和老人為主。

1989年出生的邵琳修女，是來自胡志明市總教區新越教區教友家庭。她在這場對抗新冠病毒的戰役中，不但「喜樂平安地接受這個十字架」，更能深深地體味到「我是被揀選中的人」，邵琳修女顯然也曾思考過為何會讓她感染這個疫病，然而她在分辨之後，她確認「這個病，就是天主為我揀選、天主為我預備的十字架。」

她接受了，並且確認「這是一個機會，可以更徹底地履行我愛十字架的使命」，她決定扛起了這個使命，扛起這個十字架，讓她覺得「我們更容易『繼續耶穌的旅程和犧牲的生命』，更容易在耶穌受苦時接受耶穌的心思意念」。

不確定未來會是怎樣？不確定自己會變成怎樣？邵琳修女在病床上最能確定的是「現在我仍然感謝天主，目前我的病沒有讓我感到疲倦或疼痛。」

死亡或許是最直接的考驗，在染病的疼痛、不安與惶恐……過程中，在與死亡的拉鋸之間，邵琳提醒她的同修和我們：「想想生與死，我看它只是兩種不同生命形式的名稱。事實上，我們永遠不會死。」有了這樣的體會，何時生？何時死？何懼之有！

邵琳修女雖然沒有打敗新冠病毒，雖然她犧牲了，但是她卻是像宗徒保祿一樣，「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備下了，就是主，正義的審判者，到那一日必要賞給我的；不但賞給我，而且也賞給

一切愛慕祂顯現的人。」（弟後4：7-8）她更是發揚了「愛慕十字修會」精神的好女兒，更是「繼續耶穌的旅程和犧牲的生命」的基督徒。

邵琳修女去世後，這封信在社群網絡上熱烈地分享，越南已故詩人*Luu Trong Lu*的兒子*Luu Trong Van*（盧仲文）亦在臉書上驚呼「哇！多麼清澈純淨、正確的！*Thao Linh*，如你所說：我們永不死！」寫下一首詩《神的國度在哪裡？》來紀念這位在對抗疫情而犧牲的偉大志工；越南音樂家焦田譜曲，芽莊的歌手*Dinh Hoi*演唱，更充滿了情感。

「阿們！/*Thao Linh*神的國度在哪裡？/我不知道神的國在哪裡，妳從哪裡來？/但我知道有個鄉村/是大米成熟季節/沒有教堂的鐘聲/沒有禱告/有個流浪者就是我/為妳哭泣/神的國度在哪裡，我像天使般飛翔/我沒有及時/發送一點雜草的氣味/永遠的女孩雜草的氣味/一旦我養了我的頭髮/天主的國在哪裡，*Thao Linh*在哪裡？/帶走妳的笑容/不要離開/那個笑容，離開了就不會飛回來/神的國/我很難過/神國的天空/不會有月亮/神的國在哪裡？神的國在哪裡？/今夜仰望天空/我見過神的國/那個地方/一個月亮。」

這也讓我們想起耶穌聖母聖心會的聖達米盎神父（*Pater Damiaan*，1840-1889），因在夏威夷群島摩樂佳島服務癲瘋病人而聞名。1873年，他請求長上派他前往癲瘋病患者聚居的摩樂佳島，這是個有去無回的任務。他為病人建茅屋、建聖堂及孤兒院。癲瘋病人也因他的榜樣，學會投入工作、互相幫助並一同祈禱。他在島上傳教，護理和安慰癲瘋病人，安葬死者。

他因基督的愛付出，經過他15年的努力，摩樂佳島由人間地獄，變成癲瘋病患天堂。然而，達米盎神父自己也在1884年染上了癲瘋病，但他繼續傳教事業，直到1889年4月15日病死於島上，終年49歲。死前他為自己做好棺木，並在墓地上所豎立著的十字架上寫了一句話：「為朋友犧牲自己生命，再沒有比這更大的愛了！」（若15：13）

新冠疫情肆虐，造成全球無數慘痛的生死離別，這是天主給我們的十字架考驗，邵琳修女寫下她勇於承擔這十字架，也留給我們對於耶穌基督十字架為我們懸身贖罪的生死體認。她和貝拉德利神父、達米盎神父一樣都是扛起天主所給的十字架而追隨「繼續耶穌的旅程和犧牲的生命」的聖徒啊！



# 萬里追思一線牽——慶祝雷煥章神父百歲冥誕

■文／林櫻枝（神修小會終身奉獻會員）

圖／中華神修小會

當我們6歲的時候，都做些什麼？我沒上幼兒園，大概天天玩捉迷藏，家家酒，而在法國勒蒙市高定鎮（Chemire-le-Gaudin）的一個小男孩，卻已下定決心要成為一名神父。因為身為市長的父親是人民保母，無所不能，父親篤信天主。小男孩小一的老師學問淵博，卻認為信仰是迷信，要相信科學。他當下做了這樣的判斷：老師這麼有學問，都不能認清天主的存在，所以幫助人認識天主，比任何事都來得重要。何等的智慧與超齡的成熟？他就是受人敬愛的雷煥章神父。

身為神修小會高雄分會的會員，我不像北部的會員常有機會聽雷神父的道理，找他談話，我也不屬於磊思幫、震旦幫、台大幫。看了雷神父的生平年表，他來台北震旦時我正好從師大畢業，回南部教書，而且也才剛領洗成為教友，所以，我和雷神父並不熟。

記憶裡，1995年他曾來高雄四維文學院，雷神父談到當年被關在集中營，他的工作是組裝戰鬥機時負責打孔。想到這些戰鬥機都是要飛到他的家鄉去轟炸自己的同胞，他就故意把洞都打歪，讓機翼裝不上去（愛鄉愛國的心是

這麼熱切，直讓他向天公借膽）。憑著超人的膽識，絕頂的機靈，他居然能義正辭嚴地把審判者教訓一頓，還獲得活命的機會（這證明人都有良知良能，而且天縱之才不可多得）。

雷公也跟我們講道教，講玉皇大帝；有一次，在北美的聊天室，聽侯振中弟兄講他在震旦中心聽雷公的道理，雷神父先跟他講中國哲學、《易經》、《道德經》，然後才講《聖經》；他真的比我們中國人更懂、更熱愛中國文化，為這文化淵博的民族著迷。他18歲時看到一幅中國山水畫，一定是那清逸淡遠的意境吸引著他，遂一路從巴黎、北京、上海，到了台北。

雷神父學術成就非凡，著作等身，也從法國引進泰澤祈禱；不過，胡國楨神父說雷公一生最大的成就和收穫是與中國人做朋友，送給我們信仰的禮物，陪伴我們一輩子成長。與他談過話的人共同記憶是「只要你敲門」，雷神父一定立刻放下手邊的工作，專心和你談話。女兒讀大一時，加入台大光啟社，也跟隨雷公聽道理，她回憶說，當時常有生化的小考，因熬夜準備考試，聽道理時常打瞌睡，雷公眼神依然慈祥和藹，不曾罵她「朽木不可雕也！」可見雷公比孔子有氣度。雷公也影響了女兒，每年暑假都去山地服務。

雷公回歸天家後，他帶領的團體每年都安排聚會，以雷神父最喜歡的



▲雷煥章神父（左三）、胡國楨神父（左二）與神修小會會員合影。

泰澤祈禱懷念他、感謝他。去年雷公逝世10周年，震旦之友協會出版了紀念文集《魅力十足的老魔鬼——雷煥章神父》。今年適逢雷公百歲冥誕暨逝世11周年，因為疫情無法實體聚會。王兆祥弟兄提出在LINE平台線上彌撒，網路優勢是無遠弗屆，全世界的朋友得以齊聚一堂，一起感恩、祈禱。為了主禮神父和信友雙向參與，需要視訊和音訊順利導入網路平台，其中的軟體和硬體介面連結，均由兆祥弟兄的創意巧思和耐心測試，逐一完成。為讓大家熟悉LINE會議室的使用，神修小會安排值日生協助演練，胡國楨神父提供3次線上彌撒。此外，大活泉的姊妹們也為雷公獻上九日敬禮。

9月12日慶祝雷公百歲冥誕的彌撒，網上聚合逾120位朋友。大約有20-30位來自海外，其餘則遍布全台的北、中、南各地。莊嚴肅穆的氛圍中，搭配了雷公生前相片和錄影講話，穿插著優雅動人的泰澤吟唱；我們深深感受到，雷神父正在身邊！彌撒後，吳偉特弟兄主持共融分享，感動不在話下。

雷公的愛有如一股無形的力量，把我們的心串連起來，藉著網路，萬里追思一線牽。我們就這樣紀念、感謝這位主的忠僕善牧——雷煥章神父！



▲逾120位信友參與線上彌撒，參禮者遍及全台灣各地及海外。

# 圓滿的賞報——懷念雷公

■文／陳著釧（神修小會終身奉獻會員）

人的一一生中若遇到一位貴人，就十分幸運，而我則遇到了不止一位貴人。他們的高尚人品，深深地影響了我。雷煥章神父就是其中貴上加貴的一位，雷神父是我恩重如山的的朋友。

大學時期是一段自我懷疑及摸索的歲月，常有挫敗及焦慮感。雷神父用他的明燈引路，他的關懷、溫和善良，讓我們大家能夠在成長的過程中，義無反顧地走向追求真理的道路。

當年大家稱他為「雷公」，是因他對我們這批少不經事的大學生有降服的本事。他參加我們寒暑假的活動，我們幾次想出各種難題花招來整他，但根本無法得逞；敬佩之餘，稱他為能呼風喚雨的「雷公」，還當面就呼他為雷公，他也偷笑，他自己說到此外號時，還擠擠眼。

每到假日，他就帶著東海、中興和靜宜大學的學生，呼嘯而上台北。跟著他跑的那些年輕大學生，個個活潑開朗，能言善辯；我在那時

認識了楊莉莉及林杏娥，她們的人生觀讓我大開眼界！神修小會會員們的這段友誼，一直未曾間斷，至今超過了半世紀。

雷公第一次來美國看學生，正值1970年的冬天，我從市中心的圖書館走路去灰狗巴士站接他，那時我剛開始工作，沒有車，在車站帶他吃了午餐，我吃自己帶著的三明治，那時每分錢都得算著用；之後再帶他搭公車，安排住在附近的教堂。事後才知道，雷公一路是用公共電話聯絡上各地的教友，電話號碼是在台北和一路上東湊西湊找出來的。那次見面，大家談得好開心，歐晉德弟兄剛好在克里夫蘭讀書，也過來一起聊，雖然外面很冷，心中卻暖暖的。

後來，雷公又來德州兩次，住在我家。中間有一次因為暑假太熱，來回奔波，上了火氣而牙齒痛，想不到竟然找到一位看診的台大牙

醫，醫術好，收費低廉。其後，我們回到台灣數次，也帶兒女去震旦看他；我告訴兒女，當年是請雷神父寫的領養推薦信，幫了大忙。後來兒女在學校都選擇讀法文，而非讀西班牙文。

那些年，和萬致弟有過數次交心的會談，她每提到雷神父處事情時的從容淡定，他的學識淵博、人品高潔及見解卓越，讓許多人望塵莫及。

這些耶穌會的神父，年少時放棄一切，跟隨主耶穌，從不回頭！用他們自己的一生來證明天主的愛，又把天主的寬容、仁慈及偉大，教導給我們這羣不知天高地厚的學生；我們這羣迷失的羔羊，是雷神父一隻一隻地帶上回家的路。

我現在已退休，走到了人生最後的一個驛站。回首看雷神父點點滴滴的往事，不禁莞爾，因為，他早已跑到終點，接受他的桂冠，正是他圓滿的賞報。

# 聖瑪爾大女修會 聖召之夢一日遊

文·圖片提供/木頭老師



▲本文作者木頭老師(左)與修生們!



▲神父們降福參與者



▲林貴明神父祝福墨西哥陶製念珠 ▲第一站松浦天主堂

上帝對我們是有計畫的，祂不斷邀請我們！今年是「大聖若瑟年」，教宗在〈第58屆世界聖召祈禱日文告〉，提及聖若瑟以父親之心，為我們提供聖召的三個關鍵詞：**夢、服務、信實。**

雖然聖若瑟幾乎沒有任何現代網紅吸引人的特點，然而，在天主眼中的聖若瑟卻藉著平凡生活成就不凡。因此，我們夢想在大聖若瑟年邀請有意答覆修道的青年，透過尋找花蓮教區以聖若瑟為主保的聖堂，完成朝聖之旅；期望藉由神父與修女們陪伴，共同在年輕的生命裡，相互發現生命中另一種奇妙的生活方式；我們渴望學習聖若瑟傾心於天主、全靈歸上主的信實，在朝聖旅途中，認出天主的聲音。

感謝花蓮教區黃兆明主教及神父們支持瑪爾大修會培育組的夢想，我們也以花蓮首任主教費聲遠主教「愛」的足跡，作此次朝聖路線。

9月4日清晨6時，從修會太魯閣新城總院出發，分批前往花蓮最北的秀林、市區的田埔、海岸的豐濱，及阿杜修士帶若瑟小修院3位修生，集合後一路沿花東縱谷，到達花蓮南端的玉里松浦會院，不到上午9時，來自山上卓溪年輕的布農族林貴明神父及青年們也到達了，這種100多公里的集合方式是我以前在台北難以想像的，也體會一下費主教當年從花蓮到台東，170公里窄軌火車，客車、貨車掛在一起，每站上上下下，單趟花費九個多小時的辛勞。

來自法國的費聲遠主教，1951年於東北瀋陽被共黨拘捕並驅逐出境，輾轉到台灣，抵達花蓮，他目睹當時花蓮大地震斷垣頹壁的景象，便以傳教士的使命感，赤手空拳，從零開始，歷盡辛勞，建立花蓮教區各項事業，1958年，費主教邀請聖吳甦樂女修會至花蓮籌辦海星中學，1960年，費主教在吳甦樂修女協助下，以原住民女青年為

主，創辦花蓮第一個修女會「聖瑪爾大女修會」，費主教是修會的會祖，當時修會總院就在海星中學。1969年，瑪爾大修會第一個分院於松浦成立，就是此次聖召朝聖的起點，在祈禱中，貴明神父祝聖了墨西哥原住民陶作十字念珠，作為我們朝聖旅途的共同記號與傳承，黃珍妮修女也分享松浦的使徒服務工作。

「沒有一件東西是廢物，沒有人是無用的。」這是安德啟智中心劉一峰神父常說的，劉神父25歲來花蓮，現在80歲依然是「與弱勢同在、不停工作的環保神父」。第二站就是在劉神父的東里天空教堂，黃雅格修女分享安德啟智中心是已故顧超前神父於1980年創立，這是瑪爾大修會第一個社會慈善工作。費主教、顧神父與劉神父同樣都是巴黎外方傳教會的法籍傳教士，當年不少外籍傳教士飄洋過海，白冷外方傳教會在台東服務，巴黎外方傳教會在花蓮服務，兩個修會來台的傳教士都至少40-50位，他們選擇在東台灣原住民族部落駐足，一待就是一輩子。2017年，因劉神父長期對弱勢族群的犧牲奉獻，政府頒發歸化國籍許可及中華民國國民身分證，2019年，為了持續收容照護年長憨兒，安德怡峰園終於落成。

第三站在富里偏鄉的萬寧聖若瑟堂，李秀霞修女分享在富里原家中心的服務，餐後分小組分享及回應。下午我們穿過玉長公路，完成朝聖的縱谷線，繼續朝聖的海岸線旅途。

1970年，費主教在感動的情緒中，於花蓮田埔聖母聖心堂，以感恩的心祝聖台灣第一位原住民司鐸——曾俊源神父，曾神父是田埔阿美族，13歲全家共同領洗，費主教安排他完成中學學業，進入台南碧岳神學院後，因成績優



▲第二站東里安德啟智中心



▲第三站萬寧聖若瑟堂



▶第七站田埔聖母聖心堂

良，保送到羅馬傳信大學深造。海岸線朝聖首站就是曾神父目前服務的豐濱天主堂，曾神父與張玉花修女分別作聖召分享後，曾神父與貴明神父為青年覆手降福，兩位原住民神父也互相覆手祝福，真是令人感動的時刻，離開時，曾神父還濃情地囑咐我有關豐濱的青年聖召。

沿著優美的海岸線，到達第五站壽豐水璉聖若瑟堂，水璉是一個擁有一些檜木古厝的美麗村落，居民多為阿美族，整個部落都喜愛唱歌，得過金曲獎的檳榔兄弟就是水璉堂教友，本堂段泰平神父與會長熱忱的接待我們，段神父與林菊瑛修女分享後，段神父更贊助活動紅包，水璉會長並以母語歌謠，為我們祈禱，我才發現他是赫赫有名檳榔兄弟的二哥。

馬不停蹄完成花蓮縣一圈，回到花蓮市聖若瑟小修院，陳麗卿修女介紹費主教為建立培育本地聖召，於1963年創立了小修院，花蓮教區秘書長兼小修院院長的林國璋神父，語重心長地分享獻身於主，矢志牧養天主子民的重要，歡迎高中青年們加入行列。

傍晚帶著感恩，走進聖召旅途第七站(完美的數字)，花蓮的第一座教堂田埔天主堂，本堂田力強神父安排貼心的晚餐，貴明神父給青年們一些鼓勵與分享後，我們與本堂教友們一同泰澤共融祈禱，為清晨6時到晚上9時，長達15小時的聖召之夢旅途，畫下暫時的休止符；感謝花蓮各地服務的瑪爾大會修女們都分別抽空到不同的教堂，參與祈禱，並加油打氣，祈求這些正在發芽的幼小聖召種子，能在大家的傾聽、陪伴和祈禱中茁壯成長。今天全程陪伴的貴明神父還要辛苦地再開車回卓溪山上，就像布農族常說的：「我們月亮的時候出發，月亮的時候回來。」我則留宿，隔天主日要欣賞田神父、修女們和教友們在田埔長期的努力。

不要害怕！很多人用生命向天主說「是」，感謝天主，不斷邀請我們參加祂的工作。

# 病患之友會喜迎銀慶樂悅主心！

■文·圖片提供／林蔚民（天主教之聲秘書長）

早在1996年，受天主教病患之友會之邀，在創立之初成為發起會員，和內子祖嵐一起成為病患之友會之友，即使兩人都在工作崗位上忙碌，自覺對會務推動毫無具體貢獻，但仍時時放在心上，並把握住可以共同合作的機會作支持可貴的服務事工，特別是在病患之友會慶祝20周年慶時，一手策畫了盜慶音樂會，以美好音樂見證主愛。

## 熱心活力員 打下好基礎

從1982年聖誕子夜彌撒領洗的那天起，我在一群年輕人的團體，無論是山友、大專同學或是堂區青年會，在那青春洋溢的歲月，真的很難想到去服務病患。1986年，我參加了基督活力運動實習班，與基督更真切地相遇，對堂區的參與更深。1992年5月13日，教宗若望保祿二世宣布，每年2月11日露德聖母紀念日為「世界病患日」，並要求全世界天主教個人及團體要慷慨而熱心地為病患們服務，他更希望所有要有為病患服務的人們，都能聯合起來。

1996年初，由江珊媚修女等42人發起病患之友會，11月10日召開成立大會，12月21日經內政部核准成立。次年1月31日於板橋地方法院完成登記為全國性的社會公益團體。發起人中的要角及後來加入的不少人，都是熱心事主愛人的基督活力員，如：王宏智、繆彬明、黃金瑜、潘忠清、孫錦華、劉亞峰、楊景明、黃美蘭、鄺子傑、謝天龍、沈學立、梁笑陽……等兄姊，大半是我熟識的前輩活力員，一起在教會服務的好教友，他們為病患之友會打下了堅實的基礎。

《瑪竇福音》第5章13-16節記載，耶穌向祂的門徒們說：「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用什麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城，是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光耀你們在天之父。」前活力兄姊就是以作世光地鹽的心兢兢業業地為人服務，為主作見證！

## 音樂作福傳 感恩兼募款

我喜歡藉由音樂會的方式，讓教會內服務得到更多人的肯定與理念宣揚。於是——一直以來都朝這創意福傳的方向累積經驗，包括了：2012年7月8日「為天主教安老院重建」玫瑰歌手慈善音樂會於國家音樂廳的演奏廳；同年3場大坪林聖三堂50周年「iLove」金慶系列音樂會、2013年4月13日天主教之聲15周年水晶慶感恩音樂會；2015年6月27日「愛的勝利——愛上Y卡貝拉音樂會」於京華城B3地心引力表演場，吸引無數年輕人前來同樂，是一場十分成功的影音福傳。

2018年10月13日新店大坪林聖三堂、10月20日台北市美麗華百樂園5樓摩天輪廣場及11月3日花蓮玉里藝文中心每場均於下午3：16舉行的「盼望之愛316慈善音樂會」，以系列方式慶祝「天主教之聲」成立20年盜慶，同時為天主教博愛基金會與天主教花蓮教區安德啟智中心「怡峰園——照護老憨兒」大樓興建募款；2019年9月21日再與拉薩人男聲合唱團相關的成功高中校友合唱團、日本香川男聲合唱團、光仁中學爵士樂團合作續辦「盼望之愛316慈善音樂會」系列之4，為天主教光仁社福基金會募款。

## 盜慶音樂會 美聲動人心

2016年10月1日，應病患之友會理事長黃金瑜之邀，籌辦20周年盜慶音樂會，在台北總主教公署友倫樓舉行，讓病探志工都感受到「心中有音樂，為主勤服事」的美好！音樂會由教仔人聲樂團、聖愛樂合唱團、大坪林聖三堂與古亭耶穌聖心堂「小樂集」演出，世新大學助理教授馬紹·阿紀主持，陣容堅強。

其中，林麗慧與李祖嵐合唱由夏效中醫師為他病痛愛妻段珮瑜所寫的〈上主是我良醫〉，以及劉郁如（雙雙老師）、陳名博弟兄帶領的教仔人聲樂團演唱的病患之友會會歌〈赤子之心〉，（高征財神父作詞，陳名博弟兄譜曲），聲聲句句，在優美旋律中，觸動人心。



▲病患之友會20周年盜慶音樂會作者（右）與主持人馬紹·阿紀同框。

◀林慧麗（右）與李祖嵐合唱〈上主是我良醫〉

在我患病時，天主叫我孩子，用祂深情的方式讓我盡情感覺；在我服務時，天主叫我孩子，用祂謙卑的姿態讓我盡情放心。天主父，孩子在祢面前，祢的愛，像雨淋濕潤乾渴的心靈；天主父，孩子真心關懷，祢的愛，像陽光溫暖關懷的雙手，天主的愛釋我心懷，天主的愛增我憐憫。

最能表達病患之友會陪伴關懷服務的，是夏效中醫師與段珮瑜老師伉儷創作的生命見證好歌〈上主是我良醫〉，由「小樂集」的5位愛樂人合作演出；譜曲者段珮瑜老師親自鋼琴伴奏，作詞的夏效中醫師作生命見證；加上大提琴羅勻、吉他陳律安、林慧麗與李祖嵐的美聲唱和，深情款款地唱出了全心交託信賴的愛。

你有痛苦，祂來照顧，我受傷害，祂會呵護；你我的遭遇悲傷殘酷，徬徨無助主心裡最清楚！你若失意，祂不離棄，我的病體，祂親自醫；你我的處境軟弱無力，痛哭流涕都是上主旨意。巴望和你在一起，金石情堅永不移；陰森幽谷雖難行，消除恐懼主恩意。上主請伸張正義，不論是順還是逆；賜我勇氣與能力，上主真是我良醫！

## 相伴常砥礪 共勉成聖路

忝為病患之友會之友，從起初便陪同一起成長的老朋友，也算是親眼見證，這25年，一路走來的胼手胝足艱辛深耕，同時，也感同身受在這世俗化的社會，病患之友會在聖神的光照帶領下，有如一股清流，服務全國各地非教會經營的醫院，的確非常難得。

從年輕走到中年甚或初老的我們，此刻，深深地為老友黃金瑜理事長高興，在25年漫漫長長的服務歲月中，他居然一肩扛起10年的理事長重擔，在慶祝銀慶的此刻，我們也喜悅地恭賀病患之友會即將選出新血，世代交替，也深信天主聖三必祝佑這充滿見證性的獻愛團體，年年月月更上層樓，策勵使命，共勉齊赴成聖路！



▲病患之友會會歌〈赤子之心〉，由譜曲者陳名博（中）及劉郁如（右二）帶領的教仔人聲樂團深情演唱。



▲本文作者（後排左）、病患之友會理事長黃金瑜（後排右）與家人好友合影：活力員陳雙明（右）謝素瑾（左）夫婦，金瑜嫂陳喜美及愛女思齊（左二、三），作者岳母張象文及愛妻李祖嵐（右三、二）

# 加爾各答 聖德蘭姆姆的行動靈修

文／姜樂義（天主教台灣明愛會國際志工召集人）  
圖／台灣教會合作協會

社團法人台灣教會合作協會（*The National Council of Churches of Taiwan, NCCT*）規畫了一系列的「疫情中的靈修課」，旨在呼籲「Walk His Way讓愛同行！」主辦單位NCCT受到中華福音神學院教務長周學信博士2015年著作《行動的原點：公共參與的10堂靈修課／*The Genesis of Action: 10 Spiritual Lessons in Public Participation*》的啟發，規畫聖德蘭姆姆Mother Teresa、潘霍華Dietrich Bonhoeffer、法蘭克·羅北克博士Frank Charles Laubach、霍夫·瑟曼Howard Thurman、及屠圖大主教Desmond Mpilo Tutu共計5堂課程，將陸續登場。

日本片柳神父，對此的闡釋則是「活在愛內，是一種忍受著付出的愛得不到回應，也仍要繼續活下去。」克服了困難，活出愛的聖德蘭姆姆，也跨越了因愛而生的痛。她確信，「天主必定是愛著我的」，也因此領悟「愛到成傷」的境界，跨越深切痛苦的陰暗。

## 打開心懷以祈禱行愛 體悟開心

片柳神父認為，如果愛是無論何時都能實實在在感受得到的，人們就不用相信愛了；正是因為愛有時根本完全感受不到，才需要相信愛，就算得不到回應，卻依然相信對方，並持續不斷地獻出自己的所有。這樣的愛和祈禱沒有兩樣，片柳神父期許與相信的是「我們付出的愛，帶著祈禱一般的心意，持續獻上愛情，有一天一定會傳達到對方心裡，發生奇蹟。」

片柳神父說出在加爾各答的志工服務活出了美好，是到加爾各答尋開心；而我所經驗的「開心」，就是在付出愛的關懷行動後的省思與沉澱。聖德蘭姆姆的智慧嘉言是鼓勵我們燃起心火的話語，正是她留給世人的典範及禮物，讓我們藉著閱讀姆姆的生平事蹟，為普世和平的宗教合一祈禱，一起朝美麗的人生邁步出發吧！

今年是加爾各答聖德蘭姆姆列聖5周年紀念，我接到主教團基督徒合一促進委員會邀請，將於10月4日（周一）晚7時30分在板橋中華殉道聖人朝聖地舉辦的第一堂「加爾各答聖德蘭姆姆的行動靈修」課程裡，分享台灣在聖德蘭姆姆影響感召下的傳愛行動。委員會執行秘書吳偉立神父特別先讓我閱讀《行動的原點：公共參與的10堂靈修課》，其中第7課〈為耶穌伸出你的手〉就詳述了聖德蘭姆姆生平，包括：開始／呼召中的呼召／遇見窮人中的窮人／生命就是一個活的禱告／對耶穌的靈性渴望／貧民窟的行動默觀／全然降伏。

## 奉行為最小兄弟所做 愛的行動

聖德蘭姆姆1979年獲得諾貝爾和平獎，2016年列聖，是天主教聖人中，唯一來過台灣的，也在台灣設立了兩個家。1985年，她那愛的旋風拜訪與公開演講，所造成相當大的轟動與啟示，促使我在2004年參加印度垂死之家的學習之旅，自此，即開啟了我尋求以實踐行動服事的一條福傳新路。1950年10月7日，教宗碧岳十二世批准德蘭姆姆成立仁愛傳教修女會（*Missionaries of Charity*），主要任務是去愛和關懷那些被人遺棄的人。1965年，這個修會已成為國際性的組織，55歲就廣為周知的「加爾各答的德蕾莎修女」，在貧民區中，設立了「垂死之家」（或稱仁愛之家），與她的修女們一起照顧那些奄奄一息的病人、被遺棄的生命垂危者，為他們洗滌、消毒、包紮傷口，餵食與祈禱，讓他們在有愛、有尊嚴的情況下離世。姆姆身邊的修女都是自願參加的，甚至那些印度教徒、伊斯蘭教徒也自動加入這服務，沒有津貼，沒有掌聲，只有苦幹；修女及信友們必須挺直腰桿，清晨就盤坐在地上參與彌撒及祈禱。

## 台灣國際服務志工行 蓬勃發展

台灣有不少志工在姆姆生前到印度加爾各答，見過姆姆並向她請益；其中，大家較為熟知的是李家同校長，在拜訪過聖德蘭姆姆

後，寫下《讓高牆倒下》一書，令人深受感動，也激發很多人親赴垂死之家服務。

從2004年至今，12年來，我共去過印度加爾各答、孟買及柬埔寨等地近20次，帶領數百位志工到仁愛傳教修女會的服務機構體驗與學習，每次都有不同的體驗與啟發，我的理念是積極鼓勵並激發台灣民眾（特別是青年）走向國際社會之使命，持續推廣以行動關懷弱勢及生命教育為基礎的學習與服務，欣見很多志工在工作崗位與服事上的發展，也都有其使命的發揮，這就是姆姆的行動靈修所給我的感召，成為我的志業。

## 姆姆嘉言是生命價值 發人深省

關於聖德蘭姆姆的事蹟，坊間已有很多圖書出版，網路也常有文章流傳，這就是聖德蘭姆姆帶給世人的禮物。姆姆嘉言深入人心，產生正向仁愛傳教修會的精神。我最喜歡且經常引用的是：「我們所做的事，不過是滄海一滴。但是，一旦停止去做，大海就會少了這一滴。」

為了多認識聖德蘭姆姆，我大量蒐集與閱讀她的言行專書和影片，提醒我不因善小而不為，以及個人雖渺小，但所行愛的服務，對世界的美好是很重要的；只要有一滴善意的「愛之水」注入，也能使那冷漠的茫茫人海有所不同！

姆姆還有句靈修生活見證是「為愛而苦」：「我的心中，充滿痛苦。我從不知道，原來愛會讓人遭受痛苦。」在她與神的往來書信中，曾赤裸裸地表白無法感受天主愛情的「神枯」痛苦經歷，那種愛也是讓人受苦的覺察。對人的愛越大，受的苦也就越大。與姆姆認識並在印度服務一年的



Walk His Way  
讓愛同行 (疫情中的靈修課)

10/4 德蕾莎姆姆的行動靈修  
19:30~21:00 加爾各答聖德蘭姆姆  
Saint Teresa of Calcutta

板橋中華殉道聖人朝聖地  
新北市板橋區板城路430號  
主講 姜樂義 天主教台灣明愛會國際志工召集人  
採實聯防防疫措施，現場限50人同步直播

主辦單位：社團法人台灣教會合作協會(NCCT)  
協辦單位：台灣天主教會、基督教台灣信義會、中華基督衛理公會、台灣基督長老教會、台灣聖公會