Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

675

主曆2022年1月16日 星期日

國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號

中華郵政台北雜字第1304號執照　發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

專訪桑切斯蒙席 宗座文化體育代表談2022冬季雙奧會 P.05

羅東聖母醫院 深耕偏鄉醫療 傳揚靈醫精神 P.08

台灣*Camino* 探尋瑞士之路 感恩白冷會士 P.24

台北總教區青年創意福傳提案出爐!

■文／謝蓉倩　圖／黃金瑜

▲參與評選的神長、評審、陪伴導師和青年，戮力傳揚主愛，為福傳共締新猷。

農曆春節將於2月1日（二）登場，《天主教周報》依往例於1月30日及2月6日暫停刊兩期，並於2月13日恢復出刊，為使信友參禮準備妥當，主日福音不間斷，本期（675期）及下期（676期）14、15版，將刊出常年期第二主日、第三主日及第四主日、第五主日的主日福音釋義，請教友收存並參閱。

感謝神長及教友們的長期支持與愛閱，周報全體誠摯地祈祝大家在新的一年，恩寵上加恩寵，靈修福傳俱豐收！

自2021全國福傳大會閉幕禮後，台北總教區執行福傳大會初果，為激勵青年參與福傳，特別舉辦「青年創意福傳提案大會」。1月8日，在台北光仁小學經過整日的集思廣益後，慶賀青年優質提案出爐，青年們更認為最大的收穫是——創意被看到、聽到，讓他們接收耶穌的邀請後，喚醒福傳使命，發揮自身潛能，讓信仰年輕化，並與時俱進。

台北總教區鍾安住總主教強調，無論是否進入決選，所有青年的創意福傳提案，只要完成提案的書面計畫報告，台北總教區都將邀請已在業界極具聲望的陪伴導師協助，積極尋求每一個創意福傳計畫付諸實施的可能。

此次創意福傳提案決審暨頒獎典禮，是由台北總教區牧靈福傳處和台北總教區教友傳教協進會聯手舉辦。進入決審的11組青年成員一大早就設攤，紛紛熟練地向往來的信友解說自己的創意，積極的態度，讓人看到青年福傳的動力。各堂區神父、鐸區傳協會理事和信友代表也熱烈地討論青年的不同福傳新方，不同世代的福傳經驗交流，體現主內共融的溫暖。

在台北傳協會主席吳令芳述及2022年台北總教區大事紀，包括：8月7日迎接教區成立70周年；8月15-19日的「台灣青年日」；9月17日的「為生命而走*March for Life*」等相關活動，將於4月14日司鐸日開跑，期盼信友們在慶祝台北總教區70周年基石上與主同行。

台北總教區秘書長羅際元神父更以「我如何參與世界主教代表會議」為題，邀請信友回顧自己的信仰歷程、省思主在自己身上的印記，說出與天主相遇的經驗，並深耕堂區，參與建設教會。他強調，少了你、少了我，此次翻轉式的世界主代表會議將失去其味道。

台北總教區青年創意福傳提案大會自2021年9月25日開始徵件，2021年11月21日截止收件，台北總教區承諾，只要青年交來提案，就有機會將想法和夢想付諸實踐！於是，來自全國各地有著許多「神」創意的12-40歲青年們，共計22組，勇於將耶穌的美好分享給大家。

負責此次活動的台北總教區牧靈福傳處打破成規，在收件過程中，特聘線上業師、培訓講師，且在導師的陪伴、依納爵靈修中心的鼓舞下，將每一個提案，從企畫到資源規畫加以整合，台北總教區更提供經費協助提案運行。經過8位書審委員的評比，於2021年12月6日公布11組提案入選名單。

青年的創意是無遠弗屆的，不僅執行費用不同，福傳對象也有所別，比較相同的是，所提的構想均充分運用最新的傳媒科技，以期讓教會福傳方式耳目一新。

11組入選的青年提案中，特別的是兩對年輕夫婦在香山天主堂協助下，籌設了「*Little way* 青年中心」，他們不但夫婦矢志過著簡約生活，更讓孩子自幼就在聖堂成長，是極具福傳效益的奉獻生活，讓全體與會者大為感動。

如同決審評審黑幼龍在總講評時所說的，由於創意幅度、可及力度都大大不同，無疑是一場最難的評比。最後，由「*Podcast GO GO to the world*」每周介紹一位聖人奪冠；亞軍是「*Y'online*青年教育線上課程」，此一提案並獲得最佳人氣獎；季軍則是「阿卡貝拉音樂福傳」；佳作為「天主教音樂平台福傳企畫」。此外，有些提案獨獲陪伴導師青睞，包括「實境遊戲系列的捷運教堂朝聖」等，相信在不久的未來，這些企畫以及青年們彼此的再連結，都將成為創意福傳新契機。

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm
（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

教宗方濟各
致夫婦們愛的喜樂家庭年信函
2021-2022

致全球各地親愛的夫婦們：

藉著**「愛的喜樂家庭年」**這機會，我撰寫這封信函，以表達我對你們深切的情感和親近。家庭一直都在我的思念和祈禱中，而在疫情期間更是如此，每個人都受到嚴峻的考驗，特別是我們當中最脆弱的一群。我們共同的處境使我渴望能以謙遜、溫情與開放的態度，來陪伴每個人、所有夫婦及家庭。

這獨特的背景邀請我們學習去活出天主對亞巴郎的呼召，像亞巴郎一樣，離開自己的原生地和他父親的家園，前往天主親自指示給他的**未知**之地。（參閱創12：1）我們比以往更經歷了徬徨、孤獨，甚至失去摯愛的人；我們也被迫要離開自己所掌握的環境、我們的「舒適圈」、熟悉的生活方式，甚至放下我們的抱負，不僅為我們家人著想，也是為社會著想，因為社會需要我們的付出與行動。

我們與天主的關係塑造我們，陪伴我們，而且驅使我們每個人要有所行動，最後幫助我們從「我們的家園出發」，很多時候，面對未知的將來，會有點惶恐，甚至害怕。但我們從自己的基督信仰得悉：我們並不孤單，因為天主與我們同居共處，在我們內，並在我們中間：在我們的家庭、社區、工作場所和學校，以及我們所生活的城市中。

如同亞巴郎一樣，每一對夫婦都要離開他們的原生家園。接受了婚姻愛情的召叫後，夫妻二人便決定要毫無保留地將自己交付給對方。訂婚就已表示要起身離開原生家園，一同走上婚姻的道路。生活當中的種種情境：時光的流逝、子女的出生、工作、疾病，這些情形都要求夫婦們更新對彼此的承諾，擺脫自己的惰性、自以為是、舒適圈，為前往上主所應許之地：在基督內，**二人結為一體**。夫婦二人的生活變成一個共同的生活——在與耶穌愛的共融中成為一個「我們」；生活的耶穌每一時刻都臨在於你們的人生中。天主一直都陪伴你們，無條件地愛著你們，你們並不孤單！

親愛的夫婦們，你們要知道，你們的子女——特別是最年幼的——他們在專心地觀察你們；他們要從你們身上尋找堅強可靠的愛的見證。「每一天的生活當中的夫妻之愛，就是對永恆之愛的見證，因此能夠讓年輕人親眼見到基督的愛就在夫妻之愛中活生生地呈現，是多麼的重要！」[1] 子女們總是一份禮物，他們改變每一個家庭的歷史。他們渴望得到愛、被肯定、被讚賞和信任。你們父母的職責召叫你們成為賦予生命的人，將作為天主子女的這種喜樂和信仰，傳遞給他們：慈愛的天父從一開始就如此溫柔地愛著他們，每天都牽著他們的手。如果他們發現到這一點，就會在信仰上有所成長，並能信賴天主。

當然，撫育子女，一點都不容易。但我們不要忘記，子女們也同時在教育他們的父母親。家庭永遠都是最先存在且最主要的教育環境，在家中的一舉一動，比言語都更加響亮有力。教育，首先是在子女的成長過程，以各種不同的方式陪伴他們，讓子女們了解，父母親是他們永遠都可以信任的對象。一個教育者為其他人而言，可以比擬成屬靈的「生育者」，而且特別要「冒險」去建立關係。身為父母，你們要與子女建立關係，使自己的威信隨日成長，這是極其重要的。子女們必須要有一種安全感，去幫助他們在你們美好的人生中體驗到對父母親的信任，不論他們在生活當中面臨怎麼樣的挑戰與衝擊，都能深信他們絕不會孤單無依。

此外，如同我先前所提到過的，平信徒越來越意識到自己的身分，以及在教會和社會中的使命。你們的使命，是透過你們職場的生活，藉此改變社會，並使家庭的各種需要受人關注。夫婦也應該透過他們的舉動及創意，在教區和堂區的團體裡扮演「率領」[2]的角色，來彰顯不同神恩與使命之間的互補性，藉此體現教會的共融，特別是夫婦們與教會的共融——和教會的牧者一起「與其他家庭同道偕行，協助那些特別弱小的一群，藉以宣揚在種種困難中，耶穌也與他們同在的喜訊。」[3]

因此，親愛的夫婦們，我勉勵你們投身於教會，特別是家庭牧靈關懷。因為「在教會使命所共同承擔的責任中，夫婦們以及聖職人員——特別是主教們——蒙召在教會內的關懷與照顧事工上有效地合作。」[4]千萬別忘了，家庭是「社會的基本細胞」（《福音的喜樂》，66）。婚姻正是建構「相遇的文化」（《眾位弟兄》，216）的工程中的重要元素。因此家庭面對的挑戰，正是要連結世代，藉以傳遞真正能夠建構人性的價值。在今日如此挑戰的環境當中，我們需要有新的創意，好能在教會和社會當中，彰顯出我們作為天主子民的真正價值觀。

（文轉3版）

註解

1.給「我們是如何落實愛的喜樂的？」論壇參與者的影片訊息（2021年6月9日）。
2.參閱《福音的喜樂》宗座勸諭，24。
3.給「我們是如何落實愛的喜樂的？」論壇參與者的影片訊息（2021年6月9日）。
4.同上。

（文接2版）

婚姻聖召，就是去駕駛一艘飄搖不定的小船，雖然大海波濤洶湧，但藉著聖事的恩寵，卻仍能繼續安穩地乘風破浪。你們有多少次像門徒們一樣想說，或說得更貼切，想大聲呼喊：「師傅！我們要喪亡了，祢不管嗎？」（谷4：38）我們切莫忘記，藉著婚姻聖事，耶穌就在同一艘船上，即便是在暴風雨中，祂仍然關心你們，陪伴你們。

在另一段福音章節中，門徒們划槳遭遇困難，看見耶穌步行水面而來，便迎接祂上船。你們也是，在狂風暴雨中，你們也要像門徒們一般，迎接耶穌來到你們的船上，因為祂「到他們那裡，上了船，風就停了。」（谷6：51）這是重要的事，你們要謹記在心：要一同定睛注視耶穌。只有這樣，你們才會找到真正的平安，克服衝突，並且在面對眾多問題時找到解決之道。雖然這並不代表問題會消失無蹤，但你們將會從不同的角度去看待問題。

只有當你們將自己交託在上主的手中，你們才能夠經得起那些看起來不可能的事情。做法就是：在面對你們身邊這麼多的情況時，要先承認自己的軟弱及無能為力，但同時要確信基督的能力會在你們的軟弱中展現出來。（參閱格後12：9）正是在暴風雨中，門徒們才體驗到基督的王權及天主性，並學習到要信靠祂。

在《聖經》的這些章節啟迪之下，我想藉此機會省思目前疫情當下帶給家庭的一些**困難**與**機會**。舉例而言，疫情現在所造成的隔離，增加了家人一起相處的機會，而這是一個家人培養交談的難得機會。這顯然需要眾人特別操練自己的耐心。有人要工作、有人要學習、休閒和休息，在同一個家裡一整天，並不是一件容易的事。但千萬不要讓疲勞擊敗你們；你們要讓愛的力量使你們關注配偶和子女的需要，超過關注自己的疲勞。我在《愛的喜樂》引用了聖保祿的〈愛的真諦〉讚歌（參閱格前13：4-7），我想提醒你們我所說的（參閱《愛的喜樂》90-119號）。你們要祈求聖家，賜予你們愛的恩寵，並且再次閱讀聖保祿宗徒的〈愛的真諦〉，藉此啟發你們的決心及行動。（參閱羅8：15；迦4：6）

如此一來，與家人相處的時刻，就不再會是一種刻苦，反而會是暴風雨中的避難所。我衷心期盼，每一個家庭都是互相接納與彼此了解的地方。請將我向夫婦們建議的那3個小小的語詞保存在心中：「請、謝謝、對不起。」[5]在每次的爭執過後，「在一天結束前，不要忘了和好。」[6]你們不要不好意思，在感恩聖祭中的耶穌跟前雙膝下跪，為求得幾分鐘的平安，並為了夫妻能以溫柔和慈善眼光專心注視彼此；或在即將生氣時，牽著對方的手，讓他偷笑一下。在晚間就寢前，共同誦念一段簡短的禱文，讓基督陪伴你們。

然而，對某些夫婦來說，在隔離期間被迫同住一屋，顯得特別困難。先前既有的問題可能變得更為棘手，甚至常常會產生難以承受的衝突。許多夫婦甚至經歷了關係的破裂，其中的危機是他們難以克服，甚至無法處理的。我渴望向他們表達我的親近與溫情。

因著希望的消失，婚姻的破裂造成無比重大的傷害；誤解引發更多的爭執及難以癒合的傷痕，子女們則因為看著父母親不再團聚而承受痛苦。儘管如此，請繼續尋求協助，讓你們能夠克服衝突，並避免帶給你們彼此之間和你們的子女更多的傷害。即便有如此多的困難與挫折，主耶穌，在祂無限的慈悲中，會啟發你們，使你們在重重困難和失意中繼續前行。請不要放棄呼求祂，並在祂內尋求庇蔭，祈求在生命歷程中得到光照，並在你們的生活團體裡尋找「天父的家，那裡總有容人之處，不管他們身上帶著什麼包袱。」（《福音的喜樂》，47）

請不要忘記，寬恕，能夠治癒每一個傷口。彼此寬恕是內心的決定，那是透過我們與天主的關係，在誠摯的祈禱中所結出的成熟果實，而只要夫婦倆歸向祂，並願意讓祂在他們的心中運作，基督就會使夫婦二人都恩寵滿盈。基督「寓居」在你們的婚姻中，祂等待著你們向祂敞開你們的心胸，好使祂能以祂愛的大能支持你們，如同祂在船上，向門徒所做的一樣。我們的愛，天性微弱，需要耶穌信實的愛的力量。與祂在一起，你們才能真正地把你們的「房屋建在磐石上。」（瑪7：24）

在此，請允許我向正在作婚前準備的青年人說幾句話。即便在疫情之前，訂婚的夫婦們就已經需要面對不穩定的工作環境、計畫不確定的未來，然而，現在的就業環境變得更為動盪不安。我呼籲訂婚的夫婦們不要因此喪氣，反而要在2021年紀念的「大聖若瑟年」中，學習聖若瑟所展現的「創意的勇氣」。在你們婚姻生活的旅程中，儘管你們的資源有限，永遠都要相信天主上智的安排。因為「有時，困境會從我們每一個人身上激發出一些我們從沒想過的潛能。」（參閱《以父親的心》，5）不要猶豫向你們的家人、朋友、教會團體、堂區求助，來幫助你們作婚前及未來的家庭生活的準備，因為你們可以向那些已經有豐富經歷的夫婦們學習。

在結束前，我想祝福那些因疫情被隔離而無法與孫子女們相聚共處的祖父母們，特別是那些年長的祖父母們，他們在疫情中尤其覺得孤單。家庭不能少了祖父母們，因為他們就是人類活生生的記憶，「這樣的記憶有助於建造一個更符合人性、更互相接納的世界。」[7]

願聖若瑟能夠啟發所有的家庭，讓他們在這時代的鉅變之下，擁有創意的勇氣。願聖母瑪利亞在你們的婚姻生活中陪伴你們，強化相遇的文化，以面對我們這黯淡無光的時代裡的問題與困難。那些一直與主同行的人，沒有任何困難可以奪走他們的喜樂。你們要懷著熱誠，活出你們的聖召。請不要垂頭喪氣和愁眉苦臉；妳的丈夫、你的妻子需要你的微笑。你們的子女需要你們鼓勵的眼神。你們的本堂神父和教友家庭都需要你們的臨在及喜樂——來自上主的喜樂！

我以摯情向你們問安，並鼓勵你們在耶穌交付給我們的使命中勇往直前，並在「擘餅、祈禱」中（宗2：42）持之以恆。

請不要忘記為我祈禱，我也會每天為你們祈禱。

在兄弟情誼中的
方濟各
2021年12月26日聖家節
羅馬，拉特朗聖若望大殿
（台灣地區主教團恭譯）

註解

5.於「信德年」向家庭朝聖團致詞（2013年10月26日）；參閱《愛的喜樂》宗座勸諭，133。
6.要理講授（2015年5月13日）；參閱《愛的喜樂》宗座勸諭，104。
7.〈2021年世界祖父母及長者日文告〉：「我同你們天天在一起」（2021年7月25日）。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

社論

體現一個共議性的教會

教會近年盛行的字眼「同道偕行」，有人用作祝福語，但不在於呼應疫情，也不只是一個響亮的語詞，是方濟各教宗藉著2021年開幕的「第16屆世界主教代表會議」，邀請普世信友共同反省教會的生活和使命，體現「一個共議性的教會」（*For a Synodal Church*）精神，使2023年召開的世界主教會議的常務會議，能忠誠回應天主透過時代訊號的召喚。

「同道偕行」與「共議性教會」有什麼關聯呢？教宗特別指出：「共議性教會，即是諮詢天主子民」，是教會天主子民特有的生活和運用模式，也是教會的傳承力量。嘗試就時代訊號一窺究竟，並反省如何在本地教會體現共議性的教會。

「*Synod*」按希臘文原意是「走在一起」，為基督徒而言，是一同走在耶穌的道路上，因為耶穌是「道路、真理和生命。」（若14：6）「*Synod*」是指「世界主教代表大會」，羅馬教宗與世界各地主教針對教會的重要信理、教導及當今普世教會的管理，在聖神的推動下，以聆聽聖言來共同商議、更新自己；同時，也是教會論的轉變，不侷限於「聖統的教會」，一如梵蒂岡第二次大公會議的洞察：「教會是指所有天主子民」，超越教會的會議和主教的集會，因為與會主教是代表並諮詢教會所有成員，事先與他們一起同行、一同集會，並積極參與福傳使命時，共議精神（*Synodality*）彰顯並實現教會共融的本質，便是「同道偕行」精神，具體表達全體基督徒超性的信仰意識。因此，共議性的教會是以「共融、參與和使命」為主軸，且三者彼此關聯。

聖本篤強調：「天主往往向那些在修會中未擔當要職的人（這裡是指最年輕的），啟示我們應依循的慎重途徑。」當教會實踐共議性而諮詢天主子民，並不意味著在教會是以多數決定的議會民主制度，因為每一個共議性的進程的參與，都是基於對「福傳」共同使命的熱情，而不是利益衝突的表現。

「共融」，是指我們與天主的盟約，透過主基督，使我們與天父和好，並在聖神內我們彼此結合；目前，常見的共融是禮儀性的，也期待靈修、社會與倫理等不同生活層面的整合。我們應自省，是否有意無意地將弱勢族群排除在教會之外？如何在愛德與堅實的信仰中，聆聽《聖經》中天主萬古常新的啟示與光照，反省教會傳承、當今科學與經驗，讓聖神帶領我們，不消滅神恩，也不要輕視先知之恩，尊重基督徒的信仰意識的權威。

而論及「參與」，教會一向重視青年培育與他們在教會中的角色，事實上，我們教友卻易於深陷世俗扭曲的價值觀，如升學主義、文憑主義與資本主義的危害，一些以創意為包裝的活動，若缺乏聖神的智慧，恐怕不易掙脫競爭的箝制。另外，教會過於老化，面對本地聖召缺乏，除徵召外籍傳教士，更可強化教友深入參與及推動福傳，否則難以擺脫金字塔式的神職主義。

再者，關於「使命」，教會的存在是為福傳與見證天國，過去似乎以自保心態面對社會，對社會意識形態對立或不公義事件，缺乏積極關注，甚至在教會機構內存在著各種軟弱，亟需向天主歸依。

最後，以〈世界主教代表會議祈禱文〉中：「天主聖神，我們因祢的名，相聚祢台前。祢是我們的唯一導師，請寓居我們心中；指引我們該走之路，教導我們如何踐行。」讓我們共同懇求聖神帶領，方能逐步貼近同道偕行的精神，建立一個共議性的教會。

主筆室

願我們跟隨天主成為和平工匠

■文／辣黑耳（資深媒體人）

經上記載：「那宣布和平者的腳步，在山上是多麼美麗啊！」（依52：7）

教宗方濟各於今年元旦發表〈第55屆世界和平日文告〉，主題是「建立持久和平的工具是教育、工作與世代間的對話。」鼓勵以世代之間的對話來建立和平，以教導和教育作為和平的驅動力，並以促進就業機會和保障勞動來建立和平。

全世界仍遭受新冠肺炎疫情之苦，正當大家設法齊心協力，為能脫離這疫情時，教宗感謝所有以慷慨之心及責任感，在教導、捍衛人權、提供醫療照顧、促成家庭成員和病人之間的相聚，並為貧窮和失業者提供經濟支援的那些人，教宗同時表達，在祈禱中他記得那些受難者及他們的家人，並繼續為他們祈禱。

教宗更向政府領袖及所有擔負政治和社會責任的人士、教會團體的牧者和牧靈工作者，以及所有善心男女人士呼籲：讓我們懷著勇氣和創意，一起在「世代間的對話」、「教育」和「工作」的途徑上同行。願越來越多的人士以謙遜和勇氣，日日努力，默默地成為和平的工匠。願和平的天主時時領導我們，並且以祂的降福陪伴我們。

新的一年，新的希望，放諸個人，我們可以從生活中，以勇氣、謙遜和創意的具體行動，跟隨教宗、跟隨天主。

舉例來說，我們可以致力於父母和孩子之間的對話。如果身為父母，在沈重的工作和生活壓力下，請藉著祈禱和感恩，依靠天主賞賜的平安，努力以「傾聽和讚美」來代替「要求和指責」，想想：大人們是否總是看不順眼孩子，是否總是以「為什麼你不……」、「你應該……」作為與孩子對話的發語詞？

或許，我們可以試著以勇氣和謙遜來改變說話的語氣和方式：「我發現你做得很棒」、「我很高興自己是你的爸爸或媽媽」、「我建議你可能這麼做也不錯」等等，讓天主的愛，因著和善的語氣與用語，在親子之間流動。

如果身為孩子，在沈重的課業和生活壓力下，請藉著祈禱和感恩，依靠天主賞賜的平安，努力以「同理心和體諒」來代替「不滿和反抗」，想想：孩子們是否總把父母的「好」視為理所當然，是否總認為父母不了解自己？

或許，我們可以試著以勇氣和謙遜來改變說話的語氣和方式：「謝謝爸爸媽媽替我著想」、「我很高興自己是您們的小孩」、「請給我更多的信任、相信我……等，讓天主的愛，因著體諒父母和同理心，在親子之間流動。

教宗鼓勵世代之間的對話，如果我們可以深刻體認到：每個人都是天主的受造物，都很珍貴，且是獨一無二；每個人都是獨立的個體，且應互相平等對待。或許，我們才有機會給予彼此對話的空間。

世代間的對話，可以從自己的家人開始做起，用具體的行動跟隨主。在這新年伊始，讓我們彼此互祝互勉，一同成為締造世界和平之「和平工匠」。

專訪聖座文化委員會副秘書長 與桑切斯蒙席迎接冬季雙奧會

▲桑切斯蒙席接受專訪，表達對冬季雙奧會的殷切期盼。

■文．圖／曾廣儀（駐梵蒂岡華人記者）

去年10月下旬，在希臘的奧林匹亞赫拉神廟（*Heraion di Olimpia*）上，遵循古代傳統點燃了第24屆冬奧會聖火。

赫拉神殿為主前776年「古代奧林匹克運動會」發源地遺址。期間，聖火於曾舉辦首屆「現代奧林匹克運動會」的雅典帕那辛納克體育場（*Panathenaic Stadium*）進行了交接儀式，將聖火傳遞給今年將在北京舉辦的冬奧會和殘奧會主委，隨後，聖火直接由雅典送至北京。

聖火的火炬靈感來自一片葉子，冬奧會火炬顏色紅銀相間，意味著冰火交融，而冬殘奧會火炬則為金銀交錯，代表輝煌與夢想。熊熊聖火象徵著和平、光明、神聖、團結與友誼，為所經之地帶來愛、希望與和平，鼓勵人們共同追求奧林匹克精神與夢想。

依照習俗，火炬點燃後，以國與國的接力方式傳送到奧運會主辦地，然因新冠疫情影響，一切從簡，此次傳遞之旅僅於今年2月開幕儀式前，在約1200名火炬手參與下，於北京、延慶和張家口3個賽區舉行，並於2月4日正式抵達北京國家體育場，在開幕儀式中點燃，北京將成為史上第一座舉辦雙奧會（夏季和冬季）的城市。

奧運會是一個最具影響力的全球體育盛會，每4年舉辦一次，來自全世界的體育好手匯聚一堂，相互切磋交流，共同推動體育發展，誠如聖座國務卿帕羅林樞機祝賀北京冬奧時表示：「奧運會不僅是競賽，也是為了增強友誼和團結一致感。」

奧運會涵蓋範圍之廣，分為10種：除了夏季和冬季奧運會外，亦有青年、殘疾、特殊和聽障的夏季、冬季奧運會。其中項目涉及30多種，參賽資格各有不同，取決於運動項目類型。教宗方濟各曾說：「體育是價值的豐富泉源，是一個不設藩籬的地方，大家為同一理由而體驗競爭的喜悅……在體育活動中，人們可以體驗競爭的喜悅，一同到達目標。此外，體育能激發團體和人類家庭的經驗，而在體育中一如在生活中，偉大成就需要透過團隊來實現。」（參閱梵蒂岡新聞網，2018年6月1日報導）因此，推廣體育備受各國重視，梵蒂岡亦設有體育協會。

微風輕拂，浮雲淡薄的秋日，我很榮幸地來到聖伯多祿廣場前協和大道上的「聖座文化委員會」，拜會聖座文化委員會副秘書長、梵蒂岡運動員協會前主席桑切斯（*Melchor Sanchez de Toca*）蒙席，介紹梵蒂岡運動員協會（簡稱：梵運協會）。

桑切斯蒙席首先表示，梵運協會正式成立於2019年1月，源於梵蒂岡工作同仁對田徑運動的熱愛，當同仁們一起跑步鍛鍊時，總提及若能擁有互相交流切磋，參與競賽的協會該有多好！當此計畫被提出時，高層均熱烈表示支持，於是，梵運協會誕生了！目前，此協會僅有田徑項目，未來計畫成立更多元的體育項目。

桑切斯蒙席指出，路跑是近年來盛行的運動項目之一，是既簡易又經濟實惠的運動，可以單獨亦可結伴而行，無論公園或城鎮街道都可鍛鍊，只要一雙好鞋和一顆愉悅的心，足矣！目前梵運協會成員約70-80名，均為梵蒂岡城國中熱愛運動的神父、平信徒和宗教人士。他喜悅表示，這些成員無梵蒂岡公民，因為城國公民除了瑞士兵外，幾乎是具有一定年齡、較無法參與體育活動的樞機主教。

當問及訓練的場地問題時，桑切斯蒙席解釋，梵蒂岡城國實在太小了！試想歐洲第二小國摩納哥，土地面積208公頃，是梵蒂岡的近4倍，梵蒂岡城國面積僅44公頃，無足夠空間來建設體育設施，城國內僅有一座網球場。目前，梵運協會運動員大都在羅馬市區街道、義大利體育協會體育場及其他協會中心培訓。

另外，梵蒂岡與聖馬利諾共和國境遇相同，如此小的城國，運動員不可能只和自己人競爭，為了能參與競賽，聖座與義大利奧委會達成協議，讓梵運協會加入義大利體育協會中，如此即可參與地方性或省區錦標賽，當然，最終目標還是期望獲得國際體育協會的認可，讓梵蒂岡的田徑運動獨立運作。

「堅定信念」是成為運動員的基本條件，桑切斯蒙席強調，競賽時不僅靠實力，心靈層面亦不容忽視，運動員發揮自我實力渴望獲勝同時，面對極大的自我考驗及挑戰，縱使世界級運動員也會有焦慮與孤獨感，甚至越是知名，壓力越大。這從去年東京奧運時，美國體操女王拜爾斯（*Simone Biles*）和法國網球公開賽的日裔美籍網球運動員大坂直美，賽前臨時決定退出比賽即可看出，要平衡自我，著實不易。

桑切斯蒙席接續表示，信仰與體育有相交互的作用，可以和諧共處，信仰雖然不能讓參賽者贏得獎牌，但具有巨大的精神力量，在面對孤獨和憂鬱時，若能敞開心房，除了接受專家的幫助，加上信仰力量，就更容易超越難關。為此，教宗方濟各曾說：「體育也能教導與他人團結互助，甚至成為使命與聖化的工具。在某些由於種種原因，而無法直接宣講基督的地方，體育開闢了一條通往基督的道路；人們藉著他們的喜悅見證，以及他們以團隊形式的比賽，可以做傳遞福音的使者。」（參閱同上）

▲奧林匹克火炬靈感來自葉子，依照習俗透過各國接力，將於2月4日抵達北京國家體育場。（圖片翻攝自網路）

桑切斯蒙席熱愛運動，他述說自己年輕時在父親鼓勵下，曾做過各種不同體能運動，亦曾接受過五項全能運動訓練，因時間配合不易，後來只保留跑步和游泳。他自認不是位優秀專業健將，但他日前正接受集訓，訂於去年12月參加西班牙的馬拉松比賽，並提及進行這項考驗耐力與體力的長跑運動時，有很多時間去思考和祈禱。他表示，自己特別喜歡在清晨或主日上午，於空蕩蕩的街道上奔跑的感覺，讓他能暫時放下繁重的工作，享受跑步的樂趣。

桑切斯蒙席談到他的工作性質時指出，聖座文化委員會是處理聖座與文化相關的部門，涵蓋各項美術、科學及體育等，其中，體育占了非常重要地位，而早在7、8 年前，文化委員會就開始研究體育科學，並與各個國際體育組織建立關係，舉辦會議、召開體育、信仰、精神和文化研習會，把理論和實際結合起來。

參與奧運會是每位運動員畢生的夢想，自1896年第一屆現代奧運會舉行至今，已經歷了100多年。奧林匹克的格言是「更高、更快、更強」，而今，國際奧委會又增加了第4個口號「團結一致」（*together*），這正與教宗方濟各《眾位弟兄》通諭的核心價值觀相吻合，尤其在疫情期間，「團結一致」對當今世界而言，非常重要，因為唯有各國人民團結起來，一起抗爭，才能戰勝疫情。桑切斯蒙席提到，每屆的奧運會，國際奧委會均邀請聖座代表以觀察員身分出席，他期待參與此次北京冬奧盛會，那將會是他的榮幸。

國際奧運會主席多瑪斯·巴赫（*Thomas Bach*）於去年東京奧運會閉幕式時提出：「奧運代表希望、團結與和平，縱使疫情帶來許多挑戰，卻讓體育的凝聚力更為突出……奧運會帶給全世界最珍貴的禮物就是『希望』，整個世界因體育走在一起，讓全球數十億人共同參與這場盛會，讓體育帶給人們希望及對未來的信心。」

看著那象徵五大洲團結的五環旗，期待全世界的運動員帶著奮鬥不懈的精神，在北京冬季雙奧會上相見！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

▲埔心聖若瑟堂主任司鐸何正言神父，以窮寡婦的兩文錢勉勵教友們參與關懷活動。

▲群眾熱情參與互動，全場洋溢歡樂氣氛。

埔心聖若瑟堂寒冬送暖 響應推動關懷友善社區

■文．圖／新竹教區主教公署秘書組

聖誕佳期，為歡慶救主耶穌誕生，天主教各團體紛紛以愛德行動展現信仰美善。

新竹教區楊梅埔心聖若瑟堂於12月25日聖誕節當天，於鄰近的埔心公園舉辦「慶祝聖誕寒冬送暖園遊會」，邀集不同慈善團體及善心人士共襄盛舉，一同幫助堂區附近6個里鄰的104戶清寒家庭，藉此推動靈性關懷友善社區的理念，並喚醒社會大眾關心弱勢族群，緊密社區鄰里關係，促進地方友善共好。

▲榮休劉丹桂主教（左）高唱聖誕歌曲，博得全場喝采。

公園彌撒祭獻 實踐創意福傳

園遊會在彌撒後隆重展開，為活動順利圓滿及為埔心地區民眾獻上祈禱與讚頌。由於此次是天主教會首次在埔心公園舉行彌撒，許多教友特地前來參禮，亦吸引不少居民駐足觀禮。

埔心聖若瑟堂主任司鐸何正言神父講道中表示，生命原本是美好、充滿喜樂的，然而，痛苦與黑暗也伴隨在我們的生活當中，當我們經歷痛苦與黑暗時，需要更大的力量來幫助我們超越。天主教信仰指引人們生命的源頭與終向，幫助人們在面對生命的挫折困難時，更有信心和毅力來超越，而聖誕節正是慶祝這位賜與我們新生命的救主誕生，為世人帶來希望。此次活動，正是因著信仰改變我們的生命，激勵我們去邀集社會各界善心人士，為那些遭遇困難的人們齊獻心力，並安慰他們的心靈。

何神父強調，我們是以「窮寡婦捐獻兩文錢」的精神，呼籲社會各界人士齊為社區所有族群努力；特別感謝曾擔任龜山鄉聖伯鐸聖保祿堂牧靈委員會會長的楊進福弟兄，給與此次活動最大的支持。天主教會努力推動關懷友善社區，希望每個人從自己開始，去影響家庭、社區及社會，縱使在生活中避免不了各種黑暗、痛苦、死亡，但在面對生命終向時，仍能懷抱無比的希望，並獲得堅持下去的毅力。

為讓受助的清寒家庭能盡情地參與此次園遊會，主辦單位貼心地贈送他們當天園遊券200元，讓他們能一同享用各攤位的不同美食，而受邀攤商在陰雨天氣中，盡力提供溫暖可口的美食，讓寒冷的天氣增添不少人情的溫度。

教會攜手各界 體現珍愛弱勢

當天4小時的表演活動精彩豐富，有埔心聖若瑟堂和南崁天主堂的教友們熱情表演，以及充滿活力的原住民舞蹈，更有特地從台北瑞芳遠道而來的天主教育化民族舞蹈團的孩童，展現稚嫩卻頗具專業的舞姿；此外，聖心合唱團、高老師舞蹈團、和韻國樂團、僑愛新村法蒂瑪聖母堂、金龍社區發展協會、魔術師、楊梅高中等精湛演出，讓許多觀眾驚呼不已。榮休劉丹桂主教也特地出席盛會，更以一首比利時的聖誕歌曲帶領全場民眾高歌共舞，使聖誕的歡樂氣氛嗨翻全場！

表演活動同時，人群也不斷湧進，蒞臨指導的政府官員與民意代表包括：桃園市楊進福議員、周玉琴議員、李家興議員、涂權吉議員、王仙蓮議員、鄭淑方議員助理、林志強議員助理、鄭天財立委桃園市服務處助理、楊梅區長邱世源及桃園市社會局古梓龍前局長等。金龍里、四維里、仁美里、瑞塘里、光華里及埔心里等6里的里長也在活動前協助推廣活動訊息，並在活動當日透過廣播邀請里民前來參加，其中，光華里徐逢漳里長特地提供健康檢測器具予活動醫護站，為里民健康把關；金龍里洪榮富里長也前來關心里民。同時，行道會楊梅榮耀堂陳美惠牧師、基督徒聚會處江茂松牧師、基督教長老會埔心教會劉永祺牧師及基督教埔心浸信會周新生牧師，也邀請服務的教會信眾前來參加，各界善心人士絡繹不絕，讓人深感在愛中沒有分界，共同以具體行動力挺支持。

▲何正言神父頒發感謝狀予楊進福弟兄

▲清寒家庭領受物資，歡喜賦歸。

寒冬獻愛送暖 勤墾基督神國

除了豐富精彩的節目之外，此次活動最重要的目的，是給予弱勢家庭實質的幫助。活動下午時段開始發放物資，一袋袋民生物資，包括：棉被、雞蛋等民生用品，對清寒家庭來說，物資是最實際、最立即的幫助。經由鄰里長推薦的受助者在工作人員熱情關懷中，接下一袋袋的民生物資，喜樂賦歸。其中，一位幼時由修女撫養長大，久未進堂的獨居長者，當她看到天主教神父、教友，更是開心的像是找到自己的親人，表達渴望有「家人」能時常探望她的意願。

何正言神父表示，埔心堂將深入探訪這些需要被關懷的社區居民，了解他們的實際需求，期將埔心聖若瑟堂附近的社區，逐漸構築成為靈性關懷友善社區。

活動最後，在原住民教友歌聲帶動下，在場民眾自發地牽起手，圍成圓圈高歌跳舞，每個人心都是火熱的，彼此的手緊緊相繫，期盼携手為埔心聖若瑟堂的社區關懷行動「動起來」，一同在社區拓展天主愛與善的國度，把平安和喜樂，傳送到社區裡每一處需要的角落。

天主教周報 通功代禱

白冷外方傳教會薛弘道修士（*Bro. Laurenz Schelbert, SMB*，聖名：勞倫），慟於主曆2022年1月6日凌晨在瑞士*Immmensee*蒙主恩召，距1939年12月7日出生於瑞士*Muotathal*，享年82歲。

薛修士於1960年加入白冷會；1967年奉派到台灣台東傳教，隨即在新竹華語學院研習中文；1969年至台東公東高工任教；1975年至新竹華語學院學習台語；1967年至台東康樂天主堂擔任木工科主任；1986年康樂天主堂改制為天主教教義中心，續任為中心主任；1990年奉調至台北牧靈中心光啟社視聽負責媒體製作管理；2005年負責亞習培（*ASIPA*）訓練；2013年返回瑞士總會擔任顧問。

謹訂於2022年1月17日（周一）上午10時，在白冷外方傳教會聖堂（台東縣台東市杭州街34號）舉行追思彌撒。

懇請諸位神長、修士、修女、主內弟兄姊妹代禱，求主恩賜他早登天鄉，安息主懷，存歿均感。

白冷外方傳教會
會長吳若石神父 敬啟

河山學舍邀請陳建仁爵士與青年會晤分享信仰與科學

■文．圖／龔兆麒（主業團河山學舍舍友）

▲陳建仁爵士（右）對提問侃侃而談，讓青年獲益良多。

河山學舍（*Heshan Residence*）位於國立政治大學旁的大學生宿舍，由主業團負責提供培育和靈修活動，定期邀請不同嘉賓前來分享。1月5日晚間，邀請陳建仁爵士進行分享，主題為「從科學到政治：我的個人心得」。

陳建仁爵士是流行病學家，曾任中華民國第14任副總統，更是虔誠的天主教徒，對於科學及宗教領域皆具重大貢獻和影響力。2021年，他榮獲教宗方濟各任命為「宗座科學院院士」。河山學舍期盼透過陳爵士的分享，讓參加青年對信仰和人生目標皆有所啟發。

此次會晤，逾30位青年踴躍參與，陳爵士在分享中，回顧自己的一生，從小時候的家庭、學生時期，到從事科學研究及出任公職等經歷。他提及，過去遇到各種困難，例如：在2003年*SARS*疫情爆發時，他出任衛生署署長，帶領團隊成功抗疫，之後出任副總統時，協調社會不同的利益關係人（*stakeholder*）的看法等。

陳爵士的人生經驗分享，讓青年備感振奮，他並提醒，在遭遇痛苦時刻，更應堅定信念，且勇敢地選擇面對困難，走向服務社會的道路。此外，他感謝家人從小到大的鼓勵，更慶幸因為妻子，感受到來自天主的愛，並決定歸依天主，而領洗成為教友。因為信仰的力量，使他在困難中或感到無力改變狀況時，得以看到天主的帶領和助佑。他每天參加彌撒，時常祈禱，藉此與天主保持良好關係，獲得天主的恩寵。分享中，他談到人生的豐富際遇，更形容自己的人生充滿曲折。然而，最讓人印象深刻的，是他以滿懷謙遜的態度和感恩的心，面對生命中的重重考驗。

▲陳建仁爵士（二排左四）於河山學舍分享後，與在場青年歡欣合影。

分享接近尾聲，青年們踴躍提問。當中，有青年詢問他：「您作為科學家，如何平衡信仰與科學的矛盾和衝突？」他悉心回應，並強調：「世界有很多問題，是科學無法解釋的，但是信仰可以填補人類對世界的無知；因為科學的進步，使我們可以更了解天主創造的奇妙，深化信仰的基礎。」

最後，他勉勵青年，不要對世界灰心，因為時代和從前不一樣，只要抓緊機會，發揮自身潛力，不管是什麼專業，也能在社會上發光發亮。陳爵士的總結，回應了主業團創辦人聖施禮華所言：「我們必須做好自己的使命，並在平凡工作中成聖（*Sanctify our work*）。」

永年高中慶祝創校60周年 歷屆校友返校同賀

■文．圖／廖文通

▲永年高中校友團聚活動由張榮聰校長（右）主持，校友會黃伯文理事長（中）頒獎予資深教職員，表示感謝。

永年高中創立於1961年，今年屆滿60周年，在本土新冠疫情稍微緩和下，學校用心規畫了一系列慶祝活動，12月25日更是活動的高峰——校友回娘家！學校除了郵寄邀請卡，並貼心地一一致電邀請，近200位校友歡聚一堂，透過懷舊老照片的欣賞、美術作品展及歷屆畢業紀念冊的展示，以及各種*DIY*課程的實作，共同見證永年60周年的成長歷程，也誠摯地祝賀永年高中生日快樂。

校友團聚活動由張榮聰校長及校友會黃伯文理事長共同帶領。張校長感性地說：「永年創校一甲子，是值得慶賀的日子！在這不算短的歲月，因著天主的庇佑、全校師生的努力，校務穩健成長。回顧60年前，教會有鑒於雲林縣屬於農業縣份，各項資源相對缺乏，為幫助本地孩子能有翻轉人生的機會，時任嘉義教區牛會卿主教委由游宣德神父專責，在土庫鎮籌辦中學。游神父不負使命，短短一年內迅速完成學校的立案及相關建校工程，於是，1961年7月，永年中學正式誕生！

永年中學以「博愛、犧牲」為校訓，本著耶穌基督救世愛人的精神，以發展全人教育的理念，為培育優秀青年而努力。因著教會無私付出，加上全校師生努力，永年為台灣培育出許多傑出的人才。如：前科技部長陳良基先生等，分布在社會各階層的頂尖校友不勝枚舉。這幾年，同學們在國中基測、四技二專、大學學測、大學及科技校院繁星計畫推甄，都有相當亮眼的表現，尤其今年更是優異，雲林縣大學學測唯一一位75滿級分者，就是永年應屆畢業生周民恩同學。此外，多益成績也大放異彩，全校學生英檢每5位就有1位達初級，這是全校師生努力的成果，值得給予肯定。」

校友會黃伯文理事長頒獎予資深的教職員，感謝他們數十年來為永年的發展辛勤深耕。黃理事長語重心長地分享：「近年來，因少子化及社會結構的改變，嚴重衝擊學校的穩健經營，然而，教會仍繼續投入巨額經費，不斷改善學校的軟硬體設備，希望提供學生更舒適的學習環境。全體教職員工亦共體時艱，為永年能永續經營而同心打拚。期盼校友們多多關心母校，不管是經費上的贊助，或鼓勵親朋好友的孩子到永年就讀，為永年都是莫大的協助。永年也一定不會讓家長們失望的！」

為感謝專程從各地前來祝賀母校60周年校慶的校友們，學校特地在學生餐廳設席宴請。在溫馨氣氛中，全體舉杯祝賀，願永年在張校長睿智的帶領下，校務推展順利；祈求天主特別降福在此求學服務的師生們，時時充滿平安與喜樂，分潤上主的福音，更祝福永年高中，締造另一個更亮麗的60年。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

靈醫會來台70年系列2

羅東聖母醫院回顧與展望

文・圖片提供／馬漢光
（羅東聖母醫院院長）

▲1952年靈醫會神父、修士來到台灣。

靈醫會足跡遍布40多國，會祖是聖嘉民，靈醫會會服胸前和斗篷右肩均繡有「紅十字」作為修會的標記，誓以會祖為病人行醫傳教的使命為畢生志願。19世紀中期，靈醫會開始從義大利以外的國家發展，如：西班牙、法國、德國、南美洲的秘魯等。第二次世界大戰後，義大利北部的靈醫會決定到中國雲南服務，1952年，在中國服務的神父、修女們離開，其中有6位神父、修士及4位修女來到台灣。

關於羅東聖母醫院

靈醫會初次抵台，在醫療資源缺乏的宜蘭縣羅東鎮、冬山鄉、三星鄉、大同鄉、以及五結鄉開始牧靈福傳工作。1952年6月15日租下一家小診所，7月17日由范鳳龍大夫主持第一台手術，就此展開當地行醫傳教，並更名為「聖母醫院」。

▲最早的羅東聖母醫院外觀

羅東聖母醫院以「醫治病人．傳揚福音」使命，秉持靈醫會精神，傾力提供急性醫療、社區醫療、偏鄉醫療、離島醫療、長期照護、國際醫療的服務，全院同仁全力以赴，以「愛」為偏遠地區服務，讓靈醫會之光持續照耀著宜蘭，並守護弱小弟兄姊妹，我們的目標是：

1.優質急重症醫療：從內科大樓（1982年）、外科大樓（1989年）、范鳳龍紀念大樓（2007年）及馬仁光紀念大樓（2017年）逐步竣工，聖母醫院不斷提升醫療品質與技術，提供全年無休的急重症服務，並通過區域醫院評鑑、教學醫院評鑑、中重度急救責任醫院及健康醫院認證等，確保聖母醫院醫療水準符合國家標準。

2.社區健康醫院典範：聖母醫院設有友善醫院政策推動委員會，團隊以老人整合、失智照護及出院準備服務為準則，入院時對所有病人做完整評估，符合收案病人在住院期間會啟動醫療團隊提供專業照護，在病人出院後提供出院支援轉介服務，轉介至居家服務、社區據點或其他照護機構，以滿足病人與家屬出院後的照護需求。若病人衰弱、失能或行動不便，亦安排居家醫療或居家護理，另提供到宅沐浴、家事服務、打掃、陪伴等；院牧部亦透過訪視與關懷，給予病人與家屬心靈上的慰藉。

3.多元連續的長期照顧：因應老人健康照護需求，並為了紀念馬仁光修士在台奉獻一生的醫療傳愛精神，特地以「療癒、親老」做空間規畫，「馬仁光紀念大樓」遂於2017 年1月21日竣工啟用。同年5月，承接衛福部「失智共同照護中心」，與鄰近社區、社區醫療群等照護單位攜手合作，使家屬及個案獲得「全程、全人、全家、全隊、全社區」的關懷與照護，肩負失智症的社區服務重責。

2019年5月8日，聖母樂活社區長照機構、聖母樂智社區長照機構、聖母居家長照機構舉辦聯合開幕揭牌儀式，透過緊密的網絡架構，協助長輩的生活更快樂、更有力、更有尊嚴！

▲早期原鄉醫療巡迴車

4.弱勢族群的健康守護者：

***A.*原鄉醫療巡迴服務：**靈醫會神父們以守護原鄉為己任，視病猶親。華德露神父曾說：「偏鄉與巡迴醫療是社會責任，不是施捨，更不是慈善，哪裡有需要，我們就在哪裡！」為了解決山地鄉就診、就醫、轉診的不便性，在海拔1千多公尺的大同鄉南山部落及受地理阻隔的南澳村，每天派遣專科醫師輪流上山服務當地民眾，透過全年無休的原鄉巡迴醫療，落實守護原鄉健康的承諾。

***B.*矯正署機關醫療服務：**配合辦理宜蘭監獄之醫療業務，門診支援或住院戒護外醫，皆以維護收容對象醫療權益與基本醫療需求為要，透過全民健保，為健全矯正機關之醫療照護網路作出積極貢獻。

***C.*海外醫療服務：**菲律賓海外醫療也是靈醫會在亞洲的服務重點。由羅東聖母醫院院長親自擔綱 2019年海外醫療團團長，並號召院內外醫護志工，會同北榮及輔大醫院聖福若瑟醫療服務團的夥伴，以及一直默默支持的恩人、朋友們，讓海外醫療服務事工持續不輟。

▲2019年菲律賓海外醫療團展開服事，播下愛與福音的種子。

***D.*漢中海外醫療服務：**13年前，由靈醫會資源贊助派遣高國卿神父負責聯繫與協助漢中海外醫療服務，靈醫會修女也前往服務痲瘋病人。自此，每年定期派員前往服務，漢中復健站每趟長達7天的義診，堅持以具體行動體現聖嘉民的精神，讓醫療無遠弗屆，讓愛無限綿延。

未來展望

除了高舉靈醫會之光，持續守護偏鄉，靈醫會期待在羅東聖母醫院添加更多現代化元素，來增艷修會未來70年在台的圖騰：

1.資訊現代化：今年起，聖母醫院將轉換為新的醫療資訊系統，透過長庚醫院體系的協助，踏入*AI*領域，加速醫院和各機構的發展步伐。

2.提升硬體設備：加速醫療設備及病房現代化，即時同步更新資訊，讓醫療團隊有更先進、高效能的軟硬體設備，提升醫療服務的質量。

3.管理制度資訊化及制度化：靈醫會在台所有組織，包括醫療、教育、社會福利、長期照護等，均在法人制度下，透過資訊化互相串聯、分享及合作，發揮更強的綜效，來服務民眾。

4.強化人才培養：此為教會的強項，未來整合聖母專校和羅東聖母、礁溪杏和、澎湖惠民三家醫院的共同發展，具體提出人力需求的質和量，學校也能以此為發展科系和招生的依據；此外，教學、研究、創新等，都是彼此合作的重要方向。

5.創新服務：羅東聖母醫院在偏鄉醫療服務已有亮麗成就，未來將完全整合遠距醫療，走向更優質的整合式服務，更以健康服務為優先考量，定期進行衛生教育、健康檢查、建立轉診綠色通道，甚至提供*Uber*級配藥系統。而離島醫療的提升，尤其是澎湖地區，更是責無旁貸，靈醫會將持續培養有熱忱的醫療團隊，支援惠民醫院的醫療與長期照護服務。

眾多靈醫會外籍神父來到台灣，篳路藍縷、無盡奉獻，70周年回顧起來，功績斐然，實在感謝天主！未來70年，羅東聖母醫院必定持續學習會士們愛人事主、犧牲奉獻的精神，服務大眾，更傳愛給需要幫助的最小弟兄姊妹們。

至於，當我們更加壯大時，是否也能飄洋過海、用盡一生無私地奉獻？看著靈醫會會士們一生的表現，我們可以肯定地說：「在人所不能的事，在天主是可能的。」（路18：27）

司鐸屬靈的母親（中）

■文／陳科神父（主教團祕書長）

▲聖母因其超性美德，成為所有天主兒女的典範，更蒙召成為眾宗徒之后。

當天主創造世界的時候，祂創造了一男一女，要他們相親相愛，互相支持。但撒殫憎恨天主按照祂自己的肖像所創造的男人女人，並嫉妒天主對人類的愛，所以試圖破壞天主美好的計畫以及受造物。人類被撒殫欺騙而犯了原罪，但天主沒有放棄人類，反而派遣祂的聖子來到世上，藉著與童貞瑪利亞的合作，恢復人類在原罪時所失去和祂的關係、男女的墮落本性，以及男女之間受原罪損害變得緊張的關係，尤其是夫妻關係。

聖母瑪利亞被稱為「同贖者」（*co-redemptix*），就是因為她的獻身與合作，使男女之間受原罪損害的關係得以恢復完美。聖誕節清楚告訴我們，天主子揀選由童貞瑪利亞誕生，要祂的人生透過女性，由童貞瑪利亞支持祂的救靈使命。為了要祂的救靈使命世世代代得以持續，耶穌基督建立了聖秩聖事，召叫男性作司鐸，但也在不同時代和地方召叫女性，用女人天生具有的母愛去支持祂心愛的司鐸們。

司鐸屬靈母愛 有別人性私愛

屬靈的母愛不是一般人性的愛或自然的母愛。人性的愛或血肉的母愛，是受到原罪的損害和扭曲，甚至敗壞，是需要不斷被天主的恩寵救贖、淨化和提升的。人性的愛是基於私心和懼怕，是為了占有對方，怕得不到對方的愛，如，情感糾紛所導致的傷害事件；母親對兒子過度溺愛而延伸的婆媳問題等。

我們可以在《舊約．瑪加伯書下》第7章裡，找到屬靈母親的例子，司鐸屬靈的母愛不是要寵愛某一位司鐸，天天問候關心他，或在他面前高舉他，而是為他祈禱，心中鼓勵他勇敢走向基督的十字架，成為一位聖潔的司鐸，為主耶穌獻上自己的生命。所以，我們必須辨明，真正的愛——屬靈的愛，和占有的愛——血肉的愛有什麼不同。如果一位女性無法辨明，她就活不出真正的愛——屬靈的愛，也無法擔當司鐸屬靈的母親。

屬靈的母愛，不一定有強烈的感覺，而是盡自己所能，**以天主的愛去愛**，不是以自私的愛去愛。然而，什麼時候，一個女性的愛不是自私的？經上如此說道：耶穌在法利塞人西滿家中作客。一個罪婦帶著一玉瓶香液去法利塞人的家中。她靠近耶穌的腳就哭了，用眼淚滴濕了祂的腳，並用自己的頭髮擦乾，又熱切地口親祂的腳，再抹上香液。伯多祿、若望和其他宗徒都做了事和說過許多話，但都沒有被耶穌褒揚。只有這個婦人，耶穌反而說：「將來在全世界，福音無論傳到那裡，必要述說她所作的事，來紀念她。」（瑪26：13）正因為「她愛得多。」（路7：47）耶穌對婦人說：「妳的信德救了妳，平安回去吧。」（路7：50）這個婦人的愛，來自她的信德，是超性的。所以，屬靈的愛和血肉的愛，差別不是在於它們的感覺是否強烈，而是在於它們的來源。

耶穌降生救贖 使人超脫世俗

我們的世界觀是以人為中心，一切都依靠人的力量，但人的力量是基於利益的，而我們又受到外在世俗環境的影響。這樣做，人際關係遲早會破裂，所以生活常常出現問題。我們自己也變成問題，甚至成為別人的問題：男性們使用暴力，女性想誘惑人，而世人都以為人生就是這樣，就不想改變。

耶穌基督前來，就是要打破這惡性循環，是為了轉變我們的心和生活方式。但我們要相信祂。除非我們相信祂能轉變我們，讓我們願意死於自我，與祂一起上十字架，否則，這轉變不會發生。救贖是一個轉變的過程，而這過程是信友在教會裡做任何事的基礎，其中包括我們的彼此服務及為司鐸祈禱。

主基督降生成人，是要使我們自由，為使我們能在祂內去「彼此相愛」（若一4：11-12）。聖若望宗徒說道：「但如果我們在光中行走，如同祂在光中一樣，我們就彼此相通，祂聖子耶穌的血就會洗淨我們的各種罪過。」（若一1：7）聖若望宗徒的意思是說，信眾是有能力以純潔的心去思考和行動、去愛，但必須要透過十字聖架，否則是不可能的。每一個人是在主基督內，才能完全找到真正的自我。

女性天賦母職 恩召更新教會

基督是我們在天父面前唯一的中保。當我們為其他人祈禱時，我們是以身為基督奧體的肢體，向基督祈禱，按照我們的身分——男人或女人，為司鐸祈禱也是。換句話說，女人是以女人的身分為司鐸祈禱。聖母瑪利亞——女人中的典範，在天上也為司鐸祈禱。

女人因為與聖母瑪利亞——眾司鐸之母，一起為司鐸祈禱，所以女人是以母親的身分為司鐸祈禱，因為每一個女人天生就有作母親的能力，不論她們是否已婚，有沒有孩子，她們都蒙召成為屬靈的母親。而當女性的愛在基督內成長，她們的母性也成長，以致她們能愛得更多，能傳遞更多屬靈的生命。

女性的愛是很奇妙的，富於仁慈和同理心。女性很容易能感同身受，明白別人的痛苦。這是男性要向女性學習的。女性既然能體驗他人的痛苦，那為什麼不能體驗基督奧體的痛苦？而當女性的信仰真的扎根於基督，與基督結為一體，她們的愛和其他與母職相關的能力，就因基督的恩寵迅速增長，因而能成為司鐸屬靈的母親。

為什麼女性要成為司鐸屬靈的母親？當女性的愛在基督內成長，她母性的愛也會擴展，逐漸超越自然的母愛和血緣的感情，越來越被基督的愛吸引，被帶領到基督神聖的愛中，被基督的愛驅使，去從內部更新教會。當一個女性被基督神聖的愛帶領去從內部更新教會，她將在司鐸身上看到基督，不然，她會在哪裡看到基督？

因此，司鐸屬靈母親的母愛，是要司鐸成為司鐸，而不是把司鐸帶到自己身邊，反而是將自己和她屬靈的母職奉獻給基督，為求司鐸在聖德上成長，成為永恆的大司祭、基督第二。

（下期待續）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

善牧教理課程 讓孩子靈活創意認識天主

■文．圖／台北總教區教理推廣中心

▲基隆和平之后堂主日學的孩子們，開心展現自己手作的將臨圈和馬槽。

教會的禮儀年經歷了4周的將臨期，緊接著是聖誕期。這段期間，主日學的教室裡熱鬧非常，不少堂區的主日學孩童們分享著自己設計和動手做的將臨圈，讓人不禁深感，孩子們的創意無限，以及他們不可小覷的潛力；此外，孩子們事先興致勃勃地討論、分工合作，在信仰團體生活中所學習到的生命教育，更是至關重要的。這一切必須感謝聖神的作工，在主日學老師和同學、神父和教友們潛移默化之間，不但讓教理深植孩子內心，更讓孩子從中體會了學習信仰的樂趣。

如同《兒童教理創意教學指南》一書作者吉安娜·高比（*Gianna Gobbi*）提醒主日學老師：「孩童是鮮活而不斷成長的生命，成人教育者被賦予特權，參與並協助這項創造的工程。天主創造了尊貴的生命，教育者又被授予恩寵參與生命成長的創造，肩上的重責大任當要謹慎。」

那些豬怎麼辦？

■彭之琬（大坪林聖三堂主日學老師）

《路加福音》第15章「浪子回頭」的比喻，幾乎是所有基督徒都能朗朗上口的聖經故事；甚至很多非基督徒也因這個故事太有名，在一些世界知名的藝術創作或文學裡，知道了這個故事的梗概，以及這個故事想要表達的意義：「偉大的父愛和悔改的重要，還有寬大為懷對待手足。」

不過，這個故事真的如基督徒所認知的，在現在這個社會依然傳達出這麼深刻的主題嗎？

我的第一次震撼，是看哈維·考克斯（*Harvey Cox*）的《耶穌在哈佛的26堂課》。考克斯是哈佛神學院的榮譽研究教授、浸信會牧師，是當代為人敬重的神學家。他在哈佛大學開了一門持續10多年的課程：「耶穌與道德生活」，上課的人數有時多到要在體育館開課。

▲教理推廣中心講師，向主日學老師們介紹「善牧教理教學」。

當考克斯討論到「浪子回頭」這個比喻，強調父愛有多偉大，連不知感恩的浪子也疼愛時，學生們都大惑不解：「他哪裡偉大？」學生的反應也讓考克斯不解。他接著解釋：「他主動迎接兒子，還沒有聽到任何解釋就歡迎他回家。難道這樣還不夠寬大為懷嗎？」

學生們卻不以為然。他們認為：「父親當然會歡迎兒子回家，每個父親不都是這樣？父親就是這樣。」對照家庭形式的改變，現代的人如何詮釋這個比喻，和第1世紀或是中世紀的人們，應該有很大的不同了。看看我們的周圍或是社會新聞，不也是這樣？為兒子下跪的父親，或是為兒子公開道歉的父母，我們會認為他們偉大嗎？

這個故事給我的第二次震撼，是看《與孩童一起體驗神》和《兒童教理創意教學指南》，這兩本書同時提到一個案例：幼兒園的老師講完「浪子回頭」的比喻之後，孩童們問了一個他們關心的問題：「那些豬怎麼辦？」老實說，剛看到這段文字描述時，我是笑了好久。

「浪子回頭」的故事我不但熟悉，甚至還在「普世博愛運動」的「假日瑪利亞之城」演過那位大兒子；在神父的講道中，聽到那隻被宰的小肥犢象徵著為罪人而犧牲性命的救世主。甚至我也常不斷思辨哈佛大學高材生們的論證：那位父親到底算得上偉大嗎？身在現代的我，該如何看「浪子回頭」？

不過，不管怎麼想，就是沒想過和「豬」有關的訊息！而這一次，這個訊息是來自耶穌特別提醒過「有資格上天堂」的孩童身上！

想著想著，就很慚愧了！當了這麼多年的主日學老師，我是否「理解孩童的迫切需求和最適合孩童的神的樣貌」（蘇菲亞·卡瓦蕾緹提醒的話），我也沒有用心去思考：對主日學的孩童而言，什麼是最好的神的面貌？沒有辨認出天主在他們身上呈現的樣貌？我教自以為是好的，卻沒有配合天主的旨意，去完成這麼神聖的「教理教學使命」。

「善牧教理課程」在全世界的幾十年教學經驗，分享了「耶穌善牧」是最適合孩童喜愛的「神的面貌」。事實上，這個樣貌不只是兒童需要，對我這個成年人也很重要：在善牧的訊息裡，耶穌帶來了「天主完整的愛」；有了這個愛的磐石為基礎，在日後面對「慈愛」與「公義」的挑戰時，「愛的道路」會依然是清晰的。

同時，「善牧教理課程」也教導了我，如何尊重孩童的心靈和天主的化工，在主日學的教學裡避免給太多或是太少，能客觀地傳授主題，而不是添加過多自己的反思或價值。

謝謝台北總教區教理推廣中心的推廣與提醒。祈願「耶穌善牧」的兒童教理能在台灣傳教區深根，深厚這塊土地愛的信仰。

豐收的日子

■曾慧榕
（富錦街法蒂瑪聖母堂慕道班、青年會負責人）

教理推廣中心展示的主日學「善牧小屋」非常吸引小孩子，也非常吸引大人的目光！

就像走入娃娃屋一般，孩子自由選擇喜歡做的「工作」，透過視覺與觸摸，認識信仰的《聖經》、歷史，甚至靈修，讓孩子留下深刻的印象和感受。

我在富錦街法蒂瑪聖母天主堂負責的是成人慕道班，對於「善牧小屋」的創意，覺得對成人慕道班也很有啟發。如何立體化慕道班的內容，讓慕道者透過五官去體驗，深化對信仰的理解與感受，是一種更豐富的嘗試！

▲向主日學老師們示範「善牧的比喻」的教具

充電日的收穫

■謝天惠
（富錦街法蒂瑪聖母天主堂主日學負責人）

我將充電日當天在教理推廣中心所體驗到的，立即加入了堂區主日學課程內，例如：小朋友們的第一周將學會怎麼擺放、布置祭台，第二周則是學會如何製作將臨期的將臨圈等。

我們堂區主日學中有3位小朋友，還有3位家長。大家一起合作製作將臨圈，之後，老師們才為他們介紹4支蠟燭所象徵的意義：3根紫色蠟燭代表「醒寤」、「悔改」、「平安」，1根粉紅色蠟燭代表「喜樂」。

我並介紹了12月6日主保聖尼各老主教的故事，說明聖人是如何演變為眾所皆知的聖誕老公公。最後，才問問小朋友們，聖誕節是歡迎誰誕生呢？

▲老師們悉心研究「善牧教理教學」相關文件

itai 一太e衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶

服務專線 0800-042-111

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
↓
★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術・服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX：(02)2558-2784
E-mail：lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲・鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付
專業服務 真誠服務

服務項目
各種禮儀 宗教辦理
喪禮業承 諮詢事務
專土葬服 火葬園
塔位

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245，02-22190325
主內：朱強明弟兄 0939-010-273
邱秀蘭姐妹 0928-807-150 竭誠服務

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記、三對即可安排上課

【信仰 LET' S TALK】週六青年彌撒後開講
主題：耶穌的奇蹟與應驗 日期：01/22
主題：慈悲 日期：02/19
聆聽神父講道時，心中是否有疑惑呢？
或是極有共鳴、充滿感動，要與他人分享？
讓我們一起在神父的陪伴中，談天說地吧！

【單身精選】02/19（六）14:30-17:30
主題：進入親密關係前的停看聽 講師：潘榮吉老師
覺察自我的內在情感需求，對愛的想像與婚姻的期待，
提前預備自己，讓親密關係成為一種享受。

【經絡疏理】03/05、03/12、03/19（六）14:00-17:30
疏通經絡達到身體健康、舒緩痠疼不適。

～邀請 40 歲以下青年共襄盛舉～

台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

【青年台語讀經班】

為幫助教會青年能以優美的台語讀經，
或以台語讀經服務彌撒禮儀，
特舉辦此課程。
歡迎有興趣的青年，服務本地教會一起學台語。

對象：歡迎 20～40 歲青年參加
時間：111 年 2 月 10 日起，
週四 19:30 - 21:00，共 10 週
地點：台北市中山北路一段 2 號 8 樓（教友中心）
洽詢：02-2314-1833

課程免費，名額有限，報名從速！

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

天主教教義函授中心

您在尋找生命的目標？
您渴望解答人生各種疑問？

教義函授讓您在家中透過循序漸進的課程內容，認識天主教的觀點和精神，獲得人生切身問題的解答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力！

請向我們聯絡報名：
地址：40681台中市北屯區雷中街42巷3弄8號
電話：04-2293-6162
網址：*www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/*
電子郵件：*cath_corresp@hotmail.com*
費用：自由奉獻／捐款
郵局劃撥戶名：財團法人天主教聖母聖心會
帳號：11297969
請註明：教義函授中心或*CC*

天主教台北聖家堂

誠徵 青年牧靈人員

歡迎有心服務教會青年的你一起加入

1. 年齡 25-40 歲之天主教教友青年。
2. 有活潑信仰、具備福傳牧靈精神。
3. 有組織、創意力。
4. 有成熟人際關係、能與人良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡！

聯絡方式：02-2392-0701 轉 1104 鐘秘書

聞道出版社 徵人啟事

【誠徵文字編輯人員】
◎ 具文字敏銳度，大學畢業。
◎ 天主教教友，熟悉聖經和教理。
◎ 對文字福傳具高度熱忱。

【誠徵發行部人員】
◎ 擅word和excel軟體。
◎ 書庫管理、商品出貨、門市服務等。
◎ 具汽車駕照，需開公務車。
◎ 具福傳熱誠，配合度高。

薪資面議，享勞健保，依政府規定休假。
聯絡方式 / 電話：06-2274037
E-mail：windowp@ms76.hinet.net

道明傳道中心活動

主題：善意溝通進階工作坊--無過錯區
時間：1月16日（日）09:30-16:30
主題：善意溝通初階工作坊
時間：2月26日（六）至2月27日（日）09:00-17:00
地點：聖道明傳道中心（台北市中山區吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

「天主是愛」青年在聖神內祈禱生活營

時間：1月20日（四）19:30至1月23日（日）12:00
地點：主顧傳教修女會文萃樓（新北市新店區三民路2之14號）
詳洽：0975-279-095 陳姊妹，報名請掃瞄QR Code。

若望之家 避靜活動

大避靜-聖成了血肉，寄居在我們中間
時間：2月1日（二）21:00至2月6日（日）晚餐後
小避靜-誰看見我，也看見父
時間：2月11日（五）20:00至2月13日（日）午餐後
地點：若望之家（新北市三峽區中園街119號）
詳洽：02-2671-1964 傳真：02-2673-4674

第三屆紀念王敬弘神父心靈醫治研討會

時間：2月11日（五）至2月12日（六）09:00-16:30
對象：社工、宗輔、心理師及教會牧靈工作者
地點：懷仁全人發展中心（台北市中正區中山北路1段2號7樓701室）
報名：02-2311-7155，須繳交費用。

雙堂記—大武山下的聖堂傳奇 新書分享會

時間：2月12日（六）10:00-12:00 范毅舜主講
地點：聖道明傳道中心（台北市中山區吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294 陳小姐

2022幸福相約～婚前十堂課

時間：3月12日（六）13:30-20:00、 3月13日（日）08:30-16:00
地點：上智社教研究院（台中市北區衛道路185號）
詳洽：04-2205-9621，報名請掃瞄QR Code。

嘉義教區 平信徒福傳靈修工作坊

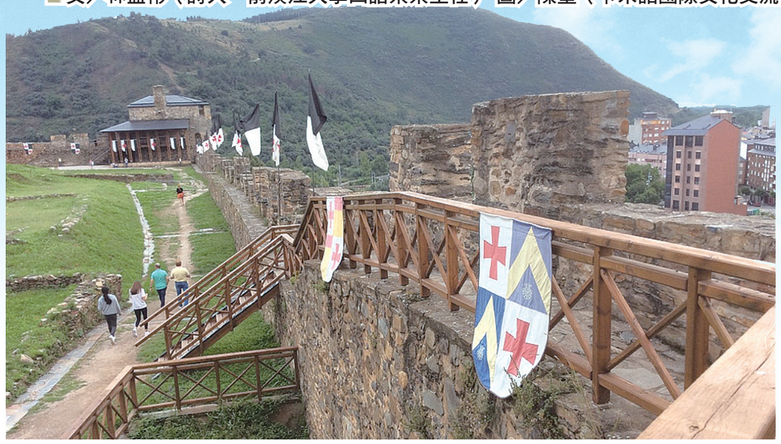
時間：預計3月19日開課，每月第三周星期六09:00-15:30
地點：嘉義教區辦事處大會議室（嘉義市雅竹路81號）
詳洽：05-276-6371分機102 呂小姐，報名請掃瞄QR Code。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Camino走在主的地平線（下）

■文／林盛彬（詩人．前淡江大學西語系系主任） 圖／陳墾（卡米諾國際文化交流協會秘書長）

▲*Portomarin*小鎮的羅馬式建築．聖尼各老教堂（*St. Nicolas Church*）



▶*Ponferrada*古城地標．聖殿騎士團城堡／*Castillo de los Templarios*（林盛彬教授提供）

▲位於海拔1500公尺的鐵十字架*Cruz de Ferro*，是朝聖電影中的熱門地標之一。

▲*Camino*倒數100公里的里程碑，鼓舞朝聖者的步履。

◀琳琅滿目的貝殼標誌是朝聖路最吸睛的商品。

從*Sarria*到*Portomarín*，這地方是個小山城，很像瑞士，真的很漂亮。

第 9 天 *Portomarín* 萍水相逢 記取鴻爪

我們想進城去逛逛時，遇到一位慢跑者向我們打招呼，當他知道我們要去哪裡時，告訴我們方向錯了，得回頭。他說：「我帶你們去。」我們就跟著他走，經過一家餐廳，他說便宜又好吃，建議我們一定要去，結果我們還去了兩次。他是開直升機的飛行員。我們再次遇見一位天使幫我們引路。翌日，我們在離開的路上又遇見他開著吉普車，他對我們按了下喇叭，跟我們打招呼，祝我們一路平安。

朝聖途中，常常有遇見天使的類似經驗。我們之前在*Ponferrada*時，還碰到一對法國朝聖者，我們在這裡又與他們相遇了。另外，我們的隔壁住了一對年輕男女，原來和我們一樣，都是馬德里大學校友，就愉快地聊了起來。

這是萍水相逢，別以為日後還會再聯絡，在路上遇見了，就好好享受當下的時光。我們遇過的天使，會不會再相見？我想，再也不會了。

第 10 天 *Palas de Rei* 一陽來復

我們繼續往下一站走，經過一個地方，它是森林火災留下的景象，一片枯黑，然而，在枯枝底下卻有了綠意，草又長出來了。可見天主仁慈與大能，燒成灰燼的，終能有新生。

這裡的傳統穀倉，為避免潮濕和鼠類嗤咬，都用柱子支撐得很高，遠離地面，而且通風良好，可以完好地保存穀物糧食。

▲*hórreo*穀倉是加利西亞人的特有建築

第 11 天 *Santiago de Compostela* 酩酊夜

我們到了終點站*Santiago de Compostela*，住在*Hospedería San Martín Pinario*，這地方本來是學生宿舍，現在改建為觀光旅館，由教會修道院經營。這旅館的餐廳一定要去，一進門，無論點什麼餐點，都會有瓶神父們自釀的紅酒。

當地大教堂前面有個廣場，旁邊有大學與市政廳。在市政廳那裡，每晚都會有大學合唱團的表演，晚上非常熱鬧，很吸引人。如果要尋找心靈上的滿足。來這裡可以得到釋放。

第 12 天 *Finisterre* 世界盡頭 快意賦詩

我們預計在*Santiago de Compostela*待3天，意外看到去世界盡頭旅遊的廣告傳單，說隔天上午8時集合。那天，我們猶豫是否要參加，到了晚上10時，我們依上面的電話打電話過去，竟然就這樣報名了！1個人35歐元，搭遊覽車當天來回。這是天主的禮物啊！

這是*Fisterra*的漁港，那裡有座燈塔，坐在這裡，是陸地的邊緣，再往前就是大海。西班牙人說這裡是歐洲的盡頭，世界的盡頭。其實以經度線來看，葡萄牙比較外面一點，但就西班牙而言，是最西邊的一塊陸地，一個岬角。我就坐在那裡，寫了一首詩：

▲林盛彬教授怡然坐在面海的岬角寫詩！（杜東瑞攝影）

〈*Cabo Fisterra*〉

坐在突出的峽角
低壓的雲層　模糊了海際線
從左自右　只有船影
在水的波紋裡
遺忘自我 移動的是水鳥
還有時間
還有妳專注 在海面和平板電腦間
游移的眼神
妳說有幸同遊到世界的盡頭
我知道那讓人激動或平靜的
是動與不動都充滿意義的靜默
像波紋　在海面上對天空的獨白
牆壁上宣示性地寫著
世界的盡頭　沉默裡
隱藏著比文字更多的驚喜

坐在這裡看海，看世界的盡頭，「念天地之悠悠」；其實，什麼都不用說，任何語言都顯多餘。我們停留了一個上午，中午導遊帶我們去附近吃海鮮。這家海鮮餐廳很便宜，1人約12歐元。一盤一盤，有魚、蝦、蟹類，相當美味。

那裡的建築物的牆面五顏六色的，真的很漂亮，現場比照片漂亮，一般我們都說照片比現場漂亮，這個地方你要在現場看，比較漂亮。在這趟旅程裡面可以感受到，原來天主給我的禮物是這麼的豐富！

這就是全部的旅途：在朝聖路上，與人家相遇、打招呼說*Buen Camino*！*Buen Camino*是西班牙文，中文意思是路上平安。

回首過往 心領神會

我們的目的是去走朝聖路。不過，重點不是我們走過了，而是在這過程中，我們所感受到的、所遭遇到的、所領受到的，這些才是最重要的。因此，我們去朝聖時，不只是決定預算規畫路程，那些都是導覽手冊、旅遊地圖上的資訊。朝聖是我們自己與天主之間的事。

我們若要出國旅行，是需要理性來安排事情，可是面對很多無法自己掌握的，那不是資訊也不是理性的問題，是奧祕。這種神祕是我們永遠無法解釋的，所以，許多科學家與理性主義者會否定天主，因為從他的角度去看，沒有辦法證明天主存在。可是，當我們從實際的生命經驗去看，天主存不存在？在啊！我們自己的生命體驗可以證明天主存在。

我們每一個人的生命歷程都不同，**在這條路上，總會遇見屬於自己的神蹟**，就像是自己與天主之間的祕密一樣，只有經驗過了才明瞭；否則，我怎麼說也無法讓人明瞭，唯有體會過了才會清楚，什麼叫做神蹟、什麼是天主的愛、什麼是天主的恩典。

這些其實在現實裡面看不到，因為現實生活中，不如意之事十常八九，現實充斥著不完美；但是，真實存在的那種愛，要自己摸索、尋找。沒有渴望，就不可能得到；渴望了，就會遇見，遇見天主，對我們的召呼，對我們的關愛。

在這趟朝聖旅途中，好幾次我們主日要找個教堂參與彌撒，我們上網查都查不到，可是，就會遇到天使路人，把我們帶進教堂參與彌撒，這真是無法想像的。

其實我們想要走這條朝聖之路已有好幾年，尤其是我太太覺得我們應該要去走一趟，否則會是人生的遺憾。我說：「好啊，我們就去走啊！」我希望可以從中找到一個人生確切的方向，因為總有一天會退休，總有一天終老，難道我一輩子只如此嗎？我人生的目的究竟是什麼呢？天主總是會指引的。那個自稱天使的神父就跟我們說：「你們來這裡找天主對不對？我跟你們說，天主不在那裡，不在這裡，天主是在心裡面。」也許是得到一種淨化作用，我與太太都感動落淚，而且更加地信靠天主。

天主是在我們心裡面，我們對祂尊崇，有敬畏的心，祂就會經常出現；並不是想要祂出現時，祂就會出現；而是在我們不經意的時候，祂就出現了；在沒有想到的時候，祂就幫忙指引迷津。祂要我們走的，祂會安排。所以不用太在意。雖然凡事要有計畫，但是在計畫的過程當中，就把一切交給天主，把所有的憂慮都卸給天主。這是真理，可是要自己真的實踐了，才會感受到；如果沒有實踐，光是這樣說，那好像是在說教一樣，沒有辦法體會。

回應人輔大杜東瑞教授：你遞來的杖

林老師談到了「渴望」，也談到「經歷」。其實，在我們要走之前，有一些渴望，可是也有很多的害怕。我們對西班牙很熟，我們都算是老西班牙。我自己教「西班牙人文地理」，教了好幾10年，每次只要是講到西班牙北部，一定會講到*Camino de Santiago*，但從來就不敢去走。我想：「我的天啊！真的要去走這樣子的路了！」因此，這是一個有期盼的旅程。

我們想到：「也許過幾年後，我們會退休，天主啊！祢要怎麼帶領我們？」因為我知道，帶領以色列離開埃及的梅瑟沒有退休，天主的僕人是沒有退休的！所以，我們會被用在哪一塊呢？我們一直在尋找人生的意義，所以我一直希望在這條路上與天主相遇。這就是我先生帶出了「經歷」裡的故事。

為什麼天使來你會想流淚呢？當天使跟我們說：「你們是來走*Camino de Santiago*嗎？」我說：「對耶！」說完以後，我感到羞愧，為什麼呢？「因為我們那天前買了車票，這對朝聖者來講，是一個羞愧的事。」我心裡想著。大家都是用走的，為什麼我的腳比別人還不行呢？所以，天使問我的時候，我開始心裡有矛盾也有撞擊。我在想，我說「走」是不是說謊？我開始思索，我一路上就在尋求天主指引我們人生道路，就像我聽說在*Camino*路上所發生的種種故事一樣。當天使告訴我們：「天主在你的心中，不用再找了。」那是一個很大的撞擊。

第3天，我的手被灼傷了，還得拿著拐杖走一段很苦的路，對我來說是人生的苦路，因為我從來沒有走過下坡全部都是石頭的路。我說：「旁邊的樹林都沒有石頭，是誰把石頭都搬到這裡來？」然後，我心裡一直嘀咕：「這是我該走的路嗎？我應該來這裡嗎？」

我很絕望，我看不到盡頭，完全沒有盡頭。沒有想到盡頭的*Molinaseca*，是個很漂亮的地方，是個可以休息的地方。很感謝天主，讓我們藉這個機會重新回顧。那時候，我每天晚上都寫日記，最近我重新再回顧我的日記時，有很多省思，於是我寫下：

〈下坡：*Rabanal del camino*到*Molinaseca*〉

是誰搬了這麼多的碎石
鋪成一段又一段的下坡路
我右手的杖　把路走得崎嶇
左手的杖
讓大小石頭互相碎裂在怨懟中
可以知道我當時多埋怨。
這是誰該走的路？
你怎能如此忐忑　在無風無雨裡
「我怎能如此忐忑！」這是我對自己說話，
這也是我在之後對自己的回應。所以，我不單只是走了這趟路而已，更是遇見了天主。
看著路兩旁青綠的樹林
我危危顫顫的
在我一生的坦途裡
下著不該栽種埋怨的坡

真的，我都在走平路。這樣子就叫艱難嗎？我查西班牙網路訊息，沒有人說這條路好苦，這段路如何如何，沒有人在抱怨這些。我真的去找那段下坡路的照片，找到的卻很少很少。

我卻有那麼多的埋怨！所以，我悔改了。

走到山城*Molinaseca*
與休息的旅人　一起倒映在如床榻的池邊
才發現原來是　你遞來的杖
一路扶持我失衡的人生

是誰遞來的杖？我先生遞來一根杖。我想，為什麼他不需要手杖，而我卻需要兩把手杖呢？奇怪！我怎麼都沒聽到他埋怨呢？所以，我又想，那扶持我的是他，也是我的天主，因為我內在有一些東西不平衡了。

如果說，走完朝聖之路回來之後，我對天主的認識有沒有更多？我說這條路，讓我想成為一個更好的人，我想給我的學生更多的幸福，是真的，這是我願意做的事。

*Camino*卡米諾
國際文化交流協會
歡迎新夥伴加入

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

常年期第二主日 屬靈恩寵

讀經一：依撒意亞先知書62：1-5　　答唱詠：聖詠95：3；1-2，3，7，9-10
讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書12：4-11　　福　音：聖若望福音2：1-12

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士）　圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

天主和我們的關係，是真的認識還是想像中的認識？我們生命的恩寵，是真的來自天主，還是來自魔鬼？藉用世俗這句話：「是驢是馬，拿出來遛一遛就知道。」同樣的道理，人是否成聖，就要像耶穌基督一樣，要接受魔鬼誘惑的考驗。一個說愛主的人，是否真愛主，聖女大德蘭說：「看他是否愛近人這件事，就知道他的真正面容。」

飢渴慕義　在愛德中成義

檢視一個人是否是天主子民，依撒意亞先知闡釋：「為了熙雍我決不緘默，為了耶路撒冷我決不休息。」先知提醒我們，正義是天主的救恩火炬，萬民都要看見天主的正義；為此，耶穌基督成為了正義之子，我們跟隨祂的，也必然是基督內的義人。

耶穌說：「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得到飽飫。」（瑪5：6）對正義感到飢渴的人是幸福的，因為天主是義德的主，將讓我們的飢渴得到飽足。天主的正義，不是人間律法下的義德，而是愛德下的公義。我們人可悲的地方，就是失去了愛、忠誠和互信的能力，只能以法律手段來保障自身權益。多少國家是因為失去天主的義德而亡國，成為一個「被遺棄的」，並最後成為「荒涼的」。

與主和好　活出屬靈生命

我們如果真的能夠找回失去的愛人：主基督，真的願意和天主和好，找回天主賜予的義德的生命，我們的教會將會是一個活潑的教會；如果天國子民都活出天主賜予的義德，每個人都在同一個聖神，在基督內隨著耶穌基督的心，隨著耶穌基督的旨意，在主內奉獻自己，我們還怕看不見生命的奇蹟嗎？

天主賜予每個人的恩寵，神恩雖然不同，卻是同一個聖神所賜，所以，一個完整的生命，不能只有自己，而是需要其他肢體的協調，各自領受的恩寵來圓滿。一個軀體，卻有許多的肢體，如果在同一個軀體內的肢體，不聽使喚，各自為政，那還是一個真正屬靈的信仰團體嗎？

信仰是先尋求天主的義德，也就是先尋求得到耶穌基督，也就是說一個人的靈魂，該首先獲得的就是主基督，不是任何其他的物質世界的滿足。信仰沒有耶穌基督，也不會擁有屬靈的義德，更不會獲得屬靈的愛德。所以，一個擁有主耶穌的生命，或說擁有屬靈的義德和愛德的靈魂，必定能讓一個人身心靈平安，讓一個家共融，一個國家和平。

承行主旨　全以義德行事

天主內的真正義德，是依靠屬神旨意生活；做任何決定時，都不會忘卻天主旨意。真正屬靈的人，不會要求別人聽從自己，而要像聖母瑪利亞，告訴僕役說的：「祂無論吩咐你們什麼，你們就做什麼。」所謂基督內的義德，就是承行天主的旨意，而不是自己的意志。真正好的導師不會是要人「聽我的」，而是要人聽天主的，回到天主的旨意，這才是真正擁有義德的信仰態度。

一個失去義德的民族，也就是心中再沒有主的民族，一個世界沒有正義的時候，人也就變得冷漠、無情。這樣的社會、這樣的國家，只有法律，而沒有愛。現在的世界，人已經進入罪惡的深淵，最需要的就是正義下的愛德，也就是天主的慈悲——這就是主耶穌。

祈禱默觀　邀主進入家庭

今天的福音，是耶穌基督所行的第一個奇蹟，這個奇蹟就是來自一個關心、一個愛。如果那一刻沒有聖母瑪利亞的那份關心，或許那晚，對這對新人來說，是有多麼地難堪。

新婚家庭需要被祝福，首先最大的祝福，就是來自耶穌基督的祝福，水變酒的祝福，是聖事的祝福，這份禮物比任何東西重要。耶穌基督給這對新婚夫妻一份愛的禮物，水變成酒的神蹟中告訴我們，讓這個家庭開始聽從主耶穌基督的吩咐，無論什麼吩咐！

水變成酒是信德的考驗。如果從靈修的角度來瞭解這個家庭的生活，我們要了解，將水變成酒的奇蹟，是天主的話語。這水象徵我們的生命，沒有祈禱，我們就無法獲得聖神的生命，水就無法變成酒；祈禱默觀，即邀請耶穌基督來到我們的生命，水才會變成酒。

這酒是聖神，也是耶穌基督的恩寵，也就是神祕的恩寵、奇異恩典，天主灌注的恩寵有如將人靈澆灌，傾注祂的力量、祂的智慧。

酒用盡時，我們需要轉向天主了！酒用盡時，我們需要聽從天主的話語，否則，我們何來能力獲得酒——白白的恩寵？

天主恩寵　見證信仰果實

這也就是我們作為基督徒的生命見證，這也是我們作為基督徒的使命，為這世界信仰有所缺口的人，或生活中遇到困苦的人，我們該為他們祈禱，並將他們帶回信仰裡，把耶穌基督帶到他們的家裡，讓耶穌基督成為他們家的一分子。否則，一旦家庭生活失去了信仰的恩寵，家將成為「被遺棄的」，也將成為「荒涼的」，家庭有難，世界也會不平安！

耶穌基督誕生在家庭，主耶穌把自己的第一個奇蹟獻給家庭，獻給夫妻，這代表什麼意義？婚姻聖事就是水變酒的聖事，天主賜給我們默觀的恩寵，也是家庭生活的最艱難的結合，二人在主內合而為一，水酒已經合而為一無法分開了，這是最大愛的奇蹟。只有天主才能行的奇事！

願我們都能將主耶穌基督帶入家庭生活內，讓天主的恩寵能來款待客人，讓每位出入這個家庭的人，感受到天主滿滿的恩寵。這才是真正來自天主所賜予的果實。

常年期第三主日／天主聖言主日 生命指南

讀經一：乃赫米雅 8：2-4a，5-6，8-10　　答唱詠：聖若望福音 6：63；聖詠 18：8，9，10，15
讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書 12：12-30　　福　音：聖路加福音 1：1-4；4：14-21

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士）　圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

教宗方濟各於2019年9月30日，聖熱羅尼莫（聖業樂）紀念日頒布《開啟他們的明悟》手諭，欽定每年常年期第三主日為「聖言主日」，期勉教友們「常年期第三主日頌揚、省思和推廣天主聖言」，並讓「基督徒團體重視天主聖言在自己日常生活中的價值」。聖師熱羅尼莫於1600多年前，將《聖經》翻譯成拉丁文，並表示：「不認識《聖經》就是不認識基督。」

以聖言認識信仰 喚醒信德

教宗強調，設立「聖言主日」的舉措是回應許多信友的要求，天主聖言主日為基督徒提供更新自己承諾的大好時機，幫助他們了解「從天主與祂子民持續對話而來的取之不盡的財富」。教會的大家長教宗方濟各提醒我們所有人，都該將生命託付予天主聖言，教宗激勵每位基督徒不要把《聖經》只放在書架上，成為許多書中的一本，而布滿灰塵，而要將《聖經》作為喚醒我們信德的工具。

部分的天主教徒在某些基督新教的朋友眼中，是一群只愛聖母，不停地念經，不讀《聖經》，只會口禱，不懂默想聖言，也不參加與《聖經》有關的活動；常見的理由是：年輕人說無聊，年長者說不習慣分享。其實，這一切的根本原因是：心中沒有聖言；沒有聖言下的的生命，如何懂得分享？又如何活出信仰的生活？

以聖言啟動思維 規範言行

當我在慕道班學習要理課程時，就深刻地認識到一個道理：「這一切都必須在聖言中來認識信仰，必須在《聖經》中認識主耶穌基督。」如果想要學好數學，就該努力在這門功課下工夫；如果我要認識這個信仰，那就必須要閱讀《聖經》，常常祈禱，進入信仰團體參與服事生活。如果我們言行準則不是來自聖言，不是來自福音，就不是真正的歸依，也無法讓人認出自己是基督徒。

聖言對基督信仰而言，不只是文字，而是實實在在的生命食糧，是基督本身；對基督徒而言，聖言可以孕育生命，聖言是真理，是生命，是道路，意即聖言等同基督本身，有了聖言等於自己生活在基督內了。聖言開始在我們生命中時，也就是主與靈魂同在了。

我有了信仰，聖言啟動我的思維，聖言成為唇舌發出的言語，聖言指引我生命的方向，行動的指南。聖言是我新生命的啟蒙，聖言是我們新的一門功課，是靈魂的認識，是天主對靈魂的灌注恩寵。對基督徒的我們而言，天主聖言非常重要，是成全生命之必須。

以聖言認識天主 領受恩寵

《聖經》是在天主聖神推動下寫成的，天主是《聖經》的作者，這與世俗的知識相異。信仰語言和世俗言語之間的關係複雜，早期耶穌基督時代，知識領域就是在宗教的範疇內；從17世紀開始，科學進入人類的生活，歷史批判方式興起後，科學和宗教開始區分成不同領域。科學進入人類的知識領域，看似擴大人類知識領域和視野，其實是縮小了人類的智慧。遠離天主，我們人的視野局限於人的理性，拋棄天主啟示奧祕真理的恩寵。

現今雖是科學當道的時代，但是所有一切都是源自天主的啟示。科學理性的探索，本該與宗教和諧，可惜結果與聖言有所抵觸，這就是理性迷失了方向。

聖十字若望談論靈性生命的奧祕，告訴我們人對世界、人類、宇宙、造物主等的認識，可分為兩個層面：一來自感官的官能，這是高度使用理智的功能；二是有關超理性的認識，必須經由信德，經由萬能的造物主的恩寵下的灌注，我們才能領悟。可惜，科學讓我們變得視野更狹小。希望人類能體會，人的理性也可以由認識天主中獲得知識，只要對天主創造的世界多加反思就成了。

既然聖言來自天主，怎能單靠人的有限來認識天主之浩瀚與奧祕？我們人的理智又如何能全然明白天主聖言所要傳遞的信息？因此，要能突破聖言的靈性層面，只有依靠天主恩寵，所以人類該謙卑地認識自己有限，學習洗者若翰的謙卑態度：「祂應該興盛，我卻應該衰微。」（若3：30）只有讓自己的理性下台，才能讓主的恩寵上台！

以聖言印證真理 歸依光明

心中有天主聖言的人，每天生活都是上主的聖日；心中有天主聖言的人，每天都在聖神內滋潤地生活；心中有天主聖言的人，將會是宗徒、先知、教師，是宣報喜訊的那一位。像宗徒一樣，見證信德；像先知一樣，見證望德；像教師一樣，見證愛德。心中有天主聖言的人，就好比依撒意亞先知所言的那一位，成為慈悲的那一位。有天主聖言的人，就是上主的神臨在身上的那一位，被主傅了油的那一位，決心地向貧窮的人傳報喜訊；向俘虜宣布釋放；向瞎子宣告復明；使受壓迫的人獲得自由。

天主聖言臨在人間，耶穌誕生的事蹟應驗了。天主聖言，不是謊言，是天主真實臨在，真理的印證；是天主性的生命，靈性的生命；是世界的光！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

反思與回饋：
聖賀德佳講座系列 13

■彙編＆圖片提供／黃渼婷
（輔仁大學標竿計畫「宗教地景、療癒與社會」子計畫「聖賀德佳與宗教文物療癒」計畫主持人）

聖賀德佳的療癒觀：中世紀醫療概念的現代性

上一期我們談了恩巴赫教授對於聖賀德佳醫療觀的評論，本期先談當前社會如何接受這位天主教聖師聖賀德佳，以及聖賀德佳對於當前疫情底下的我們能有何啟發。

自然療癒力 助益控制疫情

聖賀德佳為德國本篤會修女，在德國的接受度自然比較高。不過近幾年，德國天主教會發展的情況不如想像容易，許多教友為不想再繳宗教稅，以及天主教並非是他們自己的選擇，而選擇退教，歐洲其他國家的情況，也有類似的困難。一個很可惜卻是不爭的事實是，基督信仰由人生命的中心退居到次要位置，甚至被排斥，這一切的發生來自於人自由的選擇，或是黑暗力量的誘惑，需仔細思量。

疫情底下，人們更需要心靈的支持，事實上，人已經無法只憑藉自己的力量掌控疫情。任何科技的高度發展，醫療動能的增長，也沒能夠趕得上病毒傳染的速度。因此，許多人開始回頭來尋求聖賀德佳所提倡的自然療癒力，因為在天主創造中具有治癒疫情的核心力量。

聖賀德佳提倡自然療癒力，靈魂的綠化，也強調綠力對於人體健康的幫助。她認為：「疾病來自於人的世界；健康來自於信仰的力量。」過去認為這只是中世紀的觀點，但是現在不禁開始思考這句話的真實性與可實踐性。因為，在**中世紀疫情蔓延之際，世界卻因教會而被光明包圍**；而目前，世界疫情還未能完全控制，且持續惡化。現在人們把主要希望寄託於疫苗，而未曾思考信仰的力量對於控制疫情的助益，那麼現代世界的光明會在何處，也是我們可以問問自己的問題。

在歐洲，有人反對施打疫苗，也有人則選擇以聖賀德佳的自然療癒的醫療概念面對病毒的侵襲，實踐聖賀德佳飲食療法以及祈禱概念的人越來越多，這當中吸引人的原因值得思考。

身心靈平衡 靈魂呈現光芒

聖賀德佳對於疾病的生成與治療有其洞見：「健康之人與生病之人皆為世界的一部分，他們彼此相繫，且同處於生態的連結系統中。疾病、健康與世界觀的建構有著緊密的關係。」健康對於她而言並非只是生理上，同時也是靈魂的議題，身心靈如何的平衡就會是健康的關鍵。健康當然是每個人渴望的，但是聖賀德佳並非僅強調健康，在不健康的身體中顯現光明，也是她常提及的要點。

聖賀德佳認為：「一切有形可見的事物皆受到神性的影響，一切都是那不可見的外顯的象徵，因此，一個生病且耗弱的身體，亦可能因為神性的影響而使內在的靈魂呈現無比的光芒。」這提醒我們須照顧內在靈魂的健康，它能使我們有能力處理生理健康，甚至包括世界的美好與困境。這樣的理想雖不易達成，不過是個值得努力的方向。

靈魂的綠力 萬事相互效力

聖賀德佳的療癒觀在目前台灣天主教界，為人熟知，聖賀德佳協會貢獻甚多，也創立聖賀德佳藥草園，並提倡藥草自然療法，部分教區也以實際的行動支持聖賀德佳療癒 觀以及藥草園的推行。此外，教育部補助輔仁大學標竿計畫「宗教地景、療癒與社會」的子計畫聖賀德佳療癒系列，推行系列演講以及研討會。

我們觀察到聖賀德佳的療癒觀不僅吸引天主教信友，同時也吸引了基督教會、醫療界、諮商領域、藝術治療，甚至是民間信仰團體參與。系列講座與研討會參與的人數將近1300人，其中大半不是基督徒。隨著此賀德佳計畫也開設線上課程，吸引了不同領域人士參與。

雖然參與的朋友最初是因著聖賀德佳的自然療法而來，但能讓他們持續參與這長達半年的講座的原因，據許多朋友回饋，主要是聖賀德佳的療癒觀讓他們在疫情中，看到另一種療癒的可能。

聖賀德佳所說的靈魂的綠力，讓他們在疫情底下重新見到能夠自助助人的方式；更多的是在他們與聖賀德佳的理念相遇之後，其內心產生了莫名的感動。身為此子計畫的主持人，在聆聽了這些反饋之後，深深地感到聖賀德佳所言不虛：「宇宙間的每一件事皆相互有所聯繫」。再多的理論與言說，比不上人與人之間真真切切的情感交流。

在這整個計畫中，這些互動、分享與情感交流全來自於聖賀德佳的帶領，或者更確切的說，是天主透過聖賀德佳為我們帶來的合一。這位來自中世紀的聖師在現代依舊具有相當大的影響力！這也讓我回想起恩巴赫教授評論聖賀德佳的醫學是一種「箴言祝福醫學」。神聖的話語的確有力量！

對此，我內心也不禁思考，在這疫情蔓延的時刻，或許我們也能試試以天主教會諸聖不同的話語，提供不同面向療癒的可能性。這也是聖賀德佳連結神聖力量與療癒所帶給我的啟示。

聖神請來！新歲創藝傳主愛

■文・圖／Little way青年中心

感謝教會內弟兄姊妹們給予*Little way*青年中心的支持，今年*Little way*青年中心所設計的福音紅包袋主題為「聖神請來！」每套都包含5款圖樣，各2，共10封，其中兩款採用福音金句、3款採用加爾默羅聖人的金句，每一款紅包袋都有不同的含義與巧思，紅包的封口與背面都有別緻的插圖，快來發現設計的巧思與別緻的插圖吧！

小小的福傳行動 從祝福開始

*Little way*青年中心的主保聖女小德蘭的「神嬰小道」精神，就是藉由小小的福傳行動，向人宣講天主的話語，不需做大事，藉由生活中的小事，由愛為出發點，周遭人的內心都能沾染以愛為出發點的小事，在每個人心中種下愛的種子，以不斷的祈禱，讓天主聖神在我們的內心工作，澆灌這顆種子，慢慢地發芽長大。

因此青年中心開始思考如何在文創品上有更多福傳的意味？福傳行動需要多元，不單只是辦各種大小型活動，而小小的福傳行動讓人人都能親身參與其中，而且不限特定節慶活動，隨時都能藉著小小的舉動，傳遞我們信仰的價值。

我們想到了紅包袋的設計。華人文化各種慶祝活動常會有紅包袋的身影，包括新春拜年、婚禮、生日、周年慶、恭賀慶祝等場合，紅色在中華文化代表「喜慶」的意思，因此，我們想結合紅包袋上常常附有吉祥字句，非常適合放上天主教的《聖經》金句、聖人金句，無論是教友或非教友，都會藉由上面的圖文設計接收到天主的話語。

以創意傳遞主愛 從聖言出發

*Little way*青年夥伴原創設計的2022福傳紅包袋，有別於一般紅包袋的燙金賀詞，而是透過吸睛地圖案色彩，讓人印象深刻，感受所傳遞的信息，延續教堂花窗元素，並將核心主軸放在天主。玻璃花窗是歐洲教堂普遍的裝飾手法，也成為世人對教堂的印象之一，利用花窗的設計及色彩讓人感受到教堂的氛圍，添增紅包袋與天主教信仰的連結。

採用聖神相關的《聖經》金句，一方面聖神在我們內心不斷工作，催促我們向生活中遇見的人以愛、包容、接納、關懷的精神生活，另一方面聖神的形象、耶穌聖心的形象比較具體，以圖像搭配文字的方式呈現能夠容易讓人理解天主的話語，在生活中接收到來自天主的力量，由聖神帶動我們更加接近天主。

【聖神同在・日日安好】

「因為祢曾作了我的助佑，我要在祢的羽翼下歡舞。」（詠63：8）

垂直線條感的花窗指引出聖神（鴿子），這段《聖詠》的經句，我們想呈現在聖神同在的生活，充滿著平安，特地配上題字「日日安好」，讓紅包送禮的祝福多了更多元的可能性，不侷限於新年，更能在各種場合上帶來祝福的平安。

另外3款，我們選擇了加爾默羅聖人聖十字若望、聖女大德蘭及聖女小德蘭的金句，聖人的話語讓我們接近天主，走在聖人走過的道路上，遵循著聖人的足跡到達天主的台前。

【父的子女】

「我們呼號：『阿爸，父呀！』聖神親自和我們的心神一同作證：我們是天主的子女。」（羅8：15-16）

滿版的花窗襯映出聖神降臨於耶穌上方，具象的圖像搭配金句，選用了《羅馬書》這一段「阿爸，父呀！」而不選擇「這是我的愛子」（瑪3：17）目的是從使用者的角度去感受，當我收到這紅包袋時，感受到的是我們都有共同的一位父親，我們同樣呼喊：「阿爸，父呀！」我們都是父的子女，希望這樣的連結與感動能拉近彼此間的距離。

【常懷喜樂】

「這些小喜樂是耶穌賞給我們的，為暢快我們的心，並使我們歸向祂。」

——聖女小德蘭

耶穌聖心賜給我們的喜樂，正如聖女小德蘭說的，「為暢快我們的心，並使我們歸向祂」，這樣的喜樂在於認識到生活中的各種喜怒哀樂，甚至是人格特質的養成，都是天主所創造的，不再侷限於人生遇到的倒楣、痛苦、難過，而提高了我們的眼界，這些反而是喜樂，天主給我們成長的喜樂，更加肖似天主。

【祈禱・有福】

「進入這個城堡的門，是祈禱。」

——聖女大德蘭

花窗與拱心石搭建而成的拱門，呼應了「城堡的門」，這扇門的中間，有著低調的仿金色春聯福字，用具象的方式呈現。每款紅包袋的背面有都有小巧思，這款的弧形封口上特別畫上了一隻背著「祝」字的駱駝，而在闔起紅包袋的同時才會發現下方有一毫不起眼不引人注目的針孔。俏皮的小彩蛋，讓熟讀聖言的教友會心一笑。

【*O Come*……歸來吧！】

「撤去它們，心愛的，我已飛出！

歸來，鴿子，受傷的雄鹿出現在高崗上，因妳飛翔的微風，取得舒暢。」——聖十字若望

諾厄方舟的故事是經典的聖經故事，也是非基督徒也都能略知一二的故事，故事最後歸來的鴿子，叼銜著那橄欖枝。從這個故事發想而設計出來的圖面，鴿子停留在整套紅包圖組曾出現過的耶穌的手中，想表達出我們最終回到天主的手中，平安地歇息。

而金句我們選用了聖十字若望著名的《靈歌》其中一段，靈魂與新郎的對話詩句，藉由這些對話達致神婚的境界，選用其中這段歸來的鴿子取得舒暢，與圖中的鴿子歇息在耶穌手中相呼應。

▶歡迎支持 *Little way* 青年創意福傳，50套以上可提供捐款收據。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

心靈加油站142：成串的珍珠

■策畫．圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

孟子說過：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志。」由於現在的物質條件比過去好很多，所以許多孩子的生長環境也比以前優渥與舒適，然而，有些父母會說：「孩子沒吃過苦，會沒出息。」不過，孩子也會反問：「沒受過苦，是罪過嗎？」

的確，沒受過苦不是罪過，吃過苦也未必能擔大任。能把痛苦化為力量的，不是痛苦本身，而是人受苦後的思維。

很多人在似懂非懂的孩提時，因為見不到熟悉的、心愛的親人，都有嚎啕大哭的經驗；隨著年紀漸長，人際關係漸漸多元，加上網路無國界、地球村的觀念，在面對「天下無不散的筵席」時，心情上反而釋懷許多。

許多少男少女急著離家，到社會上去「吃苦」，但忙著「經驗人生」的同時，有沒有找出空閒，好好想一想自己的目標是什麼？有益的磨練自是好事，但是無益地衝撞，生命就像成堆的珠子，沒有串起來，亂堆在地上。

聖保祿宗徒說：「磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德。」（羅5：3-4）磨難而產生的深思熟慮，是智慧的來源。

現代人不缺乏經歷，而是缺乏思慮。我們需要的，是找到一根智慧的絲線，把經歷的珍珠穿在一起，作成價值連城的項鍊。

與教宗同行

1月

請為培養手足情誼祈禱

■策畫／上智文化事業

關懷他人

表達愛主、愛人的有效方式，
就是直接為他人的需要
與他一起祈禱。
事實上，
可能沒有比這更好的
傳播喜訊的方法。
—— 琳達．舒伯特

愛德婦女協會 感恩受愛

■文／沈威廷　圖／台東天主教愛德婦女協會

▲唐菊英修女代表愛德協會，感謝台北仁愛扶輪社與艋舺龍山寺捐贈康復巴士一輛，企盼為台東偏鄉帶來福祉。

台東天主教愛德婦女協會秉持主愛，長期默默耕耘，服務台東地區長者、孩童、原住民等需要照顧的弱勢族群。2008年，成立原住民家庭服務中心，至今在長濱、東河、台東市區共有3處服務據點；2013年，在台東海端成立日間照護中心，並在2016年成為當地第1家承辦內政部小規模多機能的照顧計畫的日照中心，提供長者更完善的照顧。

2021年12月22日上午10時，唐菊英修女代表愛德協會接受台北仁愛扶輪社、艋舺龍山寺共同協助，獲贈康復巴士乙輛，在龍山寺舉行受贈儀式，由台北仁愛扶輪社王俊隆社長、艋舺龍山寺黃書瑋董事長代表捐贈。

唐修女在捐贈儀式後衷心致謝，促成這樁美事，實賴許多恩人幫忙。

台北仁愛扶輪社員莊俊雄先生的弟弟莊俊秀弟兄是位很熱心的天主教徒，長期在高雄後勁、左營一帶堂區服務，莊俊雄先生因而知道唐修女長期在偏鄉服務，有天就詢問唐修女：「妳在偏鄉服務，有沒有什麼困難？」唐修女聽了之後，感動到泫然欲泣，便提出協會需求；本以為要1個月左右方有下文；沒想到，當天下午，莊先生就與唐修女聯繫相關細節。

為了可以提供更良好的幫助，王社長與莊先生親訪台東，與唐修女會晤，實際走訪愛德協會服務的偏鄉村落，並根據實際狀況，規畫出最佳的協助方式。

愛德協會多年來，在長期缺乏資金的情況之下，秉持著「天主是愛」（若一4：8）的精神忙碌著每一天。幸有天主眷顧，時有義人慷慨襄助，使愛德協會得以嘉惠地方百姓。

唐修女有感而發地說，愛德協會服務的地方多半是山區，需要照顧的長者所住的地方相距又遠，加上有時山區路況不佳，因此往返耗費許多寶貴的時間，影響工作效益；為了落實照顧，提供給需要照顧的長者搭乘的交通工具，必須是有專業配備的康復車，無法以一般的轎車替代。目前愛德協會只有一輛康復車，一次只能載兩位長者，實務上不敷使用，於是向扶輪社尋求幫忙。

更讓唐修女感動的是，沒想到消息傳開後，有很多人都表示願意協助，龍山寺黃董事長更特地表達關心，並且慷慨奉獻心力。

唐修女補充說明，其實愛德協會服務內容廣泛，不只照顧失能的長者，還有幫助來自隔代教養、單親家庭的孩童，甚至包括孤兒。目前愛德協會照顧約60位的孩童，每個月會給他們一點生活補助津貼。唐修女特別感謝，當她向黃董事長提及此事時，黃董事長大方地表示，歡迎孩童們來台北觀光旅遊。對此，唐修女既開心也充滿期望地說：「那些孩子們知道後，一定很開心。」

最後，唐修女代表愛德協會，再次向台北仁愛扶輪社與艋舺龍山寺致上最誠摯的謝意，感謝天主成就一切，並誠懇地祝福協助愛德協會的恩人們，願他們喜樂平安。

▶台東天主教愛德婦女協會長期熱心服務鄉梓，造福地方百姓，歡迎大家強力支持！

小德蘭福傳之友 讀經反省

常年期第二周星期六（雙數年）

讀經：撒幕爾紀下1：1-4，11-12，17，19，23-27 福音：聖瑪谷福音3：20-21

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督＋

今天讀經提到，達味聽到撒烏耳國王在戰場上死了，我們可能以為達味會很高興，因為撒烏耳曾經一直迫害他。達味為形同兄弟的約納堂陣亡痛哭，不足為奇，但是為自己的仇敵撒烏耳的死亡痛哭，這是很不簡單的情操。

達味有軟弱犯罪的時候，但今天的讀經中，顯示了他不記仇的高貴、偉大人格，只有小人才會樂見別人的厄運。達味不將撒烏耳視為仇敵，甚至看作是自己的國王。就像主耶穌說的：「你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱。」（瑪5：44）在常人眼中，這真是一個「瘋狂」的行為。

耶穌為我們樹立了最高的榜樣。在十字架上痛苦地要死的時候，祂求天主父寬恕釘死祂的人（參閱路23：34）。耶穌的教導和榜樣，在世人的眼光看來，簡直是瘋了，就像在今天福音裡人們說耶穌瘋了一樣，因為耶穌只是在幫助別人，沒有想到自己，跟我們常聽說的「人不為己，天誅地滅」很不一樣啊！（「人不為己，天誅地滅」這句話本意是「人若不修為，做好人，會得到天誅地滅的後果」，與現在的意義相反。）

其實我們想一想，天主真是瘋狂，瘋狂地愛，愛得瘋狂。祂是宇宙的造物主，竟變成人，甚至為人捨生，這是何等難以理論的瘋狂的行為！「給、給、給」就是天主把一切都給人的本質。我們如果學習耶穌的榜樣，燃燒自己，光照別人，我們也會被世俗觀念的人說是瘋子。耶穌是一個瘋子，教會兩千多年來也產生了無數的瘋子，就是那些聖人聖女。

愛友恨仇是我們人的本性，要加以超越，真無法只憑我們本性的力量，力量只能來自天主的恩寵，而來自天主的方法就是祈禱，特別是最完美的祈禱——領受主耶穌的聖體、聖血，這樣我們才能擁有超性的力量去恕仇、愛仇！

聖女小德蘭說，她的使命是要讓所有人認識這個愛人愛到瘋狂的天主，要讓「愛人的天主」被世人所愛。這就是我們福傳的目的，是小德蘭福傳之友的使命。

愛人愛到瘋的神，是我們基督信仰中獨特之處，更是最美最感人的地方！

敬主以禮

■文／葉之洛（中和天主之母堂教友）
圖／中和天主之母堂

在天主教會禮儀年中，一年之始是「天主之母日」，教會以元旦作為天主之母日，別具意義。

元旦那天，也是中和天主之母堂的堂慶。過去，輔仁聖博敏神學院教授金毓瑋神父曾受邀到中和天主之母堂演講，題目是「與聖母一起度信仰生活」，啟發我們的信仰生活。

自我領洗後，深深感到每天都是天主賜給我的奇蹟，祂對我顯示了大能與仁愛；祂雖然沒有馬上消除我的挫折，但是祂給我自信與面對失敗的勇氣；祂雖然沒有讓我家財萬貫，但是祂讓我明瞭真正的富足。其實，祂要做的、能做的，全都做了，剩下的就是人要做的事了。我們要聽從祂的旨意，「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝」（得前5：16-18），並勇於步上成聖的道路。

然而，在我的信仰生命中，體驗到聖母占了很重要的一部分，她以自身的言行舉止，告訴我身為天主子民應有的品德。

演講一開始，金神父要我們先確認一件事情：「我們要知道聖母的地位。教會非常尊敬聖母，教會希望我們恭敬聖母，教會希望我們與聖母一起祈禱，教會希望我們向聖母祈禱，但是我們要知道，聖母是人而不是神。」金神父這段話的重要性，在於他很明確地規範出聖母的地位，提醒我們在信仰上不要有僭越、踰矩之事。

顏回過世後，同窗想要厚葬他，而孔子反對，因為孔子認為葬禮應該要符合顏回的平民身分，不可厚葬而壞了禮節。無獨有偶，曾子病危臨死前，發現自己躺在貴族才能使用的竹席上，不顧眾人勸告，堅持起身替換，曾子還沒躺回床上就過世了。

有時我們因為相當敬愛聖母，可能作了違背教理之事；但是違理之事不會因為我們對聖母的愛而變成合理，而且，違理的行為也不是聖母所樂見。我們應該要以合乎教理的態度、禮儀來敬愛聖母。

金神父進一步指出，在信仰上，如果只強調天主，容易疏忽掉人性的價值。當我們完成一件事時，我們都會感謝天主，感謝其他人，但我們要知道，自己如果不努力，天主不會幫助我們。這件事成就了，其實就是自己願意付諸實行。在天主的計畫中，如果沒有人的努力，天主的計畫不會落實。

這就是人的自由意志，但也是因為自由意志，讓我們容易陷於誘惑而背叛天主。因此，這當中就是人類需要努力的地方，也可以看出人性價值。這可能讓人驕傲，自以為可以凌駕於天主之上，但也有人選擇謙卑服從。當我們聽天主的話，自己努力之後有了成果，我們感謝天主，也要肯定自己。聖母也是這樣，她知道受到召選，就說「願照祢的話成就於我」（路1：38），努力地完成使命。聖母沒有自認不堪重任而推託，而是勇敢地答應。

因為聖母是人，所以當我們面對人性的考驗時，她與我們完全貼近在一起。根據天主救恩計畫，三位一體的天主願意用人性的方式進行而讓聖子降生成人。因為耶穌是真正的人，所以耶穌從聖母那裡學習。榮休教宗本篤十六世說，天父透過聖家來教導耶穌，聖母把耶穌教得很好，她完成了天主賦予的任務，耶穌透過學習而成長。

耶穌之所以如此了解天父，因為耶穌常常向天父祈禱；耶穌之所以可以行神蹟，因為聽從天父的旨意。天主不是高高在上的天主，天主是生活的天主，祂了解我們的生活，可以讓我們依靠祂。

金神父強調，因聖母努力修德，所以天主賞賜，而事就這樣成了。我們也要修德成聖，聽從天主，就可以完成很多事，切勿妄自菲薄。聖母絕對是天主完美的傑作，所以稱讚聖母，也就是讚美天主。例如，我打人後，為什麼要去辦告解？因為人是天主所造，我傷害人，其實就是傷害天主，反過來說，我們尊敬他人，就是尊敬天主；我們以錯誤的方式敬愛聖母，其實是不敬天主，我們以正確的方式敬愛聖母，就是敬愛天主。

原來，信仰天主就是將一切的目標皆指向天主，讓我們服從天主，讓天主決定一切。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

為主福傳 為人祈禱

■文·圖／聖馬爾定醫院院牧部

雖然我們生活受疫情影響，卻沒有使得信靠耶穌的人膽怯不安。「願天主憐憫我們，祝福我們；以自己的慈愛榮光照耀我們！」（詠67：2）在疫情期間，聖馬爾定醫院院牧部仍然持續牧靈福傳事工，每天為疫情早日消弭，為病患家屬以及同仁及其家人身心靈需要的恩寵祈禱。

院牧部每天製作鼓勵、加油短文及聖言金句，陪伴與關懷第一線的護理人員；雖然疫情打亂原訂計畫，但院牧部同仁還是努力研究，如何在疫情期間仍然可以與同仁、病人維持聯繫，於是建置網路與病房代禱管道，亦收到不少民眾線上代禱意向的需求。

「上主親近敬畏自己的人民，使他們認識自己的誓盟。」（詠25：14）院牧部為了讓同仁更加認識聖言，亦在今年成立「樂天媽媽俱樂部」，為所有家有青少年的同仁舉辦分享、聚會的活動。在同仁每個月的親子生活分享時帶入聖言，讓聖言陪伴同仁，也讓同仁多親近天主，知道天主是生活的天主，祂非常關心每個人的家庭生活。

院牧部所舉辦的任何活動，皆將福音置入在每項活動裡面，不管是慕道班、個人讀經班、團體讀經班、全人醫療沙盤遊戲、悲傷療癒卡、藝祈樂陶等；去年12月21日聖馬爾定醫院聖誕節感恩彌撒中，有位本院同仁在院牧部慕道班趙樂倫修女講授教義與院牧部同仁陪伴下，領洗進入了教會的大家庭；在慕道過程中，她感受到天主的愛與自己心靈的變化，在這期間，她成了最有力的福傳者，家人因她接觸了教會，有機會一起學習祈禱。目前她的家人也計畫慕道，真是見證了一人歸主全家蒙福之恩寵。

當院牧部的工作夥伴踏出了辦公室，身上就帶著福傳使命，不管是陪伴員工、關懷病人與家屬，都是將耶穌的愛與平安帶給他們，也將福傳的種子撒出去，等著讓天主收成。

▲聖馬爾定醫院的一位同仁，在慕道過程中，陶成對主的虔敬，受洗成為基督徒。

祝福滿人間

「看，一位貞女，將懷孕生子，人將稱祂的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」（瑪1：23）

■文．圖／若瑟醫院院牧部

在2000多年前，大聖若瑟在睡夢中，聽到天使對他傳遞了這樣的訊息：那位全能的天主將要成為人，而且放棄了人世間的一切榮華富貴，出生在最貧寒的馬槽當中，就是為了與世上最弱小的人同在一起，而不再是遙不可及的存在。2000多年後，在去年12月17日，若瑟醫院院牧部號召了醫院同仁和他們的家人，將耶穌降生的喜訊和祂的祝福，帶給虎尾的鄉親朋友，讓大家都能得到主愛的平安與喜樂。

那天早上，院牧部相當忙碌，修女們正在將每位小朋友化身為一個個可愛的小天使，家長們也忙著相關的準備工作，大家身上都染著傳報佳音的喜悅。正式啟程前，狄鐸神父祝福所有人和這次的行程，大天使們帶著耶穌聖嬰在前方開路，浩浩蕩蕩地從若瑟醫院的大門口出發。

在這一天，歡樂的聖誕歌曲在大街上回盪，身穿白衣的大小天使們一邊道著：「聖誕快樂」，一邊將卡片與零食分送給所有路過的人，純真的笑容讓看到的行人也感染了快樂的情緒；此時此刻，耶穌誕生的祝福為這個地方，帶來了真正的和平與溫情，踩街遊行也順利告一段落。

所有事情背後都有天主美意，但不能缺少人的意願去配合行動，感謝維護交通秩序安全的警衛人員，感謝參與者，願我們未來不僅在醫療方面，更在精神方面將創院神父們仁愛的使命，永留雲林這塊土地上。

▲狄鐸神父與大天使們，帶著耶穌聖嬰在前方領路，向民眾報佳音。

▲小天使們分送祝福和零食，受到民眾的喜愛與歡迎。

從《病人自主權利法》談生命的善終
——天主教與佛教的對話（下）

■文．圖片提供／高榮孝
（輔仁大學天主學術研究院博士後研究員）

雙方各自表達意見後，司馬忠院長與宗惇法師進行對話與交流，且深化論述。

正視患者所需

司馬忠院長向宗惇法師請教關於非末期的病人，如植物人、極重度失智者……若不提供必要的營養導致死亡，算不算是一種安樂死？

宗惇法師認為，安寧療護與安樂死的區分非常清楚，安寧療護歸屬於自然死亡，安樂死則屬於加工死亡。至於維持醫療措施應該要瞭解是哪些東西，如葉克膜體外維生系統、高濃度營養針、急救措施、抗生素……，該思考的是：是我們不給，或是病人已經無法承受？

宗惇法師舉例說，過去在鄉下的自然死亡過程是當老人家吃不下飯後，我們給予麵線，麵線後是稀飯，稀飯之後是稀粥，甚至最後會用棉花棒沾水潤溼老人家的嘴唇，從來沒有放棄或不給的問題，而是以最自然的方式給予往生者所能承受的一切。病人並非我們「不給」而離開，而是他已無法承受這一切；而《病主法》的拒絕是指拒絕高濃度的營養針、拒絕點滴的輸液、拒絕患者身心所無法承受的一切。

宗惇法師也以臨床的經驗分享為何要拒絕這些東西。例如，點滴輸液對心臟不好的病人來說，容易產生積水，而積水無法經由尿液排出體外時，就需要利尿劑，利尿劑的使用會造成腎臟的負擔，如此循環的藥物，最後會造成患者更大的傷害與負擔。所以，重點不在於不給，而是給了之後，不要增加患者的負擔。

決不放棄生命

宗惇法師也向司馬忠院長請教，主教團是在何種狀況下認為《病主法》有被動安樂死的疑慮？司馬忠院長回覆說，主教團認為水和營養是基本的需要，當然患者沒有辦法接受的時候可以拒絕，這是沒有爭議的，但《病主法》裡面有一些狀況並非末期，若不給基本需求而導致病患的死亡，並不是因為疾病本身，而是因為沒有水和營養，這是教會認為不應該發生的事情。

在《病主法》有一些是疾病尚未發生之前就可以簽署的文件，我們擔心這會不會造成日後要採取醫療行為時，因為已經簽署了文件，所以不提供必要的醫療或基本的維生措施，這是教會希望提供教友思考的地方。生命末期的醫療處境是複雜的，不是簡單要或不要的問題，而且目前《病主法》所提供的選項無法表明簽署者的價值觀，需要慎重面對。

宗惇法師回應，這樣的擔心就如同當初安寧緩和醫療意願書的狀況一樣，擔心會不會該急救的時候而沒有被急救？其實，不管是安寧緩和醫療意願書或預立醫療決定，都是可以被撤回。重點在於《病主法》設立時所強調的諮商過程，預立醫療決定需要患者、醫師、社工、心理師、家人共同協商之後，才可以簽署。這當中，與家人的諮商、討論是重要的，不僅能夠讓彼此理解對死亡的態度與需要的關懷，更能處理突發性死亡的問題。

臨床上來看，醫院常發現突然死亡的狀況，如果亡者是家族中德高望重的長輩，那整個後事的處理更容易爭吵不休。所以，在健康時討論自我生命觀、貴重物品的處理與遺願等是必要的，所以《病主法》的精神就在於彼此能夠溝通，讓生死兩平安。

▲司馬忠院長以天主教的立場，主張不輕易放棄任何一位病危者的生命。

▲宗惇法師從佛教觀點出發，認為醫療行為皆須視患者本身狀況而定。

充分尋求共識

兩位講者分別從不同信仰的角度出發，對於善終和《病主法》的關係進行陳述和對話。雖然對於《病主法》的觀點不盡相同，但其本質都是出於愛與慈悲，教會因為擔心生命沒有辦法獲得適切照顧，人性尊嚴被破壞而反對教友簽署；佛教則看重可以幫助關係中一切有情的平安而鼓勵簽署。同樣的法案、同樣以愛與慈悲為出發點，但卻有著不同的結果，足見彼此對話的重要性。

司馬忠院長表示，非常高興有機會和宗惇法師對話，就如教宗方濟各所說的，唯有彼此對話，我們才能相互理解，找到解決問題的辦法；而走出去、走向邊緣去發掘，才能發現我們所沒有看見或被忽略的事情，而這也是教宗在今年主教會議所強調的同道偕行（*synodality*）精神，也期望研究院能夠成為當代社會議題對話的橋梁。

（全文完）

小磐石「小先知書」讀經班招生 饒志成神父指導

+時間：3月3日至6月9日，每周四10:00-12:00
方式：台北聖家堂ZOOM視訊
報名：請掃瞄*QR Code*

+時間：3月7日至6月20日，每周一14:30-16:30
地點：聖高隆邦堂（台北市北投區大業路695號）
詳洽：0932-202-260 劉鍾秀

+時間：3月7日至6月20日，每周一19:00-21:00
地點：新店中華聖母堂
（新北市新店區中正路367號4樓407教室）
詳洽：0932-195-895 熊志貞

+時間：3月7日至6月27日，每周一20:00-21:30
地點：松仁路聖三堂
（台北市松仁路228巷15號3樓活動中心）
詳洽：0910-023-398 張秀英

+時間：3月8日至6月21日，每周二09:30-11:30
方式：台北聖家堂線上課程
詳洽：0938-066-597 高明嬌

+時間：3月8日至6月21日，每周二09:00-11:00，
實體與線上課程
地點：中和天主之母堂
（新北市中和區景平路329巷1弄5號）
詳洽：0936-170-587 王怡珍、0920-186-623 林翠璠

+時間：3月8日至6月21日，每周二14:30-16:30
地點：新店中華聖母堂
（新北市新店區中正路367號4樓407教室）
詳洽：02-2914-3022 秘書室
0963-101-972 李集壽

+時間： 3月9日至6月15日，每周三14:30-16:30
地點：台北聖家堂
（台北市大安區新生南路2段50號）
詳洽：0937-860-381 李定原

+時間：3月9日至6月15日，每周三19:30-21:00
地點：通化街聖玫瑰堂（台北市通化街178號）
詳洽：搜尋0939045306 詹秋芳 LINE ID

+時間：3月10日至6月16日，每周四14:30-16:30
地點：淡水水公園家庭讀經班（淡水公園社區）
詳洽：0932-202-260 劉鍾秀

+時間：3月10日至6月16日，每周四14:30-16:30
地點：成功聖母聖心堂
（台北市大安區和平東路2段265巷9號2樓）
詳洽：0937-860-381 李定原
0928-878-168 田悅華

+時間：3月18日至7月1日，每周五10:00-12:00
地點：聖若望鮑思高堂
（台北市松山區民生東路3段123號）
詳洽：0912-587-013 施錦秀

其他堂區，如欲與我們同步讀經，請洽
0932-202-260 劉鍾秀

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

曾李韋恩新鐸首祭 感恩聖召路

■文／謝蓉倩 圖／真理電台

▲新鐸曾李韋恩在首祭講道時，暢談被天主揀選，充滿感恩的聖召之路。

花蓮新鐸曾李韋恩於1月1日天主之母節回到故鄉，在母校新興國小舉行了首祭，講道中，暢談自己的聖召路，充滿感恩！感謝天主聖三的帶領，感謝家人的始終支持，感謝本堂謝慧能神父及林國璋神父的期勉鼓舞，感謝瑪爾大女修會蘇秀美修女的耐心陪伴，更由衷感恩李懷仁神父對部落鄉親的愛，讓聖召的根苗從他10歲起就萌芽，因著聖召苗火的續燃，如今，全家人都喜樂回歸羊棧，全力為教會奉獻。

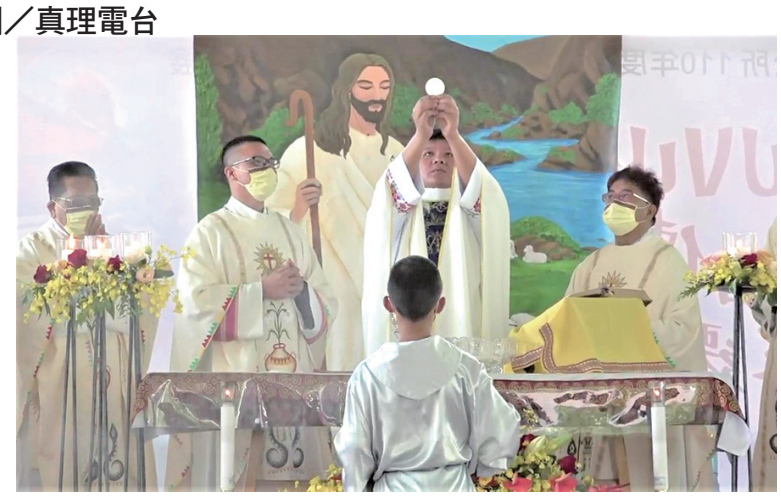
曾李韋恩神父回憶，從小他就是奶奶的小跟班，最喜歡跟著奶奶去田裡耕作、四處訪友、到教堂去；那時，在太麻里、金峰山區服務37年的李懷仁神父，每次見到他，總是會輕輕地捏捏他的臉頰和耳朵。克己為人的李神父非常愛他的信友們，為了更好的溝通，他勤習排灣族語、國語、閩南語，並為教會的禮儀與精神而擇善固執；例如，從未進堂的父母抱著剛出生的寶寶來請求嬰兒領洗，李神父會要求父母先到教堂參與彌撒，確實認識了天主教信仰之後，再決定為孩子受洗。

當時，他的母親還在基督教望會，小韋恩經常是上午8時跟隨媽媽去基督教上主日學，9時30分再和奶奶去部落活動中心，搭乘天主教會的車去聖堂參加彌撒。就這樣，一直到10歲，林貴明神父擔任太麻里堂區的主任司鐸時，他才受洗。李懷仁神父事主愛人的慈心，讓人感動，所以，他在領洗時，就決志要修道。

小學畢業後，他原想去若瑟小修院，但擔任警察的父親李振興先生希望兒子能好好讀國中，並送他和哥哥去台東市區的國中讀書，幫他們租房子以便就近上學，沒想到，父母不在身邊督促，少年韋恩開始面臨軟弱，功課一落千丈；還被爸爸的同事發現他跟著朋友學抽菸、還喝酒，即使父親之後調到市區服務，對他嚴加看管，但已來不及為升高中好好作準備，考場不順遂可想而知。

基測第二次報名的最後時間，父母與他長談，母親要他多祈禱！目光雖然注視著十字架，也曾下定決心認真讀書，但還是有軟弱、愛玩的時候，成績並不如理想；然而，他決心要習得一技之長，於是選讀公東高工，這是他人生的轉捩點，就在公東高工，他遇到改變他生命的蘇秀美修女，貼心又有耐心的蘇修女不僅矯正他好玩的心性，還開啟他的靈性生命，叮囑並陪伴他上教堂、敬禮聖體，更喚醒已沉睡多時、10歲矢志的修道根芽。

當時，太麻里本堂洪源成神父帶領曾李韋恩認識聖神，透過聖神帶領，讓曾李韋恩更了解自己，經上說的「放心，是我，不要害怕！」（瑪14：27）常是他的鼓勵及安慰，耶穌成了生命裡最好的一份禮物，李懷仁神父的身影影響著曾李韋恩將這份禮物分享給身邊的每一個人，因此，他從高二開始，就在台東天主教貞德文教中心與白冷外方傳教會的神父們生活並學習。



▲花蓮新鐸曾李韋恩在故鄉新興國小舉行首祭，場面溫馨動人。

這樣的轉變，讓當時並不常上教堂的曾李振興弟兄有了極大改變，在傳道員林香雲老師的呼喚下，夫妻倆相約慕道領洗後，再一起領堅振；父親從警界退休後，獲選為堂區總會長、教區傳教協進會副主席等職，全心投入服事教會。

曾李振興弟兄在兒子首祭時感性致詞，含淚強調，「即日起新鐸是『我的』……」話語未落，立即改為「『我們的』韋恩神父」，奉獻家庭的大愛，令全場動容，更讓韋恩神父銜志：期以自己承行主旨，肖似耶穌的言行，帶領部落青年更親近耶穌，培育第6位排灣族新鐸。

愛在加納 Miracle In Cana

家庭信仰傳承

■文・圖／天主教友誼教友中心

我們每個人的一生，不論何其精彩，即使坐擁江山，享盡榮華，套句俗話常言，這一切仍是「生不帶來，死不帶去」，《聖經》也說過：「他赤身出離母胎，也照樣赤身歸去；他勞力之所得，絲毫不能帶去。」（訓5：14）那麼，有什麼寶貴的事物，是值得傳承給下一代的呢？

霧峰林家花園中，有一處窗櫺上刻著「詩禮傳家」，可見即使富貴如此的世家大族，希望足以傳予後人的仍是詩書，而非財富；對於我們基督徒而言，最重要的傳承，莫過於我們的信仰，正如《聖經》所言：「你教導孩童應行的道路，待他老年時也不會離棄。」（箴22：6）

孩子能在父母皆為教友的家庭誕生，及愛的滋養下，使他們能信賴天主，愛慕天主，就是給子女們一生中最寶貴的禮物。其實，父母親在孩子領洗時，也同時領受了將信仰傳遞給他們的任務。教宗方濟各在《愛的喜樂》勸諭287號說：「養育子女的使命之一應是向他們傳遞信仰。鑑於現今的生活方式、工作時間和複雜的世界狀況，許多人為謀生必須面對急促的生活節奏，致使信仰傳遞有其困難。儘管如此，家庭必須繼續作為信仰培育場所，向子女講解信仰的美好，教他們祈禱和服事鄰人。這過程由聖洗開始。如聖奧思定所說，母親讓子女受洗，是『要合作使聖人誕生』。」在聖洗中領受的信德是天主的恩賜，而不是人為努力的結果，但父母是天主的工具，使子女的信德逐漸成熟和發展。

父母的信仰愈虔誠，在潛移默化中，孩子對信仰也會更深入。信仰傳遞從具體而微的行動開始。如果父母除了參與彌撒之外，還會每天讀經、祈禱和參加教會事奉，這些行為等於告訴子女，信仰在家庭的重要地位。

父母要常常在婚姻生活中一起祈禱。身為天主教徒的我們，深知祈禱與陪伴在信仰生活中的重要性；祈禱可以拉近我們與天主之間的距離，而陪伴能增進彼此感情。

此外，父母婚姻幸福，子女在充滿和睦與關愛氛圍的家庭長大，自然會傳承父母的信仰。教宗方濟各曾在彌撒講道強調，幫助傳遞信仰的一個原則就是父母親絕不可在孩子面前吵架，因為這會引起孩子們焦慮。父母親以自己的信仰生活來傳遞信仰，這樣孩子們就會看到夫妻間的愛，看到家庭的和諧與幸福，看到耶穌就在那裡。

父母努力使自己成為真正的基督徒，孩子能長成為有忠實的品德且有見識的成人，努力在他周圍傳播正義與和平，進而把天主的國帶到世上。

▶歡迎支持天主教友誼教友中心，推動主內聯姻，傳承我們的信仰。

鳴遠愛德教育 歡度67園慶

■文．圖片提供／王榮欣（鳴遠幼兒園園長）

每年從將臨期開始至聖家節前後，整個鳴遠幼兒園都非常的歡樂與忙碌，慶祝鳴遠幼兒園校慶。

以往學校都會舉辦大型親子活動來歡慶學校的生日，去年因為疫情，鳴遠幼兒園以非常特別的方式慶祝創校67年，我們舉辦「班級聖誕馬槽創作競賽」喜迎小耶穌的降生，也感謝天主眷顧鳴遠幼兒園。

我們告訴學生們，聖誕節不是向爸爸媽媽要禮物的節日，而是要分享愛的節日。因此，我們繼續了傳統的「一張獎卡一塊錢」愛德活動：學生們透過自己表現的良好行為，向導師兌換獎卡，再以得到的獎卡向園長兌換現金，學生們效法三賢士將自己贏得的獎卡獻給小耶穌，捐給慈善團體，用以幫助需要幫助的人。學生家長也非常支持並參與愛德行動。

在此同時，學校專業的幼教老師與學生們利用時間參觀馬槽、聽《聖經》故事，並利用回收資源與周遭媒材，創作屬於自己班級獨一無二的聖誕馬槽作品，配合學生們觀察的選舉投票經驗，整個校園結合學生、家長、新莊聖保祿天主堂的教友們，分批票選心目中最鍾愛的聖誕馬槽，非常熱鬧！

經過近1個月的一系列活動，在2021年最後一個上課日12月30日，我們公布獲得最高票數的冠軍作品，在校展示1個月，學生們無比開心，留下雋永回憶的合影，在獲得校慶蛋糕與園長親製的禮物祝福下，為校慶與2021年畫下完美的句點。

面對充滿希望的2022年，祈求天主祝福鳴遠幼兒園，帶領更多教職人員、學生與家長認識天主。

祝福鳴遠幼兒園，67歲生日快樂！

▲鳴遠幼兒園全校師生合照。

▼尼爾家中大班的馬槽廣受歡迎，獲選為冠軍作品。

校園福傳 更新生命

■文．圖／苗栗公館聖保祿堂牧靈委員會

▲苗栗縣銅鑼鄉中興國民小學全體師生合影。

▲孩子專注祈禱的神情，令人感動。

去年5月中旬，*COVID*-19疫情來襲，全台進入三級警戒。疫情打亂了我們的計畫，嚴重影響我們的工作及生活。公館聖保祿堂「校園報佳音」活動邁入第5年，疫情讓團隊一度考慮是否取消舉辦。感謝天主，讓我們看到在疫情危機中，只要是天主所喜悅的事情都存在著祂的恩寵，使我們勇敢實踐，如同《聖經》上所說：「靠著那愛我們的主，我們在這一切事上，獲得了全勝。」（羅8：37）

12月21日起為期4天，在公館聖保祿堂主任司鐸陳志強神父及楊鳳娥會長的帶領下，我們到公館鄉及鄰近的國民小學、社福單位、幼兒園報佳音，全部超過700位師生及55位長者一同歡慶聖誕佳節。

有些在往年都必造訪的學校，這次因應部分校方防疫措施，導致我們無法親自前往，但我們仍把禮物、關心與祝福送進學校，由校方代為轉送給孩子，孩子也在老師的帶領下，拍攝感謝的影片回饋。我們感謝所有學校師長的肯定與支持，這都鼓舞著公館保祿堂的兄姊們，全力以赴地完成使命感。

一如往年，我們透過自製的福音看板，用說故事的方式向孩子們說聖誕節的由來。去年，我們有感於聖誕節逐漸商業化，在校園報佳音已不再安排聖誕老公公送禮物，而是透過帶動唱「沒有聖誕老公公，只有愛我的主耶穌」，來加深師生對主耶穌為愛世人而降生的印象。今年，我們在與孩子們的互動中，更是引導孩子們要有「謙卑、順服」的精神及「愛人如己、幫助他人」的行動，引起校方正面的回應。

因應防疫，今年為大家準備的聖誕禮物是防疫包及限定版福傳口罩，由陳神父一一送到小朋友的手中。活動最後，陳神父給予降福，孩子們閉眼，雙手合十為自己也為家人祈禱，我們也看到有些孩子悄悄落淚，令人動容，願上主俯聽孩子們的禱聲。

今年，應校方邀請，在公館國小從原本幼兒園的90位師生增至217位，在時間與流程、工作分配的安排及臨場的機警性都考驗著我們，對團隊來說，是一場很棒的學習經驗。

在南河國小及中興國小時，一進校園，主任就親自接待，校長為報佳音活動開場及全程參與，在在顯示校方的重視，讓我們深受感動。中興國小位於銅鑼鄉，全校約70位師生。不論是校長、老師、孩子們都非常熱情有禮，在帶動唱時，全場嗨到最高點。南河國小是我們第一次造訪的學校，位於公館鄉山腳下，全校近約60位師生，小朋友活潑可愛，用流利的英文大聲問候神父，現場感受到他們滿滿的活力。校園雖小，但處處花木扶疏，非常清幽，願天主守護這美麗的環境及師生。

「傳布福音者的腳步是多麼美麗啊！」（羅10：15）即使氣溫驟降、陰雨綿綿，我們在每場報佳音的活動中，都能從孩子臉上的笑容感受到溫暖。感謝天主成就了每一場校園報佳音活動的美好及順利，讓我們能實踐保祿精神為學子們福傳，在他們稚幼的心靈埋下信仰小種子，求聖神灌溉，望上主收割豐碩果實。耶穌誕生的夜晚，牧羊人突然聽見天使傳報聖嬰耶穌誕生的喜訊。我們也願意成為他人的天使，向更多還不認識耶穌的人傳報喜訊。

5年來的福傳成果，有許多師生認識公館聖保祿天主堂，也知道聖堂正在重建，都很期待拜訪新的天主堂；孩子們也越來越清楚聖誕節是為慶祝耶穌為愛我們世人而誕生的日子，並將聽到的故事帶回家與爸爸媽媽分享。平安夜更有許多教外的家長帶著孩子來參觀馬槽及參加子夜彌撒，擠滿聖堂，謝謝孩子們帶給我們行動上的回饋。

感謝全程陪伴的陳志強神父、勞心勞力的楊會長及為這次活動出錢出力的兄姊們，祈求聖神降臨我們的團體，「更新」我們每一個人，活潑我們的信德，使我們團體「更好」，讓我們與耶穌合而為一。「願主使你們彼此間的愛情，和對眾人的愛情增長滿溢。」（得前3：12）

祈願聖神點燃我們的愛火，激發我們能更勇敢地走向社區福傳，也向更多還不認識天主的人福傳，把喜樂帶給更多人。阿們。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

走在台灣Camino瑞士之路

■文／沈秋蘭　圖／姜樂義

◀在朝聖途中參與彌撒，忘卻疲憊，使心靈富足。

▲朝聖者以自己的腳步，丈量台東山海的每吋土地。

去年12月14日到12月17日，共計4天3夜，我參加了由台灣明愛會志工姜樂義老師帶領的台灣*Camino*瑞士之路試走計畫。徒步途中，憶起家裡的鋼琴上，有1張數年前到土耳其旅遊帶回來的明信片，那是1張聖母瑪利亞小屋的明信片；由石塊砌成的小屋內肅穆神聖，不時有虔敬的朝聖者在小屋角落祈禱，而走進屋內的人總會自動放緩腳步並噤聲。我不由想著，或許自己會來徒步朝聖，走在台灣*Camino*瑞士之路，其來有自，甚或早有淵源。

白冷會獻愛　哲人日已遠

台灣*Camino*瑞士之路，是一條什麼樣的道路？與瑞士又有什麼關聯？在行走之前，我對此一無所悉。當初報名參加活動，只是因為我對徒步朝聖方式的喜愛。我告訴自己不要急，走去不就會知道了嗎？後來，我很快明白，走在台灣*Camino*瑞士之路，肯定是要與1953年陸續來到台東傳教的白冷會會士相遇，他們如巨大恆久的貢獻與影響力，令人崇敬。

瑞士白冷外方傳教會於1953年春季，派遣錫質平等神父們來到台東，傳揚主耶穌基督的福音，並建立基督的聖教會。至1970年，台東的白冷會士多達36位，其中神父31位，修士5位。他們以實踐和宣講的方式，傳揚基督的教義。並「盡全力以財力、智力、精力、時空等培養本地的教職人才，建設本地教會的硬體設備」，說「白冷會是台東的恩人」，一點也不為過。

白冷會在台東總計建立104所教堂。台灣*Camino*瑞士之路，行走經過的小馬聖尼各老堂、泰源聖小德蘭堂、東河聖嘉俾額爾堂、都歷聖加拉堂、成功中華聖母堂以及宜灣和平之后堂。這一連串散布在蔚藍台東海岸、翠綠幽谷的美麗教堂，皆由白冷會建立。

在白冷會會士來台60餘年後，就在「天主的福音已經傳給你們，硬體的教堂也建好了，醫院與診所、高職學校與職訓中心都已興建好了」之際，台東縣境內的白冷會會士卻逐漸凋零，實令人無限感懷。著有《傳愛到台東的瑞士人》一書的黃連生老師說，編寫這本書的目的就是希望後輩青年學子、在地信友，都能認識並緬懷白冷會這群可敬的會士們，「在我們的土地上一生的奉獻與犧牲。否則沒有人想念他們，他們沒有太太及兒女。」

▲邱占雄神父（左五）與朝聖者相遇於小馬和平山朝聖地

託姜老師的福，有幸在徒步朝聖行程北返時拜訪長濱聖家堂，親見吳若石神父，他是目前台灣僅存的3位會士其中一位。1979年來到台灣，因著不斷練習腳底按摩而治癒自己的關節炎，在媒體爭相報導下，形成全台旋風。見到吳神父，我欣喜地向他致意，並祈祝天主保有吳神父活力，讓他繼續彰顯天主的恩典。

瑞士之路庇護所——小馬和平山朝聖地

和平山位於台東縣成功鎮的小馬部落，其山勢渾圓，有著謙卑的山貌。半山腰處有一天然的聖母洞，2000年左右，教友在此建祈禱所，故又稱此山為祈禱山。小馬和平山朝聖地的園區入口處有勒石記載：「1980年，白冷會池作基神父募款購置建設小馬和平山朝聖地，1983年4月單國璽主教祝聖為朝聖地。」

第1天傍晚，徒步朝聖的成員陸續抵達小馬和平山，姜老師帶領大家走訪踏查這處天主教的朝聖地。我們經由住宿小屋的後方上山，先是坡度緩升的一畦畦秋收後的稻田，剛翻過的田土渾黑肥沃，在我眼中，真是最具療癒的田園景觀，由住在附近的黃連生老師看顧管理。

前往聖母洞的途中，有一處岔路，踅進小徑不遠，山壁上有費聲遠主教的紀念牆，牆內存放費主教的日記。從岔路回返再前行，姜老師指出一座被綠樹環抱的小屋，告訴我們那是修女的書屋。迄至登上山腰的聖母洞時，已近黃昏，山中靜謐，涼風吹襲，那一片刻，我感受到這座山屬於人、屬於曠野匯聚在一起的神聖力量。

擁有豐富的人文、自然資源的和平山朝聖地，早已讓走過3趟西班牙聖雅格朝聖古道的姜老師在腦中構思，如何在小馬朝聖處成立常駐義工團，使小馬和平山朝聖地成為台灣*Camino*瑞士之路徒步者的中途庇護所。

住在小馬和平山朝聖地的3個夜晚，每晚都有豐富的課程安排。姜老師請來留著大虬髯的成功天主教堂主任司鐸邱占雄神父主禮彌撒，以及小馬教會的前會長、常駐和平山朝聖地的黃連生老師，他們都是徒步朝聖團夜晚課堂的老師，不但是在地的住民長老，也是最具資歷的當地文史教師。

▲聖母洞風景秀麗，虔心祈禱，讓心靈恬靜。

踐履每寸土地　構築美好回憶

對許多人而言，台東的縱谷、海岸或許來過很多次，但卻不曾用過自己的腳掌去踐履、丈量這片土地，也不曾用過這麼長的時間，在徒步中與自己相處。回想起來，自己在徒步過程中，有時懷疑自己，有時勸慰自己，有時是懊惱自己，有時則是寬宥自己；原來自己是這麼緲小，卻又可以這麼堅強；自己的心是如此脆弱，卻又韌性十足。

雖然每日約18到20公里的徒步行程，不算很長的距離，但對平時沒有徒步習慣的人而言，肯定是場硬仗，尤其第1天在雨後出發，第2天在艷陽下備受考驗；但奇怪的是，慢慢走，一步一腳印，只要不自暴自棄，竟然也可以走完全程。阿肋路亞！

也許是徒步途中，我們遇到太多有趣、足以振奮人心的事情，讓徒友們忘記肩膀的疼痛，忽略腳底、趾頭的齊聲抗議。遇見橋上成群結隊，和我們同屬靈長類的猴子；在泰源聖小德蘭堂，聆聽林志銘神父特別為徒步朝聖的我們講道；在東河街上歇腳吃包子；在教友的椰園採椰子，在聖母像前剖開椰子；在宜灣和平之后堂與穿著便服的黃衛真神父，一起俯瞰美麗的海景。姜老師很想在宜灣和平之后堂開創個咖啡座，連名字他都想好了。

這些美好回憶的點點滴滴，讓我在徒步朝聖行程結束之後，仍沉浸其間，回味不已。