Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

684

主曆2022年4月3日 星期日

國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

奇蹟新家園 動土祈福禮 各界齊祝福 P.04

聖油彌撒深義 司祭子民共融 教會同道偕行 P.12-14

耶穌會關懷弱勢 兒少保護工作坊 提供溫暖避風港 P.20

終止俄烏戰爭 教宗帶領普世教會獻上祈禱

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】正如2020年3月27日教宗方濟各於聖伯多祿廣場「為新冠疫情終結」舉行特殊祈禱，於羅馬時間2022年3月25日下午5時在聖伯多祿大殿，教宗沈痛地為終止俄烏戰爭獻上懇切祈禱（**見上圖，曾廣儀攝影**）。這場禮儀的主題是「我們在祂內獲得了罪赦」。教宗強調，這不是一種魔法，而是一種靈性舉動，是兒女們完全信賴交託的舉動。上主與我們同在，聖母瑪利亞是天主賜給我們的母親，保護和守護我們。

當日傍晚，教宗在聖伯多祿大殿主持隆重懺悔及奉獻禮儀，將俄羅斯和烏克蘭奉獻於聖母無玷聖心。在謹遵防疫措施下，聖伯多祿大殿內座無虛席，樞機、主教、司鐸、修會會士，包括我國在內的各國駐教廷代表與平信徒等，近3500人參禮。

▲教宗方濟各難掩對飽受戰苦難民的悲憫之心（曾廣儀攝影）

整個懺悔及奉獻禮儀活動，歷時近兩小時，禮儀分為3個部分：首先是聖道禮儀，接著領受修和聖事，最後，是奉獻烏克蘭和俄羅斯於聖母無玷聖心禮。教宗說，如果我們想讓世界改變，我們的心，必須先作出改變。今天，我們要讓聖母牽著我們的手，看看她的無玷聖心，天主在她心中休憩，這是唯一沒有污點的人類之心。她是「滿被聖寵者」，沒有罪污：在她身上沒有惡的痕跡，因此，天主透過她開始救恩與和平的嶄新歷史。在那裡，歷史已經轉向。天主通過敲開瑪利亞的心而改變了歷史。

教宗祈願與全世界的主教和信友一起，莊嚴地將我們所經歷的一切帶到聖母無玷聖心前：再次將教會和全人類奉獻給她，並以特別的方式將烏克蘭和俄羅斯人民奉獻給她，他們以孝愛之情，尊她為母親。

隨後，在場眾人領受修和聖事，看著教宗踽踽獨行走向和好室，疼痛的雙膝使他無法跪下，但仍領先眾人去妥辦修和聖事，悅主之心，溢於言表。幾分鐘後，教宗再進入另一和好室，為信友頒授修和聖事。在奉獻禮儀中，教宗將俄羅斯和烏克蘭及全人類奉獻於聖母無玷聖心，並在聖母像前誦念〈奉獻頌〉，切願聖母瑪利亞牽著世人的手，踏上友愛及對話的和平道路。

教宗邀請全球主教及信友加入祈禱行列，全球各地方教會都熱烈響應，台灣七教區也與全球接軌。其中，台北總教區特別於25日下午3時30分，在台北總主教公署3樓大聖堂舉行祈禱會，期盼藉由聖母的護佑及轉禱，使戰爭早日終結。鍾安住總主教指出，1917年聖母在法蒂瑪顯現時，已要求將俄羅斯奉獻於她的無玷聖心，否則唯物思想將赤化世界，願透過普世共同的禱聲，並藉由聖母的轉禱，蒙天父垂聽。

新竹教區由李克勉主教在西新竹鐸區加爾默羅堂，帶領神父、修女及教友們舉行祈禱會，教區內4個祈禱活動，包括：東新竹鐸區在竹東無玷聖母堂、桃園鐸區在德來小妹妹會會院及佘山聖母隱修院、苗栗鐸區在頭份天上之母堂等，同步進行祈禱。

台中教區蘇耀文主教帶領眾神長和信友在耶穌救主主教座堂，於晚上7時30分以「苦路敬禮」，同心合意地獻上祈禱。嘉義、台南和高雄教區都是參與主教團及真理電台的梵蒂岡*Live*實況轉播，與教宗保持共融。此外，花蓮教區若瑟小修院全體更在晚間11點進入祈禱，同為世界和平而虔心奉獻。 **（相關報導詳見3版）**

▶歡迎至台灣地區主教團官網虔念〈奉獻頌〉，祈求世界和平。

台北總主教公署公告

北總主字第111070號

一、南港耶穌聖心天主堂暨南港聖玫瑰堂主任司鐸裴高樂神父，因修會另有任用，予以卸任。

二、泰山明志聖方濟天主堂主任司鐸江培瑜神父，因修會另有任用，予以卸任。

三、茲委任方濟會林思川神父為南港耶穌聖心天主堂暨南港聖玫瑰堂主任司鐸。

四、茲委任方濟會裴高樂神父為泰山明志聖方濟天主堂主任司鐸。

以上任免自2022年4月24日起生效。

總主教 鍾安住

2022年3月23日

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm
（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

社論

戰爭是毀損自己的肢體

俄羅斯入侵烏克蘭，造成兩國人民財產的鉅大損失，對於許多沒有經歷過戰亂的人，實在是一個想像不到的災難，導致家庭支離破碎，親人生死別離，到處斷垣殘壁。人民每天的生活在躲砲彈，求生存，警報聲是揮之不去的夢魘，也許他們每天最大的願望，就是能看到明天的太陽升起，這樣的人生和世界是多麼地殘酷？為什麼要有戰爭？戰爭的不合理性，我們可以從《聖經》的教導中深入了解。

《聖經》上有個很好的比喻，說我們基督徒像是人的肢體，每個人都是這肢體的一部分，聖保祿宗徒對格林多人說：「身體只是一個，卻有許多肢體；身體所有的肢體雖多，仍是一個身體：基督也是這樣。因為我們眾人，不論是猶太人，或是希臘人，或是為奴的，或是自主的，都因一個聖神受了洗，成為一個身體，又都為一個聖神所滋潤。原來身體不只有一個肢體，而是有許多。」（格前12：12-14）只有大家互相合作，肢體才能順利運行生活，沒有哪一個肢體是不重要的；少了一部分肢體，生活都會很不方便。

如果從醫學廣義來說，肢體還包括了人體的各部分器官，像是：腦、心、肺、肝、腎、腸胃等等，它們的功能都是相互關連影響的，一部分器官功能障礙，就會影響全身，引起各種症狀；一種器官衰竭，就會帶動多重器官衰竭，造成人的死亡。所以，一個人的健康，取決於所有肢體器官的合作協調，一旦無法合作或發生排斥，就會帶來整個身體的災難。

《聖經》上原是以肢體完整，來比喻基督徒的團結，而延伸到宗教間的接納與融合，也是同樣道理。既然都是敬天愛人的理念，為什麼歷史上會發生那麼多的宗教戰爭？為什麼不能異中求同，共同為社會貧困弱勢的人來服務？而不是在爭鬥中造成生靈塗炭，肢體因而不健全，無法發揮原本的使命特色。

如果我們再擴大來想，世界就是天主所造的一個身體，肢體間無法同心協力，這就是肢體崩解的開始，更是世界末日的開端。我們認為，以一個世界大國的俄羅斯，入侵歐洲第二大國的烏克蘭，是目前世界的最大危機，也是天主所造這個世界的身體出現了一大損傷，這關係到全世界每一個人，也就是每一個小肢體，或甚至一個小細胞未來的生活和健康，所以，對世界這角落的戰亂，每個人的關心是責無旁貸的。

最近我讀到兩段話，覺得戰爭是人類的一個錯誤決定，有段話說：「*War can't decide who is right*；*war can only decide who is left*！」戰爭就像是兩國吵架，沒法真正判定誰對誰錯，但是戰爭的結果，絕對會決定誰能活得下來！

另外一段話是說：「戰爭是兩群互不認識，沒有仇恨的年輕人相互殺戮，而兩群相互認識，相互仇恨的決策長者，最後握手言和。」決定戰爭的人其實就是決定毀損世界，也即是毀損自己的罪人，因為世界是一個身體，每一個國家都是一個肢體，自己國家一定也會受到戰爭的損害，真的也像是肢體自殘。

從天主給我們的教導上來說，我們是一個身體，肢體間不應該相互傷害，所以戰爭絕對是錯誤的，為什麼不透過對話、協商來解決？就像我們在治療各肢體、各器官的不協調或疾病一樣，除非不得已，決不會考慮截肢。

因此，當今要做的，除了救援被攻擊而受傷的肢體——烏克蘭之外，更應積極地去停止戰爭，讓我們世界這一個身體不繼續受傷，儘早療傷止痛，及早恢復健康。

反客為主

■文／蘇開儀（主教團禮儀委員會聖樂組負責人）

主筆室

台灣在這一次全球新冠疫情的肆虐中，算是很幸運地度過，在政府嚴格防護的把關下，教會也遵守政府的防疫規定，暫停實體的主日彌撒及群聚活動，因而有了線上的彌撒、種種會議研習和祈禱靈修的平台，雖然許多人仍是習慣和渴望參與實體的彌撒及實領聖體，但也經驗到沒有彌撒的日子。

在去年一年中，我們辦公室因著疫情有了分流上班的機制，見面也討論著疫情發展和網上參與彌撒的經驗，發覺大家有同樣的感覺和想法，就是：不一定要參加本堂的彌撒（因為有些本堂沒有提供線上彌撒）、去參加國內外的英文或粵語或台語彌撒、討論彌撒錄影直播的方式及背景布置等等選項和變化，但是對於服務禮儀的音樂這一塊，我和朋友們也是大開眼界，原來為禮儀選曲是如此地艱難，或是神長和教友們仍不了解禮儀歌曲的意義？為此，讓我們再次好好地重溫禮儀歌曲的真諦。

禮儀和聖事，是天主賜與祂的子民們最豐厚的恩寵和祝福，所以我們是來領受祝福的，而這些祝福是透過有形和無形的方式來傳達，有形的包括禮儀的設計、布置和記號，也包括天主的言語（聖言）和聖體；無形的包括基督的臨在和我們的信德等等。我們都知道，我們是蒙召成為天主的子女，在禮儀和聖事中領受恩寵和祝福，在信德中生活，因而在配合禮儀的內容和設計，無論是布置、聖禮中的記號（動作、顏色和器皿等）和歌曲，都應是傳達天主的形象，而不是人的形象。

因此，禮儀當中歌曲的歌詞應採用天主的話語（天主聖言），因為是天主在對我們說話，告訴我們，祂是如何地愛著我們及教導我們如何生活，而不是出自我們的言語去打斷天主的話語和教導。很可惜的是，在網路的彌撒中聽到的歌曲，大多是與彌撒主題無關的歌曲，或是極淺易的歌詞（敬拜讚美），因而失去了禮儀歌曲與禮儀相輔相成，傳達天主要告訴和教導我們的訊息及意義。

另外，教會生活中，婚姻和為亡者舉行的彌撒是最常見有非教友參與的禮儀，天主教的禮儀本身具有豐富和令人感動的內涵，選對了歌曲會加深禮儀的神聖和隆重性，但如果只是為了討好參禮的人，選取好聽好唱的歌曲，不但失去了為婚配男女的祝福及為亡者的祈禱心意，更模糊了教會禮儀的深意。

在疫情中，也常看到不少知名的堂區使用方濟會為青年和青少年舉辦「光鹽營」而創作的《光鹽彌撒曲》，據了解，歌詞是為不了解彌撒（歌曲）意義或非教友所編寫的，並不是教會所統一使用的歌詞（經文），在此提醒選曲者，也讓我們一起思考：「一直唱著歌詞簡易，與當日禮儀無關的歌曲，我們的信仰什麼時候才能有所成長？」禮儀中的主角是天主，該吸引我們的也是天主，服務禮儀的人應透過記號和言語，讓天主被彰顯出來，而不是以人為尊的「反客為主」。

我常常欣賞的是，在禮儀神聖隆重的降福之後的歡樂慶祝，那時，天主也在祂所降福的人群中與我們一同歡樂，只是，我們有發覺嗎？還是只把愛我們的天主，供奉在教堂裡？希望藉由這篇文章的分享，幫助我們在四旬期沉澱思考，在禮儀中的領受和生活中的感恩。

台北總教區響應教宗呼籲 獻俄、烏兩國於聖母無玷聖心

■文／沈威廷　圖／詹淑喻

台北總教區於3月25日下午3時30分，在台北總主教公署3樓大聖堂舉行祈禱會，以響應教宗方濟各號召普世教會將俄羅斯、烏克蘭奉獻給聖母無玷聖心，並為世界和平，向天主獻上祈禱。

台北總教區秘書長羅際元神父致詞呼籲：「值此戰爭之際，儘管只是一個地方的不和平，但同時也是全世界的不和平，因此，台北總教區邀請大家求聖母為我們轉禱，祈求天主賜予和平。」

祈禱會在全體詠唱〈我今虔誠朝拜〉同時，鍾安住總主教率神長們遊行進場中展開。在羅際元神父將聖體供奉入聖體光座之後，鍾總主教與神長們帶領在場修女、教友們跪於祭台前，虔心祈禱。

鍾總主教講道時表示，這場戰爭造成俄、烏兩國人民受苦，我們按照教宗的意向，奉獻俄、烏於聖母無玷聖心，求聖母瑪利亞的助佑，並為我們在天主台前轉禱。

鍾總主教說，我們跪在祭台前，與教宗一起朝拜至聖聖體，天主便在我們中間，俯聽我們。他闡釋：「天主是大能且慈悲的，我們唯有透過聖母的轉禱，懇求天主改變這一切。我們深信，當全世界的信友響應教宗呼召，熱心祈禱同時，這世界必會因著我們同心合意、虔心地祈禱，終將有所改變。」

▲鍾安住總主教帶領台北總教區，響應教宗方濟各的號召，將俄羅斯、烏克蘭奉獻予聖母無玷聖心，祈求天主賜予和平。

當日福音恭讀《路加福音》第2章27節至35節，描述西默盎進聖殿，預言耶穌將「作啟示異邦的光明」，勉勵所有人將目光轉向耶穌基督，為世界和平祈禱。

鍾總主教接續表示，天主教會是至聖、至公，從宗徒傳下來的教會；教宗方濟各作為伯多祿的繼承人，看到苦難，於是代表普世教會懇求天主。台北總教區與教宗一起將俄、烏奉獻於聖母無玷聖心，因為1917年，法蒂瑪聖母已曉諭世人將蘇俄奉獻給她，以求世界未來之和平；如今，預言再次應驗。

台北總教區在鍾安住總主教帶領下，以具體行動落實教宗方濟各對普世教會的呼求，貫徹教宗於《難民日文告》所強調同舟共濟之精神。祈禱會於下午4時30分圓滿落幕，切願藉教區全體天主子民的同心祈禱，為世界帶來天主賜予的平安。

▲蘇耀文主教於耶穌救主主教座堂帶領眾神長和教友，為俄烏戰事及早和平落幕祈禱。

台中教區與全球連線 祈苦路敬禮締造和平

■文．圖／黃琪珊

為回應教宗方濟各呼籲在3月25日預報救主降生慶節，全體天主子民將俄羅斯和烏克蘭奉獻於聖母無玷聖心，台中教區蘇耀文主教偕同主教座堂主任司鐸黃清富副主教、副主任司鐸黃君勝神父，以及修女、信友們於3月25日晚上7時30分，以「苦路敬禮」與教宗共融合一，同心合意獻上祈禱，同時邀請各教區內各堂區在當天的彌撒、苦路敬禮及祈禱中，加上為世界和平、俄烏戰事和全球新冠疫情早日平息的祈禱意向。

蘇主教講道中說道：「苦路敬禮讓我們回想耶穌對人類的大愛所做的犧牲，現世受苦的人，特別是戰亂中陷於痛苦的人們，都是受苦耶穌的肖像，教會邀請我們特別關心他們。我們懇請聖母轉求天主，熄滅仇恨，平息報復，教導我們寬恕，藉由聖母的轉禱，使受苦的弟兄姊妹們從戰爭中得釋放，讓世界免受核戰威脅。」

蘇主教指出：「自2月24日俄烏戰爭爆發以來，每天給飽受折磨的人民帶來可怕的痛苦，更威脅世界和平，我們偕同耶穌一起走這苦路，為這些人民的生活安定及世界和平，奉獻我們的祈禱。」

在十字架引領下，全體一一朝拜苦路十四處，詠唱聖歌，念著禱文，默想耶穌背負十字架的深情大愛，體會聖母溫柔陪伴愛子耶穌的痛苦與她堅定的信德。

敬禮最後，眾人齊念教宗親撰的獻俄羅斯和烏克蘭於聖母無玷聖心的〈奉獻頌〉，祈願聯同普世教會的祈禱意向上達天聽，在這戰亂時刻，藉著天主之母、和平之后瑪利亞的轉禱，早日終止戰爭，使受苦者得安慰。蘇主教再次勉勵眾人除了祈禱，應化擔憂為行動，將善款透過國際明愛會，援助在戰火中受苦的弟兄姊妹們。

歐義明神父逝世週年追思彌撒

去年在疫情最嚴峻的三級警戒中，
歐義明神父蒙主恩召。
那時疫情管制，遺憾只能透過直播參禮。
在此一週年之際，
邀請您參與感恩祭為我們的牧者獻上祈禱。

歐神父來台五十七載，
55~60年服務於二林、竹山天主堂。
63年起擔任臺北教友中心主任司鐸至離世。
一生對離鄉背井的旅北青年照顧有加，
更熱衷推動教友建立基督化的家庭。
逾半世紀的歲月皆奉獻給台灣教會青年，始終如一。

時間：111年4月23日（六）上午10:00
（彌撒後敬邀餐敘）
地點：板橋中華殉道聖人朝聖地

恭請 台北總教區 鍾安住總主教 主禮
誠摯邀請您一同追憶祈禱

請於4/16前線上或電話報名-(02)2314-1833

天主教瑪利諾會
歐義明神父逝世週年籌備委員會
天主教友誼教友中心
敬邀

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

▲台北總教區鍾安住總主教（左四）、輔大醫院院牧洪萬六神父（右）、奇蹟之家董事長馬玉潔修女（左三）、新北市侯友宜市長（中）、輔大醫學院院長葉炳強（右四）等蒞臨動土典禮。

▲左起：馬玉潔修女、鍾安住總主教、侯友宜市長手持金鏟，為新家園動土。

▲奇蹟之家志工賴貴美（左）與方濟會同冏神父（中）、江培瑜神父相見歡。

奇蹟新家園動土典禮 永續優質長照展新局

■文／周翰廷　圖／陳碧岳

▲馬玉潔修女感謝各界支持，實現奇蹟之家照顧長者心願。

主顧修女會奇蹟之家新建家園動土祈福禮，在3月25日上午10時舉行。祈福禮由台北總教區鍾安住總主教主禮，輔大醫院院牧洪萬六神父襄禮；輔大醫院使命副院長柯博識神父、主顧傳教修女會會長王德蘭修女、新北市市長侯友宜及市府團隊、輔大醫學院院長葉炳強、立法委員洪孟楷等到場祝賀。

主顧修女會自1948年開始在台灣從事福傳、教育和社會服務，1956年創立靜宜大學前身靜宜女子文理學院，1972年在新北市泰山區建立會院。修女會自2000年至今，由馬玉潔修女開始奇蹟之家的服務逾21年，在泰山地區為失能、失智個案及亞健康長者，提供社區關懷與照顧服務，包括：日間照顧、居家服務、喘息服務、送餐等，服務逾400個需要照顧的家庭。

奇蹟新家園是為提供更多元的社區關懷與照顧服務的建設。新家園計畫興建3層樓：1樓照顧咖啡館為照顧者提供多元活動，以及增加送餐服務量能的中央廚房；2樓是日間照顧中心和照顧服務員的實習教室，預計收托30位服務對象，減輕家庭照顧者負荷；3樓是可容納120人的共融空間，並作為社區關懷活動場地。

祈福禮在眾人嘹聲齊唱聖歌，方濟會士江培瑜神父的吉他奏樂聲下正式開始。

鍾安住總主教講道時說：「奇蹟之家新家園定會蓋在堅固的基石上。主顧修女會修女們聚在一起，心願就是完全按照上主的旨意，實踐偉大的事情。即便力量有限，修女們仍然從20幾年前開始行動，然而，天主的奇蹟不會立刻顯現。天主要藉著修女們，並仰賴社會大眾的協助，讓小小的善行慢慢越做越大；我們將發現愛心結合在一起，奇蹟便會發生。」

奇蹟之家董事長馬玉潔修女說：「天主命令我們『愛人如己』（谷12：30）主顧修女會保持敬天愛人的心作服務，興建奇蹟新家園，是希望能夠照顧更多長輩。感謝大家信任主顧修女會，將長輩交託給我們照顧，讓我們結合政府資源、社會人士的愛心奉獻，還有諸多工作人員，一起來服務長者。」

新北市市長侯友宜表示，在新莊區和泰山區的塭仔圳重劃區中，首先開工的建案就是奇蹟新家園，別具意義。由於在新北市400萬人口中有65萬名老人，他特別感謝主顧修女會讓新北市的長輩在奇蹟之家中受到照顧。

輔大醫學院院長葉炳強感性致謝，十分感念大學時期受到馬玉潔修女的照顧，輔大醫院將提供奇蹟之家更多合作與照護。

天主教之聲全國代表會議改選 新團隊更上層樓

■文／林蔚民 圖／黃金瑜

天主教之聲傳播協會於3月19日中華主保大聖若瑟節，在台北總主教公署召開第9屆第1次全國會員代表會議，全國7個教區計31位會員代表與會。鍾安住總主教特地蒞臨會議致詞表示歡迎，肯定協會在福傳上的貢獻，並預祝會務推展順利成功，充滿聖神恩寵！

第8屆理事長蘇誌郎弟兄致詞時，首先感謝全國各分會同心合意地支持，尤其在這兩年多的新冠疫情期間，力求突破，致力媒體福傳；隨後，並向與會代表們報告協會去年及今年的財務細項。蘇弟兄也簡述協會的歷史，並提及今年執行中的重大目標「永續發展目標」（*Sustainable Development Goals, SDGs*）——與輔大管研所合作拍攝大師開講、與多所教堂合作影片、與嘉義和台中分會的影音合作、以及與光啟社合作拍攝的節目《請問*CEO*》等。

在協會代表們同心合意祈禱，請求聖神光照下，選出第9屆幹部名單，理事：黃金瑜弟兄、楊景明弟兄、鍾瑪竇弟兄、蘇誌郎弟兄、謝天龍弟兄、李國強弟兄、劉鍾秀姊妹、楊德生弟兄、陳英玲姊妹、謝晉玄弟兄、石濟民弟兄、吳育賢弟兄、陳美蓮姊妹、吳育贊弟兄、鐘義德弟兄；候補理事：沈天賞弟兄、高豫生姊妹、方擎國弟兄、薛福賜弟兄、高淑慎姊妹；監事：梁春鳳姊妹、譚珊芝姊妹、陳恆志弟兄、蘇美紗姊妹、鄭義興弟兄；候補監事：李阿美姊妹。隨後，選出常務監事由梁春鳳姊妹擔任；常務理事由黃金瑜弟兄、楊景明弟兄、鍾瑪竇弟兄、吳育賢弟兄、吳育贊弟兄擔任。

▲鍾安住總主教（前排左五）蒞臨天主教之聲傳播協會第9屆會員代表會議，並致以深勉。

最後是選舉理事長的重要時刻，負責此次選務的秘書長林蔚民弟兄，懇請曾任第3、4屆理事長的姚凌森弟兄發表致詞，將己身蒙上主召叫，勇於回應並實踐使命的見證，作切身分享。經理事們以無記名方式投票後，鍾瑪竇弟兄以逾半數得票數當選協會第9屆理事長。

同一天，於台北總主教公署也舉行「基督活力運動男152、女138屆實習班」領導人學校籌備會議，由光啟社董事，也是世新大學原住民族學生資源中心主任的馬紹‧阿紀弟兄主持。他特別在協會圓滿完成選舉後前來道賀，正如前理事長姚凌森弟兄分享的，願結合所有教會傳媒的力量，在多元傳媒的時代發揮效果，以光榮天主！

誠如經上記載：「我若能說人間的語言，和能說天使的語言；但我若沒有愛，我就成了個發聲的鑼，或發響的鈸……什麼也不算……為我毫無益處。」（格前13：1-3）天主教之聲全體正回應愛的使命，答覆上主的召叫！

嘉義教區四旬期活動 為大林聖若瑟隱修院行愛德

■文／廖文通 圖／廖奕翔

▲教友齊心協力，樂此不疲地為隱修院貢獻己力。

◀嘉義教區傳協會動員教友，為加爾默羅聖衣會大林聖若瑟隱修院進行環境清掃整頓，留下美好回憶。

嘉義教區傳協會為鼓勵教友們以祈禱、齋戒、悔改、行愛德等方式善度四旬期，特規畫一系列愛德活動。繼3月12日舉辦徒步公拜苦路後，3月17日再度召集教友至即將落成啟用的加爾默羅聖衣會大林聖若瑟隱修院，協助修院及周邊環境進行清掃；藉由體力勞動，與先來此作啟用前準備的隱修院修女們進行交流，並藉由外在的有形打掃，滌淨內在自我。

愛德活動於上午8時半展開，來自12個堂區的88位教友在教區傳協會主席陳惠雪姊妹的指揮下，分組進行清掃：有的在室外拔除雜草，有的到修院的內圍區及大聖堂拖地、擦拭門窗及座椅，年輕力壯者則協助安置聖人態像及各類家具，並在修女的指引下搬移就定位等。由於當日是上班日，參與者年齡層偏高，但仍認真地工作，沒有人喊累，反而感謝天主賞賜機會為隱修院服務，因為一旦祝聖啟用後，院內即成為禁地，不再對外開放。

更令人感動的是，幾位在公部門上班的弟兄專程請假前來幫忙，並協助搬移數尊重達百餘公斤的木雕態像。崇仁醫護專科管理學校周力勳校長在謝昌任主任（大林聖母無原罪堂傳協會前主席）陪同下，帶來剛出爐的麵包慰勞大家。據謝主任告知，崇仁醫專學生已於先前協助隱修院整潔工作；感謝周校長的鼎力支持，崇仁醫專與隱修院同在大林鎮上，未來定有更多互動機會，使教會福傳得力。

加爾默羅聖衣會大林聖若瑟隱修院於2018年5月1日動土興建，時任嘉義教區主教的鍾安住總主教於祈福禮儀中曾期勉，如以世俗眼光來看，沙崙是開發相對落後之地，但也因為這樣，正能保有鄉村的純樸原貌。嘉義教區曾提供幾處土地供加爾默羅聖衣會作評估，修會最後選定原是沙崙聖加大利納堂這塊基地。沙崙確實是一處福地，1876年西班牙道明會士們將福音帶到嘉雲地區，而第一顆福音的種子就落在沙崙這個純樸的部落，迄今已有146年的歷史。

嘉義教區共有9座百年聖堂，沙崙聖加大利納堂更是教區的第一座聖堂，是天主特別降福的地方。據隱修院修女們告知，隱修院預計今年5月初落成啟用，確切日期將另行公告，歡迎全台教友屆時同來祝福。

讓我們預祝隱修院在天主的助佑下，未來發揮燈塔的作用，引領更多人歸依天主，讓台灣教會的福傳牧靈事工精益求精，蓬勃發展。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Welcome to the Church
新領洗者迎新系列5

穿上基督 成為新人
入門聖事的慶祝

■文・圖／錢玲珠（輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心創立人、台北總教區禮儀委員會委員）

經過問道期的初識耶穌；求道期在教義、禮儀、倫理和祈禱各方面的基礎培育；明道期的加深靈修和三次懇禱禮；候洗者終於來到了慕道過程的高峰時刻，將在復活夜，透過入門聖事，參與基督的逾越奧蹟，和耶穌基督同死同生（參閱羅6：3-11），穿上基督，成為新人（參閱迦3：27、弗4：24）！

▲復活節守夜禮的新火，要充滿基督的光與熱。

▲浸洗，更能表達出「與基督同死同生」的意涵和力量。

逾越節三日慶典

禮儀年的高峰，是逾越節三日慶，慶祝耶穌基督受難、死亡、復活的逾越奧蹟，包括紀念耶穌建立聖體聖血聖事的「主的晚餐」、紀念耶穌十字架上捨己救人的「救主受難紀念」，和慶祝基督死而復活的「復活節」（守夜禮以及日間慶典）。

初期教會還沒有型塑「禮儀年」的系統，一年之中，只有一個慶節，就是由黑夜到天明、通宵慶祝復活節。這一夜，也是舉行洗禮的時刻。梵二後，恢復了初期教會的慕道制度，並沿用了在復活夜慶祝入門聖事。

復活節守夜禮

「復活節守夜禮」，分成4個部分：燭光禮、聖道禮儀、入門聖事和聖祭禮儀。

燭光禮

燭光禮的焦點有2：祝福新火與復活蠟，以及「逾越頌」。

祝福新火與復活蠟

耶穌基督的生命，帶給人光和熱，復活節守夜禮就在一片黑暗中，由這照亮無明世間的光和熱開始。為了讓當晚即將接受入門聖事的候洗者和已經領過洗的信友們，真實感受到基督之光的力量，要在聖堂門外燃起熊熊大火，讓人能看見、感動。再用這新火點燃經過祝福、象徵基督的復活蠟。伴隨的禱文，正彰顯了其中寓意：「願光榮復活的基督，以祂的真光驅散我們心靈的黑暗。」

由於參禮人數眾多，一定要讓候洗者和他們的代父母站在環繞新火最內圍的位置，清楚看見、積極參與這美麗的儀節，因為在他們受洗之後，將由復活蠟點燃這光，傳遞給他們，讓他們從此行走在光中。

逾越頌（*Exultet*）

〈逾越頌〉，是一首讚頌之歌，而不是復活宣報。真正的復活宣報，是當晚宣讀的福音。

這首抒情敘事的讚頌之歌，彷彿吟遊詩人娓娓唱頌的一首救恩之歌，寫這一夜所紀念的救恩故事：基督這代罪羔羊如何從亞當的罪債中救贖我們；當初上主如何拯救以色列子民掙脫奴隸的桎梏，出離埃及；結尾處則是歌頌象徵復活基督的復活蜜蠟。非常優美，意蘊無窮，值得再三玩味。

聖道禮儀

初期教會，復活夜習慣整夜不眠地聆聽聖言，直到天亮，才到活水邊施行洗禮。所以，宣讀的聖言篇章相當多。梵二後，調整為7篇《舊約》、1篇《新約》書信，加上福音，共有9篇聖言。

舊約

《舊約》7篇選讀，包括3篇法律書（梅瑟五書、托辣）和4篇先知書。

《創世紀》中，選讀的是天主的創造（參閱1：1-2：2），和亞巴郎的祭獻（參閱22：1-18）。前者描繪天主是天地萬物的創造者；後者充滿象徵意涵，透過亞巴郎的祭獻，述說天主獻出了自己的獨生愛子，而基督是除免世罪的天主羔羊。亞巴郎的祭獻其實是「承行天父的旨意」，上主悅納之餘，慷慨允諾：「使你的後裔繁多，如天上的星辰，如海邊的沙粒。」（22：17）

《出谷紀》中，選讀的是在天主的引導和祝祐下，梅瑟帶領以民過紅海的事蹟。這是耶穌逾越奧蹟在《舊約》中的預像，具有核心意義。所以，若是為了牧民的理由只選讀幾篇《舊約》，這一篇是絕不可以遺漏的。

《依撒意亞先知書》中，選讀上主對新耶路撒冷的憐愛之情（參閱54：5-14）和救恩將遍及普世（參閱55：1-11）。強調天主的愛寬闊無邊，並邀請所有的人「都到水泉這裡來吧！」而耶穌基督正是湧流到永生的生命活泉！

《巴路克先知書》裡，提醒流徙異地的以民，唯有那位全知者認識智慧，是智慧的泉源，不可離棄。

《厄則克耳先知書》中，上主透過先知告訴以民，將淨化他們，賜給他們新的心和新的精神。

新約

《新約》書信只選讀一篇聖保祿宗徒致羅馬人書第6章3-11節，因為一語道破聖洗的精義，就是「與基督同死同生」。

福音

福音，是真正的復活宣報。3年各自從對觀福音選讀耶穌復活的敘述。（參閱瑪28：1-10；谷16：1-8；路24：1-12）世人從未死而復活過，所以當耶穌真由死中復活之時，可以想見是多麼讓人震驚了！復活的基督更是馬不停蹄地繼續在人間竭盡使命，往加里肋亞去。

講道

主禮講道，自然是要將耶穌的逾越和洗禮的深度聯繫闡釋清楚；更與當晚的聖言相連結。

入門聖事

主禮講道之後，就是當夜的重頭戲「入門聖事」登場。

諸聖禱文

洗禮，不僅是人間旅途教會的事，更是與天上教會一起慶祝的盛宴，所以，首先邀請天上諸聖一起為候洗者祈禱。禱文中，要提及當夜受洗的所有候洗者的主保聖人。在〈諸聖禱文〉的詠唱聲中，代父母陪伴候洗者，隨同主禮和其他禮儀服務人員，在復活蠟的引導下，一起遊行到聖洗池邊。 （文轉7版）

▲施行堅振聖事時，主禮為新教友覆手，傳遞聖神的恩寵。

◀復活夜的洗禮可於臨時搭建的浸洗池施行，還有活水湧流呢！

▲浸洗後，新教友換上新衣，手持洗禮蠟燭，在代父母陪同下，歡欣等待領受堅振聖事。

▲聖祭禮儀可由新教友獻上祭品

（文接6版）

祝福水

和〈逾越頌〉一樣，祝福水的禱文，也是優美又豐富！藉著水，描述整個和水相關的救恩史，包括過去、現在和未來。

天主以各種方式表達聖洗的預像，祝福禱文中追憶：《創世紀》中聖化的水、消滅人的罪惡的滅世洪水、使以色列民掙脫奴役的紅海、耶穌接受洗禮的約旦河、十字架上耶穌肋旁流出的血水，以及聖神降臨的聖洗之水。（參閱《成人入門聖事禮典》，*RCIA*，215號）

領受聖洗聖事

受洗之前，候洗者必須先棄絕罪惡，並宣認信仰。然後在經過隆重祝福過的聖水中，接受主禮以聖三之名授洗：「我因父、及子、及聖神之名，給你授洗。」教會提供了「浸洗」和「注洗」兩種洗禮方式，雖然因為便捷，本地多選用注洗，但浸洗更能表達出聖洗是「與基督同死同生」的意涵。

梵二後，教會鼓勵浸洗，因此，許多地方教會已採納浸洗的方式。本地已能看見越來越多的聖洗池（即使聖堂沒有固定的聖洗池，也可以在復活夜臨時搭建一個）。希望不久之後，本地教會都恢復初期教會的浸洗。

洗禮之後的兩個釋義禮，授白（新）衣和授蠟燭（光），是詮釋洗禮的意義。白衣，象徵洗淨原罪，潔白如雪；若是授予新衣，更能落實聖保祿宗徒說的：「脫去舊人，穿上新人」（弗4：17、24），和「穿上基督」（迦3：27）。

若是浸洗，全身沾濕，必然要更換衣服，這時，可以請新教友事先準備一套新衣更換，最是理想。雖然本地教會普遍作法是為女性新教友別上短白頭紗、男性則是短白領巾，象徵的力量卻相當薄弱，因為伴隨的禱文是這樣的：「藉著洗禮你們已經獲得新生，成為基督的門徒，所以你們應穿上這件純潔的白衣，並使它保持潔白，直到我們的主耶穌基督光榮來臨的時日，與祂共享永生。」（*RCIA*，225號）

基督是真光，所以領洗之後要授予光明。堂區可以為新教友準備美麗厚實的蠟燭，由代父母在復活蠟點燃交給代子女，象徵把基督的生命之光，傳遞給新教友。此刻起，他們「已在基督內成為光明，應常勉勵自己善度新生，有如光明之子，保持信德，直到基督再來的那一天，能和天上諸聖前去相迎。」（同上，226號）在此之前，復活夜的禮儀中，候洗者和非教友，手中不應如同信友，持有點燃的蠟燭。

授光之後，新教友要好好保存這珍貴的領洗紀念，每年的復活夜，最好帶自己的領洗蠟燭來參與慶典；平常在家祈禱時，也可以點上，時時提醒自己蒙召受洗的恩典，以及跟隨基督的初衷。

領受堅振聖事

梵二後極力強調入門聖事的完整性，因此，成人在接受洗禮後，立刻要領受堅振聖事，不可分割這兩件聖事。若是候洗者尚未準備妥當，無法領受堅振聖事，則不可領受洗禮。

洗禮若是採行浸洗方式，則洗禮後代父母陪同代子女暫時退場迅速更衣；之後，回到聖堂，領受堅振聖事。在等待的時刻，聖堂內的信友們，可以重宣聖洗誓願，並自行上前到聖洗池，以聖水紀念自己的洗禮。

當新教友換上新衣，手持蠟燭，再度遊行進堂、來到祭台前時，主禮以類似下列導言，介紹堅振聖事的意義：「你們已藉水和聖神在基督內重生，成為基督和祂司祭子民的一份子。現在，你們還要領受聖神。天主聖神，曾降臨在約旦河受洗的基督身上，並在五旬節，由主基督派遣降到宗徒們身上；之後，宗徒們和他們的繼承人又將聖神賜給領洗的人。現在，聖神也要降臨在你們身上，使你們更肖似基督，能為主的苦難與復活作證，積極地參與教會的使命，在信德和愛德中，建樹基督的奧體。」之後，進行堅振禮的3個主要部分：祈禱、覆手、傅油。

祈禱：主禮邀請全體參禮者「向全能的天主父祈禱，祈求祂將聖神傾注到新領洗者身上，願聖神以祂豐厚的恩寵堅強他們，藉傅油禮祝聖他們，使他們相似天主子、耶穌基督。」

覆手禮：主禮一一為領堅振者覆手，並祈禱：「全能的天主、我們的主耶穌基督的父！祢以水及聖神使這幾位子女擺脫罪惡的束縛，重獲新生；求祢派遣施惠者聖神，降臨到他們心中，賜給他們智慧和聰敏之神，超見和剛毅之神，明達、孝愛以及敬畏之神。」在禱文中，指出新教友將領受聖神七恩。

傅油禮：主禮以在聖週四教區聖油彌撒中，主教率同教區神長一起祝聖的聖化聖油傅抹在新教友的頭上，並說：「請藉此印記✝，領受天恩聖神！」並且祝其平安，如同耶穌復活後顯現給門徒們時所言所行。這傅油強調領了洗的基督徒，就成為天主子民，分享基督「司祭」、「先知」和「君王」的光榮職位。

歡迎禮

這時，主禮可以邀請所有在場信友，一起歡迎新教友：「這幾位新教友已經和我們一樣，成為天父的子女，在聖神內和我們一起善度新生活。讓我們讚頌天主賜給他們的偉大救恩；歡迎他們加入教會的大家庭。」

信友禱文

這是新教友第一次正式參與教會完整的感恩祭宴（在慕道過程中，主禮講道之後，慕道者就會被遣散），因此，最好由新教友領禱，並且團體也為新教友祈禱。

聖祭禮儀

同樣，因為這是新教友第一次參與聖祭禮儀，所以，在這個重要的日子，最好由他們獻上祭品：餅和酒。

聖祭禮儀如常舉行，只是在感恩經中特別加上為新教友的祈禱。如第二式感恩經中，可以在「……全體聖職人員、都在愛德中日趨完善」之後，加上「求祢也垂念今天藉著入門聖事進入祢大家庭的新教友，使他們常以熱誠和慷慨的心靈追隨祢的聖子基督。」

領受聖體聖事

當天領洗的新教友，當兼領聖體和聖血，主禮可在羔羊讚之後、領主之前，曉諭他們領受的是什麼：「各位新教友，現在你們要首次領受基督的聖體聖血；這是新而永久的盟約的祭品。你們藉此而參與這盟約，並與基督圓滿地結合為一。從今以後，你們要肖似你們所領受的，在生活中奉獻自己，作救世祭品。」

祝福與歡慶

入門聖事，一生只有一次，是人生大事，所以，普世教會整個動起來，迎接教會即將誕生的新教友！

新教友的誕生，是所有教會成員的事，這在整個慕道過程中，已經清楚看見。而這最高峰的洗禮，堂區慕道班和禮儀小組，更要充分配合，帶領信友們一起準備。

逾越節三日慶是為了紀念基督的逾越奧蹟，當邀請候洗者完整參與，在復活夜領受入門聖事，體悟更加深刻。而主禮（本堂主任司鐸）和全堂信友一起精心準備的入門聖事，能讓新教友真正經歷了入門的震撼和感動，必然在日後的信友生活中，常常讓自己的生命，和這一個生命的高峰時刻相連結，活出基督的司祭、先知和君王的面貌！

讓我們祝福新教友成為天父尊貴的兒女，並準備最美麗莊嚴的禮儀，和他們一起歡慶！

本版提早兩周刊登本文，是為慕道班老師方便為候洗者作入門聖事的教理講授，也協助堂區教友和禮儀組一起準備入門聖事。

逾越節三日慶的相關經文，歡迎至輔神禮儀研究中心網站下載；更詳細的禮儀及聖堂布置，歡迎參閱〈和基督一起逾越〉全文。

▲主的晚餐感恩禮經文　▲救主受難紀念經文　▲復活夜感恩禮經文　▲〈和基督一起逾越〉

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

世界主教代表會議系列 5

教會如何與聖神合作 中

■文／陳科神父（主教團祕書長）

從上周的內容我們了解到，什麼是「共議精神」及這次世界主教代表會議的背景，這周我們持續一同探究，世界主教代表會議的目的，以及在各地進行教區階段時，牧靈上的重點及相關提醒。

盛邀天主子民 共促教會發展

關於這次共議性的進程的目標，《手冊》1.3中，開宗明義提到：「教會明白到共議精神（*synodality*）是她本質中的核心部分。教會的共議精神體現於大公會議、世界主教代表會議、教區會議，以及教區和堂區議會等。在教會各處，我們已經可以透過許多方式來經驗這份『共議精神』。」同時，也強調：「教會的共議精神並不限於這些現有的架構和制度。」因為，「共議精神並不只是一次性的活動或者一個口號，而是教會活出她在世界中的使命的一種處事作風，一種生活方式。教會的使命需要整個天主子民一起同行，各成員都擔當著自己無可取代的角色，彼此團結合一。一個共議性的教會，是透過她每一個成員的參與，一同邁步前行，來完成一個共同的使命。」而論及這次世界主教代表會議的目的，則說明了：「不在於只提供一個短暫或一次性的共議性的經驗，而是要為整個天主子民提供一個機會來一起作出辨明，為了成為一個長期上更富有共議性的教會。」期望透過此次會議，讓整個教會朝共議的精神，恆常不斷地進行革新。

廣納各方意見 傾聽弱勢族群

關於教區階段的說明，《手冊》3.1中指出，所涉及的單位包括教區內的「各堂區、平信徒運動組織、學校及大學、修會團體、鄰近的其他基督宗派團體、社會行動組織、大公運動和宗教交談組織，以及其他組織之間的討論。」然而，教區階段是由各教區主教負責統籌，並按教區的組織現況及牧靈需求來運作：「這個進程由各教區主教啟動，因此，教區共議性的階段很可能透過教區主教的慣用溝通渠道來統籌。設有堂區牧靈委員會的堂區，以及設有教區牧靈委員會的教區，可善用這些現有的「共議性」組織來在地區層面策畫、籌備和進行這次世界主教代表會議的進程，前提是要盡力接觸那些身處邊緣的人和那些意見常被忽視的人。」同時，更表明此階段的用意「並不是要加重教區和堂區的工作，而是要把地方教會（教區）以不同的創新方式整合到這次世界主教代表會議的進程之中，以促進更深層次的共融、更完全的參與，以及更有成果的傳教使命。」

《手冊》3.1中也進一步說明，進行教區階段的方式，是多元且彈性的，進而帶給地方教會啟發和創新：「在這教區的聆聽階段，我們鼓勵人們集合，一起回應啟發人心的問題／圖像／場景，彼此聆聽，並提出個人和小組的回應、想法、反應，和建議。然而，假若情況（如疫情管控或地理距離）難以進行面對面的互動，則可使用設有主持人的網上討論小組、自助的網上活動、群組聊天、電話交談、其他各種不同的社交媒體，以及紙本和網上的問卷調查。祈禱材料、聖言反省、聖樂，以及藝術創作、詩歌等，也可用來激發反省和對話。

教區階段是一次機會，讓各堂區和教區彼此相遇、體驗，並活出同道偕行的共議精神，從而發掘到或發展出最適合當地情況的同道偕行的工具和途徑，最終成為各地方教會（教區）在同道偕行路上的新風格。」

總而言之，教區階段的共議性會議如何進行，應因地制宜。一些堂區，各種使徒職務，如牧靈關懷或天主教教育機構、修會團體、平信徒運動組織，以及大公運動小組，都可以聯合在一起，彼此討論和聆聽。

走出堂區框架 共議福傳新局

《手冊》附錄二中，也針對如何舉辦共議性諮詢會議，條列出建議性的指引：「共議性的諮詢會議可在堂區中組織不同小組進行，或把不同堂區的教友聚集起來。其他教區機構、修會或平信徒組織也可一起舉行諮詢會議。以下是可採用的步驟大綱：

1. 可組成一隊籌備小組在地區層面安排及進行這次諮詢進程和聚會，包括辨明如何找出新途徑來接觸人們，以及找出最適合的方式來促進對話，藉此參與一次真正的共議性的經驗。

2. 可透過堂區報告、社交媒體、書信函件等，來鼓勵教友參與。藉著當地鄰里，以及教會機構如學校和社區中心等，可特別致力找出並接觸那些已有一段時間不經常與教會團體接觸的人。應特別關心安排讓那些被排斥的人或那些心聲常被忽略的人參與。

3. 在理想的情況下，參與者應包括來自不同團體、閱歷、文化、年齡、行業和階層的人。小組的大小，視乎場地限制及主持人的數目。

4. 在聚會的2至3星期，禱文及反省等準備材料應發送給所有參與者。準備材料可包括共議精神的簡短背景閱讀材料、主要的反省問題、祈禱及辨明這些問題的建議性方法，以及推介《聖經》閱讀章節。參與者也應知悉在共議性會議中所採用的方法。他們應特別安排時間，善用這些材料作好準備，因為這關係到這次對話能否有所成果。

5. 主要的反省問題應有現實意義且簡短扼要。有時，只有數量較少但可以深入地探討的問題，比有數量很多但只能膚淺地處理的問題來得更好。這次世界主教代表會議提出以下的基本問題：一個共議性的教會，在福音的傳布上，『一起同行』。在你們的地方教會（教區）中，這『一起同行』現況如何？為了在我們的『一起同行』這方面有所成長，聖神邀請我們採取什麼步驟？（《準備文件》，26）」

基本上，每個教區要有一個小組去負責宣傳、規畫、統籌、召開、陪伴和紀錄教區階段的共議性會議，因為「教區階段的目的是要諮詢天主子民，使這次世界主教代表會議的進程，是透過聆聽所有已領受洗禮的人而進行。藉著召集這屆世界主教代表會議，教宗方濟各是在邀請所有已受洗的弟兄姊妹來參與這次會議的進程，以教區階段為這進程的開始。各教區必須謹記，這次共議經驗的主體是所有已受洗的人。所以，應特別照顧那些容易被排除在外的人：婦幼、身心殘障者、難民、移民、老年人、貧窮的人、那些甚少或從未實踐他們信仰的天主教徒，等等（外籍教友）。為了讓兒童和年輕人參與，應尋找有創意的辦法。」（《手冊》2.1）我們切勿忘記：越是遠離天主的人，越是需要教會的人關懷，將天主慈悲的愛帶給他們。

▶歡迎同步聆賞線上影音講座

聖施禮華列聖 20 周年
系列8

聖施禮華對婚姻的祝福

■文／林豪 圖／主業團

婚姻是一件聖事，也是天主賜予平信徒的聖召，祂邀請男女兩人藉由婚姻生活，彼此聖化、傳宗接代，進而建立一個基督化的家庭。婚姻本身是一項「盟約」，代表著夫妻生命的結合，夫妻兩人在天主台前宣誓，自此不離不棄，忠信到底。

維繫婚姻生活的要素

教宗聖保祿六世談到夫婦之愛時說：「它（夫婦恩愛）也是至死『忠貞』而『獨占』的愛。事實上，在夫婦兩人自主而完全清楚地接受婚姻束縛的義務的那一天，他們就這樣想法。忠貞可能有時是困難的，但常是可能的，任何人都不容否認那是可貴而可稱揚的。歷代以來許多夫婦的榜樣，不但證明忠貞不貳是和婚姻本性相稱的，也是深厚而久長的幸福之原由。

最後，它是『滋生的』愛情，它並不限於夫婦的結合之中，而是要延續、繁殖新的生命。『婚姻和夫婦之愛，本身就是為生育和教養子女的。事實上，子女是婚姻的寶貴恩物，特別對父母的利益有所貢獻。』」（《人類的生命》論調節生育通諭，9）

因此，維繫婚姻生活最重的一個要素就是忠誠，這是絕對不能移除的；其他個人的缺點，都可隨著夫妻之間愛的滋長，逐漸改善。

聖施禮華教導我們：「就基督徒而言，婚姻不只是一種社會習俗，更不只是人性軟弱的一帖救藥。聖保祿宗徒說：婚姻是在基督內，教會內的一件偉大聖事（參閱弗5：32）；也是一男一女之間的終身盟約。不管你喜歡或不喜歡，婚姻聖事是基督建立的，是不能解除的，是一項終身盟約。婚姻聖事在基督配合下，具有聖化之功，基督充滿丈夫與妻子的靈魂，邀請他們跟從祂。基督把他們的婚姻生活，轉化為在人間會晤天主臨在的場所。

丈夫與妻子蒙召聖化他們的婚姻生活，並在此過程中，聖化他們本身。把家庭生活置於靈修生活之外，是個嚴重的錯誤。婚姻的結合，養育子女，為家庭提供生活必需、保障和發展，保持與團體其他成員的關係等，這一切人間普通尋常的境況，都是基督徒夫婦蒙召加以聖化的對象。」（《基督剛經過》，23）

▲聖施禮華鼓勵夫婦們，子女是天主的恩惠，應向養育子女持開放態度。

善度婚姻中的貞潔生活

「貞潔」不只是婚前應當保有的德性，在婚後也是如此；婚後的貞潔生活，並不是要我們不敢盡情地去愛對方，或是扼殺生命，反而是要「對生命開放」，因為夫妻藉此參與了天主創造生命的目的，夫妻賦予子女肉體，而天主給予子女靈魂。而且子女是夫妻之愛的結晶及延續，就如同加法一樣不斷地向上疊加。新生命的到來就是天主的恩賜。

聖施禮華教導我們：「談到婚姻生活的貞潔，我願向已婚夫婦們保證：他們無須害怕彼此流露愛情。恰恰相反，這種互示愛情的傾向，正是他們家庭生活的淵源。吾主期待於他們的，是要他們彼此尊重，相互誓忠；在他們一言一行中，要保持高尚細膩的修養，淳厚質樸的自然，不驕不燥的謙虛。我還要告誡他們：只要夫婦關係向繁衍子女開放，把子女迎入世界，他們的愛便會永存常在。

遏止生命的泉源，是一項反對天主恩賜人類生命的大罪。誰這樣做，便說明他的動機不是愛，而是自私。整個夫妻關係因此會被烏雲遮蔽起來，因為夫妻就此開始以狼狽為奸的合伙關係相對待。這種狀況若是持續下去，所產生的分歧，是難以癒合的。」（同上，25）

生命的恩惠不容抹消

教宗聖保祿六世說：「人應該知道，夫婦的一方所加於另外一方的夫婦性行為，如果不關注另一方面的條件和合理的要求時，那麼這一行為已不是愛的真正行為，因此否認了夫婦之間的正確道德律的要求。同樣，假如仔細觀察，便必須承認，凡阻礙造物主以特別法律所規定的傳授生命之相愛行為，不但違反天主的婚姻制度，而且相反生命創造者的旨意。

所以，凡運用天主的這一恩惠而消除恩惠的意義和目的者，即使是部分的，都違反男女的本性和他們親密的關係，也就違背天主的計畫和祂的旨意。反之，如果尊重生育的規則而享用夫婦愛情的恩惠，那是承認自己不是人類生命的主人，而是造物主所定計劃中的執行者。」（《人類的生命》論調節生育通諭，13）

總而言之，我們如果相信天主是愛我們的，我們就該放心地將一切交託在祂的手中。

子女是天主的祝福

家庭是一個充滿愛、關懷、包容與犧牲的地方，夫妻應相互成全，並且慷慨地對生育子女保持開放，將彼此的愛和成全傳遞給下一代，讓子女們因為見證了父母彼此間的深切情感，而了解到應當如何去愛。

聖施禮華在1959年8月17日至愛爾蘭高威（*Galway*）的戈塔德宿舍（*Gort Ard*），與夫婦們聚會時說道：「不要害怕擁有大家庭，每個孩子的來臨都帶著麵包，任何人都不應該給生命設限。」他強調：「丈夫要非常地愛妻子，這是多麼重要啊！並且要像他們結婚前一樣，以各種方式表達這份愛。」當他聽說在場的傑克·麥加里（*Jack McGarry*）有8個孩子時，他給了傑克一個擁抱，並說道：「願天主降福你、還有你的妻子和孩子80次。」

家庭生活必非一帆風順，而會在各個階段面臨不同的挑戰，然而當我們看見自己的子女，走上了天主為他們所預定的道路時，我們內心的喜悅，是難以言喻的！

（下期待續）

▲作者林豪（三排右）全家有2位主業團成員，3位協助人。

▶歡迎上網了解聖施禮華與主業團

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

疫情下的家庭信仰見證 22

與主連線 信仰不歇

■文／方濟（聖母軍露德支團團員）
圖／黃貞瑪（聖母軍台灣分團團長）

▲方濟夫妻在防疫期間，保持充實信仰生活，忠心事主。

還記得去年5月9日母親節時，台北古亭耶穌聖心堂在主日彌撒中，為所有身為母親的教友獻上一束康乃馨。溫馨儀式伴隨著林慧伶老師的指揮與聖詠團的詠唱，圓滿完成，讓每位母親十分欣喜。

過了兩天，我們聖母軍露德聖母支團團員，為從日本深造歸台的韓籍余明模神父接風。餐敘中，聊到在韓國或日本人的眼中，台灣在新冠病毒疫情的防疫表現，十分優秀。正所謂「平安就是幸福」，如此看來，當疫情在全世界肆虐時，台灣真是個幸福的國家。

才剛與余神父和聖母軍團員們開心相聚，不到一周的時間，台灣本土確診人數竟由二位數一路攀升至三位數，疫情如同炸彈開花般，迅速在雙北蔓延開來，防疫警戒一下子升至三級，當時，大家開始緊張地搶購民生物資；人們被迫留在家中，盡量不出門；大眾運輸工具，例如：高鐵、捷運、火車、客運等，也配合政府的防疫政策，開始減班。這段期間，搭乘大眾運輸人數明顯減少。很快地，學校發布停課消息，以及室內外所有活動的人數限制和防疫社交距離的控管。

疫情嚴峻 實體聚會大不易

疫情如此嚴峻的時期，所有宗教的聚會活動也無法舉行。當時妻子佳蘭被迫停下許多在教會中的服務，包含聖詠團、彌撒前的祭台服務、聖母軍的例行會議、日常的送聖體、探訪安養院和頤福園，甚至是醫院祈禱室的輪值和參與林思川神父的讀經班，都宣布暫停。

防疫期間，一切的規定和不便都是為了防止病毒的擴散。每天看新聞及疫情報導，都感到十分憂心。除了戴口罩、勤洗手、使用酒精消毒、量體溫、進入商店及公共場所落實實名制以外，還要接種疫苗。幸好疫苗由年長者優先施打，我和妻子佳蘭接種第一劑疫苗後，再多等3個月，終於完成第二劑疫苗的接種，心中頓時覺得安定許多。

疫情期間，天主何在？《舊約》中描述，當天主迎面而來，以色列子民不敢窺視，因為看見天主的人會死亡，只有在天主走過去之後，才能遙望著天主的背影。（參閱出33：20）其實，天主無時不刻與我們同在，祂的恩寵處處都在。雖然疫情有升溫的趨勢，但疫苗不足的問題已得到緩解，本土疫情的確診人數也沒有像之前那樣多，平安和幸福確實仍在台灣這個寶島上。的確，不經一番折騰，怎知平安和幸福的寶貴呢？

線上相聚 凝聚信仰得神慰

回想疫情期間，我們夫妻的信仰生活確實感受到挫折：主日無法參加彌撒，更無法實領聖體。幸好咱們本堂的年輕神父們，將危機變成轉機。無論是主任司鐸裴育聖神父，還是從馬來西亞來台服務的劉志堅神父，他們在短時間內，就學會進行線上直播彌撒。教友們在*YouTube*觀看同時，還可以傳送文字訊息，大家紛紛訂閱堂區*YouTube*頻道；很快地，影片觀賞人數從50人，增加到近百人。當然，那段時期只能神領聖體，但能每天參加線上彌撒，為我們已是極大的安慰。

在如此困頓的時刻，佳蘭也開始熱中於上網搜尋各項神師講道的資料，甚至參與新加坡天主教團體的線上會議，在會議中，他們彼此可以用國語互相溝通，讓她感到十分欣慰。不久，佳蘭更參加陳新偉神父舉辦的「一扇新門」的傳道分享，在信仰上不斷汲取養分，滋養了憂悶的居家生活，得到精神上的小小安慰。

後來，聖母軍台灣分團團長黃貞瑪姊，通知聖母軍團員們，從去年的7月到9月的每晚8時，參加台北總教區的線上接力祈禱。同時，為了慶祝聖母軍成立100周年，決定在10月玫瑰聖母月，舉辦全國首次聖母軍線上玫瑰經祈禱會。這場為期31天的祈禱會參與人數，從剛開始的135人，直到結束前，已增加至231人！

由於網路無遠弗屆，除了軟體設計上有參與人數的限制，無論在什麼地方，只要能上網，就能夠取得網路資源，而疫情更加速了線上會議、線上教學等需求，也增進人們對網路技術的精進與運用。

感謝天主 恩賜祖孫歡樂情

我也感謝天主，讓我們夫妻倆在這段疫情期間，為兒子的家庭有所貢獻。居家防疫期間，兒子和媳婦還是得出門工作，然而7歲的孫子和2歲的孫女因學校停止上課，照顧他們倆的工作，也因此落在我們兩者身上。

陪伴這兩個孩子的過程中，充滿無限歡樂。無論是做飯、餵飯都由身為奶奶的佳蘭負責打理。休閒則由身為爺爺的我提供包羅萬象的遊戲活動，包括：口琴、電子琴、打鼓（敲保特空瓶）、兵乒球、蛇板、腳踏車、氣球、躲貓貓遊戲、拼圖、跳棋等，都讓孫子孫女樂開懷。

身為爺爺奶奶的我們，在這出生率極低的寶島上，能享受含飴弄孫之樂，非常感恩！感謝聖母軍台灣分團長黃貞瑪姊不時關懷和叮囑，這一切的幸福，更感謝天主！讚美聖母！

▲聖母軍台灣分團舉辦首次線上玫瑰經祈禱會，獲得廣大迴響。
◀即便疫情使團員無法現身聚會，團員仍關心彼此，懷念疫情前歡聚的美好時光。

itai 一太e衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於111學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
1.申請表(請先以電子郵件來函索取)。
2.自傳(A4一頁)。
3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4.一位神父的推薦信。
收件截止日期為111年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於111年7月31日前公佈錄取人名單。

(四)錄取人需獲得神學院111學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地　址：(231) 新北市新店區
中興路三段219之1號3樓之1
電　話：(02)2910-7088
傳　真：(02)2910-7087
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區 “ 教友最肯定的聖地
◎免費提供專車赴現場參觀。
◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢
天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

恩泰生命禮儀有限公司 N-Tai

0800-826-888
臨終／生命禮儀諮詢專線
臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

青年聖言學校

在繁忙的互作與生活的壓力中，
你留下了片刻安靜給自己、給天主？
邀請你一起～
以聖經人物生命的突破為典範，
看見你我的生命中
都有天主的恩寵主動帶動，
給予正面的力量和方向，
活出更自由、更豐富圓滿的人生。

活動報名

4.21起 隔周四聚會
19:30-21:00
帶領:蕭玲花 修女

✧青年慕道班✧4.26(二)開新班

台北天主教教友中心
02-2314-1833
歡迎40歲以下教友青年參加

冠爽生命禮儀有限公司

24小時生命禮儀諮詢
各式禮儀相關服務

・臨終關懷・禮儀諮詢
・墓園塔位・永續服務

地址：新北市板橋區四川路一段23號9樓之1
電話：0926-285-836　0976-105-107　統編：90737419

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術・服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX : (02)2558-2784
E-mail : lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲・鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

♫ 舞蹈靈修 ♫

探索天主創造我們是何等美好

你最近壓力很大，感覺沒有動力？
有時對自己的身體感覺到不滿，
較難接納自己不完美之處？
來！此時正是為身體
注入正能量的機會~
一起探索天主創造我們是何等美好！

4/23 周六見

✣ 時間：15:00-17:30
✣ 帶領：麥智寬修士
耶穌會士. 從小喜歡跳舞. 整合藝術的興趣和依納爵靈修. 發展肢體靈修

《請於4/16前報名》
台北天主教教友中心
02-2314-1833
歡迎40歲以下教友青年參加

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】
◎具文字敏銳度
◎認同天主教信仰
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：(02) 2737-2839分機254

天主教周報
竭誠歡迎刊登
分類廣告
詳洽：鄒姊妹
電話：02-2737-2839；2736-0547
傳真：02-2737-1326
E-mail: catholicweekly@gmail.com

▲奉獻聖化聖油

▶教宗向聖化聖油噓氣

▲奉獻病人聖油

▲早年外籍神父所用聖油隨身包，以注音標示不同聖油。

聖油彌撒——映現教會同道偕行的真實本質

■文．圖片提供／潘家駿神父（遣使會士．主教團禮儀委員會執行秘書）

◀主教與共祭司鐸一起呼求聖神完成聖化聖油的祝聖

▲司祭子民中的司鐸身分

聖週四「聖油彌撒」這個名稱明晰地表達出這台彌撒的主要內容之一，就是祝聖「聖化聖油」和祝福「病人聖油」及「候洗聖油」，其中的聖化聖油將使用於洗禮、堅振、祝聖司鐸和主教，以及奉獻教堂和祭台。之所以在聖週四完成聖化聖油的祝聖，其中一個實際理由是，復活夜作為與基督一起出死入生的隆重洗禮之夜，業已迫在眉睫，教會才有這項慣例。

除此實際原由之外，我們從這台彌撒有關主教、司鐸以及全體信友的司祭子民身分表達中，更可見到聖油彌撒之所以安排在進入逾越節三日慶典的門檻處，正是因為它能映現出教會「同道偕行」的共融本質，這本質的提醒將幫助教會所有成員，備好心靈為能完善地接受當晚主的晚餐彌撒所要傳遞的彼此相愛，與在教會團體的協力中傳揚福音、為人服務的訊息。

「為一個同道偕行的教會：共融、參與和使命」乃是教宗方濟各於2021年10月所召集的第16屆世界主教會議常規會議的主題。教宗期許平信徒、牧人、羅馬主教都能在「共議精神」中並肩前行，他更預見當教會所有成員同道偕行、聚會並積極參與其福傳使命時，天主子民的共融就要獲得彰顯和具體實踐。

這共融是耶穌建立教會的本意與根本，它傳達出教會奧秘及使命的深層內涵，而其泉源與高峰就在感恩祭內，尤其在教區一年一度的聖油彌撒中，更是將教會同道偕行的真實本質及靈修意義圓滿映現，一如梵二《禮儀憲章》所說的：「藉著禮儀，尤其在感恩聖祭中，履行我們得救的工程，因此禮儀最足以使信友以生活表達基督的奧蹟，以及教會的真實純正本質，並昭示給他人。」(2)

聖油彌撒映現出教會司祭子民的面貌

「教會」的意義如此豐盛，無法以單一定義將其所有含涉其中，因此梵二大公會議試圖以各樣新約圖像來透視其內在本質，例如說她是「羊圈」（參閱若10：1-10）、「天主的莊田」（參閱格前3：9）、「天主的殿宇」（參閱若2：16）、「新耶路撒冷」（參閱默3：12）、「基督的奧體」（參閱格前12：12-26；哥1：18；弗1：23）、「天主的子民」（參閱默21：3）等。儘管這些名稱都指向教會，但沒有一個能完整表達她的現實，每個單一圖像都像片片拼圖一樣，除非將這些圖片組合一起，否則無法映現教會完整面貌。在聖油彌撒中，我們便可見到其中一些基本元素。

「教區」是地方教會，它不單是普世教會的牧靈屬地，或行政及牧靈分區；就其本身而言，它是完整的教會體。教區主教本身就是「聖事」，藉由聖事性的主教授予儀式，他成為有形可見的基督大司祭、善牧、導師和眾人之僕的有效標誌。透過他，教區內所有信友擁有了聖事：他祝聖聖化聖油、祝聖司鐸，而使每一台感恩祭的慶祝和每一件聖事的舉行，都是在與他的共融中完成。

更進一步說，主教作為地方教會愛的使者與共融的促進者，他與其他地方教會的主教共融，同時與帶領所有地方教會團結的羅馬教宗合一，而讓整個天主教會在統一中呈現出各個地方教會的多樣性。

這就是聖油彌撒所映現出的內涵：教區的主教、司鐸、執事和信友，在同道偕行的共融合一中，為祝聖和祝福所需要的聖油團聚一起，這些不同的聖油將分別使用於聖洗與堅振聖事、病人傅油聖事和聖秩聖事，而不僅於聖油彌撒中團聚一起祈禱。

在基督徒入門聖事中領受普通司祭職的信友們，更將與在聖秩聖事中領受公務司祭職的司鐸們在生活中合作，於每一條幫助弟兄姊妹走向聖事高峰的信仰旅程裡，善盡君王、先知和司祭的職責，讓承擔起分施這些聖油重責使命的司鐸們，能藉著這些油膏，帶領聖事領受者攀登恩寵的頂峰。

因此，在聖油彌撒中，透過擔任不同禮儀職務的信友、執事、司鐸和主教，我們便可見到教會作為一個整體的映現與展示。可以說，這是全體天主子民司祭職的展現與慶祝，其中包括體現在現場信友身上的普通司祭職，和司鐸的公務司祭職，以及主教的圓滿司祭職。所有這些司祭職都源自耶穌基督的司祭職，祂以不同方式和程度將其司祭職分享給屬於祂的人。

這祭台上和祭台下圍繞而成的共融場面，猶如虔誠合掌祈禱的雙手，正是這天上人間禮儀慶祝最感人至深的一幕。

祝聖及祝福聖油

聖油彌撒中祝聖及祝福聖油的禱詞，清楚表達使用聖油的聖事及其儀式的意義，同時在整個教會同心合意的虔敬禱聲中，明察到聖油的教會幅度，以及聖神的德能如何使教會中身處不同生命處境的成員，成為恩寵的鮮活標記。

病人聖油的祝福禱詞，祈求那藉著聖子耶穌基督來醫治人病痛、施予人安慰的天上慈父，「從天上派遣施慰的聖神來降福這油膏」。這耶穌的聖神藉著聖化油膏，聖化了傅油聖事的祈禱，也聖化了舉行聖事的聚會團體，更聖化了施行聖事的司鐸，尤其聖化了領受聖事的病人，以得身心靈的全人治癒。聖神是生命和健康之神，在病人傅油聖事中，祂將生命從渾沌中帶領出來，祂如大鵬般俯衝臨在耶穌身上，令瞎子得以看見、跛子得以行走。

候洗聖油的祝福禱詞，為在四旬期第一主日甄選禮中決志跟隨耶穌，準備於復活節守夜禮領受入門聖事的候洗者，向全能天主提出懇求意向：「使慕道者在準備領洗時傅用此油，獲得力量，接受天上的智慧和德能，使他們更深切了解基督的福音，慷慨接受基督信徒生活的挑戰；」以及「使他們成為祢的子女，在祢的教會中獲得重生的喜樂，善度新生活。」

此油可使用於復活守夜禮，當候洗者棄絕罪惡後、信仰宣誓前。但若因時間關係，無法在當夜行此傅油禮，則可在聖週五、六日間行之。此禮可單獨舉行，或與公誦〈信經〉聯合舉行，若在公誦〈信經〉前舉行，則視之為宣信的準備，若在其後舉行，則是對宣信的再確定。

在為候洗者雙手傅候洗聖油前的祝願禱詞，就已明示這聖油的恩寵效能：「願救主基督的大能使你堅強；願祂的力量，一如我給你傅上的這聖油，滲透你全身，使你在我們的主基督內獲得救恩。」

祝聖聖化聖油 禮儀行動有深意

祝聖聖化聖油的儀式特別隆重莊嚴！除禱詞本身呼求聖神的隆重性，更增添幾道充滿儀式感和戲劇性的禮儀行動，例如主教在油中注入香料以及向聖油噓氣等，但祝聖並非主教個人完成，而是與共祭司鐸共同完成。所有共祭者一起向聖油覆手，呼求聖神聖化這聖油及領受聖油的人：「上主，我們懇求祢，降福並聖化祢所創造的這油膏。更求祢因祢基督的大能，在這油內注入聖神的德能，聖油的命名正是由基督的聖名（*Chrism*）而來。祢曾以此聖油祝聖祢的司祭、國王、先知和殉道者。求祢使這油膏為所有藉洗禮而重生的人，成為圓滿救恩與生命的聖事標記。」

祝聖聖化聖油是在盛大莊隆的呼求聖神中完成，因此稱之為「祝聖」，而不只是「祝福」而已。該儀式採用類似感恩祭中祝聖聖體聖血的方式，即由呼求聖神作為祝聖經文的前奏。為此，祝聖禮所預備的兩式禱文都美麗絕倫，除了反映出聖化聖油的意義，也指出它如何在救恩歷史中的運用，及其如何在紅塵世間成為救恩的有效標記。

看哪！原本受造的植物油脂，竟成了神聖的救恩記號。這油被祝聖和被祝福是為了天主的光榮，而以嶄新的形式為人服務，這正彰顯基督的救贖工程已在世間產生實效。天主不斷藉這些受造元素行動；藉著這些元素，祂完成了救贖，而讓我們成為受造世界的君王、先知和司祭，再造人那按照天主肖像所造的元初本相。就是因基督的死亡與復活，這些受造元素乃成為通傳恩寵的渠道。

在聖油的祝聖及祝福禮中，明顯表達出教會成員同道偕行的共融幅度，更顯明出整個教會在我們不同生活狀況中的愛護與關心。主教、司鐸和信友一起代表整個地方教會向天主所作的祈禱，一覽無遺地全都包蘊在聖油裡面，這就是為何這些聖油具有特別的尊位和效能。每當使用這些祝聖過或祝福過的聖油時，無論生命正處喜樂狀態（使用聖化聖油時）或正處困難時分（使用病人聖油時），領受者都應體悟這是整個教會與他們同在的標記。

為提醒信友，聖油與信仰生命的緊密聯繫，同時表達聖油的教會幅度，建議本堂神父在聖週四「主的晚餐」彌撒前，舉行「聖油呈獻禮」。堂區可邀請一位擔任醫護人員的信友，手捧病人聖油；一位教理講授員，手捧候洗聖油；一位司鐸，手捧聖化聖油；三人依序至祭台前。呈獻病人聖油時，獻油者同時宣告：「請看！這是病人聖油，由我們的主教和在本教區服務的神父們所祝福，送來給我們，為所有因病痛而受苦的弟兄姊妹傅油使用。」全體信友則回應「願天主永受讚美！」

當呈獻候洗聖油時，獻油者可同時宣告：「請看！這是候洗聖油，由我們的主教和在本教區服務的神父們所祝福，送來給我們，為準備洗禮的候洗者傅油使用。」全體信友則回應「願天主永受讚美！」

當呈獻聖化聖油時，獻油者可同時宣告：「請看！這是聖化聖油，充滿馨香，由我們的主教和在本教區服務的神父們所祝聖，表達出我們和宗徒之間的關係，送來給我們，為領受入門聖事的人使用。他們藉著傅油，領受了聖神的印記，這聖神充滿了教會，使我們成為真正的基督徒。」全體信友則回應「願天主永受讚美！」

司祭子民中司鐸的身分

聖油彌撒另有一個大主題，即司鐸身分的表達。在所有司祭子民中，有些人被祝聖為司鐸，受召以愛德行事，為整個教會服務；當司鐸在宣講聖言和舉行感恩祭及其他聖事時，他是天主奧秘的管理員；誠如聖保祿宗徒所說的：「這樣說來，人當以我們為基督的服務員和天主奧秘的管理員。」（格前4：1）保祿進一步對這服務員與管理員的期待是：「另外要求於他的，就是要他表現忠信。」（格前4：2）換言之，他們的樣子該當是忠於職務，盡全心力成為天主及其子民的專職僕人。 （文轉14版）

◀司鐸應讓自己同化於耶穌善牧

▲這種共祭彌撒，是主教職圓滿的表達。

（文接13版）

然而，人性裡的軟弱卻常讓在聖秩禮中作出的承諾，於付諸實現的過程裡變調。連聖國瑞一世教宗和聖思定都曾為該有之樣和實際成為之樣產生斷裂，而輾轉反側。聖思定就曾經在講道中懺情告白他的戒慎恐懼，他說他喜歡接受那具有危險性的榮譽，而忽視為天主子民謀求福利以獲善果的職務，而讓自己好似處在狂風暴雨衝擊的汪洋中。最終，當靠那以寶血救贖我們的救主基督時，他那顆狂飆的心靈就進入了安全的港埠。（參閱聖思定《講道集》340：1）

的確，司鐸要成為應有的樣子，靠自身的力量注定沉淪罪海惡洋，但當生命定睛仰望那能平息風浪的救主基督時，就能如聖思定一樣，成為基督第二。司鐸成為應有的樣子，為教會是何等重要，因此在此彌撒中，教會所有成員齊心為他們懇切祈禱：「他們應以基督的名義，重行祂救贖人類的祭獻，給祢的子女們擺設逾越聖筵。他們應以愛心領導祢的子民，藉聖道供給他們食糧，藉聖事帶給他們力量。他們應努力效法基督，為侍奉祢、並為拯救弟兄而獻出生命，藉信德與愛德勇敢為祢作證。」（聖油彌撒頌謝詞）

在這台彌撒中，所有司鐸要帶著這樣的祝禱一起更新司鐸誓願，再次答覆耶穌「你愛我嗎？」的邀請。這伯鐸曾答覆過的愛情邀約，藉主教的口向司鐸提出：「你們願意同主耶穌更親密地結合，更相似祂，犧牲自己，任勞任怨，並願忠實遵守你們在領受司祭聖品時，為追隨基督，服務教會所發的聖職誓願嗎？」及「你們願意藉著聖體聖事和其他禮儀行為，追隨我們的領袖——善牧基督，忠實地執行神聖訓導職務，不為貪求世福，只為熱誠地救人嗎？」基督以其聖身與司鐸婚配，司鐸的生活理應是淨配的應對，緊隨在耶穌背負十字架的步伐裡。所以司鐸在聖油彌撒中，藉著誓願的更新再次提醒自己，自己是在天主的愛中被祝聖為司鐸，奉召捨棄一切，在天主的愛中服侍這個世界。

然而，在愛中服侍這個世界的司鐸並非以獨立個體存在，他與主教及整個教會有一個本質的聯繫。因此在聖油彌撒中，主教與本教區司鐸們共祭，在共祭時祝聖聖化聖油，並祝福其他聖油。

這種共祭彌撒是主教職——司祭、善牧、導師、眾僕之僕完美無缺的主要表現，也是司鐸分享主教的圓滿司祭職，並與主教密切聯繫的標記。因為新領洗者被司鐸傅以主教所祝聖的聖化聖油；領堅振者也被司鐸傅以同一的聖油；候洗者則優先以主教所祝福的候洗聖油作為洗禮前的準備；病人則優先以主教所祝福的病人聖油加強力量，減輕病痛，甚至痊癒。由此推之，不僅是司鐸，整個信友在基督內的生活，在以上的意義下，都是導源於主教，並以主教為歸依。

行筆至此，突然想起2012年，榮休教宗本篤十六世在聖伯鐸大殿舉行的聖油彌撒講道中的一句話：「一位司鐸從不屬於他自己，他總是想方設法地讓自己屬於耶穌，並讓自己同化於耶穌。」這句觸動司鐸生命本質與情感心弦的經典話語，不禁讓我想起一首描述司鐸的小詩，這首小詩傳神地描繪了司鐸生命與職務應有的面貌：

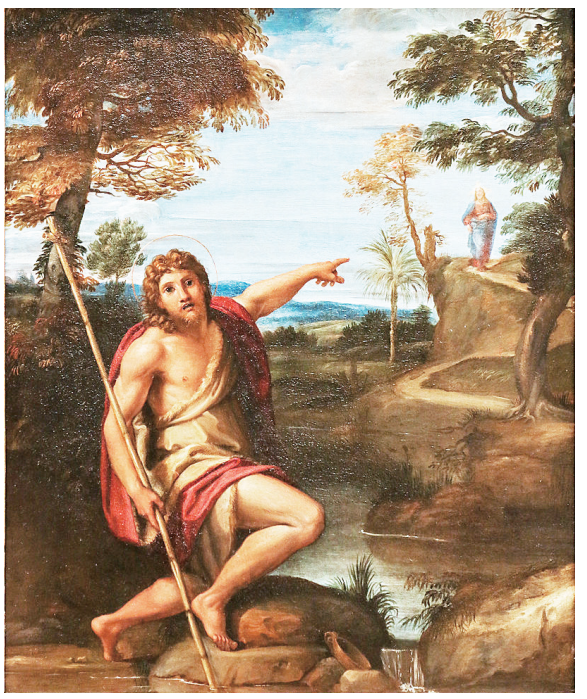
你是天主寬仁的記號。
你是天主慈悲的象徵。
羔羊面前的代求者啊！
你可知道你那聖事性的力量？
你有能力改變教會……
你是聖事。

結論：領受傅油的恩寵是為將恩寵分享給人

作為基督的奧體，教會在五旬節那天誕生了；當伯鐸向群眾宣講，首批信者歸依接受洗禮（參閱宗2：14-47）。自彼時起，聖神降臨在新受洗的門徒身上，使他們成為滿懷熱誠的福音傳播者。而透過聖事，尤其是透過聖洗及聖神傅油的堅振聖事，聖神更使教會成為一個福傳的團體。這福傳團體的本質，在梵二《教友傳教法令》已說得分明：「教會通過她的百肢以不同的方式進行傳教事業，原來基督徒的使命實際上就其本質來看，亦就是傳教的使命。在一個有生命的整體中，沒有一個肢體的行動是純被動的，而是和身體的生命一同參與其活動；同樣的基督的身體，即教會，『全身都結構緊湊，藉著各關節的互相補助，且按照各肢體的功用各盡其職，使身體不斷增長。』（弗4：16）」（2）教宗方濟各在2019年的〈傳教節文告〉中就是以這樣的福傳精神，呼籲我們一起勇敢地向世界宣告：「我永遠是一個傳教使命；你永遠是一個傳教使命；每一名受洗者都是一個傳教使命。……因著天主的愛，沒有任何人是毫無價值和微不足道的。我們每個人都是在世界的一個傳教使命，因為這是天主之愛的成果。」

多麼地奧妙！原本受造的植物油脂竟成了神聖的記號，而我們基督徒又是何等恩寵，以卑微的受造之軀竟蒙天主召叫，成為祂愛的使者與恩寵的記號，受召以普通司祭職或公務司祭職向人通傳天主的大愛。但是總要牢牢記住，我們自身不是和好者，不是治癒者，也不是帶來希望者，更不是生命的賜予者，所有的這些源頭都在耶穌基督身上，我們都是有罪的人、破碎的人、容易受創傷的人。我們之所以可以向人通傳愛與恩寵，因為我們先從耶穌那裡經驗到罪的寬恕，破碎的復合，創傷的醫治，死亡的克服。

我們只是奉天主召叫，把自己有限、有條件的愛，成為天主無限、無條件恩寵的通道。就如若翰他來，是為作證，是為給光作證！



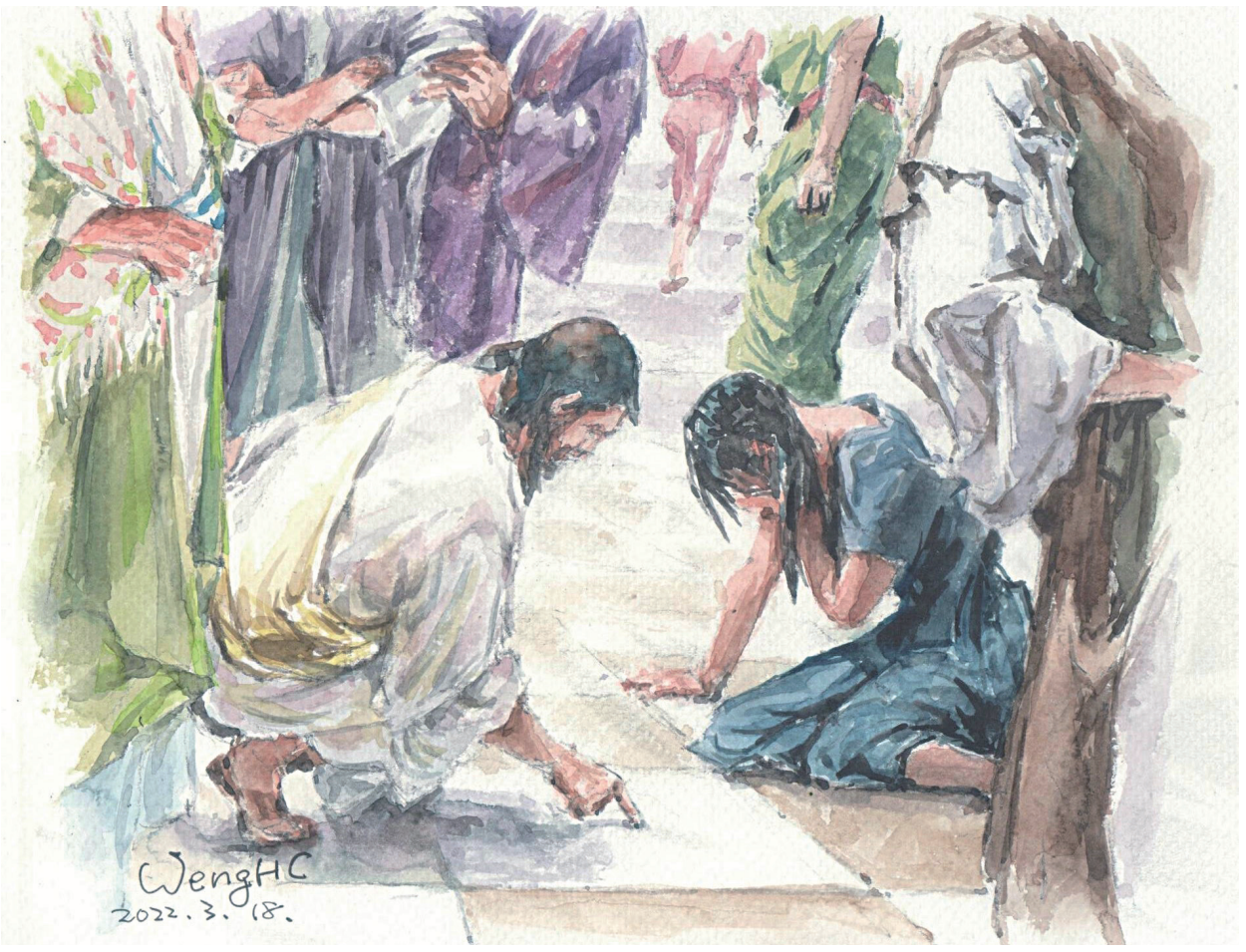
▲司祭子民的使命如同若翰般向人指出天主羔羊之所在

四旬期第五主日 自謙自卑

讀經一：依撒意亞先知書43：16-21　　答唱詠：聖詠125：3；1-6
讀經二：聖保祿宗徒致斐理伯人書3：8-14　　福　音：聖若望福音8：1-11

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士）　圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

那一年，四旬期第五主日為候洗者舉行考核禮，我還記得，當天所有即將在復活節前夕接受聖洗聖事的，包括我，都聚集在新竹聖母聖心主教座堂。這個記憶對我而言是難得可貴的，因為我很難記住很久之前的事，這事竟讓我記那麼久，定是天主賜予的特殊恩寵：短暫的記憶，卻能長久存留。



主愛滲透靈魂 信德贏得恩寵

同樣讓我印象深刻的記憶，就是那位為了愛我們，甘願付出自己生命的耶穌基督；這樣大愛的生命已經滲透我整個靈魂，占據我的整個記憶，無時無刻思念的就是這讓靈魂感動的生命。我們最值得驕傲的，不是擁有全世界，而是擁有基督的愛；但是，人何時才能贏得基督的愛？答案很明確：「信仰耶穌基督！」

這是一個信德的投注！耶穌基督給人愛的力量，這也是祂賜予人類的恩寵，凡相信祂的、師法祂的，必能得到愛的能力，如聖女大德蘭所說的：「最後，愛得很不一樣，就是贏得了靈性的生命，能顯示至聖人性的新面貌。」

《聖經》是人類愛的歷史，更是人類的救恩史，也是一段回家的歷程。這一段人世間的旅程，無法只靠自己，而要在上主的德能之下，有許多人類無法理解的巧合，或是所謂的奇蹟所成就的。如果，上主沒有將海水分開，在怒濤中開闢一條路讓以民通過，將埃及軍隊葬送海底，以色列子民就不會體會到救恩的奧蹟。儘管這違背人的理性知識，但我絕對相信這樣的奇蹟。

世界上更偉大的奇蹟，還有什麼比宇宙萬物的存在，讓人無法理解？為何我們總是質疑梅瑟過紅海的事不合乎邏輯？天主在人面前所允許發生的事情，都是奇妙無比的。

我喜歡這天彌撒的讀經一，《依撒意亞先知書》提到的這句話：「看哪！我要做一件新事，現在就要發生，你們不知道嗎？」試想，世界萬物的哪一件事，是我們知道的？我們有辦法從無中生出有嗎？

謙卑貶抑自下 信仰主為至寶

四旬期的第五主日彌撒的精神，我認為是謙卑。倘若我們不謙卑，還能相信多少事情？我們不謙卑，將有多少的損失？最大的損失，即是面對未知的世界，我們讓自己成為無知又失去智慧。驕傲，讓人類變得暴躁，失去溫良，看不到他人的努力，只看到自己的不滿足；驕傲，更讓人類對理智無法理解的奧祕，付之一哂！最終會發現，最可笑的原來就是自己。

唯有謙卑，我們才願意為了基督，自願損失一切。驕傲的我們，絕不允許自己吃虧，不允許自己被輕視、被貶抑！謙卑讓我們得以走在真理的道路上，但是我們卻常常為了面子而掩蓋事實，自欺欺人。

不夠謙卑的我們，總是處處彰顯自己的成就，而離真理之路越來越遠。如果沒有認識耶穌基督，我們人類是無法超脫的，但我知道這是上主賜予的恩寵，若非耶穌基督賜予恩寵，我們人類自己是辦不到的。當祂成為我們信仰的至寶後，我們視萬物如敝屣，並產生力量與勇氣來參與祂的苦難，喜樂面對自己的「死亡」，期待新生命的「復活」！

服務祝福他人 歸依更新生命

認識耶穌基督之後，我的人生賽程突然加快步伐，從未如此投入，並如此努力地向前走。過去的我，長時間停留在舒適、熟悉的環境裡。然而，因為祂，我的身體，不再是我的身體；我說的言語，不再是我所熟悉的言語；我的心境，也不再是我所認識的我自己。

「我突然多了許多我所不熟悉，也不會做的事情：愛所有的美善，渴望所有的美善，幫助一切的美善，讚頌所有的美善，恩待和保護良善的人。」聖女大德蘭的這番話打動我的心，我知道，我已經深深被主吸引！

祂的大能，為我們拋棄、損失那麼多，死去那麼多回，我不明白是怎樣的神奇力量，只知是萬能者的神力。這個力量發揮的最大神效，就是我們願意謙卑地為犯罪的、得罪我們的人服務，並給他們最深的祝福，讓這一切的塵土，在主的祝福下，重新被塑造成新的生命！

這天的福音，耶穌基督總是默默地，自己承擔一切他人的罪過，讓我更明白什麼是自謙自卑，什麼是放下身段，不是為自己，而是為了他人的塵土生命，給予祝福！

當大家要拿石頭砸死有罪的人時，耶穌基督卻選擇了祝福婦人。同樣的動作，都是彎腰拿石頭，眾人是要砸死罪人，耶穌卻是選擇了溫良，給予祝福！是的，我們當中誰沒有罪？我們有誰不是來自同一個塵土？我們若自認是成全的，就選擇投出石頭吧！

彎腰放下身段 同理他人需要

弟兄姊妹們，讓我們也學習彎下身來，放下身段，我們在生活上，不要老是像老鷹一樣地俯瞰世界，我們要體貼他人的感受。謙卑，讓我們感受到他人的需要。

讓我們為每一位候洗者祈禱！希望他們懷著自謙自卑的心，接受聖洗聖事，正如修士、修女進修院，身無長物，只攜帶最重要的，也是天主希望我們擁有態度：「謙卑」！只帶這一樣，就足夠了！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

宗教文物療癒講座系列 7

■文．圖片提供／黃渼婷（輔仁大學標竿計畫「宗教地景、療癒與社會」子計畫「聖賀德佳與宗教文物療癒」計畫主持人）

在地化的先驅：中世紀窮人聖經

上一期談論耶穌會在南美洲印地安部落，巴洛克樂譜的創作與保存，本期談論印刷術發展之前一種特殊形式的聖經：《窮人聖經》（*Biblia pauperum*）。

圖像闡釋經義 統整聖經預示

此種《聖經》相傳始於9世紀德國漢堡聖安斯卡（*St. Ansgar*）主教時期，鮮少以拉丁文書寫，而多以通俗語與圖畫並列的方式呈現。眾所周知，中世紀的歐洲主要語言為拉丁文，一般人無法閱讀拉丁文《聖經》，僅能聆聽。因此，相較之下，《窮人聖經》相當適合當時普羅大眾用於理解《聖經》的內容。

《窮人聖經》最初主要以手繪彩色泥金裝飾手抄本（*illuminated manuscripts*）的形式呈現，多半繪製於牛皮製紙上，直到中世紀晚期，才逐漸演變為木刻書（*block-book*）的形式，內容時常顯示出視覺化新舊約之間的預表聯繫（*typological correspondences*），以及先知和《聖經》人物相應的文字。「預表」（*typology*）是一種聖經研究的神學理論，也就是在《舊約聖經》中，看見預示《新約聖經》的事件。

《窮人聖經》與泥金裝飾聖經抄本，雖然同樣都是圖文並置，不過前者以圖為主，文字為輔；後者則以文字為主，以圖為輔。《窮人聖經》傳世至今，約有60餘冊，主要以耶穌基督的救恩史為主題。每一幅的中心點，會有一幅關於耶穌生平事蹟的圖畫，在其兩側則繪製了兩篇舊約中的事件，預表並類比了中間圖畫的事件，圖畫中心的上下方，則安排其他聖經人物以及故事的內容。

改良印刷技術 方便司鐸教授

《窮人聖經》到了15世紀，逐漸轉換為木刻書，多半在今日的荷蘭與德國等地出版，最初的搖籃本大概只有18冊。此類《聖經》最早期以牛皮製紙書寫時，相當昂貴，絕非窮人所能負擔。到了變成木刻書之際，雖然價格較為便宜，但也只有堂區司鐸為因應大眾習經的需要，才能籌款負擔，一般人不僅負擔不起，其實也無法讀懂。因此，《聖經》在15世紀時，其實並不普及，有時作為堂區神父教授要理的輔助教材。

目前可見的最古老的《窮人聖經》，主要保存在奧思定會於奧地利的聖福里安修道院圖書館中，約成書於14世紀初，收錄耶穌生平34則事蹟，由童年時期、受洗、宣教、受難犧牲，到復活升天。其中，耶穌復活圖最為人注目。此幅圖中間繪製了耶穌復活的故事，兩邊則分別以《民長紀》中，三松扛起迦薩城門（參閱民16：3），以及約納先知從魚腹中被吐出（參閱納2：11）來預示圖中間的耶穌復活。

▲《窮人聖經》圖文豐美，記載關於耶穌復活以及舊約事件的預示。

《窮人聖經》雖起源於9世紀，卻因為未加以妥善保存，目前流傳的版本僅餘木刻書，年代大約皆為1310年以後的版本，可視為馬丁路德以德語翻譯《聖經》之前，最為一般信友接受的通俗聖經了。

納入在地特色 跨越語文隔閡

由上一期的印地安部落特色的巴洛克式樂譜，至本期的《窮人聖經》，顯示了傳遞信仰在地化的必要性。中世紀雖說是基督信仰的重要時期，不過因為語言以及傳教模式的緣故，其實一般人無法透過閱讀《聖經》，更適切地理解基督信仰，而需藉由神職人員的釋經來理解，終究有所隔閡。將在地的文化特色與語言注入傳福音的素材，一來使當地人感覺親切，二來也讓他們親自體驗傳遞信仰的記號，再加上神職人員的闡釋，能讓信友對《聖經》記載事蹟的理解，拓展其深度與廣度。

《窮人聖經》以圖像以及簡要的文字呈現聖經故事，能幫助一般信友不受限於語言的問題，而能直接以視覺來理解《聖經》，有助於信友更深刻地認識救恩史。

在當前的福傳工作中，在地化已是條不可逆的方向。《聖經》以及相關福傳資訊與文獻，早已譯介為各種當地語言，禮儀也儘量地按照各地文化進行調整。這一切無非是希望信仰能夠與各地文化更為融入，更加深入人心。

《窮人聖經》以更親近市井小民的方式呈現耶穌生平，好比早期來華的耶穌會士，也以類似方式傳遞基督信仰，例如：利瑪竇神父於《程氏墨苑》以四幅福音圖來講述聖經故事；羅儒望神父出版的《誦念珠規程》以插圖的方式，介紹誦念玫瑰經的方法與意義，此書源自耶穌會士納達爾（*Jeronimo Nadal*）的《福音故事圖像》（*Evangelicae Historiae Imagines*），並注入中華文化的圖像特徵。這一切皆顯示出，傳教士們對於在地的關懷與融入。

文物乘載信仰 傳承教會精神

在地化對於福傳誠然重要，不過也產生某些危機。究竟在地化可延伸到何種幅度，是今日值得思考的問題。在地化的極力推展，可能隱沒過去曾有過信仰記號的軌跡。信仰的外在展現在走向在地化的過程中，其實也同樣建基於過去每一個步履中；具體而言，我們應保存在地化過程中，每一件更標誌信仰的事物。如此，在一個歷時性的過程中，我們能看出在地化的位置與走向。

《窮人聖經》在聖經演變史中，展現其關懷一般信友的思考，雖然其在地化幅度有限，但對於當時無法或者無權閱讀《聖經》的平民百姓而言，可說是一項創舉。如同過去四旬期用齋戒布隔開信眾與祭台，如今信眾已可走上祭台，也同樣象徵教會對於福傳認知的改變。

下一期就讓我們探討四旬期的齋戒布，以及聖像畫（*ICON*），特別在這四旬期，讓我們默想耶穌的受難聖死與復活，效法祂的精神，為身邊人們的幸福而努力。

▲奧思定修會在奧地利的聖福里安修道院。

▲聖福里安修道院的圖書館，歷史悠久，藏書相當豐碩。

生命是一份禮物

▲黃慧娟修女是位平易近人的輔導專家，專長於家庭及婚姻輔導，經常受邀開辦輔導課程。

■文／黃慧娟修女（聖家獻女傳教修女會）
圖／太雅出版社

修道院的培育讓我思考：「人要彼此付出為什麼會那麼難？」我進修道院時，才20歲出頭，我的生活非常單純，不管是學生時代或後來在學校工作，朋友圈總離不開教堂和學校，生命經驗都是在修道院中累積起來的，40幾年的修道生活，培育我們活出一個豐富的生命，好能自我奉獻，去豐富別人。

奉獻的生活不只是修道人的專利，人與人之間應是彼此付出的，但經驗告訴我們，人際衝突之所以經常發生，就是因為在人際交往中，無法彼此付出，而只在乎自己的利益，甚至為此不擇手段。

在陪伴人的過程中，我發現許多年輕人都在尋找伴侶的渴望、焦急與挫折中循環；邁入中年的未婚者就更為憂慮了，離婚後想再婚的人，也不在少數。別以為只有單身的人渴望伴侶，其實婚姻中許多形同陌路的怨偶，心中尋求知己的渴望，更是有過之而無不及。這林林總總的人際糾葛，讓我深深感覺到，深刻的互屬關係是人人渴望的。

心理學家馬斯洛的需求理論指出，歸屬需求是人類5個基本需求中的第4個，人需尋求一個深刻的歸屬關係，才能自我實現；而要尋求歸屬關係，需要自我付出，在人際關係中，彼此服務，進而豐富彼此的生命，這同時是一段自我實踐的過程。

心理學告訴我們，人的認知與行為，深受自己的成長背景影響，心理學也提供我們很多知識與方法，整合自己的生命經驗，體認自我的價值，經驗到自我生命的豐富，才能樂於付出，與人建立一個良好的人際關係。

耶穌說：「人子來，不是受服事，而是服事人。」（瑪20：28）只有我們把自己當禮物給予出去時，我們的生命才顯珍貴，而只有我們先讓自己豐富了，才能把自己當禮物，去豐富別人，也才能幫助別人以他的生命來豐富自己並豐富別人。

《可以獨處，也可以親密》是《找到歸屬心靈練習本》（2016年初版）的更名再版，探討著如何藉由獨處豐富自己，並藉此與他人建立親密的課題。獨處是為了豐富自己，親密是為了豐富別人。

這本書可說是整合生命的教戰手冊，除了簡要提出一些影響人際情感關係的論點之外，用更大的篇幅提供大家自我探索的操練，我們將更深刻地認識自己，以更篤定的心活出自己的生命，這時就能找到歸屬，找到值得投身的人、家庭、理想、志業、興趣，在深深歸屬中彼此成為禮物與祝福。

獨處——與自我連結

獨處讓你確信一個人過生活也能過得豐富而完整，你不必尋求別人的肯定來填補內在的空缺。生命的任何階段都必須學會獨處，藉著獨處的練習，將精力集中到內心的核心能量上。尤其現在，我們已經了解並渴望調整自己從小被教化出來的樣子、活出真實的我及精采人生，就更需要獨處時間了。

親密——與他人連結

因為我們需要「與他人連結才能活出自我圓滿」，因此我們習慣性的把希望放在別人身上，期待另一個人來使我感覺充實、愉快、有活力、有希望。如果你認為別人才能給你生命的活力與喜樂，你就會把心思放在取悅人和附和人上面。

其實，花香自然引來蝴蝶，大海自然收納百川，預備好自己，自然有欣賞你的人；能找到自己，才能找到歸屬，與人產生親密關係；慧眼識英雄，成熟的自己才會看見成熟的他人。

《可以獨處，也可以親密》定價320元，優惠《天主教周報》讀者，團購20本以上，7折224元，與《自我察覺心靈練習本》合購，另有優惠，請電洽02-2368-7911張主編或掃描*QRCode*。

察覺自我 活出自我

■文／黃慧娟修女
圖／太雅出版社

在天主教的靈修中，常常提到「默觀」，默觀是隨時「自我察覺」，從每天所發生的大小事，看到天主在我們身上的作為。

在古老的隱修士當中，流傳著一個祈禱方式稱為「耶穌聖名祈禱」，他們練習自己每天成千上百次地誦念「耶穌基督天主子，垂憐我等罪人！」這就是默觀天主臨在的祈禱方式。

我入會不久後，學習「自我察覺」的方法，後來也開辦工作坊，分享自我察覺技巧，將工作坊成果，整理出書。

其實，自我察覺的技巧不只在靈修上有幫助，在日常生活中也非常重要，例如：隨時察覺自己的想法、情緒或言行，可以避免情緒突然失控，也可以利用自我察覺的技巧汲取正向能量等，相信學會自我察覺，會使我們與天主更親近，且「近」在不言中。

《自我察覺心靈練習本——專注與靜心的10堂課》於2015年出版，2019年被推薦為台灣高中生命教育之「靈性修養」單元的輔助教材，也有老師拿它作為諮商課的教材，已有6屆。有位學員分享學習心得：「我當時需要找回內心的平靜，經過每周1次的10堂課，我在短短兩個月領悟到：成長或治癒無法速成，第2個領悟是：放棄解決心態，接受自己的現況，並好好陪伴自己。我終於不再跟自己打架了，理智與情緒的搏鬥停止了，不再老想著解決問題。黃老師口訣：察覺、接受、就好了。」

《自我察覺心靈練習本》以*DIY*練習手冊形式成書，帶領大家依序從「靜心」、「專注」、「察覺情緒」、「接受情緒」、「陪伴情緒」，最後「放下情緒」，與情緒和平共處。前一階段叫做「學會照顧自己的需要」，讓自己冷靜、沉著、篤定、從容不迫、有彈性、給人空間、可以等待，接受別人的不同步調等。

下一個階段是「照顧別人的需要」，用察覺的方法來同理他人、諒解他人、給予他人空間，進而讓我們與人形成一個和諧的、包容的、互愛的關係。

書中設計許多情緒照顧的練習題，提供大家自行練習，期待大家成為自我察覺的受益者，與自己和平相處，靜觀上主的恩慈與智慧，過滿足而喜樂的生活。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

心靈加油站150：成長的陣痛

■策畫．圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

唐朝大詩人李白曾說：「天生我材必有用」，這是一句至理名言！在每個人成長的過程中，未必是崎嶇或坎坷不平，但總是「加減」會遇一些小插曲，以增添人生奮鬥的傳奇色彩。例如，考試名落孫山、事業受挫、感情不順……等等而失去自我，因此更不能因為一時不如意而一蹶不起。應勇於面對一切，自我反省、檢討。

人只有經歷過一些事情之後，才會真正地長大，一些重大變故，讓我們有著撕心裂肺的疼痛過後，才會真正開始成長。

任何一種成長都要付出代價，但是熬過那段時間，多年之後，我們會感謝那段暗無天日的日子，感謝那個讓我們成長的人或事。

我們可以抱著「三種心」，哪三心呢？

「愉快的心、感恩的心、讚美的心」。

以一顆愉快的心來迎接一切，以感恩的心

來關懷社會，以讚美的心來面對他人，相信周遭的朋友會因我們的關心而更加地快樂，本身的生活亦會過得更充實而順暢。

朋友！讓我們攜手將原本是燦爛的人生加上更多絢麗的色彩，好開創出一片悠然自得的天地。加油吧，朋友們！

與教宗同行

4月

為醫療衛生人員祈禱

■策畫／上智文化事業

照耀世界

即使疾病、失敗、困難接踵而來，
我們也要修德成聖。
把每一分鐘都看成是
肖似基督的機會。
讓耶穌在我們內成長，
也透過我們照耀世界。
——聖德蘭姆姆

▲2006年4月17日，主業團監督蔡浩偉主教為杜筑生大使付洗。

前駐教廷杜筑生大使與妻子邱大環女士，於3月27日在新店中華聖母堂，由榮休狄剛總主教福證結婚金慶，在天主台前慶祝結縭相伴50載，並隆重宣發當年婚姻聖事誓願，將「天主所結合的，人不可拆散」的婚姻，奉獻給陪伴他們走過一切的好天主。

在主愛中成就一生志業

■文／狄剛總主教　圖片提供／杜筑生（前駐教廷大使）

▲杜筑生大使伉儷出席教宗方濟各在*Domus Santa Marta*主持的彌撒後，與教宗合影。

我和杜筑生大使夫婦相識，是在他被任命為駐教廷大使之後、赴任之前。

當時，他想認識台灣天主教會實況，於是與夫人一起會晤台灣天主教七個教區的主教，參觀聖堂、學校、醫療院所、社服機構，也認識一些國籍和外籍的神父、修士、修女。杜大使感謝教會事業對社會的貢獻，而且對外籍傳教士奉獻一生，離鄉背井，終老於此，埋骨台灣，對這種偉大的奉獻精神，非常感動。

當時，我在羅馬聽到杜大使的想法，一來想讓更多人認識天主，二來願協助杜大使做好外交工作，於是馬上返台，親自陪同杜大使伉儷，參觀靜修女中、輔仁大學、耕莘醫院、光啟社、失智老人中心等地，與兩位結下深厚的情誼。

杜大使在回憶錄《飛鴻踏雪泥》說到，為國家從事外交工作是他一生的志業。台大法律系畢業、服完兵役後，考取了留美資格，因無力付保證金而不能赴美，卻能以同等資格且無經濟壓力，前往歐洲留學，終能以最佳成績，取得巴黎大學國際公法博士學位，進入外交界。

對於杜大使一生在外交界工作方面的成就，監察院前院長錢復肯定杜大使：「真是外交同仁的好典範。」我實在找不到更好的讚詞。

杜大使原非天主教徒，但上主早已準備他接受天主教信仰。

他在初中時，接觸到基督教信義會，曾隨同學去做禮拜，參加唱詩班，聖誕節報佳音等活動，後來因為父親調動遷居而中斷。之後，杜大使與天主教徒邱大環女士結婚，雖然未因結婚而歸依天主教，但因與夫人、子女一起生活，而受到天主教信仰影響。

出使教廷，對杜大使來說，是認識天主教信仰的絕佳機會。教廷許多高級官員都是聖職人士，許多駐教廷使節是天主教徒，在教廷的工作與生活，會時時參與教宗主禮的各種禮典，杜大使便在此濃厚的信仰氛圍中潛移默化。

主業團監督蔡浩偉主教是杜大使的好友，他們間的深厚友誼，使杜大使接受天主教信仰的決心很快成熟，經由蔡主教安排，在一位主業團德學兼優的神父戴維理輔導下，他終於在2006年4月17日上午，在主業團的聖恩仁大聖堂中，從蔡主教手中，領受了洗禮，成為天主教徒。

杜大使提早退休的決定，使所有認識他的人都不勝惋惜。因為我國外交處境艱困，而杜大使的傑出表現，深受教廷及各國駐教廷使節高度肯定。

他為什麼要提早退休呢？不是為個人，也非為家庭，不為任何美好的理由，他退下來，只是想為教廷提出一項服務。他想去輔仁大學教書，透過講學與著述，讓更多人瞭解教廷。

依據杜大使在教廷生活與工作的多年經驗，教廷有其特殊的國際地位，他希望大家知道，教廷致力維護與伸張人類正義、和平，並堅守真理之原則，同時為人權及宗教信仰自由，奮鬥不懈，是各國的中流砥柱。

單國璽樞機主教認同杜大使的心願，並向輔大董事會及校長推薦杜大使為講座教授。因此，杜大使辭卸公職後，馬上去輔大報到。他是如此完成了他一生美好的志業。

衷心感謝上主賜給我們杜大使賢伉儷，這對虔敬上主、熱衷教會事務的好教友！我也要虔祈上主，厚賜他們長壽健康，並享常生永福！

◀杜筑生大使撰寫的回憶錄——《飛鴻踏雪泥》，3月30日上午9時30分於輔大倬章樓4樓聖保祿廳舉辦「天主教在華傳教史的學術書寫」新書發表暨專書論壇，歡迎踴躍參與聆賞。
（輔大出版社提供）

四旬期第五周星期五

讀經：耶肋米亞先知書20：10-13　福音：聖若望福音10：31-42

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督＋

每次讀到《聖詠》22篇，都被這幾句震撼：「成群的公牛圍繞著我，巴商的雄牛包圍著我；都向我張開自己的嘴，活像怒吼掠食的獅子。我好像傾瀉的水一般，我全身骨骸都已脫散；我的心好像是蠟，在我內臟中溶化。我的上顎枯乾得像瓦片，我的舌頭貼在咽喉上面；祢竟使我於死灰中輾轉。惡犬成群地圍困著我，歹徒成夥地環繞著我。」形容得太生動逼真了！

講話溫和的耶肋米亞先知大聲地警告猶太人，悔改的必要，但是忠言逆耳，猶太人沒有感謝他，反要辱罵他、恐嚇他，甚至所謂他的朋友，也都尋找機會陷害他。在這天福音裡，猶太人又想要找藉口把耶穌殺死。他們會找到藉口的，過去的歷史經驗，告訴我們：「欲加之罪，何患無辭？」

耶肋米亞先知和耶穌都是講真話、做好事的人，卻有成群的公牛和惡犬逼近他們。為什麼會這樣？為什麼有人會如此頑強地抵抗帶給他們真理的人？

原因可能很多，但其中一項重要原因是，真理使罪人不舒服。當真理要我們面對自己的罪惡和過錯時，我們常會驕傲不肯認錯，既然自己沒有錯，當然就是耶肋米亞或耶穌這些講真理的人錯了。假如這些人還繼續說我錯，我就要大聲控訴，展開報復，除之而後快！

能夠勇敢地指正自己錯誤的人，其實才是真正的朋友，但是，唯有謙遜的人，才會認識到這一點。然而，謙遜的人好像不常見，驕傲是為害人性甚大的七宗罪之一！

宋儒朱熹在《論語集注》說：「有則改之，無則加勉。」我們能夠謙遜反省自己，歡迎別人的指正嗎？另一方面，我們會善意地、勇敢地給別人指正嗎？真正、持久的友誼，只能是建立在真理上的。最大的愛，可能就是願意指正別人的過錯；最大的謙遜，就是誠心接受別人的指正。

四旬期徒步朝聖——南台灣行腳

■文．圖／張惠蘭（聖母軍高雄玫瑰聖母支團團長）

人的潛意識中，有著親近土地的意念。3年前，參與四旬期徒步朝聖，我們一起拜訪高雄教區數座聖堂，認識對徒步朝聖有興趣的朋友，不少人走過西班牙800公里聖雅格之路。

我們在北投聚會時，姜樂義老師提議大家一起推行台灣*Camino*。當天，高齡98歲的顏林月雀阿嬤分享，她女兒帶她到西班牙，不靠輪椅走了*Camino* 100公里，讓人肅然起敬。

我曾參加瑞芳到和平島，再到基隆各聖堂的一日行，日行20公里，要歸功於一位天使：劉鳳英姊妹，她知道我第1次走這麼長的路，特地陪伴我。一路上因她鼓勵，使我勇敢跨出步伐。

今年疫情稍緩，徒步行程以四旬期40天為期，自力里聖雅各伯天主堂起始，預計40天走到礁溪五峰旗聖母朝聖地。今年3月1日，由杜勇雄神父在力里天主堂主禮彌撒之後開始。

我們於第4天進入高雄市區，自東港經小港、前鎮和旗津，謝謝前鎮聖家堂蘇主席與高淑媛姊妹接待，得以進堂朝拜聖體。走了一段路程之後，能進入天主殿堂，是身心靈極大慰藉。我們在中洲坐渡輪，上岸後到旗津，走到旗津海星聖母堂，發現無法進入，雖是意料中事，但是幸運發現一扇沒上鎖的窗戶，可以推開，拍些照片，稍感安慰。

我們到高雄顯靈聖牌聖母堂、李廷陽神父熱情地為我們導覽這座很有氛圍的聖堂，以電子管風琴演奏樂曲，還盛情贈送每人玫瑰經戒。

接著到後驛聖道明堂，今年紀念聖道明逝世800周年，施烱堃神父歡迎大家來朝聖，給予降福並贈送紀念品；隨後來到高雄聖女加大利納堂，聖堂敬奉聖女聖髑，中華古風的牌樓，讓我留下深刻印象。下午至高雄的耶穌聖名堂、耶穌君王堂、以及道明會以顯奇蹟聞名的聖人命名的五塊厝聖味增德堂。兩天中走訪高雄市區10座聖堂，每天步行皆達20公里以上。

▲李若望主教（前排左三）為祝福一行人在台南教區的行程。

第8天走入台南教區，一早在大林聖維亞納堂參與由李若望主教主禮的彌撒，身心靈俱滿足後，與台南兄姊展開朝聖之路，參訪遣使會的南寧街聖若瑟堂、安平聖樂倫堂；參觀博物館後，我們打鐘抽聖言，天主必願意祝福每人，大家都抽到祝福的話，皆大歡喜。轉往中式風格建築的中華聖母主教座堂，羅建屏神父招待遠近馳名的茶葉蛋，香氣撲鼻而來。

接著前往道明會的中山路聖母無玷原罪始胎堂，以及耶穌會的勝利路耶穌聖心堂，更遠赴大灣聖若瑟堂，建築宏偉，如同大聖若瑟堅強的肩膀。堂內有精雕細琢的聖經故事彩繪。

台南市區這7座聖堂，各具特色，這趟行程，豐富了我們的回憶！每走一段路程，身心俱疲時，看到聖堂，進去朝拜聖體，身心靈都豐收！

四旬期徒步還在繼續中，如同我們人生的腳步，不間斷向前行。祝福這支美麗的隊伍！

▲徒步朝聖行經台南中華聖母主教座堂，主任司鐸羅建屏神父（前排左四）熱烈歡迎。

▲杜勇雄神父（右五）在力里天主堂舉行感恩聖祭，為準備出發四旬期徒步朝聖的一行人祝福。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

▲台北總教區於司鐸月退省講習會，邀請耶穌會兒少辦公室李驊神父暢談保護兒少的重要性，落實於牧靈工作。

▲耶穌會兒少保護工作坊，積極宣導保護兒少的相關意識與具體作法。

重創教會的砲彈 更新基督徒生命

■文／李驊神父（耶穌會兒少保護辦公室主任） 圖／耶穌會兒少保護辦公室

回溯1521年的5月20日，聖依納爵大約30歲，在邦布羅納戰役中，砲彈重傷他的雙腿，差點要了他的命，導致他終生跛腳。這次負傷對聖依納爵來說，不只是身體的傷害，戰敗的屈辱更重創了他的驕傲和夢想。

天主總是用曲線描繪出我們生命的輪廓，因此，藉著聖依納爵生命這次意外的失敗經驗，天主給了聖依納爵歸依的禮物，改變了他的人生軌跡，並促成19年之後耶穌會的成立。

重創令人省思 陪伴療癒傷痛

教會內發生的兒少虐待醜聞如同這顆砲彈，炸得教會重傷，跌倒在地。我們不得不像聖依納爵一樣，臥病在床，深深思考：「我們教會或是自己，到底出了什麼問題，我們相信的教會還有未來嗎？我們還可以依靠她嗎？」

我們的信念會產生動搖，因為「兒少虐待」傷害的不只是受虐者，更是傷害了我們許許多多教會的成員，造成團體分裂。有人大聲疾呼，要求改革；有人則無法接受事實，認為媒體報導的，只是有心人攻擊教會的藉口；還有人則相當震驚，不知能相信誰，該往哪裡去？

其實，我們可以有更積極的態度，深信這顆砲彈能更新我們基督徒的生命和教會。

耶穌曾經受傷，也在死亡的面前顫慄，後來祂也看到驚慌失措，恐懼害怕的門徒們；因此，耶穌非常理解我們因為虐待兒少的醜聞而深陷混亂。然而，這不會是最終結果，祂會帶領我們穿越傷痛，陪伴我們歸依，重新找到對天主與教會的熱情和愛的方向。

非洲有句俗諺：「養育一個兒少長大，需要整個部落的力量。」同樣地，治癒一個受虐的兒少，也需要整個團體的力量。因為每一次虐待事件的發生，都不是單一獨立的案件，它之所以發生是因為許多在團體和社會結構中的某些關係發生錯置和混亂，產生隱密的關係，權力的不對等，更會加劇虐待發生的可能性。

因此，我們要一起努力歸依，並顧及個人層面的需求。我們要優先關懷受虐者和受傷害的團體，須盡自己的能力陪伴他們；其次，雖然加害者或者被控訴者需要受到法律公義的裁罰，但我們也不要忘記，他們原本也是團體的一份子，需要我們真誠的關懷和陪伴，如同教宗方濟各所說：「如果天主只剩下公義，那就不是我們所相信的慈悲的天主了。」

推動兒少保護 勤加宣導落實

雖然教會受到兒少虐待醜聞的衝擊，但是在這特殊的時刻，慈愛的上主向我們伸出手，以種種方式觸動我們的心。祂邀請我們歸依，我們要效法祂的溫暖，讓兒少和脆弱的人來到我們中間（參閱谷10：14），用盡全力來保護他們。因為我們對最小的弟兄姊妹所做的，就是對基督做的（參閱瑪25：40）。

教會藉此重新審視自己扶助弱小的使命，悔改過去的罪行，誓言保護兒少。我們跟著教會一起努力，讓我們的教會成為兒少安全的家。

耶穌會在2019年成立「兒少保護辦公室」，希望能夠和大家一起守護我們的孩子。2021年6月，前耶穌會中華省會長、現任香港地區周守仁主教批准，「兒少保護辦公室」彙編訂立《耶穌會兒少保護政策暨準則》，這是台灣基督宗教的第一份相關文件。同時，兒少辦公室協助輔仁聖博敏神學院吳皓玲教授出版《捍衛弱小者——兒少保護之防範與治療》，這是第一本教會內的相關著作，並榮獲「周聯華牧師基金會」神學實務應用研究獎。**（詳見《天主教周報》683期4版）**

為呼應教宗方濟各和耶穌會總會長蘇薩神父所一再強調的：「保護兒少」是教會和耶穌會的急迫需要，兒少保護辦公室走訪隸屬耶穌會的教育機構、社福單位和傳播媒體，共約12個單位，未來將持續拜訪各個機構，說明施行《兒少保護政策暨準則》規定的重要性，其中重要的措施有：修建辦公室與教室的門窗為透明玻璃、張貼兒少保護宣導海報、工作場所之兒少保護教育訓練和風險管理等等，以建立機構內兒少的保護網，並增強會士和同仁對弱小者的保護意識，為提供一個溫暖且安全的場域空間努力。

保護兒少安全 教會全體有責

耶穌會兒少保護辦公室陸續在教會內舉辦了10餘場的各式講習會、工作坊等等，推廣教會內的保護兒少文化，不少人員參與培育課程，包括神職人員、男女修會會士、堂區主日學老師和家長、中學老師和志工，更有基督新教的弟兄姊妹等600多人，期待能喚起大家對兒少保護的重視，並且預防各種兒少虐待行為。

以下為2021年，在靜山靈修中心舉辦的兒少保護工作坊的參與者分享：

參與者1：認識牧靈關係的界線

我察覺到兒少保護問題比想像中嚴重許多，更能站在受害者的角度，同理其傷害，並注意周遭環境的危險因子，防範未然，而且也更加認識牧靈關係的界線。

建議能邀請有醫護、社工、心理、牧靈關懷等專業人士，投入培育行列，以利兒少保護在堂區落實，組成合作團隊，彼此協助關懷保護照顧兒少。

參與者2：給孩子遮風避雨的傘，快樂地長大

關於兒少保護的工作，我們還有很多努力的地方。感謝天主，在教會上，領導人願意用更開放的心面對問題來加以解決，並預防兒少受侵害。

參與者3：陪伴和修復需要時間

對每件事情從認識到理解、陪伴和修復，需要花費非常多的時間和心力，不管是在機構或是教會，大家的共同目標都是為了兒少能順利成長。在這裡也聽到許多的故事和想法，期許自己能夠繼續努力。

參與者4：協助受害者獲得力量

當發現周遭有疑似遭受虐待的孩子，我們可以幫助他們找到安全機構和保護孩子，安慰協助他們，找到加害者予以懲戒和協助，受害者將因著我們的關心及付出，而得到正面力量。

參與者5：多一人參與，少一分遺憾

希望有更多人參與重視「保護兒少」，預防勝於治療，多一人參與，少一份遺憾，有你真好！大家加油！

歡迎報名參加兒少保護工作坊，一起守護我們的孩子！

時間：5月10日（二）10：00
至5月11日（三）17：00
地點：靜山靈修中心
（彰化市大埔路2巷1弄40號）
報名：請掃描*QR Code*

▲木頭老師帶領導覽，幽默風趣，主持文化沙龍，使氣氛熱絡又溫馨流暢。

▲鄭春山前輩細心保存珍貴文件手稿

▲孫大川教授催生戴立林文化藝術基金會

▲賴秀峰老師審查舞蹈團資格而深受感動

▲蘇維文董事長因著戴神父帶領生命豐富

▲薛英娜老師感佩戴神父精神而加入

▲當年團員林洛亦已得過多項國際舞蹈獎

感動 感佩 感恩戴立林神父 文化沙龍 溫馨憶往

■文／沈威廷 圖／姜捷

▲文化沙龍溫馨感人，好友知交及團員們歡樂聚一堂。

戴立林神父與育化民族舞蹈團53年回顧展於瑞芳火車站旁的瑞芳旅遊客廳3樓展出，廣受好評與迴響；3月19日上午9時30分，特別舉辦了一場溫馨感人的文化沙龍，邀請多年來，與戴立林神父有過生命交集的好友知交及團員們，受過戴神父幫忙、栽培的教友們，一起分享當年戴神父為瑞芳小鎮、為育化舞蹈團、為他牧養的羊群，所作過的努力與成績。

（詳閱本報680期24版、682期12-13版）

春雨初霽，瑞芳鎮上出現久違的陽光，車站與街道逐漸湧進觀光人潮；而遠道而來參加戴立林神父與育化舞蹈團文化沙龍的人們，也流連於展場，細聽導覽，細看展圖，滿心感動。

主持人木頭老師，長年以來擔任育化舞蹈團的志工，講座尚未開始時，貼心地為大家詳作現場導覽。木頭老師常帶領育化舞蹈團成員到國內外四處表演，他說：「民族舞蹈的表演，隨著曲目不同，需要更換表演衣服，每個孩子都要負責保管一箱衣服與道具，如果孩子沒盡到責任，演出勢必需要調整，所以每位團員除了演出的精進，還培養了責任感與凝聚力。」

木頭老師也在開場時介紹：「戴神父一輩子做好兩件事情。首先，他是位神父，很關心人。他來自比利時，他的故鄉與早期瑞芳一樣，是個礦區，所以他與瑞芳人有類似的生長背景，讓他更容易與當地人打成一片。第二，他為提高瑞芳孩子的自信而創立育化舞蹈團，身為一位不會跳舞的神父，卻藉著育化舞蹈團，把瑞芳帶往150多個城鎮，讓世界認識瑞芳，認識台灣。」即使沒有見過戴神父的人，也深深地敬佩戴神父為台灣這片土地所付出的一切。

監察院前副院長孫大川是戴神父的好友，更是催生戴立林文化藝術基金會成立的推手。孫教授說：「知名報導文學作家古蒙仁，曾在瑞芳待了半年，當時瑞芳是座落寞的偏鄉小鎮，他卻訝異地發現來自比利時的戴立林神父，成立舞蹈團，並帶領舞蹈團到比利時演出，讓他很感動。」當時台灣處在戒嚴時期，剛退出聯合國，在國際外交上處境艱困，出國大不易，但戴神父卻排除萬難，帶著舞蹈團的孩子們出國表演，開拓偏鄉孩子的視野，也把華夏民族舞蹈的藝術文化帶到國外，造成相當轟動。

重視文史工作的孫教授更為感佩的是，戴神父不只帶領舞蹈團，也照顧當地原住民及貧困家庭等弱勢族群，他更走在時代尖端，從事瑞芳、九份、金瓜石一帶的文史工作，致力於社區營造，並與比利時的城市進行交流。由此可見，當年瑞芳的一切都與戴神父有關。

在台金礦業公司退休的鄭春山前輩，長期義務協助戴神父管理舞蹈團團務，相關會議紀錄、企畫書都由他親筆撰寫，並妥善保存至今，木頭老師打趣地說：「我敢說，現場來賓，應屬他的字跡最工整。」

鄭大哥以投影片回顧，細數與戴神父來往的點點滴滴，感念戴神父的恩德。育化舞蹈團的53年成長歷程幾乎都由他來負責照相，投影片所呈現的幀幀幅幅，彷彿時空倒流，鄭大哥娓娓道來戴神父的種種事蹟，歷歷如昨，顯見他對戴神父的深深思念，不言而喻。

汪美花姊妹負責育化舞蹈團行政工作，也是原住民教友，她深深感謝戴神父對她一家三代大大小小的照顧，並拉她回到教會。汪姊妹回憶戴神父，言談間盡是思念，聞者無不動容。

賴秀峰老師擔任舞蹈學會理事長多年，台灣戒嚴時期，戴神父要帶育化舞蹈團出國表演時，需經過政府審查，賴老師是審查委員之一，她感佩戴神父的努力付出，對於一個小小舞蹈團能同時表演多元而豐富的舞碼，更為驚嘆！賴老師細說台灣近代舞蹈文化成長演變，育化舞蹈團無疑是國民外交上的重要一筆 。

蘇維文姊妹是育化舞蹈團最早的8位成員之一，當時年僅9歲，她的求學、成長、出國深造與返國就業都與戴神父有深厚淵源，現任戴立林文化藝術基金會董事長。同樣為育化團員的林洛亦，拿過多次國內外舞蹈獎項，在回顧*PPT*中暢談溫暖的戴神父，真情流露，數度哽咽。

戴神父在瑞芳的苦心經營，吸引不少國內舞蹈專家願意投身幫忙，現任教於台藝大舞蹈系的舞蹈界佼佼者薛英娜老師，就是其中之一。薛英娜老師被戴神父偉大的情操感動，身為天主教徒的薛老師義不容辭地投入，協助育化舞蹈團練舞、編排及籌畫出國表演相關事宜。在國外表演期間，當地的方濟會神父還親自料理食物，接待團員，讓薛老師相當感動。

現任台灣藝術創生文化基金會董事長的前台北市文化局長李永萍女士，深耕瑞芳，不遺餘力，由衷感佩戴神父的奉獻精神，並希望未來可以號召瑞芳當地文史工作者，錄製一部關於戴神父的紀錄片，廣為宣傳戴神父的精神。

文化沙龍中，大夥兒敘舊憶往，討論熱烈，並於瑞芳柑仔店市集所準備的豐富午餐中喜樂共融，彼此交流，深深感謝天主，為我們帶來這位好牧者，奉獻一生，彰顯「天主是愛」！

戴立林神父與育化舞蹈團特展活動

特展：即起至4月9日，周一至周六，9:30-17:00
地點：瑞芳旅遊客廳（新北市瑞芳街45號3樓）
詳洽：02-2497-8159 賴見禎
瑞水金九Camino徒步朝聖——尋根戴立林之路
時間：4月9日（周六）8:30報到（瑞芳旅遊客廳）
9:00-15:30 徒步朝聖（餐飲及個人保險請自理）
15:30-15:40 劉丹桂主教降福
16:00「戴立林神父與育化舞蹈團特展」閉幕式
路線：
瑞芳旅遊客廳出發→水湳洞天主堂舊址（瑞芳區洞頂路51號之1）→金瓜石天主堂舊址（瑞芳區祈堂路197號）→九份天主堂舊址（瑞芳區輕便路234號）→走琉榔路觀光步道、瑞金公路→瑞芳天主堂（瑞芳區民生街35巷3號）→返瑞芳旅遊客廳，閉幕式後解散
（全程約18公里，請注意自身安全）
報名：請掃描*QR Code*

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

家庭貞愛系列 82

世衛組織竟將墮胎列為自我保健?!

■文／ *Alexis Fragosa*、*Rebecca Oas* 博士　節譯／星沙基金會

藉由「自我保健」獲得健康，這概念由來已久。從良好的營養衛生，到非處方藥與慢性病處方藥的自理，都在運用各種資訊和產品來改善健康，減少到診所就醫的需要。

假借名義 繞過法律限制

近年來，世界衛生管理組織（*WHO*）在「性與生殖健康和權利」領域提倡自我保健，竟將墮胎也含括在內。醫療保健自理，尋求的是平衡患者自理治療的能力和醫護人員的需求和量能；但*WHO*卻假藉「自我保健」名義，繞過墮胎的法律限制，並將達成墮胎目的，作為最高優先事項。

世界衛生組織秘書長譚德塞在2019年出版的，《性與生殖健康和權利（*SRHR*）自我保健指南》前言中寫道：「幾千年來，一直都有自我保健，但新的產品資訊和技術，正在改變提供醫療服務的方式。」隨著醫學的演進，有關醫療專業人員執行特定任務的必要資格，以及醫療藥物和設備管理的規範和法規，也在不斷發展。

關於性和生殖有關的醫學領域，情況亦然。在孕產婦的保健領域，現代醫學觀念是，要確保婦女分娩時，有專業醫護人員在場，並確保孕婦定期產檢，醫護可提供建議，即時發現和解決潛在問題。

然而，「性和生殖健康」比其他健康領域，在政治面和社會面較具爭議，又以「墮胎」為最。墮胎涉及道德倫理和法律問題，而*WHO*是制訂衛生保健政策極具影響力的指導來源。因此，國家政策制訂者便面臨很大的壓力，往往只顧遵循*WHO*的指南，而不過問藥物墮胎是否安全。

輕率給藥 墮胎安全可議

生殖權利中心的 *Katherine Mayall*說：「*WHO*支持衛生保健工作者的能力，在妊娠頭3個月內，有資格評估藥物墮胎，並給予墮胎藥物。」她還說，必須將墮胎藥添加到國家藥物登記處，且必須修訂法律，消除繁複的行政程序。

*WHO*說，藥物墮胎「在提供安全、有效和可接受的墮胎護理方面，發揮著至關重要的作用」，因為「減少了對墮胎醫師的需求」，並「有助於任務轉移和共享，並更有效地利用資源」。藥物墮胎的增加，促使世衛組織改變其關於「安全」與「不安全」墮胎的資訊。他們不強調「為了安全，墮胎必須合法」的觀點，而是轉向「第一線醫護人員，甚至患者自己，可以進行『安全』墮胎」的立場，即使違法，只要他們遵循*WHO*指南即可。

墮胎活動人士的目標不曾改變：「確保墮胎在各地合法化和除罪化，並被視為一項國際人權。」然而，藥物墮胎另闢蹊徑，在墮胎非法或受到嚴格限制的情況下，只要獲得藥物就可墮胎，這樣醫療體系內的所有潛在障礙便被消除，或可輕鬆繞過。

兩項變化 助長墮胎鬆綁

在墮胎的每個階段，*WHO*都提供支持、援助和相關保障，*WHO*的《自我保健指南》，還提供了政策言論，讓支持墮胎的政治家和其他政府官員運用，來增加墮胎的可行性，並克服現有的反墮胎法律限制。

在最近的一次自我保健活動中，*Mayall*強調：「我認為，*WHO*的指南對於支持墮胎者非常重要，讓人們行使自己的權利，同時確保衛生系統更有效地運作。」

*WHO*有份基本藥物清單，該清單列出「滿足人口優先保健需求」的藥物。2005年，*mifepristone*和*misoprostol*列入清單，並附帶注意事項：「在國家法律允許和文化可接受的情況下」和「需要密切的醫療監督」；2019年第21版清單發布時，取消了需要密切醫療監督的規定，且從補充清單移至核心清單，表明優先級更高。墮胎遊說團體對這些變化表示歡迎。

這兩個變化，將人工墮胎藥物提升至核心基本藥物目錄，和取消密切醫療監督的要求，都是促進人工墮胎「自理」的重要前兆。在2019年清單發布之前，*WHO*呼籲增加關於墮胎，特別是藥物墮胎的任務分擔，擴大潛在提供者的範圍，包括助產士、護士和其他以前不會被要求的臨床醫生，甚至可能讓診所和藥劑師以外的相關工作者參與其中。

2014年，*WHO*將「安全」定義盡可能降低，這為非法墮胎藥物供應商提供了*WHO*認可的外衣。這些非法墮胎藥物供應商通過郵件提供非法墮胎藥物，並在世界宣稱「只要採用WHO所推薦的方法，墮胎是安全的」，甚至向因自行服藥墮胎卻遭遇併發症的女性宣傳：「妳不必告訴醫務人員妳曾試圖人工墮胎；妳可以告訴他們妳自然流產。流產和避孕藥墮胎的症狀完全相同，只要藥片完全溶解，醫生就無法看到或測試任何墮胎證據。」

*WHO*遊說各國放寬墮胎法，援引聯合國人權專家的非約束性意見，並限制醫護人員出於良心拒絕服從，以免妨礙墮胎。雖然*WHO*謹慎地表示，它不支持在沒有足夠資訊，或在出現併發症時無法獲得幫助的情況下，使用墮胎藥物，但在同一份《指南》中，卻宣稱墮胎的自理，是一種繞過法律限制的方法。

自理氾濫 無視母體健康

當新冠疫情開始時，不少地方將墮胎藥物直接交到婦女手中。雖然，美國的一些州不將墮胎視為「基本」醫療服務；但部分歐洲國家，包括法國和英國，卻開始通過遠程醫療，擴大墮胎藥物的取得。*WHO*在其關於疫情背景下，基本醫療服務的指南中，鼓勵更廣泛地使用遠程醫療，包括墮胎，並且隨著封鎖的緩解，「考慮在被證明有效的情況下，擴大遠程醫療適用範圍，好提供藥物。」

疫情期間，趨向自我保健和遠程醫療的運動，當然不限於墮胎；但是，疫情使幾個國家關於墮胎的法律和政策產生變化，以實現更大程度的「自理」，包括取消患者親自就醫以取得墮胎藥。支持墮胎的活動人士說：「事實表明，遠距醫療運作良好，更簡單、非醫療化、非接觸式協議，不僅可取，而且疫情已證明這種作法具有可能性，並且容易實施。」不過，墮胎並非醫療保健，所謂「成功」的墮胎，其實是指「只有胎兒死亡」。如果將自理墮胎視為「賦予」女性權力，但婦女也須獨自面對併發症，並處於痛苦、無援的情況。

英格蘭在疫情期間，國家衛生服務部門開始通過郵寄方式提供墮胎藥。救護車營運商報告說，在家服藥婦女打來的緊急電話激增。有些墮胎是合法的，並且是由政府醫療保健系統實施；然而，非法墮胎的女性在尋求幫助時，不太可能充分說明自己的情況，甚至可能會延遲尋求幫助，從而導致更嚴重的後果。

若准許無須就醫即可取得墮胎藥，避孕藥更易於為孕婦之外的人獲得。威斯康辛州有名男子，將墮胎藥物送給懷有他孩子的婦女，因而被捕；華盛頓特區有一位醫生，因將墮胎藥物放入女友的茶中而入獄。此外，不知有多少丈夫、男友、父母，在未經孕婦同意的情況下，給她們服用墮胎藥而僥倖逃脫。

非醫療化 實為傷人殺人

在適當情況下，個人和家庭有可能通過「自我保健」，讓醫護得以照顧更有需要的病患。然而，卻越來越多全球墮胎遊說團體以此為藉口，讓墮胎的限制降至最低，對婦女的護理標準亦隨之下降，各國的法律受到破壞。孕婦在未經同意的情況下被濫用者給予墮胎藥物的風險增加。至於希望在安全和清潔設施中分娩的貧窮國家婦女權益，往往被忽視。對於這些婦女和她們的嬰兒來說，他們所謂的「自我保健」，說穿了，只是「妳自己看著辦」。

坦白說，*WHO*以「自我保健」為由，推動墮胎「非醫療化」，實為既傷人又殺人之惡法。

祂一直與我們同在

■文．圖／*Magis*青年中心

有一天，在神父的分享中聽到這句話：「渴望，是會不斷出現的。」回顧過去，好像真的有個意象，會不斷在生命中出現，耶穌就是。

我們不斷地在生命中想抓住些什麼，不斷地想證明自己，也不斷地在黑暗中摸索，低谷中掙扎，這些在天主眼裡都變得珍貴；祂會主動伸手抓住我們，我們不需要證明自己，祂已經愛了我們。我們在黑暗低谷時，祂都在我們身旁。

也許，我們現在正面臨迷茫的人生階段；也許，我們正在思考生命的意義；也許，我們不斷地尋找自己的價值；記得，耶穌正在敲我們的門喔！

*Magis*青年中心誠摯地邀請正在看這則文章的你們，參加「爵醒行動」，祂渴望與你更親密，你是否願意給自己一整年的時間，經歷這場超乎想像的旅程呢？也給耶穌一個進入你生命與你同行的機會吧！

◀北爵第一次聚會「建立團體」，很快地熟識彼此。

▲每次培訓課程的最後，都以感恩祭作圓滿結束，每人豐收賦歸。

成為一個在一切事上發現天主的自己
Seeking and Responding more of what God wants for us in our Daily Lives.

MAGIS 爵醒行動 2022

地點：徐匯中學「爵旅」
(新北市蘆洲區中山一路1號/徐匯中學捷運站)
對象：18-35歲之青年
報名請洽 (02)2365-4205 #502－507
或掃QR Code

北爵培訓時間：
(2022)
4/23、5/21、6/18、7/16、8/19-21、9/17、10/15、11/19、12/17
(2023)
1/14、2/18-19、3/17-19

追隨聖家一起回家

——九讚頭到內灣天主堂徒步朝聖

■文／莊智信　圖／內灣心靈小棧

當我收到修女電話邀稿撰寫「九讚頭——內灣徒步朝聖」活動心得時，體會到朝聖像生命之旅，一路上有聖家的陪伴。

那天，聖若瑟聽到天使的提醒以後，特別留意街上的討論，想殺害孩子的黑洛德已經死了，在這邊工作也有陣子了，雖然都熟悉埃及的生活方式，但畢竟不是自己的家。與瑪利亞討論後，才知原來她也很想家。「我怎麼沒注意到她的想法？」於是，兩人花了幾天整理行李，在稍微忐忑的心情中，帶著孩子上路了。

我腦海中的聖家，總覺得與我們周遭的教友家庭差不多，夫妻來自不同生活習慣的家庭。我猜測聖家成員在家庭生活中，也有意見不同的時候，就像我們一般家庭常出現爭論。很多事情往往只是習慣和偏好不同而已，而且有時候容易被解讀成「有沒有愛我」的表現，「否則，你怎麼會不知道我心裡在乎的是什麼！」我想，聖家可能和我們每個人的家庭狀況一樣，會有爭吵。

雖然路線打聽過很多次，但還是常常需要分辨正確的道路。有一次，想挑簡單的路走，結果沒有想到錯得離譜。原以為會被責備，沒想到瑪利亞拿了條乾淨的毛巾過來，而且臉上帶著平安的笑容，「那一刻我真的很感動。我們的確覺得天主在幫忙，更感動另外一半這樣扶持我，就像是天主的助手。天主看顧我，並且透過她來陪伴我、支持我。」

但是，我也相信聖家的信仰堅定，並願意效法聖家，家庭生活應該一直抱持著學習跟聆聽的方式來靠近「天主的道路」。例如：注意到自己很喜歡被讚美與肯定，所以就去稱讚她今天做的菜真好吃；注意到對方每次只要一講到一個話題就比較不舒服，就先陪陪她散散心，也跟她說：「如果願意，我可以靜靜地聽妳講」；有時候，遇到重大決定就一起互相交託，做一個「相信上主會帶領」的禱告，互相提醒：「畢竟我們天主會像照顧亞巴郎那樣，我們要相信祂一定會帶領我們去一個美好的應許之地」；有時候，覺得生活好困頓，好像找不到出口，於是繼續一起祈禱，相信天主會派遣聖神帶領我們走出黑暗。

其實，我們都已經具備聖家的條件了！從「訂下盟約」開始，我們家庭就不斷地「選擇、聆聽、依靠、跨越、被帶領經歷逾越、向對方分享自己的匱乏跟有限」，聖家並非遙不可及，我們都是天主祝福的家庭，在婚配聖事中天主已經承諾：「無論環境順逆、罹患疾病、健康，我永遠愛慕你，尊重你，終生不渝」。

我們可以效法2000多年前的聖家，多看看對方、聽聽對方、抱抱彼此，開心時，一起感謝天主；疑惑時，一起閱讀《聖經》，並向天主祈禱，然後彼此提醒「天主與你同在，也與我們家同在！」這就是非常美好的聖家了！

在天主的祝福中、在一群伸出手與天主合作的夥伴用心服務下，在大家的滿心喜悅裡，圓滿了這次美好的活動！最後，在夏文宣姊妹的歌聲及白孟谷神父帶領的祈禱中，帶著滿滿豐收，喜樂賦歸。「九讚頭——內灣徒步朝聖」順利完成，衷心期盼在每人心中撒下的信仰種子，發芽長成一棵超級強壯的大樹！希望每個不同狀態的家庭，皆得以依靠天主，全心交託。感謝天主！平安與我們同在！

▶在主內的家庭，是天主之愛臨在每個家庭上的標記。

▼在天主的看顧照護之下長大，必得豐厚的滋養。

▼在天主光照下，生命的困難終能化險為夷。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

400 聖方濟·沙雷氏 逝世400周年紀念系列 2

我的聖召歷程

■文·圖片提供／薛井然神父（鮑思高慈幼會士）

▲聖若望．鮑思高以生命去愛青年人，是他的神子們所追隨的芳蹤。
◀本文作者薛井然神父（左）於香港聖神修院進行神學培育，獲陳日君樞機嘉勉。

我於1974年在台南市東門路中華殉道聖人天主堂領洗，父母也都是幼時領洗的教友，所以我是他們婚姻聖事的初熟之果，也是家中第三代的天主教徒。因為我所領受的是嬰兒洗禮，有記憶的時候已經是基督徒了，這為我日後選擇修會之路，省下不少麻煩。但若問我是不是很早就想做神父？我想我會搖頭，因為幼時對神父的印象不是那麼清楚。

年幼相遇鮑思高

小時候，眷村附近教堂的主任司鐸是位美籍遣使會士，相當年邁，我很尊敬他。記得當時和大人參與彌撒，整個聖堂好像只有我一個小孩子，但是我聽不懂神父在講什麼，也完全不會唱聖歌，像個傻瓜一樣，乖乖待在自己的座位上，直到禮儀結束。

5歲時，我們家搬離了眷村，開始我的「冷淡教友時期」。其實，也並不是完全與教會脫節，只是因為不知道新家附近的教堂位置，所以就沒有每周主日參與彌撒。直到與我相差9歲的弟弟要讀幼稚園的時候，我媽才找到那間有附設幼稚園的歸仁聖鮑思高天主堂。

那時，經常在歸仁聖鮑思高堂舉行彌撒的神父是慈幼會的李振華神父，也是我日後就讀的慈幼高工校長。我媽從他那邊聽到關於聖鮑思高的事蹟，她就回來講給我聽。所以，第1個向我宣講聖鮑思高、為我日後修道鋪路的人，竟然是我家的老媽（回想起來，還是有點不可思議）！就讀慈幼高工也成為我人生的轉捩點。

「我是天主教徒！」

我這裡想插播一段往事。小學時，我曾和幾個同學受邀參加附近長老教會的活動，記得有個有獎問答，我不記得當時傳道員問我什麼問題，而我的答案是「耶穌基督」。主持活動的傳道員很驚訝，問我為什麼會把「耶穌」和「基督」兩字聯結來用？我同學很直接幫我回答：「他是天主教徒。」

其實，我當時也分不清楚自己是天主教還是基督教，於是回家問老媽。那次我很清楚記得，老媽說我是天主教徒，於是我就不再去長老教會了。那時，我覺得身為天主教徒，卻不知自己信仰的內容為何，實在愧對良心，所以我開始關心教會相關訊息。原本只希望自己可以成為名實相符的天主教徒，沒想到後來竟進入修道院。

▲2015年，台北總修院主辦聖召展，希望更多人答覆天主召叫。

表白修道意願

相信大部分的出家人，都不免要通過自己原生家庭這一關，我也是如此。家人大概做夢都沒想過，像我這種看起來沒什麼雄心大志的人會想當神父，所以我必須很努力地向我家族成員表明想法，並加以溝通。

其實當時我也有點膽怯，一直拖到要離家的前幾天，才向老爸表態。老爸當時相當錯愕，只丟出一句：「我覺得你不適合！」我們父子倆就分別轉過身去，避免接下來的尷尬，但是老實說，老爸的這句話讓我非常不服氣。

其實，家人私底下的動作都沒停過。老爸找了二姑姑，她是我幼時的啟蒙老師，所以她對我算有權威的。二姑姑跑來質問我：「為什麼想去當神父？」我低下頭支吾其詞：「想趁著還年輕去嘗試一下嘛！如果不成功，那還可以另謀出路。」二姑姑緊追不捨地繼續問：「那如果成功了怎麼辦？」我這時才抬頭望了她一眼：「如果成功了，那就恭喜我啊！都已經成功了，妳還想我怎麼辦？」這招算是奏效，把我難纏的二姑姑給擊退了！

我還有一招準備對付老爸，明白向他攤牌說：「我已經成年了，有權選擇自己要走的道路。」意思就是叫他別管我了！這句話像是一把利劍，我在心裡演練了許久。結果，就在離家前一晚，我再次鼓起勇氣去向老爸告白，最絕的那句話已經到喉嚨了，誰知我還沒開口，老爸就揮一揮手說：「好吧，你就去吧！」就這樣，那把準備已久的利劍，終究沒有出鞘。

神職歷程挑戰多

雖然我當時還不很清楚自己選擇了什麼道路，但還是很高興地加入鮑思高慈幼會。我先在屏東潮州初學，發願後，被安排在香港聖神修院神哲學院先後學習哲學和神學，中間在澳門路環九澳聖雷鳴道主教紀念學校實習兩年，前後整整9年，直到被祝聖為神父才返台。

在台南的慈幼工商擔任宗輔主任3年，後來又得到長上的恩准，在輔大修習取得宗教學碩士學位，期間也參與堂區服務和在聖心女中擔任教學實習。之後，再回任慈幼工商宗輔主任3年，才又接手後甲聖母進教之佑堂和歸仁聖鮑思高堂的主任司鐸，至今晉鐸已經16年了。

回想在香港度過的同會弟兄共融修院生活，可說是人生中最美好的回憶之一。儘管與人相處有不少衝突，但每一次的寬恕接納，都是一個寶貴的人生經驗。我在家中一向沉默寡言，在香港努力學習用不是母語的廣東話與人溝通，而且還要想辦法用福音去觸動青年人的內心，真的是一種非常特別的體驗。

效法鮑聖勤牧養

服務於孕育我家庭信仰的台灣天主教會，似乎理所當然，卻也有點意料之外，因為我本來很想遠赴中國大陸，為修會開疆拓土。但當我願意聽話回到故鄉，用一個司鐸的眼光來審視台灣的教會團體，發覺本地教友的信仰培育方面，並沒有如同經濟發展一樣先進。

如果教友對自己所屬的教會本身就有成見和誤解，那也不用指望他們肩負福傳的使命了。我覺得自己身為教會聖職人員，有責任去改善這困境。

首要的事是發揮我慈幼會會士的本色，去宣講會祖聖若望鮑思高神父。其實本來應先講耶穌，但台灣認識耶穌的人不少，知道鮑思高的卻不多。

我小時候也曾以為神父們都是食古不化的老頭子，但在經驗過鮑聖的教育法之後，可說是徹頭徹尾改觀了！

我在某個場合曾經分享，以現在的我來說，維持原狀是我未來最好的發展方式，我無法想像自己成為司鐸以外的人。我確信我的不變，是為促成其他人的改變。

我不知道未來會如何變化，但我想我應該還是會在自己服務的地方，用宣講的方式，讓台灣的人們建立並更新自己信仰生活。這就是我一直想做的事，而且並不是未來式！

▲歡迎訂閱慈幼會聖召辦公室的頻道