Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

689

主曆2022年5月8日 星期日

國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

城市祈禱早餐會 基督徒攜手同心 為全球熱切祈禱 P.02

聖馬爾定醫院 榮獲SNQ標章 醫療彰顯主榮 P.08

國際聖召節分享生命 馮漢中、麥智寬執事 跟隨主做捕人的漁夫 P.12-13

加爾默羅會聖若瑟隱修院落成啟用 各地神長信友共襄盛會 齊獻祝福

■文／廖文通 圖／黃崇恆

▲司祭團和輔祭團於彌撒聖祭禮成後，在隱修院中庭歡欣合影，見證光榮時刻。

加爾默羅聖母聖衣會新建的大林聖若瑟隱修院，於5月1日下午3時隆重舉行落成啟用慶典，由嘉義教區浦英雄主教主禮，台灣主教團主席李克勉主教、台北總教區鍾安住總主教、高雄教區劉振忠總主教等6位主教及多位神長共祭；億光電子葉寅夫董事長與簡文秀伉儷，靜宜大學唐傳義校長、陳履義建築師、崇仁醫專周立勳校長、全國傳協會陳磊仕主席、大林鎮簡志偉鎮長、嘉義教區傳協會陳惠雪主席等嘉賓雲集，來自全台各修會、學校、善會、機構、社福團體代表及加爾默羅聖母聖衣會修女等，逾600人參與盛會。

中午12時，在開放隱修院自由參觀之際，正式揭開序幕，崇仁醫專觀光科系的10多位學生擔任迎賓大使，親切招呼參觀賓客。教友們表示，今天有幸進入隱修院探訪，體會隱修院修女們如何面對與世隔絕的挑戰，為主獻身，實在是天主賞賜的大恩典。隱修院簡單的斗室、起居室、經堂、獨修室、會議室、工作室等，完全沒有冷氣，修女們過著貧窮、刻苦、祈禱、空虛自我的生活。會院後方近兩千坪的綠地，修女們將在此栽種蔬果，自力更生，這種犧牲自我，全心為世人祈禱的精神，實在令人動容。

▲浦英雄主教灑聖水祝福加爾默羅聖母態像，祈願透過聖母的助佑，使眾人獲享基督的恩許。

彌撒聖祭於下午3時準時開始，在〈宇宙讚主詞——請讚美祂〉優美聖樂聲中，輔祭團和司祭團緩緩遊行進入聖堂。浦英雄主教舉行新會院祝福禮時，祈禱說：「主耶穌告訴我們，只要有2、3個人因祂的名聚在一起祈禱，祂就臨在中間，今天我們因著基督的愛，有600多人聚集在此，懇切祈求天主降福這座即將啟用的會院及將入住的天主忠僕們，使她們能在愛德、貞潔、貧窮和服從中，亦步亦趨地追隨基督，成為福音最佳的見證人。」

浦主教親自祝福經堂、會議室，鍾總主教向聖堂、教友、貴賓及恩人們灑聖水，多位神父分別至會院各樓層及全院內、外空間灑聖水。祝福禮成後，隨即進行彌撒聖祭。 （文轉2版）

台北總主教公署公告

北總主字第111093號

本教區成立「台北總教區幼兒園管理委員會」，茲委任許德訓神父為執行長，自即日起生效。

總主教 鍾安住
2022年4月27日

台北總主教公署公告

北總主字第111083號

5月分神職月退省，敬請神長踴躍參加。
日期：2022年5月11日（周三）
地點：台北總主教公署（樂利路94號）
時間：上午10：00聖道禮儀
——教區修士收錄禮
11：30專題演講「宗教自由與言論自由的未來」，台北總教區生命倫理委員會主講。
12：30 午餐

祕書長 羅際元
2022年4月19日

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm
（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

從台北守望 基督宗教攜手為全球祈禱

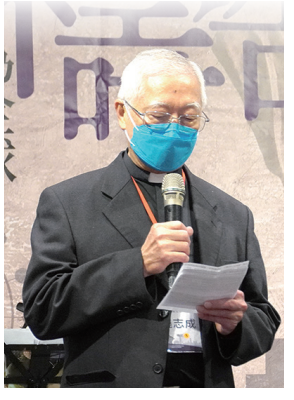
■文／袁世敏（主教團福傳委員會執行秘書）圖／陳碧岳

在世界戰亂頻仍、疫情延燒，社會動蕩，人心不安，所有景象，印證《路加福音》所敘述：「民族要起來攻擊民族，國家攻擊國家；有大地震，到處有饑荒及瘟疫；將出現可怖的異象，天上要有巨大的凶兆。」（路21：10-11）「眾人要因恐懼，等待即將臨於天下的事而昏絕，因為諸天的萬象將要動搖。」（路21：26）人類歷史上多少毀滅性的天災人禍，周而復始，此起彼落，人類之所以繁衍生存，只能證實絕對有著主宰一切的萬王之王，絕對有著讓我們死而復活的萬主之主！

疫情爆量的嚴峻氛圍下，4月30日上午8時，天主教與基督教再度携手合作，在台北市王朝大飯店共同舉行城市祈禱早餐會，齊心集氣祈禱，活動規畫主題為**「從台北守望，為全球禱告」**；參與合一祈禱會的有天主教神長率領教友代表，基督教各宗派牧長及台北市12個行政區聯禱會主席代表，台北市大家長柯文哲市長也率防疫指揮官黃珊珊副市長帶領團隊，在層層防護和滿滿信心中展開祈禱。

一向支持教會活動的柯市長，在致詞中肯定「城市祈禱早餐會」為社會帶來溫馨與安定力量，感謝基督宗教團體在人人自危的疫情當下，願意跨出「看不見的世界禁區」，挺身而出，為我們的城市、國家，乃至全世界，以無比強大的祈禱力量，一起度過解封前的恐慌階段，衝破黎明前的黑暗，柯市長也認同宗教的祈禱，絕對是穩定社會最需要的勇氣與力量。

▲台北市柯文哲市長蒞臨致詞，同為全球祈福。


▲聖家堂主任司鐸饒志成神父帶領眾人虔心同禱

▲前監察院副院長孫大川教授參與盛會，熱切祈禱。

▲主顧傳教修女會王德蘭會長，與好友白嘉莉女士喜相逢。

聖家堂主任司鐸饒志成神父帶領全體為全球局勢及疫情平息祈禱，感謝天父召喚大家共聚在一起，為我們所得到的恩惠謝恩，也為我們所需要的恩惠求恩：「賜給我們信心的主！請祢豐厚我們的信德，使我們成為祢和平的工具；教導我們擁抱此刻因戰爭和疫情而受苦的人，我們都是弟兄姊妹，都同在一條船上，我們也為國家、為執政者、為政府官員、為各政黨；為所有受疫情影響的人，為所有因戰爭而流離失所，無家可歸的人，上主！祢是復活和光明，求祢保守並引領，使福音和真光遍及各地，求祢派遣祢的聖神更新這世界，使疫情得以消退，戰亂得以平息，憂苦得到安慰，仰賴上主的人得到平安與幸福。」

這項活動在規畫之初，並沒有預期到台灣疫情和世界局勢會有如此巨大的變化，祈禱會得以圓滿順利舉行，又是一次「謀事在人，成事在天」的見證，因著更嚴峻的考驗，天主要我們每個人的祈禱更加投入，更加懇切，為更多受苦的人，更多需要的人而虔心祈禱！「你這在至高者護佑下居住的人，你這在全能者蔭庇下居住的人，請向上主說：『我的避難所，我的碉堡，我的天主，我向祢投靠。』祂必救你脫離獵戶的繩綫，祂必救你脫免害人的瘟疫。祂以自己的羽毛掩護你，又叫你往祂的翼下逃避：祂的忠信是盾牌和鎧衣。」（詠91：1-4）

▲聖家堂主任司鐸饒志成神父（中）、基督教文化交流協會理事長魏悌香牧師（左二），光啟社黑幼龍董事長（右二）、蘇誌郎社長（左）等歡欣合影。

▲前排左起：主教團福傳委員會執行秘書袁世敏姊妹、天主教之聲秘書長林蔚民弟兄、幼兒園管理委員會執行長許德訓神父、主顧傳教修女會王德蘭會長及范姜群暐弟兄等，應邀躬逢盛會。

（文接1版）

鍾安住總主教講道中，特別引用福音「你們求，必要給你們；你們找，必要找到；你們敲門，必要給你們」（路11：9），並說：「這句聖言為嘉義教區的教友必定更感同深受。猶記得當年，我在嘉義教區任牧時，一直期盼能有隱修院協助教區的福傳牧靈工作，也邀請教友們為此願望熱切祈禱，相信天主有一天一定會成就。

2017年，加爾默羅聖母聖衣會迫切需要建新的會院，嘉義教區提供幾處土地供修會作評估，最後修會選定沙崙，我們除了佩服保拉姆姆的獨特眼光外，也感受到這是天主的旨意。沙崙確實是一處福地，1876年西班牙道明會士們將福音帶到嘉義、雲林地區，而第一顆福音的種子就落在沙崙，迄今已有146年的歷史。

沙崙天主堂不僅是嘉義教區第一座聖堂，嘉義教區首任的牛會卿主教、台灣本土第二位神父李天一也曾長眠於此（現遷至民雄聖山）。期盼大林聖若瑟隱修院未來扮演燈塔的作用，引導天主子民心向天主，引領百姓歸向天主，為嘉義教區的福傳牧靈工作代禱。」

鍾總主教同時勉勵：「大林隱修院奉大聖若瑟為主保，有其深意。大聖若瑟話不多，他一切以耶穌和聖母為中心。同樣，隱修院修女們話也很少，亦把耶穌和聖母放在生活的中心。經過她們長久以來的祈禱和努力，加爾默羅聖衣會在台灣的第3座會院終於落成了，是嘉義教區的福氣，這精神更值得我們學習！」

領聖體禮時，隱修院的恩人簡文秀教授特別以拉丁文獻唱〈天使神糧〉，為神聖莊嚴的禮儀，更添聖藝氛圍。簡教授是台灣知名聲樂家，與夫婿葉寅夫董事長都是熱心教友。

禮成式後，浦主教感謝大家蒞臨參禮，同時感謝鍾總主教當年的高瞻遠矚，邀請加爾默羅聖衣會來教區興建隱修院，定為教區的發展大有助益，因為隱修院代表天主臨在的記號，期盼修女們讓這記號更清晰地展現出來，引導更多的人來認識主耶穌。

隱修院院長謝聖體瑪利亞瑪達肋納姆姆致謝詞時說：「大林這座隱修院，完全由台灣的教友和恩人共同捐獻建造的，是大家共同的家，歡迎大家隨時回來。」

▲神長、修女、教友等各界嘉賓如雲，聖堂內座無虛席。

全部禮儀在眾人朗聲齊唱〈榮福大聖若瑟〉歌聲中，圓滿結束，隱修院並於下午3時準時進行封院，自此成為禁地，外人僅能隔著密格柵欄與修女們會晤，院內將永歸寧靜。教友、來賓們無不把握這最後一刻，和修女們依依話別，並誠摯的祝福隱修院在天主的護佑下，福傳與靈修生活豐收。 （相關報導詳見8版）

芎林隱修院郵政劃撥帳號：05414285
深坑隱修院郵政劃撥帳號：18931306
大林聖若瑟隱修院郵政劃撥帳號：31248501

社論

疫常？異常？

新冠病毒疫情影響全球各地已經兩年了，病毒的傳染仍在持續，不知何時是個頭？不過，全球各地人們對於疫情，有了與以往不同的態度和想法。猶記得去年的台灣，人們一聽到新增確診數字增加，就充滿恐懼不安。如今，隨著對疫情的認知增長，害怕程度不一樣了，仍有許多人到處走動，就像沒有疫情似的。到底是什麼狀況讓人有這樣的改變？

大家或許聽過「溫水煮青蛙」的概念？就是形容人待在熟悉、舒適的環境中，慢慢地不自覺身處環境的改變，於是就習慣了、不動了，也就懶散了，一旦有突發狀況，便來不及反應，只因為習慣了慣有的模式，而失去了改變的機會。

的確，「疫常」時代已經是現在進行式，但，到底是正常，還是異常？如果，人們沒有認清現況，恐怕「溫水煮青蛙」的態勢，已經逐漸地入侵人們的思維與行為，甚至論述的觀點了。換句話說，人們應當學會以「保護自己，守護他人」的態度，接受「疫常」的新生活時代。

在《默示錄》中，那寫給撒爾德教會及勞狄刻雅教會的話語，提供我們作為思考的依據：「我知道你的作為，也知道你有生活之名，其實你是死的。你該儆醒，堅固其餘將要死的人，因為我沒有發現你的作為，在我的天主面前是齊全的……假如你不儆醒，我必要像盜賊一樣來臨，你也不知道我何時臨於你；我知道你的作為：你也不冷，也不熱；巴不得你或冷或熱！但是，你既然是溫的，也不冷，也不熱，我必要從我口中把你吐出去。」（默3：1-3；15-16）

新冠病毒可說是肉體層面的疾病，那如果人的心靈得了病毒，又該如何治療或醫治呢？事實上，病毒可說是無所不在，處處都在。我們需要有意識地過生活，有意識地在「疫常」的環境中生活，不能只想到自己，還要關心他人的狀況，惟有意識到他人的必要性，才能在「疫常」的時代中生活。換句話說，「疫常」不是「異常」，而是「正常」，且是被更新過的「疫常新生活」。

靈性生命亦是如此，有意識地過著敬天愛人的生活。藉著與人的相處及溝通，藉著與朋友的交往相處，讓自己的心靈不斷地豐實，被滿足，意識到不是一個人過生活，而是有一群志同道合的朋友們一起面對生活的真實，更在現實的生活中走出屬於自己的自由之路，經驗生命的美好而怡然自得。

新冠病毒的疫情猶如一位老師，值得人們不斷地學習，不因疫情的高漲而害怕，反倒有能力迎向挑戰，正如聖保祿宗徒所說：「你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」（羅12：2）人要學會接受「疫常」的生活現況，適時關心周遭人們的生活，協助他人適應現況，成為「疫常」時代中，帶給人熱度的天使。

主筆室

隱修院的祈禱與愛

■文／江綺雯（教廷爵士．單國璽社福基金會董事）

台灣加爾默羅聖母聖衣隱修院的創院院長，是美國聖克拉拉母院的美籍德蘭姆姆，1926年，她27歲，強烈感受到獻身中國的聖召，她回應教宗本篤十五世的《夫至大》通諭，日夜禱告了30年，1954年終能圓夢。

然而，當時北越已淪陷，中國也赤化了，於是，德蘭姆姆率領修女一行8人橫渡太平洋，前往台灣，途經菲律賓、香港、澳門，都被勸阻要她們及早回頭，但是她堅信「這是天主要的！」便勇往直前去「尋找我的愛，我要奔向高山和水崖，花兒不摘取，野獸不怕懼，我要越過勇士和邊際。」（《靈歌》，3）

8位修女一抵達，就愛上了酷熱潮濕的台灣，快樂的像「小小的斑鳩，已在翠綠的河堤旁，找到傾心渴慕的良伴。」（《靈歌》，34）就這樣，68年來，8位修女在新竹的西門街、中正路和芎林的隱修院開啟了祈禱刻苦、空虛自我的默觀生活，之後，又建立了深坑分院，而今年又一分院——嘉義大林的加爾默羅聖衣會聖若瑟隱修院，在5月1日落成祝聖典禮後，就封院了，除了聖堂和小會客室外，都是禁地，而修女們則在禁地內，足不出戶到終老，展開「用靜默，擁抱世界」跨越世俗的曠野生活，在信德中，朝朝暮暮與天主共融。為此，我在4月20日邀集摯親教友組團拜訪，一窺這座「用祈禱支起整個世界」的神秘隱修院。

當日，院長謝姆姆親自為我們導覽，介紹聖衣、鐘樓、聖堂、經堂、密格欄柵、會議室、轉箱、大小三道門、廚房、餐廳、斗室、散心室、圖書館、初學院、獨修室，以及整地中的後院，在那裡，將有花園、果園、菜園和墓園。

其中，特別令人印象深刻的是「餐廳」，院長和副院長的餐桌上擺著一個泛白的骷顱頭，意在提醒「我來自塵土，也將歸於塵土」，而背後牆上的十字架沒有耶穌的苦像，昭示著隱修的使命「這是我的十字架，我應該在這上面奉獻我自己。」

謝姆姆說：加爾默羅會的精神是以不斷地祈禱和死於自我的克己補贖，進入默觀，與主密切結合，全然奉獻為教會，特別為神職人員、宣講福音的人、傳教士，也為普世人靈的得救。所以隱修士只有一件事要做，就是「祈禱與愛」，只有一個喜樂，就是「與天主合一」。

當初8位來台創院的修女，目前只有95歲的保拉姆姆了，她老當益壯地坐鎮大林，領導興建新院。保拉姆姆非常開心我們的到訪，我們知道她專務祈禱逾73年，念日課時很喜歡一句話：「卑微人一呼號，上主立即俯允」（詠34：7），她是那麼地謙卑，她的口禱總散發上主滿滿的恩寵，在此，特別節錄她的口禱〈以愛還愛〉：

天主，求祢讓我時時處處都能找到祢，找到祢而能思念祢，思念祢而能愛慕祢，愛慕祢而能感謝祢，感謝祢而能不斷地讚美祢，不斷地讚美祢而願終生悅樂祢。

主呀！其實我兩手空空，一無所有，唯一祢留在我心底的，是永不安息的熱烈渴望，以愛還愛，愛祢致死。

在隱修院，祈禱貫穿一切，為此，我特別請求保拉姆姆做一個錄音祈禱以便能上傳網路分享，一是迎接新院的啟用，一則供大家做福傳，她立即滿心歡喜地向天主祈禱：

天主，無限愛世人的天主，我們是既貧窮又無能無力的人，但是我們有祢！

天主，至聖聖三，有天父，有聖子，有聖神。天父，祢照顧我們；耶穌，祢為我們犧牲了自己；聖神，祢住在我們心裡，日夜不離。我們有祢，什麼都不怕，我們有安全，有信心，只盼望在世上能夠承行祢的旨意，能夠完完全全地把我們自己奉獻給祢，做祢要我們做的事，這是我們的福氣，是我們的幸福！

求祢幫助我們，讓我們每一位都能成為讓祢有安慰的人。

聖父，祢知道世界現在的狀況，我們無能為力，我們只能把自己奉獻給祢，求祢幫助這個世界，讓這個世界和平吧！讓這個世界能成為祢創立的世界、祢要的世界，並及早實現。

我們懇求祢，我們全心全意以我們的愛來祈求祢，可憐我們，幫助我們每一個人成為真正祢所喜愛的孩子！阿們！

◀觀看真理電台「嘉義大林加爾默羅隱修院落成」影音報導

◀聆賞保拉姆姆祈禱錄音

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

教宗全球祈禱網絡 台灣

5 月福傳意向
為年輕人的信仰祈禱

祈願每一位蒙召活出圓滿生命的年輕人，從聖母瑪利亞身上學會聆聽的方式、深刻分辨的能力、信德的勇氣，以及獻身服務的精神。

■文／教宗方濟各　圖／教宗全球祈禱網路（天主教祈禱福傳會）

在教會的中心，瑪利亞光輝閃耀。她是超卓的典範，讓年輕活潑的教會學習以朝氣和聽命跟隨基督。她在年少時，領受天使的預報，但她也敢於提問（參閱路1：34），並以開放的心靈回應說：「看！上主的婢女。」（路1：38）

少女瑪利亞的服從充滿力量，總是讓我們深受感動。她對天使說：「願照祢的話成就於我吧！」這話也充滿力量。這並非被動或認命的接受，也不是含糊的服從，就像在說：「好的，試試看，看看會怎樣吧？」瑪利亞不懂得說「看看會怎樣吧」。她很有決心，明白到要付出什麼，並明確地表示接受。她的服從有更大意義、與眾不同。她的服從是表示願意投身、承擔風險，也願意付出所有，但沒有任何保障，只確定自己承載著天主的許諾。

那麼，我要問你們每一個人：你認為自己承載著天主的許諾嗎？我心裡承載著什麼許諾？毫無疑問，瑪利亞肩負著艱鉅的任務，但困難並非拒絕的理由。當然她可能會遇到複雜困難的情況，但這有別於因前景不明而感到膽怯，以致停滯不前。瑪利亞沒有買保險！她冒著危險，堅強地前進，因此，她是一位「影響者」，是天主的「影響者」！她的服從與服事的渴望比疑慮和困難更強大。

她沒有逃避或受假象迷惑。她懂得怎樣陪伴她的聖子受難……她以凝視來支持祂，並以她的心來保護祂。她承受痛苦，但沒有被壓垮。她是服從天主的堅強女性，給予支持和陪伴、保護和擁抱。她是偉大的希望守護者……我們從她身上，學會堅毅忍耐和發揮創造力，不會灰心喪志，總是懂得重新開始。

瑪利亞這位少女擁有偉大的心靈。她的心

▲教宗祈願青年效法聖母瑪利亞，勇敢承行天主旨意。

神歡躍（參閱路1：4），她的雙眼煥發聖神賦予的光芒，她以信德審視生命，並將一切事情默存心中（參閱路2：19、51）。她積極生活，願意隨時動身。當她知道她的表姊需要她，她沒有顧慮自己的事務，便「急速」往山區走去。（路1：39）

當瑪利亞的初生兒子需要保護，她便與若瑟遠走他方。（參閱瑪2：13-14）為了這個原因，她也與耶穌的門徒一起，祈禱等待聖神的降臨。（參閱宗1：14）這樣，在她的陪伴下，一個年輕活潑的教會誕生了，宗徒也走出來，建立一個新世界。（參閱宗2：4-11）

今天，這位少女是看顧她子女的母親，看顧著我們這些在人生旅途上前進的子女；雖然我們經常感到疲憊匱乏，但心裡總是渴望那希望之光不會熄滅。這就是我們所願：希望之光不會熄滅。我們的母親垂顧這些旅途上的子民。她所愛的子民充滿活力。儘管旅途上喧嚷嘈雜，滿布令人心神渙散的事物，他們也在心裡保持靜默，仰賴這位母親。在母親的垂顧下，只有充滿希望的靜默。因此，瑪利亞重新照亮我們的青春活力。

（摘自2019年3月25日，《生活的基督》宗座勸諭）

祈禱福傳卡有教宗每月祈禱意向，手冊另附有禮儀年曆。

邀請大家和教宗方濟各一起祈禱，增進弟兄姊妹的情誼！

2022 年祈禱福傳卡及祈禱福傳冊歡迎索取！

與教宗方濟各一起祈禱與關懷全世界！請向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室洽詢：02-2365-4205轉262沈秘書。

每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，
我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。
願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，
為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。
願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，
為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

歡迎支持教宗全球祈禱網絡發展

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團所有相關資訊及活動訊息請上：
http://www.apostleshipofprayer.tw
查詢或掃瞄 *QR Code*

與主親密的對話

■文／*Bettina Raed*（「可立刻祈禱」國際協調人）
譯／林思牧

在我們個人與天主的關係中，無事會被遺漏，我們的對話是無所不談的，而祂則會轉化一切。

我們的祈禱都說些什麼呢？我們是怎樣祈禱的？祈禱是與主相約的時間、地點，是與祂親密接觸的相遇。祈禱是在對話中發生的，我們向祂敞開心懷，讓祂知道我們的心事：我們的感激、盼望、期許、掛慮、工作、憂傷。我們可以把生活中遇到的一切帶進這個接觸中。我們的經驗成為進入這段對話的途徑：我們感謝祂、讚美祂，提出我們的奉獻，分享我們的思緒。祈禱是對話，我們愛主，主也愛我們。天主在祂心中惦記我們，也住在我們心中：不論我們在何地、往何地都如此。我們的生活應該充滿著祈禱，我們帶進祈禱中的一切都會得到轉化，並因而獲得希望和主的恩祐。

祈禱，進入與主的對話，是把我們的感受、心思與整體的存在都朝向祂，把自己完全地交託給祂。祈禱是向主敞開我們自己和我們的心，在寧靜中和聖言中聆聽天主，在祂的受造物身上看到祂，在與他人的往來中發現祂的愛和關懷。祈禱是對話，是與天主溝通，把我們的愛獻給祂，也領受祂賜給的愛。

「可立刻祈禱」可以幫助我們培養這種與主的對話，每個月都有材料供我們採用：祈禱三時刻、每月禱文、日常生活的態度建議、深化默想的主題等。選擇對我們最有幫助的，再加入每日行程中，這樣我們就可以在一天的生活中祈禱，並把每日的際遇與主分享。在我們個人與天主的關係中，是無所不談的，沒有一事遺漏，與祂對話會讓我們得到一切，而祂則會轉化一切。

（摘自*click to pray*部落格文章：*https://clicktopray.org/blogs*）

教宗接見慈悲傳教士 鼓勵慷慨溫暖地寬恕

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】聖座促進新福傳委員會4月23日至25日為慈悲傳教士舉辦活動，有來自不同地區包括我國的400多位慈悲傳教士參與。教宗方濟各4月25日在保祿六世大廳接見慈悲傳教士，鼓勵他們熱情接待那些尋求天主慈悲的人，向悲傷孤獨的人施予慰藉，作天主忠信的僕人。

原訂於2020年春天舉行的會議因新冠疫情而延後兩年舉行。聖座促進新福傳委員會負責籌辦了慈悲傳教士的聚會活動，400名慈悲傳教士來自阿根廷、黎巴嫩、菲律賓、印度、越南、台灣及歐、美、非各國。此外，也有來自烏克蘭的司鐸，這些烏克蘭西部地區的司鐸獲得特殊出境許可至羅馬。教宗方濟各於2016年設立慈悲傳教士以來，世界各地慈悲傳教士人數不斷增加，目前有1040位。

教宗在接見世界各地慈悲傳教士時，表達了他在羅馬再次與慈悲傳教士會面的喜悅，因為他把內心最牽掛的使命託付給他們，這使命就是做天主慈悲的有效工具。教宗提及新近頒布的有關羅馬聖座改革的宗座憲章《你們去宣講福音》，將這神聖的事工置於傳播福音的偉大使命之中。

教宗說，慈悲傳教士是教會組織結構的一部分，希望主教們能夠看到具有聖德、慈悲以及準備好隨時寬恕的司鐸，使成熟的慈悲傳教士越來越多。為此，教宗特別以《舊約》中的盧德勉勵在場的慈悲傳教士。教宗說，盧德的生活非常艱難，身為窮寡婦和外邦人受盡了苦難。但，她在服務中還是為納敖米和其他人奉獻出英勇的愛、忠誠、慷慨和慈悲。盧德後來與波阿次結婚，成為達味聖王的曾祖母。

教宗表示，人生的道路充滿艱難和悲傷時，天主開啟了祂的道路，向我們展示出祂的聖愛；我們也蒙召去辨別天主在人們生活中的臨在。作為慈悲傳教士，有責任通過事奉向天主呼求，以顯示出祂慈悲的面容。天主在人的日常生活中行動，往往藉著靜默、謹慎、不張揚和簡單的方式，通過那些成為天主臨在的具體標記顯示出來。

教宗敦促慈悲傳教士，對走近的人要避免任何形式的裁判，要始終努力全面理解他們，而非部分。教宗鼓勵傳教士，我們都是罪人，都應跪下請求寬恕。不要拘泥於繁文縟節，而要注視請求寬恕的人，在你們口袋裡是慷慨的寬恕。你們要觀察人的內心深藏的渴望，渴望回歸天主。**「寬恕，寬恕，還是寬恕！」**

最後，教宗鼓勵慈悲教士要時刻準備好展現天主的慈悲，就像隨時準備好毯子來溫暖那些從寒冷中進來、尋求並接受天主的慈悲和寬恕的人；要像盧德一樣地慷慨，安慰悲傷和孤單的人，使天主認出他們是祂忠實的司祭。

塔格萊樞機祝聖24名新執事 期勉要做耶穌和窮人的朋友

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】聖座萬民福音傳播部部長塔格萊樞機，4月30日上午在聖伯多祿大殿，祝聖24名來自亞洲、非洲和大洋洲的新執事。他們大多就讀於羅馬宗座傳信大學。樞機祝願說：「願人們把你們看作耶穌的真正朋友，而非權勢或野心的朋友」；願你們成為「福音的朋友、窮人的朋友」。

▲塔格萊樞機祝聖24位新執事，並對執事們深致期勉。

在彌撒講道中，塔格萊樞機為此次祝聖禮表達了莫大欣喜，稱執事為「耶穌的聖事」。耶穌來是為了服事人，不是為了受服事。應當牢記，「所有受洗者共同的聖召是跟隨耶穌、天主與人類的謙卑僕役。」因著與耶穌的友誼，得以「忠於耶穌的精神」。祂稱我們為「朋友，而非僕人」，並「為我們獻出自己的生命」。「我們如果始終聽從祂，如果總是效法祂，我們如果彼此相愛、如同祂愛了我們一樣，我們如果隨時準備好為祂獻出自己的生命，我們便能一直做祂的朋友。」

樞機強調，與耶穌的友誼讓平凡的工作變得不凡，使不為人知的工作變得特別。「做耶穌的朋友，意味著做教會的朋友、特別是做窮人的朋友」。藉著這份友誼，「服從絕非壓迫、而是心甘情願，守獨身是共融，職務是奉獻自己，辛勞是喜樂，黑暗時刻變得光明。」我們要是斬斷與耶穌和教會的友誼，我們就會成天埋怨、感到空虛，也會把我們的挫折傳達給那些我們本該服務的對象，我們會變得霸道。

塔格萊樞機最後表示，「友誼使服務變成愛的舉動，而非執勤或義務」，因為「哪裡有愛，那裡就有生命和喜樂，就有真誠的服務。」耶穌的朋友們勤懇地服務著，因為他們心中有愛。他們認真工作，藉以感謝那稱他們為朋友的主耶穌。

教宗提醒信友們 不忽略愛的舉動

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各5月1日復活期第三主日中午，帶領聚集在聖伯多祿廣場上的信友誦念〈天皇后喜樂經〉；當天的福音敘述復活的主耶穌第三次顯現給門徒們，伯多祿選擇重操舊業，再回去捕魚，也許是對於是否能再看到主耶穌，感到有點洩氣。教宗指出，疲倦、失望，甚至懶惰會讓人忘記上主，並忽略我們已經作出的重大選擇，而滿足於去做其他的事，但，日常忙碌不應壓住愛的舉動。

教宗說，耶穌再次回到當時揀選伯多祿、安德肋、雅格和若望的湖邊，他沒有責怪門徒們，反而溫和地勸勉他們，勇敢地重新撒網。教宗解釋，當我們在生活中一無所獲時，耶穌邀請我們**「再次啟程、重新開始、與祂一起再次划向深處」**。教宗論述了伯多祿在認出復活的主時的反應。他「縱身跳水，朝向耶穌游去」，這是因為愛超越了是否有益、得體及划算，從而產生驚喜、啟發有創意的行動和不求回報的動力。教宗勉勵信友們說，復活的基督現今邀請我們有一種新動力、投入善，不怕失去什麼、不過於計較、不期待別人先開始。

隨後，教宗重複耶穌3次詢問伯多祿的話：「你愛我嗎？」並邀請每個人聽到同樣的詢問，復活的主今天也詢問我們「你愛我嗎？」因為經過逾越的耶穌也願意我們的心復甦；信仰不是知識的問題，而是愛。「你愛我嗎？」耶穌總是這樣詢問著「我們」。

教宗最後總結道，聖母隨時都向上主說「是」，願她幫助我們重新找到行善的動力。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

宗座宗教交談委員會 齋戒月和開齋節賀詞

基督徒與伊斯蘭教徒：分享喜樂與悲傷

親愛的穆斯林弟兄姊妹們：

我們都了解到，*COVID*-19所造成的疫情已奪去了全世界數百萬條人命，其中包含了我們的家庭成員們。而那些受到病毒感染的人即使病後痊癒了，他們仍然在這期間經驗到特別漫長的痛苦與煎熬。在你們以**開齋節**來結束齋戒月的慶祝時節，我們的心思意念，也向全能的神投以感激之情，因為藉著祂的上智，祂保護了我們眾人。我們同時也懷著憂傷與盼望，為亡者及病苦者祈禱。

疫情及其對我們生命各個層面所造成的慘痛影響，已讓我們重新去關注生命中一個重要的元素：**分享**。為此我們認為，它給予我們機會來以一顆喜樂的心，在此賀詞中把這訊息傳達給你們每一個人。

我們每個人都分享了神的恩賜，包括：空氣、水、生命、食物、棲身之地、先進的醫療成果、在各樣領域進展中的科學與技術成果、持續探索中的宇宙奧祕……等等。在意識到神的慷慨與大方時，我們的內心因此而滿溢出對祂的感謝，與此同時，也激勵我們去向我們當中任何有需要的弟兄姊妹們分享來自祂的禮物。許多人由於疫情所導致的失業、經濟與社會問題而面臨貧窮與危險的境況，這讓我們去分享的義務顯得更加緊迫。

在察覺到我們所有人的本質、以及我們所擁有的，其實是來自神的禮物時，我們去分享的動機也找到了它最深層的意義，以至於我們不得不把我們的天賦實現在為所有弟兄姊妹的服務上，並與他們分享我們所擁有的。

最極致的分享源自於對他人懷著真誠的同理心及真切的熱情。有鑑於此，我們在《聖經·新約》中找到一個有意義的挑戰：「誰若有今世的財物，看見自己的弟兄有急難，卻對他關閉自己憐憫的心腸，天主的愛怎能存在他內？孩子們，我們的愛不可只用言語，而要用行動和事實。」（若一3：17-18）

然而，分享並不只局限於物資。首先，它包括了和他人分享喜樂和悲傷，而這些是每個人生命中的一部分。聖保祿邀請羅馬的基督徒們，「應與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣。」（羅12：15）教宗方濟各堅信，分享使痛苦減半，且使喜樂加倍。（參閱教宗會見相遇學校基金會學生的談話，2018年5月11日）

在我們的親人、朋友、鄰居，以及其他宗教人士的生命當中，透過彼此的同理心，我們得以在重大事件中分享悲歡交集的感受與種種不同的心態：他們的歡笑成了我們的歡笑，而他們的悲傷也成了我們的悲傷。

在這些分享的喜樂中，除了有嬰孩的誕生、病症的痊癒、學業、工作或企業上的成功、旅行的平安賦歸，肯定也包含了其他的時刻。同時，對有信仰的人而言，其獨特的喜樂即是：重大宗教慶典的歡慶。當我們藉由這些機會拜訪或恭賀我們其他宗教的朋友或鄰居時，即便沒有採納那些慶典中的宗教面向，也能夠與他們一同分享慶典的喜悅。

而在這些分享的悲慟中，首先，是我們的一位近人的死亡，是一位家人的病痛、一份工作的失去、一個計畫或一筆生意的失敗、或是一次可能導致分裂的家庭危機。顯然，比起在歡樂與和平的時刻，更多的時候，我們需要在危機與悲傷的時刻與朋友們互相親近，並精誠關懷。

親愛的穆斯林弟兄姊妹們，我們所懷的希望是，持續地與所有鄰居及朋友們分享我們的喜樂與悲傷，因為神的愛擁抱了我們每一個人以及整個宇宙。

我們享有共同的生命，謹懷著從中流露出來的兄弟情誼，祝福你們擁有一個平安而豐盛的齋戒月，並喜樂地慶祝**開齋節**。

主席 基彌格樞機主教
Miguel Ángel Cardinal Ayuso Guixot, MCCJ
President

祕書長 英都尼蒙席
Msgr. Indunil Kodithuwakku Janakaratne Kankanamalage
Secretary

伊斯蘭曆1443年（主曆2022年）
發自梵蒂岡，2022年2月18日
（台灣地區主教團宗教交談與合作委員會 恭譯）

輔仁聖博敏神學院招生

接受有系統的神學教育．學習信仰團體共融合作
給予紮實完整神學裝備．培育教會牧靈福傳人才

大 學 部　神學系、教義學系(牧靈組、福傳組)
入學考試：第一梯次2022年7月8日、第二梯次2022年8月5日
諮詢專線：(02)2901-7270分機504 張秘書
聯絡信箱：ts0023@mail.fju.edu.tw

研 究 所　神學系博/碩士班、教義學系碩士班
採申請審核入學
諮詢專線：(02)2901-7270分機503 潘秘書
聯絡信箱：fj03037@mail.fju.edu.tw

報 名 日 期　即日起至2022年7月15日止
請於截止日前備妥申請資料掛號寄至本院祕書處
242048新北市新莊區中正路514巷103號

招生資訊

輔仁聖博敏神學院
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINE

『路加福音』專題講座

講師：廖修三 老師

路加聖史這位敘利亞醫生，同時也是一位藝術家，他用精簡高超的文學敘述方式，在福音中表達了他獨有對社會中弱勢—窮人、罪人、婦女...的關懷，並闡明主耶穌跟隨者應有的悔改與皈依。
天主的慈悲與憐憫，聖神的帶領與作為，主耶穌親自教導我們
如何跟天父祈禱...。

時間：5/10開課，共計9堂
每週二，晚上7點半
地點：士林耶穌君王堂，董文學中心
地址：台北市士林區中正路264號
詳洽：02-28324270 士林堂辦公室

彭蘇民神父逾越聖祭 榮歸主懷

■文．圖／陳奮

▲▶耶穌會彭蘇民神父逾越聖祭由耶穌會中華省佐墨朗神父主祭（中）、嚴任吉神父（左）、詹德隆神父等15位神職兄弟共祭。

▲嚴任吉神父講道中，勉勵眾人效法彭蘇民神父芳表，以謙卑之心彼此服務，引人看見天主慈悲面容。

▲墨朗神父代表耶穌會中華省會長董澤龍神父致詞，表達修會對彭蘇民神父的由衷謝忱。

耶穌會中華省於4月25日在台北聖家堂為會士彭蘇民神父舉行逾越聖祭，由省佐墨朗神父主祭，詹德隆神父、嚴任吉神父、賴甘霖神父、曾慶導神父、陸達誠神父、饒志成神父、吳偉立神父、馬天奧神父、林文森神父、陳廷叔神父、裴育聖神父、謝詩祥神父、孫柔遠神父、楊國輝神父、鄭家樂神父等共祭，場面備極哀榮。

嚴任吉神父講道中，以「窗台上霧氣凝結成的水珠，在燦爛的陽光下就像珍珠」，比喻人的生命中總有燦爛的一刻，卻很快地消失，作為引言。彭蘇民神父生長在西班牙一個有10位兄弟姊妹的大家庭，雖年少時即遠渡重洋在海外傳教，卻總和家庭保持聯繫，當日聖祭也透過現場直播，讓彭神父的家人參與其中。

彭神父因年幼時領聖體的經驗，定志帶領更多的孩童認識主耶穌基督。他就讀中學期間，遭意外撞擊頭部陷入昏迷，醒來後，見到一名留著長鬍子的神父，告訴他已陪伴他20個小時，當下感動萬分，決定要成為耶穌會士。

彭神父28歲飄洋過海來到新竹，33歲在湖口聖母升天堂晉鐸。1965年，赴美國哥倫比亞大學攻讀企業管理碩士和管理心理學。1968年，38歲正值青壯年的他在輔大任教，在管理學院服務近30年。一生奉獻教育，奉獻給耶穌會，成為他生命中縱橫交集如十字架般的寫照。

在修會服務中，彭神父負責行銷管理，發揮所學，敬業忠誠地奉行會長交辦的任務，對修會貢獻良多，是會士們尊敬的兄弟。教學生涯上，他使學生如沐春風，當校友們驚聞他蒙主寵召，想起這位恩師，都異口同聲地悼念說，他是學生的老師、是神父，更像是一位慈父，總是面露微笑，待人處事充滿接納與包容，令人想起無限慈悲天主的面容，正如逾越聖祭讀經所說：「『天主拒絕驕傲人，卻賞賜恩寵於謙遜人。』為此，你們該屈服在天主大能的手下，這樣在適當的時候，祂必舉揚你們；將你們的一切掛慮都託給祂，因為祂必關照你們。」（伯前5：5-7）

彭神父晚年，雖不良於行且多病纏身，仍堅持做最後一份工作——到青田街的耶穌孝女會會院為異鄉的中南美洲學生、旅台的外籍人士等，舉行彌撒及聽告解，結束後，他總是洋溢身為牧人的喜悅，早忘了自身的病苦。彭神父曾說，死亡，就是終於可以面見天主之時，他終其一生也就是為了那刻。臨終前，他在會士兄弟們齊聲誦念玫瑰經聲中，平安闔目長辭，為復活的信仰作了有力的見證。

講道最後，嚴任吉神父以當日《馬爾谷福音》第16章15-20節中，耶穌升天後，交給門徒們向一切受造物宣傳福音的使命，說明這使命也交給了彭神父，並切實地交給了我們每一個人，勉勵眾人學習謙卑，善用天主賜與的恩寵，彼此服務；同時，引述教宗方濟各的《眾位弟兄》通諭中所提及，以真實、忠信及彼此關心相愛的生命，幫助我們超越死亡，來省思彭神父用耶穌會士神父的生命，以開放自在的態度與人真實來往，締造友愛的關係，這關係最後所呈現的，是天父無限的慈悲與關愛，期勉眾人在各自生命當中，接續傳承。

墨朗神父代表耶穌會中華省會長董澤龍神父致詞時，引述耶穌會前總會長柯文博神父在彭神父入會59年金慶的祝賀信中寫道：「感謝彭神父在輔大管理學院服務近30年，引領學生尋求生命和信仰，畢業多年後，他們仍與你經常保持聯繫，你不只是一位老師，還像他們的父親和朋友，感謝你將生命奉獻給了學生和耶穌會，也為你對修會與教會的關愛，感恩在心。」此外，也宣讀了省會長董澤龍神父來信：「謝謝大家蒞臨表達對彭蘇民神父的關愛和懷念，遺憾地無法前來瞻仰他最後一面，謹此寥寥數語代表中華省對他的緬懷和感恩。義人的去世在上主眼中十分寶貴，使我想起許多外國傳教士犧牲和愛的模範，沒有他們，我也不會有機會認識信仰……彭神父遠渡重洋傳教，忍受不少孤獨的時刻，一生中服從修會的派遣，與書冊為伍，沒有情感上的回報等，現在他回到天主的懷抱中，領受祂的賞報。我們也從他的芳表中，學到一份愛的慷慨，在生活中將福音的喜訊生活出來，並傳揚出去。」

告別禮由詹德隆神父主禮，在灑聖水、奉香、獻花等儀式後，眾人齊唱〈諸聖禱文〉，並向彭神父遺體行最敬禮。家奠和公奠禮時，墨朗神父帶領全體耶穌會士獻花、行禮致敬後，由彭神父的學生、輔大王阿蘭副教授分享追思文，表達輔大管理學院及校友、莘莘學子的感念之情。隨後，輔大前校長楊敦和代表輔大，系主任楊君琦代表企業管理學系，以及企管系系友會代表等，列隊至彭神父靈前行禮致意。

禮儀最後，在穆宏志神父、聶世平神父等扶棺，參禮者夾道目送下，移靈出堂，在〈慈光歌〉句句道盡對天主慈悲和關愛的盼望聲中，祈願與彭神父天鄉相會。

▲詹德隆神父主禮告別禮，帶領眾人於彭蘇民神父靈前灑聖水祝福。

▲穆宏志神父、聶世平神父等同會兄弟及親友代表合力扶棺，護送彭蘇民神父至彰化靜山耶穌會墓園長眠。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

聖馬健康管理中心 榮獲SNQ國家品質標章認證

■文／聖馬爾定醫院 圖／總統府

時值歡慶復活節期，聖馬爾定醫院的醫療團隊也捷報喜訊——健康管理中心結合醫療與智能，飛躍邁進，榮獲國家肯定。

5月2日上午，聖馬爾定醫院院長陳美惠修女代表健康管理中心醫療團隊於總統府獲蔡英文總統親自頒獎，表揚聖馬醫療團隊榮獲*SNQ*國家品質標章「智慧健康類——智慧醫療組」認證的殊榮。

健康管理中心以「迎向健檢『心』時代智能管理、精準蛻變」計畫申請認證，如今獲獎不只肯定團隊的努力，更鞭策團隊精益求精。

財團法人天主教聖馬爾定醫院鄰近嘉義市蘭潭湖畔，健康管理中心之檢查設備與一般病患檢驗分開、獨立運作。自2014年起，中心即參與醫策會健康檢查品質認證，至2017年更啟動全面建置智能健檢。

院內舒適的候診環境及溫馨的檢查氣氛，是許多就診者的最愛。就診者也可以在客製化的服務中，享有個人的隱私與尊重。

此外，精湛的醫療團隊、創新智能報到系統，讓就診者便捷地完成檢查流程，並透過精密的醫療高階檢查系統，以及即時上傳的檢查資料，醫師可以立即為就診者的檢查進行專業的評估。

「快速」與「精準」是健康管理中心的兩大特色，藉由*AI*人工智慧，自預約到報告全程資訊控管之外，更引進「超高速連續式試管傳遞系統」，減少就診者等候的時間，在雲、嘉地區極為罕見。

醫療與科技結合日新月異，隨著人工智能的發展，加速健康檢查數據蒐集、分析及整合，也強化了院方的健康檢查管理效能，不但可以提供就診者持續完整的照護，並於所有檢查項目設定危急值，隨時提醒必要的預防治療，為就診者的健康善盡把關。

▲聖馬爾定醫院院長陳美惠修女（前排右二）代表健康管理中心醫療團隊，於總統府榮獲蔡英文總統（前排中）頒發第24屆國家生技醫療品質獎暨*SNQ*國家品質標章。

自從*AI*模式導入更廣泛的*BI*商業智慧管理系統後，健檢中心也開始關注更精細化的目標，運用了檢查風險潛勢地圖有效資源，結合嘉市衛生局、聖馬醫院社區醫療部醫療服務，提供市民全方位的超前部署精準篩檢。

健康管理中心醫療副院長陳美足醫師修女表示，時代不斷進步，醫學也要不斷更新及精實管理。精實管理的精神就是：「永遠要求今天比昨天更好，如果我們不主動地改善，我們就會被動的改變。」

健康管理中心醫療團隊不斷進取，更積極耕耘預防醫學的服務，「以預防疾病的發生，代替對疾病的治療。」正是基於「預防勝於治療」的理念。

聖馬爾定醫院走過半世紀，始終堅持「服務（*Service*）、信賴（*Trust*）、關懷（*Mercy*）」的服務理念，更秉持基督博愛之精神，實踐醫療傳愛的使命。

大林聖若瑟隱修院愛德活動側記

■文／廖文通 圖／廖曉薇

加爾默羅聖衣會大林聖若瑟隱修院於5月1日下午3時舉行落成啟用大典，由浦英雄主教主禮，台北總教區鍾安住總主教等共祭。在此之前，隱修院將全部慶典事宜委託嘉義教區籌辦，為此，來自雲、嘉地區的近百位教友及崇仁醫護管理專科學校的學生，於落成啟用大典前的4月23日到隱修院協助清掃工作。

「救主耶穌復活了，阿肋路亞！」在普世教會充滿復活喜樂氛圍的復活八日慶期間，嘉義教區傳協會再次為教友們規畫愛德活動，以傳揚救主復活的喜樂。4月23日上午8時許，參與人員陸續抵達隱修院。雖然當日雲嘉地區豪雨不斷，中埔、竹崎等地區甚至下起冰雹，卻不減眾人發揮愛德心切，期盼在5月1日的隱修院落成大典前，協助隱修院修女們再做細部清潔工作，讓隱修院在大典中以最完美的樣態呈獻天主。

▲許多年長教友不辭辛勞前來隱修院，悉心清理每一處角落。

愛德活動於上午8時半展開，修女們將所有人員分成11組，並分配到各樓層進行清潔工作。修女們並貼心地每50分鐘敲一次鑼，提醒人員休息片刻。

▲愛德活動結束，嘉義教區教友及崇仁醫護管理專科學生在聖堂內合影留念。

教友表示，每位參與者都喜樂地認為是因為天主的恩寵，才有機會來隱修院做些服務，何況修女們捨棄一切，為世人的得救而祈禱刻苦，我們這一點犧牲不算是什麼。

此外，許多年紀稍長的教友，跪在地板上用心清除黏著的污垢，或邁力爬到2、3樓擦拭窗台，認真不懈地服務畫面，令人動容。隱修院的聖堂採挑高設計，要擦拭頂端的玻璃、苦像需有相當的膽量，教區爵騎士分團吳明宗團長二話不說，架著雙節梯就爬上去擦拭，還有好幾位爵騎士與教區傳協會陳惠雪主席、雲林牧靈區吳全裕主席亦是如此，埋首默默地付出。

鍾安住總主教曾在嘉義教區爵騎士的聚會中勉勵：「我們都是天主在世的管理員，應善用世上的財物來獲得永生的賞報。我們身為天主的子女應更了解，切勿妄想在受造物中尋找幸福，特別是教會裡的幹部或爵騎士們，都是天主所揀選的，定要善用天主的恩寵，竭心盡力去執行一切光榮天主的事工。」

此次愛德活動，所有人員切實力行了鍾總主教的勉勵，並以愛德實踐了天主在世管理員的精神，願將一切光榮歸於天主。阿們！

▲吳若石神父以*FJM*給人喜樂

吳若石神父足部反射健康法
新竹基礎班 齊修保健良方

■文／黃秋鳳（*FJM*足療師） 圖／李佩玲

吳若石神父足部反射健康法（簡稱*FJM*）於連假期間在新竹加爾默羅聖母堂舉辦3天基礎班的課程，有神父、修女、教友及教外朋友等33位學員參加，榮休劉丹桂主教也全程參與這次的培訓課程。這是繼去年10月底吳若石全人發展協會在新竹教區開設首次課程後，第2次實作課程。首次課程共有2位神父、6位修女、一對傳教夫妻及教內外朋友等28人參加，得到熱烈回響。

彎腰為人服務 效法濯足精神

*FJM*是一套自然的健康法，藉著刺激腳部的反射區，透過神經、體液、筋膜系統或電磁場的作用，激發身體組織器官的自癒能力，進而促進身體健康。

基礎班的課程在於教授這套健康法的操作手法，操作的部位包括：腳趾部、腳內側、腳背、腳外側和腳底。研習中，除了對反射學基礎概念的認識外，最重要的是實際的施作，因此，在講師的解說與示範之後，由兩個學員互相操作練習。由於整套*FJM*的操作是依個人骨骼為定位，唯有透過實際的施作，才能體會、拿捏到如何為對方服務。

*FJM*的精神，依循的是主耶穌在最後晚餐時為門徒洗腳的精神。當時，耶穌對祂的門徒說：「若我為主子、為師傅的給你們洗腳，你們也該彼此洗腳。」（若13：14）耶穌貴為天主子，卻降生成人，甘居低處為門徒洗腳，祂要世人不分身分地位，都能彎下腰來為別人服務。而在這次的課堂中，最讓人感動的，便是這種願意彎下腰，為彼此服務的氛圍。

神長偕同教友 勤學苦練技巧

在第一天上課前，我到了新竹聖彌格爾堂，劉丹桂主教聽說有*FJM*的基礎班課程，在我的邀請下立即行動，全程參加這次的培訓。他與所有的學員一樣，捲起褲管、抬起腳來，讓人施作，更捲起袖子，以雙手觸摸對方的腳，為對方服務。從他身上，我彷彿看到主耶穌立下的榜樣。同樣彎下腰來為人服務的還有加爾默羅聖母聖衣會的會長彭志順神父，以及耶穌肋傷會的7位修女。

除了主教、神父和修女之外，其他學員的表現也讓人感動。67歲的張豫虹姊妹是新竹聖若瑟堂的教友，當我在堂區推廣時，她立刻報名。她說，她的女兒脊椎開刀，坐骨神經會痛，問我要按哪些地方？在上課時，她也非常認真聽課，努力將聽到的記在課本上，並把反射區的位置記下來。看著一位年長的媽媽為著自己女兒的健康，專心學習、專注練習施作的神情，滿溢的母愛，讓人由衷佩服。

另外一位香山天主聖三堂的林月琴姊妹，當我在堂區介紹時，也立即說要報名參加。然而，她擔心要上班無法上課，我說：「課程是安排在連假，大家都放假。」她真的言而有信，3天都來上課。但意想不到的是，她下了課之後，還到安養中心照顧長者，在操作時，她堅持把每個步驟搞清楚。她說：「我要學會這套健康法，去照顧老人家。」看著她疲累的身體，卻無私地為他人著想，我們幾位足療師既敬佩又不忍心，便盡可能地為她做足療，以緩解她的疲累。

▲榮休劉丹桂主教（左），謙卑自牧，為他人服務。

▲耶穌肋傷會修女專心練習，期許能助益他人。

團隊無私分享 致力事主愛人

在*FJM*每個培育的過程中，都會不斷強調謙卑、互助、一起切磋學習的態度，因此，在全台灣各地的*FJM*團隊，每當足療師們聚在一起，大家都很樂意「互療」、「互聊」，將自己學到、經驗到、體會到的，毫不藏私地分享。*FJM*的大家長吳若石神父，也自謙地認為在反射學的領域中，還有許多不了解的地方，需要大家一起去探索、研究、學習。更何況這套健康法，是天主白白賜予世人的禮物，當然要竭盡全力的與人分享。

這樣的團隊氛圍，很自然地從講師、助理講師與跟課的足療師身上流露出來。除了耐心地指導學員，將手法細節仔細地分解示範，陪伴學員依步驟慢慢練習之外，也細心調整學員的動作，並且不時叮嚀學員「坐正」、「不要聳肩」等姿態。學員之間的互相操作練習，一起專注地研究討論，也構成一幅美麗動人的畫面。

看著課堂裡學員認真的互相切磋、彼此以足療相互服務，看著老師們知無不言、言無不盡的指導分享，這份事主愛人的精神，正是為了落實耶穌的教導：「若我為主子、為師傅的給你們洗腳，你們也該彼此洗腳。」（若13：14）

▲為期3天的研習課程結束後，全體喜樂結業，歡慶豐收。

▲陳君明老師詳細講解足骨結構，教導如何施做。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

聖施禮華列聖 20 周年
系列 13

真正的友誼

■文／林豪 圖／主業團

▲主業團現任監督范康仁蒙席，曾任教廷信理部等多個部門顧問，是主業團創辦人聖施禮華的第三任繼承人。

◀主業團創辦人聖施禮華（左上）、首任監督真福歐華路主教（右上）、第二任監督蔡浩偉主教（左下）、現任監督范康仁蒙席。

每個人對挑選朋友，都有特定的原則。孔子對益友的標準是：「友直、有諒、友多聞！」（《論語·季氏篇》）即正直、誠實、見多識廣。此外，諸如：真誠、坦白、推心置腹、沒有詭詐、樂於助人等，也是常見的擇友準則。

主業團的監督范康仁蒙席（*Fernando Ocáriz Braña*）在2019年11月1日的〈牧函〉中，指出了擇友的重要性：「藉著在與天主的友誼中生活——這也是我們首先需要培養和鞏固，加強與天主的友誼，這樣你會結交到許多真心的朋友。」意思是說，我們需要先了解什麼是真正的友誼，才會因此找到真心的朋友。

耶穌至善至真的友誼

主耶穌是真人又是真天主，祂為了愛我們，屈尊就卑來到世上，為了將天主的愛，面對面交給我們。范康仁蒙席的〈牧函〉中，談論關於主耶穌的友誼時說明，耶穌基督身為完美的人，全然地活出友誼的人性價值。在福音中，我們看到祂自年幼起，與周遭的人建立友誼。當祂僅12歲時，瑪利亞和若瑟在從耶路撒冷返回家的路上，以為耶穌與一群朋友和親戚在一起。（參閱路2：44）

之後，在耶穌的公開生活時期，我們見到祂經常去朋友和熟人的家，無論是去拜訪他們，或是一起吃飯：在伯多祿的家（參路4：38）、在肋未的家（參路5：29）、西滿的家（參路7：36）、雅依洛的家（參路8：41）、匝凱的家（參路19：5）等，我們也看到祂參加加納的婚宴（參若2：1），還有一些與眾人一起朝拜的地方（參若8：2）。在其他一些場合，祂專注於門徒們身上。（參谷3：7）

耶穌在任何場合，都善用機會建立友誼，我們經常見到祂停下腳步，花時間與一些人共處。幾分鐘的對話，便足以讓撒瑪黎雅婦人感到自己被祂認識和理解了，因而她問：「莫非祂就是默西亞嗎？」（若4：29）

厄瑪烏的兩位門徒在與耶穌共行一段路，並共坐一桌後，認出了這位讓他們的心因著祂的話而燃著熱火的朋友。（參路24：32）

耶穌渴望世人回應祂的友誼

耶穌經常花更多的時間，在祂的朋友們身上。我們在伯達尼的家如此見到，祂花了好幾天的時間享受友誼，「耶穌分享著關愛與鼓勵的話語，並以自身的友情回應他們兄妹的友誼。在伯達尼的家，與拉匝祿、瑪爾大和瑪利亞，有著多麼美妙的對話！」（聖施禮華於1965年10月24日的書信，10頁）

在那個家，我們也學到基督的友誼，能產生深深的信賴（參閱若11：21），並充滿著同理心，特別是在他們的憂傷中，陪伴他們的方式。（參閱若11：35）

然而，在最後的晚餐，耶穌顯現出祂最深的渴望，奉獻出祂的友情。祂告訴門徒們：「我稱你們為朋友」（參閱若15：15），這句話也是對我們所有人說的。天主愛我們，並非只是如同受造物，而是如同在基督內的孩子般，給了我們真正的友誼。而我們藉著將自己的意志，結合於祂、去做祂所意願的，回應這份友誼。（參閱若15：14）

由此可知，主耶穌很會交朋友，祂關心著所接觸到的每一個人，祂不在意他們的貧、富、貴、賤，或是否完美，甚至是祂的朋友在當時被公認是罪人，然而，祂總是將自己最好的給予別人，不是金錢或物質，而是祂口中的話，因為祂就是「聖言」（若1：1-2）是「道路、真理、生命。」（若14：6）耶穌確實是我們學習與人交往的好榜樣！

天主將友誼提升至超性德行

范康仁蒙席的〈牧函〉並提到，友誼是非常豐富多彩的人性現實——是一種雙方互愛的形式，建立在相互共有的認知和溝通上。那是一種愛的形式，指引「出自兩個方向，並為對方尋求真正的好，一種產生團結和喜樂的愛。」因此，福音說：「忠實的朋友，是無價之寶，他的高貴無法衡量。」（德6：15）

愛德將人類愛的能力，昇華到超性的程度，友誼亦是如此。〈牧函〉中說：「友誼是最高貴和最高等的人性情感之一，藉著天主的恩寵而淨化和轉化。」這份情感，有時就這麼油然而生，但需要透過聯繫，和需要貢獻些許的時間，才能增長。「友誼並非瞬間即逝的，而是穩固、堅定、忠誠的關係，並隨著時間逐漸發展成熟。這種情感關係使我們感到合而為一，而且是一種慷慨的愛，推動我們尋求朋友的益處。」

由此可知，友誼是建立在「愛德」的基礎上的，在《舊約》中，我們也可以看到許多真實的例證，甚至是天主也很樂於與人建立友誼，例如：聖祖們、梅瑟、諸聖王、民長、眾先知等，天主與他們的友誼，更是建立在深厚的「信德」之上。

《依撒意亞先知書》中，對天主如此描述：「熙雍說：『上主離棄了我，吾主忘掉了我。』婦女豈能忘掉自己的乳嬰？初為人母的，豈能忘掉親生的兒子？縱然她們能忘掉，我也不會忘掉你啊？」（依49：14-15）這句話給予我們極大的鼓勵，天主對我們的愛勝過我們自己的父母，我們到哪裡，可以找到這樣的友誼呢？

▲歡迎上網了解更多聖施禮華與主業團

itai 一太e衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於111學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
1.申請表(請先以電子郵件來函索取)。
2.自傳(A4一頁)。
3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4.一位神父的推薦信。
收件截止日期為111年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於111年7月31日前公佈錄取人名單。

(四)錄取人需獲得神學院111學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地　址：(231) 新北市新店區
中興路三段219之1號3樓之1
電　話：(02)2910-7088
傳　真：(02)2910-7087
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區 “ 教友最肯定的聖地
◎免費提供專車赴現場參觀。
◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢
天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

恩泰生命禮儀有限公司 N-Tai

0800-826-888
臨終／生命禮儀諮詢專線
臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

天主教振聲高級中學 徵選校長

1965

說明：振聲中學校長任期屆滿，依法辦理新任校長遴選　資格：本校校長應持有中等學校教師證書，並具備下列資格之一：

一、曾任高級中等學校教師五年以上，及各級學校法規所定一級單位主管之學校行政工作三年以上。

二、曾任中等學校教師三年以上，及薦任第九職等以上或與其　相當之教育行政相關工作二年以上。

三、曾任各級學校教師合計七年以上，其中擔任高級中等學校　教師至少三年，及高級中等學校一級單位主管之學校行政工作二年以上。資料下載：
1. 天主教振聲高級中學網站—最新公告
2. 掃描右方*QR Code*雲端硬碟下載郵寄地址：報名資料請於5月17日以郵戳為憑330046桃園市桃園區復興路439號「校長遴選委員會」收

冠英生命禮儀有限公司

24小時生命禮儀諮詢
各式禮儀相關服務

・臨終關懷・禮儀諮詢
・墓園塔位・永續服務

地址：新北市板橋區四川路一段23號9樓之1
電話：0926-285-836　0976-105-107　統編：90737419

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術・服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX : (02)2558-2784
E-mail : lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲・鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

MBTI
十六種性格型態工作坊
-應用於溝通風格.領導決策.兩性關係-

幫助你更了解自己，
接納與欣賞他人不同特質，
影響工作職場、決策模式，
發展良好人際、兩性互動。
創造圓融溝通對話空間，
開啟人生智慧之門。

5/28(六)
09:30-17:30
不限年齡，已未婚皆可
敬請於5/14前完成報名
以便安排參加課前測驗
後續可有兩次個別談話

台北天主教教友中心
02-2314-1833

主言使徒學校
宣講見證

愛・我願意

在充滿害怕的社會裡，
你願意去愛嗎？
來聽聽平信徒們分享，
見證復活耶穌的愛，
超越一切恐懼。

時間：2022-6-18（六）10:00-16:30
地點：新竹市聖神堂天主堂
(新竹市東區光復路二段38號)
報名及詳情請掃QR code
報名即日起至2022-6-5或額滿為止(限60位)
詳情請洽0953533697
主言傳教家庭主辦

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

耶穌會士馮漢中、麥智寬執事 矢志做捕人的漁夫

■文・圖片提供／馮漢中執事（耶穌會士）、麥智寬執事（耶穌會士）

▲耶穌會士馮漢中（左）與麥智寬於5月7日祝聖為執事，是主內好兄弟。

耶穌會馮漢中修士與麥智寬修士於5月7日領受執事聖秩，在此國際聖召節，透過他們兩位同會兄弟在領受聖秩前的分享，期望引領更多人認識他們所經驗到的天主的召叫！

聖神光照啟迪 渴慕為愛服務

馮：「智寬，我們馬上要就要成為執事，來『愛與服務』了！」

麥：「對呀！時間到了！漢中，你寒假時從避靜回來，對我說你想到了一段《聖經》的話要當作我們領受執事時用的經句：『不要害怕！從今以後，你要做捕人的漁夫！』（路5：10）你是怎麼想到這句話的？」

馮：「我滿感謝天主的。因為在8天避靜當中，本來是要省思自己聖召的經驗，並沒有特別想到用哪一段福音來祈禱，可是在整個過程中，聖神一直推動，常常是結束一篇福音的默觀祈禱後，就會有下一篇的靈感，一篇接著一篇。這一段《路加福音》第5章第10節的經句，正是如此走進我的內心。

在福音中，耶穌走過革乃撒勒湖旁邊，召叫了伯多祿和他的兄弟。我在默觀當中，站在耶穌旁邊看著祂召叫伯多祿，很有意思的是，祂不是看著伯多祿，而是看著我說：『不要害怕！從今以後，你要做捕人的漁夫。』那個時候，我很感動！然後，我用依納爵靈修方法注意內在的感受，就感覺到有很深的渴望要接受祂的邀請。於是，我問耶穌：『好嗎？』耶穌回應：『好啊！好啊！跟著我走，跟著我去做捕人的漁夫。』後來，這句話在我接下來幾天的祈禱中一直出現，為我來講，是個很大的肯定。

避靜回來之後，我就和你分享，我覺得這句話很有意思，特別是對我們要領受執事聖秩，的確是一個很有恩寵的邀請。所以我就記住了『不要害怕！從今以後，你要做捕人的漁夫。』我想，這是主耶穌給我們的邀請和鼓勵。那你呢？你成為耶穌會士幾年了？」

麥：「11年。」

馮：「你發願已經11年了！我們過修會生活的會士有三願：貞潔、神貧和服從。這三願對你來說，在你的聖召過程當中有什麼意義？你又有什麼體會？」

麥：「我腦海中有一個圖像，是耶穌在十字架上的3根釘子，代表貞潔、神貧和服從。我記得剛到台灣，和一些不是教友的青年聊天。他們問我是誰？我努力解釋我是一個修士，他們就問『修士』是什麼意思？而我告訴他們我發了三種願：我不會有太大機會賺很多錢；雖然我會努力工作，但是不會有什麼財產；然後我也不會娶老婆，也不會交女朋友。最後，決定我要被派遣去哪裡的，是我的長上。

那些青年就看著我，好像有些不可置信。他們又問，那你要幹嘛？你的生活要做什麼？剛好那個時候我穿著*MAGIS*青年中心的T恤，我就給他們看『*To Know, to Love, to Serve*』，即是『要認識耶穌、愛慕耶穌、跟隨祂去服務』。

所以我覺得沒錯——釘子，有時候會不舒服，有些限制。但是它也指出一個方向，是幫助我的一個工具，也可以是一條路；耶穌的釘子其實也是我們獲得生命的工具。因為如果不是耶穌的十字架，我們還沒有得救，我們還是沒有辦法面對我們生活中的不完美。我覺得天主有祂的辦法，把我們的不完美轉化為我們得救的方法。」

馮：「所以三願是一條讓我們走向耶穌的路，滿不錯的！」

回應耶穌邀請 生命加倍豐盛

麥：「我們回到《聖經》故事裡面。你記得那時候有一個奇蹟，門徒們徒勞無功一整夜，捕不到魚。但耶穌還是要他們撒網。然後，他們就捕到了很多魚，甚至要找別人合作，才能把魚拿起來。（參閱若21：3-6）在你的生命當中，有沒有這樣冒險的經驗，按照耶穌的話去做，然後收穫超過自己所預期的？」

馮：「跟隨耶穌旨意的冒險經驗？我想為我來說，我的聖召本身就是一個冒險經驗，我的聖召相對於我原來的工作，多了許多的不確定性。你也知道，我本來在醫院的工作是滿穩定的。而主耶穌的邀請，在不同的祈禱經驗當中、在我尋找祂的過程當中，不斷地打動我。可是因為祂的召叫為我是一個很大的冒險，我的確考慮了很久；儘管我也無法確定祂為什麼會召喚我，但最終我回應了！」

▲馮漢中執事身負醫職，仍決志走上獻身事主的道路。

麥：「你說考慮了很久，那是多久？」

馮：「差不多12年，反正就是猶豫不決、一直舉棋不定。其實我是想要的，可是我確實不知道，這個聖召為我來說是否『更豐富』？所以在過程當中，我一直問耶穌，祢真的要召叫我嗎？如果祢真的要，我就去！

後來，我注意到，在我回應天主的時候，耶穌總是會給、天主會答應。這『更豐富』是很具體的：首先，在我加入耶穌會之後，我的生活有了更多的可能性。不僅能當醫生，也可以在生活當中，以不同的方法去服務和陪伴有需要的弟兄姊妹。

舉例來說，我在澳門進行『試教』的時候；透過靈修輔導的使命，自己獲得了培育，讓我學會如何在一切事上找到天主，在生活中更能分辨出祂的聲音；同時，也學習與不同的人合作，其中包括香港的教友、澳門的耶穌會士和台灣的合作者。我豐富的收穫不是物質上的，而是心靈上的豐盛。

在陪伴基督生活團的時候，那個『豐富』更明顯：每個人都是天主所揀選的，我覺察到天主怎樣在他們身上工作，給予他們不一樣的恩寵，召叫他們走不同的路。在這些團體中，各人慷慨地分享、豐富彼此的生命。這不是我在行醫的生涯中能夠看得到，或是體會得到的。所以，我選擇跟隨祂的召叫，生活也確實變得更豐富。」

▲麥智寬執事在竹東等地服務期間，深獲青年及孩童喜愛。

◀馮漢中執事在菲律賓誓發初願，切盼自己愈顯主榮。

領受執事聖秩 踐履愛的召叫

麥：「好！我想關注在『召叫』這一點。每個人都有自己的召叫。耶穌希望每個人跟隨祂。對你來說，『跟隨耶穌』是什麼意思？當你要真實地領受一個教會的職務，有什麼感受？或是渴望？」

馮：「跟隨耶穌，就像和祂做朋友，會越來越親近。在我安靜下來與祂在祈禱相遇的時候，便與祂交談並認識彼此。我越瞭解祂對我的愛，就不會害怕祂要帶我到哪；我對祂有信心，放心跟著；越跟隨祂，我就越認識祂，慢慢地就不單單只是認識，而是願意為祂做更多。

就像我們在神操『獲得愛情的默觀』中所提及的，我願意把自己的一切所有都給祂。因為真的愛上了，我就願意為祂做祂願意我做的任何事。事實上，祂也不斷為我做許多事。每天的生活當中，祂都和我一起工作。所以，我不僅是跟隨祂，而是與祂同行。

現在要領受執事職，這讓我的『跟隨祂』成為具體的生活。祂是活著的主，我在愛中與祂一起服務，慢慢地那份愛與被愛的感受和具體的經驗交織在一起，變成是與祂一起生活的快樂和平安。我對成為執事的渴望，是能以言以行履行主耶穌召叫我時給我的使命：『讓每個人都知道祂是如何深愛著他們。』跟隨耶穌真的很豐富，也讓人滿足！」

依納爵式靈修 治癒心靈良方

馮：「在耶穌會中，你分辨聖召時，依納爵靈修怎麼幫助你，更加跟隨耶穌或更接近天主？」

麥：「首先，依納爵靈修幫助我放下很多不需要背的重擔。聖依納爵喜歡用的詞 *disordered affection*，意即『扭曲的偏好』。

在我的生命中，藉著依納爵式避靜，我可以對自己的傷口有進一步的治癒，更加認識自己。那時，看到自己的樣子，其實是個很努力要滿足許多『應該』的人。在我心裡有很多『你應該做這個，應該那個』才是好的想法。

在避靜當中，耶穌帶領我認識自己。祂是賜給我自由的天主，祂重視我的心和我內心的一些渴望。祂相信我，信任我，甚至願意和我分享一個使命。這樣的體會使我逐漸意識到一種釋放，決定自己將來要走的路和生命的方向；而不是那些從別人來的『應該』。我想要聆聽內在的渴望，跟隨耶穌的聲音。我覺得這是依納爵靈修給我很大的禮物：指向你將要走的道路，是心中神聖的渴望。

在今年的復活期，我深刻地體會到，生命的重點在於耶穌為我所做的：祂復活了！

世界上最大的工程已經完成了，耶穌已經復活了，祂救了我，救了你，救了大家！你說得對，跟隨耶穌的焦點不在於我要做什麼，而是耶穌天天為我做什麼。」

▲馮漢中執事（右）與麥智寬執事在日常生活中共同進行的許多活動上，兄弟情深，展露無遺。

▶麥智寬執事以優美的肢體語言，作靈修祈禱。

迷途及時悔悟 求主帶領同行

馮：「你提到了好幾次『路』這個想法，三願是一條路，你也提到依納爵靈修給了你一條路。那你現在的路是往司鐸的方向走，對吧？可以多分享一些你對成為神父的渴望？尤其是在台灣成為神父，你有什麼想法？」

麥：「我承認，一開始對成為神父有滿大的抗拒。我年少時開始意識到內心有這種聲音：我從小在教堂長大，當輔祭，後來又受朋友邀請參加青年會，便開始反省自己接下來會怎樣，從當輔祭、讀經，到進入青年會，接下來是要成為神父嗎？我的前途好像就往成為神父的方向走。那時候，我很重視我父母之間的愛，我也想要有那種愛的經驗。同時，我看到舉行早上6時半彌撒的神父臉上沒有什麼表情、很像想睡覺的樣子，感覺神父沒有熱情，缺乏生命力。

那時候，我排斥這樣的生活，並且向天主抱怨：祢為什麼給我心裡的這種聲音？為什麼這樣創造了我？所以，我有一段時間對祂說：『祢不要管我的生活，要我當神父幹嘛？』我自己照顧自己就好了，就這樣過幸福的生活。不過，這當然很快就失敗了。失敗之後，我感覺到一種無奈，沒辦法自救。就像伯多祿說的：『主啊！我們要去哪裡？只有祢有永生的話。』（若6：68）

我和伯多祿一樣是出自那種『我沒有別的地方可以投靠』的感受；所以，我投奔天主，把自己交託在祂的手中——祢救我，因為我已經嘗試了，沒辦法了！在這之後，我慢慢地與天主和好。我認識的一些耶穌會神父也是很重要的角色，因為他們一方面打破我對神父的刻板印象，既積極且充滿熱忱，此外，他們會做我從沒想過神父會做的事。最重要的是，我看到他們是快樂的，我看到原來成為神父不是沒有熱情和生命力，成為神父可以過快樂的生活。

▲麥智寬執事在入耶穌會之前，曾逃避天主的召叫，最後欣然接受天主的安排。

▲馮漢中執事在入耶穌會之前參加世界青年日，當時的他仍在分辨聖召呼叫。

誓願事主愛人 為愛深耕台灣

麥：「我現在就讀神學，讓我對神父的看法有很多神學的思想。另外，我要提到《魔戒》！」

馮：「《魔戒》？」

麥：「對！《魔戒》電影的最後，主角佛羅多為什麼在拯救他的家鄉後，離開家鄉？他說：『親愛的山姆，我們出發是為了拯救我們的家鄉。現在我們的使命完成了！我們的家已經得救了！但不是為了我……。』好像他覺得完成使命需要有些代價、有些犧牲。我現在看到成為神父，的確是為了教會犧牲自己。簡單來說，我不會結交一個女朋友，或結婚，或建立家庭。」

馮：「對！不可以！」

麥：「我漸漸地學習去為這些我所服務的人、為教會——耶穌的淨配，如同耶穌般交出自己的生命。因此，我想要參與耶穌十字架上愛的祭獻。為了愛台灣人，我想交出我的生命。我渴望像耶穌一樣犧牲，因為這是祂的愛。如經上所說：『一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。』（若12：24）我希望在司鐸聖召的路上，我可以藉著耶穌的愛和恩寵，把自己的生命與別人分享，也就是去愛別人。這樣就是失去自己的生命，反而會得到生命。」（參閱瑪16：25）

馮：「很開心聽到你對成為神父的渴望，這不單單是為了我們自己，更重要的是為了他人，為教會願意往前走。對啊！這個不容易。因為我們也不知道天主會怎麼邀請我們走之後的路。我們領受執事聖秩之後，還有一段時間才能領受司鐸聖秩。然而，未來還有很長的路，到底會走到哪裡，也是要依靠分辨，依靠天主的邀請，繼續走下去才會知道！」

麥：「希望我們可以走到天堂，永遠和祂在一起！」

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

復活期第四主日 愛的瀰漫

讀經一：宗徒大事錄13：14，43-52　　答唱詠：聖詠99：3c；2，3，5
讀經二：聖若望默示錄7：9，14b-17　　福　音：聖若望福音10：27-30

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士）　圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

主耶穌基督離開人世間，宗徒們在被迫害的逃亡中，逐步體會到主耶穌已經在他們生命中，不論走到何處，沿途都會長出美麗的花朵，祂的愛藉著門徒，澆灌著這片罪惡的土地。原來有了天主的生命，就能撒播愛的能力和召喚，就像經上說的：「因天主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。」（詠33：6）聖十字若望談到「愛的活焰」，在耶穌基督內，愛激烈地燃燒之下，人的靈魂內燃起熊熊愛火，像炭火中的烈焰，彈射出足以燎原的星星之火，這是聖神的火。主耶穌，從此不再停留在耶路撒冷，而是成為了眾人的主，教會也意識到大公教會的任務。《宗徒大事錄》中的兩位主角，聖伯多祿和聖保祿，也正式地走出耶路撒冷，到達世界的盡頭，教會在聖神帶領下，讓世界瀰漫上主的愛。

主的慈愛增強信德與力量

耶穌復活後，不是來找這些離開祂的門徒們復仇；更不是來指責他們，反而是越發地讓他們繼續體會祂的愛，祂的愛不但不會變質，不會消失，反而讓我們深刻體會到祂的溫良慈善，祂的慈愛直到永遠，祂的仁厚世世綿延。耶穌基督知道，沒有主的他們，將會失去平安，失去希望，將很容易被世俗打敗，被魔鬼誘惑。復活的主繼續加強他們的信德，和增進愛的意志和動力。

主耶穌，引導我們邁向天國！主耶穌是人類一直尋找的生命，也是人類所盼望之路。主耶穌，求祢憐憫我，垂允我！這是人類盼望的愛，被寬恕的愛，被包容的愛，知道自己犯錯，卻無力償還；由此可見，這是主耶穌所賜的恩典。

生命共同體需要合一之路

這一切對生命的無奈和渴望，是所有人類的共同宿命，所以，救恩不是單一民族，是整個人類，這也就是基督所啟示的真相，生命的真理。我們人類是在同一道路上，我們的生命是無法分開的，不管我們在何處，說何種言語，我們都在同一個地球，我們都在生命共同體內。我們需要的語言，就是愛和慈悲！

我們絕對屬於同一個根源，否則，我們的需要不會相同。文化是隨著區域和生活習慣而顯示出多元性，那是人性的衍生；但靈魂的渴望和對愛的期待，對永生的盼望，這是來自創造主的灌注，是屬靈的滿足。所以，我們同屬於一個主，屬於祂，都是祂的子民，我們才能在這世界裡，找到和諧與和平。唯有在祂內，我們才能跨越文化和本性的偏情，才能走入和平，和平就是合一之路。

這個人類最高境界的狀態，在這世界，我們都覺得不可能得以成就；但聖若望的祈禱默觀境界，卻告訴了我們，初期的教會就領受到「天下萬國，普世權威，一切榮耀，全歸於天主內的合一之路」。聖若望，這位天主所愛的門徒，早就獲得這個恩寵：「看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清，是來自各邦國、各支派、各民族、各異語的，他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝。」（默7：9）

在合一中享共融歸一牧棧

是的！我們都必須經過主耶穌，憑著信德，在大災難來臨時，藉著羔羊的血來洗淨自己的衣裳，讓我們最後都能穿上信德的白色衣裳；讓我們都能在基督內，洗得潔白，站在天主的寶座前。

這就是真理之神，跨越無數的生命，找到了共同的希望和命運，找到了共同的愛與生命的價值。我還沒成為教友前，有次在彌撒中深受感動。什麼是大公教會？什麼是信仰真諦，愛的真諦？大公教會是屬於大家的，大家所期待的；在我眼中，教會就是和平的創造者，是普世大地合一之路。

我們人與人所不可能的合一，卻因在基督內，變得可能。我們在一起，不是因為我們能在一起，而是因為基督，有主耶穌基督在我們當中，在我們之間，所以我們才能在一起，這是多麼奇妙的恩寵。

因為有了主，我們能擁有愛的奇蹟，慈悲的奇蹟，才能成就五餅二魚；才能逾越死亡，走入復活的恩寵。因為有同一個牧者在牧放我們，我們才能擁有世界的草原，世界的家庭，才能在不可能中，不同言語和文化下，我們依然可以彼此相愛。

當我人在梵蒂岡參與彌撒，和我在任何一個國家，不同的言語中，我們依然在合一中共融，同享同一個杯爵，同一個餅，我們所有的行動，如果在基督愛內，沒有人是認不出來的，這是不能從我們身上奪走的恩寵，「誰也不能從我父手裡將他們奪去」（若10：29），因為這時我們已經在主內合一了，我們與弟兄姊妹也合一了！

幸福地跟隨善牧走向永生

什麼能讓我們最後逾越所有阻礙，能永恆地在一起？那是天主賜給我們的永生。所以，永生之路，就是我們之間所擁有的愛，屬於基督的愛。這愛來自主的聲音，我們聽見了，我們活出來了，我們效法祂，我們服從並跟隨祂。我們都擁有一個言語，就是愛！不是文化中的單一民族的愛，而是屬於基督，成全、逾越的愛；不是男女肉欲的愛，不是種族和民族、家庭、友情的愛，而是超越本性的、基督的愛，這才是走向永生之路的愛。

羊群聽見自己牧者的聲音，就會跟隨他，以避免迷失和走入死亡的幽谷，或陷入狼群中。在世上的我們，也猶如羊群一樣，我們已經迷失了，在罪惡的死亡之路上，深陷幽谷了。我們不要再執迷不悟，讓我們懂得回頭，浪子回頭吧！有哪位善牧能賜予我們如此精彩的生命？這麼多愛的動力和喜樂？這是怎麼樣的主，怎麼樣的信仰生活？一位不停地愛著我們，不斷在我們身上進行救贖工程的天主，成為我們永遠幸福的泉源。

宗教文物療癒講座系列 12

學術研究與文物保存：輔仁大學天主教文物館

■文．圖片提供／黃渼婷（輔仁大學標竿計畫「宗教地景、療癒與社會」子計畫「聖賀德佳與宗教文物療癒」計畫主持人）

▲羅光總主教秉持教育與福傳之初衷，創辦了輔仁大學中國天主教文物館。

◀教宗聖保祿六世致贈給羅光總主教的聖體光，現存於輔大天主教文物館。

前兩期介紹了位於安平以及花蓮的天主教文物館，本期談談座落在輔仁大學校園的天主教文物館。輔仁大學的天主教文物館創立於1988年，創辦人為羅光總主教。羅光總主教曾擔任在台復校後的輔仁大學第二任校長，他愛好藝術，具備深厚的博物館學素養，同時也對文物福傳具有高度的肯定與興趣。

建館立意恢弘 福傳責無旁貸

在羅光總主教眼中，輔仁大學不僅是學生受教之處，同時也是教會福傳之處。因此，在他任內創立了文物館，並命名為「中國天主教文物館」，藉此提倡保存天主教歷史與文物之理念，以及教會文物館福傳的重要功能。

羅光總主教當初眼見北堂圖書館及上海徐家匯圖書館，因為政權更替，無法再繼續妥善收藏天主教相關文獻與史料，為避免天主教歷史文獻消失，因此認為天主教大學輔仁大學應當承擔此重任，妥善收藏中華天主教現代歷史文物，並加以保存，於是創立此博物館。

館藏先賢遺物 啟迪後輩奮進

輔仁大學天主教文物館的館藏，基本上與人物相關，共分為3區：「中國天主教教會館」、「羅光總主教收藏館」及「于斌樞機紀念館」。其中，「中國天主教教會館」於1993年更名為「中國天主教文物館」，主要收藏于斌樞機的遺物以及羅光總主教的捐贈；另外，也有一些教友們捐贈的藏品，如黎建球校長獲教宗本篤十六世（*Pope Benedict XVI*）聖諭冊封為「聖大額我略教宗騎士團」的爵士服等。

「于斌樞機紀念館」為紀念于斌樞機對於國家與教會的貢獻，紀念館主要收藏于斌樞機生前遺物，共有10類：1.樞機禮服、權杖、高冠、權戒；2.教宗任命樞機詔書；3.彌撒祭衣；4.各國所贈紀念勳章；5.制憲簽署簽名本及各種印章；6.政府頒發之褒揚令；7.蔣宋美齡夫人所贈之手繪屏風；8.手札、詩稿；9.個人收存之各類紀念像章；以及10.日常用品、照片。

▲文物館人員向輔大學生介紹于斌樞機生前卓越貢獻，並鼓勵學子勤奮不懈。

「羅光總主教收藏館」則主要收藏羅光總主教生前歷年來的珍藏，如：教宗聖保祿六世贈送羅光總主教的聖體光、繡有羅總主教牧徽的祭被，羅光總主教於1990年所繪的〈萬馬奔騰圖〉，此畫作在文物館的門口即可見到，也象徵著羅總主教透過畫作，親自歡迎每位來訪參觀者。

中國天主教教會館除了羅光總主教的捐贈之外，聖言會、主徒會皆慷慨捐贈，此外，部分藏品由文物館購入。此館收藏的藏品多半為「禮儀服飾」、「彌撒禮儀用品」、「彌撒書籍」、「中國天主教教會史文獻史料」、「畫作」、「刺繡」等。其中收藏有田耕莘樞機、剛恒毅樞機的遺物，以及已故天主教知名畫家劉河北的〈中華殉道先烈圖〉以及〈聖母像〉等。目前此文物館與輔仁大學校史館合併為一館，受到相當妥善的照顧。

呈現教會歷史 思考未來走向

輔仁大學天主教文物館希望能向各博物館經營的模式學習，提供保存以及教育的功能；同時，文物館希望與全國教會合作，陸續收藏教會內重要的歷史文物，呈現更豐富的天主教文物予社會大眾。

相較於安平與花蓮天主教文物館，輔仁大學的天主教文物收藏主要以與輔仁大學相關之教會人物的遺物為主，這些收藏皆可直接透過大學開設的入門課程，介紹給學生們。不論是校史館或者是文物館，皆有專人接受預約，並進行導覽。在人力配置上，較其他文物館更為充足。基本上，這3間文物館皆採預約制，使能在有限的人力中，妥善安排觀展。

輔仁大學結合校史館與文物館的方式，在台灣一般大學中較為罕見。一般大學通常會有校史館，但是在大學內經營文物收藏，目前在台灣並不多見，這也是輔仁大學天主教文物館的特殊性之處。

綜觀台灣目前天主教文物收藏，不僅藏品豐富，亦深具教育與福傳的功能與意義。雖然在藏品的蒐集、文物館的規模與人力配置上，還無法達到博物館的等級，然而，各文物館基本上也發揮了相當重要功能。

對此，我們可能需要進一步思考目前台灣天主教文物收藏的走向、困難，以及在未來可能的發揮。

建立收藏標準 訓練保存專業

誠如前幾期曾經提過，許多天主教文物藏品妥善地存於文物館中，但更多天主教的文物至今仍在使用中，因此，我們應該思考問題的重點，應該是如何完整且妥善地建立一套天主教文物收藏與保存的標準，以及如何協助堂區、教區，乃至鐸區提升文物保存的意識與對於天主教文物的認識。此工作目標看似難以達成，但是如果能由小處切實做起，假以時日，定能積累成果。

目前看來，天主教會中文物保存的工作人力十分缺乏，概念也不甚清楚。幸運的是，已有一些能人志士看見天主教文物保存的重要性，故成立一些天主教文物館。只是，天主教文物館在經營上有諸多限制，如何在有限的條件之下繼續向前，是一棘手的問題。

文物保存很難僅靠著1、2個人或者1、2個單位，更好的是在各修會、各堂區、各教區、各鐸區皆定期設立培訓課程，並從中選擇對文物保存具有熱情且願意學習相關專業的教友們投入其中。

培養需要時間，但也需要決心。筆者接連在本報刊登3期專文，大聲呼籲，無非希望邀請看重天主教文物保存的您一起加入受培育與服務的行列。對於培育，輔仁大學責無旁貸，亦是回應羅光總主教對於天主教歷史與文物保存的看重，以及輔仁大學重視天主教文物保存的期盼。在此誠摯地邀請您參與輔仁大學標竿計畫子計畫：「宗教文物療癒」所主辦的「台灣天主教文物守護者」線上活動。邀請每個堂區、教區或修會對於文物保存感興趣、願意接受培育且具有使命感的朋友們參與。

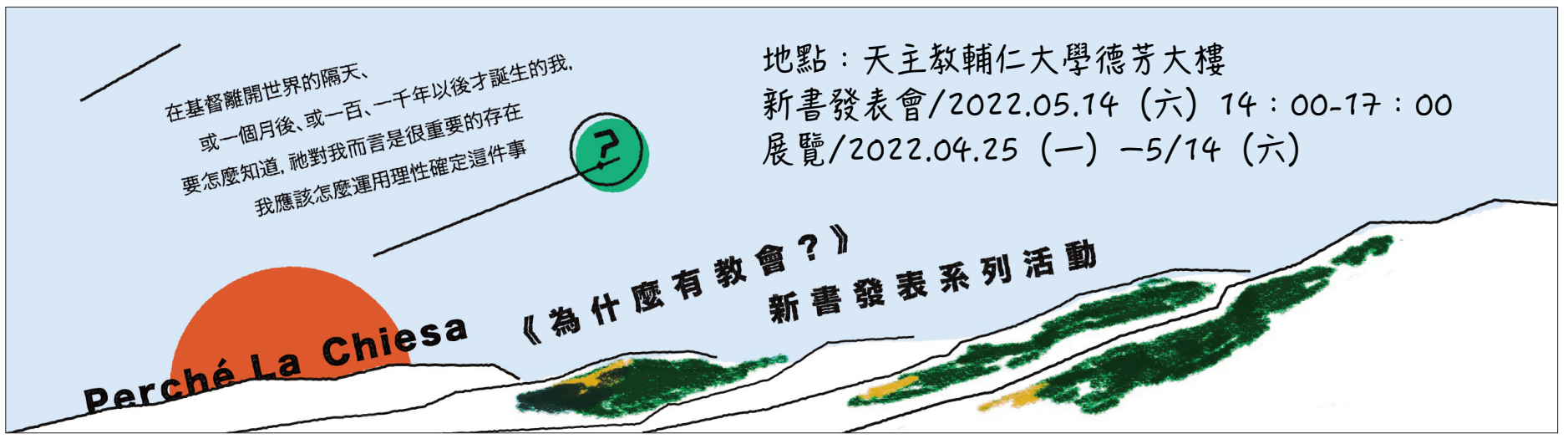
台灣天主教文物守護者線上活動

時間：6月3日（五）10：00-12：00

地點：線上舉辦

▶歡迎報名「從信仰到傳承——天主教文物守護者工作坊」

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



若望之家一周避靜
時間：5月9日（一）至5月15日（日）
地點：若望之家（新北市三峽區中園街119號）
詳洽：02-2671-1964
報名：請掃瞄QR Code

耶穌會兒少保護辦公室兒少保護工作坊
主講：李驊神父（耶穌會兒少保護辦公室主任）
時間：5月10日（二）10:00至5月11日（三）17:00
地點：靜山靈修中心（彰化市大埔路2巷1弄40號）
詳洽：04-712-2259轉9 曾祕書
報名：請掃瞄QR Code

依納爵靈修中心 靜心及默觀祈禱
時間：5月10日、17日、24日、31日，每周二14:00-16:00
帶領：方玉華老師、羅明珠老師
報名：請掃瞄QR Code

淡水法蒂瑪聖母朝聖地5月朝聖彌撒
主禮：鍾安住總主教
時間：5月13日（五）10:00
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地（新北市淡水區中山路139號／前）
（新北市淡水區清水街216號／後）
詳洽：0939-216-458 羅文彬

失胎後傷痛癒合與陪伴周末退省
主辦：台灣婦女維護生命協會
時間：5月20日（五）18:00至5月22日（日）16:00
地點：泰山洗心靈修中心（新北市泰山區應化街6巷5號）
報名：0933-708-820鄧蔭華；0933-426-608解慧珍
EMail：teng.grace@msa.hinet.net

維護生命 線上講座
主辦：聖吉安娜生命維護中心
主講：張麗慧醫師
主題：從醫學看性健康——檢視學校性教育與歐美現況
時間：5月21日（六）14:00-15:30
詳洽：03-422-9363 梁美琳
報名：請掃瞄QR Code

辯證行為治療課程
主講：賴秋鈴（諮商心理師）
主題：跳脫情緒黑洞
時間：5月21日（六）9:30-16:30
主題：打通人際卡卡的祕訣
時間：5月28日（六）9:30-16:30
地點：懷仁全人發展中心（台北市中山北路一段2號9樓950室）
報名：請掃瞄QR Code

耶穌會兒少保護辦公室兒少保護講習會
主講：李驊神父（耶穌會兒少保護辦公室主任）
時間：5月21日（六）9:00-16:30
地點：台南耶穌聖心堂（台南市東區勝利路85號）
報名：請掃描QR Code

第四屆對話靈修工作坊
主題：《同道偕行》——以共融、參與及使命來體現共議性的教會
時間：5月28日（六）9:00-16:40
地點：輔仁聖博敏神學院3樓大禮堂（新北市新莊區中正路514巷103號）
詳洽：02-2314-9631 林小姐
報名：請掃瞄QR Code

南松山堂區青少年團體共融
時間：5月29日（日）12:30-15:00
地點：南松山始胎無玷天主堂（台北市松山區南京東路五段352號）
詳洽：02-2762-8653 鮑文生神父

依納爵個別輔導式三天避靜
時間：6月2日（四）18:00至6月6日（一）8:00
地點：靜山靈修中心（彰化市大埔路2巷1弄40號）
詳洽：04-712-2259轉9 曾祕書
報名：請掃瞄QR code

新教友Welcome Party
主辦：台北總教區牧靈福傳處禮儀組
時間：6月5日（日）16:00-18:00
地點：光仁國小光仁樓B2活動中心（台北市萬大路423巷15號）
詳洽：02-2737-2555
報名：請掃瞄QR code

幸福相約——婚前十堂課
時間：6月11日（六）13:30-20:00；6月12日（日）8:30-16:00
地點：上智社教研究院3樓（台中市北區衛道路185號）
對象：已準備結婚的情侶或新婚一年內夫婦
報名：請掃描QR code
EMail：service@ppi.org.tw
詳洽：04-2205-9621 莊秘書

2022年聖賀德佳工作坊
主題：聖賀德佳精神與自然農法實作
主講：王真心老師、張隆仁老師
時間：6月18日（六）9:00-12:00
主題：自然飲食與身心靈療癒配方
主講：王真心老師
時間：6月18日（六）13:00-16:00
地點：上智文教基金會3樓教室（台中市北區衛道路185號）
詳洽：04-2205-9621 賴祕書
報名：請掃瞄QR Code

危機減壓與悲傷失落藝術治療
主講：吳明富（藝術治療師）
時間：6月18日（六）9:30-16:30、
6月19日（日）9:30-16:30
地點：懷仁全人發展中心（台北市中山北路一段2號9樓950室）
報名：請掃瞄QR Code

從頭開始——自我關照工作坊
帶領：羅子琦心理師、李惠娟芳療師
時間：6月24日（五）19:30-21:30、
7月1日（五）19:30-21:30
帶領：羅子琦心理師、李惠娟芳療師
地點：懷仁全人發展中心（台北市中山北路一段2號9樓950室）
報名：請掃瞄QR Code

社子聖彌額爾天主堂藝術講座活動延期
因疫情持續升溫，社子聖彌額爾天主堂舉辦之「宗教與藝術講座」系列，「羅馬宗座聖殿」原定於 5 月 15 日，暫延至 10 月 16 日 14:00 舉行。
詳洽：02-2832-4270，主祐平安。

探索慈悲的祕密，學習慈悲的真諦

■文／徐明慧（《教理原來如此：天主慈悲的 7 個祕密》譯者）圖／上智文化事業

人與人相處難免會有意見不合的時候，某次與室友起了爭執，我問對方為何咄咄逼人，而不能對我多點慈悲。她反問：「妳期望的慈悲，是要求別人改變，而不是接受對方原本的樣子。這樣算慈悲嗎？」頓時讓我啞口無言。

沉澱心情後，想起近期翻譯的新書《教理原來如此：天主慈悲的7個祕密》，一翻開〈前言〉就是當頭棒喝：「這民族用嘴脣尊敬我，他們的心卻是遠離我。」（瑪15：8）我緊抓著「慈悲」不放，卻忽略了該聚焦在天主身上。

重新認識富於慈悲的天主

作者溫尼．弗林（*Vinny Flynn*）多年來深入鑽研「慈悲」，他在這部心血結晶中整合了《聖經》、《天主教教理》、《聖傅天娜修女日記》、梵二文獻和教宗的教導，讓我更深地觸碰到天主慈悲的真義，也更加親近富於慈悲和美善的天主。

作者開宗明義地指出，天主慈悲的7個祕密圍繞在「父、子、愛」三個要素，彰顯出天父慈愛的計畫。我們可以將此解讀為聖三：聖父、聖子，以及兩者共發的愛——聖神。但作者所闡釋的涵義更廣，人不只是受造物，更是天主所愛的兒女，而得以領受天父與聖子之間源源不絕的愛；藉著這愛的關係，我們成為天主大家庭的一分子，有幸參與天主聖三的生活，也就是分享天主的生命，從而「聖化」我們的一切。

蒙召分享天主聖善的生命

不過知易行難，為此，作者在〈第2個祕密〉中告訴我們，別擔心，人人都蒙召分享天主聖善的生命。至於該怎麼擁有聖德，靠的並不是自身的努力，而是天主的恩寵。

人原是按照天主的肖像受造，但由於被罪惡與死亡毀容，使我們不再肖似天主，唯有因著祂的恩寵來恢復我們屬神的模樣，才能獲得聖化。有人或許會問：「換得聖寵需要多少代價？」聖寵是白白得來的，唯一的先決條件是：「我們要在心中激起成聖的渴望。」也就是說，我們自己想要越來越肖似基督，想要肖似天父慈悲的面容才行。

什麼是天父慈悲的面容？在〈第3個祕密〉中，作者將救主慈悲聖像的由來（也就是當初主耶穌指示聖傅天娜修女繪製肖像的過程）闡述得相當清楚，連慈悲救主的手勢也一一細說。慈悲救主的右手在「降福」，降福是天主賦予生命的行動！作者更透露說，就連別人打個噴嚏，我們說了聲「天主保佑」，也算是參與天主賦予生命的神聖舉動。天父的手永遠都在降福，且唯賜生命的福氣！慈悲救主的左手呈現不斷邀請的姿勢，因祂總是「先」主動尋找我們。此外，作者特別提醒，聖像是為了引領我們朝向天主，幫助我們進入天主垂視我們的目光中，我們要以心靈之窗才得見天主愛人的方式。

天主愛人的方式截然不同

談及天主愛人的方式，作者在〈第4個祕密〉中指出，天主不是根據人的行為好壞，而決定要付出多少愛，也不是表現得越好的人，就更能贏得天主的愛。愛，是天主的本性。天主甚至對聖傅天娜修女說：「越是罪孽深重的人，反而更有權獲得祂的慈悲。」看來，似乎有些不公呀！

與室友發生口角之後，我才更加明白，天主愛的是「行為背後」的我們；因此我們在愛近人時，只需要去愛「行為背後」的對方就好。教宗方濟各也說了：「耶穌敦促我們不要將目光停留在事物的表面，別以貌取人，當用心領會別人的慷慨包容。」這也是為何我們要學會去愛仇人，因為天主和我們傾向去愛的方式截然不同，我們都需要學習和效法祂「寬宏慈悲」的大愛。

〈第5個祕密〉是一大亮點，作者深入淺出地細述了「浪子回頭」（參閱路15：11-32）比喻中的3個角色。我們或許會以為比喻中的主角是浪子，作者卻讓我們明白故事的核心其實是寬宏大量的慈父；無論兩位兒子用什麼態度回應，父親都不吝給予他的愛，希望兒子重歸父家。慈悲的天主父，更是無償地向世人廣施祂的慈悲之愛。

領受恩寵　成為慈悲的化身

我們要透過什麼樣的祈禱方式和禱文來領受這慈悲之源呢？作者在〈第6個祕密〉中向我們透露，一切都來自十字架永恆的當下，源源不絕的恩寵經由耶穌被刺穿的聖心傾流而出。救主慈悲敬禮的要素，就如同以慈悲的器皿來汲取恩寵。除了誦念慈悲串經、做九日敬禮及參與天主慈悲主日彌撒外，作者也邀請我們藉由默想耶穌的苦難，妥善勤領和好聖事與聖體聖事，好能更配得領受祂慈悲的恩寵。當然，最主要的是，我們對基督絕對的信賴，信德越大，聖寵越是充盈。

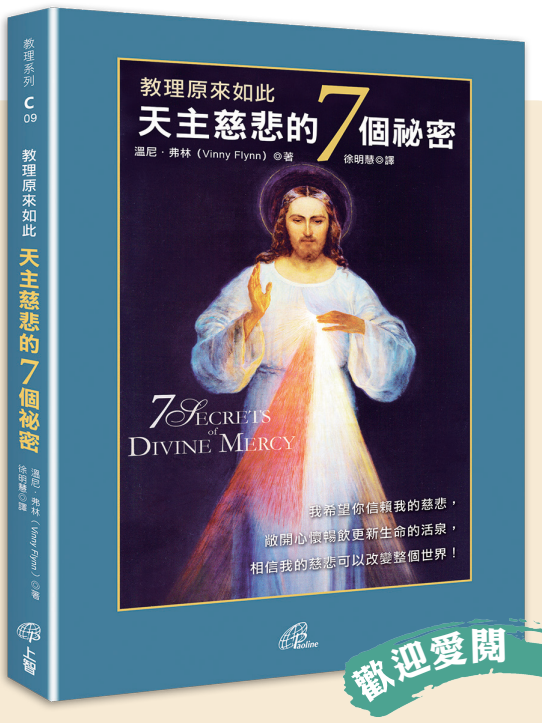
透露這麼多祕密，其實，是為了彰顯天父慈悲的面容，瞻仰基督並肖似基督。默想天主的無限慈悲，就會逐漸認清天主真實的面容，以及我們蒙召的身分。作者在〈第7個祕密〉中闡明，領受聖體聖事使我們與基督的生命「同化」，奧蹟本身便成了我們內在轉化的力量，得以重塑我們，更新我們的生命。

走出自我　熱忱地活出愛與慈悲

天主不只盼我們與祂在聖三內合一，更望我們能與祂所有的子女團結共融。所以作者說，當我們想到慈悲的（*merciful*）天主時，就要聯想到「慈悲滿溢」（*mercy-full*）。這表示，我們不只要憐憫人，更要像善心的撒瑪黎雅人（參閱路10：25-37）一樣，到「心疼不已」的地步，這樣的愛，才有可能真正走出自我的舒適圈，與他人相遇。朝這方向努力，最終便會領向整個世界的改變。

若說誰是彰顯天父慈悲聖容的楷模，那絕對就是聖母瑪利亞。她是活生生的聖體龕，天主慈悲的化身可是在她腹中足足待了9個月呢！她與主融為一體，整個生命都顯露出天主的慈悲。我們要效法聖母瑪利亞遵行主旨，願意迎接和愛慕天主，成為慈悲的傳遞者。

活出救主慈悲的模樣，是一輩子的課題，相信這本好書為你我都一生受用，有助於深刻領會天主恩澤滿溢的慈愛。



歡迎愛閱

教理原來如此：天主慈悲的 7 個祕密
溫尼．弗林（*Vinny Flynn*）◎著
徐明慧◎譯　何萬福神父◎審閱
定價 300 元，
即日起至6月5日止，特價8折240元
郵資另計
訂購請洽保祿書局：
台北 02-2371-0447
台中 04-2220-4729
高雄 07-261-2860

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

心靈加油站155：勿以惡言傷人

■策畫．圖片提供／真理電台　文／聖母聖心會

媒體是人民的喉舌，因為它代表大眾的意見，足以影響政府的種種政策。喉舌之為用也大矣哉！那麼，我們來談談「舌頭」對人有何利害關係。

一個深知馬兒脾性的騎士，只要他把自己的馬照顧好，這匹馬就會聽命奔馳千里；船在大海航行，雖然遇上狂風暴浪，但只要操縱得當，必可歷險阻而達彼岸；舌頭在人身上，形體雖小，影響力之大卻是難以想像，別看舌頭裡沒有骨頭，但它的力量能折斷骨頭，摧毀一切。語言是最具傷害力的武器，瞬間就能讓人喪失自尊，它的力量足以毀掉人的一生。

我們用舌頭讚美天主，又用舌頭來咒罵別人，讚美與咒罵竟同出一口！朋友，我們負有引人認識真理的使命，那麼，在我們說話以前，曾否仔細考慮自己「一言」的重要性和影響力？

面對社會上各種各樣、是非難論的輿論，我們不要成為語言暴力的幫兇，「應謹守口舌，不說壞話，克制唇舌，不言欺詐。」（詠34：14）

與教宗同行

5月

為年輕人的信仰祈禱

■策畫／上智文化事業

與孩子聊一聊天主

別怕對孩子談論神。
許多父母剛開始談論信仰話題時，
難免生澀彆扭。
但我們相信，
只要多一點耐心，
再吸取一些建議，
你一定可以與孩子愉快地談論神。
——吉爾曼拉比&哈特曼神父

走訪頭城聖伯多祿天主堂的感動

■文／沈秋蘭（台灣*Camino*實踐者）　圖／姜樂義

那天，姜樂義老師帶領的徒步朝聖隊伍穿越頭城老街，抵達頭城南門尾的聖堂。在這之前，雖然我的碩士論文研究頭城在地文學作家李榮春的小說，閱讀過有關這座教堂的相關文本，但自己不得不承認，對這座教堂的認知，幾乎只來自李榮春的陳述。

李榮春與頭城聖伯多祿天主堂互動密切，他在這裡受洗為天主教徒。1960年代，教堂屹立於四周都是低矮房舍的頭城鎮上，三連拱的門廊及高聳圓頂，顯得特別宏偉高大。從宜蘭市駛來的火車進入小鎮，第一眼就可看到教堂的圓頂，只要看到那隻大金瓜，就知頭城到了。

1949年，中國大陸風雲變色，荷蘭籍遣使會高德貴神父抵達台灣；1954年，在頭城青雲路購置民房，設堂傳教；1960年，聖堂落成，當時教友不多，聖堂門可羅雀。

不難想像，在傳統信仰占有強勢地位的閩南聚落，外來宗教想要打入這個社群，著實不易；但經過超越半個世紀的歲月，聖堂早已融入在地常民的生活場景中。現今聖堂後方聳立著一棟長照大樓及日託中心，受到天主教會照護的人，便是頭城在地的長者。

更有趣的事，發生在2010年，宜蘭文化資產局補助整修北門福德祠旁邊街屋的經費，卻因緣際會用在聖堂門面的整修，後來聖堂整修剩餘的經費，還給最初禮讓天主堂的北門福德祠，這則「眾神互相禮讓」的故事，成為人們茶餘飯後的趣談。

這回，參加徒步朝聖活動，走訪頭城聖伯多祿天主堂，自己不再是個旁觀的局外人，而是與聖堂有實質接觸的當事人。我仔細觀看祭台上方的巨大圓頂，想必是加乘共振效應，讓在聖堂表演的碧華國中合唱團，唱出上達天聽的天籟歌聲。而磨石子的祭台地板以及至聖所扶欄，隨著歲月沉澱，益發顯得古典質樸，也因教友的用心打理，益顯潔淨光澤。

聽聞有徒步朝聖者前來，頭城聖伯多祿天主堂傳協會前會長與教友們，為朝聖者準備了飲水及點心，並播放聖堂完整的簡介影片，我們才得以知道聖堂早年還曾購置兩艘漁船，嘉惠漁民改善家庭生計。當台灣家庭經濟普遍好轉之後，聖堂的修女轉而關照烏石港塢的外籍漁工，至今不輟。當晚在聖堂舉行的彌撒裡，果然出現好幾位年輕外籍漁工的面孔。想不到小鎮的聖堂，不但具有凝聚力，充滿活力，而且呈現多元文化的風貌。

聖堂的蔡益仙修女期勉鼓勵我們「活在當下」，她說，現在有人需要她，她就幫忙，也不知道明天還能否繼續服務，但她從不為明天煩惱，只要做好今天的事，因耶穌說：「你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮！一天的苦足夠一天受的了。」（瑪6：34）蔡修女說的道理，如慈母般溫柔貼切，深入人心。

因時值聖週，聖堂連續三晚有夜間禮儀。當晚住宿在礁溪五峰旗聖母朝聖地的我們，與鄒正義蒙席及修女，夜暮時分乘3部車，再次回到頭城聖伯多祿天主堂參加夜間彌撒，我們與頭城聖伯多祿天主堂的緣份似乎特別深厚。

「我們今晚參與祢的唯一聖子，在死亡前夕，留給我們的至聖晚餐，祂在此晚餐中建立了萬古常新的祭祀。」躬逢聖週四，頭城堂的夜祭中舉行濯足禮，卜魯士神父高大的身軀屈膝跪在地上，埋頭為12位教友洗腳，讓人想起經上記載，耶穌「就從席間起來，脫下外衣，拿起一條手巾束在腰間，然後把水倒在盆裡，開始洗門徒的腳，用束著的手巾擦乾。」然後說：「我給你們立了榜樣，叫你們也照我給你們所做的去做。」（若13：4-15）彌撒後進行聖體遷供，在全體跪地敬拜在白色紗幔圍成臨時聖龕的聖體時，聖堂內肅穆安靜，連一根針掉地都能聽見。一群人聚集在南門尾的聖堂裡，不喧囂，不張揚，安安靜靜地在小鎮一隅進行禮儀，共度隆重的教會聖週。

今夕何夕，感謝天主豐厚恩寵，與眾人一起跪在地上的我，想像起聖堂金瓜圓頂上的十字架，此時在頭城的夜空中，正發出熠熠亮光。

復活期第四周星期三

讀經：宗徒大事錄12：4-13：5
福音：聖若望福音12：44-50

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督＋

在復活期這天短短的福音裡，我們看到主耶穌說了三次，強調祂是天父所派遣的那一位。祂做父要求祂做的事情，父要祂做的事情，就是驅逐黑暗，拯救世界，為人贖罪，讓人得到永生。

在這天的讀經裡，我們可以看到主耶穌的救贖使命，藉著門徒們的被派遣而延續，「聖神向他們說：『你們給我選拔出巴爾納伯和掃祿來，去行我叫他們要行的工作。』」（宗13：2）因此，納伯和掃祿延續了主耶穌被派遣的使命。

教會存在的意義，就是延續主耶穌的使命，去普天之下福傳，讓所有人都認識救恩。我們是教會的一分子，所以我們都有責任去福傳。在這個被派遣的使命裡，我們看到，天主很看重我們人的工作，我們的工作不是可有可無的。可以說，我們不去福傳的話，救恩的喜訊就沒有辦法到達普天下萬民那裡。

以前，有個耶穌會管理的教堂叫基督君王堂，教堂前面的基督君王石膏像，不知道什麼原因，兩隻手臂掉下來，基督君王沒有手了！堂區教友們商量要把手臂重新安放上去，主任司鐸卻對他們說：「不用了，就這樣吧！」只在基督態像下放一塊石板，在石板上寫下：「除了你的手，我沒有手了！」

我們每一位教友要更積極福傳，要動手做，要起而行！我們可以想一想：「堂區中有哪一位非教友，或冷淡的教友，是我可以主動去接觸，邀請他們來到教會這個大家庭的？」然後，我們祈求聖神賜給我們力量去做。希望我們每位教友在1年內，可以至少帶一位非教友或冷淡的教友回教堂，這樣以後，我們就有顏面朝見耶穌。

我的靈魂，請想一想：「除了我的手，全能的主耶穌再沒有手了！」

德蘭智青與國際方舟家園 為烏克蘭和平祈禱

我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住；絕了路，卻沒有絕望。（格後4：8）

■文／楊美華（天主教德蘭啟智中心主任） 圖／天主教德蘭啟中心

烏克蘭的戰火，讓全世界都悲傷了。天主教德蘭啟智中心團隊與服務的心智障礙青年們，持續為烏克蘭及世界和平祈禱。

雖然心知戰火無情，但在3月1日接到國際方舟亞洲代表蘇雯小姐轉來的一封電郵得知，兩個位於烏克蘭利沃夫（*Lviv*），專為心智障礙者服務的社區家園遭受砲火攻擊，都被迫躲到地下室或防空洞裡保命。遠方的人們面臨殘忍的戰爭，而在台灣的我們，悲傷在心中迴盪。

近幾年，因為德蘭啟智中心多次與國際方舟交流與合作，當得知遠在烏克蘭的方舟家園成員受到生命威脅時，世界一家的情感，頓時湧上心頭；於是，德蘭啟智中心的服務同仁與心智障礙青年（簡稱為德蘭智青）決定聯手響應募捐，以略盡棉薄之力。

德蘭智青們平日便關心身邊的人事物；同時，他們也好幾次與國際方舟家園所服務的身心障礙者作交流互動，常常以視訊交換生活經驗。他們的收入不高，但是，有好幾位慷慨解囊，總共募到30961元，透過國際方舟團體，捐獻給烏克蘭的方舟家園。

▲德蘭7人小組與國際連線，為烏克蘭和平祈禱。

德蘭智青的溫暖與愛，讓德蘭服務的支持團隊感到與有榮焉。

為了一起響應教宗方濟各所號召「將俄羅斯、烏克蘭奉獻給聖母無玷聖心」；因此，德蘭團隊中共7人志願配合烏克蘭的國際方舟家園，於烏克蘭當地時間3月25日20時（台灣時間3月26日2時），連同國際方舟在世界不同國家的團體與個人，一起透過視訊，祈禱世界和平，特別是烏克蘭人民的平安祈福。

為了透過詩歌給烏克蘭的朋友帶來慰藉，德蘭的祈禱小團體特別在下班後，練習了兩首詩歌：〈野地的花〉及〈天主經〉。除了烏克蘭之外，當天也有來自英格蘭、愛爾蘭、蘇格蘭、波蘭、美國、加拿大、捷克、德國、法國、德國、瑞士、澳洲……等國家的朋友一起參與。由於語言的隔閡，所以，大家除了準備好自己詩歌原文之外，也都特別譯成英文。

連續1小時的祈禱，有時透過語言，有時經由歌聲傳達，雖然大家語言不同，曲調各異，但溝通無礙。

因為我們信仰同樣的天主，懷有一樣的愛，特別在這困難的時刻，望著螢幕中烏克蘭及其他國家的朋友，感到彼此之間是如此親近。雖然，彼此都是第一次在螢幕上見面，但就是有一種說不出的熟悉，因為我們知道，天主在我們中間，為我們建立了穩固的橋梁。

由於當天德蘭的7人祈禱小組是唯一參與這次祈禱會的亞洲代表，所以主辦者在介紹我們時，很多與會者在螢幕的聊天室中，灌入了滿滿的熱烈歡迎詞，讓我們感到大家是如此親密，當下遠在玉井小鎮的我們，彷彿感受到呼吸的空氣也不同了。而且，這次活動的主辦人，來自斯洛維尼亞的*Manca*女士，在祈禱後轉達給我們，烏克蘭的朋友希望對德蘭的祈禱小組成員說：「你們的歌聲好美、好美、好感人，讓我們彷彿置身天堂。」

▲德蘭團隊在聖母聖嬰態像前，為世界和平虔心祈禱，充滿望德。

我們不要輕忽祈禱的力量，即使兩地相隔如此遙遠，我們祈禱的歌聲，撫慰了每天面對戰爭的人，讓他們看到希望；幫助他們在慘遭人類殘忍、冷酷的行徑時，祈禱他們對人性保有希望，而這個「希望」其實是對當下所有人的激勵。這真是天主賜予的特別恩典。

德蘭祈禱小組的服務同仁，雖然並非每位都是教友，但也都感受到我們天主教信仰的溫暖與力量。從邀約、籌畫、練唱，到與世界同步連線，我們的心與世界相連，也與天主同在，實在是感恩的時刻。半夜2時到3時的熬夜，並不容易，但參與祈禱的德蘭團隊紛紛表示，這真是美好的經驗！

國與國的戰火還在燃燒，我們都是天主的子女，在祂的愛之內，我們都生活在同一個「天主國度」。天父多麼希望看到祂所愛的子女，互相扶持，讓我們持續為烏克蘭的人民祈福，為世界和平祈禱，相信我們的祈禱可以醫治人心，讓傷口復原。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

優良安寧療護理念與實務 上

——超越面對死亡的困境

■文．圖片提供／陳怡如（天主教康泰醫療教育基金會）

在2021年世界各地死亡品質調查，台灣排名世界第3，更是亞洲第1。但是，台灣安寧療護真的做得那麼好嗎？趙可式博士說，曾經有病人家屬向她抱怨，安寧居家護理師面對病人的疼痛、呼吸困難等症狀，竟冷淡地說：「這是必經歷程，就順其自然吧！」

因此，康泰醫療教育基金會舉辦「安寧傳愛種子培訓班」，目的就是協助我們民眾分辨，何謂真正高品質的安寧療護，由臨床服務、研究、教育、政策四路並進，線上共4000多位學員共襄盛舉，甚至包括來自中國大陸的臨床工作者，盛況空前，成員表達收穫滿滿、感動滿點，大家都感到意猶未盡！

▲傳愛種子康泰工作人員大合照

北榮貼心小細節 成全心願好平安

台北榮民總醫院陳小妮護理長，將安寧團隊全天工作內容，如實況轉播般讓我們明瞭，更由病人和團隊互動的影像中看到許多貼心的小細節。像是有位老奶奶平時喜歡帶著錢包逛街，但因為插尿管後，就很不方便出門了，團隊知道後，就帶她買了個大小適切的漂亮包包，把尿袋放裡面背著，老奶奶笑顏逐開。

北榮的安寧團隊也為熱愛攝影的鄭大哥舉辦了攝影展，振奮了鄭大哥的心情，他眉飛色舞地介紹每張照片，也讓鄭大哥的家人能理解鄭大哥的興趣，進行家人間的和解。

台北榮民總醫院大德病房有隻著名的*Oba*輔助治療犬，牠幫助和撫慰過很多病友，也曾圓了位6歲病童養狗的心願。這位小朋友只要*Oba*在旁，就能安然入眠，連最愛的玩偶也不用抱。

北榮還曾照顧過腿部傷口糜爛的病友，讓病人能「站著」眺望遠方的家。整個照顧的過程，需要團隊醫師、心理師、社工師、和護理師等密切溝通與合作才能讓病人和家屬心願完成，並且達到身、心、靈的平安。

桃榮安寧領航員 完成不可能任務

桃園榮民總醫院的杜俊毅主任醫師的名言是：「不緩解病人痛苦，絕不罷休！」杜醫師為桃園榮民總醫院安寧病房的領航員，無微不至地照顧病人，從醫院到社區，處處都有他的身影，他不只照顧病人，也關懷家屬。

當安寧居家護理師提出病人秀秀「重登武嶺」的願望，他們即使知道任務困難，但杜醫師排除萬難，出發前的深夜還在確認處方。護理工具車、舒適護理車、芳療工具車中，從頭到腳的用具應有盡有，從潔牙棒、指甲剪、小蘇打水等，可以滿足病人從頭到腳的需求。

王怡萍護理長說：「在這裡，只要符合病人的利益，我們團隊無所不用其極地用各種法寶去幫助他，所以我們的工作車也稱為百寶車。」

桃榮安寧照顧的方法多元，有運用園藝治療，讓病人和家屬感受大地的生命力；使用尊嚴療法，請百歲單身榮民爺爺敘說生命故事，製作專屬病人的「生命之書」。

成大居家療護勤 三代同堂享天倫

成大醫院安寧居家療護，於5月1日榮獲政府頒發*SNQ*銀獎，表彰為亞洲第一；邱智鈴督導長說：「金窩、銀窩，不如自己家的草窩。」重病病人最渴望回家，那麼安寧居家療護如何達成病人的善終之願？

成大醫院有16位安寧居家訪視醫師，和16位安寧居家護理師，全年無休、24小時居家醫療照顧，包括：夜間緊急訪視、居家腹水放液、居家肋膜積水超音波檢查、心電圖檢查等，也教導照顧者翻身擺位，床上洗頭、洗澡、美足及口腔護理等。居家療護能讓病人最終享受三代同堂的天倫之樂。

成大醫院的在宅善終比率在2021年高達81.8%，讓病人在自己最熟悉的家落葉歸根。

台大統整 10 要點 臨終安詳勝苟活

台大醫院家醫部緩和醫療科主任蔡兆勳醫師表示，醫療診斷與醫療科技不能取代人性，人文關懷相當重要。一位適任的安寧緩和醫師，需要具備身、心、社、靈完整評估，症狀控制與病情說明的能力、同理和溝通能力、主持家庭會議、倫理思辯與共同決策能力，能準備病人和家屬積極面對死亡和悲傷撫慰的能力，對自我也能覺察和心靈成長。

蔡醫師指出臨床醫療的現況，末期的病人面對很多身、心、靈的痛苦，醫師或醫療工作者在解釋病情和是否急救時的用語，也常讓家屬難受，導致家屬後來有許多遺憾。2018年時，國際上修改安寧緩和醫療定義為：「改善病人和家屬的生活品質，處理那些有嚴重進行性疾病的生命有限的病人。」不再只針對末期或癌症病人，而是醫療的對象「去疾病化」及「去年齡化」，只看病人的需要而收案。

如何和病人建立信任關係，蔡醫師統整出下列諸項要點：親切打招呼、找出共同點及相異點、投其所好、面帶微笑、細心用心、積極傾聽、說出病人內心真實感受、保持恆心等。他指出，和病人與家屬要彼此信任，才能促進病人靈性成長，並鼓勵病人探詢生命與痛苦的意義，培養信心與希望，並運用生命回顧、協助病人在臨終前懺悔、化解衝突、心願完成等四道人生，以積極的態度準備面對死亡。

蔡醫師曾教過的醫學生，在擔任住院醫師第1年，陪伴安寧病人面對死亡時，向蔡醫師說：「可是我的病人想活啊！」

但兩年後，他寫了一封*e-mail*給蔡醫師分享陪伴末期病友的心情：「在一次又一次陪伴病人面對死亡的過程中，我們學會了無條件地接納和陪伴，還好有老師那一句『寬大的胸懷』，我們開始訓練自己變成廣闊的大海，包容著眼淚、脆弱徬徨、猶疑不定，我們試著打開雙手，與五味雜陳的情緒擁抱。」蔡醫師說：「末期病人身形日漸枯萎，但有笑容，可以積極地生活，安詳地往生，救往生比苟活更偉大！」學員們莫不感受到醫者仁心！（下期待續）

▶2022安寧療護傳愛種子培訓班課程內容

聖母領報之Camino朝聖行

■文．圖／主言傳教家庭

每年3月25日是聖母領報節，全球基督徒向聖母慶賀領報大恩，也是主言傳教會的主保日。在這主保節日，心裡產生拜訪聖母瑪利亞的念頭，於是有了3月26日的徒步*Camino*朝聖計畫，而聖母的家，就座落在苗栗縣頭屋鄉「洛雷托聖母之家朝聖地」。

聖母瑪利亞的愛子耶穌所在──苗栗縣造橋鄉「聖嬰天主堂」成為朝聖起點的首選。對映著耶穌誕生地「白冷城」是「猶大郡邑中最小的城」（參閱米5：1），聖嬰天主堂正是新竹教區裡最迷你的聖堂，教友人數並不多，但是在造橋鄉裡，卻是無人不知，無人不曉的愛心團體。每周5天的中午，教友們都會開著自家車子送愛心便當到獨居老人手上，7年如一日，不曾間斷。由耶穌嬰孩帶領朝聖者去找聖母，是很有意義的朝聖。就這樣，我們開始了15公里的朝聖之路！

在台灣，喜歡朝聖的教友為數不少，徒步活動消息剛公布，報名相當踴躍，才15天，就已80位報名額滿，不得不提前關閉報名系統。

主言會傳教士於3月21日到25日，連續5天幫助朝聖者的心靈準備行囊，進行朝聖行前的靈修「祈禱指南」餵養。當我們知道參與者都以雀躍期待的心來報名時，期望向聖母喜樂地慶賀領報的榮耀。

這一天，大夥兒一起搭乘火車，途中大家交談，彼此熟識；但是，一早天氣並不好，下著一陣一陣的春雨，對於舉辦徒步活動的我們，正面臨著考驗，一切都交託給天主，信靠祂吧！下雨雖然遲延了大家的交通時間，卻沒有澆熄朝聖者心裡的熱火，80位朝聖者依恃著與聖母的邀約出席活動，讓我們非常敬佩與感動。朝聖者陸續報到後，聖高隆邦修會柳善鐘神父為朝聖者們祈禱、降福，並以〈朝聖者祈禱文／*O'Cebreiro*〉，說出我們秉持的心念：「讓我在生活工作中看到祢的恩典，繼續分享我的所有，寬恕鄰人的冒犯，創造和平與喜悅，讓這趟旅程成為生命的祝福。」朝聖者帶著主的降福，牽手嬰孩耶穌，開始徒步走向聖母。

被雨洗濯的苗栗山城，花草樹木分外地清新翠綠，景緻紅綠鮮明，猶如初嫁新娘嬌豔。主言會發給每位朝聖者一個「紅包」，裡面是一項朝聖路途上的「任務」，使這段徒步行旅多了一些特別的體驗。

我們在朝聖途中祈禱，彼此認識交流，在整點時刻，集體進入靜默，讓天主的臨在豐富充滿心神。每個人的朝聖腳步不同，或慢或快，當3項「任務」都完成時，也就抵達了享用午餐站「七里香玫瑰森林」，這是一座5公頃的玫瑰花海園圃。吃著美味的便當，一邊欣賞著嬌嫩盛開的玫瑰花，紅黃橙綠的百花爭妍，彷彿在迎接朝聖者的來訪。

休息，是為了走更長遠的路，飯飽食足後的朝聖者，再次背起行囊，大步向前走。不一會兒，雨水嘩啦嘩啦地傾瀉而來，大夥們在雨中急行，無法交談，天主似乎希望大家在大自然的體驗下，靜靜地與祂對話，以心靈的呼吸律動行進於綠草如茵的美景中。

此時，保母車適時出現提供援助，想幫助體力稍弱的長者可以先到洛雷托聖母之家。朝聖者因為想在四旬期做點克苦獻給聖母，而堅持徒步，這分真誠的心，讓我為之動容，聖母收到這份如此美好的「禮物」，應該很窩心！

夥伴們在預定時間內陸續抵達洛雷托聖母之家，身上的衣服鞋子溼了一大半，從容不迫的整理著衣裝，享用造橋聖嬰天主堂鄭聰祥弟兄為大家準備的有機美味小番茄，回到家的感覺「真好！」聖母瑪利亞的家就是我們的家，媽媽在那裡，她的孩子們也要和她在一起。

稍事休息後，朝聖者進入聖堂恭念玫瑰經敬禮聖母。彌撒前，主言傳教士們活潑地在聖母面前帶動大家，手足舞蹈地唱〈謝主曲〉，為活動帶來一波高潮。聖母領報的慶典彌撒由菲律賓籍陳志強神父主禮，劉丹桂主教共祭，天主賜予瑪利亞滿被聖寵的洪恩，而瑪利亞的答覆：「看！上主的婢女，願照祢的話成就於我吧！」（路1：38）聖母的一生以「我願意」回應天主的救恩計畫。在困苦中、祈禱時說「我願意」；在生活中，向聖言開放時說「我願意」；在喜樂希望中，也說「我願意」。彌撒後敬禮聖母「向洛雷托聖母誦」祈禱，以三鐘經祈禱讚頌瑪利亞接受天使的報喜，並於於浮雕牆聖母抱小耶穌前，拍攝團體大合照，紀念這徒步朝聖活動。

品嘗晚餐便當時，愛心接送回程的服務員，穿著藍色衣衫的苗栗聖母軍出現了。聖母軍一向以能為聖母服務而感到光榮，他們喜樂地接送朝聖者到苗栗火車站。更讓人欣喜的是，有5位熱心朝聖者出列加入愛心服務，接送開車的朝聖者回到起點造橋聖嬰天主堂。

每位朝聖者帶上主的恩典、聖母的撫慰和教導「我願意」，歡喜地賦歸！

天主給我的禮物

■文／昕昕

感恩與主言會使徒一起徒步朝聖，慶祝聖母領報節日。

我期待在這次神聖徒步中，與主獨處、向主祈禱，在我所要走的每一寸土地中，與萬物、與大自然、與每一株花草、甚至每一片花瓣和枝葉中，感受天主的臨在。但，天主給了我一份超過我所期待的禮物，就是耶穌基督自己，祂降生成人，居我人間，與我同行。

在同行的人中，我遇見幾位正在慕道的姊妹和基督教弟兄姊妹，我們在主的恩寵中共融，彼此談論著，忘了時間，也忘了旅途的勞累；當在回程時，才如厄瑪烏的兩位門徒般意識到，在路上談話時，「我們的心不是火熱的嗎？」（路24：32）

在我們身邊的有血有肉的近人，不正是降生成人的耶穌基督的臨在嗎？當我們心中有愛，開放自我時，就會在身邊的兄弟姊妹當中發現基督的臨在。在朝聖途中，我們接受到了天主最大的、白白的恩賜，所以，我們也要準備好在生活中迎接降生成人的基督。

相遇就是恩賜，珍惜眼前人，當我們愛身邊的人，並開放自己時，就會真正的與基督相遇。請記得天主給我們最大的恩賜和禮物就是降生成人的耶穌基督。願祝每位在我們人生的旅程中，常常讓天主開我們的眼，在身邊的人身上，遇見基督，認出基督。再次感恩天主，賜我們心中的平安和喜樂。

最後，感謝主言會的姊妹，感謝你們讓我在身邊的人身上，遇見基督，也在你們身上看見愛和照顧人的基督。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

復活喜樂 洋溢道明校園

■文・圖片提供／曾淑媛（道明中學生命教育中心主任）

▲校牧阮文忠神父祝福復活巧克力蛋，分施主賜平安。

▲▶復活節八日慶期中，阮文忠神父特別為即將畢業的國三同學舉行「班級祝福禮」，燭光禮更是溫馨感人。

復活八日慶期的第一天，4月18日早晨7時，道明中學在校園內舉辦「復活宣報」，將耶穌復活的消息和喜樂，傳遞給全校師生。

這天，生命教育中心的老師們特別提早到學校，一起將準備好的進口精美巧克力蛋，分裝在各個大大小小不同的籃子裡，請校牧阮文忠神父以聖水祝福後，在校園復活節歡慶的音樂聲中，展開分享喜樂的活動，逐一地將卡片和彩蛋分送給來上學的學生。

晨光「復活宣報」散播祝福

清朗的晨光照耀大地，林耀隆校長站立在弘道樓的階梯上，挺拔的英姿面對著大門，熱切地迎接每個孩子；同學們見到他，自然歡喜地和校長打招呼，校牧阮神父和生命教育中心曾淑媛主任也歡樂地分送禮物。當學生手中收取到復活巧克力蛋及卡片時，眼光瞬間亮了起來，顯得相當欣喜，在原本上學的平淡時光裡，接收到復活節的祝福，洋溢著喜樂的光彩。

當早自修的鐘聲響起，服務的學生志工，將復活節卡片和巧克力蛋，分送到各辦公室的每位老師桌上，全校師生一同分享耶穌復活的喜樂！

課間「超級尋蛋之旅」洋溢喜樂

耶穌復活了！我們要為此而喜悅歡騰！

上課時間學生們靜心地學習課程內容，一下課，大夥兒就趁著休息時間來參加「超級尋蛋之旅」，從上午到下午的每節下課時段進行，同學們院子裡逡巡不歇，翻尋地上的落葉、或蹲下探個究竟、或三五成群探索樹洞或枝幹，總希望自己是那個獲得彩蛋的幸運兒！當然，生命教育老師藏蛋時不會太刁鑽，學生們只要稍加用心，必可尋得，尤其是貼心的老師在每節課都會再補充增添，放置新的彩蛋，讓同學們有更多的機會拾得喜悅。

真正的挑戰可是在後面！活動規則中，尋獲者需將彩蛋拿到生命教育中心，打開彩蛋內的紙條，背誦出裡面所藏的《聖經》經句，方可獲得喜愛的點心！雖具有挑戰性，但有活力、有自信的同學們，依舊排隊躍躍欲試，樂在其中，最難能可貴的是，大多數的同學並非是教友，聽著他們認真流暢地背出完整的經句，並了解深意，都為這創意福傳而喜悅歡欣。

展示「彩繪復活蛋」傳遞福音

在道明中學過復活節期系列慶祝活動和課程是結合為一體的。生命教育課有一個稱為「復活的喜樂」的單元，課程中介紹了復活節的由來、意義、象徵、日期的算法等等，此外更進一步與美術科合科教學，透過學生內化復活節的意涵後，用畫筆將圖像呈現產出作品。

在每年下學期開學後，美術老師就會教授「彩繪復活蛋」的單元，以大約4周的繪製時間，讓學生繪製屬於自己意象構圖的彩蛋，再由校牧阮神父及美術老師按年級分別評分，有：國二組、高一組和人文藝術班，再從各組優秀作品中，評選出前三名和佳作，獲獎作品即展示在生命教育中心的公布欄，並在晨操時間於司令台頒獎。

創作「彩繪復活蛋」構想分享

＋在復活慶期裡，我使用百合花和復活節兔子象徵百花盛開、萬物甦醒，也代表在這個日子裡我們可以重新站穩腳步，繼續新的一年。用色鮮明表現我心中春暖花開的喜悅。背後的十架表示這個節日的目的不是為了找彩蛋，而是紀念耶穌為我們的犧牲。（梁允祈）

＋在這次彩繪復活蛋比賽中，我選擇用創意改名畫融合復活節元素的方式來創作。一開始參與比賽，就想到老師上課有介紹過多個創意改名畫的例子，我從中挑了兩幅最知名的畫作，分別是〈蒙娜麗莎的微笑〉和〈戴珍珠耳環的少女〉，再將復活節的代表兔子和十字架融入其中。在背景和畫框使用寶藍色和金色圖騰，不僅僅象徵復活節慶祝和紀念耶穌的復活，更是對希望的禮讚和尊敬。（呂立涵）

舉行「班級祝福禮」分享恩典

在復活節八日慶期中，學校特別為即將畢業的國三同學舉行「班級祝福禮」，12個班級分別選擇一節課，在神聖寧靜的祈禱室舉行祝福禮，透過聆聽天主聖言、神父講道、燭光禮、祈福禱詞、導師勉勵、平安禮和覆手禮，由各班同學擔任司儀、讀經員和帶領禱詞，同學們分享耶穌復活更新的力量，領受來自天主的祝福，更有信心面對未來諸多挑戰。

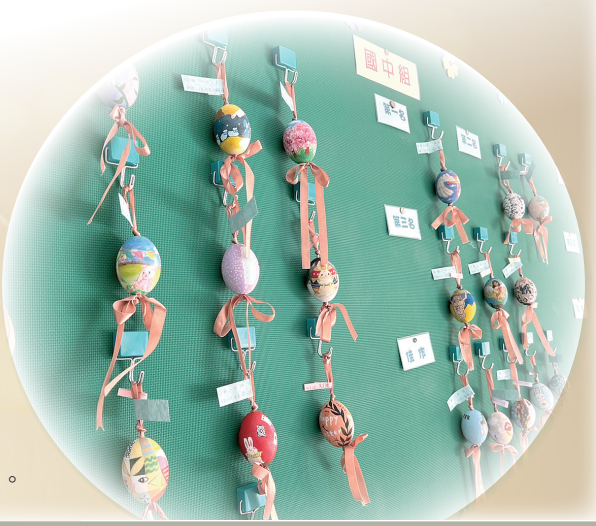
導師們深切體會到，這是凝聚班級並給同學們鼓勵的好時機，殷切關懷之情，顯露無遺，對於未知的未來，天主是最好的信靠，而復活的耶穌是最大的力量。

校牧阮文忠神父親切地關懷同學，關心同學現況，透過與學生交流和互動，並以聖言勉勵同學，安定了徬徨不安的心。最後，阮神父虔誠地逐一為每位學生覆手降福，雖然不是教友的同學們，也領受到天主慈愛的恩典。

道明中學同學們經由四旬期「愛德運動」、「健跑行愛德」和「公拜苦路」，來紀念耶穌的苦難；在耶穌復活節慶中，舉辦「復活宣報」、「超級尋蛋之旅」、「彩繪復活蛋」和「班級祝福禮」等活動，慶祝耶穌復活的強大權能和喜樂，翻轉人們的生命，引領進入永生，賜予人們脫離黑暗轉向永恆的希望和平安。

主耶穌基督的復活，向我們分享了天國的榮耀，在〈阿肋路亞〉的讚頌音樂聲中，在欣喜送蛋、尋蛋的活動中，在同學創作的彩蛋中，在蒙受神父覆手祝福中，得以將耶穌復活的喜樂，傳揚在整個道明的校園。

▲同學們背誦《聖經》經句，分享耶穌復活的喜悅。



▶同學們精心繪製的復活蛋，樣式多變，深受全校師生喜愛。

幼幼班聯合避靜 福音劇 觸動天使心

■文／林曉雲（小天使班老師） 圖／徐慈憶

▲古亭耶穌聖心堂主日學孩子們，專注地投入避靜。

▲聯合避靜中，小天使班的小小孩勇敢地在向大家分享心得。

◀幼幼班避靜演出福音劇《慈善的撒瑪黎雅人》，老師們賣力演出，小孩們看得目不轉睛。

避靜主要是為了專注地與天主往來，加深與主的關係；四旬期避靜則是要體會耶穌降生成人，被釘在十字架上，死而復活的天主子，為我們帶來的好消息。

但是，3歲到7歲的小小孩參加避靜？真的！不要懷疑！小小孩在聖神的帶領下，超乎想像地熱烈投入，因此更親近主。

古亭耶穌聖心堂主日學3個幼幼班，從2017年起舉辦四旬期和將臨期避靜，邀請主日學小小孩和家長們共同參加，今年是第6年。

在做好防疫措施下，今年堂區如常舉行「四旬期幼幼班聯合避靜」，主題是「慈善的撒瑪黎雅人」（參閱路10：25-37），同時呼應教宗方濟各〈2022年四旬期文告〉的精神：「行善不要厭倦」（迦6：9）。

在古亭耶穌聖心堂主任司鐸裴育聖神父、副主任司鐸余明模神父（主日學神師）的支持與陪伴下，主日學負責老師邱美妙帶著3個班，共7位老師，以及音樂組和攝影組老師們，共同展開了這趟奇妙的旅程。

考量小小孩們最容易接受和親近的方式，幼幼團隊以《聖經》戲劇演出來吸引孩子，從一開始選定主題、編寫劇本、角色分工、道具布景服飾準備、讀詞和排演走位……，老師們克服了工作和家庭時間限制，同心合意地準備，避靜教案包括規畫學習目標、引起興趣、發揮主題、融入生活、信仰實踐、複習結論，以活潑多元方式進行。

避靜中，小小孩們聚精會神地看著福音劇，投入並產生共鳴，關心被打傷的猶太人，還「指示」撒瑪黎雅人找到傷者，且專心聽著老師們分享所飾演角色的想法，如：扮演強盜的老師說出悔改的心情、扮演猶太教司祭和肋未人的老師說明沒有伸出援手的為難心情、撒瑪黎雅人救助不相往來的猶太人等，相信聖神已在孩子們心中種下寶貴的小苗。

除了有大組戲劇表演，各班再分頭進行小組活動，讓《聖經》與孩子的生活有了連結，以小天使班為例，老師藉由貼貼紙遊戲，引導孩子想想，曾經幫助過誰？相信也在孩子心中點燃了「行善」火苗。

因為是奇妙的主一路帶領和陪伴，才能完成「不可能的任務」，以下是老師們向大家分享的心情，讓我們一起讚美天主！

音樂組老師朱祁欣：配合主題，今年以「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的」（瑪25：40）一句短誦作為〈主題曲〉，搭配簡單的動作手勢，讓孩子們在詠唱時，開心地一起加入！

攝影組老師徐慈憶：攝影者透過相機觀景窗紀錄，用影像發聲，無論是捕捉老師們演出的情緒、孩子們關注的眼神，都是很特別的瞬間，是天主陪著我一起按下快門。

二年級老師李玉蓮：扮演旅店老闆的我，一開始好奇猶太人和撒瑪黎雅人之間的歷史故事，在法伯爾生活團聚會中，還請穆宏志神父就此開講。避靜中和孩子們一起學習憐憫，努力關懷近人。

小天使班老師馬瑋國：老師們的演出生動，讓孩子們緊跟劇情、感同身受。演出結束後，有孩子對飾演盜賊的我生氣，也牽掛劇中受傷的猶太人需不需要幫助？孩子沉浸在戲劇的感動中，進而體會和學習憐憫愛人，是最好的收穫。

天使班老師陳梅香：活潑的戲劇表演，引導孩子認識《聖經》的教導，覺得好玩又有意義，孩子們也開心地參與領受。特別感謝余明模神父參與規畫、討論及指導，開啟不同的視野，使避靜更豐富完備。

二年級老師杜奕萱：很開心用活潑生動的方式，讓孩子們了解《聖經》故事，看到他們喜樂、認真、充滿興趣的觀看表演，覺得非常有成就感！孩子們的回饋，是我們繼續努力的最大動力！

天使班老師彭素華：「誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去。」（谷10：15）主日學團體是天主的國。感謝天主，賜給我們美善的恩寵，透過避靜更靠近天主，讓我們和孩子們一起，在慈善的撒瑪黎雅人故事裡，和天主相遇。

小天使班老師蔡佩禎：幼幼聯合避靜是「不可能的任務」，考驗老師們的創意和默契。我扮演慈善的撒瑪黎雅人，佩服他不在意別人眼光，放下和猶太人之間恩怨情仇，只回應內心對傷者的憐憫而給予幫助。

主日學負責老師邱美妙：避靜結束後，有位爸爸喜樂感恩地說：「我們主日學老師還有什麼不會的？可不可以每年多演幾次福音劇？」我很認真地看著他說：「我和你一樣非常佩服我們的老師，給我時間考慮一下。」

幾天後，在意識省察中清楚感受到，耶穌願意以「福音劇」方式，引領孩子到祂跟前，主日學老師可和家長合作，善用「福音劇」和孩子一起走在主的道路上。

◀古亭耶穌聖心堂主日學幼幼團隊，陪伴3歲至7歲的小小孩和家長們更親近天主。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

400 聖方濟·沙雷氏 逝世400周年紀念系列 6

愛之聖師：聖方濟．沙雷氏 中

■文．圖片提供／保得（鮑思高慈幼會修生、輔仁聖博敏神學院學生）

主曆1604年，聖方濟．沙雷氏在*Dijon*遇到了32歲的男爵夫人聖婦若翰納方濟加尚達爾（*St. Jane Frances de Chantal*），她是位育有4個孩子的寡婦，渴望聖德，認為聖方濟．沙雷氏是位出色的神師。

聖德楷模 導人歸主

這兩位聖人之間建立了深厚的靈修友誼，而聖尚達爾身邊的幾名虔敬婦女也渴望聖善的生活；於是，1607年，聖方濟．沙雷氏建議她們成立修道團體，甚至為她們買了一座小房子，讓她們便於照顧女孩和寡婦，並可以離開修道院去探望病人和窮人。新修會稱為「聖母訪親女修會」，於1610年6月6日創立，修會人數日增，不久便在法國其他地區開設修院。她們藉著探訪窮人，效法聖母為依撒伯爾帶來喜訊（參閱路1：39-56），提供他們物質援助和精神安慰。後來，教廷決定修女應留在修院，不應到處探訪。聖方濟．沙雷氏主教雖感失望，但仍服從教廷的決定。

聖方濟．沙雷氏是位極具影響力的神師和作家，溫和地引導了不少熱心教友走上自我犧牲及愛天主的道路。他有一句名言：「一羹匙的蜂蜜比一桶酸醋更能吸引更多蒼蠅。」意思指，如果希望得到別人認同或幫助，應待人溫和良善。聖方濟．沙雷氏於1622年12月28日，在里昂的一所往見會修院中逝世。1623年1月24日，他的遺體奉往安錫（*Annecy*）安葬，之後，於1912年再移葬於另一處聖地。他於1665年由教宗歷山七世宣聖；1877年，教宗碧岳九世宣布他為教會聖師；1923年，教宗碧岳十一世宣布他為公教傳播工作者及作家的主保。聖方濟．沙雷氏對17世紀法國天主教會的復興貢獻甚大，他的著作流傳甚廣，吸引很多國家的基督徒，世代傳承不絕。

混亂世代 落力救靈

聖方濟．沙雷氏是出色的牧者，他被公認為神學家、靈修導師，且是卓越的修會創辦人。

作為主教，一位教會的牧者，他滿腔熱忱並忠誠地作基督的追隨者，他救靈心切，並以生命作奉獻去引領所遇到的每個靈魂，走上成聖之路。天主所託付予他的每一位，他必盡心盡力加以照料。在他身上，我們可以看到兩種驚人的特徵奇妙融合，就是他敏銳的思想和充滿熱情的行動。

聖方濟．沙雷氏的思、言、行為所散發出的聖德芬芳，都是來自於他深厚的靈修生活，他與天主緊緊地結合在一起。

他所處於的時代，既複雜又充滿困難重重，

▲法國安錫的聖母往見大殿（*Basilique de la Visitation*），是聖方濟．沙雷氏當年流放的地方。

致使他於牧靈服務方面，都具有挑戰，但他仍保持著對天主的熱忱與活力。

因薩伏伊（*Savoy*）公爵嘉祿．厄瑪奴耳（*Charles Emmanuel*）希望消除國內極為猖獗的宗教紛爭，他與公爵在一些政策上有密切的合作關係；然而，在1601年，〈里昂條約〉將*Gex*教區的一部分歸還給法國，這是不得不與法國政府所做的妥協，而聖方濟．沙雷氏也與相關政府當局和宗教當局進行洽談。

聖方濟．沙雷氏除了周旋於這些政策事務上，也認識了幾位有助於靈修生活成長的朋友，如：阿卡爾夫人（*Madame Acarie*）、彼得貝魯勒神父（*Pierre de Bérulle*）、聖文生（*Vincent de Paul*）。後來，他被任名為日內瓦的主教，但被遭受流放到安錫；他發現自己正處於天主教徒和基督新教徒之間的分歧，以及宗教改革引發爭議的中心。他不斷地為彼此的修和而努力，渴望合一共融。

當時，教宗克勉八世給予他一項命令，目的是為修和彼此的關係；於是，他先後與喀爾文教派繼任者泰奧多爾．貝札（*Theodore Beza*）進行3次會面。聖方濟．沙雷氏敏銳地看到當時教會需要改革的地方：反宗教改革、仍處於無知中的神職人員、修道院的靈修生活不斷衰退、福傳工作近乎零，都帶給他很多感觸。

他認為要在那段艱難時期，更不能停止拯救人靈的重要使命，要繼續努力地帶領他的羊群走上聖德之路。

滿懷信德 不畏艱辛

從1534年起，日內瓦已成為新教的堡壘，而加爾文可說是已征服了整個地區。天主教信仰受到壓制，遭受嚴峻的襲擊、掠奪和屠殺；教堂被摧毀，敬主之禮被禁止，神父們被流放或處死。加爾文的繼任者泰奧多爾．貝札在位期間，薩伏伊北部的天主教徒生活在水深火熱之中，每天都過得沮喪不堪。

聖方濟．沙雷氏到達該處時，幾乎沒有帶什

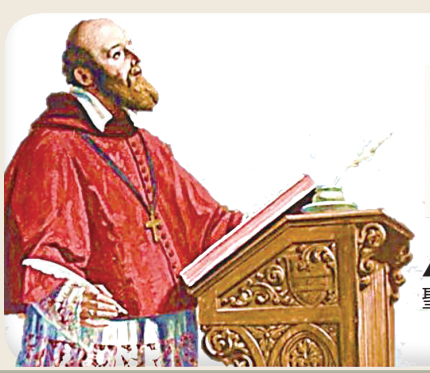
▲聖方濟．沙雷氏使聖婦若翰納方濟加尚達爾的人生，產生深遠的影響。

麼東西——行囊中只有他的日課經、《聖經》及聖博敏編寫的《要理講授》。他在這裡面對著很多的不信任和歪理謬論，甚至有人更提出要將他處決。然而，聖方濟．沙雷氏毫不畏懼，滿懷信德地繼續奉行天主的使命，進行他的宣講，完成他的救靈任務。

聖方濟．沙雷氏不屈不撓的精神，漸漸地使當地人們有所感染。在一次講道中，他向一位老婦人表示說：「一個人的靈魂遠勝於整個教區。」讓她深受觸動，這是天主藉著他而行的工作。

他深具說服力的宣講，堅定地教導人們認識真理。面對艱鉅的福傳路，很多人的反對，很多人的不信，很多人的攻擊，但他更顯堅定不移，而他最強而有力的武器就是：溫和良善和諒解。他沒有視任何人為敵人，卻視為需要拯救的靈魂，這是他讓眾多人歸依的秘訣。他的一位朋友杜．佩倫（*Du Perron*）作證說：「當時有不少人表示，如果你想說服他們並使他們歸依，請將他們送到日內瓦主教那裡去。」

（下期待續）



▲歡迎瀏覽紀念聖方濟．沙雷氏