



主曆2022年5月22日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



台北、嘉義  
喜迎新司鐸  
深耕主莊園

P01-02



聖賀德佳列聖10周年  
自然療癒法嘉惠後世  
多元著作豐富且實用

P12-13、19



緬懷朱恩榮神父  
青年導師影響深  
福傳典範恩澤長

P18、24



▲洪慕雅神父的雙親為他穿上祭披，是新鐸信仰生命中，強而有力的支持者。  
(光啟社提供)

◀左起：榮休洪山川總主教、榮休狄剛總主教、鍾安住總主教、洪慕雅新鐸、榮休李若望主教，喜樂合影。

## 台北總主教公署公告

北總主字第111100號

- 一、台北總教區羅際元神父因接任天主教台灣總修院院長，予以卸任教區秘書長及豫審官。原擔任教區各小組之召集人、委員會及董事成員等職，續任至任期屆滿為止。
  - 二、茲委任巴黎外方傳教會陸友望神父為台北總教區秘書長及豫審官。
- 以上任免自2022年5月11日起生效。

總主教 鍾安住  
2022年5月5日

## 台北總教區喜迎新司鐸 洪慕雅新鐸誓以謙卑事主

文·圖 / 沈威廷

台北總教區洪慕雅執事於5月14日上午10時，在台北聖母無原罪主教座堂領受司鐸聖秩，感恩聖祭由台北總教區鍾安住總主教主禮，榮休狄剛總主教、榮休洪山川總主教、榮休李若望主教，以及近50位神職人員共祭，近200位來賓蒞臨參禮，除了洪執事的家人親友們之外，還有通化街聖玫瑰堂、新店中華聖母堂、中和天主之母堂、永和聖母升天堂、板橋中華殉道聖人朝聖地等，洪執事服務過的堂區修女們與教友們，齊聚天主台前，為洪執事未來的牧靈福傳工作祈禱，也為台北總教區誕生一位新司鐸，共頌主恩。

洪慕雅執事是金門人，於1993年出生不久後，4月11日在台北通化街聖玫瑰堂領洗，聖名慕雅 (Moye)；2015年6月，台灣總修院靈修年及哲學年課程結業；2018年6月，輔仁聖博敏神學院畢業；2017年7月9日至8月31日，在台北通化街聖玫瑰堂實習；2020年7月4日，在聖家堂由洪山川總教授予執事聖秩。聖召一路走來，深獲神長與教友們肯定。

感恩聖祭在輔祭團高舉十字架、劉興恩執事高舉福音書為前引下，司祭團隆重遊行進堂展開。鍾總主教在致候詞中說道：「感謝天主賞賜聖召，我們也祈求上主降福洪執事，藉著今日晉鐸典禮，充滿天主的恩典，加入我們司祭團，為台北總教區及教會，作更好的服務。」

接著，台灣總修院院長羅際元神父向鍾總主教推薦洪慕雅執事，請求授予司鐸重任。鍾總主教說：「仰賴天主與救主耶穌的助祐，我們



▲鍾安住總主教與諸位神長齊行覆手禮，祈願天主的事工在新鐸身上完成。

揀選這位兄弟，洪慕雅執事領受司鐸聖秩。」

洪慕雅執事端坐於鍾總主教前，聆聽訓誨。鍾總主教勸勉：「司鐸是主教的合作者，奉召為天主的子民服務。洪慕雅執事即將接受司鐸聖秩，去宣講福音，培育天主的子民，舉行聖祭。親愛的洪慕雅執事，你要使你的訓導成為天主子民的食糧，使你的生活成為基督信徒的榜樣，以愛德善盡基督大司祭的職務，領導教友們通過基督在聖神內走向天父。切記，務以基督善牧為榜樣：祂是為服務人而來，尋找並拯救迷失的人。」

洪慕雅執事應允鍾總主教訓誨，俯伏於地，全體詠唱〈諸聖禱文〉後，鍾總主教帶領共祭神長們，依序向洪執事行覆手禮；接著，鍾總教授予領帶與祭服，由洪執事的父母親為他穿戴整裝，再由鍾總主教傅油祝聖新鐸。奉獻禮後，洪神父依序向鍾總主教與共祭神長們行平安禮，現場掌聲響起，隆重歡迎新鐸。

領聖體禮後，鍾總主教特別致詞感謝洪神父的家人：「是你們讓他活在基督的愛內，才有今天聖召的果實。」鍾總主教強調：「因為我們有愛，相聚在一起，讓這場禮儀更加完美。希望洪神父以後將耶穌基督的愛，分享給眾人。」 (文轉2版)

# 聖言會士吳洪泰晉鐸 族群共融頌主恩

■文／謝蓉倩 圖／真理電台

聖言會5月14日上午10時在嘉義聖若瑟模範勞工天主堂，舉行吳洪泰晉鐸感恩聖祭，由浦英雄主教主禮，聖言會中華省會長張日亮神父、教區祕書長趙永吉神父等多位神長共祭，包括百餘位越籍青年、近百位鄒族信友等3百多位參禮者，共同見證聖召成果，更顯示國際修會的多元與共融。

出生在越南天主教信仰家庭的吳洪泰，在家中8個孩子中排行第7，父親很重視他們的教育，國高中時，讓他寄宿在聖言會的學校，聖召意識漸漸萌芽。大學畢業準備就業時，偶遇曾相當照顧他的聖言會士，經過長時間的分辨，申請入會，並參加修會海外陶成計畫來到台灣，在阿里山聯合堂區牧靈實習了8個月。

因此，晉鐸當日清晨6時不到，阿里山的「家人」即兼程趕至；越籍青年為了讓無法前來參禮的吳家親友也能經由視訊觀看典禮，一早就開始準備直播；越籍信友個個盛裝赴宴，並特編越文版彌撒經文，以同步參與彌撒。楊生家族的神父、修女們更是喜悅地迎接聖召豐美成果；看著不同國籍的天主子民在聖殿內同聲讚頌天父，宛若在天的美好，令人動容。

彌撒在〈司祭子民〉聖歌聲中展開。讀經一由鄒族代表安正雄以鄒語誦讀《耶肋米亞先知書》，記起天父在母腹中就揀選了他。讀經二由越籍團氏圓修女恭念《格林多後書》，期許新鐸在服務中傳揚真理，喚起眾人的良心。

授予司鐸聖秩禮儀中，經張日亮神父召請、浦主教訓勉、吳洪泰聲聲「我願意」應許服從後，浦主教緊握吳洪泰雙手，喜樂溢於言表。隨後，浦主教覆手祝福吳洪泰，正式歡迎他成為司鐸團一員。越籍阮志功神父為新鐸披掛領帶、穿上祭披，提醒他要常意識到天主賜予的大恩，將自己完全交託給天主，忠於使命。

接著，浦主教在新鐸手上傳油，表示新鐸的



▲浦英雄主教為吳鴻泰新鐸行覆手禮

▲聖言會中華省會長張日亮等司鐸，逐一覆手，向新鐸致以誠摯祝福。

▲阮志功神父（左）為吳鴻泰新鐸披掛領帶，悉心整理祭披。

雙手從此舉行聖事並獻祭於天主；平安禮中，浦主教擁抱新鐸，聖言會士及嘉義司鐸兄弟們更在充滿愛的氛圍中，共享來自天主的恩寵。值得一提的是，聖詠團不僅在謝主曲中頌唱越文歌曲感謝天主，更在禮成時與越籍信友對唱〈我的心靈頌謝天主〉。

浦英雄主教晉牧後，首次授予司鐸聖秩，因此，浦主教特別用保祿致信德上的愛子弟茂德的話祝福新鐸：「我可愛的兒子吳洪泰神父，天父會賜你豐厚的恩寵，祂的寬容和慈悲賜你喜悅和平安，你那毫無虛偽的信德，首先存在你的家庭，我深信也存在你的心中。請你不要忘記，你把天主藉我的覆手所賦予你的恩賜，再熾燃起來，顯示天主並非怯懦之神，而是大能、愛德和慎重之神。」（參閱弟後1：2-7）

浦主教強調，加入聖言會是吳神父美好的選擇，他自己也深受聖言會的引領，仍為傳承鄒族天主教會的語言奮力，從當年溫安東神父迄今，把彌撒經文等典籍慢慢翻譯成族語，才使阿里山各教堂得以生根茁壯。而吳神父也跟隨前輩的腳步，持續在阿里山服務，鄒族已給了他一個名字「MO'Ō」，他也穿上了鄒族族服，期盼以自己的聖召旅程，引領阿里山的信友不只奉獻茶和咖啡，更奉獻自己的最愛，期勉族群子女答覆天父愛的召喚。

張日亮神父代表修會感謝吳洪泰神父家人的

慷慨奉獻，也感謝從各地前來參禮的眾人。他說，「與人群合一，忠於聖言」是聖言會本屆總會長賦予修會的工作準則，目前，萬餘名的楊生子弟在世界各地奉獻，主要任務是協助地方教會福傳，尤其，要勇於前往別人不去的地方，秉此，聖言會到台灣就在阿里山福傳。

張神父並指出，40多年前，修會鼓勵修士參與海外陶成計畫，吳洪泰神父因而選擇來台，特別至阿里山福傳，不但見證海外陶成計畫的果實，更看見在最需要地方服務的喜樂。

吳洪泰神父致謝時，難掩悅樂之情，他表示直至此刻不安的心才得以落地。因疫情升溫，總擔心禮儀能否順利，看到眾人的忙碌由衷感動，尤其由「娘家」也在特富野的鄒族浦主教主禮晉鐸，更感溫馨。阿里山是他服務的第一個場域，將永存在心。吳神父感謝聖言會的接納，2010年起，即沐浴在兄弟之愛，尤其是當日參禮的輔仁聖博敏神學院同學有4位執事，未來可比肩同行，感到特別幸福。他也感謝阿里山教友不斷為他所禱，讓聖召果實日臻豐實。

吳洪泰神父透過直播，也特別用越語向另一端的家人親友感謝。他強調，自幼父母就希望將自己獻給天主。雖母親已在天上，但相信是母親不斷地祈禱，才成就今天的自己。吳神父承諾，今後也會在彌撒中不停為家鄉贏得更多楊生家族的聖召祈禱，望主蒙允。



▲越籍修女及青年教友，分批與浦主教及吳洪泰新鐸欣悅合影。



▲鄒族浦英雄主教與吳洪泰新鐸，以及阿里山「家人」們歡喜合影。

（文接1版）

洪神父致詞感謝天主的帶領，感謝聖母照顧他的家人；接著，他感謝生命中，曾幫助過他的每一個人，包括：兒時主日學老師與同學、修院同道、輔仁聖博敏神學院師長與同學，以及他服務過的堂區神長、修女與教友們，在他信仰生命的道路上，給予支持，他並感謝現場全體工作人員的辛勞，讓這場禮儀圓滿完成。

感恩聖祭禮成，眾人排隊接受新鐸降福，感

謝天主賜予總教區新鐸，祈願在天主祝祐之下，讓聖召成果更為豐碩。

洪慕雅神父的首祭彌撒於5月15日在通化街聖玫瑰堂舉行，亦將於5月22日在板橋中華殉道聖人朝聖地、29日在新店中華聖母堂、6月5日在永和聖母升天堂、12日在南松山始胎無玷天主堂、19日在中和天主之母堂，歡迎神長、修女、教友們，與新鐸一同頌謝主恩。



▲洪慕雅神父的家人親友及服務過的堂區教友們，一起為新鐸獻上祝福。



**復**活期間，福音記載許多耶穌復活後事蹟，強調主真復活了，幫助我們對復活事件的反省。

福音提及本名是西滿的伯多祿，西滿是希伯來文「聆聽」之意，在他跟隨耶穌的3年裡，耶穌問：「你們說我是誰？」，只有他回答：「祢是默西亞，永生天主之子。」（參閱瑪16：13-16）耶穌宣講福音，他總是專注聆聽，看似對耶穌非常信賴，但其實這信賴是人性的。

當耶穌承認自己是默西亞天主子時，祂對西滿說：「你是伯多祿（磐石）」（瑪16：18）西滿從「聆聽者」轉變為「磐石」，耶穌要把信仰建立在這磐石上，但後來，這磐石卻崩盤了3次：伯多祿3次不認主（參閱若18：12-27）讓人不禁懷疑，他聆聽天主的話時，好像有些問題。

當耶穌第1次透露自己會被抓走、被釘死，伯多祿把耶穌拉到旁邊說：「這事絕不會臨到祢身上！」（瑪16：22）可見得，伯多祿對耶穌的救恩奧蹟，並不清楚，他是用自己的期待，去理解主耶穌。所以，主受難時，這磐石就崩盤了。

耶穌死後，伯多祿失落地回去捕魚，耶穌顯現給門徒們，並連續問他3次：「你愛我嗎？」伯多祿答：「是的。」耶穌有意想讓他想起，之

## 用心聆聽

前曾3次不認主，並讓他再次宣示，他是承認耶穌、是愛耶穌的。（參閱若21：1-19）此時，伯多祿開始仔細聆聽耶穌說的，慢慢恢復成「聆聽者」；耶穌要教導的是：人若要變成「磐石」，「聆聽」其實是相當重要的。

有個住社區的人，本來住得好好的，但後來樓上和樓下住戶卻換了。樓下搬來一對做資源回收的夫婦，有天，回收了一部舊機車，但由於排氣管破損，發動及騎乘都有噪音，又因經常晚歸，使他每次將入睡時，都被機車噪音驚醒。而樓上新住戶總是在清晨5時就練習小提琴，那琴聲的刺耳難耐，也同樣讓他受不了！

他想去溝通，下樓看到那對夫妻很努力地為生計打拚，提出抱怨，定會傷害他們的自尊心。他又走到樓上，卻發現是位媽媽正在陪孩子練琴，這讓他更開不了口，怕傷害了孩子的心。

他想，既然不能改變別人，就自己搬家吧！於是，他去找了朋友問：「你們的社區，好像很安靜。有房子要賣嗎？我想搬家！」朋友得知他搬家的原因後說：「好，你坐一下。」此時，社區住戶已陸續下班回家，他正品嚐咖啡時，聽到對面的住戶一位媽媽和孩子對話，媽媽每說一句，孩子就跟著重複。他覺得很奇怪，問朋友：

「他們在講什麼？」朋友便把門打開，讓聲音更清楚，他聽到孩子說：「羊撲倒在地上。」朋友糾正他：「你仔細聽，不是『羊撲倒在地上』，是媽媽在教他：『陽光普照在地上』。」

朋友解釋，他家對面住的這對母子，孩子是個天生又聾又啞的棄嬰，媽媽抱他回家照顧後，有天，聽到孩子用極含糊的聲音叫她「媽媽」，不禁潸然淚下，鄰居看到這情形，也都很感動，媽媽知道他能夠說話後，就每天努力大聲地教他講話，或許一般人聽起來像是噪音，但鄰居們聽起來卻是很美妙的聲音，因為是媽媽對孩子的期待和愛心，用「心」聽，就很好聽。

朋友又說：「天主給我們耳朵，是要去聽，但我們聽到的大多是世俗的聲音。天主也給我們『心』，我們用『心』聽到的，就是天主的召喚，是一種愛的聲音。」所以，這個人決定不搬家，不再抱怨，而是不分早晚，都用「心」去聆聽，原本那些噪音，也變成了悅耳、溫馨的聲音。

伯多祿就是如此，在他用「心」聆聽後，變得更堅強，真轉變成為「磐石」。所以，我們需要用「心」聆聽，才能體會天主話語的意思，我們也能因此從一名聆聽者，變成穩固的磐石，並在這磐石上，建立起堅定不移的信仰。

## 後疫情時代的省思

■文／歐晉德（善牧社會福利事業基金會董事長）



**自**2019年底以來，世界遭到Covid-19侵襲，造成全球無數生命的損失，對公共衛生、糧食系統、勞動力市場及國際經濟情勢，都產生巨大衝擊。

Covid-19不僅僅是健康的危機，也是人類社會的危機，特別是對貧困地區、老年人、年輕人和弱勢族群造成的傷害更大。有些國家將病毒歸咎於某些族群，而對社會中的移民產生排斥、仇視情緒，更擴大了文化上的危機。

當然，為了減少病毒傳播，採取社交距離和活動的限制，實屬必要，但受限於資源不足等因素，當欠缺適度溝通、宣導和了解，就可能使被感染者產生恐慌，感到被孤立、被排斥，當他們最需要心靈支持的時刻，反而得不到助力。

疫情迅速蔓延期間，年輕人的失業率快速攀升。在台灣，因為出入境的限制，一些海外青年無法返台繼續求學，學校和教師們雖盡其所能克服困難，提供遠距教學，但對於特殊地區，如東南亞、非洲等外籍青年，就顯得無助。

最近，專家推測Covid-19將成為流行病，這表示我們要從以往緊急應變的策略，轉變為長期而持續的戰略。疫情期間，教宗方濟各發表《眾位弟兄》通諭和《讓我們勇敢夢想》一書，提醒我們，在這場疫情危機中，沒有人能置身事外；在危機試煉裡，我們也見識到善惡的並立。許多人經歷的苦難，其實可以帶動我們，走在他

們為我們照亮的路上，打造美好明天。

《讓我們勇敢夢想》書中，教宗直言不諱地指出，在Covid-19流行時，有些人只活在自身的想像中，並不關心那些失去工作的人；圍堵疫情的管制措施，需要極大的努力，但仍須以公眾的最大利益著眼，來尋求有效的回應辦法。

教宗深感遺憾地表示，教會內也有人陷入同樣的心態，去抗議這些管制措施，丟失了與世上其他兄弟的手足情。教宗提醒我們，在危機試煉中，究竟看見了什麼？疫情的危機，使決策者面臨抉擇：是要保護經濟平穩，或是要快速有效地阻隔疫情擴散？面對危機，我們如何有勇氣持續服務他人？我們必須從愛和悲憫、信任和犧牲中改變，以具體的行動去回應。

台灣社會的防疫措施，目前仍有些爭議。在全球自然感染及疫苗施行，逐步達到群體免疫的狀況下，為使社會大眾回復正常生活及經濟恢復活絡的期望，走向與病毒共存的長期策略是可以理解的；然而，首先需提升疫苗的施打率，以降低病毒侵入機率，同時須將有限的醫療資源，投入因應高危險群及弱勢、老年族群，然後，才能適度地讓經濟活動逐漸恢復。

有鑑於防疫前期溝通的困難和社會的批判，對後疫情時代的策略更需審慎，我因此建議：

一、**坦誠合作**：以往在緊急應變處理時，採取的隔離措施和疫苗掌握策略，使社會產生一些疑惑與爭議，讓民眾對政府及媒體的信任度降

低；此類疑惑，並非單純的文宣策略可以解釋，需要誠懇地溝通，解決民眾的疑慮；技術官僚的管理方式，或民粹主義的宣傳，都無濟於事，只有與民間坦誠合作，重拾信任，才能對社會有益。

二、**尋求真相**：許多假消息和污蔑謾罵訊息，操弄論述，甚至只圖討好讀者，這種種病態文化，阻礙我們看到真相；對此，媒體有不可推卸的責任。教宗方濟各指出，這些以斷章取義的報導去配合某些意識形態，或藉此牟利的行為，都顯示他們是造成社會崩解的元凶，最令人不齒。（參閱《讓我們勇敢夢想》，第1章）

三、**提升愛的文化**：另一個值得注意的改變，就是因為疫情的影響所及，大大限制了人類的活動方式，特別是青少年學生的教育，知識的傳播充分運用人工智能工具的優點：大數據、互聯網，全球化的訊息傳播技術，更以歷史上前所未有的速度發展。然而，其間似乎也出現了一個嚴重問題，那就是暴力及仇恨情緒的全球化。在後疫情時代，新技術帶來的不僅是經濟失衡，也帶來人類意識形態的衝突，地緣政治的動盪，這些都需要以愛的文化來改善。

我們要準備好自己，在這場危機之後，成為更好的人，在周遭的小事上，看到新的可能，我們不必否認自己的軟弱、無能和恐懼，但感謝天主讓我們滿懷希望，透過祈禱和耐心，尋求上主的意志，關懷四周的人們。





# 教宗方濟各第59屆世界聖召祈禱日文告

## 我們受召去建立人類大家庭

親愛的弟兄姊妹們：

在這些日子裡，正當戰爭及弱肉強食的寒風仍然吹拂著，非黑即白的現象又屢見不鮮，而我們作為教會，已開啟了共議性的歷程：意識到同道偕行的迫切性，並藉此一同培養出聆聽、參與和分享的文化特色。我們要與所有的善心男女作出貢獻，去建立人類大家庭，治療這大家庭的創傷，並為一個美好的未來付諸實踐。一個共議性的教會要求我們聆聽天主和世人，所以藉此脈絡，我想在第59屆世界聖召祈禱日，與你們一起省思「聖召」更廣泛的意義。

**我們所有的人受召去成為教會使命的執行者**

為教會而言，共議精神、同道偕行，是一個基本的召叫。只有在這視野中，我們才能發現並珍惜不同的召叫、神恩與職務。與此同時，我們知道教會的存在是為了福傳、向外開展，並在歷史中播下福音的種子。為此，要達成這樣的使命，只有當所有牧靈關懷的條件都集合起來，並且有主的使徒們在一開始就參與其中，才有可能。

事實上，「藉著洗禮每位天主子民成為門徒，皆以傳教為重的。（參閱瑪28：19）所有受洗者，無論他們在教會內有何職位、有何信仰培育水準，都是福傳的執行者。」（《福音的喜樂》宗座勸諭，120）我們必須避免使司鐸與平信徒隔離的心態，以為前者是首要的執行者，後者是次要的，反而我們——平信徒與牧者，都必須同樣以天主子民的身分，一起推展基督徒的使命。整個教會就是一個福傳的團體。

**我們受召去成為彼此和受造界的守護者**

「召叫」這詞彙不應以狹義的方式去理解，僅限於那些在獻身生活的獨特道路上跟隨主的人。我們所有的人都受召去參與基督的使命，把分散的人類聚集起來，並使人類與天主和好。

更廣義地說，每一個人，在與基督相遇以及擁抱基督信仰之前，就已得到生命的禮物作為根本的召叫：我們每一個人都是天主所悅納、所愛的受造物——天主對每一個人都有一個獨一無二且特別的計畫，也就是存留在每一個男女心中的神聖火花，我們都受召在人生的旅途中使之發展，藉此使人類在愛與互相接納的激發之下成長。我們都受召成為彼此的守護者，建立和諧與分享的關係，治癒受造界的創傷，好使它的美不致被摧毀。簡而言之，我們受召，是為了在受造界這美妙的共同家園、在它和諧的多元化中，成為一個獨一無二的大家庭。在這廣義的理解之下，不只是個人，國家民族、團體和不同性質的群體都有一個「召叫」。

**我們受召去迎接天主注視的目光**

在這廣大的共同召叫中，天主予以我們每一個人獨特的聖召。祂藉著愛進入我們的人生，並將之導向它的最終目的，逾越死亡的界線。不論是

過去還是現在，天主都是這樣看我們的人生。

相傳米開朗基羅曾說過：「每塊大石裡都隱藏著一座雕像，而雕塑家的任務就是去發現它。」如果這就是藝術家的目光，那麼天主注視我們的眼光則更是如此：天主在納匝肋的那位少女身上看到了天主之母；祂在約納的兒子漁夫西滿身上看到了伯多祿——可以將教會建立在那上面的磐石；祂在稅吏肋未身上認出了聖史瑪竇；祂在掃祿——鐵石心腸的基督徒迫害者——身上看到了保祿、外邦人的宗徒。天主愛的眼光總是接觸我們，觸動我們，釋放我們和轉變我們，使我們成為新造的人。

每個召叫的驅動力皆在於此：我們是藉著天主目光的接觸而被召叫的。聖召，如同聖德，並非是一種特殊的經驗，只保留給少數人。聖召是給眾人的，一如「鄰家的聖德」（參閱《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭，6-9），因為所有的人都被天主注視，也被祂召叫。

有一句東方的諺語這樣說：「一位賢者，看見鷹蛋，就看到一隻老鷹；看見一粒種子，就看到一棵大樹；看見罪人，就會從中看到一位聖人。」天主就是這樣看我們：祂在每一個人身上看到有時連我們自己都不知道的潛能，並透過祂在我們一生中孜孜不倦地運作，使我們得以發現並發揮自己的潛能，為公共利益服務。

藉由那神聖雕塑家的工藝，聖召就這樣誕生——祂的「雙手」使我們走出自我，並使我們成為祂所悅納的傑作。尤其是天主聖言，它不但把我們從自我中心主義中釋放出來，更能淨化我們，光照我們和重造我們。

因此，讓我們聆聽天主聖言，讓自己能向天主託付給我們的聖召開放！也讓我們學習在信仰中聆聽我們的弟兄姊妹們，因為在他們的忠告和榜樣中，可能隱藏著天主的舉動，藉此向我們指出要踏上的常新途徑。

**我們受召去回應天主注視的目光**

天主富於仁愛及創意的目光在耶穌身上以獨特的方式接觸我們。在談到富有年輕人的時候，聖史馬爾谷告訴我們：「耶穌定睛看他，就喜愛他。」（谷10：21）耶穌充滿愛的眼光落在我們當中的每一位男女身上。弟兄姊妹們，讓我們被這目光觸動，讓祂來引領我們走出自我！並讓我們學習以對方能感到被接納的方式來彼此看待，不論是誰，都能發現到有「一位」以愛去注視他們，並邀請他們去發揮他們所有的潛能。

只要迎接這目光，我們的人生就會有所轉變。一切都成為我們與主之間，以及我們與他人之間在聖召上的對話。對話——若活出它的深度——經常使我們更成為我們自己：在司鐸聖召中，成為基督恩寵與慈悲的工具；在獻身生活聖召中，成為天主的讚頌和新人類的先知職；在婚

姻聖召中，成為夫妻彼此的禮物和生命的傳遞者及教育者。總而言之，在教會裡的每一種聖召和職務，都召叫我們以天主的目光去看人看事，實踐善行，並以言以行去傳揚愛。

我想在此分享有關西斯內羅斯（José Gregorio Hernández Cisneros）醫師的故事。當他在委內瑞拉的卡拉卡斯行醫時，他想要成為在俗方濟會會士。後來，他想進入方濟會成為神父，可是他的健康不允許他這樣做。於是，他明白了他的召叫就是專業醫師，特別投身於貧困者的服務。接著，他竭盡全力地服務罹患了肆虐全球的「西班牙」流感病人。當他為一個年長的女病人買藥，離開藥局的時候，被一輛汽車撞倒而喪命。他是一個模範，見證了接受上主召叫的真實意義，並完全投身其中。他在一年前被列真福品了。

**我們被召集去建立一個兄弟情誼的世界**

身為基督徒，我們不只受召——即每一個人領受一個個人的聖召——卻也是被「召集」。我們就如同一幅馬賽克圖畫裡的小瓷磚，每一塊都可愛，但只有把它們放在一起的時候，才會形成一幅畫。我們中間的每一位男女，都像是一顆星，在天主的心中和在宇宙的穹蒼閃耀著，但我們卻受召共同組成一個星座，為能在我們的生活環境中，指引和照亮人類的路途。教會的奧秘，正是在彼此相異中和諧共處，成為整個人類受召的標記和工具。為此，教會必須要日漸富有共議精神：能夠同道偕行，在和諧的多元化中結為一體，在這一體中眾人都能作出貢獻並積極地參與。

所以，當我們談論「聖召」時，意思不只是選擇這一種或那一種的生活方式，將我們的整個生命獻給一種特定的職務，或跟隨一個修會大家庭、一個教會運動或團體的神恩所散發的吸引力；而是實踐天主的夢想——耶穌向天父祈求時，心中所懷的偉大計畫：「願眾人都合而為一！」（若17：21）在教會裡的每一個召叫，以及廣義地在社會裡的召叫，都導向一個共同目標：在一眾男女中，體現出那只有聖神才能造就的各種不同恩賜的和諧。各位司鐸、男女度獻身生活者和平信徒，讓我們並肩同行、攜手合作，一同去見證：一個在愛中結合為一的人類大家庭並不是烏托邦，而是天主創造我們的真正目的。

弟兄姊妹們，讓我們祈禱，願天主子民在人類歷史的滄海桑田中，日漸踴躍回應這個召叫。讓我們祈求天主聖神光照我們，好使我們當中的每一位男女都能找到自己的定位，並對天主的計畫作出最好的貢獻。

方濟各

發自羅馬，拉特朗大殿

2022年5月8日，復活期第四主日

（台灣地區主教團恭譯，《天主教周報》版本）



# 佛教徒與基督徒： 在充滿希望的生命韌性中團結一致

## 2022衛塞節（佛誕浴佛節）梵蒂岡宗座賀詞

親愛的佛教徒朋友們：

1. 時值紀念佛陀出生、成道以及涅槃的衛塞節慶日，我們謹代表宗座宗教交談委員會向你們在全世界的各個團體致上最溫暖的問候。

2. 在寫信同時，人類生命面臨了多重危機。如今已是第3年，全世界的人們被COVID-19這難以消弭的公共健康危機所窒困；與生態危機相關的頻繁天災，暴露了我們身為地球公民共同的脆弱。各種衝突仍持續地引發苦難的延燒，使無辜者血流成河。可悲的是，仍然不斷有人以宗教的名義來合理化暴力的行為。如同教宗方濟各在悲傷中注視著這些苦難時所說的：「人類生命以先進的科學及思想，及許多美麗的事物為傲，但在實現和平上卻正在倒退而行……這應該讓我們每個人深感羞愧。」（2022年2月18日，教宗向東方教會部全體會議與會者致詞）

3. 在這些危機所導致的慘劇下，我們雖然可以看到精誠團結的標記，卻仍然難以找到長久的解決之道。人們對富裕物質生活的追求及靈性價值的遺棄，已導致普遍社會道德的淪喪。身為佛教徒及基督徒，我們在信仰與道德上的責任感應該激發我們，去支持人類尋求關係的和好與復原生命的韌性。在信仰崇高原則的啟

迪之下，宗教人士必須致力成為希望的明燈，即使微小，但仍然能照亮一條道路，引導人類克服因靈性的空虛而導致諸多的邪惡和痛苦。

4. 即便方法不同，佛陀及耶穌基督都引導他們的信眾到達超越的價值觀。佛陀的真諦解釋了苦難所有的因果，並指出了導向止息苦難的八正道，即：正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。「褪去與滅盡那慾望以致毫無殘留，亦即捨棄、斷念、解脫、不執著。」（《轉法輪經》，相應部56相應11經）若經過操練，這教導將會是一種解藥，使人擺脫無盡執著於貪婪和權力的慾望。在《聖經》的福音中，暴力從來都不會是解答。耶穌所宣講的真福八端，教導我們如何在這個橫行無忌的世界中，展現以靈性價值為主的韌性。「神貧的人是有福的、溫良的人是有福的、悲慟的人是有福的、締造和平的人是有福的。」（參閱瑪5：1-12）儘管眼前有困難，這些信徒仍受祝福，因為他們仰賴天主賜予幸福與救恩的許諾。

5. 藉由發掘蘊藏在我們靈修傳統裡的寶藏，我們能夠幫助人類的生命變得更有韌性。對於佛教徒而言，高尚的八正道可以發展出同情心與智慧，去參與社會所關切的議題。對於基督徒而言，「希望」是靈修的寶藏之一。如同教

宗方濟各所說：「只要心懷希望，總可看到出路，總可再調整步伐，總可為解決問題盡一分力。」（《願祢受讚頌》通諭，61）

6. 我們深信，「希望」能將我們從沮喪中拯救出來。就此，我們願分享近代釋一行（*Thich Nhất Hạnh*）禪師的智慧，在論及希望的重要性中說道：「能讓當下較容易承受。如果我們能相信明天會更好，我們將能夠承受今天的艱困。」（《步步安樂行》，41-42頁）讓我們攜手並進，共創更美好的明天！

7. 親愛的朋友們，我們希望你們在衛塞節的歡慶之際，能夠常保持著活潑的希望，並以行動面對和回應現今危機所造成的困境。

*Miguel Ángel Card. Ayuso Guixot*

主席 基彌格樞機主教  
*Miguel Ángel Card. Ayuso Guixot, MCCJ*  
President

*Msgr. Kodithuwakku K. Indunil J.*

祕書長 英都尼蒙席  
*Msgr. Kodithuwakku K. Indunil J.*  
Secretary  
(台灣地區主教團 宗教交談與合作委員會 恭譯)

2022 台北國際書展 主題國：法國 6/2(四)~6/7(二)

天主教聯展 BONJOUR! 耶穌

藍沙龍

法國爸爸在台灣

時間：6月2日（四）13:00-14:00

主講人：劉一峰神父

（花蓮玉里天主堂主堂神父）

出生於法國的劉一峰神父，來台奉獻已超過半個世紀，長年致力於花蓮地區弱勢族群的人道服務，曾獲總統府頒三等（紫色大綬）景星勳章，堪稱是比台灣人更愛台灣的法籍傳教士，2017年正式歸化中華民國國籍，2022年獲頒第四屆台灣義行獎。本場沙龍將由劉一峰神父親身分享其在台灣耕耘奉獻的心路歷程。

天主教聯展展位 C527

基利耶？採茶歌？——  
那些傳教士教中國教友唱的歌

時間：6月2日（四）15:00-16:00

主講人：洪力行（輔仁大學天主教史研究中心主任）

聖歌悠揚，傳頌逾今。聖樂是教會禮儀生活中的美妙元素，是對天主臨在的禮讚和感恩，是教友療癒祈禱、淨化心靈的良藥。本場沙龍將分享早期中國天主教聖歌發展的歷史樣貌，以及聖樂與信仰內涵之間的關係，透過這些歌曲的訴說，重現當時代中國教友的禮儀生活與信仰文化。

天主教聯展展位 C527

不知死、焉知生？——  
生與死的終極探問

時間：6月6日（一）11:00-12:00

主講人：賴効忠神父、姜嶺老師

國際戰火燃燒與病毒疫情肆虐的環境局勢，引發人類對未來命運不可知的關注，尤其對個人生命的終結及靈魂的歸宿產生各種孤寂恐懼與疑惑未解的心理。本場沙龍根據天主教傳統悠久的信仰，將針對現世生命終結後的議題：死亡、審判、死後靈魂的歸處，以及全體人類及世界的最終去向，提出省思與探討。當我們對於生與死的人生課題能有正向的理解和從容，方能在真理信仰的引導下，滋潤我們靈性的成長，跨向那生命的終極旅程。



聖像畫圖像來源：董蘭芝



世貿一館【C527】

平日 (6/2, 6/5-6/7) 10:00~18:00

週五、六 (6/3-6/4) 10:00~20:00

參展單位 ● 天主教會台灣地區主教團 ● 輔仁大學出版社 ● 上智文化事業  
● 聞道出版社 ● 佳播企業股份有限公司 ● 光啓社

天主教聯合書城 www.books.catholic.tw

全面 8 折



C527位置圖



台北國際書展官網

5/28

# 對話靈修工作坊 探討教會同道偕行的本質

■文／中華南懷仁文化交流協會

教宗方濟各呼籲：「同道偕行——以共融、參與及使命來體現共議性的教會。」「共議」一詞，可能令人感到陌生，但共議並不是新的用詞，而是教會的根本。教宗期盼將眾人帶回到起點，回到耶穌走過的道路，並邀請我們回歸教會使徒之旅的本質，即教會是蒙受恩寵的、以服務為導向、以使命為中心、彼此平行、萬眾一心的，正因為我們是以基督為首的同一身體。

教會的共融本來在集會中展現。教會與共融會議，都意指一群人蒙召走在共同的道路上。福音記述初期教會的共同旅程，該旅程始於加里肋亞，一路前往耶路撒冷，並從此傳播到全世界。在旅途中，門徒們蒙受主耶穌的召喚，與主耶穌同行，他們親自見到法利塞人、惡魔、病人、外邦婦女、窮人、年輕的富人、井邊的撒瑪黎雅婦人、聖殿裡的窮寡婦、瑪爾大與瑪利亞、匝凱等人，是如何與耶穌相處。整部福音紀錄的內容，都是在旅途中發生的；教會就是在這條同道偕行的道路上誕生的。

在2021-2023年世界主教代表會議的〈準備文件〉中，確實回應了聖金口·若望所言的：「教會和共議是同義詞」，表示這兩個用詞指的是同樣的現實。教會的本質就是共議，因此，若缺乏「共議」，教會便幾乎無法成立。

門徒們和耶穌同行，在路上聆聽祂所講述的比喻故事，認識天主為父，認出天國為福，正是在道路上前行時，經歷與耶穌基督的相會。同道偕行是教會的同義詞。

在前往耶路撒冷的旅程中，對話占了相當大的部分：耶穌和人們相互問答，或於晚餐時圍坐在餐桌旁、或在耶穌腳前、或在聖殿裡……總是在交談。福音是對話過程的實用指南：「聆聽——辨別——實現」。對話交談是教會的同義詞。

福音反應人人平等，沒有所謂的「階級」，每個人都受到歡迎。按照聖言的啟示，權力的表現是服務，且唯一值得推崇的是「愛」，甚至要愛自己的敵人。平等是教會的同義詞。

世界主教代表會議以「共議」為主題，目的是教會的更新。教宗邀請大家參加此過程，努力回歸教會的原始本質，試圖克服自我中心、固執己見、被動服從和強烈階級制度等相反特徵，以免隱藏了教會的真正特質。

「共議」不曾從教會消失，梵二大公會議就是證明。輔仁聖博敏神學院與中華南懷仁文化交流協會，為響應教宗方濟各的呼籲，回歸同道偕行的教會本質，特別於5月28日，在輔仁聖博敏神學院大禮堂，舉辦「第4屆對話靈修工作坊：《同道偕行》以共融、參與及使命來體現共

議性的教會」，上午時段邀請輔仁聖博敏神學院院長鄭家樂神父、主教團秘書處秘書長陳科神父，以及中央研究院近代史研究所黃懿綸博士，分別從天主教神學角度、世界主教代表會議第16屆常務會議的預備資料、華人教會的歷史經驗，闡述共議性教會的落實；下午場次則由新竹教區牧靈處副處長盧成珉神父、新竹教區牧靈組劉敏慧組長、耶穌肋傷修女會會長林素鈴修女，各別代表新竹教區與台灣天主教修會會長聯合會，分享關於主題「同道偕行」的討論；而工作坊的最後階段，則將由台北依納爵靈修中心8位協調人，帶領每個小組的參與者進行討論，透過靈修交談的進行，分享對於主題的想法和觀點。

期待透過此次的工作坊，再次促進彼此交談、積極參與對話，並反思：在第三千年，「共議性的教會」對於你、我、台灣和世界的意義為何？

由輔仁聖博敏神學院與中華南懷仁文化交流協會共同舉辦的第4屆對話靈修工作坊，採事先報名，如欲了解相關資訊，歡迎掃描QR Code，或請電洽：02-2314-9631中華南懷仁文化交流協會 林小姐。

►歡迎上網報名第4屆對話靈修工作坊



## 在基督內 系列五 ——長大、成熟

按時間，我們都該做導師了！  
卻常學習初級教材，  
總是吃奶無法吃硬食……  
讓我們在基督內  
練習官能、獲得熟練；  
分辨善惡、明認真偽，  
向健康、強壯的成全課程邁進！

(引希5：12~6：1)

主辦：天主教撒慕爾祈禱小組  
時間：2022年7月28日（四）9時報到至7月30日（六）16時出靜  
地點：彰化靜山靈修中心  
(大埔路2巷1弄40號；電話：04-7122-259)  
神師：台中教區徐世昭神父  
講師：神師、本小組成員  
名額：40人（教內外弟兄姊妹）  
費用：3800元（30歲以下學生2200元；報到後一律不退費）  
報名：黃淑芬0911-761-118；04-7239-304  
溫靜美0912-469-908；04-2247-0420

備註：

1. 請攜帶聖經、盥洗用具、生活用品，特別是防疫的口罩、消毒用具等。
2. 請預作敬禮：閱讀聖經、祈禱……以準備心靈。
3. 報名後因故不能參加，請來電告知，以錄取後補人員。

## 輔仁聖博敏神學院招生

接受有系統的神學教育·學習信仰團體共融合作  
給予紮實完整神學裝備·培育教會牧靈福傳人才



### 大學部 神學系、教義學系(牧靈組、福傳組)

入學考試：第一梯次2022年7月8日、第二梯次2022年8月5日  
諮詢專線：(02)2901-7270分機504 張秘書  
聯絡信箱：ts0023@mail.fju.edu.tw

### 研究所 神學系博/碩士班、教義學系碩士班

採申請審核入學  
諮詢專線：(02)2901-7270分機503 潘秘書  
聯絡信箱：fj03037@mail.fju.edu.tw

報名日期 即日起至2022年7月15日止

請於截止日前備妥申請資料掛號寄至本院秘書處  
242048新北市新莊區中正路514巷103號



輔仁聖博敏神學院  
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

招生資訊

TAIWAN  
**為生命而走**  
**MARCH for LIFE**  
 維護生命·從開始到自然結束  
 專題系列 30

# 與全球同步 ■文/聖吉安娜生命維護中心 圖/40 Days for Life

## 40天為生命祈禱圓滿順利

聖吉安娜生命維護中心推動台灣天主教會參與國際組織40 Days for Life，與全世界各地同步，從3月2日至4月10日，持續40天為生命祈禱，圓滿順利地把守護生命的愛散播出去；感謝所有參與這次為生命祈禱的堂區、團體、善會組織，全球大家同心協力一起在這40天內，為同一個意向祈禱，就是為生命祈禱，尤其是為母胎內的小生命！



▲金門耶穌聖心堂在周戎神父(右六)帶領下深耕

▶古亭耶穌聖心堂聖母軍在聖保祿書局附近街頭祈禱



出校園到街上宣導並募集發票，這份心意與行動力讓人感動，也看到台灣下一代的未來希望。

聖吉安娜生命維護中心：在熱鬧的中壢夜市街口擺攤並發送傳單，雖有不少人拒絕拿傳單，但也有父母帶著孩子、長者，主動關心我們在做什麼，當講述完維護生命的意向後，也給我們

很多鼓勵。這些來自民眾自發的關懷，的確令人感動，覺得這一切都是值得的。

### 以不同方式 傳達相同理念

還有許多堂區、團體也將不同的形式融入這40天為生命祈禱活動中，包括：耕莘醫院院牧部、竹東堂文健站是連續40天都為此意向早禱；南松山無玷聖母堂是每周五跨周六，連續28小時徹夜為維護生命祈禱；台東公東高工校長更是安排了兩次生命教育課程，讓學生們了解此祈禱活動的意義；桃園龍岡堂透過避靜，除祈禱外，並舉辦生命倫理講座；萬華玫瑰堂則是將聖堂做了精心的布置，以泰澤祈禱的方式舉辦祈禱會；台灣婦女維護生命協會邀請教廷代表佳安道總主教為一整天的祈禱活動降福，同時，也邀請耕莘醫院家醫科主任戴愛仁修女，以及協會創會理事長解慧珍姊妹等6位講師，為大家講述維護及尊重生命的重要。

祈禱的力量是強大的！一個人的祈禱已然帶有力量，眾人為同一個意念向天主祈求，則更能匯集力量。天主的大能總是神妙，40天為生命祈禱，在過程中也許已經影響了許多人或改變了想法，也許我們無法知曉，但是天主的作為無所不在、無所不能。這條路，我們才剛開始，需要持續不斷地去做、去堅持，求天主俯聽我們的禱聲——維護生命從開始到自然結束！



國際組織40 Days for Life的官網上，每天都公布來自世界各地不同國家參與的情況，因著這些祈禱活動，挽救了455名胎兒的生命，而在台灣，就我們知道的，也有1位！也許離目標還很遙遠，但是，有開始就有希望！

### 逾50個團體 一起同心祈禱

在台灣的這次活動中，響應登記認養祈禱日的有50個團體，包括了6所的隱修院修女們，以及天主教耕莘醫院、台北南松山始胎無玷天主堂、內壢聖安多尼堂、新莊聖保祿堂、羅東聖母升天堂、金門耶穌聖心堂、大園耶穌君王堂、彰化聖十字架堂、桃園德來小妹妹會、彰化三團聖母軍、台中霧峰堂、台中大里堂、台中太平堂、初鹿聖瑪德蓮堂、三峽聖母領報堂、水滸小德蘭堂、竹東無玷聖母堂、竹東堂文健站、基隆聖母升天堂、天主教病患之友會、台東公東高工、新竹聖衣天使、桃園龍岡堂、萬華玫瑰堂、台中法蒂瑪聖母堂、台東乖乖幼兒園、古亭耶穌聖心堂聖母軍、台東寶桑堂、台南希望之光會、新北中和堂、輔仁聖博敏神學院、新竹耶穌聖心堂、新竹加爾默羅堂、大滿聖彌額爾堂、泰山德來小妹妹會、花蓮聖瑪爾大修女會、花蓮教區職工及聖母軍、鹿野堂區聖母軍和平之后支團、嘉義大林聖母無原罪堂、台灣婦女維護生命協會、台東聖十字架慈愛修女會、新竹磐石中學童軍團、聖吉安娜生命維護中心等。

當然，共襄盛舉的不只登記單位，還有一起

參與相同理念的夥伴們，例如：台灣婦女維護生命協會在會址台北成功聖母聖心堂舉辦，共同投入祈禱及分發傳單的，就有耶穌聖心會、耶穌肋傷會、聖母無原罪修會、聖吳甦樂女修會、康泰醫療教育基金會、至善老人安養護中心、景美聖神堂、花蓮光復堂……等，一起喜樂地共同散播愛的種子，期待「守護生命、尊重生命」能在國人心中植根。

### 勇於跨出去 讓更多人看見

在聖堂內祈禱，是我們熟悉且樂於實踐的，但若是把這祈禱或宣報帶到戶外，讓更多外界的人看到、聽到，則需要勇氣，有勇氣面對質疑與拒絕！很高興這次有不少堂區或團體勇敢地走出去。

金門耶穌聖心堂：周戎神父帶著教友們在戶外舉行彌撒及為生命祈禱。

中和天主之母堂：教友們自發性的製作標語在附近公園祈禱並發送傳單，訴求是「希望藉由大家共同祈禱並特別關心弱小的生命，幫助周邊有需要的孕婦」，過程中播放〈小小的你、小小的我〉維護生命主題曲，有路人見他們辛苦而遞水遞麵包；也有路過，回頭比「讚」的手勢！場面溫馨。當我們以為社會冷漠，也許這個聲音在每個人心裡，只是沒有被引發、被說出來。

新竹磐石中學童軍團：不論是去年的MARCH for LIFE為生命而走365活動，或是今年的40 Days for Life，童軍團的孩子們在老師帶領下，走



▲中和天主之母堂走出堂區，向民眾宣導生命的價值與意義。



▲聖吉安娜生命維護中心在市集擺攤，出動家庭宣導。



▲新竹磐石中學童軍團表現出色，讓教會充滿希望。

通功代禱

耶穌會會士  
朱恩榮神父  
(Fr. Simon  
Chu En-jung,  
S.J.)，慟於主  
曆2022年5月



11日上午8時57分，於頤福園蒙主恩召，享壽89歲。

朱神父1932年10月8日生於中國上海；1954年2月22日於菲律賓馬尼拉入會；1966年5月1日於新竹聖神堂領受司鐸聖職；1982年4月22日於台北聖加尼削會院失發末願。

謹訂於2022年5月28日(周六)上午10時，在台北聖家堂舉行殯葬感恩祭後，骨灰發引至彰化靜山墓園安奉。

敬請神長、主內弟兄姊妹及生前好友主前代禱。

耶穌會中華省 啟

發票，一起以實際的行動，把愛與溫暖送到每一個需要的家庭。

►感謝線上捐款支持  
杜華神父社福基金會



# 杜華神父社福基金會 為愛憶起走

■文·圖／新竹市杜華神父社會福利基金會

新竹市杜華神父社福基金會為鼓勵銀髮長者走出戶外，延緩失能失智，同時，讓家庭照顧者有機會放鬆疲憊身心。

號日前，在新竹市十八尖山舉辦第4屆「守住歲月·憶起走」公益愛心健走活動，受到COVID-19疫情影響，活動雖改以「不群聚」方式辦理，取消開幕、閉幕式及沿途闖關活動，仍吸引上百名照顧者及民眾報名，在遵循防疫指引下，走出戶外運動調適生活及心情，並以小額捐款支持公益。

參與活動的照顧者曾國良、許文婷表示，身為照顧者，壓力確實很大，很感謝基金會舉辦公益愛心健走活動，讓他們能暫時離開照顧者的位置，帶著家人走到戶外，得到充電與紓壓。

曾國良說，照顧者必須堅強，否則會像一棵樹，颱風一來不但垮了，還會壓垮很多的小樹苗，他感謝基金會社工長期的關懷與協助，如今的他正尋找快樂、製造快樂、享受快樂。



▲杜華神父社福基金會十八尖山公益愛心健走活動圓滿結束，團隊歡欣合影。

許文婷說，最初她與丈夫照顧失智又罹患癌症的婆婆，先生因為長期照顧母親過勞，加上種種壓力，最終也病倒；她照顧生病的先生已經2年，這段期間，靠著信仰與基金會的陪伴才能撐過來。很感謝基金會舉辦的愛心健走活動，讓她帶著女兒走出戶外，放鬆身心，增進與女兒的關係。

杜華神父社福基金會執行長楊銀美表示，當社會大眾關注失能、失智、獨居長者的同時，也應一同關心家庭照顧者，用行動疼惜他們，避免「長照悲歌」的發生。她也提醒家庭照顧者善用社福資源，如基金會辦理的許多藝術、烘

焙課程和支持團體等，參與學員能認識更多處境相同的家庭照顧者，彼此交換照顧經驗，並藉由交流與分享，在漫漫長路的照顧生涯中，相互勉勵和支持。

楊執行長指出，杜華神父社福基金會於2020年11月成立，是由天主教耶穌會新竹社會服務中心轉型而成，受大環境及新冠疫情影響，募款困難，服務卻未中斷，十分感謝同仁及志工們仍堅守崗位，陪伴獨居長者和每一個需要的家庭。基金會今年籌募目標是200萬元，作為關懷獨居長者及弱勢家庭的服務經費，目前僅募集45萬元。誠摯地邀請民眾愛心捐款、捐

# 國際崇她嘉義社為聖仁家園獻愛

■文·圖／天主教中華聖母社會福利基金會

國際崇她嘉義社愛心滿滿，再度發揮社團力量回饋社會，捐贈天主教中華聖母基金會復康巴士一輛，幫助失智症照顧家園需要協助接送的失智長輩們，希望藉此拋磚引玉，鼓勵社會大眾共同支持「失智症照顧家園」籌建計畫。

捐贈儀式於5月7日上午10時在失智症照顧家園的建築基地前舉行，嘉義市市長黃敏惠蒞臨指導，給予支持。

國際崇她嘉義社社長蔡青蓉表示，對失智症家庭來說，照顧之路非常漫長與辛苦，當得知中華聖母基金會募款困難，即號召所有社友支持，合力捐贈失智症照顧家

園復康巴士，不到一周購車的款項就在社友們的愛心下到位；希望車輛正式服務後，能嘉惠失智長輩們交通接送及協助就醫；很高興在母親節前夕完成捐贈儀式，讓「愛」更有意義！

嘉義市市長黃敏惠指出，隨著高齡化社會來臨，失智症患者越來越多，平均病程約8至10年，甚至超過15年，照顧之路艱辛且漫長，對於患者家庭、社會與國家都是考驗！感謝天主教中華聖母基金會一直以來投入失智症照顧服務不遺餘力，建構出連續性失智症照顧網絡；更感謝國際崇她嘉義社為嘉義市的失智症照顧再

添助力，共同建構高齡友善城市。

中華聖母基金會董事長陳美惠修女表示，失智症是最難照顧、資源最少的疾病，看不到盡頭的漫長照顧之路，令人難熬；基金會因而籌設「失智症照顧家園——聖仁家園」，作為整合失智症日間照顧中心、延緩失智病程照顧模式的24小時團體家屋、失智症友善地域交流室等複合式失智症的照顧場域，為失智症長輩及家屬打造安心的家。

陳修女同時感謝黃市長於2018年12月的「聖仁家園」動土日，率先捐出50萬，奠下美好「愛」的根基；在聖仁家園接近完工之日，更感謝最佳女力、始終支持社會公益的國際崇她嘉義社社長蔡青蓉及社友們捐贈復康巴士，幫助失智長輩平日接送、接受照顧服務及協助就醫，未來復



▲中華聖母基金會董事長陳美惠修女(右)，在嘉義市黃敏惠市長(中)的見證下，從國際崇她嘉義社社長蔡青蓉手中接受復康巴士。

康巴士全年可提供超過7000次的交通服務，讓更多需要的失智長輩受益。

中華聖母基金會執行長黎世宏指出，為了照顧更多的失智家庭，失智症照顧家園從籌備、整地、主體完成，到目前內部裝潢，已走過漫長的5年，預計今年8月可提供正式服務。然而，最後一哩路尚有3667萬資金缺口，懇請社會各界一起幫助心力交瘁的失智症照顧家庭及協助失智症長輩，減輕照顧者的負擔，在集結眾人愛心下，讓他們串起一段段幸福的回憶。

►感謝線上捐款  
支持聖仁家園



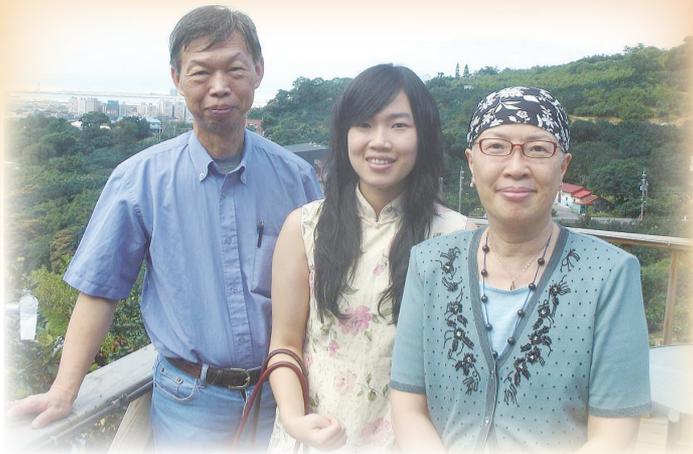
▲國際崇她嘉義社社友獻愛，嘉義市市長黃敏惠(後排中)及中華聖母基金會代表們齊聲說讚！



聖施禮華列聖 20 周年  
系列 15

# 成為一個充滿光輝及喜樂的家庭

■文·圖片提供／應沛汝（主業團協助人）



▲作者的父親在主業團成員的陪伴下，終於領洗歸主。

◀作者的母親（右）於抗癌期前，仍勤奮精修、熱心事主，並將各種病痛視為克苦奉獻。

作為主業團20多年的朋友、協助人，同時身為成員的女兒，我受邀來分享自己對主業團的認識，其實並不敢當，但是，我知道我的母親是一位虔誠事主，勇於回應自己的聖召，且認真經營家庭的女性，她必然會樂見我來分享她與畢生熱愛的聖人聖施禮華，以及她的家人與主業團的故事。因此，我嘗試以這篇簡短的家庭故事，來分享聖施禮華所創立的主業團大家庭其中的一個小縮影。

## 熱心祈禱 克服困難全心依靠

我的母親是主業團的已婚成員，她與主業團的相遇，來自於她所得的一張聖施禮華的禱文卡，有一次她面臨了棘手的工作，在所遭遇的挑戰中，她想起了這張禱文卡，虔誠地念了一次禱文之後，感到內心非常的平靜，原本自認為非常棘手的工作挑戰，就這樣順利地過關了，並不如原本預期地那麼困難。

事實上，在她20多年的職業婦女生涯中，她無論在工作與家庭上，都有許多的難題需要克服，然而，她總是依靠天主並且熱心祈禱，也都克服了大小困難。我認為，這是聖施禮華特別吸引她的地方，也就是來自於禱文卡中的「將一生中每一時刻、每一情況，轉化為愛祢的機會。」

## 勤於譯作 實現夢想奉獻病苦

後來，母親被診斷出罹患難以痊癒的平滑肌瘤癌，不久之後，她退休專心抗癌。就在那段期間，她成為主業團的成員，每天熱心地祈禱，像是一個乖巧完成功課的小學生一樣，該做的祈禱、參與彌撒及勤領聖體聖事，一樣也不缺。甚至在抗癌期間，她還翻譯了一本由主業團成員所著的《夢向非洲》，以及校對聖施禮華的著作《鍊爐》。

我知道，這些祈禱以及工作，對一個癌症病人來說似乎有點辛苦，但是對我的母親而言，絕對不是件苦差事。翻譯及文字工作，原本就是她少女時代的「文青」夢想，竟然在她患病後一一實現了。

母親一直熱衷於翻譯，曾將以前文學翻譯比賽結果剪報蒐集成冊，這些工作及她的祈禱生活，全然地體現於天主對她的召叫：「將一生中的每一時刻、每一情況，轉化為愛祢的機會」。例如，她每次檢查病情時，需要喝下難以下嚥的顯影劑，她甘之如飴地將它當作克苦，為了教宗，也為了主業團監督而奉獻。

母親於2008年離世之後，我曾有幾次機會，

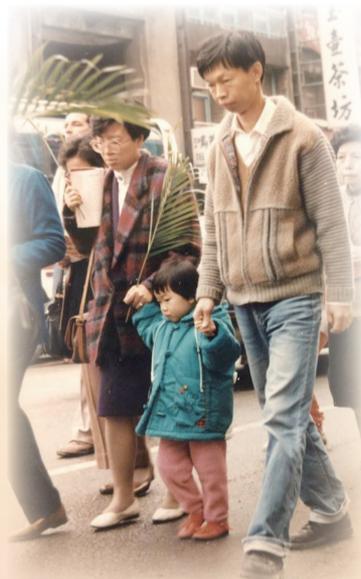
非常幸運地和當時的主業團監督蔡浩偉主教見面談話，我每次見到他時，都因為思念母親而激動地忍不住落淚，他總告訴我說：「妳母親在祈禱中和妳相聚。」很奇妙的是，我在2005年參與世青時，寫給母親的明信片也有一句類似的話：「我們將在祈禱中在一起，天主透過祈禱擁抱妳。」

效法母親的生活，在祈禱中善度我們的內修生活，就是母親這一生與主業團一直教導我的首要事務。

## 團體陪伴 闔家歸主仰主榮光

雖然母親從認識我父親之初，就一向希望他也能更認識天主，領洗進教，共同建立一個天主教家庭。然而，由於個人的因素，父親在母親在世時，一直未能領洗，但是父親在我小時候，就支持我們成為一個有天主教信仰的家庭，主日他開車帶我們去教堂參與彌撒，每逢重大節日，我們也總是全家一起參與彌撒，在我的成長過程中，他也經常以「一個好基督徒應該如何行事」來教導我。我清楚地了解到，我們的家，是在父母共同努力之下，一起建造的「一個充滿光輝及喜樂的家庭。」

在母親離開我們之後，父親在主業團神父及主業團男性中心的成員陪伴之下，逐漸走出悲痛，並且開始慕道。對我而言，這就是母親一直向天主殷切祈求，天主給她的一個奇蹟。父親並選擇了「施禮華」作為聖名，我們都深切地受到母親的影響，而熱愛這一位聖人；也因著天主的指引，我們被聖人的精神所吸引著，我們都知道，「一個



▲作者的父親從她幼年就支持家人建立基督化家庭，全家時常一起參與彌撒及教會活動。

充滿光輝及喜樂的家庭」，就是我們共同的渴望及召喚。

聖施禮華時常提到：「基督徒的家庭，被召喚成為一個充滿光輝及喜樂的家庭」，我們也從主業團的中心及不同已婚成員的家庭中，清楚地看到這樣的氛圍。2011年，我跟著幾位主業團成員，一起參與馬德里的世界青年日，也曾在主業團中心的某些成員家庭裡住宿過，都讓我有同樣深刻的感受：無論天主是否召叫我們去活出婚姻生活，或是為使徒工作而善度獨身生活，主業團的每個人都非常努力、愉快地生活。我終於明白，除了聖化自己的日常生活和工作之外，他們也致力於營建幸福的家庭，打造這個「充滿光輝及喜樂」的氛圍，而我也感受到，這就是主業團大家庭的氣氛。

我們應該在自己的生活中，無論是原生家庭、中心、堂區、團體，或是我們的朋友當中，致力於「成為一個充滿光輝及喜樂的家庭」。因為，不論是我們的家庭、朋友，或是團體，都可以成為我們的家，而教會更是「眾家之家」。因此，聖施禮華的教導，就是我們聖化自己的關鍵，讓我們能完全地實踐在日常生活當中。



聖施禮華  
主業團創辦人  
禱文

天主啊，通過童貞聖母瑪利亞的中介，祢賜予司鐸聖施禮華無數的聖寵，選他為最忠信的工具創立了主業團，一條在日常工作及履行基督徒普通職務中追求聖德的道路。望主也同樣使我能將一生的每一時刻及每一情況轉化為愛祢的機會，並以喜悅及樸實的心，為教會、教宗及所有人類服務，以信德及愛德的光，照亮世界的道路。藉著聖施禮華的代禱，求主賜我懇求的恩惠（說明請願）。阿們。

天主經，聖母經，聖三光榮經各一遍。



# 靈醫會視病猶親的愛德學校

■文／林明佳（聖母醫護管理專科學校董事會秘書） 圖／靈醫會

**身**為藥師的羅東聖母醫院第1任院長梅崇德 (Iginio Melate) 神父，與當時對醫療品質極堅持的內科醫師馬仁光 (Renato Marinello) 修士，是聖母護校創辦時期的最佳戰友。當時馬仁光修士在第一線為民眾看診，梅崇德神父則在後端供藥兼製藥。梅神父除進口珍貴具療效的國外藥品，也經常像神農嘗百草般自己研發配藥，再由院內藥局大量製作，如：葡萄糖、維他命注射劑、感冒藥錠、止瀉藥及口含錠，甚至是蚊蟲止癢藥膏、燙傷藥膏及石膏等。

## 梅崇德神父籌款建校 慰苦助貧

梅崇德神父總是廢寢忘食地工作，終日為醫院事務奔走，解決大小難題。1965年，他負責為聖母護校籌建的初期經費張羅；有一回，他北上遇家鄉好友過境台北，便立刻掌握機會，前去為聖母護校大禮堂的建設經費募款。

師生回憶當時表示，最令人難忘的是梅神父在每學期的開學、迎新、送舊及聖誕節等舉辦的活動，總是師生同歡樂，每年聖誕節他親自發送禮物給每位師長，並教導同仁唱義大利歌曲，將師生視為自己家人般照顧，是護校溫馨家庭的幕後推手。師生也常期待他精心設計的賓果遊戲、抽獎大禮、精彩話劇表演等；他親力親為，師生共融，不分彼此感受溫馨無比。

此外，梅神父若發現學校有貧困家庭的學生，就特別安排學生打工，賺取生活費，甚至減免住宿費及學費，照顧了許多偏鄉的窮苦學生。即使在醫院及護校發展下，兩頭忙碌，他仍會回到醫院探視病人。他曾說：「台灣是我的家！」1995年，梅神父安息主懷，埋葬於丸山的靈醫會墓園。

## 安惠民神父勤加管理 擴建校舍

羅東聖母醫院第2任院長安惠民 (Aldo Antonelli) 神父是公認擁有明星臉的醫學博士，擅長規畫建設，羅東聖母醫院在他管理及擴充下，從12張病床擴展至300張病床，並建造4幢獨立雙層大樓；1964年，安神父建蓋美麗的聖母護理學校大樓，當時僅招收150名學生，許多人搶著入校就讀。



▲梅崇德神父（後排右三）、安惠民神父（後排右一）、達神家神父（前排左二）、陳成陽醫師（後排右二）等，於聖母護校董事會議後留影。

## 達神家神父推動院務 處事圓融

聖母醫院第3任院長達神家 (Giuseppe Dalla Ricca) 神父長相福態，是一位公關專家，他曾在靈醫會台北會院辦事處任公共關係主任，致力推動教會醫院院務發展。達神父肚量大、處事冷靜、很有風度，遇到有人出差錯或工作疏忽，總是給對方台階下。他常幽默地說：「請照顧好我們的面子」，讓犯錯的人鬆口氣之餘，也不忍再犯。當遭遇病患或家屬誤解時，他毫不讓院內職員受委屈，又可以圓滿地處理好事情，讓大家高興離開。

他常說：「對於外界任何刺激，若能做到常保心境輕鬆、愉快，就能不介意。」雖然他的眼神嚴肅，初見他的人不免和他保持距離，但他一開口，他的樂觀和幽默態度，就會讓人喜歡與他親近，他對學校老師也非常關心和照顧。

## 陳成陽醫師父女傳承 貢獻卓著

任職校長達20多年的陳成陽醫師，家族世代從醫，救人無數。其祖父陳謙遜在宜蘭羅東中正路開業，擁有妙手回春的醫術與美譽，其行醫的「正昌堂」店舖曾研發出珠麻（即麻疹）之療法，功效卓著並名遍鄉里。

陳成陽醫師13歲赴日本攻讀牙科，並接受聯合國衛生組織補助到紐西蘭念書，學成歸國後開設牙科醫院並任公職。陳醫師對於護校籌設及建立，極力奔走並貢獻畢生所學，是創校代表人物之一。

梅崇德神父與陳成陽醫師有一回談到，宜蘭縣醫療資源的嚴重不足與品質落後，梅神父當時極力邀請陳醫師至醫院牙科門診服務，陳醫師於是毅然決然地放棄衛生局二課課長公職，轉至聖母醫院服務。而後又與梅崇德神父、達神家神父、安惠民神父等，共同策畫專業護理人才之培育，他來回奔走於台中的教育廳（今日之教育部），申請創設護士學校，並任職校20多年，辦學態度嚴謹，事必躬親；他退休後，由女兒陳明惠女士繼任校長，家族德澤流於羅東，傳為美談。

陳明惠回憶父親是一位具紳士風範的校長，辦學認真。她回憶道，父親受到李智神父的啟迪，他開刀住院期間，李智神父常去探望他，他也非常喜愛李神父，兩人似乎很久以前就相識了。

每次對談中，父親總被李神父牽引，內心深處也不斷被觸動，最終父親成為教友，且父母皆受洗，父親也奉獻了畢生所學與精力於聖母醫院及護校的建設。

## 馬仁光修士醫術高超 音樂樂主

馬仁光修士不僅是內科頗具盛名的醫師，更是音樂奇才，樂器樣樣精通，如：風琴、直笛、琵琶、黑管等。他常著唐裝，彈古箏給病人聽，也為護校校歌譜曲、訓練數支學生樂團，指導音樂比賽，在全台競賽中屢獲佳績。

## 張文友神父事必躬親 嚴己寬人

張文友神父是學校的「大總管」，為人簡樸、注重細節，他刻苦耐勞、勤儉持校。他親自維修課桌椅、器具、修剪草木並整理校園、粉刷教室。他也常常醃高麗菜乾及下廚炒菜給師生加菜。另外，如遇有窮苦生病的居民，他便每餐買飯包給居民吃，直至痊癒。

有位教友回憶說：「張神父就是節儉，他的皮夾又破又舊，仍珍藏著使用，不肯換新。」

## 靈醫會會士行醫傳愛 事主榜樣

聖母護校的建立絕非僅憑一人之力，校友們曾滿懷感激地說：「因為被（修女、神父、師長）疼愛過，所以更懂得去愛人。」許多默默付出人士不及備載，不論是對於醫院、護學或是教會的貢獻，願藉由靈醫會70周年慶，我們再次鄭重感謝。

靈醫會慶祝來台70周年，而靈醫會在台醫療傳愛有成，正應驗經上記載：「憐憫的人是有福的，因為他們要受憐憫」（瑪5：7），靈醫會會祖聖嘉民本身是一位病人，腿傷未曾痊癒，但他更加憐憫其他受傷受苦的病人，認為他們都是深被天主祝福的。

聖嘉民的憐憫之心，藉由會士們、醫護人員的服務，傳遞給每一位病人，未曾停歇，更是源自「天主是愛」。（若一4：8）

聖母護校秉持著靈醫會「耶穌博愛、聖母慈愛、嘉民仁愛」的理念，以愛與關懷為本，亦是天主教學校辦學的精神，即注重「心靈的品質 (Quality of Mind) 及追求幸福人生。」學者福祿貝爾也說：「教育之道無他，唯愛與榜樣而已。」聖母護校就是這樣的愛德學校。

這群跨越國界、無私奉獻的靈醫會會士們事主愛人的精神，更是所有人效法的榜樣。



▲馬仁光修士（後排左）訓練的手風琴樂隊，樂音傳揚主愛。

itai - 太e 衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價 6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播  
專業推薦  
劉程華

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於111學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

- 1.申請表(請先以電子郵件來函索取)。
- 2.自傳(A4一頁)。
- 3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
- 4.一位神父的推薦信。

收件截止日期為111年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於111年7月31日前公佈錄取名單。

(四)錄取人需獲得神學院111學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地址：(231) 新北市新店區  
中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02)2910-7088

傳真：(02)2910-7087

e-mail: le.ming@msa.hinet.net

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要17000元  
一天只要567元

通國、台、英語

不適用免費替換



一通電話全省服務

電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888

臨終/生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位  
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商



打造你的好感穿搭

6/18 (六)

關鍵15秒第一印象  
認識皮膚色彩屬性  
個人形象風格建立  
小心誤踩NG地雷區  
實戰演練穿搭運用



時間: 14:15-17:30

鄭德音 老師  
多家服裝品牌形象顧問

※邀請對象: 20-40歲未婚教友青年  
女生一同學習打理男友、老公超實用

台北天主教教友中心 02-2314-1833

冠奕生命禮儀有限公司

24小時生命禮儀諮詢  
各式禮儀相關服務

- 臨終關懷 · 禮儀諮詢
- 墓園塔位 · 永續服務

地址: 新北市板橋區四川路一段23號9樓之1

電話: 0926-285-836 0976-105-107 統編: 90737419

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術、服務熱誠之  
臺德環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線: (02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

天主教周報 竭誠歡迎刊登 分類廣告

詳洽: 鄒姊妹

電話: 02-2737-2839; 2736-0547

傳真: 02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

嘉義市天主教 輔仁高級中學

徵選輔導教師

資格: 具國民中學或中等學校輔導

(活動)科(專長)合格教師證書者,

且證書尚在有效期間者。

報名簡章請詳閱學校網站

或洽人事室05-2281001#108



主言使徒學校 宣講見證

愛, 我願意 在充滿害怕的社會裡, 你願意去愛嗎? 來聽聽平信徒們分享, 見證復活耶穌的愛, 超越一切恐懼。



時間: 2022-6-18 (六) 10:00-16:30

地點: 新竹市聖神堂天主堂

(新竹市東區光復路二段38號)

報名即日起至2022-6-5或額滿為止(限60位)

疫情因素則改以線上進行 詳情請洽0953533697

主言傳教家庭主辦



# 10歲，拾穗！慶有成 深耕台灣 接軌國際 創意福傳

■文·圖片提供／王真心（中華聖賀德佳全人發展協會理事長）



▲2019年6月，中華聖賀德佳全人發展協會成立，第1屆理監事聯席會議後合影留念。

慶祝賀德佳列聖10周年紀念日的此刻，讓我們回顧2012到2022的這10年間，在臺灣推廣聖賀德佳工作的點滴，方猛然發現，有天主一路帶領，編織起學術界、醫界、教會機構、平面媒體與網路的連結，把天主啟示給聖賀德佳的福音，廣傳給普羅大眾。

2013年，我們成立了聖賀德佳本草學院；2019年，轉型為聖賀德佳協會，扮演著知識推廣、網站社群經營、進行學術研究、開發課程、與相關機構合作，與實務工作等重要角色。知識的推廣，包括：由星火文化、光啟文化、上智文化推出一系列與聖賀德佳有關的翻譯書籍與音樂CD；《天主教周報》10年來的報導、支持與推廣；網站社群的經營，涵蓋聖賀德佳協會的官網與本草園臉書，以及真理電台、天主教之聲、中央廣播電台、漢聲廣播電台及教育廣播電台等邀約；輔仁大學師生們從事學術研究，以及在各式國際研討會上發表研究成果，天主教花蓮教區聖母醫院的聖賀德佳花園、上智基金會協助舉辦的音樂會、主教團舉辦的國際書展等，教會各個單位都齊心合力，推動聖師賀德佳的精神。

在實務工作上，重頭戲是與位於新竹的瑪利亞方濟各傳教女修會合辦溫和禁食營；另一面向，植物與礦物療癒工作坊，由康泰醫療教育基金會肩負此重任，推廣大自然療癒力的工作。至於賀德佳療癒花園的設立與經營，在天主的賜福下，由張隆仁博士帶領賀德佳志工們，特別在顏露德志工全職照顧下，讓花園欣欣向榮。因有張博士的參與，上智文教基金會在台中教區主

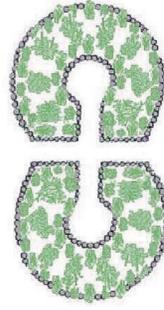
教公署也設立了養生靈修花園，並開辦賀德佳系列課程；去年，在香港新界設立了別具特色的靈修花園；淡水的聖本篤修道院在培育陶成一批年輕修女後，也於今年著手將修道院的腹地，規畫成賀德佳靈修花園，涵蓋香藥草園、有機生態池、療癒森林、美德靜心花園，正請院長審核。

我們始終與位於歐洲的國際聖賀德佳協會總部，保持密切的合作與知識的交流，一方面與德國聖賀德佳修道院的修女們密實接軌，連同香港與本地教會，和大專院校（文藻、耕莘護校、輔仁大學等）及醫護單位（輔大醫院、耕莘醫院與聖母醫院），今年更與輔助醫學學會結盟，全力推廣聖賀德佳的身心靈療癒。

我念茲在茲，就是將聖賀德佳的原典作品譯成中文，讓聖師畢生成就的廣博淵厚，順暢傳揚出去，轉化人們的身心靈；這將是協會近期5年計畫的重責大任。祈求天主眷祐，聖神帶領，如同這10年般，一步步地引導我們，讓更多的台灣民眾透過聖賀德佳的大自然、養生、環保、聖藝及美德靈修，認識天主教，親近天主。



▲聖賀德佳全人發展協會多年來藉由翻譯、出版聖賀德佳的豐沛著作，並舉辦各項活動，向國人介紹聖賀德佳的醫療理念、知識與靈修精神。



▲橫門農法鑰匙孔花園設計圖，與聖賀德佳實作花園相對照。  
▲學員於「聖賀德佳香藥草靈修療癒花園」體驗療癒，歡喜合影。



▲蘇耀文主教（右四）與志工群，在「聖賀德佳香藥草靈修療癒花園」合照，並共同種下香藥草。



## 聖賀德佳列聖10周年 喜見豐收

■文／張隆仁博士（中華聖賀德佳全人發展協會農業顧問） 圖／台中教區上智文教基金會

德國賓根的本篤會修女聖賀德佳，在2012年5月10日榮獲教宗本篤十六世宣聖，納入普世教會的聖人瞻禮中，同年的10月7日，聖賀德佳在羅馬梵蒂岡的隆重慶典中，宣布為教會聖師。教會的女性聖師極少，而聖賀德佳以深厚的學養及多才多藝的靈修，帶領我們從藝術、音樂、詩歌、文學、戲曲等領域親近天主，深化信仰；而她影響後世既深且廣的自然醫學，更讓我們悠遊於天主的大花園裡，得享身心靈的全人發展。聖師10周年慶，聖賀德佳系列工作坊端出認真學習的成果作分享，期待更多教友或教外朋友，共同紀念並參與學習聖師的靈修生活。

今年聖賀德佳系列工作坊，由天主教台中教區上智文教基金會游照美董事，偕同副主教黃清富神父，召集上智文教基金會夏太長執行長與工作人員賴逸棠小姐、聖賀德佳全人發展協會農業顧問張隆仁博士等人，共同討論年度計畫與內容，課程與計畫內容接續獲得基金會董事會之支持，藉此機會也特別感謝基金會董事長台中教區蘇耀文主教的鼎力支持。

由於課程界定的主題為「居家陽台種植出來自德國聖賀德佳的香藥草療癒花園」，因此，配合本計畫之實施，預先透過游照美董事與黃清富神父，向蘇主教申請，撥出台中主教公署一小區塊的地，作為聖賀德佳靈修花園，規畫為實作課程用地。天主保佑，承蒙蘇主教的同意與祝福，這座小小的聖賀德佳靈修花園在設置規畫過程與完工前後，均蒙蘇主教恭臨祝福。完工當日，蘇主教回到主教公署，他見到志工群正在種植香藥草植物，露出赤子之心的笑容與好奇，非常認真且溫煦地向志工學習，認識香藥草植物種類及種植方法，並親手種下了一整行的香藥草植物。

計畫同時特別商請聖賀德佳全人發展協會理事長王真心老師擔綱系列課程之主講人，內容包括聖賀德佳靈修花園基本架構、自然飲食與身心靈療癒配方及溫和禁食等，另於年度最後1堂課，將於12月10日由黃副主教指導靈修避靜；協會顧問張隆仁博士則負責協助香藥草花園相關實作課程，包括：有機農業自然農法的理念與實作，以及香藥草栽培管理與四季自然飲食之應用等。期望藉由本課程的主題「居家陽台種植出來自德國聖賀德佳的香藥草療癒靈修花園」，吸引以台中教區為主的學員，學習與了解出身於12世紀德國賓根聖本篤修道院的聖賀德佳修女的靈修生活，以及她藉由上主神恩所創建的中世紀修道院香藥草自然飲食與醫學常識，及其居家生活應用方法。

期待各界對聖賀德佳靈修生活與香藥草自然飲食與醫學有興趣的教友或朋友，繼續前來報名參與課程，

無法參與課程的朋友，也歡迎與游照美老師聯絡來參與志工工作，共同享受並照顧台中主教公署裡的聖賀德佳香藥草靈修療癒花園。

今年「聖賀德佳系列工作坊」首日課程於4月9日周末，在上智文教基金會3樓教室舉辦，上課人數約30餘人，分別來自台灣各地，更有來自淡水聖本篤修女院、新竹縣尖石鄉、屏東縣、嘉義縣阿里山鄉等遠道而來的學員，嚮往聖賀德佳的靈修課程，專程前來上課。特富野法蒂瑪聖母堂的林若望神父也特別報名參加之後的課程。此外，還有聖賀德佳聖師的忠實信友：陳素梨修女，高齡的陳修女，不僅風塵僕僕地背著背包自行搭公車前來上課，還事先寄來紫蘇苗，提供實作課程應用；眾學員的熱誠，著實令人感動。

課程開始由上智文教基金會夏執行長開場，介紹課程內容由來、講師、並歡迎學員。其次由副主教黃清富神父帶領祈禱，祈求天主賞賜課程平安順利進行，並祝福學員。同時，介紹聖賀德佳的靈修生活與敘述聖十字架與敬天愛人，以及「天、地、人」大自然和諧的道理。

隨後，由王真心老師開講「聖賀德佳的精神——聖賀德佳靈修花園的基本架構」課程，主要內容為外圍內方的聖城、香藥草花園、靜心祈禱的果樹花園、富谷修道院、賓根聖賀德佳花園與斯圖佳高鄉大學的賓根聖賀德佳醫學花園等。同時也請學員自我介紹，並說出對於來學習課程的期望。

令人期待的張隆仁博士1小時「聖賀德佳靈修花園實作規畫」課程登場，主要內容為藉由台中主教公署內的聖賀德佳香藥草靈修療癒花園的規畫理念，說明包括「橫門農法」的鑰匙孔花園設計理念、厚土堆肥栽培法、自然農法，

以及我們如何將「敬天愛人」與聖十字架「天、地、人」、「天主聖三」等意向，並應用大自然的「地、水、風、火」概念，融入來規畫設計靈修療癒花園。

下午的課程是王真心老師主講的「聖賀德佳自然飲食與身心靈療癒配方」，課程內容介紹小茴香茶、歐芹心露、丁可小麥甜點、紅花百里香護膚油、光玉髓、藍玉髓等助益健康與保健功用。這個課程為眾多同學帶來深層的身心靈療癒初步體驗，令人深深著迷於種種出自中世紀聖賀德佳修女的自然飲食與自然醫學中，所隱藏的天主奧妙。

課程結束後，學員們移步到聖賀德佳香藥草靈修療癒花園，呼吸新鮮空氣，並由張博士介紹靈修花園的實作方法，認識花園中的各種香藥草，觸摸香藥草，聞香、嚐味、體驗，觀察並回顧地水火風的靈性作用。

教宗方濟各2015年在《願祿受讚頌》的通諭中提到：「天主的聖善無法由單一受造物圓滿地彰顯，太陽、月亮、樹木、花草、老鷹、麻雀……沒有一樣受造物是自給自足的，卻能互相依存，互補不足、相輔相成。」其中論及：「當土地沙漠化時，我們能感覺到好像身體有病。當某一物種滅絕時，我們能感到如同痛苦的截肢。」按教宗所言，受造物與星球、土地、動植物等各類生態環境中的存有物緊密扣連，尤其人對土地的感知更能彼此呼應。《創世紀》中記載，天主用地上的灰土形成了



▲陳素梨修女（右二）與特富野天主堂教友們及3位學員擔任志工，並學習照顧香藥草方法，以及如何居家應用。

人（參閱創2：7），人與大地各元素自然息息相關。如此，有關人體與礦石及花卉之間的相關研究，自有其宗教傳統的脈絡可尋。

我們也能從這段話中，體會到聖賀德佳遺留的資產，可給我們帶來許多裨益。

### 聖賀德佳

系列工作坊

- 在自家陽台種出 來自德國的香草花園 -

十二世紀的香草藥師賀德佳(Hildegard von Bingen)將大自然的  
身心靈療癒藥鋪和香料廚房帶給我們，幫助養生與健康的促進。  
本工作坊藉由她的靈修經驗，以有機自然農法的實作，讓21世紀的  
城市市民享受香草帶來的健康飲食，綠色生命力的食物。

※地點：上智文教基金會三樓教室(台中市北區衡街185號)  
※費用：半天每場1200元、全天每場1400元、六場同時報名優惠價7000元  
※報名方式(60位額滿)：線上報名 <https://lihi1.com/M000e>  
※繳費方式：匯款至日盛銀行(815) 帳號 023-01007936-300  
戶名：財團法人天主教上智文教基金會(匯款後請來電告知帳號後5碼)  
※如有疑問，請洽上智文教基金會 賴秘書 (04)2205-9621

立即掃碼報名



## 復活期第六主日 使徒團體

讀經一：宗徒大事錄15：1-2，22-29

答唱詠：聖詠66：4；2-3，5，6，8

讀經二：聖若望默示錄21：10-14，22-23

福音：聖若望福音14：23-29

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

**信**仰團體對我而言，可說是容易，但也是不容易掌控的團體。如果在一間公司裡，老闆付工資請員工上班，員工領薪資，需遵從老闆指派；但是，信仰團體的老闆是天主，我們要懂得聆聽聖神的話語；然而，並非所有人都能聽見天主的話語，所以很容易導致各說各話，彼此心硬，因而每個信仰團體都需要堅定的祈禱和共同的恩寵（*charism*）。

### 在聖神內分辨 答覆聖召 為主服事

信仰團體的成員必須在同一個恩寵的召喚下，否則無法合作。因為一個團體的存在，必有其存在的召喚，教會有許多的修會和善會團體，都是個別恩寵的召喚，這就是狹義的聖召，為一個共同的召喚服事；有為老人、小孩、教育、讀經、靈修，等不同的召喚；每個人都是耶穌基督的肢體，各自為主服務。

因此，在聖神內分辨是答覆聖召的必要過程，如果不適合，也不要勉強，除非自己是個好理智的人，否則不要勉強。所謂好理智的人就是謙卑的人，被拒絕時，不會只抱怨他人，而願意聆聽導師的指導，認識自己的問題，而願意為了召喚再次調整自己。依據大德蘭的教導，這就是一個好理智的人。

信仰的團體生活就是如此，常會出現激烈的爭執和辯論，所以我們需要有堅定的信仰，修行的祈禱生活；這時候，一定要等待聖神的指引。

### 福傳活出信仰 接受派遣 合一共融

上周六5月14日是聖瑪迪宗徒慶日，他就是依靠著聖神，在祈禱中分辨下，被揀選了取代猶達斯的職位，但更重要的是：「揀選是為了被派遣，派遣是為了去為天主結果實前，做好除草，犁地，鬆土，撒種，澆灌。」所以，派遣是藉著天主賜予的恩寵，以不同的方式去傳播福音，告訴他人「天主是誰，基督是誰」，更重要的是，讓他人我們的生命中，認識主耶穌的面容，這就是廣義的聖召。我們都是藉著天主賜予的恩寵，讓他人我們身上體會到，一個信主的人，生命是如何美麗，以及信主的人對生命展現的靈魂與愛，是如何與眾不同。

說實在的，我們多少教友在領洗後，即使每個主日與平日參加感恩聖祭，真的接受了彌撒最後，主禮神父的派遣呢？離開聖堂，在自己的生活中，在自己的工作上，及在服事的教會內，為主的國結出果實？我們多少人願意為主背負十字架？願意去分擔？我們的信仰，不是

來加重他人的負擔，而是分擔重擔——聆聽，陪伴，接納和同道偕行。這就是廣義的聖召，這才是《宗徒大事錄》門徒們的發現，等待聖神的意義。聖神讓我們進入靈魂的奧秘深處，獲得所謂的神祕特

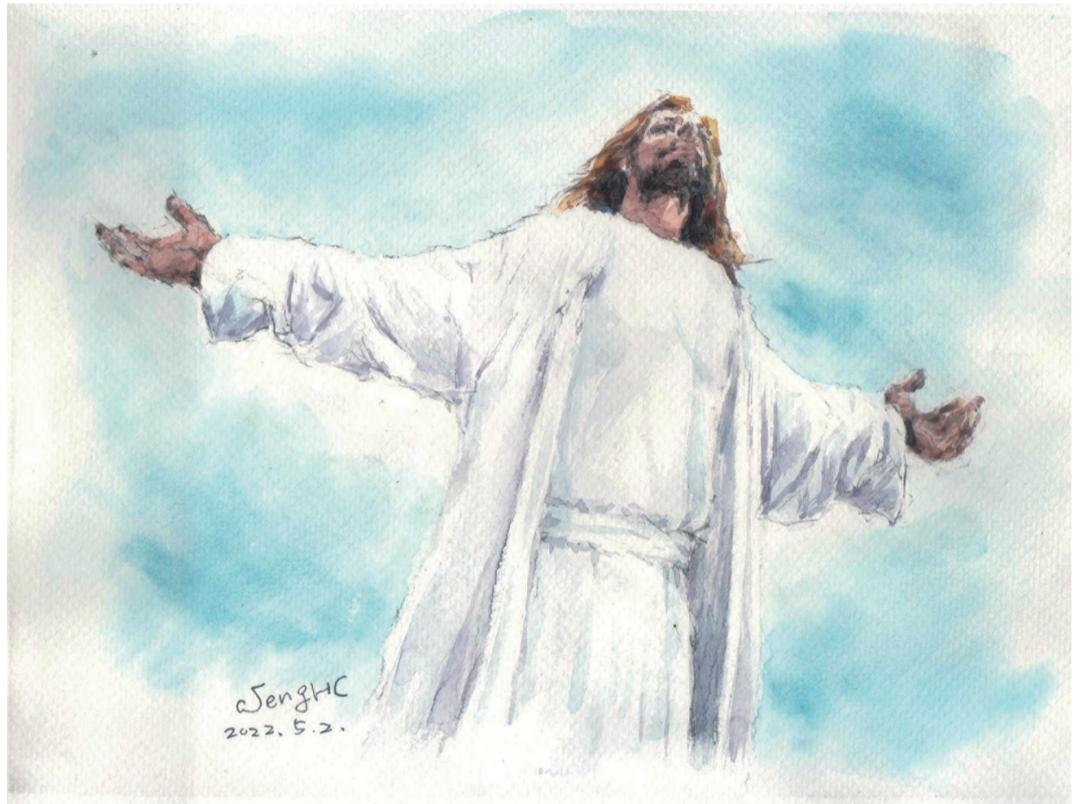
殊恩典，這默觀的恩寵，讓我們能放下自己，在基督內合一共融！

### 獲得默觀恩寵 全然交託 走主真道

在聖神內，宗徒們獲得祈禱的默觀恩寵，就是獲得復活主臨在的恩寵，給了他們力量，勇氣，甚至為主殉道的勇氣，接受迫害和苦難的十字架。

門徒此刻，如聖若望一樣，已經看到了天上的聖城。門徒已經體會到了生命不是在這人間，而是靈魂已經轉向，深切地渴慕天主及祂的國，期待那新天新地。門徒的生命開始發生巨大的變化，他們越來越明白以前耶穌所說的話，也越來越走入耶穌的生命，他們已經完全地交託了自己，為光榮天主，滿全主耶穌最後的託付：到地極宣傳天主的國，天主的福音（參閱宗13：47）。天主已經準備好了這些靈魂，因為他們將是天國在人間的十二支柱；至今，十二支柱確實支撐著億萬的天國之民的靈魂。

這就是我們的召喚，門徒們最後能感動千千萬萬的靈魂，正是耶穌基督的愛，他們活出了真正的愛，就是為朋友犧牲了生命；他們完全為主的國，為拯救靈魂，走了耶穌基督的道路，活出了耶穌的真理和生命。十二門徒成就了耶穌最後的誠命：「彼此相愛。」（若15：17）他們遵守了主的話語，跟隨著主耶穌基督，他們儼然成為了真正的基督徒。他們明白了：注視耶穌就是注視著天主，愛耶穌就是愛天主，遵守耶穌就是服從天主；門徒知道，他



們所聽到的，是派遣耶穌的那一位，就是天主的話。耶穌就是那一位，看見了祂，就是看見了不可見的那一位，現在成為了可見的面容。

### 主賜平安勇氣 愛的行動 為主奉獻

接著下來，門徒們將更清楚一切的一切，耶穌所交代的一切事情，耶穌說：「我去，但我還要回到你們這裡來。」也道：「那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，祂必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」下周主日是耶穌升天節，接著是聖神降臨節，耶穌基督的恩寵，準備給我們的恩寵，從復活開始，就讓門徒完全地進入了信德的境界，不再疑惑了！

是的，任何進入初期信仰生活的，總有疑惑，總是容易喪失信德，這一切非等到在聖神內領洗後才能明白。聖神內領洗的門徒，就開始被派遣了，真正為基督的愛，走上苦路，背著十字架，進入狼群中，用愛戰勝魔鬼。這也道明了，要能夠進入耶穌生命，就是要從愛的行動開始；我們必須在愛中生活，才可能步入真正和基督合而為一的恩寵裡。

擁有了主耶穌的信仰，復活的主，將平安留給我們，將平安賞給了我們，這個平安確實不是世界所能給的；世界給的是一小口，而主耶穌給的是一大口。世界給的依然會煩亂，不但煩亂，會越來越煩亂，而且煩亂中帶著恐懼。主給的平安是來自聖神的護衛，平安不是知道了主的保護，不會死亡；這平安是勇氣，毫無恐懼地為主奉獻生命的勇氣。



宗教文物療癒  
講座系列 14

# 台灣天主教文物普查建檔 台中教區與雙北教堂展開計畫

■文·圖片提供／黃漢婷（輔仁大學標竿計畫「宗教地景、療癒與社會」子計畫「聖賀德佳與宗教文物療癒」計畫主持人）

**接**續前幾期對於重視天主教文物的呼籲，本期想談一談目前台灣正在進行的天主教文物普查計畫。此計畫主要發起人為台中教區黃清富副主教，另外，夏太長教授與周樑楷教授亦屬此團隊，協助計畫之進行。

## 台中 11 座堂區合作深耕文物保存

計畫名稱為：「台中市天主教台中教區第一總鐸區教堂文物普查建檔計畫」。此計畫為期兩年，對11座教堂進行文物普查與建檔，合作教堂為：耶穌救主主教座堂、南台中無原罪聖母堂、南屯天主之母堂、水滸聖德蘭天主堂、中清路聖保祿天主堂、雙十路法蒂瑪聖母堂、西屯瓜達露貝聖母堂、東海善牧天主堂、太平道生天主堂、大里中華殉道聖人堂以及霧峰聖若瑟堂，列入普查建檔的文物項分為：聖器、彩繪玻璃、馬賽克藝術、木雕、其他材質雕像、繪畫、宗教禮儀用品以及特殊藝術與器具；其中，特殊藝術與器具，多半是其他基督宗教的物件。

基本上，這些文物需要以國家訂定的文物標準進行分類。此次的普查建檔尚未包含保存計畫，應繼續把此部分納入計畫中。

看到此計畫獲得政府單位的支持，令人十分讚賞。因為，文物普查與建檔需要耗費不少人力、物力與財力，藉由政府經費的挹注，能夠讓台中教區的文物普查，能夠較無後顧之憂地進行。除了進行文物普查與建檔之外，計畫中也安排了文物普查相關的研習活動，希望同時也能夠培育當地之相關人才。

## 安排研習課程培育專才建立平台

關於培育課程，涉及的主題為「天主教文物普查的宗教與歷史意義」、「天主教文物的判別」、「堂區的執行」等。另外，台中教區第一總鐸區的文物盤點在專業度上也依循著「文物普查列冊」與「文物資產保存法」的規範進

行，對教堂中製成年代超過50年或者具有特殊文化意義的可移動式文物進行詳細的文物普查與造冊。

例如：耶穌救主主教座堂的聖洗池；水滸聖德蘭天主堂的聖體龕、梵二之前的神父祭被和參與拉丁文彌撒時期的婦女頭紗；西屯瓜達露貝聖母堂則為聖母擁抱小耶穌像與天主肖像；聖保祿天主堂的聖保祿掛像；大里中華殉道聖人堂的王愈榮主教協助教堂募款手稿與天主教畫家劉河北老師的畫作等；霧峰聖若瑟堂則有1960年代教友們新春團拜的老照片，以及1974年的紀念聖爵；南台中無原罪聖母堂則有耶穌會聖依納爵的肖像以及1960年代祈禱用跪凳。第一總鐸區的教堂文物數量不少，上述所提僅是其中一小部分。

此計畫的特色為各個教堂的通力合作。教堂內的文物由堂區專責工作人員先依據天主教文物類別進行分類，先加以盤點，其後按照規定的表格進行填寫、拍照。年代較為久遠或者具有重要歷史意義的文物，則需特別標明。整個普查由三民路的耶穌救主主教座堂開始，再遍及所有此計畫中的堂區。所有堂區中負責普查文物的工作人員，建立一個文物普查群組，同時也邀請專家學者針對普查與保存文物的專業知識，給予恰當的建議。最後，所有普查列冊的天主教文物需上傳至管理平台。

## 好的開始可帶動台灣教會齊跟進

基本上，此種由堂區開始普查文物，之後彙整到鐸區的方式是較為理想的方式。過去，台灣教會也數度嘗試進行堂區文物普查與造冊，但未能統整出有效的普查方式。

台中教區的經驗可作為一個好的起點，提供其他有志於進行文物普查與建檔的堂區一個具



▲台中教區進行文物普查造冊計畫，由耶穌救主主教座堂開始。

體的執行方式。不過，台灣天主教文物除了文物館之外，大多存於堂區、修會或個人收藏。

若就堂區與修會來看，目前開始進行天主教文物普查與建檔者為數不多，或者也可說因為大家對於天主教文物保存的想法有所分歧，因此也較難產生統整的作法。不少人會認為堂區的天主教聖物，特別是禮儀用品目前皆還在使用，是否需要或該如何保存，都是個問題，至於各修會的情況則有所不同。簡單來說，目前天主教文物保存相當倚靠個別具有文物保存意識的教友或神職人員。對此，我們還需要多多地培養大家對於天主教文物的重視。

## 輔大宗教地景計畫瞄準雙北教堂

除了台中第一總鐸區的文物普查與建檔的案子之外，輔仁大學宗教系也與中央研究院與世界宗教博物館合作，針對雙北地區的宗教地景進行普查，其中包含了雙北的天主教教堂。

此計畫為「台灣宗教地景地理資訊系統」，也是宗教地景調查計畫的前置系統，以區內「宗教建物」為主軸，搭配地理資訊系統(GIS)技術，彙整各類有形、無形宗教資源之空間及屬性資料而成。此計畫由宗教系師生指導學生到各教堂以及宮廟進行深訪。在天主教的部分，學生至各教堂深訪後，會對聖堂的天主教文物進行訪拍與造冊。之後，將深訪中所蒐集的資料上傳至中研院的宗教地景平台。

宗教地景可讓各處的宗教場所透過大數據的方式聯繫起來。藉由科技輔助，可讓原本的宗教場所，也能夠藉由AI的輔助，讓更多人不受限於地區，而能隨時隨地認識這些宗教地景。不過，不管是天主教會中的文物的普查與造冊，或是宗教地景的深訪與調查，都需要相當多的人力與時間。要能夠更為全面地達到效果，需要更加詳細的規劃與完整的執行。

令人高興的是，至少目前在小範圍內已經開始進行了。我們需要做的是繼續往前，並集結更多人的力量同行。



▲南台中無原罪聖母堂的聖洗池，樣式質樸，不少教友家庭，世代在此領洗。

▲台中法蒂瑪聖母堂古色古香的聖體龕，令人發思古之幽情。

▲台中耶穌救主主教座堂保存1958年的聖洗池，深具歷史與宗教意義。



# 淡水法蒂瑪聖母朝聖地 紀念法蒂瑪聖母顯現

## 2022 法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

**6月13日 星期一 10:00**  
 祈禱意向：為家庭 主祭：林之鼎 神父

**7月13日 星期三 10:00**  
 祈禱意向：為老年人 主祭：程若石 神父

**8月13日 星期六 10:00**  
 祈禱意向：為中小型企業 主祭：黃斯勝 神父

**9月13日 星期二 10:00**  
 祈禱意向：為廢除死刑 主祭：羅際元 神父

**10月13日 星期四 10:00**  
 祈禱意向：為教會向眾人開放 主祭：狄剛 總主教

### 淡水天主教堂 - 法蒂瑪聖母朝聖地

新北市淡水區中山路139號(前門) 清水街218號(後門)  
 電話：02-2620-4374

歡迎按讚加入朝聖地粉絲專頁，收取最新訊息。



### 線上讀書靜禱會

時間：5月30日起每周一 19:30-21:30 (第一梯次)  
 6月7日起每周二 9:20-11:20 (第二梯次)  
 詳洽：04-2207-5678 李秀華姊妹 報名：請掃描QR Code



### 看影片、談成長——線上成長工作坊

時間：5月31至7月12日每周二下午 2:00-4:00  
 詳洽：04-2207-5678 李秀華姊妹 報名：請掃描QR Code



### 辯證行為治療課程

主講：賴秋鈴 (諮商心理師)  
 時間：5月28日 (六) 9:30-16:30  
 地點：懷仁全人發展中心 (台北市中山北路一段2號9樓950室)  
 詳洽：02-2311-7155 報名：請掃描QR Code



### 第十二屆天主教國際學術研討會

主題：AI科技與人文發展  
 時間：5月27日 (五)、5月28日 (六)  
 地點：輔仁大學偉章樓4樓聖保祿廳DG410 (新北市新莊區中正路510號)  
 詳洽：02-2905-3275 報名：請掃描QR Code



### 南松山堂區青少年團體共融

時間：5月29日 (日) 12:30-15:00  
 地點：南松山始胎無玷天主堂 (台北市松山區南京東路五段352號)  
 詳洽：02-2762-8653 鮑文生神父



### 依納爵個別輔導式三天避靜

時間：6月2日 (四) 18:00至6月6日 (一) 8:00  
 地點：靜山靈修中心 (彰化市大埔路2巷1弄40號)  
 詳洽：04-7122-259轉9 曾祕書 報名：請掃描QR code



### 透過釋放祈禱親近天主

主辦：巴明志神父和台灣的Unbound團隊  
 時間：6月3日 (五) 9:30-18:00、6月4日 (六) 9:00-18:00  
 地點：高雄聖味增德堂 (高雄市苓雅區河北路60號)  
 詳洽：0910-803-090 魏姊妹  
 EMail: dorinewei@gmail.com 報名：請掃描QR Code



### 台灣天主教文物守護線上工作坊

時間：6月3日 (五) 10:00-12:00  
 詳洽：02-2905-2057  
 報名：請掃描QR Code



### 耶穌會聖召分辨避靜

時間：6月3日 (五) 20:30至6月5日 (日) 中午  
 地點：新竹納匝肋靈修中心 (新竹市高峰路111號)  
 詳洽：03-5224-341 報名：5月22日前請掃描QR Code



### 《一條筆直的道路 陳宗舜神父》新書線上發表會

時間：6月4日 (六) 9:00  
 Zoom帳號：6379969298 密碼：Jung  
 詳洽：耕莘文教院 02-2365-5615轉316 郭小姐  
 報名：請掃描QR Code



### 台北總教區新教友Welcome Party

時間：6月5日 (日) 16:00-18:00  
 地點：光仁國小光仁樓B2活動中心 (台北市萬大路423巷15號)  
 詳洽：02-2737-2555 報名：請掃描QR code



### 聖經詮釋學講座

主講：呂博侃神父 (聖言會士)  
 時間：6月8日 (三) 12:00-14:00  
 地點：真理大學牛津藝術中心 (新北市淡水鎮真理街32號)  
 詳洽：02-2905-3832 EMail: kuasmisbbb@gmail.com  
 報名：請掃描QR Code



### Magis青年慕道班

時間：6月9日起每周四 19:30  
 地點：耕莘文教院三樓MAGIS青年中心 (台北市中正區辛亥路一段22號)  
 詳洽：02-2365-4205 #502-507  
 報名：請掃描QR Code



### 天主教康泰基金會成人哀傷撫慰種子培訓班

時間：6月17日 (五) 至6月18日 (六) 9:00-17:00  
 地點：康泰基金會8樓 (台北市大安區羅斯福路三段245號8樓)  
 詳洽：02-2365-7780轉30 陳小姐  
 報名：請掃描QR Code



### 愛在加納單身精選：談感情經營

時間：6月25日 (六) 14:30-17:30  
 地點：天主教友誼教友中心 (台北市中山北路一段2號8樓800室)  
 詳洽：02-2314-1833  
 報名：請掃描QR Code



### 台灣青年日in台北

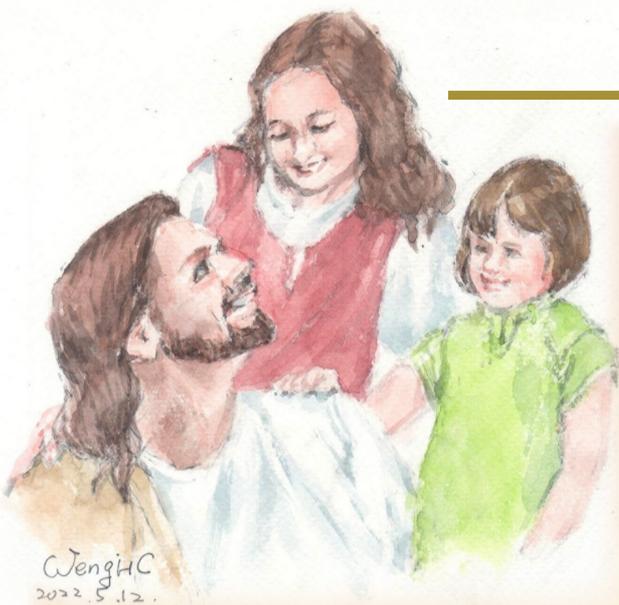
時間：8月15日 (一) 至8月19日 (五)  
 地點：台北總教區各堂區、修會  
 詳洽：02-2737-2555  
 報名：6月15日 (三) 前請掃描QR Code



### 慶祝聖母軍成立 100 周年聖母巡禮全台 7 個教區 26 個區團行程表 (2022年5月22日至2022年10月15日)

台北總教區		台南教區	
5/22-5/28	台北顯靈聖牌聖母區團	8/21-8/27	台南無原罪聖母區團
5/29-6/4	新莊教會之母區團	高雄教區	
6/5 -6/11	基隆諸惠中保區團	8/28-9/2	高雄海星聖母督察區團
新竹教區		9/3-9/7	高雄病人之痊區團
6/12-6/18	桃園聖母聖心區團	9/8-9/12	屏東上智之座區團
6/19-6/23	新竹宗徒之后區團	9/13-9/17	屏東瓜達露貝區團
6/24-6/25	新竹聖瑪利亞區團	花蓮教區	
6/26-7/2	苗栗無玷之母區團	9/18-9/24	台東進教之佑區團
台中教區		9/25-10/1	花蓮至聖玫瑰之后區團
7/3 -7/9	台中普天之后督察區團	10/2 -10/8	花蓮窮人聖母區團
7/10-7/16	台中至潔之母區團	台北總教區	
7/17-7/23	台中家庭之后區團	10/9 -10/12	宜蘭病人之痊支團
7/24-7/30	彰化曉明之星區團	10/13-10/14	蘆洲善導之母區團
7/31-8/6	南投和平之后區團	10/15(六) 台北總教區 (分團 +6 個區團)	
嘉義教區		慶祝聖母軍 100 周年閉幕典禮暨台北總教區 70 周年慶	
8/7 -8/13	雲林諸龍中保區團		
8/14-8/20	嘉義在天中國之后區團		

註：1. 「聖母巡禮全台 7 個教區 26 個區團行程表」如上  
 2. 聖母態像抵達各主教公署後將赴各區團/支團巡禮、探視。  
 3. 請教區內各區團規畫探訪行程，此行程已於 2022/1/11 區團長視訊會議通過、執行。

Weng HC  
2022.5.12.

# 以嶄新的看法默觀耶穌

■文／徐明慧（本書譯者） 插畫／翁宏傑（台南教友藝術工作者） 書封／聞道出版社

想像過耶穌開懷大笑的樣子嗎？福音並沒有記載耶穌笑了，我們如何確定耶穌是一位喜樂的天主子？耶穌的喜樂來自天父的肯定：「祢是我的愛子，我因祢而喜悅。」祂要將這喜樂賜給跟隨祂的門徒。

伯多祿嗎？在稅吏匝凱的故事中，耶穌若以嚴肅的口吻向匝凱喊話，匝凱又怎麼會「喜悅地」（路19：6）款待耶穌呢？

此外，凡耶穌宣講之處總是擠滿了人，倘若耶穌是個板著臉的辣彼，群眾怎麼會被祂吸引呢？可見祂是得人心的「萬人迷」，與人相處融洽。而耶穌的「復活」又是多大的喜樂啊！祂復活後的顯現，怎麼可能會以怪罪的語氣與門徒們對話呢？無論是和前往厄瑪烏的兩位門徒在路上對話（參閱路24：13-25），或是鼓勵多默伸手觸摸祂的肋旁（參閱若20：27），那時候，耶穌必是笑容滿面。

二、愛與憐憫：無論是治癒癱瘓病人、患血漏病的婦人，或是復活寡婦獨子、使會堂長的小女兒死而復生，都能清楚地感受到耶穌的愛與憐憫。

三、智慧：從耶穌童年到祂的公開生活，因著聖神在人子耶穌身上工作，使得耶穌在為人處事上，特別是在面對反對意見的挑戰時，處理的態度，極具智慧。

四、勇氣：耶穌在「安息日」治好僵硬的婦人，這是亟需勇氣的舉動；祂讓婦女們跟隨祂，這在那個時代，也需極大的勇氣；祂毫不客氣指正猶太精英的錯誤教導，甚至在眾人千方百計要謀害祂時，也毫不畏懼，不因此放棄福傳，勇於忍受迫害與折磨。

五、超越自我：耶穌常到僻靜之處或是獨自上山向天父祈禱，表達感恩，並在與天父的共融中，重獲力量。

## 作喜樂的基督徒

最後有3篇附錄。【附錄一】講述〈聖神是耶穌的導師〉，使祂在自我認識及對天父的認識上穩步增長，日漸明白自己是天父的愛子。聖保祿說：「你們該效法我，如我效法了基督一樣。」（格前11：1）我們也該效法耶穌，成為天父鍾愛的子女。我們要熱切地渴望聖神，雖然我們已經藉由聖洗聖事充滿聖神，但唯有不斷與聖神同在，才能真正地脫胎換骨，擁有滿全的喜樂與平安。【附錄二】以聖依納爵的「想像力祈禱法」來默觀耶穌的誕生，描述細膩生動，彷彿身處於當下的場景中，親見救世主的誕生。【附錄三】，作者詢問讀者：「如果沒有耶穌基督，我們的世界會怎樣？耶穌基督為這世界做了什麼？」

這是一本讀來輕鬆，又能收穫滿滿，還帶給讀者會心一笑的好書。我們所信仰的天主，是

給人喜樂的救主；笑容滿面的耶穌，給我們滿滿的正能量，正如教宗方濟各強調的：「喜樂就如同是基督徒身上的烙印一樣。即使是在困苦、艱難的逆境中，仍能保持喜樂常在。」

在翻譯《會笑的耶穌》前，我也懷疑過耶穌是個不苟言笑的人，但此書完全顛覆了我的偏見。誠如作者耶穌會士費歐里羅神父（Dr. Fiorello Mascarenhas, S.J.）所言，不少人著眼在耶穌的「神性」上，認為主耶穌神聖而高不可攀，祂所表現出的一切優秀行為都是理所當然，因為祂是天主！這確實令人難以想像耶穌有幽默愛笑的一面。

## 耶穌會哭也會笑

耶穌降生成人！身為「人子」的耶穌既然是真實的人，當然也會有害怕的時候，祂在山園祈禱時，因將要面對的痛苦與死亡而驚恐不已（參閱谷14：34-36）；祂為好友拉匝祿的死難過流淚（參閱若11：35）；同理，祂一定也有充滿喜樂、開心歡笑的時刻。耶穌受洗時，從天上發出聲音說：「祢是我的愛子，我因祢而喜悅。」（谷1：11）天父所喜悅的愛子肯定是一個時時喜樂的人！就像我們得到父母的讚許時，內心不也是充滿快樂與自信！

## 以五官體驗祈禱

作者教導我們運用聖依納爵《神操》中的感官祈禱（也稱為「五官體驗」，或是「運用想像力祈禱」），在默觀《聖經》時運用生動的想像力，與耶穌或聖經場景中的人物互動，甚至想像自己就是其中一員。進入默想的新禱中，體會耶穌喜樂的性格、幽默的對話，進而體驗到天主的愛，從中獲得神益。

## 耶穌的性格優勢

對於基督徒而言，以耶穌為榜樣意即「肖似耶穌性格」的人。什麼是耶穌的性格？本書並非從神學或教義的視角來看耶穌人性的特質，而是從當今社會學家描述人類最重要的幾項性格優勢，以「新的眼光」來看待人子耶穌的五大性格優勢：

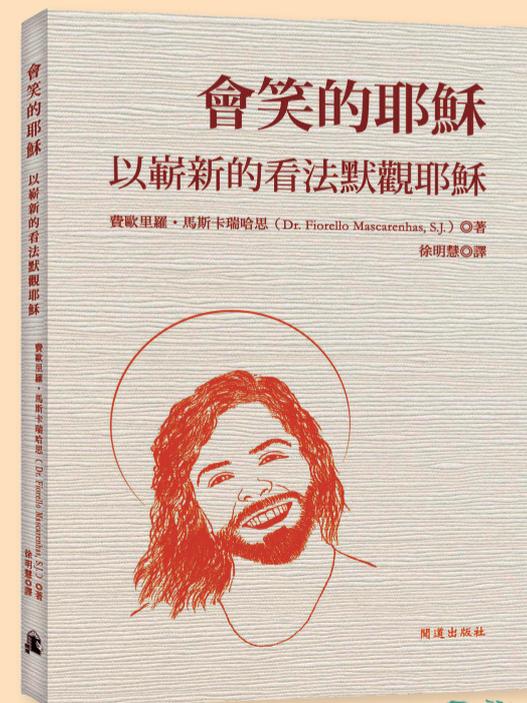
一、歡笑與喜樂：聖保祿宗徒早在兩千多年前就已經宣告：「聖神的效果是喜樂！」（迦5：22）作者列舉《聖經》中的例子：門徒見耶穌在海面上行走，驚駭地大叫，耶穌說：「放心！是我。不必害怕！」（瑪14：27）可想而知，當伯多祿缺乏信心而下沉時，耶穌怎麼可能斥責他？耶穌難道不是慈愛地微笑著鼓勵

## 【作者簡介】

費歐里羅·馬斯卡瑞哈思，生於1944年，1963年入耶穌會，1975年晉鐸，芝加哥天主教聯合神學院牧職博士（聖經靈修），1979年出任孟買天主教聖經協會主席迄今，1981年至1987年擔任梵蒂岡天主教神恩復興國際會議主席。致力於國際福傳的推動，到訪過的國家達80餘國，出席領袖研討會，擔任神職人員避靜神師和聖經研習會主講。

2008年由教宗本篤十六世指定，以專家身分出席在羅馬舉行的主教會議，研討「教會生活與使命中的天主聖言」。

著作頗豐，並被翻譯成多國語言（義大利文、波蘭文、葡萄牙文、日文、韓文、中文、印尼文、印度語、泰盧固語、馬拉雅拉姆語、剛卡尼語等），為《聖經發光》雜誌發行人。



## 會笑的耶穌

### 以嶄新的看法默觀耶穌

14.8\*21 公分，128 頁

定價：200 元

訂購專線：06-227-4037

聞道出版社



▲歡迎上網訂購

## 心靈加油站157：溝通的橋梁

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

忙，似乎成了現代社會的特徵，我們為生活而忙碌，為工作而忙碌，為進修、考試而忙碌。因為忙，我們沒有時間去傾聽別人。在工業社會中，人與人之間的溝通，似乎已不被重視了。

但是，朋友，我們可曾想過，即使是一個微笑、一個眼色、一句溫馨的問候，也能溝通彼此的感情？若能彼此相知相惜，互相分享感受，交流意見，這種交談，是何等的甘甜，也是多麼值得我們學習的藝術！

在溝通中，真正的交談帶來了實際的效果，我們可以經過交談，從困擾的情緒解脫出來，獲得自信，同時，也透過交談，給予別人鼓勵和希望，藉著交談和溝通，才能獲得彼此的接納與瞭解，也才能體驗真實友誼的快樂和豐盈。我們是否設身處地，傾聽對方的心聲？有沒有給予別人充分時間，帶著同



情和鼓勵，去聆聽對方述說自己的問題？

朋友！讓我們付出時間，給予關切、愛心，接納別人，去實施這思想交流的藝術吧！



與教宗同行

5月

為年輕人的信仰祈禱

■策畫／上智文化事業

## 致年輕人

人生是一趟旅程，你總是在路上；  
你一定會碰到一些路面坑洞，  
一些高低不平的路段，  
這時，你該用正向的態度去面對。  
現在先從小事做起，  
不久，重責大任就會降在你身上，  
等待你去完成。

——大衛·坎貝爾



## 懷念喜樂的朱恩榮神父

■文·圖片提供／林谷（第8屆信仰生活月班長）

我與朱恩榮神父相識於1977年大一寒假時，參加在靜宜大學舉辦的大專同學會幹

訓營。朱神父留著小平頭，活力四射，幽默詼諧，講道與我們生活很貼近，令我如沐春風。

有朱神父在的地方，就不會有冷場，任何場合只要有他在，就是活動品質的保證，這不只是印證在幹訓營、生活營，更印證在1980年的第8屆信仰生活月。朱神父是班主任，承蒙班上同學的錯愛，我被選為班長，也因此有更多機會體會到朱神父的心思縝密、體貼和同理心。

朱神父和當時還是修女的譚璧輝老師都是我那小隊的輔導，有一回，朱神父們模仿班上同學的模樣，逗我們開心，朱神父模仿我平時的小動作，惹得大家哄堂大笑，只能說朱神父觀察入微，模仿功力，唯妙唯肖。

朱神父笑起來，眼睛眯成一線，好像個淘氣的大孩子，他很能意會到別人的幽默，因他自己就是一位機智幽默 (witty humor) 的人，偶而他也會語帶詼諧，慧黠地調侃自己，我們在他前面，別想要什麼小聰明，全都被他知悉；朱神父是位喜樂的人，成功地青年牧靈帶來歡樂。

1986年，我出國前拜訪朱神父，因朱神父多年來負責海外青年使徒培育工作，他叮囑我到了聖荷西，去找古偉業、黃鳳梧和朱蒙泉神父。當時朱蒙泉神父剛卸下耶穌會中華省省會長之職，在聖荷西過安息年 (sabbatical)，同時也幫忙陶雅谷神父輔導聖荷西華人天主教會 (SJCCC) 已1年，這也是弘道基督生活團 (當時參加的CLC) 景耀山神父，提醒我做的。

回想我從大學參加信仰團體、在金門近2年服役，乃至聖荷西留學以來，常蒙主眷顧，時時有諸德兼備、德高望重的耶穌會神長們相伴；如今，眾哲人已遠，得蒙教誨之我輩，自當恪盡本分，發揮己長，將所領會，內化自省，傳揚神父們的大愛，繼續讓四周的人感受得到主愛大家庭。祈冀將來能在天堂，與諸位可愛神長們，再次把手言歡，開懷大笑！



▲手風琴是朱恩榮神父拿手絕活

▲1980年8月，第8屆信仰生活月的同學合影，朱恩榮神父（後排左二）是本文作者林谷（後排右三）的小隊輔，對青年學子的影響力極深遠。

▲1980年8月，第8屆信仰生活月的同學合影，朱恩榮神父（後排左二）是本文作者林谷（後排右三）的小隊輔，對青年學子的影響力極深遠。

▲1980年8月，第8屆信仰生活月的同學合影，朱恩榮神父（後排左二）是本文作者林谷（後排右三）的小隊輔，對青年學子的影響力極深遠。



▲1980年8月，第8屆信仰生活月的同學合影，朱恩榮神父（後排左二）是本文作者林谷（後排右三）的小隊輔，對青年學子的影響力極深遠。



▲朱恩榮神父送裴育聖神父的摩托車，期許深切。

## 滿載愛的摩托車

■文·圖／裴育聖神父  
（聖母軍台灣分團指導神師）

這台摩托車朱恩榮神父送給我的，他知道我在越南很喜歡騎摩托車去牧靈福傳，可是，在台灣耶穌會中華省不准會士騎摩托車，除非有長上特別許可；所以，他期勉我帶著耶穌基督的愛與生命，騎摩托車到處傳福音。

這份提醒福傳的禮物，我一直放在我的辦公室，每次看到這台摩托車，就記得朱恩榮神父的牧靈榜樣。我很榮幸地與朱恩榮神父住在同樣的團體，他給我很深刻的印象就是——他可愛的笑容以及謙卑的心。

80多歲的年長者，本不必嚴格守齋，可是偶爾周五與朋友一起用餐，吃一點肉，就向我說：「本堂神父，請批准與寬免我吃一點肉。」多麼謙遜的神父！

如今，朱恩榮神父在天堂，帶著燦爛的笑容，遇見復活的主基督了；請神父為我這卑微的僕人祈禱，謝謝朱恩榮神父送給我這台充滿牧靈福傳正能量，滿載愛的摩托車。



# 復活期第六周星期三

讀經：宗徒大事錄17：15，22-18：1

福音：聖若望福音16：12-15



■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

在復活期第六周星期三的讀經中，聖保祿在宗徒在雅典阿略帕哥議會中所說的話，是福傳和宗教交談的經典實例。希臘雅典人以素有學識出名，但是他們崇拜各種各樣的神，甚至有獻給不認識的神的祭壇。保祿要向他們傳福音，就必需和向猶太人傳福音不一樣。給雅典人傳福音不能一開始就講耶穌基督，而應該用理性，有果必有因，從創造萬物的唯一天主開始。

我們現今為慕道者講道時，也不是一開始就講耶穌基督，而是先從宇宙萬物這「果」，慢慢承認宇宙來源的「因」——即創造主。我們沒有辦法速成，這會揠苗助長，就如小孩子在學校裡讀書要一級一級漸進地念，不能在小學就學幾何微積分。主耶穌在福音裡也說：「我本來還有許多事要告訴你們，然

而你們現在不能擔負。」

在認識唯一的天主之前，人們總是會拜這或那的神，雷神、雨神、太陽神、月亮神、樹神、牛神等，因為人感覺到自己能力的有限，需要神明。所以，人其實都是「宗教性的動物」；但既然所有人都是天主所造的，都是天主的子女，所有雷、雨、太陽、月亮、樹木、牛、羊……也都是天主所造的，就不應該認為：神就如由人用手藝和思想所雕刻的金銀、石頭一樣。我們人應該努力地學習，從無知到有知，追求更高的真理。當人認識到更高的真理，並接受真道時，並非對過去認識到的比較低階道理的背叛，而是更上一層樓，人格更臻完滿；真理上加真理，恩寵上加恩寵。

當保祿從創造萬物的天主講到基督復活的時候，雅典人或是譏笑他，或是表示冷漠不

屑，很像我們在傳揚福音時所碰到的反應；那些自以為憑自己的理智可以明白一切的「知識分子」，其實是很不理智的，他們是無法接受理智所不能明白的「奧秘」，也無法接受耶穌復活這個超乎自然的事件。

所幸，不是所有的雅典人都是這樣子；謙遜地承認自己的理智有限，就如讀經中的議員狄約尼修（應該是一個高級知識分子）、女信徒達瑪黎以及其他的人，就很容易接受保祿撒給他們的關於創造主以及救贖主的信仰的種子。

「謙受益，滿招損」，謙遜的人，不驕傲的人，必能讓真理之神帶領認識到一切真理。

我們福傳的人如果碰到別人的嘲笑和冷漠，要學習如同保祿宗徒一樣，鏗而不捨。天主聖神一定會給我們幾個狄約尼修和達瑪黎，讓我們的努力最後終能開花結果。

## 聖賀德佳以自然療法為健康把關

■文／徐仲秋（星火文化總編輯） 書封／星火文化

教會聖師聖賀德佳（Hildegard von Bingen，1098-1179）在12世紀出生於男人主導的世界，這位勇敢的本篤會修女兼賓根魯伯山和艾賓根兩座修道院的女院長，具有多重身分——女先知、神祕主義者、自然醫學醫生、顧問，也是位警世者。她曾與教宗、國王等最高層級人士誠心交談，甚至型塑了她在當代及遺留下來的經典作品，至今對後世仍持續發揮影響。2012年，她榮列為教會聖師。在教會兩千多年的歷史中，在她之前只有3位女性獲此殊榮：西班牙亞味拉的大德蘭（Teresa de Ávila，1515-1582）、錫耶納的聖加大利納（Caterina da Siena，1347-1380）及法國里修的小德蘭（Therese de Lisieux，1873-1897）。

繼2019年《德國醫生愛用的聖賀德佳香草植物養生寶典》出版後，王真心老師於2022年推出最新翻譯力作，是頁數更為厚重的《德國醫生愛用的聖賀德佳家庭健康全書》，這是一本值得專業人士信賴，一般人也很受用的聖賀德佳自然療法專著。

作者德國醫師浦多科（Michael Ptok）和妻子 Agnes Ptok 醫師投身聖賀德佳自然療法超過35年，他按照1980年代發現的《佛羅倫斯手稿》醫治病人，有很多讓人驚喜的臨床經驗，還分享了其他遵循聖賀德佳自然醫療法的醫師所提供的實證。提供了專業醫療人員和非醫療人員皆可理解並實用的處方，詳細說明配方劑量，可增強人體免疫力，治療腸胃疾病、頭痛、風濕及其他急性與慢性病。

《德國醫生愛用的聖賀德佳家庭健康全書》除了香草植物外，還提供動物、礦石等全方位保護，更有提供聖賀德佳的營養學專章，傳承經過實證，至今仍適用的中世紀醫學的智慧，令人稱奇的是，「食用豬肉是否容易導致兒童過敏」的疑惑，聖賀德佳已有先見之明。

浦多科醫生指出，以礦石療癒並非匪夷所思，晚於聖賀德佳100年左右的教會聖師聖亞伯（Albertus Magnus, O.P, 1200-1280）也有類似發現。不少人會懷疑礦石的功效，「礦石具有能量」的論點，乍聽之下，或許會覺得是無稽之談；這位修道院女院長以中世紀的眼光看，天主所造的礦石成為「光明、祝福和藥物」，這點對信徒來說，極具說服力，至於作者列舉科學家的證詞，好奇的讀者也可開卷求證。

浦多科醫生對每樣藥方都做了確切的臨床實證，像病患在抗生素治療後所導致的腸道不適、便秘、腹瀉、腹部壓迫感等，浦多科醫生說，熊茴香複方粉蜂蜜梨皆能緩解症狀，是聖賀德佳自然療法足以支持西醫治療的例證。

浦多科醫生以聖賀德佳自然療法行醫30餘年，將其臨床經驗詳實披露，使本書融合現代醫學與千年智慧。用賀德佳的自然醫療法有顯著效果，能促進從嬰孩到高齡患者的全人健康及舒適感。

聖賀德佳在12世紀便提出有前瞻性的營養學，她奉行全食物的理念，包括：不吃精製小麥做的麵包；大麥性寒，不適合做麵包，卻是治療臉部皮膚病的好物；少吃豬肉，因「豬的



體內化膿」；一項柏林大學針對土耳其和德國兒童的研究發現，不吃豬肉的土耳其兒童，過敏遠較德國兒童低；冬天的早晨要吃熟食，以啟動一天的活力。夏天則要吃溫度適中的食物，過冷、過熱都容易生病；異國水果可以豐富味蕾，可適量淺嚐，食物還是以在地出產的當令食材最好。

當我們遇到意外時，難免慌亂，書中建議，可以在自家準備一個「自然療法小藥房」，並建立指導原則，當發生蚊蟲叮咬、急性疼痛、過敏、耳痛等狀況，得以有效地解決問題。

除此之外，書中還提供許多生活小妙招，包括：當我們服用西藥時，可使用聖賀德佳的本草藥方促進復原；認識對情緒產生影響的主要食物，心靈喜悅或受傷時，有不同的飲食規畫……這些內容會讓我們覺得，聖賀德佳的醫學知識與現今生活距離不遠，是本可以日常實用的好書。

►歡迎上網訂購



## 家庭貞愛系列83

■文／星沙基金會 圖／台灣婦女維護生命協會

# 晚期墮胎風險高 身心靈易受創

**懷**孕前3個月為妊娠早期，4至6個月為中期，最後3個月為晚期。墮胎發生在妊娠中期或晚期者，統稱為「晚期墮胎」。無論何時墮胎，都是摧毀一條活生生的生命，所冒的風險更不可輕忽。

## 多數晚期墮胎並非由於醫學因素

美國有線電視新聞網聲稱，「在懷孕晚期進行墮胎，通常是因為無法治療的胎兒疾病，或對孕婦健康造成危害的情況」，這些是墮胎支持者的常用話術。但是，根據美國事實查核機構Just Facts主任James D. Agresti的分析認為，大多數的晚期墮胎並非出於醫學原因。

再經由一些墮胎手術提供者的披露，更可以發現實情。馬丁·哈斯克爾(Martin Haskell)是「部分分娩墮胎程序」的發明者，他說：「我的大多數墮胎都選擇在20至24周內進行，約有20%是出於遺傳原因。另外80%的人純粹是自己選擇的。」雷妮·切利安(Renee Chelian)是全國墮胎服務提供者聯盟主席，她談到晚期墮胎時說：「官方說法說，這是出於醫療需要，即使我們知道，事實並非如此。」紐澤西州兩個墮胎診所的醫生分別透露，他們的診所每年大約進行3000次晚期墮胎，而且幾乎所有墮胎都是自選的，並非出於醫療上的原因。羅恩·菲茨西蒙斯(Ron Fitzsimmons)是全國墮胎服務提供者聯盟執行董事，他表示，晚期墮胎「主要是針對健康的女性和健康的胎兒」。

上面的陳述，得到了Guttmacher研究所的研究證實，正如《紐約時報》所總結的，研究發現，「在懷孕16周後完成的墮胎，只有2%是因為胎兒異常，而且這種墮胎通常都是為了結束健康的懷孕，只因為該婦女決定墮胎的時間，相對晚了。」

## 晚期墮胎手術過程形同暴力侵入

大多數晚期墮胎的人，都會接受手術墮胎，手術包含兩個部分：擴張和吸引手術(D&E)，通常在診所或醫院進行。

第一步是軟化和擴張子宮頸，這在D&E的前1天開始。孕婦被放在桌台上，雙腳放在馬鐙上，就像進行骨盆檢查一樣，醫生使用窺視器來擴大陰道口，以清潔子宮頸並做局部麻醉。

之後，醫生會將一根海草製的擴張棒(稱為laminaria)插入子宮頸，這根棒子會吸收水分，膨脹，並撐開子宮頸。或者可使用另一種稱為Dilapan的擴張棒，可以在手術當天插入。醫生也可能會選擇一種名為米索前列醇(Arthrotec)的藥物，以幫助準備好子宮頸

來承受手術；在正式進行D&E前，孕婦可能會接受靜脈鎮靜劑或全身麻醉，因此可能會在整個手術過程中睡著，還會接受第一劑抗生素治療，以防感染。

然後，負責手術的醫師會取出擴張棒，使用另幾種器械，將子宮頸撐到全開。然後，使用大嘴的鉗子，將胎兒肢解夾碎，並一塊塊拉出來，先從四肢，然後脊椎，最後將頭夾碎後，再一片片取出腦骨碎片。軀幹會堆放在桌上，以便拼湊起來，以確定墮胎手術是否完成。最後，使用刮匙將子宮內殘餘的附著物刮乾淨。或者使用真空吸引器和其他手術器械，將胎兒和胎盤吸出。在手術過程中，可以使用超音波引導。完成整個手術，大約需要半個小時。

## 墮胎手術的身心皆有風險及併發症

與任何外科手術一樣，D&E有一些潛在的併發症，可能需要額外的治療。這些併發症包括：對藥物的過敏反應、子宮撕裂或穿孔、出血過多、比檸檬還大的血塊、嚴重的痙攣和疼痛、未來懷孕時子宮頸失能等。子宮頸位處子宮下端，在嬰兒足月時，體重大約3000公克，子宮頸都能承受；可是，在墮胎過程中，卻是被器械以暴力撐開，易導致子宮頸受傷，以致閉鎖功能失調。

D&E的另一個風險是子宮或輸卵管感染，症狀可能有：發燒超過38°C、顫抖和發冷、疼痛、惡臭的排放物，需要立即就醫。

除了生理受創之外，每個人墮胎後的心理創傷及情緒反應不同。常見的初始反應是悲傷、抑鬱、解脫感或失落感。其中一些，可能是由於所涉及之荷爾蒙的波動。但也可能有持續的悲傷或抑鬱，有些人則有罪咎感、低自尊、失去自信心、憤怒、絕望、自殺衝動、有敵意、無助、遺憾、哀悼、懊悔、憎恨與墮胎有關的人、結束伴侶關係、失去性慾、不能原諒自己、惡夢連連等。

## 危機懷孕婦女可尋求適當協助管道

如果您正面臨晚期墮胎的疑慮或脅迫，可以尋求幫助。堅實的支持系統有助於您解決問題。每一條生命都有其生存的權利。您可以找到維護生命的支援，如希望之光、善牧基金會、懷孕婦女關懷協會等，他們可以協助您安全地生下孩子，及安排收出養。

若是不幸墮胎了，可以找台灣婦女維護生命協會，參加失胎關懷退省，得到陪伴及屬靈的醫治，處理失胎後的心理創傷。

## 墮胎胎兒淪為商品 母親情何以堪

在美國，曾有媒體爆料，墮胎業者將墮胎胎兒器官當作商品，販賣給一些研究中心，



也有人將墮胎胎兒的身體或胎盤，拿去製作美顏產品，而遭到人權團體發動抵制。這些都是背著孕婦，暗地裡進行的。若孕婦知道自己墮掉的胎兒，被業者拿去販賣圖利，將情何以堪？

## 墮胎導致孕婦及家庭都遭受傷害

正如美國楊氏整合醫學中心醫學主任楊景端醫師所說：「婦女有權選擇怎樣處理自己的身體，但是，牽扯到另外一個自己孕育的生命，選擇就非常困難了。比起選擇墮胎，選擇生養維護生命，更應該是一種權利，而政府應當做的是為孕婦解決困難，以避免她們因無助而迫不得已選擇墮胎。」

在墮胎中，受到傷害的不僅是孕婦自己，還有無辜的胎兒；此外，還有胎兒的爸爸、爺爺、奶奶，以及其他直系與旁系血親，都會受到傷害。

## 尊重生命及守護胎兒教育刻不容緩

我們可以借用楊醫生說的話進行反思，大家都知道抽菸有害自己的健康，也有害他人的健康，政府成功地對大眾進行了防制菸害的教育，對公眾場合抽菸進行限制，既保護了不抽菸人的權力，同時也沒有剝奪抽菸人的權利，卻能讓絕大部分人主動放棄抽菸。

同樣的道理，墮胎有害於母親的健康，更直接傷害到一個新的生命，我們為什麼不對大眾進行珍惜生命的健康教育？提供孕婦一切必要條件，包括社會支持、經濟保障、教育和工作上的便利、母嬰健康保險，來保障母親選擇生養的權利，保護無辜胎兒的生存權利。這樣能讓母親沒有後顧之憂，讓嬰兒健康快樂地成長。

如果全社會都認同生命無價，就會放下一切偏見，全力以赴捍衛一個母親的幸福和她孕育的新生命！



# 勿忘初衷

■文／古偉瀛（台灣大學名譽教授） 圖／中華基督神修小會

中華基督神修小會  
60周年會慶 1

## 慶祝中華基督神修小會60周年

中華基督神修小會是由一群在北部的天主教大專青年聖母會成員，於1962年成立。以「基督的愛」為核心精神，並藉四項宗旨：「繼續基督對中華的使命、參與現代人類對真理的尋求、致力於中華新文化的建設、促成更公益和諧的社會」，在生活中成全自己，在教會內團結，以完成使命。迄今一甲子，會員兩百多位，遍布世界各地，有台北、台中、高雄、北美4個分會。我們的生活態度是：超脫、喜樂、進取、合作與服務。

中華基督神修小會成立至今已60年，這期間，成員來來去去，有人來一陣子離開了，有人離開一陣子又回來了，也有人一直待在其中。感謝天主，讓我在有生之年，能迎接小會60年慶，思考這個團體的存在意義，以及我對小會的回顧及期望。

小會是我的心靈加油站，為我在精神及靈修方面提供了最適時的養分及資源；會員間彼此的互助及鼓勵，讓我面對生活的挑戰，過了一些快樂而溫暖的歲月。不過，經過這些年的遭遇，以及小會會員間的見證、互動與扶持後，我的想法又有了一些改變。

生活上面臨了很多困難、危機與挑戰，如何去面對、處理及解決？是每個人的人生課題，我們會思考到信仰在這種境域中所扮演的角色。年輕時自信滿滿，很少想到需要祈求天主護佑，我1983年在日月潭青年中心當選總會主席，當時博士論文尚未完成，很多人為我祈求上主。我自己當時想，這論文應該是憑一己之力完成的，不需要這樣祈禱吧？可是在經過多年後回想起來，在當時如果沒有天主的護祐，在很多環節上稍一出錯或不留神，就可能到現在都還沒有拿到學位。也是在那時內憂外患的情況下，我感覺壓力極大，可是就在快要崩潰時，想到天主聖言，以及神父和主內兄姊教導的，把一切交給天主，由祂來幫我們承擔重軛，我頓時感到解脫，嘗到了天恩的滋味。

很多人喜歡引用陳之藩的名言：要感謝的人太多了，不如謝天吧！這種看法根本是本末倒置，好像謝天是不得已的，我卻認為一切事情的圓滿完成，最該及最先感謝的是天主，一切都是天主藉著人的手完成的。

小會這個團體，也嘗過天恩滋味，10多年前，當丁大田醫師在非洲邦交國擔任醫療團隊的領導時，罹患惡性瘧疾，大家好幾次在震旦中心為他祈禱，終於脫險歸來；前些時，林銀霞腦部開刀，也在小會極力祈禱下順利康復；目前，我們也正為小會前秘書易利利祈禱，求主賜她早日擺脫病苦。小會不少會員在面臨人生困境時，堅持信仰，度過難關，成為我們很大的勇氣來源。

信仰能得天恩，愈仰賴，愈有求必應，只要深入觀察並細心體會，便會同意我的看法。有人認為我們不該祈求物質或身體的賞報，應該只為大我祈求，我卻以為任何事都可求，《新

約》中，很多人向耶穌求健康，耶穌都治好了，也有人整天勞苦，一無所得；只因為求了耶穌並聽從祂的話，換個方向，就獲得意外的大豐收。可惜太多人沒有這種認識，白白錯過了得到天恩的機會。

有人認為小會沒有共同的事業是一大缺點，可是我們的背景及專長太分散，很難成為一個共同事業。不過，不要忘記小會不少會員，完成了很多重要的工作，例如：張帆人、戴台馨夫婦撰寫《耶穌會老神父口述歷史系列叢書》；也有會員以個人力量，做了一些福傳中華的大我工作，例如：王玉梅及陳懷台的文字福傳；我個人也編著了10幾本教會史的書；還有，黑幼龍與楊敦和，這兩位在個人崗位上發揮才能，協助不少人；于中的社服志工，郭芳贊在至善老人安養護中心的高齡福傳；建德致力於深化我們原初的純正信仰；褚世傑、譚璧輝及蕭淑美的堂區服務；吳偉特與平芳夫婦的福傳氣功；簡銓堯、唐鴻芬夫婦的大陸懇談班；惠姿及巧復的老據班及老人健康的工作等等，當然還有許多中南部或北美會員的事工，無法一一提到。我們並不是要追求，也沒有能力創造一個共同的事業，希望我們不要再有懸念，對於小會沒有共同的事業感到遺憾。

我們創會時有很具體廣大的宗旨及精神，但可以簡化為兩句，在小我方面是「實現天主眼中最完美的我」，在大我方面是「使中華大地得到福音的浸潤」。前幾年，總主席要我們想想，我們小會的特色是什麼，我提出兩點，一是要對中華文化有溫情，二是自己要和天主建立特殊的關係，這才符合中華基督神修小會的名稱。這並不是要大家成為中國文化史家或是精修聖人，而是要朝這方面努力，先從有溫情，進一步熱愛，再進而體認，最後內化成自己的特色。會員如果認同並朝這方向努力，就可以算是小會的好會員了，我們也歡迎認同這些想法的人加入小會這個大家庭。

當然，我們還可以做得更多，使小會的名聲顯揚，例如：凡我會員，包括主席輔導，對於小會不論是個人或團體在宗旨或目標上的努力，都應該加以鼓勵並對外宣傳。若有人出書或主辦福傳的活動，就應該從主席開始，每位會員加以倡導閱讀，參與活動，分享心得，並廣為宣傳，像是接龍一樣去努力推廣。

小會的已故輔導雷煥章神父最早就有這些



▲1974年，中華基督神修小會首次終生奉獻，左起：陳擎霞教授、林杏娥女士、吳美慧教授、李百齡主席、黑幼龍先生、丁大田醫師、楊敦和校長。

小我大我的理想，現在的指導胡國楨神父也是繼承雷神父遺志的人，我們最終希望全球華人都接受福音，而我們若能活得快樂平安，就是一個很好的見證，對於其他華人起到福傳的作用。這也是小會在海外反而能吸引更多會員的原因，主要是因為華人基督徒有許多早已將中華文化的價值觀內化成為生活的態度，在海外更深刻感受到多元不同的文化要融和的挑戰。

至於小會的未來，很高興我們最近看到一些年青會員很有信仰的活力，但是我覺得還缺少認同及內化中華文化，並融合信仰的使命感。尤其目前我們的主政者在極力去中國化的政策下，新一代只在追求小確幸，沒有大我理想。這也是小會的危機，所以，我希望我們大家都能努力成為集信仰與中華文化於一身的人，實現天主眼中最完美的我，並向外推廣。

從中華教會的歷史來看，小會作為一個智識分子的善會組織，是素質極高的一個團體，我們雖不妄自尊大，但也不能小看自己。

歷史上自從不幸的「禮儀之爭」後，中華教會的成員素質就愈來愈低，民國初年經過馬相伯、英斂之等人的提倡，輔仁大學的開辦，提高了不少，可惜時間太短，大陸變色，成員素質無法提高。

我們上一代的中華神職是史上最好，因為多自外國學習回來台灣貢獻，尤其是耶穌會，他們陪伴我們學習成長，並協助我們成為一個團體，他們的努力有了回報；今日台灣教友的中堅多半是吸取他們養分而長大的，大陸目前的神職素質也因為大量返國增多也日漸提高，我們作為這樣的一個團體，理應對教會的未來作出貢獻，讓我們在信仰中彼此鼓勵，在愛德中互助成長。

總之，小會對於我，在年輕的時候是往前努力生活的加油站，在後來，卻是要我們活出信仰，將信仰的果實影響周遭的華人同胞，讓大家健康、平安、快樂地沐浴在主恩中。勿忘初衷，庶幾無愧於小會的前輩及恩人，不辜負天主對我們的慈愛。

過去，小會是我的加油站及避風港；現在，小會是我實現的處所；未來，小會是共度餘生最好的陪伴。

# 我在隱修院的那段日子

■文·圖／毛莉嘉（新竹教區聖母聖心主教座堂教友）



▲從透空設計的十字架灑下來的光線，在聖堂中非常美麗。

▲修女們在大林聖若瑟隱修院愉悅事主、虔心祈禱。

既不是修女，我也不是望會生，用「我在隱修院的日子」作標題，著實奇怪；不過，因為從3月11日到5月1日隱修院落成典禮期間，也的確在加爾默羅聖母聖衣會的大林聖若瑟隱修院「蹭吃蹭住」了40多個日子。加爾默羅會因發源於巴勒斯坦北部的加爾默羅山而得名，會母是聖女大德蘭，會士們獻身於默觀祈禱，日常以「祈禱、隱修和勞動工作」作為福傳。1954年，由8位修女自美國來台，於新竹建立第一座會院，1996年於深坑建立第2座會院，這次嘉義大林隱修院新會院的遷入與整理，恰巧落在我向單位申請休假1年的期間內，想想，真覺得是個一生一遇的奇異恩典。

## 協助整理環境 體驗修道生活

自從知道新會院可以打掃開始，就一直纏著修女說要去幫忙。第1天，找了幾位朋友一同，從清潔工作開始，看到客房馬桶需要清洗，問修女有沒有馬桶刷？修女看看我說：「我們都用抹布……」哦哦哦！不過，甚幸修女還是找到刷子給我，心裡真是一萬個「感謝天主！」

忙完後，第1晚就開始借宿在修女們2樓的斗室中，躺在聽說是桃園聖保祿醫院捐贈的木製床上，很快睡著。後來想想，若真要開始搬入物品，也不知會院內的東西該如何放置，似乎無法插手，就請求院長姆姆：「我去廚房幫忙煮飯吧！好讓修女們空出時間來整理！」

進入廚房第一餐，簡單做了幾個菜，修女們都說好吃！（本來還有點竊喜，後來才知道，她們根本不會說任何東西「不好吃」，哈！）飯後大家一起洗碗，有位修女看到廚餘桶裡的蔥，直呼：「好可惜喔！好可惜喔！」我心想：「把蔥外面枯黃的部分摘掉，有什麼不對嗎？」只聽得修女繼續說道：「只要有綠色的地方，都

是可以吃的！」哦哦哦！了解！了解！

洗碗的最後一道手續，是用乾淨的布把碗盤和所有的用具擦乾，我曾建議：「用烘碗機不是很好？」得到幾位修女的回答都是：「浪費電！」過了一陣子，統整了一下：斗室沒冷氣、不隨便開燈、電梯只有95歲的姆姆使用、洗衣服脫水只能1分鐘……嗯！節能省電，果然有其「一致性」！

凡事節約，似乎已經深入修女們平常生活的意識中，有位修女要寫個提醒事項給我，順手把原來只有巴掌大的便條紙再對折，撕成兩半，才開始寫字，過程既流暢又自然，深覺這就是她們的日常。

用過的塑膠袋，只要沒有油污，稍作簡單沖洗後，就會再使用。廚餘埋到花園當肥料或製造酵素、洗碗用自製酵素洗碗精（不過，我意外地發現，這樣的洗碗精很有護手的功能）。

所有的東西，只要還沒「壞到底」都不會丟掉，鐵衣架生鏽真的得淘汰了，還硬要把勾勾前端比指甲還小的塑膠套留下；這樣，在廁所常看到的「半張衛生紙」，就更不足為奇了。

## 可貴神貧精神 資源再生利用

過了幾天，從芎林會院搬東西過來，本想抽空也幫忙整理走廊成堆的家具和物品，不過，看著，走了一圈，有點懷疑，是不是進了資源回收場？完全不知從何下手，沒看到全新的物件就罷了，幾乎都是些桌腳和桌板不同料、上櫃和下櫃不搭、櫃門和櫃體不同色……等奇怪組合，還疑惑地問修女：「這些斷了腳的櫃子怎麼用？」修女很自然地回答：「釘一釘就好了！」後來，感謝天主！真的出現了有木作和水電專長的恩人，來協助她們解決所有需要修復的，我笑笑說：「妳們真是『一切從簡』！」修



▲狄剛總主教對隱修女們關懷備至，期勉深深。

女也笑笑回答：「一切從『撿』。」

在隱修院開放參觀的過程中，曾經聽到有人說：「教堂和修院很豪華啊！」事實上，建築物的外觀的確是全新，也都是台灣教區許多恩人慷慨和努力下完成的；但是，至於隱修院內部，除了極少數必要的新品外，幾乎都是「聖、聖、聖」的「剩」餘物資回收再利用。

## 萬事依靠天主 知足不虞匱乏

在隱修院裡，解決事情的唯一方法就是「依靠天主」！修女們最常說的一句話就是：「看天主的旨意！」

搬家整理中，有位修女一直覺得自己少了個櫃子，我心想：「少櫃子的地方可多了！也不太可能只給一個人櫃子啊？」過了幾天，居然剛巧有個單位要淘汰一批仍堪用的鐵櫃，但因時間緊迫，聯絡者也不知道數量有多少。我問院長：「修院需要嗎？可能需要幾個？」院長回答：「當然需要，有20個都可以！」當下想：「應該不會有這麼多吧？」後來，經過兩次的搬運，真的有了20個櫃子，當然，那位修女也如願得到了想要的櫃子。讚美天主！

廚房裡也常發生類似的事，雞蛋沒了，沒多久就有恩人送雞蛋來；快沒青菜了，過兩天恩人送來好多樣青菜！甚至，連續幾個雨天後，院子裡居然冒出一大片的野萵菜，這些「天主種的菜」讓我們吃了好些餐……果然，「天空的鳥兒從來不為生活忙！」我曾問：「如果真的沒有了怎麼辦？」修女回答：「更努力祈禱！」

## 簡樸克苦惜物 絕不浪費糧食

再說「餐點」一事，這可能是很多人（包括我）會發生誤解的事項。開放參觀（除了復活節前聖週外），此期間用餐類似自助餐，餐點放在公共桌上，各自取用；又因為當時是開放期間，自然有很多的恩人送來各種點心和美味的餐食，可以保存的，修女會留為招待客人使用，無法冷凍保存的，在不浪費的前提下，就得在期限內吃完；所以，此期間，特別是有客人來用餐時，通常會看到還算豐富的餐點，這可能讓某些人認為：「修女們吃得很好啊！」（當時我也以為）後來，因為聖週，暫停參觀，院內部分作息回到「常態」，我才看到了她們平日的用餐情況。

（文轉23版）



▲黑紗修女每年有10天獨修時間，在在獨修室專務祈禱。



▲大林聖若瑟隱修院質樸簡潔，窗明几淨。



▲隱修院的三道門，修女們以出世精神，行入世愛德。

### （文接22版）

保持靜默、聆聽聖書，當然是必需，而餐點則是由廚房修女煮好後，分配在盤中，每人一份（分配的必須全吃完），如果公共盤中還有餐餚，會有修女擔任「服侍」，輪流詢問是否需要，可以再取，若無，就是這一盤了！內容則大多為蔬食，但廚房修女會注意，每日至少有一餐供應蛋白質。（不然，也太沒營養了！）

修女們早餐後就是操作時間，所以吃得非常簡單，通常是吐司，甚至也不會坐下來吃。這也讓我明白，為什麼剛來時，做了個自覺普通的早餐後，修女們看到驚呼：「這根本是大瞻禮的五星級早餐！」當時還覺得她們形容太誇張！至於葷素，修女們多攝食蔬果，原則上，允許吃魚和水產類；不過，如果有恩人送來肉類葷食，當然也不浪費，仍然會感恩吃完。

### 虔誠長跪祈禱 心靜不畏炎熱

復活節前的聖週，修女邀我與她們一同作息，做好迎接復活節的準備。

除了加長時間的靜默祈禱外，聖週五當天，早餐、午餐、晚餐都相同，每人一片厚片吐司，加上開水或簡單的茶飲。此外，對於長時間跪在地上祈禱，有修女會用一個高約15公分的矮小板凳，半跪坐在上面，看修女們熟練地使用，我也嘗試一下，但不管是直接跪在地上，或是用小板凳跪坐，久了都還是會覺得兩腿痠麻，看來這也是需要功力的。

剛入住大林的時候，3月分早晚還有點涼，睡覺頗為舒服；4月初白天就有點熱，修女給我一個電風扇，也很好睡；但到了4月中旬以後，因為斗室上面沒有建築物，屋頂全天日曬，床都是溫的，電風扇當然也無效，只能「與熱共處」，常睡醒醒。有天，忍不住問一位修女：「妳的電風扇怎麼吹比較不熱？」她說：「我不用電風扇，反正吹也是熱！」我說：「那要怎麼睡？」修女答：「我有個扇子，搨著搨著就睡著了！」哦！原來「心靜自然涼」可以是真的！

### 靜默與主相處 聽命服從盡心

在開放參觀期間，修女們對於來訪者都親切相迎，但我常常看到整天不間斷的訪客，有時甚至連吃飯的時間也沒有，就問修女們：「是否需要限制參觀時間？而且妳們好像也沒時間祈禱！」經討論後，修女們認為有些人是從很

遠的地方專程來的，還是要以愛德為重，不能拒絕。嗯！好吧！好吧！結論是大家自己想辦法找時間念經祈禱，只是難免晚上念經念到不停打瞌睡。嗯！天主應該會諒解的。

關於靜默、祈禱與工作，院內平日除了早、晚的散心時間外；非必要不言語，守靜默。每日從早上5時到睡前；有7次唱經祈禱，工作操作中，不能隨意進入別人的工作區域，當然更不能進入別人的斗室；因為，那是她們與天主獨處的地方。

對於有些尚待決議的事項，她們也會開會討論；但是，無論結果如何，對長上須絕對服從（應該是入會誓願之一），每個人的職務安排也是如此，舉凡負責洗衣、縫紉、廚房、禮儀、耕種或是傳達室等，皆須聽命且盡力做好。

### 建院感謝恩人 封院回歸隱修

從前我就覺得，能進隱修院修道，應該是非常特殊的聖召，都是天主親自召喚揀選，接觸後，更覺得，如果缺乏聖寵與熱情，這一切都是不可能的。

我在隱修院的那些日子裡，雖處於「兵荒馬亂」時期，但仍能夠從修女們不疾不徐的言行中體會到「簡單、清淨」，而且，時時渴望抽空可以去念經、祈禱的真情流露！

落成典禮前一日，天氣爆熱，我真的很擔心，聖堂內沒有冷氣，神長們穿著祭披，必定汗流浹背；戶外搭的帳篷區，又正處在下午西曬的方位，教友們必定也會很熱！但是，一如往常，一切天主做主！

典禮當天，全天太陽都躲在雲後，且涼風陣陣吹拂，甚至，在神長們灑聖水降福整個修院內外的時候，（我因為引導一位神父到菜園灑聖水，所以在戶外），天上也灑下了點點雨滴，只有幾分鐘的小小雨滴，所以，聖堂和帳篷內的人應該都沒發覺。事後回想，真好！真好！天主也在天上一同聖化了祂可愛的新家，著實讓人感受到——隱修院果然是天主放在聖心裡的摯愛！

落成典禮後，當最後的外人（義工）走出三道門時，隨著外、中、內三道門的依序關閉，大林會院落成封院，全部完成，修女們終於回復到原來的作息，寧靜喜悅地與天主共處。對於建院過程所有的恩人，修女們最常說的：天主都知道，天主賞報您！阿們！

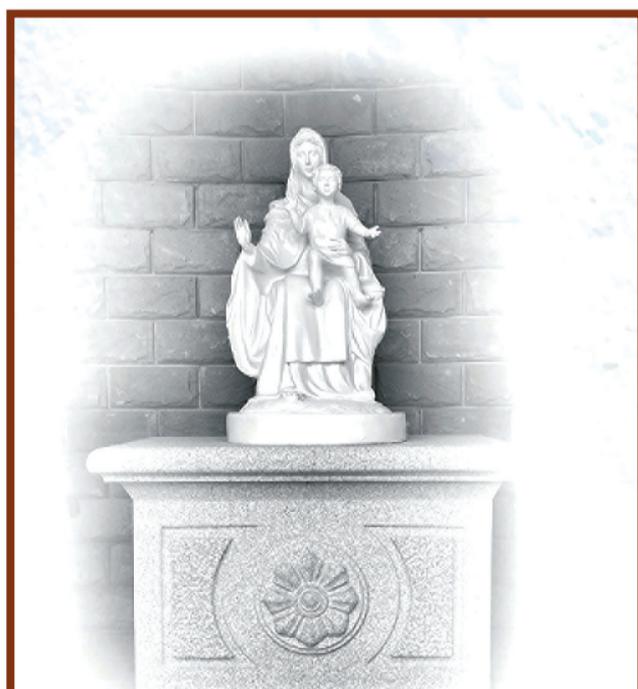
### 側記所見所感 天主全知一切

此生難得地「白吃白住」40多個日子，自覺該對所見所聞作個真實的側記，也讓某些曾短時間參與的恩人和義工們，不要和我之前一樣，以為開放參觀的那段時間，看到的就是隱修院的日常，而產生偏差印象。

當然，寫出來，也不是要讓大家覺得修女們好刻苦，只是希望大家明瞭，她們珍惜來自恩人們的每一份資源；事實上，修女們一直都是喜悅和滿足的，因為，她們有天主！

走筆至此，想想在三道門外的我們！腦中忽然浮現《瑪竇福音》的片段：「那婦人卻前來叩拜祂說：『主，援助我罷！』耶穌回答說：『拿兒女的餅扔給小狗，是不對的。』但她說：『是啊！主，可是小狗也吃主人桌子上掉下來的碎屑。』」（瑪15：25-27）

望主垂憐！天主都知道，感謝天主！



### 加爾默羅會隱修院（大林會院） 感謝您的支持、贊助及代禱！

622008 嘉義縣大林鎮中坑里沙崙198號

匯款  
帳號 華南銀行和平分行(代碼008)  
帳戶：財團法人天主教聖衣會  
帳號：121200722577

劃撥  
帳號 戶名：財團法人天主教聖衣會  
帳號：31651241



▲本文作者陳懷台與朱恩榮神父相交甚篤，師恩難忘。

## 懷念如師如父的朱恩榮神父

■文·圖片提供／陳懷台（美國北加州矽谷教區教友·中華神修小會北美分會會員）

鉏、古偉業、湯明昭、許建德等；也有人跌跌撞撞，自顧不暇，就像我一樣。更可惜的是，有些團員因為生活坎坷或環境因素，離開了教會。有鑒於此，朱神父開始他不定期的訪美巡行，關心迷失的羊群。坐著灰狗巴士，環遊美國，巡訪、探視、安慰、鼓勵，並串聯全美各地的教友團體，極其辛苦。

朱神父來美國看我的時候，我非常狼狽，剛剛嫁入「寒窰」，艱苦讀完學士學位以後，馬上就負起養家的責任，還要四處張羅一大筆錢，以便將夫家親戚從越南救出鐵幕。為了省錢，我和夫婿住在一間小房間裡，家徒四壁，和其他房客共用廚房，真是名副其實的「貧賤夫妻」。朱神父來時，我還特地問朋友怎麼炒牛肉？因為平常只買便宜的雞肉，不買牛肉。朋友告訴我，放蘇打粉會使牛肉更嫩，但忘了告訴我，只能放一點點，我用了一大湯匙蘇打粉去醃牛肉，牛肉變得苦不堪言，朱神父吃了，一句話都不講，他心知肚明，我過的日子比牛肉還苦。我有女童子軍的吃苦精神和堅定意志，來拯救夫家親戚逃出越南，但不能忍受自由被迫害，我力爭自由，絕不妥協，就這樣和外子槓上了！有外子在一旁，虎視眈眈，朱神父和我講話不方便，就叫我去找黑幼龍。黑大哥輔導了我幾次，就回台灣了。兩年前，我在芝加哥又碰到黑大哥，他從台灣來開辦卡內基講座。我很慚愧，50年後，除了堅守朱神父的教導沒有離婚以外，我在婚姻幸福上交了白卷。

在70年代的美國天主教會，華人是受重視的；我沒有朋友，也沒有神師，朱神父的探望，使我感到天主沒有遺棄我。我痛苦的時候就給朱神父寫信，朱神父總是有信必回；他一直強調，要我不可以把生活的重心放在自己身上，也說我是「人在福中不知福」，是個「還在吃奶的孩子！」以後幾年，朱神父每次來訪時，教友們都辦一個避靜來聽神父講道，來的人很多。有一次，我又是滿腹牢騷，日子很不好過，有許許多多的問題想請他指點迷津。我怕人多，沒有足夠的時間發問，就把問題依重要性排列好，最要緊的先問，就那麼密密麻麻的寫了一大串，渴望得到問題的解決。豈料，就在朱神父講道講到一半的時候，我突然聖神充滿，好像所有的問題都迎刃而解，不再是問題了！我把一切煩惱都交託給上主，嘗到天恩的滋味，心中充滿了平安喜樂，這種幸福感覺維持了1個月。

我每次在信上抱怨我先生的時候，朱神父的反應都很冷淡。我相信他看過許多比我更苦難的婚姻，不覺得我所受的有什麼大不了的。我很尊重朱神父的意見，但心裡總覺得他還是有一點封建社會的大男人主義，偏袒我的丈夫。直

到有一天，我問神父，我在丈夫、婆婆及母親的堅決反對下，該不該去攻讀博士？從封建觀點上，我想神父可能會反對，我已四面楚歌，要是連神父都反對，我就放棄不讀了。豈料他堅決地對我說：「去念！」這一個決定，成為我一生的轉捩點。我終於完成了一次在內憂外患下的自我實現，完成在世界一流大學得到博士學位的美夢，也為我未來的職業生涯開了一條大道。朱神父對我恩重如山，會讓兩個孩子的母親去讀博士，思想一點都不封建！

我在拿到博士後，蓋了一間美輪美奐的大房子。2004年，朱神父也來住過，和我們西區查經班過了雙十節，一起唱了許多聖歌；那是朱神父最後一次來美國，那次他前來美國及加拿大，協助正在生病的朱蒙泉神父帶領北美夫婦懇談會，但從西雅圖回程時，卻在飛機上中風，被緊急送到香港的醫院。台北的教友腦神經內科權威葉炳強醫師馬上飛到香港，像照顧自己的父親一樣，把朱神父護送回台灣醫治。當我回台灣拜訪神父時，他已恢復到可以走路、說話，清楚地與我交談，津津樂道葉醫生對他的悉心照顧，神父雖沒有結婚，但桃李滿天下，主內兒女成群，是個無邊際家庭裡的大家長。我們都敬愛他！

有一次，在台灣請朱神父吃飯，他給了我一個包裹，那是我在美國40年間寫給神父的15封信，朱神父把它還給我，怕他身後會被人隨便扔掉，裡面還有兩張我們在70年代去加州狄斯奈樂園玩的相片！我好感動，這是朱神父留給我的寶貝，是我在美國的心路歷程，記載著天主對我的恩賜。

2021年，我們最後一次和朱神父在飯店吃飯，古偉瀛教授給我一本神父的作曲集，叫我在飯前唱首歌給神父聽，我慌了，從來沒聽過那些曲子，不知道該怎麼唱，急忙地想找王巧明，聽朱神父說過，王巧明是神父作曲的指導老師，不巧她出國了，只好自己硬著頭皮學，豈料越唱越有味道，想不到朱神父真的有音樂天才！還好，隔天在醉紅小館，謝平芳陪我一起唱，朱神父也開口唱，我們中華基督神修小會的7個人陪著神父歡唱，其樂融融！

10年前，我再度開始作神修筆記，把許多信仰生活中超自然的經驗記錄下來在《傳信與關懷》雜誌上發表，這個由天主教志工出版的雜誌，每個月都會寄到台灣。每當朱神父看到我的文章，就會寫一封信來稱讚鼓勵我，使我覺得我終於脫離了「吃奶的」階段，輪到我請神父喝豆漿了！

請等等我，可敬的朱神父，等我把豆漿捧到天堂去孝敬您！

（原紀念聖方濟·沙雷氏逝世400周年系列文章，暫停乙次，敬請見諒。）

朱恩榮神父走了！每次我回到台灣，一定去拜訪這位恩師，想不到2021年是最後一次，就這樣再也沒有機會請朱神父吃飯和唱歌給他聽了，好捨不得！

第一次看到朱恩榮神父大概是在1968年。他剛從菲律賓來台灣，脖子上沒戴上神父標誌的羅馬領圈，穿著年輕人的服裝，騎摩托車，英俊瀟灑，帥氣逼人。我心想，這哪像是神父？倒像是一位酷小開，想不到我竟和這位耶穌會的「酷神父」結下了不解的恩緣。

朱神父是上海富商天主教世家朱志堯先生的孫子，朱神父是他這一房的獨生子，有姊妹，但沒有兄弟。朱家出了許多人才，中國第一位華人江蘇海門主教就是朱神父的叔公朱開敏；朱神父在1951年去香港，從香港轉到菲律賓完成長達十多年的神修陶成，在菲律賓晉鐸。25年後，他的母親及姊妹都來台北耕莘文學院參加晉鐸25年大典；真是個了不起的家庭，竟把獨生子奉獻給耶穌基督。

朱神父是我們台北市徐州路光鹽基督生活團的輔導，每周四晚我們就聚在一起讀《聖經》及分享，因為我住在徐州路的女生宿舍，算是地主，就自然而然地當上了主席。讀經後，我們一定去吃宵夜，最喜歡的地方是永和豆漿店，那時的永和豆漿店僅有一家，座落在真正的永和鎮；店裡簡陋的木桌木椅，毫不起眼，但賣的是特棒的豆漿，我們大夥兒坐公車去永和，快樂地喝豆漿，暢談天下事。朱恩榮神父是唯一的男士，就常常掏腰包請大家，仍有一股富家子的豪氣。一大堆女生圍繞著他嘻嘻哈哈，店主好奇的張望，大概心想這「小開」豔福不淺。

我偶爾會在滿腹憂愁、前途茫茫的心境下，去聖家堂，找朱神父做個別談話，有一次，神父正在看電視，螢幕上演的是蔣光超的笑劇。我覺得有點粗俗，但他卻像小孩子般地捧腹大笑，非常開心，我好羨慕朱神父能胸無城府地讓那麼簡單的笑劇帶來如此喜樂！他真是一個容易滿足的人。

耶穌會神父們就藉著在大學成立的基督生活團（原先稱作「聖母會」），把我們這一批大專學生拉拔長大。朱神父有先見之明，早已料到將來缺乏聖職人員，傳教工作尚需教友們來扛起。不負所望，許多團員來到美國後建立華人天主教團體，例如：李秀萍、杜曉雲、陳著