Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

693

國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號

主曆2022年6月5日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

朱恩榮神父 逾越感恩祭 各界齊悼念

P.05、20、21

大專同學會拜訪 榮休狄剛總主教 暢談青年與教會

P.07

教會建立賴聖神光照 闡釋聖經中教會圖像 勉共融合一同道偕行

P.12-13

▲教宗方濟各宣布，將於8月27日擢升21位新樞機。

◀教宗方濟各呼籲信友，為即將擢升的新樞機祈禱，願他們忠於基督，輔佐教宗，共謀天主子民的益處。

台北總主教公署公告

北總主字第111115號

茲委任台北總教區洪慕雅神父為板橋中華殉道聖人朝聖地副主任司鐸。
以上任免自即日起生效。

總主教 鍾安住
2022年5月24日

8月27日樞密會議 教會將迎21位新樞機

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各5月29日復活期第七主日主持誦念天皇后喜樂經後，宣布今年8月27日將擢升21位新樞機。據了解，8月29日及30日全體樞機將開會省思3月19日頒布的《你們去宣講福音》宗座憲章，8月27日召開樞密會議，擢升新樞機。

獲擢升的新樞機中，有8名來自歐洲，6名來自亞洲，2名來自非洲，1名來自北美，4名來自中美洲及拉丁美洲。最年輕的是蒙古烏蘭巴托宗座監牧區馬倫戈（*Giorgio Marengo*）主教，年僅48歲，他將成為樞機團裡最年輕的成員。因此，今年8月27日起，樞機團人數將增加至229人，其中132人擁有選舉教宗資格，相較於教宗聖保祿六世規定的120名，多出12名。

教宗方濟各擢升的新樞機中，有3位聖座部會及梵蒂岡城國首長，分別是：聖座禮儀及聖事部部長、英國籍羅赫（*Arthur Roche*）總主教；聖座聖職部部長、韓國籍余興植（*Lazzaro You Heung-sik*）總主教；梵蒂岡城國聖座委員會主席、梵蒂岡城國政府主席、西班牙籍貝赫斯（*Fernando Vérgez Alzaga*）總主教。

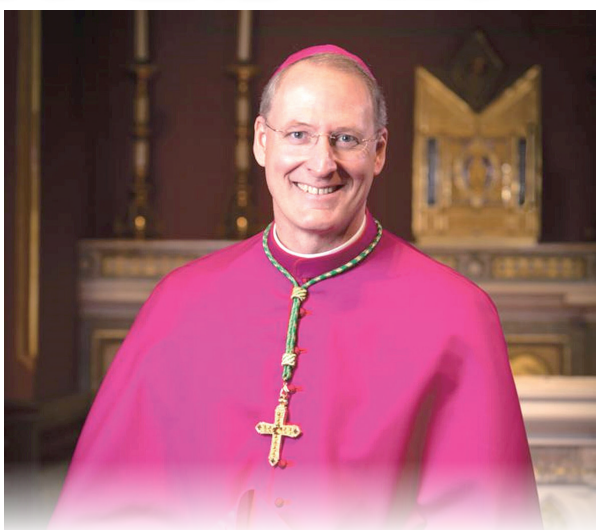
另有5位超過80歲的神長將榮升樞機，但因年齡限制，他們沒有投票選舉和候選教宗的資格。包括：哥倫比亞卡塔赫納總教區的希梅內斯（*Jorge Enrique Jiménez Carvajal*）榮休總主教、比利時根特教區范洛伊（*Lucas Van Looy*）的榮休主教、義大利卡利亞里總教區的米利奧（*Arrigo Miglio*）榮休總主教、神學教授吉蘭達（*Gianfranco Ghirland*）神父，以及聖伯多祿大殿詠禱司鐸弗雷扎（*Fortunato Frezza*）蒙席。

陸思道總主教將出任美國底特律總教區輔理主教

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各5月23日宣布，前教廷駐我國代辦陸思道（*Paul Fitzpatrick Russell*）總主教，7月起將成為天主教底特律總教區第31任輔理主教，且仍具個人的總主教榮銜。底特律總教區7月7日下午2時，將於底特律至聖聖體主教座堂為陸思道總主教舉行就職典禮。

陸思道總主教駐華近8年期間，積極推動我國與教廷各項合作交流，深化雙邊邦誼，2016年曾獲我國頒贈「大綬景星勳章」，傑出貢獻，廣受各界肯定。2011年，我國與教廷簽署「高等教育學位採認協定」，是我國與教廷從1942年建交以來簽署的第一個條約，不但開啟雙方文化教育交流的大門，更對鞏固雙邊關係有重要意義；2014年，教廷御用「西斯汀教堂合唱團」（*Sistine Chapel Choir*）獲教宗方濟各及教廷國務院的特別核可，首度來華，在台北國家音樂廳演出，佳評如潮。此外，更促使多項教廷國際會議在台召開。

最為大眾津津樂道的是，2016年2月，教廷特別選擇與我國合作在國立故宮博物院進行「天國的寶藏——教廷文物特展」，這是教廷首次將珍藏的聖器大規模移師海外展出。教廷更特別指派國際聖體大會委員會主席馬里尼（*Piero Marini*）總主教率團來華出席開幕活動，與我國人民共同見證此一盛會。



▲陸思道總主教擔任教廷駐我國代辦8年期間，為促進教廷與我國交流合作，貢獻良多。

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

社論

祈求聖神降臨 讓我們同道偕行

耶穌基督復活，在光榮中升天回到天父的「右邊」後，天堂有了基督的人性，和祂降生成人前不同，天堂成為地上教會的「原型」：一如天堂有天主聖三與真人耶穌基督同在，教會從此是天主與人同在的團體。

耶穌基督為使天父深愛的人類，都能因著洗禮死於罪惡，而獲得永生，像天主子一樣地升天，所以祂許諾會派遣聖神——天主聖三的第三位、聖父與聖子的愛，降臨到祂的使徒們身上，使教會因而誕生，並藉著聖神的帶領，繼續天主聖三在世的救靈工作。

聖神降臨到每一個宗徒身上，主的宗徒們被聖神充滿，並開始照聖神賜給他們的話，說起外方語來。聖神的大能，像烈火一般降臨到他們身上，使他們踏出自己的生活圈子而進入天主的國度裡。所有人性恐懼的盤算和擔憂都消失無蹤，超自然的力量充滿了他們，感動了他們的心，他們已不再是害怕和膽怯的基督信徒，而是勇於宣講基督、不怕為信仰殉道的見證人。教會從此是天主聖神的居所，是彰顯祂力量和大能的地方。

教會兩千多年的歷史，證明了基督的許諾確實已實現，而且以不同的方式不斷地在實現。聖神的大能是教會在困境中福傳時彰顯出來的，祂的大能，至今在教會所分施的聖事中可見果效，即便分施聖事及領受聖事的人都是軟弱，有不足之處，教會始終相信，聖神的大能和力量，從不中斷。當教會有什麼困難，遇到什麼危機，天主聖神便召喚一些有聖德的男女信徒，以他們堅定不移的信德、永不動搖的望德，以及無私無我的愛德，使聖神的傳教熱火，燃燒不熄。

可是，天主聖神要被人呼求才會降臨。祂只來到那些準備好，把自己心中的空間騰出來給祂的人身上。我們在聖神降臨節呼求天主聖神降臨，藉此憶起天主聖神初次降臨在宗徒們身上的事蹟：「求造物主聖神降臨，眷顧祢的信眾之心，使祢所造的眾靈魂，充滿上天聖寵甘霖。」（〈求造物主聖神降臨〉祈禱文）

我們也可以每天向祂呼求：「聖神，請祢降臨，從高天放射祢的光芒。窮人的慈父，請祢降臨！恩寵的施主，請祢降臨！心靈的真光，請祢降臨！祢是良善的施慰者；祢是心靈甘飴的賓客；祢是甜蜜的涼蔭。在勞苦中，祢是憩息；在酷熱裡，祢是清風；在悲痛時，祢是慰藉……。」（〈五旬節讚歌〉）

教會內施行每一件聖事，都呼求聖神降臨。在聖洗聖事中，我們呼求聖神降臨，進入候洗者的心中，成為他心中的主人；在堅振聖事中，我們懇求天主聖神，以祂的大能在領堅振者的信仰道路上陪伴他；在聖秩聖事中，我們祈求天主聖神，授予未來新司鐸神權，使他能以基督元首的身分而行動；在每台感恩聖祭中，我們向天主呼求：「上主，所以我們懇求祢，藉著聖神，聖化我們獻給祢的這些禮品，使成為祢的聖子、我們的主耶穌基督的聖體聖血。」（感恩經第三式）餅和酒——大地的產品，變成基督的聖體聖血，並獻給天主。這並非因人的所為，而是天主交託給天主聖神的工作。

當下，因諸多病疫，教宗、主教及神父們，透過大眾傳播媒體和網路平台，更能聆聽信徒們，與他們保持共融，在聖神的領導下，一起宣講福音；從而發現到，自己的堂區團體多麼需要天主聖神，因而更渴望天主聖神，更熱愛宗徒傳下來的教會，加深自己對堂區團體的投入，如同宗徒們在聖神降臨後一樣，不再膽怯，反而因聖神的大能，敢於在個人主義的社會中同道偕行，為復活的主作見證，而說話的將不會是我們，是聖神在我們內說話。（參閱岳3：2-3；瑪10：20）

福傳小心願

■文／孫大川 *Paelabang danapan*（國立台灣大學兼任副教授）

主筆室

福傳，其實就是傳播福音，是耶穌升天之後，藉由聖神交付給宗徒和教會的使命。從耶穌升天那日起，宗徒和歷代聖人聖女將天國的喜訊，用雙腳傳遍全世界。普世教會將5月29日耶穌升天節訂為「世界傳播日」，或許就是為了提醒我們，傳播在福傳工作上的重要性。

今年第56屆「世界傳播日」，教宗方濟各以「用內心的耳朵去聆聽」為主題發表文告，強調「聆聽是對話及良好溝通中不可或缺的要素。沒有聆聽，就不會有溝通；沒有傾聽的能力，也不會有優質的新聞媒體。」而聆聽不是道聽塗說，不是意識型態先行，更不是「把自己的想法強加於對方」；真實的溝通，是「我和你兩個主體都在走出自我，通往彼此。」

文末，教宗方濟各指出，在形塑「同道偕行」、「公議性教會」的此刻，必須在教會內營造彼此聆聽的精神，並引用潘霍華牧師（*Dietrich Bonhoeffer*）的話說：「在共融當中，我們應該為他人做的首要服務，就是去聆聽他們。如果有人不懂得聆聽自己的弟兄，那他很快就會失去聆聽天主的能力。」

台灣地區主教團社會傳播委員會主任委員黃兆明主教隨即回應教宗的文告，呼籲大家「以奉獻和祈禱支持教會媒體福傳工作」。黃主教具體地說：「在每台彌撒中，教友都接受派遣去傳報福音，5月29日世界傳播日，請您持續踴躍捐款，強化媒體福傳力量。2021年社會發展委員會收支仍不足33餘萬元，而真理電台平台每年運作經費需250餘萬元，更需要您大力捐助，讓更多人藉此與基督相遇。」

我們當然應該積極響應黃主教的召喚，但教會內傳播媒體面臨的困難，不是只有祈禱和捐款可以解決。如果讀者諸君記憶力不錯，就在此一「主筆室」的平台，我似乎不只一次表達對教會內傳播出版事業的憂慮。而且主張給我們的傳播工作者更好的待遇、更大的自主空間，以及更有效的支持。

坦白說，傳播這一方面，我們天主教會曾經掌握過相當大的優勢。我們有光啟社、有電台，台灣的外語教育曾相當依賴我們的外籍神父和修女，我們有聲譽極佳的輔大大傳系；我們有一群勤於筆耕的主教、神父，他們在哲學、神學、社會科學等各個領域都有引領風騷的實力和貢獻。

2000年台灣舉辦第一次福傳大會，在幾位神長和修女的努力下，我們曾經想在這一方面有所著力，現在看起來，我們是失敗的。2000年之後，台灣法政結構、媒體環境、科學技術等，都有著天翻地覆的變化，我們天主教會卻快速萎縮，比起佛教和其他基督新教各教派，我們明顯落後了。原本希望在新一屆福傳大會上，能看到具體的反省和因應措施，但至少到目前為止，還感受不到這樣的契機。

大的變革或許有它的困難，我們有沒有可能從小地方做起呢？我曾經仔細分析我們《天主教周報》的版面規畫和內容安排，從靈修和深化對教會的認識這一方面，的確提供了足夠的訊息。但涉及向外福傳和對世俗事務的報導、分析與評論，明顯不足；對教會內、外衝突的意見缺乏足夠的揭露，我們無法從中獲致有意義的對話、辯論與溝通。

其實，我們教會內，各方面的人才濟濟，專家學者的邀請、掌握，不但可以擴大他們的參與，也可以讓我們的周報增生外溢的幅度，累積福傳的能量。

教宗將牧訪剛果及南蘇丹

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】還記得2019年4月11日教宗方濟各在梵蒂岡接見南蘇丹總統基爾（*Salva Kiir*）和反對派領袖馬沙爾（*Riek Machar*）時，親吻他們的腳嗎？**（見上圖）**今年7月2日至7日，教宗將前往南蘇丹及剛果進行第37次國際牧靈訪問，並在朱巴與聖公會坎特伯里總主教韋爾比和蘇格蘭教會領導人格林希爾茲，進行大公合一朝聖之旅。

此次訪問包括2個國家、3座城市、8次講話、3篇講道詞，以及多場與民政當局、教會人士、青年、流離失所者和暴力受害者的會晤。

教宗將於7月2日上午9時半從羅馬達芬奇機場搭乘專機，前往剛果首都金沙薩，航程經6個半小時，降落在恩吉利國際機場，政府要員將到場迎接教宗。隨後，教宗將前往剛果總統府出席歡迎儀式，禮貌拜會總統齊塞克迪（*Félix Tshisekedi*），並在花園裡會見民政當局和外交使團代表，發表此行首篇演講。當晚，教宗將循慣例在聖座使館接見當地耶穌會士。

7月3日主日，教宗將於上午8時在金沙薩恩多洛機場主持彌撒，並誦念三鐘經。當晚6時在剛果之母主教座堂接見主教、司鐸、會士和修生。

7月4日，前往首府戈馬的教宗專機預計將於上午6時45分起飛、10時15分抵達。教宗當天的首項活動是於中午12時在齊本巴主持彌撒，那裡是義大利大使阿塔納西奧（*Luca Attanasio*）2021年2月22日遇害身亡的村莊。教宗將於當天下午5時與貝尼的暴力受害者相聚。

貝尼是北基伍的第二大城，曾遭遇伊波拉疫情和多場天災打擊，也發生過無數百姓遭屠殺的慘絕人寰事件。教宗將在戈馬教區接待中心與受害者們舉行1個多小時的會晤，並於傍晚6時30分乘車前往機場，返回金沙薩。

7月5日，教宗將道別金沙薩。辭別前，教宗將於早上8時40分在金沙薩殉道者體育場會見青年和要理教員，10時10分在恩吉利機場出席歡送儀式。隨後，將與韋爾比和格林希爾茲一同啟程前往朱巴，預計下午3時左右到達南蘇丹。

教宗在朱巴首先前往總統府禮貌拜會總統基爾。此前，教宗曾於2019年4月分在梵蒂岡接待過南蘇丹宗教和政治最高領導人，舉行大公性質的避靜，旨在懇求天主賜予這個因內戰而飽受折磨的國家和平之恩。教宗這次訪問南蘇丹並將會晤副總統，並在總統府花園裡會見民政當局和外交使團代表，教宗將在此公開演講。

7月6日，教宗於上午8時45分在朱巴流民中心探訪流離失所者。上午11時30分，在聖座使館與南蘇丹耶穌會士私下相聚。傍晚5時，在聖女德肋撒主教座堂接見主教、司鐸和會士。18時30分，在朱巴的若望·加朗（*John Garang*）墓園舉行大公祈禱會。若望·加朗是已故的蘇丹人民解放運動及解放軍領導人，也是達成和平協議後的首任副總統。7月7日上午8時，教宗在這座墓園主持他此行的最後一台彌撒後，預計上午11時15分，搭機返回羅馬。

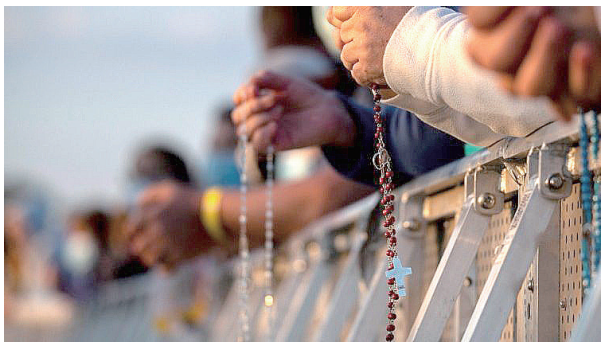
教宗邀請世人為世界和平誦念玫瑰經

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各5月29日在誦念〈天皇后喜樂經〉祈禱活動結束前，邀請世人5月31日傍晚6時參與為世界和平誦念玫瑰經的祈禱活動，並在羅馬聖母大殿和平之后雕像前，帶領誦念玫瑰經。

世界各地的朝聖地及堂區透過連線，與教宗一同進行為和平誦念玫瑰經活動，包括：烏克蘭、伊拉克、敘利亞、巴林的聖母朝聖堂，以及全球各地著名的聖母朝聖大殿。所有信徒都受邀以祈禱支持教宗這個為和平祈禱的舉措。

教宗表示，5月31日是聖母訪親慶日，傍晚6時，眾人在聖母大殿一同為和平誦念玫瑰經，同時與許多國家的朝聖地進行連線。教宗邀請信徒、家庭和團體參與這項活動，藉著和平之后的轉禱，從天主那裡獲得世界期待的恩典。

當天，與教宗一起在聖母大殿祈禱的人中，有最近初領聖體和領受堅振聖事的青少年、童軍、在羅馬的烏克蘭團體的家庭、梵蒂岡警衛隊和教宗瑞士衛隊成員，以及以和平之后聖母瑪利亞為名的3個堂區的信友等。



▲教宗5月31日透過連線，帶領全球各地信友誦念玫瑰經。

5月是聖母月，普世教會特別敬禮聖母。整個月分梵蒂岡聖伯多祿大殿和廣場於每周三和周六，都舉行祈禱活動。每周三的下午4時舉行的祈禱旅程，起點是聖伯多祿大殿前廊，隨後在大殿內的多幅聖母像前祈禱。周六晚上9時的火炬遊行祈禱活動，是在聖伯多祿廣場上舉行。

此外，教宗也呼籲眾人懇求聖母瑪利亞為和平轉禱。5月4日在聖伯多祿廣場主持公開接見活動時，教宗曾籲請信眾在5月聖母月每天誦念玫瑰經；他邀請眾人為個人的意向、為教會的意向，以及為世界和平祈求聖母轉禱。

世界跆拳道冠軍 沈琳達修女盼締造和平

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】68歲的沈琳達（*Linda Sim*）修女，今年4月在韓國高陽世界跆拳道錦標賽+65女子組中獲得金牌。這位新加坡修女體重不到50公斤，身高約150公分。她常說，儘管我身材矮小，但我能跑能踢，是最佳武器，然而我願作和平的工具。

43年前，琳達加入方濟會大家庭（*Franciscan Missionaries of the Divine Motherhood*）。人們常有疑問：修女奉獻生活的理念，是否與練武有衝突？琳達修女說，跆拳道的格言是「和平比勝利更寶貴」。跆拳道是一種藝術，和舞蹈等藝術一樣，並不暴力。她甚至引用會祖聖方濟的話說：「讓我成為和平工具」。

琳達修女年輕時曾夢想當警察，或成為一名軍人，卻發現大多數女性都是在辦公室伏案工作，她很怕將來要這樣過一輩子。所以，她從夢想拯救生命，轉而拯救精神生命。儘管母親很擔心，但琳達修女還是感受到了天主的呼召，母親花了10多年的時間才接受她的決定。

作為一名修女，琳達修女曾在英國的修會工作了17年，在辛巴威的一家醫院做行政工作3年，直到15年前，當她為癌症兒童工作時，開始更加認真地對待起自己對這項運動的熱情。那時，新加坡跆拳道聯合會（*STF*）正為抗癌兒童教授跆拳道。之後，琳達修女申請在聯合會指導下學習跆拳道，以使她能進行教學。雖然她已達退休年齡，仍然積極參與每周3次的訓練，她時常因關節受磨損而感到疼痛，但依舊堅持著苦練。雖然一直以來，琳達修女忙於修會工作，但她也堅持參加了25場國際比賽，以優異成績獲得了30枚獎牌。

今年4月，在韓國舉行的世界跆拳道錦標賽上，她擊敗了其他6名選手，成為65歲階段選手中的世界冠軍，是首位獲得金牌的新加坡人。新加坡跆拳道聯合會代理主席*David Koh*表示，新加坡跆拳道總會為琳達修女感到非常自豪，她對跆拳道的熱情，及她作為天主教修女所做的所有工作，都是新加坡年輕人的榜樣。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

教宗全球祈禱網絡 台灣

6月福傳意向
為家庭祈禱

祈願全世界的基督徒家庭都能以具體行動，活出無條件的愛和日常生活中的聖德。

■文／教宗方濟各　圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）

效法聖家，我們蒙召去重新發現家庭的教育價值：這需要建立在愛的基礎上，這種愛總是能重建關係，打開希望的視野。當家庭是祈禱之家時，當愛是認真、深刻、純潔時，當寬恕勝過爭吵時，當生活的嚴酷，因彼此的溫柔和對天主旨意的平靜堅持而變得柔和時，人們在家庭中就能體驗到真誠的共融。

藉由這種方式，家庭就可能獲得喜樂，這種喜樂，是天主賜給那些知道如何歡喜分享的人們。家庭同時也找到了靈性能量，向外界開放、向他人開放、服務弟兄姊妹們、一起合作建設一個新的更美好的世界；因此，能夠散發正向激勵；家庭將能以生活的榜樣做福傳。

當然，每個家庭多多少少都有問題，有時還有爭執，「父啊，我和……爭吵，為了……爭吵」；但我們是人，很軟弱，有時就是會在家裡爭吵。讓我告訴你：如果你在家裡爭吵，不要在和解之前結束這一天。「是的，我吵架了。」但在這一天結束以前，和解吧！你知道為什麼嗎？因為日復一日的冷戰，是極其危險，且無濟於事的。

然後，在家庭裡，有3句用語是必須重視的：「**請**」、「**謝謝**」和「**對不起**」。

「**請**」，以避免打擾到他人的生活；「請問：我可以做點什麼嗎？你覺得我能做這個嗎？請問？」常常使用，不打擾；「請」，第一句話。

▲教宗方濟各勉勵信友，對家人用有禮貌又充滿愛的言詞相待，以維護婚姻與家庭和睦相處的氣氛。

「**謝謝**」：在家庭裡，我們常常幫助彼此，為彼此服務；要常說：「**謝謝**」，感恩是高尚靈魂的根源；「謝謝」。

然後，最難說的是：「**對不起**」；因為我們總是做了一些不好的事，總會有人因此而受傷：「對不起」，「對不起」！

不要忘記這3個用語：「**請**」、「**謝謝**」和「**對不起**」。如果在家庭裡，在家庭環境中，常有這3個用語，那麼，家庭就會美好。

（摘自2018年9月27日，三鐘經祈禱活動中致詞）

2022年祈禱福傳卡及祈禱福傳冊歡迎索取！

與教宗方濟各一起祈禱與關懷全世界！請向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室洽詢：02-2365-4205轉262沈秘書。

每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，
我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。
願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，
為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。
願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，
為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

歡迎支持教宗全球祈禱網絡發展

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團所有相關資訊及活動訊息請上：
http://www.apostleshipofprayer.tw
查詢或掃瞄 *QR Code*

家庭中以愛德彼此擔待

■文／*Kathryn Whitaker*（教宗全球祈禱網絡．美國） 譯／林思牧

將近20年，我們經常對我們的6個孩子說：「要做好的選擇。」我有一個擔任諮商師的朋友曾說過，即使是好人，有時也會做壞的抉擇，但壞的選擇並不會奪走那人的價值。譬如說，我家的雙胞胎在屋子裡丟球時，我對他們說：「停」，但幾分鐘之後，他們卻把我的聖母雕像的頸子打斷了！如今，這些孩子都在長大；無條件地愛和成聖的精神，有了更新的意義。

我們有時候會在「聖善」和「完美」之間畫上等號，但我猜，許多在天聖人會辯解是他們的選擇——有時好、經常是壞的——帶他們到耶穌聖心前。聖善和支持他們的無條件地愛，在關鍵的時候拉了他們一把。只要問問聖奧思定和他的母親聖莫妮加便知。

我是6個孩子的母親，我會說，那是我的缺點（就像我很願意請求寬恕）和我孩子的寬宏（給予並接受寬恕），這樣就把我們都向永恆的賞報更推近一點。正如教宗聖若望保祿二世提醒我們的：「要維繫一個快樂的家庭，需要父母和孩子都多付出。每個家庭成員都必須以其特有的方式成為其他人的僕人。」

▲家人之間，因彼此擔待、互相寬恕，正如天父無條件地愛我們那般。

當我們覺得世界太沉重、我們的十字架幾乎無法承受時，願家庭專注在他們面前的選擇，願意互相做僕人。以主恩、慈悲和愛心為基礎，必然會給我們在通往成聖路上所需的力量，每次做一個，選擇雖難完美，但都是前進的腳步。

（摘自*click to pray*部落格文章：*https://clicktopray.org/blogs*）

◀▲朱恩榮神父逾越感恩祭在台北聖家堂舉行，眾多神長、修女、親友齊聚，溫馨送別這位「永遠的青年導師」。

▲啟靈禮中，全場起身鼓掌，以熱淚與掌聲，夾道歡送朱恩榮神父出堂，致上深深敬意。

青年導師朱恩榮神父逾越感恩祭

■文／謝佐人（耶穌會通訊傳播中心） 圖／耶穌會通傳、基督生活團

耶穌會士「永遠的青年導師」朱恩榮神父的逾越感恩祭，於5月28日上午10時在台北聖家堂舉行。梅雨季節，連日大雨，當天一早天色稍霽，偶有陽光，人潮陸續湧入聖堂。基督生活團與基督服務團的團員分別為抵達參與感恩祭的教友、朋友測量體溫，落實防疫實名制。

感恩祭由耶穌會中華省省佐墨朗神父主禮，約20位神父共祭，除實體彌撒外，耶穌會通訊傳播中心與光啟社聯手進行現場直播，讓許多身處海外及無法親臨現場的朋友能同步參與。

彌撒講道由耶穌會馮漢中執事主講，他不僅是康寧基督生活團的團員，也是協助頤福園醫療團隊的成員。馮執事回憶過去在舊的基督生活團服務中心，遇到正趕著出門的朱神父，馮執事就問朱神父為何總是如此奔波匆忙，朱神父回答，哪裡有需要耶穌的地方，那裡就是他要去服務的地方。朱恩榮神父這一生，為天主，也為人盡心盡力付出。他不斷地透過聖言、聖事和陪伴，把在他內的主耶穌帶給我們。**（馮漢中執事講道全文詳見20版）**

領聖體禮後，基督生活團團員合唱由朱恩榮神父譜曲、王巧明作詞的〈我們要彼此相愛〉一曲，藉此表達對朱神父的懷念之意。隨後，墨朗神父代表耶穌會中華省會長董澤龍神父致詞，他感謝大家齊聚一堂追思朱恩榮神父，也宣讀會長董神父來函。董神父表示，1980年代他在台大念書時，曾在古亭耶穌聖心堂參加彌撒，聽過朱恩榮神父講道，他充滿活力，神采飛揚，令人印象深刻。董神父並提到，朱恩榮神父是從上海教難走出來的人，當生命的旅程歷經寒冬後，才知松柏之後凋。朱神父晚年在病苦中頗受煎熬，但他的信仰不曾稍減，令人佩服。

墨朗神父宣讀信函後，現場放映了3部影片。第1部是由朱家姊妹錄音，配合照片，追念感懷大哥朱恩榮神父，片中提到2010年，也就是朱神父中風後的第6年，與親友一起去耶路撒冷朝聖，他堅毅的眼神，奮力向前行，彷彿踏著基督的足跡一般。朱家姊妹感謝所有陪伴朱神父的好友、恩人，特別是頤福園院長詹德隆神父、員工及照顧他的醫療團隊，點滴感恩在心。

第2部影片《永懷朱恩榮神父》由耶穌會通訊傳播中心與基督生活團合作製作，娓娓道來朱神父如何從聰明調皮的男孩，受到張伯達神父的感召而成為耶穌會士。張神父是1950年代上海教難第一位殉教的神職人員，他的殉道影響了朱神父日後勇敢答覆聖召；朱神父從菲律賓回台後，一直為青年牧靈奉獻身心。朱神父的妹妹曾問他：「為什麼有這麼多人愛你？」朱神父想了想說，可能是天主給了我愛，我自然地把愛分享給他人，如今別人以愛回饋我，而我被愛得更多。誠如經上所言：「你們應該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」（若15：12）

第3部影片由基督生活團團員以朱神父最喜歡的一首歌〈祢是我的父〉，配合歷年來的活動照片，回顧團員與朱神父之間的感人情誼。欣賞3支令人動容的影片後，由詹德隆神父舉行告別禮，在灑聖水、獻香等儀式後，再由墨朗神父代表修會進行家奠禮，古亭耶穌聖心堂的裴育聖神父則率領公祭團體代表進行公奠儀式。

朱神父生前曾說：「當我走的時候，你們不要哭，因為我們會在天堂再相聚。」因此，感恩祭最後，眾人起立鼓掌，在熱淚與掌聲中，護送朱神父啟靈前往彰化靜山安厝。從台北南下的教友們分別搭乘大巴士、休旅車、轎車等出發，由於防疫規範無法在車上用餐，直到中壢休息站，眾人才下車，分別靜默、用餐，再繼續前往靜山。於此同時，中南部不少教友也紛紛開車抵達靜山，向朱神父作最後的告別。

朱神父的骨灰安厝儀式，由耶穌會彰化靜山會院院長杜樂仁神父主持，一行人頂著烈日驕陽，從會院一路唱著聖詠遊行到墓園，在眾人祈禱聲中，朱神父在新家定居了。

▲耶穌會中華省省佐墨朗神父（中）主禮感恩祭，頤福園院長詹德隆神父（左）主持告別禮，場面備極哀榮。

曾經擔任朱神父任職基督生團服務中心主任時的第一任秘書——台大榮譽教授古偉瀛說，朱神父一向風趣幽默、高大英挺，不少女同學圍繞在他身邊，但朱神父的信仰很堅定，從來不為所動。朱神父以青年導師為志業，努力培養青年成為教會菁英，在不同階段有不同任務，例如在1970-80年代，他致力將留學美加的青年組織凝聚起來，加強信仰，並希望他們將信仰傳給下一代。

耕心基督生活團團員葉永誠說，他從大一開始認識朱神父，迄今40餘年，朱神父守時、重諾、愛天主，對待青年學子亦師亦友，始終如一；為培養大專青年作了長遠的規畫，包括籌募基金；此外，透過辦活動、舉行義賣，訓練大家要有「教會自養」的觀念，更藉著他生病的機會，讓大家體會怎樣關懷他人、照顧長者與準備自己的老年生活……這些看似生活上的小事，其實對大家都深具影響。

曾與朱神父共事輔導青年的伯利斯仁慈聖母會岳偉利修女說，朱恩榮神父是她生命中、也是牧靈工作上重要的夥伴，就像孔子所言「友直、友諒、友多聞」；感謝天主，在生命的旅程中，認識了他；正如教宗方濟各所說的——同道偕行，在這一路上有這樣的朋友，還有許多的青年朋友一起，真是天主的恩寵！

▲北、中、南各地教友齊至彰化靜山耶穌會墓園，遊行送別朱恩榮神父最後一程。

▲耶穌會靜山會院院長杜樂仁神父（右三）主持骨灰安厝儀式，朱恩榮神父就此於靜山長眠。（黃琪珊攝影）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

台北聖若望鮑思高天主堂舉行堅振聖事 歡慶世界傳播日

■文．圖／陳奮

福音記載：「耶穌正降福他們的時候，就離開他們，被提升天去了。」（路24：51）耶穌升天後，留給世人得救的確據，並期待祂的光榮再臨。5月29日耶穌升天節當日，台北聖若望鮑思高天主堂為教友舉行堅振聖事，邀請台北總教區鍾安住總主教主禮，教區總務長李裁榮神父和聖若望鮑思高天主堂主任司鐸簡安德神父共祭，鄧格臨執事襄禮，期許領受堅振聖事者永保堅毅信德，做主忠實信徒。

▲台北聖若望鮑思高天主堂於耶穌升天節當日為教友舉行堅振聖事，邀請鍾安住總主教主禮（左四）、李裁榮神父（右二）、簡安德神父（左三）等共祭。

▲領受堅振聖事者與神長及代父母，留下珍貴合影。

鍾安住總主教講道時，以教宗方濟各〈第56屆世界傳播日文告——用內心的耳朵去聆聽〉闡釋：新冠疫情肆虐之下，大家都渴望聽到好消息和聆聽到安慰的話語。然而，人們試圖得知正確的消息，就必須先從聆聽開始。凡傳播媒體報導、個人見證分享、人際關係往來、與家人互動等，都應從學習聆聽開始。特別是隨著網路媒體及社群平台發展的日新月異，其中也充斥著不少假消息，甚至是與真理違背的異端邪說，我們不能僅憑感官聽覺去聆聽，而是要以心靈之耳去聆聽、憑藉智慧去辨別判斷，這些流言是否與天主的聖言相符？如違背天主聖言的，就應歸類為不實消息而小心防範，避免以訛傳訛。

鍾總主教並提及，教宗以「教會好比是一個合唱團」為例，說明每位團員負責不同的聲部，不能僅自鳴得意，也要聆聽其他聲部的聲音，才能合唱出和諧的樂音，雖合唱團有不同的聲部，但在天主聖神的光照之下，倘若符合天主的旨意，就會唱出和諧的歌曲。正如聖保祿宗徒告誡「信仰是出於聆聽」（參閱羅10：17），主耶穌更教導我們「應當留心要怎樣聽」（路8：18），鍾總主教勉勵眾人，如果我們不知道應當怎樣聆聽，向上主求一顆「聆聽的慧心」吧！（參閱列上3：9）

彌撒禮成，簡神父代表堂區特別感謝鍾總主教、李神父撥冗蒞臨，也恭喜4位領堅振聖事的教友，並特別叮嚀他們，領受堅振聖事後，應逐漸轉化成為更成熟、具使命感的教友，勇敢地以言以行為自己基督徒的身分作良好見證。簡神父也感謝主日學老師的協助，培育他們達成領受堅振聖事的資格，同時提醒堂區教友們在堂訊〈神父的話〉中，多次強調聆聽天主聖言的重要性，期勉教友們不僅用心聆聽天主的聖言，也聆聽他人的聲音，更要帶領更多的人聽見耶穌基督的福音。

耶穌升天節，是普天同慶的大喜之日，也是「世界傳播日」，為在此節慶當日領受堅振聖事者深具意義，4人與鍾總主教和共祭神長及代父母合影留念，就此展開與主偕行、傳播福音的新頁，滿全主耶穌所囑咐的：「你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗……看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪28：19-20）

▲榮休狄剛總主教與天主教大專同學會政大分會相見歡

天主教大專同學會政大分會拜訪 榮休狄剛 總主教

■文．圖／龔兆麒（政治大學歷史系學生）

天主教大專同學會政大分會一行人，到新店中華聖母堂拜訪榮休狄剛總主教。看到高齡95歲的狄剛總主教身體依然健朗、充滿活力，深感敬佩。此次會面長達3小時，主要檢視天主教大專同學會在大學扮演的角色及使命，同時討論台灣教會內年輕人的信仰危機。年輕人在信仰上感到乏力，由教堂稀少的彌撒人數及參與者老年化等，皆反映青年教友流失的迫切性。狄總主教於此次會面的諸多勉勵，讓人不禁反思，究竟台灣天主教大專同學會的信仰使命，是否做得足夠？

在開始分享時，狄總主教首先以天主三位一體的奧理，分別是聖父、聖子和聖神的位格，比喻人類的本質和不同的角色。他指出，萬物的始源是天主，祂以自己的肖像創造了人類。人類雖然有不同的面貌和角色，但需要以愛和友誼聯繫彼此，如同耶穌與門徒的手足之情一樣。同樣，我們要以行動去關心身邊的人，讓他人感受到來自天主的愛。人類具有情感，以及有肖似天主的元素，愛更是可以讓人感受到天主存在的證明；友誼則是讓我們在愛內，聖化身邊的人，兩者都不可或缺。

狄總主教分別從同學和輔導的角色，論述天主教大專同學會的精神。他指出，知識是天主本身，而我們作為基督徒已經認知這一點，更應該把真理傳揚他人。因為我們與其他人不同之處，就是能認知到天主的存在。當我們認知到天主的存在時，有責任在此基礎上繼續認識祂；我們的生活並非只有個人感受，而是要與天主建立關係。反觀，許多年輕人沒有維繫自身與天主的關係，只停留在關心自己快樂的層面，未能覺察到天主在生命中的足跡和眷顧。

狄總主教期勉大專同學會的同學和輔導，應珍惜這份恩寵，持之以恆地保持對信仰的熱誠。例如，在分會的聚會和活動時，同學可以多討論信仰問題，或是在《聖經》上尋找答案，而非只在乎自己的生活，沉醉世俗的享受和感受，吃喝玩樂地過日子。而輔導的角色和功能，是陪伴同學發掘信仰，指引正確的方向和道路，猶如他們旅途上的明燈。因為，我們要做名副其實的「基督徒」，真正地活出信仰的精神，而不是做天主教的「朋友」，只尋求在教會內獲得表象的快樂。

狄總主教並強調，天主教大專同學會應加強使徒工作的責任，透過自己的生命，影響他人的生命。他指出，透過工作和責任，讓其他同學見證到我們基督徒的身分，把耶穌基督的福音，拓展到校園，甚至到台灣社會內。

狄總主教深知天主教大專同學會致力舉辦不同的活動，藉此吸引同學參加。他也特別建議，應思考舉辦活動的目的，內容既要以信仰為根本，更不能偏離福音的精神，應思考，如何在現有的資源上，進一步推展天主教大專同學會的功能和角色？

參與拜訪的同學表示，狄總主教的分享讓人想到聖奧思定的一句名言：「不要試圖理解那你可能會相信，而是要相信那你可能會理解。（*Seek not to understand that you may believe, but believe that you may understand.*）」這句話概括他對信仰與理性的立場，就是先相信天主，再理解祂是誰。然而，相信不等於理解。今日的教會內，不管是天主教大專同學會或是平信徒，雖然大家都信仰天主教，經常為某意向祈禱，但普遍不理解什麼是天主。這個問題導致基督信仰淪為傳統的民間信仰，追求物質或世俗的需要，希望藉此得到神靈的庇佑。

狄總主教重申，我們祈禱或進行靈修前，要先理解天主是誰，以及自己與祂的關係。否則，這些祈禱和靈修也是徒勞。當我們認知天主的存在時，就要理解和認識祂，正如每個人都認識自己的父母，也都愛自己的父母，是因為知道他們犧牲和付出一切，把我們養育成人。同樣，我們也要知道關於天主的基本道理：天主是誰？我們為什麼要愛祂？祂又如何愛了我們？彌撒中，我們宣讀的〈尼西亞信經〉，已清晰顯示這些答案了，重點是我們有沒有真的理解？只有回答這些問題後，祈禱和靈修才會發揮作用，而不是停留在祈求神靈庇佑的層次。

拜訪結束，狄總主教與大家合照留念，並十分親切地擁抱每一位拜訪的同學。他語重心長地說：「我雖然已經退休，而且年事已高，但天主賜我長壽，證明我在世上仍有用處。你們如果有需要的話，請告訴我。我很樂意幫助你們。」

離別時，狄總主教更堅持為一行人送行至教堂門口，依依不捨地揮手，目送眾人賦歸。

▲狄剛總主教於臨別前給予天主教大專同學會政大分會長易宣慧同學真摯擁抱，並致以深切期勉。

天琪日照中心 以主愛讓長輩享樂齡生活

■文．圖／天主教聖十字架瑪利德蘭基金會

▼▶天琪日照中心規畫*DIY*勞作及打擊樂等豐富的課程，提高長輩終身學習的興趣及動機。

九旬阿嬤開始去天琪日照中心上學了！位於台東縣大武鄉尚武村的天琪日照中心，每天都為長輩安排不同的課程，並規畫午睡和點心的時間，當長輩回到家後，還需請家人簽聯絡簿，日照中心就像是專為長輩打造的樂齡學堂！

透過日照中心悉心規畫的課程，不僅讓長輩在輕鬆、舒適的環境中樂於學習，增進認知及反應能力，同時得到妥善及專業的照顧，也讓家中的照顧者享有片刻喘息時間。

由天主教聖十字架瑪利德蘭基金會所成立的天琪日照中心，照服員平日會帶著長輩進行*DIY*勞作、伸展運動、園藝治療、歌唱課、打擊樂課等，讓長輩們不斷學習新的事物，保持與人互動。近日中心迎來九旬嬤阿妹的加入，長輩和照服員們都滿心喜悅地迎接這位「新同學」的到來，一同感受學習的快樂！

天琪日照中心所在的台東縣大武鄉，因當地青壯年多到外地謀職，造成獨老或雙老同住及隔代教養家庭眾多，而天主教聖十字架瑪利德蘭基金會於當地提供社區長者樂齡及行動式居家關懷多年，故受台東縣政府之託籌設日照中心，成為台東縣第11家日間照顧中心。

基金會執行長高定妹修女表示，無論是照顧者或是被照顧者，都應擁有新的人生機會，透過日照中心的服務，家中照顧者可以照常上班，或是作其他的休閒規畫，而長輩們不見得只能在家裡看著重複播放的電視，過著日復一日的老年生活，他們同樣可以擁有多采多姿的學習，享受更加美好的樂齡生活。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

文藻西班牙籍魯四維教授 獲頒中華民國身分證

■文．圖／文藻外語大學

文藻外語大學西班牙語文系的魯四維（*Javier Pérez Ruiz*）教授擁有歐洲醫師執照及西班牙小兒專科醫師資格，因信仰緣故，選擇來台擔任傳教士，並由教宗聖若望保祿二世派遣到台灣，服務天主教教會。

魯四維教授於2001年進入文藻外大西班牙語文系任教以來，持續耕耘學術領域，迄今已取得3個博士學位。他作育英才20多年，對我國教育界貢獻良多，並於2018年獲移民署頒發梅花卡（永久居留證），今年高雄市前鎮戶政事務所賴立齡主任特別選在魯四維教授生日當天，代表政府頒發中華民國國民身分證給他，表彰他在台的特殊貢獻。

魯教授來台超過20年，育有11名子女，他說，台灣是他的第2個家，時時感受到台灣人對他們全家的愛。他感性地說，最喜歡的就是台灣人，很開心能夠在這裡服務台灣人，並將希望帶給身處困境中的民眾，讓他們認識天主的愛。魯教授來台傳教時，並無台灣的醫師執照，因此為了賺錢養家，他選擇西班牙語教學的工作，並決定進修第一個醫學博士。後來，為了精進西語教學領域，他再次進修拿到應用語言學博士。

▲文藻外語大學西班牙籍魯四維教授，獲頒中華民國身分證，開心成為台灣人。

▲魯四維教授育有11名子女，全家一起到場，見證這充滿榮耀的歷史性一刻。

沒過幾年，他收到教會的請求，希望他可以前往羅馬進修生命倫理學博士學位，從神學角度探究生命倫理，因此，他又進修取得第3個博士學位。魯教授謙虛地表示，他不是一個聰明的人，這3個博士都是天主賜給他的，天主幫助了他，一切都是為了光榮天主所做。

擁有3個博士學位的魯四維教授自2001年起在高雄的文藻外語大學西班牙語文系任教，期間曾榮獲2006年優秀醫學論文獎、西班牙卡地斯大學小兒科博士論文優等獎、2011年應用語言學最佳研究論文獎、西班牙聶伯里赫大學人文學系博士論文特別獎、台灣108學年度科技部學術研究績優獎、台灣108學年度私立教育事業協會模範教師、台灣2021年私立教育事業協會資深優良教師（大勇獎）等。

今年經我國內政部審議後，魯四維教授被認定為符合我國高級專業人才資格，由高雄市前鎮戶政事務所頒發中華民國國民身分證。魯四維教授表示，這對他及他的家人而言，是莫大的殊榮，他強調「**我不是為了錢而工作，而是為了服務教會和天主的愛**」，因此，在歸化我國國籍後，魯教授將帶著這份愛和榮耀，繼續在台灣及教育界耕耘，讓學生感受到被關心、被愛及被尊重。

聖施禮華列聖 *20* 周年系列 17

彌撒聖祭與聖體聖事 上

■文／王學良（主業團成員） 圖／主業團

信友普遍喜愛參與彌撒，但，若進一步詢問，為何來參與彌撒，或更進一步探究來參加的理由是否充分，往往難以言狀，因為心裡知道，僅是因為守規矩，或是社交人際，或是優美的擺飾與音樂等而來參與彌撒，實在是不足以成為說服自己的理由，在這點上，非常需要幫助。

▲1936-1939年西班牙內戰期間，聖施禮華（中）仍孜孜不倦地與主業團成員取得聯繫，致力從事牧靈工作。

聖化生活的泉源與高峰

所以，慈母教會懷著極其慈悲的心腸，在梵二《禮儀憲章》第11條中寫下了：「為獲得圓滿的實效，信友必須以純正的心靈準備，去接近禮儀，又要心口如一，並與上天恩寵合作，以免白受天主的恩寵。所以，牧靈者應該注意，使在禮儀行為中，不僅為有效及合法舉行前遵守法律，而且要使信友有意識地、主動地、實惠地參與禮儀。」

此外，《天主教教理》第1324條也呼應《教會憲章》第11條，表明：「感恩（聖體）聖事是『整個基督徒生活的泉源與高峰』」。繼而又說：「至於其他聖事，以及教會的一切職務和傳教事業，都與感恩（聖體）聖事緊密相聯，並導向這聖事；因為至聖的感恩（聖體）聖事含有教會的全部屬神寶藏，也就是基督自己，祂是我們的逾越」。

在教育逐漸普及的現代，信友們更有責任與使命不要只當個「旁觀者」或「觀光客」，而要回應慈母教會的熱切盼望，好能「完整地、有意識地、主動地參與禮儀。」（《禮儀憲章》，14條）

極致且神聖的愛

那麼，持續不斷地學習與祈禱，即為不可或缺之事了。要達到什麼程度呢？主業團創辦人聖施禮華曾說：「使徒最大的特徵就是他熱愛彌撒聖祭。」（《道路》，528）那就不妨訂為需到達「熱愛」的程度，且是質與量並重的熱愛程度。

▲西班牙內戰時間，聖施禮華於各地從事牧靈工作時，隨身攜帶藏有聖體的小帆布袋。

聖施禮華在1960年的一篇聖週四講道中，情意真摯地闡發〈聖體聖事——信與愛的奧蹟〉，開頭就引用了《若望福音》的話來點出這愛之天筵：「在逾越節慶日前，耶穌知道祂離此世歸父的時辰已到，祂既然愛了世上屬於自己的人，就愛祂們到底。」（若13：1）繼而說明：「……祂臨別贈與我們的……不是普通留念的禮品……是祂本人，連同祂的聖體、聖血、靈魂、天主性，真真實實地臨在於餅酒的表象下」，並指出「這是我們恭領基督的聖宴。我們重溫祂苦難的紀念。通過基督，我們的靈魂與天主親密相契，領受未來光榮的恩許。教會的禮儀，寥寥數語，概括了我主救贖人類聖愛史的頂峰。」

蒙召赴宴的，何等有福！

為了接近這樣浩大而神祕的「愛之時刻」，聖施禮華遂邀請眾人「首先，讓我們祈求聖神賜給我們聖寵，使我們從此刻起，能明瞭基督的每一句話語，每一個舉動，因為我們要度超性的生活」。想起《論語·八佾》曾記載：「子入大廟，每事問」，而我們何其有幸——每台彌撒又何止是「大廟」所能比擬的，又怎能不祈求天主光照我們的心靈，努力從教會寶庫中學習，好能「同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣、闊、高、深」（弗3：18）呢？

若欲回答問題，目前中文版的《彌撒經書總論》及《論聖禮中的音樂》已涵蓋了許多神學論述與技術性指導原則。但若想促使信友們「熱愛」聖禮與聖事，在此，願與讀者共饗聖施禮華的某些言行。

時刻與主密契

西班牙內戰時期，聖施禮華在危機四伏中馬不停蹄地從事牧靈工作（巡迴式聽告解、避靜、舉行彌撒、尋找被遺棄的修女團體等）時，隨身攜帶一個印有宏都拉斯國旗和領事館印章的小帆布袋，內有一只香菸盒，盒內藏著一些聖體碎片。他日後回憶起曾說：「我經常都和衣而睡，雙臂擁抱著聖體。」（《雪地上的腳印》，36頁）

聖施禮華也曾提到：「我實在不能理解，身為基督徒者，怎能不在《聖經》中、聖體中、祈禱中、感恩祭中，時刻感到要同耶穌締結友誼的需要。我能完全瞭解代代相傳的教友敬愛聖體的種種敬禮方式，比如：信德宣誓及公拜聖體，或在幽靜的聖堂內，或在親密契合的心靈裡，悄悄進行的質樸虔誠的善工。

我們應當熱愛彌撒，把彌撒作為我們一天的中心，這一點極為重要。我們要是熱心參與彌撒，在一天其餘時間便自然會念念不忘吾主，時時置身於祂的鑒臨之下，時刻準備像祂工作那般地工作，像祂愛那般地愛。所以，我們要學習感謝吾主，因為祂沒有把祂的臨在侷限於舉行彌撒聖祭那段時間，卻一心一意佇留在聖體和聖體櫃中，好與我們同在。

就我個人而言，聖體櫃一向是個伯達尼村，是個恬靜愉快的去處，在那裡，基督可以安憩休息；在那裡，我們可以向祂傾訴我們的憂慮、痛苦、願望、喜樂，無拘無束，如話家常，一如當年瑪爾大、瑪利亞和拉匝祿那般。所以每逢我在城鎮街市碰到一座教堂，總是不由得喜從中來，又一座聖體櫃，又一回機緣，讓我遠遁塵囂，一心密契聖體中的吾主。」（《基督剛經過》154，186頁）

▲歡迎上網了解更多聖施禮華與主業團

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

七十基石 攜手同行
Yes I do 天主教台北總教區

慶祝台北總教區成立70周年系列4

洪慕雅神父晉鐸致謝詞

■文／洪慕雅神父 圖／沈威廷

台北總教區於4月14日在聖母無原罪主教座堂舉行的聖油彌撒及慶祝司鐸日慶典中，開啟教區成立70周年的系列慶祝活動；5月14日為本地聖召洪慕雅新鐸舉行授予司鐸聖秩感恩聖祭，特節錄洪慕雅神父致謝詞，期藉此喚醒「普遍成聖的召叫」，讓「聖召文化」於教友們信仰意識裡扎根內化。 ~編按

▲洪慕雅神父向神長、弟兄姊妹、親友們表達由衷感激心意，並懇請大家持續為他的鐸職生涯祈禱。

感謝天主多年來的眷顧，晉鐸後仍需天主聖三的引導，才能成就天主的旨意與心願。

感謝天主和聖母照顧著我全家，讓我們不斷更新、調整自己的心，來與天主、教會合作。感謝阿嬤，妳首先信仰天主，並傳承給媽媽，使信仰得以通傳到我這一代；感謝爸媽的信仰教育、傳承與奉獻，讓我有機會去分辨、反省聖召，謝謝你們一路為我祈禱，今天天主成就了這件美事，未來我仍需要你們的勤加祈禱。

謝謝哥哥，多年來你一直是我最好的玩伴與聆聽者。如今，我回應了司鐸聖召，而你和嫂嫂也答覆了天主對你們締結婚姻的召叫，有了可愛的小寶寶——小路易·葛利寧·蒙福。他似乎很不甘心地提早了一個多月出生，就是為了要參加我的晉鐸，你們不用感到內疚和擔憂，傳遞孩子信仰的責任，由我來承擔。請你們相信天主的照顧，他必定會健康的長大！

謝謝洪家人在得知我要成為神父時，給予我肯定與鼓勵，讓我有動力認真地去回應聖召，我相信阿公、阿嬤在天主內，為我感到開心。

感謝通化街聖玫瑰堂，我從小接受信仰培育的園地，有著富有耐心和愛心的王振華蒙席、金毓瑋神父、陸友望神父不斷地教導與鼓勵；以及照顧我、教導我的每位弟兄姊妹、主日學老師、我的代父母們，以及陪伴我童年時光的主日學同學、青年會的朋友們。我的聖召啟蒙從王蒙席開始，因著你們的祈禱、關心與問候，我在答覆聖召之路上，有了穩定的動力，聖召的種子才能夠逐漸發芽。

感謝新店中華聖母堂的歷任神父：黃東昇神父、黃斯勝神父、阮進懷神父等，讓我有機會接觸鄰近堂區的機構團體——新店耕莘醫院、主顧傳教修女會、主徒修女會等，藉此學習到不同的牧靈方法。我這幾年所學習到的禮儀服務和成果，都是在神父們的引導下打下良好的基礎，也特別感謝潘家駿神父的指教與提醒。

感謝當年在復活夜彌撒裡服務的原住民弟兄姊妹們，你們的慷慨與熱情感動了我，並觸發我去思考、反省聖召：如果天主如此照顧比我生活過得更辛勞的大家和我的家人們，我還缺乏什麼呢？我又可以奉獻給天主什麼呢？

感謝洪山川總主教在任內邀請、接受及鼓勵我好好地答覆天主的召叫，並接納我進入總教區修道，以最大的寬容與支持，祝聖我成為執事。誠如洪總主教在道理中常引用聖奧思定的名言：「聖人有他的過去，罪人有他的未來。」我很清楚自己的限度與軟弱，所以謹記耶穌所說的：「我是無用的僕人，我不過做了我應做的事。」（路17：10）不斷地提醒自己以謙遜、歸依、盡忠職守的精神，繼續修道生活。也謝謝洪總主教願意讓我前往菲律賓和澳洲體驗，雖因疫情和當地火災，有些計畫不易實行，但將一切寄望於天主，祈求祂繼續帶領與成就。

感謝台灣總修院的林吉城神父、陳盛龍神父、方立天神父、趙永吉神父、鮑立仁神父、陳春安神父、曾慶導神父、蘇豐勝神父、盧成珉神父、崔寶臣神父、施恩加神父、蘇約諾神父，現任院長羅際元神父，以及輔仁聖博敏神學院的老師們，你們的修道生活與牧靈經驗不斷地給予我很多的支持與鼓勵，教導我們這群接受培育的修士們要妥善運用天主賞賜的恩寵與資源，不只幫助自己經驗到天主的臨在，同時要協助自己的近人找到天主。

感謝學長神父們，讓我感受到弟兄團結合一的氛圍與關係，是那樣的珍貴與美好。特別謝謝林貞生神父、趙振成神父、劉永欽神父、劉潤顯神父、曾李韋恩神父、崔善皓神父，你們是我修道生活以來，一直協助我以不同思維去思考，事情有多個面向和可能性。特別謝謝趙振成神父的幫忙，使今日的聖秩聖事禮儀順利進行。謝謝總修院的弟兄們，願天主聖神繼續引導你們回應天主的召叫，也謝謝修院同仁的付出與服務，用心照料著修士們的生活起居。

謝謝永和聖母升天堂的高福南神父及所有弟兄姊妹給予我服務的機會。在這1年7個月中，雖然經歷疫情，堂區活動幾乎停擺，但是我們有一顆信賴天主的炙熱之心，鼓勵我們更好的來找到祂並依靠祂。

謝謝中和天主之母堂的弟兄姊妹們，你們是我第一個服務的堂區，與認識的青年朋友們一起共融團聚，讓我從開始服務的第一天，每個主日都相當開心，期待與大家相遇。

▲洪慕雅神父（右五）感念眾位主教及親友們，一路走來的教導與陪伴。

謝謝板橋中華殉道聖人朝聖地的吳偉立神父及弟兄姊妹們，讓我在不同的環境中，經驗不一樣的堂區生態，不變的原則是以基督的心去愛護、關心及支持教友，希望未來我們合作愉快。

謝謝蒞臨參禮的修女們，妳們同樣是在我修道之路上不斷為我祈禱、叮嚀及給予肯定的重要角色，透過妳們牧靈服務的精神與活力，鼓舞我認真地回應修道生活。

謝謝今天服務聖秩聖事的劉興恩執事、青年們、譜曲答唱詠的蘇開儀老師、台北總教區禮儀委員會聖樂組，永和聖母升天堂和通化街聖玫瑰堂的聖詠團團員，以及台北總主教公署同仁們等全體禮儀服務人員，答應我的邀請並奉獻時間與精力；因著你們的服務與努力，讓全體天主子民更經驗到天主的光榮臨在。

另外，特別感謝台北總教區總務長李裁榮神父，我之所以能前往菲律賓和澳洲，除了感謝洪總主教的派遣，還要特別謝謝李神父的大力支持和協助，包括日後我舉辦的青年活動：青年聖誕夜徒步朝聖、牧羊人初心團聚餐、晉鐸後家人與鍾安住總主教的共融慶祝，都是總務長在幕後大力推動與關心，才得以完成。

謝謝所有在場參禮及線上觀禮的弟兄姊妹，特別是遠在澳洲的路勇神父及雪梨教區的弟兄姊妹、中華聖母會修女們，謝謝你們的照顧與幫助，讓我經驗到不同地區表達信仰的方式，同時融入了很多屬於華人的文化特色來更彰顯天主的美善，更謝謝大家這段時間的祈禱。

謝謝台北總教區大家長鍾安住總主教，當初與您談話時，我說，我將會是您在任期間第一位接受您祝聖的神父，謝謝您願意排除萬難、撥冗為我舉行聖秩聖事，我祈願自己成為天主忠實的僕人、您的合作者，盡我所能地回應天主的召喚和教會的邀請，只為愛耶穌而生活、行動，繼續將福音傳揚出去。

最後，請大家繼續為我，為全體聖職，為我們每一個人的聖召祈禱，同時也請大家為因疫情影響生活的弟兄姊妹們祈禱，只有當我們與主耶穌基督同行時，我們的生命才能經驗到祂賞賜的平安，結出豐富的果實，彰顯天主的光榮。願天主降福大家！

itai 一太e衛浴
如廁起身好輕鬆
馬桶安全扶手 特價6000元
適用市面各款馬桶

服務專線 0800-042-111

~ 歡迎20~40歲未婚青年參加 ~
【打造你的好感穿搭】
6/18(六)14:15-17:30
講師：鄭德音 老師
【這樣愛你對不對？談愛情的經營】
6/25(六)14:30-17:30
講師：謝文宜 老師
台北天主教教友中心 02-2314-1833
《婚前準備工作坊》6月即將開課~歡迎洽詢

專辦 監護工 幫傭 勞工
是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？
每月只要17000元 一天只要567元
通國、台、英語
不適用免費替換
一通電話全省服務
電話及諮詢服務
富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭（聖名:雅各伯） 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

冠夷生命禮儀有限公司
24小時生命禮儀諮詢
各式禮儀相關服務
・臨終關懷・禮儀諮詢
・墓園塔位・永續服務
地址：新北市板橋區四川路一段23號9樓之1
電話：0926-285-836 0976-105-107 統編：90737419

恩泰生命禮儀有限公司 N-Tai
0800-826-888
臨終／生命禮儀諮詢專線
臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷
0932-010-273
朱強明/邱秀蘭
耕莘醫院--生命禮儀 特約商

聞道出版社 徵人啟事
【誠徵文字編輯人員】
◎ 具文字敏銳度，大學畢業，一年以上實務經驗。
◎ 天主教教友，熟悉聖經和教理。
◎ 擅 Word，會 InDesign 尤佳。
【誠徵美術編輯人員】
◎ 海報、書籍、刊物及封面、排版設計等。
◎ 實務經驗一年以上，能獨立作業。
◎ 熟悉 Illustrator、Photoshop、InDesign。
【誠徵會計、出納人員】
◎ 會計：實務經驗三年以上，擅 Word 和 Excel。
◎ 出納：實務經驗一年以上，擅 Word 和 Excel。
薪資26,000-31,000元，享勞健保，依政府規定休假。
聯絡方式 / 電話：06-2274037
履歷 E-mail：windowp@ms76.hinet.net

徵才啟事
【天主教周報誠徵編輯人員】
◎具文字敏銳度
◎認同天主教信仰
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：(02)2737-2839分機254

環藥病媒字第63-002號
完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法
現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 ← 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正
以先進技術・服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX:(02)2558-2784
E-mail:lin.shinfu@msa.hinet.net
工廠、教堂、大樓
防蟲・鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

天主教周報
竭誠歡迎刊登
分類廣告
詳洽：鄒姊妹
電話：02-2737-2839；2736-0547
傳真：02-2737-1326
E-mail: catholicweekly@gmail.com

廣告訂價內含設計代製費：
全版 （長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分）
15800 元（客戶自製：14220 元）
半版 （高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分）
8000 元（客戶自製：7200 元）
1／3 版（高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分）
5500 元（客戶自製：4950 元）
1／4 版（高 16.3 公分 × 寬 12 公分）
4500 元（客戶自製：4050 元）
分類／格：（高 8 公分 × 寬 8 公分）
1100 元（客戶自製：990 元）
頭版：1/3 版（高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分）
收費 ×1.4 倍
封底：全版、半版，收費 ×1.2 倍
長期購買優惠折扣：
2 個月（8 期）：95 折 3 個月（12 期）：9 折
6 個月（26 期）：85 折 1 年（50 期）：8 折
2 年（100 期）：63 折
詳洽：鄒姊妹 電話：02-2737-2839、2736-0547 傳真：02-2737-1326 E-mail: catholicweekly@gmail.com

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

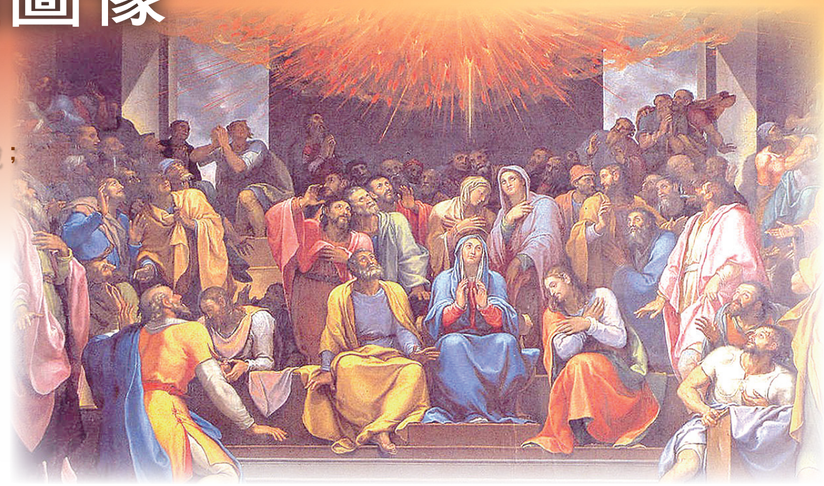
教會在《聖經》的各種圖像

文／ *Barbara E. Reid, O.P.*　編譯／陳靜怡修女（聖吳甦樂會）

凡信了的人，常齊集一處，一切所有皆歸公用。他們把產業和財物變賣，按照每人的需要分配。每天都成群結隊地前往聖殿，也挨戶擘餅，懷著歡樂和誠實的心一起進食。他們常讚頌天主，也獲得了全民眾的愛戴；上主天天使那些得救的人加入會眾。（宗2：44-47）

▲《聖經》裡指出，我們是修和的教會，不只與天主修和，也與弟兄姊妹們彼此修和。

▲教會是基督的淨配。



▲藉著基督奧體，我們是教會內同一信仰的人們。
◀因著聖神降臨，耶穌的教會誕生了。

在希臘文的《新約》中，多處使用*ekklesia*這個字，意思是「教會」，但奇怪的是，這個字除了在《瑪竇福音》出現過3次，鮮少出現在福音中，最常使用「教會／*ekklesia*」一字的是保祿書信，共計62處；另外，在《宗徒大事錄》中出現23次；《默示錄》中則有20處提及，皆以複數形式呈現，指的是當時在亞洲的7個教會。

跟隨主耶穌 建立教堂 集會敬拜

英文單字*church*（一般中譯為「教堂」）則源自希臘文*kyriakos*，意思是「歸屬於主」。而《新約》所使用的希臘文*ekklesia*，其意思是指「集會」，與*sunagōgē*這個字同義，希伯來文*qâhâl*也有相同的含義。在《新約》中，「教會」指的是跟隨耶穌而聚集的一群人，而不是指一座建築物。一直到君士坦丁大帝時期（第4世紀），才蓋起首批的建築物，稱為「教堂」。在《新約》時代，基督徒在家中集會，有時還將特定的房間專獻於禮儀用途。此外，基督徒有時也舉行全市性家庭教會集會（參閱格前11：20；羅16：23）。

基督的身體 所有肢體 不可或缺

《新約》運用許多不同的圖像和比喻來描述教會。每個圖像和比喻都提供了重要的洞見，讓我們認識自己該如何看待身為教會的身分，因而組織教會的結構，從事基督徒的使命，以及提供牧靈服務。在《新約》中，並未提供固定的藍圖來組織教會的結構。這些圖像和比喻，也沒有一個教會比另一個更為重要。

聖保祿宗徒所偏愛的教會圖像是「基督的身體」（格前12：27）。在《格林多人前書》第12章12節至31節（另可參閱羅12：4-8），聖保祿認為「基督的身體」是一個整體，其中不同的肢體分工合作，運作和諧。他運用這個比喻來幫助教會團體克服自身內的分裂。他強調在這一身體中，儘管有不同的肢體，所持功能也不同，但皆具有同等的價值。聖保祿指出每個肢體不可或缺的重要性，促使整個身體能夠順利地運作。聖保祿還提及較弱的肢體應該受到更多的關注，讓整個身體不致出現分歧，整個「基督的身體」分享著彼此的快樂和痛苦。

《哥羅森書》第1章18節（另可參閱弗5：23）提及相同的比喻，但所指的意義不同。基督不再是教會本身，而是「身體——教會的頭」。在《格林多前書》、《格林多後書》和《羅馬書》中，聖保祿以身體為喻，說明所有與基督結合，並在基督內的肢體，其彼此關係是和諧平等的；在《哥羅森書》和《厄弗所書》中，基督則是頭，居於身體之上。第1個圖像使人們聯想到「循環」、「相互」和「依存」；第2個圖像則是明顯的層級結構，強調權威和服從、治理和順服的關係。

基督的新娘 聖潔無瑕 維持諧合

另一個教會圖像是《厄弗所書》所提及的「基督的新娘」。教會作為「基督的新娘」，在祂面前呈現為「一個光耀的教會，沒有瑕疵，沒有皺紋……成為聖潔和沒有污點的。」（弗5：27；參閱默21：9）基督「為她捨棄了自己」（弗5：25），使教會得以成為聖潔無瑕的。這封書信鼓勵丈夫們以同樣的方式去愛自己的妻子。基督和教會的合一以婚姻結合的語言表達（參閱弗5：31-32），是沿襲《舊約》的傳統，因為以色列在《舊約》中被描繪為「上主的新娘」（參閱《歐瑟亞先知書》第2章）。同樣地，教會也被描繪成女性，成為男性基督的配偶。這一圖像所依據的是父權世界觀的性別模式。在父權體系中，女性童貞被視為至高價值，而丈夫被視為妻子的保護者、拯救者和主人。這個圖像在致力於平等主義關係的現代家庭和團體中，可能帶來爭議性。

堅固如磐石 彼此修和 保持謙卑

在《瑪竇福音》中浮現了兩個教會的圖像。其一，耶穌告訴伯多祿，自己將把祂的教會建立在「（伯多祿）這磐石」上，而且地獄之門不會戰勝她（參閱瑪16：18；弗2：19-22；弟前3：15）。「磐石」這圖像令人聯想起「力量」、「不可動搖」、「不變」、「堅固」和「堅不可摧」的特質。其二，《瑪竇福音》呈現了團體的圖像是一群罪人和修和者。教會是由彼此相互犯罪的成員所組成的（參閱瑪18：15），但這些人也能夠仲裁糾紛（參閱瑪18：17），好成為修和的團體。教會還被賦予捆綁和釋放的權柄（參閱瑪18：18），而且只要其中兩個人同意（參閱瑪18：19），天父就會俯聽他們的祈求。教會是一個身體，每當成員因耶穌的名聚會時，就在其中找到祂（參閱瑪18：20）。

在《瑪竇福音》第18章廣泛的脈絡中，教會被描述為是一個致力於保持謙卑赤子心，歡迎他人的信徒團體（參閱瑪18：1-5）。她的成員不可在他人的道路上設置絆腳石（參閱瑪18：6-9），且須去尋找任何一個誤入歧途者（參閱瑪18：10-14）。此外，團體成員該樂於給予無限次的寬恕（參閱瑪18：21-35）。總而言之，《瑪竇福音》的教會圖像就是一個注重成員之間人際關係，並希望他們找出方法和策略來進行修和的有機團體。

主愛大家庭 一體多元 分擔扶持

《新約》提及*ekklesia*這個字的大部分參照指向地方性教會，例如：耶路撒冷教會（參閱宗11：22）和斐理伯教會（參閱斐4：15）等。這些經文所給予的圖像是一龐大且相互連結的眾信徒團體。這些基督徒團體根植於各自不同的當地環境，因著保祿和其他人的傳教服務而有所連結。保祿書信和傳教拜訪使地方性教會交織成一關係網絡。每個地方性團體都保留自己的獨特性，因而不僅被稱為「教會」，而是「某某地方教會」。在此，教會的圖像呈現出一體但多元的特質。

另一個教會圖像是「天主的家」（參閱弟前3：15；弗2：19），其中所有人互為弟兄姊妹。《弟茂德前書》的作者認為教會是需要經驗和技巧去管理的家庭。對他來說，教會的監督必須「善於管理自己的家庭……誰若不知管理自己的家庭，如何能照管天主的教會？」（弟前3：4-5）這位作者假設了一個第1世紀家庭的模式：父親為一家之主，妻子、子女、奴隸和僕役則從屬並仰賴他。此外，還有些例子可讓人一瞥家庭教會的領導模式——阿桂拉（*Aquila*）和普黎史拉（*Prisca*），這對夫妻在格林多和厄弗所兩地領導家庭教會（參閱羅16：3-5；格前16：19）；哥羅森教會在寧法（*Nympha*）的家聚會（參閱哥4：15）；福依貝（*Phoebe*）領導著耕格勒（*Cenchreae*）教會（參閱羅16：1-2）。我們可能在此發出提問：當代家庭注重責任分擔模式——那麼，這一點如何體現在「天主的家」這一教會圖像中呢？

蒙召成聖路 審慎明辨 行善代禱

此外，有許多例子強調教會施予恩寵的權威。教會是祈禱的基督奧體，因而代禱具有效力（參閱宗12：5）。教會成員蒙恩來說預言、教導、朝拜、禁食、祈禱，並派遣傳教士（參閱宗13：1）。需要作嚴肅的決定時，「整個教會」必須共同分辨（參閱宗15：22-29）。教會是「受祝聖」的基督奧體，是一群「蒙召為聖的人」（格前1：2），意思是成員能夠審慎判斷，明辨是非（參閱格前6：4）。在以上所提經文中，教會的圖像是一個實體，由聖神賦予生命的活力，並以耶穌從事使命的模式來施恩行善。如此一來，教會成為有機性的整體，能夠在特定的脈絡和背景中回應福音的要求，去融合新的民族、新的文化和新的問題，獲得不斷的自我更新。

雖然本文的焦點放在*ekklesia*（教會）這個字所出現的經文上，但實際上《新約》還提及許多其他的教會圖像，例如：耶穌的羊棧、善牧（參閱若10：1-18）、葡萄樹和枝條（參閱若15：1-10），以及在愛德中彼此服務的朋友團體（參閱若13：1-20）等。今天，我們可以細品並省思這些教會圖像在我們自己的團體使命、牧靈服務和領導結構方面有何光照和意義。哪一些《新約》的教會圖像最適合當今教會和世界的需要呢？

（取自：*"What's Biblical about . . .the Church？" The Bible Today, Vol.46 / 3 May / June (2008), 253-256.*）

▲虔心祈禱，上主將賜予平安。

▲任何人無論膚色、種族，都是天主的子民。

▲我們同為基督的肢體，在教會內彼此合作，不可或缺，共享天主恩寵。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

五旬節聖神降臨節 恩寵之神

讀經一：宗徒大事錄2：1-11
讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書8：8-17
答唱詠：聖詠103：30；1，29-30，31、34
福　音：聖若望福音14：15-16，23b-26

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士）　圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

基督徒到底認不認識聖神？我們都知道聖神非常重要，教會最終必須在聖神內才能成就天主的救贖工程，基督徒不認識聖神，將無法真正划向靈魂的深處；教會一旦失去了聖神，教會就是一灘死水，將如失去靈魂的生命。教會必須是聖神的教會，基督徒的靈魂深處，應是聖神居住的宮殿，這就足以說明了聖神的重要性。

聖神傾注靈魂 給予生命恩寵

基督徒，信仰最後的關鍵時刻就是聖神的傾注，這傾注可以徹底改變一個人的生命。在閱讀了《岳厄爾先知書》後，我才明白了那麼一點點：「上主的斷語——我要將我的神傾注在一切有血肉的人身上：你們的兒子們和你們的女兒們要說預言，你們的老人要看夢境，你們的青年要見神視。」（岳3：1）原來聖神是由天主傾注到我們靈魂，也就是天主注入的那一口氣，這一口氣，給了我們新生命和恩寵，這恩寵就是圓滿我們生命的。我們不缺肉身的滿足，但卻失去了靈性的摯愛，所以我們不再有能力說預言的話語，擁有奇異的夢和異象，這些都是屬靈的，超越理性的經驗。

綜觀人類學習知識的方式，可以從感覺的官能來認識萬物與生命真相，但也可以從靈性，超感官的超性經驗獲得，這是相信科學所無法認可的現像。然而，在《聖經》中，因著基督的啟示，我們發現了聖神的德能，聖神在我們生命中所彰顯的奇異恩典。

主賜聖神七恩 以養分結果實

聖神是什麼？是生命的根源，是秩序，是和協，是共融。《聖經》中，人類尋找生命真相的過程中，我們逐漸認識聖神存在的樣貌，不是可見的的面容，卻是可見的果實。教會明白了聖神下生命結出的果實，及在聖神內我們所擁有的恩寵。這恩寵代表著屬靈的生命，這屬靈的恩寵，幫助了我們在結出果實時，擁有那超越人性軟弱所需的禮物。

這恩寵，也就是主賜給的禮物就是聖神七恩：「聖神七恩」是什麼？根據經文所載：「上主的神，智慧和聰敏的神，超見和剛毅的神，明達和敬畏上主的神將住在祂內」（依11：2），《要理問答》解釋「聖神七恩」為：「一、敬畏天主；二、孝愛；三、聰敏；四、剛毅；五、超見；六、明達；七、上智」，並總括為：「天主聖神賦與人靈魂的七樣良好心情，使人聽從聖神的指導，克己修德，在真福的道路上邁進。」我們可以這樣理解「聖神七恩」——

敬畏天主：渴望由於愛而取悅天主。
孝愛：出於愛而敬拜天主。
聰敏：理解信仰的真理。
剛毅：有毅力去堅持正確的選擇。
超見：明智判斷事理及做正確選擇的能力。
明達：有能力辨別良善與邪惡。
上智：有正確的價值順序，把天主國的事，放在世間萬事之前。

這些恩寵是肉性生命走向靈性生命所需要的恩典，沒有這些恩寵，我們無法結出生命屬靈的果實。聖保祿宗徒在《迦拉達書》說：「聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。」（迦5：22-23）。不論是聖神七恩或聖神的果實（參閱《天主教教理》1832），都不是人本性能掌握的，而且人很容易受誘惑，在軟弱中而喪失德行，所以必須藉著祈禱，祈求天主賜予恩寵。這些結出美好果實的恩寵，也是養分、肥料，就是我們該祈求的，而不是其他物欲，日用食糧的滿足。

凡事呼求聖神 永保靈魂美善

聖神，是來自造物主賜予生命的那一口氣，耶穌基督的人性生命，卻最後在聖神臨在後，逐步地划向心靈深處，而進入了屬靈的至聖人性。進入屬靈的生命，開啟了生命的真理，道路，那就是在聖神的果實內，求聖神的七恩來護衛著靈魂的美善，不讓靈魂再次的離開天主。是的！主，沒有祢，我什麼都不是，什麼都不能；即使擁有了世界，沒有祢，這些對我又有何意義？沒有祢，我將依然隨從本性的欲望而生活。我知道，我必須依賴聖神，去棄絕肉性的妄動，才能生活。

每次我在信仰的生活中，時刻都在每件事情上都呼求聖神。我知神聖會藉著我在基督內的信賴，讓我回憶基督的話，讓我明白及給我勇氣的見證屬於主基督的生命。每次不知道該做什麼決定的時候，聖神的九個果實，在祈禱、靜默中，及時地讓我分辨，該選擇聖神的果實，還是選擇自己的欲望滿足！屬靈的生命是第一時間交給天主，聖神會來幫忙！這是我屢試不爽的神操，每次在需要恩寵的時刻，我都會如此的祈求聖神；每次開始靜默祈禱的時候，我總是會以〈聖神祈禱文〉，帶領我的祈禱：

聖神，請祢降臨，充滿祢信徒的心，在他們心內燃起祢的愛火：上主，請派遣祢的神，使萬物化生；並使大地的容貌煥然一新。天主，求祢以聖神的光明，啟發信徒的心靈，使我們獲享聖神的智慧，常享聖神的安慰。以上所求是靠我們的主基督。阿們！

神操修練靈命 聖神傾注共發

聖神很難懂嗎？聖神很難認識嗎？我們真的聽不到聖神的話語嗎？聖神降臨節彌撒福音告訴了我們答案。耶穌對門徒說：「如果你們愛我，就要遵守我的命令；我要請求父，祂就會賜給你們另一位護慰者，使祂永遠與你們同在！」就是那麼簡單，我們是否真的愛了耶穌？我們是否遵守耶穌的命令？

我們的靈修生命，其實就是神操的日子，讓我們在每天的生活中，操練自己能漸漸地認識主耶穌這「道生肉身」的那一位，明白主耶穌的苦難，十字架，死亡和復活的至聖天主性，並感受到主耶穌時刻在我們每天生活的臨在時所賜予我們的恩寵。一旦我們的生命與耶穌一體時，餵養我們的已經是天主聖言時，聖神就會在此時在天主內共發，這就是聖神傾注，也賜給了我們至聖的恩寵，那就是聖神七恩，有了七恩，聖神九個果實將會在我們的心田裡結出屬靈的果實，30倍，60倍，甚至100倍！

歸依 我們在基督內得見嶄新的一切(上)

■文・圖／耶穌會資發室

耶穌會藉著慶祝聖依納爵（*St. Ignacio de Loyola,* 1491-1556）歸依500周年，邀請人們再次歸依耶穌基督，並在彰化靜山靈修中心和台北耕莘文教院，舉辦「依納爵靈修研習會」，主題為「在基督內得見嶄新的一切——歸依」。

專題演講由李驊神父（靜山靈修中心主任）和詹德隆神父（聖博敏神學院院長）分別由不同角度闡述「歸依的靈修動力及其社會實踐」。李神父從「什麼是歸依」談起，他提到歸依是一個過程，在這個過程中，人因為悔改而自由地轉向天主，以謙遜和愛情來回應天主所賜予的恩寵，因而與天主共融合一，再深入地談論「歸依的內涵」以及「如何持續歸依」。

詹神父談到，歸依有許多層面，包括宗教、倫理、理智、情感、社會、政治等，並與大家分享如何從歸依到行動，想要改善社會，不能光等待政府行動，自己更要積極參與。

張淑芬教授（文藻大學事務長）和曹志誠先生（靜山靈修中心資深輔導）共同分享「歸依的心理轉化歷程」。張淑芬教授向學員們分享運用心理學領域的「榮格理論」，了解神操的心靈轉化歷程，透過認識耶穌基督，統整內在心靈；透過主動式想像（*active imagination*）的累積，讓聖神帶領想像力，進入福音故事中，與耶穌基督接觸：歸依，就是不斷與主相遇的歷程。

曹志誠老師提到，認識基督與認識自己都很重要。唯有認識自己，才能奉獻全部自我，與耶穌基督共融，達到「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活」（迦2：20）的境界，像是聖依納爵在《神操》裡提到：「不是知道得多，而是深刻地了解真實和內在的玩味，更能使人滿意。」（2）

研習會有10幾個不同主題的工作坊，包括劉家正神父帶領的「老樹心滋：重訪」；馮漢中修士帶領的「愛與療癒工作坊」；麥智寬修士帶領的「肢體靈修」；方玉華老師與羅明珠老師帶領的「大自然與靈修」；林守玫老師帶領的「運用內在冰山輔助意識省察」；林薇老師帶領的「福音劇靈修」；俞文成老師帶領的「絕處逢生」；張芳玲老師帶領的「靈修筆記：映照與分辨」；張淑芬老師帶領的「女性的歸依：心理陷阱與神操第一周動力」；陸亞綸老師帶領的「看我、聽我、感受我」；黃鳳梧老師與黃慶怡老師帶領的「心靈舞台」；黃燕珍老師帶領的「善意溝通與靈修」；楊淑芳老師帶領的「繪畫與靈修工作坊」；謝文琦老師帶領的「遇見綠色綠療力」；顧愛蘭老師與黎文靜老師帶領的「重溫舊事的祈禱」，都在依納爵靈修的脈絡中，以不同的途徑，邀請參與者感受到自己內心的「歸依」。

兩場研習會將近400位的參與者與志工，以及18位講師，每人皆有滿滿的收穫與感動。耶穌會分享參與者心得，希望再次舉辦研習活動時，邀請大家一起體會這樣的感動。

▲右起：李驊神父、詹德隆神父、張淑芳教授、曹志誠老師，與教友們分享靈修心得。

分享 1 祈主聖意 轉化生命

這兩天上午，共有4位講師分別透過不同面向，增加我對「朝聖」的理解，同時加深自己對耶穌的渴望，並藉由增進與耶穌關係，學習洞悉眼前的人和事；甚至包括信仰，不再如往昔膚淺表面。另外，我也參與了3個工作坊，很佩服與感激講師們的精心規畫，帶領我們與內在深處的自我對話，也與生活中的耶穌相遇，讓我體驗如何「在基督內得見嶄新的一切」。

這次研習會有不少基督新教的朋友參與，我非常開心與感動，能和他們一起在主愛中共融，共同學習如何在日常生活中活出信仰，並渴求如何與主更接近。回顧這幾年，我參加過的依納爵靈修課程，似乎每次參與者的新教徒人數都遠多於天主教徒，對於他們熱切渴慕地追尋並認真學習天主教聖人留下的靈修寶藏，讓我非常佩服，同時也深刻自省，應該更要好好珍惜及把握天主恩賜我們的珍寶。

祈求天主幫助我學習在依納爵靈修中，聽到上主的召喚，並邀請聖神以聖依納爵歸依的經驗，帶領我與主更親密，更祈求上主藉此禮物，讓我按祂的旨意轉化我的生活和使命。

分享 2 持續歸依 不忘回家

依納爵靈修研習會講座和工作坊的主題橫跨許多領域，但我體會最深的是「天父對人的慈悲」。

這也回應了我最近面對的困境。數月前，內心感到天主召叫我開展和生命教育有關的工作，但是，我毫無經驗，自認無法勝任，內心這兩股力量拉扯，讓我感到非常困擾，而且我因為對於天主的召叫無力實踐而感到羞愧。我參加這場研習會，期待我能找到方法解決這困擾。

在研習會中，我突然理解，天主不是要我解決它，而是要慈悲地看待它，接納自己的狀態。我為此祈禱；然而，在祈禱中，天主告訴我，祂從未嫌棄軟弱的我，祂召叫的正是步履蹣跚、無力脆弱的我，祂會耐心地等待我歸依，以祂的力量成就我，完成我在世上的召命。

李神父在講座中提到：「歸依不是發生一次就結束，而是持續不斷，這也是一段從看不見天主到看見天主的過程。」願我在停滯不前時，不要忘記「回家」找回天主的慈悲；也願我能看見自身有限，同時看見天主的無限。

分享 3 爵佳夥伴 隨主同行

認識聖依納爵真好！

今年剛剛好是聖依納爵列聖400周年。我像他年輕的時候一樣，愛慕虛榮，渴望浮名。他在受傷靜養中，從原有舊夢中清醒，有了新的夢想；而我也慶幸遇到困難，重新思考我的舊夢，向天主傾訴我新的美夢。

這兩天在耕莘文教院參加研習，因為聖依納爵，讓我認識許多「爵佳夥伴」。走進耕莘文教院的樓上小辦公室，忽然間，大學光啟社辦活動的「味道」漫入鼻腔，那是我青春的味道啊！想到大學時候，許多百無聊賴的下午和晚上，和夥伴們一起聊天說地，兒女私情、國家大事，讓我想起許多人來。

第1位帶我做默觀祈禱的李驊神父，當時他還是位修士；最近離世的朱恩榮神父和他的祕書秀英姊；第1個基督生活團的*Guide*是梁姊和開明大哥；第1個基督生活團的夥伴是輔大的世芊；第1個陪伴我去韓國參加宗座平信徒會議的輔導思伶姊；活動這天，終於見到久仰大名的振川學長。

《聖經》的金句在心中閃耀：「上主是我的牧者，我實在一無所缺。」（詠23：1）「有我的恩寵為你夠了，因為我的德能在軟弱中才全顯出來。」（格後12：9）在慶祝依納爵禧年的歌曲中，有這段歌詞給我勇氣與力量：「我們是不會絕望的夢想家，我們是充滿熱情的脆弱者，帶著轉化成疤痕的傷口，我們永不向明天屈服。」

（下期待續）

▲歡迎上網認識靜山靈修中心

▲歡迎瞭解依納爵靈修中心

▲歡迎支持耶穌會服務事工

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

信念音樂會 歡迎免費入場

演出團隊：慈馬迪音樂帳棚管弦樂團暨合唱團、
天母慈馬迪合唱團、慈馬迪合唱預備團
時間：6 月 5 日（日）15：00 - 16：30
地點：聖母無原罪主教座堂
（台北市大同區民生西路 245 號）
洽詢：0910916121 傅老師

▲追蹤粉絲專頁，取得最新消息。

聖經詮釋學講座

主講：呂博侃神父（聖言會士）
時間：6月8日（三）12:00-14:00
地點：真理大學牛津藝術中心（新北市淡水鎮真理街32號）
詳洽：02-2905-3832 EMail：kuasmisbbb@gmail.com
報名：請掃瞄QR Code

「新造之物、舊物再造」二手主題活動

主辦：Magis青年中心、主教團青年組
時間：6月8日（三）19:00-21:00
地點：耕莘文教院3樓Magis青年中心（台北市中正區辛亥路一段22號3樓）
詳洽：02-2365-4205轉502

Magis青年慕道班

時間：6月9日起，每周四19:30
地點：耕莘文教院3樓MAGIS青年中心
（台北市中正區辛亥路一段22號3樓）
詳洽：02-2365-4205轉502-507 報名：請掃瞄QR Code

「耶穌的我的復活」信仰講座

主講：季安士神父（道明會士）
時間：6月11日（六）10:00-12:00
地點：聖道明傳道中心（台北市中山區吉林路378號）
詳洽：2594-2294轉4121 陳小姐
報名：請掃瞄QR Code

聖母聖心會之友會 宗教交談講座

主講：林之鼎神父（輔仁大學校牧）
主題：「終極真實」之自我攬鏡與對話
時間：6月11日（六）14:00-17:00
地點：線上舉行
詳洽：02-2314-2424 報名：請掃描QR Code

淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

時間：6月13日（一）10:00 主禮：林之鼎神父
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地
新北市淡水區中山路139號（前門）清水街218號（後門）
詳洽：02-2620-4374

康泰醫療教育基金會成人哀傷撫慰種子培訓班

時間：6月17日（五）至6月18日（六）9:00-17:00
地點：康泰醫療教育基金會（台北市羅斯福路三段245號8樓）
詳洽：02-2365-7780轉30 陳小姐
報名：請掃瞄QR Code

愛在加納單身精選：談感情經營

時間：6月25日（六）14:30-17:30
地點：友誼教友中心（台北市中山北路一段2號8樓800室）
詳洽：02-2314-1833 報名：請掃瞄QR Code

彩繪輔助療法工作坊

時間：7月1日（五）9:30至16:30，9:00報到
地點：康泰醫療教育基金會（台北市羅斯福路三段245號8樓）
詳洽：02-2365-7780轉29 黃小姐
報名：請掃瞄QR Code

信友漫談系列 信仰與土地

主講：談良辰
時間：7月2日（六）10:00-12:00
地點：聖道明傳道中心（台北市中山區吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳小姐 報名：請掃瞄QR Code

第96屆信仰陶成營

時間：7月13日（三）13:30至7月18日（一）17:00
地點：天主教台灣總修院（新北市新莊區三泰路58號）
詳洽：02-2365-4205轉280
報名：請掃瞄QR Code

輕度失智者與照顧者生活型態再設計

主辦：天主教失智老人基金會
時間：7月23日（六）8:30-17:00、7月30日（六）8:30-17:00
地點：台北護理健康大學（台北市北投區明德路365號）
時間：8月20日（六）8:30-17:00、8月27日（六）8:30-17:00
地點：台中市紅十字會（台中市中區綠川西街145號7樓）
時間：9月17日（六）8:30-17:00、9月24日（六）8:30-17:00
地點：*Y café* 森活轉角照顧咖啡館（台南市東區林森路二段500號A棟1樓）
詳洽：02-2332-0092轉103 黃小姐
報名：請掃瞄QR Code

第28屆第1型糖尿病青少年活力營

主辦：康泰醫療教育基金會
時間：7月29日（五）至7月31日（日）9:00-17:00
地點：新竹小叮噹科學主題樂園（新竹縣新豐鄉康和路199號）
詳洽：02-2365-7780轉18 孫聖棻小姐
報名：請掃瞄QR Code

台灣青年日in台北

時間：8月15日（一）至8月19日（五）
地點：台北總教區各堂區、修會
詳洽：02-2737-2555 報名：請掃瞄QR Code

善意溝通進階工作坊

時間：8月27日（六）9:00-17:00、8月28日（日）9:00-17:00
地點：聖道明傳道中心（台北市中山區吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳秘書
報名：請掃瞄QR Code

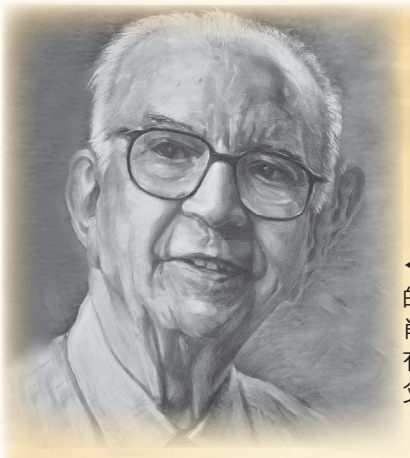
慶祝聖母軍成立 100 周年聖母巡禮全台 7 個教區 26 個區團行程表

（2022 年 6 月 5 日至 2022 年 10 月 15 日）

台北總教區	
6/5 -6/11	基隆諸惠中保區團
新竹教區	
6/12-6/18	桃園聖母聖心區團
6/19-6/23	新竹宗徒之后區團
6/24-6/25	新竹聖瑪利亞區團
6/26-7/2	苗栗無玷之母區團
台中教區	
7/3 -7/9	台中普天之后督察區團
7/10-7/16	台中至潔之母區團
7/17-7/23	台中家庭之后區團
7/24-7/30	彰化曉明之星區團
7/31-8/6	南投和平之后區團
嘉義教區	
8/7 -8/13	雲林諸寵中保區團
8/14-8/20	嘉義在天中國之后區團

台南教區	
8/21-8/27	台南無原罪聖母區團
高雄教區	
8/28-9/2	高雄海星聖母督察區團
9/3-9/7	高雄病人之痊區團
9/8-9/12	屏東上智之座區團
9/13-9/17	屏東瓜達露貝區團
花蓮教區	
9/18-9/24	台東進教之佑區團
9/25-10/1	花蓮至聖玫瑰之后區團
10/2 -10/8	花蓮窮人聖母區團
台北總教區	
10/9 -10/12	宜蘭病人之痊支團
10/13-10/14	蘆洲善導之母區團
10/15(六) 台北總教區 (分團 +6 個區團)	
慶祝聖母軍 100 周年閉幕典禮 暨台北總教區 70 周年慶	

註：1.「聖母巡禮全台 7 個教區 26 個區團行程表」如上
2. 聖母態像抵達各主教公署後將赴各區團／支團巡禮、探視。
3. 請教區內各區團規畫探訪行程，此行程已於 2022/1/11 區團長視訊會議通過、執行。



好·書·相·薦

生機乍現

文·圖片提供／張瑞雲
（本書編著者、中華基督神修小會終身奉獻會員）

◀金顯得神父所繪的陳宗舜神父炭筆肖像畫，雙眼炯炯有神，透露出陳神父的「視野」。

當初，想要編撰陳宗舜神父這本口述歷史的起心動念繫於「神師」。這話怎說？無巧不成書，記得當年，我還是輔神圖書館「小妹」時，中文部主任王化宇神父問我：「妳有神師嗎？」少不更事的我，不以為意地答道：「沒什麼大不了的事，為什麼要找神師？」未幾，發生了一件事，讓我產生找神師的需求。

認識神師

有天，我到聖堂拜聖體，卻彷彿聽到聖體櫃的耶穌說：「我要妳。」我驚慌地說：「不要！不要！」但心中卻有股喜孜孜的滋味，那是與活生生的主相遇的神慰。

當時，學校放春假，求助無門又不敢張揚，心神不寧地回到關西老家，悶了3天，食不知味，輾轉反側，索性提早返校，終於找到所屬基督生活團的輔導穆宏志神父。當時，他即將前往羅馬。

穆神父臨行前，把我介紹給耕莘文教院的高欲剛神父。初次見面，他便告知我，他即將被派往靜山靈修中心。唉！真是命途多舛。

在回程的公車上，我問天主：「我到底要找誰當神師呢？」此時，腦海突然浮現兩種人選，一位是「外顯型」，一位是「沉潛型」。我便向天主說：「明天誰先進圖書館，我就選誰。」次日，驀地抬頭，竟見到沉潛型的陳宗舜神父笑眯眯地進來。對！就是他！

正如金顯得神父所繪的陳宗舜神父肖像畫，不禁令我聯想到〈兩隻狼〉的小故事：「兩隻狼來到草原，一隻狼很失落，因為牠看不見肉，這是『視力』。另一隻狼很興奮，因為牠知道有草就有羊，這是『視野』。」那炯炯有神的眼神，透顯了陳神父的「視野」。

當時的教會一談到聖召，不外乎「婚姻」、「修會」兩種。可是，我壓根兒不想結婚，也不想當修女，只想奉獻給天主。怎麼辦？我的神師陳神父很開明，他沒有用體制來規範我，而是循循善誘地陪伴我，要我恆心祈禱，和天主建立親密的關係，盡可能天天參與感恩祭，鼓勵我繼續在基督生活團成長，並定期輔導、靈修培育。

歷經5年的漫長祈禱分辨，大旱終於望見雲霓。有次，神學大師張春申神父在神修小會演講「當代女性獨身的教會意義」，一聽之後，豁然開朗。透過張神父鐵口直斷的分辨及神師的認同，撥雲見日，踏上女性獨身教友的奉獻生活，真是如魚得水。如今回首，遇見陳神父，終身銘感於心。

我因著天主的召叫，以及神師陳神父一路陪伴，讓我向天主的旨意開放，划向深處，逐漸成長。

為了感恩圖報，期盼為神師留下一鱗半爪。

陳神父有句與他相近者盡皆知曉的經句：「天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。」（羅8：28）在撰寫這本口述歷史的過程中，應驗了。

生命的流溢

其中，本書第4部分是「心火燎原集」，都是邀約來的文章，更是陳神父福傳心火展現的生命流溢，是與這些受邀者生命的交集所迸出的火花，點燃了信仰生命。

陳神父在輔大牧靈工作橫跨近半個世紀，受陳神父施洗者不下340位，但囿於篇幅，又礙於聯絡不易等種種因素，非常幸運，共邀得59篇文章，這些都得力於陳神父的個人魅力，以及李俐俐姊妹大力邀約早期校友，還有眾多友人的不吝協助。在此衷心感謝59位作者的肺俯分享，篇篇生動，相當感人。

這些文稿大部分幸得神修小會的資深中文老師陳擎虹、諸淑仁兩位姊妹費心潤飾，感恩不已。

身穿彩衣

故事永遠是魅力無窮的，人人都愛聽故事。《聖經》裡的四部福音，耶穌就說了很多迷人的故事，例如：稅吏匝凱的故事（參閱路19：1-10）、蕩子的比喻（參閱路15：11-32）、慈善的撒瑪黎雅人（參閱路10：25-37）、富翁與拉匝祿的比喻（參閱路16：19-31）、治好胎生瞎子（參閱若9：1-12），不勝枚舉，每則故事都令人印象深刻、回味無窮、深受啟發。

古人說：「佛要金裝，人要衣裝。」人們喜愛打扮明亮，修飾得美麗的人，所以生命故事若能穿上一襲彩衣，一定熠熠生輝，更加生動不已。但是，為這本書找尋美編，談何容易，那就祈禱吧！

有一天，很意外地，陳衍志弟兄有事與我聯絡。哦！難道是天主送來了「東風」？

當年，輔仁聖博敏神學院夜間神學課的劉河北老師，開了一門「宗教藝術」，陳衍志弟兄擔任劉老師的助教，劉老師還親口告訴我，她在輔大開的「宗教藝術」，接棒人陳弟兄很合適。於是，我請問他是否能為這本口述歷史書擔任美編？他非常忙碌，因此有些猶豫。後來，想不到他不但幫忙，並且出了不少好點子：比如，提議我為金顯得神父手繪的陳神父炭筆肖像畫，寫幾句介紹；再如，建議在每篇受邀文稿篇，首列出一句作者的金句；還邀約了插畫作者劉家瑜姊妹加入工作團隊，實在助益良多。

▲陳宗舜神父（左）是張瑞雲的神師，給予她許多支持的力量。

感謝眾人

除上述外，還有許多鼎力相助的朋友，一併致謝。封面題字：陳筠姊妹；推薦序：序一詹德隆院長，序二古偉瀛教授；相片整理、說明：郭美玲姊妹；校對：張帆人教授、戎巧復姊妹。攝影：莊媄智教授；別冊繪圖：王雲裳姊妹。

從「無」到「有」的成書過程，有了雙重的體悟。首先，因緣際會，透過引介認識了許多先進，個個都獻出自己的才華；另一層面，宛如《創世紀》所記載的：「在起初天主創造了天地。大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗，天主的神在水面上運行。」（創1：1-2）於是，生機乍現了。

《一條筆直的道路：陳宗舜神父》
新書線上發表會

主辦：耕莘文教基金會
時間：6月4日（六）9：00-11：00
Zoom 帳號：6379969298
密碼：*Jung*
定價350元，6月20日（一）前，
新書優惠 9 折 315 元（郵資另計）
詳洽：02-2365-5615 轉 316 郭小姐

▲報名請掃描 *QR code*

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

心靈加油站159：赤子之心

■策畫．圖片提供／真理電台　文／聖母聖心會

記得有這樣一則漫畫，在呼呼作響的北風裡，有一隻小狗瑟瑟縮縮地趴在人行道邊，從牠身邊經過的，有大腹便便的富賈，也有披著精美大衣的貴婦，但都沒有人理會這隻小狗。這時，一位母親牽著個小男孩走過，結果，小男孩注意到那隻小狗，當然，小狗也得到了溫暖！

這就是童心，沒有做作，沒有虛偽，完全付出，完全給予，不求感恩，更不求報答。

美國出版界每年都會選出幾本最富代表性、最受歡迎的兒童文學作品，有一年，選出了一本極受兒童和家長喜愛、很具文學價值的童話故事。頒獎的日子到了，大家引頸期盼想親眼目睹這位「可愛」兒童文學家的廬山真面目。沒想到上台要領獎的，竟是位白髮蒼蒼的長者，他拄著拐杖，一步一步地走上台去，全場一片肅然，但，立刻又爆起如雷的掌聲。

一顆童心想要的、所嚮往的，是一支純潔的水彩筆，在童心繪本裡，畫張小狗喜樂的水彩畫。希望我們能打開自己，挖掘出自我內在的坦誠與純真，如此，我們是有福的。

與教宗同行

6月

為家庭祈禱

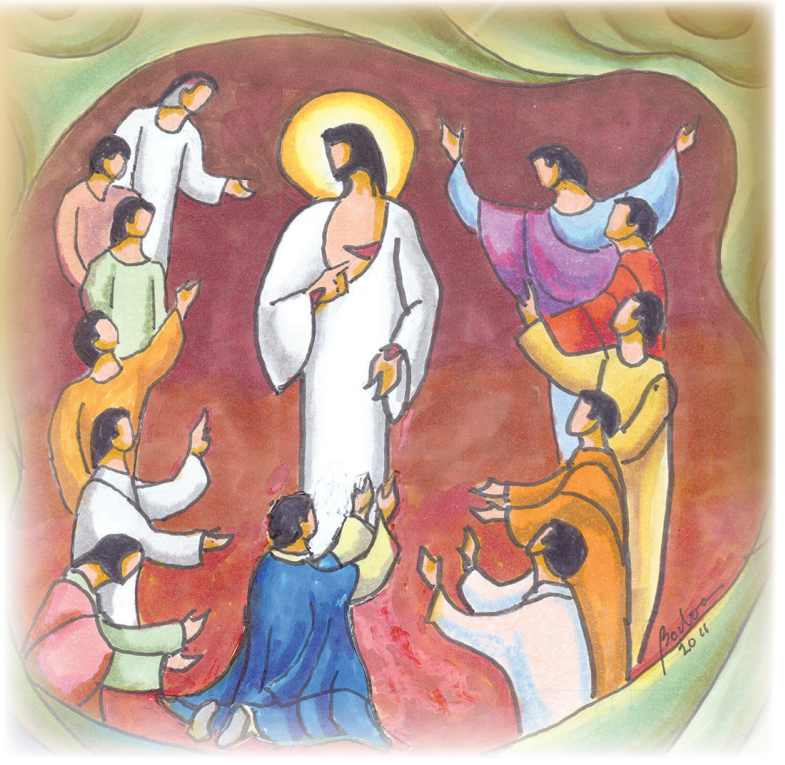
■策畫／上智文化事業

寬恕

當美好的愛的關係需要修復時，
表達出來能讓其他人聽見
並回應我們的需要，
因此能寬恕我們
或向我們請求寬恕。
上主希望我們擁有這份愛，
為使我們得到平安及豐盛的生命。
——理查．布朗

耶穌的心

■文／*CCJ*修女（中華耶穌修會）　圖／鮑博



我經常因朋友的作為而感動。4月7日在我離開耶穌會加州*Los Altos*避靜中心前夕，一位30年前我在台北陪伴過的大學生聯繫我說，想來探望我。4月7日清晨，我去機場前，我們聚了近1個小時。在那小時的散步聊天中，我們回顧了以往他參加台北總教區暑期兒童、青少年信仰生活營的記憶，但最後他說他已多年不進堂了。令我感動的是，多年不進堂的他，抓住最後時刻來找我，重敘舊歡，對我開放。

其實，今天這位中青及許多與他處境類似的中青，讓我感到揪心。相信他們的父母也深感焦急。我請教了一位神長，他說，他們不進堂，難道他們不在意領主的聖體嗎？我把我的牽掛帶到主前，主讓我感受祂的心。耶穌極願意每個世人都能領會在祂內、祂對世人的那分愛。

祈禱中，我把我的擔憂告訴主，一些中青說，他們不留在教會裡的原因是，他們看見許多神長靈修枯竭、教友之間紛爭不止、教會規條死板……。主領我進入祂遇難的那夜，一切是那麼的混亂：兵士、逮捕、地窖，一樁樁恐怖的景象，排山倒海地滾滾而來。在那最後的漫長夜晚，當主獨蹲地窖時，主對過去無所不知，主也看得見未來。是世人陷入混亂的心，讓遭監禁的主堅定地期盼天明。

主不定世人的罪，在那寂靜至聖長夜，主知道，惟有透過愛，祂遠走的子民，會回首注視祂、十架上的祂、復活的祂、升天的祂，那時各個子民會按原路回到祂身邊；這是耶穌的心。

默想福音時，是聖神帶領我觸摸主的心，這觸摸帶來的是感動與悔改！

在最後晚餐時，主心悲痛，知道12宗徒中誰要出賣祂；如此揪心的背叛，主沒再提，只見十架上的主，為殺害祂的人求寬恕；復活後，主也未糾結於遭出賣的痛。祈禱中、主心的觸摸、為我帶來內心的平安。過去生命中，我心的痛，我也不再糾結。

主喜歡我們每一位來到祂跟前，觸摸祂的心。許多時候，或許我們感受不到主，就像山園祈禱的，或十字架上的主。不過，在你我的生命中，皆曾有過那觸摸主的經驗，那是被主深愛，並由主得恩寵與幫助的經驗，是這些經驗讓你我知道，即使當前我感受不到主，但，主在。

有時，我們或許也害怕面對一些事情、害怕擔負起某個責任。奇妙的是，在我們願與主坦誠訴說後，主會在我們心中推動祂的旨意與計畫，使我們因感受主的心願，而獲得勇氣與堅定的心，勇敢與主前行，不再懼怕。

在觸摸主心的經驗中，我其實能感受到主所切望的是每天清晨，天未亮，我帶著「香料」來祂跟前，聆聽祂、瞭解祂、安慰祂牽掛每個世人的心。

主說，我這樣做所顯示的是，我不是像許多人那樣，只知道過去與現在，我也知道未來，那進入永生天主王國的明天。我不再害怕、憂傷、憤怒、痛苦，我不再孤寂、疑惑、不知所措，不再受苦於不被瞭解，我所感受的是那被主擁抱、肯定，那安穩、自在、健康、喜樂的永生；我不再受困於過去那把自己嚇壞的記憶裡。

這是耶穌的心。

6月11日聖納博宗徒

讀經：宗徒大事錄11：21-26；13：1-3
福音：聖瑪竇福音10：7-13

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督＋

自己如果在朋友之中，被說成「是一個好人」，應該是很光榮的事，雖然短短一句話，卻說明了很多。因為一個好人一定是很有愛心的人，樂於捨己助人，沒有心機，處事公正等等，在朋友中被看作是一個可以信任的人。

一個基督徒被稱為好人，不單因為他愛人，更是因為他愛天主，對天主的愛，使他成為一個真正愛人的人。這天在讀經中，我們讀到納博「是一個好人，充滿聖神和信德」，因著他，有許多人歸向了主。

納博沒有保祿那麼「出名」，但其實他是保祿歸依以後的啟蒙導師和重要的傳教同伴，他們一起在安提約基雅傳福音，而門徒被稱為基督徒是從安提約基雅開始的。可以說，納博這個「好人」和「基督徒」這個名稱直接有關係。我們今天有幸被稱為基督徒，也就和納博有直接的關係了。

主耶穌在這天的福音裡，吩咐門徒去傳天國的福音。因此，這是很明顯的：我們今天要傳基督的福音，一定要做好一個基督徒，一個像納博一樣的好人。我們令人喜愛的好的行為，會讓還沒有認識我們信仰的家人或朋友好奇地問：「這個人怎麼可以是這樣一個好人？原因在哪？」然後，我們謙遜地準備好答案：「因為耶穌基督！」

讓我們學習納博做一個好人，一個好基督徒：「智者的口，常療癒他人；明達人的心，常尋求智慧；親切的言語，有如蜂蜜，使心靈愉快，使筋骨舒暢。」（箴12：28；箴15：14；箴16：23）這樣的好人，是會帶領很多人到基督那裡的。

聖體治癒的大能

■文／簡安德神父（慈幼會士） 圖片提供／鄧格臨執事

▲歡迎教友們每周四上午8時到晚上9時期間，至台北市民生東路聖若望鮑思高堂3樓小聖堂朝拜聖體，親近耶穌，並領受上主賜予的恩寵。

教會每年6月，最傳統而且最重要的敬禮，就是特別敬禮耶穌聖心，以及敬禮基督聖體聖血。

聖若望·鮑思高神父終其一生不斷地宣揚，經常提醒青年孩子們敬禮聖體的重要；教導孩子們要獲得來自天主無限的恩寵和救援，就一定要養成熱愛敬禮聖體，他認為每位慈幼會修生都要奉為圭臬，並且能夠生活在耶穌聖心的護佑下，也因此，每一位慈幼會士修生在養成的初學階段，以效法善牧者聖心作為榜樣。

然而，實際上，敬禮的目的不只是為了獲得來自天主無限的恩寵，更深層的意義是，聖體本身代表著無限大能的治癒能力，特別是治癒我們心靈方面的疾病。

我們所有人都是可悲的罪人，每天掙扎徘徊於不同的誘惑裡，每天面對的誘惑，都是來自於人類的脆弱，源於人類與生俱來的罪惡本性，我們該如何面對這些誘惑，而又如何找到克服誘惑的處方呢？

教會中所有的聖人，毫無懸念地一致以同樣的方式教導我們，首先，在天主面前，唯有謙卑！就如至聖耶穌教導我們的：「你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣，你們必要找得你們靈魂的安息！」（瑪11：29）其次，經常仰賴天主恩寵！因著人們的脆弱而犯下的罪過，是無法藉著人們自己的智慧、聰明、個人意願，或是個人力量所能夠解脫的；我們都只是卑微的飲食男女，唯有謙抑自下，仰賴天主的慈悲，才足以減緩我們生而為凡夫俗子所具有的罪過。

然而，透過提升信仰靈修，深入地走進基督徒的生活，也要尋求正確的途徑，而不至於陷於險境，導致踏上偏差的歧途，我提出幾點所謂偏差的想法：

1.心靈過度偏執：有時過度偏執沉溺於追求靈修的道路，而忽略其他應該擔負的責任，反倒因為無法填補自我內心的滿足感，而產生不健康的心理狀態，必須要藉著極端的反應，來得到心理的平衡和補償。

2.自我正義感：這是很多人都能體會的一種自我意識，經常自認隨時有必要將自我感覺良好的，或是自以為是的信仰見解與他人分享，如果所分享的，無法得到他人的認同或聆聽，就會以憤怒的表達方式回應對方，這樣的人通常自認為是站在天主的角度說話，自己是代表正義的一方，永遠是對的。

3.救世主化身：通常這樣的人認為自己是獨一無二的，並且幻想著自己擁有來自天主特殊的召叫，有時他們甚至會極端到認為每一次都是天主直接對著他們說話的。

4.驕傲、重視感官、貪得無厭；聖十字若望談到「心靈的黑夜」，除了上述的幾點之外，他同時也提到這些現象；人們在追求信仰靈修的道路上，的確會面對產生犯罪，以自我中心出發的念頭，驅使他們認為自己有能力足以戰勝所有的誘惑，然而，實際上，他們只是選擇否認和逃避所有的問題。

如何找到處理這些問題的處方？歷代聖人們毫不猶豫，直覺地答覆我們：**唯有藉著天主臨在於世，藉著天主的恩寵和治癒的大能。**

在此，我們一定要特別提到，所有聖人們一致公認來自於聖事中的偉大力量，尤其是，藉著主耶穌臨在於聖體聖事中。我並不打算深入地闡釋聖體聖事的神學意義，在此僅僅簡單地陳述幾點：

1.如果我們希望克服在靈修道路上遇到的險境，就要盡一切可能地參與聖事，勤領聖體。

2.經常在感恩聖祭上，與主耶穌相遇。

3.安排固定的時段敬禮聖體，在感恩聖事中朝拜主耶穌。

主耶穌基督的臨在，完全集中在最具代表性且最具神聖奧蹟的聖體中，我們可以輕而易舉地藉著領受聖體，而與主耶穌基督產生親密的接觸，真真切切地與耶穌自己建立關係；聖體本身並不具備任何力量，但是主基督透過聖體的傳遞，賜與我們神秘的大能和力量，好讓我們去對抗各種誘惑和罪惡。

如果我們能夠常常與耶穌基督相遇，慢慢地，一點一點地，許多罪惡的因子和靈修上的偏差，可以慢慢地消弭，我們所需要做的只是走向主耶穌，朝向祂的方向。

聖若望·鮑思高神父亦如此，以正確地理念宣揚聖體敬禮，難怪，在他一生中，能以此信念與榜樣帶領他身邊多位神職人員列聖。

歡迎教友們，每周四朝拜聖體日到聖若望鮑思高堂3樓小聖堂（台北市民生東路三段123號）朝拜聖體，開放時間為上午8時至晚上9時。祝福各位都能領受主耶穌基督降福的力量和治癒的大能。

求主降福你們每一位！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

我曾經愛過，而被愛的更多，我將永遠去愛！

朱恩榮神父逾越感恩祭 馮漢中執事講道全文

「我曾經愛過，而被愛的更多。我將永遠去愛。」這是我們親愛的朱恩榮神父多年以前在基督生活團的期刊《朋友間》寫下來的話語。我想，朱神父是希望愛他和被他所愛的我們會記得這句話，也能更深地體會他所要分享的愛。

■文．圖片提供／馮漢中執事（耶穌會士）

我們在5月28日上午10時，為可敬的朱恩榮神父舉行逾越感恩祭，在聖道禮儀中，恭讀《聖若望福音》第15章9至17節，主耶穌親自留給我們一個重要的命令：「你們要彼此相愛。」朱神父遵行了主耶穌這愛的命令，把自己一生的光陰奉獻給他的朋友，他也特別照顧那些尋找生命意義和目標的年輕人。

哪裡需要耶穌，那裡就是我要去服務的地方

在過去的歲月裡，朱神父曾與我們每個人在不同的境況中邂逅：他是家中的長兄、修會內的弟兄、大專同學會營隊中的輔導、基督生活團服務中心的主任，他也是陪伴我們的神師，還有許許多多不同的相遇，也許最重要的是，他是我們的朋友。他參與了我們生命中不同階段的大小事。在婚禮，在慶生會，他分享了我們的喜樂；當我們面對前路茫茫，無法確定要留在國內還是舉家到國外生活時，他帶領我們去分辨。在我們渴望成長時，他會給我們指出尋找主耶穌的方向；他也陪伴我們走過生命中的低谷，在徬徨無助時，他是我們穩定的依靠和鼓勵。

他總是在有需要的地方，最適時地伸出援手。記得有一次，在舊的基督生活團服務中心遇到正趕著要出門的朱神父，我問他為何總是如此奔波？他的回應非常直截了當，他說：**「哪裡有需要耶穌的地方，那裡就是我要去服務的地方。」**

愛需要行動，主耶穌對我們也從不吝嗇以行動表達祂對世人的愛。主耶穌為愛祂所愛的人到底，捨棄了自己的性命，這是最大的愛情。當我們在懷念朱神父的時候，也是很好的機會去體驗主這份愛對人的影響。朱神父這一生，為天主，也為他的朋友盡心盡力付出。

我們被天主深深愛著的每一位，是否可以延續朱神父的使命，隨時候命，到有需要耶穌的地方，與人分享那圓滿無缺的喜樂，以及永不止息的愛。或許我們無法像朱神父年輕時，以飆車的速度，把主耶穌帶到不同的地方去，但我們只要抓緊機會，便能把在我們內心的主，與我們的朋友分享。

天主的愛是無限永恆

其實，當朱神父不再飆車的時候，他仍然不斷地透過聖言，聖事和陪伴，把在他內的主耶穌帶給我們。因為，主耶穌先愛了朱神父，朱神父也就同樣愛了我們。就像福音中提到的，主愛了我們，我們應存在祂的愛內，不要離開這主的愛。當然，主耶穌的愛不能以數學幾何的方程式來計算，天主的愛也不是單靠理性便能掌握的，正如朱神父常常說的：**「天主的愛是無限永恆的。」**我們的確是無法測量這份愛的廣、闊、高、深，但只要我們願意，卻可以在生命中不斷體驗。

我們信主是一切的主宰，祂掌握了時間和所有空間。祂經歷了死亡，也復活了。祂將把眾人引入永生之中。朱神父在頤福園的時間，我有機會常常「被」他陪伴，他會表達他已經準備好回到天國裡去，但我總是會不捨地告訴他，最好不要太快，因為我還沒有準備好。

然而，朱神父卻是準備好的，他如聖保祿宗徒一般，深知主耶穌復活的承諾必要實踐。他只是等待我們有更好的準備之後，他便可以安然地在天國等待他日與我們永遠的重聚。現在，朱神父已進入他一直嚮往的無限永恆之中，而我們可以相信，在世界上，只要我們越接近主耶穌基督，我們便會更接近朱神父，因為朱神父已經完全地讓天主擁有了他。

▲朱恩榮神父逾越感恩祭，由馮漢中執事講道，回憶朱神父的無私付出，見證主愛，真摯感人。

你們應該彼此相愛

朱神父的同會兄弟與親朋好友們，當然，我們仍然會因暫時的與朱神父離別，而感到悲哀難過。如果我們願意緬懷朱神父的身影，請在每一次的感恩祭中注視主耶穌。朱神父曾以司鐸的身分在感恩聖事中，使餅酒成為了耶穌基督的體血。他曾在聖體聖事中把耶穌分送給我們，更好說，他把我們帶到主耶穌前，讓我們能有機會自由自願地與主共融，更具體地體驗**「主在我們每個人之內，我們也在主耶穌內。」**所以，從今以後，當我們領受聖體時，我們也是與在天主之內的朱神父共融，因為我們所信仰的，所領受的是同一的主耶穌。既然我們都是在主內了，我們更應該好好地回應主耶穌的召叫：**「我們應該彼此相愛！」**這也是朱神父以他的話語提醒我們的**「我曾經愛過，而被愛的更多。我將永遠去愛。」**

我們今天無論是參與實體的彌撒，或是透過網路直播共聚於此，我們都可以相信，因著這份愛，主耶穌不會讓我們的希望落空，復活的奧蹟已經發生了！讓我們一起為他日在天國與我們的良師益友朱神父重逢祈禱。

▲在頤福園向朱神父學習的歲月，兩人情同父子，如師如友，讓馮漢中執事受用一生。

▶朱恩榮神父（左）的晚年，身為專業醫師的馮漢中執事常隨在側，馮執事認為那是一段幸福的時光。

▲歡迎欣賞耶穌會精心製作追思朱恩榮神父影片

▲歡迎上網觀禮耶穌會朱恩榮神父逾越感恩祭

朱恩榮神父與台灣二戰後嬰兒潮

■文／張達人（新竹教區天主教仁慈醫院院長）

參加恭送朱恩榮神父最後一程的逾越感恩祭，內心有股激動，腦海亦浮現朱神父對於出生於二戰後嬰兒潮的我在大學時期所給予的關注，朱神父的青年牧靈關懷，帶給當時（1960-1980）年輕人莫大的影響力，我努力試著為這相當有意義時代，下個註腳！

由於我讀高雄醫學院，大學期間有7年之久，因此，有較多時間參與耶穌會基督生活團舉辦的各項活動；平時除參加聖恩基督生活團例行活動外，寒暑假也陸續參加了生活營、主席營、3-8天避靜，以及神學班（後改為「信仰生活月」）；自己亦從營友、服務員、總務，大五時還做了營長，就差沒進耶穌會當神父了。這段大學時期，與朱神父幾乎每季會聯絡一次，甚至朱神父當基督生活團服務中心主任時，每年至少一次會南下關心聖恩基督生活團的我們，即使他從海外返國，剛下飛機，也立刻住進我們的學舍（高雄教區管理），和我們暢談到深夜。這些記憶，想來亦是台灣戰後嬰兒潮，教會內大學生的生活縮影吧！如今我們這些人多已是花甲之年，含飴弄孫之輩了！

1960-1980年代的年輕人，父母多是隨國民政府來台的軍公教人員，生活不富裕，甚至有些貧困，因此努力念書，希望能從窮困生活中翻身，而思想教育亦延續著傳統模式，乃至匱乏的生活資源，單調苦悶心情似乎是當代年輕人的常態，猶記當時台大學生王尚義所寫《野鴿子的黃昏》一書，普獲大學生的共鳴，即可驗證。

另外，由於父母都是離鄉背景隻身來台，又要養活眾多子女，因此生活資源亟需仰賴教會支援，在情感上，亦期待從教會獲取替代性父母的呵護照顧，於是紛紛入教，我們這些年輕人也就自小隨著父母受洗加入了教會。

在那個相當重視升學的時代，考取大學不是容易事，但進入了大學，除了期待未來生活能夠從經濟上大幅改善，也延續著主流意識的反共救國思考，似乎生活的目標及生命的意義，外在環境已無形中為製訂好了；大學生活中，對這些原先「命定」的「身分或角色認同」的疑惑，已悄然於心中萌生。而當時朱神父所代表耶穌會推動的「聖母會或基督生活團」，為當時猶豫、徬徨的年輕人提供思索人生意義的另種選擇，並在生活中，提供了具體闡述與守則，更在較長的寒暑假期，大家除了救國團活動選擇外，提供了另類假期生活安排的考量，這對於我們當時選擇這種生活哲學的戰後嬰兒潮青年，在往後的生命中，都扎下了濃厚紮實的信仰基礎，也有不少人目前已是神職人員，或在社會上擔任重要職務。

回頭看嬰兒潮後的世代，多已是我們的子女，他們的生活態度、生命哲學與價值觀和我們大相逕庭，天主為每個世代予以不同的挑戰；但1960-1980年代，朱恩榮神父所代表的耶穌會，在那個單調苦悶的生活及僵化的生命認同，為年輕人提供了生命不同的寬廣視野，且不只是口語上的宣傳，更付諸行動，並廣邀年輕人投入，也著實改變了當下許多的人。

恭送朱神父回歸天家的彌撒，不少與我相同鬢髮已飛白的當時青年參與，淚盈滿眶，除了悼念與朱神父曾共同擁有令人難以忘懷的年代外，也再次感念朱神父和耶穌會為台灣二戰後嬰兒潮的世代，所提供慈母般的教會照顧。

感謝朱恩榮神父愛的陪伴

■文．圖片提供／黃永輝（加納夫婦靈修推動人）

感謝朱恩榮神父在過去38年來，一直陪伴著我和靄儀，我們的整個家庭！靄儀因著師大「牧鐸基督生活團」先與神父結緣，而我以「女婿」的身分，順理成章也成為「耕心基督生活團」的一員。每次見輔導的時間，朱神父就像一位慈祥的長輩一樣，很少用責備的口氣和我們談話，大部分時間都只是聆聽，不管是有關要換工作的想法，以及我們又要準備讀書等大小事情，都欣然協助我們分辨與決定。

從結婚到小孩的領洗，朱神父也從不缺席，孩子們與團體第二代在一起玩耍，享受友誼，過往團體的家庭組彌撒是在小孩吵鬧或嘻笑中進行，朱神父也從不抱怨。當中風後漫長的復健期間內，依然決定幫我們家老三曉嵐授洗，或許是這個心願達成，他可以和我們一起恢復過往的團體生活。我們和朱神父的生活照，都比和我們自己的親生父母及兄弟姊妹還要多，每月團體的慶生會，到每年暑假在白沙灣的活動，留下來的照片，幀幀幅幅都記下我們生活的點點滴滴。

朱神父回應長上朱蒙泉神父的派遣，擔任夫婦懇談會輔導，更讓我和靄儀在信仰生活中所獲得的恩寵，無比豐盛。2003年10月我們第一次與朱神父合作，欣然應允擔任當夫婦懇談週末營的分享神師，以過去曾經聽過無數夫婦「家務事」的豐沛經驗，很謙虛地說自己是「勉為其難」盡力協助；但，只要聽過朱神父分享的夫婦，都可以感受到那充滿熱切信仰的真誠侃侃而談，也毫不避諱地分享自己在修道前有兩位女朋友的故事，因著耶穌的邀請，只好婉拒這些「良緣」，因為深知關係建立需要成熟穩重的經驗，使得每一次在分享故事當中，都有觸動人心的具體描述，絲毫不吝嗇地分享個人在情感上的困難與感受，特別是在修會團體中人與人的相處，相對應於婚姻生活中，家族的共處，有異曲同工之妙。

「心理輔導」也是朱神父的另一個專業，最可貴的就是，他只用慈祥長輩的角色，陪伴需要的人，聆聽他們的心聲。幾年前，他準備到頤福園安養時，開始分送各樣來自好友及我們的禮物、信件與所有相片，其中還包括夫婦懇談會原始週末的親筆分享稿，交給靄儀保管，這份灑脫把我們也嚇了一跳，這些手寫稿件的精髓，其實都已深入每一位曾經聽過分享的夫婦內心深處。

▲朱恩榮神父重視家庭信仰培育，深耕夫婦懇談會不遺餘力。

這幾十年來，我們的生活照片與影片中，時時處處都是朱神父，那可愛笑容、那關切眼神，依然關注者身旁每一個人，在餐桌上常說衣索比亞，要吃光光；去年聚餐最後，還是指著大夥兒，叮嚀我們「吃」！朱神父是如此實實在在地身體力行耶穌會會士的紀律，服務所有的羊群，此時此刻的我們倆，內心滿是不捨，耳邊還依稀聽到「要準時散會喔！」

最後我們想真摯地說：「神父，謝謝您的陪伴，也繼續為我們的基督生活團祈禱，為我們的夫婦靈修服務事工祈禱，阿們！」

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

中華基督神修小會 60周年會慶 4

驀然回首來時路

■文．圖片提供／傅美華（中華基督神修小會終身奉獻會員）

今年欣逢中華基督神修小會60周年慶，回想1978年從台中師專畢業，當時大專同學會的輔導艾明哲神父向我介紹了兩個團體，一個是成人基督生活團，另一個是中華基督神修小會；我選擇小會的主因是，想藉著信仰小團體，加深加廣我的靈修生活，也因為有許多好朋友陪伴，我像海綿般吸收精華，滋養靈性生活，與天主更親密，也鼓勵自己「在任何事上都看出天主的聖意，並實現天主眼中最完美的我。」（《中華基督神修小會會章》）姜其蘭修女、譚璧輝、張瑞雲、錢玲珠，都在我信仰上有疑問時，透過信件或是電話，不厭其煩地指導我、幫助我。

良師益友陪伴 從中獲益良多

歷任輔導神師：張尚德神父、高欲剛神父、馮允文神父、吳伯仁神父、曾慶導神父，在每年一次的避靜與個別談話陪伴引導下，讓我不再徬徨，有這麼多良師益友，真是我的福氣。

初入小會時懵懵懂懂，以為要有很深的神修基礎，所以好害羞，但李宇之、韓筠梅對觀察會員非常照顧，常打電話關心我，和我聊生活，談信仰；王端敏積極分享教學經驗，帶領會員們熱心地祈禱生活，並培養對藝術方面的美感，這些都給我很大的影響。

會員分工合作 完成豐碩任務

依稀記得，當時每月出刊《通訊》，每人要認養1個月份，自己寫稿或邀稿，再由打字高手黃瑞華負責編輯，印刷寄出。黃文慶在銀行工作忙碌，仍常逛書店，有看到新出版的書就會撰文分享，時常有靈修大作；李富美更是時間管理達人，她每天好像都有48小時般，工作、家庭、教會都能兼顧；林文璋、張雅玲夫妻是豐原聖巴德利爵堂的傳協會幹部，為教會出錢出力，張雅玲更榮獲女爵士的榮譽。

每年在靜山的共融營，是台中分會的大事，大家分工合作，有條不紊地幫助營長，完成快樂共融的任務。陳瑞瓏不但溫馨接送，還幫忙代購彰化名產，三不五時請會員們吃飯聚會，聯繫大家情誼。

1991年，徐昌喜、劉素梅加入小會，更展開積極進取、服務社會的工作。1991年，善牧基金會成立，時常幫助清寒原住民學生，詹嫦慧還帶我們去南投地利村拜訪弱勢家庭，一家分送一袋米及肉鬆，關懷並鼓勵孩子們。

1994年，成立活泉福傳工作室，和耶穌會成立磊思中心管委會，推動平信徒信仰成長，開設心靈工作坊，舉辦各種演講，包括：羅國輝神父「感恩禮與教友靈修」、郭青青修女「自我認識與潛能發揮」、王輔天神父「*NLP*神經語言課程」、趙可式博士「安寧病房的認識」……雖然只有大約兩年的時間，卻是神修小會及中流基督生活團和耶穌會合作的第一步。

▲2021年12月13日，台中分會到芎林加爾默羅隱修院拜訪姜其蘭修女。

成為愛主器皿 服務靈修並進

目前台中分會有6位終身奉獻會員、8位複獻會員、觀察及會友約有6、7位，總共約20幾位，每個人都是天主手中的小鉛筆，大家發揮專長，盡力為堂區奉獻，可說是「涓涓細流，湧向天主大愛中。」尤其是游照美擔任主席時，帶動會員參加天主教志工訓練，上卡內基溝通課程、參與教區物資銀行發放工作、推動每日聖言讀經，連台中教區大家長蘇耀文主教都稱讚台中分會。

藉著照美穿針引線，2012年，我們請陸達誠神父來台中演講，也算是台中場的口述歷史，是《你是我的寶貝》（原出版書名為《誤闖台灣藝文海域的神父》）出版發表會。王愈榮主教、陸達誠神父、馮允文神父、簡銓堯主席、易利利、姜樂義及耕莘寫作班在台中的朋友，等60幾位聚集在主教公署二樓，因為我是引言人，特別和陸爸多次聯繫，從此陸爸就像我的爸爸般疼愛我、關心我。

走過死蔭幽谷 感謝代禱慰苦

數不盡的往事，道不完的情誼，2018年12月8日，一場突如其來的災難，我和先生跌落大雪山10公尺邊坡，先生輕傷，我則胸椎及手腕骨折，之後送醫住院19天。當天群組裡出現「美華登山跌落山谷裡重傷」，發動祈禱的訊息，我滿身瘀青的躺在病床上，感謝主，我的頸椎及脊椎未受傷，雖全身痛到無法入眠，至少生命還在，已是不幸中的大幸。第2天，于中大哥帶著雪玲和化化，一大早衝到東勢醫院來慰問我，望著一息尚存的我，講了許多笑話來安慰我；照美、阿蘭也來探視我。出院後，吳伯仁神父帶著小會會員們到家中，為我們夫妻覆手醫治祈禱。有大家的陪伴，我復原得很快，鐵衣穿了半年，手腕積極復健，也恢復九成功能；那年的共融營我依舊出席，真正走過死蔭幽谷，為信仰作見證。

▲2021年4月24日，光啟社黑幼龍董事長（後排右四）到台中分會演講，眾人喜樂豐收。

青年新血投入 祈主降福小會

2019年，郭良玉、何富寶初獻；2021年，雷成明、陳淑月夫妻初獻，台中分會越來越有活力，尤其是巫郁玫、吳明修（素梅的二公子）青年們的投入，台中分會有了新氣象。2019年1月初，郁玫帶著大家去花蓮玉里拜訪劉一峰神父，隔年6月又帶著大家去旗津搭渡輪、騎三輪車、第2天參加高雄分會慶祝小會會慶，這些活動都讓我們快樂又溫馨。

去年6月，*COVID*-19疫情嚴峻，為感謝醫護人員辛勞，郁玫發動募捐，親自送醫療器材及物資到台中榮總，這些溫暖又有意義的行動，給台中分會打下了抗疫活力針。

期盼台中分會更上一層樓，充分發揮小會超脫、喜樂、進取、合作、服務的精神。願天主降福台中分會！

中華神修小會 60 周年感恩彌撒

中華基督神修小會60歲了！

神修小會以天主聖三為主保，所以神修小會將於6月12日，天主聖三節，在耕莘文教院舉行會慶，下午1時30分的感恩彌撒，恭請鍾安住總主教主禮，奉獻會員將於彌撒中重發誓願。

歡迎好友親臨參禮，因疫情之故，請務必做好自身防護；另外，不克前來的朋友，可觀看光啟社線上直播。

因疫情日益嚴峻，彌撒後原訂盛大的慶祝活動，將擇日再辦，屆時歡迎神長和好友，共襄盛舉。

▶歡迎線上參與神修小會60周年慶感恩祭

造訪大林隱修院的豐收之愛

■文．圖片提供／周立勳（崇仁醫護管理專科學校校長）

▲周立勳校長（右二）、謝昌任主任（左二）與隱修院修女們合影留念。

繼新竹縣芎林、新北市深坑，歷經4年募款興建，台灣第3座加爾默羅聖母聖衣會隱修院終於在嘉義縣大林鎮落成。這是台灣天主教會的盛事，然而一般社會大眾卻不易聽聞。

對這樁美事，由中華聖母傳教修女會創辦，又位於大林的天主教崇仁醫護管理專科學校自不能缺席。在隱修院即將落成前，學校生命教育中心謝昌任主任與韓玲玲修女便數次帶領志工同學協助整理清掃院區。落成典禮當天，學校美容保健科陳嘉琪、陳慧文兩位老師更帶領多位同學擔任禮賓大使，協助導引，經謝主任引領與參訪，大家得以有深刻的認識。

值得敬佩的是，高齡95歲，生於中國大陸哈爾濱的保拉姆姆，1949年在美國加入聖克拉拉加爾默羅隱修會；1954年從美國來台傳教建院，是第一批默觀傳教團體。她們獻身默觀祈禱，虔心為教會、神職人員及受苦中的人祈禱，日常以「祈禱、隱修和勞動工作」作福傳。

剛落成啟用的聖若瑟隱修院，是由位於大林鎮沙崙仔建堂146年，雲嘉最古老的天主教聖加大利納堂改建。沙崙仔地處偏僻，人煙罕至，然而曲徑通幽，林木蓊鬱、寂靜絕塵，是靈修寶地。院區占地約1公頃，有教堂、靈修院舍以及農作園地，建築典雅出塵，內部陳設簡樸，足以彰顯自食其力、簡約生活與虔心默觀的特色。

啟用典禮由新任嘉義教區浦英雄主教主禮，神父、修女及各地教友、貴賓雲集，偏僻村落頓時熱鬧異常，參與者滿心歡喜，祝福聲不絕如縷，宛若一場喜宴。

活動結束行將閉關之際，隱修女們皆面帶喜悅與柵欄外離情依依的親友道別。帷幕落後，院內回歸寧靜，修女們的心靈卻獲超脫，超然物外，一心專注事主愛人；一介凡夫的我，念此不禁肅然無語。

躬逢其盛／謝昌任（生命教育中心主任）

隱修院封院後是「禁地」，更是「聖地」，而我竟躬逢其盛，在封院前，一次次地走進隱修院，深入寶山，尋天主的寶藏。並且，有幸得遇隱院之傳統，封院前歡迎參訪，因此，友朋故舊們只要有空，懷著同道偕行之心，樂意相伴一同尋寶，過程出乎意料之外得好。

感謝天主賞賜，使我得以體會靈修神學家多瑪斯．牟敦所云：「隱修士看似遠離世界，事實上，卻是站在世界最深處，關懷世界。」

樂修愛在／黃莉萍（教務處主任）

在教會學校服務，常有機會參與各種祈福禮活動，對於天主教似乎沒那麼陌生，但也不算熟悉。期中考周，安排空檔，一探傳說中的隱修院。

原以為是充滿神祕的禁地，踏進時的直覺，卻是明亮且神聖，相遇的修女更是喜樂相迎，打破深植心中的印象。逐一走讀，更是處處驚奇與深深體會。

新造之物X舊物再造，院長姆姆說：「我們可不是苦修會，我們是樂修會。」在清幽寧靜的修院中，竟可如此喜樂，值得我們深思。

這裡真好／麻魯梅（主任教官）

「隱修院」對我而言，是書本上遙遠又美麗的名詞，4月21日「隱修院」卻真實的出現在眼前，座落於純樸嘉義鄉間，樸實無華的教堂，親切如家，如民房般的建築，乾乾淨淨、簡簡單單，進入其中，彷彿時間靜止，紛亂的心緒，隨之沉靜下來。

院中最有活力的就是親切的修女們，和我原本心裡的既定印象，完全不一樣。修女們熱心地為我介紹環境設備及院內的生活概況，當來到修女的臥室，一床一桌一櫃，再無他物，在酷熱的南台灣，竟然也沒有冷氣，心裡相當震憾，能夠把物質欲望減低到這般，實在令人敬佩。

從信仰的角度來看，天主的愛充滿力量，一切都是美好的；從環保的角度來看，簡單生活節能減碳，可以自我心靈環保，也可改善受傷的地球環境，這是天主對地球萬物的愛吧！

回程的路上，腦海中浮現學校那面牆上大大的字：「天主是愛」。（若一4：8）

喜悅鼓舞／陳慧文（美保科老師）

多麼好的緣分，讓我們崇仁醫專參與了大林加爾默羅聖母聖衣隱修院落成封院。

感謝護理科的孩子認真參與了環境的整潔，感謝美容保健科的孩子擔任禮賓大使，相信在孩子們的心中，種下了天主的種子。

隱修女們以靜默擁抱世界，關懷著世人，為世界而祈禱。原本不敢隨意打擾隱修女的祈禱生活步調，但意外的是，修女的關愛與慈祥，喜樂地與我們分享：「工作時，靜默自己的心，將會知道天主的旨意是為何。」這讓我們有了心的方向。

另一份的驚喜，在封院前，帶著擔任禮賓大使的美保科孩子們作最後的參訪，院長姆姆看到孩子們開心地笑著，用雙手比讚，內心也不自覺地感受到院長姆姆的喜悅。

服務成長／陳嘉琪（美保科老師）

2018年5月1日，因昌任主任的穿針引線，讓美容保健科美姿美儀社團學生擔任國內第3座隱修院動土典禮儀式的服務。

今年4月13日，陪陳慧文老師關心校外服務學生，眼前所看見的隱修院，竟是我4年前曾經去過的聖地。心情相當感動，瞬間淚如雨下。

疫情嚴峻，但同學們平時就多方訓練，天主安排美二心7位、美三心3位，合計10位同學，共同協助5月1日的落成啟用典禮中的禮賓接待服務，讓學生體會微笑服務，感動學習，並以最親切的關懷，體驗人生，服務人群，並得豐富的學習成長。

收穫滿滿／李昕諭（美保科同學）

當老師挑選我成為隱修院落成的禮賓時，我很期待也很開心，因為這是一場很不一樣的禮賓活動。

未曾見過隱修院的真實面貌，讓我感到非常特別，也參觀了隱修院的修女們生活的環境，由衷感到敬佩。

看到隱修院裡的修女，終生與世隔絕、全心全意的為我們祈禱，而要與他們的家人分離，更多的是笑臉，而不是憂傷。修女們也都很親切，讓我感到非常溫馨。我很榮幸可以參加這場活動，真的讓我收穫滿滿。

靜默的魅力／邱詩涵（美保科同學）

這是我第一次參加隱修院的服務，場面很震撼，非常隆重。一開始聽到「隱修院」，這對我來說是很陌生的詞，前往活動現場時，老師講解隱修院的事情，聽完之後讓我很好奇，想像不到我有這個機會參觀。

看到建築物的第一眼，感覺很舒服。活動開始前，訓練學妹站姿、走姿、蹲姿等基本儀態，訓練中發現問題，就立即調整，由於很多學妹第一次參加這種活動，她們很緊張，所以我們都會給她們鼓勵，讓她們展現自己的魅力。

雖然過程很辛苦，但相信學妹必會收穫滿滿。不但如此，還有很特別的體驗，就是要保持靜默，全程靠手勢指引，相較於其他活動，完全靜默，更能展現出姿態與儀態的魅力。

▲崇仁護專靈性發展課程校外活動，參訪隱修院，全體與修女們合影留念。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

聖方濟·沙雷氏
逝世400周年紀念系列 9

聖方濟·沙雷氏：青年的牧者 下

■文·圖片提供／黎明智神父（鮑思高慈幼會、台南聖若瑟團體）

聖方濟·沙雷氏善用書信作為他牧靈工作上的有效工具，指引年輕人邁向聖德，幫助年輕人善度良好的基督徒生活，以及培養聖召。他開創了一個靈修指導的新方式。針對今日的年輕人，對那些誤入歧途，或是那些需要我們陪伴、同行的，我們又怎樣善用聖方濟·沙雷氏的方法？我們怎樣可以更有效地陪伴年輕人？

▲聖方濟·沙雷氏以熱忱的心，陪伴年輕人。

與天主建立關係 步上成聖途徑

聖方濟·沙雷氏深深相信，我們被創造出來，是為了認識、愛慕天主，並承行祂的旨意。當我們把這分愛天主和愛人的愛實現出來，這愛就變得明顯，換句話來說，透過聖方濟·沙雷氏的書信，他指示給我們一條路，帶領我們邁向聖德，就是：「服務年輕人，一方面引領他們成聖，另一方面，藉著他們，我們也可達成自己的成聖。」

人人都被召叫結出聖德的果實。每人被召叫按照自己的生活方式，根據自己的情況，用擁有的方法，去承行天主的旨意。聖方濟·沙雷氏也強調，要常常生活在天主面前，因此，他鼓勵大家每天都要保持與天主結合。聖方濟·沙雷氏鼓勵大家用各種方法去培養這個與天主親密的關係，例如：勤領受聖事、朝聖等等，作為靈修旅途上的神糧。

這樣，聖方濟·沙雷氏讓我們在生命旅途中，更容易找到成聖的路徑，同時也給我們一個非常有挑戰性的任務：「要生活得好像耶穌生活過的那樣」。耶穌的臨在是我們要去體驗到，並且要加以生活出來的。於是，聖方濟·沙雷氏把神聖的友誼當作一個方式，來建立彼此間的真正關係，這樣我們一齊可以找到通往聖德的途徑：這是陪伴的技巧，而耶穌是一個超凡的模範。

按照聖方濟·沙雷氏的解釋，基督化人文教義，就是人性雖然被原罪傷害和削弱，天主還是尊重人的尊嚴和自由，因為是祂創造了我們，並且愛護我們。天主不停地召叫我們與祂和好。祂對我們的愛是自我施予，自我犧牲，並且是無條件的。既然天主白白地愛我們，那我們更該答應祂的邀請，要白白地去愛我們的弟兄姊妹。

時時聖化自我 以心愛主愛人

此外，修練一些小德行是個一輩子恆常的過程。聖方濟·沙雷氏取用一些詞彙，例如：溫柔、客氣、謙遜等等，都是我們需要用來每天淨化和聖化自己，這些都是是透過克制和補贖的行動而得來的。聖方濟·沙雷氏認為，我們為愛天主而作的一個小犧牲，會得到一個很大的回報。

最後，必須一提，聖方濟·沙雷氏說過：「天主有一顆人性的心。」對他來說，心是一切對天主和對別人關係的中心。他的靈修是從心開始，從這裡出發去改變整個人，因為凡是有「心」的一切是最深刻的，最獨特的，最人性化的，也是在我們內最神聖的。因此，心是我們的存在最獨特和最肯定的中心，在那裡，我們與天主相遇，我們透過心來愛天主和愛人。

聽從天主召叫 經營聖善生活

聖方濟·沙雷氏在靈修的道路上啟發和領導了很多年輕人。他對基督徒靈修的發展所提供的貢獻這麼可貴，可以實際地在許多追隨者身上看到；他們以不同的方式表達和實現了他的靈修。

依照聖方濟·沙雷氏的看法，每一位信從耶穌基督的人能夠過一個聖善的生活，不論年齡、性格、社會地位等等。他的書信告訴我們，他的方法可以應用在任何生活的情況。他常常從他們的實際情況開始，逐步的領導他們走向一個更良好的生活，當然是一個聖善的生活。

聖方濟·沙雷氏指出，任何人只要按照天主所召叫每人的方向而生活，都能侍奉天主，這樣他們是走在導向聖德的道路上。教宗聖保祿六世說：「聖方濟·沙雷氏開啟並加強了基督徒全德的靈修道路，指給生活在不同階層和情況中的人。我們推薦，這值得效法、採取和跟從。」很多受到他有關靈修輔導的教導的人，都想效法他的方法。在這些人當中我們可以說，聖若望·鮑思高於指導人靈所取用的方法，最稱為成功的一個例子。

領人認識基督 人人皆可成聖

聖方濟·沙雷氏當日所遇到的年輕人的情況，與今日我們所遇到的可能不同，因為年輕人的世界不斷地變化。

我們應該做什麼和我們應該是怎樣的人，使我們能應對他們的需求，幫助他發現自己的聖召，鼓勵他們將自己的生活在今日的世界中活好，勉力走向聖德？我們怎樣啟發那些在尋求生活的意義和想充實地並完美地實現他們的聖召的人？這為那些負責服務和陪伴年輕人的人是一項挑戰。

我們陪伴今日生活在不同情況中的年輕人，我們有同樣的目標，就是領導他們邁向聖德。這是聖方濟·沙雷氏的方法：帶領他們愛天主和愛人，要明智的選擇去跟隨耶穌和活出耶穌，因為他說：「整個基督徒的智慧，在於做一個好的抉擇。」 （本文完）

▲▶慈幼會會士以聖方濟·沙雷氏靈修中，啟發的親切之愛去陪伴年輕人，特別是貧苦無告的青年。

▲歡迎瀏覽紀念聖方濟·沙雷氏