



Catholic Weekly

# 天主教周報

699



主曆2022年7月17日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



劉維和神父  
聖言伴一生  
傳愛不止息

P.04



緬懷王玉蘭修女  
活出聖道明精神  
事主愛人惠幼教

P.05



加爾默羅隱修院  
粉絲專頁開步走  
助益靈修同祈禱

P.17



## 台北總主教公署公告

北總主字第111150號

台北總教區梅冬祺神父 (Rev. Pierre Mertens, 聖名: 伯鐸), 一生奉獻於台灣社會牧靈及福傳工作, 慟於主曆2022年7月9日晚間11時28分, 在新店耕莘醫院蒙主恩召, 距生時1924年7月14日, 享壽99歲。

謹訂於2022年8月6日周六上午10時, 在聖母無原罪主教座堂 (台北市大同區民生西路245號) 舉行殯葬彌撒暨告別禮。

敬請諸位神長、修士、修女、主內弟兄姊妹及親友, 主前代禱, 賜其靈魂安息主懷。其親友等存歿均感 叨在

總主教 鍾安住  
2022年7月11日

## 台北總教區70周年音樂會 教會日寢盛 美聲頌主恩

文 / 袁世敏、沈威廷  
圖 / 黃金瑜、沈威廷

台北總教區成立70周年慶祝系列活動, 7月9日 (六) 下午2時在聖母無原罪主教座堂, 以音樂會方式, 感謝天主賞賜總教區的豐厚恩典。活動主題從4月的「擘餅」, 為神職人員; 5月「成聖」, 為聖召; 6月「跟隨」, 為福傳, 7月「承行」, 為弱小弟兄。誠如鍾安住總主教致辭時表示, 他來到台北總教區的目標有3點: 1. 司鐸共融; 2. 青年培育; 3. 家庭聖化; 他並提到, 第4點是關懷年長者, 承行基督博愛之精神, 關懷所有弱小需要幫助的人。

鍾總主教有感於教會許多活動在疫情嚴峻的限制下, 多數人無法如往常自由自在地參與大型聚會, 然而, 透過沒有地域, 沒有年齡, 沒有語言隔閡的音樂, 大家可以放心、喜悅地用歌聲讚美天主。誠如聖奧思定所言:「歌詠是雙倍的祈禱」, 音樂不僅能撫慰人心、治癒人靈, 更有傳達對信仰之愛的效果, 我們藉由音樂的祈禱方式, 表達內心的喜樂, 撫平憂傷的情緒, 找到安定的力量。鍾總主教特別感謝天主, 5月分總教區迎來洪慕雅新鐸, 6月分迎接新教友, 總計這

兩年多來, 儘管疫情籠罩, 總教區共有逾1200位教友領洗, 可見福傳工作頗著成效, 因此, 我們在此共聚一堂, 用歌聲感謝天主。

首先登場的是大坪林聖三堂的活力樂團, 樂團成立宗旨是以輕快活潑的音樂, 吸引更多的年輕人進堂認識天主。團員年齡層橫跨高中生到青年上班族。充滿活力朝氣的演出, 成功帶動現場熱鬧的氛圍。

台北天主教志工合唱團是由喜愛音樂的社會人士組成, 在指揮曹念慈老師和客座指揮歐遠帆教授的帶領下, 參賽屢獲佳績; 2011年2月在國家音樂廳演奏廳登台演出, 寫下團史新頁。合唱團演唱各聲部完美交融, 表演形式更具創意。雖鋼琴伴奏因新冠確診無法演出, 臨時向佳播聖詠團借將毛凱妮, 卻默契十足, 絲毫不減演出品質, 反而展現出彼此互助的情誼。

拉鐸人藝象女聲合唱團由洪晴濤老師號召組成, 朱彥穎老師擔任指揮。團員多來自北部各校音樂老師及歌手, 以成為「非職業但專業」及「用歌聲打動人心」的優質女聲合唱團為目

標。團員一身華麗湛藍禮服登場, 典雅端莊, 而歌聲表現細膩, 觀眾深深地沉浸其中。

佳播聖詠團由歐遠帆教授擔任音樂總監、指揮與指導老師。演出曲目〈Freedom〉三部曲是由〈垂憐曲〉、〈奇異恩典〉、〈高聲歡唱〉組成, 分別由代表天使的高音、海洋的低音、會眾的中音, 將合唱特色展現地淋漓盡致。

演出壓軸為長笛演奏家華佩老師, 她不僅活躍於樂壇, 亦是廣播電台節目製作及主持人, 更榮獲廣播金鐘獎非流行音樂主持人獎、傳藝金曲獎最佳宗教音樂專輯獎等殊榮。華佩老師首先演奏〈瓦拉幾亞曲調幻想曲〉, 展現古典音樂深厚素養; 接著演出她改編自〈奇異恩典〉與〈望春風〉的長笛作品, 並由母親李莉姊妹以頌鉢伴奏, 別具特色, 贏得掌聲如雷, 終場以舒伯特的〈聖母頌〉, 作完美Ending。

音樂會尾聲, 鍾總主教頒發演出者感謝狀, 全體合影留念 (見上圖)。台北總教區以此音樂盛宴呈獻給天主, 頌揚主恩, 並期盼天主廣施恩寵, 帶領眾人邁向下一個福傳盛世。





## 讓婚姻生活在基督內恆久彌新

**普**世教會都極為重視的第10屆世界家庭大會「家庭之愛：聖召與成聖之路」，6月22日至26日採取多點而分散的幅度方式，在羅馬正式展開，並圓滿落幕。這次的家庭牧靈會議把焦點放在「相遇」和「聆聽」上。研討會關注的主題有：今日社會中的家庭困境、婚姻生活的準備，以及家庭內部若干「存在邊緣」的處境等。

在開幕禮上，教宗方濟各以視訊致詞，再次提醒我們婚姻的神聖性，並該以基督作為婚姻的基石。教宗說：「當一男一女相愛時，天主賜給他們一份禮物，即婚姻。這份絕妙的禮物本身蘊含了天主聖愛的力量：強勁、持久、忠貞，能在每次失敗或脆弱後破鏡重圓。婚姻不是一道有待辦理的手續。人們結婚的目的，不是為了得到一張寫著『守規矩的天主教徒』的標籤，或是因為教會要求，或是為了辦喜酒。人們之所以結婚，是因為他們想要以『基督的愛』作為婚姻的基石，祂的愛堅若磐石。在婚姻裡，基督把自己送給你們，讓你們得到彼此贈予的力量。」

在這次的會議中，與會者不只體驗到家庭的美好，也意識到在現代世界裡要活出圓滿基

督化的家庭，所需要面對的困難與挑戰。但唯有在基督內，才能得到力量，克服苦難，活出婚姻的聖召。教宗給夫妻們最有力量的一句話就是「夫妻之愛，不是獨自前行，而是與主同行的旅途。」另一句是「家庭是學習去愛和走出自我的地方。」

在閉幕彌撒的派遣禮中，教宗方濟各給所有的家庭留下了殷切寄語：

親愛的家庭，我邀請你們繼續旅途，聽從那召叫你們的天父，在世界的大街小巷做個傳教使徒！請你們不要獨行！

你們年輕的家庭，要讓那些認識路的人來帶路，你們那些走在前頭的人，請做其他家庭的旅途友伴。

你們那些因困境而迷路的家庭，不要放任悲傷淹沒了自己，卻要信賴天主放在你們內的愛，每天懇求聖神重新點燃這份愛。

你們要喜樂地宣講成家的美好！

你們要向孩童和青年們宣揚基督徒婚姻的恩典。

你們要把希望帶給失望的人。

在行動時，你們要把自己當作一切成敗的關鍵，同時懂得事事仰賴天主。

你們要「編織」社會和同道偕行的教會的構造，建立關係、增進愛與生命。

你們要做生活的基督的記號，既不要害怕上主對你們的要求，也不要害怕慷慨回應祂。

請你們向基督敞開心扉，在靜默祈禱中側耳傾聽。

請你們陪伴脆弱者，扶助孤獨、避難和遭遺棄的人。

願你們成為更友愛的世界的種子！

願你們成為心胸寬大的家庭！

願你們成為教會接納的面容！

然後，請你們祈禱，時時刻刻祈禱！

願聖母瑪利亞、我們的母親在你們缺酒的時候出手相助，在寂靜和考驗中常相伴隨，扶持你們攜手走向她的親子、復活主耶穌。

很多時候，即將結婚的男女花很多時間和金錢在物質和外在的婚禮準備上，卻忽略了內在和心靈的準備，比如，婚前輔導課程。這次世界家庭大會的確給我們基督徒家庭帶來了希望，也給未婚的男女指出了方向：婚姻生活需要在信仰上有充分的準備，才能結出永恆愛的果實。

願我們的婚姻生活，在基督內恆久彌新！



## 復原力扎根從幼兒開始

■文／湯靜蓮修女（天主教善牧基金會執行長）

**天**主教善牧基金會長期以來，持續推廣「復原力」（Resilience）理念，常常有家長運用復原力的概念在孩子身上後，回來和我分享：當改變看待孩子的眼光之後，給予孩子們更多的空間與接納，孩子越發正向，不但家人間減少了衝突，更看見孩子的能力與特質，形成一個好的循環。這是多麼令人高興的消息！我們一直相信，復原力是存在每個人心中的種子，除了給予無條件的愛，也要有足夠的時間，讓它在心中慢慢發芽開花，長出自己的力量。

善牧來台35年了，這麼多年來，一直以復原力在各服務領域陪伴受助者：受家暴婦女得到肯定，重新看見自己的能力；家創兒於傷痛中復原，找到生命意義；單親爸爸或媽媽獲得支持，走出生活低潮……，協助他們從創傷或挫折中，建構自我價值，開啟人生新扉頁。

從多年的服務中，我深切感受到復原力帶來的力量，希望將之推廣至普羅大眾，運用在更多人身上，所以，自2012年開始，善牧舉辦

「復原力節」，用影展、繪圖活動、金句徵選、攝影展等各種形式，讓大家看見不同樣貌的復原力。直至今日，有越來越多單位或民眾認識也認同這個理念，與我們一起在台灣這塊土地上，織就一張充滿復原力的安全網。

今年，復原力節邁向10周年，善牧在不同的地區舉辦別開生面的「小小志工體驗營」，透過體驗活動，將復原力的概念傳遞出去，並且減少民眾對於社福機構的誤解或是標籤化，協助孩子跳脫日常生活的框架，欣賞自己及他人的優點和價值，養成從小就能以同理心看待不一樣遭遇的人。

與一般志工活動很不一樣的是，「小小志工體驗營」是以4至8歲幼兒為主，讓小朋友有機會認識社會服務工作並學習付出，也在遊戲中認識復原力，希望未來他們遇到挫折時，能運用曾經學得的復原力概念，得到正向積極的勇氣。

首場活動於新竹起跑，共有4個關卡，除了親子互動、手作遊戲之外，將「復原力積木」中的「社交與解決問題的能力」，設計在幼兒容易理解且有趣的關卡「遇到小刺刺」中。關

主及社工導引混齡的孩子團隊一起合作突破關卡，發揮團隊精神給予隊友支持和鼓勵，同時學習遇到問題時，找人討論、互相幫忙的重要性。因場地關係，參加人數有限，此次共有33名小孩及家長參與，每個孩子在父母的陪同下，執行小小志工任務，非常認真又努力；父母也能感受到復原力概念的落實，對於家庭有很大的幫助。

人常說：「助人為快樂之本。」有能力幫助別人，真的是很幸福的事情呢！接下來，還有兩場小小志工體驗營活動，8月20日的嘉義場於聖若望主教座堂舉辦，小小志工將與善牧嘉義中心璞玉計畫的孩子們一起進行尋寶遊戲；9月24日則於善牧台南嬰兒之家舉行，相較於園內的嬰幼兒，小小志工成了大哥哥、大姊姊，他們將被賦予守護寶寶健康的志工任務，即便是年紀小，也可以發揮大力量！

小小志工體驗營每個場次不同的活動內容設計，讓孩子們學習如何看見自己的能力，也幫助別人，邀請孩子們來家園當小小志工；輕鬆有趣的互動，更值得家長與孩子一同體驗！

（「小小志工體驗營」相關報導，詳見6版）







## 聖母態像全台巡禮 福臨台中

■文·圖／黃琪珊

為慶祝聖母軍成立100周年，台灣分團自今年5月1日至10月15日舉辦聖母態像巡禮全台七個教區。普天之后督察區團長郭連貴姊偕同團員們7月2日下午前往苗栗區團，並將無染原罪聖母態像恭送至台中教區主教公署，聖母軍台中各區團指導神師劉連玉神父、鄭文宏蒙席、胡明良神父、幸朝明神父，以及下一停駐站中清路聖保祿天主堂主任司鐸馬世光神父及團員們，不畏大雷雨，一早即在公署會合，引領期待迎接聖母態像，歡欣喜樂之情溢於言表。

下午3時許，聖母軍團員們歡唱聖母軍軍歌〈我的母皇〉，各支團及區團團長高舉旗幟，簇擁聖母態像進入公署一樓大廳。

降福禮由蘇耀文主教主持，在恭聽福音後，蘇主教於簡短講道中說：「感謝天主，今年是聖母軍成立100周年，台灣分團推動的聖母態像巡禮，今天來到台中教區。聖母軍的宗旨是『光榮天主，成聖自己，聖化他人。』這是天主特別的恩寵及使命。我們知道目前的戰爭紛擾、地球暖化、許多的危機都是由於人的軟弱、自私，與

天主失去連結，不再相信天主，以自我為中心所造成的。但天主對人的回應，卻是救贖恩寵。因著聖母的願意合作，耶穌降生人間，帶領世人回歸天主，使萬有歸於基督；聖母勇敢地答覆，使天主給人預許的聖愛盟約，得以實現。」

蘇主教接續說道：「聖母軍也是如此，願意藉著祈禱、愛德服務，效法聖母依靠天主，偕同聖母將罪惡的勢力託付給天主，使天主恩寵臨於世界、臨現於我們的生命，進而帶領他人歸依天主，如同聖母成為有福的人。求天主降福我們分享聖母的聖德，懷帶著愛主愛人的心，燃起承行天主旨意的熱火。我們也特別為社會平安祥和，以及疫情早日結束等意向一起祈禱。」

全體誦念連貫經後，各區團指導神師致詞勉勵聖母軍應效法聖母，把安慰、憐憫、祝福、慈悲與和平帶給需要的人。郭連貴團長並邀請教友們前往聖堂敬禮聖母，祈願眾人的祈禱如同念珠串聯在一起，將天主的平安藉由聖母的轉求，帶往世界各地。

全體大合照後（見上圖），蘇主教將聖母態像

### 通功代禱

瑪利亞方濟各傳教女修會曾菊英修女（聖名：瑪利海倫）慟於主曆2022年7月7日上午7時蒙主寵召，距生於1933年1月9日，旅世90載。



曾修女出生於新竹縣峨眉鄉的客家家庭，1963年於新竹入會，1966年宣發暫願，1972年宣發終身願，是本會第一位台灣聖召。曾於台中教區南投縣信義鄉地利村、嘉義教區朴子四湖牧靈區、新竹教區香山牧靈中心等服務。自1972年至2022年，曾修女多次於地利聖若瑟堂擔任駐堂修女，穿梭各部落，說布農語，陪伴教友無數，能如數家珍般講述三代教友故事；在嘉義教區朴子四湖牧靈區服務期間，又學習閩南語，一生勤學不倦，竭力事主愛人，能說流利中、英、日、布農等語言。

擇於2022年7月14日（周四）上午8時30分在地利聖若瑟堂（南投縣信義鄉地利村開信巷34-5號），恭請蘇耀文主教主禮殯葬彌撒及告別禮後，隨即引發火化，遺骨安奉於大溪天主教方濟墓園。

感謝神長、修女、弟兄姊妹撥冗參禮，主前代禱，求主恩賜曾修女早登天國，永享天福。

瑪利亞方濟各傳教女修會  
省會長陳琦玲暨全體修女 謹啟

交予聖保祿天主堂聖母軍代表，展開在台中教區5個聖母軍區，為期1個月的盛大巡禮。

## 新竹教區聖母態像巡禮記盛

■文·圖／譚珊芝（聖母軍至潔之母支團長）

為慶祝聖母軍成立100周年，聖母軍台灣分團特別規畫聖母態像巡禮至全台七個教區、26個聖母軍區團，規模頗巨，聲勢浩大。6月18日上午9時在新屋耶穌聖心堂舉行交接禮，由桃園聖母聖心區團將聖母態像移交給新竹宗徒之后區團。

當日清晨，隸屬新竹宗徒之后區團的至潔之母支團即由陳國明兄驅車帶領團員一行4人到場。新竹宗徒之后區團長余勇達兄一早便抵達現場，由新竹宗徒之后區團前區團長孫自強擔任網路直播。當團員們忙著準備移交物品同時，部分團員忙著張羅點心、伴手禮布置，其他團員則恭念玫瑰經以妥善準備心靈。交接禮由白正龍蒙席主禮，在桃園聖母聖心區團長溫瑞容姊將聖母態像移交給新竹宗徒之后區團長余勇達兄後，儀式圓滿結束，過程虔敬感人。

隨後，全體移師至新竹教區聖母聖心主教座堂。李克勉主教、端光長副主教、主任司鐸河鏞國神父、聖母軍台灣分團長黃貞瑪姊及團員們等，已在聖堂前恭候聖母態像的到來，現場信友眾多，場面十分壯觀（見右圖）。

6月21日，聖母態像巡禮至新竹聖家堂，當日上午，主任司鐸白孟谷神父即帶領團員辛勤展開前製作業，並於下午2時，6人分乘兩台車前往香山天主聖三堂恭迎聖母態像。下午3時，舉行交接儀式，由香山堂副主任司鐸王世如神父將聖母態像交給聖母軍救世之母支團長張建家兄，再由張建家兄將聖母態像交給新竹聖家堂至潔之母支團長譚珊芝姊後，所有團員搭乘4部車，浩浩蕩蕩、滿心喜悅地恭送聖母態像至新竹聖家天主堂。

下午4時，新竹聖家堂至潔之母支團舉行聖母態像祈福禮，並展開為期兩日的聖母敬禮。祈福禮由主任司鐸白孟谷神父主禮，在灑聖水、獻香、獻花、恭念〈聖母德敘禱文〉和玫瑰經後，舉行始胎無染原罪聖母瞻禮彌撒，2小時的敬禮活動及感恩彌撒，圓滿禮成。

6月22日一早，新竹聖家堂舉行聖母無玷聖心敬禮彌撒後，至潔之母支團團員恭念玫瑰



經並進行靜默祈禱，與聖母談心，默想聖母德行，同時感謝主恩，祈願效法聖母承行主旨。下午3時，加爾默羅聖母朝聖地主任司鐸葉元良神父帶領進教之佑支團長謝金鳳姊及團員，至聖家堂恭迎聖母態像返回朝聖地。

感謝天主！這次聖母態像巡禮中獲益良多，團員們彼此學習、互相幫忙。感謝所有神長、聖母軍幹部及團員共襄盛舉，特別是聖母軍台灣分團長黃貞瑪姊不辭辛勞地蒞臨指導，一切感恩在心。願聖母永受讚美，願一切光榮歸於天主，阿們！



## 緬懷良善心謙的牧者

■文·圖／孫叔寬

(聖言會青年使徒辦公室執行秘書)

## 聖言會劉維和神父榮歸天鄉



▲聖言會劉維和神父殯葬彌撒，由浦英雄主教主禮，逾30位神長共祭，場面溫馨，備極哀榮。



▲劉維和神父陪伴多年的教友及青年們參禮，向如父如師的好牧者致敬。

聖言會於7月9日(周六)上午10時，在嘉義田耕莘樞機主教紀念堂為會士劉維和神父舉行殯葬彌撒，由嘉義教區浦英雄主教主禮，榮休洪山川總主教、聖言會中華省省會長張日亮神父及30多位神長等共祭，各修會修士、修女及各地教友參禮致意。浦主教在致候詞中，感謝天主恩賜我們這位天主所愛、聖母所喜、良善心謙的牧者，雖感悲痛難捨，但邀請信友以復活的心情，參與劉神父的人生畢業典禮，以感謝他一生時時處處事主愛人。

張日亮神父在講道中表示，能蒙主恩召、安息主懷，一直都是劉神父的願望，臨終末刻，劉神父那充滿如願以償喜樂的坦蕩襟懷，令人動容。在使徒工作上，劉神父始終逆來順受、心懷感恩，無論長上派遣他去何處，他全然順服，使命必達。劉神父曾擔任中埔耶穌君王堂主任司鐸，服務近4年。當時，中埔本堂與分堂之間道路崎嶇、交通不便，特別是柚仔宅天主堂，路途最為遙遠。劉神父曾謙遜地說，因為自己笨拙，不會騎腳踏車，都是依靠走路才能到分堂舉行晚上的主日彌撒，結束後，再走回本堂，往往回到中埔堂都已是深夜。劉神父為人就是如此謙遜、勤奮，他竭心盡力傳教的精神，更是許多人的榜樣。

張神父強調，活得精彩豐富的劉神父，有兩件特別開心的事，一是2003年參與了會祖聖楊生·愛諾德(St. Arnold Janssen)及聖福若瑟(St. Josef Freinademetz)的宣聖大典，二是由同會兄弟范姜吉雄修士協助他返鄉探親。劉神父一生堅守信德、良善心謙，因著信德，每日起早舉行彌撒，從未間斷；因著信德，他服從教會與修會的指派，穿梭在山間小路傳道，披星戴月，從不喊苦；因著愛德，他善待身邊每一個人，從不求回報。正如耶穌所說的：「溫良的人是有福的；憐憫的人是有福的」(瑪5：5；7)，都彰顯在他身上。

劉維和神父，聖名：若瑟，1922年11月11日出生於中國山東省沂水縣。1949年8月20日於菲

律賓入會，1951年9月8日於馬尼拉宣發初願，1954年9月8日宣發終身願，1955年4月17日晉鐸。1956年至1967年於菲律賓Mindoro傳教；1967年來到台灣嘉義傳教；1967至1994年間，先後於嘉義教區竹崎、博愛路、大埔、中埔、斗南等堂區，以及阿里山福若瑟活動中心和台南教區影劇三村天主堂服務，直至1995年在聖言會嘉義會院退休安養。

劉神父近70年的司鐸生活，一直恪盡職守，努力傳道，善用他的智慧為教友傳道解惑，如此優秀的神父，卻經常說自己沒有聖召，原因和他坎坷艱困的童年生活有關。

劉神父常說，在他生長的年代，想作神父，需有天主的召叫、父母的同意和自我意志，此外，健康、知識和聖德亦是必須的。他自幼體弱，家境窮苦，無奈當時環境必須賣掉家裡一半的家產，才能換取進入小修院修道的機會，後因家境的阻礙，使他不得已中斷聖召之路。

劉神父13歲時，本堂神父和父母已同意他進入修院，沒想到他突然吐血，大病一場，聖召之路不得已再次中斷。病好後，經歷跋山涉水的旅程，才正式進入小修院就讀；就讀期間，他經常因營養不良而病倒，導致學業延誤。之後，又因領洗證有誤，無法發願，一而再、再而三的困難，使他稱自己為「沒有聖召的神父」，即使修道之路備極艱辛，但一路走來，劉神父從未忘記他與天主的盟約，「莫忘初衷」便是他的座右銘。

張神父講道中說，1995年，73歲的劉神父正式退休，視力、聽力都隨著年齡逐漸退化。但勤奮的他，每日清晨3時之前，就已坐在桌前勤讀經文，總是要特別低著頭才能看清楚。即使如此，劉神父依舊好學不倦。當3時半的鬧鐘響起，便起身緩步走向聖堂，開始準備個人舉行彌撒，親手認真仔細摺疊祭台布、準備餅酒，再為聖母媽媽點上蠟燭，穿戴並親吻他最珍貴的神職祭衣，為了每日彌撒，事前準備需要整整1小時，這是他與天主獨處的時光，日日如

此，年年如此，直到他回歸天主的懷抱。這就是自律甚嚴、對主服從、與人為善的劉維和神父，是修會中殊值學習的典範。

劉神父退休後，一直在嘉義會院裡安養晚年，曾與劉神父相處過的人，都對他敬重有加。即使是青年使徒辦公室的成員，提起劉神父，總是形容他有時如同慈父般，關懷身邊的人；有時像位好師長，用他溫柔的語調，提點人們生命的真理，用勉勵的話語鼓舞他人，他的真誠，總能讓認真努力的人得到面對挫敗的勇氣。

劉神父常說自己眼睛、耳朵都不好，看不見也聽不著，但周遭發生的事，卻一點兒也瞞不過他，然而不美好的人事物，從來進不了他心裡，這是他獨有的劉氏幽默，也是青年心中智者的樣貌。殯葬彌撒因疫情受限，並沒有通知太多單位，但聖堂依舊座無虛席，青年們時而低泣、時而莞爾，敬慕之情，溢於言表。

劉神父的一生總以堅定信仰為生活中心，更不吝與人分享，樂於帶領教友不斷貼近信仰，不管是在惡劣的環境或是安逸的晚年生活，他那謙虛、客氣、慈愛、樂觀的態度，都讓人們體會到，原來生活中的挫敗、艱困、磨難，其實是一份禮物，這些所謂的磨難，是為了讓自己學習面對生命的態度！

劉神父旅世100年，在他漫長的人生旅程中，受他的影響而愈益堅定信仰的人不計其數，因為他而得到啟發，和感受他溫暖的人，更是不勝枚舉。劉神父用他的一生，活出美好的信仰見證，我們深深感謝天主賞賜我們這位良善心謙的好牧者，滿懷感恩與祝福心意，祈祝劉神父榮歸天鄉！



▲聖言會中華省省會長張日亮神父真摯講道，感動人心。



# 無限追思與懷念

## 中華道明修女會王玉蘭修女安息主懷

■文／廖文通 圖／廖曉薇

中華道明修女會7月6日上午在斗南聖三堂為王玉蘭（聖名：德蘭）修女舉行殯葬彌撒暨告別禮，王修女的親友、各地教友、修會代表、斗南幼兒園教職員工等逾百人齊聚一堂，溫馨送別。王修女一生熱心侍主，善度奉獻生活整整60年，終於回到她渴望的天家，大家雖萬分不捨，但也慶祝她在天堂重獲新生，並相約天鄉再會。

王修女是苗栗人，年少時因緣際會接觸到修女，進而慕道、領洗進教，並加入中華道明修女會。她在斗南幼兒園服務近30年，將畢生心力奉獻於幼兒教育，當時，她引進蒙特梭利教學法，大大提升幼兒教育，更毫不藏私地將此教學法分享給雲林其他幼兒園，甚至推廣到中國。她在幼兒園服務期間，成立讀經班，鼓勵教職員工一起讀經，引領多人領洗歸主。王修女更是一位以心帶人的好園長，教職員工如遭遇困難挫折、家庭變故，她總是貼心陪伴他們走過困境。殯葬彌撒當日，更可看見許多教職員工自發前往參禮，在場中頻頻拭淚。

殯葬彌撒於上午10時開始，由浦英雄主教主禮，道明會李漢民神父等12位神長共祭。浦主教講道時說：「王修女是天主所愛的女兒，是中華道明修女會的好姊妹，更是幼教界受人敬重的前輩，她的離開，我們都感到不捨。但我們要化悲慟為力量，繼續我們未完的人生旅程。」



◀▲中華道明修女會為王玉蘭修女舉行殯葬彌撒暨告別禮，逾百人齊聚斗南聖三堂，行禮追悼。

我相信，如今在天堂上，有許多小天使以最熱烈的方式來歡迎她進入永恆的天鄉。我們知道，死亡絕非燈滅，正如經上所說的，基督必須受苦，經過死亡而進入祂的國（參閱路24：13-26），我們若想進入基督的國，必須死而後生，死於罪惡和自我，才能榮進天國。」

浦主教進一步說：「王修女雖身形瘦弱，卻有堅強的毅力。2007年道明修女會黃碧霞總會長因公到中國考察，在中國發生車禍意外罹難，這為當時的道明會是很大的打擊。當時，我是教區秘書長，洪山川主教請我到修會協助相關事宜。令我很感動的是，時任副總會長的王修女臨危不亂，勇敢地扛起代理會長的職務，有條不紊、盡心盡力處理黃總會長的後事，並穩住修會不安的氛圍。王修女領導能力出眾，但修會改選總會長時，她又謙虛退讓，承行經上所說的：『祂應該興旺，我應該衰微』（若3：30），她期盼年輕一代接棒，處處為修會永續發展著想，謙虛服從的精神，令人

敬佩。王修女將一生奉獻給天主，奉獻給修會，並且身體力行聖道明精神，是一位忠信的道明會士，也是奉獻生活者的典範。」

領聖體禮後，大家一起觀看由修會製作的回顧影片，藉由一張張老照片及影音記錄，讓人再次感受到王修女忠心侍主，至死方休的精神。緊接著，徐嘉雯總會長代表修會致感謝詞，感謝浦主教及所有神長、修女、教友、在俗道明會會士等，在王修女蒙召後，持續不間斷地每日到會院作靈前祈禱，徐總會長親率全體修女，向大家鞠躬深致謝忱。

殯葬彌撒在溫馨感人氛圍中，圓滿禮成。全體隨即恭送王修女的靈骨，至斗南聖三墓園的中華道明修女會家祠進行安奉，浦主教全程親自送行並主持靈骨安奉禮。在行禮告別後，徐嘉雯總會長親手封蓋，全體修女吟唱〈Salve Regina／讚頌聖母〉及〈O Lumen／聖道明頌〉，以歌詠殷殷相送。安奉禮禮成，在依依不捨惜別聲中，互道祝福，平安賦歸。

輔仁聖博敏神學院  
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

台北班 新莊班 高雄班

# 教友神學課程

2022.9.6 - 2023.1.5 秋季班

報名期限  
**8.25**

H150  
**如何成為靈修輔導者**

詹德隆 神父

台北班 周二晚間 7:30-9:20

協助有意從事靈修輔導工作者  
分辨及建立所需基礎。

H151  
**依納爵靈修導論**

方進德 神父

台北班 周四晚間 7:30-9:20

透過依納爵神操的省察、默觀來  
分辨、聆聽耶穌並感受天主的愛！

H152  
**新約速讀：宗徒大事錄**

穆宏志 神父

新莊班 周三晚間 7:30-9:20

看「言」如何由耶路撒冷直到地極，  
並對各重要主題特別作解釋。

H153  
**兒少保護**  
Safeguarding of Minors

李驊 神父

高雄班 周二晚間 7:30-9:20

喚醒教會人員對兒少保護的重視，  
建立概念提供對策並有效處理控訴。

洽詢電話：(02)2901-7270#507  
E-Mail：fj00004@mail.fju.edu.tw  
上課地點：台北班-耕莘文教院  
新莊班-輔仁聖博敏神學院  
高雄班-四維文教院

線上報名

課程詳情

上智文化

## 紀念聖方濟·沙雷 逝世400周年

慈幼會士  
簡安德神父  
黎明智神父 熱情推薦

多瑪斯·戴立◎著，林桂屏◎譯  
定價**320元**，郵資另計

你 我平凡又渺小，每天都忙不過來，怎有多餘心力追求成長或修德成聖？  
方濟·沙雷幫你制訂實用的計畫，為你開拓從平凡邁向不凡的成聖之道！  
將成聖的召叫拆解為可行的簡單步驟，

從起床、吃飯、工作、休閒、祈禱到睡覺，  
日常事務都是每天與主相遇的契機！

**把握當下，用心過好每一刻！**

在平凡中尋找不凡

方濟·沙雷的成聖智慧教你活好每一天  
Live 'Tisday With St. Francis de Sales's Simple Approach to Holiness

每一天的起床、吃飯、工作、休閒、祈禱到睡覺，  
與主相遇的神聖時刻，往往就在平凡不遇的日常！

至8/31止

# 8折

把當下，用心過好每一刻！

訂購請洽 聖保祿書局  
台北02-23710447／台中04-22204729／高雄07-2612860

了解更多



# 善牧小小志工體驗營 新竹溫馨登場

■文·圖／天主教善牧基金會

善牧基金會「小小志工體驗營」首場於7月2日在新竹登場，一群4-8歲的小朋友在父母的陪同下，執行小小志工任務，認真又努力的模樣，十分可愛。善牧基金會表示，給予幼兒擔任志工的機會，除了能讓孩子參與生命教育之外，未來也能成為社會安全網絡的一員。

小小志工體驗營今年在新竹、嘉義、台南舉辦，新竹首場的報名短短3天內就額滿，其中，手足一起參加的比例高達8成以上，還有兩組家庭全家出動，一早就從桃園趕來參加。

善牧新竹小羊之家主任李淑沛表示，新竹小羊主要是陪伴及支持曾遭受暴力創傷的服務對象，近年來也在社區推廣預防暴力的工作，這次透過小小志工體驗營和社區民眾打開對話，主動走進社區，化解民眾對社福機構可能的想像和標籤化。李淑沛說：「有些人可能想像社福機構是因貧困、生病或有特殊身分的族群才會去的地方，但善牧從多年的服務中感受到，如果讓孩子從小學習正向看待事物，走到前端去做推廣及預防，可以讓社會少些遺憾、多些溫暖，無形中也加強社會安全網絡的力量。」

值得一提的是，為了設計讓4-8歲孩子感興趣且容易理解的助人體驗關卡，新竹小羊反覆設計多達5個版本，透過幫助主角「威力」去看奶奶的心願，關卡包括：穿越魔怪森林、遇到小刺刺、魔法藥品店等。其中，「遇到小刺刺」



關卡激發孩子對陌生事物的好奇心，學習到遇到問題時找人討論的重要性，當大家摸著小腦袋瓜與同伴議論紛紛時，關主和社工導引孩子們一起討論如何幫助眼前哭泣的「小刺刺」，結果在協助威力的途中，大家意外幫了可愛的小刺刺一個大忙，讓他找回笑容和自信心。

善牧基金會表示，孩子從中學習如何幫助別人之外，也能學習到如何運用善牧「復原力」(Resilience)的力量來幫助人，未來不論孩子自己或身邊的人遇到困難，也都以此來幫助自己與他人。而「復原力」是每個人與生俱來的，在組成「復原力五大積木」裡，包括：社會支持網絡及無條件接納、探索生命意義的能力、社交與解決問題的能力、正向看待自我的能力及幽默的能力等。

接下來，嘉義場將於8月20日在嘉義聖若望主教座堂舉辦，除了帶領孩子認識善牧在嘉義的服務外，也安排與嘉義中心璞玉計畫的孩子們一起互動；台南場將於9月24日在善牧台南嬰



▲「魔幻禮品店」由關主帶領家長及孩子想一想，可以如何幫助別人。

▲新竹場活動後，頒發每位小小志工感謝證書，慶祝順利通過助人體驗關卡。

兒之家舉行，歡迎家長帶著小孩一起來體驗，報名請上善牧基金會官網（請掃描右方QR Code），或電洽：07-338-0618。



## 歡迎報名善牧復原力節小小志工營

日期：8月20日（六）14:00-16:00

地點：嘉義市聖若望主教座堂

（嘉義市東區民權路62號）

對象：幼稚園中班至國小二年級學童及其家長

報名期間：7月20日（三）中午12:00至8月5日（五）止，或額滿為止。

日期：9月24日（六）14:00-16:00

地點：善牧台南嬰兒之家

（台南市北區力行街12號）

對象：幼稚園中班至國小二年級學童及其家長

報名期間：8月24日（三）中午12:00至9月8日（四）止，或額滿為止。

# 杜華神父社福樂齡藝術村啟動 與長輩Fun心遊台灣



▲慶祝「樂齡藝術村」正式啟動，各界嘉賓歡喜合照。



▲〈阿里山小火車〉油畫作者葉明宗爺爺，感性致詞。

新竹市杜華神父社福基金會的爺爺奶奶，把台灣美景搬到新竹市北大路的外牆了！這群平均年齡75歲的不老藝術家們，暑期舉辦《樂齡藝術村——爺奶寶貝Fun心遊台灣》藝術創作聯展，7月2日上午的啟動儀式中，在爺爺奶奶共跳「小雞恰恰舞」展現樂齡舞動的活力全開下，5位油畫班長者、執行長楊銀美和黑狼5號單車咖啡老闆曾志勳，共同啟動展覽，串聯行動餐車在台灣趴趴走的同時，邀請民眾一起來和爺爺奶奶用畫環台，讓生命越老越精彩！

70歲的葉明宗爺爺表示，在油畫班創作過程中很享受，這次的作品〈阿里山小火車〉，他畫上蒸汽老火車CK124，原來他兒時曾搭過CK124去上學，讓他對老火車情有獨鍾，畫下CK124不僅重溫懷舊記憶，也展現個人style！

另一位70歲曾堃增爺爺，談到他的〈台北101〉等畫作，兒孫們都愛不釋手，已被預訂未來要在新居展出，讓他不僅開心，也成就感爆棚！

新竹市杜華神父社福基金會執行長楊銀美表示，人生七十才開始！為了讓更多銀髮族走出戶外、樂活身心、延緩老化，基金會特別開辦巷弄長照站，每年也為長輩們舉辦藝術成果展。今年因新冠疫情影響，無法真正出遊，讓長輩們以「Fun心遊台灣」為主題作畫，邀請民眾走進基金會看看服務的長輩們，透過藝術創作，來呈現他們各自的生命故事，也藉此告訴大家，只要懷抱著「人老心不老」的態度，生活一樣可以很精彩！

今年「樂齡藝術村」的展場，因疫情首次以戶外展的形式呈現。繪畫主題包括：台北101、

■文·圖／杜華神父社福基金會

合歡山星空、墾丁海景、澎湖雙心石滬、阿里山小火車等，有油畫、國畫、版畫、花藝、水彩等創作形式，內容相當豐富。廣場上的「杜華神父巨石」，也用花藝結合復古腳踏車的藝術裝置亮相，現場還有「爺奶寶貝Fun心遊台灣市集」，邀集許多知名美食餐車和手作攤商進駐，期望透過手作商品和美食佳餚，和民眾一起開懷同樂！

展覽將持續至8月31日，邀請民眾於基金會平日開放時間，到服務台索取任務卡，凡至巨石區、外牆區、巷弄站後花園彩繪牆、樂齡藝術區、家庭照顧者心情小棧等展區，集滿5個觀展戳章，可兌換限量「樂齡藝術村文創貼紙」；此外，於近兩個月的展覽期間，只要拍下與藝術作品的合照，上傳到本次活動的臉書頁面，也可參加神秘禮物抽獎活動！

歡迎民眾呼朋引伴，來看看這群爺爺奶奶，如何用藝術為老年生活揮灑繽紛色彩！也歡迎以小額捐款，支持基金會的服務。愛心專線：03-522-4153 分機321請洽黃小姐。

►杜華神父社福基金會臉書。







▲劉振忠總主教（左六）特地撥冗探視，表達關切之意。



▲聖家獻女傳教修女會在真福山社福文教中心展開為期一周的年度避靜，由加爾默羅會陳新偉神父（左七）擔任神師。

# 聖家獻女傳教修女會年度避靜 攜手邁向全德之路

■文·圖／聖家獻女傳教修女會

聖家獻女傳教修女會於6月23日舉行一年一度全體修女避靜，邀請加爾默羅會陳新偉神父擔任神師。陳神父以《聖女大德蘭的全德之路》一書作為帶領避靜的讀本，修女們人手一本，每天捧讀，在陳神父精闢的講授下，帶領修女們的靈修划向深處，收穫頗豐。

陳新偉神父數年來，走遍各地，竭力推廣《聖女大德蘭的全德之路》靈修方式，無論是奉獻生活者或平信徒團體，凡對這主題有興趣者，陳神父都欣然接受邀請，以此作為他的傳教使命之一。即使疫情期間，他也透過線上視訊宣講，使許多人獲益匪淺。

修女們在聖若翰洗者誕辰的節日正式入靜。陳神父期勉修女們學習聖若翰洗者「謙卑」與「等待」的靈修；他指出，聖女大德蘭認為「謙卑」是修道人基本的德行；要效法聖若翰洗者活出神貧、捨棄萬有、謙卑隱退。每個人的生命都是天主的恩賜，人的存在正是為了走出去祝福生命，亦即歌頌生命存在的意義、生命的價值，這是天主給人最大的恩典，也是最大的禮物。

陳神父強調，走向全德之路不僅是修道人的專利，也是平信徒必修的課題；每個人必須放棄舒適圈，專注祈禱，不為自己的人生處境而流淚，要為天主的國、為教會而流淚。祈禱，要多為教會、為神職人員、為修道者祈禱。祈禱要收斂心神，才能在寧靜中與耶穌心心相印，一步一步走向默觀。

陳神父並提醒，默觀是人人可以領會的。除了不斷祈禱，祈禱前先要修德，若只是念經而無德行，心無法很快靜下，容易受周遭事物干擾，難以進入深沉的默觀，因此，二者必須並行，修行伴隨著祈

禱，在日積月累地操練下，就能容易、快速地進入深沉默觀。默觀祈禱是屬心靈的，和舒適是不相容的；為此，默觀祈禱也要求齋戒、刻苦、靜默。

陳神父提出3項原則有助於祈禱時收斂心神：**第一，彼此相愛；第二，超越一切受造；第三，謙虛。**其中，「謙虛」是困難的，謙虛要求人心甘情願地捨棄自我。關於「彼此相愛」，陳神父舉例，聖女小德蘭是「活出真愛」的典範，她說：「我的聖召就是愛」，當她遇到厭煩的人事物時，第一時間想到的是天主，而不是本性的私愛，她是活出聖言的聖人；而聖十字若望則是時刻注視十字架上的耶穌；聖女大德蘭凡事請教耶穌，尋找耶穌，深信天主能引領她更清楚自己，不把自己放在中心，而是為他人放下自己所好，學習服從，不顧私利，因為「彼此相愛」（若15：12）要求的是捨棄自己。這些聖人聖女們是靈性生命的默觀者，也是我們的楷模。

論及「超脫」，陳神父解釋，真正的超脫可分為內在和外在外在，我們可以問問自己：放不下的是什麼？超脫，是相反個人利益的，也就是執意、貪念與成見，超脫引人意識到萬有皆虛幻，一切將告終，那麼，人還要執著什麼？每天活著就要感恩，做個常祈禱的人，不被私慾偏情所綑綁，而要放下自我，轉向天主。

針對「謙虛」，陳神父說明基督徒所迎戰的「三仇」：世俗、肉身、魔鬼。耶穌幫助人們在經驗中成長，培養出相反三仇的信、望、愛「三超德」，助人走向靈性默觀的深處。真正的謙虛（自我捨棄）具有隱藏自己的特性，因

為內修祈禱的人，深知一切都歸於天主。謙虛引人走在真理的路上，學習刻苦，放下意志，而放棄意志是最大的刻苦。謙虛的重要性，是從對小事上、瑣事上的態度是否認真及以愛相待，就可以看出。正所謂，小事上成就大工程，在小事上放上愛，成聖就在小事上。

為期一周的避靜，陳神父的講授圍繞著「祈禱」，強調祈禱不在於時間的長短，或文詞的修飾，也不在於口唸很多的經文，而是在於祈禱時是否全神專注，並在懷著愛與謙虛的生活中，不斷地操練。

避靜最後一天的感恩彌撒中，陳神父再次期勉，切願人人成聖。人生旅途中，悲歡交錯，卻蘊含耶穌無限的恩寵，只因人的驕傲，時常只看到自己的腳印，卻忽略了那始終陪伴著我們的另一雙腳印——主耶穌基督；其實，我們的生命，是天主的自我給予，是為了讓人找到那先愛我們、創造我們的那一位。在每日的靈性爭戰中，我們唯有仰賴耶穌基督的助佑，透過默觀祈禱，「穿上信德和愛德作甲，戴上得救的望德作盔」（得前5：8），才能愈發穩健地邁向全德之路。

## viscount 義大利 電子管風琴代理

“電子管風琴學生型”  
特價 20 萬起~



梵蒂岡教廷採用 台灣佔有率最高 教會及琴師採用最多

### 中古鋼琴買賣

日本/  
YAMAHA 山葉  
KAWAI 河合  
歐洲精品鋼琴/  
STEINWAY



琴茂企業有限公司  
Zing More Music Instrument Co., Ltd.

台北市松山區南京東路五段383號  
T/ 02 2764-5457 · 02 2769-7047  
mail: pianer@ms46.hinet.net

[www.zingmore.com.tw](http://www.zingmore.com.tw)





在聖神內合一系列 ⑤

## 2022聖神九日敬禮

■文·圖／天主教國際神恩復興  
台灣共融服務團隊

## 全台熱烈迴響 恩寵滿溢 中

每年為迎接聖神降臨節及教會的生日，許多團體都會舉辦聖神九日敬禮，神恩復興團體更是從未缺席。今年的敬禮受新冠疫情影響，改以線上方式舉行，從5月27日至6月4日，聯合全台7個教區的神恩復興共融服務團隊，一同為參與者服務，並以永泉教義研究中心編印的《聖神九日敬禮》為架構，進行：歌詠頌讚、聖經宣讀、講道、神恩祈禱、神父降福等，獲得恩寵滿溢。

此次的聖神九日敬禮，有近百位來自全台灣的神父、修女、主內弟兄姊妹每日準時參禮，甚至有位遠嫁克羅埃西亞的嘉義教區姊妹，也參與敬禮。神恩復興台灣共融服務團隊的指導神師和靈修陪伴神父，包括：黃清富副主教、羅建屏副主教、朴圭雨神父、吳伯仁神父、張欽真神父、狄鐸神父、林作舟神父、謝慧能神父，也參與其中及負責講道。

神師們肯定參與者對聖神的渴慕，以及積極準備心靈迎接聖神降臨的敬禮行動。在他們充滿聖神的宣講中，豐富的講道內容使每人心生火熱，印象深刻，牢記在心。其中，黃清富副主教勉勵我們要「彼此相愛」（若15：12），這是主耶穌的命令，祂也以身示範，為我們犧牲生命，為我們復活。主耶穌向天父祈求派遣聖神來到我們當中，祈求聖神扶持我們的軟弱，幫助我們去實踐祂愛的命令，彼此寬恕、包容、接納，並進一步去與人分享。

狄鐸神父和林作舟神父並提及，聖神來，是要將天主聖三共融的喜樂賜予我們，讓我們領受祂，並使接受祂的人明認耶穌，明瞭我們都是天父的子女，不是奴隸，是天國的承繼者而能向天父開口呼號：「阿爸，父啊！」（羅8：15）領受聖神後，我們會得到力量去抵抗魔鬼和誘惑，也會讓我們熱愛聖言、喜歡讀經。我們也要感謝聖母的陪伴，聖母瑪利亞當年陪伴門徒們直到聖神降臨，她也持續陪伴我們，並為我們祈禱。

吳伯仁神父闡釋，聖神九日敬禮的意義，就是更新我們與天主愛的盟約，使我們更加認識祂、愛慕祂。羅建屏副主教最後鼓勵我們，要勇敢為主作見證，依靠聖神走聖化的道路，過在聖神內的生活。「只要我們與基督一同受苦，也必要與祂一起受光榮。」（羅8：17）

以下，是參與此次敬禮弟兄姊妹的見證：

## 聖神請來／李雅慧（台南教區教友）

參與神恩復興運動多年，第一次在線上進行聖神九日敬禮，很開心第一天聖神就送給我們一份大禮物，讓我們沐浴在祂的光照下，讓我更渴望能夠日日在線上，與參禮的夥伴們領受來自祂的禮物。

九日敬禮中，每天都有不同的收穫，印象特



▲聖神九日敬禮以《聖若望福音》以及聖保祿宗徒的書信為主，並邀請各教區指導神師講道。

別深刻的是，6月1日吳伯仁神父的講道，提到神恩復興運動在天主教會興起的來龍去脈，讓我非常感動。從1966年起，在美國匹茲堡杜肯的聖神大學發生的事件，一位名為帕蒂的大學生的經歷深深觸動我，當她受到聖神召喚進入教堂俯伏祈禱後，一連串奇妙的事件發生了，這股聖神吹起的復興運動，擴展到了世界各地的天主教會！因著一位普通大學生回應了聖神的呼召，這大大的鼓勵了我，就像在先知話裡提到的，不要小看自己，每人要發揮自己的能力，成為基督的肢體。

6月3日的先知話是：「我們的工作祈求主耶穌的祝福，要將工作擺在耶穌的手中。對我們而言，只有五餅二魚，但加上耶穌的祝福與陪伴，就可以餵飽五千人」。是的，雖然我們力量微小，但是天主無所不能，只有我們願意奉獻自己的所有，天主的祝福就要大大地發揮效力。主耶穌勉勵，我們深陷屬靈的戰爭之中，不要單打獨鬥，需要像軍隊一樣團結。我們都要穿上天主的全副軍裝，並且要成為光明之子，一起對抗黑暗。

6月1日的先知話是：「天上的雲飄來飄去，沒有一片是一樣的，聖神也是萬事常新的神，我們越投入，越發覺自己了解祂太少！」因為祂是真理之神，我們對真理了解多少呢？但願在教會內願意認識聖神的人，越來越多！

## 收穫滿滿精神食糧

／劉方伶（新竹教區教友）

第一次參加聖神九日敬禮，九日很長，需要很有耐心地繼續上線參與。

依靠聖神帶領，聆聽神父們的道理，都是我們生活中寶貴的精神食糧。

神父們在道理中再三強調，應如何把信仰帶到生活當中實踐，讓我受益良多。

## 由衷的感恩與祝福

／鄧鈺蓁（新竹教區教友）

非常高興參加這次的聖神九日敬禮，感恩所有邀請我的人，也感謝台灣共融服務團隊及所有工作人員。

我參加過好幾次線上祈禱，但這次的體驗特別不同，感覺內心非常的平和、安寧，主持人的網路管理也非常熟練，我幾乎沒有受到視訊收音可能有的雜音所干擾，真是了不起！

林作舟神父的講道，讓我學習到換個角度去思考，也對聖母有更進一步的認識。

當所有人一起唱靈歌、說異語和先知話時，氣氛非常祥和、聖神充滿，我從先知話中領受到寶貴的建言，非常感恩天主聖神讓我有如此美好的體驗。我將持續為神恩復興共融服務團隊祈禱。阿們！（下期待續）





聖施禮華列聖 20 周年  
系列 25

## 生命中最重要的事

■文／鄭玲玲（主業團成員） 圖／主業團

幾位學生和家長時常對我說：「老師，能夠自我控制的感覺真好」、「老師，我不是個自由的人，因為我沒有選擇好的」、「你要注意小事、小細節」、「謝謝老師邀請我參加班上的『家長讀書會』」……。

### 學為人師 忠於天主召叫

感謝天主，召叫我成為祂的女兒，並認識了主業團（Opus Dei），成為團體的成員！我是一名小學教師，因著主業團的培育，讓我更清楚自己在這個社會所扮演的角色，以及與世界的關係。雖然我任教的學校是一般的公立小學，但是在課程中，我以「無縫」的方式融入教會的教導，把我所受到的培育轉化成學生和家長的語言，因此，不論是學生或是家長，甚至是我的同事，都能發展更進一步的人生思考。

「老師，能夠自我控制的感覺真好」，是班上一位有情緒障礙的孩子，在畢業時的謝卡上寫下的。這位小朋友的母親告訴我，她的孩子很怕自己『不是人』……在兩性教育的課堂上，有別於介紹人體的性器官外，我們先談「人的尊嚴」，藉由認識人的尊嚴，也讓學生了解到，提升美好人性的重要性。

我運用學生討論關於「人性」和「獸性」的內容，讓這個孩子瞭解到，身為人，他是有能力為自己的生命做些什麼的，所以，在屢次的衝突中，他選擇老師們教導他的正確情緒抒發方式，後來，他也成為班上高人氣的學生，並且考上國中的資優班，與一般學生一起學習。

### 循循善誘 導入品德教育

在教學當中，我總是在語文課程裡融入德性的課程，例如，文章的內容和「自由」相關，我會利用5-8分鐘的時間，與學生討論和自由相關德性的意義。「老師，我不是個自由的人，

因為我沒有選擇好的」，是班上一位總是缺交作業的學生，在一次補交作業時，我隨口問他：「你是個自由的人嗎？」的回答。

我在帶領高年級

時，班上的女生們主要負責管理工作，因為女孩子的熱心和注意小細節的特質，為我的工作帶來很大的幫助，也讓學習的環境更友善、更有效率。男生們則擔任訓練和服務性質的工作，例如，有幾位田徑隊的孩子因為精湛的體育表現，我請他們擔任班上的體育教練。

學生們彼此分工，為班上贏得許多的榮譽，例如：拔河比賽第一名、大隊接力第一名、趣味競賽第一名、馬拉松比賽第一名、籃球比賽第一名等。在教學的過程當中，我總是把信仰中的一些價值觀，融入他們的學習裡，引導他們注意小事、小細節，所以在這些孩子的互動當中，總是會聽到他們互相提醒：「你要注意小事、小細節……」。

在擔任多年高年級的導師後，我接下了學校最年輕的孩子們——一年級，在思考如何做使徒工作的同時，我也把他們的父母納進來，於是在班上成立了「家長讀書會」，我們讀的第一本書是清泉出版社的《羅盤／Compass》，這是一本關於如何成為領導型的父母、培育孩子德性的書。家長回應熱烈，更重要的是，他們竟也影響到其他無法參加讀書會的家長。

班上的一位生手媽媽，初見她時，我真的是手足無措，她除了對自己孩子的學習情況無法掌握外，也深受孩子的情緒影響，每次看到她總是紅著眼眶……。在她加入班上的家長讀書會一陣子後，她告訴我：「謝謝老師邀請我參加班上的家長讀書會，我現在知道身為家長的身教，以及堅持做『對的事』的重要性……」，她的臉上，也逐漸展現了笑顏與自信。



▲作者鄭玲玲（前排左）帶領班級的學生，以參加10公里路跑的方式募款，將募款所得捐給因通貨膨脹而民不聊生的委內瑞拉。

### 誨人不倦 工作聖化一切

聖施禮華在1928年提出「普世成聖」的觀念，為當時是一個先進的想法，後來的梵二大公會議，再次確認了這個教導，為普世教會所認定。自此，他的教導受到歷任教宗所推崇，教宗方濟各在很多場合都提到「鄰家的聖人」（參閱《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭，6-9號）概念，並提醒我們「聖德」在這個世代的重要性。我們做好事不需要到很遠的地方，我們只要在自己的生活周遭，散播天主所賦予我這個角色裡的溫暖與愛，一天比一天地更肖似我們的主耶穌，這就是走在邁向成聖之道了。

在教學生涯中，「女性的角色」、「學校唯一的天主教教師」、「主業團成員」，讓我常自問：我能做些什麼呢？的確，在這個世代，女性的角色經常為一些有心人士所利用，女性的發展、成熟和解放等，不應該是為與男性爭平等的藉口，也不應該被當作和男性強求一致的藉口，這類模仿男性的做法，對女性角色的提升，是不會有結果的。

女性的解放，意味著充分發展女性本身的潛力及開發個人所具備的潛力。天主召喚女性為家庭、社會和教會奉獻，帶來她們特有的、而且只有她們才能貢獻的特質，那就是她們的溫柔熱情，捨己為人，善於處理具體細節，她們的機智、虔誠、持久的恆心等。

每一位女性，在自己的生活範圍內，只要忠於天主和祂賦予人性的召喚即可，實際上，那也已經充分實踐了女性的使命。天主之母，人類之母瑪利亞，不僅是我們的典範，而且以她的生活實踐，證明了平凡生活，所具有的卓越價值。

在我的教學當中，透過我的學生、家長、同事等，每當我看到天主在他們身上的化工，就由衷地感恩天主，感謝主業團！因著主業團的培育，讓我更了解我的信仰、人性和自己，通過內修生活，找到天主賦予萬事萬物輕重緩急的次序和意義。正如《聖經》所說：「事事有時節，天下任何事皆有定時……工作的人，從勞苦中得了什麼行益？」（訓3：1-9）在工作中，我得到了聖化一切的益處。



▲親職教育日，作者教導的班級開設學生畫展，並將賣畫所得捐助委內瑞拉，為當地民生獻愛。



▲學生為畫展精心繪製文宣，並張貼於教室窗戶上廣為宣傳。





# 同道偕行

■文·圖／中華南懷仁文化交流協會

## 以共融、參與及使命來體現共議性的教會

輔仁聖博敏神學院 &  
中華南懷仁文化交流協會  
第4屆對話靈修工作坊 ①

由輔仁聖博敏神學院與中華南懷仁文化交流協會共同主辦的第4屆對話靈修工作坊「同道偕行：以共融、參與及使命來體現共議性的教會」，於5月28日（六）在輔仁聖博敏神學院舉行。主辦單位同時邀請天主教修會聯合會促進全人發展小組，以及中華基督神修小會協辦，一起合作推廣。

此次工作坊在主辦單位輔仁聖博敏神學院校長鄭家樂神父、中華南懷仁文化交流協會理事長陳方中教授的開幕致詞下，盛大展開。

上午時段由鄭家樂神父、陳科神父及黃懿榮博士3位主講者，分別從天主教神學的角度、世界主教代表會議第16屆常務會議的預備資料，與華人教會的歷史經驗，闡述共議性教會的落實；下午則由新竹教區牧靈處副處長盧成珉神父與牧靈組劉敏慧組長、耶穌肋傷修女會省會長林素鈴修女，各別代表新竹教區、台灣天主教男女修會會長聯合會，分享「同道偕行」議題的討論整理資料。

工作坊的最後階段，主辦單位邀請台北依納爵靈修中心帶領全體參與者，透過小組靈修交談的方式，分享主題內容帶給自己的啟發與觸動。工作坊的提問時間及綜合討論與結論，則由中華南懷仁文化交流協會理事范凱令神父、台灣大學榮譽教授暨中華南懷仁文化交流協會理事古偉瀛教授，以及魯汶南懷仁基金會董事會秘書林俊雄講師共同主持。

### 在主內合而為一 同道偕行 邁向永生

工作坊開始之前，首先由天主教會台灣地區主教團祕書長陳科神父以〈為世界主教代表會議祈禱文〉帶領祈禱，祈求天主聖神教導我們如何踐行應走之路，在主內合而為一，持守真理，實踐正義，同道偕行，邁向永生。而後，鄭家樂



▲主辦單位輔仁聖博敏神學院校長鄭家樂神父（右）及中華南懷仁文化交流協會理事長陳方中教授，致開幕詞表示歡迎。

▲鄭家樂神父主講「共議性的教會：在基督內共融，在聖神內同行」，獲與會者熱烈迴響。

神父開幕致詞，勉勵大家持續追隨耶穌基督，實現共融、參與教會的使命，並表達此次主辦單位與協辦單位的彼此合作，正是同道偕行的實踐，彰顯基督徒共同傳揚福音的精神。

此次主辦單位中華南懷仁文化交流協會理事長陳方中教授於開幕致詞中提到，在初期教會，共議性的精神是當時教會理想的面貌，但從保祿書信和《宗徒大事錄》中可以理解，初期教會其實也充滿各種紛爭和困難，所以，我們現在的教會和初期教會一樣，朝向共議性的理想邁進。當我們談到「共議性」的時候，要將耶穌基督的愛放在中間，要在與耶穌基督的共融內，才能真正放下歧見與私慾，進而願意為別人服務。

### 教會為基督奧體 在耶穌基督內共融

上午的第一階段，由輔仁聖博敏神學院校長兼研究所所長鄭家樂神父主講「共議性的教會：在基督內共融，在聖神內同行」。

鄭神父首先說明，教宗方濟各呼籲教會「以共融、參與及使命來體現共議性的教會」，反省教會的生命和使命。繼梵二大公會議提出的「革新」之後，我們可藉由這同道偕行的歷程，學習到經驗和方法，幫助我們在生活中共融、一起參與，敞開心懷接受並執行教會的使命。

鄭神父進一步解釋，「共議」直指教會的意涵；我們被邀請反省的「共議」是教會的本質，而不是新的觀念。「共議性的教會」應該以具體的方式體現，看得到、聽得到、摸得到，而不僅是存有好感。「共議」一詞指「集會」、「教會」、「會議」等意思，基督的教會藉著聚集在一起開會及共同討論，體現其本質。共議性的教會應該以「共融」、「參與」及「使命」來落實梵二大公會議所提倡的「革新」。

鄭神父特別強調，在會議當中，教會內的共融是非常凸顯的，正如梵二《教會憲章》4號所言：「聖神把教會導向全部真理（參閱若16：13），團結在共融和服務的精神內：用聖統階級

和各種奇能神恩，建設並督導教會；又用自己的成果裝飾教會。（參閱弗4：11-12；格前12：4；迦5：22）」梵二肯定教會為基督奧體，亦即在耶穌基督內的共融。按照聖保祿宗徒的書信：「在組成基督奧體時，肢體不同，其職務也各異。聖神只有一個，祂為了教會的利益，按照祂的富裕和職務的需要，分施不同的恩惠。」（參閱格前12：1-11）在教會內有不同的成員、不同的才能，雖然神恩各有區別，但都是同一聖神所賜，所以，如果我們是基督的奧體，我們就應該一同前行，因為一個身體不能分裂。

### 我們都蒙召參與及承擔傳教使命

鄭家樂神父並提到，梵二《教會憲章》強調教會內有個別的成員，需要每一位的參與。所有在教會內的人，每一位基督徒，不論是修會士、神職人員或平信徒，都蒙召成聖，也蒙召分擔教會的使命。我們已經進入教友時代，應時時省思自己如何積極地參與教會，如何全心、全力、全意、有意識、主動地參與教會禮儀和基督徒生活，以共同的經驗，在世界各處為基督作證。

在說明「使命」的意涵時，鄭神父解釋：「旅途中的教會」在本質上即帶有傳教特性，宣傳福音的工作可以說是天主子民的基本任務，也就是教會的本質，因此，我們需要以各種方式，承擔傳教使命。

中華南懷仁文化交流協會感謝《天主教周報》將此次工作坊的演講內容，以專欄方式刊載。同時，感謝「天主教之聲」協助當日現場之錄影及「光啟社」協助影片後製，影片已於7月5日陸續於「天主教之聲YouTube頻道」分作4周播出，歡迎讀者透過「南懷仁基金會網站」了解播出訊息，或直接掃描下方QR Code收看第4屆對話靈修工作坊「同道偕行：以共融、參與及使命來體現共議性的教會」4部影片。

▶ 收看天主教之聲YouTube頻道，回顧鄭家樂神父精彩片段。



▲左起：劉敏慧組長、盧成珉神父、陳方中理事長、范凱令神父、黃懿榮博士、鄭家樂神父、林素鈴修女、林俊雄講師等主講者／主持人，合影留念。



itai 一太e衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主編  
專業推薦  
劉程華

服務專線 0800-042-111

冠奕生命禮儀有限公司

24小時生命禮儀諮詢  
各式禮儀相關服務

・臨終關懷・禮儀諮詢  
・墓園塔位・永續服務

地址：新北市板橋區四川路一段23號9樓之1  
電話：0926-285-836 0976-105-107 統編：90737419

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

◎具文字敏銳度  
◎認同天主教信仰  
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度  
意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：(02)2737-2839分機254

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要17000元  
一天只要567元

通國、台、英語

不適用免費替換



一通電話全省服務

電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

恩泰生命禮儀有限公司



0800-826-888

臨終/生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位  
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

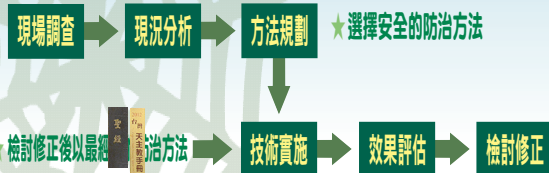
天主教台北總教區 家庭協議中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，  
建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。

服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等  
相關方面的諮詢與轉介

服務時間：  
周一～周五 09:00～12:00  
14:00～17:00  
周二～周三 19:00～21:00  
服務電話：02-2732-9594 (救我救是)

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術，服務熱誠之  
臺僑環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線：(02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

Catholic Weekly

天主教周報

竭誠歡迎刊登

廣告

詳洽：鄒姊妹 電話：02-2737-2839、2736-0547

廣告訂價內含設計代製費：

全版 (長33.3公分×寬24.5公分) 15800元 (客戶自製：14220元)  
半版 (高16.3公分×寬24.5公分) 8000元 (客戶自製：7200元)  
1/3版 (高10.5公分×寬24.5公分) 5500元 (客戶自製：4950元)  
1/4版 (高16.3公分×寬12公分) 4500元 (客戶自製：4050元)  
分類/格：(高8公分×寬8公分) 1100元 (客戶自製：990元)  
頭版：1/3版 (高8.7公分×寬24.5公分) 收費×1.4倍  
封底：全版、半版，收費×1.2倍

長期購買優惠折扣：

2個月(8期)：95折 3個月(12期)：9折  
6個月(26期)：85折 1年(50期)：8折  
2年(100期)：68折

傳真：02-2737-1326 E-mail: catholicweekly@gmail.com





▲本文作者林潔怡（右八）在四旬期朝聖終點站五峰旗聖母朝聖地，接受鄭正義蒙席（右九）施洗，成為基督徒，參禮教友與靜修女中的道明會修女們一同祝賀。



▲在復活節主日接受鄭正義蒙席（左）的施洗，成為天主的子女。



▲姜樂義（左六）與教友們一同徒步朝聖，恭喜作者（左七）成為天主教會大家庭的一員。



▲從屏東春日宜蘭礁溪徒步朝聖，沿途景色美不勝收。

## 徒步朝聖之路的禮物

■文·圖片提供／林潔怡（小馬和平山朝聖地台灣 Camino 志工）

# 我與台灣Camino的相遇與神恩

今年台灣明愛會的四旬期台灣Camino徒步朝聖，於2月28日從距離屏東萬金聖母聖殿20多公里的春日鄉力里部落聖雅各伯堂起走，於4月14日聖週四，走到宜蘭礁溪五峰旗聖母朝聖地，停留3天，我在復活節主日領洗了。

### 哀憫摯愛離世 學習重新生活

多年前，看過幾本關於西班牙聖雅格徒步朝聖之路（簡稱Camino）的書，我心中有個夢想，退休後要去走一趟Camino，但先生不愛徒步，我就有計畫地每年暑假帶他到日本、歐洲自助旅行，讓他喜歡並習慣自由行，以便日後可以一起去走Camino。

但在2018年3月，我因乳癌轉移到骨頭，當時請病假9個月在家調養，2019年再回職場，可是身體已無法承受工作壓力，癌指數飆升，只得提早退休。先生怕我抑鬱，提議暑假先去歐洲自助旅遊，未料，卻在英國倫敦搭乘火車旅行途中，先生因心肌梗缺血倒下而驟逝。

先生的過世是我第3次面對死亡，高二時，媽媽因草菇寮倒塌意外去世；結婚後，公公到台東小野柳旅遊，心肌梗塞突然病逝。先生過世是最親近的愛人無預警驟逝，是因為我沒把生死的功課學會，天主再給我的重擔嗎？我終於懂得中醫形容深沉的悲傷是何的感覺，當我做穴道導引時，感受到心、胃、腸都有深沉的痛，了解什麼是肝腸寸斷，什麼是椎心之痛，我的心真的好痛、好痛。堂弟說，我們婚姻生活幸福，伉儷情深，才會這麼心痛，捨不得他。

失去外子後，也失去了家的溫暖，當我出門返家時，沒人問候，沒人等我做飯，只有一室的孤寂。先夫生肖屬豬，是屋簷下一隻豕，失去了他，家就不是「家」，剩下屬牛的我，「家」變成「牢」；家已變成牢，日後何去何從？哪裡可以安身立命？生活從此變成黑白，世界瞬間靜止，進入黑夜，但理智告訴我，不可悲傷度餘

生，需學習重新一個人好好過日子。思之想之，女人只要有屋頂的地方就是「安」，忽然開竅了，任何地方都可以隨遇而安啊！悲傷就這樣隨著心念，漸漸釋懷。

### 告別心中傷痛 重拾朝聖夢想

黑夜後的黎明曙光，就是曾在心中去走一趟Camino的那個被我忽略的Camino種子，持續成長，只等我準備好的那天。2019年底，我勇敢地報名參加2020元旦在澎湖跨年的徒步旅行，想試看看自己的體能如何。在澎湖遇到82年來最大的冬季大雨，還有強烈的12級東北季風，我竟然都走過來了。我對自己說：「這樣的風雨都可以承受了，以後沒有老公的陪伴，我應該也可以走下去吧！」我大聲呼喊：「老公！我很勇敢的，你也去做自己想做的事吧！別眷戀著我。」喊著喊著，眼淚又流了滿臉。

2020年2月逛台中燈會，在宗教區抽到1張編號188號的恩典卡：

我親愛的孩子，面對過去，你覺得自己已經搞砸了，也失去了，以致憂傷和鬱悶常侵蝕你的情緒。孩子，回到我的身邊吧！即或你不想再愛你自己，但你是我所造的、所寶貴的，「我愛你，我永遠愛你」（耶31：3），每個人的過去都有不好受的事，別讓你的「過去」攔阻你的「現在」，並防礙你豐盛榮耀的「未來」。放下過去吧！來領受我賜給你的恩典和全新的祝福，每天來讀我的話語和祈禱，你就會經歷——深愛你的天父上主。

抽到這張恩典卡，我簡直哭到不行，怎麼這麼知道我的現狀呀！唯有天父才辦得到。

2020年5月，在台灣Camino臉書社團看到姜樂義老師徵半日志工，前往南投水里嚴規熙篤隱修院清掃環境，然後前往日月潭聖愛營地、武界聖神堂和曲冰法蒂瑪聖母堂徒步朝聖，吸引我的除了盛名遠播的武界部落外，還有曲冰

部落的法蒂瑪聖母堂。我高二到綠藻廠實習，需要取英文名字，有位馬來西亞僑生楊三哥幫我取名為「法蒂瑪」，所以覺得曲冰部落是和自己很親的一個地方。

### 朝聖有伴同行 傳遞愛與服務

這次活動徒步8天，我認識了鳳英、蕙敏和素姬，她們是3位曾經走過Camino，也經常與姜老師走過很多不同路線台灣Camino的姊妹，這趟旅程讓我愛上了徒步朝聖；這2年來，她們一直支持我，也陪伴我走長距離的徒步朝聖。素姬是虔誠教友，這次也一路陪伴我走30多天，之後我在礁溪五峰旗聖母朝聖地領洗時，我請她擔任我的代母，聖名也用法蒂瑪的瑪利亞為我的主保聖人。

2020年10月，參加了由台中泰澤祈禱團體辦的台東白冷會士之路，沿著海岸線，從長濱走到台東市區的4天徒步朝聖。第3天走到小馬和平山朝聖地，我落在隊伍之後，卻遇見管理人黃連生老師，他熱心地帶我四處參觀，並訴說著小馬堂區的困境；他善用朝聖地種植稻米，將每年收割約5萬元的收入，投入改善環境上，但個人力量有限，他希望我廣傳訊息，盼能活化和平山朝聖地。後來知道，姜樂義老師早有活化台灣各地天主教堂的想法，也想將小馬和平山朝聖地整理為台灣Camino的庇護所，我十分贊同與支持，也覺得自己有這份使命感，就報名擔任小馬和平山朝聖地的駐站志工。

接著1年多來，與姜老師走了《台灣Camino指南》書中的美國之路、瑞士之路、法國之路和比利時之路，認識了天主教在台灣各不同的修會和不同國籍的傳教士的故事，他們都有著同樣的使命：「愛和服務」。到底是什麼力量讓這些傳教士願意遠渡重洋到台灣山區、海濱傳揚福音呢？徒步期間，大自然的風景令人讚嘆，部落村民的純樸不造作，都是我喜愛的；但村

民講述分享神父、修女們數十年來，無私奉獻的愛，賦予我們走讀教堂的意義，才是最美之處。這些無私奉獻的精神與事蹟，傳遞著天主對世人的愛，感動著我。

### 主祐願望成真 準備心靈領洗

在2021年5月時，姜老師本來預計召集志工到小馬和平山朝聖地整理環境，並辦理庇護所志工訓練，卻因疫情升級而作罷，只能待在家中。我曾妄想用自然療法——走路，來療癒身體，試試7個月期間不回診、不吃藥，但在6月時，癌細胞再度轉移，全身疼痛，起床都很困難，有要死但又死不了的苦痛，只好回醫院接受治療。電療的副作用是吃不下、睡不著，生不如死，疼得在瑜珈墊上打滾，半夜為了吞口水而胸口疼痛，照鏡子看見自己臉色灰白，真不像人，好像已走到鬼門關前了。

靜思這一生，過得愉悅，能隨心所欲，沒有

什麼遺憾，就是尚未到小馬和平山朝聖地當志工，我向天父祈求：「如果我的身體還有用處，請讓我到小馬和平山朝聖地當志工；如果身體已無用處，請帶走我吧！」奇蹟似的，身體逐漸好轉，我也如願到小馬志工服務，小馬和平山朝聖地成了我在台東的另外一個家。

2021年12月，我報名參加姜老師與花蓮教友合辦的花蓮教區教堂的法國之路3天徒步朝聖。第1天正逢12月8日，是聖母無染原罪始胎節，當天正午12時至下午1時這段時間，是「恩寵聖時」。聖母許下不論在這個恩寵聖時內向她求什麼（即使求一些不可能的事），只要與永生之父的旨意相符，她必賞賜。之前，我到教堂皆無所求，經常感謝天主賜予的一切美好；但12月8日正午當時，想到既是恩寵時刻，我就開闢一條走向天主的路，試試看吧！於是，我向聖母許了3個願望：1.讓我的身體健康起來，能繼續徒步朝聖；2.讓小女兒夫妻盡快懷孕當父母；3.讓大女兒找到她喜歡的工作。

沒想到我「恩寵聖時」祈求，真的很靈驗喔！12月20日，大女兒找到了工作；今年2月22日，小女兒也拿產檢的超音波照片給我看，說她懷孕了；我的身體狀況，又維持著能繼續徒步朝聖。因此，我對姜老師說，3個願望已達成，應該可以領洗了。

### 徒步默想耶穌 復活主日受洗

今年2月底，我決定參加姜老師帶領的台灣明愛會四旬期百年教堂徒步朝聖，在四旬期間，全程長距離的徒步朝聖，是與耶穌在曠野的經歷聯繫一起，以祈禱、悔罪及補贖，準備身心靈參與基督苦難及復活的奧蹟。在40多天的朝聖路上，不斷有夥伴加入或離開，每天都有約10人一起徒步，也與基督同行，

全程走訪約160座教堂。

在3月6日，走到高雄的萬福中華聖母堂，有抽聖言的角落，我抽到：「起來，拿著你的床，行走吧！」（若5：8）。嗯！天主很贊同我的徒步朝聖行動，要隨遇而安。3月8日，在台南安平聖樂倫堂抽到的聖言是：「將你的重擔卸交上主，祂必扶持你，祂決對不會讓義人永遠動搖不止。」（詠55：23）。上主對我非常恩寵，凡事相信有祂，就搞定了。

4月17日復活節，在五峰旗聖母朝聖地抽到的聖言是：「於是耶穌摸他們的眼說：『照你們的信德，給你們成就吧！』」（瑪9：29）。這一天，我領洗成為天主的子女。

是的，我是天主死而復生，失而復得的子女，我有心，也有時間，全程從屏東徒步走到宜蘭，每天至少徒步20公里，以簡樸及最方便與原始的方式朝聖徒步，走訪教堂，也在教堂內祈禱，並朝拜聖體，也與同行夥伴一起在美觀聖堂內誦念〈天主經〉、〈聖母經〉與〈聖三光榮頌〉，每日為自己的家庭、為國家、為世界和平、為疫情祈禱，真可媲美在擁有千年歷史與蒙福的西班牙聖雅格的朝聖之路。

### 感謝眾人協助 終成天主子女

感謝台灣Camino團隊圓了我的夢想，感謝姜樂義老師的引導；感謝一路上幫助我的天使們，在聖週復活節主日，慶祝主耶穌復活歡欣鼓舞之日，給我穿上最美的禮服，準備豐盛的食物，天主聖神派了許多人間天使，在聖洗禮儀前後盡心準備；更感謝從台北專程開車來宜蘭，見證我領洗的靜修女中道明會修女們。之前，我曾徒步至台北，由於未打滿3劑疫苗無法入住吉林路道明會館，才初識的蘇麗珠修女好心收容我，提供住宿3晚，她也從台北遠道至礁溪參禮，並贈送我精美聖物作禮物鼓勵我。

這次2022台灣明愛會四旬期徒步朝聖，從屏東一路徒步到宜蘭，最後聖週停留在五峰旗聖母朝聖地4天。聖週四至聖週六，連續3天在頭城聖伯多祿堂參加禮儀；聖週五主受難日那天，大家備妥乾糧，一起在風雨中爬上聖母山莊，模擬主耶穌行苦路的體驗；復活節主日那天在聖母山莊朝聖地，由主任司鐸鄭正義蒙席在彌撒中為我施洗；當天，我是最美的新娘，是在天主愛內靈性生命的重生，是與天主真正往來的憑證，正式成為天主的子女，為47天徒步900公里的朝聖之旅，畫下完美的句點。

這次成功完成四旬期徒步朝聖，有兩位主教及數十位神父給我們降福，感受到滿滿恩寵，而要感謝的人、事、物太多太多了。

希望這種透過徒步朝聖，走讀天主教會在台灣「愛的福傳史」的行動福傳，能喚起社會大眾及教友們的共鳴，教區或堂區的團體，能一起走出去傳揚福音，讓教堂或朝聖地不要閒置，重新活化，為主所用。



▲朝聖隊伍40多天走訪約160座教堂，感受天主恩寵滿滿。





# 常年期第十六主日 最好的部分

讀經一：創世紀18：1-10a

答唱詠：聖詠14：1a；2-5

讀經二：聖保祿宗徒致哥羅森人書1：24-28

福音：聖路加福音10：38-42

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

這周主日彌撒集禱經說到：「仁慈的天主，求祢垂憐，廣賜恩寵；使我們的信、望、愛三德日益真切，並能兢兢業業，恆心遵守祢的誠命。」彌撒一開始告訴作為天主子民的我們所需要的恩寵，必須祈求天主賜予信德、望德、愛德，並求天主讓我們的三超德，日益真切，日益增加！

## 求主駐留我身 在基督內成全

信仰就是讓主耶穌住進我們的靈魂內，與我們的生活同在。在讀經中表達得很清楚，信仰的樣貌，就是求主停留在身上，不要不停留就離開，猶如《創世紀》中，亞巴郎在帳幕門口看見上主顯現，這個默觀經驗，是我們信仰中的重要經驗。我們應該如同亞巴郎一樣，渴望與主相遇，蒙天主的垂愛，希望祂來到我們家門口，讓我們有機會成為祂的僕人，讓我們有機會來服侍祂，分享吃的，分享一切天主所給我們的初果！讓我們能對天主慷慨。看！亞巴郎對主的慷慨，換來了天主最大的祝福，天主住下了，從此沒有離開亞巴郎和他的後裔。只因亞巴郎的行為無瑕，履行正義，不隨口詆毀，不加害近人，也不欺凌鄰居，輕看作奸犯科的人，不放高利貸，不受賄加害無辜。

天主藉著亞巴郎啟示祂的存在及其奧秘，如今又藉著耶穌基督，及基督的身體——教會，顯示給祂的聖徒同樣的奧秘：「基督在你們中，作了你們得光榮的希望。」從亞巴郎的召喚到降生成人的耶穌基督，整個信仰已經完成了啟示，我們不必再尋找奧秘了，只需要在信德下注視十字架上的主耶穌基督。我們所傳揚的就是這位基督，我們不必和任何人進行思維的辯解。我們藉著耶穌基督所賜予的各種智慧，勸告每個人，教訓每個人，使所有人都在基督內成為完人。

## 信德明悟真理 蒙恩成聖自由

是的，我們的信仰不只是在理智上認識耶穌及其教導，更重要的是，要接受那理智上所無法理解，卻在信德上明悟出的真理。我們的信仰不是意識形態下的幻象，而是再真實不過的存在與臨在。天主傾注下的認識，絕對超越人類理性有限的領受。我們所認識的耶穌基督不只是人性的一個人，更是那位不可見的天主，是藉著耶穌基督成為可見的天主，不可見的天主臨在人間的可見位格。

藉著耶穌基督，這位以人性的位格存在的天主，很奧秘，因為這超越人類可以理解的範

圍。當我們有足夠的信德，必然會一步步地，不知不覺中，接受這個奧秘；其實，這一點都不奧秘，一點都不難理解。或許我們覺得這奧秘完全沒道理，只是想像出來的，但是，有多少在此信德下的生命，在基督內真正地成為了完人，從罪惡中成為新人，成為義人，成為聖人，成為自由的人，不是憑藉自己的本事，而是「藉著基督，偕同基督，在基督內」才能成就。我們信仰的奧秘，是因為有基督在我們心中。我們的信仰，就是因基督使不可能成為可能。信基督的所獲得恩寵，譬如超脫，謙遜和彼此相愛的德行，讓這份信德，超越人的聰明和能力，而獲得智慧，這智慧是給敬畏和愛天主的人，不是給聰明和只相信自己的人。

所以，主耶穌說：「我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的是。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。」（若15：15）凡相信耶穌基督，成為耶穌基督好朋友的，都能獲得光榮的希望。

## 誠邀耶穌造訪 善度信仰生活

福音中，呈現出耶穌和一個家庭的關係。耶穌每次進耶路撒冷，必在一處村莊停留，這家人一定會把耶穌接到家中。《舊約》有亞巴郎接待聖三，《新約》裡卻是平凡的一家人迎接主的拜訪。這故事表達了一個重要的態度，我們是否認真地看待主的造訪？如上面所說，信仰就是邀請天主來造訪，更要渴望天主造訪，所以為能獲得天主造訪的恩寵，我們每天都準備好自己，萬一天主真的來訪時，我們才能看到；否則天主來了，我們卻把這麼美好的恩寵給丟失了，就像耶穌所造訪的這一個家庭，姊姊曼德，妹妹瑪麗和弟弟納匝祿，耶穌曾為他的死亡哭泣，並復活了他。

聖女大德蘭也特別愛這個家庭，因為這是一個愛主的家庭，祈禱，為主服務和見證天主恩寵的家庭。只因他們是心中時刻都渴望主，思念主，接待主的家庭。不論是陪伴耶穌基督的瑪麗，或為主耶穌忙碌的曼德。我們的信仰生



活，最重要的先要祈禱，祈禱的果效就是成為主的使徒，不只是成為使徒，更是靜動得宜，成為真正的行動默觀者。

耶穌說瑪麗選擇了最好的一部分，而曼德卻為許多事情操心忙碌，其實需要的只有一件。這段耶穌的話語，提供了聖女大德蘭莫大靈修反省：「什麼是最好的部分？」最好的部分，就是準備好自己，成為一個真正默觀者，「愛天主在萬有之上」（《天主教教理》2093），時時刻刻轉向主耶穌；凡事都懷著信德注視主耶穌，時刻都讓自己與臨在的耶穌在一起。只有進入默觀生活，不會因工作忙碌而抱怨，即使面對苦難和生活的十字架，也不會逃避。

## 裝備默觀靈魂 打贏屬靈爭戰

大德蘭說的默觀的境界，默觀的靈魂，是沒有人可以從自己手裡奪去的。甚至是魔鬼，面對一個默觀的使徒，連要加以誘惑都不容易。因為，此刻的靈魂，已經不是自己面對魔鬼，而是在心中的耶穌基督在打這場戰爭，為這個靈魂正面迎戰魔鬼。

這就是信仰的奧秘，這就是為何我們要傳揚的是這位基督。把耶穌接到家裡，就是最好的選擇。這個家，當然更是至深的靈魂深處，聖神的宮殿內。主！求祢日益增加我的信、望、愛三超德！





# 彌撒與聖秩聖事的意義

■文·圖片提供／唐慕華神父（道生會士、大園耶穌君王堂主任司鐸）

主內的信友，我們在慶祝基督聖體節的主日，參加新鐸張力允神父的首祭彌撒，在如此的慶節中，讓我們感謝天主賞賜給教會雙倍的理由來喜樂。

其實，我們所慶祝的就是聖教會寶貴的兩種聖事，聖體及聖品；也就是說，所慶祝的是基督本身，祂藉著彌撒中的聖體及聖秩兩件聖事，願意將自己的血肉和司祭職，在教會內永續存在。

聖品之所以存在的原因，它的泉源和終點便是聖體聖事；同時，彌撒中被祝聖的聖體聖事成為司鐸以及整個教會的高峰。在最後晚餐時，基督將餅酒祝聖為自己的血肉，且將此神力恩賜給宗徒們。如此，聖體與聖品是相輔相成的，缺一不可，教會為能夠生存，最需要這兩件聖事。

教宗聖若望保祿二世在《我要給你們牧者》勸諭寫道：「沒有司鐸，教會就不能度她使命的核心，答覆基督『你們應行此禮，為紀念我』的命令，也就是服從每天為世界的生命而重新獻身流血作祭獻的命令。」（1）教宗本篤十六世在《愛的聖事》裡也說：「在祂死亡前夕，耶穌建立了感恩聖事，同時也建立了新盟約的司祭職。除了以基督的名義或身分，沒有人能說『這是我的身體』……我們必須再一次強調，當主教或司鐸以基督首領的身分在彌撒中主祭時，感恩聖事與聖秩聖事的關係是最為明顯的。」（23）

不過，現今信仰的這些方面正在受到挑戰，有些聲音太過於強調來自聖洗聖事的普通司祭職，導致模糊來自聖秩聖事的公務司祭職（主教、司鐸及執事）。這些聲音說，我們都受了同一個洗禮，我們都平等，我們都一樣地是天主的子女，所以司鐸與平信徒平等。因此，較激進的一些便開始推展女性有權當司鐸舉行彌撒聽告解（以後也可以當主教，教宗）、該鼓勵某些已婚的平信徒當執事（以後也可以當司鐸等）、司鐸也要跟大家一樣結婚有家庭、堂區要有平信徒來管理、主教該是所有教友投票選出來的，教會的統制架構要徹底地革新，更符合時代，更民主化，誠如德國天主教的Synodal Path那樣（有關將普通司祭職與公務司祭職的混淆，信理部在1983年由拉辛格樞機已頒布了一份極重要的公函，有中文版）。

這些聲音歪曲了梵二的真正意義，喜歡常用「梵二的精神」一句話，卻從未引用梵二文件裡的文字，因為梵二文件裡所說的，不

是他們所想要它說的。這種情況導致許多人對梵二有個不正確的理解，在一些教區或地區也開始大迷亂，例如，德國天主教徒去年數以萬計的信友離開教會，若把過去的信友算進去，則難以計數；更為遺憾的是，司鐸聖召的危機及降低。

教宗聖若望保祿二世在《我要給你們牧者》勸諭中肯定：「司鐸們的首要任務就是舉行彌撒聖祭；這是完全無法替代的角色，因為沒有司鐸，就不能舉行感恩祭獻。」（48）很清楚，沒有司鐸就沒有感恩祭，沒有感恩祭就沒有聖體，沒有聖體聖事便等於沒有教會，因為教會的主要意義是指基督本身。教會也是一起走在成聖路上的天主子民，教會也是基督的身體，沒錯；不過教會的基本意義就是基督，整個的基督；因此，一個沒有領袖的子民有誰來帶領呢？一個沒有頭的身體，算是怎樣的身體呢？

在另外一道勸諭《活於感恩祭的教會》中，教宗聖若望保祿二世說：「感恩聖祭是教會生活的中心與頂峰，同樣，它也是司祭職的中心和頂峰……感恩聖祭『是聖秩聖事存在的主要理由，在建立聖體聖事的那一刻，它就存在了』」（31）；教宗聖若望保祿二世又說很重要的一句話，有關司鐸舉行彌撒與新聖召之間的關係：「感恩祭在司鐸的生活及牧職工作中佔有中心地位，從此也引申出它在推動司鐸聖召牧靈工作的中心地位。首先，因為在感恩祭中為聖召作的祈禱，同時，也由於司鐸慎重地主持感恩祭，加上教友專注、主動且有效地參與感恩祭，就能給年輕人心力的榜樣，鼓勵他們慷慨地答覆天主的召叫。」（31）

說得非常對，當神父虔誠地舉行彌撒，慎重遵守禮儀規則，讓感恩祭的不同儀式發揮具有的聖化力、形成有助於祈禱的氣氛，信友們便能更有意識地、積極地及有效地參與彌撒，青年人就更容易在心中聽到天主的召喚。相反的，當神父舉行彌撒時，好像在趕時間，完全聽不出來他在向天主說話，又不遵守禮儀的規章，祈禱的氣氛便難以維持，心得不到平安和安息，青年人也不會被這樣的榜樣所吸引，將自己的生命奉獻給教會。

禮儀改革後，這種禮儀的流弊特別多，原因還是一樣：不遵守梵二文件的文字，只強調梵二的精神來掩飾自己的隨便。教宗聖若望保祿二世說：「大公會議所開始實施的禮儀改革，也大大有助於信友更有意識、更積



▲聖體聖血節當天，新鐸張力允神父（左）在大園耶穌君王堂舉行首祭彌撒，本文作者大園堂主任司鐸唐慕華神父共祭，並在講道中闡釋聖體聖事與聖秩聖事的密切關連奧義。

極、更有效果地參與聖祭……可惜的是，跟著這些光明面而來的，也有一些陰暗面……有時我們會遇到極度貶低對聖體奧蹟的了解的情況。例如，把感恩聖祭中犧牲祭獻的意義除去，只當做一種友愛的盛會來慶祝。」（《活於感恩祭的教會》10）下面的話，教宗聖若望保祿二世又更清楚得指出這個問題：「令人惋惜的是，尤其自梵二大公會議後的禮儀改革以來，由於對創新及適應的意義的誤解，以致產生不少弊病，使許多人感到痛苦。一些針對『形式主義』而有的反應，促使有些人認為由教會的重要禮儀傳統的『形式』並不具約束力，他們引進種種未受主管當局許可，且又常是完全不適當的創新做法。」在《救贖聖事》訓令中，教宗仔細地指出禮儀中的種種流弊。

因此，教宗聖若望保祿二世再三聲明：「我認為自己責任強力呼籲，必須十分忠實地遵守舉行感恩祭的禮儀規範。這些規範具體表述出感恩祭的真正教會特性，那是感恩祭最深的意義。禮儀絕不是任何人的私有財產，它不是主祭者的，也不是參禮會眾的……我們的時代也需要重新認知並重視遵守禮儀規範，以反映並見證在每一次感恩祭中臨在的唯一而普世性的教會……任何人都不得低估此一交託在我們手中的奧蹟。這奧蹟是如此偉大，任何人不能等閒視之，也不得漠視感恩聖祭的神聖性及普世性。」（《活於感恩祭的教會》，52）

聖體聖事與聖秩聖事有一個內在不可分的連結，其中任何一個受到影響必返回影響到另一個。我們要珍惜這兩件聖事，視之為天主留給教會巨大的禮物，即在聖體有隱形的耶穌基督本身，在聖秩有永恆大司祭基督的公務司祭職被祂的繼承人分享而傳承下來。基督的司祭職中斷的話，教會就不能生存了，因此，我們都有責任祈求莊稼的主人派遣更多的司鐸聖召，來繼續以聖體聖事餵養基督的羊群。



參賽年齡4~12歲，  
分為四組  
即日起報名至2022年8月5日止

《線上報名》  
[HTTPS://FORMS.GLE/9TX9FLC6CGDCC3GZ9](https://forms.gle/9TX9FLC6CGDCC3GZ9)

指導單位：天主教新竹教區。  
主辦單位：天主教新竹教區聖經協會。  
協辦單位：天主教新竹教區牧委會、各堂區

2022  
兒童說聖經故事比賽  
2022年8月20日（六）  
上午9:00 開始 網路線上舉行

比賽方式：  
錄製影片，將檔案傳送至  
HCD.BIBLE@GMAIL.COM

繳件期間：  
8月5日起至8月13日止。

線上報名

相關問題，  
請洽林詩 姐妹  
0989-265740



### 若望之家 靈修活動大避靜

主題：看，天主的羔羊，除免世罪者 主講：雷嘉理神父  
時間：7月18日（一）20:00至7月24日（日）11:00  
地點：若望之家（新北市三峽區中園街119號）  
詳洽：02-2671-1964

### 聖母軍成立100周年 聖母巡禮時間表

時間：7月17日（日）至7月23日（六）台中家庭之后區團  
7月24日（日）至7月30日（六）彰化曉明之星區團  
7月31日（日）至8月6日（六）南投和平之后區團  
8月7日（日）至8月13日（六）雲林諸寵中保區團  
8月14日（日）至8月20日（六）嘉義在天中國之后區團  
8月21日（日）至8月27日（六）台南無原罪聖母區團  
8月28日（日）至9月2日（五）高雄海星聖母督察區團

### 《十二宗徒+1，再+1》金毓璋神父新書發表會

時間：7月23日（六）9:30-12:30（線上同步進行）  
地點：輔仁大學淨心堂1樓聖堂（新北市新莊區中正路510號）  
詳洽：02-2905-2000 報名：請掃描QR Code



### 台北友誼教友中心——自我成長生活美學

主題：女性質感穿搭 主講：莊捷安老師  
時間：7月23日（六）14:00-17:30  
地點：友誼教友中心（台北市中山北路一段2號8樓800室）  
詳洽：02-2314-1833 報名：請掃描QR Code



### 輕度失智者與照顧者生活型態再設計

時間：7月23日（六）8:30-17:00、7月30日（六）8:30-17:00  
地點：台北護理健康大學（台北市北投區明德路365號）  
時間：8月20日（六）8:30-17:00、8月27日（六）8:30-17:00  
地點：台中市紅十字會（台中市中區綠川西街145號7樓）  
時間：9月17日（六）8:30-17:00、9月24日（六）8:30-17:00  
地點：Y café 森活轉角照顧咖啡館（台南市東區林森路二段500號A棟1樓）  
詳洽：02-2332-0092轉103 黃小姐 報名：請掃描QR Code



### 聖若望鮑思高堂「天主是愛」信仰講座

主講：劉強執事  
時間：7月24日（日）14:00-16:00  
地點：聖若望鮑思高堂（台北市民生東路三段123號）  
詳洽：02-2715-5287

### 財團法人耕莘文教基金會 長青學苑研習

時間：7月26日（二）至11月21日（一）  
地點：耕莘文教院4樓（台北市辛亥路一段22號4樓409活動教室）  
課程：內容請掃描QR Code  
詳洽：02-2365-5615轉316 郭小姐  
報名：親自至耕莘文教院4樓辦理



### 2022 新竹教區聖經共融日查經比賽

時間：7月30日（六）13:00-16:30  
地點：新竹香山牧靈中心（新竹市中華路五段722號）  
詳洽：0988-871-494 譚朝瑜  
報名：請掃描QR Code



### 洛雷托聖母之家朝聖地活動——慶祝父親節

主禮：陳志強神父  
時間：8月6日（六）9:00-11:00  
地點：洛雷托聖母之家朝聖地（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）  
詳洽：037-253514 傳真：037-350103

### 台北友誼教友中心——自我成長自我認識

主題：善意溝通工作坊  
時間：8月13日（六）9:30-17:30  
地點：友誼教友中心（台北市中山北路一段2號8樓800室）  
詳洽：02-2314-1833  
報名：請掃描QR Code



### 淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

時間：8月13日（六）10:00 主禮：黃斯勝神父  
9月13日（二）10:00 主禮：羅際元神父  
10月13日（四）10:00 主禮：狄剛總主教  
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地  
新北市淡水區中山路139號（前門）清水街218號（後門）  
詳洽：02-2620-4374

### 聖賀德佳系列工作坊

時間：8月13日（六）9:00-12:00  
主題：香藥草植物與夏季自然飲食應用、自然農法實作  
主講：張隆仁老師  
時間：10月15日（六）9:00-12:00  
主題：香藥草植物與秋冬季自然飲食應用、自然農法實作  
主講：張隆仁老師  
時間：12月10日（六）9:00-16:00  
主題：靈修避靜與溫和禁食  
主講：黃清富副主教、王真心老師  
時間：2023年2月11日（六）9:00-12:00  
主題：香藥草植物與春季自然飲食應用、自然農法實作  
主講：張隆仁老師  
地點：上智文教基金會3樓教室（台中市北區衛道路185號3樓）  
詳洽：04-2205-9621 上智文教基金會賴祕書  
報名：請掃描QR Code



### 聖道明傳道中心——釋放周末營

帶領：巴志明神父和工作團隊  
時間：8月20日（六）至21日（日）9:30-17:00  
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）  
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳祕書  
報名：請掃描QR Code



### 台北友誼教友中心——愛在加納單身精選活動

主題：從我到我們的幸福練習題 主講：延玲珍老師  
時間：8月27日（六）14:30-17:30  
地點：友誼教友中心（台北市中山北路一段2號8樓800室）  
對象：20歲至40歲未婚教友青年  
詳洽：02-2314-1833  
報名：請掃描QR Code



### 聖道明傳道中心——善意溝通進階工作坊

帶領：譚家駿、陳國森、張皓明、施珊珊  
時間：8月27日（六）9:00-17:00、8月28日（日）9:00-17:00  
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）  
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳祕書  
報名：請掃描QR Code



### 佳播聖詠團經典 聖樂之旅VII——Amazing Grace

時間：8月31日（三）19:30  
地點：台北市中山堂中正廳（台北市延平南路98號）  
詳洽：0953-508-811 票務組吳小姐  
報名：請掃描QR Code





# 加爾默羅聖母聖衣隱修院 粉絲專頁網羅愛

■文・圖／毛莉嘉（新竹教區聖母聖心主教座堂教友）



自1954年，8位加爾默羅聖母聖衣會修女從美國來到台灣，在新竹縣芎林鄉創建母院，至今已逾68年，至2022年5月1日嘉義大林會院落成啟用，加爾默羅聖母聖衣會隱修院在台灣就有了芎林、深坑、大林等三處會院。

「隱修院」顧名思義，就是除非必要，不與外界接觸的封閉型修道院所；修女們非必要不出會院，外界的人們非必要也不可進入會院。因此；即使是天主教教友，應該也還有許多人不知道「隱修院」的存在。我有幸於大林會院封院前，與修女們共處40餘日，並曾於《天主教周報》分享〈我在隱修院的那段日子〉（詳見本報691期22-23版），目的是希望外界對於隱修院的型態略有了解，不過；那畢竟是尚未封院前，與落成封院後的院內生活，仍有頗大落差。

「隱修」是屬於較特殊的聖召，一般人看到的是：修女們遺世獨立、鮮少與外界接觸，院內院外幾乎沒有互動！但事實上；她們是一群真真實實熱愛世界、熱愛世人的小天使；並且願為此而奉獻自身，度默觀、祈禱、克苦的生活，為「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安」的滿被聖寵而努力。在思考著如何表達這樣的愛德之心時，想起手邊有一張2009年保拉姆姆發願鑽石慶的紀念卡片，正可圓滿詮釋修女們的內心狀態。

以隱修院的型態而言，加爾默羅會屬於隱修、獨修，需盡量避免與外界接觸，其目的當然是為了將「干擾」降至最低，因此；大多數的人們很少有機會能夠認識或瞭解隱修院。但，思及目前已是網路普及與訊息傳遞方式多元化的時代，有許多可供資訊分享的平台，都能夠成為大家認識隱修院的管道，因此，我覺得應該是時候，可以在「善用科技而不干擾隱修生活」的前提下，讓外界對隱修院的精神與內涵有所了解。也因為隱修院默觀祈禱的靈修精神，可說是教會中甚為核心的部分，更希望能藉著隱修聖善、美好的分享，而增進教會的凝聚力，應該也是天主所樂於悅納的美好之事。

我用了大約1個月的時間，將以上的想法「漸進式」慢慢地與會院修女作了詳細解釋與溝通（因隱修女們對於社群平台完全陌生），最後，院長終於認同，如果能夠在不干擾隱修生活與會院規範的前提下，同意在臉書平台設置一粉絲專頁，用於資訊分享，且可在需要時，作為訊息傳遞與公告之用。但因修女們非必要不使用電腦與網路，開始之初，由我協助設置粉絲專頁及擔任小編，修女們只需提供資料即可，這樣既能夠達到訊息傳遞，也能夠保持修女們不被干擾的雙向目標。

首先，介紹三所會院每月所做的主保九日敬禮：嘉義大林會院（奉獻於大聖若瑟）每月11日至19日進行「大聖若瑟九日敬禮」；新竹芎林會院（奉獻於上天之主）與新北深坑會院（奉獻於耶穌聖心），都是在每月首瞻禮六的9天前開始舉行「主保九日敬禮」，每

日的敬禮，會有特別祈求的祈禱意向；爾後，將會每月在粉絲專頁中分享，也歡迎教內外有需要的朋友們告知代禱意向。

這個粉絲專頁的名稱為加爾默羅聖母聖衣隱修院（Carmelite Monastery）——台灣（芎林、深坑、大林）（首頁見上圖），以張貼隱修院所給的資訊為主，也將陸續蒐尋網路上的相關報導，期望資訊彙整，讓「加爾默羅粉絲們」能夠在此專頁，就可得到較為完整的資訊。

此外，因為這是會院首次使用網路平台進行資訊公告，為了要考慮到隱修的特性，所以，在內容與界限之間，花了些時間作斟酌與溝通；不過，若能藉此讓大家更認識修女們的默觀、祈禱與克苦之內涵，那麼；一切都是值得的！目前剛處於起步嘗試階段；必定還會有些調整，祈求聖神光照，讓一切成為天主所喜愛與悅納的！當然，也希望之後有熱心教友，成為粉絲專頁編輯的共同夥伴。

曾與保拉姆姆談到「請隱修院幫忙祈禱」；姆姆謙虛的說：「其實我們和大家都一樣，沒有什麼不同！」也進一步說明：「不論教友或非教友，委託我們祈禱的意向，天主都知道；天主知道的比我們多！我們是把這份相信轉給天主。所以；只要相信、只要有信德，不論有多少祈禱意向，天主都會答應的！」這正如耶穌聖言：「不論你們在祈禱時懇求什麼，只要信，就必獲得。」（瑪21：22）透過加爾默羅聖母聖衣會隱修院的祈禱轉求，相信諸多聖寵恩典，必如百合遍地盛開、芬芳遠揚。



▲為了奮力將世界高舉，奉獻給天主；即使掉落了美麗的鑽石慶花冠，也毫無覺察、毫不在意。



▲大林加爾默羅聖母聖衣隱修院後花園的百合，蓬勃生長。

請支持

加爾默羅聖母聖衣會

三會院共用帳號  
銀行：華南銀行（銀行代號 008）  
帳號：149100107080  
郵政劃撥：18931306  
戶名：財團法人天主教聖衣會

►加爾默羅聖母聖衣隱修院粉絲專頁，歡迎關注、按讚，廣為分享！





## 心靈加油站165：舌頭造成的污染

■策畫·圖片提供／真理電台文／聖母聖心會

工廠的「大煙斗」、都市的下水道、汽車的「出氣筒」……這些骯髒的「嘴巴」嚴重地污染了空氣和水源；還有一個更嚴重的污染，不會冒煙，卻是無孔不入，滲入家庭中的每個角落，染污我們的生活周遭。猜猜看是什麼？答案是「舌頭」，我們千萬別讓污染帶回家作紀念品呀！

好講閒話、惹事生非、挑撥離間……這種舌頭令人無法忍受，因為它在人與人之間注射毒液，危害人群，甚至會致人於死地；它在無形中污染一切，破壞人與人之間的友誼和真誠，毀滅應該建立的和平與幸福。

這類「髒舌頭」該算是公害了，我們必須與它抗戰到底，尤其當它就在我們自己口中的時候。當然，誰都有發表自己意見的權利，可是

我們應該多說好話，壞話盡量別說出口。耶穌說：「為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？」（瑪7：3）當我們要評論他人的時候，先看看自己吧！（參閱瑪7：5）這對精神界的「環境衛生」而言，是項基本課題！



與教宗同行

7月

為老年人祈禱

■策畫／上智文化事業

相信天主愛我

相信上主愛我們每一個人，  
才會對自己的生活感到滿足，  
覺得身心平衡又快樂。  
天主對每個人都有計畫，  
我們要感覺自己很重要、  
生命有最終的目的，  
並被天主及他人所愛和疼惜。

——Art and Laraine Bennett

（美國暢銷作家夫婦）



## 與自我和解——一位非教友的信仰省思

■文／Kristina 李

由於從未離開過父母的庇護，我成長為一個自認為是「精神獨立」的人，遇到困難，不願意主動向他人求助，寧願自己想辦法解決、內化。殊不知，第一次獨自踏上負笈異國的求學路，殘酷的現實便給了我沉重的一擊。原本就患有慢性胃炎和家族性貧血的我，在美國不健康飲食的縱容下，患上了進食障礙——暴食。當我突然意識到自己的墮落現狀後，並沒有在第一時間尋求遠在大洋彼岸的父母幫助，反而日日在後悔、暴食、又後悔的惡性循環中度過。

長此以往，我在11月的某一天早晨，暈倒在學校宿舍。逐漸恢復意識以後，恐懼和無助驅使我不得不撥通了母親的電話。電話那頭，母親緊張、擔憂、心痛的神情，彷彿通過聲音映入我的腦海。萬幸，她替我聯繫了我人生中的「救命恩人」——學校裡的華人神父，姜川神父。聽聞我的狀況，他第一時間趕到宿舍來看我，親自護送我去醫院就醫，並且一整日照顧我的衣食住行。

無疑地，在那個時候，我在異國他鄉感受到了親人的溫暖。（對於天主教信仰中，要求眾人互相視為手足的理念，我是萬分感激並為此深切受益的），之後，在漸漸恢復的日子中，姜神父依然每天關心我，跟進注意我的身體、心理狀況，以及學習情形；權衡之下，我最終決定休學，歸國接受治療。

在過去的幾個月，我在廣州接受心理諮詢

治療。多次諮詢談話中，我和諮詢師發掘出引爆我生理、心理「炸彈」的導火線根源——對於自我的過分焦慮。在《正視人生的信仰》一書中，曾提到「擁有自我是很愉快的，但這個自我卻給我們帶來很多麻煩。有時，我們最不能面對的，就是這個自我。」坦白來說，我是一個自我意識很強的人；在學習中，我追求成績優異；在外表上，我努力向著心目中的「完美女孩」靠近，甚至不惜以身體為代價，盲目節食，這也導致我身體諸多疾病的爆發。

但物極必反，當我意識到已有進食障礙的第一念頭，並不是及時止損，而是對自我的埋怨，甚至是厭惡。這種負面情緒惡化成一次次的自我放棄——無止盡的暴食。與書中自我是為了「在人前建立起自己的形象」的觀點不同，我感覺我在自己心目中建立的形象如911事件中的大樓般轟然坍塌，彷彿華佗再世都無力回天。（實際當然沒有這麼嚴重，但陷入自我困境的人，是無法客觀理性地思考的）他人看待我們可能如同一面哈哈鏡，我們看待自我又何嘗不是呢？自卑的人放大自己的缺點，自負的人放大自己的優點，當局者迷，我們誰也不能了解真正的自我。

閱讀此書後，再加上長期的心理諮詢與自省，我意識到：人在他人、自己心目中是怎麼樣的，重要嗎？無論是貧賤富貴、美麗醜陋，我們都應該接受、尊重、愛惜自我。就像無所不能的天主，可以接納世界萬物，我們也可以

擁抱每一個獨一無二的自我。當然，這並不是說，我們可以原地踏步、不思進取；而是，在我們拚盡全力，去活出絢爛的自我之後，無論最終結果如何，都應該全心全意地接受，並朝下一個更好的自己進發。我們要相信，在探索「我是誰」這條人生之路上，還有天主與我們為伴，在一旁為我們加油打氣。

作為一個非教友，《正視人生的信仰》書中的理念，給予了我一個機會，去重新回顧與反省我的信仰和人生。

從前，我確實和許多不瞭解天主教的人一樣，認為信仰單純是一種精神寄託，給予人們在苦難的生活中一點虛空的慰藉。但是，基督團和其他禮儀形式把無形的聖言融入到有形的生活之中，使教徒們真正感受到天主與我們同在。即使不是教徒的我，也被天主那種偉大無私的愛所感染，被天主那種無所不能的力量所震撼。

在高中學習藝術史時，我無法理解教徒們為何無條件信奉天主，願意相信奇蹟會發生在自己身上。

如今，我意識到自己很多現實主義的觀點與天主教理念不謀而合：我們都勇敢正視自己當下的人生。無論是苦難，抑或是幸福，都是人生中必不可少的經歷。

我們需要做的，便是擁抱自己，擁抱他人，擁抱世界，在不斷自我求完善中，走向成全。生命本是就是最大的奇蹟。





## 常年期第16周星期二（雙數年）

讀經：米該亞先知書7：14-15，18-20 福音：聖瑪竇福音12：46-50



■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

在《舊約》中，天主和以色列之間的關係，常以牧羊人與羊群的關係來比喻。牧羊人認識羊群，愛護羊群，為羊群捨命；《新約》中，耶穌也自比牧羊人，祂最後更為羊群在十字架上捨生了。祂復活後，將牧羊人的職務交給伯多祿，甚至也預言伯多祿要為羊群捨生。總之，牧羊人和羊群是一種非常溫柔地愛的關係。

這天彌撒的福音裡，主耶穌把我們和祂的關係提升到更親密地家庭成員的關係：「凡遵行我父旨意的，就是我的兄弟、姊妹和母

親！」（瑪12：50）

耶穌的母親和兄弟想和祂說話，這裡「兄弟」是指耶穌的堂表親戚（耶穌的方言母語阿拉美語不分堂、表等，統稱兄弟。若耶穌有親生弟妹，四部福音為何沒有一部記載他們在十字架下陪伴聖母？耶穌亦無需，也無權將寡母交付外人若望照顧。）但是，耶穌卻趁機教導，將與祂的血緣關係提升到精神層面，因此，每個承行天父旨意的門徒，都被提升為祂自己的兄弟姊妹，甚至是母親。

當然，這樣做的時候，耶穌並沒有否認聖母和祂的血緣關係；相反地，更褒揚聖母，

她不單是祂的母親，更是一個如同耶穌自己一樣，完全承行天父旨意的門徒，與聖母領報時說的遙相呼應：「看！上主的婢女，願照祢的話成就於我吧！」（路1：38）

有時，我們可能因為只有聖母瑪利亞才獲此「殊榮」，而覺得聖母與我們不同，因此感覺聖母與我們有距離。但是，天主給聖母殊榮，目的是要給我們救恩，聖母是因為我們而接受特恩的。而且，聖母首先是上主的婢女，才成為上主的母親。聖母不是神，當我們效法聖母作耶穌的門徒時，也可得到成為主耶穌的兄弟、姊妹和母親的殊榮！



邁向靜觀的使徒系列 21

## 收斂心神的靜禱

■文·圖片提供／李秀華（生命之母團體）

在《天主教教理》2014號說到：「靈修的進步趨向與基督日益親密的結合。這種結合被稱為『奧秘的』，因為藉著聖事分享基督的奧秘，而且又在基督內，分享聖三的奧秘。」我們何德何能！竟能與天主——基督日益親密的結合！這是何等崇高的聖寵！在我們領洗時，天主賞賜我們超性生命，成為祂的兒女，可以與祂交流共融，可以分享祂的神性，繼承天國的產業。祂提升了我們的尊嚴，祂不嫌棄我們，還來到我們心中，讓我們的心成為聖神的宮殿！真是不可思議的奧秘啊！

「天主是愛」（若一4：17），祂在自我給予中才更感到幸福快樂。真福瑪利尤震神父說：「在默想天主的愛時，我們很容易只停留在純本性的反應上，只停留在感覺與憐憫的層面。而我們現在要講的是天主生命的本性……，祂把自己的美善傾注得愈多，把聖愛給人愈多，就愈感幸福。」（《慈悲之樂》，頁94）因此，我們可以問自己，要如何為自己做準備，好能全心全意地去認識天主、被天主所愛，滿全天主的渴望呢？

天主原是人生的目的，不僅需要從學術理論去認識天主，還要以理智或心靈不斷思考，更要靜觀來認識祂，來親近祂，讓祂淨化我們、聖化我們、滋養我們。因此，收斂心神的靜禱是我們必學必走的重要途徑。聖女大德蘭說：「有人稱這種靜禱為收心的靜禱。因為在這種靜禱中，靈魂把他的一切官能都收斂起來，與他的天主一起回到他自己的心中。」（《聖女大德蘭的全德之路》，頁722）人的官能以積極行動使自己脫離了外界

事物，走向靈魂的中央，這是收斂心神的第一階段，也是準備的動作。天主以完全特殊的方式居住於靈魂的中央，因此，人的各個官能都退回到靈魂的中央。收心的唯一目的，就是引導靈魂返回吾主最親密的宮殿內。

以靜默進入因尊威天主的臨在而生氣蓬勃的宮殿中還不夠，還應該在那裡真正地與天主接觸，全心的與祂交往。

與耶穌作伴並和祂交談，是最佳的途徑。耶穌是聖言，祂與聖父和聖神一同居住在靈魂內；耶穌又是降生的聖言，是我們唯一的中保，祂是天主的言語，我們應該專心聽祂說話。所以大德蘭說：「人靈收斂後，回到自己之內，然後可以默想耶穌的苦難，想像天主聖子的面貌，把祂獻給在天之父，不用費神到加爾瓦略山園裡，或石柱旁找祂。」（《聖女大德蘭的全德之路》，頁723）

又說：「利用短時間來做推理固然很好，但接下來我們要使推理停下來，來到吾主身邊……設想祂在注視我們，我們同祂作伴，和祂談話，向祂求恩，發謙虛之情……」（《聖女大德蘭自傳》，頁35-36）這種功夫不是一、兩天的努力就能獲得的，而應持續不斷地向著與主永遠結合的目標邁進。它雖然只是入門的方法，但卻是直接奔向頂峰與天主結合的第一步。因此，收心的靜禱應該延續一整天，並滲透到人的整個生活。當然還應避免緊張。緊張會使我們的官能筋疲力竭而毫無結果。如果我們有心、謹慎、持久地努力，天主自會以聖寵來報答我們，祂將親自顯示給那尋求祂的人。



對初度靈修生活者來說，收心靜禱似乎明顯地超出了他的能力和習慣。如果嘗試去做，他會感到自己不夠柔順，不習慣守紀律，也不知如何在靈魂的昏暗中與天主接觸。大德蘭鼓勵我們說：「我的姊妹們，不下工夫是學不到東西的。因此，我懇求你們，為了對天主的愛，要把所做的一切努力，都看做非常值得的……在短短的時間內，你們所獲得的卻是高超的聖寵，這聖寵為你們建立起做大事的堅強基礎……」（《聖女大德蘭的全德之路》，頁731）

聖女大德蘭曾說，收心靜禱使我們在靈魂的中心尋求天主。要與天主建立超性的關係，除了我們的心靈深處之處，還有哪裡能更親密地找到祂呢？

的確，就在我們的內心深處，祂把祂天主性的生命通傳給我們，並使我們每個人成為祂的子女。這位臨於我，並在我內工作的天主，真正是我的好父親，因為祂以祂通傳給我的生命不斷在生我、育我。在我心靈深處，我可以用孺子的擁抱來擁抱祂，而祂也在這裡，把祂自己交給我。當我們用信德在幽深之處尋找天主，我們可以體驗到天主正深入我內，正包圍著我。整個天堂竟活在我的靈魂之內。（參閱《我要見天主》，真福瑪利尤震神父著，頁301）

收心靜禱使我與住在我內的聖三為伴，不但給我準備天上的生活，而且在信德的帷幕下，我已真正過著天上的生活了。



# 五峰旗聖母朝聖地 幽谷中的福傳明燈

■文／姜蕊（五峰旗聖母山莊生態發展協會成員）

圖／王鳳儀



▲五峰旗聖母朝聖地白色的天壇式建築，座落於青山之間，環境優雅。

宜蘭縣礁溪鄉的五峰旗聖母朝聖地，是台灣天主教徒最嚮往的朝聖地之一，就如以色列的耶路撒冷一樣，是教友或非教友心靈受到感召，向聖母媽媽傾訴轉求的最佳庇護所，體會聖母的愛，如輕風煦陽的呵護，卸下塵俗憂苦和煩惱重擔，下山後，勇敢地再踏上塵世旅途。

1979年天主教靈醫會巴瑞士修士在海拔880

公尺的三角崙山腰上，搭了一座避難山屋（現今的聖母山莊），並豎立一尊聖母態像，成為登山者平安的守護者，1980年11月9日，5名登山者夜晚下山迷航，因著向聖母祈求平安，獲得她的引導，找到歸路而平安回家；故事流傳出來後，朝聖者從四面八方湧來，為紀念這聖母顯現事蹟，便在海拔168公尺的登山處搭建起聖堂，各方教友努力奔走求資助，2005年10月，五峰旗聖母朝聖地聖堂非常艱困地落成啟用，前來此地祈求聖母媽媽的無數見證者故事，無論是何種信仰？為樣困苦愁煩？都分享了向聖母媽媽傾訴，必會獲得心靈的平靜和所需要的答案，天主總會讓還願謝恩的人感激莫名。

數年前，熱愛台灣的日本攝影師小林賢五走訪聖母山莊，歸來，在網路上發表了一系列遠眺三角崙山的攝影作品，名之為「台灣的抹茶冰淇淋山」。頓時，聖母山莊成了遊客們的熱門打卡據點，單日登山的遊客暴增千人之譜，由於攀登最末段1.6公里路程，要爬升約500公尺高度，對於爬山者是一項重大挑戰，不估算自己能力就強勢登山者，有時還需要急難救助，警消人員與救護車因而都停在聖母朝聖地附近待命。

這整段熱門登山路程，自五峰旗風景區山腳下入口處，到山頂的聖母山莊，來回雖然僅有11公里，但爬升將近800公尺高度，增加了相當高的難度；山路邊的五峰旗聖母朝聖地自然就成了登山客經常駐足停留、休憩再出發的驛站，舉凡飲水、休息、如廁、打掃及垃圾清運，著實都讓五峰旗聖母朝聖地的主任司鐸鄒正義蒙席，駐堂區修女及志工們忙碌不已，雖然歡喜接納朝聖者或過往登山客，但同時承受艱鉅地維護管理的壓力。



▲聖母默默地守護著每一位到訪的遊客們。

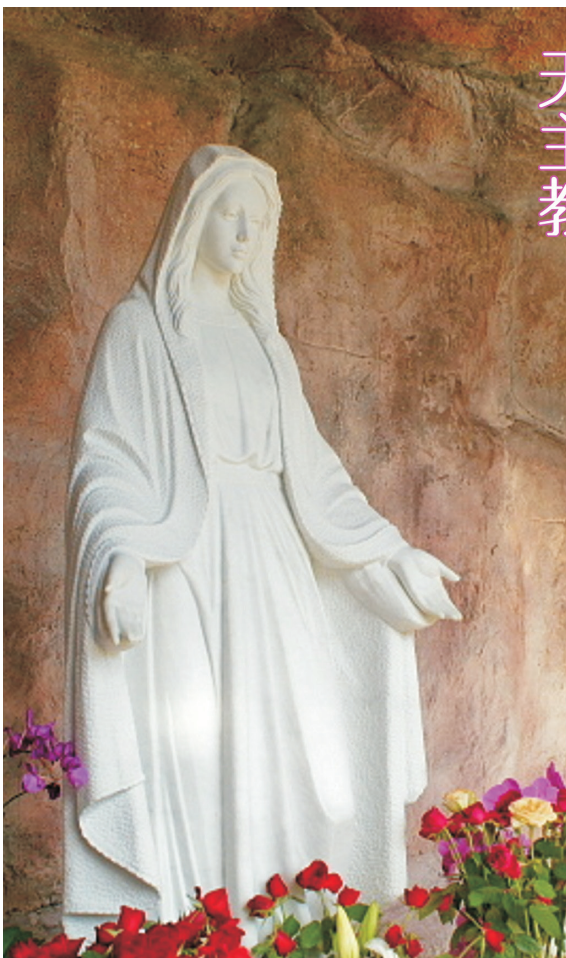
◀自五峰旗聖母朝聖地聖堂望出去，蘭陽平原美景，盡收眼底。

駐守朝聖地多年，鄒蒙席辛勤照顧這片園地，並把一切榮耀歸於天主，感謝聖母媽媽的成就！身為「宜蘭縣礁溪鄉聖母山莊生態發展協會」重要成員，他以教會名義，奔走於各政府單位溝通協調，尋求更友善的登山道路護坡及路面安全，爭取衛生與安全的休憩空間，並邀請人力資源協助，讓此環境優化！從他身上似乎看到加納婚宴上默默聽從聖母意旨的基督！

菲律賓籍傅若蘭修女也是五峰旗聖母朝聖地的守護者，她讓朝聖地井然有序，整理被遊客不經意地破壞的環境髒污，有著「綠手指」的傅修女，帶著修女們不辭勞苦地，把朝聖地整理得宛若山中的桃花源，教堂貼著「友善圖示」。邀請遊客一起享受祈禱的寧靜！我曾好奇地問傅修女是否是園藝系科班出身？她仰起臉龐笑著回答：「那是天主讓這裡陽光好、山泉豐富，什麼都長得很好！」她們接待朝聖者及參訪團體的住宿，勤奮地為朝聖活動付出辛勞，是天主派遣來的守護天使。

細心經營及管理，趕不上環境變遷與時間催化，近17年的建築物終究需要整頓與修繕，無論是迎風面的活動室，或遊客休憩大廳的屋頂結構鬆動漏水，加上教堂主體建築的防鏽漆維護、身障坡道及教堂周遭因地勢滑動，造成路面破損，必須重設排水系統、臨登山步道的擋土牆也亟待修繕等，請專業人員評估預算高達百萬元，這讓神長們愁上了眉心，這筆龐大預算並非平日的登山者能力可及者，更何況疫情困頓之際，各慈善機構都遭逢募款冰河期！

然而，信德堅定的鄒蒙席，相信天主的興建造會自有祂的旨意，他籲請各方人士慷慨支援，踴躍捐助，讓修繕工作得以早日啟動，也誠摯邀請同心祈禱，一起向仁慈的聖母媽媽轉求，祈願世界的疫情與戰爭盡速消弭，並藉此幽谷中的明燈，讓福傳永續不止，阿們！



天主教

+

孩子，不要害怕，我是您的母親，請和我一同祈禱。

Catholic Sanctuary of Our WuFongCi, Taiwan  
天主教五峰旗聖母朝聖地

地址：宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號

電話：(03)987-1568 傳真：(03)987-0894

捐款郵政劃撥：18512213

戶名：財團法人宜蘭縣天主教五峰旗聖母朝聖地

主任司鐸：鄒正義蒙席 0972-191-163

管理修會：童貞聖母瑪利亞修女會 傅若蘭修女

電話：(03)987-1568 手機：0965-568971

http://wufongcis.catholic.org.tw/index0.html

E-mail: wufongcis2@yahoo.com.tw

（設計／林欽松）







## 家庭之愛系列5

# 以天主之愛 經營家庭

■文·圖／新竹教區家庭委員會

今年的世界家庭大會已於6月22日在羅馬隆重開幕，新竹教區為與普世教會同步慶祝第10屆世界家庭大會，規畫以下系列活動：愛的喜樂家庭年——10項實踐行動、拍攝家庭信仰生活影片及線上專題講座，鼓勵家庭及教友參與。

**行動一：愛的喜樂家庭年——10項實踐行動**，邀請教友以家庭為單位，也歡迎修會團體一起實踐行動。從3月15日至9月15日止，全家報名及一起完成指定行動後，即可獲得禮物。

**行動二：家庭見證分享影片**，以大會主題「家庭之愛——聖召與成聖之路」，邀請3個不同樣貌的家庭（原住民、新住民、年輕夫婦家庭）拍攝，分享他們的家庭生活及信仰見證，受訪者自在地聊出家庭的深刻故事，呈現家庭溫馨與真實的家庭及信仰生活。

**行動三：舉辦線上專題講座**，邀請青年及家庭參與「愛的喜樂在家庭生活中的實踐」線上專題講座，及播放見證分享影片，透過活動傳達「信仰使家庭締結出喜樂，讓家庭成為信仰的見證」的喜訊。

本屆世界家庭大會的主題是「家庭之愛——聖召與成聖之路」。婚姻的確是基督徒的聖召，如何在婚姻家庭中活出喜樂，使家庭所有成員都一起共好，一同走成聖的道路？主題為「家庭之愛——愛的喜樂在婚姻家庭中的實踐」的線上專題講座於6月25日上午9時30分舉行，邀請輔仁大學兒童與家庭學系潘榮吉副教授擔任主講，與會者來自馬來西亞、香港、金門及台灣北中南各地的夥伴，近60位朋友參加。透過此次線上講座，使大家都能更清楚聽到天主對我們的召叫。

講座開始，由新竹教區拍攝的家庭見證影片〈原住民代表家庭〉揭開序幕；接著，家庭委員會神師劉丹桂主教代表致歡迎詞，金傳恆召集人帶領會前禱，隨即進入專題。潘榮吉副教授從「聖經對婚姻家庭的教導」開始，帶領大家探索「經營婚姻的法則」與練習「愛的投資學：5種語言」，以及察覺「男女差異」與認識並確實做好「關係保養」，相信身為父母的我們，都會願意一起來「共創家庭願景」。

主題講座結束後，繼續觀看家庭見證影片〈新住民代表及年輕夫婦的家庭〉，透過影片，傳遞著信仰使家庭締結出喜樂，讓家庭成為信仰的見證的訊息。最後，由金傳恆召集人帶領會後禱，劉丹桂主教降福大家。無論是過單身生活或是度「婚姻家庭」生活的人，每個人都

有使命，應互相擔待、相互扶持。願我們的家庭及生活都能在主耶穌的愛中充滿喜樂。彰顯家庭之愛及天主的榮耀。感謝6月25日「家庭之愛——愛的喜樂在婚姻家庭中的實踐」與會者的回饋分享文章。

### 因著信德 創造幸福／Francisca

這課程安排覺得很棒，建議可以多舉辦，有助提升推廣家庭教育的重要。影片有3個不同族群及家庭生命階段不同信仰家庭分享見證，令人觸動，因著堅強的信德及對主的愛，創造幸福的基督的家。潘榮吉副教授的幸福家庭教育的分享，讓我學習很多，夫妻間BF的概念，引導學習對經營幸福家庭的重要，也看到講師分享夫婦的工作坊，很吸引人，感覺增進擴展對夫妻親密關係有很大的幫助，希望有機會參加。

### 天主的愛 感動了我／林姿慎

感謝主！謝謝新竹教區舉辦這場講座，我有幸參與，收穫滿滿。潘副教授融合信仰及家庭教育專業的內容很精彩，過程中播放的3支家庭影片很感人，尤其是年輕夫婦葉吉祥與曾榆涵夫婦在基督化家庭的呈現，讓我感觸良多。劉丹桂主教的開場、運用雙P的比喻，金大哥會前禱及會後禱的禱詞也很觸動我。

### 克服困難 經營婚姻／陳永貞

講師上課分享的內容與風格很接地氣，很棒！課後的影片分享也很讚！都讓我們看見走「婚姻」聖召的希望，雖然仍有困難挑戰，但我有信心克服。謝謝主辦單位的用心安排！

### 能近取譬 仁之方也／林晨峰

潘老師在課程中用許多自己生活的實際故事，讓人聽了很有畫面跟感受。我喜歡老師說的，雖然不是一個好的housekeeper，但是一個很棒的familykeeper，懂得經營好家庭關係更重要，另外，汽車保養的概念對應到加溫婚姻關係的比喻也很棒，謝謝！

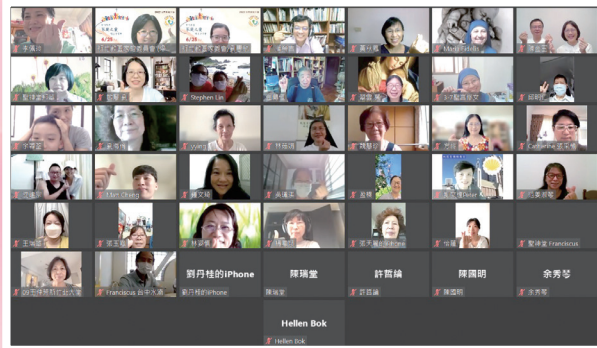
### 讓家庭生活 充滿主愛／張玉鳳

潘老師以幽默的方式介紹自己的家庭。這讓我感動了，與其說潘老師幽默倒不如說潘老師成功的經營婚姻生活的態度，果然是專家。

潘老師從保養車子的角度來談婚姻經營的重要，這也告訴我們，婚姻生活中可以有磨擦可以有爭執，但是一定要潤滑，那就沒有解不開的難題了。

潘老師也提到的男女角度不同的見解也是獨特的，不僅是男女之間的差別，每個人看同伴的角度都會有差異，重要的就是溝通。最重要的是，潘老師引用了歌曲〈愛的真諦〉中最後4句來剖析今天的主題，大家耳熟能詳的歌曲，運用在自己的婚姻生活中，我相信一切都會是美好的。

我相信今天的與會者也和我一樣，從潘老師的演講中對婚姻得到了新的見解，也都帶著潘老師的祝福，使家庭幸福，主恩滿溢。從今天



▲新竹教區舉辦線上講座，宣導以愛經營家庭。

起，我們都要這樣經營自己的婚姻，讓天主的愛在家庭生活中實踐。

### 傳承主恩 彼此關懷／雅納

我自己的婚姻不是那麼美好，先生是外教人，比較生活在自己的世界裡，因此我理想中的婚姻一直沒辦法去實踐愛與喜樂。

今天的課程讓我有很深的感動，婚姻的美好必須靠兩人共同經營，雖然我的另一半沒有這個概念，但我相信我們的失敗可以成為兒女們的祝福。

其實，上這個課的主要目的就是為了幫助兒女，在我跌倒的路上，能抓一把土送給他們。上了這堂課，我可以提供給兒女更好的Solutions，把他們的婚姻建立在互相了解、彼此關愛、攜手經營的基礎，而不是建築在他們父母的錯誤上。

### 落實信仰 解決難題／劉方伶

講座內容很豐富，講師很溫馨的分享，讓我們感受信仰在家庭中有著重要份量。

潘老師以親身的家庭生活和感情的體驗現身說法，讓我學習到非常實際解決夫妻相處的難題及營造家庭氛圍。

講座整體上充滿天主的愛及正面的能量，謝謝主辦單位的用心讓我們聆聽享受美好的假日饗宴。

### 講座充實 勤書諸紳／小德蘭

潘教授以他的家庭及和太太相處做為實例，聽起來沒有距離感且讓人感到很貼切。過程中，我有做筆記，把自己覺得重要也期望能實行的部份記下來。此次線上講座，讓我收穫很多。謝謝！

### 反省過去 展望未來／瑪利亞

今天很開心參加這場講座，讓我對20年的婚姻生活有反省的機會，第一次也感受到世界家庭大會的恩寵。感謝主辦單位精心安排，謝謝潘老師的精闢演說。影響我最深的部分是「我們都是孩子的原生家庭」，應讓我們的婚姻生活充滿愛，讓家庭充滿喜樂，讓孩子對未來有成家的夢想，並逐夢踏實。感謝主。



▲歡迎收看原住民夫婦家庭信仰見證分享。



▲歡迎收看年輕夫婦家庭信仰見證分享。



▲歡迎收看新住民夫婦家庭信仰見證分享。





三德善會111年度春季大專學生獎助學金優選心得

## 以愛行事 活出基督精神

■文·圖片提供／高婕芸（師大教育心理與輔導系在職碩士班二年級）

透過聖路加宗徒的紀錄，想像自己正處於兩千多年前的時代。耶穌正站在一塊平地上，教誨門徒和群眾，而我也在群眾中的一份子。耶穌舉目望著我們說：「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的……」（路6：20）此時的我十分迷惘，貧窮、飢餓、哭泣、被棄絕，看似顛沛流離的處境，為何耶穌會稱之為「有福」？場景回到2022年，現世追求的，無非是學歷、金錢、名聲與地位，沒有人喜歡自己是窮人。那麼，我們應該嚮往的價值，究竟是什麼？成功的定義，又是什麼？

再一次深入探究此段福音，內容相似於我們耳熟能詳的，記載於《瑪竇福音》的「真福八端」。福音所說的貧窮，並非僅指物質，因為天主是仁慈的天主，祂不會刻意使我們困苦過日，而是要我們藉由貧窮，得到更圓滿的幸福。思及至此，腦海裡突然浮現了「真正活出貧窮精神」，並以慷慨的心去關懷他人的典範：那是俯身親吻病童，擁抱弱小者的聖德蘭姆姆；以及在菜市場辛勤工作、長年捐獻所得，建成嘉惠鄉里圖書館的陳樹菊阿嬤。

聖德蘭姆姆和樹菊阿嬤，都不是世人眼中的佼佼者，卻傳遞給後人不平凡的愛和力量，乃至於名留青史。透過她們的故事讓我更加意識到，富有、順遂容易使我們驕傲，忘記依靠天主，這違背了天主希望我們活出的樣子。但若按照福音的精神，藉著天主所賜的恩寵，在自己能力所及的範圍內，發自內心的關懷周遭的弱小者，同理他們的處境而非上對下的同情，這將使我們經驗到每位受苦者身上的耶穌，也讓我們與受苦的耶穌更靠近，更加歸依天主。

身為一名渴望以耶穌為榜樣的基督徒，我始終記得聖德蘭姆姆說的：「我們無法做大事，但我們能以大愛做小事。」做小事，可以從關懷近人開始。面對家中罹患失智症的奶奶，即便奶奶會不斷重複相同的話語、時序混亂，甚至有妄想的狀況發生，我也提醒自己要耐住性子，珍惜現有的幸福。另外，面對身邊失戀的朋友，絮絮叨叨的大道理，絕對是不管用的。此時陪伴對方整理情緒、同理他心情上必然會出現的失落，並且慷慨地為他祈禱，將天主的祝福帶到他的生活中。而在這些關懷近人的旅途中，因為有主相伴、一同往前，相信自己必定充滿力量和恩寵。

關懷近人之餘，近幾年來，因為接觸到動物保育、斷捨離和極簡的生活方式，讓我重新思考自己真正需要的，其實並不多。也因此更願意在日常中，以保鮮盒、環保筷等對地球友善的方式來用餐。同時，也以感恩的心生活，不過度消費。

然而，即便以基督立身處世的態度和精神來生活，有時仍會遭遇困境。例如：對於自己不欣賞的人，我實在好難心平氣和地溝通。然而，承認這樣的軟弱，反而使我的心中騰出一個空間，全心交託給愛我、接納我的天主。因為，天主從不離棄祂的子女，祂是如此地愛我們、接納我們的限度。也許有朝一日，當我不斷追求心靈上的富足，和靈性上的成長，並且以愛同理受苦的人，我將能真實走過耶穌曾經走過的路。「為了人子的緣故，世人仇恨你們、棄絕你們、辱罵你們、認為你們的名字是可惡的，就加以辱罵、咒詛，你們才是有福的。」（路6：22）

最後，深深相信這段經文中的「有福」，正是天主為愛祂的人所預備的，是對天國的應許和盼望。



## 後疫情下的學習與反思

■文·圖片提供／余明臻（輔大西班牙文系二年級）

至今已肆虐兩年多的新冠疫情，對於世人影響至鉅。時至今日，亦有許多值得我們學習與反思之處

在疫情爆發之際，我當時身在墨西哥參與為期1年的慈善計畫，也因疫情影響被迫提早返台。然而，很幸運地，台灣的疫情不如世界各國嚴峻。有天，在和墨西哥當地人聯絡時，我得知很多家庭因疫情影響失去工作影響生計，甚至流離失所。我在聽了這則消息後，內心震撼不已。我從未想過疫情對於生活困苦的人會造成多大的影響，並下定決心伸出援手。

我因此開始了募款計畫，並從身邊的近人開始，而這個計畫就如滾雪球般地傳出去了。從2020年至今，已經成功募得40萬台幣善款，為有需要的家庭提供2年以上的糧食、衛生用品，以幫助他們度過困境。

透過這次經驗，我深深理解到，只要聆聽內心天主的那個聲音，不論有多微小，保持信德並堅持到底，祂最終都會帶領著我們完成不可思議的事。看著新聞報導中與日俱增的確診病例，很容易對於數字感到麻木。然而，我發現每一個數字背後，都是一個家庭、一個故事。在疫情肆虐下，有能力向他人伸出援手，是再幸運不過的事。

如今，世人生活已漸漸返回正常、步上正軌。縱然如此，我殷盼自己能夠持續燃燒那一份在危急時刻給予幫助的愛，並落實在每一天的生活裡。每個人身後都有一段不為人知的故事，等待著被理解、被聆聽。我願意成為那位聆聽者，延續從疫情學習到的一切。

（文轉23版）



## 推己及人 照顧弱小

■文·圖片提供／陳孝祺（北市大幼教系三年級）

耶穌教導我們：「你們願意人怎樣待你們，也要怎樣待人。」（路6：31）推己及人是同理心的表現，正如孟子說：「惻隱之心，人皆有之。」因為只要有良知良能的人，當看到別人遭逢苦痛，例如：挨餓、受凍、無家可歸等，定會感同身受，心生不忍。如果我們會害怕被傷害，那麼也應做到保護他人不受傷害，至少不傷害他人，因為基督要我們：「你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。」（路6：36）

但是，世人的自私自利，卻蒙蔽了天主給我們的善良和同理心。政客為了自己的利益，不惜犧牲百姓的生命財產，讓最弱小的兄弟承受了最大的痛苦。對這些，我們不能視若無睹；面對俄羅斯和烏克蘭的戰爭，教宗方濟各也給了最嚴厲的譴責。我們除了譴責侵略者之外，也應該盡力救助受害者。

兩年多來，新冠病毒的肆虐，造成世人莫大的痛苦。在全球化中，沒有一個國家能倖免於外。雖然在疫情爆發的一開始，許多國家隔岸觀火，認為只是某些區域性的疾病而已，事不

關己，己不勞心。但鄰家的火，卻很快燒到自家來，疫情快速蔓延，衍伸了許多問題。貧困、國家醫療欠缺、民生凋敝；先進國家照樣也經濟重創，危及性命。

戰爭和疾病中，「貧窮」所帶來的破壞力最為巨大。心靈上的貧窮，起源於信仰的匱乏和善心善念的缺失；物質上的貧窮卻可以靠人與人的互助來彌補。前者是因為我們沒能體會到天主是愛。天主無限仁慈，白白愛我們，縱然人會歷經困難疾病，信賴天主終將安抵彼岸。但若我們不能體會這點，無法把天主對我們的愛推及他人，我們就會讓自私自利蒙蔽自己、不顧弱小的弟兄。

在四旬期中，教會教導我們以祈禱、守齋、克己、補贖、行愛德等行動來加深歸依上主的經驗，再獲重生的效果！當我們守齋克己時自身體驗到匱乏和痛苦，也藉著祈禱求天主幫助我們深刻體會貧苦小弟兄的困難，懷有同理心去理解別人，化成一股力量去幫助別人，讓主愛的所有人，在世都能享平安和喜樂！



# 台灣Camino戶外彌撒 聖神充滿

■文／劉光斌（北投聖高隆邦天主堂教友）

圖／姜樂義



▲朴圭雨神父主禮彌撒  
▲在山林間參與彌撒，感受聖神充滿了大自然。

聖安多尼瞻禮紀念日6月13日當天，我有幸陪同北投聖高隆邦堂主任司鐸朴圭雨神父，參與台灣Camino團隊在台北內湖山上舉行的戶外彌撒，利用現場的野餐桌，鋪上祭台布，成為我們的祭台，而祭台的大小與高度就像是為我們量身打造；擺放好十字架、禮儀經本、酒餅、杯爵、搖鈴、蠟燭、擴音器……等必要配備的完美呈現，加上天主的特別恩寵，陰雨連綿數日後的突然放晴，在風和日麗的樹蔭下，呈現出與室內彌撒截然不同的氛圍。

彌撒隨著環境所需而有所改變，初期教會是在信徒家中，以一家一菜的聚餐方式舉行；當信徒逐漸增多時，一般家庭容納不下，漸漸改為教堂的形式；在基督徒被迫害時期，無法公開舉行彌撒，初期教會的信友們常藉著喪禮的機會，在墓地偷偷舉行，棺材板就當做祭台。如今，我們已習慣於安逸地在聖堂內彌撒，美麗建築加上精美內裝，久而久之，我們就忘記與大自然合而為一的禮儀有多麼聖神充滿了。

台灣明愛會志工姜樂義老師，於2018年開始推展台灣Camino，從2月在東海岸的三貂角燈塔區展開台灣Camino啟航儀式，由朴圭雨神父主禮戶外彌撒，同行的谷寒松神父、范凱令神父及杜晉善神父共祭，以「步武使徒足跡，重燃基督大愛」做為精神指引。姜樂義老師更日以繼夜地走訪台灣各地教堂，彙整出詳盡資

料、路線規畫、籌備建立庇護所等工作，並出版《台灣Camino指南——天主教堂徒步朝聖之路》事事躬親，奠定台灣Camino的成功基石。

當然，這種系統性、長期性的活動需要各方面的支持，尤其是來自神長們的精神鼓勵。朴圭雨神父在參與台灣Camino啟航儀式的感恩聖祭後，時時刻刻都關心著台灣Camino朝聖行動的進展，在許多場合也幫忙推廣台灣Camino的精神，彌撒講道也把握機會與Camino徒步朝聖連結，讓福傳腳步不只停留於室內靜態的禮儀與祈禱，而是與外界產生連結與互動。

今年四旬期，姜老師再次領軍，於2月28日由屏東出發一路北上，4月13日來到三貂角，朴神父也在百忙之中來到三貂角，在4年前啟航彌撒的同一地點，為這支在全台灣徒步了45天，共走了逾600公里的隊伍主禮彌撒，更闡述四旬期舉行的Camino，猶如耶穌在荒野中接受40天的試煉，值得我們刻苦學習並虔心默想。

而今，朴神父再度風塵僕僕來到內湖山區，為台灣Camino徒步朝聖舉行彌撒，朴神父長期以來對台灣Camino團隊的熱切支持，可說是「隨傳隨到」，上山

下海，有求必應，讓團隊成員銘感於心，也都習慣於朴神父的韓式「倒裝句」中文講道，言簡意賅，引人深思。

聖神的風，輕拂於參與戶外彌撒的朝聖者身心靈，朴神父講道時，場景猶如「山中聖訓」的氛圍，金色的陽光透過樹葉空隙灑下，掛在祭台後方欄杆上的旗幟飛舞，更像是《出谷紀》中，在西奈山上「燃燒的荊棘」（參閱出3：2）！感覺身處凡塵，卻又不在凡塵，那種寧靜是多麼地自然，是來自內心的寧靜。

彌撒後，大夥兒就地聚餐，席地而坐，或利用野餐桌，都感到自在放鬆地舒服，遠眺近觀皆是美，還能在美景中，聆賞孫大川老師的吉他演奏美樂，此時此刻，深深體會到聖伯多祿宗徒在大博爾山所由衷讚嘆的：「老師，我們在這裡真好！」（路9：33）真是一場很有感覺的戶外彌撒。



▲朴圭雨神父（前排右四）在戶外為朝聖者主禮彌撒後，全體合影留念。

（文接22版）

## 疫情引人反思

■文·圖片提供／唐子淇（政大財政系三年級）



記得2019年底，新冠疫情擾亂了人們平靜的生活，以往寒暑假人潮絡繹不絕的機場，在疫情的這段期間變得冷冷清清。疫情來得突然，3年前絕對沒有辦法想像口罩變成外出的必需品、上學變成遠距的形式、幾個月不能與親友見面；最嚴峻時，生活中的例行公事，上學、與親朋好友聚餐、到教堂參與彌撒……平常我們視為理所當然的事情，一夕之間變的奢侈，唯一能做的事就是在待在家中，阻絕病毒。雖然疫情帶來了種種不便，但也給人們一個機會反思，並做出因應的改變。

因為疫情，我意識到了自主學習的重要性。回想去年5月到9月都是在家中度過的，在學期尚未結束時，因為還有考試的壓力，因此維持

著正常的作息，然而暑假剛開始時，所有活動被迫取消，頓時感到失去生活重心，那時候我就決定報名線上英語課程，開始準備英語檢定，有了目標後，便又回到每天規律的作息，也順利在去年年底考取佳績。

疫情增加了每個人與自己相處的時間，如何妥善規畫便顯得相當重要，如果能把握機會充實自己、為未來做準備，便會感到更加踏實。

疫情也讓我開始反思：我們應該珍惜與重要的人相處的時光。因為疫情，許多在異鄉打拚的遊子都無法回國探視家人，而且一轉眼兩年就過去了，想必備感寂寞。台灣有許多外籍神父、修女，為了信仰無私的奉獻自己，令我相當佩服！即便在疫情嚴峻時期，神父及修女們仍堅守崗位，透過各種方式持續推展牧靈工作、關心教友。在敬佩他／她們的同時，也讓我反思，我們應該多花點時間與家人相聚並且

主動關心身邊的人。另外，曾經聽神父在講道時分享，耶穌基督就像我們的家人，禱告不只是祈求願望實現，也可以是分享自己的日常生活，所以我們也更應該常常向天主祈禱。

如同《路加福音》中說「死而復生，失而復得，應當歡宴喜樂」（路15：32），疫情為人類生活帶來衝擊，也讓我們從中反思，生活中所擁有的一切並非理所當然，當生活與學習因為疫情受到許多限制，我們更應該感謝天主賜給我們的一切，深刻反省自己、學會惜福愛物並且與他人分享。身為學生的我，更要懂得運用時間充實自己，主動關心別人，為別人服務。

在疫情下有許多無法掌握的未來，透過祈禱祈求身心靈的平安與寧靜。隨著政策的開放，大家的生活也漸漸回歸正軌，許多因疫情而耽擱的活動重新啟動，相信這兩年累積的養分，將能夠開花結果。





## 主徒會培養當地聖召 長安堂牧靈四方教友

■文／高明義（教廷聖希爾維斯特爵士）圖／長安萬應聖母堂

長生有道，曰敬天愛人，修身克己；  
安樂無常，應行善戒惡，寡欲清心。

——長安萬應聖母堂楹聯



▲聖堂楹聯對仗工整，上下聯嵌字首為「長安」。

▲萬應聖母又稱永援之母，是長安堂的主保。

在1949年10月3日那天，主徒會購得座落於長安東路一段33巷5號的兩棟房屋，作為主徒會會院及聖堂。當時林森北路尚未闢建，長安東路一段係日據時期之高級住宅區「四條通」，優雅清靜，蔣經國先生就住在對過之一段18號日式房屋（現華南銀行）。一段33巷5號的房子為日式建築，極為高雅、寬敞、氣派，當時作為主徒會會院及初學院暨聖堂共用，綽綽有餘，在百廢待舉的年代，可算是「豪宅」。70多年前的台北，為了聚會聯誼或開會，張羅場地，可為一大要事，特別是與教外之社會賢達交誼，此屋常被選為聚會場所。于斌樞機（當時仍遙領南京總主教）因有國民大會代表及主席團主席身分，就在此屋以主人身分招待各界賢達，胡適先生對此頗有微詞，曾說：「不要在教堂開會。」

### 專注牧靈福傳 受洗人數倍增

1950年1月至1959年12月，在主徒會眾位神長熱誠效力輔佐郭若石總主教之下，郭牧領導之台北總教區，教務蒸蒸日上，據《台灣省通志》記載，教區教友從1951年之4033人，到1960年之61677人，成長15倍；單以台北市而言，1961年教友9850人，其中男性4994人，女性4856人。

1964年10月6日，舊主徒會會院及長安堂拆除重建，由田耕莘樞機主持動土典禮；1965年7月28日，新建會院及聖堂落成，由教廷駐華大使高理耀（Giuseppe Caprio）總主教祝聖，門牌改為台北市林森北路73號。

### 彌撒多種語言 照顧外籍教友

郭若石總主教於1959年12月18日辭台北總主教職，由寄居美國多年的田耕莘樞機為台

北總教區宗座署理。翌日，郭牧轉任薩拉彌納（Salamina）的領銜總主教，郭總主教退休後，住在陽明山山仔后主徒會會院。從此，主徒會會士除長安萬應聖母堂及部分堂區外，工作重心轉往馬來西亞、印尼等地福傳。現在長安萬應聖母堂主日彌撒，除國語外，尚有英語、韓語、印尼語彌撒，除服務本國教友外，兼顧外國籍教友。

長安萬應聖母堂的歷任主任司鐸，依次為：趙賓實神父、朱煥煜神父、邊彤麟神父、鍾亮神父、劉鴻愷神父、麻斯駿神父、劉嘉祥神父（代理）、羅志明神父、江奇星神父（代理）、許德訓神父，現任為周平貴神父。

### 郭牧急流勇退 任內工作圓滿

郭若石總主教於1950年1月13日出任台北監牧區監牧時，未滿44歲；1953年8月7日任台北總教區總主教時，亦僅47歲。此項記錄，嗣後台灣各教區的主教，均未能突破。

郭牧辭台北總主教時未滿54歲，年富力強，春秋鼎盛，正值人生智慧最成熟的高峰期，領牧10年，已累積相當豐富的經驗及心得，按《天主教法典》第401條第1項規定：「年滿75歲的教區主教，請向教宗辭職。」郭牧尚有21年歲月大展鴻圖，卻急流勇退，相當可惜；郭總主教若能做到75歲退休，定能施展他更大的抱負，也為主徒會牧靈福傳事功，和教區教友信仰生活，帶來更多裨益。

### 主徒會在台起點

／張世杰執事（主徒會士）

按照主徒會劉嘉祥神父說法：「這邊是主徒會的起點，屈廣義神父、溫德馨神父，先後至聖母無原罪主教座堂擔任主任司鐸，范文忠神

父擔任華山救世主堂主任司鐸。」大直聖山有一片很大的墓地，是林文昌弟兄爸爸的墓所；可見林家與教會的深厚關係。長安堂與陽明山教堂，都是現代中國式建築，呈現主徒會作為中華修會的特色。

長安萬應聖母堂以前旁邊是「老永泉」，老教友知道，以前是「永泉教育中心」，「老永泉」在1960幾年，他們幫忙教會作的傳教工作。「鳴遠服務團」結束後，交給「德來會」。這些在堂區歷史中需要記上一筆。

劉嘉祥神父於1949年從大陸來台灣時，就住在堂區裡，他在建國中學高二寄讀，與當時建中賀翊新校長同是河北人。

### 編寫堂區歷史

／褚世傑（長安堂傳協會長）

長安萬應聖母堂的主任司鐸周平貴神父有個構想，今年預計編輯出一本介紹長安堂開教史的書，讓後人能夠瞭解長安堂的歷史。這是一個開始，長安堂是大家的，歡迎大家提供相關資料給神父或教友，我們一同整理。

### 懷念主徒會神父

／林文昌弟兄（長安堂教友）

我無法記述教會的詳細歷史，但是可以分享一些我的家庭與教會的互動。

郭若石總主教與我們家互動非常緊密，他從基隆下船以後，就和我家時常互動。他退休後，住在陽明山山仔后主徒會會院，晚年身體不是很好，我家開醫院，時常去探望他；我和榮總很熟，他需要看病，我就幫忙安排。我的父執輩那一代與神長們很接近，我因為家裡的關係，與他們也都認識。

我們整個家庭與主徒會非常密切，我家過年過節，會請所有主徒會神父到家裡來，溫德馨神父、范文忠神父等諸位主徒會的神父，我小時候就和他們很熟。

我還記得有位神父聊天說到：「我家在東北，冬天很冷，酒量這麼好，是小時候爸爸要我們拿筷子沾高粱酒入口，練就出來的。」憶及趣往，很想念這幾位神父。

（全文完）



▲1982年，主徒會士於陽明山合影留念。



▲張少麟神父（後排右三）與主徒會士們合影