



主曆2022年7月24日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



德來小妹妹會  
在台復會70載  
歡慶豐美聖召  
P.04



我駐教廷大使館  
盛大舉行研討會  
各界交流齊盛讚  
P.05



沈禎捐贈紀念新郵  
感謝馬偕在台貢獻  
聖藝福傳引人歸主  
P.17

## 2022我是葡萄枝福傳義賣 各界齊力見證主愛

為協助主教團福傳經費，今年全國教友傳教協進會再次發起「我是葡萄枝」義賣活動，和去年一樣，挹注主教團福傳經費新台幣150萬元整，7月12日，由全國傳協會陳磊仕主席親呈，主教團主席李克勉主教和台灣地區教省負責人鍾安住總主教親自簽收。陳磊仕主席強調，最大收穫是在大多是傳統信仰的大村，讓許多還不認識基督的葡萄小農與主相遇。



▲左起：台灣地區教省負責人鍾安住總主教、主教團主席李克勉主教，接受全國傳協會陳磊仕主席呈上義賣所得。

今年因疫情升溫、物價上漲及梅雨天候的多變，葡萄義賣活動初期即陷入緊張氛圍，主要是因為葡萄必須在清晨採收，且甜度要足夠，今年收成期多雨，致使出貨情況面臨考驗。然工作團隊不敢鬆懈，時時與小農合作，總盡力將最甘甜的葡萄果實送到訂購者手中。看見工作團隊的辛勞，信友的熱火絲毫未減，訂購數量達11001箱，加上信友熱心捐款，早早就達到150萬的目標。

7月12日一早，陳磊仕主席即驅車從台中北上，10時不到，就抵達主教團秘書處辦公大樓，先向鍾安住總主教和李克勉主教報告收成細目，獻上今年成果。主教團為感念團隊的辛勞，特頒感謝狀給陳磊仕、謝晉玄、鄧雅雯、鄧氏海和許玉絹等5人。李克勉主教首先感謝全體天主子民關懷主教團，如同家人般關心這個「家庭」的需要。整個過程中，他看到信友對教會的期待，雖然希望品質要好、服務要精確迅速，但也看到了信友的包容和鼓勵。這一切讓眾人體驗並實踐「同道偕行」，正如經上記載：「我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實。」(若15:5)

■文·圖/謝蓉倩

鍾安住總主教對此次信友參與度的增加表示欣慰。他指出，在教會內信友依天主賜予的塔冷通，各盡其力，有人會講道理、有人會尋找迷途的羊、更有人用行動為主效力，特別感謝信友完成天主所悅樂的福傳義賣美事。

陳磊仕主席在接受訪問時表示，今年的葡萄義賣的確是在困難中前行，團隊的不屈不撓令人感動，期許信友一起燃起心燈，讓教會內向上、向善的愛火影響整個社會。最感動人心的是，在兩年義賣後，原本傳統信仰色彩濃厚的大村鄉有了改變，不少葡萄小農看到教會服務團隊帶給他們真正的協助後，只要看到信友，小農就會用台語說：「感謝恁ㄟ主」，「平安」也成了彼此的問候語；此外，中南部的旅行業者、銀行從業員等也紛紛加入義購行列。

兩年來，除了有小農受洗成為信友外，不少原先不認識主的人，開始看到天主愛的臨在。或許，葡萄義賣的數量不是重點，藉著葡萄引人與主相遇，結出充滿關懷與愛的甜美果實，才是這場義賣活動最豐美的收穫。

財團法人天主教會  
先仁社會福利基金會

光仁愛心大使  
范逸臣

## 光愛饗月 暖心祝福

訂購專線：(02)2382-1090

線上訂購

08/11 前預購  
享早鳥優惠

海月禮盒

沐月禮盒

饗月禮盒

品月禮盒

光仁好朋友

♥ 邀請您訂購中秋禮盒，為這群身障青年加油打氣！另有沐月(公益)禮盒歡迎愛心認購，捐贈台北家扶弱勢兒童家庭。



## 從超商經營模式看堂區發展趨勢

世界主教代表會議在召開之前，向全世界徵詢「共識精神」的教會遠景藍圖，這也促成了各地教會的省思與創意的激發。客觀而言，不難發現台灣教會未來發展的關鍵在於：堂區經營、教會服事人員學識能力的充實、平信徒信仰與靈修的培育。

台灣的便利超商（7-11、全家、萊爾富等）在過去30多年中，由初期的十數間擴展至上萬間，足跡遍布各鄉鎮市區的大街小巷，十足翻轉了台灣社會、經濟、文化等生活上的樣貌。其全年無休、地點臨近、商品多元、口味及價錢大眾化等親民和便利性，是成功的重要關鍵。另外，便利商店都有著標準格式化的店面與裝潢，為其樹立了獨特的企業形象；雖人事甚簡，但店長及店員的專業能力、服務親切、交易迅速，更是有利於提升顧客的好感與回流率。同時，宣傳策略也常順應節氣，創造話題，在顧客之中建立良好口碑，促使其客群廣泛而固定，因而達到高獲利行銷效果。

相較之下，便利超商的經營模式，似可為教會堂區經營管理，激盪出一些想像。在客觀評估堂區的優勢、弱勢、機會、威脅（SWOT）後，可隱見教會在社會中成功經營的可能性。

### 一、「信仰超商」：教堂

教堂的外觀是信仰的標記，內在則蘊藏著神

聖的生命力。堂區內外常保整齊清潔，去除老舊衰落的負面觀感，並常開大門歡迎各方遠親近鄰的顧客；積極參與社區鄰里的活動，藉敦親睦鄰加強彼此的和諧關係；聖堂內部則強化「神靈活現」的神聖寧靜氛圍。

### 二、「店長」式的本堂神父

一位稱職的店長對店內產品須具專業認知，從產品材質、特性、用途、效果、價碼……瞭若指掌；本堂神父對其「信仰的產品」：教理、聖事、禮儀、彌撒等，亦具有深度專業知識。他是專職的「教會人」，是堂區信仰的靈魂人物，是一位清楚目標與理想之所在的人，是一位能使所有員工愉快工作與滿足顧客需求的人，更是第一位信仰產品的愛用者與代言者。

### 三、「店員」般的堂區善會組織領袖

這是第一線直接與顧客接觸的人，他們不只是搬貨取物、照顧生意的工人，更是能與所有顧客，不論男女老幼、各行各業，適時地嘘寒問暖，招呼應對，打造店的信譽與形象。他們更高度認同店的理想、目標與整體規畫，並能彼此合作，任勞任怨，不計代價，努力付出，且常以店為家，榮辱與共，與店長共擔責任。

### 四、「顧客兼產品代言人及推銷員」的堂區教友

教友們從小就是這店的忠實主顧，每周（主日）固定消費，且所有產品都是他們的日常靈性所需，他們對產品的要求很高、也很固定。

這群消費者不只是顧客，更是隨時隨地、無所不在的義務推銷員；由於他們非常了解店內所有產品，並以自己切身使用過的經驗而成為產品的最佳代言人，此種強大的說服力，跨越媒體廣告，成為耳語相傳的「口碑」，是最經濟而有效的行銷策略。

另外，更特別的是，這群顧客彼此間非常熟識，彷彿家人，在各種聚會中，分享生活的酸甜苦辣、喜怒哀樂、悲歡離合；他們是一群生死與共的莫逆之交；他們是走在永生道路上「同道偕行」的最佳夥伴。

雖然全台堂區總數不若上萬之譜的超商，但在「地氣」的銜接上，卻是相仿的；然而超商顧客的忠誠度是建立在利益交換的關係上，遠不如「便利堂區」的教友們是建基於放眼天堂、信仰永生、共融合一的歸屬感上。倘若教友們都能清楚意識到被賦予信仰產品代言人的福傳身分、並在接受充分教理知識培育、因而激發出強烈行銷信仰的熱忱後，那麼台灣教會這「信仰企業」的拓展行銷能量，將無與倫比！

畢竟，台灣有哪一家企業能擁有忠誠度如此之高、兼具產品代言人的十幾萬強力「推銷員」呢？教會大可優雅地跳脫社會的惡性競爭，以內在自我的特質，永立於不衰之地。如是想、如是做，則台灣天主教會的榮景是能夠被再度期待的！



## 善治與公民素養是防疫成功的保證

■文／陳建仁（聖大額我略爵士）

聖若望《默示錄》裡記載的四騎士：瘟疫、戰爭、饑饉、死亡，不斷地在人類歷史上登場，帶給人類健康、社會安定、經濟成長與永續發展嚴重的衝擊。人類與傳染病的抗衡是永不止息的競賽，從原始時代直到21世紀，瘟疫肆虐影響了人類遷移、民族興衰、戰爭勝敗、宗教傳布、社會榮枯、文化起落、政體變革、產業轉型、文明發達及科技的進展。

人類社會是一個生命共同體，任何個人都是肢體，都是社會網路的節點。任何肢體受到傷害，其他肢體也一起受苦；任何節點有所缺失，整個網路也會受到撼動。傳染病原體對每個人、每個國家都一視同仁，除非每個人或國家都是安全的，否則沒有人倖免於難！瘟疫是對人類社會能否彼此相愛、互助共好的試煉。

突如其來的瘟疫，顯露人性的缺陷、軟弱、有限與不足。面對瘟疫，所有的人一開始會先進入恐慌的狀態，許多負面情緒和反應都一一浮現，像是憂懼害怕而終日惶惶、容易動怒而常常投訴、輕信和散播假消息、彼此猜疑與互相苛責、別有用心而扭曲事實、隱匿疫情而逃

避隔離、搶購與囤積防疫物資、獨善其身而自私自利、不遵守防疫規則等。

經過一段時間的心情沉澱與調適以後，就會進入學習的狀態，努力吸收防疫新知，體認傳染病並非遭受天譴，不再污名化確診者與密切接觸者，明辨疫情訊息的正確性，不再人云亦云地轉發假新聞，妥善調整情緒而不怨天尤人，冷靜接受無法操控的變局，意識到個人的防疫責任，配合防疫規定做好個人防護等。

即使在疫情艱困的環境下，大多數人都已進入成熟的狀態，不僅更新心意和變換心境、發揮同理心、顧念和幫助別人、活得喜樂而且傳揚盼望、加入志工服務奉獻才能、感謝讚美他人、主動幫助染疫者及其家庭。充分發揮「人人為我、我為人人」的優質公民素養。

從2019年COVID-19疫情爆發至今，我國的中央流行疫情指揮中心每日召開記者會，公開透明地說明疫情，徵用大眾媒體公益時段宣導防疫措施，進行疫情風險評估與溝通，公布各項防疫措施，以確保民眾「知的權利」，健全民眾防疫的知識態度與行為。疫情指揮中心不僅轉變國人面對疫情的心境，從恐慌、學習進入成熟，也很快建立民眾對指揮中心的信任

感與公信力。公信力帶來社會安定、促進全民團結、消除大眾恐慌與疑慮、引領全民遵守防疫規範、有效對抗假消息的攻擊。

在超過兩年半的COVID-19疫情期間，我們看到台灣人民的無我、勇敢、慈悲與堅毅。醫護、防疫、清潔、運輸、收銀、外送等第一線公共服務人員，不顧自身安危，積極堅守自己的崗位，照顧病患、防疫消毒、服務民眾。全民也能團結一心，互助合作。無論在戴口罩、實聯制進出公共場所、避免群聚活動、踴躍接種疫苗、誠實接受疫調匡列、嚴格遵守隔離檢疫規定等，都表現得可圈可點。

在自由、民主、多元、開放的台灣，善治與公民素養是推動防疫成功的良性循環！2300萬人都是防疫無名英雄，使得台灣的防疫成功讓各國驚艷！沒有任何一個國家對瘟疫危機是免疫的，但是疫後的堅韌重建，可以提高一個國家的危機門檻。台灣在2003年的SARS大流行之後，展開一系列的防疫體系革新，大幅提高我國防制大流行的能力。

希望COVID-19疫情之後，台灣能夠更進一步建構國家健康安全的韌性。



# 2022年8月7日原住民族祈禱奉獻日 請以奉獻和祈禱支持原住民牧靈工作

2022年8月7日原住民族祈禱奉獻日

## 薪傳 新傳

### ~ 浦英雄主教 ~

#### 台灣天主教會第一位原住民正權主教

這幾年來，在各教區教友與許多恩人的支持下，為原住民族日奉獻與祈禱，讓我們陸續完成推動族語福音與彌撒經書的編譯工作。並將族語文化延續進行了數位化典藏的工作，開始了教會信仰與祖靈文化對話的努力。

請繼續支持  
主教團原住民牧靈委員會的工作：

- 原民文化的傳承
- 信仰本位化
- 族語保存與推廣
- 信仰化家庭
- 培育與服務等工作

族語數位化成果

楊安仁神父領軍的數位化工作團隊

戶名：財團法人天主教會台灣地區主教團原住民委員會  
(簡稱：天主教原住民委員會)  
捐款劃撥帳號：50062191  
主任委員：浦英雄主教  
地址：106 台北市大安區安居街 39 號  
電話：02-27326602#315



主愛的弟兄姊妹：大家平安！

在60多年前，許多如同天使般的外籍傳教士，將福音帶到台灣原鄉部落，加上修女、傳道老師、熱心教友的努力，天主教會部落中傳揚了基督愛的精神，並在早期社會困苦的年代，扮演著穩定部落及傳承其文化的使命，更培育了許多本地菁英，特別是在族語的保存與延續上，藉著福傳本地化，將信仰融入文化之中。我們非常感念這些神父、修女、福傳師與教友的努力。

這幾年來，在各地許多教友與恩人的支持下，為原住民族祈禱奉獻日作出許多奉獻與祈禱，讓我們陸續完成推動族語福音與彌撒經書的編譯工作，並將族語文化的延續進行了數位化典藏，開始了教會信仰與祖靈文化對話的努力。但不可諱言的是，在歷經都市化劇烈的社會變遷下，無論是原住民部落或偏鄉地區，天主教會面對青年教友的流失與人口老化問題，加上家庭的父母雙方宗教信仰不同，或是忙於工作，忽略了孩子信仰的培育，因而逐漸遠離教會，年輕人也不再進教堂。如何肩負起基督福音在原鄉部落的傳承，成了我們最大的挑戰。

我們都知道：族語學習與文化傳承，不僅是交由學校來教導，還應該要透過家庭在兒童、青年身上扎根；教會如何協同家庭，將上一代領受的救恩傳承給下一代？這些都是主教團原住民牧靈委員會要與大家一起努力的目標。讓我們陪伴部落青年在教會中找到歸屬，在家庭中找到歸屬，培養家庭成為孩子「最初教會」的功能。

承蒙可敬的教宗方濟各重視，揀選了牧末成為嘉義教區主教，這對投身原住民地區服務的神父、修女與教友，無疑是最大的支持與肯定。主教團團長李克勉主教擔任原住民牧靈委員會主任委員期間，推動了原住民聖職人員在職進修補助案、使徒培訓補助案、族語文化傳承與數位化典藏計畫等。在這些基礎上，今年主教團春季會議推選我擔任原住民牧靈委員會主任委員，為具有原住民身分的我，深感榮幸！

在即將來臨的原住民族祈禱奉獻日(8月7日)，誠摯邀請主內弟兄姊妹以奉獻和祈禱，繼續支持主教團原住民牧靈委員會的工作，讓基督的愛在原鄉不斷成長茁壯。

祈願  
仁慈的天主降福大家！

主教團原住民牧靈委員會  
主任委員 浦英雄主教  
主曆2022年7月15日

## 第二屆世界祖父母及長者日法令

宗座聖赦院為增進信友的虔敬，並為人靈的得救，憑藉蒙天主召選的教宗方濟各所授予之權柄，應允平信徒、家庭及生命部部長——羅馬天主教凱文·若瑟·法雷爾樞機的請求，在教宗欽定為第二屆世界祖父母及長者日的7月第四主日，依照慣常的條件【領受修和聖事、在彌撒中恭領聖體，並為教宗的意向祈禱】，惠然自教會天上的寶庫，頒賜全大赦予基於真心懺悔和愛德，於2022年7月24日、第二屆世界祖父母及長者日，親身參與教宗在梵蒂岡宗座大殿主持的隆重典禮或世界各地舉行的相關慶典的祖父母、長者及所有信友；本大赦亦可讓予煉獄的靈魂。

本聖赦院於同日亦頒賜全大赦予那些以親身或視訊方式，奉獻時間去悉心探望他們有需要或有困難(如患病、被遺棄、殘障或類似狀況)的年長弟兄姊妹們的眾信友。

無法出門參禮的患病長者，以及所有因重大理由不能外出者，若決

意擺脫一切罪惡及盡快滿全以上三個慣常條件，在心靈上共襄盛舉，尤其透過媒體，收聽教宗的訓勉和收看慶典活動，並將自己的祈禱和生活上的困苦，奉獻給慈悲的天主，亦能獲得全大赦。

因此，為更方便信眾憑著掌握天國鑰匙的教會，接受天主的寬恕，本聖赦院懇請獲授聽告解權力的司鐸們，本著牧民上的愛德，以慷慨的精神，隨時施行修和聖事。

本法令對第二屆世界祖父母及長者日具有效力，與此法令相抵觸之任何措施，一概無效。

聖赦院院長——皮亞琴扎樞機  
(Mauro Card. Piacenza)  
副院長——克尼基爾  
(Krzysztof Nykiel)

於羅馬宗座聖赦院  
主曆2022年5月30日

(台灣地區主教團與香港教區合譯)

## 第二屆世界祖父母及長者日祈禱文

上主，我感謝祢  
恩賜我長壽的福分，  
因為凡投靠祢的人，  
祢都使他們結實累累。

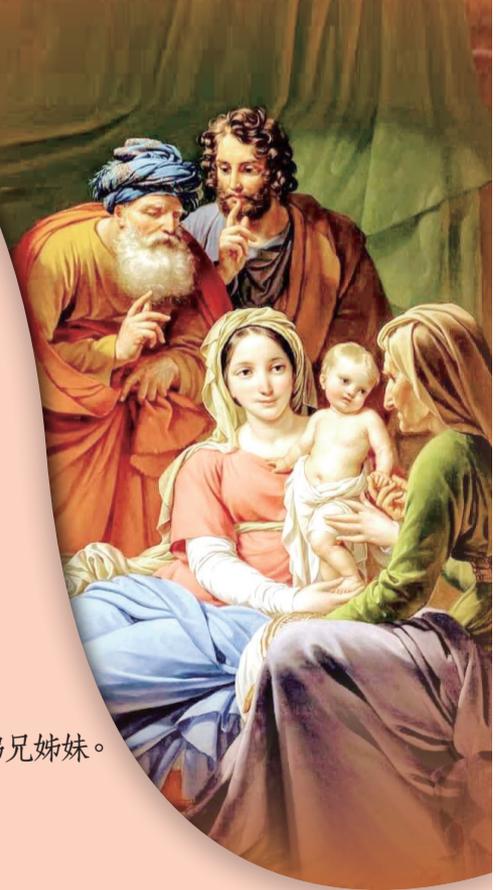
主啊！請寬恕  
我的灰心與喪志，  
但在我氣力衰弱時，  
求祢不要拋棄我。

請教導我懷著希望  
期盼祢所賜予的未來，  
以及祢所託付給我的使命，  
並永不止息地歌頌祢。

請使我成為  
一個祢革新世界的溫柔工匠，  
用愛守護我的孫子們，  
以及所有在祢內尋求庇蔭的最小弟兄姊妹。

主啊！請保護教宗方濟各，  
並恩賜祢的教會  
使世界免於孤單。  
求祢引領我們的腳步，走上平安的道路。  
阿們！

(主教團秘書處恭譯)



# 靈醫會來台70周年 各界攜手同慶

■文·圖／羅東聖母醫院公關部

天主教靈醫會於1952年來到台灣，設有羅東聖母醫院、澎湖惠民醫院及礁溪杏和醫院、聖母醫護管理專科學校、聖嘉民老人長期照顧中心、聖嘉民啟智中心等。靈醫會秉持「醫治病人·傳揚福音」的使命，及「照顧最弱小弟兄」的精神，「哪裡有需要，就往那裡去！」當年，創辦羅東聖母醫院，人稱「阿督仔病院」，早期因不收窮人醫藥費，加上范鳳龍醫師精湛的外科手術，遠近馳名。

今年欣逢靈醫會來台70周年，靈醫會舉辦了一系列慶祝活動，於7月14日會祖聖嘉民主保瞻禮日當天，隆重舉行感恩彌撒，由台北總教區鍾安住總主教主禮，靈醫會台灣區會長呂若瑟神父等共祭；蔡英文總統、宜蘭縣林姿妙縣長、陳歐珀立委等到場祝賀，羅東聖母醫院大禮堂內座無虛席。蔡英文總統致詞時，特別肯定靈醫會以大愛的精神為台灣宗教、醫療、社福體系的發展，打下重要基礎，近兩年多以

來，更在新冠疫情期間守護大家的健康，多年來，在台灣這塊土地上，無私貢獻、默默服務；蔡總統感謝現場的醫護團隊，並勉勵大家繼續堅守崗位，團結守護台灣。

呂若瑟神父致詞，感謝70年來社會各界的愛心支持，才能成就靈醫會在台的所有醫療、社會福利及教育等各項服務，不論是中央或地方政府，都在關鍵時刻給予全力的協助，例如，在義大利新冠疫情嚴重時，台灣各界的愛心捐輸、防疫物資、口罩等，協助他的家鄉挺過疫情風暴，充分感受到台灣人的愛，希望大家以後繼續關心靈醫會、支持靈醫會。

他同時也向大家誠摯呼籲，偏鄉離島需要更高量能的長期照護系統，所以請大家支持澎湖惠民醫院的重建，打造澎湖最大、最幸福快樂的長照家園。台灣超高齡化社會產生許多家庭照顧的

問題，羅東聖母醫院除了護理之家擴床，成立樂活、樂智中心及團體家屋外，聖嘉民長期照顧中心也積極募款籌建失智長輩照顧專區，各項天主的事工，都需仰賴社會各界的幫忙，期盼在未來靈醫會持續受到大家的照顧。

目前擔任靈醫會醫療財團法人執行長的黃浩然神父來自馬來西亞，他感觸良深地表示：「心之所欲，身之所往，靈醫會來台70周年，會士們早已將他鄉當故鄉，始終懷抱基督的愛和慈悲與時光同行，以言以行，實踐使命，現今，更要以膽識及熱情大膽創新，以科技與制度啟動遠距醫療，主動走入人群，扶持病弱和貧苦的人，接納被邊緣化和被遺忘的弟兄姊妹們，傾聽並安慰沮喪、悲傷的心，讓偏鄉不易得到醫療照護的人，仍然能獲得良好的服務；期盼把天主的愛傳遞給每一個人，因為我們都是同一天父的子女。」

他同時深切期許靈醫會「初心之火不滅，在天主慈愛內結出豐碩的生命果實！」



▲靈醫會慶祝來台70周年舉行隆重感恩彌撒，由台北總教區鍾安住總主教主禮。



▲蔡英文總統（前排中）、宜蘭縣林姿妙縣長（前排右四）、陳歐珀立委（前排左四）等貴賓蒞臨致賀，與鍾安住總主教（前排左四）、靈醫會神長、修士、修女及教友們合影留念。

# 德來小妹妹會慶祝在台復會70周年 喜迎修女入會鑽石慶及宣發終身願

■文·圖／陳奮

德來小妹妹會於7月16日加爾默羅聖母瞻禮日，在泰山總會院慶祝在台復會70周年，潘蘭芬修女、白嘉納修女入會鑽石慶，及吳德蓮、陳安琪、鄧佳德3位修女宣發終身聖願。

1929年雷鳴遠神父創立德來小妹妹會，特選聖女小德蘭為修會主保與師表。1952年，原在中國會院的修女被驅逐出境，輾轉來到台灣，在台北新莊復會，秉承「全犧牲、真愛人、常喜樂」為神修綱領，致力於牧靈福傳使命。

當日宣發終身願禮，由鍾安住總主教主禮，導師陳瑞貞修女召喚吳德蓮、陳安琪、鄧佳德3位修女到祭台前，答覆鍾總主教的徵詢，誓遵貞潔、貧窮、服從三聖願，善度奉獻生活；接著，3位修女被授予燭光，退出聖堂，再向恭捧十字聖架的總會長蔡懿真修女，表明是到修院尋找被釘十字架上的耶穌，希望與主耶穌一起背十字架，至死不渝，獲得蔡總會長首肯後，3位修女跟隨十字聖架，遊行進入聖堂。

全體跪下誦念〈諸聖禱文〉後，3位修女舉揚雙手吟唱〈獻已頌〉，隨即宣發聖願、簽署發願文，並親呈鍾總主教及蔡總會長聯署後，俯

伏於祭台前，誓與基督同死入生。3人起身，接受鍾總主教降福，圓滿禮成。

緊接著，慶祝潘蘭芬、白嘉納兩位修女入會鑽石慶，兩人誦念獻詞，感謝天主眷顧，切願於入會60年後，再次奉獻於天主，繼續為福音生活作證；鍾總主教頒發〈教宗降福狀〉作為賀禮。

鍾總主教講道時說，今天的禮儀是最好的講道，主說：「遵行我在天之父意旨的人，就是我的兄弟、姊妹和母親。」（瑪12：50）禮儀彷彿是向世俗挑戰，因為世俗往往在追求功成利祿，但發願誓詞裡，以及德來小妹妹會「全犧牲」的宗旨，都與世俗背道而馳。宣發終身聖願時，修女們俯伏於地即宣示死於世俗而活於基督，願以生命為耶穌基督作見證。

蔡總會長致詞感謝鍾總主教親臨主禮，也謝謝耀漢小兄弟會、耶穌會、聖言會等神長蒞臨共祭，以及鳴遠家族的共襄盛舉。她同時謝謝



▲鍾安住總主教頒贈教宗降福狀給入會鑽石慶的潘蘭芬（左）、白嘉納修女。



▲左起：宣發終身聖願的鄧佳德、吳德蓮及陳安琪3位修女與鍾安住總主教合影。

王巧明老師與師丈，伴隨修女們以悠揚的樂音來讚頌主恩。此外，她特別感謝蒙主寵召的梅冬祺神父，一路陪伴著德來小妹妹會，扮演如同神師般的角色；修會在台復會期間，梅神父更是功不可沒。

蔡總會長並懇請眾人，為7年後即將迎接修會百齡慶辰不斷祈禱，同時給予提醒及鞭策，讓修會在靈修、福傳、牧靈、聖召上不斷進步，幫助更多人進教得救，為主所中悅。

祈願德來小妹妹會在主恩滿滿的福佑下，初心不改，矢志不渝，滿懷事主愛人熱忱，為主的莊園辛勤耕耘，結出豐碩累累的果實。

# 我駐教廷大使館美麗寶島、天主莊園研討會 見證天主教會在台卓著貢獻 信仰自由誠可貴

■文／曾廣儀（駐梵蒂岡華人記者） 圖／中華民國駐教廷大使館



▲我駐教廷大使李世明（右）向教廷萬民福音部秘書長魯甘布瓦，悉心解說使館展出書畫作品。  
▲我駐教廷大使李世明（左二）與曾在台服務的靈醫會傅立吉神父（中）及修女們，歡欣合影。



▲不少曾在台服務的教會人士共襄盛會，回憶過往。

羅馬時間7月11日上午10時，在羅馬梵蒂岡城國前的協和大道上，我駐教廷大使館隆重召開了一場「美麗寶島、天主莊園」研討會，縱使羅馬驕陽似火，酷暑難耐，教廷相關部會官員、修會代表、宗座大學校長與教授、駐教廷使節團、教友及媒體人士仍熱情參與，當日高朋滿座，會議精彩，互動熱絡。

## 響應教宗友愛理念 共彰普世弟兄情誼

2022年是中華民國與教廷建交80周年，為此，在研討會之前，我駐教廷大使館已舉辦3場極具意義的活動。首先是，去年聖誕節期特邀由旅義知名舞蹈家楊玉玲帶領12位義大利舞者的舞蹈團，為在聖伯多祿廣場舉行的「世界百大馬槽展」進行開幕表演；其次，今年3月我駐教廷大使李世明與義大利「洛雷托聖母之家」（Santa Casa Loreto）聖母朝聖地的總主教達爾欽（Fabio Dal Cin）在館長職務宿舍，共同栽種3株象徵「和平」的橄欖樹，祈求台海和平、台梵邦誼永續及烏克蘭戰事平息；第三，是7月1日在大使館舉辦的「友善台灣／眾位弟兄」書畫展，開幕式當日出席貴賓有：教廷文化部長拉瓦西（Gianfranco Ravasi）樞機、教廷國務院外交部次長華卓斯基（Miroslaw）迪喬凡尼（Francesca Di Giovanni）等高層官員、駐教廷使節團及天主教會各級代表等逾百人。

## 天主信仰厚植寶島 台梵各界高度讚許

「美麗寶島、天主莊園」研討會由曾任梵蒂岡廣播電台中文部代理主任、輔仁大學教授江國雄博士主持，並邀請曾在台灣服務多年的米蘭外方傳教會柯毅霖（Gianni Criveller）神父、靈醫會傅立吉（Felice Chec）神父、教廷跨宗教對話部副秘書長鮑霖（Paulin B. Kubuya）神父擔任講者，主題包含「天主教在台灣福傳的歷史」、「天主教在台灣醫療牧靈福傳」、「台灣的宗教融合與交流」等。

受邀出席的教廷萬民福音部部長塔格萊樞機因銜教宗之命出訪，不克與會，特指派秘書長魯甘布瓦（Protase Rugambwa）總主教代表出席。魯甘布瓦總主教除轉達塔格萊樞機對台灣教友的问候，亦讚揚此活動有助於牧靈福傳；他表示，會議的主題「美麗寶島、天主莊園」選得非常貼切，並稱譽台灣天主教會是華人世界的典範，朝氣蓬勃，自由發展，同時祝福會議順利成功，台梵邦誼長存。

我駐教廷大使李世明致詞時亦表示，蔡英文總統於2020年7月18日出席台北總教區鍾安住總主教就職大典時，強調天主教在台灣福傳超過百年的歷史，是促進台灣發展重要的力量，天主教會不僅建立醫院、學校、孤兒院、養老中心等，同時幫助維護當地的語言與文化。

專研台梵中關係的柯毅霖神父，介紹了天主教會在台灣歷史，及1949年外籍神職人員自中國大陸遷台發展的狀況，柯神父稱讚台灣教會活躍、組織良好、致力於本土化。

▲我駐教廷大使館舉辦「美麗寶島、天主莊園」研討會，各界嘉賓雲集，彰顯文化交流、人際友愛之美好。

## 歷代會士跨海傳愛 傳教歷程感人至深

在台灣服務47年，現年78歲的傅立吉神父，因長年在台的貢獻，2017年獲頒中華民國身分證，他特別分享靈醫會創設羅東聖母醫院及澎湖惠民醫院的歷史與傳教經歷，並敘述在台服務期間，他常為搶救病人而開救護車飛奔，被朋友與病友戲稱「愛快羅密歐」。傅神父2019年退休返回義大利，至今仍十分懷念台灣的人情味，期待疫情稍緩後回台看看老朋友。

在台服務逾20年的鮑霖神父，分享個人關於台灣跨宗教交流與合作的經歷。盛讚台灣宗教多元，不同宗教間和平共存，相互尊重，已是日常生活的一部分；政府、人民及天主教會長期合作推動跨文化、跨宗教的對話，而台灣的宗教自由，是促成跨宗教合作最基本的條件。

此研討會透過講者們分享個人在台的傳教經驗，見證天主教會在台成果，並表達追求和平、人權、信仰自由與尊重多元族群等共同價值，以及如何實踐福傳工作的重要性。會中並提供嘉賓與聽眾問答互動，內容精彩，讓聽眾意猶未盡。

會後，嘉賓們亦參觀了《友善台灣／眾位弟兄書畫展》，現場並展示傅立吉神父近40張個人珍藏照片，包括教廷首任駐華公使黎培理（Antonio Riberi）樞機於1952年將駐華大使館遷至台北後的照片，讓人憶起台梵80年邦誼的心路歷程。而鮑霖神父亦準備了10餘張天主教在台與不同宗教互動的精彩照片，見證了外籍傳教士在台福傳的豐碩成果。

此外，現場亦展示台灣光華雜誌今年出版的《天使傳愛》、已故萬民福音部官員山樂曼神父（Miguel Sanroman, O.P.）著《美麗島·主的莊園》、聞道出版社《天主教在台灣》等專書供閱覽，勾起許多曾在台灣服務教會人士的美好回憶。我駐教廷大使館同時敬備豐盛台式餐盒及各種飲料，並致贈每位賓客台梵國旗徽章、精美紀念品等，使與會者賓至如歸。



# 吳若石神父獲頒衛福部專業獎章

■文·圖／吳若石全人發展協會

以研究及推廣「吳若石足部反射健康法」、來自瑞士的吳若石神父，7月12日獲衛生福利部頒發「111年衛生福利專業獎章」，典禮於衛福部一樓禮堂舉行，由衛福部部长陳時中親自主持。

典禮中引薦吳若石神父：「建立台灣足部反射健康法(FJM)，協力在地共生創新永續發展，培育新世代投入社區的互助照顧，是衛生福利奉獻的典範，對台灣具有重大的貢獻。」獲衛福部專業獎章，是台灣政府對吳若石神父奉獻台灣的再次肯定。

吳神父於1979年把FJM引進台灣，至今已逾44年。吳神父說，他將獎章的榮耀歸於天主，希望大家不是記得他，而是要運用FJM來助益他人，增加他人的喜樂。吳神父在領獎時，感謝衛福部看見FJM對人類健康深具意義，讓他備感欣慰。從他接觸FJM至今，研究越深入，內心也越感動，更感受到FJM的博大精深，以及對全人的照顧。而讓他更驚喜的是，FJM得到衛福部照護司的認可，讓他得以見證並感謝上主透過FJM這樣疼惜人們。

衛福部照護司司長蔡淑鳳為促全國護理人員的服務職能，曾赴丹麥邀請反射學專家來台進

行講習，當丹麥的專家告訴她全世界反射學的領導團隊在台灣，讓她非常震驚，於是帶領護理團隊參加FJM的全程學習，並通過檢定取得專業人員證照。

此次吳若石神父獲獎，蔡淑鳳也喜樂地參與頒獎典禮，她表示：「衛福部照護司在2020年開始應用FJM於全人護理療癒措施的研議及護理人才的培訓，並於2021年5月及10月分別透過國際護師節活動及台灣全球健康福祉論壇，擴大對足部反射健康法理論與實務的倡議。今年照護司與台灣實證護理學會，協力完成反射健康法的國際實證文獻回顧，驗證FJM在疼痛、睡眠、血壓調整等自律神經功能療癒的有效性。照護司更進一步出版了《全人護理與足部反射健康法的療癒對話》的中、英文版。吳神父卻說還少了西班牙文版，因為還有更多的人需要。」

與吳若石神父相識多年、一路相挺的吳若石神父全人發展協會林素妃執行長，也專程陪伴吳神父從台東長濱到台北來領獎，她感性地说：「我靜下來回想：專業，是幾十年累積下



▲吳若石神父(左四)從衛福部部长陳時中(左三)手中接獲2022年衛生福利專業獎章，衛福部照護司司長蔡淑鳳(左二)等人同致賀忱。

來，從不間斷地努力前進，完全地為愛人們、為解決人們的痛苦而前行。吳神父一路走來，經歷許多岔路和誘惑，都沒能誤導他，人們低估了吳神父背後的天主！到了吳神父晚年，才凝聚有相同價值觀的夥伴而逐漸發展成為FJM團體，團體中的每一位夥伴願意謙卑地終身學習與互相合作，這是天主給吳神父的安慰。回顧這段發展的歷程，始終把全人照顧放在首位，能得到衛福部的殊榮，吳神父當之無愧！」

吳若石神父榮獲衛福部專業獎章，不僅是對吳若石足部反射健康法(FJM)的專業肯定，也是吳神父及FJM團隊的榮耀，更是天主關愛世人、照護世人的最好見證。

# 喜樂的傳教人 曾菊英修女殯葬彌撒

■文·圖／黃琪珊

瑪利亞方濟各傳教女修會於7月14日上午8時30分，在南投縣信義鄉地利聖若瑟堂舉行曾菊英修女殯葬感恩彌撒。曾修女生前關懷部落居民近40年，許多人都以布農語稱她TINA(母親)，是小孩子口中的修女阿嬤。當曾修女於7月7日上午7時蒙主寵召後，在外地打拚的族人們都趕回來參加追思彌撒，身著族服，唱著布農語聖歌，向這位至親家人道別。

感恩彌撒由蘇耀文主教主禮，邱來順副主教、地利聖若瑟堂主任司鐸洪金來神父及10多位神父共祭。蘇主教在講道中表示：「今天聖堂坐滿了人，為了向喜樂地活出天主愛的信仰的曾菊英修女表達感謝。曾修女說過，『喜樂』是她在獻身生活最大的感受。當她從義大利西西朝聖回來後，深刻體驗到會祖聖方濟喜樂、簡樸、神貧、謙遜、微末的精神更新了她，她以這些精神實踐愛主愛人的使命。在6月初台中教區為新冠疫情發起的『疫牽平安箱』活動中，曾修女陪著我、邱來順副主教和洪金來神父，一起發送物資。她關心部落居民，探訪許多生病的長者及弟兄姊妹，與部落孩子互動更是熱絡，讓人深深體會到天主的愛與平安。如今，她在天上為我們代禱，願我們一起與她邁向天主——愛的終向的旅程。」

彌撒後，蘇主教向靈柩灑聖水、上香，帶領全體向曾修女遺像行三鞠躬禮，獻上最誠摯的



▲蘇耀文主教(左二)帶領教友們，依序向曾菊英修女靈前捻香致意，教友們回憶過往，心中無限感念。

感謝與禱聲。大家依序捻香致意，淚水在眼中打轉，想起與曾修女點點滴滴的過往。

松英雄弟兄回憶這位慈母說到：「曾修女從小道理班就帶著我，她用日語和長者打成一片，會講布農語，主動和大家噓寒問暖。即使不是教友，也會問候，她關心部落大小事，是真真正正的布農人。」金媽媽則說：「曾修女總是鼓勵我們，像是媽媽，又像是姊姊，也是朋友。」讓幸玉如姊妹印象深刻的是：「曾修女即使年邁，還是常常到各部落關心大家。」而幸玉珠姊妹則在曾修女身上，見證到祈禱的力量：「我現在都帶著孫女一起參加早禱，特別是孫女很喜歡繞著修女阿嬤打轉。」在全詩潔姊妹心中，曾修女的溫柔恬靜，有著讓人無法忽視的堅定力量，她的笑容總是讓人放心。她說：「曾修女奉獻她的青春年歲，為主在這片



▲蘇耀文主教向曾菊英修女遺像獻香，向這位大家口中的TINA，深致敬意。

土地上服務。她的溫柔，她充滿笑聲的赤子之心，並沒有因她年長而消逝，言行中的謙卑始終如一，走過所留下的馨香，將會永遠留在我心中，那真的是很美的畫面。」

瑪利亞方濟各傳教女修會陳琦玲會長代表修會，感謝大家前來參加曾修女在天上的婚宴：「今天我很感動，我不僅是參加我的姊妹修女，也是參加地利村TINA的殯葬彌撒。曾修女是大家的修女。感謝曾修女的家庭給她很豐富的愛，所以她還沒領洗時，就已經開始和神父們去傳教。希望藉由曾修女的服務，影響青年們勇敢回覆天主的召喚。」

帶著不捨與感恩的心，當教堂緩緩敲響沉穩的33響鐘聲時，也是告別的時刻，大家唱著〈聖母經〉，目送靈車離去，衷心地祈祝曾修女與主永偕，永享天福。

## 在後羅案時代歡欣鼓舞地工作

■文 / Shenan J. Boquet 神父 (國際人類生命組織總裁) 譯 / 聖吉安娜生命維護中心



**Boquet**神父是 *Human Life International (HLI)* 總裁，是國際反墮胎和家庭運動的領導人物，在過去10年裡，他前往近90個國家執行維護生命的使命，並與梵蒂岡、樞機、教會和民間領袖合作。他指導神學生、神父、獻身生活者和平信徒，多次在美國及國際的會議上發表演講，特別是有關生物倫理的議題，因其涉及人性尊嚴及人類生命從受孕到自然死亡的神聖性。**Boquet**神父也與100多個HLI合作地區的維護生命和家庭領袖，致力於推動生命的福音。

讚美天主！對於美國歷史上這令人難以置信的時刻，我還能說什麼？事實上，當我在6月24日周五下午寫這篇文章時，在推特上標題為〈美國最高法院推翻了具有里程碑意義的墮胎決定「羅訴韋德案」〉文章下，「讚美天主」的留言不斷湧現。

正如目前所聽到的那樣，6月24日周五這天，美國最高法院徹底推翻了1973年羅訴韋德案的判決——這促成墮胎的「憲法權利」法案。最高法院以6:3的多數票，決定維持密西西比州對懷孕15周後墮胎的禁令，這等於推翻了保護墮胎機會的兩項關鍵決定：1973年的「羅訴韋德案」和1992年的「計畫生育組織訴凱西案」。

投票推翻「羅案」和「凱西案」的大法官是阿利托 (Alito)、巴雷特 (Barrett)、戈爾蘇奇 (Gorsuch)、卡瓦諾 (Kavanaugh) 和湯瑪斯 (Thomas)。羅伯茨 (Roberts) 大法官則發表了一項贊同意見，他支持多數人決定密西西比州15周墮胎禁令；然而，他不同意完全推翻羅案，而是採取較漸進的方式。持不同意見的是卡根 (Kagan)、索托馬約爾 (Sotomayor) 和布雷耶 (Breyer) 3位大法官。

在多數決定中，阿利托大法官認為，羅案從一開始就是「大錯特錯」。通過行使「原始司法權力」，當初做出這「極其薄弱」判決的大法官們將判決置於「與憲法相衝突的方向」。他認為在羅案中，「法院篡奪了憲法明確留給人民，那具有深刻道德和社會重要性解決問題的權力。」此外，羅案和凱西案並沒有像最初投票支持羅案的大法官們所希望的那樣解決墮胎問題，反而是「激起了辯論，加深了分歧。」阿利托總結道：「現在是聽從憲法，將墮胎問題交還給民選代表的時候了。」

### 半世紀的犧牲

近50年來，無數Pro-Life維護生命運動的人士為了看到這天，付出數不清的血汗和淚水。從1973年羅案首次宣判的那天起，就有許多人深感墮胎合法化的不公正，以至於他們不得不放棄一切，全心投身於挽救未出生嬰兒的生命，作為全職志業。他們當中的一些人，風雨無阻，付出數以千計的時間站在墮胎診所前，向處於危機中的孕婦伸出援手，在她們感到懷疑和恐懼的時刻，為她們提供希望和愛；有些人則開設了懷孕護理中心，甚至由這些中心組成了服務網路；另外，有政治才能的人們則起草立法，或遊說立法者，以削弱合法墮胎，逐漸將法律

共識轉向維護生命的方向。

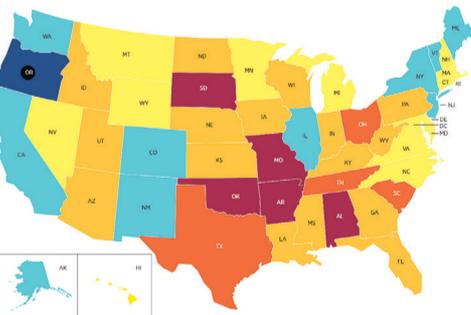
更有無數的人雖無法全心投身於這場戰鬥，但也投入了大量時間和資源。近50年來，每年1月22日都有數十萬人聚集在華盛頓特區的「MARCH for LIFE全國生命大遊行」，悼念羅案周年日——這臭名昭彰的日子。還有許多人在學校、立法機構、懷孕中心當志工，或是確保被撫養的孩子們能接受自己就是生命的禮物。

這些維護生命的戰士們中，許多人都沒有活著看到這天。自羅案以來的50年間，數以百萬計的未出生嬰兒死於墮胎，在不同時間、程度上，誘使我們失去了希望，擔心支持墮胎的人說：「歷史的潮流」是站在墮胎那一邊，而不是站在生命的這一邊，才是正確的。今天，我們知道且心裡一直明白，那不是真的。潮流已經改變，邪惡永遠不會有最終決定權。儘管不公正和謀殺的烏雲籠罩著這片土地，但我們知道，在這些烏雲背後，閃耀著真理和正義的燦爛陽光。

6月24日這天，恰逢耶穌聖心節和聖若翰洗者誕辰節，《聖經》記載洗者若翰在他母親的子宮裡「跳躍」（瑪利亞向依撒伯爾問安時），那些烏雲被撥開，光線照耀進來了。毫無疑問，許多已故的維護生命偉大人物，如：本篤會的保羅·馬克思 (Paul Marx) 神父、喬·謝德勒 (Joe Scheidler)、MARCH for LIFE為生命遊行的創始人內莉·格雷 (Nellie Gray，她的生日是1924年6月24日，這不也是另一個奇蹟!) 等，現在在天堂盛大慶祝，知道他們的工作沒有白費。

### 被拯救的嬰兒

周五的判決立即生效，正如許多維護生命的領導人近期內指出的，「推翻羅案並不意味著墮胎在全美自動成為非法」。相反的，這意味著這個問題要回到各州，各州的公民和民選代表必須在各州的基礎上決定墮胎法。



◀ 羅案推翻後，全美各州執行墮胎政策的情況。

然而，許多維護生命的州，早就在為這天作準備，通過了《自動生效法》(Trigger laws)，在推翻羅案後立即生效。還有一些州，在羅案之前的禁令仍然存在，這意味著隨著羅案的消失，墮胎在這些州也立即成為非法行為。

作為美國長期以來，一直傾向於維護生命的驚人事實證明，多達26個州已經禁止或預計將在很大程度上，完全禁止墮胎。在有《自動生效法》的13個州中，這些禁令大多已經生效。在法院判決出爐後的幾小時內，我們已經看到賦予生命的影響力：開始出現墮胎相關診所關門並解雇員工的新聞。一項估計顯示，美國將有四分之一的墮胎診所因羅案的消失而立即關閉。

德克薩斯州的司法部長肯·帕克斯頓 (Ken Paxton) 宣布，6月24日為年度假日，他在一份聲明中說：「半世紀以來，美國人不得不生活在一個黨派、任性的最高法院及其非法和違憲的命令之下。今天不再是了，墮胎的問題回到了各州。在德克薩斯州，這個問題已經有了解答：墮胎在這裡是非法的。我期待著捍衛德克薩斯州的反墮胎法律以及所有未出生嬰兒的生命向前發展。」

與此同時，南達科他州的州長克利斯蒂·諾姆 (Kristi Noem) 明確表示，該州的《自動生效法》已經生效，如果墮胎者違反該法律，他們將受到起訴。換句話說，今天之後的每一天，是「多布斯案」(Dobbs)，而不是羅案成為這片土地上的法律，每天都有數百甚至數千名未出生的孩子，因此獲救。

(下期待續)

(原文摘自：<https://reurl.cc/Wrj4rL>)

### 美國最高法院判決墮胎法案重要紀事

- 1973年1月22日「羅訴韋德案」(Roe v. Wade) 美國聯邦最高法院以7比2裁定孕婦選擇墮胎的自由，受到憲法隱私權的保護，並提出「三階段標準」。(詳情掃描QR Code)
- 1992年「計畫生育組織訴凱西案」(Planned Parenthood v. Casey) 是1992年美國最高法院關於墮胎、具里程碑意義的案件。根據大法官們的多數意見，法院支持1973年羅訴韋德案中所確立的墮胎權。
- 2018年「多布斯訴傑克森婦女健康組織案」(Dobbs v. Jackson Women's Health Organization) 是美國最高法院針對2018年密西西比州禁止婦女在懷孕15周後，進行墮胎手術的法律的合憲性問題進行裁決，理由是該法律違反了在1992年凱西案中所確立的，允許女性在懷孕前24周自由選擇墮胎的權利。
- 2022年6月24日，美國最高法院針對多布斯案進行裁決，以6比3推翻了羅案和凱西案。認為墮胎不是一項憲法權利，返還各州政府在規範墮胎方面應該有的自由裁量權。





## 在聖神內合一系列 6

# 2022 聖神九日敬禮

文·圖 / 天主教國際神恩復興  
台灣共融服務團隊

## 全台熱烈迴響 恩寵滿溢

每年為迎接聖神降臨節及教會的生日，許多團體都會舉辦聖神九日敬禮，神恩復興團體更是從未缺席。今年的敬禮受新冠疫情影響，改以線上方式舉行，從5月27日至6月4日，聯合全台7個教區的神恩復興共融服務團隊，一同為參與者服務，並以永泉教義研究中心編印的《聖神九日敬禮》為架構，進行：歌詠頌讚、聖經宣讀、講道、神恩祈禱、神父降福等，獲得恩寵滿溢。

隨著聖神九日敬禮每天的神恩祈禱，我們體驗到主耶穌一步步地帶領。從第一天感受到大家如同當年宗徒們在最後晚餐裡一起祈禱，聖母也與我們同在同禱的喜悅，到過程中耶穌稱我們為祂的門徒，並鼓勵我們跟隨祂划向深處。祂不斷用愛的話語來安慰我們、肯定我們，並以祂最溫柔的話語來提醒我們：不要害怕成為祂的淨配，要勇敢地依靠聖神，走聖化的道路，為祂作見證。連續九天，我們都領受天主無限的愛與恩寵，體驗到聖神的臨在，一日比一日更加充滿活力與喜悅。

由於新冠疫情緣故，今年聖神九日敬禮最後一天沒有舉辦實體慶祝大會，但我們以台灣共融服務團隊的首屆會議作為感謝天主的行動，以具體的計畫回應聖神賞賜我們寶貴的神恩，並期許整個台灣共融服務團隊能協同國際神恩復興共融服務團隊，成為聖神好用的工具，幫助更多人領受聖神的洗禮，在基督內合一共融，去傳揚天國的福音，特別是為貧窮者服務。

以下，是此次參與九日敬禮姊妹的見證：

### 參加聖神九日敬禮有感

／吳慧貞（嘉義教區教友）

感謝台灣神恩復興共融服務團隊舉辦聖神九日敬禮，裝備弟兄姊妹的心靈，以迎接聖神降臨節的到來！那九日每天晚上8時，線上都有來自台灣各地、渴慕親近聖神者近百人參加，大家共同透過視訊平台，在線上一起敬拜讚美，聆聽神師講道，神恩運用祈禱，領受聖神透過弟兄姊妹傳達的訊息，分享先知話的啟示；讓弟兄姊妹得以從忙碌的世俗生活裡暫時抽離，乾渴的心田獲得滋養，心靈更柔軟、更乾淨。

願與大家分享這次九日敬禮中，幾個對我很有啟發的訊息：

#### 一、注目看耶穌

「有一個人，他的手往上高舉，渴望獲得屬靈的逾越；但是，他的眼睛卻一直看著下方。主向他說：『孩子，你這樣很危險，你會不知道自己抓到的是什麼？將你的眼睛抬起，注目看耶穌，注目看耶穌，你才能確定自己追求到的，是真正屬靈的逾越。』」

這個訊息帶給我極大的警惕——我們需要注目看耶穌，才能確定所抓到的是屬靈的逾越。《列王紀下》第5章敘述，在厄里叟先知旁邊



▲聖神九日敬禮圓滿結束，台灣共融服務團隊召開年度首次會議，團隊總指導神師劉振忠總主教（上排左二）參與指導，並深致勉勵。

學習的僕人革哈齊，他因為沒有注目看天主，竟然人在先知身旁，心卻隨著物質走。當厄里叟先知治好納阿曼將軍的癩病後，革哈齊心裡想：「我的主人白白放過了這個阿蘭人『納阿曼』，沒有接受他所贈送的禮物；我指著永生的上主起誓：我一定要去追上他，向他要點東西。」於是，革哈齊遂去追趕納阿曼。納阿曼給了他兩塔冷通銀子，還有兩套禮服。

戒之，戒之！革哈齊是最接近先知厄里叟——天主的人，他卻沒有學到厄里叟先知以追求天主為樂，眼目貪戀財物，最後，納阿曼的癩病附在他和他的後裔身上。

#### 二、小兵立大功

「孩子，你不要小看你自己，或是小小的職員，或是家庭主婦，或者微不足道的市井小民，或是平信徒。小兵都可以立大功，因為你身上有耶穌的德能，你可以發揮、展現聖神給你的七恩九果，就可以立大功。這個社會需要聖神的德能，在你小小的身上展現出來吧！」

我們有可以讓我們逆轉勝的耶穌，祂才是職場的真主宰！祂戰勝死亡，真實存在我們身旁，只要我們呼喊祂，親近祂，與祂同行，祂就能帶領我們走過風火，毫髮無傷！

有句名言：「成功的路上並不擁擠，而是堅持的人不多！」我們可以當個喜悅主道的小兵！

#### 三、「打擊」和「打造」

「有一個人向耶穌說：『我最近備受打擊。』耶穌回他說：『不不不，我正在為你打造、量身打造，你即將成為屬神的宮殿。你今天所受的，在你看來是打擊，但對我而言，是我要將你打造成屬神宮殿的計畫。』」

感謝耶穌的教導！我們身旁有許多人備受考驗。願我們憑藉信德，以坦然的心，接受耶穌的打造，並且說：「主啊！我感謝祢！如此看得起我，願意將我打造成屬神的宮殿！」

#### 四、築牆拆牆，柔軟一點

「有一個人一直在築牆；有一個人一直在拆牆。孩子，一個家、一個團體，需要的是拆牆的人，不是築牆的人。你要當那拆牆的人，讓家、讓團體更溝通順暢無阻，而不是一直在築牆。」

「耶穌一直向一個人說：『你多柔軟一點，你的家會多一點溫暖。你多柔軟一點，你會與自己相處的越來越和諧。柔軟一點，柔軟一點。』」

在疫情期間，許多人的工作受到影響，不得已「宅」在家裡，雖然與家人聚在一起，但因為心情、情緒、壓力等，「心」卻無法圓滿。願我們多溫柔一點，善待受傷的家人，疲累的歸人，需要安慰的親人。讓我們學習大聖若瑟的溫柔與堅忍，成為拆牆的人，讓家更圓滿，彼此互動無礙，跟自己相處也更和諧。

#### 五、你的工作要擺在耶穌的手上

「孩子，你的工作要加上耶穌的祝福，你的工作要擺在耶穌的手上。對你而言，只有五餅二魚，但加上耶穌的祝福，加上耶穌的陪伴，可以餵飽五千人。對你而言，你一夜打魚，一無所獲，耶穌祝福你，並與你同在，你可以抓到153條魚。孩子，不要單打獨鬥，你真的很有有限，要加上耶穌的祝福，加上耶穌的同在，事情才能順遂。」

我們真的很有限！擋不住疫情，敵不過大環境。真的要謙卑跪下，呼求主耶穌的幫忙。我們的工作，需要加上耶穌的祝福，將我們的工作擺在耶穌的手上！對我們而言，只有五餅二魚，但加上耶穌的祝福及陪伴，可以餵飽五千人。對我們而言，常常一夜打魚，一無所獲，耶穌祝福我們，並與我們同在，我們才可以抓到153條魚（意即全部的魚種）。

#### 六、時時省察，時時呼求

「耶穌的門徒中，聖若望由原本的『雷霆之子』，一天改變一點點，最後變成耶穌最愛的門徒；猶達斯從偷錢，一天改變一點點，最後變成了出賣耶穌的人。」

願我們多加親近聖神，時時省察自己的心思念慮，是否越來越接近耶穌、肖似耶穌？我們生命的燈，真的需要油，求主賜給我們！我們的工作、家庭、職場，真的需要耶穌的同在、耶穌的祝福，求主的雙手扶持我們！願我們時時如此呼求：聖神請來，請臨於我們！（全文完）



聖施禮華列聖 20 周年  
系列 24

## 真福瓜達露貝·歐提斯·蘭達蘇麗

■文/林豪 圖/主業團



◀▲真福瓜達露貝是主業團首位被  
宣為真福品的平信徒成員，她步武  
創辦人聖施禮華的成聖芳蹤，克己  
修德，終獲正義冠冕。

納瓦拉大學醫院動手術，將心導管植入她的心臟，並且接受一系列的醫療。

同一年，聖施禮華於6月26日中午逝世在主業團羅馬總部，消息瞬間傳遍世界各地，也傳到邦不隆那，納瓦拉大學的中央大樓和不同系所都下半旗誌哀。

平信徒成聖，是一項偉大的夢想，但絕不是空談，現今主業團成員中，除了創辦人聖施禮華於2002年10月6日被列入聖品外，另有真福歐華路 (Alvaro del Portillo) 主教及真福瓜達露貝 (Guadalupe Ortiz de Landázuri)，分別於2014年9月27日和2019年5月18日，被列入真福品；蒙瑟·格拉塞思 (Montserrat Grases) 和伊西多祿·索沙諾 (Isidoro Zorzano)，被宣布為可敬者。

此外，天主忠僕則包括：東尼·史偉富 (Toni Zweifel)、歐陽杜麗 (Dora del Hoyo)、多瑪斯·阿維拉及芭崎塔·多明格 (Tomás Alvira et Paquita Domínguez) 夫婦、郭豐諾 (Ernesto Cofiño) 醫生、若瑟·莫熙傑 (Joseph Muzquiz) 神父、若瑟·瑪利亞·何南德 (José María Hernández) 神父，以及蘿拉 (Lola) 和愛德華多·歐提斯·蘭達蘇麗 (Eduardo Ortiz de Landázuri) 夫婦等9位成員。

然而，真福瓜達露貝，是主業團第一位列為真福品的平信徒，如果我們想要了解平信徒應當如何成聖，可以閱讀真福瓜達露貝的傳記，她是一位平信徒、科學家和老師，也是主業團的獨身成員。

### 加入主業團

在1944年的一場主日彌撒後，真福瓜達露貝乘坐電車返家時，她在電車站遇見好朋友赫蘇士 (Jesús Serrano de Pablos)，她很自然地告訴赫蘇士，自己想要找一位神父面談，雖然她不知道為什麼想要這樣做。此時，赫蘇士便把聖施禮華的電話號碼給了她，之後，她馬上與聖施禮華聯絡，並約好在1月25日與他碰面。

當時，她是在位於科隆尼亞·維索 (Colonia del Viso)，赫克曼瑞奎街 (Jorge Manrique Street) 19號的一間小房子裡，與聖施禮華會面的。她後來才知道，那是主業團女支部的第一個中心，是在1942年8月2日天神之后聖母寶尊大殿慶日開始營運的。

她被引領到一間寬敞的會客室，其中的一幅瓜達露貝聖母畫像，吸引住她的目光。這是一幅在16世紀，由聖母顯現給墨西哥的印地安人聖若望·狄亞哥 (Juan Diego) 的斗篷上的聖像，她一直渴望能擁有一幅這樣高貴的聖像。

當時的聖施禮華是一位42歲年輕的司鐸，滿臉笑容，蘊含著一份深度的喜樂。他說話和行動都充滿朝氣，儘管他那份內在而收斂的心

神，也是十分明顯的。真福瓜達露貝被他的個性所吸引，留下深刻印象，以致她願意信任他，把自己迫切的疑惑坦率地告訴他：「在我的生命中，要成就些什麼呢？」

從此之後，她與聖施禮華締結了不解之緣，並且尋獲了自己的聖召！聖施禮華所寫的一段話，一直銘刻在她心中：「不要讓你的生命荒蕪枯竭，做個有用的人，開拓道路，以你信德和愛德的亮光照耀前方。」真福瓜達露貝於1944年請求加入主業團，成為獨身成員，從此她依照聖施禮華指示，協助主業團在西班牙、墨西哥、羅馬等地拓展使徒工作。

### 專業成就

真福瓜達露貝於1965年6月8日，為自己的化學博士論文〈稻殼灰中的耐熱導體〉進行口試，她以最優異的成績，完成了化學博士學位，並取得了最優等榮譽 (Summa Cum Laude)。1967年11月29日，她參加了女子工業理學院甄選，獲得教授的職位，並於1974年被任命為副校長。

她也是主業團其中一位成立家政學學習和研究中心的先驅。之後，她因為一項紡織纖維的研究計畫，榮獲Rayonne et des Fibres Synthétiques所贈予的勳章。

### 最後旅程

真福瓜達露貝自1957年3月6日開始，一直受到心臟病的困擾，她是一個經常做克己的人。有時候在晚上，她經常因身體不適和呼吸困難而難以入睡，她覺得幾乎要窒息了。有時她會故意輕描淡寫地說：「那天晚上我以為，我會死去了，以為那一刻要來到了……

我不想呼喚任何人，所以我在等待……我想：我已辦了告解，我已念了〈悔罪經〉和〈託賴天主誦〉……若我要死了，我還能做些什麼？」

到了1975年，醫生們考慮了各種方案，希望能徹底解決真福瓜達露貝心臟衰竭的問題。之後，她進了

最初，院方決定不要把消息告知真福瓜達露貝，因為劇烈的情緒波動會對她的身體造成損害。他們認為，她那麼敬愛創辦人，他的死訊會讓她非常難過，甚至會危害她的健康。在第二天，才由她的哥哥愛德華 (該院的醫師)，將創辦人的死訊告知了真福瓜達露貝。

7月1日，真福瓜達露貝由於心臟的情況急遽惡化，動了一次風險很高的手術。在恢復期間，她忍受突發性呼吸系統危機的痛苦，並於7月16日虔敬地將自己的靈魂託付於天主，那天，正逢加爾默羅聖母慶節，在邦不隆那回歸天鄉，她過世時，已享負聖德的聲譽，得壽59歲。2017年，教宗方濟各鄭重地認可她的英勇德行。

### 奇蹟

由於真福瓜達露貝的代禱，許多人見證了他們曾獲得天主的恩惠。在這些精神和物質方面獲得恩寵的報導中，最特別的是於2002年，一名76歲男性病患的治癒，他在靠近右眼的位置，長了惡性皮膚腫瘤，他因著祈求真福瓜達露貝的代禱，而得到痊癒，他也請求其他人為同樣的意向，祈求真福瓜達露貝的轉禱。

一天晚上，當男子為即將進行的割除癌症腫瘤的手術極為擔憂時，滿懷信德地懇求真福瓜達露佩，免除他的手術。第二天早上，他發現腫瘤完全消失了！醫生們認為，如果沒有醫術的介入，這種癌症腫瘤的消失，是無法以科學的方法來解釋的。而更特別的是，他瞬間即獲得了治癒。(參閱主業團網站，〈浴火鳳凰〉)

(參閱梅塞德絲·埃吉巴·加拉雅薩著，《真福瓜達露貝·歐提斯·蘭達蘇麗傳記》)

### 真福

### 瓜達露貝·歐提斯·蘭達蘇麗 Guadalupe Ortiz de Landázuri

#### 禱文

天主啊，求祢因真福瓜達露貝的代禱，使我也能如她一般，學習以愛德去履行我的日常工作，並向周遭每一個人散播信德和喜悅，好讓更多人能認識和愛慕祢。求祢恩賜瓜達露貝得列入聖品，並因她的代禱，賜予我懇求的恩惠 (說明所求)。阿門。  
天主經，聖母經，聖三光榮經各一遍。





### 輔仁聖博敏神學院 & 中華南懷仁文化交流協會 第4屆對話靈修工作坊 ②

# 同道偕行

■文·圖／中華南懷仁文化交流協會

## 以共融、參與及使命來體現共議性的教會

由輔仁聖博敏神學院與中華南懷仁文化交流協會共同舉辦的第4屆對話靈修工作坊「同道偕行：以共融、參與及使命來體現共議性的教會」，於5月28日（六）在輔仁聖博敏神學院舉行。在陳科神父帶領開幕祈禱、鄭家樂神父與陳方中教授進行開幕致詞後，上午的第一階段是輔仁聖博敏神學院校長鄭家樂神父主講「共議性的教會：在基督內共融，在聖神內同行。」鄭神父從天主教神學角度，闡述我們應如何回應教宗方濟各的呼籲，全心、全力、全意、主動地參與教會禮儀和基督徒生活，以落實梵蒂岡第二屆大公會議所提倡的革新。（詳細內容請參閱本報699期10版）

### 同道偕行 天主對教會第三千年的期望

當天上午第二階段，由天主教會台灣地區主教團秘書長陳科神父主講「同道偕行的靈修」。陳科神父提到，我們目前正處於教會歷史上非常關鍵的時刻：第一次從基層開始準備世界主教代表會議，這是前所未有的。縱然我們還未感受到如火如荼的氛圍，但相信天主聖神最終會讓我們有意想不到的收穫。世界主教代表會議是天主賜予教會的一份禮物，教宗方濟各藉著這集會，邀請全體教會反省一個對教會生活和使命具有決定性的主題：「同道偕行」，而此一歷程正是天主對教會在第三個千年的期望。

陳科神父表示，此一歷程承繼梵二大公會議所提出的「革新」，是一個恩賜，也是一項任務：藉著同行的歷程，並一起反省所走過的歷程，教會可藉著她的經驗，學習在共融中生活、讓全體信友一起參與，並以開放的心胸來



▲主教團秘書長陳科神父主講「同道偕行的靈修」。▲陳科神父（右）演講後，由范凱令神父主持提問時間。

負起使命。事實上，我們「同行」的歷程，能以最有效的方式體現並彰顯教會既是朝聖者又是傳教士的本質（參閱《準備文件》，1）。因此，這次世界主教代表會議不是一個在世界各地教會舉辦的活動，而是一個歷程，目的就是給每一位信友機會，藉著聆聽、閱讀、反省、滾動式的分享——每次與不同的人相遇、聆聽、分辨——使自己的信仰生活，被這次世界主教代表會議徹底更新和轉變。

### 由下而上 教會全體辨明天主聖神旨意

陳科神父深入解釋，在教會歷史初期，耶穌基督的人性和天主性曾經被質疑和反對，而後藉由大公會議澄清事實、保護真理。所以，教宗從基層召開世界主教代表會議的主要原因，就是為了要從平信徒身上辨明天主聖神的聲音，藉此與他的主教兄弟們，在世界主教代表會議大會時，辨明聖神對今天教會全體所要說的話。天主子民（平信徒）信德的超性意識與教會訓導權（聖統），兩者的關係形成一種動力，這種動力存在於信仰內涵的辨明與普世教會的共識，也可以說，存在於教會的諮詢過程，或教會反思探討的本質，以及教會共議性的決策。藉著平信徒在信仰上所做的分享，以及教會訓導權辨明平信徒分享的結果，如此一來，教會執行訓導權的方式便得以更新。

陳科神父認為，過去的世界主教代表會議所討論的議題，都是由教宗與世界主教團決定，在此情形下，會議討論的內容以及視野，難以反映出全體天主子民的信仰生活面，也無法反映整個教會的現況。而這次的世界主教代表會議是教宗與世界主教團聆聽全體天主子民的聲音，並經過辨明後，才知道要討論什麼議題。因此，每一位平信徒都參與教區階段的諮詢會議，是非常重要的，這表示我們接受天主聖神改革及體現教會的計畫。

### 同道偕行的特色：相遇、聆聽、辨明

陳科神父指出，教宗在去年10月17日揭幕禮彌撒講道時，用3個動詞來表達同道偕行的特色：「相遇、聆聽、辨明」。這次世界主教代表會議的目的，是為使所有領受洗禮的人能參與

教區階段的共議性進程，投入時間與主相遇，並且促進彼此間的相遇；聆聽聖神要對教會說的話、轉向別人和聆聽他們說的話，並藉此機會有所體驗和改變，成為「同道偕行的人」；懂得與不同年齡、性別、文化背景、身分地位，甚至其他宗教信仰的人共融——成為一個信仰成熟的、真正的基督徒。

### 實踐共議精神，即是活出信、望、愛

演講的最後階段，陳科神父說明，目前本堂神父的牧靈關懷通常傾向為教友們解決信仰生活的問題，好使教友能平安度日。這雖然也是牧靈關懷的目的，但在同道偕行的靈修光照之下，本堂神父的牧靈關懷更在於帶領教友活出聖事性的共融，使教會透過每一位信徒的參與、共融和使命，意即生活見證，彰顯出教會聖事性的奧蹟：天主聖三與祂的子民藉著聖神——天主的愛——在多元中結為一體。當我們同道偕行，就證明耶穌基督的愛是開放的，為使世人相信祂就是天主派遣來的人類救主。

陳科神父勉勵所有與會者，我們受召，不是要去向已領了洗的人「說教」，而是去成為比其他人更富有人道的人：更關心弱小者，更關心社會公益，勇於發言，成為社會的良心和人類家園及人民的守護者，同時幫助政府和民眾去塑造出一個更公平、更富有兄弟情誼的國家社會。實踐共議精神的基督徒，就是活出信、望、愛，以及其他生活行動美德的基督徒，為每一個人——無論是誰，成為復活主的活生生見證，因為在信仰生活上更新的人，一定會渴望與其他人分享自己的經驗，並樂於在分享時與其他人同行。

陳科神父演講片段，已於7月12日在「天主教之聲YouTube頻道」播出，歡迎透過「南懷仁基金會網站」了解更多播出訊息，或至天主教之聲YouTube頻道收看。



▲輔仁聖博敏神學院校長鄭家樂神父（右）感謝陳科神父蒞臨演講，兩人欣喜合影留念。



▲南懷仁基金會網站



▲陳科神父主講片段

## itai 一太 e 衛浴

### 如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價 6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播  
專業推薦  
劉程華

服務專線 0800-042-111

## 新北市私立聖心國民小學

### 誠徵代理教師乙名

\* 待遇與福利面議  
\* 意者請將詳細履歷資料(含照片、學經歷影本、教師證影本、自傳)寄至249新北市八里區龍米路1段261號聖心小學人事室收，或E-mail: shes@lshes.ntpc.edu.tw

\* 傳真: 02-2618-2282

\* 電洽: 02-2618-2330

分機106 人事室



## 福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

◎免費提供專車赴現場參觀。

◎預購塔位教友一律以七折優惠

### 歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址: 新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號  
24小時免付費服務電話: 0800-509-009  
執行長: 牛震野 (聖名鮑思高) 0922-204-013

## 冠奕生命禮儀有限公司

24小時生命禮儀諮詢  
各式禮儀相關服務

- 臨終關懷 · 禮儀諮詢
- 墓園塔位 · 永續服務

地址: 新北市板橋區四川路一段23號9樓之1  
電話: 0926-285-836 0976-105-107 統編: 90737419

## 恩泰生命禮儀有限公司



0800-826-888

臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位  
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

### 7/30(六) 愛在加納 未婚聯誼

談天說地, 品嚐美食, 欣賞電影  
讓我們一起選擇所愛,  
活動中自然互動、真誠分享  
因著主愛~彼此相遇!

時間: 10:00-16:00

邀請男士30~42, 女士28~40歲天主教友



### 8/27(六) 愛在加納 精選講座

#### 從「我」到「我們」的幸福練習題

當真愛來臨時, 你預備好了嗎?  
從單身聯誼進入交往戀愛,  
一直到二人攜手共進禮堂,  
學習人生最重要的終身大事!

時間: 14:45-17:30

邀請20~40歲未婚社青



台北天主教教友中心 02-2314-1833

《婚前準備工作坊》8月即將開課 歡迎洽詢

## 永和耕莘醫院長照機構 誠徵關懷員

### 【招募條件】

學歷: 神學院或心理學等相關科系(畢)

資格: 1. 有CPE臨床牧關教育基礎級/(佳)

2. 具照顧服務員證照/(佳)

3. 具長照機構或相關牧靈工作經驗

4. 具行政文書處理能力

5. 認同天主教教會理念(教友尤佳)

薪資: 31,000~34,000

工作地點: 永福之家及至善老人安養護中心

意者請郵寄相關履歷資料, 以備面試事宜

郵寄地址: 234新北市永和區中興街80號(院牧部收)

E-Mail: pastor@cthyh.org.tw

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之  
臺億環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線: (02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

## 徵才啟事

### 【天主教周報誠徵編輯人員】

◎具文字敏銳度

◎認同天主教信仰

◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽: (02)2737-2839分機254

### 廣告訂價內含設計代製費:

全版 (長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分)

15800 元 (客戶自製: 14220 元)

半版 (高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分)

8000 元 (客戶自製: 7200 元)

1/3 版 (高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分)

5500 元 (客戶自製: 4950 元)

1/4 版 (高 16.3 公分 × 寬 12 公分)

4500 元 (客戶自製: 4050 元)

分類/格: (高 8 公分 × 寬 8 公分)

1100 元 (客戶自製: 990 元)

頭版: 1/3 版 (高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分)

收費 × 1.4 倍

封底: 全版、半版, 收費 × 1.2 倍

### 長期購買優惠折扣:

2 個月 (8 期): 95 折 3 個月 (12 期): 9 折

6 個月 (26 期): 85 折 1 年 (50 期): 8 折

2 年 (100 期): 68 折

## 天主教周報

### 竭誠歡迎刊登廣告

詳洽: 鄒姊妹 電話: 02-2737-2839 ~ 2736-0547 傳真: 02-2737-1326 E-mail: catholicweekly@gmail.com



▲禮儀開始之前，問道者由輔導和陪伴者陪同，在聖堂門外敲門。



▲進得聖堂門內，陪伴者向教友團體介紹問道者。



▲問道者首度表明願意歸主，進入教會。信友團體也承諾將以祈禱和行動，陪伴他們。



▲授予救恩的標記十字架給問道者，並期勉他們背起自己的十字架，跟隨基督。



▲授予《聖經》給問道者，這是在「求道期」和一生都要伴隨他們的明燈。



▲整個信友團體都為問道者祈禱

轉瞬間，復活期結束了，也是「釋奧期」的結束，為歷時1年至1年半的入門聖事慕道過程，畫下句點。當這一艘福傳大船把乘客送抵岸邊，正代表著下一段福傳之旅又將啟航。周而復始，一波又一波，把在人海浮沉、追尋生命意義與終極的人群，帶到可供永恆棲息的岸邊，和基督結為生死之交。

### 建立慕道班 堂區總動員 制訂計畫

梵蒂岡第二屆大公會議後，教會鼓勵我們在慕道過程就開始建立團體，因此不再沿用以往慣常的一對一講道理方式，而是在堂區（或學校、醫院、工作場所等其他境域）成立慕道班。

聖保祿宗徒曾說：「我若不傳福音，我就有禍了。」（格前9：16b）的確，每一位基督徒從領洗的那一瞬間開始，就肩負著福傳使命。因此，慕道班的組成，是要全堂總動員的，基本核心成員，至少要包括：召集人、慕道者、代父母、陪伴者、講道團（授課老師），以及監督的神父；而堂區（或團體）的所有信友，都是他們的後盾、協助者及代禱團。

慕道過程的教理講授，是基督徒終身教理講授的模型。因此，精細的規畫是絕對必要的。在問道、求道、明道、習道期間，各要達成什麼目標？據此安排什麼講授主題？怎麼配合禮儀年的韻律？如何根據對象與時空背景，準備活潑生動、深入淺出又「接地氣」的教案？

教會期待慕道者至少要有1年到1年半的慕道過程，而慶祝「入門聖事」最理想的時間是復活夜。雖然每年復活節的時間並不固定，但可約莫估量，至少要在新的禮儀年的開始（大約在11月下旬），慕道班就要進入「問道期」。因此，由前一個慕道班結束的聖神降臨節，到將臨期開始之間的半年左右，就是規畫新慕道班課程、尋找慕道者的時間。

將臨期可以用來暖身，是建立慕道班團體和問道者回顧生命歷程，且深度自我認識的時期；聖誕節則正好在濃厚的節慶氣氛中，引介因愛降生的至誠好友耶穌基督，可以用幾周的時間來結識這位新朋友。之後，順勢介紹這本預示且記錄這位好友生命的偉大著作——《聖經》，以及祂所建立的教會。我們願意常常和祂在一起，所以，也學習祈禱，和祂交流。



# 你們來看看吧！建立慕道班、問道期與收錄禮

■文·圖／錢玲珠（輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心創立人、台北總教區禮儀委員會委員）



經過3個月左右的第一類接觸後，願意繼續加深和基督的關係，希望將來可以走進基督的家庭，就藉著「收錄禮」，進入為期1年左右的「求道期」，在求道期，要有系統地學習教義、參與禮儀、實踐倫理生活、加強信德；這是整個慕道培育的主幹。

經過相當紮實的培育後，求道者若決志跟隨基督，就要在四旬期第一主日舉行「甄選禮」，進入「明道期」，在整個四旬期間，加深靈修、接受3次「懇禱禮」、參與小避靜，準備迎接復活夜的入門聖事。

「入門聖事」，是整個慕道過程的高峰慶祝，從此，進入教會，成為屬神的人，生命有了穩靠的安頓。整個復活期50天，是「釋奧期」，新教友要進入聖事性生活，並融入教會團體。

這整個過程的培育主題、方式、內容，以及禮儀慶典，都是要在慕道班成立之前就仔細規畫的，1年多的時間，照表操課。

為了讓這1年多的課程多元又有趣，善用現成的教材就十分重要。譬如：台北和香港兩個教區教理推廣中心豐富的出版品；光啟社、天主教之聲傳播協會、耶穌會聯合製作的慕道班影音教材「信仰之旅——與天主擊壤高歌」；心理學博士、於大學任教的薇薇安錄製的心靈療癒系列短片（為問道期的心靈整合很有幫助），以及網路上諸多素材，都可以充分運用。

### 尋找慕道者 進入問道期 體認福音

當然，如何尋找並吸引慕道者，也需要有創意的規畫。

尋找願意探究生命意義的慕道者，是大家共同的功課。有些堂區是邀請親友參加聖堂巡禮，揭開聖堂的神秘面紗，解釋禮儀空間的意義；有些是辦福傳大會，遍撒大綱，願者上鉤；也有些是在聖誕節、復活節，邀請朋友來一起慶祝，製造和基督相遇的機會；有些是信友的善行和見證，讓人感動；也有些情況是婚禮和

殯葬禮令人動容，尤其是神父和教友誠摯關懷亡者，在整個守靈、殯葬、安厝等過程中，讓喪家感受到十足窩心的溫情，而願意走進教會。無論如何，就是在天主的恩寵和眾人的祈禱中，以真情「釣魚」，讓人來親近基督；也就是以生命引領生命。

當魚兒游來之後，就進入「問道期」。這段期間，按照實際情況，可長可短，最理想是3個月左右，要達成兩個重要目標：

其一，是「福音前導」，為正式進入系統性慕道制度作準備，幫助人整合自己的生命，探討生命的終極意義。可以由認識自己出發，回顧生命的歷程，高峰與低谷，光明與陰暗。曾經得到多少祝福？有多少值得感恩之事？而我的一生，究竟追尋什麼？

其二，是「福音初傳」，在反省自己生命的過程中，不難發現有太多來自超越力量在冥冥中的護守、祝福，於是，自然地介紹降生成人的天地大主耶穌基督，祂為愛而來，為愛捨生，讓問道者願意與之深交。同時，也初步認識教會、信仰、《聖經》等。

### 舉行收錄禮 三部分禮儀 意涵豐富

當慕道者經過了「問道期」，對教會和基督信仰有了破冰的接觸，且願意更進一步地認識教會和耶穌基督，並按照福音精神來生活，期待未來能進入天國家園，就舉行「收錄禮」，正式進入「求道期」。

「收錄禮」（禮儀經文請參閱輔神禮儀研究中心網站：0915.doc/live.com）要在教會團體中公開發行，最好是在主日感恩禮中；包括歡迎禮、聖道禮、遣散禮三部分，是非常有創意、漂亮、生動又內涵豐富的禮儀。

#### 歡迎禮

這是問道者第1次正式出現在堂區團體中，因此，全堂信友都歡欣鼓舞地迎接他們。

敲門（叩門）禮——當一個人徘徊在教會門

外，想要進入時，自然是先要敲開教會的大門。因此，禮儀的開始，問道者在慕道班輔導和陪伴者（他們一路陪伴，很可能成為代父母）的陪同下，在聖堂門外敲門，主禮神父則率同全堂教友在門內歡迎並回應他們。這個「敲門」的儀節，非常富有象徵性。

開門迎進之後，輔導和陪伴者在大門之內向教會團體一一介紹問道者，並回答主禮神父代表教會提出的問題。之後，問道者首度表明「願意歸主，進入教會」，信友團體也承諾將以祈禱和行動，陪伴他們。最後，主禮帶領眾人以「頌謝天主」的禱文感謝天主，因為祂召叫了那些敲門的人；全體信友也以歡呼的讚頌來回應。

劃十字聖號——十字聖號，是天主愛的符號，救恩的標記，也是追隨天主的力量。此時，主禮神父、輔導和陪伴者依序在求道者的額頭劃上十字聖號，表示求道者已是信從耶穌基督的人，基督將藉此聖號護佑他們。並邀請他們努力學習認識基督，實踐祂的教導，努力背起自己的十字架，在生活中彰顯十字架的德能。

選新名號——「名字」有歸屬之意。既然領洗之後整個生命就歸屬於基督，當然需要一個信仰內的新名字。通常是跟隨一位聖人的名字，堅固自己的信仰，因為聖人的一身，已經忠誠地跟隨了基督，可以成為生活的典範。

可以在此時為求道者選定聖名，或者是在第3次懇禱禮中才做。如今，已有中華殉道聖人，也可以據此命名。

授十字架禮——除了在求道者額頭劃上十字聖號，主禮或教友代表更授予每位求道者一個十字架，作為標記，表示接受他們進入教友團體，成為求道者。同時，全體信友歡唱讚頌耶穌基督，以示喜樂和歡迎。

這個實體的十字架，任何形式（項鍊、別針、立座）皆可，重點在於象徵基督的臨在，每天伴隨著求道者。

進入聖堂——之後，主禮邀請求道者在輔導

和陪伴者的陪伴下，一起進入聖堂，並以點明收錄禮意義的「集禱經」，結束「歡迎禮」的儀節。

#### 聖道禮

從此刻起，求道者可以參與「聖道禮儀」，分享天主的聖言，這是基督徒生活的準則。期待求道者每天都能寧靜地聆聽天主聖言，並行走在福音的道路上。

為了幫助求道者領悟聖言的崇高卓越，收錄禮中，可以有聖言的慶祝。以遊行的方式將《聖經》帶進禮儀空間宣報，並可以向經書獻香。

讀經的內容，可選用當日感恩禮的聖言，或其他適合收錄禮的經文。通常收錄禮的讀經會選擇信德之父亞巴郎蒙召（參閱創12：1-4），上主要求年老的亞巴郎離開故鄉，「到我給你指定的地方去」（創12：1）。的確，願意跟隨基督的人，要能夠離開熟悉的舒適圈，信靠上主，接受生命中的任何挑戰。答唱詠選自《聖詠》，「上主選為自己產業的百姓，真是有福！」（詠33：12）福音選《若望福音》第1章35至42節，耶穌當年邀請對祂感興趣的人說的話，也適用於世世代代：「你們來看看吧！」（若1：39）

授《聖經》或福音書——講道之後，主禮將《聖經》（福音書）授予求道者，讓求道者不僅可以在求道期間，透過聖言深入認識基督與福音精神，這本《聖經》，更是照亮生命之路的明燈，伴隨一生一世。所以，堂區在此時就要準備好《聖經》，贈予求道者每人一本，讓他們可以終身閱讀、默想、依恃。

為求道者祈禱——接著以信友禱文的形式，為求道者祈禱。求主恩賜他們更深地體驗天父的愛，並堅固他們的信仰，和我們共享天主子女的生命。結束禱文有兩式可供選擇：

第一式是祈求生命根源的宇宙創造者，護守求道者藉著所聆聽的聖言和眾人的祈禱，能心神熱切，充滿平安、喜樂，並引領求道者一步步地走向重獲新生的聖洗池，能和天主子民共享上主所預許的永恆生命。

第二式是追憶天主以祂的肖像創造了人，這個肖像必須因為傾聽基督的福音、基督的德能而自新，並藉著聖寵，被重新找回。

#### 遣散禮

由於求道者還沒有正式成為教會的一員，因此宜在此時祝福並遣散，輔導和陪伴者引導他們離開禮儀空間，另行分享剛剛聆聽的聖言、禮儀中的感受、一起祈禱，並能即時按照所聽到的聖言而生活，好讓福音精神逐漸滲透整個生命。

求道者離去後，信友們繼續進行聖祭禮儀。若有重大理由，求道者仍留在聖堂，則要注意他們不宜如同教友一樣地參禮，即不可獻餅酒、引領信友禱文、領聖體等，因為這些都是要在領洗後，才能以「普通司祭職」的身分參與。

### 啟航到出航 搭乘愛之船 奔赴永生

整個慕道過程，是不是近似從戀愛到結婚的過程呢？無論是透過相親或是一群朋友起初玩在一起，互相認識（問道期），之後，一位動了心，向對方表明心跡，對方接納（收錄禮）後，正式進入戀愛關係（求道期）；談了1年多的戀愛，互相認定彼此，兩人訂婚（甄選禮），開始緊鑼密鼓地準備婚禮（明道期）；結婚大典（入門聖事）之後，再有一段學習婚姻生活及融入對方家庭的適應期（習道期）。其實，整個慕道過程，正是和基督甜蜜的談一場刻骨銘心的戀愛，並互許終身，彼此歸屬，永生不離不棄。

忠誠深刻的愛情，是每個人的嚮往吧！我們何其有幸，已經獲得這份永恆不替的愛情，既然「白白得來的，也要白白分施」（瑪10：8），那麼每一位基督的戀人，都不可置身事外，要全力以赴，邀請人進入這艘讓人身心靈煥然一新的愛之船，並熱誠地一路相伴、服務，按照精心制訂的邁向天國樂園的航行藍圖，一起快樂出航！（全文完）



▲歡迎到輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心認識教會禮儀



## 常年期第十七主日 向主祈求

讀經一：創世紀18：20-32

答唱詠：聖詠137：3a；1-3，6-8

讀經二：聖保祿宗徒致哥羅森人書2：12-14

福音：聖路加福音11：1-13

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

這周主日彌撒的進堂詠是：「住在聖殿內的天主，使孤兒的人有屋可住；祂要將力量和權柄賜予祂的人民。」默想主日經文，一開始就強烈地引起我的回憶，那段在法國的時日雖然短暫，卻是我生命的水嶺。僅只在法國不到1年半的生活，讓我品嚐到了大都會的冷漠與溫暖、罪惡和良善，感覺孤單，最後卻發現自己不孤獨。

### 走進主的住所 感受溫暖接待

在法國500多天的日子，讓一個完全不認識基督，沒有信仰的我，卻找到了靈魂的藏身之地，肉體棲息之地，那就是聖堂。每次就好像被無形的力量吸引而走進去，靜靜仰望著祭台上方十字架上那低頭不語的耶穌，我有時低吟，有時哭泣，有時沉思，然後總是在寧靜的安眠中結束。

這一定是這聖殿內的天主，那一刻，近乎是孤兒的我感覺到「有屋可住」的平安，這個屋，其實是家，那一刻，有溫暖、有安慰，有力量，有我感受得道、聽得懂的爱！

是的，當時我雖然不是教友，也不認識基督是誰，但祂卻接待了我。我深刻感受到集禱經的這段話：「仰望祂的人必蒙助祐！離開了祂便一無保障，一無是處。」願意親近祂的人，進入祂住所的人，必蒙受憐憫，引導，照顧；並真的使我從此善用世物，朝向永恆的生命。

以前的我，表面看來溫柔，但是心中卻是很易怒，看到不守法的事，當自己不被尊重的時候，雖然不會真的使用暴力，但內心卻已經犯罪了。看到駕駛人對路人的不尊重，我常有一股衝動，很想拿起石頭往那不守法的車子砸去，我也時常心中詛咒那些犯罪的人。我多次發現自己犯罪了，求天主原諒；他人犯錯了，我就詛咒他們該死！甚至，我當時為了自保，可以指控他人。那時，我認識的天主叫我不動怒，但這不是我的作為。

### 求主慈愛垂憐 蒙恩重獲新生

因此，我相當驚訝，《創世紀》這段在基督徒的世界中，是那麼經典的教導：不斷地祈求天主的慈悲！為了不把義人和惡人一起殺掉，雖然天主行公義，但天主慈悲，天主的爱大於義怒，大於我們的罪。

我學會了求天主垂憐，求天主的慈愛，不只是為自己，更是為了更多的靈魂，那些不知道自己做了什麼的靈魂。無論是有50個義人、45個、30個、20個，甚至只有10個，天主就不毀滅



那城，真是慈悲。我發現，只要還剩下1個，天主依然會慈悲地保護著我們；我更相信，天主對我們總是不離不棄！

《聖詠》137篇詠唱：「上主，祂的慈愛永世無窮，不要放棄祂雙手的妙工！上主無上尊高，卻垂顧弱小。」這是我信仰的轉捩點，因著祂，我主耶穌，在洗禮那一天起，我死於基督，是祂讓我看到並接受自己的罪愆，卻也是祂的慈悲，允許我這罪人，藉著祂的恩寵復活，獲得新生命。這就是祂說的：「信德救了你！」（谷5：34）是的，如聖保祿宗徒所言：「天主卻使你們與基督一同生活，赦免了我們的一切過犯。」（哥2：13）即使我們並沒有受過割禮。今天我們都算是有福的孩子，因為我們有此機會，藉著基督與祂一起生活。

### 認識祈禱真義 為救人靈祈禱

這或許就是主耶穌說的：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。」（路11：9-10）求誰？找誰？向誰敲門？原來這句聖言所指的是：耶穌基督！向誰求才是關鍵，因為求的人對了，我們所得到的，或許和我們想要得到的不一樣，卻是我們真正需要的。

弟兄姊妹們，這天福音的內容是基督徒容易誤解，但對信仰的認識極為重要。我們基督

徒，最常誤解和困擾的事情，就是關於祈禱。不祈禱的基督徒，無法真正活出基督徒的樣子；不祈禱的基督徒，是無法划向信仰深處的；不祈禱的基督徒，無法真正領悟福音的靈性面，而只活在生命的表層。肉性生命與靈性生命過度的橋梁就是祈禱，天人合一的媒介就是祈禱，我們的恩寵來源就是藉著祈禱。

所以對祈禱的認識，重點一是知道向誰祈禱；重點二是求什麼，只有知道向誰求的時候，才知道該求什麼。聖大德蘭在《全德之路》，對祈禱的認識和教導，不只是給修道人，也是給教友必讀的一本靈修著作。聖大德蘭以自己的經驗，在修行中，了解祈禱的真相，了解祈禱的奧秘，了解如何分辨祈禱所領受的，是否是來自天主的，或來自魔鬼誘惑的，或來自本性想要某取的；重點三就是為誰而求，這是我們作為基督徒認識得最少的。

如果說我們最大的愛是為親友捨命，那我們的祈禱，應該為他人祈禱，而不只為自己祈禱；我們的祈禱更多是為他人的靈魂得救，如此我們才能得救。但是我們的祈禱卻不是如此，我們都不停地只為自己祈禱。我常這麼想：「天主會不會很煩？天主會不會對一個不停為自己祈禱的人說：『夠了，夠了！我知道了！』」一個人老是為了自己的俗事塵物祈禱，相信天主也會因著他的信德，對主的虔敬給予回應，但真正愛我們的天主，不會是一位放任我們縱欲的天主，不會不停地餵養對我們靈魂毫無益處的食物。

### 祈能承行主旨 信賴天主安排

天主喜歡我們祈禱，但天主更希望我們明白，祂的旨意能成為我們的旨意；祂更希望我們願祂的名受顯揚，願祂的國來臨；祂更希望我們能彼此相愛，彼此寬恕，不要陷於誘惑。

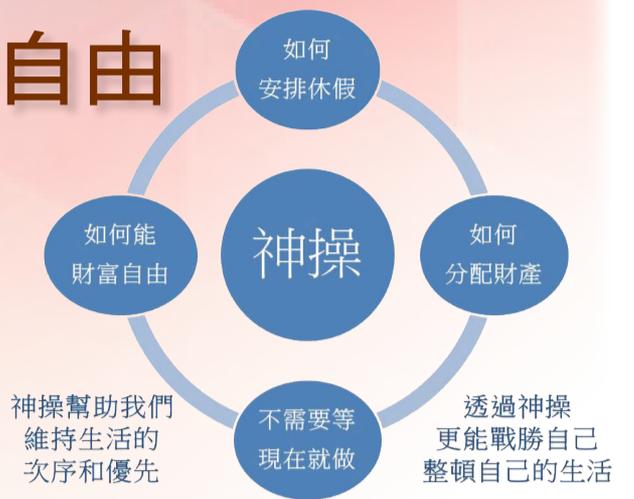
細細咀嚼今天的福音：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。」天主一定會給我們，但並非是我們自己所期待的，要相信天主給的絕對比自己求的來得更好，雖然我們無法馬上明白為何天主賜予並非自己所求的。

讓子彈飛一陣子，我們必會明白箇中道理。有一樣東西，我們求、我們尋找、我們敲門，一定會得到的，就是主耶穌及主耶穌的恩寵。我們求對了嗎？



# 在神操中找到財富自由

■文·圖表製作/木頭老師(教會終身志工)



神操幫助我們維持生活的次序和優先

透過神操更能戰勝自己整頓自己的生活

▲《神操》教導我們，以天主作為生命的中心，將一切交託給祂，則我們終得安身立命。

人生最大的苦惱，無非是「健康平安」與「財富名利」，一般人往往面臨失去「健康平安」時才後悔不已；但是，「財富名利」卻是絕大多數人，始終不斷奔走追求的生涯規畫目標，然而，即使窮極畢生精力，不少人仍為錢所苦。缺錢時，固然痛苦難熬；弔詭的卻是，有錢並不保證能帶來健康與平安，有錢人仍被各種煩惱困擾，那麼，聖依納爵的《神操》幫得上忙嗎？

## 日日生活操練 年年避靜省心

我曾在金融機構服務39年，因著《神操》，學習了分辨，舉個實際生活反省的例子：「如何安排休假？」我們長期忙碌工作，經常在高壓憂鬱中度日，就算是周日，也一刻不得閒，然而「天主在第七天停止了自己的一切工作，開始安息」（希4：4），我們實在不應該忘了，安息日是要在忙碌的生活中，暫停一下步調，安排為天主的日子，用來思考我們與天主的關係。

不僅主日是為天主，我們也要能夠在平日裡思及天主，例如：參加「日常生活中的神操」，設法在每天中騰出一些時間，操練生活省察、分辨和祈禱，將生活與渴望定睛於天主身上，幫助我們維持生活的次序和優先。

對於年度休假時間安排，也要有天主參與其中。我歷年安排年度休假分為三部分：其一安排與家人度假，增加家人感情；其二安排教會活動，參與服務；其三安排避靜（退省）是最重要的，讓心靈能放鬆與天主相處，沉澱在天主愛內，公司的不休假獎金雖然誘人，但長遠來看，表面上休假為天主，其實獲益仍是自己，與天主獨處更能戰勝自己，整頓自己的生活，不讓某種不正的心情影響自己作決定（參閱《神操》21）。

## 役於外物勞心 寡欲富有生命

再舉個實際生活反省的例子：「如何能財富自由？」我們辛苦工作一輩子，就是想達到財富自由，能早日退休，過自己想過的生活，其實「多少錢才足夠退休無慮？」這問題沒有標準答案，因人而異，但只要我們心中仍執著於某些欲望，就會非常耗時費神，睡不安穩，再多的錢也不夠，我們若有欲求與不甘，就會為錢所苦，徬徨掙扎。

世上絕大部分事物，都是我們沒能力擁有的，擁有反而成為負擔，欲求一多，我們就活在壓力下，所以與其擁有，不如學會欣賞，學習降低物欲，整頓自己的生活，才是最根本的。我們經常糊里糊塗買了一些不需要的東西，其

實生活越簡單，越能夠定睛於天主，也就越自由，生命反而越富有。「有關我們個人及住宅的安排，愈簡單樸實不浪費，常是更好和更穩安。我們越這樣做，就會更相似我們的主基督，我們的大司祭、我們的模範和準則。」（《神操》344）

我們是窮人？還是富人？有無房地產、存款數字、股票多寡……都不是重點，重點是我們如何使用財富，只有運用支配，才是真正的財富自由。我這輩子沒為自己買車，出外都是走路或搭乘大眾運輸工具，看來也沒有誤了哪些事，或是少參加過什麼活動，反而經常練腿力，感謝天主，現在66歲還可以參加馬拉松，《神操》幫助我明白，與其追求「財富名利」，不如與家人平平淡淡「健康平安」。

## 捐棄世俗財務 全心跟隨天主

再舉一個實際生活反省的例子：「如何分配財產？」《聖經》裡記載一則故事，有位富少年問耶穌：「如何承受永生？」這少年自小就遵守了一切誡命，還欠什麼？耶穌向他說：「你若願是成全的，去！變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我。」少年憂愁地走了，因為他有許多產業，耶穌也因而感嘆，富人進天國，竟是多麼地困難！（參閱瑪19：16-22）

貪婪，是一切罪惡的淵藪，擁有世間的財富，反而成為進入天國的障礙，財富使我們變得冷漠孤立，財富也可能導致我們自滿與傲慢，自覺高人一等，感受不到財富是天主白白的恩賜，迷戀於充滿自我富裕的生活，把擁有的財富歸功於自己的努力，「糊塗人哪！今夜就要索回你的靈魂」（路12：20），因此，我們更應該學習聖方濟與聖依納爵，他們都擁有良好的外在條件，出身自寬裕的家境，但是他們卻能放棄世俗、放棄財物，全心跟隨天主，成立修會，以及成就許多驚人事蹟。

## 為享天國永福 行善當仁不讓

讓我們看看聖依納爵關於財物的規則。因為天主是慷慨的施予者，我們的財富是天主恩賜，愛天主的辦法就是，當我們擁有時，也要慷慨給予，因此贈與別人「應該是由愛天主的愛而來」（《神操》338）至於能否要求別人，那麼自己應先按同樣的標準

做好。「我希望別人在職務及生活身分地位上，做得盡善盡美。為了天主的更大光榮和他自己靈魂的完美成全，我思考我希望他在管理財物上怎樣採用良好的準則。那麼，我自己便要照樣去做，不多不少，完全按照我希望別人所用的標準和準則去做。」（《神操》339）規範別人，首先自己要先做到這個規範。

最後是《神操》有關遺產的提醒，遺產通常是交付繼承人，期望繼承人；然而，不妨想想，我們在臨終與審判日面對天主時，當場能回答什麼？因此「設想我在臨終之時，我希望對以往管理財產的職務，願意曾用過什麼方法和尺度，我現在便按那標準去施捨。」（《神操》340）「設想我在審判之日將怎樣，我思考那時我希望自己曾如何執行這份管理分配財物的職務與責任，現在就該按照那種標準去做。」（《神操》341）

行善真的不需要等待，現在就可以做！期待日後不如掌握現在，在天國裡的美好與平安，就從我們現在這個選擇開始，從我們這個善行開始。

# St. Ignatius

## 爵心虔行

### 2022 聖依納爵瞻禮

**依納爵瞻禮講座**

主 題：在神操中找到財富自由

主 講 人：木頭老師

時 間：2022年07月30日  
下午15:00-16:30

地 點：耕莘文學院禮堂

---

**依納爵瞻禮彌撒**

時 間：2022年07月30日  
下午17:00-18:00

地 點：古亭耶穌聖心堂  
(台北市中正區辛亥路一段22號)

報名連結請掃碼

**真福卡洛**  
**阿庫蒂斯**  
**台北總教區**  
**聖髑巡禮**  
2022.08.14-19

8/14 大坪林聖三堂  
8/15 永和聖母升天堂  
8/16 汐止聖方濟朝聖地  
8/17 台北聖家堂  
8/18-19 台青 輔大中美堂

玩電腦踢足球的  
21世紀青年聖人  
一起敬禮認識他!

最新資訊

主辦單位：主教團青年組、台北總教區牧靈福傳處  
特別感謝：台中教區聖召暨青年委員會、各接待聖髑堂區

### 輕度失智者與照顧者生活型態再設計

時間：7月23日（六）8:30-17:00、7月30日（六）8:30-17:00  
地點：台北護理健康大學（台北市北投區明德路365號）  
時間：8月20日（六）8:30-17:00、8月27日（六）8:30-17:00  
地點：台中市紅十字會（台中市區綠川西街145號7樓）  
時間：9月17日（六）8:30-17:00、9月24日（六）8:30-17:00  
地點：Y café 森活轉角照顧咖啡館（台南市東區林森路二段500號A棟1樓）  
詳洽：02-2332-0092轉103 黃小姐 報名：請掃描QR Code



### 聖母軍成立100周年 聖母全台巡禮時間表

時間：7月24日（日）至7月30日（六）彰化曉明之星區團  
7月31日（日）至8月6日（六）南投和平之后區團  
8月7日（日）至8月13日（六）雲林諸龍中保區團  
8月14日（日）至8月20日（六）嘉義在天中國之后區團  
8月21日（日）至8月27日（六）台南無原罪聖母區團  
8月28日（日）至9月2日（五）高雄海星聖母督察區團

### 聖若望鮑思高堂「天主是愛」信仰講座

主講：劉強執事  
時間：7月24日（日）14:00-16:00  
地點：聖若望鮑思高堂（台北市民生東路三段123號）  
詳洽：02-2715-5287

### 2022 新竹教區聖經共融日查經比賽

時間：7月30日（六）13:00-16:30  
地點：新竹香山牧靈中心（新竹市中華路五段722號）  
詳洽：0988-871-494 譚朝瑜  
報名：請掃描QR Code



### 2022 台北總教區聖經共融日查經比賽

時間：7月30日（六）14:00-16:30（13:30開始報到）  
地點：此次比賽採用線上查經共融  
詳洽：0932-155-077 賴貴美姊妹

### 基督生活團動物保護系列活動

主辦：兩兩基督生活團  
主題：讀《願祢受讚頌》——人與動物共存之道  
主講：Jackie（香港天主教動保關懷者）  
時間：8月2日（二）19:30-21:30  
主題：分享流浪動物的困境及現況  
主講：陳人祥（拼圖生命平權推廣協會創辦人）  
時間：8月9日（二）19:30-21:30  
主題：分組討論——我們可以做什麼  
時間：8月16日（二）19:30-21:30  
地點：Google Meet線上舉行  
詳洽：0952-939-507 馮姊妹 報名：請掃描QR Code



### 洛雷托聖母之家朝聖地活動——慶祝父親節

主禮：陳志強神父  
時間：8月6日（六）9:00-11:00  
地點：洛雷托聖母之家朝聖地（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）  
詳洽：037-253514 傳真：037-350103

### 台北友誼教友中心——自我成長自我認識

主題：善意溝通工作坊  
時間：8月13日（六）9:30-17:30  
地點：友誼教友中心（台北市中山北路一段2號8樓800室）  
詳洽：02-2314-1833 報名：請掃描QR Code



### 淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

時間：8月13日（六）10:00 主禮：黃斯勝神父  
9月13日（二）10:00 主禮：羅際元神父  
10月13日（四）10:00 主禮：狄剛總主教  
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地  
新北市淡水區中山路139號（前門）清水街218號（後門）  
詳洽：02-2620-4374

### 聖賀德佳系列工作坊

主題：香藥草植物與夏季自然飲食應用、自然農法實作  
主講：張隆仁老師  
時間：8月13日（六）9:00-12:00  
主題：香藥草植物與秋冬季自然飲食應用、自然農法實作  
主講：張隆仁老師  
時間：10月15日（六）9:00-12:00  
主題：靈修避靜與溫和禁食  
主講：黃清富副主教、王真心老師  
時間：12月10日（六）9:00-16:00  
主題：香藥草植物與春季自然飲食應用、自然農法實作  
主講：張隆仁老師  
時間：2023年2月11日（六）9:00-12:00  
地點：上智文教基金會3樓教室（台中市北區衛道路185號3樓）  
詳洽：04-2205-9621 上智文教基金會賴祕書 報名：請掃描QR Code



### 新竹教區第三屆兒童說聖經故事比賽

時間：即日起至8月5日（五）報名  
8月5日（五）至8月13日（六）寄影片檔至hcd.bible@gmail.com  
8月20日（六）9:00開始線上舉行  
規格：MP4，解晰度720P-1080P  
詳洽：0989-265-740 林詩姊妹 報名：請掃描QR Code



### 聖道明傳道中心——釋放心靈的枷鎖

帶領：巴明志神父與台灣Unbound團隊  
時間：8月20日（六）9:30-17:00至21日（日）9:30-17:00  
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）  
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳祕書（周二至周六請於8:30-17:30來電）  
報名：請掃描QR Code



### 2022年聖家堂小磐石暑期進修講座

主題：創世紀  
主講：崔寶臣神父  
時間：8月25日（四）10:00-12:00  
地點：ZOOM線上（8月23日通知密碼）  
詳洽：02-2392-0701  
報名：EMail至gloria.tiger@gmail.com  
備註：請用中文真實姓名，並註明堂區與聯絡手機

### 聖道明傳道中心——善意溝通進階工作坊

帶領：譚家駿、陳國森、張皓明、施珊珊  
時間：8月27日（六）9:00-17:00、8月28日（日）9:00-17:00  
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）  
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳祕書 報名：請掃描QR Code



### 佳播聖詠團經典 聖樂之旅VII——Amazing Grace

時間：8月31日（三）19:30  
地點：台北市中山堂中正廳（台北市延平南路98號）  
詳洽：0953-508-811 票務組吳小姐  
報名：請掃描QR Code



文／沈威廷 圖片提供及畫作／沈禎

# 沈禎精繪新郵 紀念馬偕醫療傳愛150年

知名畫家沈禎博士，於7月7日回到故鄉，透過台東生活美學館江愚館長的居中牽線，捐贈他親手繪製的「馬偕來臺150週年紀念郵票首日封」給台東馬偕醫院；台東馬偕醫院王功亮院長、副院長陳惠玲牧師、護理部曾令君主任與醫院同仁們，在1樓大廳舉行捐贈儀式，醫師公會理事長何活發亦出席，共襄盛舉，一起見證在天主奧秘計畫下，這樁饒富意義的美事。



▲知名畫家沈禎博士（左二）捐贈親自繪製的「馬偕來臺150週年紀念郵票首日封」，予台東馬偕醫院，意義深重；醫院回贈感謝狀，盛讚沈禎博士「為主發光」。

## 中華郵政出新郵 感謝馬偕貢獻

今年是基督教長老教會牧師馬偕（George Leslie Mackay, 1844-1901）博士來台150周年，在交通部倡議之下，中華郵政出版了馬偕紀念郵票，肯定馬偕博士對台灣的卓越貢獻，以及他在台灣歷史中的意義。

馬偕博士出生於加拿大，1871年6月加拿大長老教會派遣他到中國傳教，12月5日到達香港，再轉往台灣；12月30日，抵達打狗（高雄），1872年3月9日再轉往滬尾（淡水），開始他傳教與行醫的生涯；57歲時，病逝於淡水，安葬於淡水中學。

馬偕博士以醫療傳愛，奉獻台灣30載，他的座右銘為「攏是為基督」，除了傳教之外，他的貢獻層面還擴及醫療、教育及農業等領域，造福後人深遠。

台東馬偕醫院王功亮院長表示，若沒有馬偕博士來台宣教，並於1879年創立了馬偕醫館，就不會有1987年的台東馬偕醫院，為台東鄉親服務至今；期盼透過郵票的發行，讓馬偕博士對台灣的愛持續開枝散葉。馬偕博士的愛，在這150年來落地扎根，深入台灣各角落，關懷並守護著他深愛的台灣人。

台東馬偕醫院承襲馬偕博士精神，王院長延攬多位名醫效力，強化急重症患者的醫療品質，造福在地就醫的便利性，為台東民眾健康把關，他感謝沈禎捐贈馬偕紀念郵票首日封，慰勉辛勞的醫護團隊，給予實質鼓舞。

## 恭繪水墨頌主愛 教廷永久典藏

沈禎博士是林口聖福若瑟天主堂教友，1952年生長在台東，為台東高中傑出校友，1975年政戰學校藝術系畢業後，因成績優異被延聘回母校任教，深耕美育，貢獻卓越；更於任教多年後，在1997年赴美深造，取得藝術碩士學位，學無止境的他，再於2003年赴澳洲柏斯市攻讀視覺藝術，於2007年取得博士學位；無論油畫、水彩、素描、水墨

皆精彩，一生獲獎無數，名聲斐然海內外。

異國艱苦求學的歲月，沈禎一直感謝他背後有位賢妻鄭明珊的支持與祈禱；這位曾任聖母軍區團團長、善終祝禱團團長以及病患之友會志工的虔誠教友，鏗而不捨地求主垂顧光照沈禎能進入主的羊棧，長達30餘年的日夜祈禱，在聖神奇妙帶領下，終於讓他深受感動而慕道，在2018年復活節前夕領洗歸主。

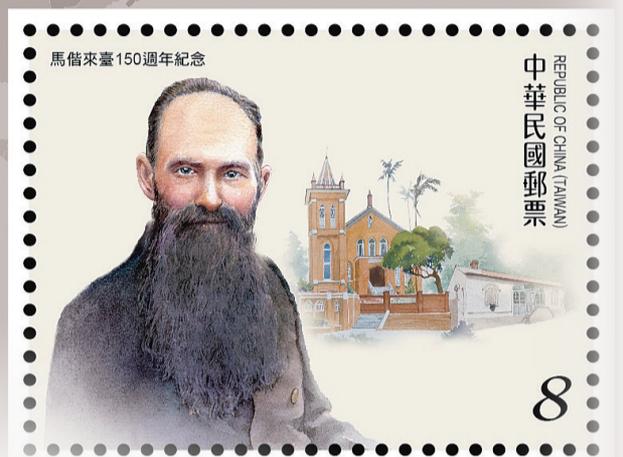
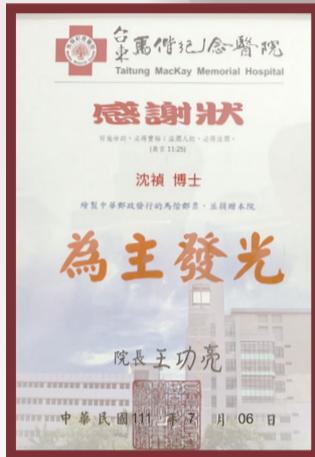
當沈禎還不是教友時，他就常以聖藝作福傳；逾50年的創作生涯，深受愛妻明珊虔誠的信仰生活耳濡目染所影響，在2012年恭繪出〈中華聖母〉水墨畫，傳神流露聖母懷抱聖子的溫柔婉約、謙遜含蓄樣貌，並繪〈教宗本篤十六世〉水墨肖像畫，親送到駐梵蒂岡大使館，蒙本篤十六世教宗於克萊孟八世大廳接見，這幅〈中華聖母〉永久典藏於教廷移民暨觀光委員會大廳；教宗肖像畫現收藏於中華民國駐教廷大使館。（詳見本報217期3版）

2018年5月，台灣天主教會主教團的兩位總主教及5位主教親赴梵蒂岡述職，送給教宗方濟各的禮物之一，是沈禎弟兄恭繪巨幅水墨〈慈悲耶穌·光照台灣／Gesù misericordioso illumini Taiwan〉，在沈禎作畫前，夫妻倆一定跪地祈求聖神帶領，耶穌胸前所放射的光芒，如此無私地臨照著台灣每個角落，沈禎甚至把金門、馬祖、澎湖、綠島都畫了進去！讓教宗感受到台灣民眾對天主的孺慕之情、

信仰之愛而深受感動。（詳見本報490期4版）

## 馬偕來臺 150 週年紀念郵票

150<sup>th</sup> Anniversary of George Leslie Mackay's Arrival in Taiwan Commemorative Issue

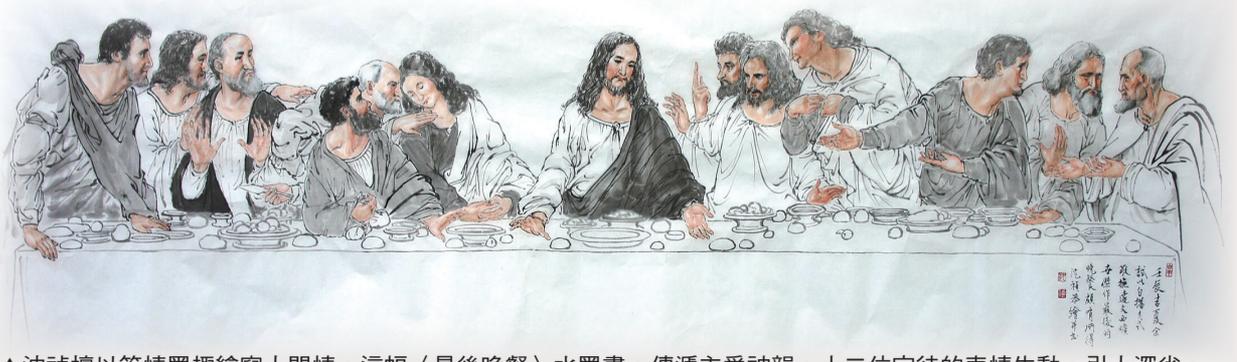


## 畫出牧靈三方針 以聖藝作福傳

沈禎弟兄的畫在教會內並不陌生，早在洪山川總主教掌理台北總教區時，他就畫出洪總主教降福青年，以及與青年會晤暢談的親切景象，氣韻生動，意涵深遠。

2020年7月鍾安住總主教就職後宣布牧靈三大方針；沈禎在祈禱後，揮灑出〈司鐸共融〉、〈聖化家庭〉、〈青年培育〉3幅水墨畫，贈送鍾總主教，並懸掛於台北總主教公署貴賓室，畫中唯妙唯肖的鍾總主教謙沖善牧神韻，流露出期勉與共融，令人動容。今年農曆春節，沈禎更以〈威震八方〉生肖虎年吉祥畫，祝賀鍾總主教、神職及教友們「虎年行大運，主愛永不移」。（詳見本報676期1版）

沈禎博士是中華民國畫學會理事長，並長期深耕中國孔學會、中華倫理教育學會，中華文化底蘊深厚，融合中西畫理與技法，期勉「畫以載道」，創作溫暖且豐美！沈禎謙虛地表示：「我只是一個認真的畫家，素描是繪畫的基本功，主要的是畫出生命力，以筆墨表達言語所形容不出的愛！」他期許自己成為天主手中的畫筆，畫出愛主愛人的溫暖，在擾攘不安的世界，帶給人們寧馨與平安！



▲沈禎擅以筆情墨趣繪寫人間情，這幅〈最後晚餐〉水墨畫，傳遞主愛神韻，十二位宗徒的表情生動，引人深省。

## 心靈加油站166：心靜，自然涼～

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

嚇！熱死人了！夏天太陽的火氣，大得真是讓人受不了。我們大概很難有欣賞烈日的心情，因為我們實在受不了悶在蒸籠裡的生活。這真讓人昏昏欲睡，做什麼都不對勁。火大加上火氣，使人頭頂上的火藥味驟增，隨時都有爆炸的危險，炎炎酷暑真是烏煙瘴氣的季節。

在這個炎熱的季節，我們當然要發揮一下人類好勝的心，來和太陽一較長短，別懶洋洋的，抖擻起精神吧！如果我們專心於一件工作上，一定會把整個精神放在那件事上，如此才不會有心情去管天氣如何！雖然渾身大汗也不會察覺，俗語說：「心靜自然涼」，良有以也。

因此，在天氣悶熱時，最好不要用睡覺來



打發時間，因為實在太不划算了。我們應該找些比較輕鬆或是有意義的工作，而且應該去愛自己的工作，讓自己在酷熱的生活裡，多一點愜意。誰不願意陶醉於盛暑？別讓太陽氣焰凌人啊！



與教宗同行

7月

為老年人祈禱

■策畫／上智文化事業

## 圓滿的生命

人格的發展並不止於童年，  
聖神一直更新我們，並引領我們  
達至圓滿的生命。

每一階段的發展（包含老年期），  
是在天賦的使用和未使用之間  
找到一個健康的平衡。

——Matthew Linn（耶穌會士）



## 上主給的比我所求的來得更好！

■文／謝素瑾（天主教病患之友會秘書長） 圖／張鳳蓮（耶穌肋傷會修女，耕莘醫院牧靈部）

攜手走過風風雨雨49年婚姻路的陳雙明（聖名：保祿），輾轉病榻已超過6年了；住在新店豐榮護理之家的漫長歲月，我每天去看望他、與他聊聊天，聖母軍軍友們也不時去探病，給他安慰與鼓舞；然而，兩年多來的新冠疫情卻打亂了一切！家屬無法就近照顧，探訪更是嚴格禁止，無法常去看他，我和兒女們深感困擾與內疚，只能用日日夜夜的祈禱，懇求上主的眷顧。

今年，5月12日傍晚，護理之家打來電話說雙明發高燒，血壓很低必須送醫急診……；經耕莘醫院診斷為COVID-19肺炎確診，雙明被緊急送安康重症院區，這突來訊息如晴天霹靂，內心吶喊著：怎麼會？怎麼會？疫情間，不讓家屬探望不就是擔心被感染嗎？

醫院不准探病，電話詢問不到病人狀況，我和孩子們心焦如焚，我們擔心若是萬一重症不治，必須在24小時內被火化，我和孩子們豈不都沒法見到他最後一面，我更擔心雙明接受痛苦、煎熬試煉了5、6年，最終怎能沒有接受臨終傅油。腦中只想到：向天父求！

晚上，我召集孩子們一起為爸爸做祈求治癒的九日敬禮，全家人在每天晚上固定時間線上祈禱，我們要與天主連線，與爸爸連線，我們相信這樣可以產生三角關係，將爸爸交託給天主醫治……；一周後，醫院告知雙明病情不穩定，仍然得在加護病房，有賴增壓等措施作急救……。

做完九日敬禮，醫院給的訊息依舊不樂觀。我向孩子們說：「我們放下吧！」改為替爸爸

做「求善終祈禱」的九日敬禮；這為孩子們有點困難，心裡百般不捨，但為了不忍爸爸受苦，即使在線上，仍聽得出孩子們哽咽的祈禱：「親愛的耶穌啊！我把爸爸放在祢手中，他感到疲倦、病弱、疼痛，且渴望聽到祢的聲音。請使我們的爸爸被祢的聖神臨在所觸動，好使祢聖神之光浸沒並穿透他的身、心、靈。他信賴祢的慈悲。我把爸爸的疼痛和苦楚完全交付給祢，求祢賜我爸爸恩寵以信賴祢，好使祢能治癒爸爸的痛苦與黑暗，使他再度成為身心整合的，為能跟隨真理之路，並被祢帶入新地堂的生活裡。阿們！」

日復一日，這樣祈禱九天後，醫院再來訊息說雙明有進步，不再打升壓劑，但仍靠高濃度氧氣呼吸。我們感到欣慰，可是我們真不知道該再怎麼求了，但祈禱不能中斷，「聖神也扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈求才對，而聖神卻親自以無可言喻的歎息，代我們轉求。」（羅8：26）我們每天念玫瑰經和慈悲串經，直到6月18日加護病房來電告知：陳雙明做PCR檢測從陽性終於篩出陰性，可以轉普通病床。這訊息讓我們喜極而泣；感謝天主！祢真好！當天，雙明被送到新店耕莘醫院一般病房，終於，我們見到雙明，孩子們很高興地緊握著許久不見的爸爸。

天主俯聽了我們的祈禱，治癒雙明的新冠肺炎，讓雙明度過這35天與死神交戰的疾苦；但是，我們不知道天主的計畫，6月22日醫院通知雙明的血壓50升不上來，要我們準備後事。這真是晴天霹靂，心裡雖然煎熬，但已沒有時間



難過了，感謝善終祝禱經驗豐富的姜捷姊，立刻請耕莘院牧部張鳳蓮修女幫忙，連絡上中華聖母堂主任司鐸阮進懷神父來病房為雙明作臨終傅油，並且領了教宗賦予的臨終全大赦。而當阮神父給雙明最後覆手降福的那一刻，雙明臉上充滿幸福燦爛的笑容（見上圖），這久違的笑容實在太美了！我也明白了，這笑容在6年前雙明臥床後早已隨之隱藏，這次的新冠肺炎確診，歷經幾次病危，相信雙明也一直在與天主祈求，天主給了雙明最大的恩典，讓他得到善終，得以從容地見到他所愛的家人，家人也能與爸爸好好道愛、道歉、道謝、道別！

天主真好，沒讓雙明在確診中死亡，而被迫迅速火化，天主賞給他寶貴的時間，靈魂得到全大赦，煉淨的身心靈進入大坪林聖三堂，參與由程若石神父主禮的最後溫馨殯葬禮。

感謝天主！讚美天主！感謝所有愛護雙明的神長們，以及主內的兄姊，特別是聖母軍與基督活力員，因為有你們為雙明祈禱、奉獻和克苦的種種善功，蒙主悅納，讓雙明在天主台前獲得眷顧，得到天國新生寶貴的無上恩寵！

祈願上主保佑每一位及全家人，幸福平安，主恩滿滿，阿們！



# 常年期第17周星期四（雙數年）

讀經：耶肋米亞先知書 18：1-6 福音：聖瑪竇福音 13：47-53



■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

**有**一個簡單地天主教靈修的定義：「在聖神的助祐下，效法聖子耶穌，做天父的好子女。」這個靈修的定義很有聖三的幅度，清楚地表明了靈修的目的，方法以及動力。

天主教傳統靈修的過程有「煉、明、合」：煉是去除不好的思言行為，不好的習慣；明是勤修德，特別是信、望、愛三超德，智、勇、節、義四樞德；合則是肖似基督，在真理和愛中，與聖三的共融合一。「煉、明、合」，這與耶穌宣講的是一致的：「天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」（谷1：15）

《詩經·衛風·淇奥》有云：「如切如磋，如琢如磨。」意思是說，一個精美的藝術品，都是要經過精雕細琢的。讀經裡，天主讓耶肋米亞先知看到，一個陶工怎樣把泥土在輪盤上，捏造成他想要製作成的器皿，說明了天主也願意怎樣把祂的選民以色列，以及我們這些新選民，塑造成天主真正的子民。

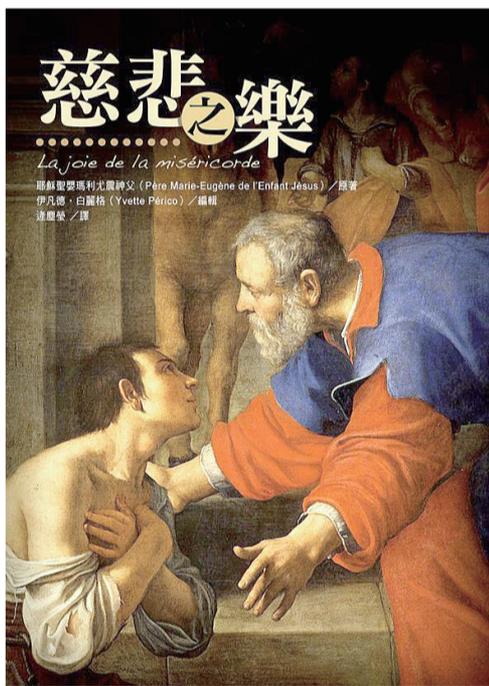
但是，泥土是沒有意識的，以色列子民和我們每一個人一樣，卻有自由意志。我們不是天主造的機器人。機器人無法言愛，但天主希望塑造我們成為能自由地愛祂的人。

天主給我們足夠的恩寵，如果我們與這恩

寵合作，我們就可以成為愛祂的人，成為人性得到重塑的聖人（人性的重塑，表示我們去除了自私自利的心，而改變成能為愛天主及愛人而自我犧牲的心），並和祂在愛中共融；但我們若不願意和這恩寵合作，天主也不會勉強我們。天主雖然大能，卻不願強迫我們做好人、聖人，強迫我們給祂愛。

因此，我們的決定和選擇，讓我們成為福音裡所說好的魚，或是壞的魚。好的魚會和天主在愛中共融，壞的魚因為自己的選擇，無法和天主在愛中共融，而被丟棄在天國的外邊了。

讓我們都選擇做聖人，也彼此幫助做聖人。



## 慈悲之樂 讀書靜禱會 與主同行的輕旅行

■文／羅莎 圖片提供／李秀華 書封／光啟文化

瑪利尤震神父說：「有一種喜樂完全是外在的，十分喧鬧的，這不叫喜樂，因為來自放蕩不羈，只會在靈魂內留下空虛與煩惱；而聖保祿宗徒所說『在主內喜樂』是安詳的、平靜的，因為來自內心渴望的滿足，是來自靈魂的平安。這是心靈的喜樂，是真正的喜樂，這種無與倫比的獨特喜樂只有在天主身邊才找得到，而天主是完全快樂美滿的，要相似天主，我們也必須是快樂美滿的。」（《慈悲之樂》，頁8）。

這本書讓我明白，心靈的喜樂才是真正的喜樂，而且只有在天主身邊才找得到，我們喜樂是因為在我們內有天主愛的臨在，這種臨在形成了一種關係，一種彼此相愛的關係，彼此喜樂與共。天主給我們的是深不可測的愛，耶穌告訴我們祂是善牧，祂心懷深愛，因為祂是天主聖言，完全被聖神所充滿，善牧引領我們進入祂的內心深處，進入祂的天主性深處，祂就是我們每一個人的善牧。

### 逆境中仍平安 從苦中體嘗樂

瑪利尤震神父的靈修和生活中，他說：「能使人感到快樂的喜樂是來自心靈深處的喜樂，是在天主身邊才找得到。我們必須確信自己所在的位置是出自天主的安排，無論身處什麼境遇，面對黑暗和迷惘都要不失平安，即使身處艱難的逆境仍然深感快樂美滿。」

因為「與天主初步接觸是甘飴的，天主慣用甘飴與平安來吸引人，吸引他開悟。最初的聖寵是用來吸引人的，這是天主對人性所做出的讓步，然後祂就引人走進真理：即加爾瓦略苦路。路上有大石頭、小石頭會令人感到勞累、痛苦，也會嘗到挫敗，但唯有以分擔基督的痛



苦才能與祂結合，而非只分享基督的功德。」（《慈悲之樂》，頁111）

讀完《慈悲之樂》後對上述這段話的描述心有戚戚焉，我們都一直害怕痛苦，盡量躲避痛苦，和天主的關係也一樣，但殊不知唯有以痛苦才能與祂結合，這是多麼矛盾，也多麼漫長的路啊！回想來時路，現在能夠慢慢體會在苦中才能看到滲進來的光，在慈悲之苦中才能嘗到天主的慈悲之樂。

### 奔向主愛汪洋 以信德迎挑戰

生命猶如兩條江河不斷地匯流衝擊，不管途中的種種挫折、艱辛、困難考驗，我們要往前奔流，流向天主大愛的汪洋。耶穌在世上向宗徒們許下祂圓滿的喜樂，是為了讓我們的心中充滿祂的喜樂。災難不是詛咒，不是懲罰，而是由機遇所造成，被天主所允許的考驗。對考驗的接受，無論接受得多麼勉強，就是把自己的痛苦與耶穌的痛苦結合，因而啟動內心真正的重生，為求在祂復活的喜樂裡重生，引領我們更容易進入天堂。

當我們不再感覺到天主那不變的愛，當我們身處厚重的黑暗之中，似乎不可能出現絲毫喜樂之光，那時，當如何維持對天主的信賴呢？在痛苦的呼喊沒有回應時，當如何繼續信賴祂呢？瑪利尤震神父告訴我們：「這時正是要以信德來肯定天主所許下的善樂、即使前途艱難陡峭、即使未來一片茫然、即使痛苦看似無窮無盡、我們必須以信德面對一切！」（《慈悲之樂》，頁120）。感謝有這麼好的一句話，來點亮我前面的道路；也感謝因有這一段話，給我無限的力量！感謝天主！（下期待續）

**高**興是什麼？快樂是什麼？聖保祿宗徒說的「在主內喜樂」（斐4：4）是什麼？如果身處艱難的逆境中，還能喜樂嗎？瑪利尤震神父踩著加爾默羅聖人們的足跡，邀請我們在當今的生活中進入與永生天主的親密關係，在追求天主的歷程中，縱然有困難阻礙、矛盾對立與各種痛苦和考驗，仍然可能成為一條喜樂之路，這種特殊的喜樂即天主「慈悲的喜樂」。

### 體會天主是愛 喜樂與主同行

《慈悲之樂》是以認識天主對人的愛為起點出發，瑪利尤震神父邀請我們，體會什麼是「天主是愛」（若一4：8），因為認識天主的愛才能往下一站，體驗天主愛人的每一個行動；然而，旅行的目的不為他人，而是為了我們自己與天主的關係。瑪利尤震神父如何能宣講天主的慈悲？他讓聖言滋養他，在生命中體會聖言、行動聖言的每一種邀請，不管是純粹天主給予的喜樂、困難阻礙，或經由軟弱去感受，都因為瑪利尤震神父能順服並生活出來，所以他對天主慈悲的喜樂的每個宣講，都幫助我們認識並檢視，天主在我生命中的動工，和自己對天主的回應。

# 聖母全台巡禮 平安恩寵護大家

文·圖片提供／郭連貴  
(聖母軍台中普天之后督察區團區團長)

慶祝聖母軍成立100周年，展開了「聖母巡禮到我家，平安恩寵護大家」活動，7月2日我與秀慧姊從新竹教區苑裡耶穌聖心堂，在郭碩熹神父和教友歡送聲中迎接聖母，經過兩個月漫長的等待，終於聖母巡禮到台中，盛夏午後雷陣雨滂沱不止，可是當聖母一到，瞬間雨馬上停了，真是奇妙啊！洗淨了凡塵，也消了暑氣。

聖母駕臨台中首站先到主教公署，各區團神師劉連玉神父、鄭文宏蒙席、胡明良神父、幸朝明神父及接棒的聖保祿堂馬世光神父，都與兄弟們高唱〈我的母皇〉，歡喜恭迎聖母，在團旗飄揚中，齊聚一樓大廳，由蘇耀文主教主持降福禮，殷殷期盼，切切鼓勵。在大合照後，聖母首先進駐中清路聖保祿堂，開啟了台中教區5個聖母軍區團的巡禮。

隔天，常年期第十四主日上午，蘇主教赴聖保祿堂主禮彌撒，並在講道中以「平安」闡釋當日福音要義：現今戰爭與地球暖化問題，根本的原因在於——世界沒有平安，我們要為世界和平祈禱，和聖母一樣，在法蒂瑪及世界各地的顯現，都邀請我們祈求平安——世界和平，平安的根源是什麼？耶穌說：「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。」(路10:2)這72門徒就是我們，每位教友都負有傳福音的使命，並依耶穌所囑，傳福音時，問候人的第一句話要說：「願這一家平安！」(路10:5)帶給人們真正的平安，雖然擁有世俗財富，有助我們建立安全感，但真正的安全感不在於外在物質的擁有，而是真正的平安，不受世俗價值觀影響，而出現爭奪，為了本身的利益，甚至發動戰爭；然而耶穌給的平安不是外在物質，而是我們與天主的關係，這核心訊息是天主愛我們，我們是天主的子女，我們唯有找到並建立這份關係，才能擁有真正的平安。

聖保祿宗徒也闡明耶穌的十字架帶來真正的平安與希望，是我們永恆的保證，是與天主永恆的愛的關係，「誰能使我們與基督的愛隔絕？是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是饑餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？」(羅8:35)因著耶穌的捨生大愛使我們成為新的



▲聖母巡禮到台中教區主教公署，在蘇耀文主教祝福禮後，全體歡喜合影。

人，與天主建立了父子關係，為天主所愛，成為天主的子女，直到永恆的生命，這份關係和恩寵就是平安的基礎和來源。

聖母的訊息亦是如此，聖母了解人離開天主的痛苦，世界之各種災難、戰爭，就是因為人不相信天主，失去了天主，失去了這份聯結，失去了生命之源的關係所造成的痛苦。聖母要我們悔改歸依，唯有接受天主的愛，生命才能真正的改變，才有真正的平安！在慶祝聖母軍100周年之際，我們要相信並順服天主的計畫，成為真正有福的人，跟隨聖母，如同聖母一樣「順服」，相信天主愛的計畫，不為己私，而是為世上所有的人；也如聖母般懷著愛德服務人，在一生的歲月中陪伴耶穌，耶穌升天，聖神降臨之後，照顧初期教會的團體，聖母總是以服務之心把天主的救恩帶給別人。

感謝天主，藉由聖母福臨到台中，讓我們再次確信並勉勵自己做到聖母軍的精神。

**1.光榮天主：**把握信仰的核心，天主是真善美聖的根源，與天主結合在一起，生命就有永恆的幸福，生活是為光榮天主，為天主的恩寵聖愛作見證，如同聖母一樣為天主的國服務。

**2.成聖自己：**成聖不是靠自己的力量，而是發現自己的軟弱、卑微、有限，卻為天主所愛，如同保祿宗徒一樣，原是迫害教會者，卻被天主所揀選並改變一生，保祿誇耀自己的軟弱，但天主的恩寵德能充滿他，使他能為天主作見證，成為天主愛的工具。

**3.聖化他人：**藉由天主的恩典，把聖化的恩寵平安帶給別人，藉由天主的愛，聖神的恩寵，我們越能分享耶穌基督的生命，如同聖人一樣，「成聖」當然需要努力，永遠與天主生活在一起，才是真正的平安，也是我們在世生活的意義。

這世代如同耶穌當時的世代一樣，缺少希望，缺少平安，天主的恩寵其實都在，

只是人心硬，不願去相信，特別在這疫情、戰爭、世界失去希望的世代，我們要成為希望的證人，為愛被釘在十字架上的耶穌基督，就是我們的希望、力量和恩寵的根源。

我們要如同聖母一樣，把這份希望、力量和勇氣帶給失去希望的世界，相信天主愛的計畫透過耶穌基督定能成就，選擇在我們自己，派遣不是每個人都能接受，但我們的職責就是去宣講，讓更多人接受天主救恩的喜訊，從內心改變對生命的態度，領受天主的恩寵與真正的平安，讓天國早日臨現於人間。

聖母巡禮全台7個教區26個區團，突破這兩年多來新冠疫情帶來的種種困境，聖母軍責無旁貸，願意身先士卒，化信德為行動，藉以重燃信友的愛主之心。

感謝主教們和各區團、各支團神師的支持及團員們的努力，讓此活動能順利成行，使聖母的恩寵與平安走進每個支團的堂區；每當聖母在堂區駐留時，各善會不分彼此，輪流接力，明供聖體、默想、祈禱、念經、詠唱、特敬聖母彌撒……不間斷地陪伴和敬禮，聖堂內洋溢著滿滿熱情和喜悅，對聖母的孺慕之情，真是令人感動。

聖母全台巡禮行程還有一半要繼續，走過台中教區，再經過雲、嘉、南、高、屏、花、東回到台北，每一步都是堅定信德的表達，每走過一處猶如念珠上的一顆珠子，環環相扣，珠珠相連，形成一串玫瑰念珠環繞著台灣一圈，祈願聖母足跡所至，帶給台灣疫情消弭，社會祥和，四境平安，更讓福音的種子遍植台灣的每一寸土地，賴天主聖神恩寵，使之萌芽、生長而遍地開花。

100年，代表一個新世紀的開始，聖母軍承襲聖母的謙卑、順服的精神，願意盡心竭力藉著祈禱和愛德默默地服務大眾，以傳揚「孝愛聖母，彰顯基督」的精神，在聖母的代禱和恩佑下，台灣教會能蓬勃發展，聖母軍服務的理念能廣受支持，讓普世教會聖母軍100周年及聖母軍在台70年，留下美好的歷史見證。



▲聖母巡禮抵達台中教區，督察區團神師劉連玉神父(中)率隊恭迎。



家庭之愛系列 6

# 教會與婦女： 再思教會文件中的觀點 上

■文·圖片提供／黃漢婷（輔仁大學大眾傳播學士學位學程助理教授、天主教學術研究院助理研究員）



黃漢婷

天主教會對於婦女議題的重視與思考，早在中世紀即已出現。中世紀時，婦女的角色以輔助家庭為主，然而，仍有許多優秀女性在教會發展路途上，肩負著重要角色並且獲得教會重視，例如：創立修道院的聖希爾德（*St. Hilda of Whitby*, 614-680）、聖賀德佳（*St. Hildegard von Bingen*, 1098-1179）、聖大德蘭（*St. Teresa of Avila*, 1515-1582）；促進和平的聖加大利納（*St. Caterina da Siena*, 1347-1380），以及為了教會而戰的聖女貞德（*St. Jeanne d'Arc*, 1412-1431），虔信祈禱的聖小德蘭（*St. Teresa of Lisieux*, 1873-1897），乃至現代為貧困人民發聲的聖德蘭姆姆（*St. Teresia de Calcutta*, 1910-1997），這幾位聖人的懿德芳表，永為典範。

## 聖母作為典範 女性聖師迭出

根據統計，被天主教會宣為聖人以及真福的聖女相當多，其中包括4位教會中的聖師：聖女大德蘭、聖女小德蘭，以及前所提及的中世紀本篤會修女聖賀德佳與聖加大利納。

當然，教會中最重要的一位典範女性，即是聖母瑪利亞，因此，教會文獻於討論女性角色時，時常以聖母為代表人物；例如：教宗聖若望保祿二世的《救主之母／*Redemptoris Mater*》通諭和《婦女的尊嚴與聖召／*Mulieris Dignitatem*》牧函，談論了聖母瑪利亞由《聖經》中的角色，延伸至作為具有當代意義的婦女典範，另外，也有許多教會文件討論了婦女的角色，例如教宗良十三世的《新事／*Rerum Novarum*》通諭、教宗聖若望二十三世的《慈母與導師／*Mater et Magistra*》通諭、《和平於世／*Pacem in Terris*》通諭、教宗聖保祿六世《八十周年／*Octogesima Adveniens*》公函、教宗本篤十六世的《在真理中實踐愛德／*Caritas in Veritate*》通諭、教宗方濟各《願祢受讚頌／*Ladato Si*》通諭、《福音的喜樂／*Evangelii Gaudium*》勸諭、《愛的喜樂／*Amoris Laetitia*》勸諭、《眾位弟兄／*Fratelli Tutti*》通諭等等。

## 諸多教會文件 強調女性權益

在這些教會文件當中，部分討論主軸為教會對於婦女的看法，部分雖非以婦女議題為核心問題，卻也附帶陳述了一些對於婦女形象與角色的觀點。例如，教宗良十三世的《新

事》通諭雖多為討論勞工議題，卻也略為提到了對於女性與工作的看法，在此通諭中提到了：「婦女又是不適宜於某一些職務的：因為女子從天性上說就應該做家庭的工作，專從事家庭工作，不但可以保持她們的貞潔，同時還能增進孩子們的善良教養和家庭的舒適生活。」在此通諭中，強調了女性對於家庭的重要性，並為鼓勵女性於職場上工作。

《和平於世》通諭看重婦女的權利，強調了婦女希望要求在家庭和社會中取得相稱於人性的權利和義務。《八十周年》公函討論了應擬訂一個有關於婦女的憲章，讓婦女不再受到歧視，法律應該捍衛婦女固有聖召，建立男女平權的制度，並且重視婦女的尊嚴。《在真理中實踐愛德》特別強調建立在聖事所祝福的夫婦之情之上的女性角色，此與《願祢受讚頌》提到了天主的創造中男與女的職分與關係，頗有相通之處。

女性在相關教會文件中角色的呈顯，主要建基於婚姻當中，個人的角色與權益並未受到太多的突顯，以上幾份教會文件對於女性形象的建構以及理解，雖然多少涉及了女性的參與公共事務的權利，不過更大幅度，仍是以女性在家庭中的角色為主軸，並未特別強調女性的工作權、社會參與，以及在教會中的角色與職分。

## 重視女性服事 關懷女性處境

在眾多教會文件中，《福音的喜樂》勸諭所引起的爭議較大。因其雖提到了女性的合法權益應該受到尊重，男女應具有同等尊嚴，不過，對於司鐸職分的問題，此勸諭則是如此寫到：「司鐸職標誌著基督淨配在聖體聖事內自我奉獻，因此而保留給男性，這是不辯之實，但如果視聖事神權等同一般權力，則會製造紛爭。」（104）如此的說法在歐洲地區，特別是德國，引起了相當大的討論與爭議，其他地方則各有不同的意見。

基本上，女性能否擔任司鐸的問題，一直以來在教會中引發了不少的質疑與衝突，眾多意

▲教會重視女性在當代社會環境所遭遇的問題，相關內容引起社會反思。

▲黃漢婷老師介紹女性在教會裡的角色，隨著時代變遷，而側重之處亦有所更易。

見與立場各有不同。不過，能夠肯定的是在此勸諭當中，女性在不同層面的教會生活中，能夠擔當什麼樣的決策角色受到了相當程度的重視與思考。

《愛的喜樂》勸諭進一步談到了女性的權利與其對於社會生活的參與。婦女受虐與奴役的問題、暴力問題、女性的工作權、女性的身體權等等也獲得討論。十分特別的是在此勸諭中，教宗方濟各適度地向女性主義釋出善意，也提及應在有些看似不恰當的女性主義中，「從中看到聖神的工作，以更清晰了解婦女的尊嚴和權利」（54）。

《眾位弟兄》通諭則提及對於女性形象與權利的思考，基本上與《愛的喜樂》較為接近，強調男女平等，並且勸導應重視婦女受到的排斥、虐待與暴力的處境。

## 女性角色轉變 深思相關議題

若再更仔細檢視，在更多的教會文件中皆或多或少能夠找到教會對於女性的看法。由上述的教會文件看來，教會對於女性形象、角色與權利的觀點以及關注，似乎慢慢地由女性在家庭中的角色，擴大至女性在社會、政治以及教會範疇中。此點不管在教會中的眾人同意與否，已是個不可逆轉的方向。

在教會中有一現象即是，談及男女平權，維護女性尊嚴以及權利，基本上不會有人提出質疑；但是，若談及男女平權在司鐸職分上的實踐，則是意見相當分歧，甚至有時會產生衝突。該如何看待此點，其實不容易說清楚，或許這對許多人而言是一禁忌話題，甚至連女性本身的看法也各自有所不同。

女性該如何看待自己在教會中的角色與職分，以及什麼樣的議題是女性目前在教會中所應重視的，就留待下期進一步討論。

（下期待續）

# 小磐石讀經 超越時空 喜悅共沐聖言

■文·圖片提供／胡台玲  
(台北通化街聖玫瑰堂教友)

聖家堂小磐石聯堂讀經團體除原來12個團體外，2022秋季班又再增加2個團體：新店大坪林聖三堂與ZOOM周六團體。

線上ZOOM課程，因為沒有時空限制，發展較快，目前有周四、周六兩個團體，報名人數已超過200人。參加讀經的人包括兩岸三地、馬來西亞、紐西蘭、美加等地區的教友。

團體中人才濟濟，以下分享幾篇他們的心得文章，讓大家了解小磐石讀經團體的性質。我們最大的特色是有習作，上課先進行50分鐘習作分享；另外，我們有強大的合作團隊，在指導神師饒志成神父帶領下，人人努力服事天主，團體才能穩定發展、成長。

此外，感謝通化街聖玫瑰堂主任司鐸陸

友望神父的包容，並鼓勵我不分彼此地為教會大家庭服務。

在此，還要感謝《天主教周報》與光啟出版社；在讀經過程中，常收到這兩個肢體給我們很大的協助與鼓勵，也是在周報與光啟的見證下，我們從2014年開始的3人左右的小團體，成長至今14個團體，超過300人。在天主面前，真的沒有不可能的事。

感謝天主！讚美天主！



▲孫秋蘭姊妹(右上角)與小磐石讀經班的陪伴員，在線上開會，熱切建言。

▶旅美教友樂近英姊妹(左上角)與03小組進行習作分享。



# 你要吃 你吃得飽

■文／樂近英(美國加州教區教友)

在《米該亞先知書》中，上主宣告對北國以色列的懲罰：「你要吃，卻吃不飽，腹中常感空虛」(米6：14) 飢餓是什麼滋味？曾任80年代台大文學院院長的朱炎先生，一生飽受飢餓的折磨，朱先生曾有一次把油條沾熱米湯來吃，嘗到了飽餒，曾許下誓言：「有朝一日有了錢，第一件要做的事，就是把油條沾米湯吃個夠！」餓，是他一生最深的記憶。可見先知說的「你要吃，卻吃不飽」是一種非常嚴厲的懲罰。

肉體上的飢餓，可以用文字描述，但靈命上的飢餓是不自覺的，是隱藏的。我們可以不斷地參與各種宗教活動，如讀經班、信仰講座、甚至參與朝聖、避靜……都可能得不到滋養。我們吃，卻吃不飽，最可怕的是感覺不到。導致我們的靈命好似盛開的蝴蝶蘭，但根部因缺乏維護，在花兒敗壞後，靈命停滯不前。

2021年8月，我自「活水編譯小組」翻譯《聖經》詮釋的文字事工退休，在活水小組服務的12年事工中，我為中譯《聖經》詮釋校對過無數的《小磐石聖經研讀手冊》，退休後為了想體驗「小磐石聖經研讀」的功

能，也為了使自己的生命圓滿，所以我參加了「小磐石線上讀經班」。

這是我退休生命中最快樂的旅程之一。從中體會到基督的愛是怎樣的廣、闊、高、深，是遠遠超過人所能知的(參閱弗3：18-19)。

在這個讀經班中，從去年11月到今年6月這半年內，同學們一起讀完了《希伯來書》、《歐瑟亞先知書》、《約納先知書》、《亞毛斯先知書》、《米該亞先知書》。每本書卷都留給我們深刻的記憶。我們學習到的不只是宏觀，更在微觀層面上，我們品嚐了，也瞭解了經文。

當然，「師父領進門，修行在個人」，能夠把學習到的經文存放在心田，如果更能體現在行為上以及生活中，日久，我們自然能散發出基督的馨香。

2022 秋季讀經班 《依撒意亞先知書》

小磐石 招生中!

# 認識天主慈愛 明瞭先知話語

■文／孫秋蘭(新莊聖保祿堂教友)

教會聖師聖熱羅尼莫說：「不認識《聖經》，就是不認識耶穌。」足見《聖經》是基督徒的生命和每日生活的嚮導；教宗本篤十六世說：「《聖經》是天主每天向信友講話的工具，因此《聖經》成了任何人在任何處境中度基督信仰生活的動力和泉源。」

感謝天主，讓我熱切地渴望聖言成為信仰的羅盤、生活的方針，但智慧的奧秘，尤其是《舊約》，豈能輕易地自我解讀而明瞭？

這一期讀了小先知歐瑟亞、約納、亞毛斯、米該亞等4部先知書，在每次聚會前，每人需先讀經文、做習作，這部分雖有些難度，但讓我更能用心去了解相關的《聖經》書卷及思考天主的啟示是什麼？

小組成員們的讀經體會、多元的生命經驗分享，讓我不侷限在自我狹隘認知；課程中，經文逐字逐句解說，讓我對《舊約》的感受，從心存畏懼到滿懷感恩之情，更了解到天主是何等的慈愛、忍耐，祂等待罪人的悔改，並期待我們愛的回應；讀經除了獲得信仰知識更需真切地活出信仰，努力「履行正義，愛好慈善，虛心與你的天主來往。」(米6：8)

感謝小磐石讀經團體帶領我進入天主聖言的美妙之境，得嘗甘泉；謝謝每位成員無私的慷慨奉獻！感謝、讚美主！

## 小磐石秋季讀經班 饒志成神父指導 依撒意亞先知書

周四班：9月1日至12月29日，每周四10：00-12：00

周六班：9月3日至12月31日，

每周六10：00-12：00

方式：台北聖家堂ZOOM視訊

報名：請掃描QR Code





# 耶穌娃娃 最好的陪伴

■文·圖·手作／黃靖雅  
(鳳山耶穌君王堂教友、  
耶穌娃娃手作藝術家)



◀劉振忠總主教不失赤子之心，  
也抱著耶穌娃娃祈禱。



▲羅沛士神父最愛耶穌娃娃  
帶來的喜樂。

◀耶穌娃娃是最好的朋友，  
陪伴小朋友快樂成長。

童年，母親送的小熊娃娃是我的第一個生日禮物。當時父母的工廠忙碌，深夜未歸是常有的事，孤單害怕的我，就常緊抱著小熊，我把他當做自己的小孩來疼愛，在夜深人靜時，我會和娃娃對話，說說今天的事情，也會和娃娃演起戲來，當下的心是快樂滿足的。

## 擁有絨毛小熊 可以傾訴心曲

我發現其實我並不孤單，有娃娃可以說話真好，可以抱抱他；童年與小熊的互動，讓我很喜歡絨毛娃娃，可以抱著睡覺聊聊天，是一個很棒的傾訴與聆聽對象，而且相信他們永遠都不會說出去！

7年前，爸爸的離去，因一場追思彌撒，我擔心爸爸在另外一個世界不知是否安好，在每個主日都為他祈禱，彌撒中的聖歌及聖言，也讓我深深感動，我也漸漸放心爸爸有天主的照顧，我很安心了！

## 思父歸依天主 得享平安溫暖

對爸爸的思念一直都在，神父的用心帶領，教友的細心陪伴，在每個主日感恩聖祭的彌撒中，為爸爸祈禱祝福，那份心中的創傷逐漸得到治癒，心中的愛在茁壯成長加深，1年後，我也決定領洗，歸依我所敬愛的天主！

在與主祈禱中，我慢慢去感知天主為我做的一切，體會天主揀選了我做祂的孩子，那份愛是恩寵神聖的，無時無刻都陪伴著我，只要我祈禱祂必接受那份渴求，而我的內在也和天主連結，並向天主坦白內心的期待與愛，再次深深感受到那份平安與滿足。

在主的安排下，讓我認識偉民哥與寶美姊，邀請我參加花蓮生命重生的課程，帶領我重新活過，當時，聽別人的生命故事時，我忍不住流下自己的眼淚。似乎有一個溫暖的聲音告訴我：「孩子，妳若傷心，就來我這裡吧！我會陪妳一起度過！」我感受到耶穌在召喚我！

祂使我得安慰與平安。這一路走來，天主總是用溫暖的手牽著我，要我好好地走，每次祂為我安排的，都是最好的，最合適的，這份恩寵讓我覺得生命更有意義與踏實！

## 手作創意研發 精製耶穌娃娃

我希望將自己所學的縫紉，也用創意設計研發更有靈感的東西，讓生活發現成就，更能感受一種存在的意義！透過信仰的治癒的經驗，我決定製作耶穌娃娃，讓每一個思念爸爸的孩子都抱著耶穌娃娃一起思念最深愛的爸爸！

製作耶穌娃娃時，設計中經過許多次失敗，我在祈禱中請耶穌幫助我，給我力量，給我靈感，經過兩年終於完成！為了讓人更認識耶穌，我也製作了祈禱手冊，由耶穌娃娃相伴祈禱，過程辛苦而美好，我將一切都交給天主！

當完成耶穌娃娃交付在對方手上，每個人的回饋都令我深深的感動，我才更認識天主！原來「愛」是那麼撫慰人心！讓我覺得製作耶穌娃娃是一種給人溫馨與陪伴，是很有意思的工作，讓人更親近天主！我相信，把愛傳揚出去就是我的使命。

## 陪伴安慰長者 與耶穌更靠近

有位愛用者給了我很大的回饋分享，她說：「謝謝妳做的小耶穌娃娃！帶給家母很大的安慰，她晚上睡覺時，會抱著小耶穌，白天念經時，小耶穌在旁邊陪伴，側身躺床上時，也會抱著小耶穌，另一手拉著護床欄杆，比較有安全感。她沒事會看看、摸摸小耶穌。」

另一位愛用者也回饋：「雖然知道耶穌一直都在，時刻陪伴著我們生活，但要能『真實』感受到祂『在』，卻不那麼容易。耶穌娃

娃具體地提醒了我，耶穌與我同在。孤單時、受委屈時，抱著耶穌娃娃，直接感到被安慰。每天出門時，我都會對娃娃說：『耶穌娃娃，我去上班囉，祢在家喔！』但我知道，耶穌一直和我一起上班，一直與我同在。」

一位在幼教待了8、9年，後來又轉當早療社工的愛用者也作了回饋：「我教導特殊幼兒，考取社工師後也在機構中從事身障及學齡前幼兒及社區長者服務，看到這耶穌娃娃是可擁抱又具有療癒兼安撫性質，想說在某些特定有宗教信仰，家族中的個案，對耶穌應該不陌生，應該是很好運用的媒材，或許可運用在我服務的對象上，尤其是幼兒。」

## 主賜恩寵力量 服務中得自信

藉由耶穌娃娃，帶給人生命更有力量，慢慢地，我也開始參與聖堂服事，從讀經開始，第一次上台好緊張，宣讀得也不好，但教友都說我宣讀得好棒，讓我感受莫名的溫暖，說不出的感謝，從此我很用心在讀經上，自己讀好幾次還錄音重聽，也開始對《聖經》有些認識。

在主的光照下，有一次我被邀約唱〈復活節繼紆詠〉，經過司琴曾老師的鼓勵與教導，我勇敢上台，我唱得很害羞，還請教友錄影，聽聽自己的聲音及表情，教友又給我讚美，讚美是世界上最美的音符，我相信給人讚美就是天主的聲音，我用歌聲回應天主的召喚，祂的雙手帶我融入在美善和喜樂中！

在為主的服事中，製作耶穌娃娃，編輯祈禱手冊，上台讀經及答唱詠……慢慢地更有自信，那份自信讓我遠離恐懼、失望、擔心、懊悔，我終於重新活過，天主透過讓我服侍祂，沒有讓我做白工，拯救了我受傷的靈魂。

因爸爸離去，我才認識天主，感謝爸爸，是您讓我與耶穌相遇，與您重逢，讓我再也不孤單；也感謝天主，讓我在為主服事奉獻中，慢慢釋放擔心、害怕，慢慢療癒我過去的錯誤，成為天主所愛的女兒，也成為天主重用的僕人！



▲輕輕擁耶穌入懷，  
寶寶睡得好安穩。



▲耶穌娃娃成了小朋友的知心  
伴侶，什麼話都能對祂說。



▲病友有耶穌娃娃相伴，  
得著慰藉，安心休養。



▲製作細膩的耶穌娃娃，連雙  
手雙足上的釘痕都歷歷可見。

▶歡迎上網欣賞耶穌  
娃娃影片及訂購訊息



LINE官方帳號



抖音專用頻道



▲高道興神父為聖家堂附近的眷村孩子，開辦課輔班。  
 ▲高道興神父追思彌撒於7月9日上午10時在聖家堂舉行，由詹德隆神父（左二）主禮，6位耶穌會神父共祭。

## 終生事主愛人 不求回報的高道興神父

■文·圖片提供／木頭老師  
 （教會終身志工）

**高**道興神父 (Fr. Marcel Legault, S.J.) 1926年生於加拿大蒙特婁市，18歲加入耶穌會，哥哥也是耶穌會神父，28歲來台灣，在台北聖家堂潮州街分堂帶領青少年道理班，展開在聖家堂青少年及青年的31年牧靈工作，1985年調任輔大神學院擔任理家神父6年，1991年再奉派於新竹4所聖堂服務18年，2009年高神父到頤福園為教會祈禱，2012年7月9日安息主懷，享壽86歲；今年是他逝世10周年。

我剛進高中時，因母親的堅持，參加了聖家堂夏令營，原本百般不願，但卻因而認識了高神父，他「嚴以律己、對人關懷、願意聆聽、認真負責」的人格特質，深深吸引我，給了我成長時期最好的養分，高神父的身教影響我一輩子做人處事的態度。

當年，高神父為了協助聖家堂附近的眷村孩子們面對課業壓力，成立了國中自習室，提供周一到周五晚上的課業輔導，每月獎勵全勤、最守規矩、學習最優的同學，這件事自然也促成我現在開始能在花蓮教區協助堂區的課輔班，感謝高神父。

高神父成立了幼童軍，讓孩子們學習童軍禮儀、童軍技能，包括健行、野炊、露營、行善，他認真負責的態度，在潛移默化中，很自然地讓幼童軍的孩子爭先成為天主教輔祭團的輔祭。高神父了解中學青少年課業壓力及交友渴望，除了添購許多書籍，提供青少年精神糧食，並設有乒乓球桌，周末則安排爬山、郊遊、打籃球、海邊游泳、腳踏車出遊等活動，高中青年會的活動除道理班、查經、聖歌外，還有包水餃、跳土風舞等活動。

每年聖誕子夜彌撒後，就算都已經是半夜2時多，我們都希望還留在教堂，高神父就準備了賓果、各式遊戲及食物；高神父始終陪伴在旁，一直到天明，我們有公車搭乘可以回家。



▲高道興神父（前排左四）致力青年牧靈工作31年，陪伴許多教友們成長。

我印象最深刻是，有次到北海岸，從石門走到金山的夜遊，當年高神父還事先到派出所申請。高神父在每次活動前，一定妥善準備各項物品，活動後再一一洗乾淨、收整齊，這種嚴謹的身教，養成我們日後，自我嚴格要求的負責態度。

高神父是一位慷慨無私的牧者，當年聖家堂有舉辦夏令營、冬令營，但當台北總教區開辦中學生活動時，高神父立即停止教堂的例行寒暑假活動，全力把資源轉向教區，還要求我們當服務員協助教區，高神父經常將自己的資源分享給別人，配合大家盡力將事情做好，他就是天主派來的善牧！

最重要的，高神父陪伴我們成長，他花很多的時間安排個別談話，我們隨時找高神父，他都馬上停下手邊工作；舉凡學業退步、感情不順、新婚吵架、孩子不聽話等問題，高神父都願意花時間傾聽與關懷，每個人在高神父心中都是珍貴的。

最近幾年，我在花蓮陪伴一些孩子，「每個孩子都能學，偏鄉孩子不笨，他們只是缺少舞台，沒有機會。」這也是當年高神父的啟發，如果一個孩子面臨中輟失學，就好比快溺斃的困境，希望我也可以像高神父一樣，扮演一塊木頭，支撐陪伴他們，讓偏鄉孩子能在被否定中走出基本能力，擺脫弱勢家庭的貧窮困境。

### 高道興神父逝世 10 周年追憶 ／高神父紀念追思彌撒籌備會提供

✦高道興神父追思彌撒主禮詹德隆神父：高神父離開我們10年，「我有沒有回應天主透過高神父給我的召喚？」他是一位外國來的傳教士，他對外的範圍是有限的，而本地人可以不受限的活動，因此高神父在室內對我們說的、影響我們的，我們要到室外積極地分享神父的善行，「我在暗中給你們所說的，你們要在光天化日之下報告出來；你們由耳語所聽到的，要在屋頂上張揚出來。」（瑪10：27）

✦聖家堂主任司鐸饒志成神父：高神父是一位默默耕耘，盡心工作，只注意到別人的需要的會士。我在他身上

看到耶穌的化身——為別人生活的人！

✦姚凌森弟兄：當年高神父用掛圖、留聲機、幻燈片，教《聖經》、講道理，教導輔祭拉丁文禮儀，請我人生第一次吃蘋果、巧克力。

✦修莉薇姊妹：最深刻的事，是我們夫婦在高神父前各執己見，高神父心疼我們而落下眼淚，高神父對我最重要的影響是默默做事，願意付出，不求回報。

✦王丹麗姊妹：高神父話不多，但總在需要的地方默默行動，他的愛，在行動中。

✦嚴福慈姊妹：神父在酷熱夏暑下，為教區中學生聯會的小花園跪在地上一塊一塊將紅磚砌成花園！他謙遜溫和的身教，將基督的愛，活在我的眼前與心中！

✦孫台蓮姊妹：我自己辦活動時，和搬家清單一樣，一大堆都逐一列出先準備好，這是向高神父學的。

✦楊淑明姊妹：小時候家境不寬裕，高神父排除萬難讓我們參加堂區營隊活動。凡事周詳仔細，掌聲永遠讓給別人，自己退居幕後。

✦郭惠嫻姊妹：高神父埋頭苦幹，任勞任怨，積極福傳，愛主愛人。

✦高方毅弟兄：高神父待人和善，做事認真，具有創意，我常回憶高神父在野柳海邊的大石頭上舉行戶外感恩祭。

✦梁一柱弟兄：高神父用最大的愛，做最小的事。用生命活出耶穌的福音，真實具體的典範。

✦劉詩彥弟兄：高神父和藹可親，認真親切，努力不懈，盡忠職守，即使年老仍親力親為。

✦郭中冕弟兄：高神父是天主派來的牧者，也是天使！除父母外，高神父給我人生中最重要的身教，影響我做事的認真態度及價值觀，能帶著天主的愛，執著於分辨是非善惡原則。

✦教友甲：高神父是一位勞動者，不停地做各年齡層的牧靈工作。

✦教友乙：高神父是培育信仰的種子，陶成的推手！自道理班小小孩、中學、大學、社青到中年，基督精神的永續傳承。

✦教友丙：高神父總是默默地、無條件地，為我們提供服務，幫助我重新回到天主懷抱。

✦葉翠雲姊妹：在高神父的孩子們身上見到：「祂替眾人死，是為使活著的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。」（格後5：15）