Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

703

主曆2022年8月14日 星期日

國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

梅冬祺神父 大愛無國界 各界悼念深 P.06、20

專訪簡安德神父 暢談2022台青日 鼓舞青年向前行 P.10

引用教會文件論述 解析恭領聖體方式 省思感恩聖祭深義 P.12-13

台北總教區70周年九日敬禮 喜迎鍾安住總主教七秩華誕

■文／田素月 圖／李美麗、黃金瑜

慶祝台北總教區成立70周年，台北總教區於8月7日下午3時，在聖母無原罪主教座堂展開九日敬禮，首日敬禮彌撒由鍾安住總主教主禮，林天德副主教、孫志青副主教、李裁榮神父、陸友望神父、羅際元神父、黃斯勝神父、林之鼎神父、阮進懷神父、朴圭雨神父、艾德華神父等共祭；誠如鍾總主教致詞所說：「我們今日齊聚，是要為台北總教區成立70周年作美好見證。」

70周年的系列慶祝活動，籌備歷時近一年，鍾總主教特別感謝所有投入籌備工作的神父、修女及教友們，他提醒：「九日敬禮在不同鐸區進行，方便各區教友參與。九日敬禮延長我們的祈禱時間，深化我們與天父間的關係。」

九日敬禮每日都各有主題，首日主題為「擘餅」；鍾總主教闡釋，耶穌把餅拿起來祝謝、擘開，由宗徒們分給大家吃，大家不僅吃飽了，還剩下很多，這就是「五餅二魚」的奇蹟，因著擘餅的意涵，祈禱意向是「為神職人員共融」，

▲鍾安住總主教（中）切蛋糕慶祝台北總教區成立70周年，神長們更贈送聖多瑪斯畫像為鍾總主教慶生。

他強調：「善牧，有助於教會整體發展。」

鍾總主教特別提醒大家，牧靈福傳工作的重要性。1950年代，台灣來了很多熱心的外籍傳教士，締造教會一番榮景，當時，光是教堂就增加近1千所；然而，隨著經濟發展、社會環境變遷，牧靈福傳的方法必須與時俱進。比如：媒體傳播的力量很大，所以我們應善用媒體福傳；藉由媒體，上千人可在相同平台上共融；疫情期間，有人藉由媒體慕道，進而領洗。

最後，鍾總主教勉勵大家效法亞巴郎，成為有信德之人。藉著九日敬禮首日，我們一起懷著信德，為神職人員共融祈禱，也妥善準備好領受主耶穌基督賜予的食糧。儘管遭遇困境，但有天主的光照，我們未來充滿希望。

彌撒禮成後，鍾總主教帶領全體，向無原罪聖母態像獻花致敬，隨後恭誦〈聖母德敘禱文〉，祈求聖母在天主台前為我們轉求。

今年8月7日不只是台北總教區成立70周年的本日，同時，亦欣逢鍾總主教70歲生日，可謂雙喜臨門。主教座堂悉心準備蛋糕慶祝，台北總教區傳協會特別訂製上百顆壽桃，北投聖高隆邦堂也贈送鍾總主教一幅聖多瑪斯畫像；此外，主教座堂主任司鐸黃斯勝神父特地準備了念珠，作為送給參禮者的禮物。

鍾總主教親自祝福後，把念珠及壽桃，發給所有參禮者，展現超高的親和力，場面熱鬧而溫馨。

正如「七十基石．攜手同行」的8月主題意向「起身」與「啟程」，願我們同道偕行，為台灣教會福傳牧靈事工善盡心力，攜手朝成聖之路上邁步前進。

▲慶祝台北總教區70周年九日敬禮，首日彌撒禮成，全體合影留念。

台北總主教公署公告

北總主字第111164號

一、慶祝台北總教區成立70周年之際，宗座聖赦院特別頒布全大赦及其法令，予以台北總教區全體虔敬天主子民。

二、敬邀台北總教區全體天主子民參與相關慶典活動，共沐主恩，並踴躍領受這份天主所賜的慈悲恩寵。

三、此次總教區禧年慶典，本人正式指定5個朝聖教堂：台北聖母無原罪主教座堂、蘭雅聖母顯靈聖牌朝聖地、蘆洲聖若瑟天主堂、台北聖家堂、宜蘭聖嘉民朝聖地。

四、今將教宗特令及宗座法令之中文譯本公布及刊載（詳見4版），亦可於台北總教區網站下載。

總主教 鍾安住

2022年8月1日

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm
（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

社論

《校園霸凌防制準則》少了什麼？

校園霸凌的問題，應該從人類建立學校開始就存在，和社會上其他的衝突以及「以強凌弱」的行為一樣，在校園裡面多多少少都會發生。過去30多年來，由於對於「霸凌」的理解與研究越來越多，讓我們不得不重視這個問題。

根據英美的研究顯示，霸凌受害者成年以後罹患焦慮症機率，是一般人的4.3倍，罹患憂鬱症則為4.8倍，而被霸凌的男性，自殺機率是18.5倍；霸凌者同樣易產生焦慮、憂鬱，且亦會增加反社會人格、犯罪、性暴力等問題。因此，霸凌不只是學校的違規事件，而是對孩童一輩子的心理健康有長遠而深重的負面影響。

根據台北大學橄欖枝中心的調查統計，104至106學年間，各級中小學發生霸凌的百分比在15%到26%間，相當驚人。另外，根據國民健康署107年國中學生健康行為調查報告，過去30天被霸凌的經驗是6%。如果用全國110學年小學至高中學生數236萬人為分母，依北大統計以20%估算，中小學生每年有47萬多人被霸凌。若依國健署1個月6%估算，每個月有14萬多人，全國每天將有4700個孩子被霸凌。當然正式的通報數，遠少於這些用匿名方式調查出來的統計，因為很多孩子怕被報復或被排擠而不敢檢舉，學校也可能沒有完全通報。

我國教育部於101年就制訂《校園霸凌防制準則》，109年重新修訂，增加師生相關規定。準則第7條：「學校應透過平日教學過程，鼓勵及教導學生如何理性溝通、積極助人及處理人際關係，以培養其責任感及自尊尊人之處事態度。學校及家長應協助學生學習建立自我形象，真實面對自己，並積極正向思考。」第9條：「校長及教職員工應以正向輔導管教方式啟發學生同儕間正義感、榮譽心、相互幫助、關懷、照顧之品德及同理心，以消弭校園霸凌行為之產生。校長及教職員工應主動關懷、覺察及評估學生間人際互動情形，依權責進行輔導，必要時送學校防制校園霸凌因應小組確認。」

從準則中可以看到，著重在培養學生的理性、正向行為、尊重別人、互相關懷、同理心等，期待可以預防霸凌。這些都是可能有用的做法，但是我們要思考「霸凌」這個行為，是一個理性決策的行為嗎？就像社會上的各種犯規、犯罪、衝突，是理性決策之下的行為嗎？人類是理性的動物嗎？其實很多熟悉法律的司法人員、執法人員本身也可能衝動犯罪。除了某些經濟犯罪或詐欺犯是經過精心規畫的犯罪外，多數的犯罪都是一時衝動，學生的霸凌更是一種情緒衝動之下的產物。

我們往往以為，情緒的反面就是理性，只要能夠理性，就不會情緒衝動。但請想一想，當自己覺得很生氣、很焦慮、很憂鬱時，可以用理智去控制這些感受嗎？情緒是一種感覺，就像酸甜苦辣的各種味覺，吃到辣椒時，不可能用理性去控制自己不覺得辣；吃到很酸的檸檬，也不可能用理智告訴自己這不酸；一個人生氣時，更是很難以理智去控制。

覺得冷，要添衣；覺得餓，要吃東西；覺得衝動、生氣、憂鬱、難過時，要找到源頭，適切地作紓解，而不是用理性強加控制，告訴自己「不應該」生氣。衝動犯罪或霸凌的人，和一般人最大的差別是，他選擇解決情緒的方式，是使用一個傷害別人或造成悲劇的方式。

所以，我們要教育孩子的是，如何先自我同理，了解自己為什麼生氣？為什麼難過？找到最核心的需要，使用符合社會規範「和平」的方式，去滿足需要、解決分歧，這樣情緒才有辦法舒緩。只有理智上知道不應該做、知道要尊重別人是不夠的，特別是有些孩子因為體質、大腦神經還沒有發育好，或者學習和教養的因素，比一般孩子更衝動，縱使明知在理智上要守規矩，但卻沒辦法做到。除非能懂得如何了解自己，以及有具體的解決衝突方法，解除讓自己不快樂的原因。

聯合國對於學童的人權教育推薦書，有一本《打開非暴力的門：學童和平教育》（*Opening the Door to Nonviolence：Peace Education Manual for Primary School Children*），是以「非暴力溝通」為基礎的人權教育方法，其中多個章節都討論到，如何教導孩子使用「和平」方式解決衝突。因為衝突或意見紛爭，幾乎都發生在教室裡面，傳統上，只靠老師來仲裁或理性地講道理是不夠的，更不要說那些「友善校園或反霸凌」海報宣導。

過去20多年來，歐美國家持續推動「社會情緒教育」（*Social & Emotional Learning*），其架構包括：自我察覺、自我管理、社會察覺、人際技巧、負責任的決定，也就是教育孩子學會如何辨識自己以及他人的情緒，想出好方法來化解衝突、彼此合作。學會這個能力，除了可避免霸凌，也是孩子一輩子能夠成功地經營事業、家庭、人際生活的核心素養。我們防治霸凌的作為，需要積極推動社會情緒教育。

天主教會和西方文化

主筆室

■文／李家同（清華大學榮譽講座教授）

這次教宗方濟各訪問加拿大，他承認這是一個「悔罪之旅」。當年，加拿大實行一種教育政策，強迫加拿大原住民的孩子離開父母到住宿學校就讀。當時的住宿學校就委託了天主教會辦理；最近，加國發現這些學校有嚴重的問題，使得教宗要親自去加國當地，向原住民表示歉意，也要求原諒。看到這一連串的新聞以後，大多數人對教宗是表示佩服的，但是不會因此對天主教會有更好的印象。很多在台灣的教友心中一定會有一個問題，究竟教會在那段時間為什麼會犯如此嚴重的錯誤？就以我來說，我在德蘭中心做志工幾十年了，我對於德蘭中心修女們的印象是好到了極點，她們完全反映了教會的價值觀。但是，為什麼加拿大的天主教住宿學校卻辦得如此之糟？

我們不能假裝不回答這個問題，我們一定要面對事實，即使這是一個發生了很久的事。大家不妨問一個問題，假設加拿大政府完全自己辦這種住宿學校，他們會辦得更加好嗎？如果大家常常看英文小說的話，就會發現英文小說中的孤兒院都是非常可憐的地方，拍成電影以後，看了會令人心酸。《孤雛淚》中一個小男孩，要求多吃一口粥的景象，絕對使人難以忘懷。所以，我們要知道，西方文化其實是相當有問題的。天主教會和西方文化有密切關係，大環境出了問題，教會因此捲入了這種漩渦。並不是我要替教會辯護，而是我們必須注意西方文化的問題。

我們都會對美國和歐洲很多神父的行為感到難過，相當多人認為這是因為神父不能結婚所造成的問題。但是，在台灣和中國都有相當多的神父，為什麼從來沒有聽說過我們這裡發生類似歐美神父所做的事情？我還是要說，我們不妨想想看，現在歐美世界的道德觀念是不是已經非常薄弱了？我認為是的，從電影就可以看得很清楚。從前的電影當然也有一些色情和暴力，但是在尺度上保守很多。大環境一旦如此敗壞，很多團體也就會有不好的新聞了。

天主教會絕對要堅持自己的價值觀，不能被大環境所影響。反過來說，教會應該勇敢地將我們的道德觀念說得非常清楚，而且，是專門對教外人士說的。也許這樣做，不是一件討好的行為，但是我們一定要如此做。

以加拿大的事件為例，加拿大所實行的那種政策，本身就是不人道的，教會不但不該幫助政府執行，還應該嚴厲地譴責這種政策。教會有的時候會在不知不覺中捲入了政治，其結果都令人十分遺憾。舉例來說，西班牙有共產黨，佛朗哥堅決反共，這些共產黨員也都反對天主教，佛朗哥因此希望他能得到天主教會的支持。最後的結果是，教會最後被認為支持了一個殘暴的獨裁者，而忽略了很多教會對世界正面的貢獻。因此，我認為目前台灣的天主教會很少牽涉到政治，乃是一個正確的做法。

共同邁進

■文／皮耶西班布蒙席（國際明愛會副主席） 譯／台灣明愛會

促進關愛整體生態和普世愛的團體

國際明愛會聯盟是教宗聖保祿六世的創舉，他結合全球教會的明愛會，以團結、集合的力量，來協助教會對當今社會之關懷！無論是政治、文化、經濟、生態、人際等各方面出現的狀況，予以積極的回應及提供服務，甚至是解決之道！現今聖座，特別是教宗方濟各本人極為重視他的關懷使命感，更是常常訓誨我們，並以文告、勸諭等，向天主子民發出呼籲，應保持警醒及付諸行動，以珍惜天主所創造的萬物！

國際明愛會在聖座亦分擔這使命的宣導及推廣運動，各國明愛會也為此為期3年的運動，勇往直前地共同邁進（2021-2024）。以下是一些誠懇、必要的神學及牧靈的反思。 ——台灣明愛會執行長 李玲玲修女

國際明愛會對於通諭《*Laudato Si*／願祢受讚頌》和《*Fratelli Tutti*／眾位弟兄》運動的神學與牧靈迴響反思。

導言

因應教宗方濟各《願祢受讚頌》和《眾位弟兄》通諭中，呼籲所有天主教信徒和良善的一眾男女，為我們所處世界生態和社會危機應毅然的約定參與行動並予以貢獻。

國際明愛成員組織為提高意識與行動，已決定開展一項全球運動，包括：就團體層面而言，儘可能多成立關懷團體，能在他們生活中和工作方面上採取具體地行動。這些團體應承諾及協同其他教會執行者、其他信仰、民間社會，以及各種合作夥伴和利益相關者，共同行動，以促進整體生態和普世兄弟情誼與友愛。

有信德的一眾男女們，我們知道「沒有作為的信德是死的」（參閱《雅各伯書》第2章），我們的天主是天地萬物的創造者。祂所造的一切都是美好的。祂按照自己的形象創造了我們，並將祂的其他受造物委託給我們照顧，為使我們有責任保護我們「共同家園」的未來。

如今更勝於以往地，我們被召喚去聆聽「大地的吶喊和窮人的哭泣」，且許可被觸動，以更能理解人類社會的狀況，並提供關懷、友愛和希望，從受苦的人開始以造物主上主的名，跟隨我們的兄弟和救主耶穌基督的腳步。

教宗方濟各提過，在我們面前的挑戰是巨大的，包含全人類家庭共同尋求可持續和整體的發展，因為我們知道事情會改變（參閱《願祢受讚頌》13）這項運動是呼籲以加深我們對「聆聽」，亦即是要敏銳的、有創造性的和開放地對我們所擁有的部分，包括我們的知識、信德、希望，要兼顧個別與集體地行動，以達共同利益。

神學基礎

針對所提的經濟、社會和環境正義的議題，教宗方濟各回應要基於人類責任和天主教信德，並解釋了他以神學基礎的方法（參閱《願祢受讚頌》2）。創世，是上主的禮物，源自猶太教進入基督神學，也正如《舊約》中所發現的。《創世紀》中的兩個創世記述，表明天主是萬物之源。上主依祂自己的良善而創造。在《創世紀》中，特別是前兩章，提到人類由男人和女人到生育，表明要持續天主的創造，同時也保護花園及其中的生命。要生產也要保護。沒有保護，絕不生產！

在《聖詠集》和《智慧篇》中，更加描述受造物是對上主造物者的讚美，並呼籲人類對上主的權力和仁慈懷有敬畏和驚奇的態度。

教宗方濟各在通諭文之始，就引述了他的守護者亞西西聖方濟在13世紀時所呼籲的，受造的一眾男女們應加入讚頌上主的行列。聖父主張認知受造物是上主所賜之禮，召喚我們採取寬容和默觀的態度（參閱《願祢受讚頌》220）；他宣稱人類生活在三個基本相互交織的關係之中：上主、彼此與大地（參閱《願祢受讚頌》66）。在此，我們也找到亞西西聖方濟知名聖歌中的迴響。

共同家園，整體生態，人類友愛與團結

在通諭《願祢受讚頌》中，教宗方濟各介紹「整體生態學」的概念，作為重新發現我們與受造物關係的使命和關鍵性；且能照顧生物多元化並採取行動以確保這大地未來生命，亦即，我們的「共同家園」。實際上，是另一項確切的發展模式：通諭提議尋求另一種文化聚合（參閱《願祢受讚頌》108），將其視為「人類與整體發展」。這不是為了停止經濟，而是鼓勵人類活動的一種方式，尊重大自然與人類尊嚴。這是教宗所呼籲的生態歸依：與所有生物間和解，重新發現每個人的美麗和才能，開啟一個充滿希望、智慧和相互親切的時代。生態保護大自然也鼓勵人類全體。使理解到當我們分享我們的能力時，我們會共同富有；而當有人被排斥、受傷害或被遺留下時，我們真的會窮困。生態學二位元體展現了對大自然、對所有生物以及對每個人的尊重。

教宗方濟各一貫地指出，世上危機是相互關聯的。生態和金融危機具有深度的社會影響力，而衛生危機也會有可怕的經濟效應。因此，我們國家內部和國家之間的執行者必須進行對話。生態與教育、健康與關懷、正義與和平之關聯性是當務之急：我們共同家園和人類的未來。我們知道照顧受造物的一部分，就是照顧整體受造物。

良善的撒瑪黎雅人的靈性

生態是生活方式，一種簡單的生活型態；它是快樂和幸福共享人類環境，可以說是要與友愛共同成長。我們共事時，必須要有彼此都能給予和互相學習的理念。當我們宣稱他人優點時，我們也願意敞開而受教於他人。那是我們需要與相關人培養出普遍的愛，使成為不排斥任何人的社會友誼，和對所有人開放的博愛。

教宗方濟各在《眾位弟兄——友愛和社會友誼》通諭中，引喻良善的撒瑪黎雅人為參考。教宗強調有時候，我們是土匪和盜賊，是傷患人，不願看在路邊受苦的人，有時卻是良善的撒瑪黎雅人，賦予憐憫和愛心。

我們熟悉良善的撒瑪黎雅人的比喻，然而，聖父已給我們新思維。他將良善的撒瑪黎雅人視為普世愛的典範，他看到一個陌生人，卻視為兄弟。撒瑪黎雅人將傷員帶到旅館，邀請旅館老闆融入普世愛。撒瑪黎雅人甚至運用了他的物力資源，並承諾如果費用會超過已付過之數，他願支付更多！

牧靈迴響：以教會高層主教領導團結一致地建立團體

當被要求提供牧靈意見的回應時，印度明愛會協理*Paul Moonjely*神父，明確地察覺到在整體生態和普遍友愛之後續，我們受邀為傳統和社群關係擴大進行，在交流和參與中採取行動，並朝向教區性的旅程。這是教會牧靈責任以回應為關懷萬物、和平對話和普世愛的旅程。關照我們生活的世界也是關愛我們自己。

然而，我們需要把自己想像成是更多獨戶家庭住在一個共同家園。在許多方面，我們都來自同一發源地，不會遺棄何人是對人類尊嚴的共識。根據*Moonjely*神父的經驗，他對牧靈工作提出一些見解，我們總結如下：

行動呼籲：由地方到全球性

兄弟般的友好關係有助於整體生態，必然地應相關於國際性的合作、跨文化理解和有建設性對話。每一項執行都應該始於當地背景考量下，具廣泛議程和心靈輔助性的生活對話式的文化；必須允許人們參與那些會影響他們且認為是重要的決策。 （文轉4版）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

教宗方濟各頒賜 台北總教區全大赦特令

Prot. No. 441/22/1

最可敬的聖父：

台北總教區鍾安住總主教（多瑪斯）以至虔敬的心向您稟告：溯自教宗碧岳十二世於主曆1952年8月7日頒布的〈*Gravia illa*〉宗座信函，台北宗座監牧區升格為台北總教區。

欣逢這重大的周年紀念，從2022年4月15日到2022年12月8日，整個總教區將舉行特別的禮儀及各種靈修活動，為提供平信徒適當的機會去充分地作準備領受聖事，以超性的愛德去施行善工，為使個人或教區內不同團體靈修上的更新，藉著天主在這禧年所賜的慈悲恩寵，能日趨完善。

為此，為矢志達到以上的目的，大赦之恩惠，大有幫助。本院因依恃聖父的慈父之心，並鑑於聖父的寬仁會加強整個教區全體上下的團結，以及對聖父和對教區主教的孝愛之情，故懷著信心作出請求。

主曆2022年5月9日

宗座聖赦院就聖父教宗方濟各所授予的權柄，頒布慶祝教區70周年慶的全大赦之恩，予以真心懺悔及妥善準備好，依照傳統的條件參與慶祝禮典的平信徒（領受和好聖事、恭領聖體、按照教宗的意向祈禱），以及在煉獄的靈魂——他們藉著所獻的彌撒亦能獲得——並且予以「前往台北主教座堂或由總主教正式指定的教堂朝聖」，以朝聖方式在那裡虔誠參與禮儀，或至少在妥善的地方和時間，為華人的信仰歸依、為司鐸聖召與修會聖召，以及為保護人類家庭制度祈禱，最後念〈天主經〉、〈信經〉，以及呼求天主聖母童貞瑪利亞的祈禱經文。

長者、病患，或任何其他重大的原因而受到阻礙虔誠的平信徒，藉著痛恨所有罪惡，以及在可能的情況下，只要立志要滿足以上3個條件，若以心神參與朝聖及慶典，同時將自己的祈禱和痛苦，奉獻給慈悲的天主，同樣亦能獲得大赦。

藉著教會的鑰匙，為使平信徒更容易且遵循牧靈愛德的需求，領受到天主的寬恕，本聖赦院懇切請求教區告解神師、主教座堂主任司鐸、本堂神父及被任命施行告解聖事的司鐸，以慷慨和積極的精神分施和好聖事和常給患病教友送聖體。

以上各項只用於此次教區禧年慶典。與此公布相牴觸之任何措施，一概無效。

聖赦院院長——皮亞琴扎樞機
（*Mauro Card. Piacenza*）
副院長——克尼基爾
（*Krzysztof Nykiel*）

（主教團祕書處中文翻譯）

宗座頒布 台北總教區全大赦法令

Prot. No. 442/22/1

宗座聖赦院，就我們主基督內的聖父方濟各——他因上主上智的安排成為教宗——以極獨特的方式所授予的權柄，衷心地俯允台北總教區鍾安住總主教（聖名：多瑪斯）的請求：在教區70周年慶為信友的神益所選擇的一天，於感恩祭典後，頒布教宗的降福及所應允的**全大赦**給所有在場，真心懺悔和在愛德的催使下而參與禮儀，並恪守傳統的條件（領受和好聖事、恭領聖體、按照教宗的意向祈禱）的平信徒。

有意虔誠地領受教宗的降福的平信徒，或因合理的原因而無法親自參與禮儀的平信徒，在禮儀舉行時，透過大眾傳播媒體以心神虔誠參與，亦能獲得教宗的降福及依法規之**全大赦**。

與此公布相牴觸之任何措施，一概無效。

聖赦院院長——皮亞琴扎樞機
（*Mauro Card. Piacenza*）
副院長——克尼基爾
（*Krzysztof Nykiel*）
2022年5月9日
發自羅馬宗座聖赦院

（主教團祕書處中文翻譯）

（文接3版）

教區明愛會的在地化行動

教區明愛會藉由所有團體成員之間（平信徒、青年、婦女、宗教人士和神父）的有效與充份的合作，將被視為是一種由下而上的社會牧靈工作群體。秉持著慈善機構機制，教區明愛會藉由相互服務、關懷彼此和環境，幫助當地教會團體以實際方式活出愛鄰的福音召喚。教區明愛會應成為協調地方行動的社會牧靈實體。教區明愛會能經由年度牧靈計畫，幫助教區團體制定具體行動的環境目標。

生態教育與教理

生態問題本質上是與最重要的宗教真理相關，特別是經由家庭、小型基督徒團體、學校等的教理講授。總之，包括社群媒體應廣泛地布達，尤其是對數位年代的青年。兒童和青年的生態教育應該遵循教宗方濟各的先見，對所有生物在內的整體生態、友愛和美。生態教育必須具有包容性、對話性、可持續、數位化和挑戰性，以滿足對當今數位世界裡的青年和兒童們。

健康與福祉

照顧病人與弱勢者是我們的牧靈職責，因為這也有助於確保與造物主和受造物間的和諧。大自然提供了大量的食物，是為了我們的需要而不是為了我們的貪婪，是要我們分享而不是儲藏。我們的慈善服務（*Diakonia*）需要宣揚分享和關懷的文化，以響應《眾位弟兄》通諭的號召。隨著新冠疫情（*Covid*-19）普遍的大流行，我們已特別見識到它正在影響老年人和受苦窮人的保健問題上，仍是一段長遠的路。

明愛會撒瑪黎雅人

當個人參與幫助他人所需時，他們開啟了給所有人友愛和正義的進程：一個廣泛的政治慈善領域，其基體或靈魂是為共同利益服務的社會慈善（參閱《眾位弟兄》180）。明愛會的撒瑪黎雅人應該被傳揚、鼓勵和授權，尤其是我們的志工。

參與行動的運動

此次運動，是提供以關懷受造物和培育人類的相關行動和主導權的結合機會，是一項以創造性的風格動員團體的方法。例如，依據實景，為促進綠色教區和綠色基礎設施的保護與維護，團體可以領導有定向性的行動。他們資助實現「伊甸園」的行動，一項促進家庭農業的概念和實踐；自初，伊甸園就引人著迷。天主的話語，在多方面，已將伊甸園稱為「天主的樂園」或「主的樂園」（參閱依51：3）；為確保食物的安全和減少食物運輸的里程，是我們在地種植所吃食物的時候了。

每個家庭、教區和宗教機構所擁有的土地，可被持續發展為多樣化農作物和牲畜的活躍農地。可以發展如此多模式，以確保家庭和團體的糧食和營養安全。慣用相同的邏輯思維，一場運動可以促使我們加入「碳禁食」。我們的日常行為導致了溫室氣體的排放：居住在鎮或城市的個人平均碳足跡是10噸，而在更多的農村地區卻只有2噸。碳禁食可以為我們提供極多種方法來加入提高氣候法律制裁，並僅在40天內就可為改善世界做出一點貢獻。

結論

教宗聖若望保祿二世呼籲慈善的新創意（參閱《新千年的開始》50）。這項運動為明愛會提供了一個好機會，他們在完成賦予我們聯盟的使命，作為教會的社會牧靈工具，並實現我們「一個人類家庭，一個共同家園」的策略架構使命。這項發展是藉由教宗方濟各的通諭「共同家園」《願祢受讚頌》和勸諭《福音的喜樂》的視野，並在通諭《眾位弟兄》的加持下。以關愛和友愛的價值觀為基礎的生活，同時對全宇宙的受造物和我們的人類同胞，都賦予生命意義並讚美造物主。

「達味詩歌，交與樂官」（詠19：1）。我們應該銘記於心，我們服侍於一位有創造力的上主，宇宙的創造者，藉著祂所造的美麗事物，可以引領我們朝拜天主。這些回應可以用一句古老的禱告文「*Lokah Samastha Sukhino Bhavanthu*」來結束，意思是「願人們都幸福，願全世界都快樂」。

台中教區歡度聖若翰·衛雅司鐸紀念日

■文·圖／黃琪珊

聖若翰·衛雅是每一位神父的模範，也是堂區主任司鐸的主保。8月4日聖若翰·衛雅紀念日上午10時，台中教區在水湳聖德蘭天主堂舉行為司鐸們祈禱感恩彌撒，恭請教區大家長蘇耀文主教主禮。

喜迎晉鐸金慶的鄭文宏蒙席於講道中表示：「今天的福音中，耶穌看到那些流離失所羊群便說：『莊稼多工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割祂的莊稼。』（路10：2），因此，我們要懇切祈求天主賞賜，勇敢答覆聖召，才有牧者。今天慶祝聖衛雅紀念日，他讀書成績雖不太理想，但因他的聖德、虔誠祈禱，蒙長上賞識而得以晉鐸。他善盡牧者職責，聽告解、舉行聖事、拜訪教友，使許多人得到祝福。我晉鐸後，先到耶穌救主主教座堂擔任副本堂，和蔡文興主教、紀道明神父、韋修士和姑婆（女傳道員）一起工作，我感受到蔡主教的熱誠及艱苦；之後，我到和美、草港、鹿港、漢寶、員林、彰化等地的堂區成立聖母軍、祈禱會，鼓勵教友參與，教友因熱愛善會團體而熱心為堂區服務，把天主的愛帶給他人。我們要學習聖衛雅的榜樣，聖體聖事是我們一切生命的泉源，使我們的堂區得以聖化。今天特別為聖召祈禱，求天主賞賜更多的青年來跟隨祂，求聖衛雅降福每個堂區，讓更多羊群來聆聽牧者的聲音。」

▲台中教區舉行聖若翰·衛雅瞻禮彌撒，由蘇耀文主教（前排左五）主禮，教區內眾司鐸齊慶賀。

蘇主教致詞時，特地感謝聖職委員會委員們的安排，他說：「我們因堂區主任司鐸主保日齊聚，藉由感恩聖祭向天主表示感恩，透過與司鐸共融來答覆天主的召喚。如聖衛雅所說：『司鐸聖職，是耶穌聖心的愛』，司鐸聖職是天主給世人的恩寵。聖衛雅依靠天主的恩寵，讓天主的愛吸引著他，把一切交託天主。他熱心朝拜聖體，讓許多教友生命得到祝福，用他的生命證明了天主的愛是何等偉大，讓人經驗到天主的愛。他寬恕並接受他人，以諸多德行真正地答覆司鐸聖召。我們祈求聖衛雅的代禱，更熱心朝拜聖體，使我們更忠信於天主，賞賜我們恩寵，改變我們的生活，改變堂區。謝謝水湳堂主任司鐸陳耀漢神父、張麗瑟與馮詠慈兩位修女，以及教友們的協助，使我們在天主台前有美好的共融時光。」

彌撒禮成，陳耀漢神父親自掌廚，帶領堂區執事、修女與教友們，為大家準備一道道令人驚豔的越南美食，讓全體大飽口福，盡情享受餐敘共融。

安貧小姊妹會舉行兩位修女發願銀慶慶典

■文·圖／陳奮

主曆8月2日一早，八里天主教安老院聖堂內滿滿遠道而來的賓客，齊聚參與安貧小姊妹會王玉英與涂阿菊兩位修女發願25周年銀慶感恩聖祭，由鍾安住總主教主禮，王振華蒙席、李裁榮神父、杜晉善神父、曹伯睿神父、曾若瑟神父等共祭。

鍾總主教於講道中表示，25年來，王玉英與涂阿菊兩位修女在基督的聖愛內，藉著天主給予安貧小妹妹會的神恩，探訪長者，服務長者，讓不少長者與天主相遇，因而結實纍纍。就如保祿宗徒說：「靠着那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝。」（羅8：37）

主禮講道後，隨即舉行兩位修女重發聖願禮，由鍾總主教與安貧小姊妹會院長應博愛修女監誓。王玉英與涂阿菊兩位修女在祭台前，分別以法文、中文隆重向天主表達承諾，終生謹守修會的貞潔、神貧、服從、款客的四聖願。

感恩聖祭最後，在全體虔心齊唱〈聖母讚主曲〉聲中，圓滿禮成。隨後，全體移師至院內大禮堂，參與慶祝活動。

安老院的住民長者們特地盛裝打扮，與職員和志工合組成的六天使手舞足蹈〈信賴〉，為慶祝活動揭開序幕；伴隨著〈人間有愛〉配樂下，穿著五顏六色衣裳的長輩們盡興地舞蹈，令現場喜樂非常。第2個節目，由8位精神抖擻的長輩獻唱由經典老歌〈榕樹下〉改編而成的安老院之歌，歌詞中表達對安老院修女、志工們的照顧滿滿感謝心意，同時也感謝天主的眷顧，讓他們的生命更加豐盛、更具意義。

▲院長應博愛修女（左）為鍾安住總主教獻上賀禮，祝賀暖壽。

◀安貧小姊妹會為王玉英（右三）與涂阿菊（左三）兩位修女舉行發願25周年感恩聖祭，由鍾安住總主教主禮，來自台北、花蓮、嘉義等神長齊聚共祭，獻上真摯祝福。

涂阿菊修女致詞時，代表王玉英修女一同感謝巴黎外方傳教會杜晉善神父，每月遠從花蓮來此，為修女們辦理和好聖事。此外，住民長輩們及諸多神長與親友，更是一路上陪伴她們善度奉獻生活的精神支柱，令她們銘感五內。

來自嘉義的涂修女並提及，在她入會前，曾與中華聖母會高利達姆姆相談甚歡，離別前，高姆姆要求為她的聖召祈禱。涂修女頓感納悶並詢問當時高齡80許，且當修女已60多年的前輩，為何需要她這位後生晚輩的祈禱？高姆姆回說：「聖召，是需要眾人的不斷祈禱。」一席話，讓涂修女心有所悟，並請眾人為度奉獻生活者，以及天主給予每個人的聖召，勤加祈禱。

當舞台上推出插有25蠟燭的蛋糕同時，院長應修女帶領兩位慶祝銀慶的修女上台切蛋糕與現場嘉賓同賀。隨後，再立即推出插有70蠟燭的蛋糕，為鍾總主教的七秩華誕暖壽，在全體歡唱〈生日快樂歌〉聲中，鍾總主教許願，並以掌風熄滅燭火，為慶祝活動掀起另一高潮。

壓軸登台的，是由15人呈獻的豐年祭舞，在〈高山青〉歡快的歌聲中，阿里山的姑娘載歌載舞，迎接狩獵豐收歸來的勇士，精彩舞蹈演出同時，坐著輪椅的長輩們也未缺席，由志工推到各定點，與大家同樂，現場熱鬧且溫馨。

慶祝活動最後，在鍾總主教帶領全體作餐前祈禱並施以降福禮，全體愉悅地享受餐敘共融的美好時光後，滿心喜樂地賦歸。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

梅冬祺神父殯葬彌撒 傳愛無國界 引眾感懷

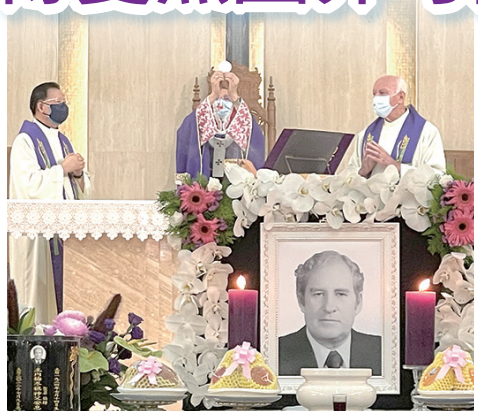
■文．圖／沈威廷

台北總教區於8月6日上午10時在聖母無原罪主教座堂，為梅冬祺神父舉行殯葬彌撒，由鍾安住總主教主禮，全國明愛會主席黃兆明主教、台灣*SAM*團體負責人吳道遠神父等20位神長共祭，德來小妹妹會及各修會修女、明愛人，以及逾百位教友們，前來追思致意。

梅冬祺神父（聖名：伯鐸）1924年出生在比利時；1942年，因受雷鳴遠神父精神感召，進入鳴遠修道院；1949年晉鐸，1952年來台；1975年起，協助安頓數千名越南難民；1989年，協助5位非法入境台灣的中國六四天安門事件民運人士安頓於瑞典；1975年起，負責台灣明愛會直至2013年退休，在新店中華聖母堂若瑟樓靜居。2003年，獲教宗聖若望保祿二世頒發金十字勳章；2017年，取得中華民國身分證；今年7月9日蒙主恩召，享耆壽99歲。

鍾總主教致候詞中表示：「感謝天主賞給梅神父生命、聖召、恩寵。天主召他回去，我們為他祈禱。」

吳偉立神父講道時，以3幅畫作勾勒出梅神父的修道生命。第1幅畫表示，梅神父自小看到許多神父造福社會，開始思索自己能為天主做什麼；第2幅畫，梅神父聽到雷鳴遠神父到中國傳教的故事，埋下他立志來台服務的種子；第3幅畫，顯示他在明愛會工作時，對國際和台灣的社會貢獻良多，關心台灣移工處境，也很關心中國的牧靈福傳工作。吳偉立神父總結梅神父的一生：「熱愛天主，行愛德，服務人，願我們效法他的精神。」



▲吳道遠神父（右三）向梅冬祺神父靈前灑聖水
◀鍾安住總主教主禮（中）梅冬祺神父殯葬彌撒，黃兆明主教等20位神長共祭。

告別禮由吳道遠神父主禮，向梅神父靈柩灑聖水與獻香，全體詠唱〈諸聖禱文〉，為梅神父的靈魂祈禱，並於火化禮中祝福骨灰罎；告別禮後，播放明愛會製作紀念可敬而謙遜的梅冬祺神父追思影片，參禮者無不動容。

家奠禮時，吳道遠神父率領耀漢小兄弟會、德來小妹妹會、鳴遠在俗團體成員等行禮致意；公奠禮由鍾總主教帶領神長及教友們致敬；之後，全體參禮者依序瞻仰遺容。

台灣明愛會執行長李玲玲修女表示，梅神父承繼了雷鳴遠神父的神修綱領：「全犧牲、真愛人、常喜樂」，活出天主的愛，而且相當謙遜；李修女更分享梅神父生前趣聞，也提及當年姚宗鑑蒙席從大陳島撤退，隨船來到基隆港時，因是難民，身無衣物，梅神父馬上脫下父母給的大衣，披在姚蒙席身上！點滴暖心憶往，歷歷在目，在教友們的回憶中更加鮮活。

殯葬彌撒後，隨即發引火化，靈骨安奉於天主教大直墓園。梅神父的諸多美德，深深烙印在許多人心中。他雖已結束塵世旅途，卻留下深遠貢獻，祈求天主賜予他永享天福。

▲▶吳偉立神父在講道中展示3幅畫作，呈現梅冬祺神父愛主愛人的一生，左起：感受主愛、立志福傳、貢獻社會。

▲德來小妹妹會修女、明愛人及曾受梅冬祺神父照顧的教友們參禮，送別梅神父。

請各界支持仁愛中秋義賣

■文．圖／天主教仁愛社會福利基金會

受新冠疫情影響，天主教仁愛社會福利基金會募款比往年短缺100多萬元，中秋佳節將至，特舉辦「愛月2022中秋*LOVE*義賣」，盼社會各界鼎力支持。

仁愛基金會執行長林湘雅表示，疫情以來，仁愛全體嚴守所有防疫規定，防堵疫病擴散。對於居家隔離、自主防疫或停課在家的服務對象，均以視訊進行線上課程，並協助家庭照顧功能薄弱者線上看診拿藥，並提供每日健康關懷。

仁愛天使打擊樂團因疫情無法受邀表演，團員們仍認真練習太鼓，既運動健身，亦等待演出時機。教保員錄製影片，放慢速度協助他們便於在家複習。小婷請媽媽播放視訊，在家勤練，阿軒自創打在拍點上，小鳴牢記所有招式；這群優秀的太鼓達人，15年的精練勤習，找到自信心與成就感，更鍛鍊出健康體魄，成就表演特色。

林湘雅執行長感謝新東陽、手信坊、一之鄉、天使文旦等愛心廠商合作2022中秋義賣，期望籌募300萬元教學及復健等服務經費。義賣目標1萬2千盒，目前僅預購100多盒，義賣至8月26日截止，懇請社會大眾揪團訂購，也歡迎向仁愛訂購，轉贈弱勢團體，讓一份支持，圓兩份幸福。

歡迎掃碼下單，或洽03-578-4633分機1688公事組訂購。

輔仁聖博敏神學院
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINE
台北班 新莊班 高雄班

教友神學課程
2022.9.6 - 2023.1.5 秋季班
報名期限 8.25

H150
如何成為靈修輔導者
詹德隆 神父
台北班 周二晚間7:30-9:20
協助有意從事靈修輔導工作者分辨及建立所需基礎。

H151
依納爵靈修導論
方進德 神父
台北班 周四晚間7:30-9:20
透過依納爵神操的省察、默觀來分辨、聆聽耶穌並感受天主的愛！

H152
新約速讀：宗徒大事錄
穆宏志 神父
新莊班 周三晚間7:30-9:20
看「言」如何由耶路撒冷直到地極，並對各重要主題特別作解釋。

H153
兒少保護
Safeguarding of Minors
李驊 神父
高雄班 周二晚間7:30-9:20
喚醒教會人員對兒少保護的重視，建立概念提供對策並有效處理控訴。

洽詢電話：(02)2901-7270#507
E-Mail：fj00004@mail.fju.edu.tw
上課地點：台北班-耕莘文教院
新莊班-輔仁聖博敏神學院
高雄班-四維文教院
線上報名
課程詳情

高雄教區慶祝原住民正名活動 和樂共融

■文．圖／若撒法（高雄教區教友委員會秘書）

▲感恩祭圓滿禮成，司祭團、輔祭團及禮誼服務團隊等，歡欣合影。

高雄教區於7月31日，舉辦原住民正名日慶祝活動，由第八總鐸區春日堂區主辦，在杜勇雄神父的帶領下，完成各項準備工作；第八、九總鐸區各部落堂區教友一早就驅車或乘坐遊覽車，來到春日鄉綜合集會所會場。

原住民族的名稱，最早來自於1984年成立的台灣原住民族權利促進會，以「原住民族」取代當時的「山胞」名稱。原住民族經歷10年抗爭，1994年4月10日，前總統李登輝於屏東三地門舉辦的原住民文化會議，首度以國家元首的身分稱呼「原住民」，同年8月1日「原住民」正名入憲，1997年7月18日修憲通過，將原住民再正名為具集體權念的「原住民族」；自此，脫離400年來被迫使用番族、高砂、山胞等污名化稱呼。原住民正名28年後的同一天，天主教會藉此慶祝活動，與國人回顧這段重要的歷史，並傳達8月1日原住民族日的始末。

劉振忠總主教在致詞中提到，原住民正名入憲已17年了，高雄教區在每年8月1日前後，都舉辦原住民正名日慶祝活動，主教團2006年透過常年大會通過，訂8月1日為「原住民祈禱奉獻日」。

活動開始，首先介紹參與盛典的原住民堂區及貴賓：伍麗華立委、周春米立委服務團隊、高金素梅立委服務團隊、原民會排灣族群委員陳峻鵬委員、屏東縣政府潘孟安縣長室楊緯震秘書、原民處顏成仁處長、春日鄉柯自強鄉長、屏東縣議會戴文柱及何長成議員、高雄市議會賴文德議員伉儷、春日鄉民代表會尤何秀珠主席、來義鄉民代表會張達敏主席、霧台鄉民代表會杜勇賢主席、三地門鄉民代表會陳忠雄主席、瑪家鄉民代表會杜文來主席、春日村胡石龍村長、蘇清泉伉儷及服務團隊等。

隨後，由各堂區隊伍歡喜進場，各隊均表現出原住民的活力與熱情，以活潑歡樂的舞蹈進場；午餐後，舉行各項趣味競賽活動，各堂區男女老幼熱烈參與競賽，充滿樂趣與歡笑。

▲古謠歌唱競賽中，各堂區穿著各族群傳統服飾獻唱，呈現各族群文化豐美。

在充滿原住民文化的各堂區古謠歌唱競賽中，首先由春日古謠隊表演開場，小朋友們用排灣語及舞蹈唱出古早歌謠的精神；緊接著，每一堂區依序出場，皆穿著各自族群的傳統服飾，載歌載舞地唱出自己族群古謠，由專家來評審，每隊表現出各族群不同語言與曲調。

感恩祭由原住民正權主教嘉義教區浦英雄主教主禮，浦主教首先感謝高雄教區劉總振忠主教，特別應允他來主禮原住民正名日的感恩祭，授權他帶著權杖進場；他也感謝高雄教區主教代表杜勇雄神父的邀請，身為原住民，能主禮這台感恩祭，特別感到光榮；他同時懇切請求信友為全世界的原住民祈禱，特別為台灣的原住民祈禱，感謝天主，賜給原住民特別的恩典，在當前的社會中，或在我們生命中，有許多不完美之處，全都交託給天主，有對不起他人之處，祈求天主的寬赦。

浦主教在講道中特別提醒：各族語學習與文化傳承，不僅由學校來教導，還應透過家庭，在兒童、青年身上扎根；教會如何協同家庭，將上一代領受的救恩，傳承給下一代？這些都是主教團原住民牧靈委員會要與大家一起努力的目標；讓我們陪伴部落青年在教會中找到歸屬，在家庭中找到歸屬，培養並聖化家庭，成為孩子們「最初教會」的功能。

杜勇雄神父感謝春日鄉柯自強鄉長，協助提供活動場地及衛生醫療的各項周全服務。整個活動在和諧共融的感恩祭後圓滿結束，大家帶著主恩滿滿，平安賦歸。

永年高中新任校長就職祈福禮

■文．圖／廖文通

嘉義教區永年高中於7月29日舉行第10任校長王安順就職祈福禮，浦英雄主教親臨主禮，劉建國立委、林文彬縣議員、環球科技大學許文志創辦人、華聖啟能中心劉振旺主任、協志工商何明宗董事長、義峰高中張天來董事長、義峰高中張菁惠校長、永年校友財經專家蔡玉真女士、校友會黃伯文會長、家長會林秀穗會長，暨雲嘉地區30餘位國小暨高中職校長等逾200位貴賓，熱情與會祝賀，以行動表達對永年高中的肯定與支持。就職祈福禮充滿濃郁祈禱氣氛，大家同心合意祈求，盼天主賞賜新任王安順校長足夠智慧，帶領全校師生，突破少子化困境，讓永年高中邁向更高峰。

就職祈福禮於上午10時在大禮堂舉行，在〈信賴耶穌心中就有平安〉的嘹亮聖歌聲中揭幕，全體恭聽聖言《羅馬書》12章3-8節；浦主教以簡短講道期勉每位教職員生：「聖保祿宗徒是宗教家，也是教育家，他以身體作了貼切的比喻，身體雖有許多肢體，但卻是一體相連的。同樣，在一所學校裡，我們的職務雖不同，但卻是一個共同體，是無法分割的，只要大家在各自崗位上盡力，相信再大的困難都能迎刃而解。感謝張榮聰校長在永年高中最艱困的階段，戮力帶領全校師生奮力向前，張校長3年來為校務發展不遺餘力，他的貢獻包括：配合108課綱精神，全力推動閱讀素養；採用品學堂線上閱讀系統，引進《聯合報．好讀周報》，有效提升學生作文能力；更積極支持宗輔室推動生命及品德教育，培養學生愛心，發揮人飢己飢的精神；並注重多元教育，以培養學生生活禮節及做事能力。另外，這幾年永年學生在國中會考、四技二專、大學學測、大學及科技校院繁星計劃推甄都有相當亮麗的表現，再次感謝張校長為學校的付出，願天主大大降福。」

浦主教接著介紹新任王安順校長，他說：「王校長有豐富辦校實務經驗，在雲嘉地區是鼎鼎有名的校長，待人謙虛而溫暖，很接地氣，相信他絕對可以扮演最佳救援投手，帶領永年脫離困境，更為永年再創另一高峰。」

▲在嘉義教區大家長浦英雄主教（中）監交下，永年高中第9任張榮聰校長（左），交棒給新任王安順校長。

就職祈福禮在溫馨氛圍中進行，王校長在派遣禮時，右手按著《聖經》，慎重地向天主宣誓，願秉持天主教會辦學理念，不論在順境或逆境，願尋求天主的旨意，盡心盡力做好每一件事，並以善言善行來光榮天主。

在浦主教隆重降福後，全體以〈這一生最美的祝福〉唱出無限期許與祝福，祈願在天主庇佑及學校主保永援聖母的守護下，永年高中發展順利，造福雲嘉地區學子，並廣揚主愛。

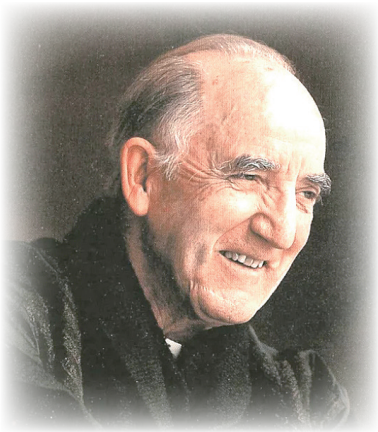
天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

台灣神恩復興運動 生根發展半世紀 上

■文／張納德（永泉牧靈教義暨禮儀研究中心老師）

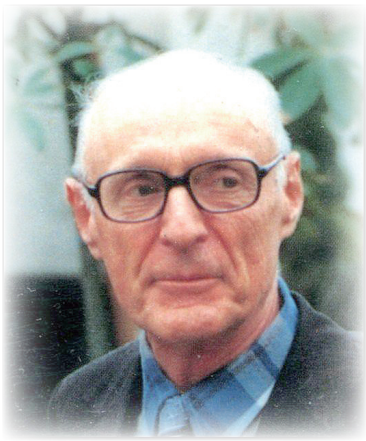
在聖神內合一系列 8

教會偏向制度化，讓聖神冬眠了千年加上數世紀，經歷這麼長、這麼久時間之後，教宗良十三世在20世紀的開始，以整個教會的名義，唱響了〈懇求聖神降臨〉，把20世紀交託給聖神。教宗良十三世實在做了先知性的行動，天主俯聽了他的祈禱，在20世紀再次沛降聖神的甘霖。



▲聖言會施予仁神父，是早期將神恩復興運動由美國引進台灣的美籍傳教士之一。（圖／耕莘醫院）

▲耶穌會柏世安神父受主教團任命為台灣神恩復興運動的負責人，成為強而有力的見證人。（圖／新竹耶穌聖心堂）



▲耶穌會杜華神父與同會柏世安、卜天義兩位神父聯手，從新竹向全台推展神恩復興運動。（圖／黃金瑜）

在台美籍傳教士 用心勤澆灌

教宗聖若望二十三世召開梵蒂岡第二次大公會議時，也鼓勵普世教會呼求聖神祈禱：「聖神！請現在重新施行奇妙化工，如同一個新的五旬節。」於是，天主聖神的風強烈又明顯地吹起來。1967年興起了天主教神恩復興運動，在天主教會內再次地感受到聖神的烈火熾燃、聖神的活水湧流、聖神的微風吹拂。

一般認為，天主教的神恩復興運動是由美國開始的，而事實上，在世界各地的教會，幾乎是同步經驗到聖神的春臨大地。阿肋路亞！位於亞洲的台灣教會經由多位美籍傳教士，熱誠地分享個人的經驗，而一步步更深刻地感受到聖神的噓氣與德能。

首先，1969年聖言會的施予仁神父（*Rev. Bartley Schmitz, SVD*），在輔仁大學邀請了幾位神父、修女和永泉教義與禮儀研究中心雷蕙琅主任聚會，介紹他在美國所接觸到的天主教神恩復興運動。另外，有些瑪利諾會的神父們，如戴道輝神父（*Rev. Albert V. Fedders, MM*）等，也充滿熱火地傳講神恩復興運動。

天主是個道地本位化的天主，祂巧妙地運用風城新竹的特點，讓台灣教會經驗到聖神的風。耶穌會的柏世安神父（*Rev. J. B. Palm, SJ*），一開始就被主教團任命為「台灣神恩復興運動」的負責人。如同聖保祿宗徒由極力反對信耶穌的人，歸化成為主最有力的見證人；柏神父原先極力反對神恩復興運動，竟成了推行台灣神恩復興運動的大功臣，以長久的時間，用心照管這個運動在台灣的發展與成長。

聖神風城立良基 吹向全台灣

柏世安神父和他的搭檔杜華神父（*Rev. Louis Dowd, SJ*）及卜天義神父（*Rev. Joseph Borchard, SJ*），都是在新竹教區服務的耶穌會神父，他們以新竹為基地，聯手推行台灣的神恩復興運動。當時，杜華神父是新竹市北大路社會服務中心的主任，他慷慨大方地提供了適合舉辦研習會和祈禱聚會的地方，柏世安神父就在此處成立了全台第一個，也是當時唯一的「台灣天主教神恩復興運動中心」。

在社會服務中心經常舉辦「在聖神內尋求新生研習會」，或聖神同禱會時，3位神父總是背對著一面有三匹駿馬奔馳的木雕之牆而坐，大家都說牆上的壁飾，正是這3位神父的寫照。他們年紀雖大，卻充滿著聖神的活力，只顧往前跑，為主辛勞奔波，所以被喻為「三匹馬神父」。他們努力地與天主合作，當聖神的利器，讓聖神的風更常，更強地吹向台灣各地方教會。

柏世安神父非常認真地擔負起台灣神恩復興運動負責人職務，經常邀請國外活躍於神恩復興運動，聖神充滿的神父、修女及教友來台，分享他們的五旬節經驗，教導台灣教會的兄姊們，更進一步地認識聖神，以及如何充滿聖神、運用神恩及在聖神內生活。每次舉辦這些活動時，由於外籍主講者不懂得華文，永泉雷蕙琅主任是最佳口譯員，隨著主講者到處去服務，她不只是把主講者的話語翻譯出來，連肢體語言也傳達通透，造就台灣同胞更容易接受天主的喜訊，感謝天主恩賜她這項長才，貢獻台灣教會。

聖神同禱研習會 多元創佳績

耶穌會柯錫奇神父（*Rev. Kosicki, SJ*）是首位受邀來台的美籍講師，1971年在社會服務中心，以英文主講，領導全台灣第一次英文的神恩復興運動避靜。雷蕙琅主任和永泉一位印尼學員，參加了台灣教會史上第一次聖神同禱研習會，她們都經驗到聖神的洗禮及聖神的恩賜，感謝天主！1972年在同一地點，舉辦了全台灣第一次中文的神恩復興運動研習會，由柏世安神父、杜華神父及卜天義神父主領，當時，永泉的張納德副主任參加了，也同樣經歷了聖神的洗禮及聖神的恩賜，阿肋路亞！

之後，永泉的負責小組在柏世安神父的帶領下，經過1年的祈禱，參與基督教不同教派的祈禱會，學習和汲取經驗，並經辨別後，為當時還在台北教區的永泉學員及教內朋友們舉辦「在聖神內尋求新生研習會」。自此，永泉每年都舉辦為期8周的「在聖神內尋求新生研習會」，以及每周一次的聖神同禱會。永泉的負責人及學生，也不定期地到新竹參與祈禱會。永泉為神恩復興運動積極做了一些文字與音樂事工，包括：

✝為「在聖神內尋求新生研習會」，出版《在聖神內尋求新生》一書。

✝為聖神同禱會及教會禮儀的需要，編輯了《賀三納》歌本；為方便信友們學習書中歌曲，錄製3卷錄音帶（今改為*CD*），2016年上智文化摘錄其中歌曲，製作為彌撒禮儀用的*CD*。

✝編製《聖神九日敬禮》一書，提供多式九日敬禮的方式，廣受喜愛。

✝編製《寬恕的禱詞》手冊，目的為釋放寬恕的恩賜，得到心靈的醫治。

聖神內度新生活 永泉擔重任

1980年，永泉遷移至新竹，永泉人也省去了台北與新竹間的奔波，理所當然更積極地投入神恩復興運動，每個月第3周末定期舉辦聖神同禱會，至今這聚會仍令全台參與者津津樂道，正因造就了初期參與神恩復興運動的人，在聖神內度新生活。被稱為「風城」的新竹，其實上它也是台灣的「聖神風城」，每當風起之時，就讓我們不禁想到天主聖神，心中祈禱著：**「聖神，請來充滿我們吧！」**

由於初期推行台灣神恩復興運動的3位耶穌會神父，年事漸高，他們誠懇地邀請永泉助陣，從此，永泉的雷主任和張副主任，就參與三匹馬神父的團隊，經常開著一輛克難車，到台灣各教區去推行神恩復興運動，永泉的負責小組在其中分擔教導與帶領祈禱的職務。

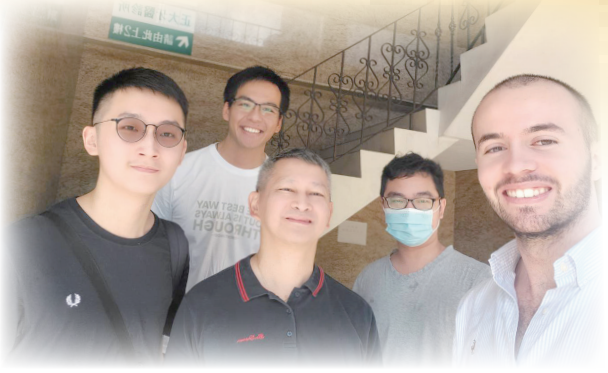
這個推行團隊也經常參與基督教神恩復興運動的領導者共同的聚會，一起祈禱、分享及檢討。教學相長，小團隊一邊推廣，一邊從做中學習，努力地度在聖神內的生活，不斷地經驗聖神無限的德能；並且參與國內外的研習會與祈禱會，以及國際神恩復興運動的聚會，拓展認識與接觸聖神的領域。越深入，越深知，誰也不能說：「我已懂透了聖神」，也沒有人可以說是聖神學的專家，更沒誰能須臾離開聖神，因為聖神是無限的，是千奇萬妙的神，不受限於人的有限。

（下期待續）

聖施禮華列聖 20 周年系列 27

主業團的學生活動 上

■文．圖片提供／龔兆麒（國立政治大學歷史學系學生）



▲作者龔兆麒（右二）在台求學期間，居住在政治大學的主業團河山學舍，與主業團舍友們一起參訪故宮博物院。
◀作者（左）於暑假返回香港，主業團舍友們溫馨送行。

我是來台求學的香港學生，這次撰寫文章，談及我參與主業團的學生活動，如同回顧自己從小時候，到現在的信仰生活。

我的信仰生活有不少高山低谷，也曾屢次跌倒，但在過程中重見希望。聖奧思定曾說過：「所有聖人都有過去；所有罪人都有將來。／*Every Saint has a past, every sinner has a future.*」這位神哲學家希望藉此，將聖人和罪人的距離拉近，因為除了天主，沒有人是完美無瑕的，重點是：**願不願意悔改，歸依基督。**

我先簡單介紹自己的成長背景，然後說明與主業團接觸後，參與學生活動的經歷和收穫，從反省中改變自身的想法，看到在成聖之路上的各種困難和方法。

在德信幼稚園的成長

我生長在一個天主教家庭，兩歲時受洗成為教友。領洗後不久，就被父母安排入讀德信幼稚園。德信幼稚園是天主教的幼兒學校，由東亞教育促進會營運，在信仰培育上，深受主業團的精神所影響。

幼稚園內濃厚的信仰氣氛，使我在這3年的每天早上，都期待著上課。在我依稀的印象裡，幼稚園曾經舉行了一個活動，就是按照學號的順序，安排不同的同學，不論是否為教友，帶領大家一起在早上祈禱。這樣的安排，使每個小孩都有機會，在祈禱中與天主親近，認識祂的美善。雖然，這些孩子將來不一定信仰天主教，但至少認識了天主這位朋友。

我在幼稚園的3年裡，經歷了一件事，直到長大後，仍歷歷在目。有天，幼稚園的一位老師突然走到我身邊。當時的我，既感到十分意外，又害怕地躲避。她蹲下身後，溫柔地向我說：「我來教你念玫瑰經。」然後，我便開口跟著她念。她念一句，我念一句。

之後，在某次課堂上，這位老師帶領全班同學製作玫瑰念珠。我高興地編了兩條，拿回家後，便以繞口令的速度念了五端玫瑰經。在那位老師的教導後，是我第一次自己念玫瑰經。後來，我才知道，她是主業團的獨身女成員。

與主業團的接觸

幼稚園畢業後，我在家人的安排下，入讀德信小學一年級。但是，一年後，我因為成績落後，被家人轉校到九龍灣聖若翰天主教小學。雖然，學校改變了，但我沒有因為這樣而放棄信仰生活。在學校對面，有一所天主教教堂——九龍灣聖若瑟堂，教堂的主任司鐸杜逸文神父，為人和藹可親，熱心關懷教友的需要，堂區在他的努力下，像家庭一樣，滿溢著弟兄姊妹的友愛。於是，我每個主日也到這所教堂參與彌撒。

隨著時間的過去，我逐漸變成堂區的一分子，加入了輔祭團，認識了一位好朋友，他是在堂區實習的黃修士（現為香港教區的黃君右神父）。他為人正直，處事認真，在平凡工作中，傾盡心力，默默耕耘，更樂於陪伴青年。雖然，他不是主業團神父，但不斷正面地影響著我，讓我學到如何在平凡工作中成聖。甚至，引導我投入於晚上在堂區舉行的祈禱禮儀，例如：明供聖體、追思彌撒和四旬期的拜苦路，雖然我不知道原因是什麼，只知道在過程中，內心感到平安和喜悅。

我在堂區服務的日子，繼續如常。在某一年的6月中旬，大伯邀請了我和祖母，一起參加6月26日的敬禮聖施禮華彌撒聖祭。之後，每年如是。當時的我，什麼都不懂，更不清楚誰是聖施禮華，什麼是主業團，只知道這是一場彌撒聖祭。可是，在場的教友專注地參禮，那種虔敬的氣氛，使我深受感動，思緒變得凝重。

彌撒結束後，一位主業團的獨身男成員走過來與我大伯閒聊，順便邀請我到他們的青年中心，參加培育活動。那一次的邀請，我沒有回應，但在1年後的此情此境，我帶着半信半疑的態度，答應了邀請。

開始參與主業團的學生活動

主業團的青年中心是位於大圍的穗禾學社，裡面有一所小聖堂和告解室。當時，我正在就讀中學四年級（台灣的高一），每周五都一定到中心參加活動。活動大概的內容，包括：朝拜聖體、修和聖事、晚餐、聚會和自由時間。直到現在，我都不清楚是什麼原因，讓自己很喜歡去青年中心參加活動，只知道朝拜聖體時，頌唱〈皇皇聖體〉後，神父高舉聖體降福的一刻，內心深處都會雀躍不已；我在辦妥修和聖事後，總會放下心頭大石，感到十分平安，也許是自己的罪過太多吧！

2016年，我本來放棄參加世界青年日，因為香港教區不允許當時18歲以下的我報名。由於受到經常播放教宗聖若望保祿二世紀錄片的老師影響，使我從小就萌生到波蘭朝聖的念頭。在2015年聖誕節，我看到了一道曙光——在青年中心的公告板張貼著一張海報，內容是世界青年日青年中心組團的報名詳情。

因此，我便在2016年的7月，跟隨主業團青年中心的成員，前往西班牙北部的加泰羅尼亞地區，以及波蘭的克拉科夫，參加世界青年日。以後，當我與朋友分享參加世界青年日的經歷時，經常強調這是天主為我打開的一扇窗，如果沒有祂的幫助，一定不能成行。

我在旅途中，到訪過很多主業團創辦人聖施禮華、教宗聖若望保祿二世生平的足跡。我一邊參觀，一邊默想自己與天主的距離。我的印象中，最深刻的是西班牙的托勒斯特（*Torreciudad*）聖母聖殿。

從聖施禮華生平 省思聖化真諦

聖施禮華在小時候，不幸身患重病，甚至連醫生都幾乎放棄醫治。於是，他的父母祈求聖母的幫助和代禱。他們向聖母許下承諾，答應在兒子康復後，帶他去附近的托勒斯特聖母聖殿朝聖，以感恩聖母的助佑。後來，聖施禮華不藥而癒。這段歷史讓我深深明白，天主是歷史的主宰，而人類只是卑微的受造物。

聖施禮華及他父母的信德，值得我們學習。人們總是自以為是，認為自己可以掌握一切，忘記存在於永恆的天主。祂既是世界的起源，又是世界的終結，更有著對萬事萬物的計畫。所以，我們應該學習謙遜地生活，將一切大大小小的困難，交託給天主照料，縱使當下面對痛苦，但最終能獲得平安和喜樂，猶如聖施禮華所經歷的一樣。

有時候，天主要人類經歷各種痛苦；但我們更要追問這些痛苦，是否蘊含著某些價值？而這些價值又是什麼，又有何啟示？回顧聖施禮華的歷史，可以發現天主沒有在他童年時，把他召回天國。相反地，這個童年的痛苦，堅定了他的信仰，以及對聖母的尊敬，成為後來創立主業團的基礎，讓平信徒也可以成聖。

可見，天主的計畫確實神妙莫測，沒有人能夠知曉，但當我們回望過去，一定能找到祂曾施予的恩寵。 **（未完待續）**

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

人物采風

2022台灣青年日 來看看吧！

專訪台北總教區青年工作輔導神師 簡安德神父

■文．圖／袁世敏（主教團福傳委員會執行祕書） 台青視覺設計／周正道

今年的台灣青年日（簡稱：台青）將於8月15日下午2時在輔仁大學中美堂隆重揭幕，然而，在新冠疫情期間，且非周末的時段推出全國性大會，主要的理由和意義何在？透過專訪2022台灣青年日籌備小組的指導神師簡安德神父，讓我們一次看懂今年的台青日！

簡安德神父來自以培育青年為終身志願的慈幼家庭，曾參與世界青年日和亞洲青年日的他，目前擔任台北總教區牧靈福傳處青年組神師，並帶領台青籌備小組團隊，承擔起籌備今年台灣青年日的重責大任。

What ？
主題：瑪利亞起身並急速啟程

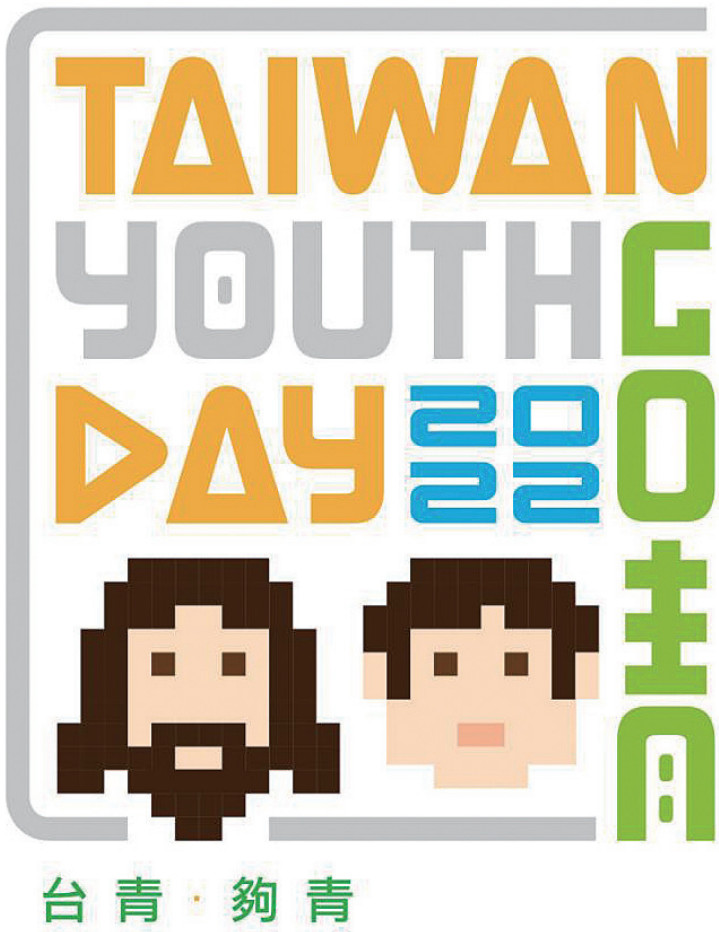
這個主題原是於2020年宣布、將於2022年在葡萄牙里斯本舉辦的世界青年日主題，然而受新冠疫情影響，2022年世界青年日延至2023年8月1日舉行；台灣青年日在籌備之初，就是為了與世界青年日主題接軌，並以此主題設定一系列活動，並選訂2022年8月15日作為活動成果奉獻日，而這一天亦是特別敬禮聖母蒙召升天的瞻禮日。

台灣青年日的構想，是希望透過一整年帶領青年認識並學習聖母，體驗聖母走上聖召的4項重要精神：**1.愛的分享**：瑪利亞起身並急速啟程的動力，來自於她深刻感受到天主恩寵，願意無私地與人分享；**2.朝聖的精神**：瑪利亞起身，急速趕往山區去探視表姊依撒伯爾，就是因著愛，促使她走上漫長而艱辛的朝聖路途；3.**服務的熱誠**：聖母懷胎，卻仍跋山涉水去照顧表姊，是因著她全然奉獻自我，虔誠事主愛人；**4.答覆聖召的過程**：瑪利亞明瞭她即將走上終身奉獻的聖召之路。

台灣青年日在過去1年的籌備期間，舉辦多次培育營，主要傳遞的訊息是：**每個人的信仰之旅，不是來自於教導，而是一種個人體驗，一種與天主相遇而受到觸動的體驗。**籌備會期望帶領青年們透過聖母個人的體驗「愛、朝聖、服務、聖召」，加以效法並學習；最後，每位參與青年從全國各教區的堂區，一起集結在台北，藉著大會規畫的行程，一同度過分享友誼、團體祈禱、朝聖、認識聖人、修會*stay*等多元多貌的活動，攜手踏上同道偕行的旅途。

Who ？
終生虔誠效法聖母的 5 位年輕聖人

教宗方濟各鼓勵年輕人效法聖母瑪利亞的美德，她是世界青年日及台灣青年日的楷模。



▲2022台灣青年日視覺設計由逾30年設計經歷的周正道弟兄負責，「台」字以英文「G」與「O」上下交疊組成，而GO代表「行動、出發、向前」，「GO」與「青」又與台語「夠青」諧音，說明年輕人充滿青春和活力。台青上下二字與2022則構成完整的十字聖架。圖像以90年代盛行的任天堂遊戲「超級瑪利歐」的風格方式呈現，代表耶穌和生在網路世代的真福卡洛．阿庫蒂斯，不受時空距離限制，和超級瑪利歐一樣不畏一切障礙，與青年勇闖難關。

為能更認識，更實際效法聖母瑪利亞，台灣青年日籌備會選擇了5位年輕的聖人，年紀從11歲到24歲，每一位都是敬禮聖母的好榜樣，值得我們學習：1. 聖道明．沙維豪（慈幼會、15歲、輔祭主保）；2. 聖類思．公撒格（耶穌會、23歲、青年主保）；3. 真福卡洛．阿庫蒂斯（15歲）；4. 真福蘭斯蒂妮（道明會、11歲、初領聖體者主保）；5. 真福伯鐸．喬治．梵薩蒂（遣使會、24歲、世界青年會主保）。

Where ？
修會 *stay* 及 4 個朝聖地

今年活動主要特點是「修會*stay*」，安排來自全國青年參與者分組住宿在不同修會的會院，與神父、修士、修女們一起體驗修道人的生活：一起用餐、做早晚課、參與每日彌撒，認識並體驗獻身生活。每個小組白天的主要活動就是，搭乘大眾運輸交通工具或徒步到不同的朝聖地，以音樂、祈禱、敬禮、朝拜，認識聖堂及聖人，作為一天的功課。

這次台青的幾個朝聖地也因著幾位聖人所屬的修會而選定在：聖若望鮑思高堂、古亭耶穌聖心堂、聖母無原罪主教座堂及石牌聖體堂。每個朝聖地的教友也盡地主之誼，安排許多活動來接待這群教會的新血，例如：聖若望鮑思高堂規畫了歡迎接待路線，以及聖道明．沙維豪聖人的漫畫介紹等。

When ？
8 月 15 至 19 日盛大舉行

台灣青年日今年由台北總教區主辦，於8月15日下午2時舉行開幕大會，地點在輔仁大學中美堂。

由於今年所有學校活動，受到防疫相關規定的限制，只能有條件地開放給符合規定的人員參與。開幕大會將由青年以熱烈歡迎的表演方式開場，並於下午4時與台北總教區慶祝成立70周年，共同舉行隆重開幕彌撒。

2022台灣青年日從8月16日到18日共3天，台青分散至不同朝聖地進行一系列活動，效法「瑪利亞起身，並急速前行」（參閱路1：39）；疫情期間，需要所有人為這群青年祈禱，願信仰的熱火在他們身上點燃，讓教會愈加興旺！

簡安德神父
Fr. Edgar Andrew Carbon, SDB.

菲律賓籍慈幼會會士，來台傳教近30年。多次參與籌備修會、教區、國際性青年會議和活動。現為平信徒和慈幼青年牧民培訓辦公室主任、台北聖若望鮑思高堂主任司鐸、台北總教區牧靈福傳處青年工作輔導神師、2022 台灣青年日籌備小組的指導神師等，極富青年牧靈工作經驗。

itai 一太e衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶

服務專線 0800-042-111

文藻學校財團法人文藻外語大學
徵求校長人選啟事

一、本校公開徵求校長，歡迎經政府立案之教育或學術團體代表人推薦適當人選。

二、本校校長被推薦人除須符合「教育人員任用條例」任用資格及有關法令規定外，並應具備下列條件：

(一)認同天主教信仰及本校教育理念，並能落實建校宗旨。

(二)卓越之領導能力，具有前瞻性、現代化之視野，及溝通、協調、規劃之行政能力。

(三) 學術成就及專業聲望。

(四) 高尚之品德情操及民主風範。

三、敬請於民國111年9月9日前惠予推薦。

文藻外語大學第十四任校長遴選委員會 啟

通訊處：80793 高雄市三民區民族一路900號
電　話：07-3426031*1002
傳　真：07-3103181
電子郵件：boardwzu@gmail.com
相關資料：www.wzu.edu.tw 校長遴選專區
（詳細資訊請參考校長遴選專區 ）

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧　及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要17000元
一天只要567元

通國、台、英語
不適用免費替換

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150)　新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭（聖名:雅各伯）　專線:0932-197-628、(02)2927-0039

恩泰生命禮儀有限公司 N-Tai

0800-826-888
臨終／生命禮儀諮詢專線

臨終關懷　喪葬禮儀　墓園塔位
土葬遷葬　禮儀諮詢　後續關懷

0932-010-273
朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀　特約商

天主教振聲高級中學 ST. FRANCIS XAVIER HIGH SCHOOL 1965

天主教振聲高級中學
誠徵使命發展培訓師

★應徵條件及工作內容請參閱簡章
★待遇及福利面議
★意者請將履歷資料111年8月22日(星期一)下午5時前，以郵寄或*email*等方式將簡歷資料送至本校人事室，符合資格條件者，擇優通知參加甄選。
振聲高中地址：33066桃園市桃園區復興路439號
連絡電話：03-3322605轉1721
Email：*ustsai@gm.fxsh.tyc.edu.tw*

單身精選講座　8/27(六) 14:45-17:30
邀請20~40歲未婚社青
~從我到我們的幸福練習題~

真愛來臨時，你預備好了嗎？
從單身聯誼進入交往戀愛，
一直到二人攜手共進禮堂，
學習人生最重要的終身大事！

活動報名

親密關係讀書會　9/17(六)~11/26(六)
14:00-17:00共10週
不限年齡. 已未婚皆可

透過閱讀親密關係的五個階段，
「初遇、月暈現象、幻滅、內省、啟示」
學習到親密關係的真諦！
當我們出發去尋找真愛，
我們就踏上了自我追尋的旅程...

台北天主教教友中心 02-2314-1833

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術・服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX：(02)2558-2784
E-mail：lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲・鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

冠爽生命禮儀有限公司

24小時生命禮儀諮詢
各式禮儀相關服務

・臨終關懷・禮儀諮詢
・墓園塔位・永續服務

地址：新北市板橋區四川路一段23號9樓之1
電話：0926-285-836　0976-105-107　統編：90737419

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

◎具文字敏銳度
◎認同天主教信仰
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：(02)2737-2839分機254

天主教周報

竭誠歡迎刊登
分類廣告

詳洽：鄒姊妹
電話：02-2737-2839；2736-0547
傳真：02-2737-1326
E-mail: catholicweekly@gmail.com

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

恭領生命神糧 應該口領聖體或手領聖體？

最近有教區接到信友從網路接收並廣傳的一些有關不能或如何領聖體的訊息，因為意見分歧與混亂，造成了一些信友的疑問與不安。事實上，教會所允許的領聖體方式，一是以口直接領聖體（口領聖體），另一則是先以手領聖體，然後自己再將聖體放入口中（手領聖體）。為了回應教友們的提問，我從教會禮儀規範作論述分析，並作出合宜建議，為信友們釋疑。

■文．圖片提供／潘家駿神父（天主教會台灣地區主教團禮儀委員會執行秘書）

▲兼領聖體聖血

▲口領聖體

▲跪領聖體

香港的「天主教平信徒」網站曾經做過調查，統計香港教區信友領聖體方式的人口比率，調查結果顯示，各堂區約九成多的信友是用手領聖體。這網站對用手領聖體的原因做了分析，分析結果是：可能是習慣，也可能是有信友根本不知可以口領，亦不知口領手領有何分別，為何要口領，為何要手領等等都不確定，只是因為大家都這樣做。我們台灣地方教會雖然沒有做過類似的調查及統計，但按照本堂神父的經驗，絕大部分堂區的情況應該與香港一致，甚至採用以手領聖體的方式的比率人口應該比香港更高。

牧靈上的需要與動機

因此，究竟是要用口領聖體？或是用手領聖體？這個問題的答案有些複雜。在天主教信友當中，對於這兩種做法，以及隨之造成的靈修神益或損害，都存在著嚴重的意見分歧。這些不同的觀點時而被強烈地堅持著，甚至為地方教會帶來相互的指責與分裂。多年以來，我閱讀了也聽聞了許多支持和反對的意見，事實上，也看到了一些錯誤的論點。

例如，用手領聖體被強調成是靈性成熟的標誌，或者質疑用口直接領聖體的方式是否會使信友的靈性生命降回到嬰兒期，因為好像一直需要媽媽親自餵食一樣。這些說法都使得數百年來以口領聖體的信友遭受誤解。事實上，用口領聖體仍然是當今普世許多屬拉丁禮的天主教信友和許多東方教會的做法，尤其是當兼領聖體聖血時更是如此。因此，我們往往對用口領聖體的方式抱持過度的解讀，並透過詆毀這一種做法，來支持自己個人對用手領聖體的偏好，這是完全不正確且應該避免的。

但此同時，聲稱用手領聖體是一種不虔敬，甚至是褻瀆的說法，也是毫無道理的！因為如果我們誠實面對自己的生命景況，我們會發現我們的舌頭往往比手更骯髒、更惡毒、更容易褻瀆神聖，不是嗎？而且我們的手常常不敢做的，我們的舌頭都做了，甚至很容易就成為耶穌所說的：「出於口的，才使人污穢」（瑪15：10）的媒介管道。因此，如果耶穌怕我們褻瀆了祂的聖體，祂還會容許我們罪人將祂的聖體領入生命中，讓我們與祂的生命合而為一嗎？況且有許多虔誠的天主教信友的信仰就是透過這種領聖體的方式，獲得很大的神益。

若我們從教會禮儀歷史的角度來看，那麼就可以找到強有力的證據足以表明，用手領聖體這種做法早在初期教會的頭幾個世紀就存在於教會的某些地區，甚至信友在彌撒後，可以按照需要帶聖體回家，讓家裡因病或因年老而無法親身參加彌撒的家人，能在基督聖體內持續與教會團體——基督的身體共融。雖然目前尚不清楚用手領聖體究竟有多普遍，或是否根本就是一種常規做法，與所有歷史實踐一樣，還需要有更多的證據，不過可以確定的是，用手領聖體就是初期教會一種領聖體的方式。

在這種情況下，我們可以客觀地說，梵蒂岡第二屆大公會議之後，重新規範可以用手領聖體的實行，不僅只是單純地懷舊與復古，而是為了在梵二新的環境與需求中所引入的新的實行。雖然這實行擁有歷史的根據與基礎，但在本質上教會規定可以這樣做，是鑒於牧靈上的需要與動機。

教會所頒布的禮儀規範

我們現在就從梵蒂岡第二屆大公會議之後，教會所頒布的一些禮儀規範文件來看這問題：

一、1969年5月29日宗座「禮儀及聖事部」致主教團團長的信函（請參閱*AAS* 61（1969）546-547；教會公報5（1969）351-353）：

「為了回應你們主教團關於允許信友用手領聖體的請求，我想傳達以下信息。教宗保祿六世提請注意1969年5月29日所頒布的《有關主的紀念指示》（*Instruction Memoriale Domini*）的目的，即保留傳統中的做法。但同時，他也考慮到支持你們所請求的理由，以及對此事的投票結果。教宗准許，在你們主教團所屬的區域內，每位主教可根據其審慎的判斷和良心，授權在其教區引入新的領聖體方式。條件是要完全避免任何引起信友感到震驚的做法，以及對聖體聖事不敬的任何危險。因此，必須遵守以下規範。」

在這些規範中所列出的第一條就是：

「不能以排斥傳統的方式來強加新的領聖體方式。一個特別嚴重的問題是，在合法允許新做法的地方，每個信友都可以選擇用口領聖體，甚至當其他人用手領聖體時也是如此。毫無疑問地，這兩種領聖體的方式可以在同一臺感恩聖祭中進行。此乃具有雙重目的：沒有任何人應在用手領聖體的方式中，感覺到有任何

▲手領聖體

東西（例如：別人的批評與指謫）來妨礙個人對聖體聖事的熱心；同時聖體聖事是合一的源頭和因由，就其本質而言，不應該造成信友之間的意見不合。」

此外，這份文件還特別指示了在新方式實施前，要妥善做好有關聖體聖事及新方式的教理講授，以幫助信友在用手觸摸聖體時，能增強及展現祂們對那隱藏在餅酒形下的主基督的信德，使他們的崇敬態度相稱於他們所領受的。這份文件同時也指導了如何正確用手領聖體的方式。

二、宗座「禮儀及聖事部」在1973年1月29日頒布了一份有關建制「非常務送聖體員」的文件《無窮盡的愛》（*Immensae Caritatis*），在這份指示性的文件裡又繼續強調了有關領聖體的問題，同時對用手領聖體作了進一步的規範（請參考*AAS* 65（1973）264-271；教會公報9有（973）157-164）：

「在用手領聖體的情況下，對聖體聖事的虔誠和崇敬：從三年前所頒布的《有關主的紀念指示》以來，一些主教團一直要求宗座允許送聖體員可以將聖體放在信友的手中領受。這同一條指示包含了一個提醒，『教會法和教父的著作充分見證了對聖體聖事的至高無上的崇敬和極度謹慎』，並且必須持續這樣做。尤其是關於這種用手領聖體的方式，經驗表明了有些事情是需要特別注意的。

就送聖體員和領受者而言，每當將聖體置於領受者的手中時，都必須小心謹慎，尤其是可能從聖體掉落的碎屑。

用手領聖體的方式必須伴隨著有關天主教教義的相關指導或教理講授，其內容涉及基督在餅酒形下的真實並永久的臨在，以及對這聖事的恰當尊重。

必須教導信友耶穌基督是上主和救主，因此，對屬於天主的敬拜或崇拜，應歸於基督在這聖事中的臨在。領聖體者也被指示要在領聖體之後，應以符合他們個人能力、處境和工作的方式，向天主獻上虔誠與合宜的感恩。

最後，為了使他們能夠相稱地奔赴這天上的筵席，並結實纍纍，應該教導信友關於這筵席對個人及社會的神益和影響，以致於他們與那賜予我們我們『日用糧』的天父的家人關係，能夠反映出對祂的最高尊崇，並滋養愛德，同時導引他們與基督建立起鮮活的聯繫，在祂內分享祂的聖體與聖血。」

三、1980年，聖教宗若望保祿二世頒布的《主的筵席》宗座書函中寫道：

「在一些國家，已經引入了用手領聖體的做法。這種做法已被個別主教團要求，並已獲得宗座批准。然而，已經出現了信友對聖體聖血缺乏尊重的可悲案例報告，這些案例不僅歸咎於犯有這種行為的個人，而且歸咎於教會的牧者對信友面對聖體聖事時的態度不夠警惕。有時候也會發生，在授權可以用手領聖體的地方教會，忽略了對那些願意繼續用口直接領聖體的人的自由選擇。因此，在這封信的脈絡中，不得不提到前面所說的可悲現象，但這現象絕不是指那些在允許用手領聖體的地方教會中，仍然懷著深深敬畏和虔誠的信友。」

四、領聖體或兼領聖體及聖血《彌撒經書總論》（*Institutio Generalis Missalis Romani*）這樣說：

160.主祭持聖盤或聖體盒，前去給信友分送共融的聖事，信友按照常例列隊前來領受。信友不得擅取聖體或聖爵，更不可把聖體和聖爵互相傳遞。信友可依主教團的規定，跪下或站著恭領聖事。若站著領受聖事，在領聖事前宜按所規定的方式，以行動表達應有的敬意。

161.若只以餅形分送共融的聖事時，主祭將聖體稍微舉起，顯示於每位領受者說：「基督聖體。」領受者答「阿們」並用口恭領聖體；或在獲准的地區，選擇以手領受。領受聖體後，必須隨即把整個聖體吃下。若兼領聖體聖血時，則應遵守指定的禮規（參看284-287號）。

284.兼送聖體聖血時：

a）通常由執事負責分送聖血，若沒有執事在場，則由司鐸行之；也可由正式任命的輔祭員（台灣教會只授予領受執事聖秩之前的修士），或由其他非常務（特派）送聖體員行之；需要時，也可臨時委派信友行之；

b）若有餘下的基督聖血，應由分送聖血的司祭、執事或正式任命的輔祭員，在祭台全部喝完，並照常清理祭器、拭淨並妥為放置。若信友希望只以餅形領受共融的聖事，應許可他們以此方式領受。

285.為兼送聖體聖血，應作以下準備：

以蘸聖血方式領受。要注意麵餅不可太薄及太小，應較平常堅厚，為能把麵餅稍蘸聖血後，仍易於分送。

287.領受者把聖體碟置於領下，到手持聖體盒的司祭前，司祭身旁站著手捧聖爵的輔禮人員。司祭取過聖體，稍蘸聖血後，向領受者顯示說：「基督聖體聖血。」領受者答：「阿們。」領受者用口由司祭手中領受聖體聖血，然後再回座。

結論、建議與提醒 實踐共融合一

從以上所列舉的這些教會所頒布的指示性文件中，我們可以得出結論並建議如下：

一、台灣地方教會是在經過批准的情況下，因此用手領聖體的合法性，毋庸置疑。

二、用口直接領聖體仍然是領聖體的通常和常見的形式。

三、在批准的情況下，領受聖體方式的選擇權在領受者而不是牧者。但是，既然這是一種許可，因此並不產生絕對的權利，如果存在客觀動機，牧者可以在一般情況下或在特定情況下撤銷許可。

四、對此，我的建議是，若本堂神父沒有硬性規定在本堂區領聖體的方式，那麼只要是按照教會所教導的方式去領聖體，都可；但不論是口領或手領聖體，都應以最虔敬的心恭領聖體。倘若本堂神父在堂區立下規定，那麼也請尊重本堂神父在堂區的做法。不論是手領聖體或口領聖體，甚至不論是站立或跪下領聖體，請放下自己的堅持，因為最重要的是領受基督聖體。

五、請牧者盡量允許信友可以採用這兩種方式的任何一種，但如果牧者在堂區作出規定，建議牧者找機會向堂區信友解釋說明，其之所以決定並固定某一種領聖體方式的理由，例如，可以幫助熱心等。在向信友說明原因時，不應否認教會所允許的其他方式，否則將會使信友用同樣觀點去指責別的堂區信友符合禮規的做法；也不應以信友的手不能碰觸聖體為理由，而否定用手領聖體的方式，因為初期教會的信友也會用手領聖體，甚至把聖體帶回家給無法在主日天參與感恩祭，在聖體聖事中與基督及團體共融合一的病人或老人；當然，用手領聖體絕不涉及所謂的褻瀆理由，因為，如果事關褻瀆，教會絕不會允許我們這樣做。

六、在彌撒中領聖體的步驟如下：

1.在領聖體前，先向聖體行禮一鞠躬（前一位教友在領聖體時，就可先行一鞠躬，以防鞠躬時因太靠近聖體，頭容易碰到聖體），向前邁一步，到聖體前。可以用口直接恭領聖體，若以手恭領聖體，則按以下程序：

2.雙手掌向上張開，左手掌在上，右手掌在下，上下手掌交叉，形成一個十字形狀的基督聖體寶座。送聖體者說：「基督聖體」，領聖體者答：「阿們！」

3.聖體已被放在張開的左手掌上，其下方的右手提上來，以右手的「食指」與「拇指」拿起聖體（拿住聖體並防止碎屑掉落）。

4.身體向左或右跨一大步（為下一位領聖體者留出空間），把右手指拿的聖體放入口中吃下（不要以手掌將聖體放進口裡。不必再劃十字聖號。不必再鞠躬或打千，因為耶穌已來到你心裡。）

5.若是直接以口領聖體，當送聖體者說：「基督聖體」，領聖體者答：「阿們！」然後張開口，並將舌頭的前延稍微往外伸領聖體。

6.雙手再合十，或十個手指相握在胸前，雙目垂視（雙眼不要東張西望），轉身直接回座位（回座途中，經過聖體櫃或聖母、聖人態像，都不必鞠躬）。

7.回座後，在靜默中謝聖體（不要和周圍的人攀談）。

七、在此新冠病毒疫情尚未停歇，全民努力防疫的艱難時刻，也呼籲渴望用口直接領聖體的信友，這段時期請用手領聖體。因為以我自己的經驗來說，送聖體員在面臨用口領聖體的方式時，即使已經非常謹慎小心，但還是難免會碰到某些領聖體者的口、甚至沾到口水。**為防止交叉感染，並讓彼此安心，疫情期間還是盡量手領聖體吧！**

最後，我想到聖若望保祿二世教宗的《活於感恩祭的教會》通諭中的一句話：「凡參與聖宴的人，都承諾要改變生命，使他們的生命在某方面能完全具有『感恩祭宴』的特色。」（第20號）而**感恩祭宴最突出特色之一就是共融與合一**，因此，我們已經準備好讓基督聖體來改變我們的生命了嗎？

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

聖母蒙召升天節 滿被聖寵

讀經一：聖若望默示錄11：9，12：1-6、10　　答唱詠：聖詠44：10-12、16
讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書15：20-26　福　音：聖路加福音1：39-56

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士）　圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

聖母蒙召升天，是人類屬靈戰役的一場勝利。這是所有蒙召的人，聽命於天主的人，將要承受產業的地方，也是寶藏的所在地——天國，是耶穌來到人間傳遞喜訊的完成。這是福音的精髓所在，也是福音傳遞的喜訊，如果耶穌說的天國喜訊，不是如此成就在人的身上，那麼，就不是福音了。福音不就是指耶穌所言有關天上的事情，必須實踐在我們身上嗎？作為一個人的身分而言，有哪位比聖母瑪利亞，更有資格最先獲得這個恩寵呢？

聖母蒙召升天 獲享天國榮耀

瑪利亞作為一個人，她領受了天國的至高榮耀，是萬福者，擁有至高的恩寵，靈魂被高舉，完成了天主的允諾，這是真正的天人合一。瑪利亞這些所有的榮耀，並非人間的繁華權勢名利，而都是天國的榮耀。

我們終於看到了希望！我們對未來世界的盼望，在信仰中一一得到印證。人間歷經的一切，最後的一哩路，靈魂期待的生命終點站，就是升天這件大事。綜觀聖母的一生：聖母誕辰、聖母童年時代、她的父母聖亞敬與聖安納將她獻給天主、聖母領報、聖母訪親，以及聖子於聖母童貞淨胎，完成降生的奧蹟，並將耶穌獻於聖殿，陪伴耶穌走向加爾瓦略山受難，並在耶穌聖死後，將遺體抱於懷中……一生都與主耶穌密不可分；聖母蒙召升天成為聖母瞻禮中最大的一個瞻禮，這不就是一生歲月等待的在主內喜樂？

這不就是我們的產業嗎？這不就是我們寶藏的所在？這不就是主所分享的天國的盛宴？我們一生的努力，不就是希望能朝向成聖的道路前行？什麼是可腐朽的，什麼是永不腐朽的；什麼是穿上那不可死的；什麼是在勝利中，死亡被吞滅了；什麼是死亡，死亡的刺在哪裡？當死亡的刺無法從我們身上被拔除的時候，我們在聖母瑪利亞身上，看到了希望：藉著我們的主耶穌基督賜給我們勝利。

冠冕十二顆星 蒙賜至高全德

最喜歡在聖母蒙召升天本日彌撒進堂詠，對聖母升天的表達：「有一個女子身披太陽，腳踏月亮，在她頭上，戴著十二顆星的冠冕。」（默12：1）有人將這十二顆星視為十二門徒，是個完整在聖母陪伴下與教會合一的光榮。我更喜歡加爾默羅會徽上的榮冠，是屬靈的生命的恩寵，是走向真福恩寵的生命：

obedience／服從、*chastity*／貞潔、*poverty*／神貧、*reconciliation*／和諧、*mental prayer*／默想、*divine office*／聖言祈禱、*chapter*／集會、*abstinence from meat*／守齋、*manual labor*／勞力、*silence*／靜默、*humility*／謙卑、*supererogation*／福音勸諭。

瑪利亞以在人間的生命，為自己的靈魂贏得榮冠上的花朵，每一顆星，都是聖母瑪利亞的靈性恩寵，為自己，也為整個教會，也為所有跟隨主耶穌基督的每一位，贏得了走向天國之路所需要的恩寵。我從來不懷疑聖母靈魂被提升天的事實，因為我已經在這十二顆星中看到了屬於天國所需要的，無原罪，純靈性的愛，蒙主恩賜此愛的人，已經達到至高的全德。

聖神聖化德能 堅定成聖希望

我們該極力讚美上主，給了我們這些不成全的靈魂一個非常重要的認識，我們終於明白，如聖母般所領受的靈性的益處所賜的禮物，這些榮冠上的花朵和星星，是天堂的奧秘所擁有的人間記號。這些記號都代表著聖神聖化的德能，成為了我們靈性生命的衣裳，成為救贖的星星，天國的花朵。

聖母蒙召升天的重點並不是要表達聖母的神性，真正認識信仰的我們，不會將聖母的地位提升到神的位置，她和我們一樣是人。

聖母能獲得的一切，都是表達了天主的勝利，我們能獲得天主的權能和國度，完全顯示在基督的權柄，因為我們和聖母一樣，全心、全靈、全力和全意地領受主耶穌的生命。聖母獲得最大的恩寵，就是被提升天，成為了我們堅定的望德，這望德，完全取代了我們在人間一切的眼淚，一切的痛苦。這望德，讓一個失落的靈魂，找到了最後可以努力的原由。

常默想謝主曲 相信恩寵時刻

在聖母祈禱文中，每次誦念都讓我感動不已的，就是我每晚默想的〈謝主曲〉——瑪利亞的衷心讚頌（路1：46-55）是怎麼樣的愛，才能擁有出如此高貴的靈魂？這靈魂如果不能直達天堂，那還有誰的靈魂能被提升？

我的靈魂頌揚上主，
我的心神歡躍於天主，我的救主，
因為祂垂顧了祂婢女的卑微，
今後萬世萬代都要稱我有福；
因全能者在我身上行了大事，
祂的名字是聖的，
祂的仁慈世世代代於無窮世，
賜於敬畏祂的人。
祂伸出了手臂施展大能，
驅散那些心高氣傲的人。
祂從高座上推下權勢者，
卻舉揚了卑微貧困的人。
祂曾使飢餓者飽饗美物，
反使那富有者空手而去。
祂曾回憶起自己的仁慈，
扶助了祂的僕人以色列，
正如祂向我們的祖先所說過的恩許，
施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。

弟兄姊妹們，我們當信聖母升天信理，不要懷疑聖母在世上所獲得的一切恩寵。我信，聽從主耶穌的懇求，接受聖母成為我靈性道路上的好母親；我信，天國的喜訊必定就是靈魂被提升天；我更相信，升天的恩寵就在那一刻，如同聖十字若望離世時，要求弟兄們頌唱著：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主。」是的，短暫人生的最後一口氣，在那一刻，已經感受到了升天的喜樂與平安！

依納爵靈修研習系列10

依納爵靈修的陪伴

■文．圖片提供／方玉華
（依納爵靈修中心靈修輔導）

請你們體驗，請你們觀看：上主是何等地和藹慈善！投奔祂的必獲真福永歡。（詠34：9）

聖依納爵在歸依後，深刻體驗到天主的親自帶領與教導，並將這些經驗寫成了《神操》，邀請人透過《神操》持續的祈禱操練，活出更自由、有創意的生命，並光榮讚美天主！

因此，他深信「天主渴望能親自地與每一個單獨的靈魂來往」。

在進行神操時，不僅運用意識省察、默想，及福音默觀等祈禱方法，與主親近往來，更強調「個別陪伴」的方式，因為天主對每一個獨特的人都有祂奇妙的作為，需要一位有經驗的陪伴者同行。

經驗八天避靜 與喜上主知遇

「團體講道式」的避靜，通常是教友們熟悉的方式，耶穌會隨著梵二大公會議的精神進行反省，自1970年代開始，推廣教友們體驗傳統依納爵靈修「個別輔導式」的避靜與神操；在台灣，亦於2001年成立台北依納爵靈修中心，希望讓教友們有機會分享這項神恩。

年近50、身心俱疲的我，有幸參加了聖家堂第1次舉辦的「8天日常生活避靜」，體會每天做1次祈禱，靈修輔導會在第2天專注地聆聽我的分享與指導，幫助我祈禱中留意天主如何臨在我的生活中，聆聽祂對我的啟示，結果，僅短短1周，竟得到很大的釋放和安慰。

之後，又持續地做了簡易的神操，到完整的「日常生活神操」，幾年下來，天主為我從主日神聖威嚴、遙不可及的神，成為可以談心訴苦、無所不在的親人。這怎能說不是天主的大恩呢！

投入靈修輔導 生命蒙主醫治

2007年，耶穌肋傷會的陳月貞修女邀請我接受靈修輔導培育時，我問說：「這不是神父、修女們的工作嗎？怎麼可能是我？」她笑笑地說：「妳試試看吧！」我便抱持著只是喜歡依納爵靈修的心態，接受了3年多的培育，期間也做了1個月的神操，分辨天主的旨意，投入「靈修輔導」是不是天主對我的召叫？

▲本文作者（左三）歡喜成為依納爵靈修輔導團隊成員，與神長、同工們合影留念。

雖然知道自己是個大罪人，而且能力十分不足，感謝天主一路藉著周圍許多人的協助，不斷地操練和學習的機會，吸引我愈來愈投入其中，並確認這份召叫；於是，慢慢地，我在依納爵靈修中心負責愈來愈多的事工，也愈來愈熟識團隊成員，建立彼此情誼，一起合作，也相互陪伴。

更重要的是，我經驗到自己的改變，因著主愛，一次次地在軟弱中，得到寬恕、憐憫和醫治，從自以為是的驕傲中認清罪的可怖，到向主悔改和好，身心也得以逐漸恢復平穩，特別在與家人和他人的來往中，也有力量能清楚而真實地表達自己，發現這樣反而得到尊重和諒解，得以找到適當的解決方式，或彼此支持，日子也變得簡單、輕省、平安許多，真是讓人驚奇的天主啊！

培育本地人才 輔導人靈向主

500年前聖依納爵領受的神恩，直到今天，隨著神學、心理學、哲學和科學的發展，歷久彌新，是符合現代人需求的靈修，吸引人透過神操與主建立親密的關係，而陪伴人靈的「靈修輔導」也需求日增。

在許多國家中，除了由神職人員擔任靈修輔導外，也邀請有恩賜的平信徒、甚至新教朋友，一起合作，共同為教會服務。

台北依納爵靈修中心成立至今21年來，由許多人共同努力，持續培育本地的靈修輔導，經歷許多財力、人力的各種挑戰，感謝天主賜予的恩寵，目前已進入第7屆的培育工作外，新的依納爵靈修中心（耕莘文教院4樓）也在去年啟用，希望可以提供更多、更好的服務。

靈修輔導到底是什麼？相信很多教友仍不十分清楚，靈修輔導既不是告解的神師、信理教導，也不是諮商或輔導老師（雖然這些也都是重要的工作內容）；簡單地說，靈修輔導是：

一起朝聖的夥伴，陪伴我們如何運用祈禱方法，與既奧祕又生活的主相遇。

一位共同分辨者，陪伴我們如何辨明天主的聲音和旨意，自由地選擇並活出自己受造豐富、創意的生命。

「新郎的朋友」，輔導只是促進人與主的相遇，並且是相識到相愛的陪伴者，啟示和轉化新娘（受輔導者）的是新郎（耶穌）自己，靈修輔導需要有神操的經驗，並熟悉尋找耶穌的路徑，是新郎知心的朋友，陪伴新娘的同伴，新郎與新娘才是真正的主角。

渴望與主親近 歡迎認識我們

聖依納爵深信，天主的恩寵不是給某些少數特殊的人，而是願意分享給每一位尋求祂的人，實現天主的救贖計畫！

相信主渴望與我們親近嗎？我們也渴望主愛內的自由嗎？歡迎來看看吧！願仁慈的主賜福大家！ （本系列完）

▲個別輔導式的避靜，體驗天主對每個人的奇妙作為。

▲靈修輔導定期聚會，分享相關心得，共同成長。

▲歡迎支持耶穌會服務事工

▲歡迎瞭解依納爵靈修中心

▲歡迎上網認識靜山靈修中心

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

綻放德國綠色生命力的聖師賀德佳

2022 國際輔助醫學高峰會

主辦：臺灣輔助醫學醫學會
協辦：中華聖賀德佳全人發展協會
地點：東海大學

報名資訊

8/26

【德國自然醫學系列-論文新知發表】
王真心副教授、蔡憶雲中醫博士、吳秉賸醫師、高明志醫師
【德國大師傳承系列演講】（可線上）
Michael Ptok醫師：　國際聖賀德佳協會理事長
Hartwig Schuldt博士：　同類療法、穴檢儀專家
Dietmar Krämer 醫師：　新巴赫花精療法創始者

8/28

【德國聖賀德佳修道院藥草學運用於長照護理工作坊】
郭秋玲修女、蔡憶雲中醫博士、王真心心理副教授
【德國新巴赫花精療法之於老照護理工作坊】
王真心心理副教授、潘盈達復健科醫師、游翔富心理師
【聖賀德佳音樂饗宴】
潘天銘老師管風琴演奏、蘇開儀老師聖樂演唱

失智症照顧安全議題——失智老人基金會

主講：曾于鳳護理長
時間：8月19日（五）14:30-16:30
地點：台北市萬華健康服務中心（台北市萬華區東園街125號4樓會議室）
詳洽：02-2303-3092

輕度失智者與照顧者生活型態再設計

時間：8月20日（六）8:30-17:00、8月27日（六）8:30-17:00
地點：台中市紅十字會（台中市中區綠川西街145號7樓）
時間：9月17日（六）8:30-17:00、9月24日（六）8:30-17:00
地點：*Y café* 森活轉角照顧咖啡館（台南市東區林森路二段500號A棟1樓）
詳洽：02-2332-0092轉103黃小姐　報名：請掃瞄*QR Code*

聖道明傳道中心——釋放心靈的枷鎖

帶領：巴明志神父與台灣*Unbound*團隊
時間：8月20日（六）9:30-17:00至21日（日）9:30-17:00
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
報名：請掃瞄*QR Code*
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳祕書（請於周二至周六8:30-17:30來電）

祈禱操練工作坊——在祈禱中更深的認識自己

帶領：劉淑清老師、羅明珠老師
時間：8月20日（六）9:00-11:30
地點：*Google Meet* 線上舉行
報名：請掃瞄*QR Code*

親子英文繪本說故事——狄鐸神父

時間：8月20日（六）8:30-9:30
繪本：*The Snail Who Didn't Want His Shell*
地點：崙背鄉立圖書館3樓多功能教室（雲林縣崙背鄉南光路9號）
報名：請掃瞄*QR Code*

若望之家聖言誦讀——雷嘉理神父

時間：8月21日（日）8:30至晚禱結束
地點：若望之家（新北市三峽區中園街119號）
詳洽：02-2671-1964

聖母軍成立100周年 聖母全台巡禮時間表

時間：8月21日（日）至8月27日（六）台南無原罪聖母區團
8月28日（日）至9月2日（五）高雄海星聖母督察區團
9月3日（六）至9月7日（三）高雄病人之痊區團
9月8日（四）至9月12日（一）屏東上智之座區團
9月13日（二）至9月17日（六）屏東瓜達露貝區團

幼兒期心靈寫真——自主與羞怯懷疑

時間：8月24日（三）、8月31日（三）9:30-11:30
帶領：陳曉慧老師、顧愛蘭老師
地點：*Google Meet*線上舉行
報名：請掃瞄*QR Code*

聖家堂小磐石聯堂讀經團體2022暑期進修講座

主講：崔寶臣神父　　主題：創世紀
時間：8月25日（四）10:00-12:00
地點：*ZOOM*會議室
報名：*EMail*至*gloria.tiger@gmail.com*，須附真實姓名、堂區、聯絡手機

生命合一靈修成長

主辦：高雄教區聖化家庭福傳中心、甘泉中心導師團隊
時間：9月3日（六）9:30至9月4日（日）17:30
地點：天主教真福山社福園區（高雄市杉林區合森巷160號）
詳洽：黃偉民 0918-233-311，或*EMail*至*ernie.cindy@msa.hinet.net*

台北友誼教友中心——愛在加納未婚聯誼

主題：未婚聯誼（室內篇）
時間：9月3日（六）10:00-16:00
地點：友誼教友中心（台北市中山北路一段2號8樓800室）
詳洽：02-2314-1833
報名：請掃瞄*QR Code*

聖像畫的奧秘

時間：9月3日（六）10:00-12:00
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2314-1833
報名：請掃瞄*QR Code*

好好珍藏我的愛——康泰哀傷撫慰團體

時間：9月3日至12月3日（隔周六）14:00-15:40 共8次
地點：康泰醫療教育基金會（台北市大安區羅斯福路三段245號8樓）
對象：20歲以上，因親友逝世而感到失落，且失去生活重心者。
詳洽：02-2365-7780轉30 陳小姐　　報名：請掃瞄*QR Code*

台北聖家堂慕道班招生

時間：2022年9月至2023年4月（隔周六）
帶領：周二 19:30-21:30　饒志成神父、周三　9:30-11:00　甯恩庸弟兄
周三 19:30-21:00　郝惠娟修女、周六　15:00-17:00徐培芳修女
地點：台北聖家堂（台北市大安區新生南路二段50號）
詳洽：02-2392-0701 轉詢問處

活好每一天：聖方濟．沙雷
在平凡中尋找不凡的成聖途徑

■文／簡安德神父（慈幼會士） 圖／上智文化事業

▲簡安德神父勉勵大家，學習凡事以天主為優先，好好把握當下，踏實生活。

今年是聖方濟．沙雷逝世400周年紀念，上智文化適時出版了《**在平凡中尋找不凡：方濟．沙雷的成聖智慧教你活好每一天**》，作者是美國沙雷獻身會的多瑪斯．戴立神父（*Fr. Thomas F. Dailey*）。他知道許多教友每天過著忙碌的生活，無暇接受基督徒成聖的挑戰，希望透過聖方濟．沙雷平易近人又具體可行的靈修智慧，幫助他們突破現狀、改變平庸的生命。

以溫良和愛德著稱的大聖人

聖方濟．沙雷生在聖人輩出的年代，同時代有許多頗負盛名的大聖人，例如：聖依納爵、聖斐理伯．內利、聖內思．公撒格、聖十字若望、聖嘉祿．鮑榮茂、聖女大德蘭、聖方濟．沙勿略等等。當時也是宗教改革興起的時期，知名的代表人物包括英王亨利八世、馬丁路德、喀爾文、慈運理等人。

1567年8月21日，方濟．沙雷出生於法國薩瓦省的貴族家庭，從小接受良好教育。在克萊孟書院和巴黎大學的求學期間，方濟．沙雷受到耶穌會靈修的人文薰陶；大學畢業後，他前往義大利的帕多瓦大學攻讀法律，年僅25歲即獲得民法與教會法的雙博士學位。父親用心栽培他，一度希望他成為律師，並接受婚姻的安排；然而，天主對方濟．沙雷有不同的計畫。

他在1593年晉鐸成為神父，並於1602年，35歲的時候成為日內瓦教區主教。擔任主教期間，教區面臨的嚴峻挑戰是聖職人員的改革，方濟．沙雷要求聖職人員都要勤於學習，他認為學習是司鐸的第8件聖事，只誦念日課是不夠的。除了聖職人員的培育之外，方濟．沙雷也擔任指導神師，據說他寫了超過1萬封靈修指導信件。1610年，他和聖婦芳濟加．尚達爾共同創立了「聖母往見修女會」；1622年12月28日，病逝於法國里昂的往見會修院。

《成聖捷徑》（*Introduction to the Devout Life*）是聖方濟．沙雷最為人熟知的經典著作，他認為成聖是天主對每個人的召叫，活出虔誠的生活是美好且絕對做得到的事。他在書中提出非常實際的寶貴建議，幫助教友面對世俗的誘惑，在人生的心靈旅途上逐步且穩健地成長；他還提出不少真知灼見，論及祈禱和參與聖事的真正價值、友誼的角色、美好德行的特質，以及善度生活的重要性。他的靈修見解永遠禁得起時間考驗，而且歷久不衰。**「熱愛天主並善度每日生活」是聖方濟．沙雷的核心理念**，如此自然會引導我們行善愛人，由內而外達致整全。

日常作息是與主相遇的契機

我們的生活作息主要包含了：義務、人際關係、休息、家庭生活、增長技能、夢想未來、抱負、壓力、尋求協助。這些是我們每天要面對的實際狀況，也是必須去承受、去理解、去深入思考，以求獲得天主光照的現實。聖方濟．沙雷告訴我們，如果要成聖，每個人要盡力做好每件事，亦即善度生活——努力地去愛，用心地面對該做的各樣事情。他認為**忠誠地面對每天該盡的義務**，就足以說明我們在德行上有所進步，也足以顯示靈修上的成熟度。

面對不同的生活時刻，我們基督徒要表現自己的信仰，時時以天主為優先，以靈修精神來平衡各個面向，善度生活。靈修的恩寵讓每個人打開自己的心懷，願意去轉變，去淨化，特別是透過和好聖事的力量。那是來自天主的特恩，確保我們在工作和默想中，內心得到完全的自由，不但向天主開放自己，也可以接納其他人。聖人教導的靈修方式非常簡單，因為他強調的都是最基本的道理、最真切的人性價值，人人都可以接受且深受吸引。

《在平凡中尋找不凡》幫助我們再次回顧日常作息中，任何可能與主相遇的時刻。不論是多麼枯燥的平凡瑣事，都有著積極正面的意義，這些關鍵點幫助我們養成責任感，力求在日常作息裡尋找自己的聖召（亦即發現自己靈修成長的道路與計畫），並且盡可能去達到目標。**生活的每個時刻都是恩寵的時刻，引導我們與主相遇。**

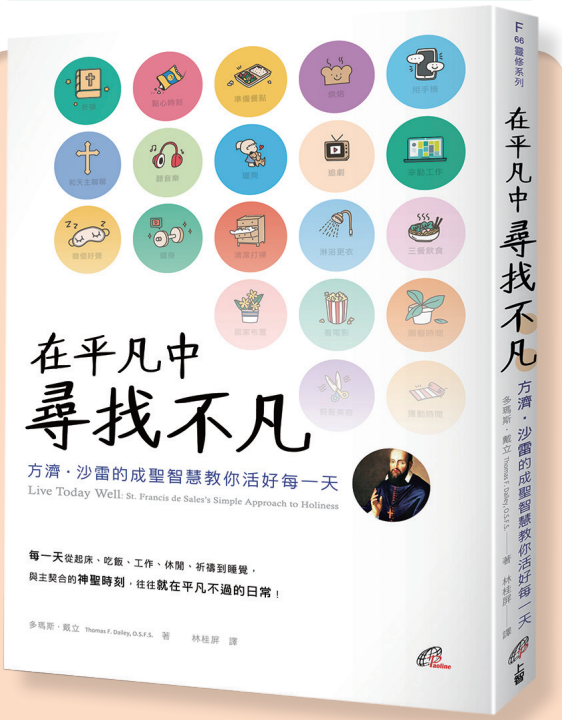
這本書也提醒我們，每個人各自成聖的途徑並不會太複雜困難。不管是神父或修女，是在職場工作的母親或父親，是學生或老師，成聖的路非常簡單實際，只要我們發自內心努力地朝向成聖的道路，循跡而行。

《在平凡中尋找不凡》集結了聖方濟．沙雷卓越精湛的靈修洞見，提供詳細且切實可行的方法，指引每一位願意與主一起生活、願意走成聖道路的基督徒，邁向美好聖善的生活，認真踏實地活好每一天！

【靈修講座】

在平凡中尋找不凡——
方濟．沙雷的成聖智慧教你活好每一天
時間：8月26日（五）19：00-20：30
地點：台北市中山北路一段2號5樓（中央大樓）
主講：簡安德神父（慈幼會士）
報名：請掃描*QR Code*

▲簡安德神父講座報名



在平凡中尋找不凡： 歡迎愛閱

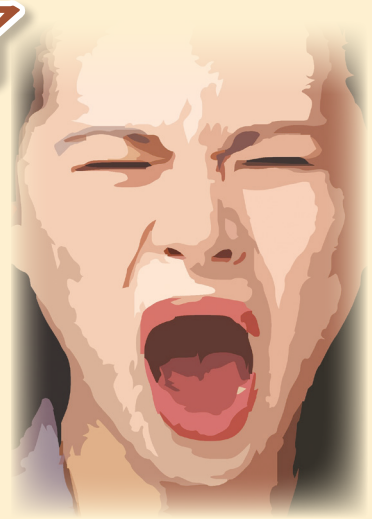
方濟．沙雷的成聖智慧教你活好每一天
多瑪斯．戴立（*Thomas F. Dailey, O.S.F.S.*）◎著
林桂屏◎譯
定價320元，即日起至8月31日止
特價8折256元，
郵資另計
訂購請洽保祿書局：
台北02-2371-0447
台中04-2220-4729
高雄07-261-2860

▲商店街《在平凡中尋找不凡》

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

心靈加油站169：別再生氣了

■策畫．圖片提供／真理電台　文／聖母聖心會



生氣，使人脈搏加速跳動，消化器官痙攣，尤其那些喜歡表演雷公脾氣的人，更易患上心臟病、腸胃病、精神病……等，雖然台灣醫學發達，除西醫外，尚有中醫，可是掏腰包，多少還有點心疼，何必為閒氣掏腰包呢？

人在生氣時，往往口不擇言，導致好好的環境，瀰漫著充滿火藥味，自己不好受，旁人也受不了。想想看，生氣能解決問題嗎？何須多此一舉？只是誤人誤己，增添麻煩，浪費時間罷了，怪不得我們常聽人說：「能不生氣的人，是最懂得享受生命的人。」

當我們怒火的氣焰熊熊燃起時怎麼辦？還不如離開現場，獨自靜靜地坐一會兒，先放下己見，把事情原委分析清楚，也許怒氣就此熄滅，這對自己的人品、身體都會有益處的。

生氣讓好不容易培養成的善良、有禮等氣質都給破壞了，自己成了不講理、滿臉通紅，眼睛充血，模樣可怕的人。少找些氣受吧！美德也是我們的財產之一，想必我們願意長久擁有，別再生氣了！

與教宗同行

8月

為中小型企業祈禱

■策畫／上智文化事業

分享

我們的安全感不是來自囤積，
而是來自分享；
在與他人分享時，
天主自會照顧我們「日用的食糧」。
——曾慶導神父（耶穌會士）

維護生命 不墮胎是減緩少子化良方

■文／馮雨霽（醫師）

少子化問題已經嚴重影響教育現場！學校陸續開始減班、甚至停招、倒閉關門，影響的不只是學生的受教權，還有教師及學校行政人員的工作權，而這些人也都是家長，直接受家庭經濟影響，孩子的教育資源間接也被剝奪。7月27日少子化對策計畫平台擴大會報，會中重點還是在「不孕症人工生殖補助」，還是僅著重「開源」，大家有沒有想到「節流」呢？降低墮胎數，保住一堆已受孕成功的孩子的生命，會不會更有效且更有意義？

依據衛福部的數據，以手術及藥物施行人工流產人數，每年約在22萬至24餘萬人次之間。醫界推估，台灣一年的墮胎數可能高達50萬名。若婦女能在協助下留下一些孩子是可努力的方向，不僅珍視生命，且必然能有效減緩少子化。

台灣很多年輕人是因經濟問題不敢婚、不敢生，或是已有一、兩個孩子的年輕夫妻，在計畫之外又懷孕了，考量到家庭收入，無法再多養一個孩子而選擇墮胎。國外也是如此。2005年的一項研究中，73%的墮胎婦女表示，養不起嬰兒是墮胎的原因之一；對於貧困線以下的女性，這一數位上升到81%，雖然美國女性的墮胎率在2000年至2008年間下降了8%，但在貧窮的美國女性中，墮胎率增加了18%。

我們應鼓勵我們的政府和其他機構，協助欲墮胎的貧窮婦女或家庭，把自然懷孕的孩子生下來；我們不應以毀滅生命，作為面臨生活壓力的「解決方案」。維護婦女的尊嚴和福祉及其未出生子女的尊嚴和福祉更是如此。在少子化嚴峻的台灣社會中，協助欲墮胎的貧窮婦女或家庭的措施，更應該積極推動。建置「生育（人工流產）諮詢、諮商流程及模式」，將個案轉介至民間機構「懷孕諮商服務中心」提供服務，或由政府或民間團體給予困難家庭各方面協助，都是政府該做且能施力之處。

另外，「開源」不能以補助「試管嬰兒」為主打政策。研究發現，台灣試管嬰兒出生後的「障礙」比例較高。試管嬰兒「製造」過程漫長而具高風險，更必須支出高額費用，所生下的「試管嬰兒」的健康承受高風險，政府不應以補助試管嬰兒作為救少子女化之主要政策。

我們建議，要解決問題，首先就是要大刀闊斧，幫助年輕人敢婚、敢生，投注更多資源在健全家庭上，尤其是資金的援助。不論成家需要的硬體或教育下一代需要的軟體，編列更多預算，協助自然生育家庭住宅需求、交通需求、營養需求、育兒教養需求，才能鼓勵想生卻不敢生的年輕人，增加生育意願及機會。

面對少子化議題，應從減少墮胎數、讓社會大眾尊重生命開始。珍惜生命，經濟穩定且有前景希望的社會，年輕人才會有動力孕育更多的小生命。只要開始，永遠不嫌晚！讓更多人了解，墮胎，絕對不是解決問題的方法，**守護胎兒生命，增進國力及生產力，我們責無旁貸。**

聖吉安娜生命維護中心維護生命講座第三講：台灣生育相關法律的修法方向及可能造成的影響

主講人：蔣玉華（台灣懷孕婦女關懷協會理事長）

第一部分：關於《優生保健法》修法方向及可能的影響
- 台灣墮胎合法了嗎？
- 自主墮胎年齡下修到18歲？
- 妻子墮胎不需要先生同意？
- 人類生命的起點？允許墮胎周數設在24周是否合理？

第二部分：關於《人工生殖法》修法方向及可能的影響
- 人工生殖對婦女及胎兒健康的影響
- 代理孕母政策的配套與代孕的風險
- 生育修法方向造成國家社會可能的影響

第三部分：*Abby Johnson* 的生命故事與揭密風暴
- 美國計畫生育協會*PPFA*
- 影響*Abby Johnson*的兩件事
- 墮胎產業背後的市場經濟

▲【第一部分】
▲【第二部分】
▲【第三部分】

常年期第20周星期二（雙數年）

讀經：厄則克耳先知書28：1-10　福音：聖瑪竇福音19：23-30

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

提洛只是一個小島，那裡的王子雖然「富甲一方」，其實只是「富甲一小島」，卻驕傲地以為自己是神，真是井底之蛙，令人啼笑皆非！這個小王子有了一點點錢就驕傲了，他的驕傲蒙蔽了他的眼目，使他看不到真相。失落了真理之後，很快也就失落了他的生命，甚至失落了他的靈魂！

即便在今天，像這小王子一樣驕傲的人，仍然比比皆是。他們以為成功都只憑自己的力量，有了一點財富或者知識以後，就目空一切，「你只是人，而不是神」（則28：9）是對這些人的當頭棒喝。

人難免一死，不是萬壽無疆的。古往今來，那些不可一世，目中無神、無人的帝王將相、風流人物，俱往矣！都化作了塵埃糞土！當然，財富若運用得當，是可以讓人進天國的，教會不少聖人，也曾經是貴族或富人。

雖然，有人說在這天福音裡主耶穌說的「針孔」，只是耶路撒冷一個名叫「針孔」的城門而已，因為這個門比較小，大型動物或者太多的物品，不能帶進去。但是，主耶穌用「針孔」和財富連在一起的比喻，強烈象徵的意義不應該被減弱，門徒們聽到後，非常驚異的表現可說明這一點。

有了財富以後，確實太容易使人改變，使人驕傲，自以為神，可以不需要天主，無法無天地為所欲為。這時候，需要有人提醒他們：「人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？」（瑪16：26）希望他們能夠聽進去。

至於我們，我們要像古往今來，無論有錢、沒錢的聖人們一樣，向主祈求：「天主，我需要祢。沒有祢，我活不下去！」

「上主，唯有在祢面前有圓滿的喜悅，在你身邊才有永遠的福樂。」（詠16：11）

君王正在坐席的時候

君王正在坐席的時候，
我的香膏已放出清香。
（歌1：12）

■文／張莉莉（諮商心理師）

在《雅歌》中，有許多耐人尋味的經文。當我默想《雅歌》第1章12節時，我想君王「何時」在我生活中坐席呢？我靠意識省察來辨識每天耶穌君王在我生活中坐席的時間。意識省察是依納爵靈修的操練方式之一，我參考吳良國神父在輔仁聖博敏神學院的教學講義資料，摘要敘述於下：「意識省察是一簡短祈禱練習，使我們能更加留意天主在自己生活的操作及祂所給予我們的啟發，以便和祂合作，並回應祂的臨在。」共有5個步驟：

一、祈求光：這是向天主祈求啟發的祈禱，非自己對這一天的分析。求聖神揭露祂要我們發現的部分。

二、求恩：回顧這一天，何處需要感恩？經由聖神啟示，注意出現什麼？對所揭露的部分有什麼感受？看到自己生活中的恩典了嗎？感受到自己的貧乏了嗎？感謝天主、聖子和聖神。

三、在一切中找到天主：祈求上主，讓祂顯示在我們生命中所在之處，祂要求我們做些什麼？關注你內在心情、感受、衝動和動作。

1.有哪些突出的部分？是否感受到喜悅、愛德增加、和諧、自由、天主的臨在，或痛苦、混亂、憤怒、焦慮、束縛、孤立……。

2.往哪個方向貼近天主？

3.如何回應那些貼近祂和邀請你更像祂的經歷？那些態度在當中如何表明？是否有悔改的、為某些事更認真祈禱、需要行動的呼喚？

四、祈求痛悔、寬恕與感恩的恩寵：為每一刻未回應祂所賜予的愛，祈求寬恕；為拒絕與愛我們的祂合作，祈求不斷深入的痛悔恩寵；為我們與祂合作的每一刻，讚美天主。

五、為明天祈求幫助與指引：向天父祈求明天生活之所需，接受我們「身體上那根刺」（參閱格後12：7）；堅持不懈；在生活中，對祂更敏感；放下，愛得更多；在某些方面有所悔改。沒有天主慈愛的幫助與指引，什麼都辦不成，因此，祈求、尋找、信任活在我們之內的聖父、聖子與聖神，並與祂合作。

意識省察有兩大類省察焦點：第一類，回顧一天中天主臨在的時刻，因而感謝天主參與自己生活，讚美天主的慈愛看顧；第二類，覺察天主在生活中對我吩咐的時刻，敏感天主的吩咐、覺察自己領受吩咐後的內心反應，再細察自己的回應行為為何？我做得如何？我細心注意自己遵從天主旨意，與天主合作的態度、行動的程度，而悔改及重新定志。在吳良國神父的講義中，兼顧我們感恩與覺察自己與天主合作的程度。

我曾領受過意識省察的一種另類效果：**耶穌君王指正我該覺醒、改正的行為。**

記得多年前，有一次我睡前作意識省察，祈求光照之後，出現母親在我家幫我洗毛衣的情景，實際上，這情景我並沒有看見過。因為我母親通常是趁我上班時，偷溜到我家，幫我洗較貴重的衣服，其他一般衣物，我前一天已用洗衣機處理了。其實，我對此心中是高興的，因為母親做起來非常得心應手，她告訴我，她喜歡洗衣服，而我若動手，常常弄得全身溼答答、費時，且相當疲累。通常，我開1小時的車回家，整理所有家務之後，才洗衣服，有母親幫忙，我省力多了。雖然遲疑，但那天上午，我還是選擇第一次開口主動求助，問母親可否幫我洗一件較為貴重的毛衣，洗毛衣對我是更困難工作，母親爽快答應。

▲祈求耶穌君王帶領我們的生活。

但是，晚上意識省察出現這個母親為我洗毛衣場景，是一種責備：「縱使你母親喜歡洗衣服，但為一個已經75歲的婦女而言，還是辛苦的，也是不孝的，這以後不准再發生！」我嚇到了！自此後，無論多晚，縱使洗到晚上將近11時，我都要把所有衣服洗完，免得母親隔天來，洗了我衣服。

我感謝耶穌提醒我這事，在這疏忽愛德的事情上，我得以免於不孝的行為。意識省察使我能敏感於耶穌君王臨在的動靜，並幫助我能調整自己不中悅耶穌君王的行為。

在默想「君王正在坐席的時候，我的香膏已放出清香」時，我直接祈求耶穌君王告知，什麼是「放出清香的香膏」？祂的回答是祂對我時間安排的吩咐、閱讀靈修輔導書籍的成果與我們之間的愛情，如果我在這3方面努力，我的香膏即會放出清香來侍奉祂。這是**由耶穌君王的眼中來查看自己生活中蒙祂悅納的部分**，我非常感謝並喜樂於天主的眷顧，也祈求天主常使我們每一人敏覺君王在生活中的坐席！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

懷念梅冬祺神父——記明愛互助的愛盲工作

■文．圖片提供／蘇清富（明愛互助協會）

在7月10日，傳來梅冬祺神父逝世的消息，令大家不僅哀痛，更惋惜我們失去了一位愛的導師。回顧梅神父與我們一起的日子。雖只是一些平常互動卻讓我們體會了，生活是一連串平常事件組成的美好，卻在無意間造就了生命的關鍵轉變。

我們在同工聯會愛盲錄音組當志工時，梅神父是我們的神長；在福利會附設光鹽服務中心時，梅神父是我們的董事；在光鹽愛盲協會時，梅神父是我們的精神導師。在台灣明愛互助協會時，梅神父把愛盲的擔子傳給了我們。而今他回歸主懷，我們才開始學會過日常生活，感謝梅神父的陪伴，因著耶穌的愛與您的教誨，愛盲路上我們繼續前行。

在天主教會，針對視障者直接服務的工作，應該是從1971年時，青年同工聯會愛盲錄音組開始，後來由光鹽愛盲接手。這幾十年來一直為視障者知的權利而努力，無數志工人力的投入，錄製出一本又一本的有聲書籍，補足視障者知的不足，還發展出在宅服務、課程訓練、舉辦各類活動等等，大大的提升視障者的活動層面，希望能夠讓視障者不受限於視力的障礙，一樣能有豐富的生活。

1996年，因應教改，教科書變得多元，為了協助視障生突破教育障礙，光鹽愛盲投入了點字教科書的製作行列，讓視障生在一開學就能有書讀，解決了視障生無書可讀的困境。因為早期往往要到期末才能拿到書籍，許多視障生面臨無書可讀的困境，在學習上落後了一大截。

隨著科技的發展，各項輔具的人性化協助，視障者上述的困境已經獲得極大的改善，知識不再遙不可及，一支手機就可以大大地滿足視障者資訊的取得，光鹽愛盲的工作任務也就告一階段。

不過，視障生教材需求仍存在，因此在2009年，這項工作回歸到明愛互助協會（也就是早年的中國互助運動協會）。從國小、國中到高中，為視障生製作文史、理化、數學等各科的教材，除了將教材電子化製作外，更需要將圖表立體化，方便視障生摸讀，以補足教科書的不足。

每當學期開始就是我們最忙碌的時刻，學校確定了教材需求，我們就開始動工。電子化需要一字一字、一段一段、一章一章、一本一本地校對，只為確保每個字、每個句子都是正確的。圖表的立體化更全是手工，一點一點、一刀一刀裁剪、一線一線、一片一片黏貼，需要幾份，就得重複幾次，只為幫助學生有更好的辨識與學習。

此刻的辦公室是人氣最旺的時候，很多志工進進出出，即使只能花一點點時間，也都能幫忙剪貼出一張圖，留下愛的痕跡。雖然我們不全認識這些學生，但在敲打每一個字或是剪貼每一張圖時，我們都帶入滿滿的祝福，希望這些學生都能順利地學習與發展。我很喜歡《瑪竇福音》裡的這段經文：「我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25：40）天主給了我們機會去為這些最小兄弟服務，我們更希望透過這個服務，讓這些視障生感受到天主滿滿的愛。

「教育是為未來生活而準備」，早年的視障者從社會福利的不足，無緣入學就讀，到現在只要書籍資訊充足，可以就讀大學多種科系，甚至研究所，大大的改變視障者只能從事按摩的困境。今天視障者有從事教育、法律、社工，甚至藝術表演等等多樣的工作型態，因為教育讓他們有機會發展他們的智能，除了自身的努力、家庭的支持外，這個機會更需要社會各層面願意提供給他們。

學校、老師、同學都不排斥視障者，他們才有辦法如同常人般接受教育；社會大眾必須願意以開放的心接納他們，即使在小小的地方也願意為他們伸出援手，集結眾人的種種愛心，他們才有辦法克服現實的種種困難，更重要的是，我們的社會因為這分愛而更加溫暖。

▲越南學生協助點字圖製作

耶穌說：「如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」（若13：35）那天看到一則新聞：「北一女『全盲學生』自信熱舞帶動跳，影片感動上萬人」，內容報導作家王蘭芬24日在臉書分享了一段北一女學生熱舞的影片，北一女中首位全盲學生——林立翎同學，與其他同學整齊一致地用力踏出每一個舞步，即使當中間需要換位置時，需要一旁的同學過來帶她，但她所有動作全都做得充滿節奏感又到位，出色的表現，贏得全場歡呼。

這位就是我們幫忙製作了3年視障生製作所需教材的學生，在去年考上了北一女，進而搜尋一下，看到了各大媒體所轉播的這段影片，這位學生驕傲又自信地與其他同學一起跳躍，內心感到無比感動與欣慰，雖然工作上不會直接與學生接觸，所有學生的需求都是透過學校而來，但這也無損這份愛盲工作的價值。因此我們體會了讓視障者看見世界，他們也會讓我們看見他們的美好！

前人放下的擔子，需要大家一起負重前行。

梅神父，感謝您時時刻刻地關懷愛盲的服務，感謝您潤物無聲地陪伴，點點滴滴永在我們心田。祝福您一路好走，永享天福！

願天主的愛與救贖，讓世界更美好！

▲安迪（左）照護梅冬祺神父4年，情同父子。

梅神父 我想念您！

■文．圖片提供／安迪（陪伴梅神父的護工）

我倆相依為命4年！有著如同父子之情！每天一大早，我先將您扶起床來，清洗、沐浴。您都是帶著喜樂的面容！我倆都是外國人，但您會說法文、中文和英文，幸好您聽得懂我的破英文。因為您大大的眼睛盯著我看，聽著我，也回應我也不了解的話，可是都能照我所願，例如：請開口！我要刷牙啦！請翻身！我要拍背啦！

梅神父！在您身上我看到一位可愛的聖人，您是位謙遜、純樸、有修養的好神父。

您喜歡看卡通影片《丁丁歷險記》，但是更愛聽交響樂團的經典歌劇，我都聽不懂，也看不懂，但是梅神父您懂！

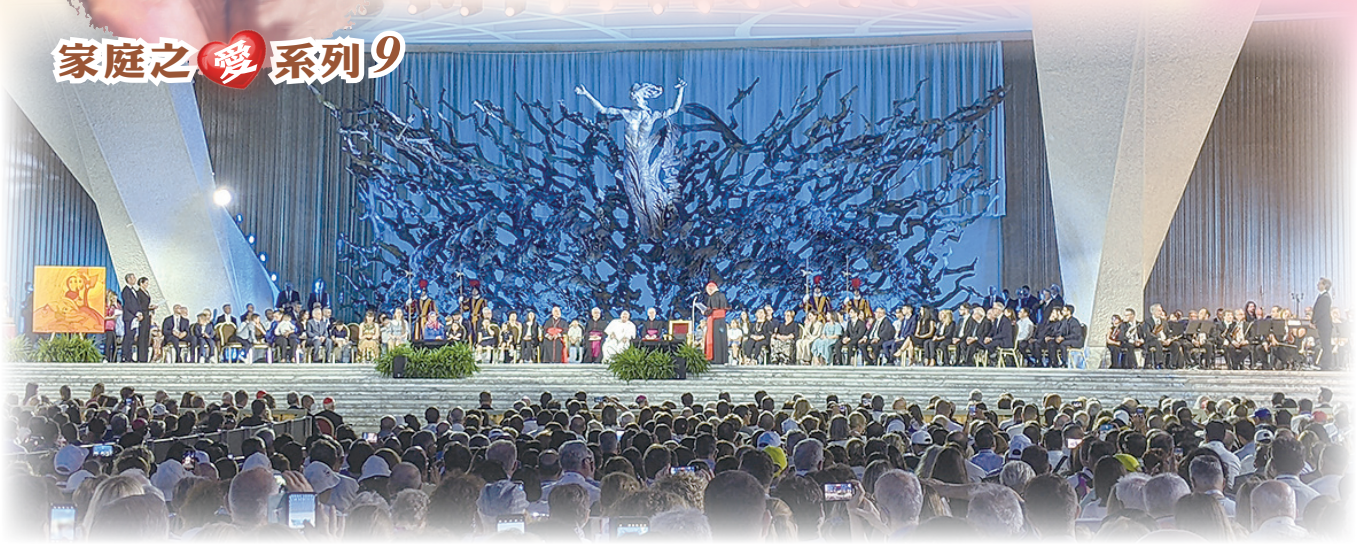
您走了！很平靜卻又那麼地突然，我捨不得您！我愛您！梅神父！

Fr. Mei, I miss you.

難忘羅馬朝聖之旅
見證天主在家庭作工（上）

■文．圖片提供／羅際元神父（台灣總修院院長）

家庭之愛系列9



▲教宗方濟各主禮世界家庭大會彌撒，羅際元神父參與共祭，分施天主恩寵。

◀教宗方濟各主持世界家庭會議，受到世界各地教友的關注。

曾經，有機會能來羅馬一趟，我說：「再等等！我還年輕，有機會的。」沒想到，真的來到了羅馬，是為了參與**「世界家庭大會」**，而且還有機會拜訪許多教堂、修院以及學校。原本我想，要在聖伯多祿大殿參與教宗的彌撒或共祭，應該不容易吧！沒想到，第1次來羅馬，就有機會坐在祭台旁，參與彌撒共祭，還被邀請為信友送聖體，實在是趟恩典之旅。

初次踏上聖城土地 分享家庭信仰見證

這是我第一次參加天主教世界家庭大會，也是我第一次踏上羅馬、梵蒂岡的土地。說實在的，親臨在一個兩千多年前就已存在的城市，討論著家庭的議題，真的是太酷、太特別了，有著「在地若天」之感；不知道聖伯多祿、聖保祿、聖女依搦斯，是怎麼看待這群參與世界家庭大會的旅人。

這次世界家庭大會的主題是**「家庭之愛：聖召與成聖之路」**，在大會期間，聆聽了許多家庭婚姻牧靈工作可以推動的事工，以及可行的方案，更聆聽了許多婚姻家庭的故事，而他們的見證成了大會的主角。我感受到天主聖神在不同的婚姻生活以及家庭中的帶領：認識自己以及另一半、認識自我對婚姻家庭的渴望與期待，認識自己的信仰為家庭生活帶來何種的動力，以及意識到家庭婚姻生活，該如何見證自己的信仰。

為了家庭婚姻牧靈福傳事工，兩千多位來自世界各地的信友（多半是從事家庭婚姻牧靈工作者）齊聚一堂，聆聽、參與、見證家庭生活所遇到的瑣事、困難、挑戰、擔憂以及喜樂，真是難得可貴。而大家臨在於此的行動，已為這世界注入了希望與活力。願你我相信彼此的陪伴、支持與見證，可以為答覆走入婚姻家庭聖召的夫婦，給出最有力的扶助，成為現實生活中的依靠。大會中，有3個分享與見證，令我印象深刻，願在此與你們共享。

以天主為中心 真正的基督徒家庭

首先，有一對來自美國的夫婦，分享應該如何建立基督徒家庭。他們先邀請大家想想，基督徒家庭與一般家庭的差異是什麼，這點相當重要。他們提到，就是**以基督為中心**，基督是這家庭的唯一歸屬；如此意識與信念，清楚為這家庭的成員所有，方能建立基督徒家庭。

他們提到，基督徒家庭該要相互的給予，而不是占為己有；更進一步提出，全家人要一起打掃房子、一起休閒、一起看電影、一起用餐、一起祈禱、一起出遊、一起服務，甚至一起上教堂，遵守主日天對天主的敬禮。這些都表示著家庭成員，**願意為彼此而努力建立基督徒家庭，不單單是「自己」想要的家庭，而是天主要的家庭。**因此，基督徒家庭是以基督為中心，為了彼此而給予，不以各自的工作、興趣與安排，為優先考量。的確，要做到上述所言，不是一件容易的事，但是，這是走上成聖之路，所要付出的犧牲與努力。

即使夫妻信仰不同 天主仍是家庭之主

第二，是一對來自印尼的夫婦分享，因為信仰不同而形成的衝突以及所帶來的挑戰。丈夫首先介紹自己的太太，是如何的美麗、用心照顧這個家庭，以及為這個家庭所做的付出；而太太也稱讚先生是如何的體諒，以及彼此努力照顧家庭和兩個孩子。談到他們彼此的信仰，太太是天主教徒，持守信仰的教導是她的生活原則，然而，所喜愛的人，願意攜手共建家庭的丈夫，卻是一位穆斯林，這帶給她很大的痛苦與挑戰。但為了愛，她知道，她是不可能去改變一個人的信仰，所以意識到自己需要有所犧牲。

婚後，她無法去主日彌撒了，還要實行先生信仰的教導與要求，就這樣過了好多年，但內心始終不平安，總覺得自己背叛了信仰。自己與夫家的關係，也因著信仰不同，有許多不適應之處，又無法解決。儘管自己對天主的信德，仍然懷著希望，卻難以實踐自己的信仰。

然而，特別的事發生了，在她婚後第7年時，先生准許她上教堂參與主日彌撒，而後，先生也和她一起上教堂；沒想到，幾年後，先生竟提出，想要認識天主教的信仰，更沒想到的是，這位穆斯林的先生參加了慕道班，而後領洗了，成為天主教徒。講演至此，現場參與者掌聲四起，甚至起立向他們倆表達敬意。

先生已是天主教徒，當然，這對夫婦勢必在家庭中做了許多的溝通與協調，不免產生衝突與對立。然而，因著太太對信仰的堅忍，對自我的不放棄；先生的願意認識與相信，當然，天主聖神的作工，讓你我看到了一個家庭，在信仰上所做出的見證。在現場，這對夫婦一起分享完的當下，全體起立歡呼，讚頌天主的大能在此家庭中彰顯出來。這讓我想起，聖保祿宗徒的話：「有我的恩寵為你足夠了，因為我的德能在軟弱中才全顯出來。」（格後12：9）我相信，這句話為太太來說，是多大的安慰啊！**（下期待續）**

◀李克勉主教（後排左四）與羅際元神父（後排左三），率團出席世界家庭大會。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

2022台北聖經協會線上查經共融活動

■文／黃漢光（台北聖經協會理事） 圖／台北聖經協會

▲八德路聖若瑟堂孫志青副主教（左五）與部分參賽團隊成員，合影留念。

▲新店大坪林聖三堂繼2019年參賽後，再次蟬聯第一名殊榮。

因應*COVID*-19新冠疫情，台北聖經協會自2019年在萬大路玫瑰聖母堂舉辦查經共融活動之後，已暫停舉辦兩年，令人惋惜。

台北聖經協會今年突破困境，改於網路線上共融。7月30日在各堂指定集合處所，以*Google meet*即時連線，題目置於團隊代表的電子信箱，題型為單選題，範圍是較為深奧的《聖若望福音》與《默示錄》。目前擔任台北聖經協會指導神師的聖言會呂博侃神父，雖適逢休假返波蘭家鄉探親，惟活動當日仍上線勉勵大家，並降福所有與會的弟兄姊妹。

活動於7月30日下午1時30分開始報到，2時整，共融活動正式開始。由於參賽者之間，實力難分軒輊，為增加鑑別度，本次活動特別增加時間的計算；若有同分隊伍，則時間較短者勝，大家更是摩拳擦掌，躍躍欲試。

本次參賽隊伍共有14隊，包括：第一鐸區萬大路玫瑰聖母堂、第二鐸區聖家堂、仁愛聖紐曼堂門徒班、成功聖母聖心堂、第三鐸區永春聖安多尼堂、八德路聖若瑟堂、第五鐸區新店大坪林聖三堂、烏來法蒂瑪聖母朝聖地、第六鐸區永和聖母升天堂、土城聖安多尼朝聖地、中和天主之母堂、樹林耶穌聖心堂、板橋聖母聖心懷仁堂、第九鐸區宜蘭聖若瑟堂。尤以第六鐸區最為踴躍參加，有5隊報名共襄盛舉。

共融活動在1時50分開始，各堂代表都上網連線，由聖經協會秘書康美雪姊妹點名確認參賽代表後，宣讀《若望福音》第1章1至18節。

台北聖經協會理事長賴貴美姊妹主持兼播放音樂〈我愛最寶貴的聖經〉。此曲為夫婿陳恆志弟兄與她合唱的，也是他最後的遺作，特別有紀念價值。另一位負責規畫及執行軟體程式的理事顧石翰弟兄，便準時線上發送30題單選題，開始競賽活動。

本次設計每題作答時間1分鐘，限時30分鐘完成，不過，大家準備相當充分，不到2時10分，陸續有隊伍完成答題送出答案。由於本次比賽取前4名頒獎，因此，聖經協會工作人員先將30題全部答對的隊伍找出來，發現有7隊，於是，找出最短時間內完成的前4名隊伍，分別是：第一名新店大坪林聖三堂（6分51秒）、第二名仁愛聖紐曼堂（8分31秒）、第三名八德路聖若瑟堂（13分4秒）、第四名萬大路玫瑰聖母堂（13分46秒），依序頒發獎金3000、2000、1000、500元及獎狀1只；其餘10隊均獲得「聖言獎」獎狀1只。

▲仁愛聖紐曼天主堂尤成德神父（中）與部分參賽團隊成員，合影留念，分享喜樂。

這次前3名，都將獲得代表台北總教區，參加9月3日的全國查經共融的資格，會後也特別邀請參賽隊伍發表感言。

活動尾聲，我們以線上頒發獎狀、獎金與感言分享後，圓滿畫下句點，而正巧當天也是理事長賴貴美姊妹的生日，聖經協會全體工作人員為她慶生，她也許願希望聖言能更為廣傳。

讀經與主相遇 感謝耶穌愛我

／夏佑寧姊妹（大坪林聖三堂教友）

原來讀經是與更立體的耶穌相遇。「耶穌說：『你們拆毀這座聖殿，三天之內，我要把她重建起來。』猶太人回說：『這座聖殿建築了46年，祢在三天之內就會重建起她來嗎？』但耶穌所提的聖所，是指祂自己的身體。所以，當祂從死者中復活以後，祂的門徒就想起了祂曾說過這話，便相信了聖經和耶穌說過的話。」（若2：19-22）這是我在準備《若望福音》時，最有感觸的一段經文。藉由讀經，我受到很深的啟發。在生活中被誤會時，往往很痛苦，會陷入自我譴責的漩渦，怪自己沒有勇氣傳達事實。

然而，比起我，耶穌竟然不幫自己伸張，而是選擇沉默，把十字架的重量擔下。祂不追求世人理解，因為祂相信天上的父會給祂交代，這樣的交託是我想學習的。就像那些猶太人，我們對於無法解釋的事物，總是會想求一個理解，也總是看見了才信。

雖然我們的信德渺小，但耶穌還是用顯現給多默那樣的耐心來愛我們。《聖經》不只是書，更是藉由時代和人物，耶穌得以用更鮮明的形象走進我們心中。現在，我打從心底崇敬這位認識20多年，但最近才比較熟的耶穌。有祂先愛了我，我還怕什麼？接下來小組還要準備全國賽，願讀經繼續深化我的信仰。」

首次查經共融 與主更加合一

／張丹桂姊妹（萬大路玫瑰聖母堂教友）

第一次參加線上查經比賽，有些緊張，感謝玫瑰聖母堂傳協會組隊參加。每周我們聚會研讀，所以當線上題目出來，很快就作答了，並謹慎再次檢查，才放心傳出答案。感謝黃毓瑩姊妹電腦操作精熟，隊友默契絕佳，合作快速解答。堂區推行讀經班，幫助我們與天主合一，讓個人的信仰更親近於主。

讀經收穫充實 賽前準備充分

／張安琪姊妹（仁愛聖紐曼堂教友）

說來好笑，當6月5日當恩德放出查經比賽的訊息時，我當時不以為意地說：「讓我增加一甲子的功力再說。」對一個才受洗3年，《聖經》念得坑坑巴巴的人說什麼參加比賽。想不到被恩德一句「可以*Open Book*」給說動了，就一頭栽了進去。我們大約在6月底、7月初才成軍，正式準備不過1個月左右，而我獨創的口訣記憶法用在《聖經》上，實在也是貽笑大方。

當我們研究《若望福音》和《默示錄》時，感受到光榮的對面就是苦難，而義怒的隔壁就住著仁愛，開啟了我理解聖言的另一扇門。

這兩部經書的第18章到21章，可說是共同的光榮書。《默示錄》18章巴比倫的滅亡，對照《若望福音》，則是耶穌的被捕、受審、苦難。《默示錄》19章是天主聖言的勝利，對照《若望福音》則是耶穌被戲弄、被釘在苦架上。十字架上的勝利，正好在兩者對照之下赫然出現，《默示錄》20章是千年王國的來臨及公審判，《若望福音》則是空墳、耶穌復活顯現，耶穌以祂的聖死取回死亡的宰制權。《默示錄》21章是新天新地，對照《若望福音》21章耶穌在海邊顯現給7位門徒（7代表圓滿），真光普照，且恩寵加上恩寵，要透過七門徒（代表全教會）將照世真光傳播世人，於是就有《默示錄》的22章永遠的福樂，《若望福音》和《默示錄》可謂環環相扣。這些心得，是我最大的收穫。 （文轉23版）

▲台北總教區線上查經共融，活動過程相當熱鬧。

▲萬大路玫瑰聖母堂林瑞德神父（前排左三）與參與查經共融的選手們，一起開心合影。

（文接22版）

《默示錄》的引言和經文，有一種明悟，受神光燭照，愛火萌芽。

我們還要繼續往9月3日的全國大賽前進，範圍一樣是《若望福音》和《默示錄》，只是題型為複選題。這次獲獎真是「無心插柳柳成蔭」。感謝讚美天主，阿們。

本次共融活動的前3名隊伍將代表台北總教區參加9月3日由高雄教區主辦的全國線上查經共融，惟本次第3名的八德路聖若瑟堂在得知上屆代表台北教區參加的聖家堂隊伍原本已獲得參賽資格，適逢颱風登陸高雄地區延期，其後又因新冠疫情嚴峻而再次停辦，八德堂的成員們一致決議將參賽資格轉讓給聖家堂代表參賽，可以一圓參加全國共融活動的心願，主內弟兄姊妹彼此相愛的情懷，可謂是此次共融活動最美的結局，相信天父必有賞報。

最後，分享一下這次比賽的30道題目，也邀請大家自我測試，我們對《若望福音》及《默示錄》的內容記得多少呢？

台北總教區第六屆查經共融試題及解答

■文／台北聖經協會

試　題

《若望默示錄》

1.若望聽到：「將你所聽見的寫在書上，送到（……）七個教會。」這當中沒有：
A 培爾加摩 *B* 帕特摩 *C* 撒爾德 *D* 厄弗所

2.若望看見的「七盞金燈台」是指什麼？
A 七個教會 *B* 七個教會的天使
C 七位執事 *D* 七個國家

3.哪個地方「有撒彈的寶座」？
A 培爾加摩 *B* 帕特摩 *C* 撒爾德 *D* 厄弗所

4.誰坐在若望看見的天上「二十四個寶座」？
A 二十四位長老 *B* 二十四位君王
C 二十四個活物 *D* 二十四個教會的天使

5.若望看見的天上第一個活物像什麼？
A 獅子 *B* 牛犢 *C* 人 *D* 飛鷹

6.展開書卷七個印的羔羊有幾個角和幾隻眼？
A 七個角和十隻眼 *B* 七個角和七隻眼
C 十個角和十隻眼 *D* 七個角和三隻眼

7.「當羔羊開啟第二個印的時候」，出來的一匹馬是什麼顏色的？
A 黑色的 *B* 青色的 *C* 白色的 *D* 紅色的

8.「當羔羊開啟第五個印的時候」，若望看見了什麼？
A 大地震 *B* 人的靈魂
C 一匹青馬 *D* 變黑的太陽

9.第一位天使一吹號角以後，發生了什麼事？
A 一顆叫「苦艾」大星「從天上落下來」
B「一座燃著火的大山，投入海中」
C「有攙著血的冰雹和火拋到地上」
D「有蝗蟲從煙裡，來到地上」

10.若望聽到幾個雷霆說話？
A 八個 *B* 十個 *C* 一個 *D* 七個

11.天上出現的一個女人不是：
A 腳踏月亮的 *B* 以鐵杖牧放萬民的
C 身披太陽的 *D* 頭戴十二顆星的榮冠的

12.應戰彌額爾的大龍，沒有哪個號稱？
A 魔鬼 *B* 撒彈 *C* 一隻獸 *D* 遠古的蛇

13.「第三位天使把他的盂」倒在什麼地方？
A 在地上 *B* 在太陽上
C 在海裡 *D* 在河流和水泉上

14.「凡是沒有記載在生命冊上的人」，會發生什麼事？
A 他們會被投入火坑中 *B* 他們會被殺死
C 他們會被趕走 *D* 他們會被批評

15.誰說過：「我是那顆明亮的晨星」？
A 一位天使 *B* 耶穌
C「羔羊的淨配新娘」*D* 一個商人

《若望福音》

1.《若望福音》第1章說，法律藉著誰傳授？
A 梅瑟 *B* 若翰 *C* 若望 *D* 法利塞人

2.「看，天主的羔羊！」是誰說的？
A 若翰 *B* 安德肋 *C* 西滿伯多祿 *D* 斐理伯

3.誰說：「從納匝肋還能出什麼好事嗎」？
A 安德肋 *B* 斐理伯 *C* 納塔乃耳 *D* 西滿伯多祿

4.在加里肋亞加納的婚宴，耶穌讓僕役把幾口石缸灌滿水？
A 3口 *B* 6口 *C* 7口 *D* 9口

5.猶太人向耶穌說，聖殿建築了多少年？
A 46年 *B* 40年 *C* 50年 *D* 30年

6.誰是尼苛德摩？
A 一位司祭 *B* 若翰的門徒
C 一個稅務員 *D* 一個法利塞黨人

7.誰如此談論耶穌：「祂應該興盛，我卻應該衰微」？
A 尼苛德摩 *B* 西滿伯多祿 *C* 若翰 *D* 安德肋

8.在哪一個城市的雅各伯泉，耶穌遇見了撒瑪黎雅婦人？
A 耶路撒冷 *B* 息哈爾 *C* 艾農 *D* 撒林

9.貝特匝達水池周圍有幾個走廊？
A 5個 *B* 3個 *C* 6個 *D* 7個

10.誰說：「這裡有一個兒童，他有五個大麥餅和兩條魚」？
A 西滿伯多祿 *B* 若望 *C* 納塔乃耳 *D* 安德肋

11.「你們中卻有一個是魔鬼。」耶穌是指誰？
A 西滿伯多祿 *B* 蓋法 *C* 亞納斯 *D* 猶達斯

12.耶穌告訴一個生來瞎眼的人，他要到什麼水池裡洗洗？
A 貝特匝達 *B* 息哈爾 *C* 艾農 *D* 史羅亞

13.誰是亞納斯？
A 蓋法的弟弟 *B* 蓋法的岳父
C 蓋法的哥哥 *D* 蓋法的父親

14.誰「來求比拉多，為領取耶穌的遺體」？
A 尼苛德摩 *B* 阿黎瑪特雅人若瑟
C 克羅帕的妻子瑪利亞
D 瑪利亞瑪達肋納

15.「耶穌在提庇黎雅海邊，又顯現給門徒」的時候，門徒們補到了多少魚？
A 135條 *B* 137條 *C*153條 *D*157條

▲歡迎教友自我挑戰

解　答

《若望默示錄》

1.*B* 帕特摩（1：11）2.*A* 七個教會（1：20）
3.*A* 培爾加摩（2：13）4.*A*二十四位長老（4：4）
5.*A* 獅子（4：7）6.*B* 七個角和七隻眼（5：6）
7.*D* 紅色的（6：3）8.*B* 人的靈魂（6：9）
9.*C*「有攙著血的冰雹和火拋到地上」（8：7）
10.*D* 七個（10：4）
11.*B* 以鐵杖牧放萬民的（12：1-5）
12.*C* 一隻獸（12：9）
13.*D* 在河流和水泉上（16：4）
14.*A* 他們會被投入火坑中（20：15）
15. *B* 耶穌（22：16）

《若望福音》

1.*A* 梅瑟（1：17）2.*A* 若翰（1：35）
3.*C* 納塔乃耳（1：46）4.*B* 6口（2：6-7）
5.*A* 46年（2：20）
6.*D* 一個法利塞黨人（3：1）
7.*C* 若翰（3：27-30）8.*B* 息哈爾（4：5）
9.*A* 五個（5：2）10.*D* 安德肋（6：8-9）
11.*D* 猶達斯（6：70）12.*D* 史羅亞（9：7）
13.*B* 蓋法的岳父（18：13）
14.*B* 阿黎瑪特雅人若瑟（19：38）
15.*C* 153條（21：11）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

▲蘇耀文主教為真福卡洛．阿庫蒂斯聖髑行安奉禮。

▲修女及青年們齊聚祈禱室，祈請真福卡洛代禱。

▲卡洛之友林聿恆同學親捧真福卡洛．阿庫蒂斯聖髑，遊行至祈禱室安奉。

真福卡洛．阿庫蒂斯聖髑安奉禮

■文．圖／黃琪珊

台中教區於8月6日上午10時，在西屯瓜達露貝聖母堂舉行真福卡洛．阿庫蒂斯聖髑安奉感恩彌撒，並為祈禱室行祝福禮。

熱切靈修勤福傳 足為青年表樣

教宗方濟各於2020年10月10日宣布年僅15歲的卡洛．阿庫蒂斯列為真福，他一生熱愛聖體、平實靈修及創意福傳，都是青年們的好榜樣；因此，台中教區聖召暨青年委員會亟盼藉這位猶如鄰家大哥哥的信仰表率，鼓勵青年們在生活中以耶穌基督為中心，經教區同意便著手於申請聖髑事宜。感謝天主，教區發函申請，並透過宗座促進人類全體發展部全球海員宗會主任*Fr. Bruon*（朴世光神父）的協助，由當時駐教廷大使館黃俊榮秘書親自把真福卡洛一級聖髑帶回台灣，於台中教區永久安奉。

彌撒開始前，南屯天主之母堂青年們為大家進行了兩場導覽，和來自各堂區的青年們以彼此互動的活潑方式認識真福卡洛．阿庫蒂斯生平，以及他如何善用網路，讓人更深刻地體會聖體聖事中的奇妙恩典，每天朝拜聖體，恭念玫瑰經，努力克服自己弱點等靈修經驗，都豐富了他的信仰特質。

聖體是通往天堂的高速公路

感恩聖祭由蘇耀文主教主禮，聖召暨青年委員會主任委員王友良神父及台北總教區趙振成神父、花蓮教區林國璋神父、嘉義教區阮明然神父等近20位神父共祭，來自各教區的青年工作者及逾百位修女和教友們共頌主恩。

蘇主教在講道中表示：「這是上主選定的一天，我們為此鼓舞歡欣！我們滿懷喜樂的心，迎接真福卡洛的一級聖髑來到我們中間，這樣一位15歲的陽光青年，為何受到全球的喜愛和推崇？真福卡洛聖髑的臨在提醒我們，天主對我們的愛，對每一個人的召喚和旨意，就是走向天主無限的大愛，並與天主合一。這也和今天慶祝耶穌顯聖容相通連結，耶穌的使命是要走向天主交託給祂的光輝，天主子為愛世人到底捨棄生命的光輝，透過十字架上的犧牲奉獻而完成救贖，顯示天主聖愛的光輝。

在真福卡洛的生命中，藉由領受聖體，耶穌光輝的生命臨到他的生命中，如同大博爾山上的光，已充滿身心靈，走向天主，獲得真正的滿全，耶穌成為他生活的中心，他的知心朋友，他每天朝拜聖體，與耶穌對話。他因耶穌基督在聖體內的愛的光輝的恩寵，生命得到改變，為天主所用；他以年輕人的熱誠，運用科技架設網站，收集世界各地聖體奇蹟，關心身邊窮苦、弱小、年長者，這都是汲取自耶穌聖體的力量，就像他那一句大家耳熟能詳的『聖體是通往天堂的高速公路』！

在真福身上看到天主對人的忠信，只要我們相信祂，祂會給我們所需要的恩寵。成聖是和天主的恩寵合作，在主愛內生活，經驗到這份愛，承行天主旨意，分享天主的恩寵，得到自我奉獻的力量。讓我們效法真福卡洛把生命奉獻給天主，如同耶穌在聖體聖事中為人擘開的祭餅，活出為他人奉獻的光輝，分享天主聖三永恆光輝的生命！」

祈禱室安奉聖髑 並祈真福代禱

彌撒後，蘇主教首先頒發禮物予第1屆卡洛之友，這是經由各堂區主任司鐸推薦青年，並經委員會面試甄選，今年由耶穌救主主教座堂林聿恆同學獲選。同時致贈禮物予余立及楊美珍賢伉儷，謝謝他們以專業技術和火熱的心，設計建造祈禱室，提供了祈禱的美好場所。

真福卡洛聖髑安奉暨祝福禮，在十字架前導下，由卡洛之友林聿恆同學親捧真福卡洛．阿庫蒂斯聖髑，與司祭團遊行到聖堂二樓祈禱室；蘇主教帶領大家祈禱，祈主祝福這間祈禱室，使信友們努力追隨基督芳蹤，效法真福的善表，以言以行傳揚福音。

在向祈禱室灑聖水祝福後，蘇主教將聖髑安奉於聖髑櫃中，獻上馨香，大家齊念〈向卡洛．阿庫蒂斯祈禱文〉，並向這位青年人的聖髑行禮致敬。每位參禮者依序來到聖髑前，或俯首祈禱，或輕唱聖歌，感謝讚美一切，祈賴真福轉禱，能與他同樣深愛耶穌基督，並奉獻自我去愛、去服務，以生命去傳揚福音。

真福卡洛參與台青日 精神同在

8月中旬，真福卡洛．阿庫蒂斯聖髑將至北部，8月12日卡洛．阿庫蒂斯聖髑就會先到台北總教區大坪林聖三堂，聖三堂的青年將以活潑的方式迎接聖髑，期藉真福卡洛．阿庫蒂斯聖髑的到來，與青年們一起祈禱，彼此共融交流，學習各種創意的福傳可能。

8月13日清早7時舉行真福卡洛感恩彌撒，9時到12時開放教區信友們前來敬禮聖髑，晚間8時主日彌撒時，舉行聖髑降福。籌備多時的聖三堂青年會成員，8月14日主日彌撒後，隆重地將卡洛．阿庫蒂斯介紹給信友，並在青年的音樂服事中，與卡洛一起朝拜聖體。

8月15日平日彌撒後，歡迎信友們抓住最後機會，向真福卡洛聖髑敬禮，永和聖母升天堂將至大坪林聖三堂迎聖髑，展開接力敬禮。

而最令人期盼的是8月18、19日兩天，這位青年典範的聖髑也親臨2022台灣青年日，在台青日活動的「教會青年聖人」體驗中，將有針對真福卡洛設計之體驗工作坊，與逾200位台灣青年分享真福卡洛熱切愛主的生命。渴望真福卡洛的臨在，觸動台灣各地的男女青年，認識卡洛的生命故事，以及效法他與天主的關係，深刻地在祈禱及敬禮中反思自身的信仰生活，努力與真福一同在生命道路上前進。青年典範將與台青們精神同在，敬請期待。

台北總教區真福卡洛．阿庫蒂斯聖髑巡禮

大坪林聖三堂 8/12（五）
19:30 恭迎聖髑
8/13（六）
07:00 真福卡洛彌撒
09:00 開放敬禮聖髑
20:00 彌撒中聖髑降福
8/14（日）08:15 主日彌撒聖髑降福
10:30 介紹真福卡洛　10:45 敬禮聖髑
11:00 與真福卡洛朝拜聖體（青年音樂服事）
11:30 聖體降福　14:00-16:00 開放敬禮聖髑
16:30 主日彌撒 聖髑降福
永和聖母升天堂 8/15（一）10:40 迎接聖髑
11:00 明供聖體 12:00~17:00 開放敬禮聖髑
每半小時輪流播放真福卡洛影片
汐止聖方濟朝聖地 8/16（二）11:30 迎接聖髑
20:00 介紹真福卡洛、感恩祭彌撒
台北聖家堂 8/17（三）11:30 迎接聖髑
12:30~21:00 敬禮祈禱　19:30 真福卡洛彌撒
輔大中美堂 8/18（四）9:50 恭迎聖髑
台青日體驗活動 19:30 真福卡洛彌撒
8/19（五）07:00 青年明供聖體、自由敬禮
通化街聖玫瑰堂 8/19 16:00 恭迎聖髑
詳洽：02-2731-1311 牧靈福傳處