



主曆2022年9月4日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每
周
精
選



照料受造界祈禱日
教宗方濟各呼籲
眾人攜手挽救地球

P.04



聖吳甦樂修會
慶祝來華百年
文藻感恩祭獻

P.05



聞道月曆及出版品
邀約走訪帕多瓦城
認識聖安多尼敬禮

P.12-13、23

梵蒂岡樞機團會議 教宗擢升20位樞機

文·圖/曾廣儀
(駐梵蒂岡華人記者)



▲2022年樞機團會議舉行擢升樞機大典，由教宗方濟各親自主禮，來自各地的樞機齊聚參禮，場面盛大壯觀。

立秋早過，羅馬酷熱未解，教宗方濟各於8月27日在梵蒂岡聖伯多祿大殿召開在任近10年的第8次樞機團會議 (Concistoro)，親自擢升20位樞機，這也是首次在炎炎夏季8月，舉行的樞機團會議。

新樞機的名單中，16位具投票選舉教宗資格 (1970年，教宗聖保祿六世訂定只有未達80歲的樞機，才可參加教宗選舉秘密會議)；其中，有6位來自亞洲，48歲義大利籍馬倫戈 (Giorgio Marengo) 樞機成為此樞機團最年輕的紅衣主教。目前樞機團人數總計已達226位，未達80歲、有資格投票選舉的樞機增加至132位。

擢升樞機大典儀式延續幾世紀的傳統，由教宗方濟各親自宣告名單，主持典禮，縱使隨著時間推移，禮儀簡化了許多，但現場依然感受到神聖且隆重的氛圍。27日下午3時50分，教宗以輪椅代步，進入聖伯多祿大殿，穿上祭袍後，拄著拐杖走上座椅，接著，20位新樞機穿著代表耶穌寶血的珊瑚紅長袍，在嘉賓座無虛席的祝福及注視下，緩緩進入大殿。

禮儀開始，由聖座禮儀及聖事部部長阿瑟·羅

赫 (Arthur Roche) 樞機代表，向教宗方濟各致感謝詞。緊接著，由教宗點名，每位新樞機依序走向大殿中央，跪在教宗面前，先戴上代表在天主保護之下的「紅小瓜帽」(zucchetto)，再戴上象徵願意盡忠盡職，全力以赴，甚至致命流血的水波綢製「樞機紅方帽」(berretto) 及代表與教宗保持共融，獻身於牧靈工作使命，成為基督僕人的「樞機金戒」(anello cardinalizio)，並獲頒任命狀，同時教宗宣布授與新樞機領銜的羅馬教堂名稱，代表他們的心與教宗在羅馬的工作同在，直到離世。在教宗「願天主的平安與你同在」祝福聲中，與教宗互相擁抱，完成個人受禮，整個禮儀以誦念〈天主經〉結束，歷時1個多小時。

禮儀結束後的傳統「禮貌拜會」(visita di cortesia)，新樞機們從大殿來到保祿六世大廳，接受同事、親友和教友們的祝賀，從日落到月升，場面熱鬧非凡。

65歲的新加坡吳成才樞機，在接受專訪時表示，他感到非常榮幸被天主揀選，這榮耀不是給他個人，也不是給教會、國家，而是能服務更多的人，能做更多的福傳；他並勉勵新加坡教友，

台北總主教公署公告

北總主字第111174號

9月神職月退省，敬請神長踴躍參加。

日期：9月14日 (周三)

地點：台北總主教公署 (樂利路94號)

時間：10:00 明供聖體

11:30 高福南神父專題演講：
「宗座善會與傳教使命」

12:30 午餐

秘書長 陸友望

2022年8月17日



▲教宗以輪椅代步進入大殿，拄著拐杖就座。

走向世界做更多的事，特別是為亞洲教會。在被問及典禮中，教宗在他耳邊說了什麼？他回答，教宗要我為他祈禱，提醒我們的工作不僅是身體力行，更要透過天主賦予的力量，進入我們內心深處，把它散發出來。

擢升新樞機典禮共舉行兩天，除了首日不含彌撒的擢升樞機大典，一般在隔日，新樞機們與教宗在聖伯多祿廣場共同舉行彌撒，以表共融；彌撒中，新樞機們會親吻教宗的權戒，代表服從和尊重。然而，今年教宗方濟各於8月29和30日，召集所有樞機舉行會議，共同探討反思甫於今年3月19日大聖若瑟瞻禮日頒布、6月5日聖神降臨節生效的《你們去宣講福音》宗座憲章，彌撒於30日下午5時30分在聖伯多祿大殿舉行。 (文轉2版)



▲教宗方濟各擢升吳成才樞機（左），互動熱絡。▲馬倫戈樞機（右），接受樞機團團長雷樞機祝賀。
◀擢升樞機大典後，樞機團人數達226位，分別來自七大洲，89國。

（文接1版）

宗座聖十字大學副校長奇多（*Davide Cito*）神父表示，教會最重要的使命就是傳揚福音，《你們去宣講福音》宗座憲章對教會是一個非常重大的發展。這部憲章是多年來對教會未來反思的成果，是教宗方濟各《福音的喜樂》宗座勸諭的延續，勸諭中，教宗方濟各已提到邀請基督信徒進入福傳新階段和教會在今後要走的道路。《聖經》明確記載，耶穌囑咐宗徒們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。」（谷16：15）奇多神父並強調，「福傳」是天主教會最重要的使命，不僅是信仰的傳遞，更是完成從宗徒們傳承下來的使命。

教宗方濟各指出，改革不是終結，而是途徑，是一種歷史經驗的延續，羅馬教廷（*la Curia Romana*）將不再只是領導管理機構，而是與教宗一起傳教的組織。（參閱《你們去宣

講福音》3號）所以，教宗透過樞機團、樞機諮議會、世界主教大會等，共同達成真正普世共議性（*synodal*）的教會。

「樞機」是除了教宗以外等級最高，經教宗親自揀選及任命，是唯一有資格投票選舉教宗之神職人員，其職稱始於1059年，由教宗尼閣二世（*Papa Niccolò II*）制定，以集體或個別方式協助教宗處理聖座及普世教會事務。目前樞機團（*il Collegio Cardinalizio*）團長為義大利籍的雷（*Giovanni Battista Re*）樞機。樞機職位可分為兩種：「教廷樞機」和「教區樞機」，教廷樞機在其任職期間，因工作地而成為梵蒂岡城國公民，而教區樞機即治理地方教會的樞機主教。另在梵蒂岡有一總務事務樞機（*il Cardinale Camerlengo*），是當教宗出缺期間，負責處理聖座一切財政與行政事務之樞機，目前為愛爾蘭籍的法雷爾（*Kevin Joseph Farrell*）樞機。

教宗方濟各於2013年9月28日成立了新「樞機諮議委員會」（*il Consiglio dei Cardinali*，簡稱C9），是一個不屬於教廷（*Curia*）的獨立團體，由來自世界不同國家的樞機們組成，其任務是幫助他實施在聖座的改革。開始為9位，故稱C9，2018年改為6位，2020年增至7位。宗座憲章《你們去宣講福音》（*Praedicate Evangelium*）就是樞機諮議委員會的成果，起草共12次多，歷時9年，每次都經教宗仔細審閱，於2022年3月19日頒布，6月5日正式生效。

教宗方濟各對樞機的選擇，以候選者的道德修為及教理學養為重，強調天主教會的普世性，以基層為起點，重視非中心、非主流之國家和城市，為教會提供更大的地緣空間，建立一個團結共融、全心活在聖體聖事內的教會，在他任內至今，總共擢升樞機112位，其中，82位有投票權。目前，樞機團的樞機們分別來自七大洲的89個國家（歐洲104位，美洲59位，亞洲31位，非洲27位，大洋洲5位）。

榮休教宗本篤十六世於2012年擢升22位新樞機時致詞表示，擢升樞機會議儀式，本身是在突顯這些新紅衣主教被召喚與伯多祿的繼任者密切合作的關係，他並邀請天主子民為這些新樞機在為教會服務中永遠保持忠誠而祈禱，把自己獻給基督，甚至到必要的犧牲，把自己完全託付給福音。



▲水波綢製樞機紅方帽，象徵極高尊榮。▲喜氣洋洋、熱鬧非常的「禮貌拜會」現場。

時 | 論 | 廣 | 場

教宗方濟各第8次樞機團會議 華人教會喜迎新樞機

■文／徐京威（國立政治大學東亞所博士生）

教廷是中華民國唯一的歐洲邦交國。教宗方濟各於8月27日召開第8次樞機團會議（或稱：御前會議），擢升20位樞機，其中16位未滿80歲，具投票及候選成為繼任教宗的資格。在這20位樞機中，有2位特別吸引外界關注，分別是新加坡的吳成才樞機，以及蒙古的馬倫戈（*Giorgio Marengo, I.M.C.*）樞機。

第8次樞機會議前，華人天主教會僅有兩位樞機，包含香港教區陳日君榮休樞機及湯漢榮休樞機，但他們都已超過80高齡，不再具選舉及候選教宗資格。這次新任命的吳成才樞機現年65歲，仍有16年才屆齡80，將是短期內唯一具教宗選舉及被選舉權的華人樞機，更是新加坡總教區歷史上的第一位樞機。

華人天主教會，無不期待再有一位華人樞機主教出現在兩岸四地，就像過去于斌樞機、田耕莘樞機、單國璽樞機等，帶領華人教會一樣。此次吳成才樞機的升任，對華人天主教會的福傳使命來說，自是一大振奮喜訊。

另一位原任蒙古烏蘭巴托宗座監牧區的義大利裔馬倫戈樞機，今年48歲，是樞機團中最年輕的成員——距離他不能再選舉教宗仍長達32年，幾乎可以確定他將是未來一任甚至兩任教宗的選舉及候選成員。

馬倫戈樞機的牧職先前都奉獻在蒙古國。2020年8月8日，教廷萬民福音部部長塔格萊樞機任命他為蒙古烏蘭巴托宗座監牧區主教。然而，才短短兩年，教宗方濟各再次擢升馬倫

戈為樞機。馬倫戈在教會內「仕途」的快速攀升，不難想像是因為蒙古這個宗座監牧區的背景而帶給他強大的說服力，更好猜想的是，馬倫戈任內特殊的特質與使命，而為塔格萊樞機及教宗方濟各所青睞。

天主教在蒙古的傳教工作，並不容易推展，目前蒙古的天主教徒僅有1400多位，分散在8個堂區，仍是個初生的天主教群體。直到2016及2021年，蒙古才首度迎來兩位蒙古當地的國籍神父。

馬倫戈樞機的福傳事業仍在進展，不過，從他獲得教廷如此高度重視的擢升來看，馬倫戈樞機未來的發展，可能會為天主教會及教廷帶來關鍵性的變化。



聖堂活化 再現教會風華

梵二大公會議提醒教會推展牧靈福傳使命時，應覺察時代趨勢和徵兆。台灣教會承先起後，

持續發展堂區，推動醫療傳愛，發揮慈善福利及推展全人教育等工作。近期，宗座秉同道偕行、共議的精神，舉行不少籌備會議，積極迎接2023年世界主教代表會議，為教會帶來更新的活力。台灣信友有必要多觀察政治、經濟、文化及宗教等趨勢，雖是概略鳥瞰，但有益於協助教會深耕台灣，持續推動福傳。

為了解台灣為何有許多閒置或荒廢的堂區，需鳥瞰台灣經濟的發展趨勢。台灣在80年代後成為亞洲經濟強國，產業結構從農業轉向工業為主，人口大量集中在大都會，政府過去在發展上有重北輕南的趨勢，近期逐漸改變，台南及高雄等地的發展被重視，其人口回流也較明顯。台灣發展集中在六都，其餘地方人口愈來愈少，近20年來，人口嚴重老化，青年也因工作壓力大、深受不符合基督福音的價值觀影響，造成離婚率高、結婚率減，少子化及老年化已成社會最大的隱憂，在偏鄉及原住民地區更為嚴峻，這些為教會牧靈福傳工作都影響甚鉅。

各教區近年來積極活化閒置或荒廢的堂區，成果頗豐，今以嘉義教區為例，盼互相砥礪。據嘉義教區牧靈福傳處2021年報告統計，2002年雲嘉地區人口約160萬，教友近2萬人。近20年來，雲嘉人口約140萬，人口外移嚴重，且雲

林縣和嘉義縣分居全國老年人口比例第1、2名（達18.5%、17.7%），隨著教友外移、人口凋零、信仰冷淡不進堂等因素，再過10年，偏鄉地區聖堂恐陷入「有神父、沒教友」的窘境。

報告中並提到，教區共有38個堂區，按2020年各堂區呈報資料，教友共7000餘人，進堂教友約2125人，19個堂區有穩定善會組織活動，開設讀經班、慕道班、主日學等，堂區傳協會亦運作順利，這些堂區大部分集中在家族信仰聚集、人口集中，且都市化較深的地區。其餘19個堂區，善會組織運作面臨很大的挑戰，主日彌撒人數在20人以下，可歸屬為閒置或荒廢的堂區。教區內有男修會5個，女修會9個（含加爾默羅聖衣隱修會），35位堂區神父（外籍26位，本地籍9位），神父和修女也多在教會事業單位服務，在「莊稼多、工人少」情況下，教友進堂率下降，領洗人數下滑，嬰幼兒領洗數也低於逝世教友，造成教友人數「負成長」。

面對此情況，教區多年來廣邀外藉修會加入，並大力培育福傳師，同時與傳協會合作，盡最大力量維持穩健發展之堂區，對比例占一半的閒置或荒廢堂區，則力推活化方案，已有不少成果，可分為3種：1. 教區與所屬社福基金會合作，把堂區發展為日照中心，促使堂區再度成為社區的中心，創造社區老年人福傳的機會，教區內已有10個以上堂區以此方案活化，地處山區的大埔天主堂是最成功的案例，得到

地方政府和社會各界的嘉許；2. 教友自動發起的活化堂區方案，教區傳協會發動各堂區教友齊心協力，利用假日整理堂區，出錢出力，化腐朽為神奇，並在教區主教支持下，派任神父重新祝聖啟用，雲林東勢聖母元后堂是最成功之典範；3. 教區把荒廢堂區授權熱心教友主導，邀請民間組織，以文創之理念，自籌經費並親手整修，恢復初創堂區時之面貌，鼓勵社區居民參與活化過程，感受早期傳教士開教之精神，以鹿草鄉天主堂為佳例。這些方案各有千秋，皆是天主祝福，事實上，在山區部落或沿海漁村，仍有許多聖堂期待被活化或轉型。

近期東勢聖母元后堂慶祝開教62年（詳閱6版），逾200人參禮，堂區神父是越南籍贖主會士阮志功神父，參禮者一半以上是移工及新住民，有此甘美成果，是歷經9年時間及眾人的合作努力。許多參與活化教友們回憶說：「當時，我們看到天主的聖殿如此荒廢，懺悔痛哭，放下一切，參與活化，決心讓堂區回復為天父美麗的聖殿，作為我們祈禱之所。」在前述3種方案中，應是最令許多教友感動的。

因此，只要我們善用教區資源，精誠團結，不論社會如何變遷，為教會危機亦是轉機。教會亟需培育神父、修女及福傳師等專業福傳牧靈人員，然而，培育並授權教友參與福傳，亦是當務之急。願我們都善盡耶穌的召叫，成為「地上的鹽、世界的光」。（瑪5：13、14）



建立都市原住民的羊棧

■文／范姜群暉（木頭老師、教會終身志工）

近年來，我在部落接觸的通常是第一代老人家與第三代孩子們，而第二代年輕人大都因工作求學，

往都市發展。根據原住民族委員會的「7月原住民族人口數統計資料」顯示，都市原住民約28.3萬人，佔全台灣原住民58.2萬人的48.6%，這些近五成的原住民，人數相當可觀，大多居住在北部都市的周邊地區，而我們知道，台灣天主教原住民教友約10-13萬人，那麼，這些高達5萬名的天主教都市原住民教友，需要怎樣的羊棧？

我們教會的傳統，是採「堂區」方式照顧教友，邀請教友就近參加堂區。然而，都市原住民因為文化教育、職業背景、生活壓力、工作時間等種種原因，通常較難融入一般都市堂區教友的團體，漸漸地，他們離羊棧越來越遙遠，流失情景令人擔憂，如何找回這些羊群，便是一個相當重要且棘手的課題。

讓我們看看生態發展的例子：淡水河是北台灣最重要的河川，有大漢溪、基隆河、新店

溪3大支流，流域涵蓋新竹和宜蘭後山、桃園、新北、台北、基隆等地，是北台灣人的母親河流，但如果我們以「人」的角度，由不同的縣市行政區分別管理，那麼，這條河流就會柔腸寸斷，遲早失去生命的活力。

都市原住民的信仰也與淡水河相仿，他們的故鄉遠在花東、宜蘭、南投、屏東等地，被迫北漂到都市發展，雖然在都市落地生根，但內心深處和信仰都留在遙遠的原鄉，迫切地需要專職司鐸擔任牧靈工作（參閱《天主教法典》564條），照顧諸如花東地區旅北原住民教友、天主教布農族旅北教友等團體，尤其原鄉青年的照顧，更與我們的聖召息息相關。

台灣第一位原住民正權主教浦英雄主教，日前接任主教團原住民牧靈委員會主任委員，這給予原住民服務工作者極大的鼓舞。浦主教宣布，於11月前重組委員會，將積極協助原住民族教友家庭，將信仰傳承給下一代，並讓青年在教會及家庭中找到歸屬，同時聖化家庭。（詳閱本報700期3版）

我們是否有機會做一些突破？雖然堂區是教會行政劃分的實際措施，以地區來界限管

轄的範圍。然而，為了都市原住民教友的牧靈需求，是否可以納入「屬人堂區」的精神，「有需要時，按禮儀、語言、某一地區信徒的國籍，以及其他原因的區分，而設立屬人堂區。」（《天主教法典》518條）

雖然改變離不開現實的限度，「祇有教區主教有權設立屬人堂區，但應先徵詢司鐸諮議會的意見。」（同上，515條）依目前教會有限的資源，這課題恐流於廣泛地討論卻喪失時機。因此，我們可否突破行政區的限制，想方設法建立跨教區、跨堂區的合作機制，思考一些試行的可能性，例如，安排原鄉神父和修女定期到都會區，拜訪原住民教友及舉行聚會，建立都市原住民的羊棧與原鄉的友愛聯繫，在同一教會的共融中，促進互愛，並與教區合作，彼此相輔相成。

都市原住民教友是我們教會的羊群，我們要以服務對象的需求作考量，都市原住民教友不是我們的負擔，而是我們的寶藏和資源，這是我們教會面臨的困境與挑戰，也是我們找回羊群的機會及台灣教會未來發展的趨勢。





教宗方濟各 照料受造界祈禱日文告 2022年9月1日

親愛的弟兄姊妹們：

「聆聽受造界的呼聲」是今年受造界時期的主題與呼籲。這各宗教彼此合作的時期，是從9月1日照料受造界祈禱日開始，直到10月4日聖方濟紀念日為止。這是一段特別的時期，讓所有的基督徒同聲祈禱，並一起為照料我們共同的家園努力。這時期是受君士坦丁堡東正教的宗主教區的激發，才開始協議的，是我們實踐「生態歸依」的好機會——教宗聖若望保祿二世鼓勵我們實踐這歸依——以回應教宗聖保祿六世已在1970年所預見的「生態災難」。¹

如果我們懂得聆聽，我們在受造界便聽見一種刺耳的聲音。而我們也聽見一首甜蜜的讚美曲，讚頌我們親愛的創造主；卻也同時聽見一道哀訴，泣訴人類糟蹋著我們這共同的家園。

這首甜美的讚美曲邀請我們實踐「生態靈修」（《願祢受讚頌》通諭216），要我們在自然界中注意到天主的臨在。這份召叫要我們的靈修生活奠基於「覺察到我們並未與其他受造物脫離關係，是與輝煌燦爛的宇宙合而為一。」（《願祢受讚頌》220）為跟隨基督的人，這光照人心的經驗尤其重要，強化我們，使我們覺察「萬有是藉著祂而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由祂而造成的。」（若1:3）在這段受造界時期，我們在受造界如同在聖殿中，讓我們再次祈禱，再次加入「壯麗的宇宙合唱」，²歡欣鼓舞，伴同無數的生靈，謳歌頌讚天主。讓我們跟著亞西西的聖方濟齊聲詠唱：「我主，願祢因著祢所造生的萬物受讚頌！」（參閱〈太陽弟兄讚歌〉）讓我們跟著《聖詠》作者齊聲詠唱：「一切有氣息的，請讚美上主！阿肋路亞。」（詠150:6）

令人感慨萬千的是，這首甜美的讚頌曲卻帶著哀戚，應該說：是眾生異口同聲的哀訴。最先大聲疾呼的，是我們慈母般的大地姊妹：在飽受我們過度消費主義的蹂躪之下，她哭泣，哀求我們停止濫用資源，不要再破壞她。然後，是許多不同的生物在同聲哭喊著。「暴虐行為的人類中心主義」（《願祢受讚頌》68）恣肆無忌，與天主創造工程放在基督身上的重心，完全背道而馳，使無數的物種瀕危，再也無法發出讚頌之聲。

我們當中最貧困的窮人也在大聲疾呼，窮人因身受氣候變遷危害，更感覺到其嚴重後果：旱災、水災、颶風及熱浪變得日漸強烈，次數頻繁。我們的原住民弟兄姊妹同樣在大聲疾呼。再說一次，我們的原住民弟兄姊妹也在大聲疾呼。他們由於被人因經濟利益而掠奪，祖先所留下的土地到處被人占領和遭受毀壞，使他們

的「呼聲上達於天」。（《心愛的亞馬遜》勸諭9）最後，便是我們子女們的乞求：因感受到人類近視短利的自私行為所帶來的危害，年輕人也滿懷焦慮，大聲疾呼，懇求成年人想盡辦法去預防，或至少遏止整個地球生態系的崩壞。

哀痛的哭喊聲不絕於耳，所以，我們必須悔改，必須改變我們的生活方式及破壞生態的種種制度。福音從一開始就勸告我們：「你們悔改罷！因為天國臨近了」（瑪3:2），並召喚我們與天主建立一種嶄新的關係，這也意味著，我們也要與他人及受造界建立一種不同的關係。我們對共同家園現今沒落的狀態要予以的關注，應不亞於對其他全球的重大挑戰所需要的關注，其中包括衛生危機和戰爭。「活出我們的使命，而成為天主化工的保護者，是個重要的生活美德；絕非可有可無或次要的基督信仰經驗。」（《願祢受讚頌》217）

作為有信仰的人，我們要更加自覺有責任每日身體力行，以符合悔改的召叫。「能帶來持久改變的生態歸依也是團體性的歸依」（《願祢受讚頌》219），這份召叫並不僅是個人的事。為此，國際社會也蒙召要有所行動，全力以赴，特別是在聯合國討論環境相關議題的會議上。

2022年11月在埃及舉行的第27屆聯合國氣候變化大會，是給所有與會國代表一個機會，有效地落實《巴黎協定》。有鑑於此，我最近委派教廷，以梵蒂岡城國的名義加入《聯合國氣候變遷綱要公約》及《巴黎協定》，並期待21世紀的人類大家庭「慷慨承擔此艱巨責任。」（《願祢受讚頌》165）若要達到《巴黎協定》的目標，將全球升溫限制在攝氏1.5度以內，不是易事，就需要參與各項氣候計畫的國家攜手合作，共同承擔責任，在國際上要更有所作為，矢志儘快達到淨零排放二氧化碳的目標。這表示要「轉變」消費與製造模式及生活型態，使之更加尊重受造界和所有民族的整體發展，考慮到現在和未來，且出於責任感，防範未然，精誠關懷，憐貧恤苦，並為下一代籌謀。歸根究柢，這一切都需要人類與自然環境締結一份盟約，為我們作為信徒的人而言，就好比一面鏡子要能映照出「天主的創造之愛，那位我們由祂而生的天主，而我們也終將歸向祂。」³另外，這轉變工程不可忽略施行正義，特別為那些遭受氣候變遷打擊而身受其苦的勞工。

聯合國生物多樣性公約第15次締約方大會，將於12月在加拿大舉行，是一個關鍵時刻，那些決意合作的國家政府將有機會簽署一個阻止

生態系毀滅與物種滅絕的跨國協議。按照《聖經》：禧年「是為使人回憶、回歸、休息、修補和歡喜的時期。」⁴為了阻止未來生物多樣性——天主恩賜我們的「生命網路」——的喪失，讓我們同心合意祈禱，敦促各國在4個主要目標上達成共識：1. 奠定一套清楚的倫理基準，支持拯救生物多樣性所需的改變；2. 阻止生物多樣性的喪失，支持物種保育及彼此之間的合作，並透過永續的方式滿足人類生活上的需求；3. 鑑於生物多樣性是全球共同的議題，需要每個人和每個國家的承諾，所以要推廣全球性的精誠團結；4. 優先照顧弱小者的困境，包括受到生物多樣化喪失最大衝擊的人，好比原住民、長者與青年。

讓我重申：「我以天主的名，要求大型採掘公司——包括採礦、石油開採，以及林業、房地產、農業食品在內——停止破壞森林、濕地和山脈，停止污染河流和海洋，停止毒害人民和食物。」⁵

我們怎能任由「生態債務」發生（《願祢受讚頌》51），無視經濟較富裕的國家在過去兩個世紀所造成的大多數汙染；因此，在第27屆聯合國氣候變化大會與聯合國生物多樣性公約第15次締約方大會，這些國家要更積極行動。除了在自己國家範圍內採取實際的行動，關鍵在於要信守承諾，在財務上和技術上支持經濟相對弱勢的國家，因應這些國家已飽受氣候危機的重創。與此同時，也應把握機會，思考生態多樣性保育未來的財務支援。就算經濟較差的國家，也有「應負的不同責任」。（《願祢受讚頌》52）別人的耽誤，是無法合理化自己的無所作為。我們必須有所行動，義無反顧，因為已經面臨到「臨界點」了。（《願祢受讚頌》61）

在這段受造界時期，讓我們祈禱，好使第27屆聯合國氣候變化大會與聯合國生物多樣性公約第15次締約方大會，能夠「將人類大家庭團結起來」（《願祢受讚頌》13），且有效地解決氣候變遷與生物多樣性喪失的雙重危機。讓我們切記聖保祿宗徒的勸勉：「應與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣。」（羅12:15）讓我們隨同受造界的哀訴呼號一同哭泣；讓我們聆聽這哀訴，並以行動回應，好使無論我們或是未來的世代，都能在受造界歌頌生命與希望的甜蜜頌讚中，繼續歡欣喜悅。

教宗方濟各

發自羅馬拉特朗聖若望大殿

2022年7月16日，加爾默羅聖母瞻禮

（台灣地區主教團 恭譯）

註解

1. 聖保祿六世教宗聯合國糧農組織談話，1970年11月16日。
2. 聖若望保祿二世教宗公開接見致詞，2002年7月10日。
3. 教宗方濟各信仰與科學會議談話，2021年10月4日。

4. 教宗方濟各〈2020年照料受造界祈禱日〉文告，2020年9月1日。
5. 人民運動第4次世界大會教宗影片訊息，2021年10月16日。

聖馬爾定醫院 榮獲台灣永續行動獎銀獎

■文·圖／天主教聖馬爾定醫院

第15屆「台灣永續行動獎」獲獎名單揭曉，天主教聖馬爾定醫院腸胃肝膽科因長期關懷山區偏鄉醫療，有效防治肝癌與大腸癌，以「社區到山區，零距護肝腸」行動方案，自247件總參賽中脫穎而出，勇奪銀獎，也是嘉義縣市唯一獲獎的醫院。

聖馬爾定醫院以全方位整合醫療，守護民眾及弱勢族群健康，並於山區偏鄉的嘉義縣番路鄉聖光診所、中埔鄉衛生所、阿里山醫療站，開辦肝炎特別門診，拉近城鄉醫療差距，與聯合國永續發展目標(SDGs)推動健康與福祉的理念不謀而合。

聖馬爾定醫院致力於肝癌防治，走入社區及偏遠山區，主動介入檢查、治療、衛教、營養諮詢、舉辦活動與講座。辦理嘉義市整合性健

康篩檢活動邁入第16年，自2018年起更為首次參加的民眾加碼B、C肝篩檢，如篩檢結果為陽性，則積極追蹤治療。個案管理採用系統化完整追蹤，導入多項自動化智慧系統，更引進新式儀器設備，精進人員之專業技術與服務，使肝炎照護不漏接，近3年C肝完治率達100%。

大腸癌防治方面，聖馬爾定醫院則積極響應嘉義縣市政府辦理無痛鏡檢服務，深獲好評。大腸癌防治擴大篩檢質量，強化內視鏡檢查服務與技術，設備流程導入E化履歷系統，無痛麻醉安全精準，且術前術後衛教完整，與出院準備無縫接軌。此外，亦積極推廣經皮內視鏡胃造瘻術(PEG)，發展微創介入治療、膠囊內視鏡檢查、小腸鏡治療、肝纖維化超音波等；大腸直腸癌完治率達93.3%以上。



▲天主教聖馬爾定醫院榮獲台灣永續行動獎銀獎，由醫療副院長陳美足醫師(右)代表領獎。

聖馬爾定醫院院長陳美惠表示，此次獲獎是對醫療照護品質與成效的肯定，是全體醫護團隊的殊榮。聖馬爾定醫院將持續秉持「哪裡有需要，就往那裡去」的理念，落實天主教博愛之精神，以最好的專業與服務，結合現代化儀器設備、人性化設施環境，繼續提供高品質、高安全的醫療照護服務。



▲聖吳甦樂修會舉行來華百年慶感恩彌撒，由高雄教區劉振忠總主教(右三)主禮，台南教區榮休林吉男主教(左三)、花蓮教區黃兆明主教(右二)等共祭。

創辦文藻外語大學的天主教聖吳甦樂修會，為紀念100年前來華傳揚福音，特別於8月22日舉行「聖吳甦樂修會來華百年慶感恩彌撒」，來自各地的聖吳甦樂修會修女、天主教修會及團體代表、台灣教育工作者、文藻外大師生及校友等齊聚一堂，見證聖吳甦樂修會百年足跡，並為天主賞賜恩典獻上感恩。

感恩彌撒由高雄教區劉振忠總主教主禮，台南教區榮休林吉男主教、花蓮教區黃兆明主教等共祭。劉總主教講道時以《聖若望福音》17章17-23節，勉勵眾人戮力傳揚真理，在主愛內合一；同時祝賀聖吳甦樂修會生日快樂，在教育福傳和社會服務等，造福華人地區百周年。

聖吳甦樂修會羅馬聯合會總會長傅素珊修女(Sr. Susan Flood)及聖吳甦樂修會中華省省會長陳昭德修女致謝詞時，細數修會在華人世界百年傳教的艱辛歷史，以及天主賞賜的恩

慶祝聖吳甦樂修會來華百年 文藻舉行感恩彌撒

■文·圖／文藻外語大學

典，共同成就豐盛的果實。陳昭德修女表示，1922年，3位加拿大籍聖吳甦樂修會修女懷著熱情到外邦宣教，開啟修會在華傳教工作。100年來，修女們前仆後繼，投身大陸及台灣，今日豐盛的成果，乃是天主所賜；她同時向與修會合作的老師及校友們、基督服務團成員的長久支持，以及由文藻外語大學校長陳美華率領的行政團隊全力投入慶祝活動，表達誠摯地謝忱。陳修女指出，作為21世紀的全球性女性團體，聖吳甦樂修會修女有承先啟後的使命，面對愈來愈艱難的教育現況、地球生態環境及窮人的呼聲，祈求聖神帶領，並在會祖聖安琪的轉求下，完成答覆時代需求的使命。

聖吳甦樂羅馬聯合會於1958年，應費聲遠主教邀請，到台灣花蓮從事教育及培育原住民修女的工作，隔年協助花蓮教區創立聖瑪爾大女修會。因此，聖瑪爾大女修會修女們也於感恩彌撒後，齊唱〈聖母經〉獻上祝福。

感恩彌撒現場同時展示了修會出版的書籍，包含：《聖瑪麗雅手札》、《聖吳甦樂會在台60年簡史》、《聖吳甦樂會在華傳教史》、《義大利文藝復興時期一位女性前驅——聖安琪梅芝及聖吳甦樂會(1474-1540)》、《徐雅美修女信仰畫冊》及《History of the Province of



▲奉獻禮由聖吳甦樂修會中華省省會長陳昭德修女、文藻外語大學校長陳美華、海星中學校長陳海鵬及海星小學校長吳煒增，獻上修會會徽、鮮花以及餅酒。

China》，讓人回顧聖吳甦樂會的傳教歷史。文藻外大於至善樓1樓也展出「世紀甦樂——聖吳甦樂會在華百年光彩拾掇」，展示修會百年文物，展期至10月31日止。

聖吳甦樂修會自創會近500年來，在全球各地落地生根，創立各類學校，被認為是「女子教育」的開創先鋒，啟發女性對自我價值的重新定位及身分認同。1922年，修會在大陸汕頭創立會院，並相繼創辦孤兒院、診所、小學及中學。1958年來台，先於花蓮創辦海星中、小學，1966年又於高雄創辦文藻女子外國語文專科學校(今文藻外語大學)，為當時教育資源貧乏的東台灣帶來新能量，也為技職高等教育體系培育國家社會所需的人才。

聖安琪·梅芝(St. Angela Merici)於1535年創立「聖吳甦樂及其友伴團體」(Company of St. Ursula)，隨後發展成為「聖吳甦樂修會」(Order of St. Ursula)。1900年，聖吳甦樂修會部分獨立修院在羅馬共同成立「聖吳甦樂羅馬聯合會」(The Roman Union of the Order of St. Ursula)，均秉持並傳揚會祖聖安琪之精神，在世界各地從事福傳及教育服務。

◀感恩彌撒圓滿禮成，全體歡欣合影留念。



東勢聖母元后堂慶祝開教62周年 外籍教友齊頌主恩

■文/廖文通 圖/廖曉薇



▲整修活化後的東勢堂美侖美奐，浦英雄主教為本堂神父和教友攜手打造的聖母態像祝福。

嘉義教區東勢聖母元后堂於8月21日上午慶祝開教62周年，由浦英雄主教主禮感恩聖祭，主任司鐸贖主會士阮志功神父、鄧廷石神父等6位神長共祭，教區傳協會陳惠雪主席、爵騎士嘉義分會吳明宗會長和鍾聲亮騎士、中華聖母傳教修女會陳美惠總會長、中華道明修女會徐嘉雯總會長，以及近200位信友齊聚一堂，共同感謝讚美天主。彌撒中，浦主教並為兩位孩童施洗，作為堂區對天主的獻禮，期盼這座活化啟用將屆滿3年的聖堂，繼續蒙受天主的降福。

浦主教在講道中說：「慶祝東勢堂開教62周年，聖堂內外皆座無虛席，讓我非常欣慰，雖然90%教友是來自其他國家，但在教會大家庭裡，我們都是一家人。我僅代表嘉義教區歡迎大家多多參與教區活動，特別感謝8月14日教區舉行台灣首尊聖母態像加冕禮，移工教友的傾力相挺，而東勢堂的移工教友更擔任奉獻舞演出。台灣地區主教團一直關心在台近100萬名的

移工與新住民教友。本教區移民牧靈工作目前由陳金忠神父負責，請陳神父多費心，希望未來教區能規畫專為移工朋友的活動中心。」

浦主教接續說：「東勢堂開教始於1960年，聖堂建築深具特色，曾有電影公司特來取景。在歷任本堂神父的努力下，全盛時期有近百位教友，惟因地處雲林沿海，謀生不易，造成人口嚴重外移；再加上教區聖召缺乏，在本堂王剛毅神父因車禍蒙召後，教區未能派任本堂神父，造成聖堂閒置荒廢許久。近幾年，教區極力推動閒置聖堂的活化工作，感謝教區傳協會及本堂阮志功神父、傳協會黃永彬主席的共同努力，短時間內即讓堂區機能完全恢復，呈現欣欣向榮，實屬不易，願天主賞報大家。」

浦主教進一步闡釋：「東勢堂的主保是聖母元后，教會於每年聖母升天節後第8天隆重慶祝天地元后。耶穌基督戰勝黑暗及死亡，成為萬王之王，聖母瑪利亞自然是天地元后，相信在聖母元后的守護下，堂區必能得到天主滿滿的祝福。」浦主教言簡意賅的講道，讓眾人如沐春風，獲得極大鼓勵。隨後，浦主教並為兩位孩童施行聖洗聖事，場面溫馨感人。

堂務報告時，黃永彬主席致詞感謝大家的參與，也對晉牧就職後首次蒞臨堂區的浦主教表



▲浦英雄主教（後排左）、主任司鐸阮志功神父（後排右）喜迎兩位孩童領洗，作為堂區對天主的最佳獻禮。

達誠摯歡迎。黃主席也為聖堂電路老舊而頻頻跳電，讓大家在高溫下參禮表示歉意，不僅讓人感到他的謙虛，更體會小堂區活化的艱辛，相信在所有人的努力下，堂區發展指日可待。

感恩聖祭禮成，全體移師至室外廣場，浦主教祝福由本堂阮志功神父及教友純手工打造的聖母小山及聖母態像。隨後，堂區傳協會並準備了豐盛的午餐共融，虎尾東區扶輪社和陳金忠神父更帶來精彩的薩克斯風表演，讓所有人胃口大開，也盡情享受音樂盛宴。

懇請大家為活化不久的東勢堂持續祈禱，也祈求天主降福在沿海地區辛苦工作的外籍移工朋友，讓他們在異地得享健康平安，亦能堅固信仰；更期盼天主的福音再次在東勢等沿海地區廣傳，讓教會再現風華。

2022 · 198 屆 · 台北營地

CHOICE

選擇週末成長營

如果人生可以重來，你會做怎麼樣的決定？

兩天兩夜的心靈饗宴，一幕幕扣人心弦的篇章，一個你從未認識過的自己，一個嶄新的眼光，你會發現，原來我們所領受的比我們想像的還要多很多... 讓CHOICE跟你一起，認識、愛慕、為你服務。

10/28 ————— **10/30**

- 對象：22歲以上未婚男女（信仰不拘），名額32人，額滿截止報名
- 時間：2022/10/28(五)18:00 ~ 10/30(日)17:30 (需全程參加)
- 報到：10月28日(五)18:00報到(可攜帶晚餐到營地餐廳享用)
- 地點：新店崇光高中中文萃樓(一樓報到) 新北市新店區三民路19號
- 交通：捷運新店線(綠) 新店區公所站1號出口右轉中華路直到三民路右轉步行3分鐘即可抵達
- 費用：3000元整(含食宿) * 10月15日前報名線上匯款完成 享早鳥 2500元 報名優惠
- 聯絡人：林嘉珍 0922-442-999(上班時間9~16請以簡訊連絡)

lin72031030@gmail.com

◎承辦單位：中華民國選擇成長會台北分會

◎繳費方式：板信商業銀行-環東分行(118) 帳號：09055000006798 戶名：吳文玲

*填寫完報名表單及線上繳費後，請將姓名、金額及匯款帳號末五碼 Email 至：lin72031030@gmail.com 以確認完成

官方網站：HTTP://WWW.CHOICE.ORG.TW/

淡水法蒂瑪聖母朝聖地

紀念法蒂瑪聖母顯現

2022法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

9月13日 星期二 10:00
祈禱意向：為廢除死刑
主祭：羅際元 神父

10月13日 星期四 10:00
祈禱意向：為教會向眾人開放
主祭：洪山川 總主教

10/13 朝聖彌撒本由狄剛總主教主持，因為身體不適的緣故，改由洪山川總主教主持。我們特別祈求天主保佑狄剛總主教身體早日康復，明年繼續來主持朝聖彌撒！感謝天主！

淡水天主堂重建奉獻

- 本堂聖殿及房舍破損亟需重建，希望各地恩人踴躍樂捐。
- 捐款之郵政劃撥帳號：50106319
- 戶名：財團法人天主教會台北教區，並請註明為淡水法蒂瑪聖母朝聖地重建奉獻。
- 開立抵稅收據請註明身分證字號或公司統一編號。

淡水天主堂·法蒂瑪聖母朝聖地
新北市淡水區 中山路139號(前門)
清水街218號(後門)
電話：02-2620-4374

網頁搜尋 淡水天主堂

加入淡水天主堂 Facebook 粉絲團

從醫學看性健康

主講／張麗慧醫師 彙整／聖吉安娜生命維護中心

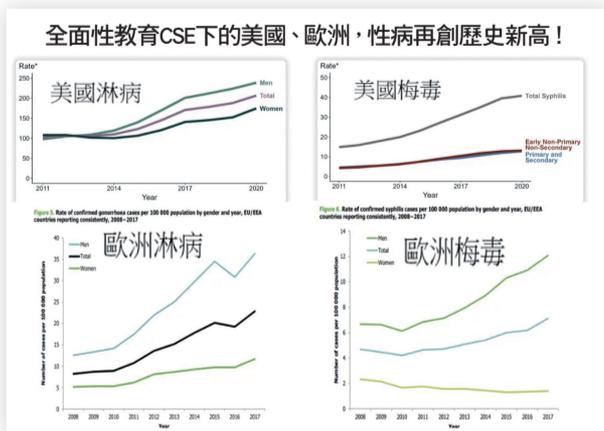
——檢視學校性教育與歐美現況

主講者張麗慧醫師是台大牙醫系畢業，大學時曾參加雷煥章神父帶領的「天主教台大法學院醫學院同學會」，團體中有同性戀的朋友。畢業後，她任職於台大家庭牙科，看診對象有身心障礙或罹癌病人，其中也包括愛滋病患者……，所以，很早就對愛滋病的感染風險有所認知。張醫師也是3個孩子的母親，對教育問題相當重視；最近這幾年又歷經同性婚姻公投，透過不斷反思與參考各方收集的資料，並請教多位醫界前輩、教授們，累積相當知識和經驗，因而受邀與大家分享「從醫學看性健康——檢視學校性教育與歐美現況」。

歐美全面性教育 思潮席捲台灣

「全面性教育」的具體內容是什麼？性別平等教育協會於2020年舉辦的研討會中，提出3大主題：1. 性教育；2. 情感教育；3. 同志教育。認為要正面看待以學生為主體的性教育，所以「學生」是性的主體。強調多元內涵，情感教育推廣「匯流愛」的概念，不強調「永遠、唯一」，基於主體意願與慾望，在平等協商的基礎上維持關係，這種關係是隨機變化的，不是死纏爛打、不期待永恆；情慾上取向「多元性取向」。

然而，我們應該反思的是，每個人更是道德、價值、關係的主體，我們講「性」，可以從道德、價值、關係中抽離嗎？其實這種看起來似乎是沒有偏見地提供各種性價值觀的教育，但在歐美實施這樣的全面性教育多年後，對性傳染病的控制基本上是乏善可陳的。此圖是美國、歐洲疾管局的統計數據，清楚說明淋病、梅毒的感染人數都創下新高。台灣也是如此，性傳染病的感染人口也大致呈現上升趨勢。其中，值得一提的是「超級抗藥性淋病」，現有的抗生素都束手無策，2018年WHO統計，一年全球有7千8百萬淋病病例，其中大約有30萬人因淋病而喪命。歐美的性傳染病最常見的病原體是「披衣菌」，感染症狀不明顯，但容易造成不孕症、子宮外孕，或胎兒的流產、早產、死亡。



台灣婦產科醫學會網站針對年輕朋友的雙重避孕認知廣告，提倡「保險套+避孕藥，是能避免性傳染病與最安全的避孕方法。」這也出現在我們國中的健體教科書中，並由婦產科醫師代言衛教拍攝宣導影片。然而，為避免非預期

懷孕與性傳染病，真的是如此嗎？

檢視全面性教育 觀點令人憂心

讓我們從以下幾個面向，檢視全面性教育：

1. 保險套、避孕藥有多安全？

使用保險套進行性行為還是有可能感染性病。保險套對愛滋病毒的保護率約八成，淋病約六成，披衣菌約二成多；會造成「菜花」、「子宮頸癌」的人類乳突病毒，因可經由密切接觸的皮膚、毛髮傳染，使用保險套幾乎無法避免感染。因此，戴保險套不等於安全性行為。

口服避孕藥會增加血液當中的凝血因子，使靜脈中的凝血塊增加。使用避孕藥後若感覺腿部腫脹、沉重感、疼痛，就可能是下肢發生靜脈血栓；如果血凝塊脫落隨著血液流動，流動到了肺部，就可能形成肺栓塞；如果到了心臟，就可能造成心肌梗塞；在腦部就可能造成腦中風。

事實上，不論是新型或舊型的荷爾蒙類避孕藥，都可能導致栓塞及血栓疾病的風險。根據台灣財團法人藥害救濟基金會的報告，台灣歷年來也有疑似因使用這類避孕藥造成嚴重藥害的案例。其中，部分案件因是患者自行至藥房購藥服用，與此藥品「須由醫師處方使用」的規定不符，因此無法符合藥害救濟要件。此外，口服避孕藥亦增加青少年憂鬱症和女性乳腺癌的風險。

2. 肛門可以進行性行為嗎？

「肛門性行為」有很高的疾病風險，與其構造有關。細胞和組織構造決定器官的用途：陰道本身是產道，富有彈性，且陰道的表皮細胞是多層鱗狀上皮細胞，可承受一定的摩擦力，細菌也很單純，以乳酸桿菌為主。相反地，肛門裡就是直腸，是消化道的末端，具有吸收水分和電解質的功能，構造是單層柱狀上皮細胞，所以愛滋病毒或淋病都更容易入侵。根據美國疾管署研究，肛門性行為的愛滋病毒感染風險，是一般性行為的17倍。同時，因直腸的細菌非常複雜，淋病雙球菌容易獲得抗藥性基因，成為「超級抗藥性淋病」。此外，肛門性行為也違反我們自然的生理作用，導致肛門括約肌的鬆弛、糞便失禁等問題，造成身體傷害。

3. 自慰是健康的嗎？

現在的性教育內容似乎說明，自慰好像沒什麼大不了的，但自慰是不是這麼的無害呢？

諸如吃美食、電玩遊戲等帶給我們樂趣的行為，都會刺激我們錯綜複雜的神經網路，大腦會分泌多巴胺，讓我們更喜歡從事這些帶給我們樂趣或酬賞的行為；同時，神經細胞也會記憶這個變化，形成迴路後，使我們即使不用思考也能從事這樣的行為，如，學習樂器，到後來可以熟能生巧、不思而行。

然而，觀看A片、自慰的行為也會塑造大腦的反應模式，讓我們的大腦變得遲鈍，並且不斷尋求更高的刺激，逐漸變成「性成癮」。然

而，這除了對性產生錯誤的認知，也破壞建立親密關係的能力，因為從自慰得到的性快感與透過真正的性行為，是截然不同的。國外知名網紅Noah Church自述從9歲開始看A片、自慰，等他長大後，發現自己的身體只對A片有反應！他認知到A片與自慰，讓他無法對真實伴侶有正常的反應。美國時代雜誌2016年4月號也報導越來越多年輕男子對真實伴侶沒有生理反應，稱為「A片引起的勃起障礙」。



▲Noah Church的自述影片

4. 社交凍卵行不行？

社交凍卵 (Social Egg Freezing) 是指女性在沒有任何醫療上的需要去凍卵，為了將來想要孩子時可使用。但實際上，凍卵有其潛在的風險，因為取卵的術式有可能感染、可能造成女性卵巢過激症候群、增加罹患卵巢囊腫的風險，以及未來罹患卵巢癌的風險。人工生殖的後代障礙率較高，並且沒有足夠的數據知道卵子儲存在液氮中多長時間還能保持活力。耶魯大學醫學系生殖內分泌學家及不孕症專家Amanda N. Kallen曾針對社交凍卵提及：「不希望人們認為可以靠凍卵來延遲建立家庭，因為不能保證未來這些卵子可以成功受孕成胎。」社交凍卵的興起，讓人誤以為可以靠「凍卵」來延遲建立家庭，實則傷害婦女及未來國民的健康。政府應該提供更完整的資訊讓大家了解其中的風險。

借鏡瑞典 參考克羅埃西亞和新加坡

台灣有很多人推崇瑞典的性教育。但是，在2017年瑞典政府〈性和生殖健康與權利〉的國家報告 (SRHR) 中顯示，97%的人發生性行為會使用保險套，但仍有1/3的女性曾經墮胎、1/3的女性曾經流產。在女性的處境中，有一半以上曾經歷性騷擾或某種形式的性侵犯；有一成是強姦未遂的受害者，從這些數據可看出，瑞典的性犯罪並沒有因為高度的「性自由」而減少，反而更高；另一方面也讓我們思考，這種全面性教育對建立一個男女和諧相處、相互尊重的社會，似乎是不夠的。

克羅埃西亞則是歐洲國家中，性傳染病感染率最低的，人口有八成以上是天主教徒，2013年經人民公投確認：婚姻為一男一女，憲法排除同性婚姻。婚姻制度是在社會共識下所制定的鼓勵性制度，其目的並非歧視不進入婚姻制度的人，而是在於鼓勵某種形式的家庭結合，有利社會穩定發展。再看看新加坡，新加坡的性教育是提倡婚前守貞的，相對的性傳染病就降低很多。降低性傳染病最好的做法就是A+B，亦即婚前守貞Abstinence + 婚後忠實 Be Faithful，也避免非預期懷孕，更可做到尊重自己也尊重伴侶。



►歡迎線上觀賞完整講座

通功代禱

我們的姊妹杜鳳芝修女(聖名:依瑪古拉大),慟於主曆2022年8月20日上午12時37分,於本會安養之家安逝,距生於1931年9月20日,旅世91載。



杜修女生於遼寧省遼中縣,1955年8月11日宣發初願。曾於新店、花蓮、馬公、土庫,以及本會所屬托兒所、醫院等團體從事牧靈福傳工作,也曾遠赴本會羅馬會院為華人與留學生服務,2004年入住本會護理之家靜養,仍保持樂於助人之精神,辛勤參與監獄牧靈及醫院安寧病房的探訪工作,把主愛帶給他人。

本會已於8月24日(三)上午9時,在台中耶穌救主主教座堂舉行殯葬彌撒,隨後發引火化,骨灰安奉於大肚山本會墓園。

懇請神長、主內弟兄姊妹,為杜修女主前代禱,祈求天父賜與她永生的喜樂。

聖母聖心修女會

總會長吳富柔修女暨全體修女 敬啟



▲聖母聖心修女會總會長吳富柔修女致詞時,感懷杜鳳芝修女一生為天主和修會貢獻良深。



▲黃清富副主教向杜鳳芝修靈柩灑聖水、獻香,並帶領全體行禮致意。

杜鳳芝修女殯葬彌撒 榮歸天鄉

文·圖/黃琪珊

聖母聖心修女會於8月24日上午9時,在台中教區耶穌救主主教座堂為杜鳳芝修女舉行殯葬感恩聖祭,由黃清富副主教主禮,邱來順副主教、鄭文宏蒙席等10位神長共祭,眾人滿懷感恩之心,懇求天主悅納杜修女一生奉獻,迎接她回歸天鄉,得享永福。

杜鳳芝修女聖名依瑪古拉大,遼寧省遼中縣人,1955年發初願,1962年宣發終身願,杜修女一生的福傳足跡包括花蓮、新店、水湳、澎湖、羅馬等地,也在修會創辦的惠華托兒所、惠華醫院、曉明女中宿舍、曉明護理之家服務,為福傳竭心盡力。2022年8月20日蒙主恩召,走完人生91年旅程。

黃副主教在講道中表示:「獻身生活者,一生的目標就是跟隨耶穌走向成聖的永生之路。杜修女一生效法耶穌基督,服從天父旨意,以謙卑的精神接受修會派遣到各地服務,完全把生命獻給天主,以福音裝備自己,為教會為人們服務。耶穌說:『凡父交給我的,必到我這裡來;而到我

這裡來的,我必不把他拋棄於外,因為我從天降下,不是為執行我的旨意,而是為執行派遣我來者的旨意。派遣我來者的旨意就是:凡祂交給我的,叫我連一個也不失掉,而且在末日還要使他復活。』(若6:37-39)這是我們度奉獻生活的使命。耶穌也鼓勵奉獻生活者,我們的名字登記在天堂,祂恩許我們,不論是否被登錄,但天上的勝利教會一直為我們代禱,而我們在旅途上跟隨耶穌的門徒一起努力,珍惜每一天,善用天主賜給我們的生命,保證得享永生的救恩。我們都是天主所愛、所祝福的僕人,終將在天堂相會。」

聖母聖心修女會總會長吳富柔修女致詞時,代表修會感謝大家前來參禮,陪伴杜修女在人世的最後一程,她說:「在杜修女67年的奉獻生活中,她的福傳足跡走得很遠,甚至回鄉探親時,也在鞍山短暫福傳4個月,她接受長上派遣到各處去服務,換了20個工作,真是位服從的修女。她最後17年,都在我們的護理之家,身體狀況好時,仍不忘到醫院和監獄進行牧

靈工作。謝謝杜修女對天主、對修會的奉獻,為我們立了很好的榜樣,請她在天上為我們修會代禱,也為今天參禮的人祈求天主更多的降福,願我們更熱心事主,身心健康平安。」

告別禮中,黃副主教向靈柩灑聖水、獻香,帶領全體向杜修女靈前行禮致意,獻上眾人最誠摯的感謝與禱聲,並祈求天上天使與諸聖的轉禱。而後,全體分列兩旁,恭送靈柩上車,歡送杜修女榮歸天鄉。

財團法人台北市三德善會 公告

主旨:本會111年度秋季大專學生獎助學金開始接受申請。

說明:

- 壹、申請日期:自2022年9月1日起至2022年9月30日止。
- 貳、申請資格:依本會獎助學金辦法第四條:凡戶籍設在台北總教區(含台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣市)內之在學天主教友學生,就讀國內各公私立大專院校(含研究所)符合下列各項標準者,均可申請之。
 - 一、申請人必須具有中華民國國籍之國民,但外籍神父、修士、修女不在此限。
 - 二、獎學金:學業總平均在85分以上,操行優良及體育成績70分以上者(請附學校排名成績單);助學金:學業成績78分以上;操行優良及體育成績70分以上者可申請;另學士申請標準為9個學分以上;碩士、博士者不限學分數;本會命題心得一篇成績併入計分,佔學業總平均成績30%。
 - 三、申請助學金者必須取得清寒證明文件(區公所以上單位官方證明為準)。
 - 四、申請書需有會院院長或本堂神父推薦(或介紹信)。
- 參、獎助學金之種類、名額及每名獎助新台幣金額:

- 一、三德善會獎學金5名,每名10000元整。
- 二、紀念董德富先生獎學金3名,每名8000元整。
- 三、紀念董趙妙鳳女士獎學金3名,每名8000元整。
- 四、紀念林木桂先生獎學金3名,每名8000元整。
- 五、紀念方豪蒙席獎學金2名,每名7000元整。
- 六、紀念牛若望蒙席獎學金2名,每名7000元整。
- 七、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金5名,每名10000元整。(或在三信愛德運動申請案獎助之)
- 八、紀念萬國賓先生獎學金2名,每名8000元整。
- 九、紀念王光符先生獎學金1名,每名7000元整。
- 十、紀念張劍平先生獎學金3名,每名8000元整。
- 十一、紀念張劉靜嚴女士獎學金3名,每名8000元整。
- 十二、紀念崔立人爵士獎學金1名,每名10000元整。
- 十三、三德善會助學金5名,每名7000至10000元整。
- 十四、紀念林紀玉蓮女士助學金1名,每名5000元整。
- 十五、紀念蕭紀書爵士贊助獎學金2名,每名10000元整。
- 肆、申請獎助學金應附心得一篇,題目:二選一為題
 - 1.【信德實踐所顯出的智慧】《箴言》第1章第7節與《德訓篇》第1章14節,不約而同提到

發文日期:中華民國111年8月22日
發文字號:三德鍾董字第111011號

「敬畏上主是智慧的開端」,然所謂「敬畏」不是情緒上無謂的恐懼,而是《論語季氏》「君子三畏」之畏,使人著眼於真理並行走於正道,這也就是認識真理、相信真理、歸依真理而能實踐真理的信德,也流露出生活的大度智慧。《聖經》蘊藏著智慧的真諦而能與我國傳統古訓相交。請分享您在現代生活中對此的體證與實踐,您如何理解,以及對您生活的影響。

2.【慈善之愛】在《路加福音》第10章25-37節中,耶穌以動了憐憫之心的撒瑪黎雅人,生動地說明了人與人之間的愛是超越族群與利益的;《若望福音》第13章34-35節中,耶穌給了人一條彼此相愛的新誠命。請闡說在現代的情境中、或在您身邊,有什麼感人的事能輝映撒瑪黎雅人的故事或耶穌的新誠命?從中您又獲得什麼啟發?(為清楚表達內容及意向,心得請書寫600字以上)

伍、獎助學金名額有限,索取申請書(須為本年當季),務請先詳閱本公告內容,或上台北總教區網站下載申請書,也可親自至會所洽詢:02-2736-2096

董事長 鍾安住



在聖神內祈禱 認識天主是愛^上

■文·圖／天主教神恩復興台灣共融服務團隊

在聖神內合一系列 11

在台灣新冠疫情仍起伏不定的情況下，睽違一年的「2022年天主是愛——青年在聖神內祈禱生活營」排除萬難，於7月14日至7月17日，在新竹納匝肋靈修中心舉行4天3夜的活動。

今年疫情依舊，然而營隊福傳的熱火卻從未澆熄。幾經團隊密切溝通與祈禱分辨，為不讓天主聖神的火焰熄滅，同時也被青年渴慕親近聖神的心所感動，感謝天主的鼓勵與指引，讓團隊勇敢突破重圍，順利舉辦營隊！

營隊除了安排知識性課程，包括：「天主是愛」、「耶穌是主」、「認罪悔改與寬恕」等，幫助學員們重新了解基督信仰的核心價值；在核心課程方面，則安排「認識聖神與恩賜」與「聖神洗禮」，引導學員們更進一步認識聖神在信仰的地位

與價值。此外，為讓青年們加深對福音的感受力，以及耶穌為人受難受苦的心歷路程，透過福音劇與拜苦路，學員們更能貼近基督生活的處境，與為愛犧牲的偉大。

營隊的回饋單上，大多數學員反應收穫滿盈。無論是課程教導、見證分享，或是實際上的祈禱練習，這些皆有助於他們加深對信仰的渴慕，同時也湧出對耶穌更濃厚的愛與感謝。

我們從中挑選幾位服務員與學員的心得感言作為分享，希望將基督信仰的美善，以及天主聖神的熱火，繼續廣傳下去。

釋放祈禱中得釋放

／黃蓓蓓（服務員）

這是我第3次參與「天主是愛」營隊，每次在進入「釋放醫治」的



▲「天主是愛」祈禱生活營安排許多課程，帶領青年們，讓聖神引領自己的生活。

主題時，都覺得相當受用。包含李素貞修女帶領我們，集體用王敬弘神父的〈為得心靈醫治的基本祈禱文〉，讓我有機會再次為家族成員的詛咒、迷信行為及家族中意外流產的事件誠心祈禱，願耶穌基督不只是我個人的主及救主，也藉著我的信仰為整個家族帶來祝福，破除黑暗勢力。

這次營隊特別請巴明志神父講《釋放心靈的枷鎖》此書中的基本概念及釋放祈禱實際操作，提醒我可以為領洗以前的迷信、燒紙錢行為作棄絕。

而且，我還破除許多「迷思」所帶來的束縛，例如「想要得到天主愛我的證明與記號」本身也是迷思，因為，天主本來就愛我，不需要尋求證明，我身為天主所愛子女的身分不會改變。

破除這個迷思，使我的信心更堅定，不再為謊言受折磨。

在聖神內充滿喜樂

／鄧潔如（服務員）

不只是服務，同時也是領受，在祈禱／課程／分享共融中，自己也在聖神內感到無比喜樂、平安及內心滿足，在服務中學習，天主也從中教導、調整我。

因我是小組服務員及敬拜讚美的主領，在服務中聆聽學員的分享，看到天主聖神如何更新他們的生命，有的人是領受神恩，願意慷慨分享天主給他們的塔冷通一起敬拜服務；有的人調整了看事情的眼光，試著用愛的方式去理解事情的發生；有的人則是從喜



▲默想耶穌受苦受難，與主的關係更緊密。

歡自己緊抓不放、掌控自己的規畫，開始願意交託，讓耶穌掌權成為生命的主，從他們營前和營後的分享，無比感謝天主及讚嘆天主的大能。

願我們每天更加意識到是天主聖神來引領我們的生活，使我們和天主的關係越來越親密，在天主的愛內不斷更新、成長。

認識天主的愛

／陳慧慈（服務員）

第一次擔任天主是愛服務靈修組的職位，一開始對於場地與工作內容實在不太熟悉，但謝謝天主一直派天使來幫助我，相信若不是天主聖神的帶領，我們沒辦法如此合一地完成每樣工作，也沒辦法在匆匆地營期中，建立起革命情感。

謝謝天主讓我能服侍祢，也讓我在服務的過程中看見自己的缺乏，卻在這缺乏中認識祢對我的愛，讓萬物都告訴著我「天主是愛」（若一4：8）。（下期待續）

紀念聖德蘭姆姆逝世25週年

2022年9月 相關出版品 25% off 75折優惠

書籍75折

- 五隻手指頭的福音（中英對照）
- 愛的光芒（限量）
- 通往快樂之路·愛其實很簡單
- 德蕾莎修女傳（限量）

DVD特價99

- 德蕾莎姆姆：愛與祈禱的典範

在聖神內祈禱 認識天主是愛

在聖神內充滿喜樂

認識天主的愛

在疫症時代，我們更需要愛、祈禱、憐憫與和平！

訂購請洽保祿書局

台北02-23710447
台中04-22204729
高雄07-2612860



▲天主教聖仁失智照護家園落成啟用，天主教嘉義教區浦英雄主教（左四）、中華聖母基金會董事長陳美惠修女（右四）、嘉義市黃敏惠市長（左三）等嘉賓，欣喜合影。



▲聖仁失智照護家園歷經6年落成，是中南部最大的失智症社區式照顧園區。

中南部最大失智症社區式照顧園區

天主教聖仁失智照護家園落成

■文·圖／天主教中華聖母基金會

天主教中華聖母基金會深耕嘉義多年，為服務更多失智長輩及家庭，籌設「聖仁失智照護家園」，歷經6年籌建，8月19日於嘉義市小雅路舉辦落成典禮，預計9月展開正式服務。

嘉義教區浦英雄主教、中華聖母基金會董事長陳美惠修女與衛福部部長薛瑞元、衛福部簡任秘書張朝敬、衛福部長照司司長祝健芳、立委吳玉琴、立委王美惠、嘉義市長黃敏惠、嘉義縣長翁章梁、台灣社會福利總盟理事長卓春英等地方政要共同出席，並與黃安年醫師、黃丁基金會、慈揚基金會、國際崇她嘉義社，以及台灣三菱電梯、必勝克股份有限公司、永諾醫療器材、沛波鋼鐵、益達利鋼鐵等單位捐款人代表共同歡慶落成啟用。

匯集各界愛心 共築失智照護家園

衛福部部長薛瑞元指出，聖仁失智照護家園的成立是失智照顧場域的標竿成果，每個人都有變老的一天，呼籲大家共同關注失智及高齡照顧議題，也為自己的未來做打算。

天主教中華聖母基金會陳美惠董事長表示，感謝衛生福利部及嘉義市政府長照服務發展基金獎助補助；翁章梁縣長、黃敏惠市長及各界善款挹注，幫助興建完成這座中南部最大的失智症社區式照顧園區。感謝青睞影視葉天倫導演及社會永續發展推廣協會謝淑麗理事長，共同促成拍攝公益募款影片，國際影后楊貴媚等恩人多次協助募款；楊貴媚分享，集眾人之力，的愛與支持，期盼聖仁失智園區能給失智長輩一個美好家園，也給照護者安心依靠的港灣。



▲中華聖母基金會執行長黎世宏示範樂齡互動遊戲設備

聖仁失智照護家園總坪數703坪，擁有地下1樓、地上6樓空間，整合日照中心（照顧30位長輩），提供台灣少見的團體家屋服務（兩單元，每層樓居住9位失智長輩，照顧18人）及友善社區交流室，串連原有的聖母團體家屋所照顧之長輩，全園區可照顧64位失智長輩，是目前中南部單一場域可照顧最多失智長輩之所。

科技結合人性 成就失智照顧標竿

中華聖母基金會執行長黎世宏指出，基金會深耕失智照護服務20年，在2002年即開始因應不同照顧方式，為失智症長輩及其家庭規畫適切的創新服務。今年度首度整合以失智者為中心的科技照護多項應用服務，包含：晝夜節律燈——智慧光照控制、藍芽定位感測、OMI智慧認知訓練系統組、天井走行移動系統、特殊照護浴槽系統，且全區引進日本高齡友善無障礙家具及自動升降櫥櫃系統等，為失智症長輩提供全方位、高品質的終老照顧環境。

同時，運用科技輔助推動「照護資訊系統無紙化」，擴大失智守護能量，減輕照護人力的繁瑣、重複性高的工作，更可隨時向家屬更新親人活動近況，增加他們的照護參與！

此外，進一步實踐日本失智照顧理念「留一扇門給社區」，於聖仁6樓設立友善社區交流室，規畫友善社區空間及空中花園，不定期舉辦各項演奏或展覽活動，歡迎社區居民在此聚會，與失智長輩互動，展現失智症友善社區的理想樣貌，推動台灣失智照顧良性循環。

各方貴賓在現場一同實地了解「生活即復健」失智症照顧模式，操作OMI智慧認知訓練系統組、動態登階踏步復康訓練系統、天井走行移動系統等，了解如何幫助失智長輩促進認知及復健，以及協助重度失智長輩安全移位。

切盼大眾支持 守護長者幸福終老

參與聖仁失智照護家園大樓啟用禮的家屬陳先生也分享自身經歷，當年為了幫父親找到適合的照顧場域，花了1個月的時間從南找到北，又等待半年，終於團體家屋有空房，讓父親能

通功代禱

亞西西方濟各修女會
艾琳 (Irene Kundinger)
修女，慟於2022年8月21日在美國威斯康辛州聖方濟各會院安息主懷，距1925年4月27日生於美國威斯康辛州，享壽97歲。



艾琳修女於1942年進入亞西西方濟各修女會，期間獲得特教與心理學碩士學位，在美國為身障者提供教育服務。

1972年應邀赴台，先後應聘在台北光仁小學啟智班、育仁啟智中心、光仁中學啟智班及育仁啟能中心服務，之後投身新竹仁愛啟智中心，協助開展台灣的特殊教育，長達41年深耕，是台灣啟智教育發展重要領航者。

2003年，內政部給予永久居留證，感謝她長期以來對台灣的卓越貢獻。2013年，艾琳修女因健康問題，返美休養。

本修會已於8月26日（周五）早上為艾琳修女舉行殯葬彌撒，天主教光仁社會福利基金會及特教界朋友於9月2日（周五）上午9時30分在台北總教區聖母無原罪主教座堂舉行追思彌撒及緬懷活動。

懇請神長、修女、弟兄姊妹主內代禱，求主恩賜她早登天鄉，安享永福。

亞西西方濟各修女會總會 謹啟

順利入住；父親十分感謝家屋的照顧，離世前特別交代要幫助基金會「把厝企起來」，當日啟用典禮上，外甥和姪女現場演奏阿公最愛的曲目，傳遞愛與善；他由衷企盼聖仁失智照護家園能照顧更多失智長輩及家庭。

嘉義市長黃敏惠指出，聖仁失智照護家園是全台失智照顧機構的標竿典範，每個人的家人都有需要被照顧的時刻，期盼高齡友善的照顧場域，能讓每個需要的家庭，得到照顧之路上的支持，在嘉義這個高齡友善城市安老生活。

嘉義縣長翁章梁也是失智家屬及照顧者，完全明白照顧失智患者的苦，透過政府及地方單位一起努力，能以最先進、高智慧的照顧設備，共創高齡失智友善的環境，照顧更多長者，給予他們更安全、更有品質的專業照護。

中華聖母基金會執行長黎世宏表示，聖仁失智照護家園9月可開始正式服務，如有需要的家庭，歡迎撥打服務專線申請。失智家園總建築及設施設備經費近9千萬元，感謝各界善心人士踴躍捐款，凝聚許多社會大眾的愛心支持，加上基金會向銀行借貸2千萬元，尚有1千5百餘萬的缺口，聖仁失智照護家園的最後一哩路，仍需社會大眾繼續支持。



攜手聖仁 為失智長輩獻愛

服務申請專線：05-2772-268

捐款郵政劃撥帳號：31561904

itai - 太e 衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播
專業推薦
劉程華

服務專線 0800-042-111

劉路加文教基金會

111年度清寒獎學金

- 一、申請日期：自今(111)年9月15日至10月31日接受申請。
 - 二、獎學金類別及金額：
 - 大專以上：15名 每名每學年獎學金25000元
 - 高中(職)：10名 每名每學年獎學金10000元
 - 國中：10名 每名每學年獎學金6000元
 - 三、請來信索取：peichihsu.sunstar@gmail.com 或電洽02-2721-7371分機55 許小姐
- 財團法人劉路加文教基金會 謹啟

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野(聖名鮑思高) 0922-204-013

冠奕生命禮儀有限公司

24小時生命禮儀諮詢
各式禮儀相關服務

- 臨終關懷 · 禮儀諮詢
- 墓園塔位 · 永續服務

地址：新北市板橋區四川路一段23號9樓之1
電話：0926-285-836 0976-105-107 統編：90737419

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888

臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

親密關係讀書會

-通往靈魂之橋-

閱讀親密關係的五個階段，
「初遇、月暈現象、幻滅、內省、啟示」
學習如何傾聽、接受和放手。
當我們出發去尋找真愛，
我們就踏上了自我追尋的旅程...

9.17 14:00-17:00
11.26 週六，共10周

不限年齡，已婚皆可；敬請於9/10前完成報名



台北天主教教友中心
02-2314-1833



徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
 - ◎認同天主教信仰
 - ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
- 意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：(02)2737-2839分機250

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術、服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓

天主教周報 徵才

【行政專員】

- ◎電話接聽、信件收發，協助廠商和客戶處理問題。
- ◎負責一般行政事務，具基本會計經驗。
- ◎擅長Excel, Word等Office軟體。
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：(02)2737-2839分機251

竭誠歡迎

訂閱周報

關注聖部和本地教會時事焦點，

領先洞見教會脈動及未來趨勢！

社長 林天德副主教

訂閱詳洽：沈弟兄

電話：02-2737-2839；2736-0547

傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com





▲ 1月 / 天主之母 (聖安多尼大殿)



▲ 2月 / 聖安多尼抱小耶穌



▲ 3月 / 耶穌榮進耶路撒冷 (斯克羅威尼教堂)



▲ 4月 / 耶穌復活 (斯克羅威尼教堂)



▲ 5月 / 聖母加冕 (隱修教堂)



▲ 6月 / 聖安多尼行奇蹟 (聖安多尼大殿)



▲ 7月 / 聖安多尼大殿外觀與內景



▲ 8月 / 聖安多尼大殿的聖體小堂

2023 聖安多尼 帕多瓦之旅

文 · 圖 / 聞道出版社

聖安多尼是方濟會神父、教會聖師，以及「失物主保」，1195年生於葡萄牙的里斯本，在他36歲逝世之前，一直在義大利北部的帕多瓦城 (Padova) 傳教，因此，後人稱他為「帕多瓦的安多尼」。這位聖人的知名度高且極受歡迎，很多異端者和罪人因他的講道而悔改歸正，有「福音博士」和「異端之槌」之稱號。教宗額我略九世曾親自聽聖安多尼講道，對他精通《聖經》的學識稱讚不已，贈他「有腳的約櫃」尊號。他死後，舌頭並沒有腐爛，被保存於金匣，供朝聖者瞻仰。

聖安多尼的聖像和亞西西的聖方濟極為相似，都穿著相同的會服，同樣頂著「地中海」髮型。因此教友常搞不清如何分辨。簡單說，手上有小鳥棲息的是聖方濟，抱著小耶穌的是聖安多尼，這是有典故的：聖安多尼退隱到帕多瓦，致力於推動濟貧運動。一次安多尼出外旅行，借住在某位伯爵的城堡，夜間安多尼徹夜祈禱，他的房間放出亮光，伯爵受到好奇心驅使，從鑰匙孔向房內窺看。一眼望去，看到安多尼手中懷抱著小耶穌，那奇異的光輝就是從聖嬰身上發出的。事後，安多尼請伯爵保密此事，直到他逝世。

帕多瓦古城有3千年歷史，在羅馬時期已是重要城市。2023年，聞道要帶領讀者一覽帕多瓦3座知名教堂。對教友來說，必定造訪的是聖安多尼大殿 (Basilica di sant'Antonio di Padova)，這座大殿建於1232年，殿內安置聖安多尼的棺槨，除了骨骸，還有他未腐爛的舌頭，前來朝聖的教友非常熱絡，眾人列隊撫摸石棺，希望透過這位聖人得到恩典。由於大殿裡嚴禁拍照，聞道出版社為此向 MESSAGGERO DI SANT'ANTONIO 出版社購買3張內景圖片使用版權，分別放在月曆的封面、6月、7月和12月，讓教友一睹為快。

對一般觀光客而言，也會想參觀斯克羅威尼教堂 (Cappella degli Scrovegni)。這座外觀不起眼的磚造小堂，裡面盡是喬托 (Giotto) 於1304年至1306年間創作的溼壁畫，與亞西西的聖方濟大殿相較之下，這座小教堂保存喬托的畫更為完整，尤其是《最後審判》，喜愛宗教藝術者不容錯過。

隱修教堂 (Chiesa degli Eremitani) 建於1276年，主要是敬禮斐理伯和小雅各伯這兩位宗徒，得名於原來所屬的古老修道院 (奧思定會)，在二次世界大戰時被炸毀，於戰後重

建，現為市立博物館。主祭台飾有瓜里恩托 (Guariento di Arpo) 的一系列壁畫，戰後破壞只剩左 (北) 牆。右側為著名的奧韋塔里小堂 (Cappella Ovetari) 在因曼特尼亞 (Andrea Mantegna, 1431-1506) 所繪的溼壁畫而出名。

義大利第二古老的大學就是帕多瓦大學 (Università di Padova)，與波隆那大學、劍橋大學、牛津大學、巴黎大學齊名，是西方重要的學術研究中心。在當時威尼斯共和國推展之下，其醫學、天文學、哲學和法學在歐洲頗具盛名，例如：提出太陽為宇宙的中心，開啟現代天文學之先河的哥白尼 (Miko aj Kopernik)，就是從這裡畢業的。著名的天文學家伽利略 (Galileo Galilei) 和詩人但丁都在這所大學授課，學校裡還保留當年伽利略授課時的講台，以及全世界首座人體解剖教室。

想欣賞溼壁畫，除了上述3座教堂，拉吉奧宮 (理性宮, Palazzo della Ragione) 絕不能錯過。這座雄偉華麗的建築始建於1172年，於1219年完竣，大廳屋頂有如翻倒的船體，其中333幅小框溼壁畫滿佈於牆面，令人嘆為觀止。主要是由 Paduan, Nicolò Miretto 與 Stefano da Ferrara 合作繪製，大部分題材非關信仰，但值得一看。

(關於聖安多尼的奇蹟，將刊載於本報708期，敬請期待。)



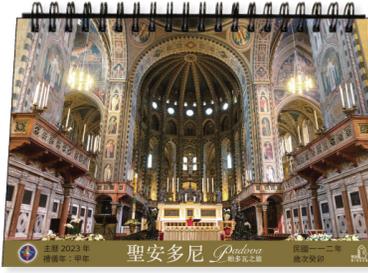
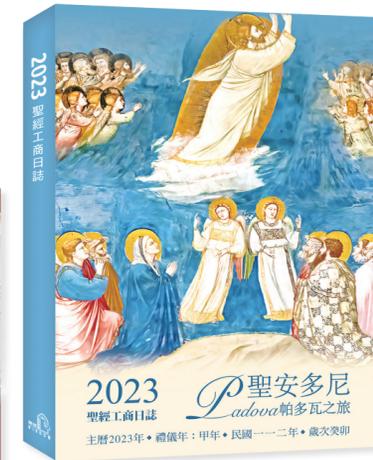
▲ 11月 / 末日審判 (斯克羅威尼教堂)



▲ 12月 / 聖母抱子 (聖安多尼大殿)



◀ 2023 聖經記事日曆 ▲ 2023 工商日誌



▲ 2023 立式桌曆

歡迎訂購 2023 聞道月曆

尺寸：28x62公分

定價：110元，9月30日前，特惠價 100元

5本以上 95折，10本以上 9折，15本以上 85折，

20本以上 8折，100本 75折，500本以上 7折。

堂區機構於預約期訂購月曆100本以上，

可免費加印資料於下方橫條。

訂購專線：06-209-9065

傳真：06-224-1148 E-mail：windowp@ms76.hinet.net



▲ 2023聞道月曆



常年期二十三主日 靠主得力

讀經一：智慧篇9：13-19

答唱詠：詠89：1；3-6，12-14，17

讀經二：聖保祿宗徒致費肋孟書1：9-10，12-17

福音：聖路加福音14：25-33

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

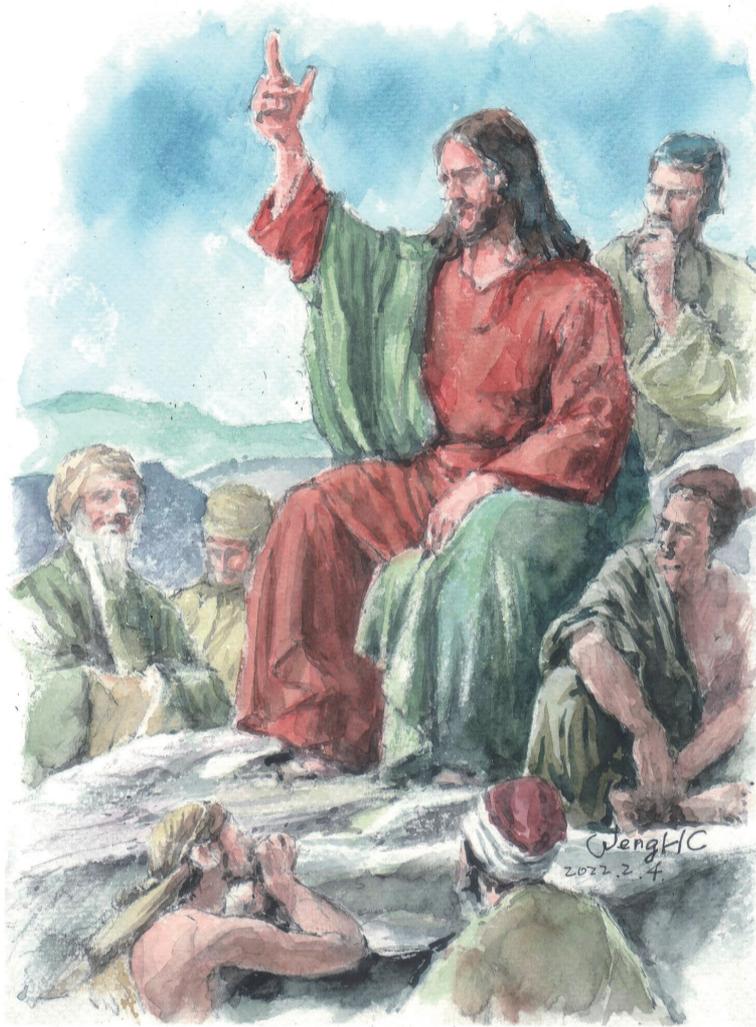
從2010年席捲全球的COVID-19疫情，讓我們人類不得不認真地、謙卑地，也算是咎由自取地認識，來自我們自大、失序生命帶來的災難，以為人類可以在短時間內解決這次的大災難，被視為無煙硝的第三次世界戰爭。事實上，至今將近3年之久了，這場人類與病毒間的戰爭，什麼時候才會消停？什麼時候可以讓人類回歸正常的生活節奏？竟然偉大人類的我們、偉大的政府，自認可以消滅宗教信仰的這一群現代文明人，無法回答這個問題。不但無法回答，也把人類文明給推向了更尷尬的階段。我們還有什麼資格否認未知的造物主？

疫情使大地復甦 深反省 尋靈命

人呀！根本都不配呼號上主的名！受造物與造物主之間有無限的距離，沒有一個受造物能有「資格」與天主交往（參閱依6：5）。亞西西的聖方濟認為，人與天主及其他受造物的「三角」關係，人能夠並且需要藉萬物來讚美天主。（參閱智13：1-9），但萬物亦需要透過人的提升才能復返主懷（參閱羅8：19-21）。所以，人呀！不要再心硬了！「凡不認識天主的人，都是真正的愚人，因為，他們未能從看得見的美物，去發現那自有者；注意了工程，卻不認識工程師。」（智13：1）人的智慧能有多高？多強？有多值得信賴？如果沒有天主願意灌注給我們認識，我們能走多遠？

新冠疫情讓整個世界開始反省如何整合科學、醫學、宗教信仰和靈修的經驗，許多的反省提醒人類應該重新找回失落的靈性生命，教會一直都倡導健全生態學的神學，此刻喚醒我們，再次啟迪我們，我們所謂的基督的「宇宙性」，基督的人性和神性並列，也該重新回到我們人類的生命內。

天主的計畫，誰能知道？靈魂的世界，誰能全然掌握？天上的事更是超越人類能力範疇，天上的事，誰能掌握？唯有在基督內，方能獲得超性的奧秘和智慧。我們人類的計畫有多偉大？我們以科技、以無數的發明，就自以為了不起，覺得都是自己的功勞。但面對氣候變遷，我們花費了多少心力討論、開會、政治交涉，不斷地交談，也透過聯合國等國際機構仲裁與協調，但成效又如何呢？這本來一直該為環保而做的事情，卻因為人類諸多的藉口而呈現失敗的狀態，相當意外地，新冠疫情使地球有機會喘息了，河流有機會喘息了，空氣清新了，萬物生命再現了。我們只需要兩年的時間，疫情就做到了人類無法做到的淨化！



賴復活主獲拯救 應以愛 護生命

是的，當我們人類以世界的主人自居時，我們就在不自覺中成為了魔鬼的奴隸了。每次看到人類如此地驕傲，如此地摒棄天主，如此地糟蹋天主一切美好創造時，心中總是泛起層層漣漪，哀慟於人類的自私！是的，人呀！人類什麼時候能真正的悔改呢？我們任性妄為，我們隨心所欲的態度，本不該是一個好管家的行為，更不是一個僕人該有的態度。主呀！我們何德何能，還膽敢要求祢永遠收留，保護我們？我們本該喪亡，祢的慈愛繼續給我們機會，主呀！祢要善待我們到何時呢？

疫情雖然看到人類的罪惡，卻也看到了人類的愛！更準確地說，看到了復活的基督，祂成功地藉著自己的死亡，讓我們得以獲拯救。祂的道路、真理和生命，在黑夜裡給了光明，在痛苦中給了希望，在死亡中給予了復活。教會在疫情中，擔負起建立「戰地醫院」的重責大任，當眾人都害怕的時候，有一群聖衣天使般的醫療人員，也用自己的生命保護生命。

愛主並彼此相愛 體會愛 得成全

《地球停轉之日》電影劇情大意是，外星人準備要來消滅人類，因為人類已經將天主給予的一切破壞殆盡，他們知道，要保守地球，唯一的

方法就是毀滅人類。但卻在一次人類解救地球的任務時，免除核爆造成的人類大毀滅中，外星人看到了一個甘願為了愛而犧牲性命的人，他們改變了主意。人不是沒有愛，人依然有愛！這就是主耶穌對人類不離不棄的原因。人類的愛，需要導引，如果不能超脫自己的私欲偏情；人如果只為自己而活，認為其他人的生命和自己完全沒有關係，就是人類面對毀滅的原因。

聖方濟認為，人以愛來反映天主，而天主聖言，道成肉身，再次喚醒我們：人之被造，就是去愛。天主是愛，而我們是按祂的肖像而被造的。所以，一個有愛的人，才是一個反映天主美善的人。主耶穌以自己的性命。告訴「我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。」（若一4：7-8）。我

們人類要得救，就是不能不認識天主！天主告訴我們，我們要得救，就是要跟隨耶穌基督，這是天主的命令：要愛主耶穌，勝過愛自己的父母、妻子、兒女、弟兄姊妹。

我們本該擁有那份超性的愛，也是靈性的愛，成全的愛，也就是屬於基督的愛，祂要求我們的彼此相愛，這就是我們所要背負的十字架，為了解救人類被罪惡囚禁的靈魂，重新釋放靈性生命，而解救的唯一方式就是愛。我們就是因為沒有愛了，所以我們必須有人願意效法基督，先放進愛，才能讓愛重生，蔓延；再生，才能生生不息。疫情，面對死亡的時候，我們體會愛了嗎？

依靠主戰勝魔誘 緊隨主 救靈魂

弟兄姊妹們，拯救靈魂需要面對魔鬼，我們不能自不量力，我們不能愚妄到以為自己可以打敗魔鬼，以為自己不去想，以為魔鬼是人類想像出來的，那麼，我們就會如同福音中所說的，一群不事先坐下來計算費用的軍人；不知道魔鬼在戰爭中的人數，而個人單槍匹馬的迎戰。我只能說：人呀！驕傲。人呀！無知。

唯有靈魂深處有了主，唯有依靠著主耶穌，我們才能打敗魔鬼！別再癡心妄想其他方法。世界的主人，不是我們！是可敬可畏的創造者，為愛而奉獻生命，十字架上的主耶穌！



世界祖父母
及長者日省思 3

教宗方濟各 論老年的教理

老年：予涉世未深青年的資源

■文／教宗方濟各 譯／台灣地區主教團秘書處



▲教宗方濟各指出，長者具有洞悉世代謬論的敏銳度，肩負協助新的世代免於墮落的使命。

親愛的弟兄姊妹們，早安！

今天讀的《聖經》——有寫作當時的象徵性語言——告訴了我們一些令我們震驚的事。當時人類的邪惡處處可見，已經成為正常的生活方式，這令天主十分苦惱，認為祂創造人類是犯了大錯，決定消滅他們。這是很極端的解決方法。甚至與祂的慈悲相矛盾。以後再也沒有人類、沒有歷史、沒有審判、沒有責難。因此，也永遠不會有人註定要成為腐敗、暴力、不義等等的受害者了。

這樣的情形有時不也會在我們身上發生嗎？我們感到無力對抗邪惡，或被「厄運先知」嚇得一蹶不振，以致我們會認為未曾出生或許更好？我們是否也該相信最近的某些理論，說人類是地球進化的禍害呢？凡事都是負面的？

的確，我們處在壓力之下，那些反面的要求令我們困惑。一方面，我們對青春永駐保持樂觀，那是科技的長足進步所燃起的希望，描繪出的未來，有各式各樣的機器，這些機器比人類更有效率也更聰明，能治好我們的疾病，並找出最好的方法讓我們長生不死，那是機器人的世界。但另一方面，我們的想像力又全部放在描繪那最終會消滅我們的災難上，那就是可能會發生的核子戰爭。在那浩劫後——如果還有人類、還有明天的話——我們必須完全從零開始；破壞一切，好能從頭開始。

當然，我並非輕視進步的想法。但似乎洪水的象徵已在我們的潛意識中，占得地盤。無論如何，現在疾病的流行，已在我們輕鬆自在的生活及命運中，投下了沉重的負擔。

在《聖經》故事中，提到天主要拯救世人免於墮落和洪水時，把這任務託付給最年長、最忠信的義人諾厄。我懷疑：長者真能拯救世界嗎？在哪種意義上看？老年人如何拯救世界？從哪個觀點來看？是來世的生命，或只是在洪水來到前倖存？

耶穌喚起「諾厄時日」的聖言，幫助我們更深入地探討我們聽過的《聖經》章節的意義。提到最後的日子，耶穌說：「在諾厄的日子裡怎樣，在人子的日子裡也要怎樣；那時，人們吃喝婚嫁，直到諾厄進入方舟的那天，洪水來了，消滅了所有的人。」（路17：26-27）

的確，吃喝婚嫁是很平常的事，似乎不足以成為墮落的例子。這哪裡算是墮落呢？其實耶穌所強調的是，如果人只知道享受生命，就會失去對墮落的感覺，那樣就羞辱了人的尊嚴，毒化生命的意義。當人失去對墮落的感覺，

墮落就變得正常了：每樣東西都有價錢，每一樣！甚至看法、公義的行為，都是可以買賣的。在商業界、在各個行業中，這種現象很平常。甚至對墮落的行為也不在意，彷彿那是人類福祉的正常部分。當你請人做事，如果做的過程有些慢，你會常常聽到：「是啊，如果你能給我一些小費，我就能加速。」常常是這樣。「給我一些什麼，我就更加把勁。」我們都很清楚這一點。墮落的世界似乎是人類正常生活的一部分，這是壞事。

今天早晨我與一位男士談話，他告訴我，在他家鄉也有這樣的問題。他們儘管消費、享受生活中的物資，不關心生活中的精神品質，不關心共同家園的自然環境。他們剝削一切，不在乎許多人遭到羞辱和沮喪，甚至也不關心毒害社區的邪惡。只要正常生活充滿安康，我們就不願念及是什麼使得社會缺少正義與愛。「我很好啊！為什麼還要想到各種問題？想到戰爭、人類的受苦、貧窮，以及所有邪惡的事？不用，我很好。我不關心其他的事。」就是這樣的潛意識，讓我們傾向在腐敗的人生中過活。

我懷疑：墮落會成為正常的事嗎？親愛的弟兄姊妹們，很不幸的是，我要說，會的。我們會呼吸墮落的空氣，就像我們呼吸氧氣一樣。「這很正常啊！如果你要我做得快些，那你要給我什麼呢？」那很正常，很正常！但那是壞事，是不好的事！會走到這步田地，到底是什麼造成的？輕鬆自在會轉變為只顧自己，這就是走向墮落的大門，使我們大家的生活沉淪。墮落主要源自於這種毫無益處的輕鬆自在。一個人如果一直處在順境，其他人就不是他所在乎、所關心的了：這樣的粗心會減弱我們的防衛，使我們的良心遲鈍，不知不覺中成了同謀共犯。因為墮落不是單獨行之的，總是會有同謀。墮落也具感染性，會擴散。

老年人正好可以看穿這種把墮落正常化的謬論，這種痴迷於享樂而內心空虛的生活：生活中沒有思想，沒有犧牲、沒有美、真理、正義，沒有愛；這是完全的墮落。我們這些老年人所具有的特殊敏銳度，出自高齡的關懷、思想和感情，都讓我們更有人情味，應當再次成為許多人的召叫，並成為老年人熱愛年輕世代的標記。我們要成為發出警訊，提出警告的人，「你們要當心，這是墮落，不會給你們帶來任何好處。」今天，我們亟需長者的智慧來抵抗墮落。

新的世代期望長者給他們先知性的話語，這話語能在這墮落、對墮落事物習以為常的世界

中，向新的視野敞開大門。這樣的神恩是如此具有人性和使人人性化，為此，天主特別祝福長者。我的老年意義何在？每一位老年人都可以捫心自問這個問題。

老年的意義在於：成為抵抗墮落的先知，並告訴大家：「停止吧！我曾走過這條路，而這條路不會把你帶到任何地方。現在我要把我的經驗告訴你。」我們年長者應成為抵抗墮落的先知，就像諾厄成為抵抗他那個時代墮落的先知，因為他是唯一得到天主信任的人。我請問各位，我也問我自己：我的心是否開放，成為今天抵抗墮落的先知？如果長者不成熟，到了老年，仍像年輕時一樣有墮落的習性，那真是不好的事。我們可以想想《聖經》裡蘇撒納和長老的故事：他們正是墮落的老年人的例子。如果我們是這樣的老年人，就無法成為年輕世代的先知。

諾厄是具有生產力老年人的好例子：他的老年不是墮落，而是有生育力的。諾厄並不說教，他不抱怨，也不反過來指責大家，只是關心照顧著岌岌可危的年輕世代的將來。我們長者必須關心照顧年輕人，那些身處危險中的孩子。他建造了方舟，讓人和動物進入。諾厄以各種形式關懷生命，他藉此服從天主的命令，重複著對受造物的溫柔慷慨，正是這樣的想法，激發了天主的命令：新的祝福，新的創造。（參閱創8：15-9：17）諾厄的召叫，如今依舊意義非凡。聖祖必再次為我們代禱。我們這些已到了一定年齡的男女——我不說老年，免得有些人覺得不高興——我們不要忘記，我們要有智慧，能對他人說：「看，這條墮落的路不能帶我們去任何地方。」我們要像陳年好酒一樣，能帶給人美好的訊息，而不是不好的訊息。

今天我懇求所有已到一定年紀——我不說年老——的人。請留意：你們有責任唾棄人類的墮落，這種相對主義、完全是相對的生活方式正在大行其道，彷彿一切都是合法的。我們向前邁進，這世界需要強健的年輕人，也需要明智的老年人，一起向前走。我們要向上主祈求這智慧的恩寵。

（下期待續）

聖女小德蘭朝聖地

St. Theresa Sanctuary

讓我們列入不完美的人群中，
視自己為微小的人靈，
時時刻刻都需要天主的扶助……
只需要自我貶抑，
耐心忍受自己的不完美：
這就是真正的聖德。 ~聖女小德蘭



2022 台北聖女小德蘭朝聖地三日敬禮

- 9/29 (四) 19:30 為世界和平祈禱
林必能神父 聖母聖心會
- 9/30 (五) 19:30 為生活在痛苦中的人祈禱
林之鼎神父 輔大校牧
- 10/1 (六) 19:30 慶祝聖女小德蘭傳教區主保節
鍾安住總主教 台北總教區

小磐石《依撒意亞先知書》讀經班招生

- 時間：9月5日至2023年1月16日，每周一 14:30-16:30
地點：聖高隆邦堂（台北市大業路695號）
詳洽：0932-202-260 劉鍾秀
- 時間：9月5日至2023年1月9日，每周一 19:00-21:00
地點：新店中華聖母堂（新北市新店區中正路367號4樓407教室）
詳洽：0932-195-895 熊志貞
- 時間：9月6日至2023年1月3日，每周二 9:30-11:30
方式：台北聖家堂LINE線上課程 詳洽：0938-066-597 高明嬌
- 時間：9月6日至2023年1月3日，每周二 9:00-11:00，實體與線上課程
地點：中和天主之母堂（新北市中和區景平路329巷1弄5號）
詳洽：0936-170-587 王怡珍、0920-186-623 林翠璠
- 時間：9月6日至2023年1月3日，每周二 19:30-21:30，實體與線上課程
地點：新店大坪林聖三堂（新北市新店區寶安街26號）
詳洽：0909-303-829 張潔蕙
- 時間：9月6日至2023年1月3日，每周二 14:30-16:30
地點：新店中華聖母堂（新北市新店區中正路367號4樓407教室）
詳洽：02-2914-3022 秘書室、0963-101-972 李集壽
- 時間：9月7日至2023年1月4日，每周三 14:30-16:30
地點：台北聖家堂（台北市新生南路二段50號）
詳洽：0937-860-381 李定原
- 時間：9月7日至2023年1月4日，每周三 19:30-21:00
地點：通化街聖玫瑰堂（台北市通化街178號）
詳洽：0939-045-306 詹秋芳LINE ID
- 時間：9月8日至2023年1月5日，每周四 14:30-16:30
地點：淡水水公園家庭讀經班（淡水水公園社區）
詳洽：0932-202-260 劉鍾秀
- 時間：9月8日至2023年1月5日，每周四 14:30-16:30
地點：成功聖母聖心堂（台北市和平東路二段265巷9號2樓）
詳洽：0937-860-381 李定原、0928-878-168 田悅華
- 時間：9月16日至2023年1月13日，每周五 10:00-12:00
地點：聖若望鮑思高堂（台北市民生東路三段123號）
詳洽：0912-587-013 施錦秀
- 時間：9月17日至2023年1月8日，每周六 10:00-12:00
地點：聖三堂（台北市松仁路228巷15號3樓）
詳洽：0910-023-398 張秀英

生命之母團體——線上課程

- 主題：讀書祈禱會《與瑪利尤震神父一起祈禱15天》靜心祈禱
時間：9月5日至11月14日，每周一 19:30-21:15
- 主題：心理成長課 認識接納獨特的自己，活出健康美好的自己
時間：9月7日至11月16日，每周三 19:30-21:00
詳洽：04-2207-5678 李秀華老師 EMail: xli6704@gmail.com
報名：請掃描QR Code



聖母軍成立100周年 聖母全台巡禮時間表

- 時間：9月8日（四）至9月12日（一）屏東上智之座區團
- 9月13日（二）至9月17日（六）屏東瓜達露貝區團
- 9月18日（日）至9月24日（六）台東進教之佑區團
- 9月25日（日）至10月1日（六）花蓮至聖玫瑰之后區團
- 10月2日（日）至10月8日（六）花蓮窮人聖母區團
- 10月9日（日）至10月12日（三）宜蘭病人之痊支團
- 10月13日（四）至10月14日（五）蘆洲善導之母區團

聖經講座《艾斯德爾傳》

- 主講：崔寶臣神父
- 時間：9月8日、15日、22日、29日（四） 19:00-20:30
- 地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳祕書 報名：請掃描QR Code



在主內經營人生下半場（進階）成長與合一

- 時間：9月17日（六） 9:30-11:30，9月18日（日） 19:30-21:30
- 地點：ZOOM 線上會議室
- 對象：參加過在主內經營人生下半場初階
- 詳洽：02-2594-2294轉4121 陳祕書
- 報名：請掃描QR Code



上智文教基金會 幸福相約 婚前10堂課

- 時間：9月17日（六） 13:30-20:00；9月18日（日） 8:30-16:00
11月12日（六）下午 13:30-20:00；11月13日（日） 8:30-16:00
- 地點：上智社教研究院3樓（台中市北區衛道路185號3樓）
- 對象：已準備結婚的情侶，或新婚1年內夫婦
- 詳洽：04-2205-9621 莊祕書；EMail: service@ppi.org.tw
- 報名：請掃描QR Code



MARCH for LIFE 為生命而走

- 主辦：全國維護生命核心小組
- 承辦：台北總教區
- 時間：9月17日（六） 17:00-20:30
- 地點：任選一條路線，遊行至聖家堂（台北市新生南路二段50號）
路線一、華山救世主堂（台北市忠孝東路一段112號2樓）
路線二、台北總教區主教公署（台北市樂利路94號）
路線三、中正紀念堂／自由廣場（台北市中山南路21號）
詳洽：02-2737-2555 報名：請掃描QR Code
- 承辦：新竹教區
- 時間：9月17日（六） 9:00-12:30
- 地點：任選一條路線，遊行至聖母聖心主教座堂（新竹市中正路156號）
路線一、聖保祿堂（新竹市東大路二段511號）
路線二、聖若瑟堂（新竹市水源街81號）
路線三、加爾默羅聖母朝聖地（新竹市東南街52巷26號）
路線四、耶穌聖心堂（新竹縣竹北市中正東路431號）
詳洽：03-525-4198轉283 報名：請掃描QR Code
- 承辦：嘉義教區
- 時間：9月17日（六） 9:00-12:30
- 地點：聖若瑟主教座堂（嘉義市民權路62號）集合
遊行至嘉義教區辦事處（嘉義市雅竹路81號）
詳洽：05-276-6371 報名：請掃描QR Code



屏東朝聖之旅 維護生命遊行

- 時間：9月17日（六） 9:00-20:00
- 地點：潮州聖若翰堂（屏東縣潮州鎮新生路13號）
詳洽：08-788-2244 報名：請掃描QR Code



天主教大專同學會台北區會講座 彌撒的意義

- 主講：羅際元神父（台灣總修院院長）
- 時間：9月18日（日） 14:30-16:00
- 地點：Magis青年中心多功能會議室（台北市辛亥路一段22號）
另有Google Meet，亦可線上參與報名：請掃描QR Code



心中有愛·幸福常在 社區公益說唱藝術

- 主講：簡守信（慈濟醫院院長） 歌手：姜月
- 時間：9月24日（六） 9:00-12:00
- 地點：台中市立大墩文化中心（台中市西區英才路600號）
詳洽：04-2205-9621 莊祕書 報名：請掃描QR Code



玫瑰聖母月洛雷托聖母之家朝聖地活動

- 時間：10月8日（六） 9:00-12:00 主禮：梁在五神父
- 地點：洛雷托聖母之家朝聖地（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）
詳洽：037-253-514

喜悅：達賴喇嘛遇見屠圖主教觀影心得

■文／夏太長（天主教上智文教基金會執行長） 圖／翻攝自 IMDb 網站

不同的宗教有著不同的哲學與教理，但勸人為善的心都是很真摯的，天主教從梵蒂岡第二屆大公會議後，特別強調宗教交談，以期用交談來化解因宗教產生的仇恨與暴力，找出共通的地方，彼此合作，用愛與慈悲重拾生命的喜悅。讓我想到我們的單國璽樞機主教，長時間與佛光山星雲法師進行心靈對談，給台灣社會帶來了非常祥和的力量。

《喜悅：達賴喇嘛遇見屠圖主教》是一部2015年春天，南非聖公會大主教戴斯蒙·屠圖（Archbishop Desmond Tutu, 1931-2021）來到達蘭薩拉，與十四世達賴喇嘛（His Holiness the Dalai Lama, 1934-）相聚5天所拍攝的紀錄片，經過剪接後製，於2019年完成，紀錄了兩位靈性好友跨越時空的宗教交談，這兩位主角有相同的遭遇，經歷過許多苦難，而分別在1984年因終結南非種族隔離政策，與1989年因維護西藏自由與和平，都榮獲諾貝爾和平獎，也成為全球景仰的心靈導師，兩人的對話，使這部電影更具有發人深省的意義，在影片中我認為至少有以下幾則激發喜悅泉源的對話。

仁者心愛對話 展現生命智慧

1.屠圖：「你被迫與最深愛的國土分開，怎麼不會陰鬱？」達賴：「因為我淪為難民，反而開啟了新的機會，如果我留在布達拉宮，那將是黃金牢籠，所以我個人比較喜歡流亡生活，有更多機會學習、體驗，西藏有一句話說『有愛之處即是吾家』。」屠圖：「真是太美了，這是很美好的話語。」

這則對話讓我想到，聖柏姬達（St. Josephine Bakhita, 1869-1947）曾說過：「我若遇到擄我販賣我的奴隸販子，以及那些虐待了我的人，我會跪下親吻他們的手，因為那一切若沒有發生，今天我不會是個基督徒或是修道的人。」

2.達賴邀請屠圖進入他個人的冥想室，彼此分享討論冥想的經驗。達賴表示，他每天都從冥想死亡開始，屠圖則邀請達賴參與聖公會禮拜舉行聖餐禮，兩人得出的結論是：「喜悅與幸福可以透過練習培養出來，是每個人都可以掌握的選擇」。

影片中也播放威斯康辛大學麥迪遜分校心理健康中心主任理查大衛森博士的實驗，「實驗分冥想者與非冥想者兩組，冥想者的腦部反應相對於對照組平穩許多，而當身體受到短暫刺激後，冥想者的腦部反應能夠更快回歸正常，所以證實幸福是種可以被培養的技能。」

這則討論讓我領悟到，作為一名基督徒，靈修是我們每天的必修課程，藉著祈禱把心安靜

在天主跟前，承行天主的旨意。

3.屠圖與達賴討論到：「在不公義與壓迫的情況下，你必須選邊站，沒有中立的立場時，請問你是站在正義這邊？還是不公義這邊？」討論這議題時，答案當然是要站在正義這邊。

問題來了，當站在正義這邊時，會受到嚴重的迫害，你又將如何？這問題值得深思。屠圖大主教以他親身經歷說明，當在迫害與痛苦中要轉念，重點不是我該如何逃避？而是我該如何正面看待這件事？

這則討論讓我領悟到，兩千年來，有許許多多傳教士，因信仰與真理為主殉道，才建立了教會，因為殉道者的血是教會的種子。

4.屠圖問達賴：「為什麼在印度流亡56年，卻沒有變成滿口怨懟的酸民？」達賴：「相較之下我還比較喜歡流亡生活。若我當初繼續留在布達拉宮，則沒有辦法從怨恨中解脫。」屠圖：「你像一盞明燈，中國大陸在無意中，把這麼美好的禮物送給了世人。」

這則對話讓我體認到，屠圖與達賴皆無懼威權暴行，始終慈悲為懷，以同理心發掘生命的喜悅，令人欽佩，達賴24歲被迫流亡，至今無法返回西藏，卻用最燦爛的笑容安定藏民。

5.當屠圖與達賴討論到死亡的問題時，屠圖表示：「我很欣賞你的生命能夠輪迴一直存在。」達賴也衷心回覆：「我也希望我的靈魂能進入天堂，也許我們會在天堂相聚，你是虔誠的基督徒，你要幫我進入天堂。」

這則對話讓我領悟到，這兩位宗教領袖彼此尊重不同的宗教信仰，而不是想盡方法讓對方歸依到自己的信仰。

先認識聖公會 熟悉電影脈絡

我想與天主教教友分享，在觀賞這部電影之前，若能對聖公會有所了解，在觀賞這部電影時，就不會產生對教義的疑慮與衝突。

1. 聖公會即英國國教（Anglicanism），開教於英王亨利八世，因重婚被教宗克勉七世開除教籍。1534年亨利八世令議會通過《最高權力法案／Act of Supremacy》，稱國王為英國教會之元首。聖公會現歸屬於基督教派的一支，是基督教眾教派當中，與天主教最接近的教派，仍然保留著天主教的七大聖事，也保留著部分的聖統制，即牧師上面有主教，主教上還有大主教或稱總主教。

2. 基督教的牧師可以結婚，屠圖大主教當然也不例外，大主教的女兒也在電影中出現，講述父親在南非受到的遭遇。天主教沒有女性司鐸，但基督教部分教派有女性牧師，所以聖公會有女主教也不足為奇。



▲達賴喇嘛與屠圖大主教，雖屬不同宗教信仰，卻有著相同的普世人道關懷。

3. 在聖公會禮拜的聖餐禮中，牧師與天主教神父一樣，亦祝聖餅酒成為耶穌的聖體與聖血。在天主教領聖體的必要條件是，已開過聖體，而且是靈魂沒有大罪的教友；聖公會因為有英國與美國兩個體系，英國體系對領受聖體者比較寬鬆，所以電影中屠圖大主教亦給達賴喇嘛送聖體。

4. 大公教會有4個標記，即「唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的」（〈尼西亚信經〉）是構成教會的特徵。耶穌將領導教會的任務託付給宗徒之長伯多祿，教宗是伯多祿的繼承人，依照「從宗徒傳下來的教會」來解釋，若沒有經由天主教聖秩聖事，領有聖統制宗徒傳權的鐸職，就沒有祝聖聖體的權柄，因此聖公會或信義宗（路德會）的牧師所祝聖的聖體，不能代表耶穌真實的臨在，天主教並不承認，也因此，基督教絕大部分的教派都不信聖體，在禮拜中只用聖餐禮紀念。

正面看待逆境 轉念充滿喜樂

屠圖大主教與達賴喇嘛兩人出生與成長、國籍與宗教都不相同，唯一相同的卻是經歷過相當的苦難，如今這兩位領袖藉由宗教交談告訴觀眾，如何在充滿苦難的人生中找到喜悅。

我們要學習這兩位心靈導師的智慧，藉由信仰用靈修與祈禱在逆境中轉念，正面看待事件而非逃避，不要成為怨懟的酸民，以慈悲與同理心來超越痛苦，才能找到真正的喜悅與希望，當人生充滿喜悅與希望時，就更能找到解決問題的良方。

在《聖保祿宗徒致羅馬人書》中，對這部電影作了最好的詮釋：「我們連在磨難中也歡躍，因為我們知道：磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。」（羅5：3-5）

心靈加油站172：卡片祝福

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

每逢逢年過節或聖誕節接到賀卡時，我們心裡是不是會感到甜甜的？也許是工業進步，人們的生活也隨之機械化了吧！講究時間，為了生活忙於賺錢，為了生活一切都肯犧牲，因此親友見面的機會也就有減無增，除了偶而有重要的事才提筆寫信或發Email、寫LINE外，真是「君子之交淡如水」，甚至連親友搬家、患病、死亡，我們也全都不知道。

偏偏我們又那麼講究「人情味」，如果久無音訊，卻又牢掛心頭，徒增重擔，我們何不現在就寄張問候的卡片，向朋友獻上祝福？況且因著保持連絡，也許有更多其他朋友的訊息。再則，花費得很少，卻能幫助人，給郵局和賣卡片的人生意，讓卡片的人暖心，豈非一舉數得？

好的風氣會廣為流傳，全世界寄卡片的風



氣可謂普遍受歡迎，因為這是友善的表示，誰不希望有人關懷？

我們生活忙碌嗎？何不藉個機會寄張卡片？用真誠關懷的心，讓遠方的朋友感到我們的溫暖吧！



與教宗同行

9月

為廢除死刑祈禱

策畫／上智文化事業

廢除死刑

處死一個罪犯的生命
作為對其罪行的處罰
是不能接受的，

因為

這殘害了人的尊嚴。

縱然是犯了極嚴重罪行的人，

也不能讓他

失去人格的尊嚴。

——教宗方濟各

心靈SPA愛河靈修 1

耶穌步行水上

文·圖／趙英珠（高雄聖味增德堂教友）



▲漫步於高雄愛河畔，體會到「風平浪靜」是信仰的高峰經驗。

去年11月，我離開輔仁聖博敏神學院，搬到高雄愛河附近，時時帶著我的狗狗（小湯包）在愛河散散步，坐在河畔，內心獨自忖度著：「只有這樣嗎？如何將此生活的日常帶入靈修呢？主耶穌如何在我的生命中，開啟「更圓滿」道路呢？」我一向喜歡寧靜的、滔滔的河水，當然，高雄的愛河更是整治得很美。於是，景色與靈修，展開了「心靈SPA愛河靈修」旅程。

耶穌步行水上的事蹟，出現在《瑪竇福音》、《馬爾谷福音》和《若望福音》，但未見於《路加福音》中。三部福音的背景，都在在耶穌的「增餅奇蹟」之後，此時，耶穌催促門徒們迅速乘船離開群眾，祂希望自己能獨自上山安靜祈禱，依據猶太傳統，「山」象徵天主所在之處。門徒們先行乘船渡海，卻遇到了強勁的逆風、大浪，福音後段伯多祿求救的呼喊：「主，救我吧！」（瑪14：30）以及耶穌對他的指責「小信德的人哪！」（瑪14：31）顯示出，門徒們面對非比尋常的大風浪是多麼驚恐。

靈修的生命也是如此，生命不是永遠平坦順遂，高峰之後，面對的是乾涸的沙漠、強風巨浪的壓迫。看見耶穌在海面向我們走來，十分驚異卻沒有信心，像伯多祿一般地下沉。但是，耶

蘇告訴我們不要害怕，隨後風暴便停歇了。門徒因驚駭過度而大喊：「是個妖怪！」（瑪14：26）耶穌針對此話答覆說：「放心！是我。不必害怕！」（瑪14：27）耶穌的這句話，不僅是告訴門徒自己就是他們熟悉的「師父」，更是在啟示祂「聖子」的身分。

在生命的河流中，我們會經歷許多銘刻於心的事件，有些會在心中留下，有些就消逝無蹤。在西方的文

學裡，河的思維是赫塞（Hermann Hesse, 1877-1962）的《流浪者之歌／悉達多求道記》中的那條「生命的長河」。在這條無盡的「生命的長河」裡，我們探索靈性生命剎那間的體會與領悟，和悉達多、耶穌的門徒一樣。每一個人的生命有如一條「長河」，當我們的雙腳踩在河水裡，「過去的水」和「現在的水」一定不同。過

去、現在朝向未來，一定是更進一步的。

透過「修行」的智慧，「生命的河流」，是那不可抗拒的「核心信仰」，透過核心信仰呈現在「愛與寬恕」裡。我們可以學習，讓自己從「知道」到「做到」，最後是「放下」。

耶穌步行海面時，聖瑪竇宗徒加入了一段關於伯多祿的插曲，使這段經文同時包含了「信仰」和「懷疑」這兩個主題。耶穌把自己分享給相信祂的人，我們的每個階段，都是天主的推動，都是順從上天旨意行進，「生命的長河」不斷地流動著，直到奔流入海，進入「時時有主同在」的境界。

當我步行在「愛河」河畔，是否體會到伯多祿的驚駭、恐懼？當修行時對天主的「全心委順」受到考驗，多麼需要耶穌登上船，讓風浪立時平息。但願我能真正體驗到「風平浪息」的信仰高峰經驗。

大姊夫

文／楊淑芳

有個老農夫，早上到田裡「巡田水」，不小心滑倒撞到頭。回到家裡，老農夫的太太一邊幫忙擦藥，一邊說：「最近很不順喔！是不是我們那個孩子在向我們討嫁人？現在算一算，她也長大成人了。」

台灣民間習俗中，父母對早夭的孩子仍然惦記著，就像孩子仍活著一樣，要為孩子找對象，完成終身大事，即所謂的「冥婚」。一般來說，會給對方一筆錢（嫁粧），每年這位「妻子」的忌日和年節，丈夫都要焚香紀念。而後，兩家如同一般親家一樣親。

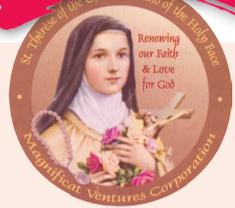
老農夫同意，於是，他們在想，這死去的

女兒要嫁給誰呢？當修女的大女兒（作者的大姊）知道老太太的心意後，就打電話和母親討論這件「婚姻大事」。

聽了老太太的想法後，修女問：「要不要讓我這個妹妹嫁給大姊夫？」老太太雖未受洗，但反應不慢，馬上說：「妳是指耶穌嗎？」修女回答：「是！」老太太立即答應。

於是，家人與堂區神父討論，為這位早夭的孩子取了聖名，立了牌位，並為她的靈魂安息獻了一台彌撒。

當這一切順利完成，讓老太太放下心裡多年的牽掛，她問大女兒修女：「一共花費多少錢？」修女的回覆讓老太太出乎意料，她由衷感謝說：「還是嫁給耶穌比較便宜！」



9月8日 聖母誕辰

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

讀經：米該亞先知書 5：1-4

福音：聖瑪竇福音 1：18-23



耶穌基督+

我們今天慶祝的聖母誕辰，彰顯了天主在《創世紀》第3章15節許下救贖人類之後，為聖子的降生成人所做的悉心準備：為了聖子的降生，天主準備了人（瑪利亞和若瑟）的參與，也準備了時間（二千年前）及地點（巴勒斯坦的猶太社會）。

聖母的誕生是為了聖子降生救贖世人的目的，而耶穌救贖世界是藉十字架的犧牲，聖母也是藉她的痛苦犧牲，陪伴基督一直到最後，很有尊嚴地「站」在十字架下，參與了她的兒子的救贖使命。

這使我們想起一個耶穌聖誕節的故事：一群小學生在教堂布置聖誕馬槽，非常漂亮，

充滿了光亮和溫柔。但當他們抬頭看到教堂中央的十字架時，覺得與誕生的小耶穌格格不入，納悶是否要暫時把十字架移到別的地方。這時堂區神父說：「不要移去，因為耶穌的誕生，正是要為人類而死亡！」

聖母的誕生是不是可以讓我們也想到同樣的意義呢？聖母的一生，都是自願為了協助聖子拯救世人而受苦，所以她在人世的出生是為了愛主愛人而受苦。但終會苦盡甘來，她的奉獻犧牲為她贏得了在天堂最光榮的重生！正如聖保祿宗徒說：「只要我們與基督一同受苦，也必要與祂一同受光榮。」（羅 8：17）

聖母的誕生，是天主為了準備聖子降生，

救贖我們，所以是我們人類重生的曙光，漫漫長夜的黎明之星。我們以感恩喜樂之心，熱烈恭賀聖母媽媽：「生日快樂！」

而聖母媽媽的誕生，讓我們想到我們自己在世誕生的目的，雖然一生中會受到不少的考驗，卻是為了能在天堂享受光榮重生的快樂。所以，每一個人的誕生，都是天主為了在天堂增加多一位公民。每一個人的生命都是無比珍貴的！

人生在世，是為了認識、愛慕、事奉上主，而最後獲得享見天主的永福。聖母的一生完滿地達到了這些《教理問答》裡所說的目的。願我們這些聖母的子孫，也在聖母媽媽的助佑下，達到這些目的。

一個極為平常但危險的心靈敵人——怠惰！

■文／簡安德神父（慈幼會士）

不管是基督徒或是一般人，在平常一般的生活裡，都會面臨許多挑戰，有簡單的，也有困難的。通常這些挑戰都是內心造成的，例如：星期天上午準時起床，才不至於錯過主日彌撒，看起來雖然很簡單，對有些人來說卻很難做到；或是，當我們準備好開始專心工作或做學校的功課時，看到眼前的電腦和手機，就會忍不住地玩起遊戲。

我們常常試圖努力集中精神和力量，對付來自內心的許多挑戰。換句話說，我們正面對著很狡猾卻聰明的敵人，到底敵人是誰？這敵人有個專有名詞叫ACEDIA，聽起來好像非常深奧，這字來自拉丁文acedia，希臘文是ἀκηδία，意思就是「漫不經心」，不過更準確地說，是「怠惰」的意思。

一般來說，基督徒在開始信仰心靈的旅途時，總是懷著無比的熱情、喜樂和興奮，也是因著有了如此美好和奇妙的感覺，促使我們投入這段基督徒的旅途。

然而，一路走著，從開始的熱心祈禱，參與教會服事，可能隨著時間而熱情逐漸降溫，這就是挑戰出現的時候。突然間，好的事工開始出現困難，祈禱也突然變得索然無味，於是會為了小挫折而煩惱不已。

ACEDIA/怠惰，一直是埋在我們內心和意識的一個因子，很快地會侵蝕我們的身心，原本的積極努力變得鬆懈，且慢慢破壞我們的原則，凡事只求過且過；基督徒的生活，特別是祈禱，變得既困難又缺乏內容，甚至會反問自己：「到底為什麼我們要做這些事情？」我們變得越來越消極懶散，也可以說是被ACEDIA/怠惰的意念操控，變成了懶惰的基督徒！

最糟糕的情況是，我們拋棄了曾經走在基督徒旅途中所付出的美好努力，最無可救藥的是，我們在這段旅途上不進反退，而造成所有努力前功盡棄的一個簡單的理由，只是因為ACEDIA/怠惰。

根據3世紀時的沙漠神父們對於ACEDIA的描述，就是處於一種倦怠，對任何事情都提不起勁，就算是很重要的事情，也完全不在乎或不關心，總是處在無法處理任何正常作息的狀況中，這些描述，最初是因為神父們和獨居生活的修士們間，有了問題而留下的記錄。

這些問題也起因於缺少持續的祈禱，對於生活所有事物感到不滿足，感到無趣，毫無緣由地懶於甚至排斥工作或禱告，任何事情都覺得事不關己，只會做白日夢，對日常生活起居提不起精神，沒有作為；這樣的狀態也可用來描述那些每天花很多時間、精力和努力去操作毫無意義的事，只為了看起來很忙碌，其實卻是白忙一場，一事無成！

著名的沙漠神父聖若望·卡西安（St. John Cassian, 360-435），在他的著作《修會》中，很清楚地詮釋ACEDIA這個字，任何受到ACEDIA折磨的人，會對他所處的環境感到厭煩，也會看不起並藐視與他住在一起的兄弟們，對自己的生活總是不斷地無病呻吟，經常抱怨，不停嘆氣，表面上好像願意去行愛德工作，其實是藉以逃避靈修，總是愛睡懶覺，尋求外在的慰藉，而不願堅持祈禱。

如果出現了這些狀況，有人會因為自尊心的緣故不承認，因為要對別人承認自己是懶惰的，實在是一件是非常丟臉的事。沙漠神父認為，這些都是自然會發生的情況，聖若望·卡

西安寫道：「心靈的疲憊和沮喪，會讓人對於各種工作都產生怠惰和遲緩的現象，之所以會抱怨和嘆氣，是因為感受不到心靈的果實。身體似乎總是感到疲倦，所以藉著對食物的渴求表達那份倦怠感，彷彿已經走完一段長途跋涉的旅程，或是剛結束了沉重的工作，或是好像是度過了兩、三天不曾進食的齋戒期一樣。」

解決問題的方式很簡單，去向一位有智慧的人請教，他（她）可能是神父（修女），或是有智慧的好朋友或長者，心靈的導師是可以傾吐的對象。承認自己在精神生活上的懶散，也許很快地就會發現原因，並進而改善。

有時候，只是因為我們不願意承認自己的怠惰，如果我們願意在他人面前承認自己的不足，也嘗試去調整自己，那麼也許可以尋求一位「心靈夥伴」協助。

聖若望·卡西安提出他認為最有力的解決方法：1、堅定不移地忍耐；2、以苦行禁欲的鍛鍊方式，加強自己的意志力；3、強迫自己在正確的時間點，做正確的事；4、帶著淚水，真誠地祈禱，如果自己的祈禱都無法感動自己，表示自己是無法改變自己的。

怠惰是一個極為平常但危險的心靈敵人，這是非常真實的，它與驕傲、嫉妒、憤怒、貪婪等現象不一樣，那些字眼都是很容易讓人看出來的，怠惰卻是很容易以個人不同的方式隱藏起來，而且很難糾正，因此會對人的心靈生活造成更大的傷害。

讓我們自己沉靜一段時間，好好地檢視我們的心靈生活，我們是否真心勤勉？抑或是對我們的心靈成長毫不在意而且怠惰懶散？

最後，祈求天主降福我們！

撒慕爾祈禱小組避靜 在基督內長大、成熟^上

■文·圖／撒慕爾祈禱小組

撒慕爾祈禱小組是由教友組織的團體，服事的根基是：「人與天主的關係，決定人永恆的生命！」撒慕爾祈禱小組於7月28日至30日在靜山靈修中心避靜，此次避靜主題為「在基督內長大、成熟」。第1夜的和好聖事，弟兄姊妹們妥善告解，回應聖潔的天主，令人動容。第2晚規畫的「榮耀之夜」，單純地學習對主開放，求主內住，與主親密交談，從回饋中，也可見弟兄姊妹被聖化的新生命。

本次授課除了指導神師徐世昭神父、小組成員之外，另敦請田嘉志神父講課，課程以《聖經》為主，或解經、或生活教導、或福傳分享與行動，面向豐富，課程前後時時祈禱，預備心靈及協助領受，更是小組極為重視的一環。

感謝天主，避靜於主恩滿溢中結束，弟兄姊妹也踴躍分享心得；祈盼歸依天主的喜悅，能與主內肢體互勉共進，作為對主榮恩的讚頌！

祂的祝福顯明我／Michael

感謝天主，能參加撒慕爾祈禱小組的避靜。

第1堂課時，我就感受到主在回覆我的人生疑問，讓我知道，現實遭遇的挫折，要藉由祈禱放在天主手裡，祂會轉化成對我有益。

老師要我們去思考：「現實是什麼？真理又是什麼？」的確，將生活的點點滴滴、喜悅或挫折告訴天主，祂會將祂的祝福顯明給我們，因為一切發生的事，都能叫我們得益處。感謝徐神父、田神父，教導我們如何成為更肖似基督的基督徒，使我獲益良多。

在意天主甚於人／王雅萱

感謝天主不放棄我。這3天深刻反省，才恍然大悟，原來自己總是讓聖神憂鬱卻不自知。總是用很膚淺、很隨便地態度與祂交往，還滿口說自己很愛耶穌。

回想最近的生活，我都在討好人，而不是討好耶穌；遇到困難時，都是照自己的想法回應，然後抱怨耶穌為什麼不伸援手。事實上，我早已離祂甚遠，從現在開始，我會每天積極地找耶穌，依靠主、在主內生活，在意天主的眼光，而不是別人的眼光，作一個真正的基督徒。

踏上重生成熟路／謝淑媛

耶穌說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。」（瑪9：12）

這幾天的課程醍醐灌頂，回想我過去的生活，未曾定睛在主基督身上，有如世俗的人，隨心所欲、心中無主、茫然徬徨。又像是一個心存僥倖的人，不肯努力付出，不愛主，卻在有需要的時候才向天主索求恩典與救援。但是主沒有捨棄我，我雖然病了，祂卻召喚我參加3

天的避靜，希望我在基督內長大、成熟。

從前的我多麼幼稚，像是浪子，但是天父一直等我回頭。若說我是基督徒、天主的子女，但是心中沒有天主，不依靠天主的教導，只隨自己的好惡，怎能說愛主呢？成長就像葡萄樹，需要讓主去修剪我枯病的枝條，重新注入基督的活水，才能結實纍纍，枝葉繁茂。

徐神父說出我的病原，原來我多年來就是個掛牌的基督徒，不從祈禱、讀經中汲取活水養分，難怪我靈日益乾枯！蛻變、脫殼的歷程是痛苦的，但是唯有這條路才能重生、才能長大、才能成熟。必須定睛看耶穌，天天與主談心，問天主要我做什麼。重新與耶穌來往，以心神、真理朝拜祂，以聖言過聖潔的生活。

「主！我當不起祢到我心裡來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒！」

輕快地與主同行／蔡淑惠

「是我揀選您們，並派您們去結果實，去結常存的果實。」（若15：16）「因為是天主在你們內工作，使你們願意，並使你們力行為成就祂的善意。」（斐2：13）感謝聖神的感動，讓我在學期末最忙亂的時候，可以參加避靜。感謝天主不離不棄的厚愛，祂知道我需要！祂要我信仰更精進，長大成熟，結出聖神的果實！

神師和講師們的生命分享與講道，再度提醒我，天主是葡萄樹，我是枝條，離開了天主，我便一無所是、一無所用，一無保障、一無寶藏！3天的活動和課程環環相扣，幫助我重新檢視信仰和生活是否合一，激勵我努力做天主的光明之子，度天主好子女的生活。讀經、祈禱、聽天主的話、與天主溝通、知道天主的旨意和計畫，才能按天主所賜的才能為主工作，唯有不斷地與主更親近，才能獲得天主賞賜的勇氣和力量去生活。

拖著行李上靜山時，滿身大汗，相當疲累；出靜時，行囊卻滿載養分與收穫，腳步輕快。對未來，我知道仍有不斷的困難挑戰，但有主豐富的愛和支持，與主同行，我將滿滿喜樂！

靜默中聆聽主言／鄧雅雯

徐神父問我們：「如果在基督內，信仰要長大、成熟需要20歲，你現在是幾歲？」

第1天，我覺得我應該有12歲，因為我每天念玫瑰經、服事天主、認真祈禱。但第2天，我發現我只有6歲的心智！我認知太膚淺，把至高無上的天主想得太簡單了！第3天，我來到8歲或10歲，感到有被天主的話敲醒了。

向天主求聖潔、聖德、信德、與主相遇相連結，這些對我來說很難，我應該更渴望期待與主相遇才是，但我靜不下來，也睡不好。「榮耀



▲徐世昭神父帶領避靜，教友們收穫豐盈。

之夜」時，我閉上眼睛後，竟然睡著了。我聽見有個男人對我講話，但講什麼我不知道，只知道醒來時，好滿足、好平安、好舒服。這是天主給我的休息，雖然只有一下下，但希望天主聽到我的渴望了。

我還沒長大、尚未足夠成熟，在主內，我仍然有很多不足的地方，我要換個方式、換個角度與天主再次連結。脫殼、蛻變是此次避靜所得的啟示。我要與主談心，邀請主到我心裡來。要學會在靜默中傾聽天主的聲音，因為我渴望天主跟我講話。感謝天主。

向主告罪釋重負／小德蘭

為了參加避靜，我做了九日敬禮，但過慣了隨心所欲的生活，我的九日敬禮經常遲到。天主的慈悲卻依然應許我、憐憫我。

當我要辦和好聖事時，我將自己的荒唐無知向神父告明，在天主面前，浪子的眼淚潸然滑落，我感受到天主對我長久的等待，原來一切主都知道！這世上不會有公平、公正的實現，但在每個人生命結束時，公義的天主會審斷一切。審判是天主的事，我只該努力、盡力做好該做的事，把一切交給主。

淑慧老師分享，背耶穌要我背的十字架，與背自找的十字架有何差別。來自主的十字架必使我長出力量與成熟，而自找的十字架會耗盡我的精神、體力，使我空虛。

感謝、讚美天主的奇妙安排與作為，讓我能藉避靜重新得力，看見主對我生命的藍圖，渴望將我嫁接在好的葡萄樹上，我應該迫不及待地準備好回應祂。

（下期待續）

撒慕爾祈禱小組避靜

時間：9月30日（五）9：00至

10月2日（日）16：00

地點：靜山靈修中心

（彰化市大埔路2巷1弄40號）

神師：徐世昭神父

報名：黃淑慧0956-848-454；04-2529-9974

溫靜美0912-469-908；04-2247-0420



第10屆世界家庭大會紀盛 在共融中活出主愛

■文·圖片提供／石濟民、陳惠雪
(第10屆世界家庭大會台灣代表團成員)

家庭之愛系列 11

在台灣地區主教團牧靈福傳委員會家庭組準備充足下，參加第10屆世界家庭大會的團隊都收穫豐富，包括主教團主席李克勉主教、台灣總修院院長羅際元神父，以及老(石家)、中(詹家)、青(高家)3個年齡層的家庭代表。在這屆世界家庭會議中，我們相當有福氣，因為夫妻及子女皆可一起參與。

藉由會議分享 共譜教會願景

主教團家庭組的趙欣品秘書幫忙報名、訂機票及旅館，甚至包括導覽景點，以及安排梵蒂岡大使館拜訪行程，還有提供家庭會議籌備單位發給的資料、主教團及團體中其他參與者的訊息聯繫，林林總總，不勝枚舉，當然也運用科技，建立了大大小小的LINE群組，方便意見溝通，將我們的心靈緊緊地拉在一起。

6月20日羅際元神父與趙欣品秘書和先生詹俊清及12歲的女兒，還有我們夫妻倆搭乘同一班飛機，於6月21日飛抵羅馬，隨即下榻位於會議場所(保祿六世大廳)附近的旅館，再與另兩個家庭會合。當天下午及第2天上午都有安排聖殿、梵蒂岡博物館等導覽行程。6月22日中午，與李克勉主教會合午餐後，下午4時，需至大會報到處報到並領取會議所需用品。我在下午2時45分，依約前往聖伯多祿大殿內的祭台邊，與其他國家的代表一起排練24日早上彌撒中，以中文誦念信友禱詞的程序。

當天晚上6時至8時，我們出席開幕慶祝會，保祿六世大廳的兩千座位，座無虛席，有樂隊及歌手表演，熱鬧非凡，教宗方濟各及數位樞機也都到場致詞，表達歡迎之意。

翌日，6月23日早上8時，趕赴聖伯多祿大殿參加了世界家庭大會第一台彌撒，彌撒結束後，轉往附近的保祿六世會議大廳，開始第一天的會議行程，包括4場座談：1. 夫婦們與司鐸們共同建構更強健的教會；2. 年輕者與長者交織出教會的未來；3. 在困難情境中的家庭之愛；4. 父職與母職的成長與有人陪伴。座談間

的休息時間，講台上持續有小樂團與樂手演出，並提供豐富的點心與各式飲料；晚上大會則安排在拉特朗宮欣賞音樂饗宴。

參與當地彌撒 主內踴躍喜樂

6月24日早上的彌撒前，我因喉嚨不舒服，臨時請趙秘書代替上台誦念信友禱詞，以中文誦念信友禱詞，應是在聖伯多祿大殿的彌撒中不常見的。我們兩個家庭很慎重地於7時左右至聖殿的祭台邊，向負責禮儀的神父說明原委，負責排練的神父立即熱心地帶趙秘書補排練了一遍，她及兩位家人於7時30分入席，準備參加8時30分的彌撒，李主教與羅神父也參與共祭。

彌撒後，在第3場座談中，聖座平信徒、家庭與生命部華人顧問葉佳艷老師與夫婿周德宇老師，負責分享教會建立家庭組織及陪伴、培育夫婦的過程，如何長期陪伴夫婦及其家庭面對可能發生的各種景況與困難，促進完善的家庭，在各國的華語社區中，建構家庭陪伴與諮詢的團體。

當天有3場座談，包括：5. 數位時代洪流中的家庭成員溝通及與基督往來；6. 現實世界中為家庭的召叫與使命；7. 如何培育家庭的陪伴者與其培育者。

下午5時多，大會將所有與會者與神長們由數十輛接駁巴士，分別接送前往約20座羅馬教堂，與當地教友在教堂內一起祈禱，接著是共融及晚餐，直至晚上9時。我們拿到堂區的精美祈禱單張，封面印有教堂的全名「進教之佑聖母聖殿」，接著是大會的標誌，內有信友禱詞、為世界家庭的祈禱文及大會會歌。



▲台灣代表團手持國旗，在聖伯多祿廣場前歡欣合影。

▲台灣代表團成員石濟民、陳惠雪夫妻倆，於羅馬參與世界家庭大會期間，與各國代表開心交流，收穫滿滿。



見整信仰生活 聖化全球家庭

6月25日是大會的第3天議程，早上8時參加在旅館的小聖堂內，由李主教主禮的平日彌撒後，參加最後兩場座談：8. 家庭成聖之路；9. 夫婦在每天日常中的聖化。

座談中，聽到兩則令人動容的故事，一則是育有7位子女的家庭，在一場車禍中喪失了3位孩子，父母卻願意放下喪失子女之痛，主動原諒了車禍肇事者；另一則是結婚時，先生不是教友，經過長期的考驗與折騰，妻子的表現終於感動了先生，接受天主教洗禮，連先生的父母親也受洗了。最後，在閉幕前有朝拜聖體及派遣禮，之後，全體大合照留念。下午3時至5時，是聖伯多祿大殿廣場彌撒的入座時間，各國的家庭大會與會代表，被安排在最靠近大殿的高台上，與神職人員分別位於祭台的左、右側，教宗方濟各主禮，李主教與羅神父也參與共祭，象徵著家庭及教會大家庭的聖化，普世的平信徒與神職人員均占有極重要的地位。

教宗親臨祈禱 期勉同道偕行

6月26日主日，李主教及羅神父為團員們舉行了一台別具意義，慶祝由6月29日聖伯鐸及聖保祿宗徒日前移的主日彌撒，在聖伯多祿大殿不遠處的小聖堂舉行。之後，我們參加當天中午11時45分至12時30分，於聖伯多祿廣場由教宗方濟各帶領的三鐘經祈禱。

教宗在他位於5層樓高的書房窗口，向廣場的會眾講述溫柔而有力量的道理，雖然聽不懂義大利文，但仍感受到滿滿的愛。12時，準時恭念三鐘經，接著，教宗問候了在場不同國家的團體，有些會眾也向教宗展示他們的國旗，期望教宗的代禱，有些年輕人聽得懂義大利文，以踴躍的歡呼回應教宗的點名。

在參加第10屆世界家庭大會的整個過程中，感到天主藉由這次旅程，向我們展示了家庭可能面對的挑戰，我們藉由天主所賜下的平安，對天主更加信賴，對團員也更有信心；家庭的界線不再那麼壁壘分明，共融成為教會大家庭的象徵。我們在世界上走一遭，何嘗不是如此？牙牙學語的幼童只依賴自己的父母，逐漸進入「誰是我的父母、誰是我的弟兄姊妹」的省思，期待同道偕行，共享安樂，追求離開此世的旅程時，與個人、家庭及教會大家庭，一起朝永生的願景邁進。



▲羅際元神父(左)降福葉佳艷老師與夫婿周德宇老師。



▲台灣代表團成員，在聖伯多祿大殿內喜樂合影留念。

走讀學習蓄能量 愛德服務耀崇仁

■文·圖片提供／謝昌任（崇仁醫專生命教育中心主任）

崇仁醫專的「台東偏鄉服務與參訪行動」正式啟航，成果豐碩；此次成員還特邀天主教大專同學會與大林薪傳文教協會青年，共組團隊。既是廣邀天下英雄同行，就需盡可能放手給青年帶動青年。

在青年帶領之下，確實很不一樣，充滿青春朝氣的良好互動。再者，青年也貢獻來自信仰學習與參訪的體會，使得整個相遇與共融，更顯得豐富有趣，崇仁也感到後繼有人。

感謝天主！與青年朋友共同為天主服事，亦即將愛分享給身旁的人，並將熱情溫暖給相遇的人，實是人生一大樂事也。

感謝天主！也感謝我們當中的每一位夥伴們，體驗乃是生命中不可或缺的一部分，藉著這次台東行的機會，大家有了熱烈的共鳴與迴響，現在就讓我們從文字中，細細咀嚼其中的味道。

有天主相陪／謝孟恩（天主教大專同學會）

很榮幸可以參與這次的台東服務參訪之旅，在謝昌任主任的帶領下，每一位夥伴都有很豐富多彩的回憶。不管是在聖堂參訪，抑或是海濱公園的淨灘服務，我們相信其中必有天主的陪伴，因著這份無盡的愛，讓我們勇敢走出教室，走出我們的舒適圈，學習著傳教士們熱愛生命的精神，要為一切人而成為一切。

豐富心靈／林靜玟（護理科學生）

經過這次東部的服務之旅後，讓我感受到了各位神父、修女、修士們的大愛，不管是對於當地社會的環境與健康……等，都為了這些需要被幫助的人們付出了許多。

對於這段旅程，感謝謝昌任主任，讓我參與了這段旅程，而且在這幾天的過程中，盡心盡力地幫助我們，也謝謝在旅行中所有參與的夥伴們，使這段旅程充滿了歡樂，增加了許多美好的回憶。期待服務過後的我們，不管心靈上或是其他方面，都更加的豐富與成長。

甘苦與共／洪雅珍（護理科學生）

前往台東的路途中，窗外的風景已經讓我深



▲崇仁醫專師生在白冷會會院喜樂合影

▲崇仁醫專師生送愛到救星教養院，廣傳主愛。

坡，真的很讓人心疼與不捨，而這趟路要感謝的人太多，就感謝天主吧！

感謝成全／詹佳宜（護理科學生）

這次服務與參訪活動的6天裡，我感到十分充實，每天都有不一樣的感動，有去參訪，也有去淨灘，欣賞沿路的風景，還有玩耍時的感動，了解過去那些偉大的外籍神父們為台灣作出的貢獻，內心十分敬佩。

除了感謝天主，還要感謝的就是昌任主任，他是為這個團隊付出最多的一位，再來要感謝邀請我來的朋友們，讓我參與到這麼有意義的活動，也度過了一段愉快的時光！

山河美景／劉佳怡（護理科學生）

這6天的旅程一路上真的很開心，有著天主的保佑，讓我們可以這麼平安順利地畫下句點，同時謝謝主任給我們這次參訪的機會，學習到了很多天主教的歷史與文化，更看到很多從國外來的神父，他們無私地奉獻精神，幫助當時貧困的台灣人，還有現在的身障人士，給他們一個溫暖舒適的環境。

後來的旅程中，大海與山巒的風景真的非常美麗，使課堂上的壓力完全被釋放了，真的很幸運能夠參與這次的服務參訪之旅！

東台灣的熱情／賴文惠（護理科學生）

這次的服務參訪旅途讓我更加了解天主教信仰，其中我覺得最特別的教堂是金崙聖若瑟堂，有著濃濃的排灣族特色。

這幾天也感受到東部太陽與花東人的熱情，不管是修女、修士、神父，遇到的每個人都是笑容滿面，也了解了當時台灣還是一個貧困的小島時，白冷會的外籍傳教士們就千里迢迢來到台灣福傳及幫助當地的居民，這種「燃燒自己，照亮別人」、不求回報的精神讓我非常感動。之後去了海邊淨灘與踩水，接觸大自然，感覺相當愉快、自在。

最後，感謝旅途同行的每一位，才會有這麼有意義的一次活動。



▲崇仁醫專學生透過淨灘，落實生態歸依。



▲吳若石神父（左二）親身示範足部反射健康法



天主聖言是天父賜給祂子女的食糧

教宗方濟各為嬰兒付洗時，提醒孩子的父母，要以天主聖言、耶穌的福音滋養他們。營養豐富的食糧使嬰孩成長，在生命中結出甜美的果實，「猶如雪雨使土壤肥沃」；天主聖言則是天父願意賜給祂子女的食糧。

■文·圖／聞道出版社

很多父母反應，小朋友不想上教堂參加彌撒，因為聽不懂神父的道理，也對冗長的講道感到不耐，父母安撫躁動的孩子，連帶無法專心聽道。然而，台灣很少有聖堂專為兒童舉行彌撒，父母該如何是好？甚至，有些父母把傳遞信仰的責任推給主日學老師或是本堂神父，認為那是教會的責任，而忘記家庭是培育孩子信仰的第一所學校。

天主的國是屬於兒童的

教宗方濟各勉勵為人父母者，要把天主的祝福和祂溫柔的母性帶給孩子，同時提出堅決的警告：「對兒童不可輕率！」教宗表示：「兒童不懂得圓滑，他們感覺到什麼就說什麼，看到什麼就說什麼，而且是坦率說出。他們有一顆溫柔的心能感受事物，微笑是發自內心……所有這些足以使我們明白，耶穌為何說天主的國是屬於兒童的。」

父母能留給子女的財富

嬰孩領洗的條件是「父母的信仰」，首先父母自己應該認識天主、認識教會的信仰，親身體會到天主的愛和照顧，才能夠陪同孩子走上天主的道路。嬰兒出生，是屬於一個「家庭團體」。如果父母本身是教友，這個家庭也就是一個「基督徒的團體」、一個「教會的小團體」。在基督徒的家庭裡，父母有義務幫助孩子認識天主，親身體會天主對每個人的愛和照顧。

按照嬰兒領洗禮儀，神父詢問嬰兒的父母和代父母：「你們為孩子向天主的教會要求什麼？」他們答道：「信德。」然後本堂神父吩咐父母和代父母為嬰兒劃十字聖號，要求他們負起培育子女信仰生活的責任。教會在授予父母從復活蠟點燃的蠟燭時，也要求父母呵護孩子的信德，不要忘記：父母能留給子女的最大財富就是「信德」。父母要呵護這信德，不使之丟失，卻要使之成長，作為最寶貴的珍寶。

天父不會忘記任何兒童

教宗非常注意信仰的傳遞，希望孩子體會到天主總是伸開雙手，隨時擁他們入懷。現在的兒童在3C時代下成長，如何提供他們信仰上的優質實體書，而不使其過度沉迷於電玩呢？

兒童主日學的教材，大多是講天主十誡、七件聖事或祈禱經文，採「主題式」的教導，有其侷限性。然而，兒童必須先熟悉《聖經》經文，才能明白十誡和聖事的意義。《兒童每日聖言》能補足這方面的缺乏，是一本父母陪伴孩子閱讀的好書，提供一整年的福音，豐富又鮮明的插畫，滿足孩子對信仰的探索。內容分



▲▶以每日聖言帶領孩童讀經、反省、祈禱、行動，佐以美麗的插圖，閱讀舒適，內容引人入勝。

為4部分：1.福音節選；2.反省問題；3.小小祈禱；4.實際行動。

《兒童每日聖言》和大人版的《每日聖言》不同，彌撒福音是節選的，讓兒童能專注在福音的主要訊息上。讀經後的提問，讓孩子自己與天主交流，表達讀經後的感想，也有個簡短祈禱提示，讓孩子能自發向天主祈禱；最後指導孩子在日常生活實踐信仰，生活福音化。

誠摯建議家長每晚撥出一點時間，陪伴孩子一起閱讀隔天的福音，幫助孩子理解經文，之後一起做個小祈禱，讓孩子在濃厚的信仰氛圍下成長，學習愛主愛人。而這樣的書，不僅是父母的好幫手，也是兒童主日學老師很需要的教材。

勤讀聖言 立下信仰榜樣

如何將信德傳遞給在數位時代出生的人呢？教宗方濟各坦言，對於整日在圖像刺激中生活的孩子來說，「榜樣」是最能吸引他們注意力的方式。我們給未來留下了什麼？我們不能光以言語教導，而自己卻過相反福音的生活。照顧兒童是我們的責任！基督徒應該呵護青少年及兒童，向他們傳遞信德，那在自己心中生活的信德。我們不能忽視正在成長的幼苗！

《每日聖言》幫助我們每天接受天主的指導，深入生命的本質。教宗方濟各說：「本質就是我們與天主的關係。我們經常忘記這一點，似乎害怕回到自己與天主相遇的地方。我們努力維持身體健康，遵循醫生叮囑並按時服藥；這固然好，但我們可曾想過心靈的健康？」《每日聖言》讓我們審視自己的心是否偏離了福音精神，不要如同撒羅滿王一樣，一開始熱切祈求智慧，好能辨別天主旨意，而後卻「慢慢沉淪」而不自知，失去對天主的忠誠。這在我們生活

中很容易發生，我們常常忘記天主。

聖言不離手 時常在心頭

《天主教周報》志工姜捷分享自身的體驗。她說：「我習慣在彌撒前的靜默時間閱讀《每日聖言》，它能幫助我安靜下來，進到當天的福音默想。雖然手機也可免費下載，但是在聖堂滑手機，感覺不是很恰當……」

每天為靜默和祈禱騰出一點時間，讓自己聆聽天主的話。天主聖言是從生命孤獨的恐懼中解脫出來的良藥，祂提醒我們牢記自己在天主的心中，在祂眼中是珍貴的，並在祂手中受到保護。教宗把天主聖言定義為天主「寫給我們的情書」，他表示：「藉著閱讀福音，我們再次聽到祂的聲音，看到祂的面容，領受祂的聖神。聖言令我們與天主親近，我們被召喚不要遠離聖言。」教宗也叮囑我們：「關掉電視，打開《聖經》吧！關閉手機，打開福音書吧！它讓我們感受到天主的親密關懷，並在我們的生命旅程中賜給我們勇氣和力量。」

聞道推薦好書

《每日聖言》200元，優惠價**190元**

《兒童每日聖言》(精裝全彩) 550元，優惠價**540元**

《Daily Gospel》190元，優惠價**180元**

《Bible Diary》(精裝全彩) 400元，優惠價**390元**

《聖經門廊》(精裝全彩) 580元，優惠價**570元**

預約期即日起至9月30日(滿3000元免運費)

5本以上**95折**，10本以上**9折**，

15本以上**85折**，20本以上**8折**

訂購專線：06-209-9065 傳真：06-224-1148

E-mail: windowp@ms76.hinet.net

歡迎掃描QR Code線上訂購





▲林天德副主教禮雙 ▲許德訓神父講道期勉 ▲林貞生神父講道強調信 ▲身為西班牙原住民的范 ▲古立德神父穿原民背 ▲和平之后堂的聖召 ▲穿著阿美族服飾的陳美
堂慶及原住民祈福禮 教友們作「世界的光」 仰的喜樂，深動人心。 令凱神父講道言簡意賅 心講道，親和力十足。 果實——宋津翰神父 蓉修女，誠摯祝賀盛典。

基隆雙堂慶 同為原住民族感恩祈福

■文·圖/姜捷

陽光燦亮的8月13日周末上午，台北總教區第八鐸區歡慶聖母升天堂70周年、祥豐街和平之后堂66周年，於基隆市原住民文化會館廣場，舉行盛大而熱鬧的雙堂慶，隆重展開長達4小時的接力佈道與原住民感恩祈福禮，在遊人如織的和平島觀光景點，吸引人駐足聽道，同聲唱和，寫下一頁漂亮的創意福傳！

雙堂扶弱濟貧 信仰寄託心靈

上午8時不到，八鐸區的教友們不分彼此，團結同心展開現場服務，穿上阿美族傳統服飾的教友們，攜老扶幼而來；外籍移工姊妹們也盛裝打扮，兩堂教友更是穿上不同設計款的各堂專屬T恤或「原味」背心，從各地遠道而來的弟兄姊妹們更是揮汗搖扇，熱情參與；在布農族余路加弟兄的幽默主持下，讓大家了解兩個堂從創建一路走來的奮鬥歷史，體會天主是愛，更看到彼此融樂無私；整個禮典笑聲不斷、歌聲遠揚，向主宣認信仰的禱聲更是上達天聽。

這場盛大禮典，由基隆耶穌聖心堂主任司鐸林天德副主教代表鍾安住總主教主禮，鍾總主教雖因公未能親自到場，仍以錄音祝福大家，並期勉常向天主讚頌、感恩、呼求、祈禱，在聖母的護佑、轉禱下，共度聖化家庭的信仰生活；林天德副主教帶領會前禱，並感性敘述兩個歷史悠久的堂區，在台灣百廢待興、生活艱苦的歲月，扮演撫慰民眾的重要角色，不但扶弱濟貧，開辦醫院與幼兒園，更是大家的心靈寄託，幫助了在地原住民族安心落地生根，依靠天主，建立聚落，獻上感恩與慶祝。

同心合意歡聚 感恩頌讚祈福

穿著傳統阿美族服飾、身披繡有名字情人袋的和平之后堂主任司鐸許德訓神父，是精心設計這次活動的總策畫，他首先一一介紹參禮神長，主禮林天德副主教、主徒會總會長張少麟神父、聖母升天堂范凱令神父、四腳亭露德聖母朝聖地林貞生總鐸、瑞芳聖母聖心堂古立德神父、七堵聖耀漢堂的毛捷思神父、台北松仁路聖三堂阮皇章神父、聖安多尼朝聖地阮玉鼎



▲參禮者高舉右手，虔誠地宣認信仰。
▶阿美族充滿活力的迎賓舞，展現熱情。



神父、從宜蘭遠道而來的救主會莊金若會長、來自花蓮教區主教座堂的和平之后堂聖召果實宋津翰神父，以及來自布吉納法索的艾德華神父等，特別感謝在王榮和蒙席病中前來支援堂區彌撒及聖事的保祿修院大韓、小韓及張神父；還有聖瑪爾大女修會的修女們，以及在瑞芳育化舞蹈團為原住民服務深耕多年的終身志工木頭老師，更感動於永和耕莘醫院的鄒繼群院長帶領醫療照護小組，前來為大家服務。

接力傳佈福音 高聲宣認信仰

緊接著，活力四射的阿美族迎賓舞，在廣場上熱情舞蹈，一張張笑臉與整齊劃一的舞步，讓全場打拍子應和互動；之後，陳明建議員、宋進財前議員、原民電視台董事長瑪拉歐斯及多位嘉賓相繼致詞祝賀；服務於和平之后堂長達40年的陳美蓉修女「回娘家」盛裝同慶，見到老教友，懷念王蒙席，真情流露，激動不已！

感恩祈福禮的重頭戲是接力福音佈道，身為西班牙原住民的范凱令神父喜樂地分享，被派遣到台灣服務，學習中華文化，在基隆更學習到原住民的智慧；他以《路加福音》第1章26至42節，闡釋聖母瑪利亞的全心順服，與天主教贖工程合作，期勉大家勇敢答覆天主召叫，虔心說「是」！並以他故鄉修道院一位熱心事主愛人修士的祝福，與大家共勉：「你要牢牢抓住聖母的外衣不放手，聖母靈肉一起升天，抓緊她的外衣，可以帶我們到永生的天鄉。」

印度籍的古立德神父以《瑪竇福音》第18章1至5節及12至15節傳揚主愛，耶穌喜歡小孩子到祂跟前，我們要學習小孩子的純真與全心信賴依靠；天主不會放棄任何一個仰望祂的人，任何一個罪人！祂放下99隻羊去尋找迷失的那一隻，因為他相信這99隻會團結在一起，是安全的，所以我們的信仰也要彼此提攜，相互服務，有團體的力量，就能一起前進。

許德訓神父引申《瑪竇福音》第5章13至16節勉勵大家成為「地上的鹽、世上的光」；經過900多個日子，我們沒有被疫情打倒，也不曾因口罩而隔離，反而勇敢地走出來，憑藉主愛為人服務，雖不能進醫院探病，卻以視訊、以祈禱、以物資帶給需要的人希望與安慰，彰顯天主的愛，成為世界的光，讓人看到希望。

第八鐸區的總鐸林貞生神父由猶太人的教育方法破題，談到聖言對小孩子的教育是穩定基石，有信仰的家庭常是喜樂的，「愉快的心，是良好的治療；神志憂鬱，能使筋骨枯萎。」（箴17：22）從各個面向鼓舞大家維持原住民特有的樂觀與幽默，從內心發出喜樂，不需外求，只要安住在主內，以喜樂的心，作喜樂的操練！並帶領大家高舉右手，高聲宣認信仰；整齊洪亮的宣認，聲聲入耳，句句入心。

各語感恩祈禱 願主垂憐俯聽

接力福傳後的信友禱詞也是祈福禮重點，和平之后堂及聖母升天堂的教友們，分別由修女、長者、青年及外籍教友，以自己國家語言及族語，為疫情早日結束而祈禱；為教宗方濟各身體健康及他領導普世教會的發展而祈禱；為俄烏戰爭的早日平息，大自然的和諧共處及世界和平祈禱；也為台北總教區成立70周年的同道偕行、為第八鐸區的福傳牧靈工作拓展、為國家政府的領導方針、為大基隆的發展祈禱；也為長者、青年、兒童、每個家庭及所有基督徒祈禱，當然也不忘祈求進教之佑聖母媽媽轉禱，讓我們透過聖母，走向基督；聲聲祈禱，求主俯聽，透過廣場的音響設備，也將主愛傳揚到大街小巷！

祈福禮尾聲由雙堂聯合聖詠團帶領全場高唱〈那隻看不見的手〉、〈阿美族聖歌〉、〈寶貴十字架〉，深深感動與滿滿收穫，圓滿了一次成功地對外福傳；艷陽下的共融午餐，大夥兒歡聚互道平安，懷抱著感恩與祝福賦歸，願上主恩賜聖寵與平安，時時處處，歲歲年年。



▲許德訓神父致力於外籍移工牧靈，感謝越南姊妹們對堂區的貢獻。