



主曆2022年9月18日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



鄒族風之子
浦英雄主教
返故鄉首祭

P.03



基督跨宗派
講座分享會
關懷漂流者

P.06-07



聖賀德佳列聖10周年
國際輔助醫學高峰會
研討綠色生命力療癒

P.12-13

基督活力運動男152屆女138屆實習班圓滿落幕 喜迎神父、修女等新血加入

■文·圖/黃金瑜

基督活力運動全國推行委員會台北分會原訂於2020年舉辦的男152屆、女138屆實習班，因新冠疫情而兩度停辦；延至今年9月8日至11日中秋連假期間，在新店主顧傳教修女會文萃樓舉行，在總指導神師鍾安住總主教、女班指導神師程若石神父及許達士神父、男班指導神師林之鼎神父及曾慶導神父等神長的悉心陪伴，以及實習班總策畫暨台北分會李祖嵐主任、基督活力運動全國領導人學校張象文執行長的殷切指導，加上眾多活力兄弟們的通力合作下，正式展開為期4天3夜的實習班。

本屆實習班的講師團包括：鍾安住總主教、程若石神父、曾慶導神父、林之鼎神父、林貴明神父、許達士神父、陳樵偉弟兄、黃金瑜弟兄、林蔚民弟兄、徐快君姊妹、賴貴美姊妹、謝素瑾姊妹、鄭境輝弟兄、王開元弟兄、馬紹·阿紀弟兄等。男班實習班服務團隊由馬紹·阿紀弟兄擔任主席、鄭境輝弟兄擔任副主席；女班實習班服務團隊則由賴貴美姊妹擔任主席、徐快君姊妹擔任副主席。

9月8日下午5時30分，女班14位、男班5位實習員陸續完成報到手續，晚間7時，於文萃樓聖堂參與實習班的隆重開幕典禮；經過3天的密

集培訓課程，包括聆聽神師們的道理、講師們的授課、活力兄弟們的見證分享，以及與主親密交往的祈禱，搭配充滿趣味的團體活動等，精彩多樣的規畫，為實習員帶來多彩多姿的身、心、靈洗禮，豐富榮美，恩寵滿滿！

9月11日下午2時30分於文萃樓聖堂舉行閉幕

典禮，在全體效忠聖時後，由鍾安住總主教主持檢閱典禮、聖體降福，並頒發結業證書、實踐卡及活力員皮牌予19位新活力員，其中包括台灣總修院院長羅際元神父、延吉街聖母顯靈聖牌堂主任司鐸米伯鐸神父、靈醫修女會的鄧世姜修女及阮氏紅鸞修女等，新活力員在講台上充滿熱火地感受分享，誓言回到堂區、善會、組織，擔任基督的衛隊，延續在實習班與主相遇的感動，善度結業後「永恆的第四天」！

基督活力運動近程目標是聖化自己、聖化家庭，中程目標是以福音精神改變環境，最終目標是以福音精神使世界基督化。所有從實習班



▲鍾安住總主教（前坐者）與實習班服務神長、兄弟等，迎接新活力員的加入，歡喜合影。

結業的活力員，投入教會各領域的服務行列，發揮酵母的功能，在日常生活中落實虔誠、進修、福傳三大方針，並定期回到小組集會（勵志會）交流分享，與其他活力員神長及兄弟策勵前行，繼而深化、內化、活化自身信仰。

為此，基督活力運動全國推行委員會台北分會誠摯地邀請活力員們，加入所屬各支會力行實踐，全心開展活力員所肩負的福傳使命；台北分會及各支會活力員們長達35年以來，每周六下午2時至3時都在台北總主教公署的3樓小聖堂輪值守聖時，虔心敬禮聖體，讓活力常燃不熄，De Colores！



▲基督活力運動全國推行委員會台北分會舉辦實習班，服務團隊熱心服事，開心為主做工！
▲參與實習班服務的神長、活力員兄弟與新進活力員們，於文萃樓聖堂前歡欣合影，期許實習班結業後，進入「永恆的第四天」，深化、內化、活化信仰，活力常燃不熄。



不義的錢財與人際關係

這幾周主日福音經文都有連貫性，從「凡自高自大的，必被貶抑；凡自謙自卑的，必被高舉」

（參閱路18：14；瑪23：12）、「凡是不背著自己的十字架跟隨我的，不配做我的門徒」（參閱路14：27），到「亡羊和失錢、浪子回頭的比喻」（參閱路15：3-7、8-10、11-32），都帶著極富畫面情景，一幕幕地印入我們的眼簾。

「精明的管家」（參閱路16：1-13）的經文不但有情節，更有精彩的對話，以及後續耶穌出人意料之外的評論，再加上非常經典的金句「你們不能事奉天主而又事奉錢財」作結論。

耶穌按照時序敘述一則故事：有一個富翁接受別人對他管家的控訴，管家有濫用主人的財富，且管理不善之嫌，使主人的財富大量流失。在主人要求管家交出所有的賬目後，管家沒有找尋任何的理由為自己開脫，卻靈光立現地想著馬上要被革職了，以後要做什麼呢？沒有工資的收入，他需要為自己及早作打算。

這靈光乍現，讓他自言自語道：「我明白了，現在應該做什麼了」，他沒有詢問任何人，他知道生意人的招數，也明白自己現在想

做的是正確的選擇，並馬上行動。

管家召集所有的欠債人，詢問他們所欠的債務，就把100桶油的帳單改為50，把100石麥子的帳單改為80等等，這對債戶慷慨大方的動作，連管家都覺得會得到債務人把他接納到家中去同住的價值。那個主人知道後，非但沒有生氣，反而誇讚精明管家做得很好，耶穌也認同了主人的看法。

耶穌的認同，可能令我們大惑不解，我們原以為耶穌會說：你們不可這樣不忠信，要做個忠信的人！可是相反地，耶穌為什麼要將這不忠信的管家，當成眾人的榜樣呢？實在令人難以理解。其實，耶穌的重點是放在「讚賞管家的精明」，並不是同意管家更改主人的帳單，這種聰明在耶穌的眼中值得表揚，因為管家在重重壓力之下，為自己的生存，選擇了機智的做法。

耶穌指出這個管家很精明，因為他明白，最重要的不是債戶必須償還債務，而是「人際關係和友誼的建立」，他知道捨棄前者而賺得後者的巧妙之道，這就是他的精明之處，因此，我們可以看到，耶穌對他的讚賞是合情合理的。

此外，耶穌也教導我們如何運用財富，祂說：「這些今世之子應付自己的世代，比光明之子更為精明」（路16：8），耶穌稱讚管家的精明後，告訴我們怎樣運用手中的財富，這些光明之子在經商或做別的事情時，都不如那些世俗之子精明，目的就是告誡我們，基督徒應該要保持行為正直公義、光明磊落，避免任何陰謀詭計和落入圈套。

我們看到耶穌對富人的嚴厲審判，稱之為「不義」（路16：10），是以不誠實的手段賺取財富，為囤積財富，總是用不義、剝削及挪用等手段，耶穌教導我們，應除掉積攢財富過程中的「雜質」，而這精明的管家無疑是這方面的模範，因為他具有獨到的見解和立即的行動，正如聖盎博羅削所說：「我們不可將這個世界的財富據為己有，到最後我們必須放下不屬於我們的財富，因為它是別人的。」

最後，我們共同關注經文中的一句話：「我告訴你們：要用不義的錢財交結朋友，為在你們匱乏的時候，好叫他們收留你們到永遠的帳幕裡。」（路16：9）這句話可作為這主日福音訊息的結語，讓我們彼此警惕。



■文／林湘義（輔大全人教育課程中心暨科技管理碩士在職專班專任副教授、振聲高中董事會監察人）

在詞學名家龍榆生教授所校箋之《東坡樂府箋》中，記載了蘇軾的摯友王

定國，因禍貶於當年的邊陲之地嶺南，禍去而後北歸，兩位昔日好友相見歡，蘇大學士面詢好友定國的紅粉知己宇文柔奴：這些時日遠謫他鄉的生活，應是備感辛苦吧？但柔奴卻說：「此心安處，便是吾鄉。」東坡先生聞後深受啟迪，遂感觸詞曰：

常羨人間琢玉郎，天應乞與點酥娘。

自作清歌傳皓齒，風起，雪飛炎海變清涼。

萬里歸來年愈少，微笑，笑時猶帶嶺梅香。

試問嶺南應不好，卻道，此心安處是吾鄉。

這闕詞〈定風波·南海歸贈王定國侍人寓娘〉讓當時兩位好友山川遠隔後的久別重逢場景躍然紙上，使我們在千年後，仍為他們的知交之情觸動不已，然而，詞中最吸引我的是最後一句「此心安處是吾鄉」，特別是「心」這個概念。

其實，關於心靈與身體之間關係的思考，也就是說心靈是獨立存在於身體之外？或是心靈只是大腦思維意識之下的產物？這類相關思考，通常被稱為「心物問題」（Mind-body problem），這個課題長久以來對於研究者帶來相當大的挑戰，及至當代的神經科學（Neuroscience）也正在積極探索這個問題，

此心安處是吾鄉

雖然人文科學與自然科學界對此課題的討論非常熱烈，且方興未艾，但也莫衷一是。

我自己的學術興趣之一是經濟倫理，經濟學在許多人的印象中，主要是與人類的生產消費行為，以及貨幣金融市場等層面有關，並不涉入心靈層面的課題，但其實經濟學的鼻祖Adam Smith在其《道德情操論》中，便特撰專章：〈論良心的影響與權柄〉（Of the Influence and Authority of Conscience），討論「良心」這個課題，他在書中稱，良心為一位住在我們內心的法官，到了晚上便會出來深究我們在白天所犯的疏漏及過失，而這位法官極具權柄，我們行事時唯有向這位法官請示，才能在己利與他益當中，作出合宜適切的抉擇。

而關於前述心物的課題所涉及與靈魂有關的層面，以及Adam Smith所指稱的良心，教宗聖若望保祿二世頒布的《真理的光輝》通諭，對這些課題有明確的教導。

首先，人的身體與靈魂是一體（corpore et anima unus），而這樣完整一體的位格，便成為人之倫理行為的主體（參閱《真理的光輝》通諭，48號），因此，若有論者主張否定人的心靈或靈魂的存在，認為其不過是腦神經系統作用下的產物，或是執意割裂人的身體與靈魂之間的聯繫，認為靈魂與肉體間彼此獨立，則這些觀點都不是聖教會的教導，殊值萬分警惕！

而關於良心的課題，教宗聖若望保祿二世則提示道，在人的良心聖所內，人獨自覲見天主，天主的聲音迴響於此的每個深處角落（參閱《真理的光輝》通諭，55號），並且，聖文德也曾用傳達天主諭令的傳令官及信使，來形容良心，藉此讓天主的聲音深入人靈魂的根源深處，這使得良心對人展現約束力（參閱《真理的光輝》通諭，58號），不過，教宗聖若望保祿二世也提醒我們，良心也有被扭曲的可能性，因此需要被培育，俾使良心能讓我們歸向真理及美善，在這培育良心的過程中，我輩信友定能從聖教會的訓導中，得到相當大的裨益。（參閱《真理的光輝》通諭，63、64號）

宋代大文豪蘇東坡在將近一千年前所留下的名句「此心安處是吾鄉」，觸發了我們從哲學、神經科學、經濟學等智識範疇的思緒飛揚；然而，從慈母聖教會的訓導中，讓我們從基督信仰的觀點深刻地體認這句千古名詞的意涵。最後，在這思緒遠颺中，我們不禁想起教會聖師聖奧思定，在其著名的《懺悔錄》卷一之第一章〈頌揚〉中，所傾吐的靈心絲語：「我們的心若不能在天主內找到憩息之所，必會終日惶惶無片刻之寧。」因此，我輩基督信友的「此心安處是吾鄉」，一定是：我們的心唯有安憩於上主的庭院中，方能心寧心安，因為我們的家鄉原是在天上啊！



浦英雄主教返鄉首祭

鄒族族人歡聚 頌謝主恩

文·圖／廖文通



▲浦英雄主教（後排左三）開心返鄉首祭，與特富野法蒂瑪聖母堂主任司鐸林若望神父（後排右三）等神長及輔祭團合影。



▲浦英雄主教於家族歷代祖先牌位前行禮，慎終追遠。



▲浦英雄主教徒步行至KUBA（鄒族男子聚會所），與族人眺望部落，暢談甚歡。

嘉義教區浦英雄主教於9月4日返回家鄉阿里山鄉特富野，舉行晉牧後首祭。受軒嵐諾颱風外圍環流影響，前一晚阿里山鄉強風豪雨，山上教友們為隔日的首祭能順利舉行，熱心地徹夜祈禱，且天一亮，即派出一批勇士沿路清除大小落石、殘樹斷枝等路障，他們更堅信，浦主教是出身鄒族poiconx（風之子）的家族，而該家族凡有重大事情發生時，必會起大風雨，浦主教榮升為台灣首位原住民正權主教而返鄉首祭，颳起大風雨必是天主的祝福。

9月4日上午8時半過後，雨勢漸歇，來自各堂區的教友、社區朋友及神父、修女逾200人陸續來到特富野法蒂瑪聖母堂；中華道明修女會徐嘉雯總會長、阿里山鄉民代表會林清良主席、溫之龍副主席、嘉義教區傳協會陳惠雪主席、爵騎士分會吳明宗會長、台灣地區主教團原住民牧靈委員會張文文秘書、前行政院原住民委員會瓦歷斯·貝林主委、原住民族語言研究發展基金會摩奧·悟吉納董事長等貴賓，亦全程參與，共頌主恩。

9時過後，在司儀的引導下，全體漫步往族人集會中心KUBA（鄒族男子的聚會所）集結，準備迎接浦主教。族人本欲以轎子抬著浦主教進入部落，但浦主教謙虛推辭，自行以徒步方式進入部落，並登上KUBA，接受兩大頭目及長老的傳統epsxpsx驅邪祈福儀式。當年到阿里山開教的聖言會傳禮士神父，致力推動梵二大公會議倡議的信仰本地化，尊重原民部落對祖靈的敬拜及Mayasvi戰祭等，不但保存了鄒族文化，更讓信仰貼近其生活。浦主教在接受部落長輩的祝福後，隨即步行返回故居，舉行祭祖大

典，在叔叔浦孝世、弟弟浦正昌的陪同下，隆重地向浦家歷代祖先牌位獻香、獻花、獻燭、獻酒，並行禮致敬，他感謝歷代祖先的代禱，讓他踏上祭壇，榮登牧職，這更是浦主教雙親及浦家長輩們的辛勤教導與祈禱的成果，整場儀式相當溫馨感人。

首祭感恩彌撒於9時40分開始，由浦英雄主教主禮，主任司鐸林若望神父等5位神長共祭，在阿里山聯合堂區聖詠團悠揚地聖歌聲中，司祭團隆重遊行進堂。浦主教於講道中說：「回家真好！本來早就要回來，但因許多教務必須處理，延遲了5個多月，今天終於回到我成長的本堂首祭，真是幸福！感謝聯合堂區的林神父、浦珍妮主席與各堂區傳協主席的用心籌備，讓今天的活動順利進行。雖然在我30多年的鐸職期間，幾乎都在平地服務，但我的心無時無刻都惦記著山上的點點滴滴。回顧62年前聖言會的神父們（龐德神父、傅禮士神父、溫安東神父等），艱辛地將天主的福音帶進山區部落。早期的教友們更是慷慨捐地，胼手胝足，不分男女老幼，同心協力，一步一步在各部落建造天主的聖殿。今天我要特別感謝當年的傳教員們，如：鄭正宗、武山勝、汪念月、汪念星等弟兄，他們盡心盡力地協助神父們的福傳工作，有這些先驅的心血付出，串聯成聯合堂區的歷史。不但給後人樹立良好典範，更為阿里山聯合堂區日後發展，打下穩固基礎。」

浦主教進一步說：「語言是我們的根，我們的母語如果形成斷層，那鄒族的文化必將逐漸消失，感謝我的阿姨汪寶瑞修女，以及鄭政宗、溫貞祥、武山勝、汪寶蘭、湯嫦娥、楊美

花、石梅香等弟兄姊妹，協助翻譯完成鄒語的《感恩祭典》（甲、乙、丙禮儀年）及《四部福音書》，並在部落開始為兒童教授母語。讓鄒族人都能用自己的語言來恭讀聖言，參與各項禮儀，相信這為鄒族人的信仰扎根，定有莫大的幫助。祈願天主的神國能永遠屹立不搖，挺立在巍峨的阿里山上。」

講道中，浦主教並表明，這次為他是一趟感恩之旅，他特地向部落的長老們致謝，感謝他們使信仰在山上扎根。他同時向教區傳協會幹部們，在不理想的天氣下，仍勇敢地上山參與他的首祭，表達誠摯謝忱。浦主教在感謝諸多恩人及親友後，更走下祭台緊緊擁抱姑媽及叔叔，親情真切流露，令人動容。

彌撒禮儀流暢進行，然而，在禮成式中，當浦主教舉手降福群眾時，聖堂的右側遠處突然傳來令人震撼的巨大響聲，原來是高山上巨大土石的墜落碰撞，形成宛如連續的大龍炮聲，似要祝賀這位poiconx（風之子）的浦主教回鄉首祭，為這場神聖隆重的禮儀，帶來溫馨插曲。全部禮儀在浦主教帶領全體向法蒂瑪聖母態像虔誠地行致敬禮後，圓滿禮成。

原住民族天性豪爽、熱情好客，阿里山鄉聯合堂區更席開20多桌，並炭烤了一頭大山豬來款待參禮賓客。席間，聯合堂區所屬各堂區接續以精彩的表演節目助興，浦主教與弟弟、姊妹、妹妹亦一同高歌〈我們都是一家人〉，瞬間讓會場氣氛High到最高點！

在盡情愉快地享用阿里山風味佳餚中，全體一起舉杯祝賀浦主教身形康泰，在天主滿溢的恩寵下，帶領嘉義教區再締福傳榮景！



▲浦英雄主教與族人、親友於特富野法蒂瑪聖母堂的聖母亭前，溫馨合影。



▲浦英雄主教與親友歡載歌載舞，盡情歡樂，氣氛熱絡。



▲浦英雄主教祝福由阿里山鄉聯合堂區熱情款待的山區風味佳餚。

2022台灣明愛會全國年會 戮力與各堂區共同邁進

■文·圖／台灣明愛會

今年台灣明愛會全國年會因受新冠疫情影響，8月30日上午以視訊方式召開會議（見右圖）。會議開始，台灣明愛會大家長黃兆明主教首先請與會者靜默，為甫於7月9日安息主懷的台灣明愛會先驅——梅冬祺神父，默禱致意。

此次全國年會專題為「共同邁進」，強調促進對整體生態和普世愛的關懷團體。會中，因有不少新成員與會，台灣明愛會執行長李玲玲修女先從明愛會的組織結構及緣起作說明，她強調，要如當年明愛會聯盟的由下而上推展，並期許各教區明愛會能活絡各堂區明愛小組，明愛人要成為《聖經》中善良的撒瑪黎雅人，籲請與會者將開會內涵傳遞至各教區。

與會者們透過會前的閱讀資料、問題準備，在會議中進行分享，內容豐富，互動熱絡。

黃兆明主教總結致詞時，說明教區是教宗託付給各主教，並在司鐸們協助之下所牧養的地區教會，所有的工作都是由其所屬堂區、修會、善會團體及信友等，共同執行及落實。世

界主教代表會議所說的「同道偕行」，基本概念就是為了教會的重要事務，全體天主子民由下而上一起來共商、傾聽。「共同邁進」也是強調從各教區明愛、各堂區明愛一起負起使命，然後再往上推升至亞洲明愛會、國際明愛會，所有的工作都應回到堂區明愛去推動執行。黃主教認為，各教區的分享是一種激勵方式，教區聯合堂區一起推動教區重要的事務，就是「共同邁進」。此外，他特別強調，明愛會的工作，不只是為弱勢族群提供金錢及物質上等幫助，更重要的是理念的傳達。當下物質化的社會風氣中，靈性教育甚為重要，教會的道理不只有天、人的幅度，更包含天、地（受造界）、人的深義，應透過主日學、教理講授等，從堂區廣傳出去。

台灣明愛會今年四旬期愛德善款，感謝各界慷慨解囊，雖受新冠疫情及俄烏戰爭影響，會中仍通過18件補助申請案，共254萬7767元，分別是：花蓮教區——救星教養院19萬元、安

德啟智中心6萬元、安德怡峰園14萬4千元；台北總教區——育仁啟能中心10萬元；台中教區——復活啟智中心9萬675元、聖家啟智中心19萬元、慈愛殘障教養院13萬5千元、慈愛智能發展中心14萬1450元、聖智啟智中心20萬元、聖母聖心啟智中心14萬1960元、互愛物資銀行17萬3千元；嘉義教區——安納老人安養中心11萬8180元、華聖啟能發展中心15萬8480元、安仁家園20萬、聖心教養院8萬；台南教區——美善社會福利基金會的濟生工作坊17萬1240元；高雄教區——孝愛仁愛之家18萬182元、華遠兒童服務中心7萬3600元。

全國年會最後，黃主教祈望明年待疫情緩解，有機會召開實體會議，因為年會的目的不只是為討論工作事項，更是為了讓彼此有更深入的交流，得到支持及鼓勵，繼而在各教區順利推廣並落實美好的愛德服務及使命。



2022·198 屆·台北營地

CHOICE

選擇週末成長營

如果人生可以重來，你會做怎麼樣的決定？

兩天兩夜的心靈饗宴，
一幕幕扣人心弦的篇章，
一個你從未認識過的自己，
一個嶄新的眼光，
你會發現，原來我們所領受的比我們想像的還要多很多...
讓CHOICE跟你一起，認識、愛慕、為你服務。

10/28 ————— 10/30

◎對象：22歲以上未婚男女（信仰不拘），名額32人，額滿截止報名
◎時間：2022/10/28(五)18:00~10/30(日)17:30（需全程參加）
◎報到：10月28日(五)18:00報到（可攜帶晚餐到營地餐廳享用）
◎地點：新店崇光高中文萃樓（一樓報到）新北市新店區三民路19號
◎交通：捷運新店線(綠)新店區公所站1號出口右轉中華路直到三民路右轉步行3分鐘即可抵達
◎費用：3000元整(含食宿)·10月15日前報名線上匯款完成 享早鳥 2500元 報名優惠
◎聯絡人：林嘉珍 0922-442-999(上班時間9~16請以簡訊連絡)
lin72031030@gmail.com
◎承辦單位：中華民國選擇成長會台北分會
◎繳費方式：板信商業銀行-環東分行(118)
帳號：09055000006798
戶名：吳文玲
*填寫完報名表單及線上繳費後，請將姓名、金額及匯款帳號末五碼
Email至：lin72031030@gmail.com 以確認完成
官方網站：HTTP://WWW.CHOICE.ORG.TW/

報名掃我

撒慕爾祈禱小組避靜

聖神



護衛者—聖神，
與我們同在，並在我們內。
祂必要教訓我們一切，
也使我們想起耶穌所說的一切。（若14：16-17，26）

因此，
我生活的需要，聖神必知悉、供應周全……
我與人的關係，聖神必帶領、祝福滿溢……
我與主的關係，聖神必賞賜，恩上加恩……

主辦：天主教撒慕爾祈禱小組
時間：2022年9/30(五)9時報到—10/2(日)16時出靜
地點：靜山靈修中心（彰化大埔路2巷1弄40號；04-712-2259）
神師：台中教區徐世昭神父
講師：神師、本小組成員
名額：50人(教內外弟兄姊妹)
費用：3800元（30歲以下學生2200元；報到後一律不退費。）
報名：黃淑慧0956-848-454；04-2529-9974
溫靜美0912-469-908；04-2247-0420

備註：

1. 請攜帶《聖經》、盥洗用具、生活用品，特別是防疫的口罩、消毒用具等。
2. 請預作敬禮：閱讀《聖經》、祈禱……以準備心靈。
3. 報名後因故不能參加，請來電告知，以錄取後補人員。



第6屆聖經知識王PK賽 青少年聖言共融飆創意

■文·圖／孫淑寬（聖言會青少年使徒辦公室執行秘書）

聖言會青少年使徒辦公室於9月3日在嘉義聖若瑟模範勞工堂，舉辦第6屆「青少年聖經知識王PK賽」，共計8隊報名參賽，分別是嘉義聖母七苦堂、土庫中華殉道聖人堂、虎尾耶穌聖心堂、朴子基督君王堂、鳳山耶穌君王堂、高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂、嘉義聖若瑟模範勞工堂、嘉義聖若望主教座堂等，各隊實力不分軒輊，競爭十分激烈。

競賽由嘉義教區聖經協會高慧娟理事長恭奉《聖經》，在聖言會青少年使徒辦公室主任阮發展神父帶領祈禱下，正式揭開序幕。阮神父表示，去年競賽因新冠疫情影響而停辦，今年雖有颱風攪局，但在天主保佑下，仍如期舉行，感謝天主恩典；聖經知識王PK賽今年已邁入第6屆，除了往年選擇題按鈴搶答、問答以外，還首度加入福音劇的競賽，參賽隊伍可自由選擇四部福音中的故事，透過戲劇排練、角色揣摩，讓故事情景深植每位參與演出的青少年心中，有助青少年對《聖經》的認識與理解。阮神父並提到，每年的PK賽都有許多青年夥伴

志願擔任工作人員，前置作業從培訓到題庫編寫，歷經近1年的辛苦籌備，為的就是要將最好的一面呈現給每位參賽者與觀賽者，希望大家為這群熱心的青年志工，給予肯定和鼓勵。

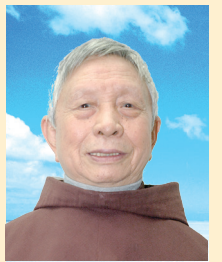
嘉義教區浦英雄主教致詞時指出，青少年是教會延續信仰的重要推手，聖言會成立辦公室專責青少年事務，值得稱許；《聖經》是認識天主良好的媒介，看見會場有如此多數的青少年一同投入《聖經》的研讀並參與競賽，令人喜悅，期望透過比賽中相互切磋，增進青少年對信仰的歸屬感。浦主教也在現場與青少年們共同參加Kahoot聖經電玩，他特別提及，年輕人創意無限，善用科技將《聖經》與電玩結合，成果十分驚豔，並期許青少年善用多元技能，將信仰的真意傳遞給新的世代。

聖言會代表、同時是本次福音劇評審團主席的柏實理神父，講評時勉勵青少年們，研讀《聖經》不只是為了競賽，而是幫助自己對信仰有更深層的體悟；希冀參與本次競賽的青少年們持續閱讀、理解《聖經》，迎接耶穌基督到

▲嘉義教區浦英雄主教（二排左五）、聖言會青少年使徒辦公室主任阮發展神父（二排左六）、聖言會代表柏實理神父（二排左四）以及多位神長，與參賽的青少年教友們，開心大合影。

通功代禱

我們可敬的兄弟葉仲金修士（聖名：保祿）慟於主曆2022年9月9日，由死亡姊妹接引回歸天父的懷抱，距生於1926年3月24日，享年97歲，善度獻身生活36載。



葉修士於1986年8月14日入會，1987年8月15日發初願，1987年8月15日宣發隆重聖願；曾在泰山方濟會中華之后會省會院、大溪方濟會院等服務，辛勤勞作、任勞任怨。

謹訂於2022年9月17日（周六）上午9時30分，於新北市泰山明志聖方濟天主堂舉行殯葬彌撒後，隨即發引安葬於大溪天主教聖方濟墓園。

懇請神長、主內弟兄姊妹主前代禱，願仁慈的天主接納葉修士的靈魂早升天國，獲享永福。



▲更多葉修士生平事蹟

方濟會中華之后會省會長
禹成勳神父暨全體兄弟謹啟

自我生命之中，親身感受被祂召叫的喜悅。

第6屆青少年聖經知識王PK賽，選擇及問答题冠軍為鳳山耶穌君王堂、亞軍為虎尾耶穌聖心堂、季軍為土庫中華殉道聖人堂；福音劇冠軍為嘉義聖若瑟模範勞工堂、亞軍為嘉義聖若望主教座堂、季軍為鳳山耶穌君王堂。值得一提的是，鳳山耶穌君王堂為首次參賽的隊伍，就獲得選擇及問答题冠軍，以及福音劇季軍，成為本屆競賽亮點之一。

活動在浦英雄主教與全體青少年的大合照中，圓滿落幕，期待明年有更多的堂區組隊參賽，一同分享青少年創意福傳的歡愉和喜悅。

振聲高中開學祈福禮

■文·圖／潘于萱（天主教振聲高中生命教育室主任）

在上主賜予風和日麗的好天氣，天主教振聲高中全校師生於8月30日齊聚校內大操場上，參與開學祈福禮。歷經漫長暑假之後，收心的操練尤為重要，因此，開學祈福禮中，也透過手足舞蹈、活絡筋骨、表達決心等方式，幫助全校師生迎接新的學期，面對新的挑戰。

開學祈福禮由劉隨風神父主禮，在神聖溫馨的禮儀中，全校師生祈求天主臨在，教導眾人追求天主的智慧，並於日常生活中實踐愛德。劉神父闡釋當日禮儀中《瑪竇福音》第9章16-17節「新酒裝入新皮囊」的比喻時指出，沒有人從新衣服上撕下一塊作補丁，而補在舊衣服上，也沒有人把新酒裝在舊皮囊裡，而是裝在新皮囊裡，藉此提醒身為振聲人應因時因地制宜，讓自己契合於相稱的位置，把握當下，充實自我，使自己成為更好的人。

祈福禮中，劉神父祝福聖水的同時，全校師生朗聲誦念〈聖羅格除疫主保誦〉，懇切祈求聖羅格的轉禱，讓疫情早日終結，大家在日常生活中，身、心、靈皆免於邪惡勢力的侵擾，常保良善心謙，使愛德日增。

伴隨悠揚的〈上主是我的光明，我的救援〉聖歌聲中，劉神父灑聖水祝福在場師生後，在各班班長組成的祝福小隊陪同下，至所有學習場域灑聖水祝福，隨後，移師至聖母園，一起向聖母態像誦念奉獻禱文，祈求聖母在天主台前轉禱，並在新學期陪伴師生面對種種困難，忠實地執行天主所交付的使命，並為所有振聲人、為教育使命而努力，使全校齊心向前，共同營造和諧友善的學習環境。

在此之前，振聲高中於8月12日上午，由彭湘玲校長帶領各行政單位主管及代表們，參與由



▲在各班班長組成的祝福小隊陪同下，劉神父灑聖水祝福校史館。

楊安仁神父為校內各工作場域舉行的灑聖水祝福禮，禮成後並由彭校長帶領所有行政主管們，陪同楊神父至各處室贈送象徵平安的「平安果」和天主祝福。禮儀最後，楊神父勉勵說道，振聲高中是天主教學校，不論是在校工作或學習者，必得天主格外的祝福及助佑，而身為振聲人更要努力地去將天主的福音傳遞給近人，以及所有尚未認識天主教信仰的人們。

漂流的旅人講座分享會

基督徒跨宗派齊心關注移民和難民

■文·圖／主教團基督徒合一促進委員會



▲作者阮文清神父致詞

台灣教會合作協會（NCCT）於8月9日晚間在台北耕莘文教院舉辦《漂流的旅人》講座分享會，當晚聚集了各宗派的基督徒，一同以《聖經》的視角關心香港、台灣及世界各地，移民、難民及外方人的故事。

去年台灣教會合作協會以《行動的原點》一書，舉辦5場「讓愛同行——疫情中的靈修課」，在基督徒合一的共融中，展開對人文關懷與社會正義的重視與祈禱。今年在烏俄戰爭爆發、兩岸情勢緊張、氣候變遷、疫情肆虐、人口販運、通貨膨脹、糧食與能源危機等令人憂心的局勢之下，天主教聖言會阮文清神父憑藉豐厚的聖經學養，著作《漂流的旅人》一書，以自身的故事、《聖經》的記載，以及各面向的實例與統計數據，呼籲人們秉持人道精神，共同關懷流離失所、經濟困難及心靈受創等弱勢族群。

任教於美國芝加哥神學聯盟神學研究院的阮文清神父，曾於2019年來台演講。今年再次受邀並在此講座中以短片致詞，他強調3個面向：1. 基督徒須被告知並了解全球流離失所的人群；2. 基督徒須深刻了解《聖經》中關於漂流旅人的記載；3. 基督徒須在聖神的合一內，一起祈禱、反省與行動。

隨後，基督教信義會饒大衛牧師帶領禱告，感謝上主賜與眾人主耶穌基督，透過十字架上的犧牲與救贖，在基督徒內心發出愛的呼召，去關懷這些世上流離失所的人們、移工以及弱勢族群，並以行動活出這份愛的召叫。

天主與移民同在 移民是福傳使者

天主教修會會長聯合會全人發展組執行秘書韋薇修女，以「移民是福傳的使者」進行主題演講，她提及特別被阮文清神父的切身漂流經驗，以及在加勒比海小島上致力福傳的菲律賓移民所感動，也深切體認到耶穌基督四處遷移的生命歷程。透過天主真實臨在於移民中，她看到基督徒卻實成為了福傳的使者。

韋修女表示，台灣的藍領外籍勞工主要來自印尼、越南、菲律賓及泰國。即使台灣的移工權益仍存在許多問題，但他們以其韌性與適應力，確實為台灣社會貢獻良多。在移民中，基督徒比例最多，其中菲律賓占多數。比如，台北聖多福天主堂不少菲律賓移工積極參與教會活動，即使他們工作上遇到許多困難，仍以歌唱、舞蹈，表達對天主的讚美、感謝與祈求。此外，雖信仰天主教的越南移工比例較低，但他們呼朋引伴的特質，帶領許多非教友來到教會，在高雄岡山聖文生堂的禮儀及朝聖活動中，可見一斑。

韋修女指出，移民在基督教會的發展、扎根與見證，關係密切。許多從事看護的教友會教導孩童祈禱，進而促成許多成年領洗。福傳與

移民攜手並進，初期教會的宗徒們幾乎是以移民的身分傳播福音，即使遭受迫害不斷、主曆70年耶路撒冷戰爭，基督徒被迫遷移各處，卻因此廣傳了福音。比如，聖伯多祿在聖神啟示下，為在羅馬的科爾乃略一家人領洗，福音因此走出了猶太的傳統。此外，聖保祿更是外邦人的宗徒，即使經驗到許多災難，他從迦拉達、小亞細亞及希臘等猶太人之外的地方，過著移民的福傳生活，最終為主殉道。

韋修女認為，特別的是，宗徒們在傳教生涯中，依靠的不是自身才華，而是許多信友們的支持和幫助。福傳者與支持者的互動和影響，使傳揚福音更加熱切。其中，賣紫紅布的里狄雅慷慨地打開自己的家門，接納了聖保祿宗徒；製作帳篷的普黎史拉和阿桂拉，是聖保祿宗徒的得意助手，離開羅馬到格林多後，即跟隨聖保祿到厄弗所宣講福音，甚至願意為了保護他而犧牲性命。宗徒們都有顛沛流離的經驗，更能體會被接納與被關心的重要性。因此，我們不只要保護、同理與同情這群基督徒移民，更要發現在他們生命經驗中所孕育出的力量。宗座移民及觀光委員會文件中也強調，這些移民不應該被視為外方人，他們實際上是天主賜給我們教會團體的稀世珍寶。

韋薇修女再次舉例，高雄岡山聖文生堂中，可見3個族群：越南、菲律賓及本地人，聚集在一起避靜、上慕道班等。越南教友也迅速地增長，每年約有30位越南教友領洗，也有6-10對混合婚姻，他們極為注重下一代信仰的培育，這是祝福，也是教會的挑戰。越南人在堂區積極投入於粉刷與教堂維護，發揮他們的特長，也在足球比賽中相當活躍。另外，菲律賓教友主動擔任志工來服務菲律賓移工，協助解決勞資問題與倡導勞工權益。因此，不管哪個地區，教會的聖職、福傳與牧靈人員必須有充分的訓練，好能在跨文化背景中，提供更好的服務。教會更須謹記教宗方濟各訪問加拿大原住民時的教導，不要只用同化政策對待與自己不同的族群，而要尊重對方獨特的需求與文化。

多元文化展新局 教會成屬靈家園

衛理公會邱泰耀牧師回應，多元文化是張美麗的拼圖，同時存在著張力。語言溝通和生活習慣的不同，可能存在著誤解與衝突。當不同文化的人住在一起生活及工作時，需要學習欣賞與接納。然而，多元文化也能拓展我們的視野，使我們看見不一樣卻美麗的世界；無論是生活或信仰上，都能讓我們有不同的「看見」。



▲左起：長老教會李信仁牧師、衛理公會邱泰耀牧師、天主教吳偉立神父、長老教會廖斌洲老師、天主教韋薇修女、聖公會林立峯牧正，以及天主教主教團基督徒合一促進委員會劉君浩秘書、裴育聖神父、黃永輝弟兄等合影。

邱牧師表示，不同的生活經驗，讓信仰有不同的體會，更激發出不同的火花。他在香港進修時，更深地體會異鄉生活多麼需要被了解、接納與關懷。關懷是福傳的管道與方法，對於福傳者與被福傳者，都是非常重要的經驗。在桃園衛理公會成功佈道所中，有許多專門服事菲律賓信友的信眾，他們的福傳理念是：1.聚會中，全程使用菲律賓語及英語來敬拜；2.從活動中建立良好關係，包括打球，運動會等；3.提供情緒與靈性上的需要；4.刻意傳達歸屬感，告訴他們這是屬靈的家，也是在台灣的家。

邱牧師提及在香港進修時，一個「追追月」的中秋活動中，讓許多來自不同國家的同學們經驗到被關懷和照顧。當他要離開香港時，共有來自7個地區的人一起被歡送，分別是中國、台灣、香港、緬甸、寮國、泰國和尼泊爾，為他是非常溫馨的經驗，讓他在異鄉的神學進修之路上，不覺得孤單。

異鄉遊子感觸深 以愛還愛勤福傳

天主教會黃永輝弟兄回應說到，當他看完這本書時，發現自己彷彿書中主角。他在印尼出生後，搬到澳門，發現自己不是移民，也不是難民，既沒有身分證、護照，更沒有得到葡萄牙政府禮貌地對待。因此，像他這類的族群，對身分認同非常敏感。很幸運地是，他在天主教中小學畢業後，來到台灣讀書。當時台灣人稱呼港、澳人民為「同胞」，現在卻變成「僑胞」，兩者待遇完全不同。同胞有僑委會的大力支持，讓他得到不少幫助。

黃弟兄進一步表示，自己很幸運能在天主教會的學校讀書，後來在古亭耶穌聖心堂領洗。在台灣他感到身分被認同，這對他們漂流者非常重要。他與來自香港的太太因而想以愛還愛，於1997年開始積極推動天主教婚前懇談，當時這方面很少人做，也不容易做，但他們因為愛，仍努力不懈。他說：「香港也是個難以界定的移民城市，反送中期間有許多香港同胞因經濟考量而移民到台灣，但台灣政府對待他們並不友善，後來只有三分之一留下來，其他轉而遷移到英國及其他城市。我們很努力地關懷並接待這些留在台灣的香港人。」（文轉7版）

(文接6版)

難民際遇引關注 港人處境同堪憂

身為長老教會的青年，台灣民間支援香港協會政策與研究部主任廖斌洲老師，以「戰爭與暴力的犧牲者」為主題，道出在台的港人處境。他提問，基督徒應如何看待港人所面臨的政治情勢？《聖經》確實是在許多政治情勢的背景下寫成的。我們如何在漂流者身上看到受壓迫的身影，以及在他們心內的天主？

聯合國對「移民」的定義為，因經濟、社會或氣候變遷等因素，而改變長期定居場所的人。「難民」又屬於移民之下，因受到迫害、衝突與暴力等行為，而遷移到原生國家之外的人。俄烏戰爭爆發後，波蘭很慷慨地接納了幾百萬烏克蘭難民，然而歐洲其他國家，如丹麥，卻以雙重標準看待難民，獨厚接待了烏克蘭難民，卻隔離了來自非洲及敘利亞等中東地區的難民。近年來，最多難民的國家皆因在國內政治嚴重失序所導致，例如：委內瑞拉、阿富汗、敘利亞，以及非洲的奈及利亞及剛果共和國等。

廖老師說明，香港於1997年回歸後，主權移交到中國手中，2003年，香港特首欲修基本法23條，限縮公民自由，50萬人因而走上街頭抗議。如果不是每個人內心深處渴望被尊重，如果不是我們身為人，是按照天主的肖像所造而本該被尊重，就不會有這麼多人起身力爭屬於自己的自由。香港雖沒有民主，但曾有過自由。2014年的雨傘運動及2019年反送中運動，皆是人民為捍衛自由權益而站出來。然而，2020年中國政府仍透過《香港國安法》，大幅削減了香港人民既有的公民權利與自由。

廖老師指出，在國安法出現後，人民自由嚴重流失，離開香港的人數達到高峰，1萬多香港手足來到台灣。大部分只能化身為學生，年紀較大者勉強以讀書方式在台生存。這裡的抗爭者，又稱為手足，已符合聯合國對難民的定義，在法令上，台灣目前只能依據《香港澳門關係條例》，約有200人得到援助。然而，實際上在台的香港移民遠比我們想的還多，他們也透過投資或專業移民，以為來台能得到支持，但台灣政府政策並不明確，在台的港人對此並不滿意，在台灣南部更面臨台語溝通的困難。許多香港學生也因為不被了解而遭受霸凌，甚至有不只1人為此自殺，真是令人心痛！儘管我們的社會很難去理解，但是對於在他們身邊的我們，對於他們所遭受的政治暴力和創傷，是否能給予足夠地了解與關懷？

廖老師認為，《漂流的旅人》深刻地描述了《聖經》中以色列人民流亡的歷史，從南、北國的滅亡，囚於巴比倫，到被波斯王居魯士解放而得以重建聖殿。耶穌自己也因為逃往埃及而成為政治難民，主曆70年耶路撒冷淪陷，1948年以色列建國，因此，以信仰來接納流亡者是非常重要的。另外，如何從同情走向同理，對於非專業的陪伴者，效法耶穌設身處地地去理解邊緣人的處境，也非常重要。法國的政治暴力創傷療育機構——普利摩·列維中心（Centre Primo Levi）做到非常完善的全人關懷，即使台灣距離這目標還很遠，但目前天主教已有許多全人關懷的機構，儘管耗能很大，但這是我們日後努力的方向，以更豐富的視野去看到，世界上存在如此複雜及多樣政治處境下的人們。

人人皆天主子女 跨宗派戮力關懷

聖公會林立峯牧正表示，廖老師講到國際與香港的狀況，讓他回想到許多長輩們也是從中國大陸漂流來到台灣，當看到國際難民時，我們是否忘了自己的背景其實可能也是漂流者？也許現在我們的生活較為安逸、自由，然而我們是否需以信仰的角度，對其他漂流者懷有更大的包容、接待與合一；他看到他的教會內，來自香港弟兄姊妹們的確有很多對於生長環境的擔憂、焦慮，我們可能不太能理解原因，甚至是推到政治，或是忘記了他們也是天主的子女，然而，他們內心的憂傷與壓迫，是真實的。我們可以藉著阮神父這本書仔細省思，更多關注家中外勞的狀況，或是身邊的漂流者。

講座分享會最後，由天主教吳偉立神父帶領眾人作結束禱，他感謝天主讓眾人聚在一起，也求主打開眾人的心，更深刻地了解難民與移民的問題，偕同台灣教會合作協會一起，更加有力地成為社會的良心來發聲與行動。



財團法人台北市三德善會 公告

主 旨：本會111年度秋季大專學生獎助學金開始接受申請。

說 明：

壹、申請日期：自2022年9月1日起至2022年9月30日止。

貳、申請資格：依本會獎助學金辦法第四條：

凡戶籍設在台北總教區（含台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣市）內之在學天主教教友學生，就讀國內各公私立大專院校（含研究所）符合下列各項標準者，均可申請之。

一、申請人必須具有中華民國國籍之國民，但外籍神父、修士、修女不在此限。

二、獎學金：學業總平均在85分以上，操行優良及體育成績70分以上者（請附學校排名成績單）；助學金：學業成績78分以上；操行優良及體育成績70分以上者可申請；另學士申請標準為9個學分以上；碩士、博士者不限學分數；本會命題心得一篇成績併入計分，佔學業總平均成績30%。

三、申請助學金者必須取得清寒證明文件（區公所以單位官方證明為準）。

四、申請書需有會院院長或本堂神父推薦（或介紹信）。

叁、獎助學金之種類、名額及每名獎助新台幣金額：

一、三德善會獎學金5名，每名10000元整。

二、紀念董德富先生獎學金3名，每名8000元整。

三、紀念董趙妙鳳女士獎學金3名，每名8000元整。

四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名8000元整。

五、紀念方蒙蒙席獎學金2名，每名7000元整。

六、紀念牛若望蒙席獎學金2名，每名7000元整。

七、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金5名，每名10000元整。（或在三信愛德運動申請案獎助之）

八、紀念萬國賓先生獎學金2名，每名8000元整。

九、紀念王光符先生獎學金1名，每名7000元整。

十、紀念張劍平先生獎學金3名，每名8000元整。

十一、紀念張劉靜嚴女士獎學金3名，每名8000元整。

十二、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名10000元整。

十三、三德善會助學金5名，每名7000至10000元整。

十四、紀念林紀玉蓮女士助學金1名，每名5000元整。

十五、紀念蕭紀書爵士贊助獎學金2名，每名10000元整。

肆、申請獎助學金應附心得一篇，題目：二選一為題

1.【信德實踐所顯出的智慧】《箴言》第1章第7節與《德訓篇》第1章14節，不約而同提到

發文日期：中華民國111年8月22日

發文字號：三德鍾董字第111011號

「敬畏上主是智慧的開端」，然所謂「敬畏」不是情緒上無謂的恐懼，而是《論語季氏》「君子三畏」之畏，使人著眼於真理並行走於正道，這也就是認識真理、相信真理、歸依真理而能實踐真理的信德，也流露出生活的大度智慧。《聖經》蘊藏著智慧的真諦而能與我國傳統古訓相交。請分享您在現代生活中對此的體證與實踐，您如何理解，以及對您生活的影響。

2.【慈善之愛】在《路加福音》第10章25-37節中，耶穌以動了憐憫之心的撒瑪黎雅人，生動地說明了人與人之間的愛是超越族群與利益的；《若望福音》第13章34-35節中，耶穌給了人一條彼此相愛的新誡命。請闡說在現代的情境中、或在您身邊，有什麼感人的事能輝映撒瑪黎雅人的故事或耶穌的新誡命？從中您又獲得什麼啟發？

（為清楚表達內容及意向，心得請書寫600字以上）

伍、獎助學金名額有限，索取申請書（須為本年當季），務請先詳閱本公告內容，或上台北總教區網站下載申請書，也可親自至會所洽詢：02-2736-2096

董事長 鍾安住



生命溯源3

天主教會鼓勵推動 對末期及臨終病人的安寧緩和醫療

■文·圖／符文玲（輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心·倫理神學助理教授）

梵蒂岡於2017年11月16-17日舉辦一場關於臨終議題的歐洲區域會議，與會者有世界醫學會（*World Medical Association*）、宗座生命科學院（*Pontifical Academy for Life*）成員。教宗方濟各在致詞中援引多篇天主教會訓導文件，如：1957年11月24日教宗碧岳十二世講詞、1980年5月5日信理部《教會對安樂死的聲明》、1992年的《天主教教理》2278號，論及由於現代醫學進步，醫院對臨終病患所做的無謂搶救，事實上是使臨終者在過度醫療處理下延長死亡的進程，所以在給予基本照護（如水分、養分）同時，可以本著良心拒絕過度及不相稱的醫療。

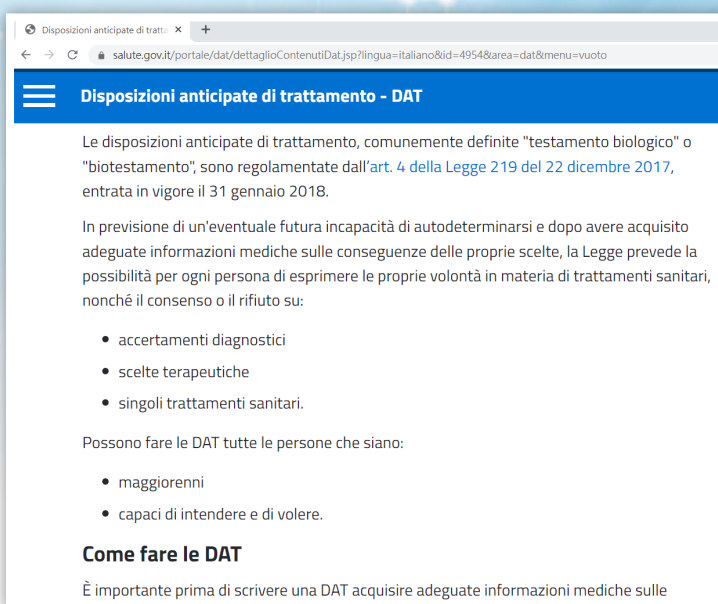
教會倫理訓導 始終表明反對安樂死

跟隨早在1957年教宗碧岳十二世就已頒布的文件，方濟各與前幾任教宗及信理部的教導一致指出，雖然人有義務維護自己及他人的生命，但人沒有義務去延長因己身疾病導致臨終、正處於死亡過程中的自己或他人生命。面對臨終病患，避免採用顯然無效而又過分負擔的醫療方式（*accanimento terapeutico*）來延長生命，從倫理的角度來看，與安樂死完全不同。安樂死始終是錯誤的，其目的是：提早結束生命、導向死亡。

2017年的這篇講詞中，教宗方濟各同樣跟隨前述教會訓導文件（1957年11月24日教宗碧岳十二世講詞、1980年5月5日信理部《教會對安樂死的聲明》、1992年的《天主教教理》2278號），指出安寧緩和醫療的重要性，且特別要求在面對艱難情況及臨床實踐時，必須以教會一直以來所教導倫理行為的3個構成要素：「具體行為」（*oggetto morale*）、「環境或情況」（*circostanze*）和「意向」（*intenzioni*），加以分辨評估。教宗方濟各重申：「絕對的命令是永遠不要放棄病患……我們不總能保證治癒疾病，但我們總能關懷生者：我們不能縮短他的生命，也不徒勞抗拒他的死亡。這種方法反映在安寧緩和醫療（*la medicina palliativa*）上。」

病患研究中心 未正確理解教會立場

然而，推動《病人自主權利法》的「社團法人台灣生命教育學會病人自主研究中心」官網於2018年10月7日貼出的訊息，其中



▲義大利於2017年12月22日通過「預定醫療處理」法案（*DAT*），並非只限定「臨終前」病人，而是相當寬鬆的「預立醫療處理」，實屬「被動安樂死」，與教會倫理訓導不符。

論及教宗方濟各和天主教會面對義大利於2017年12月22日通過「預定醫療處理」法案（*Disposizioni anticipate di trattamento*，簡稱：*DAT*）的立場，內容上卻有極大錯誤。官網訊息內容如下：

「義大利參議院在2017年12月14日以180票贊成、71票反對，以及6票棄權下，通過《*Dichiarazione Anticipate di Trattamento*》（*DAT*）法案，並於兩個月後生效（2018年1月31日）。意願人簽署預立醫療決定，預先訂定臨終前接受或拒絕哪些醫療，包括人工營養及流體餵養。義大利是天主教國家，天主教認為，為了解除痛苦而造成死亡之行為或不作為，不論其本身或其意圖，均構成謀殺。故此，保守派天主教國會議員一直強烈反對此法案，甚至提出超過3000個修正案來阻止此法案通過，以致提案長期擱置在議會。隨著天主教立場軟化，教宗方濟各出人意表地表示，教會雖然反對安樂死，但沒有理由為了延長生命，不惜一切地讓垂死病人遭受『過度』照護，才使法案最終獲得通過。」

病人自主研究中心官網訊息錯誤之處，首先是沒有正確理解天主教會自1957年教宗碧岳十二世，即已表達天主教會對於臨終病患施予安寧緩和醫療的立場，而非2013年教宗方濟各上任後，才「立場軟化」；其次，官網寫到義大利於2017年12月22日通過的「預定醫療處理」法案（*DAT*）是「預先訂定臨終前接受或拒絕哪些醫療，包括人工供給

養分、水分（*nutrizione artificiale e idratazione artificiale*）」；但是在仔細研讀*DAT*法條內容後，卻發現實際上*DAT*法案並非只限定「臨終前」病患，而是相當寬鬆的「預立醫療處理」。

羅馬天主教聖心大學醫學院教授、宗座生命科學院院士 *Roberto Colombo* 指出，*DAT* 法案規定18歲以上意願人得以簽署「預立遺囑」（*testament biologico* 或 *biotestamento*），對18歲以下未成年者，*DAT* 法案指出法定監護人有最終決定權，他們得以表達當日後意願人無法自主（*l'autodeterminazione*）作出醫療決策時，得以執行事先預立的遺囑，

接受或拒絕醫療照護，包括水分、養分供給。就是因為過於寬鬆，已屬「被動安樂死」，天主教會義大利議會表決*DAT* 法案時，已多次表達反對之意。在目前義大利議會正為是否更進一步合法協助自殺而展開激辯之際，法官 *Giacomo Rocchi* 直指，2017年通過的*DAT* 法案早已向安樂死邁開一大步，因為是戴上自主醫療和拒絕醫療權的面具，背後其實是為解決生病孩童、身障、智障、慢性病、退休老人、窮人的致命方案。

重申教會立場 盼各界攜手捍衛生命

針對「病人自主研究中心」官網的這則錯誤訊息，本文作者認為有必要撰文澄清教會立場：1. 天主教會至少在1957年教宗碧岳十二世文件裡，即已支持臨終照護的安寧緩和醫療。教宗方濟各是跟隨前幾任教宗及信理部一致的教導重申：「絕對的命令是永遠不要放棄病患。…我們不能縮短他的生命，也不徒勞抗拒他的死亡。這種方法反映在安寧緩和醫療上。」2. 關於義大利通過的*DAT* 法案，雖然其施行方式上與我國2019年正式上路的《病人自主權利法》不同，但性質上卻是極為相似的自主拒絕醫療權——包括水分和養分的供給、維生治療，以達到非末期、非臨終欲提早死亡的目的。

在此呼籲讀者應清楚天主教會對於安樂死及安寧療護的立場，也籲請「病人自主研究中心」刪除這則錯誤的官網訊息。



聖神洗禮

若翰固然以水施了洗，但不多幾天以後，你們要因聖神受洗。(宗1:5)

■文／吳伯仁神父 圖／神恩復興台灣共融服務團隊

在聖神內合一系列 13

神恩復興運動在天主教會的發展，從1967年2月杜肯周末(Duquesne Weekend)的避靜，大約有十多位經歷了聖神充滿和舌音神恩的經驗，至1994年按照設立在羅馬天主教神恩復興運動服務處(International Catholic Charismatic Renewal Services)可靠的估計，在27年中，影響了天主教會中7千多萬人的生命，的確是成長卓著。這只能解釋為有眾多的人在經過祈求聖神新的傾注(new outpouring of the Spirit)以後，或是說他們接受「在聖神內受洗」(being baptized in the Holy Spirit)以後，他們的生活有了改變。

聖神釋放束縛 引人勇敢福傳

「在聖神內受洗」又稱「聖神洗禮」(Baptism in the Holy Spirit)，是種內在的宗教經驗，透過聖神德能釋放(release)，藉此經驗到復活的基督，並引領人進入深切的虔誠生活，嚮往祈禱、讀經，以及在聖神內生活，與天主更密切地結合，使人能活出相稱於天主召叫的基督徒生活。相似於五旬節首批門徒的經驗，耶穌預許11位宗徒們透過聖神在他們身上的降臨，他們將領受能力並且成為祂的見證人。(參閱宗1:8)我們看到宗徒們如何從軟弱、膽怯轉化為毫無畏懼，對那些將耶穌置於死地的人們宣講福音。

聖神洗禮不是領受一件新的聖事，不是狹義的「洗禮」，因為聖洗和堅振聖事，人們只能領受一次。聖神洗禮的次數是不受限制的，《宗徒大事錄》記載，在五旬節聖神降臨時，「眾人都充滿了聖神，照聖神賜給他們的話，說起外方話來。」(宗2:4)當伯多祿和若望被釋放回到團體中，「他們祈禱後，他們聚集的地方震動起來，眾人都充滿了聖神，大膽地宣講天主的真道。」(宗4:31)

聖洗和堅振聖事使聖神內居於基督徒的心中，但是，聖神內居在我們心中給我們帶來的能力有時被束縛住，或說尚未開發或揭露。聖神洗禮是聖洗和堅振聖事效力的顯明、覺醒和復興。所謂「聖神德能的釋放」是指當聖神將基督徒引入一種新的祈禱、新的境界、新的生活方式時，使他能夠體會到入門聖事的全部效能。

領受聖神洗禮 靈魂為主新生

「聖神洗禮」是一個《聖經》的用語。四部福音皆記載，洗者若翰提及在他以後要來的那一位，說：「我固然用水洗你們……，但



▲聖神更新了生命，治癒了傷痛，引人更深層的歸依。

在我以後要來的那一位，比我更強……，祂要以聖神和火洗你們。」(瑪3:11;谷1:8;路3:16;若1:33)主耶穌親口將聖神降臨形容為「在聖神內受洗」。《宗徒大事錄》記載，主耶穌曾吩咐門徒不要離開耶路撒冷，要等候父的恩許：「若翰固然以水施了洗，但不多幾天以後，你們要因聖神受洗。」(宗1:5)伯多祿宣講時指出：「凡是悔改、受洗的人，都要領受聖神的恩惠。」(宗2:38)

對於聖神的這種特殊宗教經驗，可在聖洗之後獲得，就像撒瑪黎雅雅爾的門徒們所領受的一樣。「因為聖神還沒有降臨在任何人身上，他們只因主耶穌的名受過洗。那時，宗徒便給他們覆手，他們就領受了聖神。」(宗8:16-17)聖神在這場合產生了一些可見的事實，至少足以吸引西滿術士的注意(參閱宗8:18)。保祿在厄弗所，也有類似的經驗；保祿知道幾位門徒只受了若翰的洗，遂告訴他們要信若翰以後來的那一位，就是要信主耶穌時，「他們聽了，就因主耶穌之名領了洗。保祿給他們覆手，聖神便降在他們身上，他們就講各種語言，也說先知話。」(宗19:1-6)

在外邦人科爾乃略的家中，發生一次與聖神降臨相似的宗教經驗(參閱宗10:44-48)，伯多祿用「在聖神內受洗」描述他們的歸依：「我就想起了主所說的話：若翰固然用水施了洗，但你們卻要因聖神受洗。」(宗11:16)

對於領受聖神洗禮的效果，可用教宗聖保祿六世於1973年10月10日，在義大利格羅塔費拉塔(Grottaferrata)，對參與天主教神恩復興運動第一屆國際領導人會議的人員致詞表示：「喜愛深度的祈禱，無論是個人的和團體的；回歸默觀和特別注重讚美天主；渴望完全奉獻給基督；更爽快地積極響應聖神的召喚；更恆心地讀經；慷慨地為弟兄獻身；願意參與教會的服務。在这一切之上，我們可以認出來這是教會的靈魂——聖神奇妙而偉大的工作。」

聖神觸動心靈 伴隨神恩喜悅

人們可在各種想到的方式或情況中領受聖神洗禮，但通常的方式有兩種：私下(隱秘)的方



▲教友們呼求聖神降臨，渴望充滿聖神的德能。

式和公開(顯明)的方式。

當一個人在天主恩寵的影響下，被吸引去追求上主，並且尋求一種與祂一起的密切生活時，他就領受了聖神洗禮。天主以內在的方式觸動他，讓他體會到一種熱誠的經驗。這種聖神的感動，通常會在祈禱時伴隨著明顯的神慰和心靈的喜悅。即使一個人私下領受聖神洗禮，仍然可以公開的方式祈求聖神在他心中豐滿的釋放，而得到其他的效果。

悔改棄絕罪惡 懇求聖神更新

多數人是透過參加「在聖神內生活」研習會，來準備領受聖神洗禮。研習會的講題，加上服務小組的祈禱，可喚醒人們對聖神洗禮的信心。當他人準備好後，服務小組會為他們覆手祈禱，並呼求聖神的德能臨在他們身上。在祈禱過程中必須有以下的幾項要素：

1. 明認耶穌基督為天地萬物的主；
2. 接受耶穌基督為我們每個人的主；
3. 棄絕撒旦和牠所有的惡行；
4. 懺悔所犯的罪和寬恕得罪自己的人；
5. 渴慕並相信耶穌基督會將這份在聖神內受洗的恩典賜給你。

感覺不是最重要的，重要的是，打開心門歡迎耶穌，相信聖神已充滿我，每人會有不同的經驗，例如：外在反應：熱、麻、暖暖的熱流、在聖神內休息、醫治等。內在反應：笑、哭、喜樂、眼淚、充滿愛、被了解、釋放、悔罪、平安、寧靜等。

神恩現象：舌音異語、靈歌、看見圖像、說先知話等神恩運用，神恩需要練習與分辨。

2015年6月12日，教宗方濟各在拉特朗聖若望大殿對參與由「天主教神恩盟約團體及組織協會」和「國際天主教神恩復興服務處」所舉辦的第3次全球司鐸避靜的神父致詞中，提及：「正當談論天主恩寵服務員的同時，我要求你們每一位，作為這股神恩復興恩寵水流的成員，在你們的堂區、修道院、學校和鄰里組織在聖神內生活的研習會，為能分享在聖神洗禮，甚至在慕道班中，讓聖神帶來與基督的個人相遇，這會改變我們的生活。」



中華道明修女會
創會 90 周年
感恩系列 2

中華道明修女會創會人趙炳文總主教

■文·圖／中華道明修女會

趙炳文總主教歷經對日抗戰，1945年日本投降，正待休養生息、振興教會時，卻再逢國共內戰，教會面臨了更艱困的時代。

1951年6月，趙總主教被中共逮捕，遭到軟禁並入獄，理由是「提倡聖母軍」。半年後，被判驅逐出境，趙總主教偕同兩位神父弟兄由福州到廣州，再由廣州輾轉到香港。

趙總主教抵達香港後因體力衰弱入院療養，康復後曾來台探視神父、修女。一無所有的修女們見到趙總主教時，哭個不停，他亦了解修女的心情，平和地安慰說：「不要哭了，外來的痛苦、打擊像雨水一樣，打在身上卻滲不透妳內心，只怕妳內心壞了，那才可悲。」趙總主教在台灣只停留了兩周，就取道馬尼拉飛回西班牙，從此一別就是20多年。趙總主教雖身在國外，對自己所創立中華道明修女會的女兒們仍繫念不已，修女會所屬福安醫院和斗南總會院的興建，也賴他資助才得以完成。

1952至1972年的20年間，趙總主教在西班牙道明會院，擔任200位道明會望會生的指導神師，也擔任西班牙內戰期間，為殉道神父、修女、教友申請列品案的授權法官，並主持道明會士晉鐸典禮，祝聖了許多西班牙同會神父，日後那些神父被派往台、港、澳、菲律賓等地區，見到中華道明修女會修女都備感親切。

1958年，修女會斗南總會院落成，時任總會長的賴菊姿修女感念創會人趙總主教恩德，曾懇請他來台，讓修女略盡反哺心意。但趙總主教認為自己身體尚健，留在國外更能幫助修會發展，而婉言謝辭。1967年，林少蒼神父赴歐，特地前往馬德里拜望趙總主教，時因道明會院重建，趙總主教借住在其他會院，80高齡老者，仍需自理生活，以敬老尊賢的中國人看來，實不易接受，但趙總主教卻處之泰然。

1973年8月下旬，第1屆國際道明會傳教士會議在馬德里召開，中華道明修女會黃碧霞修女代表參加，會場正設於趙總主教居住的道明會修院，當趙總主教看到黃修女時，不禁高興地落下淚來，20年沒有見到自己修會的女兒，如今乍然重逢，真是悲喜交集。在馬德里時，趙總主教曾特地為修女會獻祭，黃修女是唯一的參禮者，當時，趙總主教望著他女兒們的代表



▲1973年中華道明修女會黃碧霞修女（右）至西班牙開會，喜遇



▲1974年後，趙炳文總主教（前排右三）來台定居，道明會總會長文生·德奎農（Vincent de Couesnogle，前排中）來台視察時，特地前往探望。

說：「雖然只有妳一個人參與這聖祭，但我卻像看見到妳們整個團體，我沒有一天不為妳們祈禱，常祈求仁慈的天父福佑妳們，使妳們能忠心地在中国教會侍奉上主，造福人群……」寥寥數語，道盡了趙總主教的心聲，也充分表露出他關愛修女會的心情。

趙總主教帶著黃修女逛馬德里鬧區，遇見老友即欣喜地代為介紹，那種欣慰滿足的模樣，使他的女兒也以身為中國修女為榮。趙總主教在會議期間與黃修女朝夕相處，一定回憶起了在閩東教區初創修女會的情景，他對女兒的思念更加深了！於是，他晉見時任萬民福音部部長羅西（Agnelo Rossi）樞機，面陳渴望來台的心願。1974年，萬民福音部准許趙總主教來台定居，同年11月下旬趙總主教由西班牙直飛台灣，11月22日抵達台北松山機場。于斌樞機親率主教、神父、修女及教友代表等前往迎接，時值我國退出聯合國不久，一位在中國住了36年的外籍總主教，於此多難之秋回來與國人共患難，算得上是大新聞！當時在機場召開記者會時，趙總主教站在睽違了20多年的國土上，眼中閃著激動而喜悅的淚珠，他一再地表示：這裡是他的故鄉，他要安息在這片土地上。

趙總主教自奉甚儉，他在回到西班牙期間，長期將別人奉獻給他的金錢寄來台灣，供修女會運用；晚年，他以86歲高齡來台頤養天年時，攜帶的行李中，竟然大多是幾十年前他在福建穿用過的衣物與用品。他雖身為總主教和創會人，但在修女會中，無論大小事情都先請

示會長，會長首肯，他便高興微笑，會長若認為不妥，他也欣然接受，這種源自謙遜的服從精神，常令修女們感佩。

趙總主教定居在斗南總會院近6年期間，嘉義教區及修女會為他慶祝米壽、晉牧金慶及90大壽。各教區主教們及數十位神長共祭，全省道明會及嘉義教區所有修女們、福州同鄉及教區教友代表等共襄盛會，為趙總主教及修會女兒們，留下許多溫馨的回憶。

在斗南總會院生活的時光，趙總主教臥房的門上貼著一張耶穌聖心像，他進出時，常會口親耶穌聖心，並念短誦：「耶穌，我信祢，我望祢，我愛祢。」修女們每次去探望他，幾乎都看見他在念玫瑰經或是靜觀祈禱。趙總主教參與禮儀肅穆虔誠，雖然不懂本地方言，但每逢大瞻禮，他總要到斗南聖堂和教友共度；長達1個多小時的禮儀中，近九旬高齡的他從未擺動身體或變換身姿。禮儀完畢也不喊累，且年年樂此不疲。「虔誠參與禮儀」是道明會的精神，在趙總主教身上充分地彰顯了！

1980年5月6日下午2時，趙總主教安祥地離世；當他示意修女為他修剪上唇的鬍子時，大家心理明白：創會人已準備好歸天了。許多神父、修女、教友都前來看望，他不斷地說：「我看見天堂上，好多人在等我……」趙總主教臨終前，用西班牙語說：「非常謝謝！」知恩有禮的態度，保持到生命末刻。他在給修女會的遺囑中，最後一段話寫下：「我對妳們唯一的摯誠願望是，但願今世與我相識的人，有朝一日，均在天鄉歡聚。」

趙總主教的一生，經歷大環境最艱困的時代，仍為教會創下了輝煌燦爛的功業；然而，正要舉步振興教會時，卻又飽嘗了20餘年平凡且沉寂的生活，可謂不論身處高山或幽谷，趙總主教總是「心繫教會、心繫中國」，在靜觀祈禱中，將自我全然奉獻予天主。



▲1976年，趙炳文總主教（左四）慶祝晉牧金慶，于斌樞機（中）、狄剛主教（右三）、賈彥文主教（左三）、成世光主教（右二）等到場祝賀。



▶1980年5月，趙炳文總主教殯葬感恩禮於斗南聖三堂舉行，各界齊悼念。

itai 一太e 衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播
專業推薦
劉程華

服務專線 0800-042-111

冠英生命禮儀有限公司

24小時生命禮儀諮詢
各式禮儀相關服務

- 臨終關懷 · 禮儀諮詢
- 墓園塔位 · 永續服務

地址：新北市板橋區四川路一段23號9樓之1
電話：0926-285-836 0976-105-107 統編：90737419

天主教周報 徵才

【行政專員】

- ◎電話接聽、信件收發，協助廠商和客戶處理問題。
- ◎負責一般行政事務，具基本會計經驗。
- ◎擅長Excel, Word等Office軟體。
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：(02) 2737-2839分機250

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢
天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888

臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商



天主教靈醫會 誠徵 福傳師

職務需求

1. 具教友及宗教系畢業或相關工作經歷者
2. 參訪團體之接待安排與導覽
3. 偶有重要或大型活動(非上班時段)，須配合加班
4. 有吉他或其它樂器等才藝尤佳
5. 協助聖嘉民啟智及長照中心之牧靈工作
6. 薪水面議(約\$30,000起)/工作地點：宜蘭(三星)

聯絡方式

履歷及相關應徵資料請 E-mail: mellissa@smc.edu.tw
詳洽：03-9897392 / 0935-599-160 林秘書

2022 天主教「靈醫會」

歡迎您加入服務行列

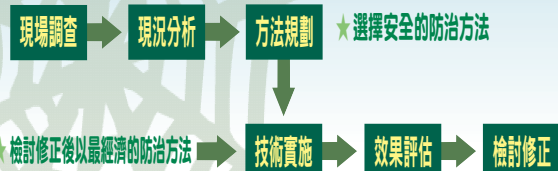
徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
- ◎認同天主教信仰
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：(02)2737-2839分機250

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓

廣告訂價內含設計代製費：

全版	(長33.3公分×寬24.5公分)	15800元 (客戶自製：14220元)
半版	(高16.3公分×寬24.5公分)	8000元 (客戶自製：7200元)
1/3版	(高10.5公分×寬24.5公分)	5500元 (客戶自製：4950元)
1/4版	(高16.3公分×寬12公分)	4500元 (客戶自製：4050元)
分類/格	(高8公分×寬8公分)	1100元 (客戶自製：990元)
頭版	1/3版(高8.7公分×寬24.5公分)	收費×1.4倍
封底	全版、半版	收費×1.2倍

長期購買優惠折扣：

2個月(8期)	: 95折	3個月(12期)	: 9折
6個月(26期)	: 85折	1年(50期)	: 8折
2年(100期)	: 68折		

詳洽：沈弟兄 電話：02-2737-2839、2736-0547

傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

2022國際輔助醫學高峰會——聚焦聖師賀德佳

■文・圖／聖賀德佳全人發展協會



▲聖賀德佳列聖10周年特展，內容豐富多樣，吸引人潮觀展。
►德國新知論文發表，進行知識交流。



▲針對銀髮族的「觸覺療法」講解與實作。
◀藉著嗅聞鼠尾草獲得安慰，玫瑰花則會帶來愉悅，使怒氣得以消除，這些是來自聖賀德佳記錄的自然療法。



▲台東聖母醫院潘盈達醫師義診，照顧老弱健康。

◀香藥草與療癒石，在聖賀德佳的自然療法領域中占有重要的位置。

真心老師帶領眾人靜心回想壓抑在心中憤怒的情緒，藉著嗅聞鼠尾草獲得安慰、玫瑰花帶來愉悅，不知不覺地怒氣得以消除，這些皆是來自聖賀德佳的記錄：「若性情易怒，取薔薇花與少許鼠尾草磨成粉，當怒氣上升時，將粉末放在鼻下吸入香氣，因為鼠尾草可以安慰人，薔薇花使人愉悅。」

最後，聚焦在聖賀德佳自然療法在長照護理的應用，擴及關節不適、睡眠障礙、過敏性疾、耳鳴、肝臟虛弱……等，其中小麥熱敷已證明用於治療急性和慢性背部不適，對許多患者非常有幫助，聖賀德佳寫道：「若有人背部或腰部疼痛，應該將小麥穀粒放入水中熬煮，因為水比其他的液體更能夠壓制巨大的疼痛，趁熱放在那疼痛的部位，溫暖的小麥能有驅走痛苦的力量。」有了小麥熱敷的支持，甚至可以免除掉原來被認為是有必要的脊柱神經外科手術。而瑪利亞方濟各會的郭秋玲修女便是小麥熱敷最好的實踐與推廣者，在郭修女的實務經驗中發現，不僅能改善脊椎疼痛也可改善情緒；被稱作香草修女的郭修女也將藥草應用在長照護理，利用香草藥材與水蒸氣相互作用，達到身體反應作用（排汗與排毒），讓身體得到舒暢與釋放。為了服務更廣大的族群，郭修女甚至針對臥床、不良於行、無法運動的患者研發香草草蒸氣浴協助排汗，利用生活隨處可得的鐵桶、椅子、床單等，即可在居家完成。蔡憶雲中醫博士則以其中醫與芳療的專業將觸覺療法用於銀髮族之護理，並親自示範手部按摩，因手指是全身知覺神經分布最為密切之部位，且是大腸經、三焦經、小腸經、肺經等經絡循行主幹，在其上施以撫觸按摩特別對於預防失智有生理性和情緒心理上的助益。

慶祝音樂會饗宴 沐心滌靈愛主

聖賀德佳列聖10周年的慶祝音樂會，作為國際輔助醫學高峰會的閉幕儀式，將活動帶到最高潮，由於開放教友自由入場，東海大學茂榜廳座無虛席，由蘇開儀老師演唱聖賀德佳的聖樂：〈偉大的天父〉、〈讚美天主聖三〉、〈致無辜的小孩們〉、〈愛湧流滿溢〉與〈讚頌瑪利亞〉等5首，並由潘天銘老師即興演奏管風琴。聽眾的身心靈在聖樂的洗滌之下，恢復晶瑩剔透，迎向生命重任。湧流滿溢、充塞宇宙大地的愛，由低谷扶搖而上，達到星辰天際的愛，以無比慈愛對待萬物的聖愛，滿溢於3天的盛會，並且伴隨所有與會者回到各自的崗位上貢獻服務，感謝天主。

台灣首屆「輔助醫學高峰會」自8月26日起，一連3天於東海大學隆重登場。這場被醫學界喻為「輔助醫學元年」的盛會，集結了「輔助醫學」各項創新展覽，琳瑯滿目的民俗療法工作坊，以及來自世界各地的學者專家論文發表與研討，並頒發了4大獎項。

輔助醫學古科技 承先啟後獻愛

其中，專注在足部反射領域研究與發展的吳若石神父，獲得輔助醫學終生成就獎，吳神父從1979年開始傳授「吳若石神父足部反射健康法」為民眾服務，以謙卑、奉獻、慈愛、利他、濟世的精神，透過雙手傳遞天主的福音。擔任大會主席的台中教區陳韜名弟兄，同時也是台灣輔助醫學會理事長，指出醫學會成立的4個使命是「合法化、科學化、學術化、普及化」，更擔負著「承先啟後」的大任，融合成具有台灣特色的輔助醫學，期待對全人類有具體的貢獻。陳韜名弟兄強調，因應時代的需要，輔助醫學也正面對著超高齡化社會的來臨，作有效的投入；輔助醫學在安養樂齡的照護上，配合教考制度的「一條龍」連結，將傳承千年的人類智慧結晶配合當代科技的創建，以便提升台灣民眾更好的生活品質。

這次高峰會標示「承先啟後」的地位，除了承繼台灣傳統各項民俗療法，也結合來自世界各地的專業知識。為期3天的大會，在20多家精密的醫學輔助器材中，來自德國中世紀的自然療法顯得獨樹一格，展示了自12世紀以來，教會聖師賀德佳照顧身心靈的「古科技」。

賀德佳列聖10年 留下無數瑰寶

德國本篤會的聖賀德佳修女於2012年為教宗本篤十六世宣為聖人，同年10月7日被冊封為教會聖師，也是天主教會繼聖大德蘭、聖小德蘭、聖加大利納後，第4位女性聖師。今年欣逢聖師列聖10周年，聖賀德佳全人發展協會策畫特展，結合輔助醫學高峰會，將中世紀的修道院自然療法分享給世人，展場中，德國本篤修會授權的聖賀德佳《神視圖》也首次公開展示。走進展場中，牆壁上掛有聖賀德佳的生命故事圖，從她身為修女、神視者、醫者、作曲家以

及其著書立說，都有簡明扼要的介紹，讓參展者在短時間內，明瞭聖師對後世的貢獻。

每個人走進展場後，都在詢問：「什麼精油這麼香？」其實，他們聞到的不是精油，而是擺放賀德佳介紹的幾種香藥草：天竺葵、西洋蓍草、金錢薄荷、芸香，在展場中，這些香藥草釋放的香味，讓人在燥熱的盛夏，心神沉靜，享受平穩靜謐的氛圍。香藥草可入菜，也可入藥，不只中世紀時的歐洲人喜歡，直到21世紀，仍舊被德國醫生所喜愛。

展場除了草本植物，還有屬於木本植物的美德樹，美德本就充斥於宇宙，特別聚攏在美德樹。聖師指出有35種樹木對應35種美德，例如：檸檬樹是貞節，橄欖樹是慈悲，接近美德樹，能接受美德的能量。

展場的大牆壁上另一個吸睛區就是「神視圖」。聖賀德佳稱自己是「天主的號角」，吹出她在神視圖像、象徵中的所見所聞；她能看到萬物的內在本質，諸如：石頭、植物、動物、人的身上，都看到一個本質，正是出於同個生命源頭——天主創造主。

展場中的礦石展區，又是另一種精彩。20幾種繽紛耀眼的礦石，吸引了許多人們的目光。或許有些人認為，使用這些有療癒力的礦石，是出自「新時代」的密教系統，而加以排拒。聖賀德佳曾在《礦石書》的前言說到：「天主重新塑造亞當朝向更好的方向，祂不允許這些寶石的光澤或效力消失在人間，而是想要它們在大地上成為光榮、祝福和藥物，也讓他們成為人類的裝飾。」

敏於對身體察覺 喚醒沉睡肌肉

在充滿療癒力的展場特別安排了義診區，台東聖母醫院復健科的潘盈達醫師，同時也是聖賀德佳全人發展協會的專業顧問，特地前來共襄盛舉。在潘醫師細心的問診中，喚醒患者內在動能、翻轉固著的觀念，期望在醫師、患者、家屬的合作下促進健康。義診區更常見的是潘醫師如健身教練般一面解說、一面指導復健運動，疼痛的、不良於行的，紛紛獲得舒緩。

其中，被診斷為帕金森氏症的羅奶奶，對走路充滿不安全感，必須持拐杖或有人攙扶才敢

踏出一步，走幾步便得休息，起立、坐下，都顯得困難。羅奶奶經潘醫師的復健運動指導，隔日主動在家練習，成效讓家屬驚豔不已。潘醫師表示。這是透過把沉睡的肌肉喚醒，並調整動作姿勢，使患者能以最省力的方式動作，因為很多人並非肌力不夠，而是使用費力的方式才使身體備感吃力，以至於行動笨拙。

潘醫師仁心仁術，在兩日的義診中，時時提醒大家對自身身體的覺察，養好身體，才能夠讓靈魂安居在此肉身——天主的宮殿。

展場的呈現，是王真心理事長和協會志工們在兩個月的時間裡密集會議「長出來」再分工。透過設計師設計空間布置、「神視圖」輸出裝框、美德樹和礦石全台搜尋採購，光是搬運至現場就用了5輛小客車加1輛卡車。志工們為數眾多，彼此分工合作。感謝天主，激勵志工們同為賀德佳在台灣服務眾人，打出完美的一仗。盼望賀德佳從天主所得到的綠色生命力，不斷滋養台灣人民。

研究大自然療法 理論實作並進

在首日的德國自然醫學新知論壇中，中醫博士蔡憶雲與心理博士王真心兩位講師，特別分享了聖賀德佳的自然療法研究。

蔡憶雲博士指出，在中國、印度、希臘世界3大古代醫學體系，皆是以整體治療的觀點進行思考與治病，但這樣的整體觀在現代醫學漸被遺忘。生長於歐洲12世紀初期的聖賀德佳修女，正處於一個自然療法觀念開始受科學論挑戰的時代；聖賀德佳所提出的病因與治療的論點，可說是人與神及大自然之間，脫離相互依存的真實狀況而產生的疾病因果關係。

因為人是自然界的一部分，生活於天地萬物之間，也依賴自然存活。自然界的變化，對人體有一定的影響；例如：日夜、四季、朔望……，為了適應外界環境的變化，人體有「生物時鐘」現象，調節我們每天的賀爾蒙量、新陳代謝，也調節月經周期、成長發育的速度與程度、青春與更年期的始末等。種種生理變化，實質上也反映我們內在的情感、心智活動，我們實在有必要從觀察環境的變化來了解身體內部的狀況。人只有與自然運作規律相協調，方可

形成正常的生命活動，保持健康無病。

王真心老師指出，在中世紀聖賀德佳的修道院自然醫學當中，會透過「禁食」，幫助人恢復身體健康，也助人脫離精神上的束縛，脫離所謂的負面「惡習」，找回正面的「美德」，讓生命力量恢復，喜悅湧現，也恢復天人的和諧關係、獲得身心靈的健康。這種溫和的禁食方法與一般的醫學禁食法不同之處，在於加入了靈性的向度，例如：反省、祈禱、默想、懺悔、改過遷善等等，透過減少食物到能夠維持生命的最低限度，啟動身心靈產生自動的修復過程。目標是遠離使人生病的生活習慣，再度恢復生活的秩序，脫離有礙身心的習慣，獲得健康和福祉，也使心靈得著自由和快樂，透過與神之間更加深的關係，尋得生命的新方向。

聖賀德佳協會和瑪利亞方濟各傳教女修會合辦「賀德佳溫和禁食營」已有11屆，這次的活動有22位學員參與。在禁食前，先透過iFeel生物能檢測儀器作前測；在禁食後，也再作後測，顯示出多數學員在能量上，身心靈都有明顯改善，證實溫和禁食對人的功效。

綠色生命力思維 著重全人關懷

德國作為現代自然醫學重鎮，甚至德國前總統設立卡斯坦基金會，致力於自然醫學之學術研究基礎，錨定於西方醫學之中。傳統西醫是症狀導向的對抗治療，自然醫學則是涵蓋身體、心靈、精神各層次及天、地、人之和諧共存，以全面性的調節強化生命系統，提升自愈能力，為後疫情時代與高齡社會之長照問題，提供全人關懷之治療照護思維。

研討會邀請3位自然醫學醫師／博士分享，其中Michael Ptok醫師擁有30餘年的賀德佳自然醫學臨床實踐經驗，是國際聖賀德佳協會理事長，亦是德國國家醫科專業醫師及自然療法醫師，其著作《德國醫生愛用的自然療法寶典》為德國前總統卡斯坦大力推薦，是自然醫學醫師必備之參考用書。

Ptoker醫師在自然醫學領域中，特別著重與運用聖賀德佳的自然醫學，因為自然療法源自中世紀以來，是德語區最廣傳



▲蘇開儀老師的賀德佳聖樂演唱，唱出對天主的愛。

▲潘天銘老師的即興演奏管風琴，分享賀德佳聖樂饗宴。



常年期二十五主日 精明管家

讀經一：亞毛斯先知書8：4-7

答唱詠：詠112：1a；1-2，4-8

讀經二：聖保祿宗徒致弟茂德前書2：1-8

福音：聖路加福音16：1-13

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

什麼時候，我們把人給區分了？把人給定位了？把人給論斷了？窮人難道就該受到富人的欺壓？弱小者無法生存於世，這是什麼道理？到底是何來的權力，我們竟能決定其他人的命運和生命？從罪惡進入這個世界開始，也就是我們的眼睛開始看不見他人，只看見自己開始，只在乎自己的感受，而意志的愛只在本性所愛的私欲偏情開始。

罪惡的開始 讓我們遠離天主

然而，人類在違反天主誡命之後，眼目被開啟，認識了罪惡的開始，也就是那一刻，我們遠離了天主，我們拒絕了天主，我們否認了天主。如果說，天主是愛、是慈悲、是寬恕、是聖潔、是和平、是和諧……，這就意味著，當我們遠離天主時，也就失去了這一切生命的真、善、美、聖。這就好比，我們不願吃天然的原味食材，卻為了滿足自身的口腹之欲，吃了很多加工食品，對身體毫無益處。

我是非常重視自己口味的人，所以喜歡重口味的食物，喜歡甜食，我放棄一切屬於天主賜予的原味，最終，我陷入了憤怒、挑食，且經常浪費食物。原來對靈魂而言，這就是我們靈性生命「七罪宗」的反射：「驕傲、憤怒、吝嗇、迷色、嫉妒、貪婪、懶惰」，也是所有罪行的七個根源。（參閱《天主教教理》1876）

這些放棄天主性生命的種種作為，也如此地造就了我們所熟悉的世界樣貌：汙染環境、吸毒、基因改造、導致社會不公義、太富有、墮胎及戀童……，這更導出「人的罪過」，已由個人化演變至更嚴重的全球化問題。

不侍奉錢財 事主愛人行真理

從一粒沙子來了解宇宙的奧秘，從海邊的沙堆中，了解天主聖三那人類永遠無法探索的信仰，基督宇宙論的奧秘，但是新冠疫情發生後，我們人類方才了解，信仰和靈性生命無法分割。人與人不能再以任何的理由拒絕至高真理之神，否則，我們將無法真正得救。

常年期廿四主日的福音提及「失而復得」，我們反省這個時代，我們失去了什麼？不就是對天主的認識和信靠嗎？如同聖保祿宗徒所言，如果能讓我們得救的是愛、慈悲和寬恕，而這就是天主的面容。我們要能真正得救，不是求安居樂業，而是願意善度虔敬及端莊的基教化生活，並充分的認識真理。主耶穌就是真



理，所以，我們必須充分地認識主耶穌，這位人與天主、人與他人、人與整個宇宙的中保，就是降生成人的基督耶穌，如聖保祿宗徒所言，祂證實了並傳布信仰和真理，祂說的是實話，並非謊言。

我越來越相信「愛主、愛人」該是人類對存在的認識，也是真、善、美、聖生命的真理。這並非指不愛主，就不能愛人，而是愛主能讓愛人愛得很不一樣，很靈性、很慈悲、很包容及真心款待。若非來自天主的愛，我們的愛很容易陷入買賣的對價關係，用錢來收買人、收買神；天主的愛，很純真，真正侍奉天主的靈，絕不再侍奉錢財，意味著我們的思言行為須以愛為出發點，而不是以錢財。以前，救人一定優先於錢財，但現在，錢財優先於救人，這就是法利塞人的信仰偏差。曾幾何時，窮人得不到良好醫療照顧，醫院歡迎的是富人，學校歡迎的是富人，世界似乎是為了有錢人而存在？

忠信作主僕 不違福音所教導

這樣忘了天主的世界，忘記了天主的人心，就好比以前的我，浪費了多少的生命，包括自己的生命，但感謝天主，允許祂的恩寵，藉著基督，悔改的生命，將一切所謂的浪費，反而成為珍貴的。

當這世界的管家，被迫拱手讓給人間的君王開始，歷經了多少的歲月，我們已經明白了，人類是無法真正的管理這個地球——天主所賜予人類的國度。人類還自認為不需要天主就能管理這個宇宙萬物，最後發現，人類所能交出來的就只有一大筆爛賬。

人類如果只為自己的利益著想，只為自己的出路打算，在人間我們自以為有了不起的成就，這是從人的角度看來，這個人真聰明，這個人真懂得做生意，懂得管理，懂得為自己經營生活；看起來，比耶穌這個「光明之子」更聰明，因為耶穌最後確實看來像個笨蛋，被誣衊、陷害，死得不明不白。但我們明瞭，誰才是真正的天主子？誰才是真正的愚妄？不用我來論述。「世俗之子」只應付世俗的事務，這一切都是虛幻的，而真正在人類眼中認為愚

笨的，卻是永恆的，是我們得救的源頭。

人類覺得在人間的這些「榮譽」是小事，認為我們的才能、我們的創造、我們的財富、我們的權勢是小事，其實，這些都是小事；就是因為這些小事，說實在的，我們以為自己都做得很好了，而事實上，人類面臨的疫情、戰爭、饑荒，氣候風暴……等，都再再表示，我們並沒有在小事上忠信，我們管理主人的託付時，常出現不義，我們總以為自己做的是大事，我行的的是大義，但往往違背福音的教導，那確實是不仁不義的。這就了解為何主耶穌來，是帶著刀劍的原因。（參閱瑪10：34）

勿陷入世俗 先尋求天主的國

人呀！最容易忘了正義和寬仁；最容易拒絕主的真理和教導，就是當我們開始掌管財物的時候。人最大的挑戰，就是面對財富，我們依然能夠保守靈魂的純潔，並善用財富。人一旦對管理財富不忠信的時候，不義之財，反倒讓我們成為一個不忠信的管家。

正如我們面對自己的神職身分，自己的基督徒身分，一旦我們陷入財富與權力的誘惑時，如果我們忘了天主，如果我們心中沒有天主，而只是專注在追求財富和權力時，教會是有禍的！一旦我們的信仰淪於世俗化，如此一來，我們還能成就天主的國嗎？

天主不是要我們拒絕金錢，而是不要侍奉金錢，應該侍奉天主，才不會陷入不義不忠，也不須再為金錢而憂愁。同樣的道理，天主要我們先愛祂在萬有之上，先尋求天主的國和祂的義德，其他的一切，祂自會加給我們。



世界祖父母

及長者日省思 5

親愛的弟兄姊妹們，早安！

我們一系列以「老年」為主題的要理講授，今天來看看聖史路加以溫柔的筆觸所描繪的兩位長者：西默盎和亞納。他們在離開人世以前，之所以活著的理由，就是等候天主的來臨。他們在等待天主——也就是耶穌——的來到。西默盎曾得到聖神的預示，知道他未看見默西亞之前，絕不會死亡；亞納則是每天都來聖殿事奉天主。他們兩人都在小耶穌身上認出了天主，天主則安慰了他們長時間地等待，並要他們放心地離世。這是與耶穌相遇並道別的场景。

從這兩位充滿聖神的長者身上，我們能學習到什麼呢？

我們首先學到的是，**忠信地等待能使我們的感覺保持敏銳**。此外，我們都知道，聖神能啟發我們的感覺。有一首我們至今仍在頌唱的古老聖歌〈懇求造物聖神降臨〉（*Veni Creator Spiritus*），我們唱著：「*Accende lumen sensibus*」（光照我們的理智）。聖神能做的是：使我們心靈的感覺保持敏銳，儘管我們身體的感覺有限度，甚至受過傷。老年人感覺的敏銳性多少都會減弱：有些人視覺退化，有些人則聽覺不靈。然而，等待天主來訪的老年人，是不會錯過天主的。當天主經過時，他們反而更容易看到天主，會有更大的敏銳性來迎接天主。

要記住，典型的基督徒，就是會留意天主的眷顧，因為天主走過我們的生命，帶來靈感，並邀請我們成為更好的自己。聖奧思定曾說：「天主經過時，令我害怕。」——「但你為什麼害怕呢？」「我怕祂在我沒有注意到的時候，就走過去了。」正是天主聖神給我們預備了感覺，讓我們注意到天主的到來，就像祂對西默盎和亞納所做的那樣。

今天我們比過去更需要這個：**我們需要具有活潑靈性感官的老年**，能認出天主臨在的記號，或可說是天主的記號，也就是指耶穌。這記號時常向我們提出挑戰，耶穌向我們挑戰，因為祂是一個「反對的記號」（路2：34）——但那會讓我們充滿喜樂。因為危機未必會帶來悲傷，不會的：**在危機中事奉天主，往往會帶給你平安與喜樂**。在身體感官的迷醉和刺激中，**靈性感官的麻木**，是當今社會普遍的症狀，因為當今社會讓人有青春永駐的錯誤觀念，最危險的特色就是：它多半是不自覺的。

一個人不會注意到自己被麻醉了。但這種情

形是會發生的。它一直在發生，也發生在我們的時代。麻木的感覺，不了解發生了什麼：當人們麻木時，內在的、靈性的感覺，已經分不清是天主的臨在或是邪惡的臨在了。

你若失去了敏銳的觸覺或味覺，你會立刻發現。但對於靈魂的敏感性，你會有長時間都注意不到，你不會發現在生活中，你已失去這樣的敏感度。那不僅關乎天主或宗教的問題。心靈的麻木也與同情和憐憫、羞恥和悔恨、信實和獻身、溫柔和榮譽、對自己和對他人的責任感有關。奇怪的是，麻木會讓你了解憐憫，使你不懂虔敬，也使你在做了壞事時，不知道羞愧或悔恨。事實如此。靈性感覺麻木會令人混淆，在靈性上不再能感覺到這些。可以說，老年是失去感覺的第一個受害者。

在這個主要把感覺用在享樂的社會上，難怪會對弱者缺乏注意，更會競相爭勝。敏感性就這樣失去了。當然，在每一個政治正確的演說中，「包容」是標準的公式用辭，但尚未對共存的方式實現真正的導正：**溫柔的文化在社會難以開展**。人類兄弟情誼的精神，是我感到必須努力推動的，但它好似一件遭丟棄的大衣，很值得欣賞沒錯，但……只能放在博物館裡。失去了人類的敏感性，就失去使我們變得有人性的這般精神動力。

的確，在真實生活中，我們看到許多年輕人能完全發揮這樣的兄弟情誼，而深受感動，心存感謝。但問題就在這裡：溫馨社會的見證及隨波逐流的風氣，迫使年輕人以一種完全不同的方式表現自己，兩者之間的落差，令人感覺羞愧。我們要怎麼做，才能填平這落差呢？

從西默盎和亞納的故事，也從其他《聖經》故事中敘述老年人對靈性的敏感度，看到一個隱藏其中的跡象，可以提出來。實際上，是什麼樣的啟示燃起了西默盎和亞納的敏銳感覺？包括在一個孩童身上認出天主來到的確實記號，這孩子並非他們所生，而且他們也是第一次見到這孩子。他們接受**不當主角，只作見證人**。一個人如果接受不當主角，只以證人的身分參與其中，事情就順利了：這個男人或女人正日臻成熟。但如果一個人總是想當主角，那麼，在這趟走向圓滿老年之旅，他永遠不會成熟。

天主的眷顧並未體現在他們的生活中，也就是並未體現在那些只想當主角而不願只作見證人的生活中。天主的眷顧並不會使他們像救星一樣地進入生命場景：天主沒有在他們的那一代取得肉軀，而是在後來的世代中取得肉軀。他們失去了靈性，他們失去了成熟的



▲教宗指出，老年人雖生理敏銳度減弱，但心神敏感性不減，能認出天主臨在的記號，幫助下一代日臻成熟。

渴望，就像有人常說的，他們的生活很膚淺。這是膚淺者眾多的一代，他們不允許自己以心神的敏感性來**感受**事物。但他們為什麼不允許呢？懶惰，是其中的原因，還有就是因為他們無能為力：他們已失去了敏感性。

一個文明失去了心神的敏感性，那是糟糕的事情。反之，當我們發現像西默盎和亞納這樣的長者，他們守護著心神的敏感性，又了解不同的情況，正如這兩位了解擺在他們面前的情況，知道那是默西亞的出現，多麼美好。

他們雖滯留在人生的這種狀態時，卻沒有怨恨，也不互相指責；反而當他們靈性的感受仍然強烈時，他們覺得感動及安慰。正是因為默西亞降生成人，所以，能目睹這事蹟，並將之告訴下一代，他們兩位那一代的歷史沒有失去或白費，這種感動與安慰，也會在下一代繼續展現出來。這就是當孫兒女對老年人說話時，老年人會感到精神一振的原因。

「啊，我的生命還在！」去探望長者，去聆聽他們，是非常重要的。與長者談話非常重要，因為這樣的談話，在長者和年輕人之間有文化的交流、能幫助對方成熟，這樣，我們的文明會進步，日臻成熟。

唯有屬靈的長者，能有這樣謙虛又耀眼的見證，既有權威又能作為榜樣。已經養成這靈性敏銳感的老年人，消除世代間所有嫉妒與所有怨恨及指責，藉此替下一代為天主的來臨，以及在自己離世之時善作準備。一個老年人，當他對坦誠的年輕人是坦誠開放的，正是發生這樣的事：他向生命道別，把生命交給新一代。這就是西默盎和亞納的辭別：「現在我可以平安地去了。」

老年的靈性敏銳感，能確實打破不同世代間的競爭和衝突。這個敏銳感還不止於此：年長者還能超越衝突，他們走向合一、和諧，而不是衝突。這在人是不可能，但在天主卻是可能的。現在，**我們亟需靈性的敏銳度、靈性的成熟；我們需要有智慧的長者，在靈性上成熟，能賦予我們對於生命的希望！**（下期待續）



2022 國際和平日祈禱會
International Day of Peace



終止種族主義 締造和平 END RACISM BUILD PEACE

主講人：艾德睿神父（中華道明會）

地點：新莊聖保祿天主堂

新北市新莊區新興街1-1號

（迴龍線捷運新莊站一號出口）

9/25

14:30-16:30



主辦單位

協辦單位

天主教修會會長聯合會
全人發展組
新莊聖保祿天主堂

台灣基督長老教會、台北總教區關懷移
工牧靈辦公室、台北總教區原住民聖母
牧靈中心、真理電台

番人寫字 孫大川的戲墨與塗鴉

展期：即日起至10月9日（日），每日11:00-19:00（周一休館）

導覽：孫大川教授主講

時間：9月21日（三）15:00、9月28日（三）15:00、10月5日（三）15:00

座談會一：孫大川教授主講，李天鐸先生、高卓飛副處長、蘇維文小姐與談

主題：比利時魯汶大學時期的詩酒與塗鴉

時間：9月24日（六）14:30

座談會二：孫大川教授主講，丹耐夫·正若先生、林志興先生與談

主題：戲墨與文字搬弄

時間：10月8日（六）14:30

地點：華山藝文中心紅館（台北市八德路一段1號4B館2樓之3）

詳洽：02-2358-1914

Magis青年中心 作正確決定 體驗生命

時間：9月22日至2023年1月12日，每周四19:30-21:30

地點：Magis青年中心（台北市辛亥路一段22號）

詳洽：02-2365-4205轉504世芊 報名：請掃描QR Code



康泰醫療教育基金會 失智25憶起來

活動：活化大腦闖關遊戲、「我們青春」舞蹈律動、

大腦充電：從電影談失智、如何吃防失智；感恩祝福

時間：9月24日（六）9:00-12:00

地點：耕莘文教院大禮堂（台北市辛亥路二段22號）

詳洽：02-2365-7780轉14林小姐 報名：請掃描QR Code



天主教大專同學會北區迎新

時間：9月24日（六）9:30-16:30

地點：通化街聖玫瑰堂（台北市通化街178號）

詳洽：02-2365-4205 報名：請掃描QR Code



心中有愛·幸福常在 社區公益說唱藝術

主講：簡守信（慈濟醫院院長） 歌手：姜月

時間：9月24日（六）9:00-12:00

地點：台中市立大墩文化中心（台中市西區英才路600號）

詳洽：04-2205-9621莊祕書 報名：請掃描QR Code



「從零到一」公益研習營——建立青年團體

帶領：金哲昱修士及團隊

時間：9月24日（六）8:00-21:00；9月25日（日）8:30-16:00

地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）

詳洽：02-2594-2294轉4121 報名：請掃描QR Code



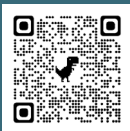
UNBOUND釋放祈禱周末營

帶領：巴明志神父及其團隊

時間：9月24日（六）至9月25日（日），每日9:30-18:00

地點：納匝肋靈修中心（新竹市高峰路111號）

詳洽：0939-742-691 王曉瑜 報名：請掃描QR Code



自我探索身心靈SPA工作坊

帶領：劉淑清、顧愛蘭（台北依納爵靈修中心資深輔導）

時間：9月24日（六）14:00-15:00

地點：耕莘文教院（台北市辛亥路一段22號）

詳洽：02-2365-5615轉315 報名：請掃描QR Code



台灣天主教醫師協會講座 大麻的真相

時間：9月25日（日）9:30-11:00 主題演講，主講：鄭威醫師

11:00-12:00 感恩祭禮：鍾安住總主教主禮

地點：耕莘醫院C棟3樓3C會議室（新北市新店區中正路362號）

詳洽：0937-459-013 張祕書

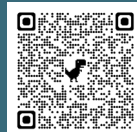
《路加福音》讀經班

主講：崔寶臣神父

時間：9月27日至12月27日，每周二19:30-21:00

地點：Magis青年中心（台北市辛亥路一段22號）

詳洽：02-2365-4205轉503米酒 報名：請掃描QR Code



主徒會張世杰執事授予司鐸聖秩感恩祭

主禮：鍾安住總主教

時間：9月28日（三）14:00

地點：輔仁大學淨心堂（新北市新莊區中正路510號）

詳洽：02-2861-6185

2022台北聖女小德蘭朝聖地三日敬禮

時間：9月29日（四）19:30 主禮：林必能神父

9月30日（五）19:30 主禮：林之鼎神父

10月1日（六）19:30 主禮：鍾安住總主教

地點：台北聖女小德蘭朝聖地（台北市萬華區興寧街70號）

詳洽：02-2306-3211

聖道明傳道中心信仰講座

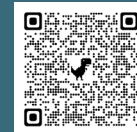
主講：林之鼎神父

主題：聖母無染原罪——不吃白雪公主的「毒蘋果」

時間：10月1日（六）10:00-12:00

地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）

詳洽：02-2594-2294轉4121 報名：請掃描QR Code



2022年教理講授培訓（第二階段）

時間：10月3日至2023年1月9日，每周一19:15-21:15

10月4日至2023年1月10日，每周二10:00-12:00

地點：台北總教區教理推廣中心（台北市和平東路二段265巷9號3樓）

詳洽：02-2707-1311 報名：請掃描QR Code



玫瑰聖母月 洛雷托聖母之家朝聖地活動

主禮：梁在五神父

時間：10月8日（六）9:00-12:00

地點：洛雷托聖母之家朝聖地（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）

詳洽：037-253-514

普世夫婦懇談會 從「好」到「更棒」

時間：10月14日（五）19:30至10月16日（日）17:30

地點：泰山洗心靈修中心（新北市泰山區應化街6巷5號）

詳洽：0939-216-458羅文彬 0937-915-669尹世德

0939-211-690馮慧菁 0939-218-651呂憲偉

報名：請掃描QR Code



台中教區信仰小團體研習 福音七步法

主講：劉敏慧老師（新竹教區禮儀委員會組長）

時間：10月15日（六）9:00-12:30

地點：田中耶穌聖心堂（彰化縣田中鎮員集路三段125巷34號）

報名：04-874-4300 田中耶穌聖心堂；0970-874-454 阮保祿神父

光仁朝聖路——台北總教區教堂尋訪之旅

第一場次：雙北教堂朝聖

時間：10月18日（二）8:00-17:30

地點：蘆洲聖若瑟堂（新北市蘆洲區中正路70號）集合

第二場次：基隆、宜蘭教堂朝聖

時間：11月15日（二）7:15-17:40

地點：捷運善導寺站5號出口集合

詳洽：02-3322-3055天主教光仁文教基金會 報名：請掃描QR Code





▲佳播聖詠團歷經半年辛勞的練習，呈現出最好的成果。

▲佳播聖詠團的演出多元，時而活潑有趣，團員們以喜悅的笑容，表達對天主的讚美。

舞台燈光照亮之前

■文·圖／天主教佳播聖詠團

電影《舞動人生》，描述一個英國礦工家庭的小男孩歷經家人反對、同學恥笑等種種困難阻礙，終於成為耀眼地芭蕾舞者的真實故事。最動人的是最後一幕：當男主角在首演中飛躍登上舞台的剎那，坐在觀眾席的老父雙手掩嘴，雙眼滿溢驕傲與歡欣的淚水。

8月31日晚上7時30分，當佳播聖詠團團員在後台準備走上舞台前，心想：「終於要登台演出了，這些日子的辛勞和汗水都值得了。」不知怎地，我的腦海閃過《舞動人生》那一幕。

回想今年3月中旬，亞萱團長宣布成立各個工作小組，啟動了公演籌備工作，擁有舞台經驗的錫琴，很大器地承擔了公演經理的統籌重任，世芬、慧君、心怡、冰潔、麗雲、顏瑜等人分別認領了票務、文書、美工、文宣、志工等工作，其餘團員依照個人能力與興趣，參與籌備工作。團員們雖有演出經驗，但對籌備工作仍屬生疏，就這般，30幾位團員懷著滿腔熱忱，開始了一段「奇異恩典之旅」。

從3月至8月，新冠疫情仍未消弭，但佳播的「奇異恩典之旅」持續前行；合唱練習由隔周改成每周，每次練唱時間由3小時增加到3個半小時，再增為4小時；成功堂2樓活動中心的3台冷氣加上4台風扇，也難敵酷熱的天氣，練唱結束，大夥兒都是一身汗。陳美津修女總是帶著口罩，穿著密不透風的修女袍，像是老母雞似地看顧著她呵護了數十載的佳播聖詠團，不時熱心地給予建議與讚美。

佳播的靈魂人物歐遠帆教授對這群音樂素人似乎有著磨不盡的耐性，記得有次周五晚間男生加練後，成效不錯，當下對男團員多有讚譽；到了周日合團練唱時，男聲卻全然走樣，當時她只說：「才隔兩天，怎麼會這樣？」沉默了10秒鐘後，才再繼續練習。當時我猜想，老師大概長嘆一口氣，心中想著：「這些傢伙，真

是一日不練，如隔三秋啊！」在逐漸加大練歌強度的同時，各項公演的籌備事務也在幾位新手的跌跌撞撞中，摸索前進，逐漸成形。

8月31日下午1時半，團員走上中山堂舞台，幾位初次登場的團員帶著三分興奮、七分忐忑心情，望著台下似乎永無止盡的觀眾席，開始最後彩排。排演時，舞台上一時兵荒馬亂，站台位置不夠，舞台組的團員和義工再幫忙搬來4組站台；過陣子，找不到錫琴，原來她在舞台邊和舞台總監商討細節；沒多久，心怡呢？該她SOLO了！噢，她還在處理演出時要播放字幕的PPT……。

在忙亂中，歐老師卻穩定地帶著團員複習各組曲目，再三提醒：「聲音！共鳴！看指揮！」有條不紊地指揮團員排練複雜地出場順序，站台位置，試音響效果，提醒每首曲目的重點。

協助演出的兩位打擊樂手，排練時和全團做演出前僅此一次的合練，爵士鼓、定音鼓、沙鈴、木魚等樂器為〈Kuimba〉和〈Freedom Trilogy〉等2首曲目，帶來人類情感中未經修飾的顫動。排演〈Freedom Trilogy〉時，指揮歐老師突發奇想，將原本8小節鼓點增為16小節，並請光華和蘭耕站到最前排，隨著鼓點起舞。誰說不能用狂放歡樂的形式讚美天主？《舊約》中，達味王在戰勝敵人後，不就是載歌載舞地頌揚上主嗎？演出後，多數觀眾表示很喜歡聖樂之旅中這段另類歌舞的演繹。

在準備演出過程中，有一群團員的親朋好友主動來到中山堂，擔任幕後默默付出的義工。其中，明柱的老伴兒美蘭和女兒鈺堂是「全區義工」，她們在前台接待，在後台搬運重物，開演前處理寄放票券，演出中招呼前台，演出後幫忙收尾，還要抽空幫柱子老爹捶背揉肩，其他團員都好生羨慕柱子能享受母女倆的溫柔貼心，更感謝她們任勞任怨地奉獻與付出。



開演前20分鐘，琦玲修女帶領全團作演出前的祈禱，懇求基督寶血的潔淨與護祐；在她平和的禱聲中，大夥兒演出前，心中的躁動與不安逐漸平息。歐老師再作最後叮嚀，團員們自信滿滿地踏上舞台，與全場觀眾分享我們精心準備的聖樂饗宴，同心領受奇異恩典。

後台花絮 會心莞爾

在首次近80分鐘演出的壓力下，有人要上台了才發現還穿著拖鞋；演唱〈我的好老公〉一曲時，老婆們（女團員）都站定好久了，卻不見老公們（男團員）的踪跡，原來是沉浸在剛唱完的〈奉獻〉情緒中，一時忘記上台。

打擊樂手上台後才發現沙鈴不見了，原來是被後台工作人員當成「保溫杯」收走了。但這些讓人心驚的場面，都沒有影響演出成果。

觀眾迴響 期待再賞

✚感謝天主，有幸欣賞佳播聖詠團的年度演出，多樣化的表演令人耳目一新，如沐春風。

✚整場音樂會以「奇異恩典」為主題，序幕、中場與尾聲前後相互呼應，安排鋪陳顯得十分用心。一開始，黯淡微光中，傳出了清亮女聲：「奇異恩典，何等甘甜。我罪已得赦免……」拉開序幕，讓觀眾們收斂心神，安靜並安定於音樂美聲中。疫情雖然肆虐，世態動蕩不安，人心焦慮與恐慌，但我們依然信靠主的恩典生活，以生命經驗見證主的臨在與作為。

✚台上每位團員都專注看著指揮，全心投入演唱各種語言的聖樂與經典歌曲，無論活潑可愛的原民舞蹈，或極富祈禱意境的〈天主經〉與〈鹿鳴頌〉，聲聲扣人心弦，有如高山流水；另一特點是根據曲目需要作服飾及隊形變化，呈現自然和諧美感，吸引每位聽眾全情投入。

✚節目尾聲，全場意猶未盡，演唱第1首安可曲，由高征財神父作詞、姜震作曲的〈願祢受讚頌〉，這首在「2022世界地球日」發表的新曲，佳播作了全球首演，贏得掌聲久久不歇！

第2首安可曲時，全場仍意興高昂，最後以台上下同聲唱和的〈奇異恩典〉共融一堂，圓滿落幕。我們被美麗動人的歌聲引導，時刻定睛仰望上主，感受祂是生命的導航及指揮者，更能在四季更迭的生命聲音中，體驗主賜的奇異恩典，奏出美妙的生命樂章。



▲佛光山法師們感動於天主教聖樂的美好，特地向指揮歐遠帆老師（左）道賀，貴賓鍾安住總主教（右二）及林天德副主教（右）全程聆賞，對佳播演出深表讚許。



▲漢聲廣播電台節目「長青樹」主持人董幼雲（左），專訪佳播聖詠團歐遠帆老師暢談「經典·聖樂之旅之七」。



▲歡迎加入佳播聖詠團，廣揚聖樂福音。

心靈加油站174：誠實君子

早在周朝時，即有「君子」之稱，是指在位者或士大夫等貴族，平民為小人；但孔子賦予新義，君子指有道德操守者，小人則指品德不佳之人。

儒家認為，君子不應單指貴族或士大夫，而是富有禮義規範、具有高道德標準的人；君子成為儒家思想中的一個重要的概念，是儒家倡導人們塑造自己人格理想的對象與目標。

孔子說過「士不可不弘毅」、「君子無終食之間違仁」，以及孟子所言「君子有所為而有所不為」、「捨身而取義」等，都是儒家認為君子應有的品格。在現代社會，誠實也是君子重要的美德之一，孔子說：「人



■策畫・圖片提供／真理電台文／聖母聖心會

而無信，不知其可也」，然而，這項美德卻是知易行難，甚至，有些人的工作環境就充斥著謊言。

在巴西的一個城市，曾舉辦說謊大賽，歡迎任何人參加，但是政界人士、政府部門的主管，以及歷任財政局局長不得參賽，主辦單位的理由是：「我們不要『專業人士』。」

試想，我們是不是有時候也被認為不誠實呢？維繫誠實的聲譽是一生的事情，要毀於一旦，也

是輕而易舉；因此，持守信實的原則相當重要，請努力作一位坦蕩蕩的君子吧！



與教宗同行

9月

為廢除死刑祈禱

■策畫／上智文化事業

兇手的人性尊嚴

縱然是一個殺人者，
也不失去他的人格尊嚴。

我們大家都擁有
不可逃避的責任，
必須選擇無條件地支持生命！
——教宗聖若望保祿二世



婚前十堂課 主內迎幸福

■文・圖／上智文教基金會

婚姻從來都不簡單！在婚姻關係中，每個危機與挑戰，皆能使夫婦學習並提升更親密的關係。教宗方濟各說：「夫婦應面對危機和一同處理。這是難以做到的，因為人有時候為了不要顯露自己的感受，而與人疏離，於是悶不吭聲，假裝沒事。在這種情況下，必須抽時間用心溝通。問題是如果不學習怎樣溝通，那麼在危機發生時，更難好好溝通。」（《愛的喜樂》宗座勸諭234）

聖德蘭姆媽說：「愛始於家庭，而且不在於我們做了多少，而是我們放進了多少愛。」《愛的喜樂》宗座勸諭說：「家庭生活必須以寬恕與和好面對，許多婚姻危機透過適當的援助和恩寵和好的力量都能找到理解的解決方法。」（236）婚前十堂課的活動主要藉由分享夫婦的引導與經驗，協助未婚青年男女了解婚姻的實際樣貌，學習有效溝通，並進行愛的對話，互相了解原生家庭的影響，積極建立彼此的婚姻生活。

婚前十堂課共有10個主題，包含：學習有效溝通、了解原生家庭的影響、如何化解婚姻所產生的衝突、學習家庭財務與時間管理的重要性、認識性與自然調節生育法、婚姻的和好與寬恕、了解婚姻神聖性與婚禮準備等。目前已舉辦多場，參加的未婚男女來自全台各地，並願意分享活動後心得。

把你我變我們／唐志男

在教堂公布欄看到「婚前十堂課」活動，我開始認真思考婚姻、家庭、愛情的意義。從一開始認識彼此，到準備婚禮、承諾，在前輩的分享下，令我最深刻的是把「我和妳」變成「我們」，我們已有攜手邁向未來的勇氣。感謝天主的安排，讓我確信屬於我的「答案」！

讓主在家做主／谷筱蓓

課程安排得很好！將我們對婚姻的期待、疑惑、恐懼……等不安降低！雖然知道該結婚，卻不知道為何結婚！雖然我是教友，但也不清楚婚姻的神聖性。課程讓我們思想，有什麼特質讓我們認定了對方？這也讓我重新認識自己與對方，同時，也學習婚後如何透過有效溝通來面對衝突，並讓上主生活在家庭裡。

重新認識彼此／柯亞伶

這個課程真的學習到很多，提前知道會碰到哪些考驗。很感動的是，有一對分享夫婦說，從戀愛婚姻，從我變成我們，我看了一下男友，心裡滿是感動！因為與男友家庭背景與價值觀的差異，導致我們很常吵架，常想為什麼一直在吵架？聽了這課才真的明白很多，我們一定銘記在心。

有主帶領陪同／田劭華

在課程中，學習到很多以前不曾做過與不曾想過的問題。雖然婚姻是艱難的過程，因有主的帶領與陪同，遇到挑戰不畏懼！感謝天主，因愛最大，我很喜歡，也很需要這課程，因為真的很有幫助！

謹記主愛教導／吳詩怡

這個課程讓我知道未來在婚姻裡會遇到的困難，以及如何面對！原來做任何事情都應先想到天主聖言，讓我放慢腳步！除了自己的思想變成熟了，對天主的愛與教導，更是謹記在心。

愛是無所不在／陳柏州

我並不是天主教徒，在這兩天的課程中，讓我知道愛無所不在，因在意才會爭吵，適時的溝通可以讓愛發光、發熱，將我變成我們。



以後，我面對感情問題時，要使用這方式思考。

讓彼此更成長／陳佩伶

上完課程，了解我變成我們後，讓彼此更加成長。

課程中的問卷很棒！能讓一些難以討論的問題，或是針對

還沒想的部分予以討論！很推薦要結婚的人都來上課，讓彼此更加了解。

對婚姻增信心／呂柏漢

感謝這次活動，讓我思考了許多沒注意但很重要的問題。聽了許多對夫婦的分享，增加我克服困難的信心，更精確勾勒出未來幸福婚姻的藍圖，由衷感謝上智舉辦的好活動。

美好的見證／吳宗鴻

人生的旅程即將邁向不同的階段，藉此契機，使我聆聽到許多美好的見證與提醒，更學習到許多未接觸的專業（如：財務管理、自然生育……）知識，幫助我認知到進入婚姻「互相」的重要性。感謝天主的引導與安排，讓教會擁有好的團隊規畫這些優質課程，引領更多弟兄姊妹，建立天主喜愛的忠實家庭。

上智文教基金會
幸福相約 婚前十堂課

時間：11月12日（六）13：30-20：00、
11月13日（日）8：30-16：00

地點：上智社教研究院3樓
（台中市北區衛道路185號3樓）

對象：已準備結婚的情侶，或新婚1年內夫婦
詳洽：04-2205-9621莊秘書；

Email：service@ppi.org.tw

報名：請掃描QR Code





常年期第25周星期二（雙數年）

讀經：箴言21：1-6，10-13 福音：聖路加福音8：19-21

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）



耶穌基督+

這天彌撒的福音，有些基督徒看了會說：「耶穌不怎麼尊敬祂的母親？」好像耶穌說的話貶低了祂的母親。其實這真是一個糊塗的大誤會，認為耶穌貶低祂的母親這個想法也太差勁了。耶穌怎麼會貶低祂的母親呢？耶穌一直都是個很明理的孝子嗎。

耶穌不是貶低祂的母親，而是給我們大家一個機會去作祂的母親。瑪利亞作耶穌的母親之前，已經是上主的婢女，即是聽了上主的話而實行的人。她對天使說：「我是上主

的婢女，願照祢的話成就於我吧！」（路1：38）這時，她才因聖神降孕了天主子耶穌。藉著做最承行天主旨意的婢女，瑪利亞成了耶穌的母親。所以，與耶穌心心相印的瑪利亞，不會誤會耶穌的話是對她不尊敬。

不過，如果做耶穌的母親是一個「自然」的、「血源」的關係，做耶穌的門徒卻是一個努力建立的關係，需要克服困難，戰勝誘惑，所付出的犧牲和愛更大。瑪利亞既是耶穌的母親，但又是耶穌的最好門徒，而且可以說，身為「門徒」對耶穌的「犧牲之愛」，會

比身為「母親」對耶穌的「自然之愛」，更令耶穌喜歡和感謝。

讀經的《箴言》給我們做人的各種格言。如果我們按照這些格言做人做事，就是在實行天主的話，也就是在作耶穌的母親和弟兄姊妹們。

凡遵行天主聖言的人，是耶穌的母親，意味著主耶穌以尊敬母親的情懷去尊重這人，服從這人。在天國的盛宴裡，曾經說過「人子來不是受服事，而是服事人」（瑪20：28）的耶穌，自己會束上腰來事奉他／她！



NOTRE
DAME
DE VIE

登山祕笈——五無小徑

■文·圖片提供／李秀華（生命之母團體）

邁向靜觀的使徒系列 23

平常，我總喜歡往山上走走，一人獨行或與親友一起登山，各有不同的樂趣！相信不少的讀者也都有登山的經驗。背包越輕越好，放開不必要的掛慮和綑綁，活在當下，專注於登山；否則，容易因心神分散，不小心絆倒或摔傷，更無法注意到沿途的美景，並享受與大自然的交流共融！是不是？

在靈性的層面上，與天主的關係上，也是一樣。如何達到「愛之山」的巔峰？通往巔峰的小徑是陡峭險峻的。一旦走上這條小徑，我們就必須忘記自己，向天主的旨意敞開心胸。登山需要先有計畫和明確的指示。我們的登山嚮導是聖十字若望，他把清楚的指示寫在《攀登加爾默羅山》書中。

他指出有3種通往巔峰的小徑：第1種是「尋求世榮」：這些人尋求的是世上個人的利益和財物，他們把自己的意志強加給天主，這種山徑稱為「我只想自己」。第2種小徑是「尋求天主的安慰和心靈的安慰」。走在這條小徑的人所尋求的是天主的啟示、安慰、神樂。他們想的還是自己。走這兩種小徑的人都達不到「愛之山」的巔峰。他們迷失在自己的渴望裡，連半山腰都達不到。第3種是真正通往巔峰的山徑，稱為「五無小徑」，這是「導入生命的窄門狹路」（參閱瑪7：14）。

我們若想登上頂峰並與天主結合，這是唯一的道路。這些人的熱情和勇敢，足以使他們去冒險患難，走這條路的人只尋求天主和祂的旨意。（參閱木撒拉神父《靜禱》）

一無：侍立在天主面前

請靜思耶穌就在我們內。天主聖三深藏在我們的靈魂之內。開始祈禱時，忘記自己的一切，

只專注於這最重要的真相：天主在我們內生活，讓自己平靜下來，我們的渴望、官能、理智、意志和記憶都安寧不動，將它們從外界轉入天界。

當閉上眼睛，專注於內心時，會發現祂隱密的臨在，天主就在內心，臨於我們生命之內。聖十字若望說：「聖言，與聖父聖神一起，以其本質和臨在，隱藏在靈魂的最深處。凡希望找到祂的人，都該使情感和意志遠離一切世物，在最深的收斂中進入自己。」（《靈歌》1：7）

二無：閱讀聖書

領導我們祈禱的是耶穌，不是自己。所以，現在打開《聖經》，慢慢地仔細閱讀，不要一次讀太多，並且不時停下來。

讀的是祂的來信，敞開心懷，迎接祂的臨在。只有一個目標：幫助與祂接觸，以能與祂單獨相會，並幫助我們更愛這位心中至愛。

三無：閉上眼睛

這是聖女大德蘭的忠告，簡單而且實用，不注意外界一切，幫助自己進入天主內，敞開心靈，找到心中所愛，祂就在我們的靈魂內。

關閉分心的來源：吵鬧聲、說話聲、音樂和畫面，進入黑暗和靜默中。不要怕！不要逃！留在那裡，若感到不舒服，是因為不熟悉靈性世界。還有一種困難：即使祂真正住在身體內，祂仍是隱藏不現的。

為找到祂，必須忘記所有一切，棄絕一切受造物，隱藏在心靈中的隱密內室。在那裡，要關上深厚的門（在一切事上，抑制自己的意願），然後向在暗中的父祈禱。意識到祂在暗中的臨在，並在暗中愛祂、擁有祂，在祂內歡欣喜樂。（參閱《靈歌》1：10-11）

四無：凝視耶穌

現在要注視的是，剛在福音場景裡讀到的耶穌（如：祂在曠野裡或加納的婚宴上……等）。用全部的精神凝視祂。凝視祂有如專注於我們自己所愛的人；凝視祂，與祂為伴，與祂交流。不需要任何圖片或場景，只用率直的目光凝視耶穌，沒有任何帷幕，也沒有任何輔助品。這樣瞻仰天主，就能將祂的內在生活引入靈魂內，就好像用「心靈的目光」去尋求那不可見的天主。完全不用想像力，只直接奔向天主，只與祂相伴，隱藏在祂內。

五無：抒發信德

靜禱最重要的元素就是抒發信德。靈魂與祂的至愛，只有在信德內才能相會，這就是一種信德的鍛煉，信德行為的重複，信德行為的習慣，習慣了靜禱生活，我們就會更容易抒發信德，我們就會在天主內穩定地去抒發信德。

我進入天主內，我在天主內……什麼是靜禱呢？那是一種超性官能的操練，是我們超性官能的實踐，是我們恩寵生命的運作，生命本是為天主而造的。我們可用以下的行動來抒發信德：將自己全獻給天主；要無休止地愛天主、愛人；感謝祂讓我們與祂為伴；全心信賴祂，將自己交付在祂的手中。抒發信德就是與祂完全結合。

在抒發信德時，耶穌的喜樂會達到頂點。到達山之巔峰的我們，已與自己所愛的耶穌結合，也進入了聖三之內；停留在此境界，愈久愈好。

這並不是一個全新的方法，然而，確實能幫助忘記自己，讓耶穌在我們內行動。是耶穌在我們的靈魂內向祂的聖父祈禱，是祂正在行動，並正在轉化我們。



▲院牧部汪美輪修女為鄭再發總主教（右）分送聖體，領受天旅神糧。

陪伴鄭再發總主教的美好生命終路

■文·圖／新店耕莘醫院院牧部

鍾安住總主教於8月8日接獲消息，得知在台南休養的鄭再發總主教

病危，因為對耕莘醫療團隊的醫護專業與服務熱忱深具信心，所以，當下決定請公署總務長李裁榮神父即刻搭高鐵南下，從台南護送鄭總主教，搭乘救護車北上至新店耕莘醫院治療。

這是個不容易的決定，卻也因此，讓生命跡象微弱的鄭總主教，在新耕醫療團隊悉心地照顧下，漸趨好轉，得以拔管進食、念經祈禱、與人交談，並欣然回憶往事，以近1個月的良好時光，有尊嚴地準備好自己的身心靈，並領受天旅神糧，安詳地返回天鄉的路。

病房裡的鄭總主教有如回家般，感到舒適自在。在關懷師的陪伴引導下，他展現赤子之心的可愛面，誦唱義大利民謠〈桑塔露琪亞〉及兒歌〈捕魚歌〉；8月下旬，約有9天時間，鄭總主教在普通病房接見關心他的人，並與之親切交談及祈禱。期間，鍾總主教多次到院探視，8月26日，兩位可敬的總主教愉快地聊著年輕時的往事，並一起合唱〈聖母歌〉及拉丁文的〈又聖母經／Salve Regina〉。

鄭總主教謙遜地對待每個人，衷心地向醫護人員道謝，也透過身邊的教友們轉告、感謝回應各地教友殷切地問候之意。

8月31日他因吸入性肺炎，於9月1日再次轉入加護病房治療，9月2日早上，當護理師問他：「幫你翻身喔，好嗎？」他還清楚地回應「好！」中午探病時間，他老人家睡得很安詳，

關懷師在旁為他誦念慈悲串經，播放聖樂陪伴他。然而，到了下午，血壓持續下降，因呼吸衰竭，5時52分蒙主寵召，在大家的祈禱與陪伴下，安詳回歸天家。

鄭總主教的病痛並沒有打敗他，反而平靜安詳地接受一切安排；離世前的20多天，不僅讓他有機會妥善準備自己，也讓愛他的人有機會做好準備與他進行四道人生。面對死亡，鄭總主教坦然且愉悅地告訴醫療團隊：「去見天主是我的希望，我的盼望。」

感謝天主，讓耕莘醫院醫療團隊可以服務鄭總主教，也得以見證他畢生奉行耶穌導師教導所作出的生命見證，讓我們看到在天主聖神引導下，回到天家，是如此平安美好。願天主賞報這位忠僕的一生辛勞，讓他在天國永享福樂，並為我們的醫療傳愛而代禱。天主保佑！

懷念篤信基督的清和阿嬤

■文／康美雪

圖／臺北市至善老人安養護中心

在長達2年多以來的新冠疫情期間，至善的長輩靈修不打烊，為遵守防疫規定，院牧組利用網路視訊，讓長輩們得以同步參加「中、日文聖經班」。讀經班中，清和阿嬤是虔誠基督徒，院牧組同時也邀請基督教的牧師參加，給予長輩靈性關懷，合一共融。

清和阿嬤認真讀經 蒙召平靜安詳

聖經班為每周二上午10時至11時，顧及到長輩午餐時間，院牧組總是在10時45分前，先請安養區的長輩分享讀經內容，讓養護區長輩們聆聽、以及與線上的牧師談話。

清和阿嬤習慣閱讀日文版《聖經》，但是字體非常小，院牧組便為阿嬤製作大字版，送給阿嬤作為默想的題材。清和阿嬤非常珍惜這每周一次的讀經時間，總是等到讀經班完全結束，即使已耽誤到用餐，她總說等一下再吃就好。結束後，清和阿嬤總會感謝：「妳真好心，還專程幫助我們讀經，真的是上帝派來的天使，足感恩欸。」說得我都不好意思了。

篤信基督的清和阿嬤在8月2日最後一次參加「中、日文聖經班」時，躺在床上，阿嬤說她全身軟綿綿，無法起身。當天，剛好許慧聆牧師請假，我請阿嬤錄一段話給牧師，阿嬤說：「牧師您好，我是李余清和，希望自己沒煩沒惱到上帝那裡，也祝大家平安、好好過日子！」沒想到，這段錄音竟成了阿嬤最後的話語。

當下我為阿嬤祈禱：「親愛的天主，求祢幫助清和阿嬤有平靜的心，平安面對上主，度過這個難關，以上所求，是因我們的主耶穌基督之名，阿們！」牧師收到阿嬤的錄音後，馬上錄了一段祈禱的話，並且清唱《詩篇／聖詠》23篇〈上主是我的牧者〉五節歌詞給阿嬤，我連

同牧師的祈禱祝福，放在阿嬤耳邊，讓她聽清楚。她聽著聽著，逐漸睡著，沒想到當天晚上，她就蒙主恩召了。

翌日清晨，獲知阿嬤走了，我馬上到善福園為她祈禱，並播放牧師唱的詩歌給她聽，她所求的「沒煩沒惱到上帝面前」的心願達成了。

陪伴長輩安寧關懷 祈求善終盼望

在善福園陪伴阿嬤的期間，見到至善主任、護理長與同仁們都陸續來向阿嬤道別。我們陪伴離世長者，希望在家屬到達時，看到阿嬤不是孤單離開，而是有員工代替家屬陪伴在側，對臨終者安寧關懷與對家屬哀傷撫慰。

長照機構為生命遲暮之年的長者，的確是一個可以準備身心靈告別這世界的場所，平常我們陪伴與關懷長輩建立深厚情誼，和阿嬤之間的關係，更因她的堅定基督信仰而更為親密，這位至善近百歲長輩離世前的最後一天，感謝天主！賜與我這麼大的恩典讓我得以近身陪伴。

清和阿嬤過世後，我播放台北總教區《大聖若瑟年「與天主有約」線上接力》——去年7月11日至善的祈禱Youtube影片，給所有參加「中、日文聖經班」的長輩們一起觀看，其中有段清和阿嬤對「你們應該勇敢大膽，不要害怕，不要因亞述王和他所統領的大軍而膽怯，因為那與我們同在的比與他同在的，更有能力。」（編下32：7）回應的話：「大家要倚靠上主，為別人祈禱，不要想別人遷就我們，我們要去遷就別人。」這就是她留給我們她一生最富智慧的叮嚀。之後，我為大家進行團體的哀傷撫慰，善終是可以求的，我們也一起彼此鼓勵求善終的盼望。

至善尊重每位長輩的信仰，也傳達彼此相愛

的理念。清和阿嬤是有福的，在至善對待員工如同對待自己的兒女及孫子女一樣，那麼地呵護疼愛，輕聲細語，非常有禮貌地與人打招呼，喜愛讀《聖經》，並說出鼓勵人心的有智慧話語，一生美好的芳表，永留在我們心中，也影響很多人。

時時精進專業裝備 推動五道人生

恢復實體聚會後，和安養長輩們在一起，長輩們給我很大的回饋：「妳讓我們更有凝聚力，覺得我們是有牧人的羊。」真是受寵若驚，也提醒自己要更精進。

這些年來，感謝長官的支持鼓勵，讓我得以在靈性關懷專業上裝備自己，也加強外語照顧到受日本教育及曾旅居外國的長輩們，同時也幫助沒有讀過書的長輩，作更好的靈性關懷。

院牧組在至善推動〈心靈支持團體——五道人生〉與史懷哲宣道會所推動的靈性關懷，有異曲同工之妙，透過「敘事治療」療癒自己，也療癒別人——道謝、道愛、道歉、道信（道信仰與信念）、道別。

日前參加「北醫附醫安寧15年感恩研討會」及「天主教基督教靈性關懷案例討論」後，感觸很深也清楚地明白：天主派遣我在至善的使命，是成為長輩們靈性關懷天路的陪伴者，陪伴他們最後平安地躺在至高者的懷抱，那是最美好的祝福。我何其感恩在至善工作，有很多的長輩支持鼓勵我，如同天主藉他們的口，對我說：「加油！我看重、喜愛妳所做的工作！」也讓我



▲清和阿嬤（右）參加線上中、日文讀經班，信仰虔誠。



▲聖母巡禮到台南，區團特別精心製作鮮花拱門安奉。

聖母巡禮到台南 帶來平安與喜樂

■文／吳德俊（聖母無染原罪區團團長） 圖／台南教區聖母軍

盛夏的尾聲，台南教區喜迎「聖母巡禮到我家」，在耶穌基督的祝福及聖母陪伴下，誠摯地感謝林吉男主教的降福主禮，羅建屏副主教和秘書長鄭萬明神父的參與期勉，在聖母無染原罪區團指導神師阮文嗣神父帶領下，各支團軍友們的踴躍參與，整個過程圓滿結束，放下當初接到任務的忐忑心情，阮文嗣神父和幹部們在籌備當中的集思廣益，分配工作，大家各司其職地為這次活動努力，使整個聖母到台南教區巡禮活動順利成功，充滿感動。

感謝教區奉獻贊助活動費用的大傳協主席林義榮弟兄；奉獻400朵玫瑰花，讓大家敬獻給聖母的基督活力台南分會陳文亞主任；感恩禮中負責司琴的陳杏月老師，司儀東門堂蕭明臣團長和開元堂田富蓉姊妹，主教公署的所有協助

►台南迎接聖母巡禮活動，充滿溫馨感動與喜樂！

▼在感恩祭後，中華聖母主教座堂將聖母態像交接給高雄教區聖母軍。

人員……大夥兒的同心協力；更感謝台灣分團黃貞瑪團長特地從台北專程南下，和我們台南的區團一起到嘉義迎接聖母；感謝各支團幹部們的宣導並召集所有團員和教友們熱情參與。

聖母巡禮在台南教區時，支團交接禮儀都莊嚴肅穆，聖母帶來了平安與祝福，各堂區的敬禮聖母也充滿虔敬，還有更多的加碼驚喜，例如：露德聖母支團在二空堂交接聖母態像時，巧遇林吉男主教，給予軍友們降福；從大林堂

交接時，榮休李若望主教親自恭迎聖母，這些不在預期中的驚喜，帶給我們滿滿的喜樂。

8月27日的感恩彌撒，在中華聖母主教座堂由主任司鐸羅建屏副主教主禮，從高雄教區前來迎接聖母的軍友和教友們，將主教座堂坐得滿滿的，感恩祭典及敬禮聖母儀典都順利進行。感謝主教座堂姜熹弟兄的安排服務，和訓練有素的輔祭群，感謝大家幫忙合力完成這次的任務，願天主和聖母媽媽祝福大家。



迎聖母到田中央 喜樂熱鬧非凡

■文·圖片提供／黃珮琳修女

台灣教會一大盛事——「聖母巡禮到我家，平安恩寵護大家」，最近在各堂區成為熱切談論的話題，常有教友問：「修女！聖母哪一天來我們田中？」我說：「7月28日！」他們都歡天喜地，決意排除萬難來迎接聖母！

大家期盼的7月28日終於到來，當天，聖堂7時多就有人高高興興地來等待迎接聖母；9時多，榕樹下已是滿滿等候人潮，也適巧有好幾

位亡者家屬在安息所守靈，他們也希望一起迎接聖母態像的到來。田中耶穌聖心堂主任司鐸阮保祿神父帶領聖母軍兄姊到北斗去迎接聖母，我們都留在堂中做好布置，準備歡迎聖母。練唱聖母歌的祈禱聲中，遠遠看到聖母花車駛近，大家興高采烈地說：「聖母來了，聖母來了！」

粉紅玫瑰花圍繞，精心布置的玫瑰花車，美麗的聖母態像站在花車裡，一進大門，鐘聲、鞭炮聲齊鳴，列隊搖旗歡呼，熱鬧非凡，氣氛感人，有人形容：「感覺好像媽媽到別的兒子或女兒家去關心他們，住上個幾天，好想念媽媽，希望媽媽趕快趕快回來，孩子在家期待媽媽，現在回來了，高興又興奮非常感動，有的感動得說不出話，幾乎掉下淚來。」千載難逢，100年才一次，聖母全台巡禮到田中，這是歷史上的一刻，大家與聖母合照，留下溫馨難忘回憶。

之後，聖母態像由田中至潔之母團長麗琴姊恭恭敬敬地捧著，軍旗由田中和平之后團長鈴雅姊掌旗，團員列隊恭迎，搖旗舉牌並唱著〈聖母軍歌〉，井然有序，神聖莊嚴地進入天主聖殿，將慈祥美麗的聖母



▲至潔之母支團迎接聖母到田中，大家喜樂又平安。

態像安奉在早已準備好的小祭台上，相信聖母媽媽也會喜歡我們為她精心設計的與眾不同布置，以及我們虔敬的祈禱。

團長帶領大家恭念玫瑰經、聖母德敘禱文，虔誠的禱聲敬獻聖母，相信她定會默默地说：「孩子們！你們的祈禱我都聽到了，你們所作的一切，我都很喜歡，我會為你們代禱，求最愛大家的阿爸父，降福保佑台灣，特別祝福純樸善良的田中人。」

聖母敬禮在持續3天的停留彰化中，幾乎每個時段都有人在聖堂陪伴聖母媽媽，這非常有意義的敬禮，讓大家平安喜樂，甚至有人說：「修女！100年才巡禮一次太久了，可不可以每年都巡禮？」孺慕之情，溢於言表。

感謝發起聖母巡禮的聖母軍台灣分團，讓我們衷心讚美，滿心感恩，讓大家重燃熱火，肩負「孝愛聖母，彰顯基督」的福傳使命，深願天主百倍賞報所有虔敬愛祂的人！



▲聖母軍團員在田中耶穌聖心堂前，與聖母態像溫馨合影。



▲真福卡洛·阿庫蒂斯聖體，陪伴青年一起敬禮聖體。

◀台青第4天晚上明供聖體的徹夜祈禱，讓青年們深受感動。

2022台青日的感動與收穫 上

■文·圖／主教團青年組

今年2022台灣青年日在8月15至19日於台北總教區圓滿落幕！來自各教區的青年齊聚一堂，在盛夏的熱情中，燃燒著自己對信仰的熱火，勇敢邁出朝聖的步伐。在這5天4夜的多元體驗裡，學員們更深地尋求自己成聖的召叫；台青雖在最後一站輔大中美堂畫下圓滿句點，但青年們的使命和成聖之旅正開始啟程。讓我們一起來聽聽青年們在台灣青年日的感動和收穫，陪伴彼此，相互砥礪，攜手偕行，繼續這段人生的朝聖之旅！

青年不只是未來，更是現在

傅以湘同學（台北總教區青年）

第一次也可能是最後一次，以青年的身分參與台灣青年日，是為了更靠近天主，不再是抱持玩心來的，我充滿渴望地祈禱著，希望天主能寬恕這樣「長」年紀卻不夠成熟的自己，在5天的活動中，能以一個全新的心去學習並更深刻地認識天主。

受到疫情影響，對比往年台青的盛況，今年參加台青日的人數明顯減少，但當音樂一下，數百名「GO青」的青年一起High唱和舞動2022年天主教台灣青年日主題曲〈我要起身奔跑〉時，我知道，天主的愛一點兒都沒有因人數而減少。一群互不相識的青年，齊聚在同一地方，唱跳同一首歌，目的只有一個，就是為了讚美天主、讚美三位一體的天主、讚美耶穌的母親聖母瑪利亞，這應該是我感受最深的部分，這營隊真是屬於天主的快樂天堂！

用「修會stay」和「青年成聖」要吸引一群青年並不容易，對於叛逆期的年輕人來說，更是很少見。我特別感動於「年輕人是誰？不是20歲、30歲，凡是能超越夢想、實現鋼鐵意志的就是年輕人，屈服於現實的，不是年輕人。」於是，一系列活動之後，所有與會者皆懷抱著共同信念，讓「成聖」不再只是空談幻想。經由認識兩位青年聖人、3位青年

真福，他們熱愛聖體聖事、敬愛聖母、殷切祈禱、樂於助人的精神，進而學習樂於分享信仰並見證主愛。在耶穌的面前，每位青年都有機會在活動中重建天主子女的身分，有勇氣繼續為人生目標邁進，效法聖母，樂意並有信心地與人分享耶穌的好消息。

在營隊當中我最喜歡的活動，是在曠野中的徹夜祈禱和陪伴聖體，當我凝望著至聖聖體，我明白了——此刻，耶穌是多麼愛我！聖體遊行不是結束，而是一個全新的開始！願我們永遠記住，被基督之光照射的那份炙熱與溫暖！祂足以讓我們永恆不變地去愛！成聖，需要有理想與熱情，而青年更是行動的關鍵。2022台青、夠青、GO青，確實看到青年成聖的可能性。天主的愛可以超越國界，透過青年真福和青年聖人與我們對話，傳遞愛的信息。

這豐盛的5天，謝謝所有神職、修士、修女和教友們的祈禱和降福；謝謝所有工作人員的付出和辛勞；謝謝所有青年的認真參與和熱情，謝謝真心投入到台灣青年日這活動當中的每個人，無論認識與否，因為有你們，這個活動給了我更多的精彩收穫和對教會的期待，願我們都在天主內喜樂的生活並成長。更謝謝天主給我的指引，讓我在這當中學習到了很多，並也在這當中尋求到了我在尋找的答案和慰藉。

台青不是結束，而是一個新的開始！如同這次台青的主題「瑪利亞起身並急速啟程」。愛，是渴望在生活中的每件事上取悅天主！青年，不只是虛空的未來，更是紮實的現在！讓

我們回到各自的堂區、開始做瑪利亞的事情，事不宜遲，一起急速啟程吧！

台青的結束正是成聖的啟程

許竣喻同學（嘉義教區青年）

感謝天主，讓今年台灣青年日在台北總教區順利地舉辦。這次的台青跟以往很不一樣，在寄宿家庭的部分是用「修會Stay」的方式，讓青年們能夠有機會體驗到修會會士及修女們的生活，並且也藉此認識到各個不同的修會。

此外，今年也有一些很不一樣的安排，在活動的一開始大會透過福音劇的演出，來呼應到這次台青的主題「瑪利亞起身並急速啟程」（路1：39），戲劇內容也提到了現在教會所面臨到的問題，很多青年因為學業及外在誘因等種種因素而越來越少上教堂，堂區的各種活動也都只有特定幾位熱心的青年參與，長期下來對於堂區並不樂觀；希望透過這齣短劇來讓青年們能夠再次的重視並珍惜這份信仰。

此次準備的朝聖之旅也很特別，各小隊利用搭捷運的方式到各個堂區，認識幾位年輕的聖人、真福，透過認識了解他們的生平，從他們平凡的生活中學習他們的不平凡，其中令人印象最深刻的是我們青年的主保——真福卡洛·阿庫蒂斯，他和我們一樣都是普通的青年，卻不浪費每一天，並且時常朝拜耶穌聖體，是值得每位青年學習的榜樣。希望我們能夠將這幾天得到的經驗和感受，在回到堂區和生活中也能繼續朝著成聖之路邁進。（下期待續）



▲台青圓滿閉幕，青年們彼此砥礪，回到堂區急速啟程行動。



▲精美生動的彩圖，吸引孩子認識彌撒的相關知識，以及各項禮儀服務。

一起來當耶穌的好幫手

識教理」、「參與彌撒」、「常用經文」三大部分，內容活潑豐富又實用。

禮儀服務員的基本素養

《我是耶穌的好幫手》以輔祭主保聖達西的故事揭開序幕，透過小達西熱心幫忙神父、保護聖體的故事，吸引孩子興趣。用聖人或福音故事作為開場，的確是很棒的引導法。

古亭耶穌聖心堂每周有兒童彌撒，所以，每年暑假彌撒禮儀服務員的培訓，是我們主日學老師的重要工作。培訓的目的，希望能幫助參與彌撒禮儀服務的主日學孩子，有意識地、完整地、主動地、專注地、全心地、全心地在彌撒中體會：這是答覆天主的召叫，為愛天主而服務。同時，也在服務中學習與主禮神父及其他夥伴們合作，熟悉各項禮儀程序及意義，協助彌撒過程順利進行，使整個禮儀更完美流暢。

對禮儀培訓輔助教材的渴望

哇！我們對兒童彌撒及孩子們有好多渴望呀！我們也渴望台灣教會對於兒童彌撒禮儀服務員培訓，有完整的教材及系統化的教學方法。俗語說：「工欲善其事，必先利其器！」欣聞上智文化出版了《我是耶穌的好幫手：認識彌撒禮儀服務員》，由衷感謝他們用心製作兒童信仰培育的實用教材；這本書對我們主日學老師來說，真是極大的福音。

分齡學習 通力合作

我們暑假課程的規畫，為小五升小六的學生舉行輔祭和領經培訓；為小四升小五學生舉行讀經和認識手語。開學後，音樂組老師會到六年級教室介紹答唱詠及教唱；三、四年級的老師也會教導孩子如何準備信友禱詞，以及如何呈獻禮品和收集捐獻。往年，我會召集傳協會禮儀組與五、六年級的老師一起開會，協調如何合作培訓。

最近兩年，由我們的副主任司鐸余明模神父親自培訓輔祭員，教導他們一一認識彌撒禮儀用品、禮儀服裝、禮儀空間等。今年在培訓課的前一周，收到《我是耶穌的好幫手》，主日學老師拿起書來認真閱讀與學習，讓我們的培訓課程準備得更加充分。

我和老師們都很喜歡《我是耶穌的好幫手》的整體編排，這本書以清楚、淺顯易懂的圖解方式，有系統地引導孩子學習。書中分為「認

識教理」、「參與彌撒」、「常用經文」三大部分，內容活潑豐富又實用。書裡提醒小輔祭可效法輔祭主保聖達西的勇敢和熱忱，禮儀服務員則可效法瑪爾大和瑪利亞的服務精神。除此之外，第一部分還包括了認識禮儀服裝、禮儀年、禮儀顏色、禮儀空間、禮儀用品、姿勢與動作及各項職務介紹。

圖解，是這本書的一大特色。例如介紹「禮儀顏色」，用有意義的曲線配以不同的禮儀顏色，標示出將臨期、聖誕期、常年期、四旬期、聖週、復活期、常年期，直到基督君王節，幫助小朋友一目了然認識整個禮儀年，這跨頁的圖解令我愛不釋手。在解釋「禮儀空間」及「禮儀用品」的單元，也是逐一圖解各項物件，達到學習的功效。「姿勢與動作」單元，同樣搭配清晰精美的彩圖，解釋行進、鞠躬、畫十字聖號、站立、捶胸、坐姿、雙手合掌、屈膝跪拜、單膝下跪等輔祭及禮儀服務員的肢體動作，還有代表的意義，我們讀後都收穫良多。

成為耶穌的好幫手

第二部分的內容就是細分拆解彌撒的進行過程：由彌撒前準備心靈開始，接著進堂遊行、聖道禮儀、聖祭禮儀，到最後的禮成遊行，每一個程序均詳盡說明。當中融入解釋輔祭與不同的禮儀服務員各自負責的服務內容、該注意的事項，以及禮儀象徵的要素、相關用品的說明等，用意在於幫助小輔祭與小服務員在整個彌撒中實際參與服務，成為耶穌的好幫手。

時常祈禱 親近天主

我們特別在兒童彌撒中讓孩子擔任輔祭員、領經員（司儀）、讀經員、唱經員（唱答唱詠的人）、信友禱詞、呈獻禮品者、收集捐獻者、接待員等重

■文／邱美妙（古亭耶穌聖心堂主日學老師）
圖／上智文化事業

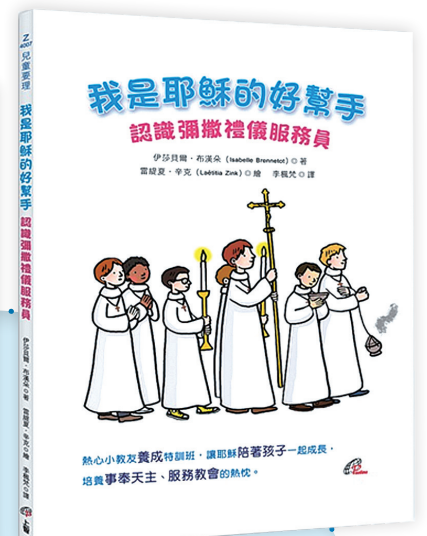
要職務，表示耶穌喜愛孩子，每個小孩都是祂的寶貝，無論他們是否實際參與服務。在教導教理之外，也培養孩子們要常常祈禱，與主談心；主動向耶穌分享自己的生活，關心和幫助需要的人，並經常領受和好聖事及聖體聖事。

本書的第三部分有〈輔祭祈禱文〉和〈禮儀服務員祈禱文〉，提醒在彌撒禮儀服務前，需要靜下心來做好準備。除此之外，這本書還很貼心地顧及未擔任禮儀服務員的小讀者，提供〈參加主日彌撒前的祈禱〉，以及各種常用祈禱文；讓大家藉著祈禱，一起來親近天主。

在家也可善用輔助教材

今年，古亭耶穌聖心堂主日學彌撒禮儀服務員培訓，我們善用了《我是耶穌的好幫手》這本書，幫助老師心裡更踏實；同時我們也一致認同，可將書中各個單元的內容作為備課的參考，充實我們的教案。《我是耶穌的好幫手》精美生動的插畫、淺顯易懂的講解方式，適合7歲以上的孩子自己閱讀，甚至可供家長作為培育自己信仰的輔助用書，親子共讀一定獲益良多。若是家長能夠同步學習，不僅能落實家庭牧靈，還能幫助全家一起在信仰上進步。

由衷希望透過此書，讓孩子（甚至家長們）清楚地認識禮儀服務員的各項職務，以及與彌撒相關的各種知識。幫助大家積極專注地參與彌撒，學習分工合作，養成負責盡職的態度，喜樂又主動地為教會服務，成為耶穌最得力的好幫手！



我是耶穌的好幫手：認識彌撒禮儀服務員 歡迎愛閱

伊莎貝爾·布漢朵（Isabelle Brennetot）◎著
雷緹夏·辛克（Laëticia Zink）◎繪 李楓梵◎譯

定價 200 元，即日起至 9 月 30 日止
特價 8 折 160 元，郵資另計。

訂購請洽保祿書局：

台北 02-2371-0447

台中 04-2220-4729

高雄 07-261-2860



▲網路訂購



淡水堂重建之路②

歷經坎坷的百年建堂路

■文·圖片提供／淡水堂重建小組

——淡水法蒂瑪聖母朝聖地歷史(上)

天主教進入台灣固然是天主的旨意，但是扛起這個艱鉅的先鋒任務，在此地種下福傳根苗的天主僕人，則是道明會玫瑰省的熱血會士。

400年前開教史 道明會士播種

在台灣天主教歷史中，淡水可說是相當重要的一個地區。因為昔稱滬尾的淡水，不僅是這個島上最早接觸到福音的地方，也是懷抱著強烈傳教心火的傳教士們，為天主流灑鮮血的殉教之處。1887年8月10日，何安慈神父在寫給長上的〈淡水教務報告〉中便提到：「『淡水』為道明會來說，是一個令人既喜樂又懷念的地方。早在17世紀，就有一批熱心的道明會士在這裡登陸，為天主的光榮獻身。」

儘管淡水扮演著台灣島民與天主教第一次接觸的重要歷史舞台；然而，在淡水立起一座天主堂的過程，卻意外地艱辛與崎嶇。1626年5月12日，有5名神父及1名輔理修士隨著西班牙船隊抵達北台灣，在平安島登陸，並由馬地涅神父主持占領儀式的彌撒之後，士兵們便築起防禦工事「聖救主城」，而馬地涅神父與他的小團體也隨之在社寮島上建造了台灣第一座天主教堂——「諸聖堂」。隨後，西班牙軍隊進入物產豐饒的淡水，為了防備荷蘭人攻擊，又建蓋了今日稱為「紅毛城」的聖多明哥城。由於道明會向來特別敬禮至聖玫瑰聖母，因此這城塞(Citadel)內的聖堂便供奉台灣的第一座聖母像。1632年，艾基維神父(Jacinto Esquivel, O.P.)又在附近蓋了一座玫瑰聖母堂(Nuestra Señora de las Rosas)，這是淡水的第二座天主堂。落成彌撒聖祭那日，舉行了盛大的聖像巡境遊行。

這座曇花一現的天主堂，恍如是道明會第一次開教的縮影。短短16年間，儘管贏得不少人靈(領洗人數約有4千人)，然而，亦有兩位神父被原住民殺害，艾基維神父本人也在前往日本途中被謀殺。此外，隨著西、荷衝突日增，加上西班牙政策的轉變，1642年，西班牙軍隊棄離台灣，宣教亦被迫中止，教士被遣送出境，道明會在台的開教事業因之告一段落，聖堂也



▲1626年，西班牙人所繪的福爾摩沙基隆港與淡水港。

隨之荒頽傾崩，化為斷壁殘垣。之後的政治局勢，讓台灣的傳教事業近乎完全停擺，中國閉關了兩個世紀，傳教士無法再進入台灣，然而他們播下的種子，卻不曾滅絕，儘管非常地微弱，然而，基督信仰的火花，還是在這個島上被點燃起來了，熒熒不止，等待風起，而玫瑰會省的道明會士也同樣甘願耐心地等待。

200年後再開教 由南至北發展

1850年代，機會終於到來。清廷在歷經幾次與西方列強的戰爭之後，再度開放傳教權及通商口。1858年，清廷開放安平、淡水、基隆及打狗等港，教廷傳信部立即通知道明會總會長，並授權准許在菲律賓的玫瑰省道明會士重返台灣恢復傳教工作。郭德剛神父在1859年5月18日從打狗港上岸，經過多位神父的努力不懈，兩百多年前保留在此的種子，終於開花結果。

站穩腳跟之後，道明會開始計畫往北台灣發展，他們一直沒有忘記，兩百多年前的道明會弟兄們用鮮血澆灌的土地。1868年10月，郭德剛神父派遣良方濟神父前往基隆復教，他搭乘淡水的外籍教友畢老的船前往，然而，時機尚未到來，基隆教務再告中斷。

簡陋樓房為聖堂 立足淡水福傳

1872年，加拿大長老會的外宣教師馬偕登陸滬尾，並以此為在台宣教的基地，教務發展迅速蓬勃，這對於遠在數百公里外的道明會士來說，實非佳音。然而，天主自有計畫，1883年，機會終於到來。由於當時馬偕的信仰團體內部發生一些爭議與糾紛，和尚洲(今蘆洲)地區的基督教信友李兼葭至彰化羅厝邀請天主教傳教士北往，區會長良方濟神父評估之後，決定再度前進北台灣。由於當時新、舊教之間仍時有衝突緊張，加上競爭關係，因



▲高母羨神父所撰寫的《實錄》，在菲律賓出版。對於後人在華語圈傳教的貢獻甚鉅。他雖未來台傳教，然而，1592年，他由日本返回菲律賓途中，在台灣北海岸遇到船難，登陸時遭當地原住民殺害。

此，已立足於淡水的加拿大長老會一直排擠天主教會進入滬尾，神父們只能在淡水鄉間的聚落尋找據點。1889年，何安慈神父在興化店(今三芝區)開教，儘管仍遠離淡水中心，但在等待了兩百多年後，道明會終於重回淡水。

1903年，林茂才神父(又稱林啟明)關閉興化店，轉移至淡水教友畢老的兒子畢金桂的宅第暫為傳教所。畢金桂娶淡水女子為妻，並繼承父業，在今中正路165號經營「得記酒樓」，彼時教友極少，只有3個家庭。因此主日彌撒都在得記酒樓進行，非常克難。為得一個合適舉行彌撒的場所，以俾益傳教，唯有覓地建堂。當時台灣仍屬於廈門代牧區，林茂才神父得到廈門代牧區黎克勉主教給予的800圓補助金，在1905年9月，購得一間便宜樓房(畢有諒稱該樓本為酒樓，因酒客衝突發生命案成為凶宅)，即今日聖堂所在處的清水街厝地。雖說是「滬尾第一座天主教堂」，其實只是一棟簡單的中國式建築住家，底層有寬敞的客廳作為道理廳及舉行彌撒的聖堂，中立聖母像為主保，2樓則為神父寢室與會客室。

儘管如此簡陋，然而，從1907年8月16日，馬守仁神父寫給玫瑰省會長的信中卻能看到神父對傳教的前景，滿溢著希望與信心：「如果一切順利，我們希望以幾個歸依者做為核心份子，在淡水發展成一個大的基督徒團體。不過目前基督教長老會仍占優勢，他們有醫院，有學校和別的種種。但我們不氣餒，深信天主有祂奇妙的安排。」畢竟，在被迫離開將近265年之後，天主教會又再度立足於淡水，聖母又回來了。(下期待續)



▲聖母陪伴著為建堂而努力的教友。這個工作空間是百年前的舊聖堂。