



主曆2022年9月25日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



為生命而走  
全國齊響應  
拯救眾生命

P.1-2、12-13



教宗方濟各  
2022年世界移民  
及難民日文告

P.04



玫瑰道明修女會  
喜迎七位修女  
誓願終身事主

P.05



## 917就一起 為生命而走 全國近兩千人為維護生命偕行

文/謝蓉倩 圖/黃金瑜、姜捷、真理電台

教宗聖若望保祿二世在《生命的福音》通諭中呼籲：「尊重、捍衛、關愛並服務生命。」(5號)而今，後疫情時代，教宗方濟各亦提出，「耶穌訊息的核心，乃是生命的福音」，教會始終有義務宣講生命的福音。9月17日，從上午8時到晚上9時，全台近2千名信友，在「為生命而走」的號召下，以步行朝聖、禁食祈禱、生命分享等方式，活出了生命的福音。

### MARCH for LIFE 活動緣起

1969年美國一名婦女懷了第3胎，不想要這孩子，但她所住的德州法律規定，只有在孕婦的生命受威脅時才允許墮胎，於是，她的律師向美國聯邦法院指控德州達拉斯縣地方檢察官亨利·韋德和德州墮胎法違憲。1973年1月22日，美國最高法院以7比2表決通過判決，為女性提供基本的隱私權，女性墮胎權受憲法保護。



▲台灣婦女維護生命協會踴躍響應，▲聖吉安娜生命維護中心並沿途分發小卡宣傳維護胎兒生命。陸淑真修女說明活動意義

這就是著名的「羅訴韋德案」(Roe v. Wade)。1974

年捍衛生命者發起了「MARCH for LIFE 為生命而走」活動。

今年6月24日，美國最高法院推翻了羅訴韋德案的判決，但半世紀

以來，此案對生命維護影響甚鉅，難以估量。而「MARCH for LIFE 為生命而走」活動，在全世界各地迄今已推動了近半世紀，從未停歇。

台灣的「MARCH for LIFE」始於2019年，由天主教新竹教區聖吉安娜生命維護中心推動，回應教宗聖若望保祿二世在《生命的福音》通諭53號所說：「生命從開始到自然結束，唯有天主是其主宰。在任何情況下，沒有人能聲稱自己擁有直接毀滅一個無辜者生命的權力。」2019年在桃園遊行視為活動肇始；2020年因新冠疫情停辦；2021年化整為零，從離島金門到台灣山巔，以多點、小規模的接力方式，在全國各地為生命而走。2022年主教團春季會議決議，每年由各教區輪流主辦「為生命而走」活動。今年由台北總教區率先承辦，且納入台北總教區成立70周年系列活動之一。(文轉2版)



▲鍾安住總主教在祈禱會中以福音結合維護生命理念，作割切勗勉。

### 台北總主教公署公告

北總主字第111194號

茲委任巴黎外方傳教會鮑文生神父，為南松山始胎無玷天主堂副主任司鐸。

以上任期自2022年9月14日起，至2025年6月30日止。

總主教 鍾安住  
2022年9月14日

### 台北總主教公署公告

北總主字第111191-2號

1. 台北總教區榮休鄭再發總主教殯葬彌撒流程及注意事項，如下：

日期：2022年10月4日(周二)

地點：台北聖母無原罪主教座堂

流程：9：30瞻仰遺容、10：00殯葬彌撒暨告別禮(天主教台北總教區及光啟社YouTube同步直播)

11：30台北主教座堂出發，前往台南

16：00台南天主教永光墓園安葬禮

17：00返回台北，一律於台北車站東三門下車；欲恭送鄭總主教者，台北總教區將提供來回專車及午、晚餐，請於9月23日前回傳報名表單，恕不接受臨時加入，並請遵守政府防疫政策，全程佩戴口罩。

詳洽公署秘書處：02-2737-1311林雅玲

2. 台北總教區即日起至10月3日於主教公署1樓(台北市樂利路94號)設置鄭再發總主教靈堂，每日9：00至15：00開放弔唁。9月25日至10月3日11：20舉行追思彌撒，敬邀參加。

3. 請大家為鄭總主教的靈魂安息祈禱。

秘書長 陸友望  
2022年9月15日





▲台北總教區從中正紀念堂出發的人潮，讓民眾看見維護生命的理念，蔚為力量。



(文接1版)

### 台北總教區 3 路線 齊心維護生命

「917就一起！為生命而走！」當日，台北總教區於下午5時集合，全程採禁食祈禱方式，分別由台北總主教公署、中正紀念堂、華山救世主堂3路線出發，另有兩條「隱藏版」路線，分別是從金門耶穌聖心堂和跨宗派參與的基督教信義會台北真理堂路線。下午5時30分，位於台北、新北、基隆、宜蘭、金門等地，近700人一起為維護生命邁開步伐。

台北總主教公署路線由鍾安住總主教親自帶領，包括總主教公署成員逾200名，下午5時不到就來到公署，只見眾人戴起訂製的同款口罩、穿上早已售罄的「MARCH for LIFE 為生命而走」活動T恤，拿著宣傳單，蓄勢待發。

鍾總主教在出發前帶領眾人祈禱時強調，許多人以各種方式默默服務病患、長者、孤獨及赤貧者，這些無私付出的人，正是身體力行的生命福音者；在接獲承辦今年「為生命而走」活動時，特別將之納入慶祝教區成立70周年的9月分主要活動，我們禁食的步伐將讓世人知道「維護生命，從開始到自然結束」，人人有責。在秘書長陸友望神父帶領眾人頌唱〈天主經〉、〈聖母經〉之後，隊伍朝聖家堂前進。沿路維護生命的口號此起彼落，路人對遊行隊伍也感到好奇，教友們及台灣婦女維護生命協會的成員們也努力發送祈禱卡、作宣傳，為生命福音作見證的行動力，讓民眾看到也感受到。

中正紀念堂路線因著交通的便捷，逾200人早已集合在大孝門下，扶老攜幼，推著娃娃車參與的家庭也不在少數，比較特別的是，有不少外籍神父、修女及信友參與其中，在板橋中華殉道聖人朝聖地主任司鐸吳偉立神父、副主任司鐸洪慕雅神父及新店大坪林聖三堂副主任司鐸巴明志神父的聯合降福下，人人喜樂地

邁出宣講生命福音的步伐；不少信友手拿念珠，誦念玫瑰經，期望經由聖母的轉禱，讓維護生命、尊重生命的意念深植人心。

華山堂路線由台灣總修院院長羅際元神父，以及華山救世主堂主任司鐸程若石神父帶領，下午4時許，就有信友在聖堂內默觀祈禱，並於下午5時進行恭念〈慈悲串經〉。

羅際元神父談到禁食祈禱的果效指出，禁食是重要的操練，是謙卑降服的舉動，是我們與主深談、相遇的方式，禁食祈禱的生命更要蒙受祝福。程若石神父則再三強調，我們並不是生命的主人，天父才是生命的主宰，為宣講天主的國，我們必須維護生命，從開始到自然結束。隨後，百餘人沿忠孝東路前往聖家堂。看著即使坐著輪椅也不願缺席的信友勇往直前，為生命作見證的決心不言而喻。

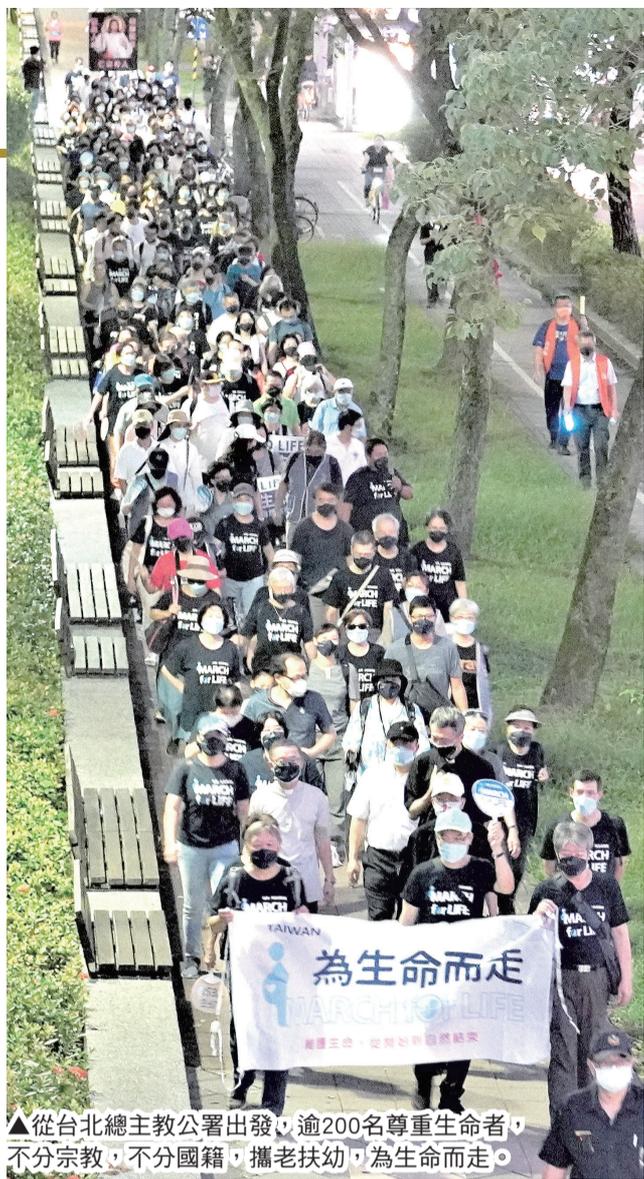
### 隱藏版路線 基督徒合一宣揚主愛

隱藏版之一的真理堂路線，雖只有20多人參與，但卻在出發前先上了一堂生命課程，透過胎兒出生的過程，讓眾人看到生命孕育的珍貴與不易。晚間6時30分，這支從13歲到80多歲組成的隊伍，沿途傳揚生命的可貴。

另一個隱藏版——金門的路線，在金門耶穌聖心天主堂主任司鐸周戎神父不斷號召下，雖信友不多，仍有20餘人參與遊行。他們從聖堂出發，在金門縣政府、體育館、老街等地傳布生命福音。瑪達拉上主及聖母之僕修女會的修女們也一路相隨，因為只有讓人看到造物主珍惜生命的愛，人們才有機會與主相遇。

### 感人生命見證 號召共同維護生命

晚間6時30分，隊伍陸續抵達聖家堂。真理堂路線在眾人的掌聲中抵達後，以泰澤祈禱為經、福音見證為緯，展開為生命祈禱階段。新竹教區聖吉安娜生命維護中心主任陸淑真修



▲從台北總主教公署出發，逾200名尊重生命者，不分宗教，不分國籍，攜老扶幼，為生命而走。

女介紹了「MARCH for LIFE 為生命而走」活動的緣起和在台灣的故事。饒志成神父恭讀福音後，鍾安住總主教講道時更表示，生命是極為奧妙的，有人想生兒育女卻苦無所得，但也有拋棄生命者，惟生命是天主的恩賜，所以我們堅持：維護生命，從開始到自然結束。雖然如今有人立法要以安樂死結束生命，但教會所講的生命不僅是現世的生命，更是永恆、有愛的生命，所以信友更要表達出、活出天父是生命主宰的信仰真諦。

基隆信友陳辛祝姊妹（見上排中圖）分享自己領養孩子的生命故事：因結婚多年沒有孩子，於2015年和當時還不是教友的夫婿到以色列朝聖，在伯利恆乳洞教堂的聖母態像前，因有隱修院修女在祈禱，夫婦倆決意請修女代禱，沒想到兩人寫下同樣的禱詞：「我們渴望生育，但依照祢的旨意。」而後，夫婦倆領養了一男一女，成就了有兒有女的美好家庭，在大兒子滿周歲時，丈夫也進入主的羊棧。

接著，愛傳資訊媒體發展協會曾獻瑩秘書長、台灣懷孕婦女關懷協會林朝興秘書長，以及多位信友為維護生命、保護生命及教宗的健康等意向，獻出誠摯禱聲，全體與會者喜樂留影，決志為生命福音，永作見證。



▲台北總教區幼兒園園長及老師們組成的隊伍，雖大部分非教友，仍然全力支持維護生命、尊重生命理念。  
▶金門教友與民眾走遍大街小巷，熱烈響應為生命而走。



▲基督教真理堂的弟兄姊妹們共襄盛舉，表達尊重生命理念。



**教**宗方濟各於2021年1月31日宣布，每年7月第四個主日為「世界祖父母及長者日」。

《梵蒂岡新聞網》引述教宗的致詞報導：「聖神今天也在長者身上激發出睿智的思想和話語……他們提醒我們，年邁是一份恩典，祖父母是代代相連的環扣，把生活和信仰的經驗傳遞給青年。」教宗對長者表達衷心關切，特別是在新冠疫情肆虐期間，老年人是高風險族群，必須付出更多的犧牲，忍受孤獨和寂寞，在疫情下，要與外界保持距離。因此，教宗提醒：「祖父母經常遭到遺忘，我們忘記了這個守護根基並加以傳遞的富饒。為此，我決定創設世界祖父母和長者日，全體教會將於每年7月的第四個主日舉行，那個日子臨近耶穌的外祖父母聖若亞敬和聖婦亞納的瞻禮日。」

今年7月24日為第2屆世界祖父母及長者日，主題是「雖已年老，仍然結果」（詠92：15）。宗座平信徒、家庭和生命部公告闡明，這個主題是為了強調祖父母和長者的積極角

## 老吾老以及人之老

色，以他們在社會和教會團體中的文化象徵及信仰生活的典範，來建設一個更團結且充滿恩典的社會。特別是依循2021-2023年世界主教代表會議「同道偕行」的精神，幫助教會在旅途中實踐聖善的願景，並聆聽歲月的智慧，以夢想、分享及傾聽，搭建與新世代間的橋梁。

事實上，中華文化博大精深，早在《東周列國志》中，就十分推崇「敬老尊賢」的精神，儒家思想亦講求「百善孝為先」；在《孟子·梁惠王上》記載「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」的倫理法則。俗話說：「家有一老，如有一寶。」在家庭倫理生活中，應時時彰顯敬老孝順的美德；同樣地，重陽節在傳統文化中亦相當重要。

我國自1974年起，制訂農曆9月9日為敬老節，取之長長久久（九九）、福壽延綿之意，以發揚傳統孝道的美德，敬老尊賢。因此，教育部為倡導家庭世代互動共學，喚起各界重視親情、孝道及敬老尊賢的倫理道德，在2011年開始推動祖父母節，並定每年8月第4

個星期日為「祖父母節」。近年來，政府實施「長照2.0計畫」，提供多元服務，包括：居家護理、日間照顧、家庭托顧、復健、輔具、交通接送等多種服務，大大提升了對長者需求的照顧。

天主教會於9月27日紀念聖文生·德保（*St. Vincent de Paul*, 1581-1660），他是慈善事業的主保，特別關照窮人、病人與老人的需求，先後於1625年及1633年創立遣使會（*Congregation of the Mission*）和仁愛修女會（*Daughters of Charity of St. Vincent de Paul*）從事慈善工作。

1982年，仁愛修女會在台南市成立「老吾老養護中心」，照顧無依無靠、重度失能的長者，並招募菲律賓籍的傳教士、護士來台參與服務。40年來，為眾多長者提供了關愛照顧的服務，也守護多位神父、修女頤養天年。老吾老養護中心的服務精神，使我們明白耶穌的命令：你們應「愛人如己、彼此相愛」（谷12：31、若13：34），讓我們就從敬老扶幼開始吧！



## 來唱一首晨歌吧！

■文／馬紹·阿紀（世新大學原住民族學生資源中心主任）

**晨**歌，是所有參加基督活力運動實習班的「實習員」共同的美好記憶。

我在2011年參加基督活力運動實習班，是男班第116屆聖張大鵬組；11年來，依然感受到活力運動所點燃的熱火，至今猶在。我在今年9月8日，基督活力全國推行委員會台北分會所舉辦的基督活力運動實習班，擔任152屆的男班主席。我盡量不透露更多辦班期間的靈修、課程、活動、祈禱細節；但是很想告訴大家，我除了基督活力運動實習班的活動主題歌曲〈多采多姿／*De Colores*〉之外，第二最愛的就是〈晨歌〉。

我是那種，喜歡上一首歌，就會一直不斷在腦海中迴盪、在口中哼唱，走路唱、洗澡唱、做夢也唱的那種晶片植入式地著迷。以至於，一直到我在11年前參加完基督活力運動實習班結束的第4天，就開始瘋狂上網搜尋這一首歌曲。結果是：「none！」什麼也查不到！

我後來明白了，〈晨歌〉就是一首專屬於基督活力運動實習班當中，服務員唱給實習員聽的一首歌，而且是在清晨，音樂長姜震

弟兄拉著手風琴，引領大家合唱的一首悠揚意境的歌曲。寫到這裡，我就必須停住了，因為有一天，當你們自己參加基督活力運動實習班的時候，就會和我一樣，愛上這一首可能是「一生只能聽一次」由主教、神父、修女、基督活力兄弟們專為實習員而唱的歌；當然了，當你們願意再參加（擔任「服務員」）時，就是由你們唱給實習員聽了。

今年9月台北分會舉辦的實習班，創下了好幾個「紀錄」。首先就是籌備期最長（兩年半），再來就是因為新冠疫情的關係，兩度延期辦班。這對於所有在「領導人學校」籌備的分組組員來說，不僅是心力上的大挑戰、也是信德上的大考驗。我們因著主耶穌基督的寵佑，靠著大家的通力合作，終於順利圓滿地完成了「後疫情時代下」最艱困的基督活力運動實習班。於是，我們說，這一屆的男班（152屆）、女班（138屆）也是史上最幸福、最幸運的實習員。因為，我們積蓄了兩年半的滿滿「基督活力」，全部都應用在這次的實習班當中。

我看得出來，大家在疫情持續蔓延、擴散的外在環境中，把辦班的場地，完美地包覆在一個「潔淨、無菌」的大泡泡當中。從小

翼翼地自我快篩、監控所有人每日的體溫，到大門口的出入把關，要求外來參與服務的活力兄弟們事先做好快篩等措施。於是，我們都愉快、安全地度過了一個充滿愛與團結互助的基督活力運動實習班。這也是另一個值得感恩與慶幸的紀錄——零確診。

當然，我後來還是有一個小小的遺憾，就是男班主席竟然忙中有錯地——幾乎把新任的鍾安住總主教「拐往」樓上男班實習員的寢室——當然是在主基督的全程陪伴下，進行一項特別任務。

可惜的是，正當電梯快要打開門時，台北分會主任暨實習班總策畫李祖嵐姊妹就衝過來阻止我說：「鍾總主教要留在樓下！」

上樓時，我很遺憾地告訴音樂長姜震弟兄說：「剛剛幾乎成功地把鍾總主教騙上樓了，但被阻止了……」

「誰阻止你？」姜弟兄問。

「是李祖嵐！」我說。

「她為什麼阻止你？」他又問。

「因為……她是祖嵐（阻攔）！」剛剛差點被我們遺忘的輔大校牧林之鼎神父很無辜地回答。

於是，我們就開始唱起了〈晨歌〉。





# 教宗方濟各 第108屆世界移民及難民日文告

2022年9月25日

## 與移民和難民共建未來

「我們在此沒有常存的城邑，而是尋求那將來的城邑。」（希13：14）

親愛的弟兄姊妹們：

我們在這世上的「旅途」，最終極的意義就是去尋找我們真正的家鄉——耶穌基督所開啟的天主的國。當祂光榮地來臨時，這天國就會圓滿地實現。雖然祂的王國尚未達到圓滿，卻已經來到接納救恩的人中間。「天主的國就在我們中間。雖然它是指向末世的國度，是這世界和全人類的未來，但它同時也存在於我們中間。」<sup>1</sup>

這座未來的城邑，是一座「有堅固基礎的城，此城的工程師和建築者是天主」（希11：10），祂的計畫涵蓋著日以繼夜的建築工程，我們每個人都必須認知到自己也參與其中。這計畫是一項嚴密的工程，事關個人的歸依和現狀的改變，好能更完全地符合天主的計畫。各種歷史的慘劇都在提醒我們，我們的目標——新耶路撒冷：「天主與人同在的帳幕」（默21：3）——還有多遠。但是我們不需要為此感到灰心，在我們最近這段時日的磨難中所學到事物的啟迪之下，我們受召要重新投身於建造一個更加符合天主計畫的未來，使這世界上的每個人不但能生活在和平之中，也能活得有尊嚴。

「我們等候正義常住在其中的新天新地。」（伯後3：13）正義是構成天主的國的要素。每當我們每天尋找天主的旨意，正義就藉著我們的耐心、犧牲和決心得以建立，好使所有那些忍饑受餓的人得以飽足（參閱瑪5：6）。天主的國的正義必須被理解為天主的定律，以及祂和諧的計畫得以實踐——因基督死而復活，整個受造界重新變成是「好的」，而人類重新變成是「十分好的」。（參閱創1：1-31）但為了使這奇妙的和諧能統治大地，人們必須領受基督的救恩、祂愛的福音，好讓現世的不公平和歧視被剷除。

沒有人可以遭受排斥。天主的計畫本來是包容的計畫，並使生活在社會邊緣的人成為計畫的核心——這些人包括移民及難民、被迫遷徙者和人口販賣的受害者。天主的國的建設是要與他們一起合作，因為沒有他們就

並非是天主所要的國了。接納最脆弱的人，是人獲得天主的國的國籍必備條件。上主也這樣說：「你們來吧！承受自創世以來，給你們預備了的國度吧！因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裡，你們來探望了我。」（瑪25：34-36）

與移民及難民共建未來，意思是說，明辨並珍惜他們每一個人建設過程中能作的貢獻。我喜歡採用依撒意亞先知預言性的神視來看移民的現象。在神視中，外鄉人並非是侵略者和破壞者，而是自願的勞工，願意重建新的耶路撒冷——向眾人開放的耶路撒冷——的城垣。（參閱依60：10-11）

在同一個預言裡，外鄉人的來臨被陳述為豐富的資源：「那時，你見到這情形，必要喜形於色，你的心靈必要激動而舒暢，因為海洋的珍寶都要歸於你，萬民的財富都要歸你所有。」（依60：5）歷史告訴我們，事實上移民和難民對我們過去以及目前社會的經濟發展，都是功不可沒。今天也是如此。他們的工作、他們的犧牲和能力、他們的青春和熱情，都使接納他們的團體更為豐碩。然而，若這種貢獻得到重視並透過一些專案計畫來長續經營，將會有更大的效果。這事關一股重大的潛力，如果遇到適當的時機，將能發揮作用。

按照依撒意亞的預言，新耶路撒冷的居民會繼續保持城門敞開，好使那些外鄉人能帶著他們的禮物進來：「你的門要時常敞開，白天黑夜都不要關閉，好讓萬民的財富，在他們的君王領導下，運到你這裡來。」（依60：11）為社會大眾而言，移民與難民代表著一個重大的挑戰，但也是一個文化和精神上成長的機會。我們能在人性上成熟，並且能共建一個更浩大的「我們」。因彼此的接納，又藉著互助分享不同的願景和傳統，就會產生一種有生命活力的空間，並使我們的心思向嶄新的視野開放。我們也會發現一些隱藏

在不同宗教和靈修裡我們不認得的資源，而這也會鼓勵我們並加深我們的信念。

在那屬於眾民族的新耶路撒冷，上主的聖殿因來自各地的貢品變得更美輪美奐：「刻達爾的一切羊群都要聚在你前，乃巴約特的公羊都要供你使用；牠們要登上我的祭壇作為我歡悅的祭品，以光榮我榮耀的處所。」（依60：7）由此可見，天主教的移民及難民的來臨，帶給接納他們的教會團體一股新的能量。他們經常是朝氣蓬勃活力的傳遞者和活躍慶典的促使者。分享不同信仰和敬禮的表達方式，共襄盛舉，這給我們特別的機曾去全然活出天主子民的天主教大公性。

親愛的弟兄姊妹們，尤其是你們青年人！如果要與我們的天父合作共建未來，就讓我們與我們的移民及難民弟兄姊妹攜手合作。讓我們今天就建設！因為未來就從今天開始，而且從我們每一個人開始。為使天主在世間的計畫能實現，又為使祂正義、兄弟情誼與和平的國度早日來臨，我們不能把我們現在就要作決定的責任留給下一代。

### 祈禱文

上主，求祢使我們成為希望的傳遞者，在有黑暗的地方，讓祢的光照耀；  
在有沮喪的地方，讓對未來的信心能重生。  
上主，求祢使我們成為祢正義的工具，在有排斥的地方，讓兄弟情誼滋長，在有貪婪的地方，讓人們分享。  
上主，求祢使我們與移民及難民，以及所有邊緣人同心合力，成為祢國度的建設者。  
上主，求祢使我們學會眾人像弟兄姊妹一般地生活，是多麼幸福美好。阿們。

教宗方濟各

發自羅馬，拉特朗聖若望大殿

2022年5月9日

（台灣地區主教團 恭譯）

註解

1. 教宗聖若望保祿二世，探訪羅馬聖方濟及聖女加大利納堂的致詞，1989年11月26日。

# 七個盟約 玫瑰道明傳教會修女喜發永願

■文／潘美燕（萬金聖母聖殿教友） 圖／玫瑰道明傳教修女會

玫瑰道明傳教修女會喜傳7位修女宣發永願，分別是：楊亞萱修女、徐恩惠修女、麥莉珍修女、舒宇芳修女、王安娜修女、洪瑪莉修女、傅攻音修女。9月10日（周六）上午10時於萬金聖母聖殿，為7位修女舉行宣發永願典禮，恭請高雄教區劉振忠總主教主持感恩聖祭。

## 異國修女獻身 感念主鴻恩

宣發永願的7位修女雖來自不同的國家，但有著共同的信念：努力開闢道路，讓人跟隨主基督。

在南台灣，她們努力學習當地語言、投入堂區工作，也投身社區關懷、向老弱送上主耶穌的祝福，向孤獨者遞上基督愛的花朵，遵循會祖聖道明的教誨：祈禱、研讀及使徒工作；更佩戴著雅森頌尼哥爾修女的創會理念：為真理服務，在困乏處傳播快樂、幸福的種子，讓人認識臨在生活中的天主。

《希伯來書》11章第1節記載：「信德是所希望之事的擔保，是

未見之事的確證。」雖然現今本地聖召缺少，進堂人口下滑，但天主願意我們以信德、實際行動與祂合作，催化祂所要造就的一切，正如祂邀請了從四面八方而來的跟隨者、奉獻生活者們，為台灣教會共同努力一樣，讓人們看見充滿希望的未來！

如今，有7位來自不同國家、可愛又勇敢的修女們，向主宣認：「我在這裡！我願意！永遠為主奉獻一生！」是多麼令人感到慶幸，更感謝天主的恩典。

## 永恆盟約之戒 一願訂終身

當然，7位修女們每天面對自己、面對外在環境的考驗非常多，或有軟弱、或有困擾，但卻沒能阻斷她們跟隨主基督、成為祂淨配的抉擇。

劉總主教說：「一願訂終身！」當套上永恆盟約的戒指之時，修女們深知，從此，自己已成為主基督、祂愛之歌中的跳躍音符，是祂的新娘！



▲劉振忠總主教（三排中）帶領教區及修會神長，喜迎玫瑰道明傳教修女會的7位修女加入獻身福傳的行列，齊心戮力推動本地教會的發展。

## 被召叫被揀選 蒙恩深期許

修女們以尚在勤習的中文談聖召心路，無比堅定且情深地表達：

來自東帝汶的楊亞萱修女：耶穌愛我，溫柔地愛我！祂讓我感受到祂愛的甜蜜，以及祂無盡的祝福！「我要向我的恩主歌讚。」（詠13：6）

來自東帝汶的徐恩惠修女：經歷這幾年的奉獻生活，感謝天主對我的慈愛，祂與我同行，也從不讓我孤單。「看哪！我已把你刻在我的手掌上，你的城牆時常在我的眼前。」（依49：16）

來自印尼的麥莉珍修女：「你不要害怕，因為我與你在一起；你不要驚惶，因為我是你的天主；我必堅固你，協助你，用我勝利的右手扶持你。」（依41：10）

來自緬甸的舒宇芳修女：雖然我不配，但因著愛，祂仍選擇了我，我只能以愛答覆祂！

來自東帝汶的王安娜修女：「上主的慈愛，永無止境；祂的仁慈，無窮無盡。」（哀3：22）

來自緬甸的洪瑪莉修女：走到這一步，我有堅定的信念：對天主來說，沒有不可能的事！回頭看看，一切都是天主的祝福、被天主所愛、被天主所召叫的恩寵！

來自東帝汶的傅攻音修女：很高興從全球成千上萬的女性中，被選作祂的新娘！我堅信，儘管我有缺點，祂仍愛我、選擇了我。正如主說：「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們。」（若15：16）

離鄉背景的7位修女堅定地向生命之道邁進，也明確體認被召叫、被派遣，是何等珍貴！

## 由主陶塑所用 提燈送光明

負責為7位修女講授避靜的玫瑰會省台灣聖若瑟傳教區會長施炯堃神父，於講道中期勉，儘管我們以不完整的愛，回應天主對我們完美無缺的愛，但只要我們誠懇地與祂合作，祂必陶塑我們成為祂的寶貝。確實，主一直都在！在人群中、團體中、近人中，都有祂臨在的記號，是我們學習的良田福地！

7位宣發終身願的修女，猶如《聖經》中那聰明的貞女，提燈等待著新郎；她們願意備滿燈油，將光照耀黑暗中的人，送希望、送溫暖、送光明給需要的人；而從今開始，才是她們為真理奮戰的起程！

正如修女們的柔聲回應：「Here I am！我在這裡！」勇敢果斷的宣誓，值得尊敬與喝采！讓我們獻上祝福，祈願她們在台灣教會奉獻心力的一切福傳工作，藉著彼此代禱，祈求聖神帶領，開出更多的信德之花，結出更多的恩寵之果！

## 七是圓滿標記 感恩日祝福

感謝蒞臨參禮的神長、修女及主內弟兄姊妹們，感謝7位修女故鄉的親友團熱情參與和熱切祝福。感謝陶成陪伴的修會長上和同會姊妹們，在聖召路上的砥礪、教導、相扶持！感謝萬金聖母聖殿主任司鐸以及傳協會、各善會團體和教友們鼎力支援，順利完成此次宣發終身願感恩聖祭的美好慶禮！

七，是圓滿的標記，適逢中秋——教會訂立的感恩日，祈祝7位將一生交予主基督的新娘，永遠在主的慈愛中無畏無懼地承行祂的旨意，堅立在祂的應許上！

## 唐茜雯老師聖樂集訓

協助堂區熱愛聖的樂教友成立與帶領聖詠團，唱好樂句，正確發聲，活絡教友，精進彌撒詠唱品質，以美好聖樂促進全體教友共融。



### 唐茜雯老師簡歷：

義大利國立羅馬音樂學院聲樂演唱組、義大利佩斯卡拉音樂研究所、義大利歌劇演唱組畢業。曾任音樂班專任教師、大學兼任講師、聲樂教唱、視唱聽寫講師；合唱團及聖詠團指揮、主辦音樂營及其他活動設計。

### 歡迎把握機會踴躍參加

單堂課學費100元，每次上課繳交。

### 上課日期

8/20, 9/3, 9/17, 10/1  
周六下午2：30~4：30

天主教聖道明傳道中心402教室  
（台北市吉林路378號）

上課時請佩戴口罩，並保持適當之距離。

### 課程內容

#### 1. 歌唱發聲

發聲及共鳴器官、聲帶構造、歌唱使用的胸肌與腹肌群共鳴之解說。

呼氣與吸氣，如何自我檢視，長吐氣演練。

面部肌肉的使用。

將樂句唱的更遠的方法。

樂句的運氣如何分配，提升一次吸氣的使用長度

#### 2. 歌曲表達

為何沒有準備好完整共鳴運氣的歌聲不好聽，好壞比較與改善方法。

#### 3. 聖樂研習

聖母無原罪彌撒的〈答唱詠〉和〈阿肋路亞〉，及彌撒固定部分。

戴思神父聖樂作品。



# 2022年國際和平日祈禱會 終止種族主義 締造和平

■文／天主教修會會長聯合會全人發展組、新莊聖保祿天主堂

過去多年，台灣天主教修會會長聯合會都於9月下旬，邀請各界團體或不同宗教、基督教宗派，共同以祈禱會的方式慶祝與紀念非暴力、保護人權、維護普世正義和平等主題，喚醒大眾克服障礙、建立和平，以響應聯合國訂立9月21日為「國際和平日」。

今年聯合國國際和平日格外關注「終止種族主義以締造和平」，雖然聯合國及人權團體多年致力於反對各種形式的歧視，但各國社會仍以公開或隱晦的方式，或透過許多潛規則排斥特定某些種族、膚色、宗教、文化的人士，例如，2020年歐美新冠疫情大流行期間，排斥及仇恨亞裔及華裔人士。此外，過去各國收容及處置非洲、羅興亞、敘利亞、烏克蘭等國難民呈現多重標準，亦隱含種族主義。

聯合國秘書長安東尼奧古特雷斯 (António Guterres) 曾說：「種族主義繼續毒害每個社會的制度、結構和日常生活。種族主義仍然是持續不平等的驅動因素，繼續否定人們的基本人權，並破壞社會的穩定，破壞民主，侵蝕政府的合法性等……種族主義和性別不平等之間的關聯

是顯而易見的，我們在促進和平都扮演了角色，針對種族主義是關鍵性地貢獻和平。」

台灣社會從1970年後，因新住民及移工加入而呈現多彩文化，但在職場、日常生活、社交活動，甚至教會活動，移工及新住民因種族、膚色、教育程度、文化等差異，經常遭受不平等對待或被忽略。為此，今年祈禱會呼應聯合國的主題，邀請大家一起反省、祈禱，並從改變自身態度與行為開始，尊重及欣賞各國籍、種族、膚色、出生地、性別、職場階級的人們，共同打造和諧及共融的團體，進而拓展至職場和社區。

國際和平日祈禱會於9月25日(日) 14:30-16:30，在新莊聖保祿天主堂(新北市新莊區新興街1-1號)舉行，由天主教修會會長聯合會促進全人發展組、天主教新莊聖保祿天主堂主辦，台灣基督長老教會、台北總教區關懷移工牧靈辦公室、原住民團體、真理電台協辦。歡迎大家做好防疫措施，參加實體祈禱，共同見證多彩、不同種族及文化共融之美的社會。

►歡迎線上報名



大甲聖若瑟堂歡喜慶祝開教70年堂慶，原訂於5月1日舉行，然因新冠疫情嚴峻，不斷調整慶祝方式，延至9月11日上午9時以最樸實而隆重的感恩聖祭舉行，由蘇耀文主教主禮，主任司鐸吳思道神父共祭，近200位教友參禮；禮儀中，並有9位教友領受堅振聖事。

蘇主教講道中表示：「感謝天主，大甲堂慶祝70年堂慶，我們以信德，謙虛、忠信地領受這份來自天主最大的禮物——分享祂永恆的生命，如同堂區主保大聖若瑟，雖不了解聖母因聖神受孕的奧秘，但天使在夢中告訴了他緣由，因著對天主的信賴，他懷著謙虛的心，陪伴聖母和耶穌展開天主救世工程，忠實地完成天主所託付給他的使命。大甲天主堂是瑪利諾會在台中教區創建的第一座聖堂，別具意義。歷任神父、修女、傳教老師和教友們，努力在大甲地區傳承信仰，就像大聖若瑟般懷著信德，在大甲媽祖信仰盛行的地方，透過祈禱、聖事生活，並藉著聖神

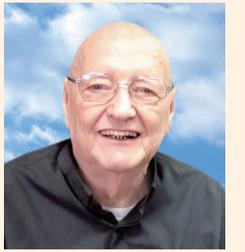
七恩，讓我們獲得力量，與天主的生命結合，建立天主子女的關係，以忠信的心去實踐信仰。我們將一切奉獻給天主，祈藉大聖若瑟的轉禱，讓我們堅信到底，謙虛領受這些恩寵，在生命中結出更多的果實，成為信仰與愛德的見證人。」

吳神父期勉眾人：「瑪利諾會在這媽祖娘家之地建立聖堂，很特別也相當不容易，我們努力同行，把瑪利諾會熱心傳教的精神及天主愛的使命，結合社會關懷，讓更多的人認識天主。」

傳協會吳自珍會長精心剪輯大甲聖若瑟堂走過50年、跨過60年，並從60年迎向70年的紀錄片。在歷史長河中，1951年李文岑、李鄭淑霞夫婦、張秀文先生向時任台中教區的蔡文興主教爭取在大甲建立天主堂，1952年馬道南神父為首任主任司鐸，筆路藍縷，開疆闢土，逐漸綻放美麗的信仰花朵。切願堂區全體在各項牧靈活動中，效法前輩們堅忍不拔地熱誠信德與事主愛人的榜樣，滿懷感恩之心，繼續前行。

## 通功代禱

瑪利諾會會士曾顯道神父 (Rev. Eugene M. Murray, M.M.) 於主曆2022年9月18日下午6時37分，在台中醫院安息主懷，距1932年5月3日出生於美國紐約，享壽91歲。



曾神父於1958年26歲時晉鐸，同年奉修會派遣來台傳教，在台服務近65載。2011年獲內政部移民署頒發績優外籍宗教人士，2017年獲行政院核准歸化取得我國國籍，成為台中市首位因特殊功勳歸化國民的外國人。

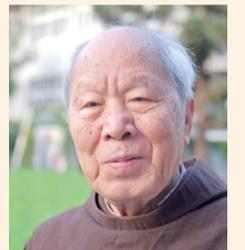
謹訂於2022年10月1日(周六)上午10時，在台中耶穌救主主教座堂舉行殯葬彌撒後，隨即發引安葬於台中教區司鐸墓園。

懇請神長、主內弟兄姊妹主前代禱，求主接納曾神父的靈魂早升天國，獲享永福。

瑪利諾會台灣區會長  
陳智仁神父暨全體會士 敬啟

## 通功代禱

方濟會會士申培謙神父 (聖名：多瑪斯)，慟於主曆2022年9月15日上午6時38分於桃園聖保祿醫院蒙主恩召，享壽95歲。



申神父1927年5月4日出生於山西潞城縣西天貢村，1944年於太原洞兒溝加入本會，1952年在西班牙晉鐸。1965年來台任內湖方濟中學校長，兩年後調往香港服務。1990年回台，任台北昆明街本堂主任司鐸，1998年奉派至新竹教區，長年服務於桃園救世主堂，2016年退休靜居於本會大溪會院。

謹訂於9月30日(周五)上午10時，於桃園大溪聖方濟天主堂舉行殯葬彌撒，恭請新竹教區教長暨主教團主席李克勉主教主禮。

懇請神長、主內弟兄姊妹主前代禱，求主接納申神父榮歸天鄉、永享真福。

方濟會中華會省會長  
禹成勳神父暨全體小兄弟 敬啟

## 通功代禱

耶穌會蔡由世神父 (Fr. Vicente Chua Visminlu, S.J.)，慟於主曆2022年9月9日下午1時23分於頤福園蒙主恩召，享壽75歲。



蔡神父1946年10月1日生於菲律賓Negros Occidental, Pulupandan；1965年7月16日於馬尼拉Novaliches入會；1976年7月25日於宿霧耶穌聖心堂領受司鐸聖秩；1981年4月22日於台灣新埔內思工業高級中等學校(內思工業職業學校)矢發末願。

謹擇於2022年9月23日(周五)下午2時，在內思高工銘德堂舉行殯葬感恩祭。

敬請神長、主內弟兄姊妹及生前好友主前代禱。

耶穌會中華省 啟

# 繼往開來 實踐愛德

■文·圖/天主教博愛基金會

## 博愛基金會董監事改選暨聯席會議

天主教博愛基金會邁入第25年，9月3日上午在基金會辦公室召開第8屆最後一次的董事暨監察人聯席會議，選舉出第9屆的監察人與董監事，監察人：鍾安住總主教、劉振忠總主教、黃兆明主教、陳振貴；常務董事與董事：楊景明董事長及范姜群暉、黃金瑜、林顯章、饒璋、陳磊仕、林蔚民、馬修莉薇、鄭萊頤、吳明宗、曾華明、吳育贊等董事。隨即由新選任的董監事舉行董監事會議，列席職員3人，共計18人。

第8屆會議由會前禱開始，眾人同心祈禱上主派遣聖神帶領博愛基金會；楊景明主席誠摯感謝神長們與董監事們不遺餘力地關懷會務，雖面臨新冠疫情的嚴峻挑戰，會務與募款格外艱難，但基金會更新網站設計，舉辦更多線上募款活動，讓社會大眾有機會認識博愛。如：偕同輔大及輔醫，舉行單車環島募款活動，為弱勢高齡長者和長照機構募款。

鍾總主教引述教宗方濟各對「孝敬老年」主題的教導，強調關懷年長者是我們應當做的事，鼓勵對年長者持續關懷照顧；黃主教勉勵發揚愛德精神，幫助對象不分教內教外，讓更多人認識上主的慈愛。博愛創始會員陳振貴



▲天主教博愛基金會盼各界踴躍響應，為各地偏鄉及弱勢團體貢獻心力。

已服務25年，於本屆卸下監察人職務，受聘為榮譽顧問，常務董事饒璋、董事林文昌及王聖惠，也於此屆卸下職務。

隨後由董監事依據章程規定，選舉出第9屆監察人和董事。包括5位監察人：鍾安住總主教、劉振忠總主教、李克勉主教、黃兆明主教、鄭萊頤；董事：楊景明、范姜群暉、黃金瑜、林顯章、陳磊仕、吳令芳、林蔚民、馬修莉薇（台北）、李國強（台北）、唐傳義（新竹）、郭佑任（台中）、吳明宗（嘉義）、鍾聲亮（嘉義）、曾華明（高雄）、吳育贊（高雄）、陳良娟（花蓮）、侯阿金（花蓮）、鍾瑪寶、吳怡芬、黃貞瑪、林輝友、宋雨蓁、張靖安等23位。

新任董監事們接著召開第9屆董監事會議，選舉出第9屆董事長與常務董事，董事長由楊景明連任；常務董事分別為：范姜群暉、黃金瑜、林顯章、陳磊仕、吳令芳、林蔚民6位。楊董事長強調博愛3大方向的服務工作，分別為：關懷偏鄉弱勢兒少教育在各地設立的關懷站、援助急難需求的愛德專案，以及捐贈偏鄉作為福傳、醫療、教育等用途的交通車。目前，博愛已成立315個愛德專案，捐贈了101輛交通車，嘉惠各偏鄉堂區及社福機構。

會議最後，由黃主教帶領會後禱，在神長們降福下，圓滿結束，期盼在聖神帶領下，博愛能一秉初衷，戮力傳揚福音，實踐愛德服務。

### 聖女小德蘭朝聖地

St. Theresa Sanctuary

讓我們列入不完美的人群中，視自己為微小的人靈，時時刻刻都需要天主的扶助...只需要自我貶抑，耐心忍受自己的不完美：這就是真正的聖德。  
(聖女小德蘭)

#### 主曆 2022 年台北聖女小德蘭朝聖地三日敬禮

9/29 (四) 19:30 為世界和平祈禱  
林必能會長 主禮

9/30 (五) 19:30 為生活在痛苦中的人祈禱  
林之鼎神父 主禮

10/1 (六) 19:30 慶祝聖女小德蘭傳教區主保節  
鍾安住總主教 主禮

本堂神父：侯發德神父 | 地址：台北市萬華區興寧街70號 | 電話：(02)2306-3211

2022.198屆.台北營地

## CHOICE 選擇週末成長營



如果人生可以重來，你會做怎樣的決定？

兩天兩夜的心靈饗宴，一幕幕扣人心弦的篇章，一個你從未認識過的自己，一個嶄新的眼光，你會發現，原來我們所領受的比我們想像的還要多很多...讓CHOICE跟你一起，認識、愛慕、為你服務。

10/28

10/30

- ◎對象：22歲以上未婚男女（信仰不拘），名額32人，額滿截止報名
- ◎時間：2022/10/28(五)18:00 ~ 10/30(日)17:30 (需全程參加)
- ◎報到：10月28日(五)18:00 報到 (可攜帶晚餐到營地餐廳享用)
- ◎地點：新店崇光高中萃樓(一樓報到) 新北市新店區三民路19號
- ◎交通：捷運新店線(綠) 新店區公所站1號出口右轉中華路直到三民路右轉步行3分鐘即可抵達
- ◎費用：3000元整(含食宿) \* 10月15日前報名線上匯款完成 享早鳥 2500元 報名優惠
- ◎聯絡人：林嘉珍 0922-442-999 (上班時間9~16請以簡訊連絡) lin72031030@gmail.com
- ◎承辦單位：中華民國選擇成長會台北分會
- ◎繳費方式：板信商業銀行-環東分行(118) 帳號：0905500006798 戶名：吳文玲

\*填寫完報名表單及線上繳費後，請將姓名、金額及匯款帳號末五碼 Email 至：lin72031030@gmail.com 以確認完成

官方網站：HTTP://WWW.CHOICE.ORG.TW/



報名掃我

# 聖安娜之家公益園遊會 誠邀民眾10/1一起做公益

■文·圖／白永恩神父社會福利基金會

全國少數收容重度身心障礙者比例最高的養護機構「聖安娜之家」，今年欣逢成立50年，為了讓家庭功能不足或失去家庭依靠的重度身障者照顧服務能持續下去，緊鄰的天母天主之母堂教友總動員，集結社區、企業、民間社團等，共同籌辦「無時有愛50th有你」公益園遊會，將於10月1日（周六）上午11時在台北大葉高島屋戶外廣場盛大展開，號召社會大眾響應，幫助聖安娜之家籌募服務經費。

今年園遊會設有30個攤位，商品內容多元豐富，有實用又划算的蜂蜜、精油與生機食品，享用暢銷手工餅乾、和牛燒烤，品嚐精釀啤酒、各式葡萄酒，還有吳若石神父腳底按摩，以及味全龍球迷不可錯過的球員見面會，加上數量有限的球衣義賣等，絕對可以讓參與民眾超值有感。現場需憑園遊券消費，每張300元，可於活動當日至服務台認購。



▲聖安娜之家將於10月1日上午在台北大葉高島屋戶外廣場舉辦愛心園遊會，誠邀民眾共襄盛舉，為身心障友獻愛。

白永恩神父社會福利基金會附設聖安娜之家今年成立屆滿50周年，提供重度身心障礙者身心靈照顧，不遺餘力；1972年由來自荷蘭的遣使會白永恩神父所創辦，至今已服務超過1100名身心障礙孩子，其中，高達9成以上都是重度或極重度的身心障礙者。許多身心障礙孩子在這裡「從小到老」，因此，聖安娜之家不只是以專業來照顧孩子們的日常生活，更關注他們的心靈，時常舉辦多元興趣探索課程、與社區連結的在地活動等，甚至在過年時一起吃年夜飯，讓孩子和常人一樣享受佳節團圓的喜樂氛圍。

白永恩神父社會福利基金會執行長鍾榕榕表示：「我們不是把這群孩子改造成多麼出類拔萃，而是讓他們更自在地活出自己、活出天主教信仰的美善，並透過他們，讓更多的人學習付出愛，看見生命不同的意義和更高的價

值。」  
聖安娜之家主任許春慧說：「這裡的孩子多數都沒有家庭的支持，因此，聖安娜之家不只是照護機構，更是陪伴孩子安心長大，讓孩子能永遠以這裡為家。」

隨著新冠疫情持續升溫，聖安娜之家照顧這群高風險的孩子始終不敢懈怠！雖然防疫期間開銷暴增，經費缺口讓營運面臨沉重的壓力，然而，聖安娜之家由衷感謝社會大眾的幫助，在面對各種困難下，總是能平安度過。

聖安娜之家深信「陪伴，是沒有期限的承諾」，邀請社會大眾共同攜手，繼續幫助聖安娜之家，提供重度障礙孩子們全天候完善的照顧服務，讓他們的生活因愛無礙。



▲天主教失智老人基金會鄧世雄執行長（右二）致贈感謝狀予演員顏正國先生（左二）、國家電影及視聽文化中心陳德齡副執行長。

為響應9月國際失智症月及10月世界影音遺產日，天主教失智老人基金會與國家電影及視聽文化中心合辦「記憶·台北——時光電影院」，於9月5日起在台北萬華老人服務中心辦理8場次懷舊電影欣賞，並規畫映後座談、電影地景導覽以及電影記憶工作坊等活動，創造不同世代對於城市、影像記憶的對話，並藉此認識失智友善資源及相關治療方式。

天主教失智老人基金會鄧世雄執行長表示，今年國際失智症月年度主題與2020年同樣是「Know Dementia, Know Alzheimer's! 認識他、找到他、關懷他、照顧他！」但聚焦在新冠確診之後的失智症照顧資源運用。很榮幸此次與國家電影中心合辦這麼有意義的活動，目前全台失智症人口約30萬人，罹病者也有年輕化的趨勢。失智症並不是正常老化，三高、憂鬱、肥胖、抽菸等這些危險因子，都可能導致失智症，鼓勵民眾預防失智症，可從身動、腦動、人際互動開始。失智症目前雖無法痊癒，但可透過藥物及非藥物治療，比如，此次懷舊電影欣賞就是很好的活動，除了聲光效果可以達到

## 記憶·台北——時光電影院 助失智長者重拾青春美好記憶

■文·圖／天主教失智老人基金會

刺激作用，失智患者長期記憶相對保存較佳，較能憶起兒時或早期的記憶，藉此可促進患者參與活動的動機、走出家門與他人互動、增進語言表達和社會化及現實感，進而重拾自我認同，達到穩定情緒、減低失落感等效果；照顧者亦可在陪同過程中獲得喘息，讓照護負擔也明顯下降，主觀安適感提升。

國家電影及視聽文化中心陳德齡副執行長提到，中心致力推動「記憶工程」，希望透過影像的修復，使影片有新的生命，讓更多人看見，並幫長者找回生命的記憶，創造共鳴。她同時提倡影視聽文化平權，強調讓不分年齡、性別、族群、地域的民眾，都能盡量被平等地對待，並希望藉此活動，呼籲影像資料及全民記憶保存的重要性，關注樂齡族群藝文長照的議題，帶給樂齡族群創意學習、豐富藝術生活的連結，讓電影產生更多的可能性，一起見證台灣珍貴的影視聽文化寶藏。

《少年吔，安啦！》數位修復版演員顏正國特別蒞臨現場分享：「這是30年前，我還16歲時拍的電影，現在臉上多了一些滄桑。很感謝電影中心將這部電影修復，當年黑幫類型片還不太能被民眾接受，但現今思想逐漸開放，希望大家能用藝術創作的角度來觀賞。」此外，他表示自己亦受益良多，藉此了解到關注失智症議題刻不容緩，需要你我的關心，他並鼓勵



▲《記憶·台北——時光電影院》首映記者會，全體開心大合照。

民眾「看電影是與長者最好的互動方式」，可以喚醒長者過去記憶，大家有共同話題可以互動聊天，非常推薦攜家帶眷來觀賞電影。

此次活動放映的作品包括：經典數位修復的《少年吔，安啦！》、寶島歌王文夏主演的《再見台北》、國際知名導演李安刻劃家庭親情及世代隔閡的《飲食男女》、豬哥亮主演的《大稻埕》，以及《天馬茶房》、《台北之晨》（林強配樂版）、《霓虹心》、《大橋頭的戀愛夢》等8部膾炙人口的電影，皆是在台北拍攝取景，不僅能一窺早期台北城市風光，也可以看見城市與時代的演變。活動均為免費，歡迎民眾踴躍參與，一起走入時光隧道，名額有限，詳情請閱覽天主教失智老人基金會官網，或掃描右方QR Code報名，亦可諮詢活動專線：02-2361-0666林小姐。





# 認識神恩

上

■文／吳伯仁神父 圖／張納德

## 在聖神內合一系列 14

聖保祿宗徒在《致格林多人前書》上這樣寫：「弟兄們，至論神恩的事，我切願你們明瞭。」（格前12：1）格林多教友對於神恩知道的不少。他們的知識並不是從要理問答或神學課堂上學來的，而是他們是生活在神恩中，他們應用神恩，他們有神恩。他們的教友生活和神恩生活完全是一回事。

### 保祿闡述神恩

聖保祿宗徒知道這一切，知道在格林多神恩出現得非常多，但在應用上卻缺乏秩序。因此，他才提出有關神恩的存在、性質和益處，教導他們正確地運用神恩，好能得到最大的益處，以建設整個基督的奧體。

聖保祿宗徒在他的書信中，提出的神恩名單共有4組。在《格林多人前書》有兩組，1組是我們所熟悉的9種神恩：「智慧的言語、知識的言語、信心、治病的奇恩、行奇蹟、說先知話、辨別神恩、說各種語言和解釋語言。」（格前12：8-11）隨後又提出「宗徒、先知、教師、行異能的、治病奇恩的、救助人的、治理人的和說各種語言。」（格前12：28）「你們該熱切追求那更大的恩賜。」（格前12：31）這就是那一條更高超的道路——愛的道路。另外兩組在《羅馬書》：「說預言、服務、教導、勸勉、施與的、監督的和行慈善的」（參閱羅12：6-8），以及在《厄弗所書》：「宗徒、先知、傳福音者、司牧和教師。」（弗4：11）

今日，我們的信友團體，甚至連有沒有神恩的存在也不知道。有些基督徒把基督宗教變成了一種受過洗禮的哲學，《新約》變成了社會正義的典章，我們的信仰生活變成了一堆熱心神工，聖德成了守〈聖教四規〉、〈天主十誡〉。談起神恩就好像在談一個不得其門而入的虛幻世界，一個密封而又害怕打開的盒子，一些只保留給某些特選之人的現象。

「神恩」的希臘文是 *χάρισμα* (*charisma*)，字根為 *χάρις* (*charis*)，意即「恩寵」或「聖寵」；-μα字尾表達一個行動的具體結果。*χάρισμα* (*charisma*) 為「禮物」之意；在基督信仰的氛圍來看，意思是「由恩寵產生的實效」。*Χάρισμα* 在《新約》出現了17次，都與聖保祿宗徒有關（參閱羅1：11；5：15、16；6：23；11：29；12：6；格前1：7；7：7；12：4、9、28、30、31；格後1：11；弟前4：14；弟後1：6；伯前4：16）。聖保祿宗徒運用來指守貞的恩賜（參閱格前7：6），醫治的神恩（參閱格前12：9、

28、30），聖保祿宗徒自己從監牢中得解救（參閱格後1：11），以及以色列民族在信仰上的特恩。（參閱羅11：29）

### 神恩的意涵

方濟各·蘇里文 (*Francis A. Sullivan*) 認為可以把聖保祿宗徒對 *Χάρισμα* 的用法分為3類：第1類有時指向天主在基督內賜與人救贖和永生的恩寵（參閱羅5：15、16；6：23），這是每人得救必需的恩賜，是普遍賞賜給人的同樣恩賜；第2類有時指給聖保祿宗徒（參閱格後1：11），或某些個人（參閱格前7：7）或以色列民族的特別恩賜（參閱羅11：29），這是賞賜給某些個人（或某個民族）的恩惠，這並非為得救是必需的；第3類有時指聖神給各教會成員各有不同的能力（參閱羅12：6；格前1：7；12：4、9、28、30、31），使他們能用來建立教會，這是普遍賜給教會成員的神恩；但是，每人所得的並不相同，而且也不是為個人得救所必需的。

因此，聖保祿宗徒是用它來泛指天主自由而白白給人的恩惠，是一個相當廣泛的一般名詞，並不一定和天主聖神有直接而明顯的關係。平常我們所談的神恩，是指向第3類，聖神普遍賜給教會成員神恩，為能建立教會。

在我們的靈修傳統的觀念中，常把神恩與個人的聖德連結在一起。其實，聖保祿宗徒寫給格林多教會的信友，都只是一般的人，不全是聖人，他們有自己的毛病和缺點，有的缺失還相當嚴重。雖然如此，在他們中間仍然有豐富的神恩。

在宗徒時代，所有的信友都是聖者，因為大家都充滿聖神，都有神恩。聖保祿宗徒在他的書信中，就是這樣稱呼他們：「我保祿致書與一切住在羅馬，為天主所鍾愛，並蒙召為聖徒的人。」（羅1：7）以後連那些地穴裡的教友，也都稱他們為聖者，無論他們是主教或可憐的奴隸。說「信友」或說「聖者」在初世紀，意義是一樣的。

當天主教會變成羅馬帝國的國教之後，大批的歸依者生活平安順遂下來。渴望過更成全的生活的人，就到曠野苦修，由獨修漸成團體的靈修。這樣聖人漸漸變成一種超群出眾，與

## 多結聖神的果子



▲神恩是天主賜予的禮物，教友們應讓自己身上結出聖神的果實。

社會隔絕的人物。信眾漸漸失去真正聖德的

觀念，而有聖與俗之分，感覺不到神恩的需要，有什麼問題，請主保聖人代禱即可。

本來，天主傾注給教會恩寵的管道，是多元和充沛的。如今卻只侷限在對聖人的敬禮上。原本我們可以利用無盡的寶藏、無限的財富、無涯的能力，去擊潰撒旦的統制，革新大地的風貌，而今卻落得貧乏、虛弱、無精打采的苟延殘喘，實在可憐可嘆！

### 聖神傾注在所有的人身上

聖伯多祿在五旬節的那天，充滿聖神地公開演講，隆重地聲明，岳厄爾先知的預言應驗了：「因為這恩許是為了你們和你們的子女，以及一切遠方的人，因為都是我們的上主天主所召叫的。」（宗2：39）這恩許是：「此後——上主的斷語——我要將我的神傾注在一切有血肉的人身上：你們的兒子們和你們的女兒們要說預言，你們的老人要看夢境，你們的青年要見神視；在那些日子裡，甚至在奴僕和婢女身上，我也要傾注我的神。」（岳3：1-2）

事實上，那天聖神就把祂的神恩傾注了，傾注在世世代基督奧體所有的肢體和每個肢體上了，因為這些肢體要在世上延續基督的使命，直到今世的終結。這種使命，耶穌說包含3方面：宣講福音、治好病人和拯救附魔的人（參閱谷16：15-18），這就是說要把全人從精神和身體的一切奴役中拯救出來。

（下期待續）



中華道明修女會  
創會 90 周年  
感恩系列 3

# 牛會卿主教洞燭機先 救危解困

■文／陳冠霖 圖／中華道明修女會



從山東到南京，再從南京到福州，最後，自福州來到台灣，牛會卿主教這一路南下的歷程，使中華道明修女會的命運，與他緊緊相繫。

牛會卿主教出生於1895年9月18日河北省新河縣雅家寨，1923年9月30日晉鐸；1946年4月，教廷在中國建立聖統制後，牛會卿被擢升為首任山東陽穀教區主教。然而，中日抗戰結束後，國內政局不明，內戰隨之狂襲而來，不久之後，因共產黨佔領山東，牛主教帶領了教區神父、修士、修女一路南逃。

## 洞見安排撤離 保存修會命脈

福州在抗戰期間，原是最堅強的一個碉堡，中日戰爭期間，福建省幾乎成了教會的避難所，中國各地的修道人都逃難到此；由中國北方而來的各教會團體，包括牛主教帶領的山東教區神父、修士、修女約30位，也來到三都澳，修女們也曾住在三都澳母院。

1947年牛主教南逃至福寧教區，因趙炳文主教被祝聖為福州總主教，原福寧教區主教出缺多時，於是，1948年5月由宗座任命牛主教為福寧教區署理主教，並於8月14日上任。1949年3月19日，牛主教於本會三都澳母院，為正接受培育的羅一慧、張瑪利亞、陳慧英、趙師貞4位望會生，舉行初學收錄禮。

牛主教外貌溫文爾雅，為人和藹可親，更具洞察局勢遠見；在親身經歷烽火動亂後，他了解國共內戰不只是生活上、物質上的侵擾干犯，更是對內在心靈的壓迫和危害，並且，對教會的發展存續，更為致命。

1949年，戰亂延燒迅速，福州已不安全，眼見教友與修女們飽受驚惶，牛主教深知必須即刻採取行動，他召集本會修女們，點選了包



▲1956年中華道明修女會3位修女於虎尾宣發終身願後，與牛會卿主教（中）合影留念。



▲1957年12月8日牛會卿主教為中華道明修女會在台首座會院，舉行奠基禮。



▲1960年12月牛會卿主教（左）為中華道明修女會在台第一位聖召（右），舉行初學收錄禮。

括終身願、暫願、初學及望會生等13位年輕修女，以及5位玫瑰道明會修女，由林景靖神父帶領，經香港輾轉逃往台灣；回顧本會在大陸失守之後的處境，真要感謝牛主教當機立斷的先見之明，由於他的妥善明快安排，中華道明修女會得以保存修會命脈，在台灣繼續發展。

## 協助來台復會 嘉義安身立足

1951年農曆正月，牛主教搭船逃難至西洋島、白肯島，同年8月獲准入台；隔年，宗座命他為嘉義署理主教，1961年3月兼任嘉義宗座監牧區宗座監牧；1962年4月16日，嘉義升格為教區後，他成為嘉義教區首任主教。

福寧道明修女會的修女來台後，賴菊姿和繆舜英修女被派到羅厝孤兒院服務，除了工作上的困難，更重要的是她們無法度修會團體生活；繆舜英修女曾在她的回憶錄《我的救恩史》中寫著：「有一天我做夢醒來，告訴賴菊姿修女：牛主教逃出來了！賴修女說：那我們就有救了。果真第二天，牛主教就來羅厝村看我們，我們就把所遇到的情況告訴他；後來，牛主教幫助我們回到高雄修院，才能安心地度修會團體生活。」

1954年，來台的修女們又面臨了抉擇的考

驗，玫瑰道明傳教修女會的西班牙修女，與福寧道明修女會的中國籍修女，本就屬於兩個團體，當時因生活環境非常困難，於是西班牙修女提議合併，讓本會修女加入玫瑰道明傳教修女會；年輕修女們身負延續修會重任，且合併之事茲事體大，希望先詢問長上的意見。當時牛主教已接任嘉義署理主教，得知此事後，認為不能合併，他說：「讓修女們都來斗六好了，有飯大家吃，絕不至於讓福寧修女挨餓。」牛主教便命令林少蒼神父促成此事，接受本會7位修女到嘉義教區。

## 深耕幼教醫療 奠定修會事業

7位修女到嘉義教區後，在牛主教安排下，前往若瑟醫院工作，並協助教區創辦聖心幼稚園。修女們在若瑟醫院工作時，有機會至台大醫院學習檢驗及照X光等技能，憑藉這些工作及學習到的技能，日後得以創設修會所屬幼教及福安醫院等使徒事業。

牛主教是位獨具慧眼的領導者，修會在嘉義事業建設完善，至今仍深感牛主教遺澤。修會在台復會之初，修女們沒有經濟來源，牛主教便安排工作並提供修女生活費長達4年，直到修會建立自己的事業。1957年12月8日，修會位於斗南的首座會院奠基，牛主教親自主持祝聖基石禮儀，日後又調派林少蒼神父接任斗南堂區主任司鐸，以便就近照顧並輔導修女們。

在牛主教的支持下，中華道明修女會得以自立，後續在建立制度、呈報聖部方面，牛主教亦協助本會的申請及簽署相關文件，使修會順利在台復會。如今，回顧修會歷史中，每逢關鍵時間點，所幸有賴牛主教這位天主忠僕的鼎力支持及協助，始能延續發展，因此，修女們將牛主教視為極重要的恩人，可以說，若沒有牛主教的居間協助解困，便沒有今日的中華道明修女會。



▲牛會卿主教於中華道明修女會經堂中，講道致以深勉。

▶牛會卿主教（前排左）陪同田耕莘樞機（前排中），探視中華道明會修女。



## itai - 太e 衛浴

### 如廁起身好輕鬆

#### 馬桶安全扶手 特價 6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播  
專業推薦  
劉程華

服務專線 0800-042-111

## 懷念吳新豪神父

去年(2021年10月3日)新豪神父離開了我們,回歸天家。

新豪神父一生是教會的好司鐸,教友們的良師益友;他雖然離家修道,卻仍然是家人摯愛的一份子。我們相信他已在主懷內安息。

一周年過去了,讓我們一起紀念新豪神父,獻上祈禱,祈願新豪神父事主愛人的精神,以及推廣聖樂、禮儀的熱忱,繼續廣傳。

新豪神父家人 謹啟  
2022年9月20日



## 徵才啟事

### 【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
- ◎認同天主教信仰
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至

[catholicweekly@gmail.com](mailto:catholicweekly@gmail.com)

或電洽:(02)2737-2839分機250

## 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙,您能安心去上班嗎?

每月只要20000元  
一天只要667元

通國、台、英語

不適用免費替換



一通電話全省服務

電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

## 恩泰生命禮儀有限公司



0800-826-888

臨終/生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位  
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

## 天主教永和耕莘醫院

Yonghe Cardinal Tien Hospital

### 永和耕莘醫院暨長照機構 院牧部誠徵關懷員

#### 【招募條件】

- 學歷:神學院或心理學等相關科系(畢)
  - 資格:1.有CPE臨床牧關教育基礎級(佳)
  - 2.具醫院或相關牧靈工作經驗
  - 3.具行政文書處理能力
  - 4.認同天主教教會理念(教友尤佳)
- 薪資:28,000~35,000

意者請郵寄相關履歷資料,以備面試事宜  
郵寄地址:23445 新北市永和區中興街80號(院牧部收)  
E-mail: [pastor@cthyh.org.tw](mailto:pastor@cthyh.org.tw)

### 竭誠歡迎

## 訂閱周報

關注聖部和本地教會時事焦點,  
領先洞見教會脈動及未來趨勢!

社長 林天德副主教

訂閱詳洽:沈弟兄  
電話:02-2737-2839;

2736-0547

傳真:02-2737-1326

E-mail: [catholicweekly@gmail.com](mailto:catholicweekly@gmail.com)



## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之  
臺億環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: [lin.shinfu@msa.hinet.net](mailto:lin.shinfu@msa.hinet.net)

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線:(02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓

## 兩性精選講座 我倆適合在一起嗎?

婚姻不是找十全十美的配偶,  
而是願意攜手共同成長的好夥伴。  
在預備自己的同時更需認識  
兩人彼此間的差異與不同~  
1.婚前『五觀』知多少?  
2.交友戀愛中的衝突



10/29(六)14:45-17:30  
講師:延玲珍 老師



台北天主教教友中心  
02-2314-1833  
歡迎40歲以下教友青年參加

《婚前準備工作坊》即將開課·歡迎洽詢



## 中華民國天主教監獄服務社

誠摯邀請您支持我們  
入監教化志工培訓及監獄牧靈  
福傳活動等工作,也歡迎您加入  
我們監獄牧靈的志工行列。

我們需要您的參與·支持·代禱

請持續您的愛德行動.....

感謝您  
深化我們的動力

中華民國天主教監獄服務社  
立案字號:台內社字第8181297號  
地址:高雄市三民區建國一路271號  
電話:(07)225-5314



天主教監獄服務社於  
1992年創立,社員近三百人,  
在全國51座監所進行教化福  
傳工作。

在台灣眾多入監教化的  
宗教團體中,天主教監獄服  
務社多年來始終獲得各監所  
極高評價。這完全歸功於志  
工夥伴們一直秉持耶穌的愛,  
不求回報的奉獻精神。

中華民國天主教 總神師 杜勇雄神父  
監獄服務社 理事長 王健華弟兄

天主教監獄服務社

# 高雄教區緬懷德鐸道明會士朝聖

文／黃偉民 圖／高雄教區

## 呼籲維護生命 MARCH for LIFE



為感念德鐸道明會士們傳揚天主福音，同時響應「為生命而走」活動，高雄教區於9月17日（六）從上午9時至下午5時，在屏東縣潮州聖若翰堂、少年城及東港聖彌爾爾堂舉辦德鐸道明會朝聖及維護生命為生命而走活動（MARCH for LIFE），共有神父、修女及弟兄姊妹等160多位朝聖者共襄盛舉，一起緬懷、追念及感謝這群為天主福音作見證的傳教尖兵，並與全世界同心維護生命，為生命而走。

此次為生命而走的路線規畫是，先在東港新

基中學集合出發，沿著光復路，轉入新勝街，左轉中正路，再轉入中山路，經過輔英醫院到達東港聖彌爾爾堂，全長1.3公里。

高雄教區劉振忠總主教特別撥冗全程參與，並主持活動結束的感恩彌撒，在「為生命而走」出發前，特別勉勵所有參與者們：「維護生命是一個持續努力的過程，也是一條艱難的道路，因此，我們更需要團結努力不能放棄，也許這是開啟新時代的契機，扭轉社會對於生命價值的重視。期許大家以平安喜樂的心，一起共



▲高雄教區為生命而走遊行，企盼喚起民眾愛護生命的理念；懷念德鐸，願效法前人福傳熱火。

襄盛舉。」教友們滿懷熱忱與信心，在「為生命而走」路程中，恭念慈悲串經，並為維護生命、尊重生命，獻上真誠的祈禱與祝福。

除了「為生命而走」之外，所有參與者也緬懷德鐸道明會士過去為屏東這塊土地的奉獻與付出。回想2014年時，最後一位德國籍道明會士孔德祿神父離世回歸天鄉之後，德國籍道明會士在台福傳的使命正式告一段落；不過他們過往的身影，傳教的熱情、親切和藹的態度，始終是無法抹滅的，所有教友們感念德鐸會士們為福音作證，傳揚天主愛的行動，並落實在教友及非教友的生活中。

感謝天主賜予台灣人民有顆感恩的心，讓我們能以感恩的心，點燃信仰的熱火，熱情回應天主的愛，讓我們接棒德鐸會士們為屏東平原散播的福音種苗，再次綻放，開花結果！

# 嘉義教區 MARCH for LIFE 為生命而走 生態歸依行愛德

文／廖文通 圖／廖曉薇



▲嘉義教區「為生命而走」除了神職人員、修女們之外，更吸引許多學生團體參加。



嘉義教區於9月17日上午與全台5個教區接力舉行「為生命而走」活動，教區神父、修女、各堂區教友、教區所屬社福、醫療機構、學校學生代表等約270餘人參加，輔仁中學李國榮校長、中華道明修女會徐嘉雯總會長、中華聖母傳教修女會趙樂倫院長亦全程參與，大家共同為守護每一個生命、為台灣社會的安定、為世界各國的疫情早日結束祈禱。

上午7時30分起，參加人員即從雲、嘉各地陸續往嘉義聖望主教座堂集結。8時開始，由教區家庭委員會林姿吟老師為大家解說這項國際活動MARCH for LIFE的主要意義，呼籲大家為那些不能自己發聲的胎兒小小生命發聲。緊接著，教區總務長郭正利神父主持行前祈禱及降福，然後由指揮人員將參加群眾區分成三大隊，在十字架前導車引導下，依序從主教座堂

出發，往第一站崇仁醫專蘭潭校區前進。

沿路除靜默祈禱、小隊誦念玫瑰經外，亦進行「淨街」活動，希望藉由遊行及愛德表達對生命的關懷，展現對土地的疼惜，更回應教宗的殷切呼籲：「要用心去想，希望留給那些後我們而來的人，一個怎樣的世界，我們每個人都應承擔起責任，照料這個人類共同的家園。」

9時10分，徒步隊伍抵達第1站崇仁醫專蘭潭校區，崇仁醫專周立勳校長及多位教職同仁熱情歡迎。餐飲科的同學們也為大家準備各式飲料及小餐點，替大家補充體力及水分。崇生生命教育中心謝昌任主任並作生命見證分享。

休息片刻後，9時30分徒步隊伍整隊再出發，順沿著蘭潭環潭公路往第2站蘭潭音樂噴泉廣場邁進，10時10分隊伍抵達第2站，浦英雄主教早已在此等候大家，由於此處是市民休憩聚集

之處，因此主辦單位特別安排教區聖詠團在此作聖歌演唱及主教談話。浦主教接受中時新聞網、聯合新聞網、世新電視台專訪，充分發揮「為生命而走」活動的福傳效能。

浦主教勉勵教友們說：「看到徒步隊伍有80幾歲的長輩，也有才10個月大的嬰孩，實在令人感動！大家辛苦了，我們的汗水一定不會白流，希望藉此活動，讓大家對「維護生命，從開始到自然結束」的價值觀更加重視。我們也感謝天主，這項維護生命的運動在努力將近半個世紀後，終於獲得了正向的回應。『支持生命、尊重生命』的聲音也逐漸受重視，每一個生命都是天主的禮物，我們要為此繼續奮鬥！」

浦主教邀請神長們隆重降福大家，帶領續走最後的1.8公里路，近12時抵達主教辦事處圓滿結束，相約回到崗位，繼續為維護生命努力。

# 新竹教區維護生命 見證生命的祝福

文·圖／新竹教區家庭委員會



▲新竹教區是「為生命而走」遊行活動的台灣起源地，今年更是不遺餘力，全教區熱烈響應。



為推廣「維護生命，從開始到自然結束」的價值觀，凝聚更多人對於「尊重生命、維護生命」的共識及能量，全球各地舉辦「為生命而走」活動，在台灣第1屆於2019年由新竹教區聖吉安娜生命維護中心發起及主辦，今年邁入第3屆，由台北總教區承辦，新竹教區持續響應，共有來自桃園、新竹、苗栗、台中等地區的神長、修女與弟兄姊妹，近350位響應，分別從4個堂區出發為生命而走，至聖母聖心主教座堂聚集，接著在主教座堂內同心以泰澤祈禱讚頌天主，由教友張惠美作見證分享天主珍愛生命的慈悲，最後以感恩祭榮耀天主，圓滿落幕。

「維護生命」的泰澤祈禱由來自苗栗總鐸區的青年們服務，以溫馨的布置及音樂，帶領大家沉浸在聖樂的祈禱中，從內心唱出對上主的讚美及信靠，因著來自聖神的感動，在吟唱及祈禱間一同體會祂的同在。

接著，由張惠美姊妹分享她「維護生命」的見證。原本熱愛戶外運動的她，在30年前被診斷得到罕見疾病，之後高齡結婚、懷孕，孕期中每個階段都備受艱辛，身邊的家人，甚至先生都因擔心而不希望她生下孩子，她感到孤單害怕。幸好與賴甘霖神父的談話，讓她感到有股支持力量，下決心依靠天主「保護這個生命」。雖然生產過程仍有挑戰，終能母子平安。在育兒路上，她也看到天主在她及孩子身上的恩典，體會到天主把她所有的痛苦變成了喜樂。

活動的最高峰感恩聖祭由李克勉主教主禮，榮休劉丹桂主教等14位神長共祭。李主教在講道中表示，MARCH for LIFE是為喚醒更多人

對生命的尊重與愛護，聆聽與同理失胎婦女、貧困者及弱小者的困境並給予協助，陪伴他們與耶穌相遇，經驗「天主是愛」。李主教也提到新竹教區近年興起各種讀經團體，有上千人自門徒讀經班結業，他勉勵教友在讀經的基礎上，以實際行動去分享天主的愛，在所處的社區中成為支持關懷弱者的力量，與政府因社會老化而積極推動的「關懷友善社區」連結。

彌撒最後，全體齊聲誦念契合尊重及維護生命活動宗旨的〈為我們的大地祈禱〉禱詞，呼籲大家「聆聽受造界的呼聲」，「拯救這世上被拋棄和被遺忘的人」，並且求天主「在我們為公義、仁愛及和平的奮鬥中，支持我們」。



文·圖／花蓮教區

# 花蓮教區在海岸山脈為生命而走

維護生命運動「MARCH for LIFE」活動，已在全世界各地推動長達半世紀，我們台灣也應喚起「維護生命，從開始到自然結束」的重要價值觀！感謝讚美天主，讓「支持生命、尊重生命」的聲音得以重現，時刻提醒我們每一個生命都是天主珍貴的禮物並繼續為此奮鬥！

花蓮教區規畫4條路線，參加者手持布條及標語，默念〈聖母經〉、默想、同心祈禱，同步響應於9月17日的「為生命而走」活動。路線一由美崙進教之佑主教座堂為起點，主任司鐸宋津翰神父詳細解說活動目的，並帶領會前禱，在祝福與叮嚀中出發，經民權路，走過對尊重生命也十分關注的基督教花蓮門諾醫院，壽豐天主堂段泰平神父和修女也加入遊行隊伍，一起返抵聖堂，路程約1公里；路線二由北濱天主堂出發，由教區員工領隊，沿著美麗的海岸路走，終點走回主教座堂，計3.6公里；路線三，從民國路聖保祿天主堂出發，約走2.8公里，最終

於主教座堂會合；最遠的一條由德安聖方濟亞西西堂出發，杜晉善神父領教友和尊重生命理念的夥伴們，一路上經過海岸山脈的洗禮，在聖神輕風吹拂中，走約6公里抵達終點，主教座堂裡久候的教友們齊聲歡呼，歡迎德安教友抵達；副主教陳春光神父參與祈禱會，全體在活動後領取座堂貼心準備的餐盒，歡喜賦歸。

當日徒步遊行的隊伍，每條路都看見攜老扶幼的場景，還有不少青年學子參加，非常令人感動！行前，黃兆明主教叮嚀大家要戴遮陽帽或陽傘，做好防曬，也要準備足夠飲水，更要做好全程防疫工作，在前一晚有充足睡眠，養足精神，以喜樂的心，一起為生命而走。

德安堂主任司鐸杜晉善神父的深化引領，早行前幾周就開始告訴教友們維護生命的重要理念，9月10日為堂區青少年特別開講尊重生命課程，9月16日則播放電影《UNPLANNED/計畫之外》，讓大家了解人之初的胚胎如何形成，

充分地介紹生命根源的奧秘及天主對人無盡的愛，每個生命從初始到自然終結，在天主眼中何其寶貴，我們絕不能任意地對待生命。

行前祈禱時，杜神父恭讀《路加福音》第1章39-47節，闡釋聖母往見聖婦依撒伯爾的美麗章節，兩位腹中正孕育著生命的母親，多麼喜樂地一起讚美感謝天主，為維護生命宗旨，結合天主創造生命的奧秘作了深切講道；途中杜神父親自帶領誦歡喜一端玫瑰經；大會師之後，由宋津翰神父帶領所有人一起誦念〈尊重生命禱文〉，杜神父也為教友們辦理和好聖事，並喜樂大合照，為這有意義的活動留下美好紀念。

讓我們透過參加MARCH for LIFE活動，為尊重生命、維護生命攜手前行，喚起社會大眾對維護生命、懷孕支持、捍衛家庭及關懷弱勢等關乎人類生命尊嚴議題的重視，推廣「維護生命，從開始到自然結束」的價值觀，也讓教外朋友認識「天主是愛」，唯愛，永不止息！



# 常年期二十六主日 真正的財富

讀經一：亞毛斯先知書6：1a，4-7

答唱詠：詠146：2a；7，8，9，10

讀經二：聖保祿宗徒致弟茂德前書6：11-16

福音：聖路加福音16：19-31

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

從小沒有屬於自己的床，更不必說什麼橫臥榻上；沒有什麼真正屬於自己的衣物，更不用說可以懶坐在安樂椅上。在這窮困家庭裡的13個孩子，沒有工作，就不可能有得吃，懶惰是不被允許，也不可能存在於我的童年生活裡。

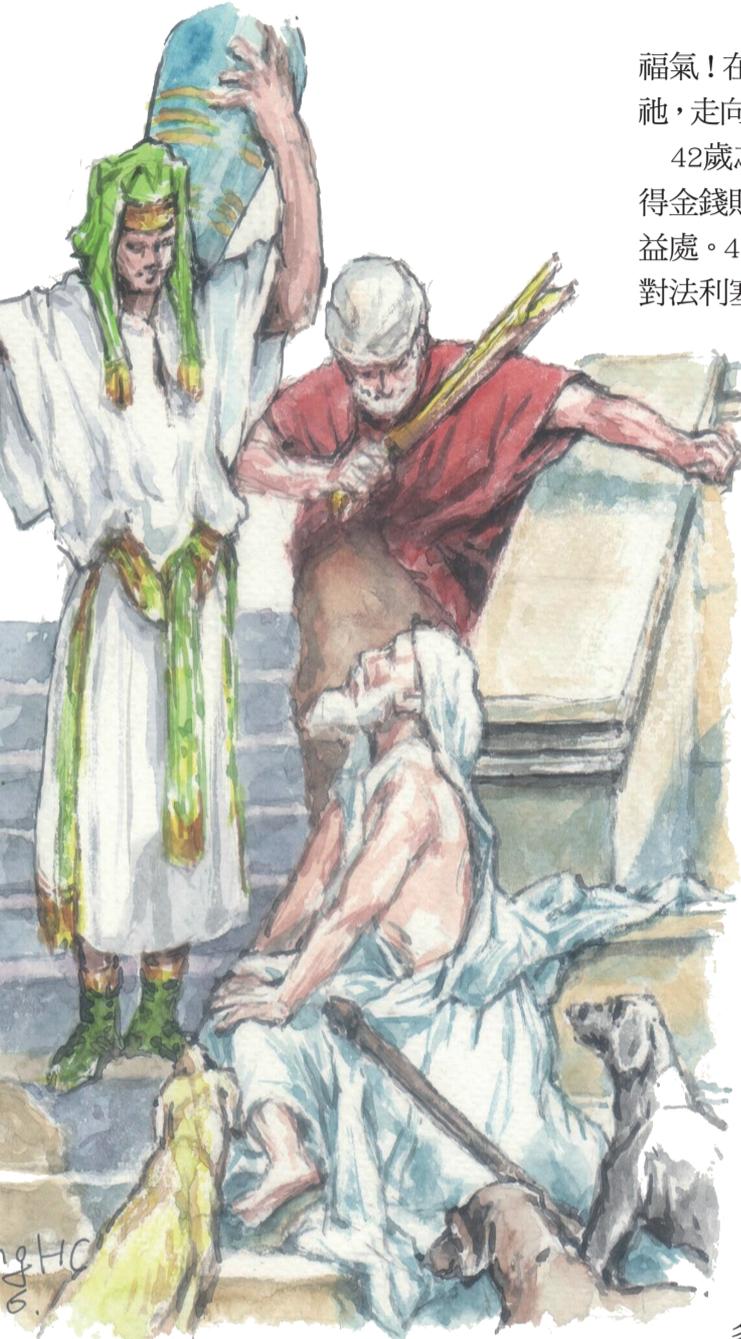
## 努力脫離匱乏 信仰使靈得力

有人問我，小時候都聽什麼音樂，看什麼電視節目，說實在的，這些對我而言是奢侈品。我喜歡音樂，喜歡歌唱，喜歡藝術，喜歡畫畫，在中學時被老師挑選加入合唱團和管弦樂隊，但是由於家庭生活條件不允許，一來，參與是需要花時間的，二來，這些活動是需要花錢的，論時間和金錢，都不是我的家庭所能應付的。

當時年少無知的我，只會羨慕別人家的孩子，能吃好的，能穿美的，能有機會和父母親外出旅遊，而這一切對我而言，似乎都是奢望。但也是這樣的生活，在苦難中長大的孩子，真的是有福的。長大後，再看看自己的靈魂，為何能接受更大的苦難，更大的挑戰，而依然能如此地堅定，並能勝利地度過，這正是所謂的「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香？」當看到以前所羨慕的同學，卻因一次次的失敗而陷入極度的憂愁，甚至有有的被精神疾病纏繞，也有承受不了失敗，而自殺了結生命。

而我最後一步一腳印地面對課業、考試，又要面對家裡的工作，在壓力下，也曾歇斯底里過，說實在的，那段童年往事，確實如書中所言，在慘澹的青春歲月裡，常感憂愁鬱悶，如果那時沒有在朋友的陪伴下走過來，如果沒有感恩的心，看見父母親的辛勞，看見哥哥、姊姊們為沒受很好教育而抱怨，我身為家裡的第11個孩子，說勞碌，又怎會比自己家裡任何一位更勞碌？說實在的，每次在自己面對負面情緒時，總會浮現這樣的心情：「努力讀書吧！」無論如何，當我要出國留學時，父親說：「能讀就讀，不能讀就留下來，幫忙照料家裡事業。」我當時立即做了決定：「出走！」努力讀好書，是為了出走。

憑著自己努力，我完成了兄姊及弟妹們無法成就的學業，也考上了大學，離開了家，19歲那年，自己看似自由了，但靈魂仍被壓抑，未被釋放。我學會了靠自己才是最好的方法，於是常陷入驕傲，卻又無助、焦慮、征戰的靈魂



內。其實現在想起來，那時的我，沒有家人的陪伴，沒有他們的愛，我僅憑著自己，絕對無法成就現在的我，以前所無法記憶起的童年恩典，在日後的信仰生活裡，卻成為了自我解脫，釋放靈魂的恩寵。信仰讓我學會了，一切過往，最壞的，最悲慘的，最可憐的，都是最好的，對現在自己都是天主最大的愛所在。因為我今天走過了，經歷了，代表著，這是恩寵，不再是懲罰，在天主內，是恩寵；在魔鬼內，是懲罰，永遠讓我陷在情緒中，走不出來。

## 主賜豐盛靈命 克己修練神貧

我現在不再說愁，反而有了更多的信德、望德和愛德；靈魂有了幫助我釋放自己的主，終於認識到了，強而有力的，絕對不是自己；能為自己打仗的，不是自己。原來，我童年往事，不是孤單的，不是被拋棄的；原來，我童年並沒有缺乏，並不是僅有哀愁，現在，我發現自己才是最富有的那一位。能求助於主的人真有

福氣！在萬有的天主面前，我找到了可以經由祂，走向恩寵的道路，真理和生命。

42歲之前的生命歲月，獨立自主後，努力賺得金錢財富，是努力讀書獲得的學問所帶來的益處。42歲之後，我的富有，不是福音中耶穌對法利塞人所說的富人，而我開始明白福音中所說的那位拉匝祿，那位乞丐。42歲之後，努力讓自己成為乞丐，讓自己神貧！

以前的自己受盡苦難，這些苦難成為了現在面對痛苦時的安慰與堅韌；而我卻在有財富的時代，享受口欲、腹欲與情欲世界，卻成為了我的軟弱與乖戾。曾經生命的痛讓我多了些憐憫，卻在富有時，讓我變得自我。曾承諾過努力找錢，為了幫助心中覺得需要憐憫的人；但有了財富之後，卻忘了可以分施一些些就能滿足窮苦人的溫飽，因財富讓人變成了冷漠、慳吝的「富人」。

## 富者難進天國 慈悲積成永福

歷經物資缺乏的窮困，也走過生命繁華，充滿享樂的世界；也在信仰生活中歷經心靈的貧窮，卻獲得了恩寵下的滿足，即使缺乏物質，卻是平安、喜悅的。最後，在信仰裡領悟了天堂的世界；天堂的喜樂，不是擁有多少，是富人或是窮人，這些都不是進入天堂的條件，而是祈禱。祈禱的富有就是領受恩寵，特別能獲得神祕的恩寵；祈禱的貧窮就是乾枯。最後是否擁有天堂的關鍵所在，是那種無論富有或貧窮，心中都有上主，而依然能繼續堅守著愛的靈魂。

富人並非不能進天堂，而是不要忘了善於運用自己的財富，為光榮天主，為了慈悲之用；不是說窮人，受盡了苦就一定上天堂，如果曾受的苦沒有成為我們的恩慈，我們的窮苦就不能變得慈悲，即使缺乏也將僅有的分享給更需要的人，這才是獲得天堂樂園的關鍵所在。

《聖經》中，基督福音生活歷經點點滴滴，所傳遞的訊息，就是警告，就是提醒。這就是主生活中的臨在，傳遞在地獄的富人所想要傳遞給家人的消息。

天主已經藉著基督及聖人，以及先知的生命給了我們所有真理的啟示，我們不信，還要求耶穌打發消息，也就是說要求神祕經驗，那是無意義的。主耶穌已經為我們啟示了一切生命的真相了：「信者得救！」



世界祖父母  
及長者日省思 6

# 教宗方濟各 論老年的教理 孝敬父母——熱愛生命

■文／教宗方濟各 譯／台灣地區主教團秘書處

親愛的弟兄姊妹們，早安！

今天，藉著剛聽到的聖言的幫助，我們打開了一條走過脆弱老年的通道。脆弱的老年人，其特徵是混亂與沮喪、失落與放棄、灰心與懷疑。當然，面對生命中劇烈且有時是悲劇性的情況，讓我們經驗到自己的軟弱，這種經驗會在生命中任何一個階段發生。

然而，老年人會讓人產生一種習慣化的感覺，甚至惹人討厭。我們常聽到或想到：「老人真討厭」；我們會這麼說，也這麼想……。孩童或年輕時遭受的嚴重傷害，會產生一種不正義和反抗的感覺，正是一種反擊的力量。另一方面，老年人受的傷害，即使嚴重，也會伴隨著一種感覺，那就是不論如何，生命並不自我矛盾，因為他們已活過這人生了。因此，老年人多少會被我們從自己的經驗中除去：我們要與他們保持距離。

按照大家的共同經驗，愛是會減少的，不會以同樣的力道回到生命中。無償的愛也是這樣：做父母的一直都明白這點，老年人也很快就會知道。天主的啟示以另一種不同的方式開啟了回報愛的方式：孝敬那些走在我們前面的人，而且要從這裡開始：孝敬長者。

**為孝敬鋪路的愛就是：溫和及尊重並存——照顧老人是天主的誡命。**「孝敬父母」是一個神聖的承諾，是十誡第二塊石版中的第一條。這誡命不只是有關自己的父母親，也說明他們那個世代以及之前的世代，他們的離去是緩慢而漫長的，會產生一個與生命中其他年紀的人長期共存的時間及空間；換句話說，這誡命是關乎老年的生命。

**孝敬**是一個很好的字眼，用來界定回報老年人的愛，也就是說，我們接受了父母、祖父母的愛，現在我們要以愛還愛，回報老年人，回報祖父母。今天，我們重新發現「尊嚴」這個名詞，來指明尊重並關懷每一個人的生命價值。在這裡，尊嚴與孝敬是同等的：孝敬父母、孝敬長者，就是承認他們所擁有的尊嚴。

我們可以仔細想想，「愛」的美好表達，



▲教宗方濟各鼓勵為人父母者，讓自己的孩子時常與長者親近，讓孩子珍愛並孝敬長者。

即「孝敬」。就算是照顧病人、幫助那些無法自足的人、給他們足夠的食物時，也可能**缺乏尊重或孝敬**。當人過度自信，而不是細膩關愛、溫柔尊重時，這自信就會轉為粗暴和凌虐，那時就是缺乏孝愛及尊敬。當一個人的軟弱受到責備甚至處罰，好像那軟弱是犯了錯一樣，或是因為迷惑、糊塗而招致嘲笑和攻擊。這情形甚至發生在家中、養老院，以及辦公室或都市的開放空間。

鼓勵年輕人——即使是間接地鼓勵——不應養成對老年人屈尊俯就，甚至輕視的態度，瞧不起他們的衰弱、搖搖晃晃，都會造成很可怕的後果，會導致人做出過分、激烈的行為。我們曾看過年輕人對流浪漢放火，因為他們覺得他是人渣，而這只是冰山的一角，他們輕視那些沒有吸引力、沒有年輕人那股生命的衝勁，認為那似乎是該拋棄的生命。我們往往認為老年人是廢物，想把它們扔到垃圾桶；輕視長者，把他們扔在一邊。

這樣的輕視，羞辱了長者，實際上也是羞辱了我們每個人。假如我羞辱長者，就是羞辱自己。在開始時，我們讀的《德訓篇》，正是譴責這樣的羞辱，並要求在天主面前主持公道。《聖經》裡還有一段講述諾厄醉酒的故事，在這方面描述得很生動。

諾厄是大洪水中的英雄，也是辛勤的勞動者，有一次喝醉了，不省人事。他已經很老了，喝多了酒。他的兒子們不願吵醒他使他尷尬，就拿了外衣，輕輕地幫父親蓋上，並出於尊敬，沒有直視父親。這段文字很美，也完全說出了對一位長者的尊敬。遮掩長者的弱點，使他不致感到羞愧。這段文字對我們很有幫助。

儘管現在的社會更有組織，給老年人的物質供應也越來越充分，這讓我們引以為傲，

但是要恢復對老年人的孝愛，似乎仍然很脆弱且不成熟。我們必須盡力去支持並鼓勵每個人，提供更好的社會和文化支持，給那些渴望建立「愛的文明」的人。

說到這裡，讓我給為人父母者一些忠告：請讓你的孩子、年輕孩子，更接近長者，要常常讓他們彼此更親近。當長者生病了，腦筋有些不清不楚，要讓他們與你的孩子更親近。讓孩子們知道這是我們的血肉至親，因為有他們，才有現在的我們，請不要把長者推開，如果逼不得已，必須把他們送到養老院，請常去探望，帶孩子們去探望他們。他們是我們文明的榮耀，是老年人開啟了文明的大門；許多時候，孩子們忘了這一點。

我想向你們說些體己話：我在布宜諾斯艾利斯時，很喜歡去老人院，我常常去，去看望每一位……。記得，我曾問一位女士有幾個孩子，她說：「我有4個孩子，都結婚了，我還有孫子、孫女……。」然後，我們談起她的家人。「他們會來探望妳嗎？」「會啊。他們常來。」我離開房間時，一位聽到我們談話的護士對我說：「神父，她沒有說實話。她在替她的孩子作掩飾。已經一連6個月沒有人來探望她了！」這就是拋棄老年人，認為他們是廢物。

請聽我說：那是重罪。這是第一條誡命，也只有這條誡命還附有回報：「孝敬父母親的，必享長壽。」（參閱弗6：2-3）這個要人孝敬父母的命令，給了我們祝福，它是這樣說的：「你必享長壽。」請珍愛長者，即使他們的腦子壞了，也請珍惜他們。因為他們就是歷史，是家庭存在的原因，多虧有他們，才有現在的我，我們可以說：「爺爺奶奶，謝謝您們，有您們才有我。」不要讓他們孤孤單單的。

照顧老年人，不是幫他們美容或拉皮什麼的，不是。那反而是一種尊榮，那必須轉化為我們教育年輕人有關生命意義及生命各階段的事。我們愛人類，包括孝敬一起生活過的生命，不是只為了孝敬老人，更是為了要讓年輕人發光，因為他們繼承了最好的特質，那反而是一種雄心。

願天主聖神賜我們智慧，以我們的能力，開啟真正文化革新的天地。（下期待續）

INVITATION 活動邀請函

無時有愛 50th Anniversary 有你

聖安娜之家 園遊會 ST. ANNE'S HOME CHARITY FAIR

2022 10月1日 星期六 SATURDAY 11:00-16:30 天母大葉高島屋廣場 DAYEH-TAKASHIMAYA

天母天主堂·穆希聖 神父 聖安娜之家·許春惠 主任 敬邀

### 2022年國際失智症月「德曼莎的微笑」

時間：即日起至10月14日（五）17:00止收件；  
網路票選自10月17日（一）12:00至10月28日（五）17:00  
詳洽：02-2598-8580 報名：請掃描QR Code



### 番人寫字 孫大川的戲墨與塗鴉

展期：即日起至10月9日（日），每日11:00-19:00（周一休館）  
座談會：孫大川教授主講，丹耐夫·正若先生、林志興先生與談  
主題：戲墨與文字搬弄  
時間：10月8日（六）14:30  
導覽：孫大川教授主講  
時間：9月28日（三）15:00、10月5日（三）15:00  
地點：華山藝文中心紅館（台北市八德路一段1號4B館2樓之3）  
詳洽：02-2358-1914

### 主徒會張世杰執事授予司鐸聖秩感恩祭

主禮：鍾安住總主教  
時間：9月28日（三）14:00  
地點：輔仁大學淨心堂（新北市新莊區中正路510號）  
詳洽：02-2861-6185

### 助人工作者復元力工作坊系列

時間：9月29日（四）18:30-21:00  
主題：「食」之復元力：從一道「家常料理」嘗到依附關係的復元力  
時間：10月12日（三）9:00-11:30  
主題：「衣」之復元力：從整理衣櫃裡的壓箱寶 穿出自我認同的復元力  
時間：10月27日（四）18:30-21:00  
主題：「住」之復元力：從打造小紙屋 探索家庭關係的復元力  
時間：10月29日（六）9:00-13:00  
主題：「行」之復元力：從穿巷弄的「微旅行」拍出社區的復元力  
時間：11月9日（三）9:00-13:00  
主題：「育」之復元力：從打造「生態缸」長出助人經驗的復元力  
時間：11月24日（四）18:30-21:00  
主題：「樂」之復元力：從兒歌、情歌、Hi歌到老歌 譜出迎向未來的復元力  
地點：耕莘文學院（台北市辛亥路一段22號）  
詳洽：02-2365-5615轉315 報名：請掃描QR Code



### 自我探索身心靈SPA工作坊

帶領：方玉華（台北依納爵靈修中心資深輔導）  
時間：10月1日（六）14:00-17:00  
地點：百達文教中心（台南市東區勝利路85號）  
帶領：劉淑清、顧愛蘭（台北依納爵靈修中心資深輔導）  
時間：10月29日（六）13:00-15:00  
地點：竹東無玷聖母堂（新竹縣竹東鎮東林路72號）  
詳洽：02-2365-5615轉315 報名：請掃描QR Code



### 聖道明傳道中心信仰講座

主講：林之鼎神父  
主題：聖母無染原罪——不吃白雪公主的「毒蘋果」  
時間：10月1日（六）10:00-12:00  
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）  
詳洽：02-2594-2294轉4121陳祕書 報名：請掃描QR Code



### 2022年教理講授培訓（第二階段）

時間：10月3日至2023年1月9日，每周一19:15-21:15  
10月4日至2023年1月10日，每周二10:00-12:00  
地點：台北總教區教理推廣中心（台北市和平東路二段265巷9號3樓）  
詳洽：02-2707-1311 報名：請掃描QR Code



### 聖賀德佳宣聖10周年系列活動

時間：10月7日（五）9:00-16:30  
主題：聖賀德佳全人的療癒——跨領域國際論壇  
地點：文藻外語大學國際會議廳（高雄市三民區民族一路900號）  
時間：10月8日（六）9:00-16:00  
主題：德國聖賀德佳的自然醫學理論與實踐——香藥草的運用工作坊  
地點：文藻外語大學國際會議廳  
時間：10月8日（六）9:00-16:00  
主題：台東聖母醫院復健科潘盈達醫師義診  
地點：文藻外語大學行政大樓3樓  
時間：10月9日（日）19:30-20:30  
主題：聖賀德佳音樂饗宴  
地點：高雄顯靈聖牌聖母堂（高雄市鹽埕區建國四路113號）  
詳洽：02-2909-0103  
報名：請掃描QR Code



### 玫瑰聖母月 洛雷托聖母之家朝聖地活動

主禮：梁在五神父  
時間：10月8日（六）9:00-12:00  
地點：洛雷托聖母之家朝聖地（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）  
詳洽：037-253-514

### 普世夫婦懇談會 從「好」到「更棒」

時間：10月14日（五）19:30至10月16日（日）17:30  
地點：泰山洗心靈修中心（新北市泰山區應化街6巷5號）  
詳洽：0939-216-458羅文彬 0937-915-669尹世德  
0939-211-690馮慧菁 0939-218-651呂憲偉  
報名：請掃描QR Code



### 台中教區信仰小團體研習 福音七步法

主講：劉敏慧老師（新竹教區禮儀委員會組長）  
時間：10月15日（六）9:00-12:30  
地點：田中耶穌聖心堂（彰化縣田中鎮員集路三段125巷34號）  
報名：04-874-4300 田中耶穌聖心堂；0970-874-454 阮保祿神父

### 光仁朝聖路——台北總教區教堂尋訪之旅

第一場次：雙北教堂朝聖  
時間：10月18日（二）8:00-17:30  
地點：蘆洲聖若瑟堂（新北市蘆洲區中正路70號）集合  
第二場次：基隆、宜蘭教堂朝聖  
時間：11月15日（二）7:15-17:40  
地點：捷運善導寺站5號出口集合  
詳洽：02-3322-3055光仁文教基金會  
報名：請掃描QR Code



### 以行動實踐《願你受讚頌》願景

主講：韋微修女  
時間：11月5日（六）10:00-12:00  
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）  
詳洽：02-2594-2294轉4121陳祕書  
報名：請掃描QR Code



### 愛在加納 未婚聯誼活動（戶外篇）

時間：11月12日（六）10:00-16:00  
地點：友誼教友中心（台北市中山北路一段2號8樓800室）集合  
詳洽：02-2314-1833  
報名：請掃描QR code





▲青銀共創作品之1〈海的落日〉，美學裝置藝術，帶動無限想像。

▲青銀共創作品之2〈通往天堂的百納被〉，結合布藝文化，展現手作的豐碩成果。



▲生命故事展板

# 聖方濟安老院青銀對話 藝鳴驚人

「孫兒是老人的冠冕，父親是兒女的光榮。」(箴17:6)

家庭中的親子關係，需要花時間和心思陪伴，年邁的父母同樣需要子女空出時間耐心傾聽。

■文·圖／白永恩神父基金會

長輩，如同一本本豐富的真人圖書，帶著歷史、文化、個人的生命史，值得我們去了解與探究！聖方濟安老院每天用各種活動豐富長輩們的生活，我們也思考著，如何將這些珍貴的記憶留下來？這些早期在宜蘭縣頭城鎮努力奮鬥的先民，曾經歷戰火、躲空襲、戰後重建的貧苦困乏，大時代的命運交織著他們的人生，童養媳、九份礦工、廟會琴師、鴨賞師、抓魚工……，也不乏受家中栽培的公職人員、被家庭耽誤的博士生。

## 最酷的旅行 重溫蘭陽流金歲月

我們發現，長輩記憶正逐漸喪失；每天醒來都可能回到過去的時刻，白髮蒼蒼的老奶奶以為自己還是在溪邊玩耍的小姑娘，坐輪椅的阿公以為自己即將要挑起扁擔去賣鴨賞，認知回到那個當下，卻發現自己的身體已經不聽使喚；常常嚷著見到死去的親人，「忘記」成為常態的記號，如同快速電影閃爍的片段，生者與亡者、肉體與靈魂交錯，雖然時間不再是限制，卻如賣火柴的小女孩，劃下第3根火柴，不知生命何時終止。

近百位聖方濟安老院長輩，偕同國內知名織物與羊毛氈創作青年藝術家鍾瓊儀與王荷瑄，運用「青銀共創」，舉辦《最酷的旅行——開蘭人的流金歲月》特展，於蘭陽博物館1樓展出到9月底，展區設計使用大眾易接受並覺得有趣的展覽形態，期待展出長輩的人生故事，與觀者共鳴，產生交疊與感動，一起重溫那些年蘭陽人的流金歲月。



▲〈最酷的旅行——開蘭人的流金歲月〉主視覺海報，十分生動而吸睛！

## 生命故事展 阮的代誌 說給恁聽

「到現在腦袋還是很清楚到阿姊家的路，記得過武營橋就到了，……」現年81歲的則春阿嬤13歲到海邊種「木麻」扛家計，也幫忙家裡賣菜仔、摘菜的工作，曾經艱苦的成長時光，是她暮年最深刻的記憶。在聖方濟新興日間照顧中心擔任社工的游士賢（26歲），在與則春阿嬤互動聊天、採集生命故事時，聽見阿嬤因行動不方便已有半年沒見到親姊妹，非常想念她，特別帶阿嬤去看她姊妹，兩老見面時，開心地笑著，聊的都是過往瑣事。

在頭城已服務一甲子的聖方濟安老院，長期服務中觀察到，長輩經常在家找不到與家人對話的機會，反而到了長照中心會與同儕或服務人員聊個不停。「這群長輩如同一冊冊豐富記錄開蘭人流金歲月的人生書籍」，白永恩神父基金會執行長鍾榕榕表示，他們往往帶著過去我們不熟悉的地區發展史、社會文化與個人生命史，很值得年輕晚輩挖掘、爬梳、同理與探究。

為此，聖方濟安老院於2021年開始推動「青銀友善對話」計畫，試著將長輩殘存記憶的人

生故事，藉由影像與文字記錄，今年2月舉辦第1場生命故事展——「聽你慢慢說」，在聖方濟安老院1樓大廳展出12則人生故事，由年輕社工訪談長輩，並以報紙頭版形式呈現，獲得家屬的熱烈迴響。

## 嘗試立體畫 引導長輩憶起創作

年老就像人生的收網，各種不同的記憶匯聚、收攏，也有片段遺落，就像漏網之魚，一去不返。為創造更多不同世代相互瞭解的機會，聖方濟安老院在機構日常輔療活動中，邀請有青銀共創經驗的藝術家從引導、陪伴到對話，與長輩共同為本次展覽打造〈海的落日〉與〈通往天堂的百納被〉兩件全新作品。

〈海的落日〉由藝術家鍾瓊儀設計，以背山面海的頭城地景發想，海邊沖刷的石頭像是時間，更像是人生的經歷，長輩透過線材纏繞石頭如同一個一個的禮物，歡迎大家成為時空旅人，進入長輩織的一條時間的路。

〈通往天堂的百納被〉由藝術家王荷瑄設計，以早期農業社會小孩滿月時母親製作的百納被發想，在與長輩聊生命故事時，鼓勵長輩將腦海中的畫面繪製下來，透過羊毛氈刺繡在方布上，用記憶進行腦內寫生，30位日照中心長輩，合力拼成一條通往天堂的百納被。

## 歡迎來觀展 延伸關懷多元行動

在蘭陽博物館免費提供場地，宜蘭縣政府、宜蘭縣公益彩券盈餘與陳永泰公益信託經費支持下，聖方濟安老院耗費1年籌畫這次特展，透過長期訪談、影像呈現、藝術結合等型態，呈現開蘭長輩的生命故事。期待前來觀展的民眾體會這不僅是一次觀展經驗，還能延續感動、付出具體的行動，運用聖方濟安老院與長者長期對話經驗整理出50項互動問題，開啟年輕人與長輩聊天話題，陪伴關懷與重新認識長輩，成為本展出期待延續的青銀友善對話行動。

「最酷的旅行——開蘭人的流金歲月」特展於蘭陽博物館一樓大廳持續展至9月30日，展覽時間為9時至17時（周三休館），歡迎民眾免費參觀，而聖方濟安老院仍持續陪伴頭城鎮失智長者，在每天日常中，繼續鉤織、收網，持續記錄親愛長輩的生命故事。



▲長輩的人生故事，寫成人物專訪，以報紙頭版方式呈現，獲得家屬的熱烈迴響。

## 心靈加油站175：乘風破浪

策畫·圖片提供／真理電台  
文／聖母聖心會

腳踏船舷，加足馬力，我們駛離安逸的港灣。遠離的港，已無法依靠，而前往的目標，仍遙不可及。朋友！航程中的驚濤駭浪，必須依賴天主帶領我們衝破！我們一點也不畏懼，因為航前已擬好計畫，定下目標，做妥準備，如今只需挺直腰桿，站穩腳步，掌好舵輪，精神奕奕地向前駛，偶爾，也不妨放慢速度，瀏覽風光，讓旅程充滿樂趣！

外在的世界並不因個人的挫敗而停止運轉，一切事物也都平靜地繼續著，這使我們領悟到，人生是一條向前奔行的軌跡，失敗只是暫時離了軌，如何為以後安排才是當務之急，也才能再度踏上人生的軌道。托爾斯泰曾說：「理想是指路明燈，沒有理想，就沒有堅定的方向；沒有方向，就失去前進的力量。」對我們的人生來說，這樣的醒



悟，讓我們離開舒適圈，更是帶領我們脫離內心封閉的動力，讓我們有能力重新走出去，面對燦爛的陽光。

是的！靠主掌舵，全心信賴，必會是愉快、信心高昂的旅程，讓我們航向新世紀。



## 與教宗同行

9月

為廢除死刑祈禱

策畫／上智文化事業

## 全新境界

讓我們編織出一個全新的境界，

裡面充滿平安，

以及對世界、

對天主創造的萬物、

對生命的熱愛。

——恩思立執事

(美國天主教作家)



## 3 是福音裡最有福的數字

文／郭芳贊（資深媒體人） 圖／臺北市至善老人安養護中心

每一年的天主聖三節，引發我對數字「3」的好奇，尤其是在陽明山麓的臺北至善老人安養護中心，1年前，我向樂齡老人們推動讀經以來，發現四部福音裡有關「3」的記載，竟是0到9的數字中，出現頻率高居首位，與耶穌關係最密切，成為最有福氣的數字。

首先從耶穌說起，耶穌在人間短暫的生命裡，一直與「3」脫離不了的關係。

出生時，聖路加寫著：「眾天使離開他們往天上去以後，牧人們就彼此說：『我們往白冷去，看看上主報告給我們所發生的事。』他們急忙去了，找到了瑪利亞和若瑟，並那躺在馬槽中的嬰兒。」（路2：15-16）可見，當時牧人們看到馬房裡只有3人：耶穌、瑪利亞、若瑟，沒有醫生和達官顯貴。

隨後，東方賢士朝拜聖嬰也是來了3位，他們各帶著禮物有3種：黃金、乳香和沒藥，不多不少，就只有3人和3件禮物。（參閱瑪2：1-12）同樣地，在主耶穌離世時，與祂一起被釘在十字架上致死也只有3人，耶穌外還有左盜和右盜。（參閱瑪27：44、路23：33、若19：18-19）難道沒有其他死刑犯等待執行嗎？

更加巧合地，基督信徒們都相信耶穌在人間大約有33年（兩個3）；耶穌在家陪瑪利亞和若瑟30年，10個3年；耶穌出外傳福音時大約30歲（參閱路3：23），總共傳道了大約3年。這些數字都說明，耶穌一生與3有很密切的關係。

耶穌在受洗後、傳道前，被聖神引到曠野裡，受了魔鬼的考驗引誘，只有3次，魔鬼就知

難而退了，先是石頭變餅，接著自聖殿頂跳下，最後是朝拜魔鬼，都被耶穌堅定地拒絕。（參閱瑪4：1-11）魔鬼不想繼續試探耶穌嗎？

耶穌首次預言自己將會「受難和復活」後，帶領3位宗徒上了一座高山顯現祂的聖容，聖史瑪竇記載著：「六天以後，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和他的兄弟若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌：祂的面貌發光有如太陽，祂的衣服潔白如光。忽然，梅瑟和厄里亞也顯現給他們，正在同耶穌談論。」（瑪17：1-3）聖路加也記載了這段經過（參閱路9：28-36），反而上山見到耶穌聖容的若望卻隻字未提。耶穌為何只帶3位宗徒呢？難道不能多帶或少帶一位呢？尤其是耶穌正由兩位先知陪同說話，正巧又是3人行呢！

同樣地，耶穌向宗徒們預言祂將受難和復活也講3次，首次是在立伯多祿為磐石後（參閱瑪16：21-23，谷8：31-33），第2次是祂與門徒在加里肋亞周遊時（參閱瑪17：22-23、谷9：30-32），第3次是在前往耶路撒冷途中（參閱瑪20：17-19、谷10：32-34、路18：31-34）。

耶穌在斐理伯的凱撒勒雅境內門徒前，確立了伯多祿為教會的磐石後，首次透露祂要受難和復活，聖瑪竇寫著：「從那時起，耶穌就開始向門徒說明：祂必須上耶路撒冷去要由長老、司祭長和經師們受到許多痛苦，並將被殺，但第三天要復活。」（瑪16：21-22）

第2次預言是在向3位宗徒顯了聖容後，在



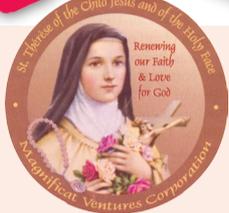
▲至善老人安養護中心開辦中日文聖經班，在疫情期間線上讀經，住民對《聖經》有一番新的體悟。

加里肋亞周遊時，對他們說：「人子將被交於人們手中。他們要殺害祂，第三天祂必要復活。」（瑪17：22-23）第3次預言是在耶穌帶領12位宗徒進入耶路撒冷對他們說的。聖瑪竇寫著：「看，我們上耶路撒冷去，人子要被交於司祭和經師，他們要定祂的死罪；並且交給外邦人戲弄、鞭打、釘死；但第三天，祂要復活。」（瑪20：18-19）

耶穌非常關愛所選的宗徒，祂就連降生到人間，被世人釘死並復活的大事，更是要提醒宗徒們3次，深怕愛徒們屆時難以忍受，正如祂預言，雞叫前，伯多祿3次不認得耶穌。（參閱瑪26：9-75）難道伯多祿真的這麼巧，就是3次不認主嗎？耶穌難道不會多講幾次自己要受難致死，以免宗徒們認為不是真的嗎？

我們來看耶穌復活後，祂竟先顯現給前往厄瑪烏村的兩人，聖路加非常詳細地記載著這段經過（參閱路24：13-35）。這趟耶穌復活後首次與門徒相見，只選了2人，成為3人行。

關於「3」的特殊地位，或許有人認為這是「集體潛意識」的呈現；不過，說到「3」的特殊意義，莫過於呈現出天主聖三的聖父、聖子、聖神的三位一體奧義，但我們的理智知識無法通透，僅能憑主賜恩寵，以信德蒙福。



## 常年期第26周星期三 (雙數年)



讀經：約伯傳9：1-12，14-16 福音：聖路加福音9：57-62

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

約伯是一個好人，卻遭受苦難，他的朋友也沒有辦法幫助他，反而責怪他咎由自取。約伯備感孤獨，他知道自己無辜的，但是他也無法明白天主的作為，只能死勁兒地對天主做出超越理智的信任，承認自己的渺小，也承認自己無法明白這個創造宇宙萬物的全能天主。

約伯對天主的絕對信德，和大能的描述，確實帶給現代的我們，一個深入的反省。

我們基督徒因著信仰天主變成人，「厄瑪努耳」（依7：14），「寄居在我們中間」（若1：14），因此，容易不自覺地產生人與天主平起平坐的錯覺，誤以為天主也和我們人一樣有限，忘記了天主其實是創造宇宙萬物的造

主，遠遠超越我們，如《聖詠》所說：「偉大的上主，實在應受讚美，上主的偉大，高深不可推測；世世代代應宣揚祢的工程，世世代代應傳述祢的大能。」（詠145：3-4）

只要祂發出禁令，太陽就不升起來，星辰就發不出光輝。（參閱依13：10）一切都在祂的旨意命令之下而存在、而行動；確實，「敬畏上主是智慧的肇基」。（箴9：10）人豈能對抗天主而自保呢？人不應該癡心妄想獨立於天主之外而能找到幸福，更不該想要自己訂立違反天主十誡的「法律」。

因為我們是天主所造，天主有絕對的權利要我們服從祂，而我們人類沒有討價還價的餘地。耶穌說：「任憑死人去埋葬自己的死人吧！至於你，你要去宣揚天主的國。」這是這

天福音給我們的一個啟示：當我們遇到難以抉擇的時候，我們要記住，天主有絕對的優先權。

但是天主也很近人情，一定會准許我們先去埋葬父親，因為埋葬父親與追隨耶穌其實沒有衝突，是耶穌所喜歡的。因為天主自己曾降生成人，我們基督徒甚至有這樣的說法：「我們越有人性（即效法耶穌的人性），就越有神性。」

天主有權利命令我們不能做壞事。也有權利命令我們做好事，就好像祂命令太陽升起來一樣。然而，實際上祂總是邀請我們甘心自願去做好事，祂不要我們成為祂的機器人，而要成為祂的愛人！

愛是不能勉強的。

## 靜禱——攀登愛之山

■文／羅莎  
圖／光啟社

這是一支由生命之母會的李秀華老師組隊，準備透過《靜禱》一起攀登愛之山的隊伍，感謝木撒拉神父帶領我們向聖女大德蘭、聖十字若望及聖女小德蘭等教會聖師們學習，並整理成《靜禱》這本登山指南，神父以貼近平信徒的角度教導靜禱的方法，要我們向天主敞開心胸，沿著「五無小徑」的指引，就能攀上愛之山的巔峰，與主耶穌相會，並且讓天主在我們內工作。

「五無小徑」是靜禱時，一條通往頂峰並與天主相遇的山徑，這條小徑是陡峭險峻的，而且一旦走上這條小徑，就必須先忘卻自己、空虛自己，藉著侍立在天主面前、閱讀聖書、閉上雙眼、注視耶穌，並抒發信德的次序登峰，且其中「抒發信德」是最主要的動作，也是靜禱時最重要的一環，因為天主總是被我們的信德所感動，這是靜禱的基本信念。

這一期的讀書靜禱會因受到新冠疫情影響，改為線上課程，但這澆熄不了我們攀登愛之山的熱火，每位同學都各自在這條小徑上努力前行，在靜禱時，不管是與自己相遇或是與耶穌相遇的經驗都各自美好，以下分享參與者的登山經驗與收穫。

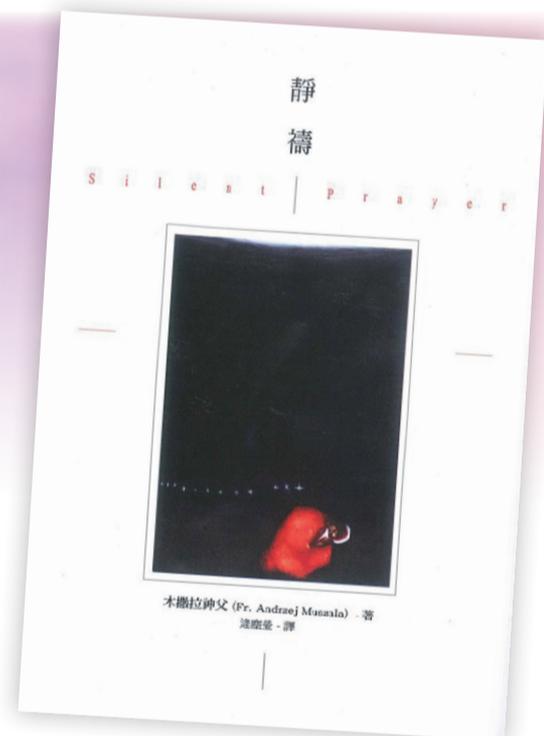
✦靜禱是走向與耶穌結合的真正旅程，剛開始接觸靜禱，內心充滿了喜悅，我感謝天主讓我找到適合自己的祈禱方式，雖然在靜禱中還沒有體會到神慰，但內心總有那份渴望催促著自己找時間做靜禱，我知道這渴望是好天主給我的禮物。感謝天主，在攀登愛之山時，我們常會遇到很多困難和考驗，但我相信倚靠著聖

神，祂會幫助我登頂，在那裡，我將面見天主。

✦在這一期的課程中，對於靜禱有更深入的認識。每天有時間靜禱就是最大的福樂，那是渴望和天主相處的時間，是我陪伴祂，更可以說是祂陪伴我。每一次課程，都是靈修的成長養分，個人的分享，真誠的話語，猶如地獄中富翁所渴求的一滴水那麼珍貴，一滴又一滴地滋潤澆灌我心，靈魂如芽苗得以成長茁壯，靈修的泉源是如此地豐沛。願將自己全心全部交託給主，信賴主。

✦靜禱帶著我走向耶穌，想要更多的渴望，更多的心靈交會，主祂就像是泉水般源源不斷在澆灌我、潔淨我、滋養我，祂是我心靈的明燈。學習靜禱以來，最大的感受是，當我孤單寂寞時，內心不會慌亂，也不會尋求外在感官的享樂來填補那份孤獨感，透過五無小徑的靜禱操練，讓內心更踏實，而且信德愈堅強，相信主在我內隨時陪伴在我身邊，就如耶穌教導：「你們要從窄門進去，因為寬門和大路導人喪亡；但有許多的人從那裡進去。那導入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！找到它的人的確不多。」（瑪7：13）很慶幸有機會學習靜禱，不但讓我找到內在的快樂，也找到與天主更加親近的捷徑。

✦感謝讚美主，靜禱中無須多言，只需深深地沉靜自己，渴望與天主同在那份寧靜與平安，學習更親近祂、更信靠祂、更愛祂，願我的生命能夠淨化再淨化，去蕪存菁，讓我肖似祂，說話愈來愈像祂、行動也像祂，學習以主耶穌的眼光看待人、事、物，坦然面對並接受



▲木撒拉神父的著作《靜禱》，提供「五無小徑」，教導攀登愛之山，與主相遇。

與臣服面對生活及身心靈的黑暗，因為我知道那是天主的作工，是淨化與聖化我們的歷程。現在較能敏銳地察覺自己的思言行為及情緒的波動，也比較能夠隨時隨地保持安定的心，更能夠看到並欣賞別人身上天主的恩典。

✦感謝天主，我彷彿看到過去的我，努力的靠著自己不斷地揮汗，並和著淚水前行，往往都要到最後承認自己無能為力了，才會放手請求天主接手；現在，我承認也明白沒有一樣能靠自己，一切都只能信靠祂，此刻的我感到解放後無比的輕盈，我想，這就是透過靜禱向天主敞開，讓天主在我內工作，結出的豐碩果實吧！

（下期待續）

▶歡迎上網選購



# 專業交流：■文／台南教區德蘭啟智中心 圖／Zachariah's Acre臉書

## Zachariah's Acre的大地使命

### 全然依靠「天主」及「大自然」的身障服務



▲▶用生命影響生命，是信仰最美的見證。

在美國威斯康辛州，有個專為身心障礙人士而設立的農場，叫做Zachariah's Acre (ZA)，提供特殊需求者及其家庭在各個階段學習成長的服務，並讓每個家庭都在這裡找到歸屬感，因為ZA所提供的服務，讓每個人都感受到天主的愛與接納，也獲得來自大自然的力量！

#### 向 ZA 農場交流學習

這個強調以基督信仰為基礎的服務單位，人力簡單卻創造出無比的服務能量，讓人對其經營理念與信仰的執著佩服無比。因此，德蘭啟智中心特別透過越洋聯繫、安排ZA代表Emily Enockson主任，來為德蘭團隊分享ZA的服務理念、模式與服務內容，期盼大家在天主的愛之內分享，如何以天主的愛為依歸，運用多元管道與形式來服務弱小弟兄。

德蘭的美華主任與Emily主任的家人認識剛好滿30年，Emily年幼時弟弟因病過世，父母是虔誠的基督徒，在兒子過世後，決定領養兩個特殊孩子，並視如己出。這樣的成長背景養成Emily悲天憫人的精神，及對身心障礙者有著特殊的情感。

因此，德蘭夥伴特別聚集在暑期的周末，與ZA主任Emily在線上一起交流，聆聽著Emily分享ZA的大自然環境、無障礙服務、職業訓練、四季活動、志工團隊以及與社區的連結，讓我們聽了不但佩服，也感動不已；同時，也從中獲得了服務靈感的激盪。

#### 以天主的愛做服務

ZA有著將近19.5公頃大的空間，裡面除了有無數的樹木、花朵、作物，還有風景優美的池塘、丘陵，可愛小動物，更有為特殊需求者活動需求建造的高架花園、溫室、樹屋、庭院等。起初來到ZA的人，留下的印象就是一個有很多動物及農作物的漂亮地點。Emily和團隊為了扭轉這個印象，便開始積極和每個人分享ZA的服務理念與使命：「以天主的愛服務特殊需求的孩子」、「運用天主所創造的大自然力量與資源，支持特殊需求者與自然、與家庭、與社區產生連結，進而達到讓特殊需求者發揮生命價值」。

邀請社區的人擔任志工和特殊需求者互



動，例如：一起清洗雞蛋、整理農場環境、餵食動物、復活節用天然顏料彩蛋等等，大家都從中感受到ZA為特殊需求者的用心與付出。因為每個來到ZA的人都受到感動，看到特殊需求者在這裡自在生活，都願意加入支持ZA的行列、也持續為ZA宣傳；現在ZA已擁有400多位志工一起提供服務，且所有的服務經費都來自社區的力量，例如：大家到ZA消費購買食材、參與募款活動並捐款。ZA全然發揮信仰與民間力量，依賴政府補助，撐起理想與理念。曾經有人表示願意提供百萬美金支持，但條件是要這個農場退下十字架，ZA毫不考慮，斷然回絕，讓人看到ZA團隊對信仰的堅貞與對理念的執著。

Emily分享，聖誕節快來臨的時候，他們義賣聖誕樹，讓社區的朋友到ZA來挑選全家喜歡的樹，然後帶回家裝飾，即使義賣的價格遠高於市價，大家還是會因為支持ZA而購買，就是為了支持在這裡的特殊需求者，以及贊助ZA的服務；甚至曾在一次的募款活動中，3天內就有1800人前來支持。

#### 賦予喘息服務新定義

在分享中，Emily也提到一個特別的服務觀念：就是「賦予喘息服務新的定義」，在ZA的喘息服務，不是讓家屬把特殊需求者獨自留在ZA接受服務，而是需要整個家庭包含父母、兄弟姐妹與特殊需求者都一起到ZA參加活動的服務。當家中有特殊需求者時，在社區生活容易遇到挑戰與困難，即使是全家一起

到餐廳用餐這件事，可能都沒辦法輕易達成，間接地也就影響了特殊需求者與家庭成員的關係建立。

為了幫助特殊需求者與家庭能夠有良好的互動經驗及創造共同的回憶，ZA提供友善的無障礙環境和大自然活動，例如：釀蘋果酒、冬天時在雪地裡玩樂、在樹屋慶祝母親節感謝媽媽等，讓特殊需求者及家庭成員在大自然的氛圍及志工的支持下，獲得家庭互動的療癒、共同創造難忘且動人的家庭記憶，使家庭情感更緊密，這樣「重新定義的喘息服務」可以幫助特殊需求者及其家庭成員，產生極大的力量！

#### 用生命影響生命

在交流分享的尾聲，Emily的母親Christine Enockson特別對德蘭的夥伴們說：「對特殊需求孩子的父母而言，你們是最重要的人。相信你們能夠提供孩子很好的服務，非常謝謝你們！」因為Emily的妹妹也是特殊需求者，現在長大了，住在家附近的社區家園接受服務，所以Emily母親的這段話，讓我們都流下感動的淚水。

每位父母、家屬願意將特殊需求者託付給我們、信賴我們的專業，這是多麼重大的責任與使命，所以，我們不斷提醒自己，必須為每一個生命努力！要記得在服務中實現天主的愛，因為天主的愛能使我們「用生命影響生命」，因為我們相信「以愛服務，能夠改變特殊需求者的生命」！



▲我們其實可用許多方式來珍惜水資源。

◀德蘭夥伴與ZA主任Emily在線上交流，收穫豐富，並激盪出更多的想法與創意。



家庭之愛系列 12

第10屆世界家庭大會紀盛大會

走在基督化家庭的道路上

■文·圖片提供／高志邦、簡妤涵（第10屆世界家庭大會台灣代表團成員）

作為結婚近2年的夫妻，回想過去分辨婚姻聖召的種種準備，以及踏入教堂準備領受婚姻聖事那一刻的感動，一切都記憶猶新，歷歷在目。

探索家庭奧秘 向主尋找解答

我們帶著成立基督化家庭的夢想與渴望，許下婚姻誓言，並期待以家庭的方式，讓天主在我們的生命中做主，也為祂作證。然而，儘管我們在踏入婚姻生活後，努力保持婚前時的祈禱生活與在教會的服務，「二人成為一體」（創2：24）所帶來的重大改變和震盪，不免使我們感嘆：這實在是太不容易啊！這也促使我們越發努力尋求使夢想——基督化家庭發芽茁壯的養分與方法。

教宗聖若望保祿二世於1994年所發表之《致家庭書》中，曾引用聖保祿宗徒的話，形容家庭是一個「偉大的奧秘」（弗5：32），並說到：「當代人在了解物質世界和人類心理方面，已有很大的進展，但在深奧的形上學方面，則仍然相當不了解。因而家庭亦成為一種未知的現實。」我們帶著「解鎖這未知的現實——家庭」的期待，希望能在這次的世界家庭會議中，與來自世界各地的天主教家庭共融，就如同我們當初在2016年世界青年日，個人與基督相遇一樣，這一次讓我們以夫妻的形式，與祂相遇，且獲得解答。

議題帶來省思 努力聖化家庭

這次第10屆家庭大會的內容與安排，觸及家庭各式各樣的面相，包含家庭與教會如何同道偕行、陪伴年輕夫婦、成為父母、如何在現代數位化的時代傳遞信仰給孩子、面對家庭中所發生的困難與暴力、如何看待家中的長者、離



▲本文作者高志邦與簡妤涵作為台灣代表團年輕夫妻的代表，參加世界家庭大會，主恩滿溢。

婚的議題……。內容非常豐富，我特別關注如何認識與經營家庭的部分，在觀察與歸納後，分享如下：

家庭是社會的基本細胞，是每個人形成和發展的地方；更重要的是，家庭反映天主聖三的肖像，彼此共融與給予、分享愛。從反映天主聖三的角度來看，家庭的確是偉大的奧秘，若沒有用形上學的角度來觀察與默想，奧秘勢必只剩下困難重重與充滿疑惑。

如何經營與營造基督化的家庭，可以分為3個共融的面向：

1. 與天主共融：安排每周甚至每天與天主相處的時間與空間，例如：聖體聖事，或是騰出家庭祈禱的時間，與布置適合祈禱的空間。

2. 與家庭成員的共融：安排一起吃飯、談心、遊戲和分擔家事的時間與空間。很重要的是，話題與氣氛需要精心安排，例如：安靜與適合交心的空間、詢問今天在什麼事上發現天主……等。

3. 與近人的共融：分享家庭的寶藏給他人。例如：一起在教會中服務、邀請朋友來家中，將家庭的愛和喜樂分享給更多的人。

若要用一句話總結，即「家庭是一條成聖的道路」，我們先領受天主的愛，並且要「精心



▲第10屆世界家庭大會在梵蒂岡舉行，見證聖化家庭。（羅際元神父攝）



地與天主合作，這不是無聊、充滿壓力又一成不變的道路，而是讓祂來不斷地更新，如同在加納婚宴的那天，耶穌將無色無味的水變成上等的酒（參閱若2：1-11），充滿驚奇與喜樂。

各個家庭分享 與主偕行成聖

世界家庭大會安排了幾個家庭上台分享信仰的見證，每個分享的家庭來自不同的國家和不一樣的背景，雖然彼此有許多相異之處，但卻不約而同地傳達出相同的重點，就像我們閱讀聖人故事時一樣，大家都在這成聖的道路上，努力地邁向同一目標——天國前進。會議中的分享和休息時間的相遇，意識到這條路上有許多慷慨與熱情的前輩時，再一次地使我們驚嘆普世教會的共融，與旅途中教會的美麗。

隨著世界家庭大會的結束，我想我們並沒有真的「解鎖」家庭中一切的答案，因為認識到家庭正是偉大的奧秘，這意味著我們不可能有透析的那一日，但更重要的是，我們在當中找到了解鎖的那把鑰匙，開啟家庭的冒險之門，與天主一起經驗（驚艷）每個旅程，讓耶穌基督帶著我們在愛中願意犧牲，就如同一位年輕父親在大會分享中所作的見證，他在經歷自己的2個孩子（當時他們有7個孩子）同時死於

一場車禍後，寬容地原諒，勇敢地说：「我希望我的孩子傳遞的是愛，而不是仇恨；我的妻子和孩子是我每天生命的動力。」

我們感謝天主，藉此讓我們見證到祂的信實，而祂從不吝於給我們力量、勇氣和陪伴。



▲來自澳洲的夫妻分享，車禍喪子，因著主愛，原諒車禍肇事者，情操令人動容。



▲世界家庭大會出席人員來自各個國家，一起見證主愛。

# 2022台青日的感動與收穫

■文·圖／主教團青年組



▲Magis福音劇組精心安排開幕福音劇，為台青拉開序幕。

▲台青音樂靈修組以歌聲敬拜，帶領全體營造與主相遇的氛圍。

◀晚會表演時段，青年舞動肢體，讚美天主。

每一次台灣青年日的舉行，都是集結了整個教區的力量！從青年工作者到傳協會理事們、教區神職人員到各男女修會善會，為了全國青年信仰的共融和分享，歷時近1年的幕後工作在聖神的帶領下展開！

各個青年團體因著各自靈修的特質、團體推動，承擔起不同的工作項目，此次台青的各小組：培育組、活動組、音樂靈修組、隊輔組、行政組、生活組、修會Stay組、媒體組等，皆在多次的籌備會議中更加欣賞彼此的工作、一同回顧福音的精神，在準備台青的過程，彼此陪伴、彼此培育。在輔仁大學中美堂開啟那精彩絢爛5天，是旅程中結出的小小果實。工作人員在這「急速啟程」的步伐裡，也留下了許多感動的故事，我們也一起來看看青年們在服務台青的過程中心路歷程。

## 我們能為他們做些什麼？

／蔡宗穎修士（台青媒體組）

我們能為他們做些什麼？這或許是媒體組所關心的核心問題。感謝天主，這次有機會在媒體組為青年們服務。歷經數月的籌備，我們仍然在面對同樣的一個問題：「我們能為他們做些什麼？」我們的夥伴們籌備過多次的營隊、參加過幾次台青，同時，我們也是由一群多媒體產業的從業者或業餘愛好者所組成的團隊。集合這些經驗以及從業的知識，讓我們不斷思考：「我們能夠在這次的活動上，提供他們什麼樣的服務呢？我們要如

何以攝影組的身分來傳遞台青的精神呢？」

為我來說，錄影、攝影的本質，並不主要在於以一個高超的構圖、流暢的運鏡或酷炫的特效來奪人眼球，而是如何將攝影師本身所欲表達的故事，呈現在幾張照片或短短的影片當中。也就是說，媒體組的核心問題是：如何成為有力的敘事者，將台青的精神以數位媒體的方式，呈現在閱聽大眾的眼前。

感謝主，使我們能夠以這樣的方式，藉著祂所賜予的恩寵，並透過活動期間的記錄與拍攝，嘗試著將整個台青的記憶，化成一張張的相片、一格格的影格，以我們的角度，來述說這個「青年們與天主相遇」的故事。媒體組將不僅止於記錄，而是成為了述說故事的說書人，我們的作品承載著記憶與使命，向所有參與台青的學員、工作人員、協助這場盛會的所有恩人，以及無法共襄盛舉的弟兄姊妹們，傳述這次台灣青年日所帶給我們每一個人的訊息。期望參與者看到這些故事，能夠想起與天主接觸的剎那，也期望未參與者，能夠因著這故事所承載的精神，受召一同走向成聖的道路。

「成聖很簡單的，做好自己本分內的工作，就是走向成聖的道路。」我們也秉持著如此的精神，在這次的台青日「全力以赴」。我們從天主手中領受使命、起身，並急速啟程，有愛同行。

## 成聖路上 彼此偕行

／關佳霖（台青音樂靈修組）

在答覆參與今年台青的音樂靈修服務之前，因為種種原因，和教會團體、和天主的關

係都有點疏離，想要恢復敬拜的熱火，找回和天主親密的關係，就像主題曲說的：「從大地四極回到祂的台前」。

大博爾青年團的培育從來就不是單純的把歌唱好，而是像調音一樣，調到和聖神一樣的頻率，感受祂的臨在與脈動，被溫柔且厚實的愛包圍，看似付出了很多時間與精力，實際上得到了超乎想像的治癒。到了後期密集團練的時候，都是下了班之後，再舟車勞頓地趕去彩排，可是有聖神與我同在，結束後趕著末班車回去也是洋溢著喜樂。

這次我主要負責的工作是晚會的音樂串場（音樂組稱為「江河組」：因為是用音樂把各教區串連在一起），回想起來天主的安排真是奇妙，江河的意象，不僅是我收穫的感動，也是起身前行的指標。

學生時，參加過很多教會營隊、在不同的教會團體中流轉，所建立的關係漸次開枝散葉，真的在台青才有機會看到壯麗的全貌，感謝天主細心照料了我所流經的河畔。另一個是基督的愛推動我，在台青之後答覆了陪伴青年的邀請，期許自己能成為乘載活水的江河，讓青年們也滋養茁壯。

另外，在此也想要分享一些吉光片羽的感動：因為開幕式當天沒辦法現場參加，所以在前一個周末去Magis青年中心，看了福音劇組的總彩排，本來只是抱持著一個支持朋友的心情前往，沒想到一次又一次地被台詞打中心坎。

劇中堂區青年帶著一些無奈的義無反顧、看似平淡卻默默的轉化，以及在人生階段推移中，如何與生活的孤軍奮戰，團體又要如何維繫這些關係，這些都與我切身相關，眼淚撲簌簌地掉，這就是台青的美好之處吧！那些因主的名聚集在一起的人，平時在不同角落各自奉獻，當相聚時，能彼此同理、支持、得到滿滿的能量，知道在追求成聖的道路上，有彼此偕行，從來就不是孤單的。

（下期待續）

►媒體組挑燈夜戰完成的台青回顧影片，紀錄2022夏天台灣青年勇敢成聖的旅程。



▲媒體組成員多才多藝，致力為台青留下美好回憶。

►由大博爾青年團培育的音樂靈修組，在晚會中串連各教區的表演，讓感動如江河般湧流不止。





▲孩子們特地盛裝出席，表示對初領聖體的重視。

▲聖家堂主任司鐸饒志成神父（後排中）與初領聖體的孩子、家長及老師們合影留念。

## 見證孩子們初領聖體喜樂無窮

我栽種，阿頗羅澆灌，然而使之生長的，卻是天主。（格前3：6）

■文·圖片提供／蔡茗君（聖家堂主日學老師）

耶穌說：「我實在告訴你們，你們若不變成如同小孩一樣，你們決不能進天國。」（瑪18：3）「你們讓小孩子來吧！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正是屬於這樣的人。」（瑪19：14）在耶穌的教導中，我們學習到該如同孩子般純真，做好準備，進入天國。這幾年來，和孩子們相處在一起，教學相長，讓我學習到更多。

因受新冠疫情影響，我們的生活模式變化不小，主日學的課程也受牽動，除了改成線上教學外，連帶讓初領聖體班孩子們殷切期盼的兩天一夜避靜，也得取消，所幸今年仍保留了9月4日主日初領聖體前的周六下午小避靜，利用下午2、3個小時，讓孩子們第一次辦理和好聖事，也學習如何手領聖體等細節，雖然遇上颱風來襲，孩子們的熱情絲毫不減，9個孩子全員到齊，多日未見的孩子們，不僅長高長壯了一些，而且也成熟許多，不若3年前小學一年級時的靦腆模樣，更絕可愛、穩重了。

在小避靜時，做和好聖事前的省察中，孩子們閉上眼睛，聽我娓娓道來，我們這3

年來相處的點點滴滴，當我說到我們相處了3年將近1000天時，孩子們糾正我：「3年超過1000天了啦」、「可是我們沒有每天見面呀」、「我們只有主日才來上課」……可愛的孩子們挺會計算的，當然我也要說明一下：「這個班級從2019年9月1日直到今年9月4日，正好有3年的時間，我們每天都記得你們就是我最愛的學生！」希望他們也能永遠記著陪伴多年的玉蘭老師和我呀！

主日學課程中，我們利用3年時間準備初領聖體聖事，除了教導《聖經》故事和各式經文意涵，以及教會要理……等，更期盼他們能親近主，加深與主的親密關係，在主內成長茁壯，除了享受到天主的愛，以及祈禱天主白白賞賜的無限恩寵以外，也能愛己愛人，更體會到未來的日子裡，有主陪伴，永不懼怕！其實主日學老師們能夠在這些日子裡逐漸看到孩子們的成長，相信這也是老師們滿心喜樂的時刻。

在9月4日上午彌撒進行中，看到這一群孩子們穿著較為正式的服裝，在父母親的陪伴下，跟隨輔祭兄姊進堂時，心裡的感動油然而生。想當年，這些輔祭哥哥也是我的學生，現在可都能獨當一面，穩重地舉著十字架，帶領小弟妹們進堂囉！一代輩有新人出，相信在這一批9位初領聖體的孩子中，也會有人接續下這衣鉢，來日定能看到他們上祭台，擔任輔祭角色，讓我能夠再次與有榮焉地想著：「這可是我的學生們喲！」當然他們更是主所愛的大寶



▲孩童相當期待初領聖體！  
▲主日學老師與家長們，一起見證孩子初領聖體的珍貴時刻。



貝，感謝讚美主大能。  
這次初領聖體的孩子們，都收到我送給他們一本新出版的

書籍《我是耶穌的好幫手——認識彌撒禮儀服務員》，期盼孩子們好好閱讀後，信仰與教會禮儀的意義在他們心中生根發芽，人人都成為耶穌的小尖兵，這也是我為自己擔任主日學老師這20餘年來的最大期許——我是耶穌的好幫手！

9月3日的小避靜結束，請家長們和孩子談談他們的感受，所以我們也收到了這些真情流露的分享。

**泓鑫媽媽分享：**泓鑫說：「今日感覺很特別，是以前沒有的感覺。」我問他：「是一種安慰嗎？」他說：「是。我期待這天好久，終於來到，非常開心與感恩！謝謝天主，謝謝老師這些年來的陪伴與教導！謝謝可愛的同學的同在！」

**韋恩媽媽分享：**謝謝老師們，這幾年辛苦妳們了，看著孩子一步一步在老師帶領的腳步下走到現在，無比感恩。韋恩開玩笑說：「終於吃到夢寐以求的『耶穌聖體』，可以多吃兩塊嗎？」今天做夢都會笑了。

**博全媽媽分享：**博全說：「今天很開心，終於可以領聖體了，辦告解時很緊張，因為要和神父面對面說話，辦完告解祈禱時有種莫名其妙的力量，覺得自己變全新的了。謝謝老師的教導和陪伴，也開心這班有一起學習的好朋友相伴，感謝讚美主！」



▲聖家堂饒志成神父（後排中）與初領聖體的孩子們合影。



淡水堂重建之路③

# 歷經坎坷的百年建堂路

## 淡水法蒂瑪聖母朝聖地歷史

主曆1844年，清廷與法國簽訂《黃埔條約》，天主教被允許在通商口岸傳教、建堂，因此，西班牙道明會很快地在福州建堂。1859年，台灣再度開教成功後，因地緣之便，先被委於福建代牧區管理。1883年，福建代牧區分設廈門代牧區，台灣教務改歸新成立的廈門代牧區，也因此有了正式的教區長（首任區會長為楊真崇神父，繼任者則為黎克勉神父）；台灣全島由道明會士綜理教務。

### 突破重圍困境 司鐸堅守護教

對於從打狗（今高雄）上岸、重啟天主教傳教事業不到40年的道明會士來說，面對天災、人禍、迷信、疾病等困厄，是上岸之始就已有的心理準備。然而，等待著他們的挑戰卻不僅僅如此，國際關係的變化，以及因之而生的戰亂、破壞與磨難，則是他們必須面對的另一個挑戰。中日甲午戰爭之後，台灣的治理權由清廷轉移到日本之手，島民則不斷發起反日抗暴運動，教堂被洗劫或焚燬，教友則淪為黑旗軍及日軍交戰下的代罪羔羊，死傷慘重。教會多年苦心經營的成果，毀於一旦。

然而，神父們仍堅守此地，不願離開，高恆德神父在寫給會長的信中便提到，為了安全，英國領事曾表示願意幫助所有傳教士搭乘英國輪船離開，但是他婉拒其好意：「畢竟，善牧不該在狼來時，捨棄羊群而逃命。」（參閱Pablo Fernandez, O.P.著，黃德寬譯，《天主教在臺開教記——道明會士的百年耕耘》）黎克勉神父寫給玫瑰省長的報告信中亦提到，1895至1897這兩年，不僅是台灣傳教區最悲慘的日子，日本人利用護照來限制神父的行動自由等種種政治刁難，也讓神父們相當困擾。

### 尋良方改策略 開創福傳新局

儘管在這樣令人灰心低迷的環境中，1898年來台的杜默爾神父卻毫不喪氣，他處身在傳



▲1905年，道明會林茂才神父在大稻埕建立「蓬萊町大聖堂」，但很可惜於二戰時被炸毀。

統宗教發達且基督教勢力也相當蓬勃的台南，反而以更積極的態度去尋找方法解決困境。他觀察民眾的行為，改變傳教策略，構思如何破除他們對天主教的偏見，也跟省會長建議運來印刷機，以便在本地出版牧靈所需的傳單跟書籍。1911年，杜默爾神父北上淡水，擔任本堂神父，從此，淡水堂歷史進入了另一個階段。

杜神父服務淡水堂兩次，長達30年，見證了淡水堂的發展。他共施洗了207位教友。同時也為淡水堂留下第1本記載堂區的婚配錄，及聖洗錄的聖事簿文獻。此外，杜神父還申請裝置自來水，改善淡水堂附近民眾及信友的挑水之苦。及後，杜神父調至高雄前金，從此淡水堂有6年時間沒有主任司鐸，而是由蓬萊町天主堂的神父兼管，直到杜神父再度回任。杜神父陪著淡水堂的教友走過20餘寒暑，直到戰後，國軍接管台灣。1947年2月19日，他為一位新生兒領洗，這是杜神父在淡水的最後身影。

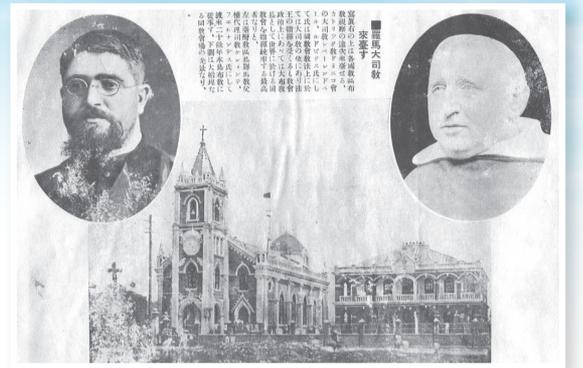
### 福傳成果斐然 兵燹不熄熱火

1913年，教廷傳信部設立了台灣宗座監牧區，轄治範圍為台灣與澎湖群島（即日屬台灣），首任監牧為林茂才神父，這可說是台灣天主教史上最重要的里程碑。從此，

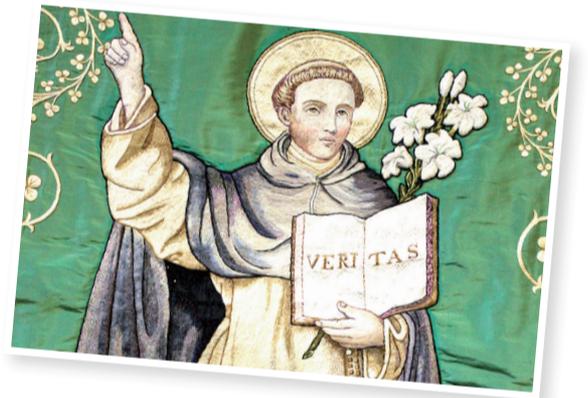
台灣教區完全脫離廈門代牧區的管轄，儘管教務仍由道明會玫瑰省傳教士負責，

但是前來支援的會士則多來自日本的四國監牧區，例如：擔任第2任監牧主教的楊多默神父，便曾在台北及四國地區傳教，日語流利的他，亦曾任四國監牧主教。

二戰爆發之前，台北的教會在西班牙道明會士的主持下逐漸生根茁壯，而各地教堂的主任司鐸，則在傳教員及修



▲1917年道明會總會長魯多維克斯抵台訪問，左為林茂才神父。（圖片來源：1917年《台灣日日寫真畫報》）



▲聖道明創立的道明會，在臺灣福傳歷史上，占有相當重要的地位。

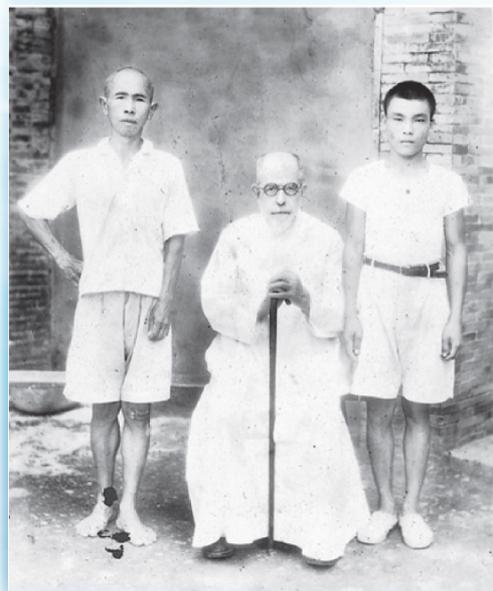
女、姑婆的協助之下，以聖堂為中心向四周緩慢擴張。然而，儘管天主教是日本核准的官方宗教，可是，對軍國政府來說，天主教畢竟還是一種外來宗教，外國教士本身就是危險的來源。因此，早在太平洋戰爭爆發前，日本已經制訂《宗教團體法》，以有效控制國內宗教團體。1941年更建立起「日本天主教團」，規定日本各教區皆須由日本人擔任主教，因此，台灣宗座監牧區亦由日人里脇淺次郎擔任署理監牧。

里脇來台不久後，日本政府便禁止西班牙道明會士在台南以南活動，西班牙的神父被集中管理，而多位神職人員曾被視為間諜，而受到拘禁詢問及監控，甚至入獄。

儘管如此，他們仍然抱著樂觀的態度，在種種高壓下，想辦法到鄰近村鎮傳教，或在聖堂內講道理，耐心地等待戰爭結束的那天。道明會士曾經等待了兩百多年才又回到淡水，相較之下，幾年的困苦也不特別算什麼艱難了。誠如《天主教在臺開教記》記載，李嘉祿神父在1867年時寫信給會士兄弟道：「當我頹喪失望時，只要仰望被釘的基督和想起聖人們所受的凌辱，就會再次感到強壯有活力，我的心又得安寧。」

1945年的聖母升天節，戰爭終於結束。雖然近半世紀間，教務因政權更迭而盛衰不定，但是走過戰爭與大轟炸的淡水堂，至今仍屹立在淡水「崎仔頂」上。

（下期待續）



▲現今淡水堂的神父樓依然屹立，見證淡水堂的歷史。

▲淡水堂初創時，曾有6年沒有主任司鐸，白斐理神父（中）亦曾兼管。（圖／高雄市歷史博物館）