



主曆2022年11月6日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



教宗方濟各頒布
世界青年日文告
籲青年急速啟程

P.04-05



嘉義教區升格60載
深耕家庭信仰教育
薪火相傳廣續前行

P.06



賀德佳宣聖10周年
系列活動多元多貌
以樂宣揚綠力療癒

P.12-13

教宗方濟各成為里斯本世青首位朝聖者



▲教宗方濟各10月23日在兩位葡萄牙籍大學生協助下，透過平板電腦，成為正式報名里斯本世青首位朝聖者。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各於10月23日在三鐘經祈禱活動結束之際，由兩位在羅馬讀書的葡萄牙籍大學生的協助，使用平板電腦登記參加2023年8月在里斯本舉行的世界青年日（簡稱：世青/WYD），成為正式報名參加里斯本世青活動的第一位朝聖者！

教宗鼓勵各地青年踴躍報名參加這場全球性的信仰盛會。里斯本世青將於2023年8月1日至6日在葡萄牙里斯本舉行，主題為：「瑪利亞起身並急速啟程」（參閱路1:39）教宗表示，經過很長的一段時間，特別是受到新冠疫情影響，我們將重新發現在不同民族和世代之間擁抱的喜悅，這為我們非常需要。教宗在〈第37屆世界青年日文告〉中，敦促青年步武聖母芳蹤，起身急速去服務他人，把生命奉獻於耶穌。（詳見4至5版）

教宗提及3個重要的訊息，首先是「起身出去給別人」，鼓勵年輕人問自己，面對日常生活的挑戰，我們的生活態度和動機是什麼；其次是「跨越人與人之間的距離」，鼓勵青年們重新出發，迎接新的相遇，分享基督親近的喜悅，因為青年是支離破碎人類新團結的希望；第3是「一個新的傳教兄弟會的擁抱」，世界各地的教堂將於今年11月20日的基督普世君王節先舉行各教區世青慶祝活動，隨後，才會在里斯本舉行世青。

台灣天主教會對此盛會參與的意願非常踴躍。據了解，目前已有14個地區或修會團體正在組織朝聖團，每個團體的人數從15至40人不等，費用約在10萬至12萬元，時間最長的是25天，多數在20天左右，已有部分團體報名幾近額滿。

台灣朝聖團已發出不少組團的邀請，屬修會



▲法雷爾（Kevin Farrell）樞機向青年工作者深致期勉。



的團隊，包括：耶穌會的Magis生活體驗朝聖團、聖言會的青年使徒團、遣使會的瑪利亞文生青年團、生命之母會在俗團體所屬的生命之母世青團、聖母聖心會的聖母聖心會世青團、主言會的主言青年團、世青常客聖若望會的小灰Fiat朝聖團；屬教區的組團則有：高雄教區朝聖團，以及新竹和花蓮的世青團；此外，還有至亞維拉朝聖的Little way青年團、Talitha Kum世青團、大博爾青年團和UCCSA大專同學會團等。

距離2023年里斯本世青還有不到1年的時間，主辦國葡萄牙組織者團隊於10月17日至19日與世界各地主教團、教會運動組織和修會的青年牧靈工作代表，在法蒂瑪舉行世青籌備會議，共有代表180個國家、會眾和運動的280位青年工作者參與。聖座平信徒、家庭和生命部部長法雷爾（Kevin Farrell）樞機亦出席會議，與青年工作者們共同進行分享、夢想、計畫和祈禱。

法雷爾樞機鼓勵與會青年工作者，讓這個面對面的準備工作，成為在不同民族和文化之間建設橋梁的記號。他指出，青年是教宗方濟各推動的同道偕行青年牧靈工作革新的主角。法雷爾樞機邀請與會青年工作者們，讓年輕人自己成為世青籌備工作的主角，包括在基督普世君王節舉行的教區層級世青活動。

法雷爾樞機接續表示，同道偕行的原則與在法蒂瑪的籌備會議有直接的關係。世青的組織者在展示計畫的同時，每個人都能參與其中。我們所有人都是下屆世青的合作者。因此，應把世青的籌備工作託付天主聖神的引導。願里斯本世青成為一個開放的平台，讓青年能喜樂地與基督相

台北總主教公署公告

北總主字第111226-1號

- 一、台北總教區舉辦「兒童、青少年、青年線上聖歌比賽」，藉此認識教會，在生活中實踐愛、分享與合一之精神。
- 二、敬請神父、修士、修女、教友、各級學校師長，鼓勵堂區及學校兒童、青年學生踴躍組隊報名參加。
- 三、詳細報名及參賽辦法，請上「天主教台北總教區」網站查閱下載，或洽總主教公署秘書處林雅玲秘書02-2737-1311。
- 四、報名及影片文件截止日期：2023年2月5日。
- 五、獲獎名單公布日期：2023年2月17日。
- 六、各組冠軍團體將代表教區參加主教團禮儀委員會聖樂組主辦之全國線上總決賽。

秘書長 陸友望

2022年10月27日

台北總主教公署公告

北總主字第111223號

- 11月神職月退省，敬請神長踴躍參加。
- 日期：2022年11月9日（周三）
- 地點：台北總主教公署（樂利路94號）
- 時間：10:00為已亡神職人員舉行追思彌撒
10:40神職共融
11:10基督教文化交流協會程子奕專員介紹「2022聖誕愛無限」活動
11:40鍾安住總主教分享「亞洲主教團協會第50屆大會」與會心得
12:00「2021年積極福傳獎」頒獎儀式暨教區報告事項
12:30 午餐

秘書長 陸友望

2022年10月24日

遇，並在祂內找到生活的聖召；願世青成為許多人和社會的一個新起點，如同聖母瑪利亞一樣，毫不遲疑地急速起身。



經上記載：「你們但要在心內尊崇基督為主；若有人詢問你們心中所懷希望的理由，你們要時常準備答覆。」（伯前3：15）試問，我們是否常懷著希望面對每一天的生活呢？面對當前新冠疫情的影響、俄烏之間的戰爭、全球的通貨膨脹，以及許多國家正面臨自身許多困境與挑戰所帶來的衝擊，我們如何能懷著希望生活呢？看來似乎不太可能。

事實上，有一群沒沒無聞的人，正懷著希望面對每一天的生活，渴望這個世界能因著他們所懷有的希望，吸引更多人願意以身效法去追隨。這一群人，正是身在隱修院的修道人，以及許多生活於入世的傳教士們。他們懷著希望生活，他們懷著渴望的心，願意把他們所相信的信仰及核心價值，帶到生活的場域中，讓人聽見、看見，還可以在他們身上感受到。在傳教士們身上看見希望，他們為了我們成了「希望的證人」，期盼著你我都願意，成為他人「希望的證人」。

希望的證人

讓我們為彼此成為「希望的證人」吧！因而使這個世界受到鼓舞，充滿生命力，為人們帶來希望。這個世界上，我們看到許多能言善道的人，很多有能力、有才華的人，然而，這個世界真正缺少的是「見證人」，真正能夠說到做到，且能堅持到底的人。

今年教宗方濟各頒布的〈普世傳教節文告〉（詳見本報713期3至4版），正邀請信友們要努力成為信仰的「見證人」，一位真實活出基督信仰的人，讓他人看見、聽見，體會到眼前的這個人正是信仰的活見證，帶給人希望。是的，世界不缺講師，但缺乏「見證人」，是當今世界最需要的力道了！

這令人想起，基督宗教信仰的傳教士們，例如：早期將基督宗教信仰帶入台灣的道明會會士們，深耕台東及花蓮的白冷會會士們、巴黎外方傳教會會士們，扎根宜蘭羅東的靈醫會會士們，開墾台北的主徒會會士們、聖母聖心會會士們，深入新竹山區的耶穌會、方濟會會士們；當然，還有許多帶著神恩的修會團體、善

會組織的傳教士們，前仆後繼地遠從他鄉飄洋過海來到台灣這座寶島，將他們的所學所長，完全地奉獻給台灣這片土地上的人們，甚至奉獻了他們自己一輩子的生命，他們心中所懷有的希望，是多麼強大啊！對這片土地所懷有的渴望，是如此地清晰與強烈，才能義無反顧地投身與付出，實在令人感動及佩服！

這些「希望的證人」，應該被台灣的社會看見、聽見，邀請他們站出來分享、見證他們心中所懷有的希望。期盼政府運用現代的科技技術，將這些「轉身」為「台灣人」的傳教士，在台灣這片土地上所做的點點滴滴，忠實地記錄下來，編列入台灣本地教育的教材，讓台灣時下的孩子、年輕人、中年人，有個「希望」的典範可以學習與追尋。

因為這群傳教士，正是台灣面對當下及未來所需要的動力，他們的生命故事，正告訴著台灣人，什麼是「真實的希望」的方向，並為台灣活出了生命力，為台灣見證了希望，成了「希望的證人」。



青春煉獄 網路獵騙

■文／江綺雯（教廷爵士·單國璽社福基金會董事）

今年，我選修了由輔仁聖博敏神學院開設的特殊課程

「兒少保護」，講師是現任彰化靜山靈修中心主任、耶穌會士李驊神父，他每周專程南下高雄，在四維文學院授課。李神父在2018年回應教宗方濟各和耶穌會總會長蘇薩神父的緊急呼籲，到羅馬額我略大學去進修「兒少保護」，並獲得文憑奉命返國推動。這堂課的內容非常豐富，選修此課，深具意義！因為上個世紀的教會機構人員，包括聖職人員，有大量的性侵兒童事件，由於處理不當，使得後來積壓的怨情如排山倒海般地爆發於世，我認為，身為教友，除同感羞愧外，也應陪同教會唾面自乾地力求改進！所以選修了這門課程。

教會的醜聞，首先發難於2002年《波士頓環球報》的調查，揭發有將近450位聖職人員遭到性侵兒童的指控；緊接著2019年《休士頓紀事報》及《聖安東尼奧快報》的調查指出：有400位的美國南方浸信會牧師、執事、青年組的牧師，或是教會的義工等人員，性侵教派中700多位年輕孩子，後來，教會內兒少受虐的案件陸續被通報，竟然來自世界各大洲無一倖免，有愛爾蘭、奧地利、德國、比利時、波蘭、拉丁美洲、美國、加拿大、坦桑尼亞、印度等國。一時之間，教會成了唾棄之地！

教宗聖若望保祿二世、榮休教宗本篤十六世及現任教宗方濟各相繼扛起這千夫所指的

巨軛，面對錯誤，處處道歉，同時表達教會的醒悟和行動，他們作了很多革命性的改革（參閱光啟文化出版，吳皓玲著《捍衛弱小者：兒少保護之防範與治療》），尤其教宗方濟各更是第一位使用「零容忍」說法的教宗，他期待盡一切努力保護兒少，並建立治癒與和解的途徑。而情勢嚴峻的美國天主教會，2002年主教會議決議採取更積極的行動：進行委託調查，以詳知美國聖職人員性侵兒童的盛行率、案件發生的年分 and 時間長度、解決控訴案的賠償金額、被控訴的聖職人員的背景、受害人的年齡和受害的場所，以及受害人如何通報自己的受害等。這份調查報告極為完整，並提供明確的改革方向和應有且有效的作為。

以上所述教會內過往的罪行，目前已有顯著改善，但是，另一個更可怕的邪惡、好發在網路世界，可稱之為「青春煉獄」，其迫害程度千萬倍於過往，特此分享我對此所知所學和憂心的呼籲：

親愛的主內兄姊（主日學老師）：

您有未滿18歲的孩子嗎？

我想分享給您以下的訊息，它非同小可！若不及時面對，您的孩子恐怕要毀了！

孩子們人手一機，總是日夜相伴不離不棄，他們遊走在社群平台：Facebook、Telegram、Line、Google、Mega、雲端空間，以及我們不知道的短網址網站和小型社群論壇……他們忙得不亦樂乎！忘了學校的功課，也淡了家教

親情，逐漸自我迷失而掉入可怕的自毀陷阱，極有可能成了網路性剝削的受害者，也就是性產業的生財工具。

轟動世界的韓國案例「TG群N號房」，促使各國政府和民間團體不得不及時行動，做了巨大的因應措施。我國也實施了一連串的修法、建置WIN網路內容防護機構，同時整合了教育部、警政署、衛福部、法治單位、NCC等不同的專業機構，成立「專責小組」以防止情勢的惡化。

您知道嗎？孩子一旦成了受害者，他們會經歷：現實社會的危險和風險、被詐騙的自我懷疑與厭惡、全方位對自己的人生失去控制、由於無法為自己發聲，因而有輕生的念頭，導致目前我國自殺率當中，青少年居高不下，提升到第3位！你有發現孩子注意力無法集中、自我封閉、自殘，甚至產生尋死念頭的狀況嗎？您需要加以注意，趕快扶助他、陪伴他！

最後，為了使您清楚到底發生了什麼事，在此提供相關資訊連結：希望您掃描閱讀，並且以具體行動加入關切、防堵及預防的行列。



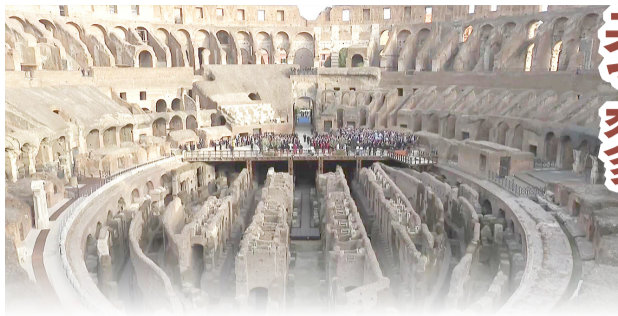
▲公共電視影片《私密外流之痛：誰讓我淪為國家認證的猥褻物》



▲《鏡週刊》製作〈青春煉獄 網路獵騙性私密影像事件簿〉



教宗與各大宗教領袖齊聚羅馬 戮力撒播修和種子



▲跨宗教祈禱聚會於羅馬鬥獸場舉行，饒富深意。



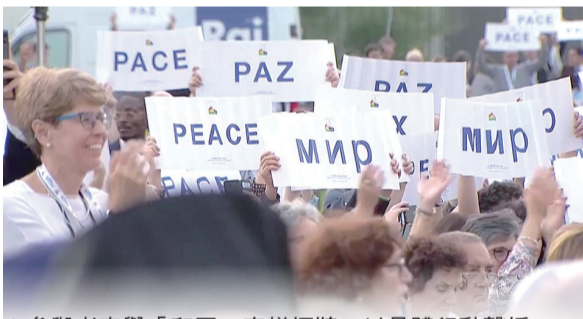
▲教宗方濟各與多位樞機、主教、司鐸，以及各宗教領袖列席與會。

▲教宗方濟各重申和平的真意，再次籲請各國執政者透過對話，敦促和平。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各10月25日下午與基督信仰和各大宗教領袖在羅馬鬥獸場參與跨宗教祈禱聚會，並發表演講。教宗說：「我們同心合意向天主懇求和平之恩，願整個受造界能看見新一天的曙光。願大地免於戰爭和暴力，願每個人重新生活在聖父、聖子和聖神的護祐之下。」他強調，我們不可屈服於戰爭，要撒播修和的種子。

教宗表示，呼求和平的聲音，不能被壓迫，「它發自母親們的內心，寫在難民、逃難家庭、傷者或臨終者的臉上。這沉默的吶喊，上達高天。它不是終結衝突的魔咒，卻是因著所受之苦的名義，懇求和平的神聖權利，值得受到聆聽！它值得所有的人，從執政者開始，懷著嚴肅的態度和尊敬的心，俯身傾聽。」

今年的跨宗教祈禱聚會主題是「和平的吶喊」，地點選在羅馬市中心極具象徵意義、紀念初期基督徒殉道的鬥獸場，教宗方濟各當日下午在人群的夾道歡迎之下，坐著輪椅抵達，



▲參與者高舉「和平」字樣標牌，以具體行動聲援。

這是教宗方濟各首次進入鬥獸場的古蹟區。在古蹟區裡，與教宗一同坐在台上的有聖公會牧師、東方教會宗主教等人；台下坐著眾多的主教、樞機和司鐸。

教宗說：「今年我們的祈禱變成了『吶喊』，因為和平今日嚴重遭到侵犯、踐踏：這發生在歐洲，也就是上個世紀經歷了兩次世界大戰悲劇之地，我們正處於第三次大戰。不幸的是，從那時起，戰爭從未停止血染大地、使大地變得貧瘠，而我們當下所處的時刻格外悲慘。」

和平固然是天賜的恩典，但是我們人類也必須予以接受並培養。教宗勸勉道：「拜託！我們不可任由戰爭的邏輯來污染我們，我們不可掉入恨仇人的陷阱；我們要重新以和平作為展望前途的核心，成為我們在所有層級的個人、社會性和政治性行動的中心目標。」教宗方濟各接著引用教宗聖若望廿三世60年前透過廣播向各國執政者發表的演講，再次籲請「在各層級和各時代，推廣、促進並接受對話」。

此外，教宗方濟各亦指出，這些年來，各宗教之間的友愛越來越深厚：「我們愈加感受到我們互為弟兄姊妹。」1年前，各宗教領袖在鬥獸場的和平祈禱聚會中疾呼：「宗教不能被用來

助長戰爭！」這一席話，今天仍具有現實意義。

教宗最後強調，和平是一項使命，我們不該屈服於戰爭。願世間萬民增進手足情誼，各民族欣欣向榮，願和平降臨於世，而這不只需要天主的恩寵，也需要主愛的人釋出善意。

聖艾智德團體主席因帕利亞佐（Marco Impagliazzo）在致詞中表示，多少吶喊、多少呼聲！誰聆聽這些聲音？誰聆聽那些已不在世上的人的聲音？除了烏克蘭之外，敘利亞、高加索、阿富汗、葉門、利比亞、衣索比亞，以及其他人們熟悉或不熟悉的地方，都在忍受戰爭的磨難。

多名講者分享了他們對希望的渴求，尼日利亞年輕女性埃斯特爾（Esther）的見證，格外打動人心：她23歲那年陷入利比亞的人間地獄，後來藉著聖艾智德團體、義大利主教團和瓦爾多教會所組織的人道救援管道，得以重見天日。埃斯特爾說：「對於我和那些與我搭同一班機的人來說，那是救恩，是復活。」

和平祈禱聚會結束之際，台下的活動參與者高舉以各種語言書寫的「和平」告示牌。最後，教宗方濟各與其他宗教領袖簽署關於和平的倡議書。

台灣七教區主教與馬德範代辦溫馨聚首 ■文／謝蓉倩 圖／主教團秘書處

在台灣7個教區中的5位主教完成國外會議行程後，10月26日晚間於主教團秘書處辦公大樓和新任教廷駐華代辦馬德範（Stefano Mazzotti）蒙席共進晚餐。主教團主席李克勉主教代表台灣天主子民歡迎馬代辦。馬代辦強調，他需要時間認識我國的文化和信友。晚宴中，馬代辦親切地詢問各教區的情況，關懷之心讓餐會格外溫馨。

教廷駐華大使館8月間宣布新任代辦馬德範蒙席就職訊息，義大利籍的馬代辦，外交資歷豐富。獲任駐華大使後，7月直接從埃及抵台，旋即前往羅馬參加教宗每3年一次的接見駐外代表會議後返台。

10月26日晚間6時，馬代辦輕車簡從至主教團秘書處辦公大樓，主教團主席李克勉主教和多位主教親自在門口迎接。馬代辦致詞時表示，上任才1個多月，仍在熟悉非天主教國家的

教會環境和福傳工作落實現況。他深刻感到在天主教友少數的地方，更容易發現天國是怎樣運作的。

接著，他引用《天主教法典》談到代辦的工作。他說，依照法典，教宗使節之主要任務是，日益加強並促進宗座與地區教會間的團結；依其權限向宗座報告有關地區教會的狀況，和一切關於教會生活及人靈有益的事；協助有關任命主教一事。教宗使節要在不妨礙當地主教

行使合法權力的前提下，以行動和建議協助主教們；努力推動民族間的和平、進步與合作；協助主教們推動宗教交談；在國家元首之前，與主教們協力維護有關教會及宗座使命之權益。同時，依國際法規定，促進並維護宗座與國家間的關係，處理教會與國家交往問題；並



▲台灣七個教區主教於主教團秘書處辦公大樓，與新任教廷駐華代辦馬德範蒙席（左四）欣喜會晤。

以特別方式訂立政教協約或其他類似協定。

馬代辦並指出，雖然聖座組織最近作了重大改革，但教宗大使的任務沒有太大的改變，目前他需要時間來認識台灣地方教會，並確保教廷駐華大使館與主教們，繼續秉持共議精神與教宗共融。

教宗方濟各 2022-2023年

第37屆世界青年日文告

「瑪利亞起身並急速啟程。」(參閱路1:39)



親愛的青年人們！

上屆巴拿馬世界青年日的主題是：「看！上主的婢女，請照祢的話成就於我吧！」(路1:38)大會結束後，我們因天主的迫切召喚，心中充滿熱火，起身繼續前往新的目的地——2023里斯本世界青年日。2020年，我們默想了耶穌的話：「青年人，我對你說：起來吧！」(路7:14)同樣，去年聖保祿宗徒的故事啟發我們，復活的主親自對他說：「起來！我要選派你去為你所見之事作證！」(參閱宗26:16)

順著這脈絡，在我們抵達里斯本之前，納匝肋的童貞瑪利亞會陪伴我們走接下來的旅程，因為她一聽見天使報喜後，便「起身並急速啟程。」(參閱路1:39)這3次世青的主題都有一個共通的關鍵詞：「起來！」這詞語也讓我們記住，要從自身的沉睡中醒來，關注周遭人們的生命。

在這個動盪不安的時代，我們的人類大家庭經歷了新冠疫情所帶來的創傷和考驗，又飽受戰爭的悲劇所折磨，瑪利亞在此時為我們每一個人，特別是你們——像她一樣的年輕人——重新開闢一條與他人親近及相遇的途徑。我希望也深信，你們許多人明年8月在里斯本所體驗的朝聖之旅，將帶給你們青年人們——連同與你們在一塊兒的整個人類大家庭——一個新的開始。

瑪利亞起身

領受了天使的喜訊後，瑪利亞可以只關注自己、自己的擔憂、恐懼和自身面臨的新情況。但她反而把自己完全交託於上主，且轉而牽掛著依撒伯爾，立即起身並啟程，走向一個充滿生命與活力的世界。儘管天使帶來的驚人訊息，使她原先的人生計畫發生了「翻天覆地」的變化，年輕的瑪利亞卻沒有讓自己癱瘓，因為耶穌在她內，是復活與新生命的力量。在她內，瑪利亞已經孕育了那要被宰殺卻永遠活著的天主羔羊。她起身出發，確信天主的計畫就是她生命最好的計畫。

為此，瑪利亞成為天主的宮殿、旅途中的教會的形象，是一個外展去服務、把福音喜訊帶給眾人的教會！

在我們的生命中，能體驗到復活主基督的臨在、與「活著」的主相遇，那是心靈最豐厚的喜悅，綻放出的光芒絕不會讓人無動於衷。瑪利亞急速啟程，急著要把好消息帶給他人，要為這喜樂作見證。這也是宗徒們在主復活後急忙動身的原因：「她們趕快離開墳墓，又恐懼又異常喜樂，跑去報告祂的門徒。」(瑪28:8)

在有關耶穌復活的記載中，有兩個動詞經常使用到：「醒來」和「起來」。上主藉由這兩個動詞催迫我們走向光明，帶領我們跨越過去所有被自己關上的門扉。「這是對教會意義重大的圖像。我們身為主的門徒和基督信仰團體，我們同樣被召叫急速起身進入復活的動力，並且讓主在為我們安排的道路上指引我們。」(聖伯多祿與聖保祿瞻禮講道，2022年6月29日)

上主的母親是青年的行動模範——不站在鏡子前孤芳自賞，或是在網路裡「受困」。瑪利亞總是關注著身外之事。她是逾越的女人，處於永久走出自我的狀態——從她自己走向那偉大的祂者——天主，也走向他人、她的弟兄姊妹，特別是那些最困苦的人，像是她的表姊依撒伯爾。

……並急速啟程

米蘭的聖安博主教在他對《路加福音》的闡釋中寫到，瑪利亞急速往山區去，「因為她在應許中歡悅，並試圖以這喜悅的熱火來服務他人。當天主的愛充滿了她，除了往高處走，她還能去哪裡？聖神的恩寵不允許遲延。」因此，瑪利亞的匆忙源自於她渴望去服務、去傳播她的喜樂，毫不猶疑地去回應聖神的恩賜。

瑪利亞讓年邁表姊的需要打動了自己。她沒有退縮，也不無動於衷。她總是先想到他人勝過自己，而這樣的愛，給予她生命的動力與熱情。你們每一位都可以自問：「當我看到身邊人的需要時，我是怎樣回應的？我會馬上找一些理由不挺身相助嗎？或是我會感興趣並樂意效勞？」你們固然無法解決世界上的一切問題。然而，你們可以從最接近你的人開始，從你們生活範圍的問題著手。有人曾向聖德蘭姆姆說：「妳所做的，只不過是海洋的一滴水。」

而她回答說：「如果我不做，海洋就會少了一滴水。」

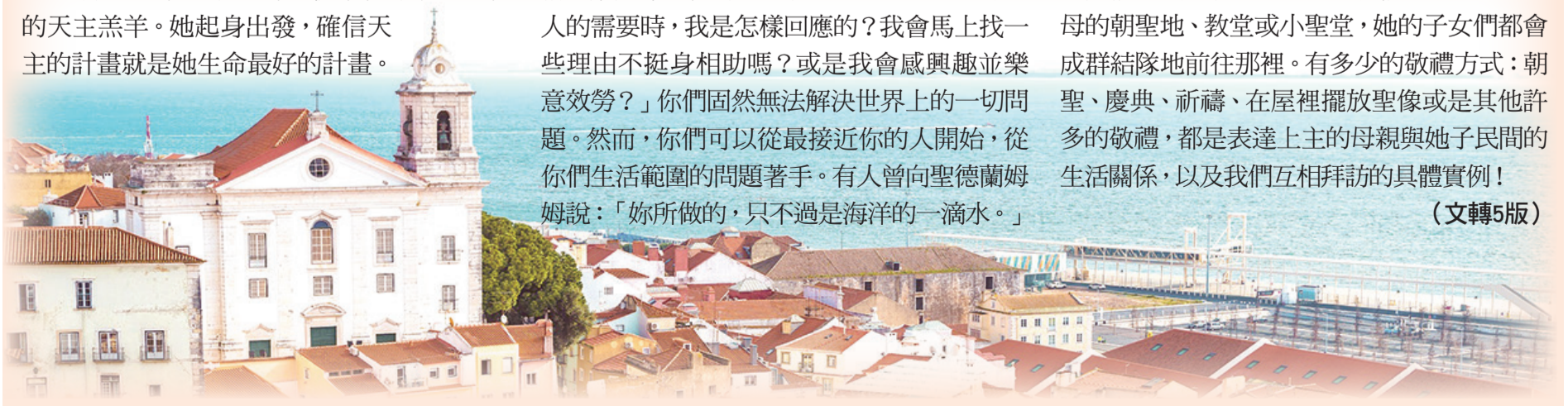
面對具體而緊迫的需求時，我們需要迅速採取行動。世界上有多少人正期待有人關心並前來探訪。有多少長者、病患、被囚禁的人和難民需要我們憐憫的目光及探訪他們，需要一位弟兄或姊妹能跨越冷漠的藩籬去探望他們。

親愛的青年人們，是哪一種「急速」催迫你們呢？有什麼使你們感到要起身行動，以免始終在原地踏步？許多人在疫情、戰爭、被迫遷徙、貧窮、暴力、氣候災害等現實情況下，不斷地問自己：為什麼這些事會發生在我身上？為何是我？為什麼是此時？然而，生命中真正重要的問題是：我為誰而活？(參閱《生活的基督》宗座勸諭，286)

這位納匝肋年輕女子的急速，是那些領受了天主不同凡響恩賜的人們的急速——他們因而迫不及待要與人分享，好使他們所經驗到這浩大的恩寵，也在別人身上滿溢著。這是能把別人的需要置於自身之上者的急速。瑪利亞成為年輕人的典範，她不要因尋求他人的關注或認可而浪費時間，就像我們經常在社交媒體依靠「讚數」來肯定自己那樣。她起身去尋找最真實的一種「連線」：來自相遇、分享、愛和服務的連結。

自領報開始——從首次啟程去拜訪她的表姊後——瑪利亞便從未停止跨越時間和空間，去探望那些需要她以愛援助的子女們。在人生路途上，如果天主寓居在我們心中，我們就會被帶領直接觸碰每位弟兄姊妹的心。有多少人分享他們被耶穌的母親——我們的母親瑪利亞「探訪」的見證！在歷代，地球上有多少偏僻的地方，瑪利亞在那裡透過顯現和特殊的恩寵探訪她的子民！這世上幾乎沒有她不曾造訪過的地方。天主之母在她的子民間，透過溫柔和愛的關懷，承擔眾人的焦慮與煩惱。凡是恭奉聖母的朝聖地、教堂或小聖堂，她的子女們都會成群結隊地前往那裡。有多少的敬禮方式：朝聖、慶典、祈禱、在屋裡擺放聖像或是其他許多的敬禮，都是表達上主的母親與她子民間的生活關係，以及我們互相拜訪的具體實例！

(文轉5版)



(文接4版)

良好的「急速」總是催迫我們走向他人

良好的急速總是催迫我們走向他人。但有另一種不良的急速，例如：讓我們活得膚淺、輕看事物，缺乏承諾和關注，無法投入自己所做的事；這種急速在生活上學習、工作、與他人相處的時候，使我們無法思考，更無法用心。它可能在人際關係裡發生：在家庭中，我們沒有停下來去聆聽彼此或花時間陪伴家人；在友誼裡，我們期待朋友們能帶來歡樂、滿足我們的需要，卻在他們處於困境並需要我們的付出時，轉身離去；甚至在感情關係中、男女朋友之間，很少有人懷著耐心去認識彼此，徹底了解彼此。我們可以在學校、工作和日常生活中的其他地方，看到這樣的急速態度。欲速則不達，行事匆忙很少能結出豐盛的果實，枯萎和貧瘠緊隨其後。這就是我們在《箴言》裡讀到的：「熟思的人，必足以致富；草率的人，必貧困纏身。」(箴21:5)

當瑪利亞抵達匝加利亞和依撒伯爾的家時，一場不可思議的相遇就發生！依撒伯爾經歷到一個扭轉生命的奇蹟——天主在她年老的時候賜予她一個兒子。她大可以先談論自己所發生的事，但她並沒有自以為是，反而熱切地迎接她的表妹和她胎中的兒子！一聽見瑪利亞請安的聲音，依撒伯爾便充滿了聖神。當我們展現出真誠地款待、當我們把重心放在他人身上而非自己身上時，聖神的驚喜和湧現便油然而生。這也是我們在匝凱的故事裡看到的。在《路加福音》中我們讀到：「耶穌來到那地方，抬頭一看，對他說：『匝凱，你快下來！因為我今天必須住在你家中。』他便趕快下來，喜悅地款留耶穌。」(路19:5-6)

我們很多人都有出乎意料地與耶穌相遇的經歷：第一次在祂內感覺到被親近和被重視，毫無偏見和譴責，一種我們在其他人身體驗不到的慈悲目光。但不僅如此，我們也知道，對耶穌而言，只從遠處看了我們一眼是不夠的；祂想與我們在一起，與我們分享祂的生命。這種經驗帶來的喜悅，催使我們急速地去歡迎祂、急不可待也要與祂在一起，並想更認識祂。依撒伯爾和匝加利亞迎接了瑪利亞與耶穌來到他們的家！讓我們也從這兩位長者身上，學習如何熱情款待吧！你們問問你們的父母和祖父母，以及你們團體中最年長的長輩，對他們而言，迎接天主和他人進入他們的生命裡有什麼意義？你們將從聆聽你們的長輩們中，獲益匪淺。

親愛的年輕人們，現在是急速啟程，走向真實的相遇和接納異己的時候，就像年輕的瑪利亞和年長的依撒伯爾相遇一樣。唯有如此，我們才能克服世代之間、社會階層之間、種族、不同群組之間的距離，甚至能平息戰爭。年輕人總是帶給我們支離破碎的人類家庭，重新合一的希望，但這唯有當你們能好好保存記憶，以及當你們去聆聽長者們經歷過的滄桑和夢想時，才能實現。「正當上個世紀經歷戰亂的那一輩逐漸消逝，在這時候戰火在歐洲重燃，這些都不是巧合的事。」(2022年〈第2屆世界祖父母及長者日文告〉) 我們需要年輕人和長者之間所立的盟約，為了不要忘記歷史的教訓，並為了克服當今世界以各種形式展現的兩極化和極端主義。

聖保祿在寫給厄弗所人的書信中提到：「但是現今在基督耶穌內，你們從前遠離天主的人，藉著基督的血，成為親近的了。因為基督是我們的和平，祂使雙方合而為一；祂以自己的肉身，拆毀了中間阻隔的牆壁，就是雙方的仇恨。」(弗2:13-14) 不管在哪個時代，耶穌就是天主賜給我們，面對人性挑戰時的答案。瑪利亞去拜訪依撒伯爾時，她就帶著這一答案。瑪利亞送給年長的親戚最寶貴的禮物，就是把耶穌帶到她的家。當然，瑪利亞的具體幫忙也十分有價值。但是，沒有什麼比耶穌臨於童貞女的胎中那樣，使匝加利亞的家充滿歡樂和意義，瑪利亞的母胎已經成為生活天主的帳篷。在這片山區裡，耶穌一句話也沒說，但僅僅因祂的臨在，祂已宣講了第一個「山中聖訓」：祂默默地宣揚了那些謙卑、神貧的人，因著信賴天主的慈悲，所獲得的真福和喜樂。

我給你們年輕人的訊息——教會所傳揚的偉大訊息，乃是耶穌！是的，就是耶穌本身、祂對我們每個人無限的愛、祂的救恩，以及祂賜給我們嶄新的生命。瑪利亞是我們的榜樣——她向我們顯示了如何迎接這偉大的禮物來到我們的生活中，並與他人分享，進而將基督、祂富有憐憫的愛和祂慷慨的服務，帶給受苦的人類大家庭。

一起前往里斯本！

和你們許多人一樣，瑪利亞是名年輕的女子，她就在我們當中。一位義大利主教托尼諾·貝羅(Tonino Bello)曾向她祈禱說：「聖母瑪利亞，……我們非常清楚，妳注定要在海洋深處裡航行。如果我們懇求妳來依偎海岸，不是因為我們限制妳的航線，而是當看到妳靠向了我們心中失落的海灣時，我們才開始意識



到自己也已被召喚去冒險，像妳一樣徜徉在自由的海上。」(《瑪利亞——在我們日子裡的女人/Maria, donna dei nostri giorni》，Cinisello Balsamo出版，2012，12~13)

正如我在這文告三部曲中的第1篇提到的，在15、16世紀期間，有大量來自葡萄牙的青年、傳教士接受派遣，前往未知的大陸，與不同的人和國家分享他們與耶穌的經驗。(參閱2020年〈第35屆世界青年日文告〉) 在20世紀初的那片土地上，瑪利亞也揀選了一次特別的拜訪。在法蒂瑪，她向各個世代的人傳達了天主充滿力量、無與倫比的愛的訊息，天主的愛召喚我們歸依至真正的自由。

我再一次地邀請你們每一位參加這趟橫跨各洲的青年朝聖之旅，明年8月在里斯本，將是慶祝世界青年日的高峰。我還想提醒你們，今年11月20日基督普世君王節，我們將在世界各地的地方教會中慶祝世界青年日。在這方面，2021年聖座平信徒、家庭和生命部所頒布的《在地區教會慶祝世界青年日的牧靈指引》對所有從事青年牧靈關懷的人，大有幫助。

親愛的青年人們，我的夢想就是在世界青年日，你們能夠重新體驗到與天主和弟兄姊妹們相遇的喜悅。經歷了過去那段需要隔離、孤立的時刻，在天主的助祐下，我們將在里斯本重新發現各世代間兄弟情誼般和好與和平的擁抱，以新的傳教精神去愛的擁抱！願聖神在你們心中點燃「起來」的渴望和一起同行的喜悅，以共議的方式，拋開所有虛假的防衛。

現在是起來的時候了！讓我們急速起身！讓我們如同瑪利亞把耶穌放在心裡，把祂帶到所有與我們相遇的人面前！在你們生命中這個美好的季節，你們要向前邁進，不要推遲聖神在你身上成就的事工！我衷心祝福你們的夢想和你們在旅途中的每一個腳步。

教宗方濟各

發自羅馬，拉特朗聖若望大殿

2022年8月15日，聖母升天節

(台灣地區主教團 恭譯)



嘉義教區慶祝升格60周年閉幕禮 體現教會普世大家庭友愛合一榮景

■文／廖文通
圖／黃崇恆、魏榮全、廖曉薇
呂春逢、呂雅茹



▲參與閉幕慶典的各單位，發揮巧思精心裝扮，載歌載舞熱鬧進場。



▲閉幕禮的高峰——感恩聖祭由浦英雄主教主禮，禮儀神聖而溫馨。



▲中華聖母傳教修女會修女們精心布置的花藝，呈現「六〇有愛」造型。

嘉義教區慶祝升格教區60周年推出一系列活動，10月29日在永年高中舉行閉幕禮；期望藉由活動促使信友效法傳教士艱辛開教的精神，進而再度點燃信友對教會的熱誠，更期盼因受新冠疫情影響而久未進堂的教友，重新回到教會，強化教友與堂區之間的凝聚力。

閉幕禮於上午9時盛大展開，參與的35個單位都以創意妝扮的方式進入會場，司儀同時介紹各單位特色，以嘉年華會方式熱鬧進行，也讓教區各屬性不同的事業單位與各堂區團聚，相互交流，進而培養出團結、共融的精神，也讓系列活動更具意義。值得一提的是，崇仁醫護專校師生的熱情參與，動員近40位美保科的學生擔任禮賓大使，協助舉牌工作，整齊專注的態度，成為全場注目的焦點。

系列慶祝活動謹遵政府防疫規範，由傳協會指導神師潘周俊神父及陳惠雪主席所帶領的傳協會團隊、教區福傳牧靈處處長劉永欽神父、秘書長趙永吉神父、總務長郭正利神父及教區辦事處同仁等通力合作，精心策畫。因應疫情，活動設計以「家庭」為主軸，讓活動更溫馨、更融入信友家庭，以符合教宗方濟各呼籲，戮力維護家庭的結構、尊嚴與權益。

活動中並為結婚65周年的長輩們，特別舉行祝福及頒發教區祝福狀；此外，亦規畫溫馨的茶席會、兒童畫作展示，更有隆重的感恩彌撒，多元多貌且動靜得宜，目的是要讓教會所有成員同道偕行，充分體驗到教會就是一個大家庭，一起生活、一起祈禱，是普世合一的教會。

浦英雄主教致詞時感性表達：「特別感謝我們的弟兄，也是我們普世大家庭的成員，教區的任何活動他們總是情義相挺，即基督教長老教會。感謝基督教長老教會嘉義中會蔡孟勳議長、戴廣章總幹事、中會許順德書記、吳斯凱等牧長。此外，也感謝雲林縣謝淑亞副縣長、嘉義市政府林建宏參議等，於百忙之中蒞臨參與。」在場的基督教牧長及政府官員隨後逐一致詞，肯定天主教會長久以來對雲嘉地區的服務與貢獻，為地方建樹良多，並祝福慶典圓滿成功。

創意進場後，規畫1小時的共融活動，禮堂內並設有茶席會，精通茶道的教友們泡起阿里山茶、鹿谷茶等，頓時茶香撲鼻，沁人心脾，佐以傳協會準備的精美茶食。教區媒體小組也剪輯製作教區回顧影片，供大家邊品茶、邊欣賞，共話教區過往的點點滴滴。禮堂一角精心布置了慶祝結婚65周年的拍照區，供歡度結婚65年以上的長輩與家人們合影，只見子孫滿堂的家庭，熱情邀請浦主教及貴賓們開心合影，應驗《聖經》所言：「皓首白髮，是尊榮的冠冕；只在正義的道上，方可獲得。」（箴16：31）

場外活動的精彩程度也不遑多讓，不少堂區與親子團隊盡情參與趣味競賽。為避免酷暑不適，教區青年團隊緊急更改為趣味競賽方式，以聽聲猜歌、看圖解答《聖經》等充滿趣味且低體力消耗的活動，讓大人、小孩都玩得不亦樂乎，並將信仰生活及《聖經》知識，以遊戲方式融會貫通。台上神長和修女們賣力演唱及

繪圖，台下教友激烈搶答，笑聲不斷！青年團隊行雲流水般的主持功力，搞笑詼諧的臨場應變，也讓人看到青年人多麼優秀，教會充滿希望！

慶祝活動的最高峰，是上午11時10分舉行的彌撒聖祭，由浦英雄主教主禮，28位神長共祭，530多位修女、教友虔心參禮，在〈普天地頌揚天主〉嘹亮歌聲中，司祭團隆重遊行進場。浦主教彌撒講道中特別感謝中華聖母傳教修女會修女們精心布置會場，讓美麗的鮮花呈現「九九」及「六〇」字型，表達對長輩及教區的祝福，花藝中融會了「愛」字，更是我們紀念、感恩歷任主教、神父、福傳前輩打下堅穩基石，除了表達感謝外，也要追隨先人的腳步繼續向前邁進。

浦主教進一步闡釋：「教會是一個身體，主耶穌基督是頭，我們都是肢體，每個層面都很重要，環環相扣，缺少任何一個都不能圓滿，有時甚至會卡住、無法向前。在慶祝活動期間，看到大家分工合作，不管是來自山上、海邊、都會、鄉村的教友都一起共融，這是很難得的！期盼這種優良的共融傳統，代代傳承下去。」

全部禮儀在悠揚地歌聲與虔敬祈禱中，流暢進行，氣氛溫馨感人。在領聖體後經後，趙永吉神父等神長依序頒發各項比賽優勝者獎狀及獎品，浦主教則親自頒發祝福狀及禮金予結婚逾65周年的夫妻，同時，亦頒贈感謝狀予教區歷任傳協會主席，感謝他們帶領堅實的傳協會團隊，陪伴教區走過成長的路程。

「60年」是一個周期，嘉義教區走過這一甲子，往後，還有很多的60年，信友的使命是要把天主的愛苗，繼續在教區各個角落辛勤栽種，澆灌耕耘。慶典活動的結束，是另一個周期的開始，慶祝活動以感恩彌撒來感謝主恩，為這持續8個月的系列慶祝活動畫下圓滿句點，同時，也祈求天主派遣聖神，持續帶領教區，為教區下一個60年開啟福傳新頁。



▲浦英雄主教與長者溫馨互動，盛裝的長輩們笑逐顏開！



▲崇仁醫護專校美保科的學生擔任禮賓大使，敬業態度及親切服務備受好評。



▲拍照區中，結婚65年以上長輩與親友開心合影。



▲茶席會中，教友細細品茶，相談甚歡。

2022年台灣教會醫療院所協會 耕莘彰顯疫情中傳愛不歇

■文·圖/李洪如(新店耕莘醫院院牧部關懷師)

台灣教會醫療院所協會(TCHCA)10月20日至21日在嘉義舉行年會，年會以「疫情中如何彰顯教會醫院的價值觀」為主題，針對兩年來受到新冠疫情衝擊，探討教會醫院如何因應劇烈變動的環境，辦理海報展覽觀摩評比競賽，分為「臨床照護」及「人文關懷」兩類別，並邀請全台各基督宗教醫療院所院長就各院執行成果，進行實務分享。

年會中，各醫療院所院長分享疫情期間，為守護台灣人民健康安全所付出的努力，成果令人動容。耕莘醫院林恒毅院長分享時表示，回顧疫情突發，全院上下一心，團隊總動員，至今仍每天舉行防疫會議，開放全院同仁透過視

訊線上參與，藉此聆聽全院意見，公開及分享決策，以利有效溝通及達成共識。

林院長並提及，當接獲新北市侯友宜市長來電，希望耕莘醫院安康院區支援防疫工作，他立即請示鍾安住總主教，鍾總主教指示：「基於愛德及社會責任，我們答應他吧！用心地做，為基督最小的弟兄姊妹服務，加油吧！」鍾總主教並勗勉：「林院長辛苦了！在我的祈禱中，常常想到耕莘醫院，為同仁們祈禱，求天主降福我們。」是鍾總主教及教會全體的支持，讓耕莘秉全台灣一命，用愛守護大家共度疫情，與大家同道偕行，成為有溫度的醫院。正如經上所言：「上主是我的力量，我

的護祐；我對祂全心依賴，必獲扶助。」(詠28：7)

耕莘醫院院牧部主任戴愛仁修女分享疫情中院牧工作及其價值，她表示，為使醫護人員靈性安適，院牧部以4種方式落實陪伴及關懷，包括：每日祈禱、心靈加油站、同道偕行、有溫度的行動。院牧部以實際行動，遵從教宗方濟各帶領全球天主教會以同道偕行的方式，活出信仰生活，包括與全院同仁共同投入第一線防疫工作，以電話關懷確診員工等，讓生命更有價值，活出友愛共融。院牧部並持續以有溫度的行動，在節慶活動中，向員工傳遞福音喜訊，以愛及行動陪伴大家，誠如聖依納爵所說：「天主的愛表露在行為多於言語。施予遠超過領受。」此次海報競賽中，院牧部參賽海報更得到人

文關懷類人氣獎第一名，讓院牧部感受到被天主看見的幸福及肯定。

的確，在疫情中面對未知的恐懼，是最大的挑戰，當疫情造成心力耗竭，愛逐漸降溫，院牧部是教會醫院的心臟，運用天主教會豐富的靈修資源，將「醫療傳愛」的核心價值，透過工作傳遞信仰真理與愛的關懷，每日點點滴滴滲透人心，猶如向被灰燼覆蓋、快熄滅的餘火吹氣，重燃愛火。

院牧部矢志持守教會價值觀，把主耶穌的愛與平安帶給所有員工、病友及家屬，提供面對疫情起伏時安定身心靈的穩定力量，找回希望與勇氣，讓愛流動，幫助全院員工繼續與愛偕行，「直到今世的終結。」(瑪28：20)



▲耕莘醫院林恒毅院長(左二)、院牧部主任戴愛仁修女(左三)等，齊賀院方海報得到人文關懷類人氣獎第一名。

咖啡講師蔡雲熙 為聖馬醫護送暖

■文·圖/天主教聖馬爾定醫院

經上記載：「愛永存不朽。」(格前13：8)這句話在咖啡講師蔡雲熙身上，表露無遺。來自台東阿美族的青年蔡雲熙表示，做公益，不論用什麼形式，都是美好的。有感新冠疫情下醫護人員的辛勞，致力環島走遍全台醫院，用他專長的手沖咖啡慰勞大家。

10月20日，蔡雲熙到訪天主教聖馬爾定醫院，在11樓會議室親自沖泡熱咖啡，同時也獻上對醫護同仁的感謝，既暖口，也暖心。蔡雲熙表示，喝咖啡對大部分人來說，是一早工作的開始，可以提振精神，對他而言，喝咖啡亦是紓壓療癒的方式，尤其這2、3年疫情蔓延快速，在第一防線的醫院同仁更是飽受巨大的身心壓力，他希望透過自己小小的力量，讓這些犧牲奉獻、堅守崗位的醫護同仁感受到溫暖，幫他們加油續航，以持續守護民眾

及患者的健康。

活動當日，院方透過簡便通知，告知同仁有手沖咖啡，有些單位便派代表將大家的杯子陸續擺放，蔡雲熙也熟稔地將自行扛來的器具準備妥當，隨著熱水注入咖啡豆粉，立即飄出濃郁的香氣，微笑洋溢在大家的嘴角，溫暖流竄在彼此的心房，透過一杯熱咖啡，互相聊聊咖啡的相關知識、護理人員的服務故事，沒有什麼比這個還療癒的了！

聖馬爾定醫院林慈恩副院長表示，醫院就是守護民眾健康的堡壘，同仁秉持天職，義不容辭，長久的疫情下來，同仁確實很疲累，但有時一個善意的微笑、一句加油打氣的話語，都是讓大家支撐下去的動力。此次，十分感謝蔡講師到訪慰勞，用專業與熱忱與同仁們進行分享，看似簡單不加糖的黑咖啡，卻深深蘊含著溫馨與甜意。



▲聖馬爾定醫護同仁感謝咖啡講師蔡雲熙(右九)到訪送暖，特致贈感謝狀合影留念。

主辦單位：台灣地區主教團禮儀委員會聖樂組
協辦單位：台北總教區、新竹教區、台中教區、嘉義教區、台南教區、高雄教區、花蓮教區、天主教真理電台
聯絡方式：台灣地區主教團禮儀委員會聖樂組
Email:sacredmusic.crbc@catholic.org.tw
電話：(02)2732-6602 #322

天主教 2022-23 青少年青年 兒童 線上聖歌 比賽

參加對象/組別：
堂區及學校
(1) 幼幼組
(2) 國小低年級組
(3) 國小高年級組
(4) 國高中組

各組獎項：
第一名：獎盃、獎狀及獎金8,000元
第二名：獎盃、獎狀及獎金6,000元
第三名：獎盃、獎狀及獎金4,000元
優等：錦旗、獎狀及獎金2,000元
網路人氣獎(每組取一名)：錦旗及獎金1,000元

報名截止日期：
(1) 初賽：各教區自訂
(2) 總決賽：主曆2023年2月21日(週二)

總決賽! 即名次公布日期
主曆2023年3月18日(週六)

活動簡章、比賽報名方式與指定曲等詳細資料請上「台灣地區主教團禮儀委員會聖樂組」官網或掃描QRcode查閱。



新竹教區神恩復興歷史及見證

主耶穌曾許諾聖神護衛者永遠與我們同在，是世界所不能領受的真理之神。
聖神在我們內，教訓我們使我們理解主耶穌教導的一切。（參閱若14：16-17，26）

在聖神內合一系列 19

■文·圖片提供／新竹教區神恩復興共融服務團隊

聖神奧妙的運行在新竹教區51年，肇始於耶穌會柏世安神父推行台灣神恩復興運動，他在新竹市社會服務中心舉辦研習會和祈禱聚會，並成立當時全台唯一的「台灣天主教神恩復興運動中心」。

1971年邀請柯錫奇神父來台，帶領全台第一次英文神恩復興運動避靜。1972年在同一地點，舉辦全台首次神恩復興運動研習會，柏世安神父被主教團任命為台灣神恩復興運動負責人。1980年「永泉」遷至新竹，雷蕙琅老師、張納德老師等加入柏神父團隊，到台灣各教區推行神恩復興運動，分享聖神德能見證如下：

天主翻轉我的生命

／富柏芳（桃園聖體堂祈禱會帶領人）

我因在龍潭聖家堂的幼兒園工作，1979年秦增仁神父要我參加5月27日王敬弘神父帶領的神恩研習會，我當時對王神父所講的聖神有疑慮。研習第4天，是我生命轉變的重大日子。

當天祈禱後，我彷彿聽到聲音：「難道妳要像多默一樣試探我？」那時我還不熟悉經句，而且教堂沒人，我嚇得趕快回家。那晚祈禱時，好像有聲音說：「妳要寬恕。」我想到一位我無法寬恕的人，但我發現自己也有錯，我該向他道歉。我突然覺察到，這不是過去我會有的想法。此時，古弟兄為我覆手祈禱，並要我心裡呼喊耶穌，一個力量讓我倒在椅子上，我聽到王神父說：「我還沒有帶領你們走到這步。」此時我融在天主的愛中，驚覺天主真的翻轉了我的生命，我真心地向主說：「主，我信！」

我們隨王神父去服務，他特別教導我們為人祈禱，不可將當事人的事告訴別人。天主憐憫我，賜我神恩，我為人祈禱，天主透過我說出當事人心中隱密的事，之後我完全忘記，天主的愛真是奇妙。

天主疼惜我

／巫翠玫（前新竹市祈禱會帶領人）

天主醫治我們生命的痛苦，也是聖神動工的時候。出社會後，為幫助家計，離開天主10年，忙碌工作導致身體垮了，看不到未來。有天，心中酸楚，大哭起來，有聲音說：「回教會吧！」之後，我每進教堂，如浪子近鄉情怯，一直流淚。

有次，我在祈禱會上，頭暈且全身癱軟，淚流滿面，之後，我感到非常輕鬆，主醫治了我。宋天祿神父對其他人說：「她心中有很大的痛苦，天主教在疼惜她。」

天主奧妙的計畫

／盧韻婷（新竹教區祈禱會第一任召集人）

天主召叫人，自會給他預備。當彭以凡神父邀請我擔任召集人之後，在天主的安排與帶領



▲新竹市聖保祿堂讀書會，分享《聖神時代的黎明》。

下，我參與總會系列研習及培育，認識神恩復興運動的意義，以及如何運用神恩服務教會。我舉辦「在聖神內求新生」研習時，帶領小組祈禱會，深感聖神帶領著我。

新竹教區祈禱會，雖然人數僅3、4位，但聖神推動讓我們有盼望。首次辦理研習，一直沒有人報名，但劉敏慧老師說聖神必會成就，直到最後一周，依然沒有人報名，場地單位詢問有幾人參加，負責報名的秀蘋姊妹脫口而出：「25人」，結果報到當天，講師及學員真的有25人報到，聖神德能多麼奧妙，感謝天主。

天主召叫罪人，而非義人！我生命中有非常多創傷與不堪，但天主要我活得自由快樂。藉著總會培育，我受到天主醫治，並成為分享醫治的人，為弟兄姊妹服務。他們被天主治癒時，天主也醫治我，讓我安康。感謝天主揀選，祂為我安排這特別的計畫，榮耀歸於上主！

心靈得到滋潤

／吳綉梅（新竹教區祈禱會第二任召集人）

2014年，彭以凡神父推派我接任「新竹教區神恩復興推行小組」召集人。在這過程中，我學習如何帶領祈禱會，及辦理「在聖神內求新生」研習，並參與全國總會會議、避靜、進修，讓我心靈上得到滋潤，靈修上得到滿滿恩寵。

讓我印象深刻的是，參加總會在靜山避靜，學習到與主交談，讓我心靈沉澱，感受到聖神充滿，在困難中向主傾訴，順利度過難關。

感謝主賜我機會擔任6年的召集人，因為有主的陪伴與教導，聖神的充滿與恩寵，燃起我生命的熱火，更願意用生命為主作見證，感動人進入教會，並認識聖神的德能，為主傳福音。

被天主揀選

／郭瑞能（新竹市聖保祿堂祈禱會成員）

「上主的斷語——我要將我的神傾注在一切有血肉的人身上：你們的兒子們和你們的女兒們要說預言，你們的老人要看夢境，你們的青年要見神視。」（岳3：1）

有次復活節前，我在夢中犯了大錯，為此我請教神父，需要辦和好聖事嗎？神父說，夢是無意識的錯，不需要辦和好聖事，可是我心仍不平安。朋友推薦我參加祈禱會，第一次說先知話時，有些話是為了鼓勵、安慰我，解答我先前心

中的不安恐懼。天主不是藉夢來懲罰我，而是要鼓勵我避免犯錯，這是祈禱會吸引我的原因，吳伯仁神父還說我是被天主揀選的人。

「信的人必有奇蹟隨著他們：因我的名驅逐魔鬼，說新語言。」（谷16：17）當我讀這段經文時，心想，現在還有附魔的人嗎？耶穌僅說一句話就治好了婦人的女兒，這真是神蹟。

一次祈禱會中，有人突然不舒服，神父帶領我們奉靠耶穌基督聖名一起為他祈禱，耶穌果真醫治了他的不舒服。我看到耶穌醫治癩病人及瞎子的場景重現了，也印證耶穌所許諾的「信的人必有這些奇蹟隨著他們。」因此，我更想留在小組中，等候聖神德能的恩賜，成為有聖神力量服務教會的基督徒。

在愛中沒有恐懼

／劉方伶（新竹市聖保祿堂祈禱會成員）

媽媽在祈禱時聖母常常臨在，朋友就推薦我參加祈禱會，但我也曾參加過祈禱會，進行中有人哭泣及倒下，當時我很害怕。

去年11月，我開始參加祈禱會，當時我心情很不好，對信仰動搖及抱怨。一次祈禱會中，余芸湘修女說先知話，感覺是說我，我問修女為什麼天主在事情沒發生時不說話呢？修女回答我：「我也不知道，妳去問天主，天主要我說什麼，我就說什麼。」我心想這就是答案嗎？

吳伯仁神父曾傳「驅魔」的實錄影片，對我來說是很遙遠的事。此時天主為團體帶來一位姊妹，她剛領洗，吳神父認為她有需要來參加祈禱會，因為她曾生病，有時聽聖歌、〈天主經〉會有怪異的反應。祈禱會進行中，突然我身上發冷，心中覺得怪。在回家路上手一直顫抖，恐懼從內心升起，我於是念著「天主保護我」。回到家恐懼仍沒消除，我灑聖水繼續念：「天主保護我」，一夜睡不安穩，恐懼席捲而來。

第2天我向召集人請長假，吳神父叫我千萬不要中魔鬼分化我們團體的圈套，於是我勉強參加，接著一周我仍焦慮不安，每天灑聖水、念聖號，過了幾天，心中的焦慮與不安已不在了。

後來，有位年輕的弟兄說，他在祈禱會中，從頭到腳一陣發麻，我熱心地告訴他念棄絕魔鬼祈禱及灑聖水。後來，他情況消除了，我感到欣慰，我已有一些經驗能幫助他。

之後，我有自信心，驚覺到我從小的恐懼被主治癒了。吳神父說：「在愛中沒恐懼。」到此刻我才深刻體認到，天主邀請我參加祈禱會的目的，自己得醫治釋放及幫助別人，讓大家都領受聖神、接受聖神的恩賜澆灌。（本文完）



中華道明修女會
創會90周年
感恩系列9

懷念信仰的啟蒙老師陳慧英媽媽

文／廖文通 圖／中華道明修女會

中華道明修女會創會於1932年，今年屆滿90周年，90年對於綿長的時間洪河而言，雖不是很長；但對人類生命而言，跨越了兩個世紀的軌跡，可是一件不容易且值得歡喜慶賀的大事。值此重要的時刻，讓我們一起緬懷幾位功在修會的前輩修女。感謝中華道明修女會總會長徐嘉雯修女的邀請，讓我有機會再次對我生命中的貴人——陳慧英媽媽表達深切的敬意及無限的懷念，同時也對中華道明修女會致上深摯的祝福。

1955年7月，從中國撤遷來台的中華道明修女會，輾轉來到雲林，正式歸屬嘉義教區。1955年9月，陳慧英媽媽就奉命於虎尾創設聖心幼稚園，1959年擔任斗南幼稚園園長，早期幼稚園的用品，大都由修女們親手縫製。1960年，牛會卿主教計畫在古坑開教，邀請中華道明修女會派兩位修女協助，陳慧英媽媽即是其中一位。短短2年多的時間，在修女們的協助下，古坑耶穌聖心堂從零變成擁有破百位教友的堂區。在古坑堂區一切漸上軌道後，1965年，陳慧英媽媽奉會長派遣到西螺籌設西光幼兒園事宜，陳媽媽聽命轉換跑道，立刻到新的工作環境，而且很快地融入當地的團體。

在幼兒園的硬體興建完成前，陳媽媽先借用西螺聖伯多祿堂的場地及房舍開辦西光幼兒園，並協助堂區的福傳牧靈工作。為籌設一所幼兒園，其工作可說千頭萬緒，除了要督導房舍、教室的興建工程，也要奔波公部門辦理立案相關事宜。當時政府單位對「幼兒教育」的認知還相當模糊，也沒有明確的法令可依循，承辦人員又怕負責任，因此立案工作是備極艱辛的。而且當年台灣教育的體系，還沒有所謂的幼保科系，陳媽媽需自己編寫教案、示範教學，工作相當繁雜，可說蠟燭兩頭燒。

然而，陳慧英媽媽除了全力完成這些工作，也沒有忘記她修女的本職——福傳牧靈。她在西螺堂區的職務雖屬義務幫忙，卻做的比專職更認真。她除了每主日下午訪視教友家庭外，



▲陳慧英媽媽（二排右四）於1955年9月，在虎尾創辦聖心幼兒園。



▲陳慧英媽媽騎著摩托車奔馳於虎尾與西螺間，投身幼教服務。

還負責堂區主日學的其中一個班級（另有兩位傳教老師帶領其他班級），筆者有幸就在陳媽媽負責的班級受教（我是出生就領洗的教友，但對信仰的認識是從這裡才開始）。或許是筆者家庭貧困，道理班所有孩子中，總是穿的最為襤褸破舊，陳媽媽因此總是特別地關心我。也因為陳媽媽的關心，我不得不更認真地學習，把她所教的全部教理都努力吸收消化。

記得1967年，嘉義教區舉辦第1屆全教區學生教理考試，試場設在正心中學，當時有好幾百位學童參加教理會考，牛會卿主教帶著多位教區神父親自巡察考場，並臨時加考一題：默寫歡喜五端。後來，聽本堂涂敏正神父說，全教區只有我完整寫出，也因此我抱回了第一名殊榮。陳媽媽好開心，比照教區給了我300元獎金，陳媽媽的慷慨，解決了我初中（當時還沒有國中）一個學期的註冊費。爾後，雖不再是道理班的學生，但陳媽媽依然十分關心我，我偶而身體有病痛，陳媽媽總是親自調配藥物讓我服用，症狀如果嚴重一點，她還會幫我打針。就在陳媽媽費心調教照顧下，為我的信仰打下根基深固的基礎，因此，我一直感念這位信仰的啟蒙老師。

陳慧英媽媽善度奉獻生活整整有67年之久，她把一生的歲月，全都奉獻在嘉義教區的福傳牧靈及幼教工作上，有很長的一段時間，她兼任虎尾聖心幼兒園及西光幼兒園的園務，常常騎著一部老舊的摩托車，奔馳於虎尾及西螺之

間。回顧陳媽媽數十年的修道生活，她總是竭心盡力地服務人群，光榮天主，而且都有相當亮麗的成績。究其原因，乃是陳媽媽擁有一顆慈悲、體貼人的心，更時時以謙卑的態度待人處事，在她擔任園長時，還是親自去買菜、煮飯。她不曾要求屬下泡一杯茶給她喝，能夠自己動手的，她絕對不麻煩他人。

陳媽媽80歲時，在長上的安排下退休，到屏東潮州的孝愛仁愛之家安養。然而，在孝愛的陳媽媽仍然閒不下來，每天跟著老人家們一起撿菜，為行動不便的長輩餵餐，也經常陪伴長輩在庭院中散心、曬太陽，每當看到這些畫面，實在令人動容。她不只是退而不休，而是燃燒奉獻自己的生命直到最後一刻。

陳媽媽蒙天主召回已有6年之久，但時間的流逝，並沒有減少大家對她的懷念，她確實實踐了會祖聖道明的精神與使命——「工作不忘祈禱，祈禱不忘工作。」陳媽媽不是天天守在聖堂祈禱或流連在幼稚園的辦公室，而是經常帶著藥事包、聽診器，騎著腳踏車到鄉間，拜訪因病無法上教堂的教友與鄉民。她幫人看病施藥，隨時散播天主的愛，可敬的陳慧英媽媽，為我們立下愛主事人的最佳典範，相信她在天主台前，仍會忙碌的為身處旅途中教會的我們轉禱，也希望我們以陳媽媽為榜樣，在工作中不忘福傳與祈禱，戮力踐行她的芳表。



▲虎尾聖心幼兒園畢業典禮，時任園長的陳慧英媽媽（右）為孩子們頒發禮物。



▲陳慧英媽媽（左）在西光幼兒園擔任園長時，帶孩童至梅山中華聖母朝聖地朝聖。



▲同會的年輕姊妹們，備受陳慧英媽媽寵愛。



▲陳慧英媽媽在孝愛仁愛之家，為行動不便長輩餵食，行愛不輟。



天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

保護兒少 人人有責!

■文/耶穌會兒少保護暨專業倫理辦公室

圖/台北總教區教理推廣中心、耶穌會兒少保護暨專業倫理辦公室

陽光明媚的10月1日周末，60多位主內弟兄姊妹齊聚台北總教區主教公署，參與教理推廣中心舉辦的兒少保護研習會；課程主講者是耶穌會兒少保護暨專業倫理辦公室主任李驊神父，他以輕鬆明晰的話語，帶領大家認識「保護兒少」這個嚴肅的主題。

當日研習共有4個講題：1.兒少虐待的不同形式、傷痛及記號；2.網路色情與網路性誘拐；3.校園霸凌；4.與兒少面談實務／促進機構安全。李神父強調，無論是兒童或成年人，每個人都是一個主體，兒童不是父母或監護人的附屬品。一般家長經常要求孩子要聽從安排，李神父提醒，父母要尊重和聆聽孩子的心聲；他進而表示，成人生活上的困境或在兒童時期的傷痛，常常會轉移到面對教養孩子的挫折，而對兒少在身體和精神上忽略照顧，甚至是性虐待。這些往往對孩子造成根深柢固的傷害，而且常延續一輩子，該當多加留意。

此外，網路的危險和校園霸凌都是兒少保護的重要議題，李神父提醒，主日學老師和家長應多加傾聽和關心，讓孩子能放心地向他們尋求協助，並守護孩子的身心靈健康。

李神父亦分享耶穌會為保護兒少所推動的各項措施，並以過來人的經驗，鼓勵正在規畫施行的修會團體。他最後表示，因為自身的努力，兒少能在更加快樂和安全的環境中成長，這正符合耶穌「你們讓小孩子來吧」(瑪19:14)的美善和心意。以下是與會者的分享：

許兒少一個安全的成長空間

／多瑪斯修女(板橋中華殉道聖人朝聖地)

李驊神父以專業知識和豐富的輔導臨床經驗，幫助主日學老師們層次有序地認識兒少保護的重要實質內涵、問題類型及實務防護處理方式，與會者深感獲益良多。

很開心能參加這研習會，幫助我具體地明白《兒童權利公約》的10項重要內容，和容易被忽略的幾項兒童權利。現代網路生態顛覆了人際互動的模式，兒少性剝削的危機及所帶來的犯罪型態愈趨複雜，更迫使我們對兒童的關懷責任要付出更多。

兒少網路安全教育的問題，人人有責，兒童是耶穌喜愛的，讓我們攜手多認識兒少保護的策略方針和執行方法，並且具體落實去實踐，許孩童青少年一個安全信任溫暖的成長空間。

維持家庭成員間的關係緊密

／瑪利亞(永和聖母升天堂教友)

研習會中，令我印象最深刻的是觀看《假聊天，真誘拐》影片，12歲的女主角在網路上因為誘拐，受私密照上傳的威脅，原本有機會向媽媽訴說，因害怕責備而不敢說，認為自己可

以處理，最後陷入惡人計畫的恐怖深淵。我深感家庭成員關係緊密的重要，若家人之間不分享各自的困難，小孩就會往外尋找溫暖，甚至在網路上找尋肯定自己的人，易讓孩子陷入網路性剝削的危險，也會讓居心不良的鄰人或熟悉的親友，有機會侵犯弱勢的孩童。

對我而言，台灣教會似乎很安全，「兒少保護」似乎離我們很遠，但從李神父的分享，我意識到兒少保護是每個人的責任，我們要當吹哨者，特別在察覺孩子出現怪異行為時，要和他們多聊聊，確保我們所愛的教堂是安全的。

任何擔任教導小孩的同工們，都必須是品德端正的人，所以，基本的措施如「良民證」是需要的，就像在其他兒少教育場所一樣，兒少一旦發生事故，造成的傷害是無法彌補，對於教會的傷害，更是巨大。

傾聽孩子心聲並重視家庭祈禱

／小德蘭(板橋中華殉道聖人朝聖地教友)

我體驗到網路世界的危險，身為家長，此刻就要正視孩子所接觸的社群媒體及觀看影片，告訴孩子上傳自己的影像和個資需相當謹慎，因為一旦上傳，就不可能刪除，提醒孩子留意自己在網路上的言行，可能會對別人造成網路霸凌，和孩子談談現在社會發生的案例，傾聽他們的想法，如此能更了解他們。

多和孩子聊聊學校的生活，家裡的中學生通常覺得家長很無趣，沒有共同話題，常常和他們聊聊新聞上的案例，分享校園霸凌，傳達霸凌者也要面對負起法律責任。

有時，當面與青少年聊天不容易，參加研習會，會後回到家，靈機一動，全家人一起上線在LINE群組，恭念當日福音和祈禱，平安環繞四周，大家都相視而笑。

教會是歡迎兒少的地方，教堂更為小朋友敞開大門，所以，每個人都有責任保護他們，並不只是主日學老師和神職人員的責任，我們教會家庭成員每個人都有義務要保護弱小。

愛能化解恐懼 創造和平

／黃寶華(台北聖家堂主日學老師)

教會是一群有共同信仰的人，在天主的感召下，由宗徒傳下來的團體；這個團體是主耶穌

基督的肢體，是一個充滿愛的團體，為什麼還需要安排這樣的課程呢？帶著許多的疑問，參加耶穌會李驊神父為北區兒童主日學老師所辦的兒少保護研習會。

兒少保護的認知與推動，原來並不簡單！涵蓋層面非常廣泛；小自剛出生的幼兒，到尚未成年的青少年，都在被保護的範圍內。兒童是國家未來的主人翁，更是教會的希望，創造一個安全舒適的環境，讓他們平安順利地長大，是我們與生俱來的使命。然而，拜科技所賜，網路的生態不斷在改變，色情影片的氾濫再加上網路交友，促成了網路誘拐勒索等案件層出不窮。對這群充滿好奇心，又情竇初開的孩子們，可以想像，這是多麼大的誘惑與危機。

再看看現今的學校，不時地傳出校園霸凌事件，事件的背後有很多原因，可能是親子關係不和諧，師生關係發生問題，或是孩子的交友出現狀況；其實，霸凌別人的孩子與被霸凌的孩子，都是這類事件的受害者。

研習會中，李神父以他一貫地生動輕鬆、簡明扼要講課方式，加上精心製作的投影片及實例拍成的短片為輔，讓大家深刻地體驗到，兒少保護在現今社會太重要了！在場老師們會後，心情異常沉重。身為教會的一分子，我們能做什麼？經上記載：「你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種也不收穫，也不在糧倉裡囤積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？」(瑪6:26)天主創造我們，深愛我們，珍惜我們，就是要告訴我們應「彼此相愛」(若一4:7)，愛能化解恐懼，創造和平。

李神父精闢地演講，讓老師們大開眼界，受益良多。教會是我們的大家庭，讓我們手牽手為這個大家庭獻上自己的一分心力，確保教會團體的每個人都得到安全的保護與照顧。



▲教理推廣中心高樂祈修女(左)感謝李驊神父演講兒少保護議題。

▲台北總教區主日學老師們出席研討會，共同關心兒少權益。

耶穌會 尊重與守護弱小

►耶穌會兒少保護臉書粉絲團專頁

►歡迎一起關心「兒少保護」相關議題

itai - 太e衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播
專業推薦
劉程華

服務專線 0800-042-111

天主教周報 徵才

【行政專員】

- ◎電話接聽、信件收發，協助廠商和客戶處理問題。
- ◎負責一般行政事務，具基本會計經驗。
- ◎擅長Excel, Word等Office軟體。
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：(02) 2737-2839分機250

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
- ◎認同天主教信仰
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：(02)2737-2839分機250

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要20000元
一天只要667元

通國、台、英語
不適用免費替換



一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888

臨終/生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

天主教主徒會牧靈中心

台北市中山區林森北路77號

辦公室出租

三樓61.25坪
六樓61.25坪

有意承租歡迎接洽
蔡先生 02-2541-2440



完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之
臺僑環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓

天主教周報

竭誠歡迎刊登廣告

廣告訂價內含設計代製費：

- 全版 (長33.3公分×寬24.5公分) 15800元 (客戶自製: 14220元)
- 半版 (高16.3公分×寬24.5公分) 8000元 (客戶自製: 7200元)
- 1/3版 (高10.5公分×寬24.5公分) 5500元 (客戶自製: 4950元)
- 1/4版 (高16.3公分×寬12公分) 4500元 (客戶自製: 4050元)
- 分類/格: (高8公分×寬8公分) 1100元 (客戶自製: 990元)
- 頭版: 1/3版 (高8.7公分×寬24.5公分) 收費×1.4倍
- 封底: 全版、半版, 收費×1.2倍

長期購買優惠折扣：

- 2個月(8期)：95折 3個月(12期)：9折
- 6個月(26期)：85折 1年(50期)：8折
- 2年(100期)：68折

詳洽：沈弟兄 電話：02-2737-2839、2736-0547

傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

傳遞愛的信仰

■文／王真心
(聖賀德佳全人發展協會理事長)

那年，2012，聖賀德佳宣聖，10月被宣為聖師。記憶如此鮮活，如今，10個年頭過去。台灣聖賀德佳協會也在2019年創立，一夥人同心協力推廣天主透過聖賀德佳所傳遞利益百姓身心靈健康的信息。

今年，2022，我們慶祝聖賀德佳宣聖10周年，並且更努力地辦推廣活動，在疫情緩和後，台中上智文教基金會的「聖賀德佳香草植物」課程打響了第一炮，並持續進行到年底，8月，我們在台中東海大學所舉辦的國際輔助醫學會高峰會中，提供了一個高維度、涵蓋全人面向的歐洲修道院醫學焦點——聖賀德佳身心靈療法；此次活動所調動的台中教區志工，將近30位，大家無私奉獻，共同成就了賀德佳療癒訊息的傳遞。

2022年10月，協會將此深入地舉辦聖賀德佳慶祝活動，並移師前往高雄，在文藻外語大學舉辦了聖賀德佳身心靈療癒的論壇，提供7場豐富的演講及豐富多元的一日工作坊，令人感動的是，最後一場高雄場閉幕音樂會，線上逾1300人收聽收看LIVE音樂會，聖賀德佳的綠色療癒力，透過音樂，無遠弗屆地傳送到世界的每個角落。

親愛的在天上的聖賀德佳：我們在地球的一方，在台灣的一角，齊聚一堂為利益眾生走向身心靈健康的道路努力，感謝天主，感謝妳，不斷地協助、鼓勵、陪伴，讓我們能夠道心永不退轉，繼續孜孜不倦，邁向下一個10年，直到2032年、2042年、2052年，直到永永遠遠！

與妳相會

與妳相會
藉由900年前的一個允諾
藉由妳寫下神視所見所聞
這些是妳與我交心的橋梁
讓我們橫跨越過時空鴻溝

與妳相會
在台灣的土地上
透過美麗的大自然
花園裡香草與樹木
透過礦石散發的光芒
透過35美德的澆灌

與妳相會
透過撥動心弦的禮儀聖樂
透過神視圖的影像與畫面
透過姊妹弟兄為10年宣聖
齊心協力 合一前行
與妳相會
讓我們遇見神



▲跨領域國際論壇邀請國際學者，齊聚交流研究成果，彼此獲益良多。



▲聖賀德佳留給後人豐富的資源，吸引不少人出席論壇。



▲音樂會雖因地震臨時更改地點，但是演出品質絲毫不減。

聖賀德佳宣聖10周年 豐富資產 啟發後世

■文·圖片提供／吳英傑
(文藻外語大學吳甦樂人文學院吳甦樂教育中心)



在教會歷史上，聖賀德佳修女特別的地方在於，她受啟示傳遞了天主帶給人類的健康養生觀念，這些知識特別呈現在她所著的啟示性作品當中。她記錄下天主所啟示的7部書籍當中；其中第1部是神視作品《當知之道》，此書娓娓道來天主拯救人類的偉大救恩歷史，從天主創造的世界與人類，經過教會的形成與存在，直到時間盡頭的救贖與圓滿，橫跨古今，貫通天地。

受聖吳甦樂影響 文藻辦研習意義深

文藻外語大學是一所聖吳甦樂修會創辦的學校，這3位聖人：聖吳甦樂、聖安琪、聖瑪麗閣雅是文藻辦學、教育的芳表，在聖賀德佳的聖樂中，更是有13首是讚揚聖吳甦樂。

今年適逢聖賀德佳宣聖10周年，聖賀德佳全人發展協會與文藻外語大學吳甦樂人文學院吳甦樂教育中心合作舉辦「聖賀德佳宣聖10周年系列活動」別具意義，特別是現今社會生活帶給人的各種情緒、壓力與挑戰，推動靈性培育與健康療育更顯重要，為此，此次活動主辦人聖賀德佳全人發展協會王真心理事長表示：「身為文藻的校友能回到母校辦理此次系列活動，感到十分開心，並且在文藻能分享聖賀德佳受到聖吳甦樂啟發的感動，真的是別具意義。」

跨領域國際論壇 彼此分享專學研究

此次跨領域國際論壇在文藻外語大學行政大樓3樓國際會議廳舉辦，由文藻外語大學吳甦樂人文學院郭慧根院長引言揭開序幕。

論壇中，特別邀請台灣在地的專家學者，分別是：文藻外語大學德文系謝碧娥助理教授、蔡憶雲中醫博士、張隆仁農學博士、王真心博士、輔大歷史系楊小華助理教授、輔大華裔學志漢學研究中心主任黃漢婷助理教授等知名學者，針對聖賀德佳所展現的先知與醫者的特質，對香藥草、美德樹、療癒石、聖樂以及神視圖等議題上進行了精闢的講解與介紹。

其中，楊小華助理教授提到，聖賀德佳的聖樂中，讚揚聖吳甦樂的樂曲數量約有13首。楊助理教授針對《Cum vox sanguinis／鮮血之聲》一曲進行賞析，並為之後的音樂饗宴進行暖身。

論壇最後，由國際聖賀德佳協會理事長M. Prok醫師，分享在德國實踐聖師賀德佳的修道院養生祕方，引起與會者高度興趣，也讓我們了解遠在德國的朋友，是如何在生活中實踐聖師的自然綠色力量養生祕方。

香藥草運用實作 身心靈得全人療癒

香藥草的運用工作坊深受大家的歡迎，當天學員都早早抵達教室。首先，由王真心老師介紹聖賀德佳的自然療法，其特色是突破性地將神與人的力量、信仰與知識、神學與醫學、救贖與治療、自然與人類、身心與精神結合，並分享生活中如何使用香藥草來達到保健效果。

接下來，由瑪利亞方濟各會的郭秋玲修女與歐姿瑜老師分享在實務經驗中，發現將藥草應用在生活中，利用香草藥材與水蒸氣相互作用，達到身體反應作用(排汗與排毒)，讓身體得到舒暢與釋放，介紹如何利用生活隨處可得的鐵桶、椅子、床單等，即可在居家完成香草浴。這些實用且有趣的內容，引起學員高度興趣，紛紛拿起手機拍照，並勤做筆記。

台東聖母醫院復健科的潘盈達醫師，同時也是聖賀德佳全人發展協會

▶參與者實際動手操作，實際感受植物對人們的改善。



▲聖賀德佳的醫療知識，能落實在人們的日常生活，帶來許多益處。
▲蘇開儀老師(左)與潘天銘老師共同表演一場美好的音樂饗宴。

會的專業顧問，也到工作坊現場進行健康諮詢。潘醫師如健身教練般一面解說，一面指導復健運動，過程中，時時提醒大家對自身身體的覺察，養好身體，才能夠讓靈魂安居在天主的聖殿之所。

賀德佳音樂饗宴 同步直播共頌主恩

聖賀德佳聖樂的祈禱音樂會原訂在玫瑰聖母聖殿主教座堂舉行，但在活動前幾天發生地震，為安全起見，聽從劉振忠總主教的建議，將祈禱音樂會舉辦地點改至顯靈聖牌聖母堂。特別感謝李廷陽神父的支持、廖弟兄的協助，以及其教友們彼此祈禱，才讓音樂會在這麼棒的場地順利舉辦，更重要的是，音樂會當天正好是嘉祿傳教會會祖若翰·凱寧(John Baptist Scalabrini, 1839--1905)在梵蒂岡聖伯多祿大殿，由教宗方濟各宣聖，相信這是天主巧妙的安排。

祈禱音樂會是由聖樂家蘇開儀老師與管風

琴家潘天銘老師共同演出，表演的聖樂曲目有《O magne Pater／偉大的天父》、《Laus Trinitati／讚美天主聖三》、《De innocentibus／致無辜的小孩們》、《Caritas abundant／愛充塞宇宙大地》、《O Tu, suavissima virga／頌瑪利亞》和《Cum vox sanguinis／鮮血之聲》等。同時，為使無法親臨現場的教友們也能同享這場饗宴，因此，由基督教的基督恩典滿滿教會的月慧靜傳道師，帶領青年參與直播服事，並造就線上1362次的觀看次數，可見基督徒通力合作的果效。



▲聖賀德佳宣聖10周年——跨領域國際論壇上午場
▲聖賀德佳宣聖10周年——跨領域國際論壇下午場
▲聖賀德佳音樂饗宴祈禱音樂會

經歷神

■文／邱怡靜(文藻外大英文系教授)
圖／聖賀德佳神視圖(真實的天主聖三)

在今年聖賀德佳誕辰當天，親身經歷「論到那從起初就有的生命的聖言，就是我們聽見過，我們親眼看見過，瞻仰過，以及我們親手摸過的生命的聖言——這生命已顯示出來，我們看見了，也為祂作證，且把這原與父同在，且已顯示給我們的永遠的生命，傳報給你們——我們將所見所聞的傳報給你們，為使你們也同我們相通；原來我們是同父和祂的子耶穌基督相通的。」(參閱若一1:1-3)為聖安琪寫13曲讚美詩的聖賀德佳，有3方面助我更深體會基督之奧祕。

首先，在研討會的音樂及意象分析中，彷彿進入德國科隆大教堂的聖樂氛圍，在基督神視圖中，體驗了疫情變幻及各種壓力下，大宇宙中的人類被聖父及聖子的藍紅光及熱反射散發出無法言喻的醫治熱力及溫暖，天地人我在主的愛中包圍合一。

其次，情緒治療在芳療體會中是有效的。真心學姊帶領我們辨識玫瑰、鼠尾草去怒的功



效。祈禱中在不義的經歷浮現後，中世紀的音樂及玫瑰花助我輕輕放下受傷的苦，降服主的安慰。

最後，肩頸的部分由熱敷澳洲小麥3次後，有了明顯的改善。我可以感受到，情緒治療中，饒恕帶來力量及醫治。

在全人教育的大學中，能由視、聽、嗅、觸覺知，將理智的Logos活出能整合應用天主創造及救贖。「我們給你們寫這些事，是為叫我們的喜樂得以圓滿。」(若一1:4)



常年期卅二主日 永生天國

讀經一：瑪加伯下7：1-2，9-14

答唱詠：詠16：5b；1，5-6，8b，15

讀經二：聖保祿宗徒致得撒洛尼人後書2：16-3：5 福音：聖路加福音20：27-28

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

從認識主耶穌開始，我的生活一切都因祂而變化，看見了我和自己、和他人、和萬物的不和諧，從而學習和好，學習和諧。從認識主耶穌開始，開始學習辨識來自天主的律法，鏟除對我不利的一切障礙，以奉行上主的誠命及旨意。

主內領受恩寵 信德照亮生命

天主給我們的最佳捷徑，就是「藉著基督，偕同基督，在基督內」，只要我們有如芥菜籽般小小的信德，就可以領受恩寵，足夠對自己生命所需要的恩寵。恩寵是弔詭的美麗，只要在主內，黑夜依然明亮，痛苦依然喜樂，死亡依然存在，這就是在主內生命的奧秘所在。

這周主日彌撒讀經一，兄弟7人和母親持守祖先的法律，寧死不願違背；他們深信天主使人復活的許諾，承行天主旨意的人，必復活獲得永生！這是個信德如此堅定的家庭。

讓我想到聖女小德蘭的家庭也是一樣，從父母到每一個孩子，沒有人懷疑他們已經獲得了永生的事實，他們是信仰家庭的榜樣，奉獻出動人的信仰生命。

永生戰勝死亡 得善終享平安

是的，每天我們都會在睡眠中歷經死亡，每次醒來就像死而復活，都是生命的奇異恩寵。我終於明白，死亡之所以不再令人害怕，是因為我們相信，死亡是另一種形式的活著，而且獲得仰望天主慈顏的機會。

耶穌基督的天國喜訊就是這樣告訴了我們，信靠著祂，死亡被征服了，因為死亡不是全然消失，消失的是一切罪惡的枷鎖，而依然存在的是自由的靈魂。

每次面對臨終彌留的弟兄姊妹，肉體上的痛苦，靈魂的平安，原來是可以並存的，而陪伴的人也能感受到那份寧靜和平安，這就是幸福吧！原來我們在人世間，該為最後自己的靈魂及肉身這樣的幸福努力。

這份幸福，即使立即面主，也求之不得，因為沒有什麼比永恆的生命來得更重要。我信，每天的生活，就已經是在永恆的國度了！

憑善行獲力量 信望愛皆蓬勃

因為當我信時，上主就與我同在了，上主必注意我的哀號了，傾聽我的祈禱了，也讓我藏在祂的翼蔭下，有如祂的瞳仁。當我信主耶穌基督時，救恩就開始和我的生命展開行動——永遠的安慰和美好的希望，同時賜給了那完成各種善的言行的力量。

絕對沒有比信德下的行動來得更加堅強，更加受到保護，也就是主耶穌所言：

「不要讓我們陷入誘惑。」

（瑪6：13）

當我信時，信德活潑了，因為不論遇到怎麼樣的瓶頸中，我相信主有祂的旨意；望

德堅

定了，

知道沒有

天主沒有辦不到的事；愛

德變得熱忱了，因為天主是

愛，只要在天主內，愛德這件事

情是無法冷卻，無法冷漠，無法停頓的。當

我信了，這就是靈魂的樣貌，這就是大德蘭所

言，擁有了默觀的生命。

勤祈禱信靠主 基督內成一體

不是人人都有信德，所以我們贏得主耶穌恩寵的，該為主而盡心盡力，也就是所謂的「以愛還愛」！正如聖保祿宗徒呼籲：「請為我們祈禱，好使主的聖道也像在你們那裡一樣，順利展開，並得到光榮，也叫我們脫離壞人與惡人。」（得後3：1-2）

一個真正在信德中的靈魂，就是能常藉著祈禱來處理生活中的艱難，藉著祈禱來贏取恩寵，藉著祈禱來展示對主的一切信賴。我明白了，為何祈禱是和好朋友對話的道理，因為信賴，我們才能像朋友一樣無話不談，像朋友一樣掏心掏肺地傾訴。

此外，在基督內最大的信德，就是相信了祂「死而復活」這件事。聖保祿宗徒和復活的主相遇，才相信了祂的真實身分；如果不信耶穌基督復活的，如同撒杜塞人，就會問一大堆奇怪的問題。死而復活的奧蹟，豈是一般人可以透過世俗的想法來理解的？

死亡的世界，是屬靈的世界，今天的福音給予我們很清楚的闡明，人與人之間的關係，不再是個人所屬的了。

追求屬靈之愛 教會在地若天

人間和天堂最大的區別就是，人間的我們常說，這是我的，這是我們的，這是我們夫妻的，這是我們家裡的，這是我們家族的，這是我們國家的……然而，也就是如此，我們無法在基督內成為一體，我們為了私意、偏情而喪失了靈性的愛、靈性的生命。

在讀經一中，國王強迫那7兄弟和他們的母



親，吃法律所禁止吃的豬肉，而他們無法違背祖先的法律。人的法律，如果不是為主之名而來的，是無法受讚美，也無法獲得救恩。為主之名而死的，才能得到復活而進入永生。

婚嫁這件事情，是人與人之間的事情，天國的事情，談的卻是永生，就不再有人間的那一層關係了。是的，我們已經屬靈地結合了，不娶、不嫁，甚至不再死，而像天使般的存在。

這篇福音，談的是屬靈的事情，是談復活的事情，復活的主耶穌基督，不再是單純人性的祂，而是全然天主性的靈魂，那份愛，不再是本性下的傾向，而是天主性的愛了。這就是聖人的愛，這就是教會在人間所展示的天國——我們是主內的弟兄姊妹，我們彼此相愛，不再被人間的法律限制。有了基督的生命，沒有任何因素阻擋我們去愛。

純愛唯一天主 聖潔答覆召叫

天堂是在基督內愛的合一，所以，不會再有撒杜塞人的所想的那麼複雜。靈魂的愛，已經是單純的愛了，所謂單純的愛，就是愛唯一的天主，欽崇唯一的天主。

愛，能做到全心全靈唯有天主，就是聖潔之人！小德蘭就是活出了聖潔之境，她對所有在她身邊的，或需要得救的人，都以愛相待，這就是小德蘭的靈性的愛，愛就是她存在的理由，愛——就是她的聖召。

能有人世間生活中，運用這樣的愛，因耶穌之名，信靠祂、依賴祂，就堪稱天主的子女。天堂的時空，已經超越了一切人間的時空；人間的情，在天堂，已經不再是法律，而是像天使般，那純淨的關係，彼此皆是天主的孩子！



世界祖父母
及長者日省思 12

教宗方濟各 論老年的教理

「在我氣力衰弱時，不要遠離我。」（詠71:9）

■文／教宗方濟各 譯／台灣地區主教團秘書處

親愛的弟兄姊妹們，早安！

我們剛剛聽了《聖詠》第71篇，老年人的祈禱，是很美的祈禱，要我們默想老年時的強烈張力，那時對過去辛勞工作的記憶已經不再，但是已領受的福氣，仍要受到信仰和希望的考驗。

隨著走向年老時而出現的身體衰弱，考驗於焉開始。年邁的《聖詠》作者哀訴，這個過程成為被遺棄、欺騙、瀆職和蠻橫的機會，而老年人常是受害者。這是真的！在這個丟棄的社會、丟棄的文化中，老年人會被丟棄一旁，身受其苦。這個專門欺負老人的社會，其實是一種怯懦的表現。的確，占老年人便宜的事太多了，以數不清的方式欺騙、恐嚇他們。我們常讀到或聽到新聞報導說：老年人被人不擇手段地騙走存款，或是遭到遺棄，無人照顧；或是受到鄙視、恐嚇，要他們放棄自己的權利。這種殘酷的事，也發生在家庭中，這是很嚴重的。老年人被遺棄在老人院裡，沒有子女去探望，或一年只去很少次，老年人被丟在角落。這種事仍在今天發生，發生在家庭裡，一直都在發生，對此，我們必須反省。

整個社會必須趕緊來照顧老年人——他們是社會的寶藏！老年人的數目越來越多，也是最容易遭到遺棄的一群。當我們聽說長者被剝奪了自主權、他們的安全，甚至自己的住家，我們就明白，今天社會對老年人的矛盾心理，並非是偶發的緊急事件，而是丟棄文化的特色，這深深毒害了我們所居住的世界。《聖詠》裡的老人向天主吐露心中的沮喪：「我的仇敵必要對我說，窺伺我命的人互相私議說：『天主已經捨棄了他，你們追擊他，捕捉他！因為無人再來救他。』」（詠71:10-11）

這樣的後果足以造成大災難：老年人不但失去尊嚴，甚至懷疑是否值得活下去。這樣一來，我們都想隱藏我們的脆弱，隱藏



▲《聖詠》第71篇老年人的禱詞，闡述老年人在社會的脆弱境遇，能教導其他年紀的人效法依恃天主。

我們的疾病、我們的年齡和輩分，因為我們害怕那是失去尊嚴的前奏。讓我們自問：造成老年人有這種感覺的，符合人性嗎？現代文明如此進步、如此有效率，為何面對疾病和年老，如此不自在呢？為什麼要隱瞞疾病，隱藏老年呢？我們的政治，如此努力於達到合乎尊嚴的生存，何以對「與老年和疾病在愛中共存」又如此無感呢？

《聖詠》作者把自己的老年視為挫敗，但他能重新找到對天主的信賴。他感到自己需要幫助。於是他轉向天主，聖奧思定評論這首〈聖詠〉，勸勉這位長者：「不要害怕，不要怕自己在老年時被拋棄……，你為什麼害怕？是怕祂背叛你嗎？怕祂在你年老已無力氣時，拋棄你嗎？然而，當你已失去力量時，卻有上主的力量來到你身上。」（"Patrologia Latina", 36, 881-882）這是聖奧思定說的。而年老的《聖詠》作者呼求說：「求祢照祢的正義解救我，求祢側耳聽我，並拯救我。求祢作我避難的石壁，獲救的堡壘；因為祢是我的磐石，我的堡壘。」（詠71:2-3）生命是必須被完整保護的，聖詠作者的呼求一方面見證天主的信實，另一方面也質問天主的能力，祂是否真能喚起人們生命中已經麻木的良知。他再次祈禱：「天主，求祢不要遠離我，我的天主，請快來救我。願那些謀殺我命的人，走頭無路，願那些設法害我的人，蒙受恥辱！」（詠71:12-13）

確實，那些欺負年老體弱多病的，是可恥的。祈禱能在老年人心中，更新天主信實的

承諾和祂的祝福。長者重新發現並見證了祈禱的力量。在福音中，我們看到，耶穌從不拒絕那些需要幫助者的祈禱。長者由於他們的衰弱，能教導其他年紀的人，都要把自己交給天主，懇求祂的幫助。在這方面，我們都必須向老年人學習：是的，這是長者的恩典，了解年紀大了就要讓自己交給他人照顧，且從依恃天主開始。

我們因此有一個有關「脆弱的訓導」，叫人不要隱瞞自己的脆弱，不。脆弱是現實，這是真的，但我們也有關於脆弱的訓導，即年老對整个人生的記憶方式，是可令人信賴的。我們不要隱藏老年，不要隱藏老年的脆弱，這是給我們大家的教導。這個教導為我們自身文明的革新，開闢了決定性的視野。這是惠及眾人共存的不可或缺的革新。在觀念和實際作為上將老年邊緣化，是侵害了人生的每個時節，而不僅是老年階段。

今天我們每個人都要想想家裡的老人：我與他們的關係如何？我記得他們嗎？我是否去探望他們？我是否確實讓他們無所匱乏？我尊重他們嗎？至於家裡的老年人：想想你的父母、祖父母、姑姑、叔叔、朋友……，我是否把他們從我的生命中刪除了？或是我是否去向他們學習智慧、生命的智慧？要記住，你也會變老，每個人都有變老的一天。你年老時希望人家怎樣對待你，你現在就要怎樣對待老人家。他們是家庭的記憶，是人類的記憶，是國家的記憶。請保護老年人，他們是智者。願上主施恩給老年人，因為他們也是教會的一部分。願對天主的信賴能擴散到我們身上，這是為我們，也是為他們，以及我們後代的益處。

（本系列完）

康泰 40

安智乳糖促健康

11/11/12 08:30-12:00
古亭耶穌聖心堂 - 耕莘文教院大禮堂
(台北市辛亥路一段22號)

HAPPY BIRTHDAY 40

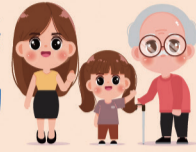


康泰走過的40年都有您陪伴同行·康泰邀請您一起走向下一個40年
為安寧、失智、乳癌、糖尿病·促進身心健康、提供全人關懷



08:30-09:20 感謝天主—彌撒聖祭

09:20-12:00 感謝有您—慶祝活動



掃描報名



財團法人天主教
康泰醫療教育基金會

電話：(02)2365-7780 轉29黃小姐
線上報名：<https://reurl.cc/Zblbyg>

基督徒信仰成長班 「走吧，往天空的朝聖者」

時間：即日起至12月29日，每周四14:00-16:45
地點：台北總教區教理推廣中心（台北市和平東路二段265巷9號3樓）
報名：02-2707-1311 黃老師

五峰旗聖母朝聖地堂慶朝聖活動

時間：11月7日（一）8:30-13:00；10:30鍾安住總主教主禮彌撒
地點：五峰旗聖母朝聖地（宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號）
報名：03-987-1568 傅修女；0915-818-376 謝天龍弟兄

聖樂講座 「管風琴音樂在天主教禮儀的歷史探索」

主講：盧德格爾·盧曼教授 Prof. Ludger Lohmann
時間：11月9日（三）19:00-20:30
地點：輔仁大學淨心堂1樓聖母廳（新北市新莊區中正路510號）
詳洽：02-2905-2000轉2132 劉祕書
報名：請掃描QR Code



靜心城堡工作坊

時間：11月11日（五）14:30至11月13日（日）16:30
地點：聖愛山莊（台中市太平區長龍路一段內城巷43號）
詳洽：04-2207-5678轉211 李秀華老師 EMail: xli6704@gmail.com
報名：請掃描QR Code



聖道明傳道中心講座 「體驗生命的安頓與和好」

主講：張宏秀博士
時間：11月12日（六）9:00-12:00、1月19日（六）9:00-12:00
地點：ZOOM 線上課程
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳祕書
報名：請掃描QR Code



醫師協會講座 「多元浪潮衝擊下的全人醫療」

主講：張正坤醫師（耕莘醫院婦產部主任）、
周植強博士（澳門仁伯爵綜合醫院精神科顧問醫生）
時間：11月13日（日）9:00-12:30；11:30鍾安住總主教主禮彌撒
地點：耕莘醫院E棟14樓國際會議廳（新北市新店區中正路362號）
詳洽：0937-459-013 張祕書
報名：請掃描QR Code



失胎後傷痛療癒與陪伴 周末退省

陪伴神師：何萬福神父（中華道明會士）
時間：11月18日（五）18:00至11月20日（日）15:30
地點：泰山洗心靈修中心（新北市泰山區應化街6巷5號）
報名：0933-708-820 祕書長鄧蔭華 0933-426-608 常務理事解慧珍

夫婦懇談會 夫妻周末營

時間：11月19日（六）8:30至11月20日（日）17:30
地點：桃園德來中心（桃園市桃園區三民路一段2號）
詳洽：0955-967-138 鍾弟兄 0922-247-651 李弟兄
報名：請掃描QR Code



2022基督君王節 主日學及青少年活動

時間：11月19日（六）10:00-17:00
地點：聖母聖心主教座堂（新竹市北區中正路156號）
詳洽：03-525-4198轉281 牧靈組曉亭 報名：請掃描QR Code



拯望會希望之友會追思彌撒

主禮：雷敦蘇神父
時間：11月19日（六）15:00
地點：台北聖玫瑰堂（台北市通化街178號）
詳洽：02-2737-1008 薛麗貞修女（拯望會）

社子聖彌額爾堂 「宗教與藝術」講座系列（二）

主講：柯士達神父（聖嘉祿兄弟會）
主題：朝聖家聖洛克與文藝復興家Tintoretto
時間：11月20日（日）14:00-15:45
地點：社子聖彌額爾堂（台北市士林區延平北路6段175號）
詳洽：02-2812-2841

心理線上課程

帶領：李秀華老師
時間：11月23日起，每周三19:30-21:15，共7次
地點：網路線上
詳洽：04-2207-5678 李秀華老師 EMail: xli6704@gmail.com
報名：請掃描QR Code



病患之友會為已亡者追思彌撒

主禮：鍾安住總主教
時間：11月26日（六）10:00
地點：台北聖高隆邦堂（台北市大業路695號）
詳洽：02-2361-7619

台北友誼教友中心 將臨期青年避靜

神師：馬智明神父
主題：更像耶穌
時間：11月27日（日）9:30-17:30
地點：台灣總修院（新北市新莊區三泰路58號）
對象：20歲至40歲未婚教友青年
詳洽：02-2314-1833 報名：請掃描QR Code



高雄教區愛在真福山燈節

時間：12月3日（六）至2023年2月11日（六），每日7:00-17:00
12月3日（六）18:00點燈
地點：真福山社福園區（高雄市杉林區杉林里合森巷160號）
詳洽：07-677-2345

《祢的愛伴我成長》線上讀書靜禱會

帶領：李秀華老師
時間：12月5日起，每周一19:30-21:15，共10次
地點：網路線上
詳洽：04-2207-5678 李秀華老師 EMail: xli6704@gmail.com
報名：請掃描QR Code



洛雷托聖母之家朝聖地活動

主禮：葉書源神父 主題：時代訊號與信仰
時間：12月10日（六）9:00-17:00
地點：洛雷托聖母之家朝聖地（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）
詳洽：037-253-514

2022活出愛祈福之路 「愛與和平」

時間：12月10日（六）5:30-19:30
地點：真福山（高雄市杉林區合森巷160號）集合，行至
佛陀紀念館（高雄市大樹區統嶺路1號）
詳洽：02-2304-5899 天主教單國璽基金會
報名：請掃描QR Code



愛在加納精選講座

主講：潘榮吉老師 主題：睜大眼 彼此遇見更好的自己
時間：12月17日（六）14:30-17:30
地點：台北友誼教友中心（台北市中山北路一段2號8樓800室）
邀請：20歲-40歲未婚教友青年
詳洽：02-2314-1833 報名：請掃描QR Code



飛越60

■文·圖片提供／林蔚民（大坪林聖三堂教友）

聖樂飄飄 與主同行

大坪林聖三堂歡慶今年60周年，特別籌畫了兩場音樂會：9月3日（六）下午的「大坪林聖三堂鑽石慶音樂會」，以從新店大坪林出發與周邊社區發展的福傳，為區域橫軸的音樂故事，並由「天主教之聲」及「大坪林聖三堂」雙YouTube頻道同步進行網路直播。另一場則是10月22日（六）下午的「頌揚主恩——聖三堂的音樂故事」，將於錄影剪輯後，在「天主教之聲」及「大坪林聖三堂」YouTube頻道播出。

古典音樂悠揚 靈魂徜徉主愛

9月3日的音樂會已邀請許多好友們，偕同各自的親朋好友，共同蒞臨現場聆賞。當天無法與會的好朋友們，可在YouTube重溫演出時的現場溫馨氣氛。透過本堂最佳主持人謝蓉倩姊妹的溫柔語調，緊湊串場，最能詮釋這場音樂所要表達的氛圍。

上半場以本堂教友音樂人搭配友人的演奏。首先登場的是，本堂音樂人段珮瑜姊妹與青年音樂人鄭牧德弟兄，鋼琴四手聯彈多首巴赫的曲目，包括：〈聖詠第106號〉、〈耶穌是世人信仰的渴望〉、〈巴哈的善牧羊群〉。接續是，本堂音樂人林麗正姊妹的室內樂演出，由鋼琴演奏家王文娟、小提琴演奏家林麗正、大提琴演奏家萬靜伶合奏，演出曲目包括：布拉姆斯的〈詠諧曲〉、柴可夫斯基的〈旋律〉、克萊斯勒改編德佛札克的〈媽媽教我的歌〉、孟德爾頌的〈鋼琴三重奏〉第一樂章。

音樂科班出身的林麗正姊妹也奉獻其才華於教堂禮儀音樂，並以高深的靈修涵養來豐富其聖樂的詮釋。

最後，是段珮瑜姊妹鋼琴獨奏孟德爾頌〈無言歌〉的「沉思」與「船歌」。現場觀眾對長期在教堂司琴與陪伴活力樂團的段珮瑜老師帶著長期的病痛，執著努力演奏的精神，更是抱以熱烈掌聲。

合唱團輪獻聲 台下叫好連連

下半場，是由兩個與聖三堂關係密切的合唱團，及本堂所屬的聖言會團體的合唱演出。首先登場的是「天下一家長青合唱團」，指揮田筱雲、伴奏李世揚，演唱〈大海啊故鄉〉、〈相

思雨〉、〈富里古尼富里古拉〉，以及由〈小城故事〉、〈但願人長久〉、〈何日君再來〉、〈路邊的野花不要採〉組成的鄧麗君組曲。在主持人謝姊妹的鼓動氣氛下，田筱雲老師獨唱由〈小河淌水〉改編的安可曲，引得滿堂賀彩。

長青合唱團最特別的是，在主曆2000年，當時大坪林聖三堂的副主任司鐸許達士神父，無心插柳在網路上號召成立，多數成員來自新店周遭的非教友與少數教友，就此成為聖言會的「天下一家社會服務中心」與社區連結的友好團體。

聖樂莊嚴肅穆 凝鍊眾人心神

多年前，長青合唱團也向政府申請立案成立人民團體法人，近3年，雖因新冠疫情而運作不易，但藉這次音樂會恢復了活力運作。

接續是台北總教區跨聖堂的聖愛樂合唱團演出，指揮簡玉、伴奏鄭牧德，演唱曲目是〈聖母頌〉、〈聖城〉、〈謳啞的歌〉、〈天父恩典真正大〉、〈願主賜福保護你〉。聖愛樂合唱團多年來在教會多個場合合作音樂服事，雖因疫情，他們以這場音樂會為結束作演出，同時也將以結算後的所有團費新台幣貳萬元整，當成賀儀，回饋聖三堂無償提供場地，讓他們團練。

最後壓軸的是北區聖言會團體，他們平時散布於台北總教區的輔仁大學及各堂區等地服務，團練誠屬不易，但臨時成軍就靠著彼此的默契，也有模有樣地以吉他伴奏合唱了〈Glory and Praise to Our God〉、〈Dan Schutte〉、〈榮耀讚頌我們的主〉、〈New Life〉、〈Carey Landry〉、〈新生命〉等曲目。

跨越世代團體 齊聚聖堂頌主

「頌揚主恩——聖三堂的音樂故事」，已於10月22日周六下午2時30分舉行，這場音樂會以時間歲月為縱軸，結合80年代迄今數個世代青年會及音樂服事團體，演奏出屬於他們「少年十



▲大坪林聖三堂60周年鑽石慶音樂會圓滿落幕，演出團體開心大合照。

五二十時」的故事，並詠唱他們青春歲月的動人歌曲。

這場別開生面、由聖三堂5個團體共同精心籌備的音樂會，跨越堂區不同世代，透過各個團體的成長歷程，展現特殊年代風味的歌曲，訴說聖三堂的音樂故事，吸引眾多教友，一同頌揚主恩！

參演的團體，有現正青春飛揚的青年會、有80年代的青年會、有90年代的宗徒團、還有為迎接Y2K千禧年於1999年11月正式成立的聖三堂聖詠團，以及2010年誕生並展現堂區熱血奔放的活力樂團，各個團體要用自己的方式，訴說他們在聖三堂成長茁壯的故事。堂區滋養這些團體的信仰生命，他們也用百分百的心力，回饋堂區，讓這些堂區團體在天主聖三內的靈性生命，滋養成長。

聖三堂六十載 繼續為主作工

在此特別值得一提的是，最早期的本堂「80年代的青年會」已步入中年的這群好朋友們，如今雖然分散各地，但因年輕時在主內的友誼，仍時常藉由網路無遠弗屆地保持連繫，其中不乏在教會中令人驚豔的信仰見證，誠如在2016年12月10日剪綵，位於喬治亞州諾克羅斯市的耶穌聖名華人天主堂，是由沈安行及張蕙燕夫婦偕同一群華人教友，從無到有，成為當地華人建立的第一座天主堂。他們夫婦也在疫情下今年7月28日到31日在亞特蘭大郊區Carmel Retreat Center舉辦了北美華語第39屆男、女實習班。充分見證了信仰的奇蹟，如同《瑪竇福音》第7章8節所言：「因為凡事求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。」

新店大坪林聖三堂今年歡度60周年鑽石慶，這兩場音樂會以地域為橫軸、時間為縱軸，結合成十字聖架，完善彰顯天主聖三的救贖工程。9月3日（六）和10月22日（六），這是上主選定的美好日子！



◀耶穌聖名華人天主堂在2016年12月10日新堂開幕典禮中，舉行剪綵儀式。

心靈加油站181：說得多，不如說得好

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

我們很常聽到：「對不起，他正在開會。」開會，似乎是現代人特色之一。不管公家機構或民間公司，開會都是免不了的。尤其是經常打著「民主」口號的現今，更需要共聚相商、彼此協調。但令人詬病的是，冗長無效率，很多會議的決策往往不了了之。

同樣是亞洲國家，針對會議冗長無效，日本專家有個解決辦法，就是把會場裡的椅子拆掉，只留下發言台。橫濱市議會就是如此，議員發言必須站著，如此一來，不管是實際上或心理上，大家都集中注意力，在規定的時間內結束會議。

《論語》說：「時然後言，人不厭其言。」西方人認為適切表達自己的意見，是人應有的能力；但是，不能掌握重點的人比比皆是。



有位學者幽默地說，天主從亞當身上取下肋骨時，不小心附帶一塊爛肉，那塊爛肉變成了厄娃的舌頭，所以舌頭令人生厭似乎是天注定的，只是有心人仍可以控制，或許有一天，我們的修為可以做到即使不拆掉座椅，也能在議事時把握重點，言之有物。



與教宗同行

11月

為受苦的兒童祈禱

■策畫／上智文化事業

兒童

兒童是天主賞賜的珍貴禮物，我們必須竭盡全力去保護和培育他們。耶穌不是嘴上說說，叫大家要愛護小孩子，祂自己更是以身作則、身體力行。
——阮文清神父（聖言會士）



2022日月潭國際萬人泳渡 與主相遇

上主！凡我們所做的，都是祢為我們成就的！（依26：12）

■文·圖片提供／李松齡（大坪林聖三堂教友）



▲穿紀念衫、戴泳帽的作者，欣喜秀出大會頒發泳渡日月潭證書



▲比比看！是你們渡輪快，還是我們的泳技快？

當我徜徉於波浪起伏，泳士環繞的日月潭潭面時，這兩個月的跌宕起伏、乃至與主相遇、降服於主的心路歷程，也不時浮上心頭。

成為鐵人 最後挑戰

當我得知日月潭國際萬人泳渡將於9月4日恢復舉辦，我躍躍欲試。繼2018年7月1日玉山登頂、2019年8月17日至25日單車環島完騎，號稱「新鐵人三項」的台灣人3大願望，我即將完成最後一哩路，不禁令我滿心歡喜、意氣風發！虛榮心與驕傲情也冉冉升起。

報名之後，7月5日晚上接到中籤通知，大喜！立即擬妥泳渡攻略，準備照表操課。

一波未平 一波又起

始料未及的是，7月10日爬山，不慎右小腿受傷，因疏於照料，以致傷口感染，遭醫師禁泳，約10多天痊癒後，始能下水練泳。

泳渡器材方面，幸有好友治中慨然允借魚雷浮標及水母衣等器材，並親自陪同至新店青潭堰適應在開放水域游泳。半個多小時之後，不但適應、並學會首度使用的魚雷浮標，至此信心大增，摩拳擦掌，準備大顯身手，虛榮心與驕傲情更加滿溢！

誰知7月24日落枕了！而這小小而又普通的意外，竟然造成左頸部及左肩膀痛麻的後遺症，

為求痊癒，只好求醫問藥，一經復健科醫師診治，竟然再遭禁泳一周。

幾番折騰下來，心情大受影響，生理狀況發生變化。回診後，狀況仍時好時壞。我向天主祈禱，求主助我克服萬難，順利參賽。儘管狀況不斷，我仍然堅信耶穌說的：「凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。」（瑪7：8）我同樣相信「諸聖相通功」力量之強大，於是請親友為我祈禱，聖三堂副主任司鐸巴明志神父更兩次為我覆手祈禱，求主醫治。

幡然醒悟 重新定位

這次報名日月潭泳渡，發現我心裡想的都是自己！何嘗不是希求獲得掌聲，期望被肯定的虛榮心和驕傲情始終在作祟。

現在天主給我的種種試練，讓我想起《聖經》所言：「目空一切的人必被抑制，性情高傲的人必被屈服；那一日，唯有上主受尊崇。」（依2：11）這些試煉卻如當頭棒喝，讓我幡然醒悟：放下自我，降服於主！爾今爾後，願我做任何事都是為光榮天主而做。

與主偕行 無憂無懼

我請親友為我祈禱，卻有幾位親友勸阻，但我相信經上所言：「你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，

向天主呈上你們的請求。」（斐4：6）我深信無條件深愛我的天父，我堪當承受天主恩典！

8月21日我在天主陪同下，拋開醫囑下水練泳。很高興在水中肩膀全無發麻現象，順利游完2000公尺，身體毫無不適。此時距活動只剩兩周，但前前後後總共練了6次，重拾信心。

等待時刻 終於到來

9月4日清晨，搭車至台北車站集合，約8時到達日月潭，此時，風雨略強，稍有寒意，幸好過不久，雨勢已停。9時左右，做好暖身，即行下水。哇！是舒服的水溫，乃大為放心！

大約兩萬多名泳士，像下水餃般分批下水，沿途不是踢到人就是被人踢，游起來好生無奈，只能拖曳著魚雷浮標，左躲右閃緩泳向前，欣賞渡輪駛過掀起的波浪、及泳士自娛娛人互相拍照的趣味畫面，約莫於11時22分上岸。

日月潭泳渡總長共3300公尺、我費時約兩小時，衷心感謝主助我完渡，可以為光榮祂而撰文，也見證完全信靠天主，天主在我身上的做工，在主祐下，關關難過關關過！

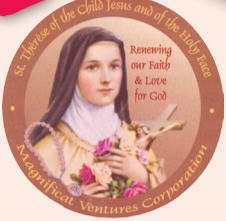
體驗奧秘 信仰交託

目標不只為了達成，也是為了開始，讓我想到在《喜訊》130期姜樂義弟兄的大作〈用腳去認識天主的台灣〉中，提到瑪利諾會周重德神父說過的話：「人生真是一場要去體驗的奧秘，而不是一個要去解決的問題！」

下一階段生命體驗之旅尚未展開，但我知主掌握明天，凡事交託、凡事信靠。主沒有許諾未來一片坦途，但相信祂都會一路陪伴著我！

感謝主讚美主之餘，也為一路走來，實質上、精神上給我協助、為我祈禱祝福、加油打氣的親友，獻上最誠摯的謝意。

小德蘭福傳之友 讀經反省



常年期第32周星期四（雙數年）

讀經：聖保祿宗徒致費肋孟書1：7-20 福音：聖路加福音17：20-25



■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

這天彌撒的讀經好像有點複雜。這段經文內容發生的背景是，費肋孟是一個擁有奴隸的有錢人，在當時這不算是很不尋常的事。他因為保祿的緣故，成為基督徒，他的很多奴隸也變成了基督徒，其中有一個奴隸叫敖乃息摩，逃到保祿那裡去，費肋孟不知道他在哪裡。

其實，保祿可以很輕易地把敖乃息摩藏匿起來，但他沒有這樣做，反而叫敖乃息摩返回

費肋孟那裡去，還帶了一封信給費肋孟，就是《新約》裡的《費肋孟書》。保祿不想強迫費肋孟給敖乃息摩自由，而是希望費肋孟因著基督徒的愛，而自願地這樣做。

整封信真的很感人。保祿訴諸情和理，希望費肋孟作正確的選擇。保祿以情的角度出發：「你費肋孟欠我很多，你那無價的、使你得永生的信仰，也是欠我的，因為那是我傳給你的。」而按理來說：「你費肋孟是基督徒，你該按照基督的愛的教導，去平等對待你的主內

弟兄敖乃息摩。」

保祿的做法，其實和天主對我們的做法一樣。天主絕對有權利要求我們服從祂，但天主並沒有強迫我們，命令我們。天主訴諸愛，祂希望我們愛他，因著愛而服從祂。

這天的福音裡，耶穌說：「天主的國就在你們中間。」（路17：21）當我們運用我們的自由意志，選擇「愛天主於萬有之上」，以及「愛人如己」時，天主的國就在我們中間，給我們結出和平、仁愛、喜樂、自由的果實。

De Colores！天主以彩虹與我們立約 基督活力北美華語第39屆男女實習班後記

■文·圖片提供／沈安行、張蕙燕
（美國喬治亞州亞特蘭大教區耶穌聖名華人天主堂教友）

回想今年7月28日到31日，基督活力運動總會在亞特蘭大郊區Carmel Retreat Center舉辦北美華語第39屆男、女實習班，看到實習班第1天「信德日」拍下的團體照，上面都出現了彩虹的印記。這讓我們想起，天主對諾厄以彩虹立約，祂說：「我把虹霓放在雲間，作我與大地之間立約的標記。」（創9：13）感謝天主！我們深深相信這是天主給予我們的祝福。

基督活力運動在北美雖已舉辦了近40屆，各地兄姊經驗豐富，然而，我們美國東南區卻是個「不毛之地」，首度在這裡舉辦實習班，面臨著極大挑戰。因為我們當地能夠參與服務的活力員只4位，其中，安行與我是北美第37屆實習員，我們這兩個新手因著新冠病毒疫情，沒有任何服務活力運動的經驗；范宜平姊妹和Long Che姊妹分別參與過台北和美國的活力運動，但對北美華語實習班的運作則感陌生。

新冠病毒疫情更是我們最大的阻難。從尋找舉辦地點、各項準備工作，到邀請教友們參與，甚至準備每天3餐與吃食，屢屢遭遇困難、挫折與打擊，幾乎讓我們想打退堂鼓。我們更是擔心大家在活動中感染新冠病毒，生病臥床。所幸，本堂劉兆偉神父及盧少萍姊妹召集的多倫多活力員們，再三鼓勵我們，給與我們各項的支持與援助，讓我們堅定地走下去。

現在回想起來，我們才清楚了解到，舉辦這第39屆實習班，儘管面臨先天不良和後天不足的困頓，卻怎麼也阻擋不了天主的祝福。早在2019年11月我們返回台灣探親時，李媽媽張象文姊妹和她的女兒祖嵐、也是我們在大坪林聖

三堂一起長大的好姊妹，特別撥時間為我倆上課，母女倆按著實習手冊，從頭一步一步地教導我們；書中各處還有祖嵐事先寫好的校正與解釋；祖嵐的先生林蔚民弟兄則為我們準備吃的、喝的。上課當天屋外正下著雨，我們感受不到一絲台北的濕冷，因為我們的心是如此溫暖。

準備工作展開後，祖嵐負責的台北分會，不僅為我們寄送活力運動所需物資與書籍，還幫忙向各分會請求神花支援；多倫多兄姊與我們一次又一次網路遠距開會討論、分派工作、沙盤推演和練唱，還幫我們邀約指導神師與講師；姊姊沈媛宜二話不說，提前從德州達拉斯來亞特蘭大支援我們，還帶來莊祖琪姊妹與談希衛姊妹來幫忙，姊姊在宣報時，特地穿著父親沈旭步生前所著活力員制服，代表將活力員的第4天傳承下去；加州、德州與各地兄姊紛紛寄來神花與捐款；我們當地的耶穌聖名華人天主堂教友慷慨提供招待、住宿與接送服務。

讓人感動的是，我們共收到來自各地活力員的神花68張，其中奉獻的彌撒共1791台，朝拜聖體507次，誦念玫瑰經高達3179串，其中還包括舉雙臂念玫瑰經162串。

在各方的支援下，我們終於成軍了！來自紐約永助聖母堂的呂康強神父是總神師兼男班指



▲基督活力運動北美華語第39屆男女實習班第一天信德日拍下的團體照，照片上出現了彩虹，那是上主與人立下盟約的印記。

導神師，加拿大溫哥華聖方濟堂李志雄神父是女班指導神師，加拿大愛民頓瑪利亞進教之佑華人天主堂劉贊願執事是第3名指導神師；安行是男班主席，少萍是女班主席。服務員有21位，學員也正正好是21位。

天主垂聽所有活力員的祈禱，我們4天3夜高度密集地活動，沒有一人生病，更令人欣慰的是，每位學員都對我們的信仰重新燃起了熱火，滿心感謝天主。有實習員在看了團體照後，不禁說：「感謝天主！」「我們是受天主護祐的。」也有人說：「彩虹是天主派遣聖神與我們同在。」

是的，天主與我們立下彩虹的盟約，不僅為了實習班，更為了讓今後所有活力員的「永恆第4天」，我們只管大步前行，不用害怕！

從奉獻追思彌撒談靈修生命的提升

■文／金毓璋神父（輔仁大學法律學院教授·天主教研修學士學位學程主任）圖／姜捷

慈母教會在11月1日歡度諸聖瞻禮之後，緊接著第2天，也就是11月2日，訂為天主教會的追思已亡日，並積極鼓勵教會上下，在當日特別為已亡者的靈魂祈禱。無論是為信友、自己的親朋好友、認識的、不認識的、為所有的靈魂，特別是為那些沒有人祈禱的靈魂，祈求天主賞賜他們早日脫離煉獄之苦，並獲得天國永福。

奉獻追思彌撒 從初期教會開始

為了讓煉獄的靈魂早日脫離煉獄之苦，教會首先鼓勵為亡者奉獻彌撒，這樣的習慣從初期教會就有。至於為煉獄靈魂舉行一般性的追思彌撒，則是起源於第9世紀，由本篤會的修道院在每年11月2日為全體煉獄的亡靈奉獻彌撒。這樣的習慣，非常快速地推廣到各地區教會。

在牧靈工作中，經常會遇到教友詢問：「神父，我可以為非教友奉獻彌撒嗎？」我的回答是：「當然可以！」奉獻彌撒是個為煉靈祈禱的最好方法，其實教會的追思已亡日，含有一個很深的教義教導——教會不只是鼓勵為亡者祈禱、奉獻彌撒而已，也同時凸顯出一個重要的教義：「天主是一切受造物的神，祂創造天地萬物，一切生靈都歸祂所管。」為此，只要人死後都在天主的手裡，既然如此，無論是天主教徒或是非天主教徒，天主自會有祂的方法讓生前真誠悔改的靈魂得救。

為煉靈祈禱 首先受益的是自己

我也常常問教友一個問題：「我們為亡者祈禱或是奉獻彌撒的這個行為，請問第一個受益者是誰？」一般人的回答，都會認為我們既然是為某一個人的靈魂祈禱，當然是為那個

靈魂好，第一個受益者當然就是他，不是嗎？我個人對於這樣的回答不予置評，只是願意提醒大家，我們是否能把重點聚焦在祈禱的態度與功效上。

祈禱最重要的並不是在於念經文，或者只是「有口無心」的形式動作而已。正如大家所知道的，有效祈禱最重要的「根」是信德，一個有信德的人的祈禱，向來是天主所悅納的。還記得《馬爾谷福音》第5章21-43節的兩個奇蹟嗎？首先是患血漏已有12年的婦人，她受了許多痛苦，花盡所有的一切尋求醫療幫助，卻都沒有效果，病情反而加重。但當她帶著信德碰觸耶穌的衣裳後，馬上覺得她的血流停了，並且發現身上的疾病也痊癒了。面對這位婦人作為，耶穌的回覆非常經典，祂說：「女兒，妳的信德救了妳，平安去吧！」（谷5：34）

接著，耶穌趕去會堂長的家，目的是要復活會堂長已經死去的女兒。當現場有人看到會堂長帶著耶穌出現時，對會堂長說：「你的女兒死了，你還來煩勞師傅做什麼？」（谷5：35）耶穌一聽這話，馬上提醒會堂長：「不要怕，只管信！」（谷5：36）這兩個舉動，也就是治病與復活死人的事件，都與信德有關。這裡我們必須注意到一個先後順序的問題，也就是信德先有，而後才產生治癒及復活，換句話說，這些奇蹟的產生，若沒有信德是不會出現的。

先提升自己的信德 得享主恩典

那麼，信德是從哪裡產生的？何時產生的？這個問題很重要，也就是說，婦人的內心先充滿信德，她深信只要摸了耶穌的衣裳，她就會痊癒，所以是她先提升了自己的信德，而後享有痊癒的恩典；同樣地，會堂長在耶穌的提醒下，他充滿信德，也就是滿懷對耶穌的信心，

因此，他的女兒復活了。

從以上的這兩個事件中，我們反過來看我們為亡者祈禱與奉獻彌撒這件事情，我們為亡者祈禱是誰先獲得益處呢？相信聰明的讀者很快就能夠領悟，當然是我們自己。就是因為我們相信天主，我們深信祈禱的力量，相信天主的大能會憐憫並拯救煉靈，當我們有這樣的心時，其實就是我們的信德在提升，我們的信仰內涵在成長。試想，這時候我們是不是正在領受天主的恩寵呢？我們是不是第一個受益人呢？當然是了！換句話說，如果我們不相信天主，也不相信人可以得救的話，那麼，我會向天主祈禱嗎？我們會為亡者奉獻彌撒嗎？當然不會，對吧？

靈性生命的祈禱 才能蒙主悅納

透過煉靈月的開始，除了加倍為煉獄靈魂祈禱以外，我們也可以好好反省並重整自己的祈禱生活。我經常提醒教友也常勉勵自己，我們絕對不要成為祈禱機器，也就是祈禱生活機械化了。倘若如此，我們就是上了魔鬼的當，以為自己有祈禱生活，但是，卻是沒有生命的祈禱，這絕對不是天主所喜歡的，不只是沒有祈禱的功效，對於靈性生命也沒有提升，更遑論要為基督的福音作見證了，不是嗎？

我們滿懷信德地為煉獄的靈魂誠摯祈禱，也盼望因著我們祈禱而獲得天國永福的靈魂們，在天上也紀念我們。



煉靈月獻愛 大林隱修院大聖若瑟九日敬禮

■文·圖／毛莉嘉（新竹教區聖母聖心主教座堂教友）

今年5月1日，位於嘉義大林的聖若瑟加爾默羅隱修院落成降福封院之後，成為加爾默羅聖母聖衣會在台灣的第3座會院，大林隱修會院的主保是大聖若瑟，因此，在修院聖堂大門的正上方就可看到大聖若瑟與小耶穌的溫馨彩繪玻璃。

對於大聖若瑟的祈禱與應允，會母大德蘭有非常強大的信心，她曾說過：「我求聖若瑟的，沒有一次不獲允許。」「耶穌在世時，聖若瑟唯命是從，現在在天上更是如此！」「聖若瑟幾乎有完全的能力去說服耶穌的心。」教宗碧岳九世也在1870年宣認，大聖若瑟是普世教會的主保。

聖若瑟加爾默羅隱修院於每個月的11日至19日進

行大聖若瑟九日敬禮，本次會院分享2022年11月份（煉靈月）的九日敬禮意向為：「依賴大聖若瑟的轉禱，祈求天主賜煉靈、特別為世人遺忘的煉靈，求主施恩，拯救他們早日脫離煉苦，享見主的慈顏。」

隱修女們祈禱唯一的愛，也樂於奉行「用祈禱，撐起整個世界」；因此，會院非常歡迎且樂意接受教友們需要代禱的各種意向，隱修女們會全心全意將祈禱意向雙手轉呈，如經文所言：「不論你們在祈禱時懇求什麼，只要信，就必獲得。」（瑪21：22）我們需要做的：就是相信！

▶教友們在煉靈月需要代禱意向，請傳訊息至加爾默羅隱修院粉絲專頁，小編將代為轉達。



▲位於嘉義大林的加爾默羅隱修院，每月都舉行一次大聖若瑟九日敬禮。



家庭之愛系列 17

基督徒夫婦信仰傳遞使命 家庭儀式的力量 上

■文·圖片提供／胡淑琴修女（耶穌孝女會）

教宗方濟各在《愛的喜樂》勸諭中，相當關注信仰在家庭中傳遞的挑戰，教宗聖若望保祿二世在1994年〈致家庭年牧函〉曾指出「家庭是教會的道路」，家庭是教會最重要的牧靈服事，不只因為家庭是個人生命與存在的根基，也是組建未來新家庭的基礎。基督徒夫婦乃家庭教會的建造者、生命奧祕的默觀者，及信仰真理的奧祕教導者；而家庭儀式的適當應用，則可促進家庭教會的共融、導入對生命奧祕的體悟，而儀式本身亦可以是傳遞信仰真理的中介。

基督徒夫婦的信仰傳遞使命

耶穌基督的生命和其教導乃基督徒生活的核心，是基督徒婚姻與家庭的基礎。基督徒夫婦對生育開放，參與生命的創造而成為子女生命的默觀者；蒙召將家庭建造為一個「活潑信仰生活的園地，散發信德之光中心」（《天主教教理》1656）的「家庭教會」；而父母在家庭中「以言以行，作他們子女信仰的啟蒙導師」（同上），成為引導子女與神聖奧祕相遇的奧祕教導者。

家庭教會的主要建造者

天主教會從信仰的角度深深肯定：「婚姻反映基督與教會的結合，並藉著一男一女的結合實現……彼此相屬，終生不渝，對生育開放，並經由聖事所祝聖，藉此獲得恩寵，而成為家庭教會。」（《愛的喜樂》292）

「教會」可從普世、教區、堂區和家庭4個層面來理解：教宗聯合主教團從普世層面肩負教會全球治理的服事，地區主教則帶領信友實踐信仰，堂區則是信友接受信仰教導和領受聖事的主要場域，較少被提及而卻非常重要。以家庭為單位的「家庭教會」，其主要建造和負責人是基督徒夫婦，「聖體聖事的食糧給予力量和鼓舞，讓夫婦每天活出婚姻的盟約，成為家庭教會」（同上，318）。家庭是信友在基督內生活的最小單位，是基督徒成長的沃土，是經驗愛與被愛、操練修德成聖的第一所學校。

子女生命的默觀者

基督信仰的基本肯定是萬有源自於天主。生命本身是聖的，源於天主、屬於天主，也將歸向天主；人之所以尊貴的最深緣由，是因為人乃天主的肖像（參閱創1：26-27），人受造的目的是為了「成為有分於天主性體的人」（伯後1：4）。基督徒婚姻向生育開放，乃是



▲在家庭中布置祈禱角落，助益家庭成員與主相遇。

向生命之源的神聖奧祕開放，「而夫婦的生育力則是活生生和有實效的『肖像』，是天主創造行動的有形可見標記。」（《愛的喜樂》10）教宗邀請基督徒夫婦用心「看」、「凝視」、「默觀」、「瞻仰」，以信仰的眼光來親近和珍視奧祕生命的禮物，「上主把新生兒託付給為人父母者，他們以迎接新生命開始，一生持續守護，並以永生的喜樂為終向。只要靜靜地默觀生命最後的滿全，父母將更意識到天主託付給他們的恩賜是何等寶貴。天主讓父母為孩子命名，祂亦會以這名字，呼召祂的每個子女，直至永遠。」（同上，166）

傳遞信仰真理的奧祕教導者

「奧祕教導」（*mystagogy*）是初期教會引導成人受洗者與神聖奧祕的天主相遇，並融入教會的教導，後因嬰兒領洗風行而逐漸式微。梵二後在禮儀聖事和多元靈修傳統中蓬勃復興，另一個亟待復興的領域是日常的家庭生活。事實上，所有牧靈服事者，包括為生命服務的基督徒夫婦，其基本身分之一即是「奧祕教導者」，因為牧靈服事和為生命服務的終極目的，都是為了引導人與神聖奧祕會晤。

「養育子女的使命之一應是向他們傳遞信仰。……家庭必須繼續作為信仰培育場所，向子女講解信仰的美好，教他們祈禱和服事鄰人。……父母是天主的工具，使子女的信德逐漸成熟和發展。」（同上，287）儀式是奧祕教導的重要媒介，具有活潑的力量和多元的功能，值得我們關注。

家庭儀式的意涵與傳遞信仰力量

儀式研究（*ritual studies*）在學界已成為一門學問。西方學者傾向將聖俗對立，禮儀習俗一般略分為「宗教儀式」（*religious rites*）和「民俗節慶」（*folk festivals*），後者又分為「歲時節慶」（*calendrical festivals*）與「生命禮俗」（*life-cycle festivals*）。「歲時節慶」指分布於一年四季、與大自然或風俗民情有關的節慶，例如：春節、上元、清明、端午、七夕、中秋、

豐年祭、重陽、尾牙等。至於「生命禮俗」，指人生命中所經歷之懷孕、出生、滿月、成年禮、結婚、祝壽、死亡等生命歷程。我們從這脈絡來簡要反省，家庭儀式和在傳遞信仰所可能發揮的力量。

家庭儀式的意涵

家庭儀式若依據儀式與文化習俗相關的程度，大致分為3類：1. 家庭歲時節慶：指與文化習俗相關的家庭儀式，例如：農曆春節、元宵節、清明節、端午節、中秋節、重陽節等，在西方則是聖誕節、復活節、感恩節等，雖與宗教慶節重疊，但已成為文化習俗的慶祝；2. 家庭傳統節慶：指與文化關聯較少而著重於家庭活動的慶祝，包括前述生命禮俗（滿月禮、成年禮、婚禮、祝壽、喪禮等）、具特殊意義的周年紀念、家庭的特殊節日等；3. 例行家庭儀式：指家庭日常生活中的儀式，例如共進晚餐的儀式、小孩的睡前儀式等。

關於儀式在人際關係上的影響，伊雯·殷伯-布雷克與簡寧·羅伯茲提出5大要素，可謂是相互重疊交織的5種功能，包括：人際往來、改變、治療、表達信念和慶祝。在人際往來方面，當擬訂參與家庭儀式的名單或座次時，有機會重新思考、整理和正視人際關係的現狀，覺察哪些關係需要加深、哪些需要修補、抑或哪些關係要刻意被遺忘等。

儀式有助於生命不同階段的過渡，從改變舊身分的焦慮與掙扎，過渡到新身分與生命的安頓，例如：成人禮昭示揮別童年，並將承擔社會責任；婚禮則公開結束單身身分並承諾進入婚姻盟約的生活型態；子女滿月禮的慶祝，意味著迎向父職與母職的挑戰，以及對子女負責的承諾。

有些儀式具有治療的功能，幫助個人或群體面對痛苦、關係斷裂、創傷、失落和死亡，例如：殯葬儀式、緬懷逝者的紀念儀式、化解誤會的和好、結束某段關係或人生階段，若採用合宜的象徵適當舉行，往往帶來心靈的和解、安慰與平安。

此外，儀式的表達常藉著語言、行動、姿勢、象徵等，例如：婚禮中的誓言與各種象徵、父母在子女生日或成年禮所給的祝福和禮物等，都可以將某些信念隱含地傳達給對方。

最後，歡樂慶祝是許多儀式的要素，我們需要在常規生活中找出特別的時間空間來慶祝，歡樂的經驗可以成為人面對日常生活的動力與盼望。

（下期待續）

風與沙的朝聖之路 1 你們到曠野要看什麼？

■文·圖片提供／陳仁勇（澎湖惠民醫院前院長）

在2014年冬天，趁澎湖艷陽氣勢暫時消失時，我決定走訪澎湖的教堂和村落。從西嶼開始，沿著外垵灣、內垵灣、牛心灣的濱海小路走到赤馬。雖然風勢不小，卻也晴空萬里。郊外到處是銀合歡，冬天一到，枝黃葉落，好像被東北風蹂躪而死了，但是，一到春天，下過幾場雨之後，嫩芽就悄悄冒出來，宛如死而復活，並逐漸增長到枝葉茂盛。

風沙中的朝聖

走在澎湖冬天空曠的路上，看著路旁兩側枯乾的枝條隨風抖動，不禁想到耶穌對到曠野找洗者若翰的群眾說的話：「你們出去到荒野裡，是為看什麼呢？為看隨風搖曳的蘆葦嗎？為看一位穿細軟衣服的人嗎？啊！那穿細軟衣服的人是在王宮裡。你們究竟為什麼出去？」（瑪11：7）

一提起「朝聖」，我們腦中出現的是耶路撒冷城四周歷史悠久的教堂，耶穌和門徒們走過的足跡，或是歐洲許多金壁輝煌、壯麗宏偉的教堂。然而在澎湖，天主教的歷史和氛圍短促而稀薄、沒有宏偉的建築或悠久的歷史聖堂，倒是有幾間塌毀的教堂、人去樓空的修女院。所以，我們是要看風裡抖動的銀合歡嗎？或是耶穌說的：「為看一位先知嗎？是的！我給你們說：而且他比先知還大。」（瑪11：9）但是，先知在哪裡？

被遺忘的先知

先知在哪裡？那天，我帶著對羅德信神父的回憶，尋找50、60年前他在澎湖看到和做過的事。依據羅神父的記錄，1966年，靈醫會在西嶼鄉的赤馬和小池角租屋設立幼稚園和傳道的教室，每周有巡迴醫療門診一次，當時約有150名望教友，幼稚園學生100名。跨海大橋在1970



▲整修後的西嶼池東修女院的小教堂，樸實且典雅。

▲1966年西嶼赤馬幼稚園畢業紀念照，可惜幼稚園已無跡可循。

年才完成，所以早期神父、修女和傳教員都必需搭船往返馬公和西嶼。不到50年，赤馬的教堂和幼稚園已毫無蹤跡可尋，我的手機上有一張泛黃的照片，潘仁志神父、1位修女及3位年輕的老師和幾十名穿著整齊的小孩子在一棟老舊的房子前合照，上面標示：1966年西嶼赤馬幼稚園畢業紀念。詢問附近的居民，他們也只有一副茫然的表情，不記得有這些事。

1976年，甘霖主教邀請瑪利亞方濟各傳教修女會到西嶼池東村設立「聖方濟傳教中心」，有修女院、助產所、托兒所。除此之外，修女也到村子探望及照顧老人，協助換藥清洗傷口、沐浴洗衣、整理環境。但是那天，我站在關閉的修女院門口，望著長滿銀合歡的花園，我似乎看到澎湖福傳逐漸消失在歷史長廊的背影。

《列王紀上》有一段讓我印象深刻的故事。先知厄里亞被王后依則貝耳追殺而逃到曷勒布山的洞裡，他心中不滿，滿腹怨氣。天主叫人告訴厄里亞，要他到山上，祂有話要告訴他。厄里亞在洞裡等待；上主要來之前，「暴風大作，裂山碎石，但是上主卻不在風暴中；風以後有地震，但是上主亦不在地震中；地震以後有烈火，但是上主仍不在火中；烈火以後，有輕微細弱的風聲。厄里亞一聽見這聲音，即用外衣蒙住臉出來，站在洞口。」（列上19：11-12），遂有聲音對他說話。

我們總認為大人物出現一定鑼鼓喧天，所以我們只在意那穿細軟衣服的高官貴人，而輕視

那位敝衣粗食的先知；我們認為先知必在華麗的大教堂，而忽視那些寒酸的小教堂；也許先知並非不在澎湖，而是我視而不見。也許福傳歷史並沒有消失，而是被我遺忘。

走在西嶼空曠的路上，我尋找澎湖福傳的歷史，也追尋我的記憶：我為什麼來到澎湖這塊無親無故的陌生地？若不是10多年前，在羅東聖母醫院整理由斯洛維尼亞來到台灣的范鳳龍醫師的傳記時，所受到的感動；若不是因為60多年前，靈醫會在澎湖建立醫療傳道的基石；若不是因為100多年前，馬偕牧師把福音帶到宜蘭，讓後來喪子的曾祖父找到了家裡的神像所無法給予的平安和盼望，也讓我們全家成了台灣鄉下少數的「異教徒」，使我自然地進入教會醫院服務，我大概不會來到澎湖。

風沙中天主的聲音

馬公天主堂祭台上方，掛著「病人之痊」的聖母畫像，這幅60年前靈醫會由義大利帶到澎湖來的聖畫，更可追溯到400年前聖嘉民所受的呼召，從而開展追隨耶穌「醫治病人，傳揚福音」的腳步，福音並未消失而是被遺忘了。

2020年，我回到荒廢多年的池東修女院，已重新整修為惠民啟智中心西嶼鄉的工作據點，看到有人將雜草清除，將斑駁的牆壁重新油漆，彷彿聽見天主透過先知厄里亞，透過教會，用細微的聲音在說：「往那風沙之島去，我留下許多我的子民，繼續那未完的事工。」



▲西嶼池東修女院灰色質樸的外牆，守護著一方信仰。

▲走在西嶼的風沙之路上，想起耶穌問道：「為什麼出發？」

風沙中的愛
Camillus Hospital 澎湖惠民醫院

**一起去澎湖，那裡需要我們
澎湖惠民醫院重建計畫**

勸募字號：衛部救字第1111360152號
捐款戶名：天主教靈醫會醫療財團法人
劃撥帳號：50438053
銀行匯款：(808) 0451940029568
玉山銀行羅東分行



▲工人接受派遣，順服聖神指引辛勤服務。



▲青年們日以繼夜，全天輪流朝拜聖體，展現出熱愛耶穌的心。



▲營期有兩位神父杜貴仁神父（左）唐慕華神父（中）協助我們。

順服聖神指引 學習交託 上

■文／曾國龍（新竹教區青年輔導） 圖／林家榮（龍潭聖家堂青年會成員）

這次由龍潭聖家堂青年會主辦的「充滿·青年靈修營」非常特別，由帶著一群非常熱血的青年與充滿活力的修士，以及來自桃園、新竹各地區的學員共同參與，一起完成這次的活動，而我們從8月才開始籌畫這次雙十連假的活動；在這麼短的時間，課程、靈修、膳食等安排樣樣到位，更感謝台灣總修院神長們願意讓修士們前來見證分享，加深了我與青年經驗了《聖經》中的這句話：「你只管信賴天主，祂必扶持你。」（德2：6）

聖神，請同我們一起住下！

營隊在山上露營區進行，雖然一直不斷地飄著細雨，但看到青年們在雨中的熱火，輔導與神父撐起營帳及聖所，布置完的那一刻，內心充滿無限的感動。天哪！太美了吧！

近中午時刻，神父為營前開幕，舉行了營地及聖所的祝福禮，讓我不禁想起《聖經》上說：「被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著祂，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著祂，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。」（弗2：20-22）

天人同行 修補與重建關係

這次的營標是「充滿」，主題經文是「當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能，要在耶路撒冷及全猶太和撒瑪黎雅，並直到地極，為我作證人。」（宗1：8）

然而，我們要被建築成為天主的住所且要去

為耶穌做證人，首先，我們以輔導的課程「天人關係」來看待自己與天主的關係，以及自己與他人的關係，而我們與天主有連結的這份關係是「愛」，天主親自與我們建立愛的盟約，《舊約》所立的約（愛的標記）是虹霓，《新約》所立的約（永久的標記）是賜下聖子耶穌親自建立的聖體聖事，甚至為愛我們而被釘十字架，是一個新而永久的盟約，而我們要透過十字架上的耶穌才能到達天主，因為耶穌是我們的中保，就如同經上耶穌說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。」（若14：6）我們要學習將一切事物全然交託，並獻上給那位為愛我們而犧牲的主。

輔導又以耶穌在世上的任務：顯神蹟、醫治、驅魔、宣講、立約等《聖經》中的案例篇，說明人要與天主恢復關係，關鍵是我們要單純地相信、迫切地懇求、順服地進行，而關係的破裂來自——罪。

最後，以《聖經》描述耶穌的情緒範例，來看待自己與他人的關係，天主並沒有禁止我們不發洩情緒，但在《新約》也說到「『你們縱然動怒，但是不可犯罪』，不可讓太陽在你們含怒時西落，也不可給魔鬼留有餘地。」（弗4：26-27）關係修復要學習的是道歉的能力、原諒的能力、教導的能力、學習的能力，在課程的尾聲，是以一個團體默想省察的方式，帶領他們寫下自己的罪惡單，並親自帶到和好聖事中，與天主認罪、懺悔；和好聖事結束，將自己的罪惡單丟入火中焚毀，代表棄絕自己的一切過犯，再回到聖所中作補贖。



▲台灣總修院的修士們分享自己的聖召，更鼓勵青年們勇敢將一切交託給天主。

靜默領受聖神 徹夜明供聖體

恢復這份關係的當晚，是個大靜默，讓我們藉著與天主和好的時刻，在這個夜晚伴隨著星空與泰澤夜禱，我們24小時輪流朝拜聖體，直到早上，以日課晨禱作為我們敬禮的結束。在這當中，即使日夜溫差將近10幾度，但青年們仍設好鬧鐘，在被窩中與自己的意志力搏鬥，輪流起床朝拜聖體，真令我佩服與讚嘆！

在這營期當中，我們也帶領組員學習如何使用與選擇禮儀歌曲，如何帶領敬拜，如何為人祈禱，更認識教會彌撒禮儀音樂使用的原則與規矩，因為禮儀音樂是幫助信友與天主親近的媒介，「要讓基督的話充分地存在你們內，以各種智慧彼此教導規勸，以聖詠、詩詞和屬神的歌曲在你們心內，懷著感恩之情，歌頌天主。」（哥3：16）活動最後的夜晚，舉行聖體遊行，我們也將我們心中與生命中難以解開的迷惘繩結，交託、奉獻在解結聖母手中，願她能夠親自為我們解開這纏繞已久的繩結。

修士聖召分享 期勉起而行動

最後一天，由台灣總修院的修士為我們作聖召分享。修士以2022年世界聖召祈禱日文告〈我們受召去建立人類大家庭〉切入主題，分享教宗方濟各闡述的：「我們所有的人都受召去成為教會使命的執行者，我們受召去成為彼此和受造界的守護者，我們受召去迎接與回應天主注視的目光，我們被召集去建立一個兄弟情誼的世界。」這教導我們如何實踐信仰生活，「生活」是個動詞，需要行動、去回應與答覆，無論成為神父、修士、修女或是正在努力修道的兄弟們，或是平信徒，我們都有一樣的使命，即回應與答覆、執行，是要讓自己成為祝福別人且能作見證的門徒，我們準備好回應了嗎？不要忘記，因為我們都走在同一條成聖道路上，與基督「同道偕行」。（下期待續）



▲青年教友們在這次靈修營隊中，收穫豐碩，更有能量去面對未來生活。

淡水堂在北台灣開教史的特殊地位

■文／王善卿（紐約聖若望大學歷史所博士、淡水堂重建小組成員）
 圖片提供／淡水堂重建小組



淡水堂重建之路 8

雖然目前台灣天主教會史論述上，多半將高雄前金的玫瑰聖母聖殿視為開教之源，然而，若回到道明會的北台灣開教史脈絡，早在1632年，艾基維神父已在聖多明哥城附近蓋了一座玫瑰聖母堂，何安慈神父的〈淡水教務報告〉中便提到：「『淡水』為道明會來說，是一個令人既喜樂又懷念的地方。早在17世紀，就有一批熱心的道明會士在這兒登陸，為天主的光榮獻身。」

堅忍剛毅 恆續福傳路

《阿比達編年史》(Chronicle of Albeda) 裡這樣敘述伊比利半島上的天主教諸小國與南部摩爾人伊斯蘭教政權的抗爭：「基督徒日日奮戰，不分晝夜，一直堅持了8個世紀。」百餘年後，這些前仆後繼登陸台灣開教的熱血傳教士，依舊充分展現教會傳統的堅忍剛毅性格。

如果伊比利亞半島的天主教諸國耗時800年，方收復南邊的穆斯林占領區，則道明會在這場為天主贏得福爾摩沙人靈的戰役裡所暫停的200餘年，亦只不過是一段較長的撤退。他們必然會再回到這河港山城，重新把天主聖言撒播在這片他們流過血的土地上。

若以「收復(reconquista)」的角度觀之，儘管第一代聖堂的遺址仍待確定，但是，今日的淡水堂實為其使命的延續。故而，即使是重建後的新聖堂，仍值得與亞洲其他國家許多古老教堂一樣，被教廷宣布為宗座聖堂。

因為真正歷時悠久的並不是建築物本身，而是道明會士對「收復淡水」恆心與毅力的精神。使徒的東方情懷和冒險精神，使得這項志業，最終得以跨越時間限度與現實困境而得以賡續。



▲萬金聖母聖殿是台灣熱門朝聖景點，吸引大量遊客，卻也產生靈修方面如何維持的爭議。



▲印度卡爾賈特法蒂瑪聖母堂，是亞洲第一個奉獻給法蒂瑪聖母的天主堂。

(圖/fatimashrinekarjat.com)

向法蒂瑪聖母祈求和平

淡水堂除了其在台灣傳教史上具有特殊歷史意義之外，更重要的是其法蒂瑪聖母朝聖地的身分。儘管天主教會在台灣的歷史相當短暫，教友比例也偏低，但是，信友朝聖熱絡，目前全台有20多個法定朝聖地及兩座宗座聖殿（高雄玫瑰聖母聖殿及屏東萬金聖母聖殿）。其中，過半為聖母朝聖地，法蒂瑪聖母朝聖地共有3處（烏來、水里及淡水）。

1950年10月12日，淡水堂被郭若石主教訂為朝聖地，不但是台灣最早的法蒂瑪聖母朝聖地，甚至比亞洲天主教大國菲律賓早了10年。

法蒂瑪聖母在第一次世界大戰期間顯現，但是教會直到1930年才認證「神視與信仰相符合」，並批准對法蒂瑪聖母的敬禮。1935年，亞洲第一座法蒂瑪朝聖教堂在印度的卡爾賈特(Karjat)建立。

1949年底，台北監牧區成立時，共產黨已占據大陸，國民政府被迫遷台，這些災難都讓人不得不嚴肅看待法蒂瑪聖母的預言：「她（俄國）會將她的錯誤散布到世界，導致戰爭和

對教會的迫害，善人將殉難，教宗將受許多苦難，多個國家會被消滅。」

朝聖地的宣布，或許可視為對聖母切望的回應，以及對和平的渴求。「和平之后」之所以常用法蒂瑪聖母為代表，正是因為聖母在法蒂瑪顯現時，世界和平是她特別強調的主題。因此，去朝聖，就是去追憶聖母在法蒂瑪顯現時的要求、去體會這要求的意義及如何去實踐。而透過祈禱和補贖、奉獻自己、誦念玫瑰經，祈求天主弭平戰爭，正是身處戰亂危機中的積極作為。

體現朝聖真義 內化信仰

儘管淡水堂在台灣的朝聖地當中，不算特別熱門之處，但是近年來由於淡水的文史行旅蓬勃發展，一個結合了宗教與歷史的教堂，是否仍能夠在宗教教義與實踐、神聖空間與聖事的體驗上保持其純粹性？

在世俗化的現今社會，「朝聖」與「宗教旅遊」之間的界線日趨模糊，前往宗教聖地旅遊的遊客，不一定懷著朝聖的心情與目的；有些教友出外朝聖與出門旅遊的心態亦差距不大。

然而，朝聖不是輕鬆的宗教文化體驗，而是一個嚴謹的信仰歷程。朝聖地的氛圍能否讓人在朝聖的過程中轉化，體驗到神的臨在，還是日趨世俗化，傾向槓桿的另一端而成為熱門觀光景點？

萬金聖母聖殿所引發的朝聖與觀光之間的平衡與爭議，也是淡水法蒂瑪朝聖地在未來的經營發展方向上，勢必面對的挑戰。

▲蘭嶼天主堂於1990年10月15日在法蒂瑪聖母山洞獻彌撒，為大陸教會誦念玫瑰經祈禱。(《堂區通訊》33期)



▲▲菲律賓宿霧教區在聖雷米西奧區複製建造亞洲第一座法蒂瑪聖母小聖堂。目前全球僅有4座複製的法蒂瑪聖母小聖堂，其他3座分別位於美國紐澤西州、巴西以及波多黎各。

(圖/Capelinha de Fatima Replica 臉書)

