Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

739

主曆2023年5月7日 星期日

國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

國際聖召祈禱日 台灣教會齊歡慶 本地神職添新血 P.01-06

2023世界青年日 主教團培育青年 籲支持青年事工 P.12-13

基督生活團日 各地團員共融 齊作信仰見證 P.20

台北總教區慶祝國際聖召祈禱日 呼籲青年人立即起身並急速啟程

文／永和聖母升天堂傳協會 圖／鄭舒文

台北總教區於4月30日在永和聖母升天堂舉行第60屆國際聖召祈禱日感恩禮，由總教區大家長鍾安住總主教主禮，主教團秘書長陳科神父、永和聖母升天堂主任司鐸高福南神父襄禮；鍾安住總主教、高福南神父及台北總教區蔡宗穎修士，並分享自己的聖召經驗。這份愛天主、愛世人火熱的心，深深啟發並激勵與會者一起以行動獻愛，答覆天主的召叫。

鍾安住總主教在聖道禮儀中，分享自己聆聽天主召叫，並勇敢答覆聖召的過程。「我從小就很喜歡當輔祭，在主日學也非常渴望聽耶穌的故事，還有祂所行的各樣奇蹟。有一次，同學看到我拿著耶穌被釘在十字架上的苦像，竟大喊耶穌是壞人，我氣極敗壞地反駁，卻辯不過他，只好以拳頭回應。後來，神父勸勉我，只有多讀書，才能讓世人了解天主的道理，認識天主的愛。」也就是種種從小處感受到的顯明記號，讓鍾總主教一路義無反顧地往前走。

鍾總主教呼籲年輕人，要敏銳覺察天主的召喚，可能是在與別人的一席談話中，可能是聽到彌撒中一句觸動心靈的聖言，也可能是敬禮聖禮或恭領聖體時的莫名感動……這時，請像撒慕爾一樣，勇敢地回應這微聲呼喚，因為這召喚，如同教宗方濟各所言：「既是恩寵，也是使命」。

遠離剛果，來台奉獻已逾30年的高福南神父，第一次在眾人面前分享自己的聖召見證。從小，母親就領著他去教堂，劃聖號、念玫瑰經、祈禱、彌撒，對他而言，一點兒都不陌生。當他聽到有位弟兄分享撒慕爾被天主呼喚並邀請的經文時，內心充滿渴慕，很期待天主也來召喚他，卻一直沒有聽到那個聲音，甚至一度懷疑天主的存在。「那時，堂區神父的房門上有一行拉丁字：*Deus vocat me*（*God calls me*），意即『天主邀請我』，但我那時不懂這句話的意思。直到高中，意外地考上離家2000公里外的神學院，才真正明白，原來，那份邀請一直都在！」於是，他歡天喜地地接受這份來自天主的禮物。

來到台灣之後，他克服了語言的困難，輾轉在彰化、台北、霧峰、水湳等堂區服務，甚至親身經歷了奪走兩千多條性命的921大地震，在協助災後的重建之路上，更堅定了信德，他分享：「921強震，讓我重新體會到原住民生活的困苦，也徹底改變了我的生命。」之後，他接掌全國宗座傳信善會主任，長期致力關懷偏鄉弱勢族群、推廣慈善公益活動，至今無怨無悔。

「因為天主召叫了我，所以，我就來了！」身為台北總教區目前唯一的大修士，蔡宗穎談起他的聖召過程，充滿了與主相遇的驚嘆。傳統信仰家庭出身的他，從小到大的生活，與教會毫無連結，唯一認識耶穌的地方就是電線桿與牆壁上貼的「信耶穌得永生」標語。「我不知道什麼是永生，也不知道耶穌是誰？」然而，就在2016年的年底，一通電話徹底改變了他的一生。不久，他決定領洗，9個月後，更決心度修道生活。這快轉的人生就像聖母瑪利亞一樣，**「起身，急速啟程」**，因為，他相信天主已為他做了最好的安排。

「為什麼天主會突然召叫我呢？是因著許多人的祈禱，我聽到並領受到了這一份使命，且有勇氣起身，向天主答覆：『我願意！』蔡修士鼓舞青年朋友，如果聽到天主召喚的聲音，卻無法確定那是否是來自天主，請不妨求問：「天主啊，祢是否可以給我更多明顯的記號，讓我察覺到真的是『祢』在叫我！」蔡修士更呼籲教友，要時時為聖召祈禱，「因為大家熱切祈禱的果實，現在已經站在這裡。只要不斷地祈求，一定會有更多葡萄園的工人。」

投入聖職，並不是一個容易的決定，往往會面對很多挑戰、掙扎，且需要認真思考、祈禱和尋求意見。求天主賜給我們智慧，深入了解聖召的意義和價值，激勵更多青年回應這一份邀約，為天主的莊稼，而奉獻自己。

台北總主教公署公告

北總主字第112065號

茲任命台北總教區經濟建築委員會委員名單如下：

主任委員：鍾安住總主教

副主任委員：孫志青副主教

委員：林天德副主教、李裁榮總務長、羅際元神父、程若石神父、黃斯勝神父、林貞生神父、蕭興臺、郭家騏、周德宇、呂台年、林光宗、陳筱珮。

本任命自2023年5月1日起生效，任期二年。

總主教 鍾安住

2023年月4日27日

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm
（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

教宗方濟各
第60屆世界聖召祈禱日文告
聖召既是恩寵也是使命

親愛的弟兄姊妹們、親愛的青年們！

我們慶祝世界聖召祈禱日，今年已是第60屆，這祈禱日是教宗聖保祿六世於1964年梵蒂岡第二次大公會議中創立的。這個上智安排的倡議，旨在幫助天主子民在當今世界的創傷與希望、挑戰及成就中，以個人和團體回應天主託付給我們每個人的召叫與使命。

今年，我期望以「聖召既是恩寵也是使命」這主題作為大家省思和祈禱的指引。世界聖召祈禱日是一個寶貴機會，讓我們喜出望外地發現，上主的召叫是一個恩寵、一份白白贈予的禮物，同時也是我們的承諾：要向外伸展，到全世界去宣傳福音。我們受召去作見證，使充滿恩寵的生活藉著聖事和在教會共融中，與我們在世的使徒工作一脈相連。

一個基督信徒在聖神的催促下，對那些被邊緣化的人及他們的坎坷人生應有所感覺，並常牢記在心，教會的使命是天主的工作，並非單靠個人的能力，而是要與我們的弟兄姊妹一起在教會的共融中，並在教會牧者的引導下成就，因為祂要我們與祂在愛的共融中生活，這一直且永遠都是天主的期盼。

在創世以前就已被召選

聖保祿宗徒為我們打開了一個壯觀的視野：天父「於創世以前，在基督內已揀選了我們，為使我們在祂面前，成為聖潔無瑕疵的；又由於愛，按照自己的決定，預定了我們藉著耶穌基督獲得義子的名分，而歸於祂。」（弗1：4-5）這番話讓我們得以瞥見完滿生命的意義：天主按照祂自己的肖象和形象「孕育」了我們，使我們能成為祂的子女。我們是被「愛」（天主）、因著愛和為了愛而創造的，而且我們是為了要去愛而被創造的。

這從聖神而來的召叫，在我們一生的歷程中都銘刻在我們的身心靈，成為我們散播幸福的祕訣——透過聖神的力量，常以嶄新的方式啟迪我們的思想，強化我們的意志，使我們喜出望外，並點燃我們的心火。

有時候，聖神會以完全出乎意外的方式介入，對我而言也是如此。1953年9月21日，當我正在去參加學校年度慶典的路上，我感覺被催迫去一座聖堂辦告解。那一天便改變了我的人生，並留下了一個印記，一直到今天。但天主要人交託自己的召叫，往往是藉著一個歷程而慢慢地展現的：當我們面對貧困時、在祈禱時、藉由福音記載裡一個清晰可見的見證、一篇使我們心靈開放的讀經，或者當我們聽到天主聖言並感覺到是對我們直接說的、在陪伴我們的弟兄姊妹給予的規勸中、在患病或哀慟的時刻……。天主召叫我們的方式，無窮無盡。

天主採取了行動和給了我們禮物，等待著我們的答覆，「天主的召選與人性的自由彼此交織」，那是天主與人內心的一種動態關係。聖召這份禮物就像一顆神聖的種子，在我們人生的土壤中萌芽，使我們向天主和他人敞開心扉，與人分享我們得到的寶藏。這是我們所理解的聖召的內在原理：天主因愛我們而召叫我們，而我們因由衷感激祂的愛而回應。我們自知是那同一天父的子女，因而視彼此為弟兄姊妹。當聖女耶穌小德蘭終於「看到」了這一點，她高聲呼喊說：「我終於找到了我的聖召！我的聖召就是愛！是的，我在教會中找到了我的位置……。在教會——我的母親的心中，我將會是愛。」

在這世上我就是傳教使命

如上所述，天主的召叫包括了「派遣」。沒有使命的召叫，是不存在的；若不將獲得的新生命獻於其他人，我們就無法得到幸福和圓滿的自我實現。我們受召去愛人，這召叫的經驗，是我們無法避而不談的。聖保祿宗徒說：「我若不傳福音，就有禍了！」（格前9：16）而《若望一書》一開始就說：「我們親眼看見過，瞻仰過，以及我們親手摸過的——即降生成人的聖言——我們給你們寫這些事，是為叫我們的喜樂得以圓滿。」（參閱若一1：1-4）

5年前，我在《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭中對每一位領了洗的人說：「你也應當將整個生命看作一個使命。」（23）是的，因為我們每一個人都能說：「在這世上我就是傳教使命；我是為此而在這世界上。」（《福音的喜樂》宗座勸諭，273）

身為基督徒，我們都肩負一項共同的使命，就是在不同處境中常懷喜樂作見證，以言以行、以耶穌與我們同在的經驗，並在祂的團體，即教會內，喜樂地作見證。而我們是以神哀矜和形哀矜將之化為具體行動，秉持一種接納且溫和的生活風格，能表達關懷、憐憫和溫柔，在丟棄文化和冷漠文化中逆流而行。我們若像慈善的撒瑪黎雅人那樣當眾人的近人（參閱路10：25-37），我們便明白基督徒聖召的「核心」就是倣效耶穌基督，因為祂來是為服事人，而不是受人服事。（參閱谷10：45）

這種傳教使命的行動，不是純粹來自我們的能力、意願或計畫，也不是靠人的意志力，或因為我們要努力實踐美德，而是源自與耶穌的深刻經驗。唯有當我們能成為「某一位」的見證人、「生命」的見證人，我們才從而成為「使徒」。只有這樣，我們才能視自己「被傳教使命蓋上印章、甚至是加上標籤。這傳教使命帶來光明、祝福、活力、提升、治癒和釋放。」（《福音的喜樂》，273）

福音中關於此經歷的描述，是前往厄瑪烏的兩個門徒。他們在路上與復活的主耶穌相遇後，心是火熱的。他們彼此說：「當祂在路上與我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？」（路24：32）在這兩位門徒身上，我們可以看到什麼是「心在燃燒，腳在移動」。這也是我對即將在里斯本舉行的世界青年日的熱切期許——我欣喜地期待著——而它的座右銘是：「**瑪利亞起身並急速啟程**」（參閱路1：39）願我們每一位，或男或女，都感受到被主召叫，帶著火熱的心，起身並急速啟程。

因受召而被聚集起來

聖史馬爾谷告訴我們，當耶穌召叫十二門徒時，祂以他們各人的名字召叫他們。祂選定了這十二人與祂在一起，並派遣他們出去宣講、治病、驅魔。（參閱谷3：13-15）上主就這樣為祂嶄新的團體奠定了基礎，這十二人來自不同的社會階層和行業，沒有一個是什麼重要人物。《聖經》也記載其他的召選，例如那七十二位門徒，耶穌派遣他們兩個兩個到各城去。（參閱路10：1）

「教會」希臘文*Ekklesia*的原意，是**受召、被召集的人的聚會**，以組成門徒團體及耶穌基督的男女傳教使徒團體，好使他們致力於活出祂的愛（參閱若13：34、15：12），並將這份愛傳播給其他人，好讓天主愛的國度臨於人間。

在教會內，或男或女，我們都是僕役，我們按照各自的聖召、神恩和使命服務。我們每一個人在愛中所領受的自我奉獻的聖召，都藉此發展和具體實現：平信徒在生活中努力把家庭建設成**小型教會**，以福音的酵母使社會各領域煥然一新；男女的度獻身生活者，他們為弟兄姊妹獻身於天主，為天國擔當先知的角色；領受聖秩聖事的聖職人員（執事、司鐸、主教）被託付的服務則是傳道、祈禱和致力於天主子民的共融。在教會內，唯有當每一個獨特的聖召與其他所有聖召是一脈相連的，才能彰顯其真實的本質和富饒。由此可見，教會是一首聖召交響曲，所有不同的聖召都融為一體，各有特色又和諧一致，並一同「外展」，為了要在世上綻放天國新生命的光芒。

（文轉3版）

社論

讓同道偕行在台灣蔚為風潮

最近，由於台灣政府積極援助其他有需要的國家，如：遭受地震蹂躪的土耳其與敘利亞，同時懂得爭取機會，在不同的國際場合為台灣人民發聲，使台灣在國際新聞的能見度大增，這是一件值得高興的事。然而，一個國家的發展，除了要有國際團體的支持之外，更重要的是人民在整體的發展上，包含理性、感性和靈性層面，都有良好的培育。

大眾傳播媒體和3C產品的普遍使用，使現代人隨時可以觀看不同不經過濾的新聞報導、種種色情娛樂影片，或玩充滿暴力的電子遊戲，導致不少年輕人沉迷於網路上的虛擬世界及不實的人生，只追求感官及感性上的滿足，不致力於認識和了解真實的世界：教育、工作、婚姻、家庭等等，或政治、經濟存在的最終目的。

新一代年輕人因家庭受到個人主義、相對主義、民粹主義的影響，欠缺自我檢討能力，無法客觀了解作為一個普世大家庭的必要性及其不變定律：「各民族原是一個團體、同出一源，因為天主曾使全人類居住在世界各地。他們也同有一個最後歸宿，就是天主，祂的照顧、慈善的實證，以及救援的計畫，普及所有的人，直到被選的人民集合於聖城中，就是天主的榮耀將要照亮的聖城，各民族都將在祂的光明中行走。」（《教會對非基督宗教態度宣言》，1）

根據內政部統計，台灣2022年總人口數為2326萬4640人，是連續3年負成長。其中，全年新生兒僅13萬8986人，是有統計數據以來的史上新低；台灣2025年將邁入超高齡社會，65歲以上老人將占總人口20%。這攸關國家人民的未來，而政府要解決的問題，也是教會所面對的問題，因為信徒同樣是國家社會的一分子。

教宗方濟各說：「群體的愛讓社會能夠邁向愛的文明，這是我們全體都感受到的召叫。愛德是涵蓋普世的，因此能夠建立新世界；愛德不是空泛的情感，而是為眾人發掘有效發展途徑的最好方法。群體的愛是一股力量，啟發人以新的方法去處理今日世界的問題，從內更新各種結構、社會組織和法律系統。」（《眾位弟兄》通諭，183）

強調同道偕行的世界主教代表會議大洲階段雖然結束，但天主子民的交談必須持續下去，而且應像漪漣一樣地不斷地對外擴展，接觸社會各階層的人士，且深入本地文化。

但願台灣教會的信徒意識到相遇文化的重要性及迫切性，開始落實同道偕行的風格，為能讓社會大眾透過教會團體的轉變，終於體驗到一種嶄新的現代文化、兄弟情誼，使群體的愛在更多的台灣民眾心中萌芽成長，甚至成為全國民眾，尤其是新的一代國民的生活目標。

主筆室

天助自助 齊心抗旱

■文／陳建仁（聖大額我略爵士）

全球暖化造成的極端氣候，帶給全世界嚴峻地考驗，今年1月美國加州才解除長達3年的乾旱，歐洲的義大利、南美的秘魯、非洲的肯亞及衣索比亞等國，也遭遇數十年來最嚴重的旱災。台灣在前年面臨百年大旱的挑戰，中部的德基水庫、鯉魚潭水庫的蓄水量只剩下1%、2%，因此實施史上最長的分區供水措施。

面對極端氣候的威脅，我們不能坐等下雨，而要主動開發多元水源、強化跨區調度、宣導節約用水。自去年8月起，政府超前部署，展開抗旱防範措施，運用「前瞻建設計畫」超過1300億元的經費，從下游的防洪治水、中游的開發水源，到上游的集水區保育，再加上強化區域支援功能，使全台每日可增加近200萬噸的水源。台灣水庫蓄水量及抵擋旱情的能力，已較百年大旱時期更加堅韌。

3月12日我陪同總統前往南投出席森活圈植樹節活動，所在地的烏溪鳥嘴潭人工湖，是經濟部水利署斥資202億元所興建的人工湖泊，目前是全國最大的人工湖，6座湖泊完工後，每日供水量可達25萬噸，可供100萬人用水。

3月18日再去視察大甲溪沿線的多項水利設施，從最上游的德基水庫，往下的青山水庫、谷關水庫、天輪壩、馬鞍壩，最後到石岡壩。海拔落差1200公尺，經過5次水力發電後，每一滴水蓄留在下游堰壩，再調配給民生、農業及產業使用。因民生用水而放水，在放水過程中充分發電，是非常巧妙的設計。大甲溪是台中地區最重要的供水命脈之一，行政院核定的大安大甲溪聯通管工程，投入150多億元經費，完工後可強化中部區域的水源調度與備援能力。

4月8日我去視察台南市安平再生水廠，指示內政部偕同國科會及台南市政府，擴充安平廠再生水供應量能，在4月底每日供水量由1萬噸增加為2萬噸，明年可達3.75萬噸。都市廢水經回收處理後的再生水，可供應南部科學園區高科技產業使用，降低民生用水不足的風險。

由於南部水情比百年大旱更嚴峻，水利署於高屏溪沿岸開鑿50口抗旱水井，採水支援高雄民生用水。其中，荖濃溪畔的14口井，因屏東農民抗議會影響取水而停工。高屏溪流域地下水豐沛，回補潛勢高，估計年平均蘊藏量達12至20億噸。抗旱水井深達120至150公尺，而一般民井僅50公尺深，兩者位於不同含水層，取水互不影響。4月11日我到高屏溪視察鑿井工程，再三呼籲高屏供水調配應該跨縣市合作，達到分享共好：「當我們團結在一起時，我們就會變得更強，就會走得更遠。」

4月21日我陪同總統前往桃園出席石門水庫阿姆坪防淤隧道工程竣工典禮，此工程在2017年7月納入前瞻基礎建設，終於順利竣工。未來透過容量達20萬立方公尺的沖淤池，在放水時利用水力，清運相當於1.6萬輛卡車的污泥，使石門水庫的庫容量逐漸增加，確保新北、桃園與新竹地區的農業、產業與民生用水供應無虞。

教宗方濟各在他《讓我們勇敢夢想》書中提到：「人類有天主的授權要去改變、去建立、去主掌創造的過程，積極以萬物為材料，與萬物並肩從事創造」，成為「世界的共同創造者」。天助自助者，面臨乾旱的台灣，唯有透過中央與地方攜手合作，政府與人民共同努力，共同創造「多找水、多調水、多省水」的契機，才可安然度過難關，讓台灣成為一個更堅韌、更溫暖、更永續的國家！

（文接2版）

既是恩寵也是使命：禮物與任務

親愛的弟兄姊妹們，聖召是一份禮物，也是一項任務，是嶄新生命和真正喜悅的泉源。願與今天世界聖召祈禱日有關的祈禱聚會與活動，能加強家庭、堂區團體、獻身生活團體，以及善會組織和教會運動對聖召的意識。願復活主的聖神把我們從怠惰中喚醒，並恩賜我們這份同理心和共融的禮物，使我們每天都能重生，成為天主愛的子女，並使我們在天主的愛中孕育新生命（參閱若一4：16）：處處都能傳遞生命，尤其是在那些存在著排斥、剝削、貧困與死亡的地方，藉此拓展天主聖愛的空間，並願天主在人間日漸為王。

願教宗聖保祿六世為1964年4月11日，第1屆世界聖召祈禱日所寫的祈禱文，在我們的旅途上伴隨我們：

「哦，耶穌——靈魂的神聖牧者，祢召叫宗徒們，要他們成為漁人的漁夫。求祢繼續從年輕人當中吸引熱心和慷慨的人靈，使他們成為追隨祢的人和祢的牧者。求祢賜給他們分享祢救贖人靈的渴望，……在他們面前打開全世界的視野，……好使他們回應祢的召叫，繼續祢在世上的使命，建立祢的奧體——教會，並成為『地上的鹽』、『世界的光』（瑪5：13-14）。」

願聖母瑪利亞陪伴你們和保護你們。

我降福各位。

教宗方濟各

發自羅馬，拉特朗大殿

2023年4月30日，復活期第四主日

（台灣地區主教團恭譯，《天主教周報》版本）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

台中教區喜迎劉興恩新鐸 信仰家庭顯主愛

■文．圖／黃琪珊

台中教區於4月29日上午在雙十路法蒂瑪聖母堂，喜迎來自埔里聖女小德蘭堂的劉興恩準司鐸，經過近10年培育，領受聖秩聖事，滿滿的祝福人潮，使現場喜氣洋洋。

晉鐸感恩聖祭由台中教區大家長蘇耀文主教主禮，台南教區宗座署理林吉男主教、新竹教區劉丹桂榮休主教等64位神長共祭，近千人參禮，共頌主恩。10時許，在〈司祭子民〉悠揚歌聲中，準司鐸劉興恩及手捧新祭披的雙親，與司祭團一同隆重遊行進入會場。

在黃清富副主教召喚下，劉興恩來到祭台前，懇求蘇主教授予司鐸重任，表明願服從於蘇主教並接受派遣後，劉興恩俯伏於地，全體詠唱〈諸聖禱文〉，氣氛神聖且莊嚴。劉興恩雙親接過經蘇主教祝福的新祭披，為兒子穿上，細細地整理衣擺，眼神中有期許，有欣慰，家庭信仰滋養聖召的力量，不言可喻。

隨後，蘇主教為劉興恩手上敷聖化聖油，交予他獻祭的禮品，並勉勵他言行要與所盡的聖職相稱，生活要與十字架上的耶穌捨己為人的精神相符。主教們一一上前擁抱，歡迎劉興恩新鐸，共祭神長們也與新鐸互祝平安，台下如雷掌聲更是久久未歇，這令人殷殷期待，努力代禱下所結出的聖召果實，是如此甘美！

新鐸劉興恩分享感言時說：「感謝天主所賜的恩寵，讓我領受司鐸聖秩，感謝蘇主教接納我加入台中教區，並授予我司鐸聖秩，我期許如同聖母瑪利亞所說：『我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主。』（路1：46-47）以感恩讚頌的心，善用天主賜予的恩寵。感謝每一位在我接受培育及實習期間，不時關懷及提點的神長們，讓我更清楚地認識自己的使命，更主動且喜悅地去為人服務。感謝我的舅公們：在場的台南教區林吉男主教及高雄教區林吉城神父，以及因健康狀況不克參禮的林吉基神父，你們是我答覆聖召的榜樣，讓我深刻體會到聖職人員與家庭信仰的密切關聯。感謝我最親密的家人們，家庭是人生的第一座修道院，是父母手把手教會我如何祈禱、接近天主，我才能逐漸地從生命中發現天主為我預備的計畫。明天就是國際聖召節，成聖是基督徒的使命，也鼓勵所有的家庭一起過祈禱生活，讓生活日益聖善，在成聖的路上同道偕行。」

▲劉興恩新鐸（中）與雙親喜樂合影，感念雙親支持聖召。

◀蘇耀文主教（左）、林吉男主教（中）等神長依序上前，為劉興恩新鐸覆手祈禱，求主護祐新鐸。

新鐸劉興恩分享後，走向雙親給予深情擁抱，並獻上花束，表達由衷感謝心意，現場掌聲再次響起，場面溫馨動人。

蘇主教期勉新鐸：「感謝天主，在國際聖召節前夕，台中教區誕生了一位新鐸。劉興恩新鐸在晉鐸的申請書中提到，感謝台灣總修院的培育，在修院培育及堂區實習時，每天的日課時辰祈禱、朝拜聖體等，都提醒他在這規律的祈禱生活裡，能從天主的手中領受到答覆神貧、貞潔以及服從三聖願所需要的恩典。此外，祈禱、彌撒、聖體聖事以及和好聖事更是度奉獻生活的泉源。他在菲律賓的實習期間，雖生活辛苦，但和天主在一起，與弟兄姊妹和樂共融，讓他感受到富裕的心靈生活。」

蘇主教提醒：「今天是教會聖師加大利納的紀念日，天主讓她在祈禱中，從十字架上耶穌為我們犧牲的大愛中，體驗到天主浩瀚如海的愛，耶穌渴望透過她，讓世人分享這份大愛。教宗方濟各今年的〈聖召節文告〉中也提到，聖召是恩寵也是使命。聖職人員致力於宣講天主聖言、祈禱，與天主子民共融，一起在世界上綻放天國新生命的光芒。我們要不斷努力，信靠聖神的恩寵，引領我們走向成聖之路。」

接著，蘇主教代表教區送給新鐸劉興恩一個十字架和一件慈悲禧年的祭衣，十字架中心是象徵聖神的鴿子，期勉新鐸依靠聖神恩寵，成為如同天父滿懷慈悲的牧者。

彌撒後，長長人龍請求新鐸的降福，並紛紛向新鐸表達祝賀，祈盼新鐸劉興恩在天主豐沛的恩寵下，深耕家庭信仰教育，讓更多家庭也結出聖召的果實，興旺教會，榮主益人。

台中教區關懷聯華食品大火傷亡外籍移工

■文．圖／黃琪珊

聯華食品彰化廠4月25日清晨發生大火，造成8死（4菲律賓籍）14傷的慘劇。在台中教區人員積極聯繫下，4月27日下午3時，蘇耀文主教帶領耶穌救主主教座堂副主任司鐸菲律賓籍黃君勝神父、北斗聖神堂主任司鐸徐登科神父，在教區黃慧如秘書陪同下，前往聯華食品外籍移工宿舍，關懷飽受驚嚇、餘悸猶存的菲籍移工們，並帶領他們一起祈禱。

黃君勝神父以菲律賓母語向移工們表達關心，殷切詢問他們的情況。在聆聽福音後，黃神父鼓勵移工們：「今天蘇主教和神長們代表台中教區來慰問大家，在你們痛苦、不安的時刻，求天主降福安慰你們，以祂的愛關照你們，耶穌是我們的指引者及導師，祂帶領我們克服這些困難，陪伴我們度過痛苦，用我們的信仰依靠天主，祈求天主幫助我們克服這些考驗，以平安的心，再次開始新的生活。」

蘇主教也安慰移工們說道：「在這不幸事件發生的時刻，我們都感到難過、不解和不捨，我們親近的朋友、同事意外地離開我們，這是不容易面對的悲痛。然而，為我們有信仰的人，耶穌許諾祂天天與我們同在，特別是在痛苦考驗、病痛死亡的時刻。我們剛經歷耶穌受難，也慶祝耶穌復活，耶穌走過同樣的生命道路，我們相信受難的耶穌會陪伴我們，也給我們力量通過考驗，帶領我們到一個與天主的愛共融的復活新生命。」

蘇主教帶領大家祈禱：「我們特別為罹難的教友祈禱，求天主賜給他們永遠的安息，也安慰他們的家人。移工有需要幫助，可與教區連絡，負責關懷移工的陳智仁神父將前來舉行彌撒聖祭，有任何需要也可以請他協助。」

接著，蘇主教和神父們為大家灑聖水，並施以覆手祈禱，祈天主聖愛撫慰移工們不安與恐懼的傷痛。隨後，也逐層為每一房間灑聖水祝福，願天主的平安臨於其中，陪伴他們走在治癒創傷症候群的每一步。尤其是幾位經歷意外現場、身心靈嚴重受創的移工，蘇主教和神父

▲蘇耀文主教在聯華食品外籍移工宿舍，為教友覆手祈禱。

們細細聆聽他們傾訴，也為他們降福，願復活主耶穌的光明，驅散他們內心的陰影。

當日稍早，北斗聖神堂前主任司鐸王友良神父亦專程前往台中員林基督教醫院加護病房，為甫上班第一天即遇難的菲籍移工舉行聖事及賜與大赦。當蘇耀文主教在移工宿舍探訪同時，傳出移工不治的消息；隨後，一行人驅車抵達彰化殯儀館時，適巧大體運到，讓人不禁感恩天主上智的安排，有台灣教會家人行妥善祝禱，讓亡者早登天鄉。

中華道明會會士山口聖智、金哲昱 歡喜領受執事聖秩

■文／曾婉玲 圖／潘志鵬

▲山口聖智（二排右）、金哲昱（二排左）兩位新執事，特與金哲昱母親及司祭團合影。

中華道明會於4月29日聖師加大利納紀念日，在高雄加大利納堂為會士山口聖智與金哲昱舉行執事聖秩感恩聖祭，並歡慶62周年堂慶，由劉振忠總主教主禮，中華道明會會長季安士神父及加大利納堂主任司鐸李漢民神父襄禮，何萬福神父等21位司鐸共祭，近千位參禮者擠滿聖堂，共同見證喜悅時刻。

上午10時，山口聖智、金哲昱兩位會士與司祭團在〈司祭子民〉聖歌聲中，隆重遊行進堂。由於欣逢復活期，劉振忠總主教祝福聖水後，偕同季安士神父為參禮全體灑聖水，祈求天主滌淨眾人心靈，虔誠參與聖筵。

在恭讀福音後，舉行授予執事聖秩禮。劉總主教在推薦與揀選禮中闡釋：「今天是聖女加大利納紀念日，她的靈修和祈禱影響教會甚鉅。聖女所處的13世紀，時局很亂，除瘟疫盛行，教會內也爭端不斷，她曾赴法國籲請教宗額我略十一世返回羅馬，為護教盡心盡力，在那黑暗時代，帶給世人真理之光。」劉總主教並說：「山口聖智、金哲昱兩位道明會士分別來自日本與南投，願進一步走向祭台，我們為他們祈禱，期望他們將來順利晉鐸。」

來自日本的山口聖智，1983年生於外教家庭，是家中長子，是生物學系碩士，弟弟為獸醫。山口聖智為學習中文，27歲來台，在台灣大學攻讀中文系，因緣際會於台北耶穌聖心堂慕道，30歲領洗，有一天，他前往道明會堂區祈禱時，突然感受到天主的召叫，33歲時毅然加入中華道明會，因具社會歷練，能格外體會他人的痛苦，入會至今，他效法耶穌的慈悲與憐憫，渴望服務更多的人；在日本的母親也開始接觸當地聖堂，讓他十分欣慰。

小學四年級就立志當神父的南投地利村布農族青年金哲昱，1995年生於虔誠的天主教家庭，有1位姊姊和2位哥哥，他出生4個月父親就去世，雖成長於單親家庭，但從小就人緣很好，擔任過堂區青年會會長，特別感念修女及青年會夥伴的陪伴。國中時會製作影片，專科時進行直播，*YouTube*的「澄清信仰、破除疑惑天主教*Veritas*護教中心」，即是他建立宣講天主教信仰的頻道。

在全體誦唱〈諸聖禱文〉後，山口聖智由啟蒙導師耶穌會聶世平神父為他穿上執事服，金哲昱則由同為布農族的何萬福神父為他穿上執事服；隨後，劉總主教授予兩位新執事福音書，新執事們與神長們互行平安禮後，完成授予執事聖秩禮。

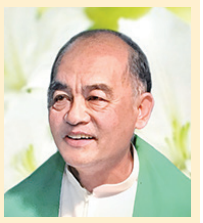
山口聖智執事致謝詞時表示，親人雖沒到場，但仍深致祝福，在台讀書時的師生也專程前來祝賀，他說：「感謝神長、教友、同學和老師，也感謝金哲昱執事的家人，我被天主揀選當執事，是大家的僕人，將勇往直前，永不放棄。」金哲昱執事致謝詞時說：「無論遇到任何困難，天主的慈愛讓我們獲得足夠力量。我們要為聖召祈禱，如果有被感動、被召叫的，請敞開內心接受天主。」

季安士會長致謝詞時，首先感謝地利村教友的支持，並祝賀加大利納堂慶快樂！他希望兩位執事能貫徹初衷，現在莊稼多，工人少，感謝天主讓神職行列增添新血。

幾周前才從萬金聖母聖殿調任加大利納堂主任司鐸的李漢民神父，也再三感謝堂區各善會的協助，讓堂慶與領受執事聖秩能順利完成。

▲金哲昱執事（前排左五）的族人，是山口聖智執事（前排左四）聖召路上的恩人。

天主教周報 通功代禱



中華道明會會士尤間運（*Baru*）神父，聖名：瑪竇，慟於主曆2023年4月28日蒙主恩召，距生於1957年10月3日，享壽66歲。

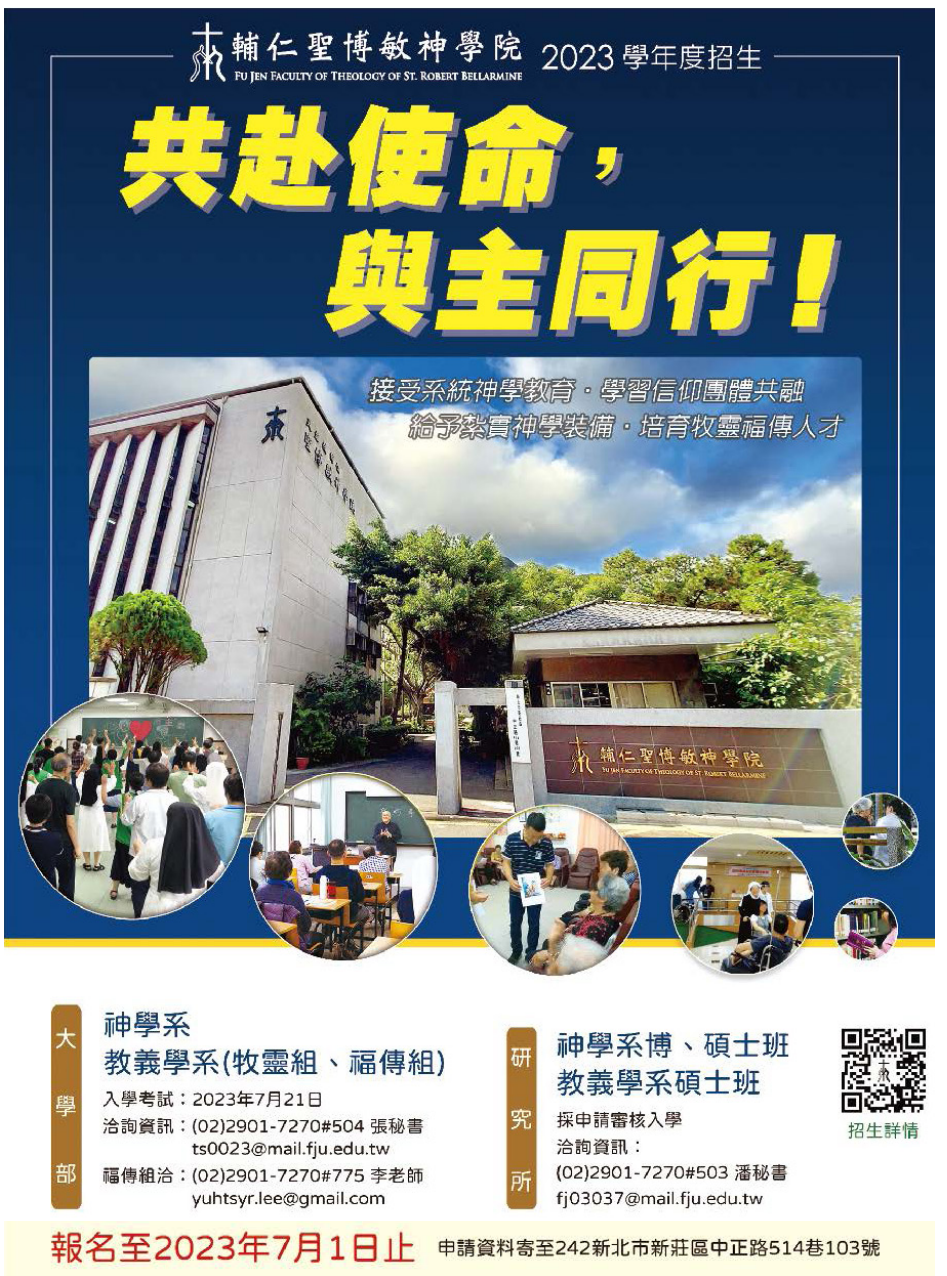
尤神父為屏東縣泰武鄉佳平村人，1979年入會，1985宣發終身聖願，1986年晉鐸；曾在高雄聖加大利納堂、高雄道明中學、台北吉林路聖道明天主堂、屏東佳冬光榮聖十字架堂、屏東萬金聖母聖殿等從事牧靈福傳工作，一生事主愛人，為教會貢獻良多。

謹擇於2023年5月5日（周五）上午10時，在萬金聖母聖殿舉行殯葬彌撒及告別禮後，隨即發引火化，遺骨安奉於萬金中華道明會墓園。

懇請諸位神長、修士、修女、主內弟兄姊妹主前代禱，祈天主仁慈無量，恩賜尤神父早登天國，安享永生。

中華道明會會長
季安士暨會士兄弟 敬啟

感恩聖祭在劉總主教降福，全體並向聖師加大利納聖髑及態像行最敬禮，嘹聲詠唱〈聖加大利納之歌〉讚美之歌後，圓滿禮成。



天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

花蓮教區喜添李俊豪、林思源新執事

為教區注入活水

■文／謝蓉倩 圖／花蓮教區媒體組

▲李俊豪執事母子（左）及林思源執事母子（右），與黃兆明主教溫馨留影。

◀領受執事聖秩後，李俊豪（左二）、林思源（右二）兩位新執事立即協助聖祭禮儀。

花蓮教區慶祝教區成立60周年暨國際聖召節，於4月29日上午在台東公東高工校園舉行彌撒，並為李俊豪、林思源授與執事聖秩禮。看著一路陪伴他們的陳春光神父和林貴民神父為他們穿上執事服的喜樂，充分彰顯鐸職傳承的愛之深切；而兩千多名信友共襄盛舉，更見證全教區為青年答覆聖召的關懷力度。

花蓮教區黃兆明主教講道時，特別提及教宗本篤十六世喪禮透過直播，逾10億人感懷參與，與教宗聖若望保祿二世的喪禮同樣可觀，以此提醒神職人員奉獻生活的向度，更曉諭信友信仰生命的高深廣闊，要時時與普世教會同道偕行，讓人遇見耶穌。

兩位新執事邁向神職生涯的另一階段，實為教區主教、神父及信友陪伴的聖召果實。兩人同樣在失怙家庭成長，李俊豪執事為太魯閣族，是家中獨子，但鍾愛天主的他，自幼矢志走向祭台，在教區負責聖召培育的林國璋神父用心陪伴及引領下，讓李俊豪心甘情願地從世俗回到信仰的「家」，全心向主。李執事的母親胡玉妹更表示，雖然將獨子奉獻給天主，但她有10個外孫陪伴，如此豁達與慷慨，令人動容。她對兒子只有一個要求，不可半途而廢，要奮力向前侍奉天主。

林思源執事是布農族，從小就是賈士林神父看著長大的堂區青年，賈神父過世前交代林貴民神父：林家兩個兒子中，要有一個當神父。林貴民神父說，陪伴過程縱有辛苦，但看著林思源進入台灣總修院後的轉變，深感安慰。如今林思源執事跨出神職的初步，林貴民神父更要求8個堂區的聖母軍及信友，更熱切地為林思源執事的聖召祈禱。

林執事的答覆聖召，改變的不只是他自己，母親張林華更加入聖母軍，也成為主日學教師，如此生命翻轉的見證，更讓人看見天主的上智安排。

禮儀從目前在台灣總修院修道的賴鴻軒和杜承安兩位修士的分享展開，而「在台灣總修院更能活出本分」是他們共同的感受，他們也邀請青年「天主給的請都要，天主要的全都給」，如此，不但能讓人從自己身上看到耶穌，更能在別人身上也找到基督。他們更邀請青年勇於答覆聖召，也請大家熱切地為修士們祈禱。

黃兆明主教表示，聖召生活是全然獻已的生活，不僅是「給、都給、全部都給」，同時將自己未來可能得到的全都獻上。耶穌用33年的生活，讓人看到奉獻生活的樣貌，包括被釘在十架上，依然完全奉獻。兩千多年以來，無數的聖人、聖女就是如此跟隨耶穌的腳步而活，這也是教宗今年〈國際聖召祈禱日文告〉所傳達的「**聖召既是恩寵也是使命**」。每個聖召都蘊含著派遣，要求信友為他人服務，神父、修女當有「更」的使命，將自己因天父恩寵所得著的新生命「給」別人，兩位即將領受執事職者就是分辨過「有為人奉獻的熱忱、有真信德」後，願意為他人而活。

此次彌撒歌單封面選用了教宗本篤十六世殯葬禮照片。黃主教說明，教宗毫無裝飾的棺木正是我們信仰的核心，當一個人用一輩子為他人而活時，不只靈魂得救，更能得著永恆的生命，這正是本篤十六世殯葬時，全場以掌聲歡送他的理由。

進行授予執事聖秩禮時，經林國璋神父召喚，黃主教祈請上主垂顧李俊豪、林思源兩位領受執事聖秩者，因聖神七恩，得以堅強、忠實地執行服務，善度聖潔的生活。全體高唱〈我已經決定〉歌聲中，新執事的母親和本堂神父為新執事授予領帶與執事服，兩位本堂神父堅定且期許的眼神，心中的喜悅不言可喻。

李俊豪、林思源新執事在平安禮中與黃主教相擁，並向特別抱病前來參禮的曾建次榮休輔理主教深深致敬，同時向全場司鐸兄弟、家人和信友深深鞠躬，感謝眾人一路相伴，熱切祈禱。

花蓮教區在彌撒禮成前宣布，兩位新執事將至教區秘書處、北濱堂區和萬榮堂區服務。感謝兩位執事的家人如亞巴郎一樣奉獻愛子，成為天主鍾愛的器皿。

▲彌撒後新執事們與司祭團合影，寫下神職新頁。

光仁宇宙的小星星早療助學 誠邀用愛為遲緩兒點亮光芒

■文．圖／光仁社會福利基金會

▲光仁社福服務對象，誠摯邀請各界助遲緩兒獲得早療協助。

財團法人天主教光仁社會福利基金會50年來致力於服務身心障礙者與弱勢家庭，秉持主耶穌教導：「你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25：40）服務理念，為發展遲緩的兒童與中重度智能障礙及多重障礙朋友提供全人照護服務。

承諾陪伴遲緩兒做好準備

發展遲緩兒童係指因生理疾病、環境、心理、外傷等因素，導致在認知、生理、語言、溝通及自理能力發展上，較一般孩子緩慢，而「早期療育服務」就是為了幫助他們在黃金治療期（6歲前）盡早接受復健與學習，以期趕上一般孩子的發展或減少日後生活產生障礙，所提供之整體性服務。

因此，光仁社福特別聘請物理、職能、語言、音樂、藝術、園藝等各領域的專業治療師，定期評估每位服務對象的狀況，進而與教保員、社工、家長一同規畫及討論，制訂最合適的服務方案。

物理治療師王一珺從2013年來到光仁兒童發展中心服務，10年來，服務超過百位發展遲緩兒童，家長們對她相當信賴，每當家長有任何問題，都可以像朋友般向她請教，甚至於每周三固定入班服務的時段都到中心和老師溝通。每次物理治療時段，都可以聽到一珺老師大聲鼓勵孩子與熱情拍手的聲音，讓孩子們的療育活動在歡樂與鼓勵的氣氛中進行著。

為孩子實施個別教育計畫

一珺老師進行物理治療時，會衡量每個孩子的個別能力，去設定每次訓練的難度，給每個孩子不同的指定任務。同時，會依照孩子的個性來調整目標，例如：向向是有強烈學習動機的孩子，再困難的項目他都很努力去完成，甚至超過預期目標，治療師就會給予他一樣的動作配合不一樣的教具作訓練，讓他有更多元的刺激；而當面對隨遇而安的小新，治療師則會選擇給予較多的輔助，讓他比較容易達到目標，以培養自信，增加參與日常生活和課程的動機。

正常的肌肉張力能使身體做出有效率的動作，即使在不動的狀態下，也有一定的張力來維持身體穩定度，且肢體的協調性與靈活度也很依賴張力的運作。肌肉張力低的孩子，肌肉的運用會比較沒有效率，會常喊累需要休息，也比較不願意動，身體軟趴無力等，這些狀況都可能出現在發展遲緩的孩子身上，動作的訓練和肌肉力量也較難養成。

治療師悉心陪伴療育之路

小勇2歲前評估為發展遲緩及肢體障礙，因基因問題造成肌肉張力低，且癲癇發作頻繁，需要常到醫院治療，兩年前好不容易狀況較為穩定，來到中心就學。媽媽希望透過團體生活與專業治療，協助孩子有更好的發展。

小勇因癲癇導致能力退化，一珺老師每周協助小勇做復健，例如：讓他躺在楔行墊上，並用手支撐他頸部誘發肚子用力，或使用滾筒支撐讓他雙腳彎曲以膝撐地，誘發臀部肌肉及大腿用力等方式來增加肌力及肌耐力；有時也會將他身體一側墊高，練習翻身及由躺到趴的動作等，視小勇學習進度調整訓練方式與力度。

療育最重要的，是治療師需要與教保員討論如何將復健項目融入日常生活中，讓孩子對訓練不感到負擔。治療師說，一般家長都希望孩子在訓練後能明顯看到進步，甚至時時關注孩子是否有達到期待的目標，若未達到就會焦慮與不安。因此，治療師除了治療孩子，還需適時告訴家長孩子的學習狀況與問題，讓家長充分了解孩子不是不想學、更不是偷懶，而是因為身體機能的影響，其實他們也在用自己的方式努力。就如癲癇引起腦傷，可能造成孩子無法控制自己的身體，甚至常跌倒，學習相對更慢。小勇因身體無力和低肌肉張力，在中心上課時需坐在量身訂製的輪椅上，治療師配合小勇身體的發展適時調整輔具，以維持神經、骨骼、肌肉的正常發育，並讓小勇更容易在課程中訓練手部的動作。

▲物理治療師王一珺，引導小勇進行肌肉張力訓練。

通常對一般孩子而言，進食是件容易的事，但對口腔發展遲緩的孩子卻是相當辛苦。小勇因吞嚥困難，容易讓食物不小心跑到氣管，甚至因此引發肺炎，為避免風險，家長為小勇作了胃造口灌食以補足身體所需營養，語言治療師建議合適的飲食，以訓練小勇的口腔能力。

盼各界攜手助遲緩兒成長

在專業服務上，光仁的治療師、教保員、社工整個團隊都會尊重孩子的個性及能力，設計不同的復健項目，並陪伴家長一起面對孩子在療育路上的各種困難，希冀能成為他們成長的重要助力。每個生命都是天主的賞賜，每個人都是天主的孩子，我們用愛與專業全心陪伴，誠摯邀請您與我們牽著孩子的手慢慢前行。

懇請支持「宇宙的小星星」早療助學計畫，歡迎至光仁社福官網線上捐款，或撥打手機（台灣大哥大518046、中華電信51170），或至超商機台（7-11、萊爾富、OK超商）捐款，捐款滿額還可獲得回饋好禮！請與我們一同幫助遲緩兒們做好準備，勇敢迎向下一個學習階段。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

對話靈修工作坊 盛邀深耕家庭信仰

■文／輔仁聖博敏神學院、中華南懷仁文化交流協會

教宗方濟各於《愛的喜樂》勸諭中，闡釋家庭之愛寫道：「為在婚姻和家庭生活中，體驗和表達愛，並使愛日趨成熟，交談是很有效的方法，也是不可缺少的。」教宗接著解釋道：「這需要經過長時間的努力鍛鍊。男與女、成人與青年，都有不同的溝通方式，運用不同的語言，採用不同的行事方法。我們提問和答覆的方式、我們的語調、溝通的時機，以及許多其他因素，都會影響溝通的過程。此外，我們必須培養若干態度，以表達我們的愛，並促成真誠的交談。」（136號）

由輔仁聖博敏神學院、中華南懷仁文化交流協會共同主辦，以及天主教修會聯合會促進全人發展小組協辦，將於**5月20日在輔仁聖博敏神學院大禮堂進行的第5屆對話靈修工作坊「家庭的信仰交談與傳承」**，即為了響應《愛的喜樂》勸諭之呼籲，強調「穩固的基督徒家庭生活」，對於發展堅定信仰的重要性。

工作坊的上午時段，首先邀請輔仁大學校牧林之鼎神父主講「傷腦筋的愛！——回歸愛的本質與實踐」，參考教會文獻中以「愛」為主題之內容，闡述家庭成員如何活出信仰，並從彼此信仰生活中，得到相互的回饋與成長。

第2階段由聖座平信徒、家庭和生命部顧問葉佳艷老師主講「從愛的喜樂論家庭牧靈的傳承」，說明天主教家庭之信仰扎根、歸屬、傳遞與內化，家庭與教會生活的結合，並探討如何以家庭為核心傳揚福音。

第3階段則邀請懷仁全人發展中心的心理諮商師鄭玉英教授，以多年來諮商輔導的豐富經驗，主講「從《愛的喜樂》勸諭，看現代家庭信仰生活中的矛盾、衝突、危機與重建」。

工作坊的下午時段，主辦單位規畫「回應與個人經驗分享」及「訪談分享——家庭信仰的生活見證」兩個階段。首先由曾任華人福傳基金會福傳師應芝莉老師主講「個人福傳經驗中的兩岸家庭信仰狀況淺談」，分享大陸與台灣在家庭信仰實踐的現況與模式；接續由台北總教區古亭耶穌聖心堂主日學秘書邱美妙老師主講「從堂區主日學經驗中分享凝聚家庭信仰傳承與牧靈的實際方式」。

主辦單位同時安排訪談分享時段，邀請邱美妙與吳旭隆夫婦、潘貞璇與華澤晏夫婦，以受訪者的方式，由主持人陳方中理事長、范凱令神父提問，在訪談對話的過程中，自然呈現家庭信仰的生活見證。而工作坊的最後階段，邀請基督生活團家庭工作小組擔任小組分享催化員，帶領全體參與者進行討論，透過對話交談，分享對於4個小組主題內容的想法及觀點。

教會一直以來，極為重視家庭生活及使命：「現今，在一個往往對信仰陌生甚至敵視的世界裡，信友家庭作為活潑信仰生活的園地、散發信德之光的中心，是非常重要的。」（《天主教教理》，1656號）傳統而言，孩子們應從小在家中體驗到愛，並接受信仰的傳承，古時甚至稱家庭為「家庭教會」。但事實上，在現代社會中，越來越多基督徒感到實現家庭教會之美、執行信德之光的重要任務之不易，教會牧靈關懷所提供的實際援助也有限。

透過此次工作坊，期盼促進彼此交談、積極對話，並反思在家庭生活中，何種方式有助於克服信仰上的衝突與危機？如何在家庭中有效的傳遞愛、喜樂以及信仰？教會的家庭牧靈關懷如何能以具體行動支援家庭的信仰生活？基督徒家庭的實際經驗又能帶給我們何種啟發？

工作坊採事先報名，額滿為止。如欲了解相關資訊與線上報名，歡迎至南懷仁基金會網站查詢，或請電洽中華南懷仁文化交流協會02-2314-9631林小姐。

▲工作坊介紹　▲線上報名

家庭信仰 世代揚芬

■文．圖／中華聖母傳教修女會

▲趙瑛琳修女（中）和姪女趙金環修女（右），與同會姊妹們新春同歡。

▲王淑惠修女（前排左）在澳洲雪梨帶領成人慕道班，成果豐碩。

▲中華聖母傳教修女會總會院入口，醒目的〈聖母領報〉彩繪玻璃，強調修會「承行主旨」靈修宗旨。

常言道：「家庭是聖召的搖籃」，中華聖母傳教修女會許多修女正是受到家庭信仰薰陶追隨長輩獻身芳蹤下，結出豐美成果。

回顧來時恩典路／趙瑛琳修女（會名：樂倫）

進入中華聖母傳教修女會的緣由，要從我的童年說起。老家在台南後壁小學旁，斜對面就是天主堂。父親婚後領洗，母親則從長老教會歸依天主教，如此堅實信仰，我們成為天父鍾愛的家園。記得小時候我跌入聖堂前的河溝，幸好有本堂神父抹藥並安撫；有次我生病無法參加主日彌撒，還向耶穌請假才安心入睡。

小學3年級某日，我在自家的屋簷前玩耍，突然見到有輛白色座車停在教堂旁，幾位身穿白色會衣的修女路經我家，正在玩耍的我們都停止遊戲，注視修女，有位修女攤開長裙坐在草皮上，她的樣貌深植我心。是日傍晚，我告訴父母：「我要當修女。」父母聽後並沒表示意見，而祖父卻顯得很高興。

小學4年級的作文題目是「我的志願」。我開始想當修女，但也想當老師。我思考後認為，修女是終身，但老師有退休年齡；當時老師也對我的志願很好奇。小學畢業後，在父母的首肯及修會的應允下，爸爸送我進入修會。時間過得很快，有天修女問我，要回家看父母嗎？我才猛然想起在修會已經3個月了。

專科畢業後，進入期待已久的修女陶成期。我開始深入認識修會，也讓修會認識我；進入初學時，有位神長對我說：「穿上會衣，就是穿上基督」，這句話深植我心。我也在誓發暫願後，到台北牧靈中心就讀，之後就從事堂區和醫院的牧靈工作。我向主說：「主，我願意！但請祢定要帶領我。」感謝主！我在天上母親與生養我的母親雙重的愛中生活，真是幸福！

家族聖召蒙祝福／王淑惠修女（會名：雅妮）

我生長在純樸鄉下的老教友家庭，家庭祈禱是我信仰及後來在修會生活的基石。

回想起小學4年級時，要寫一篇作文「我的志願」，腦中隨即浮現一幅圖像：小時候，我曾把阿姨張時修女（會名：愛蘭）的頭紗戴在頭上，站在鏡子前，看著自己可愛的模樣。因而寫下「我的志願是當修女」。2天後，老師要我將作文念給全班同學聽，因為我得了滿分！原來，天主已將聖召的種苗，在我心中種下。

就讀天主教正心中學時，因為功課繁重，全然忘記修道的夢想，除了主日去聖堂參加彌撒及教友學生的社團外，沒有再參加任何活動。當年大學窄門難進，但家人沒有責備我沒考上大學，反而是修女阿姨建議我到新竹的永泉教義研究中心接受信仰培育。從永泉畢業後，與家人提起入會的想法，他們都很高興。尤其是外婆，每天祈禱家族世代都有聖召恩典。

外婆說：「只要天主要的，我都願意給，當修女為天主服務非常好，平安去吧！我祝福妳。」父母也鼓勵：「不要怕，天主已安排一切。」於是，我加入與阿姨相同的修會，取會名「雅妮」，正是為效法聖女雅妮的芳表，也感念外婆對天主的忠誠，以及為我的聖召誠心祈禱。

我宣發初願後，曾於不同的福傳據點服務，也在台灣輔仁聖博敏神學院及澳洲雪梨天主教大學進修；2008年，前往修會在澳洲雪梨的安養院負責牧靈工作，主日也在雪梨南區的華人團體慕道班服務至今。有些人問我：「妳當修女很辛苦嗎？」我的回答是：「當修女不是一條容易的路，生活中有很多挑戰。」我也反思：「如何報答天主的愛？」答案是：「珍惜天主賞賜的恩寵，每天都向主說：『爾旨承行』。」

找到人生的歸宿／趙金環修女（會名：采琪）

天主揀選我加入中華聖母傳教修女會，是我最幸福的事！感謝天主讓我的家族從曾祖父開始就接受信仰。我小時候領洗，每逢假日就去聖堂參加彌撒和聽聖經故事，但國中後課業較重，便很少去聖堂。就讀修會創辦的崇仁護校時，假日偶爾到會院體驗修會生活，跟隨主的念頭在那時悄然撒下種子，等待有一天發芽。

20幾歲時，有天騎機車正要轉彎，心想練習看後照鏡，所以沒有先轉頭察看就轉彎了，接著便聽見很大的撞擊聲，不清楚發生什麼事。從此，我覺得我的命是被天主救回來的，一直想著如何報答天主的恩典。

有次，在修會的姑姑樂倫修女問我和妹妹，要不要當修女？當時我雖是否定，但從那時起就認真思考加入修會。經過一段時間的考慮和分辨後，我於2011年開始修道生活。修會生活和一般生活很不同，長時間祈禱讓我習慣與主相遇，意識到天主對我的旨意，也深深體會祂是如何深愛著我。我發願後，曾在聖馬爾定醫院及芳安護理之家服務，後來也到輔仁聖博敏神學院進修。一晃眼，入會已經10年，在修會找到天主的愛，也在這裡愛天主，這就是天主為我安排的住所，期待不久後誓發終身聖願。

▲王淑惠修女（左二）入初學禮，與張時修女（右二）及家人在修院前合影。

▲王淑惠修女（左）在修會於澳洲創辦的安養院，悉心陪伴長者。

▲趙瑛琳修女（中）與時任嘉義聖若望主教座堂主任司鐸浦英雄主教（右三）、聖奧德堂主任司鐸張懷顏神父（右四），鼓勵家庭祈禱。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

吳若石神父足部反射健康法

跨海傳愛到大馬 ②

■文／黃秋鳳（*FJM*足療師）
圖／吳若石神父全人發展協會

▲耶穌的愛激勵吳若石神父帶領的*FJM*團隊，不畏辛勞，為人服務。

▲胡齊望老師（左）細心解說參與者的提問　▲*FJM*馬來西亞推廣團隊，在德肋撒天主堂提供足療體驗服務。

▲祕書長林素妃老師介紹*FJM*，並致詞勉勵。

在馬來西亞吉隆坡文丁的分享告一段落後，揮別熱情的教友，吳若石神父*FJM*馬來西亞推廣團隊隨即往南部出發。團隊首先抵達馬六甲德肋撒天主堂，是一座寬大的教堂。台灣團隊到訪的訊息，早在當地教友間流傳，紛紛遠從國內各地集結。有些已經預先報名體驗足療，有些則是聽講座，也有一些教外的朋友慕名而來。

一位在馬六甲就讀醫學系的青年，家鄉在文丁，聽母親說有這場講座，特地前來體驗足療，好能與所學的醫學知識互相應證。體驗活動與講座同時進行，教育長胡齊望老師邊介紹*FJM*，足療師們邊為參與體驗者作服務。德肋撒天主堂主任司鐸張德福神父及副主任司鐸陳順德神父，都接受了足療服務，並特地為團隊降福，祝福團隊此行順利完成使命。

傳承服務精神　技術精益求精

在參與講座的人群中，胡老師看出有3位是從事相同服務的工作者。其中一位向胡老師請教，表示自己腰痛，胡老師從他手指各關節上的厚繭，指出他應作改善，並告訴他：「吳若石神父在1989年和1992年曾經兩度來到馬來西亞舉辦講座，教了許多人。當時許多人學成後開設服務店面，之後再傳承給其他人，造就許多工作者。但是，過去的施做方式無法保護工作者，所以吳神父不斷修正方法，現在的吳若石神父足部反射健康法，可以保護工作者在施做時不受到傷害，歡迎來學習*FJM*。」

隔日，團隊來到馬六甲–柔佛教區新山的主教府，看到一尊大大的復活耶穌像，伸開雙手矗立在教室外，似乎賜予團隊熱情的歡迎。在準備好教室的設備後，祕書長林素紀老師與我走進教堂，巨大的耶穌苦像懸掛在教堂正前方，看著十字架上的耶穌胸前、雙手、膝蓋和腳背敞流鮮血，彷彿在對我訴說：「我愛你，愛每一個『你』。我為你流血，為你捨棄我的生命，我雖死亡，但已復活。我要你把我的愛傳出去，去讓世界的每一個人，都知道我愛他們，藉著*FJM*讓他們被愛，讓他們復活。」

我舉起雙手，掌心向上，好承接主耶穌給我的使命與祝福。我願意將自己全然的奉獻給天主，於是我步向祭台前，俯伏在地，求主悅納。

當我將自己呈獻給天主時，我被天主滿滿的愛澆灌，感受到無限的溫暖與平安。我心滿意足地抬頭看著十字架上的耶穌，好似鼓勵我：「妳可以載著滿滿的愛去工作了。」

走出教堂，看見牆角橫放著一個大大的十字架，我深信，是主耶穌要我立即背起祂交付我的十字架，開始為祂行動。

學成歸國推廣　傾力造福鄉梓

基礎班課程開始前，林老師對學員介紹：「過去吳若石神父全人發展協會在海外推廣*FJM*，都是以講師個人身分前往；這是第一次以團隊方式在國外推展。感謝輔導員林安鈴，她在台灣完成足療師培育，並獲得輔導員資格，回到馬來西亞後，積極推動這次馬來西亞的推廣行程，希望建立本地*FJM*團隊。這次推廣團隊成員都是自費、自願擔任志工的輔導員，不僅在課堂上幫助大家學習，進行精緻化團體教學，同時扮演多重角色，發揮所長、分工合作，以協助建立本地*FJM*足療服務團隊，使更多人因著*FJM*，身心皆獲益。」

甘心給　用心做　為世界注滿愛

中午休息空檔，我再次走進教堂靜默祈禱。感受到十字架上的耶穌，以明亮的光芒籠罩著我，讓我感到既溫暖且平安。我坐在地板上，彷彿與耶穌促膝聊天，不由得唱起*FJM*的團歌〈活出愛〉：「有一份愛從天而來……」是的，這分滿溢的愛，從天父那裡流淌下來，比山高、比海深，因為父是創造萬物的主宰，沒有任何一件事能比過天父的愛。「因為有『祢』，因為有我，甘心給，用心愛，把心中這一份愛活出來……」當我聽從父的旨意往前走時，我並不孤單，因為是祢陪伴著我，是祢心甘情願地捨身為人，成為世人的彼此相愛的模範。祢也希望我跟隨祢，學習祢甘心為人、捨棄自己，把祢的愛活出來。

「耶穌的愛激勵我，敞開我的生命，讓自己成為別人祝福；耶穌的愛點燃我，心中熊熊愛火。我們一起向世上活出愛。」是的，主耶穌，是祢先愛了我，祢激勵了我，也把祢的愛傳給別人；我願意跟隨祢，走向世界各地，為傳達祢對世人的愛。耶穌的愛再次滿滿澆灌，讓我心中火熱不已……

善牧肯定祝福　團隊志在榮主

晚上，柔佛教區的安東尼．博爾納德．保祿（*Anthony Bernard Paul*）主教，邀請團隊一起用餐共融。在餐敘過程中，他了解到*FJM*的發展過程，以及在台灣所做的種種努力，極為嘉許；他感謝吳若石神父全人發展協會願意組成海外推廣團隊，來培訓甲柔教區的教友，並於餐後表示，願意給予團隊特別的降福。於是，我們回到主教府，進入教室中，主教為台灣教會祈禱，也為*FJM*團隊能奉行天主旨意祈禱，團隊夥伴們為主教誠摯而神聖的降福，感到無比喜悅和榮耀；在主教為夥伴逐一覆手時，感受到溫暖的能量，震撼在心。

▲*FJM*馬來西亞推廣團隊於柔佛教區主教府前，與基礎班學員合影留念。

▲柔佛教區安東尼．博爾納德．保祿主教覆手祝福*FJM*團隊，讓推廣團隊深刻感受到來自天主的祝福。

itai 一太e衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
\健康養生好氣色/

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於112學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1.申請表(請先以電子郵件來函本會索取)。
2.自傳(A4一頁)。
3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4.一位神父的推薦信。

收件截止日期為112年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於112年7月31日前公布錄取人名單。

(四)錄取人需獲得神學院112學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會
鄭爵銘神父獎學金委員會啟
地　址：(231) 新北市新店區
中興路三段219之1號3樓之1
電　話：(02)2910-7088
傳　真：(02)2910-7087
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

專辦　監護工　幫傭　勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧　及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要20000元
一天只要667元

通國、台、英語
不適用免費替換

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150)　新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭（聖名:雅各伯）　專線:0932-197-628、(02)2927-0039

恩泰生命禮儀有限公司 N-Tai

0800-826-888
臨終／生命禮儀諮詢專線

臨終關懷　喪葬禮儀　墓園塔位
土葬遷葬　禮儀諮詢　後續關懷

0932-010-273
朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀　特約商

天主教周報

竭誠歡迎刊登
分類廣告

1 期 1 則僅 990 元
長期刊登另有優惠
詳洽：吳姊妹
電話：02-2737-2839；2736-0547
EMail: catholicweekly@gmail.com

歐羅斯 OUROUSTORS
歐羅斯
教會用品專賣店

專營聖像畫、乳香、蠟燭、玫瑰念珠、聖帶、祭披、苦像、十字架、祭台布&講台布訂製、各式進口聖器

台北市文山區
指南路二段45巷14弄10號
趙弟兄 0920004424
（可直接加入LINE帳號）

商品目錄及公開價格

【歐羅斯】

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術・服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX : (02)2558-2784
E-mail : lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲・鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

台北總教區牧靈福傳處誠徵
福傳專員

工作內容
1. 參與會議並作記錄。2. 撰寫信仰相關貼文並發布網站。
3. 撰寫、規畫福傳培育課程與活動計畫書並執行計畫。
4. 建立及經營團體。

徵才條件
1. 大學以上：需有天主教神學相關學歷或知識。
2. 天主教教友佳。
3. 主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
4. 具行政、電腦文書處理能力（*Word*、*Excel*、*PowerPoint* 等）
5. 具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
6. 有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
7. 有經營社群媒體、影音剪輯經驗者佳。

履歷表請寄 *peo.tpe@gmail.com*、*thanhappy517@gmail.com*

台北總教區牧靈福傳處誠徵
活動專員

工作內容
1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。

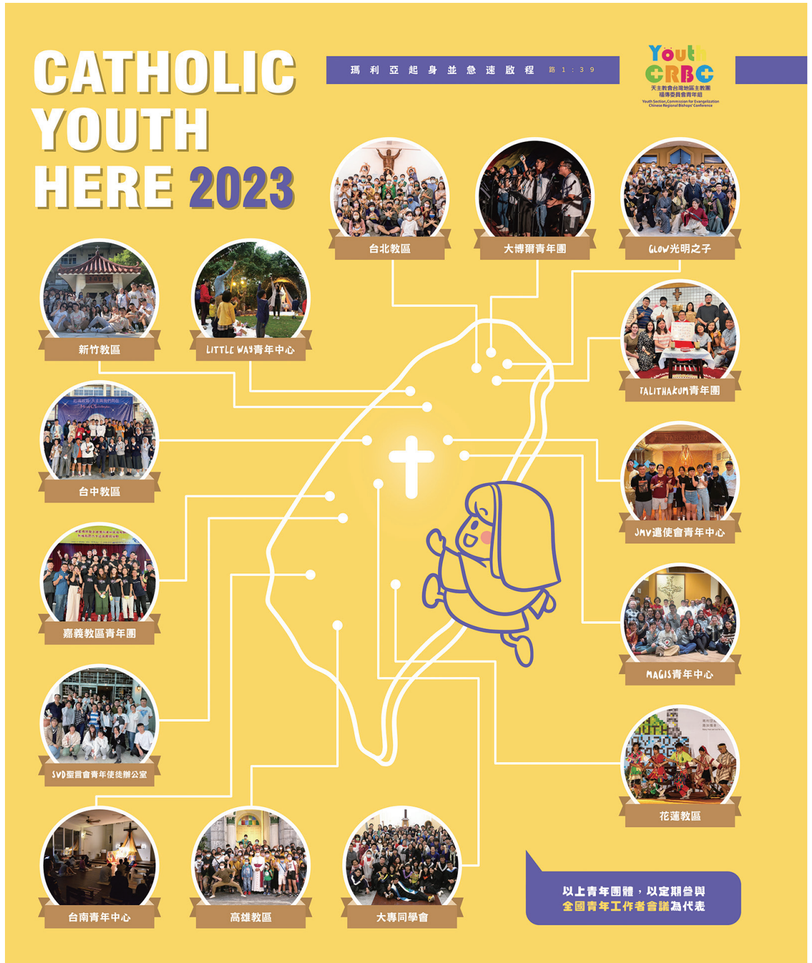
徵才條件
1. 大學以上：有神學、神修學背景者佳。
2. 天主教教友佳。
3. 主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
4. 具行政、電腦文書處理能力（*Word*、*Excel*、*PowerPoint* 等）
5. 具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
6. 有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
7. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄 *peo.tpe@gmail.com*、*thanhappy517@gmail.com*

徵才啟事

【天主教周報誠徵美編人員】
◎具平面設計、文案撰寫之經驗。
◎熟悉網站及社群媒體經營。
◎認同天主教信仰，對教會事工抱持高度熱忱及配合度。
意者請寄履歷表及作品集至：
catholicweekly@gmail.com
或電洽：(02)2737-2839分機254

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



捐款劃撥｜帳號戶名
50098414
財團法人天主教會台灣地區主教團
線上捐款
青年資訊

為教會青年奉獻日

邀請您以奉獻和祈禱。支持教會青年工作

推動、連結、協助全國各地青年牧靈工作｜鼓勵培育支持青年參加國際性青年活動、世界青年日、亞洲青年日等｜籌備及辦理全國性青年培訓青年工作者會議、台灣青年日等

主教團平信徒、家庭及青年委員會青年組主任委員／鍾安住總主教 ｜ 秘書／姜靜 (02)2732-6602#365

響應世界青年日 支持教會青年

■文．圖／主教團青年組

感謝各位神長及兄姊們長期以來的鼓勵和協助，今年世界青年日即將在8月1至6日於葡萄牙里斯本舉行，全台灣已有超過300位青年答覆召叫參與！邀請大家為這一年一度的信仰盛會，熱切祈禱、捐款奉獻，支持青年牧靈事工！

自2008年起，台灣地區主教團訂每年聖枝主日為「為教會青年奉獻日」，為教會全國性的青年培訓、活動，以及青年工作者的培育而設立。收到的奉獻將全數作為全國青年工作的基金，辦理大型國際青年朝聖活動如世界青年日、亞洲青年日的籌備及國內培訓，補助全國性青年活動及台灣青年日的辦理，並持續推動各地青年牧靈工作、青年會議與各項創意活動。讓青年感受整個教會的支持與活力，點燃福傳的熱情，以朝氣感染身邊更多的年輕人！

▲鍾安住總主教勉勵青年，不要害怕失望，用「心」尋找，必能與復活的主耶穌相遇！

▲明供聖體晚禱觸動人心，青年在音樂祈禱陪伴下，與主密訴心曲，並妥善辦理和好聖事。

◀▲世界青年日培訓朝聖，分別到二空聖母升天堂及中華聖母主教座堂等5個堂區，受到堂區教友的熱情接待，青年們深受感動。

世界青年日培訓 全國青年喜樂共融

■文．圖／主教團平信徒、家庭及青年委員會青年組

全國第一次2023年世界青年日培訓於4月21日至23日，在台南教區德光中學圓滿落幕。全台各地，共13團、近300位青年齊聚，共同見證耶穌愛的號召力！

青年們如同瑪利亞勇敢答覆主的邀請，為愛啟程。兩天一夜的活動內容豐富，從世青主題工作坊到府城徒步朝聖；從觸動人心的明供聖體晚禱，到與團體一起為身心靈的行囊打包，最後一刻，我們在主教團平信徒、家庭及青年委員會青年組主任委員鍾安住總主教、台南教區林吉男主教及榮休李若望主教的陪伴下，於復活期第三主日神聖的感恩祭中，與厄瑪烏門徒一同踏上這朝聖之路。

兩天中，緊緊串連的朝聖精神是聖神精心的安排，活動中各團間彼此的相識、分享、共融，為整個台灣團大家庭凝聚了合一的喜悅與感動。我們好像在這300位青年身上看見了年輕的瑪利亞，充滿對人的熱情、為彼此帶來新生的耶穌。

此次培訓正好遇上南部缺水，會場無法提供足夠用讓近300人洗澡，於是我們緊急求助於堂區，希望有願意提供盥洗空間的借「洗」家庭。感謝天主的牽引連結，台南教區的中山路聖母無玷原罪始胎堂、南寧街聖若瑟堂、耶穌聖心堂、二空聖母升天堂、中華聖母主教座堂，這5個堂區作為徒步朝聖的終點站，願意款待青年們用餐，並分配至教友家中盥洗。借「洗」家庭的出現，不僅讓青年更有機會和當地教友們交流、豐富彼此的信仰經驗，更是應證了瑪利亞起身拜訪表姊依撒伯爾的福音圖像——世代間的相遇、對話、拜訪、款待。青年們深深感受到教會同道偕行的精神、在心中種下了基督徒相愛的典範，也為彼此的生命帶來希望與喜樂！

培訓的最後一天4月23日，正是里斯本世青倒數第100天，青年們一同倒數，也在心裡踏上這段朝聖旅程。我們是合一的教會，從台灣到普世，「全世界聽我們同聲歡唱，我們高舉雙手、蓄勢待發，耶穌昔在永在今在，我們永不停止去愛。」（摘自〈2023世界青年日主題曲〉中文版）

舉心向上 落下祝福／羅美（*Magis* 生活體驗團）

聽過不少曾參加世青的朋友們分享：「當你的內在開始為前往世青做著準備時，你就已然踏上朝聖的旅程了。」在參加這次世青培訓的4場工作坊過程中，讓我收穫這份果實時，特別有感覺，好像透過這培訓，展開對世青進一步的認識，也使得我們距離「朝聖者」這個美麗的身分又更靠近、更認同了一些。

在「世青大哉問」裡，我們藉著搶答遊戲，認識世青相關知識，題目類型相當豐富，包括：世青的歷史、看照片猜聖人、世青主題等等。一個題目接著一個題目，幫助我們更加認識我們接下來要前往的地方。

我們內心裡，彷彿醞釀著一股振奮。「世青主保聖人工作坊」幫助我們「尋根」，回頭看自己在教會重生時，被賦予的祝福——聖名與主保聖人，也認識幾位在朝聖旅途上有代表性的數位聖人，了解他們的生平，他們何以成聖，也寫下我們心中的代禱意向，交託給天主。

在〈*Mother Mary*〉的福音劇裡，我們練習用心領受天主的禮物，透過默觀與瑪利亞相關的福音故事，感受自己在福音中的位置、身分角色，最後作定向呈現，回到自己與天主的關係來體會、觀看。在拜訪表姊依撒伯爾的福音中，我是在瑪利亞起程路上，沿途歡迎她的植物，回到我自己，我也是這樣期待自己在世青旅途沿路開放歡迎每個時刻、每個當下切身的感受，天主用默觀畫面回應了我的喜悅。

大會歌曲教唱的工作坊中，我們學習了中文版的〈世青大會主題曲〉及2022台青主題曲〈我要起身奔跑〉，不同於音樂老師的歌唱教室，工作坊帶領者賈斯丁，用阿卡貝拉的表演形式，帶領我們在玩耍的過程中，進行創造性的學習，用空耳協助我們記憶歌詞，另外用成聖的概念包裝樂理。在這裡，除了趣味好玩引起我的學習動機之外，也讓我體會到，到達目的地的路徑有著無限種可能，而且很多時候，我們可以負起讓自己擁有快樂的責任，這是我想要帶著前往里斯本的一份祝福。

前往世青的旅途仍充滿未知，4場工作坊幫助我重新認識「準備」這件事。我們或許真的都很難將一切都準備到完美無缺，但是在準備的過程中，我卻能更加靠近我想去的地方。

我願意更歡迎即將到來的一切，落下的盡是天主的祝福。

分享主愛 邁向天主／關佳霖（生命之母團）

這次全國培訓徒步朝聖，創新且細緻地安排許多重要環節，幫助我們體驗將到來的世青。

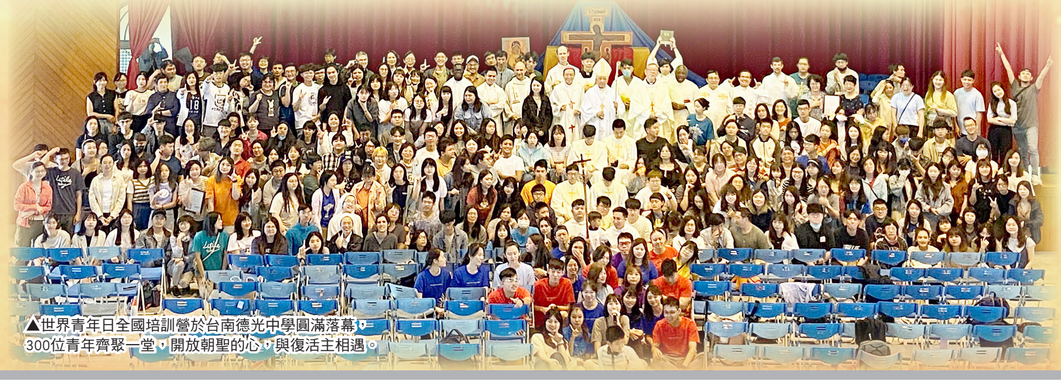
身為一個朝聖者，到底將會經歷什麼？不只是外在的、對體能、氣溫的挑戰，更重要的是，在與人相處的過程中，遇見天主。

在徒步朝聖的分組活動時，我們先從約300人被分成35個小隊，要在吵雜的禮堂裡，尋找幾乎不認識的6個小隊員。每個人都要主動地不停表明「我是什麼」，並詢問對方「你是什麼」，花了一些時間，過程中會有一些慌張、一些失落，這也讓那個「找到了！在這裡！」「我也是耶！」的喜樂，變得更加真實。

朝聖的路途雖然不長，但為了完成朝聖小精靈指派的任務，小隊要一起商討對策，感受到大家都很努力打破原有的怯生的氣氛，而彼此問候、討論與合作，這個有點小不適應的勇氣體驗，讓我覺得很可愛。

我們來到勝利路的耶穌聖心堂，受到教友們非比尋常的熱情款待，恨不得自己有3個胃，能把他們準備的美食都吃過一輪。其中，接待我們回家洗澡的印度男子，他不會說中文，讓我們提前練習用英文溝通。雖然他準備的東西都是我們不需要的，但是他的愛德深深地感動了我。他為我們準備了3大罐全新的洗沐用品、印度拉茶和餐點，還有每人一份禮物——有一包男裝、一些零食和小禮品，因為他以為會來的都是男生，但結果來的是3個女生。雖然他沒辦法給我當下我更需要的吹風機和冷氣，可是他用他的文化裡最大的誠意來招呼我們。我們問他為什麼要這麼做？他說：「我想為天主做一些事。」我也想為天主做一些事，但常常綁手綁腳的，可是真正的愛德會讓人真切地感受到。我們帶著這些愛，一起與普世教會，朝向慈愛的天主前進。

▲工作坊由各團領隊帶領，豐富內容凝聚青年朝聖精神。


▲世界青年日全國培訓營於台南德光中學圓滿落幕，300位青年齊聚一堂，開放朝聖的心，與復活主相遇。

▲懇請支持主教團青年牧靈事工

▲歡迎了解主教團青年牧靈事工

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

甲年復活期第五主日 活出信仰

讀經一：宗徒大事錄6：1-7　　答唱詠：聖詠32：22，1-2，4-5，18-19
讀經二：聖伯鐸前書2：4-9　　福　音：聖若望福音14：1-12

■文／金毓瑋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

我們很常這樣抱怨：「煩死我了！」「他真的好煩喔！」「我很煩惱明天的會議」「這個人經常給單位製造麻煩！」煩惱的原因很多，未必來自於自己，也可能是別人刻意製造的，無論如何，有了煩惱，就必須面對，態度與方法是很重要的。

心中不要煩亂 以信德穩固信仰

福音中，耶穌對宗徒們說：「你們心裡不要煩亂。」（若14：1）根據聖若望宗徒的記載，相信此刻的祂，心裡應該也很煩亂。

根據《若望福音》記載，主耶穌講了「生命之糧」的道理後，一群人聽不下去（參閱若6：48-66）；耶穌也公開自己的身分，以及祂與天父的關係，至此，司祭長與法利塞人決意派人捉拿耶穌。祂憐憫罪婦、治好胎生瞎子、復活了拉匝祿……這些事情發展到最後，就是「公議會決議殺害耶穌」（參閱若11：53），所以，主耶穌召集門徒們來晚餐，並且為他們洗腳，也對他們說出了內心的話語（臨別贈言）。這些事情接二連三發生，再加上耶穌3次預言自己要受難、死亡，而此刻耶穌又明說祂要先去為宗徒們準備地方。這一連串事件，宗徒們一定相當不安、困惑、煩亂，因為他們的老師要離開他們了，此乃人之常情，在所難免。

離別肯定會悲傷、不捨、無奈、恐懼、煩惱等負面情緒。主耶穌對宗徒們說：「你們心裡不要煩亂。」這不是命令，而是規勸，也是安慰的話語。每個人都有煩惱，不可能「無憂無慮」。但是，從信仰的角度來說，「無憂無慮」是天主給人類的一種祝福，是人們修養的一種理想境界，表示這是我們可以努力的方向，用現世生命的努力來換取。

面對生活中的煩惱，主耶穌提出了一個根本的解決之道：「你們要信賴天主，也要信賴我。」（若14：1）耶穌首先要求宗徒們「相信祂」，這是信德穩固的關鍵。

抱持熱忱信德 堅定走主的道路

雖然我們都領洗了，但是，我們是否真的相信天主？我們凡事都信賴祂嗎？不是領過洗的人都是相信主的人，也不是當了神父、修女，就是百分之百相信天主的。聖德蘭姆姆在她的日記裡曾寫過，她有相當長的「神枯」期間，感受不到天主的存在。我這樣說，並不是替我們的信德薄弱脫罪，而是提醒自己：**「信德是很薄弱的，信德是要珍惜的。」**信德薄弱並不可怕，只要意識到，就趕快努力想辦法找回信德的熱忱，最怕的就是抱持一副**「無所謂」**的態度，彷彿**「活死人」**般地生活著。

熱忱的信德會帶給人力量，不僅不會帶給人惡表，更會努力讓自己在人前成為天主的指標。主耶穌說得很實在，祂修練自己成為一條**「道路」**，一條為人指出真理及生命的道路。祂每天的生活就是活出天主的肖像，讓人從祂身上看到活在祂內的天父；因此，祂很豪氣地對宗徒們說：「誰看見了我，就是看見了父。」（若14：9）這是有熱忱信德者的風範。

我們應該經常如此自省：「我們的信仰生活，真的活出了天主的記號嗎？是否有自信活出一個天主教徒的模範？」也許我們會乾脆承認自己「信德不足」算了！

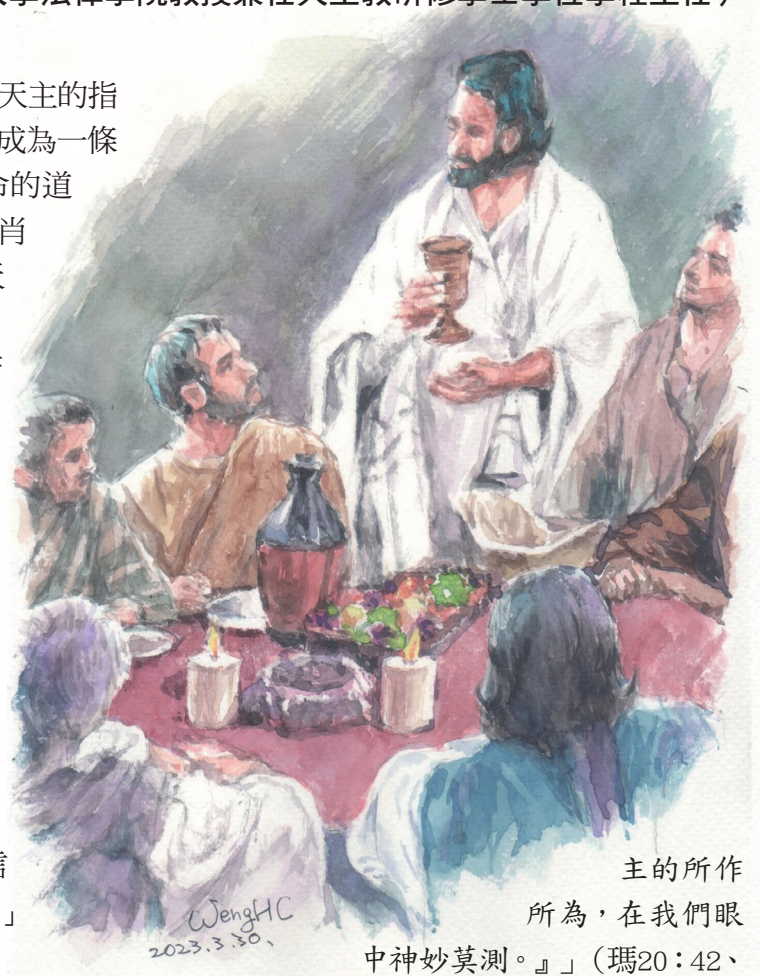
其實，信仰的見證力絕對不是口說了就算，信仰見證是一種自然風範的流露。我因為相信（有信德），使我不得不如此地為天主而活，這個**「不得不」**並非被強迫、勉強，而是信德的自然展現，是「誠於中而形於外」的自然流露，是裝不出來的。

基督的愛催迫 願是主特選磐石

聖保祿宗徒說：「因為基督的愛催迫著我們。」（格後5：14）我們若真的相信天主，祂的愛會催迫著我們，不只是消極地不犯罪，還會積極地去愛。信仰不是法律規範的，法律只是提醒我們要愛天主，怎麼去愛，重點是透過法律的規範與誡律後，我們願意努力去度一個信仰生活，這樣的生活就是聖保祿宗徒所說的：「我已同基督被釘在十字架上了，所以，我生活已不是我生活，而是基督在我內生活；我現今在肉身內生活，是生活在對天主子的信仰內；祂愛了我，且為我捨棄了自己。」（迦2：19-20）聖保祿宗徒有了這樣的體會，因此，成為福音的傳播者。

我們覺得自己有傳教的使命嗎？毫無疑問地，答案就是「有！」因為這是隨著我們天主子民的身分而來的權利與義務。還有一個問題，我們是否有相信自己是天主所特別揀選的？我們是否真的因為自己是天主教徒而感到光榮呢？聖伯多祿宗徒在書信裡說：「你們也像活石，用來建造一座屬神的殿宇，成為一班聖潔的司祭，以奉獻因耶穌基督而蒙天主所悅納的、屬神的祭品。因為經上記載：『看哪，我要在熙雍安放一塊精選的、寶貴的基石，凡信賴祂的人決不會蒙羞。』」（伯前2：5-6）

我們每個人都是天主所特選的石頭，為了要一起建立並維持以及拓展天主的教會。主耶穌在講論到葡萄園的比喻時，祂說：「『匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石；那是上主的所作所為，在我們眼中神妙莫測。』」（瑪20：42、谷12：10、路20：17）為此，我們要成為一顆活石、磐石，還是一顆絆腳石，端看自己的決定。



成為天主子民 名副其實活出愛

聖伯多祿宗徒的話語值得我們好好思考：

1.我們是「天主所揀選」的：我們是否感恩？是否榮幸？是否樂意為基督的奧體盡心力？一起努力拓展教會？

2.我們是「聖潔的司祭」：這是教友的司祭職務：我們參與彌撒就是來祭獻，教友們都因聖洗聖事分享了普通司祭職，透過日常生活的各樣事情，無論是喜怒哀樂，都在我們努力依靠天主的情況下，成為奉獻給天主的祭品。

3.我們是「聖潔的國民」：聖伯多祿用「聖潔」（*hagios*）這個字，就是有「有分別、與眾不同」的意思，換句話說，天主的子女與世俗之子的俗化當有所區分。因為，我們本來就是活在世俗的社會，所以世俗的物質生活是自然的，但是，教會要有聖化社會的功能，絕不能被社會所俗化。

4. 我們是「屬於主的子民」：聖伯多祿宗徒提醒我們信仰身分的「價值性」。記得以前有學生問我：「神父，你家住哪裡？」我說：「天母。」他們說：「哇！天龍國。」我很高興，覺得與有榮焉。同樣地，我們會以自己是「屬於天主的子民」、「天主教徒」而感到光榮嗎？我們有活出這個身分的價值嗎？相信天主一定不希望我們「浪得虛名」，也不希望我們是一個「名不副實」的基督徒。

我們彼此共勉，願天主降福我們！

請起立，
彌撒即將開始22

■文．圖片提供／唐慕華神父（道生會士、大園基督君王堂主任司鐸）

彌撒聖祭各個部分說明
——恭讀福音

▲彌撒中，福音前歡呼時，司鐸高捧福音書至聖言台，表達崇敬之意，並以虔敬之心恭讀基督福音。

福音前的歡呼

聖道禮儀中的「福音前歡呼」，本身構成一項儀式或行動，參禮信眾藉此迎接那位即將在福音中向他們發言的主，並以歌詠宣認他們的信德。

大家站立詠唱福音前歡呼，可由聖詠團領唱，若有需要，亦可重複詠唱。歡呼詞的短句也可由聖詠團詠唱。按不同禮儀時期，詠唱「阿肋路亞」或取自《讀經集》的短句。

福音

聖教會在安排彌撒的每一個部分時，師法天父在救贖計畫中對我們的逐步訓育。

聖保祿宗徒說：「天主在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；但在這末期內，祂藉著自己的兒子對我們說了話。」（希1：1-2）《舊約》讀經和《聖詠》誦讀（唱）完畢後，全體信友起立聆聽福音。在教會中誦讀《聖經》時，是天主親自向祂的子民說話；在恭讀福音時，則基督藉自己的話親臨其間，親自宣布福音。

「恭讀福音是聖道禮儀的高峰。禮儀本身教導，應以極大的虔敬恭讀福音，好能在多方面顯示出它有別於其他讀經：被委派去恭讀福音的輔禮人員，先請求降福，或以祈禱作準備；信友同時予以歡呼，藉以承認並宣示基督臨在向他們講話，並且肅立聆聽。」（《彌撒經書總論》，58號）彌撒讀經階段，福音的誦讀為巔峰。因此整體教友要起立，肅立著聆聽福音，表示敬意。福音本身就是天主聖子的聖言，也就是天主聖言本人。

歷史告訴我們，在西方初期教會，若有某位帝王參禮彌撒，恭讀福音時，必須把皇冠摘下來，以表示基督的王權高於世上帝王的權威。羅光總主教也寫著：「中國歷代帝制時，皇帝的上諭到達時，捧上諭的官員，立在當中，面對接諭的人，手捧諭詔，接諭的人和在場的人都跪地接詔。我們聽讀福音，則起立恭聽。我們聽讀福音，心田要是肥土壤，使種子發芽結果。」（《我們的彌撒》，頁42）

《福音書》

《彌撒經書總論》寫道，「應格外注意禮儀用書，尤其為宣讀天主之聖言用的《福音書》和《讀經集》，要予以特別尊敬；這些用書，在禮儀行動中，應作為超性事物的標記與象徵，因而應是真正高貴、裝飾精緻和美觀的。」（349號）在宣讀福音時，要以特別的儀式，對《福音書》（*Evangeliarium*）表示恭敬。

豪威爾神父解釋《福音書》的歷史來源，說「在沒有發明印刷以前，隱修士們終年抄寫聖經，而且書法精緻，寫在寶貴的羊皮紙上，書頁飾以美麗的繪畫，用金字、象牙，甚至寶石裝飾封面，而封面多由珍貴皮革製成。公開恭讀福音時，教會從很早就以最大的敬禮來舉行，因為書中所含既是基督聖言，則視若基督臨在。許多敬禮形態一直還保留在我們現在的彌撒中。」（《怎樣參與彌撒》，頁53）

在進堂遊行時，《福音書》已放於祭台上了。現在，《福音書》以隆重的禮儀——遊行的方式，送到要誦唱的位置，於是宣讀福音的輔禮人員恭捧《福音書》，稍微高舉，由祭台短距遊行直至讀經台面前；遊行時，要由香爐和手持燭光的輔祭者為前導。這儀式取自羅馬統治時代，當時慣常把香爐和燭光置於皇帝或大官之前。大約最晚在第7世紀，信友們也用這種對大人物的敬禮，來恭敬福音經本。《福音書》若不在進堂遊行時恭捧進來，則可直接放置於祭台上或讀經台上。

福音通常由執事宣讀，若無執事，也無其他司鐸，則由主祭宣讀福音，在《福音書》上，手劃聖號，以表示敬意，然後在自己的額上，口唇，胸前也劃十字聖號。

額頭代表我們的理智，口代表言語，我們說話的能力，胸前代表我們的心。這3處意味著，理智肯定所聆聽的福音，口頭上要宣講福音，心靈上要忠於福音，誠如第一誡命所要求的：「你應當全『意』、全『心』、全『力』愛上主，你的天主。」（谷12：30）

彌撒選讀福音

梵蒂岡第二屆大公會議的禮儀革新強調，聖經在禮儀上的重要，為此指定「在舉行禮儀時應提供更豐富，更多變化，更適合的聖經經文」（梵蒂岡第二大公會議《禮儀憲章》，35號），於是，四部福音分配在3年循環的讀經選定，依次序為甲年《瑪竇福音》、乙年《瑪谷福音》、丙年《路加福音》，即每年只讀一部福音。

《若望福音》沒有特定的周年，卻被分配在禮儀年的重要時期當中，例如：第6章的敘述「論生命之糧」是用在乙年，位於《瑪谷福音》講述增餅奇蹟之後。《若望福音》所獨有的3個重要事蹟：第4章的耶穌與撒瑪黎雅婦人在雅格井邊談話、第9章的治好胎生瞎子、第11章的復活拉匝祿，在甲年中的四旬期第三、四、五主日誦讀，這3個事蹟，傳統上常用作準備望教者的領洗培育之用。《若望福音》的「序言」在每年的聖誕節日誦讀；耶穌復活後顯現給宗徒們的事蹟，則在復活第二主日（復活後第八日）及聖神降臨節誦讀。

福音與靈修

福音是整個聖道禮儀的核心和巔峰，是耶穌基督親自對我們說話。信友應當盡所能做好準備，謙恭聆聽上主的聖言。

聖奧思定曾說過：「但願我們聆聽福音，就如主耶穌親自站在我們面前一樣。」教父奧利振（*Origen*, 185-254）所寫的這句話也值得每位信友深自反思：「我們不要忽略福音中的任何一個字；正如領聖體時，必須小心——不要使一小塊掉在地上，同樣，該知道如果忽略了耶穌基督的任何一字一句，那也是不對的。」聖福若瑟在《新約中的彌撒聖祭》一書中寫著：「當懷著如何尊敬、留神、敏捷的心去聽從：每一個字畫都是自天而降的小塊麵包，養活人靈魂永久的生命。」（頁46）金口聖若望教父也說過，在每次翻開《福音書》，即將宣讀時，他總是戰戰兢兢的！

但願我們如此地虔誠聆聽福音，以致連一個字也不要落空。

（下期待續）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

2023 新書發表暨簽書會

主講／兩本新書作者：金毓瑋神父

書目：聞道出版社《耶穌要的就是你：培養基督徒的 10 大福傳特質》
上智文化事業《你不可不知的聖神 7+9》
時間：5 月 20 日（六）14:00-17:00 （13:30 開始簽到）
地點：輔仁大學淨心堂 1 樓聖母廳（新北市新莊區中正路 510 號）
詳洽：0936-665-830 劉小姐，或掃 QR CODE 報名

1+1喜樂前行——基督化家庭婚姻帳戶經營秘訣

分享人：葉佳艷老師、周德宇老師
時間：5月6日（六）10:00-12:00
地點：聖道明傳道中心3樓禮堂（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳秘書，或掃*QR CODE* 報名

*FJM*吳若石神父足部反射健康法基礎班培訓課程

時間：5月8日（一）09:00-17:00
5月9日（二）09:00-17:00
5月10日（三）09:00-16:00
地點：*FJM*國際檢測暨教學中心（花蓮縣花蓮市北濱街4號）
詳洽：089-831-428 蔡小姐 或 0939-532-863 黃小姐，或掃*QR CODE* 報名

利瑪竇研究學術會議：一代傳教士的啟迪

時間：5月11日（四）13:00-18:30 及5月12日（五）13:00-17:30
地點：線上*ZOOM*會議
詳洽：852-3943-4277 香港中文大學，或掃*QR CODE* 報名

主教團【好好疼惜自己】自我照顧工作坊

帶領：王漪老師、陳怡如全人關懷師
時間：5月12日（五）19:00起至13日（六）16:00
地點：納匝肋靈修中心（新竹市高峰路111號）
詳洽：03-599-3500分機2328 仁慈醫院劉惠珍小姐，或掃*QR CODE* 報名

2023淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

時間：5月13日（六）10:00 祈禱意向：為教會運動與團體 主祭：鍾安住總主教
地點：法蒂瑪聖母朝聖地（新北市淡水區清水街218號）
詳洽：02-2620-4374 淡水天主堂

新竹露德聖母朝聖地活動

時間：5月13日（六）09:00-12:00 主祭：劉丹桂主教
5月14日（日）09:00-12:00 主祭：李克勉主教
地點：露德聖母朝聖地（新竹縣關西鎮大同里水坑5之1號）
詳洽：03-586-9303 新竹聖方濟沙勿略堂

《我要見天主》讀書靜禱會

帶領：生命之母團體 李秀華老師
時間：5月15日起，每周一19:30-21:30，共10次（線上，隨時可插班）
5月16日起，每周二09:20-11:20，共10次（實體，隨時可插班）
地點：台中教區主教公署（台中市北區德化街368號）
詳洽：04-2207-5678 李秀華老師，或掃*QR CODE* 報名

失胎後傷痛癒合與陪伴 周末退省

陪伴神師：張若瑟神父
時間：5月19日（五）18:00至21日（日）16:00，三天兩夜
地點：洗心靈修中心（新北市泰山區應化街6巷5號）
詳洽：0933-708-820 鄧蔭華姊妹、0933-426-608 解慧珍姊妹
或 *EMail*：*teng.grace@msa.hinet.net* 台灣婦女維護生命協會

主言會傳教家庭生活營

時間：5月19日（五）19:30至21日（日）16:00，5月4日截止報名
地點：德來活動中心（桃園市桃園區三民路一段2號）
詳洽：0937-898-034 主言會，或掃*QR CODE* 報名

至終的優雅人生：2023安寧療護傳愛種子培訓

時間：5月20日（六）08:30-17:30
地點：線上直播（需相關學習證明者，請務必簽到簽退）
詳洽：02-2365-7780 康泰醫療教育基金會，或掃*QR CODE* 報名

【家庭的信仰交談與傳承】對話靈修工作坊

時間：5月20日（六）09:00-17:00
地點：輔仁聖博敏神學院大禮堂（新北市新莊區中正路514巷103號）
詳洽：02-2314-9631 中華南懷仁文化交流協會，或掃*QR CODE* 報名

【基督的平安建立我內的和平】系列講座

主講：張宏秀博士
◎聆聽我內的流浪者之歌
時間：5月20日（六）09:00-12:00、5月21日（日）19:00-22:00
地點：線上*ZOOM*會議
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳秘書，或掃*QR CODE* 報名

青年信仰團體：和馬神父談天聊信仰

帶領：馬智明神父
時間：5月20日（六）19:15青年主日彌撒後
地點：台北友誼教友中心（台北市中山北路一段2號8樓）
詳洽：02-2314-1833，或掃*QR CODE* 報名

丁松筠神父《孤獨的喜樂》新書座談會

主講者：丁松青神父 與談者：馬紹．阿紀教授、張令憙老師
時間：5月20日（六）14:00-16:20
地點：耕莘文教院1樓大禮堂（台北市辛亥路一段22號）
詳洽：請掃*QR CODE* 報名

第13屆天主教國際學術研討會【愛與和平的締造】

時間：5月25日（四）起至27日（六）止（線上與實體同步，並有同步口譯）
地點：輔仁大學倬章樓4樓聖保祿廳（新北市新莊區中正路510號）
詳洽：02-2905-3275輔仁大學天主教學術研究院，或掃*QR CODE* 報名

【樂來樂愛你】音樂會

演出團隊：慈馬迪音樂帳棚合唱團暨室內樂團、天母慈馬迪合唱團
指揮：傅顯恆老師 鋼琴：陳碧真老師
時間：5月27日（六）16:00（免費入場）
地點：士林耶穌君王堂（台北市中正路264號）
詳洽：02-2832-4270 士林耶穌君王堂

小德蘭福傳之友線上慕道班

時間：6月1日起，每周四19:30-21:30
地點：線上*ZOOM*會議
詳洽：02-2914-3022、0916-209-252 應芝莉姊妹，或掃*QR CODE* 報名

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：6月3日（六）09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

藝術靈修工作坊

帶領：生命之母團體 李秀華老師
◎實體課程
時間：6月6日起至7月18日止，每周二14:00-16:00，共7次
地點：上智社教研究院（台中市北區衛道路185號）
◎線上課程（請自備繪畫工具）
時間：6月7日起至7月19日止，每周三19:45-21:15，共7次
地點：線上*ZOOM*會議
詳洽：04-2207-5678 李秀華老師，或掃*QR CODE* 報名

主教團2023安寧靈性關懷人員培訓課程

時間：6月9日（五）08:15-17:20及10日（六）08:40-16:30（初階課程）
6月16日（五）08:30-17:15及17日（六）08:40-17:40（進階課程）
地點：聖馬爾定醫院大雅院區10樓學術講堂（嘉義市大雅路二段565號）
詳洽：03-599-3500分機2328 仁慈醫院劉惠珍小姐，或掃*QR CODE* 報名

土城聖安多尼朝聖地62周年堂慶感恩祭及午餐共融

主禮：榮休洪山川總主教
時間：6月10日（六）10:00-13:30
地點：聖安多尼朝聖地（新北市土城區中央路四段311號）
詳洽：0933-131-141 傳協會 孫勝希姊妹 或 0926-012-500 莫麗萍姊妹

耶穌要的就是你 起而行活力福傳

宣講福音的人有如基督奧體、教會的雙腳，若不起而行，若不走出去，若沒有行動，就沒有宣講。換句話說，如果不踏上旅途，就不是基督徒。 ——教宗方濟各

■文／金毓瑋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
書封／聞道出版社

進輔仁大學服務近12年，到大學教書對我而言，真像一隻誤入叢林的小白兔，只能用痛苦、緊張、害怕、無奈來形容。

回憶在大修院時，狄剛總主教曾經義正詞嚴地說：「你們不要夢想自己將來晉鐸後，會去輔仁大學教書，想都別想，不要那麼驕傲，給我好好傳教！」狄總主教的話言猶在耳。因此晉鐸後的我，即使出國留學回來，也完全沒有教書的念頭，因為這是狄總主教的命令。

後來，因緣際會到輔仁大學法律學院任教，天真的我以為只有授課，結果還要被評鑑，最可怕的是面對教師升等，再加上兼行政職，還有導師的工作，簡直快瘋了！

幸運的是，2011年正是輔仁大學在台復校50周年，學校為所有新進老師舉辦了三天兩夜的「新進教師共融營」，讓新進入輔仁大學任教的叢林的小白兔，多方交流認識、理解一些未來的工作，讓大家在職務上發揮應有的能力。

培養領導能力 承接福傳使命

來到輔大服務，我始終沒有忘記自己的雙重身分：第 1 是教師，必須盡到傳道、授業、解惑的本分，還要研究和寫作；第 2 是司鐸，傳教、牧靈工作自然不在話下，雖然工作地點在教育單位，但是，我更看重司鐸的身分，畢竟這是天主的召叫，是永恆的司祭，所以，我很慎重面對傳揚福音的使命。再說，這是主耶穌升天前的命令，身為司鐸，豈能不慎重看待！

絕大多數教友都知道要執行福傳使命，但是否有效地執行呢？有目共睹的是，若不是前人努力傳遞信仰，也沒有今日的教會了。

我們都知道，有效的執行命令或是承擔工作，不是有人做就好，受委託的人本身很重要，也就是說，我有使命感嗎？我準備好了嗎？我有研究福傳的方法嗎？

一般公司員工與福傳人員的培訓不同。公司重視專業技能，而福傳工作主要是傳遞信仰；信仰不是商品，而是生命的見證。信仰是在深層的靈性生命中運作，且信仰的力量是「誠於中而形於外」；為此「信仰的風範」不是靠包裝；如果須靠包裝才能表達自己所相信的，那就是耶穌所斥責的經師及法利塞人了。

為此，一個健全的基督徒，為了達成耶穌所賦予的使命，並結出相稱的果實，必須好好整裝自己，努力培養福傳的人格特質。也許有人覺得在台灣這個民間信仰根深蒂固的地方，傳教非常困難；也因此，我們更應該意識到，每一項重責大任都須努力下足工夫。

我在寫《耶穌要的就是你：培養基督徒的10大福傳特質》時，結合教學經驗，領悟到**領導人的概念**。一般小眾可能自認不是領導人的料，然而，領導人的定義究竟是什麼？

其實，每個人都是領導人，至少是自己的領導人。倘若連自己都無法領導，就不用做什麼正事了。因此，我們將領導人的特質與信仰生活結合，信仰讓我們看到自己的不足與軟弱，因此需要依靠主耶穌的恩寵護祐，克服誘惑軟弱，提升信仰深度，才能承擔福傳的使命。

當我們成功領導自己後，就必須裝備自己，對抗魔鬼。魔鬼極為狡猾，無所不用其極，讓我們認為福傳事不關己，或是遭遇一點挫敗，就失去福傳的動力。我們必須深刻意識到，領受聖洗聖事時，就已領受福傳的使命，主耶穌親自點名我們就是祂要的人。

裝備十大特質 傳遞信仰見證

在本書中，我列舉出福傳者該具備的10大人格特質，其實這些都是一般生活中該有的特質；然而，為什麼我們做不到？是否對修德行已經麻木了？

首先，我在書中簡單說明每個特質的意義，並列舉《聖經》中的例子與讀者分享。若能善用該特質，對福傳便有很大的助力；若是該項特質比較弱，也是可以培養的。在說明每項特質的最後，我分享發生在我身邊的真實見證故事，包括在福傳上「踢到鐵板」的經驗。

上述基督徒福傳的十大特質，就是要帶出信仰的見證。主日彌撒時，教友稀稀疏疏，我相信大家為此焦慮，感到傳教的迫切性。很多聖堂都設有慕道班，為什麼吸引不了人？因為傳教最大的問題，不是缺乏好道理，而是缺乏「信仰的見證」。教宗聖保祿六世說：「為教會，首要的宣傳福音方法是真正基督生活的見證……現在的人寧願聽信見證。」（《在新世界中傳福音》勸諭41號）換句話說，就是信仰和生活不一致；說一套、做一套，這是虛偽。見證的反面是虛偽，阻礙教外朋友認識耶穌。

教宗方濟各直指福傳的重點：「我們蒙受天主的揀選和愛，我們必須將這愛帶給別人。福傳的對象不僅是他人，不僅是那些信奉其他信仰或無信仰的人，而『我們自己、信仰基督的人及天主子民的活躍成員』也應接受福傳。」教宗聖保祿六世說：「我們每個人都必須回答這三個基本重要的問題：你相信你所宣講的嗎？你根據你所相信的度生活嗎？你宣講你所生活的嗎？」（《在新世界中傳福音》勸諭76號）

喜樂宣告福音 謙卑祈主陪伴

在福傳的脈絡下，教宗方濟各也反思「宣講的典範」——耶穌，如何傳達祂的訊息。祂在納匝肋的會堂開始公開宣講福音時，完全應驗依撒意亞先知的預言，祂來「向貧窮人傳報喜訊……宣布上主恩慈之年」（路4：18-19）。

教宗方濟各表示，耶穌宣講傳遞的是喜樂、自由、光明、治癒和驚異，他說：「談論耶穌時，人會不由得充滿喜樂，因為信仰是值得分享的美妙的愛情故事。」相反地，如果缺乏喜樂，福音就傳不出去，福音的本質是**「喜樂的宣告」**，教宗方濟各還說：「若一個憂愁的基督徒所傳報的訊息不快樂，一切就都徒勞無功。」

教宗方濟各鼓勵我們，體驗到耶穌轉變力量的人，「蒙召不僅要感謝這奇妙的恩典，還要與他人自由快樂地分享這恩典。」對於基督徒，每天都是「天主恩寵的時刻」，以及去見證天主的慈悲、寬恕，和在耶穌內新生命福音的新機會。

最後，教宗方濟各敦促所有信友轉向耶穌，承認自己的不足，如果我們謙卑地表示自己需要耶穌，祂就會陪伴我們，與我們同在。

我們別自以為沒口才又膽小，不會福傳。我們受洗時，耶穌並非看我們是否具有足夠的「條件和資格」，而是白白賜予恩典；因此在福傳上，也要大方回應主耶穌。願我們成為《耶穌要的就是你》書封那位勇於答覆耶穌邀請的人，而不是躲在地洞中。

雖然福傳中，挫敗難免，無論如何，我們不要失望，天主既然揀選我們成為祂的跟隨者，祂便不會袖手旁觀。

最後，分享給大家一個簡單公式：

實力＋努力＝成功的元素×天主的恩寵＋聖神的助祐＝圓滿的結果

耶穌要的就是「你」，我們一起努力吧！

耶穌要的就是你
培養基督徒的 10 大福傳特質
定價：320元，福傳價：256元
（即日起至5月31日止，郵資另計）
新書發表暨簽書會（現場有售書）
（詳見16版）

心靈加油站：有光！就有了光

■策畫．圖片提供／真理電台　文／聖母聖心會

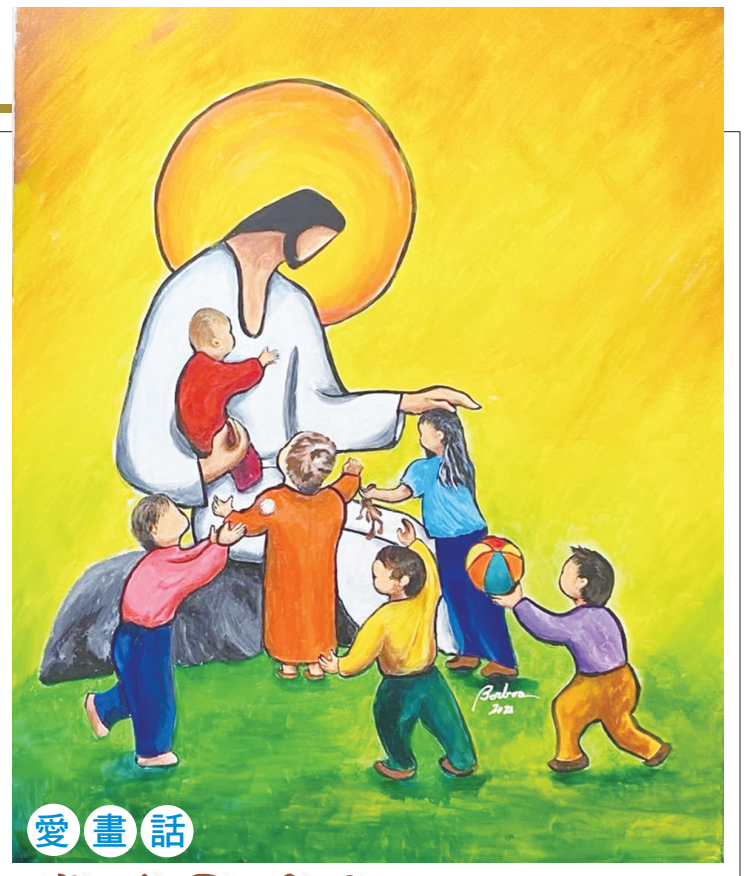
從《創世紀》的一開始記載讀到：「大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗。天主的神在水面上運行，天主說：『有光！』就有了光。」（創1：1-2）光是天主首先創造之物。

有了光，萬物才能生存；陽光、空氣與水，是生物成長的最基本條件。有光，才能驅走黑暗，向明亮邁進。

光雖然如此重要，但是我們並不時常意識到、也不重視它的存在。除非是光明不再、黑暗當頭，否則我們會以為光的照耀，是理所當然的事；除非我們身心靈受創傷、心中充滿絕望，否則我們並不急於渴望真正的光明，而只會眷戀世上的五光十色。

普立茲 2015 年得獎小說《呼喚奇蹟的光》，再次印證了，愛與希望確實是唯一能夠跨越時間與空間而感知的事物。這部小說以經典稱之也不為過，故事從二次大戰時期的德國與法國開始述說，採用非線性的鋪陳，像詩一般的篇章時而向前、時而向後，穿梭於好幾個不同的時空，兩個孩子互為平行的命運，在戰爭時失去很多，卻也找到彼此，在充滿絕望時，綻放希望。

信仰告訴我們，與其在黑暗痛苦中尋覓光明之源，不如及早接受普照每人的真光。



愛畫話

讓孩子近我

■文／梁登　圖／鮑博

耶穌說：「讓小孩子到我這裡來，不要阻止他們，因為天主的國正屬於這樣的人。」（路18：16）

主耶穌，歲月如梭，一瞬間，我已長大。在成長的過程中，失去了孩提時的純真，享樂主義把我拖入它的浪潮；歷年來，我累積了許多沉重的包袱，我必需要作根本改變。每日死於自我、卸下拖住我的包袱，以愛為武器、謙順為盾牌，循著祢走過的路徑，去獲得重生。

心靈SPA愛河靈修 9

進入復活主的新天新地

■文．圖／趙英珠（高雄五塊厝聖味增德堂教友）

▲所有宇宙萬物顯現的生機，都有天主存在的足跡。

近日，台灣南北各地水情告急，不僅實施停止灌溉、擴大休耕及夜間減壓供水，甚至，整條愛河沿岸的植物因為沒有水灌溉，矮樹叢及草地均呈現枯黃乾涸現象。

正值復活節期，在靈性生命上，澆灌了復活的主耶穌的靈命清泉，理應呈現新鮮的氣息。所以，身為天父孩子的我們，靈性生命還在缺水的狀態嗎？我們重生了沒有？

宇宙萬物都是全能的天主所創造，天主也臨在於祂所創造的萬物中，包括：動物、植物等，這就是天主存在的足跡。當被造的人類看出天主的足跡時，激發受造物追尋、歌頌、讚美祂；雖說天主的足跡分布於宇宙萬物中，但並非那麼顯而易見。有時我們無法看到天主臨在，特別是大自然受到傷害時；我們沒有尊重、善待天主交給我們管理的受造物，尤其在天災、人禍時；長久以來，人類不但未善盡管理大地之責，還奴役大地，使大地受盡折磨。

天主教神祕靈修大師多瑪斯．牟頓（*Thomas Merton*）透過默觀與神契合，了解神在大自然中的作為，並主張在自然中發現天主的同在。中世紀聖人聖方濟（*Francis of Assisi,* 1181-1226），更與自然稱兄道弟，與所有受創物同聲讚美天主。因為，天主教的靈修傳統，不只講求肉眼的看見，更加在乎心靈的看見；在宇宙自然中，看到天主的美善和萬物之間的關連，以心靈重新經驗整個大自然。

大自然的反撲，使我們處在各種生態環境的災禍中，基督徒與教會，必須有深刻的自省與悔改！過去，台灣追求經濟發展圖利追求，導致今日珍貴的生態與資源受到大肆破壞。基督徒應當求主憐憫寬赦，並從自身開始做起，積極成為福音生態環保的尖兵，同時，也求主賜給我們公義、正直的心，接受祂的呼召與差遣，認真關心、勇敢建議，並投身於各項生態環保相關議題中，離棄貪婪、重新與天主及祂所創造的大自然和好，讓地球免於步向滅亡之路。《羅馬書》說：「因為我們知道，直到如今，一切受造之物都一同歎息，同受產痛；不但是萬物，就是連我們這已蒙受聖神初果的，也在自己心中歎息，等待著義子期望的實現，即我們肉身的救贖。」（羅8：22-23）我們相信宇宙萬物分享同一命運，人與大自然的一體性，在天主教的靈修傳統中，更是表露無遺。

基督徒的「復活」也是一種「重生 」：是經過乾涸、幽暗、死亡的煎熬，而誕生的新生命。我們走進耶穌的聖殤，在復活的禮儀中，俯視我們心靈的傷口，與主相遇，才能找到真實平安，如果沒有遇見榮耀的復活主，人生只能空轉與虛耗！「重生」需要透過悔改來清理靈魂，愛河的乾涸、地球生態的破壞，也需要我們藉著清理與悔改得以重生與復活。雖然有些神學家如莊慶信老師，在《公教會聖經百科全書》〈聖經生態學〉中認為：「雖然人類目前仍會犯罪，但等到末世之日，天國完全實現時，人類和其他的受造物、整個新天新地，終將獲得主內圓滿的救恩，而達到和諧及完美的境界。」但是，太遲了，應該從當下就要開始「愛護地球、珍愛大地」，人類應藉著默觀的靈修生活，協同、參與、解放大地的痛苦，一起進入和諧的新天新地。

復活期第五周星期五

小德蘭福傳之友 讀經反省

讀經：宗徒大事錄15：22-31　福音：聖若望福音15：12-17

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

我們的文化好像很喜歡講「愛」，很喜歡講「做朋友」。這固然很好，但是否可能流於膚淺？只是一種情感作用，徒有握手、交談、擁抱等外在表現？大家只會互道「你好」、「我好」，而缺乏彼此挑戰，互相幫助成長的空間？

我們都知道，朋友很重要，但是真正的朋友，尤其是知心的朋友，相當不容易尋找。今天福音裡主耶穌所說的話，給我們很好的光照，讓我們反省應該怎麼樣與別人做朋友。

主耶穌為世人犧牲，這是最大的愛了。真正的朋友是應該努力像主耶穌愛我們一樣，勇於為朋友犧牲。真正的愛是忠貞的、不求己益的，常常為別人著想，甚至為別人捨生。我們雖然沒有辦法完全像耶穌一樣犧牲，但是做別人的朋友，我們要努力學習耶穌這樣子的愛。

今天主耶穌也說：「我稱你們為朋友，因為我從父聽來的一切，都啟示給你們了。」（若15：15）從天父聽來的一切就是真理。一個真正的朋友會把自己所知道的一切真理與人分享，把別人從無知錯謬的幽冥中領入光明，而享受到真理給予的自由。真正的朋友，會勇敢地給予，甚至包括逆耳忠言。

因此，這就是我們做別人的朋友時，真正應該做的：把「基督」帶給我的朋友，因為基督就是愛，就是真理。當我把基督帶給我的朋友的時候，就是把世界上最好的、最實際的「禮物」給了我的朋友，使他一生受用無窮。

我們如果只停留在人性層面，與朋友吃吃喝喝，是遠遠不夠的；我們要做主內的朋友，即真理中有愛的朋友，且愛是利他的。

可以這麼說，我們是否盡力地把基督帶給別人，是我們是否當他是我們真正朋友的一塊試金石。

傳福音的基督徒，要努力以基督的愛與真理，來與別人做真正的朋友。

活出復活期的精神

■文／簡安德神父（慈幼會士）
圖／鮑博

復活期已過將近一半的時間了，我們懷著非常特別的感覺和精神，進入復活期，復活期從過完復活節之後，要持續50天，這樣的一個階段提供我們很好的機會，讓我們得以循序漸進地培養出身為基督徒應該具備的精神，兩千年前第一個基督徒團體，就很明顯地是一群「復活節子民」。

5月，我們進入最美好的特敬聖母月，萬福的聖母媽媽就是主基督復活之後首先領受奇妙恩典的人之一，主耶穌基督的復活為我們帶來了和平、希望與喜樂。

因此，所謂活出復活期的精神最實際的解釋是什麼呢？以下是幾點具體的建議：

活出和好的人的生活

主基督的復活讓我們有機會，得以輕而易舉地獲得補贖，也讓我們每個人的罪愆因著主基督經歷苦難、死亡及復活而得到寬恕。祂帶給我們無限的希望與力量，這呈現在我們眼前持續永恆的希望告訴我們，無論在任何情況之下，我們總是有機會獲得寬恕與和好；我們每一位都要學習寬恕別人，同時也請求對方寬恕我們的過錯，復活期第二主日——天主慈悲主日，明確地提醒我們寬恕的重要性。

懷著喜樂生活

真正的喜樂是發自內心深處的，即使是處於悲痛當中，喜樂也無法被消除抹去；基督的熱情與復活教導我們，如果真正相信祂的復活，我們的痛苦就得到轉化，因著信賴我們的主基督，當我們遭遇了喪失所愛的人的痛苦，或者面臨無法達到某個重要目標的挫敗，或是長時間受疾病之苦，久久無法恢復健康，我們都還能夠懷抱一份感恩與平靜的心情，而不致於懷憂喪志。

毫無恐懼地生活

復活的基督讓我們明瞭，天主終將戰勝一切，就算是死亡。

當基督復活之後，祂出現在墳墓旁的婦女之前，之後也常出現在門徒之前，祂開口說的第一句話就是：「不要害怕！」（瑪28：5）這句話其實也是對著我們的內心說話，幫助我們免去唯恐失去工作的不安，或是身染嚴重疾病，或是陷落在煩惱、糟糕的人際關係中。

信仰教導我們，堅定地相信天主必定幫助我們克服各種嚴重的問題，帶給我們平安。

以嶄新的眼光生活

復活節主要的意義就是打開嶄新的一面，就好像春天再度降臨人間，不但讓我們的精神振奮，也會感覺整個世界有了新面貌；復活的主帶來一切「新的氣象」。

「看！我已更新了一切。」（默21：5）復活節的精神就是一種更新的精神，比方說：當我們到了辦公室時，表現出積極正面的態度；或者重新調整曾經是一成不變，理所當然的關係；或者開始對周遭的親友們，表達感恩與熱情；也就是說，讓我們重新打開我們的視野去面對世界，以天主的眼光重新看世界。

懷著希望生活

身為基督徒的美德就是，我們對天主懷抱滿滿的信心，相信祂一定時時鼓勵我們、指點正確的方向，支持並陪伴我們，好能成為祂所召叫的子民，祂帶領我們，驅除所有悲觀的陰影，趕走讓我們灰心喪志的負面因素，鼓勵我們勇敢去行所有善工。

復活節的精神提醒我們，主基督戰勝了死亡和罪惡，燃起我們面對一切都懷抱無限希望。

以愛的力量生活

基督被釘在十字架上遭受苦難，戰勝死亡及罪惡之後，從死亡復活；祂是為了愛我們才做出如此偉大的犧牲，也是出於祂對我們強烈的愛，強烈到使祂產生無限的力量，足以戰勝邪惡與死亡；要知道仇恨，權威或財勢都無法帶來力量，唯有愛才能夠產生如此巨大的力量！

如果我們擁有同樣的愛，就可以克服敵意，克服悲傷，克服這世界上所有的分裂紛亂，如此強烈的愛，足以使我們彼此捐棄成見，互相和好，才能夠將每個人從永死中拯救出來。

基督戰勝罪惡與死亡，更新了一切，我們同樣也可以因著度過復活期而得到更新，我們有信仰，我們也希望拿出行動，讓基督的熱情以足夠的大能改變我們的生命。

讓我們將所有努力交託給聖母，因她親身體驗並分享她愛子從死亡中復活的喜樂；祝福大家共度喜樂的復活期，願天主降福每一位！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

世界基督生活團日 共融喜樂蒙召 懷抱希望生活

■文／張令憙（基督生活團執行祕書） 圖／基督生活團

今年世界基督生活團日（*World CLC Day*）慶祝活動於4月22日至23日，在新竹香山牧靈中心舉行，主題是「**蒙受召喚，懷著喜樂、積極和創造性的希望去生活！**」因著地緣，新竹的弘道團及中華團擔任承辦團體，辛勤籌備並熱忱服務大家。共逾百位團員參與，光是小朋友就有15位，還安排保姆組來照顧孩子們，熱鬧非凡。甚至有兩位澳門的團員遠道而來，讓這全國性的慶祝活動，具備世界的幅度。

基督生活團日的本日是3月25日天使報喜節，這次團日，團員郭五鳳和龔泰森作永久奉獻，效法團體的典範聖母瑪利亞，向天主說出「我願意」（參閱路1：38），承諾終身以基督生活團的方式活出信仰。

此外，這次慶祝配合主題，有特別的分組體驗設計，希望團員們能感受驚奇、聽見吶喊，成為信仰見證。以下是團員們的分享。

徒步朝聖 緬懷先人／李秀鳳（清泉）

徒步朝聖這組由范姜群暐弟兄帶領，出發前，他幽默地以「台北的耶穌會神父很會說話，而新竹的耶穌會很會做事」打開序幕，向我們訴說著葉由根神父、孫達神父、杜華神父、南耀寧神父、丁松青神父，這些可敬的耶穌會士們在新竹辛勤耕耘的感人故事。

下午2時，我們從香山牧靈中心出發，很快地到達著名的香山濕地，有無數小小的招潮蟹四處「橫行」。當日天氣宜人，聆聽聽范姜弟兄解說，真是一場心靈饗宴。

回程時，遇見一群志工淨灘，在范姜弟兄帶頭下，我們以熱烈掌聲表達感謝。社會中總有人默默付出，就像已過世的神長們，用他們的生命灌溉這塊土地，永遠活在我們心中。

繪畫靈修 關懷窮人／沈威廷（*AB*）

楊淑芳老師先帶領我們觀看介紹「第四世界」的影片〈赤貧的召喚〉，讓我們知道若瑟·赫忍斯基神父所行的愛德，竟如此偉大。

若瑟·赫忍斯基神父不以施捨作為關懷窮人的方法，而是培養他們的工作能力，讓他們得以自行謀生，於是，這些赤貧者從開始與老鼠爭食，到能規畫自己的人生，過程令人感動。

我們以繪畫表達內心感受，彼此分享，互勉要幫助更多需要幫助的人。

繪本沙拉 寓教於樂／陳正軒、吳芸芬（*Magis*）

4月22日是世界地球日，帶領者陳德儀用生態繪本講故事，也準備豐富的健康食材，帶孩子們*DIY*生菜沙拉，還做了聖經總考問答。

力揚小朋友：繪本講到愛護我們的地球，我有幫忙做沙拉，不小心把馬鈴薯捏壞了，爸爸提醒我們檸檬不要擠太多，太酸怕人不敢吃。聖經問答時，爸爸提示我，讓我搶答。完成後，和大哥哥一起端沙拉出菜時，大人們歡呼的聲音，好有趣哦！

沁言小朋友：德儀姊姊讓我們自己剝蛋，然後放在手心裡用安全的刀子直接切開，這是過去沒有的經驗，感覺很新奇和信任。

沁宜小朋友：剝菜，很好玩，修女在旁邊陪我們，很有趣。

公仔靈修 反思生命／陳柏盈（兩兩）

這是回顧人生的體驗。開始時，曹志誠老師要我們選出一個代表自己的公仔，另外有一張印有大中小三個框的*A*3張，將選好的公仔放在最大的框的一個跑道上，開始回顧生命中對自己很重要的事件，並在過程中默觀和對話。

曹老師先問了一個問題：「你認為禮物是什麼？」當下我回應：「我存在是給別人的一份禮物。」其後曹老師又提到喜樂，如果我們刻意去尋找喜樂，可能找不著；唯獨在與別人連繫的關係中，我們才會找到喜樂。

雖然我曾發生過不愉快的經歷，經過長時間的等待，終於等到和好的一天。藉由這次默觀，再次出現的訊息是：上主的審判是愛，這也邀請我在未來與天主合作去彰顯這訊息。

生命中一些不好的經驗，可以成為生命之柱，支撐我們往後的人生。

▲穆宏志神父（左）主禮團員永奉彌撒，場面感人。

認識善牧 關懷弱勢／吳芳仁（躍躍）

林素鉊和陳怡芳所帶領的「認識善牧，人人是善牧」關懷體驗，影片介紹善牧中途之家的幾位少女，親身訴說自己受傷的心路歷程。

大家紛紛落下感動的眼淚。即使小小傷口，也要幾天的時間復原，受到身心靈如此嚴重的創傷，要如何才能復原？

另外，團員們寫小卡給關懷中的受虐少女時，看到她的自尊、勇氣和韌性，大家也願意接納、支持和鼓勵；隨後，素鉊和怡芳分別扮演受虐婦女與輔導員，團員們意識到，她們最需要的是被聆聽，其次才是物質上的給予。

相信在善牧天主的眷顧中，善牧基金會將懷著喜樂、積極、有創造力的希望，成為弱勢婦幼永遠的家。

福音劇組 默想奧蹟／俞維澐（薩威）

我們以「聖母領報」作為福音劇內容，主持人聲明福音劇是以默劇的方式呈現，接著邀請每人輪流表達自己想扮演的角色。

原以為只有天使與瑪利亞這兩個角色，沒想到有人想演若瑟；接著，表姊依撒伯爾也出現了，還有人想演匝加利亞。正當大家心想小組內還有這麼多人沒有角色可扮演，該怎麼辦？竟有人提出，「天主」不是有三位嗎？這樣一來，就有3個角色了。

大家以默劇方式開始的福音劇，竟是一個接著一個驚奇。因為加入角色，劇情變得更豐富，最後，耶穌終於答應要來到人間，聖父與聖子擁抱在一起。

福音劇結束後，每個人分享演戲與看戲的體會。有人注意到天使對匝加利亞與瑪利亞的邀請幾乎是一樣，但結局卻迥然不同。瑪利亞回覆的態度是開放式的，是願意接受接下來的各種可能的順服態度！

最後，有小朋友問了可愛的問題：「耶穌是怎樣來到這世界的？」有位大人嚴肅地回答說：「耶穌雖貴為天主子，仍然要遵守人類生活的規則，從一位婦女懷胎10月後，才能來到這世界！」

▲有許多小朋友參與，活動顯得熱鬧且有朝氣。
◀神長們與團員互勉，一起活出基督的愛。

永遠的心靈導師 3

■文／古偉瀛（國立台灣大學歷史系名譽教授）
圖／中華基督神修小會

使命已達 心願未了 永懷朱恩榮神父

▲朱恩榮神父長年關懷海外教友，使人靈得益。

朱恩榮神父在北美的經驗，使他明白神修小會及基督服務團較能組織海外教友；在1976年的訪視中，他也意識到必須在有台灣留學生的地方組織「聖經分享祈禱班」，來凝聚各地留學生教友的向心力。

積極成立研經信仰團體

我那時在加拿大溫哥華留學，後來發生一次車禍，朱神父在加州聽聞之後，還發動募款幫助我；而且，李思靈一家、李子森和楊莉莉一家，還有鄭開彥、萬致華、張雯華，他們的協助，令我永世難忘。有一天，在校園突然看到一位我在台大教過的教友學生梁旭程，他也來此讀碩士，他鄉遇故知，非常高興。

朱神父在回台後幾年間，趁暑期多次訪問北美，他想打鐵趁熱，快速組織各地的聖經分享祈禱團，所以他在《朋友間》「海外來鴻」專欄上積極呼召。他回顧1977年時寫到，在芝加哥、紐約、哥倫布司、亞特蘭大、費城、波士頓、聖路易、辛辛那堤、鹽湖城、休士頓、舊金山及南加州，都有不少教友可以組成團體。

此外，朱神父還特別提到：「今到溫哥華的梁旭程一直不斷地獨自在研讀《聖經》，若和古偉瀛合作好，查經班辦起來是不成問題的。」（《珍帚集》，頁279）果然不久，梁旭程和我就在溫哥華附近*Burnaby*的小德蘭堂找到早年雷震遠神父送到加拿大的安國教區張必剛神父。他無法回中國大陸，就在此地擔任主任司鐸。我們找到張神父，加上原來的許建立、彭碧瑜夫婦，很快就成立了「聖經分享祈禱班」，一直到今天。梁和我離開多年，這個華人信仰團體仍然是很活躍的教友善會。我每次回去加拿大，神父都會特別介紹我和舊雨新知認識。

神恩復興運動豐沛恩寵

朱神父的靈修生活在1976年這一次的北美旅行中，有一個很大的突破，他在一次意外的安排中，參加了北美約5千人的神恩復興運動大會。在台灣時，他原本不太熱衷神恩復興運動，這次朱神父要去多倫多探望李子森、楊莉莉夫婦前，先到費城，原先他不知道且沒有意願參與加拿大的全國神恩復興運動大會。

不過，李子森被任命為帶隊的小隊長，就在7月29日清晨6時50分，楊莉莉打電話到費城朱神父客居的唐汝梅家，說8月14日、15日兩天有這項大會，問朱神父要不要參加，朱神父在半夢半醒間，竟一口答應，他事後認為，這是天主的安排，因為《聖經》中早有天主給人在夢中啟示。這次的活動朱神父有很生動的記載：

這兩天的大會借多倫多大學的室內運動場及其他大廳和課室舉行，一切都準備得很周密。出席人數約4千、5千人之間（8月15日下午結束彌撒有5千多人），但不亂，年齡以中年人占多，但年輕人，甚至青少年也不少。大會的一切若要詳細描述，可另寫幾萬字，簡括地說：不容懷疑的，這是天主聖神的工作，是祂在推動（參閱《基督生活團基本守則》，1號），是祂在人心內引領我們歸向天父，深切感受到天主子女的自由與欣喜要打破一切虛偽與矜持。天父不但藉著我的弟兄姊妹向我有所啟示，更要我負起先知（代言）的責任。（參閱《基督生活團基本守則》，9號）

8月15日聖母榮召升天瞻禮，我得到了自從民國55年晉鐸以來最大的恩寵，難以言宣的神恩。那天下午有3位主教，約80位神父共祭，彌撒前約有20位神父聽告解，我剛好也去，看到一條長龍，就志願去幫忙。這台共祭彌撒足足做了3個小時（彌撒中的捐獻，動員了十幾位服務人員，點了1個多小時才數完了大鈔及支票，硬幣還沒算）。

這兩天雖疲累，但收穫非常大。本擬15日搭半夜車往芝加哥去，臨時改變計畫，16日休息一天，居家寫信，晚上又和李、楊二位暢談很久，最後為了感謝天主藉他們兩位賞賜如此豐富的神恩，一起奉獻了感恩祭。

▲朱恩榮神父（右）自菲律賓返台後不久，以創意及熱情積極陪伴青年學子，帶領許多人歸依進教。

在多倫多往芝城的車中（11小時）不斷地哼〈奇異恩典〉的歌調，天主往往藉人（你）的手分施恩寵給你的近人，不是嗎？（《珍帚集》，頁258-259）

以上這段引文很重要，是朱神父親自告訴我們，他得到一生最大的神恩，是在神恩復興大會中得到的，這是一個約5千人的大型盛會。因聖神推動，朱神父內化基督生活團的《基本守則》後，在此會中感受到天主的召叫，要他作為先知發言，指導台灣的基督生活團，更重要的，聖神讓他感到無比解脫及自由，真實面對自己。他的神恩一直充滿，幾天之後都還很充沛，為此他獻了感恩祭，並且在坐長程的灰狗巴士上一直哼唱天主聖神的〈奇異恩典〉。

陪伴青年發揮「更」的精神

朱神父從美國進修完畢後，回到台灣繼續服務，在這30年中，短暫地去了光啟社，也曾在台北聖家堂擔任理家神父。主要的工作是擔任全國基督生活團服務中心主任，後來也兼任天主教大專同學會的副輔導，陪伴及輔導教會中的青年知識份子。他同時也成立了一個具有標竿意義的耕心基督生活團，並且親自帶領師大的基督生活團以及淡江大學的天使生活團，直到他去頤福園安養天年為止。

因此，許多教友對朱神父多年的陪伴及輔導，感念在心。他的輔導主要是幫助青年成為一位成熟的教友，要有福傳的使命感，要有依納爵的分辨及「更」的積極精神，以及教會自養的觀念。他的靈修方向基本上源自耶穌會的《神操》，他沒有高深的神學理論，也沒有神祕經驗的傳承。他最喜歡講的兩個道理，一個是向天父祈禱要像學習游泳一樣，不斷地努力；一是對人福傳要有天天種牙籤的精神，雖然好像沒有可能發芽的機會，但要有堅持下去的恆心，在全能天主的護祐下，盡力而為。

▲朱恩榮神父（前排右四）長年陪伴教友，是許多教友家庭的信仰支柱。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

振聲慶祝國際聖召節 活出愛的*Calling*感動人心

■文．圖／潘于萱（振聲高中生命教育室主任）

天主教振聲高中在歡慶復活節期中，喜樂迎接國際聖召節的到來，於4月24日在校內振聲堂舉行「活出愛的*Calling*」講座，邀請巴黎外方傳教會范偉樂神父主講，全校逾千名師生參與，在彭湘玲校長和段承恩秘書分別熱情介紹范神父後，展開連續3場的精彩講座。

首先，主辦單位生命教育室播放香港教區沸點團隊錄製的《麥神問號》影片，讓師生認識范神父這位充滿喜樂的傳教士，接著，范神父現身，以流利的廣東話問候，並說明法語打招呼的詞彙，吸引師生專注聆聽。

在師生熱絡地互相練習法語問候後，范神父以中文娓娓道來自己所成長的家庭，父母以凡事感謝與不批評他人的身教及言教，讓范神父自然習得凡事讚美及謝恩。他所就讀的大學給予他半年追夢的機會，但必須符合3項要求：自己打工買機票、必須一人成行及離開歐洲；因此，范神父獨自到柬埔寨進行海外志工服務，在完成經驗深刻的志工服務後，他返回巴黎順利完成學業，進入汽車製造業成為工程師。

▲振聲高中董事長劉獻堂主教（右）代表學校，歡迎范偉樂神父蒞臨。

◀范偉樂神父與師生熱情分享，自己的家庭信仰背景。

工作期間，范神父多次得到天主的記號，不斷地分辨聖召，最後毅然辭去工作，再次啟程到印尼投身志工服務，與在柬埔寨相同充滿喜樂服務經驗，讓他明白要奉獻自己的生命，來回應天主的愛，而正式走上司鐸的培育之路，一步步勇敢地回應天主對他的召喚。

*Q&A*時刻的熱切互動中，范神父勉勵師生，特別是即將振翅高飛的高三、職三、國三學生，不要預設立場、切勿短視近利，而要對天主保持開放。天主並非高高在上，而是與我們偕行，因此遇到困難不要害怕，可以去向最好的朋友——天主訴說，並聆聽天主的教導，勇敢地活出自己獨一無二的精彩人生。

最後，學生們主動地請范神父為他們祈禱，恭敬俯首聆聽祈禱並接受降福，期許懷著勇氣與天主的祝福，在生活中身體力行，活出天主賜給每個人專屬愛的*Calling*。

▲在范偉樂神父的帶領下，同學們虔心祈禱。

▲講座後，同學們向范偉樂神父請益。

文藻外大舉辦徵才博覽會 助益學子邁向新生

■文．圖／文藻外語大學

文藻外語大學於4月26日舉辦「勇往職前・度新生活」校園徵才博覽會，吸引近百家知名企業同步舉辦現場及線上徵才，釋出兩千多個工作及實習機會，協助學生找到適才適所的工作。舉凡半導體、資訊科技、傳產製造、休閒觀光、飯店服務、餐飲、外語文教、翻譯、行銷與銷售、國際貿易、物流運輸、教育訓練及人力派遣等，都有廠商設攤參展，不少外籍學生也紛紛探詢留台工作機會。

徵才博覽會開幕式，由學生社團勁爆舞研社與原住民新生代以活力十足的舞蹈表演開場，炒熱現場氣氛。此次博覽會備受各界重視，包括勞動部勞動力發展署高屏澎東分署主任曾進勤、高雄市政府青年局局長張以理、經濟發展局專門委員陳怡良，以及陸軍砲兵第四三指揮部指揮官陳俊良皆蒞臨開幕式。

文藻外語大學校長莊慧玲致詞時，特別感謝各大企業蒞校徵才，她希望企業主管能看見文藻學生熱愛生命（*Life*）、樂於溝通（*Language*）、具基督服務領導精神（*Leadership*）「3*L*」特質，協助他們從求學到職涯順利接軌，並在職場上發光發熱。

▲文藻外語大學莊慧玲校長（左五）、畢聯會會長陳正翔同學（左）、專科部畢聯會副會長林宗哲同學（右）與各界貴賓，共同插上祝福新鮮人求職旗開得勝的小旗幟，為博覽會揭開序幕。

▲文藻外籍學生到徵才攤位諮詢，提早了解台灣職場及工作機會。

博覽會吸引近百家知名企業尋找跨領域文科人才，包括台灣積體電路製造、生合生物科技、聯華電子、華東科技、臻鼎科技、寶成國際集團、凱撒大飯店、高雄翰品酒店、*H2O*水京棧國際酒店、安心食品、瓦城泰統、鼎泰豐、台灣無印良品、宜得利家居、小北百貨、爭鮮、馬光醫療網、王品餐飲等，釋出逾2500個國內外職缺，包含派駐墨西哥、日本、東南亞及大陸等地工作，提供畢業生及境外生更多元的選擇。今年參加徵才廠商以休閒與觀光旅遊類（含餐飲類）25家最多，其次為資訊科技類（含製造業）18家，現場同時提供線上徵才，方便學生投遞履歷。

現場也吸引外籍學生到攤位諮詢，目前就讀文藻國際企業管理系的波蘭籍大四生張元帥表示，這次特別參觀聯華電子的攤位，尤其他對人力資源領域特別感興趣，希望畢業後可直接留台工作。而就讀文藻國際事務系的俄羅斯籍大三生謝蓋爾同學，特別趁這次機會提早認識台灣職場環境，方便找尋未來的選課方向。

此外，現場同時邀請勞動力發展署數位服務平台、勞動力發展署台灣就業通、高雄市政府勞工局訓練就業中心鳳山就業服務站、原住民族委員會高雄區就業服務辦公室、國軍南區人才招募中心、南部科學園區產學訓計畫辦公室、*YS*青年職涯發展中心等單位擺攤，提供職缺諮詢與輔導。高雄市政府勞工局訓練就業中心鳳山就業服務站規畫了履歷健診、職涯諮詢，並提供職前訓練等服務。文藻外大學生事務處諮商與輔導中心也在現場提供職涯興趣測驗，經由人格特質與職業興趣，幫助學生分析適合的工作類型，提高媒合成功機率。

當日下午並舉辦「南科園區廠商說明會」，邀請台灣積體電路製造、生合生物科技、聯華電子等知名企業到校徵才，並舉辦說明會。此外，外交部南部辦事處處長沈正宗大使，也以「外交官的多重宇宙——駐外職涯大解密」為題，分享外交領域職涯經驗，協助文藻學子與外交事務領域職場接軌。

從基督活力運動 體認祈禱的力量

■文．圖片提供／林昭喜（基督活力運動男 89 屆聖若望小組）

▲實習班結業時，學員上台分享實習班中的滿滿感動。

◀基督活力運動高雄分會在萬金聖母聖殿召開聯合勵志會，活力員善度第四日生活，喜樂為主作見證。

今年基督活力運動高雄分會實習班第3天，團體恭念玫瑰經後，有實習員提問：「念玫瑰經時，為何採跪地舉臂方式進行？」礙於當時的活動進度，無法向她詳細解說，直至迎新勵志會小組再度集會時，剛好有機會簡要地說明我的理解，也很遺憾無法盡情地表達，感謝《天主教周報》提供地方讓我分享及補充。

互相扶持祈禱

首先，我們要了解，基督活力運動的成立，和活力員跪地舉臂恭念玫瑰經祈禱的時代背景，都和聖道明的「九種祈禱」有相當程度的關係連結。

每當教會面臨危急存亡之秋，就會有新興的團體或先知聖人出現，使教會安然度過難關。1932年，在西班牙有一群16歲至30歲青年，計畫於1937年前往位於聖地牙哥的聖雅格宗徒墓地朝聖，不幸地，1936年至1939年西班牙發生內戰，緊接著，爆發第二次世界大戰，使朝聖計畫多次延緩，最後決定於1948年舉行。在1932年至1948年這16年之間，這個團體每周聚會，從未間斷，他們一起工作，一起讀經，一同祈禱，一同分享教友生活，一同學習，一同計畫，一同行動，一同檢討改進工作成果。

在那次朝聖當日，大夥先集結在指定地點，預計到齊後再一同前往。不料天候不佳，人員抵達時間不一，為了全體能平安順利成行，先到的人自動跪下祈禱，並平舉雙臂念玫瑰經，等候人員到齊，其後晚到的見到同伴如此跪地舉臂，也依序加入祈禱行動，並以肩及手併用扶持先到者之手臂（插入先到者二人之中或一側），以減緩先到者因長時跪地舉臂造成的痠痛與疲累，很自然地實際行動，流露出感同身受及友愛互助的情懷。直到後來，還是有一人因故無法前來，但大夥並沒有輕易放棄先前不見不散的諾言，繼續堅持、耐心祈禱、等待，雖然天候漸晚，也漸漸地變冷了，他們仍然沒有解散的意思，因為他們覺得這才是承諾約定最好的，也是唯一可行的辦法，希望對朋友的付出能獲得天父的賞報，可想他們多麼渴望天主垂允他們的祈求，更是期盼遠方能出現那個夥伴的身影，這將會是多麼美好令人感動流淚的一幕啊！姑且不論他們所期待的結局如何，參與其中的每一個人，都是那麼純真、善良，擁有那麼美好的情懷，真是令人讚佩和感動！這就是基督活力運動，延續至今所行的團體跪下舉臂恭念玫瑰經的緣起。

向主祈禱真義

聖道明的「九種祈禱」，包括：**1.謙下祈禱：**謙下自己彷彿祭台前所象徵的基督臨在。**2.伏地祈禱：**面朝下，張開身體伏於地，內心會感到極深的懺悔。**3.苦鞭祈禱：**以鐵鏈鞭笞自己說：主的苦鞭糾正我，直到最後。為自己的過錯，也為那些所依靠或給需要施捨的人而作的祈求。**4.跪拜祈禱：**聚精會神注視（默觀）被釘在十字架上的耶穌苦像，反覆跪拜。**5.不同手勢祈禱：**像打開書般，伸張在胸前，有時緊握雙手強忍淚水，有時像彌撒中神父舉起雙臂和肩膀齊高。**6.十字架形祈禱：**有力的伸張雙手，雙臂成十字架形，如此可以幫助虔誠者更易了解祈禱時的熱心和智慧；想藉祈禱來奇妙感動天主，或上主以此默示，要為自己或鄰人尋求一些特恩。**7.高舉雙手祈禱：**像一支緊繃的弓上之射入雲霄直達天國，或雙手合在一起或稍作分開，彷彿想從天上接受某樣東西。**8.閱讀祈禱：**從靜坐，畫聖號，開始閱讀，由閱讀中提升到祈禱，再由祈禱提升到默想，再提升到默觀，恭敬書本，鞠躬，親吻或埋入雙手中，或將臉用披肩掩蓋，充滿著聖潔的願望，又像對崇高者表示謝意。**9.默觀祈禱：**路經荒僻之處時，愉悅地沉浸於默觀和默想中，藉以了解天主的奧祕。

祈禱的方式及姿態，端看每個人當時的狀態，並無硬性規定。我們祈禱時，是靈魂和肉體間的交互作用，激發了虔敬之心，有時會淚眼涔涔，激盪出心中強烈的熱情之火，軀體自然地表露某些姿態，並使祈禱者的神魂在懇求或感恩的過程中，獲得了提升，這有3個面向的蘊含：對天主是敬畏、謙卑、感恩、懇求、懺悔、盼望、期待；對自己是刻苦、磨練、分擔、施捨和成長；對別人而言，那是愛的表現，同甘共苦，有難同擔，悲天憫人，扶持互助，陪伴、等待，及寬容與和諧。

努力作主見證

祈禱如同古代讀書人準備應考苦讀時的心境一樣，有許多不同方法來激勵自己發憤圖強，像蘇秦和孫敬的「刺股懸梁」，車胤和孫康的「囊螢映雪」，匡衡的「鑿壁偷光」，董仲舒的「目不窺園」，及范仲淹的「斷齏畫粥」等，這些與聖道明的「九種祈禱」，有異曲同工之妙。

基督活力運動早期這群年輕人，所行的個人祈禱衍伸成團體的行動，融合了聖道明祈禱部分樣態，更是兼具謙卑、虔誠、刻苦和友愛、互助、寬容的整體表現，以達成共同目的而為之，其效果是豐厚無疑的。

▲活力員們以下跪並平舉雙臂、互相支撐的方式，為實習班學員圓滿結業恭念玫瑰經祈禱，是基督活力運動感人的傳統。

基督活力運動推廣至今，行將90個寒暑，我們何其有幸！傳承此一寶貴的團體「跪下舉臂恭念玫瑰經」之方式，每一次行之，感受極深，是既美妙又感人的高度祈禱。我們有幸接受那聖架上溫柔、慈愛、默然且無助的主基督邀請，縱身躍入多采多姿的長河，當獻出赤子之情，矢志不移地向長兄耶穌基督許諾，遵規誡，為眾禱，作主見證。努力豐富**金十字活力員的第四天生活！**

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

▲靈醫修女會總會長*Madre Lucia*修女（右二）代表修會，感謝瑪利道美在俗團體奉獻支持靈醫修女會靈修中心落成。

◀靈醫修女會總會長*Madre Lucia*修女（中）及修女們和親友，與瑪利道美在俗團體至礁溪五峰旗聖母朝聖地朝聖。

靈醫修女會 喜迎新血 福杯滿溢

聖嘉民靈醫修女會台灣省會常年大會，於復活期在宜蘭羅東省會院召開，遵循教會的指導，修會同心活出「同道偕行」的精神；省會會議永遠是恩典的時刻，分享、評估、反省、培訓、滋養的時刻，讓聖神的恩寵驅使我們為省會的成長和發展，採取行動和預言性的決定！

■ 文／靈醫修女會 圖／黃琇玨

靈醫修女會總會長*Madre Lucia*在省會常年大會結束時，降福所有修女們，並期許修女們在生活中體會到**「在主的愛內，每個人都成為彼此的祝福。」**因此，我們以溫暖的擁抱與每一位好姊妹說：「謝謝妳，妳是我生命中的祝福！」

歡喜朝聖　感受天主的奇妙化工

回顧修會這段恩典之路，讓人更體會聖神在每個人心中做工，在團體之中的臨在與降福，使我們偕同聖母瑪利亞、會祖真福瑪利道美、聖嘉民一起感謝讚美天主的大愛！

4月23日，滿懷著感恩的心，修女們陪同總會長*Madre Lucia*、新發願修女的家屬們，以及瑪利道美在俗團體，一起到礁溪五峰旗聖母朝聖地參與感恩聖祭，在天主台前，我們面對聖母態像齊心誦念玫瑰經，並把自己、把家庭、把修會都祈求聖母的轉禱，交託在天主手中。

朝聖途中，美景盡收眼簾，沉醉在奇妙天主的化工中，我們也彼此做分享各人抽到的聖言金句。大自然的美景，讓人心曠神怡，我們一起朝拜、讚頌愛我們的造物主「*laudato si*」。

新冠疫情的肆虐，帶給社會、經濟和人際關係產生許多變化，也促使我們做出當前的選擇，是時候採取新舉措、新創意了！我們不能停留在「一直都是這樣」的階段，我們的獻身生活要創新，也要更新！這給我們一個「必須要重建」的挑戰：我們都要將自己置於會祖真福瑪利道美的位置上，如果她今天在這裡，會做些什麼？會怎麼做？在天主的光照下，總會長帶領我們聆聽聖神，聆聽省會的現況！尋求上主對台灣省會的旨意，並身體力行。

和諧共融　引人進入靈醫大家庭

為了吸引更多有意願奉獻的人，加入靈醫修女第三會瑪利道美在俗團體，靈醫修女們特別在4月29日上午9時30分，於省會院舉辦一場共融分享會，拉近了總會長*Madre Lucia*與瑪利道美在俗團體成員之間的距離，為總會長此行豐收，更增添值得回憶的點點滴滴。

聚會中，副會長阮秀鶯修女分享瑪利道美在俗團體的成長，*Madre Lucia*總會長期許團體成員們：「你們就是我們修會的延伸，是修會的手、腳、心，把修會精神活出來，把天主的慈愛傳給周圍需要的人，因著你們的奉獻與臨在，使我們的團體更美！感謝你們在日常生活中，活出會祖瑪利道美的精神，會祖是一位婦女，有婚姻生活，為家庭服務，也在職場上照顧病患，你們如今也在不同的工作領域上服務，在不同的場所活出修會的神恩，期待你們的見證，吸引更多人認識會祖，並加入我們。

2023年是聖召年，會祖曾提醒我們要把修會神恩更發揚光大。無論在安老院、醫院、診所或在任何地方服務，都能夠吸引我們服務的對象，來認識我們的天主，讓他們更能夠體會『天主是愛』（若一4:8）！

總會將在2025年舉辦瑪利道美在俗團體會員大會，也希望那天在義大利可以看到你們，語言不是問題，主要是大家能夠心連心凝聚在一起，雖然我們來自不同國家，或許語言不通，也不能阻擋我們同為天主子女的喜樂，因為，愛是共同的語言，感謝你們的接待，讓我感受到大家的愛，你們不只屬於台灣的省會，也屬於我們全世界的團體！」

攜手同行　在俗團體是愛的延伸

我們的攝影師黃琇玨姊妹也真摯分享：「那天發願的修女跪在總會長面前，我透過鏡頭看到發願修女們都感動得講不出話來，總會長以右手緊緊握住發願修女的左手，修女發願時，總會長的眼睛也泛著淚光，在整理畫面剪輯影片時，總會長的慈愛與和藹在每張照片中流露，尤其是在行平安禮的時候，大家擁抱著每一位發願的修女，深深地觸動我的心！」

分享會結束前，總會長也問在座的每一位，是否很歡喜地參加靈醫修女會的在俗團體？大家都以開心的笑容回應，總會長勉勵我們要邀請更多的人來認識我們，參加我們的大家庭！

母會的靈修中心建築即將完工，瑪利道美在俗團體得知總會目前亟需經費支持這件事工，特地奉獻了一份獻儀，願天主聖三、聖母瑪利亞、會祖真福瑪利道美，以及我們的守護者聖嘉民，在生命旅程中始終陪伴著我們，賜給我們前行的力量！

總會長*Madre Lucia*與瑪利道美在俗團體共融分享結束後，所有人一起移駕到靈醫修女會所創辦的瑪利亞老人長期照護中心，提前參加母親節的慶祝活動，喜樂圓滿賦歸。

▲靈醫修女們與瑪利道美在俗團體，在會祖像前喜樂合影。

▲靈醫修女會與瑪利道美在俗團體，開心同為主僕。

▲在靈醫修女會創辦的瑪利亞老人長照中心，歡度母親節活動。