Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

750

主曆2023年7月23日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照　發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



北嘉兩教區神職喜相逢 深化兄弟情

P.02



教宗方濟各頒布文告 呼籲從聖母訪親反思為祖父母及長者祈禱

P.04



晉牧大典向主宣誓 新任主教九個決意誓作善牧為主尋羊

P.12-13

花蓮教區慶祝成立一甲子 跨越藩籬 引人與主同行

■文／謝蓉倩　圖／田隴仲、聖瑪爾大修女會



▲花蓮教區為教區成立一甲子及聖若瑟修院60周年暨主教座堂70周年盛大舉行慶典彌撒，禮成後，司祭團與參禮眾人合影誌念。

花蓮教區7月15日於美崙進教之佑主教座堂，隆重舉行教區和聖若瑟修院60周年暨主教座堂70周年慶典。教廷駐華代辦馬德範蒙席致詞時，邀請信友以信德眼光跨越羊棧，攜手與普世教會在世界主教代表會議芻議下，記錄天父豐厚恩賜和信友足跡的多樣性。花蓮教區黃兆明主教也期許信友承續天父大恩，以母語廣傳福音，引人在每一相遇中看見耶穌。

1949年，教廷將台灣天主教會劃為台北監牧區、高雄監牧區，台灣東部分屬兩個監牧區管轄。1952年，教宗核准自台北監牧區劃出花蓮縣、高雄監牧區劃出台東縣，合併設立花蓮監牧區，任命法國籍巴黎外方傳教會會士、時任中國東北營口費聲遠主教為代理監牧。

1953年，前花蓮縣長楊仲鯨撥一塊在美崙的教會用地給費聲遠主教，費主教於此興建主教公署及臨時教堂，可謂草創時期的主教座堂，目前的主教座堂即興建於原址。1963年7月15日，教廷將花蓮監牧區升格為正式教區，首任主教即為費聲遠署理主教。費主教深刻體認培育聖召的急迫，同年9月創立聖若瑟修院。因此，今年慶祝教區和聖若瑟修院60周年，同時並慶祝主教座堂70周年，實屬教區一大盛典。

為此，早在今年初，全體信友即主動地為教區60周年祈禱，彌撒中頌念祈禱文，且展開各項慶祝募款工作，祈願聖神激發各族群，承續先賢結出豐美果實，在第3個千年續編愛的樂章。同時也在各堂為教區60周年舉行九日敬禮感恩彌撒，每個堂區的九日敬禮彌撒都座無虛席。



▲主禮黃兆明主教（中）及共祭神長虔敬舉祭，感謝天主廣施恩寵並眷顧花蓮教區天主子民。

慶典彌撒在阿美族的舞蹈引領〈上主庭院〉樂曲中展開。台中教區蘇耀文主教、嘉義教區浦英雄主教、新竹教區榮休劉丹桂主教和花蓮教區榮休曾建次輔理主教等神長歡欣進堂，修士、修女和信友逾1500人熱情與會。花蓮教區黃兆明主教於致候詞強調，花東雖地處偏鄉，感謝天父不曾或忘，給予教區豐富的恩寵，我們要以感謝的心繼續福傳大業。

黃主教在講道時表示，這70年來，天主派遣了許多傳教士為福音獻身，無私付出，讓信友與基督相遇，進而成為主內大家庭的善良天主子民，感恩之餘，我們唯有扛起延續宗徒傳下來的教會之重責，才能傳承信仰果實的維度。

黃主教更以信德的眼光講述「自治」、「自傳」、「自養」及「自保」的重要。他說，雖然「三自」是當年中國當局控制信仰的手段，但「四自」從信仰的角度出發更有深義。早期費主教邀請巴黎外方傳教會等男女修會戮力深耕，以最大的人力、物力建置堂區和社福機構，慷慨地為教區培育人才，創建聖瑪爾大修女會，培育了61位修女；聖若瑟小修院成就了31位本地神父；聖十字架慈愛修女會也栽培了17位修女，使花東地區完全落實本地聖召。此外，白冷外方傳教修會和聖奧斯定詠禮會等更早在1979年於山區展開義務使徒學校培訓，加上基督活力運動、聖母軍等善會組織成立，都讓信友承擔「自治」、「自傳」的責任，盡力陪同神父分送耶穌給更多人。

黃兆明主教亦指出，過去外籍神父常返回自己的國家募款，回來為東部買土地建堂，如今教區經過一甲子已然成熟，不能再依靠他人，花東人口雖嚴重外移，自養有其難度，但我們要覺醒，必須奮力自養，才有美好前程。花東雖處偏鄉，但得天獨厚有許多原住民，過去傳教士為傳教學習各族群母語，替我們善盡文化保存之責，使我們能用母語頌謝主恩，依循時代訊號，今後保護族群文化端賴「自保」，以延續下一個60年的豐實。

（文轉2版）

台北總主教公署公告

北總主字第112112號

一、宜蘭市救主堂主任司鐸鄧珂民神父因修會另有任用，予以卸任。

二、茲委任耶穌聖心金邦尼傳教會施立哲神父為宜蘭市救主堂代理主任司鐸。

以上任免自2023年5月5日起生效。

一、茲委任本篤會金東河神父為台北市通化街聖玫瑰堂副主任司鐸。

以上任免自2023年7月2日起生效。

總主教 鍾安住

2023年7月11日

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm
（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

2023北嘉神職歡喜共融 同道偕行締真情

■文・圖／吳晉怡

台北總主教公署7月13日下午3時，迎來一場充滿喜樂的神職共融活動。由嘉義教區聖職委員會與台北總教區神職牧靈康樂組（簡稱：牧康組）共同策畫，嘉義教區浦英雄主教帶領吳終源副主教、總務長郭正利神父等20餘位司鐸北上參訪；台北總教區則由鍾安住總主教率領林天德副主教、孫志青副主教、秘書長陸友望神父、總務長李裁榮神父等逾30位司鐸與會共融。鍾總主教親自帶領眾位神長及總主教公署同仁們，以繽紛拉炮及熱情洋溢的迎賓歌曲，迎接遠道而來的嘉賓。



▲台北總教區鍾安住總主教（前排左五）喜迎嘉義教區浦英雄主教（前排左四）率領教區神父們造訪，開心共融。

牧康組組長許德訓神父擔任共融活動主持人，首先，鍾總主教誠致歡迎詞：「非常歡迎浦主教帶領嘉義教區的神父、修士們來和我們一起交流，有朋自遠方來，不亦樂乎！我們感到很開心，也期望2024年台北總教區的神父們能一起回訪嘉義，再舉辦一場『嘉北司鐸共融』。我想起，3年前，我到台北總教區就職時提出的三大牧靈方針之一，即是推動『司鐸共融』。主耶穌說：『我不再稱你們為僕人……我稱你們為朋友。』（若15：15）我們彼此互為朋友，團聚在天主的葡萄園裡，為天主收成莊稼，要把福音傳播給更多的人。藉由這樣的共融活動，能夠更加深司鐸之間的兄弟情誼，建立彼此親密無間的關係。」

浦英雄主教隨後也感恩回應：「我們此次來到台北總教區，受到眾人如此地盛情款待，內心十分感動。更感謝鍾總主教牧養照顧了嘉義教區長達12年的時間。嘉義教區的教友人口雖少，但擁有百年歷史的教堂卻多達7座，非常值得大家多到嘉義走訪。」

緊接著，由光仁文教基金會執行長吳文挺弟兄進行「*AI*與*ChatGPT*」專題分享。吳執行長先分享自己與嘉義教區的深厚淵緣，隨後為神長們介紹目前最新的人工智能科技，在各領域應用上的便利與未來發展趨勢，包含即時翻譯、語音助理、資料蒐集、大數據分析等功能，並為眾人親自示範操作。

在吳執行長的精彩分享後，大夥兒歡喜合影留念，神長們共進晚餐，席間並安排卡拉*OK*等娛樂活動，賓主盡歡，也為彼此情誼加溫。晚餐後，神長們互贈精心準備的伴手禮，嘉義教區神長們帶來源順芝麻觀光油廠生產的美味芝麻餅及養生穀物飲，台北總教區則準備了包括台北總教區成立70周年慶的帆布袋、折疊傘等豐富實用的紀念品作為回禮。

餐敘之後，神長們在公署大廳法蒂瑪聖母態像前進行祈禱，虔心齊唱〈*Salve Regina*／又聖母經〉，嘉義教區的神長們再度搭上遊覽車，到崇光女中文萃樓落腳安歇。

嘉義教區聖職委員會策畫為期兩天的活動，神長們7月13日上午8時分別自嘉義教區辦事處及斗南天主聖三堂出發後，先到彰化葡萄園採果、苗栗公館品嚐養生餐，再到台北總主教公署與神職交流共融，7月14日赴故宮博物院參觀梵蒂岡宗座圖書館珍藏暨明清宮廷藏書特展，特邀台大歷史學系古偉瀛榮譽教授導覽；再轉往新竹縣峨眉鄉十二寮天使教堂朝聖。

此次的北、嘉司鐸共融活動相當充實且深具意義，讓神父們得以相互分享牧靈福傳工作的經驗與感受，在聖神的光照下，相遇、聆聽、分辨，進而重新得力，攜手在傳報天國喜訊的道路上，相勉互勵，同道偕行。

（文接1版）

教廷代辦馬德範蒙席致詞時表示，60年是一個重要的里程碑，感謝天主造化一切，我們看到信德的呈現、看到歸依及信仰架構，以及鞏固的組織；我們必須以信德的眼光才能看到天主的一切作為，相信聖神今天吹出的氣息如同60年前、2000年前一樣，溫暖人心。他強調，帶著信德，我們被邀請跨越羊棧的圍欄，因為天主的國度比現世教會更為廣闊，未受洗禮、不信福音、迷失方向者……都屬於這個教會，只等待好基督徒的善行啟發，將基督的救恩帶給每一個人，以建立天主的國度。

馬德範蒙席指出，普世教會正在進行有別以往的世界主教代表會議，這是一個我們被邀請同行的過程，花蓮教區相信也有相同共識。教區雖擁有豐富的資產，但也有分裂的因子，需要所有人付出良善的塔冷通，在可見的嚮導——黃主教的帶領下，追隨60年來聖母進教之佑強而有力且連續的記號，譜寫善言善行、碩果纍纍的福傳新局。

領聖體後經後，黃主教代表教區特別感謝王建雄弟兄和家人捐獻土地給台東縣關山聖母堂，黃馨子姊妹和家人奉獻房屋予台東市福建路中華殉教烈士堂，為福傳工作立下更堅實的場域，愛主的熱火溢於言表。

彌撒後，歡慶的酣暢，讓人不捨離去。不少神父、修女及信友駐足於聖堂外的展區，看著海岸山脈的瑞士人一甲子歲月，在台灣東海岸為信仰寫下的美好見證：錫質平神父病入膏肓仍堅持舉行彌撒，以及社福機構修女無悔陪伴原鄉和殘弱者的身影，相信這愛永不止息。

下午1時許，若瑟修院在院長林國璋神父敲響銅鐘，展開時空迴廊、市集義賣和草地音樂會的喜樂。在這特別的日子裡，多位初心不改的神父們，回到最初修道之所，齊聚一堂。林貴民神父說得好，60年來，若瑟修院承載了花蓮教區傳教的希望與信念。這座修道院不僅是座精神堡壘，也是激勵青年聖召靈修的家園，青年在這裡學習和成長，經歷了信仰的洗禮和啟發。慈悲的天主、窮人聖母的眷顧及聖若瑟的擁護，為修生們指引方向。

在若瑟修院60周年慶時，生於斯、長於斯的神父們，向所有年輕人傳遞一個美好的期望：教會需要你們！這個世界需要你們的熱情、力量和才華，以便將福音的信息帶給所有的人。這是一個探索和發現自己天賦，並答覆天主召叫的地方，希望看到更多的年輕人在這裡尋找到內心的平靜，以及對獻身事奉天主的熱愛。

願聖若瑟修道院繼續成為培育信仰、支持和引導青年的堡壘，成為更多青年聖召的歸宿，讓其所代表的價值和使命，綿延永續。



▲聖瑪爾大女修會修女們於美崙進教之佑主教座堂精心布置慶典會場，處處盡顯巧思及用心。



▲全台唯一的小修院——若瑟修院60周年慶，特地規畫時空迴廊展覽，並安排專員進行院內導覽，一窺修院歷史。

社論

世界祖父母及長者日的省思

教宗方濟各於2021年1月31日主持三鐘經祈禱後說：「祖父母經常遭到遺忘，我們忘記了這個守護根基，並加以傳遞的富饒。」因此，他訂立每年7月第四個主日為「世界祖父母及長者日」。

古人云：「百行孝為先」。敬老扶幼是中華民族的優良傳統。孔子在《禮運大同篇》說：「使老有所終……幼有所長」意即好好照顧老年人，使他們快樂，享受晚年；年幼的兒童，必須好好教育他們如何孝順父母。而孟子在描述他的理想社會時也說：「老吾老，以及人之老」（《梁惠王篇上》），意即尊敬自己的長輩，從而推廣到尊敬所有的老人家。

俗話說：「家有一老，如有一寶。」祖父母有豐富的人生經驗，他們用愛心陪伴孫子女輩，為孩子們傳遞寶貴的信仰、人生的智慧和各種優良傳統，他們真的是一個寶！

但現今的長者，特別是有病的老人，有極大的害怕與憂慮：害怕變成無用的累贅；害怕面對死亡和痛苦；害怕重病臥床，沒有親人陪伴在旁；害怕被親人子女拋棄；害怕自己成為生不能生、死不能死、不能好好走的老人……

另一方面，高齡病人的子女也害怕父母的痛苦，害怕自己的無奈和無能…… 孩子不得已把父母送進老人院，確實也是可以理解的。

崇奉天主為生命唯一主宰的基督徒，是絕對不能同意安樂死的，理由很多，其中， 一旦安樂死合法化，成為理所當然，家中有病的老人就可能會有極大的「不敢求生」的心理負擔，家庭和社會也可能不再是個能得到愛與支持的地方，相反地，極可能充滿負能量，變得極為冷酷無情！以安樂死來解決社會的貧窮問題也是本末倒置，因為每個國家花費大量納稅人的金錢用在製造各種殺人武器上，或在貪污枉法上，這些才是造成社會貧窮的最大原因。

基督徒秉承天主「孝敬父母」的誡命（出20：12），更應該知道並實踐孝道，更應該給予祖父母、長者關愛和希望。因為基督徒所相信的神，正是為愛人而願意犧牲自己的，同時也藉著死而復活，帶給人永生的光明和希望。

《孝思賦》有言：「慈烏反哺以報親。」說明有些飛鳥，例如烏鴉，在雛鳥長大後，啣食哺養體弱母鳥的現象。天主藉著些自然界的現象告訴我們，子女要報答父母的養育之恩。現今身為子女的如何對待年邁父母，日後，他們的子女也會有樣學樣的。

有一個「木飯碗」的故事：小明與父母和奶奶住在一起。奶奶年紀大，動作緩慢，手腳不穩，常常把飯碗掉破在地上。媽媽為奶奶做了個木飯碗，從此奶奶就不會摔破碗了。後來奶奶過世了，小明把被丟棄在垃圾桶裡的木飯碗撿回來。媽媽問他說：「幹嘛還撿起來呢？奶奶已經走了，這木飯碗沒有用了。」小明回答說：「等以後媽媽老了的時候，可以用啊！」



我生活 已不是我生活

主筆室

■文／李祖嵐（資深媒體人）

為了準備一個信仰活動的講題，我靜下心來，梳理近半年來的思緒與心情，與參加活動的兄姊們分享照顧家中長者的心路歷程與信仰生命的反思，我也藉此「自療」、平復身心靈傷口，用心體悟「我生活，已不是我生活，而是基督在我內生活」（迦2：20）的通關密碼。

或許大家都曾有這樣的經驗：明知別人對我們表達真誠的關懷，但那些話語卻讓我們深感不被理解，甚至覺得被刺痛、被指責。每個人身處不同的境遇，很難用自己的經驗去「理解」別人正在遭遇、但我們一無所知的困境。

每個人心中對於「健康」或「健康的長者」都有既定的刻板印象，例如，四肢有一定的行動力、身體有一定的斤兩，只要看到老人家很瘦弱，就會善意的關心「某某爺爺（奶奶、叔伯、阿姨），您太瘦了，要多吃點啊！」相信照顧他們的家人，心裡都會有說不出的酸楚，誰不希望自己照料的長輩能吃夠、吃好、長肌肉？然而，在現實情況中，人在「自認為」健康的前提下，自然是隨心所欲吃喝，走走路就是最好的運動。等到進入高齡，行動力和進食量都愈來愈少，不吃就不長肉，不動就無法維持肌肉與肌耐力，更經不起病痛的折磨。

家人子女在照顧長輩時，都細心留意攝取的營養是否均衡、能不能靈活使喚手腳、臥床者有無機會起身坐上輪椅……？被照顧者各式各樣不同的身心樣貌，考驗著照顧者的耐性、情緒，甚至健康。若從另一種角度詮釋，這些有形無形的照顧，都是愛的告白，「陪伴，是最長情的告白」，一旦決心付出時間與心力成為照顧者，「我生活，已不是我生活」，而是陪伴對方、過著心思意念大部分以他們為主的生活。

缺乏溫婉性格的我，常在照顧父母過程中、與他們爭執，每個人都很不好受！無能無助的我，只能全心仰望三位一體的天主：將自己獨生子賜給我們、救贖我們的阿爸天父，我們到底哪裡值得被愛？將自己體血賞給我們、天天同我們在一起直到世界終結的主耶穌，除了愛我們到底，祂對大聖若瑟展現何等孝心？賦予生命的聖神，能否使我更堅強？這是一段漫長的信仰幽谷、見不到曙光的神枯期，猶如墜落深淵，無法喘息。

在一個靜謐午后，我到聖堂裡祈禱。我緩緩走向聖堂前方的聖體龕，我經過第一排座椅，走到聖體龕前，看著旁邊聖體燈的溫暖光芒，我跪坐在聖體龕下，擺脫膽怯的心、伸出雙手觸摸聖體龕周邊的石壁，感覺主耶穌與我更親近。祂曾降生成人，完全知曉我的一切痛苦，如果沒有祂在我內生活，我又如何能過他人的生活？有那麼多教會內神父、修女和兄姊們的強大祈禱力量，我何須畏懼？原來，「我生活，已不是我生活，而是基督在我內生活；我現今在肉身內生活，是生活在對天主子的信仰內；祂愛了我，且為我捨棄了自己。」（迦2：20）我被綑綁的身心，終於獲得釋放！



豐盛天使 豐盛人生 誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，有益於基督徒的靈修默觀。

凡捐款達新台幣1萬元以上的豐盛天使，本報將致贈基督普世君王聖藝瓷畫1座，再加送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請註明：基督普世君王聖像
收據可作所得稅申報抵稅之用。
郵政劃撥：5008-2177；
銀行轉帳、ATM兆豐商銀（017）
安和分行：019-10-95490-8
戶名：財團法人天主教會台北教區
電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326 EMail：catholicweekly@gmail.com



天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

教宗方濟各
第三屆世界祖父母及長者日文告
2023年7月23日



「祂的仁慈世世代代於無窮世。」（路1：50）

親愛的弟兄姊妹們：

「祂的仁慈世世代代於無窮世。」（路1：50）這是第三屆世界祖父母及長者日的主題，讓我們想到，年輕的瑪利亞和她年長的親戚依撒伯爾兩人間喜樂的相遇。（參閱路1：39-56）依撒伯爾充滿了聖神，對天主之母所說的話，兩千年後，繼續在我們每天的祈禱中迴響著：「在女人中妳是蒙祝福的，妳的胎兒也是蒙祝福的。」（路1：42）降臨在瑪利亞身上的聖神啟發她以謝主曲回應，宣告上主的仁慈世代相傳。

聖神陪伴且祝福不同世代之間、祖父母和孫子女之間、青年人和長者之間的相遇，使每一次的相遇都結出豐碩的果實。天主希望青年人為長者帶來心靈的喜樂，如同瑪利亞對依撒伯爾所做的那樣，並且從她們的經驗中獲取智慧。然而，最重要的是，上主希望我們不要拋棄長者，將他們推到人生的邊緣，正如這種情況現在不幸地經常發生一樣。

今年，世界祖父母及長者日的慶祝日期接近世界青年日，是件美好的事。這兩個日期相近的慶祝活動，讓我們想起瑪利亞去探訪依撒伯爾時的「急速」（路1：39），並邀請我們反省青年人和長者之間的連繫。

上主期望青年人透過與長者的相遇，意識到他們受召去保存對往事的記憶，也因而意識到他們透過長者領受的恩寵，並藉由他們這些記憶屬於一個更寬廣的歷史。一段青年人與長者的友誼，讓他不把人生局限於眼前的生活，並自我提醒，人生的一切並非都取決於他們自己或他們的能力。對長者而言，青年人在他們生活中的臨在能給他們帶來希望，讓他們的經驗不致失傳，讓他們的夢想得以實現。

瑪利亞探訪了依撒伯爾，這使她意識到上主廣施慈愛，千秋萬世，並向我們啟示，我們無法獨自向前邁進，更不用說拯救自己，而天主總是在我們相聚一起、在一個民族歷史中介入的。瑪利亞自己在謝主曲中說，她歡躍於天主，因為祂行了嶄新和意想不到的奇事，信守祂對亞巴郎的恩許。（參閱路1：51-55）

為了更能接受天主的行事風格，讓我們記住，我們的人生應該過得充實，我們最大的希望和夢想不會立即實現，而是透過發展和經由成熟的過程，在對話中以及在與他人的關係中實現。那些只關注現況、金錢和財產、「現在就要得到一切」的人，便看不到天主的行動。天主的計畫跨越過去、現在和未來，是世代相傳的。天主的計畫超越我們，但在祂的計畫中我們每一個人都是重要的，尤其是被召喚要**勇往直前**。對青年人而言，這意味著要超越眼前、可能讓我們受困其中的虛擬現實，不讓它妨礙我們做一些有成效的事情；對於長者而言，這意味著不要總是想著體力的衰退和後悔錯過的機會。讓我們一起展望未來！讓我們被天主的恩寵塑造——祂的恩寵代代相傳，使我們擺脫怠惰，不再惋惜往事！

在瑪利亞和依撒伯爾以及青年人及長者的相遇中，天主賜予我們祂準備好的未來。瑪利亞的訪親和依撒伯爾的恭迎，讓我們從中瞥見救贖之光的出現：在她們的擁抱中，天主的仁慈以溫柔的喜樂湧進了人類的歷史。我邀請各位回想那次的相遇，而且閉睛想像一下年輕的天主之母和聖若翰洗者年邁的母親的擁抱彼此，如同捕捉畫面一樣，並把這個畫面當作光輝燦爛的聖像，銘刻在自己的心靈和腦海中。

然後，我邀請大家要身體力行，將畫面化為具體行動，去擁抱祖父母及長者。讓我們不要使他們孤獨一人。他們在家庭和團體中的臨在是可貴的，他們的臨在提醒我們：**我們擁有共同的遺產，同屬一子民，保存著共同的歷史根源**。是的，長者們使我們繼承了屬於天主神聖子民的恩賜。教會和社會都需要他們，因為他們把創建未來所需要的過去歷史流傳到現在。讓我們向他們致敬，不要逃避對他們的陪伴，也不要排斥他們對我們的陪伴。願我們不要使長者遭受遺棄！

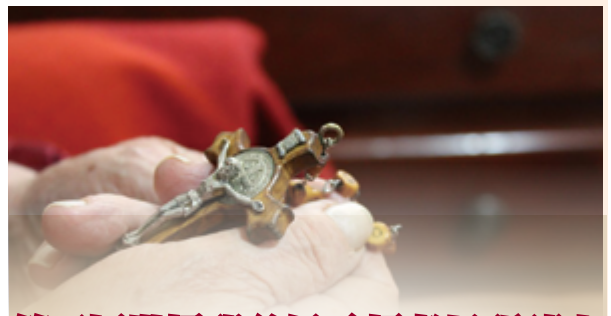
對他們和整個教會而言，世界祖父母和長者日是一個小而珍貴的希望標記。我再次邀請所有教區、堂區、善會組織和信仰團體的成員慶祝這個日子，並使這一天成為青年人和長者再次喜樂滿溢的相遇機會。

對準備要前往里斯本或在自己的國家慶祝世界青年日的青年人而言，我想說：在你們出發之前，你們要去探望你們的祖父母或一位獨居的長者！他們的祈禱會保護你們，你們也會將這次相遇的祝福存放在心。我也邀請你們這些長者，與即將慶祝世界青年日的青年人一起祈禱。那些青年人是天主對你們祈禱的回應，是你們播種所結出的果實，是一個標記——**天主不會遺棄祂的子民，並總以聖神的創新使他們重拾朝氣。**

親愛的祖父母們、親愛的年長弟兄姊妹們，願瑪利亞和依撒伯爾之間擁抱的祝福臨於你們，讓你們的心中充滿平安。我真摯地降福大家，也請你們為我祈禱。

教宗方濟各

發自羅馬，拉特朗聖若望大殿
2023年5月31日，聖母訪親慶日
（天主教會台灣地區主教團 恭譯）



第三屆世界祖父母及長者日祈禱文

童貞瑪利亞——信德及望德之母，
妳是我們這被冷漠所扭曲人類的榜樣，
請妳使我像妳一樣，
願意接受天主的旨意，
為顯揚和讚頌祂的慈愛。

瑪利亞——剛毅之母，
妳洞悉我的心靈，
請不要讓我氣餒。
我滿懷信心將我的生命交託在妳的手裡。
請治療我的創傷，
願妳的溫柔在我人生的旅途上陪伴我。

愛德之母，妳的臨在
使我們家人共聚一堂，
因而滿心喜樂。
請幫助我傳遞天主的溫柔與愛
給孫子及青年們，
好使我們除了為他們祈禱以外，
也能與他們一起祈禱。

瑪利亞，請為他們轉求，為獲得聖神的恩賜；
請扶持我的軟弱；
請傾注慰藉到我的心中，
好使我為生命的美好作見證，
在年輕人當中留下足跡，
並意識到人生的短暫，
以及天父在永恆中以擁抱等待著我們。

阿們。

（天主教台灣地區主教團 恭譯）

嘉義教區聖若望主教座堂上樑祈福禮

■文／魯永明　圖／聖若望主教座堂傳協會





▲▶浦英雄主教（右）在烈日高照下，主禮新建聖若望主教座堂上樑祈福禮，禮儀隆重且溫馨。

嘉義教區於7月8日上午舉行新建聖若望主教座堂上樑祈福禮，由浦英雄主教主禮，教區秘書長暨主教座堂主任司鐸趙永吉神父襄禮，浦主教帶領神父、修女、教友及營造廠代表們，虔誠地以祈禱、唱聖歌、讀福音、灑聖水等禮儀，使上樑儀式更顯神聖隆重。浦主教說：「聖若望主教座堂是嘉義教區象徵性建築，聖殿是我們的家，讓我們繼續努力，同心合意祈禱，放心將一切交託天主。」

浦主教表示，聖若望主教座堂的興建過程歷經主教、神父、教內外弟兄姊妹的努力，且動工後遭遇疫情，工程倍加艱辛。感謝天主一直在引導我們，也謝謝總務長郭正利神父、秘書長趙永吉神父、堂區傳協會幹部及教友們，是上主在建造在地上有形可見、「主與我們同在」記號的聖殿，修築安頓我們身心靈的家。

興建中的主教座堂，安放最後一根大樑，激發我們的信德，表達感恩之情。我們都記得《聖詠》說：「若不是上主興工建屋，建築的人是徒然勞苦」（詠127：1）每次我們藉著工作，為弟兄姊妹或團體或為社會服務，在某種意義下，我們便是天主計畫的協助者。

祈福禮中，浦主教向十字架上香、獻花、獻果，表達對天主崇敬之意。上樑儀式由浦主教在鋼樑鎖上金螺栓，工程人員以吊車搬運安置定位，最後在眾人虔心詠唱〈上主庭院〉、〈聖母經〉歌聲中，圓滿禮成。禮儀過程中，中華聖母傳教修女會總會長陳美惠修女、中華道明會總會長徐嘉雯修女皆帶領修女們全程參禮，不畏豔陽酷暑，整個禮儀在主教座堂傳協會黃豐騰主席帶領理事們、聖母軍及聖詠團等善會組織成員們同心合作下，順利完成。

籌畫30年新建的嘉義教區聖若望主教座堂，2021年2月28日由台北總教區鍾安住總主教返鄉主持動土典禮，這座預算逾2億元的聖殿，建築造型以四部福音中《若望福音》的象徵物「鷹」為構思意象，完工啟用後，將聳立於阿里山腳下、在大雅路上「若鷹展翅」，成為嘉義市重要宗教地標與觀光景點。

原聖若望主教座堂座落在嘉義市民權路，由亞洲首位華人樞機田耕莘樞機籌款興建並命名，是60年代嘉義宗教地標性建物，遭逢多次地震、風災修復，隨著教友增加，福傳版圖拓展，老舊空間不敷使用。自1991年籌建新教堂，歷經評選18位建築師後，決定由竇國昌建築師規畫設計，包含大聖堂、小聖堂、朝拜聖體堂、追思祖先祈禱室等；大聖堂與小聖堂可容納逾500人。聖堂前的福傳大樓，是堂區善會組織聚會服務場所，設有文物展覽空間，以耶穌伸開雙手和十二宗徒歡迎之意象為造型，還有鍾安住總主教親題奠基石經句「耶穌說：你們當以心神以真理朝拜天主」（參閱若4：23）；「耶穌說：我來使你們獲得更豐富的生命」（參閱若10：10）相互輝映。

聖若望主教座堂整體建築預計明年竣工，因花費龐大，還望各界慷慨捐助。為天主聖殿奉獻心力是有福之人，蒙天主喜悅，積財於天上。凡奉獻總額逾20萬者，芳名將銘刻於聖堂大門入口葡萄樹壁雕上，以作為長久紀念。

郵局劃撥帳號：31248501、戶名：財團法人天主教會嘉義教區，或第一銀行嘉義分行，帳號：007 50150173031、戶名：財團法人天主教會嘉義教區；請註明：興建主教座堂。

生命之母世青團接受派遣 攜手邁步迎向世青

■文．圖／黃琪珊



▲台中教區生命之母世青團青年接受蘇耀文主教（前排右四）派遣，滿心期待踏上世青朝聖之路，與各國教會青年共融。

生命之母世青朝聖團於7月8日下午4時，在台中教區主教公署舉行出發前最後一次培訓及派遣禮，由蘇耀文主教主禮。

蘇主教在講道時鼓勵青年們懷著感恩的心參與活動，他說：「第37屆世界青年日將於8月1日至6日在葡萄牙里斯本舉行，大家的心情是興奮的，我也曾參加兩次世青。平常在堂區，我們感覺沒有幾位青年，要組織一個青年會都很難，但到了世界青年日，感受到這是全世界的信仰，各個國家的青年都前往參與，很難想像一台彌撒有幾百萬人參加，從中經歷到我們是普世教會的一員。隨著現今物質主義、個人主義充斥，年輕人信仰慢慢失落，對天主的依賴漸漸失去信心，對整個世界好像也失去希望。因此，透過世界青年日，喚醒青年在基督內的信仰，那深愛我們的天主，給我們希望、力量的天主，重新建立我們的信仰，年輕人彼此聯繫的友誼，以及對當地文化的了解，更充實每個人的生命。而與天主和好後，生命充滿天主給我們的許諾，讓我們不只是看外在世界的變化，更是讓我們目光專注在天主，朝向祂愛的計畫，也有力量去相信天主給我們每個人的召選，進而獻身於福傳使命，更新自我。」

蘇主教期勉青年：「世青也是一個朝聖旅程，經驗天主的臨在與主愛，並改變自己的生命。我們的生命不只是走在外在的朝聖地，更是走向至善至美的天主。聖母瑪利亞是我們信仰的典範，是天主給我們的恩寵中保。教宗方濟各希望藉由聖母瑪利亞的榜樣，邀請我們如同聖母領報之後，起身急速去拜訪她的表姊依撒伯爾；教宗希望青年人也要從自身沈睡中醒過來，關注周遭人的生命，在這樣的旅程中效法聖母『爾旨承行』的精神，在聖神的恩寵中走出孤立的自我，點燃心中熱火去影響他人，攜手展開夢想的旅程。」

蘇主教也特別指出，生命之母團體的特恩之一就是「靜觀祈禱」，透過每天的祈禱讓天主的恩寵來改變我們，藉由我們的渴望和意願，讓聖神來擁抱我們，才有真正的力量如同聖母一樣，願意走出去關懷他人，展開天主在我們每個人生命裡愛的計畫。

在〈主啊！我在這裡〉歌聲中，15位青年和3位輔導老師一一上前，領受蘇主教的降福與派遣，蘇主教並贈予每位被派遣者台中教區60周年紀念的玫瑰念珠，期勉他們如同2022-2023年〈世界青年日文告〉主題：「**瑪利亞起身並急速啟程**」，在聖母的陪伴下，走向世青。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

土庫中華殉道聖人堂開教百年慶 見證主愛

■文／廖文通 圖／張通益



▲黃敏正主教喜於晉牧就職後，回「娘家」共祭並講道。▲雲林張麗善縣長（中）到場祝賀，致詞表達對教會的感恩。

嘉義教區土庫中華殉道聖人堂7月9日舉行開教100周年慶、華聖家園成立20周年慶。各地貴賓、男女修會會士、堂區教友代表等逾700人參與盛會。雲林縣張麗善縣長、虎尾鎮丁學忠鎮長、土庫鎮陳特凱鎮長、土庫鎮調解委員會黃伯文主席等地方首長政要亦前來祝賀。此外，甫於6月24日晉牧就職的台南教區黃敏正主教專程返鄉共祭（土庫是黃主教母親的家鄉），眾人齊聚，共頌主恩。

百年深耕慶有成 細數恩典活出愛

土庫天主堂開教於1923年4月，由時任埔羌崙天主堂主任司鐸、西班牙籍良雅師神父至土庫開教，短短兩年就有50多位鎮民領洗進教。在歷任本堂神父及教友的努力下，堂區持續茁壯發展，也因著教友們的熱心，孕育了兩位神父、4位修女，以及黃敏正主教，堪稱是聖召的模範堂區。2001年1月1日土庫堂遵照教區指示，特奉中華殉道聖人為主保，並恭奉中華殉道聖人聖髑於堂區內，供各地教友敬禮效法。

為迎接開教百年這值得慶賀的日子，土庫天主堂教友們早在9個月之前即展開各項籌備工作，並於7月1日起舉行九日敬禮，以祈禱、感恩聖祭來感謝天主，亦回顧自百年前，天主藉傳教士們將祂的祝福賞賜給土庫地區教友，「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的必要得救。」（谷16：15-16）這是教會的使命，也是每位基督徒的使命。土庫堂教友們深切了解福音的教導，決定以「信仰見證大會」作為開教百周年慶典的開幕禮。

7月9日下午2時，在主持人鍾雅茹姊妹幽默風趣地帶動下，展開信仰見證大會。首先，由謝暉宏弟兄帶領回顧土庫堂百年來的歷史，搭配會場「時光隧道」所展示的珍貴老照片，幀幀幅幅都讓人感受到天主的恩典及眷顧。

隨後，依序由陳佾芬姊妹（2019年領洗）、邱金洛醫師及吳百華伉儷、鄭中文及莊淑蘭伉儷，進行分享。邱醫師及鄭中文大婦，都是今年才領洗的新教友，出自肺腑的分享，見證天主大愛，也感動在場眾人，更鼓舞大家，信仰要不斷地與人分享，才能活出來，傳出去！

華聖傳愛服務殷 扶弱救靈樹典範

在信仰見證結束後，浦主教頒發教區祝福狀給分享者，並致詞勉勵：「我在台下聆聽每一位的見證分享，真是令人感動，謝謝你們勇敢為主作見證。今天我們很榮幸地邀請黃敏正主教前來共祭。土庫堂開教迄今有100年的歷史，在百年歲月中，有許多神父、傳教老師與熱心教友，前仆後繼地投入福傳工作，才能為土庫堂打下穩固的基礎。然而，由於社會不斷地變動，加上少子化因素，原附屬在土庫堂的幼稚園被迫停辦。感謝王素珠姊妹的用心，協助教區將閒置的幼稚園，轉型成為照顧弱小弟兄姊妹的華聖啟能發展中心。」

浦主教回顧並嘉許華聖的服務：「華聖啟能發展中心於2002年4月完成立案，是雲林縣第一所也是唯一的社區型智能障礙者日間照護機構，積極提供智能障礙者的生活自理訓練、技藝陶冶及作業活動訓練，還有社區適應活動及生涯轉銜等服務，頗具成效。為擴大服務縣內更多弱小弟兄姊妹，因此排除萬難籌建『華聖家園』，全天候收容照顧60餘位弱小弟兄姊妹，將愛德精神付諸於實際行動。而土庫堂教友充分地支持與配合，也為教會社福機構與堂區合作，作了最佳見證與典範。」

最後，浦主教以聖母瑪利亞的「謝主曲」深意期勉教友們，對教會諸聖及先進們，我們要時時懷著感恩的心，並效法他們的芳表，化作行動力，事主愛人，彰顯主愛。

為主做工喜豐收 綿延世代傳主愛

感恩聖祭於下午4時舉行，由浦英雄主教主禮，黃敏正主教、趙永吉秘書長、主任司鐸馬方濟神父等19位神長共祭，在教區鷹展聖詠團嘹亮的歌聲中，司祭團隆重遊行進堂。黃敏正主教講道時感謝浦主教的邀請，更感性分享：「感謝天主，3年前，我坐著輪椅來土庫堂參加我四舅吳終源副主教晉鐸45周年慶，完全沒想到，3年後，我以主教的身分走路進到聖堂。我的牧徽座右銘選用『承行主旨』，以此自惕：**天主要我做什麼，我就做什麼！**值此中華殉道聖人節，感謝聖人們用鮮血澆灌教會的園地；願大家都了解『含淚播種的，必要含笑收割』（詠126：5）真正意涵，並以行動活出來。」

講道後，浦主教為兩位成人及兩位孩童授予聖洗聖事，並為兩位弟兄施付堅振聖事。浦主教勉勵新他們，藉聖洗及堅振聖事，領受無法磨滅的印記，也領受先知、君王、司祭的職務，定要好好將其精神活出，引人與主相遇。

彌撒結束前，浦主教頒發教宗降福狀予土庫堂全體信友，由馬方濟神父代表領受，並致贈去年獲宗座加冕的中華聖母態像予黃主教。禮儀最後，浦主教帶領眾人向中華殉道聖人像行禮致敬，圓滿百年堂慶。當晚，土庫堂席開65桌宴請眾人，品嚐佳餚並欣賞華聖家園院生精彩表演；也聆聽石濟民弟兄細說聖若望主教座堂重建情況，邀請大家踴躍支持。全體舉杯祝福土庫堂百歲生日快樂，也期許堂區福傳牧靈工作順利推動，讓基督的愛持續發光發熱。





▲堂區戶外搭建大型棚架，讓教友們以同步視訊，虔敬參禮。▲「時光隧道」老照片回顧，讓人汲古思今，銘記於心。

通功代禱



我們親愛的聖道明傳教修女會忻艾達（*Zenaida Tendero Ancheta, O.P.*）修女，慟於主曆2023年7月17日下午4時20分在耕莘醫院蒙主恩召，距生於1952年1月4日菲律賓*Pasay City Manila*，享壽71歲。

忻修女於1972年進入*San Juan, Metro Manila*初學院，1973年宣發初願，1978年矢發終身願。1971-2014年間，先後在菲律賓、美國塞班島、美國關島等地從事教育及福傳工作；2014年至今，擔任台北大直道明外僑學校校長，2015年起，兼任台北大直道明會院副院長、修會台灣省會教育委員會主席，2018年起，兼任高雄道明外僑學校校長。畢生辛勤愛主事人，作育英才無數。

謹訂於2023年7月20日（周四）上午10時，在道明國際學校（台北市中山區大直街76號）修院聖堂舉行殯葬彌撒暨告別禮後，隨即發引火化。7月21日（周五）上午8時自台北出發，靈骨安奉於高雄天主教高松墓園。

懇請諸位神長、修女、弟兄姊妹主前代禱，賴天主仁慈，息止安所。存歿均感。

聖道明傳教修女會
省會長蘇嬰珠暨全體修女 哀啟

美籍台灣郎 遣使會卜魯士神父晉鐸50周年慶

■文／曾婉玲 圖／林家禾



▲劉振忠總主教（前排中）帶領司祭團及輔祭團等，與卜魯士神父（前排右五）欣喜合影。



▲卜魯士神父（右）欣喜獲頒教宗降福狀。



▲費克強神父（左）致贈遣使會感謝狀。

遣使會中華省會於7月8日上午在岡山聖文生堂為會士美籍卜魯士神父舉行晉鐸50周年慶感恩聖祭，高雄教區劉振忠總主教親臨頒發教宗方濟各的降福狀，遣使會中華省會會長費克強神父代表修會頒發總會感謝狀。

繼7月1日宜蘭頭城聖伯多祿天主堂教友為卜神父慶祝晉鐸50周年，由鍾安住總主教親臨主禮的一周之後，高雄教區劉振忠總主教與全台各地教友代表再度齊聚歡慶，足見卜神父的好人緣。

76歲的卜魯士神父，1946年12月27日生於美國密蘇里州聖路易市的一個虔誠天主教信仰家庭，14歲進遣使會小修院，18歲進大修院，26歲（1973年）晉鐸，同年8月29日奉派到台灣福傳，足跡遍及全台；在劉振忠總主教協助下，2022年6月15日於高雄三多二路聖文生堂，說著一口流利國、台語的卜神父，終於如願歸化中華民國國籍，拿到國民身分證，成為正港的台灣郎。

7月8日上午9時30分，在〈年輕人〉的祈禱歌聲中，司祭團恭敬遊行進堂。感恩聖祭由卜魯士神父主禮，岡山聖文生堂主任司鐸阮德忠神父，遣使會費克強神父、郭潔麟神父、夏樂博神父、潘家駿神父、蘇喜德神父等20多位司鐸共祭。

卜神父在致候詞中感性地說：「我好像在做夢，感謝你們從各地來參加，我覺得自己不孤單，你們與我同在。」講道時，他回憶起自己來台50年的心路歷程，當時被派到台灣首站是台南，天氣炎熱，公車又沒冷氣，除了學習中文，也需要學習台語，很是辛苦。他幽默地說：「我原本很害羞，你們相信嗎？」現場立即傳出一陣笑聲。他接續說：「50年前，和我同時期有6位晉鐸，2位已回歸天國，2位還俗，還有2位堅守司鐸崗位，1位是我，1位在菲律賓。請你們繼續為我祈禱，沒有比祈禱更好的了！」

卜神父來台50年中，兩次擔任岡山聖文生堂主任司鐸，共15年，近三分之一時間都在此，是他最熟悉的堂區之一，堂區教友又以菲籍、越籍、本地三族群為主，是他最能發揮以不同語言牧養的堂區。

感恩聖祭禮成前，費克強神父代表遣使會頒贈感謝狀予卜魯士神父，並宣讀總會長*Rev. Tomaz Mavric*的賀函：「本人僅代表遣使會全體會友、窮人及因卜魯士神父的服務而受惠的人，獻上最誠懇深切的感激與敬意。卜魯士神父在他晉鐸50周年之際，祝福他因忠實、慷慨地生活與工作，為自己、家人和團體帶來豐厚的賞報，我祈求主賜給他豐富的禮物，尤其是健康、喜樂及永恆的毅力。」

劉振忠總主教頒發教宗降福狀時，感恩地說：「感謝天主派遣卜神父來台傳教，他14歲即獻身修道，初心不改，始終如一，不論是山上或海邊、教友或窮人，50年來服務遍及全台。卜神父26歲前喜歡美式食物，來台後，將麵包換成米飯，馬鈴薯換成地瓜，完全融入在地生活。他一生遵循天主的話，只帶少許隨身物品到處福傳，如同這日的福音：『我派遣你們猶如羔羊往狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋……。』」（路10：3-4）

岡山聖文生堂傳協會王勝宏會長代表堂區教友獻花給卜神父，許多卜神父曾服務的堂區也派代表一一上前表達謝意與祝賀，尤其是台東大武聖母升天堂的教友們，清晨曙光未露就帶著手工縫紉的排灣族禮服，駕駛數小時車程，繞經南台灣，親手將禮物送交到卜神父手中，卜神父如獲至寶，立即歡喜穿上，氣氛溫馨感人。

感恩聖祭在〈基督的小羊〉歡悅歌聲中圓滿禮成。接著午宴共融，除了精緻餐點，還有岡山聖文生堂菲律賓教友們的歌唱與舞蹈、大武聖母升天堂的排灣族舞蹈等表演；卜魯士神父的吉他自彈自唱，更成為矚目焦點。眾人帶著難忘回憶，互道珍重，期待下次再聚，一同歡慶卜神父晉鐸60周年。



▲卜魯士神父曾服務的全台各地堂區教友代表，歡聚一堂，齊聲讚賀。



為主作見證 在聖神內生活（上）

「你們求，必要給你們。」（瑪7：7） ■文．圖／新竹教區神恩復興共融服務團隊

在聖神內合一系列 47



▲「在聖神內生活」研習營，神長們和教友們合影留念。



▲虔心向天主祈禱，請派遣聖神帶領我們的生活。

新竹教區神恩復興共融服務團隊每年11月都會辦理兩天一夜周末「在聖神內生活」研習。2021年開始辦理之後，新竹聖神堂俊倫弟兄邀請方伶姊妹，接著她也邀請六家小德蘭堂瑞能弟兄（2010領洗）、新埔堂美玲姊妹來參加祈禱會。當我邀請成員學習帶領祈禱會時，瑞能立即答應，積極認真學習帶領。2022年韻婷姊妹詢問瑞能，既然住在新竹縣六家，是否有意願在六家小德蘭堂成立祈禱會，他立即回應可以試試，自此就擺在心上。

當我們在2022年12月擬訂2023年計畫時，瑞能就提出是否在竹北辦理「在聖神內生活」研習，經大家的分辨訂於2023年4-5月辦理7周。因為教區邀請吳伯仁神父在「信仰小團體領導人培訓」介紹「神恩復興共融服務團隊」，所以，我們加了一次介紹「神恩復興共融服務團隊」，後經由聖神帶領，吳神父改為第8周介紹體驗「祈禱會」。

「我要在荒野中開闢道路，在沙漠裡開掘河流。」（依43：19）今年2月開始籌備，在避靜中先知話「這是我的計畫，我與你們同在，向前走」，讓我們更清楚主必會陪伴帶領。這期間拜訪聖神會歐思鼎神父，邀請他參與擔任講師，以及陪伴後來竹北的祈禱會，他欣然答應。曉瑜、鈺蓁、瑞能到新埔、六家、竹北、新豐堂宣導，瑞能弟兄負責接受報名。最後，新埔、六家、竹北、竹東、龍潭、新屋等堂區共有30人報名，這都是主的計畫與帶領。

「被召赴羔羊婚宴的，是有福的。」（默19：9）在這8周研習裡，什麼考驗都有：傾盆大雨、電腦當機、司琴生病等，都沒有阻擋我們，主更賜下豐厚賞賜。

聖神會歐思鼎神父第一講「天主是愛」見證自己的聖神洗禮、急切祈求舌音的經驗，以及隨後考慮聖召，並加入聖神會，實是令人感動；司琴國龍弟兄在無預期中，每周從輔大醫院下班趕來；每次參與研習的成員都有25人以上出席；服務員除生病外全員都到；服務員美玲姊妹主動帶領敬拜讚美。聖神內洗禮主更賜下醫治、釋放、舌音等恩典，讓參與的兄弟姊妹都與主相遇，在祈禱會中，感謝讚美主的聲音不絕於耳，「蒙召來赴盛宴的是有福的」。

「來，跟從我」（瑪4：19）。講習會6月7日圓滿結束，祈禱會在6月19日（周一）晚上7：30在竹北耶穌聖心堂啟動。瑞能弟兄熱心邀請六家、竹北、新埔兄弟姊妹7人願意繼續參與祈禱會。竹東兄弟姊妹將會先參加新竹保祿堂祈禱會學習。龍潭兄弟姊妹計畫每月一次祈禱會。我們繼續為此祈禱，天主必會帶領願意跟隨祂的人。

大門打開／郭瑞能（六家小德蘭堂教友）

這次「在聖神內生活」研習很得主耶穌的喜愛，因為在服務前的祈禱有先知話，說：「孩子們！我喜歡你們為我所做的一切。」起初，我也不確定，但現在我知道了。

我在研習會的角色是瑪爾大，從入門發名牌、引導入座等，但我體驗到整個研習會能順利完成，是天主要成就的計畫，而不是出於我想要做什麼。當初韻婷姊妹提出要在六家成立祈禱會時，我心中也想要聚集竹北、新埔、六家的弟兄姊妹成立一個神恩團體。但內心自問：這是來自聖神的聲音嗎？還是來自人的想法？後來在祈禱會中，先知話「孩子們！我要在沙漠開江河」讓意象越來越明顯，我確定是聖神在推動。

這過程雖遇到了阻礙，但我們知道這是天主的計畫，是聖神要我們按照祂的腳步推動。直到報名人數超過預期，我才明白，一切都是人的擔心，天主要做的事一定會成。記得第一次研習下著傾盆大雨，有人問這樣大雨還要辦嗎？那天的出席率100%，天主所揀選的都來了。第7次研習會服務小組祈禱，有句先知話：「我看見大門被打開了有很多人進來」，我不懂。第8次祈禱會，韻婷姊妹說「大門打開了」指的就是今天又有新來的成員。直到我邀請竹北、新埔、六家的教友成立團體時，我更體悟到「大門被打開了，進來很多人」是何意思。

感謝主！讚美主！一切按照主的旨意成就。

聖神充滿／邱巧玲（竹北耶穌聖心堂教友）

讓我參與這個活動的動力是來自兩個字「聖神」，因為覺得陌生、想了解。每堂課的開始都會先歌頌讚美主，心情開始跟著愉悅起來；每一講的神父及主講人、見證人都在分享聖神的意義及重要性，以及小組討論分享各自充滿聖神的經驗，讓我無比喜樂。

讓我印象深刻的是聖神的洗禮。當我充滿聖神時，頭頂一股暖流流至全身，第一次感受這麼強烈。天主也賜給我說「異語」的神恩，原來神恩是真的，這個體驗真是太棒了，希望下次還能再參加。

感謝主！讚美主！阿肋路亞！

聖神恩賜／黃博冠（竹北耶穌聖心堂教友）

8周之前，我努力研究，曾想要分析聖神降臨的奧祕，因為人說那不過是出於人心。我作足練習，曾想要模仿聖神「無聲的嘆息」，因為人說那不過是出於血肉。然而，現在我確信，能得著聖神恩賜，彷彿得著上主的溺愛。我感謝主，將全然定睛於祂，因為主已恩賜我上好的福分。

天主恩典／薛欣怡（竹北耶穌聖心堂教友）

感謝天主讓我有機會參與神恩復興「在聖神內生活」的課程，收益良多。

一直以來，無法明確分辨天主聖三，非常開心吳神父給了分辨的方向，學習分辨聖父、聖子及聖神。天主透過這個課程答覆了我從慕道以來的疑惑：我慕道時期，曾體會那突如其來，又前所未有，且難以言喻的平靜與平安，真的是來自聖神。原來在我尚未認識天主前，祂真的已先認識我、看顧我，早已先愛我。讓我想起這句聖言：「我還沒有在母腹形成你以前，我已認識了你。」（耶1：4）

聚會中的講解及分享，帶領我回顧天主在我生命中的恩典記號，發現祂時刻看顧，從未放棄我。又讓我想起，《路加福音》中主耶穌說那一百隻羊的比喻，直到找著走失的那一隻。

唯願接受聖神洗禮，領受聖神後，偕同聖神，按天主旨意活出祂賜予的新生命，體會天主的愛，聆聽聖言，跟隨聖神的教導引領，隨時修正自己的途徑，並以天主給予的愛，去服務他人，傳報福音；以天主愛我們的方式，還愛於天主。

（下期待續）

母佑會創立羅蘭青少年中心
深耕南台灣弱勢兒少喜樂成長

■文・圖／母佑會羅蘭青少年中心

青年真福羅蘭・衛冠納（*Blessed Laura Vicuna*）1891年4月5日出生於南美洲智利的聖地牙哥。當時，慈幼會傳教士及母佑會修女的傳教事業拓展到南美洲，各自為男、女青年開辦學校，羅蘭和妹妹都進入母佑會學校就讀，在母佑會修女的教導下，羅蘭認識了福音之愛，沐浴在虔敬與平安喜樂的氣氛中。


▲真福羅蘭・衛冠納


▲羅蘭青少年中心致力服務弱勢兒少，提供充滿喜樂與關懷的成長環境。

誓死中悅天主 榮獲永生冠冕

羅蘭自小聰敏過人，且對天主非常虔敬，比同齡女孩更有成熟判斷力，懂得把知識化為智慧，把信仰要理融入生活中實踐。羅蘭在聖母無玷始胎節加入聖母孝女會，領受藍絲帶和聖母聖牌，作為自己屬於榮福童貞的標記，亦許諾在生活中熱切實踐愛德，如同天使般純潔。在初領耶穌聖體那天，羅蘭隆重訂下志向：求天主賜她充滿愛情、刻苦和犧牲的生命，甘願獻上自己的心神與靈魂，一生只為敬愛侍奉天主，寧死也不願犯罪冒犯天主。

1904年1月22日，羅蘭為救自己母親的靈魂並勇敢地捍衛自己的貞操而犧牲生命。1988年9月3日，教宗聖若望保祿二世宣布年僅13歲的羅蘭榮列真福品，足以堪稱是青年聖德的典範。

效法青年真福 匡助兒少向善

2004年，母佑會為紀念修會第一位女青年聖德楷模——真福羅蘭・衛冠納逝世100周年，且有感台灣弱勢家庭之困境，成立羅蘭青少年中心，在社區之鄰近學校，開始推動「弱勢學童課後照顧計畫」，提供單親、隔代教養、新住民、經濟弱勢與特殊境遇家庭學童在安全的環境中獲得課業指導，以基督的教導與福音的價值，營造一個充滿喜樂與關愛的學習環境，以增進弱勢、缺乏關愛的學童及青少年身心靈的健康與福祉。多年來，羅蘭青少年中心堅守聖若望鮑思高神父所言「教育是一份愛的工作」，這份無私的大愛，感動許多人，相繼投入愛與奉獻的行列。

家庭對孩子有極大的影響，家庭的困境與問題幾乎是環環相扣，為此，羅蘭青少年中心將服務範疇延伸至對家庭的支持，透過家庭訪視、團體工作、親職講座、物資提供等，維持與家庭信任的互動，支持著家庭功能日益平穩。在開始弱勢學童課輔服務的3年，也看見特殊學童的需要，深感應該要為這群慢飛的天使做些什麼。

2008年，羅蘭青少年中心的特教服務起步，用共融的教育理念，讓特殊學童在課後也有一處課業指導的空間，用行動教育孩子們，施予同理心，來看待社會中不同與特殊的人，發揮良善的力量。

致力全人發展 學業才藝並進

為讓學童朝全人發展，羅蘭青少年中心的修女、老師與社工關注孩子們身心靈的發展，透過身教、言教陪伴孩子，幫助他們的課業學習，更關心他們的人格發展以及品格陶冶，也開辦「羅蘭兒童樂團」，堅持一人一樂器，讓弱勢孩子也能學習才藝，給予展現成果的舞台。

此外，羅蘭青少年中心亦規畫多元學習的環境，透過陪伴與觀察，採用因材施教的方針，陸續辦理孩子們感興趣或潛能培力的課程，擴充學習領域，涵括：英文、科學實驗、動力積木、閱讀寫作，以及寒暑假的戶外教學與生活營隊等，輔以多元領域知識的探索，促進學童全方位的均衡發展，羅蘭青少年中心喜見孩子的成長與蛻變，是家長信任與安心的支持力量，更是個充滿愛與關懷的大家庭。

以慈幼式臨在 敦促社會福祉

感念天主仁慈的眷顧和聖母進教之佑大能的庇蔭，讓羅蘭青少年中心團隊有源源不絕的精力和動力，展開春風化雨的教育與福傳服務。2019夏天，團隊在暑期營隊中，看見領頭羊的孩子們，輔以聖若望鮑思高神父的預防教育法「理智、宗教、仁愛」，成立「羅蘭青年會」。4年來，除了定期的團聚、工作坊、職涯探索、社區服務、營隊辦理等，還有別具意義的環境保護淨灘活動，以及部落長者探視訪慰等慈善服務，透過青銀互動、省思和看見，讓青少年能認識自己，體現上主創造每一個人獨特的價值與存在意義，在這與天主相遇之處，每個人確定為主火熱及發光的心，願意獻上年輕的自己，回饋社會，服事弱小的一群，共創一個在基督內彼此友愛的世界。


▲母佑會修女們善用教育神恩，悉心陪伴青年健全發展。

細數母佑會在中華大地百年傳教的艱辛歷史與天主賞賜的豐厚恩典，羅蘭青少年中心也即將迎來20周年慶；未來，將繼續回應時代的需要，喜樂作天主手中的工具，繼續發揮慈幼教育神恩，努力在照顧弱勢兒少路上向前邁進，為每個弱勢家庭謀求最大的福祉，讓教育與福傳的腳步交織著溫暖的相伴，偕同天主的愛與恩典，開啟嶄新篇章。


▲在慈父與導師聖若望鮑思高神父代禱下，孩子們培養出正向的價值觀與人生觀。


▲婦女成長團體，凝聚女性生命的自信與力量。


▲母佑會定期舉辦親子共融活動，緊密父母與孩子間的和諧關係。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

澎湖惠民醫院重建奠基祈福禮 感謝各界獻愛

■文・圖／澎湖惠民醫院

伴隨著明圓幼兒園小朋友〈外婆的澎湖灣〉太鼓表演，「陽光、沙灘、海浪、仙人掌，還有一位老船長……」歌詞勾起異鄉遊子對家鄉的思念，也點燃各界對「澎湖惠民重建計畫」的捐款與支持，澎湖縣悅舞集的社區媽媽們以〈又見山裡紅〉熱情活力的舞蹈演出，為7月6日惠民醫院重建奠基祈福禮拉開序幕。

奠基祈福禮由台南教區黃敏正主教主禮，帶領眾人以虔敬與感恩的心，祈求天主祝祐興建工程順利完工，並邀請與會嘉賓接力傳愛，將黃主教降福的《聖經》安置於惠民健康醫療照護園區，以護守所有興建工程參與者及日後使用這座新建醫院的醫護團隊及鄉親們。

澎湖於2018年進入高齡社會，靈醫會的神父們很早就看到老人長照及醫護的需求，從2020年起，開啟惠民醫院重建計畫。天主教靈醫會台灣區會長黃浩然神父表示，惠民醫院重建是因應社會脈動及離島偏鄉的照護需求，提供安全、舒適及身心靈兼顧的全人醫療照護環境，雖然疫情讓重建腳步減緩，但未曾停下。新的園區除了硬體與軟體之外，「天主聖言」是重建計畫最重要的使命，我們以天主的愛與精神，為生病貧苦及需要照顧的人提供醫療與專業技能服務，也以同理心照護病人及家屬，這是我們齊聚在此，向天主所作的承諾。



▲台南教區黃敏正主教主禮奠基祈福禮，致詞勉勵。



▲惠民醫院張明哲院長（右）、靈醫會台灣區會長黃浩然神父（右二）感謝台北市澎湖縣同鄉會代表慨捐善款。

遠道而來的黃敏正主教送上祝福表示，天主才是真正的福源，而天主的降福是透過每個人，在場的每位參與者都是傳遞祝福的重要一環，讓新園區造福澎湖鄉親。

澎湖縣陳光復縣長細數惠民醫院70年來的時光，並特別提及深耕惠民醫院25年的何義士院長，在醫療上慨捐37500*CC*鮮血的紀錄，令人深深動容！更有許多外籍靈醫會士飄洋過海為澎湖奉獻醫療專業，這都是天主的恩典，感謝靈醫會對澎湖的堅持與愛，期待新園區繼續守護澎湖的未來。

澎湖惠民醫院張明哲院長接任院長1年半以來，最重要的任務之一就是惠民醫院的重建；他表示，自2019年開始籌畫起，感謝各界的愛心支持，才有當天開工奠基祈福禮，希望透過在地醫療友院及基層院所的合作，提供高齡化的澎湖縣民最妥善且安心的服務。

靈醫會為因應當地照護需求，目標規畫兩棟4及5層樓大樓，總樓地板面積13313.2平方公尺，希望打造一座可服務澎湖近160位（住宿99位、日照60位）長輩，以及提供每年2400人次居家服務的長照家園；再加上擁有門診、住院、透析、復健和居家護理的醫療專區，希望屆時醫療照護涵蓋層面倍增，讓醫療及長照安養系統結合，為菊島偏鄉醫療資源注入新血。

惠民醫院重建工程雖已順利發包，但面臨缺工、缺料及建材上漲，加上所有建材及工程人員皆需從本島支援，原本5.5億元經費，最終以8.3億元發包，亟待各界援助，解決龐大資金缺口。感謝每位加入重建計畫的善心人士，一起繼續陪伴並支持惠民醫院，服務澎湖鄉親。

感謝支持澎湖惠民醫院重建計畫

戶名：天主教靈醫會醫療財團法人
郵政劃撥帳號：50438053
銀匯轉帳：0451940029568（玉山銀行／羅東分行808）

▲線上捐款

病患之友會病探志工培訓 提升專業傳主愛

■文／謝天龍
圖／姜　捷



中華民國天主教病患之友會7月8日在台北總主教公署友倫樓，舉行病探志工研習，提供醫院祈禱室志工培訓課程，並邀請有意願擔任志工者一同聆聽學習，豐富課程及經驗分享，吸引近百人參加（**見上圖**），有遠從花蓮來的醫院祈禱室志工，也有基督新教朋友，培訓前、後皆由指導神師朴圭雨神父帶領祈禱，並有高豫生姊妹的帶動唱，在黃貞瑪理事長的主持及主講者用心解說下，與會者獲益良多。

上午的靈修講座，由方濟會田明秀神父主講「我是基督所愛的同伴者」；他分享實務經驗強調，各祈禱室特色不同，但面對病人所需的愛是相同的。病探志工可省思自期：我是誰？我是天主的同行者，我活在主耶穌的超性生命中，我關心病人，我就是要分享基督的愛。

田神父也深刻分享，他的父母非常恩愛，但母親過世不到1年，父親就說要再婚。起先家人們都很詫異，後來才知道父親是想找人陪伴、一個能互相領、答玫瑰經的祈禱陪伴者；可見得人都需要陪伴、關心與同行祈禱；父親逐漸適應一個人的生活及祈禱方式後，並未再婚。「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從祂。」（瑪17：5）我們跟隨耶穌，就該效法祂，隨時與他人分享天主的愛。

病患之友會首席神師鍾安住總主教也親臨勉勵志工們：「我們是擁有來自耶穌基督真智慧的人，不求世俗的飛黃騰達，只為天上的賞報、為愛天主而服務需要的人。大家有愛心、發揮愛德為病患服務、祈禱，這種行動上的靈修就是上愛天主下愛人的表現，值得嘉許。」

下午的講座，由新店耕莘醫院醫務部主任兼核子醫學科主任樊裕民醫師主講「正子斷層造影之臨床應用及個案分享」。樊醫師讓大家認識「正子」與「電腦斷層攝影」二合一造影的專業知識，這是短半衰期，輻射劑量低，具全身性、功能性及非侵入性的特色，注射的藥物是0.5*cc*氟化去氧葡萄糖，就像病患住院點滴的葡糖糖一樣，很安全。目前全民健保正子造影給付適應症包括：原發性肺癌、大腸直腸癌、淋巴癌、黑色素癌、頭頸部癌、食道癌、乳癌、甲狀腺癌、子宮頸癌等，建議每兩年做一次「分子醫療級正子電腦斷層」，以達預防勝於治療、早期發現早期治療的效果。樊醫師就上述症狀以投影片作個案分享，加深大家對正子斷層造影臨床應用的信心與接受檢查的勇氣。

培訓課還安排了實務經驗分享，分別由博愛長照機構志工黃貞瑪理事長及王保拉姊妹、衛福部桃園醫院志工高豫生姊妹、台北醫院志工趙德蘭姊妹、內湖三軍總醫院祈禱室志工鍾蓉姊妹等，分享祈禱室及祝禱團運作等生命故事，有笑有淚，發人深省；鍾蓉姊妹談到一位獨居老婦，怨天尤人地自言自語：「天主啊！祢在哪裡？」突然聽見她的看護說：「我在這裡。」她幡然醒悟，原來天主一直與她同在。

朴神父也在研習最後鼓勵大家參與每周三晚上9時的線上為病人祈禱，以及「傳愛綠島行」等病探活動，並為眾人舉行降福，圓滿結束。

天主教病患之友會誠摯歡迎更多愛心人加入，詳洽：02-2361-7619，病患之友會辦公室。

itai 一太e衛浴
遠紅外線健康屋
循環、代謝、活化
\健康養生好氣色/


服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司
0800-826-888
臨終／生命禮儀諮詢專線
臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷
0932-010-273
朱強明/邱秀蘭
耕莘醫院--生命禮儀 特約商


金山恩典園
全新規劃的天主教墓園
讓教友們有了新的選擇

特別優惠憑證申請中
免付費諮詢專線：0800-666889
執行長：牛震野（聖名鮑思高）
0922-204013
旺福資產股份有限公司

環藥病媒字第63-002號
完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法
現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正
以先進技術・服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX：(02)2558-2784
E-mail：lin.shinfu@msa.hinet.net
工廠、教堂、大樓
防蟲・鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

徵才啟事
【天主教周報誠徵美編人員】
◎具平面設計、文案撰寫之經驗。
◎熟悉網站及社群媒體經營。
◎認同天主教信仰，對教會事工抱持高度熱忱及配合度。
意者請寄履歷表及作品集至：
catholicweekly@gmail.com
或電洽：(02)2737-2839分機254

徵才啟事
【天主教周報誠徵編輯人員】
◎具文字敏銳度
◎認同天主教信仰
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機254

天主教台北總教區 家庭協談中心
邀您來服務別人，成長自己，分享主愛行福傳！
誠徵新志工
一、條件：天主教教友，有牧靈關懷經驗者佳。
★上線志工：每周值班 3 小時電話協談。
★服務志工：從事祈禱、宣傳、文書等服務工作。
二、培育課程：自我探索、婚姻與家庭的時代訊號、精神疾病簡介、牧靈心理輔導與陪伴、協談技巧：聆聽與陪伴、同理心等
三、上課時間：9 月 23 日起至 12 月 2 日止，隔周六 09:00-16:00
四、上課地點：台北總教區主教公署（台北市樂利路 94 號）
五、報名日期：即日起至 112 年 9 月 9 日止
六、簡章索取：christbochen@yahoo.com.tw，或掃描 QR CODE 自行下載



竭誠歡迎刊登 廣告
廣告訂價內含設計代製費：
全　版　（長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分）　15800 元（客戶自製：14220 元）
半　版　（高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分）　8000 元（客戶自製：7200 元）
1／3 版　（高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分）　5500 元（客戶自製：4950 元）
1／4 版　（高 16.3 公分 × 寬 12 公分）　4500 元（客戶自製：4050 元）
分類／格：（高 8 公分 × 寬 8 公分）　1100 元（客戶自製：990 元）
頭版：1/3 版（高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分）收費 ×1.4 倍
封底：全版、半版，收費 ×1.2 倍
長期購買優惠折扣：
2 個月（8 期）：95 折　3 個月（12 期）：9 折
6 個月（26 期）：85 折　1 年（50 期）：8 折
2 年　（100 期）：63 折
詳洽：吳姊妹　電話：02-2737-2839、2736-0547　傳真：02-2737-1326　EMail: catholicweekly@gmail.com

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



▲「守義居仁，道遠任重」正是周守仁準樞機主教（中）的肩頭使命。




◀▲2021年，香港教區周守仁主教晉牧就職致詞期勉群羊。


▲2023年4月，周守仁主教牧訪北京，具橋梁使命的象徵意義。


▲黃敏正主教期勉同道偕行。（黃金瑜攝影）


▲黃敏正主教在晉牧就職典禮上，長跪堅定表達聖秩許諾的9個決意 。（台南教區辦事處提供）

你決意如同善牧 尋找亡羊歸主棧嗎？

從新主教就職聖秩許諾的9個決意談起

文／孔令信（銘傳大學新聞系主任、天母天主之母堂教友） 圖／ *Joseph Lam*

最近兩岸三地，關於主教的新聞頗多，在*COVID*-19疫情後，這3年有4位主教相繼被祝聖晉牧或轉任，令華人教會振奮不已！

香港教區周守仁被擢升為樞機

其中，2021年5月17日教廷宣布香港教區周守仁主教任命，並於同年12月4日晉牧就職為香港教區第9任主教；2022年2月15日宣布嘉義教區浦英雄主教任命，於同年4月3日晉牧就職為嘉義教區第8任主教；2023年4月4日大陸海門教區沈斌主教轉任上海教區主教；2023年5月3日教廷宣布台南教區黃敏正主教任命，並於同年6月24日晉牧就職為台南教區第6任主教。

其中，周守仁主教、浦英雄主教與黃敏正主教都是由教宗方濟各正式任命，沈斌原本也是教宗方濟各所任命的海門教區主教，可是他4月4日轉任上海主教卻未獲宗座的認可。（7月15日宗座已追認沈斌轉任上海主教）

最新的喜訊是，教宗方濟各於2023年7月9日宣布擢升香港主教周守仁為樞機，在21位樞機名單中，他排名第15，繼榮休的湯漢樞機之後被升為樞機，是華人教會中第8位榮膺此銜者，前7位分別是田耕莘、于斌、龔品梅、胡振中、單國璽、陳日君及湯漢等樞機主教。

培養本地聖召使中國教會成長

1922年11月8日宗座首任駐華代表剛恆毅總主教抵香港，來華之後，積極推動設立本籍教區，培育本籍神職人員（1927年在宣化城外創立主徒會），並盡快選拔出中國主教。在推動本籍教區上，在1924年上海召開中國天主教第1屆代表會議時，就有蒲圻教區（從漢口教區讓出蒲圻等4縣，由成和德帶領，成果卓越）與蠡縣教區（在保定教區富成功主教積極配合下成立，日後改為安國教區）兩位中國監牧與會。

另外，從北京教區劃出河北宣化教區（1923年），從太原教區劃出汾陽教區（1926年），從南京教區劃出海門教區（1926年），從寧波教區劃出台州教區（1926年）。剛恆毅總主教的計畫全獲教宗碧岳十一世的批准。

1926年10月28日，剛恆毅總主教帶領6個教區的中國主教：趙懷義（河北宣化教區）、孫德楨（河北安國教區）、陳國砥（山西汾陽教區）、朱開敏（江蘇海門教區）、胡若山（浙江台州教區）、成和德（湖北蒲圻教區）到羅馬接受教宗碧岳十一世的祝聖。這也是從第1位國籍主教羅文藻（1685年）後200多年來的第一批中國籍主教。自此以後，在戰亂或和平時期，獲得宗座任命的國籍主教，無論在國內或國外，堅持「**傳播耶穌基督的福音、牧養天國的子民**」任務而努力不懈！

即使是在中國大陸，受到中共控制而發展出的「三自教會」（1951年起迄今）發展出「愛國的」地上教會試圖控制民眾的信仰自由之下，相對地效忠教宗的地下教會，地下主教們仍堅持「傳播耶穌基督的福音、牧養天國的子民」而不願向中共的「愛國會」與中共低頭！

中梵簽署臨時協議 教廷釋善意

從2018年9月22日，中梵簽署《主教任命臨時協議》（簡稱《臨時協議》）後，至今已續簽兩次，讓中國大陸教區內的主教可以由提名（或自選）呈送教廷，獲教宗認可後，即和羅馬與其他地區的主教一樣。這個突破，對中梵關係與公教進入中國大陸出現了重大契機。

然而，最近這兩年卻出現了兩次北京嚴重違反協議事件，一是教宗方濟各所認可的餘江教區主教彭衛照，2022年11月24日被中國天主教主教團任命為江西教區輔理主教，然而「江西教區」並未獲教廷正式承認。一是2023年4月4日大陸海門教區沈斌主教轉任上海主教。

現年53歲的沈斌主教，在2023年4月4日就職上海主教典禮上致詞時，絕口未提教宗，卻強調將堅決貫徹共產黨指示，堅持宗教獨立自主自辦原則，推動天主教「中國化」。沈斌在4月4日就職前的幾天，才被告知轉任之事，而教廷則是看到媒體報導才知道此事。

沈斌的轉任上海主教帶來的中梵關係衝擊最大，因為上海教區可以說是中國大陸指標性的教區，主教懸缺了10年之久。

沈斌不但身為中國天主教主教團主席，2023年3月還出任中國政協常委，他和北京教區李山主教（中國天主教愛國會主席）是現今大陸「一團一會」的新領導班子，沈斌既成政協常委，政治色彩明顯高過宗教本色。

香港教區承擔兩地的橋梁使命

香港教區周守仁主教於2023年4月17日應北京教區李山主教之邀前往訪問，4月21日返港。5天牧訪期間與李山主教會面之外，還參觀了中國天主教國家神哲學院，並在宣武門天主堂（北京南堂）主持感恩彌撒；也參觀在北京的利瑪竇墓（利瑪竇與教宗方濟各、周守仁主教都同為耶穌會會士）。這是香港教會與內地教會共融與交流的重要一步。

周主教的北京行，明為兩地教區之間交流，暗地裡則是北京在摸一摸周主教的真實立場。特別是香港回歸北京後，港區國安法的推出，已將香港推向內地二線城市，但香港天主教還是有強大的影響力，未來大陸要強力推動中國教區「獨立自主自辦原則，與天主教中國化方向」時，香港的周主教會如何因應呢？

在此同時，教廷也觀察到周守仁主教強調此行「**香港教區的使命是起到橋梁的作用……同時促進雙方的交流和互動**」，完全符合教宗方濟各與教廷國務院的對華政策原則。

談到「橋梁教會」的概念，從教宗聖若望保祿二世時就曾賦予台灣教會與香港教會作為梵蒂岡與中國教會之間的橋梁重責，然而，隨著教宗本篤十六世到教宗方濟各時，開始有了重大的變化。本篤十六教宗特別設立了「中國事務委員會」，他親自主持，負責所有前進中國的相關政策與事宜。方濟各教宗在2013年就職時，更直接讓教廷國務院與北京每季舉行關門會議，雙方定期對話，《主教任命臨時協議》就是經由這個管道而協商成功的。

值得注意的是，沈斌就任上海主教的〈任命詔書〉是由中國天主教主教團所發，沒有教宗方濟各簽署，基本上是「非法的上海主教」。不但教廷不予承認，其他各國與各地教區也無法承認他的正當性。

上海教區可說是中國教會中最具代表性的教區，北京明明可以依循《臨時協議》明正言順地取得教宗的認可，但卻反而強行指派由海門教區的沈斌主教來轉任。此舉除了重申北京的政治主導權之外，更重要的，還是要凸顯「天主教中國化」路線再度抬頭。

其實，中梵之間每季都舉行一次關門會議，可是從上述兩次主教的轉任事件，都未依《臨時協議》告知教宗尋求認可來看，雙方代表在密談之中也未觸及此事，顯示北京爭取強勢主導愈來愈明顯，教廷雖有意釋出更大的善意，但從沈斌在就職禮上對教宗隻字未提的表現來看，未來《臨時協議》能否持續落實執行？顯然已經打上了一個大大的問號了！教宗追認沈斌為上海主教，國務卿帕羅林樞機接受專訪，指出理由是「為了教區的最大益處及主教牧職的履行有成效」聖座才做出這個決定。

為此，教廷有意拉抬香港教區再度成為「橋梁教會」的角色，特別是周守仁與李山已建立起友誼關係，那麼教宗此時擢升周守仁主教為樞機主教就別具意義了！

9個決意堅定牧者與羊群關係

2023年6月24日，天主教台南教區新任主教黃敏正晉牧就職大典，對於台南教區來說，當然是非常高興，因為他們有了新的主教（上一任李若望主教因健康因素而請辭獲准，宗座署理林吉男主教則年事已高而獲准榮休），對整個台灣教會來說，更是值慶祝的一天。

正如教宗方濟各在主教〈任命詔書〉所提及「我們從負責普世羊群的宗座殿堂，肩負伯鐸重擔的牧靈使命及神意，寄予此重任。關注各地區的個別教區，同時把我們的注意轉向台南教區團體，及正因最後一任可敬的弟兄李若望主教的請辭，等待著一位新主教。」這份詔書也透露出宗座對於台灣教區的深切關懷。

黃敏正主教的〈任命詔書〉上，明示了宗座的期許：「經過慎重的考量，並接納萬民福音傳信部之意見，我們履行宗座最高職權的委任並欽定您為台南教區的主教。並按照聖教法典賦予一切的職權和義務。」黃主教不但是教廷所任命的正權主教，更是台南教區、台灣教會與羅馬教會合一共融的同工。主要任務就是傳播耶穌基督的福音、牧養天國的子民。

因此，在晉牧就職儀式上主禮的林吉男主教在「聖秩許諾」儀式上特別詢問了候任主教黃敏正，當著全體參禮信眾，詢問他：

主禮：遵照教父們的古訓，對領受主教職務者，應當眾詢問他有關該堅守信德及履行職責的決心。所以，親愛的弟兄，你決意藉著聖神的恩寵，終身不渝地履行我們由宗徒所受，並即將以覆手禮給你的職務嗎？

候任主教：我決意。

主禮：你決意按照教會歷代在各處所保存的宗徒傳統，去維護信仰寶庫，使之純正無誤及完整無缺嗎？

候任主教：我決意。

主禮：你決意建設基督的身體——教會，並在聖伯多祿宗徒繼承人的領導下，偕同普世主教團，保持教會的團結合一。

候任主教：我決意。

主禮：你決意對聖伯祿宗徒的繼承人，表示忠誠服從嗎？

候任主教：我決意。

主禮：你決意如同慈父一樣，聯同你的助手——司鐸和執事，去引導和扶助天主的神聖子民，走上永生的道路嗎？

候任主教：我決意。

主禮：你決意因上主之名，接待並憐愛那些貧窮、流離失所和匱乏的人嗎？

候任主教：我決意。

主禮：你決意如同善牧一樣，尋找亡羊，引領他們重歸主的羊棧嗎？

候任主教：我決意。

主禮：你決意不斷為天主的神聖子民祈禱，並無瑕可指地善盡大司祭的職責嗎？

候任主教：靠天主的助佑，我決意。

主禮：天主已在你身上開始了美好的工作，願天主完成它。

這9個「決意」的宣誓，更堅定了新主教與天主和他所牧養羊群的關係與職責，黃敏正主教就在致詞時，特別強調：「今天的禮儀，主禮主教問我：你決意嗎？一共問了我9次，在大家的見證下，我已決意，請大家為我和台南教區祈禱。」

作光成為善良子民並同道偕行

就如黃主教所說，6月24日是聖若翰洗者誕辰節日，他特別引用進堂詠「他來是要為光作證，並給上主準備一個善良的子民。」（路1：17）這句聖言向大家深深致敬，並邀請大家一起頌念。這句話的「他」，指的是洗者聖若翰，也是你，也是我，我們都是主角，我們都來作見證；這道「光」是耶穌基督，也是你，也是我，我們都要成為光；「善良的子民」指的是天國的子民，也是你，也是我，更是整個大台南與澎湖的鄉親，我們都要成為屬於主的子民。

黃主教更進一步地表示，「主教的祝聖是教會七件聖事之一的聖秩聖事，和婚配聖事同屬服務的聖事，所以主教的任命是來服務的。主教的牧職如同婚姻一樣，我與台南教區也締結了神聖的婚約，及不可拆散的一體性。」

黃主教說明他的牧徽意涵象徵和平的藍天、象徵聖神的白鴿，還有象徵方濟會的咖啡色帽子及標誌「T」、《聖經》、荊棘、耶穌聖心，最下方是府城大南門，代表台南地區為福傳的園丁）：在「主旨承行」（*AD VOLUNTATEM DOMINI*）之下，黃主教期許自己與整個台南教區內的全體同工、修女與修士和教友在讀經、靈修與福傳三方面通力合作、全力以赴。賴天主的仁慈助佑，使教區蒸蒸日上。

普世教會現今專注的主題是**「以共融、參與及使命來體現教會的共議精神」，為達此目標的具體方法：就是同道偕行！**大家一起經由聆聽、對話與分辨的過程，形成共識，化為行動。目前台南教區有33位神職弟兄、3位修士、73位修女與6位獻身人員，我們要一起凝聚，成為教區的運轉核心，全體教友我們都是同工，我們要一起以聆聽、對話與分辨，來同道偕行。

儘管上海主教沈斌就職時不願意提到教宗，如今宗座不但追認他為正權主教，教宗渴望中國主教團與羅馬教會完成共融：期待看到中國地區的主教們更加承擔起領導在中國教會的責任，為此需要盡早確認一個擁有適合其教會性質和牧靈使命章程的主教團。

願天主能促成宗座這個期待的早日實現。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



甲年常年期第十六主日 為信仰奮鬥

讀經一：智慧篇12：13、16-19　　答唱詠：聖詠85：5、6、9、10、15、16
讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書8：26-27　　福　音：聖瑪竇福音13：24-43

■文／金毓瑋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

整個《瑪竇福音》第13章都在論述天國的道理。思高版《聖經》譯本註明是「天國的比喻」，內容都是在回應「天國是什麼」這問題。今天主日福音內容，是「天國比喻」中的3個比喻。



奮力奪取信仰養分　拒絕魔誘

首先，我們看：「天國好像一個人，在田裡撒了好種子」，這是「**天主在工作時的情景**」。天國是天主所建立的，祂邀請人進入天國，同時加入建設天國的行列。

然而，我們也看到，也是我經常提到的論點：「天主在工作，魔鬼也在工作；主耶穌召選門徒跟隨祂，魔鬼也一樣誘惑人不知不覺地靠向牠。」因此，天主不僅是撒種者，同時是未來的收割者，所以祂是天國的主人，祂可以作任何的決定。

那麼，天主在這裡作了什麼決定？根據福音的內容，僕人們發現了田地裡有莠子的幼苗，願意協助主人清除的時候，主人作出了重要的決定：「暫且不用」，祂要讓麥子與莠子同時長大後，再作最後的處理。

為什麼天主這麼作？因為天主願意給人機會。為什麼給人機會？是什麼機會？絕非給莠子機會，畢竟莠子不可能變成麥子，就像魔鬼不可能變成天使。所以，機會是給麥子的。

我們知道當植物和雜草一起成長的時候，兩種植物會彼此搶養分，誰搶得多、搶得快、搶得久，誰就生長茂盛，也會結出豐碩的果實；相反地，搶不到就會營養不良、結不出果實，或是就枯萎凋謝了。

為了不讓自己的信仰生命枯乾，要積極地讓自己能獲得未來的永恆天國的生命，如此戰鬥就顯得非常重要。身為基督徒的我們，要常常處在備戰的狀態，我們不能給魔鬼見縫插針的機會，更不能被魔鬼誘惑。

祛除驕傲麻木心態　時常備戰

生活中，有許多人喜歡鬥爭，而且不是為了正義而鬥，都是為了自己的利益，這些好強、好勝、好辯的表現，不是耶穌要的。耶穌要求我們常處在備戰與戰鬥的狀態中，這個備戰與戰鬥，並不是為了與人爭辯或打倒別人，而是為了對付惡勢力而戰。

魔鬼處心積慮地引人犯罪，凡是人都必受到不同誘惑。我們都有過感受到誘惑的困擾，這很正常，甚至天主喜歡這樣的人。因為只有一種人不會有誘惑，因為魔鬼對他沒興趣，不會去誘惑這種人，是什麼樣的人呢？就是順從魔鬼與私慾偏情而行事的人，說得更直接一些，就是和魔鬼一樣的人。這樣的人已經不需要魔鬼誘惑，靈魂已經賣給了魔鬼，自然而然替魔鬼工作，儼然成為魔鬼的得力助手了。

所以，當我們覺得自己好像沒有什麼誘惑，或總覺得自己不需要任何改正，自認在修德及為人處事及祈禱生活方面，樣樣都好的時候，很可能我們已經麻木了，心已經死了，已經被驕傲所蒙蔽了，就像《路加福音》所描述聖殿前的那個法利塞人，他向天主祈禱說：「天主，我感謝祢，因為我不像其他人，勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏，我每周兩次禁食，我所得的，都捐獻十分之一。」（路18：11-12）如果我們有類似這樣的心態的話，已經是被魔鬼利用了，在天主的園地裡，我們已經漸漸枯萎了，甚至變成魔鬼拿去撒下的莠子。

善用恩寵主心依靠　靈命成長

耶穌當然不希望我們枯萎，更不要我們成為莠子，我們一定要覺醒，肯定我們從接受天主的召叫後，都是可愛的，都是被天主所鍾愛的麥子。然而，祂不願意我們成為溫室的花朵，所以，祂給我們理智、判斷力、愛德等恩寵，目的就是要我們成長且與惡勢力戰鬥。

雖然天主在我們領受聖洗聖事之後，就給了我們很多的恩寵，但是面對戰鬥，還是得靠我們自己的努力、恆心、耐心，以及對天主的全心依靠，並善用祂給的恩寵，就像福音中所提到的情況，麥子與莠子同時成長，誰鬆懈了，誰吸收養分少了，誰就容易枯萎。

任何宗教都有提到靈性生命、信仰生活以及倫理道德的時候，都會對信仰生活要求成長。對我們基督徒來說，提升信仰層次，就是加強我們的信德，加深我們的祈禱生活。

這呼應主耶穌兩個比喻：芥菜子長成大樹，酵母讓麵粉發酵。先前提到，麥子不吸收養分就無法健康生長，芥菜子也是一樣，若不努力吸收養分，也無法長大成樹，甚至枯死。

全力以赴修德行善　為主作證

酵母的功用是要讓麵糰發酵得很好、很完整，不過，並非任何的酵母菌都能發揮最好的功能，因為會影響發酵成果的因素很多，例如：溫度太低或是濕度不夠，麵糰是無法發酵成功的，此外，糖、鹽、水都要適量，過猶不及，都不會有好的效果。需要條件都很完善，才能喚醒酵母達到發酵的功用。

由此我們可以好好反省我們自己的信仰生活，讓我們的信仰生命發揮出活力。因此，我們要熱心祈禱、樂於告解潔淨靈魂、勤領聖體、閱讀《聖經》聆聽天主聖言。不僅如此，還要勉勵自己活出基督的教導，也要改變惡習，努力按照基督的訓示修養自己，我們不必擔心效果如何，只要我們努力作了，天主自會照顧。

重點是，我們有沒有意識到自己是天主子女身分的重要義務呢？我們願意為祂作見證嗎？我們有恆心及毅力為祂努力一輩子嗎？不要再猶豫了，天主已經多次對我們發出邀請，第一次是領洗的時候，其他都是透過閱讀福音滋養我們，特別是這個主日的福音，祂再一次的提醒並邀請我們，弟兄姊妹們，一起努力吧！

彼此共勉，願天主降福我們！



請起立，彌撒即將開始33

文．圖片提供／唐慕華神父（道生會士、大園耶穌君王堂主任司鐸）

彌撒聖祭各個部分說明——感恩經比較

在較詳細解釋感恩經各個部分之前，我們簡要地說明四式感恩經的共同和不同部分，以便有個一目了然的概述。



▲感恩經共有四式，各有不同的禮儀傳統。

四式感恩經之異同

大體而言，感恩經第一式，在隆重和清明之間取得了完美的平衡，但其內在的統一性和邏輯脈絡不易察覺；不過，它的禮儀傳統、靈修及神學價值，毫無疑問地是最高的。第5世紀初已存在，自從第7世紀始，幾乎亙古不變，至1970年代，常是羅馬拉丁禮儀唯一感恩經。

至於《感恩祭典》裡的其他三式感恩經，要等到梵蒂岡第二屆大公會議禮儀改革後才有，不過，它們也是以古老的禮儀文獻為基礎。

《感恩祭典》裡的三式感恩經皆具有清晰的線性結構，組成部分易於連接起來。三式感恩經幾乎有同樣的基本架構：**一、頌謝詞**：第二式與第三式任選，第四式則固定；**二、經由歡呼聖三至成聖體聖血**，第二式最短，第四式最長也最詳細；**三、呼求聖神；四、建立聖體的敘述；五、紀念；六、奉獻；七與八：求聖人聖女的轉求和為生者及亡者代禱**（第三式），或八與七換位置（第二式與第四式）；最後，**九：結語的聖三頌**。儘管總體結構相同，但每一式感恩經皆具有自己的獨特之處，如各有靈修重點，牧靈特色和寫作風格。這些感恩經相當豐富了羅馬禮儀的多元性，促進了信友完整地、有意識地、主動地參與彌撒聖祭。

梵二新增的三式感恩經之神學內容

現在，我們將說明梵二禮儀改革後，新增加的三式感恩經的神學內容，之後再回到「羅馬正典」，即感恩經第一式，教會禮儀傳統最尊貴的寶石。

在三式感恩經中，便能發現3種因素，信仰的宣認、奧蹟的紀念，以及教會的3種狀態：旅途中的、淨煉中的，及光榮中的教會。

信仰的宣認

整個感恩經視為一個隆重宣認信仰的行動。之前已經說過，信仰宣認最早期是在聖洗聖事中發展的，之後由於異端的出現，也有大公會議的教義信仰宣認，但還有在禮儀感恩經中的第3種信仰宣認。它具有三位一體奧蹟的色彩，開始時向聖父說話：「聖父，我們頌揚祢，因為祢是偉大的……聖父，祢愛世人如此之深」（第四式）；「聖父，我們藉著祢鍾愛之子」（第二式）；「上主，祢實在是神聖的，祢所創造的萬物，理當讚美祢」（第三式）。有關基督：「祂因聖神降孕，由童貞女誕生……受難時伸開雙手」（第二式）；「祢藉著祢的聖子，我們的主耶穌基督，以聖神的德能，養育聖化萬物」（第三式）；「祂給窮人傳佈救恩的喜訊，向被奴役者宣告自由，為憂苦者帶來喜樂」（第四式）；在成聖體聖血時，提及基督的經文達其高峰，基督親自駕臨於祭台上。

有關聖神，每一式感恩經含有兩次的呼求聖神，前者在祝聖餅酒上，後者在教會上：「派遣聖神聖化這些禮品」，「使我們分享基督的聖體聖血，並因聖神合而為一」（第二式）；「藉著聖神，聖化我們獻給祢的這些禮品」，「並充滿祂的聖神，在基督內成為一心一體」（第三式）；「派遣聖神聖化這些禮品」，「恩准所有分享同一個餅和同一杯酒的人，由聖神合為一體」（第四式）。

由此可見，第1個呼求聖神所要求的，是禮品的聖化，使之成為基督體血；第2個呼求聖神所求的，是教會合而為一的恩寵。

奧蹟的紀念

成聖體聖血後，感恩經提起基督救贖工程的主要事蹟。在彌撒中所舉行的，並非只限於苦難與死亡，而是整個救贖的化工。因此，感恩經第二式提及死亡與復活；第三式也談起苦難、復活與升天；第四式提死亡、下降陰府、復活與升天。而且，在第三式與第四式中，提起唯一尚未完成的奧蹟：基督榮耀地再度來臨。

原來，在成聖體聖血，主祭者說「信德的奧蹟」之後，信友們大聲回覆，我們紀念祂的聖死與復活的當時，更「期待祂光榮的來臨」。

教會的3種狀態

在成聖體聖血時，主祭者重發耶穌的言語：為「你們」而犧牲的、為「你們和眾人」而傾流的。因此，此刻最適合為教會各級求恩代禱。

首先，為還在旅途中的教會：「求祢垂念普世的教會，使祢的子民偕同我們的教宗、我們的主教與所有主教，以及聖職人員……」（第二式）；「旅途中的教會：我們的教宗，我們的主教，所有主教，聖職人員、全體子民、這大家庭，使散居各處的子女」（第三式）；「求祢垂念我們的教宗、我們的主教、所有主教、聖職人員，求獻彌撒的人，參禮的人，祢的全體子民，以及誠意尋求祢的人」（第四式）。

第二，求聖人們的轉求，尤其聖母瑪利亞、聖若瑟、宗徒們及當天聖人：「與天主之母童貞榮福瑪利亞、聖母的淨配聖若瑟、諸聖宗徒，以及祢所喜愛的歷代聖人、聖女」（第二式），「祢的聖宗徒及光榮的殉道者，以及全體聖人……我們靠他們的轉求，不斷地獲得助祐」（第三式），「隨同天主之母童貞榮福瑪利亞、聖母的淨配聖若瑟，和祢的宗徒及聖人，共同繼承天國的產業」（第四式）。

最後，為可能在煉獄裡的亡者及祖先祈禱：「垂念懷著復活的希望和安息的兄弟姊妹；並求祢垂念我們的祖先和所有去世的人」（第二式）；「求祢垂憐我們的祖先，已亡的親友，和所有在祢寵愛中去世的人」（第三式）；「求祢也垂念安息於基督的信眾；並垂念我們的祖先和所有的亡者」（第四式）。

（下期待續）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



若望之家避靜祈禱

◎一日靈修（聖言誦讀：聖詠）
時間：7月30日（日）及8月20日（日）08:30-18:00
◎小避靜
主題：聖母蒙召升天
時間：8月11日（五）20:00起，至13日（日）主日彌撒後結束
地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）
詳洽：02-2671-1964 王文華姊妹

【光榮天主】劉強執事生命見證信仰講座

◎主日彌撒福音講道
時間：8月5日（六）20:00、8月6日（日）08:15、16:30
8月19日（六）20:00、8月20日（日）08:15、16:30
地點：大坪林聖三堂（新北市新店區寶安街26號）
詳洽：02-2911-2459 新店大坪林聖三堂

台北友誼教友中心夏季靈修旅程

主題：傾心靜聽、渴慕、全心全意找尋祂
帶領：蔡懿真修女
時間：7月25日（二）、8月22日（二）、9月26日（二）19:30-21:00
地點：台北友誼教友中心（台北市中山北路一段2號中央大樓8樓）
詳洽：02-2314-1833，或掃*QR CODE* 報名

2023假日瑪利亞之城

時間：8月3日（四）11:00起至8月6日（日）14:00止，4天3夜
地點：日月潭青年活動中心（南投縣魚池鄉日月村中正路101號）
詳洽：02-2362-1548普世博愛運動中心，或掃*QR CODE* 報名

四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：8月5日（六）09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

新竹教區原住民奉獻日暨父親節表揚活動

主禮：李克勉主教
時間：8月5日（六）08:00-16:20
地點：大溪原住民族文化會館（桃園市大溪區員林路29巷101號B1樓）
詳洽：03-377-9800 新竹教區都會原住民牧靈委員會

小德蘭福傳之友 線上慕道班

指導神師：曾慶導神父
時間：8月6日（日）起，每周日19:30-21:30
地點：線上*ZOOM*會議
詳洽：0933-757-281蘇美紅姊妹、0912-563-997婁緯芳姊妹，
或掃*QR CODE* 報名

幸福選擇題：互動式桌遊體驗

對象：20-40歲未婚教友青年
主講：巴鎮老師
時間：8月12日（六）14:45-17:30
地點：台北友誼教友中心（台北市中山北路一段2號中央大樓8樓）
詳洽：02-2314-1833，或掃*QR CODE* 報名

2023淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

時間：8月13日（日）10:00 祈禱意向：為世界青年日 主禮：羅際元神父
9月13日（三）10:00 祈禱意向：為社會邊緣人 主禮：黃斯勝神父
10月13日（五）10:00 祈禱意向：為世界主教會議 主禮：洪山川榮休總主教
地點：法蒂瑪聖母朝聖地（新北市淡水區清水街218號）
詳洽：02-2620-4374

2023靈醫修女會聖召生活體驗營

對象：18-30歲渴望度奉獻生活的姊妹
時間：8月17日（四）08:30起，至8月19日（六）18:00止，3天2夜
地點：靈醫修女會（宜蘭縣羅東鎮東宜一路32號）
詳洽：03-954-3755 阮秀鶯修女，或*EMail:antonella323@gmail.com*

【仲夏歡唱】合唱音樂會

演出者：采祺混聲合唱團、天主教增德兒童少年合唱團
時間：8月19日（六）19:30開始
地點：高雄市文化中心至善廳（高雄市苓雅區五福一路67號）
詳洽：07-710-5958 *OPENTIX*兩廳院文化生活，或0938-125-508 采祺合唱團

MBTI 16種性格型態工作坊

時間：8月19日（六）09:30-17:30
地點：台北友誼教友中心（台北市中正區中山北路一段2號8樓）
詳洽：02-2314-1833，或掃*QR CODE* 報名

南與北文化出版社靈性與生命發展工作坊

主題：【為什麼都是我？】揮別傷人傷己的人際關係模式
帶領：本篤會古倫神父、吳信如老師
時間：8月24日（四）14:00起至25日（五）17:00，兩天一夜
地點：新竹聖經學院（新竹市東區高峰路56號）
詳洽：請掃*QR CODE* 報名

福傳*YOU CAN BE*！全國創意影片大賽

主題：用影片紀錄堂區人、事、地、物，或內容含有天主教信仰元素的小故事
參賽資格：凡中華民國國民或領有居留證者，不限宗教、年齡、國籍皆可參賽
作品規格：每件作品時間長度為3-7分鐘，請以*MP*4格式製作
收件時間：即日起至8月31日（四）止
詳洽：02-2397-4701天主教之聲傳播協會，或掃*QR CODE* 下載簡章

2023天主教青年周

對象：18-35歲教友青年
時間：8月28日（一）起至9月1日（五），可自由選擇入住天數
地點：靜山靈修中心（彰化市大埔路2巷1弄40號）
詳洽：02-2732-6602分機365 主教團青年組姜祕書，或掃*QR CODE* 報名

小磐石「厄則克耳先知書」讀經班招生

◎指導神師：饒志成神父
時間：周四班：9月7日起至113年1月4日止，每周四10:00-12:00
周六班：9月9日起至113年1月13日止，每周六10:00-12:00
周二班：9月12日起至113年1月16日止，每周二20:00-22:00
地點：線上*ZOOM*會議室
詳洽：0932-153-721所厚棻 或掃*QR CODE* 報名
◎時間：9月10日至113年1月07日，每周日10:10-11:30
地點：松仁路聖三堂（台北市信義區松仁路228巷15號3樓活動中心）
詳洽：0910-023-398 張秀英
◎時間：9月11日至113年1月22日，每周一14:30-16:30
地點：聖高隆邦堂（台北市北投區大業路695號）
詳洽：0932-202-260 劉鍾秀
◎時間：9月11日至113年1月22日，每周一19:00-21:00
地點：新店中華聖母堂（新北市新店區中正路367號4樓407教室）
詳洽：0932-195-895 熊志貞
◎時間：9月12日至113年1月16日，每周二9:00-11:00，*LINE*線上與實體課程
地點：中和天主之母堂（新北市中和區景平路329巷1弄5號）
詳洽：0936-170-587 王怡珍、0920-186-623 林翠璠
◎時間：9月12日至113年1月16日，每周二9:30-11:30
方式：台北聖家堂*LINE*線上課程
詳洽：0938-066-597 高明嬌
◎時間：9月12日至113年1月16日，每周二14:30-16:30
地點：新店中華聖母堂（新北市新店區中正路367號4樓407教室）
詳洽：02-2914-3022 秘書室、0963-101-972 李集壽
◎時間：9月12日至113年1月16日，每周二 19:30 -21:30，*LINE*線上與實體課程
地點：新店大坪林聖三天主堂（新北市新店區寶安街26號）
詳洽：0909-303-829張潔蕙
◎時間：9月13日至113年1月10日，每周三14:30-16:30
地點：台北聖家堂（台北市大安區新生南路二段50號）
詳洽：0937-860-381 李定原
◎時間：9月13日至113年1月10日，每周三19:30-21:00
地點：通化街聖玫瑰堂（台北市大安區通化街178號）
詳洽：0939-045-306 詹秋芳*LINE ID*
◎時間：9月14日至113年1月11日，每周四14:30-16:30
地點：淡水水公園家庭讀經班（淡水水公園社區）
詳洽：0932-202-260 劉鍾秀
◎時間：9月14日至113年1月11日，每周四14:30-16:30
地點：成功聖母聖心堂（台北市大安區和平東路二段265巷9號2樓）
詳洽：0928-878-168田悅華、0937-860-381李定原
◎時間：9月15日至113年1月19日，每周五10:00-12:00
地點：聖若望鮑思高堂（台北市松山區民生東路三段123號）
詳洽：0912-587-013 施錦秀
◎其他堂區，如欲與我們同步讀經，請洽0932-202-260 劉鍾秀

培養友愛共融的基督徒團體，體現手足之情！

■口述／柯士達神父（聖嘉祿兄弟會） 整理／鍾奇芳 圖／上智文化事業

天主厚愛了台灣，引領許多天主教的修會團體來台服務，最早源起於1626年的道明會傳教士，會祖為12世紀的聖道明（*St. Dominic,* 1170-1121），而我的團體聖嘉祿·鮑榮茂傳教司鐸兄弟會（簡稱聖嘉祿兄弟會／*Fraternity of St. Charles*），會祖是康邁幸主教（*Massimo Camisasca*）；他生於1946年，今年77歲，或許在不久的將來有機會來台灣訪問！

康邁幸主教寫了將近70本書，其中的代表作《擁抱團體的美好》由上智文化出版發行，真是莫大的好消息。這本書可說是獻給華人教會的禮物，希望對每個基督徒團體都有所助益。

根植於「共融」 整合信仰與生命

我們聖嘉祿兄弟會創立於1985年，2001年派遣傳教士來到台灣，至今在台服務僅22年，是充滿青春活力、還在發展中的年輕團體，對台灣教友來說相對陌生。在介紹新書之前，需先認識梵二後的「共融與釋放運動」（*the movement of Communion and Liberation*，簡稱*CL*）。這是由朱撒尼（*Luigi Giussani*）神父和一群大學生，在1969年共同建立的。

朱撒尼神父在學校教書時，發現義大利的高中生雖然大多領洗了，但是信仰和生活有很大的差距。朱撒尼神父希望幫助他們整合並縮小信仰與生命的落差，決定與學生展開一段旅程，目標是讓他們在日常生活中和耶穌相遇，認識並體驗到信仰所帶來的喜樂，培育他們成為成熟的基督徒。《擁抱團體的美好》作者康邁幸主教便是當時的學生之一，他與朱撒尼神父的友誼，為他的人生帶來決定性的轉變。

「共融與釋放運動」之核心精神源於信德。我們認為信德提升了理性的價值，並答覆了每個人心中最根本也是最真實的需要。只有耶穌基督能帶給人真正的自由，從信仰生活中得到恩寵、愛及力量，並且迎向嶄新的生命。

朱撒尼神父在歐洲教育界具重要地位與影響力，2012年2月22日米蘭教區展開了朱撒尼神父列真福品的調查過程。他畢生思想的精華已陸續出版，目前有3部中譯本：《人的宗教性》、《基督宣言的起源》、《為什麼有教會？》

2022年10月15日，教宗方濟各在聖伯多祿廣場接見「共融與釋放團體」，現場與會成員超過6萬人，共同慶祝朱撒尼神父誕辰100周年。教宗公開感謝朱撒尼神父及「共融與釋放團體」，幫助教會與世界看見耶穌是人心渴望的答案，並勸勉團體成員不要害怕現代多元環境的危機與挑戰，要傳承「共融與釋放」的精神，與教宗合一，為和平祈禱，在愛德、文化和福傳中日日更新。

共創「同道偕行」的基督徒團體

梵二後，教會內蓬勃興起了各項運動，康邁幸主教秉承朱撒尼神父「共融與釋放運動」的精神，創立聖嘉祿兄弟會——深具「共融」特色的信仰團體。我曾請康邁幸主教從眾多著作中選出一本代表作，他首推《擁抱團體的美好》，他認為不僅修道人士需要閱讀這本書，連一般教友、各種基督徒團體的成員，皆能從中獲得益處。

書中回應當代社會現象，指出教會發展所需要的養分與元素。尤其近幾年，教會的大方向是「同道偕行」，共創「同道偕行」基督徒團體的祕訣是什麼，也是許多教友好奇，且亟欲知道的。

本書以團體生活為例，教導我們在信仰與人格上若要不斷成長，就需要一個可以彼此寬恕、包容與互愛的地方。人不能一輩子漂泊獨居，反倒須有安身立命的環境與團體。當我們處於有歸屬感的環境，從團體內外人際的互動，也猶如鏡射般能看見自己、認識自我。

在團體裡，除了一般的成員，還有比成員還大的「權威」（領導者）。權威的存在也是為了使團體與個人成長；權威反映出天主的父性與母職，指導並帶領著團體向前邁進。

「權威」與「服從」之間的張力

當然，一提到「權威」，就會涉及「服從」的問題。「權威」與「服從」之間的張力，向來是每個基督徒團體的「切身之痛」。康邁幸主教在書中指出，當我們正確認識到權威的角色，並明瞭自己對團體所做的承諾，那麼，我們可用超性的眼光來承認權威之必要，甚至是喜樂地服從。

康邁幸主教說道：「權威能夠幫助我們活出與人、事、物的正確關係……如此，我們可以得知權威的重要性。天主派遣具有權柄的人，來陪伴我們發掘自己最真實的渴望。我們能夠透過他的協助，過濾掉不必要的欲望，最後找到一條答覆內心渴望的道路。」

聖神推動我們建立友誼與共融

書中也闡述友誼的重要性。不是只有志同道合的好朋友才能建立真實的友誼。康邁幸主教為我們指出友誼的真面貌：「真正的友誼是轉變及悔改的經驗，而非夢幻般的完美情誼。朋友與兄弟姊妹就是基督的聖事，代表耶穌臨在於我們生活中最有效力的記號。」

在書裡不時出現關於友誼的智慧之言，幫助我們搭建友誼的新路與橋梁。本書收錄的4篇文章，無論是提到「生命的整合」、「共融與友誼（人際情誼）」還是「權威」，我們建立團體所需的種種養分與條件，或是團體中遇到的各種情況，皆是在「天主聖神」的引導下來面對（參閱本書第4章）。

天主聖神是一切權威和一切教導的泉源，祂亦是家庭、友誼、共融的動力與靈魂；在基督徒團體同道偕行的路上，祂與我們同行，陪伴我們至天涯海角。懇求聖神推動我們走向天主，使我們領會共融的美好真諦。

靈·修·講·座

如何共創同道偕行的基督徒團體？

時間：7月30日（日）11：00-12：00
地點：新莊聖保祿天主堂B1活動大廳
（新北市新莊區新興街1-1號）
主講：柯士達神父（聖嘉祿兄弟會）



歡迎愛閱

擁抱團體的美好

康邁幸主教（*Massimo Camisasca*）◎著
李雅玲◎譯
定價200元，即日起至9月30日止
特價8折160元，郵資另計
訂購請洽聖保祿書局：
台北02-2371-0447·台中04-2220-4729·
高雄07-261-2860
網路訂購請掃描*QR Code*

心靈加油站：下一步該怎麼走？

■策畫．圖片提供／真理電台　文／聖母聖心會



腳抬起來了，路往哪邊走？路沒了，前途在何方？來到了路口，是往左，還是往右？在在令人費思量。

法國哲學家布里丹曾經講過一個寓言：有隻驢子好幾天沒吃飯了，肚子餓到不行。結果主人拿了兩捆看起來一樣多一樣鮮美的草料放在牠眼前。這頭驢一下子難以決定該吃哪一邊好，猶豫了好久竟然就這樣餓死了！後來，面對兩難時優柔寡斷的人，就被稱為「布里丹驢」。看看，遇上這種抉擇，有時候還真要人命哪！

處境不同、目標不同，答案自然也不相同。職場、愛情、學業、人生，每個人要的東西不一樣，面對抉擇當然也不會有所謂的正確答案。「二選一」難就難在：一旦作出了抉擇，往往不允許重來。而且我們也難以回頭檢視，當初若選了另一條路會不會更好？畢竟時間永遠是條不能回頭的單行道！

我們一生中，有多少次在轉瞬之間作了決定，自己也不知道。我們如何影響別人的決定，就更不知道了。自己面臨選擇時，固然要留意；為人出主意時，尤更須審慎啊！



慈善的撒瑪黎雅人

■文／梁登　圖／鮑博

有位猶太法學士問耶穌，誰是我的鄰人？主耶穌講了慈善的撒瑪黎雅人的比喻，從耶路撒冷到耶里哥的路上，遇到一個被強盜毆打得半死的人，便立刻為他在傷口上注上油和酒，扶他上自己的馬，帶到旅館，小心地看護他。第二天要離開時，請店主照顧他，留下錢並答應一切花費待他回來時必會歸還。在他之前，已有一位司祭和肋未人路過，也看見這被打得重傷的人，但他們都繞道而行。耶穌問：「這三人中，誰是這被打傷者的近人？」法學士答：「那憐憫他的人。」耶穌說：「你去，也照樣做吧。」（參閱路10：29-37）

鮑博把這比喻繪成一幅圖，並以主耶穌取代了撒瑪黎雅人。他解釋說，聖依納爵在《耶穌會會憲》中重複「愈顯主榮」這句或類似的話，多達376次。聖保祿說：「我或生或死，總要讓基督在我身上受頌揚，因為在我看來，生活原是基督。」（斐1：20-21）天主要我們用心去愛、我們的手去幫助，我的一切作為皆為愈顯主榮！要盡力讓人在我的言行上，看到主耶穌的身影。

關愛近人　敬愛耶穌

■文／袁世敏（主教團平信徒、家庭及青年委員會教友組祕書）

走過台北東區神旺飯店附近，很驚訝地看到飯店門口，甚至往明曜百貨方向的大樓前，都有遊民，或坐、或躺，他們不像印象中躲著人，反而是注視著來往行人。儼然已成為台灣社會各行各業類中的一行，*one of all walks of life*！竟感覺有走在紐約街頭的味道。當然這不是他們的選擇，卻是社會給了他們這樣的安排！疫情遺留下來的景氣衰退，顯然已經快速地浮上枱面。我們能做什麼？

我停下來和其中一位女遊民攀談，聽著她看似簡單卻也心酸的故事，我也只能留下一點錢給她，心裡默默地為她祈禱！我想起主耶穌基督被釘在十字架上，赤身露體地呈現在人群間，想起單國璽樞機生前最後一篇文章寫到，他在病榻中，因大小便失禁，任由護理人員脫光了他的衣服，用水冲洗身體的景象！這些遊民餐風露宿，居無定所，受到屈辱、驅趕、歧視！我們能做什麼？我們的目光，可以殺人，也可以救人，可以救人的靈魂！我替她寫下這樣的心情。

流浪者之歌

前方走過來的女人斜斜地瞄我一下，嘴角嫌惡地撇了撇，眉頭誇張地收緊，舉起右手遮住鼻子，然後就是最令我心碎的動作，她的頭重重地搖晃幾下。是啊，連我自己都不喜歡我現在的樣子，我的味道，我好不容易在這家歇業的飯店入口階梯上占到這塊地方，因為地上鋪了地毯，入口有足夠空間堆放我的「家當」，其實就是兩大塊跟著我走的紙板，它們很重要，鋪起來是彈簧床墊，立起來是帳篷，打雨時是雨傘，走到哪，一鋪開，就是我的家！

我注意到那個女人手臂勾著紅色手提包，上面有個金馬車圖案，哎呀，我以前上班時，有好幾個差不多的包包搭配套裝。我穿細跟的高跟鞋，推開辦公室大門，同事立刻開我玩笑：「哎呦！叩叩叩，怕人不知道妳來啦！」而我現在這樣子，唉！人人都怕知道我來了！



▲凡你們沒有給這些最小中的一個做的，便是沒有給我做。（瑪25：45）

其實我怪誰呀！我能夠怪我老闆不爭氣，把公司做到關門嗎？公司的訂單就是沒有，有了也被倒，倒了還得賠，不賠還要被關，老闆比我還慘，養了那麼多年的員工和那麼多家庭，也算積了功德，可惜這些功德在這一輩子可能用不到，下一輩子吧！我常常注意我的圈圈，會不會突然看到我老闆，我還沒有想清楚，真遇到了，要不要相認？

我不在乎別人看我的眼光嗎？我比較在乎哪些人會丟給我一點錢，在宮廟前面，在教會附近，機會反而最少，他們的錢都是有所請求，在娛樂場所附近，有時會拿到多一點東西，他們為了討個心安吧！在捷運啊，市場附近，有時大家會把零錢順手就丟給我！

唉！誰不希望簡單過日子，上市場買買菜，逛逛街。我現在是逐水草而居的遊民，去市場只是為了鋪上我的紙板，好能遮風避雨，然後迎戰一道道射向我，磨損我尊嚴的眼光！

小德蘭福傳之友 讀經反省

7月26日聖雅敬及聖安納紀念

讀經：耶肋米亞先知書14：17-22　福音：聖瑪竇福音13：36-43

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督＋

聖雅敬和聖安納在《聖經》裡面雖然沒有明文記載（當知《聖經》不是記載所有的細節），但根據最古老的教會傳統，他們是聖母瑪利亞的父母，也就是降生為人的天主子耶穌基督的祖父母。紀念耶穌的祖父母的意義是很明顯的，因為我們每人都有祖父母。好樹結好果，可以想像，聖母瑪利亞很愛她的父母親。

祖父母常常是給孫子孫女傳遞祖先豐富精神遺產的人。可以想像，耶穌也是在聖雅敬和聖安納的撫愛中學習成長，小耶穌很愛祂的祖父母，孝順父母的祂從小就是這樣的。

這紀念日，有感恩我們祖先的象徵意義。今天這個意義更是重要，因為現今老人常常被看作是無用之人。2021年，教宗方濟各創立「世界祖父母及長者日」時說：「祖父母經常遭到遺忘，我們忘記了這個守護根基並加以傳遞的富饒。為此，普世教會將於每年7月的第4個主日舉行『世界祖父母及長者日』，那個日子接近耶穌的祖父母——聖雅敬及聖婦安納的紀念日。」

想起一則叫「木碗」的小故事：小明的祖父母年紀大了，吃飯時，拿飯碗的手不穩，常常會把碗摔破。小明的父母就給他們訂做了一雙木碗，這樣他們吃飯就不怕摔破碗了。後來祖父母過世了，小明的父母就把木碗扔掉了。小明卻把扔掉的木碗撿起來保存著，父母問小明為什麼這樣做，小明回答說：「等你們老了，可以給你們用啊！」

我們怎樣對待我們的父母，我們的孩子也會怎樣對待我們。記得有一句發人深省的話：「世道好輪迴，蒼天饒過誰？」

忙裡偷閒避靜的迴響

■文／甘第達．黃　圖／李秀華



避靜，意指退到安靜之處獨處，這即學習耶穌，「獨自退避到山裡去」（若6：15）、「耶穌上了橄欖山」（若8：1）；靜下來、放下來、空下來，為的是讓天主進來，以祂為第一優先。

多默．牟敦（*Thomas Merton*）這位隱修士認為：「現代人迫切需要了解並實行靜觀的祈禱。」只有這樣，我們「才能加深對自己的認識，並有愛的能力；沒有這種深入自我的中心，即使我們意向純正，我們也沒有任何寶貝給世界或別人。」（李秀華，《塵世密契者》，頁213-214）

願意百忙之中抽空，花3天的時間，甚至，風塵僕僕地從南方、北方、遠方來到偏遠小鎮的山上避靜，除了遵循聖教會的教導，效法、紀念基督，準備好身心靈來善度靈修生活外，大部分的人都是因著生命之母奉獻團體的李秀華老師，她所帶領的靜心靜禱、讀書會、心靈成長、藝術陪伴……等課程，奇妙地滋養著我們，使我們好像植在溪畔的樹木，得到永生泉源的澆灌，充滿希望地、渴望著與至聖聖三的關係更加親密，而來到聖愛山莊。

在矗立著火焰木的大廳門口，我們陸續卸下行囊，完成報到手續，這美好的一切就從在聖堂中一起靜心靜禱開始！在寧靜中，學習耶穌以愛的眼神凝視我們的天父，因為祂也正如此凝視著我們。我融化了……

課程中，李老師教我們，四旬期的兩大要素是悔改和洗禮；悔改讓我們轉向天主，洗禮幫助我們重申洗禮的承諾。懺悔的眼淚如同洗禮的聖水，洗淨我們的身心靈，真摯的眼淚，最能打動天主的心，祂總是張開手臂歡迎我們回到祂溫暖的家中。

我們領了洗，就成了主耶穌的肢體，領受了君王、先知和司祭職。「王」字中間有十字，代表著：作王，背十字是免不了的！多麼崇高的任務，多麼神聖的職務。我們竟可以和耶穌一樣！我們一起轉向天主，暢飲活泉（參閱若7：37-39；4：5-42），我們的目標就是要邁向天主！真令人為之振奮！「在祈禱中，常接觸、接近天主，就會得到祂神奇幻化，愈來愈肖似祂。」這也鼓舞著我們將靜禱落實在生活中、生命中。

李老師帶領我們閱讀《聖經》，邀請大家畫出撒瑪黎雅婦人向耶穌要水喝的場景，藉此活躍這段經文映在我們心中的圖像，也將經文更深刻地植入我們的心中；幫助我們更加了解彼此，好像心與心的對話，又好像彼此都能摸著彼此的心。

在第1個晚上，我們也將「我與天主的關係」獻給十字架，分享中，感動像漣漪般擴展綿延，向對著心愛的人告白一樣，心花不斷地綻放著。每天有3次的察覺觀照和靜心靜禱，學習安靜下來，與主連結、談心，在這與主的相會中，獻出自己、全部的自己，毫無遮掩。

這也幫助我們回家後，熟悉如何進行靜心靜禱，繼續煲著與主的愛情、不間斷地尋求「我所心愛的那一位——耶穌」，在祂內，我可以找到天主父！

第2天華珍姊妹主講「基督完全屬於我們」（參閱《與瑪利尤震神父一起祈禱15天》第13天），當中提到，耶穌是我們靈魂的僕人，為我們獻上祂全部的自己！啊！這把我征服了。

基督俯身服侍宗徒，是要我們學習祂，彼此服侍。

我要學習始終不懈地注視耶穌，藉完全的捨棄自我，與絕對的貧窮精神，融入其痛苦奧蹟中，得其幻化，盼望終能獲享其生命之凱旋。

神枯是避免我們把基督的靈魂貶低到我們靈魂的程度，要我們進入祂天主性的靈魂內。不是祂不見，而是先使我自己開始成為基督。耶穌就是我們全部的祈禱。啊！耶穌就是我的全部。與祂合而為一，從祂得到生命力，如植在溪畔的樹木，如葡萄枝，因與耶穌結合，得到天父（園丁）的修剪、照顧，然後得以結出豐碩長存的果實，獻給至高無上的天主！

游榮銘弟兄主講「聖神——愛的氣息」（參閱《與瑪利尤震神父一起祈禱15天》第7天），教導我們聖神並不抽象，是靈魂的生命、貴賓，鮮活的氣息，不斷在我內行動，聰敏、愛人、深居我們內，是聖化我們的匠人、邀請我們參與建造教會的工程、延續並完成耶穌基督在我們身上的使命。聖神是這麼地可愛可親，祂藉著聖洗，居住在我內！

聖神在我們軟弱時，「親自以無可言喻的歎息，代我們轉求」（羅8：26），所以，我可以在辦告解前呼求聖神的光照。

在罪惡中，我身處黑暗，卻能領受大量的光照；我感到自己的軟弱不足，卻能勇往直前去做天主的事；我的外在感到憂慮煩惱，但於此同時，我的深處有平安和喜樂。

啊！多麼神奇！

游弟兄妙語如珠，充滿聖神熱火的互動式教學，逗得滿堂笑聲、掌聲不斷，他奇妙地運用秀華老師在心靈輔導中的四句金句，幫助我們在靜禱分心時，自我療癒，重振精神，繼續靜心靜禱，學習聖女小德蘭鍥而不捨的精神，她勸勉我們：「天主必被你的心意而感動！」（參閱木撒拉神父，《靜禱》，頁38）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

家庭貞愛系列95

為什麼婚姻經營很重要（上）

■文／約瑟夫．諾蘭（*Joseph Nolan*） 編譯．圖片提供／輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心

在婚姻關係中，為何經營很重要？因為經營展現了委身、奉獻，以及願意克服挑戰和改善關係。在任何關係中，經營都是關鍵。經營讓愛的火花保持活力，讓對方感到被重視，被欣賞。能使夫妻的愛保持牢固，且欣欣向榮。



▲婚姻需要用心經營，才能帶領我們前往自己所要的方向。

努力經營婚姻

想到「經營」一詞，我們會聯想到為某事辛勤工作的畫面。想起導致失敗的汗水、艱辛和動盪的意念。這不是我們要說的意思。為一份關係經營，意味著投入時間、精力和資源，讓關係變得更好。「經營婚姻」意味著要投資我們的婚姻，很多時候，夫妻會陷入一種觀念，認為維持婚姻幾乎不可能，其實不然，雖然確實需要好好經營，但並非不可能。通過做一些對的事情，可以創造美好婚姻。

我認為我自己的婚姻很棒。順便一提，我妻子會告訴我們，她也有同感。她會讀我寫的這些東西，所以我最好說實話。我自己的婚姻是基於一些原則，指導我的信念和行動，幫助我們創造一種婚姻，是其他人想要效仿的；這並非說我們不需要經營，婚姻確實需要經營，但這項努力，最終應該是有趣和令人興奮的，而不是費力和彼此帶來怨恨。

婚姻七大回報

將婚姻放在首位，並真正投入精力，使其成為最好的婚姻，有很多潛在的好處。多到無法一一列舉。如果我們願意經營，這裡有7大回報：

1. 改善溝通：當我們經營婚姻時，我們會學習如何與伴侶有效溝通，這會導致誤解比較少，聯繫更牢固。**2. 增加親密感**：為婚姻經營，意味著為彼此騰出時間，並優先考慮自己的關係，這能導致身體的親密感增加，以及更深的情感親密和聯繫。**3. 較容易解決衝突**：每對夫妻都會有分歧，但當我們經營婚姻時，我們會學會如何以健康和有成效的方式，解決衝突**4. 較強的信任**：信任是任何健康關係的基礎。當我們為婚姻經營時，我們會通過誠實、可靠和始終如一，來建立信任。**5. 改善心理健康**：幸福的婚姻，可以對心理健康產生積極影響，當我們感到被愛和被支持時，我們就不太可能感到焦慮或憂鬱。**6. 增強韌性**：生活充滿起伏，但當我們為婚姻經營時，我們就會建立韌性；我們將學習如何一起度過難關，並同時變得更強大。**7. 家庭生活更幸福**：當婚姻穩固時，家庭生活會更幸福；孩子看到父母的關係，充滿愛、支持和幸福，他們會從中受益，並且我們會創造一種正向的家庭活力，持續一生之久。

我們能得到這些結果，原因是因果律！這是屬靈的律，也是自然法則，種什麼因，得什麼果，這是一種經營的方式。

當配偶看到，我們為自己的關係經營，付出精力、時間和資源時，他們會意識到，他們（和自己的婚姻）是擁有優先權的，所以他們也會以同樣的方式回應；當關係中二人相互的努力結合在一起時，婚姻就會開始在更高的層次上運作。

當我們經營，讓我們的婚姻變得更好時，所傳達的信息是，我們的婚姻（和配偶）很重要；每個人都想感受到自己被重視，被看重。自然就會做出積極回應。

在婚姻中成長

為什麼我們需要為我們的關係經營？為什麼有時會很難？有多少對夫妻，就有多少個答案。每一份關係都是獨一無二的，面臨著不同的挑戰和需求。有一些基本的「生活現實」可以闡明，為什麼我們需要經營，讓婚姻成為我們想要的樣子。以下是5個原因，探討我們何以需要為婚姻投入精力和經營。

1. 我們都在過程中：我們都不完美。因為我們都在過程中，所以我們必須訓練自己，長大成熟。可以這樣想：我們出生時都是嬰兒。對嗎？嬰兒是100%的人，但他們仍然是嬰兒。他們是完整的，但還不成熟。這意味著，他們必須長大成熟，並學會照顧自己。

但首先，他們得完全依賴我們。我們必須給他們吃的，給他們穿的，給他們換衣服。他們無法為自己做這些事。他們必須長大，才能學會自給自足。這就是成長的過程。

這幾乎適用於生命的每個領域。尤其是人際關係。因為我們在過程中，所以我們必須學習如何共同生活。我們必須學習如何處理關係，使彼此互惠共好。終究，沒有人已經完美地成熟。這意味著，我們都還有成長的空間。

2. 我們都是自私的：我知道有些人會對此心生遲疑，但事實是，我們都有堅強的意志，想要按照自己的方式行事。

我們會以不同的方式實踐這點，事實是，每個人都有自私的潛能，這並不意味著，每個人都以自我為中心（世界圍繞著我們轉）或自私自利（只做對自己有利的事），但這確實意味著，我們都想按照自己的方式行事為人。

因為這是人性，我們必須經營，確保我們不會變到自私的醜陋面。我們需要確保，即使我們有意志並想要按照自己的方式生活，我們也願意妥協和付出，以使婚姻成功。

還有，我使用「自私」一詞，並不是為了表明我們只想為自己服務，而是為了想以一種方式準確地描繪現實；也就是說，我們的慾望、需求和想要，有時會與我們伴侶的慾望、需求和想要，發生衝突，此時我們所做的，通常就需要某種的妥協。

這就是為什麼我們必須努力經營，以保持關係健康。如果我們只以自私的方式回應，最終就會破壞婚姻，而無法修復。

3. 婚姻是一個過渡：通常，我們會從單身狀態，走向婚姻狀態，這是一個巨大的過渡，很大的調整；無論多麼愛一個人，無論戀愛關係多麼牢固，都需要時間來習慣與對方一起生活，所以許多人認為，結婚的第一年最艱難，這是最大的過渡年。

過渡，總是需要時間和精力來導航。這就需要經營。當我們經營讓婚姻變得更好時，傳達的信息是，婚姻（和配偶）很重要；這就引出下一點。

（下期待續）

聖母軍擴軍之旅 再次前進蘭嶼島

■文・圖片提供／林玫伶（花蓮進教之佑區團長）

離島擴軍蘭嶼，一直是花蓮進教之佑區團的重點工作，但因新冠疫情影響，導致2014年前進蘭嶼後的工作進度中斷。近來疫情趨緩，經分團通訊員張秀英多方奔走，經區團討論後，終於拍板定案，於今年5月15日至17日，再次前進蘭嶼，這是我接任區團長第一個重要工作。





▲聖母軍軍友至朗島村五孔洞聖母朝聖地朝聖，請求聖母轉禱護佑。
◀陳賜賢神父與聖母軍軍友們合影，祈禱擴軍順利。

規畫蘭嶼之行 時常陪伴教友

蘭嶼紅頭聖若望堂主任司鐸林志銘神父每個月搭船至蘭嶼，以一周的時間為蘭嶼的教友服務。藉2月分視察台東泰源聖女小德蘭堂區上天之門支團的機會，請林神父3月份前往蘭嶼服務時，轉達區團預計於5月中旬拜訪的計畫。上天之門支團張團長提醒我，蘭嶼擴軍不能只去一次，而要經常陪伴，她願意協助區團，建議為此意向祈禱，每日念〈方濟杜福祈禱文〉轉求蘭嶼擴軍工作順利，於是我們便開始做這樣祈禱！

三天兩夜前進蘭嶼之行，團隊由區團神師陳賜賢神父帶隊，有聖十字架修女會林秀花修女、區團長林玫伶、和平之后支團祕書林律秀及會計賴菊花，共計5人；蘭嶼堂區主任司鐸林志銘神父因另有要事安排，無法同行。

在聯絡的過程中，蘭嶼海星之母試驗支團施素蘭團長傳達了保持現況不想改變的想法，黃寶珠前任團長（本試驗支團唯一的聖母軍正式團員，曾是台灣蘆洲支團的團員）說，當她是團長時，開會程序一直依照〈聖母軍手冊〉進行，而現任團長更改了開會程序，經與施團長聯絡，希望她不要拒絕我們，一切聖母媽媽會安排的。

在安排行程中，請施團長安排兩個探訪，一個在施團長家，另外一個由施團長安排。行前邀請進教之佑區團職員及團員同行，並請陳賜賢神父為擴軍之行奉獻彌撒。

趕赴各村牧靈 教友喜樂共融

出發前，天氣狀況不佳，天天下雨，天氣預報蘭嶼也會下雨，但我們仍照原訂計畫行事，只要船運有通，雨水無阻。感謝天主！我們順利平安抵達蘭嶼開元港，成員都沒有暈船情形，大家租了3輛摩托車，穿上雨衣，展開我們的擴軍之旅。

第1站我們在紅頭聖若瑟堂作個人祈禱，第2站我們到朗島村五孔洞聖母朝聖地，團體公念玫瑰經，再騎著摩托車趕到東清村。第3站，下午4時抵達東清海星聖母堂，隨即由陳賜賢神父主禮，為擴軍意向奉獻一台彌撒，教友來到聖堂參與彌撒，結束後，教友熱情地拿著飛魚乾送給陳神父。晚上6時，來到教友妹妹開業的餐廳吃晚餐，有龍蝦、芋頭、飛魚、情人的眼淚等，豐盛極了！

第4站，晚上7時，我開著秋香姊妹的車，英雲姊妹帶路，來到朗島部落施團長的家，公念玫瑰經後，我介紹聖母軍進教之佑區團，謝春英姊妹說明海星之母試驗支團現況，團員們均已年長，不願宣誓為正式團員，也不想每周作工作報告，喜歡每月開會一次的方式。

後來，我們唱了〈聖母軍軍歌〉，她們沒聽過，聽了很感動，要求再唱一遍，並拿著手機錄音下來。

關懷病苦兄姊 散播基督之愛

翌日早晨，我們到美亞美教友秋香姊妹的早餐店吃早餐，第1站前往野銀村生病的教友曾玉蘭姊妹家祈禱，沒想到卻聯絡不上，在路邊徘徊無助時，向聖母祈求，不久就出現了一位天使，他騎著摩托車停在我們面前，我趕忙向他詢問：「您知道曾玉蘭姊妹的家嗎？」

我們按照他指引的方向，找到了曾玉蘭姊妹的家，她照顧著91歲的母親，後來施團長也到了，隨即為病人念了一串玫瑰經。第2站我們在朗島聖斯德望堂作個人祈禱。第3站，下午4時到達目的地漁人村聖保祿堂，陳賜賢神父主禮為蘭嶼生病的教友獻一台彌撒。彌撒前，我們公念慈悲串經，參與彌撒的教友雖不多，但也恩寵滿溢。接下來，小天使再次為我們指引方向，前往退休義務使徒的家，過程中卻沒有很順利，找不著就停下車來問，修女看見有戶人家掛著天使像，詢問後，真的是那位教友的家，天使指引了我們走進他們的家，知道他奉獻土地蓋教堂，聖堂中都是他的雕刻作品，我們與他話家常，予以關懷及祈禱。第4站，陳神父為董教友家的父母，施行傅油聖事並送聖體，我們也參與其中。第5站，為紅頭村蕭蒸吟姊妹家庭奉獻玫瑰經祈禱，並晚餐共融。

常懷信仰渴望 期盼下次相遇

5月17日，我們為東清村民宿老闆林玫瑜姊妹的家庭進行玫瑰經祈禱，之後悠閒地坐在涼亭看海，感恩在蘭嶼的一切，感謝聖母的陪伴。黃英雲姊妹也與我們同行，聊聊蘭嶼人的信仰生活、對彌撒的渴望、期望教區派遣長駐堂區司鐸等。

中午天氣放晴，我們搭下午的船回到台東，一切美好畫下逗點，我們將持續關心蘭嶼，期待下個月的相遇。

在與教友的互動中，感受他們的熱情，參與彌撒領受聖體的渴望；相較於我們每周都有彌撒的堂口，教友更該珍惜。

聖母軍擴軍的種子已撒下，我們要繼續為蘭嶼擴軍祈禱，參與他們每個月的會議，與林志銘神父討論未來的方向，期盼聖母軍在蘭嶼堂區茁壯，成為神父傳教工作得力的左右手。







▲陳賜賢神父為年長教友傅油。▲聖母軍關懷教友家庭，散播主愛。 ▲修女與軍友們到教友的家庭，作家庭祈禱。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

社青共融 知己知彼 攜手相伴 下

■文．圖／天主教友誼教友中心

由台北總教區指導，天主教友誼教友中心及愛在加納聯合主辦的「在愛中『急速』啟程．台北總教區社青共融日」（**詳見本報743期4版**），在天主教大溪方濟生活園區舉辦，共40多名教會未婚青年參與，參與青年都感動滿滿。



▲在教宗世青文告的語錄中，青年學習看見他人需要。



▲在共融中，青年洋溢著喜樂與滿足。

看見愛的一天／羅翎心

活到中年與青年的交界，理應很懂自己，也明白愛，我卻陷在一團迷霧中。

5月27日早上，我太過自信，導致錯過了車，加上天氣炎熱，心情難免焦急，到達大溪方濟生活園區已延遲，不過，反倒有種來到清淨地的感覺，一眼就看見荷花池，往前走進清水模建築的聖堂，聖堂屋頂中央鏤空十字架，撒下如千絲萬縷金線的燦爛陽光，周遭綠意盎然的植栽，讓焦慮的心情回歸平靜，加上所屬小隊隊輔、修女的熱情迎接，讓我很快地跟上團隊活動的節奏。

整日的活動圍繞著世青語錄「看見需要、勇敢跨越、起身行動」，從最早小隊分享開始，讓團隊夥伴認識自己，聊自己的生活、想法，也從他人分享中理解、感受每個人的不同，把眼光向外，不單單放在自己身上。

最讓我省思的活動是幸福總監巴鎮老師帶領的「緣來就是你」講座，先從遊戲開始，這種從遊戲中學習，有互動的講座，跳脫我對講座的刻板印象，不是那種單向上課灌輸知識與概念的方式，是從發現、感覺開始，很有意思。開場遊戲中與青年們交換大家理想對象、理想關係的必要條件，其實我本來對這件事有點「空」，因為我覺得沒有什麼「一定」，我的想法也隨著年紀、心境、環境有過很多次轉變，有趣的點在於，看見青年五花八門的必要條件，讓我有些小小衝擊，除了我本來可預想人們常見條件或希望外，有不少我沒有想過的必要條件。兩個遊戲後，進入講座，講述「界線」、「界限」的差異，再來是找對象的必備條件「氣味相投、穩定可期、快樂自在」、經營關係的三種眼光或可稱視角，從兩人之間、兩人以外、兩人各自來出發，這些觀點我十分認同，並讓我回顧過往親密關係中，我曾經是否有所失誤，沒抓到核心關鍵。一段關係裡，不可能永遠都快樂，可是真正有愛的關係裡，要讓快樂大於不快樂，能在愛中做最自在的自己，接納自己與對方的不完美。

中午交換了小隊夥伴，下午前往鳳飛飛紀念館，進行兩場團體遊戲，從遊戲中不僅看見每個人不同的性格特質、擅長能力，一次次時間壓力下完成競賽，其實也讓人看見自己與團隊的成長，成長應該不受拘限，你以為不可能，其實不是不可能，是自己畫地自限。

這樣的感受更延續到「棉花糖遊戲」，用義大利麵、膠帶、棉繩、棉花糖，以有限時間及材料，與其他小隊競爭，搭出最高的棉花糖塔。雖然我所屬的小隊失敗了，可是我覺得即使失敗也學到很多，每個人有著不同性格、思維、行為模式，學習傾聽、學習分工、學習領導，有著不同的意見，意見之間也有所衝突，然而我們必須怎麼從裡面找出團隊有共識的選擇，一同承受這個決策的成果，或成或敗。這個遊戲，除了團隊合作，最重要的學習意義叫做「試」，不試怎知行不行？這點也回扣了勇敢跨越、起身行動，活動的主題意涵。

再者，遊戲後小隊輔和我們分享其實這遊戲幼稚園小孩排名超過許多人成人組，因為大人花了許多時間討論，動手時間少，這背後隱喻一句哲理名言「*The map is not the landscape.*／地圖不代表實際疆域」，想法、概念與現實有距離。而所謂框架是人透過思維所建設，其實充滿盲點。夥伴中有人會因為失敗覺得煩心，而我的感覺是失敗也值得被擁抱，如果我們去愛失敗呢？或許我們可以從失敗中累積不只是邁向成功的經驗，也越來越明白自己心中對於愛的輪廓是如何。裹足不前，害怕受傷，就找不到真正的愛。

「我們必須在愛中成長，為此我們必須不停地去愛，去給予，直至成傷。假如你愛至成傷，你會發現，傷沒有了，卻有更多的愛。」——聖德蘭姆姆

踏出第一步／韓清芳

這次「愛在加納」舉辦的社青共融大型活動，也是我第2次婚姻使徒服務，此次當一個隨行的側錄員：拍照錄影。除幾位在石碇311活動認識的，其他都是生面孔，當天有40多位青年和10多位志工，共約60人。

天氣很炎熱，青年們從陌生到破冰熟悉，活動組著力不少。上課老師上得很棒、很有見證性，內容充實有趣。午餐大叔大嫂用心思準備菜樣多多，下午還有冰涼點心。下午室內及戶外的活動，也精心設計，毫無冷場。旁觀青年們玩起來好像年輕了十幾歲，彷彿回到純真時代。與他們個別交談下，發現他們都有顆渴望成雙成對的心，無奈個性？環境？態度？

如今若要改變，踏出第一步，就可能會是成功的一半。

主辦單位事前用心地催促使徒們，大力邀約堂區青年。事中，安排我們能出力的項目；事後，又分享經驗及下次的活動規畫。認真參與使徒工作，真的會發現使徒的價值。

（全文完）



▲馬智明神父鼓勵青年打開心門，讓心中充滿聖神。



▲青年在棉花糖體驗活動中，學習意見交換，彼此合作。

台北總教區幼管會與韓國大田教區主內共融（下）

■文．圖／趙美虹（台北總教區幼管會執行秘書）





▲鍾安住總主教（左）在韓國聖堂主禮彌撒，韓國神父共祭。

◀全州殿洞聖堂前，台北總教區參訪團合影留念。

台北總教區鍾安住總主教於6月6日率領台北幼管會及附設單位主管，參訪韓國大田教區，成功搭起了友誼的橋梁。

理念分享／鄭佳怡（亨利幼兒園園長）

韓國參訪取經行程，每早彌撒讓我內心平靜，感受到天主給的愛。韓國教友們接受鍾總主教降福，這使我留下了最深刻的印象。

海美國際朝聖地是全韓國最大的天主教殉教聖地，一千多位天主教徒在這虔誠信仰克服對死亡的恐懼，天主教徒被迫害的事讓人感傷。

我買了一幅耶穌像，意境「善牧」，回國後掛在辦公室裡，讓我時時記住鍾總主教的勉勵：「有著善牧的精神，把孩子教好，家長感受到，孩子自然會到我們的面前來，家長也會幫我們宣傳幼兒園的好。」

參訪兩間幼兒園及一間課後班，園長很堅持園所的特色理念，讓自己園所特色做得相當有成效，參訪中孩子不會因為我們的進園而受干擾，孩子認真工作模樣，真的好棒。

此次參訪受益良多，我也與老師們達成了共識，利用課餘假日時間進修，來增進專長，如學習畫畫、編織、手作、輕土捏塑課程，將來帶著孩子一起學習這些課程，一起努力成為特色園所。

收穫滿滿／李佳馨（母心幼兒園園長）

透過彌撒，我靜靜聆聽天主旨意，天主彷彿回應心之所想。彌撒時，祭台上右邊多放一支小蠟燭，原來這是對鍾總主教的禮遇及尊重。

參訪小花幼兒園和和平幼兒園時，我特別留意活動中，生命教育福傳課程如何傳遞，及教室的祈禱區擺設布置，圍著蠟燭或愛心等福傳活動意義的帶領，傳遞正面能量的帶領孩子。

看到孩子配合主題創作的水果髮型、水果表情，配合節日辦的活動，考慮到家庭狀況不同的孩子如何照顧到孩子的心靈，及畢業生的時空膠囊活動、幼生每日心情的臉部表情圖卡分享、編織工的發揮等，此次參訪交流大有收穫。我們要發揮善牧精神，透過孩子的成長，讓家長感受耶穌的愛！

驚喜不斷／鍾雁筑（聖心幼兒園園長）

在1860年代，法國入侵韓國期間，曾有上千名天主教徒在「丙寅迫害」事件中殉教，殉道者是通過他們的生命為天主的救恩作見證。在海美朝聖地有一座16米高的紀念塔，紀念那些數以百計的無名殉道者。

韓國極其重視幼兒教育，政府補助比例非常高，所以可以提供非常優質的硬體設施，孩子在活動中都很穩定及有秩序地操做自己的教具，福傳課程也同時落實在生活當中。

藉由這次的參訪行程，我們放慢了腳步，聆聽了別人的聲音，同時在彌撒中也讓自己的心靈有所成長，將眼睛所見、耳朵所聽、內心所感受，一起帶回工作岡位上，一起分享給學校的老師，讓整個團隊一起進步，這會是這趟旅程最大的收穫。

感受主愛／高微欣（鳴遠幼兒園老師）

教宗方濟各《眾位弟兄》通諭30號說：「孤立封閉或只顧個人利益，絕無助於重燃希望和帶來更新。解決之道是親近他人，是相遇的文化。」在上主的安排下，台北總教區幼管會到韓國大田進行教會、幼兒園與課後班參訪。

6月5日當天在道龍洞聖堂舉行感恩聖祭，感謝天主在這趟參訪之旅的照顧，讓我們充滿平安喜樂。6月6日參訪海美國際朝聖地，132位聖人殉道的故事，令人鼻酸動容！

當天鍾總主教在小教堂舉行彌撒聖祭，勉勵大家在忙碌的工作之餘，也要重視自己的靈性生命。彌撒後，鍾總主教受到韓國人民熱烈的歡迎，並為當地教友們逐一降福。

6月7日參訪大田教區主教公署，由大田教區*Augustinus Kim*主教及*Stephen Han*輔理主教熱情接待，與鍾總主教相談甚歡。

在鍾總主教的帶領下，成功開啟台灣牧靈文化交流之門。隨後，參觀大田教區主教座堂小花幼兒園及天主教會聖母小學課後照顧學校，一進去便能感覺到天主的慈愛圍繞在孩子們身上，孩子們受到極好的照顧，宛如天使般的笑容令人印象深刻。

園長及校長詳細地說明辦園理念、介紹環境以及教師對孩子們尊重與溫暖的態度，讓我們受益良多。

6月8日在道龍洞聖堂彌撒後，驅車前往和平幼兒園參觀，該校教育理念在於培養健康、互相幫忙，有責任感的小孩。

藉由這次的參訪，讓我們獲得許多交流與學習的機會，將好的部分帶回台灣，讓台灣的幼教、課後班更好更進步。感謝天主！讚美天主！

寓教於樂／游書瑜（幼管會英文總督導）

因應韓國現今政府的政策下，教會學校在韓國內的發展受限愈多，但是天主教會幼兒園依然保有他們福傳的課程及精神。6月7日，小花幼兒園的園長修女及主任熱情接待我們的到來，不僅準備當地富有盛名的「聖心堂」麵包小點心及美味的水果和飲料，讓我們備感園方的用心及貼心！

當天入園立即印入眼簾的第一幕，就是看到數十位幼兒們安靜的坐在園內廣場上靜靜操作教具，每個孩子都專心一致地完成當天他們所挑選的任務；像是如何使用小手肌肉來完成串珠，使用數學積木教具來完成千位數的加減，個個表現都令我感到驚訝及佩服！

此外，關於園內的英文課程進行，透過影片的介紹及分享，讓我們了解園內倡導以遊戲的本質來代領孩子學習，並透過輕快愉悅的美語歌謠，讓孩子們自然而然地開口歌唱，進而達到不害怕開口說英文的目標！

孕育新夢想／楊淑閔（補習班督導）

此次由鍾總主教率領台北總教區幼兒園管理委員會旗下單位園長及補習班班主任們，前往韓國進行朝聖及學術教育交流訪問。

因韓國現今政府的政策，課後照顧班大都由政府補助成立，且不會再額外收取任何費用，所以，此行韓國單位特別協助安排參觀由天主教會創辦的大田教區聖母國小的課後照顧班。

聖母國小的課後照顧班除了一般的作業書寫、課外閱讀等活動之外，還包括藝術及體育等團體活動。

此外，從國小三年級開始，要有樂器的必修課程，充分反映及滿足學生及家長的對於五育並重的需求，以及提升學生的創造力和美感培養及完善品格之塑造。

同時，也了解到教會辦學的精神，不僅要以國際人才之能力的外語培育，且創意地綜合人才教育，更在小學的教室設備裡，看出對於數位教育的著重，不僅每間教室內配置大型觸碰螢幕，也提供每位學童一台數位平板，供學習使用。

（全文完）

紀念單國璽樞機傳愛之旅系列 6

醫病、醫心、醫人 從教育整合全人課程設計開始

■主講／葉炳強教授（輔大醫學院院長、康泰醫療教育基金會董事長） 彙整／陳怡如（康泰全人關懷師）



我本身是一位神經科醫師，並負責輔大醫學院的全人教育和生死學課程；「至終的優雅人生」這一堂課，我以在輔大的課程為例，介紹醫學院的全人關懷及照護課程（*Holistic Care*），在生命的橫軸，我們關心人的生、老、病、死，在生命的縱軸我們會關心病人的身、心、社、靈和家庭。

輔大醫學院培養良醫，除了教導醫學科學領域，也教導人文的層面，包括全人教育和醫學人文的教育課程，培養學生的洞察力、倫理教養，讓醫學生能提升其人性判斷。

我以3種課程作分享，全人照護課程包括正式課程與非正式課程（雖然沒在課表上、沒有學分，但設計的活動讓學生能學習到醫學人文的部分），還有潛在式的課程（學校軟體或硬體環境氛圍的營造，讓學生可以融入。）

我們以輔大醫學系大一到大六課程安排，來看全人教育課程與專業素養培育，我們會特別介紹4門課程：**低年級的溝通技巧、中年級的安寧見習和社區實習、大四的生死學課程，以及大三、大四橫跨兩年的大體老師禮儀。**

大體老師禮儀對於輔大醫學系是特別的課程設計，環繞著生命教育：從大一大學入門、大三解剖學、到四年級下學期慰靈公祭、四年級下學期生死學了解生命的接納、五年級授袍加冠典禮對生命的承諾，和大體老師紀錄片。這就是對身、心、社、靈4個部分的介入。

我們用全人照護課程6個教學方法，來介紹如何貫穿以下4個課程：

1.角色扮演：以標準病人或模擬病人的演練來訓練學生，特別是用在低年級溝通技巧的演練，包括門診衛教和同意書的取得、如何尊重病人、如何用非藥物的方式教導病人；到中、高年級時則學習壞消息告知與哀傷輔導，這兩個也是對於病人重病和末期時非常重要的部分。帶領演練者皆是資深老師或畢業學生。運用短視頻來看如何進行門診衛教和哀傷輔導的演練。這些角色扮演和病人演練，對學生在知識、態度（*Skill*）和技能主要的學習，都有極大幫助。過去幾十年在醫學教育上運用非常多，我們以豐富經驗在全國許多醫學院校做推展。

2.臨床見習：學生在醫院跟著資深醫師學習的師徒制是幾百年傳承下來的，但我們要如何學習到身、心、社、靈4個向度的全人關懷。醫學系二年級溝通技巧的課程，導入*CPE*（臨床牧靈關懷／*Clinical Pastoral Education*）課程，學習關懷病人的心靈和家庭的部分；從2013年開始導入，已辦了7個梯次。原來是400小時的*CPE*課程，濃縮成4次，安排低年級醫學生4周共8-15小時的課程，學習和病人互動。*CPE*流程總覽，分為三大部分：臨床訪視病人（關懷聆聽、展現同理心）、寫逐字稿、與督導和同儕分享討論並給予回饋。事先取得病人同意，二年級醫學生穿志工背心，而非穿白袍，讓學生能坐下來聆聽病人講話。聆聽的姿態很重要，關係的建立並不在疾病的診斷。下周回來時，能把逐字稿在老師、同學面前分享，由老師和督導講評。課後評分、彼此分享，這樣對同學們的溝通技巧學習，以及對身、心、靈、社的關懷都非常重要，讓學生注意病人的**身**：病況、療程、生活作息、飲食習慣。**心**：情緒、感受。**靈**：價值觀、認知、信念、人生哲理和信仰等。**社**：支持系統、人際網絡、社會資源和環境。

臨床觀察方面也要注意：**停**：感受體會；**聽**：同理聆聽；**看**：察言觀色；**行**：回應關懷；以及**結束探訪**的感謝、總結或祝福。

接著，是中、高年級三年級暑假到典範的安寧病房實習，如：台北榮總大德病房、桃園榮總慈心病房和成大醫院緣恩病房。這對於同學的學習態度和知識有很大助益，可以看到很典範的臨床工作者全人照顧的層面。

3.商業電影教學：選擇電影資源，作為教學的例子。電影教學（*Cinema Medical Education*）現已成為一個單獨的教學方法。包括：**a.電影：**觀看電影全片或片段；**b.學習過程：**透過小組討論或寫觀後心得報告；**c.輔助方法：**討論大綱提供或電影導讀；**d.評量：**小考、反思報告。

各國都有許多教導如何走完「生命最後一哩路」的電影，例如：從《愛慕》一片中學習重症的照護；從《心靈病房》學習生命價值的省思；在《最後12天的生命之旅》學習面對死亡；從《送行者》學習死亡的儀式；在《可可夜總會》學習生死兩相安、思考生命意義與生命態度；從《我的鯨魚老爸》學習創傷症候群、靈性關懷和臨終照護。商業電影教學可以學習到*K*（*Knowledge*知識）、*A*（*Attitude*態度）、*B*（*Behavoir*行為），特別在知識和態度方面，都可提供實境學習並深刻省思。

4.微電影拍攝：由教學單位拍攝，醫學系和影傳學系老師指導拍攝，專業性比較高，目的是為了醫學人文教學。鼓勵學生拍攝的目的是為了醫學人文教學和學習成果展現，成品運用，也可以作為民眾衛教短片。輔大護理與影傳合作，跨域製作為電影，如：《護理師的眼淚》的拍攝等。以微電影做教學媒材，由影片說明，作「世界咖啡館」模式應用；這原則包括：**1.釐清對話目的；2.創造愉悅空間；3.探索關鍵議題；4.鼓勵人人貢獻；5.交流不同觀點；6.聆聽凝聚共識。**其中2、4、5、6會相對有比較好的效果。「世界咖啡館」在實行上，一共有6個桌，有桌長，每桌有不同的討論題目，學生需要跑完6桌。

以微電影期末成果展現，我們用在低年級，分為4個主題：*Covid*-19、乳癌、失智症和第一型糖尿病。對學生是很有趣的學習全人照顧的方式。微電影拍攝除了成果展現，也可針對民眾作衛教，更可用在溝通技巧、倫理學、生死學、醫療相關法律等不同課程上；針對知識、態度和行為等，都對同學有非常好的幫助。

5.生命經驗分享：以病友為師，學生與重病病友訪談，生病前後身心變化的故事，訪談完畢，同學再作彙整反思，包括：奉茶、聆聽、同理和關懷做不同的主題搭配；用人形圖、學生展演、志工回饋和課後檢討，運用獨白，想像自己是病友，將病人內心世界展現出來，都有助於學生的知識和態度。

6.服務學習：這是非正式課程，由學校老師專門帶動的社團服務；輔大的3個營隊，一是台東的偏鄉服務營，其次有坦尚尼亞的醫療服務團，從2011年至今，共出團10次。服務團協助當地待產室的興建、巡迴衛生教育、健康檢查和水塔計畫，以降低新生兒死亡率。還有印度加爾各答垂死之家及仁愛之家的服務學習，對學生的態度和行為都有很大的影響。

潛在課程（校園硬體氛圍）也很重要，放進藝術、醫學和宗教3個重要元素，讓學生在課堂內、外都能感染到人文氣息，形成特色；輔大人文景點，如：耶穌行醫壁畫、生命樹：捨身奉獻的大體老師，也都達到潛移默化的效果。

全人關懷教育的總結：要有合適課程設計，透過不同的教學方法，也要有臨床應用和相關性，*FAIR*（*Feedback*回饋、*Activity*透過活動、*Individualisation*個人化、*Relevance*實用性），任何的教學活動符合*FAIR*，相對的效應會比較好，我們安排的任何教學都希望把知識、態度和行為都灌注到學生的學習中。

期望透過這一堂課的分享，讓大家了解縱、橫全人關懷中，關於生、老、病、死和身、心、社、靈這8個層面都能兼顧，並深植學生腦海，希望輔大醫學院的全人關懷教育的教學設計及經驗分享，能對大家有所幫助與參考。

（下期精彩預告：梁惠茹護理師主講「愛與悲傷是屬於靈性的範疇——從意義治療落實悲傷撫慰與靈性照顧」，敬請期待。）