Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

753

主曆2023年8月13日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照　發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



滕允中神父 天主好牧人 典範永留芳

P.04、19



台北總教區盛大慶祝 原住民族祈禱奉獻日 效法聖母啟程傳主愛

P.05



畢耀遠神父百歲冥誕 若瑟醫院辦攝影聯展 以全人關懷見證主愛

P.12-13



教宗宣布2027年世青在首爾舉行

2025年青年禧年在羅馬盛大展開

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各依循傳統，8月6日在葡萄牙里斯本特茹公園（*The Natural Park of Tejo*）舉行第37屆世界青年日閉幕彌撒中宣布：2027年第41屆世界青年日在韓國首爾舉行、2025年青年禧年在羅馬登場。教宗與世界各地的青年相約，2年後在以「**希望的朝聖者**」為主題的青年禧年盛會中，再次相聚。教宗說：「我等你們！」

教宗的話音一落，現場響起如雷的歡呼聲。韓國首爾總教區鄭淳澤（*Peter Chung Soon-taick*）總主教和青年朝聖者們拿著國旗，一聽到宣布後，立刻衝上舞台，興奮地展示國旗。**（見上圖）**睽違30年後，世界青年日的全球聚會再次回到亞洲，上一次是1995年在菲律賓慶祝。如今4年後，青年將在韓國首爾聚首。教宗表示，如此一來，在2027年，我們將從歐洲大陸西岸邊境轉移到遠東，這是教會普世性的美好記號，是大家為合一作見證的夢想記號。

在機上記者會中，教宗談到自己參加里斯本世青的感想。他說，這是準備得最好的一次。年輕人總是那麼讓人驚喜，他們是我們的未來。我們的責任是陪伴他們，最大的挑戰是如何有效地陪伴他們，青年尋求與耶穌相遇，要使他們不脫離自己的根源。這就是為什麼我一直強調代際之間對話的重要。

教宗方濟各經歷了4次世青，從2013年巴西里約熱內盧市到2016年波蘭克拉科夫市，從2019年巴拿馬巴拿馬市到2023年葡萄牙里斯本。確切數據顯示，參加本屆里斯本世青祈禱守夜禮，有高達140萬到160萬人。

此次世青於8月1日至6日在葡萄牙里斯本舉行，教宗方濟各8月6日主日上午，在里斯本特茹公園主持第37屆世青閉幕彌撒。700位主教和至少10000名司鐸與教宗共祭。教宗乘座車抵達會場時，青年們蜂擁而至，穿過五顏六色的帳篷、睡袋、背包、鋪墊，用力揮舞著手中的旗幟歡迎教宗的到來。

教宗致詞時向青年們表示：你們不要害怕，因為青年有如滋潤乾涸土地的甘霖，你們是世界的當下和未來。

教宗在彌撒講道中，將這次里斯本世青的經驗和文化遺產，濃縮成3個動詞：**發光、聽從、不要害怕**。當天主日慶祝耶穌顯聖容瞻禮，福音章節提示，門徒們在大博爾山上被強光所籠罩（參閱瑪17：1-9），教宗解釋，這「光的沐浴」使他們在「苦難的夜晚」得到堅強。

針對第一個動詞**「發光」**，教宗向青年們表示：親愛的青年們，今天我們也需要些許光，一道閃亮的光，讓它成為希望，好能面對生活中如此多的黑暗、如此多的日常挫敗，以耶穌復活的光來面對它們。

教宗指出，當我們在鎂光燈下展現完美的形象時，我們就不能成為光；但當我們接納耶穌、學會像祂那樣去愛時，我們就綻放光芒。如果雙眼能看到這光，雙耳就必須學習**「聽從耶穌」**，也請翻開《聖經》，閱讀耶穌的話語。

第三個動詞是**「不要害怕」**，教宗提醒，耶穌用這句話撫慰在大博爾山上的3位門徒。教宗並呼籲：你們想改變世界，年輕人，教會和世界需要你們如同大地需要雨水；是的，耶穌今天正是對你們說：你們不要害怕！



▲首爾總教區鄭淳澤總主教（右四）邀請鄰國，一起為2027年世界青年日服務。

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm
（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



▲教宗蒞臨里斯本世青會場，青年熱情歡迎。



▲教宗在法瑪聖母朝聖地聖母小聖堂，為世界和平祈禱。

教宗主持里斯本世青閉幕彌撒：我有和平之夢

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】8月6日里斯本世界青年日閉幕彌撒禮成之際，教宗方濟各在特茹公園帶領150萬名青年朝聖者誦念〈三鐘經〉，八旬牧者與百萬青年們有個共同的夢想——和平。教宗籲請眾人為烏克蘭的和平祈禱，也為世上所有遭受衝突和戰爭折磨的地區祈求和平。

教宗說，請你們容許我這個年事已高的長者與你們分享我心裡的夢想：那是一個和平之夢，夢想著青年為和平祈禱、和平共處，建設和平的未來。教宗邀請在場青年以「關愛和祈禱」，陪伴因衝突和戰爭不能前來的青年。教宗為飽受磨難的烏克蘭表示悲痛，為此，教宗鼓勵青年將人類的未來交託在和平之后聖母瑪利亞手中，回到家時請繼續為和平祈禱。

2023年里斯本世界青年日在當地時間8月1日晚間7時，在數十萬青年的歡呼聲中，於里斯本愛德華七世公園舉行開幕彌撒，由里斯本克萊門特（*Manuel José Macário do Nascimento Clemente*）樞機主禮。他呼籲青年，向聖母瑪利亞學習如何問候每一個人。新世界由每一次嶄新的相遇並以真誠的相互問候開始，這樣，我們就可以與人藉由不斷地相互拜訪，觸動彼此心靈，繼而與主相遇。

8月3日傍晚，50多萬名來自世界各地青年在愛德華七世公園以充滿活力、五彩繽紛的歌舞表演迎接教宗，這是教宗出席這次世界青年日的第一個活動。一群年輕人扛著世界青年日十字架及永援聖母態像在公園內遊行，群眾也熱情地揮舞著190多國的旗幟。



▲台灣教會青年熱情揮舞國旗，歡迎教宗。

教宗在聖道禮儀中首先表示，你來這裡不是偶然的。主不僅在這些日子裡呼喚了你，而且從你的生命開始就呼喚了你。教宗也提醒年輕人，在教會裡，每個人都有空間，沒有人是多餘的，所有人都在一起。教宗要求在場每個人都用自己的語言和他重複3次：所有人、所有人、所有人。教宗說，每個人內心都有自己的焦慮，但要相信天主的愛總是給人驚喜。

8月4日上午9時8分，教宗方濟各在合唱團的歡迎歌聲中，抵達里斯本瓦斯科達伽馬公園，為3名青年辦理和好聖事，這是整個世青重要的時刻之一。青年們說，是教宗先開始講話的。他們都很緊張，但是與教宗在一起真的很好，與他在一起很自在，感到很平靜。

當日傍晚6時，教宗方濟各在里斯本愛德華七世公園主持公拜苦路敬禮。本屆世界青年日公拜苦路是由耶穌會藝術家布蘭科（*Nuno Branco*）神父所創作，每處的主題和祈禱文都是由青年們自己提出，涉及目前在青年日常生活中存在的創傷與脆弱，包括：貧困、孤獨、不寬容、對創造物的破壞與依賴。在公拜苦路的行程中，穿插來自葡萄牙、西班牙和美國幾位年輕人的分享，他們以親身經歷，見證自己和家庭的痛苦、希望和愛的生活。多數青年朝聖者在苦路第二處起就淚流滿面，不斷頌謝天父的慈悲。

8月5日上午在法蒂瑪聖母朝聖地，教宗與20萬名朝聖者及患病青年、收容人一同誦念玫瑰經，將教會的當下和未來託付於青年世代。教宗期勉教會「沒有門」，並且「接納每一個人」。這是教宗方濟各第二次到法蒂瑪聖母朝聖地，第一次於2017年5月13日為主持聖母在這裡顯現百周年慶典。

教宗在聖母小聖堂長時間的靜默中，滿懷悲痛地為和平祈禱。教宗向法蒂瑪聖母祈禱的經文最後，表達了對聖母瑪利亞轉禱力量的完全信賴。教宗祈求：「妳解開紐結，鬆解自私自利的繩結和權力的繩索。妳，從不屈服，懇求妳令我們滿懷溫順之情，令我們充滿希望，讓我們品嘗永不過去的喜樂、福音的喜樂。」

當天夜幕降臨，約150萬名青年擠滿了里斯本壯闊的特茹公園，準備參加世青節的守夜活動。祈禱守夜禮的第一部分是舞台表演，第二部分為朝拜聖體。教宗指出，人生就是要不斷前行，倘若跌倒，就需要在別人幫助下重新站起來，這是一種持久的鍛鍊。

教宗強調，我們是從父母、祖父母和朋友那裡學習，大家手牽手一起行走。我們要有目標地前行，並在每一天的生活中鍛鍊這種能力，因為世上無免費之物，一切都要付出代價。只有一樣東西是白白得來的，那就是耶穌的愛。因此，教宗邀請青年們不要畏懼，要毫無恐懼地去尋找根源，戰勝恐懼，並持續向前邁進。



社論

世界青年日的省思

台灣教會組成了15個朝聖團體、將近300名青年，於8月1日至6日與來自全球190多個國家的50多萬名青年，聚集在葡萄牙里斯本參加第37屆世界青年日。青年們與教宗方濟各一起慶祝信仰的喜樂，如同教宗揭示本屆世界青年日的主題：「**瑪利亞起身並急速啟程**」（參閱路1：19），青年們效法聖母瑪利亞的芳蹤，走出個人的侷限，如同聖母在領受天使的喜訊宣報後，她沒有「只關注自己、自己的擔憂、恐懼和自身面臨的新情況，但她反而把自己完全交託於上主，且轉而牽掛著依撒伯爾。她起身並啟程，走向一個充滿生命與活力的世界。」（教宗方濟各〈第37屆世界青年日文告〉）

因此，世界青年日是朝聖之旅，如同教宗所說的：「這是一個相遇的聚會。」在這個動盪不安的時代，人類大家庭中的青年經歷了新冠疫情所帶來的創傷和考驗，又飽受戰爭的悲劇折磨，同時青年們在各自的社會與教會，也有各自不同的經驗；瑪利亞在此時為我們每一個人，特別像她一樣的年輕人，重新開闢一條與他人親近及相遇的途徑，啟程前往探望她的表姊依撒伯爾，瑪利亞是青年的榜樣。

在慶祝開幕式中，青年展現了多彩繽紛、充沛的活力與信仰的熱忱，青年們向教宗訴說他們的問題、擔憂與生活、他們在教會的歸屬感，並請教宗為他們的需要祈禱，教宗在聆聽後也回應他們說：「你們的來到不是偶然，而是天主召叫了你們，每個人都是獨一無二的，天主並以我們本來的樣子愛我們，而非我們想要的樣子，我們現在被召喚來到，帶著自己的問題、個人的侷限與更好的渴望；每個人內心都有自己的焦慮，但要相信天主的愛給人驚喜。……每個人在教會內都有空間，沒有一個人是多餘的。」**世界青年日啟發我們「渴望、獨特的愛，以及歸屬與相遇」的重要**。

「**渴望**」：這是天主深植人心最真實的動力，我們基督徒必須跟隨這內在的渴望與聲音，而不是流行的議題與欲望，因此，我們必須安靜心靈，在祈禱中與自己共處，並與天主建立關係，發現內心最深的渴望與天主的呼召，也分享這份渴望；「**獨特的愛**」：認識並經驗自己是獨一無二的，如同教宗所說：「我們被愛是按我們本來的樣子，而不是我們想要的樣子」；「**歸屬與相遇**」，每個人在教會內都有空間，如同青年期待夥伴同行，每位基督徒何嘗不是如此，我們都希望歸屬，因此，教會每個成員的相遇與交談是多麼重要，彼此分享在聖神啟發下的經驗，而不單是被教導，這是「同道偕行」的真義與具體實踐。

如同教宗說過的：「教會不是老年人的俱樂部，否則教會只會走向封閉與死亡。」世界青年日展現了青年的渴望，他們追求真理的熱情，期待與人親近與相遇，並渴望與主耶穌相遇，特別在教會找到空間與歸屬；當青年從里斯本回來後，我們如何與他們親近與相遇，延續他們的心火？一方面，讓青年投入教會服務，另一方面，找到他們的歸屬與團體，如同鍾安住總主教多次強調的：「以聆聽、相遇交談來伴隨青年們，並提供他們所需的舞台。」



成為他人生命中的貴人

■文／辣黑耳（資深媒體人）

主筆室

自2019年上路的十二年國教新課綱，強調中、小學學生要學習「共好」、「大家一起好」之團隊合作精神。但對於長年在升學考試制度下的學子來說，「共好」觀念是陌生的，為了要爭取進入名校的有限名額，考試競爭永遠是激烈的，「大家一起好」有可能嗎？

此外，畢業進入職場工作，面對升職的壓力，同事之間互相競爭更高的職位，業績表現攸關薪水及獎金，「大家一起好」有可能嗎？

於是，在學校內，班上學業成績第1名同學的媽媽告訴她的女兒：「不要和第2名同學走太近，要視為敵手、對手。」競爭之心讓本來互動很好的同學，無法成為彼此成長過程中互相打氣的好朋友。

一個家庭有3個小孩，老大是長子最被看重，老么最受疼愛，老二是「夾心餅乾」，因此有一種說法是，老二要靠自己生存，通常最有出息，手足之間競爭大於合作，幸好多半仍保持兄弟姊妹互相照顧之情誼。

朋友之間打籃球都會出現「架拐子」的小動作，同事之間能成為好朋友的更是少之又少。

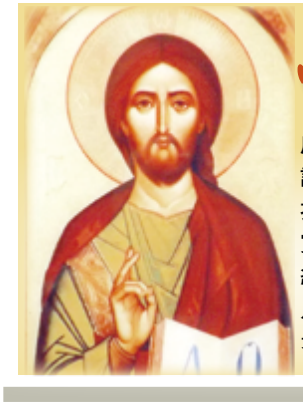
身為天主教徒的我們，《聖經》裡是怎麼教導我們呢？聖保祿宗徒在《羅馬書》第12章向天主的敬禮中提到，基督奧體的每個肢體應盡己職：「就如我們在一個身體上有許多肢體，但每個肢體，都有不同的作用；同樣，我們眾人在基督內，也都是一個身體，每個都是肢體。按我們各人所受的聖寵，各有不同的恩賜：如果是說預言，就應與信德相符合；如果是服務，就應用在服務上；如果是教導，就應用在教導上；如果是勸勉，就應用在勸勉上；施與的，應該大方；監督的，應該殷勤；行慈善的，應該和顏悅色。……應以善勝惡。」

5根手指的長短不一，如果少了其中1根手指，勢必影響整隻手的運用，不僅不完整，且無法使天主創造的手，發揮應有的功能。這是天主創造的奧祕，也清楚地提醒我們合作與共好之重要性。

《羅馬書》第12章中也教導我們：「你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」

耶穌教導我們應「彼此相愛」（若15：12），且在天主的愛中，萬事互相效力（參閱羅8：28）。在天主的愛中，「共好」是可能發生的事情，因為天主愛每一個人，而共好的具體行動之一，是讓我們自己成為他人生命中的貴人。

在一個有活潑信仰的團體之中，不會只看到自己、看到他人，更會看到天主，如果剛好有機會可以伸出援手幫助別人時、剛好有機會一起合作某件事情時，我們先把一切放在祈禱中：「主啊！求祢帶領我們，蒙祢悅納、光榮祢的聖名！」相信在主的帶領和祝福下，一切都會很順利，不管是成為他人生命中的貴人，或讓他人成為自己生命中的貴人，或是大家一起共好。



豐盛天使 豐盛人生 誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，有益於基督徒的靈修默觀。

凡捐款達新台幣1萬元以上的豐盛天使，本報將致贈基督普世君王聖藝瓷畫1座，再加送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請註明：基督普世君王聖像
收據可作所得稅申報抵稅之用。
郵政劃撥：5008-2177；
銀行轉帳、ATM兆豐商銀（017）
安和分行：019-10-95490-8
戶名：財團法人天主教會台北教區
電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326 EMail：catholicweekly@gmail.com



天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



▲滕允中神父一生交託於十字架上耶穌，圓滿在世旅程。



▲聖母軍神師們手執聖母軍覆旗隆重遊行進堂，表達崇高敬意。



▲主禮黃兆明主教講道中，期勉信友效法滕允中神父的美善言行。

如沐春風90載 滕允中神父殯葬禮典

■文．圖／陳碧岳

花蓮教區於7月31日上午10時在美崙進教之佑主教座堂，為甫於7月24日息勞歸主的滕允中神父（聖名：若瑟）舉行殯葬彌撒暨告別禮，由花蓮教區黃兆明主教主禮，曾建次榮休輔理主教、陳春光副主教等26位神長共祭，佐倉聖方濟沙勿略堂、北濱耶穌聖心堂教友，以及輔仁大學教職員代表等逾300人齊聚參禮，同心合意以最深摯的祈禱，為這位一生歷經戰火淬鍊，待人處事始終如沐春風的司鐸典範，溫馨送別旅世最後一程。

畢生事主愛人 鞠躬盡瘁交付自我

滕神父生於1933年11月30日中國遼寧省營口市，從小決志獻身聖職，修道生涯烽火連年，輾轉來台後，於1957年8月7日在花蓮晉鐸。2019年10月8日，花蓮教區特地於美崙進教之佑主教座堂為美國舊金山汪中璋榮休輔理主教，以及花蓮教區史成勇神父與滕允中神父、台中教區趙國紳神父3位同鄉神父，慶祝晉鐸60周年鑽石慶，時任佐倉聖方濟沙勿略堂主任司鐸的滕神父「除了感謝天主，還是感謝天主」猶言在耳，溫良恭謙的風範，至今不少人仍銘記於心。

殯葬彌撒開始前，舉行公念玫瑰經祈禱，司儀特地於每一端玫瑰經前，引敘滕神父鐸職生涯的種種嘉言懿行，比如：每年聖誕節前不辭路途遙遠，總是帶領堂區教友們挨家挨戶地報佳音；倘若聽聞教友生病或逝世，即便自身體弱多病，也必定親自登門探望、祈禱、舉行彌撒；2020年以87歲高齡自堂區退休後，仍不畏年邁及病苦，多次在修女的攙扶下，奔波於壽豐、月眉等堂區主持彌撒，只因他說：「教友們看到神父，會感覺不一樣，有很大的安慰」，如今，正如當日彌撒福音中的真福八端所言：「憐憫人的人是有福的」（瑪5：7），滕神父也必在天主懷內，得著憐憫。

效法耶穌善牧 春風化雨育才無數

殯葬彌撒在伴隨著〈父啊！我把我的靈魂交託在祢手中〉悠揚樂聲中，聖母軍花蓮教區總神師宋津翰神父、窮人聖母區團指導神師曾李韋恩神父、佐倉支團指導神師阮德和神父、瑞穗支團指導神師林信良神父，4人共同手執聖母軍覆旗，隆重地覆蓋於靈柩上，並供奉《聖經》於聖母軍覆旗上後，輔祭團、司祭團依序緩步遊行進入聖堂。

黃兆明主教於彌撒講道中，援引福音前歡呼詞：「我父所祝福的，你們來吧！承受自創世以來，給你們預備了的國度吧！」（瑪25：34）感喟：「雖然我們對滕神父的辭世感到不捨，但我們卻可因著天主話，將難過化為感恩、喜悅之心，來確信並歡送天主所特別揀選的滕神父回歸天鄉。滕神父在90年歲月裡，用了64年的時間來承行天主對他的聖職召叫，善度奉獻生活。滕神父在他鐸職生涯，雖看似無顯著功績，但他兢兢業業、紮紮實實地活出身為牧者的使命，進而深切地影響許多人的一生，可謂是『天主忠信的好牧人。』」

黃主教進一步闡述：「滕神父晉鐸後，在北濱耶穌聖心堂服務8年期間，雖只是擔任副主任司鐸，卻創立了學生青年善會『聖心同學會』，在60年前花蓮教區成立之初，更數首創。1968年，滕神父赴羅馬宗座聖多瑪斯大學深造，4年後順利取得社會學博士學位，並到美國傳教11年。1983年返台後，先在公東高工任教1年，後到輔仁大學從事教職並擔任夜間部主任暨教務組長，不僅嘉惠學子無數，更引領許多師生職員受洗進教。」黃主教同時向在場眾人介紹，這日特地遠從台北前來共祭的郭潔麟神父，即是與滕神父在輔大共事多年的好友，並表達誠摯謝忱及由衷歡迎之意。

不戀杏壇韶華 樂作主僕牧養群羊

黃主教接續追憶道：「2000年自輔大退休後，滕神父回到花蓮教區並在佐倉聖方濟沙勿略堂擔任主任司鐸，雖然只是一個小堂區，但在他全心全力服務下，堂區逐漸成展茁壯。滕神父更多次表示，能夠在教職退休後再次擔任本堂神父，為他身為牧者，是最快慰之事。」

黃主教指出，教友稱滕神父是「溫文儒雅」的神父，並強調，就是這麼一位看似樸實無華，卻質樸堅毅的善牧典範，才彰顯出溫文儒雅的崇高德性，且深植人心。隨後，黃主教邀請當時參與北濱耶穌聖心堂聖心同學會，闔家與滕神父締結3代深厚情誼的石致蓮姊妹上台進行切身分享（詳見本期19版），期勉信友效法滕神父謙恭虛己、敬天愛人之精神。

殯葬彌撒後，隨即舉行告別禮，由陳春光副主教主禮，陳副主教圍繞靈柩灑聖水、獻香，在參禮眾人虔心詠唱〈諸聖禱文〉聲中，懇求聖母瑪利亞及諸聖的轉求，眾天使迎接滕神父的靈魂共享永福。在襄禮李俊豪執事、林思源執事兩人優美的和聲領唱中，更道盡滕神父捨己愛人、永為司祭的典範，不僅常駐人心，更深炙在聖職新一輩使命熱忱中，生生不息……。



▲陳春光副主教（右）主持告別禮，圍繞靈柩獻香祝福。

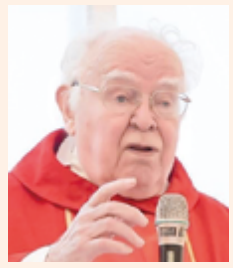


▲郭潔麟神父（左）特地遠道而來，依依相送好友最後一程。



▲參禮全體俯首致敬，恭送滕允中神父出堂，回歸天鄉。

通功代禱



我們敬愛的遣使會會士文雅德神父（聖名：若望），慟於主曆2023年8月5日在荷蘭蒙主恩召，距生於1935年1月21日，享壽88歲。

文神父自1986年起，接任天母天主之母堂主任司鐸職務，直至2019年8月退休，返回荷蘭安養，來台奉獻服務長達57年，是信友們心中永遠的父親。

謹擇於8月9日（周三）晚上8時，在天母天主之母堂（台北市士林區中山北路七段171號）舉行追思彌撒。8月10日（周四）下午4時30分，在天母天主之母堂同步直播荷蘭當地殯葬彌撒。

懇請神長、修士、修女、主內弟兄姊妹代禱，求主恩賜文神父的靈魂早升天國，永享福樂。

遣使會中華省
省會長費克強神父 哀啟

通功代禱



我們的姊妹王淑菱修女（聖名：立堅）慟於主曆2023年8月4日上午11時14分，安息主懷。距生於1933年5月30日，享耆壽90歲。

已於2023年8月12日（周六）上午9時整，在苗栗市聖亞納堂（苗栗市新苗里新東街35號）舉行殯葬暨告別禮。

敬請神長、修士、修女、主內弟兄姊妹及生前好友撥冗參禮，並請主前代禱。

耶穌瑪利亞聖心修女會
會長李惠仁暨全體修女 謹啟



▲台北總教區特地邀請主教團原住民牧靈委員會主任委員浦英雄主教，主禮聖母升天節彌撒大典。

台北總教區歡慶原住民族祈禱奉獻日

■文．圖／劉雪香（原住民聖母牧靈中心主任）

台北總教區原住民教友傳協會8月6日上午9時，在中和高中舉辦「慶祝聖母升天節文化祭暨慶祝台灣天主教會原住民族日活動」，發揚原住民族傳統文化藝術，在彼此互愛、互助的團體生活中，展現對原住民文化的傳承與維護，實踐信望愛的福傳行動，並施予青少年文化教育的機會，以建立文化傳承的基礎。

阿美族的豐年祭是由年齡階級主導，在豐年祭中，每個年齡階級的舞蹈方式也都不同。藉此活動亦讓社會大眾及都會區族群同胞對自己的文化有真正的認知和認同，以達成文化傳播的目的。由於台北總教區原住民教友們中，阿美族人數較多，當日感恩祭即以阿美族語進行，表現普世教會本位化的特色。

活動從聖母態像遊行開始，接著舉行聖母升天節彌撒大典，由主教團原住民牧靈委員會主任委員浦英雄主教主禮，杜仁神父、徐明德神父、康鵬岩神父等神長共祭，約600人參禮，氣氛神聖溫馨。

浦主教在致候詞時表示，這天我們慶祝「原住民族日」，很高興聖母與我們同在，也非常榮幸受到台北總教區邀請主禮彌撒大典，感謝天主一切的安排。這天也是台灣天主教會慶祝「原住民族祈禱奉獻日」，在彌撒中，我們感謝天主並讚美聖母，她是最偉大的母親。浦主教並親切地以不同族語問候，營造愉悅氣氛。

浦主教在講道中闡釋，我們慶祝原住民日，然而，原住民原本就是台灣的主人，過去有9個族群，現在有16個族群。我們也要關心都會區的族人，因為生活的原故遷移到都會區來。台北總教區的所有原住民弟兄姊妹，我非常佩服你們堅持信仰。今天我以主教團原住民牧靈委員會主任委員會的身分來參與慶祝活動，主教團原住民牧靈委員會負責關懷台灣原鄉及都會區的原住民，希望原住民不斷提升，不斷團聚，不斷聆聽，不斷發展，這些都是我們的使命。感謝杜神父及所有神父的努力，使台北的原住民團體聯合在一起，也感謝台北總教區原住民委員會主任委員羅際元神父，因為有這個委員會，主教團能夠幫助各教區的原住民團體成長發展，並延續過去所進行的共融活動。

浦主教表示，教宗方濟各在《摯愛的亞馬遜》勸諭中概述4個夢想：社會夢想、文化夢想、生態夢想、福傳夢想，教宗不是只對原住民說，而是對整個世界講的。他希望社會落實公平與正義，這也就是我們慶祝原住民族日的目的，希望各國政府對原住民要尊重，落實社會公平與正義。教宗到加拿大魁北克省的朝聖之旅中，更特別提到，亞馬遜的原住民是世界上最懂得保存自身文化的族群。在台灣，我們有豐富的原住民文化，從這次的原住民聖母態像即可看出，然而，沒有一個文化是絕對完美的，但是，每個文化都必須要被尊重。



▲聖母升天節彌撒大典約600人參禮，場面盛大隆重。

浦主教並期勉，我們原住民要妥善照顧自己的文化、維護自然生態。此外，我們也應積極參與教會福傳工作，這是主耶穌託付給我們最重要的使命，我們基督徒能聖化大地，能成為地上的鹽、世界的光。主教團一直在推動聖召的培育，鼓勵原住民教友奉獻青年子女，也期勉都會區原住民教友們要保持信仰熱火，效法聖母依靠天主，我們將來也能光榮地升天。

感恩聖祭禮成後，進行午餐共融。下午的慶祝活動包括：聖母禮讚創作歌舞競賽、年齡階層文化歌舞祭、薪火相傳等，並以阿美族豐年祭的傳統方式熱鬧進行慶祝。活動精彩豐富，於下午4時30分圓滿落幕。

通功代禱



我們敬愛的姊妹方茹琴（聖名：方濟嘉加比利尼）修女，慟於主曆2023年8月5日上午9時20分蒙主恩召，距生於1928年2月26日中國遼寧省鐵嶺市，旅世96載。

方修女於1954年2月11日宣發初願，1960年矢發終身願。曾服務於基隆、新店、馬公、水湳等天主堂附設幼兒園，以及本會設立惠中、惠華幼兒園，並奉派至羅馬14年，為旅居義大利的華裔神職人員及留學生服務。最終以80多歲高齡在台北木柵復活堂退休，靜居於本會安養院。

已於8月9日（周三）上午9時，在台中耶穌救主主教座堂（台中市中區三民路二段100號）舉行殯葬彌撒暨告別禮後，隨即發引火化，骨灰安奉於本會墓園。

懇請諸位神父、修士、修女及主內弟兄姊妹主前代禱，求主恩賜方修女的靈魂早登天國，獲享永恆的福樂。

聖母聖心修女會總會長
吳富柔修女暨全體修女 敬啟

聖馬爾定醫院附設護理之家 榮獲台灣永續行動獎

今年第16屆「台灣永續行動獎」獲獎名單揭曉，天主教聖馬爾定醫院再傳捷報，繼去年腸胃肝膽科長期關懷山區偏鄉醫療，以零距護肝腸行動方案獲得銀獎後，今年聖馬爾定醫院附設護理之家以「守護老後，讓愛更有溫度」，勇奪非營利事業組「*SDG*3健康與福祉」醫院類銅獎，優質服務再度獲得肯定。

台灣預估2025年將邁入超高齡社會，長照需求與日俱增，聖馬爾定醫院附設護理之家自2000年設立以來，秉持基督博愛精神，持續精進服務與時俱進，致力提供長期照顧、喘息服務、居家護理3大服務，設置總床數258床，是雲嘉地區最大規模長照機構，以安全舒適環境、多元化的全人照顧，為長輩打造像家一樣的生活，落實推動聯合國「永續發展目標*SDGs*」、「健康與福祉」理念。

聖馬爾定醫院附設護理之家，由家醫科與復健科醫師、護理師、藥師、營養師、物理與職能治療師、社工師、關懷師及長期照護服務員等團隊跨域合作，安排各種團體活動及社區交流，促進長輩的身心靈健康，豐富樂齡生活；藉由復健治療融入日常，提升自我照顧能力；客製化個別服務，為吞嚥困難長輩搭配獨創食物塑型餐，色香味俱全；亦汲取國際經驗，引進日本最新理念，打造適合長者的生活空間，開辦創意多元療法，自行研發寓教於樂的桌遊、音樂治療、園藝治療、寵物治療、懷舊治療等，皆獨具特色，為長照服務立下典範。

聖馬爾定醫院陳美惠院長表示，愛不是口說，而是行動和服務，並勉勵大家以謙卑的心慈悲行愛，讓需要的人得到關懷。護理之家秉持愛人如己，在天主的慈愛與引領之下，使長輩的身心靈得到完善照顧與寄託，也更進一步擴大正向影響力，帶動提升長照服務質量，為雲嘉地區長照服務樹立永續標竿。



▲聖馬爾定醫院附設護理之家榮獲台灣永續行動獎，由副院長鍾瑞容修女（右）代表出席領獎。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

輔醫新里程 新鮮輔仁醫

■文．圖／輔大醫院公共事務室

天主教輔仁大學附設醫院於8月1日舉行第3任院長布達交接祈福彌撒及就職典禮，新任院長黃瑞仁曾任台大醫院內科加護病房主任、內科部心臟內科主任、雲林分院及金山分院院長等職，並曾獲台灣醫療典範獎、第39屆國家傑出總經理獎，去年更經台大醫院推薦，榮獲衛生福利部三等衛生福利專業獎章，未來將致力培育輔大醫學院新世代醫療菁英，帶領輔大醫院同仁加強與醫療院所、照護機構的合作，開拓醫療市場，秉真善美聖理念來治理輔大醫院，使其成為民眾最信賴的醫院。

布達交接儀式過程中，黃瑞仁院長在董事長劉振忠總主教、輔仁大學校長江漢聲監交下，從王水深前院長手中接下印信。就職典禮邀請新北市政府衛生局陳潤秋局長、立法院環境及衛生委員會邱泰源召集委員、雲林縣謝淑亞副縣長、台大醫學院許博欽副院長、台大醫院王亭貴副院長、天主教健康照護聯盟理事長鄒繼群院長等貴賓致詞，並由院牧部洪萬六神父帶領全體祝福祈禱。洪神父引用聖言，祈求天父賞賜黃院長智慧、健康、恆心與毅力，落實天主教醫療使命，發揚基督的博愛精神。

黃院長感謝遴選委員、董事會的肯定，並以「天主能照祂在我們身上所發揮的德能，成就一切，遠超我們所求所想的。」（弗3：20）為引言，同時提出包括遵守天主教醫學倫理，塑造「敬天愛人」全人醫療的組織文化；提供高品質醫療照護，邁向民眾信賴的醫學中心；建構員工幸福職場；強化社區及友院連結，建立天主教醫療體系，放眼國際善盡社會責任；落實輔大醫學教育及校院資源整合，推動師生關懷制度；爭取塭仔圳醫療服務專區，打造輔大大學城；精進經營管理效能共7大治院理念，與同仁攜手打造世界一流的天主教大學醫院。他亦期盼，能與醫學院建立醫學人文教育課程，持續強化醫學院及醫院的倫理課程，本著基督博愛的宗旨，尊重患者的文化差異及需求，以培育具熱忱及關懷的良醫，另加強跨領域結合，與理工學院、管理學院、法學院、藝術學院、傳播學院、社會科學院共創醫療新模式。



▲在輔仁大學董事長劉振忠總主教（右二）、校長江漢聲（左二）的監交下，輔大醫院前院長王水深（左）、新任院長黃瑞仁完成交接。

輔仁大學校長江漢聲致詞時表示，在天主的帶領下，今天是輔醫開院以來最熱鬧的一天，他與黃瑞仁院長結識於心臟內科，也曾多次相談，黃院長是基督徒，在雲林分院是相當成功的院長醫師，歡迎黃院長加入輔大醫院，盼能借重所長，醫院更加往前，通過重度級緊急醫療能力評定，使急診重症能量增加，進而成為醫學中心，也成為更具活力和創新的醫院。

輔仁大學董事長劉振忠總主教於祝福詞中提到，感謝天主，賜予輔大醫院一位仁心仁術、醫技高超的院長，祈求全能慈愛的天主賜給黃院長一雙靈巧的手，勤奮的為人服務；一對如鷹的眼，洞悉複雜的事物；一顆虔敬的心，體認上主是萬物的主宰，坦然地將手中的一切工作，奉獻給上主，實踐天主教醫院敬天愛人、視病猶親的核心價值。

新北市衛生局長陳潤秋說，感謝前院長王水深在近年疫情影響下，帶領輔醫團隊，在急診設立篩檢站、專責及*ICU*病房、集中檢疫中心，也走出醫院為鄉親施打疫苗。黃院長在雲林深耕多年，也曾在金山分院服務，與新北市也有很深的緣分，期許黃院長未來在兒童及老人醫療、精準醫療發展，與全院醫護人員攜手努力，實踐輔大「真善美聖」校訓。

雲林縣副縣長謝淑亞提到，被譽為「雲林史懷哲」的黃院長曾擔任台大醫院雲林分院副院長、院長，深耕長達12年，並建立心臟血管醫學中心，整合台大資源及運用創新策略，成功翻轉醫療品質，更在去年獲得醫療奉獻獎，感謝黃院長對雲林醫療的貢獻卓越。

崇光中學校長交接 領航崇光 榮耀主名

■文．圖／林采瑢（崇光中學宗輔室老師）

崇光中學創校56載，日前舉行第6任校長交接禮，由崇光中學董事長王德蘭修女監交，卸任吉星台校長將印信交還給王董事長，再由王董事長交給新任蔡瑩冠校長（**見右圖**），參禮者齊唱〈活出愛〉，期待崇光航向基督，成為愛與幸福的學習天地。



王德蘭董事長以「感恩、期許與祝福」致詞，感恩吉校長在崇光34年的服務與奉獻，尤其是在各項艱難中，保持校務昌隆，穩若磐石。王董事長期勉蔡校長勇敢接受挑戰，帶領崇光團隊齊心合一，仿效耶穌聖心聖化人心的精神，彰顯主顧傳教修女會創校目的，使崇光成為崇向光明與夢想實踐的學園。

交接典禮經文引用聖保祿宗徒《致哥羅森人書》3章12至17節期勉：「你們該如天主所揀選的，所愛的聖者，穿上憐憫的心腸、仁慈、謙卑、良善和含忍……你們無論作什麼，在言語上或在行為上，一切都該因主耶穌的名而作，藉著祂感謝天主聖父。」

蔡校長在董事長、董事、處室主任與參禮者的見證下，宣發誓言。隨後，蔡校長感謝共事同仁們過往的照亮與指引，現在自己接下校長職務，成為崇光校園的點燈人，期勉「以溫柔的堅持、堅毅的勇氣，用愛心和謙卑的態度來迎接挑戰和困難」，使崇光中學永續經營、創新卓越，成為一所有天主同在，榮耀主名的學校。





人是由天主肖像所受造

■文／符文玲 （輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心．倫理神學助理教授）繪圖／陳晉宜

機器人究竟是不是人？當前已有不少著述、電影探討這個問題。然而，什麼是「位格人」（*human person*）？什麼又是「人的本性」（*human nature*）？這是一個長久以來一直被探尋的問題。

教宗聖若望保祿二世的《身體神學》一書中以《聖經》為立足點，用信仰的眼光說明神與人、男人與女人之間的關係。在《創世紀》中，亞當與厄娃的「前歷史」是一系列的原初經驗：「原初的清白無罪」（*original innocence*）、「原初孤獨」（*original solitude*）、「原初結合」（*original unity*）、「原初赤裸」（*original nakedness*）。根據這些原初經驗，闡明了「人」是天主肖像受造的涵義；接著，天主祝福了祂所造的男、女之間的性愛結合，這是身體所隱含的身體配偶性意義（*the spousal meaning of the body*）：救恩性的夫妻之愛。在婚姻內，遵循著自然律的客觀系統，男人與女人除了靈性之愛，也透過身體上夫妻之愛的意義，生育下一代，達到共善（*common good*）的意義。

為了解什麼是位格人，「人是天主肖像」（*Imago Dei*）的教義最能回應這個基本問題，而由教宗聖若望保祿二世《身體神學》所說明的人觀，更可發現從天主教教義，是可以回應當前性別議題所引發的身分問題，以及跨人類主義者（*Transhumanist*）所主張科技增強人類技術，例如：數位永生（*digital immortality*）、意識上傳（*mind uploading*）、人體冷凍（*cryonics*）、基因工程（*genetic engineering*）等等，所引發的各種人類增強倫理問題。

耶穌要我們回到最「起初」

有些法利塞人來到耶穌跟前，試探祂說：「許不許人為了任何緣故休自己的妻子？」祂回答說：「你們沒有念過：那創造者自起初就造了他們一男一女；且說：『為此，人要離開父親和母親，依附自己的妻子，兩人成為一體』的話嗎？這樣，他們不是兩個，而是一體了。為此，凡天主所結合的，人不可拆散。」他們對祂說：「那麼，為什麼梅瑟還吩咐人下休書休妻呢？」耶穌對他們說：「梅瑟為了你們的心硬，才准許你們休妻；但起初並不是這樣。如今我對你們說：無論誰休妻，除非因為姘居，而另娶一個，他就是犯奸淫；凡娶被休的，也是犯奸淫。」（瑪19：3-9）

根據《瑪竇福音》記載，法利塞人詢問耶穌有關梅瑟允許休妻之事，耶穌的回應是：創造者自「起初」（*at the beginning*）造了一男一女，祝福他們的婚姻，兩人結為一體，繁衍後代。耶穌指出，梅瑟是因為人們心硬才准許休妻，但「起初」並不是這樣的。這「起初」是回到《創世紀》原初天主創造宇宙萬物之始：天主從虛無中創造萬有，人由天主的肖像受造，分享天主的本性。



▲教宗聖若望保祿二世所著《身體神學》一書中，以《聖經》為基礎，論述天主從「起初」創造了一男一女，以及男女結合的真義。

人分享聖三生命 參與治理受造界

人由天主肖像受造，是靈肉合一的人，「上主天主用地上的灰土形成了人，在他鼻孔內吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。」（創2：7）這端教義可由兩大主題論述。第一是「天主說：『讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人，叫他管理海中的魚、天空的飛鳥、牲畜、各種野獸、在地上爬行的各種爬蟲。』天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了一男一女。」（創1：26-27）人於是分享了天主聖三的共融，「三位一體的天主已揭示祂的計畫，就是要與那些按祂的肖像受造的人分享聖三生命的共融。」（國際神學委員會著，《共融與服事》，25號）

第二是「天主祝福他們說：『你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！』」（創1：28）人因此被賦予善管世界的權柄，「人是按天主的肖像受造，以分受聖三之愛的共融，因而按照天主的計畫，在宇宙中享有獨特的地位：他們享有參與治理有形受造界的特恩。」（《共融與服事》，57號）

這兩大主題也暗合了教宗聖若望保祿二世所著《身體神學》中的許多概念，比如：人的本質、主體性、自然本性、尊嚴、平等、正義、權利、召叫、禮物（夫妻雙方、孩子、天主），均是建立在「人是天主的肖像」和一系列原初經驗上。人努力以自己的生命分享他人的生命，倣效猶如天主聖三「虛己」（*kenosis*）分享人世生活；人也虛己好讓聖三的恩寵傾注入內；因著耶穌的救贖奧蹟，人心得以潔淨。從天主的肖像和一系列原初經驗的立足點出發，人能夠實踐自己，達到圓滿（*perfection*），在末世時刻，進入永恆的天鄉。

男、女互相交付 是天主恩賜的禮物

笛卡爾的理性主義崇尚靈魂，貶抑身體，然而，天主教會傳統上並非如此解釋靈、肉的關係。依照傳統哲學，靈魂是身體的形式，理性靈魂（或理智）就其本質來說，有理解一切真理的能力，包括理解天主，因為人的理性分受（*participate*）天主的理性，只是此生此世，人的靈魂不能正視真理，因為它命定與肉身結合一起。如果靈魂不是為了和肉身結合，天主是不會創造靈魂的，靈魂也就不會存於世間。

此外，靈魂之所以是一個「個體」的存在，就是因為靈魂有一個身體。聖多瑪斯說道：「人的本性中，位格是指這些肉、這些骨頭和這些靈魂，它們是使人成為個體或個體化的原素；它們雖然並不屬於一般『位格』的意義，卻屬於『人之位格』的意義。」（《神學大全》，1卷29題4節正解）位格（*person*）一般是指純精神體的神和天使，此處的「人之位格」意指同時具有靈魂也有肉身乃靈肉合一的人。每個人因著他個別的身體和靈魂，獨一無二。

教宗聖若望保祿二世受加爾默羅密契觀影響，其「人之位格」的重點在於「禮物」概念。這個概念也出現在《論教會在現代世界牧職憲章》24號：「天主創造世人，人是這世上獨特的、與眾不同的受造物；唯有當人衷心地自我交付，才能圓滿地找到自己。」天主所造的人就如同一份極美的藝術品。天主信任人，所以祂把女人交給男人，就像給男人一份精美禮物；同樣地，男人為女人也是一份珍貴之禮。男人與女人互相吸引，不只是他們生理上的身體，也包含他們散發出的靈性之美。因此，他們生理上的身體和他們的靈性之美一樣重要。

《身體神學》提到「身體」是創造的見證，是最基本的禮物，是愛的來源。從丈夫與妻子之間身體上的結合，他們交付自己靈性的生命，也賦與孩子生命，使生命之美得以延續。

聖神的水湧流

■文／圖片提供／吳慧貞
（神恩復興嘉義教區共融服務團隊召集人）

在聖神內合一系列 49

今年6月22日至23日，神恩復興嘉義教區共融服務團隊舉辦「在聖神內生活研習會」，內心感動滿滿，在此分享給兄姊們。



▲在聖神內生活研習會課程充實，參與者皆因聖神更新了生命。

勞苦負重擔 與聖神同行

舉辦「在聖神內生活研習會」前，我一直覺得，這是勞苦負重擔。

平常，嘉義教區就有3個固定的祈禱會需要陪伴；加上自己還沒退休，生活已經非常忙碌，所以，我無法體會舉辦這個研習將帶來喜悅，我只覺得疲於奔命！

聖神要做的事，聖神會親自帶領！祂先更新我的思維，讓我知道，事工不是我負責，是聖神親自揀選人來參加。隨著報名人數漸增，天主也感動了許多兄姊奉獻贊助此研習。

在籌辦的過程，我們深深經歷一次「屬靈的逾越」，我們是「神恩復興共融服務團隊」，當家的是聖神，配合聖神行事，看著聖神作為，其他的細節瑣事，便全部交託給祂。

聖神親自臨 祝福研習會

籌辦研習會時，我深深謹記毛宗崗點評《三國演義》的一句話：「非極閒極冷之人，做不得極忙極熱之事。」但，研習會第1天，正要開始第一堂的敬拜讚美時，趙美蘭修女看到我相當慌忙，硬將我拉出去祈禱。我說：「修女，研習會正要開始，拜託啦，我很忙，需要處理很多事情。」趙修女告訴我：「是聖神要她叫我出來祈禱的，我要不要聽聖神的話？」

聽到趙修女的這番話，我突然安靜下來！接下來，趙修女說：「這是主的研習會，是聖神在帶領，不是我當家。即使整個研習會辦得不好、有狀況出現，也是聖神在帶，聖神在，祂容許的事，我就要接受！」

聽到這段話，我整個人彷彿吃了定心丸，放輕鬆了，真的交出主導權。接下來兩天，與參加的教友們噓寒問暖，談笑風生！

聖神賞賜果實 甜美引人謝主

聖神要做的事，自然會引領得又棒又好！

研習會前，我只拜託嘉義教區傳協會影音組長魏榮全弟兄，為這次研習會大額奉獻的姊妹錄影，留下她的見證，作為對她的感謝。沒有想到，好聖神感動了魏大哥，他特地為我們兩天研習會所有的敬拜讚美、講師、見證者、聖神內洗禮，留下全紀錄！真的很令人感動！聖神啊！祢的賞賜總是非常甜，超乎我們所求！

這些影音，嘉惠了無數沒有參加研習會的弟兄姊妹；也為敬拜讚美、講師、見證者留下美好的服務紀錄；特別「聖神洗禮」的影音，更成了我們團隊明年要舉辦此研習的檢討依據，感謝「魏榮全」大哥！感謝聖神的奇妙作為！

聖神治癒／吳百華（朴子基督君王堂教友）

我們經常談「天主的恩寵」，卻很少談「在天主內更新」，一方面是因為談「更新」就好像以前自己不夠好；況且，「更新」很不容易。這是需要面對自己、挑戰自己的課題。

我誤打誤撞接受了「見證」邀請，上完了兩天「在聖神內生活研習會」課程，從第1天上課開始，哭到第2天上課結束，當時我在想，這大概就是「在聖神內的洗禮和更新」了吧？因為一方面哭得很痛快，二方面洗得很乾淨，回到家後，身心特別輕盈，又興奮得睡不著覺。

然而，這像是被灌了烈酒，後座力才要開始！有些對我而言不健康、不該存在的心靈包袱和束縛，開始在我生命中消失，而有些以前不想做、不可能做、也不願意去做的事，卻開始在生命中發酵、成長。

以前，參加同禱會，大概就只是懷抱著尋求天主的訊息和被祝福的心態，此次，沒料到聖神不斷地「更新」我、「改造」我、「翻轉」我，想躲也躲不掉。研習會中每個階段的安排，讓我更加認識聖神，以及加深和天主的關係。為此，在面對困難時，我開始覺得很自在、很放心，甚至能出乎意料的順利。

此外，我願意向更多人開放自己，不再害怕受傷及擔心他人的眼光，而面對他人的各種邀請，「我願意」的答覆也變得更多一些。我罹癌後所失去的自信，天主已完全地醫治了我。

由於渴望自己能成為天主聖神的宮殿，期待天主聖神常在我內，個性急躁易怒的自己，開始經常關注並提醒自己，不要將寶貴的更新和洗禮那麼輕易地又汙濁了，連家人都發現，我生氣的次數變少了，這對我的身體健康也是莫大的祝福。

在俗世生活中的我們，總有各種的生命考驗和生活難題，時而神慰，時而神枯，時時保持內在平安的狀態並不容易！「在聖神內生活研習會」是一個提供回到屬靈時刻的機會。屬靈的課程雖然使我的肉體短暫勞累，卻為我的身心靈帶來很大的療癒、平安和神慰的喜樂並「更新」了我的靈命！「改造」了我的處事方法！「翻轉」了我的價值觀！

恩寵豐盛／謝漢皇（竹山玫瑰堂教友）

參與此次「在聖神內生活研習會」，讓聖神的活水重新澆灌我的身、心、靈，像極了重生一樣，對人事、物的看法更正向、更積極。因為只要真心悔改、放下自我、自以為是、自我感覺良好、全心全意全靈依靠聖神的帶領、光照、協助，天主自會賞賜超越自己無法想像的*N*倍恩寵！

治癒心靈／林嘉翎（朴子基督君王堂教友）

研習會第1天，李素貞修女在上午課程先說明心靈治癒的3大前提：認罪、悔改、寬恕。

下午，李修女帶領參會者作寬恕及棄絕祈禱。聽課時，我內心有個疑惑：在近3年內，我在不同的機緣下，有幸在不同神父及信仰成熟的教友幫助下，作了兩次完整度相當高的寬恕及棄絕祈禱（非常詳實的從小至大的生命歷程，且一一棄絕與寬恕，每回耗時至少3小時）我個人也按步驟棄絕祈禱大概3、4次。不過，隱隱約約意識到，在「寬恕」部分好似還存在問題尚未解決。我長期以來，在對於「人」的部分，有些事情一直沒有真正寬恕，但我也沒有特別積極再去解決，也不知如何是好？

李修女在講課過程中，提及一位教友的見證：他在信仰歷程中始終無法突破，更深入的經歷天主的關鍵點是沒有「寬恕天主」。當下這個訊息進入我心裡！我一直反覆思考，我真的沒有寬恕天主嗎？難道這是癥結所在嗎？

感謝天主！課程完善的安排，在釋放祈禱後有「明供聖體」及「和好聖事」。我原本在參加研習會前已辦過告解，心想：會中就不再辦了。聽到李修女的一席話，我為「不寬恕天主」及其他問題再辦一次告解。

兩天課程結束後，經歷及獲得了許多恩典。事後回溯，參加本次研習會最重要的收穫及關鍵點，是意識到「寬恕天主」的重要性——「天」與「人」之間真正修和，才能幫助「人」與「人」之間的和好。

感謝主！讚美主！感謝讚美主！阿肋路亞！

澳門慶典 主恩沛降

■文・圖／母佑會





▲慶典彌撒中，永援中學學生以美妙的歌聲領唱，同頌主恩。

◀母佑會來華百周年澳門慶典彌撒結束後，澳門教區李斌生主教（前排中）偕共祭神長與全體修女們歡欣合影留念。

耶穌會士巴來多神父（*Melchior Numes Barreto*）於1555年到達澳門，展開了天主教在澳門的傳教史，原隸屬馬來西亞麻六甲教區。1576年1月23日，教宗額我略十三世下令成立澳門教區，為東亞第一個成立、歷史最悠久的教區。

1577年，葡萄牙租借澳門，因當時東亞成立教區不多，澳門教區管轄範圍曾廣至中國、日本、越南以及南洋諸島（菲律賓除外）。1887年，澳門成為葡屬殖民地，其後天主教會由澳門向外派遣傳教人員，各地逐漸升格為宗座代牧區或教區。

1974年康乃馨革命後，葡萄牙宣布澳門是葡萄牙管治下的中國領土。1981年後迄今，澳門教區涵蓋範圍僅澳門特別行政區全境，奉聖加大利納及聖方濟・沙勿略為主保聖人。1999年回歸中國為特別行政區，澳門是歐洲國家在亞洲的第一個，亦是最後一個殖民地。

聖神吹拂港澳台 神恩使命齊彰顯

母佑會中華會區港、澳、台修女承襲修會的家庭精神，慣例於每年農曆新春，齊聚香港會區中心團拜共慶會區感恩節，以及8月5日慶賀修會創會日。新冠疫情使例行已久的會區共融聚會中斷，諸多明智考量下，今年母佑會慶祝來華傳教百周年破例分開三地慶祝，少了團聚的合一性，聖神的風卻也加倍沛降恩寵，吹拂在港、澳、台三地慶典，由於各地的獨特性和不同教區大家長精闢講道的豐富性，為母佑會來華百周年在省思神恩及回應當地教會需要的時代訊號，增添福傳教育使命等富饒元素。

來華百周年慶典 欣頌主恩樂無邊

由澳門母佑會修女們主籌的百年慶典，於2023年6月3日假澳門聖母誕辰主教座堂舉行感恩聖祭，恭請澳門教區李斌生主教主禮，慈幼



▲母佑會中華區陸琴莉會長（左），帶領修女們重發聖願。



▲母佑會慶祝來華百周年慶典彌撒在澳門聖母誕辰主教座堂舉行，各界嘉賓雲集，聖堂內座無虛席。

會中華省會長吳志源神父偕同慈幼神長與教區神父共祭。澳門教育及青年發展局副局長、處長、社工局副局長及多位政府官員及天主教學校校長親臨參禮。慈幼家庭的聖鮑思高慈幼協進會成員、陳瑞祺永援中學及分校、聖瑪沙利羅學校及慈惠托兒所、九澳聖若瑟學校師生等，約600人也出席協助聖詠團和禮儀服務；母佑會香港幾位修女也虔心共赴盛典。

勤耕耘中華大地 拓展主基督神國

李斌生主教講道中，引用慶典福音，闡釋牧羊人與羊群的密切關係。李主教說，羊群裡有不同的羊，受傷的、病弱的、肥胖的、健康的、強壯的，更有失落迷途的。如此不同特徵的羊群，牧羊人細心照顧，一隻都不缺失，為照顧好羊群而奉獻犧牲，甚至付出自己性命作為代價。李主教藉此比喻，繼而闡述百年前一群奉獻給天主的母佑會修女，在中華大地為天主子民辛勞耕耘，為主耶穌遍處尋找失落的羊，領回迷途的、包紮受傷的、療養患病的。母佑會修女們在澳門以基督的聖言和仁愛，為當地青少年提供教育資源、提升婦女知識技能與尊嚴、扶弱濟貧等從事全人關懷，貢獻良多；並強調，修女們的付出值得讚許和肯定。

李主教並引用教宗聖若望保祿二世曾說的：「修道奉獻者最大的貢獻，並非因為做了什麼、做了多少；而是身為奉獻者本質的內在精神。」以此期盼修女們要以更新且創意的時代精神，積極地活出神貧、貞潔和服從三聖願，不斷地開放自己與合作者及平信徒攜手，共同推動「共議同行」的精神，以拓展復活主耶穌基督在世的神國。李主教也提醒所有度獻身生活者，最大的貢獻是藉着天主的恩寵，把自己全然地獻給天主、教會和社會，要洞悉時代的徵兆，敏察時代的需要，與天主的子民共建充滿愛與和平的神國。

重許諾獻身於主 相偕青少年成聖

慶典彌撒結束前，由母佑會中華區陸琴莉會長帶領修女們重宣對修會及教會的承諾，陸會長懇請大家繼續為母佑會修女們祈禱，俾能追隨鮑聖精神，以聖德及福傳熱忱繼續善用慈幼教育的神恩服務兒童及青少年，帶給他們生命的希望——認識主耶穌，與青年一起分享天國愛的使命。彌撒禮成曲由永援中學學生以嘹亮的歌聲領唱母佑會來華傳教主題曲〈伴我無悔〉，仰賴天主的賜福，助祐母佑會修女們為青少年的榮主救靈結出更多聖善的果實。

母佑會來華百周年祈禱文

仁慈的天父，我們為母佑會來華百周年慶典讚頌感謝祢，感恩緬懷初期傳教士遠離家園，以大無畏的奉獻犧牲，將慈幼精神在中華大地奠下百年救人救靈的教育大業。

求祢恩賜我們忠於修會初期的精神，懷著謙遜、勇氣和希望，以活水更新的熱忱，跟隨善牧基督，效法聖母瑪利亞以深度的聆聽、主動關注的臨在，在福傳牧靈服務中，成為孕育生命及希望標記的喜樂見證。

進教之佑，為我等祈！



▶母佑會會母聖瑪利亞・陶美尼加・瑪沙利羅修女

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

宜蘭縣溪南輔具中心揭牌啟用儀式

■文・圖／羅東聖母醫院

為建構長照完整的服務，天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院於今年1月承接宜蘭縣政府「宜蘭縣溪南輔具資源中心」，並於7月13日由林姿妙縣長、天主教靈醫會台灣區會長黃浩然神父及羅東聖母醫院馬漢光院長共同舉行揭牌啟用儀式。

靈醫會來台至今71年，在地方扮演著醫療環境建造者、弱勢族群健康守護者及社區健康促進實踐者的角色，始終堅持「**哪裡有需要，就往那裡去**」，為因應高齡社會老人健康照護問題，籌建全台首座全親老「老人醫療大樓」。2017年落成啟用後，相關團隊用心規畫，從出院準備團隊、失智症共同照護中心、社區整合型服務中心，到居家式、社區式、住宿式長照服務，還有原住民文化健康站及鄰舍據點提供服務，給予長輩們多元且多層級的長照服務。

然而，隨著輔具需求日益增加，羅東聖母醫院於去年先在院內馬仁光紀念大樓1樓設立「宜蘭縣輔具服務據點」，提供羅東鎮居民就近輔具服務。今年1月起承接宜蘭縣第2家「宜蘭縣輔具資源中心」業務，除提供更大的輔具展示空間，也擴大服務區域至整個溪南地區，為大蘭陽地區的長照服務版圖，再添一筆。

靈醫會台灣區會長黃浩然神父致詞時表示，雖然明知溪南輔具資源中心的成立涵蓋場地、人事成本等多項支出，對醫院而言是虧本生意，但只要是對宜蘭鄉親有益之事，我們依然堅持，正逢7月14日是靈醫會會祖聖嘉民的主保日，亦是醫院71周年慶，宜蘭縣溪南輔具資源中心的啟用，是呈獻天主的最佳禮物。



▲宜蘭縣林姿妙縣長（中）、靈醫會台灣區會長黃浩然神父（右五）、羅東聖母醫院馬漢光院長（左二）等，齊賀宜蘭縣溪南輔具中心揭牌啟用。

林姿妙縣長致詞時，除肯定羅東聖母醫院長期對宜蘭鄉親的醫療服務，更讚許團隊對縣府相關醫療政策的配合，對弱勢族群醫療的關懷與協助，期盼與醫療體系緊密合作，尤其是長照及輔具部分，關乎長輩及行動不便者的福利及生活幸福指數，希望大家齊心合力，提供鄉親更貼心、更便利、更優質的醫療服務。

羅東聖母醫院自承接宜蘭縣府輔具服務至今，上半年服務約4000人次，最小輔具評估服務者是2歲身障孩童，最年長者是106歲人瑞。曾經得知1名下半身癱瘓只靠攀爬行動的獨居長者，因無聯繫方式，透過鄰里長的協助，輔具評估師與社工人員前往長者家中了解實況，最後將電動代步車運至家中協助長者試用及評估，如今長輩已能順利駕駛作為生活代步工具；另一名身障者開著新申請到的電動輪椅至溪南輔具資源中心道謝，他表示，因舊電動輪椅毀損，影響他外出就醫及社交生活，日常復健也被迫暫停，但因中心有效率的服務，讓他恢復正常生活，並笑著向團隊說：「我又可以出門、可以做復健了！」

宜蘭縣內身心障礙者約3萬1000多名，為能落實長照2.0以社區為基礎，並能以「可用、可近、可接受」照顧為主要目標，縣府特向衛福部爭取2家輔具資源中心，以溪北、溪南區分；羅東聖母醫院承接的宜蘭縣溪南輔具資源中心，以溪南地區的羅東、冬山、五結、三星、蘇澳及南澳6個鄉鎮為主，提供輔具展示、諮詢、評估、適配、檢核、使用訓練、追蹤、維修、回收、借用等服務，並於固定時段進駐輔具評估師於羅東、冬山及南澳的輔具據點，以提供民眾諮詢及輔具評估服務。

台東縣政府表揚傑出照服員　白永恩神父基金會喜獲獎

■文・圖／心燦整合行銷



▲台東縣饒慶鈴縣長（前排左八）、台東縣王志輝副縣長（前排左七）、台東市陳銘風市長（前排左六）等，與獲表揚照顧服務人員歡欣合影。

近年政府致力於輔導照顧服務職類從業人員走向專業化、證照化，以確保服務品質。為此，台東縣政府7月22日在娜路彎大酒店辦理台東縣照顧服務人員表揚活動，頒發特殊貢獻獎、資深敬業獎、績優服務獎及傑出新人獎等。其中，托育人員類特殊貢獻獎1名、資深敬業獎4名、績優服務獎5名、傑出新人獎5名；照顧服務人員類特殊貢獻獎1名、資深敬業獎9名、績優服務獎6名、傑出新人獎6名；寄養家庭類績優服務獎3組6名，合計40名，用以提升從業人員之專業形象，提高工作榮譽感。

今年台東縣獲獎照顧服務人員為，特殊貢獻獎：兒少安置機構哈拿之家的潘玫均、兒少安置機構阿尼色弗兒童之家的蔡富雯。資深敬業獎：居托中心的鍾琇瑱、林淑貞、蘇翠琴，公私協力托嬰中心台東站1的陳淑香，阿尼色弗兒童之家的朱彩嫈、陳薏竹；台東仁愛之家的王春月、謝桂華；救星教養院的麥寶珠；牧心智能發展中心的賴雪花；長青老人養護中心的田琪；白永恩神父基金會的潘秀蓮；台東醫院附設護理之家的高春梅。績優服務獎：居托中心的陳芳盈；公私協力托嬰中心台東站1的王玉珍；福田托嬰中心的陳盈秀；牧笛托嬰中心的邱貴琴；哈拿之家的劉育均；牧心智能發展中心的陳有妹；長青老人養護中心的曾瑜宣；白永恩神父基金會的沙姆娜奴・巴拉司；失智者關懷協會的鄭家棋；台東縣紅十字會的張美馨；慎修養護中心的黃聖香；家扶基金會台東分事務所之寄養家庭的莊義昌、何秀英、余坤明、王美珍、邱成發、宋惠玲。傑出新人獎：公私協力托嬰中心台東站4的廖秭芸；牧笛托嬰中心的陳雪芩；幼佳托嬰中心的吳鈺婷；承立托嬰中心的謝芠華；學讀世界托嬰中心的麥惠倫；台東縣私立慈濟居家長照機構的李志輝、林孟樺；仁愛之家的王怡雯；長青老人養護中心的陳聖筑；士林靈糧堂社會福利協會附設台東縣私立成功綜合長照機構的鍾貴妹；東基居家式長期照顧服務機構的黃雅雯，獲獎人之家屬與同事也一同到場觀禮獻花，共享殊榮，場面動人溫馨。

副縣長王志輝致詞時表示，台東縣連續兩年社福力居全台第3，透過持續建置長照網路，推動身心障礙社區式日間照顧服務據點，讓長者與身心障礙者皆能在地安心養老。同時打造完善生養環境，增加收托量能，首創全國托育類公共化，使公私托月費一致。在寄養家庭及兒少安置機構照顧服務上，對提升家外安置兒童照顧品質、精進並強化照顧者服務量能，縣內老人、身障者、幼兒的照顧或兒少的家外安置照顧等，皆需仰賴照顧服務人員共同推動。

社會處長陳淑蘭指出，此次透過推薦遴選機制，選拔各類照顧服務人員獎項，再經縣府複審資格。表揚場地設置英雄榜拍照牆，讓平日忙於照顧服務的得獎者，能和家人一起與自己的英雄事蹟合影，共享這份榮耀，也精心設計溫馨歡樂流程，讓40位得獎者感受尊榮。

itai 一太e衛浴
遠紅外線健康屋
循環、代謝、活化
\健康養生好氣色/


服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司
0800-826-888
臨終／生命禮儀諮詢專線
臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷
0932-010-273
朱強明/邱秀蘭
耕莘醫院--生命禮儀 特約商


金山恩典園
全新規劃的天主教墓園
讓教友們有了新的選擇

特別優惠憑證申請中
免付費諮詢專線：0800-666889
執行長：牛震野（聖名鮑思高）
0922-204013
旺福資產股份有限公司

環藥病媒字第63-002號
完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法
現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 ← 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正
以先進技術．服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX：(02)2558-2784
E-mail：lin.shinfu@msa.hinet.net
工廠、教堂、大樓
防蟲．鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

徵才啟事
【天主教周報誠徵編輯人員】
◎具文字敏銳度
◎認同天主教信仰
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機254

天主教失智老人基金會
聖若瑟／廣智住宿型機構
誠徵 照顧服務員
・工作時間：輪班制（三班／二班制）
・薪約 31100/40880 元（夜班津貼另計）
・三節獎金共 48000 元／年
・年終獎金最高月薪X 1.5 個月
意者請寄履歷至：
台北市萬華區德昌街 125 巷 11 號
或電洽：02-2304-6716
分機 110 曾護理長或 109 王主任
歡迎二度就業者
需具照顧服務員完訓資格，無經驗可

專辦 監護工 幫傭 勞工
是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧　及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？
每月只要20000元 一天只要667元
通國、台、英語
不適用免費替換
一通電話全省服務
電話及諮詢服務
富寓國際有限公司(許可證字號3150)　新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭（聖名:雅各伯）　專線:0932-197-628、(02)2927-0039



竭誠歡迎刊登 廣告
廣告訂價內含設計代製費：
全　版　（長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分）　15800 元（客戶自製：14220 元）
半　版　（高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分）　8000 元（客戶自製：7200 元）
1／3 版　（高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分）　5500 元（客戶自製：4950 元）
1／4 版　（高 16.3 公分 × 寬 12 公分）　4500 元（客戶自製：4050 元）
分類／格：（高 8 公分 × 寬 8 公分）　1100 元（客戶自製：990 元）
頭版：1/3 版（高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分）收費 ×1.4 倍
封底：全版、半版，收費 ×1.2 倍
長期購買優惠折扣：
2 個月（8 期）：95 折　3 個月（12 期）：9 折
6 個月（26 期）：85 折　1 年（50 期）：8 折
2 年　（100 期）：63 折
詳洽：吳姊妹　電話：02-2737-2839、2736-0547　傳真：02-2737-1326　EMail: catholicweekly@gmail.com



▲天主教若瑟社會福利基金會董事長浦英雄主教在攝影展開幕祝福禮中，深致期勉並降福眾人傳愛不息。



▲畢耀遠神父看見偏鄉民眾的需要，在虎尾創立若瑟醫院，照顧最需要的人。
◀慶祝畢耀遠神父百歲冥誕，以精彩珍貴的攝影聯展，紀念他為台灣奉獻一生無私的大愛。



▲澳門明愛會西班牙籍耶穌會士陸毅神父，在年事已高時，仍常赴雲南山區探望痲瘋村民，農民為他準備牛車，艱困顛簸，度過泥濘路。



▲香港瑪利諾會譚建平神父（右）探望村民，分送紅包，帶去天主的愛，離去前，村民依依相送，忍不住淚下。



▶神父撫慰痲瘋村病患，為村民們舉行彌撒並分送基督聖體，給予精神食糧，為他們帶來永生的盼望。

若瑟光 耀遠愛 川流不息攝影聯展 運鏡傳愛



金風送暖，桂花飄香，虎尾若瑟醫院大廳在8月7日上午傳出國樂悠揚，揭開若瑟社會福利基金會創辦人畢耀遠神父百歲冥誕紀念的溫馨序幕，用珍貴老照片緬懷這位熱愛攝影的可敬可愛牧者。這檔別開生面的「若瑟光 耀遠愛 川流不息攝影展」將展到8月19日周末，見證若瑟醫院服務偏鄉68年的醫療傳愛，也在陳維滄先生深探痲瘋村公益之旅，充滿人文關懷的攝影創作中，見證人間有情，天主是愛。

文／姜捷　圖／若瑟社會福利基金會　攝影作品／畢耀遠神父、陳維滄

從畢神父、畢爺爺到「虎尾人的爸爸」尊稱，這位而立之年在荷蘭小鎮初晉鐸的*Fr. Pierrot*，隔年就來到烽火未靖、民生窮困的台灣，這一奉獻，就是漫漫長長的65年，青春獻活力、中壯展鴻圖，直到97高齡辭世，畢生以無私大愛給了需要照顧的最小弟兄；並分別在1995年和2015年獲得醫療奉獻獎和紫色大綬景星勳章，將榮耀歸於天主，深耕於此，獻愛於此，埋骨於此；那句鏗鏘動人的「台灣就是我家，我的故鄉！」見證他至死不渝的愛。

若瑟醫院寫傳奇　雲林人的近人

畢神父奉派到嘉義服務，有感於雲林地區的醫療資源匱乏，交通不便，他便協助來自比利時的松喬神父在虎尾開辦診所，籌建之初創業維艱，他寫信回荷蘭老家募款，四處尋求海外資源，建立若瑟醫院，步上軌道之後，更把眼光放遠地培育醫護英才，設立「社會服務室」（若瑟社會福利基金會前身），主動訪視病患的家庭，協助貧困一家人的所需所望。

絲毫沒有副院長架子的畢神父，除了籌建經費，他還充當救護車司機、修補屋頂、維修水電……無所不包，更不忘福傳牧靈，他架了張單人床，以辦公室為家，一住20年，甘之如飴。

若瑟醫院真正做到了是「雲林人的近人」，開辦雲林第一個兒科加護病房、24小時兒科急診照護、承辦兒童早期療育、成立失智老人護理之家，老人日照中心，也開辦雲林第一間安寧病房，從生命初始到自然終結的全人關顧。

秉持會祖雷鳴遠神父的「全犧牲、真愛人、常喜樂」精神！畢神父更鼓勵醫護團隊都要做到*T.L.C ——Tender Loving Care*／柔軟仁慈、愛心與照顧的醫療服務品質，晚年，他更心心念念在台灣的老人長照服務上；若瑟醫院不問盈虧，只是埋頭深耕，切願照顧到最需要的人。

鏡頭下風土民情　典範長留人間

熱愛攝影的畢神父，從鏡頭中收攝了他對這塊土地滿滿的愛與關懷，為那個時代的風土民情、生活型態留下了珍貴紀錄，以他的慈愛與幽默，平易近人地參加村里的婚喪喜慶，還有「跑錯場」的逗趣往事；若瑟醫院的創建更有照片作點點滴滴的動人收錄，透過幀幀幅幅的照片，我們看到畢神父眼中的台灣，也看到若瑟逾一甲子歲月中的畢神父。

那寫了多少封信懇請支持募款的老打字機；那為多少人虔心祈禱，翻得起毛邊的每日專用經本；那為了融入在地文化，而辛勤自學的中英對照語言學習卡；那頑皮而親切的手采、視病猶親的慈愛眼神……我們也欣賞到他鏡頭下所捕捉的兒童天真笑靨，當時是百姓生活重要伙伴的水牛、雞鴨，甚至是台灣民俗戲曲文化，張張有趣有味。以攝影展來紀念畢神父的百歲冥誕，讓人憶起他的音容笑貌、他的殷殷期勉，他的精神永遠活在雲林人的心中，活在這世上；97載人生，活得不虛不枉，無怨無憾！畢神父一直未曾走遠。



▲水牛伙伴。

老頑童斜槓人生　至人用心若鏡

說起這檔相當特別的攝影聯展美事促成，真是緣生可貴！早在半年前，若瑟醫院林素鈐副院長與若瑟社會福利基金會陳景松執行長拜訪川流文化教育基金會陳維滄董事長，感謝這位成功企業家多年來對若瑟醫院的慷慨捐輸；雙方一見如故，談笑風生。

細數陳董和諧豐富的斜槓人生，是文創商人／樂教推動者／創意出版家／極地探險家／旅遊作家／慈善家之外，最為人所熟知的就是攝影家，20多年來，共出版了10本精彩豐美、耐賞耐讀的攝影集及旅遊書，作品令人印象深刻，兩位若瑟人在翻閱厚重的《縱橫極地》攝影書之後，喜出望外地表達創辦人畢耀遠神父也是攝影愛好者，若瑟醫院將於今年8月9日慶祝他的百歲冥誕，當下立即邀約陳董事長共襄盛舉，一同聯展，又不經意地發現陳董事長即將在8月4日迎接他的86歲生日，一場美麗的藝文盛事就在深緣牽繫下敲定。

陳維滄董事長於2000年千禧年在香港創立川流文化教育基金會，23年來，一直滿懷敬天愛人襟抱，關懷弱勢族群，推廣音樂教育，提升閱讀風氣，戮力生態關懷；60歲的他開始展開生命壯遊，六探北極、五訪南極、多次遠達中極西藏、赤道、印度、伊朗、埃及等文明古國，甚至廣闊大漠與荒原，以敏銳的心靜觀萬象，透過鏡頭捕捉生命百態，殷切提醒人與大自然的愛；「至人用心若鏡」，一向即知即行的陳董，體認莊子的睿智與悲憫，更以珍惜文化遺產的心，善用光陰，行善愛人。

悲憫天主的兒女　首展深動人心

陳董事長更在生平所拍的數十萬張照片中，用心良苦地挑出了公益行旅——痲瘋村之愛，以搭配符合若瑟醫院的人文關懷氣質。

早在2002年，陳董因一篇大陸山區痲瘋村報導深被觸動，而主動聯繫上利瑪竇社會服務中心（今澳門明愛會）長期協助大陸痲瘋村的陸毅神父，並多次捐款支持，更主動表達願意親自前往探望。2003年在陸毅神父邀請下，他和香港瑪利諾會的譚建平神父及大陸年輕神父，翻山越嶺，一路艱困地輾轉到達人煙罕至的痲瘋村，全村居民都出來歡迎，場面令人難忘。

在這被遺忘的與世隔絕村落，住民因感染漢生病毒而顏面殘缺、肢體損傷、末肢潰爛……令人不忍卒睹，陳董甚至在譚神父送紅包給村民，口中說著「天主愛你、降福你」時，感動哽咽，激動得按不下快門，直到神父發到第三位時，他的心情才平復下來，拍下一般人看不到的珍貴照片；這兩位神父不戴口罩、不畏髒汙、不怕傳染地零距離接觸村民，安慰、鼓勵、擁抱，更為村民舉行彌撒，分送基督聖體、施行降福，那份愛讓陳董格外動容。他覺得神父們的大愛很了不起，後來，看到修女們長駐在村內，24小時全年無休地為病患清創、治療，撫傷、慰苦，更為之敬服！

這20多年來，陳董從未間斷過與痲瘋村修女們的聯繫，默默地實質支持與精神鼓舞並進，新冠疫情肆虐的第一時間，更想盡辦法將一批批防疫用品送進村內。而數千張觸目驚心的照片，卻一直收藏在川流基金會，從未對外發表過，這批讓人鼻酸落淚的罕見人文關懷攝影，破例於若瑟醫院首展，除了向運鏡傳愛的畢神父致敬，也為天主教會長期致力社服事工，關懷最弱小弟兄的愛，以影像作了最佳見證！

送愛送暖送希望　唯愛川流不息

此次精彩攝影聯展，感謝雲林縣政府及嘉義教區擔任指導單位，雲林縣攝影學會無償提供策展專業協助，期盼不會說話的老照片，所流瀉的千言萬語，觸動觀賞者的心，一起行動獻愛，喚起各界對畢耀遠神父的感恩心，延續他的精神，更感謝無數熱心公益企業家，以無私的實質力量，淵淵獻愛相挺，持續送暖送愛。

若瑟醫院在地深耕近70星霜，傳播主愛，醫人醫心，救命救靈；真摯邀請愛心人、愛藝人前往觀賞這檔精彩動人的珍貴影像展，跟隨掌鏡者的愛心捕捉，一起關懷亟需愛的最小兄弟；天地終會過去，唯愛川流不息。





▲畢耀遠神父在那貧窮但快樂的年代，以充滿愛的鏡頭，捕捉赤子之心的神韻。





▲浦英雄主教為「若瑟光 耀遠愛 川流不息」攝影聯展溫馨揭幕，參與者歡喜合影。





▲▶修女們長駐村內，全天候照顧病患的身心靈，精神可佩。



▲村民們認命承受身體痛苦與精神孤寂，亟待關注。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



甲年常年期第十九主日 信主無懼

讀經一：列王紀上19：9*a*、11-13*a*
讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書9：1-5
答唱詠：聖詠84：8、9*a*-14
福　音：聖瑪竇福音14：22-33

■文／金毓瑋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

這周主日福音記載主耶穌步行水面的事蹟，除了《路加福音》之外，其他3部福音都記載這件事，共同的訊息是：主耶穌是天主子、默西亞，所以祂有真實的天主性，能行任何奇蹟異能；其次，也表達出主耶穌與宗徒們之間的特殊關係。

耶穌與天父及宗徒們的特殊關係

關於第1點，四部福音中有許多直接與間接的記載。在直接證明方面，祂誕生時，天使的讚頌：「天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安。」（路2：14）耶穌12歲在聖殿中，初次彰顯祂的天主性，祂對若瑟和瑪利亞說：「你們為什麼尋找我，你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」（路2：49）耶穌在約旦河接受若翰為祂施洗時，天父也親顯威能，對耶穌說：「祢是我的愛子，我因祢而喜悅。」（路3：22）主耶穌顯聖容時，天父也自雲彩中發言：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從祂。」（瑪17：5；谷9：7；路9：35）耶穌向門徒揭露了祂與天父獨一無二的關係：「我父將一切交給了我；除了父外，沒有人認識子；除了子和子所願意啟示的人外，也沒有人認識父。」（瑪11：27）以上都是天父或耶穌自己親口證實，祂就是天主的第二位聖子。

至於間接的證明，則是主耶穌所行的每一個奇蹟與教導。祂治好無助的癱子後，向眾人表明祂與天父是父子關係：「我父到現在一直工作，我也應該工作。」（若5：17）耶穌行了許多奇蹟後，引起經師和法利塞人不滿，耶穌教導祂的弟子及群眾：「正如父認識我，我也認識父一樣；我並且為羊捨掉我的性命。……父愛我，因為我捨掉我的性命，為再取回它來……這是由我父所接受的命令。」（若10：14-18）在今天的福音中，伯多祿請求說：「主，如果是祢，就叫我在水面上步行到祢那裡吧！」（瑪14：28）「主啊，救命吧！」（瑪14：30）以及看到這個奇蹟的人都說：「祢真是天主子！」（瑪14：33）這都告訴了我們，主耶穌就是來救贖世人的天主。

以祈禱回歸內心深處 好與主相遇

耶穌步行海面的事件，發生於五餅二魚奇蹟之後，我們無法從福音記載中得知，那些看到耶穌增餅奇蹟後的群眾有何反應，但他們的情緒一定非常高漲，祂擔心宗徒們受到影響，誤解了祂的教導，所以，福音記載，群眾吃飽後，「耶穌即刻催迫門徒上船，在祂以先到對岸去；這其間，祂遣散了群眾。」（瑪14：22）



主耶穌去和宗徒們會合之前，「獨自上山祈禱去了。到了夜晚，祂獨自一人留在那裡。」（瑪14：23）耶穌上山祈禱，是很重要的事。祂需要整理自己的身、心、靈，調整腳步，提醒自己不要被名利、權勢利誘；當然，祂必須投靠天父，讓自己充滿聖神，繼續走下一步。

每天繁忙的生活，面對許多雜事及各種誘惑，我們是否會找時間，回歸到自己內心深處，與天主相遇，好能再次獲得生活的能量呢？

「是我」讓門徒安定心神不恐懼

耶穌步行水面的記載，有3個重點。首先，當宗徒誤認耶穌是「妖怪」（瑪14：26）時，耶穌說：「放心！」（瑪14：27）用來安定受驚嚇的人，然而，說「放心」時，可能是指危機已不存在了，但也可能危險還在，可是有辦法解決。

第2個重點，當他們誤認耶穌是「妖怪」後，耶穌回應：「是我」（瑪14：27），在4部福音中，這兩個字耶穌在其他場合也用過，尤其是表明祂的身分時，例如：當耶穌在大司祭前受審判時，大司祭問祂說：「祢是默西亞，那應受讚頌者的兒子嗎？」耶穌回答說：「我是。」（谷14：61-62）

耶穌顯現給往厄瑪烏去的兩位門徒之後，他們去見宗徒們，這時主耶穌出現了，先祝宗徒們平安，但主耶穌看到他們有點害怕，所以對宗徒們說：「你們為什麼恐慌？為什麼心裡起了疑慮？你們看看我的手，我的腳，分明『是我自己』。」（路24：39）

在猶太人自以為是亞巴郎的子孫時，耶穌提到祂自己就是從天主而來的，而天父是祂的父親，甚至耶穌也提到祂與亞巴郎見過面。這時猶太人抓狂了，然後憤怒又輕蔑地說：「你還沒五十歲，就見過亞巴郎嗎？」（若8：57）耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：在亞巴郎出現以前，我就有。」（若8：58）耶穌表明了，與亞巴郎見面的那個人就**「是我」**的意思。

最後，伯多祿聽到耶穌說：「放心吧！是我。不必害怕！」（瑪14：27）就對耶穌說：「主，如果是祢，就叫我在水面上步行到祢那裡吧！」（瑪14：28）不少人認為，伯多祿想要和耶穌一樣，有能力在水面上行走；其實，伯多祿問得對，也做得對，畢竟，基督徒都應該效法耶穌，做耶穌做過的事。那麼，這包括奇蹟嗎？奇蹟，和信德有關。伯多祿並非一時衝動才想走在水面上，而是得到耶穌同意，才有行動；如果沒有主耶穌明確的指示，伯多祿也不會貿然行事。

全心依靠天主 不要做小信德的人

伯多祿並非踏出第一步就掉下水，而是因為後來心裡害怕，才開始下沉，在他呼喚主救救他之後，主耶穌拉住他，並對他說：「小信德的人哪！你為什麼懷疑呢？」（瑪14：31）「小信德」是瑪竇愛用的詞，耶穌平息風浪時說：「小信德的人哪？你們為什麼膽怯！」（瑪8：26）五餅二魚事件上，祂說：「小信德的人哪！你們為什麼竟彼此議論沒有帶餅呢？」（瑪16：8）祂治好附魔的兒童，門徒們問祂：「為什麼我們不能逐出這魔鬼呢？」耶穌也對他們說：「由於你們缺少信德。」（瑪17：19-20）

瑪竇很喜歡將「物質」與「超性」對比，為了讓我們知道，人的力量永遠無法與天主全能相比，有限永遠無法超越無限，世俗生活永遠比不上靈性生命重要，所以耶穌才告訴我們：「人縱然賺得全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？」（瑪16：26）伯多祿步行在水面上而後下沉，主耶穌用「小信德的人」來告誡伯多祿，意謂著：「不要只靠人的力量，耶穌就在你面前，為什麼不全心依靠？」

用信德眼光注目耶穌 勇敢跟隨主

主日福音讓我們省思，真的相信天主嗎？每當我們遇到危險或是挫折時，是一味地悲傷，還是感受到天主與我們同在？面對困境時，我們有用信德的眼光看事情嗎？我們是否太過看重物質的價值，卻疏忽實踐天主聖言的教導？

我們請求聖伯多祿為我們代禱，相信他很清楚我們的軟弱，他也一定願意支持我們勇敢又有信德地追隨耶穌。

我們彼此代禱，願天主降福我們。



聖母蒙召升天節 效法聖母德行

讀經一：聖若望默示錄11：9；12：1-6、10
讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書15：20-26
答唱詠：聖詠44：10-12、16
福　音：聖路加福音1：39-56

■文／金毓瑋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

每年8月15日，普世教會盛大慶祝聖母蒙召升天節，福音內容是我們耳熟能詳的**「聖母往見聖婦依撒伯爾」**。由於瑪利亞答覆了天主的召喚：「看！上主的婢女，願照祢的話成就於我吧！」（路1：38）因為瑪利亞的回應，天主聖子降生救贖世人的工程，正式展開，而我們從瑪利亞的回覆中，看到人類與天主合作的重要，以及完美的典範。



確立聖母的當信之理 享天國榮福

教會從一開始就注意到聖母瑪利亞的地位，不過，相關史料並不多，加上慎重起見，直到第5世紀，才有相關信理的訂立。這並非表示教會不重視聖母的地位，在這4個世紀以來，教會一直在反省有關耶穌基督的議題，面對各種關於基督天主性與人性的各種懷疑及理論，教會弄清楚了耶穌究竟是誰之後，才開始回過頭來看聖母真實的角色。

主曆431年，厄弗所大公會議時，由於肯定耶穌是真天主又是真人後，才宣布瑪利亞為「天主之母」的信理，也是在這件事以後，對於聖母敬禮才慢慢開始發展起來。「聖母無染原罪」更是爭議了十幾個世紀，到1854年12月8日才正式確立。至於「聖母蒙召升天」則是教宗碧岳十二世於1950年頒定為當信的道理。

在慶祝聖母蒙召升天節的頌謝詞部分，我們會聽到關於**聖母蒙召升天的教會性及末世意義**：「童貞瑪利亞今日蒙召升天，是祢教會要達到圓滿境界的開端和形象，也是祢子民在人生旅途中，確切希望和安慰的憑證。」透過這段話，我們能夠理解到，聖母蒙召升天給我們揭示了基督逾越奧蹟，在人身上最完美的效果。教會非常鼓勵我們分享聖母所達到的光榮，天主賜給聖子之母靈魂肉身天國的光榮，因此，也期盼我們要以天國為人生目標，使我們都能與聖母瑪利亞一樣享受天國的榮福。

慶祝聖母升天的意義在於，因著聖母瑪利亞與天主的完美合作，所以，天主賜給了聖子之母靈魂肉身得享天國的光榮，我們替聖母感到高興，所以加以慶祝；同時也是告訴我們，鼓勵我們去分享聖母所達到的這份光榮，也就是說，只要我們努力效法聖母的榜樣去生活，將來一樣可以獲得永恆的生命。當然這也是教會全體上下要共同努力的目標，不只為自己的得救，更要給世人，尤其是為不認識天主的人。我們的使命就是讓人看到信仰的喜樂與希望，所以，聖母蒙召升天是個記號，提醒我們不要忘記這項使命，同時也提升我們的望德，因為聖母能做到，只要效法她，我們也能做得到！

喜樂接受不可能任務 與天主合作

當瑪利亞得知自己獲得這項殊榮之後，需要一個人分享這個經驗；按理說，一般人應該是難以置信這樣的事情竟發生在自己身上，不可能以平常心面對。那麼誰最適合呢？我們回想聖母領報的情景，當天使告訴瑪利亞天主的救贖計畫時，提到了依撒伯爾：「且看，妳的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」（路1：36-37）瑪利亞得知這事發生在表姊身上，而她自己身上也發生了不可能的事，於是，她前往拜訪表姊，一去就是3個月。這舉動是與表姊相互打氣，一起面對這項天主所賜予她們**「不可能的任務」**。

既然瑪利亞獲得天主青睞，在眾多婦女中被揀選為聖子的母親，瑪利亞的聖德與對天主的虔誠，無庸置疑。當瑪利亞親眼見到表姊依撒伯爾時，她做了什麼事情？聖路加說，瑪利亞歌頌了全能的天主。在《舊約》中，這樣**「不可能的任務」**有好幾個，這幾位婦女都因先天無法懷孕，但在天主大能眷顧下，生下了孩子，例如：依撒格的母親撒辣（參閱創17：17-19）、雅各伯的母親黎貝加（參閱創25：21）、古聖若瑟的母親辣黑耳（參閱創30：22）、三松的母親（參閱民13：24）和撒慕爾的母親亞納（參閱撒上1：20）；其中，撒慕爾的母親亞納，因為生下兒子而高唱了一首感恩的詩歌，很多聖經學者認為當聖母得知自己因聖神而懷孕後，她引用了同樣的聖詩來歌頌天主的大能。透過這首謝主曲能反映出瑪利亞對天主的讚美，感謝天主大恩，使她更是真情依賴，以及對天主服從。其次是瑪利亞的感恩，透過自己的懷孕，她體會到天主救贖人類的工程展開，也就表示天主的慈愛具體的臨在於人間。

在讚美與感恩之後，瑪利亞的信德與謙遜德行，讓她深深體會到，天主的救贖工程並不是以一個權威、高姿態的方式來拯救人，而是藉著一位柔弱女子，一個母親孕育而降生到世界上來，再沒有任何一種方式如此貼近於人。為此，瑪利亞從這一刻開始，直到主耶穌成長、出外傳教，到祂受難、死亡、復活、升天，她都帶著最大的信德，全程參與，與耶穌共同執行救贖工程，所以，聖母瑪利亞絕對有資格被天主蒙召，使其肉身與靈魂一起升天。

學習默存在心不存疑 貫徹主旨意

關於聖母蒙召升天的教理，不只是天主教，東正教及英國國教也都相信。不少人誤解天主教是以透過聖母為得救唯一的途徑。教會從來沒這麼說，而是說：**「透過聖母，走向耶穌，是得救的途徑之一」**，而且，這是一條具體又容易的途徑。因為聖母是人，她的親身經歷，所以讓我們看到，她能做的，我們也能，修德成聖並非遙不可及。聖母的可貴處之一，是因為她面對主耶穌的一生也有許多不了解的地方，這種不了解，並非懷疑天主的能力，畢竟人一定有其限度，但聖母會以信德將她眼前發生的事，雖然不了解，但她會默存在心中，並以信德的眼光去體會、執行、生活，她這樣的態度令天主喜悅，也獲得天主大大的降福！

那我們為何做不到？除了信德不夠外，可能對自己的信心也不足？也有可能以為自己做得很好了，所以，也就看不到自己的問題所在，如此一來，很自然地，讓我們在信仰生活的路上停滯不前了！

讓我們在這一周，多一點默想聖母瑪利亞的德行，請聖母為我們代禱。我們彼此共勉，願天主降福我們。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



請起立，
彌撒即將開始 36

文．圖片提供／唐慕華神父（道生會士、桃園大園耶穌君王堂主任司鐸）

彌撒聖祭各個部分說明
——聖體聖事

耶穌在祂的公開傳教生活中，行了象徵聖體聖事的一些奇蹟，逐步預備宗徒們的心，使他們能夠接受和領悟這件聖事的實質奧義。



▲教父們對聖體聖事的建立，有豐厚的神學闡釋。

教會對聖體的敘述與信念

關於葡萄酒和麵餅的奇蹟，福音記載：耶穌的開宗明義奇蹟，在加納婚宴使水變成酒（若2：1-11）；之後，有幾次增加麵餅的奇蹟，每次都強調量得豐富，使大家獲得滿足且剩下很多。（參閱瑪14：13-21；15：32-39；谷6：34-44；8：1-9；路9：10-17；若6：1-14）經過這些奇蹟，耶穌給宗徒們以及未來的所有信友，證明祂對餅酒質料的全能，使他們了解，若祂有增加量的能力，理當也有改變餅酒實質的神力；更有甚者，祂有權威將這種能力傳承給祂所特選的人，叫他們「這樣做，來紀念我」。

如此，在彌撒聖祭最神聖的時刻，主祭者所發的言都是重述耶穌在最後晚餐所說的話，以祂的神力和名義，使餅酒轉變成祂的聖體寶血。在「建立聖事的敘述及祝聖餅酒」部分，彌撒與基督的犧牲之統一性甚為明顯。

聖教會對聖體聖事的信仰來自耶穌的言語，在建立聖體聖事及祝聖餅酒的敘述中，我們能夠找出天主教信仰關於聖體聖事的3項基本真理，即聖體作為聖事、聖體的真實臨在，以及聖體作為祭獻。

道生會會祖卜嘉樂神父（*Fr. Carlos Miguel Buela*,1941-2023），在所著《在光中行走》（青年要理）一書中，解釋：當耶穌說「你們大家拿去吃」、「你們大家拿去喝」，正在表達聖體是一件聖事，是要被領受的，「拿去吃、拿去喝」，是靈性的食糧，是最後晚餐的再現；是聖化我們的天上盛宴。

當耶穌說「這就是我的身體」、「這就是我的血」，正在指出基督在聖體聖事內的真實臨在，並非象徵性的臨在。基督親自以祂的真實體血和靈魂（整個的人性）以及祂的天主性，臨在於這件聖事內。

於是，聖體聖事不僅是賞賜我們（受造者）的恩寵，而且還賞賜我們恩寵的創始者，天主自己。

最後，當耶穌說「將為你們而犧牲」、「將為你們而傾流」，耶穌正在顯示聖體聖事作為犧牲的特徵。「被犧牲的身體」與「被傾流的血」這兩句話，明顯地表達出聖體聖事祭獻的特質。在聖體聖事中，基督犧牲祂自己，為赦免我們的罪債，以平息天主的義怒，使祂恢復慈祥寬容，甚至減輕煉靈的罪罰。聖體聖事是十字架犧牲的再現，其目的，如同十字架本身，是光榮天主與救贖人類。

總之，聖教會對聖體的信仰基於耶穌的話語，明確地指出聖體作為聖事，「拿去吃、拿去喝」，聖體的真實臨在：「這就是我的身體……我的血」，及聖體作為犧牲：「將為你們而犧牲……傾流」。

聖事、真實臨在、犧牲奉獻，是聖教會對聖體的最根本的3項信念。

教父們對聖體聖事的信仰見證

在兩千年的經歷和許多困境中，教會對聖體聖事的信仰新鮮地保持至今，誠如初期教父們對聖體的信仰佐證顯示。

在教父們的見證中，我們可以看到宗徒們後最早期的聖體信仰，如聖依勒內·里昂主教說的：「我們的思想方式與聖體聖事相符合；反過來說，聖體聖事亦堅定我們的思想方式。」（《駁斥異論》4：18）

現在我們提供一些教父們的見證，讓今日的信友意識到天主教對聖體聖事信仰從未被中斷過，更加強對聖體聖事的熱情。

聖安博教父說：「我們要相信這並不是自然形成的，而是由那祝謝的話所祝聖的。祝聖的力量遠勝於自然的能力，因為藉著祝聖，自然的事物被轉變了……基督的話，既然可以使那不存在的成為存在的，難道不能轉變那些已經存在的東西，成為另一種截然不同的存在嗎？給予事物原來的本質，跟改變它們的本質，是一項驚人的壯舉。」（《論奧蹟》9：50、52）

金口聖若望教父說：「使所奉獻的餅酒成為基督體血的，不是人，而是那為我們釘死在十字架上的基督自己。司祭擔任基督的角色，說出基督的這些話，然而，這些話的力量及恩寵，卻是天主的。基督說：『這是我的身體』，是這句話把奉獻的禮品轉化，成了基督的體血。」（《論猶達斯負賣耶穌》1：6）

布利西主教聖高登寫道：「你所領受的，就是以天上食糧做成的身體，就是從神聖的葡萄樹所流出的聖血。因為當祂把祝聖過的餅和酒遞給祂的門徒們時，曾對他們說：『這是我的身體；這是我的血』。我請求你們，要相信我們所曾信仰的那一位；祂是真理，不會說謊！」

耶路撒冷的濟利祿，在《耶路撒冷要理》講授裡，說：「既然基督親自宣布這麵餅『是祂的身體』，還有誰敢猶豫不信呢？同樣，祂既自己肯定說：『這是我的血』，還有誰敢懷疑說，這不是呢？

因此，我們堅決相信：我們所領受的、確是基督的體和血。因為是在這麵餅形像下，給予你基督的體；是在這酒的形像下，給予你基督的血。

因此，你要注意：絕不可把祝聖過的餅和酒當做平常的餅酒；因為按主基督的肯定，這是祂的體和血。你所感覺到的雖是其他事物，要讓你的信德使你堅信不疑。

你已充分地學習了，並堅決相信：這餅看起來是餅，也有餅的味道，其實這不是餅，而是基督的身體；這酒看起來是酒、也有酒的味道，其實這不是酒，而是基督的血。」

可見，無論古今中外，天主教會始終對聖體聖事的真實臨在保持堅定不移的信仰，每次在彌撒中，聽見主祭者發出「成聖體聖血」的話時，我們要堅信：祂是真理，絕不會說謊！祂又是天主，說話算話！

（下期待續）



好書相薦

奧斯威辛的花冠

聖國柏神父小傳出版緣起

■文．插畫／許書寧（寄自日本大阪） 書封／星火文化



早在2008年夏天，繪本學校的好朋友金田老師邀我出遊，目的是九州最西端的長崎。當時的我雖已旅居日本近10載，對於「長崎」這地名的認知，卻止於教科書上提及原子彈時，與廣島並列出現的描述；為了做好行前準備，我開始大量涉獵長崎的相關資訊，過程中發現了一個不時出現的名字：「マキシミリアノ コルベ」，馬希連．國柏神父。

聖馬希連．國柏（*St.Maximiliam MariaKolbe,* 1894-1941），住院派方濟會（*Conventual Franciscan*）的波蘭籍神父，曾於1930-1936年間來到日本，於長崎建立修院並創辦雜誌。二戰期間被納粹逮捕，送入惡名昭彰的奧斯威辛集中營。在那裡，國柏自願頂替一名囚犯進入「餓死牢」，14天後，接受毒針注射而致命。

國柏神父生前雖然只在長崎待了短短6年，卻深受民眾愛戴，亦為當地修會奠下穩固紮實的基礎。戰爭結束後，他建立的「聖母騎士團」救助了無數戰爭孤兒與災民，陪伴日本百姓走過黑暗無助、荒涼虛空的戰後時期。那段時日，只要是有需要的地方，總能見到穿著黑色會衣、默默伸出援手的身影。此外，國柏神父抵達日本1個月後，隨即創刊的《聖母騎士月刊》，至今仍持續發行，修會出版的其餘書籍也廣為流傳。

那一年，金田老師與我初訪了位於長崎郊區本河內的聖母騎士修道院、天主堂、聖國柏紀念館，以及國柏神父於後山開設的聖母泉。

根據專家研究檢驗，國柏神父的聖母泉水質竟與法國露德聖母泉完全相同，亦曾有過不少治癒奇蹟，最著名的當屬有關永井隆博士（*Takashi Nagai* ,1908-1945）的見證：二戰末期，這位放射科的名醫被譽為長崎浦上的和平使者，遭受原子彈波及而身受重創，一度被宣告病危。臨終前，有人帶來國柏神父的聖母泉水，讓他喝下。永井隆於彌留之際，彷彿見到聖母立於盛放的玫瑰花圃之間，柔聲告訴他：

「求吧！求國柏神父為你轉求天主！」（當時，永井隆還不知道國柏已於奧斯威辛集中營致命）。他照做之後，傷口竟然快速癒合，在場的兩位醫師和多數護理人員，都親眼目睹了那場神奇的治癒。

金田老師與我離開聖國柏紀念館的時候，一位和氣的志工奶奶叫住我們，先是彬彬有禮地致謝：「這麼熱的天，謝謝妳們遠道前來。」然後，往我們掌中各塞了一面小小的聖母顯靈聖牌。我倆受寵若驚，不知該如何陳謝。老奶奶會意，含笑擺手說：「別客氣，國柏神父一向這麼做。」她說得如此親切自然，就好像國柏神父也在場，笑瞇瞇地與她一起歡迎來客似的，令人印象深刻。

這就是我「認識」聖國柏的開端。

自那之後，我因著旅居日本的地利之便，經常有機會造訪長崎，在國柏神父的聖髑（一根遺髮）前祈禱，默想他充滿苦難與恩典的一生；亦曾前往波蘭，走訪國柏創辦的聖母城會院與其他相關史蹟，以及他最終致命的奧斯威辛集中營。對這位聖人的認識越深，越覺他的可敬、可親、可愛。

馬希連．國柏神父最廣為人知的傳說之一，應是他與聖母相遇的童年故事。

那時候，小國柏約莫10歲，正準備初領聖體。有一回，他因過度淘氣而被母親責罵，跑進空無一人的聖堂飲泣自責。在那裡，男孩聽見一個溫柔好聽的聲音呼喚自己。

他一抬頭，見到聖母站在光中向他微笑，手中捧著兩頂美麗的花冠，一頂雪白，一頂鮮紅。

「孩子，你想要哪一頂？」

「有什麼不一樣？」

「白色象徵貞潔，紅色代表殉道。」

「我都要，我兩頂都要！」

這個神祕經驗過後，「貞潔與殉道」成了貫穿國柏人生的指標。最後，他在慘無人道的集中營內甘願為陌生囚伴捨命，見證耶穌所說的「再也沒有比為朋友捨命更大的愛情了」（若15：13），確實領受了聖母許諾的兩頂榮冠。那樣的結果卻非一步登天，而是藉著每時每刻的操練與抉擇，以「猛力」奪取的天國永福。

在認識聖國柏的過程中，我看到他曾經迷惘、受誘惑、膽怯、受排擠、失意、遭拒絕、犯錯、亦曾血氣方剛……。一切的一切，都顯示出聖人並非生來就聖，而是在人生旅途中逐步摸索前行。

他跟隨耶穌走上苦路，也為人性開啟了更大的可能性，堪稱我們的先驅與人生前輩。

國柏神父的生命故事深深吸引了我。因此，只要有機會，我總會在作品中寫畫有關聖國柏的生涯。2018到2020年間，先在日本《週刊こじか／小鹿週刊》連載一部寫給孩子看的圖文傳記；之後，又在台灣基督教會出版的《宇宙光》，接連7個月發表了一部字數較多、內容更為完整詳細的中文傳記。從2023年4月起，則在國柏神父於日本創辦的《聖母騎士月刊》上，重新書寫以成人讀者為對象的《國柏傳》。

目前，坊間介紹國柏生平的日文資料非常豐富，但中文書籍卻屬罕見。承蒙星火文化出版厚愛，得以將數年來累積的圖文集結成書：《奧斯威辛的花冠：納粹集中營的聖國柏神父小傳》；我刻意在書中放入許多聖國柏與弟兄們在長崎發生的軼聞趣事，希望有助於縮短讀者與聖人之間的距離。

願奧斯威辛的聖國柏神父為我們祈禱，陪伴我們藉著閱讀、祈禱、以及生活實踐，在愛中活出愛，仿效他「以猛力奪取天國」的榮冠。



▲ 國柏修士在羅馬寫信給母親。



▲ 在長崎大浦天主堂前分贈雜誌。



▲ 國柏規定自己每周五用筷子吃日本食物。

心靈加油站：先退再進

■策畫．圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會



可曾想過，距離上次遠離塵囂到與世無爭的山區去登山、健行或露營，是什麼時候？上周？上個月？去年？3年前？5年前？10年前？甚至是20年前，或是更遙遠？那些記憶是早已從生命消逝的印記，仍然縈迴不去、卻難以再續的夢境。

吸多了政治的煙囂，聽多了難堪的八卦，看多了幾可亂真的假象，心中那面明鏡在不知不覺中，是不是已被蒙上一層厚厚的迷霧，而沒有察覺呢？於是赤子之心不再，曾經有過的平淡、平實、平靜被忘記，信仰熱情也被澆熄。

相信每個人都有這樣的時候，我們可以暫時走出去，退到一個可以安靜的地方；走出這片迷亂的塵世，退回到當初的純真。「仁者樂山」，退回山上，更接近主，讓心靈淨化，多些寬容，少些政治、社會、家庭的暴戾。

基督宗教中的「退省」，是一個暫時退出的行動；跳出可能已成窠臼的、僵化的生活常軌，另闢一個幽靜安寧的時空，用一種不同於日常的思維去觀照一切。

當身心靈的退省過程完成，再回到生活中，心，就像被清澈地洗滌了一次，而那面蒙塵的鏡子，也被擦得光可鑑人，說出來的話，就可能比較沒有油煙味了。



愛畫話

聖母靈肉升天

■文／梁登
圖／鮑博

根據教會傳統，聖母瑪利亞臨終時，在宗徒們圍繞的祈禱中，安然逝世；但是，當聖多默宗徒要求打開她的墳墓時，發現墳墓中卻是空的；據此，宗徒們得出一個重要的結論：「聖母瑪利亞的身體到天堂。」而聖母蒙召靈肉一起升天，也成為天主教信仰中的當信之理。

聖母謙卑地服從天主的旨意（參閱路1：26-38），又在天使領報後急速起身，樂意到山區協助年長懷孕的表姊依撒伯爾（參閱路1：39-56）；在加納婚宴中，關注主人缺酒的困窘，並相信耶穌的慈愛與大能，行了把水變酒的奇蹟！（參閱若2：1-11）聖母一生的行誼懿德，是基督徒最好的榜樣。主耶穌在十字架上看著站在十字架旁的聖母和若望，就對母親說：「看，你的兒子。」然後，又對若望說：「看，你的母親」；（參閱若19：26-27）就此，耶穌把我們交給了聖母。

許多人祈求聖母轉禱，依靠仁慈之母無條件的母愛，在天主父的大愛前代我們轉求，天主關顧萬物無微不盡，我們有天主、耶穌和聖母的愛，我們擁有一切！

感謝天主，感謝耶穌、感謝聖母！

走入大學生活的夜間神學

輔神人的小日子

■文／計道原（2023春季教友神學課程．內湖聖母升天堂教友）
插畫／曾瑞薰（士林耶穌君王堂）策畫／輔神使命發展室

神學與我的信仰生活有何關係？系統化的信仰思辨與充滿神秘的信仰經驗究竟如何激盪？理性與感性是一道光譜存於每人的信仰生活中，此刻我的信仰在光譜中的哪裡呢？邀請您一起來認識神學生的小日子！



大四這年，因為報考哲學研究所的關係，讀了一遍又一遍的西方哲學史，其中，中世紀的經院哲學讓我非常感興趣，傳統哲學常以一個梯形的圖像作代表，而梯形上面的三角形就是我們不常觸及的神學領域了。很幸運地，輔仁聖博敏神學院的聶世平神父在高雄四維文教院開設「聖經中的人學」課程，滿全我涉足神學的求知慾。

其實，我不希望神學太過於理性，畢竟人有限的思維怎麼能思考無限的天主？過於理性思辨往往會落於思想的爭辯，所以我很喜歡董思高神父「哲學與神學分而論述」的觀點，在學哲學之後，必定要有一個思想的跳躍，跳脫傳統理性的思辨，而達至超越的境界。

這學期學聖經人學，乃是從人類學的角度，以「天－地－人」為基礎，去窺探上主的一切奇妙化工，我們也學習進化論、大霹靂創世等傳統對於世界的認識，但聶神父帶著我們一起「跳躍」，以超越性的用天主的語言「完善」我們對世界的認識，這兩者是不衝突的。

神學只是打破我們既有的固化思維，用另一個角度去看世界，並且是既超越而又內在的，因為我們還是在這個世界中，並沒有離開，這是一個美妙又耐人尋味的弔詭，也是神學迷人的地方！

第一次上輔神的夜間神學，上課的同學大多是教會中的長輩們或修女們，像我這樣的年輕人應該算是非常少見的，所以，第一堂課開始就成為課堂的助教，負責協助設備的使用與提醒上課內容，由於職務上身，讓我有認真上課的自覺，告訴自己，非必要就不要請假！

保持這個認真學習態度，也讓我收穫良多，過去自己讀《聖經》就像看故事一樣，真的需要透過老師的提點，才會看到經文背後的深刻神學意涵。

真的很推薦給年輕人們可以找時間一起學習神學，畢竟當我們有這個信仰之後，再去深入了解信仰的內涵，會有許多意想不到的領受，也很感謝蔡慈芬修女推薦這堂課給我，讓我有機會體驗神學課程，真的是一個很特別的經驗，獲益良多，感恩並分享！

▲輔神*LINE*

▲輔神官網

小德蘭福傳之友 讀經反省

常年期第十九周星期一（單數年）

讀經：申命紀10：12-22　福音：聖瑪竇福音17：22-27

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督＋

以色列子民是天主的選民，是天主所鍾愛的，但這並不意謂著天主對他們沒有要求；天主對他們的要求並非苛求，而是為了以色列人的好：要敬畏萬善之源的上主，而上主做事不顧情面，不受賄賂，為孤兒寡婦主持公義，友愛保護外邦人。也就是說，以色列人既然是選民，就要表現出選民的模樣，甚至要比別人表現得更好，而不是更壞。他們要有被割損的印記，不是肉體的割損，而是心的割損，這心的割損——做事做人符合上主的要求，才是選民的真正崇高的標記。

今天主耶穌雖然清楚知道自己是在自己父親的家裡（聖殿），因為自己是天父的兒子，故不需要付聖殿稅，但是他沒有將自己的天主性把持不放，卻完全把自己等同於人，甘心遵守人的法律付聖殿稅。

本來可以享受特權的人卻放棄特權，甘心情願做平民老百姓，甚至做大家的公僕，這樣的人實在很難得，最能使我們折服！我們的主耶穌就是這樣的人。

今天交付聖殿稅的故事，和耶穌將會受苦的預言連在一起，更表示出耶穌不單是會交付聖殿稅，還願意做大家的僕人，更願意為所有罪人犧牲自己的生命！

我們是天主的新選民，應該比別人做得更好而不是更壞。我們可以不可以，願意不願意，更多學習一點耶穌的屈尊就卑（其實，我們所有的「尊」都來自天主），作一個「為他人之人」？

懷念愛護我們全家的滕允中神父

■文／石致蓮（天母天主之母堂教友）　圖片提供／陳碧岳

至高、全能、美善的主，讚頌、光榮、尊敬及一切稱揚皆歸於祢。萬物屬於祢，宇宙充滿祢的臨在、祢溫柔的愛，願祢受讚頌。

感謝天主讓我有機會，在此向大家分享滕允中神父與我們一家三代的情誼。不過，真的，滕神父對每一個家庭都是同樣的關愛。

我家中4個子女都是一出生就領洗。父母從小督促我們進堂，只要是教堂的活動都參加，神父和修女是我們全家最敬愛的人。

1959年，年輕的滕神父來到花蓮北濱耶穌聖心堂，勤勤懇懇，努力耕耘，可是那時滕神父的胃不好，曾因胃出血住院開刀。家母是護士，常和家父到醫院照顧滕神父，家父還曾為身體孱弱的滕神父悉心擦澡。

哥哥和姊姊在教堂的時間很長，那時，我哥石方不乖，就被父母帶去教堂給滕神父管教。滕神父既愛又嚴，讓我哥不敢不聽。我姊石致華則給聖母聖心會的李修女管。李修女是滕神父的小學老師，來自中國瀋陽。他們師徒倆在花蓮北濱街重逢，合力把教堂管理得很好，更是相當照顧我哥我姊那一時期的年輕人。

我們有個青年人的團體，名為「聖心同學會」。滕神父對我們同學會的中學生非常照顧，有困難就循循善誘，犯了錯會嚴加管教，給父母家長省了不少心。在全盛時期，每年我們都會舉辦園遊會、聖誕夜報佳音，父母們都很樂意讓孩子去教堂。



▲石致蓮姊妹闔家與滕允中神父深厚情誼，感人肺腑。

我們這一輩年輕人都非常尊敬神父及修女，上學期間，一放學，就往北濱耶穌聖心堂跑，假日更是隨時都在北濱耶穌聖心堂出沒。

滕神父出國進修前，把我叫到他的辦公室，給了我一個信封，裡頭是一些錢，要我好好使用。後來，我哥常說我是小富婆。這秘密一直藏在我心中，沒告訴他這錢是滕神父給我的。滕神父的這個舉動很安慰我心，直到現在。

女兒孔德宜兩歲時，我帶她去輔大看滕神父，孩子從頭哭到尾。後來，她就讀東華大學時，常去佐倉聖方濟沙勿略堂探望滕神父。

有一回，滕神父病倒，情況緊急，身旁又沒有人，剛好德宜去探訪他，在外面叫門，老半天沒有人應，孩子打電話來告訴我，我要她立刻翻牆進去看看，發現滕神父癱坐在地，雙眼發黑，孩子趕緊開車將滕神父送到醫院急，原來是嚴重大腸出血。



▲滕允中神父（右），獲教宗聖保祿六世接見。

就這樣，滕神父和我們第三代同樣結下很深厚的情誼。

每一次與滕神父見面，他必點名關心每一個人的近況，我的父母親過世後，滕神父只要想到他們，就會為他們奉獻彌撒。

滕神父一生都很辛苦，刻苦克己，服務堂區，他是天主的忠僕，可以說「天主要的，他都給了；天主給的，他都接受了。」

他照顧我們一家三代的靈魂，是善牧中的善牧，使我們一家三代不偏離天主的道路。父母感恩他，我們兄姊妹感恩他，我女兒德宜也感恩他；願我輩與孩子們，能傳承滕神父敬天愛人的精神。

仁慈的天主：祢必懷抱祢的愛子滕神父、聖名若瑟，獲享直觀榮福。至高、全能、美善的主，讚頌、光榮、尊敬及一切稱揚皆應歸於祢。萬物屬於祢，宇宙充滿祢的臨在、祢溫柔的愛，願祢受讚頌。阿們。



▲滕允中神父（後排右）是青年們的生命導師。



▲滕允中神父任職輔大期間



▲石致蓮姊妹（左）與女兒孔德宜（右二）及教友們，慶祝滕允中神父（右四）晉鐸60周年。



我的銀髮，我自主！

以銀髮自主高齡靈性關顧 開啟社區福傳大門



■文．圖片提供／吳信如（南與北文化出版社社長）

當我們漸漸進入銀髮歲月時，「銀髮自主」是最重要的操練。我們希望讓長者能在身、心、靈3方面都能擁有更多的自主能力，這樣才能過著有尊嚴的老年生活。

透過長者靈性關懷 操練超性生命

自主力愈高，就更有身心的自由與活力，而身、心、靈3個面向中，關鍵性的自主因素乃是心與靈，所謂的靈性，就是一種具超越性的自我與世界觀認知，包括探求高齡的生命意義與價值，從外與內建立高齡者的尊嚴，並激發出符合這個終極價值的行動與態度，最重要的是，透過靈性找到超越性的力量來源與內心依靠（基督宗教的話，就是來自上主）。

心境與靈性可以幫助長者克服身體的限制與病痛。這就是長者靈性關懷的重要性。

許多長輩會因為心理「未老先衰」的恐懼障礙或老年憂鬱的情緒困擾，妨礙長者跨出學習新知、鍛鍊體力、操練心靈的意願，甚至會產生人群恐懼或自卑心理，以致於發展成潛在的老年憂鬱現象。因此，想要擁有自主的銀髮，並在年老時可成為周遭的祝福，而不是社會的負擔，就必須透過專業的心理、宗教、醫學與法律等協助，給予長者正確的自主認知，建構強而有力的自主鬥志。

長者靈性關懷課程的重要性，有以下4點：

1.長者面對年老的各種身心限制與生命終末，靈性關懷的需求明顯增加，靈性關懷有助於長者克服年老時的身心困境。

2.透過課程成為長者與家屬的隱形橋梁，讓長者了解許多子女與長輩間不便啟齒，但又很重要的生命議題（例如：情緒、財產、生命終末關懷等），避免家庭衝突、促進家庭關係更務實、真誠與和諧。

3.不能夠只「鍛鍊身體肌肉」，更要鍛鍊「心靈強度」，才強化銀髮生命品質，包括：「心靈、情緒與生活規畫」，如此才能健康地面對身體與生命的限制，而唯有能夠接受老化的限制，在此限制中發揮最大的潛力，才能有活力的老化。

4.幫助長者銜接在時代轉變中的科技發展與價值觀念的鴻溝：整理生命之後，才能發展生命。

因此，台灣南與北全人發展協會特別將「銀髮自主」做為推動長者身心發展的核心目標，並開發出台灣第一套《我的銀髮我自主》的高齡靈性關懷教材與練習，這是依照德國「銀髮自主方案」中的提升「長者心靈自主力」項目，再加上德國心靈諮商大師古倫神父（*Fr. Anselm Grün*，**見右圖**）所著的兩本暢銷書籍：《擁抱老年心生活》與《樂活銀髮，力要從心》所編著的一套長者自主力提升課程。

這也是台灣第1套針對長者身心靈自主所發展的系統課程，其涵蓋層面包含了心理、宗教、財務與臨終關懷準備等具體面向，以及長者對自己的銀髮階段所面臨的問題。

「銀髮自主」是台灣第1套針對高齡靈性與全人關顧的課程。根據衛福部在2021年公布的《高齡政策白皮書》以及聯合國的各種高齡世代宣言，高齡靈性關顧已經是高齡政策不可或缺的核心之一。

如何在各項高齡服務中，透過提升高齡者的身心靈自主能力，以增進高齡者的生命潛力與照顧品質，就是銀髮自主靈性課程主要目標。

這套教材適用於健康與亞健康長者的據點團體或個人的自我強化，也可以運用在機構中的長者照顧與陪伴，甚至在居家服務的專業中也有助於提升與長輩的互動關係，符合「關係導向的照顧與照護」的全球高齡政策趨勢。

培育高齡關顧種子 協力社區福傳

這套課程更適合做為堂區與教會醫院、教會照護機構（例如居服或日照中心）合作推動福傳的工具與媒介，因為，培訓了這些高齡靈性關懷種子教師之後，這3個單位就可以協力投入社區長者與家庭的關懷工作，這是最具體的福傳策。

本課程乃依據德國與台灣高齡靈性關懷的6個政策與理論所建立：

1.德國聯邦政府「家庭、老年、女性與青少年部*BMFSFJ*」從2016年到2019年的重點方案（銀髮自主團隊支持方案）。

2.德國聯邦政府第7份高齡政策報告書與政策立場。

3.本篤會古倫神父的高齡靈性關懷著作：《擁抱老年心生活》（曾獲得2009年國民健康局「健康好書獎」）、《樂活銀髮，力要從心》。

4.健康源生學的全人健康理念（生命韌性與凝聚性）。

5.適合台灣處境的專家補充教材：台大老年精神科林信男教授失智與憂鬱的靈性面分析，有關囤物、理財、遺產等財經管理課題、病人自主法的推廣延伸。

6.連結社區中相關機構的協力網路（社區共生網路的建構）：醫事單位（高齡醫學、安寧等）、律師、高齡安全建築、各類藝術與園藝師、宗教師等。

古倫神父來台培訓 歡迎踴躍報名

8月底到9月初，台灣南與北全人發展協會特邀請作者古倫神父來台培訓，以一整天的培育與宣導課程將請幾位課程專業作者完整介紹這套課程與實務操作練習本，並邀請高齡照顧與靈性專家古倫神父，分享高齡靈性的重要性與對於德國高齡政策的影響力，並提供一個進階培訓主題「從靈性觀點看長者與夢境」。



銀髮自主高齡靈性與全人關顧課程

各場次舉辦時間與地點：

時間	地點
8月28日（一） 9：00-17：30	基督教濟南長老教會 （台北市中山南路3號）
8月31日（四） 9：00-17：30	臨安基督長老教會2樓禮拜堂 （台南市中西區中和街12號）
9月2日（六） 9：00-17：30	天主教立仁高中行政大樓1樓會議廳 （嘉義市立仁路235號）
9月3日（日） 9：00-17：30	維他露基金會 （台中市北區雙十路一段123號）

詳洽：02-2968-1302

▲嘉義場報名 *QR Code*

▲其他場次報名 *QR Code*



▲在靜默中，聽耶穌問：「你愛我嗎？」青年們與主訴心，聆聽主言。



▲陶成營中最扣人心弦的真人苦路，感動許多青年的心靈。

來！跟隨我 第98屆信仰陶成營 結伴成聖（下）

■文．圖／98屆陶成營企畫團隊

大專同學會主辦第98屆信仰陶成營順利落幕，當中不論是工人或是參加的學員，都感受到天主的親臨，並為此感到喜悅。

傳承主愛／曾凱翔（淡水法蒂瑪聖母朝聖地教友 淡江大學歷史系二年級）

這次陶成營是我第1次當工人，也是第2次參加陶成營。

一開始，我沒有很想當工人，畢竟會有壓力，但是想到第1次參加陶成營的感動還有啟發，讓我也想把我在當時陶成的感動，也帶給這次98陶成的學員們，雖然我覺得我還是有做不好的地方，但也是一個不錯的經驗。

這次都看到學員們都非常投入在這次的98陶成，我們工人辛苦的籌備果然有意義，我也很高興我有參與這次的98陶成，而且還是以工人的方式回歸，這次的陶成絕對不是終點，而是一個起點，讓我能夠更好的接近天主，並把這份愛傳播下去。

倍比收穫／許心瑀（基隆耶穌聖心堂教友 輔仁大學天主教研修學士學程二年級）

從學員轉變為工人，毫無經驗可言的我，對於一切活動皆是從無到有，內心慌亂不安；而在這些活動中，猶如大魔王般的存在——真人苦路，是真實地，要在我的身上發生，在苦路中所登場的，皆是圍繞著天父計畫的一環，這無法推辭的事實，備感心慌的切實感，使我驚覺，耶穌那晚就是如此感受嗎？

猶達斯，是我在閱讀完整個受難史後，毫無理由一直掛記的人，心頭有種說不上來、不太舒服的感觸，反倒意外成為我的人物角色。

在我進入祈禱後，卻感到越來不對勁。自以為多麼聰明，計畫多麼偉大，自以為愛耶穌，卻一步步逼耶穌走向死亡。

不相信耶穌的計畫，甚至最後晚餐，行動前耶穌的勸告；而在發現自己做錯後，只知道後悔，卻連向祂請求原諒都不敢的猶達斯，不正是我自己嗎？

從前的我就是如此！自以為是，總是後悔，卻不敢請求祂原諒！

若我是耶穌的其中一位門徒，或許也會做出和猶達斯相同的事吧？向大司祭還錢求情，那種以為自己做對的事，卻被否認的委屈，我都經歷過，罪惡、後悔、慚愧全集於一身，是多麼難受。雖然結局與猶達斯不同，這一切我不能理解，但可以明白。

在聖神的推動下，猶達斯與曾經的我融為一體，除了自身的領會，也藉由我傳遞這份信仰，成為工人後的陶成營是進階的，小隊、活動、祈禱都需由我們帶領，這一切的籌備、付出，與自我的收穫，成正比，於自我的信仰陶成，卻成倍比。

深刻體會／耿紫婕（永和聖母升天堂教友 台北商業大學創意科技與產品設計系四年級）

這是我第1次參加陶成營，期待又忐忑地來到總修院；沒想到在短短幾天的時間，大家就變得很熟，像是家人一樣相處方式。

其中最令人印象深刻的是耶穌基督博物館，大家分組把《聖經》章節的時間、地點、人物關係、耶穌的情緒轉折與經歷寫進海報，並貼在牆上，讓大家參觀，條列出來的大綱，深深感動了我，讓我發現原來耶穌也會和人一樣有著不同的情緒感受，從不同的角度更認識耶穌基督。

在課程中也讓我更加了解如何分辨耶穌的價值觀和世俗的價值觀，並且運用在生活中。

真人拜苦路時，運用戲劇的方式呈現，感受最後晚餐的氣氛，以及耶穌背著沉重的十字架走上山，身歷其境的感覺，彷彿回到了耶穌受難當天，被釘在十字架上的場景。

第98屆陶成營就像是一場夢，按下了生命中的暫停鍵，從繁忙的城市中來到了這裡與大家相遇。



▲輔仁聖博敏神學院的校友好友們，一起到營隊陪伴年輕人。

敬拜讚美／崔詠心（中壢耶穌聖心堂教友 陽明交通大學土木所碩士一年級）

因著朋友的邀請而有機會參加98陶成營，這6天營期，讓我印象深刻的太多了。最感動的是，這5天每一晚，我們一起敬拜讚美主耶穌。

我參加的敬拜讚美不多次，但這次令我印象深刻。我原本只覺得敬拜讚美就是一群人唱著歌，但那天給我的感受是我們透過歌聲，傳遞我們的祈禱以及崇敬讚美的感受給天主。

天主是我們的造物主，我們理應歌頌讚揚，但平時祈禱多半局限於念玫瑰經或祈禱文，很少有單單用歌聲讚美天主的時候。祈禱的方式有很多，也不只局限於獨自一人，而不變的是，我們對於天主的愛以及尊崇。我們透過歌聲將我們的情感轉化成旋律，就像最早期的祭祀一樣，向天地傳遞我們的情愛。當所有人因著主相聚於祂的台前、因著主引吭高歌、因著主而一同祈禱，真的讓人為之動容。

另外讓我印象深刻的是，第1天剛踏進營區，所有學員都很陌生，最後融洽親近，真的是令人感動！感謝天主，感謝所有讓我參加這次活動的人，以及所有工人輔導，為了這次的營隊大家花費了許多心神，祝福日後的營隊也能這麼成功！

（本文完）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



▲舉行聖祭，領受聖體。

行動靈修 走進自然
經驗天主的美好創造

■文．圖／天主教台南青年中心

聖若望會士呂天恩神父（**見右圖**）非常喜愛戶外爬山，常常邀請台南青年中心的青年，一同爬山健行，體驗大自然。這次行動靈修與「*Camino Taiwan*徒步朝聖」團體，共同舉辦。

在舉辦的前兩天出現狀況，原本要前往的龍麟山因為修復，暫不開放，只好臨時更改地點至九龍山，難度提高，沿路上有幾段攀爬及拉繩，但大家還是勇於答覆地前往，隨著聖神的帶領，一起出發。

遠離擁擠、忙碌的城市，放慢腳步，緩解身體緊張，欣賞在路邊的原始風景。在徒步過程中，也能經驗到夥伴的故事及友誼，彼此協助，並專注當下，體驗天主的自然給予。活動中也安排祈禱及感恩祭，在大自然的圍繞下，心情更走向沉靜平安。

彌撒福音中，聆聽了耶穌的這個道理：「斐理伯！這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父！」（若14：9）呂神父闡釋：「當我們接近自然，欣賞美麗的自然界，我們以某種方式看見天主，發覺到天主的全能與智慧：祂是創造者；祂托福給我們這世界，希望我們好好珍惜並管理世界！

有些教父們曾說，大自然是第一個《聖經》，讓我們由受造界來認識創造者。透過每次行動靈修，一起研讀大自然的書，感謝讚美為我們創造宇宙的上主！但主耶穌更深地把天主顯示給我們，祂讓我們認識一位無限愛我們的慈父！

透過耶穌，我們每一個人可以體會到天主是愛我們每一個人：在父的心中，每一個人有獨一無二的住處！

祂甚至為我們賜下祂的獨生子（參閱若3：16）願意與我們每一個人建立關係！我們在天上之父也託付我們關愛我們的近人：『你們要彼此相愛，如同我愛了你們一樣。』（若15：12）行動靈修中，我們被邀請活出這精神。

大家辛苦地爬山，要彼此鼓勵、支持、關懷！每次行動靈修，是耶穌所用的特別時光讓我們學習與體會，給我們啟發，透過團體與大自然，邀請我們成為祂的門徒！」

相互扶持／林珮如（新店中華聖母堂教友）

很幸運能參加若望會會士帶領的行動靈修，許久走一次大自然，真的很療癒身心靈。聽到呂神父說，大自然是天主賜給我們的第一本《聖經》，深有同感。

大自然充滿生命和生機，但同時也存在危險和挑戰，端看人類如何與之共處，如何瞭解她、愛護她。

出發時，我們搭乘台南青年中心安排的座車前往雞籠山步道口，原本我的朋友也要一同搭乘，但她臨時無法參加，雖然有點小遺憾，不過車位意外地剛好坐滿，也許天主自有最好的安排，讓大夥兒能夠順利出發。

呂神父帶我們爬的九龍山，聽說很神祕，在網路地圖上找不到，是呂神父在多年前朋友帶他爬的。

當日行程是從九龍山爬到關仔嶺大凍山步道，過程中有一段具有挑戰性的巨石岩壁，需要手腳並用抓繩子才能通過。

我們年齡層居於20歲到75歲，原本有些擔心這段山路對高齡長輩們太有挑戰性，還好從上山到下山的過程中，全體順利平安，完成了理想的爬山路線。



大家一路上互相扶持、彼此作伴，因為即使是年輕人也會感到腿腳痠痛。行進中藉由彼此聊天、共行，和諧愉快的氣氛，正好具體實踐了本屆世界主教代表會議的精神「同道偕行」；同時也是「青銀共融」的良好典範。

感謝天主，非常期待下次地參與！



▲祈主賜與力量，翻山越嶺。



▲青年喜樂相偕登山。



▲天朗氣清，喜樂共融。

飄揚愛與生命的音符

■文．圖片提供／吳錦鳳、蔡綺（聖采琪聯合弦樂團團員）

2023台中教區聖采琪音樂營

天主，我的心已準備妥當，我願意去歌彈詠唱。我的靈魂，你要醒起來！七絃和豎琴，要奏起來。（詠108：2-3）

早在2018年7月時，台中沙鹿聖伯爾納德堂在美國瑪利諾會安德森神父（*Fr. Kurt J. Anderson*）指導下，邀請音樂博士蔣宛瑾老師擔任音樂總監，成立沙鹿聖采琪弦樂團。這是一群不分年齡層、不分國籍、不分程度的愛好音樂朋友們所成立的樂團；2021年，聖采琪弦樂團擴大編制，結合西屯弦樂團、逢甲立德弦樂團與耶穌救主弦樂團組成聖采琪聯合弦樂團，隸屬於台中教區。

聖采琪聯合弦樂團本著榮耀天主關愛世人的精神，期待透過每年例行舉辦的音樂營活動，聚集各地音樂師生，發展音樂交流，提升天主教會的知名度與文化藝術形象，讓天主教會台中教區成為音樂文化交流的平台，傳播上主的語言——音樂。

團員不分老少 演出水準高超

2023年第4屆聖采琪音樂營已於7月12日至16日，在台中市雙十路法蒂瑪聖母堂圓滿完成。這個不限年齡、科系，招募對弦樂有學習經驗與興趣者共同參加的營隊，除了5天密集訓練學習外，更同時安排對外演出。從7月5日台中國家歌劇院小劇場的「聖采琪仲夏之夜」、7月13日文化中心的「聖采琪獨奏音樂會」、7月15日台中教育大學寶成廳的「仲夏之夜音樂會」以及7月16日「台紐文化交流聖采琪國際音樂會」。本屆是首次聖采琪聯合弦樂團站上國家級表演場館的里程碑，帶給所有學員、教師團隊、教區、家長和志工們莫大的鼓舞與激勵。

聖采琪聯合弦樂團的團員有60餘位，從小學生到退休人士皆有，是不分族群與年齡的弦樂團體，為精進學習又分為多個室內樂小團。每周六下午1時到5時，固定於逢甲大學立德學生中心團練，指導老師為靜宜大學通識中心蔣宛瑾老師及國立台灣交響樂團第二小提琴蕭倞瑜老師，並適時邀請國內外優秀演奏家給予團隊指導，是深具潛力與韌性的音樂團體。

喜樂舉辦營隊 一切成果獻主

2023音樂營課程從理解學員程度出發，費心設計大團與室內樂曲目，安排強棒師資和助教團隊輪流協力指導，讓每位學員都能在自己的基礎上加深學習，向前跳躍一大步。

樂團培訓學習弦樂經驗豐富的團員擔任營長、副營長和小隊輔，全心投入前置策畫營隊生活細節、構思團體活動、營造整個音樂營的常規與氛圍。營隊期間，活動執行井井有條，豐富營隊生活的廣度。

在音樂營5天的學習，緊湊豐富。時間也許短暫，卻充滿著溫暖人心與音樂喜悅，音樂營帶來的學習精神與態度，已實質內化到每個學員的心裡。

辦理一個60人以上的音樂營隊是一項艱鉅的任務，從營隊開銷的資金募集，營隊場地的安排與租借，國內外師資的邀請、招生宣傳、不同程度學員的分組，曲目選擇，演出場地的申請等。特別感謝台中教區，感謝所有參與本次前置作業的台紐老師們、籌備團隊、志工媽媽們以及營本部法蒂瑪聖母堂，我們將音樂營的成果喜樂奉獻給天主。

「願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！因為上主喜愛自己的百姓，賞賜謙虛的人凱旋而得勝。」（詠149：3-4）

學習成果豐碩 感謝熱情深耕

經過這一陣子學員們努力的學習，不論在小劇場、寶成廳，還有閉幕典禮的成果發表，都令人感動！家長回饋道：「所有老師及小老師和志工團隊這5天來的陪伴，讓小朋友們的表演更達到了另一種境界，也讓他們知道自己的努力有影響力，帶給所有人對音樂的感動。」家長們紛紛表示：「在這裡，心中除了感謝，還是感謝！」

慈慈媽媽表示：「去年10月底，慈慈開始接觸大提琴，原本一竅不通，在蔣老師耐心教導之下，慢慢啟發她對音樂的興趣，之後也參加聖采琪舉辦的比賽，讓她找到自信。6月開始加入樂團練習，每位老師和小老師的耐心指導，讓她愛上了這個大家庭，也讓她開始更積極練習。到7月初，跟著樂團站上國家歌劇院的舞台，7月中旬在台中教育大學和法蒂瑪聖母堂表演，這一些對慈慈來說，都是像做夢一樣的奇幻旅程，這一切真的都要感謝蔣老師和聖采琪聯合弦樂團的所有老師、小老師們的幫忙，讓她現在對音樂充滿熱情。」

其其的媽媽也謝謝所有老師，哥哥、姊姊與志工家長在這幾天音樂營的努力付出。其其滿心喜歡這個營隊，也喜歡老師們帶領的方式。練琴時，不由自主將音樂營的樂譜又拿出來練習。去上個別課時，老師說他的音準更穩了。身為家長，也對孩子與小提琴的關係有新的體會。他們非常高興能在營隊向大家學習，希望這麼優質的團隊能繼續辦下去。

廣受熱烈迴響 愛樂初心不變

在營隊第2晚的獨奏音樂會，上台者都非常努力學習，才能有驚豔的演出。

看到爸爸媽媽和家人不斷為獨奏家們祈禱，及聽完演奏後，含淚的喜悅，真的很感動！家長陪練過程的確辛苦，媽媽們相互打氣支持，下定決心，持之以恆，一切都值得，相信有絕美的果實！

本屆音樂營收到熱烈的迴響與鼓舞，聖采琪的初衷始終不變，孩子們的成長過程、豐富滋養，對社會的關懷，會一直保持著，希望帶著大家一同翱翔在音樂的國度裡，真的很謝謝大家的認同與肯定！



▲聖采琪管弦樂團演出水準，備受好評。



▲聖采琪音樂營中，孩子們受音樂陶冶性靈。



▲聖采琪樂團成員孩子們在後台等候演出，相當雀躍。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

紀念單國璽樞機傳愛之旅系列 9

愛與悲傷是屬於靈性的範疇
從意義治療落實悲傷撫慰與靈性照顧 (下)

■ 文／梁惠茹（英國*Lancaster University*博士候選人） 彙整／翁嘉瑩（康泰醫療教育基金會志工）



康泰醫療教育基金會主辦的「至終的優雅人生」講座，規畫面向十分豐富，我們來到了第5堂課，由「靈性關顧」課程主講者梁惠茹老師談意義治療法，這一期特別和「台灣安寧療護之母」趙可式博士對談如何運用「活在未來」作靈性照顧，台灣人習慣的是活在當下，但意義治療法卻強調以正確的態度活在未來，期待從兩位專家活潑的對談，讓我們更了解「活在未來」的意義治療。

活在未來的觀念，是*Frankl*醫師所創立的「意義治療法」的重要精髓，我想請趙可式教授（**上圖左**）談談「活在過去、活在當下、活在未來」，這 3 個態度的利弊得失？

趙可式教授（以下簡稱**趙**）：過去、現在、未來，這是一個時間軸，這3個生命態度，不分好壞，或哪一個更厲害，而是在不同的時間就要用不同的態度活出來，活在當下，是該走路就走路，該吃飯就好好吃飯，該睡覺就好好地睡覺；學生上課就是要專注，別讓心飛走，或低頭看手機，別浪費老師的用心講課，好能充分吸收學習；在當下此時此刻，認真地、好好地，欣賞此時此刻我要做的事情。

活在過去，則是許多人常常會回憶之前走過的人生，多有能力，多成功，多自豪！他的回想讓他覺得很滿足，很豐富，這是好的一面。但卻有些人一直想著過去有很多苦難、很多折磨、很多挫折，這些回想也變成了他的生命重點，這樣的活在過去就會顯得比較負面。

然而，意義治療法強調的是活在未來，當下活得很好，很滿全，不要太得意，而是要想想從未來看現在；比如說，現在大吃大喝，不顧營養均衡，只管滿足口腹之慾，結果造成高血壓、高血脂、動脈硬化等，就沒有未來了，所以從未來再看現在，生活就要節制一點。

或者是，現在非常辛苦，比如說，正在做化療的病人當然會受很多苦，我有位病人把人工血管拔掉，不想再做治療，我勸他活在未來，當化療告一個段落，癌症得到好的控制，想像自己可以過正常生活，當他從未來看現在，就會比較容易接受現在的苦難。

所以，這3種態度，就是要在不同時機，不同的人生狀態上，用正確的態度讓自己過得很好，過得無憾無悔；活在未來，教我們用不同的角度，不同的想法，善度不同情境的生活。

梁惠茹老師（以下簡稱**梁**）：活在未來用在末期病人的靈性照顧上面，的確是個很新的觀念，請趙老師舉例說明，怎麼運用才得當？

趙：活在未來這個概念，是意義治療法的鼻祖——*Dr. Frankl*創始時將之定義為靈性照顧，而不是心理照顧或心理輔導，因為末期病人未來就是會面對死亡，如果他覺得絕望和恐懼，當下非常難以承受；所以意義治療法的活在未來很重要的特色就是在死亡的前面往後看，從此刻所受的痛苦和煎熬拉出來，有如看一部自己主演的電影，從觀眾席上遠看自己的角色，反倒沒那麼難受，就會覺得好像比較好過了。

站在死亡前面，往往會牽涉到宗教信仰，沒有信仰的人沒有死後的何去何往，死亡後就是一了百了，但是有正信宗教信仰的人，死亡後還有另外一種存在，迎接生命的另一情境，從這角度來看，就是開闊一片。例如，正信佛教相信六道輪迴，身體只是個臭皮囊，死後能離開病苦，換個全新皮囊，到達另一種新生命。

有基督信仰的人，相信死亡之後會回到天主那裡，享受永遠的福樂，再也沒有悲傷、痛苦和死亡，從那個角度回頭看現在所有的害怕、擔心，就能安心放下，期待自己不久後就能通過那扇黑暗的門，門後面是一片寬廣天地，一個永恆的、快樂的、全新的生命存在；如此可以忍受暫時的煎熬，滿懷著永生的希望。

*Frankl*醫師本身信猶太教，從集中營待了3年後，轉變為基督徒，他相信死亡後有另外一個新生命，所以，我們能從明天看今天，從10年後看現在，也可能從臨終時看現在，從死亡後看現在，把自己抽離出來，就會覺得沒有這麼痛苦，死亡也不會這麼可怕、這麼絕望了。

梁：一般民眾如何把活在未來的觀念用在自己的日常生活當中？

趙：活在未來可說是從明天看今天，很多人闖紅燈開快車、騎摩托車橫衝直撞，結果出車禍、受傷甚至死亡；若從明天看現在，去趕這個一分一秒幹什麼？闖這紅燈幹什麼？就會慢慢地開車和騎車，就能長長久久地好好活著。

再如，常嚼檳榔、抽煙的人，一時很開心，但以後呢？口腔癌、頰膜癌，整個口腔內都爛掉了，不但形象全毀，而且不能吃、不能喝，不敢見人……，那還要圖這一時之快嗎？我把很可怕的口腔癌患者照片放在包包裡，坐計程車時看到司機嚼檳榔，就給他看照片，勸他不要嚼了，但他說，哎呀，不會啦！然後又再丟一顆檳榔到嘴裡，這就是他活在當下，若有一天他真的罹癌，就不要問「為什麼是我」？反而應該反省，「為什麼不是我？我這樣的生活習慣，早晚會出問題的。」所以，能夠想遠一點，想要活得好好的，就會有不同的行為表現，我的生活可能就完全不一樣，當下就會作修正或改變，也就不會做遺憾與悔恨的抉擇了。

「人無遠慮，必有近憂」就是活在未來，在中華文化裡，早就有活在未來的認知，想遠一點，好好準備，好好生活，就會少一些憂愁、少一些不幸的事情發生。例如，有人在路上稍微擦撞，動不動就打架、爭吵；生活中發生些芝麻綠豆的小事也拚得你死我活，若能想遠一點，此刻平平安安，退一步保百年身，先向對方道歉認錯，和和氣氣，化干戈為玉帛，那也是活在未來的態度，這才是健康的態度。

梁：請趙老師舉出自己親身的體驗為例，來說明活在未來的態度。

趙：我真的很感謝*Frankl*醫師推廣這活在未來的觀念，讓我自己活出了這個概念，比如，我因嚴重的牙周病而就醫，牙醫說，每次吃完東西一定要徹底清理牙齒和口腔，不能偷懶，但我對來說，這太麻煩了，要花很多時間，尤其人在外面還要帶很多道具清理！但我的牙醫提醒我，妳還有牙齒可以刷，已經要偷笑了，妳要很感謝！這一語打醒夢中人，是的，我就想像，此刻若偷懶，以後滿口牙齒都掉光，後悔也來不及，不如現在乖乖地麻煩一點清潔，而且每次刷牙我都懷著感恩的心，的確真的保護了我的牙口，這就是我親身經驗的益處。

我自己是個癌症病人，做化療時，真的痛不欲生！但是想像未來的我若能挺過了這一關，就還有一大段時間可以推廣安寧療護，可以再教育下一代有好觀念，可以培育更多的安寧療護團隊，那麼，現在吃的所有的苦，是有意義、有價值的。苦還是一樣的苦，副作用還是一樣的副作用，可是當我有正確意念，主觀的感受已經輕了一大半，因而，活在未來的體驗，小至刷牙的生活小習慣，大到面對嚴重疾病與對死亡的痛苦，都非常好用，我真的滿心感謝。

活在未來是意義治療的精髓，若沒有未來，那現在受苦也沒有意義，但，未來不只是此世的未來，還有死後的永恆未來，那就活得非常有意義！這也幫助加深我的信仰，有堅定的信仰就有快樂的、充滿希望的未來。

梁：感謝趙可式教授精闢分析活在未來的態度，我也想分享這句話：**不管我們面對人生多大的困難、多大的挑戰，都要讓自己能活出意義來，就像玉山圓柏，面對外在惡劣的環境，能順應大自然，展現生命的韌性**；相信這也是我們每個人都能學習到的生命態度。