Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

754

主曆2023年8月20日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照　發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

全國聖體大會 Eucharistic Congress of Taiwan 2024

第5屆全國聖體大會
高雄教區召開籌備會
力邀全台信友齊參與

P.03

全國明愛會年會
回歸初心不忘本
公益行善傳主愛

P.09、10

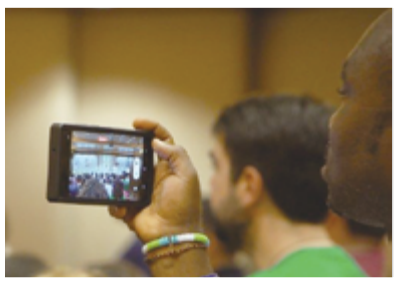


遣使會文雅德神父
深耕教會牧靈福傳
守護障友愛留人間

P.12-13

教宗問候我國2023里斯本世青朝聖者
盼青年成為教會新事務及和平的先鋒





▲教宗鼓勵青年透過*AI*智能傳揚福音，並促進世界正義與和平。

◀教宗於誦念三鐘經活動結束前，向即將回國的台灣世青朝聖團親切問候。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】「台灣青年們，旅途愉快！」教宗方濟各於8月13日主持三鐘經祈禱結束時，向聚集在聖伯多祿廣場的里斯本世青朝聖團致以問候，特別問候即將返台的世青朝聖者。教宗說：「我看到波蘭、墨西哥、阿根廷、義大利……薩爾瓦多的旗幟，來自墨西哥普埃布拉伊比利亞美洲大學的學生，還有台灣的青年們。祝你們旅途愉快！」

教宗在講道時勉勵青年，如同耶穌步行海上時所說的：「不要害怕，我把你的仇敵踩在腳下：這仇敵不是人！而是死亡、罪過和魔鬼。今天，基督再次向我們每個人說：『放心！是我，不必害怕！』」教宗並邀請眾人特別為非洲實現和諧與和平的意向熱切祈禱。

教宗在2023世青期間多次發言中，提到他的「和平之夢」，並在法蒂瑪聖母朝聖地為和平祈禱；而日前發布第57屆〈世界和平日文告〉，也以「**人工智能AI與和平**」為主題，呼籲就人工智能這一話題進行公開對話，旨在讓人工智能為人類服務並保護我們共同的家園。教宗指出，「對人性尊嚴的保護及對整個人類大家庭有效開放兄弟情誼的關注」是*AI*技術發展不可或缺的條件，有助於促進世界正義與和平。

事實上，在2023世青期間，教宗方濟各與大學生會面後，葡萄牙天主教大學舉辦了由聖座傳播部推動的首場青年*AI*網路活動，聖座文化與教育部部長何塞·托倫蒂諾·門東薩（*José Tolentino Mendonça*）樞機邀請數百名年輕的數位媒體工作者，參與當今數位世界「以文化方式翻譯耶穌的信息」的使命。年輕人走向一個塗有世界青年日顏色的巨型十字架，向主耶穌獻上了他們的社交媒體用戶名稱。

眾多活躍於數位媒體工作的青年，8月4日周五晚間在里斯本參加了由聖座傳播部推動首屆「天主教意見領袖節」。在歌聲、舞蹈和見證中，青年們在互動式的網路中討論天主教傳播的未來、「與時俱進」的必要性，以及善用數位媒體傳揚福音喜樂的需求。

聖座傳播部秘書魯伊斯（*Lucio Adrian Ruiz*）蒙席叮囑青年始終要與主教保持團結，「這樣我們才能如同耶穌所期許的，成為『一個』教會。」與會青年收到了教宗帶著這份祝福所送的禮物。

當晚作見證的青年羅米（*Jonathan Romie*）在電影《預選之人》中演繹了耶穌。他分享了自己的信仰，以及信仰如何幫助他在電影中表演。另一名見證者迪勞拉（*Pitter di Laura*）向其他青年解釋道，作為屬於天主的意見領袖，不應該只為自己著想，而是要為所有的人服務。

2023世界青年日閉幕隔天，里斯本輔理主教、世界青年日籌備委員會主席阿吉亞爾（*Américo Aguiar*）主教接受訪問時強調，世界青年日為承辦活動的當地教會來說，是「一道分水嶺」，是「改變的開端」：「我們目睹基督生活在青年的心中，更體驗到基督生活在每個人的心裡。」

在本屆世青日的青年朝聖者們紛紛回國的時刻，阿吉亞爾主教確信，「很多青年將成為教會AI等新事物的先鋒。因為在里斯本世青，青年親身感受到了一位親近他們、溫柔且慈悲的天主。」





▲▶葡萄牙天主教大學為年輕的數位媒體工作者舉行活動，青年於巨型十字架獻上社交媒體用戶名稱。

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm
（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

社論

給予青年陪伴與分辨之道

第37屆世界青年日在葡萄牙的里斯本圓滿落幕，而在閉幕彌撒最後，教宗方濟各也同時宣布，下次的世界青年日將於2027年在韓國的首爾舉行，相信已經開始有不少青年摩拳擦掌，蓄勢待發。

一個大型活動的結束，也意味著下一個新的大型活動正在如火如荼地準備著，然而，到底應該以何種方式來面對青年的培育，才能突顯出培育的影響力及成效？

我們不訪看看教宗方濟各於2019年頒布的《生活的基督》宗座勸諭，其中在第203號提到：「我要強調，青年本身是青年牧靈關懷的行事者。我們應陪伴和引導他們，但也要讓他們自由地以其創意和勇氣，發掘新的路徑。」而在第209號，更清楚地說到：「我想扼要地指出：青年牧靈關懷涉及兩個主要的行事方向：第一是**尋找**，也就是邀請和呼喚更多青年經驗上主；第二是**成長**，也就是幫助已經驗上主的青年在發展的過程中，日益成熟。」

試想，若是將教宗話語的精神落實在今日的青年活動舉辦上，會是什麼樣貌？如果現今舉辦青年活動，不再像過去那樣，由成年人號召青年來協助辦理青年活動；而是完全放手讓青年來發想、構思青年活動如何呈現，讓青年成為活動的主角及主事者，成年人則是在旁聆聽及陪伴，必要時給予協助，非必要時只是在旁欣賞與鼓勵即可，因為青年的創意與活力會為他們指出方向。對此，我們是否準備好，放手讓青年大展身手，還是，我們仍不放心？

事實上，面對青年的培育，終究要回到最簡單的方式，也就是一對一的認識、陪伴、導引，始能讓青年看見自己的成長與成熟，因而找到自己在世界上、社會中、教會中、團體中、同儕中、家庭中、朋友中及鄰人中的相對位置，而認清自己的身分、責任及使命。當一個人可以看清自己在這些關係中的位置，也必然知道自己所承擔的責任與使命，因而獲得圓滿的喜樂與滿足；而人也不再為自己而生活，而是為了答覆來自生命之主的召叫而生活。

對此，青年需要一種為了活出生命的能力，那就是「分辨」。換句話說，青年需要有分辨的能力，使他找到自己、認清所好，以及渴望追尋安身立命的方向。更清楚地說，分辨的能力，就是找到自我核心價值的能力。

一位青年在現世中生活，需要成人的陪伴，好建構自身在面對世界時所需要的分辨能力。另一方面，需要不斷地提醒和邀請青年積極地找尋自我核心價值，而不被現實生活中的許多張力與壓迫，推擠成被迫地選擇生存之道。換句話說，擁有分辨的能力，能使青年找到真正屬於自己的生活之道，而非生存之道。

當下青年對傳統、歷史、教條式的教導不感興趣，甚至是反感。青年需要的是體驗教育、創意發想及身體力行的結果呈現，成人不妨多多陪伴青年，給予他們更多的舞台空間，相信，青年會讓我們看到，他們的創新、創意及創生。



小八哥之死——我的省思

■文／江綺雯（教廷爵士．單國璽社福基金會董事）

主筆室

近日，我住的5樓書房外，常常聽到像樹枝敲打鐵片的撞擊聲，由於頻率越來越高，不得已，只好小心翼翼地爬出窗外探頭查看，發現冷氣箱上吊掛了一隻被絲網纏繞而死去的小八哥，牠的父母不停地繞著飛翔，企圖啄斷孩子的絲網！我協助牠們剪斷絲網之後，原以為鳥爸媽就此離去，沒想到牠們重新啣著樹枝，忙裡忙外，不到幾天一個新的鳥巢建造完成，牠們就此定居下來繁殖後代。

這個鳥家庭是「白尾八哥」，一般人都視為害鳥，因為牠們是外來入侵的鳥種，非常聰明，生存能力超強，由於屬於雜食類，什麼都吃！常常在高速公路旁，看到牠們撿食被汽車撞死的蟲、鳥屍體，餓時，甚至連其他鳥類的幼雛也不放過。其繁殖數量非常迅速，剝奪了本土鳥兒，如，麻雀、鴿子及本土八哥的生存空間，政府非常頭痛，但已無能為力！由於我家四周樹木繁茂，相當空曠，鳥種特別多，為了其他鳥兒們，我是否應該視白尾八哥為強勢的害鳥，將牠們驅趕呢？很傷腦筋！

牠們之所以選定我家築巢，是因為在新裝的冷氣箱上方，我們加蓋了一層水泥蓋來保護冷氣機，而水泥蓋和冷氣機中間的空隙正是鳥兒們愛不釋手的好居處，又因為5樓夠高、夠安全，是天敵（貓、蛇等）來不了的地方，能住在這麼理想的地方，當然不願遷移；然而，對我們而言，夏日炎炎需開冷氣，而鳥巢的灰塵常順著冷氣滲入屋內，需靠空氣清淨器不斷過濾，生活確實受到干擾！左思右想，很難下定決心，因為畢竟牠們也是生命，也是天主的創造物。於是，我選擇《聖詠集》、教宗方濟各《願你受讚頌》通諭，以及聖方濟傳記，細心閱讀並作反省，期能從中得到聖神的啟示。

教宗在《願祢受讚頌》通諭中說道：「天主聖父，我們偕同萬物一起讚頌祢，一切萬物都出於祢全能有力的雙手，萬物屬於祢，宇宙充滿了祢的臨在。」**我的反省**：白尾八哥，也是出於天主全能有力的雙手，和我們一樣是屬於天主的創造物，所以應該善待牠們。

「天主聖子，祢愛的眼睛，凝視關照這個世界……教導我們在萬物中默觀祢的美，萬物都說到祢覺醒我們，因祢所做的一切，讚頌祢！感謝祢！」**我的反省**：小白尾八哥的死，提醒了我們默觀祂的死亡之美，來讚美、感謝天主！牠讓我們了解萬物都必然會生會死，那裡面有上主的美意。

「天主聖神，祢寓居我們當中，激勵我們的生命實踐真、善、美、聖，在愛中生活。」**我的反省**：聖神藉著白尾八哥，引導我們體驗天主的臨在，激勵我們走向天主的愛！

《聖詠集》裡寫道：「麻雀在祢的祭壇旁，覓得了居所，燕子也找到了安置幼雛的巢窩，上主，住在祢的殿裡，不斷讚美祢的人，真有福氣！」（詠84：4）**我的反省**：我們應該實踐上主的聖言，接受白尾八哥的比鄰而居，一同住在上主的殿裡，共享天賜的福氣！

聖方濟一生熱誠地擁抱萬物，他稱萬物為「弟兄姊妹」，並向萬物宣講天主，勸勉牠們頌揚上主。（參閱《方濟會全集》，頁278）

聖方濟曾向鳥兒們宣講：「我的小鳥兒姊妹們，你們由你們的造物主所蒙受的實在太多了，因而你們要隨時隨地讚頌祂；因為祂賜給你們豐厚的羽毛，讓你們在任何地方隨意飛翔，接著，在諾厄的方舟裡保留了你們各族和各類的鳥，不讓你們絕種絕後；還有，祂為你們造了空氣，將高空劃作你們的領域。除此之外，你們不必耕耘，也不需收割，而天主尚且養活你們；給你們河川和清泉以得飲水；賜予你們高山及深谷，可作為你們棲息之處；給予你們大樹以築窩巢；並且你們不必懂得如何紡織和縫製衣服，天主仍以最美的衣服，給你們及你們的幼鳥穿上。因而，你們要看造物主多麼的愛你們，祂給了你們如此多的恩賜，所以，我的小鳥妹妹們，你們要留意，不要忘恩負義，但要經常學習讚頌天主！」（同上，頁689）**我的反省**：應該接納小白尾八哥的父母在我家築巢，餵養幼鳥，也要偕同牠們努力學習讚頌天主！

高雄教區召開全國聖體大會第三次籌備會 多項決議獲表決通過

■文／曾婉玲　圖／全國聖體大會籌備會

第5屆全國聖體大會將於2024年10月5日登場，由高雄教區承辦，高雄教區大家長劉振忠總主教特地於今年5月31日召開第1次籌備會，劉總主教也被推選為全國聖體大會主任委員，參與籌備會的有全國聖體大會副主任委員施烱堃神父、執行長杜勇雄神父、副執行長杜國珠主席、聖體敬禮推廣組林作舟神父、禮儀組黃忠偉副主教、禮儀長林吉城神父、謝聰智神父及林奕臻神父，嘉義教區秘書長趙永吉神父、全國聖體大會主教團代表吳令芳姊妹、前全國傳協會陳磊仕主席、新聞攝影組潘志鵬弟兄與曾婉玲姊妹、志工組杜巧玲姊妹、秘書潘思潔姊妹等16位，會議中擬訂第5屆全國聖體大會主題為「**友愛能治癒一切**」（*Fraternity heals all*），並訂定2023年12月3日至2024年11月30日為高雄教區「聖體年」。

第2次籌備會於今年7月5日由主任委員劉振忠總主教召開，大會各組組長及代表等17人與會。會議中，擬訂台灣7個教區代表將於今年10月28日召開第5屆全國聖體大會第1次全國籌備會議；全國聖體大會籌備委員會需發文至各教區秘書處，告知聖體敬禮、推廣時間、流程等事項，在2023年11月以前完成各教區的聖體敬禮推廣說明會，並於2023年11月的主教團秋季會議中提交全國聖體大會細節規畫報告。

第3次籌備會於2023年8月2日由執行長杜勇雄神父召開，劉振忠總主教，黃忠偉副主教、施烱堃神父、林作舟神父、吳令芳姊妹、副執行長杜國珠主席、曾華明弟兄各組組長及代表等16人與會。會中大致達成「九個月大敬禮」和「九日敬禮」主題共識，並擬訂官網「朝拜聖體」專區設置，「聖體遊行」希望參照奧運聖火火炬傳遞模式，由各教區接力傳遞聖體光；「聖體敬禮推廣駐點展場」聖壇花藝展及文物展，展期從2024年5月至2025年3月止；由全台7個教區組成400人聯合聖詠團，各教區派出30至35人，加上高雄教區各堂區聖詠團；徵召250至300位志工協助交通組、引導組、報到組、服務組，年齡為18至70歲；第5屆全國聖體大會當日流程，包含上午9時30分至11時30分，安排50位神長辦理和好聖事（希望信友在10月5日之前妥辦和好聖事，大會當日才可全心參與活動），13時30分舉行感恩祭、14時30分至15時15分聖體遊行、15時15分至15時40分聖體降福。

會中並決議，大會報名費為500元，志工、神職人員、修女每位參加者均需繳交報名費；票選出本次大會*Logo*；擬訂2023年12月2日舉行「聖體年」開幕彌撒；擬訂幾項獎勵辦法鼓勵教友慷慨奉獻，捐款5萬元者成為「友愛大使」，並贈送紀念*T-Shirt*乙件，捐款逾50萬元、100萬、200萬或以上者，將另訂不同致謝方式。

全國聖體大會
Eucharistic Congress of Taiwan
2024

▲高雄教區於第5屆全國聖體大會第三次籌備會，票選出大會標誌。

會議臨時動議中亦決議，2023年10月28日召開的第5屆全國聖體大會第1次全國籌備會議，將於玫瑰聖母聖殿主教座堂天主教中心2樓召開，全台7個教區需由秘書長、傳協會主席或牧委會主委代表出席。在此之前，高雄教區期盼透過無數次的聖體大會會前會，期使首次全國聖體大會籌備會議順利進行，各項方案與提議也都能在聖神的光照下，藉由相遇、聆聽、分辨，圓滿達成共識。

新竹教區盛大慶祝 原住民族祈禱奉獻日

■文．圖／古德福（新竹教區都會原住民牧靈委員會總會長）



新竹教區於8月5日由都會原住民牧靈委員會舉辦原住民族祈禱奉獻日暨表揚模範父親活動大會，上午8時，於桃園市原住民族文化會館報到，計有9個堂區、350位教友參加盛會。

上午9時30分舉行彌撒聖祭，由新竹教區大家長李克勉主教主禮，桃園總鐸張文福及6位神父共祭，場面隆重溫馨。**（見上圖）**

11時舉行開幕式，由李主教頒贈模範父親及模範家庭獎項，獲獎者均由各堂區審慎遴選，無不良嗜好，熱心公益，熱愛牧靈福傳工作及熱心教會服務的堂區弟兄當選，足為大家的表率。

李主教勉勵全體在信仰上互相鼓勵，積極做好福傳牧靈工作，善度靈修生活，以達致同道偕行。

下午1時至4時展開一連串的慶祝活動，內容多元，包括：各堂區青少年組母語聖言朗讀比賽、青少年聖歌演唱、各堂區社會組聖歌演唱及原住民族傳統舞蹈表演等，節目生動且精彩。

桃園市聖十架堂教友在主任司鐸林其鏘神父的率領下，也參與聖歌演唱及舞蹈表演，感動全場，安可聲不斷。

活動在全體合唱〈聖母經〉，並由榮休劉丹桂主教、張文福神父共同降福後，圓滿落幕。



天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

台中教區舉行司鐸主保聖衛雅瞻禮感恩彌撒

■文．圖／黃琪珊



▲台中教區神長們在羅厝耶穌聖名堂歡慶司鐸主保日，鐸職兄弟之愛，溢於言表。

聖若翰·衛雅司鐸紀念日8月4日上午10時，台中教區在羅厝耶穌聖名堂舉行司鐸主保日感恩彌撒，由蘇耀文主教主禮，30位神父共祭，羅厝堂區教友們同心合意為所有神父們向天主獻上感恩與祈禱。

蘇主教在講道時說：「為我們司鐸的生命，都知道祈禱與愛德的重要性，今天向大家分享在聖衛雅《講道集》中的話：『基督徒的寶藏不是在世上，而是在天上，我們的思想常該指向我們寶藏之所在。這個寶藏就是天主永恆的聖愛。我們的光榮職責，就是祈禱與愛，這就是我們在世上的幸福。』我們整個生命的目的，就是認識永生的天主，並獲享祂永恆的生命，這是天主給予我們的召喚，是我們光榮的職責，而獲得這個寶藏的方法，就是祈禱與愛。聖衛雅告訴我們，『祈禱無非就是與天主契合，有一顆純潔的心與天主相契合，那我們的生活就會有光明，在這親密的契合中，與天主不再分離，這是人所不能領悟的福樂。』」

蘇主教繼續引用聖衛雅的話說：「『我們本是不配祈禱的人，但是慈善的天主讓我們藉著祈禱和祂在一起，我們人是軟弱的，心是窄小的，但是祈禱幫助我們把心擴大，使我們能夠愛天主，以天主的眼光看事情；祈禱使我們享受天主給予我們恩典的美味，體驗到天主恩寵的甘甜。如果祈禱作的好，生命中的痛苦就像天主愛的陽光之下的雪，必被融化。有些人沉浸在祈禱中，如魚得水；我們常常到聖堂卻不知道來做什麼，也不知道願意求什麼，但如果我們朝拜天主時，以活潑的信德和純潔的心向天主祈禱，就必會得到生活中所需要的恩寵與力量。』讓我們再次反省天主給予司鐸聖召，天主對我們的召喚是什麼？聖衛雅說，司鐸聖職是耶穌聖心的愛，天主要的是我們忠信地回應祂，如同梅瑟一樣願意成為天主的工具，帶領人民出離埃及，進入福地，同樣地，相信天主也透過司鐸聖職的生命，帶領世人脫離這個世俗的精神及自我中心的奴役，得享天主子女真正的自由及天堂永福的生命。」

蘇主教並以聖衛雅的祈禱詞與大家互勉：「『主，天主，我的渴望就是愛祢，直到我呼出最後一口氣的那一刻，我唯一祈求的恩典，就是永恆地愛祢！我願死在祢的愛中，而不願不愛祢，倘若我的口沒辦法表達我對祢的愛，希望能以心跳來代表我對祢的愛。』感謝天主給我們這一位當時被認為愚笨的神父，但卻藉由他的祈禱、愛及補贖，成為全世界本堂神父的主保及司鐸典範，慈悲愛人的天主，不論我們再怎麼的不足，都給予我們機會重新開始，讓我們不斷地藉由依靠祂的恩寵及聖愛，效法聖衛雅的榜樣，活出天主對我們的召叫，成為天主引人到永福的工具。」

彌撒後，令人驚喜的彩蛋出現！台中教區幾位愛好音樂的司鐸們組成樂團，於固定時間練習，除了彼此陪伴及鼓勵，更期待以樂會友，當日初次亮相，以一首〈信〉唱出信仰的美好，「有天主在的地方就是天堂」，博得滿堂彩。歡迎更多的司鐸們藉由相同的愛好組團，在團體中互相鼓舞，為自己的牧靈工作、靈修生活有更多助益，愈加光榮天主。

嘉義教區特敬聖女小德蘭 無畏風雨共沐主恩

■文／廖文通 圖／廖曉薇



▲主任司鐸韋方濟神父（右）為第一次造訪內埔小德蘭朝聖地教友，悉心介紹朝聖地聖堂內供奉聖女小德蘭與其父母的聖髑。

嘉義教區雲林牧靈區、朴子四湖牧靈區於8月5日（六）在竹崎鄉內埔小德蘭朝聖地聯合舉行夏季朝聖活動，雖受卡努颱風所引進的西南氣流影響，雲、嘉地區連日的豪大雨造成道路坍方，沿海地區海水嚴重倒灌，當天竹崎鄉亦是停班停課，卻未澆熄教友們熱愛天主的心，齊聚在聖女小德蘭朝聖地，共同為台灣教會的福傳工作，懇切祈禱。

近兩百位教友整齊祥和地玫瑰經誦念聲，映襯著聖堂外陣陣落雨聲，如此扣人心弦，相信眾人熱切的禱聲，定能感動聖女小德蘭「從天上撒下玫瑰花雨」，求得天主俯允，使整個台灣教會，特別是嘉義教區早日突破福傳的瓶頸，讓天主的福音廣傳於台灣這片土地。

朝聖彌撒於上午10時開始，由雲林牧靈區教友傳協會指導神師潘周俊神父主禮，朴子四湖牧靈區傳協會指導神師鄭文興神父、內埔小德蘭朝聖地主任司鐸韋方濟神父等7位神長共祭，在優美的〈進入聖殿者的喜樂〉聖歌聲中，司祭團隆重遊行進堂。

潘神父在講道時說：「內埔小德蘭朝聖地是教區指定之朝聖地，教區傳協會安排每3個月1季由不同牧靈區前來朝聖，這是很好的規畫，也逐漸成為教區的優良傳統。天氣雖然不甚理想，但大家仍踴躍出席，把聖堂都坐滿了，還有幾十位弟兄姊妹於廣場遮雨棚中一起參禮，天主定會百倍賞報大家。因著科技進步，生活品質越來越好，宗教信仰的意識卻逐漸被忽視，人與天主的關係也漸行漸遠，越來越薄弱，許多不正確的思維正逐漸侵蝕社會與家庭的結構，這是很危險的警訊！事實上，不管科技多麼發達，物質生活多麼富裕，人終究是有限的。」

潘神父進一步勉勵教友：「儘管我們過於自傲，甚至以為不需要天主，但天主不曾放棄我們，聖女小德蘭就是天主賞賜給我們的禮物之一。聖女的一生如果從世俗角度來看，她24歲年紀輕輕即離世，似乎並未創下豐功偉績，也沒有著作等身，但她卻成為20世紀以來最受人尊敬的聖師。我們只要努力效法她，學習聖女謙卑的精神，在任何大小事上，盡好自己的本分，我們必蒙得救之恩。」

朝聖彌撒順暢地進行，禮成式前，特別邀請教區傳協會陳惠雪主席及雲林牧靈區賴翠香主席分別致詞，感謝教友們自動自發地配合傳協會的安排，讓朝聖活動順利進行，再次顯現出教友們高度的凝聚力，值得深深肯定與嘉許。

隨後，小德蘭朝聖地主任司鐸韋方濟神父致詞時，感謝教友們不畏風雨前來朝聖，韋神父言簡意賅地介紹，內埔小德蘭朝聖地聖堂內供奉著聖女小德蘭，以及其父母聖路易·瑪爾定與聖瑞梨·葛林的聖髑，有著聖家之象徵，歡迎全國各地的教友能造訪內埔小德蘭朝聖地，感受小德蘭和其雙親的芳表，沐浴在玫瑰花雨的恩寵之下。

朝聖彌撒於上午10時50分圓滿結束，全體在潘神父帶領下，齊聲恭念〈聖女嬰孩耶穌小德蘭誦〉，並向聖女小德蘭及其父母的聖髑行禮致敬後，整個朝聖活動在溫馨氣氛中，劃下圓滿句點，大家愉快地踏上歸途。

南屯天主之母堂開教甲子慶

■文・圖／黃琪珊

南屯天主之母堂於8月5日上午10時歡慶開教60年，雖然大雨滂沱，但前來同慶的神長、修女及教友們絡繹不絕，帶來連連祝福。感恩聖祭由蘇耀文主教主禮，主任司鐸羅達義神父、聖母聖心會會長林必能神父等10多位神長共祭，與400多位教友同頌主恩。

蘇主教講道中說：「南屯堂因緣際會有天主之母及聖衛雅神父兩位主保。我們在聖衛雅紀念日，如何慶祝天主之母堂慶？天主真的很奇妙，這天教會慶祝聖母大殿奉獻日，事就成了！兩位主保共同的精神，就是帶領人們走向天主。在堂慶三日敬禮中，從8月2日『薪火相傳・愛的傳承～南屯天主堂60年浮沉之路』；8月3日『攜手同行・共創奇跡～見證藍圖』；到8月4日『一心一德・愛的使命～南屯堂的現在與未來』；透過聖母轉禱、聖衛雅芳表，我們得到天主滿滿的恩寵，繼續福傳使命。」

蘇主教接續闡釋：「聖母以謙虛的心承行天主旨意，成為我們信仰與愛德的典範。聖衛雅提醒，我們的光榮職責就是祈禱與愛，啟發我們生命的終點不在此世，而是天主聖三永恆的聖愛。我們學習兩位主保，向天主開放，與祂親密結合，生活就會有光明。感謝天主，因著堂區歷代神父、修女及教友們的努力，度過60年。我們要學習兩位主保，以祈禱和愛去服務，繼續活出愛的見證，帶領更多的人走向天主，邁向充滿光景的新一甲子。」

彌撒中，蘇主教並為9位教友舉行堅振聖事，以及7位學童初領聖體；蘇主教更勉勵在場父母親們成為善表，使兒女們更渴望接近天主。



▲蘇耀文主教（左）頒授教宗降福狀予南屯天主之母堂，由主任司鐸羅達義神父代表領受。

羅神父致詞時開心地表示：「我來到南屯堂大概3年，使命之一就是興建牧靈中心，如今在牧靈中心舉行感恩彌撒，使命已達。堂慶三日敬禮的主題都是為表達堂區的傳教歷程，我們和聖母一樣，是上主的僕人，也經歷『沒有酒』的時候：教友的離開、土地的抗爭和疫情的紛擾，蘇主教提醒我們把困難交託耶穌，以泰澤祈禱、明供聖體不斷祈禱，慢慢地『酒』出現了，我們要一心一意用愛照顧堂區，希望未來能在新的聖堂裡，舉行70周年慶。」

60年前，為籌建南屯堂奔波募款，購買土地並蓋起聖堂、神父宿舍、修女院、活動中心及幼稚園等，目前在美國紐約瑪利諾會總會院靜居的前主任司鐸范賦理神父，也特別錄製影片勉勵：「大家好，祝福大家平安，願這座60年的聖堂常常傳揚耶穌的好消息，使更多人因著你們的熱誠，越來越歡喜越關心他人，我每一天都想念著你們。」聽著96歲高齡老本堂神父熟悉的台語聲調、爽朗如昔的笑聲，以及在影片中舉手降福大家，如此親切，令人想念。

蘇主教並頒贈教宗降福狀予堂區，期勉全體在天主的恩寵中開展新猷，同時致贈聖堂獨特的〈天主經〉檜木牌，感謝沈登發、許蘭香、劉賢、李仁德4位傳教老師為堂區福傳的貢獻，當沈老師、許老師及李老師的兒子代表上前領受時，全場報以熱烈掌聲，致上誠摯謝意。

彌撒後，南屯堂區各善會團體帶來精彩表演共融同樂，串串樂音伴隨歡笑聲，相期延續60年福傳使命，在榮主愛人道路上偕行。

通功代禱



雷鳴遠國際服務團杜慶文（*Lucie Tuo*）姊妹，慟於主曆2023年加拿大時間8月3日12時25分，在加拿大蒙特婁大學醫院中心蒙主恩召。距生於1930年11月13日，享耆壽93歲。

杜姊妹生於河北省趙縣，自幼領洗進教。1950年在大哥杜寶晉主教的照顧下，於羅馬學習外語。1952年赴比利時求學，獲得幼兒保育法結業證書後，攻讀護理專業；求學期間認識雷鳴遠國際服務團（*AFI*），並加入團體。

1955年於比利時*AFI*總部宣誓，隔年來台，先後在台大醫院、台北空軍總醫院、台北振興復健醫學中心等從事護理工作。1992年移民加拿大，擔任在台*AFI*行政工作，於普愛樓服務失能長者，並在堂區協助禮儀服務，殷勤事主愛人。

謹擇於2023年8月26日（周六）上午10時，在德來小妹妹會院聖堂（桃園市三民路一段2號）舉行追思彌撒。

懇請神長、修士、修女及主內弟兄姊妹主前代禱，存歿均感。

雷鳴遠國際服務團、鳴遠輔助傳教會、
耀漢小兄弟會、德來小妹妹會　敬啟

台中教區挺進災區 關懷卡努颱風原鄉災民

■文・圖／黃琪珊

卡努颱風外圍環流帶來大豪雨，重創南投山區，造成停電、土石流、溪水暴漲、道路中斷等災情。8月5日，台中教區原住民總鐸區位於南投縣仁愛鄉的春陽、眉溪、發祥等部落，陸續在教區社群平台上發布災情，場面怵目驚心。蘇耀文主教提醒山區神父和教友們注意自身安全，需要時也開放堂區作為部落居民的避難收容所，並即時回報災情。位於仁愛鄉南豐村眉溪山地聖母堂開放聖堂安置災民多達40、50人，春陽中華殉道聖人堂也發出訊息提供住宿，蘇主教立即通知台中教區明愛會盧崇德主任及互愛物資銀行劉燕沼主任帶領志工們準備物資，以便送到眉溪山地聖母堂。

8月6日清晨5時30分志工們來到物資銀行，將米、麵條、水、衛生紙、奶粉等生活用品裝滿卡車，由盧主任陪同蘇主教先至日月潭青年活動中心為瑪利亞之城活動主禮彌撒後，挺進災區。由於山區道路開通不久，只開放單向通行，沿路可見原本的主要道路及水道，滿是土石流，景況十分危急，一行人行車至南豐村遭土石流掩埋的加油站，車流堵塞近1小時後，約12時30分抵達眉溪山地聖母堂，教友青年們主動地將滿車的物資搬運至堂區的長照關懷據點活動中心，作為物資集存站，之後再發送到其他堂區部落有需要的居民家中。



▲台中教區蘇耀文主教（左二）在眉溪山地聖母堂主任司鐸丁達神父（右三）的陪同下，探望受災教友。

蘇主教在主任司鐸丁達神父、前監委瓦歷斯・貝林弟兄的陪同下，探訪受災教友們，為他們祈禱並致贈慰問金。蘇主教表示，如同當天教會紀念耶穌顯聖容的奧蹟，耶穌為愛我們將受苦受難，但祂彰顯聖容，增添門徒力量，讓他們相信痛苦與死亡的背後就是復活的新生命；我們的生活中也有許多考驗，特別是在困苦艱難的時刻要依靠天主，祂定會賜予恩寵及力量，並透過聖母代禱，陪伴我們度過難關。

一位教友姊妹分享：「我的父母親是部落裡第一對在聖堂結婚的，感謝天主的恩祐及聖母的保護，讓土石流在媽媽住的房子旁停下。孩子們不放心要把媽媽接到埔里去住，媽媽說這是聖母的保護與代禱，一定要把聖母像一起帶到埔里。」她們對天主與聖母的信靠，天主也回應了這份信德，令人動容。

一行人隨後分別探望王萬全弟兄等5位教友的家庭，表達主內弟兄姊妹關心之意，志工及居民們也互相幫忙災後清理；居民們表示，希望道路維護能做好，否則每當遇到強風豪雨，交通就受阻，令人擔憂。

蘇主教帶領大家一起祈禱，祈求天主降福，也期盼每個人都能注意到極端氣候帶來的影響，務要更友善地愛護環境。滿目瘡痍的大地，復原需要時間，逐步恢復供水供電，道路修復與整體環境的養息，我們持續為受創的地區災民祈禱，一起攜手走過家園重建的旅程。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

台南、嘉義教區聯合舉辦原住民族祈禱奉獻日

■文／吳文浩（台南教區原住民聯誼會會長）

台南教區為響應8月6日原住民族祈禱奉獻日，循往例於永康區聖彌格天主堂舉辦「2023年原住民族祈禱奉獻日」活動，此活動行之已13年，今年不同以往，首次與嘉義教區合作，主題訂為「**源於安平，主賜原民恩寵**」。根據鄒族遷徙史，部分鄒族人係由台南安平發跡並遷移到阿里山；因此，特別邀請嘉義教區鄒族浦英雄主教暨阿里山鄉各部落族人，一同參與祈福儀典、感恩彌撒及原民傳統表演等，透過宗教活動促進族群交流，意義非凡。



▲台南及嘉義教區合辦原住民族祈禱奉獻日活動中，鄒族人以傳統儀式，向祖靈祈福。

活動當天早上10時，由阿里山鄉特富野等8個部落的鄒族人於聖母亭前用傳統儀式祈福，並由耆老灑水祝福，為活動拉開序幕。10時15分舉行感恩彌撒，由浦英雄主教主禮，台南教區黃敏正主教、榮休李若望主教、主任司鐸鄭萬明神父、嘉義教區原住民牧靈委員會主委滿思定神父及副主委賴宏毅神父、阿里山聯合堂區副主任司鐸吳洪泰神父、聖言會總務長陳宏昇神父、花蓮教區謝慧能神父等神長共祭。禮儀以鄒族語為主，信友禱詞則以鄒族、阿美族、布農族、排灣族、魯凱族、卑南族等族語及國語恭念，表達不同族群間圓滿共融。

正午12時，感恩彌撒禮成。眾人移步至戶外廣場，開始活動第2部分：原民傳統表演及享用原民風味餐，在浦主教帶領餐前禱後，開始餐敘聯歡。首先，由台南原音樂團載歌載舞熱鬧登場，接著，由聖彌格天主堂聖采琪曼陀林樂團彈奏多首精彩名曲，鄭萬民神父高歌獻唱，灑舞步岸原舞團、洄瀾舞集、台南市台灣原住民族永續發展協會課輔班小朋友舞團，阿里山鄉鄒族人也接力表演，掀起一波波高潮。最後壓軸登場的，是由活動承辦單位天主教原住民聯誼會所屬聖凱德莉原民合唱團演唱多首膾炙人口的原住民歌曲，台上台下歡樂融融，特別是大會舞時段，大家牽手共同舞出原民的熱情及活力，現場嗨成一片！近400名賓客不僅深刻感受到原民豐富文化、品嚐獨有原民風味餐，更體驗不同族群魅力！

浦英雄主教表示：「台南教區雖沒有原住民部落，然而，台南教友們對原住民族祈禱奉獻日的慶祝非常積極，此次我帶領阿里山鄉鄒族人合辦原住民族祈禱奉獻日活動更是首創。」

黃敏正主教表示：「這次能和嘉義教區聯合辦理活動，且邀請到台灣首位原住民浦英雄主教蒞臨，帶領多位神父及鄒族人與我們一起共融，帶給我非常大的感動。」

鄭萬明神父提到：「此次活動以鄒族為主，據說鄒族源自台南安平，所以，我們這次特邀阿里山鄉鄒族人，用傳統祈福儀式告知這邊的祖靈，並感謝主賜原民豐沛之恩寵。」

台南市政府民政局姜淋煌局長亦專程蒞臨，全程參禮彌撒並接受浦主教的降福；此外，台南市市議員施余興旺（山地原民）、黃肇輝、王案萍，以及立委伍麗華的代表，永康區公所代表，主教團原住民牧靈委員會委員范姜群暐弟兄等貴賓參與。除了增進台南、嘉義教區原住民族群交流，推動各族文化和語言復振，亦帶給南台灣民眾難忘的宗教饗宴。

聖功女中校長就職交接 使命更迭展新局

■文．圖／聖功女中

聖功女中於8月5日上午在校內美大苑聖堂辦理新任校長就職感恩彌撒暨交接典禮，由台南教區黃敏正主教主禮。聖功女中第4任校長鄭麗蓉卸任，由聖功校友且曾任學務主任的許佳涓接任為第5任校長。禮儀中，黃主教引用《瑪竇福音》第11章30節「因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」祝福新任許校長在主耶穌的護祐之下，與聖功女中行政團隊一起扛起教育工作使命，仰賴天主恩寵與聖功修女會同行，繼續落實天主教學校的使命，培育身、心、靈全人發展的優秀女青年。



▲黃敏正主教講道深入淺出，令人省思深深。



▲在聖功修女會田亞蓮區域長（中）監交下，聖功女中新任許佳涓校長、卸任鄭麗蓉校長（左）完成交接。

自2003年起，鄭麗蓉校長接續前校長李雅娟修女使命迄今20年。期間，聖功女中在鄭校長的領導下，開創出不同以往的新氣象：

在校務精進上，鄭校長帶領行政團隊歷經4次校務評鑑，連連獲得「校務評鑑一等」之殊榮。自96學年度至今，連續16年通過教育部高中優質化輔助方案計畫，而全國僅5所私校入選。103學年的均質化計畫，獲得補助款項逾6100萬元，對於校內軟硬體設備的更新，以及教學效能的提升，都是相當重要的挹助。

人才培育精進上，隨著國家教育政策的改革方針，透過各項計畫的申請與執行，引導校內教師參加各類精進研習，不僅提高教師的教學技巧，更開展聖功教師團隊的教學境界，能隨之調整教學步驟因應一切改變。透過*PLC*（教師專業學習社群）合作教學，讓教師專業經驗傳承，並促進教學科群的合作；教師透過公開觀議課的教學分享，增進自身教學知能及提升學生學習成效。

軟硬體設備革新，歷經時間的洗禮，聖功校舍處處可見歷史軌跡。在鄭校長的規畫下，新校舍巍峨矗立，舊校舍褪去滄桑外貌：比如，多功能休閒體育大樓「云和館」落成、「詠絮樓」整修完工等，舊禮堂「克彬堂」以節能減碳的綠建築新貌，成為圖書館及終身學習中心；近年因著鐵路地下化，以及國家光電政策的配合，在校園增建各大樓的太陽能板，進出校園的道路與環境建設也隨之整新規畫，未來將呈現出更不一樣的風華。

永續經營與展望，在少子化的衝擊下，私校的教育環境與資源愈見困蹇，透過鄭校長的擘畫經營，聖功的學生來源持續穩定，同時更進行實驗教育計畫，往下扎根，成立「聖功蒙特梭利幼兒園」及「心潔蒙特梭利小學實驗教育機構」。以期共享聖功女中優美完善的環境設備，活化教育服務內涵，迎接0至18歲孩子，以及納入家長、民眾等成人學習，建構終身學習的校園。

鄭校長20年的勵精圖治，為聖功女中打造精緻完善的教學環境，優化教師團隊的教學，不僅讓校務穩定成長，更提升整體教學品質與成效，形塑出濁水溪以南唯一女校的優質樣貌！

聖功女中新舵手許佳涓校長，曾經以一句「我希望讓所有的聖功人有母校可以回」感動許多人，在現今少子化的風潮下，私校的生存與永續發展至關重要，許校長的期許更展現出捨我其誰的氣概。

面對世代交替，先進能為後生提供肩膀，讓他們站在自己的肩上眺望遠方，勇往向前，正是聖功女中能扎根向下，同時創新向外發展的源頭，如此校園氛圍下，聖功將開創出屬於獨有的歷史長河，源遠流長！



平等法背後的思想淵源與脈絡（上）



■文／唐慕華神父（道生會士．桃園大園耶穌君王堂主任司鐸）

所謂《平等法》或《反歧視法》，在不同國家社會中造成的影響，顯露一個共同的基本特徵、一個潛在的思想背景，恰好與新馬克思主義或文化馬克思主義所提出的策略，相當可疑地接近和吻合，其目的是為在歐美地區暗中悄悄地廢除資本主義及顛覆民主主義。

這是關於黑格爾（*Hegel*）的辯證法和對抗之運用，不再是像古典馬克思主義那樣運用在經濟生產和階級鬥爭層面上，而是運用在所有社會階層、文化領域和傳統道德價值體系之上。因此，作為民主及資本主義基礎的社會制度和道德價值，不斷地侵蝕和瓦解，最終將導致其內爆，並影響隨後新政治制度的建立。

於是，我們從黑格爾的思想開始，因為它是馬克思主義的基礎，無論是較為古典的，或修訂的，如法蘭克福學派等的文化馬克思主義。

黑格爾的辯證法

若要了解古代中國，必須先了解儒、道、釋三家；同樣，若想了解現代及當代世界，就必須先了解黑格爾思想。直至今日，黑格爾仍是所有大思想家的主要影響者。而想要了解黑格爾，就必須了解其「辯證法」。在黑格爾看來，辯證法就是相反相對的對立者所產生的轉化或運動，而人類的歷史就是在這些衝突和對立中不斷前進的。

辯證法由3步驟組成，即「正、反、合」（黑格爾本身使用的名稱是「肯定、否定、否定的否定」）。例如，父親為「正」（肯定），母親為「反」（否定），孩子為「合」（否定的否定）；家庭為正，社會為反，國家為合。而這辯證法可運用於自然和人類關係的各個方面。

黑格爾多次強調，辯證法中最重要的時刻，是「反」的時刻，因為否定產生衝突，而在衝突中企圖克服對立面，便產生「轉化」，而這種自強的渴望，使人類進步。這就是為什麼對黑格爾來說，最大的衝突方式——戰爭，是人類進步的必要條件，因為在其中，人類就能夠剷除阻止進步的消極因素。

但是，還有另一種更為根本徹底的辯證法，就是「存在」與「虛無」之間的對立，銘刻在每個事物最內在的本質中。因為黑格爾認為，存在就是虛無，虛無就是存在，而內在於每件事物本質中的同一性與對立，導致「轉化」，即存有與虛無同時的同一性與對立所產生的運動，而這種「轉化」使人類歷史得以進步。

馬克思與黑格爾辯證法的改革

馬克思的一些主要主張來自黑格爾的思想，但對這些論點做了一些根本的修正。簡言之，黑格爾的形上學層面之理論，馬克思運用在歷史的具體物質現實，特別是在經濟制度和社會階級層面上。如此，黑格爾唯心論的辯證法，變成馬克思唯物論的辯證法。

在馬克思看來，人類歷史的動力乃在於經濟的生產層面，它是整個社會的基礎，產生了「勞資關係」，例如，資產階級到無產階級等關係。用比喻來說，馬克思主義分析社會像一棟「建築物」，生產力及其現存的生產關係，便是基礎結構。在經濟基礎上，再建「上層結構」：政治、法律、宗教、文化、藝術等。明顯地，拆除建築物最簡單的方法，就是爆破建築物所依靠的基礎：經濟制度。同樣，如果革命必須在經濟層面上進行，那麼革命的主體，就只能是勞動者和無產階級。

最後，馬克思從黑格爾接受的另一個觀點，是人類歷史的發展是由不同必然連續的階段所組成的：封建主義、資本主義、社會主義，和共產主義，而後者是人類歷史的終點。

傳統馬克思主義的失敗與修正的必要

看馬克思理論的預言和實際史實，我們試問：共產主義革命發生在哪裡？發生在蘇聯和中國，以及少數小國，比如古巴等。這些國家有資本主義經濟？沒有，它們是以農業為主。革命者是無產階級？並不是，因為不是工業化的國家，就沒有無產階級，只是貧苦的農民。

那麼，歐美資本主義國家是否發生了無產階級革命？並沒有，工人們自己拒絕了共產主義，資本主義給他們帶來了利益和福利，提升生活水準，因私有制而成了中產階級，使他們安於現狀，失去了革命性。

這些問題都表明，對傳統馬克思主義理論有進行改革的迫切必要。首先，需要消除對經濟領域的過分強調：經濟不是社會這棟建築物的基礎，文化才是。新馬克思主義將把黑格爾的辯證法，應用到社會和文化的各個層面。

其次，需要消除革命的預設主體：無產階級。新馬克思主義將尋找新的革命者，甚至通過引起社會中新的碰撞和衝突，來煽動新的革命者，特別是那些與家庭、社會和國家所賴於的傳統價值觀發生衝突的邊緣少數群體，激化它們，並利用它們，來侵蝕並最終推翻既定的秩序。

法蘭克福學派形塑新馬克思主義

這就是所謂的法蘭克福學派發揮作用的地方。法蘭克福學派是以堅守黑格爾、馬克思和弗洛伊德理論的知識分子群體而聞名，1920年代在法蘭克福成立「社會研究學院」。它的一些代表性人物是：霍克海默（*Horkheimer*）、阿多諾（*Adorno*）、弗洛姆（*Fromm*）、盧卡奇（*Lukacs*）和馬庫塞（*Marcuse*），馬庫塞可能是其中最有影響力的一位。

由於他們幾乎都具有猶太人血統，希特勒控制德國後，他們不得不於1930年代逃亡，最終在洛克菲勒基金會（*Rockefeller Foundation*）的資助下，抵達美國，主要轉移到紐約哥倫比亞大學和其著名的師範學院。

該研究學院的主要貢獻，在於文化馬克思主義，即堅持文化的力量，作為改造思想機關和政治意識形態的工具，同時強調大眾傳媒的影響力，好能顛覆社會賴以生存的基礎。文化價值、傳統和社會制度，這些才是有權有勢者手中真正控制人民的工具，必須一個一個地推翻，好能拆毀後，從基礎重建所有的制度。

這等於運用黑格爾的辯證法來影響文化和社會，通過漸進的、難以察覺的軟性革命，最終能夠從根本上改變政治制度。於是，法蘭克福學派所影響的領域非常廣泛，涵蓋：哲學、心理學、社會學、政治學、教育學、語言學，甚至藝術等領域。策略發生了明顯的變化：政黨換成了大學主席，暴力或革命言論轉變成新人權訴求、大眾階級鬥爭改為少數群體平等和反歧視鬥爭。

也許，最成功的策略中，是兩個領域的融合：馬克思主義的壓迫與弗洛伊德的壓抑。著名的精神分析學家弗洛伊德（*Freud*）指出，個人與社會之間存在著衝突，因為每一種文明和文化，都有賴於壓抑先天的衝動和即時滿足的需求。因此，文明社會必須限制個人的絕對自由，不能順服本能地去任意強姦和謀殺。壓抑的實現，是通過道德的禁忌，而這些禁忌久而久之就成為傳統和文化價值觀。受壓抑的性慾能量（*libido*），被引導到工作和家庭生活，而遠離性快感。

因此，文化乃建立於對本能壓抑的基礎之上，但出於同樣的原因，也會導致精神官能症：壓抑是每一種精神官能症的根源。法蘭克福學派的心理學家在這裡，發現了一顆可以利用的寶石：要將人類的性慾（*libido*）和愛慾（*eros*）從抑制和壓抑中解放出來，顛覆社會的道德傳統，簡言之，將黑格爾辯證法應用於性革命上。

通過這次更新，法蘭克福學派拯救了舊版馬克思主義，為其事業增添了新的成員，現在已由其他新的被壓迫和被壓抑的少數群體來維持和滋養：那些人可能沒有自覺，自己被用來實現他人的目標，正如列寧（*Lenin*）所說的，他們是新的「有用的白痴」，以及新的革命主體。

（未完待續）

▶觀賞唐慕華神父講座

2023失智老人公益募款活動正式起跑

■文．圖／天主教失智老人基金會

當遺忘成為日常，當陌生取代記憶，該如何守護情感的溫度？陪伴是失智症最好的照顧！天主教失智老人基金會與長期關注失智症議題的安聯人壽，於8月7日攜手啟動第16屆失智老人公益募款活動，並將年度活動主題訂為「**憶路長相伴．失智不孤單**」，呼籲民眾正視國內失智症照顧資源及照護人力嚴重不足的困境，邀請更多人加入照顧服務員的行列，透過陪伴及互動，幫助長輩減緩失智；記者會中，同時邀請基金會公益代言人——金鐘獎最佳女配角、入圍2023台北電影節最佳女主角獎的「小豆」孫可芳，與大眾分享照服員的一日體驗，號召民眾投入照服員的專業工作，為老人的照顧、關懷工作，注入新的活力與力量。

為讓弱勢失智症長者得到適當的照護，並喚起大眾對預防失智的重視，安聯人壽率先呼應政府長照計畫，連續18年與失智老人基金會共同推動失智症相關教育宣導工作，尤其在預防延緩失智的推廣，更是不遺餘力。2006年起，雙方著手宣導預防失智，共同發行《大腦保健體操》，出版預防失智養身書、設計桌遊，以及辦理大型戶外健走活動，並透過自我管理的理念出發；2015年起，推展「輕度失智者生活型態再設計」課程（現改為：輕度失智者暨照顧者生活型態再設計）；2016年引進美國史丹佛大學「慢性病自我管理課程」（*CDSMP*），教導大眾透過生活型態的自我管理，降低失智風險；2019年整合慢性病自我管理課程、南加大生活型態再設計、芬蘭*fingers*研究，研發本土「大腦保健實作班」，持續落實國人對失智症的認知與預防觀念，成效顯著。

依據衛生研究院近期完成最新調查，65歲以上失智症盛行率約在8%。隨著人口高齡化影響，失智人口逐年攀升，未來將有更多的家庭將面臨照顧問題。失智老人基金會今年成立25周年，一路走來以失智長者照護宣言「認識他、找到他、關懷他、照顧他」，作為基金會努力推動的目標。失智症患者在漫長的退化過程中，不但對家屬是照顧壓力與負擔，其異常行為也可能造成社區困擾，甚至演變成社會問題；而在專責失智機構裡的照顧，更是非常不易的工作。失智老人基金會附設聖若瑟養護中心成立於2001年，在失智症的照護上重視個別化服務，並尊重每位長者的獨特性，除了需要培育各種專業人員作整合性照護，而對待失智長者的照護，更重要的是需要有耐心、愛心的陪伴，以及認同失智照護的有志人士的投入。



▲左起：天主教失智老人基金會鄧世雄執行長致贈感謝狀，予安聯人壽業務長劉育群及安聯業務公益夥伴丁春媛、鄭念宜。

面對2050年預估全球將達到1.39億的失智人口，所需的照護人力將是目前的3倍以上，失智老人基金會執行長鄧世雄指出，基金會新籌辦失智長者的住宿型照護機構，如今最大的困境就是找不到足夠的照服員，導致至今仍未開幕，若順利招募到足夠人力，最快能在兩個月內開幕，提供失智症患者及家屬專業的照護服務。他希望，政府能夠透過政策，鼓勵年輕人願意投入照顧服務產業。

投入長照逾27年的劉玉蘭照服員在受訪時分享，照護工作壓力大且辛苦，若對領域的了解和專業性不足，都可能讓年輕人怯於踏入照護行業；其實，專業能力可以慢慢學，踏入此行業重要的是要擁有一顆願意接觸長輩的心，並找到工作中帶給自己的成就感、建立充足的個人支持系統，才能陪伴長輩善度人生後半段。面對失智長輩的問題行為，要了解其內心需求、給予滿足，宛如與長輩「鬥智」。劉玉蘭舉例，曾照顧過不喜歡洗澡的伯伯，因他曾是重視體面的博士，要用「要穿西裝去大飯店開會」為由，才能讓他洗澡。面對辛苦，自己會著眼於長輩的「能」，只要能延緩長輩退化速度，讓他們生活品質能更好一點，就會覺得是很幸福的事。

安聯人壽林順才總經理表示：「失智症的照護難度高，照顧人力嚴重不足的問題，亟需更多人的投入與關心。今年與失智老人基金會再度攜手籌畫年度募款活動，由於安聯全體同仁的熱情支持，讓每年募款活動都能順利達標。安聯人壽堅信，企業要成為優秀的企業公民，不但要以深耕在地及永續精神來經營企業，更要用實際的回饋行動，來支持本地的非營利組織。期望活動可以拋磚引玉，讓更多人共襄募款義舉，並重視失智防治議題。」



▲公益代言人孫可芳（中）與天主教失智老人基金會鄧世雄執行長（左二）、安聯人壽總經理林順才（右二）、安聯人壽業務長劉育群（右）等貴賓同台，力挺失智老人公益募款活動。

金鐘獎最佳女配角「小豆」孫可芳演技精湛、感動人心，私下更是充滿愛的關懷人士，為讓國人及早正視照護人力的養成問題，特應基金會之邀，至聖若瑟養護中心進行「一日照服員體驗」，並現身說法，這也是孫可芳在疫情後的首場公益活動，更是首度代言樂齡族群公益議題。

孫可芳感性地表示：「我的人生中累積了許多美好的回憶，然而，對失智長輩而言，那些美好的日子，只能由家人們代為收藏；但我相信，雖然失智可能讓記憶消失，愛卻不會離去，所以當初基金會邀請擔任活動代言人時，毫不猶豫便答應了。」當天體驗重點主要在於手作和一些日常的訓練與陪伴，都是實際照服員的日常。她呼籲：「過往，照服員的工作不被社會大眾所重視，認為只是幫長輩換換尿布、洗洗身體而已。其實不然，在失智專責機構中，照顧工作是一門專業，尤其失智症患者常伴隨精神行為症狀，並有遊走功能特性，情緒也時時有變化，服務過程更是困難重重，必須要學會察言觀色，給予長輩溫暖的陪伴，期待大家加入失智培訓的行列，關懷失智長輩。

安聯人壽並支持與贊助《解鎖失智密碼》一書，因失智症照顧是整合性的工作，病程發展、照顧方式皆不同，必須提供各種不同服務模式的介入，才能滿足個案需要，因此，透過失智老人基金會累積25年各項照顧服務經驗，蒐集25個不同場域、服務模式所面臨的照護故事，提供照顧者、醫護人員、照顧服務員一個紮實又實用的照顧技巧，希望藉此提升照顧者的生活品質，並關顧到照顧者的身心。

未來隨著失智人口攀升，每個人在生活周遭都有機會遇見失智的長者，因此，失智症照顧應成為全民教育，除了破除對失智症的刻板印象，更要用友善、耐心及愛心面對失智者，讓鄰里社區成為共同照顧的力量。

2023失智老人公益募款活動即日起至12月31日止，單次捐款1000元以上者，即可獲得《解鎖失智密碼》乙本。歡迎更多人關懷失智症議題，投入失智照顧服務工作，同時邀請國人發揮愛心捐款，讓更多的失智長者能夠得到更完整的照顧。活動詳情請參考天主教失智老人基金會官網，或撥打服務專線：02-2332-0992。

▶觀賞〈憶路長相伴．失智不孤單〉募款影片

2023全國明愛會年會 實踐使命 榮神益人

■文・圖／台灣明愛會



▲全國明愛會年會在黃兆明主教（前排右四）、黃敏正主教（前排右五）等神長指導下，於台南聖若瑟堂隆重開幕。

全國明愛會年會於7月25至27日在台南市南寧街聖若瑟天主堂召開，雖報到時適逢萬安演習，會議結束時又巧遇杜蘇芮颱風來襲，卻並未影響會議進行，在聖神的光照下，一切議程與討論順利進行。

會議在台南教區黃敏正主教主禮的彌撒中，隆重開幕。黃主教以「那含淚播種的人，必含笑獲享收成」（詠126：5）闡述，雖然付出不一定有收穫，但要有收穫必須先要有所犧牲，他強調，明愛會的精神在於關懷最弱小的弟兄姊妹，並重視天主所創造大自然界的一切。

來自全台7個教區的明愛會、牧委（傳協）會代表們，共同在會議中分享一年來的工作，就各項議題充分討論並提出建議。台灣明愛會大家長黃兆明主教提醒與會者們，在與其他單位合作時應審慎評估。他認為，我們應該做的是深入關懷，並以劉一峰神父為例，說明只要我們做得好，自然會被看見並認同，得到天主的祝福和社會人士的支持。梵二後，教會有許多改變，我們需要努力去幫助神父、教友認識明愛會不是「一個」善會，而是與堂區「在一起」的，愛德工作是教會的核心，全體信友必須一起參與。黃主教表示，他曾在主教團會議中就此議題與主教們溝通，今後仍會持續進行。

會議中並邀請台南教區榮休李若望主教講述他的仁愛工作經驗（詳見本期10版），李主教特別提醒與會眾人，要時常回到初衷，找到核心價值，明愛會的工作更是應該如此，不能讓服務變成業務。李主教並認為，明愛會服務對象應擴及到社會大眾，並讓社會大眾知道，進而願意給予資源，一起來為社會服務。

代表台灣明愛會參加今年5月在羅馬召開國際明愛會大會的張美華姊妹，講述大會中，國際明愛會鼓勵成員成立青年會，並播放黎巴嫩明愛會青年短片，提出2024至2030年國際明愛會新戰略框架：**建立以明愛為核心的教會**，以拯救生命、降低風險、重建社區、促進可持續性整體人類發展、關愛受造界為核心使命、提高明愛會聯盟效率及建立全球團結為目標。

關於今年四旬期愛德運動善款申請案的評議，由各教區明愛會及牧委（傳協）會代表以公正及客觀的態度審議，最終決議花蓮教區：聲遠老人養護之家11萬元，救星教養院19萬元；台北總教區：光仁社福基金會所屬北大學勤小作坊10萬8千元；台中教區：聖家啟智中心20萬元，立達啟能中心20萬元，玫瑰啟能中心10萬8千元，聖母聖心啟智中心9萬4千元，慈愛教養院16萬4千元；嘉義教區：安仁家園18萬元，敏道家園12萬6千元，華聖啟能發展中心20萬元，聖心教養院14萬9千元；台南教區：蘆葦啟智中心19萬元；高雄教區：孝愛仁愛之家20萬元，華遠兒童服務中心8萬3千元。

7月27日是年會的最後一天，大會安排參訪瑞復益智中心。在台南適逢颱風假當天，中心老師們仍自願且熱心地為眾人提供簡報、導覽及服務。雖沒有看到學童，但看見學童們可愛的作品，老師們並帶領動手自製明愛會年會紀念鑰匙圈。隨後，一行人抵達安平聖樂倫天主堂，由主任司鐸費格德神父帶領眾人通過空間狹小的樓梯進入聖堂，並悉心解說聖堂的建築設計，隨後並帶領參訪天主教文物館，介紹教會珍貴歷史文物，眾人均感受益良多。

黃敏正主教在閉幕彌撒講道中特別分享「耶路撒冷」之意，即「看該看的就會有平安」，就是要看到一個人做事的動機與付出的努力，而不只是看成果，要看美善的一面。

年會在歡喜共融餐敘後，圓滿結束。感謝台南教區明愛會的安排與協辦，年會中不論是主教們的分享、彌撒中的講道，與會者的分享、參訪人員的接待，都讓與會者收穫滿滿，深感天主愛的同在與祝福。

第22屆國際明愛會大會 構建兄弟情誼的新道路

■文・圖／張美華

第22屆國際明愛會大會於5月11日至16日在羅馬隆重舉行，主題是：**受《眾位兄弟》通諭啟發，構建兄弟情誼的新道路**。來自全球200個國家、162個明愛組織，約400名代表與會；台灣明愛會由大家長黃兆明主教及張美華姊妹代表出席，行程包括晉見教宗方濟各，以及聚焦於目前國際明愛會所面臨挑戰的多場演講及討論。大會由國際明愛會前主席塔格萊樞機主持開幕式，他呼籲，國際明愛會是一個大家庭，有著共同使命，就是服務和陪伴窮人；在被服務者身上，我們與主耶穌基督相遇。

在5月11日教宗方濟各的私人接見中，教宗強調：「國際明愛的構想是教會共融的表達，是教會內部愛的方式和表現，在普世教會和個別教會之間進行調解，支持全體天主子民參與慈善工作。」教宗並給予明愛會3項建議。首先，要與普世教會合作撒播種子，透過善行傳播福音，如此做不僅是成功有效的計畫與戰略，亦是參與傳教士持續不斷的歸依過程。



▲台灣明愛會董事長黃兆明主教（左）於今年5月中旬在羅馬出席國際明愛會大會期間，獲教宗方濟各接見。

其次，教宗提醒大家陪伴當地教會，積極致力於牧靈慈善，並要注意培訓有能力的平信徒，使他們能夠將教會的訊息帶入政治和社會生活。教宗的第3項建議是團結，他說：「明愛的聯盟擁有許多不同的身分，體驗你們所擁有的多樣性是一種財富，多元化是一種資源。相互尊重，讓衝突不至於導致分裂，而是促成相遇和成長。」教宗接著邀請大家：「所有為明愛會工作的人，都被要求在普世見證這種愛。成為傳教士門徒，追隨基督的腳步！」

有鑑於世界各地數百萬人遭逢多重危機，包括：烏克蘭戰爭、新冠疫情大流行、氣候變化、糧食不安全等影響，國際明愛會代表們在各項議題的討論中剴切反省，同時構思組織間如何更好地合作，為最貧窮和最脆弱的族群服務。

大會期間，亦選舉出國際明愛會2023至2027年未來4年的新領導階層，由日本東京總教區菊地功（*Tarcisius Isao Kikuchi, SVD*）總主教當選，接替已擔任8年主席的教廷福音傳播部副部長塔格萊樞機成為國際明愛會第13任主席，他將擔任162個天主教救濟、發展和社會服務聯盟的負責人，任期4年。

大會並選出蘇格蘭明愛會的執行主任達頓（*Alistair Dutton*）為國際明愛會新任秘書長，他在明愛大家庭中擁有擔任人道總監的多年經驗，並促進青年和婦女參與計畫，在明愛組織中發揮領導作用，也是大會的亮點之一。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

榮休李若望主教為台灣明愛會年會演講側記
——莫忘初衷，不讓服務變業務

■文．圖／台灣明愛會

台灣明愛會於前年籌備年會之際，即邀請榮休李若望主教演講，卻因新冠疫情一再延宕；然而，天主自有安排，李主教如今對生命有更深切的體悟，在年會中真切分享。

李主教勉勵我們要**回到初衷，找到核心價值；在心態上必須認知服務不是做業務，並把服務及募款對象擴展到社會大眾。**



▲榮休李若望主教（前排右四）於今年度台灣明愛會年會中，向與會眾人分享社會服務經驗及真知灼見。

凡事為愛而做 萬事萬物自會效力

李主教談到自己接任主教半年後，即因健康狀況向教宗申請退休。退休後，他到台東長濱堂區接受足療休養，時常到海邊散步與天主交談，讓他重拾初衷。聖保祿宗徒說：「我將一切都看作損失，因為我只以認識我主基督耶穌為至寶。」（斐3：8）即是李主教的初衷。李主教提及天主把他從馬背上擊落，就是要他去找到核心價值——回到初衷，他不斷地問自己：耶穌來到世界上的目的是什麼？

李主教以他帶領活動的天賦，在台南玉井幫助弱勢兒少長達17年，學習與社會接觸。他認為，玉井的酵母班幫助68名外教友及2名教友弱勢兒少，需要龐大的經費，是無法僅靠玉井堂區20多名教友支助的，需要更多的社會大眾協助。他說：「當人們看到我們真正在為弱勢服務時，都非常樂意提供幫助。」因為當時在當地沒有其他單位提供兒少服務，所以政府非常支持，當許多單位提供兒少服務後，玉井的酵母班階段性任務已完成，就撤了。

後來，李主教調到永康，那裡已有許多單位提供兒少服務，他的原則就是「做別人和政府做不到的」，經過環境評估後，他發現永康有許多長者需要服務，於是開始提供社區老人長照關懷。因為做得很好，所以政府幫忙介紹了許多恩人。「有些事神父、修女不適合做的，要善用教友的能力來做。教友中有擅長交際，懂與政府部門、民意代表聯繫。當我們辦活動時，市長或市長夫人到現場，就會與我們長談，並將訊息帶給相關人員知道，我們的服務就會受到重視，並得到資源。」

李主教說：「努力去做，做了之後就會知道這是天主要的，真的不必為錢擔心。反而要擔心自己會不會做得好，做到天主所喜悅的樣子。聖德蘭姆姆有句名言：『不要看你做了多少，而是要看你做的這些事情投入了多少愛。』**『付出多少愛』**才是重點。」李主教提到在過程中也曾遭遇困難，甚至一度付不出薪資，他想到「如果我照顧好我的員工，我的員工就會把孩子們照顧好。」因此，他變賣自己晉鐸時親友贈送的金飾，以支付員工薪資，結果2、3個月後情況就好轉，資源也都進來了。

目前，李主教除了社區關懷以外，還有足療及政府委託的實物銀行計畫。他要求教友足療師在為他人服務時，要在受服務者腳底劃十字，並告訴對方「我為你祈禱」，除了照顧他們的身體，也照顧到心靈層面，讓被服務者知道天主是愛他的、慈悲的；他更勉勵足療師以基督的心態，去服務我們所看到的基督。

「我們幫助的對象，有一天可能成為我們的志工。」有些受服務的長輩後來真的成為志工，因為他們看到有人比他們更需要幫助。同樣在玉井的酵母班，李主教也要求家長按能力付出，這樣才會感到自己也是有能力付出的。

聚焦他人所需 承行主旨因愛無懼

論及核心價值，李主教要大家回到《聖經》去看，耶穌為什麼來到世界上？耶穌在聖言裡教導我們什麼？祂沒有告訴我們要去做什麼，我們要自己透過接觸社會去發現。我們是靠天主的力量去做事情，不是做我們的事情，而是做天主要我們做的事情。天主要我們做的事情是什麼？我們的服務工作有沒有彰顯耶穌來到世界上的必要性？耶穌並不會選擇性地去幫助，祂願意幫助所有需要祂的人，這是明愛會可以做的。抓住核心價值去做任何事情，困難自會迎刃而解。在決定做任何事時，首先和耶穌談談，祂是不是願意你這麼做？如果是祂遇到這些人，祂會願意幫忙他們嗎？有了耶穌的支持就不會抱怨。「**我想為天主做，且天主也願意我為祂做**」是很重要的；為天主做，在乎的是天主的感受，不是人的感受。

在我們服務的態度上，李主教認為有一點非常重要，就是絕對「**不能讓教會的服務變成業務**」，服務是自動自發的，業務是被動的。「為天主做」這心態是對的，也值得鼓勵；但不能當成大帽子扣在他人身上，隱性地要求大家不能反對；這絕對不是謙卑，也不是天主要的。聖文生曾說過：「人若不謙卑，無法與天主合作；若不謙卑就無法為天主所用。」所以，我們要謙卑的與天主合作，要問天主「祢願意我這樣做嗎？」「是否合乎祢的旨意？」。

其次，是心中不能有恐懼。聖史若望說：「在愛內沒有恐懼。」（若一4：18）如果你願意且天主也願意讓你這樣做，那就以愛去做。在愛裡沒有選擇性，只看到他人需要。如果我們不夠積極、主動，我們在社會上得到的認同也一定不夠。既然要做，就要做得有聲有色，帶著耶穌的慈悲與憐憫去做、去關愛這個社會，去幫助需要的人。但我們不只是給予他們，最好是教導他們。他們如果得到改善，就會成為我們的志工。**福音的精神是「改變」**：從罪惡改變成為順從；從不足改變成為天主給我們的一切滿足；從軟弱改變成為堅強。明愛會可以帶給社會什麼樣的改變？他建議，脫貧是一種方式、「做悅樂天主的事，做成全的事。」（羅12：2）這不是做業務會想得出來的，而是為基督服務才可以做得出來。

謀事積極主動 成事學習交託天主

李主教認為，社會中潛在著很多經費與資源，在台灣天主教教友人數雖少，但基本上，天主教會在社會上信任度是很高的。接受過天主教學校從幼兒園到大學培育的人很多，這些人對教會是友善的，我們需要的是主動、積極。如果是天主要我們做的，就去做，其他的天主會幫我們想辦法。有在做事，就不要害怕去爭取，一定要主動地去尋找社會資源。

李主教並引用基督教《論壇報》一篇談論關於祈禱的文章，與現場所有明愛人分享：「祈禱不是教神怎樣解決問題，而是看神如何解決問題；祈禱不是與神談條件來換取我們想要的，而是接近祂，與祂同在了解什麼才是真正的需要；祈禱不是把重擔給神看，而又把它背走，而是把重擔卸給耶穌，輕鬆愉快地跳走開；祈禱不是功課和責任，而是恩典與謙卑；祈禱不是用意志去影響神，而是由神來改變我們祈禱的人；祈禱蒙應允不是巧合或好運，而是神的憐憫和看顧；祈禱不是叫神直接給我們能力，而是神給我們機會培養能力；祈禱不是告訴神祢該怎麼做，而是謙卑地問祂，我該怎麼做；祈禱不是靠自己獨自做工，而是靠神，與祂一起做工。」

itai 一太e衛浴
遠紅外線健康屋
循環、代謝、活化
\健康養生好氣色/


服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司
0800-826-888
臨終／生命禮儀諮詢專線
臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷
0932-010-273
朱強明/邱秀蘭
耕莘醫院--生命禮儀 特約商


金山恩典園
全新規劃的天主教墓園
讓教友們有了新的選擇

特別優惠憑證申請中
免付費諮詢專線：0800-666889
執行長：牛震野（聖名鮑思高）
0922-204013
旺福資產股份有限公司

環藥病媒字第63-002號
完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法
現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 ← 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正
以先進技術．服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX：(02)2558-2784
E-mail：lin.shinfu@msa.hinet.net
工廠、教堂、大樓
防蟲．鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

台北總教區牧靈福傳處誠徵
福傳專員

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫、規畫福傳培育課程與活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。
4. 完成神長交辦事宜。

徵才條件

1. 大學學歷以上，有天主教神學相關學歷佳。
2. 具使命感及服務熱枕。
3. 有良好溝通及團隊合作能力。

履歷表請寄

peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

台北總教區牧靈福傳處誠徵
活動專員

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。
4. 完成神長交辦事宜。

徵才條件

1. 大學學歷以上。
2. 具使命感及服務熱枕。
3. 有良好溝通及團隊合作能力。
4. 有辦理活動、營隊經驗者佳。
5. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄

peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

天主教 振聲高級中學 徵選校長

說明：振聲中學校長請辭，依法辦理新任校長遴選

資格：

一、符合教育人員任用條例第 6 條之規定，持有中等學校教師證書，並具下列資格之一：
1. 曾任高級中等學校教師 5 年以上，及各級學校法規所定一級單位主管之學校行政工作 3 年以上。
2. 曾任中等學校教師 3 年以上，及薦任第九職等以上或與其相當之教育行政相關工作 2 年以上。
3. 曾任各級學校教師合計 7 年以上，其中擔任高級中等學校教師至少 3 年，及高級中等學校一級單位主管之學校行政工作 2 年以上。

二、認同天主教信仰、本法人辦學理念、願忠誠落實本校宗旨及目標者。

資料下載：

1. 天主教振聲高級中學網站—最新公告
2. 掃描右方 QR Code 雲端硬碟下載

郵寄地址：

報名資料請於 9 月 21 日前，以郵戳為憑 330046 桃園市桃園區復興路 439 號「校長遴選委員會」收

天主教台北總教區 家庭協談中心

邀您來服務別人，成長自己，分享主愛行福傳！

誠徵新志工

一、條件：天主教教友，有牧靈關懷經驗者佳。
★上線志工：每周值班 3 小時電話協談。
★服務志工：從事祈禱、宣傳、文書等服務工作。

二、培育課程：自我探索、婚姻與家庭的時代訊號、精神疾病簡介、牧靈心理輔導與陪伴、協談技巧：聆聽與陪伴、同理心等

三、上課時間：9 月 23 日起至 12 月 2 日止，隔周六 09:00-16:00

四、上課地點：台北總教區主教公署（台北市樂利路 94 號）

五、報名日期：即日起至 112 年 9 月 9 日止

六、簡章索取：*christbochen@yahoo.com.tw*，或掃描 *QR CODE* 自行下載

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

◎具文字敏銳度

◎認同天主教信仰

◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：02-2737-2839分機254


Laatste lazarist terug in Nederland

'Onze Lieve Heer heeft goed naar mij geluisterd'


▲文雅德神父在荷蘭的殯葬彌撒，祭台前掛著國旗，令人感動。


▲文雅德神父（前排中）在台奉獻逾半世紀

◀文雅德神父服務台灣多年，荷蘭媒體大幅報導。



永為司祭 懷念文雅德神父

司鐸是教會的光榮和支柱，天堂的大門和鑰匙。——聖依納爵

文．圖片提供／婁緯芳（台北天母天主之母堂教友）

今年8月5日首瞻禮六，教友們在聖堂朝拜聖體，靜謐祥和中，傳來令人哀傷的訊息：「我們的老本堂文雅德神父回歸天鄉了。」還來不及整理情緒，郭潔麟神父神情哀戚地開始舉行聖體降福，遠在里斯本參加世界青年日的柳學文神父很快地向黃湘雲會長交代事項，陸續趕來的教友們，一身素黑齊聚聖堂，玫瑰經一遍遍地誦念。同樣的聖堂，同樣的誦念，多少次陪我們誦念的老本堂，卻已先我們而去，記憶隨著傷感奔流而出，一幕幕景象，彷彿就在眼前，因為所有的生命故事隨著時間推移，都真實地在這個聖堂發生過。

善盡司鐸生活 承載教友生命

那年，復活夜多位慕道友領受入門聖事，結束時已近午夜，黎明時分，文神父再為年邁者施洗；共融餐會後，緊接著初生嬰孩洗禮，爾後，又為從小培育的青年行了婚配聖事，當絢麗的煙花還在空中綻放，隔天要舉行的殯葬已悄悄在聖堂內布置。

一甲子的光陰，也就在彈指之間，司鐸的一日彷彿人的一生，生死都被賦予永恆的盼望。這雙被主教祝聖的手，聖化了我們生命的每一重要逾越：出生、成長、求學、出國、立業、結婚、生子、抱孫、病危、升天。

這就是文神父12歲時的純樸願望，不但立志當神父，還立志要當主任司鐸，如今求仁得仁，得償如願。這位極少穿戴羅馬領的主任司鐸，帶領著聖母軍、傳協會、聖詠團、主日學、堅振班、青年會、長青會、讀經班、慕道班，以及享譽天母社區的聖文生之友會。

從清晨彌撒到晚間獻祭，總有大小善會穿梭其中，另外再加上病人探望、善終祝禱、天母7家安老院的領洗及殯葬彌撒，同時也是仁愛修女會神師及聖安娜之家院長，職事勞繁的服事，就這麼帶著他進入坐八望九的耄耋高齡！

重視福傳牧靈 培養教會人才

文神父剛來，尤其注重孩子們的信仰陶成，當時就由李麗雯、許平和、管少彬、李華、劉蔚、陳以妙等熱心家長輪流給孩子們上課。1992年，傳教員錢慧文姊妹到任，正式成立主日學，年輕夫婦們開始陸續接受台北總教區教理推廣中心、牧靈中心、輔神夜間神學、輔大宗研所等系統培育，當時保祿書局尚未販售香港「示出版」的教理書，就由慧文幫忙代為訂書，金爸（金廣閩會長，金毓璋神父的父親）出差香港時取書，文神父付錢，牧靈鐵三角就這麼合作了10年，主日學、堅振班、青年會，以及慕道班的師資、教材、培訓、招生，全部包辦。

2007年，文神父為主日學的16位孩子舉辦天主的孩子靈修營，為青年製作象徵團隊榮譽的制服T恤，並全額負擔文萃樓的食宿。

「十年樹木，百年樹人」，這些受培育的孩子們大學或研究所畢業後，當兵、出國、結婚、生子，又再回到母堂，這個被青年們喻為「神奇之旅」的靈修營結束後，他們立即恢復沉寂已久的青年讀經班，並且在新學期的國、高中主日學裡，輪流擔任講師。青年吸引青年，他們在2年後的福傳大會中，想當然耳，成為福傳小尖兵，除了錄製剪輯60位本堂教友及神長們動人的信仰見證，還特別以*band*的方式呈現敬拜讚美，令人耳目一新。

值得一提的是，2009年的小型福傳大會，共有100位教友和100位望教友參加。活動結束收到70份問卷，經過聯絡，30位願意慕道，復活節有17位領洗，這次寶貴經驗也開啟了天母天主之母堂慕道班日後的福傳方向。於此同時，天母聖堂大門總是全天開放，讓外人在聖所靜默休憩，不少人也因此加入問道行列，若是問道者能持續慕道1個月，文神父即慷慨贈送大本《聖經》、一年份《和平月刊》，以及《心泉》，並耳提面命：「不要放在書架上，如果你不讀，請盡快還給我。」

一直以來，天母天主之母堂對慕道友的講授均採「一對一」的方式，但文神父深覺一對一在團體互動及教友陪伴上，多顯不足，於是成立成人慕道班，等到時機成熟後，文神父再廣邀12位兄姊接受師資培育，進行整整1年嚴謹的備課、試教、檢討，我們看到兄姊們在宣講、見證、祈禱，甚至製作投影片上，所展現基督肢體內不同神恩的豐富，真是如許的美妙啊！

新教友領洗後，一定要有良田沃土的牧靈培育，才能揚帆出海，因而讀經班的師資陶成迫在眉睫，文神父為此增添20本《感恩祭典》全集，又從香港購置30本《救恩史》，從此周三「心泉」社青讀經班及周四「聖言」讀經班都有了嶄新面貌，因為每位兄姊在開始擔任領經員同時，因著聖神恩賜和彼此激勵，分享的話語都逐漸深邃屬靈，而直指人心。


▲遣使會神父們舉行追思彌撒，教友們參禮緬懷。


▲文雅德神父與聖文生之友會成員親如一家人。


▲文雅德神父（中）是聖安娜之家院童們口中的阿父。







記，陪伴堂區長青會，是教友們的心靈支柱。

▲文雅德神父（中）是仁愛修女會神師，備受愛戴。

▲文雅德神父（前排右）與遣使會司鐸兄弟們在真福山避靜。

陪伴家庭成長 信仰代代相傳

為了讓「天主之母堂」實至名歸，除每年5月、10月每天率領教友恭念玫瑰經、每主日彌撒前恭念玫瑰經外，每月初還有玫瑰經100端特敬「耶穌聖心」、「聖母聖心」。2010年，我們被硫磺侵蝕的老舊聖堂，也在文神父號召下，募了4百餘萬，修葺60年的古蹟聖堂，並興建顯靈聖母亭，同時祝聖了小小圖書館（館藏日增，目前有近千本聖書），落成之後，發現神父樓也老舊殘破，但文神父不願讓教友負擔太重，而用荷蘭政府的社會保險金來支付修繕費用。

文神父重視家庭，40多年前即開始擔任夫婦懇談會（*ME*）的分享神師，1987年選擇成長會（*Choice*）從新加坡到台灣，為支援分享夫婦，他和田默迪神父恢復沉寂已久的*ME*。不只如此，他堅持每對準新人，必須在本堂接受12小時婚前輔導，他總是語重心長地說：「丈夫與妻子皆要100%的歸屬對方，婚姻沒有輸贏，有耶穌陪伴著你們，一路平安！」

這位生活化的修道人，記憶力奇佳，總以聖名呼喚我們，從外地返鄉的教友常為此受寵若驚。不只如此，他守時、重然諾，而且自律甚嚴，舉行平日彌撒從未遲到，若是教友早到些，都會看到文神父在念早課；有次青年會舉辦聖誕音樂會，正鬧熱滾滾，突然不見老人家蹤影，原來他在辦公室念晚課。

文神父來台灣57年，其中在天母堂的33個年頭，陪伴我們走過40年、50年、60年堂慶，他用生命為每個家庭撰寫信仰史：當年到天母第一個施洗的小嬰孩，如今又從文神父手中領受了婚配聖事；當年輔導的大專生，一家四口早已是教會樑柱；當年夫婦懇談會成員，也是攜家帶眷進入羊棧；而當年堂內的主幹精英，做了爺爺奶奶，又再牽著孫子孫女，甚至曾孫們來接受文神父的施洗與婚配。

那本橫跨半世紀的領洗簿，詳載每個家族的生死，太多奇異恩典汩汩流過33個寒暑春秋。這位脾氣稍急的雷霆之子（如主保若望）沒有高深道理，總提醒我們要快樂，但這位忠誠牧人與每個教友家庭都建立極為親密的關係，多年契闊，我們自然地視他為這大家庭的父親。

真摯關懷弱勢 教友不捨送行

文神父是聖文生的子弟兵，堅持「**不要因為那前面欺騙你的9個人，而錯過那真正需要的人。**」所以，對於弱小弟兄總是有求必應，天母天主之母堂很快地成為台北遊民喜愛之處，為此，文神父和金爸還設計遊民餐券，讓遊民在附近用餐，至今辦公室最厚的那本卷宗夾，就是每月固定來領錢者的每筆紀錄。

另外，文神父擔任遣使會士林會院院長時，每周四必召集四鐸區的遣使會弟兄餐敘共融，每晚也會與遠在礁溪的羅文思神父電話問安，若有從國外派來的新會士，一定會開車載他們出遊，讓他們賓至如歸。

鄭化民神父在擔任天母天主之母堂主任司鐸期間，文神父每周六從社子聖彌額爾堂來向亦師亦父的老本堂請益，1986年5月7日老鄭神父升天，教友們哀慟逾恆；新本堂文神父將一個個哭倒在墓地的教友們攙扶起來，同時與全堂教友們戴上黑紗，守孝1個月，之後，每年5月也從無間斷地為老鄭神父獻祭。

聖安娜之家白永恩神父生命末期的兩年半時光，情深義重的文神父，每晚彌撒後，必帶著老柯修女及院童，赴醫院祈禱念經。

2009年，郭潔麟神父從輔大退休來到天母，這個小團體，一個荷蘭台語，一個湖南國語，各自負責早晚彌撒，兩位老人家的相處應對，好似古畫裡的南極仙翁，修行早已登峰造極。

數年前，在非洲30年的修院老同學戴進賢神父來台過年，電腦前兩人用故鄉母語，對著遠方同窗朗聲敘舊，當年12歲的少年修生們，「只顧向前面奔馳……為爭取天主在耶穌基督內召我向上的獎品。」（斐3：13-14）一品、二品……終至神品，60年前，同被祝聖的10位弟兄，攜手攀爬聖山，在亞洲、非洲、南美，為基督作見證、獻祭，如今雙鬢飛白，又從各自的山頭，帶著龍鐘體態，先後回到荷蘭母院。

文神父回荷蘭的消息不逕而走，來道別的朋友絡繹不絕，傳協會原只籌畫本堂的小型歡送會，2019年8月16日中午，除了遠從荷蘭來的姪子、媳婦，還包括從四鐸區及台灣各處蜂擁而來的教友，在典華飯店席開50桌。是晚，聖堂大院擠滿了依依不捨的兄姊，領受文神父在台最後的降福，有人跪下，有人啜泣，有人哭紅了雙眼，有人用力鼓掌，在如雷掌聲中，老人家被簇擁著蹣跚離去，那一刻，為33年的老本堂和教友，都是難以承受的重中之重！

送行的遊覽車，尾隨在護送文神父返鄉的張光宇、李麗雯、李國強等兄姊車後，我們一路念著玫瑰經，為老本堂的歸鄉壯其行色，誰又能料到，機場一別，就是天人永隔！

感恩生命禮讚 打完美好的仗

來聖堂悼念的人川流不息，有時獨自一人，有時整個家庭，識與不識，教友與非教友，每個人都有屬於他們和文神父的生命故事，流下的每滴淚水不只是傷逝緬懷，也是對文神父的生命禮讚；這段時日，每晚教友們的玫瑰經，每晨郭潔麟神父的獻祭，周三晚，費克強神父率領遣使會士的追思彌撒，不只是對文神父的生命禮讚，亦是慶祝他老人家功德圓滿的「出死入生」，真正的進入永生。

8月10日周四下午，大雨滂沱，聖堂坐滿參加同步直播的教友，靈柩前懸掛中華民國國旗，令人動容。彌撒中，包宜航神父以中文講道，並以中文吟唱〈天主經〉，螢幕裡，荷蘭鄉親們神情莊嚴肅穆；螢幕外，天母堂的教友轉憂為喜，大聲應和同唱〈天主經〉，這是文神父的一貫幽默，即便在送他前往天鄉前的最後一程，他仍要我們「高興快樂」。

▲緬懷文雅德神父追思影片





▲文雅德神父和教友們，每年都舉行慶祝聖誕節共融。



▲2019年8月16日，神長、修女和教友們依依不捨地歡送文雅德神父返回荷蘭。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



甲年常年期第二十主日 信德之要

讀經一：依撒意亞先知書56：1、6-7　　答唱詠：聖詠66：2-3、5、6、8
讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書22：13-15、29-32　　福　音：聖瑪竇福音15：21-28

■文／金毓瑋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

當法利塞人與經師刁難耶穌的門徒違反猶太人飯前洗手的傳統後，耶穌加以反駁，指責他們是假善人，然後在伯多祿要求下，幫宗徒們講解比喻後，耶穌隨即退避離開，「就退往提洛和漆冬一帶去了」。（瑪15：21）耶穌為什麼退避？根據前面記載，祂行了五餅二魚的奇蹟後，大受歡迎，但同時也被法利塞人與經師刁難。耶穌面對受歡迎與被人反對的兩種情況下，做完該做的，講完該講的之後，稍作隱退，好讓自己不被情緒羈絆。



外邦婦人求主助 信德深厚贏主心

提洛和漆冬，在舊約時代是很重要的城鎮。耶穌退避到這裡時，巧遇了一個客納罕婦人。雖然耶穌是退避來此的，但是當祂遇到需要的人時，祂還是把握機會教導、治病，把天父的愛及天國的好消息帶給人們。

客納罕婦人一開口就稱耶穌是「主、達味之子」（瑪15：22），雖然她是外邦人，但顯然她知道耶穌這個人，也聽聞過祂的所言所行，更知道耶穌有治病的能力，因此，她大膽請求耶穌治好她那位被魔鬼纏身的女兒。

耶穌多次強調信德的重要，也感嘆過宗徒們及群眾的信心不足，而今天福音是個典型的故事，耶穌再次說明信德的重要。

耶穌以試探的方式進行。首先，當祂聽到客納罕婦人的請求時，「耶穌一句話也不回答她」（瑪15：23），無動於衷的態度，為耶穌來說，真的罕見，有求必應的天主，怎會不理不睬？而且，宗徒們見到耶穌沒有理會，理當替那位婦人向耶穌反應，不過他們卻請耶穌下令趕走這個婦女。其實，主耶穌另有用意，因為祂根本不回答宗徒們的請求，而是直接開口拒絕這個外邦婦人的請求：「我被派遣，只是為了以色列的人當中的亡羊。」（瑪15：24）

被拒絕的婦女不在意耶穌這樣的答覆而繼續請求，耶穌也繼續考驗這個婦女的信德。耶穌用了猶太人對外邦人輕蔑的形容，稱外邦人是狗。但是，這位客納罕婦人的回應，正是耶穌所要的，更好說是非常討主耶穌歡心的。

母愛謙卑生信德 耶穌讚賞顯奇能

這一點我們可以分3個層面看。首先，是這位婦人對自己生病女兒的那份母愛，縱使聽到宗徒們請耶穌要她離開，耶穌也故意用輕蔑的語詞考驗她，但是，身為母親的她，心裡只有那個被魔鬼纏身的愛女，心裡只有渴望愛女趕快脫離惡勢力的糾纏，任何責難她都可以忍受，如此母愛的表現，深深打動耶穌，甚至祂會聯想到自己在傳教過程中，遭受經師及法利塞人的刁難時，聖母的憂傷與關切，聖母瑪利亞總是默默地和祂一起傳教、受責罵、受侮辱及全程陪伴祂的受難，分擔耶穌的一切苦與樂。

其次，是這位外邦婦人的謙卑，當一個人被驅趕，表示這個人不受歡迎，但身為母親的外邦婦人，為了女兒能脫離病苦，她再大的屈辱都要忍受，忍受屈辱的力量來源，就是德行之母：謙卑，沒有謙卑，她不可能做到。難能可貴的，她是一位外邦人，雖然她面對的是那些自以為是的猶太人，自認為自己是天主的唯一選民，唯一能得到救贖的民族而自視甚高，又瞧不起任何外邦人，但是，這個外邦婦人卻能在輕視她的猶太人群中，依然保持德性與修養，這為她獲得了耶穌的欣賞與信任。

最後，她的謙卑讓她產生了信德，而且是堅定不搖的信念。耶穌面對婦人的回應，祂說：「妳的信德真大。」（瑪15：28）福音中，只有兩位外邦人被耶穌真心讚賞，一個是羅馬的軍官為他生病的僕人請求耶穌去幫僕人治病，在耶穌與他的對話之後，耶穌說：「我實在告訴你們：在以色列我從未遇見過一個人，有這樣大的信心。」（參閱瑪8：5-13；路7：1-10）

另一就是這位客納罕婦人，在如此堅定的信德表現下，耶穌即答應婦人的請求，讓她的女兒馬上痊癒。這完全應驗了主耶穌曾經說過的話：「假如你們有像芥子那麼大的信德，你們向這座山說：從這邊移到那邊去！它必會移過去的；為你們沒有不可能的事。」（瑪17：20）

保持信德抗三仇 恆毅滋養三超德

信德的教理在教會內最為重要，也是最被廣泛談到的議題，但也是最難講解，和最不容易實踐的超性之德。在生活中要維持100%的信德，談何容易！信德是一種恩賜，然而，既然這麼寶貴，又為何這麼容易失去呢？原因不難理解，因為天主的仇敵魔鬼為了與天主作對，牠一定想以人類背棄信仰來侮辱天主，因此，魔鬼會利用人性的軟弱及世俗的享樂，使人背叛天主，教會稱之為**「三仇」**：魔鬼、世俗與肉身。教會用**「仇」**這個字來提醒我們，即「勢不兩立」之意，我們絕對不能屈服在魔鬼的誘惑下，而放縱自己的私慾偏情、金錢權勢、地位利益、名望與身價，更不能因而遠離天主。

所以慈母教會一再提醒我們，人若只是有信德還不夠的，還必須有恆心毅力保持信德，因為信德是天主恩賜的。然而，若不悉心保護，信德是很容易失去的。至於要如何有恆心及毅力地保護信德呢？教會要我們經常藉著天主的話來滋養信德，也就是說，閱讀《聖經》、聆聽聖言，包含反省、默想及透過祈禱與天主對話，好讓聖言的恩寵融入我們的心內，如此信德不但可以保存，還會慢慢地增長。

此外，信德在望德的支持下會產生一種動力，這種動力就是愛德，而愛德會促使我們加倍依賴天主，並遵照祂的教導而生活、行善，這三德普世教會稱之為**「三超德」**。這「信、望、愛」三德，不僅是彼此之間有關聯性，更是穩固並活絡我們的信仰生活的根源。

信徒領洗承使命 謙卑事主作見證

主耶穌即使再勞累，但面對需要的人，祂的心就火熱，為了能救人的靈魂，並幫助需要的人。我們都領受了聖洗聖事，也分享了司祭、先知、君王的使命，我們有意識到自己也有這樣的福傳義務嗎？

此外，客納罕婦人真的是我們信仰的模範，我們也是外邦人，在天主召叫下成為天主的子女，但，我們有像她那樣謙卑地依賴天主嗎？

慈愛的天父，我們願意成為祢鍾愛的孩子，但是我們太軟弱，常常被私慾偏情的誘惑所牽絆，為了追求世俗的名利、地位被驕傲所迷惑了心智而遠離祢。上主，求祢寬恕我們的軟弱與不足，感謝祢透過福音點醒我們，我們願意承認祢是我們生命的主，而且要永遠愛祢，為祢作生命的見證。

我們彼此共勉，願天主降福我們！



請起立，
彌撒即將開始 37

■文．圖片提供／唐慕華神父（道生會士、桃園大園耶穌君王堂主任司鐸）

彌撒聖祭各個部分說明
——聖體與犧牲

上期闡釋，彌撒和聖體可作為筵席：「拿去吃、拿去喝」，也可作為犧牲：「將為你們而犧牲……傾流」。彌撒視為餐禮，強調其聖事性、共融和信友的有效領受；彌撒作為犧牲，強調聖體與十字架犧牲的統一性：「犧牲、傾流……以赦免罪惡」。耶穌不僅僅說，祂要給我們吃、喝的；祂更明確地指出聖體的祭獻意義，而這祭獻在十字架上完成了。

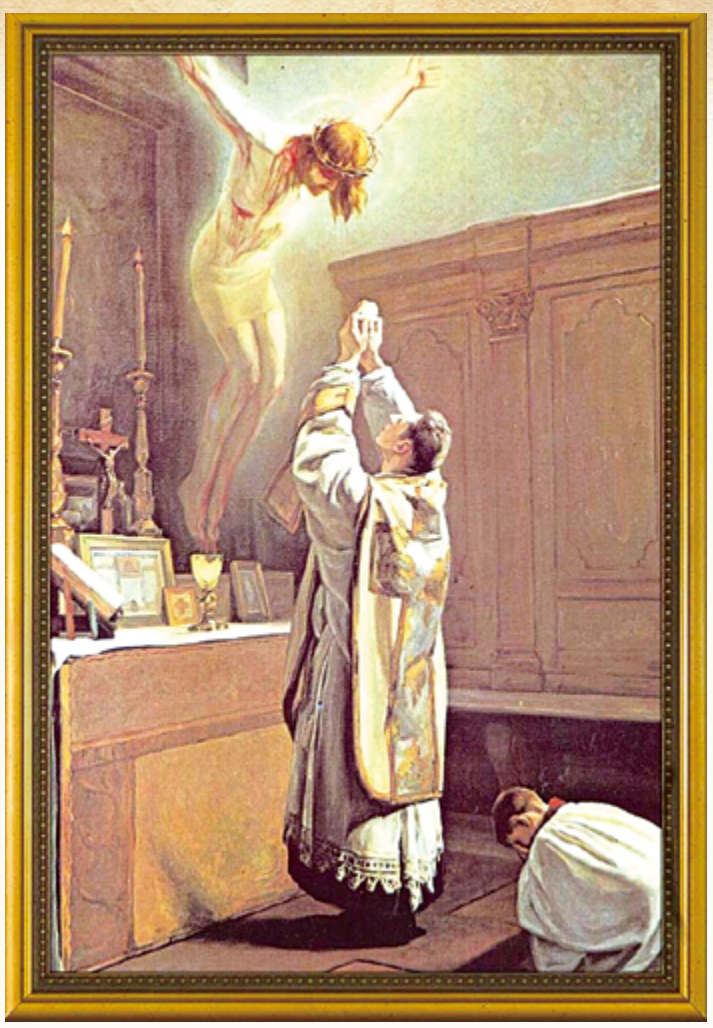
彌撒是天主與子民的共融

梵二後的部分現代神學出現一種趨向：強調彌撒作為宴會，俗化共融及參與的概念，直至模糊彌撒作為犧牲的最重要特性。經過不同聲明和文件，梵二後的幾位教宗對這種潮流加以糾正，但，至今在許多教會領域中，此思想仍依舊殘留。

作為梵二禮儀改革的初果，《彌撒經書總論》（1969年）有關彌撒的犧牲性本質，總略了最後幾屆重要大公會議的神學教導：「有關彌撒的祭獻本質，特倫多大公會議根據教會的整個傳統，曾隆重地予以申明。梵二也重申這同一訓導，對彌撒作了意義深長的說明：『在最後晚餐中，我們的救主建立了祂體血的感恩聖祭，藉此使十字架的祭獻得以永留於後世，直到祂再度來臨；就這樣，主也把祂死亡和復活的紀念，託付給了祂所摯愛的淨配——教會』（《禮儀》47；參《教會》3.28；《司鐸》2.4-5）。」（2號）

教宗聖若望保祿二世2003年頒布《活於感恩祭的教會》通諭，在文件中重新聲明：「當然，大公會議所開始實施的禮儀改革，也大大有助於信友更有意識、更積極、更有效果地參與聖祭……可惜的是，跟著這些光明面而來的，也有一些陰暗面……有時我們會遇到極度貶低對聖體奧蹟了解的情況。例如，把感恩聖祭中犧牲祭獻的意義除去，只當作一種友愛的盛筵來慶祝。」（10號）

可惜的是，部分現代神學家一意孤行，在俗化「共融」概念的過程中，明顯地將共融只限於人與人之間的共融，彌撒就變成一種社會性聚會似的；因此，極力強調彌撒是「信眾」所舉行的，沒有信友參與的彌撒，看似不可以舉行的，缺乏耶穌的真實臨在。但是，彌撒最重要的共融，並非人與人，而是人與天主的共融，進而促進彼此的友愛，縱線的共融是橫線的共融的基礎。



至於「參與」概念，部分的現代神學強調參與，以致混淆禮儀中不同職務該有的身分界限。梵二禮儀改革特別注重信友的積極參與，「但這並不表示各人除了指定的行動和姿態外，必然要做一些具體的事情，好像每人都必須履行某個特定禮儀任務似的。相反地，講授教理時應設法糾正近年來在這方面的膚淺思想和做法。」（《救贖聖事》，40號）「參與」並非只限於外在的具體行動，而更是指內在的心靈投入，在心中默想耶穌的犧牲，使之滲透現今生活。

若不正確地強調彌撒只是個宴會，大家要共融，彈吉他牽手唱歌，那麼，也不需要有什麼靜默的時間了，也不需要保持身心的穩靜，收斂精神。以後，若有人覺得一直聽主祭者念經無聊，或宴會不夠有趣，也就不以為奇了。

彌撒重行主耶穌十字架上的犧牲

彌撒是一種祭祀，因為它重行耶穌最後晚餐時所舉行的自我奉獻，而最後晚餐的首祭彌撒與耶穌的苦難密切相關，二者實為一體，形成耶穌的逾越奧蹟。

教會禮儀始終認為，彌撒的最重要性質就是它的犧牲性，這在成聖體聖血時，就是在完成整個彌撒聖祭。

彌撒的犧牲特質也可從兩點認出，就是「分開地祝聖餅酒」，以及「彌撒與十字架上的祭獻為一體」。分開地祝聖餅酒，因為常識和經驗告訴我們，血從身體流清時，等於死亡，誠如舊約時代不同祭祀，要使祭品的血流清，與身體分開，祭祀就成了。於是，身體與血分開代表犧牲、死亡。

卜嘉樂神父（道生會大家庭會祖）寫道：「犧牲的行為，在成聖體聖血時，得以實現。在十字架上，基督的體血，以實際的方式分離；這種分離，在成聖體聖血時，即司鐸分開祝聖餅與酒時，以神秘的方式，得以呈現……體血的分離，在世上各語言中，皆意為流血、祭祀。司鐸在祝聖餅酒時，『藉著他的聲音，有如一把劍，不流血地切割主的體血』（聖國瑞·納祥）。」（《在光明中行走》，頁214-215）

至於彌撒與十字架上同一的祭獻，卜嘉樂神父說：「彌撒聖祭與十字架上的犧牲是同一個，儘管沒有真正的流血。所奉獻的犧牲，同一且相同；作奉獻的司祭，同一且相同；並且奉獻聖體的言行，同一且相同。在十字架上，犧牲是基督；在彌撒裡，奉獻的犧牲也是基督。在十字架上，基督是永恆的大司祭，奉獻祂自己；在彌撒裡，基督也是主要的司祭。與在十字架上相同的奉獻行動，在彌撒裡持續著。」（《在光明中行走》，頁212-213）彌撒與十字架之間也有些不同之處，如在十字架上，基督受苦、流血、死亡：是流血的犧牲。在彌撒裡，復活的基督「不再死」（羅6：9）、不再受苦、也不再流血：是不流血的犧牲。

參與過梵二，且擔任其委員會首席位置的羅光總主教寫道：「神學家和聖經學者，常說彌撒是聖餐，不是祭祀……從神學的意義上，擘餅以光，應祝聖餅酒成為基督的體血；餅酒變成基督的體血，表示基督的死亡，以體血為人類贖罪，這一點，是基督在擘餅時，親口所說。成聖體聖血，即是十字架的犧牲，便是祭祀……祭祀的意義乃超越了擘餅聖餐的意義。」（《我們的彌撒》，頁67-68）

（下期待續）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



台北友誼教友中心夏季靈修旅程

主題：傾心靜聽、渴慕、全心全意找尋祂
帶領：蔡懿真修女
時間：8月22日（二）、9月19日（二）19:30-21:00
地點：台北友誼教友中心（台北市中山北路一段2號中央大樓8樓）
詳洽：02-2314-1833，或掃*QR CODE* 報名

南與北文化出版社靈性與生命發展工作坊

主題：【為什麼都是我？】揮別傷人傷己的人際關係模式
帶領：本篤會古倫神父、吳信如老師
時間：8月24日（四）14:00起至25日（五）17:00，兩天一夜
地點：新竹聖經學院（新竹市東區高峰路56號）
詳洽：請掃*QR CODE* 報名

2023天主教青年周

對象：18-35歲教友青年
時間：8月28日（一）起至9月1日（五），可自由選擇入住天數
地點：靜山靈修中心（彰化市大埔路2巷1弄40號）
詳洽：02-2732-6602分機365 主教團青年組姜祕書，或掃*QR CODE* 報名

福傳*YOU CAN BE*！全國創意影片大賽

主題：用影片紀錄堂區人、事、地、物，或內容含有天主教信仰元素的小故事
參賽資格：凡中華民國國民或領有居留證者，不限宗教、年齡、國籍皆可參賽
作品規格：每件作品時間長度為3-7分鐘，請以*MP4*格式製作
收件時間：即日起至8月31日（四）止
詳洽：02-2397-4701天主教之聲傳播協會，或掃*QR CODE* 下載簡章

四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：9月2日（六）09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

聖道明傳道中心：慶祝聖多瑪斯禧年開幕式

時間：9月2日（六）10:00聖多瑪斯生平（何萬福神父主講）、
10:30彌撒（鍾安住總主教主禮）、12:00午餐共融
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294陳祕書

台北友誼教友中心：善意溝通工作坊

時間：9月2日（六）、9月16日（六）、9月24日（日）14:00-17:00
地點：台北友誼教友中心（台北市中山北路一段2號 中央大樓8樓）
詳洽：02-2314-1833，或掃*QR CODE* 報名

聖道明傳道中心：成人慕道／再慕道班

對象：有意認識基督信仰的朋友、還未領受堅振聖事，或渴望再慕道的教友
帶領：聖道明傳道中心福傳團隊
時間：9月2日起至113年4月28日止，每周六14:00-16:00
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294陳祕書，或掃*QR CODE* 報名

《我要見天主》讀書靜禱會

帶領：生命之母團體 李秀華老師
◎線上課程
時間：9月4日起，每周一19:30-21:30 共15次，隨時可插班
◎實體課程
時間：9月5日起，每周二09:20-11:20 共20次，隨時可插班
地點：台中教區主教公署（台中市北區德化街368號）
詳洽：04-2207-5678 李秀華姊妹，或掃*QR CODE* 報名

康泰開懷保健班136期

對象：乳癌病友
主講：鄭素月教授、陳惠津營養師、康泰開懷天使（資深乳癌病友）
時間：9月7日及8日09:00-12:00，共6小時
課程：9月7日：互相認識、乳房自我檢查、術後自我照顧
9月8日：如何增強免疫力、過來人的經驗談、邁向開懷新生活
地點：康泰醫療教育基金會（台北市羅斯福路三段245號8樓）
詳洽：02-2365-7780分機12 那小姐，或掃*QR CODE* 報名

上智文教「流動畫藝術治療」講座

講師：梁文龍博士
時間：9月7日起至10月26日，每周四10:00-11:30，共8次
地點：上智社教研究院（台中市北區衛道路185號）
詳洽：04-2205-9621上智文教基金會，或掃*QR CODE* 報名

教友青年職場對談：如鹽似光榮耀祂

對象：20-40歲未婚教友青年
主講：吳怡芬女士、李紀綱老師
時間：9月9日（六）13:45-17:30座談會 17:30-21:30彌撒聖祭及晚餐共融
地點：台北友誼教友中心（台北市中山北路一段2號 中央大樓8樓）
詳洽：02-2314-1833，或掃*QR CODE* 報名

2023淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

時間：9月13日（三）10:00 祈禱意向：為社會邊緣人 主禮：黃斯勝神父
10月13日（五）10:00 祈禱意向：為世界主教會議 主禮：洪山川榮休總主教
地點：法蒂瑪聖母朝聖地（新北市淡水區清水街218號）
詳洽：02-2620-4374

【溝通的藝術】講座

帶領：生命之母團體 李秀華老師
◎線上課程
時間：9月13日起至11月1日止，每周三19:45-21:15，共7次
◎實體課程
時間：9月12日起至10月31日止，每周二14:00-16:00，共7次
地點：上智社教研究院（台中市北區衛道路185號）
詳洽：04-2207-5678 李秀華姊妹，或掃*QR CODE* 報名



恩典之夜 台北聖家堂音樂會美聲頌主

■文／黃寶華（台北聖家堂教友） 圖／孫惠康



▲聖家堂聖詠*A*團、台北心聲合唱團與來自印尼泗水的聖路易斯高中合唱團共同演出，贏得滿堂喝采。

今年5月份台北聖家堂音樂會結束後，看到幾位年輕帥氣的男孩、助理本堂林文森神父及聖家堂聖詠*A*團指揮劉紹棟老師在聊天。林神父揮揮手示意我加入他們的談話，原來他們是來自印尼泗水聖路易斯高中合唱團的老師，將會來到台灣參加台北國際合唱大賽，希望8月間有機會也能在聖家堂共融演出。因此，喜愛音樂的主任司鐸饒志成神父全力支持，加上林文森神父從中協調溝通，於是，一樁美樂盛事就這樣成了！

演唱風格多元 驚豔現場聽眾

8月5日演出當天，節目上半場預訂將由聖家堂聖詠*A*團與台北心聲合唱團聯合演出，聖詠*A*團是由一群愛好歌唱的教友們組成。多年來，在指揮吳秋萱老師及劉紹棟老師的帶領下，除了於平時每周主日上午的彌撒服務以外，也為婚禮、殯葬等禮儀需要及教會的各項慶日活動時付出心力，因著他們美妙的音樂禮儀服事，著實豐富了彌撒的內涵。

另外，成立至今已有18年的台北心聲合唱團，成員大部分為國立中興大學法商學院校友，大家秉持著對歌唱的愛好，畢業後仍持續追逐著年輕時的夢想。除了年度音樂會外，亦經常受邀參加許多音樂會的表演，無論宗教歌曲、音樂劇，乃至於民謠懷舊老歌等，都是演出的拿手曲目。

這場音樂會先由聖詠*A*團與台北心聲合唱團，以英國作曲家*John Rutter*詞曲的〈燭光歌頌／*Candlelight Carol*〉揭開音樂會的序幕。歌曲描述聖子耶穌降生，天使歌頌，三王來朝以及聖母瑪利亞對耶穌的愛，悠揚且柔和的旋律，令人十分感動。接著台北心聲合唱團以他們優美的歌聲，為現場所有嘉賓帶來4首華人作曲作詞的經典歌曲。其中，包括以詩人徐志摩的詩為詞，由周鑫泉老師譜曲的〈雪花的快樂〉、席慕蓉老師的新詩與劉新誠老師譜曲的〈一棵開花的樹〉、謝誌豪老師詞曲由劉聖賢老師編曲的〈風吹的願望〉，以及膾炙人口的〈身騎白馬〉。這些英語、國語、台語等不同語言的歌曲，展現出各自不同的風格，團員們雖非專業的歌者，卻有著絕佳的默契與誠摯的心靈，歌聲震撼了現場座無虛席的聽眾，尤其是取材自歌仔戲的七字調〈身騎白馬〉，讓許多年長的朋友，情不自禁地一起哼唱。

〈*Kondalila*〉由澳洲現代作曲家*Stephen Leek*創作，來自印尼泗水聖路易斯高中合唱團團員分別站立在聖堂的各個角落，以人聲模擬大自然變化無窮的聲音，鳥叫、蟲鳴、風聲、瀑布流水聲，在無樂器伴奏的情況下，現場遼闊的迴音，讓人感覺彷彿跳躍到澳洲*Kondalilla*國家公園般寧靜的情境，實在讓人驚豔。

接著一曲〈主啊！拯救我〉，用顫抖驚駭的聲音，唱出人們對災難的恐懼與害怕，唯有天主的救恩能光照人類。上半場節目最後一首〈聖母頌／*Ave Maria Gratia Plena*〉，是所有天主教教友常常誦念的祈禱文，這首由西班牙現代作曲家*Jose Elberdin*為兒童合唱所作的曲子，合唱團清澈的聲音，表達了教友對聖母深深的依恃之心。

聖路易斯高中合唱團於1988年由學生課外社團正式成為學校代表團，並積極地參與各種比賽、教會的慶日及音樂會的表演。2017年在指揮老師*Mr. Onny Prihantono*以及*Mrs. Maria Widiyaningrum*的帶領下，獲得了新加坡國際合唱節青年混合組、青年組及民俗組3項金獎；2022年獲得韓國波川世界合唱節亞軍；今年8月更以優秀的表現，獲得台北國際合唱大賽青年組、民謠組、當代音樂組金獎，以及大獎賽第3名。

曲目用心安排 傳遞天主祝福

音樂會下半場開始，同樣是由印尼泗水聖路易斯高中合唱團擔綱演出。第1首〈*Gayatri*〉是峇里島印度教尋求開啟智慧的傳統祈禱詞，顯現著當地居民對神的奉獻以及鼓舞自己的禱詞；接著，演唱由詩人李敏勇創作與李品萱作曲的閩南語歌〈秋天的詩〉、菲律賓歌謠〈*Orde-E*〉以及印尼傳統民謠〈*Cikalale Pong Pong*〉。每一首都代表著不同國家各自的傳統曲風，搭配團員整齊的動作，拍掌，蹬腳舞動手指，或站或跪或坐，歌聲時而哀怨低沉、時而活潑輕快，帶領聽眾感受豐富的異國風情。

大家耳熟能詳的中國民間小調〈茉莉花〉，由教會內頗負盛名的合唱團〈旅人之糧〉女高音王丹麗姊妹擔任獨唱。曲畢，現場掌聲如雷，久久不歇。聖路易斯高中合唱團為了本次音樂會用心準備，從曲目的精心安排就可以看出來，實力之堅強，不言而喻。

音樂會的壓軸，自然是特別安排的全體大合唱〈願上主祝福你，保護你〉，這首選自《舊約》經文（參閱戶6：24-26），台上3個團體近百位歌者，以他們優美真摯的歌聲，將天主的祝福送給現場每位嘉賓，讓音樂盛筵真正成為名副其實的「恩典之夜」。

音樂會同樣在欲罷不能的掌聲中，由指揮老師*Mr. Onny Prihantono*帶領合唱團員們與在場所有的好朋友一起合唱安可曲〈月亮代表我的心〉，這經典傳唱讓台上台下融為一體的歌聲，將音樂會帶至最高潮，畫上圓滿句號。

感謝演出團體 感恩天主成就

音樂會開場時，饒志成神父的致詞，不僅特別感謝參與表演的所有團體，更提到，讓這3個不同的團體能一起合作表演，這樣的事情，相信只有天主能成就。經上記載：「那時梅瑟和以色列子民唱了這篇詩歌，歌頌上主說：我要歌頌上主，因祂獲得了全勝，將馬和騎士投於海中。」（出15：1）以色列子民用音樂傳唱著由聖祖梅瑟流傳下來信仰生命的故事。我們也用最美的歌聲，讚美、渴慕、感謝、祈求、敬拜愛我們的天主，願天主永受讚美！



▲台北心聲合唱團演出經驗豐富，為聽眾呈現美好的音樂饗宴。



▲聖詠*A*團團員由教友們組成，展現努力練習的成果，感動現場來賓。



▲饒志成神父感謝來自印尼的聖路易斯高中合唱團，帶來精彩的演出。

心靈加油站：聽見自己

■策畫．圖片提供／真理電台　文／聖母聖心會



聽，再聽，再聽一聽。停下匆忙的腳步，聽一聽。撇開繁雜瑣碎的俗務，聽一聽。

我們多久沒有聆聽優美的樂音？有多久沒有細聽大地的呼吸？更有多久，忘記傾聽自己的心語呢？只要一點點時間，找個屬於自己的安靜角落，放鬆每一吋緊繃的肌肉，伴隨吐納，存乎一心，全神貫注地聽……聽，再聽，再聽一聽。

聽到潛藏於內心深處的呼喚、需要、慾念、夢想了嗎？覺察糾葛難辨的煩憂、痛苦、困惑、悲傷、憤怒、掙扎或衝突嗎？認出本我靈性的良善、寧靜、和諧、平安、滿足、幸福與喜樂嗎？照見穹蒼大地的高深莫測、鬼斧神工、美妙神韻嗎？聽，再聽，再聽一聽，一定可以聽見那個真實質樸的自己。

聽，是給自己一個喘息的時空，洗心滌慮，正本清源，提升敏銳的感知力，讓人清醒、自在地面對自己，並能時時選擇正確的人生方向。

於今唯名利是圖、道德衰敗、價值扭曲、觀念瞬變、意識當道的環境下，「聽見自己」是健康人生必修的課題。找時間試一試吧！



愛畫話

■文／梁登　圖／鮑博

迦南婦人的信德

這幅圖描述：耶穌來到提洛和漆冬一帶。有一個迦南婦人從那地區出來喊叫說：「主啊，達味之子，可憐我吧！我女兒被魔鬼附得好苦啊！」耶穌一句話也不回答她。祂的門徒上前求祂說：「請叫她走吧！因為她在我們後面不停地喊叫。」耶穌回答說：「我被差遣，只是為了以色列人當中的亡羊。」那婦人前來叩拜祂說：「主啊，求祢幫助我吧！」耶穌回答說：「拿兒女的餅扔給小狗吃，是不對的。」但是她說：「是的，主啊！可是小狗也吃主人桌子上掉下來的碎屑啊！」於是耶穌回答她說：「婦人哪，妳的信德真大！我就照妳的願望，給妳成就。」從那時候，她女兒就痊癒了。（瑪15：21-28）

提洛和漆冬的居民是異教徒。猶太人認為自己是天主的兒女，屬靈，上主稱是祂的羊；不屬神的就不是羊，主稱他們是狗。謙卑的客納罕婦人明白自己在猶太人眼中的地位，也深信耶穌能治好她的女兒。她的信德和謙卑感動了主耶穌。

這節經文也提示我們的使命，福傳要有更廣闊的視野，包括外人、異教徒、和敵人。



▲陳志強神父在台灣舉行的最後一台彌撒，講道感動人心。



▲熱心的教友們齊心合力，清理教堂。

當我們同在一起

■文．圖片提供／鄭聰祥（造橋天主堂教友）

這是我遇到過的第*N*次淹水，卻也是讓我最為感動的一次。

某周六下午，突然接到鄉代表電話：「叔叔，你們教堂淹水了，趕快過來看看。」當時我身在台北，只能請在造橋堂的弟兄先過去了解，勘災後，相約周日水退之後來整理。

淹水對我來說是家常便飯，習慣上傳幾張相片給徒步朝聖的夥伴看看，因為上周才與他分享自己淹水的經驗，結果，他立即轉傳到群組中，號召大家一起來幫忙清理。夥伴們居住的地方天南地北，來的可能性不大，但是不能辜負這番好意，於是，相約好打掃時間。

主日下午，當我準備好工具到教堂時，發現有眼生的人已經在教堂門口等候，讓我感到訝異，一問之下，原來是遠從美國回來台中探親的朋友，知道訊息後，特意趕來，接著陸陸續續不斷出現熟悉和陌生臉孔，讓我更詫異，怎麼會這麼多人過來？一時讓我感動莫名，這群朋友來自台北、桃園、新竹、台中、彰化等各地，也因此，原預訂約3小時的工作，1小時內就清理完畢，還給教堂一個乾淨的空間，迎接晚上陳志強神父在台灣的最後一台彌撒。

在等待期間，我們的鄰居天使教堂的天使們，也幫我們準備了自產自製的打氣飲品，大家在乾淨的教堂裡面唱歌、分享和聊天，享受了一個既分工又合作和熱情的美好下午。

晚上，我們共同參與了一台既神聖又難捨的彌撒，因為主禮的陳神父隔天就會離開台灣，回到自己的故鄉菲律賓，迎接新的職務，這也是他在台灣的最後一台彌撒。陳神父來台10年，和大家都很熟悉，也曾與大家一起到台東徒步朝聖。大家都捨不得他的離開，相約在未來，天主會安排他再回來台灣服務。

看著從滿地泥濘的教堂，到乾乾淨淨的教堂，清理時間並不長，但是這份感情卻是連接的，經由天主的手把大家串在一起。



▲清理完教堂後，教友們慰勞彼此，喜樂共融。

有人說希望下次有機會參加活動，我說，會的，但是希望不是相同的活動，不過，造橋天主堂隨時歡迎大家親自前來參訪。



常年期第二十周星期一（單數年）

讀經：民長紀2：11-19　福音：聖瑪竇福音19：16-22

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督＋

若蘇厄過世之後，以色列人離棄了他們祖先的天主，敬拜偶像，後果就是極大的困苦。雖然天主一次又一次派遣民長教訓警告他們，然而，民長一死，他們又故態復萌，好執拗啊！

「偶像」一詞其實是指所有使人離開天主的人、事、物，可能我們每一個人都有自己的「偶像」，都值得我們去反省。今天在福音裡，這位富貴少年好像遵守了最基本的法律，但他有遵守基本法律裡的「愛人如己」嗎？他捨不得捐獻錢財施捨給有需要的窮人。

當耶穌邀請他去跟隨祂的時候，他垂頭喪氣地離開了，因為他願意跟隨的是財富，而不是耶穌。當然，不選擇耶穌，只會讓他垂頭喪氣，快樂不起來的。如果這個年輕人能接受耶穌的邀請的話，那將是多麼美好的事，他的名字將與其他的宗徒一樣被寫在歷史書上。

天主常會邀請我們更上層樓，飛上高天，與祂更緊密地在一起，更自由，更幸福。不過，正如小鳥因為一條小繩子拉住小腳而不能飛，我們可能也有很多不能超脫，不能「捨」的羈絆，這些難以超脫的，可以是金錢、嗜好，甚至是關係……，不能「捨」，就不能「得」。但只要我們願意，我們是能的，可以依賴天主給我們的恩寵力量去超脫，特別從主耶穌的聖體聖事裡。

主耶穌邀請我們選擇跟隨祂，一定會給我們最好的。接受天主的邀請，一定不會走進死胡同；我們對天主的慷慨，一定會被天主對我們的慷慨遠遠超越。而最後的慷慨，就是在天堂裡天人合一，天主把自己給了我們這些受造之人！

我要見天主——來自靈魂深處的呼喊

■文／游伯鐸（南投萬大天主堂教友）

聖衣會真福瑪利尤震神父曾說：「我只要閉上雙眼，祂就在我身旁。把我的一切重擔都放在祂面前，願一切煩惱都歸於平靜：因為天主愛我，耶穌給我祂的聖寵。」在忙碌的塵世生活中，我們是否渴望與慈愛天父深談？是否需要全能天父安慰醫治受傷的內在生命？《我要見天主》書中有教會靈修寶藏在，值得我們用心發掘。

《我要見天主》是瑪利尤震神父所寫的一本靈修鉅著，以聖女大德蘭的靈修為經線，聖十字若望及聖女小德蘭的精神為緯線，透過巧思妙筆，編織成一塊靈性的上好布料，再染上聖言的動人色彩，並以諸多聖人的言行芳表為剪裁，終於完成天主教會史上最美麗的靈修衣裳，其「天人合一」的核心價值與「全無才有」的靈修目標，值得我們用心體會。瑪利尤震神父更願眾人靈能穿上這神聖的屬靈嫁衣，與心愛天主親密結合、長相廝守。

《我要見天主》全書主要概念指出：天主居住在每個教友靈魂的最深處，祂需要把自己通傳給人靈，熱切等待著我們透過靜心靜禱的方式來尋求祂；然而，人靈雖也與生俱來有尋求天主的深切渴望，卻常因世俗三仇（肉身、世俗、魔鬼）的羈絆與誘惑，以致於難以踏上靈修旅途。

即使有心透過「靜心靜禱」開始追尋內心深處的天主，但也不免因感官的干擾，不適應天主的接觸（淨化過程）而困難重重，甚至常心生放棄念頭。所幸天主亦深知人靈的軟弱，若人靈的努力與心意能感動天主，祂也必給予援助來幫助我們尋求祂，因為祂比我們更著急、更冀望我們的愛，祂愛我們勝於一切。

靈修是尋覓天主，過程好比登山。假使目標是登頂看日出（如享見天主容顏），首先得先確定方向（信德愈堅強，方向愈清晰明確）、堅定意志（望德愈堅強，愈能心無旁騖）與勇往前行（愛德愈落實，愈能堅持到底），背包裡不可少的乾糧與水壺以補充體力（謙遜與自我奉獻必得天主歡心，給予支持動力），手持兩根登山杖以減輕負荷（倚靠天主聖神與聖母媽媽的扶助），透過雙腳而腳踏實地慢慢前進（日常使徒工作，如：傳福音……等），過程中雖遇烈日曝曬、暴雨襲擊與毒蛇猛獸（例如：身體疲憊、各種黑夜、魔鬼攻擊），但靠著充足裝備，就無需害怕（勤領聖體可得到保護），也有雨後霓虹與寧靜月光可供駐足欣賞（奇恩異寵與意志結合），最重要的是，每日有充分的休息以補充體力（每日靜心靜禱與天主連結，得到力量），接受同行嚮導與山友的互助（課程中神師的提點指導與教友生命故事的分享支持）……，如此，終有一日能登頂，可期待看見美麗的日出，但無奈日出可遇不可求，只能隨主聖意了！（最終完成人靈轉化工程與天主結合，得到永恆的聖寵，但能否到達神婚，全看天主聖意，非靠人靈的努力可決定，只能全然交託天主。）

我們都努力過著中規中矩的教友生活，也為善盡教友責任而竭盡心力，但有時，身心靈愈發空虛無力。原來，僅靠自己有限的力量為主作工，而未能向天主汲取源源不絕的生命活水，與天主甚少友好親密的親密關係，當然會覺得孤立無援。

感謝天主憐憫，引領我認識台中教區主教公署的李秀華老師，於是藉由每日練習靜心靜禱和每周參與線上讀書會，從而開始了靈修生活，若說讀書會內容是學術理論，則靜心靜禱就是實務練習，兩者相輔相成，能有效地來尋求天主。



在讀書會中，夥伴的分享是心靈饗宴，也是相互扶持；而在靜心靜禱中，我願放空一切，靠抒發信德，祈願至愛天主來接觸我、慢慢淨化我；就這樣，漸漸地，生活不再充斥著緊張與焦慮，生命中有更多的驚喜與創意，從事使徒工作輕鬆自在，充滿平安與喜樂，因天主與我同在。

天主與我同行，我只要全心交託給祂，並深信祂在我身上有著最美好的計畫。

瑪利尤震神父說：「滿懷愛情地追求天主，與愛的天主相遇，接踵而來的就是愛情的相互交融，這就是靜禱；整個天國竟活在我的靈魂之內，靜禱使我與住在我內的聖三為伴，不但為我準備天上的生活，而且在信德的帷幕下，我已真正過著天上的生活了！」我們是否也曾在心中熱切地吶喊著：「我要見天主」？

誠摯地邀請教友們，一起來找尋美善的天主，共同踏上回家——面見天主的路。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

家庭貞愛系列97

為何丈夫看重母親超過妻子？

■文．圖／ *The Healthy Marriage* 編譯／輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心

我們是否注意到，比起妻子，丈夫更看重母親？妻子是否會對此感到不高興？為什麼丈夫會這樣？對許多已婚夫婦，這是個普遍的問題，這在夫妻關係中造成很多的緊張和心痛。了解這種行為背後的原因，將幫助我們學習如何與自己的配偶對話，以便婚姻能夠向前發展。

6 個跡象表明丈夫重視母親甚於妻子

當妳的生活伴侶有穩固的家庭關係時，要維持健康的關係，可能是一項艱鉅的挑戰，特別是如果他的注意力是分散給妳和他的父母。這有幾個警告信號，表明丈夫可能在努力調整平衡，有利於他的母親，而不是妻子。注意：這些只是丈夫是「媽寶」的幾個跡象而已。

1.經常與母親聯繫：如果丈夫不斷地給他的媽媽打電話、發簡訊，當夫妻在一起的時候，頻頻轉頭看媽媽，這表明，他要確信他的媽媽知道他在做什麼，以及在什麼時間做什麼，至於自己的妻子，就不一定了。他沒有把自己的家庭放在第一位，而是困在童年期，仍把媽媽放在第一位。

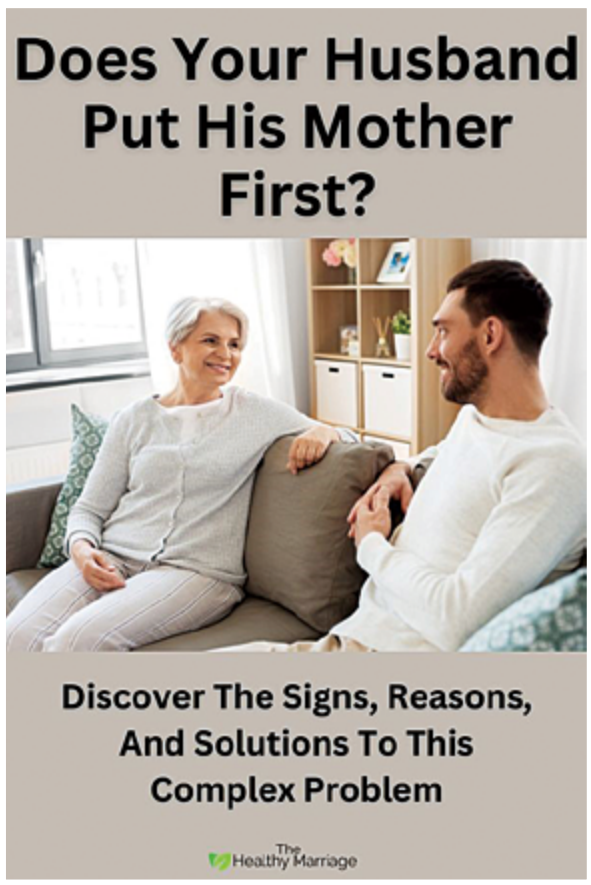
2.下決定之前徵求母親的意見：這表明丈夫更信任他的母親，甚於自己的妻子。如果婚姻生活中的重大決定，丈夫首先想得到母親的同意或建議，而不是先問過妻子，這表明他在心中，將母親放在妻子之前。

3.常將妻子與母親比較：兩個人之間的任何比較，很少好的結果。如果丈夫將妻子與自己的媽媽進行比較，並發現他的媽媽比較高一級，很明顯地，丈夫比較看重母親。

4.經常站在母親那一邊：當妻子與丈夫的母親意見相左時，丈夫皆採納母親的意見，這證明大部分問題，最終都在不反對母親的情況下得到解決，這意味著，丈夫尊重母親的意見勝過一切。他重視並尊重她的想法，高過其他人的想法。他認為他母親的建議更重要，這表明他對她有明顯的偏愛。

5.不尊重妻子和母親之間的界限：設定界限和保持尊重，對於穩固的關係很重要，能保持關係健康並朝著對的方向前進。界限幫助每個人了解配偶對這段關係的期待、需要和想要。與母親設定界限也很重要，須讓母親明白，妻子是丈夫生活的重要組成部分，不應該干涉夫妻間的關係。如果以合理的方式討論這些界限，就能避免出現問題，讓每個人都知道所要做的是什麼。

6.沒有媽媽在場，不會談論敏感話題：這是關係中的危險信號，尤其令人擔憂。如果這樣，妻子心中應該會響起警報。



▲當丈夫重視自己的母親甚於妻子時，夫妻彼此之間誠懇地對談，顯得相當重要。

男人過度優先考慮媽媽的 2 個主因

這兩個原因只是冰山一角，它們代表了廣泛的類別，其中包含數百個更詳細的原因。

1. 兒子害怕被遺棄：沒有人願意感到被拒絕或被遺棄。對於男人來說，這可以表現成「保護母親先於妻子」。當一個男人覺得他必須確保母親得到維護和保護，以免被她評判或拒絕時，他便會優先照顧母親。他會過分強調取悅母親而非取悅他的伴侶。這種恐懼也會導致男人的生活功能失調，過度關注母親的意見，同時放棄自己的聲音和需求。

2. 媽媽不願意放手：母親常常很難放開自己的兒子。兒子需要學習自主，才能成為健康的成年人，擺脫母親的控制。每個人都該支持兒子走向獨立，同時仍然保持健康的關係。

妻子感到被忽略時可做的 5 件事

妻子可以採取一些措施，來確保自己和婆婆雙方的需求都得到滿足，包括：溝通、妥協和設定界限。以下5個步驟能讓自己掌控自己的生活，並以積極的方式，處理家庭情況。

1. 評估問題的深度：評估丈夫有多常把婆婆放在妻子的前面，並權衡這種傾向的利弊得失。誠實地審視習慣本身；如果已經是常見現象，那表示有更嚴重的問題需要關注。問問自己這個問題有多嚴重？並誠實地評估這對婚姻的影響。

2. 與丈夫討論：一旦確定問題，就與丈夫好好表達自己的感受。表達當他在某些情況下，將他的母親放在自己之前，如何對自己產生不利影響。這有助於建立穩固的溝通和共識。

當丈夫把母親放在首位時，會讓妻子感到自卑和孤獨。清楚表達這些感受，不要咄咄逼人或責備他，並說明自己期待在關係中被平等對待，而這是合理的，並且會讓雙方都感到高興。他會明白這事的重要。

3.設定符合現實的界限：沒有界限，很容易偏離軌道，並最終陷入一個境地，即雙方都覺得對方無法滿足自己的需求或期望。在為妳丈夫和他母親設定界限時，一定要討論妳所認為的關鍵問題。這些界限雙方都應尊重，這有助於保持健康的關係。

4.自我保健：照顧好自己的情緒健康，可以幫助處理自己的感受，重新獲得控制感和洞察力。自我保健可以包括：體操、默想、寫日記、與朋友或治療師交談、花時間接觸大自然，以及從事喜歡的活動等。

5.與諮商師交談：諮商可以處理與丈夫對待妻子的方式有關的問題。當在婚姻中感到不受尊重時，諮商師可以提供幫助，讓妻子更能了解丈夫的行為和想法。諮商師還可以幫忙識別自己的感受，從而幫助進行較好的溝通。夫妻雙方都須誠實談論自己的需求和優先事項，這樣就可在尊重彼此差異的同時，達成協議。

尊重彼此感受 溝通彼此需要

有時，最好是兩個人都花點時間遠離對方。這種休息，給了彼此思考的空間，沒有任何爭論或干擾，然後再回到一起，以清醒的頭腦進行討論。處理不同的期望可能很困難，但相互理解，對於任何健康的關係都是必不可少的。諮商是一種選擇，這樣夫妻就不會在困難的情況下獨自掙扎，而是可以在意見分歧期間，進行富有成效的討論，免去激烈的爭論。能夠成功地對話，會帶來較多的平安和較少的問題，因為雙方都明白他們在婚姻中所站的立場。

當丈夫把他的母親看得比妻子更重要時，妻子可能會憤怒、受傷和怨恨。妳丈夫和他母親之間的關係無法馬上改變。解決問題的最佳方法，是與丈夫對話，並建立界限。

請以冷靜和誠實的方式溝通，不要指責對方。請確保他知道，妳在這段關係中感到被忽視，並確保他明白，什麼行為會讓妳感到受尊重。鼓勵他想方法維持與母親的關係，同時也在自己的婚姻中培養親密感，這會很有幫助。通過尊重彼此的感受、需要，可以在家庭動力經常帶來的挑戰中，共同努力鞏固婚姻。

閱報迴響

參訪若瑟醫院愛德事工的感動

■文／陳慧珊（景美教會信友） 圖／若瑟社會福利基金會



▲若瑟醫院的醫護團隊愛心滿滿，給予據點長輩們妥善地照顧。

為慶祝畢耀遠神父百歲冥誕，若瑟醫院策展畢耀遠神父與川流文化教育基金會董事長陳維滄的攝影聯展（**詳見753期12-13版**），我代表川流基金會提前關切布展情況，並參訪若瑟醫院；上午由若瑟醫院林素鈔副院長、若瑟社福基金會王秀卿副執行長、李幸利主任、公關企畫組王暄雅組長等接待；首先由李主任說明8月7日攝影聯展布展設計理念，在醫院大廳一樓川堂和走道牆面分別展出畢神父雲林風貌和陳董事長痲瘋村攝影作品共40幅。

失智共照與兒童復健 服務全方位

我們參觀了位於若瑟醫院失智共照中心及虎尾失智社區服務據點，該中心是雲林縣第一個失智共照中心，同步設置失智據點，2017年開始運作。據點每周一至周五早上，安排不同認知、手做、音樂……等課程，讓失智長者參與。

當天剛好是營養師課程，教導均衡飲食的重要性，並安排實作「雞蛋漢堡」餐點，現場實習生及志工們的協助，非常熱鬧！由於場地限制，一次只能有10到12位參加。除了授課一般講師，有營養師，也安排護理師，職能、物理、語言等治療師，更有中醫師。長輩們參與度很高，老師的提問，也都會回答。

另外，隔壁就是「銀髮健身俱樂部」，設有4部*AI*運動器材，上傳長者健康資料至雲端，藉由這些數據來設定長輩適合的運動強度，訓練「肌力、肌耐力」。中心陳美蓉護理長熱心的為我們介紹每一台機器使用的功能。雲林縣設有13個銀髮健身俱樂部，該點也是雲林縣唯一結合失智據點運作的俱樂部。

接著，我們去拜訪若瑟醫院附屬兒童復健中心，主要服務0至9歲的孩子，他們以職能治療和物理治療來協助孩子；許多身心障礙的孩子若能及早發現，早一點介入，能幫助他們及早有正常的生活能力。有時因父母認知不夠，或是長輩常說的「大雞晚啼」，容易讓小孩錯過治療的黃金時期，相當可惜。因此若瑟醫院的聯合評估中心已經運作20年，就是希望早一點發現孩子的需要。目前醫院缺語言治療師，平均要排半年以上。

哪裡有需要，就去做 彰顯主慈愛

我們回到醫院大樓的會議室，林副院長介紹創立於1955年的若瑟醫院悠遠歷史，以及松喬神父和畢耀遠神父兩位創辦人的故事；他們將60年的生命，奉獻在雲林這塊土地上，從一開始就選擇「**那裡有需要，就去做**」的理念。

醫院大廳映入眼簾的9個大字：「**全犧牲，真愛人，常喜樂**」是畢神父一生遵行的會祖雷鳴遠神修綱領。若瑟醫院是雲林第一家醫院，在地服務近70年，如今雲林已有諸多大型教學醫院進駐，如：台大、成大、慈濟、中國醫藥等，著重在高科技、高設備、高單價醫療服務，若瑟卻選擇一般大醫院覺得不敷成本、不好經營的社區照護；若瑟醫院回到當時創院的初衷：「**哪裡有需要，就去做！**」雖然走這條路很吃力，但並不孤單，仍堅持照護社區老弱婦孺。

目前若瑟醫院和若瑟社福基金會在社區醫療的服務有：1個失智共照中心和4個失智據點，5個日照中心，2個社區整合服務中心，3個兒童發展中心，1個兒童發展社區療育據點，2個偏鄉巡迴醫療站，以及到宅沐浴服務車和寢具乾燥車等。另外，還有一個長照／身障園區和長照復健教育大樓，正在籌備中。

中午，他們招待我們吃月子中心提供的月子餐，非常豐富美味；李聰明院長看診結束後，還趕過來與我們共餐；餐後，我們拿著陳董事長的新書一起歡喜合照。

台西兒童發展中心 嘉惠慢飛天使

下午，由若瑟社福基金會王秀卿副執行長和李幸利主任陪同我們去探訪台西兒童發展中心，這是日間托兒中心，照顧2至6歲發展遲緩及身心障礙的孩子，目前有12位孩子，由廖青虹社工師，兩位教保老師（分別有特殊教育及物理治療背景）和1位行政助理及司機。由於在台西地區偏遠，雖然還有很多需要的孩子，但是很難招聘到老師，因此無法再多收。每個孩子的問題都不一樣，需要老師1對1或1對多的小團體的教學。孩子若盡早發現學習遲緩，能提早介入治療，都有很好的改善。例如：有位男孩剛進來時，只會用屁股拖行，經過物理治療和輔具幫助，現在已經可以自己站起來行走，而且很喜歡學習。我問社工主任，兒童發展中心的需要？他們有些教具需要汰換，因為台西靠海，東西很容易朽壞，另外，也希望能幫孩子申請到助行輔具。



▲營養師帶領長者美食課程



▲社工簡介中心環境，並分享照顧者經驗。



▲老年人在舒適的環境中，喜樂度過每一天。



▲若瑟醫院李聰明院長（右三）及貴賓等，手持川流基金會陳維滄董事長新書，與陳慧珊夫婦（右、右二）合影。

四湖德蘭日照服務殷 長者展歡顏

最後一站到四湖的德蘭日照中心，目前服務17位長輩，中心有2位護理師，4位照服員，照服員還身兼廚工和司機。長輩早晚有人接送，來到中心參與各樣活動，年紀最大的是高齡95歲阿嬤！我們參觀時，剛好遇到輔大團隊來帶音樂療育課程，他們給長輩不同樂器，邀請他們在熟悉音樂裡適時使用樂器。長輩們中午在中心享用廚工阿姨烹調的佳餚，有些蔬菜還來自他們在院子裡自種的園藝療育的豐美成果。

我們參觀他們整個大環境和菜園，中心王櫻漙主任為我們做了簡報，並且很貼心地準備餐盒，給我們在回程的路上享用。王主任很希望能夠申請到經費，架高種菜的箱盒，這樣，長輩們就可以不必蹲在地上耕作，而且讓坐輪椅的長輩也能參與種菜和採收的樂趣。

雲林若瑟巡禮收穫豐 傳愛永不息

由於高鐵在雲林的班次1小時只有1班，王副執行長就請我們去知名的虎尾糖廠吃冰，並分享她幾十年在若瑟扮演多重職位的服務，目前也是若瑟醫院的社工主任；她熱心送我們去搭高鐵站，完成一整天的雲林若瑟巡禮。

這趟令人感動的豐富之旅，我們收穫滿滿！非常佩服兩位神父當初設立醫院的精神，也看見神父的身教已經傳承給若瑟醫護團隊，他們對雲林地區貧病老弱和遲緩孩子的投入與照顧令人感動。不論老人日照或兒童發展中心，被服務的老人和小孩都很自在，而服務的人也很有熱情和愛心，讓人感覺很舒服，很乾淨，很安全，這是全人照顧最重要的指標；他們更在有限的資源下，提供所能給出的最好服務。

感謝林副院長百忙中陪我們看據點及分享若瑟的過去、現在和未來。感謝李院長在看診和忙碌的工作間，也特地抽空與我們共餐，分享醫務情況，並請我們為第一線的工作人員打氣。謝謝安排這次參訪的王組長和李主任。

期盼有更多愛心人，支持若瑟的愛德事工。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

在窮人中服侍基督

2023 第 3 屆 *JMV* 青年共融體驗營

■文／陳思凡（*JMV* 青年牧靈服務中心執行秘書）
圖／*JMV* 青年牧靈服務中心

遣使會中華省會自2018年成立瑪利亞文生青年牧靈（*Juventudes Marianans Vicencianas, JMV*）服務中心後，每年暑假舉辦*JMV*青年共融體驗營，對象是遣使會在台灣所牧養堂區的國、高中生，讓來自各地的青年們能有一個相遇共融的機會，並且認識文生大家庭的服務精神，希望藉此機會能吸引更多的青年，渴望加入與投入文生大家庭的服務行列。

今年*JMV*青年共融體驗營於7月3日至7日，由台東縣天主教婦女愛德協會協辦，在台東貞德文教中心舉辦。參加青年為升小五以至高三年紀，營標是「**在窮人中服侍基督**」，選自遣使會會祖聖文生語錄：「藉著服務窮人，你服侍了耶穌基督，這是確定無疑的。」

本屆共融營由*JMV*青年牧靈服務中心和同屬文生大家庭的愛德婦女團合作，透過課程講授與實際服務，讓學員們深刻認識聖文生精神，並體驗到在窮苦人身上看見天主給予的美好。

早在3月間，*JMV*牧靈服務中心就開始為舉辦營隊著手進行洽談，幾乎每個月到台東愛德協會召開協調會，並且兩次到服務據點場勘。期間舉行服務員工作會議3次，本屆營隊服務員來自遣使會堂區的大學生，以及仁愛會阮紅豔修女帶領的食物銀行越南青年志工。

國際愛德婦女團善會組織是由聖文生神父於1617在法國成立，以基督的精神服務家庭，及為面臨貧病困境的人服務；在台灣，這個團體名稱為：「社團法人台東縣天主教愛德婦女協會暨台灣愛德協會」，在台東和高雄的偏遠地方服務，以照顧老人為主。

今年的*JMV*青年共融體驗營，由他們帶領青年學員們，在台東縣海端鄉的4個部落實踐愛德服務，並在那裡藉由搭帳棚宿營一個晚上，讓青年在炎熱的夏天裡，切身體驗困苦和不便，領悟生命的價值。

兩天一夜的愛德服務是營隊活動的最高峰，青年們早晨迎接部落的老人家到中心上課，並學習布農族語，下午到老人家的田裡工作採收小米，或是打掃家園，或是陪伴老人家玩桌遊、唱歌等，都為彼此特殊的相遇，創造了美好的回憶。傍晚，青年們要離開時，他們彼此都感受到來自天主的愛，所以相當依依不捨。

營隊活動設計讓青年們學習人際互動，每天早晨即收起手機，讓他們在沒有手機的環境中，與他人來往，打破被手機綑綁的生活。青年們也透過團體活動學習彼此接納和包容，這是本屆營隊的一項重要目標。

每天晚禱之後的回顧反省，幫助青年們反思一整天的生活：「怎麼感受到天主在陪伴我們？」或是：「我在哪個環節被啟示？」使他們能有意義地參與每一天的活動。

舉辦生活共融體驗營，是為了讓青年學員們從中找到自己和天主。我們無法天天與青年們在一起，但是透過營隊，他們能再次被提醒、被鼓勵去尋找方向，也能從愛德服務中，反省自己與家人的關係，以及社會的議題。

在5天4夜營隊生活的每個環節裡，我們服務人員都經驗到天主的陪伴，祂帶給我們喜樂和平安，使我們順利完成這次活動。感謝天主！



▲*JMV*青年共融體驗營開幕彌撒後，神長、修女們與青年們開心大合照。

迎接上主／張聿安（台東大武聖母升天堂教友）

「我希望更靠近主」，這是我在營隊開始時的心願。我是家中的第3代基督徒，嬰兒時期就接受了主的洗禮。但隨著年紀增長及環境的改變，「忙」成了我不去教會的藉口。當我踏入那座小聖堂，熟悉的旋律響起，有種無名的感動，經歷這次青年共融營隊生活，讓我重燃心火，重拾對基督的愛。

我們來到崁頂，明詩用她僅會的幾句中文與電話另一頭的工作人員交談，而我們則是提著睡袋，站在大馬路上苦笑著彼此的窘境。而後得知提示一：車牌號碼，大家玩起了誰先找到車的遊戲，我們先是鎖定7人座和9人座的車輛，對著車子吶喊，當時的我們絕對想不到是派了兩輛5人座的車接我們！

烈日下的我們毫無怨言，而是全力追求目標。之前，總抱怨主把我放在痛苦中，卻忽略了祂藏在其中的恩典。

記得最後一晚分享，大家累到很想睡，但有弟弟、妹妹說：「我感覺耶穌基督在我身邊。」*JMV*歡樂的氛圍，讓我們同時打開心門迎接主。從活動中學習與人相處，也讓我們學會細數主在我們身上的恩典。我相信這些感動不只留在這5天，而會在接下來的人生裡。



▲青年們下田，協助老人家採收小米，享受農耕樂趣。



▲青年們向部落長輩學習布農族語，傳承信仰與文化。

擁有喜樂／張芊（台東大武聖母升天堂教友）

這是我第2次參加遣使會辦的營隊活動，報到後，我發現學員們9成以上都是原住民，我從來沒和如此多的原住民朋友一起活動過，但在輔導員的引導下，彼此更加親近。營隊的所有的活動都很有趣，老師們也都很認真。

在山上為老人服務時，我們和長者相處融洽。我特別喜歡在彌撒和泰澤祈禱中的音樂，祈禱歌聲加上伴奏，非常動聽。原來這些熟悉的聖歌曲，可以唱得這麼好聽！

感謝所有的輔導員和工作人員，這次愉快的經驗與豐富的收穫，讓我以後還想參加。

更新信仰／吳濬亨（台北天母天主之母堂教友）

唐菊英修女及閆修士的愛德行動分享，讓我收穫滿滿。我們很常說要像耶穌一樣去幫助別人，卻又裹足不前，但藉由他們的分享，讓我知道，其實這樣的付出才是最有價值的。

身在台灣的我們很幸福，可以去教堂參加彌撒，卻因誘惑而遠離，有些國家說不定連教堂都沒有。我們常因為自己過得好，就不管其他人，其實有更多人需要我們幫助。我不敢說以後會像修女們一樣，去各地服務大眾，但只有我要能力，一定會幫助那些需要幫助的人。

在每次晚禱及泰澤祈禱時，我都因感動而落淚，可能因為升高中後就很少接觸信仰，有時候甚至會懷疑上教堂的意義，感覺參加彌撒只是走一個流程而已。參加營隊活動後，原來我一直被手機、朋友……外在影響，都沒有靜下來與耶穌好好說話。

晚禱時，我向耶穌說了好多，祂好像真的就在我前面一樣。我覺得自己好自私，說著自己是耶穌的孩子、掛著十字架，做出的行為卻是耶穌不希望我們去做的。看到別人需要幫助都還會猶豫，而我只有在需要幫助時，才會想到耶穌，向祂祈禱。

我發現當我們試著慢慢生活、做事、說話，會發現很多平常沒有發現的事情。

在這裡，我可以敞開心胸接近主。我要勇敢地在大家面前劃十字聖號祈禱，盡好自己信仰本分，讓周遭的人因我而更認識主基督。

活出愛 講座在崇仁

■文／謝昌任（崇仁醫護管理專科學校生命教育中心主任）圖／崇仁醫護管理專科學校

單國璽樞機一生教導我們要「活出愛」，「崇尚仁愛」是崇仁醫護管理專科學校的創校精神，也是一以貫之的治校目標。

半年前，單國璽社福基金會來函分享「單樞機活出愛」講座，二話不說，崇仁醫專立刻聯繫基金會專責的李景瑩修女，雙方很快有共識，並立即敲定時間與對象。

此次講座培育對象是崇仁護理科四年級，正在醫院進行臨床實習的學生們，單國璽社福基金會貼心地安排了呂易蓁老師主講，除具專業護理背景外，呂老師的母親還是崇仁護理科的畢業生，立即拉近了與青年學子的距離。

過去以來，因為崇仁醫專位處雲嘉交界的偏鄉處，少有如此精彩絕妙之安排，因此，學校相當重視此次講座，周立勳校長全程參與，讓青年學子體會到，由單樞機而來的愛，是如此熱切與濃烈，並且感受到聖德蘭姆姆所說：「愛的相反不是仇恨，而是漠不關心。」

即使是偏鄉中的學校，又是技職體系的學生，誠如單樞機常鼓勵我們：「不要小看自己所做的一切，更不要小看自己擁有的愛。」

感謝單國璽社福基金會安排優秀的講師，帶來精彩的故事，讓參與其中的所有崇仁師生，留下難忘的回憶，也得到不少生命的啟發。



用愛豐富生命

■文／李秀慧（崇仁醫護管理專科學校生命教育中心老師）

本學期課程的最後一天，有幸在李景瑩修女的介紹下，認識了單國璽社福基金會如何實踐「活出愛」的精神，包括藉由校園巡迴講座、探索營、課後輔導及相關社福補助等，讓世界上每個需要的角落，都能擁有愛與關懷，並引導青年們用生命去感動生命。

另外，也邀請呂易蓁護理師為大家分享生命的歷程，從不一樣的視角，帶著護理科學生去看「第一型糖尿病」的世界。疾病也許為她帶來諸多不便，但因著這不一樣的體驗，她更能看見病友們的需要，並分享自己如何從接受基金會協助的小小孩，努力成長、學習，進而回饋給不只是台灣，甚至是世界各地需要幫助的兒童，讓我感受到她充分地實踐了聖德蘭姆姆所言：「在別人的需要上，看見自己的責任」。

再則，幫助我們反思，護理專業不僅是協助病人，在接受醫療照護後能夠康復，照護過程中情感的連結和人性的關懷也同等重要，學習「慈善的撒瑪黎雅人」。（參閱路10：25-37）

從見面之初和病人建立起相互信任的護病關係，透過耐心的溝通和傾聽陪伴下，了解並尊重其不同的價值觀及需要後，才更能夠針對病人本身的狀況和期望，為其制訂專屬的護理計畫，以確保病人接受人性化的照護。

最後，進而能學習呂護理師般，因著病人的需要後，能夠發現自己可以不斷精進學習的部分，除了醫療照顧外，能藉由不同面向、方式達到身心的健康，也能促進其達到自我照護的能力，引導病人做出有利於健康的選擇和改變，賦權於病人本身。

學生們對於呂護理師偶然發現得到糖尿病，卻不被疾病纏身而打敗，認為學姊就像樹苗般，能夠在逆風中成長，感到深刻與佩服，並希望能學習她的精神，特別是因著配合治療的需要，以及受到康泰醫療教育基金會的幫助，讓原本放射師出身的她毅然決然地選擇護理系開始就讀，充分展現學習的道路上，只要願意行動就永遠不受阻擾的態度。

呂護理師也分享參與許多營隊以及到國外參與演講的經驗，讓學生們看見在世界上各個角落的需要。

在世上仍有很多地方，因貧富差距大，若沒有相關單位捐贈胰島素，當地的糖尿病友就會沒有胰島素可用的，讓大家藉此反思並更加珍惜台灣現有的醫療資源，同時要常常保有感激之情，努力為別人做點事，並試著轉變自己的心態，不要陷入負面偏見，且厄瓜多的小孩雖然生活環境不好，卻都能夠微笑著面對生活，激勵大家遇到困難時，能夠更勇敢而正向的面對，明白自己並不是一個人，「*God believe you, because you can*」。

同學們更是自我期許，未來在護理的專業領域中，能夠保持對工作的熱忱以及認真負責的態度，要視病猶親，真誠、同理地對待病人，盡自己所能的去貢獻社會，效仿南丁格爾「燃燒自己，照亮他人」的精神，同時藉由參與不同演講、營隊或公益服務，習得他人值得學習的部分，來改善自己不足的地方，並學會愛自己和愛他人，更要用力「活出愛」，讓生命富有意義。



▲崇仁護校學生在老師的指導下，繪出美麗動人的畫面。

有愛無懼 共畫安仁家園舊牆面

■文／廖本雄（西螺聖伯鐸堂教友）、陳亭臻（安仁家園輔導員）、謝昌任（崇仁醫專生命中心主任）
圖／崇仁醫護管理專科學校

今年暑假剛開始，「嘉義崇仁醫護專校」師生與來自西螺的「桔子貓藝術美學工作室」，來到位於嘉義縣六腳鄉的「安仁家園」，展開為期3天的牆面彩繪活動。

崇仁醫專生命教育中心縝密詳實地企畫，招募師生運用暑假期間志願服務，同學們運用各自的繪畫專長，結合桔子貓藝術美學團隊的專業指導，為暑假添增繽紛的回憶。

安仁家園曾為閒置多年的幼兒園，如今已成為育幼院，提供需要安置照顧服務的兒童及少年一個安心成長的溫馨家園。

活動開始之前，合作的三方歷經數次的場勘及內容研議討論，在安仁家園謝孟潔院長及工作夥伴的全力配合之下，活動順利展開，為老舊的牆面帶來全新的生命。

近50位崇仁醫專的師生及桔子貓藝術美學團隊來到安仁家園，秉著教宗方濟各提倡「同道偕行」的精神，大家都朝著共同目標努力。

3天的工作幾乎都在豔陽下進行，儘管每個人都汗流浹背，仍然專注在牆面彩繪上，從繪製草圖、調色到上色，每一面牆上都出現了可愛的聖經人物，生動又充滿童趣。

辛苦繪製的過程中，崇仁醫專周立勳校長及教官團隊一如往常來關懷與鼓勵志工團隊，一起投入彩繪，共同參與這個特別的時光。

經過3天的努力，終於完成15面牆壁的彩繪工作，圓滿達成目標，為安仁家園與居住其中的孩子帶來如此美好的禮物！

感謝每一位參與此次活動的弟兄姊妹，在驕陽烈日下奉獻的每一滴汗水，都讓每一位志工至感愛主愛人無盡的喜悅，相信此次付出將成為成長的養分，願天主降福每位參與的夥伴及家庭，使這份愛能夠繼續傳遞下去！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

紀念單國璽樞機傳愛之旅系列10

從生命之海探尋海洋之心
——談末期病人的深度心理陪伴

■ 文／王欽毅（台北榮總大德安寧病房臨床心理師） 圖／康泰醫療教育基金會



「至終的優雅人生」培訓課程第6堂課，趙可式教授介紹台北榮總大德安寧病房的王欽毅臨床心理師，他在安寧療護領域被譽為「王牌心理師」，很多棘手案例，交給王心理師都得到很好的解決，被他照顧過的病人或家屬，終身不忘他的恩德。他談的主題是：從生命之海探尋海洋之心——談末期病人的深度心理陪伴，讓我們一起來聆聽學習。

趙可式教授（以下簡稱趙）：末期病人不僅生理不適需要醫療，在心理變化上，人生列車越來越接近到終站時刻，對病人與家屬的心理衝擊與影響也越來越劇烈。我們在面對一位末期病人（或家屬）有心理上的問題時，你是怎麼判斷他需要專業的心理師出馬呢？

王欽毅心理師（以下簡稱王）：我們要先知道病人背後的心理歷程，才能判斷如何給予合適的協助，以我在臨床上的經驗，比較常用的方法，會以6個指標來看待，分別是在精神心理方面、在情緒反應方面、在行為反應方面、在想法信念方面、在人際動力方面、在面對疾病與醫療的態度等6個方面，簡單的分述如下，供大家參考。

在精神心理方面，最主要就是先了解病人在過往有沒有什麼困擾？或是相關的疾病就醫史？有沒有復原或者再復發？他當時是怎麼度過這一段的？這些資訊可讓我們預作準備；譬如說提醒團隊要關注到哪些症狀或行為等，當遇到有狀況發生時，能比較快速而且知道可以怎麼介入。了解他在過去的困擾，或當時如何作處理的，這些可用資源，先幫他準備起來，一旦發生時便可以應變，避免嚴重化。

趙：您講得很好，但我有個問題，這會不會造成團隊對病人貼標籤？譬如說他以前有憂鬱症病史，現在接受安寧療護時，呈現憂鬱的現象，我們認為這是憂鬱症的結果，但實際上，他可能是因為痛！他的痛沒有得到緩解。

王：謝謝趙老師的提醒，這是大家都必須留意的，做任何照護，都需要全人、全家、全隊、全程的照護，全人就是他是完整的一個個體，不能以偏概全或貼上標籤，這樣反而很危險；這的確是需要提醒的；但是為什麼我們還需要做這方面的了解呢？因為我們在面對末期疾病時，心裡的負擔與壓力會相當地重，而且會很劇烈；了解他病史的背景資料，能多做一點預防，以免發生狀況時會來不及。

趙：那麼在情緒方面呢？

王：有很多病人遇到之前沒有經歷過的病況，會覺得很驚恐，會有過度敏感、明顯而且持續地緊張害怕，或者悲傷、憂鬱、激動、生氣，甚至可能很開心等情緒的反應，都需要留意的！但有很多時候，病人或家屬會呈現出淡漠，或完全沒有情緒反應，或情緒反應與行為的反應不一致，都要先去觀察他的心理歷程到底怎麼了，這是個訊號！有了進一步的了解，對於病人或家屬的陪伴才會更有意義。

趙：在我幾十年的臨床經驗裡，我們都不怕病人有情緒，喜怒哀樂很正常，但最怕的是淡漠，面無表情，疾病對他好像完全沒有影響，這其實是更困難的，通常您會怎麼做？

王：首先，我會跟主治醫師一起去查房，或者做護理師的小幫手，而不是第一步就去親近或接觸病人，因為我們並不知道這是他的個性，或是遭遇到他覺得不知道該怎麼表達，需要好好獨處一下，我們太冒昧或太突兀的介入，反而讓當事人會不舒服；醫師查房或護理師的照護都是病人所熟悉的，透過這歷程來搭個橋，比較能好好觀察病人或者家屬的反應。

趙：所以，我們需要全隊照顧，希望醫師與護理師為溝通搭橋，更能接近病人或者是需要服務的家屬。

王：我們再談行為方面，很多時候因為疾病的關係，會導致病人的行為不受控制，會有衝動性，包括自我傷害或傷害他人，有時會出現譫妄現象或躁動不安，睡不安穩，或想使用物質解決，比如說，請家屬偷渡一點酒來喝，或因為感到不安而想要離開病房；這時，我們若知道這些行為功能，以及行為背後的心理意圖，就比較容易再靠近病人或家屬，更有意義地陪伴他走這一段路。

趙：那我懂了，就是透過他的行為，來深入他的心理之海。那麼，第4個，在想法與信念方面呢？

王：在想法與信念方面，有時候病人會有一些過度的要求與堅持，或者拒絕醫療，而且不易溝通，甚至有時候會屢勸不聽，也會出現一些思考跳躍的情況，甚至講話會有一些明顯的不合邏輯或脫離現實的情況，我們就要先了解他背後的文化、價值觀、信念，以及個性，尤其是生死觀，多作了解就有機會陪伴他看待自己的生命走向，也許有些啟示，對他來講會相當有意義。

趙：信念也包括信仰嗎？這題目很深，有沒有一個起始的交談的問法？

王：我們通常在信念的探索上，比較不會用單一的問題，而是在一連串的問題之下，看他怎麼回應？從他的思維，就可以得知他的觀念或者他所相信的信念；例如，本來有宗教信仰的，但這信仰已經離他有點距離，甚至出現阻礙了，但他還是用信仰的概念來回應我們時，就會令人不放心。

舉個例來說，我照顧過一個病人，她告訴我們，在之前已簽署了病人自主意願書，家屬也都一致認同，等到治療到一個段落後，主治醫師告訴她，再繼續治療，也沒有什麼幫助，可以準備轉向安寧緩和醫療照護；她也就簽署了不施行心肺復甦意願書，並向安寧醫療團隊特別交代：「我後事都準備好了，不需要再給我插管，也不用抗生素，我不舒服，就給我止痛藥；我若醒來，就給我安眠藥，這樣可以嗎？」

但是，後來我們發現，其實這位病人是有出院的可能性，也就是說，病人與家屬的步調遠快於團隊的評估；這對我們來講，就是一個介入的契機，我們會作個了解，再與家屬會談，是什麼契機下，讓病人去簽署*AD*？家屬回答，他們對於生死課題都已經看得很開，但病人很怕痛，她很擔心要經歷「痛」的過程！

她認為：「現在看起來雖然好好的，但，之後會不會很痛，很不舒服呢？如果控制了疼痛與不舒服，不是在延長我的痛苦嗎？」

我說：「主治醫師不會做這樣的行為，但聽起來，你們好像還滿堅持的，可以告訴我，你們的想法嗎？」

他們就說：「 醫師不是都是要救人的嗎？」這和她之前的說法，好像有矛盾，即使來到安寧病房，她也深信不疑地認為醫師一定會救她，她對醫師的信任還沒有建立起來。

家屬後來私下對我講，因為這位病人從小到大都生活得像公主一樣，爸爸、媽媽很疼她，又嫁了一個好先生，這一路走來，生命中都有很多貴人幫忙，一直活得像個公主；所以，只要有一點點的不舒服，她就會擴大了好幾倍，這樣，讓家屬也很擔心，不論誰來照顧她，只要讓她感到一點點不舒服，那怎麼辦？這都讓家屬們很焦慮。

趙：這就是從病人表面上所表達的，跟他深層的心理樣態，其實是有出入的？

（下期待續）