



主曆2024年6月16日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



板橋懷仁天主堂
歡慶建堂15周年
勉效法聖母芳表

P.04



響應全國聖體大會
高雄生命聖言故事
見證聖體聖化生活

P.05、06



亞洲主教團古晉行
參訪交流專題研討
體現教會共議精神

P.12、13

呼求和平祈禱會10周年 教宗籲以、巴停火



▲教宗方濟各在梵蒂岡花園主持「呼求和平」祈禱聚會，與各國及各宗教參與代表為世界和平懇切祈禱。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】為紀念10年前以色列與巴勒斯坦兩國領導人在梵蒂岡花園「呼求和平」的祈禱聚會，教宗方濟各於今年6月7日傍晚在同一地點舉行的紀念活動中透露，他每天祈願在聖地的戰爭得以結束，且堅信「戰爭能解決問題」的想法是自欺欺人。教宗表示，他的這份心願正是在10年前「呼求和平」的祈禱聚會中栽種橄欖樹時所說的。

10年前，時任以色列總統的西蒙·佩雷斯(Shimon Peres)、巴勒斯坦馬哈茂德·阿巴斯(Mahmoud Abbas)總統，以及君士坦丁堡巴爾多祿茂一世(Bartholomew I)大公宗主教，與教宗方濟各一起在梵蒂岡花園「呼求和平」的祈禱聚會，懇求上主，「但願各國領袖和衝突各方，能找出和平與團結之道」。

如今，教宗說：「我們大家都必須致力於達成持久的和平，使巴勒斯坦與以色列能和睦共處，打破敵意與仇恨的高牆。我們大家都必須珍惜耶路撒冷，使其成為基督徒、猶太教徒和穆斯林友愛相遇的城市，並受到國際特殊地位的保護。」教宗表示，「值此悲慘的衝突時刻，需要更新那建設和平世界的承諾。我們不可停止夢想和平，以及建設和平的關係！」

教宗指出，每當我們認為「戰爭可以解決問題並帶來和平」，我們只是在自欺欺人。他提醒眾人提高警覺，並要對今天不幸已是主流的

「衝突、暴力和毀滅屬於社會正常運作」意識形態，抱持批判態度。

教宗牽掛著所有在以色列和巴勒斯坦受苦的人，包括基督徒、猶太教徒和穆斯林在內，並且再次呼籲加薩停火，釋放受困的以色列人質。教宗感喟：「多麼迫切需要從加薩的斷垣殘壁那裡，最終興起一個阻止武器的決定。」

此外，教宗格外關懷巴勒斯坦人民和以色列人民，他們在淚水和磨難中「持續對新的一天懷抱希望，奮力促成和平世界的曙光」。

懷著這心情，教宗懇求上主仁慈地俯聽在場眾人的祈禱，廣施和平之恩。教宗表示，「當我們每個人都與天主的聖愛相遇，為之感動，讓天主來化解我們的自私，粉碎我們的偏見，賜給我們友誼、友愛和相互團結的滋味及喜樂時，和平便油然而生。假如我們不讓天主先卸下我們的心防，讓我們的心靈樂於接納、心生憐憫、慈悲為懷，那麼，就不會有和平。」

教宗指出，當他在維羅納進行牧靈訪問時，很高興看到一名以色列父親和一名巴勒斯坦父親在他面前相擁，這兩名父親都在戰爭中失去了他們的孩子。他強調，「這是以色列與巴勒斯坦需要的：一個和平的擁抱！」

出席6月7日「呼求和平」紀念活動的包括：羅馬猶太教經師富納羅(Alberto Funaro)、義大利伊斯蘭文化中心秘書長雷杜安(Abdellah

主教團秘書處公告

主團祕公字第 11303 號

主教團第六屆董事會任期於2024年6月30日屆滿，擇2024年6月5日召開第七屆新任董事會改選。經遴選董事及董事長(主教團主席)，董事會人數由原5位增至7位，遴選結果如下：

董事長(主席)：李克勉主教

董事(副主席)：鍾安住總主教

董事：劉振忠總主教

董事：蘇耀文主教

董事：黃兆明主教

董事：浦英雄主教(新任)

董事：黃敏正主教(新任)

第七屆董事會任期自2024年7月1日起，至2028年6月30日止。

主教團秘書長陳科神父

2024年6月5日

Redouane)，以及以色列與巴勒斯坦這兩個國家駐聖座的大使。所有參與者齊聲誦念了10年前「呼求和平」祈禱聚會的禱詞。

6月9日，教宗方濟各帶領聚集在聖伯多祿廣場上的信友，舉行《三鐘經》祈禱後，提到6月7日在梵蒂岡花園舉行的「呼求和平」祈禱聚會10周年紀念活動；教宗勉勵，締造和平比發動戰爭更需要勇氣。他鼓勵各方正在進行的艱難談判，也為了巴勒斯坦人民和以色列人民的福祉，應立即接受全面停火和釋放人質的和平建議。



▲左起：西蒙·佩雷斯總統、馬哈茂德·阿巴斯總統、教宗方濟各、巴爾多祿茂一世大公宗主教，於2014年6月8日，在梵蒂岡花園共同種下象徵和平的橄欖樹。



是誰揭露了耶穌聖心？

如**果**說，人是按天主的肖像造成的，那人的心，應該就是刻畫天主肖像最貼切的所在。

人的肉性生命有限，但人的心是無限的，人的渴望、想像、愛、犧牲、勇氣等，都是從心發出的，也是無限的。這個無限性，追求進化與愛的特質，都是我們經驗天主的基礎。而耶穌聖心，更可以說是道成肉身最具象的體現。祂取了人性之後，無限的神性在人性中不斷地覺醒、連結、智慧增長，聖心這個「內室」是與天父密契的至聖空間。

耶穌神性的無限之愛本質，用人性的心意來表達，竟然是毫無保留地交付祂自己的生命、竟然是那麼不可思議地用聖體聖血的方式來傾流。耶穌聖心，也可說是祂的人性與神性最交融之處，凡人的心越肖似耶穌，人心與聖心的交集就越大，人性就越神化，愛就越無止境。

耶肋米亞先知預言了上主的新盟約，他說：

「我要將我的法律放在他們的肺腑裡，寫在他們的心頭上；我要作他們的天主，他們要作我的人民。」（耶31：33）這個寫在心上的法律，將會讓人人都認識上主，過犯不再被記憶（參閱耶31：34），直指了耶穌聖心的祭獻，洗淨眾人的罪惡。但這段話的受詞是「他們」不是「你們」，不是耶肋米亞先知談話的對象猶太人、天主特選的子民，而是第三人稱複數。

《新約·希伯來書》作者也引用了這段話，來說明耶穌是「新約的中保」（參閱希8：6-13），這個「中保」不僅意味著站在天主與人之間的調停者，也同時指出了站在「我們」與「他們」之間的和平使者。那位要將全體亞當的後代，重新帶回樂園的默西亞，不會依自己的喜好來行事，而是以父的旨意為依歸。

亞當吃了知善惡樹的果實，並非真的知道了善惡，而是想將善惡的權柄從天主的手中奪走，讓自我成了天主，從此就區分了「我們」與

「他們」，同時也拒絕了天主的召喚。《心上的刺青》作者、耶穌會士Gregory Boyle神父寫道：「正因為我們太容易產生否定的心態，所以總是把天主塑造成自己的形象。我們很難看清真相，了解到『否定』並不存在於天主的本質之中。天主忙著愛我們都來不及了，根本沒有時間對我們失望。」沒有否定，沒有排他，就是與天主合一的起點。

揭露耶穌聖心的人，不是聖女瑪加利大，不是十字架下祂的母親或最愛的門徒，而是一位受命於統治政權的士兵，一位以武力執行俗世權力的人，不認識耶穌的他者。耶穌容讓一位他者刺透肋旁，好讓祂的愛的法律，從自己的聖心流出，寫在他們的心上。因此，所有敬禮耶穌聖心的人，也被邀請向身邊的他者敞開胸懷，容讓他者的否定、刺傷，才能從受傷的心中，流出生命的愛的能量，並找到聲稱「作他們的天主」的那位所指引的合一之路。



活出奉獻的人生

■文／黑幼龍（卡內基訓練大中華地區負責人、光啟社董事長）

福音中關於「富少年」的故事（參閱谷10：17-30），當他聽到如果想要升天堂，需要先放棄他所有的財產，就低頭走了，令人相當震撼！

另外，關於天上的飛鳥什麼都不做，照樣能活下來的比喻（參閱瑪6：26）；很多花草不用照料，也照樣綻放色彩，這有點讓人迷惑，好像懶人也值得鼓勵。真的是這樣嗎？

天主不會真的要我們做老師的不要教書，做醫生的不要看病，工程師不用走進工廠上班，父母親也都放下他們教養子女的本分，所有的時間都用來祈禱、念經、參加彌撒？甚或所有的人都應該去成為神父、修女？

坦承說，我以前真的是這樣想。一直到多年前，朱勵德神父在神修小會的避靜中說明，我才約略領悟到其中的奧妙。

朱神父說，耶穌在世上33年，為什麼只用了3年的時間傳教？為什麼不提早到25歲就出來傳

播福音？畢竟祂是天主子，應當在20歲，甚至15歲時就有能力傳教了（耶穌12歲就在聖殿向一群博學的經師講道）。

但耶穌卻將在世的大部分時間，選擇了做木匠的工作。祂可能從小時候就要幫忙養父大聖若瑟搬木頭，做桌椅傢俱；也可能與我們一樣，有時候會犯錯，遭受損失，有時還要與難纏的客戶討價還價，甚至被退貨、賴帳。

朱神父說，耶穌這樣做是為了顯示我們在世生活工作的價值。祂本可口頭上訓示即可，但祂還要親身活出來，就是為了要親身示範工作本身的價值有多高！

耶穌真了不起！祂竟然付出30年的時間，祂的生命絕大部分，向我們說明、示範我們在世界上的工作，是與永恆的生命連結在一起的，好讓我們工作得心安理得。

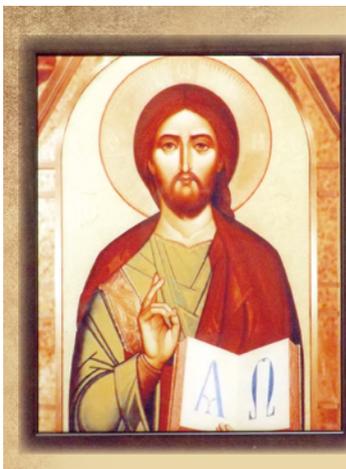
湯若望神父研究天文物理，郎世寧的繪畫與福音傳播有直接的關聯；達文西畫作即使是一幅美女的微笑，也是突顯天主的美好。

工程師、會計師、醫師、農民的工作；父母親為家人衣食住行的付出，都是愛心表露於外的行為。尤其是辛苦的媽媽，畢竟愛德才是最大的。

股王巴菲特與微軟創辦人比爾蓋茨，將他們90%的財產都捐給了公益事業，但他們現在還是在賺錢（工作）。因此，天主不是要我們不工作，而是要我們在工作的时候，要以「永恆」作為終極目標。因而賺錢的時候不能賺黑錢，教學的時候不能羞辱學生。

奉獻時「心意」最重要：法利塞人以為自己是好教友，他們守齋、做禮拜、財產的一部分保證捐給教會，認為自己一定可以升天堂。但耶穌卻告訴我們，天主不接納法利塞人，因為法利塞人看不起別人，常批評別人。

這給了我們一個很好的啟示：奉獻要以愛為核心。沒有愛的奉獻，無論以世俗的眼光來看有多高昂，天主都不喜歡。相反地，為愛做好自己的本分工作，就是奉獻。



豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王**聖愛內

感謝人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，有益於基督徒的靈修默觀。凡捐款達新台幣1萬元以上的豐盛天使，本報將致贈基督普世君王聖像瓷畫1座，再加送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**捐款收據可作為所得稅申報抵稅之用。
郵政劃撥：5008-2177；銀行轉帳、ATM
兆豐商銀（017）安和分行：019-10-95490-8
戶名：財團法人天主教會台北教區
電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326
E-mail：catholicweekly@gmail.com



板橋懷仁聖母聖心天主堂15周年慶

文·圖/陳奮



▲板橋懷仁聖母聖心天主堂堂慶彌撒由鍾安住總主教(左)主禮，聖母聖心會司馬添神父(右)、林必能神父等共祭。

耶穌聖心月第二主日6月9日，欣逢板橋懷仁聖母聖心天主堂15周年堂慶，為了迎接眾多來賓及教友，聖母聖心會特借用光仁中學的川堂布置成禮堂，光仁中學陳清煌校長親臨參禮，音樂班李沛怡主任也率領學生們以樂器及合唱團演出，為當日慶典揭開序幕。

隨著進堂曲〈普天地頌揚天主〉詠唱聲中，歷任主任司鐸吳偉立神父、侯發德神父、林必能神父，與現任主任司鐸司馬添神父、副主任司鐸耿百德神父，以及主禮鍾安住總主教等神長隆重遊行進堂，展開彌撒聖祭。

鍾總主教講道時，首先感謝聖母聖心會在台北總教區建立多所學校、聖堂。懷仁聖母聖心天主堂有別於其他聖堂，座落於光仁中學內，也因此承擔更重大牧靈及福傳使命。15年前，聖母聖心會借用光仁中學的一間教室作為聖堂，服務校內教職員師生，也辛勤拓展服務範圍，牧養鄰近社區民眾，並將這一切的美好成果轉交給台北總教區，無私精神令人感佩。



▲右起：鄒繼群院長和林恒毅總院長，特地致贈奉獻金予司馬添神父，代表耕莘醫療團隊為福傳工作盡心力。

光仁中學校園內有聖堂固然別樹一幟，尤其特奉聖母聖心為主保，獲得聖母恩寵的助佑，讓教職員師生與教友和睦共處，和諧同行。鍾總主教問：「這一生最美好的祝福是什麼？」眾人回答，「就是認識並信靠主耶穌。」

堂慶禮儀中有1位孩童領受聖洗聖事，14位教友領受堅振聖事，鍾總主教勉勵所有信友要效法聖母所樹立的典範——敬天愛人，承行主旨。福音中記載，聖母發覺小耶穌走失了，在聖殿中找到祂說：「孩子，為什麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」耶穌回答說：「你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」(路2:49)聖母沒有如同一般父母的反應，對孩子加以斥責，卻反覆默想，而漸漸領悟出耶穌是為承行天主的旨意而來。

鍾總主教邀請信友們一同反省，小耶穌12歲時，由聖母帶祂進入聖殿。我們這天有孩童領洗，父母帶著孩子來參加主日學，正是學習聖母的榜樣，幫助孩子在生活中保持信仰，免受

現今充斥的負面資訊或損友的誘惑，而與天主漸行漸遠。鍾總主教也建議教友們，鼓勵孩子在堂區學習到感動或有心得的金句後，與家人分享，並以適當的獎勵累積孩子的成就感。

鍾總主教特別嘉許，教會許多修會團體和事業單位也效法聖母的芳表，加入服務人群的行列，比如，這日耕莘醫院林恒毅總院長和新店耕莘醫院鄒繼群院長率醫療團隊前來參禮，也在現場設置健康醫療諮詢關懷站，讓教友們接受身心靈聖化的同時，也為他們的健康把關。

講道後，鍾總主教隨即主禮聖洗聖事及堅振聖事，並為領受聖事者頒予證書和禮物。

彌撒禮成前，司馬添神父頒贈助學金予光仁中學音樂班，由李沛怡主任代表收受；林恒毅總院長與鄒繼群院長也代表耕莘醫療團隊，致贈司馬添神父奉獻堂區福傳經費。

在鍾總主教舉行隆重降福禮後，感恩聖祭禮成。隨後，鍾總主教祝福即將享用的豐盛餐典，共融喜樂氣氛下，眾人聆賞堂區聖詠團的動人獻唱，以及菲籍移工們載歌載舞的精彩演出，在歡聲笑語中，慶典圓滿落幕。



▲在光仁中學川堂所布置的禮儀現場，座無虛席。

高雄教區認識聖體聖事講座迴響熱烈

文/曾婉玲
圖/高雄教區傳協會

為迎接第5屆全國聖體大會，高雄教區傳教協進會精心舉辦一系列活動與講座，加強信友了解聖體聖事，妥善準備身心靈，以參加這場全國盛會，特於5月25日上午9時至下午4時在三民救世主堂舉辦「認識聖體聖事講座」，並舉行聖體降福禮，由第5屆全國聖體大會執行長杜勇雄神父主講，教區婦女會負責接待，在俗道明會黃玫君省會長帶領11個會區60位成員，以及高雄教區九個鐸區200多位信友出席參與；在俗道明會並以當天作為愛德活動日，將愛德金捐給全國聖體大會，用實際行動支持由高雄教區承辦的本屆全國聖體大會。

「宗座國際聖體大會委員會」於1879年由教宗良十三世成立，1986年獲教宗聖若望保祿二世認可，成立目的是要「我們主耶穌基督在祂聖體的奧蹟裡，更讓人認識、愛戴、服事，藉著聖體大會的國際慶典成為教會生活及教會救世使命的中心」(陳科神父〈宗座國際聖體大會委員會使命及歷史〉)，第1屆國際聖體大會於1881年在法國里昂舉行，主題是「聖體拯救世界」(The Eucharist Saves the World)。今年



▲第5屆全國聖體大會執行長杜勇雄神父手捧聖體光，每位信友依序跪在祭台前接受聖體降福。

9月，將在厄瓜多首都基多市舉行第53屆國際聖體大會，台灣也將於10月5日舉辦全國聖體大會，並將本屆國際聖體大會主題「友愛能治癒一切」(Fraternity heals all)與主題曲〈在祂祭台前〉翻譯成中文，與普世教會接軌。

上午9時至12時，杜神父以「彌撒聖祭」為主題，闡釋「彌撒中有哪些要素」、「彌撒流程」、「誰主禮感恩聖祭」、「舉行感恩聖祭有何功效」、「應當多久參與感恩祭」等5大重

點，短短3個小時，要盡述基督聖體聖事的奧蹟和深義，實屬不易，在聖神的帶領下，杜神父深入淺出地講解，讓每位參與者深感不虛此行且獲益良多；也有信友回饋，原本自認什麼都懂，謙卑地收回根深蒂固的成見，勇敢修正自己錯誤的認知；此外，還有多年從不辦理和好聖事的信友，感到愧對基督聖體，願意懺悔，痛改前非，並妥辦和好聖事。

下午，舉行朝拜聖體，讓參與者加深認知上午所學習的領受耶穌基督建立聖體聖事、參與教會逾越盛宴等體悟，使敬拜聖體時更有感，此次聖體降福也特別規畫讓每位信友依序列隊前往祭台前，跪著接受降福；主禮杜勇雄神父同時也恭捧聖體光，親臨每位參與者面前，恩賜十字聖號降福每個人，領受者都深受感動，甚或感動落淚，深切感受到基督的真實臨在，以及基督以愛親自撫慰心靈。

此次講座佳評如潮，不僅幫助更多人了解彌撒的意義，更懂得如何虔心參與彌撒，也更加熱愛敬禮基督聖體，甚至要求主辦單位續辦，以幫助更多的人認識感恩聖事的真義。



金毓璋神父新書發表會 全生命以愛福傳

■文·圖/姜捷

基督聖體聖血節前夕，6月1日下午2時，輔大淨心堂一樓聖母廳擠進逾300名來自全台各地的「鐵粉」，參與金毓璋神父年度力作《但丁帶你們遊地獄：從《神曲》思考信仰生活》的新書發表會，這場感人至深的「以文會友」，更像是一場創意音樂會，有歌有詩，有淚有笑，有鼓舞，有反省，有見證，有感恩……福傳效果一三一，溫馨指數百分百！

未開場，台上已站好一排青年音樂人：陳名博老師、洪力行老師、張宇昕老師、余淑娟助理教授、費致安、陳怡均、姚穎濤、許心瑀、李怡萍；溫柔唱出陳名博作詞譜曲的〈十架愛情的主耶穌〉作會前禱，那一句句：「我問祢，祢在十字架上痛嗎？祢說，因著對我的愛，祢願意忍受它！」讓人想到新書作者金神父12年來抗癌所受的身、心之痛，但他依然以全生命奮力書寫、傾力吐穗、有力見證、得力福傳！

開場序曲由歌者們輕唱膾炙人口的〈小城故事〉，雖不是聖歌，卻極有創意地被改編成一首輔仁大學的文宣歌曲，唱到最後一句「請你的朋友一起來，輔大來作客」時，金神父獻聲也現身，口腔裡的劇痛使他咬字已不精準，全場熱淚盈眶地鼓掌迎接這位勇者，他滿心感動地介紹遠從台中來的蘇耀文主教，以及貴賓中的貴賓坐輪椅前來的金媽媽，和照顧高齡母親的金二姊；目前在永耕長住靜心調養的金神父，在醫療團隊的評估下，由胡彼得副院長親自帶領護理部主任、護理師、牧靈關懷員護送來回，貼心照護；他特別感謝耕莘鄒繼群院長、林恒毅總院長、鄧世雄前院長、羅東聖母醫院馬漢光院長及耕莘團隊12年來的治療與照顧，「沒有他們，沒有今天的我，他們是天主派來的天使」，金神父句句由衷之言，讓台下的參與者動容微笑，卻忍不住拭淚。

金神父不忘請主持人秦仲弟兄弟分別唱名感謝：輔大藍易振校長、賴振南副校長及教學團隊邱晨副教授、黃詩婷助理教授、劉香蘭副教授、顧美俐副教授、前駐教廷大使杜筑生、天主教益世堂韓錫恆董事長、許洪坤神父等嘉賓，及在座多位神父、好幾個修會的修女們，教會及善會團體的教友、好友；還有全力以赴籌備發表會的輔大行政團隊與天學夥伴們。

金神父首先說明寫這本書的初衷，沒有人去過天堂，也沒有人到過地獄，但都對地獄感到害怕，因為有些推理、未知景象，使人害怕死

亡，擔憂有好多工作還沒做完，會有遺憾！為此，人要時常自省、懂得悔改、聽從良心選擇，不做虧心事，緊隨天父的慈愛，哪怕犯再大罪，受嚴厲煉苦，都有得救的恩寵，隨時修練靈魂；害怕下地獄受懲罰的警惕之心並不是件壞事，事主愛人並不困難，但要切實去做。

詩人但丁寫下不朽的《神曲》，描繪天堂、地獄、靈薄獄（煉獄）景象，讓我們能默想省思自己的信仰生活，金神父某日午後在書店看了《神曲》釋義，感到聖神的催迫與帶領，觸動他提筆的靈感，慢慢寫下靈修反省，並彙整生活省思及信德培養，累積寫成一本書；提醒我們要懂得善用天主的恩典悔改救靈，書中提到許多神職人員也在地獄中，更讓人警悟，因而勉勵學法律的自己，不僅是消極的不作惡，還要積極提醒他人不犯錯，誠心做好事；神職人員更要常常自我察省，以身作則，不虛偽，不背叛，不做不忠信的事；然而，一旦做錯事也不要絕望，想到「天主的愛，永遠比我們的錯還來得大」，發痛悔改過，求天主寬赦。

隨著歌者們輕柔唱出〈忘憂草〉，金神父從歌詞中，帶大家省思天堂與地獄的最大差別在於，地獄令人絕望，天堂卻充滿希望，懷抱著希望過信仰生活，勇於為主見證，為人犧牲，濟世救靈，都是我們要培養的信德。

歌者們唱出〈如果沒有明天〉，金神父詢問大家，如果只剩24小時的生命，會想做什麼？台下反應熱烈，答案不一，有人說「辦告解！」辦告解就是怕下地獄，地獄形態有如漏斗形狀共有9層；在書中都有圖文並茂的詳細解說。

寫書過程中，魔鬼不斷攻擊他的身心，從無鬆懈，這些年他勉力完成《天主十誡——歷久彌新的普世法則》、《與聖母瑪利亞一起度信仰生活：聖母德敘禱文的優雅與德範》、《十二宗徒+1，再+1：從十二宗徒看自己》、《耶穌要的就是你：培養基督徒的10大福傳特質》、《你不可不知的聖神7+9》、《天主教法典中的婚姻牧靈》等好書，有人問能幫神父做什麼？金神父幽默地說：「除了祈禱，就是把書全部買回去讀啦！」最後，金神父還為他心心念念的天學招生作宣導，即起至6月27日單獨招生入學，為傳揚主愛而召喚到天學進修。

全體起立高唱〈青春年華〉作happy ending，在蘇耀文主教真摯而感性的會後禱後，與金神父一起為全體祝福，圓滿結束這場寓福傳於愉悅視聽、鼓舞互勉於共融，達到靈修、福傳、反省、感恩等多重效果的美好新書發表音樂會。



通功代禱

主顧傳教修女會鄭小蘭修女，慟於主曆2024年6月7日上午6時5分，在總會院蒙主恩召，享壽77歲。

鄭修女生於1947年1月7日河南省頂城；1964年8月21日在台北入會；1974年2月11日在台北總會院矢發終身聖願。

謹訂於2024年6月14日（周五）上午9時，在新店中華聖母堂舉行殯葬彌撒及告別禮後，隨即發引火化，遺骨安奉於天主教大直墓園。

懇請諸位神長、主內弟兄姊妹主前代禱，祈求仁慈天主接納鄭修女的靈魂安息主懷。



主顧傳教修女會
總會長王德蘭修女 謹啟



▲穆希聖神父（左）邀請堂區耆老們至祭台前，接受鍾安住總主教（右）覆手祝福，領受天恩。

石牌聖體堂堂慶 歡度建堂61周年

■文/溫宏超 圖/黃金瑜

今年6月2日，普世教會隆重慶祝基督聖體聖血節。對於石牌聖體堂的信友們而言，走過61個寒暑，感念自荷蘭籍遣使會士白永恩神父興建堂區已來，許多遣使會士神父及仁愛修女會修女們前仆後繼無私地服務，許多教友及恩人們的全然奉獻，更是懷著彷彿「家有喜事」般的心情，慶祝堂區主保日。

當日細雨紛飛，相較以往堂慶，少了喧嘩，卻多了寧靜，在石牌堂澤溪聖詠團的悠揚歌聲中，為隆重的堂慶感恩祭揭開序幕。

感恩祭由台北總教區大家長鍾安住總主教主禮，遣使會中華省省會長費克強神父及堂區主任司鐸穆希聖神父、高信德神父等會士共祭。彌撒中，並特別安排百歲長者在祭台前，接受鍾總主教降福；其中，耆老劉先怡弟兄堪稱是堂區信友的楷模，不畏自身年邁及身形痠軟，每天風雨無阻地緩步至教堂參與彌撒，對天主的熱愛及信賴之心，令人欽佩。

彌撒後，澤溪聖詠團在指揮陳威宇弟兄生動的指揮下，獻唱一首首動人心弦的樂曲；鄭大瑜、劉欣明兩位姊妹帶領兒童要理班的孩子們，也帶來活潑精彩的演出；穆希聖神父也與青年教友以吉他溫馨獻奏等豐富精彩的節目，為此次61周年堂慶，留下雋永回憶。

高雄聖經協會我的生命聖言故事 活出聖體聖事

■文·圖片提供／高雄教區聖經協會

由高雄教區聖經協會舉辦的第9屆「我的生命聖言故事」見證活動，5月4日（周六）在五塊厝聖味增德堂舉行，共10名見證者、近60名弟兄姊妹參與。活動以供奉聖經禮開始，當神師手捧《聖經》和真福雷永明神父聖髑遊行進場時，全體齊聲誦唱〈我最愛的寶貴聖經〉，並以〈真福雷永明向聖言頌〉作會前禱，恭讀《若望福音》第6章41-51節耶穌闡明自己是「生命之糧」的經文，隨即進行見證活動。

主持人顏婉琪姊妹首先致歡迎詞，接著，劉振忠總主教鼓勵並感謝見證分享者，期勉所有參與者能以耶穌基督為榜樣，時常聆聽、默想及活出天主聖言，並與他人分享。今年是高雄教區聖體年，劉總主教期盼教友們能真正體會聖體即耶穌基督真正的肉和血，以更好、更深地透過聖體聖事與祂結合，讓祂滋養我們的生命，成為我們最好的朋友。劉總主教並邀請眾人為真福雷永明神父早日榮列聖品常祈禱。

此次見證者包括亞洲首位聖希爾維斯特司令女爵士江綺雯爵士、道明會中華聖母準會省江或濤修士，以及來自香港的吳穎詩姊妹等7名教友。他們分享了從天主聖言及基督聖體而來的獲益，例如，在聖體前祈禱後，感到安慰與平靜；在領受聖體後，得到勇氣與力量，以度



▲第9屆「我的生命聖言故事」見證活動與會眾人，與楊啟明神父（前排中）、慕容嗒神父（前排左三）開心大合照。

過生活上的種種不如意及試煉等。

在10位見證者都分享後，高雄教區聖經協會指導神師楊啟明神父為活動作總結。楊神父說，為響應教區承辦第5屆全國聖體大會，特將本屆「我的生命聖言故事」見證分享主題訂為「聖體與我」，卻出現幾乎無人報名的窘境，最後能有10位見證者，確實是天主的奇蹟，感謝這10位見證者勇敢為主作證。楊神父也鼓勵眾人不要害怕，不要擔心自己的見證不夠特別或神奇，因為，天主就在平凡的日常生活中與我們相遇；大家要鼓起勇氣，走入人群，依靠聖神的力量來為主作見證。

回應人道明會中華聖母準會省慕容嗒神父勉

勵，見證無好壞之分，能把信德生活出來並與他人分享，就已是非常好的事。另一位回應人潘雯靜福傳師則指出，能勇敢上台作見證，就是聖神在帶領，她並聯想到加爾各答聖德蘭姆姆藉著每日勤領聖體的習慣，持續獲得為主工作的力量，以此與眾人互勉。

上午的見證活動結束後，進行共融餐敘。在休息片刻後，舉行明供聖體。眾人在聖體前默想聖言，一同誦念〈第5屆全國聖體大會祈禱文〉及一端玫瑰經，為渴慕領聖體卻無法領受者等意向代禱，再自〈聖母讚主曲〉中省思主耶穌聖體至愛。最後，眾人領受聖體降福，並嘹聲詠唱〈我已經決定〉，滿懷信心賦歸。

真福雷永明神父聖髑巡禮至嘉義教區

■文／吳家榮
圖／許秀莉



▲嘉義教區聖經協會阮友得神父（前排中）、朱台芳修女（前排右四）及高慧娟姊妹（前排左四）等代表，親自前往高雄教區聖經協會辦公室迎接真福雷永明神父聖髑。

繼2023年11月22日，中華聖經協會理事會議通過尊奉真福雷永明神父為主保後，讓台灣各地信友認識這位為中文《聖經》貢獻深遠的釋義者，成為各教區聖經協會的共同目標；藉由推動真福雷永明神父聖髑巡禮至各教區，讓信友透過敬禮聖髑、默想聖言及熱切祈禱，喚起對聖言的熱愛。

在中華聖經協會與各教區聖經協會達成共識後，嘉義教區聖經協會率先提出申請聖髑巡禮，並於5月30日由虎尾耶穌聖心堂阮友得

神父、嘉義教區聖經協會指導神師朱台芳修女及理事長高慧娟姊妹等7位教友，驅車至位於高雄道明中學于斌社教中心的高雄教區聖經協會辦公室恭迎聖髑。

自5月30日至6月6日，聖髑依序在虎尾耶穌聖心堂、土庫中華殉道聖人朝聖地、嘉義聖若望主教座堂，朴子基督君王堂，斗六聖玫瑰堂，斗南天主聖三堂等6個堂區巡禮，期盼讓更多的人認識真福雷永明神父的嘉言懿行，並認真祈禱，願雷永明神父早日列聖。

輔仁聖博敏神學院
FUJEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

秋季教友神學課程

2024.9.10-2025.1.9

<p>台北班 H166</p> <p>人際溝通的探索與轉化</p> <p>林守玫老師 每周二 19:30-21:20 耕華文教院</p>	<p>新莊班 H168</p> <p>分辨天主的旨意</p> <p>吳良國神父 每周三 19:30-21:20 輔仁聖博敏神學院</p>
<p>台北班 H167</p> <p>天主教生命倫理觀</p> <p>符文玲老師 每周四 19:30-21:20 耕華文教院</p>	<p>高雄班 H169</p> <p>基督論-人們說我是誰?</p> <p>曾慶導神父 每周四 19:00-21:20 聖味增德堂弘道中心 課程期間 9.19-12.19</p>

線上報名 課程詳情

報名期限：額滿或2024.8.31止
課程費用：每科\$4,000 (舊生7/10前繳費享優惠\$3,800)
洽詢資訊：(02)2901-7270#507 fj00004@mail.fju.edu.tw

響應全國聖體大會 高雄教區聖體與我感人見證

高雄教區聖經協會5月4日舉辦第9屆「我的生命聖言故事」見證活動，為響應教區定今年為聖體年，特將主題定為「聖體與我」。當天共有10位信友作見證，分享他們生命中與聖言和聖體相遇的故事。

耶穌真實臨在於聖體 引人互助互愛

鼓山萬福中華聖母堂的王姊妹，3年前因母親去世及小孫子上幼兒園後，失去生活重心，身體急遽惡化，患上多種身心疾病。王秉鈞神父推薦她讀《每日聖言》並籌組讀經班，她勉強答應，沒想到在讀聖言不斷感化與分享中，竟慢慢獲得身心靈的調適與平安。她也分享一次讀經的趣事：她當時一直思考伯鐸為何3次不認主，卻碰巧看到一本書，上面寫明伯鐸為什麼3次不認主，且當時為什麼雞就叫了。有次在靜山遇到一位每次領聖體前都全身無力，領完聖體後一段時間才可恢復體力的教友，那教友告訴她：「不要懷疑，耶穌就在這聖體中！」自此，王姊妹更堅信基督臨在於聖體中。

來自小港勝利之后堂的王姊妹，講述她悲苦的一生，全仰賴天主才得以生活至今。她從小被遺棄，幸得養父母收養，家庭困苦，因此要做很多工作幫忙家計。16歲到表姊家幫傭，開始慕道領洗，也經人介紹嫁給一位教友。婚後同樣貧窮和操勞，婚姻生活難如己意。她依靠每天向天主祈禱，參與彌撒領聖體，獲得生活下去勇氣和力量，並以耶穌教導的愛人如己精神去愛人，才能在工作中努力盡責。

後驛聖道明堂的林姊妹感謝父母讓她從小領洗，一輩子受用無窮。她有段時間離開教會，在外受了苦又重回信仰後，更加感恩。她喜歡領聖體，感受耶穌的恩寵，一定參與每周的聖體聖事，渴望與主結合；也會在彌撒後在聖體龕前和耶穌分享喜怒哀樂。有次在工作上搗了黑鍋，有苦無處訴，只能在聖體龕前和耶穌傾訴心中委屈和悲憤；四下寂靜無聲，只聽到一個聲音相她說：「妳要原諒他們。」慢慢地，她氣消了，心也平靜了。感到主是真實臨在。

小港聖若瑟堂的虞姊妹和兩個女兒一起慕道後領洗，從此基督成了家中之主。她講到與聖體的3個故事：1.聖若瑟堂即將慶祝60周年，在彌撒中舉揚聖體之際，她覺得自己被召喚要做些什麼；在上屆全國聖體大會中，也是在舉揚聖體時聽到主說：「不要害怕，有我在」，之後被選為堂區傳協會主席，順利完成舉辦堂慶活動。2.疫情期間，先生失去工作達兩年，坐吃山空，家中幾近斷炊。一次在前往領聖體途中向主哭訴呼求，神奇的是，不久後先生就找到工作。3.母親病重及手術住院期間，她心中無比憂苦，當時對主的祈禱在治癒母親、求主寬赦母親及順從主的旨意之間，不斷掙扎。母親去世，喪事辦完後，她辦了和好聖事，感覺肩膀和心中都輕鬆了。感謝從聖體聖事中，真正得

到了神慰。

耶穌聖名堂的賈姊妹是聖體服務員，受邀「聖體與我」作見證分享後一直不平安，直至祈禱後才慢慢平靜下來。本堂神父要求送聖體員要每日參與彌撒，才能更好地送聖體，而她也喜歡在清晨參與

彌撒，可以安靜地與聖體內的主耶穌交談，得享平安。有次送聖體後，和一位需要居家照護的教友聊天，得知那位教友手舉不起來，卻因已動過6次手術，很怕再開刀。她就陪伴那位教友並去看曾治療好自己的醫生，教友向她說：「我覺得很幸福，有人陪我看醫生」感謝耶穌可以藉著送聖體讓她日行一善，去幫助、愛別人，這是成為送聖體員的特別恩寵。

耶穌捨己化為日用糧 為使人人得救

左營聖女小德蘭堂的江綺雯教廷爵士，堅持每天參與彌撒，領受「我日用糧」：在高雄、台北擔任公僕期間，亦是如此；若是在國內其他地方考察，會先向當地公署查明彌撒時間和地點；如果要到國外，也會透過外交部安排去參與當地彌撒，順便進行宗教外交。

她在聖體內分享了耶穌的愛，也將天主的大愛廣傳到公職服務上；靠天主德能在立委期間推動了26項法案，在擔任社會局長任內致力推動多項福利制度去照顧社會弱勢族群，更創新結合醫療和社會福利，促成「長照2.0」上路。她謙稱，這一切全都是依靠天主的力量完成。

西甲董文學堂袁姊妹分享她的愛仇故事。她本人是位精神障礙患者，幸能在虔敬事主的母親庇護和教導下無憂無慮地生活。有天與朋友閒聊中，造成一位長輩誤會，長輩因此對她不滿，產生隔閡。這讓她很不安又不敢去解釋，加上母親過世的打擊，情緒深受影響，甚至常失心瘋似的對人大吼大叫。之後，經過就醫服藥，且參加堂區手抄聖經活動，慢慢回復正常生活。這段經歷，讓她深感「愛仇」之不易，也可以真正去原諒並為他人祈禱。

玫瑰聖母聖殿主教座堂的吳姊妹來自香港，她分享初領聖體時的感動。原本是基督教徒的她，有領聖餐的經驗，但歸依到天主教會後，得知聖體是耶穌的真正體血，所以對初領聖體非常期待。她領聖體時，就如教宗《我渴望又渴望》牧函教導的，去感受耶穌最後晚餐的經驗，心中萬分感動。結束見證時，她用悠揚歌聲唱出那時的心情：「有一種說不出的感動，源源流入我心，是那麼甜美，很深的愛，我深深體會……我要唱，唱出祢的恩典，不停地

文·圖／高雄教區聖經協會



▲第9屆「我的生命聖言故事」見證活動10位分享者手持表揚狀，與神師及幹部們合影。

唱，唱出祢的慈愛，我願用我的一生，時時讚美祢名，祢的救恩，祢的愛。」

耶穌寓居於聖體聖事 與人一同生活

五塊厝聖味增德堂的潘姊妹分享2022年去西班牙走聖雅格之路，最後在聖地牙哥大教堂領聖體被療癒的故事。當時，她每天都要念完五端玫瑰經，才有力量走完30公里路程。當身心很累時，朝天空望去，彷彿耶穌在說：「不要怕，繼續走呀！」最後一天要進聖地牙哥教堂前，突感身體異常沉重、口不能發聲，直至用聖水灑在身上，這感覺才消失。疲累地進了大教堂，坐下祈禱時，原本困擾她的耳朵裡高頻聲音不見了，驚覺被風琴聲療癒了。

領聖體時，不小心打了一個大嗝，旁邊一位姊妹用西班牙語對她說：「不要害怕，把心打開，主已經來了！」她聽後淚流滿面，覺得有人能懂她的委屈和痛苦；坐回座位時，那位姊妹安慰並送她玫瑰念珠，她也回送一串念珠，兩人相擁而泣。彌撒後，她突然腿軟、暈厥跪倒在教堂地上，驚動警衛幫忙叫救護車，她雖昏厥卻意識清醒，祈求耶穌讓她醒來。分享最後，她勉勵：「仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。」（依40：31）

道明會中華聖母準會省江或濤修士分享，從小上主日學，老師說那塊白麵餅就是耶穌的身體，讓他很渴望領聖體，想知道是什麼滋味。國小3年級開聖體後，會和耶穌傾訴一周以來的事，有時也會把聖體當作可以治好傷口的良藥，很享受領聖體的時光。長大後，活動多了，朋友圈也擴大了，漸漸活成外表熱心、實為冷淡的教友：每周例行地去恭領耶穌聖體，也慢慢覺得自己不配領受聖體，內心掙扎，覺得自己沒有資格迎接耶穌進來。在一次彌撒中領聖體前，他正想開口說：「主，我當不起祢到我心裡來……」卻發現開不了口，周遭彷彿安靜下來，似乎有聲音說：「沒關係，我了解，我愛你！」耶穌用這樣奇妙地方式安慰了他。

之後有段時間領完聖體後，總會淚流滿面，就像回到小時候喜歡領聖體、享受和聖體相處的那段時光。願天主永受讚美！

人工生殖法歧視女性，是該修法了！

今年3月28日衛福部舉辦《人工生殖法》修法議題第2場公聽會，面對兩方對峙、鷸蚌相爭局面，心中無限感慨，因為我們婦女都是受害者。我的發言及提供衛福部資料如下：

試管嬰兒技術危害婦女健康權益

衛福部資料顯示，2021年我國人工生殖施行結果，97%的業務是IVF/ET試管嬰兒（〈110年人工生殖施行結果分析報告〉，衛福部）。其操作方式是從一名男性藉著自慰，取得精子；從一名女性藉著打排卵針、打破卵針，再以麻醉和侵入性方式取出卵子10顆、20顆，甚至30顆。接著，技術員在實驗室讓精子和那些卵子受精；若受精成功、發育成小胚胎，再將此胚胎植入一名女性子宮內。不論排、取卵的女性與植入胚胎女性是否同一人，不管施術男女間是否有婚姻關係，在技術上都是一樣的！因此，試管嬰兒技術就是在製造孩子，豈是治療？

這一套所謂的高科技，難道沒有風險？答案是：有的！先不論對胎兒的不良影響，單就女性方面，即無法排除用藥安全的疑慮，人工生殖絕對違反生物原則，讓人十分質疑和憂心！

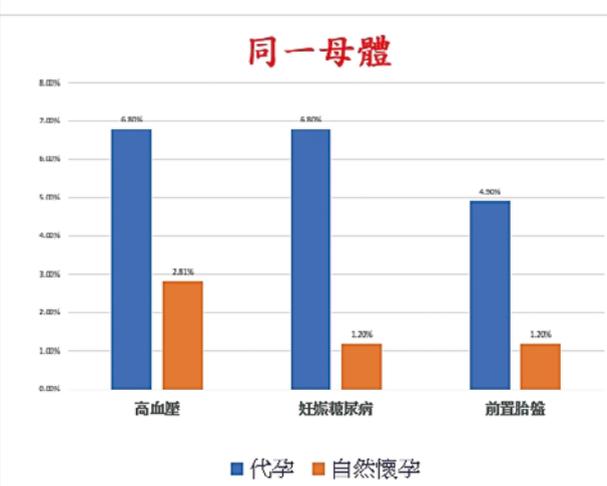
首先，以藥物刺激女性排卵來看，此舉有增加卵巢癌的風險，如果造成卵巢過度刺激症候群，嚴重的話，可能使女性失去生育力、腎臟或多重器官衰竭，甚至有死亡的風險（〈你不知道的風險人工受孕的代價〉，《康健雜誌》）。

如果植入的胚胎是出自自己的卵子，為了使胚胎著床（人工受孕），就必須使用不少藥物。其中，最令人擔心的是腦下垂體抑制劑和雌激素。腦下垂體可視為一個人的內分泌系統主宰，唯有使它其去作用，才能讓醫師取而代之，成為身體內分泌系統的新主宰，以指揮身體使其作用。該類藥物如GnRH促進劑，以衛福部資料顯示，會小幅增加使用者的糖尿病、心臟病發作、心臟猝死、腦下垂體中風等的風險（〈性腺激素釋放素（GnRH）促進劑類藥品之安全資訊〉，衛福部）。至於雌激素，一份衛福部資料含糊提到：有一種理論是，雌激素與卵巢癌、子宮內膜癌、乳癌等有關，但尚未有直接證據（〈我們好想懷孕06-不孕症藥物介紹〉，衛福部）。然而，2016年衛福部早已宣布，含有雌激素的化妝品禁用、生產和販賣。因為雌激素已經被WHO列為第一級致癌物，對女性的卵巢癌、子宮內膜癌、乳癌有明確的致癌性（獨立特派員第446集〈瓶罐裡的秘密〉，公視）。

人工受孕影響代孕母親健康更鉅

如果以代理孕母進行人工受孕，因為植入的胚胎不是自己的卵子，身體自然會產生排斥作用；醫師為了讓胚胎著床成功，除了必須使用上述藥物外，還會再加上免疫抑制劑，來強迫降低代理孕母自身免疫機能。台中榮總《醫訊月刊》指出，免疫抑制劑這類藥物會降低生理對侵入性細菌、病毒及黴菌的防衛機轉，所以

124位代理孕母，共生下代孕嬰兒 177名，自然懷孕嬰兒 277名



使人易受感染（〈您有移植後免疫抑制用藥相關困擾嗎？Q&A〉）。《台灣臨床藥學雜誌》器官移植的研究也顯示，免疫抑制劑的副作用會造成高血壓，高血脂，高血糖（〈免疫抑制劑引起之三高副作用及處理策略——以心臟移植為例〉）。2017年的國外研究也顯示，同一女性，為他人代孕和自己自然受孕的生產相比，代孕造成的妊娠糖尿病、高血壓、前置胎盤等風險，明顯高出許多。（見上圖，Perinatal outcomes after natural conception versus in vitro fertilization (IVF) in gestational surrogates: a model to evaluate IVF treatment versus maternal effects, FertilSteril, 2017）發表在極具權威性的《人類生殖》醫學期刊上的挪威研究也顯示，同一母親其人工生殖且「單胎」妊娠發生前置胎盤的機率，高出其自然受孕6倍之多。

（Increased risk of placenta previa in pregnancies following IVF/ICSI; a comparison of ART and non-ART pregnancies in the same mother, Human Reproduction Vol.21, No.9 pp. 2353-2358, 2006）

美國食品藥物管理局（FDA）前醫療長蓓瑞生（Suzanne Parisian）醫生曾在一封公開信中表示，「一般大眾、立法者、媒體和醫生都存有一種不幸和錯誤的假設，以為目前所有IVF的刺激藥物已被FDA經科學方法認為『安全』……事實上，IVF藥物是否有致癌或造成其他嚴重健康問題的風險，藥廠還沒有被政府或醫生要求蒐集相關安全資訊……。」（〈你不知道的風險人工受孕的代價〉，康健雜誌）也就是說，這些藥物與癌症的關聯性無法排除。

政府應修法讓女性健康免於私利

只要試管嬰兒技術對女性用藥安全尚存重大疑慮，就當暫停使用，重新研究以確認安全。否則，《人工生殖法》可謂是一部既直接又間接歧視的法律，因為實際上試管嬰兒占其97%的業務，已經對女性的健康產生莫大威脅！在此呼籲衛福部公僕們請謹記，女性的健康權是《憲法》所保障的，國家對人民身心健康亦負一定的照顧義務（大法官解釋釋字第785號），是故，一切立法或修法原則應以人民健康權為依歸。因此，我們建議政府修法的方向為：

■文／蔣玉華（台灣婦女維護生命協會理事）

1.限縮人工生殖使用並更嚴格健康把關

基於維護婦女健康，試管嬰兒技術與用藥不僅不該推廣至單身女子、女同性戀者或開放代孕，甚至應考慮廢除這部法律，以更好、更人性、更健康的自然生殖科技取而代之。在美國使用將近40年的「自然生殖科技」（NaProTECHNOLOGY），就是一種不孕症的治療，費用不但便宜，且不會對女性和胎兒的身體造成傷害或不良影響，還可以幫助女性自然避孕和維持健康（〈自然生殖科技的展望〉，耕莘醫院）。因此，建議衛福部應當修法要求不孕症夫妻必須先經過自然生殖科技的治療。

2.保障婦女完整的醫療同意權和身體自主權

衛福部應立即將不孕症藥物對婦女和胎兒可能產生的重大併發症及危險列表，要求人工生殖醫師應盡告知義務，同時要求醫師或醫院在進行施用處置前，再三確認病人或家屬理解其中風險，以實踐「知情同意」的真正內涵。

3.IVF/ET危害婦幼健康，必須加重醫師的責任

依醫療法的精神，若醫師違反告知說明義務，除應受主管機關之行政罰外，無論醫師就手術之實施有無過失，對於婦女及人工生殖寶之後若產生衛福部風險列表的併發症之損害，均應負起民事賠償的責任。

4.禁止公部門、醫療院所和媒體誤導大眾

任何「人工生殖技術是治療不孕」之類誤導大眾的說詞，有違婦幼健康權和公共利益，應禁止公部門、醫療院所和媒體使用，否則受行政罰。這個要求合乎公共利益，且相當重要。

再次提醒所有女性朋友，我們必須清醒！對於任何用藥，一定要謹慎看待，不要相信身體都可以承受得了，代謝得掉。要知道，這背後全然是跨國商業市場的力量在推展，迫使許多國家開放人工生殖，並且不斷擴大使用對象，甚至開放代孕，台灣只不過也難逃其網罷了！柏克萊國際法學術期刊顯示，2012年全球代孕的產值就估計高達60億美元（Berkeley Journal of International Law, Family Court Statistics, BBC）。另一份CNBC的全球市場研究更是驚人，2022年產值已有140億美元，還不包括私人的交易行為，而且預估2024年將達到200多億美元，2032年期能達到1290億美元（The commercial surrogacy industry is booming as demand for babies rises, 2023-03-07, CNBC）。

這個市場未來利益大餅的趨勢，不正是需要更多女性獻出自己的身體，犧牲自身健康，來造就這龐大的商業利益？曾幾何時，我們婦女成為魚肉，政府成為刀俎，從中獲利的是那些跨國大藥廠或代孕商業公司？總之，不管是什麼立場或婚姻型態，我們都應該要積極關注女性用藥安全，拒絕女人成為醫學或科學實驗下的犧牲品，讓我們一起來捍衛女性健康權！



耶穌會黃輝友準執事 修道生活愈簡單愈自由

■口述／黃輝友（耶穌會會士）彙整／耶穌會中華省通傳中心

來自越南、笑稱高中一畢業就被天主「抓」入耶穌會的黃輝友準執事，望會4年、準備1年、入會11年，共經歷耶穌會16年的培育，即將邁入修道生活的新里程碑——於7月6日領受執事聖秩，在此分享他的聖召歷程。

Q：經過耶穌會16年的培育，與最初想像的修道生活是否一樣？

望會前，我的夢想就是長大後可以當個本堂神父，好好服事天主、服務教友。被耶穌會「抓」到後，經過教導、帶領、訓練和幫助，讓我漸漸明白這是一個什麼樣的修會，讓我有更多的改變、改善。感謝天主賜給我這樣的好機會，讓我在耶穌會中慢慢找到耶穌是愛、是真天主、是生命的道路，幫助我繼續往前走。

高中一畢業，爸爸帶我到耶穌會的望會院作了3天的避靜，在那之後，我就在望會院待了4年。我聽從長上的建議，考取大學英文系，一開始很多科目考試都未通過，很累也很難過，後來才漸入佳境。到了台灣後，學習中文也覺得很難，但我回想起這一段大學的經驗，「為天主學習，什麼都不怕，慢慢學」，很是受用。

想起小時候，一起床就劃十字聖號，然後祈禱說：「耶穌，我要像祢一樣好，每天都一樣好。」入會後，我的祈禱變成：「耶穌，我要像祢一樣好，明天比今天更好。」這個祈禱文，也成了我的座右銘。

Q：與其他的會士相比，很年輕時就入會，有什麼特別感受？

天主召叫每個人的時間不一樣，就像我18歲開始望會，但同班同學有人40多歲才入會。《聖經》上說，葡萄園的工人，不管早來晚來，都是天主的安排，不是因為誰有功勞或誰厲害。（參閱瑪20：1-16）晚來的會士，和我們分享他們在外面工作、談戀愛等各種經驗，豐富我、幫助我了解不同的生活樣貌。而我早入會的好處，就是有更多的時間慢慢學習、慢慢習慣耶穌會的修道生活。

Q：來到台灣6年，修會的團體生活中，什麼事讓你感到困難或最喜歡？

剛到台灣時，對我最困難的事來說就是學習中文。那時，一到吃飯的時間就感到壓力很大，不知道該和其他人說什麼話。但現在什麼都可以說，雖然無法像母語能說得那麼深入，但可以和神父或他人開玩笑，就像在我的老家一樣，這讓我覺得，第2個家就在修會團體。

「團體」就是使命，如果沒有善度團體生活，就無法幫助聖召，但面對年齡、背景、文化大不相同的會士，我也遇過很難接受的情況。然而，我的神師提醒我，對別人要保持謙卑、開放，為難以接受的人祈禱，這樣才能讓聖神

來改善、讓天主來幫助我們。現在我遇到同樣情形，會尊重對方、為他們祈禱，並接受他們。

我向耶穌祈禱：「請幫助我跟隨祢到底。」不管在哪裡，我都要服務到底；只要是使命，不管喜歡或不喜歡，都要光榮天主，像聖母一樣對天主旨意說「是」，這就對了！所以，我很享受現在平安、快樂地去服務和學習。

Q：貧窮、服從、貞潔三聖願，哪一個最困難？

我覺得「服從願」最困難。如果是服從院長或是長輩，比較容易，因為他們成熟、有經驗。我會想，天主和院長或長輩要我做某个工作，就是使命；可是，如果年紀和我相仿或是比我小的人領導我，就比較難服從。

倘若他們給了太多建議或方向，我怎麼服從？如果給的意見不好，我服從嗎？我會以祈禱作分辨，徵詢長輩的意見，也和對方多討論，一起分辨，找到其中真正的使命。

Q：未來期許？想以自己的專長做什麼服務？

我入會是為了「服務他人」，和耶穌的要求一樣。很多人還未認識天主，我要把學到的東西，特別是神學，應用在牧靈工作上，幫助教友更深入他們的信仰生活。

我從小在天主教的家庭中長大，看著爸媽為堂區服務，還有兄弟們也為教堂服務。我會想，要做什麼，好有意識地去幫助他人？

未來我可否成為本堂神父？還是我可以為了窮人變成一個好廚師，煮飯給他們吃？還是和基督生活團團員開個小餐廳，用賺到的錢來幫助窮人，請他們每天免費來吃飯。

耶穌講道時，看見很多人挨餓，就對門徒們說，要給他們吃的。那現在，我們要給窮人吃什麼？教宗也說，窮人是重心，所以我們要以關心、愛來餵養窮人。這是我小小的心願。

Q：可否談談在培育的過程中，影響很深的人？

我在初學院的院長和神師李光懂神父（Fr. Quang Chling Le），是個生活簡單，卻有深度的人，且滿懷慈悲。我從初學院開始，努力學習他的謙卑和神貧的精神，一直到現在，我還是以他的思想和身教作為模範。

有人問我，我現在已經在神學院學習了，可以很自由地生活，為什麼還要保留在初學院的生活習慣？我仍保留過簡單的生活，因為我覺得越簡單、越自由。我在耶穌會中，還是個小孩子，尚不



▲黃輝友準執事在家庭的薰陶下，對聖母充滿孺慕之情。

完美，所以我仍要像在初學院時那樣，以耶穌為榜樣，繼續改善自己。

Q：你來自一個有9位成員的熱鬧家庭，請談談家人對你的影響？

我媽媽是很虔誠的教友，小時後，我每天清晨4時半起床，跟著她去教堂參加平日彌撒，回到家，大約5時半，繼續和她一起做早餐給家人吃，7時半我再出門上學。當時，我很怕和媽媽一起念玫瑰經，因為有時念著念著就睡著了，醒來時，媽媽仍然在念，但那也是我感到最平靜、最溫柔的時光。

這種平安，讓我充分感受到天主的愛。直到入修會以後，這份愛越來越深，越來越寬大，讓我想和他人分享，幫助他們也感受到耶穌賜予的平安、聖神聖化的平安。

我在大自然的環境中長大，感受到爸爸和媽媽也很愛大自然，在自己的土地上種菜、為它們澆水、施肥。耶穌也花了差不多30年過一般的家庭生活，學習怎麼成為好人、好孩子，也幫助聖母和大聖若瑟做事。過著貧窮的生活，需要透過工作、勞動來養活自己，才可以有能力幫助他人。

受到這些影響，加上讀了教宗方濟各的《願祢受讚頌》通諭後，我也在台灣的會院後院種了很多可以吃的植物。每個人力行環保的方式不同，有的是省水省電、有的去爬山，我的環保則是即使在我睡覺時，植物仍在成長、仍在淨化我們呼吸的空氣。

Q：給渴望答覆聖召的青年一些建言？

聖召不是從單方面來的，首先是天主召叫了我們，但也需要我們回應祂：「我願意」，需要我們與天主一起合作。

我不是完美的人，可是我感受到天主的愛，聽到祂給予我機會跟隨祂，所以我回答：「我願意」，於是變成了一個美麗的聖召。

我鼓勵年輕人：不要怕！我在老家長大，沒有受過良好的教育，但是天主自有方法，讓我們每個人走上不一樣的路，卻朝向同一個目的前進，就是為服事天主、為他人服務。



▲黃輝友準執事喜歡手作越南美食，與人分享家鄉美味。

吳若石神父全人發展協會 扎根印度 榮神益人

■文·圖／胡齊望（吳若石神父全人發展協會教育長）

無玷聖母慈幼傳教修女會（The Institute of Salesian Missionaries of Mary Immaculate, SMMI）的Jessy修女和Sophiya修女奉派來台，學習吳若石神父反射健康法（簡稱：FJM），並通過檢核成為FJM足療師。在吳若石神父全人發展協會理事長黃兆明主教的祝福下，派遣林素妃秘書長與胡齊望教育長到印度，實地開啟FJM健康法在印度福傳工作的新紀元。

印度修女不畏波折 誓守偏鄉足療傳愛

林素妃秘書長與胡齊望教育長兩人抵達位於印度泰米爾納德邦（Tamil Nadu）農村中的修女會會院，會院原從事收容孤兒的社會福利工作，但近年因印度政府在宗教及法律上的規定等因素而被迫停辦。Jessy和Sophiya兩位修女在醫療相對落後的偏鄉，以FJM健康法為鄰近民眾服務，深獲信賴，每天忙得不亦樂乎！原本要接受進階培訓的她們必須暫停手邊服務，也因位兩位台灣老師遠道而來，引發更多民眾到修會尋求足療服務，等候服務的民眾說：「因為有效，還能省下很多非必要的醫療開銷。」

Jessy和Sophiya兩位修女的進階培訓，在克服萬難後終於完成。接著，是培訓其他修會的FJM種子課程，除了有來自3個修會的1位神父及4位修女外，也包括一般學習者，此課程同時也是Jessy和Sophiya兩位修女的「FJM輔導員實習課程」，所有人都充分把握練習的時間，因為他們發現，這完全不同以往參加的一般學習及認知課程，而是一門學習結合身、心、靈合一的真功夫，也是教會美麗的資產。

輔導青年教會禮儀 教學相長延續薪火

林素妃秘書長與胡齊望教育長原本計畫在下午課程結束後，享受印度悠閒的田園生活，但在這教友逾300人的小小村莊要舉辦教區的青少年團體競賽，比賽項目有唱聖歌、舞蹈表演、聖經短劇，以及聖經護衛隊（即進堂式遊行時護衛隊持十字架或福音書，象徵耶穌臨在的隊伍），又因修院人手不足，所以胡教育長便毛遂自薦來培訓聖經護衛隊。原以為只是訓練青年如何莊嚴走路，但當胡教育長見到這群青年的年齡從8歲到17歲，身高、腿長和步幅的差異頗大，其次是他們放學後必須幫助家中



▲無玷聖母慈幼傳教修女會Sabastina總會長（右）開心收到《足療自癒》英文版書籍。



▲吳若石神父全人發展協會林素妃秘書長（中）、胡齊望教育長（右）親自遠赴印度授課，首梯印度FJM基礎班學員們專注聆聽。

農務，全隊12名成員直至比賽前3天才陸續到齊；幸運的是，這群青年對來自台灣的老師，充滿敬畏與好奇心。短短8天的時間，胡教育長便與這群孩子合力完成培訓，大家也從初期的陌生，到迫切地想了解台灣的一切，包括胡教育長教導什麼？FJM內容及意涵？為什麼要學FJM？彼此漸漸成了無話不談的忘年之交。

這群青年未曾接觸聖經護衛隊的練習，透過胡教育長的訓練，意識到自己可以克服各種困難，並努力不懈地達到要求時，都興奮不已；遺憾的是，因比賽當天適巧是FJM培訓課程，胡教育長無法親臨現場觀看比賽，修女們只能不時傳來比賽訊息，結果由於這群青年的優異表現，讓更多人知道村裡有台灣老師不僅來傳授FJM健康法，也懂得培訓聖經護衛隊。

此外，在青年團體競賽的練習期間，林秘書長也每天自掏腰包買點心慰勞參與練習的青年們，並強調：「FJM健康法是福傳的工具之一，所以『福傳』才是最重要的，能讓孩子們願意來參加教會舉辦的活動，是求之不得的事。」

聖母顯靈廣施慈愛 療癒身心振興信仰

在結束泰米爾納德邦的研習課程後，林素妃秘書長與胡齊望教育長抵達遠在380公里外坦賈武爾城縣（Thanjavur）的無玷聖母慈幼傳教修女會總會院，在拜訪Sabastina總會長後，Sabastina總會長欣然接受胡教育長在午餐前為她施作FJM健康法；林秘書長同時也為長年在模里西斯服務的年長修女施作足療。

印度的午茶時間約在下午4時，當雙方再次見面時，Sabastina總會長表示已經好久沒有午睡得如此深沉，經由實際體驗，再次肯定FJM對健康的幫助，並欣慰自己當初派遣修女們去

台灣取得FJM證照的明智之舉，進而規畫更完整的培訓，讓更多的本地修女也能取得證照。

幾日後，在院長Nirmala修女的陪同下，拜訪Jessy修女的姊姊家，享受道地的印度民間午餐，村莊緊臨鼎鼎有名的偉蘭卡尼聖母安康大殿（Basilica of Our Lady of Good Health），傳說是聖母瑪利亞顯現3次給不同男子的地方，村子雖小卻聖召滿滿，至今仍培養出多位神父、修女。晚上夜宿偉蘭卡尼聖母安康大殿的客房，教堂周圍廣闊且建築宏偉，這裡原是濱海的小村，卻因聖母3次顯現聞名於世，許多人朝聖後大病得癒，朝聖者絡繹不絕，教堂周邊的商販櫛比鱗次，除了販賣各式聖物的商店外，到處可見住宿旅店，據聞9月朝聖旺季，旅店無法滿足外來朝聖者需求，露宿者數以千計。

全人健康不分國界 為主福傳永不止息

Sammul神父與Jessy修女同為此地居民，現於偉蘭卡尼聖母安康大殿服務。Sammul神父有心臟的問題，多年求醫不見成效，在Jessy修女引見下，胡教育長為他施作完整的FJM健康法，隔日表示身體感覺好多了。Sammul神父進一步了解FJM健康法，表示願意協助在印度的推廣工作，在Nirmala修女的陪同下，林素妃秘書長與胡齊望教育長拜訪了偉蘭卡尼聖母安康大殿的主任Mardin神父與行政主管Davie神父，兩位神父希望更了解FJM，也體驗FJM健康法。

翌日，Mardin神父再到胡教育長住宿處接受完整的FJM健康法，同行的還有Mardin神父的私人醫生。當林秘書長施作過程中，一一說出他身體不舒服的部位時，他除了震驚，並強烈表示會與他的私人醫生到台灣拜訪FJM總部。

在印度4周的行程中，林秘書長與胡教育長兩人看到無玷聖母慈幼傳教修女會修女們在福傳工作受阻時積極求變的精神，也看到無數民眾對健康的需求，更看到聖職人員們無私地全然奉獻身心後，身心俱疲需要療癒的需求。FJM健康法是福傳的利器，凡有召叫的地方，FJM夥伴們必全力以赴。祈願FJM健康法的實證研究工作順利，也有更多的夥伴投身推廣，一同為這榮神益人的工作來努力。



▲印度FJM種子修女們，認真繼續接受輔導員培訓。



▲胡齊望教育長（中）與印度青少年相處融洽，不時洋溢歡笑氣氛。



聖樂教育 福傳新徑 上

■文·圖片提供／洪力行（輔仁大學天主教學術研究院副研究員）

天主教會擁有豐富的聖樂傳統，也很早就認知音樂是重要的福傳工具，因此到中國的西方傳教士經常以音樂來輔助傳教，不論是在禮儀的舉行、其他的敬禮活動或宗教集會中均是，而不同修會與地區可能有不同做法和偏重。此次介紹於內蒙古傳教的聖母聖心會於這方面的貢獻。

聖樂推廣的挑戰與限度

首先，在來華的早期聖母聖心會傳教士中，部分會士對於音樂是相當感興趣的，也在通信中述說了與聖樂相關的議題，我們可從聖母聖心會傳教士出版的信件集，比如，1906年出版的《中國與剛果的傳教 / Missions en Chine et au Congo》期刊中，有一封馮學淵（Eugen Van Havere, 1869-1909）神父寫自三道河（San-tao-ho）的信件，信中提到，當時他的長上建議，希望能夠在有能力的傳教區，每天在舉行聖體降福儀式中詠唱聖樂，請求天主為傳教事業降福。

在三道河有幾位領唱員，也有一台風琴，還有一位能力不差的修生會彈奏風琴，具有足夠的條件，但後來由於修院搬遷，琴師也被調走，馮學淵神父只好自己彈琴，同時也教其他修生彈琴。此外，馮神父必須想辦法教導這些鄉下兒童詠唱拉丁文聖歌，而這些兒童一個拉丁文字也不懂。而且，拉丁文的發音對中國人來說十分困難，根據馮神父的說法，修院的孩子在學習拉丁文兩年之

後，也只能讀得差強人意。除此之外，中國人唱歌的習慣是各唱各的調，不管旁人唱的是哪一個調，而是用自己的音高，去唱同一首旋律，因此，難以唱出和諧的樂音。

聖樂教學的實踐與心得

馮學淵神父的聖樂教唱分為兩個階段，首先是朗讀歌詞，然後是學唱曲調。他會將拉丁文字的每個音節，配上發音最接近的中文字，但這個字也只是發音接近而已，意義上，完全和原本的拉丁文字沒有關聯，而且，就算有意義上的關聯，對這些並不識字的中國人也沒有更大的幫助。在視覺上先將中國字與拉丁文字作出連結之後，接著，便是實際上的發音練習。

馮學淵神父一字一字慢慢地、清楚地示範，讓中國孩童作重覆練習，直到他們能夠唸出大致不差的拉丁文歌詞。至於音樂的部分，也是慢慢地由馮神父先示範詠唱，再讓孩童們跟著學唱，根據他的自述，他每日用盡力氣訓練他們，才逐漸地讓孩童們從不協和的吼叫聲，成為和諧的聲音，而且終於能夠唱出一些歌曲了。於是，他們在每晚的聖體降福儀式中詠唱聖樂時，信友們也都全心參與。

方裕如（Henri de Hondt, 1875-1951，時為老虎溝副本堂）神父則注意到另一個現象，那就是女童的聲音比起男童們來得更好。方神父解釋，這是因為女童沒有上學，不像男童在中國傳統的教育方式中，必須在課堂中扯著嗓子誦念課文，以致於嗓子都喊啞、喊壞了，方神父也提到在老虎溝育嬰堂的女童把記歌詞當成遊戲一般，僅

花了15天就練完一套完整的彌撒曲常用部分，包含：〈垂憐經 / Kyrie〉、〈光榮頌 / Gloria〉、〈宗徒信經 / Credo〉、〈聖三頌 / Sanctus〉與〈羔羊頌 / Agnus Dei〉。

在方裕如神父看來，這些女童的詠唱水準甚至超越了比利時的許多堂區，儘管她們的拉丁文並非最標準，但根據馮學淵、方裕如兩位神父的看法，這些中國孩童詠唱時的虔誠之心，比起歐洲教友有過之而無不及。

中文聖歌詠唱別具風格

除了教唱拉丁文歌曲之外，對於以本地語言詠唱的中文聖歌，方裕如神父有如下觀察：「在我們的教友以本地語言詠唱的宗教歌曲方面，在我還不太了解的時候，原本認為其中有種外在的美感，現在我已經可以自己詠唱這些歌曲了，就只看到其中的單調。特別是



▲馮學淵神父教授鄉下學童聖樂，提升文化素質。



▲方裕如神父認為，中國女童聖樂天賦高於男童。

這些歌曲有一個特色：完全沒有任何的休止記號、唱的人從來不一起換氣、一個人在唱歌、另一個人在換氣、每個人自己決定。」方神父指出了當時中國教友在詠唱這些本地語言聖歌的實踐特色，顯然這種單調性的問題，主要來自於中國人唱歌的習慣。

從以上這些例子可以看到，在聖母聖心會的傳教區域使用了許多不同形式的禮儀音樂，下一期，我們將從聖母聖心會傳教區所出版的聖樂相關歌本來加以對照，以進一步了解這些音樂的具體內容。

（下期待續）



▲馮學淵神父指導的聖詠團成員，包括孩童與成人手拿詞譜，圍繞著風琴。

仰望主耶穌 第1屆 天主教台北總教區 暑期兒童青年營隊

麥子生活營

2024 7月10-14

營隊資訊

營隊日期 / 2024年7月10日(三) - 7月14日(日) 5天4夜

營隊地點 / 天主教耕莘健康護理專科學校 / 新店校區

參加對象 / 暑假後升小學三年級至國中應屆畢業生。以台北教區兒童、青年為優先報名5/15以後開放其他教區報名參加。

報名期限 / 即日起至2024年6月20日(四)或額滿100名為止。以報名先後順序為優先參加，逾期則不受理報名。

報名費用 / 4000元整 (包含保險、食宿、教材、活動等相關費用)

報名方式 / 1. 妥善填寫網路報名表單、劃撥匯款，並將劃撥收據拍照上傳至表單中，才算完成報名手續。

2. 中華郵政劃撥帳號：50285721

戶名：財團法人天主教台北教區

請於劃撥單備註活動名稱，以及參加孩子姓名。

(範例：2024 麥子生活營 王小明)

主辦單位 | 天主教台北總教區 聯絡窗口 | 牧靈福傳處青年組 / Lily 翁韻期 / 02-2737-2555

www.taipee.catholic.org.tw

營隊報名及詳情

itai - 太e 衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色 /



110V單人座 (FIR-6106A)

非凡新聞主播
專業推薦

劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司



0800-826-888

臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之
臺僑環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線: (02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓



專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙、您能安心去上班嗎?

通國、台、英語

不適用免費替換



一通電話全省服務

電話及諮詢服務



富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

玫瑰歌手 Rose Singers 人聲系列專輯
Rose Singers vocal series album

藝術總監暨指揮

葉采萱



玫瑰歌手 美樂傳愛 Rose Singers 人聲系列專輯 限量典藏版精彩問世!

玫瑰歌手 Rose Singers 成立於 2007 年 7 月，創團藝術總監葉采萱老師是位優秀的合唱指揮家與聲樂家，將一生最精華的歲月無私奉獻給公益、樂教及樂壇。典藏版包含 CD 和高畫質 DVD 兩組不同曲目，貫穿古今中外 28 首經典歌曲，呈現團隊的心血結晶。每套福傳價：500 元，收入全數捐給加爾默羅聖母聖衣隱修院，誠摯邀請您共襄盛舉！

愛心認購：

郵政劃撥帳號：19209666 (歡迎團購)

戶名：天主教之聲傳播協會

通訊欄請註明：玫瑰歌手專輯購買數量

請寫明姓名、地址、電話，以便掛號寄出

電話：02-2397-4701 傳真：02-2394-8690

電子信箱：cath.voice@msa.hinet.net

天主教周報 徵才

【行政專員】

◎電話接聽、信件收發，協助廠商和客戶處理問題。

◎負責一般行政事務，具基本會計經驗。

◎擅長 Excel、Word 等 Office 軟體。

◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：02-2737-2839分機250

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

◎具文字敏銳度

◎認同天主教信仰

◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：02-2737-2839分機250

台北總教區牧靈福傳處誠徵 活動專員

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。
4. 完成神長交辦事宜。

徵才條件

1. 大學學歷以上。
2. 具使命感及服務熱忱。
3. 有良好溝通及團隊合作能力。
4. 有辦理活動、營隊經驗者佳。
5. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄

peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

天啊！我好像聽到天主對我的召喚，怎麼辦？

讓教會成為你的靈魂加油站

跟著我們一起追尋自己的【初心】

找到你最初的熱情與渴望！

想知道如何變成天主的最佳拍檔？

快來熱線天堂，聯絡我們的「牧羊人初心團」

等你哦！

洪慕雅神父：

ro0963002561@gmail.com

牧靈福傳處：(02)2737-2555





▲古晉城市的名稱有多種傳說，但，馬來語為「貓」的意思，可愛的貓咪雕塑也成為城市的吉祥物。



▲古晉當地比達友人 (Bidayuh) 部落的Baruk傳統建築圍屋。



▲聖若瑟主教座堂外觀的圓屋屋頂造型



▲聖若瑟主教座堂的聖體龕是迷你版的Baruk建築造型



▲來自各國的OTC成員，與碰巧來訪古晉總教區的夏長福榮休總主教（左七）留影誌念。



▲古晉總教區傅雲生總主教（左）與OTC主席印尼Adrianus Sunarko主教相見歡，互贈禮物，象徵兩地教會友好的兄弟情誼。



▲OTC成員的Bidayuh部落之旅，參訪長屋文化。



▲原住民在長廊跳著節慶舞蹈，歡迎OTC成員。



▲聖安娜教堂中央有劇場式階梯的半圓型設計，中央有浸洗式洗禮池、讀經台與祭台。

亞洲主教團協會古晉行 體現教會共議精神

主曆1970年，當教宗聖保祿六世出訪菲律賓馬尼拉時，180位亞洲主教曾聚在一起，並決意籌組一個永久架構，為加強彼此的聯繫和交流，推動並落實梵二精神，並為亞洲地區的人民提供更好的服務。1972年，亞洲主教團協會 (Federation of Asian Bishops' Conferences, FABC) 正式成立，目前有19個國家或地區主教團為正式成員 (包括孟加拉、印度、印尼、日本、哈薩克斯坦、韓國、寮國、柬埔寨、馬來西亞、新加坡、汶萊、緬甸、巴基斯坦、菲律賓、斯里蘭卡、台灣、泰國、東帝汶、越南等)，以及9個沒有成立主教團的附屬成員，包括香港、澳門、蒙古、尼泊爾等。

關懷窮人建樹教會 信仰與服務的橋梁
亞協每4年召開一次大會，首屆大會於1974年在台北召開，主題是：「在現今亞洲的福傳」，關注重點是建立地方教會，並提出與窮人、傳統文化和宗教的三重交談。亞協至今已舉行11屆大會，研討的主題包括：「祈禱：亞洲教會之生活」；「教會：在亞洲的信仰團體」；「平信徒在教會和在亞洲世界中的召叫和使命」；「攜手邁向第3個千年」；「門徒身分在今日的亞洲：為生命而服務」；「在亞洲更新的教會：愛與服務的使命」；「亞洲家庭：邁向整全生命文化」；「在亞洲活出聖體聖事」；「亞洲主教團協會40周年：答覆亞洲新福傳的挑戰」；「在亞洲的天主家庭：肩負慈悲使命的本地教會」。這些文件為我們台灣教會是重要的資源。

為推動亞洲教會不同面向的服務，亞協設有9個辦事處 (Office of Theological Concern, OTC)，包括人類發展、社會傳播、教育與信仰培育、福傳、平信徒與家庭、聖職、獻身生活、宗教交談以及神學關注。OTC小組成員包括主教和成員國的代表，其目標是共同反思亞洲當前的神學議題、共同寫作來產出文件，並每3年為亞洲主教們提供知性更新的研習。昔日，OTC年度會議地點因簽證因素，大都固定在泰國曼谷，後來為落實在亞洲脈絡中

作神學研究的渴望，同時也對不同地區的教會傳統及社會文化有初步接觸和認識，開放在不同會員國舉辦的可能性。2017年曾在台灣總修院，Covid-19疫情肆虐的3年期間以線上方式進行，2023年在韓國首爾，今年4月28日至5月4日則在東馬的古晉 (Kuching)，由聖若瑟總修院的林保祿神父規畫所有行程，探討的主題正是在亞洲的共議精神。未來會議文件正式出版後，將另以專文介紹，目前先簡單分享這次令人難忘的古晉之行，OTC成員共13位 (含3位主教、5位神父、2位修女、3位平信徒)，分別來自韓國、香港、台灣、菲律賓、印尼、印度、泰國、斯里蘭卡和主辦國馬來西亞。

城市魅力起源傳說 宗教包容族群融合
馬來西亞的人口約3千2百萬，位於中南半島的是西馬，東馬在隔著南海的世界第3大島婆羅洲的西北部，包括：沙巴與沙撈越。古晉 (Kuching) 是沙撈越的首要城市，有沙撈越河 (Sarawak River) 流經，秀麗非常，其名稱源自不同的傳說。其一是華人先民漂洋過海上岸時，發現此地有「古井」；印度裔的居民則稱古晉為某印度的地名。然而「古晉」在馬來語是「貓」的意思，或這裡曾有許多野貓，亦或本地有許多「貓眼樹」(台灣稱「龍眼樹」)，其籽粒像是貓的眼睛，所以「貓」成為代表這城市的吉祥物。雖然東馬的經濟發展稍遜於西馬，此地卻保有純樸的民風與大自然的豐富資源，漫步在市中心的街道時，既可看到宏偉的商業辦公大樓、摩登的購物中心、氣勢磅礴的博物館，也可看到英國殖民時期所留下來的古風建築。由於居民中有20%是華裔，大多來自福建，在城裡也可看到閩式房屋和廟宇建築、中文招牌、中式餐廳美食與家常菜，甚至可以點到蘿蔔乾炒蛋、蘿蔔糕、米粉湯和炸春捲等小吃，為我頗有賓至如歸的親切感。

從「馬來西亞」的國名可以確知，這是個以馬來民族、馬來文化為主體的伊斯蘭國家。然而，相對於以伊斯蘭教為主的西馬，東馬的宗教氛圍則顯得更多元與包容：印度教的神廟、

華人傳統宗教的宮廟、基督教的教堂、伊斯蘭教的清真寺、當地原住民的典型圓屋建築等，都可以自由展現其風貌，使古晉成為一個多元民族文化和宗教融合的縮影，這在伊斯蘭國家中是相當難得的，在這片不受颱風和地震侵擾的土地上，無疑是天主賜予的美好禮物。

從教會歷史來看，古晉於1927年成立宗座監牧區，1952年成為宗座代牧區，1976年升為總教區，經過歷任主教、傳教士、教區司鐸、修會士和教友們近百年的共同努力耕耘，天主教徒在約70萬的古晉居民中佔近40%，約28萬名教友，在馬來文化的氛圍下，這福傳成果實在令人讚嘆。

親民領導展現創意 傳統建築融入信仰
古晉總教區傅雲生總主教於2017年被祝聖，是一位充滿活力又極親民的領導人，他在教會昔日的良好基礎上，帶領整個教區在硬體和軟體方面持續拓展與提升，注入許多嶄新的思維與創意。在城裡的本堂需要容納數百名到上千名的教友參與彌撒，其室內的寬敞空間、現代化的影音設備與停車場是必然配備，在設計方面講求務實，落實梵二的禮儀精神，並盡可能融入本地化的色彩。以聖安娜教堂為例，劇場式階梯的半圓型設計，使整個禮儀空間呈現出共融向度，座位上的每位教友都可以聚焦於中央的浸洗式洗禮池、讀經台與祭台，非常有助於禮儀中的主動參與。

在本地化方面，當地比達友人 (Bidayuh) 部落的Baruk傳統建築 (英譯「Round House」、 「圓屋」之意) 是聖若瑟主教座堂屋頂設計的靈感來源，那是男性接受成年禮考驗及部落長老們共同議事的重要場所，主教座堂的聖體龕則是迷你版的Baruk。

牧靈培育要理講授 原住民文化實地體驗
至於古晉總教區蓬勃發展的軟實力，來自傳教士、教區司鐸、修會士與信友們在各層面的通力合作。除了各種讀經團體、祈禱和愛德服務等善會組織，培育的強項是深耕婚姻牧靈，並努力在要理講師培育上扎根，每個堂區

幾乎都聘有要理講師為專職的牧靈人員，投入有系統的信仰培育，特別關懷兒童與青年的信仰裝備，引導他們在伊斯蘭教氛圍的強勢影響下，仍能忠信持守，並發展自己的天主教信仰到每個社區角落。

傅雲生總主教對處於沙撈越邊境的伊班族人 (Iban) 和Bidayuh原住民部落特別用心，為OTC成員安排了Bidayuh部落之旅，讓我們親身體驗其居住的「長屋」 (Long House) 文化，在其特色的長長走廊上，與他們共享傳統美食，欣賞她們喜悅地舞蹈，沈浸在熱忱且純樸的款待中。

長屋的興建必須經由多個家庭共同倡議，並允諾要長住在一起，起初的主要目的是為了安全和共同防禦，免受其他族群或野生動物的襲擊。長屋內的各個家庭有個別空間，但是門外寬敞的長廊是共用的空間，孩子們在其中玩鬧、年長者一起聊天、婦女也一同編織等，加強族群成員之間的社會聯繫和親屬關係，同時也發揮文化、價值觀念、生活方式和技藝等傳承作用。另一重要功能是資源分享，在集體生活環境中，族群成員更方便分享資源和勞動力，共同處理農業、狩獵、漁業等活動，從而更有效地利用資源，提高生活品質。

文化振興身分認同 靈修營重尋根源
然而，幾乎所有原住民族群都面臨類似的挑戰，即都市化的衝擊與人口的流失。老一代的長者仍守護著長屋和從祖輩傳下來的土地；父母這代雖有兒時記憶，但已逐漸熟悉都市生活；到了孫子輩，已對土地和大自然環境感到疏離且缺乏真實的情感。可預見的未來是老一代的凋零，中生代父母的返鄉機會將大減，年輕世代可能徹底失根，對自己的身分與與土地的聯結都感到茫然。傅總主教預見地方教會的活化與萎縮，遂展開逆向操作，發起「布南復元力計畫」/ Bunan Resilience Project。

首先是創造青少年與兒童的返鄉機會，像是在原住民地區舉辦聖誕節和復活節的大型活動、朝聖活動等，籌組為期1個月的「KAYA/豐

盛」靈修營，讓年輕人在深化信仰知識的同時，也可以回到族群居住的地方，跳到河裡抓魚、爬到樹上摘果子、親手種植蔬果，深化年輕族群與大自然的聯結。過程中，也加深《願祢受讚頌》通諭的環保靈修意識與行動的落實，並藉由共同合作與分享而活出《眾位弟兄》通諭中休戚與共的團結。有幸與曾參加KAYA靈修營之上百位年輕人相遇，他們雖有些靦腆，卻願意真誠與我們分享收穫，包括更深入地認識與接納自己的身分、更了解自己內在的渴望、認識基督信仰，以及愛這片祖輩傳下來的土地！

原民計畫創造就業 神學培育牧人使命
為了增進原住民地區的發展，傅總主教也啟動類似台灣社區營造的理念，結合類似新事服務中心所推動的原住民農產品直購活動。差別在於傅總主教是傾注整個教區資源網路，來投入這長遠的計畫，如他們在河裡養殖淡水魚，大力推廣當地高品質的胡椒、竹筍、腐竹等農產品，並提升附加價值與經銷通路，改善原住民的生活、創造就業機會、吸引年輕人返鄉並重新扎根在先祖的土地上，這是古晉教區未來的願景與盼望。

想起聖若瑟總修院培育司鐸的羊棧，旁邊是一大片墓園，走幾步路就到聖若瑟主教座堂。看似突兀的安排，傅總主教卻毫不避諱，還興高彩烈地介紹為主教們所預留的黑色墓棺，並把他未來的「大厝」指給我們看。為培育團隊與26位讀神學的修士們，他們是幸運的，因為培育亦充滿著末世氛圍，滋生向死而生的勇氣與內在的自由，在恩寵內與主全然認同，投身於基督的使命！我深信此教區必蒙受主恩滿溢，祂將親自揀選符合自己心意、帶有羊的味道的好牧人，並與他們同道偕行。

■文·圖/胡淑琴 (耶穌孝女會修女)



乙年 常年期第十一主日 信心覺醒

讀經一：厄則克耳先知書17：22-24

答唱詠：聖詠91：2-3，13-16

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人後書5：6-10

福音：聖瑪谷福音4：26-34

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）

圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

成長，可以說是人的天性，人格方面要愈來愈成熟；學業、事業要更上一層樓，百尺竿頭，更進一步，業務要蒸蒸日上、愈來愈興旺；身體要愈來愈健康。沒有人會自願退步的，除非是方向錯誤或是自甘墮落，否則都會往上成長，並獲致效果。

善用恩寵做工 推己及人拓主國

這個主日的福音是「撒種」的比喻，進一步解釋，這是聖瑪谷福音的特有記載，是另外3部福音沒有的。一共分為3個段落，首先我們看到主耶穌提到的是天主的國，這個天主的國不是我們所認為的天國、天堂，更好說是我們每個人的靈性生命與基督徒的使命。撒種就是天主將祂的恩寵放在我們心靈上，這個種籽是會成長的，而且是自然而然的現象，也就是發芽、生長。而土壤可以說是養分，也就是當天主召叫人成為祂的跟隨者，不會讓人自生自滅，而是會給人很有養分的土壤，讓人在接受召叫後，能有力量，有能力繼續跟隨祂。

根據福音記載，善用天主給的養分的種籽會先發芽，後來會吐穗，然後穗上會結出豐碩的籽粒。這結果很明顯地指出接受天主召叫的人、善用天主恩寵的人，一定會在生活中成為天主的代言人，盡好司祭、先知與君王的職務，透過自己的生活言行，在自己的工作崗位上，善用身分地位，將天主的聖道傳揚出去。「結滿了麥粒」也表示一種成果，不只是自己的成長，也會是福傳的成果，因為善用天主的恩寵而讓人在他身上看到基督的肖像，使人願意歸依基督。接著而來的結果，主耶穌的比喻似乎在談祂要收割的動作，也就是我們為了祂努力的成果，不會是做白工的，無論是我們個人生命終了面對天主，或是末日的審判，天主都會好好地將收割的成果呈現出來，祂絕對會公正地執行賞善罰惡的工作。

緊接著第一個比喻之後，耶穌又說了關於「天主的國」的比喻，其實更好說，這是上個比喻的進階版。為什麼呢？承接著前一個比喻，我們是種籽，種籽發芽、成長、吐穗，最後結果實，但為耶穌而言是尚未結束的，還要推己及人、發揚光大、擴展出去。這概念就像是一家商店，若營業狀況良好，就會開分店，分店愈多，表示生意興隆，很多人都接受此商品，歡喜愛用，甚至會主動介紹給他人也用。

傳揚天主的國也是如此，身為天主子女的人不是獨善其身，還要兼善天下。想想芥菜種籽的渺小，在充分的養分滋養下，會長成很大的



植物，大到可以「供天上的飛鳥在它的蔭下搭窩」。試想：我們在自己的生活圈中，無論是家庭或是工作團隊，抑或是任何社交團體中，我們給人的印象是什麼？是可靠的？安全的？信任的？還是……？

放手交託互信 維繫合作與和諧

我們可以反省到一個問題，就是信任。通常我們都會被人詢問：「你相信天主嗎？你對天主有沒有信心？」今天我們可以將問題反過來問：「天主信任你嗎？天主對你有沒有信心？」這是個很重要的問題，也是古老的問題，因為從《舊約》就可以看到很多的跡象，以亞巴郎為例，他對天主百分之百的信任，天主也完全信任亞巴郎，至於所有的代言人——先知們，都是天主信任的對象，也可以看到天主的救贖工程是從「互信」開始的。

在《新約》中，耶穌曾說過一個比喻，大意是說一位園戶外出，將葡萄園周圍圍上籬笆，整理了一個榨酒池，建築一座守望台，把葡萄園租給了園戶，就離開本國。（參閱谷12：1）

這個「離開本國」的動作，按字面看來好像是正常。但再仔細想想，其中的含意是什麼？我們是否體會到比喻中的意涵？園主離開葡萄園出國了，表示他對承租園戶的信任，他放心大膽地將葡萄園交給園戶去經營與管理，不是嗎？這是主耶穌要我們看到的重點，就是天主對人的信任。

大家一定有過被人信任的經驗，被人信任的感覺好不好？肯定是好！試想在一個信任你的長手下工作，是多麼幸福的事；相反地，在一個疑神疑鬼、忌妒心又強的長上下工作，簡直是地獄般的生活，不是嗎？

「信任」是任何工作、團體、人際關係都很重要的一種修為，甚至是任何成功的元素。想

一想，我們都是生活在一個團體裡面，團隊最重要的就是合作、和諧，而信任就是維繫合作與和諧的關鍵。無論好事、壞事的成功，不也是建立在信任上嗎？即使是犯罪集團的行動、黑社會幫派份子的違法行為，不也是需要彼此信任才能成功嗎？雖然他們的動機是錯的、邪惡的。

提升信德實踐 幡然醒悟求合一

要做到彼此信任還是要從自己做起，就是個人必須忠於自己，知道自己在做什麼，並且要盡好本分，盡忠職守，換句話說就是敬業的表現，想一想：如果團隊中的每一份子，都在自己的崗位上相互信任，難道會投機取巧、偷懶嗎？不會的，因為我必須好好盡責，讓對方信任，別人也這樣做，那麼團體的力量就會展現出來，不是嗎？

香港演員梁朝偉是首位榮獲威尼斯影展終身成就獎的華人，他在得獎感言中表示：「不管我的角色是什麼，戲分有多少，哪怕只給我一秒鐘的鏡頭，我也要想辦法讓你在這一秒鐘內記住我。」仔細品味這段話，表達了多麼大的信任，他對自己有信心，也讓別人對他有信心，如此，就是開啟成功大門的第一步。

福音的最後1段，聖瑪谷提到耶穌為了讓群眾聽懂祂的教導，祂講了很多比喻，只是不作任何解釋，讓群眾就自己的程度領悟。然而，在私下卻對門徒們仔細詮釋祂的教導。我們可以看到耶穌因材施教，祂更賦予門徒們使命，就是要將天國的道理傳揚並且發揚光大，為此耶穌願意花時間與他們進一步談論。

我們都是天主的子女，是否想過，教會鼓勵我們好好祈禱、熱心參加彌撒，其實都是天主為我們加強信德的時刻，當我們的信德提升後，就是需要實踐了，而實踐的重要工作就是要對自己有信心，並且相互信任，就像天主相信我們一樣。

魔鬼是無法接受人與天主，以及人與人之間的互信，所以牠會不斷製造分裂，利用人的驕傲、嫉妒心、私心、憤怒等破壞團結。回看整個人類歷史，所有的失敗、災難，哪個不是失去信任而造成的呢？再看教會的歷史，幾次的大分裂，不也是這樣？我們難道還無法醒悟？還要繼續讓基督的奧體分裂嗎？耶穌要求的是合一、共融，因為這是天主聖三的本質，是愛的最好證明，但我們卻把基督的教會變成什麼樣子？或許我們不在乎，但我們有站在天主的立場想嗎？祂會多麼的傷心呢！



專文4：副執行長的音樂禮儀規畫

傳揚主題曲〈在祢祭台前〉

全國聖體大會
Eucharistic Congress of Taiwan
2024

友愛能治癒一切！（參閱瑪 23:8）

友愛能治癒一切

文·圖片提供／杜國珠（全國聖體大會籌備處副執行長）

去年（2023）4月，劉振忠總主教從台北開會帶回好消息、一個新使命，就是高雄教區要承接籌辦第5屆全國聖體大會；我們即刻成立了籌備小組，確立籌備處組織與職掌；我奉命擔任副執行長，執行協調各項工作，很快地展開各項的工作，延續第53屆國際聖體大會的主題：「友愛能治癒一切」。

來自於生命的傳唱

至於大會的主題曲，亦是延續國際聖體大會的〈在祢祭台前〉，在國際聖體大會官網上找到「主題曲」，新慕道團的康神父將西班牙原文翻譯為中文。我接著開始整理修飾歌詞、搭配曲調。接下這崇高、艱難的使命，真是感到莫大的壓力。在過程中，由於中西文化的不同：一邊哼唱，一邊配合歌詞，一邊消化著自己的信仰。有時候唱著不順，要刪詞、要修旋律，仰望著天主感到茫然。

終於主題曲完成了，首先交給黃忠偉副主教，他沒有改變旋律，只將「桌前」改為「餐桌」；接著，交給主教團禮儀委員會執行秘書潘家駿神父審核，聖樂組決意要加上第四段歌詞，其意義為：「來自於高雄，獻給全台灣」，通過後，交給高雄榮主合唱團傳唱到各教區、各堂區及善會團體。

在祢祭台前

哦，主啊！

我們圍繞在祢餐桌前

因祢在十架顯示祢的愛

祢教導我們如何去愛世人

告訴我們友愛能治癒一切

祢教導我們如何去愛世人

告訴我們友愛能治癒一切

藉著聖體聖血神聖的奧蹟

祢讓自己親臨在祢祭台上

無論何時祢與我們同在

在聖事內祢賜我們平安

無論何時祢與我們同在

在聖事內祢賜我們平安

哦天主祢是我們的的朋友

祢的聖言教導我們如何去愛

我們因祢的名相聚在一起

祢的仁愛治癒我們的創傷

我們因祢的名相聚在一起

祢的仁愛治癒我們的創傷

我們的愛不是虛幻空乏

而是安慰痛苦的人們的擁抱

我們攜手安慰患難中的弟兄

因祢的愛能治癒這一切

我們攜手安慰患難中的弟兄

因祢的愛能治癒這一切

祢教我們愛最微小的人

我們是兄弟姐妹要合而為一

來自於高雄獻給全台灣

我們宣揚耶穌祢是生命

來自於高雄獻給全台灣

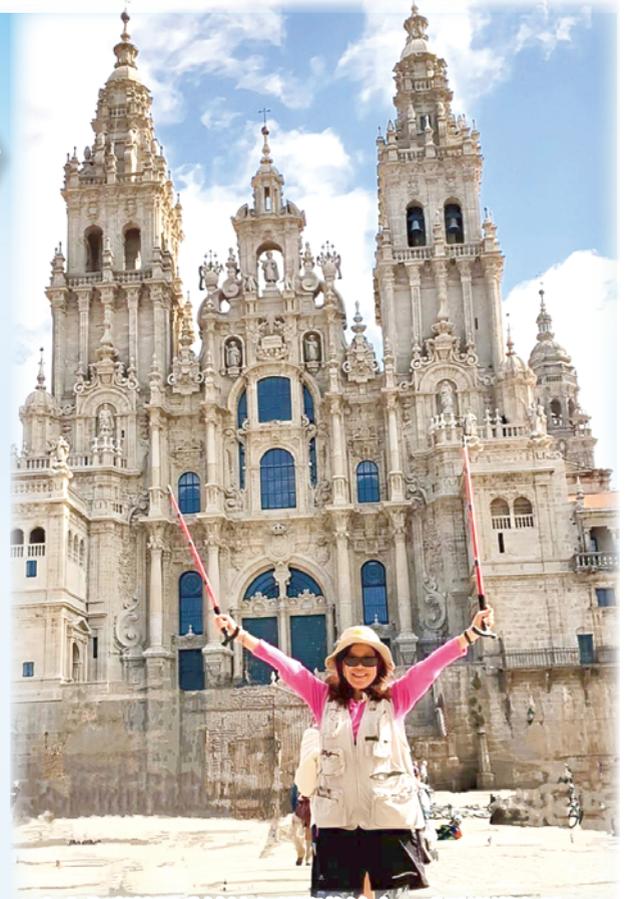
我們宣揚耶穌祢是生命

歌詞與心靈的相應

當我一遍又一遍哼唱〈在祢祭台前〉主題曲，並反省自己的信仰時，給我很大的感動。我生長在一個很貧困的家庭，從小在天主教聖堂長大，讀書期間也沒有離開過依靠天主的信仰。但是，天主給我很大的磨難。24年前，家中親人幾乎逐年病逝，工作的存款支付他們的醫藥費、看護費，幾乎是筋疲力盡、一貧如洗。甚至於我留職停薪遠走美國修會修道，也被母親來電說「哥哥病重回來處理」而停止，哥哥去世後，又回到照顧家人的上班生活。

2000年5月我在法蒂瑪聖堂的九日敬禮司琴，注視著聖體龕中的耶穌痛苦地對祂呼喊：「主啊！我對你這麼好，這麼順服，祢為什麼給我這麼多磨難？這麼多痛苦？到底有沒有天主啊？如果沒有，現在我就要跟祢說再見？以後不來了！」當下的時刻，一位小朋友跑過來對我說：「妳知道嗎？天主最愛妳了！」立刻！我的眼淚就流下來了。當時，我想一定是巧合，天主沒說過這句話，彌撒後追出去詢問那位小孩子，小孩鄭重地說：「妳怎麼不相信呢？天主最愛妳了！」日後，還做了一個夢，在大風浪的海中，船頭一位白衣人為我掌舵。

當我流著眼淚，一遍又一遍唱著歌詞：「我們的愛不是虛幻空乏，而是安慰痛苦的人們



▲本文作者杜國珠姊妹在朝聖旅途中，感受滿滿主愛。

的擁抱，我們攜手安慰患難中的弟兄，因祢的愛能治癒這一切，我們攜手安慰患難中的弟兄，因祢的愛能治癒這一切。」

翻唱主題曲翻創意

為鼓勵教友們參與全國聖體大會，能透過音樂的力量，向世人展現我們的熱情。我們邀請全國各地的教友參與此次比賽，用大家多采多姿的創意，以翻唱主題曲的方式，來表達對聖體大會的支持與祝福。

活動目的是為推廣聖體大會的理念，鼓勵教友積極參與聖體大會，激發熱情，提升教友對聖體的認識和理解。歌曲是以大會主題曲〈在祢祭台前〉為原曲，原曲需完整呈現，不可新增、刪除及修改歌詞與主旋律，但曲速、和弦進行可自由呈現。亦可以直接使用原曲配樂翻唱，或以不同樂器演繹伴奏，展現創意。甚至可以錄製影片搭配，若無影片，請拍攝一張照片作為示意畫面。參賽者需遵守智慧財產權相關法令規定，不得使用未經授權之媒材，讓我們熱切期待愛樂者發揮所長。



第五屆全國聖體大會

聖體大會主題曲 翻唱大賽

報名日期：5/1~6/30

總獎金12萬元&有機會當日演出

報名搜尋：主題曲翻唱大賽

組別任選

兒童組



青少年組



成人組





主辦單位：財團法人戴立林文化藝術基金會

協辦單位：新北市泰山區公所、
泰山明志聖方濟天主堂、
宋雨蓁議員服務處

執行單位：天主教育化民族舞蹈團
The Little Flowers of Taiwan Folk Dancing Group

請掃描QR code 進行線上報名

「程神父！方念華有問題！」廣播節目

主持：程若石神父、方念華姊妹
 時間：每周三11:45 IC之音廣播電台 (FM97.5) 首播，
 12:00 Podcast更新上架
 詳洽：03-516-3975分機208 IC之音廣播電台王小姐

台北友誼教友中心青年信仰活動

◎聖言共讀分享 帶領：游靜潔老師
 時間：即日起，每周四19:30-21:00
 ◎與周神父一起學祈禱 帶領：周達明神父
 時間：即日起，每周五19:30-21:00
 ◎青年音樂團體
 時間：每月雙周六彌撒19:15後團練
 地點：台北友誼教友中心 (台北市中山北路一段2號8樓)
 詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃QR Code報名



2024華裔學志漢學國際會議

主題：非洲與華人文化的相遇：經典、歷史、宗教與圖像
 時間：6月20日 (四) 09:30-17:45及21日 (五) 09:15-16:45
 地點：輔大偉章樓4樓聖保祿廳 (新北市新莊區中正路510號)
 詳洽：02-2905-3275 輔大天主教學術研究院，或掃QR Code報名



若望之家避靜院避靜訊息

主講：雷嘉理神父
 ◎小避靜 (一) 主題：主，請與我們留下！
 時間：6月21日 (五) 20:00起，至23日 (日) 主日彌撒後止
 ◎小避靜 (二) 主題：耶穌聖血
 時間：7月5日 (五) 20:00起，至7日 (日) 主日彌撒後止
 ◎大避靜 主題：「來跟隨我吧！」在望德中學習跟隨耶穌
 時間：7月15日 (一) 20:00-21日 (日) 主日彌撒後
 ◎一日靈修 主題：聖詠
 時間：6月30日 (日) 及7月28日 (日) 主日彌撒後至晚禱朝拜聖體後
 地點：若望之家避靜院 (新北市三峽區中園街119號)
 詳洽：02-2671-1964 王文華姊妹

台南教區辦事處庭園啟用祝福禮

內容：庭園啟用祝福禮；黃敏正主教晉牧周年；黃敏正主教、
 賴効忠副主教、鄭萬明祕書長、羅建屏神父70大壽慶生共融
 時間：6月23日 (日) 16:30
 地點：台南教區辦事處 (台南市東區長榮路二段15號)
 詳洽：06-237-5761 台南教區辦事處

耕莘文教基金會教會拉丁文2024夏季線上課程

◎教會拉丁文 (一)
 時間：6月25日起至7月26日止，每周二、五10:00-12:00及19:30-21:30
 7月1日起至9月2日止，每周一19:30-21:30
 ◎教會拉丁文 (二)
 時間：7月8日起至9月9日止，每周一19:30-21:30
 7月30日起至8月30日止，每周二、五10:00-12:00及19:30-21:30
 ◎教會拉丁文 (四)
 時間：7月4日起至9月5日止，每周四19:30-21:30
 詳洽：請掃QR Code報名



2024Choice周末成長營

對象：22歲以上未婚男女 (信仰不拘)，30人額滿為止
 時間：6月28日 (五) 晚餐前起，至30日 (日) 17:00止
 地點：梅山中華聖母朝聖地 (嘉義縣梅山鄉社教路3號)
 詳洽：0919-090-603 張癸森弟兄，或掃QR Code報名



四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：7月6日 (六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
 地點：四腳亭露德聖母朝聖地 (新北市瑞芳區瑞竹路32號)
 詳洽：02-2457-8252 尤成德神父

2024耶穌會聖秩聖事感恩聖祭

授司鐸職：范慶靈執事 / 授執事職：黃輝友修士
 時間：7月6日 (六) 14:30
 地點：台北聖家堂 (台北市新生南路二段50號)
 詳洽：02-2365-4205分機215或216 耶穌會資發室，或掃QR Code報名



大坪林聖三堂「聖言幸福快樂」慕道班

主講：許達士神父
 時間：7月7日起，每周日10:00-11:30
 地點：仲信會館11樓聖言會教室 (新北市新店區寶安街26號)
 詳洽：0939-732-307 謝姊妹 或 0953-613-731 黎姊妹

普世博愛運動2024假日瑪利亞之城

時間：7月11日11:00起，至14日 (日) 14:00止，4天3夜
 報名期限：即日起，至6月20日 (四) 止
 地點：日月潭青年活動中心 (南投縣魚池鄉日月村中正路101號)
 詳洽：02-2362-1548 普世博愛運動 邵姊妹，或掃QR Code報名



台北依納爵靈修中心專題演講

主題：耶穌基督的祈禱
 主講：Fr. James Hanvey, SJ
 時間：7月13日 (六) 09:00-12:00
 地點：耕莘文教院1樓禮堂 (台北市辛亥路一段22號)
 詳洽：02-2365-4205 台北依納爵靈修中心，或掃QR Code報名



2024Little Way親子信仰生活體驗營

對象：家有升小二至升小五兒童之家庭15組，額滿為止
 時間：7月20日 (六) 09:00-16:30
 地點：峨眉十二寮天使教堂 (新竹縣峨眉鄉十二寮23-2號)
 詳洽：0929-262-220 余佳鴻營長，或掃QR Code報名



道生會2024道生青年營

對象：高中以上青年
 時間：7月30日 (二) 12:00起，至8月3日 (六) 14:00止
 報名期限：即日起，至7月15日 (一) 止
 地點：四腳亭露德聖母朝聖地 (新北市瑞芳區瑞竹路32號)
 詳洽：0972-240-236 和平修女、0975-841-500 張神父、
 0965-262-759 龔神父，或掃QR Code報名



神恩復興運動「聖神與奉獻生活」研習營

對象：修女
 時間：8月19日 (一) 13:00起，至22日 (四) 16:30止
 報名期限：即日起，至7月20日 (六) 止，限額60名
 地點：台中聖愛山莊 (台中市太平區長龍路一段內城巷43號)
 詳洽：請掃QR Code報名



台北聖經協會2024聖經劇共融活動

主題範圍：以思高聖經版本自訂主題，須註明出處章節
 報名方式：7月31日 (三) 前以堂區為單位組隊報名，人數不限
 時間：8月24日 (六) 14:00-17:00，13:30開始報到
 地點：光仁國小地下室大禮堂 (台北市萬大路405號)
 詳洽：0929-080-098 黃漢光弟兄、0932-155-077 賴貴美姊妹，
 或掃QR Code報名



激勵信仰 實踐福傳使命的嶄新視角

■文·圖片提供／上智文化事業

上智文化事業推出新書，對堂區的轉化與更新，提出深具啟發性及實用性的牧民觀點，提振教會的生命力，使教友們對未來滿懷願景和期望。祈願本書能活化堂區來激勵教友為信仰作見證，導向以福傳為中心，吸引更多的人來認識天主，切合教宗方濟各對教會「走出去與人相遇」的極力呼籲，讓你、我都成為天主革新教會的見證人。

我的殿宇將成為萬民的祈禱所

文／夏志誠輔理主教（天主教香港教區）

為一般弟兄姊妹來說，堂區生活就是信仰生活的全部！

我們在堂區領洗，進入教會，每個主日到教堂參加感恩祭，滋養信仰；好些人更是投入堂區內不同的善會團體服務。無可否認，堂區在教會生活當中，具有不可替代的位置。可是，時移世易，今日堂區生活正面對著巨大的挑戰，如果要求堂區繼續發揮應有的作用，深度的更新和轉化是必須的。

教堂會遇到什麼挑戰呢？

今日人們非常流動，他們的教會生活也經常超越所在堂區的範圍，對於人口稠密、交通便捷的香港尤其明顯。不斷遊走在兩、三個堂區的教友們，大有人在，但是，這樣卻大大減低了他們對堂區，以致對教會的歸屬感，與此同時，今天無處不在的網路連結，逐漸取代人與人之間的實體接觸，亦削弱了與人相遇，以及與上主相遇應有的深度，總之，「流動現象」及「數位文化」都挑戰著堂區生活。

2020年7月20日，教廷聖職部公布《堂區團體的牧靈轉變：為推廣教會福傳使命服務》訓令，要求普世的堂區要竭力營造環境，培養「陪伴藝術」及「相遇文化」，正好回應了我前述的兩種挑戰，俾使堂區能繼續承擔上主交託的福傳使命。

很高興向大家推介由陳楚渠、陳浩銘父子倆合譯的《Divine Renovatiion／革新堂區：走出安逸，履行福傳！》這本書的作者詹姆斯·馬倫神父（Fr. James Mallon）結合他的親身經驗及教會訓導，生動而有趣地分享如何帶來堂區的轉化和革新。他言簡意賅，指出一些已經僵化的、對堂區生活的理解，更積極刻畫一條具體的路線，使人可以依循去建立充滿活力的堂區團體，孕育「陪伴藝術」及「相遇文化」。

深信這本書為所有關心堂區發展的弟兄姊妹，尤其為牧職人員及牧民議會（教友傳教協進會）的成員，都是富啟發性和實用性的。如果人手一本，並將其中的理念付諸實行，相信會為堂區帶來不一樣的革新面貌，使之「成為萬民的祈禱所！」（參閱依56：6）

堂區更新，創造新福傳契機

文／麥冠達神父

（香港明愛助理總裁、聖母聖心會會士）

我是在馬來西亞吉隆坡一個工作坊遇見《革新堂區：走出安逸，履行福傳！》的作者馬倫神父，他受邀分享關於「堂區更新」的主題。他的演講內容清晰明確，我抓住機會在休息時間訪問他，我們的談話內容不單只是堂區更新，同時亦涉及香港青少年的狀況。

作為青年人的導師，我不時浮現一個問題：為什麼年輕人會「離開教會」？青年感受不到自己是教會的一分子，是因教會體制沒有優先考慮他們的需要和抱負？還是因堂區活動只求他們付出勞力？堂區怎樣改變去配合他們？坦白說，這些問題今日仍不斷被提出。

尋求問題的答案，是我到馬來西亞參與工作坊的主因。與馬倫神父坐下傾談時，開始覺得「堂區更新」，不是如大家所說和所想的「試試做新事」，最重要的是呼籲堂區每位成員全然改變自我，使堂區得以整體更新，這樣在頃刻萬變的世代，才更有意義和影響力。

在這本書的字裡行間，我們會感受到作者對更新堂區充滿熱忱，同時體會他牧民經驗豐富，信念堅定。本書向堂區指出如何為教友團體培育出活力充沛、生氣勃勃的基督徒。作者與我們分享各種令堂區展現生命力的途徑，透過幽默風趣的故事，馬倫神父激發我們再次思考堂區生活的模式，從善會組織，至如何凝聚耶穌的門徒往外宣傳，並分享天國的喜訊。

《革新堂區》一書藉著引述關於福傳使命的教會文件，清晰地帶出可行的方案，把活力注入堂區。事實上，不論是教區或堂區，都一直在找尋方向，以期讓教會成為更充滿活力和富有生命力的基督徒團體。可以肯定聖職人員和堂區司鐸對此有深切的感受，因為他們也一直努力不懈地用最好的方法把基督帶到他們的團體。我認為堂區更新是非常重要的，老實說，我們都應該參與堂區更新，因為我們愛耶穌和教會，而耶穌先愛了教會。

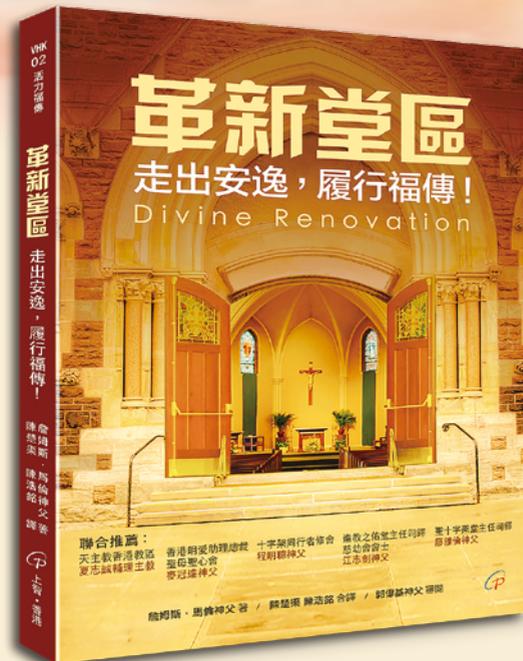
希望大家共讀這本書，並明白自己的堂區需要更新；希望教友們「起來」，不單是提出意見，而是更新自己，進一步影響團體，重獲力量，我推薦這本新福傳時代的作品，堅信此書會帶給許多人期待已久的「堂區革新」。

共建友愛的堂區，走向福傳使命

文／江志釗神父

（慈幼會士、香港進教之佑堂主任司鐸）

感謝天主！藉著《革新堂區：走出安逸，履行福傳！》譯者的邀請，我有機會細讀這本相



當具有啟發性、又有實際建議的好書。

作者馬倫神父的晉鐸時間不算長，只有10多年，但他反思曾服務過的不同堂區的經歷，並透過教宗方濟各給予的教會牧靈工作指示、啟發課程及各類的工作坊，整合成為這本書。閱讀後，個人認為除了本堂神父，其實為整個牧靈福傳團隊及所有關心堂區的教友，也是必讀的書。

馬倫神父給予建議，鼓勵堂區神父該如何不斷更新，既面對堂區的實況，也要跟從教會（即教宗和主教）的指示，並在個人的祈禱尋求聖神的引領。

作者也指出要清理堂區內的一些陋習，轉化堂區文化，逐步使不同層面的弟兄姊妹，達致共同的信念、目標和行動。

本堂神父應協助信友落實與主耶穌有個人真實和活生生的交流，期待堂區和各善會組織，藉著不斷優化禮儀（如，彌撒講道和聖歌詠唱）、祈禱、研經、服務和慷慨的經濟奉獻，共建一個有歡迎氣氛、接待和關懷他人的友愛團體。堂區要降服於聖神及教會的引領，走出只求維持現況的心態，並訂出長程與短期的牧民計畫，實實在在成為一個向外福傳的團體！

歡迎愛閱

革新堂區：走出安逸，履行福傳！

Divine Renovatiion

作者：詹姆斯·馬倫神父

（Fr. James Mallon）

譯者：陳楚渠、陳浩銘

定價：650元，即日起至7月31日止

特價：**550**元，郵資另計

訂購請洽聖保祿書局：

台北02-2371-0447

台中04-2220-4729

高雄07-261-2860



▲歡迎上網選購

心靈加油站：夢想，永遠不會太遲！

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

有一首聖歌的歌詞是這麼說的：「有了開始，就不會太遲，像種子落地，等開花結實；有了目標，就不會迷失，路途雖蜿蜒，值得堅持；有了目標，就不會迷失，路途雖蜿蜒，值得堅持！不會，不會太遲，只怕沒有開始，不會沒有結果，只怕不肯嘗試。」

日本有一位活了113歲的知名畫家——後藤初津，73歲時為防失智，陰錯陽差地加入了繪畫班，她心想，學習一種從來沒接觸過的事，或許比較有趣。沒想到，卻從此開啟了她的繪畫生涯。

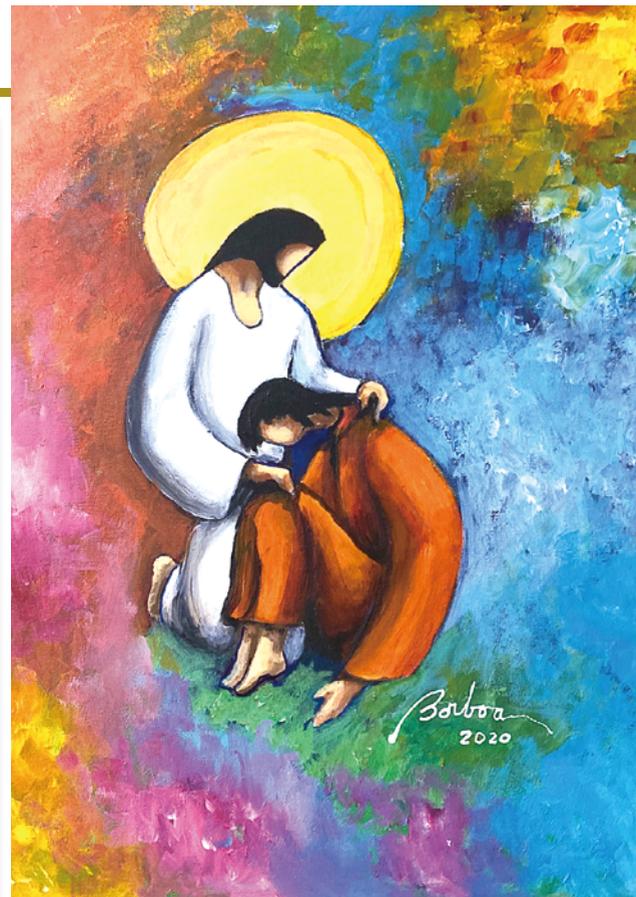
81歲開畫展、103歲前往美國西部旅行……她深信，要嘗試什麼事物，絕對沒有為時已晚的問題。後藤初津奶奶永無止境的好奇心，見證了：夢想，永遠不會太遲！

記得有本童書《我有……夢》、英文版則是《LITTLE PEOPLE BIG DREAM》，描述



的是英國生物學家、動物行為學家、人類學家和著名動物保育人士珍古德，她在2歲的時候，父親給了她一隻玩具黑猩猩，激發了她對動物的終身熱愛。長大後，她與黑猩猩一起生活在大自然，進而與黑猩猩建立終生情誼，並熱心投身於環境教育和公益事業，獲得國際數十項獎項。

沒有人天生就可以做出偉大的事，落實夢想的人只要奮力向前，自可創造非凡。



愛書話

■文／梁登 圖／鮑博

歌手和歌

在《依撒意亞先知書》第61章中說：「吾主上主的神臨到我身上，因為上主給我傳了油，派遣我向貧苦的人傳報喜訊，治療破碎了的心靈，向俘虜宣告自由，釋放獄中的囚徒。」另外，也讀到「你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪28：19-20）以上都是耶穌交代的任務。

作為基督徒，我們會努力在人生不同角色中，履行這項使命和誠命。我們的《聖經》，就像是一首優美的歌，需要一位好的歌手才能吸引觀眾，以下是一位好歌手的故事。

一位褻瀆神明、殺人不眨眼的強盜帶領他的隨從，試圖將1名新來到的神父趕出他們的墨西哥村莊。神父試圖引導他改邪歸正，回到天主的懷裡，神父秉持基督的精神，活出基督的教導，用《聖經》抵擋匪徒的槍械，贏得這蠻強土匪頭目的尊敬和愛戴。隨之而來的卻是一場警匪槍戰！警方為了救出他們誤以為被綁架的少女，而圍攻土匪們，神父趕緊跑過來維護，在混亂中被1名土匪射殺。

土匪頭目立刻反擊，殺死了這名手下，警方便射殺土匪頭目，神父倒在即將死亡的土匪頭目身邊，對他說：「我的朋友，你必須請求天主的寬恕，如果你願意的話，請你握緊我的手。」奄奄一息的土匪頭目，不情願地握住神父的手，神父微笑著死去。土匪頭目說：「我愛的是歌手。」

這部原著，取自英國作家Audrey Erskine Lindop的《強盜與牧師／The Singer Not the Song》小說，這感人的故事啟發我，日後盡一切所能，用最優美的旋律，響亮地唱出世上最動人心的歌曲——我們的《聖經》，希望聖言能在「耳聾」的人們心中，找到迴響。

媒體與醫療的跨界 包場觀影共賞

■文／許順成（輔仁大學老師） 圖／張霽愛（輔大影傳系學生）

今年4月，《孤島診療所2022》在台灣院線上映。我在大三開「醫療與媒體」課程，忽然有個包場念頭。詢問張思恒文教基金會，董事會同意贊助，幾經來回的溝通日期、電影院，趕在電影下檔前，基金會秘書水哥簽約和付款，邀請輔仁大學傳播學院、醫學院師生、輔大醫院同仁前往觀賞。

5月31日傳播學院忙了一整天的「永續傳播與產業鏈結產學論壇」，傍晚，載著陳春富院長、學生和醫院同仁，形同接駁車到板橋車站熱區，並趕著與工作人員水哥、珊珊、霽愛會合，大家利用時間用餐。學生佳怡果然是親善大使，貼心地為我準備珍珠奶茶，我邊喝邊體會，為什麼珍奶是護理同仁的最愛。

隨著預約觀影的人潮陸續進場，嚴任吉神父代表張思恒文教基金會董事長王鎮華、輔大傳播學院陳春富院長、醫學院葉炳強院長、輔大醫院副院長石台華修女代表黃瑞仁院長，還有院牧洪萬六神父、我的大學同學、駐日外交官夫人俞彩鳳，以及輔大醫院聖路加健康管理中心楊小玉執行長，她風趣地說，有準備多包面紙，需要的可以找她。嚴神父是資深影評人，事前他說：「看電影重要，不致詞。」於是在通關密語「張神父」後，就開始放映。

電影開始了，我在外面等一位護理主管，還有一位急診室楊子孟醫師，他正準備從輔大中美堂趕過來，因為周五下班是尖峰時間，能夠在1個小時後到，就已經不錯了，便引導他進場，順勢坐在第一排，深深感受到，看電影一定要進電影院看，享受大銀幕。



▲張思恒文教基金會、輔仁大學傳播學院、醫學院師生與輔大醫院同仁攜手觀影《孤島診療所2022》共融。

我偶而向楊醫師解釋電影中的橋段，五島醫師的岳母中風，她做的是他喜歡的玉子燒，以及電影片尾〈騎在銀龍的背上〉是日本歌后中島美雪為這部片作詞、作曲並演唱。電影共兩個多小時，有歡笑、有淚水、有勵志，宛如「卡通」情節，醫護人員看到急救過程的共鳴，片尾有一道光放慢速，有人解釋是五島醫師的安息，也有人認為是生命成長的意義。

無論如何，大家都很感謝有個很棒的周末。電影拍攝的地點在沖繩與那國島，距離宜蘭有100多公里；而張思恒神父曾在宜蘭傳教8年，他通曉多種語言，包括日文。

影傳系秘書黃景怡說，在傳播學院特別是影傳系，包場看電影是平常的事。我想，很少有4個單位與一群人和5位大一學生「越級」看電影。另外媒體中心秘書Emily要爆米花，我「敷衍」她。黃康妮老師要回美國，我「情勒」她以後少有機會，再忙碌的醫護同仁還是趕過來，許久未見面的校友楊子旻和堂哥楊子孟醫師，卻驚喜地在電影院相逢。

兩個月前的包場構想，夢想終於成真了。

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

常年期第11周星期五 雙數年

讀經：列王紀下11：1-20

福音：聖瑪竇福音6：19-23

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

有位久未謀面朋友的侄子從遠方來，見到我的時候，給我看了一張照片，照片中一對蒼老的人，我問是誰？「是叔叔和嬸嬸啊！」我「哈」了一聲，又為自己的這倒抽一口冷氣，感到不好意思。他的叔叔和嬸嬸以前是很健美的一對，真是歲月催人老啊！

今天讀經一裡，阿塔里雅是壞國王阿哈布的女兒，她拜邪神巴耳，嫁給了南國的國王後，一心想藉兒子阿哈齊雅來獲得政權。阿哈齊亞在戰爭中喪生後，她發狠要自己奪權，全

面掌權，在全國推行巴耳的敬禮，並下令消滅王室所有的後裔，甚至連阿哈齊亞的小兒子約阿士也不想放過，但是她只垂簾聽政了7年，就被司祭約雅達帶領的人，推翻處決了，約阿士被立為國王。

今天的福音中，耶穌說，在地上積蓄可鏽的財富是不智的，我們應該積蓄天上的永恆財富。因為世上的一切都是暫時的，很快就會過去，我們的心假如鎖定在這些暫時的事物，換來的一定是失望和悲哀，把心鎖定在世上權力

的阿塔里雅，是一個很好的例子。

我們要有智慧認識真理，分辨正確的價值觀，這就是主耶穌所說的心靈的眼目，如果我們心靈的眼目有了病，一生都會黑暗，信仰的真理，就是開啟我們心靈的眼目，我們要敬拜真神天主，還是要敬拜偶像巴耳？什麼才是短暫人生的目的？我要追求什麼？

也要趕快找到答案喔，因為時間稍縱即逝。《聖詠》說：「上主，求祢教導我們詳數年歲，使我們達到內心的智慧。」（詠90：12）

我們的憂鬱、孤獨和不安：友誼從你我開始

■文·圖／篤實

天主每天與我們接觸，祂比我們更清楚，當心靈空虛，我們試圖用物質去填補，會造成惡性循環，並逐漸讓內心變得更加空虛，害怕孤單一人。尤其是在社交媒體上，比較自己與別人的生活，表面的快樂，使內心羨慕不已。

21世紀冰冷的世界，充斥著個人主義、享樂主義和道德相對主義。信仰教我們帶著希望、喜樂和平安去生活，可是看似不可能，我們與天主的距離越來越遠，有的弟兄姊妹更離開教會。心裡經常想著：「天主，祢在哪裡呀？活著真的很痛苦，為什麼呀？」

然而，我們看到現實生活和實踐教會的理想之間，存在巨大的黑洞，區隔人與天主的關係。有些教會內的弟兄姊妹不願參加彌撒，不是因為懶惰，而是他們大多承受著世俗生活的痛苦，例如：學業壓力、精神疾病、憂鬱症、家庭破碎、經濟問題、精神空虛、身體病痛的折磨，甚至對未來生活無望，走上自殺不歸路。

天主一直陪伴在我們身邊，但因現實生活的吵鬧，掩蓋祂的聲音。天主很愛我們，從不逼迫人去聆聽祂、參加彌撒與認罪悔改，祂給我們自由，選擇自己的生命方向，天主是仁慈和溫馨，一直在等待著我們鼓起勇氣，走入告解室與祂和好，領受來自聖神的恩寵。

我們的憂鬱、孤獨和不安，阻礙生活和信仰的步伐，即使我們一次次、一而再、再而三的犯下多大罪惡，傷害自己、傷害他人、甚至傷害了天主，但祂從未離棄我們，反而不斷給予我們希望，渴望過喜樂的生活。

七件聖事有著天主的恩寵，特別是告解聖事和聖體聖事。如果我們將聖體聖事，只視為一塊麵餅，僅僅是物質存在，蘊含在內的基督

與恩寵就與人類無關了，但聖體聖事並非只是單純一塊麵餅，而是基督本身的真實臨在。

我們領受了基督和恩寵，就有責任與他人分享這份喜樂，特別是與那些感到空虛無望的弟兄姊妹分享，如何分享？我們不是全能，所以不能解決所有問題；我們不是心理學家，但我們可以向他們表達愛和關懷，陪伴並支持他們走過生命低谷。

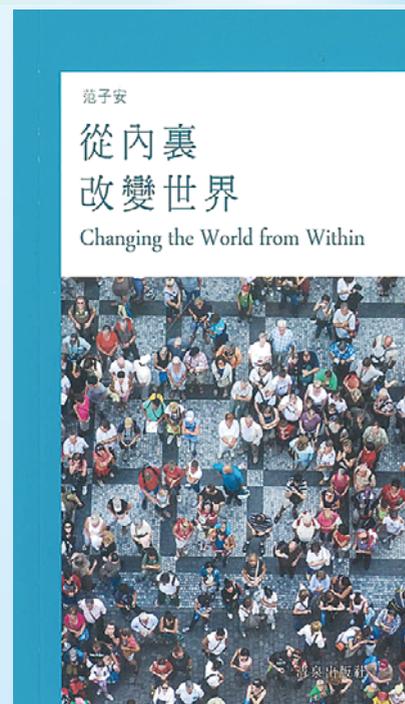
友誼很重要，我們都是罪人，也希望人們悔改，然而，不要責罵弟兄姊妹，及強調他們犯下的罪行有多可怕或致命。耶穌喜歡與罪人共進晚餐，但從不強迫他們歸依天主或懲罰他們，聖施禮華（St. Josemaria Escriva）的核心思想：「透過人與人之間真誠的友誼，轉化為人與天主的真實關係。」

所有聖人教導我們，一切關係都是從友誼開始。主耶穌說：「我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。」（若15：15）是天主照亮世界的一個恩賜，走向共融。當我們彼此成為真正的朋友，就知道如何聆聽對方，然後逐漸地為彼此產生正面影響，聖神也會從中協助工作，這就是范子安蒙席（Mariano Fazio）所著作的《從內裏改變世界》書中，強調所帶來的轉化與喜樂。

〈主今日接觸我〉是我很喜歡的聖歌，因為祂真的觸碰到我們脆弱的內心：「主今日接觸我，祢給我祢的生命，祢給我祢的愛情，主今日接觸我。生活是死亡、是歡笑、是哭泣；生活是愛情、是真誠；生活是希望、是主內的呼聲；生活是在主內愛之歌。」

我們與別人之間的友誼，首先要尊重他們的自由意志，了解他們的處境。罪人歸依天主的那一刻，是由天主和他們的自由意志決定，那

是屬於天主的計畫，我們只是天主的工具，不要強迫他人辦告解與參加彌撒，透過善意的邀請，比強迫人做某件事更為重要，如果我們願意敞開心胸，就在此時此刻，天主就能撫平我們內心的創傷。



《從內裏改變世界》作者簡介

本書作者范子安（Mariano Fazio）蒙席是阿根廷人，他曾在厄瓜多爾擔任法律哲學教授和《El Telégrafo》報紙的編輯和作家，於1991年，被教宗聖若望保祿二世祝聖為司鐸，於2019年，擔任主業團（Opus Dei）輔理監督，是位哲學家及歷史學家，對於文化和哲學有相當廣泛的興趣，著作也非常豐富，令人讚嘆的是，關於研討現代社會議題和社會世俗化過程的書，已超過20本以上。

台中教區撒慕爾祈禱小組 跨年避靜心得 上

本次避靜主題「得勝——尊基督為王」，由神師徐世昭神父和撒慕爾祈禱小組成員負責授課。「撒慕爾祈禱小組」是由教友組織的團體，服事的根基是：人與天主的關係決定人永恆的生命！課程以《聖經》為主，實踐為輔，面向豐富，課程前後的祈禱很多，旨在預備心靈及協助領受；和好聖事、榮耀之夜的安排，旨為加深個人與天主的關係。感謝天主，避靜在主恩滿溢中結束，也感謝弟兄姊妹踴躍見證主的慈愛，祈盼歸依天主的喜悅，能與主內肢體互勉共進，也作為對主隆恩的讚頌！

找回初心 信靠天主 / 陳伯爾納德

當神師詢問我們時，我感到慚愧，雖非一問三不知，提醒要回到讀經班，才能明白天主真道有助福傳。告解後，感謝天主讓我明白要有「罪識感」而不是罪疚感。即便是雅各伯有亞巴郎為祖父，信仰必須自己建立與天主的關係；《默示錄》的7間教會，提醒我要找回初心，勿容忍罪惡、在富足中要警醒、避免缺乏渴望；《聖經》中的小人物，提醒我不能偷懶；耶穌一生遵守規矩、按部就班，我呢？願我信賴天主，不懼苦難，因為天主能透過我的勝利，幫助他人。

言行誠信 聖神作工 / 劉德蘭

2千年前天主走向我們，2千年後我們走向天主，為過得勝生活，眾人要學習初期教會，天天與主在一起，尊基督為王。淑慧老師說：「基督徒重視自己言行和誠信，這是聖神的善工」；陳弟兄分享：「進教會是為得永生，應棄絕阻礙進入永生的一切，唯有倚靠聖神，方能活出聖言，成為耶穌的肖像。」在聖神提醒下辦告解，頓感身心舒暢，感謝小組悉心舉辦避靜，使我的生命悔改更新，有力得勝！

融入生活 啟發人心 / 胡務熙

徐神父和老師們用《聖經》與生活連結，講述人性處境和活動，加深我對《聖經》的理解。如雅各伯的母親因偏心，造成他一生很多問題，連孩子也作出不道德的行為，屠殺村莊。不信天主的家庭會犯很多錯誤，相反地，有信心的家庭因遵守與順服，會減少傷害和犯罪，讓家庭走向平安喜樂、自由及智慧的道路。感謝神師和老師陪伴，在主內潔淨與成長自己，更感謝天主的引導。

寄望天國 活出信仰 / 璐琪 (貞德)

每次參加避靜都有不同收穫。神師說：「避靜像是點燃1支火柴棒！」在童話故事中，小女孩在最後1根火柴光中看到奶奶，祈求奶奶帶她走，隔天人們經過小女孩的遺體旁，只覺得她很可憐，被凍死了，他們不知道她去了更幸福的地方，是永無痛苦之地。

若沒有從天主的眼光處事待物，只是夢幻泡影，這是塵世現實與完美天國的對比，若能以超越的精神，活出基督信仰，或許更快樂？

文·圖 / 撒慕爾祈禱小組



▲徐世昭神父學養豐富，愛心無限，大家都專心聽講避靜課程，深受啟發和感動。

求主耶穌幫助我。

初遇避靜 敞開心胸 / 李秋容 (德肋撒)

第1次參加避靜，淑慧老師的笑臉與親切的問候，溫暖我的心，她熱心為我祈禱，以溫柔有力的聲音，讓我發現內心的空洞和偽裝的軟弱，感動地熱淚不已。這3天，每天默想耶穌住在心中，時刻邀請祂與我同在，讓內心充滿喜樂備受恩寵，謝謝祢耶穌，耶穌我愛祢，希望自己越發茁壯堅強。

自省改過 全心依靠 / 信正 (依撒伯爾)

每次避靜的收穫都不同，除了更認識耶穌，也修正自己、清楚為何而做、如何做及應該做的，也體認到若受傷就不堅持，這是放棄主給予的祝福、為我預備的產業，我會問耶穌應該怎麼做？因為在主內才能得勝。感謝讚美主給予一切，並非將目光放在錯誤的事上，內心倚靠主，倍增力量和信心。

神師稱職 教導周詳 / 李玉珍

工作人員及神父都很稱職，住宿環境及飲食都很滿足所需。徐神父學養豐富將難懂的經文闡述地清晰有趣，也包容我們的有限。謝謝神父用各種方式勸勉我們。

信靠順服 精進學習 / 劉海寧

得勝，最重要的是我們主動與主連結，時時提升對主的信賴和倚靠、順服祂、在祂面前謙卑。徐神父說：「不要像賣火柴的小女孩，只靠火柴棒的亮光，要尋求耶穌基督，有永恆的光；讓我們做光明之子，向著主耶穌基督的道路不斷精進，讓自己的生命進入永生，這是基督徒最大的喜樂！」

無限恩典 讚美歸主 / 黃淑真

很感恩，對主有更深的體會、更深的讚美。一切都是主的恩典，無限的感激都歸於主。

醍醐啟示 規矩教導 / 陳秋雅 (佳蘭)

每次避靜都有醍醐灌頂的感覺，因為新工作身心疲憊，原本打算取消，最終還是來了。課程中引用的《聖經》連結這3年所走過的路，發現我一直羨慕別人擁有的，但天主早已給我別人所羨慕的，此外，耶穌從小透過木工學習規矩和分寸，這正是我在教學上遇到的瓶頸！回去後，要先讓學生認識規矩的重要性，

感謝天主。

光明之道 反省得救 / 李淑娥

這是我第7次參加避靜。神師說：「基督是人類之光，已走向人間、你和我。」我是否走向耶穌並找到光本身？課程相當豐富，認識雅各伯家族的興起，因為天主主動接觸，雅各伯抓緊天主並改變自己終能得救恩；《默示錄》的7個教會，透過老師詳實生動的解釋帶出反思，體認自己也是教會，不能有名無實、不冷不熱。感謝天主使我有此良機反省，有幸能聽聞天主拯救之道、學習聖人也讓聖神引領、實踐耶穌的犧牲精神，遵守教會法律。

心懷基督 成就主旨 / 詹彩瓊

每日參加彌撒，卻常在領完聖體後，立馬忘了耶穌在我心裡，身體是聖神的宮殿。聽老師講《聖經》裡面尊主為王的小人物，如何幫助別人得救、成就主的主旨，令人感到震撼和安慰！原來我們也可以這麼被主所用。想起常被忽略的聖神，到後山散步時，我虔誠地祈求：「主啊，祢何時要臨在我內呢？」咖啡小徑兩旁，風徐徐吹來，天空是這麼的藍。主，祢一定在；聖神，祢一定在。

犧牲小我 完成大我 / 黃博濶

信主、找尋基督、真正活出生命，是一趟奇妙的旅程。感謝主，神父清楚點出拯救之道：斯德望的精神是犧牲小我完成大我，守規矩。在徐神父幽默的帶領下，似乎不再遙遠和困難。感謝淑慧分享自身經驗，給我很好的示範；感謝靜美對憂慮的教導；謝謝振錫大哥「違章建築」的比喻，凡不合天主心意的，該拆毀。願天主保守我們，帶領眾人認識自己，並成為合神心意的人。(下期待續)

撒慕爾祈禱小組暑期避靜 報名熱線

時間：7月25日(四) 9時至7月27日(六) 16時

地點：新竹香山牧靈中心

(新竹市中華路5段722號)

神師：台中教區徐世昭神父

詳洽：黃淑芬 0911-761-118；04-723-9304

溫靜美 0912-469-908；04-2247-0420

映現基督復活的光輝

張海宇弟兄殯葬守夜禮彌撒講道 體悟生命有愛無礙

■文·圖片提供／潘家駿神父（遣使會士、主教團禮儀委員會執行秘書）



▲張海宇弟兄（前排中）保持喜樂與信德，與聖母軍友們參與活動合影，見證主愛。



▲潘家駿神父在守夜禮彌撒中，為張海宇弟兄遺像灑聖水祝福。

我們今天齊聚這裡，為海宇（若望）弟兄舉行殯葬守夜禮，要來分享海宇在紅塵世間所活過的71個年頭的生命，並在他的死亡中去發現生命的意義，並在這最美的送行守夜中，對生命作最深的體悟。

認識海宇，是我讀大學的時代，也是我在石牌天主堂度過我信仰襁褓時期，並擔任兒童道理班老師的時候，在這段期間，我遇見了剛搬來石牌的海宇。海宇的信德、勇氣、樂觀和良善心謙，令我深深地對他產生尊敬與敬佩，因此，也請他成為我們石牌兒童道理班的老師。

其實，他在道理班孩子當中的臨在，就是為我們對孩子諄諄教導的教理作出了最生活的見證。我們雙人組合還曾經受到彭育申修女的邀請，負責台北總教區兒童夏令營的靈修活動。在偌大的學校操場上，海宇坐著輪椅，面對置身仲夏夜空下滿懷驚奇的孩子們，用因殘而搖擺不定的手，掄起麥克風，用因病而不得不一字一頓的口條，慢慢帶領孩子們，慢飛遨遊在天主與我們之間的愛情故事裡。

我相信，透過這些天人的愛情故事，聖神定會以孩子的生命為畫布，在他們生命成長的過程裡，揮灑出一幀幀不斷指引他們總是能找到天主的心靈地圖。

雖然海宇的身體被腦性麻痺困住，就猶如耶穌墳墓的大石頭把耶穌的身體禁錮在黑暗的墓穴裡一樣，但他依舊勇敢地讓生活與生命不斷地移動著，我知道，他多麼渴望能夠像耶穌一樣，挪開困住身體的大石頭，迎向自由的生命。海宇的一生，就是以身體的障礙，學習主耶穌背起自己的軛、負起自己的十字架，來經歷整場人生困難卻充滿勇氣的生命移動：從病痛悲感到全心交託的移動；從世俗生活的私慾偏情到良善心謙的移動；也從死亡摧殘到結出生命果實的移動；更是從有形生命恍如就要灰飛煙滅中，讓自己的生命成為遺留給家人及認識他的人、無可取代的祝福及最寶貴精神禮物的移動；如今，海宇「生命移動」的大工程已經完成了。

現在，想著他正躺在冰冷櫃子裡的遺體，及在守夜禮現場的遺照，我們以為只看見耶穌在十字架上的失敗，不！我們也看見了勝利；

似乎只看見生命已經毀壞，不！我們也看見新生命；我們不只看見海宇因身體不便曾經有的羞辱，也看見天主賞賜給他的榮耀。就如同耶穌所愛的門徒若望的生命經驗一樣，當他抬頭仰望被釘在十字上的耶穌時，他看見了血和水從耶穌那被刺透的肋旁傾流出來，但他不只看見了絕望、死亡，一切的一切已經結束的憑證；他還看見了天主戰勝死亡，血和水成為我們生命泉源的標記。因為在耶穌內，每一根細細纖維都在歌頌生命，而只有在祂內，才可以找到生命，因為祂是道路、真理及生命。

我們現在看到矗立在遺照旁，而明天將要矗立在靈柩旁，代表復活基督與復活生命的復活蠟，這復活蠟上的五傷釘，令我想起了一次與宇海及其他障友一起分享《聖經》中有關基督復活經文的往事。我記得，海宇那天分享說：「耶穌復活後，祂的五傷仍然留在祂身體上，這給我好大的安慰和鼓勵。因為我知道，我的整個身體就是一個大五傷，我知道我的傷痕一生都不會消失，會一直陪伴我，直到墳墓。然而，我祈求天主給我力量，不要讓我的五傷流膿發臭，而讓我的近人受苦；更祈求天主讓我的傷痕如同基督的五傷一樣，也成為別人希望的源頭。」

那天的分享，特別是海宇的分享，幫助我勇敢地看到了自己的創傷，同時，也看到許多我所服務的人們的創傷。他們可能正擔負著貧困的創傷，或是被人捨棄的創傷，或是受病痛折磨的創傷，或是工作失敗的創傷，或是失去至親好友的創傷，不論創傷是什麼，耶穌就置身其中，且這些創傷痛苦都是屬於基督的，而基督已將它們轉化為光榮的五傷，在這些無形的五傷中，我們認出祂就是復活的主，就如門徒們透過五傷認出耶穌一樣。

在幾次的基督復活顯現當中，那原是耶穌被定罪和死亡的五傷記號，卻都成了門徒認出祂來的記號。可以說，這些原是門徒背叛主愛的最不堪的烙印，如今，卻成了我們宣信的記號。同樣地，這些在身體上就帶著明顯五傷的殘障朋友們的掙扎與創傷，並不會在盼望中分享完之後就結束生活裡的困境。的確，世間裡的許多痛苦和掙扎都仍然存在，也或許會在



▲張海宇弟兄（中）與母親（右二）及家人們合影，臉上洋溢著溫暖笑容，是充滿愛與支持的信仰家庭。

我們的生命中停留一陣子，甚至一輩子，直到我們的墳墓。然而，就像這些障友們所體驗到的，一切都不同了，因為我們已遇見了復活的主，並且聽見復活主基督親自對我們說了話。

事實上，這對我們說了話的復活基督，更是要帶領我們體驗到，如果那愛我們、賦予我們生命，並且帶領我們到達永生的天主，不惜交付自己，和我們有死的人類一同經驗死亡的荒謬，那麼生命裡就一定懷有盼望，必定有比死亡更大的愛情；而這愛情，透過祂的死亡與復活，已經滲入到我們的生命當中。是的，復活蠟，而特別是那就要高高矗立在靈柩旁的復活蠟，更是提醒我們海宇已領受了基督徒入門聖事，因此，他是一個與基督出生入死，並進入永恆光輝、映現圓滿愛情的人，就如即將在殯葬彌撒中聽到的聖保祿宗徒在《羅馬書》中所說的：「如果我們與基督同死，相信我們也要與祂同生。」（羅6：8）在這個為海宇舉行殯葬守夜彌撒的時刻裡，我們堅定地知道，因著對復活基督的盼望，生命裡一定有一口穩當的鐘，可以等待並且無懼死亡的撞擊。而復活蠟所映現的「基督之光」將要把海宇這因受洗而屬於基督、並與基督一起出生入死生命昇華起來，簇擁到羔羊的寶座前。

海宇啊！在這一條生死別離的天堂路，你有聖母媽媽陪伴著，而且你不必再困在輪椅中困難移動了，困住你身體、讓你艱難移動的大石頭，天主已經為你挪開了，走出你的墳墓，起來行走，甚至起來奔跑吧！穩穩奔向耶穌對你所許諾的永恆生命，別慌，耶穌正迎接著你，祂要親口對你說：「勞苦和負重擔的海宇啊，到我這裡來吧！我要使你安息。」阿們！

路加福音 小磐石秋季班招生

文／鄒秀英（松仁路聖三堂教友）
圖／小磐石讀經班



記得20年前，郭潔麟神父邀請廖修三律師來到松仁路聖三堂陪教友讀經，當時讀的是《宗徒大事錄》，因為我是第1次讀經，就像讀教科書一樣，重溫彌撒中曾經讀過的經文，若問我有什麼心得？只能說：「我在努力串聯耶穌生平的事蹟。」

前幾年，我們堂區也開始讀經課程，歷年來邀請過延吉街聖母顯靈聖牌堂的胡台玲姊妹、台北聖家堂高明嬌姊妹、邱美宜姊妹，及成功聖母聖心堂李定原兄的陪伴，讀經課程有講義、習作和討論，增加互動機會，可惜，我因南北跑，無法定時上課，只好暫停。1年半前，張秀英姊妹邀請我參加每周4上午「聖家堂小磐石聯堂讀經」線上課程，對我而言方便許多，便加入了小磐石讀經團體。

參加小磐石線上讀經課程已4個學期，讀完《依撒意亞先知書》和《厄則克耳先知書》，每周線上2個鐘頭讀經，分2個時段，第1個時段是小組自行分享討論，第2個階段是回到大組，看由團體精心製作的PPT，邊聽解經員將經文逐句講解清楚。

在課前會先收到團體寄給大家習作題目，小組長會在課前邀請組員認養題目，或分配組員各自負責的題目，大家就按習作上的指引，閱讀《聖經》、參考《詮釋書》和《聖經門廊》或上網查資料。有些題目非常靈活，除了要有《聖經》作基礎，還會融入生活經驗和社會價值作深入探討。短短的50分鐘內，大家按題分享，在尊重保密的習作分享原則，沒有互相指責或聊八卦的脫序現象，但時間要控制在3至4分鐘之內完成個人分享，否則會耽誤到後面答題的同學。

剛接觸《依撒意亞先知書》習作題目，心中毫無概念，心想依撒意亞先知到底是誰？什麼時代的人？上網查才知道主前931年，以色列分裂成南北國，北國叫以色列（主前931年至前721年），南國是猶大（主前931年至主前587年），依撒意亞是南國的先知，約於主前740年被天主召叫作先知。因為以色列南北國的地理位置非常重要，北方有亞述強國、南方有埃及，夾在列強間成為大國覬覦的對象，也是衝突的緩衝區。可想而

知，南北國經常受到列強的恐嚇和威脅，兩國的領導人，面對大國不是奉諛就是同盟，社會亂象重生，早忘記曾與天主訂立的盟約，先知直斥當時社會國家詬病，並預言天主的懲罰。依撒意亞先知不斷提醒君王要遵循天主的旨意，勤政愛民，慈愛寬厚地治理天主所揀選的子民，並信賴天主的救援，他在主前698年逝世，那時北國以色列早在23年前就被亞述帝國併吞。

之後再研讀《厄則克耳先知書》，對以色列的歷史稍有概念，事實上，依撒意亞先知逝世後，南國猶大也處於動盪年代，因亞述帝國佔領北國以色列約110年後，被手下大將背叛，慘被新巴比倫帝國消滅。新巴比倫帝國接續侵犯南國猶大，於主前598年、主前587年兩度親征猶大王國，主前586年攻陷耶路撒冷，將猶大的國王、貴族及居民擄至巴比倫，史稱巴比倫之囚，厄則克耳是第1批被放逐巴比倫的，主前593年蒙召作先知。

厄則克耳是個「異象」先知，他雖然住在巴比倫被擄的猶太人中，但他透過神視得與巴勒斯坦的猶太人聯繫，因得天主的異象，向耶路撒冷的百姓說預言。先知的使命是要說明選民被擄受苦的原因，因為他們惡貫滿盈，天主不得不施以管教，罪惡使以色列被天主棄絕，天主的榮耀離開聖殿，將來以色列復興時，天主主要親自尋找祂失喪的羊，醫治以色列背道的病，那時天主的榮耀將重回聖殿。

每周小組分享，由受過訓練的陪伴員帶領組員，祈禱並分享個人讀經心得，讓我受益良多，因要回答習作問題，必須主動學習，提早作完功課，若沒分配作業就會怠惰，自己先預習或許也答不出來，但聽到其他兄姊的分享，有了互相學習的光照，更能理解經文的意義。

自從參加小磐石讀經班的線上讀經，從質疑、抗拒、反駁到順服、依靠、內心平靜，幫助自己了解原來只要有主同行，一切具足。讀經讓靈修生活成長，歡迎大家報名小磐石2024年秋季班——路加福音，讓讀經朋友能藉讀經光照而得益。

秋季班閱讀《路加福音》饒志成神父指導

時間：周四班：9月5日至114年1月09日，09:30-11:30
周六班：9月7日至114年1月11日，09:30-11:30
周二班：9月10日至114年1月14日，20:00-22:00

方式：台北聖家堂免費ZOOM視訊課程

試聽報名：<https://www.surveycake.com/s/WZK4D>

松仁路聖三堂

時間：9月8日至114年1月12日，每周日10:10-11:30
地點：台北市信義區松仁路228巷15號3樓活動中心
詳洽：0910-023-398 張秀英

聖高隆邦堂

時間：9月9日至114年1月13日，每周一14:30-16:30
地點：台北市北投區大業路695號
詳洽：0932-202-260 劉鍾秀

新店中華聖母堂

時間：9月9日至114年1月13日，每周一19:00-21:00
地點：新北市新店區中正路367號4樓407教室
詳洽：0932-195-895 熊志貞

中和天主之母堂 → Line線上課程

時間：9月10日至114年1月14日，每周二9:00-11:00
地點：新北市中和區景平路329巷1弄5號
詳洽：0936-170-587 王怡珍、0920-186-623 林翠璠

台北聖家堂 → Line線上課程

時間：9月10日至114年1月14日，每周二9:30-11:30
地點：台北市大安區新生南路2段50號
詳洽：0938-066-597 高明嬌

新店中華聖母堂

時間：9月10日至114年1月14日，每周二14:30-16:30
地點：新北市新店區中正路367號4樓407教室
詳洽：02-2914-3022 秘書室、0963-101-972 李集壽

新店大坪林聖三天主堂 → Line線上課程

時間：9月10日至114年1月14日，每周二20:00-22:00
地點：新北市新店區寶安街26號
詳洽：0909-303-829張潔蕙

台北聖家堂

時間：9月11日至114年1月15日，每周三14:30-16:30
地點：台北市大安區新生南路2段50號
詳洽：0937-860-381 李定原

通化街聖玫瑰堂

時間：9月11日至114年1月15日，每周三19:30-21:00
地點：台北市大安區通化街178號
詳洽：0939-045-306 詹秋芳Line ID

永和聖母升天堂

時間：9月12日至114年1月16日，每周四14:00-16:00
地點：新北市永和區自由街69號301室
詳洽：02 2921 2407楊宜親

成功聖母聖心堂

時間：9月12日至114年1月16日，每周四14:30-16:30
地點：台北市大安區和平東路2段265巷9號2樓
詳洽：0928-878-168田悅華、0937-860-381李定原

聖若望鮑思高堂

時間：9月13日至114年1月17日，每周五10:00-12:00
地點：台北市松山區民生東路3段123號
詳洽：0912-587-013 施錦秀

如欲同步讀經堂區，請洽0932-202-260 劉鍾秀

主言會海外志工行 愛火重燃菲律賓

■文·圖／黃小玲（主言傳教會修女）

主言會傳教士攜手台灣多位青年志工來到菲律賓進行牧靈福傳，讓我們跟隨他們的分享故事，徜徉在主愛裡。

微薄但卻不滅的希望／唯安

再次踏上菲律賓大雅台，路上依舊可見吉普尼公車的身影，餐廳和車輛變多，晚上路燈依舊稀少，道路漆黑。第一次來時感受到孩子們充滿愛，卻也見到貧窮現狀，心疼不捨。離開時，承諾孩子們會再回來，卻遇上疫情，多年後再次履行約定，雖然這次的孩子已不同，但有幸和當年認識的一個孩子重逢，看她健康成長，令人欣慰。

到貧民區作祈禱，聽他們說，父親生病無法工作，經濟陷入困境。在念玫瑰經同時，想著他們可能為下一餐是否能溫飽而煩惱，孩子們的教育受到影響也令人心酸。盯著遠方被夕陽染紅的天空，淚水逐漸模糊視線，努力掩藏淚水，就低頭用頭髮遮掩，擦拭眼淚。

菲律賓的貧富差距甚大，政府貪汙氾濫，為了觀光需求，要求貧民遷移，每戶人家緊鄰彼此，生活品質對大部分台灣人來說難以接受。在祈禱中，求主讓他們能有堅固的房子，小孩不用為家中生計去工作，能安心上學，每頓飯能吃飽又營養，後來發現自己無法確定求什麼，於是求主幫助他們走上正確的道路。

回程路上，夜晚星空清晰可見，這在台灣難得一見。儘管這裡物質缺乏，但他們擁有這片美景，然而，想到無法填飽肚子，要這片風景有何用？心中陷入矛盾，雖然這裡的小孩乖巧善良，手足相互照顧，擁有珍貴情誼，但他們無法擁有我們同樣的生活水平，又令我陷入長嘆。自從了解當地情況後，一直不知如何調適心情，第1次服務結束時，帶著心酸不捨和無能為力的情緒回台。這次我說服自己，我是站在自己角度希望他們獲得更好的，也許他們的煩惱不如我想的多，不論國家貧富，人都有不同的煩惱，就像我有工作，能餵飽自己，但每天仍要面對各種挑戰。



▲感謝天主帶領菲律賓海外志工行，建立彼此深厚情誼，全體懷著感恩的心參與彌撒，為這段難忘的旅程，畫下完美句點。



▲大小朋友們在陽光明媚的草地上，歡樂地進行大地遊戲，活力四射。

菲律賓主言傳教士在分享會上，說她剛來服務時令她很痛苦，因為不管如何做，都無法改善人們貧困生活。後來她轉到別處服務，再回到大雅台時，發現有個家庭雖然依舊貧困，但孩子們卻得到良好撫養，其中一位已工作5年，並幫助當地的其他人，她因此看見希望。

即便生活諸多磨難，我也相信環境正逐漸改善，期盼看到改變。為了大雅台的人，也為了我們這次服務的每個人，如韓劇《二十五，二十一》提到：「世上沒有絕對的悲劇，也不存在著絕對的喜劇。」不過我還是希望我們的未來，能充滿多一點喜劇。

懷抱初衷 尋根之旅／辛好

選擇做菲律賓志工的初衷很單純：「好想去菲律賓看看喔！」我出生在馬尼拉，後來隨父母來台。多年來，我沒有去過菲律賓，只能藉由照片來了解故土。看到主言會發出海外志工服務的邀請，毫不猶豫地參加了。抵達時，感覺這片土地令我熟悉！從菲律賓人的生活態度及想法，我看到自己的影子。雖然短短7天的服務，能深刻體會母親的辛苦，她是菲律賓人，原來她的生活也不易，物資匱乏，但她總是樂觀看待：「做自己能控制的部分，其他就交給天主吧！」這些想法源自外婆及祖先的教導，如今，我也受到前人智慧來應對生活，不讓壓力捆綁自己。

在菲律賓孩子的身上發現，不只樂觀開朗，還樂意分享愛和讚美肯定他人的特質，他們的讚美讓我充滿自信！我找回自己的根，重新定位心中的歸屬感，並以此作為出發點，繼續尋找天主的身影。

期待再次遇見那道光／毓晴

老公過世1年半，期間我封閉自己五感，不去感受快樂或悲傷，因為害怕外來的刺激，會打亂我平靜的心，但只要看到小孩子，總會想起和老公未完成的夢想而落淚。也許是個契機，我接受Joy的邀請，參加菲律賓的志工服務，讓我正視自己的心結！

第1次帶紙飛機的課程，一群小孩子下課來到現場，儘管害羞，但真摯又純真的笑靨是最好的溝通，在我想著如何幫忙？直到一雙清澈地笑眼對上我的眼睛，我們互相凝視著，便

上前協助她摺紙，一架架乘載不同夢想的紙飛機起飛了，當時心情很輕鬆，還被小女孩要簽名，多可愛的連繫啊！也許是解開我心結的第一把鑰匙吧！到了貧民窟，親眼見證辛苦的環境，但看到居民們聚在一起賣力地歌舞，像在對我傳達：生活的處境並不能阻止你找尋快樂，心境是你最自由的地方。

海上活動時，我原本只想在船上陪著受傷的Evelyn，沒想到深入聊天後，我因誠實地面對情緒大哭一場，在下海泡水後，大家提議拍各路英雄跳水姿勢和跳當地歌舞，每人都盡情發揮，覺得好可愛，這時我又大笑一場，情緒在起起落落中，得到了釋放。

在封閉五感之前，一直覺得自己人如其名，我自認能像小太陽般總是帶給別人溫暖笑容，直到被大片烏雲吞噬，失去光芒。在這趟旅程中，我相信天主伸出了手，為我撥開了烏雲，讓光亮再次照亮我的生命。晚上到寄宿家庭，同行夥伴禎芳正與一位孩子一起玩遊戲，看著Home爸、Home媽忙進忙出，雖然我們來自不同國家和不同信仰，但能彼此理解，友好相待，我很感動：也許是因為愛和善良是信仰的核心，所以能夠超越國界及宗教。

團體的溫暖 天主的愛／慧慈

菲律賓是一個天主教信仰國家，孩子的生活簡單親密、居民溫暖好客。去體驗當地工作生活並在貧民窟念玫瑰經，感受到耶穌過去也是這樣簡單而樸實地生活。天主深深臨在於簡單的事物中，我們在這份單純中，分享團體間及對菲律賓孩子們的愛。

這次負責青年交流的活動，一開始對這陌生的挑戰、團隊和環境感到害怕，然而，我卻透過這群夥伴給我的愛中，發現我的需求被看見被接納，天主在我的軟弱中愛了我。雖然服務與體驗很快結束，也回到現實的挑戰中，但我相信天主的愛仍與我的靈魂對話，過著富足的生活，這份生命值得感恩與喜樂。

希望有更多人能藉由海外志工服務走出自己的舒適圈，接觸不同文化、生活背景的人，透過服務和分享將信仰落實在生活中，用行動傳達天主的愛和希望。若發現內心也有同樣的渴望，歡迎加入我們下一個海外志工團。



▲笑容可掬的小朋友們手拿造型紙飛機，眼中的光芒，散發出對未來無限憧憬，象徵承載對未來的夢想和期待。



▲請支持主言會青年使命工作

聖像畫巡禮得撒洛尼系列 21

希臘拜占庭文化博物館

■文·圖／盧玟君（聖像畫員、聖藝推廣老師）

由於當時的拜占庭帝國已經沒有能力鑄造更多的金幣，因此，眼前這枚由彌格八世（1259-1282）所鑄造的金幣（圖1）彌足珍貴！從正面我們見到彌格八世在天使（應是國王的主保聖彌格總領天使）的引領下，於基督寶座前，跪接降福。背面則為聖母瑪利亞降於伊斯坦堡上方，寓意為鑄造金幣者，將整個國家交託於聖母庇佑。若要提到為何彌格八世不再有力量繼續鑄造金幣，要從1204 這個年分談起。

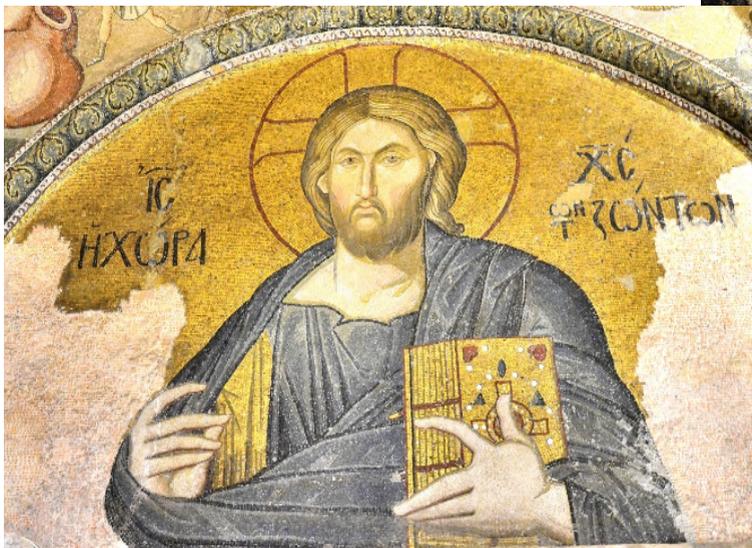
在這1年，西方發起了第4次十字軍東征，在人性貪婪驅使下，西方洗劫了東方的君士坦丁堡，並在其上建立了拉丁國家，直至1261年。貴族家族出身的彌格八世在掌握拜占庭帝國殘餘國家尼西亞的實權，並進一步收復君士坦丁堡後，建立拜占庭最後兩個世紀的巴列奧洛根王朝。雖然這是帝國史上勢力最弱小的王朝，卻也是國祚最長的王朝。

彌格八世在世時，分別被東方的宗主教和西方的教宗開除教籍，但他即使在「弱國無外交」的情況下，仍力求振作，與四方結盟，甚至促成東、西方教會曾短暫合一。由於拉丁國家曾經是掠奪君士坦丁堡的敵人，仇恨的種子已播下，東方子民斷不能接受與西方握手言和的策略；就是在這樣一塊土地上，因為君士坦丁堡重新立為帝國首都，從而吸引了四散各地的學者、詩人和藝術家返回家園，為王朝的夜空，上演了專屬於拜占庭帝國、最後也是最美的一場文藝復興花火秀！不可思議的是，在國家最脆弱的時刻，聖像畫卻來到她的最高峰，也是黃金時期！

巴列奧洛根王朝中的拜占庭藝術家開始對風景和田園風光產生了新的興趣，傳統背景單純的馬賽克作品逐漸讓位於敘事詳細的風格，其中，君士坦丁堡的喬拉修道院（又稱「救世主堂」）是現存最好的例子。經過多年的整修而



▲圖1：彌格八世金幣的正反面



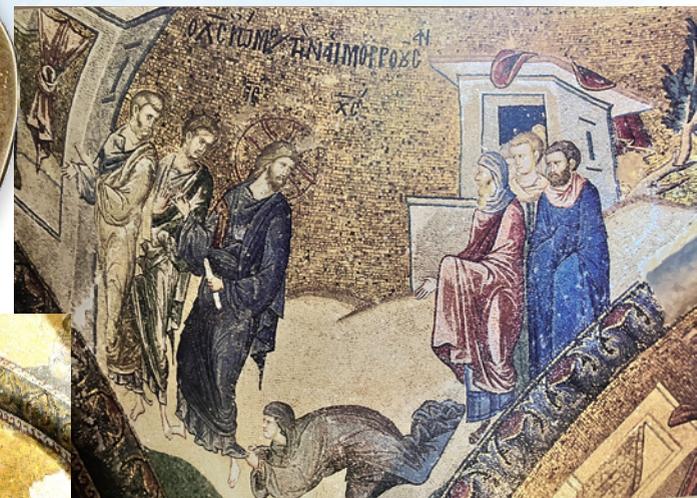
▲圖2：充滿關懷眼神的基督普世君王

關閉，但自今年開始，這座修道院不再是博物館，而是改為伊斯蘭教清真寺，並對外開放。如果遊覽伊斯坦堡，一定不要錯過喔！這時期的畫風特點是不再那麼嚴肅，只呈現帝國權威即屬神的基督，而是開始能夠欣賞更為人性、更能體恤人們的神／人，眼神滿是對我們的關懷！（圖2）且在鑲嵌畫中描述許多基督顯奇蹟，但又純樸如你我一樣的「普通老百姓」生活。（圖3）

這座修道院在第4世紀已經存在，13世紀由拜占庭貴族，也是當朝大臣西奧多·梅托奇特斯（1270-1332）出資贊助內部的裝飾（圖4），這位大臣後來也如願葬在這裡。整個修道院內部壁飾涵蓋了3大區塊：聖母的一生、耶穌的一生，前兩區以鑲嵌畫布置，以及室內安葬區的濕壁畫裝飾。聖像畫員的身分已不可考，但，的確是聖像畫高峰代表作。裝飾耶穌一生的區域，除了耶穌受洗、顯聖容等我們所熟悉的畫



▲圖5：聖家上白冷城去登記戶口



▲圖3：耶穌治好患血漏12年的婦人

作以外，畫滿了許多耶穌行奇蹟的故事。而聖母的一生則是取材自次經《聖雅格福音書》，是我們比較少接觸的內容。因此，在觀看時，會有許多無法理解的場景，例如，我們熟悉的聖家上白冷登記戶口（圖5），在這一幅畫中，由左自右出現的人物，分別是睡夢中的若瑟、前來傳達上主旨意告知胎兒乃因聖神受孕的天使、聖母訪親與表姊依莎伯爾在建築物旁、跟隨在驢子之後的若瑟、坐在驢子之上的瑪利亞，最後，這位揹著行囊的年輕人是誰呢？次經並不被教會承認，按次經記載《聖雅格福音》聖若瑟是由大司祭在聖神啟示下所選的聖母守護者，當時若瑟身為鰥夫，已有1位兒子，才會在往白冷的路上同行！

最後介紹這座修道院的鎮院之寶，即是赫赫有名的《耶穌復活》！在聖像畫的傳統中，表達耶穌復活最常見的，就是像這幅畫一樣，描寫耶穌下降陰間，解救原祖父母：亞當和厄娃（圖6）；在這幅座落在室內安葬區的濕壁畫四周皆是復活主題相關畫作，包含〈最後審判〉等。復活且下降陰府的基督，看起來是那麼的充滿力量，兩手緊握著左右兩邊的原祖父母，將他們用祂的大能拉出陰府，這幅畫帶給最後葬於此地的西奧多贊助者極大安慰，他在世時，曾享一人之下、萬人之上的尊位，但，最後還是被罷黜，輾轉他處修道院隱修後，才安葬於這座他最喜愛的修道院，也算是天主給他的最好補償了。



▲圖4：西奧多將裝飾好的喬拉聖堂獻給基督



▲圖6：耶穌復活，從陰府中解救原祖父母亞當和厄娃。

在這幅張力十足的畫中，我們看見耶穌身後的黑夜象徵黑暗勢力，但是祂全身發光，還有在象徵天堂神聖與力量的曼朵拉中，白得發光的白衣象徵著光明戰勝黑暗！基督的復活，就是我們將來復活的先聲，但願我們眾人都能在這樣的信仰中欣賞聖像畫！

（下期談巴列奧洛根文藝復興）