



主曆2024年9月15日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



內政部肯定宗教貢獻
天主教8團體獲表揚
宗教公益獎彰顯主榮

P.03



為生命而走
10/19登場
盼各界同行

P.08



四鐸共融堂區
為基督作大使
一領一勤福傳

P.12-13

聖言會啟動創會150周年慶 從各地到每個人 為真光作證

文/謝蓉倩 圖/黃金瑜



▲主禮洪山川總主教(前排中),晉鐸50周年鮑端磊神父(前排右四)、發願50周年張素治修女與余碧真修女(前排左二、左三)、晉鐸25周年蕭烈神父(前排右二)和莫道明神父(二排右四)等聖言會大家庭成員,喜慶修會150周年。

聖言會中華省9月8日與全球9千多名聖言會家族成員,以慶典彌撒、會士宣發聖願、會慶展覽、堂區共融等方式,啟動聖言會創會150周年的慶祝活動。在台灣,聖言會大家庭以辦喜事的心情,在新店大坪林聖三堂舉行會慶彌撒,由台北總教區榮休洪山川總主教主禮。除有會士宣發聖願外,更同慶鮑端磊神父晉鐸50周年、聖神婢女傳教會張素治修女與余碧真修女發願50周年、蕭烈和莫道明神父晉鐸25周年,滿座參禮者顯現聖言會同道偕行的果實。

雖然今年是聖言會創會149年,但早在半年前,如何以1年的時間迎接150周年慶,即成為全球聖言會的大事,因此,羅馬總會在全球會議中決議迎接150周年的主題:「為真光作證:從各地到每個人/Witnessing to the Light: From

Everywhere to Everyone」,期盼聖言會士們時時處處都能讓主愛源源不絕地流動著。

9月8日是聖母誕辰,也是聖言會的生日,會祖聖楊生1875年在荷蘭史泰爾(Steyl)創立聖言會,1889創立聖神婢女傳教會,1896創立聖神永禱會。聖楊生出生於虔誠信仰家庭,主日和瞻禮日全家人一起參加彌撒,且特別敬禮天主聖三,每晚家庭祈禱時,恭讀《若望福音》序言第1至第18節,會慶彌撒於是就從:「在起初已有聖言,聖言與天主同在,聖言就是天主……」的福音章節展開。

季進德神父講道,談到身為傳教士的挑戰,一位在荷蘭的數學老師切願將福音廣傳於世,毅然創立了聖言會,迄今6800多位來自80多個國家的聖言會士已將使命發展成從各地遍及個人。聖言會在台灣投入教育、福傳及社區關懷,服務堂區、教育、社福單位多達20餘處。

季神父以1996年修道時的同儕為例,原本希望留在印度家鄉傳教的會士13年不變更其志,卻被分派到墨西哥。本著服從聖願,在哭泣中赴墨西哥傳教,從學習西班牙文開始,然後被派到一個有78個小聖堂的聯合堂區擔任副主任司鐸,展開騎馬、騎腳踏車、走路等傳教生

台北總主教公署公告

北總主字第 113141 號

- 台北總教區新移民牧靈委員會委員林文森神父因修會另有任用,予以卸任。
- 茲委任主徒會邊能達神父為台北總教區新移民牧靈委員會委員,負責印尼小組。

以上任免自 2024 年 9 月 1 日起生效。

總主教 鍾安住
2024 年 8 月 30 日

台北總主教公署公告

北總主字第 113156 號

茲委任贖主會高明會神父為中華殉道聖人朝聖地副主任司鐸。

以上任免自 2024 年 9 月 1 日起生效。

總主教 鍾安住
2024 年 8 月 30 日

活,走一圈自己的堂區要3個月。6年後,成了墨西哥大修院的院長,目前在美國服務,這就是聖言會士的傳教精神與喜樂。因此,季神父強調,在聖言會生日、也是聖母誕辰時,更要反省如何效法聖母與天父合作、反省聖母如何虔敬回應天主、反省聖母無悔的傳教精神,將這種精神成為司鐸生活的一部分。

隨後,聖言會陳明俊、潘文利和阮文賢3位修士宣發聖願,在發願書上簽名並與季神父擁抱時,聖言會的傳承之愛不言可喻。領聖體後經後,10餘位會士在金慶、銀慶的會士帶領下重發聖願,再次向天父保證完成那從各地遍及個人永不止息的傳愛使命。彌撒後,並在天下一家社教服務中心舉行聖言會展的剪綵,一件件展品都訴說著聖言會士深耕天主莊園的喜樂。

聖言會中華省除在台灣擴大慶祝150周年慶外,香港同日下午也在堅道聖母無原罪主教座堂舉行慶典,由周守仁樞機主禮。禮儀中為4位會士授予聖秩,其中,陶惟善修士、阮文清修士領受執事聖職,黎勢海執事、王守照執事領受司鐸聖秩,為聖言會深耕再添豐碩果實。



▲右起:阮文賢、潘文利和陳明俊3位修士隆重宣發聖願。



聖母七苦的啟示與教宗亞太行的呼召

苦難和紛爭不停地撕裂這世界，希望與團結長時間被籠罩在仇恨與敵對的空氣中。9月15日是痛苦（七苦）聖母紀念日，是天主教會紀念聖母瑪利亞於人世間所受苦難的瞻禮，同時也邀請信徒反思苦難與恩寵之間的深刻關係。

聖母七苦紀念日聚焦於耶穌的母親瑪利亞一生所承受的苦難與悲傷。這些悲傷包括：西默盎的預言、聖家逃往埃及、在聖殿中丟失了小耶穌、聖母在加爾瓦略山的路上與耶穌相遇、承受愛子耶穌的受難和死亡，從十字架上取下耶穌聖屍抱在懷中，以及埋葬耶穌。

瑪利亞的七苦不僅是歷史事件，而是靈性上的現實，與我們每人生活所經歷的痛苦產生深刻共鳴。當我們默想聖母的苦痛與悲傷時，肯定也會體悟到自己和同情他人所經歷的痛苦，同時我們也相信能像聖母瑪利亞一樣，在考驗中看到希望，在祈禱中找到轉化痛苦成為靈性成長和轉變的力量。

聖母的一生正猶如她七個悲傷反映的，呼召我們成為基督的真正門徒。跟隨耶穌的腳步可不都是舒適和喜樂的，逃離十字架並非門徒尋求的途徑。門徒要承認、勇敢，憑著信德走耶穌受苦之路，並為他人奉獻生命。活出基督的福音才是真正門徒的使命，即使需要犧牲和經歷痛苦，都要將信仰付諸行動，特別是關心受苦的人，與被邊緣化和受壓迫的人站在一起。

教宗方濟各一直強調真正門徒的重要性，敦促教會成為「野戰流動醫院」（field hospital），肩負照顧病患的責任，即使我們的行動會激起他人的嫉妒與仇恨。野戰流動醫院是走出去，到人們最需要治癒和希望的地方。這個呼召不是選擇題，而是每個基督徒的核心使命。教宗寫道：「我寧願要一個走到大街上歷經波折連連、因而傷痕累累和骯髒兮兮的教會，卻不喜歡一個由於固步自封、只顧安全而抱病的教會。」（《福音的喜樂》宗座勸諭，49）

教宗方濟各於9月13日剛完成亞太四國之行，

這也是他上任後，進行時間最長、旅途最遠的牧靈訪問。他不顧自己行走的不便與艱辛，一如既往地拋開一切奢華待遇，以最簡樸的方式，長途跋涉，搭乘13小時的機程抵達印尼雅加達，開啟了意義重大的亞太四國（印尼、東帝汶、巴布亞紐幾內亞及新加坡）之旅。這次的牧訪被視為是教宗致力於真正門徒行動的有力體現。亞太區域是文化、宗教和傳統豐富多樣的地區，教宗的牧訪象徵著教會渴望與世界各地建立起兄弟情誼的橋梁，促進和平、理解及和好，把希望的訊息帶給所有受苦的心靈。

這10天的四國訪問，教宗個別選擇了4個主題，分別與各國文化背景產生深刻共鳴：印尼的「信仰、博愛和慈悲」、東帝汶的「願你的信仰成為你的文化」、新加坡的「團結與希望」和巴布亞紐幾內亞的「祈禱」。四個主題不僅反映了當地教會的期望，也呼籲在地基督徒保有這些內涵，即使在艱難中秉持門徒的本質，勇於活出基督的愛，搭起和平的橋梁。

信仰的奧秘

■文／黑幼龍（卡內基訓練大中華地區負責人、光啟社董事長）



每隔一段日子就會有機會與週報的讀者們談談心，真的很開心，也是一段我沉思的美好時光！有一位名人曾說：「省思是上天賜給人最寶貴的禮物」，此刻我就在享用這禮物。

我最希望分享的是什麼呢？是我的信仰的奧秘經歷，相信你也有，大家一起來分享。

我今年已經85歲了。這麼多年來，我最珍貴的時刻，就是在教堂的那一段時光。那一段靜思的時光，想想真的很不可思議！70多年前，我在聖家堂領洗，直到現在，每周都還在同一處默思，祈禱。我在這裡結婚，小孩在這裡領洗、結婚。將來呢？人都會面對的最後一刻的葬禮，也許也會在這裡舉行。

我是12、13歲時領洗的，就是在新生南路上的聖家堂，那時的聖家堂還很小，為我授洗的是郭若石總主教，但給我講教理的是加拿大籍麥椿年神父；他曾在徐州傳教，受過重傷，有一隻眼睛裝了義眼，右手掌也缺了兩個手指；他的一口山東話，講得比山東人還要道地。

記得領洗當天，我跪在祭台前面，突然回過頭，看到我的父親跪在教堂的第一排，我從來不知道父親也是教友，我也好像沒有告訴他，我當天要領洗，他怎麼會來了？原來，他15歲時，就在河南老家領過洗了；後來，離家到外面打拚後，就將此事忘得一乾二淨，甚至還覺得這些基督宗教都是帝國主義。

他也曾告訴我，我出生在桂林的一所天主教辦的醫院，他來探望我們母子，結果修女說探視時間已過，不讓他進來，他還發脾氣大罵修女。即使在那樣的場合，也沒有喚醒他曾是領過洗教友的記憶。想不到，藉著我的領洗，他又重新回到天主的羊棧。所以，他後來也非常開心地說，他這一輩子大概沒什麼問題了，因為他是一隻走失的羊，天主硬把他拉回來了。

單就這件事來說，我覺得就是一種奇異安排，心中充滿著感恩、滿足。當然，更覺得奇妙無窮！但，想想自己這60多年來的信仰生活，也同樣覺得很奇妙。

我最早認為宗教信仰，主要就是勸勉人做好人好事，將來會升天堂，做壞事則會下地獄。

人犯了罪，要趕快去教堂辦告解；不然，若有了什麼三長兩短，靈魂就會被罰下地獄。

我知道，一定有些人也這樣想。因為不久前還聽到一位呂神父在主日彌撒中說，有一位教友前來辦告解，因為過幾天就要坐飛機出國，為求保險，特別先來辦告解，萬一飛機出事了，不致於「一失足成千古恨」。呂神父告訴這位教友說，即使你有罪，天主為什麼要找其他幾百位乘客來為你陪葬？可見天主不是殘忍的惡君，「天主是愛」（若一4:16），我們是在天主大愛中的受造物。

多年來，我很感謝啟迪我的多位神長，像是雷煥章神父、袁國慰神父、丁松筠神父等，他們讓我對要理、對聖言、對奇蹟、對比喻……有了新的了解，也因而更紮實了我的信仰。

信仰是一種召喚！有些人接受了這召喚，有些人拒絕了，但天主還是愛他們。有些人開始很熱心，後來卻冷漠了，但天主還是在眷顧他們；我父親就是其中一位。想到這裡，我真想說，感謝天主，祂引導我，我什麼都不缺。

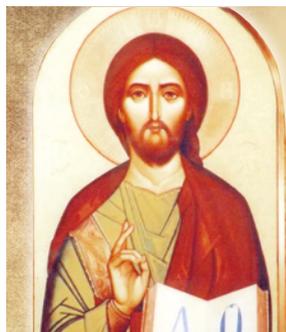


豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

感謝人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像畫，長29公分×寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，有益於基督徒的靈修默觀。凡捐款達新台幣1萬元以上的豐盛天使，本報將致贈基督普世君王聖像藝術瓷畫1座，再加送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：基督普世君王聖像捐款收據可作為所得稅申報抵稅之用。
郵政劃撥：5008-2177；銀行轉帳、ATM
兆豐商銀（017）安和分行：019-10-95490-8
戶名：財團法人天主教會台北教區
電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326
E-mail：catholicweekly@gmail.com



內政部表揚宗教團體 天主教會8團體獲獎

■文·圖／陳碧岳

內政部113年宗教團體表揚大會於9月6日上午10時，在南投縣埔里鎮立藝文中心舉行頒獎典禮，內政部主任秘書黃駿逸、南投縣副縣長王瑞德等人出席典禮，場面盛大且隆重。今年度受表揚宗教團體中，計164家獲頒內政部「宗教公益獎」、13家獲頒行政院「深耕公益獎」；其中，天主教會台北總教區、新竹教區、台中教區、耶穌會、靈醫會、主顧修女會、德來小妹妹會、聖母聖心修女會等8個團體，獲頒內政部宗教公益獎；台北總教區更是鍾安住總主教自2020年就任後，首次獲獎。

黃駿逸主任秘書致詞時表示，在來到頒獎典禮的路上，沿途看見南投縣好山好水，讓他心境豁然開朗，在此舉行宗教盛會，足見政府對於宗教團體的重視。內政部每年舉辦公開隆重的宗教團體表揚大會，迄今已邁入第48年，感謝許多宗教團體多年來無私奉獻，耕耘社會公益，不遺餘力。今年獲獎宗教團體中，有31家是以捐款資助興辦公益慈善事業而獲表揚，捐助總額達新台幣22億餘元，包括：天主教聖母聖心修女會、台北保安宮、台北行天宮、台北市松山慈祐宮、台北市艋舺龍山寺、松山慈惠堂等6個團體，捐助金額更達新台幣1億元以上，實為不易，誠摯感謝這些宗教團體為台灣社會帶來滿滿的愛與正能量。

黃駿逸主任秘書除肯定與感謝宗教團體長期



▲左起：端光長副主教、杜冰潔修女及阮安納修女、邱加瑜修女、吳富柔修女、林天德副主教、高國卿神父、邱來順副主教等獲獎團體代表，欣喜合影誌念。

的付出與貢獻外，並指出宗教團體是在地深耕公益慈善及社會服務的推動者，無論是在環境保護、生態保育、公共安全、偏鄉教育、老人長照、新住民關懷等領域，都可見到宗教團體努力散播溫暖傳遞愛的身影，令人由衷敬佩。

代表台北總教區受獎的林天德副主教受訪時表示，此次特由鍾安住總主教委派代表出席，讓他深感榮幸。台北總教區附設103座教堂、10個朝聖地，並設有2所大專院校、1所中學、2所小學及16所幼兒園，同時也設立耕莘體系及輔大體系醫院，並設置明愛會、三德善會、光仁社會福利基金會、光仁文教基金會、失智老人社會福利基金會等多間社福機構及弱勢照護單位，長久以來效法基督博愛之精神，默默

在都市及偏鄉地區深耕人文教育、推行專業醫療服務、照護關懷弱勢族群；特別是自鍾總主教上任後，除積極促進「聖化家庭」、「青年牧靈福傳」、「司鐸共融團結」等三大牧民方針外，也為推動與其他宗教團體對話及合作，並拓展教區慈善事業等竭心盡力；此次獲獎感謝政府的肯定，

這也是所有教區事業單位同仁的辛勞服務，以及所有神長、修士、修女、教友及恩人付諸愛德行動及祈禱，落實同道偕行的美好成果。獲獎不僅是讓天主教會投入社會公益的努力被看見，更是為天主無遠弗屆的愛作見證。

本屆天主教會獲獎團體，除台北總教區外，出席受獎另有（按頒獎序）：聖母聖心修女會，由吳富柔修女代表受獎；德來小妹妹會，由阮安納修女及杜冰潔修女代表受獎；靈醫會，由高國卿神父代表受獎；新竹教區，由端光長副主教代表受獎；台中教區，由邱來順副主教代表受獎；主顧修女會，由邱加瑜修女代表受獎；以及耶穌會等8個團體，齊心戮力在不同崗位上傳揚主愛，讓天主旨意奉行在人間更臻圓滿。

耕莘員工健身中心啟用 打造健康活力醫院

■文·圖／耕莘醫院院長室

經過近半年的籌設與規畫，天主教耕莘醫院員工健身中心終於在9月7日，一個陽光燦爛的早晨正式開幕。當天，由董事長鍾安住總主教、恩人朱英龍教授、常務董事李裁榮神父，以及鄒繼群院長一同剪綵。當鄒院長開啟健身中心大門的那一刻，也為耕莘人的幸福健康職場寫下了新的宣言。

在總面積約32坪的空間中，員工健身中心分為「重訓區」及「有氧區」。經過與在耕莘醫院擔任內分泌科主任、多年致力運動醫學的馬文雅醫師討論，決定在重訓區裡，以時下健身界最盛行的「Free Weights」為設計主軸，購置了史密斯、多功能cable機、壺鈴等器材，經由專人指導，可利用這些器材衍生出各種不同的動作設計，鍛鍊不同的身體部位；有氧區內則設有自動跑步機、滑步機，以及健身教練們一致推薦的風扇車等，有助同仁們提升心肺功能。

鍾總主教在為員工健身中心祝福時，除了對各項設備與環境規畫表示讚許，也藉由健身中心設置的AED（自動體外心臟電擊去顫器），闡釋《路加福音》中「慈善的撒瑪黎雅人」（參閱路10：25-37）故事。

「慈善的撒瑪黎雅人」不只是《聖經》中主耶穌的一則比喻，而且已在國際上落實為《慈



▲鍾安住總主教（前排中）、鄒繼群院長（前排左）、朱英龍教授（前排左二）、李裁榮神父（前排左四）等，歡慶耕莘員工健身中心開幕。

善的撒瑪黎雅人法／Good Samaritan law》。台灣也於2012年在《緊急醫療救護法》中增訂第14條之2規定：「為消除民眾救人可能必須擔負法律責任的疑慮，特別引進『救人不受罰』精神，對於救護人員以外的人，可適用《民法》、《刑法》緊急避難免責規定。」

鍾總主教勉勵全體耕莘人，多加使用健身中心，讓自己有充沛的能力與體力，進而轉化成助人的動力，在憐憫近人之愛的教導下，讓耕莘人都能成為慈善的撒瑪黎雅人。

鄒繼群院長在致詞中，特別感謝朱英龍教授的慷慨解囊，讓員工們期待已久的健身中心

得以實現。鄒院長表示，他從過去幾年的員工體適能檢測結果中，發現許多同仁的肌力、柔軟度，甚至心肺功能普遍不佳。讓同仁有健康的身體，身為主管，責無旁貸，尤其是未來的幾年，醫院將面臨拆遷與重建，需要大家為了更恢宏的未來而共體時艱；然而，這段過渡期間，員工應有的福利與幸福感不應被損及，所以在醫院有限的空間中，努力尋得一處讓員工運動健身的地方，這一切都應感恩於鍾總主教的鼎力支持，以及朱教授的無私奉獻。

朱英龍教授表示，常常看到醫護人員為病人盡心盡力，因而希望有個地方能讓院內同仁舒壓及健身，如今親眼看見員工健身中心的成立，心中滿懷感動。朱教授勉勵眾人，「來了，就好好練」，期待全新的健身中心可以讓員工們的身、心、靈都得到滋養與撫慰。

朱教授致詞後，在工作人員的陪同下，逐一了解各項器具，並親自試用了其中幾項；朱教授不但關心醫護人員健康，慷慨捐獻，更對健身中心內設備的品質親身認證，讓耕莘人都感受到他「慈善的撒瑪黎雅人」風範。

光仁文教辦公室祝福禮 團隊展新貌

■文·圖/張慧明

天主教光仁文教基金會9月3日上午10時，於台北總教區主教公署舉行祝福禮，由光仁文教董事長鍾安住總主教禮，林天德副主教、秘書長陸友望神父、總務長李裁榮神父、副總務長林貞生神父等神長及公署各單位同仁參禮，給予支持與祝福。

祝福禮在眾人齊唱〈感謝天主〉的讚頌歌聲中，拉開序幕，鍾安住總主教帶領參禮者進行祈禱儀式。首先強調工作的崇高與神聖，並引用耶穌基督的謙卑榜樣，表示應當視工作為一種祝福的泉源；鼓勵所有同仁以奉獻的精神忠實工作，並以智慧和才幹實踐愛德，服務窮人，身體力行主基督的教導。

祝福禮讀經選自《聖保祿宗徒致得撒洛尼前書》第4章9至12節，闡釋弟兄姊妹之間的友愛與相互支持的重要性。這段經文也強調，「過安定的生活，專務己業，親手勞作」應該是光榮的，且應以專業和誠實的態度來實踐。

鍾總主教在講道中提到，此次祝福禮展示了教會作為一個大家庭的互相支持與和睦共融。光仁文教基金會自1988年成立以來，熱心服務幼教及社會公益相關事業，普獲社會的肯定；所有幼教業務目前由台北總教區幼兒園管理委員會承接，因此，正處於轉型的階段，未來將更專注於文化教育事業，並在原有的良好基礎



▲鍾安住總主教於祝福禮中，期勉全體效法耶穌基督謙卑的榜樣，以奉獻的精神忠實工作，實踐愛德及服務窮人。上尋求新的發展。

鍾總主教並特別鼓勵光仁文教基金會的趙美虹執行長及團隊成員，勇於尋找新的事業方向，並思考如何在文化教育的領域，為社會作出貢獻。他分享一則「樂器工匠與竹子」的比喻，強調在天主的雕琢下，光仁文教基金會就如同竹子，透過不斷地打磨與改進，即使在雕琢的過程中有些許轉折或磨難，最終能夠成為優秀的工具，進而服務社會並發揮教會使命。

此外，鍾總主教也向基金會提出3項建議：首先是「聆聽」，即應多加聽取天主的聖言，保持謙遜與耐心，不急於作出決策；其次是「觀察」，要關注社會需求與時代訊號，思考如何提供適切的服務；最後是「信德」，要信賴天

主，體認到光仁文教基金會的成立，是天主神聖計畫的一部分，我們的任務是全心交託給天主，一起合作，實現這一神聖計畫。

儀式最後，鍾總主教對光仁文教基金會的未來表達深切期待，並對目前已經取得的成果，表示高度肯定。他希望光仁文教能夠繼續在社會與教會中發揮積極作用，提供優質服務，並鼓勵所有參禮者共同為此意向祈禱，為光仁文教的美好未來發展，致以由衷祝福。

接著，鍾總主教前往位於公署友倫樓二樓的光仁文教基金會辦公室，灑聖水祝福，藉著聖水聖化的力量，祈求天主降福所有同仁的工作一切平安順利。

祝福禮不僅是對新辦公室的有形祝福，更是對光仁文教基金會未來發展的重要啟動，象徵著光仁文教在新的起點上，勇敢地面對更多的挑戰，以及迎接更豐盛的未來。



▲鍾安住總主教灑聖水祝福光仁文教基金會，祈主護祐。

輔大完成環島鐵馬行 祈福禮溫馨相迎

■文·圖/輔仁大學

教廷督導鍾安住總主教於9月4日下午親臨天主教輔仁大學，迎接輔大首位率隊騎完全程鐵馬環台行的藍易振校長帶隊返校。

鍾總主教在于斌樓前迎接，當看到全隊騎乘了逾千公里仍然精神奕奕，非常感動，不停地對汗如雨下的隊員喊著「英雄！英雄！」隨後，鍾總主教為大家灑聖水祈福，讓喜樂賦歸的鐵馬健兒頓時感到滿滿的平安與祝福。

鍾總主教再三讚許所有隊員的精神與毅力，在這麼炎熱的天氣下，不要說騎腳踏車，只要站在太陽底下一會兒就會汗流浹背，但藍校長與隊員們卻頂著烈日、千里騎行，堅持了下來，這正是「健康輔仁、愛心輔仁、正向輔仁」的實踐，並向所有隊員祝賀道：「賦歸的此刻，是屬於你們的驕傲！」



▲鍾安住總主教（前排左五）、藍易振校長（前排左六）、聶達安神父（前排右）、林之鼎神父（前排右二）、汪文麟神父（後排右）等，開心齊讚輔大鐵馬隊員們成功完成環島壯舉。

鍾總主教為大家灑聖水祈福時，也邀請在場的使命副校長汪文麟神父、校牧林之鼎神父，以及參與多次鐵馬環台行的聶達安神父，一同為在場所有的人祈禱祝福。

在豔陽高照下，靠著雙腳邁力踩踏著每一步前進，藍易振校長明顯地曬黑了，他看到教廷督導鍾安住總主教、校牧林之鼎神父、全球校友總會鄭時寧總會長、中華民國輔仁大學校友總會江惠貞理事長，以及逾百名師生熱情地上前迎接，直呼非常感動！他回憶在11天的騎行當中，最大的感想是「三力三念戰勝三好」，也深刻感受到校友們的熱情，同時，因為活動首度融入植樹與淨灘，所有人都深刻體驗環境永續的重要，將來會持續引領學校投入更多！

藍校長表達，總計1025公里的里程數、累積

4900公尺的爬升高度、共65小時的總騎乘時數，靠著「三力三念戰勝三好」，一路上不輕鬆也不簡單；所謂「三力」就是騎車要有毅力、體力、耐力，不停以信念、正念、愛念「三念」鼓勵自己，以克服手好痠、屁股好痛、肚子好餓的「三好」！藍校長的幽默令全場大笑，他也鼓勵大家挑戰自我，參與明年鐵馬環台行。

為了迎接鐵馬環台車隊挑戰成功，全球校友總會鄭時寧總會長特地自美國返台，代表全球49個校友會及25萬校友們歡迎車隊凱旋歸來，她期許如果有機會，輔大的鐵馬車隊未來也可以走出台灣，展開「全世界鐵馬遊」！而且為了展現身為輔大人的團結與力挺，鄭時寧總會長與江惠貞理事長都異口同聲地表示：「要來練習一下，也許明年可以共襄盛舉」。



▲輔大鐵馬隊接受鍾安住總主教（左二）灑聖水祝福。

全國聖體大會九周敬禮第6周 為病者身心靈康復祈禱

■文·圖/曾婉玲

恭請全國七個教區主教主禮的第5屆全國聖體大會九周敬禮，第6周於8月31日上午在玫瑰聖母聖殿主教座堂舉行，由台北總教區鍾安住總主教主禮，台北總教區總務長李裁榮神父及聖體大會執行長杜勇雄神父襄禮，米伯鐸神父、陳文安神父、黃東昇神父、歐大福神父、歐培德神父、林作舟神父等多位司鐸共祭，台北總教區主教座堂磐石聖詠團全程獻唱彌撒曲，禮儀神聖且感人。

是日一早，鍾總主教提前蒞臨聖殿，玫瑰聖母聖殿管樂團即刻演奏〈Viva Papa〉，並接連演奏多首教會名曲〈勝利曲〉、〈基督勝利〉、〈主永活在我心〉、〈在祢祭台前〉歡迎從台北總教區前來的弟兄姊妹，場面溫馨喜樂。

10時半，感恩聖祭準時展開，司祭團在聖詠團高唱國際聖體大會主題曲〈友愛能治癒一切〉歌聲中，虔敬遊行進入聖殿。

鍾總主教致候詞中，祝賀大家喜樂平安後表示：「這天台北總教區的神父、教友一起參加九周敬禮的第六周『聖體聖事慈悲撫慰病者：友愛康寧』，藉聖體大會豐厚的聖寵，要特別

祈求友愛治癒一切、撫慰大家的心靈。」

講道中，鍾總主教說：「今年高雄教區舉辦全國聖體大會及聖體奇蹟展，激起我們對聖體的敬愛，增強我們的信德，大家要活出信德，才有意義。」鍾主教並以聖衛雅神父、聖女小德蘭、聖德蘭姆姆等3位聖人，詮釋為病人治癒身心靈的意涵。聖人都是特別敬愛聖體，活出基督之愛的人。第1位聖衛雅神父，他是被認為不夠優秀的司鐸，被派到只有少數教友、偏僻的亞爾斯小堂區服務，但他一生熱愛基督，每天清晨彌撒後，一定跪在聖體前祈禱直到中午，剛開始大家只是看著神父，幾個月後慢慢有人參加，最後很多人被感動，開始和神父一起跪在聖體前朝拜聖體，並樂意地請聖衛雅神父聽告解，幾年後事蹟傳遍法國，他成為受人景仰、熱愛朝拜聖體、聽告解的神父，小堂區也蛻變成人潮絡繹不絕的朝聖地。

鍾總主教接續說：「第2位聖女小德蘭，她身體不好，仍熱愛聖體，生病時也要求參加彌撒領聖體，認為領聖體才能得到力量。第3位聖德蘭姆姆，她每天都在朝拜聖體後才開始工作，



▲全國聖體大會九周敬禮第6周由鍾安住總主教（中）主禮，台北總教區多位神長及教友特地南下參禮。

認為唯有耶穌聖體能支持她面對生活中的一切挑戰，真正地把愛活出來。」

彌撒在〈來與我們此路同行〉歌聲中，圓滿結束。每位參禮者如前幾周參加九周敬禮者，走出聖殿都拿到一份由主禮主教祝福的祈禱手環，戴在手上，時時可誦念手環上的禱文「主耶穌，天主子，憐憫我（自己的名字），罪人！」心靈豐收，喜樂賦歸。

全國聖體大會第3次全國籌備會議 緊鑼密鼓展開

■文/曾婉玲 圖/杜國珠

為10月5日即將在高雄教區舉行的第5屆全國聖體大會「友愛能治癒一切」閉幕禮，全國聖體大會籌備委員會於8月30日上午，在高雄天主教中心舉行第3次全國籌備會議，由主任委員劉振忠總主教主持，主教團代表陳科祕書長、吳令芳姊妹、陳磊仕顧問，以及全國七個教區代表、天主教亞洲真理電台同仁等，共33人出席，繼續為大會能順利進行討論。

會議開始，劉總主教誠摯地歡迎與會代表們的到來，並分享今年6月他前往梵蒂岡，獲教宗方濟各接見，邀請教宗參加全國聖體大會的經過：「我6月20日去晉見教宗，誠摯邀請他蒞臨主持10月5日的台灣全國聖體大會，幾個月前台灣主教團開會時，共同簽名連署邀請教宗，過不久，教宗發布派特使湯漢樞機代表出席。」

執行長杜勇雄神父報告籌備工作進度為會議焦點，逾1小時詳述10月5日活動流程，並展示會場的設計藍圖。此次大會共1萬3235人報名參加，包括10位來自金、馬宗座署理區及39位來自美國紐約。上午的流程首先播放歷屆全國聖體大會回顧影片，並安排潘家駿神父、羅際元神父、杜勇雄神父、陳麗卿修女、黃敏正主教等5位講者，各以8分鐘主講一個主題，講題中間穿插小朋友、越南團體、菲律賓團體、原住民團體的表演，最後以歌唱比賽頒獎典禮作為壓軸；下午將舉行感恩聖祭、聖體遊行和交



▲全國聖體大會籌備委員會召開全國最終籌備會議，由劉振忠總主教（中）親自主持，確認最後相關細節。

接禮。感恩聖祭由教宗特使湯漢樞機主禮，預計有11位主教和267位神父共祭；聖體遊行和聖體降福由七個教區主教輪流主禮；交接禮為高雄教區交棒給台南教區，第6屆全國聖體大會將由台南教區承辦。

杜神父報告後，與會代表們提出不少問題與建議，也提供前幾屆舉辦時遇到的瓶頸和注意事項，增添不少寶貴意見。

陳科祕書長致詞時也提出幾點建議，包括：注意小細節和時間落差、場面需要有總指揮、細心安排年事已高的湯漢樞機參加聖體遊行、退場秩序注意細項等。

會議結束前，播放製作中的歷屆全國聖體大會回顧影片，促成台灣天主教會開始舉辦全國聖體大會的吳令芳姊妹感性地說：「看到影片就掉眼淚，從第1屆到第5屆都很感動！回想前

教廷駐華代辦陸思道（Paul Fitzpatrick Russell）總主教建議，台灣是否要在第50屆國際聖體大會之前，舉辦全國聖體大會？我便著手起草計畫書，主教團在同年春季會議中，通過了舉辦全國聖體大會的提案，2011年終於由台北總教區承辦第1屆全國聖體大會，與國際聖體大會順利接軌。感謝天主的眷顧與耶穌親自臨在的愛，主教團在2012年秋季會議再次決議每2至3年續辦大會。」

主教團在2009年秋季會議中指派吳令芳姊妹為「第50屆國際聖體大會籌備委員會」的國家代表，任期4年。每4年主教團重新任命，她繼續擔任第51屆、52屆及53屆國家代表，迄今15年。台灣5屆全國聖體大會籌備會議她都參與，每屆大會都經歷數十次會議，非常辛苦，但每次都見證到整個台灣教會同道偕行的力量。

籌備會議結束前，吳令芳姊妹誠摯地勉勵：「這屆全國聖體大會由高雄教區承辦，從去年12月就展開聖體巡禮，歷經一整年的準備，已有國際水準，感謝高雄教區的努力與辛勞。」另外，她也特別懇請大家為9月8日至15日於厄瓜多爾舉行的第53屆國際聖體大會順利成功祈禱，台灣由蘇耀文主教帶團，共48位代表參加。」

最後一次全國籌備會議在眾人集思廣益，並同心合意地祈禱後，圓滿結束。每一次會議都如同吳令芳姊妹所說的，讓人見證到整個台灣教會同道偕行的力量。

2024高雄教區查經及教理共融 喜樂共沐主恩

■文／吳家榮（高雄教區聖經協會秘書）圖／高雄教區聖經協會

一年一度的高雄教區查經及教理共融，於8月25日在明誠中學愛德館舉行。由各堂區組成的18支隊伍於午後陸續報到，最遠的是來自屏東縣瑪家鄉的北葉聖若瑟堂；教區原住民主教代表杜勇雄神父也率領春日玫瑰聖母堂教友們到場觀摩，都受到熱情的歡迎。

今年查經共融範圍是《耶肋亞先知書》、《新約》的7封公函及《天主教教理·卷三》。考場內，每個隊伍在完成報到及就位後，仍認真地翻閱《聖經》、筆記、《天主教教理》及題庫，作最後衝刺。場邊，只見計分組、收卷組、場地組、禮儀組、志工組、接待組等各組工作人員忙進忙出，期盼共融活動能順利進行。

勤讀聖言教理 汲取豐富恩寵

開幕式在教區聖經協會理事長虞靜芳姊妹致歡迎詞後，全體肅立恭聽宣報《聖詠集》第119章13至16節；在眾人高唱會歌〈我愛最寶貴的聖經〉中，恭迎《聖經》及真福雷永明神父聖髑進場。

教區聖經協會指導神師楊啟明神父恭讀《聖雅格書》第1章19至25節後，由教區大家長劉振忠總主教致詞勉勵：「聖言對人的身心靈都有很大的益處，讀《聖經》就是與天主在一起，讓天主改變我們。基督徒要效法基督、讓自己越加肖似基督。如何肖似基督？就要從了解《舊約》的預象及《新約》中的啟示開始。《新約》中，耶穌以身教、言教教導門徒。基督徒應該每天熟讀《聖經》，熟知教理。《聖經》、《天主教法典》，以及教會文獻、教宗的文告和勸諭等豐富的信仰寶藏，都等待著我們去汲取，相信一定會滿載而歸！」



▲弟兄姊妹聚精會神地查閱聖言及教理，氣氛十分熱絡。



▲劉振忠總主教勉勵大家，從聖言中學習基督芳表。



▲楊啟明神父鼓勵眾人勤讀聖言，獲得天主無上恩寵。



▲杜勇雄神父（右四）率領北葉聖若瑟堂奪魁，全隊成員歡呼合影。

過程精彩緊湊 成果翹首以盼

接著，在主考官助理吳家榮姊妹說明查考共融方式、計分規則後，共融活動正式開始。查考範圍分為《聖經》、《天主教教理·卷三》兩階段作答，《聖經》階段包括：團體是非題、團體單選題、團體複選題、個人簡答題等單元；每一個單元進行完畢，主考官楊啟明神父就宣布答案。答對者歡欣鼓舞，掌聲此起彼落，為自己堂區感到開心；結束後，大家也鬆了一口氣，露出如釋重負的笑容，紛紛對成績結果抱持好奇與期待。

當大會統計分數時，體適能老師帶領大家作肢體律動，全體快樂地隨著輕快的音樂輕鬆擺動，舒展緊張心情，喜樂非常！

楊神父講評時說，查考《聖經》是驗收平日閱讀的成果，不僅個人要勤讀《聖經》，也考驗團隊合作；在研讀過程中，或許會感到辛苦，但相信也會充滿天主的恩寵及啟示，與主更加親近。

領略信仰真諦 無懼世俗亂象

吳家榮姊妹表示，《天主教教理·卷三》主題是「在基督內的生活」，教導我們如何榮主愛人，善度「天主與我」、「我與眾人」的教會倫理生活。很多教友對信仰內涵似懂非懂，對教理書也望而卻步。但在現今社會價值觀混淆的時代，基督徒的生活及價值觀受到莫大挑戰與考驗，所以學習

教理，為教友更是刻不容緩。

各堂表現出色 冠軍喜出望外

頒獎儀式中，首先以鐸區為單位，頒發「聖言獎」，由楊啟明神父頒贈予各堂區派代表。第5名是耶穌聖名堂、第4名是聖加大利納堂、第3名是玫瑰聖母聖殿主教座堂的安安隊、第2名是玫瑰聖母聖殿主教座堂的樂樂隊、第1名是北葉聖若瑟堂。值得一提的是，第1名的北葉聖若瑟堂區是教區聖經協會自舉辦查經共融以來，第一次由原住民堂區奪魁，值得喝采！

期盼奉獻支持 助長讀經風氣

共融活動近尾聲，主持人感謝嘉賓、參賽者、工作人員的踴躍參與，以及提供場地的明誠中學，並呼籲大家為聖經協會慷慨奉獻，以支持舉辦各項聖言活動。明年查經及教理共融的範圍為：《列王紀上、下》、《約伯傳》、《天主教教理·卷四》，希望大家提早研讀，明年相聚共融。

閉幕禮在全體誦念〈雷永明神父向聖言誦〉禱文，並在神長們聯合舉行降福後，圓滿結束。

聖女小德蘭朝聖地

ST.THERESA SANCTUARY

本堂主任：侯發德 神父 | 地址：台北市萬華區興寧街七十號 | 電話：(02) 2306-3211

主曆2024年台北聖女小德蘭朝聖地九日敬禮

9月23日 (一) 下午7:30	為和平祈禱	羅達義 神父	聖母聖心會
9月24日 (二) 下午7:30	為地球祈禱	簡安德 神父	鮑思高慈幼會
9月25日 (三) 下午7:30	為基督徒合一祈禱	司馬添 神父	聖母聖心會
9月26日 (四) 下午7:30	為青年聖召祈禱	許建士 神父	聖言會
9月27日 (五) 下午7:30	為堂區祈禱	曾慶導 神父	耶穌會
9月28日 (六) 下午7:30	為生活在痛苦中的人祈禱	洪慕雅 神父	台北總教區
9月29日 (日) 下午7:30	為勞工祈禱	洪萬六 神父	耶穌會
9月30日 (一) 下午7:30	為家庭祈禱	洪山川 榮休總主教	台北總教區
10月1日 (二) 下午7:30	聖女小德蘭傳教區主保慶日	鍾安住 總主教	台北總教區

振聲高中校務會議祈福禮

■文·圖／楊雨青（生命教育室老師）



▲振聲高中校務會議祈福禮由李克勉天主教主禮，代表教會賜予教職員生屬天的祝福。



▲參禮教職員生互行平安禮，致以真誠祝福，在天主的帶領及團隊的合作中，迎向嶄新學期。

天主教振聲高中113學年度第一學期期初校務會議於8月30日開學日前舉行，為求校務發展順利，以及期勉全校教職員生凝聚共識、齊心戮力、安定團結，希冀透過祈福禮懇求天主眷顧，賜予全校共好美善願景。

祈福禮開始，參禮教職員生以輕柔的進堂詠〈輕輕聽〉靜心默想，耶穌是牧者，我們是羊群，祈願天主帶領，我們願意順服跟從，領受從天主而來的祝福。

祈福禮由新竹教區大家長李克勉天主教主禮，以《路加福音》第15章11至24節「浪子回頭」的經文，期勉教職員生齊心為振聲高中努力，讓教會辦學的理念與基督真道傳揚開來，同道

偕行，在工作上彼此激勵、相互合作。開學伊始，在團隊中，勇於做對的事、對的行動，讓我們一起使振聲高中發展得更好，使天主教會的信仰與精神傳遞下去。

李主教並進一步鼓勵新進教師們跟上團隊步調，熟悉教學與班級經營，以順利接軌；同時也期許全體教職員生勤於學習，吸收新知識，在教學上力求精進，使振聲高中整個教學、行政團隊運作更上一層樓。

隨後，平安禮中，先由李主教向參禮教職員生祝福後，全體互祝平安。

禮儀最後，李主教為全體教職員生降福，祈願眾人在新的學期有新的開始及美好願景。



▲振聲高中開學祈福禮中，主禮江培瑜神父發揮創意，請同學們伸手比讚，溫馨互祝平安。

振聲開學祈福禮

■文·圖／楊雨青（生命教育室老師）

在充實的暑假過後，8月30日為振聲高中開學的第一天，校方特地在開學典禮中為舉行祈福禮，祈求天主的恩寵與祝福臨給予同學們滿滿的能量，在新的學期認真努力學習、積極實現目標，邁向新的學習旅程。

今年的開學祈福禮以「活出愛」為主題，提醒同學們彼此相愛，並在日常行為中實踐愛人、愛天主的精神。主禮江培瑜神父闡明《路加福音》第15章11至24節「浪子回頭」的比喻時，分享親身經歷，由喜歡吃牛排而成為一位廚師，到真正地喜愛牛排，而去認識牛排的紋理與筋絡等相關知識，說明對一件事物的喜愛，因程度上的不同，會影響我們對事物所付出的心力與時間。真正的愛不只是表層的認識，而是會讓我們在生活中付諸行動。當我們在生活中，向周遭的人付出關懷與愛的時候，也就是活出耶穌基督為世人犧牲奉獻的榜樣。

接著，由宋慶璋校長、教務處莊義龍主任、生命教育室潘于萱主任分別領念信友禱詞。祈求天主護祐振聲高中秉持天主的真理與愛，傳揚福音與教育理念，展現耶穌基督的道路、真理與生命，使振聲高中在社會上、教育上具有影響力，成為教育界的模範學校；也為師長祈禱，擁有智慧、愛心與忍耐，常懷信心與希望，成為學生的引導者，幫助學生明辨是非，並勇於實現自我；以及為學生們在新學期有新的開始與目標祈禱，樂觀進取、善於助人，成為有品德、品質、品味、品格的人。

平安禮中，江神父創新地請同學們伸出大拇指，用讚互道祝福。最後，江神父施行降福禮，賜予天主祝福，願主的平安與眾人同在。

使教堂基金會、新竹市不動產開發商業同業公會、求帝投資有限公司、哲毅水電工程有限公司等捐助服務經費。

誠摯邀請愛樂者支持「貝九·愛樂慈善·用心築城」音樂會，可至兩廳院Opentix售票系統購票，或電洽仁愛社福基金會03-578-4633分機1688公事組，凡捐款1千元即贈送音樂會門票1張，送完即止。衛生福利部勸募許可文號：衛部教字第1121364606號（許可期間：113年1月1日至113年12月31日）。

盛邀聆賞大師樂章 為身心障礙者獻愛

■文·圖／仁愛社會福利基金會

預計於10月25日（周五）晚間7時30分在新竹市文化局演藝廳演出的「貝九·愛樂慈善·用心築城」音樂會，籌辦費用由主辦單位新竹市立愛樂管弦樂團及協辦單位專案募款支付，售票所得款項，扣除相關稅及手續費後，全數捐贈給財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會作為身心障礙者服務經費，邀請民眾欣賞美妙的音樂盛事，串起愛的連結。

新竹市立愛樂管弦樂團團長馮璞表示，樂團積極推廣多元曲目給愛樂者聆賞，此次音樂會首次以管弦樂團及合唱團演出貝多芬的第9號交響曲《合唱》，由知名指揮家李振聲教授指揮，與國內知名女高音徐以琳教授、男高音陳韋翰、次女高音陳珮琪、男中音葉展毓等，以及心築愛樂合唱團、聯合科園合唱團、清颺合唱團，聯袂演出經典鉅作。感謝新竹市文化局、國立陽明交通大學、中華航空股份有限公司、公益信託李其鈺社會福利基金、新竹吉他之友、欣興電子股份有限公司等協辦單位的支持，希望藉由音樂凝聚愛的力量，支持新竹市天主教仁愛社福基金會照顧在地的弱勢族群。

指揮家李振聲教授指出，貝多芬的第9號交



▲仁愛基金會長久以來致力於提供身心障礙者專業照護服務，期盼各界慷慨捐助，聆聽音樂貢獻愛心。

響曲全曲共4個樂章，前3個樂章是單純的管弦樂團演出，第4樂章則是管弦樂與人聲緊密交織的〈歡樂頌〉，精彩萬分。這首交響曲可說是人類史上最偉大的交響曲，至今仍難超越。今年是貝多芬合唱交響曲首演200周年，由新竹在地優秀音樂團隊首次合作，演出完整的《合唱》交響曲，結合慈善公益的同時，也讓新竹樂迷有機會聆聽史上最偉大的樂章，現場體驗天人合一的鉅作。

仁愛社福基金會執行長林湘雅表示，仁愛目前服務的身心障礙大小朋友約1千人，我們會竭盡所能提供專業與愛的服務，支持和陪伴他們自立生活，減輕家長屬在照顧上的負擔。感謝新竹市立愛樂管弦樂團馮璞團長、知名指揮家李振聲博士、合唱指導張筱琪老師及熱心公益的音樂家們，以及協辦和贊助單位，共同舉辦這場慈善音樂盛宴。此外，也感謝天主教天

MARCH for LIFE

2024 為生命而走 MARCH for LIFE 合一 行動 攜手向前行



▲為生命而走活動官網

■彙整·圖片提供/聖吉安娜生命維護中心

主日舉辦「MARCH for LIFE·為生命而走」遊行活動，各教區信友齊聲響應，在同一天邀請眾人一起走出去，為生命發聲！合一、行動！

今年特地設置官方網站，介紹歷年活動影片、歷史緣起、各教區最新活動及報名資訊、生命見證故事等，歡迎上網閱覽。

現今不論在台灣或全世界，胎兒、弱勢者、病人、年長者等弱小生命，經常被忽略及漠視。每個人都擁有同等生命尊嚴，不因年齡、性別、老弱傷殘有所差別，而為最弱小者付出、保護最弱小者，才是生命價值最美好的體現！因此，我們持續呼籲社會大眾：「維護生命，從受孕開始到自然結束。」

結合各宗教同行 主場在嘉義

嘉義教區自2021年響應「為生命而走」遊行活動，在雲林縣虎尾鎮及土庫鎮舉辦365接力馬拉松，兩場共走了12公里，約200人參與；2022年在嘉義舉辦，浦英雄主教接受採訪時，向台灣民眾宣告我們本於天主創造生命、愛護每個生命的立場；2023年再次於土庫鎮舉辦，逾500人響應。今年嘉義教區為主場，選在嘉義縣朴子市舉辦，電視劇《阿叔》及《生命捕手》曾在這座城市取景，沿途會經過市場、配天宮及水道頭聚落等。

今年安排不同宗教信仰表達支持維護生命、尊重生命的立場，將赴朴子高明寺及基督教朴子長老教會進行交流，共同倡議。午餐則至敏道家園（天主教身心障礙養護機構）在朴子市公所舉辦的募款園遊會逛逛，一起為維護最弱小弟姐妹的生命盡一份心力。



▲嘉義報名

台北總教區 闔家偕行展活力

台北總教區於下午2時，在吉林路聖道明堂集合後出發，中途停留榮星花園，講述「為生命而走」的意義及呼喊維護生命口號後，抵達聖若望鮑思高堂，全程約1.4公里；於聖若望鮑思高堂舉行音樂祈禱及明供聖體。歡迎教友們分享，並邀請更多人參與，更歡迎闔家到來，尤其家庭、堂區、團體中有年幼孩子，更是生命力與喜樂的象徵！一年一度，為生命走出去！



▲台北報名

花蓮教區 追本溯源尊重生命

花蓮教區以公東高工為起點，步行至台東聖母醫院。為使更多青年學子一起參與，特別將時間設於下午4時出發。學校是學習知識的場域，使人認識生命的意義。高中生對於男女關係之間的好奇，往往容易造成衝動的情感，藉由「為生命而走」活動，學習尊重生命與維護生命的重要。台東聖母醫院是花東第一間為民眾接生的醫院，許多孩子都在聖母醫院出生，從公東高工到聖母醫院的路程，以一個從成人回到母胎的心情而走，別具意義！

新竹教區 基督徒合一護生命

新竹教區將於上午9時，由竹東鎮上智國小，沿東寧路，途經竹東老街及傳統市場，至無玷聖母堂齊聚祈禱，全程約1.4公里。無玷聖母堂主任司鐸丁立偉神父特邀請台灣基督長老教會竹東教會、五尖教會、信愛望長老教會、竹東靈糧堂等出席支持活動，為「尊重生命、愛惜生命」的理念價值，共同站出來，讓更多民眾看見。



▲新竹報名

台灣少子化問題嚴重，願藉著今年的「為生命而走」遊行活動，呼



▲歡迎訂購義賣商品，為維護生命事工獻愛。

籲民眾面對新生命時，能有更多包容與接納。

台中教區 文化踩街生命巡禮

台中教區期盼建立維護生命、尊重生命、以生命為優先的價值觀。使每一位尚在子宮內的胎兒都能被保護、弱勢者獲得妥善照顧、老人得以頤養天年。

上午9時在彰化縣政府前集合，預計11時抵達彰化火車站前廣場，由台中教區蘇耀文主教和各團體領袖一起為生命祈禱。全程約1.2公里，沿途有古月樓、老戲院、孔廟等知名景點，是彰化文化與美食精華區。誠摯邀請台中、彰化、南投地區弟兄姊妹參與，為我們自己也為下一代做榜樣，維護生命從你我的行動開始！



▲台中報名

高雄教區 團結努力再創契機

高雄教區將於上午8時30分，自鼓山區萬福中華聖母堂出發，至左營區聖女小德蘭堂，全長約2公里，預計逾200位信友參與。

劉振忠總主教特別勉勵眾人：維護生命是一個持續努力的過程、一條艱難的道路，因此，我們更需團結努力，不能放棄！這是開啟新時代的契機，提高社會對於生命價值的重視。深摯期許大家以平安喜樂的心，共襄盛舉。



▲高雄報名

嘉義教區

10.19 六

08:30 集合出發
09:00 朴子天主堂行前祈禱禮及活動說明
09:30 為生命而走及宗教維護生命交流
12:00 午餐及敏道家園愛心公益園遊會

全程 4km

主辦單位：天主教台灣地區主教團
主辦單位：天主教嘉義教區
承辦單位：嘉義教區家庭與生命組
協辦單位：朴子基督君王天主堂
財團法人高橋縣朴子高明寺、台灣基督長老教會朴子教會、嘉義教區附設嘉義縣私立敏道家園

聖道明堂
聖女小德蘭堂
聖母醫院

▲嘉義報名

高雄教區

10.19 六

教堂朝聖及為維護生命而走

08:30 萬福中華聖母堂報到
09:00 聖堂導覽及活動行程解說
10:00 往聖女小德蘭堂為維護生命而走
12:00 午餐共融、堂區歷史介紹、牧靈分享
14:00 祈禱音樂會

2km

主辦單位：天主教台灣地區主教團
主辦單位：高雄教區家庭委員會
承辦單位：鼓山萬福中華聖母堂、左營聖女小德蘭堂
協辦單位：高雄教區各堂區、高雄教區教友傳教協會

▲高雄報名

新竹教區

10.19 六

9:00 報到、行前說明會
10:00 為生命遊行
11:00 敬拜讚美、禱告、祈禱會

1.4km

主辦單位：天主教台灣地區主教團
主辦單位：新竹教區家庭委員會
承辦單位：新竹教區東竹堂區
協辦單位：竹東長老教會、信愛望長老教會、五尖長老教會、竹東靈糧堂、竹東天主堂、下公館天主堂

▲新竹報名

台中教區

10.19 六

9:00 報到、行前準備
10:00 為生命遊行
11:00 抵達彰化火車站前廣場

1.2km

主辦單位：天主教台灣地區主教團
主辦單位：財團法人天主教台中教區
承辦單位：天主教彰化教區

▲台中報名

台北總教區

2024 10.19 六

下午 2:00 開始

維護生命·從開始到自然結束
♥ 尊重生命 ♥ 維護生命 ♥ 以生命為優先
♥ 愛·拯救生命 ♥ 合一·行動

主辦單位：台北總教區牧靈福傳處
協辦單位：台北總教區教友傳教協會
協力單位：第三總領區、基督活力運動、TALITAKUM青年團

▲台北報名

花蓮教區

10.19 六

16:00 公東高工集合
16:30 為生命遊行
17:30 抵達聖母醫院

1.8km

主辦單位：天主教台灣地區主教團
主辦單位：花蓮教區教區家庭委員會
協辦單位：臺東縣私立公東高級工業職業學校、天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院

▲花蓮報名



天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

透過福音劇默想光明之路 明認耶穌

■文·圖／古亭耶穌聖心堂「第七天」小組

由台北總教區教理推廣中心所規畫的慕服人員培訓課，今年進入第3年，每個月由各堂區小組分別策畫各項祈禱活動。古亭耶穌聖心堂抽到任務是「光明之路」祈禱，於耕莘文教院1樓大禮堂以福音劇的方式，帶入聖依納爵的默觀祈禱，默想耶穌復活的奧蹟。

劇情忠於經文 轉折點助默想

值得一提的是，此次福音劇中藉由耶穌的復活顯現，瑪利亞瑪達肋納與門徒們被召從黑暗進入光明，所以劇情的「轉折點」就顯得相當重要，不能干擾或影響後續的聖言默觀。感謝本堂李曉彤福傳師協助審視，而我們也在每次的排演後，不斷地修改表現方式。其中，令人印象深刻的情節如下：

●**瑪利亞瑪達肋納認出耶穌**：耶穌是善牧，祂說：「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我。」（若10：27）當瑪利亞瑪達肋納在空墳前哭泣時，她聽到耶穌呼喚「瑪利亞」，瞬間驚覺是主。劇情原本安排瑪利亞瑪達肋納立刻轉身抓住耶穌（辣步尼）的腳，耶穌微笑地摸著她的頭說：「妳別拉住我不放。」如此演出是否妥當？因為福音並無敘述瑪利亞瑪達肋納抓住耶穌的腳、耶穌也沒有摸她的頭。那麼，該如何表達福音中耶穌說：「妳別拉住我不放，因為我還沒升到父那裡」（若20：17）的情境呢？

經過檢討結果，為避免影響默觀祈禱，取消抓住腳及摸頭的動作，改為瑪利亞瑪達肋納因為對耶穌的愛與依戀，在認出耶穌後，亟欲拉住祂，卻被耶穌的一句「妳別拉住我不放」而阻止了動作，以保留默觀空間。

●**耶穌顯現給門徒**：耶穌遇難被捕時，門徒四處逃竄、伯多祿3次背主，耶穌被釘十字架上，死前呼號說：「我的天主，我的天主，祢為什麼捨棄了我？」（谷15：34）死後第3天復活了，並顯現給門徒。原本劇本設定的是，門徒看見復活的主耶穌，皆下跪表示朝拜天主子，然而，這亦是福音中沒有敘述的動作。

經過檢討後，雖然耶穌具備人性



▲福音劇中演繹主耶穌（右）出現在門徒聚集的小屋中，多默信了耶穌而跪下，其他角色維持站立姿態，以利默觀祈禱。

及天主性，門徒看見復活的主，驚喜之餘仍心存懷疑，且耶穌對門徒的愛如同弟兄姊妹，下跪朝拜並非當下適合的氛圍，因此，取消門徒下跪朝拜的動作，以保留默觀祈禱的空間。

同心合意服事 角色各盡其職

以福音劇方式表達其實需要多人的合作，每人既有角色出演，也要負責道具製作與擺設，我們甚至還找了另外兩位熱心教友可卜與麗玲，協助燈光、音響和攝影記錄。大家在繁忙的生活中協調出共同時間，一起排演、一起討論經文的內容。過程中，每個人發揮各自的塔冷通，在短時間內能結合編劇、導演及演出的能力，充分表達各自的想法，彼此接納，氣氛融洽，體會到同心合意的美好，更多的是來自聖言的感動。

例如，飾演瑪利亞瑪達肋納的家珍，在戲劇彩排中忍不住痛哭，只因想到了生命中找不到耶穌的痛苦、徬徨；飾演多默的明志則在朗讀經文時哽咽，想到耶穌如何屢次地加以包容，只為喚起因軟弱而跌倒的世人；飾演伯多祿的陳雯更是聯想到自己在信仰路上的3次「不認主」，經過此次的福音劇演出，讓她與耶穌有更進一步的連結。

飾演耶穌的俊雄穩重地出現在門徒的小屋中，並說了3次「願你們平安」（若20：19），讓飾演門徒的美美特別感受到聖言的溫暖：「耶穌說了這話，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便喜歡起來。」（若20：20）美美說，耶穌知道我們的擔憂及害怕，沒有責備，只有祝福。

首次演戲的陽春，此次飾演若望的角色，台詞雖不多，但還是很緊



▲瑪利亞瑪達肋納（左）發現空墳，通知伯多祿（中）和若望，伯多祿發現主耶穌的汗巾和殮布，代表主已復活。

張，關鍵台詞：「主啊！祢真的如祢所說的復活了！」她在家中不斷揣摩該如何透過聲音，表現出那份內心的喜悅與驚訝，所幸最後圓滿完成任務，她很榮幸有機會成為主的器皿，心中充滿感恩。

聖言沁潤心靈 引人邁向光明

組員們以祈禱的心來演出，聖神臨在其中。一手策畫此次活動的淑美，在最後一次排練、誦讀祈禱的經文時，也意外地落淚，正式演出時便努力忍住。令人高興的是，有學員事後表示，自己在祈禱過程中非常感動，尤其是念經文的時候。

此次活動讓我們深深體會——

「慕服」是一個團隊，任何情況中都可以在聖神的帶領下完成任務。就像劇中角色原本只是隨機分配，但現在回想起來，竟都是「天選之人」，每個人的個性與表演方式，與角色搭配得恰到好處。

《聖經》原本就是一個鮮活的世界，透過福音劇的演出，讓我們在這個世界中，不只演出了耶穌復活後的光明之路，或許，也詮釋了我們自己的信仰之路。

附註：古亭耶穌聖心堂「第七天」小組成員，包括：許俊雄、張美美、劉陽春、彭明志、蕭淑美、陳雯、宋惠君、盧家珍等。

“老年是繼續開花結果的季節：有一個新的使命在等待我們，邀請我們展望未来。”
-教宗方濟各-

《第二届世界祖父母及長者日文告》

陪伴長輩 訓練屬靈的肌肉

論《老年的教理》系列講座
2024/10/15 - 2025/1/14 | 每周二 10-12 AM
十二次聚會 | 研習費用 \$2500

從聖言省思生命

天主教信理與生活

信仰的奧秘與召叫

信德的試煉與祝福

諮詢專線 2907-1311
www.zhuyesu.org

ACC 天主教台北總教區教理推廣中心



紀念聖母聖心會祖
南懷義神父 200 周年冥誕 28

在台福傳使命的延續與創新 9

文·圖片提供／陳方中(輔仁大學歷史學系教授、中華南懷仁文化交流協會理事長)

牧靈中心全名「台灣天主教牧靈研習中心」(1970-2013)，根據張文文姊妹的碩士論文，創辦人是韓德力神父，在梵二大公會議推動新的牧靈概念影響下，讓教友及修女接受足夠及充分的牧靈培訓，能夠和神職人員一樣，在堂區、學校及醫院等地方，實際且有效地推動牧靈工作。在1965年之後，從教友成長數字來看，台灣教會已經出現逐漸下降的趨勢，一時之間，按照梵二的新教會理念，改善教友的參與及推動新型態的牧靈工作，是牧靈中心成立的初衷。

培育修女教友 創新牧靈型態

牧靈中心的新概念，一時之間還不能得到所有教區主教的支持，於是，首先是由支持這個想法的羅光總主教，在台北總教區內試辦。

1970年1月「台北總教區牧靈研習中心」在永和中興街，聖母聖心傳教修女會的會址成立，這是臨時地點，當時已在設想等待新的「華明」大樓蓋好後將遷移至此。中心主任由當時的王愈榮神父擔任，聖母聖心會的白滿思神父擔任執行秘書及總務，參與甚深的韓德力神父只掛著顧問名義，但承諾聖母聖心會會在財務上給予全力支持。在王愈榮神父的組織下，設立各個工作小組，從事教友人才培訓、編寫新教理教材、舉辦新型態兒童教理講授活動及組織教友聯合避靜等，此外，還設立了視聽組及出版組，注意到圖像式的材料對於理解信仰的重要性，而出版組的重點工作是1970年10月《見證》月刊的復刊。

草創時期維艱 獎助作育英才

在牧靈中心的架構下，「牧靈研習所」是其中長期培育教友及修女的機構。一開始的7位成員由韓德力神父及雷煥章神父招募，1972年到輔大神學院選讀神學、禮儀及《聖經》等相關課程。教友們有經濟壓力，大部分修女會也不富裕，聖母聖心會由修會的資金中特別匡列



▲韓德力神父(二排中)、王愈榮主教(二排左七)等師長，在台灣天主教牧靈研習中心歡慶學生畢業典禮。

出一筆基金，作為給這些教友、修女，甚至包括神父讀書的獎學金。在這樣的設計下，兩年全時進修的「牧靈工作研習所」於1973年5月正式成立。同時，牧靈中心的位階由台北總教區轄下修會與教區合作的機構，擴大為為全台灣教會服務的機構。由4位「中國籍」教區主教、4位修會會長及王愈榮副主教共同組成董事會，韓德力神父擔任董事會的秘書。牧靈研習所也有了來自台灣各教區及各修會選派的青年教友及修女來就讀兩年的課程。學生們住在光仁中學宿舍，借用光仁中學校舍上課。

1975年5月19日中央大樓舉行落成祝聖禮，但牧靈中心已迫不及待在2月搬進中央大樓。中央大樓的5至10樓定名為「天主教活動中心」，張文文姊妹記述：「其中5至7樓無償租給牧靈中心，從事教友培育與牧靈活動之用，設備有座落在5樓的教室、視聽室；6樓的辦公室、會議室、圖書館、自修室；7樓的聖堂、學員宿舍等。」此後一段時間，牧靈中心及牧靈研習所在台灣教會發展中，扮演重要的角色。

無私貢獻事業 扶植地方教會

在天主教教會的相關概念中，教區和修會某種程度上可以說是兩條平行線，只在教區所屬的堂區有交會，意即修會創立或管理的堂區是屬於教區的，但修會創辦的學校、社福機構及醫院等，則是屬於修會的，在人事及財務上，

是涇渭分明的狀態。然而，聖母聖心會於1972年卻準備將其經營的學校及社福機構交給地方教會，這在教會歷史中是一個非常不同凡響的做法，主要是由韓德力神父與當時擔任聖母聖心會中華省財務長的司代天神父大力推動。

根據韓德力神父的回憶，聖母聖心會中華省會有這樣的做法，是來自於1969年2月教廷傳信部給所有修會的省會長一份文件，稱之為〈新機構〉(New Instructions)。這是進一步推進答覆梵二大公會議決議，鼓勵各修會更新與地方教會主教們的協議，釐清作為傳教士的角色，是為了建立地方教會而服務。

韓德力神父先與省諮議會討論，得到他們同意進行後續的過程。1971年在羅馬召開聖母聖心會總會會議時，總會長Wim Goossens神父也鼓勵每一個省按照各自的情況，回應傳信部提出的這份文件。隨後在中華省，所有的聖母聖心會會士被鼓勵閱讀並了解這份傳信部文件；所有會士也都被要求根據梵二文獻，更新他們的心態及牧靈工作的服務。(未完待續)

歡迎延伸觀賞聖母聖心會在台福傳國際學術會議影片

紀念聖母聖心會會祖南懷義神父200周年冥誕，魯汶南懷仁基金會、輔仁大學天主教學術研究院及聖母聖心會華蒙區區會等，特於輔仁大學倬章樓4樓聖保祿廳聯合主辦國際學術會議，並由中華南懷仁文化交流協會與天主教聖母聖心會之友會參與協辦。

「勇渡紅海~聖母聖心會會祖南懷義神父誕辰200周年紀念」國際學術會議的演講影片，已由天主教之聲完成剪輯，共7集，並在YouTube頻道中播放。

陳方中教授主講題目「司代天神父——聖母聖心會在台灣的財務舵手」，歡迎讀者掃描QR Code觀賞。



▲觀賞陳方中教授演講影片



▲台灣天主教牧靈研習中心師生與家屬，在硬漢嶺開心出遊。



▲韓德力神父(右)與學員們在溪邊歡唱，其樂融融。

itai - 太e 衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色 /



110V單人座
(FIR-6106A)

非凡新聞主播
專業推薦

劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司



0800-826-888

臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術、服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線: (02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓



劉路加文教基金會

113 年度清寒獎學金

- 一、申請日期：
自今(113)年9月15日至10月31日接受申請。
- 二、獎學金類別及金額：
大專以上：15名 每名每學年獎學金 25,000元
高中(職)：10名 每名每學年獎學金 10,000元
國中：10名 每名每學年獎學金 6,000元
- 三、詳細辦法：
請 Email: peichihsu.sunstar@gmail.com 索取，
或電洽 02-2721-7371 分機 55 許小姐

財團法人劉路加文教基金會 謹啟

台北總教區牧靈福傳處誠徵 活動專員

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。
4. 完成神長交辦事宜。

徵才條件

1. 大學學歷以上。
2. 具使命感及服務熱忱。
3. 有良好溝通及團隊合作能力。
4. 有辦理活動、營隊經驗者佳。
5. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄

peo.tpe@gmail.com / thanhappy517@gmail.com

天啊！我好像聽到天主對我的召喚
怎麼辦？

讓教會成為你的靈魂加油站

跟著我們一起追尋自己的【初心】

找到你最初的热情與渴望！

想知道如何變成天主的最佳拍檔？

快來熱線天堂，聯絡我們的「牧羊人初心團」

洪慕雅神父：

ro0963002561@gmail.com

牧靈福傳處：(02)2737-2555

天主教台北總教區 家庭協談中心



獨居在家或在外地，心事沒人可傾訴嗎？

或身邊有家人朋友，但有些人際關係苦惱不好說嗎？

家庭協談中心電話專線服務，願意聆聽、陪伴您，一起祈禱，解開心結。

協談專線：02-2732-9594

(救 我 就 是)

服務時間：

週一～週五 09:00 ~ 12:00

14:00 ~ 17:00

週二～週三 19:00 ~ 21:00

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

◎具文字敏銳度

◎認同天主教信仰

◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：02-2737-2839分機250

天主教周報 徵才

【行政專員】

◎電話接聽、信件收發，協助廠商和
客戶處理問題。

◎負責一般行政事務，具基本會計經驗。

◎擅長 Excel、Word 等Office 軟體。

◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：02-2737-2839分機250

天主教周報

竭誠歡迎刊登 分類廣告

1期1則僅 990元

長期刊登另有優惠

詳洽：吳姊妹

電話：02-2737-2839；2736-0547

E-mail: catholicweekly@gmail.com



▲台北總教區四鐸共融堂區「一領一福傳大會」，聯合教會肢體，於天主台前同心宣揚基督福音。

台北總教區四鐸共融堂區是遣使會牧養的堂區，目前有石碑聖體堂、士林基督君王堂、蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地、社子聖彌額爾天主堂。「共融堂區一領一福傳大會」繼去年疫情舒緩重啟後，8月31日上午，藉由神父勉勉、信仰見證奮心短講及歌頌頌唱，激勵教友心中火熱、承擔使命的福傳大會，在石碑聖體堂振奮登場。來自4堂區的教友坐滿聖堂樓上下200餘席，兩旁走道也站著人聚精會神聆聽。共融堂區主任司鐸穆希聖神父與台北總教區司鐸諮議會新任議員、蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地王承前神父兩位指導神師，全程參與；台北總教區榮休洪山川總主教偕四鐸區總鐸黃斯勝神父，亦到場祝福勉勵。

慶祝遣使會 400 年 福傳作獻禮

在共融堂區秘書葉致賢弟兄與台北歐洲學校音樂老師朱思婷姊妹兩位主持人的導引與串接中，大會一氣呵成，餘音迴盪，感動敲在教友們心上，化為踐履力量，個個聖神充滿、被基督聖愛催迫著，立志為9月聖文生月下旬開課的慕道班領羊歸棧而努力，並為慶祝遣使會400年的傳教使命克盡己力。

大會在連任兩屆總召、為主做工不辭辛勞的新店耕莘醫院鄒美勇主任醫師引用主耶穌訓示「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。」(谷16:15)宣告「福傳，是基督徒最重要的責任！」聲中拉開序幕，並在觀賞去年福傳大會與堂區聖召高嘉陽神父返台首祭的回顧影片暖身之後，正式開始。

即將於9月27日聖文生瞻禮日接任遣使會中華省省會長的王承前神父致詞時開宗明義，以聖保祿說：「基督的愛催迫著我們，……這一切都是出於天主，他曾藉基督使我們與他自己和好，並將這和好的職務賜給了我們。……我們是代基督作大使了，好像是天主藉著我們來勸勉世人。」(格後5:14-20)闡述我們都是天主手中的工具，要代基督作大使，讓更多人認識天主。王神父並以當日彌撒福音(瑪25:14-30)塔冷通的比喻，鼓勵在場的教友要作忠信而又可靠的僕人，把白白得來的恩寵拿出來、傳出去。各人才能雖有不同，但都應照所受的才能工作，及至審判之日，天主只照工作定賞罰，獎勵都是「進入主人的福樂」。

王神父且不忘叮嚀教友們，要用心分辨周遭潛在的慕道者，必須放下自己在意的臉面，不

基督的愛催迫著我們 代主作大使

四鐸共融堂區2024一領一福傳大會 感動見證主愛

溯自1625年4月17日，梵蒂岡批准文生·德保神父在法國巴黎創立遣使會(Congregation of the Mission)，近400年來，遣使會士們被派遣到世界多達86個國家地區，前仆後繼，服膺聖文生會祖創會揭橥的福傳使命(Mission)與愛德慈善(Charity)兩大宗旨，在國際文生大家庭的各個堂區戮力實踐。

要怕被拒絕，因為我們不知道天主什麼時候會感動誰，不要為天主作決定，我們能做的只是邀約，並為之懇切祈禱，不要灰心，要迫切祈求天主讓我們為把好消息傳給人，放下自尊顏面，行犧牲和刻苦，把一切放在天主的手中。

在教友信仰分享奮心短講前，共融堂區4堂青年團8位成員以吉他與手鼓伴奏獻唱〈來讚美主〉、〈蘆葦〉，隨著兩首喜悅輕快及感性傾訴的旋律，牽動著聽者各自相應的心緒。音樂是上主賦予人的恩賜，也是人讚美稱謝造物主的最佳方式。

眾裡尋祂千百度 信仰更堅固

首先，由士林堂黃泰元弟兄上場分享，黃弟兄是去年領洗的教友，聖名馬爾谷，英文名因此改稱馬克、Mark，分享主題「我的信仰之旅」引自林語堂先生《信仰之旅》，周聯華牧師在書序中透露原書名是《從基督徒到異教徒到基督徒》，經過研究分析比較之後，信仰才格外穩定堅固。而馬克的人生，經歷了道教、佛教、藏傳佛教，最後歸依天主教，繞了一大圈，走了30年。但正因為有這段複雜的經歷，鐵齒的他最終才確認，天主教最適合自己，從此，信仰不再動搖。

馬克如今已從1年前的信仰「麻瓜」，轉為別人眼中熱心積極的教友，更參加聖詠團、小磐石讀經班，並在慕道班陪伴慕道者。今年復活節還成為一位年輕優秀領洗者的代父，深感自己更多了一份福傳的責任。如今每天醒來，睜開眼第一句話定是「感謝天主！」雖然未親眼見過天主，但信仰讓人有安全感、歸屬感與幸福感。每天都能感受到看似平凡，卻又不平凡的「平安喜樂」四字！善於寫詩的他現場並為大家朗讀詩作〈關於天主〉。

當眾人還深思沉吟在馬克的詩句之際，由周玉琪老師指揮、彭潔儀老師司琴，士林堂聖詠團獻唱〈我們可改變世界〉、〈主我在這裡〉，

聲聲呼應著歌頌：「若我願，世界可改變。」「主啊！我在這裡，求祢差遣我，我獻這微薄生命，願為主重用的器皿。」

學會信賴與謙卑 主恩典夠用

第2位分享的是石碑堂今年剛領洗的教友許佑安弟兄，9年前，他帶著發展遲緩的孩子，到石碑堂旁的聖文生兒童發展中心，聽一場語言治療演講，經過時只覺得教堂是個樸素寧靜、漂亮的地方。但彼時的他為了不錯過1至6歲的黃金早療期，那些年帶著孩子遍訪台大兒醫、亞東、彰基等醫院，安排許多早療課程。孩子症狀雖有進步，卻弄得自己心力交瘁，不但犧牲健康，也放棄了運動和社交生活。

去年遇見一位士林堂的朋友對他說：「你和孩子都是天主珍貴無比的創造，每個人都有天主上智的安排。這不是你或小孩的錯誤，在世上有許多苦難，是為彰顯天主的恩典與能力。」他從《聖經》中讀到，即便是義人也有苦難，解除苦難是上主的工作，天主有祂的時分，不一定能夠即刻幫助我們脫離苦難，但祂一定全程與我們同在，我們要經歷祂，看到祂的智慧與作為。他開始領悟有很多疑問，可能一輩子也解不開，但是，天主不會給我們過不去的坎。

領洗後，佑安弟兄得到最大的勇氣就是「依託」，就像立於磐石之上，帶給他很大的平安。



▲共融堂區的4個堂區青年團代表，為福傳暖聲獻唱。



▲石碑、蘭雅、士林3堂區聖詠團獻唱，觸動人心，福傳得力。



▲洪山川總主教勉勵以言以行，讓人認出我們的信仰。



▲王承前神父勉勵代基督作大使，引人認識天主。



▲穆希聖神父鼓舞信友們一人領一位，前來慕道。



▲總召鄒美勇醫師宣告福傳是基督徒最重要的責任



▲黃泰元弟兄分享信仰見證，並現場朗讀詩作。



▲許佑安弟兄短講「滿滿的祝福」見證主愛。



▲張海燕姊妹分享胞兄張海宇有愛無礙的生命見證



▲曾詠翔弟兄與妻子劉欣明老師一起見證信仰的力量。

文／韓竹平（士林基督君王堂教友）
圖／黃金瑜

他學會兩件事：一是信賴，相信天主，勇敢面對生命中的一切挑戰；二是謙卑，藉著照顧孩子的需要，轉而發現並關心他人的需要。多年前，他請假去士林公民會館聆聽早療課程，門口遇見一位清潔工婦人，正為其無法請假為孩子學習早療知識而感嘆；當時因壓力已自顧不暇，聽了也沒有給予安慰就離開了。如今回想，真希望能夠再遇到像那位婦人般需要幫助和安慰的人，告訴她，世上本有苦難，但一切都會過去，要交託給天主，告訴她：也許生病的人與其他人不一樣，但卻一樣可以活出精彩的人生。

佑安弟兄如今歸依天主羊棧，全然交託，視苦難為化了妝的祝福。席中聽者咀嚼再三，這場短講主題「滿滿的祝福」，箇中深意，不言而喻。感動中，由周玉琪老師指揮、劉維欣老師司琴，蘭雅堂聖詠團出場獻唱〈愛與奉獻〉、〈在主的光明中行走〉。

見證信仰的力量 守約謝主恩

上台擔任第3棒奮心短講主題「信仰的力量」的曾詠翔弟兄，也是石碑堂今年剛領洗的教友，妻子劉欣明是石碑堂主日學老師，詠翔弟兄舉家從澳洲返台定居，他向深愛的老婆承諾回台後會給她更好的生活。但是在返台第1年，命運就和他們開了一個大玩笑，老婆腦部得了腫瘤，很難被根治，治療期間掉頭髮、化療、放療，甚至有時癲癇發作，不時在路上暈倒，讓他感覺到很無助與無法言喻的心痛，眼見生命最重要

的人受到病痛折磨，深深陷入恐慌和焦慮，許多「為什麼」的疑問因沒有答案而轉為憤怒。欣明老師在榮總住院期間，他趁治療空檔推著輪椅，帶著她逛花園，竟走到了位於中正樓前地下連通道的天主教小聖堂——生命之主堂，欣明老師就帶著他祈禱，當時對祈禱毫無認識的他，對十字架上的耶穌說：「若讓老婆能夠完整的走出醫院，我每周來聖堂，向你謝謝。」感謝天主，她真的出院了！開刀後腫瘤雖還存在，但體力恢復得很好，術後隔天就可以自己行走。為此，他守約進了教堂。

他第一次坐在教堂長椅上，頓時被寧靜的力量撫平了心中焦慮；當他與教友們訴說因困苦時，所得到的關懷，讓他感到久違的溫暖，他開始學習祈禱和聆聽天主。逐漸地，他開始不在痛苦中尋找答案，而是學會接受生活的不確定性，明白無論結果如何天主自會照顧，都會有祂的智慧和慈悲。之後，欣明老師的一次醫學檢查，醫生驚訝地發現腫瘤竟然已經消失。妻子的康復成為了他信仰之路最寶貴的見證！也讓他堅信往後無論發生任何事情，天主永遠同在，陪伴經歷生命的每一樁大小事、走過每一步！

在掌聲中，始終坐在台下聽講的欣明老師，在詠翔弟兄的邀請下走上台，與夫婿一同接受大家感動與祝福的掌聲，久久不停。此刻，由陳威宇老師指揮、周玉琪老師司琴，石碑堂聖詠團深情獻唱〈送你這對翅膀〉、〈唱謳主的歌〉，為這一切感謝讚美天主！

背十架喜樂前行 有愛就無礙

石碑堂張海燕姊妹分享「有愛無礙——吾兄張海宇的生命見證」。海宇弟兄於今年5月15日安息主懷，走完他70年艱辛坎坷卻不平凡的塵世旅程。「有愛無礙」是潘家駿神父在他殯葬守夜彌撒講道所用詞彙(詳見本報795期21版)。他一生即罹患重度腦性麻痺，生活無法自理；幸而他出生在溫暖、有愛的家庭，父母辛苦工作為供應一切所需，他人格健全發展，不自卑，且比常人更積極向上，總是笑臉迎人，不顯愁容。

24歲以前他失學在家，透過大眾傳媒，了解大千世界，興趣廣泛且過目不忘；他著迷於古典音樂，自學成為頗具鑑賞力的愛樂者。24歲後進入彰化和美實驗學校學習4年，期間因著神父的接送，一償進堂參與彌撒聖祭的渴望與宿願，開始與天主建立了親密的關係。畢業後，隨父母遷居石碑，成為熱心教友；他克服萬難，參加天主教教理中心的師資培育課程，擔任石碑堂兒

童主日學老師；加入聖母軍，也擔任榮總小聖堂志工，服務病患；加入雷鳴遠善會、聖方濟修會在俗分會，精進靈修；帶領國際身心障礙者友愛團，促進病友間的交流聯繫，善用生命精華的30多年榮主愛人，把喜樂平安帶給人。

45歲在天主的見證下，與天母堂康姿吟姊妹結為夫婦，相互扶持、彼此依靠。然而，其病情隨年齡增長而日益嚴重，65歲以後幾乎完全癱瘓，頻頻進出醫院，多次住進加護中心插管，瀕臨氣切。最後，器官衰竭，體力耗盡，在睡夢中回到天主的懷抱。回顧海宇弟兄的一生，他背負著沉重十字架，跟隨耶穌，奉天主旨意生活，終其一生秉持初衷，善用天主賞賜的塔冷通，做天主忠信的僕人。

肖似基督活出愛 自能吸引人

聽完4位分享之後，洪山川總主教起身對大家說，在天主面前越是缺乏，你的見證力量就越大。看到幾位剛領洗一年、甚至僅半年的教友在台上作見證，非常有力，激勵人心。希望這種福傳大會模式能在其他堂區，甚或提升到教區層級舉辦。洪總主教不改幽默本色，話鋒一轉，笑說他發現聖詠團唱歌的年輕人很少，頓時引發一陣會心笑聲。

接著，洪總主教分享自己20歲領洗，在高中時期，因為見到同學飯前劃聖號抬手在胸前一晃，引發好奇，經詢問而知道了這個信仰，也因為那位同學品行不錯，作了良好見證，讓他覺得這個信仰很好，後來也領了洗。洪總主教鼓勵教友們在公開場合藉劃聖號、餐前禱等方式，讓人認出我們的信仰，並要遵從主耶穌「彼此相愛、愛人如己」(參閱若13:34-35;谷12:31)的教導，當周遭近人有需要的時候，自然就會來找信仰。

穆希聖神父感謝洪總主教及四鐸長黃斯勝神父的蒞臨，並向4個堂區傳協會幹部們及分組夥伴們的辛勞付出，以及多位出錢出力、與義賣／買版畫等慷慨贊助大會的恩人們致謝。福傳大會前，近數月各堂主日彌撒後，全體教友虔心誦念〈為一領一福傳祈禱文〉，視福傳為共融堂區的重要大事。

穆神父期勉教友們心懷感動，一人最少領一位慕道小羊，帶進教堂來認識天主，慕道班將自9月21日起陸續開課。大會尾聲，3堂區聖詠團全體大合唱〈救贖之恩〉、〈傾聽〉、〈一起走上愛祢的路〉，嘹亮歌聲，凝聚一顆顆火熱的心，振奮人心的福傳大會，在歡欣大合照後，圓滿結束；教友們一領一的任務，才正要開始！



乙年 常年期第二十四主日 全心跟隨

讀經一：依撒意亞先知書50：5-9a

答唱詠：聖詠114：9；1-6，8-9

讀經二：聖雅格書2：14-18

福音：聖瑪谷福音8：27-35

■文／金毓璋神父遺作 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

我們或多或少都會在乎別人對自己的看法，並不是說別人的看法重要或不重要，有時候從別人的看法裡，讓我們看到自己的盲點，如果別人的看法不正確，我們也可以知道為什麼別人會有這樣的誤解，都是很好的反省與檢討的機會。

承擔救世 表明未來苦路

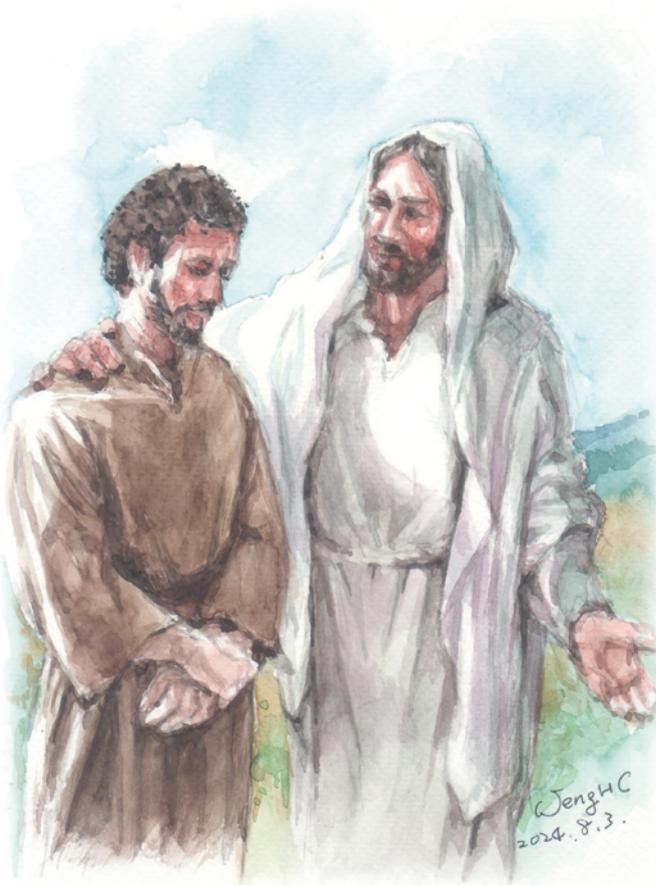
主耶穌也在乎別人對祂的看法，所以，祂會問：「人們說我是誰？」（谷8：27）但是，主耶穌更在乎的是宗徒們對祂的看法，所以，又問他們說：「你們說我是誰呢？」（谷8：29）這樣問宗徒們是非常合理的。畢竟主耶穌知道自己在世上的日子有限，祂的救贖大業需要與其他人一起合作來完成，而12位宗徒就是最好的夥伴。

這12位弟子很重要，因為他們承擔了建立教會、開拓教會、推展教會到全世界的使命。如果他們對於耶穌是誰都一知半解，或是完全不了解耶穌的默西亞使命，怎麼承擔得起這個救贖使命呢？所幸天主聖神引導著伯鐸，說出了正確的答案：「祢是默西亞」（谷8：29），耶穌聽了之後，覺得很欣慰，同時也是天父在給祂打氣，讓祂更有力量與信心，繼續宣講天國的好消息，有勇氣向救贖大業邁進。

耶穌義正詞嚴更進一步地教導12位宗徒，短短地一段話裡可以看到祂的誠懇與務實：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師棄絕，且要被殺害；但三天以後必要復活。」（谷8：31）耶穌是一個「是就說是，非就說非」（瑪5：37）的人，祂也這樣教導我們，誠信原則是耶穌的一貫理念與行動。祂不是用哄騙的方式引導人來接受祂的教導，尤其是為猶太人來說，他們所期待的默西亞是要復興以色列國的君王，是強而有力的皇帝，像達味一樣驍勇善戰，讓以色列成為強大的民族。

受難恐懼 倚靠天主度過

然而，這不是主耶穌的救贖計畫，相反地，祂是一個「受苦的僕人」，正如先知所說的：「祂受盡了侮辱，被人遺棄；祂真是個苦人，熟悉痛苦；祂好像一個人們掩面不顧的人；祂受盡了侮辱，因而我們都以祂不算什麼。然而，祂所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛；我們還以為祂受了懲罰，為天主所擊傷，和受貶抑的人。可是祂被刺透，是因了我們的悖逆；祂被打傷，是因了我們的罪惡，因祂受了懲罰，我們便得了安全……我們都像羊一樣迷了路，各走各自的路；上主卻把我們眾人的罪過歸到祂身上。祂受虐待，仍然謙



遜忍受，總不開口，如同被牽去待宰的羔羊；又像母羊在剪毛的人前不出聲，祂也同樣不開口。祂受了不義的審判而被除掉……受難至死，是為了我人民的罪過。」（依53：3-8）這是多麼美的描述，完全符合主耶穌一生的表現，祂為我們承受所有的痛苦，不為別的，就是希望我們能悔改而得救，而且是毫無怨言地接受，這是多麼大的胸襟！

不要因為耶穌是神，就以為祂很容易做得到，不要忘記祂也是真正的人，要面對自己的受難及死亡，也是會掙扎、會害怕的，在革責瑪尼山園時，「祂開始驚懼恐怖……『我的心靈悲傷得要死；你們留在這裏，且要醒寤。』……『阿爸！父啊！一切為祢都可能：請給我免去這杯罷！』」（谷14：33-36）「我的天主，我的天主，祢為什麼捨棄了我？」（谷15：34）因此，我們經歷過的痛苦、恐懼、害怕、無奈、無助……耶穌都能理解；只要我們祈求祂，依靠祂，祂會給我們力量，因為天父也是這樣支持祂。

謹防魔誘 勇敢跟隨耶穌

當然，耶穌很努力地工作，魔鬼肯定要搞破壞，所以，牠就利用伯鐸來引誘耶穌。我們不需要認為伯鐸是壞蛋、在反對耶穌，不是的，正常人一聽到自己心愛又尊敬的老師將要受難死去，當然要阻止，而且耶穌則斥伯鐸，是在提醒他「千萬不要上了魔鬼的當」，不要成為魔鬼的代言人。關於這一點，身為基督徒的我們在生活中真的要注意，倘若我們口無遮攔、

信口開河，不但無法立善表，反而成為魔鬼的打手，或是阻止別人接近天主。所以，我們務必要謹慎，不要陷入魔鬼的誘惑。

回到跟隨主的層面，耶穌建立祂的教會，要求我們跟隨祂，《聖經》中清楚地記載，耶穌向來都是很誠懇、很實在的，「你們來看看吧！」（若1：39）「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢；但是人子卻沒有枕頭的地方。」（路9：58）耶穌絕對不會用甜言蜜語勸導、欺騙人跟隨祂。相反地，耶穌很明白地講，跟隨祂的價值是無價之寶，是未來永恆的生命，但是，「過程」是艱辛困難的。為此，主耶穌說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背着自己的十字架，跟隨我。」（谷8：34）耶穌從來就沒有用安逸舒適的生活作為誘餌，要人跟隨祂，反而向我們發出挑戰，要在我們靈魂的深處，激勵我們勇敢地回應祂。祂要我們確實地知道，在現世信仰祂是有很多艱難的。

棄絕自己 完全仰賴聖寵

耶穌知道，當人面對不如意時，得不到想要的東西時，很容易會背叛祂，或是離開祂。主耶穌知道人的信德很薄弱，更知道人的本性和聖寵互不相容。人性會阻止我們背十字架，但是，獲得背十字架的力量又必須仰賴聖寵。因此，耶穌勉勵我們要「捨棄自己」（棄絕自己），這可以說是跟隨耶穌的先決條件。「捨棄」（棄絕）二字，表面上看起來似乎只有消極的意義，就是人要拋棄自己一切的惡習，天主給我們的聖寵不僅是幫助我們改掉惡習，還會幫助我們願意把自己完全交付給耶穌基督，按基督的教導去生活。這也就是保祿宗徒所說的：「脫去舊人，穿上新人」（弗4：17-24）以及「死於罪惡，而活於基督」（羅6：2-11），所以說，我們在這條所謂的「修德成聖」的路上，不是只看我們放棄了什麼，還要看我們有沒有努力抓住耶穌。

我們一起向天主懇切祈禱：賜人平安與喜樂的天主，我把我的生命奉獻給祢，請祢隨著祢的聖意安排吧！請把我心中的私慾偏情去除，而後再以聖寵充滿它。請在我身上大發光芒，好使他人透過我看到基督的肖像。使他們因著我的善表，也能獲得成長。

慈愛的天父，請幫助軟弱的我，使我不被魔鬼的惡勢力控制，全心地接受祢的帶領，並善用天主聖神的智慧與聖寵引導我勇敢地往前行。願我能在每一天在一切事上都能遵照祢的聖意而生活！阿們。

（感謝金毓璋神父生前已惠賜三年主日福音釋義，本專欄恪守傳承，賡續文字福傳精神。）



專文17：九周敬禮講道

聖體聖事慈悲撫慰病者 友愛安康

全國聖體大會
Eucharistic Congress of Taiwan
2024

第5屆全國聖體大會九周敬禮第6周台北總教區鍾安住總主教彌撒講道

友愛能治癒一切

■ 記錄彙整 · 圖／趙英珠（第5屆全國聖體大會委員會專刊主編）

教宗方濟各在2024年〈世界病患日文告〉中強調：「人單獨不好。」（創2：18）治癒病者藉以療癒關係，並認為我們生來就是要共同生活，而非單獨一人。因此，離棄和孤單的遭遇，被視為是可怕的、痛苦的，甚至是不人道的，尤其是當人覺得脆弱、不確定和缺乏安全感的時候，而這些往往是使疾病發作的根由。

今年，台灣天主教會舉行第5屆全國聖體大會，由高雄教區主辦，籌備工作進行得非常順利，讓我們非常欣慰。九周聖體聖事敬禮的第6周主題：「聖體聖事慈悲撫慰病者：友愛安康。」聖體聖事的首要恩寵，就是給予平安、安慰和鼓勵，為克服重病或年老體弱時所面對的種種困難。這恩寵是天主藉著聖神恩賜，重振病人對天主的信心和信德，並堅強他抵抗病魔的誘惑，使人不再陷入失望和死亡的恐懼。甚至聖體聖事的力量，給予病人助祐，帶領他的心靈獲得治癒，如果天主願意的話，也使他的身體得到痊癒。

當然，在籌備期間的《國際聖體奇蹟展》也很重要，能激發我們對聖體聖事的信心，耶穌親自來到我們當中，用祂的體血飽飫我們，如今，聖體聖事的奇蹟充滿世界各地，我們領受聖體的見證人要把這奇蹟活出來。

信仰典範 熱愛聖體的3位聖人

首先，我要提到一位「看似平凡的聖人——聖衛雅」。聖衛雅（John Mary Vianney, 1786-1859）出生於法國里昂，在經過諸多挫折、挑戰後，終於在1815年晉鐸，被指派到一個只有230位教友的法國小村莊亞爾斯，他的主教事先警告他，那裡的教友常冷淡，也很少參與彌撒，部分時間應該是沒什麼事可做。可是，聖人了解他需要體現出基督臨在的標記，他祈求：「主啊！請賜予我堂區教友悔罪、歸依的大恩，我願意一生接受一切 願意我去受的苦難！」以這禱文，他展開了他的救靈任務。早晨2點鐘起身，走到黑暗的祭台處。念日課、作默想，準備舉行彌撒。彌撒後，感謝跪拜聖體。他常常直接跪在地上，不用跪凳，手中拿著念珠。凡參與他所舉行的彌撒聖祭的教友說：「難以找到如此美好的朝拜聖體典範了……他以無限的愛，瞻仰著聖體。」1929年，教宗碧岳十一世冊封他為聖人及全球司鐸的主保聖人，成為奉獻生活者的永恆典範。

另一位是里修的小德蘭（Teresa Lexoviensis, 1873-1897），她是法國赤足加爾默羅會修女，被尊稱為聖女聖嬰耶穌「基督的小白花」，也是天主教會的聖人及教會的聖師。小德蘭身患重病時，即使需要費盡力氣，也要到聖



▲鍾主教在九周敬禮第6周彌撒中講道，闡述聖體聖事的首要恩寵，就是給予平安、安慰和鼓勵。

堂去領耶穌聖體。一天早晨，她在領聖體後，回到自己的房間，氣力全無。有一位修女說：「她不該費這樣大的力氣。」聖女則回答說：「噢！這些痛苦對於我，比起領聖體可算得什麼呢？」她渴望能天天領聖體，熱切地懇求耶穌說：「請祢同我在一起，一如祢在聖龕內一樣。請祢不要從小麵形內撤離。」

第3位是印度加爾各答的聖德蘭姆姆（Mater Teresa, 1910-1997），是位熱愛聖體的聖人。她和她修會的工作，見證了服務弱小、貧病的典範。她的一生見證了堅固的信仰、永恆的希望、無比的愛心，以及愛的喜悅和人的尊嚴，她常說：「來吧！耶穌聖體作我的光」，使她成為一位充滿仁愛的傳教者、窮人的母親，將愛心帶給世界；她是天主渴望愛情的活生生見證。仁愛傳教修女會在全世界各地最貧窮的人當中服務，她們每天服事的力量來源，就是聖體龕中的基督。

基督寶血 永恆的盟約與恩寵

今天的3篇讀經，清晰地闡述天主對聖體聖事歷史的呈現：

第1篇《出谷紀》（出24：3-8）。記載天主和梅瑟立約的儀式，以及頒布盟約的約版。與天主訂立盟約是件大事，何況這是以色列百姓第1次同天主訂立的正式盟約，所以必須要隆重其事。依照聖祖們向天主獻祭的方式，奉獻流血之祭，即全燔祭，還奉獻了和平祭。

第2篇《希伯來書》（希9：11-15）舊約



▲鍾安住總主教舉揚聖體，參禮全體敬虔瞻仰。

中，天主指示梅瑟建造帳幕的樣式和其陳設，都只不過是將來的預像、是「天上事物的模型與影子」（希8：5）；基督大司祭職遠優越於人間大司祭職，是希伯來書不斷發揮的主題，即基督是屬於永遠、真正的帳幕。基督是永恆的大司祭，也是永恆的祭品，祂既降生成人為世界帶來救恩，又藉著聖體聖事把永恆的恩寵賜給世上旅途中的教會，永遠與祂的子民同在，正如《若望福音》所說的：「聖言成了血肉，寄居在我們中間。」（若1：14）

今天的福音《聖瑪谷福音》，就是主耶穌基督的最後晚餐自我交付：「無酵節的第一天，即宰殺逾越節羔羊的那一天，門徒對耶穌說：『祢願我們往那裡去，給祢預備吃逾越節晚餐？』耶穌就打發兩個門徒，對他們說：『你們往城裡去，必有一個拿著水罐的人迎面而來，你們就跟著他去；他無論進入那裡，你們就對那家主說：師傅問：我同我的門徒吃逾越節晚餐的客廳在哪裡？他必指給你們一間鋪設好了的寬大樓廳，你們就在那裡為我們預備罷！』門徒去了，來到城裡，所遇見的，正如耶穌給他們所說的；他們就預備了逾越節晚餐。」（谷14：12-16）在最後晚餐中，主耶穌將自己的體血交付，成為新盟約的感恩聖祭。「他們正吃的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們說：『你們拿去吃罷！這是我的身體。』又拿起杯來，祝謝了，遞給他們，他們都從杯中喝了。」（谷14：22-23）

聖體聖事是教友生活的中心，也是整個教會生命的泉源、中心及高峰。聖體聖事是最首要的聖事，其他的聖事都來自此一聖事，也都歸向此一聖事，耶穌基督親自臨現於感恩（聖體）聖事的餅、酒形內，是獨一無二的。



日期：民國113年9月20日(週五) 19:30-21:30
 地點：古亭耶穌聖心堂-台北市中正區辛亥路一段22號(捷運新店線台電大樓站1,2號出口)
 主題演講人：
 1. 聖公會代表分享：蕭明華女士(自由書院創辦人)/題目：伊拉克戰後議題
 2. 天主教代表分享：陳惠姿女士(輔仁大學醫學院老人學程創辦人、中華基督神修小會總會主席)/
 題目：青銀共創未來
 泰澤祈禱
 報名電話：02-23654206#256 · 0921050320
 主辦單位：天主教修會會長聯合會全人發展組、
 天主教古亭耶穌聖心天主堂
 協辦單位：台灣教會合作協會國際小組、天主教震旦之友協會、
 中華基督神修小會、真理電台

「程神父！方念華有問題！」廣播節目

主持：程若石神父、方念華姊妹
 時間：每周三11:45IC之音廣播電台(FM97.5)首播，
 12:00 Podcast更新上架
 詳洽：03-5163-975分機208 IC之音廣播電台王小姐

台北總教區2024牧靈福傳研習會

對象：各堂區牧靈福傳工作者
 時間：9月21日(六) 09:00-17:00 (08:30報到)
 地點：台北總主教公署友倫廳(台北市樂利路94號)
 詳洽：02-2737-2555 台北總教區牧靈福傳處，或掃QR Code報名



聖賀德佳2024溫和禁食營

帶領：王真心老師、陶月梅牧師、楊品裕神父
 時間：9月21日(六) 09:00起，至9月25日(三)止
 地點：方濟生活園區(桃園市大溪區康莊路305號)
 詳洽：請掃QR Code報名



耕莘文教基金會「教會拉丁文」2024秋季班

◎教會拉丁文(一)
 時間：9月23日起，每周一19:30-21:30，共10次(彼耳哈班)
 ◎教會拉丁文(二)
 時間：9月23日起，每周一19:30-21:30，共10次(保祿三木班)
 ◎教會拉丁文(三)
 時間：10月11日起，每周五10:00-12:00
 或19:30-21:30，共10次(瑪爾大班)
 ◎教會拉丁文(五)
 時間：10月07日起，每周四19:30-21:30，共10次(薩威班)
 10月23日起，每周三19:30-21:30，共10次(若望班)
 上課方式：皆為線上課程
 詳洽：02-2365-4205 耕莘文教基金會，或掃QR Code報名



台北聖女小德蘭朝聖地九日敬禮

時間：9月23日(一)至10月1日(二)，每日19:30開始
 地點：台北聖女小德蘭朝聖地(台北市興寧街70號)
 詳洽：02-23063211 侯發德神父或余素勤修女
 或Email: theresabangka@gmail.com 徐祕書

台南聖若望學堂「道德生活與靈修生活」講座

時間：9月28日(六) 06:20起，至29日(日) 17:30止
 可於周五晚入住，若無法全程參與，亦可自由擇一日參加
 地點：安溪寮聖家天主堂(台南市後壁區安溪寮頂安里95-1號)
 詳洽：0966-507-301 呂天恩神父，或掃QR Code報名



蔓德Camino2024為花蓮祈福徒步朝聖

時間：9月28日(六) 07:00-07:30集合
 集合地點：銅門聖彌額爾天主堂(花蓮縣秀林鄉銅門村44號)
 路線：銅門天主堂→文蘭天主堂→池南天主堂→壽豐天主堂
 詳洽：03-861-2216 蔓德全人關懷協會，或掃QR Code報名



2024聖功之友身心靈整合療癒一日課程

主講：李尚潔醫師、李純娟修女、郭青青修女
 講題：身體保健與治療、人的困境與解脫、
 如何成長為一個「身、心、靈」整合健康快樂的人
 時間：9月28日(六) 09:00-16:40
 地點：高雄聖功醫院5樓大會議室(高雄市苓雅區建國一路352號)
 詳洽：0918-233-311 黃偉民弟兄，或向聖功之友各分會報名

台北友誼教友中心青年信仰活動

◎愛相隨幸福小聚
 對象：20-42歲未婚教友青年
 主題：「秋日漫步輕旅行」北投古老教堂及街巷走訪
 時間：9月28日(六) 10:00-17:00



◎愛在加納10周年見證音樂會
 主題：在愛裡相遇
 時間：10月19日(六) 14:30入場
 地點：台北友誼教友中心(台北市中山北路一段2號8樓)
 詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃QR Code報名



社子聖彌額爾天主堂55周年堂慶

時間：9月29日(日) 10:00彌撒，彌撒後進行一家一菜午餐共融
 地點：聖彌額爾天主堂(台北市延平北路六段175號)
 詳洽：02-2812-2841 社子聖彌額爾天主堂

四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：10月5日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
 地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區瑞竹路32號)
 詳洽：02-2457-8252 尤成德神父

台南教區「讓愛走動·為愛發光」聖誕公益夜跑

時間：12月14日(六) 16:30-21:00
 報名日期：即日起，至10月11日(五)止
 集合地點：安平觀夕平台(台南市安平區漁濱路 遊艇碼頭旁)
 詳洽：06-237-5761 台南教區辦事處，或掃QR Code報名



上智文教基金會2024夫妻成長營

主題：重新發掘彼此的美好
 時間：10月12日(六) 09:00-17:30 及 13日(日) 09:00-16:00
 地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)
 詳洽：04-2205-9621 上智文教基金會，或掃QR Code報名



光啟文化《教會的瑰寶——靜心靜禱》新書分享會

主講：李秀華老師(本書作者)
 時間：10月19日(六) 14:30-16:30
 地點：Magis青年中心(台北市辛亥路一段22號3樓)
 詳洽：02-2740-2022分機518 沈弟兄，或掃QR Code報名



遣使會2024「凱歌」音樂分享會

時間：10月19日(六) 17:00-21:00
 地點：岡山聖文生堂(高雄市岡山區介壽西路1號)
 詳洽：07-626-0523 岡山聖文生堂

主顧修女會奇蹟之家友善愛老公益市集活動

時間：10月26日(六) 09:00-16:00
 地點：泰山體育園區田徑場(新北市泰山區公園路54號)
 詳洽：02-2906-2242分機321 林祕書

聖道明傳道中心溝通工作坊與徒步朝聖分享會

◎善意溝通進階工作坊
 時間：10月26日(六)及27日(日) 09:30-17:30
 ◎徒步朝聖分享會：塵世中的旅人
 主題：聖方濟之路、法蘭奇納古道
 主講：湯翠慈姊妹
 時間：11月9日(六) 10:00-12:00
 地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)
 詳洽：02-2594-2294分機4121 陳祕書，或掃QR Code報名



好書相薦

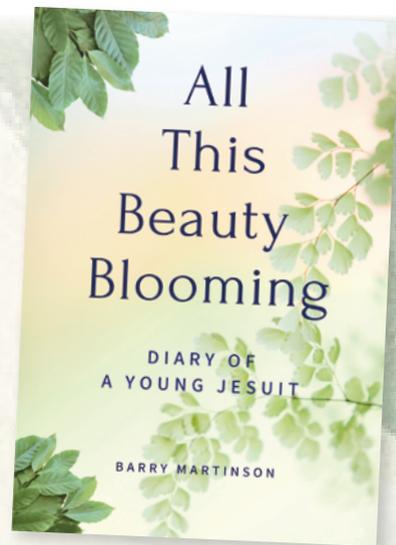
這一切美麗綻放

一位年輕耶穌會士的日記

■文·圖片提供／丁松青神父（耶穌會士·新竹清泉聖十字架堂主任司鐸） 書封／桃山出版社

能寫、能畫、能作曲，還愛自彈自唱的全方位小丁——丁松青神父，在金風送爽的初秋，出版了他以英文書寫，暱稱為「雙胞胎」的兩本新書；卷一，訴說他的聖召萌芽成長；卷二，描述他在台灣福傳的所見所聞所感，讓人會心莞爾的輕快筆觸，與主偕行的深刻感悟，帶領我們走向愛！

～編者



我的新書《這一切美麗綻放：一位年輕耶穌會士的日記》，講述了我在耶穌會的前6年，直到1969年我被派往台灣擔任傳教士。

故事開始於1963年秋天的南加州，我剛滿18歲，正準備離開家加入耶穌會。我的司鐸聖召來自於內心的一種不安的渴望，當加入耶穌會時，我實現了這個願望。聖奧思定的祈禱是我的指引明燈：「主啊，祢為自己創造了我們，我們的心是焦躁不安的，直到在祢裡面安息。」

我的大多數同學都去讀大學或加入勞動力，有些人在越戰中戰鬥並犧牲，有些人則抗議越戰；有些人學習成為神父，耶穌會士陶成需要長達13年的時間，只有少數人會堅持下去！

在耶穌會初學院，我學會如何在耶穌會士大團體中生活，如何在主的葡萄園工作，以及如何祈禱。我讀到耶穌從一個村莊到另一個村莊傳道、治癒病人，向窮人宣布福音，我也想做同樣的事情，並感受到另外的聖召——去國外傳教的使命。



▲丁松青神父感謝讀者在彩繪玻璃故事館踴躍購買他的兩本日記體新書，分享他的聖召及在台灣福傳的點點滴滴；未來還會出版第3本，敬請耐心等待。（姜捷攝影）

我的長上、我同為耶穌會士的哥哥丁松筠神父，以及初學院的好友，特別是方濟·魯洛神父，一位聖潔的前中國傳教士，因健康狀況不佳，意外來到見習中心，成為我的靈修神師，這些人的鼓勵，讓我渴望成為一名傳教士。

我慢慢地學會如何運用我在藝術、寫作和音樂方面的「塔冷通」，來造福他人；在漫長的求學生涯中，我發現與不幸的人一起分享生活，甚至長期與農民一起下田工作，這讓我感到很

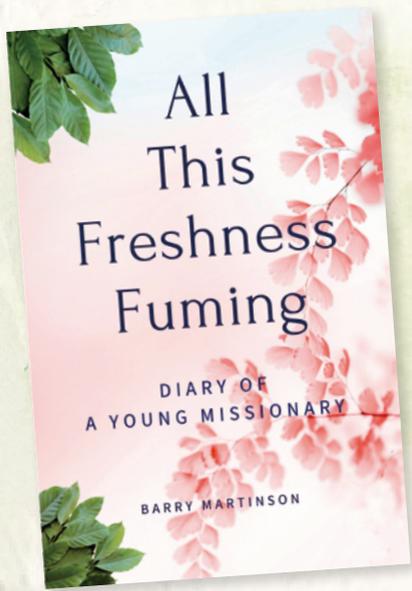
快樂。這種不僅為窮人服務，且成為窮人中一員的願望，是日記中獨特且反覆出現的主題。

是什麼啟發我寫這本書？我母親過世後，我發現了自己離家後寫給她的數百封信，她都保存下來。這些信件的主題，加上年輕時所寫的日記，構成了這本新書的基礎。我想與其他人分享這個故事，特別是那些正在尋求天主並可能在我身上看到自己的人。

《這一切美麗綻放》充滿了青春活力的樂觀。這是一個關於聖召的積極而個人的故事，以18至24歲的輕鬆且幽默的聲音講述，且講述的時間越長，就越成熟。尤其是年輕人，會在這本書中發現大量的經驗寶藏，這些經驗只有透過反覆試驗、堅強的意志和大量的體力和腦力的努力，才能獲得。

我希望我的日記能揭示一個年輕人在耶穌會早期生活的祕密花園。耶穌會詩人傑拉德·曼利·霍普金斯在《早晨、午時、夜晚的獻祭》一書中，曾表達了那些青春歲月的美麗、精力充沛和犧牲的意涵，他寫道：

這，這一切美麗綻放 這，這一切新鮮勃發
在值得消耗之際 奉獻給天主！



這一切新鮮勃發

一位年輕傳教士的日記

的資訊。這些信的主題，加上我早年所寫的幾個故事，為這本日記提供了充足的素材。

《這一切新鮮勃發》講述了我這位年輕的美國耶穌會傳教士在學習中文、選擇為窮人服務的心路歷程，以及在台灣和菲律賓完成神職人員培訓時所經歷的冒險、有時甚至是有關的事件。這本書以獨特而積極的方式，展示至少在50年前的一位傳教士的生活。

這本日記詳記了我在清泉的第一次經歷，作為「山地服務團」的一部分，當時我還是一名語言學習生。後面的章節摘錄自我的《蘭嶼之歌》和《清泉故事》，作家三毛曾譯成中文。

我希望這本書能激勵其他人——特別是那些正在尋求為上主和祂的孩子中最被遺忘的人，做一些美麗的、和可能是冒險的事的年輕人。

這兩本書目前都是英文版，未來有計畫翻譯成中文。由吳思宜姊妹中譯的《這一切美麗綻放》的部分內容將在新書發表會上提供。



▲大丁松筠（前右）、小丁松青（左二）兄弟倆於1969年，在新竹華語學院與青年們歡唱。

誠摯邀請喜樂參與新書發表會

時間：9月21日（周六）下午3時
地點：丁松青彩繪玻璃故事館
（新竹縣關西鎮石岡子600號）
流程：15:00 - 15:40 新書講座
15:40 - 16:00 新書簽名會
16:00 - 18:00 草坪音樂饗宴
詳洽：03-586-0808 新力光彩繪玻璃
購書請洽丁松青神父電子信箱：
barry_mart@yahoo.com

第二本《這一切新鮮勃發：一位年輕傳教士的日記》是《這一切美麗綻放：一位年輕耶穌會士的日記》的續集，講述我從1969年作為傳教士來到台灣，到1976年到台灣山區擔任堂區神父為止，在耶穌會的生活故事；與《一位年輕耶穌會士的日記》類似，這本書是以24歲至31歲的語調寫的。預告一下，這是三部曲的第二卷，後面還有《一位年輕神父的日記》。

就像本系列的第一卷一樣，我從離家後寫給母親的數百封信中找到靈感，所有這些信都被她保存下來。此外，我的靈修神師魯洛神父，他還保存了我寫給他的信，這些信提供了更多

心靈加油站：有愛同行

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

這真是一個人滿為患、卻又孤單寂寞的世代。放眼四周，處處氾濫著各式各樣的族群：上班族、飆車族、草莓族、啃老族……可是只要在街頭走一遭，就會發現眼前盡是發霉的情緒、生鏽的心情。

尤其是黃金年華的青春少年，不難接觸到一些任意消耗自己生命、揮霍別人資源者。他們既不甘心蜷曲於都市叢林的桎梏，也不願囿於刻板老舊的道統章法，於是，恣意放縱，只為求得短暫的解放，進而瘋狂無度的發洩自我的焦慮、苦悶、恐懼……。

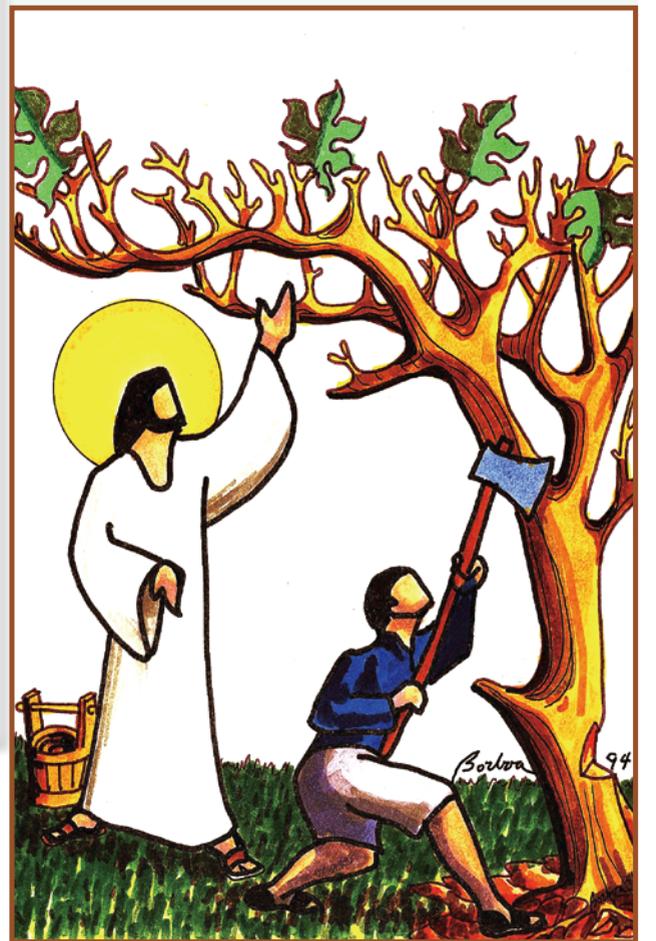
顯諸於外的，盡是標新立異、搖旗吶喊，卻喊不出內心深處的無助與睏倦的徬徨，內疚



既無法告饒，又不知何去何從，傷心卻又流不出眼淚，彷彿是被人推上人生的舞台，邊寫劇本、邊演出、邊揣摩角色情緒。

這到底是怎麼回事？到處擠滿了人，卻感受不到溫暖和關懷；到處熱鬧喧嘩，卻聽不見心靈深處的傾訴，真正的聆聽者在哪裡？

走進聖堂吧！讓耶穌和我們談談心，把所有的心聲向祂傾訴，辦個和好聖事，感受成為「新人」的平安喜樂，一路與主同行。



愛畫話

文／梁登 圖／鮑博

結出聖神的果實

主耶穌說了一個比喻：有一個人曾將一棵無花果樹，栽在自己的葡萄園內。他來在樹上找果子，但沒有找到，便對園丁說：「你看，我三年來在這棵無花果樹上找果子，但沒有找到，你砍掉它罷！為什麼讓它荒廢土地？」園丁回答說：「主人，再容它這一年罷！待我在它周圍掘土，加上肥料；將來若結果子便算了；不然的話，你就把它砍了。」（路13：6-9）

天主總是在等待，祂對我們的耐心是無限的，確保我們結出比無花果更甜的果實。我們是祂的無花果樹，祂把我們放在這個世界上，賜給我們恩典，讓我們活在祂的愛裡；祂是一位永恆的寬恕者，迎接我們回歸。

天主也會給我們時間，當我們沒有結出果實時，祂也不會立刻切斷我們的生命，卻總是等待著，看看明年，看看日後。

主耶穌告訴我們，天父是阿爸。這理念和當時宗教領導人所教導的有巨大差異，而且越來越明顯。許多經師、肋未人和大多數耶穌的聽眾都無法感受天主是人類的「阿爸」，是至高無上的主宰，祂的慈愛，是與祂建立給予和索取的奴性關係的人，所無法理解的。

主耶穌給了我們極大的安慰和希望，祂正如比喻中葡萄園的園丁，耐心地栽種我們，讓我們倚靠祂，請祂來觸動我們的心田、喚醒我們的良知、感化我們，賜予我們恩典作為生命的肥料……好能藉著聖神結出纍纍果實。

但願我們都能在愛中成長，結出纍纍的聖神果實：「仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。」（迦5：22-23）



一袋馬鈴薯

文·圖片提供／輔神使命發展室



▲輔神官網

輔仁聖博敏神學院除了系統神學課程，也開設多種語言課程，學習的不只是語言，而是如何善用其他語言分享信仰，每月在此與讀者們分享神學生們的初階英文課堂習作，從有趣的短篇英文寓言故事中反思信仰，說不定您也有更有趣的反思呢！

A teacher told her students to bring a sack of potatoes to school. The number of potatoes must correspond to the number of persons they have not yet forgiven. They were then told to carry this bag with them everywhere for one week, putting it beside their bed at night, on the car seat when driving, and next to their desk at school. Naturally, the condition of the potatoes deteriorated to a nasty smelly slime. After a week, the students realized what a weight they were carrying around spiritually and how they had to pay attention to it all the time. This was a great metaphor for the price one pays for keeping one's pain and heavy negativity!

有一位老師叫她的學生們帶一袋馬鈴薯來學校。這袋馬鈴薯的數量必須與他們還沒原諒的人的人數一樣。接著，學生們被要求得在整個星期，隨身帶著這袋馬鈴薯到每個地方，晚上睡覺時要放在床邊、搭車時要放在座位上、在學校時要放在書桌旁。想當然耳，這些馬鈴薯的狀況開始惡化，流出的黏液臭呼呼，令人作嘔。一周後，學生們領悟到他們所背負的精神重擔，並且發現他們必須時時刻刻關注它。這是多麼好的隱喻，說明當我們緊抓著心中的痛苦和沉重的負能量不放時，要付出什麼代價！

寬恕是良藥／比約神父（神學碩士班）

《聖經》中，伯多祿問耶穌一件事，需要寬恕自己的弟兄多少次呢？7次夠了嗎？耶穌的回答是70個7次。



這則故事非常美好，讓學生背著一袋馬鈴薯，親眼看著馬鈴薯一天一天地壞掉，發出難聞的臭味。讓學生體驗到不寬恕別人並不是對他人

的懲罰，相反地，是自己每天背負著沉重的重擔，自己聞著發霉的壞馬鈴薯，是對自己的折磨。寬恕別人不是給予別人的禮物，而是釋放自己心靈枷鎖的良藥。這是一個非常真實的體驗，也是困擾很多人的心靈體驗。寬恕需要天主的恩寵，特別是70個7次，只有在耶穌內才能做到。

天主洗淨了我們的罪

／賴怡均（教義學系牧靈組二年級學生、南松山始胎無玷天主堂教友）

不願原諒源自憤怒，這種罪使我們遠離天主，使心靈惡臭，讓生活變得沉重而不自由。然而，天主願意除去人心中的惡臭罪惡。當我們願意原諒他人時，我們的罪也被釋放，因為天主希望給予我們新的自由生命。

儘管原諒他人困難重重，但拖著一顆惡臭而沉重的心更加困難。就像天主原諒了我們，洗淨了我們的罪，並透過基督的死亡和復活，與我們和解一樣，我也獲得了這樣美好的恩典，並願意分享更多這樣的愛。



常年期第廿四周 星期四（雙數年）

讀經：聖保祿宗徒致格林多人前書 15：1-11

福音：聖路加福音 7：36-50

耶穌基督+

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

在今天的讀經，聖保祿宗徒給格林多人的信中，提到一個很重要的關於教義的問題，就是主耶穌復活的信仰。沒有主耶穌的復活，就沒有基督信仰，復活的信仰對我們的意義真是太重大了！

耶穌真的死而復活嗎？耶穌確實死而復活了，還顯現給祂的門徒們。如果耶穌的復活是門徒們捏造的，我們就沒有辦法解釋一個確定的歷史事實，就是門徒們為了宣講耶穌的復活而前赴後繼、捨生致命；怎麼會有人為自己捏造的謊言而殉道呢？

一般來說，人在心中的最深處渴望，是永恆的生命。但若沒有基督復活的信仰，死亡確實

是恐怖的事，死亡造成的停止和靜寂，非常可怕。一切都停頓了，僵硬了。

如果人生真的是以死亡作為終結，那麼人生確實是太荒謬了。但是基督信仰告訴我們不是這樣！天主造人是要人永遠生存的，但是，罪才使人死亡。而耶穌基督天主子降生成人，就是為了拯救人類於罪惡之中，祂藉著自己的犧牲為人贖罪，人類因此得到罪的赦免。

今天的福音中，罪婦得到主耶穌的寬恕，就是我們人類得到天主寬恕的代表。不但罪獲得寬恕，耶穌藉著祂的復活，還要把我們提升到天國的永生。所以耶穌的復活征服了罪和罪的後果——死亡，信從耶穌的人也因此會跟隨

復活的主到天國去。這是基督信仰的最大喜訊，給短暫人生的最大安慰！

所以，正如聖保祿宗徒說的，主耶穌的復活是我們信仰最重要的中心，是帶給我們希望的根本理由。確實，這也是基督宗教異於其他所有宗教的地方、新穎之處；基督宗教和其他宗教的不同，主要不是倫理教導方面的新穎或不同，如愛仇、寬恕等，而是更根本、更革命性的：「神找人，來到我們中間，除去我們的腐朽和死亡，更新了整個人類和世界，給了人永生的希望！」

所以，基督徒們應該努力福傳，想辦法把這個喜訊與別人分享！



開啟心靈感受的鑰匙 探索內心的課程之旅

■文／Amelia 圖片提供／李秀華老師（生命之母團體）

在人生的旅程中，我們常常會遇到各種挑戰和困境，往往讓人感到壓力和焦慮。為了更好地理解和應對這些情感，生命之母團體成員李秀華老師開設了「開啟心靈感受的鑰匙」的課程，旨在幫助我們了解自己內心深處的防衛機轉，從而開啟通向內心真我的大門。

認識心理防衛機轉的 13 把鑰匙

課程進行中，秀華老師用通俗易懂的語言解釋了防衛機轉的概念。這些心理防衛機轉，包括投射、否認、幻想、潛抑、隔離、抵銷、補償、轉移、合理化、反向、退化、仿同、昇華，每一種機轉都代表著我們在面對內心壓力和焦慮時的不同應對方式。通過老師的詳細講解和案例分析，我們逐漸理解了這些防衛機轉如何影響行為和情感。

隨著課程的深入，我們逐一探討了每一種防衛機轉。秀華老師用豐富的案例和生動的比喻，幫助我們理解這些機轉如何在日常生活中運作。透過小組的討論與分享，我們不僅學會了識別這些機轉，還學會了如何更好地應對和處理它們。

例如，「投射」是指將自己不喜歡或無法接受的性格、態度、意念或慾望轉移到別人身上，以保持心靈的平靜。「否認」是指遇到痛苦或不愉快的事，加以否認，認為那根本沒發生過，以避開心靈的痛。「隔離」是把可能引起人們不快樂的感覺，從意識警覺當中，隔離

出來，或換一種方式說，可以讓心裡感覺輕鬆一些、舒服一點。而「昇華」則是把原有的衝動、慾望，導往比較崇高的方向，使它具有創造性、建設性，利己利人。這些機轉的學習讓我們對自己的行為模式有了更深刻地認識，也讓我們開始思考如何更好地應對生活中的各種挑戰。

靜心察覺 面對真實自我

課程結束時，每位學員分享了自己的學習成果和收穫。大家都認為，這門課程不僅讓我們深入了解並面對常見的防衛機轉，還學會了如何更好地管理自己的情感和行為，找到開啟心靈感受的鑰匙。十分感謝老師的指導和陪伴，感恩學員彼此的支持和分享，我們在心靈的旅程中獲得了寶貴的啟示和成長。

有學員回饋上課的心得：「成年後的自己較常出現的防衛機轉是潛抑、反向和隔離作用，透過認識這13把鑰匙，更了解自己在人際關係上的慣性反應，試著去覺察並避免讓別人的機轉影響自己的內在平靜，感謝秀華老師的帶領與陪伴，在這段時間讓我能更認識不同面向的自己，透過靜心操練在平靜安穩中，與自己同在，也更親近天主。」

還有學員分享自己的收穫：「以前從沒聽過防衛機轉，上過課就明白，我面對人事物所產生的行為反應，是本能的防衛能力，難怪我有時處理得很粗糙、不和諧。現在知道有方法可



▲找到開啟心靈感受的鑰匙，更認識別人也更認識自己。

以來覺察自己反應，在處理情緒時能多一些自覺，不要馬上出現本性的衝動。在潛抑作用的上課中，我受益較多，要允許自己有軟弱的一面，不要一味壓抑自己的負面情緒。要給自己時間來陪伴自己，如同老師一直教導我們常常靜心靜禱。」

另有學員分享深刻的理解：「上了開啟心靈的鑰匙課程，更深認識自己、了解自己，原來13把鑰匙在生活當中輪流上演，出發點都是想隱藏保護得不夠好、膽小怯懦的自己，甚至對當下不知如何處置軟弱自己的慣用保護色，沒有方法也沒有勇氣面對，也可能是自己也不認識它們，因此久而久之，忘記此事也以為沒事，透過課程學習才了解，原來是自己不敢碰觸，感謝老師透過課程教我們如何面對處置自己內在防衛機轉的方法與勇氣。」

這門課程的學習讓我們受益匪淺，通過對防衛機轉的深入了解和對真我的探索，課程中的每個人都在這次旅程中成長和蛻變。未來，我們將帶著這份學習和收穫，繼續在心靈的航程中勇敢前行。

感謝這段學習旅程中，得到了來自同學和老師的支持和幫助。大家共同分享自己的經歷和感受，相互鼓勵和安慰，這讓我們感到無比溫暖和感恩，也讓我們在心靈的旅程中找到彼此，更找到自己。



華人安寧兩岸談

4

追求善終 花落後的安寧之美

安寧緩和療護要在文化中遍地開花 需要高品質的臨床實踐及講故事能力

■文·圖／康泰醫療教育基金會

若病人無法善終，留下的親朋好友也難以善別。康泰醫療教育基金會舉辦「安寧療護傳愛種子培訓班」，由台灣安寧療護的推手趙可式博士擔任主持和主講之一，今年特邀華人地區6位頂尖醫療專業人士，在「華人文化中成人與兒童的安寧緩和療護——臨床服務與教育」的主題之下，分享台灣與中國大陸二地安寧緩和療護的現況與發展。

第2場對談是由清華大學附屬北京清華長庚醫院疼痛診療中心的路桂軍主任醫師，以及台大醫院家庭醫學部緩和治療科的蔡兆勳主任醫師，針對印象深刻的成人安寧療護病例，分享從病人身上學習的寶貴經驗。兩人在臨床上具備紮實的基本功與濃厚經驗。路桂軍醫師在十幾年來，一心一意投入安寧緩和療護的推展，也走遍中國大陸各地，藉由演講分享相關理念。蔡兆勳醫師同時是台灣安寧緩和醫學學會的理事長，更是醫界對安寧緩和療護的領導者和佼佼者。

首先是路桂軍醫師的案例分享：

從容轉身離世的姿態

劉輝在中國大陸是著名的畫家、詩人、詩詞家，但卻罹患了胰腺癌，他在2年前告別世界，對路桂軍醫師來說，與劉輝的接觸，讓他進一步體會人生盡頭的患者能夠如何妥貼安頓，從容轉身離世。劉輝在病程中，常受劇烈疼痛困擾，因緣際會下接受路醫師團隊的治療，症狀獲得緩解，也因此取得了患者信任；以此為契機，劉輝開始分享更多的人生故事，雙方也展開一場互相的生命閱讀。

劉輝在治療過程中的書寫，背後隱含的哲理也讓路醫師印象深刻——「兄弟是父母給的朋友，朋友是自己找的親人，每一天都是最後一日，每一次都是最後一別，家裡人沒有病，外面沒有官司，就是好日子。在薄情的世界，深情的活著，旅行只是生活，他眼中的世界非常豐富，過去看不到現在，現在已經知道未來，

沒有陽光的地方，時間都是垃圾。」身為藝術家的劉輝，並沒有太多的社會資源，因此看病的龐大開銷，多是尋求親友協助。即使在身陷病痛時，也不是關在家中呼吸，而是要試圖找出生活的意義。劉輝還畫了自畫像，強調「人的人生都是一幅畫，既然畫完了都得掛」，而在中國俗諺中，「掛了」就是「逝去」的意思，也展現出劉輝面對死亡的瀟灑。

劉輝也曾舉辦名為《和解》的畫展，展覽呈現一個人走到生命盡頭，與身體的疼痛和疾病和解，也與自己的內心世界、家庭、整個社會和大自然都和解了，最後從容優雅地告別這個世界。「劉輝對死亡是早有所準備的。善終的追求就是和解，非常契合我們對安寧療護的精神。」路桂軍醫師感慨地回憶，甚至是劉輝替自己在葬禮上準備的送別歌，也不是以往莊重的哀樂，反而是透過柔和、輕快的旋律，在歌詞屢次提及的「送別我」中，自由展翅飛向遠方，離開人世。路醫師說，經過無數的看見，劉輝對他而言已經不只是一位病人，也是一名藝術家，既展現出流浪僧人的面貌，也可能是閱人無數的智者，而他自己也從中習得面對生死的態度。

支持的對象不只是病人

透過劉輝的感悟和從旁陪伴他的過程，路桂軍醫師也從中反證了安寧療護的觀點。安寧療護要協助的不只是一個病人，更重要的是要療癒「整個家庭」。

在與劉輝的互動中，安寧療護團隊也接觸



▲患者離世之後，家屬仍需醫療團隊的陪伴及支持，以走出離別的哀傷和空虛。



▲安寧緩和療護不但幫助患者平靜地接受人生的末刻，也幫助家屬療癒離別的哀傷。



▲走到的生命盡頭，與身體的疼痛和疾病和解，也與世界上的一切都和解了，最後從容優雅地告別這個世界。

到劉輝的伴侶。她在劉輝確認罹癌前，也被確診乳腺癌，兩人共同在生死邊緣抗爭，努力求生。當時她說，自己最害怕生離死別，每次當愛人搖擺在生死之間，都讓她陷入深沉的哀傷與痛苦。那時的她希望愛人能一次次戰勝死亡，從掙扎中重新振作，卻沒發現，當她面對生命是無底線的爭取時，反而也可能導致病人的身心越發虛弱無力。在團隊的支持下，劉輝的伴侶開始「學習離別」，嘗試演練如何適應劉輝終將離去的結果。她表示：「我更加珍惜當下的每一天，到後期就算有各種止痛方案，我也不忍心強拖他繼續活下去。那時，我們也與現實和解了。」

當劉輝的人生走到最後，不對抗不堅持，團隊只是如同陪伴和照顧嬰兒一樣，滿足他最基本的需求，躺在病床上的人本能地不再進食，消化系統逐漸停止活動，身體機能逐一關閉。在劉輝最後的喘息中，人們撫慰彼此的靈魂、棄絕充滿病痛的軀體，走的時候，身體很乾淨，面容也很安詳。

直到劉輝離世後，團隊的工作仍未結束。路桂軍醫師說，病房的人就如同逝者的遺物，作為見證家屬與病人相互陪伴告別的角色，他們會與家屬保持聯絡、透過哀傷撫慰使家屬嘗試自我療癒，團隊在過程中也能更讀懂已逝病人的存在。並且，劉輝的伴侶也從起初的悲痛流淚，慢慢理解到眼淚並不代表哀傷。她說：「眼淚是溫暖，每次想起劉輝哥哥，都會被他的溫暖所撫慰，也感謝團隊進一步了解我，讓我知道，原來自己的哀傷也需要被看見、找到宣洩的方式。」

在今年的清明節，路桂軍醫師邀請她回到醫院，請她分享與離世愛人的情感互動，團隊也發現她已經能理性梳理自己的情感思路，以表達對劉輝的思念，讓路醫師感慨萬千。

(下期待續)

幸福傳愛到彰化

分享·遊戲·觀影 見證家庭之愛

■文·圖片提供／簡麗姿（台中教區家庭委員會主任委員）

台中教區「天主傳愛，幸福到我家」活動，於7月6日幸福傳愛到了彰化，新上任的阿根廷籍指導神師龔瑞廷神父，特別從台中霧峰來彰化聖十字架天主堂參加活動，活動分為幾個單元。首先，龔神父分享一個故事：他的家鄉阿根廷有個家庭，父母共生了15位孩子，其中有7位孩子當了神父、修女，這是多麼美好的事情。因為修女、神父都來自於家庭，所以家庭是傳播福音、傳播愛的起始，就如當初的聖家一樣，我們藉著聖家為典範，把日子過好。祝福每個家庭都幸福！

受家人潛移默化 歸主後全心服事

彰化聖十字架天主堂傳協會會長鄭志弘是位外科醫生，他在作見證時表示：兒時爸爸在彰化田中開業，曾為當地耶穌聖心修女會的修女們看病；媽媽信奉民間信仰，常拿香拜拜。中部的升學風氣普遍認為理想的中學，男生是讀衛道中學，女生是讀曉明女中。當他就讀天主教辦的衛道中學時，信奉民間信仰的媽媽並沒有特別交代不可以接觸天主教信仰。

但他就學時對教會既沒有特別的感受、也沒有領洗，高中畢業後就出國念書了。鄭醫師娶了一位天使般順服令人感動的外國人，她是一位虔誠的天主教徒，但是每次婆婆要她準備祭拜的用品時，她總是順服地籌備，並沒有不情願的模樣。

之後學成歸國，鄭醫師夫婦搬到彰化工作。每主日鄭醫師將鄭太太送到教堂門口後，就把車開走了。鄭太太卻從沒有向鄭醫師說教，也沒有向他傳教。鄭醫師的朋友有很多是基督徒，常齊聚講經論道，而鄭醫師的姊姊也常在美國用長途電話和他一起讀經。

鄭醫師回想著，原來天主早將天使安排在他身邊。鄭太太並沒有放棄為丈夫祈禱，天主也沒有放棄他。7年前，他跟隨施麗蘭修女慕道後領洗了，現在全家都是教友，夫婦帶著子女們一起到教會。鄭醫師分享見證在服事中，不經意地當選彰化聖十字架天主堂的傳協會會長。



▲「天主傳愛，幸福到我家」活動，學員們於彰化聖十字架堂合影。
▲彰化秀傳醫院外科鄭志弘作見證，分享家庭之愛。

主愛光照急診室 治療病人海帶手

話說2024年初某日，一群人堵在急診室外頭，緊急地送進一位連人帶機器，手被絞肉機捲進去的年輕媽媽病患，鄭醫師到現場時，機器尚未卸下，正當醫工們用油壓剪，強行破壞取下機器後，這年輕的媽媽病患忍著痛，噙著淚水，冷靜地問道：「孩子還小，我以後還能照顧我的小孩嗎？」鄭醫師聽到此話既難過，又於心不忍。天哪！她的5隻手指頭變成了15片，套句醫學術語就是「海帶手」，就是15片切成像海帶一樣一片一片的手。

鄭醫師隨即以專業的角度告訴她：「請妳放心，等上完麻藥後，妳就不會那麼地痛了。有我們在，妳不會死；我們會救妳，妳的手還能救，有機會恢復，但是妳需要時間耐心地接受治療，也需要妳為自己祈禱。」

因著天主大能的手，這場手術在醫療團隊努力之下，共經歷了6個小時，才把年輕媽媽病患15片的手指完整地保住了，真的還給她5根手指頭。病患和她的孩子特別開心，看到他們一家子快樂，鄭醫師也倍覺幸福。

目前，這位年輕媽媽還在重建修護、復健康復中，感謝天主的帶領與保守！

攻克婚姻混濁水 活水還愛湧進來

活動中，大家一起玩遊戲「給你顏色、還原本色」，象徵著剛結婚時，過著清清如水的清新小日子；日子久了之後，難免有磨擦，在加了養樂多、可樂、果汁、康貝特、啤酒、醋、辣椒、番茄醬等，成為一缸夠噲的混水啦！

有人打趣說，該不會要我們把這五味雜陳的混水喝掉吧？如果是，主辦單位就必須請鄭醫師來坐鎮，出事了就能立刻送急診。

鄭醫師幽默地回應說，他也沒辦法處理，因為喝下這種飲料後，送去醫院，實在不知道該掛號哪一科？

有人覺得這缸混水像極了婚姻生活，加添的調味料有如生活中的考驗。

讓學員們協助將這缸混濁的水還原本色，學員們輪流注入清水搶救，像極了婚姻觸礁的混亂，透過大家的努力，注入如愛的清水，漸漸地還原其本色。

影片省思家庭愛 事主愛人傳幸福

《離婚前30天》動人心弦，哭泣的人不少，在漫長的婚姻路上，有誰沒有過這念頭？片中女主角非常努力地挽救婚姻，離婚前30天約定，要求丈夫每天必須做親暱舉動：舉凡上班前擁抱、睡前親吻、向太太說愛她、同進食，確實履行後，她就同意離婚。30天後，丈夫反而無法離開，幡然醒悟。當丈夫冒雨尋妻，卻瞥見路邊有車禍發生，當下看到車禍現場有他送給太太的皮包，丈夫不禁自問：「現在還來得及向妻子道愛，挽留她的妻子嗎？」

另一部影片《人生30秒》提及30秒的人生真的很短暫，不要一直忙、大家都需要留點時間給天主，讓祂來愛你，留點時間與祂說話。時間分秒都彌足珍貴，用來愛家人和愛天主不好嗎？不要只顧著忙工作，浪費在吵架上，不如拿來祈禱，相親相愛享受當下。只要我們願意相信，天主會在我們婚姻狀況低迷時、在我們生命失速墜落前，拉我們一把，扶正我們。相信「天主傳愛，幸福到我家」，在聖神的帶領下，會在每個家庭為我們搭起愛的橋梁。

幸福婚姻善經營 天使夫婦陪伴您

劉玉珠修女則分享，她於拜訪教友時，發現過幾對夫婦婚姻觸礁，他們常請求劉修女代為保密。但劉修女不知如何幫忙較好？鄭美麗姊妹則分享，家中孩子長大後，不肯進教堂，於是她改變態度善待老公，現在老公同意慕道，夫婦一起上教堂。感謝天主！

莉敏也決定以後要與熱心的丈夫，時常參加主內的服事與活動。

有夫婦提及他們一直在找尋教會夫婦共同成長諮詢的窗口；細心的文宏在遊戲中發現，大家倒清水進來時，麗姿站在旁邊，將髒水倒掉些，以利象徵愛的清水進入。他表示，當我們知道天主在幫助我們時，其他的弟兄姊妹也在幫忙，所以自己要幫忙自己，婚姻與家庭才會幸福。最後，簡麗姿特別感謝由員林來的賴承祥弟兄，參加了每場在彰化舉辦的活動。

台中上智文教基金會設有婚姻家庭相關的課程；教區設有「天使夫婦」志工，用「生命陪伴生命」，以輔導員的身分陪伴其他夫婦。歡迎大家多加利用這些服務。



▲「天主傳愛，幸福到我家活動中」，幸英宏神父致詞。



認識 愛慕 為你服務 Choice 200找到生命的歸屬

■彙整·圖片提供／陳芳岳（嘉義聖若望主教座堂教友）

選擇成長營（Choice）於1989年經由新加坡傳入台灣。今年嘉義分會很感恩地承辦了Choice第200屆營隊，更蒙恩典的是在梅山中華聖母朝聖地牧靈中心舉辦，我們邀請了耀漢小兄弟會阮友得神父與中華聖母傳教修女會黃莉雅修女組成8人分享團隊。同時，也邀請了4位神父為學員及活動夥伴舉行和好聖事。

選擇成長 聖母陪伴

／芳岳，琇玲（嘉義分會核心夫婦）

嘉義分會核心夫婦世仁、鈺嬰領導分會，於2024農曆年後開始籌備，半年內開了3次實體與網路會議。我們團結一心，決心要辦好這次具有歷史意義的營隊。

在全國Choice總會的指導下，這次營隊有幾項新面貌：每小組安排了1位小隊陪伴員；每講次安排3位分享員。以往的第4位分享員負責回饋時段。這樣的安排讓學員有充裕時間閱讀與討論新教材。分享員們能在回饋時間內反省分辨聖神的功效，並彼此支持鼓勵。

整個團隊在營管頭奕森弟兄帶領下，團結一心，分工合作。配合台南文翰的幫助，大家都迅速應對突發狀況，按計畫完成各項事務。對團隊的韌性與決心，我們深感佩服！每講次，學員們在3人小組交談時，營管群也能坐下來形成小組彼此交談，加上分享小組的彼此回饋，就構成天主聖三臨在的三角圖像，愛在其間流動，令人難忘。

「認識、愛慕、為你服務」是Choice的標誌，幫助年輕人體驗彼此信任開放的溝通經驗，與基督一起找回生命中的歸屬，進而跨越阻礙、改變自己，去答覆天主的召叫，這是營地最高目標，也是我們追隨基督的使命。3天2夜過程中，我們一直感受到聖母的陪伴。親愛的聖媽媽，願妳和聖子耶穌永受讚美！謝謝妳陪伴年輕人找回天父的愛。

生命經驗成為祝福

／黃莉雅修女（中華聖母傳教修女會）

年初，修會姊妹邀請我擔任嘉義Choice營隊分享員，因剛卸下一個修會使命服務，正在等待轉換跑道中，剛好有空檔，也可藉此反思生命歷程，就答覆了邀請。

進入營隊後，因著要介紹所有工作人員與分享員，我和分享夥伴很早就坐在分享員位置，我很喜歡每次分享員之前的引言和歌曲引導，有助於觸及大家的內心，好幾首歌使我感動流淚。每一講分享後，夥伴們會聚在一起分享當下感受，不論是否上場，彼此分享的過程，生命經驗的碰觸讓我們凝聚起來，不論營隊前是否認識，卻因開放的態度而建立親切感。

在過程中，雖然整理了與媽媽的關係，但卻

發現在逃避與爸爸相處。其他夥伴的分享幫助我反省自己面對爸爸的心情，這是意外的收穫，我期許要好好面對與爸爸的關係。

營隊中，小組時間及最後的大組分享，學員的回饋讓我很感動，彼此分享的過程，好像連鎖反應，激勵每個人想要作出改變。古倫神父曾說：「天主藉著我們生命的傷口讓它流出寶貴的珍珠，然後用另一隻手的傷口流出給予他人的祝福。」這句話讓我在營隊體會到，生命中的跌撞和受傷，其實是天主隱藏版的禮物，使我的生命經驗轉化成對他人的祝福。

選擇 邁步前行／有勝（營管）

我與Choice相遇於193屆，目前參與服務的有196屆及200屆。雖然經驗尚淺，但只要有關Choice，在我往後可能有的人生自傳裡，必定占有重要篇幅。Choice幫助我理解生命中的挑戰，並激勵我通過服務他人來改善自己。Choice 9屆講的內容輔助我檢視自己將踏出的步伐是否合宜。

雖然自身修行未果，但在兩屆Choice核心夫婦的鼓勵與包容下，我仍投身營地服務。在200屆營隊中，我負責開場、轉場和領唱，特別感謝時的文翰，有他的支援，3天的流程才得以順利進行。開場及領唱都是早就定好的，只有轉場是臨場發揮，是我對9講最真實的感悟。

我最有感覺的轉場是在第6講，引導學員看清人生的困難：「我們在人生當中總會有遇到我們做不到的事情，像是對自己的期望做不到、與他人有爭執無法放下、他人的期待無法回應，這些東西久了就變成心結，所有的心結就是我們做不到的事情。但我回想到教會內有一位長輩曾這樣對我說過：『做不到的事情交給天主就好了。』或許，我們是應該把我們做不到的事情交給天主，讓天主帶領我們無論是拾起或放下，我們不必再獨自背負那些過往前進，因為上主會陪伴我們。」

投身Choice服務，除了幫助我正視並整理自己的問題外，更因Choice鼓勵人們起身向前，彼此互稱夥伴，重建與他人的關係，並應用到生活中，成為自我期許且實際幫助人們邁步前行的夥伴。未來會有更多人在Choice裡作出選擇，無論是在現實生活還是面向上主的靈魂道路上，我們或許會躊躇，但終將邁步前行。

以生命陪伴生命／新恩（營管）

這次200屆Choice，真是不虛此行。營管工作



▲2024選擇成長營Choice第200屆營隊，在嘉義梅山中華聖母朝聖地開心舉辦。

讓我與來自不同背景的夥伴合作，感受到每個人無私地付出，體會到「施比受更有福」的真諦。這充滿愛的營隊，給我許多溫暖和感動，芳岳大哥和琇玲姊的關愛，世仁哥和鈺嬰姊的榜樣，以及夥伴們的共融時刻，讓我感覺溫暖和美好！

感謝天主給了最適合我的環境，讓我愉快地按部就班完成工作。也感謝天主賜予我好室友嘉茵和好好夥伴們，給予無限包容和體諒。

營管領頭羊奕森很出色，不僅領導有方，還充滿愛心！他關心每位成員的需要，隨時提供建議與協助，給予即時的鼓勵和讚賞，使營隊運作順暢，讓每位參加者感受到家的溫暖。

營隊重新編排的課程內容豐富且啟發深遠，讓我在自我成長、職業發展和人際關係方面都受益匪淺。3人小組的討論啟發我很多新的思考，讓我主動積極想更深入討論，收穫良多。

晚上的聚餐輕鬆愉快，為營會畫下美好句點，席間的笑語如珠，讓我們的愉悅心情達到了巔峰，非常期待下次的相聚，也期待有機會在營隊中為大家服務。感謝天主！

一生必須翻越的山／思岑（營管）

人生越長，讀的知識越多，和看透的故事也更多。2020年，我的人生開始精彩、豐富、黑暗、痛苦。錯誤選擇讓我付出代價，用痛苦換取成長、傷痛日復一日。但是也因此我認識了天主，祂用獨特的方式帶領我看見光芒和希望，擁有信仰得到支撐下去的勇氣，我感謝那些曾經的經歷，使我得以佇立在天主台前。

2022年，我參加了196屆Choice，當時正經歷關係的低潮期。活動中，透過每一座山、每則故事、每位夥伴的信任，開始面對自己、面對關係、面對我的面具們。經歷一次次面對、一次次淚流、傾聽，我的心開始變化，有勇氣面對事情，願意接納自我，學會先照顧好自己再照顧別人，也明白溝通對關係的重要。透過這次營隊，雖然眼睛哭腫了、心靈淨空了，但力量慢慢回來了。在營隊中，沒有身分的高低、沒有異樣的眼光，只有一起面對的勇氣，以及不斷撫平自我的心靈。

（文轉23版）

（文接22版）

今年6月，我擔任200屆的Choice營管，協助活動的設備、流程、時間控管等。我最喜歡的環節是每座山的分享時間，作為曾經的學員，現在的營管人員能以更廣的視野和深度來彼此互助，就像「溝通」那一座山，我體會到「保密的承諾是開始信任的連結」，Choice就是這樣的一個團體。

過去，是經歷改變了我；未來，我也可以用經歷改變。正如這句話：「你不能決定生命的長度，但你可以控制它的寬度」，因「選擇」，我們可以改變、行動，進入不同的關係場景。無論今後生活如何，我接受經歷給我的禮物，接受自己作出的選擇，創造自己的彩虹世界。

滿滿的收穫／清研（分享員）

這是一趟緊湊而有滿滿感動及收穫的活動。回想16年前受鐘文德修女的邀請，我和倫風參加了Choice，當年懵懂的學員，活動後覺得充滿了電，如今再回這團體，依然感覺很溫馨。Choice 200屆是一次很特別的體驗，這次我竟然是擔任分享員，要分享自己的故事；一路跟著活動，回想著自己的過往，團體分享一路有主相伴，我很幸福！主總是默默牽引著我，從初到梅山的學校生活、山路大霧經驗，平安地調往山腳下，體驗梅山的人情味，到平地小城市就近陪伴家人，透過3天2夜的活動，來趟內心的洗禮，並認清天主的召叫。

9講的課程一步一步引導我們自省與人與主的歸屬和忠信，不斷修正與檢視自己的溝通模式（發現自己的軟弱與把戲），思考自己往後如何生活與再出發（學習／願意帶來改變），每一步都是引導著我們與主親近、與人修好。體驗這3天2夜的活動，內心有滿滿的充實感，我想向Choice 200屆營地辛苦的團隊大大說聲：謝謝你們！從場地選擇、伙食安排、交通接送、悅耳的彌撒曲、溫馨的好禮等，全得力於營管及芳岳大哥、琇玲姊等多人的籌畫。希望團隊成員保重身體，團隊合作就是個主內大家庭。來一趟Choice吧！你會有所收穫，真心推薦。

給予與蒙受祝福的營隊／倫風（分享員）

16年前，因為計畫結婚，我和男友在鐘文德修女的邀約下參加Choice擔任學員，當時收穫很多，很想分享給身邊的人。沒想到時隔多年



▲在神父親手領誼的派遣禮中，學員們帶著更新的心靈重新出發，走向充滿希望的人生。

（文接22版）

後，主耶穌又再次藉著鐘修女的邀約，讓我參加Choice 200屆的活動！在營隊中，我一直感覺主的同在，祂把我們聚在一起，真的是有祂的美意！我覺得主耶穌期望藉著我幫助學員，也差遣別人對我說話，這樣的神奇正是恩典所在！除了活動分享與進組討論之外，我也感覺一直在說話，內容不侷限於分享的主題，有時只是簡單的詞彙，就有所觸動，例如，有位學員聽了我的分享，來和我討論「敏感體質」的問題，我深刻感到主耶穌要藉著我分享經驗，提供方法和建議，讓她得到安慰。在寫信給學員的環節，我不確定要寫什麼，就向主祈禱，讓我寫的話能對學員有幫助，當時我祝福一位學員能得人如魚，沒想在之後個人聖召的主題分享時，這位學員竟然說她的聖召就是期望可以成為別人的聖召，主耶穌真是奇妙！

團隊中，每個人都是主耶穌的工具，都願意遵循主耶穌的派遣，全心全意為主做事，為主奉獻，相信能蒙主悅納！

我愛故我是／麗宸（學員）

生活中有很多的方式，能幫助我們探索事物的本質，提供我們在「選擇」中作出許多不同的判斷。來到選擇成長營，在豐富的課程和生命故事分享中，回應了我生命的核心價值、一直以來的追求——「我愛故我是」，我愛什麼，所以我是什麼；我願意什麼，而能成為什麼。這是我第3次來到嘉義梅山，很榮幸能在新落成的靈修中心與大家共創美好回憶。在營隊中和夥伴們一起學習、討論、聆聽與分享，認識許多愛天主的人，以及渴望更認識自我的人，真的是「生命的觸碰與交流」滿載而歸，體認人與人的交流與回饋，幫助學員實踐「不是知道得多，而是體會得深」的寶貴精神。

上完課程，果然有爬9座山之辛勞，有起有落，歷經許多風景，每座山充滿著學習，核心精神圍繞在「歸屬」上，我最大的理解是「愛」，使生命有「渴望之火」，產生連結，引導生命達到目標與成就成全他人，這就是奉獻生命、交付自己、共融與合一的狀態。

整個課程呼應營隊標誌的精神，如同分享者令人動容的生命見證，以辛苦眼淚澆灌生命的樹苗，藉著追尋永恆價值的教導，使人獲得「光照」，透過醒悟與明辨能更「認識」自己，

並作出對的「選擇」，而成長茁壯。

很開心來參加營隊，讓我體會「永遠不要停止對生命的好奇，那幫助我們總是能向天主開放。」生活值得我們不斷學習，不斷更新自己，雖然有些疲累，但是因著輔導員的陪伴、課程內容、《聖經》經文、和學員之間交流，更深地認識自己，心靈感受非常富足。

與主相遇／詩璋（學員）

主了解我們的需要，巧妙安排讓我來到了Choice 200屆，在祂內面對真實的自己，那個有限且不完美的自己。

在這裡，我遇見了來自不同地方的夥伴，有著不同的成長背景、不一樣的職業、與人生閱歷。藉由彼此的分享，卻能發現與自己相似的經歷和感受，如對親人逝世的難過、家庭溝通問題或人際相處等。這些共鳴，使被壓抑的情緒，伴隨著淚水被釋放出來。透過9個主題的分享，不斷回顧自己的生命歷程，透過小組與團體分享，重整自己的思緒，以文字和言語表達出來。夥伴們樂於分享，在互動過程中，那些過去我們所不理解、糾結的思緒心情，似乎開始有了頭緒。

感謝讚美主，在我最需要的時間點，讓我參加了Choice。我收穫了很多，情緒上得到很大的釋放，也重新理解「歸屬」的意義，意識到與家人溝通的問題，也認識了一群愛主的夥伴，更深刻體認到與主建立更深的歸屬關係。

最後，如果你／妳也困在某個情緒裡，或是對人與人之間的相處感到不知所措，Choice選擇成長營是很合適的活動，即便你和我一樣是個標準的I人，總是扮演著聆聽者的角色，希望在群體中當個小透明，或是不善於表達自己內心感受。Choice有種神奇力量，讓我們樂於敞開心門分享生命故事，並透過這樣的分享交流，使我們擁有更多意想不到的收穫。



▲小組成員在營隊中學習接納自己，也信任夥伴。▶明供聖燭光禮的神聖氛圍，治癒大家的心靈。

（文接22版）

後，主耶穌又再次藉著鐘修女的邀約，讓我參加Choice 200屆的活動！在營隊中，我一直感覺主的同在，祂把我們聚在一起，真的是有祂的美意！我覺得主耶穌期望藉著我幫助學員，也差遣別人對我說話，這樣的神奇正是恩典所在！除了活動分享與進組討論之外，我也感覺一直在說話，內容不侷限於分享的主題，有時只是簡單的詞彙，就有所觸動，例如，有位學員聽了我的分享，來和我討論「敏感體質」的問題，我深刻感到主耶穌要藉著我分享經驗，提供方法和建議，讓她得到安慰。在寫信給學員的環節，我不確定要寫什麼，就向主祈禱，讓我寫的話能對學員有幫助，當時我祝福一位學員能得人如魚，沒想在之後個人聖召的主題分享時，這位學員竟然說她的聖召就是期望可以成為別人的聖召，主耶穌真是奇妙！

團隊中，每個人都是主耶穌的工具，都願意遵循主耶穌的派遣，全心全意為主做事，為主奉獻，相信能蒙主悅納！

我愛故我是／麗宸（學員）

生活中有很多的方式，能幫助我們探索事物的本質，提供我們在「選擇」中作出許多不同的判斷。來到選擇成長營，在豐富的課程和生命故事分享中，回應了我生命的核心價值、一直以來的追求——「我愛故我是」，我愛什麼，所以我是什麼；我願意什麼，而能成為什麼。這是我第3次來到嘉義梅山，很榮幸能在新落成的靈修中心與大家共創美好回憶。在營隊中和夥伴們一起學習、討論、聆聽與分享，認識許多愛天主的人，以及渴望更認識自我的人，真的是「生命的觸碰與交流」滿載而歸，體認人與人的交流與回饋，幫助學員實踐「不是知道得多，而是體會得深」的寶貴精神。

上完課程，果然有爬9座山之辛勞，有起有落，歷經許多風景，每座山充滿著學習，核心精神圍繞在「歸屬」上，我最大的理解是「愛」，使生命有「渴望之火」，產生連結，引導生命達到目標與成就成全他人，這就是奉獻生命、交付自己、共融與合一的狀態。

整個課程呼應營隊標誌的精神，如同分享者令人動容的生命見證，以辛苦眼淚澆灌生命的樹苗，藉著追尋永恆價值的教導，使人獲得「光照」，透過醒悟與明辨能更「認識」自己，

並作出對的「選擇」，而成長茁壯。

很開心來參加營隊，讓我體會「永遠不要停止對生命的好奇，那幫助我們總是能向天主開放。」生活值得我們不斷學習，不斷更新自己，雖然有些疲累，但是因著輔導員的陪伴、課程內容、《聖經》經文、和學員之間交流，更深地認識自己，心靈感受非常富足。

與主相遇／詩璋（學員）

主了解我們的需要，巧妙安排讓我來到了Choice 200屆，在祂內面對真實的自己，那個有限且不完美的自己。

在這裡，我遇見了來自不同地方的夥伴，有著不同的成長背景、不一樣的職業、與人生閱歷。藉由彼此的分享，卻能發現與自己相似的經歷和感受，如對親人逝世的難過、家庭溝通問題或人際相處等。這些共鳴，使被壓抑的情緒，伴隨著淚水被釋放出來。透過9個主題的分享，不斷回顧自己的生命歷程，透過小組與團體分享，重整自己的思緒，以文字和言語表達出來。夥伴們樂於分享，在互動過程中，那些過去我們所不理解、糾結的思緒心情，似乎開始有了頭緒。

感謝讚美主，在我最需要的時間點，讓我參加了Choice。我收穫了很多，情緒上得到很大的釋放，也重新理解「歸屬」的意義，意識到與家人溝通的問題，也認識了一群愛主的夥伴，更深刻體認到與主建立更深的歸屬關係。

最後，如果你／妳也困在某個情緒裡，或是對人與人之間的相處感到不知所措，Choice選擇成長營是很合適的活動，即便你和我一樣是個標準的I人，總是扮演著聆聽者的角色，希望在群體中當個小透明，或是不善於表達自己內心感受。Choice有種神奇力量，讓我們樂於敞開心門分享生命故事，並透過這樣的分享交流，使我們擁有更多意想不到的收穫。



（文接22版）

後，主耶穌又再次藉著鐘修女的邀約，讓我參加Choice 200屆的活動！在營隊中，我一直感覺主的同在，祂把我們聚在一起，真的是有祂的美意！我覺得主耶穌期望藉著我幫助學員，也差遣別人對我說話，這樣的神奇正是恩典所在！除了活動分享與進組討論之外，我也感覺一直在說話，內容不侷限於分享的主題，有時只是簡單的詞彙，就有所觸動，例如，有位學員聽了我的分享，來和我討論「敏感體質」的問題，我深刻感到主耶穌要藉著我分享經驗，提供方法和建議，讓她得到安慰。在寫信給學員的環節，我不確定要寫什麼，就向主祈禱，讓我寫的話能對學員有幫助，當時我祝福一位學員能得人如魚，沒想在之後個人聖召的主題分享時，這位學員竟然說她的聖召就是期望可以成為別人的聖召，主耶穌真是奇妙！

團隊中，每個人都是主耶穌的工具，都願意遵循主耶穌的派遣，全心全意為主做事，為主奉獻，相信能蒙主悅納！

我愛故我是／麗宸（學員）

生活中有很多的方式，能幫助我們探索事物的本質，提供我們在「選擇」中作出許多不同的判斷。來到選擇成長營，在豐富的課程和生命故事分享中，回應了我生命的核心價值、一直以來的追求——「我愛故我是」，我愛什麼，所以我是什麼；我願意什麼，而能成為什麼。這是我第3次來到嘉義梅山，很榮幸能在新落成的靈修中心與大家共創美好回憶。在營隊中和夥伴們一起學習、討論、聆聽與分享，認識許多愛天主的人，以及渴望更認識自我的人，真的是「生命的觸碰與交流」滿載而歸，體認人與人的交流與回饋，幫助學員實踐「不是知道得多，而是體會得深」的寶貴精神。

上完課程，果然有爬9座山之辛勞，有起有落，歷經許多風景，每座山充滿著學習，核心精神圍繞在「歸屬」上，我最大的理解是「愛」，使生命有「渴望之火」，產生連結，引導生命達到目標與成就成全他人，這就是奉獻生命、交付自己、共融與合一的狀態。

整個課程呼應營隊標誌的精神，如同分享者令人動容的生命見證，以辛苦眼淚澆灌生命的樹苗，藉著追尋永恆價值的教導，使人獲得「光照」，透過醒悟與明辨能更「認識」自己，

並作出對的「選擇」，而成長茁壯。

很開心來參加營隊，讓我體會「永遠不要停止對生命的好奇，那幫助我們總是能向天主開放。」生活值得我們不斷學習，不斷更新自己，雖然有些疲累，但是因著輔導員的陪伴、課程內容、《聖經》經文、和學員之間交流，更深地認識自己，心靈感受非常富足。

與主相遇／詩璋（學員）

主了解我們的需要，巧妙安排讓我來到了Choice 200屆，在祂內面對真實的自己，那個有限且不完美的自己。

在這裡，我遇見了來自不同地方的夥伴，有著不同的成長背景、不一樣的職業、與人生閱歷。藉由彼此的分享，卻能發現與自己相似的經歷和感受，如對親人逝世的難過、家庭溝通問題或人際相處等。這些共鳴，使被壓抑的情緒，伴隨著淚水被釋放出來。透過9個主題的分享，不斷回顧自己的生命歷程，透過小組與團體分享，重整自己的思緒，以文字和言語表達出來。夥伴們樂於分享，在互動過程中，那些過去我們所不理解、糾結的思緒心情，似乎開始有了頭緒。

感謝讚美主，在我最需要的時間點，讓我參加了Choice。我收穫了很多，情緒上得到很大的釋放，也重新理解「歸屬」的意義，意識到與家人溝通的問題，也認識了一群愛主的夥伴，更深刻體認到與主建立更深的歸屬關係。

最後，如果你／妳也困在某個情緒裡，或是對人與人之間的相處感到不知所措，Choice選擇成長營是很合適的活動，即便你和我一樣是個標準的I人，總是扮演著聆聽者的角色，希望在群體中當個小透明，或是不善於表達自己內心感受。Choice有種神奇力量，讓我們樂於敞開心門分享生命故事，並透過這樣的分享交流，使我們擁有更多意想不到的收穫。

▲3人小組中，分享生命故事，啟發對生命新的思考。

■文·圖／盧玟君（聖像畫員、聖藝推廣老師）

拜占庭與基督宗教博物館

聖像畫巡禮雅典系列 5

續上篇讓我們繼續透過不同時代完成的畫像，一起認識殉道貞女聖凱瑟琳。首先，位於埃及西乃山下的聖凱瑟琳修道院聖堂中（圖1）聖女身後左右兩邊各出現的圖案深具意義，右手邊是梅瑟見到焚而不燬的荊棘，在那裡受召帶領以色列子民出離埃及。（參閱3：1-6）畫中同時有3位梅瑟：第1，因受焚而不燬的荊棘吸引而前來。第2，因為踏上的是聖地，而彎下身子，脫下腳上的鞋。第3，在西乃山上，由天主手中接受十誡。（參閱出19：20）還有與梅瑟對話的天使，以及在燃燒的荊棘叢中的「徵兆之母」。焚而不燬的荊棘叢象徵聖母在生耶穌之前、當下及產後，都保持童貞。（圖2）在聖女左手邊，靠近十字架處，是天使將聖女的遺體搬運到一座山上埋葬。也就是這層層的淵源，讓這座建於第6世紀的修道院，不但與聖母和梅瑟有關，更與聖凱瑟琳畫上等號。（圖3）的畫，更清楚地交代這座修道院與二者之間的關聯。

這座修道院原先就是奉獻給童貞聖母的，稱為「焚而不燬荊棘修道院」。東羅馬帝國查士丁尼一世（527-565）在位時，於梅瑟受召叫的聖地西乃山山腳下，建立了這座修道院。修道院址保留著焚而不燬的荊棘灌木叢。這樣一個與《舊約聖經》有著深刻淵源的聖地，早在修道院建立之前，就已吸引了許多隱修士前來度苦修生活。到了查士丁尼大帝建院時，另外派遣了200名羅馬士兵及其家屬駐守該地，以確保修道院免收騷擾和侵襲。他們中一半是埃及人，另一半則是來自黑海地區，後世稱之為傑貝利亞人（Gebelia），意思即是山居之人，因為他們定居在修道院附近的山中，而非像貝都因人那樣地逐水草而居。



▲圖2：聖凱瑟琳修道院聖雅格小堂的15世紀濕壁畫

▲圖1：Jeremiah Palladas於17世紀所繪蛋彩聖像畫屏

多年來傑貝利亞人與其他阿拉伯部落通婚，在第7世紀末，大多數人就都已歸依伊斯蘭教。但令人驚訝的是，他們仍然保留著對其宗教和種族血統的強烈意識和記憶。當周圍充滿著回教徒時，修道院的存在本應岌岌可危。但聖凱瑟琳修道院卻得天獨厚地，在天主護祐下，623年修道院得到穆罕默德親手蓋上手印送來的官方保護文件。因而保全了這座修道院能夠毫髮無傷，並在此於14個世紀中，維護了基督徒與穆斯林之間的和平。這正應驗了修道院最初的名字「焚而不燬的荊棘」的意象。

當東方教會經歷反聖像畫運動的摧殘時，此修道院也因此得以躲過一劫。至今這座修道院都是對聖像畫歷史研究工作感興趣的學者們的寶庫。因為在其中保存了各個世紀非常重要的畫和手抄本。至於她何時更名為「聖凱瑟琳修道院」的？據傳聖女在第4世紀殉道後，她的屍身由天使護送到西乃山附近的山上，但直到第9世紀，一直無人知曉確切埋藏地點。自從聖女的聖髑被尋回安置在修道院後，東方教會對她的敬禮越發隆重。但修道院的改名可能是更後來，出於對西方教會不斷湧進的朝聖者所作出的回應。

14世紀初，聖凱瑟琳殉道的故事以另一種版本在西方廣為流傳，有人純粹就是慕名而來，也有人是為了作補贖而進行朝聖活動。這些人都把聖凱瑟琳的故事帶回西方，因而也造就



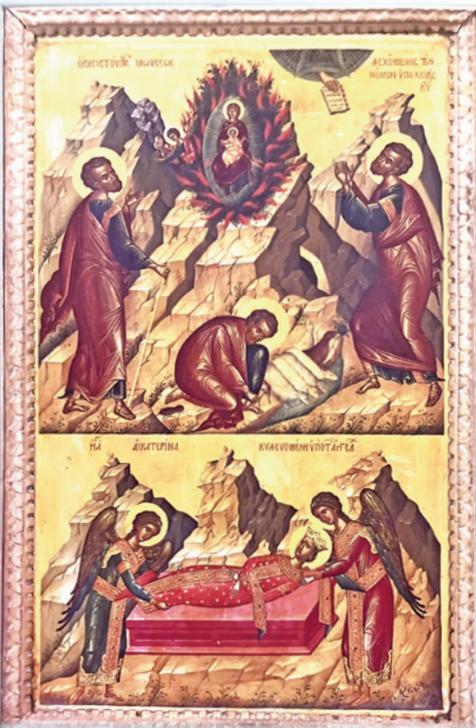
▲圖4：義大利聖像畫員Donato and Gregorio d'Arezzo於14世紀所繪蛋彩祭壇畫，現藏於聖凱瑟琳修道院。

了更多有關聖女生平的聖畫產出。從中，我們可以辨認出西方的版本是較為浪漫的，例如，在（圖4）中我們看到的聖女，是一位穿著打扮都肖似中世紀的婦女，她手中拿著書，代表她受到高等教育，另一手上的棕櫚枝象徵殉道。而這幅生活肖像畫的左右，則分別記錄著西方對聖凱瑟琳的認識，（詳見周報第807期24版）但為何這幅畫和東方的故事版本有所出入呢？請看，在這東方聖像畫中（圖5），聖女身著拜占庭帝國貴族婦女服飾。兩旁小畫側重描繪聖女如何向皇后和修辭學者們見證信仰，並成功讓他們接受洗禮，最後直接導致他們的殉道。她自己也同樣受到嚴苛的審判、最終殉道。

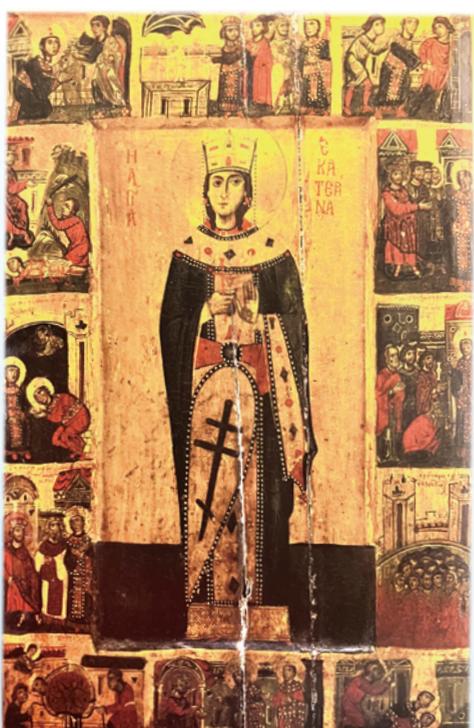
西方的作畫題材則強調聖女與基督之間的神婚，證物就是小耶穌送給了聖女一枚戒指。因為西方在這時期逐漸將「神婚」的觀念發揚光大，早期有明谷的聖伯爾納德著述，後來有西方教會特別喜愛的亞歷山大聖凱瑟琳和西耶納的凱瑟琳，之後還有亞味拉的大德蘭和聖十字若望……西方關於神婚的論述，可謂是成長茂盛。反觀東方卻著重在聖女以她動人的言詞為基督作證，最終效法基督為信仰捨命。因此，在東方聖像畫中，我們沒有看到那一枚戒指。

如今，前去聖凱瑟琳修道院朝聖的人，仍然喜歡帶回這一枚聖凱瑟琳戒指，意思是這個西方版本也沒有被東方教會所遺忘喔！您更喜歡哪一個版本的殉道貞女聖凱瑟琳呢？

（下期介紹塞普勒斯美麗的世界文化遺址）



▲圖3：繪製於16世紀的蛋彩三聯畫，上為焚而不燬的荊棘，下是埋葬聖凱瑟琳。



▲圖5：13世紀的拜占庭蛋彩聖像畫，敘述聖凱瑟琳向皇后及學者傳佈及為殉道事蹟。