Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

819

國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號

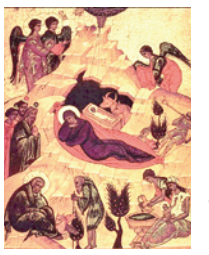
主曆2024年12月1日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

嘉義教區舉辦基督宗教交流 縣府表揚同賀 P.03

台灣教會代表團出席亞洲醫學會 臨床關顧展成果 P.04



將臨期紙上避靜 聖像畫默觀靈修 在愛內等候主臨 P.12-13

台北總教區歡慶教區青年日 青年高呼基督普世君王萬歲

■文．圖／陳奮

▲基督普世君王節彌撒由鍾安住總主教（左三）主禮，台北總區牧靈福傳處青年組簡安德神父（右三）等神長共祭。

◀台北總教區青年日在光仁小學舉行，與會神長、修女、青年等開心大合照。

台北總教區於11月23日基督普世君王節前日在光仁小學舉辦青年日活動，包括各堂區青年代表，以及長期投身青年工作的神長、修女及教友們前來共襄盛舉；透過現場擺攤，有異國風味美食、滋養心靈的文創作品、教理研習課程推廣等，串連成別具風格的嘉年華會。大家長鍾安住總主教也親臨巡訪每個攤位親切垂詢，並向參與者致以勉勵。

在另一邊，青年與神父和修女們打成一片，隨機組隊參與各項趣味遊戲：「杯水車辛」以模仿巴西基督像的姿態，額頂杯水，注入水桶中達標取勝；「糾纏布解」由2人1組相互解開捲繞腰身的紅布，最快完成接力者得勝；「真福八端金句拼字」則是從盒中找到拼字紙牌，跑步去貼在看板上，最早完成拼貼金句者，即可得分，但一陣秋風吹過，紙牌落滿地，讓任務更頻頻接受挑戰。壓軸的是「環保履帶」，在組隊青年們同心協力下，亦步亦趨地踏步滾動塑膠袋連結而成的時代巨輪，抵達終點線。趣味競賽就在加油聲、尖叫聲、歡笑聲和熱烈掌聲中，交織出青年喜樂和睦共融的樂章，為即將慶祝基督普世君王節感恩聖祭點燃熱火。

講道中，鍾總主教以教宗方濟各惕勵「世界青年日慶祝的中心依然是人類救主耶穌基督的奧蹟」，及「青年們，你們要以自己的生命高呼基督萬歲，基督為王！」為引言，隨即帶領參禮眾人振臂高呼：「基督君王萬歲！」更期勉要以實際的行動去彰顯耶穌基督為王。

鍾總主教闡釋，耶穌在比拉多審問時，回答說：「我是君王。我為此而生，我也為此而來到世界上，為給真理作證：凡屬於真理的，必聽從我的聲音。」（若18：37）耶穌是君王，但更是為服事人而來（參閱瑪20：28，谷10：45），為救贖人類；在末日公審判時，將人們如山羊與綿羊般分成兩邊，凡聽從並承行主旨的是有福的；但悖逆而行，未曾為弱小兄弟行義舉者，則是有禍的。耶穌的國是超性的，是以耶穌為王的國，信從耶穌的，都是天國子民。

▲鍾安住總主教向設攤義賣法式可麗餅的聖若望會法籍周達明神父（右），比讚給予嘉勉。

▲「杯水車辛」中，台北總教區牧靈福傳處執行長米伯鐸神父（左）全神關注參與遊戲，與青年同樂。

鍾總主教叮囑，在2025禧年內，前往指定朝聖地朝聖，將可獲享天主恩寵，但礙於距離、經濟、時間或工作，無法到羅馬等海外國家朝聖，也可就近前往台北總教區開放的萬華聖女小德蘭朝聖地、淡水法蒂瑪聖母朝聖地、蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地、烏來法蒂瑪聖母朝聖地、板橋中華殉道聖人朝聖地、土城聖安多尼朝聖地、汐止聖方濟朝聖地、四腳亭露德聖母朝聖地、五峰旗聖母朝聖地、宜蘭聖嘉民朝聖地等10處朝聖地，參加總教區為禧年規畫的各項活動；透過教會的聖事及禮儀，幫助我們領受天主賜予我們慈悲的救贖。

鍾總主教並鼓勵各堂區的青年呼朋引伴踴躍前往這10處台北總教區朝聖地朝聖，因朝聖將豐富我們的靈修生活，藉由聆聽聖言與默觀祈禱，敞開心門獲得天主光照而聖化自己。台北總教區也為2025禧年設計了朝聖護照，可以累積10處朝聖地的印章，完成教區的禧年朝聖之旅，使自己在信仰之路上成長且向前邁進。

普世教會定每25年為「禧年」，距2015年教宗方濟各頒布「慈悲特殊禧年」後，明年將迎接新禧年，精神標語為「希望的朝聖者」。目前世界各地面臨戰爭、飢餓、貧窮、疾病不斷，但誠如《聖經》所言：「人要看見人子帶著大威能和光榮乘雲降來……聚集祂的被選者」（谷13：26-27），在世道艱難和苦難中，復活的耶穌並未遺棄我們，終將為世人帶來希望。

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金75元、亞洲澳洲美金105元、歐美非洲美金130元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm
（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

社論

禧年是世界的希望

天主教會即將迎來21世紀的第一個25年，按照教會的傳統將是一個禧年，基督信徒務必作好準備，活出禧年的牧靈意涵，更以其作見證，引領眾人活出與天主、與受造界、與人類，以及受造物之相互依存的關係。

禧年是一個特殊的概念，滿含基督宗教信仰的意涵，回到《聖經》中《肋未記》來看，是造物主欽定的安息之年，要人「各歸其祖業，人各返其家庭。」（肋25：10）在這禧年中，人不勞動，但吃喝先前的收穫，因為上主承諾人在禧年的前一年會大大地降福出產物，使人足夠享用至隔年禧年。耕種的田地也要休息；與他人的買賣該照先前價格交易，不可調漲；善待僕人，不可欺壓；面對他人債務，也要免除。

諸如此類的規則，要人嚴格遵守，正是在提醒眾人，在生活中所得到的一切，都是天主白白的賞賜，而生活的一切都是天主所提供的，沒有什麼是不能給的，沒有什麼是不能免除的，因為我們不過是這些俗世之物的管理者，而天主卻是這一切的給予者。

人需要以天主的慈悲為懷，這是禧年該活出的真精神。因此，為準備禧年的慶祝，人需要重新檢視自己與天主、與受造界、與他人、與自己的關係，不善之處，需要悔改與調整；值得肯定之處，仍需要不斷地強化與加深。

教宗方濟各期許2025禧年，將成為世人重生的標記，並得以恢復人們對世界、對他人的信賴，因此，特地將禧年的主題訂為：「**希望的朝聖者**」。期許每一位基督徒首先要為世界活出希望的樣貌，一位滿懷希望的基督徒如何在生活中活出喜樂的見證，將是至關重要的關鍵。對此，教宗方濟各邀請我們把目光更進一步，投射在一群渴求希望的人身上，藉由對他們的關注與關懷，令我們發現希望的所在。

如果大家多留意教宗方濟各的發言，特別是他所關切的人、事、物中，將會發現，教宗特別關心「人」，他對人非常有興趣，很願意去觀察人的一些行為舉止，藉其行為的表徵，作為描述信仰行動的說明，從而帶出信仰的意涵。換句話說，教宗方濟各很會觀察人，並從觀察中說明「人該當如何活出信仰的教導」。

對此，在教宗方濟各頒布的《望德不叫人蒙羞》2025禧年詔書中，他邀請眾人該當在一些人身上認出「希望」的記號，特別是在弱小者、關在監獄中的收容人、患病者、孤苦無依的長者、移民、無生活基本所需的窮人等弱勢族群身上，我們該當為他們服務，便能經驗到那意想不到的「希望」體驗，誠如耶穌說：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25：40）

為此，「耶穌」就是我們的希望，是我們希望的根源，而這些需要關注的人，成了希望的標記，一旦我們親近這些希望的標記，我們就成為希望的朝聖者，在這群人身上與耶穌相遇，接觸耶穌——我們的救主，因而獲得救恩。

是的，讓我們勇於去接觸這群需要我們關注的人，這群帶有天主面容的人，我們為他們服務，就是為主耶穌而做，經驗到希望的實現，獲得希望所帶來的喜樂，並讓世界更臻完善。

主筆室

中華教會柱石羅文藻主教

■文／江綺雯（教廷爵士．單國璽社福基金會董事）

文藻外語大學以培育外語人才享譽國內外。由於校名取自羅文藻主教，許多人以為羅主教是外國人，其實他是中國人，於1611年生於福建省福安縣（現羅江村），是我國第一位天主教神父，也是大中華地區天主教會榮任主教的第一人。

今年10月21日，在文藻任教20年的我回母校參加創校58周年感恩祭，有幸閱讀33年前出版的《羅公文藻主教逝世300周年紀念文集》，非常感動！願恭敬簡述這位道明會士——羅文藻主教德昭華夏、聖教先鋒者的可敬一生。

羅公出身貧寒，但天性聰慧，耿直而好義。11歲接觸到主的福音之光，立即受洗！20歲背起自己的十字架追隨外籍傳教士擔任傳道員，在南京、台灣、北京等地傳教。6年間，遇到多起教難，被逮捕、被毒打、押解到福建寧德監獄，再被帶到福州，之後又被充軍到澳門。30歲決心棄俗赴馬尼拉修道，39歲回福建加入道明會成為第一位國籍會士，43歲在馬尼拉晉鐸成為第一位中國籍神父。此時正逢清朝大肆排教，特別是在楊光先仇教時期（1644-1672）。

楊光先將仇教言論集結成《不得已》一書，其中以〈闢邪論〉專責抨擊傳教士、天主教義及西洋曆法。如，他批評耶穌山園祈禱：「夫跪禱於天地，天上之神有尊於天主者哉？孰感受其跪？孰感受其禱？以天主而跪禱，則必非天主明矣！」此外，洋人耶穌會士利瑪竇、湯若望等，把「正法之罪犯」說成「造天之聖人」、「孩孺我中夏」，用心險惡；並說：「耶穌得為聖人，則漢之黃巾、明之白蓮皆可稱聖人矣。耶穌即釘十字架上，則其教必彼國所禁，以彼國所禁之教，欲行中夏，其衷詎可測哉！」言論深植皇朝，大肆全面排教，致使所有的外籍神職人員充軍到廣州、澳門，全國各地的教友就像沒人牧放的羊群，只有羅文藻神父能以國人的身分，喬裝巡遊各地，照顧教友。

單國璽樞機曾撰文提到：「除了牧靈和福傳沉重工作以外，羅神父還不時得往返馬尼拉向各修會報告國內教難情況，並攜帶款項，以救助在廣州被囚禁的西洋教士們。這些教士也拜託羅神父去各地巡視照顧他們的羊群，因此在數年內，羅神父走遍大江南北10餘省。南至廣東、福建；東到江蘇、浙江、山東；北至河北、吉林；西達四川、陝西、山西等地。他除了跋山涉水照顧教友之外，還風塵僕僕地向教外人講道，並為3千多人付洗。在風聲鶴唳的教難中，有如此成果，確實難能可貴……他所表現的英勇，不但受到國內傳教士和教友們的愛戴與欽佩，更引起越南2位法國主教的景仰與注意，因此聯名向教宗推薦他為主教候選人。」

1674年1月4日，教宗克勉十世正式以《在座堂上》詔書，任命羅神父領巴西里諾城主教之銜，成為南京教區代牧兼署理河北、河南、山東、山西、陝西5省及高麗的教務。然而，擔任主教需舉行晉牧典禮方能就職，羅公身為第一位中國籍神父卻受到不同國家修會的干擾，使祝聖典禮和正式任命直到11年後的1685年才完成。此期間，他的牧靈及福傳工作未曾間斷！

羅光總主教推崇道：「300年前的大陸交通不便，旅途難行，隨時有土匪出沒，加以正值明、清兩朝接替時期，更行擾亂險惡！在此情形下，東西南北不斷地奔走，所受困苦、所冒危險，不難想像！無怪他最親近的良尼沙副主教向聖部報告羅公的訃聞時說：**『他擔任了即使天神也認為畏却的職責。』**」

羅公虔誠事主、捨己救人、事事以基督宗徒自居，雖然他受洗晉鐸乃至於晉牧過程，屢遭阻擾，但對富貴名利視如浮雲，真正有永恆價值的是「全心全意事奉上主」，以道明會「內聖外王」的精神引人歸主，終其一生為傳教赴湯蹈火，「鞠躬盡瘁，死而後已」。生命末刻，姪孫環伺身旁哭泣時，他溫和地勸慰他們說：「不要哭！我只承認辛勤遵守天主的誡規者才是我的家人。」遺囑只要求入殮時穿上道明會會衣，且事先他已用粗布做了一件備用。

羅公有炙熱的救靈神火，畢生兼中國全體傳教士的重任（當時所有外籍傳教士都因充軍不能動彈），但他毫無畏懼地走遍全中國，不避風雨，長途跋涉，不辭艱辛到處施行聖事，孜孜不倦鼓勵冷淡者、扶助背信者……他擔任了即使天使也畏懼的責職！的確，當時的教會幾乎被教難的風暴吹得連根拔起，而正是天主借由羅文藻主教的全然犧牲，將恩寵灌溉了這無垠的帝國教會幼苗，沒有他，信仰可能就此泯滅於中國。我們華夏子孫應該感謝天主揀選了羅主教，助祐他躲過多次蒙難，為我國建立信仰的基柱。這一切誠如聖保祿宗徒所言：「天主的富饒、上智和知識，是多麼高深啊！祂的決斷是多麼不可測量！」（羅11：33）

嘉義教區 天主教神長與基督教牧師聯誼共融
縣府表揚推動社福績優人員

■文／廖文通 圖／鍾惠君

嘉義教區於11月14日上午假橋頭基督長老教會舉辦2024年天主教神父、修女與基督教牧師、傳道、福傳工作者聯誼共融，嘉義教區浦英雄主教、趙永吉祕書長、基督徒合一委員會主委狄鐸神父，長老教會嘉義中會議長許順德牧師、普世部部長戴乃宣牧師、戴廣章總幹事，以及中華道明修女會徐嘉雯總會長、中華聖母傳教修女會李佳白副總會長、嘉義教區傳協會陳惠雪主席、麥寮鄉許忠富鄉長等全程參與。雲林縣政府民政處蕭德恕處長代表張麗善縣長頒發雲林縣2024年推動社福工作有功人員獎狀，感謝他們對社福工作的重大貢獻。

共融活動在蔣宛真牧師、李金幸牧師帶領的優美聖歌聲中，揭開序幕。橋頭教會戴乃宣牧師以地主身分致歡迎詞：「相信這座尚未正式啟用的新聖堂，因著近百位神長和修女的蒞臨，必得到天父滿滿的祝福。」

浦英雄主教致詞說：「很高興來參加這天的聯誼活動，這項活動已持續10多年，是台灣教會的首創，也符合目前教會的趨勢，所有基督徒如能同道偕行，一起迎向美好的未來。」

浦主教接續說：「我曾代表台灣天主教會參加兩次世界主教代表會議，開幕彌撒中，教宗方濟各都邀請基督教牧師們參加，並設置座位在祭台旁，顯示教宗非常重視主內合一及共融的祈禱。」浦主教並恭喜橋頭教會完成新聖堂之建造，這座聖堂的興建完全由在地的基督教教友們同心協力地完成，實屬不易，天主的聖殿也是每位基督徒的家，我們要讓新聖堂有家的溫暖，發光照亮麥寮地區。

▲在浦英雄主教（左）、許順德牧師（右）的見證下，蕭德恕處長（左二）致贈獎狀予徐嘉雯修女。

許順德牧師亦致詞勉勵：「基督教與天主教一定要彼此共融對話，才能順利地走這一條成就天主旨意的路。基督的身體不能被撕裂，合一是我們共同的目標，願我們繼續努力。」

隨後，進行頒獎儀式。今年受獎者有徐嘉雯總會長、劉碧枝姊妹、黃志琦弟兄等6人，主持人楊忠明牧師介紹徐嘉雯總會長的服務事工說：「創立於1990年的福安老人療養所，是雲林縣最早成立專為長者服務的社福機構。1970年代，台灣逐漸由農業社會轉型為工業社會，家庭結構發生重大變化，長者照顧問題也逐漸浮現。感謝上主，修女們很快注意到這個問題，在別人的需要上看到自己的責任。徐嘉雯修女是中華道明修女會現任總會長，有著苦幹實幹的個性，總是默默地將自己奉獻給天主，用自己的生命作見證。徐總會長投入長者服務20幾年，將福安老人療養所打造成雲林地區長輩既安全舒適又溫暖的家，獲政府機關的評鑑及住民家屬極好的評價與肯定。更難能可貴的是，修會堅守非營利而是為發揚天主愛人之精神，努力把療養所營造成為長者的福傳園地，讓長者不只身體受到妥善照顧，心靈也得到最佳滋潤。徐總會長數十年來對雲林弱勢族群的付出功不可沒，獲表揚實至名歸。」在許牧師依序介紹每位受獎者後，蕭德恕處長頒發獎狀，眾人也給予受獎者熱烈之掌聲。

接著，狄鐸神父、戴廣章牧師、聯禱會吳津銘牧師共同主持相見歡活動，因著他們幽默風趣的串場帶動下，拉近彼此距離，歡樂滿檔。

戴乃宣牧師在「激勵信仰生命、邁向家園豐盛——橋頭教會建堂心得分享」專題中分享：「橋頭教會新建工程扣除前期購地費用，工程費為2850萬元，會友雖不多，但大家都將建堂視為一生中最重要的事，自動自發地展開捐款活動。許多原住民姊妹也發揮才藝，編織藝術品義賣籌募經費。因著上主護祐及眾人努力，終於竣工。期望我們的會堂是活的教會，為堂區帶來新的展望、新的福傳行動。」戴牧師的分享，讓在場眾人感受到3年來建堂過程之艱辛，祝福橋頭教會在戴牧師的帶領下，大家奮力划向深處，網羅更多的魚兒，讓天主的名在麥寮、橋頭等沿海地區受到顯揚。

共融活動於中午12時告一段落，主辦單位提供豐盛餐點，大家舉杯祝賀橋頭教會順利完工啟用，並相約明年4月獻堂典禮中再相見。

台北華山救世主堂歡慶建堂95周年

■文．圖／王安娜

台北總教區華山救世主堂於1929年建堂、1952年改建落成、1984年改建祝聖新堂，距今40年。今年基督普世君王節，華山救世主堂歡慶建堂95周年堂慶，於11月23日早上舉行堂慶感恩祭，由主任司鐸林天德副主教主禮，前主任司鐸孫志青副主教共祭。

林副主教在講道中表示，今在、昔在、永在的救世主來到世界，為給真理作見證。在舊約時代，先知就已預言人子要降臨救贖這世界。比拉多挑釁地問：「你是猶太人的君王嗎？」耶穌答：「我的國不屬於這世界，我是王，我為此而生，為此來到這世界，為給真理作證。」（若18：33-37）是紀念基督普世君王節的由來。

林副主教指出，華山堂95周年慶，要感謝歷屆主任司鐸的付出。當日受邀來共度建堂95周年慶的前主任司鐸包括孫志青副主教、程若石神父，兩人今年喜迎晉鐸40周年，且正好都是在耶穌君王節晉鐸；此外，華山堂也是今年6月蒙主恩召的金毓瑋神父唯一擔任過主任司鐸的堂口，相信他正在天堂與我們同慶。許多老教友也念舊惜福，回到華山堂參加每個主日彌撒，比如，光仁中學前校長周繼文每主日從新店換兩班捷運來參加彌撒，從年輕在此結婚至90幾歲過世後的頭七彌撒，都在華山堂舉行。

孫副主教發表感言時說，15年前，他擔任華山堂區主任司鐸長達9年，如今晉鐸40年中，有1/4的時間是在華山堂度過。他接任時，堂區只有18萬元基金，經過大家努力，捐款整修，將教堂跪凳加上軟墊，添購讀經架、置裝諸聖彩繪玻璃、安奉祖先牌位等。因著教友們的配合，讓聖堂更加莊嚴美觀。

孫副主教期勉，華山堂目前尚未結出神父、修女聖召的果實，但有不少神父的父母親均出自此堂，他的雙親就是在華山堂領洗、結婚，並育有11位子女，組成虔誠的天主教友家庭。展望未來，慶祝100周年的堂慶，期盼能有神父、修女的聖召出現。孫副主教當場詢問，一位10歲、尚未領洗的主日學女童很果決地舉手，上台表示願意當修女，孫副主教立即贈她隨身佩帶紀念法蒂瑪聖母顯現100周年的玫瑰念珠以茲鼓勵，並祝福華山堂培養更多的獻身聖召。

▲林天德副主教（右）、孫志青副主教（中）、周文華傳協會長一起切蛋糕，慶祝建堂95周年誌喜。

信友禱詞中，司儀特別唱名邀請5位聖召分辨者到祭台前，請全體為他們祈禱，祈求天主幫助他們明辨聖召，讓聖召種子開花結果。

感恩祭結束後，堂區傳協會周文華會長報告95周年慶紀念品為金十字架與馬克杯。陶瓷杯象徵汲取天主給的活泉，與人分享天主滿溢的「慈悲」。猶如三鐘經禱詞：「天主，懇求祢廣施恩寵」，傾注並滋潤每位參禮者的心靈。

隨後，眾人到活動室，欣賞為堂慶及孫副主教晉鐸40周年慶的布置，以及孫副主教曾在華山堂與教友們互動的翦影海報，喜樂地享用共融餐點，期勉100周年堂慶結出聖召碩果。

台灣天主教健康照護聯盟出席亞洲天主教醫學研討會

■文．圖／台灣天主教健康照護聯盟

亞洲天主教醫師聯盟協會（*AFCMA*）第18屆大會，於11月7日至10日在韓國首爾聖母大學舉辦，主題是「**撒瑪黎雅人！你去，也照樣做吧！**」（參閱路10：30-37）有來自16國，包括近期正式加入的澳門和東帝汶新成員國代表，以及亞洲天主教醫師聯盟協會約400多位會員代表及56位演講者與會。

▲台灣天主教健康照護聯盟與各國代表，前往首爾明洞聖母無染原罪主教座堂進行參訪。

◀台灣代表團在大會中表演原住民傳統歌曲，展現台灣特有的文化與活力，獲得全場讚賞。

台灣天主教健康照護聯盟理事長、現任羅東聖母醫院馬漢光院長，帶領來自15位台灣的天主教醫院代表與會，包括：輔大附設醫院黃瑞仁院長、石台華副院長、馮漢中神父；耕莘醫院戴愛仁修女；聖功醫院楊儀華執行長、劉文欽院長及李尚潔副院長；若瑟醫院林素鈴副院長；羅東聖母醫院李文傑及游麗靜主任等。

其中，來自輔大附設醫院的神經內科醫師馮漢中神父發表演說，主題是「從精神和心靈的角度探討腦死亡和器官捐贈」；具胸腔科醫學專業的馬漢光理事長擔任「如何準備永生」討論議題的主持人。耕莘醫院家庭醫學部主任、多年來致力於推動「自然生殖科技」的戴愛仁修女則與韓國代表共同主持「威脅未出生者」專題討論。此外，輔大醫院副院長、擁有資深護理經驗的石台華修女，與耕莘醫院李嘉慧專科護理師、鐘雅玲組長，高雄榮總醫院張幸初部長、羅東聖母醫院游麗靜及李文傑主任等，皆發表醫療專題壁報，與各國與會代表分享。

大會中，不同主題內容皆涉及到天主教醫師的使命和責任，藉由分享及討論，讓與會者得以將信仰和服務融入各自臨床治療中，並重新審視自己與基督的關係。

大會期間，每日舉行彌撒聖祭，主禮彌撒的樞機、總主教及主教們，對現今醫學界面臨的道德挑戰皆表示極大關注。首爾總教區鄭淳澤總主教勉勵所有醫師及同仁們，要遵從及跟隨主耶穌的愛，保有憐憫之心，以最深的尊重和慈悲善待每一個人，如同《聖經》教導我們要效法慈善的撒瑪黎雅人。

五峰旗聖母朝聖地歡度建堂19周年慶

■文／姜蔬
圖／曾重富、吳孟芸

▲聖母態像遊行中，參禮者在聖母洞前虔誠歌詠祈禱。

今年11月9日（周六）適逢五峰旗聖母朝聖地建堂19周年。44年前（1980年），聖母於宜蘭縣礁溪鄉的五峰旗山中顯靈，引導迷途登山客安返；之後，因天主教靈醫會義大利籍巴瑞士修士所建的聖母山莊鄰近山巒，林相優美，被日本攝影師小林賢伍譽為「抹茶山」後，遊客絡繹不絕。今年7月1日才接任朝聖地主任司鐸的巴黎外方傳教會盧德輝神父邀請各方熱心教友歡聚一堂，歡度建堂19周年慶。

教友齊聚後，8位志工將聖母轎座扛到山腳處，盧神父以禱詞行祝福禮之後，展開聖母態像遊行，教友們手持玫瑰花並頌唱讚美聖母的歌曲，一路遊行至聖母洞前，每人向聖母態像獻花致敬後，再轉往教堂內恭誦玫瑰經。

玫瑰經由盧神父領念歡喜五端，並在每端前作默想感恩，祈求與珍視天主與聖母的愛；第四端特別為國家及世界和平祈禱；第五端祈主恩賜世人像聖母一樣，尋找耶穌，追尋基督的足跡及與祂同行的力量，明白基督是信仰的中心，才能找尋到天主的國。盧神父為每一端默想作悉心闡釋及適切祈禱意向，讓聖堂內外滿座教友深有共鳴的誠心頌念，禱聲上達天聽。

彌撒開始，在宜蘭聖若瑟堂聖詠團悠揚的進堂詠歌聲中，司祭團隆重遊行進堂，盧德輝神父主禮，鄒正義蒙席、卜魯士神父、施立哲神父、蔡詩綸神父和陳德旺神父5位神長共祭，除了宜蘭各堂區教友，還有遠從花蓮、台東、高屏而來的，特別感動於屏東來義鄉35位教友共襄盛舉，逾200人參禮，同頌主恩。

盧神父於講道中闡明，11月9日也是普世教會慶祝拉特朗聖若望大殿奉獻日，特別為全世界的聖堂祈禱；欣逢五峰旗聖母朝聖地慶日，請求教會之母瑪利亞為我們轉禱。盧神父並引述聖德蘭姆姆接受記者訪問時的談話，記者問：「很多人都說妳是成聖的聖女？」姆姆笑著回答：「先生，我們都要成聖，你也要成聖，我也要成聖，每個信徒都有成聖的聖召。」藉此勉勵教友們剛慶祝諸聖節，聖伯鐸宗徒也提醒我們要「成為聖潔的司祭」（伯前2：5）過去，天主住在耶路撒冷聖殿，但如今天主住在各地的教堂，也住在每位信徒的靈魂內。

▲五峰旗聖母朝聖地堂慶彌撒後，主任司鐸盧德輝神父（二排右五）與共祭神長及禮儀服事人員歡欣合影。

盧神父並分享自己曾到過窘迫不堪的修會，令他感動的是，那裡擠滿了熱誠的修士們，感受到主耶穌基督臨在他們中間；天主希望我們的心是神聖的，成為祂的居所，不是神父或修女才能成聖，當教友領洗後，就是一個成聖的聖召。法國的聖衛雅神父曾與魔鬼打交道，魔鬼感慨說：「如果在地上有3位和你一樣的聖人，我的國就會滅絕！」因此，天主會問我們，是否善用塔冷通，引導他人向成聖的道路。

在隆重的聖母態像敬禮後彌撒禮成，盧神父感謝各地教友虔敬參禮，也特別感謝鄒正義蒙席在朝聖地服務17年，使他順利接棒這福傳的基地，現場頓時響起熱烈掌聲，感謝鄒蒙席的辛勞付出。盧神父並邀請教友們加入志工行列，為遊客眾多的假日進行導覽，廣揚主愛，並宣布朝聖地已設置了「天主教五峰旗聖母朝聖地」臉書粉絲專業，歡迎更多人關懷朝聖地的發展，並喜樂參與將陸續推出的各項活動。

彌撒後，參禮眾人享用童貞聖母瑪利亞修女會修女們精心準備的自助餐點，同時有兩個團體冒雨帶來熱情表演，一個是菲律賓移工團體表演民族舞蹈，另一個是劉千銘老師從台北帶領的傳愛舞蹈班原民舞蹈表演，讓整個堂慶在既熱鬧又溫馨的氣氛中，圓滿落幕。

▲原住民教友們載歌載舞，歡慶朝聖地19歲生日快樂。

天主教之聲響應2025禧年 傳遞希望與愛

■文．圖片提供／林蔚民

天主教之聲傳播協會於10月26日在南屯天主之母天主堂，召開第9屆第6次理監事會議。與會者包括：總會神師施恩加神父、台中分會神師黃清富副主教、鍾瑪竇理事長、黃金瑜常務理事、吳育賢常務理事、吳育贊常務理事，陳英玲理事、謝晉玄理事、石濟民理事、陳美蓮理事、謝天龍理事、沈天賞候補理事、陳恆志常務監事、蘇美紗監事、譚珊芝監事、李阿美監事、林蔚民秘書長、梁春鳳行政秘書及新竹分會陳國明會長等。

因應明年普世教會慶祝2025禧年，主題：「**希望的朝聖者**」，協會策畫了相關行動方案：

▲天主教之聲第9屆第6次理監事會議後，與會者歡欣合影。

1.各教區分會落實推廣基層會員；2.自今年10月底開始推動「短影音（90秒內）競賽」，主題：「**我們的教會**」，詳細內容透過網路、社群及海報宣傳；3.以2025禧年的主題方向，並延續2023年12月底在靜宜大學的《主，賜我勇氣！*Lord, grant me the courage*！音樂演唱祈禱會》的精神，舉辦音樂祈禱會。

今年12月14日，天主教之聲傳播協會將協助天主教博愛基金會主辦的「2024台北聖誕愛無限」國際聖誕文化嘉年華，包括：聖誕市集文化區、踩街報佳音、音樂舞台表演等活動，期許成為教會傳遞希望與愛的好工具。

誠邀參與紀念上海教務會議百周年研討會

■文／魯汶南懷仁基金會、中華南懷仁文化交流協會

一百年前，1924年5月15日，中國大陸首屆天主教教務會議（中國天主教會第一次全國主教會議）在上海舉行，目的在於促進中國大陸教會的發展，增加普世教會與地方教會的連結。100多位主教、監牧和修會會長及中、外籍司鐸匯聚一堂。在此次會議中，宗座駐華代表剛恆毅總主教貫徹了教宗本篤十五世《夫至大》牧函的精神——**開放胸懷，致力福傳，培育本地傳教人員。**

由魯汶南懷仁基金會與輔仁大學天主教學術研究院聯合主辦，**以「紀念1924年上海教務會議一百周年」為主題，將於12月14日（周六）在輔大倬章樓4樓聖保祿廳舉辦的學術研討會**，非常榮幸邀請教廷駐華馬德範（*Msgr. Stefano Mazzotti*）代辦與台灣地區主教團主席李克勉主教擔任致詞貴賓，並邀請多位學者，從歷史學術及當代視角，對上海教務會議進行探討。

梵蒂岡宗座傳信大學於今年5月21日在羅馬召開一場國際會議，焦點集中在1924年5月中國第一次教務會議的經驗上，當次會議是由首任宗座駐華代表剛恆毅總主教召集，對日後的中華教會發展影響重大。梵蒂岡今年的這次會議期能讓參與者領悟其重要性和天主教會在中國大陸歷程的現實意義。在此教務會議屆滿一百年之歷史性時刻，藉由即將在台北舉辦的學術研討會，主辦單位期望讓更多人認識1924年會議之歷史意義、於神學視野上有何啟發，及對未來華人地區及團體的福傳挑戰。

12月14日研討會首先將由宗座米蘭外方傳教會會士柯毅霖（*Gianni Criveller, PIME*）神父特地從義大利來台，進行「**為紀念1924年上海首屆教務會議100周年，對於一年來各界舉辦的學術與教會論壇之綜合評價**」專題演講；接著，講題一由主徒會會士孫崢神父主講「**剛恆毅樞機的思想與貢獻**」。講題二邀請台灣大學歷史系名譽教授古偉瀛教授主講「**剛恆毅來華初期的華友與第1屆教務會議——以馬相伯為中心**」，並邀請中央研究院近代史研究所博士後研究學者黃懿縈博士擔任上午講題的回應人。

下午時段的講題三由聖母聖心愛子會前東亞區會長范凱令神父主講「**上海主教會議與中國大陸天主教教育的方向**」，講題四邀請國立台灣海洋大學海洋文化研究所特聘教授吳蕙芳教授主講「**1924年上海教務會議後的教友信仰生活——從一份聖教年曆說起**」，此階段同時邀請古偉瀛教授擔任回應人。

下午的第二階段，講題五邀請輔仁大學歷史學系教授、中華南懷仁文化交流協會理事長陳方中教授講述「**兩條路線之間：中國大陸天主教史脈絡中的上海教務會議（1924）**」。講題六由輔仁大學天主教學術研究院副研究員洪力行教授主講「**初探1924年上海主教會議聖樂相關法令之意義與影響：以雷鳴遠神父的額我略曲為例**」，並邀請范凱令神父與台灣地區主教團禮儀及聖事委員會聖樂組協調人蘇開儀老師擔任回應人。當天並榮幸邀請輔仁大學天主教學術研究院司馬忠院長、主徒會謝啟龍總會長、前中華民國駐教廷杜筑生大使、輔仁大學前校長與中華南懷仁文化交流協會常務理事楊敦和校長擔任每場次之主持人，並由陳方中教授擔任下午最後階段綜合討論與結論之主持人。

研討會自即日起採事先報名方式，按照報名順序，額滿為止。如希望了解相關資訊與線上報名方式，歡迎至南懷仁基金會網站查詢，或請電洽02-2314-9631，向中華南懷仁文化交流協會報名。

▲南懷仁基金會網站

▲線上報名研討會

財團法人台北市三德善會
頒發113年度秋季大專學生獎助學金公告

財團法人台北市三德善會頒發113年度秋季大專學生獎助學金，得獎學生共23名。

獎助學金類別及得獎學生名單：

一、三德善會獎學金5名，每名新台幣10000元，得獎學生：翁〇聖、蔣〇聖、華〇承、許〇恩、蘇〇萱。

二、紀念董德富先生獎學金3名，每名新台幣8000元，得獎學生：陳〇、胡〇蘭、蔣〇恩。

三、紀念董趙妙鳳女士獎學金3名，每名新台幣8000元，得獎學生：洪〇元、林〇美、池〇召。

四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名新台幣8000元整，得獎學生：范〇晴、朱〇樺、石〇。

五、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金5名，每名新台幣10000元整，得獎學生：瞿〇玉、吳〇如、許〇訓、阮〇鳳、吳〇亮。

六、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10000元整，得獎學生：林〇誼。

七、紀念萬國賓先生獎學金2名，每名新台幣8000元整，得獎學生：賴〇均、陶〇頤。

八、紀念張劍平先生獎學金1名，每名新台幣8000元整，得獎學生：黃〇勝。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

男女修會會長聯合會舉辦AI研習

掌握創意福傳新趨勢

■文／謝蓉倩 圖／台灣天主教男女修會會長聯合會

▲台中教區蘇耀文主教（二排中）專程趕往高雄道明中學參與研習，力求牧職精進更上層樓。

▲台北場中，花蓮教區聖瑪爾大女修會為學習不遠千里的精神和毅力，令人佩服。

▲台北場中，看見81歲的聖母聖心傳教修女會安德蘭修女（二排右）與AI同行，福傳精神不輸年輕人。

隨著現代科技日新月益，媒體報導黃仁勳旋風、輝達腳步，人工智慧（AI）的便利性和多樣性備受關注。台灣天主教男女修會會長聯合會今年特別在北、中、南舉行了3場AI生成式初階培訓研習，邀請專精資訊工程與人機互動（HCI）的虎尾科技大學資訊工程系陳國益教授，陪伴神父、修女們認識福傳新利器AI，期望在福傳及牧靈工作上帶來更多的啟發。

神父修女勤學不倦 福傳牧靈與時俱進

真的很難想像，200餘位大多數已逾半百的主教、神父、修女與AI科技同行的畫面，如同陳教授說的，在大學中，下課10分鐘學生都去走廊抽煙、聊天；但在男女修會的研習裡，休息時間，神父、修女都一擁而上講台，爭取分分秒秒與講師談話的機會。這樣好學的熱情，是現在學習場域中少見的。

男女修會會長聯合會今年以「**AI生成式初階培訓**」為年度研習的主題，10月24日在台中曉明女中國際會議廳吸引了76位參加；10月28日在高雄道明中學文藻樓有65位與會；11月7日在新店天下一家社教服務中心203教室也有70多位到場研習。其中，台中教區蘇耀文主教因為行程安排無法參與台中曉明女中的課程，10月28日兼程南下，到高雄道明中學學習AI人工智慧的課程。而花蓮教區聖瑪爾大女修會的修女們因講師無法在東部開課，更在總會長陳麗卿修女的帶領下，前一晚就進住台北，方便隔天一早上課，好學之心，令人佩服。

陳國益教授的專精是生成式AI運用與實作、行動平台應用、虛擬實境／3D互動應用、人機互動與介面設計等，曾在中央研究院資訊科學所、異康股份有限公司等任職，是理論和實務兼具的講師。特別是神父、修女們深體AI可以運用在牧靈及福傳工作上、神父講道、修會慶典製作宣導影片或歌曲、教宗致詞翻譯成多國語言等，因此，各場研習都爆滿。

AI 培養循序漸進 適切詢問強化邏輯

陳教授特別強調，傳統的程式靠的是加減乘除及邏輯運算，一切都是程式設計師「設計」出來的，所以程式設計師們自己對程式當然是一清二楚。AI類神經網路則是模仿人類大腦而建造的，因此，它的能力是「訓練」出來的，而不是「設計」出來的。所以，像是ChatGPT等，就是一個擁有1750億個參數的超大型類神經網路，但和人腦相比，只有約1/500左右，終究還是比不上人腦。因此，AI雖然便利，依舊需要由使用者來進行訓練，如同培育孩子的學習一樣，AI需要提供大量的數據資料，以便進行大型語言模型的深度學習，才能建立如同人類大腦的神經網路，並進行程式計算。

陳教授說，在眾多AI工具中，常見的是文本分析的功能，也能從錄音的聲音檔案，轉譯成逐字稿，進行重點分析、轉化成多元的簡報內容，甚至是精彩的播客（Podcast）節目內容文字化，名副其實地成為最佳數位祕書。

陳教授傳授使用AI生成的祕訣：**先備知識**，也就是「檢索增強生成」（RAG）。生成式AI使用關鍵：**問對問題！**它的強項是分析、整理、規畫、發想、教學、程式，弱項是要拋棄Google的查詢使用方式，換句話說，要限制範圍和限制格式，使用我們教導AI的觀點、角度，經過多次連續提問／修正的操作，AI就會成為我們適用的狀態。AI的工作邏輯是根據我們輸入的內容，即可藉由訓練資料，計算最合理的答覆，所以才會像真人在敲鍵盤一樣，一個詞一個詞吐出來，它在乎的並不是正確性而是合理性。

因此，若有興趣使用ChatGPT者，要先提供先備知識，包括過去撰寫的計畫、理論知識、參考文件，再請AI列出大綱、分章內容、提供資源、對每一小節增補內文、增加段落，增加目標，隨時對AI完成的階段工作補充細節。

善用時間豐實內涵 靈修福傳相得益彰

AI多元的功能也能以影音的方式呈現，陳教授在課堂中特別以實作的方式，透過AI工具，將《聖經》章節中的文字，轉化成動聽悅耳的聖歌，AI多元的生成能力，讓現場的參與者驚豔且讚嘆。陳授也鼓勵與會者都有機會試作，於是，看到聖母聖心傳教修女會安德蘭修女優雅地問：「我作的曲子出不來，接下來，怎麼辦？」不少較年輕的修女立刻上前協助。幾乎在場的人在相互協助下，都有了整理資料甚或製作海報或歌曲的能力。而隨著各種AI生成工具的精進飛快，預估半年、1年後，讓製圖和音樂製作的功能更為精簡。

最令人驚嘆的是，聖瑪爾大女修會修女們在陳麗卿總會長陪伴下，學習力令人刮目相看、不分年齡，精進學習，甚至在會後仍可看到修女們坐在筆電前聚精會神的身影。陳教授也將《若望福音》經文輸入轉成32分鐘的演講，如有需要，無論文字或聲音檔都可以運用自如。

AI超乎想像的能力迅速地進化，背後衍伸出的是科技工公司蒐集個人資料的疑慮，無法確保個人隱私不被洩露或被利用；此外，強大的影音生成技術，也達到幾可亂真的程度，AI技術淪為散播偽造影片與假資訊的工具，成為隱憂。陳國益教授表示，期待各修會在優質設備的協助下，有著安全使用AI的能力，是福是禍，端視使用者的心態和智識。

因此，當AI在資料搜尋及製圖等方面都為我們帶來許多便利後，陳教授建議，利用更多時間加深自我學養，以培育出更聰慧的AI。與會者也警覺到，唯有更充實自己，才能安全地使用AI，讓更多教會電子書和音樂，有機會成為福傳新利器。

▲台中場次在曉明女中，看到不同修會修女們聚精會神地學習。

▲神職人員及修女們在高雄道明中學充電研習不落人後，趕搭AI福傳列車。

生命溯本追源 28

台灣天主教會生命倫理指引 第九條、第十條省思

■供稿／主教團平信徒、家庭及青年委員會
彙整／符文玲（輔神生命倫理研究中心研究員）

本期「生命溯本追源」專欄中，我們繼續刊出這份《生命倫理指引》的第九條「子女享有一個爸爸一個媽媽教養的權利」，及第十條「家庭、教會、社會與政府」，幫助教友們更認識教會的教導。

九、子女享有一個爸爸一個媽媽教養的權利

既然父母將生命傳授給他們的孩子，他們有教育子女原始的、首要的和不得轉讓的權利及義務；因此，他們應被公認是其子女的第一和主要的教育者。[1]

「婚姻和夫婦之愛，本身就是為生育和教養子女的。事實上，子女是婚姻寶貴恩物，特別對父母的利益有所貢獻。」

（《人類生命》通諭，9）

1. 父母教育子女的權利應該受到維護和支持

教育子女是父母的首要權利，政府不可加以剝奪與侵犯，而是應該在家長、教師和學校之間各種形式的合作中加以維護；特別是在學校的作業和教育政策的草擬及實施中，以及給予國民參與表示意見的方式中得以維持。[2]

2. 父母有責任培養子女的基督信仰

家長要致力於子女的基督徒教育，幫助他們在信仰上成長，教育他們潔德、謀生的準備、保護他們勿陷入偏狹及極端意識形態的危險，導致失去德行。

家長要幫助子女逐步又負責任地進入教會和民間團體，幫助他們選擇聖召，讓家庭成員彼此互助，基督徒靈命生活一齊增長。[3]

3. 非一男一女為父母組成的家庭，不利兒童的人性發展

在婚姻中，應該將孩子的福祉置於第一位。社會的家庭設計應該呼應兒童需要一男一女雙親的需求。在一男一女婚姻中，孩子會自然產生；但在同性關係中，孩子是外在附件。正因為同性伴侶無法自然產出後代。

此外，一男一女為父母的家庭有性別差異，兒童有男性、女性身分的學習對象；但若在不是一男一女為父母的性別差異中成長，對兒童人性的全面發展十分不利。

過往的研究資料顯示，婚姻中的父母親共同育兒，能給予孩子最好的成長環境，現代社會逐漸將孩子遠離有親生父母親的家庭設計，是忽視兒童原本自然的需求。[4]

4.兒童應在一父一母的家庭中成長，才能學習成為男人和女人

兒童享有另一項同等重要的權利：在一個父親和一個母親的家庭中成長，這能夠為兒童的發育和情感成熟創造合適的環境，並在父母的男性特質和女性特質表達的正確關係中，繼續成長和成熟，以便為情感成熟作好準備。

正是在家庭的核心內，孩子才能學會如何認識到兩性差異的價值和美麗，以及其平等的尊嚴，和在生理、功能、心理和社會層面的互惠關係。[5]

十、家庭、教會、社會與政府

教會憑其職責和管轄範圍決不能與政府混為一談，亦不能與任何政治體系糾纏在一起；教會是人類超越性的標誌及監護者。[6]

「家庭應該由社會藉適當措施給予協助和維護。不論在哪裡，如有家庭無法達成其任務，別的社會團體有義務幫助和支持這家庭制度。依照輔助性的原則，龐大的社團應避免濫用權力或干預家庭的生活。」

（《天主教教理》，2209）

1. 家庭=1父+1母+子女

家庭是人與人融合的場所。在婚姻中結合的一男一女連同他們的子女形成一個家庭，這個家庭是社會生活的原始細胞。

婚姻這制度先於所有公權力的承認；公權力有義務承認它。[7]而政府應以承認及維護婚姻及家庭的真正性質，和保衛公共道德及促進家庭福利，為一個重大的責任。[8]

2. 應當以天主的客觀真理來衡量任何決定

教會邀請執政者依照有關天主和人的真理所得到的啟發，來衡量他們的判斷與決定：若社會無視這啟發或拒絕接受，勢必將借用一個意識型態作為他們的依據和目標；而且，因為不許人們維護一個辨別善惡的客觀標準，就把極權強加於人。這種現象在歷史上屢見不鮮。

教會，鑑於她的任務和她的管轄範圍，與政治團體不作任何形式的混淆。教會同時也是人具有超然特色的記號和保障，她尊重並鼓勵國民的政治自由和責任。[9]

3. 尊重自然律的家庭政策，才是國家發展的長遠之計

我們願向主要負責公益並能維護道德風俗的政治領袖們表示：不要讓你們的人民道德低落，切勿用法律的途徑將違反自然律和神律的論點，侵入國家最基本單位的家庭裡。

▲在一男一女為父母組成的家庭裡，享受自然的父愛及母愛中成長，是兒童的基本權利。

當前許多國家面臨的危機之一是人口問題，人口負成長的衝擊將改變家庭結構，致使家庭養老功能減弱，更將造成勞動力萎縮、國家財政稅收減少、經濟成長減緩等各種困境。[10]

面臨當前人口短缺、少子化、高齡化、勞動力缺乏種種人類發展問題，政府可以並應該解決人口危機的途徑是：有深遠規畫的家庭政策，明智地教育人民尊重道德和國民的自由；在依循自然律和培養德行的基礎上，以經濟或獎勵的方式鼓勵人民結婚、生育。[11]

4. 對於違背人類生命和尊嚴的法例，應該加以反對

政府有責任確保《民法》依據道德律的基本原則，保障人權、生命權和家庭權。政治家須藉著公論，致力促使大眾盡可能在這些重要問題上達致共識，並且鞏固這共識，使其不致遭受削弱或陷於遭受揚棄的危機。在很多國家，法律容許墮胎及未婚男女同居，以致人權、生命權和家庭權更難獲得尊重。

我們希望各國不要再執迷不悟，使不義的狀況更趨惡化。我們盼望世界上大小國家深切認識與人工生殖技術有關的文化、思想和政治問題，採取明智的措施，制訂法例，使人類生命和家庭制度受到更公正的尊重。某些國家施行一些很多人認為不當的法律，未能保障人類自然的急切需要和造物主在人心中銘刻的「不成文法」的道德觀。

所有善意的人必須全力——尤其是在其工作上和履行公民權的時候，確保不符道德的法例獲得修正，糾正不道德的行為。

此外，「良心反抗」（*conscientious objection*）此類的法例，須獲支持和確認。很多有道德良知的人，尤其是生物醫學界的專家，已經開始進行消極的抵抗運動，反對違背人類生命和尊嚴的法例；他們的運動令人產生深刻的印象。[12]

▲《天主教會台灣地區生命倫理指引》完整版

註解

1.《家庭權利憲章》，第5條。
2. 參閱《家庭權利》憲章，第5條第5項。
3. 參閱《家庭團體》宗座勸諭，71。
4. *Cf. Invisible Victims.*
5. 參閱《天主造了一男一女》，38。
6. 參閱《論教會在現代世界》牧職憲章，76。
7. 參閱《天主教教理》，2202。
8. 參閱《天主教教理》，2210。
9. 參閱《天主教教理》，2244-2245。
10. 參閱《解決少子化，立院籲鼓勵生育措施入憲》。
11. 參閱《人類生命》通諭，23。
12.《生命的恩賜》訓令，第三章：道德與民法。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

奇蹟之家公益市集 創建友善愛老社會

■文．圖／林玉芬（奇蹟之家祕書）

▲奇蹟之家邀請王新盟神父（中）主持開幕祈福禮，帶領眾人以虔誠的祈禱揭開公益市集序幕。

▲新北市泰山巖李秋益董事長（右三）致贈象徵50萬元巨幅支票，由奇蹟之家董事長馬玉潔修女（左）接受。

在中華傳統文化中，今年正逢60年一遇的「青龍年」，被視為吉兆且富有更多機遇與希望的一年。主顧修女會附設泰山奇蹟之家綜合長照機構持續懷著最初的信念與盼望，為奇蹟新家園的建築經費籌募，從年初便開始著手規畫，希望能夠招募到比去年更多的攤商，邀請更多民眾成為奇蹟之家的愛心天使，共同響應「友善愛老」市集活動。

市集活動日期原訂於新北市泰山獅王文化節前，因緣際會之下，順延至10月26日舉辦，不約而同地和泰山區兒童萬聖節活動訂於同一周舉行，如此機遇，也促成奇蹟之家與萬聖節活動主辦方「泰山搞什麼鬼」團體的合作。為奇蹟之家而言，這是首次與在地既有的節慶活動合作，一方面期盼能集結更多在地力量，喚起社會大眾對失智友善社區的「有感」；另一方面，希望孩子們在萬聖節裝扮玩樂之餘，也能和家人一同在現場購買來自各界的愛心商品，進而幫助奇蹟新家園早日募齊建築所需經費。

深耕在地關懷 服務最小兄弟

早晨寂靜的泰山田徑場被陽光擁抱，感謝天主，是個豔陽高照的好天氣，100個攤商已準備好迎接現場大量的人潮。今年度的開幕表演——曉明*young good*太鼓團，是由瑪利亞方濟各傳教女修會附設曉明幼兒園的老師及家長組合而成，炯炯有神的雙眼，搭配氣宇軒昂的起手式，敲擊鼓面的「咚！咚！」聲瞬間震撼四周，使現場充滿力量，充分展現鼓韻的魅力，為友善愛老市集活動正式拉開序幕。

接著，泰山聖方濟沙勿略天主堂主任司鐸王新盟神父帶領眾人為活動舉行祈福禮，祈願天主降福並陪伴所有恩人及服務長者，如經文所言：「求祢常看顧這葡萄樹，和祢右手種植的園圃，保護祢所培養的小樹。」（詠80：16）

奇蹟之家董事長馬玉潔修女首先感謝泰山地區父老鄉親們的信任與支持，讓奇蹟之家能持續透過服務，將基督的愛傳出去。

新北市政府民政局黃秀川副局長侃侃而談，再度踏上泰山區這塊土地，讓他如回家般備感親切，他說：「認識馬修女20年來，她都過著簡樸生活，騎著單車在泰山的巷弄間穿梭，每當看見需要幫助的長輩，便停下主動關心，如家人般照顧、始終如一的服務精神。相信在座每位都和我一樣，對馬修女充滿尊敬與感激。如今，為了能照顧更多有需要的人，要在園區內再建造奇蹟新家園，為修道人而言，籌募經費真的十分不易。」立法委員洪孟楷也呼籲民眾讓愛心化為行動，於現場各攤位消費，成為別人生命中的天使，共同延續友愛。

集結各界獻愛 齊心造福鄉梓

由財團法人新北市泰山巖發起的「感謝慈悲中元，百萬元捐公益」，將其中50萬元捐給奇蹟之家，前後累計4次捐款共150萬元。頂泰山巖李秋益董事長指出，奇蹟之家的努力及對長者們的專業照護，泰山民眾有目共睹，因此，頂泰山巖集結信眾的愛，迴向捐款。映象有限公司鄭金卑董事長也分享自己長年來支持奇蹟之家，希望用實際行動傳遞愛與善的力量。

國際扶輪3490地區第九分區泰山社林宏榮社長表示，此次聯合五工社、新北市百合社、頭前社、新北圓桌社、福營社及百越社等社長，在辦理聯合社區服務系列活動時，連續兩年的公益項目首選便是奇蹟之家，這次並邀請國立台北科技大學管理學院112級工業與科技管理*EMBA*專班社友同學們齊心投入，期盼奇蹟新家園能為泰山及鄰近地區再造更多福祉。

奇蹟之家主任邱加瑜修女感謝這次合辦單位「泰山搞什麼鬼」，他們是由日泰藥局、瑞寶淨水專門店、信義房屋、上饌享樂火鍋、贏家文教中心等泰山當地店家組成，主要在每年10月辦理萬聖節活動，促進泰山地區的經濟及觀光發展。今年特別為了幫助奇蹟之家，將往年踩街的規畫，轉向集中鼓勵店家及諸多補習班家長及孩子到現場參與。

邱修女並感謝眾多出錢又出力的恩人，包含：贊助活動經費的輔信科技股份有限公司、東帝興實業股份有限公司、中山聯合會計師事務所；贊助攤位帳篷的洪孟楷立委、宋明宗議員及新北人才培育後援會蔡佩呈小姐；供應現場飲用水的李宇翔議員；贊助禮品的江寶琴女士、李子美女士，以及最多泰山人參與的網路社群社團「ㄨㄚ是泰山人」協助宣傳活動，更有為新家園竭盡心力服務的奇蹟之家同仁們，都是此次公益市集活動中最堅強的後盾。

傳揚福音喜樂 搭建友愛橋梁

今年公益市集從籌備到活動落幕，對全體工作人員是難忘的經驗，體驗到天主有最好的安排。教宗方濟各在《福音的喜樂》宗座勸諭前言中提到：「福音的喜樂源於耶穌，凡與祂相知相遇的人，其心靈和生命必充滿這喜樂」。

奇蹟新家園建築經費籌募，至今仍有一段路要走，但相信社會各界無論是長期關心奇蹟之家的恩人們，或是透過此次活動初識奇蹟之家的民眾，都在無形中已和天主相遇，在人與人之間搭建起那座名為「友善愛老」的橋，共同創建失能友善社會。

▲耶穌會谷寒松神父蒞臨，充滿福音的喜樂。

▲國際扶輪社3490地區偕同國立台北科技大學管理學院112級工業與科技管理*EMBA*專班社友凝聚善心，共捐助23萬元整。

光仁社福早療助學計畫 助遲緩兒勇敢飛翔

■文．圖／光仁社會福利基金會

小晴用小小雙手抓著梯背架，努力地讓身體保持平衡，喘著氣，抖著腳，身體漸漸無力，但她仍堅持著……。

▲光仁社福遲緩兒早療助學「勇敢飛翔」計畫，邀請您一起以溫暖守護每一位需要協助的孩子。

秉持希望溫暖守護每一個遲緩兒的信念，「看到孩子那麼努力，讓我更想去幫助他們。」財團法人天主教光仁社會福利基金會教保員盧郁諠坐在小晴的背後，輕輕用手給予力量，協助小晴站立，相信小晴能在一次次的練習下，慢慢長出更多的能力。

愛心大使方念華是一位虔誠的天主教友，總是不遺餘力地關懷周邊需要幫助的團體。某天早晨，方念華來到光仁社福位於三重的「聖心兒童發展中心」擔任志工，透過孫佩孜主任的介紹，以及教保員、語言治療師的講解，與多位可愛的服務對象一同遊戲與互動，了解這群發展遲緩孩子們需要的幫助與支持是什麼，同時也更能體會家長們的擔憂與期盼。

小小身體擁有大大勇氣

4歲的小晴，是重度發展遲緩的孩子，剛到中心時，總是一直哭，身體軟趴無力。物理治療師透過觀察，發現小晴對吃很感興趣，且從她吃手的行為，判斷她有控制動作的能力，於是決定從手部開始訓練。透過引導椅和引導梯，小晴開始訓練抓握、練坐、練站、翻身等動作，長達2年的練習，目前可以維持坐姿近10分鐘。

教保員幫助小晴練習翻身的同時，也和愛心大使方念華分享，小晴是一位非常樂觀又愛笑的女孩，即使肢體有障礙，但她總是非常認真地努力做復健。當場就看見，前一秒小晴因翻身施力的痛楚而哭泣，下一秒就在方念華鼓勵的加油聲中翻過去後，轉為笑嘻嘻，每次練習的勇敢與努力，都讓人心疼。目前，教保員希望讓小晴慢慢增加練坐的時間，才能進一步操作更多的教具，提升認知能力。

▲小晴在方念華（右）及教保員的協助下，學習保持平衡。

▲愛心大使方念華（右）陪伴小晴，在遊戲與互動中學習。

用愛陪伴孩子勇敢前行

您知道什麼是「**早期療育**」嗎？早期療育是提供0-6歲發展遲緩、身心障礙孩子與其家庭，整合性的評估與療育服務。藉由醫療、教育、社會福利等介入，開發遲緩兒的潛能，減少可能併發症及未來障礙程度；同時也加強孩子具備同齡兒童正常生活的能力。

光仁社福自1972年早療環境尚未周全時，即招收身心障礙兒童，開啟啟智教育。草創時期在美國從事啟智工作多年、擁有特教碩士專業的亞西西方濟各修女會美籍艾琳修女（*Irene Kundinger*, 1925-2022），引進先進的復健知識，她告訴同仁「**孩子的發展都是一樣的**」，不因心智障礙有差別，當我們給孩子施多少力，孩子就能發展多少成長的力量。

早療的專業治療包含：職能、物理、語言、音樂、感覺統合、藝術治療等。在光仁社福機構，大多讓孩子在療育時間中玩喜歡的遊戲，再由治療師主動介入並引導學習。透過環境設定、活動設計與輔具，提供孩子自主練習而非上課的概念。例如：放上路障，讓孩子自然地練習煞車，提升敏捷度與肌肉控制能力；治療師藉由日常生活、學習活動，看到更全面性的發展，再經由觀察規畫合適的訓練內容，更有效提升孩子的能力及獨立性。同時，教保員也會提出日常觀察到的問題，請治療師幫忙找出原因，再透過合宜訓練來加強能力。

光仁社福的早療服務，以生活技能、社交能力、認知發展、生理發展、語言溝通、粗大或精細動作等6大發展面向進行訓練，並以全人的方式進行評估與治療。不僅看孩子的單一能力，更全面看孩子與環境（社會）的關係，期待在加強孩子具有同齡兒童應有的能力外，也與社會更加融合。

以溫暖守護鼓勵小勇士

*afu*是擁有43萬粉絲的人氣插畫家，堅持用有溫度的「手繪」方式創作。認為創作不只是畫出好看的作品，更希望帶給大眾多一些的「溫暖」、「希望」、「能夠被理解」的體會。

今年，光仁社福很高興邀請*afu*設計捐款滿額禮——保溫瓶，插畫設計是大白兔與海洋好朋友們並肩前行，蘊含著發展遲緩的兒童與心智障礙的朋友們，在光仁社福和愛心民眾的耐心陪伴、鼓勵及幫助下，一同克服困難，不再感到孤單。*afu*擅長描繪大自然的元素及小動物，透過溫暖的水彩筆觸，期望以顏色和圖案來感動世界。

發展遲緩孩子每項學習都是不簡單的任務，他們是勇敢的小戰士，堅強地挑戰每個關卡，懇請支持光仁社福「遲緩兒早療助學」計畫，用一份心意，助他們在逆光中勇敢飛翔。歡迎手機直撥捐款（台灣大哥大518046、中華電信51170）、電子支付（*LINE PAY*、街口支付、*PI*拍錢包、悠遊付）、超商機台捐款（7-11、萊爾富、*OK*超商），線上愛心平台（蝦皮公益、雅虎公益、媽咪愛），或至光仁社福官網捐款，多元捐款方式讓您的愛心及時又便利。

攜手光仁社福 助遲緩兒健康成長

懇請各界發揮愛心，支持光仁社福「遲緩兒早療助學」計畫，月捐100元滿12個月，或單筆捐款滿1200元，即可獲贈輕量304插畫保溫瓶；另有運動水壺、可微波不鏽鋼餐盒、陶瓷不鏽鋼保溫壺、不沾平底鍋及多功能電烤盤等，多項捐款滿額禮，千萬別錯過！

歡迎至光仁社福官網進行線上捐款，透過多元的捐款方式，讓您的愛心及時又便利。詳洽02-2321-0166 光仁社會福利基金會。

▲支持光仁社福早療助學

▲觀賞早療助學公益影片

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

紀念聖母聖心會祖
南懷義神父 200 周年冥誕 39

出身戰地的傳愛使者 5

■口述・圖片提供／吳偉立神父（板橋中華殉道聖人朝聖地主任司鐸、聖母聖心會士）
彙整／林淑理（輔仁大學宗教學研究所博士）

▲吳偉立神父（右四）與台灣各教區慈悲傳教士等，於2018年在中華民國駐教廷大使館與李世明大使（左四）合影。

過去，致理科技大學課外活動主任是教友，同意大專同學會借用場地。現在他退休了，新的負責人仍認得我，就勉強地提供我使用。聚會時，我與學生們通常一起吃飯，依教會時節介紹教會節日、禮儀，彼此保持聯繫。

我鼓勵新領洗教友參加團體，希望所有教友都參加堂區善會團體。周日9時半彌撒後辦信仰講座，每次有20至30人參加，幾乎是滿座。講座後，大家一起用餐，都是免費的，這是鼓勵參與團體、促進共融的好方法。每周一次的「奇異果恩典」（*Amazing grace*）課程，以基層團體的信仰分享，加深教義並具體實踐信仰。

從事移工關懷 落實大公主義

身為堂區主任司鐸，我仍依修會使命，經常走出堂區舒適或熟悉的環境，走進新環境、走入社會的角落。當我知道中和工業區的有千餘位菲律賓移工後，我就在他們從宿舍到工廠的途中，發送英文彌撒經文，給予他們祝福；送給他們每日讀經，協助他們組織讀經小組。

一早，上夜班的移工下班時，我與聖母聖心傳教修女會修女們就去探望他們。移工們無法到聖堂，我到工廠看他們，在特殊的節日為他們舉行感恩祭，比如，聖灰禮儀時去施放聖灰，聖枝主日去發送聖枝，過年時與修女們到勞工宿舍舉行彌撒。後來，越來越多菲律賓移工前來堂區參加主日彌撒，還有來自越南、印尼與泰國等各國移工或學生。我主動協助，讓他們感受到教會的關懷。我聆聽聖神的聲音，利用各種途徑，把福音帶到社會的每個角落。

台灣地區有些聖堂不開放，我們聖堂是開放的，教友需要有讓他們講故事的地方，在這裡會有人聽他們說故事。我做的是：開門、給空間，讓他們進來。作為牧者，我隨時準備聽告解，清楚地讓教友知道神父在，可以來辦理和好聖事。主日彌撒若發現有人沒有領聖體，彌撒後就會找他們、關心他們，了解他們的需要，妥善辦告解後，我就給予他們聖體。

2007年起，我擔任台灣天主教男女修會聯合會（*AMRS*）祕書處執行祕書，為各修會的需要及合作，辦理活動。近年來，為了讓來台的新傳教士們更認識台灣及本地宗教環境，*AMRS*提供認識台灣的相關課程，認識本土宗教及信仰，並帶領他們參訪寺院與廟宇等。

我也曾擔任台灣教會合作協會的常務理事。這個組織的使命是加強各基督宗教間的關係，促進彼此合作，以實現在基督內合一。其中，每年重點工作之一就是在基督徒合一祈禱周（1月18至25日）到各教會舉辦合一祈禱活動。我會找一些人將合一祈禱的資料翻譯成中文，因名稱的差異，有天主教與基督教兩種版本。這些祈禱資料來自教廷，傳達教會理念。

做慈悲傳教士 宣揚天主寬仁

教宗方濟各於2015年3月宣布，2015年12月8日至2016年11月20日為「慈悲禧年」，強調在生活中體驗天主的慈悲與寬恕。教宗委派慈悲傳教士講述天主的慈悲，給予原先只由宗座才能寬恕的特別赦免權，向世人展示天主慈悲的面容，任期至聖年結束為止。台灣地區有17位司鐸擔任慈悲傳教士，台北總教區委任的5個朝聖地主任司鐸都去羅馬，與全球1千多位慈悲傳教士在聖伯多祿大殿，聆聽教宗的想法與作法，並接受派遣。教宗鼓勵我們善盡這個使命，特別是宣講天主的慈悲，鼓勵信友領受和好聖事。1年後，教宗方濟各肯定慈悲傳教士的貢獻，決定永久設立這個「獨特的聖職」。2018年，台灣地區有6位慈悲傳教士再次到教廷接受第2次訓練。因為慈悲傳教士這個身分，有些在婚姻上有困難的教友會來找我幫忙，甚至大陸的神父也來電尋求協助。

聆聽分享信仰 引人與主同行

瑪利諾會的李佳果（*John Moran*）神父最早將臨床牧靈關懷教育課程（*CPE*）引進台灣天主教會。*CPE*是藉著分享探訪病人的經驗，學習牧靈技巧，唯一課本就是我們前去探望的病人，受訓者要聆聽病人談談他自己，進而改變我們自己。當李神父被派回美國時，他把20幾位台灣學員託付予我，要我代替他授課。

在聆聽學員分享，我也開始學習聆聽自己。於是，我找一位神師，幫助我看見天主如何在我混亂生活中作工。此後，無論在哪裡工作，我都會定期找神師談話，向神師講述自己的生活狀況，請求給予我協助。最近，也有些來自不同國家的傳教士邀請我擔任神師，這讓我發現，天主用不同方式在他們生命中作工。從接受神師指導及擔任別人神師的過程中，讓我在分享與聆聽中收穫很多。我帶領的團體，在聚會時也要分享靈修生活：這些日子感覺如何？有祈禱嗎？與天主的關係如何？再藉由我講述的內容，幫助他們體認與天主相遇。

聖母聖心會第15次總大會法規提到：「總大會告誡會士……要廣泛地閱讀，並向神師或可信者分享生活中的苦樂。」「分享」及「聆聽」兩個特恩，就此支撐著我的靈修生活。我保持閱讀習慣，每天看書，也鼓勵光仁中學的老師們參加「個人讀書會」，依照他們的需要，為他們選擇閱讀書籍，給予反思的題材，並要求他們讀書、反省後，找人分享，長久省思自己、談論自己，會有成果。我用過盧雲的《浪子回頭》著作、榮・羅海瑟所著《不安的靈魂》等，效果都不錯。 **（未完待續）**

▲2019年，吳偉立神父（後排右五）陪同來台的新外籍傳教士們參訪龍山寺，認識台灣廟宇文化及民間信仰。

▲2024年，吳偉立神父（三排左四）與聖母聖心會修女們，為印尼新移民婦女們在板橋中華殉道聖人朝聖地歡慶母親節。

itai 一太e衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
\健康養生好氣色/

服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司 N-Tai

0800-826-888
臨終／生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要20000元
一天只要667元

通國、台、英語
不適用免費替換

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭（聖名:雅各伯） 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

天主教台北總教區 家庭協談中心

獨居在家或在外地，心事沒人可傾訴嗎？
或身邊有家人朋友，但有些人際關係苦惱不好說嗎？
家庭協談中心電話專線服務，願意聆聽、陪伴您，一起祈禱，解開心結。

協談專線：02-2732-9594
（救我就是）
服務時間：
周一～周五 09:00 ～ 12:00
14:00 ～ 17:00
周二～周三 19:00 ～ 21:00

2024
光中漫步
Walking in the Light
聖像畫聯展

12.22 Sun – 12.27 Fri

時間：10:00~17:00
地點：天主教會台灣地區主教團
台北市大安區安居街39號

求祢光照並指引我的靈
我的心
還有我的精神
引導不配作為祢僕人的雙手
使我能相稱且完美地繪製祢的聖像
這一切
全為了祢神聖教會所享有的光榮 喜樂和尊崇

開幕日：12月22日（日）
開幕座談茶會：
10:00-13:30 自由賞畫
13:30-14:00 開幕祝福祈禱（潘家駿神父）
14:00-14:30 聖像畫主題講座
14:30-15:00 聖像畫員分享
15:00-17:00 自由賞畫

天主教會台灣地區
主教團禮儀及聖事委員會
暨全體參展聖像畫員
敬邀

天啊！我好像聽到天主對我的召喚
怎麼辦？

讓教會成為你的靈魂加油站
跟著我們一起追尋自己的【初心】
找到你最初的熱情與渴望！

想知道如何變成天主的最佳拍檔？
快來熱線天堂，聯絡我們的「牧羊人初心團」

洪慕雅神父：
ro0963002561@gmail.com
牧靈福傳處：(02)2737-2555

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】
◎具文字敏銳度
◎認同天主教信仰
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

天主教周報 徵才

【行政專員】
◎電話接聽、信件收發，協助廠商和客戶處理問題。
◎負責一般行政事務，具基本會計經驗。
◎擅長 Excel、Word 等Office 軟體。
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度。
意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

▲圖1：〈預備好的寶座〉濕壁畫，寶座上以十字聖架象徵普世君王的勝利。

▲圖3：天主造生萬物，水中生物與天空飛鳥，由人類命名並管理。

▲圖4：天主由亞當肋旁生出厄娃，使他有相稱的助手。

▲圖5：原祖父母偷吃禁果犯了罪，被逐出樂園。

▼圖2：聖殿穹頂所繪的中世紀濕壁畫，在寶座上，同樣以基督苦難受死的刑具取代君王形象，兩側有天使護守，聖神如鴿，端坐其上。

丙年將臨期聖像畫靈修紙上避靜

天主的創造與新天新地的來臨

▲圖6：〈建造巴貝耳塔〉描述人類開始敗壞，一心想要勝過天主，妄想建高搭，直到天廷。

▲圖7：〈救贖的方舟〉顯現了天主的慈愛，讓人類有悔改重生的機會。

■文．圖／盧玫君（聖像畫員、聖藝推廣老師）

在我們心目中，都存在著衷心渴盼的新天新地，是什麼占據了我們的心思念慮，儘管耗盡所有，也願攀登上那高峰？或許現在還找不到答案，那麼就讓我們一起，藉著觀賞聖像畫，慢慢勾勒出自己的所思所盼。

在這迎接救主即將來臨的時刻，我們不同於往的特別以聖像畫的靈修作一次紙上避靜，主題是默想「天主的創造與新天新地的來臨」；在丙年將臨期的每個主日分別提點獨立的主題：醒寤、悔改、喜樂、厄瑪奴耳；我們作好準備，虔心祈禱，真誠悔改，承行主旨，在愛德中成聖。

在丙年將臨期第一主日的彌撒默想主題中，教會邀請信友們共同「期待」耶穌基督的即將再來，即第二次來臨。

凝視十字架上的愛 默觀勝利的寶座

在讀經一中，我們讀到：「上主說：『日子將到，我要實踐我對以色列家族和猶大家族預許賜福的諾言。』（耶33：14）福音中提到「那時，他們要看見人子，帶著威能和莫大的光榮乘雲降來。」（路21：25）因為第8、9世紀之間發生的百年反聖像畫運動，便發展出許多代表末日降臨，但沒有耶穌基督肖像的圖案。像在科索沃德查尼修道院內的濕壁畫〈空著的寶座〉，又稱〈*Hetoimasia*／預備好的寶座〉（圖1）寶座由熾愛天使色辣芬、普智天使革魯賓、總領天使等眾天使所簇擁，寶座中間安置著十字苦架、兩旁的長矛與浸滿醋的海綿，十字架上留下耶穌所戴的刺冠，座位上留有耶穌的長袍，寶座前放著腳凳，以及一個象徵耶穌最後晚餐時給門徒洗腳的傳統希臘雙耳陶器水罐。

另外，也是中世紀的作品，在義大利西西里島的一座國王聖殿中，同樣出現了一個寶座，這次是用金碧輝煌的鑲嵌畫所裝飾。（圖2）寶座上放著一個坐墊，其上端坐著代表聖神的白鴿，其餘的內容都與（圖1）類似，兩旁也有天使侍立朝拜。這等待主人的寶座，早已預備好了！這時期的聖藝，沒有強調耶穌基督的勝利，而是毫不避諱地、赤裸裸地將耶穌受難的刑具，那令人屈辱的刑罰，象徵性地擺放在信眾眼前。

堅信等待新天新地 仰望預許的救恩

對於在聖堂裡看到十字架符號，或許我們早已習以為常；但是，當我們認真專注地凝視時，當我們的心安靜下來正視時，我們能感受到那罪惡的重量嗎？這一切對於生活在此世的我們，是那樣的熟悉：人生難免有受誤解、受輕視；更甚者，也有被霸凌的時刻。在陰森的幽谷裡，我們質疑自己，也想質問這個世界。如果我們有幸能坐在這兩座聖堂中，讓自己完全被這些聖藝所包圍；是否，我們能有勇氣向天主問道：「何時才會到來？祢所應許的新天新地在哪裡？是否我在此世就能見到？」

我們會這樣問，是因為那份苦楚是那樣清晰地重壓在心頭、眼前的戰亂和不公平，是那樣的滿而溢，似乎看不到盡頭！但是，當我們這樣詢問時，是否我們也只是如同伯達尼的瑪爾大一樣？即使在拉匝祿的屍身都已發臭後，耶穌才抵達，她還是堅決相信「就是現在，我也知道，祢無論向天主求什麼，天主必要賜給祢。」（若11：22）當耶穌堅定地告訴瑪爾大，她的兄弟必要復活時，瑪爾大卻只是大聲宣告她的信德：「我知道在末日時，他必要復活。」（若11：24）這信仰很堅定，但放在這世上，在拉匝祿死亡的事件面前，卻是那樣的脆弱，彷彿一切只能指望末日。

然而，天主為耶穌所愛的人顯了一個奇蹟，這奇蹟不但是為了安慰那些深愛拉匝祿的人們，更是為了預示救主的復活。我們要如何跨越由單純地仰望預許的救恩，到在現實中經驗到救恩呢？畢竟，套句社群媒體流行的俗話：「理想很豐滿，現實很骨感。」瑪爾大只見過耶穌治好患病者，卻不曾想過在此世，竟還能希求耶穌復活死人。那麼我們呢？我們也信耶穌基督從死者中復活，也有時候在精神或肉體上，處於拉匝祿的死亡邊緣……那麼，我們該帶著怎樣的希望而生活呢？

大能源源創造萬有 聖神噓氣得新生

台灣教會的信理大師張春申神父在他生前一系列的著作《妙音送長風——主日福音詮釋》（上智出版，1995）中，為使信友對於信理有更充分的認識，於是，以〈信經〉的內容，配合主日福音寫出【第三輯】，也就是丙年的主日福音詮釋。而在期待救主降生的將臨期間，張神父以〈信經〉開宗明義的信理：「我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。」說明將臨期期待的根源，乃是出自天主的創造。這端信理談樂園的創造、談宇宙萬物和人類的來源，更談到天主不斷支援的創造。他寫道：「我們信仰的第一條道理，肯定了萬物的本質，它與天主的基本關係。……的確，過去所有的一切萬物是來自天主的創造能力，賴祂而存在。不過，天主繼續不斷地創造，現在的宇宙萬物還該在天主的創造能力支持中而存在。將來一直到永恆，還是天主的能力創造一切。」這段敘述給出一個圖像，一位創造萬有的天主，這位昔在、今在、永在的造物主，祂的存有本身就是生生不息。而我們這些按祂的肖像所造、因祂向我們吹了一口氣而生存的亞當後裔，也仍在不斷地仰賴祂神聖的噓氣。天主造了亞當和萬有時，便對祂所造的萬事萬象都說：「好」。

但我們的原祖犯了罪，且禍延子孫，同萬物一起嘆息的我們，仍在期待天主的救援。我們不只寄望末日的復活，更要在此世就期待那救援。因此我們在將臨期作避靜，效法聖母在我們的心中也懷孕聖子；期盼在聖誕節來臨時，我們也能以新生的我，來到馬槽前晉謁天主。

聖言誦禱操練教導 主愛內固守本質

在此紙上避靜中，邀請大家一起欣賞幾幅有關天主創造萬有（圖3）、造生人類（圖4）原祖犯罪（圖5）、人類敗壞（圖6）、方舟救援（圖7）等作品；從而在其中默觀《聖經》的教導。人類一方面自由地犯罪，導致墮入痛苦的循環中；但另一方面，卻又持續地相信，天主絕不放棄人類，始終以祂的慈悲與仁愛施予救援。這就是我們從《聖經》中所需要得到的力量，以及值得我們關注的面向。許多時候，我們太過於努力要去付出些什麼？總是以自身努力的程度，去衡量所能獲得的成就，以至於常常更加筋疲力竭，最後，陷入令人失望的泥沼而動彈不得。

其實，將臨期鼓勵我們要期望。這期望不在於過多地催迫自己。相反地，我們需要安靜下來，專注地用心目注視天主為我們所做的一切：從創世開始直到今日。讓我們默觀祂是如何創造我們、珍視我們，在我們一意孤行時，又是如何地守候和支持我們？

我們要懷想在天主內所被賜予的那份穩固，我們的本質在天主內得以固守。所以，會想要不斷地回到主內安歇和充電。這也是聖言誦禱的本質！當我們操練誦讀聖言時，從中選取一字或一句，帶著聖言降落在內心海底的最底層時，我們的世界也進入了完整的寂靜。在無聲之中，我們什麼也不做，只管安歇守候。當我們懂得回到最原始的存有，這寂靜之地便是我們可以得到天主支持的福地。讓我們在祂內休息！在我們這樣睡著時，祂要繼續祂的創造工程。

平衡日常信仰生活 醒寤悔改並期望

依撒意亞先知告訴我們：「雨和雪從天降下，不再返回原處，只有灌溉田地，使之生長萌芽，償還播種者種子，供給吃飯者食糧；同樣，從我口中發出的言語，不能空空地回到我這裡來；反之，它必實行我的旨意，完成我派遣它的使命。的確，你們必要喜歡地出來，平安地為上主所引導，高山丘陵必在你們面前高呼歡騰，田間所有的樹木必要鼓掌。松柏要長起來代替荊棘，桃金娘要生出來代替苧麻：這將為上主留名，作為一座不能磨滅的永久紀念碑。」（依55：10-13）

我們每天帶著聖言耕耘心田，必會贏來豐收。我們所播下的聖言種子，或所默觀的聖像畫，會深深埋藏在這片心田，交由天主聖神澆灌和收割。平時認真答覆每天的工作，或來自每人身分上的各項要求；當我們感到無力再多做什麼時，我們還能夠祈禱和默觀，並靜待天主的支持，這便是祂在我們身上施展創造工程的印記。如果我們常常往內檢視，認出自己是誰？便能懂得平衡每日的生活，懂得仰望天主的救援，明白在什麼樣的細節上修正。靜默準備我們聆聽天主的召叫，在有限的時間裡，日復一日地答覆。這樣警醒的態度，會自然而然地推動我們期待基督的第二次來臨！

這樣的聖召生活，是不會受到任何條件所阻礙的，「我們生活已不是我生活，而是基督在我們內生活。」（迦2：20）什麼都不做的盼望，不叫盼望！就算是生活中的困頓或迷惘，也是組成盼望的一分子。也許，正是這些讓我們更能看清各人心中所渴盼的新天新地的全貌！

821期12-13版續刊將臨期（二）聖像畫靈修避靜

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

丙年 將臨期第一主日 醒寤祈禱

讀經一：耶肋米亞先知書33：14-16　　答唱詠：聖詠24：1；4b-5b，8-9，10，14
讀經二：聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書3：12～4：2　　福　音：聖路加福音21：25-28，34-36

■文／金毓瑋神父遺作　圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

我們進入了新的禮儀年度，也就是第三年，華人教會的丙年。

大家一定有聽過「危言聳聽」這句成語。「危言聳聽」也可以寫成「危言駭世」，意思是，一個人誇大其辭，故意說一些駭人聽聞的話，使聽見的人感到非常害怕、擔憂。所謂「危言」的「危」字，指的就是「危險」的意思。和《論語．憲問》所提到的「危言」是不同的。「危言聳聽」語出宋代呂祖謙〈館職策〉，文中提及在《漢書．卷四八．賈誼傳》，賈誼上書給文帝，奏章一開始就提到：當今國事，令人痛哭流涕，長嘆難過。從賈誼的奏章來看，似乎文帝的執政糟糕透了，完全不是史實所寫的那麼好。呂祖謙就認為賈誼是在「危言駭世」，目的是故意說出驚人之語，為了能痛快地抒發憂國憂民憤慨。所以，當一個人故意說些誇大的話，使聽見的人感到惶恐懼怕，就是做出「危言聳聽」的行為。

末世異兆將現 得救時日已近

本主日的福音，耶穌對門徒們說的話，是否也是「危言聳聽」呢？祂先是提到日月星辰的亂象，警惕世人：「在日月星辰上，將有異兆出現；在地上，萬國要因海洋波濤的怒號而驚惶失措。眾人要因恐懼，等待即將臨於天下的事而昏絕，因為諸天的萬象將要動搖。」（路21：25-26）還不止於此而已，「人子」竟然會出現：「那時，他們要看見人子，帶着威能及莫大光榮乘雲降來。」（路21：27）「人子」就是指「默西亞」，而默西亞的來臨，有所謂末世的含意。為此，主耶穌的這番話，對門徒們及聽到的人而言，一定會不太舒服的。

然而，我們一再仔細看主耶穌後面的話語：祂的用意並不是要我們把焦點放在這些可怕的現象上，因為，默西亞的來臨，那些景象及畫面都是必然會發生，可說是一個必經的過程而已，主耶穌話語的重點是：「**這些事情的發生，就表示得救的日子近了**」，不僅如此，祂還教導我們，在這個日子到來時，應該要用什麼態度去面對，祂說：「挺起身來，抬起頭來。」（路21：28）想一想，人什麼時候會「挺胸抬頭」？舉例來說，就是人在努力後，內心充滿那種被肯定、喜樂的樣子，就像是在運動賽事結束之後的「頒獎典禮」，最常看到的畫面。

記得以前當學生的時候，如果考試考得很不錯，到了要上那堂課的時候，就特別興奮、特別期待，領考卷的時候也會很高興、充滿自信。反之，考不好的時候，還真希望老師在來學校的路上，不小心把考卷弄丟了，不願去面對自己考不好的事實，所以，領考卷時也是垂頭喪氣的。

逃避陷於麻木 漸漸遠離天主

當面對生命的課題時，沒有人不怕面對死亡，不怕世界末日、不怕審判的；面對生命課題的分別，並不是怕與不怕，或是選擇面對與選擇逃避的不同。從靈修的角度來看，逃避不但不可能，更是愚蠢的，畢竟這是逃不了的。再說，逃避是一種慢性的毒藥，它會讓人漸漸地失去勇氣、也失去動力。

逃避並不一定會很具體地被自己發現，因為逃避這個邪靈很會偽裝，會裝扮得使人變成麻木，換句話說，逃避的另一面就是不知不覺地將自己麻木，麻木什麼？讓人麻木了與天主的關係，也麻木了自己與他人的關係，因為它碰觸到天主的兩條最大的誡命：「上愛天主、下愛人」，也就是說，麻木或逃避這個邪靈，它不是讓人立即離開天主愛的誡命，它是讓人一點一滴地離開主耶穌的教導，漸漸地遠離天主，也慢慢地失去了對人的愛心。

麻木及逃避會利用一些外在的物質作為誘餌，按今天福音中主耶穌的提示：「貪吃、醉酒和生活的掛慮」（路21：34）等，這些事情都讓我們慢慢地失去了追求真正的生命的動力。很多人多少都有這樣的迷思，會覺得自己到底在忙什麼？整天忙得要命，到底有何意義？可能有人談到工作上的狀況，答案經常是：沒辦法，為了家裡的生計，為了柴米油鹽醬醋茶，我得拚命；為了五斗米折腰，明明工作不快樂，但因為不景氣，找不到工作，所以只好忍氣吞聲地撐下去，雖然會這樣質疑自己或是有這樣的想法，但每天還是一樣的一成不變，這就是麻木，人若對於自己的忙碌麻木了，是一件很可怕的事情。

切忌不冷不熱 善度信仰生活

即使是修道者，也一樣會逃避、麻木；「沒辦法，我必須服從，我得聽命，所以我一定要這麼做」，好像是心不甘，情不願地順從，然而，就是把責任推得一乾二淨。我們靈性生命另一個大弱點，就是「對自己不夠誠實」！

雖然，很多外在及客觀因素我們無法改變，但是天主也不希望我們變成一個不積極犯罪，卻也不願意努力成聖的基督徒。即使很多事情我們無法改變或主導，甚至是無奈，但是面對自己可以主導的部分，我們不應該放棄，這就是我們個人得救的部分；倘若我們對自己得救的部分都不積極地去面對、去爭取，我們又如何談到幫助團體成聖，一起得救呢？

魔鬼喜歡用麻木讓人舒服，讓人良心舒暢，讓人窩在自己的舒適圈裡自以為樂，但卻沒有讓信仰的動力產生作用，也就是說，魔鬼要我們過一個不冷不熱的信仰生活，縱使沒有犯罪立惡表的具體事實，但也沒有促使人積極為主耶穌作見證的生命力，說得更明白一點，就是過一個一點生命力也沒有的信仰生活。

時時覺察醒寤 常常深入祈禱

因此，在將臨期的一開始，主耶穌不只是提醒我們要謹慎，同時也告訴我們解決的方法，就是「時時警醒、常常祈禱」（路21：36）。回想一下，主耶穌在山園祈禱的時候，也對宗徒們講了類似的話：「你們醒寤祈禱吧！」（谷14：38）我們最好仔細地反省主耶穌的要求，祂要我們醒寤祈禱，因此，不光是醒寤，也不光是祈禱，而是一起的「醒寤祈禱」。

所以，我們可以在新的禮儀年度的一開始，就好好地想一想，我們的祈禱生活是如何過的？醒寤祈禱嗎？還是昏睡祈禱？祈禱經常分心嗎？默想的時候打瞌睡嗎？有教友說：「我們堂區神父的彌撒講道，真的超好睡的！」不知道是讚美還是諷刺？是教友不好？還是神父的講道需要好好調整？

我們將信仰生活的重點放在「醒寤」上，畢竟在將臨期中，我們會經常聽到的。「醒寤」是一個警覺的態度，要努力讓自己勇敢、誠實地面對真實的自己，也透過深入地反省、覺察、檢討、面對那個不夠完美的自己，悔改遷善；進而再透過祈禱，無論是個人或團體祈禱，獲得來自天主恩寵的力量，以準備好自己，迎接主耶穌再一次地來臨。

我們彼此共勉，願天主降福我們。

（感謝金毓瑋神父生前已惠賜三年主日福音釋義，本專欄恪守傳承，賡續文字福傳精神。）

暖心迎主臨 溫馨點亮大安森林公園

2024台北聖誕愛無限國際嘉年華 12月14日正式登場

■文．圖片提供／天主教博愛基金會

時序進入將臨期第一主日，意味著聖誕節即將到來，台北市將再次以璀璨燈飾妝點城市，營造溫馨歡樂的節慶氛圍。天主教博愛基金會秉持著去年「慶聖誕、祝平安」照顧弱勢的精神，今年在鍾安住總主教支持下，代表天主教接受基督教朋友的邀請，共同擴大舉辦這場別具意義的聖誕盛會。在台北市政府觀光傳播局的指導下，「2024台北聖誕愛無限國際嘉年華」將於12月14日（六）上午10時至晚上8時，在大安森林公園（4-9號出口）溫馨登場。這場結合宗教融合、文化交流和多元市集的聖誕文化活動，誠摯邀請所有市民朋友和天主教教友們一同參與，感受聖誕節的溫暖與祝福。

▲薑餅屋手作坊有趣又有味，歡迎預約報名。

▲來自花蓮光復鄉阿美族旅北青少年所組成太巴塱天藝文化藝術團，在國際嘉年華會中將帶來精彩表演。

多才多藝 節目展現國際文化

今年的聖誕嘉年華特別以促進國際文化交流作為活動主軸，邀請許多天主教移工和新住民團體，帶來令人目不暇給的精彩舞台節目和踩街活動，例如：由新事社會服務中心所提供的印尼舞蹈表演節目、來自印尼西爪哇的大鵬舞和中爪哇的蠟染舞。透過音樂、融合傳統文化等豐富多元的表演形式，呈現各國獨有的聖誕文化特色與傳統，讓參與的民眾不需遠行，即可體驗充滿異國風情的節慶氛圍。

同時還有聯合教區幼兒園和堂區組成的兒童合唱表演，由信光幼兒園和聖若望鮑思高天主堂的孩子合作組成35人的兒童合唱團，以清澈純淨的童聲演唱〈聖誕組曲〉，增添溫馨與感動。此外，充滿歡樂氣息的聖誕報佳音踩街遊行，將由裝扮得宜的純潔小天使、東方三賢士及12門徒的隊伍，帶領身著節慶服飾的信友們，以歌聲與舞步傳遞祝福，為整個大安森林公園注入滿滿的節慶能量。

多元多貌 市集傳遞溫暖趣味

為了讓市民朋友們能更深入了解聖誕節的真諦，當天活動特別規畫了44個特色攤位，在籌備過程中，感受到天主教團體積極參與的熱情與活力，給予許多友善協助。

市集包括新住民和原住民教友的手工藝品、美食、天主教聖物、社會服務資訊、信仰文創商品和二手物品義賣等；活動也特別打造「扭一個聖誕」聖誕文化體驗區，設有大型扭蛋機、聖誕樹、馬槽故事時間、聖誕將臨圈及薑餅屋*DIY*手作工坊等，現場採用「消費換扭蛋、扭蛋換禮物」雙重驚喜機制，為市集增添趣味性。透過扭蛋的驚喜感，串連市集吃喝玩樂及聖誕文化的互動體驗氛圍，讓所有參與民眾深刻體會聖誕節的深層意義與歡樂氣氛。

大型扭蛋機：扭出屬於您的聖言，感受來自天主的祝福，還有聖誕小禮，滿載而歸。

聖誕樹：在閃閃發光的聖誕樹下，許下您的聖誕願望，打卡拍照。

馬槽故事時間：掃*QR Code*聆聽耶穌誕生的故事，了解聖誕節的真諦。

聖誕將臨圈：透過製作聖誕將臨圈，一同迎接耶穌的降生。（攤位編號*C*5及*C*6，預約電話：0907-078-432）

薑餅屋DIY手作坊：親自動手製作獨一無二的薑餅屋，享受*DIY*的樂趣。（請致電預約，現場免排隊，再享驚喜好禮。（攤位編號*D*7，預約電話：0909-531-955）

欲參加以上兩項課程，請致電預約，現場免排隊，再享驚喜好禮。

多采多姿 連結城市有愛同行

「2024台北聖誕愛無限國際嘉年華」不僅是一場充滿愛的歡樂活動，更是一場促進文化交流、凝聚人心、連結城市，以及傳遞愛與和平的溫馨盛會。天主教博愛基金會是致力實踐愛與關懷弱勢的平台，作為活動的聯合主辦單位之一，天主教博愛基金會將秉持「愛無界限」的理念，透過市集攤位採購聖誕禮物，欣賞節目表演及踩街遊行，體驗異國文化，將聖誕節蘊含的愛與關懷精神，傳遞給每一位參與的人，不僅能讓大家感受到節慶的歡樂氣氛，更能體驗到來自不同文化的溫暖與祝福，並且凝聚社會各界的愛心能量，為台北市注入溫暖，讓社會處處充滿愛。

●國際文化表演節目

時間	表演團體
11:50	太巴塱天藝文化藝術團
12:05	天主教兒童聯合合唱團（信光幼兒園、鮑思高天主堂）
12:40	印尼天主教徒在台之家的青年樂團 *Kita Choir*
12:55	*GAYATRI MAHESWARI* 加亞特里．馬赫斯瓦里印尼舞蹈團

●聖誕報佳音遊行

時間	表演團體
13:00	小天使、三王、12門徒
17:00	印尼舞蹈團、好韞樂團愛心歡樂頌

●天主教市集街區

●扭一個聖誕 聖誕文化體驗活動

「2024台北聖誕愛無限國際嘉年華」將為台北帶來一場充滿愛與歡樂的聖誕饗宴。無論是想認識聖誕節、體驗異國文化、採購聖誕禮物，或是單純享受節慶氛圍，都歡迎攜家帶眷前來參加。讓我們相約在綠意盎然的大安森林公園，共同感受聖誕節的溫暖，創造難忘的佳節回憶。

2024 台北聖誕愛無限國際嘉年華

日期：2024年12月14日（六）

時間：上午10時至晚上8時

地點：台北市大安森林公園（4-9號出口）

▲加亞特里．馬赫斯瓦里印尼舞蹈團，活力唱跳，歡樂破表！

▲各修會、善會團體及堂區提供多元市集，請踴躍參加。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

「程神父！方念華有問題！」廣播節目

主持：程若石神父、方念華姊妹
時間：每周三11:45*IC*之音廣播電台（*FM*97.5）首播，
12:00 *Podcast*更新上架
詳洽：03-5163-975分機208 *IC*之音廣播電台王小姐

若望之家避靜院為煉靈祈禱講座

帶領：德保祿神父
◎第一場
時間：12月1日（日）15:00-17:00
地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）
◎第二場
時間：12月2日（一）19:30-20:30
地點：花蓮德安聖方濟亞西西天主堂（花蓮縣花蓮市德安五街45號）
◎第三場
時間：12月3日（二）20:00-21:00
地點：通化街聖玫瑰堂（台北市通化街178號）
詳洽：02-2671-1964 王文華姊妹

四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：12月7日（六）09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區瑞竹路32號）
詳洽：02-2457-8252 尤成德神父

洛雷托聖母之家朝聖地2024洛雷托聖母紀念日

主禮：梁家德神父
時間：12月7日（六）09:00-12:00
內容：09:00報到 09:30玫瑰經祈禱 10:00感恩聖祭 11:00午餐共融
地點：洛雷托聖母之家朝聖地（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）
詳洽：037-253-514 洛雷托朝聖地，或0965-410-296 鄭修女

北投聖高隆邦天主堂2024將臨期避靜

帶領：陳科神父
時間：12月7日（六）09:00-1500
內容：09:00報到 09:30默想一 10:40默想二 11:30良心反省
12:00休息 13:00和好聖事、明供聖體、玫瑰經 15:00聖體降福
地點：聖高隆邦天主堂（台北市大業路695號）
詳洽：0932-202-260 劉鍾秀姊妹

台中教區2024「我的靈魂頌揚上主」祈禱音樂會

時間：12月8日（日）14:00-17:00
地點：雙十路法蒂瑪聖母堂（台中市北區雙十路二段115號）
詳洽：04-2207-5678 台中教區禮儀委員會

修會會長聯合會「減碳愛地球」研習會台中場

主講：彰化師範大學會計系林宜君副教授
報名期限：12月11日（限額60名，額滿為止）
時間：12月13日（五）09:30-16:00（09:00開始報到）
地點：靜宜大學圖書館10樓（台中市沙鹿區台灣大道七段200號）
詳洽：0921-050-320 修會會長聯合會 韋薇修女，或掃*QR Code*報名

台北聖家堂2024將臨期避靜

帶領：詹德隆神父
主題：願你希望滿溢，望德不叫人蒙羞
時間：12月14日（六）09:00報到
地點：聖家堂（台北市大安區新生南路二段50號）
詳洽：02-2392-0701 傳協會靈修組，或掃*QR Code*報名

台北友誼教友中心愛在加納未婚聯誼活動

時間：12月14日（六）13:00-17:30
地點：台北友誼教友中心（台北市中正區中山北路一段2號）
詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃*QR Code*報名

台北通化街聖玫瑰堂2024將臨期避靜

帶領：葉耀明神父
主題：望德不叫人蒙羞
時間：12月15日（日）10:00-15:00
地點：聖玫瑰堂（台北市通化街178號）
詳洽：02-2738-3514 通化街聖玫瑰堂

台北總教區善終祝禱進階課程

主題：基督徒成聖的召叫與日常生活的實踐 主講：胡淑琴修女
時間：12月21日（六）09:00-12:00
地點：主教團2樓會議廳（台北市安居街39號）
詳洽：02-2732-6602分機326 主教團禮儀及聖事委員會劉祕書，
或*EMail:commissionfrsacredliturgy@catholic.org.tw*

方濟會「馬槽中的愛」青年徒步朝聖

對象：18-40歲青年
時間：12月27日（五）17:00起，至28日（六）13:50止
地點：方濟生活園區（桃園市大溪區康莊路305號）
詳洽：02-2901-7534 桂儒禮神父，或掃*QR Code*報名

高雄教區2024聖家節共融家庭日活動

帶領：董文學神父，及黃偉民、趙寶美夫婦
時間：12月28日（六）10:30起，至29日（日）17:00止
報名期限：即日起，至12月18日（三）止
地點：真福山社福文教中心（高雄市杉林區合森巷160號）
詳洽：0918-233-311 黃偉民弟兄，或掃*QR Code*報名

2025天主教青年周活動

對象：15-35歲教友青年
時間：2025年1月18日（六）起，至22日（三）止
報名期限：即日起，至12月20日（五）止
地點：彰化靜山靈修中心（彰化縣彰化市大埔路2巷1弄40號）
詳洽：02-2732-6602分機365 主教團青年組陶鎮萱祕書、
02-2365-4205分機502 *Magis*青年中心林薇姊妹，或掃*QR Code*報名

天主教大專同學會第100屆信仰陶成營

對象：18-35歲青年
時間：2025年1月21日（二）起，至26日（日）止
報名期限：即日起，至12月31日（二）止
地點：靜宜大學（台中市沙鹿區台灣大道七段200號）
詳洽：02-2901-7270分機259 輔神使命發展室，或掃*QR Code*報名

南台灣天主教2025未婚青年聯誼活動

對象：28-48歲未婚青年，男女各22名
指導神師：歐大福神父
時間：2025年2月22日（六）08:30起，至23日（日）18:00止
報名期限：即日起，至2025年1月1日（三）止
地點：墾丁天主教服務中心（屏東縣恆春鎮墾丁路文化巷2號）
詳洽：0916-081-897 康芬琴姊妹，或掃*QR Code*報名

天主教之聲「我們的教會」短影音創作競賽

對象：具中華民國國籍或居留證之教友、個人或團體皆可報名
影片時長：90秒內（含標題、片尾）超過時長將不予受理
徵件時間：即日起，至2025年4月1日（二）止
評選時間：4月4日（五）至24日（四）止，5月擇日公布並頒獎
詳洽：02-2397-4701天主教之聲傳播協會，或掃*QR Code*報名

鐘聲悠揚 清音琴韻迎聖誕

■文．圖片提供／廖憲一（聖家堂棒鐘團指揮暨團長） 海報設計／楊阜錪神父

在這溫馨的季節裡，誠摯邀請愛樂朋友們參加一場令人期待的聖誕音樂饗宴，一同感受音樂的洗禮與節日的祝福！**《鐘聲悠揚：耶穌聖誕音樂饗宴》**將於12月21日周六晚間7時30分，在台北總教區聖母無原罪主教座堂舉行。在這神聖且充滿莊嚴氛圍的教堂中，我們將共同沉浸於音樂的魅力，以長笛、管風琴、手鐘/棒鐘與歌唱演出滿滿膾炙人口的聖誕歌曲，迎接耶穌聖誕的喜悅！

▲*Agabells Quintet* 愛加倍手鐘重奏團，是國內首屈一指的手鐘五人團體。

▲百變長笛天后華姵老師的獨奏，令人陶醉。

這場音樂饗宴匯聚了多位傑出音樂家與團體，呈現耳目一新的演出：包括了金鐘、金曲獎雙料得主、留法音樂家華姵老師的長笛演奏，以她優雅而細膩的音樂技巧，將為現場帶來極富感染力的樂章，讓人陶醉於長笛動人的旋律中。留美管風琴演奏家何培怡更以氣勢磅礴的管風琴獨奏，展現教堂的音樂震撼力與神聖感。還有由廖憲一老師帶領的3個手鐘／棒鐘團體攜手獻演：一是台灣天主教會第一個棒鐘團體「聖家堂棒鐘團」，二是全台第一個在社區大學成立的「崇光社區大學手鐘棒鐘基礎班」，以及全國首屈一指的手鐘五人團體「*Agabells Quintet* 愛加倍手鐘重奏團」，帶來音樂會豐富多貌的驚喜亮點！

鐘聲響起，讓心靈療癒與平靜，手鐘與棒鐘的演奏是視覺與聽覺的雙重享受，鐘聲的清澈與和諧，在主教座堂的回音中，展現出極致的音樂美感與感動，最引人注目的是，團員都將使用全新真正的「手鐘」來為音樂會開鐘首演，並由主教座堂副本堂楊阜錪神父於開演前為手鐘樂器與團體舉行祝福禮與開鐘儀式，在全場觀眾見證下，為台灣天主教會開啟響亮的一聲，萬分難得，不容錯過！

音樂會的每一個細節都經過精心籌備與排練，無論是悠揚長笛、壯麗管風琴或扣人心弦的鐘聲，都帶領我們喜迎耶穌誕生，感受基督降生帶來的愛與和平。這將是一個難忘的聖誕夜晚，誠摯期待每一位的蒞臨，與我們一同在動人的鐘聲中迎接主降臨，共享溫馨與祝福！

在手鐘的和諧中領受主恩

尤淑雅（聖家堂棒鐘團團員）

聖家堂棒鐘團成立於今年2月，感謝天主賞賜我音樂細胞，從小學三年級學會看樂譜，參加多個合唱團，親近古典音樂，音符一直是我心得安慰的摯友。

得悉聖家堂司琴團下設的棒鐘手鐘團要招募愛樂新成員，我懷著滿腔的喜悅，開心學習高低音手鐘、棒鐘的表演技巧，沐浴在聖歌的祈禱氛圍中，內心充滿了喜樂。

料想不到的是，加入棒鐘手鐘團練習了不滿3個月，就得知要於5月在聖家堂母親節音樂會演出。前後才10次的加緊練習，凸顯棒鐘團員的優秀素質。每個周末團員主動的擺設桌椅，安放音階樂器，展現合作無間相互協助的團隊精神，經驗老到的團員，代理指揮陪伴加練，來自多個堂區的教友團員認真勤練培養默契，大家活出主耶穌「你們要彼此相愛」的教導。

在這個充滿和諧友愛無私奉獻的團體，包括非教友的愛樂者，在溫良和善的廖憲一老師熱心的傾力指導下，我們又在今年的復活前夕新教友領洗彌撒中，配合〈諸聖禱文〉的唱詠，以手鐘伴奏聖詠團，展望未來，我們即將邁入走出教堂到受邀場地，以棒鐘傳播聖樂，彰顯主榮的第二階段。

祈願上主繼續福祐，吸引更多渴望在和諧的音樂團體中領受主恩的朋友，加入這洋溢主愛的團體。

傳播福音的樂聲多麼悅耳

張惠敏（聖家堂棒鐘團團員）

從小不曾玩過樂器，但唱歌還行，不過當我可以時間自主，想參加聖詠團時，卻發現沒法子唱好歌了，因為唱沒幾句聲音就會沙啞，只好放棄。在看到棒鐘團招生時，眼睛一亮，心想來學個樂器吧！音樂可是加倍的祈禱呢！

感謝溫柔又耐心破表的廖憲一老師，讓我們領略了棒鐘的美好。這才知道這門樂器已經傳播開了，連國內的小學生也有棒鐘團，國外更有700人的手棒鐘合奏，真是令人大開眼界。

棒鐘是需要通力合作的，我在這個團體也感受到大家共同努力學習的美好。雖然音樂基礎不好的我，學習起來有些挫折，但我相信只要堅持下去，在老師的教導下會有長足的進步。只期望表演時不要成為壞了一鍋粥的老鼠屎。

期待學習成果能夠日益精進，在棒鐘那清脆高揚的高音聲和低沉悠遠的低音聲中，以及在高低間流轉及技巧的變化中，能感動自己也感動別人，藉此光榮讚美主。

「傳播福音者的腳步，是多麼美麗啊！」（羅10：15）我卻很想說：「傳播福音的樂聲是多麼悅耳啊！」

鐘聲悠揚 耶穌聖誕音樂饗宴

時間：12 月 21 日(六)19:30
（19：00 即開放入場）
地點：聖母無原罪主教座堂
（台北市大同區民生西路 245 號）
免費入場：無需索票
（歡迎自由奉獻，支持音樂福傳）
溫馨提醒：聖堂座位有限，請提早抵達入座。

▲今年2月才成立的聖家堂棒鐘團，已展開音樂禮儀服事。

▲崇光社區大學手鐘棒鐘基礎班，是國內第一個在社區大學推廣手鐘課程的成果。

心靈加油站：我的天空等待著我

■策畫．圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

雨樹生長在南美洲，尤以厄瓜多居多，屬落葉喬木，平均高達24米。雨樹心材褐色，在徑切面有深色條紋；邊材白色或黃色，生長輪明顯，紋路清晰；結構緊密、均勻。

雨樹枝葉濃密，有些樹枝扶搖直上，為突破四周糾纏的枝椏伸展到最高的頂端，它們從根部、莖部到樹梢豢養著無數的鳥獸、昆蟲和寄生植物；一如《聖經》芥菜子的比喻，世上最小的生命種籽，最後成了一棵大樹。

19世紀著名畫家庫爾貝（*Gustave Courbet*）名作〈*Les Casseurs de pierres*／採石工人〉，是幅社會現實主義作品，畫中年輕農民和老農民正在將石頭打碎，展示貧困人民的艱苦勞動，畫中人物的臉並沒有露出，整張畫只有一角青天為他們開放，就說明了一切！

凡有生命的物種，除了生來就沒有眼睛的鼴鼠會往地裡鑽外，無不嚮往天空的廣闊、天空的一望無際。因此，如同雨樹一樣，總不忘讓自己伸展得更高更遠，人豈能不如雨樹？我們的天空也正等待我們自己去爭取。

同來敬禮瓜達露貝聖母

■文／李敏伊（台北聖家堂教友、聖家堂導覽團團長）

距今493年前，聖母在墨世哥四度神奇地顯靈，不僅向世人顯示她是有形的，也給了我們最珍貴的禮物——愛。

1531年12月9日至12日，聖母在墨西哥城北*Tepeyac*山丘，向一位阿茲台克印第安牧羊農民若望狄亞哥（*Juan Diego*）顯靈，不止讓隆冬嚴寒的山上遍開玫瑰花，也把她身披星星外氅，被光芒圍繞的聖容，顯示在狄亞哥的外袍上，原本不願相信的當地主教終於信服，並遵照聖母指示，在*Tepeyac*山丘建造教堂，即後來於原址傍建成的現今瓜達露貝聖母大教堂。

聖母的顯靈，成了當時數百萬印第安原住民希望和信仰的象徵，而最終領洗歸依天主；也因此，墨西哥成了天主教國家。

依當時阿茲台克文化，瓜達露貝聖母外袍的綁帶，代表她有孕在身，是聖母唯一親自留下她的聖容給世人；而這肖像也是唯一公教會恭敬聖母懷胎耶穌而非手抱小耶穌的聖像，目前保存在墨西哥城的瓜達露貝聖母大教堂 ，每年有逾千萬人前往朝聖。

瓜達露貝聖母是美洲主保、新福傳主保，也是胎兒主保；為我們帶來維護生命重要意義，在她顯靈的那個時代，印第安民族中，流傳活人獻祭的悲哀的習俗，無辜的嬰孩也是大多數受害者；聖母以懷胎聖子主耶穌基督的模樣，向狄亞哥顯靈，象徵著奉上聖子聖體聖血拯救人們、保護生命、為人類帶來生存的希望和力量！在我們輕易輕視生命之可貴的今天，瓜達露貝聖母殷殷提醒我們——珍視生命、愛護生命，這唯一、不移、無可取代的重要使命。

我們在瓜達露貝聖母身上也看到和平的珍貴意義；她的顯靈，促進當時種族和文化的和解；她的肖像，結合了西班牙殖民文化和墨西哥本土文化，融合不同種族和平共處；我們現今面臨國際紛爭、政治衝突、宗教對立與經濟困境、環境氣候等種種問題；祈願藉瓜達露貝聖母為我們轉求天主助祐，讓我們能擁有面對並期待解決這各種問題的智慧、信念和力量。

在這一切之上，瓜達露貝聖母也為我們帶來最深厚的意義——愛，那是天主平等賜予身而為人的我們至珍貴的禮物和引以為傲的能力。

紛擾生活難以避免心靈塵染，我們多久沒有循著聖母光輝，去找回心中那沒有紛爭、沒有怨懟、沒有執迷的和平、純淨、溫暖空間？有多久我們沒有在種種疲憊、失落中，真真切切地回到聖母媽媽跟前，以像嬰孩般單純的心，依偎在她懷中，尋求她慈愛的慰藉？

適逢瓜達露貝聖母顯靈第493周年，我們在台北聖家堂舉行聖母瞻禮，這以中文舉行的感恩彌撒，至今已第5年，一如最初始的初衷，期望更多國人認識象徵愛、和平與珍惜生命的瓜達露貝聖母；今年由大家長鍾安住總主教主禮，饒志成神父、范明德神父、*Rybka*神父共祭，由蘇開儀老師帶領聖詠團禮儀音樂服事，歡迎大家懷著感恩的心，一起來敬禮瓜達露貝聖母，領受她奇蹟般的恩寵和愛的光輝。

敬禮瓜達露貝聖母感恩彌撒

時間：12月7日（周六）晚上7時
地點：聖家堂（台北市新生南路二段50號）
主禮：鍾安住總主教
詳洽：0931-132-880 李敏伊姊妹

愛畫話 ■文／梁登 圖／鮑博

起死回生

主耶穌曾復活一位納因城的年輕人：「耶穌往一座名叫納因的城去，祂的門徒和許多群眾與祂同行。臨近城門時，看，正抬出一個死人來，他是母親的獨生子，母親又是寡婦；且有本城的一大夥人陪着她。主一看見她，就對她動了憐憫的心，向她說：『不要哭了！』遂上前按住棺材，抬棺材的人就站住了。祂說：『青年人，我對你說：起來罷！』那死者便坐起來，並開口說話；耶穌便把他交給了他的母親。眾人都害怕起來，光榮天主說：『在我們中間興起了一位大先知，天主眷顧了祂自己的百姓。』於是，稱述耶穌的這番話，傳遍了猶太和附近各地。」（路7：11-17）

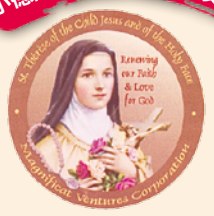
耶穌關心寡婦，因為她唯一的支柱死了。根據梅瑟法律，「凡摸了任何人屍體的，七天之久不潔。」（戶19：11）耶穌願意冒著儀式上不潔的風險來協助這位寡婦，清楚地表明，同情心不僅是對受苦的人表示同情，而是要伸出我們的手來實際幫助他們，協助他們脫離困境；更不可趁人之危，從中獲利。

墨西哥有個小村莊正值旱季，幾個月來，沒有下過一滴雨，村民以種植玉米為生。有位富有的玉米田主人，擁有一台抽水機，並挖了一口井，有足夠的水來灌溉自己的玉米田。然而，他田地旁邊的玉米田卻乾涸了，倖存的玉米植株已經不多了，都在枯萎中。豔綠與枯黃對比鮮明的兩片田野並列而立。

有一天，這位富農帶著他的小兒子視察玉米田。孩子說：「爸爸，看看我們旁邊的田地，植物快要死了！」張先生驕傲地回答：「我們的玉米長得很漂亮，因為我想到了這一點，並採取了適當的保護，挖了一口井來灌溉。我一直祈求天主下雨滋潤毗鄰的田地，但如果天主不給他們雨水，我會低價買下他們的田地。一方面不讓他們完全破產，另一方面給你準備一個很大的玉米農場。」這個故事告訴我們，這位富農並沒有同情心，潛伏他心裡的是，利用別人的不幸來增加自己財富。

《孟子．告子章句上》寫道：「惻隱之心，人皆有之。」慈悲心是我們與生俱來的意識，然而，自私和貪婪常常會壓倒這種高貴的情操。我們要時時祈禱：「天主，請不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。」

小德蘭福傳之友 讀經反省



丙年 將臨期第一周 星期三（雙數年）

讀經：依撒意亞先知書25：6-10　　福音：聖瑪竇福音15：29-37

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督＋

看過自己的一位親人，因久病以致最後只剩皮包骨，過世時，被殯儀館人員用白布包蓋著，輕輕拎走的淒涼悲傷景況，特別對今天讀經一裡的兩句話，感到非常激動：「在這座山上，祂要掀去那遮住萬民的喪帕，那掩蓋各國的殮布。祂要永遠消除死亡，上主要擦乾每個人臉上的淚痕！」（依25：7-8）

如果沒有基督信仰的話，死亡真的是泯滅一切的悲哀：我們的親人朋友，我們對愛與真理的渴望追求，通通都要化為烏有。所幸，我們有基督的信仰，保持著信德而堅定地告訴我們：「不是這樣荒謬的！相反地，我們會到天國裡去，在那裡是無盡的幸福。」

我們的天主「不是死人的天主，而是活人的天主！」（路20：38）「死亡，你的刺在哪裡？」（格前15：55）

用人最容易想像的一個幸福的圖像，今天讀經一描述天國這樣說：上主要為我們擺設盛宴，有豐富的食物，醇美的陳酒！高興地，無憂無慮地吃吧，喝吧！

今天福音裡，主耶穌顯了增餅奇蹟，用7個餅和幾條小魚餵飽了很多人，還有剩下，這個就是天上盛宴的預像，也是每天我們所領受的聖體聖事的預像。主耶穌重重複複，實實在在告訴我們（即便有人因祂說的話而不再跟隨祂），祂聖事性地（即不會讓我們用人的五官感覺害怕的方式）臨在於祝聖了的餅酒裡：「**這是我的體，這是我的血！誰吃我的肉，喝我的血，我要叫他復活得到永生！**」（參閱谷14：22，24；若6：54）就像媽媽用自己的體血、奶水餵養嬰兒，給孩子健康的生命，耶穌基督也是這樣餵養我們的靈魂。

我們小德蘭福傳之友，一定要把這復活的大喜訊告訴無望悲傷的人，並努力邀請他們，來參與我們教會能獲得永生的感恩聖祭，日後一起在天國盛宴中，讓天主自己來滿足我們！

《于斌樞機和他的時代》好書

榮獲2024中華僑聯總會全球華文著述獎

■文．圖片提供／于德蘭（美國南加州橙縣主教座堂教友）　書封／聞道出版社

聞道出版社於2021年出版由我編著的《于斌樞機和他的時代》這本書，在今年11月12日獲得了僑聯總會2024全球華文著述獎「學術論著社會科學類」的殊榮，當天在洛杉磯頒予獎狀、獎章及獎金，這對我們是一項肯定及鼓勵。

約在6月時，有位朋友說她家曾受過于樞機的幫助來美，她看了這本書後很感動，覺得受益良多，她熱心推介給僑聯總會駐美西南辦事處文光華主任，文主任看了非常喜歡，覺得這本書內容豐富，很有意義，應給予獎勵及發揚，他亦熟知于樞機早年對海外僑社僑民的各方協助，一直感念在心。

文主任很積極地約我見面談談，提及他們為發揚正統中華文化，每年都設有獎項，獎勵海外寫作者新出版的書。我告知此書已出版3年了，他馬上又熱心地問我此書有沒有再版過？我回說幾個月前剛剛再版，他就非常高興地說：「再版了，就是新版，可以申請。」他請我拜託聞道出版社社長費格德神父將新版書航空寄來，拿出申請單詢問我基本資訊，並在推薦人的欄位上填上他自己的名字，貼好要我先前準備的照片，隨後即向中華僑聯總部申請。領獎前，文主任告訴我，今年選拔特別嚴格，有800多人送件，經過多位專家學者評審，能夠在激烈的競爭情況下得獎，實屬不易。

我個人的感受是，于樞機一生為教、為國、為人類奉獻的那份無私無我的大愛精神，真是值得後世學習効法。在書中，我選出各界人士由各種角度對于樞機生前貢獻的詮釋之文。

▲旅美作家于德蘭姊妹（中）以《于斌樞機和他的時代》一書榮獲僑聯總會頒發華文著述獎，實至名歸。

我以和于樞機有50年深厚交情的雷震遠神父寫的《樞機小傳》為主軸，那是他在于樞機尚未擢升樞機前完成的。當時，單國璽樞機寫于斌樞機是位〈認清及領導時代的偉人〉；我母親、知名作家張秀亞教授在重慶《益世報》當編輯時，也是于主教的文書祕書，親炙他的處事格局及人品風範；鄭天祥總主教稱于樞機為「教會偉人、國家賢哲」；羅光總主教也寫了紀念文；前輔大歷史系系主任甲凱寫于主教在抗戰期間對國家的貢獻；報界聞人馬克任及我國前外交部長丁懋時敘述于樞機對新聞界及在國民外交上的貢獻；于樞機學生鋼琴家吳漪曼，真摯感人的懷念文字；王克祿蒙席道出于樞機鼓勵成立羅馬思定服務社的經過；散文家黃守誠及一位歐洲記者寫出教外人及外國人對于斌樞機的崇慕之情；書中也收錄了宋稚青神父的〈于樞機不朽生平的光輝〉，張興堂教授的〈樞機小傳〉，篇篇精彩，值得閱讀。我、

于家小輩寫編書的前言，寫〈台北輔大建校人〉及〈修正美國「排華法案」的最初幕後推手〉是早年于樞機對華人的貢獻。此書可說是一部近代歷史，書內還選有一些難得見到的于樞機年輕時英姿煥發的照片及生平簡介，供讀者欣賞。

于斌樞機在這近百年歷史上確實創造了他的時代光輝，當年，他的大名真是無人不知，無人不曉。在美國他創辦了兩家英文版的天主教大報，如今，南加州橙縣的*Kevin Vann*主教說他小時候就聽過于樞機的名字。時光飛逝，于樞機回到天主懷抱已逾46年，漸漸地，人們雖知道他的大名，但對他曾為眾人做過什麼事，卻不甚了解，相信閱讀此書，應可得到一些答案。

于樞機雖是天主教會的樞機主教，但他助人不分老幼貧富、教內教外，這就是基督愛人的精神。因此，這次有幸得獎，使我特別感到欣悅的是：能由一個教外的公正機構僑聯總會，看到天主教領袖的人文仁愛精神，並十分樂意給予獎勵，為之發揚，是非常難得的。

感謝費格德神父為宣揚福音永遠有寬廣出好書的目標及精神，感謝「紐約中美聯誼會」贊助此書推廣；希望藉著僑聯總會的獎項肯定與推廣，能使教內外更多人認識我們的信仰，認識我們教會這位極可敬的神長，無怨無悔奉獻一生的大愛精神；最主要的，使讀者由此書中得到啟發，時時感謝並廣揚基督的愛，散播在世界各個角落。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

上主發言 撒慕爾祈禱小組 避靜回饋 上

■文．圖／撒慕爾祈禱小組

▲徐世昭神父（左）細心闡釋上主話語與人類生命的關係，幫助學員們了解天主對自己的應許與召叫。

撒慕爾祈禱小組是由教友組織的團體，服事的根基是：**人與天主的關係，決定人永恆的生命！**

本次暑期避靜主題「**上主發言**」，由神師徐世昭神父和小組成員授課。課程以《聖經》為主，實踐為輔；課程前後的祈禱很多，為預備心靈及協助領受；和好聖事、榮耀之夜的安排，旨為清除防礙，加深個人與天主的關係。

交託讓主維修我／芙蘿拉

因颱風的因素，我第2天才來，時間雖然縮短了，但祝福不減，就好像主都安排好了，心中所想的，都能在課堂上聽到面對的準則。

在榮耀之夜的祈禱中，我腦中出現了一個畫面：耶穌在花園中和一個小孩玩得很開心，突然小孩不見了！接下來是幾個小人兒扛了一個髒色、扁扁的女孩回來，她髒髒舊舊的，耶穌就蹲下開始調整、維修她。短短幾秒鐘的片段卻讓我很感動，只要我願意花時間與祂相處，祂一定會照顧我、保護我，給我為人處事的標準，讓我不因人生的高低起伏而迷茫，又因為祂還有維修服務，讓我能更安心地去闖蕩。

得著靈魂的安息／龔蓓娟

到了台北火車站，發現交通因颱風停擺，最終克服困難準時到達，感謝主、讚美主，我真實回應了主的召叫。

在課堂上聽到「耶穌的應許是真實的，天主答應給的就一定會給。」清晨靈修看《聖經》時，就看到耶穌說：「你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的……你們必要找到你們靈魂的安息。」（瑪11：29）

「軛」是指生命中的挫折、辛苦，但只要我們有跟隨主的心，願意甘心、誠實的接受，就會透過背負而找到「靈魂的寧靜休息」。耶穌向每一個人說：「跟我學吧……我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」（瑪11：29-30）主耶穌了解也憐愛我們，一直陪伴我們經歷生命中的酸甜苦辣。相信耶穌的應許嗎？就到耶穌跟前來，必要找到靈魂的安息。

麥子和莠子的比喻，教我們不能任意去判斷人。這家主是一位耐心又寬容等待的人，祂就是天主，我們趁著還有時間，要及時回頭。

上課所選的《聖經》內容，其實都是我們常閱讀到的，但講師們卻能從中引申，提醒和鼓勵我們，使我們獲得很大的益處。感謝天主，也感謝一起參加的兄姊們。

時時警醒／龔大成

「鍋煉銀，爐煉金，上主煉人心。」（箴17：3）所有先知、君王、司祭等，都是經由長期的考驗而得到啟示與能力，但能力一旦沒了節制，就會失去，所以需時時警醒自己，才不至於失去。

只有祂能平靜我／宋天馨

報到時，心緒有如颱風一樣混亂，但開始聽課後，心情就愈來愈平靜。

榮耀之夜時，與主整整相處了一小時，雖然沒有得到任何答案，但平復了高高低低的情緒，這讓我想起了之前：只要單獨長時間與主相處，便可以釐清頭緒，清楚下一步的方向。這轉變使我在上課時更能感受到主，想法也更明確，讓我意識到與主相處的重要性，只有祂能平靜我，避免我因混亂慌張而隨便行動帶來的傷害。

現在的社會追求效率，生活非常緊湊，但避靜深深提醒了我「在主內安靜」的重要性。

聖神在我內的愛／李金花

心靈很平靜、很平安，也能感受聖神在我心中工作，每次的祈禱都很受感動。

天主在我心中賜下滿滿的愛，主知道我需要什麼，祂已給我了。第一次參加避靜就收穫滿滿。感謝主、讚美主。

讀經收穫深且廣／劉蕙芬

第一次參加撒慕爾小組的避靜，很感謝雯嫻的介紹，讀這麼久的《聖經》，終於知道可以這樣讀，而且這種讀法的收穫是深且廣的。

我也體會到該如何時時祈禱、事事祈禱。只要我們願意問，愛我們的天主必答覆我們，賜與我們平安與快樂。

我認為每一個人都應該來上課，所以邀請了兒子和孫子們。兒子已經答應參加跨年避靜；我要將課程的錄音放給孫子聽，把我體驗到的講給他們知道，讓他們採取行動，因為愈早上課收穫愈大，對人生的影響更大。

感謝天主、讚美天主，賞賜我們這樣多的美好。願天主永受讚美！

切中主題助學習／德肋撒

徐世昭神父的講道綱舉目張，條理分明，引用《聖經》或《師主篇》的篇章，都能扣緊避靜主題。他力持心平氣和、客觀中立，不會讓個人情緒恣意蔓延；論述或引申說明，也能與主題連結，不會因過度聯想而模糊失焦。

陳振錫弟兄的講課言簡意賅、意味雋永，個人情緒控制得宜，能突顯主題。

建議多安排不同的神師授課，徐神父是必邀的；並事先發給參加學員完整的電子檔，明列各堂課的子題與講師。

主賜我服務能量／蔡碧雲

感謝主給我機會趕上最後一天的避靜，我需要與主有親密的時刻。

我的工作是居服人員，每天面對病人的苦楚，有時候病人一直講不停，我便不能好好休息，但我必須幫助病人恢復身心靈的健康，需要協助病人安靜下來。我會帶病人一起祈禱，求主給他力量，倚靠天主；我也會唱聖歌給病人聽，求主給病人正能量，得著平安。

求主給我力量度過各種難關，給我健壯的身體為主服務，把照顧病人的工作獻給天主。參加撒慕爾小組的避靜，收穫是平安喜樂的，謝謝徐神父及小組的帶領。

努力過超性生活／鄧雅雯

參加了好幾次小組的避靜，卻是第一次到香山牧靈中心，這是很有愛的地方。

「上主發言」的主題讓我很期待與興奮，日子還沒到，我卻一天天數著，可能是內心渴望與天主靠近；可能是我軟弱了，想躲進天主的懷抱；也可能自己做錯事了，來尋求天主的原諒與寬恕。感謝天主讓我有時間來安靜、反省，我只求能與天主更親近，「上主，求祢不要捨棄我。」（詠38：22）

和好聖事時，天主藉著劉丹桂主教問我「應該是另一件事才對喔？」「是這樣子的嗎？」天主啊！全能的天主！祢是愛我的，讓我勇敢地承認自己的錯誤與不足。

第一天晚上，得知家中因颱風淹水，以前的我一定又氣又急，會立刻衝回家善後，但是我這次說：「天主啊！這個房子是我向祢求來的，怎麼才3年就漏水呢？天主祢要負責、祢要幫助我的家人，我要待在這裡避靜，因為祢會聖化這一切。」之後，我的心轉成平安、冷靜，不擔心、不抱怨，先生和兒女也要我不用趕回去，因為他們可以處理，真是太美好了！

「過超性的生活」是我要努力的方向；「利他」是我要學習的精神；我要在聖神內讓聖神引導。感謝天主！

黑暗中看到光源／陳瑛儒

感謝天主策畫了此次妙不可言的避靜。

颱風天，我們被天主庇祐在風雨中，其中的寧靜，使未能同時參與避靜的家人也雨露均霑，享受了天主的德澤。

3天的避靜生活有兄姊們愛心的引導，幫助我們進入聖言、進入與天主的對話、心靈的靜默。這當中令人最感謝的是和好聖事，洗去了心靈的黑暗，並且在黑暗中看到光源，感謝天主藉著教會的一切活動，引導我們走向祂。

（下期待續）

撒慕爾祈禱小組跨年避靜 報名熱線

時間：2024年12月29日（日）9時報到至
2025年1月1日（三）16時出靜
地點：香山牧靈中心（新竹市中華路5段722號）
神師：台中教區徐世昭神父
詳洽：黃淑芬 0911-761-118；04-723-9304
溫靜美 0912-469-908；04-2247-0420

海峽兩岸尋幽訪聖系列 4

金門巡禮 緬懷先驅傳主愛

■文．圖／輔大2024閩金朝聖團

▲金門耶穌聖心堂內郭維夏神父（右四）、趙松喬神父（右五）、修女教友們，與朝聖者歡聚合影。

花巷天主堂林神父說到因福建房地產事業興發，人民多往城市移動，堂區教友流動亦大。

本地佛教信眾多，伊斯蘭教、基督教、印度教都有各自敬禮空間，因宗教的包容力，此地可稱之為神明在人間的辦事處。走訪了唐代始建、北宋重修的洛陽橋，讚嘆古人因地制宜的科學與科技智慧，一座石橋保存千年仍能行人走馬，洛陽江漁船輕駛，令人發思古之幽情。

當地香火鼎盛的開元寺建於唐睿宗垂拱二年（主曆686年），唐玄宗時改為今名，唐代巨富黃守恭（主曆629-712年）夢見桑樹長出蓮花，遂舍桑園建寺，如今是福建單體面積最大的寺廟，東西二塔巍峨聳立。我們集合之處的牆面寫著「紫雲屏」3個大字，代表黃氏的堂號，「紫雲衍派」屬於來自福建泉州的一支，和開元寺有很深的淵源，而這4個大字亦高懸於金門黃輝煌洋樓門楣的上方，這是海峽兩岸千絲萬縷的關係之一。傍晚時分，驅車至廈門，準備明早乘船至金門參訪。

「我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。凡我們所聽見所知道的，我們祖先傳報給我們的，我們不願隱瞞他們的子孫；要將上主的光榮和威能，祂所施展的奇蹟和異行，都要傳報給後代的眾生。」（詠78：2-4）

天恩如歌行板 主愛永存金門

／楊小青（台北林口聖福若瑟天主堂教友）

人生有如行船，愛的種子飄洋，在金門發芽。6月27日來到朝聖之旅的最終站——金門耶穌聖心堂，這座教堂看似樸實無華，卻蘊含著「以愛還愛」深厚的信德傳承，也讓我對「朝聖」有了更深刻的體悟。

略感疲憊的身軀，從廈門五通碼頭登船前往金門，在海上默思第4天彌撒中郭維夏神父的講道，他以耶穌與門徒海上捕魚的福音，啟發我們人生有如行船，有時會在茫茫大海中失去信心，但若我們堅定信德，讓主耶穌掌舵、天主聖神錨定，聖神就會為我們增添動力。

盞茶工夫，船抵金門，當地導遊引領我們到耶穌聖心天主堂，途中她娓娓述說金門往事：1954年第1位登上戰地前哨的法籍方濟會士羅寶田神父的感人事蹟。許多役男怕抽中「金馬獎」，到金門外島當兵，羅神父卻至死也不願離開，他創建了金門耶穌聖心堂，還募集醫藥資源，四處免費為人看病，在戰火中，救治無數前線戰士與老百姓。

當天接待我們的神父是今年元旦才剛接掌主任司鐸的趙松喬神父，他向我們介紹耶穌聖心堂，並贈書2本，書中事蹟與照片紀錄引人入勝，讓我了解到羅神父行醫救人、置辦幼兒園教育的種種發展，這些使眾生獲益、忘我的神父修女們，以主耶穌為榜樣，落實「以愛還愛」的精神，讓天主愛的種子在金門發芽、開花結果，有如品種特異、遍地生長的金門高粱，遇颱風侵襲時，更見其韌性，精釀製成金門高粱酒，享譽全世界。觸動我心的是當年的年輕神父、修女們，正是享受與揮霍青春的好時光，怎會想到遠離家鄉去世界各角落傳教服務，他們是如何培養與領悟為主奉獻、服務人羣的崇高理想與志願啊？

金門耶穌聖心堂乍看不及前6天所參訪的教堂華麗壯觀，但更充分體現當年戰地的簡單樸實，顯示堅固淳厚的信仰，呼應郭神父主持彌撒時的福音：建在磐石或沙土上的房子；磐石上的房屋雖搭建不易，一旦建成卻不易動搖！

第7天，看似結束也是開始，是基督徒生命的循環——沉澱與更新的周期。7天的朝聖之旅在金門圓滿結束，但我信仰生命的朝聖之旅才剛開始。這7天的旅程，讓我看到福建各地方的文化與信仰，也重新審視「朝聖」，不只是參觀教堂、追尋宗教遺蹟，更發現信仰生命的真義。

旅程中所見所聞啟發我們，見證我們這平均年齡超過70歲的「千歲團」，在攝氏40度高溫下日行1萬6千步，體現「資深年輕人」的上山與下河、下海，不畏前途路險，一步一腳印堅定前行，此是人生態度與身體動能，亦見證「聖神之力」，此情此景敲打我這「年輕的老人」堅定鍛鍊的決心，求主保祐我自律地鍛鍊身心靈，並提供活泉動力，指引信望愛之航道，探尋生命的真理與自由，讓生命之光照亮世界！主說：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到祂那裏去。」（若14：23）

感受教會希望 期許同道偕行

／姚永棣（輔大淨心堂教友）

此次隨團赴閩金參訪，距上次已超過10年；沿途用心觀察這10多年來大陸各方面的進步。隨團赴陸動機如團名「尋幽訪聖」，海關人員曾詢問：「請問您來華的目的？」事前沒人對我耳提面命，我立馬直說：「朝聖！」海關人員聽後愣了一下，隨即勾選了參訪／旅遊項目，順利通關。

第1次進入廈門，感覺十分親切，看到那些植物包括行道樹，都與台灣相似，天氣悶熱程度不輸台灣，從廈門島內乘船往鼓浪嶼，在內厝澳碼頭下船，沿蔚藍色的海岸徒步走向金門耶穌聖心堂，一路上經過許多近代史的古蹟；至於影片常見的廈門高樓群，只占整個廈門地區建築可能不到百分之一。

本次朝聖沿途參訪許多教堂，各地接待的神父都介紹了堂口的發展歷史。其中泉州花巷聖家堂的主任司鐸林神父及其他年輕神父，讓我感受到內地天主教會未來的希望。感謝朝聖團有郭維夏神父同行，他手持健走杖完成「一線天」的攀走，且不忘在行旅的空檔向非基督徒團友及年輕盡責的珊珊導遊講人生哲學及福傳，倘若對方神父說話有較誇張的地方，郭神父事後會作些釐清，在認識內地教會方面有很大收穫；感謝潘國楨弟兄在行程、互動、禮儀等的精心設計與安排；感謝大家有緣同行，成為主內的好朋友，盼望大家攜手同行，走在心靈朝聖的路上，因著同道偕行，我們並不孤單，耶穌就在近處等著我們！ （未完待續）

▲金門羅寶田（*Bernard Druetto,1909-1994*）神父紀念園區，紀念羅神父行醫福傳精神永留人間。

▲泉州洛陽石橋建築堅實歷經千年仍在使用，令人讚賞。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

【三德善會獎助學金得獎者心得分享】

■文／池雅慧（輔仁大學宗教研究所學生）

信望愛 回應天主救贖生命的實踐

獨一無二的真天主向選民以色列啟示自己，並藉此啟示人的天賦使命，以及有關人的本源與終向的真理。祂向以色列人說：「我是上主你的天主，是我領你出了埃及地、奴隸之所。」（出20：2）這是天主對眾人的深情大愛，拯救人脫離與天主隔絕的痛苦深淵。（參閱《天主教教理》2084-2085號）

天主首先無條件深愛世人，降生成人、受苦犧牲、拯救人類。人回應天主的大愛的方式，就是在一切思言行為上，彰顯與天主真誠相愛的關係，以此作為生活的核心價值：「你應全心、全靈、全意，愛上主你的天主。」（瑪22：37）換言之，人具體回應天主救贖恩典的方式，就是實踐信、望、愛三德。

首先探討**信德**：信德是基督徒生活的基礎，以天主為生命的起源、以祂為行事依歸，也以祂作為生活的目標。倫理道德所提供的規範，如同一條明示的道路，讓人走在一條安穩的道路上，有所依循。就另一方面而言，信德並非藉由教條與法律的完美主義，作為理想的信仰生活，封閉個人與群體對天主奧祕持續不斷地渴望與追尋。（參閱《天主教教理》2087-2089號）

如何讓信仰生活與人生不同面向、大環境各樣挑戰開放面對，在理智與恩寵雙重合作下持續向前邁進，不故步自封的安全感中，將人生百態的複雜，簡化為黑白二分、善惡對立的靜態二元抽象論述，實為信仰面對當前社會的重要議題。採用動態活潑的聆聽、反思、溝通、彈性與對話的態度與努力，向天主神聖的奧祕與未知開放，對於教育知識普及更新、資訊多元迅速發展，以及*AI*大幅提升知識運作方式的世代，探索出讓信仰價值融合在具體生活中的方式，為值得深究的課題。

其次探討**望德**：望德是針對天主啟示的許諾中尚未實現的理想，懷抱不屈不撓、堅持到底的期待。包含對個人生前死後的功過賞罰、在人生逆境中對天主的仰賴與倚靠，也如同聖師小德蘭所言，處於靈修生活所經驗的神枯時，在無人能理解的心靈黑暗憂苦中，缺乏平安、休憩、甜美的神慰，仍對天主不疑地全心信賴。現今基督徒在望德生活的挑戰上更加艱鉅。多元價值觀衝擊傳統信仰的思維、教導與規範，因而產生迷惘與混亂；組織運作與各種現代知識和人權意識的日益脫節；甚至信仰團體內部錯誤的結構性決策與領導，造成長時期、大規模侵犯人性尊嚴與權利的嚴重惡行。如何繼續懷抱希望，並將希望化為行動的能量，實為一大挑戰。

在陰暗處私德敗壞、怙惡不改、欺負弱小，濫用權力隻手遮天的妄用仁慈，是一種妄望，不是真正的望德。這反而是望德的敗壞，誤用聖神的恩賜、曲解天主的全能和仁慈，自我腐化、違背神聖。在人性層面上認知、情緒、感受或身心疾病所造成的失望、黑暗、絕望、毀滅等負面經驗，並不必然屬於望德的超性層次，應對信仰生活複雜情境謹慎了解，不宜草率判斷。在神秘神學的經驗與探究中，人靈對天主的認識，遠不及對天主的無法認識、無法理解、無法掌握。天主奧祕的浩瀚無垠，人心無法完全參透，更不能用人類經驗與理性分析與操控。望德邀請人以謙虛的態度，不斷向天主未知的奧祕開放自己，持續領受天主超乎人想像與推測的帶領與轉化。（參閱《天主教教理》2090-2092號）

最後探討**愛德**：愛德首先指向天主自身。天主是愛，吸引人以真摯且受恩寵提升之愛加以回報。天主樂意我們自由地以愛還愛，愛祂在萬有之上，並以祂無私愛人的方式熱愛近人，進而推及一切受造物。人的愛德實踐並沒有與人的感受、情緒等感性能力相隔絕，愛德不是獨立運作的官能，因著人與天主聖神恩寵的合作，可以讓人克服自私自利的慾望，不僅避免傷害他人，甚至可以為他人的益處真實付出，犧牲自己、無私博愛也在所不惜。（參閱《天主教教理》2093-2094號）

令人惋惜的是，若愛德成為一種口號，或是成為用來要求他人的命令，或是對外講述的崇高道理，私下卻對近人行勾心鬥角、爭權奪利、設計陷害、攻擊打壓之實，這並非愛德的真貌。尤有甚者，以愛德之名扭曲事實，行傷害弱小近人的惡行，藉以犧牲他人以滿足自私偏差的慾望，更是愛德的敗壞。

當人遭逢苦難折磨，受惡勢力侵害感到恐慌孤獨，或是對天主情緒感性上的反應，不宜輕易判定為違背愛德。人對天主的愛與對近人的愛，兩者互為一體，結合並行。人熱愛至高天主的具體方式，就是落實在良善對待近人身上，尋求對方的益處。冷漠、麻木、推託、拖延、忽略人的行為，把愛德限縮在美妙的禱文詞句、空洞的教條、冰冷的法律、文過飾非的決策，或把情緒感受僵化麻痺、忽略人情事理與人生複雜面向，以簡要框架加以理解或侷限，並視此為實踐絕對、純粹、高尚的愛德的行為，不僅適得其反，更是偏離愛德的狡詐陷阱，後果影響深遠，不可不慎。

在天主聖神的恩寵引領下，把信仰天主、盼望天主、熱愛天主，落實在具體的思言行為上，就是以全心、全靈、全力愛上主，在生活中愛人如己。信、望、愛三超德是聖化人本性的美德，透過祈禱、朝拜、善工，在靈性上持續修練超性三德，幫助人在聖神的光照與啟發下，愈發深刻體會愛德的仁慈廣博、信德的無窮深奧、望德的堅毅穩固；進而在謙虛無私、捨己為人的具體實踐中，不斷與時俱進回應時代的記號，使天主所賜恩典生生不息，讓更多人分享此圓滿的幸福喜樂。

【三德善會獎助學金得獎者心得分享】

信仰、愛、成長

■文／陳欣
（輔仁大學天主教研修學士學位學程學生）

經過過去四代的傳承，我自幼就接受了天主親自所建立的聖洗聖事。在信仰之路上，自我懷疑是難以避免的挑戰，更甚者，有時還會受到他人的質疑。就像我至今仍然會懷疑天主的存在一般，因為祂是不可見的，也是無法碰觸的。但是，我努力強迫自己相信祂總是在身邊，因為有一位神父曾經告訴我：「儘管我們不配得到天主聖三的愛，但祂仍然無條件地愛著我們。」當時聽到這番話，內心深感慚愧，因為天主為世人承受了巨大的犧牲，被釘在十字架上，而我卻常常對祂的存在心存疑惑。

為了釋放心中的負罪感和疑慮，我經常尋求神父的告解。一位神父曾經對我說：「不要太苛刻地對待自己，即便是神父和修女們也會有這樣的疑惑。有時候，懷疑並不是罪惡，反而是對信仰的堅持。」在我參加天主教大專同學會所舉辦的陶成營中，我真切地感受到基督的愛。在晨禱中，我深深吸了一口氣，感受到一種前所未有的寧靜與舒適。這是我久違地完全融入天主所創造的大自然懷抱的美好時刻，溫暖的陽光照耀下，我彷彿超脫了時間的束縛，獨自徜徉在大自然中。

這樣的體驗讓我更加堅信，即使內心會時不時有懷疑，但當我真切感受到基督的愛時，那分溫暖和寧靜將成為我堅定信念的支柱。

無論我們對信仰之途上的疑惑如何，重要的是保持謙卑和尋求真理的心，能更深刻地體會到天主的慈愛與恩寵。讓我們一起走在信仰之路上，彼此扶持，共同體驗天主的愛與恩寵。

經過這段信仰之旅，我深深感受到天主對我的愛與寬恕，這讓我更加堅定地走在信仰路上。儘管懷疑仍然存在，但這並不減損我對天主存在的堅定信心。信仰不僅是一種理性的堅信，更是一種與主之間真摯而深刻的關係，是心靈的寄託與依靠。這樣的信仰之旅，將伴隨著我一生，成為我生命中最重要的一部分。

好夢聖經故事 讓孩子認識好天主

■文．圖／余佳鴻（新竹教區聖衣天使善會*Little Way*青年中心主任）

新竹教區聖衣天使善會的*Little Way*青年中心，自2021年起推出家庭培力計畫，近4年來始終致力於陪伴兒童、親子及家庭。不僅在各地堂區舉辦兒童與青少年的情緒覺察工作坊、親子教養增能的家長補給站課程，每年也規畫親子音樂會和親子信仰生活體驗營等以「家庭」單位的大型活動。過程中我們不斷思考，該如何將這些活動和信仰中的感動，持續製作延展至每一個家庭的生活當中？

因此，從2024年起，我們推出了《*Dream on God* 好夢聖經故事》*Podcast*，希望藉由網路節目觸及更多家庭與孩子——我們教會的未來。

我們相信許多主日學老師、家長們在日常生活中，經常遇到一個挑戰，希望給孩子收聽，具有天主教信仰內涵的影音資源，但市面上卻鮮少有天主教版本的《聖經》故事，由於名詞翻譯的差異，常讓孩子們在參與感恩祭典時難以產生連結和投入感。基於此，*Little Way*青年中心團隊於2023年末開始投入天主教版本的兒童聖經故事*Podcast*錄製。衷心感謝天使教堂基金會贊助第1季錄製，讓節目得以在2024年初正式上線，從有形的、無形的線路、網絡、分享、見證，走進每個渴望天主的家庭中。

團隊精選了《舊約聖經》的26個故事片段，並製作成26集節目，於每周主日晚間逐集播出，喜愛《*Dream on God* 好夢聖經故事》的聽眾夥伴可以在*YouTube*、*Apple Podcast* 和*Spotify*等平台上收聽。而每一集的好夢聖經故事，都配有一幅精心創作的原創水彩畫，這些作品由一位正身處心靈幽谷中，迎著天主邁向康復之路的青年所創作，他在生病期間透過祈禱，以每集的《聖經》故事為靈感進行繪製。這些畫作透過水彩的流動筆觸，展現出天主創造的純粹之美，也象徵聖神的祝福隨著圖像流動，陪伴每一個收聽的孩子與家庭。

第1季播出後，我們收到了來自各地教友不間斷的回饋和好評，給予團隊極大的鼓勵與支持。隨著《好夢聖經故事》第2季的持續製作和播出，以及第3季、第4季的規畫與籌備，團隊亟需更多與我們一樣愛著天主、愛著《*Dream on God* 好夢聖經故事》的夥伴們慷慨解囊，支持我們能繼續製作出更多天主教的《聖經》故事節目，為家庭和孩子們帶來更豐富的信仰養分孕育滋養。

我們計畫在2025年推出《好夢聖經故事》第3、第4季，每季製作成本約為8萬元，誠摯呼求恩人的支持、奉獻，讓《好夢聖經故事》得以繼續下去，將天主的福音傳遍世界。

*Little Way*青年中心的夥伴也將第1季系列中的原創聖經彩繪，製作成實體禮品贈送給喜愛好夢聖經故事的恩人們，這款奉獻感謝禮也趕在今年11月中推出，給予喜愛《*Dream on God* 好夢聖經故事》的恩人們滿滿的祝福。

▲*Mail To Lord*〈信主〉明信片，漂亮款式提供選擇。

潛移默化聽故事 成生活一部分

／謝宜玲（台北總教區）

我們沒有特別刻意為孩子建立起睡前儀式，就是在刷牙、換上過夜尿布後，帶著他畫聖號，並和天主、和耶穌說話。當《*Dream on God* 好夢聖經故事》這個*Podcast* 開始，我就在祈禱後和孩子說，我們來聽故事吧！沒想到孩子一次就愛上，每天主動用著可愛的奶音說，我要聽《*Dream on God* 好夢聖經故事》，雖然他並沒有跟著進度一路往下，總是反覆聽著一樣的故事，卻在潛移默化之中，他會對我脫口而出幾個聖經人物，還有以生動的口吻與模仿著語調，讓我知道他在聆聽與記憶。透過這樣的方式經驗到，《聖經》為3歲孩子不會只是遙遠厚重的、還看不懂的書籍，透過故事的聆聽，潛移默化成為他生活中的一個部分。

活潑生動故事 讓孩子安靜入眠

／邵樽宇（新竹教區）

「準備躺好，聽好夢聖經故事囉！」這是自從《 *Dream on God* 好夢聖經故事 》出現之後，我最常在睡前說的一句話，我們家有一對4歲和2歲的兄弟，藉由生動活潑的語調，他們認識了《聖經》！更實用的是他們能夠好好地在睡前安靜下來！還沒聽過的父母們，

睡前播給你們家的小孩子試試看吧！

感謝支持*Dream on God* 好夢聖經故事

帳號：合作金庫銀行006
北新竹分行124-37-1721271-5
戶名：財團法人天主教會新竹教區
備註：好夢聖經
聖衣天使善會*Little Way*青年中心主任
余佳鴻：0929-262-220

我們將郵寄奉獻收據與感恩禮，到您所指定的地址，以資證明，感謝您的慷慨！

▲歡迎上網選購

Dream on God 好夢家庭套組收藏

*Little Way*月曆、*Mail To Lord*信主明信片套裝組及《*Dream on God* 好夢聖經故事》原音光碟。

每月行曆貼 信仰生活祈禱祝福

本團隊精心挑選《*Dream on God* 好夢聖經故事》的12篇故事元素，並以溫暖的水彩畫風加上童趣的插圖呈現於每月行曆貼，特別加入中英祈禱祝福的話語及聖經金句。非常適合與孩子一同提升信仰生活的品質以及日常生活送禮二大功能。

▲水彩畫風的童趣插圖，呈現於每月行曆貼，好便利！

信主明信片 分享主愛無遠弗屆

Mail To Lord 信主明信片。從《*Dream on God* 好夢聖經故事》第1季手繪彩圖中精選6幅水彩製作，談主、信主，讓主愛常伴、日夜相隨。

好夢原音現 美樂伴同故事閱聽

收錄第1季《*Dream on God* 好夢聖經故事》，清晰無擾原聲，搭配輕鬆愉快地輕音樂，與孩子一同優雅享受《舊約聖經》中26篇經典故事，一集接一集，好夢不中斷。

▲寓福傳於好音樂、說故事，為孩子們播下信仰種子。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

聖像畫巡禮科索沃系列 1

■文．圖／盧玫君（聖像畫員、聖藝推廣老師）

王室的餽贈 德查尼修道院

在2024年的聖像畫巡禮離開塞普勒斯後，來到位於科索沃的德查尼修道院（*Decani Monastery*）**（圖1）**，這是一座由王室餽贈建立的中世紀修道院。類似這樣的修道院不再模仿拜占庭帝國的傳統造型，其建築哲學獨樹一格，首先用一道圍牆圈住一塊建築用地之後，採取以教堂為修道院心臟的設計，來建造其餘的修道院廂房。這座聖堂名為耶穌升天堂，是由塞爾維亞國王斯特凡三世（*St. Stefan Uroš III of Decani*）（1285-1331）下令建造，並由他的兒子杜桑．斯特凡四世擴建完工。

聖王年幼時便被帶往他國做人質，他對這一切都溫順地承受了，並與掌握他生死大權的敵人建立了良好的關係，最後被安全送回國。娶妻生子後，很年輕時，父皇米盧廷（*Milutin*）國王聽信讒言，誤以為親生兒子覬覦王位、意圖造反。於是便將他與他的家人一起送往君士坦丁堡，行前還弄瞎了他的眼睛。但是，當晚聖尼閣便顯現給聖者，說：「不要害怕！你的眼睛已經被交在我手裡，時候要到，我會把你的眼睛再次歸還給你。」於是年輕的王儲便在基督普世君王修道院住下。

▲圖2：聖王德查尼斯特凡三世獻堂的精彩聖像畫。

▲圖1：德查尼修道院以教堂為修道院心臟的建築哲學。

當時的拜占庭國王憐憫並親切地接待了他，在那裡，他虔誠、溫和、富有同情心，並長期忍耐父親所帶給他的痛苦考驗，這些美德給拜占庭國王與修士們留下了深刻的印象。

聖者在君士坦丁堡停留了5年，在米盧廷國王逝世前，他們之間的誤會解開，國王便召聖者回國，並將王位傳給他。但他的同父異母兄弟卻決意與之一戰，希望從他手中奪回王位。聖者給自己的兄弟寫了一封信：「請遠離你的願望，不要與外邦子民攜手合作，對自己的同胞發起戰爭；但讓我們面對面，你將成為我王國的第二位，因為這片土地足夠讓你我一起生存，我不是殺了兄弟的加音，而是愛護兄弟的若瑟，我用他的話對你說。不要害怕！因為我來自上主。你為我預備了邪惡，然而天主卻為我預備了美好，正如你所看到的。」但是，他的兄弟沒有接受這番勸降，於是戰死在沙場中。之後，聖王斯特凡三世登基，並在眾目睽睽之下拿掉遮蓋雙眼的繃帶，見證天主是如何藉由聖尼閣為他顯了奇蹟，再度賜給他光明。

▲圖4：聖堂外牆幽默的百餘個牛腿裝飾，都沒有重複。

▲圖5：北約維安部隊荷槍實彈駐守，保衛修道院安全。

▲圖3：以兩種岩石相間，分層堆砌而成的美麗聖堂。

就是這樣一位聖王，天主將興建天主住所的任務交派給他，**（圖2）**這座聖堂的建築大師是出身科托爾（現今黑山附近）的方濟會士弗拉維塔（*Fra Vita*）。整座聖堂運用採集自當地的粉紫岩及附近佩奇出產的淡黃色岩石分層堆砌出來的**（圖3）**，外觀飾以淺浮雕如牛腿（*Corbel*）進行裝飾。根據當天為我們導覽了1.5小時，非常熱誠且稱職的伯鐸神父所言，整棟聖堂外觀共有100多個這樣的雕飾**（圖4）**，而且各個造型都沒有重複喔！根據記載，那些親眼目睹修道院建造過程的人都生動地描述了切割各種大理石的工匠的高超技藝，並表示看到教堂的牆壁升起，簡直就是一個奇蹟。聖堂的外觀完全按照羅馬式建築興建，但是教堂內部卻又是完全符合東方禮儀進行的模式裝飾。

這座教堂建築歷時8年才於1335年竣工，代表了巴爾幹地區最大、保存最完好的中世紀教堂，是無可取代的寶石。當我們參觀時，對於這座聖堂能在號稱「火藥庫」的巴爾幹半島中，在種族和政治緊張的局勢中仍能倖存下來的這個事實本身，就讓人覺得不可思議。

目前科索沃由於境內阿爾巴尼亞族裔與塞爾維亞族裔的摩擦仍不時發生，所以境內許多聖堂都有警察駐守，唯獨德查尼修道院是由北約維安部隊駐守，多年來都是義大利部隊駐紮在此，近年來也有其他國家的軍力前來支援。**（圖5）**在我們進入修道院圍牆前，首先會看到軍隊的吉普車和站崗亭，在那裡，我們須繳出護照，直到離開修道院才能再將護照取回。我們行前已作好準備，萬一情況不妙，就留在北馬其頓，放棄到訪科索沃。感謝天主我們能順利來到科索沃，也感謝維安人員的辛勞，讓我們得以走進這人間的天堂。

我們在下午4點半左右抵達，心中非常期待這次的拜訪，因為電郵聯繫過伯鐸神父，他說我們完全可以自由地參觀與拍照。能被允許自由拍照，是聖堂巡禮很難得的。當我們開心地走進厚重的木門時，眼前出現的情景真是令人高興地跳起來了，因為，素未謀面的伯鐸神父正站在聖堂前的草地上迎接我們……。

（下期繼續介紹德查尼修道院聖堂內景象）