



主曆2024年12月8日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



黃敏正主教回應
台南跨宗教遊行
盼走入人群福傳

P.04



全國婦兒團體聯盟
科技專業守護兒權
以愛建立幸福家庭

P.05



迎主將臨盼皓光
漫步光中寓聖藝
喜見聖像畫聯展

P.12-13、17

主教團秋季會議研議重大革新 重申教會訓導

文·圖 / 主教團秘書處



▲左起:主教團2024秋季會議圓滿落幕,浦英雄主教、黃兆明主教、劉振忠總主教、李克勉主教、教廷駐華代辦馬德範蒙席、鍾安住總主教、蘇耀文主教、黃敏正主教、陳科神父等與會神長,在主教團秘書處辦公大樓大廳合影。

第16屆世界主教代表會議第2會期於10月27日圓滿閉幕,台灣地區主教團2024年第4次(秋季)會議依慣例在基督普世君王節主日後的一周(11月25日至29日)舉行。關於本次秋季會議重點,只需綜觀會議討論議提案的內容及目的,無論是在牧靈及福傳工作上、組織管理上,甚至在教會財務上,可用「重回信仰基礎並從教會規定開始做起」一句話來概括。

回溯教會相關文獻說明及規定(《天主教法典》、世界主教代表會議官方文件,過去主教團會議決議及公布的文件),以兩個提案為例:1.將3個禮儀慶節的日期——聖伯多祿及聖保祿宗徒節、聖趙榮司鐸及中華殉道諸聖節和聖母升天節——移到本日慶祝(通常是在主日慶祝),與普世教會同步舉行,藉此呈現普世教會的一體性;2.進一步研究在台灣教會可能設置終身執事的具體條件及環境,為幫助感受蒙天主召叫的男平信徒在教會的陪伴下,辨明自己是否得到終身執事的聖召,從而恢復在教會初期就已存在的聖秩職務。

為迎接普世教會將於明年慶祝2025希望禧年之際,主教團亦討論到一些國家社會問題,及其後果帶給台灣人民的衝擊,如,《平等法》及《人工生殖法》,主教們深深體悟到,每個人或每個群體的獨特性,以及為胎兒而言,最健康

的自然誕生方式和不可侵犯的尊嚴,正日漸受到威脅和危害(參閱教義部,《生命的禮物》訓令,I,4),倘若這些新法的一旦訂立或執行,甚至將遭受制度上的破壞。因此,主教團必須重申教會的相關教導和立場,使信徒及社會大眾有所警覺,也能認識和了解使人維護生命的道德倫理,不在倫理道德上作出犯嚴重錯誤的決定,反而保護自己及他人生命。

在世界主教代表會議及主教團秋季會議的啟迪之下,為台灣地方教會而言,2025希望禧年無疑是天主賜給本地教會如久旱逢甘霖的恩賜,使危機轉變為契機,因為普世教會和各地地方教會所面對諸多的、人無法憑己力去逐一分析和解決的問題,以致社會大眾日漸被「互相對立」和「彼此分裂」的現象衝擊(參閱《準備文件》,5),透過一個藉著「共融、參與和使命」所體現的共議性教會——每一個領洗、勇敢承擔自己傳教使命的信友、在不同地方生活的人,在當地的教會團體(堂區、善會組織)裡體驗到兄弟情誼,看見基督救恩帶來的希望,渴望回歸到同一天父,彼此和好及愛護共同家園,共創美好的未來。

主教團秋季會議細節及說明將於《月誌》公布,歡迎向主教團秘書處訂閱或索取。(www.catholic.org.tw)



▲真理電台
影音報導

台北總主教公署公告

北總主字第 113207 號

茲委任台北總教區聖體敬禮推廣組指導神師及成員如下:

指導神師:盧德輝神父。
成員:朱永庭、吳佳琦、林雅玲、申雯蓮、賴永怡。

以上任命自即日起生效。

總主教 鍾安住
2024年11月27日

台北總主教公署公告

北總主字第 113208 號

一、茲因第26屆台北總教區教友傳教協進會主席楊德生蒙主恩召,經核心成員推舉由副主席尹世德擔任代理主席,此任命自即日起生效,任期至本屆期滿為止。

二、感謝楊德生主席生前戮力投入教會牧靈及福傳事工,敬請諸位神長、修士、修女、主內弟兄姊妹及親友主前代禱,賜其靈魂安息主懷。

總主教 鍾安住
2024年11月27日

台北總主教公署公告

北總主字第113206號

12月分神職月退省,敬請神長踴躍參加。

日期:2024年12月11日(周三)
地點:台北總主教公署(樂利路94號)
時間:上午10:00 明供聖體

11:30 程若石神父主講
「希望的朝聖者——
從所處的不完美中出發」

12:30 午餐共融

秘書長 陸友望
2024年11月26日



職場霸凌根源在領導力的偏誤

近月來，一位公務員之死，讓台灣社會關注到長期存在的職場霸凌問題，發生在公務體系裡更讓我們震驚，打破傳統認知中「公務員是鐵飯碗、穩定且有前途的職業」的既有印象。其實，職場霸凌的發生，不僅是個人問題，更是組織文化與領導機制的警訊。媒體報導方向凸顯了主管領導力的匱乏或信念素養的偏誤，這些主管雖然積極地想要把事情做好，卻採取了偏差的方式。他們將威權與領導混為一談，認為命令與控制才能達成工作目標，卻釀成悲劇。

這些現象的深層原因，可追溯到台灣教育與職場文化對競爭力的過度重視，而對領導力培養的缺乏。台灣的教育體系長期以來過分強調成績、名次和競爭力，從小學到大學皆是如此。這種價值觀鼓勵個人專注於自我表現，而非合作、溝通或團隊協作能力。成長過程中常被教導如何擊敗他人，而非激勵、支持他人。當這些人進入職場並成為主管時，可能傾向於以競爭的心態面對團隊，無法有效凝聚團隊合

作的氛圍，甚至導致職場霸凌行為的發生。

2500多年前的《孫子兵法》，一直被全世界奉為策略管理的經典，對領導力的見解充滿智慧。在孫子的觀點中，領導的核心在於「道」與「將」的結合。「道」指領導者需要以共同願景感召人心，確保上下目標一致，贏得部屬的信任與認同。「將」則體現領導者的能力與品格，包括「智、信、仁、勇、嚴」5項關鍵特質。「智」是精明的決策能力，「信」是為人誠信可靠，「仁」體現領導者的關懷，「勇」是果敢的行動力，「嚴」則強調紀律的重要性。這些特質綜合起來，構成一個全面且平衡的領導者形象。

而20世紀的70年代所興起的「僕人式領導」(Servant Leadership)被許多知名企業如Google、SAS、Twitter和LinkedIn等採用。研究顯示，僕人式領導相較於其他領導風格，能帶來更高的團隊革新和管理效能，員工效能更高出12%。僕人式領導是一種以服務為核心的現代領導方式，強調領導者的主要職責是服務團隊成員，透過關懷、同理心和支持，讓員工在工作中找

到價值感與歸屬感。領導者不僅需要理解員工的需求與挑戰，還需要提供資源與建議，幫助他們成長並成功，最終促進組織的長期發展。

僕人式領導與我們教會的價值觀有深刻的契合，耶穌基督就是僕人式領導的典範，正如《聖瑪谷福音》第10章45節中提到：「因為人子不是來受服事，而是來服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」

《孫子兵法》與僕人式領導雖然出自不同的文化背景，但在核心理念上相輔相成。孫子的「仁」與「信」與僕人式領導中的關懷與同理心不謀而合，強調領導者應該尊重並服務他人。而孫子的「智」與「嚴」則彌補了僕人式領導在決策力與紀律管理上的不足，為現代領導者提供了更加平衡的視角。

若要改善職場霸凌，營造以人為本的職場文化，需要從校園教育開始培養人本領導力，而政府主管單位更要從自身做起，學習《孫子兵法》和僕人式領導的核心價值與做法，方能營造健康、和諧且高效的組織文化。

教宗改變了教宗葬禮的儀式

■文/李家同(清華大學榮譽講座教授)



教宗方濟各於11月發表了新版的《教宗殯葬禮儀規程》(Ordo Exsequiarum Romani Pontificis)，這個新規定顯示了教宗不願意被人認為他是一位塵世中的權貴，而是一名耶穌基督的門徒，也是一位基督徒的牧者。

在過去，教宗的棺材有三重之多，分別是柏木、鉛製和橡木，教宗方濟各取消了三重棺木的規定。以往，教宗的遺體都放在高台之上，教宗方濟各說不必如此，放在棺木中就可以。教宗本人宣布，他的安葬之地將不在梵蒂岡的聖伯多祿大教堂，而是在羅馬的一座教堂。

這一切都顯示了教宗方濟各的想法，也就是說，他認為自己應該是一名替耶穌基督傳布福音的門徒，絕對不是一個權貴人物。

我們才在11月24日慶祝基督普世君王節，很多人卻不了解「基督君王」的意義，想到君王，就會想到貴為王者所享有的尊榮。前些日子，

在電視上可以看到英國國王查爾斯三世的加冕典禮，場面極為隆重。英國國王也享盡各種尊榮，包含坐在金製馬車內、幾百騎兵作前導，以及在白金漢宮接受的萬民歡呼。

但耶穌在祂的一生中，沒有接受到任何的尊榮。祂降生在馬槽裡，而沒有降生在宮殿內。祂沒有出現在君王的盛大排場之中，可是祂若看到有人生病，祂會醫好病人；遇到盲人，祂會使盲人眼睛復明。所謂「君王」，其實應是一位非常接地氣的人。

教宗方濟各有很多的做法都顯示了他認為自己只是個普通人，他沒有住在梵蒂岡的宮殿之中，而是住在普通的神父宿舍裡。我曾經看過一張非常有意義的照片，教宗和幾位梵蒂岡內的工人坐在一張長桌上聊天，大概也在喝酒吧？但那些工人顯然和教宗沒有任何隔閡，也沒有感到緊張或不安，顯得非常輕鬆自在。

這並不是一件容易的事，不要說教宗了，很多公司的普通職員都不喜歡和董事長、總經理

一起吃飯的。教宗能和工人打成一片，對他來講，這是很平常的事，絕對不是故意做作的。

教宗剛就任的時候，有人送給了他一輛很老舊的汽車，沒有想到教宗說他會開這種車，並立刻將車子開走了。之後，大家勸教宗不要如此做，萬一出車禍，不是好事。大人物通常都不會做這種自己開車的事情，顯然教宗不認為自己是個大人物。

雖然西方社會對天主教會有些負面的印象，但是全世界大多數人都沒有對現任教宗方濟各有任何的批評；雖然也有些人總希望教宗對教會能有更大的改革，但也都很尊敬他。最重要的原因仍然是因為教宗並非高高在上，而是相當知道世人所遭遇到的各種問題。

我們做教友的人，絕對應該以教宗方濟各為榜樣，放下身段，幫助需要幫助的人。如果我們不能和工人們一起聊天吃飯，我們就應該感到慚愧，因為現任的教宗可以做到這一點。

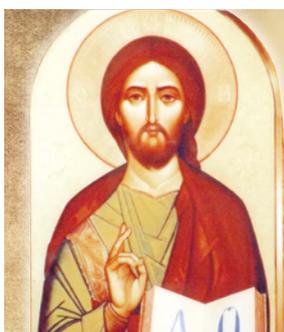


豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

感謝人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製「基督普世君王聖像藝術瓷畫」(見圖示)，以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，有益於基督徒的靈修默觀。凡捐款達新台幣1萬元以上的豐盛天使，本報將致贈基督普世君王聖像藝術瓷畫1座，再加送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：基督普世君王聖像
捐款收據可作為所得稅申報抵稅之用。
郵政劃撥：5008-2177；銀行轉帳、ATM
兆豐商銀(017)安和分行：019-10-95490-8
戶名：財團法人天主教會台北教區
電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326
E-mail：catholicweekly@gmail.com



高雄教區聖體年閉幕禮 延續聖體敬禮熱火

文／曾婉玲 圖／潘志鵬

高雄教區於基督普世君王節11月24日，在玫瑰聖母聖殿主教座堂舉行聖體年閉幕感恩祭，由劉振忠總主教主禮，杜勇雄神父、李漢民神父襄禮，潘瓊輝神父等24位司鐸共祭，爵騎士、各修會修士和修女、善會組織及教友代表齊聚，歡喜見證這充滿恩寵的一年。

高雄教區承辦第5屆全國聖體大會，經教區參諮議會同意訂立2023年12月2日至2024年11月24日為聖體年，並規畫一系列認識聖體活動，包括：聖體奇蹟展、聖體巡禮、千人跟隨耶穌「聖體大遊行」、九周聖體敬禮、九日聖體敬禮等。《聖體奇蹟展》於4月7日至10月31日在高雄天主教中心展出；聖體巡禮於2023年12月2日至2024年9月7日舉行，基督聖體親臨高雄教區9個鐸區，共54座聖堂；聖體大遊行於6月2日基督聖體聖血節由劉總主教在高雄都會公園落瀑廣場，舉行千人跟隨耶穌聖體大遊行；九周聖體敬禮自7月連續9周，由7個教區9位主教分別帶領所屬教區的神父、修女、教友在玫瑰聖母聖殿主教座堂舉行；九日敬禮則於9月25日至10月3日，分別由高雄教區9個總鐸區負責禮儀。



▲聖體年閉幕感恩祭由劉振忠總主教（中）主禮，杜勇雄神父（左）、李漢民神父等多位神長共祭，向天主獻上感恩。

聖體年閉幕感恩祭當日下午4時，在玫瑰聖母聖殿管樂團演奏多首聖樂的同時，司祭團虔敬進入聖殿中展開。致候詞中，劉總主教滿懷感激地說：「感謝這一年中，大家付出心力參與各項籌備工作，為聖體年開幕禮、第5屆全國聖體大會竭心盡力，並出席這日的閉幕禮。」

劉總主教於講道中亦再次感恩地說：「感謝教宗委派特使湯漢樞機主教、台灣天主教會9位主教、269位神父、313位修女、50位修士、57位騎騎士，以及海內外1萬4千多人參加第5屆全國聖體大會，大會已順利完成。」

劉總主教簡介基督普世君王節的由來，是由教宗碧岳十一世於1925年所訂定，1969年教宗保祿六世修訂日期，訂定在禮儀年最後一個主日舉行，且改名為「基督普世君王節」，以慶祝基督的「光榮」和「勝利」。

劉總主教期勉，耶穌基督是萬王之王、萬主之主、窮人的君王、慈悲的君王、為人服務的君王、仁愛的君王、真理的君王，其實不論是主顯節、復活節、耶穌升天節或是每個主日，我們都應該懷著慶祝及感恩的心參禮，並且繼續更熱愛、更虔誠、更深入認識聖體聖事的奧蹟和推廣聖體敬禮。當我們無時無刻都渴望瞻仰聖體，那麼，每一天都可以是主耶穌基督的慶日。

彌撒最後，現場播放第5屆全國聖體大會紀錄影片，回顧大會自籌備以來精彩呈獻的心路歷程及珍貴鏡頭，在大家投以熱烈掌聲中，歡喜結束聖體年閉幕儀式，並由衷感謝全台七個教區與高雄教區共同攜手，寫下聖體年這充滿喜悅及豐收的一年。

江西省南昌市建造利瑪竇紀念館

文·圖／馬紹·阿紀（前光啟社社長）



▲利瑪竇紀念館示意模型。

2.2億元人民幣、占地2萬平方公尺的主教座堂園區已進入封頂階段。園區包括主教座堂、行政大樓及利瑪竇靈修中心，並規畫建設中國首座「利瑪竇紀念館」。

利瑪竇紀念館位於主教座堂園區的核心地帶，建築面積達1000平方公尺，設有上、下兩層，功能涵蓋利瑪竇生平事蹟展示、國際學術交流及文化研究。為提升紀念館的專業性與國際視野，李蘇光主教計畫組織考察團前往義大利羅馬及馬切拉塔，探尋與利瑪竇相關的歷史遺跡，並拜訪耶穌會與斯帕達羅神父等學者，進行深入交流。

江西省南昌市主教座堂及利瑪竇紀念館的落成，標誌著中國天主教界與國際宗教文化交流的新里程碑。紀念館不僅將成為展示利瑪竇生平與傳教精神的重要場所，也將促進東西方文化在宗教與學術領域的對話與合作。

光啟社與江蘇衛視所屬南京電影製片廠於2018年4月，在江蘇省廣播電視總台大廈舉行了紀錄片《利瑪竇》簽約儀式，由南京電影製片廠廠長郭曉偉與光啟社董事長黑幼龍共同主持，雙方約定於1年內完成紀錄片之拍攝。

在拍攝過程中，製作團隊前往利瑪竇的出生地——義大利馬切拉塔（現屬義大利馬爾凱大區），並赴中國的澳門、南京、江西等多地取景。其中，南京博物館收藏的珍貴文物《坤輿萬國全圖》亦成為影片中的重要呈現。《利瑪竇》紀錄片於2019年10月正式在光啟社首映。

作為本片製作人之一，江蘇蘇影傳媒公司的藝術總監于平於2024年11月28日應南昌教區李蘇光主教的邀請，出席在南昌舉行的《利瑪竇》紀錄片播映及交流活動。活動中，李主教分享教區的重要發展計畫：總耗資



▲利瑪竇紀念館腹地廣大，未來展出，精彩可期。

南昌市主教座堂和利瑪竇紀念館預計於2025年10月正式落成，屆時將為天主教友與文化愛好者提供一處沉浸式的學習與參訪空間，持續傳承利瑪竇為東、西方文化交流奠基的精神遺產。

輔仁聖博敏神學院
TU JIN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLAMONT

2025春季 教友神學課程

H170【禧年：希望的朝聖者】
2025禧年，教宗方濟各邀請我們在這動盪的時代見證「望德」。將由四位老師分別從舊約、新約、倫理神學和靈修神學角度，引領大家一起完成禧年的朝聖之旅。
台北班 耕莘文教院 每週二 19:30-21:20

H171【聖經中的人學】
人是信仰的主題，神學所有主題必須從人的生命為開端與終歸。一起從天地人三面思維，探論聖經中啟示人生命的奧秘，完成自我實現與統一。
台北班 耕莘文教院 每週四 19:30-21:20

H172【新約中的耶穌畫像】
以新約中對觀福音、不同書信、從初期教會到《默示錄》反映出耶穌的多樣圖像，從祂的生平到最終的勝利，讓我們對祂有更全面的理解。
新莊班 輔仁聖博敏神學院 每週三 19:30-21:20

H173【天主論-三位一體的天主啟示】
我們對天主的認識與理解，會反映在生活方式中。身為基督徒，我們如何認識天主？如何將聖三天主的信仰與日常生活緊密連結？
高雄班 聖味增德堂弘道中心 3/6-6/12 每週四 19:00-21:20

報名期限：額滿 或 2025.2.10止
上課期間：2025.2.18 - 06.19
課程費用：每科\$4,000元
(舊生1/10前繳費享優惠價\$3,800元)
洽詢資訊：(02)2901-7270#507
fj00004@mail.fju.edu.tw

線上報名 課程詳情

黃敏正主教：福傳是走出去與人交談、分享

■文／謝蓉倩 圖／台南教區辦事處

台南教區10月26日參與赤崁的聖母與媽祖態像遊行活動後，在教會內引起討論聲浪，台南教區黃敏正主教在接受媒體訪問時強調，教宗方濟各於2019年〈普世傳教節文告〉中指出，福傳不是要改變別人的信仰，真正的福傳是彼此交流、彼此尊重，將信仰的真善美呈現出來，大家一起提升，最終會萬宗歸一，眾人歸向真天主，宗教交談是一漫長的旅程。

黃主教強調，教宗也說：「牧人身上要有羊的味道」，台南有20多座聖堂、1600多間宮廟，必須和別人合作、交談，要走出舒適圈，走入人群。當然，福傳最後目標是領人進主的羊棧，我們還有很長的路要走。天主是三位一體合一之神，讓我們同道偕行，將真理與福音傳揚出去。

黃主教也談到參與活動的始末。他表示，台南已舉辦多次萬神節，每次都由不同的行政區主辦，今年適逢北區，區長和赤崁商圈的相關人員至台南教區辦事處邀請、協商。主辦單位表示，活動最主要目的是為國為民祈福，所以選在



▲黃敏正主教接受採訪時指出，台南教區參與跨宗教遶境活動，旨在走入人群福傳，邀請更多人同道偕行。

光輝的10月舉行，於是黃主教將活動定為「天主保佑·國泰民安·聖瑪利亞·為我等祈」。

黃主教很清楚地告訴他們，天主教信仰有兩個非常重要的屬性，其一：天主教是一神信仰，民間信仰和道教是多神崇拜，天主教是信仰唯一的、全能的、無所不能、至高無上的創造主、萬有真原的天主。其二：天主是慈悲無量的，耶穌願意捨身拯救眾人。這樣的信仰和媽祖崇拜不一樣。但無論哪個教派參與這活動的目的，都是同樣地為國為民祈福。

黃主教向主辦單位要求，聖母瑪利亞和媽祖不可並列。於是，在雙層巴士上，聖母態像居中、媽祖雕像在後，至美術二館時，各自離去。台南教區隨即在美術二館前舉行祝福禮，無論是信友或非教友都可領受主教和神父的祝福，並在〈奉獻中華於聖母〉禱聲中獻花；其實不難發現，台南教區又一次展開福傳旅程。

由於當天台南有40多個活動，所以遊行時間很短。坐在雙層巴士上的黃主教發現，台南人已熟悉媽祖遶境，所以看到隊伍的第一眼沒有太多感覺，但發現聖母瑪利亞態像在車上，反而都拿出手機猛拍照並驚喜交談。特別令人感動的是：有些信友的多數親友是拜媽祖，但活動後彼此有「認識聖母瑪利亞」的共同話題。

黃主教最後表示，活動後在教會內有不少不同的聲音。正面來看，大家開始關心信仰；而提出負面看法的人多數不在現場，但對捨身救父的媽祖不敬，也是不好的，排他性並非教會所樂見的。台灣像一葉扁舟，全民都可得到天主護祐，所以，教會一定要邀人同道偕行。

博愛發起請客捐 邀您為弱勢兒獻愛

■文·圖／天主教博愛基金會



▲侯發德神父(左)長期以愛陪伴萬華小德蘭朝聖地課後班孩童，無微不至。

天主教博愛基金會於1998年成立，26年來，陪伴逾2萬名孩童，透過耐心的陪伴與愛心教育，成為眾多來自不同家庭背景孩子們的避風港。不論是單親、重組、跨國婚姻或隔代教養家庭，每位孩子的獨特性都被尊重，每個家庭的特殊需求也都受到關注和支持。

在台北，萬華小德蘭朝聖地的課後班有一個充滿溫馨氣息的廚房，負責餐點的阿姨和叔叔們，曾是因孩子受助而與小德蘭結緣的家長。如今，他們回到這個地方，為孩子們準備熱騰騰的飯菜，成為愛與希望的傳遞者。主任司鐸侯發德神父始終堅信，不論來自什麼背景，只要踏入小德蘭都能夠被接納、被愛護，這份精神也讓課後班的孩子們在愉悅溫暖的環境中安心成長。

在台中，霧峰關懷站有個寬敞明亮的中庭，旁側的教室整潔有序，有限的資源被充分且巧妙地運用。活力充沛又用愛心教學的老師們，透過生動有趣的方式，引導孩子說

出壓抑已久的心聲，幫助孩子走出家庭陰影和心靈困境。在這個充滿愛的環境裡，孩子們重新感受到被尊重與被關懷的力量。

在台南的羅蘭關懷站及青少年中心，蕭明霞修女致力於孩子的品格教育，除了課業輔導之外，也透過預防教育法教導孩子改善情緒管理，培養良好習慣。同時，對因青少年時期困惑而心浮氣躁的孩子，也以愛與關懷安撫、引導，幫助他們更穩定地面對成長中的挑戰。

在過去的歲月中，這些關懷站見證了許多孩子面臨生命的選擇，有些不得不在課業與打零工間掙扎，有些甚至誤入歧途。在種種艱難環境裡，學習英文文法或數學公式似乎變得毫無意義。但是，天主教博愛基金會以實際行動改變了無數孩子的生命，秉持「在有限的資源裡，給予廣大無邊的愛」的核心理念，讓關懷站成為孩子們的第二個家，每位孩子都能夠安心成長。

在孩子的生活中，「好好」是孩子感受被愛的最小單位。博愛基金會為了幫助全台25個關懷站共500多位孩子能好好吃、好好玩、好好學，啟動「好好被愛計畫」，希望讓每一位孩子在成長的過程中，都能體驗到如家人般的關心與支持。

在台灣，仍有許多弱勢家庭孩子的晚餐只能將就自理，無法享有穩

定的溫飽。因此，天主教博愛基金會於將臨期間發起「請客捐」愛心募款活動，「1763一起用餐」，誠摯邀請您一同參與一次「最有愛」的請客，用一次請客的金額，換一

位孩子穩定的共餐，用愛心為孩子準備一頓頓溫暖的飯菜，讓他們在關懷站與同伴一起用餐，感受到家的溫暖。



▲支持「請客捐」

viscount
Classical
organs

梵蒂岡教廷採用
台灣佔有率最高
教會及琴師採用最多

義大利電子管風琴代理



中古鋼琴買賣

日本/
YAMAHA 山葉
KAWAI 河合

歐洲精品鋼琴/
STEINWAY



琴茂企業有限公司
Zing More Music Instrument Co., Ltd.

台北市松山區八德路四段786-1號

T/ 02 2764-5457 · 02 2769-7047 mail: pianer@ms46.hinet.net

www.zingmore.com.tw

健康媽 幸福兒 台灣好未來

文／輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心
圖／全國婦兒團體聯盟

全國婦兒團體聯盟成立 強化家庭價值 發揚聖家之愛

今年5月，衛福部在少子化的國安危機及一些立委和利益團體的施壓下，推出〈人工生殖法〉修法草案，納入施用對象不再只限於不孕夫妻，而是放寬單身女性、女同志伴侶均得使用人工生殖輔助技術（Assisted Reproductive Technology, ART）。此外，修正草案更納入代理孕母（Surrogate Motherhood）制度，讓「男同志伴侶」也可以使用人工生殖技術獲得孩子。儘管民間團體抗議聲浪不斷，仍擋不住政府想要修法的企圖。

11月26日，長期關注婦兒權益的3個核心團體：台灣全國媽媽護家護兒協會、台灣婦女維護生命協會、台灣懷孕婦女關懷協會，聯合其他盟友：台灣家長守護婦幼權益協會、國際兒少人權促進會、基隆美滿家庭關懷協會、聖吉安娜生命維護中心、中華兒童暨家庭守護者協會、中華大乘佛教菩薩戒律居士弘護會、基督教希望之光會、輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心、台南家長關懷兒少教育協會及天主教教團平信徒、家庭及生命委員會共13個團體，成立「全國婦兒團體聯盟」（婦兒盟），共同守護台灣婦女及兒童權益，強化家庭價值。

婚姻與家庭結構改變 對社會影響甚鉅

召集人解慧珍說：「台灣社會受到西方的性觀念與人權思想，逐漸改變婚姻與家庭的傳統認知，隨著性和健康問題惡化、青少年性病增多、生育率驟降等現象的發生，對社會正常運作造成許多負面影響。政府提出的擴大人工生殖適用對象範圍和代理孕母合法化等政策，都存在著對婦女及兒童健康的潛在威脅，未來更可能進一步惡化家庭與社會的結構。」婦兒盟成立是為了保護婦女和兒童身心健康、推動健康教育與預防措施，並建立支持網絡資源。關心少子化、人工流產、兒虐、婦女心理健康、家庭支援、青少年性病和藥物濫用等議題。聯盟呼籲所有關心婦兒健康的個人及組織，加入行列，共同推動健康、公正和負責任的政策。

成立聯盟這天，婦兒盟邀請了3位長期致力於婦兒權益的講者，為台灣的不孕夫妻、少子化政策和兒少權益等提出建言。

認識自然生殖科技 夫婦能適切的規畫

新店耕莘醫院婦產科主任張正坤醫師分享，「自然生殖科技」（NaProTECHNOLOGY）是



▲關心婦兒幸福的團體代表及醫護團隊，以專業及愛同心守護台灣婦女及兒童權益。



▲長期致力於守護婦兒權益的13個團體代表，同賀「全國婦兒團體聯盟」成立，編織婦兒權益堅實網絡。

藉由觀察婦女的子宮頸黏液變化，來監測、維持和評估女性的生殖健康。例如：妻子不孕，有可能是黏液不足、黃體素不足和其他原因。如果找到不孕的原因，便能對症下藥改善問題，使夫妻能夠透過行房而自然懷孕。

使用「克靈頓模式生殖照護系統」（The Creighton Model FertilityCare™ System, CrMS）調節生育，沒有「碰運氣」，夫妻可以根據黏液判斷受孕或非受孕日。對一般夫妻來說，第3次周期就可以達到98%的受孕機率，對不孕夫妻加上藥物治療後也有高達8成的受孕率。這遠比目前人工生殖（試管嬰兒）的機率更高，且沒有人工生殖的多胞胎、早產和胎兒體重過輕的後遺症。如果夫妻有嚴重的理由、好的意向與動機，也可以利用這套方法推遲、調控生育時間與小孩人數，其使用有效性高達96.8%。

自然生殖科技在婦科醫學上也可應用於經前症候群、產後憂鬱、骨質疏鬆、乳癌、流產及早產的預防，幫助診斷疾病並恢復身體健康。

政府應讓健康媽媽有更好選擇的機會

台灣懷孕婦女關懷協會林朝興秘書長分析少子化常被忽略的幾個重要原因，例如：過去非常成功的家庭計畫口號「一個孩子不算少，兩個孩子恰恰好」已深植人心。1985年起寬鬆的《優生保健法》，造成墮胎氾濫，生育率逐年降低，網路色情氾濫和婚前性行為等性放縱文化也影響著新世代的價值觀。

林秘書長說：「過去22年，每年離婚率40%，離婚人口在2023年底約195萬，占總人口9%，越來越多的孩子在單親、脆弱和失能的家庭中成長。」這些因素加上個人主義，影響了年輕人對結婚和生育的期待。協會借助德國 Pro Femina 和新加坡的經驗，認為少子化的對策首先應幫助那些願意生孩子，但有困難者（參考德國和新加坡數據，約占非預期懷孕者65%）。建議政府建立人工流產前的諮詢輔導機制、嚴謹審核評估申請者的情況和通報機制、成立懷孕婦女生產基金幫助經濟困難的婦女、孕婦專

案管理師制度，並鼓勵以收出養來代替墮胎。

幸福兒的未來 需要齊心協力守護

中華兒童暨家庭守護者協會周明湧執行長長期在社工與兒權領域倡議，他認為，中華民國的兒童沒什麼權益，從「錢與權」就可以看得出來。首先是「錢」，長期為兒少服務的他觀察到，政府未依法編列預算，長期造成機構人力與資源不足，例如：政府挹注的安置費不足安置機構成本的1/3；兒少預算只占GDP2%（政府每賺100元，只給兒少2元），遠低於經濟合作暨發展組織（OECD）先進國家平均6%。相較於英美提倡家庭式照顧，台灣的國情文化與英美不同，通常是「困難家庭磨光了家人耐性後，最後才找政府幫忙。」

因此，面對少子化的國安危機，周執行長建議台灣政府需要有透明的兒少預算、接地氣的家庭與育兒支持、落實偏鄉的教育與醫療平權、推廣健康的結婚年齡生健康寶寶。

其次是「權」，以無國籍移工寶寶為例，經過10年的努力，才在今年《國籍法》修法後有了身分證。至於兒少的表達權也不受重視，比如，各縣市兒少代表通常是由12歲以上中產階級菁英家庭的孩子列席參與，聽不見最弱勢的兒童和家庭的聲音。為此，周執行長建議台灣需要建立對兒童友善的文化，並讓每一個特殊家庭都能得到具體的溫暖支持與陪伴。

效法聖家芳表 戮力建立基督化家庭

在將臨期間，讓我們轉向聖家所散發愛的光芒。天主耶穌選擇在有父母的家庭中成長，家庭具神聖的使命與意義。

在家庭中，夫妻相愛、培育孩子健康成熟的人格，並幫助兒女認識愛我們的主，將來他們也會把這愛的婚姻家庭制度延續下去及生養子女。健康的家庭是社會安穩的基石，不得隨意破壞和扭曲。

讓我們默觀聖家的榜樣，在各種考驗中相互扶持、共度難關。祈求聖家保護這時代的家庭不受意識形態的干擾，使婚姻與家庭充滿信、望、愛三德的恩寵。願主耶穌的光芒照耀台灣這片小島，讓婦兒福祉持續發光發熱。

台中樂齡學習示範中心展成果 曉明社福點亮長者人生新篇章

■文·圖／天主教曉明社會福利基金會

由天主教曉明社會福利基金會承辦的台中市樂齡學習示範中心，以人力發展為主要方向，落實終身學習後的貢獻服務。「霸氣回甘·好青春～行動服務團」是一個促進長者參與樂齡學習的共學服務計畫，以WHO提出的活躍老化3大支柱：安全（Security）、健康（Health）、參與（Engagement）為核心架構，並以「激發內在生命能量」及「體現此刻生命最美」為主軸，將所學成果透過實踐走入社區，讓高齡人力再運用，成為超高齡社會的新解方。

從2022年9月發展至今，兩年來，9對夫妻、2位吉他老師、6位樂齡手作師組成的服務團隊，每周二上午10時至12時，以自主性學習、團體共學、主題分工討論、服務規畫、團體創發教案等方式，累積學習及貢獻服務的能量。今年特展開為期4天3夜的旅程，前往新竹等地的日間照顧機構、樂齡學習中心、國小附幼，以及關注社區高齡教育推動等單位，共計545公里的服務里程，服務超過450人次。

實踐所學成果包括「靜心茶席」，藉由一杯茶的茶香與對話交流，展開生命影響生命的美



▲「霸氣回甘」行動服務團隊在吳富柔修女（二排右四）、黃淑貞修女（二排左四）的帶領下，展現豐碩服務成果。

好；「好青春民歌」將生命的精彩透過吉他與歌聲傳送給彼此，呼應人生四季的多彩多姿，轉化學習成為行動力，轉動高齡人力再運用的趨勢，引發更多高齡者對生命的正向態度。

團隊帶領長者透過學習和體驗，提升老化知識與技能，將社會貢獻的觀點轉化成行動力，體認退休不是結束，而是另一種角色轉化的發揮。原來，陪伴的力量，可讓退休者的生命產生不一樣的火花；付出與回饋創造生命雙向的交流，被感動的生命會留下美麗的印記；將晚年生命活成一道光，才會知道智慧與經驗的傳承分享，創造「霸氣人生前半場，回甘人生後半場」新態度與價值觀，並讓長者重新定義自身出非凡的價值與意義。

永和耕莘醫院追思已亡 讓愛延續

■文·圖／郭慧雅（永和耕莘醫院社工師）



▲「把美好的回憶儲存起來」讓愛延續活動圓滿完成，耿百德神父（二排中）與永耕安寧療護團隊及病人家屬等，溫馨合影留念。

每年11月是天主教會紀念亡者的煉靈月，信友為已亡親友的靈魂祈禱，盼望他們早日抵達永恆幸福的天鄉。永和耕莘醫院於11月13日上午舉辦「把美好的回憶儲存起來」讓愛延續系列活動，撫慰病人家屬失去至親的悲傷、不捨心情，藉由聆聽音樂與圖畫創作，讓失落情緒得到釋放出口，並獻上對親人的祝福。

讓愛延續活動由永耕安寧療護團隊策畫，安寧療護是為減輕、免除末期病人的生理、心理及靈性痛苦，施予緩解性、支持性的醫療照護，增進病人生活品質。以「全人、全家、全隊、全程」四全理念，關心病人及家屬的需求，了解、引導、陪伴、傾聽與關懷遺族的哀傷

家屬最懂得家屬的心情，吳女士分享，母親是個很愛漂亮的人，總是打扮得光鮮亮麗才出門。在離世前2周，母親因臥床在家無法出門，心情鬱悶，安寧護理師看出她心情不佳，在訪視時，特地帶來一排指甲油，為她擦上喜歡的顏色，讓母親即使在生命末期，仍可以滿足愛美心情，擁有尊嚴、品質的生活。

「把美好的回憶儲存起來」讓愛延續活動邀請到具臨床心理專業背景的陳美琴藝術治療師，引導家屬們回想過去與親人美好的回憶，藉此知道自己是幸福的，並從中得到力量，勇敢往前走，繼續創造生命；若留心數算自己的幸福恩典，就會發現生命中豐富的內在資源。

情緒，也是安寧團隊的服務範圍。

永耕緩和醫療科許馨文主任表示，讓愛延續活動是團隊的年度盛事，每年誠摯邀請家屬回來，用心陪伴他們度過喪親的悲傷。趙嘉倫院長也贊許安寧療護團隊提供末期病人高品質的照護服務，並延伸至喪親家屬的關懷，他期待團隊繼續努力，成為末期病人與家屬的強力後盾。

通功代禱

我們敬愛的主席楊德生弟兄，聖名：依納爵，慟於主曆2024年11月25日下午5時因心肌梗塞在台北雙和醫院辭世，享年59歲。



德生弟兄生於1966年6月15日，上校退伍後，全心參與堂區服務，為善度信仰生活，他認真研讀《聖經》，2016年成為台北總教區聖經協會理事，2018年接任副理事長；在聖經協會的服務基礎下，2019年擔任台北總教區第24屆教友傳教協進會理事，並於2021年當選第25屆副主席。

德生弟兄受到教會好友的鼓勵，2022年9月成為基督活力員，與主相遇深受感動，2022-2024年不但承接聖經協會理事長職務，更於2022年12月5日當選第26屆傳協會主席，戮力投入教區牧靈及福傳事工。

服務、讀經與祈禱生活滋養德生弟兄的靈性生命，2022年10月榮獲教宗方濟各冊封為耶路撒冷聖墓騎士。德生弟兄溫暖熱誠，驟然離世，格外令人懷念。

謹擇於2024年12月14日（周六）上午9時在玫瑰聖母堂（台北市萬華區萬大路405號）舉行殯葬彌撒暨告別禮後，隨即發引安葬於五指山國軍示範公墓。

懇請諸位神長、修士、修女、主內弟兄姊妹及親友主前代禱，祈求仁慈天父恩賜德生主席靈魂早登天國，安享永福鴻恩，也求主護祐他的家人，撫平失去至親傷痛。

台北總教區第26屆教友傳教協進會
指導神師林天德副主教暨全體理事 謹啟

陳美琴老師並教導大家在黑布上創作鹽沙畫，將美好的記憶圖像具體化，成為感動人心的作品，最後再將大家的鹽沙畫融合在一起，讓每個人都可以用玻璃瓶裝回家作紀念；鼓勵家屬感恩現在、現有，放下執念，將喪親的傷痛轉化成自己生命的正能量。

活動最後，在聖母聖心會耿百德神父主持的祝福禮中，畫下句點。耿神父表示，大家相聚在此，為親愛的家人祈禱，不需要太過悲傷，因為家人已經回到天主身邊，先一步在天上為我們預備，死亡不是生命的結束，未來我們仍會在天國裡相聚。11月是感恩的月分，將思念、悲傷轉化為祝福的力量，祝願親人在另一個世界平安，也祝福自己更有力量往前走。



▲喪親家屬透過創作鹽沙畫，讓生命重新得力。



認識平等法25

行政院人權處預告

彙整／天主教關注反歧視法小組

反歧視法草案公聽會摘要 4

行政院人權及轉型正義處於今年5月2日預告《反歧視法草案》，並於同月火速完成北、中、南、東部共4場公聽會，其中，約有8成以上的發言顯示對草案的疑慮與反對。此外，民眾在公共政策網路參與平台（由國家發展委員會建置，提供人民表達意見的平台）的留言，也有約9成表達反對意見，由此可見，人民對此草案並不歡迎。

以下是各場次公聽會精彩發言之摘要：

反歧視法規太抽象 漠視宗教教義

／彭禎祥牧師（基督教長老會信望愛教會）

關於本法草案第2條第3項於「不受欢迎之言詞」部分，係屬依據一般人民日常生活與語言經驗難以理解，一般受規範者無法完全確知其行為是否符合系爭規定，其意義亦難於司法審查於個案中經由適當社會通念，加以認定、判斷及確認，有違法律明確性原則「可否理解」、「可否預見」、「可否審查」之3要件。如此苛求一般受規範者過高的注意義務，極為不當。

其次，於「人格尊嚴」部分，在李惠宗《憲法要義》第84頁：「『人性尊嚴』亦稱『人格尊嚴』，屬可以描述難以定義的概念。其內涵應從人之存在哲學意義加以探求。」大法官會議釋字第748號解釋「以攸關人格健全發展與人性尊嚴之維護」定義基本權，按心性多屬未證或難證之學說居多，法律乃規範人類生活事實，其適用全按合理邏輯及實證而發，故通說謂法無形上思想，如今，本法圖以難以定義的「人格尊嚴」形上概念，定義社會生活的活動或日常生活之進行，是為不當。

關於第5條說明3之「法人」部分，按中華民國法律僅有「社團」與「財團法人」之分，尚無宗教法人，雖宗教團體於16及17條例外規定事項外，在大眾交易、就業、教育仍有落入本法適用之虞。且自大法官會議748號解釋以降，欲以法律強加意識主義於宗教團體所信《聖經》的靈體二元論之上。企圖利用意識主體論，謀藉未定之心性，以顛覆《聖經》中「造男造女」及「有靈的活人」之正解，並藉本法使其立於被告之地位。非常反對！



▲彭禎祥牧師發言實錄

反歧視法看似重人權 卻罔顧生命權

／趙欣品（聖吉安娜生命維護中心顧問）

政府看似立意良善，制訂《反歧視法》，為了追求全民平等，同時展現出即使可能侵犯人民的契約自由、言論自由，都在所不惜的決心。草案總說明開宗明義指出：「人人生而自由，在尊嚴及權利上一律平等，為《世界人權宣言》第1條所揭示，強調自由與平等均為重要之人權價值。」第2條也定義了「直接歧視」和重視

個人感受的「騷擾」，以及「間接歧視」。

但本草案卻完全不處理一種否定「人人生而自由、平等」的情況，同時也是一種最嚴重的直接歧視、騷擾和間接歧視——**胎兒的生命權**。

阿富汗人權先驅及獨立人權委員會主席薩馬爾（Sima Samar）博士說：「生命權是最基本首要的人權——當然其他人權也很重要，但是生命權的確是最基本的，如果沒有生命權就不用再談其他權利。」胎兒沒有犯法，卻被容許未審先判私刑，也就是死刑。無論是服用RU486藥物讓母親子宮發炎，使得胚胎無處著床而活活被餓死再排出，或者施用墮胎手術，讓胎兒身體活活被撕裂取出，這些都是現代文明社會中不可思議的極刑，甚至是極刑中的極刑，非常慘忍與不人道。

我國出生率急遽下降，單以出生人數來看，似乎胎兒數明顯變少，但事實上並非如此。如果將每年的墮胎數加上出生人數，與《優生保健法》實施之前的出生人數相比，是接近的。依中央健保局統計的通報數據來看，我們每年有22-24萬的墮胎人數，但沒有通報的黑數可能更多！如果政府真心追求平等、防治和處罰歧視，就應該優先處理這種「使人致死的歧視」！

反歧視就從「不歧視胎兒的生命權」做起。

《優生保健法》無疑是一部大屠殺法律，如此極度不成比例地對胎兒群體行不利差別待遇，政府應當率先糾錯懲處，公開道歉，真正落實轉型正義。



▲趙欣品發言實錄

反歧視法管制領域廣 擴權監控人民

／張書毓（尊重生命全民運動大聯盟研究員）

人權及轉型正義處一直強調，這部法案只限定適用在大眾交易、就業及教育領域。草案第2章也確實有相關的規範，但在〈總則〉當中卻沒有明確提到本草案只限定在這3個領域，所以，在適用上就會有擴大解釋的疑慮。依照大眾交易的說明，本草案關係著百工百業，所以人權處處長說得對：「打擊面蠻大的！」

本草案限制大多數人民的交易及契約自由，根本上違背了《憲法》賦予人民的基本權利。如果依照國外已經通過相關法案國家的經驗來看，《反歧視法草案》即使列出這麼多禁止歧視特徵，其實最主要想要保護的是「性取向」和「性別認同」特徵，其他特徵只是為了讓人民不會有強烈反彈而列出來裝飾用的，基本上是參照「人權高專辦」的指導邏輯。

從「人權高專辦」網頁的連結資料顯示，其所作所為都是為了「打擊反對性取向和性別認同的歧視與暴力」，直白地說，就是致力打擊批評LGBTQ運動的人。

依照人權處的說明，目前我國與禁止歧視領域有關的法案就有17部，就業方面的相關法律規範完整，在教育領域方面就有4部法律是相關的，為何我們還要以高成本再制訂一部疊床架屋的法律？若有不足的部分，不該就現行法律進行評估、反省或修法補強嗎？本草案還將我國目前眾多禁止歧視法規打包成《反歧視法》的特別規定，難道真的以為這樣綿密編網的監管方式，就能解決所有的社會問題嗎？還是為了擴權？



▲張書毓發言實錄

反歧視法定義不明確 民眾如履薄冰

／藍建安（台灣文教經貿交流協會常務理事）

本草案規管範圍雖然只有在就業、交易及教育，看似沒有言論自由的管控，但實際上第2條「騷擾」定義中提到「不受欢迎的『言詞』」，這也是一種與言論相關的規範，再加上「不歡迎」、「冒犯」、「侵犯其人格尊嚴」等描述，都是相當主觀且不易明確化，如果以此作為定罪的標準，恐讓人民動輒得咎。

2022年，桃園一名超市女店員在結帳時，向每位客人說謝謝，卻忘了和一位男客人說，這位男客人覺得女店員「大小眼」，讓他人格受辱、身心受創、精神耗弱，需要透過吃藥控制，因此向女店員提告，甚至要求25000元的精神賠償費，最後男客人敗訴。按目前這份草案來看，如果這位男客人具有禁止歧視特徵中的任一特質，那麼，女店員沒有對他說謝謝，這樣的差別待遇，是不是就構成犯法？男客人是否會轉為勝訴？

一旦「不受欢迎的言詞和行為」如此主觀卻空泛的感受用語成為觸法要件，再加上第20條舉證責任倒置——我要證明我沒有讓別人有「不歡迎」的感受，這樣將會造成人際間的莫名緊張和社會混亂，豈不人人自危？

我們要如何得知，他人覺得會被「冒犯」或感到「不歡迎」的言詞是什麼？要如何說話才能避免被訴訟？被告後，要如何舉證自己沒有「騷擾」他人？這樣的法律豈能建立本草案所說的「友善社會」？

總之，本草案關於「騷擾」的定義相當模糊，而且非常主觀，若沒有清楚的定義，將可能給予具有禁止歧視特徵的人，一種隨時可以訴訟的工具，致使人民陷於可能被訴訟的恐懼中。

除非草案將所謂「不歡迎」、「冒犯」、「侵犯人格尊嚴」之言詞或語句，一一明確列出，讓人民可以了解和遵守，否則不宜訂立此法，以免輕易使人入罪。



▲藍建安發言實錄

（未完待續）

金寶山墓園舉行追思已亡彌撒

文·圖／金寶山事業

金寶山墓園於11月9日在日光苑舉行追思已亡感恩聖祭，由黃斯勝神父主禮，孫志青副主教及楊阜鎮神父共祭，雖然陰雨綿綿，滿座的家屬親友、修女、主內兄弟姊妹們參禮，表達對已亡親友恩人的孝愛及懷念。

楊神父在恭讀福音「耶穌復活納因城寡婦之子」（路7：11-17）後，引用好萊塢影星安德魯·加菲爾德（Andrew Garfield）在最近的訪問中說：「想念某人沒什麼不好……悲傷從某種程度上來說，是一種禮物，因為當我們想念某人，這意味著我們真的很愛他。」眾人來此追思逝去的親友，這思念的愛，耶穌非常清楚，因為福音中就表明耶穌深深體會悲傷之痛。

耶穌在納因城遇到一位寡婦悲慟愛子之逝，寡婦除了失去兒子，也失去所有的一切，因為寡婦在猶太人的傳統中是不能繼承夫家財產，耶穌動了憐憫之心，祂體會到這位母親的喪子之痛。此外，在會堂長雅依洛請求耶穌治癒他的女兒（參閱谷5：40-43）時，耶穌體會到一位父親對女兒的愛，甚至當耶穌到達會堂長的家，人們告知他女兒死了，耶穌理解這位父親的椎心之痛。當面對好友拉匝祿的死亡（參閱

若11：1-45），耶穌了解瑪爾大和瑪利亞兩姊妹失去兄弟之痛，耶穌甚至哭了，因為祂也失去了一位朋友。

楊神父闡明，耶穌的確理解每個人失去親人的痛苦，可是祂並沒有停滯在這階段，而是以行動說明了祂就是復活、就是生命。耶穌復活了雅依洛的女兒，用阿拉美語說：「塔里塔古木」（Talitha Kum），命令女孩起來；耶穌按住棺材，對在納因城去世的少年說：「起來吧！青年人」；甚至，耶穌在伯達尼對死去4天的拉匝祿說：「拉匝祿！出來吧！」因此，復活就是我們的信仰，因為天主是生命和復活，在祂內沒有死亡。耶穌在教訓撒杜塞人對死人復活的否定時，清楚教導門徒們說：「我是亞巴郎的天主，依撒格的天主及雅各伯的天主……不是死人的，而是活人的天主。」（瑪22：32）

楊神父強調，我們更需要為亡者祈禱，因為耶穌在拉匝祿死亡時，望著天向天父祈求。為亡者祈禱是我們的傳統，這可追溯到《瑪加伯下》，猶大瑪加伯為死去的部隊靈魂祈禱：「為亡者獻贖罪祭，是為叫他們獲得罪赦。」



▲金寶山墓園追思已亡彌撒中，滿座的親友出席向亡者致意。

（加下12：45）我們可以透過獻彌撒、誦念玫瑰經及慈悲串經等方式，也可以祈求天上眾聖人聖女為亡者祈禱，為此，教會特別在11月1日追思已亡月的第一日慶祝諸聖節，藉此提醒我們祈求聖人轉禱的重要性。

舉行降福禮前，黃斯勝神父帶領全體恭誦〈信經〉、〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉，並提醒教友妥辦和好聖事，以滿全獲「全大赦」的條件，同時也鼓勵大家平時勤讀《聖經》，當生活中需要時，天主聖言就會臨現心中指引迷津。感恩聖祭結束，3位神長分別到各塔位及墓園前灑聖水，為亡者致以祝福。

病患之友會在緬懷與祈禱中 與病友同道偕行

文·圖／陸維（三總祈禱室志工）



▲田明秀神父（左）向已亡親友恩人的遺照獻香祝福，禮儀溫馨感人。

三總祈禱室於11月16日在方濟中學禮堂舉行追思已亡彌撒，由內湖聖母升天堂主任司鐸田明秀神父主禮，病患之友會黃貞瑪理事長及三總祈禱室志工團隊，以及內湖堂傳協會、聖詠團、各地教友們等200多人參禮，熱切地為已亡神長、修女及親友恩人的靈魂祈禱。

彌撒開始前，祭台擺滿了紀念亡者的照片，讓許多參禮者在祭台前看到已亡親友恩人遺照，不禁動容落淚。講道前，田神父向遺照施行灑聖水及獻香禮，同時祝福參禮眾人，伴隨著聖歌的旋律，靜靜地感受天主的慈悲。

田神父講道闡明，每個人都是走向天主的朝聖者，只是短暫地停留在這世界上。面對末刻時，人生最大的遺憾不是死亡，而是活著的時候，心中的信念已經死了。田神父邀請眾人反思在面對生命最後一刻時，渴望的是什麼，並思考當下可以做什麼來幫助亡者圓滿心願。

田神父引用當日《聖瑪谷福音》中說：「至於那日子和那時刻，除了父以外，誰也不知道，連天上的天使和子都不知道。」（谷13：32）並分享自己的父母親因病與家人告別的心路歷程，提醒大家要時刻保持醒寤，妥善準備。無論是富有或貧窮、健康或病弱、掌權者或普通人，死亡終究會來到我們面前。然而，死亡不是生命的終點，而是邁向永生的過程；對準備好的人來說，死亡不是恐懼的時刻，而是祝福的時刻。

田神父闡釋，主耶穌也時常提醒大家要保持警醒。警醒的行動就是祈禱，是依靠天主，也是天主與我們同在的時刻。我們相信已亡親友在彼端為我們祈禱，我們也要努力以祈禱助他們早日迎向永生。我們應善度當下每一天，當「那日子」到來時，便能喜樂地回歸父家。

彌撒結束前，三總祈禱室負責人韓菊清姊妹向田神父及內湖堂傳協理事們的支持表達感謝。三總祈禱室成立於2000年12月，已有24年歷史，志工們大多來自內湖聖母升天堂，以及聖若望鮑思高天主堂、富錦

街法蒂瑪聖母天主堂、南松山始胎無玷天主堂等熱心教友。大家以同理心聆聽關懷病友，陪伴他們度過生命中的低谷，也讓身心疲憊的家屬感到溫暖和安慰，同時提供病危的教友臨終關懷服務。每月首周三中午12時10分，在三總祈禱室都定期舉行彌撒，為三總醫護人員和病患家屬祈福。「天主是愛」（若一4：16），祂願意我們彼此相愛，互相幫助。感謝志工們長期用實際行動，為福音作見證。

病患之友會黃貞瑪理事長和內湖堂李源清傳協主席也向三總祈禱室志工們的努力與付出致謝，並感謝田神父等神長們每當病友有需要，都立即來到病友身旁，給予關心及祝福。落實教宗期勉：「不要一個坐著的教會，要一個站著的教會；不要一個不作聲的教會，要一個聆聽人呼聲的教會；不要一個瞎眼的教會，要一個被基督光照並將福音帶給他們的教會。」

彌撒最後，大家齊唱〈相約在主裡〉，感謝天主的仁慈，藉由諸聖相通功，讓眾人在主內相聚，彼此祝福，讚美天主，直到永遠。



▲三總祈禱室負責人韓菊清姊妹（前排中）帶領團隊，感謝各界的支持及協助。



天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

教理推廣師資培訓 作主所用器皿

■文·圖／台北總教區教理推廣中心

培育教理講授員是台北總教區教理推廣中心重要的任務之一，每位來學習的學員，無論是年齡、生活背景、成長經驗都不同，相同的是他們都滿懷熱忱，擁有一顆愛主愛人的心，謙虛明白自己的不足，切願在學習後成為天主的器皿！這樣的情懷傳遞出一個很美的訊息，他們都奉天主的邀請而來！

為回應這樣一群天主可愛孩子的渴望，教理推廣中心修女及講師們除了不斷地為他們祈禱、感謝天主，將所領受的一切毫無保留地傳遞、給予，並適時提供學員們相關的教理教材、資訊，鼓勵他們多多閱讀教會文獻，如與教理講授相關的《論現時代的教理講授》勸諭、《教理講授指南》，藉此更認識教會——基督的身體，與祂結合。

「培育」除了教導相關的知識，更重要的是「陪伴」，由陪伴過程中潛移默化，引導學員建立靈修生活及良好的祈禱習慣，學習專務凝視天主，在聖教會的關愛中一起走向天主！邀請您來分享學員的感受及自我期許，也以祈禱祝福、陪伴每一位教理講授員。

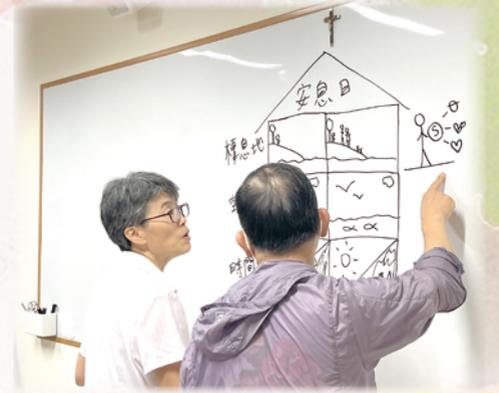
傳授基督福音 成為天國人師 ／姜智健（參與培育學員）

梵二大公會議之後，慈母教會意識到現代人漠視宗教的危機，於是在1971年發布了《教理教授指南》，以及1979年的《論現時代的教理講授》勸諭，呼籲普世信友重視教理講授的內容和信仰實踐。我先稍微總結兩部文件的重點概要，然後對教理講授者的職責作反省。

閱讀《教理教授指南》後，我大致整理出6個重點：1.它指出教理講授是用古老的道理面對新問題，且與初傳、禮儀和神學，彼此連結和互補，共同促成人心的歸依。2.教理講授不單是人的努力，還有天主恩寵的助祐，藉著祈禱和修德行，促進愛德成長，帶領人的信仰達到成熟。3.要幫助信友投入教會團體的禮儀生活，經常默想天主聖言。4.講授的方式要有系統和有組織，適應不同的年齡和歷史環境，用對方能理解的語言，忠實地表達全部真理。5.幫助信友能依照教會的思想，體驗和解釋世上的事物。6.教



▲師資培訓團隊不斷給予豐富素材與授課技巧，引發學員們專注力與學習興趣。



▲學員把握機會，向師資培訓老師請益。

理講授者和團體應當以言以行作見證，給出信仰的說服力。

關於《論現時代的教理講授》勸諭有5個重點：1.教理講授應以基督為中心，不是講自己，而是講耶穌的教訓，且教理講授者應常與耶穌共融而得到力量。2.教理講授從宗徒時代已經開始，自歷代教父、大公會議傳承至今，且越重視教理講授，越能促進信友的內修生活和傳教熱忱。3.教理講授的目標是在天主協助下，發展初期的信仰，應用簡單的語句表達有系統且集中要點的完整內容，並幫助人準備聖事和融入信仰團體生活。4.講授的來源主要是《聖經》和聖傳，尤其是傳授〈信經〉和〈天主經〉，且不可忽視救恩史、在基督內的生活、聖事和禮儀、社會問題、及永生等幅度。5.每人都需要接受教理講授。內容要完整，語言要貼切，以適合不同對象的理解程度、所遇到的處境和內心的渴望，幫助他們認識愛他們的救主耶穌基督，並善度基督的福音生活。

閱讀《教理教授指南》、《論現時代的教理講授》勸諭這兩部文件，讓我深刻反省，如何成為符合天主心意的教理講授者？教理講授者是否只要把教會的道理說出來，當一位合格的經師就夠了？

從以上兩部文件中，可看出教會對於教理講授者的要求很高。文件要求講授者應是經常與耶穌共融的人，且該是以言以行作基督見證的人師。然後，要能關注到受教者的靈魂，他們是否得到教會健全的完整道理？他們是否得到良好的聖事和禮儀準備？他們是否時常祈禱、默想聖言和努力修德，善度良好的基督徒生活？他們是否與信仰團體共融，並與他人分享信仰？他們是否能以教會的教導，回應自身

的渴望和社會上問題？當然在教導別人之前，教理講授者得先自己回答以上的問題。對於救人靈魂教師的期待，文件勸導一點也不馬虎。

當我想到以後將承擔此教理講授者的重責大任時，越來越體會到耶穌說：「給誰的多，向誰要的也多；交托誰的多，向誰索取的也格外多。」（路12：48）否則，「該知道我們作教師的，要受更嚴厲的審判。」（雅3：1）教宗聖若望保祿二世晚年時曾以耶穌所說的話「人子來臨時，能在世上找到信德嗎？」（路18：8）來反省自己牧職是否盡責。身為教理講授者，也該

思考耶穌會問我們同樣的話，祂能在受我們教導者身上找到信德嗎？

因此，我勉勵自己先兢兢業業地生活在耶穌內，才能與祂一起多結果實，並和祂一起把火投在地上。

慈母教會傳承給我們的是生活信仰，而不單只是信仰的內容。她關心人靈得救和所傳授健全道理，為此，這兩部文件，指引教理講授所面對各層面問題。尤其教理講授者職責重大，不只該作天國的經師，還應作天國的人師。

祈求聖母瑪利亞幫助我們在講授教理時，不只把耶穌的教訓帶給人，也效法聖母把耶穌帶給人。

2025
**天主教台北總教區
慕道服務團隊培育**
第1年

對象：
正在慕道團體服務人員、
有興趣參與慕道服務團隊者、
第一期未完成學員。

日期：
2/23、3/23、4/27、5/25、6/22、
7/27、8/24、9/28、10/26、11/16
週日 14:00-17:00

地點：
台北總教區主教公署
台北市大安區樂利路94號

報名方式
需以堂區單位團體報名
報名表簡章索取：RCIATEAM.TPE@GMAIL.COM
或電洽：台北總教區教理推廣中心 2707-1311

掃條碼下載報名表簡章



出身戰地的傳愛使者 ⑥

■口述· 圖片提供／吳偉立神父（板橋中華殉道聖人朝聖地主任司鐸、聖母聖心會士）
彙整／林淑理（輔仁大學宗教學研究所博士）

從小我就喜歡腳踏車，年輕時常騎腳踏車外出，甚至到中南部拜訪教友。那時候，騎腳踏車不像現在風行，更沒有自行車環島旅行這樣的活動。記得有一次騎著腳踏車，在桃園馬路邊詢問去台中的路時，從那人的臉部表情中，我知道問錯了。以後我就先問：「新竹怎麼走？」而不要一下子問如何到台中。

效法聖人 困境中仰望天主

一直到兩年前，我還是常騎著腳踏車在鄰近地區拜訪，一方面機動性高，一方面有空間可以放空自己。我的健康狀況一向良好，但在2022年11月下旬，我雙腿的股四頭肌突然斷裂，無法走路。第一次就醫、手術後仍然發炎，又到另一家醫院，再動手術。此時，我不能爬樓梯，只好暫住在台北中央大樓的聖母聖心會華蒙區會院，很長一段時間需坐輪椅、仰賴助行器緩慢、費力地行走。同時身體各種毛病緊接而來，短時間內，我接受過多次手術，加上細菌感染，讓我吃盡苦頭。這段時間，有教友陪我就醫、照顧飲食、為我祈禱、獻彌撒。但我不能騎腳踏車了，外出搭捷運、乘計程車或坐教友的車子，處處得依靠別人，要很有耐心、有彈性，這為我是很大的學習。

幸好，我現在的動作雖然慢了一些，但腦子沒有退化。我知道在世上一一定會遇到問題，問題是解決不完的，不用擔心太多，很多時候只能學習接受。在中央大樓那段時間，我的作息正常，但因為食慾欠佳，瘦了很多。當時，有很多朋友來探望我，我很珍惜老朋友們見面敘舊的機會。此外，我有更多時間看書，幾乎一天可以讀一本書，讓我印象最深的是桃樂絲·戴（Dorothy Day, 1897-1980）與耶穌會貝理根（Daniel Berrigan, 1921-2016）神父兩位聖人的傳記，看到原來聖人們也會發脾氣。

桃樂絲·戴是美國天主教工人運動（Catholic Worker Movement）的創始者之一，她關心工人、街友，會發脾氣，但完全信賴天主的照顧。



▲吳偉立神父（前排右）、洪慕雅神父（前排左）在彌撒後的早餐會中，與教友們一起愉快共融。



▲2022年，吳偉立神父（左）、林瑞德神父（左二）、侯發德神父（右二）等，在聖母聖心會之友會的聚會中，表演「福傳是我們的喜樂」。



▲光仁中學師生最敬愛的校牧吳偉立神父，總是騎著鐵馬在校園與社區間進行拜訪。

貝理根神父早年因反越戰，多次被捕入獄，總計入獄5年。逃亡中，還曾被美國聯邦調查局列入頭號通緝名單，成為有史以來第一位被列入名單的神父，但他持續為和平奮戰，他堅信：暴力完全無法讓任何事情變得更好。聖人傳記的閱讀，幫助我在困難中堅持為理想奮鬥。

病中休養 返鄉探親愜群羊

在中央大樓休養半年，那裡很方便，我可以參加修會的活動，甚至國際會議。但我沒有忘記自己的職責，板橋中華殉道聖人朝聖地有很多事務要處理，或透過電話，或教友們親自到中央大樓相商；一到周末，我就回去關心我的羊群，為教友們服務。最初，副主任司鐸洪慕雅神父主持彌撒，我就負責聽告解。半年後，當我可以爬樓梯時，就回到朝聖地生活，一開始坐輪椅主持彌撒，逐漸地我仰賴助行器行走，可以站得更久，就能在祭台上主持彌撒。

2023年9月，懷著興奮之情，隱含些許擔憂，我獨自回比利時度假，與5年未見的家人們團聚。我依往昔的習慣住在修會，有時間去兄弟家探訪，與高中同學、修院初學同學聚會，一起回憶走過的歲月，分享彼此的生活。然而那次，我沒有回到我成長的村子，一方面是我行動較為不便，另一方面是現在我成長村子的聖堂沒有主任司鐸，堂區也沒有活動。

3周的時間飛逝，返台後，我隨即參加第六總鐸區舉辦的越南朝聖活動，與鐸區神父、教友一起，在南越、北越走透透。我以前就去過越南，但這次感受到行動的不自由，感謝朝聖夥伴們的特別照顧。我喜歡與大家在一起，只要有時間，我盡可能參加各種教會活動。

陪伴教友 聖化家庭著力深

在堂區，我極力鼓勵並配合教區辦理活動。今年暑假，教區辦理的輔祭營報名相當踴躍，本堂有些人沒報上名，我就在堂區為8位小學生辦理輔祭營，透過講道、經驗分享與實做，為他們主持彌撒，幫助他們了解輔祭這個神聖職務，很高興本堂輔祭團又多了一批生力軍。

我覺得，主任司鐸的職責不只是主持彌撒，彌撒是祭天大典，非常重要，但為一位牧者，認識教友也至關重要。最近堂區的活動不減反增，目前有19個善會團體，我盡可能出席，甚至帶領活動，因為和他們在一起，從團體的分享中，我能認識他們，了解他們的家庭、生活。

現在，每個周末和主日，我要主持8台彌撒，有些幼稚園、小學低年級學生，因為年紀小，很難參加成人彌撒，在家長的要求下，我開始在每周六下午5時特別為這群小朋友舉行彌撒，家長一起參與，可根據孩子的特性，培養他們的信仰生活。懷仁聖母聖心堂從懷仁職工中心時，主日晚上8時就一直有台語彌撒，教友的凝聚力相當高。但因為目前的主任司鐸不會台語，我就去支援主持台語彌撒，我樂意去服務，藉此也和很多老朋友敘舊。

衷心事主 為愛福傳不停歇

今年適逢發願60周年，本堂為我安排慶祝活動。我們堂區人才濟濟，各善會團體賣力表演，很多老朋友前來慶賀，讓我很高興，也非常感動。我是個樂於分享的人，我的口述歷史《鐵馬神父聖心行》剛出版，也藉此舉行簽書會，很多教友競相閱讀，並為此奉獻，很快地需要再加印。透過書籍可以傳達理念，讓更多人認識我們，認識我們的修會，並一起合作。

如今，我雖然仍需要依賴助行器走路，常要以計程車代步，我依然忠於我的召喚，努力不懈地邀請與宣講，照顧天主託付的羊群。福傳工作雖有不少挑戰，但我的生活充滿喜樂。

生活在華人世界，我是個具有「笑來明幽默感」的老外，生活中不免犯錯，有時會被認為反應遲鈍或失禮。我常把「我是外國人」掛在嘴邊。雖然很多時候會有格格不入的感覺，然而，「當外國人」對我而言是個恩賜，「高聳的鼻子」與「破中文」提醒我自己的不足。每天早上舉行平日彌撒後，我與教友們一起喝咖啡、分享生活。事情不會總是順心如意，但藉著天主的恩典、神師的協助與教友們的通力合作，我繼續努力傳揚愛的福音。（全文完）

itai - 太e 衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色 /



110V單人座 (FIR-6106A)
非凡新聞主播 專業推薦
劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888
臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商




徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
- ◎認同天主教信仰
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

冶上制作 INTERIORS

室內設計、工程
02 2721 7541 王先生
台北市忠孝東路三段217巷5弄22號



天主教周報 徵才

【行政專員】

- ◎電話接聽、信件收發，協助廠商和客戶處理問題。
- ◎負責一般行政事務，具基本會計經驗。
- ◎擅長 Excel、Word 等 Office 軟體。
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

天啊！我好像聽到天主對我的召喚怎麼辦？

讓教會成為你的靈魂加油站
跟著我們一起追尋自己的【初心】
找到你最初的熱情與渴望！

想知道如何變成天主的最佳拍檔？
快來熱線天堂，聯絡我們的「牧羊人初心團」

洪慕雅神父：
ro0963002561@gmail.com
牧靈福傳處：(02)2737-2555



天主教台北總教區 家庭協談中心

獨居在家或在外地，心事沒人可傾訴嗎？
或身邊有家人朋友，但有些人際關係苦惱不好說嗎？
家庭協談中心電話專線服務，願意聆聽、陪伴您，一起祈禱，解開心結。

協談專線：02-2732-9594
(救 我 就 是)

服務時間：
週一～週五 09:00 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00
週二～週三 19:00 ~ 21:00



竭誠歡迎刊登廣告



詳洽：吳姊妹 電話：02-2737-2839、2736-0547 傳真：02-2737-1326 EMail: catholicweekly@gmail.com

廣告訂價內含設計代製費：

全版 (長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分)
15800 元 (客戶自製：14220 元)

半版 (高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分)
8000 元 (客戶自製：7200 元)

1/3 版 (高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分)
5500 元 (客戶自製：4950 元)

1/4 版 (高 16.3 公分 × 寬 12 公分)
4500 元 (客戶自製：4050 元)

分類/格：(高 8 公分 × 寬 8 公分)
1100 元 (客戶自製：990 元)

頭版：1/3 版 (高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分)
收費 × 1.4 倍

封底：全版、半版，收費 × 1.2 倍

長期刊登優惠折扣：

2 個月 (8 期)：95 折 3 個月 (12 期)：9 折
6 個月 (26 期)：85 折 1 年 (50 期)：8 折
2 年 (100 期)：63 折

竭誠歡迎 訂閱周報

關注宗座和本地教會時事焦點，
領先洞見教會脈動及未來趨勢！

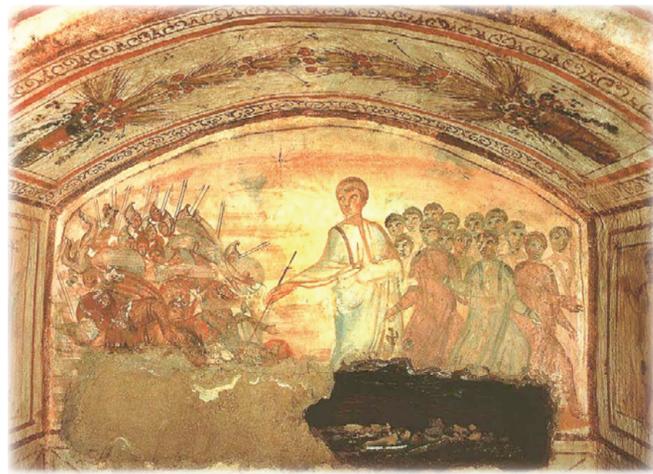
社長 林天德 副主教

訂閱詳洽：吳姊妹
電話：02-2737-2839；
2736-0547
傳真：02-2737-1326
EMail: catholicweekly@gmail.com





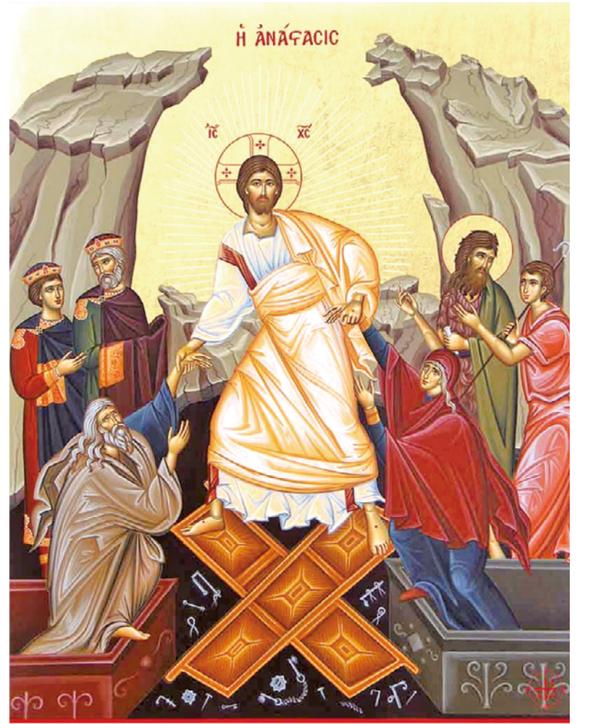
▲主教團即將在12月22日舉辦《光中漫步》聖像畫聯展，歡迎觀賞；圖為台灣聖像畫員恭繪《弗拉基米爾聖母》。



▲羅馬地下墓穴的圖像描述《出谷記》中，梅瑟帶領以民過紅海的場景。
▲羅馬地下墓穴的圖像描述《創世紀》記載，諾厄方舟的故事。



▲舊約約櫃



▲復活基督站在十字架形、象徵墳墓也象徵舊約約櫃的贖罪蓋上，而將舊約約櫃與基督的逾越奧蹟作了聯繫。
▲墓穴圖像描述《達尼爾先知書》記載，3位青年在火窯中高歌讚美主。

以揭開的臉面 反映主的光榮

■文·圖片提供／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書）

在跨入2025希望禧年前夕，有一群聖像畫員與天主教台灣地區主教團禮儀及聖事委員會合作，將於12月22日至27日展開為期一周，以《光中漫步》作為展覽名稱的聖像畫聯展。名稱中取「光」，除了傳遞聖像畫的精髓內涵之外，也呼應了展覽時期，正是普世人類正引頸盼望「在黑暗中生活的人民看見了一道皓光，以往在死亡陰影下的人們，現在已有光輝照射到他們身上」（參閱依9：1）的將臨期，更是滿懷希望引吭歌頌「聖言取了血肉之身，我們看見了祂的榮耀」（參閱若1：14）聖誕期的來臨。

這樣的誡命：「不可為你製造任何彷彿天上、或地上、或地下水中之物的雕像」（出20：4；參閱申5：8），但是，面對這一圖像禁令，我們卻是在舊約最核心的地方，發現到一個令我們不得不注意的例外，也就是舊約最神聖的地方——約櫃。這裡被視為是贖罪之地，是梅瑟按照天主的指示而製作的：「用純金做贖罪蓋，長二肘半，寬一肘半。在贖罪蓋的兩端用錘工造一對金革魯賓，在這端做一個革魯賓，在那端做一個革魯賓，應使兩端的革魯賓與贖罪蓋連在一起。革魯賓的翅膀應伸開遮住贖罪蓋，他們的臉彼此相對，面朝贖罪蓋。」（出25：17-20）這覆蓋著神聖啟示以及保護著奧妙存有的約櫃，被具體地以圖像表達出來，為的就是能夠把天主臨在的奧蹟隱藏起來。聖保祿宗徒把被釘在十字架上的基督視為是鮮活的「贖罪之所」，而覆蓋著舊約贖罪之所的贖罪蓋，在以民被流放巴比倫時已經遺失了，然而，這或稱「約櫃金板」或稱「神的御座」的贖罪蓋的遺失，卻是一項預示，預示現在正在基督身上，天主已經從祂的臉上除去了紗罩，天主臨在的奧蹟已經彰顯出來。

同樣地，在東方教會裡，有一幅有關基督復活的「聖像」（icon），這幅聖像把約櫃和基督的逾越奧蹟作了聯繫。在畫面上，基督站在十字架形的平板上，這平板一方面象徵墳墓，一方面也象徵舊約的贖罪蓋。基督被革魯賓天使環環圍繞著，而要來為祂傅抹油膏的婦女們正向祂走來。從這幅畫作中，我們看到舊約的根本圖像依舊保留著，然而，是在基督復活的光照下重新塑造，並且賦予了新的意涵：天主不再隱藏祂自己，並且在子的形式下，向我們顯示祂自己。

事實上，基督徒所使用的聖像，一如我們在羅馬地下墓穴中所發現的那些圖像，是繼續及發展會堂所已經有的圖像作品，但只不過是賦予了它們的樣貌一些新的形式而已。獨特的一些事件都被指向基督徒的聖事或是被指向基督自己，例如：諾厄方舟、過渡紅海及魚腹中的約納等圖

像，現今被指向洗禮；依撒格的祭獻、3位天使與亞巴郎用餐的圖像，則指向基督的祭獻和感恩祭宴；而在火窯中3個年輕人的獲救，以及達尼爾從獅穴虎口餘生的圖像中，我們看到了基督和我們自己的復活。這些基督徒所使用的圖像要比猶太會堂圖像的表達還具更深一層意義，這些圖像的重點不在於告訴我們過去的故事發生了什麼，而是讓這些在歷史中發生的事件結合在「聖事」當中，甚且成為聖事，這也是為什麼東方教會就直接把「聖像」當成是一件聖事。在過去的歷史中，基督透過祂所建立的聖事，而臨在於各個世代中，我們透過聖事參與基督奧蹟臨在的事件。這些基督事件本身透過教會的聖事性行動，而超越過往，變成在我們當中的此時此地。

在基督內，整個歷史傳遞的核心具有兩種特殊的性質，一方面它具有一種禮儀的性質，另一方面，它也是一種新的時間經驗。換句話說，在這兩種特殊的歷史傳遞性質中，過去、現在和未來的時間整個被聯繫在一起，因為它們都已經被嵌入在復活基督的臨在當中。而所有的聖像，毫無例外地，在某種意義上，都是復活基督的肖像，也都是在復活的光照下來解讀的歷史事件；因此之故，這些神聖肖像滿含著盼望，並向我們通傳天國及基督最後光榮來臨的保證。

教宗本篤十六世曾在他的作品《禮儀的真諦》（*The Spirit of the Liturgy*），以5個觀點來表達他對神聖肖像的看法：
1. 天主在人類歷史當中行動，並藉著聖言成了血肉、降生成人，而已經進入到我們人可以覺知的世界裡，也因此，天主成為可見的。在美麗的神聖肖像當中，不可見的天主奧蹟，乃成為可見的，因此，它們在基督徒敬拜中乃是最基本的。
2. 聖藝在救恩史的肖像中找到了創作主題，從創世開始，一路從第1天進進到第8天——那復活

及再度來臨的日子，人類的整個歷史航程走到圓滿的境地。除了聖經歷史為聖藝提供了極其豐富的內容外，聖人肖像也提供了極其豐富的內容，這些肖像正是耶穌基督肖像的具體展現。藉著埋在地裡死去的麥粒，在整個歷史中，結出了纍纍果實。所以，在第8世紀時，*St. John Damascene*向反對聖像敬拜的拜占庭帝國皇帝里奧三世（*Leo III*）這樣說：「你不是在反對聖像，而是在反對聖人們。」而這也是為什麼在差不多同一時期，教宗額我略三世（*St. Gregory III*）為反制皇帝對聖像畫的反對，在羅馬建了諸聖瞻禮節日。
清楚預見奧蹟 洞察不可見聯繫

3. 整個與人有關的救恩歷史肖像，不單單只是對過往事件的承繼與替作出了圖解說明，更是展現出天主行動的內在統一；肖像和聖事產生了關係，而特別與聖洗聖事和感恩聖事更是如此，並且當指向聖事時，這些肖像就置身其中。如此，神聖肖像指向一種臨在，與在禮儀當中所發生的事有本質上的聯繫。現在，在基督——亦即聖事的源頭之內，整個歷史乃變成了聖事。因此之故，基督的聖相是所有神聖肖像的核心，而基督聖相的核心就是基督的巴斯卦奧蹟；基督以被釘、復活及將再來臨的那一位的肖像呈現出來，每一幅基督的肖像都該當包含這三個基督奧蹟的基本層面。不同的神聖肖像或許會比較強調這三個層面中的某一個層面，但不論如何強調，一個層面絕對無法從另一個層面孤立開來，即使是在不同的強調當中，巴斯卦奧蹟都應該清楚地表達出來。因此，就此意義來說，它該當是一幅復活的肖像；也因此，不論是苦像或是感恩禮的聖像，都該讓我們看到復活奧蹟的臨在。

4. 基督和聖人們的畫像帶領我們超越物質世界所能理解的事物，使我們產生覺悟，並教導我們一種新的視覺，能夠從可見的當中瞥見那「不可見的」。肖像的神聖性是來自於內在洞察的事

實，相對來說，藉著這神聖性，也將把我們導入如此的一種內在洞察當中。這種肖像的神聖性必定是來自默觀的果實，同時，也是一種在信仰中與復活基督——嶄新的現實相遇的果實，因此它將帶領我們轉入一種內在的凝視當中，一種在祈禱中與上主的相適合。神聖肖像是為禮儀來服務的，那在祈禱和默觀當中所形成的神聖肖像必定在與教會信仰的共融當中完成，所以教會的幅度是神聖藝術的基礎，與信仰歷史、《聖經》和傳統具有本質上的聯繫。

直觀默想聖藝 信仰內化植根深
5. 直觀與虔誠在一般或屬宗教的藝術創作中，扮演了非常重要的角色，而在那與禮儀有關，並且屬於教會範疇的神聖藝術中，這兩個要素也應該有它們的重要位置，但是神聖藝術和一般的宗教藝術之間仍然具有差異性。神聖藝術是無法完全自由表達的，凡是不受事物理念的規範，或只是把人禁錮在感官當中的藝術形式，都是與教會對神聖肖像的理解互不相容的。沒有任何的神聖藝術是來自於孤立的自我本位主義，它必須以一個主體為前提，而這主體是藉由教會而向內集中成形，並且向「我們」開放。唯有如此，藝術才能夠使教會的共同信仰成為可見的，並且向那些具有信仰的心靈說話。有關藝術的自由，在神聖藝術中需要更精密的予以限制，因為，在它內的藝術自由不是隨我們自己高興就可以了。

教宗本篤十六世所提出的這5點論點，正是可以作為衡量神聖藝術的標準，這些觀點，總結了那在具有信仰要素的神聖肖像傳統中什麼是恆常的要素，而沒有信德，也就不會有那與禮儀相稱的藝術，因為神聖藝術正是「我們眾人以揭開的臉面反映主的光榮，漸漸地光榮上加光榮，都變成了與主同樣的肖像，正如由主，即神在我們內所完成的。」（格後3：18）



丙年 將臨期第二主日 調整身心靈

讀經一：巴路克先知書5：1-9

答唱詠：聖詠125：3；1-6

讀經二：聖保祿宗徒致斐理伯人書1：4-6，8-11 福音：聖路加福音3：1-6

■文／金毓璋神父遺作 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

很多時候，當我們看到身邊的人若是衣領沒翻好，會很自然地幫他調整衣領；當看到自己的衣服穿反了，會脫下來重穿；帽子沒戴好，也會調整一下；看到牆上的畫或是鐘掛歪了，更會很自然地調整一下，以上情況都是一種外在的調整。還有一種情況，例如，很多學生在考試前熬夜惡補，因為發現很多內容不熟悉，因此，要好好加強，這也是一種調整。仔細想想，我們對於日常生活中的大小事或者一舉一動，或多或少都會在意，發現不協調時，很自然地就會調整一下。

培養內在德行 腹有靈修氣自華

我們的生命有所謂的外在與內在，無論是內在或外在，都是生命重要的一部分。當然，為大多數的人而言，外型的光彩是第一印象，很多人也會以這個為標準，然後就下判斷了。所謂的「外貌協會」，就是指光看外表就作結論的人。外在的光彩、整齊、乾淨……確實是很重要的，但不是唯一，也不是絕對的。有句話說：「人美心更美」，這是一種「誠於中，而形於外」的自然流露。我們說「氣質」，氣質不是由化妝可以獲得的，氣質可以說是與生俱來的，但是，仍必須靠著後天的修養、修練慢慢地培養出來，也慢慢地保有良好的氣質，也可以說是一種深沉的德行而散發出來的風範，一種自然的結果，所以，用化妝是化不出來。

我們一定也注意到，有些人很美，但沒有氣質，所以不耐看，相處久了，還會讓人厭煩。有些人沒有先天的外貌，但很有氣質，愈看愈美。我們說：「心靈美的人，不化妝也美」。這些所謂的內在深層的「德行」，即「氣質」，因為是與生俱來的，是天主所創造的，是美好的，你我都一樣，所以是人人所有的。

也許有人提出這樣的疑問：那些作奸犯科，整天處心積慮陷害別人的人，還有那些貪婪的嘴臉，仇恨、嫉妒、見不得人好……他們的臉孔都很可怕、扭曲、虛偽、憤怒……沒錯，但這絕不是天主創造人的本意，而是當人們自甘墮落，被物慾所俗化，被物質需要或貪婪淹沒了良心，眼裡只剩下金錢、名利、權勢、利害關係……時，心目中早已沒有天主，只剩下最低的倫理判斷標準，甚至已經喪心病狂，心中只剩下金錢、利益，用衣冠禽獸、守財奴來形容這樣子的人絕不為過。

修練思言行為 身心靈平衡健康

為什麼與大家分享這些內容？因為這個主日的福音內容就是要我們好好地調整我們的內心、內在，好好地修練我們的思言行為，培養應有的德行。「在荒野中有呼號者的聲音：你們當預備上主的道路，修直他的途徑！一切深



谷要填滿，一切山岳丘陵要剷平，彎曲的要修直，崎嶇的要開成坦途！凡有血肉的，都要看見天主的救援。」（路3：4-6）以上經文也顯示，我們雖然不夠好，但天主不放棄任何一個人，只要我們願意調整我們自己，天主都樂意協助，幫助我們走一條正直的路，做一個身心靈健康，行為舉止正直公義的人。

要調整好我們自己，首先得談到信仰生活。我們是否覺得信仰生活像是打仗？這樣說，並不是要往負面方向去思考，而是說，如果在生活中沒有一點掙扎，有可能是一種幸福，但請務必小心，以免流於安逸；太安逸的信仰生活，會讓我們不知不覺地原地踏步，漸漸會失去行動力，見證的力量也會慢慢抹滅。

基督徒生活本來就會遇到戰爭，一種靈性生命的戰爭，也就是抵抗魔鬼誘惑的戰爭、抵抗私慾偏情的戰爭、抵抗肉慾的戰爭、抵抗所有引誘我們可能離開天主或從事讓天主不悅之事的戰爭。身為天主兒女的屬靈戰爭，是針對本身內在的靈性而戰，是必要的，是基督徒不能不打、不能逃避的仗。而這戰爭的目的是建基在天主愛與共融之內，為了能讓自己配得天主子女的名號，進而為基督作生活的見證，所以與世俗的戰爭不同，更不是為了製造仇恨。

靠主恩寵得勝 恆心決意改毛病

我們的武器是天主的德能，是天主的恩寵，戰爭的開始不是攻擊別人，而是攻擊我們自己的私慾偏情、我們的驕傲、自私、狂妄，唯有「將我們內在的丘陵剷平、彎曲的修直、崎嶇的闢成坦途」，我們才有力量說天主的聖言。

所謂「將我們內在的丘陵剷平、彎曲的修直、崎嶇的闢成坦途」，就是「我們務必努力

且有恆心毅力的改正毛病、剔除惡習、修正缺點」。做到這樣的事情，恆心、毅力固然重要，方法也是不能忽略的一環，非常重要，畢竟方法用錯，肯定不會有好的效果。此外，知道自己毛病的人不少，願意改的人也很多，但有些人會半途而廢，甚至擺爛，為什麼呢？因為在幾次的失敗後，對自己沒信心了，進而惱羞成怒，不願意面對自己的缺點，嚴重的就會變本加厲，自暴自棄，最後就是明知故犯，變成「犯罪」。這裡特別強調一個重點，就是「毛病不等於罪」，它們之間沒有絕對的等號，除非刻意不改毛病，或者放縱毛病才會成為罪惡，因此，真心的改正自己的毛病就非常重要了。

先前提到改毛病的方法很重要，我們千萬要記住「欲速則不達」的原則，所以，不要想一次就將全部毛病都要改掉，這是不可能的，這樣做只是在打擊自己，也是欺騙自己，不自量力。改毛病務必從「嚴重且急需的毛病」開始著手，換句話說，就是面對「嚴重且最常犯的毛病」，不能再拖延，而是要馬上改進，當然，要訣是「能改多少算多少，跌倒要有勇氣站起來就好」。

站起來的目的就是繼續改毛病，也就是說，努力改毛病時，不小心又犯了同樣的毛病，不必因此就頹喪、灰心喪志，不要被魔鬼欺騙與打敗，相反地，要馬上且立刻重新振作開始行動，不要讓失望或私心重新霸占自己，因為負面的思想很可怕，它會讓人失望而後氣餒，最後放棄，甚至麻木，沒有罪惡感，可怕的是，慢慢地會變成「冷血」、殺人不眨眼、喪心病狂、執迷不悟、冥頑不靈……就很可怕了！

善度信仰生活 有效率為主作證

本日福音提醒我們：「凡有血肉的，都要看見天主的救援！」（路3：6）有血有肉表示一個有人性的人，只要願意，定能分辨出天主的旨意、看到天主的救援，也就是有希望的。當然，回歸到我們的信仰生活，要做到這一點，必須靠充實祈禱生活，透過克苦和善領聖事，讓靈性的雙目能清晰地看見天主的旨意、看到自己的良心、也看到自己的不足，進而求天主給我們恩寵及力量改我們的毛病，唯有這樣，我們才能更有效率地為天主作證。

這星期讓我們好好默想本主日的經文，好好調整自己的身心靈，以迎接基督的誕辰。

我們彼此共勉，一起努力。

（感謝金毓璋神父生前已惠賜三年主日福音釋義，本專欄恪守傳承，廣續文字福傳精神。）

宗徒大事錄 2025小磐石春季讀經班招生

■文／趙軒（加拿大多倫多救世主堂教友）圖／小磐石讀經班



想要如宗徒那般，大有能力地傳揚福音嗎？想被聖神充滿，行走在現世的天國嗎？想認識自己哪些方面有恩寵和才幹服務天主嗎？你想知道教會是如何在聖神引導下建立的嗎？來參加小磐石《宗徒大事錄》課程學習吧！精彩的小組習作分享，加上縝密的經文逐句解讀，令人茅塞頓開、舉一反三、前後呼應、融會貫通。使我們在福傳大使命中，如魚得水、游刃有餘；使我們的生活信仰化，信仰生活化！

我是趙軒，加拿大多倫多總教區救世主堂教友，也是小磐石讀經班陪伴員。1年前，經美國朋友梁修文弟兄介紹，加入小磐石讀經班，使用Zoom線上，每周一次，每次上課兩小時，分周二、周四和周六班，根據自己最合適的時間參加其中一個班。1年間，學習了《厄則克耳先知書》，目前正在學習的是《路加福音》課程。

上課時，先是小組分享，就個人認養的習作題目，結合生活，作深入淺出的分享；然後是大組研習，由資深講員逐章逐節釋經解讀，內容豐富，講解嚴謹而又不失趣味，使我對經文的理解更加透徹明瞭，更堅定了信仰，向別人福傳時也更加信心滿滿，受益匪淺；我也經常向朋友推薦這個以台灣為授課基地，面向全球華人的優質聖經課程，「聽道」來得不再困難，靈裡收穫滿滿。

話說「聽道」還真不簡單，沒有「聽道」，便無法慕道，更無法信道、行道和傳道，因聖言是「道」之本源和信仰之根本。孔子《論語·里仁》曰：「朝聞道，夕死可矣。」比喻對真理或目標的追求，非常熱切，即便是付上生命的代價也是值得的，「聞」就是「聽」的意思。

信道，是從聽道來的；聽道，是從基督的話來的。（參閱羅10：17）要想「聽道」，良好的宣講者不可或缺，正如《羅馬書》10：14所言：「從未聽到祂，又怎能信祂呢？沒

有宣講者，又怎能聽到呢？」人若沒有聽到聖言的教導，慕道、信道、行道和傳道便是枉然，猶如無源之水、無本之木，根本無法實現。小磐石讀經班就是解決「聽道」資源不足之難，將《聖經》各章各節的精闢解經之法呈現在我們教友面前，垂手可得，使眾人如沐春風，細雨潤物無聲，充分體會到天主聖言的偉大化工和救恩之助的永生期盼。

《宗徒大事錄》是介紹「宗徒們蒙天主召喚，吹響福傳大使命號角」之書。我們教友也同樣蒙召，效法基督和宗徒們的精神，走在福傳之路上。

《宗徒大事錄》是前四卷福音和各卷書信中間的橋梁，是福音書的後續，也是書信的前序；如果沒有這部書，全部《新約聖經》將裂成兩段——福音和書信。所以，確有承先啟後、繼往開來的性質與功用。對於顯明《新約聖經》的一貫性，具極重要的價值。

《宗徒大事錄》顯明復活、升天的主，在聖神裡，仍然與祂的信徒同在和同工；世人如何對待祂的信徒，也就等於如何對待主。我們若要明白主和教會的關係，詳閱這部書就可查出其中端倪。它載明教會如何建立，福音如何廣傳，真理如何越辯越明；若無這部書，歷年來的信徒就無從知道了。

《宗徒大事錄》可分為前後兩篇：前篇（1至12章）可視為「伯多祿事錄」，後篇（13至28章）可稱為「保祿事錄」。前篇內，聖史路加首先記述教會在耶路撒冷的發展史（1：12-8：3），其次在猶太和撒瑪黎雅的發展史（8：4-11：18），最後是在安提約基雅的發展狀況（11：19-12：25）。

在後篇內，敘述了聖保祿宗徒3次傳教行程，以宗徒身分在耶路撒冷被捕，由凱撒勒雅解往羅馬作結。因為是記述聖教會在聖神不斷指引下的發展史，為此，金口聖若望早已稱這部書為「聖神的福音」，這稱呼也的確名實相符。

聖家堂小磐石春季班《宗徒大事錄》招生 饒志成神父指導

時間：周四班：2月6日至6月19日，09:30-11:30
周六班：2月15日至6月28日，09:30-11:30
周二班：2月11日至6月24日，20:00-22:00

方式：台北聖家堂免費ZOOM視訊課程

詳洽：請掃QR Code報名

松仁路聖三堂

時間：2月9日至6月22日，每周日10:10-11:30
地點：台北市信義區松仁路228巷15號3樓活動中心
詳洽：0910-023-398 張秀英

北投聖高隆邦天主堂

時間：2月10日至6月23日，每周一14:30-16:30
地點：台北市北投區大業路695號
詳洽：0932-202-260 劉鍾秀

新店中華聖母堂

時間：2月10日至6月23日，每周一19:00-21:00
地點：新北市新店區中正路367號4樓407教室
詳洽：0932-195-895 熊志貞

新莊聖保祿天主堂

時間：2月10日至6月23日，每周一19:00-21:00
地點：新北市新莊區新興街1-1號
詳洽：0987-281-269 潘雅芬

台北聖家堂 → Line 線上課程

時間：2月11日至6月24日，每周二9:30-11:30
詳洽：0938-066-597 高明嬌

新店中華聖母堂

時間：2月11日至6月24日，每周二14:30-16:30
地點：新北市新店區中正路367號4樓407教室
詳洽：02-2914-3022 秘書室、0963-101-972 李集壽

新店大坪林聖三堂

時間：2月11日至6月24日，每周二20:00-22:00
地點：新北市新店區寶安街26號
詳洽：0909-303-829 張潔蕙

台北聖家堂

時間：2月12日至6月25日，每周三14:30-16:30
地點：台北市大安區新生南路2段50號
詳洽：0918-249-293 邱美宜

通化街聖玫瑰堂

時間：2月12日至6月25日，每周三19:30-21:00
地點：台北市大安區通化街178號
詳洽：0939-045-306 詹秋芳 Line ID

成功聖母聖心堂

時間：2月13日至6月26日，每周四14:30-16:30
地點：台北市大安區和平東路2段265巷9號2樓
詳洽：0928-878-168 田悅華、0937-860-381 李定原

民生東路聖若望鮑思高天主堂

時間：2月14日至7月04日，每周五10:00-12:00
地點：台北市松山區民生東路3段123號
詳洽：0912-587-013 施錦秀

如有其他堂區欲同步讀經，請洽0932-202-260 劉鍾秀



▲報名2025春季班



2024 **光中漫步** the Light 12.22 - Fri 12.27 Sun

聖像畫聯展

求祢光照並指引我的靈
我的心
還有我的精神
引導不配作為祢僕人的雙手
使我能相稱且完美地繪製祢的聖像
這一切
全為了祢神聖教會所享有的光榮 喜樂和尊崇

開幕日：12月22日(日)
開幕座談茶會：
10:00-13:30 自由賞畫
13:30-14:00 開幕祝福祈禱(潘家駿神父)
14:00-14:30 聖像畫主題講座
14:30-15:00 聖像畫員分享
15:00-17:00 自由賞畫

時間：10:00~17:00
地點：天主教會台灣地區主教團
台北市大安區空軍街39號

天主教會台灣地區
主教團禮儀及聖事委員會
暨全體平信徒聖像畫員

敬邀

「程神父！方念華有問題！」廣播節目

主持：程若石神父、方念華姊妹
時間：每周三11:45 IC之音廣播電台 (FM97.5) 首播，
12:00 Podcast更新上架
詳洽：03-5163-975分機208 IC之音廣播電台王小姐

台中教區2024「我的靈魂頌揚上主」祈禱音樂會

時間：12月8日(日) 14:00-17:00
地點：雙十路法蒂瑪聖母堂(台中市北區雙十路二段115號)
詳洽：04-2207-5678 台中教區禮儀委員會

修會會長聯合會「減碳愛地球」研習會台中場

主講：彰化師範大學會計系林宜君副教授
報名期限：12月11日(限額60名, 額滿為止)
時間：12月13日(五) 09:30-16:00 (09:00開始報到)
地點：靜宜大學圖書館10樓(台中市沙鹿區台灣大道七段200號)
詳洽：0921-050-320 修會會長聯合會 韋薇修女, 或掃QR Code報名

台北聖家堂2024將臨期避靜

帶領：詹德隆神父
主題：願你希望滿溢，望德不叫人蒙羞
時間：12月14日(六) 09:00報到
地點：聖家堂(台北市大安區新生南路二段50號)
詳洽：02-2392-0701 傳協會靈修組, 或掃QR Code報名

台北友誼教友中心愛在加納未婚聯誼活動

時間：12月14日(六) 13:00-17:30
地點：台北友誼教友中心(台北市中正區中山北路一段2號)
詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心, 或掃QR Code報名

台北通化街聖玫瑰堂2024將臨期避靜

主題：望德不叫人蒙羞 帶領：葉耀明神父
時間：12月15日(日) 10:00-15:00
地點：聖玫瑰堂(台北市通化街178號)
詳洽：02-2738-3514 通化街聖玫瑰堂

康泰醫療教育基金會2024歲末感恩講座

主講：黃慈吟營養師
主題：益生菌可以幫助睡眠嗎？
時間：12月20日(五) 14:00-16:00
地點：耕莘文教院2樓(台北市辛亥路一段22號)
詳洽：02-2365-7780分機19 康泰醫療教育基金會廖先生

台北總教區善終祝禱進階課程

主題：基督徒成聖的召叫與日常生活的實踐 主講：胡淑琴修女
時間：12月21日(六) 09:00-12:00
地點：主教團2樓會議廳(台北市安居街39號)
詳洽：02-2732-6602分機326 主教團禮儀及聖事委員會劉祕書，
或EMail:commissionfrsacredliturgy@catholic.org.tw

台北聖家堂中青會12月月會靈修講座

帶領：黃飛翔神父
主題：井邊的妳，身旁的祂
時間：12月21日(六) 19:00開始
地點：聖家堂2樓禮堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：0933-882-619 劉鳳琴姊妹, 或0933-725-199 翁明玉姊妹

台南教區2024將臨期青年避靜

主講：李若望榮休主教
主題：原照祢的話成就於我吧！
時間：12月22日(日) 12:30-17:00
地點：聖功女中 美大苑聖堂(台南市北區北園街87巷64號)
詳洽：06-237-5761 台南教區辦事處, 或掃QR Code報名

方濟會「馬槽中的愛」青年徒步朝聖

對象：18-40歲青年
時間：12月27日(五) 17:00起, 至28日(六) 13:50止
地點：方濟生活園區(桃園市大溪區康莊路305號)
詳洽：02-2901-7534 桂儒禮神父, 或掃QR Code報名

台中教區2024家庭日信仰靈修活動

時間：12月28日(六) 09:00-18:00
報名方式：12月20日(五)前, 以家庭為單位向堂區祕書報名
地點：靜宜大學(台中市沙鹿區台灣大道七段200號)
詳洽：04-2207-5678 台中教區主教公署, 或掃QR Code報名

高雄教區2024聖家節共融家庭日活動

帶領：董文學神父, 及黃偉民、趙寶美夫婦
時間：12月28日(六) 10:30起, 至29日(日) 17:00止
報名期限：即日起, 至12月18日(三)止
地點：真福山社福文教中心(高雄市杉林區合森巷160號)
詳洽：0918-233-311 黃偉民弟兄, 或掃QR Code報名

四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：1月4日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252 尤成德神父

2025天主教青年周活動

對象：15-35歲教友青年
時間：2025年1月18日(六)起, 至22日(三)止
報名期限：即日起, 至12月20日(五)止
地點：彰化靜山靈修中心(彰化縣彰化市大埔路2巷1弄40號)
詳洽：02-2732-6602分機365 主教團青年組陶鎮萱祕書、
02-2365-4205分機502 Magis青年中心林薇姊妹, 或掃QR Code報名

天主教大專同學會第100屆信仰陶成營

對象：18-35歲青年
時間：2025年1月21日(二)起, 至26日(日)止
報名期限：即日起, 至12月31日(二)止
地點：靜宜大學(台中市沙鹿區台灣大道七段200號)
詳洽：02-2901-7270分機259 輔神使命發展室, 或掃QR Code報名

2025天主教童軍大露營

主題：希望的朝聖者
時間：2025年2月7日(五)至9日(日)
報名期限：12月15日(日)前, 以團為單位報名
地點：台糖尖山埤渡假村(台南市柳營區旭山里60號)
詳洽：03-522-3946分機219 何義凡弟兄, 或掃QR Code報名

南台灣天主教2025未婚青年聯誼活動

對象：28-48歲未婚青年, 男女各22名
指導神師：歐大福神父
時間：2025年2月22日(六) 08:30起, 至23日(日) 18:00止
報名期限：即日起, 至2025年1月1日(三)止
地點：墾丁天主教服務中心(屏東縣恆春鎮墾丁路文化巷2號)
詳洽：0916-081-897 康芬琴姊妹, 或掃QR Code報名

天主教之聲「我們的教會」短影音創作競賽

對象：具中華民國國籍或居留證之教友, 個人或團體皆可報名
影片時長：90秒內(含標題、片尾) 超過時長將不予受理
徵件時間：即日起, 至2025年4月1日(二)止
評選時間：4月4日(五)至24日(四)止, 5月擇日公布並頒獎
詳洽：02-2397-4701 天主教之聲傳播協會, 或掃QR Code報名

光中漫步聖像畫聯展 停看聽

■文·圖／主教團禮儀及聖事委員會



▲〈慈愛之母〉親密擁抱小耶穌，神韻動人。



▲代禱三聯畫，耶穌基督居中，聖母和洗者若翰在兩側，引人到主前，並為世界的需要祈禱。

遍居全國各地聖像畫員醉心於聖像畫靈修，共同為堂區奉獻，截至目前計有：1.高雄救世主堂壁畫：〈徵兆之母〉、〈耶穌誕生〉、〈耶穌下降陰府〉；2.高雄救

聖像畫、ICON、蛋彩是什麼？初接觸「蛋彩聖像畫 (ICON)」是在主教團，之後斷斷續續地學習、認識、探究、摸索……。後來有機會接受一個完整的入門學程：鉛筆線條素描、自製畫板（祭台的象徵）和蛋液、練習色粉調色（分別層次和諧透視的色彩），繼而逐步畫出衣褶、水流、房舍、山景、臉龐及五官，並敷貼聖人光圈上的金箔；極為重要的是勾勒出聖像畫人物整體特殊表現的線條、色彩的層次，以及帶出由聖人內在所發出的屬神的光。

聖神帶領寫畫 敬禮 默觀 祈禱

寫畫過程看似繁瑣，也難免遇到困頓挫折；然而，聖像畫聖統教導我們：「在我們寫畫的雙手背後，真正創作和指導者其實是聖神！」我們絕對不是個人創作，而是在臨摹拜占庭聖像古畫時，自然地與畫中的基督、聖母、聖嬰、聖人、天使，甚或一段奧蹟，親密接觸，久久對望、凝視，不時交談，真正心領神會「不是語，也不是言，是聽不到的語言。」（詠19：4）這樣手中呈現的，真正都是在聖神引導下完成。

所以，寫畫過程是敬禮、是默觀、是祈禱、是福傳。在我們每次一起寫畫之前，必定要先收心靜默、進行一段聖言誦禱，讓身心靈放鬆、專注、深入內室、空虛自己、感受聖神觸動、與主對話、聆聽、沉默、休息。

提起畫筆前，念一段〈聖像畫員祈禱文〉：

呀！萬有神聖之主！

祢以祢的聖神，光照了祢的使徒及聖史路加，使他得以繪製祢最尊貴的母親的畫像。

聖母雙手懷抱著祢，說道：「經我而出生的耶穌，已將聖寵廣施於世界。」求祢光照並指引我的靈、我的心，還有我的精神。

引導不配作為祢僕人的雙手，使我能相稱且完美地繪製祢的聖像，以及聖母和所有聖人的聖像。這一切，全為了祢的神聖教會所享有的光榮、喜樂和尊崇！

請寬恕我，以及那些前來敬禮這些聖像的人們所犯的罪。

他們虔誠跪在聖像前，向入畫的聖者祈求。

請保護他們免於邪惡，指給他們可行道路。

我這樣祈求，仰賴祢至神聖的母親、聖路加，以及所有聖人聖女的代禱。阿們！

基督的愛催迫 光榮 喜樂 尊崇

如此，每次寫畫時，總有妙不可言的神樂經驗！於是如同「基督的愛催迫著我們」（格後5：14），我們在各自獨特神聖的美麗體驗催迫下，協同策畫台灣地區天主教會主教團禮儀及聖事委員會所主辦的聖像畫聯展。儘管我們都是初學者，我們的聖像畫作品或未臻成熟，但每幅作品都是聖像畫員個人默觀祈禱下所產出的結晶，自有其唯一的表情、語言、姿態、神韻、內涵……相信、並期待來觀畫的人們，也可能會在某一幅聖像畫中，看見、聽見聖像畫在對自己表述說話，感受聖神帶來神妙體悟。

現今台灣教會聖像畫員只是教會內的一群小眾，而且這次來參展的也不是所有聖像畫員，即便是如此，我們衷心秉持著同道偕行的精神，在日常寫畫中，以及在籌備畫展時，總是滿懷感恩，信賴天主的帶領，相互切磋、分享心得，逐步成長。「看，兄弟們同居共處，多麼快樂，多麼幸福！」（詠133：1）也特別高興有人回應：「看到聖神所動的工和那份心，真很感動！」知道這是天主的工程計畫，看見我們只是祂手中的工具。

聯展推廣聖藝 靈修 奉獻 服務

感謝主教團禮儀及聖事委員會主辦這場《光中漫步：聖像畫聯展》，讓我們有成果分享的舞台，也誠如聖像畫員禱文說：「這一切，全為了祢的神聖教會所享有的光榮、喜樂和尊崇！」感謝讓我們能藉此機會在推廣教會聖藝之一的「聖像畫 (ICON)」上，獻上微薄力量，傳達小小牧靈及福傳使命。

世主堂講座：介紹分享所繪製聖像；3.屏東潮州聖若翰堂壁畫：〈耶穌受洗〉；4.屏東潮州聖若翰堂講座：介紹所繪製聖像；5.高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂小堂祈禱室壁畫：〈天主之母〉（宇宙之母）；6.高雄文藻外語大學：2019年天主教台灣青年日，《通往神聖的窗》視覺與心靈探索工作坊；7.景美聖方濟沙勿略天主堂庭院：四面壁畫；8.板橋中華殉道聖人朝聖地：〈瓜達露貝聖母〉；9.台北萬大路玫瑰聖母堂：苦路十四處；10.台北五股聖亞納堂：〈聖亞納與聖雅敬聖像〉；11.台北汐止聖方濟朝聖地小聖堂：〈聖達勉苦像〉；12.台北深坑天主教福利會約納家園小聖堂：大幅聖像畫與苦路十四處；13.教廷駐華大使館：〈大聖若瑟〉；14.台北總教區教理推廣中心：12幅聖經故事系列；15.台北總教區主教公署：〈解結聖母〉；16.台北總教區四腳亭露德聖母朝聖地：〈耶穌普世君王〉；17.土城聖安多尼朝聖地：聖安多尼聖像暨一生事蹟系列；18.新北市永和社區大學藝術課：聖像畫之美分享；19.輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心：〈溫柔聖母〉；20.中和天主之母堂：〈溫柔聖母〉。此次參展畫員深願學習前輩們的奉獻精神，攜手獻上此畫展，並期許日後能實踐服務教會的使命。

「光中漫步：聖像畫聯展」將於2024年12月22日（日）至12月27日（五），每日上午10時至下午5時，在**主教團一樓展出**。（參見16版橫幅廣告）期間正逢聖誕佳節，展出的畫作中有多幅聖母聖嬰，以及大聖若瑟與聖嬰，歡迎前來賞畫並默想耶穌誕生救恩計畫，增添節慶喜樂，也請推薦和邀約喜歡的朋友

一起來看展。

「有一件禮物，你收到沒有？眼睛看不到，你心會知道。這一件禮物，心門外等候，是為了你準備，別人不能收。」迎接聖誕，這一首歌曲〈一件禮物〉我們衷心期盼這次聖像畫聯展，誠如一件特別的聖誕禮物，邀請人們與天主深深地相遇，也與我們相識和交流，一起躬逢盛會。



▲手部素描，每一細節都再三練習。

▲足部習作，練好素描再上色。

心靈加油站：等待的智慧

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

蜻蜓飛啊飛！飛過青山，點過綠水，專心前進。翅膀振動聲中，是往哪裡去呢？隱約中，「休息一會吧！」聲音響起，於是蜻蜓暫停匆忙的飛舞，探一探風的方向。

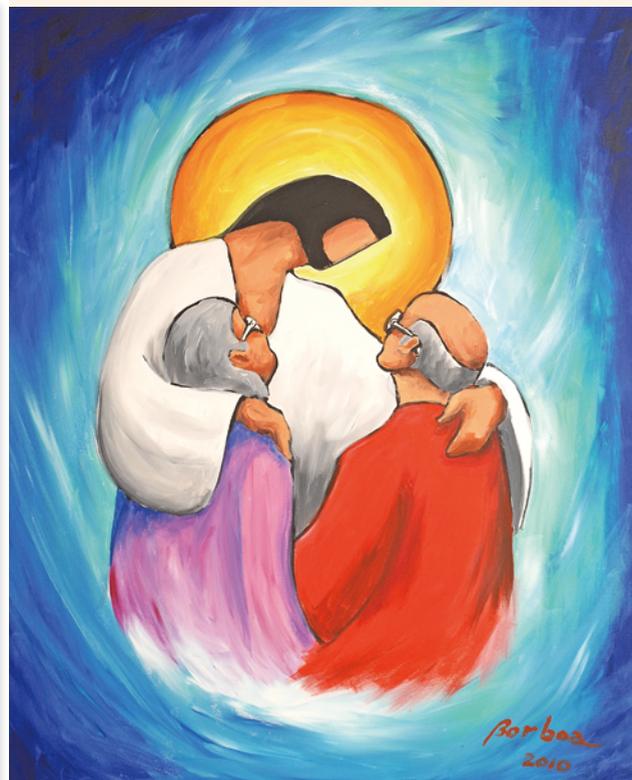
牠聚精會神，觀望、凝想：凡塵俗世間，功名利祿放下了多少？慈悲喜捨付出了多少？田野綠疇欣賞了多少？清新空氣呼吸了多少？喜怒哀樂與同伴分享了多少？因著感動，知足了多少？昨日、今日歡喜了多少？此時此刻珍惜了多少？靜觀之後是輕柔的等待，等待動靜皆美的一剎那，振翅高飛，不懼不怕。在等待的風裡，飛向智慧。

大仲馬在《基督山恩仇記》寫道：「世上沒有幸福和不幸，有的只是境況的比較……經歷過死亡才能感受到生的歡樂……人類全部



智慧就包含在兩個詞中：等待和希望。」

許多沙漠植物生命週期很短，8天就完成一株顯花植物生命週期的全部過程。但也有一種植物叫古蓮子，目前有資料記載它的壽命竟達5000年。生命的等待需要一種靜守，一種伺機而動的等待，一種充滿著生命張力的等待；這就是智慧。



愛書話

■文／梁登 圖／鮑博

沙漠和孤獨

美國有線電視新聞網 (CN) 報導：「世衛組織成立新的社會連結委員會，將孤獨感作為全球健康優先事項」(Jen Christensen, 2023年11月15日)。許多研究和調查證明，身心健康與孤獨感和社會連結密切相關。

當今世界上有許多人正在忍受孤獨的痛苦，尤其是年邁的族群，這些人年輕時的體力和健康已經一去不復返，由於缺乏單獨外行走的能力，老年人只能待在家裡。這個以前充滿孩子嬉笑嬉鬧、追逐玩樂的家，而今已是空空蕩蕩，只剩下兩位老人家。他們的孩子長大了，離開了家，建立了自己的家庭，因而必須全心投入工作和養育子女，無暇照顧年邁的父母；昔日的老朋友，有的身體虛弱，有的記憶力衰退，或者已經先回到天父家；更糟糕的是，當時候到來，即使是身邊的終生伴侶也必須離開彼此，回歸天國。

這段孤獨時期，是我們人生旅途的「沙漠」。許多聖人和早期基督教的隱士和苦行者，選擇遠離喧囂的世界和許多不必要的社交生活，到沙漠曠野去發現天主，感受祂的陪伴。如今在人生燦爛的黃昏，我們中的許多人正在經歷社會孤立，為什麼不把這種情況當作一種祝福來面對呢？也許這就是「沙漠」，但不妨走進去這些聖人、隱士和苦行者已走過的路徑，去和天主接近，感受祂的臨在。只有祂才能真正使我們心靈充滿平安和喜樂。

耶穌會 Franz Jalics 神父在《Ejercicios de contemplación》一書中說：「對天主的存在的持續關注和對祂的明確信任，使這個人得到提升並淨化，這是世界上任何其他事情都無法比擬的。真正的治癒力量來自天主的存在，它透過與我們的中心、與我們內在的神聖火花的結合而流動。不斷地、毫無保留地接觸它，可以治癒我們的痛苦。」



幽谷電音

最好的禮物 最美的祝福

■文·圖片提供／袁世敏 (台北總教區媒體組負責人)

我於11月16日上午，參加華山救世主堂前任聖詠團指揮王幸昌弟兄的殯葬彌撒，彌撒當中使用的歌曲，顯然是經過特別用心安排的，禮成曲選的是非常優美的〈這一生最美的祝福〉，這一首通常是在婚禮彌撒聽到的聖歌，在殯葬彌撒中聽到，有著另一番發人深省的意義，相信也為剛離開人世的王幸昌弟兄信仰的一生，畫下最美好的休止符。

我們總是習慣性地祝福他人：祝你「心想事成，夢想成真！」代表這是兩種可望而不可及的境界，因為心裡想的事十有八九往往不會實現，夢寐以求的願望也經常只停留在夢想的階段；同樣的，當我們收到生日禮物或是聖誕禮物，除非是事先提出要求或指定，多數時候收到的禮物都不會是我們想要的；或是真正期待的東西。

從5月得知罹患第4期的癌症之後，經過一連串的检查，和將近5個月的化療病程，其間歷經身體和心理一波波的考驗與磨難，目前暫時告一個段落，進入稍微喘息的觀察期；深深體會人生很多事都是始料未及，突如其來的，在醫院做幾項切片檢查手術時，雖然上了局部麻藥，依然難以免除瞬間錐心刺骨的穿刺痛楚，那不是一聲「哎呦」就可以表達的難過；數月化療反應發生的日子裡，生活幾乎只剩下一張床的空間，翻來覆去也成了日常的生活作息。

苦難足以讓人發揮潛力，更努力激發抓地力，讓原來的信仰更往深處扎根，我始終感覺有主耶穌基督站在風浪中小船的船頭，穩住在風裡浪裡平緩行走的船，在撕心裂肺地突襲時，耳邊總有個聲音不斷說：「我知道！我



▲袁世敏姊妹(後排左二)在抗癌療程稍緩時，立即投入堂區服事，以感人見證激勵教友們。

知道！不要害怕！」當化療藥物導致頭痛、發燒、嘔吐、四肢癱軟和口腔破皮出血等不同症狀，每每握緊玫瑰念珠，聖母媽媽如同白衣天使一般，隨叩隨到；祈禱也許不會減輕治療引起的各種折磨，但絕對提供足夠的信心和力量，不輕易屈服認輸。

這是天主給我一份雖然不是我要的，卻是對我人生一份「最好的禮物」，我竟然有機會，可以選擇讓自己「再活一次」，可以更認真地看待自己的生命，如何去調整和修正自己的價值觀，如何更有效地安排分配自己的時間，最重要的是，我更有資格和說服力，能夠為我的信仰作最真實的見證。

我也再一次堅定與喜樂地站在天主面前，與王幸昌弟兄(聖名：多明我)一起，從內心再一次領受信仰的堅振，天主的恩典有如晨星，讓我真實的看見祂，讓我用歌聲和音符讚美主，因為，我有來自天主「最美的祝福」，是祂給我們「最好的禮物」。



將臨期第二周 星期四（雙數年） 墨西哥 瓜達露貝聖母紀念瞻禮

讀經：依撒意亞先知書41：13-20 福音：聖瑪竇福音11：11-15

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

以前聽一位神父分享，他多年以後回到家鄉，與鄉親父老舉行的第一次彌撒，聖道禮儀就是今天的讀經。家鄉的親人剛經歷過一場嚴峻殘酷的宗教迫害的風暴，為了信仰，他們受了很多很多的苦，他們被壓制得抬不起頭來，好像雅格小蟲，以色列蛆蟲。

在彌撒講道時，他引用聖言說：「我是你的天主、上主，我攬著你的右手，對你說：『不要害怕，我來協助你。』……我必協助你——

上主這樣說——你的救主是以色列的聖者。」（依41：13-14）這些話，讓講台下飽經風霜的信友們熱淚盈眶。天主必不棄捨他們，必要把荒野、沙漠、乾地化為水泉綠地，到處種植生氣盎然的香柏木、皂夾、桃金娘和橄欖樹！

遭到迫害的這些鄉親父老並沒有做壞事，只是努力地要做一個有信仰的正直好人。但是在惡人眼中，他們是壞人，就像若翰洗者成了黑落德王一夥人的眼中釘一樣。但，「天國是要

以猛力爭取的」（瑪22：37），以猛力爭取的人，才能進入天國。這個猛力，就是在教難的迫害磨難下，對天主的更強烈地耿耿忠心。不離棄天主的人，天主絕對不會離棄他／她！

12月12日是1531年墨西哥瓜達露貝聖母顯現的紀念日。這段故事很長，我想，最值得我們記住的，是聖母安慰愁眉苦臉的印地安人迪亞哥時所說的一句話：「你的媽媽我，不是與你在一起嗎？你還憂慮害怕什麼呢？」



將臨期默想聖母瑪利亞的成聖道路

■文·圖／張綺芸（台中教區善牧天主堂教友）

每年的12月8日是普世教會慶祝童貞瑪利亞始胎無原罪聖母節，在這一天，以〈童貞始胎〉畫作來默想這位天主之母、教會之母、慈悲之母，的確別具深意。

聖母瑪利亞之於我來說，是最美麗奇蹟般的女子，我從小就喜歡她，不論在哪一段年歲，我總是嘗試畫她，卻總不得要領。但自從開始領受異象後，在描繪耶穌與聖母媽媽的聖容過程中，頓悟「在耶穌中有聖母，在聖母內亦有耶穌」奧蹟啟示。雖然知道了聖母的相貌，但在異像中她的靈魂之美，皮膚透著柔和粉紅光芒，讓我感到非常難以描繪，直到天主安排我看到一位年輕美麗充滿聖潔氣質的母親，我便以她的聖潔氣質作為藍本，在不斷祈禱中繪出了〈童貞始胎〉可敬可愛的聖母媽媽。

將聖母譽為「諸聖之后」並不為過，因為她是天主所選召的最聖潔的器皿，擁有美麗、無瑕、慈愛、靜默、莊嚴、聖潔與謙遜的諸多美德，到2020年為止，〈聖母德敘禱文〉中有53個名號來詮釋聖母的懿德典範，每一個都深深值得我們默想、效法、起而行。

適逢將臨期，我們更特別默想聖母與天主合作的救靈計畫，她同時也是聖言耶穌第一個門徒。要了解聖母，不能以現代的觀點來檢視，必須從當時的古猶太文化和思想切入。《聖經》就是最好的工具，整本《聖經》涵蓋甚廣展示了天主對全人類的世界觀，《舊約》與《新約》彼此相呼，人類救贖計畫才會圓滿，因此耶穌才會說：「我來，不是廢除律法而是滿全律法」。（瑪5：17）

根據次經《雅格原始福音》提到：聖母的父將3歲的瑪利亞獻給上主，類同《民長紀》描

述的三松，由聖殿養育至13歲，祭司們並依循古猶太習俗以占攆的方式擇定了達味家族中的聖若瑟為夫婿，但那時，聖母已根據《戶籍紀》中的貞潔法則，向天主發了終身貞潔願，並求得聖若瑟的認同後締結婚約。上述合理了在《路加福音》中，瑪利亞身為已有婚約的女人，為何向天使回應：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」（路1：34）並由「看！上主的婢女，願照祢的話成就於我吧！」（路1：38）這句話看出她以謙卑的德行、無條件信賴天主和強大的勇氣，冒著可能會被亂石打死的風險，服從天主旨意。

就這樣，無染原罪的16歲年輕美麗女孩，蒙召成為天主之子的母親，成為了孕育聖言的「新約櫃」和拯救世人的「新厄娃」。天主特別喜歡舉揚貧弱的反轉神學，揀選最地位最卑微的城市——納匝肋城中的聖母瑪利亞以及義人聖若瑟，兩位德行超越的人，成為撫養聖子的父母，從現代心理學觀點來審視，原生家庭對於孩子的人格健全發展有著關鍵的影響，正因聖家家長的慈愛與美善的人格，過著神貧的日子，培育了為天主深愛的耶穌，而耶穌充滿智慧的神，也聖化雙親的靈，彼此雙向奔赴成聖。

生性靜默的聖母，透露著她的良善心謙，時常在內心反覆思考（默觀）天主子耶穌所作所為的意涵，雖然在《聖經》中極少讀到描述聖母說話的場景，但每當她開口，必定都是為他人向自己的兒子轉求，耶穌必定應允。而她所背負的十字架，是與耶穌同釘在十字架的極



度痛苦，輿論的痛苦，以及白髮人送黑髮人的痛，耶穌肉身被釘在十字架上，而母親心靈也一同被釘在十字架上。

她的聖召比起其他的聖人聖女更加重大：重啟天國之門，理所當然被提升天為統領眾天使和聖人們的賞報。在十誡中第四條是「孝敬父母」，耶穌身為天主神格的第二位，祂的人性，必定孝敬自己的母親，耶穌作為互古的存在，所說的每一句話都有含義，因此，祂對母親所說的「女人」二字絕非不恭敬，而是呼應起初的厄娃；因此，父在子內，子在父內，瑪利亞也在聖子內。

聖母瑪利亞配得所有德敘殊榮名號，靜默慈愛的轉求，持續引領我們找到成聖的道路。

祂曾回憶起自己的仁慈 扶助了祂的僕人以色列

■文／陳科神父（主教團祕書長）

「祂曾回憶起自己的仁慈，扶助了祂的僕人以色列。」（路1:54）這是聖母瑪利亞在領報後，去探訪她懷胎6個月的表姊麗莎時，因充滿天主聖神所作的「謝主曲」其中一句。大家都熟悉開始的兩句：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主。」（路1：46-47）但，聖母瑪利亞因聖神充滿的每一句話都有深意！

教會的將臨期禮儀，一方面是準備慶祝救主耶穌基督兩千年前的誕生，另一方面，也同時要我們準備在天堂上的誕生——在耶穌基督內的重生，首先是個人的，也必須是集體的，因為我們是教會——基督奧體的肢體。無論是個人或集體的「誕生」，都有一個共同地方，就是在本質上的轉變，完全煥然一新。

元化，變得越來越複雜，甚至令很多人無所適從，教宗方濟各在天主聖神的帶領之下，自2021年引領普世教會踏上「同道偕行」的歷程，就是要教會全體一起地相遇、彼此聆聽，反省如何在現在具體的世代活出領洗時所得到的新的身分和傳教使命。

領了洗的人，就是天主的子女，所以，要像天主聖子耶穌基督一樣，服從天父，光榮天主和顯揚天父，按照自己的身分地位，成為「傳教的使徒」。換句話說，熱心，不是主日參與彌撒的教友，彌撒禮儀後就沒有信仰見證，使人在無法看出領過洗、參與彌撒和領聖體，與沒有領洗、沒參與彌撒和不領聖體有什麼差別？熱心，是有傳教使命感的教友，藉天主聖神的恩寵，成教會團體的福傳動力。

忠於福傳使命 邀人進入主的羊棧

教會自開始以來，就在歷史中一直發展和調整自己各方面，以致梵蒂岡第二次大公會議教導並申明：「聖潔無罪的基督（希7：26），從未有過罪惡（格後5：21），而只為了補贖人民的罪而來，教會在她的懷抱中，卻有罪人，教會是聖的，同時都常需要潔煉，不斷地實行補贖，追求革新。」（參閱《教會》教義憲章，8號）所以，聖座部會和教會組織都一直在轉變和改革，如：從沒有堂區組織成為有堂區組織，從沒有教廷部會到有教廷部會，從沒有大洲主教團聯合會到有有洲主教團聯合會，從沒有善會組織到有善會組織……這些制度上和管理上的轉變，都是為了遵守基督的傳教使命而產生的——教會裡的人越忠於她的傳教使命，教會就越按照天主的旨意發展和調整，教會的臨在和生活文化也就越豐富和多元，因為她照顧的對象會越來越多，並且越來越廣泛。不傳教的教會團體，不但不能成長，反而會萎縮，甚至自我淘汰。

為使教會在傳教使命上的成長是符合天主的旨意，教會也要作制度上和管理上新的規畫。「傳教，使人得救」，是天主的工作，但天主把這工作，委託了形成教會的天主子民。所以，信仰生活不能只與天主有親密的關係，信仰生

活也是要認識和熟悉天主的救贖工程；信友們必須成為天主救贖工程的合作者及參與者，才能邀請其他人接受天主的救恩，並成為天主大家庭的一分子。

祈求聖母轉禱 助佑我們聖德日進

聖母瑪利亞是第一個在受孕前被天主救贖的人，誕生了天主子——人類的救主耶穌，成為天主無染原罪的母親。她也是第一個完全獻身和投入天主救贖工程的人，將永生和救恩帶給全人類，成為新的厄娃。

耶穌死之前的旨意——把宗徒託付給祂的母親，也將祂的母親託付給宗徒，使聖母瑪利亞成為每一個信徒的母親，就是為了要所有的信徒向她學習，像她一樣地愛耶穌基督，獻身和投入天主救贖工程，因為沒有其他人是比聖母瑪利亞更了解和更進行天主的救靈計畫。

所以，聖母瑪利亞在「謝主曲」除了讚美感謝天主以外，她也說：「祂曾回憶起自己的仁慈，扶助了祂的僕人以色列。」今天，我們在聖母媽媽的陪伴下，求她幫助我們，從「謝主曲」來默想和了解她如何參與她的聖子——耶穌基督救靈工程的奧秘，為能幫助我們遵行天主的救靈計畫，明白如何使在教會裡發展我們個人的信仰生活，以及調整我們團體的傳教使命，並且求聖母瑪利亞替我們轉求天主，賜我們足夠的力量和恩寵去奉行天主的旨意，使我們在聖德上日益進步。

聖母瑪利亞是標準的以色列女子，像耶穌時代的所有以色列人一樣，聖母媽媽不只熟悉以色列人要遵守的信仰生活規矩，她也一定十分熟悉天主在舊約的啟示：《創世紀》和《出谷紀》……和自己民族的歷史。主耶穌在公開講道中，時常引用《舊約》中的經句，主耶穌無疑是先在家中從大聖若瑟和聖母瑪利亞那裡聽到，然後在會堂裡學會的。當聖母瑪利亞在「謝主曲」說完「祂曾回憶起自己的仁慈，扶助了祂的僕人以色列」，接著說：「正如祂向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和祂的子孫，直到永遠。」

（文轉21版）



▲童貞瑪利亞順服主旨，與天主合作展開救贖工程。

教會上個月才慶祝了諸聖節和煉靈月。煉靈月提醒我們一個重要的真理：在天堂的聖人，他們愛天主，因為他們已經在天主完美的愛內長存，不需再受苦；在煉獄裡的靈魂還因不配與天主結合，要先被淨化，所以，他們是在受苦中愛天主，以忍受淨化之苦的方式愛天主；地獄裡的靈魂卻因與天主隔絕，永遠都無法被天主愛和愛天主，所以他們受的是永恆的苦。我們雖生活在世上，但我們也會有天堂裡的聖人、煉獄裡的煉靈和地獄裡的靈魂等類似經驗，決定於我們愛得多少、看我們給天主聖神多少空間來用祂的愛充滿我們的心。

教友自我革新 團體偕行攜手成聖

由此可見，我們從領洗那天開始，就要努力不斷地擺脫在罪惡陋習中生活的舊我和自我中心、那信仰不成熟的我，藉著天主聖三在聖事中給我們的恩寵，為了能成為披上耶穌基督、肖似耶穌基督的新人，信仰生活日臻完善，充滿各式各樣的美德。

要達到這目的，也就是所謂的「成聖」，是需要不斷地奮鬥和克服自己，要死於自我，要戰勝邪惡的勢力、魔鬼的各種陰謀詭計：不光榮天主的人，不能進天堂。但光是守法，不做壞事，還不是算光榮天主。光榮天主，是主動地奉行天主的旨意，而天主的旨意就是愛：愛天主在萬有之上和愛人如己，這是先知和法律的核

心。每位教友都要成聖，要革新自己的信仰生活。同樣地，教會團體——堂區，也要不斷地革新並在成聖的道路上前進，也就是說，堂區團體也要透過一些有意義的牧靈福傳聚會及活動，使教會內外的人有機會與基督相遇，藉此光榮天主。

眼看時代的迅速轉變，科技的發達，尤其是傳播媒體的暴增，導致日常生活上的各領域多



▲童貞瑪利亞在天使報喜後，迅速往見懷有6個月身孕的表姊麗莎，在聖神充滿中，道出流傳萬世的「謝主曲」。

（文接20版）

聖母媽媽一定知道天主在始祖父母犯罪後所作的許諾：「我要把仇恨放在你和女人，你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟。」（創3：15）以及熟悉亞巴郎的故事，天主與亞巴郎所立的盟約，而且知道和相信天主一定信守祂的盟約：「我要使你成為一個大民族，我必祝福你，使你成名，成為一個福源。我要祝福那祝福你的人，咒罵那咒罵你的人；地上萬民都要因你獲得祝福。」（創12：2-3）以及如何不斷地發展和更新祂所立的盟約。

而最重要的盟約，是天主在西乃山透過梅瑟，用石塊頒布給以色列子民的十誡。耶穌基督來到世上，就是要成全舊約，使《舊約》規定的、限於時間地點的外在的信仰道德行為「內心化」和「日常生活化」，並藉著祂的最後晚餐（感恩祭）和十字架上的犧牲「普世化」，現在也要開始說：網際網路化，好使世代代的人藉此成為「特選的種族，王家的司祭，聖潔的國民、屬於主的民族。」（伯前2：9）

考驗帶來痛苦 親近主並承行主旨

無疑地，聖母瑪利亞也一定十分清楚自己的族譜，知道自己的祖先在過去屢次對天主不忠，整個民族——君王和子民——都背棄過天主的盟約、十誡，所以多次被天主懲罰，以致以色列幾世紀來一直被外邦人統治，沒有君王和沒有先知，直到耶穌的時代。

每一個人和地方教會，都有自己的滄桑歷史。但《聖經》告訴我們，在每次痛苦的考驗中，天主都更新祂的盟約，為使祂的子民明白他們受苦的意義，而且發現自己永不

被天主拋棄。天主總是願意賜給祂的子民恩寵的力量，使他們不再跌倒，反而更接近天主，更愛天主和更獻身於天主。

這是為什麼天主在透過巴比倫王拿步高毀滅了耶路撒冷的聖殿，並把所有年輕力壯的以色列男女充軍到巴比倫作奴隸之後，天主先後透過耶肋米亞先知和厄則克耳先知更新祂對以色列祖先所訂立的盟約，說：「我願在那些時日後，與以色列家訂立的盟約……就是：我要將我的法律放在他們的肺腑裡，寫在他們的心頭上；我要作他們的天主，他們要作我的人民。」（耶31：33）以及「我的百姓！當我打

開你們的墳墓，把你們從墳墓內領出來的時候，你們便承認我是上主。我要把我的神注入你們內，使你們復活，叫你們安居在你們的地域內，那時，你們便要承認我，上主言出必行。……我要把他們由他們因背約所犯的各種罪過中救拔出來，淨化他們，成為我的民族，我作他們的天主。」（厄37：13-23）兩位大先知不約而同地預言了天主的計畫：祂要作以色列子民的天主，以色列要作祂的子民，所以祂會將祂的法律放在子民的肺腑裡，寫在他們的心頭上，把祂的神注入你們內。

天主信守盟約 救贖世人歸主懷抱

當天使佳播向童貞瑪利亞說：「妳將懷孕生子，並要給祂起名叫耶穌。祂將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把祂祖先達味的御座賜給祂。」（路1：31-32）聖母瑪利亞事後除了想起天主透過天使佳播向她說的話，以及天主在始祖父母犯罪後作的第一個許諾之外，她一定深深體驗到到天主是一個信守盟約的天主，永無虛言，而天主聖神現在降臨她身上，她一定會明白到《創世紀》所指的女人，那要戰勝魔鬼和原罪的女人，就是她，以及相信天主在實踐祂透過耶肋米亞先知和厄則克耳先知的許諾。儘管當時不會馬上知道天主的救靈計畫是怎樣進行和發展下去，但聖母瑪利亞心中卻一定是充滿信心與希望。

因為天主聖神就是超性的希望，天主一定不忘祂的子民，即使祂的子民有不忠和不足的地方，天主一定會加以糾正，淨化和彌補，最後仍然會更新祂對子民的許諾，派遣天主聖神到他們身上，好使祂的子民更了解祂的愛，因而更忠於祂和不畏困難替主作見證，直到整個人生的旅途結束那一天。

聖母瑪利亞知道，並藉著她的「謝主曲」提醒我們：天主不是一個抽象的概念，而是一個生活的天主，雖然有很多人忘記天主，但天主並沒有忘記我們，反而想盡辦法用各種方式接觸我們，要我們藉著祂的聖子，在聖神的共融中回到祂的懷抱裡。

人與天主合一 從信仰生活作改變

耶穌基督的誕生，就是要向眾人啟示天父，把天主的誠命放在相信祂的人的肺腑裡，寫在他們的心頭上，並把祂的聖神注入他們內，使眾人回歸天父。換句話說，天主子民在舊約

所期盼的許諾——人與天主的合一、人與人的合一——當時無法實踐，現在因耶穌基督的來臨，就有可能實踐：透過領洗，天主聖神已居住我們心中；藉著領受聖事，我們個人和團體的祈禱，以及聆聽默想天主聖言，天主便把祂的真理和愛的誠命放我們的肺腑裡。

但天主不會強迫人，祂要人自由和主動地參與祂的救贖工程，因為愛應是自由的，沒有自由的，就不是愛。這是為什麼耶穌告訴我們，不做違反誠命的事，不算完成天主的旨意，法利塞人也是那樣做。

耶穌基督在《瑪竇福音》的山中聖訓和其他地方都說得很清楚：祂來是為了成全舊約：「你們一向聽過給古人說……」（瑪5：21、27、33），但「我卻對你們說……」（瑪5：22、26、32、34），耶穌的意思就是要祂的信徒滿全天主的誠命，好使天主舊約所立的盟約在每個信徒的心中植根，茁壯，改變外在的日常生活。因此，在有信徒的團體中，會產生一種生活化信仰的力量，而這一股信仰的力量越發展，它就越能外展，並能影響其他人。

每當我們不是用愛去遵守天主的誠命或天主所定的自然律（大地），又心想：「讓其他人做就好了……」我們的行為就和法利塞人的行為無異。

每當我們為了自己的舒適圈，就妥協了自己的信仰，不維護信仰的真理，我們就與撒杜塞人一樣。

每當我們堅持要按照自己的方法做事看人，在祈禱中不聆聽天主的聲音，反而強求天主做我們要做的事情，我們就像暴力分子一樣。

重生再做新人 傳送主愛感受平安

《聖經》告訴我們，天主按照自己的肖像創造我們，意思是說，天主把祂的本性印刻在我們身上，而我們是有能力參與天主聖三愛中的共融，像天主一樣地在愛的共融中愛人、服務人、寬恕人。聖誕節就是天主給人的

一個證明，人的確是天主的肖像。因為人是天主的肖像，所以天主子才願意取我們的人性，用人的生活來向人啟示無形無體的天主是怎樣的：祂的計畫和怎樣完成。

所以，耶穌基督兩千年前的誕生，目的是要我們「重生」。我們重生的意思是，再次以後不再按照世俗的標準做人，因為耶穌基督的榜樣就是我要追隨的榜樣。從彌撒聖事、告解聖事能得到力量，成為天主要我成為的人，不斷地在聖神中成長。教會是信友領洗的地方，也是信友「重生」的首先地方，因為在教會裡，有很多的服務機會。另外，因為在教會的服務工作跟外面的行業不一樣，是需要像主耶穌基督的自我奉獻的精神：除非信友像耶穌基督一樣地服事過別人，否則，他是無法了解什麼是不求代價的服事，也不會去追求世俗眼光所不注視的價值——主耶穌基督在馬槽中，在十字聖架和祭台上贈送給世人的愛與平安。

上主發言撒慕爾祈禱小組 避靜回饋



■文·圖／撒慕爾祈禱小組

本次暑期避靜主題「上主發言」，由神師徐世昭神父和小組成員授課。感謝弟兄姊妹踴躍見證主的慈愛，祈盼這樣歸依天主的喜悅，與主內肢體互勉共進，共頌主恩！

倚靠天主獲新生／李靖海

這次避靜，我感受到生活要時時與主接近、倚靠天主，使我再度有轉變與出發的動力。

很少細想自身的不足，長久以來就靠著自己來面對各種考驗，自然是頭破血流，且不知根源為何。在撒慕爾祈禱小組老師們的帶領下，使我明瞭，要接納自己與生俱來的缺陷。而對於自我中心所產生的傲慢、固執所帶給妻兒、近人的傷害，祈求天主能寬恕、憐憫！

從日常生活仰望天主，帶來了生命的轉變，獲得了屬靈的新生命，解脫了長久因依恃自我而擔憂、軟弱的捆綁。希望從此開開心心、喜悅地遵循天主的道路，不僅在有生之年活得自然，也活出天主造我的真實。

隨主心意過生活／王雅萱

「天天與主同在，隨主的心意生活」是我一生都要操練的功課。

撒烏耳在很緊急的情況下，沒有聽先知撒慕爾的話，照著自己的心意獻了全燔祭，而失去了他的王位。（參閱撒10：8；13：8-14）這事提醒我，如果不時時刻刻警醒、拉住耶穌、與耶穌培養親密的情感，遇到突發狀況時，我的反應一定也是以我人性的軟弱，選擇自己想做的，而不是天主要我做的。

聖言光照賜恩寵／伯爾納德

感謝天主開路，讓我能隨風天趕來避靜，雖然只剩兩天一夜，但在天主聖言的光照下，我發現了自己的缺失；藉著講師們的見證分享，我也看見了自己的軟弱和缺乏勇氣做正確的事情。感恩天主的帶領，縱使我不好，天主還是一直照顧我，賜我恩寵與平安。

感謝小組準備了優質的身心靈饗宴，有條不紊地帶領大家認識教理、認識天主的心意。求天主持續賜福恩待每一位。

言仰生活探照燈／李若安

這是撒慕爾祈禱小組15年來的第37次避靜，我至少參加了5次，愈來愈感受到小組辦的避靜是我信仰生活的探照燈。

藉著神師及老師們的講道、生命見證、生活態度、讀經帶領……真光深入我的思言行為，用暮鼓晨鐘也不足以道出我豐沛的恩寵與感恩。天主親切地陪伴、召喚、牽引我悔改，使我覺悟需要重修我的祭壇，調整與天主及與先生的關係；需要改變態度、生活習慣、價值觀、回歸基督徒身分，做討主喜悅的孩子。

颱風天，我們避靜不缺席，感謝天主恩待，願我們夫妻在使徒的路上，步履更堅定。

修正自己的生活／李容

滿心喜悅地參加這次的避靜，讓我能與天主



▲學員們專心地聆聽徐世昭神父講解天主對以色列民族說話，以及對我們個人說話。

更接近，並藉著祈禱領受天主的安慰與寬諒。

天主，謝謝你那麼愛我，我真的好愛你，我要因你的名去愛我的家人、寬恕得罪我的人，每天修正自己的生活，成為真正的基督徒。

全心全靈全力愛主／杜春娥

這次避靜，仔細研讀講師們精心準備的課程並默想上課的分享，更真實地認識了上主的話，也更認識厄里亞、厄里叟先知為主所做的事，以及如何遵行上主的吩咐。

聽天主的話、不犯規……凡天主吩咐我們的話，不可增刪，因為只有上主是天主，除祂以外再沒有別的神……我們應遵守祂的法令和誡命，好使我們的後代子孫得享幸福，在上主天主永久賜給的土地能長久居住（參閱申4：39-40）；「我們當全心、全靈、全力，愛上主天主」（申6：5），並將這些話灌輸給子女，不論在家裡或在路上，應常講論這些話，又該繫在手上當作標記，懸在額頭上當作徽號，刻在住宅的門框上和門扇上（參閱申11：18-20）；我更明確了解、意識到生活的準則了。

勤操練超性生命／劉德蘭

徐世昭神父引述聖言：「天主在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話。但在這末期內，祂藉著自己的兒子對我們說了話。天主立了祂為萬有的承繼者，並藉著祂造成了宇宙。」（希1：1-2）「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」（谷1：15）並總括：舊約是天主向以色列子民說話；新約是天主藉著祂的兒子耶穌對我們說話。而悔改是一件很切實的事，我們要操練的是超性生命，而非本性的生命，不然，進不了天國，得天國是生命的大事。

神師的提醒如醍醐灌頂，使人獲益良深，雖冒著颱風前來，但信德更加堅定，真是不虛此行的奇妙避靜啊！

回應天主活出愛／蔡淑惠

神師深入淺出地從舊約到新約，將天主對子民的發言，總括成愛天主在萬有之上和愛人如己；簡單完備，讓人銘記難忘。

「以前我只聽見了有關你的事，現今我親眼見了你。」（約42：5）天主透過生活中發生的事件，向我們發出召喚，而如何回應天主，就在每個心思念慮、行為舉止中。作選擇時，就

顯出我們的信仰程度及品格，也反映出我們蒙受的天主的祝福和保護。我們要不斷地尋求主的旨意，每一個人物、事件或環境都是天主量給我們的，要聽聖神的引導，並正確地反應。

「你該全心歸向天主，把可憐的世俗丟在一邊，你的心才會找到平安。因為天主的國就是在聖神內的平安喜樂。」（《師主篇》，卷二）我要在生活中不斷練習和天主保持密切的關係，時時按聖神感動，依天主的心意行事，隨時仰望天主光照，調整修正自己，除去錯誤的生命，活出天主聖言的恩寵生命。

提升靈性跟隨主／楊玉米

上主向我們講話常用兩種方式：一是對個人講話；一是藉著《聖經》對大家講話。

舊約是天主向已是天主子民的猶太人——特選的民族講話，重點是怎樣過生活才不會被逐出天國，教導的是如何過天國生活；新約是教導外方人，應怎樣生活才能進入天國，而天主的方式是，派自己的兒子耶穌親自下來跟我們講話，進天主的國是要背著自己的十字架，跟隨耶穌的。

「聚焦在天主身上、信靠主、與主連結」使我的眼界更開闊；「天主喜歡的，我就去做」這是一種生活操練，會把我的靈性提升，使我更強壯，更有活力超越人性。願這一切漸漸成為我的生活模式，阿們。

做對的事光榮主／劉海寧

這次避靜恰逢颱風來襲，弟兄姊妹想盡辦法趕到香山牧靈中心，看見大家渴慕主的心，我想天主看人心，必會照顧大家的安全問題。

神師引述《聖經》，闡釋非常精闢。《聖經》就是天主的話，就是我們生命的磐石，求天主給我們智慧，透過聖經的教導，引導我們做對的事情，光榮天主。

內化學習堅信仰／王菊妹

這是我第一次參加避靜，感謝天主，讓我收穫滿滿。在此謝謝老師們所講的、所比喻的，都很有道理，我要從中學習，用在生活裡，才不會走錯方向；希望有機會還能參加。

更認識天主是寶／黃薇真

經過3天避靜的洗禮，讓我更認識了最愛的天主，雖然我還不是教友，對於天主的「律」看不見，但卻感受主的時時臨在。過去，可能是不夠理解主，也沒有習慣去仰望你、找尋你，而今，我已更認識天主是寶。（全文完）

撒慕爾祈禱小組跨年避靜 報名熱線

時間：2024年12月29日（日）9時報到至
2025年1月1日（三）16時出靜

地點：香山牧靈中心（新竹市中華路5段722號）

神師：台中教區徐世昭神父

詳洽：黃淑芬 0911-761-118；04-723-9304

溫靜美 0912-469-908；04-2247-0420

信心與光亮 教會啟智服務轉型的反思與啟發

■文·圖片提供／楊美華（天主教德蘭啟智中心主任）

天主教會的愛德精神以尊重每個人不可剝奪的尊嚴為核心（參閱梵二大公會議《論教會在現代世界》牧職憲章）。現今，啟智機構轉型與「去機構化」的服務理念，促進心智障礙者融入社區，避免孤立，正是此尊嚴精神的具體實踐。

啟智服務的誕生 過去至今的發展

位於台南玉井的天主教德蘭啟智中心（以下簡稱：德蘭），正是以此精神為根基而創立。36年前，瑪利諾會甘惠忠神父與主顧修女會麥恪悌修女，在偏鄉玉井扎根，發展社區型啟智服務。當時，許多人認為偏鄉僅適合發展全日型住宿機構，並勸阻他們。然而，兩位創辦人堅持以社區化、小型化的服務理念，在玉井落地生根，逐步拓展服務據點至楠西、山上、南化、龍崎、左鎮等地區。如今，德蘭的服務不僅涵蓋早期療育、社區居住與長照服務，也致力促進國內外啟智服務創新的交流。

而且，德蘭並非個例。早在半世紀之前，台灣各地的天主教會神父、修女與平信徒，已洞察到心智障礙需要更有尊嚴對待與平等機會。於是，他們在全台各地設立啟智服務單位，透過提供專業服務，不僅幫助弱小的弟兄姊妹，也改善了其家庭的生活品質。這些機構的創立，不僅回應了當時社會對心智障礙服務的迫切需求，也以此實現教會愛德精神。同時，這些服務單位透過國內外教會資源的整合與支持，開創了台灣啟智服務的先河，更獲得政府與社會各界的高度肯定。

挑戰中的愛德 服務轉型與新方向

近年來，隨著台灣社會福利制度的完善及民間服務機構的快速發展，啟智服務進入一個多元化的階段。然而，教會服務單位在面對普及化服務與政府政策調整時，也遭遇新的挑戰。包括：

1. 如何保持服務的專業質量？
2. 如何推動創新以回應個別化需求？
3. 如何在全球「去機構化」潮流下，重塑啟智服務的方向？

教會啟智機構雖然擁有豐富的歷史與經驗，但也需因應當前需求和國際趨勢，進一步實現愛德服務的使命。

《格林多前書》第14章2至4節提到，基督徒都應該有「先知之恩」，透過建樹、勸慰與鼓勵，來服務他人。因此，教會的啟智機構也要具備「先知之恩」，依據時代需求與趨勢，提供最具有尊嚴的服務。有鑑於此，德蘭啟智中心率先發起，歷經一年多的籌畫，並邀集L'arche Japan及中華民國啟智協會一同合作，在衛生福利部社會及家庭署及台南市政府社會局指導下，於11月6至7日舉辦「信心與光亮：啟智機構轉型與變革」國際研討會。邀請來自美國、日本和台灣資深啟智機構主管分享，如何



▲信心與光亮國際研討會，與會專家及機構代表交流愛德實踐經驗，提出轉型與變革方向，並於活動後大合照。

從「機構」的模式中走出，支持心智障礙者融入社區，朝向社區融合的理想邁進。

研討會經驗交流 用主愛看小兄弟

本次研討會聚焦於《身心障礙者權利公約》（CRPD）第19條所提倡的「去機構化」精神，強調每位身心障礙者享有在社區中獨立生活的權利，支持每一位身心障礙者都有機會自己選擇居住與生活，也在社區中找到溫暖與歸屬。此次參與分享講者包括：美國St. Coletta of Wisconsin 前總裁Ted Behncke，日本L'Arche Kana-no-ie的Komatsu董事長，以及台灣資深啟智主管立達啟能中心黃明雅主任、伊甸基金會何天元副執行長及德蘭啟智中心楊美華主任。參加這跨國實務研討會的參與者，大都是來自台灣包括北、中、南、東有教會背景的啟智機構主管。大家難得齊聚一堂，一起探討如何提升服務品質。

如同Ted Behncke先生分享的：「變革從來不輕鬆，但它讓我們看到生命的更多可能。」St. Coletta of Wisconsin從1904年開始服務，是全美乃至全球最早為心智障礙者提供服務的機構之一，由亞西西方濟修女會所創立。當國際於1960年代興起「去機構化」的浪潮，支持心智障礙者搬離大型機構，融入社區，而亞西西方濟修女會的修女發揮「先知之恩」，促使St. Coletta of Wisconsin早在1943年就創辦全美第一個社區融合家園，1962年也推出具競爭性就業方案。修女們的創舉，提醒我們要思考如何不斷持續創造不同可能。

另外，值得一提的是，St. Coletta of Wisconsin於1940年代也創造了新里程碑；當時修女們向教宗請願，允許心智障礙者在彌撒中領聖體；之後也獲得教宗批准，使心智障礙朋友首次正式恭領聖體。近90年前的這歷史創舉，突顯了教會在服務中超越社會偏見的能力，且此例子啟發了我們，不管是過去還是現在，教會服務需要不斷轉型，以回應當下需求並維護每一位人的尊嚴。

日本的Komatsu董事長帶來了另一個經驗分享。他提到，福傳使徒性修會聖若望傳教修會在二次大戰後，為受災孤兒創建養護院時，不僅提供生理需求的照顧，更透過愛與信仰，讓每一個孩子感受到家庭的溫暖。他說：「每一次改革，不只是外部環境的調整，更是內在的反思；我們如何用天主的方式去看待這些生命？」Komatsu董事長的分享提醒我們，服

務心智障礙者和弱勢群體，必須超越物質層面的支持，注入愛與信仰的力量。從服務機構的建立到正常化理念的推行，每一次轉變背後都需要堅定信仰與反思。這啟發我們，組織與教友應勇敢創新，不僅關注服務的形式，更要以天主的眼光去看待每個生命，彰顯其生命的價值。

台灣教會的實踐 社區共融與接納

在台灣的轉型故事中，立達啟能中心的黃明雅主任提到，立達也是積極支持心智障礙者在社區中居住與生活；特別是立達服務的一對心智障礙者也在2014年由蘇耀文主教主持、舉辦婚禮。立達的服務鼓勵大家，要不斷用新的眼光來審視心智障礙者在社區生活中參與的可能性，並勇敢支持個人的人生選擇與幸福追求。

德蘭由於從開辦以來就是屬於社區式的服務，且逐年開發多元服務樣態，以回應個別化服務需求。因此，楊美華主任特別強調服務「去機構化」的重點除了小型化與社區化之外，也要建構社區內的服務平台與連結自然支持，促進社區對心智障礙者的認同與接納。藉由個別化的服務，讓心智障礙者感受到自己的價值與天主的愛。她也利用德蘭的服務使用者阿村為例，說明弱小弟兄不但可以在教會內服務他人，也可以在社區中自主生活。阿村的例子說明了教會啟智機構在落實服務「去機構化」的同時，也是在實踐《瑪竇福音》第22章39節說：「你應當愛近人，如你自己。」因為，去機構化的目標不限於心智障礙者，而是在幫助社區中的每個人，在社區中都可以互相接納與共融，享有平等的權利與愛的關懷，實現共融的社會願景。

以信心看見光亮 未來的共融願景

啟智服務的「去機構化」是愛德精神的具體展現，體現了尊重人的尊嚴與促進社會共融的福音價值。正如研討會中分享的經驗所示，每一次改革雖充滿挑戰，但亦帶來祝福。在天主的愛中，我們看見每位心智障礙者的無限潛能與光亮。

未來，教會與社會需攜手合作，推動自然支持系統，實現天主國的「共融」理想。我們祈願，每一位心智障礙者都能在愛與尊嚴中生活，每個堂區與社區都能成為愛德的燈塔，點亮天主國度的光輝。



▲天主教德蘭啟智中心官網

聖像畫巡禮科索沃系列 2

■文·圖/盧玟君 (聖像畫員、聖藝推廣老師)



王室的餽贈 德查尼修道院

塞爾維亞王德查尼聖斯特凡三世 (St. Stefan Uroš III of Decani, 1285-1331) 明智地以天主所喜悅的方式治國，對待子民和上主都充滿了愛。(圖1) 可惜，他一生的磨難並沒有隨著登上王位而稍停。繼之而來的，是活在此世間所承擔更不堪的罪惡重擔。聖王的親生兒子杜桑，仰仗著自己戰功彪炳，越發驕傲，甚至輕易聽信了身邊慫恿他犯罪的人，在他的許可下，領主們發動叛變。

他們首先限制了聖王的自由，最終在拘禁他的城堡中將他殺害。杜桑從登基為王的那一刻起，便對自己的罪行感到後悔了。在父親逝世後，杜桑·斯特凡四世命人把聖王的遺體遷葬至德查尼修道院，這裡原本就是為了埋葬聖王而建造的。斯特凡四世在1342年的王室紀錄中提及，聖王在幾位教會教長們的異象中顯現，囑咐人們將其遺體自墳墓內取出。在眾目睽睽之下，大家都見到遺體完好無損，同時，大家也不約而同地聞到了一股瀰漫的馨香。

隨後，教會便依照慣例將斯特凡三世列聖，將其聖髑安置在聖堂內的石棺中。直到今日，近700年來，每每有虔誠的信者及處於困境的人們從各地前來，例如，盲人、聾啞人、體弱者，尤其是不孕的婦女和精神虛弱者。天主透過聖人的聖髑及信眾的虔敬與信德，顯了許多的奇蹟，蔚為美談。因此，至今仍吸引許多人前來參加每周四晚間舉行的禮儀。當初安排巡禮日程表時，為了能夠帶領團體在周四抵達修道院，一同參與晚禱，為自己或為其他生病的親友恩人祈禱，的確費了不少心思。幸好得到伯鐸神父的協助，才能更清楚行程安排需要注意的事項，而順利參禮。

為何排除萬難也希望能帶領巡禮團參加周四的禮儀？參觀聖堂內的濕壁畫固然美好，但是當聖像畫與聖堂、燭光、歌詠、馨香和眾信友現場祈禱的力量相結合時，其中相因相生所帶來的巨大力量，能幫助身為天主教拉丁禮信徒的我們，貼近地體會東方禮儀聖事的美好；這是大好機會，晚禱開始前，神父們在聖堂的各角落點燃了蠟燭(圖2)，為的是彰顯這禮儀的隆重性。說明這不是普通的晚禱，而是為恭敬終其一生以謙遜和忠信侍奉上主的聖王。



▲圖1：對待子民和上主都充滿愛的德查尼聖王斯特凡

雖然我們不明白在這晚禱禮儀中誦唱的禱文 (Paraklesis)，但是類似這樣的頌讚曲，多數時候是在教會向天主之母獻上歌詠，為了將自己所求，交託於聖母，請她代為轉求時。當訪客與修道人一同舉行這項禮儀，聽著聖詠團誦唱禱文時，便是在請求聖王代為轉求。平常放在聖堂較後方的棺木，這時會被移到聖像畫屏前作準備。禮儀中，玻璃罩上覆蓋著一塊紫紅色的絨布。當禮儀接近尾聲時，人人都能前來列隊瞻仰聖髑。那時在架高的棺木旁設置活動階梯，方便信友登上梯子瞻仰，紫紅布會被揭開，保護蓋也掀起，(圖3) 於是人們可以親吻玻璃罩。透過玻璃罩也可以見到聖人的手，其餘的身體包括面容，都由刺繡紅布罩住。聖王的手雖然看起來乾癟發黑，但是並未腐朽。(圖4) 教會認可這是成聖的記號，將每年11月24日訂為德查尼聖王斯特凡的瞻禮日(圖5)。

近700年來，相同的燭光照耀在相同的壁畫上，再映照於不同世代的信友臉龐上。但願我們都能繼續傳承這份正統的信仰，藉著聖人的代禱，能夠在成聖的道路上愈發前行。身心靈



▲圖2：預備禮儀神父鄭重地在各角落點燃蠟燭



▲圖3：由左至右：掀開保護蓋的聖王棺木，負責禮儀服事的聖詠團，14世紀君王專屬大理石座椅。



▲圖5：每年的11月24日是德查尼聖王斯特凡瞻禮

一同提升成長，不論我們帶到天主台前的是怎樣的祈願，終將因禍得福，得到圓滿的智慧。

本世紀正教聖人日祭的聖尼閣 (St. Nikolai Velimirovich, 1880-1956) 在世時曾擔任大主教，也是一位哲學家，其著作《奧赫里德序言：聖人傳記》乃是根據正教禮儀日曆編寫，約1000頁的正教聖人傳記。

日祭聖尼閣的弟子黑山主教安菲洛西耶·拉多維奇曾說過，要想獲得救贖，只需熟讀並付諸實踐兩本書：《聖經》和《奧赫里德序言：聖人傳記》。其中，關於德查尼的聖王斯特凡，書上寫道：「溫順而受人愛戴的德查尼聖王斯特凡，從天上的力量中汲取力量：他的力量和榮耀來自基督，他的生命、王位和君權都來自基督。聖王深知此理，也為此作證。這是他最終擊敗所有敵人的原因。奇妙的君王，請為我們祈禱！願上主賜給我們慈悲和救援。」

(下期繼續介紹德查尼修道院聖堂內聖藝)



▲圖4：聖人遺體700年來毫髮無損