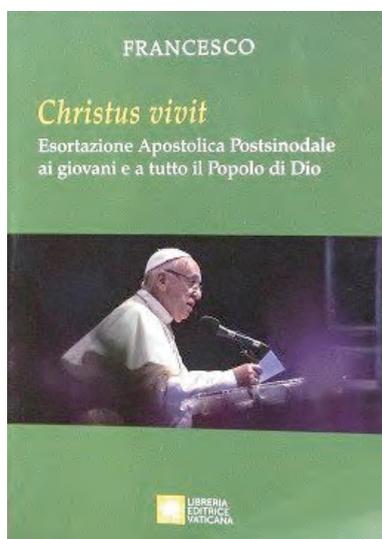




主曆2019年4月14日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

教宗方濟各《生活的基督》宗座勸諭 特別推崇卡洛·阿庫蒂斯為青年模範



▲教宗所發布的《生活的基督》勸諭

▲卡洛·阿庫蒂斯在世雖只有活了15歲，但他的愛德榜樣卻永世流芳。

主教團秘書處通告

主教團秘書處將於4月21日復活主日下午18時至18時30分，網路直播教宗方濟各《致全城及全球》(Urbi et Orbi)復活節文告，歡迎於屆時收看，並領受教宗頒布的全大赦(www.catholic.org.tw)。

主教團秘書長 陳科神父

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】聖座4月2日公布了教宗方濟各簽署以青年為題的世界主教會議後宗座勸諭《生活的基督》，教宗強調，基督活著，祂是我們的希望、帶給這個世界最美好的青春活力。祂所觸及的一切都變得年輕、煥然一新，並充滿生命。教宗在宗座勸諭中把卡洛·阿庫蒂斯列為年輕人的榜樣，稱他以新技術建立了健康的天人關係。

卡洛·阿庫蒂斯是誰呢？這位年輕人1991年生於倫敦，後遷至米蘭生活。由於爆發性白血病於2006年在義大利倫巴第政區的蒙扎去世，2018年夏天他被列為可敬者。

這個男孩給人的印象並不出奇，擁有與同齡人相似的習慣，喜歡學習、踢球、和朋友一起玩。但是，他發現了一位偉大的朋友——耶穌，願意與大家分享這個珍寶，因此開始了使徒工作。怎麼做呢？通過他最喜愛的電腦技術來實現，通過電腦，他舉辦了一場關於聖體奇蹟的展覽，告訴大家與耶穌真實相遇的快樂。他是個天才，雖然沒有接受過專業學習，卻能比大學生更善於製作電腦程序，並使用社交媒體傳福音和促進人性。

聖母以及每天的聖體聖事是卡洛·阿庫蒂斯靈性上的支持。在家裡，他要求將剩餘的食物放入容器中，帶給當地的無家可歸者。到了晚上，他和父母一起經過米蘭的街道，向無家可歸者分發毯子和熱飯。他擁有正確的金錢觀，會因父母想給他買第2雙鞋而生氣。此外，他

習慣於把家人每周給他的零花錢捐給米蘭聖方濟各善會所救助的窮人。當他生病住院後，他對父母說，「我將自己不得不受的苦獻給上主，為了教宗和教會，也為了不進煉獄直奔天堂。」面對痛苦，他儘量予以淡化。在回答護士的詢問時，他說：「有些人遭受的痛苦遠遠超過我。」他還補充說，「不要吵醒疲憊不堪的母親，她會更加擔心的。」

所以，方濟各教宗期許教會青年以卡洛·阿庫蒂斯為現今生活的榜樣，讓科技產物成為傳教及與人分享耶穌的工具。

教宗方濟各3月25日在洛雷托聖母之家簽署的《生活的基督》宗座勸諭是一份寫給「青年和全體天主子民」的文件，共有9章、299個段落。

簡要內容如下：

第1章：天主聖言對青年說什麼？教宗列出青年應效法的幾個典範，如《新約》中永遠年輕的耶穌，願意賜予我們一顆永遠年輕的心。

第2章：耶穌基督永遠年輕。教宗強調少年的耶穌因著自己父母的信任，得以自己的青春經驗啟發青年，與他們分享。

第3章：你們是天主的當下。教宗表示，我們不能只說青年是世界的未來：他們也是現在，正在以自己的貢獻來充實這個當下。因此，那些蒙召做青年的父親、牧人和導師的人該當有能力在別人只看到危險的地方認出機遇。

第4章：給所有青年的重大訊息。教宗向所有青年宣布3個偉大真理，首先是「天主是愛」，

其次是「基督拯救你」，最後是「基督活著！」

第5章：青年的旅程。教宗也談到青年的成長和成熟，鼓勵青年走成聖的道路。對那些已經作出選擇的青年，教宗建議青年，越出朋友的團體，建立社會友誼並尋求公益，在接觸窮人時發現或加深信仰及分辨自己聖召。

第6章：有根基的青年。教宗告訴青年，向年長者學習，這種與年長者建立的關係能幫助青年發現過去鮮活的富饒，使之成為記憶。

第7章：青年牧靈。教宗表明，青年自己是青年牧靈的主角，要憑著創造力和勇氣自由地尋找不斷更新的道路。另一方面，青年牧靈應以同道偕行的方式進行，遵循兩條行動路線：尋找和成長。幫助每個青年找到勇氣，而在另一個青年心中播下初次的宣講，讓他們活出兄弟之情、互相幫助、成為團體，以及為他人服務和接近窮人。

第8章：聖召。關於愛和家庭的聖召，教宗談到天主創造了人類的性特徵，因此性是天主的恩賜，這份恩典有兩個目的：相愛和傳遞生命。儘管困難重重，但仍要努力的分享的最甜美的喜樂。

第9章：分辨。教宗提到，若沒有分辨的智慧，我們便容易將自己變成受一時趨勢影響的傀儡，因此，青年應努力識別出自己的聖召。

那些幫助青年分辨聖召的人員應具備3種敏覺力：1.將注意力放在人身上；2.將誘惑與恩寵區分開來；3.深入聆聽分辨者確實想要去的地方。



白白自省 不是一字之差

中學階段是人生發展最重要的一環，這階段的學生逐漸發展出人格特質，是充滿活力與朝氣的時光。可是每年都有國中高中學生自殺之令人心碎新聞。而有許多事件竟與一張表格有關——「自述書」。2013年新竹有位國中生跳樓自殺身亡，自殺前，他寫了3份自述書（因為要寫到學校滿意為止）。2014年一位國中生從學校3樓跳樓死亡，書包裡有學校主任要他拿給爸爸簽名的自述書；2015年10月，台南崇明國中女學生把自述書當遺書寫，之後從5樓跳樓自殺（幸只有重傷）；2018年6月，新北又有兩名國一小情侶被要求寫自述書之後一起跳樓身亡。台南市崇明國中一案，監察院於2018年7月糾正崇明國中和市府教育局，認為市府就本案進行調查之報告無訪談當事之學生，未檢討校處理程序、執行方式、自白書格式，而該校容許學生私訂違反管教學生辦法的班規，確有不當。

這些學生自殺案件一再發生，人本教育基金會及許多關心教育的團體、民意代表和個人曾不斷呼籲政府應廢止或檢討寫自述書的做法。所謂自述書或自白書，係依據2007年公告（2016年修訂之）「學校訂定教師輔導與管教學生辦法注意事項」第二十二條規定，教師得採取之一般管教措施共有16項，其中第（四）項：要求口頭道歉或書面自省。然此一自省之書面非屬教育法令明訂應使用之表件，並無一致之名稱，「自白書」、「事實陳述書」、「行為自述書」、「事件經過紀錄表」等都有學校使用。由於無統一格式，各校自由發揮，人本教育基金會2016年抽樣5都國中發現，91%國中會使用自述書或其他制式文件讓孩子自行書寫陳述過錯，有些格式甚至要求學生放棄申訴程序，或列上「若造偽證，加重處分」。監察院糾正報告也提及「臺南市立崇明國中學學生事實陳述書」有「反省檢討」、「獎懲」、「家長姓名、住址、電話」等欄位，含有依學生承認違失行為作為懲罰依據之意味。教育部國民及學前教育署雖曾於2015年1月30日發布有關「書面自省」的注意事項，但皆是原則性指示，其操作程序未有明白規定，是否應預先告知家長竟然是以「舉例」說明而非應作為之規定，沒有明訂何種欄位為合適或禁止何種文詞，更沒有統一之格式或範本。

其實自殺案件只是浮出水面冰山的一角，這一類「自述書」造成師生或親師衝突遠遠大於此數。教育部身為最高主管單位卻任由各校繼續「各自表述」，不知每年又造成多少學子身心受創。在過去人權不被重視年代，軍警單位要求被偵訊者寫自白書，再用自白定罪，向來被大家所詬病。現在我們為保障人權訂有許多措施，刑事訴訟法第九章對於被告之訊問共訂了10條，包括得保持緘默，選任辯護人，全程連續錄影，不得於夜間詢問等。聯合國「兒童權利公約」第2條「應特別給予兒童（18歲以下）在對自己有影響之司法及行政程序中，能夠依照國家法律之程序規定，以符合國家法律的訴訟規則的方式，直接或通過代表或適當機構陳述意見。」因此，對兒童之人權保護，不應低於一般法律程序之保護。然以刑事訴訟法有關詢問之規範來檢視現有規範十分模糊的「書面自省」之做法，顯有違「兒童權利公約」之虞。

兒童與少年在學校犯規多是輕微小錯，學校更是教育之場所，以輔導學生改過為目標而非重在懲罰，其犯規處理之程序應予以更多之保障，應以輔導同理之手法來執行才是符合人權之做法。所謂「書面自省」更不應做為事實之調查依據（無論是否唯一），否則與自白書並無兩樣。人在衝突或被責罰當下，多被激起防衛心，此時要求自省，學生只是交出老師期待的答案或避重就輕，根本達不到效果。真正的書面自省應在調查，輔導，教導甚至處分等程序結束之後再執行，讓學生真誠理解事件對各方的影響與傷害，平心靜氣地檢討自省，方有教育效果。教育部不宜再迴避，應儘快邀請熟悉「兒童權利公約」與輔導、教育等專家，對「書面自省」之做法與書表，徹底檢討，明確修訂，人權之保護不應有灰色地帶。



■文／歐晉德（天主教善牧基金會董事長）

寬恕包容 空虛能容



本主日是聖枝主日，也是聖週的開始。普世教會追念兩件事，一是紀念耶穌光榮地進入耶路撒冷，一是要我們跟隨耶穌一起走這段最後的苦難；這是喜悅與悲傷交集、光榮與羞辱並存的主日。

《路加福音》記述耶穌臨近貝特法革和伯達尼，在一個名叫橄欖山的地方，祂派遣門徒去對面村莊牽一匹被拴著的驢駒，對牠的主人說：「主要用牠！」耶穌騎驢進入耶路撒冷城時，受到民眾手持棕櫚枝，夾道歡迎，並把自己的外衣脫下來鋪在路上，高聲歡呼：「賀撒納，賀撒納，因上主名而來的，當受讚頌！」如此以君王之禮歡迎耶穌。這一段「榮進聖城」的景象讓我們注意到，耶穌並不似一般君王高高在上的騎著戰馬進城，而是謙卑地騎著溫馴的驢駒，祂貶抑自己，與祂的子民同行；祂非常清楚祂的時刻已經臨近，當「賀撒納」的歡呼聲還未消失，咒罵的聲音已經出現，十字架的贖罪祭已經啟動，祂非常清楚，幾天後，祂將要交付出自己的生命，完成從罪惡中救拔我們的贖世工程。

在這個特別的主日，我覺得至少有兩件事值得我們省思與默想。

寬恕別人 包容讓愛流出去

我們仰望天主，朝拜天主，欽崇天主，但，我們似乎不太習慣一個「謙卑自抑」的天主。然而，主耶穌以祂的受難和聖死給了我們啟示，為愛世人，祂可以捨棄一切，忍受一切，甚至於祂在痛苦至極的生命末刻，仍在十字架上祈求天父——寬恕所有嘲弄祂、出賣祂、遺棄祂的人……。在一切講究公平、人權、功利的時代，這樣為迫害祂的人求寬恕的「傻子行徑」，是不是值得我們深刻地思考反省？

今日社會現象，常見政治人物動輒相互指責，甚至用所謂轉型正義，對自己採取的手段給予合理化解釋，但我們來看福音中的記載——法利塞人與經師考驗耶穌怎麼處置行淫的婦人？耶穌不但以「你們中間誰沒有罪，先向她投石罷！」的智慧，化解了有心人所設的陷阱，更以祂的仁慈寬恕了罪婦，提醒她：「去罷，不要再犯罪了！」這樣寬恕別人過錯的包容心，必會贏得真正因感動而痛悔的靈魂，給感激涕零的罪人一個重生的機會。

正如教宗方濟各在今年四旬期的懺悔禮所說：「基督徒在聖洗聖事的寬恕中誕生，在和好聖事的寬恕裡重生。」愛，能包容一切，如守候蕩子回家的老父，如等待我們回心的天父，祂的愛，永遠比我們的罪大，並且我們什麼時候向祂求寬恕，永遠都不遲！

空虛自己 能容主恩寵進來

耶穌雖為天主子，卻為救贖普世願取得肉身而成為人，在生命最後時刻，祂在山園祈禱：「父啊，祢如果願意，請給我免去這杯吧！但不要隨我的意願，惟照你的意願成就吧！」極度恐慌中，祈禱越發懇切，祂的汗如同血珠滴在地上；當祂走完苦路，被高懸在十字架上，祂是如此一無所有地空虛了自己，受盡羞辱，服從至死，交付一切。

這讓我想起單國璽樞機主教，他在晚年肺腺癌確診時，同樣毫無怨尤地用他剩餘的日子，展開「生命告別之旅」，到各地奔波，為認識與不認識耶穌的人宣揚「天主是愛」；他學習主耶穌的空虛自己，謙卑自抑，完全交付；這樣的空虛自己，讓他把心全部都倒空，有了很多的空位置，去容納聖神的愛進來充滿他，在每一次宣講中，賜他恩寵的力量；在每一次痛苦中，看到天主給他的光明與希望。

我們非常幸運，能親身接觸這樣一位空虛自己的聖者典範；迎接聖週，我們可以學習主耶穌和單樞機的精神，用心去聆聽眾人的辱罵，一起接受嘲弄、被譏諷，被誣蔑，被遺棄，一起走天主謙卑寬容的道路，讓愛長留人間。



▲安德怡峰園的催生者劉一峰神父，籲請大家繼續作「最小弟兄」的天使。
◀千呼萬喚中，花蓮教區的安德怡峰園喜樂落成，揭牌運作。

照顧老憨兒 安德怡峰園落成

■文／謝蓉倩
圖／真理電台

籌建逾10年、募款近億元、建造經3年，讓花蓮教區玉里天主堂劉一峰神父朝思暮盼的老憨兒照顧家園——安德怡峰園，4月4日在逾千人倒數聲中終得揭牌落成。拉下紅布條的剎那，包括副總統陳建仁伉儷在內的所有來賓，感動一湧而上，無不紅了眼眶；完成「不可能的任務」的劉一峰神父籲請眾人，繼續當身心障礙者的天使。

安德怡峰園位在富里鄉，是玉里的新地標，除陳建仁副總統伉儷因愛遠道而來之外，包括：花蓮教區黃兆明主教、花蓮縣政府副秘書長張逸華、和碩董事長童子賢、昇恆昌董事長江松樺等人均到場觀禮。董事長黃兆明主教從建築團隊代表手中接下怡峰園鑰匙、建物權狀，交給安德怡峰園的催生者劉一峰神父和主任黃雅格修女，怡峰園於是承擔起花蓮南部照顧老憨兒的重任。

黃兆明主教首先感謝法國籍顧超前神父1980年創立安德啟智中心，並表示，福音中大家常聽到「你們為我最小弟兄中一個所做的，就是為我做」這句話，卻是支持怡峰園興建的近4千位天使體現耶穌聖言的美果；在這些天使當中最要感謝，莫過於劉一峰神父，他從25歲就來到台灣為偏遠地區的最小弟兄服務，53多年來，樣貌神似好萊塢電影《不可能的任務》主



▲黃兆明主教祝聖安德怡峰園的玻璃祭台，給住民一方寧靜的祈禱之地。

角湯姆克魯斯的他，用生命為別人眼中「無用的人」付出全部，讓耶穌成為老憨兒的朋友，也讓更多人在這些需要者身上與耶穌相遇，這樣的無私讓愛更為無限。

黃主教邀請劉一峰神父致詞，他靦腆地說，從為身障者作資源回收服務，到興建怡峰園，他在每個前來求助者身上看到耶穌住在良心深處，這樣的感動催迫自己以愛還愛，獻上誠摯的關心、引發具體的善行，安德的孩子也因天父的眷顧得著幸福，他籲請所有人張開雙手成為「最小弟兄」的天使。

陳建仁副總統則引用劉一峰神父的名言——「沒有一樣物品是垃圾，沒有一隻羊該被遺

棄。」劉神父將每一隻需要扶助的小羊照顧至終老，是位最謙和的牧者。他特別致上謝意，並強調，「政府做不到的，民間與天主教會做到了！」3年前，他到怡峰園參訪時，當時的興建經費還有6千萬的缺口，但劉神父引領大家全心依靠天主，展現民間善念的活力和宗教慈悲的凝聚力，成就台灣最美的風景——愛心。

花蓮縣政府副秘書長張逸華也盼眾人攜手同心，一起攀登愛的最高峰，與劉一峰神父同行，以行善獻愛到達人生的巔峰。

安德怡峰園座落安德啟智中心正對面，4樓半的建築，共有50個床位，以及復健、長照設備，提供45歲以上年長身心障礙者的照護服務。主任黃雅格修女指出，安德啟智中心目前服務44名身心障礙者，和怡峰園2個機構可提供近百名住宿。她強調，目前安德啟智中心改建經費約3000萬，也是靠著善心人士的愛德捐款，將為不分年紀的喜憨兒提供最安全設施。

特別值得一提的，怡峰園的4樓有一間仿安藤忠雄設計大阪天空教堂的玻璃小聖堂，黃兆明主教親為透明祭台傳油上香祝聖。任何一位教友，只要有機會推開聖堂那扇門，也就會打開有愛之門，心的感動自會寫滿老憨兒在怡峰園的圓滿。



98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單	
帳號 50082177	金額 1200 元
通訊欄(限與本次存款有關事項)	
收款戶名	財團法人天主教會台北教區
寄款人	
姓名	
地址	
電話	
經辦郵局收款戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫	

我要訂報 福音宣報

2019年為教會青年奉獻日 鍾安住主教的話

主內親愛的弟兄姊妹們：

願主基督的平安、喜樂與我們同在！

去年10月，我與來自全球各國約260位主教與神長以及30多位青年代表們出席了以「青年、信德和聖召分辨」為主題的「第15屆世界主教會議」。教會看到普世青年的需要，所以特別將青年議題作為這次世界主教會議的主題。

在主教會議的《最後文件》中第一部分「與他們同行」，注意到青年生活的具體情況，強調堂區和學校的重要性。第二部分「他們的眼睛開了」，表明青年是上主臨在的「神學場所」之一。藉著青年，教會能夠自我更新、擺脫「沉重和緩慢」的負擔。第二部分也提到，陪伴和分辨是另兩個能幫助青年在使命和聖召上成長的要素。第三部分「他們隨即動身」，世界主教會議的神長們將復活耶穌的首位見證人——聖女瑪麗德蓮作為一個年輕教會的典範，並表示所有青年，包括那些持有不同生命觀的青年，都在天主的心中。（引用梵蒂岡新聞網2018.10.29）

今年第34屆世界青年日主題為「我是上主的婢女，願照祢的話成就於我吧！」（路1:38）教宗在今年1月巴拿馬世界青年日的閉幕彌撒中說：「親愛的青年們，你們不是未來，而是天主的『當下』！」教宗也提到了聖母媽媽以她的「是」（*Fiat*）陪伴了本次世界青年日，指出聖母是青年們真正的楷模。她不僅相信天主和祂的許諾能夠實現，也信任天主，並且為參與這上主的「當下」有勇氣說出「是」。她感覺到負有一項使命，也愛上這使命。

要與青年們同行，幫助青年們打開雙目，也讓青年們的活力成為「教會擺脫沉重和緩慢的負擔」的來源，我們真的需要更著重在對青年們的陪伴和培育。每一年我們在不同青年活動課程中看到一代又一代的青年們在這些信仰聚會中認真學習的神情，會讓我們更體認到我們台灣教會青年工作者肩負的使命，也期盼在我們的帶領和陪伴下；青年們得以在信仰上深根修建，成為天主和教會的「當下」，學習聖母的服從和堅忍及聖女德蓮的勇敢，為天主走出去！

從2008年台灣地區主教團春季常年大會通過了青年組的提案，訂每年聖枝主日為「為教會青年奉獻日」，為教會全國性的青年培訓、活動，以及青年工作者的培育而設立的。在那之後，這些收到的奉獻便全數作為全國青年工作的基金，補助大型國際青年朝聖活動如世界青年日、亞洲青年日的籌備及國內培訓，以及補助每年的台灣青年日的辦理，還有自2012年開始推動的青年輔導研習及其他青年會議及活動的費用。

因著眾弟兄姊妹所支持和奉獻的經費，我們才能不斷地往前邁進；因著大家對天主的慷

慨，天主在我們台灣教會的青年工作上賞賜了滿滿的恩寵，使用我們的青年工作者及青年們行了很多美好的工作！

謝謝各位神長及主內弟兄姊妹長期以來的鼓勵和協助，日後也請大家繼續關心及支持我們全國的青年工作。青年是天主要使用作奇事的重要工具，更是我們的希望，我們的未來！

請大家一起為他們祈禱並踴躍捐款，支持我們台灣的青年工作，讓我們教會的棒子，可以一代一代地傳承下去！

願上主賞報您們的慷慨與熱心！天主保佑！

主教團福傳委員會青年組
主任委員

鍾安住 主教

2019 為教會青年奉獻日

請您以奉獻和祈禱支持教會青年工作！

時間：4月14日（聖枝主日彌撒中或前後）

「他們必要因你們而明認和服從基督的福音，和你們對他們以及眾人的慷慨捐助，而光榮天主。」（格後9:13）

~~謝謝您慷慨的奉獻！~~

主教團福傳委員會青年組

捐款劃撥帳號：50098414

戶名：財團法人天主教會台灣地區主教團
（簡稱：台灣主教團）

主任委員：鍾安住主教 05-276-6371

連絡人：蘇育瑩秘書 02-2732-6602#365

傳真：02-2732-8603

地址：106台北市安居街39號

2019 為教會青年奉獻日

請您以奉獻和祈禱
支持教會青年工作！

奉獻時間：2019年4月14日
（聖枝主日彌撒中或前後）

謝謝您慷慨的奉獻！

「我是上主的婢女，願照祢的話成就於我吧！」（路一：38）

1. 為籌備及辦理全國性青年培訓、青年工作者會議、台灣青年日
2. 為鼓勵和培育我們的青年參加國際性青年活動、世界青年日、亞洲青年日
3. 為研究與計畫全國青年牧靈工作所需要的教材與課程

「他們必要因你們而明認和服從基督的福音，和你們對他們以及眾人的慷慨捐助，而光榮天主。」（格後九：13）



台灣地區主教團 福傳委員會青年組

捐款劃撥帳號：55098414

戶名：財團法人天主教會台灣地區主教團（簡稱：台灣主教團）

主任委員：鍾安住主教（05）276-6371 / 連絡人：蘇育瑩秘書（02）2732-6602#365

地址：106 台北市大安區安居街 39 號 / FAX：(02)2732-8603



▲尖石鄉嘉興國小暨馬胎分校合唱團小朋友如天籟般的歌聲，及可愛的動作、表情，讓盛會有聲有色。



▲在竹東青年會年輕朋友的帶動下，全場舞動起來，高吭歌聲與踩踏節奏，展現原住民的熱力。



▲李克勉主教開幕致詞，期勉大家要共同努力實踐教宗所呼籲的勸諭。

第10屆天主教台灣原住民族牧靈大會暨原住民社會文化發展協會會員大會記盛

文／主教團原住民牧靈委員會 圖／新竹教區原住民牧靈委員會

第10屆天主教台灣原住民族牧靈大會暨天主教台灣原住民社會文化發展協會第6屆第1次會員大會、理監事會議於3月30日周六在新竹香山牧靈中心舉行，這是原住民的牧靈大會與社會文化發展協會首次同步舉辦；也是新任的主教團原住民牧靈委員會主任委員李克勉主教上任後首次主持的原住民盛會。

1999年，曾建次輔理主教擔任主任委員時，為建立一套台灣原住民地區牧靈工作的整合機制，特於當年11月在彰化靜山舉辦第1屆的台灣原住民牧靈大會，日後每隔兩年舉辦1次。2003年8月中旬，天主教台灣原住民社會文化發展協會成立，主要目的是為促進原住民文化與宗教生活的提升，以及活化部落社會的發展。

為促成原住民族牧靈大會與社會文化發展協會的整合，以更有效的為天主教原住民服務，在主任委員李克勉主教的敦促下，終於成就了此次由主教團原住民牧靈委員會主辦、新竹教區原住民牧靈委員會承辦的「兩會共同運作」的大會。大會由新竹教區原住民牧靈委員會代表南耀寧神父擔任總主持人，在大會開始，邀請李克勉主教向所有來賓致詞。

李主教首先感謝天主賜予豐沛的恩寵與祝福，也期勉大家回到自己的崗位能踐行主旨，為福音作證。主教又以近日來陰晴多變的天氣為例，昨天才潮溼陰冷，大會正式開辦時的今天又陽光普照，所以我們也要學習在變化多端的事務中全心信賴天主。

接著李主教說明了「兩會共同運作」的背景與精神；首先感謝曾建次輔理主教為天主教原住民族的牧靈與文化傳承所創建兩會的努力，即所謂「前人種樹，後人乘涼」；也因為政府對法人的規範日趨嚴謹，為與時俱進，希望將兩會整合，建立制度，日後能統籌運作，相互合作，在靈修與教會意識的成長與文化傳承為天主教原住民弟兄姊妹做更好的支持與服務。

此次牧靈大會還特別邀請了台北總教區教理推廣中心的王佩臻修女主講「家庭與信仰」。

李主教在介紹主講者時提到，梵蒂岡在2018



▲寓樂於教的課前遊戲，使上課者注意力集中，有興趣積極參與課程及互動。



▲台北總教區教理推廣中心王佩臻修女，為大家講授家庭信仰的重要。

舉辦以青年為題的「青年、信德與聖召分辨」世界主教會議，與會的教長認為青年不是教會的未來，而是現在；李主教也分享，小的時候家庭窮困時期，「多一雙碗筷」好像不困難，因為家裡多了一個人是件喜悅的事情。如今社會雖然富裕，多一雙碗筷，反而令人不悅，因為壓力大到好像超過我們的負荷。

耶穌是我們的救主，希望家庭信仰帶給我們力量能歡迎新生命的到來。教宗方濟各鼓勵大家常說「請、謝謝、對不起」，以維護婚姻與家庭和睦相處的氣氛。同時教會有責任建構一個聆聽、陪伴的團隊，幫助年輕人面對當前的挑戰，自覺其所負的使命，勇於投身教會服侍的行列。

善於掌握教理講授要領的王佩臻修女，在課程前以遊戲開始，集中大家的專注力，提高學習興趣，然後切入主題；課程最後，也是以遊戲結束，活潑生動、具啟發性的教學方式，寓樂於教，引起學員的熱烈迴響，互動積極。她剴切解析：「生命之旅，是一條回歸天父之家的路，而父母是為子女指出生命終點（生命轉變）之路非常重要的人。但自己要好好走，才能帶領子女走向正途。」

我們的家庭生活如何做才得以保持信仰生活？父母可以陪伴孩子一起參與彌撒、和好聖事、祈禱、讀《聖經》故事、聖人故事、避靜、朝聖、行善工等，養成良好的信仰習慣。在吃飯時，彼此溝通；談話時，進行愛的交流，並多

找機會分享，多問為什麼，好了解孩子在想什麼？睡覺前的寧靜時光，是父母與子女談心最有品質的時刻，可一起祈禱，在孩子額上劃十字聖號給予祝福；休閒時，走向大自然，了解天主對世人的美與愛。

課程講授後，是天主教台灣原住民社會文化發展協會第6屆第1次的會員大會，由廖建雄執行秘書主持，主席是高國卿神父。會中選出13位理事、2位候補理事以及3位監事、1位候補監事。

下午1時開始舉行天主教台灣原住民社會文化發展協會第6屆第1次理監事會議，選出3位常務理事與1位常務監事，並選出高國卿神父為理事長；同時敦聘曾建次輔理主教擔任榮譽理事長、李克勉主教擔任顧問，以及邀請廖建雄執行秘書任秘書長一職。

新任理事長特別感謝李主教玉成此次兩會共同運作的模式，未來也能繼續鼎力相助，並感謝曾輔理主教的付出，更期許未來大家能彼此合作，開創新局。

未參與理監事會議的學員，則是欣賞竹東青年會以及尖石鄉嘉興國小暨馬胎分校合唱團所帶來的表演與歌舞，現場熱鬧滾滾，展現原住民的熱情與活力。

大會的最高峰是感恩祭典，由李克勉主教主禮，彌撒結束後舉行文化協會交接禮，由李主教將印信交給新任理事長高國卿神父，緊鑼密鼓的豐富活動，在大家互道珍重中圓滿結束。



洛雷托聖母之家朝聖地12周年慶

■文／蕭烽政 圖／洛雷托聖母之家朝聖地管理委員會

苗栗頭屋洛雷托聖母之家朝聖地於3月23日慶祝12周年，由公館聖保祿天主堂主任司鐸陳自強神父主祭，南苗魏明禮神父、頭份柳善終神父共祭，禮儀由公館聖保祿天主堂青年會教友們協助，司琴由賴姊妹及禮儀音樂服事帶來青年人的蓬勃氣息，充滿希望，朝聖地敲響鐘聲，開啟彌撒聖祭。

陳神父在彌撒中特別提到：我們慶祝聖母領報這個大瞻禮，在救恩史中的地位，列為15個奧蹟之首。古人有一句評詩的話：「天主的恩寵總是不可思議！」聖母領報中，瑪利亞以慷慨的態度向聖言說「是」，滿被聖寵，並用一生見證這恩寵，接愛聖神恩賜，獲得天

主恩寵。天使代表天主向瑪利亞問候：「喜樂吧！充滿恩寵的，主與妳同在。」在彌撒中，主祭有多次會說：「願主與你們同在！」教友們如何回應？恩寵要有人回應，才算是得到恩寵？願大家像聖母一樣堅決爽快地回應「是」，當天使說：「主與妳同在！」瑪利亞回應：「願照祢的話成就於我吧！」她不單是聆聽和經驗喜訊，更是能確定接受與喜訊合作的人。福音啓示我們，天主往往沒有問過我們，就闖進我們的生活裡，而且來得很頻繁，不一定在神聖時刻，天主自會選擇祂要的時刻，讓我們在洛雷托聖母之家朝聖地中學習她，成為我們的榜樣。大家有機會獲得恩寵，天主的恩寵總是

不可思議！天主已選擇我們了。

彌撒後，耶穌瑪利亞聖心修女會會長李立仁修女勉勵大家，接受使命時，心中回應「天主，我已來到，為承行祢的旨意。」頭屋洛雷托聖母之家朝聖地12周年慶，耶穌12齡講道，所以，我們要有所成長，謝謝朝聖地管理委員們的努力協助。希望將來唐汝琪主教靈修中心啟用後，能讓來朝聖的人「住下來」。

王立堅修女（前任會長）特別說明，1958年唐汝琪主教來到苗栗開疆闢土，為福傳貢獻良多，教友由兩千人增加到兩萬人。他以遠見在苗栗18個鄉鎮購買建堂用地3萬多坪，蓋了30幾座教堂，帶領30幾位神父、50餘位修女，從事牧靈

通功代禱

我們親愛的賈玫瑰修女 (Gallego Tabernero Rosario)，聖名Rosario，慟於2019年4月2日蒙主



恩召，安息主懷。距生於1938年2月6日，享年81歲。

懇請主內弟兄姊妹為她祈求上主恩賜永福於天堂。

謹擇於2019年4月13日上午9時於耶穌孝女會院聖堂（台北市青田街6巷14號）舉行追思彌撒，發引竹東公墓安葬，叨在。

耶穌孝女會會長 張起鳳 敬啟

傳教工作，成果斐然。而今，唐汝琪主教靈修中心已獲得苗栗縣政府核發建築執照，正式動土展開築建工程，為期1年。蕭烽政主任委員也感謝管委會的委員們努力協助朝聖地工作，懇請來自全國各地的教友愛護洛雷托聖母之家朝聖地，請大家慷慨解囊，共襄盛舉。



感念唐汝琪主教開教 支持靈修中心興建

■文／田靜子

苗栗頭屋鄉有個大家都不陌生的洛雷托聖母之家朝聖地，12年來，各地朝聖者都很重視周年慶活動，令人感動和由衷地感謝！3月23日前來祝賀的教友扶老攜幼而來，聖堂門前貼出海報，驚喜發現在12周年慶時還要為唐汝琪主教靈修中心舉行正式開工祝福禮，內心一陣激動，唐汝琪主教是苗栗開教的始祖，陳自強神父問道問大家：「天主揀選了我們，我們的內心有沒有自省發覺到天主的揀選？」

李立仁修女也說明：自1958年以來，唐主教用他的信德、理念和努力，在苗栗創立傳教學校培訓傳教老師，向美國瑪利諾會徵求30多位神父及50多位修女，創立本地耶穌瑪利亞聖心修女會，讓修女的聖召投入到福傳行列，唐主教踏實福傳，步步為營，宣揚主耶穌基督的福音光榮。自奉簡樸的唐主教精神健豐，待人親切，影響了無數青年學子展現出信仰活力，目

前都是參與聖堂服務出類拔萃的青年領袖，也看到這些青年教友們有了自己的家庭，把孩子扛在肩上，背在背上，回來參加感恩祭，說出學生時代得到的信仰生活的喜樂。唐汝琪主教在苗栗的深耕正如「一粒麥子落在地裡死了，才結出許多子粒來。」教友們和耶穌瑪利亞聖心修女會同心協力使洛雷托聖母之家朝聖地，也催生了唐汝琪主教靈修中心的成立。

感謝天主賞賜這位大方貢獻終生的唐主教，在苗栗展開福傳工程，一生無私付出；1988年去世至今已31年，靈修中心的建築含義深切。感謝天主的看顧，感謝支持扶助靈修中心的恩人，也祈祝後續工程發展順遂，中悅主心。

由上而出的追憶使我心澎湃激動，午餐共融，大家蜂擁而上，紅燒肉、豆干湯等美味讓每人吃得開心不已；我亦決心傾我所能，捐獻克苦留存積蓄，也帶幾張劃撥單給親友們，感謝天主所賜恩典，祈願拙筆所分享的誠摯感言，同樣敲動您的心，一起為福傳奉獻心力！活動室有感謝奉獻的美麗小沙瓶，上面寫著「平安喜樂」，這確實是天主最大的福祐！



洛雷托聖母之家朝聖地於2007年開放朝聖以來，以敬愛聖母、提升靈修為目的，十年間成就了成千上萬朝聖者的無數願望，洛雷托聖母給了她們滿滿的恩寵。

唐汝琪靈修中心感謝您慷慨奉獻與支持！

（捐款萬元以上將為您刻板留芳名）

捐款收據可抵稅。

劃撥帳號：22607553

戶名：財團法人天主教耶穌瑪利亞聖心修女會鄭亞芯

電話：037-253514、037-323227



▲教友們齊聚內灣天主堂為福傳壁畫祝福禮作見證，也為台灣祈福，使徒步朝聖意義重大。
▶內灣天主堂迴廊壁畫其中之一：闡釋加納婚宴中耶穌變水為酒的第一個奇蹟。



九讚頭天主堂喜樂徒步朝聖

內灣天主堂迴廊壁畫祝福禮

■文／阮懷慈
圖／耶穌肋傷修女會

四旬期的喜樂主日3月31日上午，約有200位朝聖者群聚在九讚頭天主堂，準備徒步7.2公里到內灣天主堂，參與隆重的迴廊壁畫祝福禮；響應教宗方濟各在四旬期頒布的訊息：「在四旬期，要重新發現我們受造是為了永遠熾熱的火焰，而非立即熄滅的煙灰；是為了天主，而非塵世；是為了天國的永恆，而非世間的欺騙；是為了擁有天主兒女的自由，而非成為凡俗事物的奴隸。」一起步武使徒芳蹤，展現徒步朝聖的靈修精神。

隨著教友的凋零與搬遷，內灣天主堂淹沒在內灣品牌商圈內，被遺忘多年；幸賴天主的仁慈眷顧，4年前，新竹教區的耶穌肋傷修女會發現內灣是福傳好地方，向李克勉主教申請重新整修內灣天主堂，開放給遊客參觀，認識天主教會；李主教應允之後，修會委任沈亞彩修女全權負責，於是在多位教友與善心人士戮力合作下，協助內灣天主堂重復舊貌，散發著基督信仰的光彩，吸引內灣遊客。

中午12時左右，開始有人陸續報到，徒步朝聖者從九讚頭天主堂啟程，沿著竹35橫山鄉道走向內灣；在這春暖花開時節，大地復甦，百花齊放，很適合野外踏青，感謝天主賞賜涼爽舒適的好天氣，走在鄉間小路，特別愜意。遠處山巒層層交疊，稻田秧苗綠意盎然，櫻花、燈籠花、馬纓丹、孤挺花爭相鬥豔，溪水湍急清澈見底，大家欣賞著天主的美妙化工，不忘誦念玫瑰經祈禱，200位朝聖者共分成13組，每組在總指揮羅保瑞老師解說及陳新偉神父降福後開始前進，前後迤邐近2公里的朝聖隊伍，使道旁農家投以好奇眼光，雞犬也吠鳴相迎。經過蜿蜒的田野道路，時而低谷，時而陡坡，前進約1小時半，來到橫跨油羅溪的內灣大橋，眼前豁然開朗，內灣小鎮美景盡收眼底。進入內灣老街，熙攘人潮，擠得水洩不通，短短200公尺遠的教堂，我們走了不只10分鐘。

抵達內灣天主堂，教堂廣場熱鬧非凡，主禮



▲教友帶著孩子們，熱情洋溢地走在鄉間小路徒步朝聖。

的劉丹桂主教和陳新偉神父已蒞臨會場，耶穌肋傷修女會省會長林玉美修女更率領自家姊妹全員出動，志工夥伴們忙進忙出，教友們熱情寒暄，此起彼落，天主的家喜氣洋洋，大家熱切期盼3時30分迴廊壁畫隆重祝福禮。

在禮儀開始前，榜濟志工先介紹內灣老街近況，接著是內灣最年長的第一代教友寶豐毅老先生致詞，他老人家娓娓簡述內灣天主堂建堂起源及早期蓬勃教務；接著是迴廊壁畫的創作者——吳傑生弟兄帶著父母家人上台，述說這幾個月創作的過程。

吳先生就讀於清華大學美術系四年級，媽媽是虔誠的菲律賓教友，在偶然機會裡，與一直想在內灣天主堂畫3D壁畫的沈修女相遇，於是邀請吳弟兄在迴廊畫作耶穌生平重要的史蹟，壁畫內容有：聖母領報、耶穌誕生、童年生活、加納婚宴、宣講天國福音、山園祈禱、十字架的愛、耶穌復活等，形成賜與我們生命真福的8幅圖。經過9個月在天主聖神的帶領下，完成這重要的藝術福傳創作。

壁畫祝福禮在〈來與我們此路同行〉的歌聲中隆重揭開序幕，主禮陳新偉神父恭讀《若望福音》4:5-42，耶穌向撒瑪黎雅婦人顯示自己，婦人在信從之後向耶穌求活水的故事。陳神父在講道時回憶自己的童年，生長在馬來西亞，一年四季都非常炎熱，他小時候很喜歡到井水旁沖涼，淋在身上，暑氣全消。耶穌來到



▲耶穌肋傷修女會省會長林玉美修女（左二）與朝聖者及教友們，在彌撒中一起輕歌讚主榮。

撒瑪黎雅境內的雅各伯泉旁，因行路疲倦而坐下來休息，向撒瑪黎雅婦人要水喝，但猶太人與撒瑪黎雅人不相往來，耶穌怎會向非猶太人要水呢？原來耶穌福傳來到撒瑪黎雅地區，且告訴婦人，祂就是那位她所朝拜的真神，凡喝祂所賜的活水，就永遠不再渴。內灣天主堂也像主的活泉，提供旅人遊客短暫歇息，坐在迴廊壁畫前欣賞耶穌一生的故事，看看後方山水美景，前方遊人如織，這裡真是一塊淨土；現代人生活忙碌，內心渴望獲得喘息。當我們仰望十字苦架上的耶穌，我們的辛苦就獲得安慰。不要害怕讓天主活水進入你內，聖言會澆灌我們心中的飢渴。

接著，劉丹桂主教也分享，他的聖名是雅各伯，就是James吉米，而吉米的日語發音是「珍珠」的意思，原來他的名字非常有意義。劉主教又說網際網路W.W.W這3個字母也是Word、World、Wide，但願天主聖言充滿網路的世界。又談到L.L.L是Living、Loving、Learning的縮寫，讓我們生活中用愛來學習，內灣天主堂就是天主愛的地方。主禮誦念祝福經文之後，向壁畫聖像奉香並灑聖水，全體參禮者高唱〈追隨祂〉，最後在〈我的心神歡躍於上主〉詠唱下，結束隆重壁畫祝福禮。

祈求天主賜給凡來到內灣天主堂參觀休息的旅客，都能分享祂永遠救恩，平安喜樂的福分。阿們！

方濟齊飢 飢餓體驗 遇見早療兒

■文·圖/天主教光仁社會福利基金會

由天主教方濟會士所創辦的台北方濟中學，近年來為響應聖方濟的「謙遜、簡樸、環保、和平」精神，發起「方濟齊飢·飢餓體驗」活動，今年已第13屆。全校600多位師生一起以飢餓的具體行動，展現搶救飢餓生命之決心、節制欲望，並將省下的金錢捐出，用以幫助弱小者，與全世界在飢餓中、痛苦中的人站在一起。

4月3日一早，全校師生即聚集在集合場，靜候宣誓大會的開始。雖然先前已在生命教育課中說明過活動的目的及意義，李孟融輔導老師仍上台再次鼓勵大家一起用行動響應這難得的愛德體驗活動，並說明當日所省下來的午餐費，將全數響應光仁社會福利基金會於4月27日為育仁兒童發展中心早療兒童舉辦的愛心餐會，以行動成為光仁社福的愛心盟友。

緊接著，由光仁社會福利基金會的代表陳思穎專員上台向全體師生介紹何謂早療兒、並說明飢餓體驗在四旬期愛德行動中的特殊意義；之後，由方濟騎士代表上台帶領全體師生宣讀誓詞，正式許下誓言後，從上午8時至下午5時整整9小時，展開只能喝水、什麼都不吃的「飢

餓體驗」！午間原本的用餐時間，更在輔導老師們的精心安排下，改為電影欣賞和社區愛德服務的好機會，不僅體驗飢餓，還要付出行動去關懷我們身邊周遭的近人、我們唯一的地球。

四旬期的刻苦能讓我們藉由肉體的飢餓，想到那些比我們更需要關懷的人們，9小時的時間，方濟中學的師生肚子餓得咕嚕叫，內心卻被溫暖與感動填滿滿。



▲台北方濟中學600餘位師生舉手宣誓，齊心體驗飢餓，實踐愛德。

和方濟中學一起成為育仁早療兒的愛心天使：

1.劃撥：19608353

戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會
(請註明：育仁餐會)。並請來電報名劃位。

2.匯款：聯邦銀行(803)中山簡易分行，帳號：
0335-0801-4002，戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會。並請於務必匯款完成後來電告知帳號後5碼，以開立抵稅收據。

3.線上報名愛心餐會/直接捐款：

<https://bit.ly/2CgtnW>
亦可掃描右方QR code餐會活動網址。

4.直接捐款：成為育仁定期愛心天使：02-2736-3988分機245陳小姐。



輔仁聖博敏神學院
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINE

2019 招生分享日
【公告】

校長 鄭家樂神父 專題演講

平信徒校友及在校生代表，真情分享。

機會難得，歡迎報名參加！

主題一、今日如何作神學？信仰反省。

主題二、神學裝備的蒙召與實踐。

主題三、新莊稼的產生。

主題四、入學相關事宜簡介。

主題五、綜合座談(Q&A)



輔仁聖博敏神學院
2019 招生簡章
下載相關資料

【台北場】

時間：2019年4月27日(六)，上午8:30至12:00。

地點：輔仁聖博敏神學院
新北市新莊區中正路514巷103號

【新竹場】

時間：2019年5月18日(六)，上午8:30至12:00。

地點：新竹教區主教公署
新竹市中正路156號之1

報名通訊 | 24255 新北市新莊區中正路514巷103號 輔仁聖博敏神學院 使命發展室 收

洽詢電話 | (02)2901-7270 分機 262、504

報名信箱 | tmdo.f@gmail.com

接受有系統的神學教育，
學習信仰團體共融合作，
給予紮實完整神學裝備，
培育教會牧靈福傳人才。

輔仁大學社會科學院
天主教研修學士學位學程
外國學生

2019年秋季申請入學招生中

Admission Brochure for Degree-Seeking International Students
Fall 2019

線上申請與繳件

2019年1月15日13:00至4月15日24:00止

Apply online and submit required documents

January 15(13:00Taiwan Time, GMT+8) to
April 15(24:00Taiwan Time, GMT+8), 2019

聯絡方式

電話：886-2-29052793

Mail：085663@mail.fju.edu.tw

國際及兩岸教育處：<http://idsa.oie.fju.edu.tw>

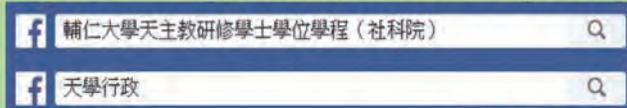
學程網站：<http://catholic.social.fju.edu.tw/>



Admission brochure
招生簡章



Application system



【所有訊息皆以招生簡章為準】



▲鍾安住主教及教友們熱情響應環島徒步朝聖，為台灣祈福。



▲徒步朝聖隊所到之處都受到教友們的熱烈歡迎，並陪伴同行到下一個堂區。

步武使徒足跡 雲嘉百年教堂徒步朝聖

■文／廖文通 圖／廖曉薇



▲賴宏毅神父背起十字架，與教友們沿途默想耶穌所受的苦難。

由台灣明愛會國際志工召集人姜樂義老師策畫帶領的台灣百年教堂徒步朝聖隊，於3月22日從屏東佳平天主堂出發，預定4月13日到達終點站——台北淡水法蒂瑪聖母堂，將以23天的時間，依循著當年道明會士傳播福音的足跡，徒步走訪台灣百年及特色教堂。適值四旬期，教友們藉由徒步苦行，追憶耶穌為世人所受的苦難，準備好自己的心靈來迎接主耶穌的復活。

嘉義教區各堂區決定以接力方式陪伴徒步朝聖隊走完排定的22個堂區。3月30日下午2時左右，徒步朝聖隊進入嘉義教區水上天主堂，水上堂傳協會主席鄭林英姊妹帶領堂區教友到南靖糖廠迎接徒步朝聖隊，歡迎大家來到嘉義教區；教區傳協會鍾聲亮主席也代表教區表達歡迎，大家在水上堂祈禱、朝拜聖體後，在麥德揚神父及十數位教友陪走下，啟程往聖若瑟勞工堂，徒步朝聖隊依序共拜訪了嘉義縣市的9座聖堂。

3月31日徒步朝聖團在聖若望主教座堂參與主日彌撒後，座堂副本堂賴宏毅神父、嘉義牧靈區黃豐騰主席與近百位教友同行，往竹崎方向前進；賴宏毅神父身著白長衣，背著巨大十字架，仿效耶穌背十字架上山受釘情境，一起默想耶穌的苦難，也為台灣社會和諧、世界和平及福傳牧靈工作祈禱。沿路吸引許多民眾佇足圍觀，作了很好的福傳事工。鍾安住主教也在嘉義教區辦事處親切地迎接大家，帶領在小聖堂祈禱，並鼓勵大家：「四旬齋期內，以環島徒步朝聖方式迎接主的復活，是相當有

意義的。朝聖提醒我們人生是一項旅程，要我們不斷尋求邁向永遠與主、與人共融的生活。因此，讓我們懇求上主幫助我們在這朝聖旅途上，效法聖母及宗徒，跟隨基督。也祈求全能仁慈的天主，庇蔭大家、光照大家，平安完成徒步環島朝聖旅程。」

朝聖隊伍4月1日傍晚進入斗南天主堂，雲林縣是全台灣擁有百年教堂最多的地方，共有8座，轄區教友熱烈響應並陪伴同行，從自己的堂區走到下一個堂區，也有不少體力較好的兄弟陪走好幾個堂區。4月3日下午3時來到二崙鄉港後天主堂，這座小聖堂有著特別的意義，是台灣第2位本土司鐸李天一神父的故居，也是李神父親自建造的，屬於西螺天主堂的分堂，西螺與港後的教友特別感謝天主的恩典，由教友們輪流背著十字架，從港後堂徒步走到西螺堂，並接續至荊桐鄉樹子腳天主堂。

沿途教友們撿拾垃圾，進行「淨街活動」，表達對這塊土地的疼惜與關懷，同時也回應教宗殷切的呼籲：「要用心去想，我們希望留給那些後我們而來的人，正在成長的孩子們一個怎樣的世界，我們每個人都應承擔起責任，照料這個人類共同的家園，以確保地球可以繼續適合人類居住。」教友們願以此苦行來為台灣祈福，免除一切內憂外患，讓生活在這塊土地上的人民皆能享有平安喜樂。多家媒體聞訊前來採訪，雲林新聞網電視台亦專訪徐景山神父及鍾聲亮主席、涂耀遠副主席，並做深入的專題報導，讓教會福傳再一次發揮力量。

台灣百年教堂徒步朝聖隊於4月5日下午離開嘉義教區，繼續往北前進，感謝姜樂義老師所帶領的團隊帶給我們許多啟發，讓我們憶起道明會士們艱辛地將福音帶給我們，我們亦當追隨他們的步伐，努力來傳播主的福音。



▲台灣明愛會於四旬期所展開的「步武使徒足跡·重燃基督大愛」徒步朝聖活動，足跡將遍及全台灣，沿途所到聖堂都為台灣而祈福，滿滿的蓋章，滿滿的恩寵。（姜樂義老師提供）

台北醫院天主教慈恩小聖堂25周年慶

■文·圖／黃金瑜（病患之友會理事長）

行政院衛生福利部台北醫院，座落於新北市新莊思源路127號，積極推動大新莊地區的急症重症照顧、推動國家政策、社區健康促進；6樓的天主教慈恩小聖堂於3月26日上午10時舉行慶祝成立25周年感恩彌撒，由新莊堂主任孔天主神父主禮。

台北醫院的李季娥督導、劉秀珠志工隊長、蔣牡丹副隊長、趙天英修女、祈禱室志工趙德蘭組長、汪慧賢、黃玉綠等志工及新莊堂李碧芳、李瑞銀、胡鴻才、黃明聰、杜美華、陳坤立等兄弟，病患之友會黃金瑜理事長及許明輝秘書長、共16人參加慶祝活動。

孔神父講道：「我們在天使報喜這特別的節日慶祝25周年堂慶是

有意義的，四旬期準備復活節，耶穌戰勝所有的罪惡、痛苦，為了瞭解這大奧秘，我們在四旬期的道路是背十字架的耶穌，痛苦的耶穌是代表四旬期的意義，天主對梅瑟說天主的象徵是火，請梅瑟脫鞋才能進入神聖的地方，我們志工進醫院也要『脫鞋』，將不好的放下在外面，這地方是神聖的，我們經由服務，分享每個人的痛苦；我在分享『我對天主的關係』後，當中有一個人離開了，我想找出原因，才知道這位朋友上個月喜獲麟兒，卻在不久後夭亡，他很痛苦，不想和天主有關係，因為天主賞給他一個大禮物，卻又奪回去了，很多人提供他不同的答案，但沒有人陪伴，耶穌是降生成人的天主，陪伴你我



▲台北醫院慈恩小聖堂慶祝成立25周年，感恩祭後合影留念。

們走這條路，戰勝痛苦，派遣我們在這裡陪伴痛苦的人，給予希望，『耶穌降生成人，戰勝死亡！』彌撒後，病患之友會黃金瑜理事長致詞，並介紹新任的許明輝秘

書長，督導及隊長也分別致詞，除了祝賀還特別感謝志工們的無私服務。全體在團體照後互道珍重，銀慶活動圓滿落幕。

披婚紗圓華願 遺愛人間得安寧

■文·圖／天主教耕莘醫院企劃室

女人一輩子最重要的夢想之一，無非是穿上美美的婚紗，接受眾人的祝福。

3月20日，新店耕莘醫院的安寧病房——聖若瑟之家，完成了一位46歲癌末母親的心願，在她人生最後的旅途中，穿上她這輩子夢寐以求的婚紗禮服！女兒用心挑選的美麗婚紗，讓她深愛的母親美得像天使一般，散發光芒。

更令人動容與憐惜的是，高齡90多歲的老母親也不畏辛勞地前來參加「婚禮」，老母親見證癌末女兒完成心願，眼淚濟濟落下，彷彿天使般的新娘要大家不要難過，應該勇敢面對人生的起伏，此刻的她是幸福且美滿的。

令人敬佩的是發揮天主大愛的她還簽下了器官捐贈的同意書，遺愛給等待器官移植的民眾受惠，開啟嶄新的人生，無私的奉獻讓在場的女兒、老母親、親友及耕莘的同仁夥伴們又不禁紅了眼眶，感到十分的不捨與疼惜。

全場為癌末母親溫馨獻唱她最喜歡的〈奇異恩典〉，祈願天主賜福給她滿受主愛，亦願關愛她的家人與親友幸福平安，耕莘衷心期盼藉由心願的完成，讓獻出無私大愛的母親留下永恆、美好而深刻的回憶。

耕莘醫院的聖若瑟之家，協助接受安寧治療的病人，在人生末刻「舒適卻不害怕、溫馨而有依靠」，用緩和醫療取代

積極治療，這不代表放棄生命，相反的是尊重、學習與生命和平共處，感謝天主，讓耕莘安寧病房的

所有同仁，守護病人有尊嚴、有意義、有溫度的活出生命，做主所喜之事，阿們。



▲耕莘醫院的安寧病人穿婚紗圓滿心願，全體為她祝賀。

2天1夜特別聚會

玩轉團隊力

領受祝福 分享喜樂

繩索培訓

天主教教友 住宿、會議享優惠

渴望會館 · 金級環保旅館

歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一) 於 108 學年度核發 1 名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金 (包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表 (請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳 (A4 一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃 (A4 一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為 108 年 5 月 30 日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三) 於 108 年 7 月 31 日前公佈錄取名單。

(四) 錄取名單需獲得神學院 108 學年度入學許可，方為獲獎人。

(五) 每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會
鄭爵銘神父獎學金委員會啟
地址：(231) 新北市新店區
中興路三段 219 之 1 號 3 樓之 1
電話：(02)2910-7088
傳真：(02)2910-7087
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

天品山莊



天主教徒首選第一品牌
台灣最美的歐式墓園

新北市三峽區添福里添福13-21號 股票代號 6199
24H服務專線：(02) 2672-8822

教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂
放心交由我們來協助
最低的收費優惠教友
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園**、**納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

itai 一太電腦馬桶座 改變您的生活

淨水過濾器 淨化水質、健康升級
3段式 暖風烘乾 暖風烘乾
暖風烘乾、水溫調整 全方位的舒適體驗
人體感應 直覺感應、節能環保
5段式 暖風烘乾、噴嘴水壓調節 熱呼呼的極致感受



ET-CTS3070RT ~天主教周報獨享~ 超低价 \$7990
含稅、含運 免費到府安裝服務!

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 選擇安全的防治方法
★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

以先進技術、服務熱誠之
臺僑環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課

【答覆真道】 05/08-05/29 週三 19:30-21:30
「我們能為主做什麼？」
—平信徒的聖召與使命 金毓璋神父

【青年再慕道】 05/04-06/22 週六 14:30~17:30
讓我們再次認識自己的信仰、灌溉信仰的種子
再次拆開這份禮物，你會得到更多

【幸福藍皮書】 04/17-05/22 週三 20:00~21:30
邀請 20-40 歲未婚青年一起在練習中成長~
獲得談戀愛的勇氣和技巧~

【愛的語言】 06/29 週六 09:30~17:30
經營親密關係從善意溝通開始
※ 以上活動敬請提早報名
活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院
特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢
天主教 專業禮儀服務

安心託付
專業服務 真誠服務

服務項目：宗承、承辦、禮儀、專業、喪禮、禮儀、專土、塔位、火葬、墓園

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325
主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語
不適用免費替換

每月只要17000元
一天只要566元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

宜蘭「聖嘉民天主堂」誠徵 福傳師

職務需求

1. 具教友及宗教系畢業或相關工作經歷者
2. 參訪團體之接待安排與導覽
3. 偶有重要或大型活動(非上班時段)，須配合加班
4. 有吉他或其它樂器等才藝尤佳
5. 協助聖嘉民啟智及長照中心之牧靈工作
6. 薪水面議(約\$30,000起)

工作地點：宜蘭縣三星鄉三星路二段103號

聯絡方式
履歷請 E-mail: mellissa@smc.edu.tw
詳洽：03-9897392、0935-599-160 林秘書

2019 天主教「靈醫會」歡迎您的加入

歐羅斯 東歐、俄羅斯進口 教會用品

進口各類東正教聖像畫、吊飾、桌飾、儀式用品、乳香器具用品、十字架、布巾、念珠、燭台等
請搜尋facebook: 歐羅斯






▲會前禱之後，進行《聖經》供奉禮。



▲門徒班指導師梁在五神父點燃「基督之光」。



▲洗潔禮——期勉教友們爾今爾後，都要以愛還愛作主門徒。



▲扮演父親角色者為「家人們」斟逾越節的酒點燃「基督之光」。



▲扮演母親角色者負責為家人擗餅



▲彼此喜樂地分享逾越節晚餐



▲和門徒們一起過逾越節的耶穌肋傷會修女們



▲頒禮物給尋找「保留之餅」獲勝者

修整自己 重新出發

逾越晚餐慶典——為每一位門徒讀經班組員與輔助員來說，是新里程碑的開始，是《舊約》的結束，《新約》的開始，讀《舊約》中我們看到了天主的嚴厲與仁慈，讓我們深刻反省自己的生活與天主的關係；我們體會並看到了祂是多麼的愛我們，祂派了許多先知拯救以民，更藉先知預告了默西亞的來臨，並期待《新約》默西亞的來臨，而門徒讀經班學員在此等待的時刻，藉逾越晚餐需修整自己，重「新」出發。

遵循古禮 樣樣到位

今年門徒逾越晚餐分兩梯次舉行，對門徒班來說是一個歷史性的一刻，兩梯次組員、輔助員和神長總共約300多位，有一班更是遠從花蓮教區北上參與的台東宗徒之后堂，真是盛況空前的景象。然而，能有這樣的景象，是靠著承先啟後的傳承和對天主的信靠來維持。

300多位的餐食是一大挑戰，在這當中的分工可說是又細又雜，從吃的烤羊排、製作無酵餅……等，到桌面、音效和環境的場佈與慶典舞蹈，細細分工，但樣樣到位；看到每位輔助員都是笑容滿面去看待每件交辦事項，就像家人一樣彼此的互助互愛，只為組員熱血付出，更讓我能體會這句話：「凡你們對我最小兄弟中的一個所做的，就是對我做。」(瑪 25:40)

逾越節晚餐是猶太人一年裡最重要的晚餐。每個家庭在傍晚聚集在一起，晚餐則是在天黑以後進行，全家人一起歌唱、祈禱並享用特別的食物，晚餐中最重要的是，家庭中的一家之主——父親，講述天主如何拯救猶太人脫離埃及的奴隸生活，將他們帶往自由應許之地。

逾越節主要的慶典被稱為「錫得」，意思是秩序；錫得晚餐有一些東西是重要的：特別的食物、誦讀慶節故事、哈蓋達(Haggadah)，以及最年輕者發問有關「錫得」晚餐的意義。

特別的食物是——提醒猶太家庭有關雅威拯救猶太人的故事：其中，「無酵餅」是一種不發酵的餅，提醒猶太人是如何急忙離開埃及，甚至等不及麵糰發酵。葡萄酒——被傳飲於餐桌間，提醒猶太人與雅威和祂的子民立約，並堅守祂的約定，酒通常是從大酒缸裡倒出來，代表合一。芫荽菜——吃生菜提醒我們土地所生長的美物。跟隨猶太人的風俗，將青菜沾入鹽

跨教區門徒讀經班體驗逾越晚餐慶典



▲遠從蓮教區來的台東宗徒之后堂門徒讀經班學員，在逾越晚餐後合影

水或醋來吃。苦菜——提醒他們有關過去奴役生活和痛苦。甜醬——由蘋果泥、肉桂、杏仁和葡萄乾所組合而成；樣子像灰泥，它提醒我們希伯來奴隸用灰泥製造無草的磚，為他們的主人埃及人建築房屋。烤羊——猶太人在第1個逾越節烤食羊肉，猶太家庭記得雅威如何越過他們的房屋，擊殺了埃及人的長子。在那晚上，他們越過了，進入了自由之地。鹽水——為紀念猶太人在埃及為奴役時所流的淚。蛋——代表生生不息。錫得之杯/厄里亞之杯——錫得之杯是為厄里亞所準備的。猶太人相信，他有一天會回來，並將平安帶給這個世界。

對於《新約》的教徒而言，3種食物（無酵餅、羔羊、葡萄酒）代表了耶穌基督犧牲自己成為逾越節的羔羊——基督，在彌撒中，聖體聖事便是重複著基督在十字架上的犧牲，當我們吃這餅、喝這杯時，讓這聖事啟發我們對彌撒聖祭意義的認識和自我的反省，並懷著聆聽之心和喜樂的精神用心體會逾越奧跡的偉大。

逾越晚餐 喜樂迎新

慶典的的第1幕，我們的逾越節晚餐在指導師——梁在五神父點燃復活蠟燭開始，再由各組扮演母親角色的代表點燃桌上的節慶蠟燭，象徵這個慶典將帶給猶太家庭歡樂，並詠唱希伯來文的《HEV'NU SHALOM/祝您平安》，開始仿效猶太人的逾越節一樣……擗餅

吃苦菜和參與一個特別的遊戲，就是禮儀中主禮將一片「保留之餅」預藏起來，而家裡的小孩在儀式結束前，要將這「保留之餅」找出來；「保留之餅」代表著無酵餅的要素——窮人的麵包；窮人不會知道他的下一餐會在什麼時候可吃？在哪裡可獲得？因此，他經常會將部分的食物藏起來，作為不時之需。

另外一個很特別的，就是以民飲酒的方式，將左手置於腦後，朝左斜臥著飲酒——這是自由的飲酒方式，相對於在埃及為奴，他們在逾越節時已經可以自由的身分慶祝，而歡樂的氣氛就在彼此的互道平安中畫下一個句點。

慶典的第2幕是舞蹈，圍著一圈一圈的圓，我們開心的手舞足蹈，不分彼此；感受著慶典喜悅的氣氛，感受著在主內彼此相愛的歡樂，彷彿自身在天國般鼓舞雀躍。

聖神充滿 光榮歸主

回想這兩天輔助員們可說是聖神充滿熱血沸騰，在靈性與行動上是滿滿的感動與收穫，無論有無帶班都全程參與事工，每位內心充滿感謝與讚美，因著聖神的推動使我們在主內喜樂同工，怪不得我們能夠承行主旨，屢創佳績，願這一切光榮歸於主。

然而，我們更要感謝當日與會支持的堂區神長于歐文、金大嘆、白孟谷、陳新偉、黃啟才、歐瑪寶、雅各、柳善鐘、魏明禮神父和耶穌肋



▲效仿猶太人的飲酒姿態，是逾越晚餐的特別體驗。

傷會修會林玉美、李清清、沈亞彩等修女們；宣揚天主國的事工，不單單是靠著負責傳教的堂區司鐸、修會修女或福傳師；更需要的是每位教友的參與，門徒讀經班是個橋樑、是個媒介，是雕塑自己成為天主器皿的地方；大家不妨來看看！來這裡，您會有滿滿的收穫，猶然記得某位輔助員說的一句話：「勿使你的擔憂與望礙，成為領受天主恩寵的阻礙。」

以下收錄幾篇輔助員與組員的分享

文化傳承 承先啟後 輔助員/寶靜枝

傳承是為了文化的延續，在門徒的每次活動便秉持這樣的精神，因此，在活動前，上一次的活動主持人玉娟姊妹，便非常細心地按照活動流程逐一細說解釋，並提醒應注意之處，只見5位接班人（今年即將上場的我，和來年將接手的4位實習員），都非常認真地埋頭奮筆疾書在各自的手冊裡，仔細註記應注意事項，對於疑惑之處也不時提問，以便了解得更清楚，好能在帶領整個儀式時能夠更順暢；感謝、讚美天主！在門徒核心團隊中，大家舉目向主，為主事工盡心盡力，毫不藏私的傳承。

雖然事前努力做了準備，但實際臨場還是有或多或少的突發狀況，需要及時反應及應變；感謝寶靜姊妹的提醒，要介紹參加的班級（新竹教區涵蓋桃竹苗區，本次更增加了花蓮教區台東宗徒之后堂的弟兄姊妹，更該要介紹彼此認識），而這卻在跑流程時並未設想到；因事出突然，難免緊張，又要善盡地主之誼，先介紹遠來之客，故而在介紹時多有疏漏，感謝大家的包容及聖神的帶領，使得後續儀式流程仍能順利完成。

文·圖片提供/曾國龍 (門徒核心小組)

活動前，即將這份事工獻給天主，我們都只是一個工具、器皿，靠著聖神完成了這次的任務使命。俯聽我們祈禱的天主，是祂的祝福使得兩天的活動都能順利，感謝、讚美天主！願一切光榮都歸於主！

逾越晚餐 自我逾越 輔助員/譚覺璣

門徒逾越餐會的特色如下：首先，有別於一般課程，它是實作演練。透過角色扮演，去經驗、去品嚐、去感受繁複禮儀背後的歷史意義。「你們要世世代代過這個節日，作為永遠的法規。」(出12:14)

其次，我們學習猶太人共融的精神，每個班組成1個小家庭；桃竹苗甚至台東的門徒家人，再擴大成1個大家庭，以天父的愛緊密的聯繫在一起！最後，它也代表著個人的「逾越」；從《舊約》跨入《新約》的一個新的里程碑！

藉著每天的讀經、默想與祈禱，讓今天的我比昨天的我更好、更肖似耶穌基督，為復興我們的教會盡一份心力！

天主仁慈 永遠常存

楊梅法蒂瑪堂周日班組員/玉文、志國夫婦

我們從香港來台灣欣賞秀麗山水之餘，有緣參加了讓生命如此豐盛的「門徒讀經班」，因此，有幸一起參與逾越晚餐慶典。

當天活動，有動有靜，很感恩主辦者仔細籌畫，我們都滿載而歸。其中，錫得晚餐更是獨特的體驗，從點燃蠟燭開始，然後，唱猶太人的祝福歌曲、祈禱和斟酒……最特別的是，全體將左手置於腦後，朝左斜臥喝酒。洗潔禮後，讀經、唱讚美歌、祈禱，和吃各種富象徵意義的食物……整個過程既饒富趣味又具意義。

錫得晚餐過程中，體會到猶太人在經歷上主多次強而有力的救援後，透過不同的慶祝細節展示過去經歷，從中可想像當時他們心靈的震盪慢慢由苦難到自由的喜悅！更重要的是，當晚我們經歷的是非一般的錫得餐，而是耶穌與宗徒一起參與的最後晚餐，標誌著《新約》選民從罪惡中解放，而重獲精神自由！

無論從《舊約》選民以色列人，或《新約》選民我們的角度去看，天主的仁慈都永遠常存！



▲抓準機會練習慶典所要呈現的舞蹈

逾越晚餐 撼動人心

南崁耶穌聖母聖心堂周日班組員/鍾麗蘭姊妹

當門徒們齊聲歡唱〈天主住在我心中〉，句句使我動容也觸碰我內心深處。啊！眼睛泛著淚光並哽咽到無法接唱下去，我閉上眼讓兄弟姊妹們的歌聲，帶著我的心靈進入天主內，聆聽祂的安排！

主耶穌基督，祢要我做什麼？我能為祢做什麼？為何今晚與其他晚上不同？

最後晚餐是逾越節三日慶典中的重要禮儀，我們應該行動……向門徒們學習，引領教友來參加這晚餐，從禮儀中親身體驗感受，找到信仰的熱忱與平安喜樂，就如歌曲中：

小丘山，有樓房，耶穌偕徒用晚餐。夕陽落，夜色暗，倚坐桌前敘歡暢。遵古禮，唱聖詠，阿肋路亞主名揚。進苦菜，吃素餅，酒過三巡夜未闌。

這情景與藉由認識《聖經》的感動，可以幫助我們同在一個肢體內，互相支持與行愛德。外邦人的我們，對於天主的事，尚有許多要知道的，像門徒讀經班這樣的課程，一定要推薦出來，感動更多的人，這就是最好的福傳。

穿越時空 體驗主愛

新竹加爾默羅班組員/吳吟雪

非常感謝熱心服務的輔助員及教友們，在門徒班研讀完舊約歷史，即將跨越至新約救恩時，熱心的安排準備了逾越節晚餐。能參與這樣有意義的活動，令我雀躍不已。過程中，我一直很興奮，也留意著什麼時候要為大家服務。當我端著臉盆給大家洗手時，扮演「父親」的竹芬姊，親暱的稱呼我「寶貝」，那股被疼愛呵護的喜悅更是滿溢我心。活動最後，大家一起跳舞，全場嗨到最高點！感謝主，在逾越晚餐中，幫助我們穿越過去和未來，體驗了主從起初就一直臨在的大愛。



丙年聖枝主日 基督苦難主日

讀經一：依撒意亞先知書50:4-7

答唱詠：聖詠21

讀經二：聖保祿宗徒致斐理伯人書2:6-11

福音：聖路加福音22:14~23:56

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

這個主日是「聖枝主日」，又稱「基督苦難主日」。

有關耶穌榮進耶路撒冷的史實，按歷史學家和聖經學者的研究，主曆30年春天的某一天，的確是有兩支隊伍進入了耶路撒冷。這一天原是猶太民族一年當中最神聖的一周的開始，也就是猶太人逾越節周剛開始的時候，在這一週他們慶祝他們的祖先在天主的大能之下，藉著梅瑟的帶領出離了埃及的奴役之地。這兩支隊伍的其中一支主要是由農民所組成，而另一支隊伍則是羅馬帝國的軍隊。

在這支農民隊伍中，我們看到耶穌從耶路撒冷東方騎著驢駒下橄欖山，並受到追隨者的沿路歡呼。耶穌乃出身自納匝肋的農村，祂為我們帶來天國來臨的訊息。耶穌的追隨者大多屬於農民階層，他們從北方約100哩的加里肋亞旅行到耶路撒冷，這段行程正是3部對觀福音的核心與動力，也是福音作者在講述耶穌生平時，一步步帶領我們這些讀者們跟隨耶穌的腳步，陪伴耶穌一起所走的路途。現在，目標已經到達了。

在耶路撒冷的另一端，擔任依東、猶太和撒瑪黎雅等地的羅馬總督比拉多，也帶領羅馬帝國的騎兵和士兵縱隊，從西邊進入了耶路撒冷。我們可以想像，帝國軍隊進城時的浩浩蕩蕩景況，他們如何在人們的視覺上展現出帝國權力的壯麗陣容：那騎在高大駿馬上的騎兵、軍容壯盛的步兵、皮製的鎧甲、頭盔、武器、長槍頂端的黃金老鷹、黃金與金屬所反射出來的太陽光芒等等。同時，還可以聽見那傳來的軍隊行進的腳步聲、馬轡的叮噠聲和鼓號隊伍的鼓聲；想像那行進隊伍走過後所揚起的塵土漫天飛揚，而旁觀者面對殖民政府敢怒不敢言的沉默眼神，可能有些好奇，有些敬畏，甚至有些憤怒仇恨。

這是從耶路撒冷西面進入聖城的那支隊伍的景況，我們再回到另一邊耶穌進耶路撒冷的場景。這趟自加里肋亞出發的旅程，在到達耶路撒冷城外時已然接近了尾聲，耶穌的時刻就要來到了。在進城之前，耶穌要兩位門徒到鄰村去把他們將在那裏找到的一頭沒有被騎過的驢駒，也就是一頭母驢，牽來給祂。他們於是遵照耶穌的囑咐行事。然後，耶穌騎著這頭驢駒從橄欖山下進城，祂的身邊圍繞著祂的追隨者。這些追隨者攤開衣服鋪在地上，撒上帶葉的樹枝，高喊著：「賀撒納！奉上主的名而來的，應受讚頌！那要來的我們祖先達味之國，應受讚頌！賀撒納歸於至高天主！」

這兩支隊伍帶著不同的目的，從不同的方向



進耶路撒冷：比拉多的隊伍是帶著武力炫耀帝國世俗的權力，而耶穌的隊伍卻是以和平的方式宣揚天主的國。所以，當這兩支隊伍在這逾越節週剛開始的第一天進了耶路撒冷之後，其結果就是促使耶路撒冷發生了驚天動地的大事情——耶穌被釘死在十字架上。從此以後，教會將這日子訂為「基督苦難主日」，或稱「聖枝主日」。

從聖枝主日這個日子開始，教會就進入了偉大的聖週；或許我們也可以說，聖枝主日就是聖週的開幕禮。這開幕禮將為我們拉開基督逾越奧蹟的序幕，同時也要讓我們體驗到逾越奧蹟將以某種方式對我們的心說話。因此，在進入耶穌生命最後幾天的事件裡，我們不僅渴望我們的情感能被奧蹟所觸動，更是期待奧蹟為我們帶來信仰的深化。在這周接下來的禮儀慶典中，我們不僅僅紀念耶穌所做過的；我們更要沉浸在這逾越奧蹟當中，與基督一起死亡，一起復活。

在這個展開逾越奧蹟序幕的日子裡，我們不僅紀念耶穌以默西亞的身分榮進耶路撒冷，同時也追念祂的苦難。當耶穌榮進耶路撒冷時，也顯示了耶穌的時刻就要到來，天國業已經來臨了。然而，這天國的來臨不是用軍事、經濟或政治強權所帶來的，卻是君王默西亞以自己的死亡和復活，也就是以祂的逾越奧蹟所實現的王國。這位光榮的君王，騎著驢駒進入自己的城，祂不是來審判我們，也不是以詭計

或暴力來征服我們，而是以那為真理作證的謙遜和服從，為我們帶來天國，並且向我們啟示天主的愛情。

是的，耶穌是以服從至死，死在十字架上的方式向我們顯示了祂默西亞的身分，然而這卻成了司祭長與經師們嘲弄的對象，在《路加福音》的耶穌受難史中，我們聽到他們譏笑祂說：「祂救過別人；如果這人真是天主所選立的默西亞，讓祂救救自己吧！」在他們的眼裡，能從十字架上活著走下來，救得了自己的，才是他們心目中的默西亞，但是天父的計畫以及耶穌想法的卻是恰恰相反。耶穌順從天父的旨意，祂不願意從十字架上下來，而願意做真正的默西亞。這默西亞是讀經一《依撒意亞先知書》中「上主僕人詩歌」中所詠讚的默西亞：「吾主上主開啟了我的耳，我並沒有違抗，也沒有退避。我將自己的背轉給打擊我的

人，把自己的面頰轉給扯我鬍鬚的人；對於侮辱和唾污，我沒有遮掩自己的臉。」

這位上主的僕人在十字架上渴望再渴望，渴望我們都能接受這愛情，也等待著我們回應這份愛。然而，祂的渴望沒有著落，祂的等待也落空。人們拒絕了祂；嘲笑了祂；輕視了祂；侮辱了祂；鞭打了祂；在祂的頭上戴茨冠；甚至釘祂在十字架上。當祂被懸掛在十字架上時，那些在耶路撒冷城，夾道高呼「賀撒納！達味之子，奉上主的名而來的當受讚美」的群眾全都不見了人影；而那些曾受過祂鼓勵、治病、驅魔和釋放的人們也一個個離祂而去；門徒猶達斯背叛了祂，伯多祿否認了祂，而且還不只一次；甚至祂與天父同在的那份知覺似乎也背叛了祂。

當祂在十字架上大聲喊叫著：「我的天主，我的天主，祢為什麼捨棄了我」時，我們才猛然驚醒天主愛我們到何等的程度，而我們對這愛又是何等地忘恩負義，《天主教教理》甚至直接指出：「我們每個罪人確實是使神聖救主受苦受難的兇手和刑具。」（教理589）是的，我們也都成了那一堆只有痛苦的尖叫、撕裂的肌肉和斷碎的骨頭才能贖足的暴民。然而啊！然而，耶穌不知道報復，祂只懂得寬恕；耶穌不知道忌妒，祂只懂得鼓勵；耶穌不知道抱怨，祂只懂得感謝；耶穌不知道恨，祂只懂得愛。

（文轉15版）

(文接14版【主日福音】)

這是天主愛我們的道路，是一條一步一步往下走，走到最最匱乏，直到十字架死亡為止的道路。而這正是讀經二取自聖保祿《斐理伯書》裡，令人讚歎不已的美麗讚美詩中，所概述的耶穌的逾越之路：「耶穌基督雖具有天主的形體，卻沒有將自己與天主同等的地位，為應當把持不捨的，反而自己空虛，取了奴僕的形體，降生成人，與人相似。形態上完全與人一一樣；祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。」然而這條十字架之路卻也是一通往新生命的道路，從十字架上不斷地為我們流溢出信賴、希望和愛。在那裡痛苦被了解了；仇恨被寬恕了；挫折被鼓勵了；憂苦被安慰了；死亡被克服了。

所以，當我們在彌撒中聆聽耶穌的苦難史時，不應該只顧悲傷和沮喪，而應當滿心喜樂，因為苦難是天主愛情的最大顯現，而天主

的愛正是天主最大也是最核心的啟示。苦難的景況固然淒慘，但已被十字架的愛所超越了。基督的受難和死亡成就了這一份愛情！因此，人所渴望的愛、關懷、陪伴、扶持在基督的十字架上有了著落：是祂的破碎為我們帶來了和好；是祂的創傷為我們帶來了醫治；是祂的絕望為我們帶來了希望；是祂的被棄絕為我們帶來了接納；是祂的死亡為我們帶來了生命。

也因此，在這聖枝主日同時也是基督苦難主日的禮儀中，破碎與和好、創傷與治癒、絕望與希望、接納與棄絕、生命與死亡，倆倆並肩同行。基督的生命就是這樣，每個基督徒的生命也都該是這樣，實際上，每個人類的生命也都該是如此。對所有人來說，前一刻剛剛聽到「賀撒納」，後一刻人們就有可能對我們吶喊「釘死他」，這是何等痛苦的事。禮儀中，光榮與受難的反差正是每個人，而特別是我們基督

徒活生生的畫面和形像。耶穌的道路就是我們的生命，而我們所經歷和承受的一切，都要進入了耶穌基督的奧蹟當中。當我們問：為什麼人類生命中會有這些盛衰浮沉，為什麼「賀撒納」的後續卻是「釘死他」時，真的沒有答案。這也是耶穌死前的大哉問；「我的天主，我的天主，祢為什麼捨棄了我？」我們看到這問題雖然如此這般的現實，但從耶穌的榜樣中，我們知道這是通往救贖的唯一途徑，縱然問題仍是「為什麼」？

那一天兩支隊伍進入耶路撒冷。今天的基督徒也要面臨相同的問題和相同的抉擇；我們究竟身在哪一支隊伍當中？想加入哪一支隊伍？我們的決定關係著怎麼過聖枝主日，也關係著如何過即將要展開來的聖週生活，當然，這抉擇同時也關係著我們接下來一生的生命。阿們！ (全文完)

至神聖的一週

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書）

圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

在聖週，教會隆重慶祝主基督在現世生活最後幾天所完成的救贖奧蹟：
從祂榮進耶路撒冷，直到祂的苦難、聖死與光榮復活。

～《禮儀日曆》聖週

在「基督苦難聖枝主日」，主祭神父總會穿上紅色祭披，帶領信友們在聖枝主日的慶祝中，隨同那從東方騎著驢駒下橄欖山的耶穌，一起遊行在教堂附近周圍，緩緩地進入「聖週」和那代表著耶路撒冷的聖堂。

聖枝主日 耶穌榮進耶路撒冷

或許是死亡如此地真實迫近，因此在福音中宣唱受難史時，相信我們的情感總會被這麼簡單、未加修飾，但却是充滿戲劇性的描寫完全吞噬。不過10分鐘的受難史詩，却無端升起暗沈的毀滅意象，令我們經歷了死亡的模樣，並且感受到生命被輾碎的心底疼痛。

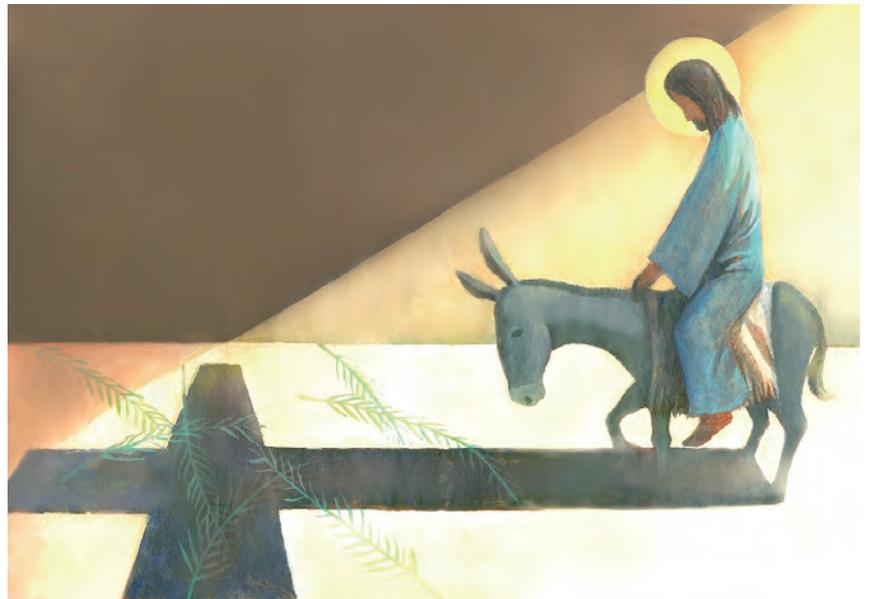
然而，在慶祝中，同時也會使我們強烈意識到，耶穌雖然遭受權貴的嘲諷、朋友的棄絕，可是祂絕對是這整個漫長背叛、受難及死亡事件的主導者。祂明明知道，等在祂前面的是大災大難，但是祂仍然堅如磐石地向耶路撒冷投去。祂的目標就是十字架，如今即使死亡已臨到門檻，祂依舊是這一切形勢發展的主動者。也因此，聖週的禮儀便是要把耶穌最後一週生命的情景一幕一幕地呈現在信友們的眼前，而讓祂的苦難和死亡的意象，在我們的生命中越來越澄明，而成為復活夜裡那長燃不熄、無上明亮的心念存在。

因此之故，從聖枝主日耶穌榮進耶路撒冷一直到聖週四「主的晚餐」的慶祝軸線當中，有兩度被打斷。第1次是在聖週一的禮儀中，被「瑪麗以香液敷抹耶穌的腳」（參閱若12:1-11）的福音情節所打斷；第2次則是在聖週三

禮儀中，被「準備逾越節晚餐」（參閱瑪26:14-25）的敘述所打斷。如果沒有這兩段插曲，而只是按照邏輯上的敘述軸線：榮進耶路撒冷→猶太人圖謀殺害耶穌→主的晚餐→猶達斯的背叛等情節一路發展，那麼耶穌的受難只是一場無望的悲劇而已，祂只是一樁陰謀之下，由命運牽著鼻子走的被動犧牲者而已。但是，這些看似無關的穿插敘述，卻是能夠幫助我們看到耶穌受難的主動本質，而將那原是悲劇式生命隕落轉化成滿是希望的生命賺得，將苦難轉化成積極主動的行動，並且將死亡和結束轉化成耶穌贖世使命的完成。所以，教會向我們清楚地強調這聖週禮儀的一體性與獨一性，也就是聚焦在基督的受難、死亡和復活上；因此，在牧靈上，我們必須尊重這逾越奧蹟的一體性和獨一性。

聖週一至聖週三 準備逾越慶典

在堂區裡，這偉大的聖週，從聖週一到復活節的每個日子，與一年中其他的日子是不一樣的；這是一年一次，信友們參與整個教會，一起熱烈慶祝基督徒最核心的奧蹟。所以每個堂區的本堂神父應鼓勵所有信友參與聖週的整個禮儀，而尤其是「逾越節三日慶典」。



為了努力把把整個聖週禮儀的一體性清楚地表達出來，並通傳給信友們，堂區可以增加堂區團體聖枝主日、聖週一、聖週二及聖週三的「晚禱」慶祝，這將幫助信友們能夠更有意識地把注意力集中在主的死亡及復活的逾越奧蹟上。這同時也提醒我們，聖週不是從聖枝主日開始之後，就懸空3天，然後從聖週四才又繼續，而是這一整個聖週的禮儀慶祝就是一個整體的主的逾越的慶祝，這慶祝將在那又稱為「被釘、埋葬和復活的三日慶典」的「逾越三日慶典」中達到最高峰。

因為在這一整個時期中，我們就是在慶祝基督死亡與復活的奧蹟，慶祝主耶穌基督從人世到天父那裡的整個過程。藉著奧蹟的慶祝，教會以禮儀性的記號和聖儀，而與她的新郎基督緊密地結合共融。 (文轉16版)

(文接15版)

教會從聖週四晚上「主的晚餐」彌撒開始，直到復活主日晚禱為止，慶祝這最大的救贖奧蹟——逾越三日慶典。

聖油彌撒 愛的記號予人重生

而為準備好司鐸能夠在逾越三日慶典中，帶領信友們去慶祝這生命，在進入「被釘、埋葬和復活的三日慶典」之前，司鐸們早就在聖週四早上「聖油彌撒」中被邀請去預嘗了這豐美的生命。

多麼地奧妙！原本受造的植物油脂竟成了神聖的記號。這油被祝聖和祝福，乃是為了向人通傳基督的勝利、希望和生命，而以嶄新的形式為人服務。

天主藉著這些受造物在人身上行動，並完成祂的救恩。透過這些油，在聖事中我們不斷地被更新，再度成為此一新受造世界的君王、先知和司祭，再造人那按照天主肖像所造的元初本相。

而我又何其有幸！以卑微的受造物竟蒙天主召叫，如同聖油一樣，也成為祂愛的記號，受召以司鐸職務向人通傳天主的大愛。在重發司鐸誓願時，再一次提醒我，我是在天主的愛中被祝聖為神父，並且奉召捨棄自己的一切，在天主的愛情中服侍這個世界。

主的晚餐 濯足行動愛的傳承

在「主的晚餐」中，耶穌的所言和所行讓一頓原是出賣耶穌的晚餐，轉化成了一頓甘心自我犧牲的晚餐，讓那原是代表著失敗、絕望和死亡的十字架，轉化為勝利、希望和生命的記號。在這個與主共進晚餐的夜晚，耶穌更是以那令人動心與動容的濯足行動，來教導我們如何去為這盼望和生命服務。

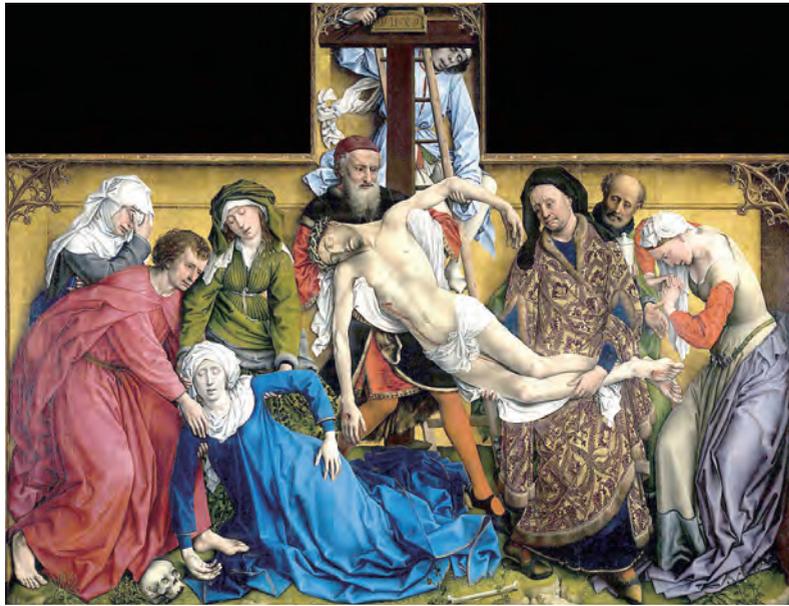
在禮儀中，當神父模擬耶穌基督在最後晚餐中的行為，將手巾束在腰間，拿起盆水，跪在弟兄姊妹們面前為他們洗腳的時候，我們也好像看到了耶穌的面容在盆水中的倒影映現，更是深達覺源地瞥見了那些我們基督徒應以愛德所服務的人們的生命倒影。

聖週五 朝拜苦難的聖十字架

是基督的受難和死亡成就了這一份愛情！因此，人所渴望的愛、關懷、陪伴、扶持在基督內有了著落，是祂為我們帶來了和好、醫治、希望和生命。

是的，耶穌在一個相當特別且特定的地方，以及相當特別且特定的時代，與相當特別且特定的人一起生活。但是，透過祂的死亡，祂將時間和地點的界線都打破了，祂成了為所有的人而來，並且與我們訂立了一份透過祂的苦難和死亡，而可以被看得見的生命盟約。

這就是聖週五朝拜十字架的奧秘，從十字架那裡，所有能量都併發出來，耶穌變成了所有人的愛人。



這位愛人也經歷過我們的種種絕望，這種絕望在15世紀的偉大畫家魏登（Rogier van der Weyden）的傳世之作〈耶穌下十字架〉中，（見上圖）更是表達得淋漓盡致。

畫面的悲哀氣氛正以喪失希望的步調，隨著基督屍身下的陰影，一步步籠罩著四周圍的人群，也撲向帶著絕望而四散的門徒們，直到很深很遠的距離。

是啊！在黑暗的墳墓裡，耶穌擁抱著存在於祂的追隨者、祂自己的人民、祂自己的門徒和祂自己身體裡的絕望，所以祂也能緊緊地擁抱著絕望的我們，並把希望圓融託付，讓我們載滿喜樂的正能量，成為仰頭生機。

耶穌復活主日守夜禮〈復活宣報〉

懷著喜樂的正能量，全體教會進入整個禮儀年度的最極致高峰——「耶穌復活主日守夜禮」中。從這守夜禮一開始的「光的禮儀」，以至〈復活宣報〉的高峰時刻，我們彷彿與復活的主基督一起從那暗黑的墳墓中出來，從陰翳之地看見了日出。這闕頌歌猶如由天主那裡傳來的盼望鐘聲，總是讓我們相信荒涼的死亡不是最後，因為復活生命的光芒已在我們的面前湧然升起。

這闕〈復活宣報〉的莊嚴詠唱可說是整個教會禮儀年度中最受矚目，同時也是最飽含情感的祈禱。這闕頌歌具備了文學及藝術的美質，甚至可以列居有史以來最好的詩作之一。如果復活蠟是象徵基督點燃世界而放射出的光芒，那麼〈復活宣報〉就是那轉化成為樂音的流暢光芒，以及被復活蠟映照得剔透靈犀的信德。

是的，黑夜中升起的火光已經消滅了黑暗，生命已經戰勝了死亡，復活光輝的放射，要驅散我們內心的黑暗與罪惡。

當我們齊聚在復活蠟的四周，聆聽著這偉大的讚頌之禱時，我們的整顆心便會被天父那無限的愛情激動得漣漪連連。復活蠟提醒我們，我們是天主的無價之寶，因為祂為了把我們從奴役的世界中救贖出來，竟致犧牲了自己的獨生愛子。

因而，最為誇張的是，教會竟然可以懷著喜樂、大辣辣地歌頌亞當之罪：「你竟然為人賺

得了如此偉大的救主！」而理直氣壯地大聲詠唱著：「喔！幸福的罪啊！」

基督徒團體在這死亡之夜聚集一起守夜祈禱，並且一起進入了那創造的胎腹當中。在很多的民族裡，都流傳著有關那代表著混亂的年獸的故事。古代人相信在每一年裡，這隻年獸總要出來擾亂世界，並將世界陷於渾沌的威脅當中，等到他們所信仰的神祇經歷了死亡和復活，才得以重生的生命壓伏這頭代表渾沌的怪獸，讓世界恢復原有的秩序，直到怪獸於來年的再度侵臨。

事實上，這些神祇所做的都只是耶穌那一次而永遠所完成的救贖工程的影子而已。當我們的手高舉著一枝枝的小蠟燭時，我們也都成了世界、季節、神聖秩序，以及生命更新的見證者。當這怪獸興起的滔天巨浪好似淹沒了十字架上的耶穌，聖週五的惶惶驚恐却已悄然退去，因為基督已下降陰府，在祂敵人的領地上，永遠地征服了他的讎人。巴斯卦頌歌並不是在向我們宣報一種新的復活，而是讓基督祂那一次而永遠的復活臨現在當下。

這〈復活宣報〉宣報著：「基督復活了！」因此雖然我們在這個世界每日中的戰鬥仍然持續進行，但是基督已經為我們戰勝了死亡，我們的勝利也指日可待了。是啊！這頌歌正是主從燃燒的荊棘叢中向我們說話！向我們述說從亞當的時代起，迤邐至今的整個救恩歷史。

在逾越守夜禮金碧輝煌的慶祝中，透過9篇的讀經，重溫並領受天主的救恩工程的同時，我也一直被福音牽引著，默想著那3位帶著哭泣哀傷要來為耶穌的遺體傅抹香料的瑪利亞，這3位瑪利亞，不禁讓我想起一闕東方教會的復活節頌歌：

帶著沒藥的女子們巴望著日出，
像尋找白日的人，
但她們竟找到生命的日頭；
祂在太陽未造之前，就已存在；
祂曾一度將自己的生命屈辱在墳墓裡。
她們彼此哭訴說：喔！朋友們！來吧，
讓我們以香料膏傅祂那埋葬的身體。
那叫墮落的亞當復活的軀體，
如今躺臥在墳墓裡。
讓我們像東方三賢士一樣，
加快我們的步履，
好讓我們前去朝拜祂，
就讓我們帶著沒藥，獻給祂當作禮物。
祂如今被包裹在—不是襁褓—而是屍布中。
讓我們哭泣吧！
喔！主啊！
就讓祢自己從死者中起來吧！
並賞賜罪人從幽暗的晨曦中奮起！」

主真復活了！阿肋路亞！（全文完）

社會現況反省的苦路祈禱

■文／天主教修會會長聯合會全人發展組 雕塑藝術／張國耀 提供／汐止聖方濟天主堂新聖堂苦路

慈愛的天父，祢派遣愛子耶穌來到世上，與我們一同背負罪惡的磨難，與邊緣弱勢者為伍，挑戰違反公義、損害尊嚴的制度和權勢，也因此而受難犧牲。求祢藉著重溫耶穌苦難之際，引領我們一同踏上十字架的道路，更為跟隨祢而奉獻我們整個的生命。

即將行經的苦路，我並非孤獨前往，有耶穌與我同行。

雖然我是我，邊緣弱勢者是邊緣弱勢者，耶穌是耶穌，但實際上，我們同屬一個身體——基督的奧體。因此，二千年前耶穌的苦路和現在我的「苦路」，是相同的一條苦路。

第一處／耶穌被判死刑



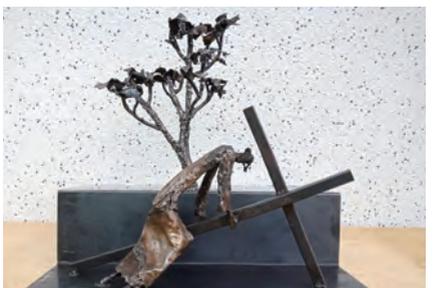
【為族群、種族祈禱】上主，我們得罪了這些最小的兄弟姐妹，便是得罪了祢。求祢拯救我們脫離無知，接納彼此的不同，並努力促使每個人活得自由且有尊嚴。阿們。

第二處／耶穌背負十字架



【為宗教衝突祈禱】上主，求祢幫助我們從你的話語中，明白祢對我們的啟示。對於與我們不同信仰的宗教給予尊重和瞭解，而非批評或謾罵，甚至暴力相向。阿們。

第三處／耶穌第一次跌倒



【為中輟生祈禱】上主，我們忽略了這些孩子需要關懷、給予溫暖，便是忽視了祢。這些孩子在成

長的過程中或許跌倒過，需要我們拉他們一把，引領他們走上正途。阿們。

第四處／耶穌遇見母親



【為外籍配偶、新住民祈禱】上主，我們未能認出這些遠嫁到台灣的女性，就是我們的盧德姊妹，讓她們默然承受了許多的苦難及莫須有的污名。身為母親的她們，與你我的父母親一樣，細心的呵護著她們的子女，期盼子女長大成為有用之人。阿們。

第五處／西滿為耶穌背負十字架



【為勞工（本國、外籍）祈禱】上主，求祢除去我們對陌生人的冷漠、敵意，使我們時時向周圍有需要的人，伸出溫暖扶持的雙手。求祢使我們能夠認識我們的經濟環境，並使決策者能有睿智的抉擇，兼顧我們自身及外勞的權益。阿們。

第六處／韋若尼為耶穌拭面



【為性別歧視現象祈禱】上主，求祢讓世人在女性身上，看到祢的肖像，而懂得尊重女性的尊嚴和身體。求祢使我們不要只看到自己的痛苦，還要看到祢及那些尊嚴受損的人的痛苦。阿們。

第七處／耶穌第二次跌倒



【為毒品、愛滋氾濫祈禱】上主，求祢寬恕我們對這些愛滋患者和有毒癮的人的冷漠及排斥，在他們跌倒之際未能施予援手，扶助他們。阿們。

第八處／耶穌訓示哭泣的婦女



【為家庭暴力祈禱】上主，求祢安慰哀傷哭泣的婦孺，求祢也安慰今日在家庭暴力陰影下的婦女、孩童和老人。求祢以愛充滿人心，結滿憐憫寬恕溫柔和醫治行動的果實，減少家庭紛爭，並能對在我們周圍的受害者伸出援手。阿們。

第九處／耶穌第三次跌倒



【為失業、卡奴、憂鬱、自殺的人祈禱】上主，求祢填滿空虛的心靈，並增加我們的智慧，認出真神真主會帶領我們真實地以愛走過各種不同的人生際遇，甚至死亡痛苦，並指引我們活出真實生命的意義。阿們。

第十處／耶穌被剝去衣裳



【為戰爭與軍備競賽祈禱】上主，求祢垂聽在戰爭中受苦者的呼求，他們陷於少數貪婪者無意義的武裝鬥爭中。和平是人人所追求的，惟有以愛和寬恕，才能達到和平。求祢賜予政治人物更多的智慧和德能，顧及百姓的生活。阿們。

第十一處／耶穌被釘在十架上

【為人口販賣祈禱】上主，人間



最大的悲苦莫過於骨肉離散，求祢賜給我們更大的力量來對抗這些不法集團，幫助這些婦女、孩童脫離魔掌，早日與家人團聚。阿們。

第十二處／耶穌在十架上捨生



【社會現況反省——為天災、環境生態破壞祈禱】上主，祢創造了天地和萬物，交給了我們管理並保護。求祢賜給我們對創造的敬畏之心，體認所有受造物乃是互相連結，節制地取用萬物，為後代子孫保留一個美好的生存環境。阿們。

第十三處／聖母懷抱耶穌聖屍

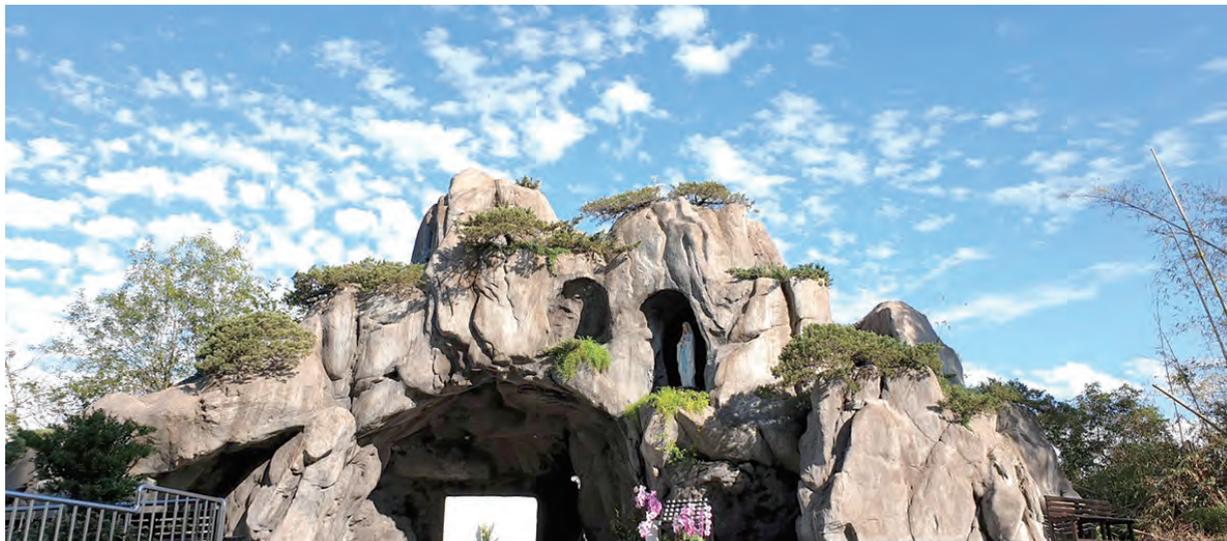


【為廢除死刑祈禱】天主，求祢淨化司法風氣，賜予司法工作者智慧與勇氣，秉公行義，杜絕行賄、黑金等陋習，為促進司法正義而努力。也請寬恕我們生活中一切的不義，使我們成為祢和平的工具。阿們。

第十四處／耶穌被埋葬



【為傳染疫病祈禱】上主，祈求祢賜給我們一顆憐憫的心，因著祢的傷痕，使我們獲得痊癒。賜給我們一顆清貧的心，卻除貪婪，勿任意破壞。阿們。



▲李兆雲神父與陳新偉神父在小聖堂主持彌撒
◀美麗的露德聖母洞
▶高塔面上有看出耶穌的面容嗎？

與天主談一場轟轟烈烈的愛

——四旬期真福山三日避靜有感

■文／張遵亞（台北榮總生命之主堂服務志工） 圖／張遵亞、吳長榮、王淑琳

隨士林石牌聯合堂區參加四旬期開始的避靜，由陳新偉神父帶領在真福山靈修中心3天兩夜，真的是一次「心靈奢侈」的避靜，吃好、睡好、住好，但守好心齋，身心靈在靜默中釋放，彷彿帶著耶穌去度假，主！我們在這裡真好。英文俗諺：「Life was like a box of chocolates. You never know what you're gonna get。」參加過許多次的避靜，但也永遠不知道天主要給我們什麼。

環境優美如世外桃源，天氣時晴時雨，煙雲裊裊，雨水落下泥土時的淅瀝聲彷彿天然交響曲齊聲讚頌天主。住房陽台望外各種顏色的樹木，眼簾下真像是一幅風景明信片，晨曦鳥兒們輕聲歌唱翱翔天際，心中不禁讚嘆造物主的奇工妙化。

跟著聖十字若望一起靈修

「與天主談一場轟轟烈烈的愛」可說是聖十字若望的靈修寫照，也是很重要信仰的啟發點，與天主結合是我們信仰靈修最終目的，也唯有透過祈禱才能體會天主的臨在，與天主的關係更親密。讓天主一點一滴改變我們聖化我們，能愛天主更多愛世界更少，把一切事物的好壞，都視為皆有天主美善的旨意，能把痛苦失落傷害轉化成天主的祝福。聖十字若望是一位神祕學家，非常富有、豐富的神祕學家，然而我們也算是「神祕」信友，我們與天主的來往關係也沒有任何人知道，只是我們是簡單、貧困的神祕信友。如教宗方濟各鼓勵我們的：「要有勇氣進入信仰的神祕。」因為信仰是一種與天主愛的神祕旅程。

這次避靜的主題是：「愛，永遠不會滿足。」也是學習聖十字若望靈修指引的一本書。出發前夕前把這本書瀏覽一下，給我很大震撼，如此真實活出生命的人，原來神祕學家一點也不神秘，完全與生活不可分，有血有肉如此般真實，生命歷程肖似基督的苦難，卻活出從容淡定對事物雲淡風輕，可想而知背後靈修的豐富淬鍊，從《靈歌》、《兩種心靈黑夜》、《攀登加爾默羅山》，到《愛的活焰》完全進入天主靈性的生命與天主結合。正巧今年「四旬期刮刮卡」一開始，選一位聖人與我度四旬期，

當下邀請聖十字若望一起與我度四旬期。

以信望愛三超德，進入靈性的生命

聖十字若望提到走靈性道路最重要須操練信望愛三超德，與聖方濟在聖達彌盎聖堂十架前的祈禱文有異曲同之妙「Most High, glorious God, enlighten the darkness of my heart and give me true faith, certain hope, and perfect charity, sense and knowledge, Lord, that I may carry out Your holy and true command. Amen（至高榮耀的上主，請照亮我內心的黑暗，求祢賜我正確的信德，堅強的望德，完美的愛德，覺察與智慧，以完成祢在我身上要完成的真實旨意。）兩位聖人都認清「三超德」才能實現天主的旨意，以愛德的行動完成天主的使命。



▲學員巧遇劉振忠總主教（左二），一起歡喜留影。

在大博爾山耶穌顯容時亦同，聖伯鐸面

對榮耀的上主，先知梅瑟及厄里亞時說：「我們在這裡搭三個帳篷，一個為祢，一個為梅瑟一個為厄里亞」，就像是象徵信、望、愛三項超德德行。主基督是我們信德的中心——天主奧秘之所在；厄里亞是望德表率，等待以色列乾旱了3年後祈求天主的救援，曠野中走40天，雖軟弱天主卻給力量支援，最終期盼見到天主；梅瑟先知所領受的天主十誡，包含著就是兩大誡命：「愛天主及愛人。」主耶穌從大博爾山走下來後，走上加爾瓦略山被釘十字架，然而，我們的生命亦如此，藉著操練三超德與天主建立親密關係，才能在生命中生活中背起許許多多大小的十字架，承受天主的撞擊與考驗，成為天主在我們內所希望成為的。聖十字若望用他的生命做了見證，在不可思議的磨難中仍充滿天主的喜悅與對人的寬恕及愛。

超德生活發展方法：淨化與祈禱

淨化：理智淨化成信德，記憶淨化成望德，意志淨化成愛德。「愛，永遠不會滿足」一書中提到，信德是天主的奧秘，是一份禮物具有超越性，超越我們的想像、理解與期望。需要操練淨化，學習在生活中看見天主的手，而非命運或悲劇。信德是樂觀的，雖然在黑夜考驗中。信德以人為中介，轉移天主的奧秘於生活環境中。所以有信德才能接受拂逆，唯有天主的旨意是天堂。我們不難看出為何聖十字若望在拂逆中仍展現與天主至高的愛情。《舊約》中的約伯也是如此。（文轉19版）





▲教友主日彌撒中補領聖灰

(文接18版)

我們被造是為了愛，唯獨經由愛，給予與接受，人方能發展，達到完全圓滿。但人靈錯亂的情感與情緒，慾望、執著像是被綁著線的小鳥，無法高飛而造成許多損害。所以，感官需淨化，心靈需淨化，讓意志純然專注於天主，也能更愛人。不成全的過程必須進入黑夜（兩種心靈的黑夜），最終，藉天主給予力量消滅不成全，克勝感官的黑夜、心靈的黑夜，達致成全之愛。

魔鬼常常將不愉快受傷的記憶放在我們的記憶中專注，或許當時只是小事件，卻造成心靈上很大的災害。應以信德及愛德為基礎，時時刻刻轉向天主，淨化記憶，讓我們時常仰望著天主在我們內確信的愛。

祈禱：超德發展很重要的另一個方法是祈禱，包含主動祈禱與被動默觀。口禱、默想是



▲陳新偉神父上課一瞥

主動祈禱，然而，聖十字若望更強調「收斂心神」的默觀祈禱。大德蘭說：「祈禱是靈魂的事」，點出默觀很重要的特質，是靈魂與天主往來，單純地凝視天主，由天主來主導，通傳智慧給我們，是一種內心深處與天主相處。過程中，透過操練外在世物的捨棄超脫，超德生活的淨化，經過重重的感官及心靈黑夜，最終與天主結合。如同每天與天主談戀愛，彼此認識彼此揭開面紗，我們軟弱的面紗不成全的面紗，天主是慈愛的面紗，恩寵泉源的面紗。

NEGATION：轉化

真福山靈修中心的小聖堂是我們每日早晚禱及平日彌撒的地方。祭台後方十字架造型很特別：中心十字架鏤空透明玻璃，每次望向十字架時，總有種特別的感動。外在世界與我中間有一位神~耶穌基督，祂是光，世界的光，無論外在如何狂風暴雨，在天主內永遠是如此寧靜，平安。就如聖奧思定的名言：「My heart is restless until it rests in You。（我的心只有在祢內得安歇）。」



▲真福山是理想的避靜環境，景色寧馨美如畫。



▲真福堂



▲苦路



▲全體教友與兩位神父在真福山堂合影

陳神父談到聖十字若望靈修有一個很重要特質NEGATION（負面）。天主的超越性，超越我們的理解，許多事物看起來負面，不一定是負面，無論光明與黑暗都有天主的美意，因為我與世界之中有耶穌基督，如此愛人的天主，我當信賴祂！在看似不舒服的是痛苦受傷的事，因耶穌基督中保，體會到不同的面貌。

聖十字若望的生命就活出這樣的不可思議樣貌，在他受同會弟兄不仁道迫害的時候，卻寫出愛情洋溢的靈歌。從小失怙貧困的生命，卻看清世界的虛無，不役於物超脫一切，聖人永遠以天主的眼光看世界。也如古倫神父常提到的，將痛苦傷口轉化成珍珠與祝福。而這樣轉化的力量來自耶穌基督！

愛，永遠不會滿足

「生命垂暮時，審斷你的是愛。」聖十字若望「在沒有愛的地方注入愛，導引愛。」聖女小德蘭「我的聖召就是愛」，大德蘭「無論如何，繼續去愛」，當我們的靈魂擁有天主的愛愈健康，我們才能愛得愈成全。教會內所有的聖人就是活出這樣的見證。我們靈魂需淨化，克制私慾、祈禱、超脫、謙遜、愛近人……，一步步划向心靈深處，也才能與天主建立親密的關係，讓靈魂更自由。

聖十字若望所說NADA NADA 萬物皆虛空，正如四旬期開始聖灰日的提醒：「人，你要記住，你原來是土，將來仍歸於土。」既然肉身終將化為塵土，一切虛空，何其快速，何不讓我們靈魂與天主談一場轟轟烈烈的愛呢！

(全文完)



▲陳新偉神父與教友上課中互動



▲繽紛的面具讓長者童心大發



▲陪伴啟智「孩子」做手工皂



▲陪伴長者下棋動動腦

▼志工們關懷行動不便者

讓愛的連結 建構成天主的國

■文·圖／黃秋鳳（博愛基金會新竹教區志工大隊執行秘書）

新竹教區李克勉主教曾多次告訴我們要留意時代的徵兆，我仔細觀察，從志工服務中體認到，現代人共同的一個問題就是「孤單」。

讓老人不孤單也不無聊

安養中心服務的老人家，雖然衣食無缺，生活有人照顧，但是他們很渴望有人能陪他們聊聊天，因為他們好「孤單」；現在的孩子即使每天到學校上課，下課後再去安親班、才藝班上課，似乎每天都學習很多東西，但他們渴望爸媽陪他們玩，因為他們好「孤單」；現在的年輕人，下班之後去PUB找人聊天，或者宅在家中打電動，或者手機不離手的滑個不停，他們想要有好朋友，因為他們好「孤單」。

「孤單」的另一面是無聊。在閒聊中我問好友秀蓉：「以前的生活會無聊嗎？」她立刻回答：「哪會？」她詳細描繪小時候的生活：「我們家門前種芒果，隔壁鄰居家門前種龍眼，芒果熟了就分給隔壁鄰居，鄰家的龍眼熟了也會分給我們。颱風來，小溪溪水暴漲，我爸拿著魚網去撈魚，自己吃不完就用鹽醃起來，送給左右鄰居。哪一家發生事情，大家都去幫忙，大家都過得很快樂。」

「為什麼會這樣呢？」我問，秀蓉也毫不考慮的回答：「互相嘛！」對！就是這個「互相」讓大家不無聊。



▲神父參與服務，為需要者覆手降福。

「互相」的情感連結

在以前的年代，許多事情都需要靠人力，洗衣服要捧著一大堆衣服到溪邊洗1、2小時；煮飯要先用煤球生火，可能花掉半個小時；要喝水必須提著水桶到溪邊提水。現在因為各種技術發達，洗衣服用洗衣機洗，洗好再拿出來晾就好；煮飯只要開關一開就可以煮了；喝水也是，只要水龍頭一開就有水了。單單洗衣服、煮飯、喝水這3件事，就省下將近3小時的時間，人事情變少了，多出許多時間之後就覺得無聊。以前大家一起在溪邊洗衣服，可以一邊洗衣服一邊聊天，現在大家不去溪邊洗衣服，少了洗衣服的聊天時間，多了在家看電視的時間，人與人互動機會變少了，電視雖然好看，但是越看越無聊，當看了一整天電視、把電腦一關之後，忽然強烈的感受到「孤單」，因為少了與人的互動。

於是我發現，人的無聊其實是因為「孤單」。當我們和好朋友在一起時一定不會「孤單」，當我們沈浸在與天主的相會中，也不會覺得「孤單」，因為有「互相」，也就是和人有連結、有互動，這個連結必須是有情感的連結。現在我們一天當中常花很多時間在滑手機，但是卻還是感到很孤單、很無聊，那是因為手機裡面雖然有各式各樣、琳瑯滿目的訊息，但透過手機與人連結的成份比實際的相處，其情感的成份，其「互相」的成份少之又少。

找出引人認識主的「誘因」

50年代教會以美援發放物資，當時物資缺乏，人民生活困苦，許多人為了物資而領洗，現在家家戶戶都豐衣足食，物質生活豐裕，很少人會為了取得物資的幫助來領洗，教會的吸引力似乎大幅消退，為此我們必須再找到足以吸引人來認識天主的「誘因」，這就是李主教強調的「看到時代的徵兆」。

現代人缺乏的不再是物質，現代人缺乏的是精神的東西。老人家孤單、小孩子孤單，連忙碌的大人也非常孤單，而對抗孤單的最好方式就是「陪伴」。誰能夠去陪伴？志工可以。怎麼去陪伴？把志工訓練好之後，他們自然會如教宗方濟各說的「從需要處著手」去陪伴。

因此，我從志工工作中看到教會的未來，而這樣的想法其實早就在我們服務的過程中，便一再的得到證實：龍潭怡德的殷爺爺領洗後生命得到180度的翻轉；范爺爺因為重新告解、領聖體而內心充滿平安；榮家的周爺爺一直渴望認識天主；從不參與活動的陳爺爺，一聽說有天主教的志工來，馬上出來與我們相認；王大哥在我們陪伴他們



做健康操、唱歌之後，感動的掉下淚來說：「我生了3個孩子，沒有1個來看我，反而是你們這些與我非親非故的人這麼關心我。」

以愛連結成天主的國

我終於明白為什麼耶穌說所有的誡命規條，歸根究底只有兩件事：「愛天主，愛近人。」

我也體會到為什麼聖保祿宗徒會說：「我若不傳福音，我就有禍了。」原來，當我們感受到天主給我們的愛是那麼的深厚寬廣之後，我們必須與人連結，當我們願意「互相」的給出去時，我們就開始與人連結，當我們給得越多時，與人的連結就越多，我們自己的生命就越趨於充實、圓滿、成全。

相反的，當我們只想到自己，只謀求自己利益時，我們便一刀一刀的切斷了與人的連結，當我們越來越宅、越來越以自我為中心時，與人的連結就越來越少，生命就會開始枯萎，最後必會走向死亡。

「孤單」與「陪伴」，「擁有自我」與「付出關懷」，「拿」與「給」，這兩兩相對的狀況，前者是現代人生活的寫照，後者是主耶穌教我們的道理。當我們殷殷期盼天主國的來臨，其實天主的國早已來臨，就在我們走出去，去陪伴一個孤單的人時；就在當別人聰明的只想擁有自我，而我們仍願意傻傻地付出關懷時；就在別人一心只想拿，而我們還是願意不計較的白白給出去時。

身為天主教的志工，我們就以具體的行動做出福傳，愛就在我們與人之間連結，這連結的愛便自然建構成天主的國。



▲探望山上獨居者

▲傾聽長者心聲

聰明學習 優雅生活 樂齡成長在曉明

■文·圖/曉明社福基金會

愛·長大 祈福禮暨慶生會

愛·長大祈福禮暨慶生會，由天主教曉明社福基金會「台中市樂齡學習示範中心」、「曉明長青大學」、「曉明社區照顧關懷據點」、「曉明甘丹數位學院」、「曉明優雅學院」共同舉辦，於3月20日周三上午10時至11時，於曉明社福基金會多功能教室盛大舉辦。

天主教曉明社福基金會秉持世界衛生組織頒布「活躍老化」的三大觀點：「健康、安全、社會參與」辦理此次這項活動，讓中高齡者能透過「聰明學習，優雅生活」的新學期新目標，共同創造與同儕交流、互動，學習的充實生活，成為快樂學習而忘齡的樂齡者。

現場120位中高齡樂齡者熱情參與，共同為新的一年許下學習目標「聰明學習，優雅生活」，更同時辦理上半年度慶生會，活動中分享聖歌與聖言，聖言是天主的話，有如明燈照亮每一個人的學習生活。

整場活動熱鬧且溫馨，今年為曉明長青大學25周年，從開校以來持續辦理的「快樂人生」班同學們也蒞臨會場，班上平均年齡為70歲以上，最高齡者的同學為92歲的王貴美女士。活動中也為1~6月共90位左右的壽星慶生，本會

特別準備包裝如書本大小的「米」禮物，和壽星們分享，不只是心靈滿足，也能將米飯與家人們分享。

另外特別用「蔥」為主角，精心布置成「聰明門」，新的一年「聰明學習，優雅生活」，讓大家以穿過「聰明門」的儀式，象徵把學習目標的祝福更加具體化。

曉明社福基金會讓樂齡者能共學共樂，增加生活樂趣與人際互動，創造出學習新目標，創造「健康老化」、「活躍老化」的樂齡生活。



▲通過「聰明門」，快樂學習更認真。
▼祈福禮及慶生會後，充滿愛的曉明夥伴們開心合影。



愛，在教堂

■文/愛予（教會青年作家）

你彈著琴，在主日的聖堂裡，優美流暢的音符，自你的指間傾瀉而出。
神的時刻365天，一轉眼，就是10年。
溫文儒雅的神父，平凡而尊貴的修女，快樂的中學生，
上主在夏日的微笑，幸福，漫遊半個世紀。
我為什麼信仰？因為你，我的愛，因為你的愛與耶穌一樣聖潔，珍貴，美好，
我在我們的愛之頌歌裡，追求信仰，體驗聖神，為愛獻身。
耶穌的聖十字架——血與水的救贖祭，
天籟般嘹亮的原住民歌聲——我們愛，因為世界愛我們，因為神先愛我們～
神按著祂的形象，親手塑造我們；
我們在神的面前，是尊貴無瑕的子女；
想念你，在遙遠的天際，你已落身在這裡，咫尺天涯；
我愛你，你的微笑，如此喜悅，優美，純潔；
洋溢在我的生命裡，每一個晝辰，光明和黑暗，
笑和淚，太陽，月亮和閃爍的星星，生命的每一刻，都是為你而活。
做有意義的事，不求價值，不求回報；
讓我們彼此相愛，為獻身信仰，獻身天主而活著，
為愛而歌頌，謳歌：「光明而喜悅的時刻，你奔出教堂，奔向藍天。」
愛的聖曲，為誰而做？
白雲和藍天，山嵐靜靜的浮動，田野和稻穗；
我們的愛，奔馳，10個夏天；
輕快而明亮的笑，響徹一整座縱谷，
在我指間，寫就真愛的諾言——
黎明的彌撒，莊嚴的聖歌，神聖的麵餅……
真愛，已落身在這裡。
我微笑地自心底歡迎你——因為你和教堂的歌聲般美好。



沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人 聖保祿醫院

誠徵 院牧部關懷員

學歷：專科以上（天主教神學相關科系或宗教系）
條件：

1. 具CPE初級
2. 具教會牧靈福傳經驗一年以上、籌備教會禮儀及教會活動
3. 具帶活動、音樂、美工
4. 個性樂觀、積極、活潑

有意者請備本院制式履歷、自傳及照片，以A4格式裝訂郵寄至33069桃園市桃園區建新街123號 人事室，或e-mail至 hr@mail.sph.org.tw。

附註：本院制式履歷、自傳格式請至本院網站www.sph.org.tw醫院簡介之「人才招募」下載表格。

台北總教區牧靈福傳處 徵才啟事

招募對象：上班族。

學歷：大學畢業。

工作經歷：一年以上。

工作經驗：

1. 活動之企劃與執行。
2. 電腦文書經驗。
3. 簡易DM、小手冊、海報設計經驗。

工作地點：台北教區主教公署牧靈福傳處

洽詢窗口：02-2737-1311 陸小姐

E-mail：a8192518@gmail.com

大博爾青年10周年系列報導／福傳學校 5 花東場福傳教導篇

明供聖體釋放福傳大能

■文／翁毓婷 圖／大博爾青年

真實的天主信仰，首先是與生活著的天主「相遇」，天主教不應只是教義或道德規條，而是與無條件愛我們的那一位相遇，是那一顆心無限地愛我們，渴望被我們愛，我們無法想像當回應聖體內耶穌的愛時，祂有多大的喜樂。祂願意把自己給我們，當我們接受祂的愛時，對祂亦有極大的喜樂。

這相遇是愛的約會。我在2011年在巴黎蒙馬特耶穌聖心堂一個徹夜祈禱的經驗，那晚萬籟聚寂、大地沈睡的時刻，聖體像是愛的太陽照亮著世界，這份充滿愛的光，在我還不認識祂的時候，就已將祂的生命給了我，祂死而復活，戰勝罪和死亡黑暗的權勢，這份光一直保護我，當我沈睡和沒有意識到祂時，卻一直有人在聖體面前為全世界和為我祈禱。

默觀天主為人類無限的愛

聖體是耶穌把自己的生命當作禮物白白地給我們。宋天祿神父曾向天主祈禱要和我們青年團體中一位生命垂危的青年交換生命，為了讓他得到治癒和新生命，這份愛讓我很感動，而耶穌就是這樣做：把自己的生命給全世界的人，甚至不認識祂的或不接受祂愛的人。

朝拜聖體是一個自我奉獻、自我給予的學校。耶穌把自己無條件地、實體地、真實地、個人個別地給我們。祂在聖體聖事內把自己成為我們的食糧，徹底地自我給予，釋放了我們，把我們從自私自利、輕蔑低估別人和自己的生命尊嚴中釋放出來，為了讓我們領受祂的愛，和被祂的愛所轉化，願意把自己完全地為天主和為別人交付。

聖體中 耶穌臨在於我前

聖安博羅爵詮釋《若望福音》20:13-16說了復活耶穌對瑪利亞瑪達肋納說的話：「當你不看我的時候，我稱呼你為女人；當你轉身看我的時候，我稱呼你為瑪利亞。」聖體聖事是一份禮物，邀請我們徹底回到我們自己的身份。祂把我們從漠不關心中釋放出來，回到我們真實自己的身分——天主子女，是一個愛的回應。

很多人常常在和不安安全感、不夠好及恐懼感

奮戰，但當我們敬拜時候，很難帶著自卑的負擔。敬拜是定睛在「天主是誰」的時刻、是享受的時刻，享受天主在祂子民身上令人敬畏的權柄和恩膏，天主看我們就像慈愛的父母看自己的兒女，我們是祂深愛的寶貴的兒女。當天主子民以敬拜進入天主同在時，有時敵人會設法讓我們無法自由敬拜。但我們藉著讀天主的話語，把真理放在心中，專注天主的偉大，定睛在天主給予我們的價值上。「不要害怕，你們比許多麻雀還貴重。」除非親自體驗到天主是誰，否則無法真正的知道自己是誰。當我們在基督內認識自己的身分，靈魂就會感到安寧，不再有反抗和掙扎。我們在基督內的身分，比我們做了什麼還要重要，天主是按照每個人的本性接受我們、愛我們，藉以向世人顯明祂的榮耀。

朝拜是傳教使命的動力

明供聖體使我們與耶穌的關係更徹底扎根。所有傳教使命開始於這個行動——把全部的生命託付在基督手上，讓祂做我們生命中唯一的救主和上主。「在福傳的使命，我們第一個福傳的人，是我們自己」自己要先被宣講的訊息感動，我們必須先同意讓自己被基督傳福音和福音化，然後才有宣講的召叫。

明供聖體和福傳的關係，好比心臟的「收縮」和「舒張」，心肌收縮時，推動血液進入動脈。心肌舒張時，血液由靜脈流回心臟，所以，心搏是推動血液流動的原動力。明供聖體像是血液收縮回到天主內被滋養得到天主的愛，出去福傳就是血液舒張到全身供應養分的時刻，因此，兩者互相平衡，如同心肌能有規律地收縮及舒張，形成健康的心臟的搏動。榮休教宗本篤十六說：「耶穌白天宣講，晚上祈禱。祂必需要得到天主的門徒們。我們不能夠為我們自己賺得人。我們必須從天主那裡為了天主去獲得人。如果我們沒有建立在祈禱的基礎下，所有的方式都是沒有有效的。宣講的話語總是浸泡在一個密切的祈禱生活中。」



▲白冷會士魏主安神父為大博爾青年行聖體降福

復甦屬靈生命和使徒傳教愛火

聖奧思定說：「我們領聖體時，被轉化越肖似基督聖體。而明供聖體是教會屬靈生育繁衍的泉源，它可以治療教會的屬靈荒胎和成為傳教士。因為耶穌給予我們祂自己的生命。」

在這一個轉化的力量中，耶穌要我們傳教，讓人認識天主、讓人有一天可以來到祭台領受聖體，進入共融，進入天主的愛，感恩聖事是教會的根源，是共融的高峰，如果我們了解感恩祭的意義，必會成為一位傳教士。而在明供聖體也是面對福傳的挑戰和考驗的時候，一個修復的祈禱。

聖教宗若望保祿二世曾說：「耶穌在這個愛的聖事中等候我們，為了去朝拜聖體與基督相遇，不要計較我們的時間。」以完全的信德去默觀基督，以愛的注視和與基督交換友誼，為了修復世界很多重大的錯誤缺失和重大的考驗。

擘餅、聖化與聖體結合

這個聖體是降生成嬰兒的耶穌，也是那一位戰勝死亡和復活的耶穌，在彌撒領聖體前，主禮神父會做一個動作，把聖體擘一小塊，放到聖血裡面，主禮默念：「願我們的主耶穌基督聖體聖血的摻合，使我們領受的人獲得永生。」主禮把麵餅擘成一小塊，不單是一個手勢動作而已，而有雙重屬靈含意：第一，它表達我們共同結合於同一個餅，這個餅為所有的人。第二個，擘餅使我們重憶起基督在十字架上痛苦的死亡。當神父拿起擘開餅時，他放了一部份在聖血裡面，因為身體和血分開，如果我的身體和血分開，我就已經死掉了，所以當聖體跟聖血再一次聯合在一起時，這是真實的耶穌。同樣，勝利的天主住在我內，我在祂內，祂在我內。

既然天主得勝、住在你我裡面，那我們怎能不福傳？保祿宗徒一生為主而奔走，「我若不傳福音，我就有禍了！」（格前9:16）不福傳的教會，就不是教會，因為這樣的教會已經死掉了，在她內沒有流動的生命！

◀明供聖體之後，青年們在馬蘭天主堂合影留念。





▲在聖堂中，每個動作都有意義。
◀有許多輔禮人員協助禮儀，例如輔祭員。

生活的彌撒來，與耶穌一起慶祝吧！

文／袁輔德（新店中華聖母堂教友） 圖／上智文化事業

我最近有機會陪著兩個兒子觀賞保祿孝女會附設上智文化事業出版的《孩子王方濟修士：認識彌撒》DVD，原本我以為自己可以將這部影片視為教導孩子認識教會禮儀的工具，但孩子們天真自然的反應顛覆我對於「學習」的觀念，使我領悟基督要我們反轉如同小孩的道理。希望我個人的小小心得，也能對教導孩童的師長們有所助益。

內心喜樂的愛慕基督

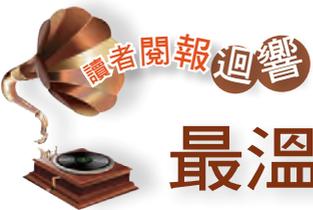
當我問我小學一年級跟幼稚園小班的兒子看完後學到了什麼，他們雖然不能具體表達，但覺得影片很有意思，我也發現他們邊看邊笑。尤其大兒子聚精會神看得很認真，他說影片：「很好看啊！」

裡面的歌很好聽！」
孩子是單純且深具感受力的，在理性與理智尚未完全發展的年紀，他們的喜好不太會被知識與道理所開啟，因為還無法消化太多的資訊；反而單純、輕鬆有趣的事物更能吸引孩子們。成人習慣用邏輯過濾所有事情，喜歡一個東西總是能列出一些理由，所以常常出現理智判斷下的喜歡，是較淺層的，容易改變的；而孩子們對某件事有好感時是說不出理由的，往往是純粹發自內心、是較深層的。正因為如此，這部動畫對小孩們最重要的影響是在於讓他們覺得原來彌撒是與生活有連結的，大家一起到天主的家慶祝是這麼美好，自然而然發自內心的接受聖經與參加彌撒成為他們生活的一部分。

活出聖言從小扎根

而這個打從心底接受基督的意願，是日後靈性生命得以發展的寶貴根基。難怪耶穌要我們學習孩童的純真，（參閱瑪18:3）放下過度以理性掌控的方式，反轉孩童的天真，全心全意喜樂的跟隨耶穌。

這部影片的確能提升成人參與彌撒時的投入感，亦可輔助家長跟小孩詳細的解釋彌撒的內容與程序，幫助孩子漸漸了解彌撒的意義而提高參與時的專注度。釋放孩子們對彌撒嚴肅繁複的刻板印象，會使他們的心成為學習教理更肥沃的土壤。聖經與基督的教導原本就是生活化的，這部動畫強調了這種生活化的本質，更能幫助成人與孩子真正的「活出聖言」。



文／倪淑蘭（輔大助理教授） 圖／上智文化事業

最溫柔的顛覆 彌撒更新的力量

我們再熟知不過的事物仍有可能產生新鮮感嗎？耶穌就是這樣的高手！想想，兩千多年前猶太人對於救世主的預言已經非常耳熟能詳，但耶穌來了，祂的言行顛覆了猶太人的假設，新穎的教導也讓人感到如沐春風。祂把這一切菁華都留在聖體聖事中，讓後人得以繼續品嚐生命更新所帶來的甘甜與喜樂。

耶穌出其不意更新我們

如今，令人感到欣慰的是，也有

人繼承了耶穌的衣鉢，用令人一新耳目的方式講述耶穌亙古的真理。我最近觀賞了上智文化新推出的卡通《孩子王方濟修士：認識彌撒》就有這種體會。原本是為兒童設計的要理卡通，卻對我這個成人有著莫名的吸引力。我津津有味地跟著悅耳動聽的片頭曲、主題曲、主人翁方濟修士風趣幽默的解說，進入我再熟悉不過的彌撒禮儀中，但影片加深了我對彌撒的認識，體會到這份珍貴的禮物值得我們每次都要以新奇的盼望來看待，因為當我們

專心投入聖事時，耶穌總能出其不意地更新我們。

深入淺出、老少咸宜

於是我好奇地上網查看相關資料，想要知道是什麼樣的製作團隊能創造出老少咸宜的作品。原來編劇與製作人羅伯特·斐南德斯（Robert Fernandez）是位平信徒，他曾獲得各種國際獎項。他製作一系列的卡通影片，每一集都讓小朋友更加親近天主。不僅如此，這套卡通也深深吸引父母，甚至運用於培育成人的信仰。斐南德斯相信，以簡單的方式表達深刻的真理，就好像將天主的聖言視覺化，並具有改變生命的力量。短短半小時的觀賞時間就能有如此豐富的收穫，大家也快來體會吧！



▲耶穌讚賞稅吏祈禱時謙卑的發自內心懺悔

▲在生活中散播主耶穌的愛給他人

《孩子王方濟修士：認識彌撒》DVD 歡迎訂購

國語配音·中文字幕·卡通
片長30分鐘·定價300元·郵資50元
即日起至四月底特價8折240元

掃描DVD封底QRcode

可下載「補充教材」



訂購請洽保祿書局：
台北02-2371-0447
台中04-2220-4729
高雄07-261-2860

網路訂購



精彩預告片





▲左起：狄傳道神父、王玟琳組長、洪山川總主教、洪龍華副主任、吳偉立神父、李榮沛主計主任在板橋榮家前合影。



▲洪山川總主教為榮家住民伯伯付洗



▲洪山川總主教在彌撒之訪視榮家，與高齡111歲的住民劉會昌弟兄喜樂互動。

板橋榮家耶穌聖心堂 8位長者歸主棧

■文·圖/黃金瑜

國軍退除役官兵輔導委員會板橋榮譽國民之家，是全國規模最大的榮民之家，也是北部地區第一所有天主堂（耶穌聖心堂）的榮家，座落於新北市板橋區大觀路二段32號的天主教小聖堂；這座榮家天主堂落成於2000年7月11日，本堂的成立歸功於當年的榮家主任歐陽彪將軍及夫人的鼎力支持。目前每周三9時舉行彌撒，參與者很踴躍。

3月27日周三上午9時30分，為8位榮民舉行受洗禮典，由洪山川總主教主禮，板橋中華殉道聖人堂主任吳偉立神父、副主任狄傳道神父襄禮；榮民之家洪龍華副主任、李榮沛主計主任及王玟琳組長、祈禱室姜甘燕隊長等蒞臨觀禮。

板橋榮民之家目前有680位榮民分別居住在5棟宿舍，區分為安養、養護、失智等不同情況予以特殊的照顧，其中有70位榮民伯伯領洗，當天還有來自其他堂區的教友共計80人參加感恩聖祭。參加感恩祭的劉會昌弟兄，高齡111歲，是榮家最高壽的長者。

洪總主教講道提及當年他在美國念書時，有位外國朋友很喜歡吃豆瓣鯉魚，豆瓣鯉魚是怎麼烹調的？要準備一條鯉魚、蔥、薑、蒜、糖、



▲榮民榮眷重獲新生，歸於主棧，榮家住民也一起為他們慶賀。
◀洪山川總主教到榮家探望臥床病患，給予降福。

醋、辣椒、豆瓣醬等配料，然而，我們不能請他分別吃一段蔥、一塊薑、幾顆蒜、幾隻辣椒、再喝點醋、吃些糖、一匙豆瓣醬，最後再吃這一條魚，如此也是在肚子裡形成一道豆瓣鯉魚；真正一道美味的豆瓣鯉魚料理，摻合夾雜了各種因素，佐料下鍋的先後秩序、鯉魚香煎的老嫩程度、火候時間的掌握拿捏、調味品的份量斟酌……，最後才烹煮成為美味可口的佳餚；我們的人生歷程，充滿喜、怒、哀、樂、悲歡離合，什麼事情都歷經過，我們雖不能明白為什麼天主會給我們這些？但是，如同各種食材的混合搭配，終究會成為一道滋味千般的豆瓣鯉魚，那時我們才明白，天主的計畫是如此奧妙，祂要讓我們得到祂的滿滿恩寵，祂讓我們這一生過得豐富而滿足。

洪總主教進一步闡釋當天的福音，耶穌說，罪和痛苦沒有直接的關係，死亡跟罪也沒有直接的關係，但，如果我們有罪卻不悔改，死亡之後就會很有關係；祂希望

罪人都能悔改，即使常常犯同樣的罪，只要我們不斷悔改，在死亡後也會承擔不同的後果；以無花果為例，不結果實的無花果樹應該砍掉，但天主卻不斷地給祂所愛的子女機會。

感謝天主所給予我們的過去和現在，是第一次機會，從現今此刻的洗禮開始，到爾後無數的明天，是天主所給的第二次機會，能夠接受洗禮成為天主的子女，接受祂的恩惠、慈悲，又領受聖神帶給我們的堅振聖事，讓我們有勇氣為耶穌作見證，見證我們所承受的痛苦與快樂，我們都順主旨地照單全收，我們也要在主基督的聖體聖事中與祂共融合一，讓祂永遠在我們心中，成為肖似祂的子女。

此次領洗的榮民榮眷長者為陳安民弟兄（聖名：方濟沙勿略）、陳劉仲鯉姊妹（聖名：大德蘭）、柯正宗弟兄（聖名：西滿）、蘇傳根弟兄（聖名：若翰）、吳博文弟兄（聖名：保拉聖方濟）、徐恭謙弟兄（聖名：諾博）、鞏宗志（聖名：若望）、徐鐵生弟兄（聖名：瑪迪），洪總主教在付洗後向他們一一道賀，也不忘感謝神父們的辛苦、感謝陪伴者的持久關懷，感謝要理班老師為8位新領洗長輩的上課，讓大家可以歡喜地成為主棧裡的小羊，重獲新生，天主教會謝謝大家彼此的愛、關心、關懷與照顧。

感恩祭及禮儀完成後，總主教在榮家的幹部們陪同下，到各房間探訪，問候年邁的平信徒，給長者送聖體及祝福，長者臉上掛著溫馨的笑容和洪總主教揮手道別！



▲板橋榮家有喜慶，全體歡喜大合影。