



主曆2019年4月28日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

斯里蘭卡教堂復活主日遇襲 教宗方濟各致哀慰問並祈禱



▲在阿默達巴德的一所學校內，教師們手持蠟燭為斯里蘭卡恐怖攻擊的罹難者祈禱。(圖/路透)

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】斯里蘭卡多間天主教堂和酒店4月21日遭到恐怖襲擊，傷亡高達上百人；面對如此恐怖事件，教宗方濟各深感悲痛並為此祈禱。案發當天適逢復活主日，教宗在聖伯多祿大殿中央陽台發表〈復活節文告〉後，為斯里蘭卡遭逢「殘忍暴行」的死傷者祈禱，也向當地基督徒團體表達關懷。

教宗說：「我悲傷又沉痛地接獲這個消息，得知就在復活主日這一天，嚴重襲擊事件導致斯里蘭卡的幾座聖堂和其他聚會場所舉喪且悲痛。我渴望向在聚會祈禱時遇襲的基督徒團體，並向如此殘忍暴行的所有傷亡者表達我的熱切關懷，將所有慘烈喪生的人託付於上主，並為傷者和所有因這悲慘事件而受苦的人祈禱。」

4月21日復活主日上午，於斯里蘭卡首都科倫坡、附近的尼甘布

以及東部拜蒂克洛等地發生爆炸案，不知名的襲擊者在3座聖堂和4家酒店引爆至少7個爆裂物。其中兩座聖堂是天主堂，一座是福音派的教堂。最先爆炸的是首都科倫坡北郊的聖安東尼堂，死傷慘重；接著，有幾十個人在尼甘布的聖塞巴斯蒂安堂罹難。遭襲擊的福音派教堂位於東部拜蒂克洛，超過20人在那裡遇害。遇襲聖堂當時正在舉行復活節主日彌撒，教堂內屋頂被破壞、堆滿瓦礫、布滿血跡，亦有人流血倒臥地上。

與此同時，科倫坡的4家酒店也遭到炸彈襲擊，包括香格里拉酒店，造成超過10名外國人罹難。政府宣佈即時起宵禁，也暫停主要社交媒體及訊息通訊系統，以防謠言散播。截至22日止，各地的連環爆炸攻擊案，死亡人數大幅攀升，逾300人死亡、約500人受傷，但當局22日已解除宵禁。

斯里蘭卡曾經經歷長達20多年的內戰，泰米爾解放組織領導人在2009年被擊斃後，斯里蘭卡宣布內戰結束。其中一座被襲擊的教堂所在地在東部的拜蒂克洛，是內戰時期反對派泰米爾武裝的重地。過往斯里蘭卡都有發生種族衝突，這是首次這麼多所教堂同時成為遇襲目標。

斯里蘭卡全國人口約2200萬，當中70%是佛教徒，12.6%信奉印度教、9.7%是穆斯林，以及7.6%基督徒。當地多年來都存在著宗教矛盾衝突問題。近期斯里蘭卡的宗教衝突有增無已。據當地福音派組織統計，今年前3個半月已有35宗針對基督徒的衝突。事實上，在聖枝主日，當地的衛理公會祈禱所，在崇拜期間就被一群青年暴徒以石頭和炮仗襲擊，然而，當地警方並無拘捕任何人。

科倫坡總主教馬爾科姆·蘭吉

台北總主教公署公告

北總主字第108041號

2019年台北總教區禮儀委員會委員名單如下：

主任委員：洪山川總主教

召集委員：范玉言神父

當然委員：李裁榮神父

阮皇章神父

任命委員：潘家駿神父、吳新豪神父、羅志偉神父、林之鼎神父、趙振成神父、譚璧輝、錢玲珠、潘天銘、劉郁如、王啟仁、蘇仁秀、鄭時雨。

以上任命自2019年5月6日起生效，任期二年。

總主教 洪山川

2019年5月6日

台北總主教公署公告

北總主字第 108058 號

5 月份神職月退省，敬請各位神長踴躍參加。

日期：2019 年 5 月 8 日（周三）

地點：台北總主教公署

時間：上午 10:00 明供聖體

11:30 專題演講

12:30 午餐

秘書長 范玉言

2019年4月23日

特 (Malcolm Ranjith) 樞機表示：「這為斯里蘭卡是舉國上下傷痛至極的一天。因此，我渴望向所有無辜的亡者家屬、傷者，以及失去一切的人表達我的沈痛悲傷和由衷慰問；並且竭力譴責這種導致百姓死亡和痛苦的行為。」

蘭吉特樞機於案發當天召開記者會，呼籲廣大群眾前往急救中心捐血，要求醫生在節日裡能夠儘快各歸其職，盡可能的拯救生命。蘭吉特樞機試圖安慰基督徒團體，呼籲民眾保持冷靜，並懇請普世教會為斯里蘭卡祈禱。他也要求斯里蘭卡政府「公正無私地全力調查，抓出幕後負責人。」



巴黎聖母大堂 火吻後的省思



用腳尋找天主

■文／孫大川 *Paelabang danapan*
(監察院副院長)



在4月8日聖週一，發生了一件震驚世界的大災難，世界最美、最雄偉的大聖堂——巴黎聖母主教座堂（俗稱聖母院）意外失火！熊熊大火使當地民眾和遊客都被驚呆了，很多人忍不住哭泣，哀嘆國寶正在遭受著滅頂之災；還有很多人，跪在地上祈禱。

全球民眾在社群媒體上得知此事後，咸表震驚，許多人潸然落淚；各國領袖也紛紛表達心痛之情，美國總統川普表示，這場「糟糕的大火摧毀了全球最偉大的瑰寶之一」；奧地利總統范德貝倫推文說，巴黎聖母大堂是「我們歐洲共同文化的重要象徵」；教宗方濟各呼籲團結，重建聖殿。

所幸天主保佑，巴黎消防隊灌救得宜，在起火9小時後控制火勢，15個多小時後完全撲滅勢，根據初步內部影像，屋頂和尖塔全毀，但主體結構被保住了，教堂內的祭台、長椅、講壇幸未受損，三面玫瑰窗也完好。世界最有名，擁有6000根音管，音色渾厚響亮的巨大管風琴也完好無傷，十字架和聖母哀子態像完整無缺地屹立不倒。此外，原來尖頂上的16尊銅像（12宗徒和4聖史）都因為在前一周被拆下來修繕，而倖免被焚燬。據稱文物庫未受波及，全部藝術珍品都被救出，包括據傳為耶穌受難時所戴的茨冠和國王路易九世長袍都被及時搶救，搶救行動的主要人物為福尼耶神父，被讚譽為英雄。

法國總統馬克宏喊話，盼在5年內重建聖母院，而重建經費募款開跑只短短幾個小時，總金額已經超過7億歐元。國際間也表示力挺，美國蘋果公司表示會資助重建，德國與義大利政府也表明會支援，台灣佛光山致函教宗方濟各，表達全體僧侶和信眾的慰問之意，並願意透過各種形式，為重建工作盡一份心力。

巴黎聖母院創建於12世紀，每年吸引1300萬人觀光客，是巴黎最熱門的建築景點。無論在現實世界，還是在文學世界裡，都是擁有著永恆價值的建築物，是建築史上的經典傑作，也是雨果同名名著的故事舞台，它收藏著眾多珍貴藝術品，是具有無上價值的世界文化遺產。

聖母院始終顯耀尊貴，映照著法國的歷史：在這裡，聖女貞德獲得平反、亨利六世和拿破崙加冕、蘇格蘭國王詹姆士五世迎娶法國貴族瑪德琳、1944年巴黎光復後的感恩慶典，以及戴高樂和密特朗總統的追思彌撒。

一般人都是在災難發生後才懂得珍惜失去的東西，在復活節前夕聖母院遭此浩劫，也同樣給予我們一些省思，有人認為法國昔稱「教會的長女」，信仰深厚，聖人輩出，更派遣了眾多聖善而博學的傳教士到世界各地傳揚福音，巴黎聖母院可說是其具體的結晶。而今卻似乎已失去了這寶貴的信仰傳承，聖母院的火災是一警訊，再好的東西，如果不重視，不努力保存，終有被毀的一天。所幸，因著天主的慈悲和人們的努力下保全了內在文物寶貝，而在全球各界的關切下，屋頂、尖塔和整個大堂的重建也指日可待。

教宗方濟各提醒我們：「凡受造之物都熱切地等待天主子女的顯揚。」（羅8:19）藉著耶穌基督的恩寵，使人類走向天國的圓滿。透過祈禱、默觀和藝術，讓其他受造物一同讚美天主，聖母院可說是這信仰的美果。但是當我們不像天主子女一般地生活，以為自己可以隨心所欲地利用世物，於是就漫無節制，欲望變得無法約束，罪惡的火焰就等著吞噬我們，燒毀我們與天主、與他人及與天地萬物的相通。耶穌基督經過苦難、死亡和復活，以聖神的「愛火」更新了我們人類，更新了整個世界。

但願法國教會、普世教會、每位基督徒，以及整個人類都能痛下決心「重建巴黎聖母院」，重建堅實的信仰生活。

和楊南郡先生的友誼，是從閱讀他踏查古道、譯註日治時代台灣高山地區田野調查資料之著作開始的。由於這些踏查、譯註的內容大都與原住民有關，所以，於公於私我們有著長期緊密的互動與交往。從楊先生豐富的作品中，更清楚地知道歷史真正的讀法，必須和地理相配合；手寫、腳踏，才能還原歷史的真相，紙上的文獻要有臨場的感應，才能觸摸到時間的脈搏。

正因為這樣，我在楊先生踏查譯註的背後，看到了整個中央山脈和花東地區，原來有著那樣多彩多姿的文史故事。幾百個部落，綿延悠長的家族系譜，不同的族群，有名有姓的族人……；這是另類的台灣史，被大家漠視、遺忘，卻是那麼樣的真實。比起粗枝大葉的大歷史敘述，它更貼近芸芸眾生，將歷史還給每一個人。

遺憾的是，2016年8月楊先生以85歲高齡逝世，雖曾多次相約要一同去爬山，但終因種種緣故，未能如願。倒是這3年，像是一種補贖，我開始有計畫的攀越高山。

65歲玉山攻頂，去年拜訪錐麓古道，今年更第2度踏查太平山。林務局的朋友告訴我：以往局裡比較重視森林的開發，許多的文史資料都側重經濟產業面的蒐集、整理、研究與出版。這幾年，隨著環境意識的深化，大家的觀念漸漸改變了，他們更關心高山地區原住民的生活與部落變遷。與此同時，許多人也注意到了台灣豐富的自然史資料，從地質考古、植物、動物到昆蟲，都有令人驚豔的紀錄、發現與研究積累。原來，歷史除了人，萬物都扮演著自己的角色，一切參與一切。

今年3月中旬，我赴台東參加蘭嶼之父紀守常神父百歲冥誕音樂紀念會。想到少年時代和紀神父的相遇，想到1974年（民國63年）暑假，和紀神父的繼任者賀石神父待在蘭嶼1個多月的回憶；想到費道宏神父，想到伊麗華女士，想到已經年邁的魏主安神父，想到一位又一位在台東傳教漸漸老去的瑞士白冷會士；60多年過去了，他們在東海岸、在花東縱谷，建立了一座又一座的教堂，參與了偏遠地區原住民的歷史與文化，陪伴部落族人面對一次又一次社會變遷的衝擊……；他們應該都是台灣歷史不可分割的一部分。

多年來，無論參與「921」震災或「88」風災的救難行動，甚至這3年，走在高山古道上，最觸動我的是，偏遠地區每一個角落，幾乎都有十字架矗立著，每一座十字架底下，應該也保藏著一個個動人的故事，就像楊南郡先生踏查高山地區時，到處所看到的一樣。

以前讀教會刊物，有不少有關朝聖的報導，羅馬、西班牙、法國、耶路撒冷……，都是熱門的朝聖地。這幾年高山踏查的經驗，常使我有推動島內行腳的衝動，若干場合裡還和朝聖經驗豐富的姜樂義弟兄分享自己的夢想。沒想到樂義兄即刻起而行，完成了包括：瑪利諾路線、淡水路線等地的勘察；今年3月下旬還帶領大家從南到北走完百年教堂朝聖的壯舉。

我雖只陪走了從屏東佳平到市區一整天的路程，但我充分感受到這是台灣福傳重新啟動的第一步，藉一個又一個堂口的造訪，溫暖我們早已冷卻的信仰。我們將從偏遠的角落、險阻的山地，重新認識我們的歷史；在原住民身上，在大自然的奧秘中，體驗天主的臨在。



教宗方濟各復活節文告



(路透)

教宗方濟各4月21日復活節當天正午時分在聖伯多祿大殿中央陽台發表復活節文告並降福羅馬城和全世界。之後，他問候及降福了在場的信友和透過電視、收音機以及其他傳播媒體參加這項活動的人士，祝賀他們復活節快樂。教宗在問候信友時，提及70年前首次通過電視發表講話的教宗——碧岳十二世。

教宗指出：可敬的碧岳十二世透過法國電視台發表講話，強調伯多祿繼承人與信眾能夠透過新傳播工具彼此相遇，鼓勵基督徒團體使用這技術所提供的一切途徑來宣講復活基督的喜訊。

以下是教宗方濟各2019年〈復活節文告〉全文：

親愛的弟兄姊妹們，復活節快樂！

今天，教會再次重覆首批門徒們的宣告：「耶穌復活了！」「阿肋路亞！阿肋路亞！」的歡呼聲，口口相傳，心心相遞地回響著。復活節是教會及全人類永恆的青春活力，在這復活日清晨，我願把特別獻給青年的最新勸諭的第一段話傳送給你們每一位：

「基督活著，祂是我們的希望，在這個世界展現最美好的青春活力。凡祂所觸摸的都變得年輕，煥然一新，充滿生命。為此，我首先要向每一個青年和每一個基督徒說：祂活著，而且祂要你充滿活力！祂在你內，祂與你同在，而且從不離去。無論你走得多遠，復活主都在你身邊，祂召叫你並等待你重新開始。若你因悲傷、怨恨、恐懼、疑惑或失敗而覺得自己老了，祂都會在那

裡，為重新給你力量和希望。」（《生活的基督》1-2）

親愛的弟兄姊妹們，這訊息同時也是傳送給全世界和每一個人的。對每一個男女而言，基督的復活是嶄新生命的開始，因為真正的更新總是從內心和良知開始。但基督的復活也是一個新世界的開端，因為它從罪惡的奴役和死亡中被解救出來：世界終於向天主的國度——愛的國度、和平與手足情誼的國度開放。

基督活著，祂與我們同在。祂向我們顯示祂復活面容的光芒，不遺棄那些在考驗、痛苦和哀傷中的人。願祂，生活的主成為可愛的敘利亞人民的希望，他們是長年戰爭的受害者，而我們會因此日漸心灰意冷，甚至無動於衷。

相反地，這正是再次尋求政治解決方案的時候，好能回應人們對自由、和平與正義的正當渴望，必須應對人道危機，協助流離失所者，以及那些逃往鄰近國家的人們，尤其是在黎巴嫩和約旦的難民，使之安全地重返故土。

基督的復活將我們的眼光轉向被持續分裂和緊張關係所蹂躪的中東。願那個地區的基督徒以堅忍不拔的毅力為復活主作見證，以示生命勝過死亡。我特別想到葉門人民，尤其是受到飢餓和戰爭煎熬的孩童們。願復活之光照耀所有的執政者和中東人民，首先是以色列和巴勒斯坦人民，並激勵他們減緩如此多的痛苦，尋求一個和平與安穩的未來。

願武器停止傷害利比亞，那裡在最近幾周

又有手無寸鐵的人喪亡，許多家庭被迫離鄉背井。我呼籲有關方面選擇對話，而不是欺壓，同時避免再次揭開十多年的衝突和政治不穩定所造成的創傷。

願生活的基督將平安賜給整個可愛的非洲大陸，那裡仍然充斥著社會張力、紛爭，有時因極端暴力而導致不安全、摧毀和死亡，尤其是在布吉納法索、馬利、尼日、奈及利亞及喀麥隆。我的心思也轉向蘇丹，這個國家正在經歷一個政治不穩定時刻，我期望所有的呼聲都獲得聆聽，每一個人都能努力促使國家獲享自由、發展和渴望已久的福祉。

願復活的主陪伴南蘇丹政治當局和宗教團體，讓幾天前在梵蒂岡退省的成果繼續陪伴他們。願這個國家開啟歷史新篇章，所有的政治、社會和宗教成員都能積極致力於公益和國家修和。

烏克蘭東部地區的人民仍因衝突而繼續受苦，願他們在這次復活節獲得安慰。願上主鼓勵在那裡的人道救援工作，以及尋找持久和平的舉動。

美洲大陸的人民忍受政治和經濟困境的後果，願復活的喜樂充滿他們的心。我特別想到委內瑞拉人民：由於危機持續和加深，許多人缺乏最基本的生活條件，無法過上有尊嚴和安穩的生活。願上主使那些肩負政治責任的人致力終止社會的不正義、濫權和暴力行為，以具體行動修補分裂，向人民提供所需的救援。

願復活的上主光照正在尼加拉瓜付出的努力，好能儘快找到經由談判而得到的和平解決議案，造福全體尼加拉瓜人民。

面對我們時代如此多的苦楚，願生命的主不會看到我們的冷酷和冷漠。願祂使我們成為橋樑，而不是圍牆的建造者。願賜予平安的上主讓武器無論在戰爭環境，還是在我們的城市不再囂張；願祂啟發各國領導人致力於停止軍備競賽和令人不安的武器氾濫，尤其在經濟較發達的國家。願破開墓穴的復活主讓我們敞開心門，幫助有需要的人、無自衛能力的人、窮人、失業者、邊緣人，以及那些向我們敲門為尋找食糧、庇蔭和要求自己的尊嚴受到承認的人。

親愛的弟兄姊妹們，基督活著！祂是我們每一個人和全世界的希望和青春活力。讓我們由祂來更新！復活節快樂！

方濟各 2019.4.21
(梵蒂岡新聞網恭譯)

在耶穌的十字架上，我們看見世間所有的十字架。

宗座逾越三日慶 教宗的深刻教誨

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各依教會禮儀舉行逾越三日慶，最動人的莫過於羅馬鬥獸場主持公拜苦路，在熠熠燭光中，教宗祈禱說：「主耶穌，求祢幫助我們，在祢的十字架上看到世間所有的十字架。」而聖週四傍晚5時許，教宗在羅馬韋萊特里監獄主持主的晚餐彌撒，並為12名收容人施行濯足禮（見右圖），再次提醒教友要彼此服務，因為耶穌教導我們，友愛是謙卑地為人服務。方濟各教宗為履行絕對的謙卑親吻了12位收容人的腳。

聖週四上午，教宗方濟各先在聖伯多祿大殿主持祝聖聖油彌撒，省思耶穌與群眾關係中的三大恩寵——「跟隨的恩寵」、「讚嘆的恩寵」和「分辨的恩寵」。教宗並強調，傳油格外關切四大群體，即貧窮人、俘虜、盲者和受壓迫者。（參閱路4:18-19）

教宗說：司鐸有如貧窮人，渴望在施捨賑濟觸碰乞討者的手，注視他們的眼神時，擁有那貧窮寡婦的心腸。司鐸像是巴爾提買，每天清晨起床時，祈禱說：「主，叫我看見。」（路18:41）司鐸因著自己的罪過，也是被強盜打得半死不活的傷患，願意先是接受慈善撒瑪黎雅人憐憫之手的照料，然後能以司鐸的手慈悲善待他人。此外，教宗也說「在慷慨傳油中，司鐸可以感受到自己的傳油也得到更新。」司鐸「不是瓶裝油的分施者，而是為了替別人傳油而受傳，在奉獻自己、分享聖召和心靈的過程中替別人傳油」。當替別人傳油時，因著天主子民的信仰與情操，傳油也得到更新。

方濟各教宗傍晚5時許在羅馬韋萊特里監獄主持主的晚餐彌撒，這是他第5次在監獄主持主的晚餐彌撒，當天接受濯足的收容人有9名義大利人，其他3人分別來自巴西、象牙海岸和摩洛哥。在教宗探訪監獄的幾天前，收容人寫了封信給他。教宗指出，耶穌知道父把一切已交在祂手中，卻開始洗門徒的腳，並要求他們按照自己的榜樣照樣去做。（參閱若13:1-15）

教宗解釋道，當年洗腳是奴隸的工作，因為路上沒有瀝青，人們進入家門時腳上沾滿塵土，奴隸遂替主人洗腳。然而，擁有一切威能的主耶穌卻做了奴隸的舉動，並囑咐所有人照樣做。教宗說：「換言之，你們要彼此服務，成為互相服務的弟兄姊妹，絕不能野心勃勃地支配或踐踏別人。」友愛是謙卑地為人服務。教會之所以要求主教每年至少在聖週四施行一次濯足禮，效法基督，樹立榜樣，是因為主教絕非最重要的人物，卻該是最辛勤的僕役。同樣地，耶穌和福音的金科玉律是服務，而非「支配、作惡或羞辱他人」。耶穌說：「誰若願意在你們中間為首，就當作眾人的奴僕。」（谷10:44）教宗以這番話鼓勵眾人彼此服務，並且



（路透）

說：「生活中確實問題重重：我們互相爭吵，但這爭吵總該成為短暫的事，因為我們必須始終心懷這份為他人服務的愛。」

聖週五下午在聖伯多祿大殿主持了朝拜十字架禮儀，坎塔拉梅薩神父負責禮儀講道。坎塔拉梅薩神父說，比拉多以「看，這個人！」這句話將耶穌介紹給民眾，這句話也是對成千上萬受到詆毀的男女的描述，他們被簡化為物品，但藉著基督《福音》的話語「重新賦予他們意義，享有做天主子女的尊嚴」。基督的苦難和死亡是為了眾人，不僅是有信仰的人。為此，《福音》的敘述沒有停留在十字架前面，它還告訴我們被釘在十字架上的那一位復活了！耶穌不僅將尊嚴重新賜予被剝奪權利的窮人，也賜予他們一個希望。教會接受其創始者的託付，與窮人和弱勢者站在一起，為沒有聲音的人發聲。

聖週五晚上教宗主持公拜苦路活動，教宗祈求主耶穌提振我們心中「復活的希望」，以及所有罪惡和死亡終將潰敗的盼望。世界的邊緣地帶、人類和教會的創傷都交織著苦路。教宗祈禱說：「主耶穌，求祢幫助我們在祢的十字架上看到世間所有的十字架。」

這是教宗第7次在羅馬鬥獸場主持公拜苦路，今年的默想禱詞由博內蒂（Eugenia Bonetti）修女撰寫，主題為「與基督和婦女一同走在苦路上」。教宗指出，「揹負十字架的有移民，他們發現大門緊閉，因為人們害怕和滿心政治盤算；揹負十字架的有孩子，他們的天真和純潔遭到傷害；揹負十字架的有世人，他們漂泊在不確定性和暫時文化的昏暗中。」在世間揹負十字架的還有「因背叛、邪惡誘惑、草菅人命或自私自利而破碎的家庭；孜孜不倦將上主之光帶給世人，卻覺得受到拒絕、嘲笑和羞辱的奉獻生活者；以及在旅途中忘記初愛的修道人，即使是基督的新娘教會也揹負著十字架。」

教宗說：「祢的教會揹負著十字架，她忠於祢的福音，卻連在受洗者之間都難以傳揚祢的聖愛。祢的新娘教會揹負著十字架，不斷感到遭受內外攻擊。」為了世間的所有這些十字架，教宗呼求那拯救人類的唯一盼望，說：「主耶穌，求祢在我們內提振復活的希望，以及祢



（路透）

終將擊敗一切罪過與死亡的盼望，阿們！」

教宗在復活前夕守夜禮彌撒講道中指出，復活節是挪開石頭的節日，每個人都蒙召認出那挪開心頭大石的「活人」：復活的耶穌；祈求祂挪開我們心頭的巨石，也就是不信任、罪惡和恐懼的墳墓之石。

4月20日晚，在聖伯多祿大殿主持復活前夕守夜禮彌撒，教宗首先在大殿前廊降福新火並點燃復活蠟燭，然後進行燭光遊行，聆聽〈復活宣報〉，主持隆重彌撒。教宗在彌撒講道中多次引用福音中天使對婦女們的質問——「你們為什麼在死人中找活人？」這些婦女忘卻了希望，忘記了耶穌在加里肋亞時的召喚，她們只看到墓穴。信仰需要重回加里肋亞，重溫與耶穌的初愛、祂的召喚。確切地說，就是「全心歸向祂」。重新燃起與耶穌相愛的熱火至關重要，否則我們的信仰就會成為老古董，沒有復活的信德。耶穌不是個過去的人物，而是在今天活著的人；我們並非在歷史書中認識祂，而是在生活中與祂相遇。今天我們要牢記耶穌曾召叫我們，記得祂曾戰勝了我們的黑暗、抗拒、罪惡，記得祂以聖言觸動了我們的心。

教宗指出，復活節教導我們，信徒不要在墓穴那裡久留，因為他們蒙召與那位活人相遇。讓我們自問：在生活中，我們走向何處？有時候，我們總是僅僅關注我們自己的問題，因為問題不斷；我們尋求上主，只是為了求祂幫助。因此，引導我們的是我們的需求，而非耶穌。我們總是在死人中找活人。多少次，我們與上主相遇後又回到死人當中，內心不斷地翻起那些遺憾、悔恨、創傷和不滿，不允許復活的主改變我們。

因此，教宗強調，讓我們把生命的中心留給生活的耶穌。讓我們祈求恩寵，以免被潮流所裹挾，被問題的海洋所淹沒；以免在罪惡的石頭、在不信任和恐懼的礁石上撞得粉碎。我們無論做什麼，在做任何事前，都要尋求祂。與祂一起，我們終將復活。

當天晚上教宗為8位候洗者施行入門聖事，迎接他們加入教會；其中4位是義大利人（見上圖），其他4位分別來自厄瓜多爾、阿爾巴尼亞、秘魯和印尼。

台北總教區祝聖聖油彌撒 司鐸同歡

文／謝蓉倩
圖／黃金瑜

台北總教區4月18日上午10時在聖母無原罪主教座堂舉行祝聖聖油暨司鐸日彌撒，由洪山川總主教主禮，教廷駐華代辦高德隆蒙席以及逾150位神父共祭，教友近700人，同聲祝福司鐸們喜樂。洪總主教強調，教宗方濟各為和平跪下親吻南蘇丹領導人的腳實為善牧臨在的標記，勉勵教友以實際行動關懷最小兄弟，讓天國在人間如在天上。



在佳播聖詠團及志工合唱團引領數百位教友以心頌唱〈祭司子民〉，讚頌上主的同時，神父們列隊在輔祭團前導下依序進入聖堂，場面極為浩大。惟近半為外籍神父，感念這些神父們跨海來台傳布福音喜訊的同時，更為本地聖召不足掛心。因此教廷駐華代辦高德隆蒙席特指出，神父們應有如7-11，24小時全年無休地為教會付出，相信會有更多的羊歸於主棧及蓬勃的聖召。

福音選用《路加福音》4:16-21，耶穌在納匝肋進入會堂恭讀《依撒意亞先知書》，宣告上主慈恩之年的到來。洪總主教在講道中首先提及法國巴黎聖母院大火中，福尼耶神父在消防員協助下，搶救出耶穌荆棘刺冠和已祝聖的聖體—活著的耶穌，一時間，法國人的靈魂被牽動，巴黎街頭人人下跪祈禱、震驚嘆息，心中

信仰的火把再度被點燃；整個法國上下慷慨解囊、哀痛省思，遺忘的基督文化再度被喚醒，是時代的訊號？還是教友反思的時候到了？

隨後，他也提到教宗方濟各為和平跪下親吻南蘇丹領導者的腳，教宗此舉將聖週四的濯足禮提前傳揚，舉世震撼，正是善牧臨在的標記；無論是窮人、俘虜、盲者或受壓迫者都是邊緣人、最小弟兄，若能將愛化為具體行動，天國即已在人間。

洪總主教也提到《生活的基督》勸諭第5章所說的，耶穌也是青年，在生命的每個時刻，必藉社會工作和直接接觸窮人，發現或加深信仰及分辨自己聖召。洪總主教鼓勵神父們，要接觸青年、了解青年，帶領青年陪伴聖體，如耶穌陪伴厄瑪烏的門徒那樣，了解門徒的焦

慮、傾聽他們，進而解釋《聖經》、住下來，和他們吃飯，讓門徒在舉揚聖體時認出耶穌，青年學習能力強，但年長者知道方向，彼此分享才是社會和教會之幸。

高德隆蒙席致詞時強調，重發司鐸誓願有兩大理由，分別是喚起最初的許諾及提醒自己的司鐸身分，教宗常要司鐸回到與基督初次相遇所產生的喜樂，秉此喜樂為基督所召叫、差遣，才是個有聖德的司鐸，願意和主基督更親密地結合，更肖似祂，引領更多教友和聖召。

參與彌撒的教友們，在彌撒結束後向本堂神父獻花道賀，全體神父與洪總主教在座堂前歡喜大合影（見上圖），我們誠懇地為洪總主教和神父們祈禱，求主在聖愛中保守他們、引領他們在鐸職路上喜樂平安。

台中教區祝聖聖油彌撒暨歡慶司鐸日

文·圖／黃琪珊

台中教區於4月18日聖週四上午10時，在聖母無原罪主教座堂由蘇耀文主教主禮祝聖聖油彌撒，這天也是司鐸日，來自各修會的修女們及各堂區教友們坐了滿座，齊心向上，參與這隆重禮儀，見證60多位神父們重發司鐸誓願，獻上感謝與祝福。

台中教區以聖教宗若望保祿二世《我要給你們牧者》勸諭、《救主的使命》通諭這兩本書送給神父們作為司鐸日禮物。蘇主教的講道以《我要給你們牧者》勸諭為主軸：「我們每年在司鐸日都送些『禮輕情意重』的禮物當成賀禮，其實，司鐸聖職是天主給我們司鐸和教會最寶貴的禮物！今年送這兩本書，邀請大家反省這一份禮物的珍貴，在聖神的恩寵更新下不斷前進。神父的培育不只在修院，不同階段有不同的持續培育，在『按照聖神生活』及『福音的徹底』的基礎及力量下活出『牧靈的愛德』，幫助司鐸們更活出司鐸聖召。我們鼓勵聖召，也希望在本堂神父、聖召負責人及信友團體協助之下，做好青年聖召輔導再進入修院使之有更妥善培育的基礎。

面對社會挑戰更應該有所反省，4月16日一早，巴黎聖母院遭焚燬的消息令人震驚和惋惜，她不只是一棟建築，更是宗教、文化、藝



▲左起：洪耀仁神父、趙國紳神父、蘇耀文主教、吳思道神父，接受教宗降福狀，歡度有意義的司鐸日。

術歷史的遺產！在社群網站上大家分享的影片和文章中，看到更深的一面，除了憂心觀看的路人外，教友及青年們跪在地上念玫瑰經唱聖歌祈禱。從信仰的眼光來反省，當聖堂成了博物館，我們的信仰呢？這一把火提醒我們，世上沒有什麼是不能毀滅的，但在災難中也看到重建更新的希望，在信仰似乎毀滅的現代社會，只要我們與復活的耶穌遣發給我們的最大禮物—聖神合作，一起重新點燃每個人內心聖殿中聖神的愛火，就可不斷更新自己及教會。」

蘇主教以聖教宗的話語與司鐸弟兄們共勉，也邀請大家繼續為司鐸們祈禱：「『我們從天父的愛中取得身分，轉眼注視聖子、父所派遣的大司祭與善牧。靠聖神德能，我們聖事

性地在公務司祭職上與基督結合。我們的司祭生活與行動，延續基督的生活與行動。我們的身分、真正的地位、我們的喜樂之源，就連我們的生命之根也盡在於此。』，求天主派遣聖神更新每位司鐸，把天主藉覆手所賦予的神恩復興起來，為牧靈福傳工作盡力服務。」

講道後，司鐸們重發司鐸誓願，堅定地回應「願意」令人感動。高報喜修女、衛馬丁神父、吉若望神父、田嘉志神父分別獻上香料、病人油、候洗油及聖化油，主教一一祝福，賦予原本平淡的橄欖油不同的神聖使命，神父們也將右手，全都指向聖油，和蘇主教一同祈求，藉主恩寵的效能，使這油與香料的結合成為主的降福標記與泉源，聖堂內氛圍隆重而神聖。

彌撒結束前，蘇主教頒發教宗降福狀予晉鐸60年的趙國紳神父，謝謝趙神父在司鐸職務中，服務奉獻無怨無悔，90歲仍活力無限，令人感佩；也感謝晉鐸25年的吳思道神父、洪耀仁神父，教友們掌聲不斷是心意的傳遞。同時，司鐸們和教友們也彼此以掌聲表達謝意，教友們也準備了包含諸多祝福的賀卡，祈聖神的風吹拂使之更新生命，在信仰道路上一同勉力前行。

嘉義教區祝聖聖油彌撒暨歡慶司鐸日

■文／廖文通
圖／魯永明

嘉義教區於4月18日聖週四上午，在聖若望主教座堂隆重舉行祝聖聖油彌撒，同時也慶祝一年一度的司鐸日。彌撒由鍾安住主教主禮，副主教吳終源、趙永吉祕書長、聖言會張日亮會長、遣使會王承前會長等44位神父共祭。中華聖母會陳美惠總會長、中華道明會李素貞總會長暨教區各修女會等數十位修女，以及教區傳協會鍾聲亮主席率領200餘位各堂區教友代表參禮，禮儀隆重且溫馨感人。

彌撒於上午10時開始，在十字聖架的前導，伴隨著〈祭司子民〉悠揚柔和的歌聲中，司祭團隆重遊行進堂。鍾主教在講道時說：「今天是教區共融的大日子，分散在各地服務的神父都齊聚在一起，彼此共融；神父與修女、教友的共聚，更是教區巨大共融。看到大家都面帶笑容充滿著喜樂，這是何等美好的畫面。」

今天除了隆重舉行祝聖聖油彌撒，同時也慶祝司鐸日。看到每個堂區都有教友出席，令我感到欣慰，這是教友們關心神父最好的表現。去年教宗方濟各在聖週四的彌撒中，鼓勵神父們，除了要親近天主，更要親近天主的子民，能與教友們有好的互動與共融，是神父們在福傳牧靈工作上最大的助力。

其實每位神父都有人性的軟弱與不足之處，當發覺某位神父不再那麼熱心，逐漸遠離天主時，我們身為教友，不要先去批評，反而要更加熱切的來為神父祈禱，並全力來協助鼓勵神



父，補足神父欠缺的地方。因為要成為一位司鐸著實不容易，教友們要經常想：我能為神父們做些什麼？要與神父結合的更加緊密。」

鍾主教進一步說：「今天有一項很重要的禮儀，就是重發司鐸聖願，藉著重發聖願，讓神父們憶起當年晉鐸的那股熱火，並將它重新點燃。每位神父在領受司鐸聖職時，都成為基督第二，因此，基督的工作就是神父的工作，每位神父都應認真的去執行司祭、先知及服務的使命。請大家繼續為司鐸們向天主求得更豐富的神恩，讓他們有足夠的力量繼續走聖召之路。」

彌撒結束前，各堂區傳協會主席依序向自己的本堂神父獻上禮物，並給神父們送上一個大大的愛的擁抱，感謝神父為堂區辛勞的付出。教區傳協會鍾聲亮主席亦代表全體教友感謝鍾主教夙興夜寐的帶領教區往前邁進，邀請大家給鍾主教溫暖的掌聲，場面相當溫馨感人。

彌撒後，主教、神父們齊聚在教區辦事處共融聚餐，中華聖母修女會特贈送每位神父1隻

剛剛烘培出爐的小羔羊，栩栩如生的小羔羊，令所有神父們嘖嘖稱奇；原來修女們為了製作小羔羊，還特別從奧地利進口模具，並選用高純度的磅蛋糕原料，配以蘭姆酒、泡果乾，加上愛心，再1隻隻繪製圖案純手工製成，修女們的用心令人感動，也給神父們大大的鼓勵。

若瑟醫院也將畢耀遠神父遺留下來的洋酒提供給神父們飲用，畢神父雖蒙召已1個多月了，但大家對他的懷念絲毫未減，永留大家心中。

鍾主教贈送神父們紅酒及麵包，感謝神父們為教區牧靈的用心。在主恩滿溢氛圍下，普世使徒會狄鐸神父、米伯鐸神父及阮聆憶神父等相繼表演節目；此時，鍾主教開心地向大家宣布，普世使徒會印度會院有位神父受狄鐸、米伯鐸兩位神父在嘉義福傳牧靈工作的吸引，也自願來台服務，教區很快會增加一位生力軍。

溫馨餐敘在大家舉杯互道司鐸日快樂，並彼此加油打氣，矢志繼續為福傳牧靈工作來打拚下進行，全部活動在下午2時30分圓滿結束。

高雄教區祝聖聖油暨重發司鐸誓願

■文／曾婉玲
圖／潘志鵬

高雄教區在4月16日聖週二上午，於玫瑰聖母聖殿隆重舉行祝聖聖油彌撒暨慶祝司鐸日，由劉振忠總主教主禮，近90位神職人員及不懼大雨前來的400多位教友參禮，讓座無虛席的主教座堂之禮儀更顯莊嚴神聖。

如同教宗方濟各歷年祝聖聖油彌撒講道集：「我們的辛勞，對耶穌而言，十分寶貴。」劉總主教誠摯地對司鐸們說：「神父們是主教最親密的合作者，神父領受了天主的神恩為教友服務，教友要藉由神職人員感受天主給的恩典。」鼓勵神父要勇敢面對嚴重的世俗化外，也要挑戰自己的孤獨感和成就感。此外更感謝神父關懷弱勢家庭，給了他們無限的愛，且常不顧身體的疲憊半夜仍出門為人傳油。他語重心長地表示：「本土缺乏聖召，不可一直依賴外來神父，他們離鄉背井真的很辛苦。」高雄

教區114個大小教堂，僅24個堂有學青，聖召要從輔祭接近祭台開始，鼓勵各堂成立學青團體，講道中有感謝、有叮嚀、有反省、有期待。

講道後是隆重的重發司鐸誓願，這是聖神臨在，奇妙感動的時刻，司鐸們因著十字架上的耶穌基督，守貞、守貧、服從，將一生奉獻給教會。接者，舉行神聖的祝聖聖油禮及聖祭禮儀，由安寧、馬英明、白尚恩等3位執事依序手捧病人油、候洗油、聖化油，以及聖母軍高雄海星督察區團長蘇寶桂和副團長杜巧玲奉獻餅與酒，恭敬奉獻至祭台前，禮儀十分隆重。

領聖體後經後，劉總主教特別頒發神秘禮物——教宗方濟各降福狀，給今年80歲的夏樂博神父、60歲的馬迪亞神父及陳浩斌神父，以及晉鐸25周年的楊啟明神父，現場一片驚喜聲，彌撒在喜悅與感恩中禮成。

彌撒禮成後，也是歡喜聲連連，很多堂區都精心製作感謝海報，獻給所有神職人員，有中文也有英文如：「It's a blessing to have you here with us。」讓遠渡重洋的外籍神父備感溫馨。

萬金聖母聖殿由傳協主席潘順興帶領，婦女會潘富淑率團陣容很龐大，斗大的感謝看板上寫著：「感謝神父執事們的服務奉獻與犧牲……司鐸日快樂！」最搶鏡頭的是，印有指導神師大頭照的《聖母軍》感恩海報，指導神師林作舟神父很不好意思地說：「太高調了！」副神師錢盛義神父也在會後表示：「很感動大家的愛心，我29年來在高雄教區服務，從來沒有受到那麼特別的恭賀，你們真是天使！」

給了為教會奉獻一生的司鐸們精神鼓勵後，就是飽享美食慰藉辛勞，高雄教區傳協會、堂區與各善會招待司鐸們共融午餐，圓滿了司鐸日。





▲2019年美國華盛頓舉行第46屆的March for Life遊行，盛況空前！



▲羅馬街道上為生命而走的盛況



▲羅訴韋德案主角Norma McCorvey (化名Jane Roe 1948~2017)，其實她連生了3個孩子，從未墮過胎，也從未進過法庭，官司皆由兩位律師替她進行。她後來轉變為致力於反墮胎運動的行動者，想再次上訴推翻判決但沒有成功。晚年成為基督徒。

March for Life 為生命而走 邀約同行

■文·圖/新竹教區聖吉安娜生命維護中心

天主教新竹教區將在今年5月11日母親節前夕的周末下午3時，舉辦台灣第1屆「March for Life/為生命而走」活動，關懷全世界都矚目的「維護生命，從開始到自然結束」議題，這項愛家及熱愛生命的活動，歡迎各教區神長、修女及信友們踴躍響應，展現台灣教會對關懷生命、尊重生命、守護生命的決心，並在主愛滿滿中攜手同行，活出天主的慈悲與仁愛。

為生命而走的歷史緣起

「March for Life/為生命而走」遊行活動，起因於抗議美國在1973年在羅訴韋德案(Roe v. Wade)中，對於墮胎全面合法化的判決。

1969年8月，美國德州22歲女服務生Norma McCorvey想墮胎，她的朋友建議她以遭到強暴為由進行合法墮胎，因為德州法律規定被性侵可以合法墮胎或有醫囑為拯救母親生命而進行墮胎之外，其他一切墮胎均視為刑事犯罪。然而，在警方調查後，顯示她並未遭到性侵，所以墮胎並沒有成功。

1970年，兩位律師Linda Coffee和Sarah Weddington為McCorvey (McCorvey後來化名為Jane Roe珍妮·羅尹) 起訴代表德州的達拉斯縣司法長官亨利·韋德，指控德州禁止墮胎的法律，侵犯了個人的「隱私權」。Roe的訴求：一個孕婦有權單獨決定在什麼時間、以什麼方式、為何種理由而終止妊娠，德州刑法剝奪了她的選擇權(隱私權)，因而違反了聯邦憲法。由於她的上訴，到了1973年美國政府最終頒布了著名的羅訴韋德法案，最高法院以7比2的多數判決Roe勝訴。對於婦女墮胎的問題，美國聯邦最高法院承認婦女的墮胎權，受到憲法隱私權的保護。此法案



▲波蘭很尊重生命的國家，也為尊重生命而走上街頭，大聲疾呼。

被視為過去100年中，美國歷史上最最重要的兩個判決之一。同時也影響了世界各國對於「墮胎合法化」的跟進。

隔年，1974年1月22日，由Nellie Jane Gray (天主教徒，1924-2012) 發起的第1屆的「March For Life/為生命而走」遊行活動，在Washington D.C. (華盛頓哥倫比亞特區) 舉辦，當時估計約有兩萬名支持者參與。時至今日，已經舉辦第46屆，並擴展到全美各地及其他國家。

台灣在1984年通過優生保健法。其中第9條第6款：「因懷孕或生產，將影響其心理健康或家庭生活者。未婚之未成年人或受監護或輔助宣告之人，依前項規定施行人工流產，應得法定代理人或輔助人之同意。有配偶者，依前項第6款規定施行人工流產，應得配偶之同意。但配偶生死不明或無意識或精神錯亂者，不在此限。」這法條內容等於也是使得成年婦女墮胎合法化了。

台灣社會應保護胎兒生命權

台灣少子化的情形日益嚴重，106年2月我國老化指數(65歲以上老年人口對幼年人口0-14歲的比例)首度破百達到100.18，也就是老年人口超過了幼年人口，扶養主體由扶養幼年漸漸轉變為扶

養老年，正式進入老齡社會。少子化已經嚴重危及國家未來國力維持及經濟發展。而每年的墮胎人數卻是出生人數的好幾倍……，整個社會、甚至是法律保障「墮胎是婦女個人的自由選擇權利(Pro-Choice)」的價值觀。鑒於整個社會對於胎兒生命權(Pro-Life)的日益忽視，因此我們將發起在台灣舉辦第1屆的March for Life活動，以安靜、堅定的力量，呼籲大家共同一起保護胎兒的生命權，才是天主對人的旨意。

聖教宗若望保祿二世在《生命的福音》宗座勸諭中提到：「生命從開始到結束，唯有天主是其主宰。」

在任何情況下，沒有人能聲稱自己擁有直接毀滅一個無辜者生命的權利。」在社會價值觀日益混亂的現代，我們基督徒有責任把天主的道理傳遞出去，用一種有力量的方式讓大家可以看見！因此希望能在台灣舉辦March for Life活動，表達我們對於維護生命的意向與堅持——「維護生命，從開始到自然結束」。

邀請各教區、各堂區的神長、修女及主內弟兄姊妹、善會組織、學校團體等，一起來參加新竹教區舉辦的台灣第1屆March for Life遊行！

團體報名請聯繫聖吉安娜生命維護中心：03-4229363 梁姊妹。

2019

March for Life

5.11 SAT. (六)

台灣第一屆 “為生命而走”遊行

維護生命
從開始到自然結束

活動於 **桃園聖母聖心堂** 舉行

15:00 彌撒 李克勉主教主禮
Mass by Bishop of Hsinchu Mons. John Baptist Lee

16:00 為生命而走遊行 March for Life
聖母聖心堂出發→聖三堂→桃園火車站→回到聖母聖心堂

17:00 聖體降福 Blessings with the Holy Sacrament

✦聖母聖心堂堂址：桃園市桃園區成功路二段56號

“生命從開始到結束，唯有天主是其主宰。在任何情況下，沒有人能聲稱自己擁有直接毀滅一個無辜者生命的權利。” (聖教宗若望保祿二世，生命的福音53)

◎歡迎踴躍參加，報名請聯繫：聖吉安娜生命維護中心 | 03-4229363 梁小姐

天主教之聲20有成 勇敢承擔向前行

文／林蔚民
圖／黃金瑜

中華民國天主教之聲傳播協會3月30日周六上午10時至下午4時30分，召開第8屆全國會員代表大會，全國7個教區會員代表出席如下，台北總教區：黃金瑜、蘇誌郎、鍾瑪竇、李國強、楊景明、張靖安、陳恆志、蔡維賢、陳永忠、譚珊芝、饒璋、劉鍾秀；新竹教區：戴文、高豫生、陳瑛玲、季惠文；台中教區：高錦藏、廖鳳絹；嘉義教區：石濟民、蘇美紗、蕭永從；台南教區：薛福賜；高雄教區：陳美蓮、吳育贊、吳哲勳、鄭義興、李阿美。花蓮教區：潘伶傑。

早上議程為通過2019年預算：「工作計畫行事曆」、「收支預算表」，審查2018年決算：「收支決算表」、「現金出納表」、「資產負債表」、「財產目錄」；協會推動影音平台（YouTube《天主教之聲》平台）訂閱及年度工作，如：《信仰之旅》節目進度及規畫新節目等；各任務編組召集人報告：包括：網路、福傳、業務、靈修、財務、公關、編輯等，以及各分會會長報告。

今年也將延續去年「天主教之聲20周年盜慶活動系列——盼望之愛316」的3場公益音樂會，至少規畫一場於下半年舉行。此外，《信仰之旅》慕道班影音輔助教材30集，預計4月底

前完成，屆時會舉行試映發表會，將廣邀各教區傳協會代表及慕道班老師們與會，也會邀請這30集的講師群，無論是神父、修女、老師們參與發表分享。

下午進行理、監事選舉前，主教團主席洪山川總主教特別於百忙行程中，來到會場勉勵大家，感謝協會致力於影音、文字福傳的努力貢獻，在合影之後，作協會理監事選舉，依序選出第8屆的協會團隊，理事：蘇誌郎、薛福賜、吳育贊、鍾瑪竇、楊景明、潘伶傑、陳瑛玲、黃金瑜、高錦藏、石濟民、李國強、劉鍾秀、饒璋、謝天龍、譚珊芝；候補理事：張靖安、陳永忠、陳美蓮、高豫生、蕭永從；常務理事：蘇誌郎、薛福賜、吳育贊、楊景明、鍾瑪竇；監事：

梁春鳳、蘇美紗、鄭義興、鍾義德、陳恆志；候補監事：沈天賞；常務監事：梁春鳳；理事長：蘇誌郎。同時，也推舉各教區分會會長如下，花蓮：潘伶傑；高雄：陳美蓮；台南：薛福賜；嘉義：石濟民；台中、高錦藏；新竹、陳英玲；台北：楊景明。

▶天主教之聲傳播協會選出的5位常務理事合影
▼天主教之聲傳播協會第8屆第1次會員代表大會，會後與洪山川總主教歡喜合影。



嘉義教區第23屆傳協會理事研習大豐收

文／廖文通
圖／廖曉薇

嘉義教區於4月13日在大林天主堂舉辦第23屆教友傳協會理事研習活動，共有130餘位來自各堂區的理事參加研習，鍾安住主教及教區傳協會指導神師潘周俊神父、張欽真神父等全程參與。

研習活動於上午8時50分準時開始，指導神師潘周俊神父在始業式致詞時，引用梵二大公會議《教會憲章》第5節及第9節、《教友傳教法令》第5章26節來勉勵大家，要清楚教友的使命，努力來傳播主的福音。潘神父承諾，每位教友只要在今年底前，能夠引領3位外教朋友受洗歸依教會，他就要贈送手工製作大型的十字架一個，理事們聽了又驚喜又感動。由潘神父的談話中，讓人感受到潘神父對福傳工作進展緩慢是如此憂心忡忡。

緊接著，由鍾安住主教致詞勉勵，鍾主教以會場的一盆蘭花作比喻，引申出相當貼切的道理，勉勵大家不要注目於鮮花的嬌艷，反而要成為滋養人靈的泥土，去創造無限的價值。鍾主教進一步說：「傳協會最重要的精神與使

命是——福傳與牧靈，這也是核心價值，如果教友傳協會失去這些，就沒有存在的必要。同時，堂區是普世教會的縮影，我們都因愛主的心融合在一起，因此堂區理事有責任扮演教友與神父、教友與教友間的橋樑，凡事應多溝通、協調，並相互包容，這樣我們的福傳工作才能更加順利。」

鍾聲亮主席簡單介紹本屆教區傳協會的成員後，隨即進入今日的研習課程。本次研習主要內容有兩大專題：1.回應教宗的呼籲——落實與青年同行；2.如何落實教區訂定的2018福傳推動方案。專題1，由大林天主堂謝昌任主席主講，謝主席以自己多年來在崇仁醫護專校帶領青年的經驗，與大家分享該如何讓教會成為青年的家。謝主席說：「我們一定不能墨守成規，要用耐心來與青年朋友交談、陪伴，要用赤子之心走向青年，傾聽青年，才能點燃他們內心的熱火。」謝主席豐富的人生體驗，加上幽默的演講技巧與有獎徵答，讓整場演講高潮迭起，大家受益良多。

專題2，由李瑞芬副主席分享，李姊妹是資深幼兒教育工作者，從園長退休仍努力貢獻，她說：「我一直督促自己，年過60歲，更要好好把握時光與機會為主工作。為了福傳需要，必須融入青年族群，學習聽懂年輕人慣用的話。」李姊妹鼓勵大家，身邊的每一個人都是我們所愛的，如果能讓他們一個個都成為天主的子女，將是最大的安慰。李姊妹發揮她帶活動的功力，於遊戲間不知不覺將大家分成10個小組，讓每一小組腦力激盪，去思考如何落實推動福傳方案，再由各組代表上台分享。

緊接著舉行結業式，鍾主教再次肯定大家犧牲假期，齊聚參與研習的精神，相信所有理事們的共同目的，就是要充實自己的福傳技能，好為教會的發展多盡一分心力。今年嘉義教區訂定的三大努力目標為：1.熱愛聖體、2.關懷青年、3.努力福傳；還記得3月1日全國聖體大會時，教宗特使斐洛尼樞機主教提醒我們的話，樞機主教說：「傳教工作不能只委託給一群傳教士，每一個領洗的人都應該參與。不論主教、神父、修士、修女、平信徒、甚至小孩子，都是傳教士，都要向同一世代的人傳福音。傳教工作如果有聖體聖事的滋養，就可以使福音結出果實來，因為聖體聖事是福傳使命的根源。」

期盼教區傳協會第23屆的所有理事們，大家攜手合作，努力讓三大目標達成，結出豐碩的福傳果實。

◀嘉義教區第23屆傳協會理事研習活動後，全體歡喜合影。





▲育仁服務對象興奮地在美食街看板上選擇自己想要吃的午餐 ▲平常坐輪椅的服務對象難得有機會出遊，十分興奮。



▲平安開心地抵達高雄

高鐵路一日新視野 育仁公益樂出遊

■文·圖／陳思穎（天主教光仁社會福利基金會行銷專員）

連日陰雨後，4月17日育仁啟能中心服務對象們的心情出了大太陽；服務著18歲以上智能障礙合併多重障礙者的育仁啟能中心，在台灣高鐵公司的愛心幫忙下，獲得了生平第一次搭乘高鐵出遊的機會！台灣高鐵公司台北車站的洪振昌站長、林孟春專員、孫浩鈞專員，早在11日就先行到育仁啟能中心跟服務對象們打招呼、預告即將到來的高鐵飛速之旅，不僅服務對象們紛紛漾開充滿期待的笑臉，光仁社會福利基金會執行長李裁榮神父、王淑惠執行秘書也十分興奮地感謝台灣高鐵公司贊助50人份「台北—左營」來回車票，讓育仁的大孩子有走出台北、體驗北高一日生活圈的機會。

因著心智、肢體上的不同程度障礙，以及對環境適應力的缺乏，要讓成人心智障礙者出遠門走走，的確不太容易。在啟能中心的服務中，「社區適應」是很重要的環節：心智障礙者必須走出被照顧的小小生活圈，體驗這個社會的交際禮儀、生活方式、在地文化；而一般社會大眾也能透過看見心智障礙者走出機構的機會，對他們有更多的認識與體諒。

滿心期待著的旅程，在4月17日終於成行，50人浩浩蕩蕩的隊伍分組由教保員帶領，搭公車

到台北車站轉乘高鐵。台灣高鐵台北車站洪站長率領白副站長、車站專員及車站同仁一起在刷票口歡迎育仁啟能中心的服務對象，致贈豐盛的餐盒，並歡喜合影。

洪站長表示：台灣高鐵一直希望能將資源與希望帶給弱勢族群，今年很高興連結到服務心智障礙者的育仁啟能中心，誠心祝福大家玩得愉快！林專員也表示，這樣的公益贈票活動每年都有，除了能夠落實台灣高鐵的企業社會責任外，也希望將快樂分享出去。

服務對象第一次體驗磁吸式票口，小心翼翼地站務員的協助下插入票卡，再速速取出、通過，是很新鮮的體驗。在高鐵上，原擔心會因環境不熟悉而躁動不安的服務對象們意外地平靜，高鐵行進速度雖快、車體卻平穩舒適，感受到高速前進的速度感，卻又讓人感到安全；連無障礙設備都十分完善，列車服務人員也非常貼心地主動協助乘坐輪椅的服務對象上下車。服務對象們嘴巴咬著餐盒內美味的西點、眼睛專注著窗外飛快變換的景色：經過高樓、工業區、穿越綠油油的稻田及各種作物、進入繁榮的高雄港都。短短一個多小時直達高雄，下



▲台灣高鐵台北車站洪振昌站長（右三）親臨育仁中心贈票。

車後大家紛紛恢復興奮的情緒，嘖嘖喳喳起來：「我們到高雄了耶！」、「高鐵好快喔！」、「我要回家跟哥哥說我今天有搭高鐵！」

由於考量到家長接送時間，育仁只能在美麗的高雄做短暫的停留。即便如此，還是把握機會將高鐵站週邊的新光三越、環球百貨與附近的蓮池潭風景區逛了個遍，午餐時間更是在琳瑯滿目的地下街自行挑選想吃的美食，並一起共融享用。回程路上，大夥兒滿足地累癱在高鐵舒適的座椅上，讓高鐵帶大家安全迅速地返回台北。

感謝台灣高速鐵路股份有限公司，讓育仁啟能中心有了一個畢生難忘的體驗：能夠走出台北、欣賞台灣各地的美景，是很美麗的回憶。希望將來還有更多的機會，再跟台灣高鐵一起將幸福用最便利、有效率的方式傳遞出去。

台北總教區第6屆歡喜說聖經故事共融

■文／台北總教區聖經協會

「上主，我要在萬民中讚美祢，上主我要在列邦中歌頌祢。」（詠57:10）

「祢的話一來到，我就吞下去；祢的話便成了我的喜悅，我心中的歡樂！」（耶15:16）

「天主，願祢在天上備受舉揚，願祢在地上彰顯榮光！」（詠57:12）

台北總教區聖經協會邀請您全家和您摯愛的小朋友一起來親近聖言，共享天主的福樂！

主辦單位：台北總教區聖經協會

報名時間：即起至5月11日止（逾期恕不受理）

比賽時間：5月25日（周六）上午9時開始
（視報到組別多寡而調整，若提前將另行通知）

比賽地點：台北總教區主教公署友倫樓
（台北市大安區樂利路94號）

報名費用：以個人為單位，家庭組以組為單位，每人（每組）500元

報名辦法：1.分為青少年組（國、高中）、小學高年級組（五、六年級）、中年級組（三、

四年級）、低年級組（一、二年級）、幼幼班組、家庭組（二人以上）共6組。

2.各堂區每組限派最多2人（組）代表參賽，參賽者請確實填寫報名表，由各堂區統一報名繳費。

比賽內容：由下列聖經故事中自選一則：

- (1) 賢士朝拜耶穌（瑪 2:1-18）
- (2) 耶穌受試探（瑪 4:1-11、路 4）
- (3) 撒種的比喻
（瑪 13:1-23、谷 4:1-20、路 8:4-15）
- (4) 耶穌增餅（瑪14:13-21、15:32-39；
谷 6:30-44、8:1-10；路 9:10-17）
- (5) 客納罕婦人的信德（瑪 15:21-31）
- (6) 寬恕之道（瑪 18:21-35）
- (7) 十童女的比喻（瑪 25:1-13）
- (8) 耶穌治好癱子（谷 2:1-12、路 5:17-26）
- (9) 慈善的撒瑪黎雅人（路 10:15-37）
- (10) 浪子回頭（路 15:11-32）

(11) 達味對撒烏耳顯示正義（撒 24）

(12) 《盧德傳》（盧 1:1~4:22）

時間規定：青少年、小學高年級、中年級、家庭等4組，時間以5-7分鐘為限，低於5分鐘或超出7分鐘均扣3分。低年級、幼幼班等2組，時間以3-5分鐘為限，低於3分鐘或超出5分鐘均扣3分。

評分標準：忠於《聖經》原著 50%、故事表達流暢度 30%、口齒清晰／生動活潑 20%。
（遇同分情形，由評審們裁決。）

獎勵情形：每組選出前3名，再加優等數名，（視每組報名人數而定）第1名：獎金各2000元，獎狀1幀。第2名：獎金各1500元，獎狀1幀。第3名：獎金各1000元，獎狀1幀。優等：獎金各500元，獎狀1幀，最多3名。其餘參賽者均有精美紀念品。

歡迎各堂區及家庭踴躍組團報名參加，讓小朋友在說聖經故事中了解天主的愛。

投身長照主陪伴 滿懷主恩獲肯定

■文·圖／耕莘醫院長期照護部



▲林恒毅院長簡報醫院的發展狀況



▲政府部門訪查耕莘醫院予以肯定，醫療團隊期許以醫療傳愛宗旨更上層樓。

王育敏立法委員4月18日在衛福部次長薛瑞元的陪同下，率領立法院社會福利及衛生環境委員會，以及新北市衛生局長陳潤秋、新北市社會局主任秘書吳淑芳等多位官員與專家，蒞臨新店耕莘醫院訪查耕莘醫院在社區整體照顧計畫上的努力與成果。

當日由耕莘醫院林恒毅院長親自簡報，除了向委員及在座的貴賓介紹耕莘醫院的發展，更闡述了身為天主教醫院，長年始終關懷弱勢，並發掘社會中潛在的需求與困頓的核心理念。這樣的精神具體地實踐在耕莘醫院對於長照的耕耘，時至今日，當病人自主權立法開始受到社會重視時，耕莘醫院早在20多年前就創立了安寧病房，致力推廣安寧療護；當人口老化已儼然成為全球發展國家共同面對的挑戰時，耕莘醫院更秉持天主教會的使命，責無旁貸地肩負起長期照顧的工作。

這幾年，耕莘醫院也致力於急性醫療、出院準備服務以及社區健康老化間的緊密結合。當病人入院且經初步評估可能有出院後的照顧問題時，一個結合醫師、護理師、社工師、復健師、營養師、個管師、以及院牧關懷師的專業團隊立即介入，對於病人與家屬所面臨的困難逐一排遣，同時與他們一同研擬照顧服務計畫，讓病人在出院後不會茫然無措，避免因為照顧上的不足導致病情惡化。病人返家後，透過耕莘醫院的長照個管師幫他們媒合居家照顧、居家復能、居家喘息等服務，確保病人以及家屬在社區中的生活與照顧品質。

而針對返院困難的民眾，耕莘

醫院更投注了居家醫療與居家護理，讓病人不會因為身體上的不便而阻礙了接受醫療的權利。經統計，這樣無縫接軌的照顧模式讓病人在社區中的復能程度達到將近四成，而因相同疾病短時間內再次入院的比例則較同儕醫院下降許多。個案管理師同時也是家庭護理師，扮演病人與家屬的資源整合者、健康代言者、溝通協調者、及愛與溫度的關懷者。

在社區中健康與亞健康的長者，耕莘醫院的健康促進管理中心更是深入各個角落給予衛教，辦理健康篩檢與預防失能的相關活動，例如與辦理老人共餐的團體合作，觀察長輩們的吃食，再由營養師提供專業評估與建議，把衛教生動地融入在生活中。從繁華市區到人煙罕見的偏鄉，健促中心的團隊一年到頭辛勤地穿梭，不止關心社區民眾的健康，也連結了社區營造與在地文化傳承，這些都是耕莘醫院將心胸與視野放諸白色巨塔之外，劍及履及執行天主使命的實證。

簡報後，王委員對於耕莘醫院多年以來在長期照顧上，始終站在風頭浪間的果敢與毅力表達感佩，結合出院準備服務更是足以做為全國醫院的標竿。而薛次長也表示在台灣的長照領域中，天主教會的努力堪稱表率，總是在社會的需求中，比別人更快看到自己的責任，不求回報地投注資源，敢為人所不敢與不為者。同時勉勵耕莘醫院百尺竿頭更進一步，持續提供優質溫暖的醫療與長照服務。

長照的路充滿挑戰，但如逆水行舟，不進則退，誠如一位神父所

言，若用1.1×1.1…連乘10次，答案是2.59，但如果每天沒有付出完整的心力，只是躊躇裹足不前，安於現況，用0.9×0.9…乘10次，結果只有不到0.35，也許我們有時覺得力有不逮，但只要每天多做一點點，終會積沙成塔，精誠所至，不在超越別人，而在不負自己。

耕莘醫院始終相信，有天主的陪伴，團隊將能同心齊力，持續奉獻長期照護這塊需要用心呵護的園地，榮顯主恩。

通功代禱

我們最摯愛的母親趙巖明琦，聖名Rita，於2019年4月19日凌晨1時，蒙主恩召。距生於主曆1916年11月1日，享嵩壽103歲。



已於4月25日上午10時，在台北市仁愛路聖紐曼天主堂舉行殯葬彌撒告別禮，非常感謝大家的參禮及代禱。

懇請神長、修士、修女、主內弟兄姊妹及親友們為其靈魂祈禱，祈求仁慈的天父恩賜母親安享天國榮福鴻恩。

孝男 汝揚
孝女 汝華 汝慶
孝女婿 駱旭輝 唐宏生
泣啟

輔仁聖博敏神學院

FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

2019 招生分享日【公告】

校長 鄭家樂神父 專題演講

平信徒校友及在校生代表，真情分享。

機會難得，歡迎報名參加！

主題一、今日如何作神學？信仰反省。

主題二、神學裝備的蒙召與實踐。

主題三、新莊稼的產生。

主題四、入學相關事宜簡介。

主題五、綜合座談(Q&A)



輔仁聖博敏神學院
2019 招生簡章
下載相關資料

【新竹場】

時間：2019年5月18日(六)，上午8:30至12:00。

地點：新竹教區主教公署
新竹市中正路156號之1

接受有系統的神學教育、學習信仰團體共融合作，給予紮實完整神學裝備，培育教會牧靈福傳人才。

報名通訊 | 24255 新北市新莊區中正路514巷103號 輔仁聖博敏神學院 使命發展室 收
洽詢電話 | (02)2901-7270 分機 262、504
報名信箱 | tmdo.fj@gmail.com

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

- (一) 於 108 學年度核發 1 名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金 (包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。
- (二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
 1. 申請表 (請先以電子郵件來函索取)。
 2. 自傳 (A4 一頁)。
 3. 就學動機與學成後生涯規劃 (A4 一頁)。
 4. 一位神父的推薦信。
 收件截止日期為 108 年 5 月 30 日，以郵戳為憑，逾期不受理。
- (三) 於 108 年 7 月 31 日前公佈錄取名單。
- (四) 錄取名單需獲得神學院 108 學年度入學許可，方為獲獎人。
- (五) 每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會
 鄭爵銘神父獎學金委員會啟
 地址：(231) 新北市新店區
 中興路三段 219 之 1 號 3 樓之 1
 電話：(02)2910-7088
 傳真：(02)2910-7087
 e-mail: le.ming@msa.hinet.net

天品山莊



天主教徒首選第一品牌
台灣最美的歐式墓園

新北市三峽區添福里添福13-21號 股票代號 6199
 24H服務專線：(02) 2672-8822

教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂
 放心交由我們來協助
 最低的收費優惠教友
 最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園**、**納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009
 牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

itai 一太電腦馬桶座 改變您的生活

淨水過濾器 淨化水質、健康升級
 3段式 暖座控制、水溫調整 全方位的舒適體驗
 人體感應 直覺感應、節能環保
 5段式 暖風烘乾、噴嘴水壓調節 熱呼呼的極致感受

ET-CTS3070RT ~天主教周報獨享~ 超低价 \$7990
 含稅、含運 免費到府安裝服務!

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 選擇安全的防治方法
 ★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

工廠、教堂、大樓 防蟲、鼠系統環境企劃
 服務專線：(02)2555-6474
 台北市西寧北路73號4樓

THE SERVICE CO.
 FAX: (02)2558-2784
 E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端 未婚情侶隨時報名登記 三對即可安排上課

*【青年再慕道】05/04-06/22 週六 14:30~17:30
 讓我們再次認識自己的信仰、灌溉信仰的種子 再次拆開這份禮物，你會得到更多

【答覆真道】05/08-05/29 週三 19:30-21:30
 「我們能為主做什麼？」
 — 平信徒的聖召與使命 金毓璋神父

*【幸福伊甸園】06/02 週日 15:00 報到
 愛，再靠近一點~ 黃乙白老師
 談親密關係中的安全感與需求滿足

【愛的語言】06/29 週六 09:30~17:30
 經營親密關係從善意溝通開始

※ 以上活動敬請提早報名 * 40歲以下青年限定
 活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
 台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院
 特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢
 天主教 專業禮儀服務

安心託付
 服務項目：宗教承辦、禮儀承辦、喪禮、禮儀、專業土葬、禮儀、專業土葬、禮儀、專業土葬

※台北市民政局評鑑優良廠商※
 24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325
 主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
 0939-010-273 0928-807-150

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
 您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

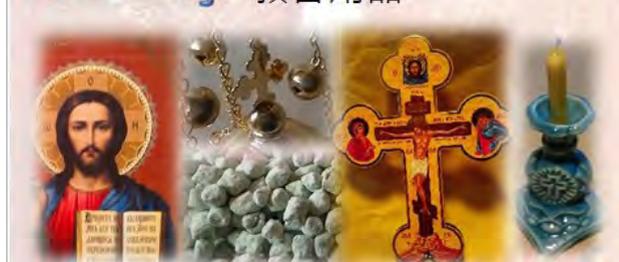
通國、台、英語
 不適用免費替換

每月只需17000元
 一天只要566元

一通電話全省服務
 電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4
 總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

歐羅斯 東歐、俄羅斯進口 教會用品



進口各類東正教聖像畫、吊飾、桌飾、儀式用品、乳香器具用品、十字架、布巾、念珠、燭台等
 請搜尋facebook: 歐羅斯

天主教永和耕莘醫院 Yonghe Cardinal Tien Hospital

永和耕莘醫院暨長照機構 誠徵院牧關懷(師)員

學歷：宗教系、神學系或心理學等相關科系(畢)
 服務對象：永和耕莘醫院及至善老人長照機構
 資格：1. 有CPE臨床牧關教育基礎級(佳)
 2. 具醫院或相關牧靈工作經驗
 3. 具行政文書處理能力
 4. 認同天主教會理念(教友尤佳)

工作內容：教會禮儀、活動策劃、病人/住民/員工關懷訪視等
 工作時間：8:00-17:00
 薪資：面議
 有意者請郵寄相關履歷資料，以備面試事宜
 郵寄地址：23445 新北市永和區中興街 80 號 (院牧部收)
 E-Mail: pastor@cthyh.org.tw



▲鍾安住主教在華人會場講道（曾姿蓉攝影）

出發前，行囊中裝滿許多溫暖的祝福與大家家的祈禱，在桃園國際機場與瑪利亞文生青年團的團員們會合，包括帶隊的柳學文神父和嘉義教區主教鍾安住主教總共11人，大家和樂融融、歡笑不已。上飛機前大家拍了一張大合照，屬於瑪利亞文生青年團的世界青年日旅行——正式展開。

瓜地馬拉青年 天主派來的天使

歷經近乎24小時的飛行時間後終於抵達巴拿馬。一下飛機，熱氣撲鼻，先前在阿姆斯特丹轉機而穿上的外套此時顯的如此厚重，與當地負責人接洽後搭上JMV大會為我們準備的公車，前往這4天各國瑪利亞文生青年團會聚的地方。

坐在公車的路上，大家臉上都顯疲態，卻又拉攏著眼皮不想錯過沿途上的景致。公路底端一整片大樓聳立、縱橫交錯，細薄的雲層破開一道缺口，夕陽金黃的光線從缺口灑瀉而下，輝映在大樓後方。越往前開，大樓縫隙間的光暈層層化開，讓整個巴拿馬城裹上溫厚的顏色。而我們的目的地卻不是市區，巴士持續在走、路況緊張，周圍的風景由高樓換為小山，真是柳暗花明又一村。天色漸暗，到達住宿兼活動會場時，月亮已高掛，但當地教友的歌聲歡迎，卻又讓大家的精力再次振奮，親切的招呼與當地的特色晚餐，終於有「身在巴拿馬」的實感。

宿舍雖為白圭之玷，但也因此認識了在這個旅程中對我們意義重大的夥伴們——瓜地馬拉瑪利亞文生青年團。巴拿馬與瓜地馬拉都使用西班牙語，所以我們連用英文溝通也困難，卻無法阻止想交彼此為朋友的心。在之後的活動當中，不論是吃飯、睡覺、買東西、注意事項，很多都是由瓜地馬拉朋友提醒陪伴我們。這4天受到他們的照顧，他們像是天主派下來的小天使，也在他們身上看到基督奉獻的精神。

道理授課設計 認識聖人的思想

隔天早上，我們跟著宏都拉斯的大家彌撒，體驗與在台灣不同的彌撒環境。過程中十分快樂，不知是因為歌曲，還是因為年輕人的活力？晚上則是巴拿馬當地教友的表演。一直到最後，各國的人們都下場跳舞，音樂震動人心，大家不分彼此舞蹈在一起，而害羞的我們也被瓜



▲晚上的胡安迪亞斯都會公園彌撒舞台（董書好攝影）



▲女生團員與寄宿家庭父母合照（曾姿蓉攝影）



▲徒步祈禱往胡安迪亞斯都會公園的高速公路上（曾姿蓉攝影）

地馬拉的朋友帶起來一起狂歡，嘴角不由自主勾起的微笑象徵從心底的歡樂，夜晚的天空被滿滿青春充實、喜樂也飛上雲霄。

道理授課我們歸屬於英語講座，幸虧有柳神父始終陪伴在我們身旁翻譯，否則很多道理都會錯過、不理解。在所有課堂中最印象深刻的是一個遊戲環節「Who say it?」投影片顯示一句話和5個聖人名，我們要猜測是誰說了這句話。藉由這個遊戲粗淺了解聖人們的中心思想，也認識了許多不知道的聖人。

異鄉生病痛苦 反而領受了豐富

其實在JMV大會師這幾天，我們有幾個團員身體非常的不舒服，甚至發燒，而當地的醫療環境不方便、包括我的病人們都是待在寢室休息，所以很多活動無法參與。但在休息期間，接受到了很多團員們的打氣、神父的問候、當地人的關心。生病過得有些痛苦，卻有清新般的滋味，有這些團員真的非常幸福，也感謝天主賜給我們這樣的緣分聚在一起。

晚上為明供聖體，在當中感受到大家對這項禮儀的重視。場佈精美、氣氛神聖，我也非常投入在這項禮儀中。JMV活動在大家踴躍參與、充滿喜樂的氣氛下謝幕，我們等待前往世青華人會場的公車的同時與各國JMV團道別。與瓜地馬拉朋友分手時更是不捨，交換了好多禮物、留下聯絡方式、跟彼此說了好多話才依依不捨的道別。

愛的住宿家庭 給予包容與溫暖

世界青年日系列活動開始當天，我們搭上市前往世青華人會場集合。彌撒前，因為我們沒選擇去逛百貨公司，才剛好被住宿家庭邀請去共融午餐；正如擁有豐富世青經驗的隊長說過：「在世青，你永遠不會知道下一刻可能會發

生的事。」聽起來冒險刺激，卻也是上主在給我們旅行中安排好的美好回憶。

晚上大家都回到了屬於自己的寄宿家庭，女生們來到富蘭克林家，家中高級得有如博物館。home爸home媽也十分親切的告訴我們，在這個家中唯一需要注意的規矩就是「把這個家當作自己家」。住在這裡的期間真的非常謝謝他們，因我們行程大多是早出晚歸，在與papa、mama的聊天中才得知，按照他們的平常習慣是晚上9時就睡、早上4時起床，但我們大多是晚上10、11點才回去，而papa、mama卻絲毫沒露出不耐煩的表情，在我們有困難時馬上解決，讓住在家裡的人都獲得充足的休眠。

虛擬實境聖經 結合宗教與科技

我們走在巴拿馬市區沿途上，開著車的在地人都熱情的按著喇叭對我們大聲呼喊「welcome to panama!」而路上遇到的各國朝聖青年也都不分你我親切地打招呼、拍照、交換紀念品。在世青的這些日子，幾乎天天如此，似乎全天下的柔情都凝結在這一個時節，綿綿不絕的愛、永不疲倦的真誠。會場之一的「寬恕花園」裡我們體驗了宗教與科技的結合——VR虛擬實境聖經故事，十分新鮮，甚至與其他人一起跳舞。

「hey!」後方聲音突然響起，往後一看，原來是瓜地馬拉的朋友們正往我們這邊奔跑而來。我們又驚喜、沒有說好見面，卻在這茫茫人海中又再度相遇，沿途上我們又走在一起聊天、前往各自的目的地後道別。我們在開幕彌撒的會場雖然離主祭台很遙遠，但是四周圍人們都專心、安靜，讓人很快地就能進入這神聖領域中，祈求天主聖神帶領這幾天的行程平安。

在世青期間，我們都與華人團一起上課、聽鍾主教的講道。「看！上主的婢女，願照祢的

文／董書好 圖／瑪利亞文生青年團

巴拿馬之旅 豐美的信仰滋養



▲JMV活動會場、住宿全貌。（董書好攝影）



▲團員大合照（曾姿蓉攝影）

話成就於我吧！」是這次世青的主題。其實在這趟旅途中仔細觀察，很常能在日常小事上看到這句話的成形。

難忘泰澤祈禱 看見青年的純愛

特別難忘的是，我們步行了將近1個小時的路程，到泰澤祈禱的會場，不論路途中天氣多炎熱、心情多煩躁、雙腿多酸，但一到會場，我們的整個身心像是被聖水洗滌過一般清晰。上去台前跪拜，頭靠十字架祈禱，腦中雖閃過很多話語，卻慢慢地對上主訴說，得到平靜。

這天，除了泰澤的感動之外，也發生了整趟世青旅程印象最深刻的事：當我們漫步海邊享受海景時，神父與路過的兩位國外男生搭話，他們在教宗來的第1天有去朝拜，得知我們沒見到教宗，便給我們看他們拍攝影片中教宗的身影。其中一位想對我們說話，卻無法用英文溝通，於是她急急忙忙地拿出手機打開線上翻譯，螢幕上顯示出翻譯軟體的介面，而上頭寫著「我不敢相信，我真的好愛天主。」我楞了一下，突然泛起了雞皮疙瘩，我由衷地被他們對天主、教宗的熱愛衝擊，多麼純粹、多麼高漲，



▲與瓜地馬拉JMV青年團（顏宏璋攝影）



▲與玻利維亞同伴彌撒後合照（董書好攝影）

一如此生見過的歲月痕跡，春風、夏月、秋楓、冬雪，都不如教宗稍縱的身影。

熱情迎見教宗 傳達對青年期許

這天，終於也見到了教宗本人，視線所及，兩排長長的隊伍渴望見到教宗的激動也感染我不易外露的情緒，當教宗經過的那一剎那，歡呼雷動，口號齊發，整個世間的熱情聚集在此刻。教宗說了很長的話，雖然當下是聽不懂的，但我們有柳神父的陪伴與解說，才能明白教宗想對青年傳達的訊息。

中文道理講授的最後一天，大家分組並分享大會期間最印象深刻的事。其中有位香港女生分享：巴拿馬雖是天主教國家，但也有其他宗教。而為了這次舉辦世青，全巴拿馬人共襄盛舉，甚至有伊斯蘭教的穆斯林也願意成為寄宿家庭，接待來自各個國家的天主教青年。

我們在路上也有看到伊斯蘭教徒們在休息日時頂著炎熱天氣，為朝聖者分發免費水、讓出他們聚會所廁所給青年使用。這種不分宗教一起活動的氛圍，十分有家庭感。但還是有堅持自己宗教立場的存在，像是JMV活動會場本來是要住基督教的會館，但知道我們是天主教活動後就拒絕我們了；不能強迫別人一起參與，每個人都有自己的意識形態。而光是這件事情就足以反思、探討好幾輪，我們是否願意成就於上主的話？我們是否貫徹基督的精神？這也是在大會期間讓我們衝擊的事件。

徒步祈禱是整個世青活動的重頭戲。我們領受了厚重的兩天份食物，走上高速公路。路途上聽到不同國家的人歌唱、伴隨著這些音樂，我們誦念了玫瑰經，越走到後面，越顯得狼狽，走到快支撐不住時、終於看到了會場——胡安迪亞斯都會公園。整個場地呈長條狀，我們坐落

於A1、離舞台不遠不近，但十分接近出口，以至於我們睡覺的地方也需要自己來管制。等到所有事情都安置好，抬頭一望，人海已形成，各國國旗為藍天抹上鮮豔的顏色。等到晚上守夜祈禱時，跪下祈禱，幾十萬人齊聚卻依然安靜。我們都在講話，卻沉默；我們都在向同一位訴說，卻條理。夜晚蠶罩，但一生中經過幾次黑夜卻沒有不好，夜越黑、星月越豔。躺在泥土上，微風輕拂、許多人仍在狂歡歌舞、周遭聽不懂的語言此起彼落，但我甚至覺得這是一種寧靜，我們團很快的進入睡眠。往上一看，獵戶座高掛上頭，皮帶三顆星閃閃發光，我突然想起《小王子》提到的那句話：「如果你愛上了某個星球的一朵花，那麼，只要在夜晚仰望星空，就會覺得漫天的繁星就像一朵朵盛開的花。」我愛上的——不如說我們愛上的——可是萬王之王，月亮是祂所鑄，星星來點綴祂的衣裳。一個人的人生或許只是幾個章節，甚至仍在塗改重寫，但字裡行間卻依舊充滿主的餘韻。27號閉幕彌撒，教宗前來時我們依舊狂歡致敬。炙熱的彌撒燃燒我們的心火，結束時仍沉醉在巴拿馬世界青年日主題曲中。回程依舊走了很多的路，但心情輕鬆、與朋友回想一切種種。晚上，走在晚上的巴拿馬舊城，大道讓人心曠神怡、歐式建築風味濃厚，在黃燈柔和的照耀下，音樂、街道成了暈醉的原因。

隔天逛了許多巴拿馬景點，如巴拿馬運河、早上的舊城教堂等就上飛機前往阿姆斯特丹。我永遠忘不了荷蘭景緻的風雅、風車的複雜運轉、巧克力味的空氣，以及我們團的隊長在奇蹟教堂對他女朋友的求婚，令人嚮往、也是天主給予他們的聖召。

這一路上遇到許多人，大部分的人如指間的迷煙，在抓住之前就化成一抹空，只留下殘香，回過神才細細品味餘韻。這些回憶可能褪色、可能封藏，但是只要回過頭望一眼，萬般芬芳湧入、便覺深入其境。感謝家人、感謝我們團10位團員、感謝柳神父、更感謝天主，能在我的生命中帶來像是滿船清夢壓星河般的經歷，不僅僅是出國的興奮、更是世青旅程中與人相處來的記憶。時光無限荏苒，光陰不再重複，這些記憶雖然永遠成了昨天，但經歷卻是實在，我仍然是上主的婢女，我願把祂的精神活在身上、也願照祂的話、成就於我。

▲JMV會場與宏都拉斯、斯洛伐克青年一起早晨彌撒後合照。（李沐恩攝影）



丙年復活期第二主日救主慈悲主日

讀經一：宗徒大事錄5:12-16

答唱詠：聖詠117:1；2-4，22-24，25-27

讀經二：聖若望默示錄9-11，12-13，17-19

福音：聖若望福音20:19-31

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

這個主日具有特殊的意義和重要性，因為它是作為復活八日慶期的結束日；同時為那些在「耶穌復活節守夜禮」中領受基督徒入門聖事的新教友，本主日也是為他們作洗禮後特別教理講授的結束日；更因為這個主日在新舊傳統上具有許多豐富的意涵，因此它具有很多不同的名稱：

第1個名稱叫「復活期第二主日」：這個名稱表達了這個主日與復活節之間的緊密關係。

第2個名稱叫「Quasimodo主日」：這個字是按照「進堂詠」中的拉丁文原文開頭第一個字 *Quasimodo*（意思是相像的「像」）而命名的：「你們要『像』出生的嬰兒，渴望得到靈性的純奶，使你們靠著它生長，以得救恩。」（伯前2:2）。法國大文豪雨果的巨著《巴黎聖母院》（中譯本為《鐘樓怪人》），當中的駝背敲鐘人就叫 *Quasimodo*（加西莫多），因為他就是在復活期第二主日於聖母院的台階上被撿到的，所以以此稱呼來為他命名。

第3個名稱叫「白衣主日」：在過去，新領洗者在這個主日穿上他們在洗禮時所領受的白衣，因此得名。

第4個名稱叫「低調主日」：因為相較於復活主日的盛大慶祝，這個主日就顯得低調了。

這個主日同時也是「救主慈悲主日」：因為在公元2000年4月30日復活期第二主日那天，聖教宗若望保祿二世為傳天娜修女宣聖，並在那一天，宣布這個主日為「救主慈悲主日」。

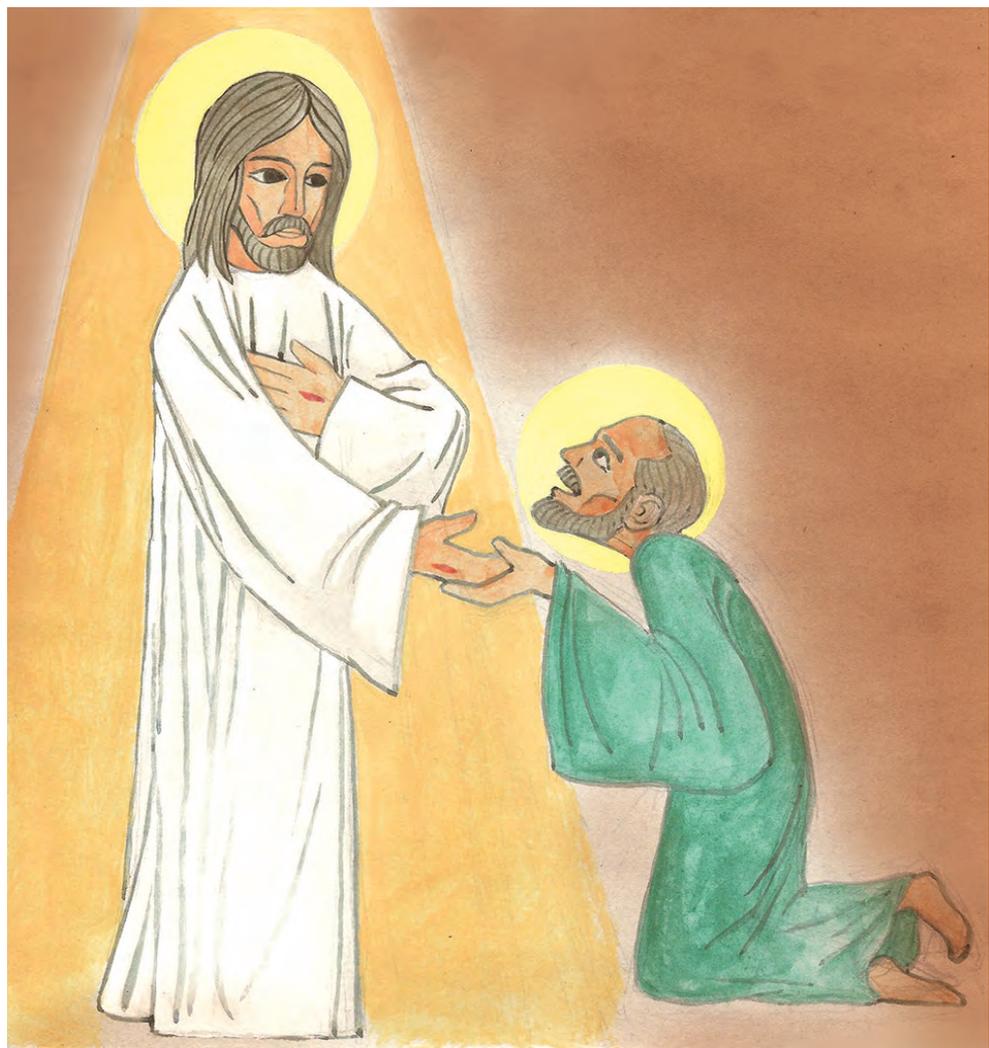
所有這些名稱，表達了這個主日的豐富性，不過不管名稱如何，它仍然是在復活八日慶期之內，我們持續在這台感恩祭中慶祝基督的復活，並在這感恩祭中繼續宣報復活的喜訊。

在這段逾越慶節期間，我們與慈悲救主耶穌一起經驗了十字架的道路乃是一條通往新生命的道路，在這條道路中，痛苦被了解了；仇恨被寬恕了；挫折被鼓勵了；憂苦被安慰了；死亡被克服了。

就如聖所的帳幔從上到下裂成兩半，耶穌也拆毀了一切存在於窮人與富人之間；健康的人與有病的人之間；聰明的人與愚笨的人之間；肉身受苦的人與心靈受苦的人之間；以及我們與他人之間，那由偏見所編織而成的帳幔，或由仇恨所構築而成的城牆，這一切祂都已經為我們拆除了。

因為，耶穌已經為全人類受苦、死亡並且復活了，全人類彼此之間的差異都已經被天主的愛和寬恕所包容了。而這也是耶穌復活所要向我們傳遞的訊息和精神之一。

過去幾年的逾越三日慶典，我都在隱修院度



過，隱修院的氛圍很幫助我更深地進到基督的逾越奧蹟當中。在與復活基督相遇中，我領略到耶穌復活的事件並不是想像中的驚天動地，復活的場面也不是如此地壯觀，好能強逼人相信或就範。反之，這個復活的事件，好像是為耶穌的朋友而設的，特別是為那些願意真正地認識祂、真正地聽從祂、真正地相信祂的人而設的。

我同時也那麼深刻地經驗到，耶穌並不是顯現在我們的肉眼中，而是在我們的生命中顯出一條信德的道路。祂按照每個人不同的生命經驗，而為每個人顯現出一條不同的信德道路來：在瑪利亞瑪達肋納尋找耶穌的遺體而哀傷哭泣的道路中，我聽見了復活的耶穌在呼喚瑪利亞、也在呼喚我的聲音；在伯多祿拒絕承認耶穌的道路中，我們一起經驗到了什麼是「空墳」；在門徒們於提庇黎雅海邊捕魚，卻整夜勞苦一無所獲的道路中，我也知道了祂就是主；在厄瑪烏門徒失去盼望的生命道路中，我與厄瑪烏的兩個門徒一起遇見了復活的主基督，並在擘餅中認出了祂來；而在多默多疑不信的道路上，我也與他一起探入了耶穌的創傷當中。

今天，我們就要一起經驗《若望福音》中多默宗徒的信德路程。當耶穌復活後，顯現給門

徒們，但獨缺多默，所以當別的門徒向他見證主耶穌已經復活的時候，他對他們說：「除非我看見祂手上的釘孔，用我的指頭摸那釘痕，用我的手摸祂的肋旁，我絕不相信。」

多默的懷疑，也常常是我們的懷疑，我們常常像多默一樣，覺得耶穌的形像不夠清楚，無法讓我們看到祂；祂的聲音也不夠大聲，無法讓我們聽見祂；而祂的肋旁也不夠具體，以致

於我們無法摸到祂。

這個世界有其他太多更容易讓我們看到、聽到和摸到的事物吸引了我們的目光和注意力。因此，我們常常貪婪地去尋求這世界的五光十色，汲汲營營地去追求這世界的聲色犬馬。我們在這些無法令我們滿足的事物上，去尋找及追求那只有天主才能給予我們的滿足。也因此我們如同多默一樣，用我們的生活一再地向耶穌說：「除非讓我用我的手探入祂的肋旁，我絕不相信。」

我們或許很羨慕多默，因為耶穌還是向他顯現了，並且允許他將指頭伸入祂那帶著傷痕的肋旁。我們或許也會這麼想：如果我也像多默一樣的幸運，能夠親眼目睹復活的主耶穌，聆聽祂那親切的祝福和召喚，甚至能夠親手摸到祂，那麼，要我相信耶穌已經復活，是一件很容易的事。

然而，如果我們真是這麼想的話，我們就是在欺騙我們自己，並且為我們自己在找一個遠離耶穌的藉口。因為，即使耶穌在我們眼前顯現，我們依舊會把祂誤認為是園丁、陌生人，甚至是鬼魅。事實上，如果我們全心相信耶穌所說過的話，我們便能看到，聽到，甚至摸到耶穌祂那帶著五傷的光榮身體。

（文轉15版）

【心靈加油站】之2： 金錢豈是萬能？

策畫／真理電台
文／聖母聖心會
圖／昆丁·馬西斯

錢可以買「床」，但豈能買到「睡眠」？
錢可以買「書」，但豈能買到「思想」？
錢可以買「藥」，但豈能買到「健康」？
錢可以買「諂媚」，但豈能買到「尊敬」？

在物質文明的今天，為什麼人們內心反而更得不到平安呢？追究其因，無非大部分人過份追逐享受，忽略精神價值的緣故。我們在有限的時光裡，歸根結底都是對幸福的追求。俗話常說：「生不帶來，死不帶去。」惟一可以帶走的，也只有對這個世界的回憶，留在人們心裡的，也只有曾在時空交會時，為人所做的，所以，要學會尋找快樂，製造快樂。

誠然，金錢可以買到許多我們想要的東西，但不可否認，這個世界上並不是每樣東西都可以購買或出售的，在我們的生活裡，有些金錢買不到的東西，會更令人渴望得到。朋友！金錢豈是萬能？「真情」也絕不是你能買得到的商品。



◀比利時魯汶出生的畫家昆丁·馬西斯 (Quentin Massys, 1465-1530) 是安特衛普流派的大師之一，他以獨特的寫實反諷畫風繪出〈稅吏〉的嘴臉，發人深省。



（文接14版【主日福音】）

記得嗎？耶穌曾經向我們說過：「你們為我最小一個弟兄所做的，就是為我做的。」(瑪 25:40) 是的，在忍饑受餓的人身上；在沒有衣服可以蔽體的人身上；在身陷囹圄的人身上；在逃難的人身上；在憂苦哀傷的人身上；在生命垂危的人身上，在所有這些人身上，耶穌向我們顯現祂自己。耶穌離我們很近、很近，祂就在我們的團體裡，家裡，就在我們的街上，就在我們的城裡，就在我們工作的地方，祂從來就沒有遠離過我們，祂總是在召喚我們靠近祂那帶著傷痕的肋旁，就如同祂召喚多默用手探入祂的肋旁一般。

祂同時也對我們說「你因為看見了我才相信嗎？那些沒有看見就相信的，才是有福的。」的確，我們真是有福的，雖然我們沒有親眼看見復活的主耶穌，可是每當我們注視著我們人類同胞受苦的生命時，我們便是真真正正看見了耶穌；每當我們豎起耳朵來聆聽受苦者的呼號時，我們便是真真正正聽見了耶穌；每當我們把手伸向孤獨無依的人身上，並扶他一把時，我們便是真真正正觸摸到了那為我們流出血和水的肋旁及五傷。

這正是我們的福份！在沒有基督復活的獨特跡象下所宣誓的信德自有它特別的價值，因為這信德將促使我們與基督建立起親密且深刻的關係，這個關係是天主恩賜我們的美妙絕倫禮物，所有的基督徒都被召去活出這份真福。而我們除了在那些受苦者、孤獨無依者、貧困者身上經驗到復活的主基督之外，事實上，每當我們在身上畫十字聖號宣發我們的信仰時，也就是基督握住我們的手，去觸碰祂那被刺透的五傷。在「耶穌復活節守夜禮」的一開始，主祭神父在祝聖的蠟燭上釘上五傷釘時，不就是按著耶穌在十字架上的五傷，念著：「願我們的主基督，因祂神聖的，光榮的五傷，助祐

我們，保護我們。阿們。」所以，每次當我們在身上畫十字聖號時，我們就是讓我們的生命再度觸覺到耶穌受猶達斯的背叛、伯多祿的背信、多默的懷疑、瑪利亞瑪達肋納的失落，和厄瑪烏兩個門徒的絕望。尤其是，當我們讓十字聖號劃過我們身上時，我們也讓我們生命的眼光朝著耶穌受難的方向，鮮明地看到了那在聖週五傍晚被高高舉起的十字架，同時也看到了那被釘在十字架上，已被鞭笞得不成人形、血水流罄，抵禦著燒遍滿天晚霞的乾癟身影。

是的，當我們在身上畫十字聖號時，也好像基督牽引我們的手，去觸碰我們那或許寧可遺忘的心靈深處的創傷，而讓耶穌用祂那被破碎的身體緊緊體貼著我們生命的五傷。祂那發自生命肺腑的體貼，自有一種動人的力量，使我們願意回眸望向我們那刻意遺忘之地，牽引我們敞開那拒絕一切人、甚至包括我自己進入的辛痛處。因為基督自己因我們的罪而痛過，所以祂知道我們身上的痛，只有祂了解我們生命裡的創傷，也只有祂能懂得我們生命裡的大苦與大悲。

因此，不論我們的創傷是什麼，耶穌就置身其中，且這些創傷痛苦都是屬於基督的，而基督已將它們轉化為光榮的五傷，在這些無形的五傷中，我們要認出祂就是復活的主。是的，多默認出了復活的基督，是因為他明白了基督復活的真正標記就是祂的五傷，因為那是耶穌無限愛情的展現，這是一個沒有任何人能跟祂一樣擁有的愛情標記，而這愛情標記邀請我們以信德去回應。

的確，基督的復活就是信德的對象，但同時也是許多恩寵的泉源。在讀經一《宗徒大事錄》裡，我們就看到了這恩寵如何藉著宗徒們所行的神蹟和奇事顯示出來：「宗徒們在民間行了許多徵兆，顯了許多神蹟、奇事。……民

眾都誇讚他們。信主的人日見增多，男女的人數極其眾多。宗徒們行了這樣多的奇蹟，甚至有人把病人抬到街上，放在床上或褥子上，好叫伯多祿走過的時候，至少他的影子能遮在一些人身上。」宗徒們這些對人救急救難的行動，就是一個以愛德去活出相信基督已經復活，並擁有復活基督的新生命行動。

相信宗徒們的新生命行動中，也包括了多默的行動。事實上，多默的新生命行動在他那充滿性格的宣信禱文：「我的主！我的天主！」中已一展無遺。這因敬畏之情而興起的驚嘆式宣信，讓我們不得不想到在今天的第二篇讀經《默示錄》裡，若望宗徒在神視中的見證：「我看見了祂，就仆倒在祂腳前，像死人一樣。祂用右手按在我身上說：『不要害怕！我是元始，我是終末，我是生活的；我曾死過，可是，我如今卻活著，直到萬世萬代；我掌管著死亡和陰府的鑰匙。』」不論是多默的宣信或是若望的神視，都在邀請我們發出同樣的信德。

美國神學家Eugene Peterson在他的一本著作中曾經說過：「祈禱該是有性格的語言，否則甚麼也不是，因為天主是有性格的，毫無疑問，天主真的有性格，是三而且一的性格。當我們用沒有性格的語言描述這有性格的位格，用語是蒼白無力。想想看聖詠中那些有性格的語言，動情之處讓我們不安或者震驚……，而這不就是祈禱的要點嗎？沒有性格的祈禱遣詞造句說給會眾們聽就好了，有性格的祈禱能打開心門，向天主述說。」多默就是一位有性格的門徒，他終於在耶穌復活的生命中，作出並活出有性格的祈禱。

盼望這樣的祈禱也能激發出我們基督徒生命裡的基督性格，好使我們能夠在那表達信德最高峰的感恩聖祭中，與多默一起向天主祈禱說：「我的主！我的天主！」阿們！



天主教教理 「新教義問答」

主題：存在的奧秘 & 通往基督之路

主講：林之鼎 神父

時間：5月1日(三) 19:30 ~ 21:00

地點：光仁中學/聖母聖心堂(新北市板橋區中山路二段255巷18號)

詳洽：02-2966-6446 吳秘書

天主教人子2019兒童主日學師資研習營

研習營主題：2019兒童暑期道理班教材《歡喜前行！》 講師：葉榮福老師
桃園場時間：4月27日(六) 09:00~28日(日) 13:00 預計人數：70名
地點：桃園德來活動中心(桃園市桃園區三民路一段2號)
花蓮場時間：5月25日(六) 10:00~26日(日) 12:00 預計人數：50名
地點：花蓮巴黎外方傳教會館(花蓮市民權一街1號)
詳洽：桃園場0934-085-809露德老師 花蓮場0921-591-006怡君老師

育仁早療經費募款餐會 為發展遲緩兒童獻愛

時間：4月27日(六) 12:00
地點：胡同大媽餐廳北投旗艦館(台北市北投區大業路527巷88號)
詳洽：02-2736-3988分機245陳小姐

天主教醫師協會專題演講 善意溝通之二實務篇

主講：鄭若瑟醫師(中國附醫精神醫學部顧問主治醫師、八里療養院前院長)
時間：4月28日(日) 09:30感恩祭禮 10:30~12:30演講分享
地點：康泰醫療教育基金會(台北市羅斯福路三段245號8樓)
詳洽：0937-459-013張小姐

聖安娜之家歡樂復活節公益園遊會

時間：4月28日(日) 11:00~16:00
地點：大葉高島屋百貨公司戶外廣場(台北市士林區忠誠路二段55號)
詳洽：02-2871-5168李昌宥
<https://www.facebook.com/events/306919443325516/>

潘齊家弟兄聖經淺嚐 主題《瑪竇福音》

時間：4月30日(二)~5月2日(四) 09:00~16:00
地點：北投高隆邦天主堂(台北市北投區大業路695號)
詳洽：0983-707-090羅貞德

樂仁聖言使命工作坊台灣首講 讀聖經的五把鑰匙

澳門香港樂仁會團隊羅庇道神父、甘天霖神父、陳靜怡修女帶領
時間：5月4日(六)、5日(日) 09:00~17:00
地點：台北萬大路玫瑰堂光仁國小6樓演講廳(台北市萬大路405號)
詳洽：0953-613-731

聖道明傳道中心活動 歡迎參加

人格九型初階工作坊 主講：譚家駿
時間：5月4日(六)、5日(日) 09:00~17:00
和好——治癒的恩典 主講：何萬福神父
時間：5月18日(六) 10:00~12:00 1.和好的秘密
6月1日(六) 10:00~12:00 2.找回和好的恩寵
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294分機4121陳小姐

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：5月4日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976林貞生神父

五峰旗聖母朝聖地 慶祝聖母月暨母親節活動

音樂饗宴、孝親濯足暨手足按摩、聖體降福、聖母愛宴
時間：5月4日(六) 10:00~13:00
地點：宜蘭礁溪五峰旗聖母朝聖地(宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號)
詳洽：03-987-1568傅修女、0915-818-376謝天龍弟兄

大專同學會 社會正義工作坊 歡迎青年報名

時間：5月4日(六) 13:30~18:30 主題：兒童尊嚴Child Dignity
地點：新竹加爾默羅聖母堂(新竹市東南街52巷26號)
報名資訊：<https://www.facebook.com/catholic.ccusa/>

失智老人基金會 史丹佛大學慢性病自我管理課程

由美國史丹佛大學慢性病自我管理課程合格帶領人，教導慢性病與失智症預防。
時間：5月4日~6月8日 每周六 14:00~16:30 總計15小時
地點：天主教失智老人基金會(台北市萬華區德昌街125巷11號)
詳洽：02-2332-0992分機111陳企劃

友誼教友活動中心 答覆真道課程歡迎報名

主題：我們能為主做什麼？平信徒的聖召與使命 講師：金毓璋神父
時間：5月8日~5月29日 每周三 19:30~21:30
主題：基督徒合一運動 主講：鮑霖神父
時間：6月14日~6月28日 每周五、7月2日(二) 19:30~21:30
地點：天主教友誼教友活動中心(台北市中山北路一段2號8樓)
詳洽：02-2314-1833

天主教善終祝禱團 2019年進階課程

課程一：痛苦與永生——安樂死VS.逾越節 講者：陳科神父
時間：5月11日(六) 10:00~12:00
課程二：大祈禱日與四季齋期 講者：白正龍蒙席
時間：11月23日(六) 10:00~12:00
地點：主教團二樓會議廳(台北市大安區安居街39號2樓)
詳洽：02-2732-6602#326

台灣第一屆 March for Life 為生命而走遊行

時間：5月11日(六) 15:00彌撒 李克勉主教主禮 16:00遊行 17:00聖體降福
遊行路線：聖母聖心堂出發→聖三堂→桃園火車站→聖母聖心堂
集合地點：桃園聖母聖心堂(桃園市桃園區成功路二段56號)
詳洽：03-422-9363梁小姐

歡迎參加《為孩子的獨特喝采》親子講座

時間：5月18日(六) 15:00~16:30 主講人：鄭玉英(資深心理工作者)
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)
詳洽：02-2901-7342分機54劉修女

高雄教區聖化家庭福傳中心 未婚青年會心成長班

時間：5月20日(一) 19:30~21:30
地點：耶穌聖名堂團體教室(高雄市鳥松區本館路19號)
詳洽：07-370-2066、07-282-8245、0918-233-311黃偉民主任
E-mail: ernie.cindy@msa.hinet.net

靜山靈修中心 祈禱、視覺藝術與靈修工作坊

祈禱工作坊——進階 主題：在日常生活中體驗天主 帶領輔導：尹惠敏老師
對象：歡迎曾經參加依納爵祈禱(神操)工作坊的弟兄姊妹
時間：5月24日(五) 19:30~26日(日) 12:00
視覺藝術與靈修工作坊——初階 帶領輔導：聖吳甦樂羅馬聯合會許華英修女
時間：5月30日(四) 19:30~6月2日(日) 15:00
地點：靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)
詳洽：04-712-2259轉143鄭秘書 E-mail: secmanresa.tw@gmail.com

上智文教基金會近期活動 歡迎參加

聖賀德佳系列課程006 讓你的身心 wake up!! 聖賀德佳一日溫和禁食體驗
時間：5月25日(六) 08:30~17:00 帶領：郭秋玲修女、王真心老師
報名網址：<https://reurl.cc/AMZVe>
幸福相約—婚前十堂課：已準備結婚的情侶或新婚1年內夫婦(不限宗教年齡)
時間：6月22日(六) 13:30~20:00、6月23日(日) 08:30~16:00
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)
詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書 傳真：04-2205-2824
線上報名：<http://www.ppi.org.tw> E-mail: ppi.taiwan185@gmail.com

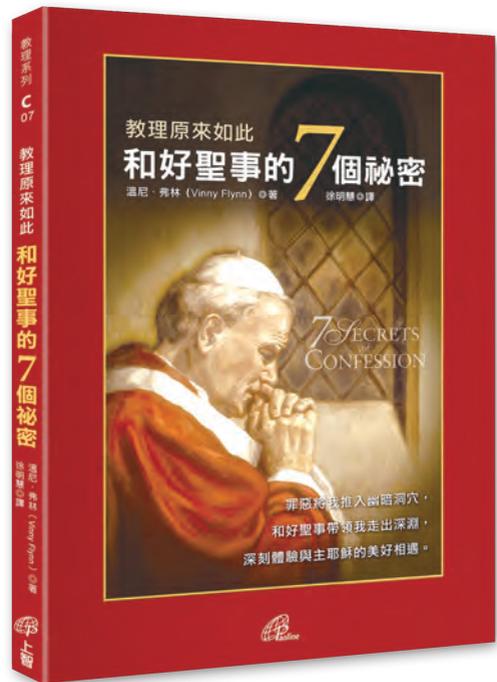
台北總教區第6屆歡喜說聖經故事

時間：5月25日(六) 報名時間：即日起5月11日止
地點：台北總教區主教公署友倫樓(台北市樂利路94號)
詳洽：0932-202-260劉鍾秀姊妹 Email: emmaliu924@gmail.com

第188屆choice選擇周末成長營

時間：6月14日(五) 18:30~16日(日) 18:00
對象：20歲以上之未婚青年信仰不拘
地點：台南碧岳牧靈中心(台南市南園街127巷42)
詳洽：0958-820-925黃文翰 線上報名：<https://reurl.cc/eyOZK>

歡迎收看Camino第4屆研討會影音紀實：與信仰相遇重識聖雅各朝聖之路
3月23日(六)在輔仁聖博敏神學院舉行之研討會。請用YouTube搜尋「天主教之聲」或Cathvoice，於「生活與信仰」播放清單中，可收看分4集播出的Camino朝聖者研討會完整影片。詳洽：02-2357-0503天主教之聲傳播協會



和好聖事是與慈悲的天主相遇

■文／何萬福神父（道明會士） 圖／上智文化事業提供

天主是充滿愛情與慈悲的父親，我們「唯有以信賴作為器皿，才能汲取恩寵」。

長久以來，我們一直把辦告解當成工具，只是為了洗清罪過。我們很容易因重複告明相同的「罪過清單」，而對自己付出的努力洩氣，也因洩氣產生了懷疑，對「辦告解」這件事產生恐懼而躊躇不前。我們也曾認為天主宛如嚴厲的警察或法官，不僅監視我們的一舉一動，在我們犯罪、做錯事時，還會嚴厲處罰我們。

這本書讓我們看見，天主是我們永恆慈悲的父親，「罪」是我們拒絕讓天主當我們的慈父。天主關注的不是我們犯了什麼罪，祂更在乎的是我們與祂的「關係」；是「罪」讓我們遠離了天主。當我們因犯罪而遠離天主時，天主不會動搖祂的愛，我們應在和好聖事中轉身回頭，去擁抱祂為我們源源不絕傾流的愛。

我們也一直以為告解聖事的目的，是為了得到「寬恕」，但這本書幫助我們深刻領悟獲得「寬恕」只是第一步，更能表達此聖事最終目的是「治癒」。天主藉著和好聖事來治癒我們，治癒我們的態度、錯亂的慾望、困難和創傷，因為這些都是導致一犯再犯的根由。這樣不可思議的聖事恩寵，是將天主的生命注入我們的靈魂，「為治癒其罪惡，並予以聖化」。

現代人的問題是太以自我為中心，因此逐

漸喪失了罪惡感，削弱了我們與天主的愛的關係，最終喪失了對個人行為負責的意識。每一種罪過都是個人拒絕與天主建立獨特、親密的關係。此書指出，我們之所以有能力去愛，是取決於我們跟天主的關係，因為我們都渴望像祂一樣去愛。我們可以問問自己：「我辜負了天主對我的愛到什麼地步？我脫離與天主之間密切的關係到何種程度？」若我們真心愛天主，又怎麼捨得祂難過呢？其實，我們不用努力去贏得天主的愛，因為我們早已在祂的愛中，只是我們願不願意打開那處於陰暗且桎梏已久的心，讓自己的生命徜徉在天主聖愛的汪洋裡！

我相信每位平信徒與神職人員都需要這本書，對「告解」有所誤解的基督徒也能從中獲益。這不是一本「要理問答」，而是提供了許多深刻和活潑的靈修反省，作者透過他自己生命的體悟與神學專業背景，細膩地分享這些「祕密」，引領讀者體會和好聖事豐富的恩寵。在這價值觀混亂的社會中，我們更需要和好聖事的治癒，更需要重新詮釋和好聖事的恩典，重新發現天主無條件的愛。和好聖事的重點不是去認罪，而是我們被召喚與天主的愛相遇。別輕忽，也別錯過和好聖事為我們的生命帶來的珍貴禮物！

聽告解是我鐸職生活中最深切感動的時刻，不是我喜歡聽別人的「奇聞軼事」（聽告解要聚精會神，其實很累人），而是在這神聖時刻裡，藉由每一位告解者來提醒我：原來我跟你一樣都很軟弱，甚至我更不堪；我們是如此缺乏愛的力量與信任，但我們一同在那「慈悲的法庭」裡，被天上的慈父深深擁抱。

溫尼·弗林 (Vinny Flynn) 在《教理原來如此：和好聖事的7個祕密》中，邀請我們重新發現和好聖事的「祕密」，重新找回和好聖事的恩寵；引領我們與天主相遇，凝視天主的慈悲與治癒。我很幸運閱讀了這本書，作者道出許多我以前體會到，卻無法以語言表達的觸動。透過教會的和好聖事，天主給予的不只是「寬恕」，祂還願意給我們更多更多，因為我們的

解開祕密 不再害怕辦告解

■文／徐明慧（《教理原來如此：和好聖事的7個祕密》譯者）

每次去領受和好聖事，我總要花很久的時間說服自己，才能鼓起勇氣。因為我怕天主會生氣，怕神父會取笑我的罪，或是怕他向別人透露我犯了哪些罪。有時才踏進和好室，我的腦袋竟然一片空白；有時我乾脆退縮離去；有時只好敷衍搪塞幾條罪過。若不是為了在主日能問心無愧地領受聖體，若不是懼怕地獄的永罰，我也不會硬著頭皮去辦告解。不過，這些經驗都能在《教理原來如此：和好聖事的7個祕密》找到共鳴與解決之道。

這本書帶領我們重溫耶穌所講的比喻，重新思考《天主教教理》的教導，以及教會文獻所指出的重點，藉此重新發掘和體會和好聖事的美好恩寵，幫助我們以嶄新的方式來親近和好聖事。

我迫不及待想跟大家分享書中饒富意味的譬喻，作者竟以保養一台車子來形容和好聖事！真是確切極了！我們家的車總是定期進廠保養、維修、更換機油等等。我怎麼從來沒想過，和好聖事正如汽車需要保養、我們買的電

器用品需要保養，而我們的身心靈當然也需要保養。

定期領受和好聖事，即使犯了小罪也勤於領受和好聖事，不只是祈求天主寬恕我們的罪，治癒我們的心靈，更是為了讓我們成聖的路途更加順暢，好讓我們不至於陷入失去恩寵的地步。不過，作者也數次提及，從人人耳熟能詳的「浪子回頭」比喻中知曉，天主始終等著我們回頭，等我們回到祂身邊，祂絕不會出口斥責，而是以無比的溫柔慈愛來擁抱我們。

書中最令我為動容的是〈知更鳥的胸膛為何染紅〉一詩。這首詩道出耶穌基督無怨無悔地攬去我們所有人的罪，為我們被釘在十字架上，即使遭遇凌虐與羞辱也毫無怨言，吃力地扛著十字架走完祂的苦路。連一隻小小的知更鳥，都在一旁陪伴慰唱，振翅竄飛急於扯掉耶穌茨冠上的一根刺；然而，我們人類卻因所犯的罪，非但沒有摘除祂頭上的任何一根刺，反而種下了千千萬萬根。這首詩迴盪在我心中，每讀一次便傷心一次。作者藉此提醒我

教理原來如此：
和好聖事的7個祕密

歡迎愛閱

溫尼·弗林 (Vinny Flynn) ◎著，徐明慧◎譯
定價240元，即日起至5月31日止，

特價8折192元

單本郵資50元，訂購請洽保祿書局：

台北02-2371-0447

台中04-2220-4729

高雄07-261-2860

或「聖保祿書局

PChome商店街」▶



們，這正是準備領受和好聖事的最佳方法：默想基督受難來激起「悔改的眼淚」。

正如聖若望保祿二世所言，天主子民比任何時候都需要重新發現這聖事的全部美善！作者更強調和好聖事如同聖體聖事一樣，都是親自與降生成人的天主相遇，與道成肉身的耶穌基督相會。因此，我們也絕不會想錯過親自接觸在聖體聖事中領受的同一位基督。況且，當我們真誠地告明罪過，做補贖，以及決心避免再次犯罪時，足以讓整個天國歡樂呢！



巴黎聖母院

▲聖母院會重建的！相信這個危機也會是轉機。

■文·圖片提供／黃偉亭
(桃園聖母聖心堂教友)

屹立不搖的十字架

從2010年定居法國，和先生及母親與弟弟一起在此參加過彌撒，我們的結婚周年慶祝感恩紀念所拍攝的祭台，和失火時消防隊員在室內搶救時拍的相對照，十字架依然豎立著，並有火光從上方灑在十字架上。

會修復的！在看到全世界各地的教友集結祈禱，這犧牲的奧蹟是——凡事看似損傷，但必有其啟示意義，十字架的屹立不搖給人們帶來撫慰及希望，讓我們定睛於十字架上，「希望」帶給我們甜味，但得先嚐苦難的苦味，尤其在聖週更要警醒。

任何事，不論好或壞、大喜或大災，在上主手中都能變得美好，這是我們身為基督徒最引以為傲的地方，因為我們不是靠人的力量，而是靠神的力量，越挫越勇！跌倒了，再站起；肉身被釘死後，將有更大的復活等候著。

就在巴黎聖母院遭焚毀的隔天，我們在尼斯的本堂舉行紀念巴黎聖母院彌撒，由本堂神父和道明會駐堂神父發起，由尼斯教區的主教主持，波蘭派駐法國尼斯的神父共同舉行彌撒，讓我最感到安慰的是，彌撒時，大家都激動落淚，難忍悲痛情緒，但身為教會大家長的尼斯教區主教，以泛著光明平安的微笑，在彌撒一開始就呼籲，在聖週內，這樣大的事件發生，一定有它的象徵寓意，我們要「以天主的眼光」來看這件事，想得更遠也更深……。

神父在講道中說：「巴黎聖母院是全世界第一個被教宗命名為*Basilique*，並被教宗命為迎接所有種族、民族、國家、人民共同的教堂，象徵著聖母敞開她慈母的雙臂，將全人類她所愛的每一個孩子抱在她的懷裡，一如聖母，主耶穌在被釘死在十字架上，臨終七言之一：耶穌對若望（耶穌最愛的門徒，藉著他代表我們全人類）說：『看，你的母親。』（全人類的母親）對聖母說：『看，妳的兒子！』（把全人類



▲消防人員搶救得宜，保存了巴黎聖母院內的部分建築及貴重寶物。

交託給聖母)。這也就是為什麼巴黎聖母院的焚毀，全世界的人都震驚哀悼！聖母院是世人心靈的寄託，無論是否是天主教徒，遊客帶著參觀和旅遊的心進入，出來之後，則充滿了心靈的歸屬與平安，有如回到溫暖的家，因為，她是這位母親的象徵與臨在。」

每一件事的發生，在人看來，常常是意外，也有其觸動的原因，然而，我們基督徒卻從所發生的事件中，聆聽、辨析主耶穌基督對我們的靈魂講話。在普世教會慶祝主耶穌基督的苦難、死亡和復活的聖週，法國巴黎聖母院的大火更有「靈修的意義」。

法國本來稱為「教會的長女」，是一個信仰濃厚，聖人輩出的極具信仰國家。在教會的發展史，以及在傳揚福音上，法國不僅派遣了許多聖善而博學的福傳者到世界各地，而且在人力、物力上更是積極努力。

▲尼斯的主教與神父們為紀念巴黎聖母院舉行彌撒，呼籲教友們一起為重建之路祈禱，並呼籲法國人民與教會重新找回信仰的熱火與愛德。

然而，自從法國大革命後，原本信仰天主的人們卻開始拋棄天主，追求所謂的「自由」，「使自己成為不是自己的他人」！離開了天主，俗化了神職人員，砸碎了聖像，放棄了成聖之道……法國的精神消失了，法國的活力缺少了。不僅教會缺少信仰活力，缺失生命力，萎縮在社會的不起眼的角落裡，而且整個法國社會也是拒絕新生命，崇尚享受！法國的種種社會問題，都與他們遠離真光，生活在黑暗中，導致許多決策一錯再錯，自傲的依靠人的想法，不依靠主。

然而，不論我們是哪種種族民族國家，人類都有許多的共通性，法國人的遠離真光生活在黑暗中，又何嘗不是所有人類共同的問題呢？聖母院的焚

毀，是一個象徵，我比失去親人的心還痛，但我現在把它們，我所有的痛，獻給主耶穌和聖母，在聖週，陪伴他們一起走耶穌受鞭打，戴茨冠，走苦路，最後慘死於十字架上。聖母身為祂的母親，眼睜睜看自己的兒子所有的苦難的心碎，我的痛奉獻給他們，並賠補全人類的罪，賠補法國人遠離並背叛天主的罪，一起奉獻在十字架下。

會修復的！十字架的屹立不搖給人們帶來撫慰及希望，我的愛，我們的愛，讓我們為她、為法國、為全人類祈禱吧！主，請不要讓妳世上最美的一朵玫瑰花（聖母院）的苦白受，她是妳母親馨香的衣角，求妳修補她，更求妳藉由她的毀損，在人類心中喚起真理之光與愛的火焰，重新歸向妳，讓人類持續不斷反省與祈禱，不要讓這聖神火焰被三仇（魔鬼、肉身與世俗）所澆熄，阿們！

研讀約伯傳的省思 下

■文／黃秀鳳（大直天主堂教友） 圖片提供／周繼源副主教

（五）上主的回答

1. 上主沒有正面回答約伯的問題。
2. 上主讓約伯從祂造物的奇妙，看見上主的智慧和能力無限。
3. 因此，約伯不再需要上主給他答案，上主自己就是答案，祂知道並掌管一切。受苦是奧秘，約伯只需順服在上主的手下，安息在上主的旨意中。祂掌管我們人生的鑰匙。
4. 約伯也看到自己想和上主辯論的愚妄，人在上主前實在渺小、污穢，因此他深深厭惡自己。
5. 當人遇見上主、認識上主之後，人生觀就會徹底翻轉，不再徬徨迷惑。

（六）上主對約伯說得是？

而對特曼人厄里法次說：「我應向你和你的兩個友人發怒，因為你們講論我，不如我僕約伯講說的是。」（約42:7）

1. 上主對約伯為何說得是？
 - （1）誠實：坦白表達自己的感受和疑惑，沒有虛假。
 - （2）信心：即使困惑不解，仍相信上主是他唯一的倚靠。
2. 上主對厄里法次、彼耳達、左法爾等3人為何說得不是？
 - （1）他們雖也敬畏上主，但對上主的認識膚淺，如同法利塞人，沒摸著上主的心，沒有正確代表上主，反而用無知的言語，使上主的旨意曖昧不明。
 - （2）錯誤解讀約伯的遭遇，他們雖有同情心，但缺乏同理心，並且漠視約伯的感受、打壓約伯真實的表白。
 - （3）從自己的觀點作批判、否定了約伯。

讀後之心得與省思

記得多年前，陳曉峰神父在主日講道時，對在座參與彌撒的教友說：每人應有約伯的志氣與態度，即「天主給的我全要，天主要的，我全給。」當時，我讚嘆那是不可觸及的境界，況且說很容易，但實行卻步履維艱。讀過《約伯傳》，我認為除了參與教會聖事外，透過祈禱的操練加深內在的反省，靈命漸漸成長，時時刻刻活在天主的眼前，能夠完全與天主契合，活出基督奧體的生命，歷代的聖人們以此樹立了典範。

經上早已明說：「你們為什麼為那些不能充食的東西花錢，為那些不足果腹的東西浪

費薪金呢？你們若細心聽我，你們就能吃豐美的食物，你們的心靈必因脂膏而喜悅。」（依55:2）因此，讀了《約伯傳》之後，個人心得分享如下列，願大家一起共勉之。

1. 培養敏銳的心：

每天利用晨間祈禱，除感謝天主賞賜新的一天，並奉獻自己的生活於耶穌聖心，默想當日福音，培養有顆敏銳的心以利認識自己，惟有自知之明才能了解自己的優缺點及分辨什麼事情該做或不該做。晚間睡前反省當日所作所為，尤其察覺令自己不舒服的地方的原由，誠實面對自己，在主面前看清自己。

做錯了發痛悔請天主寬恕，並想下次如有類似情形應如何改善。祈禱在靈修的重要性如聖保祿說：「你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」（羅12:2）

又如《依撒意亞先知書》所記載：「你們如側耳，走近我前來聽，你們必將獲得生命；我要與你們訂立一項永久的盟約，即誓許於達味的慈惠。」又強調「趁上主可找到的時候，你們應尋找祂；趁祂在近處的時候，你們應呼求祂。」（依55:3-6）

2. 有能包容的心：

人與人之間的衝突往往是個性、成長背景或利益關係不同而衍生干戈，如何化解需要包容的心，最重要是不隨意判斷別人，要設身處地去聽去看。天主造人每人都有其獨特性，不用羨慕別人，要珍惜自己所擁有的，要以開放的心接納不同的意見，能夠接納自己的缺失，亦能欣賞別人的表現，做世界的光與的上的鹽。

如保祿書信所述：「你們做一切事，總不可抱怨，也不可爭論，好使你們成為無可指摘和純潔的，在乖僻敗壞的世代中，做天主無瑕的子女，在世人中你們應放光明，有如宇宙的明星，將生命的話顯耀出來。」（斐2:14-16）

3. 有顆柔順的心：

天主本身就是奧秘，我們有時面臨困境或苦痛，對於天主的安排（生活環境的



- ▶ 厄里法次：最年長，說話如和風細雨。
- ▶ 彼耳達德：一派穩健，帶著中年人的保守。
- ▶ 左法爾：較年輕，言詞如急流湍浪。

人、事、時、地、物）不能理解，也不明白，我們是受造物更無法與天主討價還價或抗拒。

但又如為什麼求而不得呢？依經上說：「因為我的思念不是你們的思念，你們的行徑也不是我的行徑：上主的斷語。就如天離地有多高，我的行徑離你們的行徑，我的思念離你們的思念也有多高。」（依55:8-9）猶如個人在職場的經驗，有次幾乎篤定的晉升機會，出乎意料之外，名單發布時，竟然不是我，我當時真的無法接受，過了多年，那個職位發生了問題，我才恍然大悟感謝天主的保守，否則真的後果難了。

因此我們可以學習約伯的全心委順的態度，遇到不合己意的以柔順的心接受，安心忍耐。因「天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按照祂的旨意蒙召的人，獲得益處。」（羅8:28）上主言出必行，如《格林多人前書》所述：「天主是忠信的，祂絕不許你們受那超過你們能力的試探，天主如加給人試探，也必開一條出路，叫你們能夠承擔。」（格前10:13）

結語

在現世生活中不乏有類似《約伯傳》中所描述的對己、對人及對天主的情緒，撒殫會利用人性的弱點，例如：人愛比較、易嫉妒及怨恨等處處與人爭長短，尤其是先入為主的觀念、自以為是對他人批評更是破壞人際關係的毒藥。且人常不自覺為天主設立了框架，未能分辨天主的旨意，助人雖有同情心，少了同理心致得不到效果，反而愈幫愈忙，甚至反目相向。

因此我們透過研讀《聖經》，在經文中進一步了解天主所要傳遞的訊息，來調整我們生活的態度與行為，以符合福音的精神。

（全文完）

優雅走向回家的路

■文／李秋涼（信望愛圓緣園創辦人）
圖／上智文化

——面見天主的那天來臨時，從容地做好準備。

上智文化出版《優雅走向回家的路》這本書之後，帶給我很大的鼓勵與安慰。去年4月間，保祿孝女會修女帶我認識保祿大家庭，在會祖雅培理神父創會百年來的過程中，最特別的是天主恩賜給雅培理神父像泉湧般的恩典，富於知識、思考、情感和犧牲，渴望聖德、樂於助人，在大眾傳播使徒工作園地覓得一寬闊、美好、長遠路徑。



▲李秋涼老師推薦每個人都該讀《優雅走向回家的路》，準備好返回天鄉。
▲李秋涼老師（前排中）許諾加入保祿孝女會贊助會員，大家歡喜慶賀留影。

也因此，我們這些長期訂戶非常有幸看了許多好書，更榮幸的是，去年11月17日在彌撒中，我許諾成為保祿大家庭的贊助會員。我以祈禱為奉獻，尤其是為聖召及保祿的使徒工作，就是只有祈禱而已。慈悲的天主如此厚愛我，這本《優雅走向回家的路》竟與我預先所立的遺囑——〈輕鬆簡單的走向回家的路〉，不謀而合。我感謝天主，我不孤單，天主與我同在，特別是天主賜我新觀念的恩典。

《優雅走向回家的路》是陪伴生命末刻的指南針。清楚了解最後旅程是有福的，因為如此就能從容，且能準備奉獻出自己最珍貴的，為家人和好友是禮物、也是祝福。最初，知道自己罹癌時真的嚇到腿軟，甚至時時都在煎熬

與不安的考驗中，直到天主恩賜我至深山創立「信望愛圓緣園」，以大自然的療癒力來服事病重者，與專家、病人家屬一起種菜、冥想靜坐、打氣功、快步走，以及森林浴等。每思及此，天主各種奇異恩典都會呈現在我眼前——重病者從淚不止息，到能夠與人分享苦痛，甚至從苦痛中爬出來、說出來、笑出來，更有甚者，竟然重獲健康。

我常說，大自然真厲害，能教導人、訓化人、自然而然也讓我主愛中體悟——人生不如意十常八九，惟順服天主旨意，才能得著平安。這當然不容易成就，惟秉堅定的心在天主內不害怕，相信天主，一切自有最好的安排，才能懷著歡喜心、輕鬆簡單的走向回家的路。

每年政府所公布的死亡人數統計都讓人心驚，但，走向死亡是生命的定律，所以，《優雅走向回家的路》是人人需要的。書中給了人們足夠的力量，讓人可以放心的害怕。耶穌在革責瑪尼莊園祈禱時，不也向門徒們說：「我的心靈憂悶得要死？」祂甚至祈求天父：「若是可能，就讓這杯離開我吧！」但祂也讓我們學習：「但，不要照我，而要照祢所願意的。」（參閱瑪26:36-39）

我最想強調的是，這本書讓我們學習平安地面對心中的遺憾，懂得好好感謝豐富我們生命的恩人，當然也是與人和好的時候，一定要再次表達心中喜樂的愛，化苦痛為力量，才能「優雅走向回家的路」。

輕鬆簡單地走向回家的路

■文／李秋涼 圖／真理電台

當我和永生禮儀設計公司討論回天鄉後的禮儀方式時，他們問我想用多少預算辦理後事？我的回答是：沒有，因為我的第1份遺書寫了表明意願要捐出大體。但是目前評估，因為體重太輕、有造口、切掉太多器官，確定已不能捐大體，所以我選擇儀式一切從簡。久病勞累家人太多，當我呼吸停止時，我的靈魂已平安地安息在天主懷抱中，我的肉體與草木同朽。

感謝天主，同時我更相信天主，一個人的人生經歷全部由天主安排好的。回想罹癌又知道瀕臨末期時，是那麼地驚恐害怕，睡夢中夢到切除全膀胱的大洞洞，真的太恐怖！醒來時虛弱又無奈地接受漫長化學治療的痛苦，時時刻刻在煎熬與不安中暫時存活著。

熬過了9個月，醫生終於可以做全身總檢查又可以回家，但第3天又接到醫院通知必須馬上回醫院，因為癌細胞仍然存在，當下如晴天霹靂讓我腳都軟了下來。還好我有相信天主，足足在耶穌聖心聖像前禱告好多時間。

之後，毅然決定不回醫院繼續治療，採用自然療法，回歸簡樸生活，以殘餘的生命做我最

想做的事情。

感謝我先生一路陪伴，並帶著我國內外不斷進修各種療法，以他的專業能力判斷這些方式的可行性或那些方式可以遵循實行到底；再加上身心靈整合的課程，我很認真的接受。直到現在，我真正了解，其實是天主布棋讓我在痛苦中、在飲食革命工作中，特別是天主派遣了我和病重病人生活在一起。那麼多病重的病人，個個都是讓我超越、讓我靈性成長、跨越大步長大的老師。因為有他們，我才能深深體會到一個人在痛苦的階段，順服接受是最輕鬆可以活下來的重要因素。

我終於懂了順天意，合人意，我順著天主的旨意，走著走著，就沒有那麼多的害怕。如今我存活的條件確實品質不佳，但我歡喜心走向天鄉的路；更感謝天主，用那麼長的時間，才把我靈魂磨練精光，接受我的靈魂，大家請為我高興吧！

以下是我歡喜心的方式：

1. 不設靈堂、不發訃聞、不公祭、不家祭、不接受花圈花籃。
2. 響應政府獎勵政策，回天鄉三日內處理好



▲李秋涼老師四處演講，推廣生機飲食不遺餘力。

- 遺體有優惠價。我喜歡。
3. 棺木用薄木板釘起來，不油漆，節省又環保。我喜歡。
 4. 骨灰罈選用台灣最便宜的實石做成的，天然最好。我喜歡。
 5. 請茂盛兄為我奉獻追思彌撒。感恩。
 6. 親愛的豔芳、豔青修女、阿耀、菱菱、睿恩、睿雅，如果你們喜歡，請為我多祈禱吧！感恩！
 7. 請大家為我祈禱。感恩！
 8. 遺體入殮和安塔位時，請神父主持禮儀。如果家人歡喜心，請家人陪同神父一起進行禮儀吧！感恩！
- 感謝天主，阿肋路亞，阿們！

陪我一起長大 用愛陪伴孩童!

文·圖 / 天主教單國璽基金會

天主教單國璽弱勢族群社福基金會今年邁入第7年，為延續單國璽樞機「活出愛」精神，持續關心偏鄉孩童、青少年、身心障礙、新住民、長者等服務，期望透過影像喚起社會大眾愛與關懷。今年基金會特別邀請到金曲歌王JJ林俊傑擔任「活出愛大使」，更親身參與公益影片《陪我一起長大》拍攝，透過足球，與花蓮太魯閣山下的小朋友互相分享生命、分享愛，鼓勵大眾以行動支持「活出愛陪伴孩童計畫」，一起陪伴孩童成長。

鄧世雄執行長分享：「單國璽樞機主教曾說過——把治病交給醫生、生命交給天主、生活交給自己。單樞機真誠而謙卑地發現，自己所幫助、所影響的人和層面比在罹癌之前還多，成立基金會就是為了要延續單樞機對社會的關懷。我們也在服務孩子的過程中，發現『陪伴』是兒童、青少年最需要的支持，透過『活出愛陪伴孩童計畫』的推廣，來陪伴與關懷台灣兒少心靈的需要，呼籲民眾都有能力活出愛與生命的價值，有責任去關懷身旁的人。」

輔仁大學校友沈春華，也是單國璽基金會的董事，她分享多次為天主教的慈善機構進行募款，與單國璽樞機主教一起為公益奔走，都感受到單樞機真真實實地「活出愛」，更看到他關懷長者及孩童不遺餘力的慈愛精神。

江綺雯董事追憶單樞機「全身都是愛」，因著天主的愛而將肺腺癌當作小天使，在生命未刻舉辦220場「生命告別之旅」，榮主益人，讓人深深感動。

《陪我一起長大》內容紀錄了基金會所服務的「花蓮秀林原住民孩童陪伴計畫」故事，5年前，太魯閣族的陳羿臣教練回到花蓮家鄉時，認識這些孩子們，因幼時在部落裡長大，偏遠地區家長常外出工作，造成孩子在外遊蕩，深切感受這些孩子很需要「陪伴」，進而促使教練返回家鄉，為孩子組了足球隊，讓孩子們周末有個地方可以聚在一起，藉由這個活動學會互助、與人相處，每個人用自己的能力，學會傳承幫助弟弟妹妹，陪伴彼此一起長大。

基金會特別邀請JJ林俊傑擔任「活出愛大使」，他在花蓮太魯閣與《活出愛》主角們有場精彩的友誼賽，並許下愛的約定。林俊傑分享：「活出愛的精神在於陪伴，當我們願意犧牲自己的時間，去陪伴有需要的他人，讓他感覺到活在愛裡面，這就是活出愛的實踐。」

主持人黃子佼也動容地表示：真的很奇妙，雖然沒有血緣，但陪伴可以化解距離。

直播發佈會現場邀請陳羿臣教練以及花蓮4少：田思凱、胡嘉弘、王馮穎瑞、金志傑和3位小球員，與JJ踢足球同樂，並分享透過足球



▲後排左起：單國璽基金會江綺雯董事、沈春華董事、JJ林俊傑、鄧世雄執行長、陳羿臣教練及孩子們，呼籲社會大眾一起支持「活出愛陪伴孩童計畫」。

互相陪伴的感受。JJ很感動於看到教練訓練出來的國、高中生大哥哥，利用課餘時間願意撥出時間回到球隊陪小小孩踢球，傳承並呼籲社會大眾重視陪伴的重要性，也希望大家撥出時間付出行動給需要的人，讓他們感覺到被愛，我們也會透過付出而得到養分，這愛的溫暖是互相的，能把愛活出來！不要覺得我們的付出很微小，這都是愛；也有觀看直播的觀眾留言：這就是「偉大的渺小」！

《陪我一起長大》於單國璽基金會YouTube即可觀看，<https://youtu.be/ll-eN4u9qQw>，後續活動詳洽本會官網 (www.shan.org.tw)，或洽詢02-2304-5899分機10，企劃林小姐。



▲觀看影片



▲捐款資訊

劃撥帳號：0768999-1 (戶名：光啟文化事業)
電話：02-27402022轉526、528 傳真：02-27401314
地址：www.keg.org.tw E-mail: keg@keg.org.tw
地址：台北市(10688) 敦化南路一段233巷20號A棟2樓

本月新書 (掛號郵資60元)

《屋簷之下》

基督徒婚姻生活協奏曲

原著：子默 編輯：任安道主編
書號：203046 定價：220元

從基督徒夫妻的靈修和成聖之途，到挽救即將破裂之婚姻的方法，再到給出幸福婚姻的祕笈，這本雖短卻精的小書裡，作者探討了婚姻會遇到的問題，為基督徒善度婚姻指出了明確的方向。

2天1夜特別聚會

玩轉團隊力

繩索培訓

領受祝福 分享喜樂

渴望會館 · 金級環保旅館

歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組



請捐款支持

誠摯希望您捐款贊助我們；入監教化的志工們進行志工培訓及福傳活動等經費，也歡迎您加入我們監獄牧靈的志工行列。

「中華民國天主教監獄服務社」

需要您的參與支持，

請持續您的愛德行動……

郵政劃撥捐款帳號：
31489749

收款戶名：中華民國天主教監獄服務社

台北市大安區樂利路94號
電話：(02) 2739-2020傳真：(02) 2737-0081

請務必在劃撥單上著名您的聯絡方式、地址、捐款類別，我們將於收到後為您寄上奉獻感謝狀收據。



天主教監獄服務社於1992年創立，社員近三百人，在全國53座監所進行教化福傳工作。

在臺灣眾多入監教化的宗教團體中，天主教監獄服務社多年來始終獲得各監所極高評價。這完全歸功於志工夥伴們一直秉持耶穌的愛，不求回報的奉獻精神。

中華民國天主教監獄服務社 召集人 洪山川 總主教 理事長 薛紹虞

天主教監獄服務社

台北總教區牧靈福傳處

徵才啟事

招募對象：上班族。
學歷：大學畢業。
工作經歷：一年以上。
工作經驗：

- 1.活動之企劃與執行。
- 2.電腦文書經驗。
- 3.簡易DM、小手冊、海報設計經驗。

工作地點：台北教區主教公署牧靈福傳處
洽詢窗口：02-2737-1311 黃小姐
E-mail: a8192518@gmail.com

內思青年與難民同步愛的體驗

■文·圖／游凡儀、邱意雯、蔡幸蓉（內思高工生命教育中心老師）

【漫漫上學路】體驗心得

參與體驗過程中，穿著拖鞋、背著書包，走5公里，沒有想像中的容易，讓我增加了同理心，坐車坐慣的我們沒想過步行上學會如此的艱難，且每次的上學都很珍惜，每件事情都要努力的付出了才能有所收穫，感謝背後付出的人是如此辛苦，所有事情都不能視為理所當然。感謝老師的用心，也感謝能夠走完全程的我——沒有放棄！

（王增翔）

第1次體驗當難民，深深覺得前一天若去參加飢餓三十，更能深刻地體會難民們無法吃飽，卻要趕路的艱辛。也體驗偏遠地區的孩子們多麼困難才能讀書，目前我們可能無法對那些孩子有實質的幫助，但能讓更多人了解而伸出援手，便是很棒的經驗。

（鄧惠雯）

我們走的路是柏油路，難民的路也許是泥土或石子路，一定比我們更辛苦，還要帶著家當和家小，難以想像！真的覺得我們是很幸福的孩子，希望能用自己的心力幫助他們，世上有許許多多跟他們一樣需要幫助的人，期望能至少幫助這些人不要被餓死。

（陳奕璇）

【你不重，你是我兄弟】體驗心得

經過自己的體驗才真正知道難民有多麼的辛苦，不僅流離失所，還要拿那麼重的東西逃難，他們走的路肯定比我走的多，比我更累。難民被迫逃離家園，只為了安全，逃難趕路十分辛苦疲憊，途中不僅要忍受飢餓口渴，要是生病了更是痛苦，世界上有很多人需要我們的幫助，我們應該伸出援手幫助他們度過難關，而不是冷眼相待，我們可能沒辦法站在第一線幫忙他們，但是我們可以透過捐款或捐物資的方式支持他們、幫助他們。

（劉玉雯）

扮演腳受傷的難民，兩腳綁在一起，只能用跳的，或靠冠辰背我，稍能休息一下；玉雯抱著5公斤的棉被和衣服也很累，我們3人配合得很好，沒有因為很累就不開心、亂發脾氣，老師也很辛苦的全程陪伴，幫我們拍照、紀錄體驗過程，謝謝老師。體會難民的心情，知道自己多麼幸福，要懂得知足。

（張媛爰）

體驗不一樣的生活，了解難民的逃難求活多麼辛苦、勞累、危險，也可能在路上因為沒



有食物，或喝了不乾淨的水，或天氣冷而沒有保暖而死亡，雖然我們的路程很短，也沒有什麼危險，但是還是能夠感受到他們的辛苦，真的很開心能在人生中體驗了兩種不同的身分。

（胡冠辰）

我們完全體會到，逃難時，若有兄弟姐妹受傷，他們不放棄彼此的精神，即使帶著對方逃難或遷移很累，但畢竟是一家人，定要互相照顧扶持；我很高興學校能舉辦這活動，難得有機會體驗這種痛苦和心境，很高興能在畢業前，為我們留下了許多美好回憶。

（羅伊庭）

真的是很好的體驗，充分地感受到累死人的程度，難民當然比我們更辛苦，每天都用著極盡枯竭的物資，還要小心面對生命的威脅危難，遇到戰亂隨時都有可能面臨死亡，這種戰戰兢兢的生活，他們沒有放棄，試著努力活著，我由衷感謝生命教育中心給我們這個機會體驗，希望下次能再體驗。

（呂邑邑）

扮演斷腿的難民，整路被朋友扛著走，我和朋友都快累個半死了，換作是難民，想必他們一定更辛苦，而且我們才走幾公里，他們要走的更長更遠，還要躲避路上的危險！原來我們是這麼的幸福，生在一個沒有戰爭的國家。

（榮彥鈞）

我體驗到難民逃難的痛苦，必須逃離家園，才有機會活下來，自身的國家變成戰場，家庭因戰爭而破碎，只能帶著死去家人最後的信念，替他完成；每天聞著戰場上的硝煙味和血腥味，提醒自己還活著，看著同族人倒在路上，只能幫他作最後的祈禱，願這場戰爭能快速結束，回到自己到國家。

（許光廷）

感謝這個體驗活動，讓我體驗這過程，印象最深刻的是，有位伯伯真的以為我受傷了，



▲跋山涉水的真實難民嚐盡的是千百倍的辛苦
◀扛著白米和鍋具的學生，思考著逃難時的想要和必要。

還來關心我、問我腳怎麼了，真的感到很溫暖。感謝一開始幫助我綁板子的老師，一路上攙扶著我的同學們，因為腿被綁住很難行走，所以需要幫助，很感謝我的同伴，也很感謝老師和大家！

（姜玉芳）

難民真的很不容易，我才背了5公里而已，就已經快痛到不行了，何況真正的難民還要走更遠，還有要背我的那個人，背到一半，就腳跟破皮了。那真正的難民怎麼辦？一開始我覺得被背很簡單，但其實不然，因為被背久了身體就會痠，手也會整個麻掉，因為要撐在夥伴身上，還要拿一袋3公斤的衣物在手上，腳也會整個痠掉。被背的也很辛苦，一直擔心夥伴是否撐得下去，或自己不舒服時是否能下來休息。在跑5公里時，真的、真的很不容易，之前永遠無法體會到難民的痛，終於體會到了，而這痛可能不到1%，祈望難民早日離開痛苦，讓世人在背後支持，默默的幫助他們。

（何得維）

【甜蜜的負荷】體驗心得

在這次的難民體驗過程中，我發現了自己平常的生活是多麼的幸福。平常看到這些資訊因為沒有媒介的關係都會自動忽略，但經由這次學校的活動讓我有了一個機會體驗，是否對這些艱辛的事有更多的關心和行動；在這次的體驗中我感受到了逃難中的辛苦和母親的偉大，讓我更加珍惜現有的時光。也會讓我平時更加留意世界上微小的聲音。

（陳柏宇）

【你的食物我來扛】體驗心得

體驗過後才發現，難民的生活很不簡單。首先，要先了解為什麼要體驗這個活動，體驗這個活動的目的是什麼，體驗過後的感想是什麼，才能真正去體會難民當下所處的感受。我參加時抱持著僥倖的心態，想說不用跑步。結果在體驗的過程中，才發現這沒有我想的這麼輕鬆，甚至比跑步更累。

但是，在體驗過程中，我也發覺到：原來那些難民為了生存，每時每刻每分都要扛著如此厚重的東西，走比我們更長遠的路。光想到這點我就覺得，這些難民為了生存真不容易！因此我在體驗過程中，都抱持著感恩與悲憫的心，感謝上主讓我們有學校可以上、有書可以讀，也希望有一天他們也能像我們一樣，能夠順利地去學校上學！

（彭昱燁）



▲對行動不便的夥伴不離不棄



▲揹起弱小的兄弟，擔起保護的使命。



▲帶著衣物毛毯準備度過寒冬



▲聖家堂饒志成神父用孩子們聽得明白的話語，歡迎到耶穌跟前來。 ▲大哥哥、大姊姊的帶領，使小朋友得到身心靈的照顧。

聖家生活營 讓小朋友親近主！

■文·圖／聖家堂主日學

台北總教區聖家堂主辦多年的暑期營隊，眾所企盼的2019聖家生活營全新出爐了。

每年過完農曆新年之後，聖家堂主日學的老師群就開始緊鑼密鼓的召集會議，盡心盡力來為孩子們籌畫一年一度的夏令生活營，總是期盼著能為孩子及家長們的信仰生活帶來不同以往的深刻體驗。

經過堂區年輕世代的構思，今年特別提出生活營的營標為：天使派與魔鬼派。接近年輕族群的思考模式，以孩子們日常生活中所熟悉、所愛吃的的派 (pie) 為主題，果真讓老師們耳目一新。

「蘋果派」帶孩子們進入創世紀中厄娃與蘋果的故事。「天使派與魔鬼派」讓孩子們回想生活中種種的選擇。好的、不好的、正確的、錯誤的、生活中充滿了各種選擇，我的各項選擇又會是什麼呢？

藉著繪本——《敵人派》的故事與孩子們一起探討人與人之間的關係。故事中聰明的爸爸，利用一個派，讓兒子與敵人一起玩耍，彼此了解，化解了敵意，繼而成為好朋友。

最後，「成聖派」將介紹教會的聖人，期待孩子們在平常生活中能以聖人為榜樣，學習聖人謙遜愛主、愛人的精神。

營隊的靈魂人物莫過於一群大專生組合而成的營隊輔導員了。他們有些是從小就在主日學長大的孩子，有些是目前聖家堂大專青年團的成員，更有好幾位是連續在生



▲開心的上課與發問，讓信仰萌芽。



▲小朋友在營隊中認真上課，學習許多道理。

活營服務了好多年的大哥哥大姊姊。他們都願意付出心力，犧牲自己的暑期假日時光，更要配合教學主題，來設計許多好玩的遊戲，闖關、快樂歡唱、大地遊戲、戶外教學……等課程，諸多精心設計的方案，著實精彩可期。

除此之外，聖家堂的門徒班、郝惠娟修女所帶領的聖言讀書會以及慕道班、聖母軍（救世之母支團）、兒童主日學家長成長班等各善會團體成員，也將輪流出動負責烹煮孩子們每天的膳食與點心。總是色香味俱全的午餐，就是要來餵飽每個飢腸轆轆的小肚子。孩子們滿足的笑容，碗底朝天的盤子就是這群愛心媽媽們最大的回饋。而藉由聖堂大家庭所有老少成員，亦即每一肢體共同來推動整個生活營的運作，就是最美的一幅畫。

信仰營隊的每日活動，也會以晨禱作為開始，孩子們學習將一天的生活無論是開心、喜樂或是挑戰或是挫折等等，完全交托在天主慈愛的手中。放學時也是以祈禱作為一天的結束，雖然是一個簡短的回顧祈禱，卻可以帶領孩子們與天主更加接近、更是孩

子們多年以來所喜歡的。

「你教導孩童應行的道路，待他老年時也不會離棄。」（箴22:6）信仰是我們能帶給孩子們一輩子最珍貴的禮物。心動不如馬上行動，期待更多家長大手牽小手，讓聖家生活營豐富您孩子們的暑期生活，今年的8月12日（一）至8月17日（六）我們在聖家堂見！



▲核心團隊從好幾個月前就召開營前籌備會，讓每一次的生活營都豐收。

天主教光仁學校財團法人 新北市光仁高級中學 徵求校長候選人啟事

依據「天主教光仁學校財團法人新北市光仁高級中學校長選聘及解聘辦法」公開徵求校長候選人。

候選人條件

符合私校法、教育人員任用條例等有關法令規定之資格，且未有任用限制之情事。

認同本校天主教教育理念。

符合本校校長選聘及解聘辦法之資格。

年齡以就任時未滿65歲為限。

凡有意參選者，請逕自天主教台北總教區網站下載區下載遴選申請表格，填妥後請以A4格式，連同自傳、個人辦學或教育經驗績效、辦學經營理念，以及學歷證明文件、區域醫院以上健康或體檢證明、身分證件、最近5年成績考核通知之影本等佐證資料，依序裝訂成冊、共8份，於民國108年5月8日前（以郵戳為憑）掛號郵寄「天主教光仁學校財團法人新北市光仁高級中學校長遴選委員會」收，地址：106台北市樂利路94號。

俟書面審查後，通知面談事宜；不符合者，恕不另行通知。

參加本校校長遴選候選人，經錄取後如發現繳交之資料或證件係屬偽造、變造，除取消錄取資格外，並報請教育行政主管機關追究相關法律及行政責任。

天主教台北總教區網址：<http://taipei.catholic.org.tw/taipei/chi/>

聯絡電話：02-27371311 董事會秘書辦公室



▲朴正煥神父主禮逾越節晚餐



▲戲劇組呈現的福音劇一幕



▲青年共融彌撒後歡喜大合照

Magis青年共融彌撒 迎接主復活

■文·圖/Magis青年

這次的青年共融彌撒結合了四旬期避靜，在準備耶穌即將復活的日子來臨前，邀請青年們放下外務空下一天時間，簡簡單單的去享受「回家」與主同在的時光！當天有不同形式的祈禱，透過靜默、戲劇、音樂、行動的工作坊來感受天父無條件的接納與愛，4組工作坊代表也在彌撒奉獻時將避靜的領受化為當日的奉獻，同時奉獻我們自己並共融在主內。

靜默組：浸泡祈禱 (soaking)

每位參加者舒服地躺臥在自己感覺舒適安全的地方，可以自在浸泡於主愛中，和耶穌一起回到納匝肋的聖家，和耶穌及聖母、若瑟一起用餐並實際生活。最後，在聖母媽媽的陪伴下也接受天主聖神的祝福，安靜在充滿主愛的祈禱氛圍中。最後，大家彼此分享在祈禱中與主相遇的經驗，並在彌撒中奉獻了抱枕（象徵天主愛的擁抱）與外套（在祈禱當中幫我們保暖，象徵天主對我們保護與照顧）。

行動組：製作逾越節晚餐

我們已分組進行，分別為水煮蛋組、無酵餅組、苦菜組、烤羊排組及特調醬料組；最後，大家一起布置餐桌，我們以守靜默的方式和夥伴眼神對話。其中我最印象深刻的是無酵餅，製作無酵餅我們從麵粉揉成糰開始，需要製作60片，在揉麵糰時需要耐心及愛心，有時候還需要等待，成糰之後還要切割，然後擀圓，最後烘餅，這過程當中花費很長的時間，也需要和夥伴有一定的默契及互相鼓勵，最後各組都順利完成，我們一起吃了晚餐，與耶穌同在，並在彌撒當中奉獻了無酵餅和鹽水，象徵辛勞的工作成品及汗水，一起等待耶穌復活的來臨。

音樂組：在祈禱中寫出一首歌

由喬双先譜曲，再由參與工作坊的夥伴一起填詞，透過朴神父帶領默觀「浪子回頭」福音，分享後，分別進入爸爸、大兒子、小兒子角色，去感受他們在那個時候會說什麼？之後，在祈禱的氛圍裡，把我們的禱詞填進了旋律裡。

這是一首聖歌，但也是一個祈禱文。

歌詞：

帶著我 疲憊受傷的心靈
在這崎嶇路途你願意再次擁抱我
我害怕 我掙扎內心軟弱
發現我一直渴望再被你接納
難道這些年所做的一切化為烏有
你沒發現
耕耘的果都被奪走 愛的比重失衡墜落
這嫉妒的我 你是否不曾愛過
快回頭 跟我走 回到家溫暖的等候
我的愛不曾離開過
抬起頭 相信我 這一切都是你所有
只要你願對我說出口
我無限的愛就在你心中
(從心開始 我們向愛走)

戲劇組：以默觀《浪子回頭》福音

讓天主帶領我們看見自己在福音中的狀態，並感受祂的愛，最後用福音劇形式呈現。過程中我們先打開感官作暖身、肢體的暖身，去感覺自己和身體的關係、呼吸心跳，接著邀請成員想像自己的生命就是一艘船，它會承載著什麼，要向哪裡航行，並以各種媒材製作出一艘屬於自己的船，在團體內分享與回饋。

進入主活動默觀及福音劇，讓天主聖神帶領成員經驗福音的場景，並更深入的將自己帶入福音中，或許是父親、大兒子、小兒子，甚至是觀看著這一切的，回家路上的一顆石頭，讓天主陪伴著我們更細緻的看看此時此刻的自己看見了什麼、感覺到了什麼、有什麼樣的想法和行動，最後，每個人帶著自己的角色相遇，譜出一段屬於彼此的福音劇。

參與青年心的分享：

戲劇工作坊/宏羽：

在一整天之內參與了避靜、工作坊、逾越節晚餐，以及青年共融，有種一氣呵成的套裝行程感覺，相信每個認真參與在其中的朋友們，天主都在不同環節對我們說了一些什麼。印象

最深刻的是「戲劇工作坊」，想像自己是一艘船，承載著生命的人事物，聽著別人的經歷，也分享自己的故事，也終於讓我體驗到福音劇靈修了！讓我有機會更深刻的去思考福音的內容。將一整天的時光獻給天主，很過癮、很充實，也會有意想不到的收穫！

靜默工作坊/渝螢：

「你常與我同在，凡我有的都是你的；只因你弟弟死而復生，失而復得，應當歡喜。」（路15:31-32）上主讓小兒子失去世俗的榮華富貴，讓他去放豬，體會刻苦的生命，使他在痛苦黑暗中想起父親，看見天主的光，而尋找祂的救贖，只有走過艱辛道路，才知道什麼是美好。這是主賜的愛，賦予我們的恩寵，從不把我們送到成功的始點，只給了我們一整條的道路，陪伴我們走到終點。（*God did not saved me to the start race, he saved me to finish the race.*）

父親做了寬恕的行為，使小兒子得救，使大兒子看見，這更能證明父親的慈愛是公平的。

音樂工作坊/善羽：

花了些時間好好整理自己的心情，感覺在寧靜中找回自己的步調，找回與天主的距離，看著大家靜默、祈禱的神情，我們好像離天主又更近了一些。晚上大家一起享用逾越節晚餐，一起參與青年彌撒，一起在愛和信仰中度過一天，真的覺得身心靈都很滿足，感謝天主讓我們聚在一起，讓我們關愛、陪伴彼此。

行動工作坊/秀朗：

我想，大多數人的想法都跟我一樣，都認為避靜就是一個安靜跟天主對話的過程，都覺得這過程太久會有點乏味；但這次不一樣，有不同的工作坊，就知道會有不同的體驗，而我這次在行動工作坊當中，內容是準備逾越節晚餐，非常特別，過程中雖然非常辛苦，但是想到是為了服務天主，為了服務在避靜當中的每一位，作起來就特別起勁。到了晚上的共融彌撒，有福音劇，有分享，是很不一樣的彌撒，就像是回到家聚會的家人們。

Magis青年中心：北市中正區辛亥路一段22號3樓
詳洽：02-2365-4205#502、503、504、505、507