



主曆2019年7月21日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



依靠主、真愛心、全奉獻 聖母聖心傳教修女會在台60周年 三喜臨門

文·圖/姜捷·天主教失智老人基金

陽光朗朗的7月13日周末上午，位於萬華區的光仁國小，一早就熱鬧滾滾，來自全國各地（包括金門、馬祖外島）的民眾及教會內的神長、修女、教友們歡喜共聚，慶祝聖母聖心傳教修女會來台服務滿60年，其中，高齡83歲的醫療奉獻獎得主葛永勉修女慶祝發願60年鑽石慶，安德蘭及柴蕪立修女歡慶發願50年金慶，是第二喜；同時，更喜上加喜的是，3位資深修女在當天獲得了中華民國的國民身分證及戶口名簿，成為正港的台灣人，三喜臨門，其樂融融。

活動尚未開始，舞台上就傳來光仁國小琴藝優異的絃樂團演奏，以悠揚的迎賓樂曲揭開活動序幕；首先由台北總教區大家長洪山川總主教主持聖母聖心傳教修女會來台60周年祝福禮，全體虔敬合唱的〈獻上感恩的心〉歌聲中，流露雙重意義，既把光榮歸於至聖的上主，感謝讚頌共沐主恩，也感謝修女們的無私有愛；所選的讀經《格林多人前書》：「藉著天主，你們在一切事上，在一切言論和知識上，都成了富有的；並且我為基督所作的證言，在你們中是這樣的堅定，……天主必要堅固你們到底，使你們在我們的主耶穌基督的日子上，無瑕可指。」更是修女們自箴自期的好寫照。

禮儀中，洪總主教從復活蠟燭點燃蠟燭，交由特地自羅馬趕來台灣祝賀的Lieve Stragier總會長，再由總會長一一傳遞給13位目前在台服務的ICM修女手中，修女們依序將傳光而來的薪



火象徵，獻於主台前，謙遜誠摯的奉獻，令全場動容；在總會長宣讀教宗祝福後，在洪總主教的降福下，圓滿了祝福禮。

Lieve Stragier總會長在致詞時表達，聖母聖心傳教修女會ICM這60年來在台灣使命，也許並不為眾所周知，但這無損於修女們的服務熱忱，也像鑽石那樣閃耀發光！來自各國的修女們以不同的文化綻放主愛的色彩，也用不同的方式把愛與關懷獻給需要的人，她深深感謝在台服務的修女們，也祝福她們善用才華，恩寵日益豐富，持續閃耀發光。

深受感動的監察院張博雅院長也感性地表示，感謝聖母聖心傳教修女會為台灣的付出，長期以來，在她不同階段的各個職位上都接觸到修女們的付出，深厚的情誼也建立在愛德關懷上，她深致感謝與祝賀。

陳建仁副總統伉儷特別到場祝賀，並深情表達謝忱，修女們在一甲子歲月裡傳愛不輟，並且把台灣當作自己的家，他去歐洲探視修女們時，她們還開心地說：「我台灣的家人來了！」



▲由左至右：張博雅院長、洪山川總主教、陳建仁副總統及夫人羅鳳蘋、Lieve Stragier總會長切蛋糕祝賀。

◀由左至右：萬華區戶政事務所林志蘭主任、安德蘭修女、內政部民政司林清淇司長、柴蕪立修女、葛永勉修女、台北市民政局許敏娟副局長，同賀修女喜獲中華民國身分證。

這種親如家人的愛讓他感動不已，特別是ICM的服務在偏遠地區及外島從未缺席，石仁愛修女在馬祖接生了1千多個嬰兒，她的所做所為，讓全馬祖人都感動！陳副總統特別以「修女的臂彎，是嬰兒的天堂」來讚美ICM愛的服務事工。

億光文化基金會董事長簡文秀教授，更以美聲獻唱〈天使神糧〉及〈奇異恩典〉獻上雙倍的祈禱與祝福，所有貴賓及修女們圍著三層大蛋糕歡唱〈生日快樂〉歌，並開心大合照，巧思設計的三連拍，留下大家的喜樂歡顏。

歡慶喜事接二連三，內政部民政司林清淇司長、台北市民政局許敏娟副局長、萬華區戶政事務所林志蘭主任前來，為葛永勉、安德蘭及柴蕪立3位修女送上中華民國身分證及戶口名簿，特大版的身分證捧在胸前，讓全場的鎂光燈閃個不停，映照3位成為中華民國國民的修女笑靨，歡樂滿滿，祝福滿滿。（文轉2版）



▲洪山川總主教為聖母聖心傳教修女會60周年慶，隆重舉行祝福禮。



▲聖母聖心傳教修女會總會長Lieve Stragier，特地從羅馬來台祝賀。



▲監察院院長張博雅和聖母聖心傳教修女會淵源極深，致上真摯感謝。



▲陳建仁副總統感謝修女們將愛帶來台灣，盛讚修女的臂彎是嬰兒的天堂。



▲教廷代辦高德隆蒙席，向聖母聖心傳教修女會致上來自宗座的祝福。



▲安德蘭修女（右）頒發感謝狀給長期支持聖母聖心傳教修女會的朱英龍。



▲洪山川總主教點燃復活蠟，由總會長傳光給鑽石慶的葛永勉修女及50年金慶的安德蘭修女、柴竝立修女。



▲億光文化基金會董事長簡文秀教授以美聲高歌祝賀，並帶領全場參與者歡唱〈生日快樂歌〉，溫馨指數破表。



▲光仁國小絃樂團的精湛演出，悠揚揭開活動序幕。

（文接1版）

可愛的光仁國小孩子們開始愛的獻唱，唱到趙懷仁修女生前最愛的〈茉莉花〉時，不少人都因思念而落淚，天上人間，愛無疆界；更難得的是聖若瑟醫院的近70位資深員工唱出〈感恩的心〉，想到自己從青春歲旅就跟著修女們學習好榜樣，視病猶親，終生受用，懷念與感謝溢於言表，現場數十位被修女們所接生的「聖若瑟寶寶」、「仁愛寶寶」等也都起立，含著喜淚，接受大家溫馨地鼓掌和歡呼，感動破表。

最動人的莫過於收看《ICM修女來台60周年》紀錄片，一張張黑白照片裡，驚呼修女當年是如此年輕貌美有活力，也看到60年來的美好履歷，獲得醫療奉獻獎的趙懷仁修女與何華珍修女，服務馬祖25年已回天家的石仁愛修女，在中國和台灣教授語言多年的寶愛珍修女，致力台灣監獄牧靈服務的孔曉綸修女及陳勝華修女等，大半生奉獻台灣，無論返回自己的故鄉或已在天父懷抱，都同樣讓人懷念不已。

自1959年開始，修女們懷抱著使徒赤忱與超越國界的大愛，從不同國家長期搭船，抵達一無所知的「福爾摩沙」台灣，無怨無悔的60年，堅韌地在並不富強的土地上懷抱著愛德與信德開疆闢土，進入貧困的萬華大埔街安頓下來，從零開始，無私奉獻，而今撒下的善種——語言教學、醫療服務、身障與獨居失智長者照顧、街友與移工關懷、監獄牧靈……樣樣茁壯，開枝散葉，一如人間天使，守護弱勢生命；聖母聖心傳教修女會最新出版的《旅程》一書（見下圖），便是ICM60年深耕的動人篇章。

葛永勉修女感謝表示：天主對我們世界的夢想成形了，「在我們的信念中團結，在我們的愛中合一。」期待

在早已視為家鄉的台灣，繼續未竟的旅程。

現任會長安德蘭修女語重心長表示：身為國際修會是極大挑戰，也促成修會發展為多元文化的團體。面對挑戰，她們必需要有彈性，要能屈能伸，這是在台灣多年實際生活的深刻體會；修女們在祈禱、會議、慶祝及休閒等都會帶入在地文化，締造愛的大家庭。

以輪椅代步的葛修女，時常忙碌地穿梭在永和耕莘醫院、愛維安養護中心、失智老人活動中心和修會間的身影，成為安定大家的一股力量！

新生代修女歐亞莉修女和柏悠嵐修女來台接棒，也贏得大家的敬愛，合作愉快！

值得一提的是，本國籍的修女也走出來奉獻己力，如林艾雯修女先派至香港服務18年後再返回家鄉，曾在至善老人安養護中心從事牧靈工作；何如珠修女更於1992年就勇敢地前進動盪不安的牙買加十多年，又轉到聖克洛伊島服務多年，直到今年才回到家鄉，目前在萬華玫瑰堂服務。

聖母聖心傳教修女會的修女們或在醫院牧靈、或在社會機構、或在堂區校園……，把修會精神傳承下去，如光如鹽！



▲本國林艾雯修女（左）及何如珠修女歡度屬於她們的喜慶日子。



▲愛維養護中心的畫家簡梅芳感謝修女們長期的鼓舞與陪伴，親自繪出葛永勉修女與住民們互動的畫像相贈，現場掌聲不斷。

◀聖母聖心傳教修女會接棒的歐亞莉修女（前排右二）帶領原住民姊妹載歌載舞熱力演出，喜上加喜。
▼超過70位聖若瑟醫院資深員工們歡欣獻上〈感恩的心〉。





2019 台灣青年日

今年輪由高雄教區承辦的台灣青年日活動，是台灣天主教會的年度盛事，活動於7月17日至21日盛大地展開，承辦單位為迎接此盛事，早在一年前即開始進行相關籌備工作，期盼以最完善的場地、最具地方特色的活動內容及高雄人最大的熱情來迎接各地的青年朋友們，相信在青年們積極、主動地參與下，身心靈定能獲益良多，且滿載而歸。

為迎接台青日的到來，高雄教區的青年、教友、傳協會、堂區及各善會，全部都動員起來，經愛德的交流與腦力激盪，所規畫出的活動內容，鐵定要讓參加的青年們享受到身心靈的豐盛饗宴。從隆重的開幕及閉幕彌撒，分別選擇在文藻大學及屏東佳平天主堂舉行，就讓人感受到他們的用心，他們願以不同的地點、場景，來展現出教區多元文化的特色。讓所有參加的青年都進一步地認識與體驗在不同文化中的信仰生活。

在寄宿家庭單元活動的安排上，除了要讓青年感受到高雄教區教友家庭的熱情外，也要讓這些青年們能體驗原鄉生活，認識鄉村部落之美，同時也要幫助青年們深入了解不同地方的文化與珍貴的歷史，開闊自己的生活視野。期盼藉著信仰生活經驗的接觸，也能產生美好的對話。

今年活動有個深具特色的「DOCAT工作坊」，是教會給年輕人在現代社會的態度與教

導，幫助年輕人更認識《天主教社會訓導》進而實踐，不只是*Know it*，知道後還要實踐*Do it*。這次工作坊活動分成四大類，即教宗最近頒布的四個通諭：《願祢受讚頌》、《愛的喜樂》、《你們要歡喜踴躍》、《福音的喜樂》，共有17個工作坊，以一天的時間進行深刻的體驗，讓青年自由選擇主題，以生動活潑的方式，帶領青年輕鬆學習、深入瞭解基督福音如何活在現代社會中。

今年也是2018世界主教會議「以青年為主題」以後，第一次在台灣舉辦的台灣青年日，我們不再提供已備妥的答案和現成的方案，而是讓青年人以全新角度提出問題，並迎接他們提出的挑戰。「聆聽」使人得以在設身處地的氛圍下互相交流，讓青年人得以對團體作出貢獻，幫助他們認識新的敏感議題，並提出沒有人問過的問題。在世界主教會議最後文件中強調「聆聽有助建立宣講福音所需的環境，讓福音以強大有力和富有成效的方式，真正地觸動人心。」（*Sinodo dei Vescovi* 2018 n.8）

聖教宗若望保祿二世以其先知觸覺所創立的世界青年日，在第3個千禧年依然在啟發青年人。這個活動連同各種全國性和教區性的聚會，對許多青年人的生活發揮了很重要的作用。在台灣我們所舉辦的台灣青年日就是以此世界青年日為藍本。原因是：「這些聚會提供了充滿活力的信仰和共融體驗，有助青年面對重大的人生挑戰，並學習以負責任的

態度，在社會和教會團體履行他們的角色。（同上n.16）

2018世界主教會議特別舉出瑪利亞·瑪達肋納為青年的榜樣「她懷著對上主的熱切渴望，無懼夜深的黑暗，跑到伯多祿和另一位門徒那裡去。她的舉動引發他們的行動，她女性的奉獻精神捷足先登，並為他們開闢了道路。」（同上n.115）瑪利亞·瑪達肋納在復活主日動身尋找，是因為她愛主，但她尋獲了，是因為她被主所愛。她成為首位傳布喜訊的門徒，她的創傷已被治癒（參閱路8:2），也是復活主的見證人。她是一個圖像，象徵了我們夢寐以求的年輕的教會。在台青的各項活動中我們尋找主，因著我們的信心與熱情，也將與瑪利亞·瑪達肋納一樣尋獲主，並被祂治癒。

在認識基督的道路上，我們與青年人一起成長，共同探索怎樣更真切地活出福音，並為福音作證。世界主教會議的教長勉勵青年人「應以負責任的態度投入教會生活，這並非可有可無的事，而是已受洗者必須在其生活中滿全的要求，也是各教會團體的生活的基本要素。」（同上n.116）

緬懷當年傳教士們歷盡滄桑、不計生死地將福音的種子撒遍高雄、屏東，甚至整個台灣，今年已邁入第160年；本屆台青日活動剛好在台灣天主教會的發源地舉辦，期盼能帶給年輕人更多的省思與啟發，「青年是教會的希望」，期盼每位台青人回到各教區，都能主動發揮「光與鹽」的功效，讓我們一起追隨先賢的腳步，同心協力拓展天主的神國。



對 2019 年福傳大會的建言之 2

■文／周曉青（國立暨南大學外文系副教授）

當門徒在復活節看到耶穌基督時，其實他們身處於動盪不穩定的時代。30年後，猶太人的王國跟上千年的司祭制度就將消失，如保祿一般有羅馬籍的猶太人，將看到羅馬的民主，被卡利古拉或尼祿的專制政權所取代。

羅馬帝王頹廢的生活敗壞了奧古斯都時代高道德操守的準則，而完全以肉慾與享受當作生活指標，羅馬的政權終而落在將軍和禁衛軍手中。在羅馬民風日趨敗壞以後，平民不再努力工作，而沈迷於賽馬車、鬥獸場與劇院，領受政府補助的食物與酒，荒淫度日；許多的民間宗教也開始盤踞羅馬人的心靈，變得淫亂而不受拘束。

早期的教會的生活及信仰以福音做為一切的依歸，300年後成功地將天主的國帶給羅馬帝國。現今全球三大霸權——美、中、俄都由強人統治，整個教會、社會及地球都遇到前所未有的挑戰。我們的教會也正在萎縮中，信徒

數量雖有增長，但是新的教徒大多來自充斥貧窮、饑荒與戰亂的第三世界。

我們現在沒有能力去複製50年前的福傳成功歷史，因此除了仿效宗徒時代教會簡單與純樸的行事方式之外，我們有什麼可以推行的計畫，能為這個亂世提供一面拯救我們的旗幟呢？

多瑪斯·牟敦在《七重山》書中探討福傳的問題，有次他的一位印度苦行僧朋友造訪美國本篤會大修院，這位印度苦行僧告訴牟敦，他雖然看見美國教會的事業成就，卻沒有帶給他深刻的感動與感觸，因為印度人渴望看到的是苦行者和聖人。

以同樣的方式我們也可以問：「我們華人基督徒真正想要的是什麼？」

大部分的華人希望能夠在民主自由的政治環境中，過一個簡單的「人」的生活。福音如果能夠真正實現這一個簡單的願望，那全民早晚會歸向天主的。

在我看來，中國傳統文化與信仰中早已擁有良好的現代生活哲學，那就是「修身、齊家、治國、平天下」，一種管理私人和天下為公的公共生活哲學。我們景仰仁人君子，並將許多擁有忠孝仁義事蹟的人視為神祇，如：關羽因他的忠義，林默娘（媽祖）因她常為漁民排憂解難，張福德（土地公）與包拯因其為官清廉，孔子因其教育的奉獻等。

中華文化的傳統文化思想希望聖賢成為人生的典範，而他們都來自於我們所生活的世界，並非來自另一個世界的神靈或化身（或是對教會有功的牧者、聖師、精修聖人及貞女）這些神祇沒有超自然的力量，而只是在他們自己的職業或社會中有值得推崇的表現。如果我們以基督的福音去聖化中華文明的精華，再將此思想利用現今進步且具有影響力的傳播工具，把這個充滿被基督祝聖的新酒推廣到所有華人居住的地方，這可能會是將福音廣傳給眾人的有效途徑。



教宗為移民主持彌撒 呼籲關懷最小兄弟

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各在2013年就任宗座4個月後，出人意料地造訪了蘭佩杜薩島，那是他第一次在羅馬以外的地方進行牧靈訪問，蘭佩杜薩島是移民和難民跨越地中海進入歐洲的主要入境點之一，凸顯教宗對移民和難民的關切之情。繼5月27日發表第105屆《世界移民和難民日文告》，7月8日為紀念出訪蘭佩杜薩島6周年，特別為移民和難民在聖伯多祿大殿內聖伯多祿寶座祭臺為移民主持了一台特別彌撒，大約有250位移民、難民和一些致力於保護生命的工作者參加。

2019世界移民和難民日將於今年9月29日舉行，教宗強調，移民和難民的課題也涉及愛德和人性。移民和難民是我們的弟兄姊妹，他們的臨在是天主為我們安排的良機，有助於「建設更正義的社會、更完美的民主、更團結的國家、更友愛的世界，以及更敞開心胸並活出福音精神的基督徒團體」。

據聯合國國際移民組織（IOM）與全球化智庫（CCG）聯合發布《世界移民報告2018》，至2015年全球國際移民人數已達2.44億，遠超過1990年的1.53億，而國內移民據估計也超過7.4億。2015年移民占世界總人口比重為3.3%。處於工作年齡的移民（20到64歲）是移民的主體，占移民總數的72%。美國是最大的移民目的國，在2015年有4600萬移民；印度是世界最大的移民輸出國，輸出了超過1500萬移民。



▲教宗方濟各為移民和難民主持彌撒，祝福兒童。

教宗在紀念訪問蘭佩杜薩島6周年彌撒講道中，特別引用當天的彌撒讀經。第一篇讀經取自《創世紀》，描述「雅各伯夢見一個梯子，有天主的使者在梯子上，上下往來。」（創28:12）教宗解釋，這梯子代表著人與天主之間的聯繫。教宗也引用了當天的《聖詠》：「我的天主，我向祢投靠。」（詠91:2），強調天主如何成為那些在「苦難時期呼求祂的人」的避難所，尤其當我們意識到這個世界給予我們很小的保障，真正的保障是屬於天主時。

隨後，教宗引用當天選讀的福音（瑪9:18-26）說：耶穌把我們從疾病和死亡中解救出來，並向祂的門徒表明要優先選擇最小的弟兄姊妹。教宗表示，他惦記著蘭佩杜薩島那些最小的弟兄姊妹，他們每天向上主呼求，為能從邪惡所控制的痛苦中得到解脫。教宗具體地

指出那些最小的弟兄姊妹就是：在沙漠中被遺棄和遭矇騙將要死去的人們、在拘留所遭受折磨侵犯和暴力的人們、面對無情大海的弟兄姊妹、還有那些長期滯留在難民營而不能被稱為短期居民的人們。

教宗繼續說：這不僅關乎移民！它有雙重的意義，移民首先是人，他們是所有被今日全球化的社會拋棄的人們。教宗祈願信友，秉天使之心呵護那些最弱小的弟兄姊妹，否則，這些最弱小的弟兄姊妹經驗到的只是貧窮痛苦的折磨，一生也瞥不見一絲天上的光明。



巴勃羅·法哈多律師 捍衛亞馬遜原住民

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】許多跨國公司經常掠奪第三國家的資源，而遭受其害的農民和原住民卻總是申訴無果。為了保護亞馬遜森林的3萬名原住民，從農民成為律師的巴勃羅·法哈多扭轉了這個局勢，協助亞馬遜地區的原住民對抗外來的侵略和破壞。

巴勃羅在厄瓜多爾海岸一個極度貧困的農民家庭出生，14歲那年開始在一家種植非洲棕櫚的公司工作，後來在一家石油公司上班。工作之餘，也常去加布遣會士負責管理的堂區。

巴勃羅16歲時被任命為捍衛人權委員會主席，他與加布遣會士從一個村莊到另一村莊，收集權利遭受侵犯的受害者的直接證據。加布遣會士動員許多人來協助巴勃羅，使他完成學業，最終成為了一名律師。

基於對他的人民和亞馬遜土地的熱愛，對一家石油工業巨頭造成亞馬遜的污染提出了指控。經過一段時間的迫害和威脅後，巴勃羅的一位弟兄在2004年慘遭錯殺，為了安全起見，他的家人必須撤離當地。

2011年，雪佛龍-德士古（Chevron Texaco）公司被判以90億美元的罰款，對社會和環境帶來的損害作出補償。這位由農民成為律師的正義人士表達了他的希望：「願整個世界都能聆聽我們的心聲。」

教廷捐百萬歐元 救助南蘇丹

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】對教友來說，教宗方濟各4月11日下午親吻南蘇丹總統和幾位副總統的雙足，令人印象深刻。南蘇丹獨立8年以來，一直飽受極為嚴峻的人道危機之苦。7月9日南蘇丹紀念宣布獨立8周年，當天，義大利主教團捐贈了100萬歐元，以支持南蘇丹的百姓。

義大利主教團已連續4年將「千分之8」的部分經費投注於緊急危難項目。所謂的「千分之8」是將義大利稅收的千分之8分配給宗教團體

或國家直接領導的社會救助計劃。天主教會是主要受益者，這筆經費主要用於敬禮活動、牧靈工作和愛德善工。義大利明愛會指出，南蘇丹700萬人缺乏糧食，某些地區恐怕會陷入飢荒。超過190萬人在國內流離失所，大約230萬名難民逃往鄰近國家。去年9月雖然達成了和平協議，但該國一些地方的民兵和政府軍隊仍在對百姓施暴。2019年4月，教宗方濟各與南蘇丹多位領導人在梵蒂岡會晤。教宗強調，為了「一次而永久地熄滅戰火」，勇敢的承諾是必不可少；「政治和種族歧視」可以被克服；願「建設國家」的工作得以展開。

在宣布捐款之際，義大利明愛會也與國際明愛會等機構一起響應教宗和南蘇丹主教們的呼籲，祈願戰爭能確實終止，人人能誠摯地開始為建設和平付出心力。



▲宗座持續關懷南蘇丹，慨捐百萬歐元濟助當地百姓生活。

【生命探索·用愛溝通／家庭關係講座】

器捐文化

■文·圖／姜捷

遺愛 獻愛 續愛 生死兩相安



▲關懷生命的媒體及民眾齊聚主教團國際會議室，一起聆聽陳科神父暢談天主教會對器官捐贈文化的啟示。

◀陳科神父與三軍總醫院器官協調師葉姍姍為大家說明器官捐贈的意義。

從月前陳科神父在《聯合報》健康事業部受訪時，所談到的「器捐，牽起兩家人」，到7月14日下午的「生命探索，用愛溝通」家庭關係講座，主題都圍繞著一個「愛」字，主教團秘書長陳科神父希望讓器官文化在台灣避談生死的傳統中形成風氣，讓更多人了解器官捐贈這是一個愛的循環，愛的遺贈，愛的延續，不幸身亡者將「有用之身」讓另一個人因得到好器官而重生，便開啟了愛的連結，他們成為「器官的親人」，捐贈者永遠被受贈者的家庭所紀念，所感恩，從信仰的角度來看，是有意義的善舉，值得省思及踐履。

「生命探索，用愛溝通」家庭關係講座，在主教團二樓國際會議室舉行，吸引媒體、民眾及教友們踴躍參與，座無虛席；講座特別邀請三軍總醫院器捐移植協調師葉姍姍及台灣地區主教團秘書長陳科神父分享器官捐贈議題面面觀。

三軍總醫院器官捐贈移植中心的葉姍姍協調師，娓娓道來遺愛人間的故事，一位醫師在生命末刻得到肝臟捐贈；重生之後，他以自己的醫學專業至今已治癒了414位病人，一個人的遺愛，創造了另一個人的續愛，打造了414人的幸福。

愛，還再延續中。

有位男士決定器捐，平常和爸

爸很親的稚兒來探病，卻害怕接近全身插滿管子的不熟悉病人，姍姍協調師鼓勵他描畫出自己的小手，與父親的大手一起交疊在畫中……多年後，這張小手交疊著大手的簡筆畫紙，彷彿還有著父親的溫度，一直是兒子恭放在案頭，激勵他向上向善的源頭。

另一位開救護車的司機，平常在工作中早已看透生死，在他臨終時，妻子順應他的心願，慷慨應允器捐，只要求從醫院送往移植醫院摘取器官前，讓大體能先回鄉下老家一趟，沒想到，全村的人都出來向他道別，紛紛承諾著「你的家人我們會照顧！」高齡長者含淚相送，要他安心的走；才3、4歲的兩個幼兒撲倒車前，要爸爸加油，勇敢地去救人的英雄。

她領悟到，器官捐贈最終的本意，是讓死者安心，生者放心！「生死兩相安」理念是一種「亡者遺愛，生者續愛」的善循環，讓不幸翻轉為另一種幸福。

生命學分走到盡頭，往往是由家人拿最後主意，然而中國人非常忌諱談死亡，姍姍協調師呼籲大家「開口說」，好好的與家人溝通，免得在意外發生時，還未從震驚中恢復，就再度造成悲慟家人情感撕裂的傷痕。

協調師細說器捐的每個步驟都應該有家屬參與，有正確的認知與體悟；三軍總醫院醫師與護理

師先行最敬禮再摘取器官，也隆重舉辦追思感恩紀念會，捐贈者家屬與受贈者全家都同聚一堂，十分溫馨，參禮者難免落下溫暖的熱淚，但在其中有平安，有感謝，有圓滿，有希望，有人間至性至情，而沒有遺憾……。

陳科神父在接續的講題中，以天主教的觀點說明器捐是無私的愛的表現，值得被尊崇的行為；並舉出歷任教宗對於器捐的贊同及鼓勵，甚至在《天主教教理》上亦有明確記載：「器捐者在身心上所冒的危險和傷害，若與受贈者企求的利益成正比，則器捐合乎道德且是善工。」

在天主教信仰中，人活在世上是有計畫、有意義的，當一個人病危，捐出器官，讓另一個人再活下去，完成在世上的計畫，是出自於愛，是件美事，但前提是捐贈者與受贈者必須是「自願」且「無償」，因此，與家人充分溝通，是完成器捐意願的關鍵；他期望器捐文化能深入台灣民眾心中，越多人瞭解器捐意義，就能散發人們相互幫助，把愛傳出去，對國家社會也是一種正向發展的力量。（陳科神父的精彩講座全文，從本期起刊登於第19版【靈修分享】，歡迎細讀。）

在講座最後的Q&A時間中，民眾詢問器官捐贈的條件是否有生理年齡限制？長者的器官是否會影響受贈者日後生活品質；姍姍

通功代禱

我們可敬的李建民(Vilian)神父，聖名若翰。於主曆2019年7月13日安息主懷，距生於1976年12月12日，享年43歲。



謹擇於2019年7月27日(周六)上午9時30分在卓溪鄉古風天主堂風雨操場(花蓮縣卓溪鄉古風村古楓64號)舉行殯葬彌撒暨告別禮。

敬請神長、修女及主內弟兄姊妹撥冗參禮追悼，並請主前代禱。

天主教會花蓮教區主教公署 謹啟

協調師回答每個捐贈器官都會有專業醫師的把關，況且在養生觀念深植的現今社會，有許多長者保養得宜，體能比年輕人還來得更好；陳科神父也呼籲，身體是聖神的宮殿，每人都要善待自己的身體，平時注意保健，日後才有機會器捐遺愛。

陳科神父最後提醒大家：「明天和意外，我們永遠不會知道哪個先來！應該把每天活成最後一天般珍惜。」也呼籲大家多和家人親密地吃晚飯，談心事，讓家庭關係更緊密，在愛的圍繞中走向人生終點。

「身後有餘情」是一種實踐愛德的幸福宣言，但願我們能明白天主給的恩寵不只在今生有用，有朝一日赴永生之路時，也能夠遺愛、獻愛、續愛……。

相關問題，請電洽：

(02)23582088

財團法人器官捐贈移植登錄中心



主啊，請教我們祈禱！

——全國聖母軍靜山2019聯合避靜記盛

在彰化靜山牧靈中心，聖母軍台灣分團籌辦了三天兩夜的聯合避靜，報名人數非常踴躍，參與人數共計160人，因此開辦了兩梯次，分別是6月25至27日及28至30日，邀請的神師是由台灣分團的團長貞瑪姊遠從韓國禮聘來台的具東昱神父帶領避靜。

具神父曾經擔任台北古亭耶穌聖心堂的主任司鐸，是貞瑪姊的本堂神父，也是當時和平之后支團的指導神師；此次三天兩夜活動中，除了每日上下午兩個時段1小時的講授之外，其他的時間，都由學員們自己選擇場所（教室、大小聖堂、戶外庭院、自己的房間），針對神師上課課題及指定的題材專務默觀祈禱，至少30分鐘；學員也有15分鐘與神師談話的時段，並找適當時間辦和好聖事，當然每日感恩祭、朝拜聖體、聖體降福，也都是靈修中必要的課題。



▲具東昱神父（左）帶領避靜，李驊神父悉心照顧團員生活，使我們的身心靈都得到餵養，滿心感謝。

聖母軍台灣分團籌畫半年的年度避靜，報名人數非常踴躍，比預計人數增加了一倍，經過分團緊急討論，快速決議將原本規畫一次的避靜安排為兩個梯次，讓160餘人共沐神恩，連98歲的顏林月雀奶奶都不缺席。

台灣寶島交通建設一級棒，連最遠的花蓮、台東也準時抵達彰化；大多數團員是首次到靜山避靜，靈修中心雖有59間單人房，仍須增加十餘間的雙人房；在盛夏裡，真感謝每間都有冷氣，這裡曾是耶穌會的初學院，讓大家在簡樸單純的生活起居中，度過美好的靜山初體驗；特別感謝靜山靈修中心的主任李驊神父，每天提供我們兩大桶美味咖啡，早餐還有奶油、起司、各式果醬，讓大家都吃得很開心；就連水管不小心堵塞了，也是李驊神父親自出馬解決。

來參加避靜的學員一知道是極有深度靈修的具東昱神父帶領，大家都準備好認真聽講，以期「入寶山而不會空手回」，此次的主題是兩千年多前耶穌的門徒所出的題目：「主啊，請教我們祈禱！」對於聖母軍的靈修培育，再沒有比這題目更好的了。

具神父的做法不同於耶穌，教給門徒84個字的祈禱文——〈天主經〉（主禱文），而是像

具神父安排為我們的主題是：「主啊，請教我們祈禱！」一共有5堂講次，分別是第1講：祈禱；第2講：感恩生活；第3講：神類的分辨；第4講：為他人服務的生命；第5講：獲得愛情的默觀；神父說明選擇這主題的原因，他說若以一句話來表達，就是主日彌撒中，聖伯鐸及聖保祿宗徒節日的福音——「我是誰？」我們的信仰是從「找什麼的信仰」到「找誰的信仰」，這需要轉變，強調「祈禱」；在祈禱中體會到「這是誰？」有了這樣的體驗，才能活出感恩生活、為他人服務，全部重點在「這位是誰？」

宗徒們其實不是在找耶穌，而是在尋找一位有力的默西亞，中間有衝突、有誤解，他們無法理解為什麼耶穌要受苦難，他們離開主、出賣主，耶穌忍耐等待他們的成長，宗徒們體驗到耶穌的愛，使他們的心眼打開，在整個生命史裡做了一個轉變，並把耶穌的愛傳給別人。

具神父也分享自己信仰的改變，他就讀神學

在避靜中更了解福傳使命 戮力前行

■文／黃雙蓮（台灣分團秘書） 圖／張秀英

老師一樣發講義，且每一堂課都講足50分鐘，準時開始，準時結束；具神父在韓國及中國大陸常常帶神父們避靜，為了福傳、牧靈、培育，他真的很努力；我們也非常有福氣，聽到這「神長級」的避靜課題。

圍繞這主題的5個講次，都讓人收穫滿盈。

第1講／祈禱：提出GUIGO二世的聖言頌禱與階梯式祈禱方式；提醒我們常犯的毛病——祈禱常是看自己的需要，而不是渴望天主，避靜是帶大家學習祈禱的方法，把渴望變得更純潔。平日教友分享福音，雖由最觸動的地方開始分享自己的體驗，但缺少了天主的部分；應有想像的場景（歷史），進入天主的故事中。

第2講／感恩：耶穌在最後晚餐時，在黑暗、委屈、挫折、背叛時仍感謝了又感謝，這是耶穌給人最大的喜訊，因為在痛苦中決定了生命的意義。我們的信仰是為讚美。

第3講／分辨：神類的來源有善神、惡神、自己3類，十分有趣的是95%是由自己來的。

第4講／服務：為他人服務的生命可遠溯自舊約時代，梅瑟40年之久聆聽、接納、為百姓乞求，服從至死，真是天主的僕人；而耶穌安慰、服務、給人希望、給人的生命。

第5講／默觀：這是讓我們獲得愛情的默觀，在一切事上能找到天主的祈禱，愛不是感覺是行動，是犧牲；不如此做便是自我欺騙、自我感覺良好。基督降生成人，道成肉身，是完全完美的天主取了有限的肉身，用犧牲與行動告訴我們也要接納周圍需要被關懷的人。

■文·圖／張秀英（台灣分團）



▲熱心參與聖母軍年度避靜，軍友們攜老扶幼一起來。

時，一直在《聖經》中尋找道理，以堅固自己的神學知識，在聖言中找力量，卻沒有注意耶穌這個人以及祂的愛，由於有好的神師教導與陪伴，讓他信仰的眼光打開，了解應在福音中找尋天主的愛，要進入耶穌的故事中，整個目光、態度、關係都會因此而改變。

所以，具神父特別訂了這個主題，期望我們在生活中發生轉變，真正地去體驗耶穌的愛、生命與犧牲，生命中有了這樣的改變才擁有更大的力量去傳揚耶穌的愛。

具神父也用一些聖像提示，也在白板上寫拉丁文、英文，讓我們加深印象；講義是中文，整理得條理分明，助益聽課內容。這3天的課程，課後學員們都各自選擇留在教室、大小聖堂、戶外庭院、在自己的房間練習祈禱，上課時大家都非常認真聽講、紀律好、沒有手機聲。具神父講話雖帶韓國鄉音，但笑話的反應很好，每堂課前還再次複習上堂課重點，搶答非常激烈。不少人詢問：明年可以再辦嗎？

入靜3天後出靜了，看看大家守靜默的程度，第1梯次有80分，第2梯次70分，表現都很好。要熟識的彼此見面守靜默，不講話、不打招呼，實在是很難受的，真像進了修道院。具神父非常佩服我們辦成功了聯合避靜，也很慎重地說，修道的人每年要做一次8天到10天的大避靜；一般教友每年做一次3天到5天的避靜，在靈修上是很重要的。分團長也囑咐大家寫心得，好刊在《聖母軍軍刊》上，讓沒能參加的團員也了解祈禱的真義，大家一起走向天人合一的成聖之道邁進。

在避靜中，還找空檔穿插了全國各區團團長會議討論及宣導「2020年慶祝聖母軍在台70周年暨擴大交流會」各項工作。區團是聖母軍工作的核心，各區團團長用熱情領導全台灣聖母軍的工作，常常彼此觀摩學習，在順境逆境中都團結合作，在避靜後也允諾軍友們未來每年要舉辦聯合避靜，加強聖母軍的培育工作。

兩梯次的學習結束了，留給大家足夠一年練習的靈修功課，願大家的努力悅樂天主！

聖母軍聯合避靜的身心靈豐收

■文／黨盈文
(台南教區聖母軍團)

感謝天主、謝謝聖母媽媽，無時無刻的在身邊保守著我這個小信德、不聽話的孩子。

每當我受到屈辱時，總為自己力拚直言；遇到看不慣的事，也總是直言批判，當自己是正義使者。天主總是在看著我表演，這傻子需要再磨練，所以每次事後都自覺不對，我是誰？我怎能判斷別人呢？在我耳邊響起，這就是帶領避靜的具東昱神父所說的善神出現。

天主，聖母的愛從未離開，這是此次讓我體驗最深刻的。

6月27日至30日的兩梯次全國聖母軍「靜山避靜」已圓滿的畫下句號。感謝主，謝謝台灣分團請到韓籍具東昱神父來主講，且大會安排個人與具神父的對話，有靈修上的問題可以直接請教神父，且告訴我們不抓住這機會，回去會後悔，我沒有把握住，這後悔是還沒回到家就在腦內萌芽了，只能安慰自己好好記住神父告訴我們的話自我學習吧！

具東昱神父內涵深厚，他提醒我們不要太自我，每件事都要慢、



▲台南教區聖母軍團姊妹與具東昱神父歡喜合影。

靜，想一想，分辨是否來自自己的思維；也教導我們如何祈禱。

無論祈禱、生活均要先想到，自我與天主的關係，無論任何事物的發生第一個反應是來自哪裡？是自我？是善神？是惡神？

在我們內發生的1.思想；2.感覺與觸動；3.意志上的波動；我們都可以分辨、選擇。

人內心的推動，使人在我們的造物主天主的聖愛中，開始燃燒、炙熱，讓我們接近天主的愛，更多平安喜樂，在信望愛中成長。

對於「神枯」是指靈魂的昏暗、內心的騷擾及由各種誘惑所引起的擾亂不安，讓我們離開天主的愛，遠離信望愛。

具神師告訴我們，在一切事上能找到天主的祈禱，要注意兩件事：一、愛情不在空言，應在事實上表現。二、愛是互相贈予。

現在才明白天主要我們在生活中，

活出天主所示的：要放棄自我。生活中無論任何狀況出現在我們的身上，都要先想到耶穌，而不是用自我的思維去做評斷。

在這之前，我只在成功、喜樂、幸福中體驗天主的愛，並表達感恩

之心。當在遇到困苦、病痛中就常常起了抱怨之心，孰不知這是不對的，可我們的軟弱思維往往就不由自主的這樣出現。

參加避靜後讓我深深懺悔自己是這麼的無知，太愧對天主。

「天主是愛」這句話每個人都琅琅上口，能否真明白天主給這句話是的意義是何？

聖母軍年度避靜活動真的太有價值了，神父的話，讓我豁然開朗，解開我許多疑問，讓我收穫滿滿，受益匪淺，在此建議並鼓勵軍友們：今後再有類似的活動，希望能看到更多的人參與。

避靜中的靈修考驗 ■文／張秋英

天主，祢為何揀選我！因著聖母軍的使命，讓我參與這神聖又有意義的活動。在聖神的推動下，我毅然決然的答應參加全國聖母軍的聯合避靜。

離家遠赴彰化靜山之前，正逢自己的身體極度不適，我開始作祈禱，把心情放鬆，讓自己心情平靜下來，在祈禱中呼求聖神，臨於我的心靈，也懇求天主派遣聖神引導我，做個勇敢、服從、犧牲、奉獻、衝鋒陷陣的聖母軍勇兵；在祈禱中，感覺到聖神的力量推動著，並有聖母同行，讓我不再害怕，祈禱後，我有了不怕苦難的精神，並點燃我心中的那份熱火。出發前，女兒帶我就診，打針、拿藥，做紓壓的腳底按摩，感覺到身體恢復過來了，我也帶著滿滿的心情，踏上由台灣分團主辦的全國聖母軍聯合靈修避靜。

報到時，我們穿著聖母軍的背心，開始迎接避靜的課程。

在課程中，具東昱神師引導團員誦讀《聖經》，並從經文中選一句觸動心靈的話，好好默想，讓天主的話在心中恩賜力量。接著，帶領我們祈禱，並在自己心中反覆默想，不要忘記天主聖神就在我們生活的每一刻裡。天主教有一項好處，就是不管碰到任何困難，都要依靠天主，用一顆祈禱的心，克服生活中的困難，天主都會有最有好安排。

我分享默觀的心得，是感受耶穌在十字架上的大愛，天主要用我們的人性去理解《聖經》中的啟示，也讓我們了解，耶穌聖心與聖母聖心，母子連心在我們的信仰生活裡祝福、陪伴我們。尤其耶穌為世人被釘在十字架上的痛苦無法言喻，更是刺痛聖母的心。因此，信仰教導我們每天祈禱，讓耶穌的愛、聖母的愛永遠在每個人心中陪伴著我們。

接連幾堂課，我的身體不聽使喚、全身無力，連明供聖體及和好聖事，都無法參與。雖然我感到遺憾，但也值得，來參加避靜有神師及聖母軍的姊妹們鼓勵，每天早上朝拜聖體和耶穌祈禱說話，參與彌撒聖祭，讓每一天都有天主聖神充滿我們的心靈，使我們都在有愛的信仰團體裡，活出愛的熱火。

3天2夜的行程與避靜，就在大家互祝平安中和全台各地的團員道別。我起身回到花蓮，仍想著這次避靜的種種體會與考驗，讓我終身難忘。感謝分團長貞瑪姊、幹部張秀英姊及好多位恩人及貴人的關心，一路幫我紓壓身體，關心著我的健康狀況，真的是讓我好感動又幸福。心中又想起了耶穌所說過的：「你們要彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」「凡你們對我這些最小弟兄中的一個所做的，就是對我做的」。感謝耶穌、謝謝聖母。

信仰小團體交流營

他們專心聽取宗徒的訓誨，時常團聚，擘餅、祈禱。他們常讚頌天主，也獲得了全民眾的愛戴；上主天使那些得救的人加入會眾。(宗二42-47)

時間：2019年8月17-18日兩天(09:00-18:00)及19日晚19:00-21:00

地點：耕莘文教院大禮堂(台北市中正區辛亥路一段22號)

費用：現場繳交，分攤費用每人\$400元(含午餐兩餐)另17日晚餐(自由選擇參加)每人另分攤\$150元

對象：對推動、參與及經營信仰小團體有興趣的機構或個人

報名網址：<https://reurl.cc/njrq6>，或掃描右方QR-code

活動聯絡人蕭立國弟兄(手機：0912-921773)

主辦單位： 輔仁聖博敏神學院
信仰小團體牧民中心

天主教信仰小團體發展中心
Catholic Development Centre
for Small Communities of Faith
<https://www.facebook.com/HKDCDF>

聖靈中心
青年及青年中心



▲裴育聖神父為兩位長者行三合一入門聖事



▲共融大合照



▶聖母軍團員們長期深耕安養院

聖母軍服務安養院 長者福傳喜豐收

■文／方濟（聖母軍台灣分團露德聖母軍團員） 圖／黃貞瑪

聖母軍台灣分團長貞瑪姊妹在聖母軍週會議中，邀請我們夫婦前往博愛安養院參加兩位院友的領洗禮儀，我們毫不猶豫地同意前往，也非常佩服台灣分團指導神師裴育聖神父（同時也是台北古亭耶穌聖心堂主任司鐸）為長者福傳，牧靈心切，以及博愛志工團體的服務精神。

7月10日周三上午9時30分，博愛志工們與聖母軍的成員們，已在耕莘文學院大廳集合，參加者有台灣分團貞瑪團長等10位，在裴育聖神父的祈禱並降福後，愉快地出發，雖然天氣炎熱，但大家精神抖擻，充滿熱火，在裴神父的帶領下，緩緩地向博愛安養院前進，很敬佩志工們與裴神父在平時的探訪與關懷中，將自己的時間、心力分享給安養院友們，長期的牧靈福傳服務，才結出今日的豐碩果實，為最小弟兄姊妹們領洗，拯救他們的靈魂。

由於事前早已妥善安排，因此，院友們在員工安排下早已在二樓大廳恭候，此次是院內的若望爺爺及瑪利亞奶奶兩位接受洗禮，我們都為主棧多了兩位小羊而欣喜。

貞瑪分團長先向大家問安，並解釋什麼是領洗？經過這樣的宣誓儀式，教友成為天主家庭的兄弟姐妹，要過「愛人如己」的生活。並帶動院友們唱〈小小夢想〉，一邊動口，一邊動手，將每個人心中的渴望喚醒出來，並藉這個機會活動筋骨。

原來分團長每周三都帶志工們探訪院友，服務已達8年，教大家祈禱，說聖經故事，分享心得，帶動大家唱聖歌，也順便在輪椅上做簡單的頭、肩、頸與手部的活動。

接著，裴神父在分團長與志工們協助下，帶領候洗員從宣誓到領洗，穿上白衣、點上蠟燭，所有禮儀進行，一絲不苟，有條不紊；並沒有因個人的身體狀況或病痛有區別，很有愛心與耐心，順利完成了新教友的領洗與堅振工作，並再致贈每人一本《聖經》與記事簿，並留下連絡電話，提供後續的服務。有女性院友因神父的關懷感到十分興奮，好像《聖經》中患血漏的女子，高喊著：「我摸到神父了！」她的信德治癒了自己的痛苦。

我也藉機會陪伴一位張先生，才來4個月，因連續車禍，左手臂斷成三截，因此帶動唱時均無法揮手，對自己的受傷感到灰心，當然關懷他先將傷病養好，自己行動才能方便，恢復自信。從他眼神中，可看到他渴望瞭解福音的心情。

接著，貞瑪分團長穿戴上小蜜蜂麥克風，展露天主賜與她的塔冷通，進行共融節目，先是帶動唱〈尋找〉，人人都在尋找，你在追求什麼？每個人心中的夢想與渴望，每個人都在尋求？並詢問安養院每個人，答案是：都希望健康！平安！喜樂！接受福音！在活動中帶出每個人的夢想與渴望。我們都努力配合著團長的動

作，左手、右手、拍肩、轉頭、跺腳，使動作成為帶動團康遊戲的一部分；令人驚訝的是，分團長在帶動唱中，仍能分神指揮志工們，將帶來的餅乾分享給院友們，又能迅速地將所有領洗用的禮儀物品都收拾妥當，高效率的是同步工程，令人敬佩。只是分團長動作一停，我只能自創動作了，同時，尷尬地傻笑，只為博得院友們的歡樂笑容。

貞瑪分團長再帶領大家齊唱〈高山青〉與〈讚美之泉〉，結束了整個領洗的儀式，在共融活動中，裴神父也慰問每一位院友與安養院員工，與大家一同歡唱。整個過程在安養院中充分感受到院友們與志工們已成為一個大家庭，人人在領洗的歡慶氛圍中得享平安喜樂；裴神父都熱心地關懷每位身心靈最卑微、最弱小的院友，從不放棄一位，他的願望就是能為每一位院友都領洗。

曾有一幅畫，畫著海灘上的兩行腳印，到最後卻成了一行腳印，這幅畫的詮釋是：「天主在你我最痛苦的時候，我們以為祂沒有陪伴我們同行，事實上，祂正努力地背負著我們一起走過苦難！」《聖經》上也說：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的！」（瑪25：40）

裴神父為慕道友們覆洗，領他們到主的羊棧，賜予教友們永恆的生命，更是成聖道路的起點，聖母軍夥伴們共勉之！

公告

三德字第 108001 號

本會為能順利解決本塔違建問題，已依相關法規完成骨灰櫃位擴充事宜。

依據殯葬管理條例第20條第一款，擴充骨灰櫃位公告事項如后：

- 一、名稱：三德墓園升天塔。
- 二、地點：新北市三峽區中正路三段33號。
- 三、所屬區域：新北市三峽區。
- 四、申請人：財團法人台北市三德善會。
- 五、經營者：洪山川。

即日起開始公告，自108年06月05日起即開放教友申請、使用。

詳細使用規定、管理辦法、契約等，請逕洽三德善會。

財團法人台北市三德善會 108.05.30

公告

三德字第 108002 號

本會為能順利解決本塔違建問題，已依相關法規完成骨灰櫃位擴充事宜。

依據殯葬管理條例第41條規定，將骨灰櫃位遷移程序公告如后：

- 一、應遷移櫃位：三德墓園升天塔六樓所有櫃位。
- 二、新存放位置：三德墓園升天塔一樓。
- 三、公告期限：自民國108年06月05日起，至民國108年09月05日止。
- 四、連絡單位：財團法人台北市三德善會
- 五、連絡電話：(02)27362096
- 六、聯絡人：洪小姐

敬請各相關家屬於接獲書面通知或親見本公告後，即與本會聯繫、協處。公告期滿而未聯繫者，將由本會代為處理；本會將以最大誠意與莊嚴方式協助處理。

財團法人台北市三德善會 108.06.05



官方帳號上線囉！

立即「訂閱」並開啟小鈴鐺通知
收看第一手光啟最新影片！

<https://www.youtube.com/1958KPS>




官方帳號上線囉！

立即加入LINE好友，點閱第一手光啟最新訊息
「ID搜尋」或「行動條碼」將官方帳號設為好友吧！

@kps1958



光啟社啟動天網 全球福傳信息不漏接

■文·圖片提供／馬紹·阿紀（光啟社社長）

正值7月暑假來臨，光啟社的攝影棚，每到下午便開始聚集年輕、時尚而且充滿活力的青年學生。他們都是為了參加晚上在全球最夯的直播平台17 Media（17直播）播出的歌唱比賽節目而來。

想像，40、50年前吧？光啟社的攝影棚、大樓，匯聚著全台灣最紅的歌星、演員以及最頂尖的影視製播人才；才不過50年的光景，全球媒體的環境已經進入了數位媒體時代。人人都可以成為一個「自媒體」，透過手機直播、串連、傳遞訊息。美國知名的普普藝術家安迪沃荷曾經預言：「在未來，每個人都能成名15分鐘。」這也印證了丁松筠神父（前任光啟社副社長）在10多年前決定光啟社必須轉型，並將透過網路進行福傳的變革之路。

為了應運媒體環境變遷，光啟社的官方網站加入了隨選影音功能，同時也因應智慧型手機佔有率的提升，設計光啟社影音app。另一方面也透過臉書facebook、Youtube、Line...等社群網路，設立光啟社的粉絲專頁、官方帳號。

2017年5月31日，丁松筠神父結束了到內蒙古協助拍攝《耶穌會士德日進》（法譯：Pierre Teilhard de Chardin）紀錄片的工作返回光啟社。原本預計隔天召開內政部頒發台灣身分證的典禮，卻變成了一場追悼會。丁松筠神父突然離世的消息，一夕之間隨著網路散播到全球，連遠在地球另一端的教宗方濟各，也都及時傳來一封追悼祭文，向這一位影響全球華人在媒體福傳有著

極大貢獻的耶穌會士致意。光啟社新上任的董事長黑幼龍先生常常以感念、感恩的心，思索著丁神父留下來的使命，以及光啟社將何去何從的方向。當他聽到光啟社將透過網路影音平台串連全球華人世界，並讓中國大陸的教友也能透過網路關注光啟社的福傳訊息時，他大聲讚嘆：「感謝天主，這真是一個大大的福音，光啟社不需要依賴電視頻道，也可以向全世界的華人福傳了。」

今年5月23日下午2時30分，光啟社製播的第一個網路直播節目《聽天使在唱歌》，在光啟社5樓小小的製播室正式開播了。主持人小語訪問我：「光啟社為什麼要製作直播節目？」我說：「這是十多年前，丁松筠神父在推動的改革計畫，只是，現在的條件都剛剛好！」

「網路」、「雲端計算」透過「互聯網」（可以想像它是網路界的上主）傳遞無遠弗屆的訊息，重要的是，這一切的訊息傳遞不再需要龐大的硬體設備、人力、資源就可以達成目標，這就是黑幼龍董事長說的「大大的福音」。

隨著暑假到來，光啟社將陸續推出——介紹最具建築特色的教堂節目《走進那道光》、關注羅馬教宗動向的新聞節目《羅馬主场@光啟社》、外交部贊助製作的《Oh my God 微笑福爾摩沙》等節目。預計直播的節目有《聽天使在唱歌》、天主教第1屆青年聖樂營之《愛麻吉音樂演唱會》、台南鹽水天主堂慶祝聖方濟瞻禮之《聖方濟的故事》音樂劇。

最後，要透露珍貴的好消息，耶穌會士列傳《利瑪竇傳》，預計將在10月份舉行全球首映記者會。義大利總統塞爾焦·馬達雷拉（Sergio Mattarella）還特別為這一部紀錄片的片名Matteo Ricci（利瑪竇）親筆題字喔！（見右圖）您只要在手機上加入光啟社Youtube官方帳號以及Line@官方帳號，這些節目的訊息就不會漏接囉！





輔仁聖博敏神學院

2019秋季教友神學課程

台北班	耕莘文教院	H131 天主論	聶世平 神父 西班牙DEUSTO大學 神學博士候選人
週二晚上 7:30-9:20			
H132 依納爵靈修導論			方進德 神父 加拿大多倫多大學 神學碩士
週四晚上 7:30-9:20			
新莊班	輔仁聖博敏神學院	H133 如何成為靈修輔導者	詹德隆 神父 美國加州柏克萊太平洋宗教學院 牧職博士
週三晚上 7:30-9:20			
高雄班	道明中學-于斌社教中心	H134 新約宗徒書信	杜敬一 神父 輔仁聖博敏神學院 神學博士
週六上午 9:10-12:00			

報名：自即日起，至額滿或2019年8月31日止。
新生索取簡章報名；舊生劃撥完成註冊。

洽詢電話：(02)2901-7270 轉507 教友課程組

E-Mail：fj00004@mail.fju.edu.tw

線上報名：請上輔仁聖博敏神學院網站/2019秋季教友課程/線上報名
<http://www.catholic.org.tw/theology/>



基督活力花蓮分會實習班 與主深情相視

■文／曾梅玲（基督活力運動花蓮分會主任）圖／陳盛財

基督活力運動花蓮分會於7月4日至7日在花蓮保祿牧靈中心舉辦男147屆及女133屆的基督活力運動實習班，男班有8位弟兄參加，指導神師為黃衛真神父，主席為黃金瑜弟兄，副主席為陳成春弟兄；女班有22位姊妹參加，指導神師為林貴明神父，主席為曾梅玲姊妹，副主席為張愛齡姊妹，花蓮教區大家長黃兆明主教（見右圖）也親臨實習班，期勉活力新血輪。

基督活力運動在台福傳已超過一甲子歲月，蓬勃發展概觀如下：

整體目標：基督活力運動是教會在教友傳教領域中的一項運動。主要目標是經由教友領導人的使徒行動，使世界人類生活基督化。

策略規畫：在不同環境中尋找關鍵性人物（實習前），改變他們能與天主有更深的關係；使他們接受在俗教友的使徒角色（實習中）；使他們團結一起，彼此支援，而有效地完成使徒工作（實習後）。

恆心方法：小組集會／活力員以小團體方式聚會，分享並計畫所行的使徒工作，也以較大的團體方式（勵志會）讓許多小組相會，給予較大團體的工作及使命。

實習班是活力運動開始的準備期，活力員及實習員在3天半的時光中深刻感受到王愈榮主教曾說的「經過這幾天的實習把教會和生活、恩寵和人、真理和生活經驗整合在一起。」

辦理實習班是經由一群已成為活力員的神父和教友們，把自己所生活的，見證並傳授給一群挑選出來的教友，帶領他們與基督有活的經驗（會悟基督），並與祂的教會和工作有活的體驗（經由他們使徒工作的見證）。嚴格來說實習班就是「訓練教會的領導人才」。

在實習班的服務中，我們在主的注視下再次相遇，此次辦班籌備長達半年，由於花蓮分會的活力員分布在花蓮、台東、南澳，在縱谷、在海岸、在高山、在平地，可想而知，光是要開個會選場地都讓召集人很傷腦筋，其實這點都還談不上所謂的「挑戰」，為主工作真正考驗就在實習班的過程。

辦班期間，前來服務的活力員



必須要團結且要分工分組，任務編組精密以順利遂行各項活動，大家都知道這項使命是為主服務不是為個人，並在祈禱意向說：「主，我把我完全獻給你……」劃上十字聖號，轉身一回到工作崗位時，魔鬼便開始分秒必爭地去攻擊每個人，每組幾乎都被搞的人仰馬翻，挫折連連，為要處處表現團結與合作，每位活力兄姊都彼此包容及放下，真的不是件容易的事，有誰願意在衝突中、誤解時、委屈時、挫敗時、勞累睡眠不足時，願意立即的克制自己保守緘默去完全配合任務並使命必達，倘若沒有真愛之源，我們的耶穌長兄的臨在與慈愛，還有誰可以安慰軟化每個受傷的心。

基督活力運動實習班不是一場活動、一個避靜、一堂研習，可以讓人輕易的深入認識主耶穌，實習班的複雜如同結構完善的機器，她的每個零件或每個細節，都是精密規畫且重要的，在每個階段亦要環環相扣，主說：「除非經過我，誰也無法到天父那裡去……」要怎樣才算是經過耶穌了？在實習班過程之一重要的學習就是深層的「接觸」，透過耶穌我必要與天父相遇、再透過耶穌我找回與自己相遇、最後透過耶穌我重新與他人相遇，相遇天主、自己、他人，深層的接觸學習才算完整，並在實習結束後能在自己生活的環境裡發揮「虔誠」、「進修」、「福傳」。

前來服務3天半的活力員，有資深前輩，有抱著服務熱忱來的新手，感謝台北分會遠來支援的活力兄姊們，在協助服務實習員的同時，還帶領花蓮分會的活力員，在互動與磨合上讓我們學習了許多，我常默默在聖堂看著耶穌注視像，問主：「大家都努力付出

了，也都保持忍耐包容，可以讓我，知道你真的要什麼？」耶穌卻沒有給我答案，只讓我再回到工作崗位上，保持上緊發條，繼續為主工作，就這樣問耶穌，到第三天，念玫瑰串經時，眼淚流不停，到了吃飯時間，還是流不停，我對主說：「我很累了，可以不要讓我一直流淚了嗎？」此時此刻，主說話了：「孩子，妳這次前來，忘了要與我好好的相遇，妳總是緊張地低頭忙碌，以為是真的在為我工作嗎？妳並沒有好好的交託給我，因為妳並沒有完全相信我……我是妳與前來服務的弟兄姊妹成聖的階梯，如果妳真的愛我，就會願意全心依

賴我……」此時此刻我也清醒了，愛天主不只是一要經的起考驗，更要放下自己一切思想、行為，而不是光有熱忱而已，好好靜聽主的安排，成為合乎天主主要的工具。

王愈榮主教曾勉勵活力員們：「活力運動的持之以恆計畫是為教會，而不是為活力運動，她雖不是唯一的恆心度基督徒生活的方法，但確是支持在俗教友使徒的最佳方法。此方法是使教會生活在世界上，也就是在社會中建立生活的基督徒團體。」再次向自己喊話，還要努力和活力兄姊們一起群策群力，再接再厲；勇往之前，堅持到底，主恩滋味何等美好！

琴鍵美聲 琴茂重現

琴茂樂器（專業維修、調音）服務項目

● 中古鋼琴買賣 ● 管風琴／設計安裝諮詢 ● 教會電子管風琴



義大利 VISCOUNT 電子管風琴代理
義大利梵蒂岡教廷採用
台灣佔有率最高 教會及琴師採用最多

viscount
Classical
organs

琴茂樂器中古鋼琴買賣 日本 YAMAHA 山葉／KAWAI 河合
歐洲精品鋼琴／STEINWAY 鋼琴



琴茂樂器
琴茂企業有限公司
Zing More Music Instrument Co., Ltd.

www.zingmore.com.tw

地址：台北市松山區塔悠路 93 號
展示：台北市松山區南京東路五段 383 號
TEL：02 2764-5457 · 02 2769-7047
FAX：02 2756-0536
E-Mail：pianer@ms46.hinet.net

【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課

* **【乾燥花吊飾DIY】** 7/27 (六) 14:45 報到
~認識花材、製作個人獨特吊飾~

* **【信仰再灌溉】** 08/01-09/05 週四 19:30~21:30
與主相遇~播種祈禱的種子 馮慧菁老師
~與天主建立更親密的關係、活出更自由喜樂的生命~

【人格九型工作坊】 08/03、08/10-08/11
了解自己行為的動力、解開“不得不”的枷鎖
在自我整合、人我關係及靈修旅程中邁向更圓融與滿足

【答覆真道】 08/07-08/28 週三 19:30~21:30
「宗徒教父」 張毅民老師

※ 以上活動敬請提早報名 * 40歲以下青年限定

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

天品山莊



天主教徒首選第一品牌
台灣最美的歐式墓園

新北市三峽區添福里添福13-21號 股票代號 6199
24H服務專線: (02) 2672-8822

教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂
放心交由我們來協助
最低的收費優惠教友
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話: 0800-509-009
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院

特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付

服務項目:
各項宗教承辦
各種禮儀承辦
喪禮、專業火葬
專業禮儀、專業葬位
專業服務、真誠服務

※ **台北市民政局評鑑優良廠商** ※
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

itai 一太電腦馬桶座 改變您的生活
CHANGE YOUR PERSPECTIVE



淨水過濾器
淨化水質、健康升級

3段式
暖座控制、水溫調整
全方位的舒適體驗

人體感應
直覺感應、節能環保

5段式
暖風烘乾、噴嘴水壓調節
熱呼呼的極致感受

ET-CTS3070RT
~天主教週報獨享~
含稅、含運 免費到府安裝服務!

超低價 \$7990

毅太企業股份有限公司 總公司地址: 基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線: 0800-042-111

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術、服務熱誠之
臺僑環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙, 您能安心去上班嗎?

通國、台、英語
不適用免費替換

每月只要17000元
一天只要567元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監: 莫英庭(聖名: 雅各伯) 專線: 0932-197-628、(02)2927-0039

加入渴望會館 LINE好友 享優惠

加入LINE好友立即獲得限定「官網訂房促銷代碼」, 第一手優惠訊息, 即時房況詢問, 還有LINE專屬的抽獎活動...

拿起手機現在就+++
方法一: 加入好友, 掃描左邊QR CODE
方法二: 搜尋好友→用戶ID @aspireresort

注意事項: 促銷代碼使用日期至2019/8/31日止, 渴望會館保有專案修改解釋之權利



我要訂報 福音宣報

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

帳號 50082177 金額 億千萬佰萬拾萬萬仟佰拾元 1200 新台幣

通訊欄(限與本次存款有關事項)

收款戶名 財團法人天主教會台北教區

寄款人

姓名 _____
地 _____
址 _____
電話 _____

經辦郵局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

迴響Camino二三事

■文·圖/Lucia黃 (Camino朝聖者)



▲俯拾16世紀的〈聖母與聖子〉



▲祂受刑罰，我卻得平安的十字架。

傳說，有一條路線，對應著天上的銀河，在所謂的「光之線」(leyline)上，步行在光之道的時候，有可能得到心靈的指引。

會知道這條朝聖之路——聖雅各古道，是看了《朝聖之路》及《我出去一下》這兩部電影之後，對這條朝聖之路產生興趣，找了相關書籍閱讀，看了莎莉麥克琳對於這條路的書寫，她獲得了不尋常神秘體驗，我無法理解，但引起想探訪的決心。當時的我，內心似乎淤塞了，沒有移動的能力，企盼走這條路，能找回內心追隨熱情的能力，重新感覺自己的人性。在遞出一個月的假單後，先生隨後加入，這是他生涯的首度放長假，深思他已過了生命折返之際，仍尚未好好認識這個世界，於是變更原先計畫，以一半時間走Camino，其他時間挪至旅遊。

整個旅程結束後，我們都深深想念及想望走Camino的一切經歷與體驗，那段把生活嵌入自然律動中，每天單純走路、吃飯、休息、睡覺，與自己在一起的生活，雖身體疲憊，心靈卻自在無礙，是我們前所未有的體驗。內心放鬆及慾望安靜的心靈狀態，原來可以以簡單素樸的生活方式體現。我們相約爾後只要能力許可，都要安排時間重回這條路上。Camino日後會在遠方召喚我們，這是我預想不到的結果。

臣服

我的Camino是在一連串的恐慌、挫折、不安及萬一揭開序幕。第1天到Paris時，已規畫充分時間轉搭TGV至Beyonne，但因在CDG機場出關時間異常冗長，加上當天機場至市區RERB地鐵施工無法通車至市區，導致無法搭上預訂的TGV。而在這之前，心裡早已被塊大石頭壓著，因出門當晚，倉促出門，忘了帶信用卡，心中擔憂旅程現金不足惶恐不安，導致從上路一開始，就因數個不及及萬一，心情百轉千折。因需節省旅費未搭下一班TGV，從網路上找到可從機場搭乘OUIBUS夜巴到Beyonne，且只要TGV5分之1的價格，故又從市區回到機場找Bus搭乘地點，在不同航廈間慌亂奔走，也無暇吃飯耗了一天，但始終找不到。就在傍晚精疲力盡與心力交瘁下，打算夜宿機場時，第1位傳說中的天使出現了，有位巴士司機，他告訴我們此Bus搭乘地點不在機場而在市區，並載我們到此地點。Camino結束後，回頭看這段際遇，心中懷著感恩，體會到，這條路，在上路前，先將我徹底



▲建於10世紀的世界文化遺產——索素修道院

的掏空，然後，在日後的每一天，又點點滴滴的填滿，彷彿，先將我原先心靈承載堆積的一切負載清空後，心靈挪出更大空間，接納Camino的賜予。我深深臣服於這奇異恩典的際遇。

驚喜總藏在騷動之中

走在Camino路上，不要期望一切事物都自然美好。在身心極度疲累或心處谷底時，猛然出現的驚喜與驚艷，可讓身心充分療癒。在旅程第2日，因沒搭上TGV改搭夜巴在早上到達Beyonne，下午才有到SJPP的火車，多出來半日時間，我們到了聖瑪莉大教堂 (Cathedrale Ste-Marie)，那是我生平第一次上的教堂，參加了生平第一次彌撒，初次聆聽撫慰心靈的禮儀音樂，心中泛起一陣漣漪，對當下宗教的力量，產生無以名之的敬意，內心感動許久。

這計畫之外的行程，重新整理我內心的狀態，是靠自己的意願及意志力無法辦到的；也療癒我，前一日心中的挫折及惶恐不安，重拾對Camino熱切的心。還有走在Firreria到Melide這段路上，同樣天未亮就出門，計畫在半途再找間Bar吃早餐，但走了10多公里，見到的牛比人多，也無Bar開門，正當餓的兩眼昏花之際，在我們前方一戶人家門口，有一台小貨車的司機下車，朝我們的方向走了過來，手上提了兩袋剛出爐的麵包，問我們是否要買，猜想他應是在galicia偏鄉地區，延戶販售麵包的小販。那日大步走路，大口啃著天上掉下來的麵包，暢快滿足的滋味，至今心中仍難以忘懷。

折損且滋養

從真正走這條路的第一天開始，每天清晨6點出門背著10多公斤重的行李，走約25公里，都是在極度疲憊下，拖著沉重疼痛的腳走到底護所，除了需仰賴體力，內心若有安於當下的力

量，能全然的接收到，走在路上與你相應的一切，且備感親切珍貴。

很幸運的是，在我上路的第1天，就滋養出這個力量，第1天走庇里牛斯山時，由於前三晚都沒睡好及低估這座山的難度，加上山上一直下著雨溫度很低，找不到地方可好好休息及進食，在飢餓勞累與寒冷交加下，體力耗盡，也一度差點失溫，當下，覺察到自己的弱點，不時湧現。同時，山上的朝聖者，釋放出來的正能量，讓人沐浴其中，幫助我面對自己的弱點。意識到，若憑著當下的體力及脆弱的心靈，是無法走遠的。也意識到，自己的恐懼是來自擔憂，擔憂無法走出這座山。

覺知後，開始不斷的照看自己的恐懼、擔憂，與它們共處。時而放慢腳步，看著山中幻化的霧靄、樹林、牛群，時而只是，欣賞迷霧中朝聖者忽隱忽現的背影。在慢慢的釋放內心的抗拒後，注意力在不知不覺中融入大自然，心中堆積的恐懼擔憂，也在不知不覺中隨之消融，腳步隨心情放輕鬆也輕盈了。

越過庇里牛斯山後，內心的激動與喜悅深刻難忘。那一天，讓我初次體驗到危難時靠著當下孕育出來的力量，幫助自己度過難關。這似乎是內在沉睡已久或本能被喚醒，這個能力只要曾經被用力的體驗過，就永遠忘不掉。

尋找聖母瑪利亞媽媽

沿路上，只要進入教堂，總是熱切地想見到聖母瑪利亞。她是信仰中的母性力量，她的溫柔、安靜、堅忍，以及面對耶穌之死的傷悲，一直是受苦者的安慰力量。很奇妙的是，不同容顏的聖母瑪利亞，總能牽動著我的心，遇見哀傷掉子的聖母瑪利亞，身為母親的我，也會感染到那偉大、充滿人性摯愛的情感。



▲12世紀下半葉的八角形教堂Santa María de Eunat



▲後期羅馬式教堂的聖母與子



▲Camino古道上常見孤寂的十字架



▲穿梭Estella修道院迴廊之美



▲1997年成為世界文化遺產的尤索修道院

遇見慈祥呵護的聖母瑪利亞，讓從小失去母愛的我，感受到被母愛包圍，遇見柔美優雅的聖母瑪利亞，會被她散發出來溫柔動人的氣質，深深打動。她優雅、堅忍、節制、順從、默默受苦的容顏深入我心。曾經幾次，看見人們拿著照片神情哀傷的，對著聖母瑪利亞祈禱，可以感受到他們，正面臨著生命中的艱難，也深深的慶幸著，天地間有她的存在，苦難得以交託，內心的勞憂得以減輕。

Camino 最美的風景

為了能住公立庇護所，每天都是天未亮就出門，當太陽出來時，透在林間呈現的光影，美麗動人。尤其正值收割後時節，陽光灑在大地，眼前遍佈黃金般的光芒，光彩奪目。走在galicia區的迷霧森林時，眼前朦朧中帶著濃濃秋意與幻化美景，經常走走走走就像走在一幅畫、一首詩或大自然的美妙中。

很長的時間，是一段讓人與大自然和諧共處，與美同在，心靈喜悅平靜的時刻。但在這條路上最美的風景，是人。因為人，讓這條路鮮活與充滿生命力。因為人，讓這條路充滿正能量，當我遠離原先狹窄的個人磁場，走入這一個強健的正能量磁場，整個人因此得以活力充沛。不論是朝聖者、用心體會生命的人、真誠熱愛生活的人、為生命真相奔走的人、善心陌生人、踽踽獨行者、成群嬉鬧的朋友們、相互扶持的夫妻或親子、甜蜜的情侶、偶而同行的路友們……都是心裡最美麗的風景。而我，在這條路上，是否也成為別人眼中最美的風景？

人情美好

我的Camino，是從參加研討會後，加入Camino群組就開始了，群組像個園丁，灌溉我Camino的養分，讓我在上路後，多了親切與欣

賞的能力。在Camino路上必會經歷到的離別之情，也在群組就先預習了，當時群組的大家長James，他的文筆像一縷絲線，總是能編織我Camino的情懷，後來他因故離開群組，心裡裏一直感謝他，陪我們走了一段Camino。

在Puente la Reina生命力豐富，真誠待人的雜貨店身障老闆、在Melide因我的腳受傷而讓出下舖給我睡的媽媽、在寬恕山上畫畫、天真燦爛笑容的女孩、在Firreria硬要請我們吃桃子的奶奶、在Roncesvalles一見如故的義大利媽媽……這些美麗善良的心靈，從表情就可以讀到他們的心，他們用心體會生命及真誠熱愛生活的人性，鬆動柔軟了我心中某一部分，讓我也慢慢敞開心房，真心交會與路上相應的一切；久久之後，他們的容顏會日漸模糊，但美好的人性及人情，會在心中泛出石榴紅般的光澤。

教堂的15分鐘

有了在Beyonne拜訪聖瑪莉教堂的深刻體驗後，開始對教堂有親切感，深深的體悟到，宗教的美，在於，總在人們遭遇生命難題，或心無所依時，永遠都在身旁，全然的接納和陪伴，從中獲得平靜及前進的力量。所以，一路上，看到教堂的門是開啟的都會進去。

進入教堂時，會先看看聖母瑪利亞，然後，找一個角落，坐著約15分鐘，時而默默觀察，將自己交託出去，虔誠祈禱的人，時而只是與其他人靜靜地坐著；時而閉上眼睛，感受不凡的寂靜與深沉的靜默，純粹的只是，體會當

下的存在。在那15分鐘，沒有憂慮、不安、沮喪、憤怒、躲避，沒有在任何其他地方，只在那裡；在那15分鐘，總能獲得平靜與安定，或許，因此得著足夠的休息，以恢復力氣繼續往下走；也或許，在那15分鐘，獲得的一絲勇氣和力量，剛剛好足以應付尚未走完的路；這種感受，幾次在內心深刻了之後，也在內心撐出一個，與內在連結的心靈空間，像是心裡多了個平靜遼闊的房間，當心靈有不速之客來訪時，可以請他們在那個房間，喝個茶，聊一聊。

祈禱時刻

一直抱持著一個疑問，人們如何從祈禱中獲得力量，來滿足心之所願？走Camino後，自己找到了答案。一路上，從觀察禱告的人身上，感受到他們，把自己完全交託出去，與祂/上天的關係有很深的連結，全然的信任被守護著。從他們專注、安定的神情中，可以感受到，在當下，他們的內心，也是平和安定的。

在內心沉澱後，試著向天地間「自然法則」祈禱，體會到，祈禱是最簡單的，安定身心的方法。祈禱時，在當下，可以沈澱自己的心念，置心一處。祈禱時，也同時，在進行內在的對話，只要是感恩、接納的，會得到平靜與安定，安於當下，回到內在平和的狀態，獲得力量前進。當我把自己交託出去，發出善的意念，呼喚支持，心會先得到回應。

感受本身，就是 Camino 的意義

走完Camino之後，並沒有撞見奇蹟或答案，讓心靈轉變成沃土，它給予我的禮物，是走這條路獲得的知能及生命力，回到日常，應用與實踐在生活中；現在的我，更願意也更有能力，在自己心靈，最貧瘠的土地上開墾。

走完Camino後，也模糊了對宗教的界線，雖不是教徒，無法從這條千年古道上，證得聖者的智慧，但仍從中得到「自然法則」的賜福，與自我核心及創造力連結，重新覺知這個世界。凡存在，皆合理。領略到活出豐富的人性，全來自心的體會，心才是建構者。心不願意再受到概念性束縛，包含宗教。去年Camino朝聖者研討會上，問了一個問題：「若不是教徒，該依隨什麼來走Camino？」來自基督教朝聖者的蔡牧師回答我：「那就依隨你的心吧！」但一直到出發後，還不知如何依隨自己的心，在依隨自己的心之前，要先會聆聽自己的心，當時的我，還不善於，如何聆聽自己的心。

走在Camino路上時，心裡五花八門的聲音，會像裝著擴音器式的一直播放，放下思維，放下理性，帶著好奇心與問題，往心靈深處走，當躁亂的心，開始安靜下來了，會聆聽到，內心深處真正的聲音。不管走在那條路上，只要能聆聽自己的心，就是走在Camino路上，對我來說，Camino無法給予答案，只能感受它。



聖雅各宗徒慶日 邀約徒步朝聖者參與彌撒

祈禱時間：7月25日(四) 15:30集合 16:00祈禱後，徒步至古亭耶穌聖心堂。

集合地點：聖母無原罪主教座堂(台北市民生西路245號)

彌撒時間：7月25日(四) 18:00 劉丹桂天主教主禮 賴甘霖神父共祭

彌撒地點：耕莘文教院一樓耶穌聖心堂大聖堂(台北市辛亥路一段22號)

歡迎已走過以及將去走Camino的朝聖夥伴，前來接受降福。詳洽：0910-501-486姜樂義老師



丙年常年期第十六主日 生命聚焦

讀經一：創世紀 18：1-10

答唱詠：聖詠 14：1a；2-5

讀經二：聖保祿宗徒致哥羅森人書 1：24-28

福音：聖路加福音 10：38-42

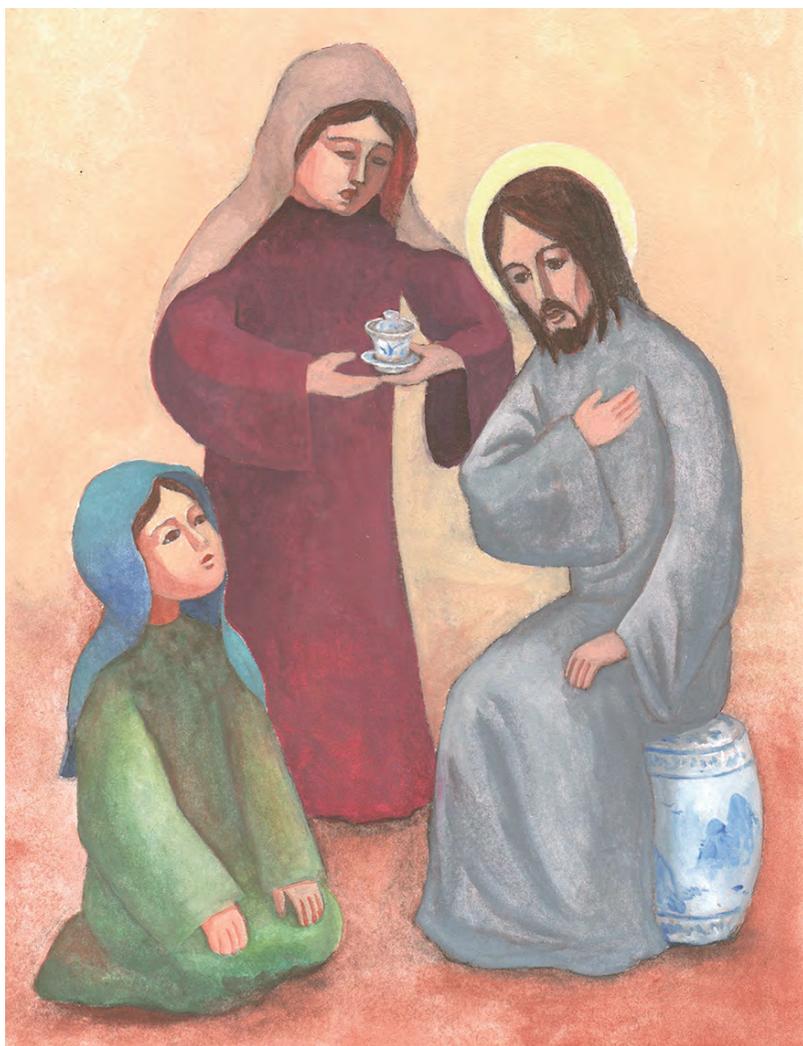
文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

今天的《路加福音》和讀經《創世紀》及《哥羅森書》讓我想起小學時代的一次學習經驗。記得有一次上「自然課」時，老師帶我們到烈日下的操場做一個簡單的實驗。他把一片黑色紙片放在地上，然後將放大鏡放在這紙片上，並向著太陽對準焦距。過不一會兒，紙片開始冒出白煙，接著便著火燃燒起來。當然，這個實驗所產生的結果，引起我們這一群小朋友的好奇與陣陣驚呼。

老師解釋說，這是因為放大鏡是凸透鏡，它具有聚焦的效能，所以可以把太陽的熱能聚集在一點上，而產生足以使紙張燃燒起來的熱能。但放大鏡本身並沒有能力產生熱能，而是太陽的光能讓放大鏡發揮了它的能力。著有《領導者的內心修練》一書的美國管理學學者伯鐸·凱斯特鮑姆（Peter Koestenbaum）對人生也有類似的觀察，他曾說過：「如果生命有焦點，那麼就會讓人具有強大的能力；但生命若是缺乏焦點的人，那麼就會使人認為自己是個效率低能，甚至是無能力的人，而別人也會如此看待他們……。生命焦點，確實是真實的信心、信念和自信的源頭。」這句話說得真是有道理極了。

第一篇讀經《創世紀》中，我們就看到了亞巴郎如何讓生命對焦。當上主在瑪默勒橡樹林裡一顯現出來的剎那，亞巴郎的整個生命行動就如同舞台上的聚光燈投射在萬世巨星身上一般，完全聚焦在那出現他眼前的上主身上，《創世紀》這樣描述說：「亞巴郎舉目一望，看見三個人站在對面。他立刻就從帳幕門口跑去迎接他們，俯伏在地，說：『我主，我如果蒙祢垂愛，請祢不要在祢僕人這裡不停留就離去。』」是的，在這段描述裡，我們聽到了亞巴郎的渴望，渴望上主成為他生命聚焦的核心。而上主成全了亞巴郎的渴望，讓他活出對上主的深刻信念與信德，使他的生命成為整個人類的祝福。

而在今天的《路加福音》裡，我們也從伯達尼村莊兩位姊妹中的妹妹瑪利亞與耶穌的彼此互動中，經驗到瑪利亞她那類似亞巴郎對生命核心的專注與聚焦；福音這樣敘述說：「他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大（曼德）的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪利亞（瑪麗），坐在主的腳前聽祂講話。瑪爾大為侍候耶穌，忙碌不已，便上前來說：『主啊！我的妹妹讓我一個人侍候祢，祢不介意嗎？請叫她來幫助我吧！』」



在此，福音為我們指出了接待耶穌作客的兩種截然不同的方式：有瑪爾大忙碌活躍的方式，她為耶穌忙著做很多事；也有瑪利亞的方式，她坐在主的腳前聽耶穌講話，在耶穌跟前，像一個門徒，彎著腰，低著頭。但瑪爾大惱火了，她要求耶穌為她評理，她自己所選擇的是殷勤款待客人，可是瑪利亞卻放下一切不管，坐在耶穌跟前，聽祂講話，全神貫注，親切地與耶穌在一起。耶穌是這個家庭的貴賓，而且是瑪爾大親自把祂從路上迎進屋裡的，其忙進忙出的本意，就是要讓耶穌受到最周全的招待。於是為了使耶穌覺得賓至如歸，她衝進衝出，忙個不停，好像有千頭萬緒的事等著完成，如此地重視客人，本來就是無可厚非；然而，瑪爾大想以周全的服事來表達她對耶穌的愛，卻是適得其反。

事實上，瑪爾大的忙碌，正是反映了我們當代人對「忙碌」盲目崇拜的通病。而這通病的病因常常是因為我們的生命失去焦點，以致讓生命處在渙散的處境裡，而讓生命變得既惱人、又累贅、又艱難。雖然我們無時無刻不在動著生命，但卻像無頭蒼蠅一般，到處碰壁，就是找不到一條出路。因此，在忙亂中，失去了生命的焦點；在忙亂中，失去了自己；在忙亂

中，看不到別人真正的需要；在忙亂中，只能看到自己的「是」和別人的「非」；在忙亂中，容易產生埋怨與憤怒；在忙亂中，容易陷入思慮的煩擾；在忙亂中，會令人懷疑上主的眷顧。難怪德國大文豪歌德會藉著他悲劇巨著中的人物浮士德的口，說出了這句至理名言：「忙碌，好像魔鬼；不，它本身就是魔鬼。」

耶穌當然知道瑪爾大的用心與好心，也知道她所面臨的人生困境，但祂並沒有同意瑪爾大利用祂來責備自己的妹妹，祂對瑪爾大的回答雖然很誠懇，但一定不是瑪爾大所期望的：「瑪爾大，瑪爾大！妳為了許多事操心忙碌，其實需要的只有一件，瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」而什麼是「需要的只有一件」？

耶穌究竟指的是哪一件？

瑪利亞所選擇的、把生命聚焦的那更好的一份又是甚麼？究竟是哪一件事讓耶穌也把生命的焦點聚焦其上，而看得比其他的任何事都更重要？到底是哪件事讓耶穌如此地動心與心動？事實上，這是一件包含著強烈的十字架訊息的事，而這個強烈的訊息，將促使我們去思考十字架與我們生命之間的關係。是的，透過耶穌在瑪爾大與瑪利亞家的作客，將要把我們的眼光再一次吸引到主耶穌及其十字架上，而讓我們更渴望將生命聚焦並撲倒在天主聖父與羔羊的寶座前。

需要的只有哪一件？生命的聚光燈該投注的焦點是甚麼？我們先從這段《路加福音》的背景來看：「他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。」這句話是對這段福音所作的背景交代。請特別注意，這裡的「走路的時候」，並不是指平時的走路，甚至也不是指「耶穌走遍各城各村講道」（路8：1）時的走路，而是指耶穌走向耶路撒冷、走向哥耳哥達時的走路。因此，這裡的走路其實就是《路加福音》第9章所說的「耶穌被接升天的日期就快要來到，祂遂決意面朝耶路撒冷走去……」（路9：51）的走路，因此，這裡的「走路」其實指的就是耶穌「十字架的道路」。

（文轉15版）

心靈加油站15：讓我來！

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

如果你四周是靜靜的，你又清閒著，那麼，請你去拿本《新約》打開《路加福音》第10章25節看至37節，你會看到，有人問耶穌該如何做，才能得到永生？耶穌回答「你應當全心全靈全力全意的愛上主你的天主，並愛近人如你自己。」你也會讀到良善的撒瑪黎雅人如何幫助遭強盜欺侮的人，不但帶他就醫、住旅店，給他吃、住之外，還支付所有的費用，並囑咐店家要代為小心照顧這位遭強盜欺侮的人。耶穌要人們向良善的撒瑪黎雅人學習。

「準備日行一善」、「人生以服務為目的」這些美麗的句子聽來真是悅耳極了，人人同意，人人讚不絕口，只是，是否「說易行難」？

現在雖然天氣多變，但很可能你還是得處理做更多更多煩雜的事情，當你遇到無法解決的事，天氣又那麼不好，內心說不出的煩，真的恨不得能發一場悶氣，就在這個時候，有人出現對你說「讓我來」，你有什麼感覺？好高興、好愉快，對嗎？希望我們常是那說「讓我來」的人。



▲在丙年常年期第十六主日的福音中，瑪爾大向耶穌抱怨她的妹妹瑪利亞只坐著聽耶穌講道，卻讓她一個人忙進忙出，耶穌的回答並不說誰是誰非，只說「瑪利亞選擇了最好的一份」；「讓我來」也是一種選擇，一種懂的相助，一種愛的付出。



（文接14版【主日福音】）

這個「走路」的背景交代，告訴了我們耶穌是在什麼情況下來到瑪爾大和瑪利亞的家。當然，這位非常愛主的瑪爾大並不瞭解這個背景，同時這也不是她最關心的事情，她最關心的是如何能夠款待主耶穌一頓豐盛的午餐或晚餐，讓祂感受到無微不至的招待；這樣既滿足了她對主耶穌的愛，同時也顧住了自己作為主人的顏面。然而，主最關心的事是什麼呢？瑪爾大不打算深究這樣的問題，可她的妹妹瑪利亞不能不深究這個問題，所以從主耶穌一進門，她的目光就完全聚焦在主的的身上；主一開口講話，她就像被強力磁石吸引一般，全然地被主耶穌吸引到祂跟前來。

但問題立刻就來了！難道一個人坐在耶穌腳前聽祂說話，就值得主如此讚美說「瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的」嗎？當「群眾擁到祂前要聽天主的道」（路5：1）時，耶穌說過這樣的話嗎？沒有！當主耶穌講授「山中聖訓」，門徒和眾人一口氣聽了《瑪竇福音》用3章才能記完的長篇教訓，聽後又「都驚奇祂的教訓」（瑪7：28）時，耶穌對他們說過這樣的話嗎？也沒有！12門徒跟隨耶穌3年多時間，聽主講了無數次道，主對他們中間哪一個說過這樣的話呢？都沒有！然而，當瑪利亞坐在主的腳前聽講道時，卻蒙主說了這句震撼人心的話。究竟是為什麼？

這是因為，瑪利亞的心對主是隨時敞開的，她不但聽主說話，而且用心聽明白了主的道理；既聽明白了，於是她就決心要為這位她所愛的主默默地做些什麼。在《瑪竇福音》第26章中我們看到耶穌受難前，在伯達尼癩病人西滿家的晚宴，有一個女人拿著一玉瓶香液，敷抹耶穌的腳。準備負責耶穌的猶達斯假惺惺抗

議：「為什麼不把這香液去賣三百塊德納，施捨窮人呢？」耶穌答覆說：「由她吧！這原是她為我安葬之日而保存的。你們常有窮人和你們在一起，至於我，你們卻不常有。」

請注意這句話：「這原是她為我安葬之日而保存的。」原來那女人將香液敷抹在主耶穌身上，是為祂的死亡而準備的，換句話說，就是為祂的十字架而做的。主耶穌為什麼如此解讀這個女人的行為呢？因為主耶穌明晰我們的心，因此祂當然知道這女人心之所想，意之所行，所以才讚美她說：「將來在全世界，這福音無論傳到哪裡，必要述說她所做之事，來紀念她。」為什麼主耶穌把這女人所行的事情看得如此重要？因為這個事件的中心就是那位被釘十字架的耶穌，而因為這位女人明白了耶穌的十字架，所以就為那即將被釘死在十字架上的耶穌預備了香液，並傾倒在祂身上。是的，原來這女人所行的，就是在見證主耶穌基督的十字架。然而這女人究竟是誰？《若望福音》直接說這個女人就是這位伯達尼的瑪利亞：「逾越節前六天，耶穌來到伯達尼，就是耶穌從死者中喚起拉匝祿的地方。有人在那裡為祂擺設了晚宴，瑪爾大伺候，而拉匝祿也是和耶穌一起坐席的一位。那時，瑪利亞拿了一斤極珍貴的純『拿爾多』，傅抹了耶穌的腳，並用自己的頭髮擦乾，屋裡便充滿了香液的氣味。……」（若12：4）所以，需要的只有哪一件？答案就已經呼之欲出了，這答案就是：認識耶穌基督和祂的十字架，而瑪利亞將生命聚焦其中，選擇了最好的一份。

聖保祿宗徒也是一位最能夠把生命的焦點放在耶穌和其十字架上的人，所以他能夠在受苦中，仍然覺得高興，因為他的生命焦點超越了

一切令他痛苦或高興的世俗成敗之事，他的生命中有比這一切痛苦或高興之事還要更加重要、更加值得聚焦的事，因此在今天的第2篇讀經《哥羅森書》中，即使是面對受苦，他仍然可以這樣說：「現在我為你們受苦，仍然覺得高興，因為這樣我能在我的肉體上，為了基督的身體——教會，補足基督的苦難所欠缺的……。天主願意他們知道，這奧秘為外邦人有多麼豐盛的光榮，這奧秘就是基督在你們心中，成為你們獲得光榮的希望。」是的，對我們基督徒而言，我們生命的焦點決定了我們如何面對人生，我們不應該只是忙忙碌碌在那些讓我們世俗成敗的事情上而已，因為基督已經成為我們生命衡量的尺度。

走筆至此，突然想到，有一位熱心的教友在一次教會聚會場合中做報告，報告前power-point（投影片簡報）卻故障了，在一陣慌亂中，這位姊妹不疾不徐地向大家說：「今天我不用投影片簡報，因為這不是我們今天的重點。天主才是我們今天的power（權能），而基督才是我們今天的point（焦點）。」

是的，聖史路加就是用這段故事來表達耶穌已經成為現實的中心，是衡量一切行為的尺度，是我們真正的權能與焦點。瑪爾大為盡心盡力招待耶穌，完全沒有錯，但她的問題是在忙亂中錯失了生命的焦點；我們唯有把耶穌放在我們生命的中心，讓祂成為我們生命的焦點，唯有在我們的心裡清出全部的地方給祂，而不僅只是將心裡的桌子抹抹乾淨就夠了。

如此，我們才能夠像瑪利亞一樣，把生命專注及聚焦在耶穌及祂的十字架上，選擇最好的一份，撲倒在天國的腳下。阿們！

（全文完）

爵式搭橋



Ignatian Bridge Building

耶穌會總會長
蘇薩神父
首次訪台

2019年耶穌會依納爵瞻禮慶祝活動

教宗方濟各：「為能幫助他人，我們需要跟天主有個人化的相遇，即祈禱和聆聽祂話語的時刻。」耶穌會要搭起一座恩典的橋樑，讓你與天主相遇！

活動時間：7/28(日)14:00至18:00

活動地點：台北耕莘文教院

活動內容：工作坊、依納爵靈修操練、聖依納爵瞻禮彌撒(耶穌會總會長蘇薩神父主禮)

上網報名：<http://bit.ly/2IAHMkO>
或洽02-2321-2442轉509古小姐

Taizé 基督徒合一泰澤祈禱

我們以詠唱 讀經 靜默 共享心靈寧靜的時刻
時間：7月19日(五) 19:00練唱 19:30祈禱 20:30 融茶會
地點：衛理公會城中教會(台北市寧波東街9巷4號)
詳洽：02-2393-0705

若望之家避靜院大避靜 歡迎參加

主題：「來跟隨我吧！」在聖若望福音的光下學習跟隨耶穌
時間：7月22日(一) 20:00~28日(日) 13:00
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964

台北禮儀委員會聖樂組 彌撒禮儀司琴技巧講座

聖歌前奏、伴奏、即興示範及指導 講師：陳含章博士
時間：7月27日(六) 10:00~12:00
地點：台北聖母無原罪主教座堂(台北市民生西路245號)
詳洽：0953-911-499潘天銘 E-mail: musicasacra.taipei@gmail.com

聖若望會修會開放日

對象：15~35歲男女未婚青年(家長可同行)報名截止：7月17日
時間：7月27日(六) 11:00-16:30 請於11:00前報到
地點：聖若望會·安溪寮會院(台南市後壁區安溪寮頂安村95-1號)
詳洽：0966-507-301呂天恩神父、0958-055-803許德育秘書

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：8月3日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 請事先告知以便統計午餐人數
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976林貞生神父

2019年未婚青年情感智慧成長營服務人員策勵營

對象：曾參加過未婚青年情感智慧成長營的成員或有心陪伴帶領青年成長者
時間：8月3日(六)~4日(日)
地點：真福山社福中心(高雄市杉林區合森巷160號)
詳洽：0915-236-223王義仁、0988-083-536陳立偉
報名網頁：<http://reurl.cc/NKN4Q>

《在我出生之前》聽故事玩手作·親子同樂會

時間：8月4日(日) 10:00
地點：泰山明志聖方濟天主堂(新北市泰山區明志路3段26號)
報名網址：<https://pse.is/JXPYX>
詳洽：02-2901-7342分機54劉修女

第9屆原住民祈禱奉獻日 遇見布農

時間：8月4日(日) 10:00~15:00
地點：台南永康聖彌格天主堂(台南市永康區復國路30號)
詳洽：0932-707-346潘段文輝、0932-829-518鄭萬明神父

洛雷托聖母之家朝聖地8月活動

教友家庭日 慶祝父親節 主禮：陳志強神父
時間：8月4日(日) 14:00聖歌練唱 15:30分享見證 15:30聖體降福
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)
詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

感念先賢 台灣監牧陳公若瑟逝世40周年追思彌撒

時間：8月5日(一) 20:00
地點：後驛聖道明堂(高雄市三民區哈爾濱街50號)
詳洽：07-322-0238

神恩復興運動 福傳學校及醫治祈福大會

福傳學校主題：成為耶穌的使徒 神師：鄭文宏蒙席、黃清富神父
時間：8月7日(三)、8月8日(四) 09:30~16:00
地點：上智社教研究院(台中市衛道路185號)
詳洽：0912-955-809 莊姊妹
醫治祈福大會
時間：8月7日(三) 19:30~21:00
地點：豐原天主堂(台中市豐原區中山路273巷16號)
時間：8月8日(四) 19:30~21:00
地點：南屯天主堂(台中市南屯區永春路1號)

友誼教友活動中心 答覆真道課程歡迎報名

主題：宗徒教父 講師：張毅民老師
時間：8月7日~28日 每周三19:30~21:30
地點：天主教友誼教友活動中心(台北市中山北路一段2號8樓)
詳洽：02-2314-1833

第1屆《我稱你們為朋友》青年聖樂營

時間：8月9日(五) 15:00報到~11日(日) 17:30
地點：海星聖母天主堂墾丁天主教中心(屏東縣恆春鎮墾丁路文化巷2號)
詳洽：02-2732-6602 #322 台灣地區主教團禮儀委員會聖樂組

2019年安寧療護傳愛種子培訓班

紀念單國璽樞機傳愛之旅 我的生命，我如何無憾無悔地抉擇？
高雄場時間：8月10日(六) 08:00~17:00
地點：蓮潭國際會館大禮堂(高雄市左營區崇德路801號)
台北場時間：8月24日(六) 08:00~17:00
地點：劍潭青年活動中心群英堂(台北市士林區中山北路四段16號)
詳洽：02-2365-7780高雄場轉26、台北場轉20
線上報名：<http://t.cn/AiONOPPY>

淡水法蒂瑪聖母朝聖地 顯現102周年朝聖彌撒

時間：8月13日(二) 10:00 主禮：林思川神父、19:30 主禮：曾若瑟神父
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地(新北市淡水區中山路139號)
詳洽：02-2620-4374、0939-216-458羅文彬

聖道明傳道中心 善意溝通初階工作坊

主講：譚家駿、陳國森、張皓明、施珊珊
報名條件：參加過非暴力溝通讀書會或讀完《愛的語言-非暴力溝通》一書
時間：8月17日(六)、18日(日) 09:00~17:00
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

台港信仰小團體交流營

時間：8月17日(六)、18日(日)、19日(一) 19:00
地點：耕莘文教院大禮堂(台北市辛亥路一段22號)
詳洽：0912-921-773蕭立國 報名網址：<https://reurl.cc/njrq6>

第91屆信仰陶成營「我是葡萄樹，你們是枝條。」

對象：大專院校學生 名額：50人 報名截止：7月19日
營期：8月18日(日) 13:00~23日(五) 17:00
營地：靜宜大學(台中市沙鹿區台灣大道七段200號)
線上報名表：<https://reurl.cc/63b40> 詳情可參閱天主教大專同學會FB

第113屆基督生活營 你可以做更好的選擇

時間：8月18日(日)~24日(六)
地點：彰化靜山靈修中心(彰化市大埔路1巷2弄40號)
網址：<https://forms.gle/GTYh752Uv5BHLQZZ7> 或搜尋臉書社團「基督生活營」
詳洽：0921-782-806劉欣芸、0929-890-217李秀英

安寧療護傳愛種子培訓班 紀念單國璽樞機傳愛之旅

我的生命，我如何無憾無悔地抉擇？
高雄場時間：8月10日(六) 08:00~17:00
地點：高雄-蓮潭國際會館大禮堂(高雄市左營區崇德路801號)
台北場時間：8月24日(六) 08:00~17:00
地點：劍潭青年活動中心群英堂(台北市士林區中山北路四段16號)
詳洽：02-2365-7780高雄場轉26、台北場轉20
線上報名：<http://t.cn/AiONOPPY>

上智文教基金會近期活動 歡迎參加

台中教區分享夫婦種子師資培育課程 師資：葉佳艷老師
時間：8月31日(六) 09:00~17:00、9月1日(日) 09:00~17:00
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)
詳洽：04-2205-9621莊秘書 傳真：04-2205-2824
線上報名：<https://reurl.cc/K87ge> E-mail: ppi.taiwan185@gmail.com



經歷愛[♥]的救贖力量

■文／黃春生（台灣基督長老教會
台北濟南教會主任牧師）

我們從小到大，都在接受、付出、製造及體驗各種形式的愛，對萬物、對人、對己、對神的愛。我們雖生活在愛中，卻不一定知道什麼是愛。愛是需要有「彼此」

的，有「彼此」才能談愛、體驗到愛，若只有「自我中心」，看不到他人，就無法看到與經驗到愛。

當一個人能夠愛人時，他才真正成長了。在付出愛與犧牲時，他走出自我中心的世界，在愛中得到重生。隨著對方靈性與價值領域的拓展，他也躍入日益寬闊的境界。愛永不止息，永遠向上，愛使人不斷地走出自我、超越自我。

盧俊義牧師算是我的老師，我從閱讀他的諸多著作當中成為他的學生。盧牧師的講道非常具備生命力，原因就是他對人的苦難與愛的感受特別深刻，他將他接觸或經歷過的人、事、物所散發出來的愛，融合在他的講道與著作中。盧牧師不僅著書、傳講來造就成年人，十

幾年來他也親自主持「暑期兒童少年營」教材的編輯，來造就下一代。

自從盧牧師在民視《台灣學堂》主持〈這些人，這些事〉的節目，他的牧靈範圍便拓展得更廣了。而現在，為了傳遞愛給更多人，這本《伸出你的手》也向我們呼召，當我們閱讀書中每個愛的故事，就被邀請加入愛他人的行列，走出自我、超越自我。愛是何等地神奇，當我們發現愛的救贖力量，就會把這個舊世界，變成一個嶄新的世界。

「伸出你的手」去實踐「彼此相愛」，這是基督信仰重要的核心價值。在《若望福音》中，耶穌基督說「彼此相愛」乃是使人認識上主最美好的方式。只有「彼此相愛」才能見證他們就是耶穌基督的門徒。愛擁有啟發人心的力量，《聖經》說：「沒有人看見過上主，但我們若彼此相愛，上主就在我們的生命裡，而祂的愛藉著我們完全實現了。」（若壹4：12）只有在愛裡，人才會看到上主，內心才會受到啟發。

因此，我們知道彼此相愛就是與上主連結。因我們彼此相愛，上主的愛被顯明出來，被世

人所認識，也就被成全了。反之，我們若不相愛，那麼上主所賜給我們的愛，只限制在自我中心裡面，流露不出去，這樣上主所賜在我們裡面的愛就得不到成全了。

愛的焦點在於對方，耶穌曾說過一個「愛近人」的故事：一位被當時社會所瞧不起的撒瑪黎雅人，看見被盜匪打個半死的人就動了「慈心」，這個字在英文版《聖經》裡譯為「compassion」，源自拉丁文，是「共同」（com）與「痛苦」（pati）兩個字所組成的，意思就是「一起受苦」。這說明一個具有慈心、憐憫的人，不會對於世上的苦難不予理會，而是會與苦難的人「一起受苦」。

閱讀本書，會激發你的「compassion」，也邀請你「伸出你的手」，與苦難的人一起受苦，經歷愛的救贖力量。

周報讀者享**79折**優惠，特價**270元**
服務專線：(02)2500-7718
購書數量未達5本，酌收80元郵資，
5本(含5本)以上免運費

最微小的事 最偉大的愛

■文／盧俊義牧師
（《伸出你的手》一書作者）

【新·書·搶·鮮·讀】

大家都聽過大^大世界聞名的德蕾莎修女，她在印度的加爾各達創辦「垂死之家」，帶領仁愛修會的修女們去街道上，將那些垂死的病人帶回來，好好地清潔、整理，照顧他們直到去世，然後替他們火化埋葬。

因為媒體的報導，很多人慕名而去，想要投入義工的工作。但他們去當義工，並不是長久性的，而是利用自己休假的時間去。德蕾莎修女並不拒絕這些短期間去當義工的人，她也希望用這種方式，讓平時甚少有機會接觸社會最底層的人，可以體驗一下什麼是「生命苦難」的意義。

有一天，一架專機從巴黎飛往印度加爾各答機場，有位法國企業家的女兒想認識德蕾莎修女，並向她學習，無論父親怎樣勸阻都無效；父親就用將女兒的行李裝滿了兩個小貨櫃載去，同時寫信給德蕾莎修女，請她多多照顧他的女兒。

當這位千金小姐抵達後，德蕾莎修女請司機先將貨櫃運回機場暫放，然後發給這位她兩套換穿的衣服、一雙鞋子、一張簡單的床鋪、一個水桶。德蕾莎修女特別告訴這位千金小姐，說那個水桶是洗澡用的，但也要用來替病人潔身。

就這樣，每天早上用過早餐後，德蕾莎修女就帶著這位千金小姐和修會的其他幾位修女，一起出門到街上去，每當看見有倒臥在馬路邊的人，德蕾莎修女就和幾位修女一起把這些人扛回修院。這些人往往是因為飢餓無力而躺臥路邊，也有些人是病重卻沒有錢看醫生而瀕臨死亡。

剛開始的前兩天，這位千金小姐每次貼近這些

垂危的病人，就會嘔吐，且是吐個不停。因為這些病人很久沒有洗澡，全身有一股惡臭，讓這位千金小姐簡直無法忍受。她從來沒有聞過這麼可怕的臭味，但她看到德蕾莎修女和其他幾位修女都很安然自在，好像沒有聞到這種味道的樣子，手腳俐落地將病人扛起來，放在板車上推回修院。回去後，她們替這些人潔淨身體，擦掉身上的污垢，這時所散發出來的味道，更加難聞。

但就算是這樣，這位千金小姐並沒有要打退堂鼓的樣子。她繼續進入第3天，說也奇怪，她不再嘔吐，也學會了怎樣扛病人上板車，而且越來越順手，每過一天，她的動作就越來越快。

在第10天，德蕾莎修女請這位千金小姐到她的辦公室，對她說駕駛員在機場等她，她帶來的兩個貨櫃用品都已經放進機艙，她可以回去了。

但她卻回答德蕾莎修女說：「我不回去，因為我發現每天到街上去扛這些垂死的病人回來，就好像從十字架上將死去的耶穌搬下來一樣。」她打電話給在巴黎等她回去的父親，說她決定要留下來和德蕾莎修女一起工作，不再回去。

在這件事之前，有一位英國《泰晤士報》的專欄作家曾去採訪德蕾莎修女。當時，這位專欄作家自信滿滿地遞上名片，沒想到德蕾莎修女說她並不想接受採訪，也不想要媒體報導她的事情，只淡淡地說她很忙，有一整桌的信要回覆。她一面說著，一面拆信。從信封上就可以看出大堆信件都是來自世界各地的捐款信函。她都是逐封回覆，從信封上的字跡看起來，很多信都是小孩子寫的，信打開來，信紙裡往往夾著一張5美元、或

頂多是20美元的捐獻。於是這位專欄作家就跟德蕾莎修女說，只要給他3個小時，他保證至少可以替她募到超過100萬美元的捐獻，但德蕾莎修女只簡短地回覆一句話：「謝謝。我們並不欠缺。」然後繼續給滿桌子的信回信。

這位專欄作家不死心，決定要採訪到底。他退出辦公室之後，看見有幾位修女正好要出門，且推著板車，就知道修女們又要出去載運垂死病人回修院了。因此，他也跟著出門。結果，這位作家也嘔吐到停不下來，因為他沒有想到會是那樣噁鼻的味道，真的很難忍受。

這位專欄作家根本無法想像，原來德蕾莎修女所創辦的「垂死之家」是在做這種最卑賤的工作。後來他回到倫敦，把他的所見所聞寫出來，並用了許多相片強調這些都是真實發生的事。

其實，進入仁愛修院的門口，就會看見門口有座耶穌被釘在十字架上的雕像。在耶穌的腳下寫著一行字，就是《若望福音》19章28節中，耶穌在十字架上所說的話：「我渴！」意思是只要給一點點的水，滋潤嚴重口渴的嘴唇即可。

因此，德蕾莎修女就在她的修院寫下了這句名言：「伸出你的手，做你的手所能做的每一件微小好事。」

耶穌的教導中就有這樣的話，祂說：「我餓了，你們給我吃；我渴了，你們給我喝；我流落異鄉，你們收留我；我赤身露體，你們給我穿；我害病，你們照顧我；我坐牢，你們來探望我。」他也說，任何人在最卑微的人身上做的，就是為耶穌所做的，這樣的人一定會得到上主的賜福。

【病人自主權利法議題之省思】

■文／蔣玉華（台灣婦女維護生命協會理事）

爺爺人生最後一次考試的成績單

我的爺爺是個無神論者，對怪力亂神一向嗤之以鼻。他也是白色恐怖時期的受害者，聽奶奶說，當時爺爺因有人密告而被抓且有槍決的危險，奶奶想盡辦法卻求助無門。一晚，在夢中，聖母親自顯現，指示她說去做什麼事、見什麼人……；第2天，她按照夢中聖母所言的步驟一一去做，很快地爺爺就脫困安然回家。即使如此，爺爺對天主教的信仰不感興趣，也不認為有什麼價值。退休後的他，每天重視運動和養生，所以直到80幾歲，面無皺紋、氣色紅潤、高大挺拔，堪稱「帥爺」一個。

我是爺爺和奶奶帶大的，但和爺爺並不親近。爺爺和當時的一般男性一樣，和家人互動很少，而且他只顧自己，對我和多病的弟弟是否有過噓寒問暖，還真沒有印象。不過小時候有趣的事倒還是有些，記得每當我將爺爺的皮鞋擦得光亮，他會高興拍拍我的頭，賞我半顆地瓜吃。另外，愛畫畫的我，心血來潮在客廳牆上亂畫，爺爺第一眼看到時非常生氣，但當他再眯眼一瞧，便覺有趣，從此他有如粉絲，每天尋找我的新作並欣賞半晌，待我構得到的空間畫完了之後，還幫我墊高，允許我在所有的牆面上「作畫」。

在我大四的某日，接到一通緊急電話，被告知爺爺發生車禍，腦部受創，父親要我們趕快到醫院集合。那天清晨雨下得非常大，爺爺依舊風雨無阻外出健走，一名公車司機貪快違規轉彎，加上視線不佳，就撞上了，造成他老人家顱內出血。當時醫生說明有兩種方式處理，一是立刻動開顱手術取出血塊，如果成功，病人可以醒過來，但若失敗，病人就會死亡；另一是不動手術讓病人靜養，血塊若能被體內自

行吸收而越變越小的話，就有可能會醒過來，但也可能會一直昏迷不醒，成為植物人。父親最後選擇了後者。

一開始，爺爺就裝上了鼻胃管，以供給營養和水分。父親請了3班特別護士來照顧，其中有位護士照顧的技巧特別好，抽痰能夠迅速到位，看得出來爺爺受苦較少而且咬不著抽痰管子。過了一段時間，爺爺清醒的可能性渺茫，醫生判定爺爺是植物人，加上開銷費用等壓力，照顧工作就改為看護負責。不知何時，爺爺也做了氣切，以方便照料。爺爺臥床後，我常常去陪他。

有次，當年輕醫師來巡房，我按耐不住，對他說：「我覺得爺爺知道我在和他說話，他有反應。」結果這位年輕醫師以輕蔑、嘲笑的語氣責備我說：「植物人就是植物人，是沒有意識的。那些要不是反射動作，要不就是你們家屬的想像。」後來，資深的主治醫師前來巡視，我也和他這樣說，但他不置可否，也無意要進一步了解。

半年過去，爺爺逐漸消瘦。有一天，我握著爺爺的手，說：「爺爺，死亡來臨時，不要害怕，要跟著主耶穌走……但是你又不認識耶穌，怎麼辦啊？」這時，爺爺緊緊握著我的手！我就問：「爺爺，您想要領洗嗎？」爺爺再次緊握著我的手！我趕緊回家跟父母報告這件事，結果父親發了非常大的脾氣，責怪我為什麼要把自己的想法強加在一個沒辦法表達意見的可憐爺爺身上，爺爺一生明明白白就是個無神論者。我答說：「老爸，你自己問他去！」

很快地，家族成員到齊，圍繞在爺爺床邊。爸爸於是問：「老太爺，你想要領洗是不是？

如果是，你就握我的手」，在父親嚇一跳的神情之後，於是乎大考開始。父親反覆求證握一下、二下、三下……，眼睛眨一下、二下、三下……，最後成績揭曉：賓果！爺爺考了100分！父親非常驚訝，站起來踉蹌後退，坐下並揮著手說：「趕快找神父來！」

我請了當時在耕莘文教院的牧育才神父前來，但那天爺爺的情況不好，眼睛往上翻，沒有反應。神父交代，等爺爺狀況較好些，要幫助他悔改一生的罪過，才能領洗。之後某日，我告訴爺爺：「神父有來看過你，他說你要悔改一生的罪過，才能領洗喔！」

話還沒說完，爺爺的淚就一直流出來，哭了很久，很傷心，我從來沒有見過爺爺這樣，而且還沒向他解釋什麼是罪，心想真是奇妙！這真是一個痛悔啊！在告知牧神父爺爺的狀況之後，牧神父前來為爺爺領洗，並喜樂地宣布說：「恭喜你們！你們家出了一位聖人了！」因為，以爺爺的狀況，他是不可能再犯罪了。我心讚嘆，哇～直升天堂！

當爺爺油盡燈枯領受了臨終傅油聖事之後，安然辭世。他嚥下最後一口氣之後，家人環繞陪伴，那時我仍跟爺爺說話，告訴他我有多愛他，直到冰櫃的門關上。

然而，爺爺的故事沒有結束，我們對他的愛沒有停止。植物人爺爺人生最後考試100分的見證，仍影響著家族中的每一個人。他這份成績單尤其幫助我看見了人生終極的目的地，使得我原本半調子的信仰開始有了轉變，回到教會羊棧，並在靈中吟唱「永遠在你右邊，也就是我的福樂」，「因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。」（詠16：11c、9）

一個基督徒面對同性婚姻合法化之後……

■文／熊藹筑

同性婚姻在本質上已經錯亂，非一男一女的結合不能稱為婚姻。同運分子以造字來混淆真理。台灣教育部、世界衛生組織、歐盟、聯合國等都被同運分子滲透，他們擁有龐大的財團支持。在國際會議最後投票日，同運分子以再延後一天投票，使弱勢與正義之聲因機票等因素無法留下來投票，導致很多惡法被通過了。

現代青少年的思想已被性平教育（慾）化，他們富於同情心地全力支持同運所佈下的惡局。教育披著性別平等的外表，教導的都是性探索、墮胎、代理孕母等課程，目的在「慾化」兒童。同運分子視天主所恩賜的神聖的

生命，只不過是胚胎，讓母親在孕育胎兒的子宮內就可以殺人，母親竟不再保護嬰兒。文明與道德消失，落入野蠻與物化的墮落漩渦裡。

「同性戀者被召守貞潔。藉著訓練人內心自由的自制諸德行，有時藉著無私友情的支持，藉著祈禱和聖事的恩寵，他們可以，也應該，漸次地並決心地，走向基督徒的成全。」（《天主教教理》2359）

「父啊，寬恕他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼。」天主教信仰不以「性傾向」來定義一個人的價值，性本身並不是人類的終極目的；同運分子為達目的不擇手段，而真

理與邪惡是無法相容的。

身為一個名副其實的天主教信徒，有一天當我們面對永恆，都必須向天主交帳！惟有要求自己在生活中與工作崗位上內化、活出真理的聖言，謙卑地成為聖神的初學生，以便使我們的言談溫和，像調和上了鹽；知道如何以真理答覆每個人。我們每個人都是罪人，都需要天主的救援；我們接納罪人但不認同罪。

讓我們自我期勉在這乖僻敗壞的世代中，做天主無瑕的子女；在世人中我們應放光明，有如宇宙間的明星，將生命的話顯耀出來。願天主永受讚美！

器官捐贈遺愛人間 愛因溝通而重生 上

天主教做事情一向小心謹慎，尤其是在與生命有關的議題上，所以，在談到立場和論述時，大家會聽到被教會承認和指定的文件，都是歷任教宗公開場合的發言和教會文獻，而不是某人的個人想法。天主教的文獻一定先從《聖經》開始，因為天主教相信，《聖經》是天主的啟示，而人和宇宙萬物是天主創造的，所以沒有人比天主更了解人，以及有關人和自然的規律、人類的過去、現在及未來的發展。

符合《聖經》的啟示，就表示符合人倫和自然律，因此是安全可靠的，就不會損害人或違反大自然存在的基本條件和要求，再加上歷任教宗們和教會過去的經驗，確保教會所傳達的訊息是有生活上的證明和科學根據的，並非是閉門造車或紙上談兵。

雖然議題重點不是「器官捐贈」本身，而是在器官捐贈者與家人的溝通，但仍然有必要作一簡單介紹：天主教在器官捐贈這議題上作了什麼說明，有什麼地方要注意。如果捐贈者自己或他的家人對器官捐贈這議題都不了解，他與家人的溝通一定會受影響。捐贈者與家人越了解器官捐贈議題，有共同的認知，他們的溝通就越容易，而作出的決定也會是最好的。

原則上，天主教贊成器官捐贈和移植。教宗若望保祿二世2000年8月29日在一個器官移植國際會議裡引用他《生命的福音》通諭裡一段話說：「建立了真正的生命的文化，（一個方式是），以合乎倫理的方式捐贈器官，使已無生存希望的病人有獲得健康，甚至有重獲生命的機會，這種行為尤其值得讚揚。」（86號）教宗這教導迴響了《天主教教理》的2296條：「器官的移植，如果器官捐贈者，在身體和心理上所冒的危險和傷害，與受贈者所企求的利益之間的比例相稱，則是合乎道德律的。」要明白這教會的教導，須回顧一下歷史，並要知道，1950年代，當時的教宗碧岳十二世第一次作的相關發言，繼後因著醫療科技的進步而不斷地細膩化，慢慢才變得更複雜。

首先，要區分死體的器官捐贈（包括人體組織）和活體的器官捐贈（包括人體組織）。死後的器官捐贈就是從一個去世的人身上將器官移植到一個活人身上；活體的器官捐贈是從一個活人身上將器官移植到一個活人身上。在第一個情況下，捐贈器官者人已死亡，所以不會有道德問題。教宗碧岳十二世說過：「一個人可以為自己的身體立下遺願，使自己死後的身體有用途，為幫助病人和受苦的人，這在道德上是無可指責，甚至是崇高的舉動。如果一個人用自己的身體作了這樣的決定，



▲陳科神父（右）與三軍總醫院器官捐贈協調師葉姍姍的精彩講座，使大家正確認知器官捐贈面面觀。

應值得人尊敬。」（1956年5月14日，向一群眼科專家致詞）。這句話也意味著，當時歐洲的社會也是很保守的，而器官捐贈是一個很新的議題。

基本上，如果一個人去世後，他的器官，如腎、心臟、眼角膜，能救其他人一命或改善其生活品質，這樣的器官移植是符合倫理道德，甚至是可嘉的。但捐贈者必須在死前同意他的器官被人移植，或家人在自己的親人死後——小孩子或未成年的少年，表示同意死者的器官被移植，因為「如果一個捐贈者或能合法替他發言的人並沒有明顯答應，那是不符合倫理道德。」所以，為天主教而言，家人、近親——父母子女、夫妻的同意，在器官捐贈這議題也十分重要，但為天主教首先關心和要表達的，是這問題的道德面，而醫院看的，是問題的法律面。

為天主教來說，法律是要禁止人作違反道德的事。符合道德標準的法律才是符合良心的法律，才是好的法律，才不會令人良心不安，不致一生自疚。所以在法律上的道德價值，不只是對天主教徒，對一般人也十分重要，因為每一個人都有良心，都會聽到良心的聲音。人需要良心的平安。天主教在各方面的教導就是助人時時處處與自己的良心有一個和諧的關係。良心不安才是最大的精神折磨。

在器官移植時，有一點要注意：器官移植的成功與否，是決定於器官的新鮮度，換句話說，移植的手術應在捐贈者死後儘快進行。然而，捐贈者絕對不能提早被判斷死亡，更不能被導致死亡。

道德的標準要求捐贈者一定要被醫學技術證實死亡，他的器官才能被移除，而在某些國家，為了避免利益衝突，判斷和證實捐贈者死亡的醫師和器官移植的醫師不應是同一個人，證實捐贈者死亡的醫師絕對不能進行器官移植手術。這措施本身不會影響器官移植本身的道德性，但為了維護捐贈者的尊嚴：確保他的死亡是自然發生，並不是因為有人想得到他的器官而導致死亡的不道德行為。在這點，《天主教教理》2296條提醒我們：「若為了延緩他

人的死亡，而直接引發另一個人的傷殘，或者死，在道德上，是不能接受的。」

活體的器官捐贈（包括人體組織）——從一個活人身上將器官（包括人體組織）移植到一個活人身上，這問題就比較複雜。在1954年第一次的腎器官移植，從一個雙胞胎兄弟成功地移植到另一個兄弟身體裡，引起了教會裡很多的討論。為什麼？當時的爭論是有關「整體原則」——「整體」不只是指身體的完整性，而是指生命和生活功能的整體性。

比方說，當一個人移除一個有病的器官，像有癌細胞的大腸或子宮，那是合理的，因為是為保存性命。但將一個健康的器官送給一個病人，是否有違反捐贈者的整體性而不符合醫學道德？經過討論後，教會的神學家與倫理道德專家都同意，若是出於愛，將自己的身體的某一個健康的器官，一般是肝或腎，捐給另一個人，使他能正常生活，而又不影響自己的健康與生活，這是被允許的，因為愛德高於一些。

一個愛德的行動如果遵守基督——因為基督說：「你應當愛近人如你自己」（谷12:31），那是可允許的。但如果給予的動機是為了捐贈者自己的益處，例如為得到金錢，那行為是不對的。如同器官「捐贈」這名詞所說，無論是以活體或死體的方式，器官只能是無償的，不應是圖利行為，而且應是自願的。

如果是活體的捐贈，捐贈者的身體健康，事後不應有任何不良的後果，他的生活不應受到影響。但有些器官，像眼睛，是不可以因愛而捐贈，因為這就損害到他生命的整體性：人沒有眼睛，他的生活功能會大受影響，這就違反天主教的「整體原則」——人生存的基本條件和要求。

教宗碧岳十二世早已同意，天主教的「整體原則」應放在更大的脈絡裡去解讀，就是愛德，並宣布活體的器官捐贈在倫理道德上是可被接受，從此替教會開了器官捐贈的道路，但必須要遵守以上的「整體原則」，以及教會「整體原則」的定義。直到教宗若望保祿二世，他也再次強調，每一個器官捐贈的決定，背後都有它的道德價值，就是「無償地將自己身體的一部分捐贈出來，為了另一個人的健康和益處」（〈向器官捐贈會議與會者致詞〉，1991年6月20日）。這是捐贈的崇高動作，真正愛的行動。不過，活體的器官捐贈必須達到4個準則：1.捐贈者在捐贈行動中所冒的風險必須要與受捐者的益處成正比；2.移植的器官不能有損捐贈者的健康和身體功能；3.醫療事先的診斷，結果一定是要對受捐者是有利的；4.捐贈者一定要被告知有可能發生的風險，並且是自由決定捐贈器官。

（下期待續）



▲教宗方濟各與參加會議代表親切握手致意



▲總大會開幕彌撒 ▶4位法國泰澤團體修士清晨7時帶領大家晨禱



一個人類大家庭 一個共同的家園！

——第21屆國際明愛大會紀實

■文·圖／李玲玲修女（台灣明愛會執行長）

第21屆國際明愛大會5月23日至28日於羅馬召開，來自全球168個明愛會員國，近400多位代表參與盛會；台灣出席代表包括台灣明愛會董事長黃兆明主教、執行長李玲玲修女、公關室張美華女士，以及黃思穎同學。大會主題「一個人類大家庭，一個共同的家園」，取自於教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭中的靈感，以回應人類家庭中窮人的哭泣，共同家園裡大地的吶喊。國際明愛會主席馬尼拉總主教塔格萊（Antonio Tagle）樞機於大會開幕致詞，呼籲眾人共同努力應對人類前所未有的困難，我們對他人負有責任，而他人並非陌生人，是我們的兄弟姐妹。我們是一個由不同的人群、語言、傳統和文化組成的大家庭，相聚有如一家人，且需要一個共同家園，即大地和受造界，我們受造成為這共同家園的守護者。

5月23日下午3時，教宗方濟各主禮感恩祭，第21屆明愛大會揭開序幕。塔格萊樞機主教在開幕式中帶領大家祈禱：「慈悲的天主，大愛的天主，我們今天如同一個大家庭，因祢的名，祢是愛，我們是明愛共有的家園聚集一堂，降福我們！能彼此聆聽、共同策劃新的展望策略，完成祢賦予的使命及任務。」

教宗方濟各講道時提醒及勉勵全體，聆聽時要謙卑、有捨棄的勇氣、有共事的特恩；「福音」是我們生活的綱領，千萬不要被世俗的效率主義所誘惑，而要以宣講「天主是愛」為先，且高於一切。要洗耳恭聽弱小者才能成為一個謙卑的人，勇於放棄自我，在愛德中共融，彼此相愛！教宗再次提醒並祈求主耶穌消除我們的效率主義、世俗看法、以及自我崇拜。求主賞賜我們豐富的恩典、勇敢地邁上天主聖言所指示的道路、謙卑、交融與捨棄。教宗鼓勵明愛人要多接近聖體及窮人。天主不會強求我們去做一番轟轟烈烈的大事，但要求我們務必要去與在困境中的窮

人相遇，並協助他們。感恩聖祭之後，教廷以共融晚宴招待與會者。

此次總大會會期正值教宗方濟各推展為難民與移民「分享旅程運動」（Share the Journey 2017-2019）的第3年，大會籌備會在廣場前製作了一個巨大的拚圖貼板，邀請所有與會代表觀賞並參與即將完成的貼圖巨像。塔格萊樞機主教的父親曾是難民，他將父親照片貼上圖板，教宗的父親也是移民，他貼上父親照片後，終於完成了整幅巨圖。教宗要求全體要恩待所有旅途中相遇的難民與移民。大會中有兩位明愛代表，為大家簡述動人心弦的逃難經歷。

總大會前兩天分別舉辦了「明愛婦女論壇」及首度召開的「明愛青年論壇」，由來自各大洲的婦女及明愛志工代表參與，熱烈討論，並在總大會中分享討論成果與具體建議。「明愛青年論壇」由各洲明愛選派兩位代表出席，我們選派了輔大義大利文系的澳門僑生黃思穎同學出席論壇，與其他明愛青年交流，特別在研讀教宗方濟各《生活的基督》（Christus Vivit）宗座勸諭中獲益良多，她更以明愛志工為榮！

明愛青年代表雷貝加小姐在大會中報告強調肯定年青人的才華，並給予發言及參與決定的權利，這將會使明愛更強壯，因為他們也是大家庭中的一份子，獲得全體鼓掌通過，並接納成為今後的策略之一。同樣的，婦女的才華更是要給予同等的決策機會。貴賓聯合國農糧署代表Mr. José Graziano Da Silva在會中發表演說，他很欽佩教宗對全球飢民、難民的關懷，感謝天主教會，特別是明愛會接待難民及移民的貢獻，他坦承全球的糧食並不缺乏，但是因為分配的不均，以及富有國家的浪費，導致了飢餓的產生！

每4年一次的明愛總大會，是信仰團結的標示慶典，也是共融。聆聽彼此為窮苦人服務的得失！去分辨時代的訊息，去尋找新途徑來



▲左起：受邀參加大會的慈濟代表黃女士、台灣明愛李玲玲修女、國際明愛主席塔格萊樞機、台灣明愛張美華女士。

實踐行動的方向。我們再次肯定，要投身於中悅天主的愛、正義及和平，為全球努力。不再有被邊緣受迫害的人，人人都在一個家園中有尊嚴的生活。

在教宗方濟各領導下，全球教會及其他善意團體都有所貢獻，例如：2015年巴黎高峰會議，促成與會國家共同努力消滅貧窮計畫；2016年在伊斯坦堡召開聯合國人道高峰會議，促成以「本地化」為人道救助原則；2018年採用聯合國全球性盟約以推動安全、有紀律以及正規的外移政策。

在過去的4年中，教會宣德蘭姆姆、教宗保祿六世以及羅梅洛總主教為聖人，他們的芳表善功是明愛會莫大的光榮及鼓勵！為援救全球生命有危機的人，總大會訂出新的行動策略包括：1.照顧環境（有機農栽法）；2.提升聽到窮人吶喊的聲音；3.全人整體的發展；4.健全明愛的大家庭，容納婦女的參與、鼓勵青年人的加入。明愛要特別關心無助的、最易受害的孩童及青少年們。明愛深知當前所面對的挑戰，必須要和其他人道關懷的NGOs更進一步合作。總大會再次肯定承諾，因著彼此的團結、友愛，夥伴關係將成為改變世界的媒介，並且協助他人邁向目標，我們的家園將會延續給世代代。

（文轉21版）



▲為難民與移民「分享旅程運動」(Share the Journey, 2017-2019)



▲黃兆明主教與李玲玲修女與明愛大家庭共聚



▲婦女論壇主題布旗

(文接20版)

我們非常感謝明愛總會大家長——塔格萊樞機及阮秘書長的事工報告，證實了為貧困人的善行帶來希望！眼前及未來面對的挑戰不斷，如在亞馬遜地帶及在剛果盆地的氣候變化及生態的危機，另外更有社會經濟的不公義、宗教迫害、戰亂帶來的痛苦。明愛這個愛的團體，為全球許多因氣候變化造成的天災人禍所受困的國家回應服務；響應「分享旅程運動」，為被迫逃離的難民及移民，建議使接納他們的國家改變心態與關係。而我們心中深深地知道，這一切都是天主的恩賜！

會期中主事者特別邀請來自法國泰澤團體的4位修士，清晨7時帶領大家晨禱；每日的感

恩聖祭也有不同的語言獻祭，我們也體驗到東正教式的讚頌彌撒，亦是感動至極！本屆是首次有中國代表出席的大會，他們並非來自香港或澳門。塔格萊樞機表示這也是眾人傾聽、知曉與了解中國人民需要的一個時機；在中國有愛德機構，雖然不叫明愛會，卻共享愛德的工作和精神。此外，世界基督教合一協會代表亦全程與會。總大會主席塔格萊樞機主教的清晨靈修省思，提示與會者要不斷的更新。他再次獲高票通過連任為國際明愛會主席一職，總會秘書長一職則由印度裔法藉路易先生接掌。

教宗方濟各5月27日接見與會代表，並闡明了「愛德」的意義。教宗表示，愛德不是讓我們良心平安的鎮靜劑，也不是業務工作。有

人大談愛德，卻過著奢侈的生活；或籌辦關於愛德的會議，卻毫無意義地浪費金錢。教宗表示，愛德不是一種思想觀念或一種虔誠的情感，而是一種與基督相遇的體驗，是我們透過窮人與祂相遇的經驗。

他作出總結：共融是教會的核心，在主基督內共融，在教會內彼此鼓勵、陪伴與支持，大家的愛德善行是有形可見的標記，要為世界各角落服務。所有與會者都感受到在明愛大家庭中的團結互助，大家自許將勇敢地回到地方教會，與全國、區域以及全球明愛齊心努力，應對並不容易完成的事工，因為，明愛是教會的心臟，是一個懷有善心的撒瑪黎雅人及僕人的團體！ (全文完)

海外醫療 陝西漢中療養院痲瘋病村服務

■文·圖片提供／翁中榮（羅東聖母醫院院牧部）

有一個癩病人來到耶穌跟前，跪下求祂說：「祢若願意，就能潔淨我。」耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：「我願意，你潔淨了罷！」癩病立時脫離了他，他就潔淨了。然後，耶穌嚴厲警告他，立即催他走，並向他說：「當心！什麼也不可告訴人，但去叫司祭檢驗你，並為你的潔淨，奉獻梅瑟所規定的，給他們當作證據。」但，那人一出去，便開始極力宣揚，把這事傳揚開了，以致耶穌不能再公然進城，只好留在外邊荒野的地方；但人們卻從各處到祂跟前來。（谷1：40-45）

這是我第2次到陝西漢中療養院，裡面的住民全部都是痲瘋病患者。距離上一次到陝西漢中療養院約20年了，一切改變了很多，但住民熱誠的心依舊。在這次海外醫療漢中療養院中，我在那裡看到的就像耶穌動了憐憫的心治愈痲瘋病人一樣，一群修女們為這些痲瘋病人所作的愛德工作真叫人敬佩，我們此行共有6位醫院同仁同行，由聖嘉民病房護理長領隊，其中有3位護理師、一位行政人員、一位志工、加上我——牧靈關懷師，在未抵陝西漢中療養院之前每個人心中有一股莫名的緊張，在抵達陝西漢中療養院之後，住民的熱忱、擁抱化解我們心中的緊張。

雖然在那裡只有短短的幾天，我們個個發揮自己的專長為住民換藥、點眼藥水、牧靈關



▲靈醫會長期舉辦海外醫療服務，把主愛傳到天涯海角。



▲漢中醫藥團在出發前於羅東聖母醫院的聖母像前祈禱

懷……等。除了個人的專業外還展露了第二專長，例如：美髮師、洗頭小妹、剪趾甲、搞笑專家等。至於我的部分，我採用地毯式的方法每家每戶的探訪、關懷住民，在關懷的過程中，我發現有許多住民因為生病的關係家人放棄了他們，使他們心靈上受到極大的傷害，造成人際關係的不良、自閉的情形，他們都不願意與陌生人交談，更不願意走出來。

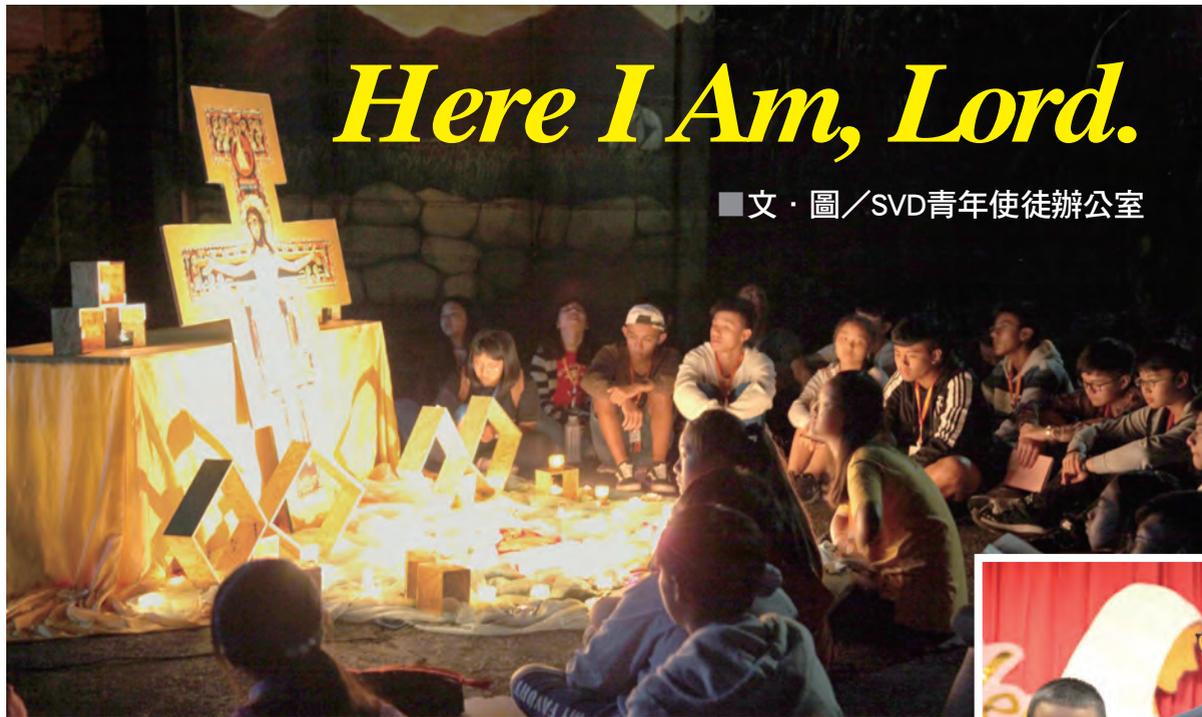
在心靈的層面上更需要特別的關懷，此時臨床關懷的訓練正好派上用場，也因為時間的關係無法更深入關懷，當中有一、兩位住民願意敞開心門走出來，讓我感到十分欣慰，如果能有更多的時間在那裡，我想，我可以做得更好。同時，在晚禱之後也和修女們分享牧靈關懷上的經驗。讓我更了解《聖經》上耶穌所說的：「我患病，你們看顧了我。」（瑪25：36）

這句話的意義。這次陝西漢中療養院之行讓

我感受到，療養院住民的樂觀、可愛、知足和熱忱的態度，讓我的擔心、恐懼、害怕全部都消失了。對於修女們這幾天體貼的照顧，讓我們像在家裡般的溫馨，驅走我們的不安。

當我們要離開時，住民們對我們說：「你們什麼時候再來？明年早點來。」那就像父親盼望著孩子回來看他們一樣的眼神，期望我們明年能早點去看他們，他們也把我們當成一家人，回想之前去看顧他們的神父、修女及服務的醫療團隊們的辛苦和用心，在環境惡劣、交通不便時依然排除萬難為他們服務，讓我十分感動。也讓我體會到付出比得到更快樂（施比受更有福），離開時我們心中千萬個捨不得，也在捨不得中揮手與他們道別。

感謝天主，當我回到自己的工作崗位上時，我會更樂意去為他人服務。如果可以，下次我還會去。



Here I Am, Lord.

■文·圖/SVD青年使徒辦公室



▲大地遊戲闖關
◀星空下的泰澤祈禱

時間過得飛快，每一年的酷夏，我們總會記起奮起湖涼爽的空气。

有些怯生生的新面孔，帶著期待及不安成為我們的新學員；有些青年從稚嫩的學員，長成我們之中獨當一面的工作人員；有些夥伴即將在今年迎來最後一屆的SVD營隊，邁向備受祝福的嶄新人生。

我們深深感激上主賜給我們每一位珍貴的夥伴，讓共融營不斷成長茁壯；我們深深感謝每一位全力投入參與的夥伴，謝謝你們勇敢應許上主的召喚，成就每一聲「Here I Am, Lord.」

從籌備營隊各項事宜開始，對未知的恐懼與擔心只能透過祈禱全心依靠天主，按著天主的旨意往前邁進，感謝上主在大雨特報的這一週，賜予我們最適合的天候，讓我們順利完成對青年的引領，就讓我們一起來回顧這些《成長&蛻變、付出&收穫》的珍貴片段吧！

Mission 1: 願照你的話成就於我吧！

今年的課程導師由范重光神父擔任，神父先讓大家寫下對營隊的期許，有代表活動的葉子、靈修的蘋果和課程的愛心。接著讓小隊每個人畫出自己想在小隊擔任的角色，以及未來會所在的位置。神父除了鼓勵年輕人多多運用獨有的豐富想像力，也分享自己的聖召，在影片及小隊討論的輔佐下，讓大家更認識自己，也為第一天的營隊揭開序幕。

星空下的泰澤祈禱，是上主給我們的驚喜，滿天星星及低聲吟唱的祈禱，讓我們的心靈得到平靜，而和好聖事的寧靜時刻，正是反思自

己的時刻，也讓我們與上主更加親近。

以下是學員晏慈分享給我們的：

我很感謝天主透過營隊的泰澤祈禱、彌撒和好聖事，讓我和天主和好。我也期待下次我不再以學員的身分而是以工作人員的身分參加時，能夠獲得更多不同的收穫和體驗。」

學員德樂的回饋，也令我們感到驚喜：「靜態活動裡，我最喜歡和好聖事，那真是一個幫助自己深刻反省、和天主更親近的時刻，神父的金玉良言也讓我受益良多。

在今年的營隊裡，我從大家身上感受到天主的愛，希望我也可以把這一些愛在我的生活中實踐，帶給別人來自天主的關懷，讓大家感受到被愛的幸福，這真美好啊！如果天主差遣我，我也會勇敢說：願照祢的話，成就於我吧！

Here I am, Lord.」

學員心彤則是對於課程有深刻的印象：「下午的課程讓我們討論自己可以為這個社會付出什麼，我們決定以海洋環保議題作為主要標題，希望自己減少塑膠的使用，降低對海洋生物的破壞。在參與這個活動的時候，大家發揮自己的想像力，在大大的海報上畫了污染海洋的垃圾、一隻在哭泣的海龜，希望藉由這個來提醒大家重視這個議題。」

MISSION 2: 盛夏的汗水才是汗水！

好天氣的戶外活動是營隊最令人爆汗的時



▲講師范重光神父學員德樂分享



▲SVD運動會十字架接力賽

刻！團康活動、SVD運動會及大地遊戲，是小隊員們建立感情、互助合作的重要時刻，流過汗水的記憶才會深刻，我們也期許每個小隊員能夠在遊戲裡得到收穫，成為成長的養份。

學員小瑜給我們的回饋中，能夠感受到活動的確帶給她很多感動：「我們總是能夠在這個營隊當中學習到良好的品格與行為。進行大地遊戲之前，隊員很有毅力，即使是我們不擅長的遊戲，我們仍不放棄，感謝最辛苦的工作人員與隊輔們帶領整個活動，讓我們放心地玩，非常榮幸有這個機會能夠參加這個營隊！」

Mission 3: 勇敢的付出 & 收穫

要完成一個營隊，必定需要每個不同角色的工作人員一起分工完成，我們很開心有這麼多願意投入的夥伴，一起付出心力，也希望成為工作人員的夥伴們，能透過付出這件事，得到更多的收穫！

如同學員雨婕的心得：「我很高興自己有報名這個活動，也很高興認識了很多朋友，讓我的暑假又精彩了許多！」

我們也希望每年這一起度過的共融營，能為每位夥伴的夏天增添許多色彩！

SVD共融營，我們明年見！



▲SVD運動會-打水仗





▲會館設計的DIY遊戲，讓孩子忙得超有成就感。
▶從兩三歲的幼兒到青少年都有適當的活動提供



▲美味兒童餐，連杯子上的圖案也速配。



▲安靜的角落，讓孩子靜心祈禱。



渴望給孩子一個歸真園地

■文·圖/瓊安(八里聖心女中天主堂教友)

正煩惱著暑假帶3個孩子到哪兒可以安靜又安全的玩兩天？沒想到有位神父好友大力推薦位於龍潭的「渴望會館」，我以為這是台北總教區和新竹教區的神父好幾年來選擇年度大避靜的場地，一定很「大人」，很「嚴謹」，沒想到，3個孩子真是玩得開心盡情極了，至今還津津樂道，念念不忘。

「渴望會館」兩天一夜是很難得的遠離塵囂體驗，所謂的「遠離」並非窮鄉僻壤，因為園區內應有盡有，且整個園區氛圍的設計是刻意與都市叢林對抗的，讓人一進入會館空間就不自覺地「脫俗」起來。從高速公路車陣中突圍而出，再經過蜿蜒迂迴山路的洗滌，一拐進「渴望路」就豁然開朗成世外桃源。

兩旁的景致冷不防全換成歐式庭院住宅，向旅人宣告假期正式開始，該把被工作給綁架的靈魂釋放出來囉！這就是「渴望會館」給我的第一印象。

大器的萬坪草原，將平日緊繃的神經都舒展開來，幾個小鬼忍不住狂奔起來，脫了鞋，開始打滾、撒

野、追逐，誰喊得動他們？坐落在其中的圓形溜滑梯原本是寶貝們的最愛，此時竟然視若無睹。等到跑累了，再招呼他們進行比較文明的玩法——騎自行車兜風，順便在這片無圍牆的綠色天地裡探祕。當初會選擇這個住宿環境，也是因為地理位置鄰近小人國、六福村兩大主題樂園，石門水庫自然風光、大溪及關西小鎮人文薈萃，都是絕佳的「溜小孩」熱點；然而，騎鐵馬悠閒逛了園區一圈，就發現芬多精多到已足以改頭換面，園內多樣的植物支撐的園藝景觀，讓蟲鳴蝶舞，鄉野情趣一覽無遺。

標榜「親子飯店」的會館，自然少不了兒童遊樂設施，幾間親子房內的卡通裝潢，讓孩子們如夢似幻地走進童話中；大部分的遊樂設施都集中在地下一樓。冷色系的球池，孩子們玩起來彷彿置身滿是冰塊的海洋，小朋友很安心地在海洋中徜徉。對於大一點的孩子，也有玩不膩的XBOX遊戲室、桌球、撞球等器材；家長也不無聊，整條商店街大大滿足婆婆媽媽的購物欲，健身房則是爸爸展現男子氣概的版圖。

我們家的閃亮三姊妹徹底被兒童游泳池給俘虜了，霸氣的兒童池給小孩足夠的空間戲水，就算每個小朋友都套上救生圈也不會擁擠。池水清澈無味，溫度則是比體溫稍低的32度，就算運動量大，也不會覺得熱。兒童池的另一邊是SPA池，中溫按摩水柱和高溫超音波按摩池。每樣設施都帶小朋友體驗一圈，時間就像變魔術一樣，被寶貝

們滿意的笑顏給私下交易了。

每個人心目中理想的親子時光都不盡相同，有人走知性路線，有人嚮往運動風，而我們特別欣賞讓心境返樸歸真的天然；整個園區設計是榮獲金級環保旅館的示範綠建築，光、空氣與建物親密交融，一派天然；有遊樂園設施，卻沒有擁塞與吵雜；有遼闊草原，卻沒有荒涼的違和感；完全讓大人放鬆，小孩放電，各取所需，回家之後，還能回味個好幾天，還有什麼更值得呢？



▲渴望會館的收藏也具有知性，寓教於樂。

2天1夜特別聚會

玩轉團隊力

領受祝福 分享喜樂

繩索培訓

天主教教友 住宿、會議享優惠

渴望會館 Aspire Resort

- 小人國主題遊樂園
- 六福村主題遊樂園
- 小熊博物館
- 大溪老街
- 三峽老街
- 大溪老茶廠
- 石門水庫風景區

渴望會館 · 金級環保旅館

歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組



看見天使在人間

——佳萱的復生感恩禮

■文·圖片提供／曉嵐修女&莫尼嘉



▲佳萱的畢業典禮充滿溫馨，雖然不捨，但我們相信她已微笑在天鄉享永福。

▲小耶穌陪伴佳萱進堂，紀念那美好時光。

佳萱的復生感恩禮在6月15日舉行，她短暫的生命揮灑得很燦爛，更生活在圓滿的互愛之中。

禮儀當天，嘉義市吳鳳南路聖若瑟勞工堂座無虛席，更有3分之1是年輕朋友來送佳萱最後一程。佳萱的小學、國中及高中同學，主日學及青年會的朋友，以及不捨的親友們。佳萱曾經答應神父要帶同學來教堂，那天佳萱辦到了！因為3年前的聖誕節禮儀，是由佳萱高舉著小耶穌引領司祭團進堂的，在禮儀結束後，她又特別向神父爭取明年她還要再擔任一次，但沒想到隔年佳萱卻生病了；因此，心思細膩的神父決定讓所有的青年簇擁著小耶穌陪伴佳萱的照片進堂，佳萱，妳又辦到了！這一幕令參禮的人都深深動容。

天使在人間的面貌

佳萱承襲了父母的好榜樣，在教堂的主日學或青年會中，總是積極主動，更是樂於助人，因此，即使在她進入中高年級時，她還是喜愛在低年級的愛班教室徘徊，找尋服務的機會，所以常可看見她的四周圍環繞著一群小弟弟小妹妹們，萱萱姊姊是他們的偶像，她永遠是孩子王。

佳萱亦是社交高手，尤其她豪爽的個性，讓她成為男女同學之間溝通的橋樑，據聞在她生病住院期間，班上男女同學的衝突暴增，因此同學特別懷念她。當天禮儀詠唱〈天主經〉時，主禮神父特別邀請年輕朋友站到祭台前圍繞著佳萱的靈柩，陪伴著佳萱，給予佳萱滿滿的溫暖與溫情，因為神父深知佳萱喜歡熱鬧。

熱情的佳萱總是處處傳送溫暖，連在台大兒童醫院住院期間，當她的身體狀況許可時，她喜愛至護理站當小幫手或是與醫護人員聊天。時常輪換的一批批住院醫師均要通過佳萱的「腦筋急轉彎」測試，她更喜歡與護理師姊姊們開開玩笑。「妳欠我錢。」「為什麼？」「妳

欠我租金……妳住在我心裡很久了。」面對業務繁重的護理師姊姊，佳萱俏皮地說：「妳不能搭飛機。」「為什麼？」「因為妳美爆了！妳是易爆物啊！」她天生的幽默常令護理師姊姊爆笑不已。對於其他病童，佳萱更常以過來人的身分鼓勵安慰他們，「頭髮掉了會再長出來」、「現在身體不舒服或傷口會痛，睡一覺或忍個一兩天就會好起來的。」遇見不喜歡吃藥或打針的院童，經佳萱輔導之後往往都能乖乖合作。因此，還有院童與家長遠從台北趕來參與禮儀，家長甚至透露，有些院童要接續新的療程時，還詢問父母「我們這次回醫院治療時，是否可再見到萱萱姊姊呢？」

救恩臨到天使的家人和親友

佳萱自小即是媽媽的小跟班與小幫手，住院期間媽媽全程陪伴與照護。另有長她7、8歲的小哥與大哥，雖因年齡落差，無法玩在一起，但是兩位哥哥的手足之情，在妹妹最虛弱最需要陪伴時，都是一馬當先的擔任小妹妹的最佳後盾，尤其亦是學醫護的小哥，在萱萱最後階段需要定期換藥、敷藥時，展現的溫柔與體貼，令在旁的醫護人員均讚嘆不已。

佳萱的爸爸除了衝刺工作之外，自去年底開始至聖母山莊朝聖，每周末都衝上山去祈禱求恩典，再回到醫院協助照護萱萱，他已經上山22趟了，他願意繼續去朝聖55趟求恩，原本為求佳萱得痊癒，現在他承諾繼續為她的靈魂安息祈禱，因此我們相信，因著佳萱，救恩臨到了這一家。

佳萱得到家人滿滿的愛與呵護，同時，還有她的親友與教會朋友的關懷與代禱，起初在嘉義治療期間，本堂教友還排班輪流陪伴她，其後轉至台大兒童醫院時，還是有親友團北上送溫暖，尤其是萱萱最喜愛的德容姊姊，亦是學醫護的姊姊，常在開刀前夕，佳萱最無助時適時出現，陪伴萱萱，為她加油打氣，因此佳萱

近兩年來勇敢地面對了無數的大小手術，雖然最後藥石罔效，家人萬分心痛與不捨，但更相信這是天主為佳萱所做的最佳安排！

令人喝采的典範永留人間

道明會黃金昆神父大膽地呼籲與宣講：佳萱雖年紀輕輕就離我們而去，她卻是安息主懷，早早回歸天鄉享永福，所以，應為她安排復生感恩禮儀，我們的信仰目標不即是要追求永生嗎？所以，我們該為她喝采，她先我們而去，以她活潑善於交際的個性，應該很快就會認識很多在天國的聖人們，所以，我們在天鄉多了一位代禱的天使囉！「一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒，如果死了，才結出許多子粒來。」

「主啊！我要回到你身旁，那慈愛雙手在等著我，來擁抱我……。」對於這位可愛的小天使，大家均非常不捨與懷念，但更願意祝福她快快樂樂地脫離病苦，回歸天父的懷抱，因此當日的復生感恩禮，大家均暫時收拾起悲痛的情緒，配合佳萱樂天的個性而設計輕快的禮儀，同時，大家也都學習到佳萱要教導我們的人生功課：

1. 佳萱的大哥提醒大家：善度每一天，不要徒留任何缺憾。
2. 佳萱的青梅竹馬真情告白：很後悔還有些話來不及說出，以後要好好把握當下。
3. 兒醫家長代表感恩分享：要看見別人的需要，勇於伸出援手。
4. 聖母山莊義工代表見證分享：祈禱的力量無遠弗屆，但要配合天主的旨意。

還有更多佳萱的同學交給佳萱的媽媽一封封真情流露的信函，在在告訴我們：佳萱，妳真棒！這場好仗，妳已打完；這場賽跑，妳已跑到終點。妳的人生雖然輕而薄，但妳給予周遭親友同學的溫情，卻是那麼渾厚與豐富，萱萱天使，謝謝妳！萱萱天使，天堂再見，屆時別忘了當我們的嚮導喔！