



主曆2020年7月19日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人：洪山川／地址：(106)台北市樂利路94號／電話：(02)2737-2839／傳真：(02)2737-1326／電子郵件：catholicweekly@gmail.com

教宗任命聖座宗教交談委員會22名新成員 鍾安住總主教強調：我跨宗教交談獲肯定

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各7月8日任命22位聖座宗教交談委員會新成員，包括聖座萬民福音傳播部部長塔格萊樞機，聖座人類整體發展部移民與難民事務處副秘書長切爾尼樞機；另外有來自世界各地的樞機和主教，其中，台北總教區鍾安住總主教亦獲任命，顯見台灣天主教會在跨宗教交談的成果已獲宗座肯定。

亞洲主教會議聯合會（FABC）主席貌波樞機主教表示，教宗的任命顯現出亞洲跨宗教交談的熱火，並期待他們的宗教交談不僅是在亞洲，更可遍及整個世界；亞洲主教會議聯合會（FABC）是南亞，東南亞，東亞和中亞天主教會主教會議的協會。聯合會為該地區教會和社會的福祉建立了團結和共同的責任；台灣天主教會也是其中成員之一。

在教宗此次任命的22位成員中，亞洲天主教會就占了9人；分別是樞機級的3位：聖座萬民福音傳播部部長塔格萊（Luis Antonio Tagle）樞機、寮國永珍宗座代牧林·曼卡漢努樞機（Louis Marie Ling Mangkhanekhoun）和印尼雅加達總教區蘇哈約（Ignatius Suharyo Hardjoatmodjo）樞機。

主教級的新成員有6位：台北總教區鍾安住總主教、印度瓦薩伊（Vasai）教區瑪查多（Felix Anthony Machado）總主教、緬甸曼德勒（Mandalay）總教區丁溫（Mark Tin Win）總主教、日本京都（Kyōto）教區大塚喜直（Paul Yoshinao Otsuka）主教、印度安拉阿巴德（Allahabad）教區拉菲·曼賈利（Raphy Manjaly）主教和越南同奈省春祿（Xuân Lộc）教區阮主程（Joseph Đình Đức Đạo）主教。

台北總教區鍾安住總主教於7月7日接獲教廷駐華代辦佳安道蒙席的布達通知，甫榮任台北總教區總主教，又接獲宗座此一任命，鍾總主教特別表示，自己本身就是天主教台灣主教團宗教交談與合作委員會的負責人，同時也是亞洲主教團宗教交談與合作委員會成員之一，這次能成為聖座宗教交談委員會新成員，是主教



▲教宗方濟各接見宗教交談新委員：聖座萬民福音傳播部部長塔格萊樞機。

團宗教交談委員會成員及國內教友和各宗教之間建立友誼成果的力證，殊值教友持續與各宗教保持對話交流。

天主教梵蒂岡聖座宗教交談委員會與世界各佛教團體合辦國際研討會，開始於1995年在台灣佛光山舉辦的第1屆基督徒與佛教徒國際論壇，之後也陸續在梵蒂岡、印度和日本等地舉行過，2015年在印度舉辦；2017年再次於台灣福隆的靈鷲山無生道場舉行第6屆佛教徒與基督徒對話國際研討會；2018年聖座宗教交談委員會更在高雄佛光山舉辦了第1屆「天主教修女與佛教比丘尼對話國際研討會」，現任聖座宗教交談委員會主席阿尤索（Miguel Ángel Ayuso Guixot）樞機曾特親自來台與會。

此外，2016年10月在台北大龍峒保安宮與教廷合辦「一起尋找真理：基督徒與道教民間信仰者的對話」國際學術研討會，不但跨宗教對話，雙方也簽署聲明，期許攜手替世界和平、教育兒童與幫助弱勢等目標努力。2018年3月保安宮董事長廖武治一行人前往梵蒂岡，與教宗方濟各會談20分鐘，相當融洽。

鍾安住總主教強調，除了聖座宗教交談委員會來台舉辦各項學術研討會外，國內的各宗教團體也常去拜訪梵蒂岡。2017年12月7日教宗方濟各就曾在梵蒂岡樞密會議廳，接見台灣教會合作協會代表團，當時就是由他親自陪同，國

內佛教及道教團體都曾至梵蒂岡參訪；除保安宮外，去年中國佛教會理事長淨耀法師率領的中國佛教會暨中華民國宗教與和平協進會梵蒂岡親善訪問團，5月22日在教宗周三公開接見中，獲教宗親切聚談，足見梵蒂岡與我宗教團體往來之密切。

鍾總主教表示，由於天主教會與各宗教對社會關懷與促進全人類福祉的宗旨理念很相近，大多以開放並相互尊重的

態度來看待，因此各項深入與具體的跨宗教合作有目共睹，堪稱台灣的又一奇蹟，這樣跨宗教的對話早已獲宗座肯定。

教宗此次任命的地方教會樞機級新成員，還有中非共和國班基總主教迪厄多內·恩扎帕拉因加（Dieudonné Nzapalainga）和盧森堡拉丁禮霍勒利希總主教（Jean-Claude Höllerich）。

被任命的主教級新成員另有：加拿大烏克蘭希臘禮天主教溫尼伯（Winnipeg）總教區胡庫拉克（Lawrence Huculak）總主教、阿爾巴尼亞地拉那—都拉斯（Tiranë-Durrës）總教區弗倫多（George Frenzo）總主教、法國馬賽（Marseille）總教區阿弗蘭（Jean-Marc Aveline）總主教、義大利弗羅西諾內—韋羅利—費倫蒂諾教區（Frosinone-Veroli-Ferentino）斯普雷亞菲科（Ambrogio Spreafico）主教、澳大利亞巴瑟斯特（Bathurst）教區麥肯納（Michael Joseph McKenna）主教、天主教耶路撒冷宗主教區舒馬利（William Hanna Shomali）輔理主教、尼日利亞奧尼查教區伊西佐（Denis Chidi Isizoh）輔理主教、英國諾丁漢（Nottingham）教區麥金尼（Patrick Joseph McKinney）主教、美國紐約布魯克林（Brooklyn）教區馬薩（James Massa）輔理主教、阿爾及利亞阿爾及爾（Alger）總教區德法爾熱（Paul Desfarges）總主教。



創傷知情教育不能再等

在

校園中，學生吵架打架其實是蠻平常的事情，面對衝突、處理衝突，也是小朋友學習的一門功課。但是有一部分學生衝動控制特別差，情緒控管不好，不聽管教，欺負或霸凌同學，或是常常割腕，自我傷害，嚴重者甚至是自殺，讓老師和家長非常煩惱，擔心。

教育部的官方統計，每年正式通報的校園霸凌事件大約500多到600多件，除以學生人數，得出通報率是每10萬名學生20-25件，而且其中最後能夠被認定成立者只占1/4，也就是只有150件左右。然而，如果用私下的以國際上標準的霸凌問卷進行調查，不同的學者研究，學生主觀上感受到霸凌，則是在20%，國民健康局的抽樣調查則是6%左右，分別是教育部官方數字的1000或300多倍。國民健康局107年調查更發現，國中生有24.8%過去一年曾經想過自殺，而9.5%曾有自殺行為，相當驚人。校園衝突、自傷、自殺等，再加上藥物濫用，少年性行為和危機懷孕問題，遠比我們想像中的嚴重。

是老師沒有教好嗎？還是家長沒有教好？還是學生自己的問題？還是現在的社會讓小孩子

提早學壞？美國疾病控制與預防局（CDC）與凱薩保險機構合作，於1995-1997年啟動負面童年經驗（Adverse Childhood Experiences, ACE）系列研究，發現10項童年負面經驗：情緒虐待、身體虐待、性虐待3項；情緒忽視、身體忽視2項；還有5項家庭功能不良，包括：家庭暴力、家長物質濫用、家長精神疾病、父母離婚或分居，以及家長服刑等。研究發現67%的人至少有一項ACE，12.5%的人ACE在4項以上。ACE得分越高，越增加身心健康的不良影響，ACE大於4分者，增加11倍注射物質濫用的風險，4.5倍患憂鬱症的風險，14倍自殺的風險。後續20多年來越來越多的生理心理與學習的研究發現，受到兒童創傷的小孩，由於調節情緒的杏仁核受損，情感處理獎勵迴路的調節異常，造成青少年期就會出現杏仁核執行與決策系統異常，行為衝動、情感遲鈍、依附障礙、認知和社交功能障礙、缺乏同理心，且容易反覆負面思考，嚴重者甚至會產生自我感解離等。

因此，美國國會在2000年就立法通過成立「國家兒童創傷壓力網絡」，其目的在於讓學校、醫療單位、社會服務單位，還有少年司法

系統能夠敏覺到許多我們以為的行為問題或教養問題，其實來自於早期童年的創傷造成大腦神經發育受損的後果，而能夠改變傳統對待這些孩子的方式，讓他們得到安全以及重建信任和依附關係，並提供生理心理的治療介入，補強的認知發展和社交情緒教育的方案，也就是「創傷知情教育」（Trauma informed education）。由國家心理衛生及物質濫用防治局長期挹注經費給著名大學繼續研究，教育與研究單位發展介入的方案，以及社區推廣，目前已經有超過150個合作據點推動。

反觀國內，除了少數專家不斷一再呼籲要推動創傷知情教育外，我們行政院、立法院、教育系統、師範體系、心理衛生體系、醫療體系似乎還沒有意識到這個問題的嚴重性。我們可以花8800億去「蓋軌道」，可是我們的孩子在校園還在飽受傳統的方式對待，高居不下的衝突、霸凌、自傷、自殺及物質濫用的問題並沒有解決，而眼看著未來將會造成更多的自殺、犯罪、物質濫用等問題，政府還要花更多的預算管理監獄，健保要付更多的錢來善後，這些到處發達的軌道對他們有什麼意義嗎？

投資在人的身上產生的效益，遠比道路、橋樑要大得多，我們已經晚了20年了，政府還要再等多久呢？



時

光飛逝如梭，一眨眼，6年的監委任期即將於月底屆滿，也該是告老返鄉的時候了。回顧29年的從政生涯，從選舉國代、立委以至北、高兩市社會局長，選舉和就職前，單國璽樞機主教都為我施行派遣禮，而監察委員一職，則由劉振忠總主教賦予派遣。單樞機指導我：「派遣」是接受基督的聖召，做祂使命的合作者；他說：當年耶穌派遣12個門徒（參閱瑪10），如同派遣羊入狼群，祂清楚門徒們的限度和軟弱，卻願意給他們「使者」的尊嚴、為了幫助他們，耶穌給了豐富慷慨的愛，要他們去治病、驅魔，宣講天主的聖言，以及明達與智慧，讓他們有勇氣以行動及愛德去表達天主的仁慈。所以，不用怕，但要「機警如蛇，純樸如鴿子」（瑪10:16），只要信，天主必與妳同在。

單樞機的話有如明燈。政治確如海上行船，難免狂風巨浪，人心常如豺狼虎豹，見利忘義者眾；身為基督徒，為行公義、好憐憫，面對凶險，唯有依靠天主。祂派遣我在這個與祂並不友善的世界中去為祂作見證；29年來，依靠祂的恩典，一路同行的好夥伴從來不缺，例如：台北市社會局的入口牆壁上，至今仍掛著當年我宣誓共同服務的精神指標：「當你迷失了，我會日夜尋找你；當你餓了，我將是你的生命

揀選、派遣與聖母的臨在

■文／江綺雯（監察委員）

糧食；當你軟弱時，讓我給你力量與支持；當沒有人需要你時，我會陪伴你；當你覺得沒有用時，我絕不會捨棄你；當沒有人愛你時，愛你是我的喜樂；當你害怕時，我願作你的避風港。」（參閱瑪25:35-36）為達到此目標，我們或立法予人民保障、或施政實際造福弱勢，並將一切光榮全歸於上主。

監察院是主責整飭官箴、確保政府善治愛民的重要機關，卻一直處於被鄙視、該廢掉的劣勢中。猶記宣誓就職的那一天（2014年8月1日），即將卸任的王建煊院長在交接典禮致詞時，甚至斥責「監察院是殘害忠良院，應該廢掉」，那真是晦氣沖天、致命打擊的一席話。6年努力之後，我們不但一改他的晦氣，更交出革新政府貪腐、維護人權尊嚴的佳績，我自己也能安心地說：「我問心無愧」！

監委任內，瓜達露貝聖母（La Guadalupe）助我甚多。就職不久，我奉派到墨西哥參加拉丁美洲監察使聯盟（簡稱FIO）年會，會後特別到瓜達露貝聖母顯靈大教堂朝聖，獲得主教盛情款待，他安排了聖殿歷史專家為我導覽，還親自為我舉行感恩彌撒，又送我一幅與聖物真蹟原件一模一樣由龍舌蘭麻編織的La Guadalupe聖像。回國後，我立即恭奉在監察院的辦公室內，江秀珍姊妹也用心編印了圖文並茂的聖母顯靈故事，讓來訪的人都一沾聖母

靈氣的喜悅，得到深度的朝聖洗禮，無不要求合照留影，凡親近聖母的，都在心中留下福音的種子。我深信：監察院6年來得以事成人和、日日平順，都因著聖母臨在帶來的和平。尤其我自己每年參加FIO年會，必帶回一個國家與監察院簽署合作議定書（MOU），為此，張博雅院長嘆為觀止，譽此績效為「無出其右」。

去年（2019）12月12日瓜達露貝聖母主保日，教宗親赴聖殿主持感恩祭的同時，我調查了3年，也是我在監察院最重要的福傳傑作《我國家庭價值與政府施政績效》，獲得了監察院全體委員的認同並上網公告，我相信是聖母成全了這份攸關國本的調查。為何我要這麼說？因為諾貝爾得主Professor Richard Kuhn曾對聖母聖像雙眸做了精密科學分析，發現雙眸中呈現了一個家庭圖像，有一父一母3個孩子及兩位長者，他說：這是對「家庭的啟示」，它啟示了：家庭是由父母組成，是父親團結了家庭，他走近母親方能緊扣孩子，我們要照顧尊重年長的長輩。

聖母的家庭啟示，跨越了500年的時空，印證天主造人的意旨，以及千年以來的教會社會訓導，而我的調查亦可算是承行天主浩瀚旨意的一個小水滴，願這即將出版成書的《家庭價值與政策》，能發揮暮鼓晨鐘的效果，將天國的祝福降臨到家庭價值幾近崩潰的台灣，以及無神主義蔓延的當今世界。



教宗思念聖索菲亞大殿 深感痛心



【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各7月12日主日帶領聚集在聖伯多祿廣場上的信友誦念三鐘經之後，又將目光轉向伊斯坦布爾的聖索菲亞大殿，這座拜占庭禮的聖殿，因土耳其總統埃爾多安 (Tayyip Erdogan) 日前頒布法令重新改作清真寺；教宗對此表示，大海將他的思緒帶向遠方，抵達伊斯坦布爾，念及聖索菲亞大殿，他感到很痛心。

土耳其總統埃爾多安接受一個地方小伊斯蘭團體的請求，於7月10日頒布決定，廢除土耳其開國元勳凱末爾 (Mustafa Kemal Ataturk) 總統於1934年將已成為清真寺的聖索菲亞大殿改為博物館的法令，將大殿重新用作清真寺；埃爾多安總統在向全國發表講話時宣布，將於7月24日在聖索菲亞大殿舉行首次穆斯林祈禱活動。

聖索菲亞大教堂位於現今土耳其伊斯坦堡的宗教建築，有近1500年歷史，因巨大圓頂聞名於世，是一幢「改變了建築史」的拜占庭式建築典範。主曆6世紀時，基督徒皇帝查士丁尼時期，因麾下名將貝利薩留收復了許多羅馬帝國的失土，東至波斯、西到西班牙、北至多瑙河、南到埃及，於是於532年至537年之間重建此一名為「神聖智慧」的拜占庭禮主教座堂，即聖索菲亞聖殿，因此，聖索菲亞聖殿是帝國最輝煌燦爛的象徵；其間分屬天主教大教堂 (1204-1261) 及希臘東正教大教堂 (1261-1453)。1453年，奧斯曼帝國征服君士坦丁堡並將其更名為伊斯坦布爾，同時將聖索菲亞大殿改為清真寺；現代土耳其開國元勳凱末爾總統於1934

年頒布法令再將之改為博物館。

這座大殿模仿了基輔的聖索菲亞主教座堂，教宗克萊孟一世的聖髑保存在殿內；按照拜占庭禮，堂內設有聖幛，由 *Juvenalij Josyf Mokryckyj* 繪製。1985年，聖教宗若望保祿二世將之升格為領銜堂區，設有樞機司鐸；1998年，再升格為宗座聖殿。

自從改為博物館以來，要求將聖索菲亞大教堂改作清真寺的聲浪不斷；2018年3月，土耳其總統埃爾多安在聖索菲亞大殿宣讀了《古蘭經》的第1節經文，再次加強了將聖索菲亞大殿變成清真寺的政治運動；2019年3月，埃爾多安宣布將聖索菲亞大殿的身分從博物館改為清真寺。2020年5月29日，土耳其政府在聖索菲亞大殿舉行伊斯蘭祈禱，慶祝奧斯曼帝國征服伊斯坦布爾567周年；希臘譴責這一行動，而土耳其對此作出回應，指責希臘發表無

用和無效的聲明。

2020年7月10日，土耳其國務委員會批准了部長會議的決定，將聖索菲亞大殿改為清真寺，而且儘管受到世俗和全球性的批評，埃爾多安還是簽署了一項法令，廢除了聖索菲亞大殿的博物館身分，將其改為清真寺。聖索菲亞博物館的社交媒體管道於當天被撤銷，埃爾多安在一次新聞發布會上宣布，祈禱將從7月24日開始舉行，備受各界喜愛的聖索菲亞大殿將成為一座清真寺。

希臘譴責這一轉變，並認為這違反了聯合國教科文組織世界遺產的稱號。聖索菲亞大殿2011年被聯合國教科文組織列為世界遺產，聯合國教科文組織對土耳其政府決定將聖索菲亞大殿重新改回清真寺一事，也深表遺憾；聯合國教科文組織強調，任何更改都必須由國家通知聯合國教科文組織，並由世界遺產委員會核實。

阿根廷神父服務貧民而感染病毒 教宗表達關懷並以祈禱長相陪伴

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各7月9日向阿根廷布宜諾斯艾利斯的本堂神父們發表視訊，表達對他們的關懷與親近，神父們在深受新冠病毒疫情打擊的貧民區工作，其中有3位神父感染病毒。教宗說：「我願告訴你們，我在你們身旁，此時此刻我以祈禱陪伴在你們身旁。我知道你們在祈禱和醫生的幫助下正與疾病抗爭。」

教宗尤其關注布里特斯 (Basilicio Britez) 神父，他是服務首都最貧窮之一的阿爾馬福爾特 (Barrio Almaguer) 貧民區之先驅。在這困難時期，教宗把他託付於上主，籲請信友因這些司鐸的見證而感謝天主，並為他們的健康祈禱。教宗的慰問也傳到被稱為「佩佩神父」 (Padre Pepe) 的病床前，這位神父屬於「關懷貧民區」神父團體的成員；該團體於1960年成立，並於1990年在當時的貝爾格里奧 (即教宗方濟各) 總主教的推動和鼓勵下得到發展。

梵蒂岡應對新冠疫情委員會7月7日召開記者會，主題為「在新冠疫情時期準備未來，建設和平」，聖座促進人類整體發展部部長兼該委員會主席圖爾克森 (Peter Turkson) 樞機，以及委員會經濟專責小組協調人斯梅里利 (Alessandra Smerilli) 修女在會上發言。

圖爾克森樞機指出，2019年在全全球的軍備開支為1.9萬億美元，是世界衛生組織預算的300倍；樞機認為，需要讓團結互助全球化，因為儘管存在新冠疫情危機，用在軍備上的開支卻仍繼續，包括最龐大的核現代化計畫在內，而病人、窮人、邊緣人士和衝突的受害者則受當前危機的打擊最大，不僅擴大了貧富之間的差距，而且也加大了和平繁榮及環境正義地區與衝突、貧困及生態遭破壞地區之間的距離。沒有和平就無法得到治癒；減少衝突是減少不正義和不平等的唯一可行路徑！武裝暴力、衝突和貧窮實際上是在一個循環中聯繫在一起的，

這循環阻礙和平、助長侵犯人權並阻止發展，在危機時期的團結互助是和平的新名稱。斯梅里利修女則表示，新冠疫情揭示了在許多醫療系統為醫治傳染病提供的經費不足。

聖座平信徒、家庭和生命部副秘書長甘比諾 (Gabriella Gambino) 女士7月6日向正在召開第110屆全體大會的哥倫比亞主教團表示，疫情反映出家庭是社會最重要的資源，幫助夫婦瞭解、發現婚姻聖事的深刻意義，意識到基督臨在於他們的生活中，同時在子女的教育上陪伴和支持他們，這些是家庭牧靈的兩大宗旨。

甘比諾女士在視訊中指出，在這疫情期間，全世界都顯示出家庭是最重要的社會資源。因此，不可讓家庭感到孤獨。家庭牧靈面臨的一個重大挑戰就是「讓新世代的人看到家庭不僅有辛勞和困苦，也是喜悅、召叫和幸福之路」。

因著聖事，夫妻成為「家庭教會」！在日常生活中，夫妻必須負起教育者和靈修陪伴者的責任；幫助家庭發現基督的大能臨在於生活挑戰中；家庭牧靈工作者能與夫妻一起在《愛的喜樂》宗座勸諭中，找到解決一切困難的答案。

8月2日 原住民族祈禱奉獻日

愛火燎原 族語傳承源源不絕

各位主愛的弟兄姊妹：

大家平安！

去年（2019）2月，聯合國宣布「原住民族語言國際年」正式展開，呼籲各國落實原住民族語的保存。我們敬愛的教宗方濟各對原住民族文化傳承的推動也是不遺餘力，諄諄訓勉各界保護、愛惜瀕危的原住民族語。

主教團原住民牧靈委員會為回應這時代的脈動，在去年舉辦了「天使傳愛在部落」文物展暨研討會，搜集了外籍傳教士和地方耆老在原住民族地區開教福傳的相關資料，有各族群母語的禮儀經文、聖歌、《聖經》、字典、語言、文字等文物。

近年來，政府的原民會也陸續推動族語保存、傳承、推廣、研究等各項工程。

對原住民族語的重視，一時之間儼然成了一門顯學。

但在這風起雲湧的浪頭下，我更看到的是過去傳教士披荊斬棘的先知性，以及耆老們愛鄉愛土的使命感；因為他們清楚了解語言與文化是族群存續的根本，是族人自我認同的深化。且重要的是用自己族群的語言和天主來往，詠唱、讚美天主，更能增添天人之間孺慕之情的真切展現。

文物展與研討會得以順利進行，有賴各方修會、教區與教友的鼎力相助，在此致上感恩與謝意。文物搜集期間，看到一本本陳舊斑駁、筆跡純樸的手稿，想到一位位默默耕耘的天主使者，猶如春雨，潤物無聲，萬物卻「悄」獲新生。果然，後輩的神職與族人，在他們的感動下，於不同的崗位上已整裝待發；如這次研討會的講師就是各個族群推動族語的重要推手。

文物展暨研討會雖已圓滿落幕，但後續還有很多工作接踵而來。主教團原住民牧靈委員會今年的重點工作，除了繼續推動族語在禮儀與生活中的活化與應用，為永續保存並能廣泛使用與研究，族語文物的「數位化」，更是

刻不容緩。否則，許多珍貴的資料恐將遺佚而不復得。

身為主教團原住民牧靈委員會主委，定將全力支持這項歷史性的任務；我也深感榮幸能與原住民手足，在族語的保存與復振這項艱鉅的工程中同行。

值此即將來臨的原住民族祈禱奉獻日（8月2日），誠摯邀請更多的人能慷慨奉獻與熱誠祈禱。期待扎根於原鄉土壤的族語根苗，有朝一日拔地而起，枝開

葉散。你我皆能因曾經參與而深感「與有榮焉」。

祈願
天主的祝福與帶領！

主教團原住民牧靈委員會
主任委員

李克勉 主教
主曆2020年7月15日

2020年8月2日原住民族祈禱奉獻日

聽說傳唱
那原鄉母親的聲音

巴義慈神父
曾建次主教

溫安東神父
莊天德神父
潘世光神父
傅禮士神父
周重德神父

請支持主教團原住民牧靈委員會
今年的重點工作：
族語的復振與永續

- ◆ 讓瀕危的族語重新活起來
- ◆ 族語數位化 永續保存

還有原民文化的傳承、
家庭、培育與服務等工作
謝謝您慷慨的奉獻與支持

戶名：財團法人天主教會
台灣地區主教團原住民委員會
(簡稱：天主教原住民委員會)
捐款劃撥帳號：5062191
主任委員：李克勉主教
地址：106039 台北市大安區安居街 39 號
電話：02-27326602#315



▲嘉義教區神職人員歡喜大合照



▲鍾安住總主教的兩位兄長代表奉獻

嘉義教區歡送鍾安住總主教舉行感恩彌撒

文／廖文通 圖／廖曉薇



▲嘉義教區各修會代表獻上神花



▲鍾安住總主教、教廷代辦佳安道蒙席（二排右三）及教區青年們喜樂共融。

嘉義教區恭賀鍾安住主教榮升台北總教區總主教暨歡送鍾總主教履新，特舉行感恩彌撒，於7月11日周六上午10時在斗六正心中學正心堂隆重舉行，教廷駐台代辦佳安道蒙席、雲林縣張麗善縣長、嘉義縣翁章梁縣長、嘉義市陳淑慧副市長、行政院雲嘉南聯合服務中心許根尉執行長、嘉義市民政處柳明宏副處長、長老教會嘉義中會議長林信豪牧師、浸宣教會吳津銘牧師、嘉義中會北區區長許順德等數位牧師、劉建國立委、林佳慧校長、呂松林校長、張榮聰校長、李聰明院長、陳美惠院長、徐嘉雯總會長等貴賓及600多位教友參禮，場面溫馨隆重。

因疫情尚未完全解除，會場仍採實名制並全程戴口罩，在《司祭子民》的嘹亮歌聲中，司祭團隆重遊行進堂；鍾主教感性講道：「2008年3月1日，我在正心堂就職，12年後的今天，在同樣場地，我卻要接受大家的歡送，即將離開我所深愛的每位兄弟姐妹們，到台北接任新職。雖然不捨，但我還是要服從天主的旨意。正心的校訓『敬天愛人』，與我的牧徽相符，12年來我一直朝這個方向前進，在歷任主教建立的基礎上，我全力推動各項教務，帶領教區往前邁進。感謝天主，我們已看到了一些具體的成果，期盼教區上下團結一致，在新的主教領導下，繼續以『敬天愛人、慈悲感恩』的心，為拓展天主的國來努力。」

彌撒聖祭依序隆重的進行，在領聖體經後，教廷駐台代辦佳安道蒙席以教宗方濟各的代表致詞說：「我來台灣後，第1次來到嘉義教區，真的很開心，參加歡送鍾總主教的感恩彌撒，

這是教宗的任命，我們都要以感恩的心來接受，也請大家熱心祈禱，希望新的主教能盡快的發布。」

嘉義縣翁章梁縣長在致詞中表達感恩：「鍾主教自2008年初正式就職嘉義教區主教後，即全力深耕嘉雲三縣市，12年來對雲嘉地區有很大的貢獻；猶記得鍾主教在接任不久，便遇上莫拉克颱風，這是南台灣近50年來最重大的災難，當時全國的焦點都放在高雄小林村上，其實阿里山地區災情也是相當地慘重，感謝鍾主教迅速的成立救災前進指揮所，統整教會的資源，並多次親率教友及教會青年，背負著救災物資徒步深入災區7個部落，撫慰受創災民的心靈，鍾主教慈悲之心實令人感動。更令人敬佩的是鍾主教有高瞻遠矚的眼光，將教會許多閒置的空間活化，轉型作為照顧在地長輩、弱勢者、身心障礙者及兒童的關懷處所。如：東石聖心教養院、朴子敏道家園，讓老有所終，弱有所依。特別值得一提的是，鍾主教將閒置的蒜頭天主堂轉型為安仁家園，為嘉雲地區家庭遭遇不幸的孩子建構了一個安全溫暖的家，這是一項很不容易的工作，但鍾主教做到了！



▲嘉義教區各事業單位獻上祝福

他還親自到安仁家園與30幾位孩子辭行，孩子們抱著主教天真的說：『主教爺爺，請您不要離開我們……』孩子們的童言童語，讓安仁的院長與老師們也哭成一團，由這裡，我們可感受到鍾主教是付出了多少心血。」

雲林縣張麗善縣長同樣表達感激之情：「很高興參與這聚會，讓我們能當面向鍾主教表達祝賀之意。鍾主教是道道地地雲林人，他受教會肯定，蒙教宗擢升為總主教，不但是鍾主教個人的光榮，更是雲林縣的光榮，大家都覺得有榮焉！鍾主教傾其全力深耕雲林，致力於社會慈善公益事務，於醫療、教育、老人照護、兒童早療等各領域的貢獻與付出，深獲縣民的肯定，也彌補政府公部門不足的地方。他也特別注意到外籍移工的照顧，在雲林沿海褒忠、東勢、台西、四湖等地區，將活化的教會空間提供做為在台移工祈禱聚會及休憩場所，讓遠渡重洋來台的移工得到心靈的安慰；更難忘的是，去年承辦第4屆全國聖體大會，讓雲林縣的好山、好水、好景色等優點被國際看見、被全台的兄弟姐妹看到，是行銷雲林最成功的一次活動。」接續嘉義市陳淑慧副市長、劉建國立委、長老教會嘉義中會總幹事、教區傳協會鍾聲亮主席等貴賓，都相繼上台表達祝賀之意。

禮儀就在離情依依的氛圍中結束，並宴請各界貴賓及堂區教友代表，教區以辦喜事的心情，歡送鍾總主教北上履新；大家舉杯恭賀他榮升台北總主教，也企盼不要忘記後頭厝（娘家），要經常回來走走看看，這是嘉義教區全體教友的盼望，也再次祝福鍾總主教新職一切順利，天主的祝福滿滿。

耶穌會新鐸領受聖秩感恩分享

■文·圖／耶穌會中華省



耶穌會會士羅德偉、鄧立仁分別於6月29日周一加拿大渥太華教區及7月4日周六於台北聖家堂領受司鐸聖秩，他們特別撰寫了領受聖秩的感恩分享給大家。教宗方濟各勸勉我們：「信德具有傳教使命，否則就不是信德，信德總會引領你走出自我；信德須要傳播出去！它不是為了說服，而是為提供寶藏。」

羅德偉神父

經常聽到有人說：「如果你想讓天主開懷大笑，那就告訴祂你的計畫。」我從來沒有想過要在渥太華晉鐸，更不用說是在這種情況下。新冠肺炎全球大流行使整個世界措手不及，並在許多方面改變了我們，但在恐懼和焦慮之中，天主表明自己總與我們同在。



計畫驟變卻心感平安

原先，我打算到台灣續簽居留證，再飛往羅馬進行兩周的學習旅行，結束之後回台北於7月4日晉鐸。3月16日，當我要從加拿大起飛的航班被取消時，一切都變了，所有旅行計畫落空，一開始我不太擔心，以為情況會在7月初恢復正常，但是隨著時間流逝，疫情在北美變得越來越嚴重，我逐漸意識到可能無法按照計畫在台北晉鐸。

中華省省會長周守仁神父明智地建議我，渥太華總主教也是耶穌會會士，他每周會拜訪我們的團體，於是向他詢問，總主教則表示，如果到時候我不能飛往台北，他非常樂意在渥太華為我主禮晉鐸禮儀；儘管所有的計畫都必須改變，我內心卻感到非常平安，可以清楚地感受到天主的同在。

依靠主恩 萬事俱備

總主教安排輔助主教引導我做晉鐸前的避靜，主教座堂的校長也協助安排晉鐸禮儀。5月因應防疫工作，所有的教堂關閉，只允許5個人同時進入教堂，直至6月底，疫情趨緩，教堂開放至最多容納30%的人數，如此一來，有更多的人可以來參加晉鐸彌撒，而當天也有禮儀的線上直播，能分享給南非和台灣的家人與教友；非常順利地，典禮的相關工作都已準備就緒，顯然，靠天主的恩典，一切皆有可能。

成為一位「消失的司鐸」

晉鐸那天為我像是一場夢，無法置信地，經過這麼多年的培訓，這個重要的日子就悄悄而迅速地到來。儘管父母與親友無法來參加彌撒，但我能感覺到自己與他們非常地接近，也感受到南非和中華省所有耶穌會兄弟們的團結一致。晉鐸期間，我清楚地看見領受聖職的意義遠不止於自己，我內心強烈的渴望，想要成為一位「消失的司鐸」，以便讓人們能在我身上，更清楚地看見耶穌。最初，我以為自己將會經歷到一些深刻的事情，但相反地，是充滿簡單的平安與喜樂，禮儀中最感動的時刻，是當我俯臥在地而眾教友頌唱〈諸聖禱文〉時，我真正地體會到諸聖相通功，而覆手禮也很特別，我可以透過司鐸把雙手放在我頭上的方式認出他們，那一刻，我感受到自己已經是司鐸們的一分子。聖祭禮儀時站在祭壇作為司鐸，是一種新感覺，但也很合適。

天主慈愛無遠弗屆

事實上，疫情在加拿大仍未得到控制，但儘管有風險，還是有這麼多人願意來參加晉鐸彌撒、並支持我，這表明聖職對天主子民的重要性。當我回家看手機時，也才意識到，有多少人在線上觀看晉鐸彌撒，台南教區耶穌聖心堂的教友甚至在禮儀前，聚集起來念玫瑰經，還有一些青年聚集在台北的MAGIS青年中心一起觀看直播，而南非和中華省的耶穌會兄弟們也在線上參加，並喜悅地傳達祝賀信息，使我感受到他們的支持和鼓舞，非常榮幸自己能在這樣的兄弟團體裡。另外，我的父母親也在線上參禮，他們在我晉鐸的前幾天領洗，正式加入天主教這個大家庭。

天主在這幾周確實很忙，即使在疫情全球大流行，祂一直與我們同在，並照顧祂的人民。因此，無論情況多嚴峻，計畫如何改變，我們始終可以倚靠天主：「而且我們也知道：『天主使一切協助那些愛他的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。』」（羅8：28）我是這個真理的見證者，天主無限慈悲為懷！（*God will never be outdone in generosity!*）儘管我是如此渺小，仍然敢以聖母瑪利亞的話語讚美天主：「因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的。」（路1：47）

鄧立仁神父

領受司鐸聖職後的周一早禱，默想當日的福音——耶穌治好患血漏的婦人與復活雅依洛的女兒（瑪9：18-29），心中突然浮現一個圖像，讓我特別注意到該患血漏婦女的手和耶穌的手，那是一個痛苦人的手，向天主祈求撫慰和醫治，而天主欣然地撫摸並治癒了她，因她的信德救了她。這幅美麗的圖像猶如晉鐸的時候，我將雙手放於胸前，深深感受到自己的軟弱，不配承受天主的愛，但上主因祂的慈愛接納了我。

與耶穌同在，不再懼怕

當洪總主教與各修會神長們，一個個上台為我覆手時，內心極其激昂感動，這麼多與我不曾相識的神父，願意前來為我降福；而滿堂的教友，也頂著炎熱的天氣，來參與彌撒、為我祈禱。為此，我感謝天主並自問：「我值得嗎？我擔得起如此神聖的職務嗎？主啊，我害怕！也實在擔當不起。我該如何回應你的慈愛和神長以及教友們的大愛呢？」天主藉著洪總主教與神父們的手，將祂的恩寵臨到我身上，幫助我、撫慰我，如同患血漏的婦人，並對我說：「孩子，不要害怕！我給予你力量，我的恩寵為你足夠的。」因有耶穌同在，我不再懼怕。

透過神父們的覆手，天主親自將我帶入司祭團。在司祭團，我立即感受到傳福音的使命，這福音的聲響，如同人拍手，一人拍手，聲音弱也傳不遠；但多人一同拍手，聲音大且廣傳千里。因此，我要進入司祭團體和大家一起共融，齊為天主的福音努力。

成為耶穌的手腳

做完首祭彌撒後，每當再次舉起聖盤、聖爵時，晉鐸當天的感動仍不斷地重現，軟弱的我實在不配舉起基督的聖體聖血，但那雙看不見的手安放在我頭上，溫柔地說：「不用擔心，我願意讓你碰觸到我神聖的身體。我要藉你的手來祝福他人，用你的手來建立教會團體，建立彼此間和諧的關係！」

「基督在世上沒有手，我是祂的手。基督在世上沒有腳，我是祂的腳。」主，我答應要一輩子跟隨你，為你服務、餵養你的羊群。

更多相關訊息，請看臉書

FaceBook





▲彌撒禮成後，洪山川總主教降福所有參禮信友們。



▲洪山川總主教率全體向中華殉道諸聖畫像及聖髑敬禮。



▲洪山川總主教為9位教友施行堅振後，與本堂神父及副本堂合影。

板橋中華殉道聖人朝聖地雙喜臨門

文·圖/陳奮

回顧60年前，毛振翔神父銜郭若石總主教之命，為板橋蓋起了第2座聖堂，取名聖若望天主堂。歷經葛樂禮颱風肆虐，都市計畫道路拓寬而削減了堂區範圍；板橋第1座聖堂華福天主堂（原德蘭堂）也因道路拓寬面臨了拆除的命運，自始板橋的所有羊群匯集到此，年久失修的教堂在千禧年重新改建，成為目前所見的中國宮殿式美輪美奐的典雅聖堂。

主曆2000年10月1日（傳教主保小德蘭的瞻禮日）聖教宗若望保祿二世為將趙榮司鐸等120位在中國清朝至民國年間因堅持信仰而致命者宣為聖人；洪山川總主教也於2013年將板橋聖若望天主堂指定為中華殉道聖人朝聖地。此時，堂區也建置了聖母聖心態像和聖若望態像，聖堂外的庭院並有大型的苦路14處玉石雕塑群像，栩栩如生，讓板橋中華殉道聖人朝聖地成為牧靈福傳的信仰重鎮。

為了原堂建堂60年鑽石慶，以及中華殉道諸聖列聖20周年的雙重的慶祝意義，板橋中華殉道聖人朝聖地特於7月11日周六上午慶祝建堂鑽石慶和中華殉道聖人列聖20周年，洪山川總主教特地前來主禮這雙喜臨門的大瞻禮。洪總主教的講道維持著一貫詼諧幽默的風格，以失智老人和疑似得新冠肺炎患者的比喻，口罩成了保命的工具，說明了人們的天性是怕死的，但中華殉道聖人卻勇於為信仰作證而毫不畏死，我們不要忘了除了塵間凡世肉體生命的終結，我們的生命是在天上。

洪總主教也提醒大家，感謝在防疫期間所有醫護人員們的冒死服務，犧牲奉獻，有如基督徒一般，以相似天主的愛那種情操與精神，在他們的身上呈現，他們的義舉就像實踐力行了耶穌的話：「一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，纔結出許多子粒來。」（若12：24）耶穌又說：「誰若侍奉我，當跟隨我。」（若12：26）祂也預告了門徒們將會遇到許多教難；當真要殉道時，不要再多講什麼世俗的話，因為聖神會為我們代言。耶穌說：「看！我同你們天天在一起，直到世界的終極。」（瑪28：20）洪總主教期勉大家，今天我們紀念中華殉道諸聖列聖20周年，教宗曾說，這些聖人不只是我

們的榜樣，也是天父與我們之間的中保，是中國的教友和羅馬教廷連結的一個記號，凸顯了中華好兒女在面對教難時所遭受的酷刑依然忠貞不移。我們首先要想一想，為何有人會為了信仰而受苦受難，甚至犧牲生命。看台灣民間信仰如此蓬勃，卻不曾聽說有人為關公或媽祖犧牲生命，值得我們深思其中之不同。第二，耶穌教導給我們認知的價值觀，為何說「失去現世的生命，可以獲得永恆的生命」？這是不容易被聽懂甚而就馬上相信的，但為何社會上有許多因為相信而被騙的例子，因為他們不像殉道者，因為相信自己像一粒麥子死了，會結出信仰的種子。第三、這些照顧新冠肺炎的神職及醫護人員，他們也冒著生命的危險，天主為何會啟動他們所行接近耶穌基督的教訓，他們的勇敢堅毅，讓我們感動，我們可以說，他們就像無名的基督徒般令人敬重。

傳教有沒有急迫性？聖保祿說，無論何時何地都要傳教，隨時都可以開始。想想我們上次跟誰談到了耶穌與天國？許多人忙著賺錢，覺得就是最優先的急迫地要賺到那桶金，但我們的靈魂呢？好像就顯得沒那麼重要和緊急了。在121位中華殉道諸聖之中，有誰是你想學習的對象？其實，最重要的就是他們的信德。

講道後，洪總主教為9位教友舉行堅振禮；彌撒禮成前，洪總主教率各位神長、修女們和全體教友向中華諸聖畫像及聖髑行致敬禮，恭念〈中華殉道聖人禱詞〉，並逐一唱名聖人名諱，祈求為我們代禱。禮成式中，主禮並以中華殉道諸聖的聖髑降福大家。

值此雙重慶祝的大喜日，教堂也以辦桌方



▲洪山川總主教及本堂主任司鐸吳偉立神父（右）為9位領堅振的教友行覆手禮。

式邀請教友們聚餐共融。其中並穿插了堂區的善會團體等表演節目；首先登場的是狄傳道神父扮皇帝，領著嬪妃演出〈清宮格格迎賓舞〉、最受耶穌喜愛的主日學小朋友演出的是〈主愛的小孩〉，基督活力運動活力員的〈我們都是一家人〉；本堂吳偉立神父和副本堂狄傳道神父合唱法語歌曲〈Chevaliers De La Table Ronde〉，要教友們配音當和聲天使們；傳協會會長劉賢妙老師領軍的〈一代佳人〉採戈之舞；聖母軍以手語歌舞〈換上一顆感恩的心〉，精彩演出博得滿堂彩，畫下美麗句點。所有與會的教友及來賓都獲得本堂致贈的60周年慶特刊一本、中華殉道諸聖聖牌一枚，畫卡內含〈萬古流芳芳名錄〉，惕勵教友師法諸聖先賢堅毅信德，時時為主作見證。這座中國宮殿式的天主堂經過一甲子歲月洗鍊，已成了板橋市的地標，不僅如此，賴我諸信友的努力，景仰學習中華諸聖的血洗紅色殉道，「致力行善」也是一種另類的白色殉道，帶給我們為天主作證的努力與成果。



▲狄傳道神父與教友們表演〈清宮格格迎賓舞〉。



▲堂慶彌撒前，吳偉立神父（後排中）與聖母軍團員合影。



▲神長及教友們參與李轟老先生殯葬禮典，恭送最後一程。 ▲李克勉主教禮父親李轟老先生殯葬禮典，場面溫馨感人。

聖召家庭暨福傳典範 李轟老先生殯葬禮 神長及教友為李主教父親永恆生命祈禱

■文／新竹教區秘書組 圖／溫蔚文

長年任教於天主教振聲中學的
新竹教區李克勉主教之父親
李轟老先生（聖名：若瑟）於主曆
2020年7月5日上午6時16分蒙主恩
召，享壽97歲。7月9日上午9時在
新竹教區聖母聖心主教座堂舉行
殯葬彌撒，禮儀由李主教親自主
禮，劉獻堂榮休主教、劉丹桂主教
及50餘位神父參與共祭；而因疫情
遠在國外無法回到台灣的女兒李念
平修女及親友們，也利用線上直播
的方式一同參與彌撒。

新竹教區所屬各個堂區、修女
會、社福機構、學校、醫院，及臺
北萬大路玫瑰聖母堂、博愛基金會
楊景明董事長、史懷哲宣道會蔣寶
玲及初大慶牧師、台北總教區傳教
協進會、中華民國童軍總會蘇德祥
祕書長等外地貴賓亦遠道前來，近
500人參禮，彌撒禮儀莊嚴隆重。

進入教會是人生的轉捩點

在彌撒講道時，李主教首先感
謝大家的到來，尤其是幫李老先
生準備了生前最愛聽的聖歌並獻
唱的耶穌孝女會的修女們；在修
女們的陪伴之下，讓父親好似多
了許多女兒。李主教並回憶父親
的一生，父親生命的轉捩點正是
他進入了教會之後，而過程中，劉



▲莊嚴肅穆的家祭禮，李克勉主教長跪叩首向父親大人謝恩。

獻堂主教無疑是成全這個轉折的
關鍵人物，也是李家全家的恩人。

談起父親的晚年生活點滴，李
主教表示，父親年邁之後的自我
期許有二，一是退休之後，尤其是
長出兩道長長的白眉之後，最愛
問人：「我像不像一位慈祥的老人
呀？」但是，只要親近他的人都知
道，父親待人嚴格，自律甚嚴，慈
祥二字似乎與他無緣；而父親的
第二個期許，便是希望能直升天
堂，認為寧可在世間多受一些苦，
也不要待在煉獄中受罪。

李主教內心十分感謝天主的仁
慈，在父親的生命最後階段時，連
過去受到父親嚴格對待的醫生也
觀察到了他的性情轉變，稱父親
變得如此的怡然，如此的慈祥。這
個轉變不禁讓人立刻明白，只有具
有無限大能天主，才能完全地醫
治一個人。李主教也相信，在大家



▲新竹教區仁慈醫院張達人院長（中）代表各單位行公祭禮

的祈禱之下，父親一定能順利升
天，實現他對自我的期許。

後半生全然獻給教會事業

李轟老先生1924年出生於北
京，家中為傳統儒家家庭，中學時
期正值抗戰軍興，報國不落人後
的他，曾冒險負責傳遞機密情報
工作。國共內戰後，李老先生偕妻
移居台灣，投身教職工作；又因深
感世人之有限與軟弱，開始渴望
能找到生命中真正值得跟隨的對
象，遂在聖功修女會傳教修女的
影響下，全家開始接觸教會信仰。

之後，在台東結識劉獻堂主教，
對教會有了更深入認識；40歲以
後，因故喪失大半視力的李老先
生從公職退休，這個考驗也讓他
在人生中實實在在「看見」了一
直渴望的天主。隨後，在劉主教
的力邀之下，李老先生舉家遷至
桃園，積極



▲李轟老先生是聖召家庭及福傳典範，神職、修女及教友們都十分感念敬重。



▲劉丹桂主教主持告別禮，李克勉主教在孝子行列中，孝親之愛，溢於言表。

通功代禱

我們至可
敬的李克勉主
教之父李轟老
先生（聖名：
若瑟）於主曆
2020年7月5日
（主日）上午6
時16分蒙主恩召，享壽97歲。



李老先生一生篤實信奉主
主，更奉獻一對兒女給天主和教
會，是天主的大恩，也是信仰的
果實。

殯葬彌撒及告別禮已於7月9
日上午在新竹教區聖母聖心主
教座堂完成，懇請諸位神長、修
女及弟兄姊妹主前代禱，賴天主
仁慈，賜其早登天鄉。

天主教會新竹教區 謹啟

投身振聲中學校務。自此而後，他
便將心力自公職全部轉向跟隨上
主及教會，一心為上主服務。

在校為嚴師，受傳統儒家影響
的李老先生，在家中對於子女的教育亦十分嚴格；他認為全力培養子女，並為教會培育人才，才是真正回應天主，以及關愛子女的最好方式。但他雖然祈禱兒女能修道，卻也不加以干涉，而是把心願及未來交付給天主，叮囑子女們永遠「不要離開天主」！而天主慈悲寬仁，賞賜讓李老先生的一兒（克勉）一女（念平）成為上主牧人及忠僕的特別禮物，正是對他此生奉獻教會的最大肯定。

晚年李老先生失智後，在新竹
寧園安養院及仁慈護理之家得到
悉心照料，恩寵滿渥，見證了上
主對他的僕人無限地仁慈照看。

新竹教區感謝一同參與彌撒的
信友與遠道而來的各界好友，在
此也請主內弟兄姊妹們持續為李
老先生的靈魂祈禱，求主恩賜蒙
登天鄉，永光照之。

新竹教區公館聖保祿堂重建工程動土典禮

■文／公館聖保祿堂牧靈委員會 圖／賴松吉、劉惠欣

天主教新竹教區公館聖保祿堂於7月5日舉行重建工程動土典禮，堂區弟兄姊妹不分長者、青年或幼兒，全體一起來服務，希望參與者都能感受到我們的熱情與歡迎。動土典禮由新竹教區端光長副主教主持，與會貴賓有苗栗副縣長鄧桂菊女士、立法委員徐志榮先生、苗栗縣議員孫素娥女士、公館鄉長曾美露女士……等，及苗栗總鐸梁在五神父、聖衣會葉元良神父、樂仁傳教修會尤成德神父，以及百餘位信友共襄盛舉，為新聖堂動工工程作見證並祈福。這是公館聖保祿堂建堂66年以來一個非常重要的改變，期待在竣工時，能以嶄新的面貌呈現在教友、鄉親面前，並結合社區，為鄰近民眾提供一處生活與信仰共融的理想場所。

典禮開始，由本堂牧委會長楊鳳娥姊妹講述公館保祿堂沿革簡介，隨著楊姊妹的敘述，彷彿像是搭上了時光機回到從前，在1954年6月，美國瑪利諾會謝根基神父到苗栗縣公館鄉宣傳福音，他選奉聖保祿為本堂主保，並在本地租下一座木造樓房為宣講福音的根據地。當時，謝神父帶領著傅學隆等多位弟兄姊妹，幫助生活困苦鄉民並給他們的生命燃起福音的希望。兩年後，教友日漸增多，福傳工作堪稱順遂，時任苗栗鐸區總鐸唐汝琪主教，再派瑪利諾女修會5位修女支援，同時有羅東光、葉秋榮、黃老番、江玉蘭等幾位傳教人員的熱心投入，本堂堂務的發展如日中天，惟原有樓房漸漸不敷使用，在現址買下兩筆土地著手興建公館聖保祿堂，並在1959年底落成啟用。在眾多信友中，祂揀選了一群自幼受到信仰薰陶的青少年，回應祂的聖召，他們就是葉元良神父、詹美枝修女、黃彩梅修女、陳珮德修女等，天主也關愛每位教友家庭成員，使他們的子女都能為社會貢獻一己之力。

隨著時代的變遷，青年外出求學、就業、成家，教友人數雖已不復往昔，然歷代本堂神父、傳道員，以及諸多教友仍能秉持著聖保祿宗徒的精神，先後成立聖母軍、牧靈委員會、青年會、博愛志工等



▲新竹教區端光長副主教主持動工平安祝福禮

▲參與動工典禮的神長與貴賓們合影

善會，持續在地推展福傳工作。近年來，每逢聖誕節、復活節，我們前進校園，報佳音、分享復活彩蛋、福音故事等，向兒童傳遞生命的喜悅，以及分享耶穌寬恕與愛人的福音，深獲師生的肯定，我們相信這是天主所喜悅的事。66年歷經風雨的歲月，堂區空間已明顯不敷使用，在新竹教區神長同意下，神父及諸多兄姊開始著手重建工程。仰賴天主恩賜，感謝恩人奉獻，雖然工程經費超出預期許多，但我們仍舊相信「不要害怕，凡信賴天主，祂必扶持你。」為基督作證是公館聖保祿堂教友不忘的初衷；未來，堂區仍持續服務鄉親，並與公館鄉政府及其他社福機構合作，將適時提供社區長者及青年聚會場所。

在貴賓致詞中，徐志榮立委回憶起他小時候印象中的天主堂，一間紅磚瓦的教堂帶點神祕卻是他兒時最熟悉的建築；鄧桂菊副縣長也表示縣府願意提供建案在未來工程期間所需要的協助，期待早日新堂落成。最後，由公館聖保祿堂陳志強神父帶領全體教友敬謝並獻上祈禱，懇求仁慈的天父，助佑「公館聖保祿堂重建工程」順利完成，也祝福所有參與者充滿主愛的恩典！

動土典禮結束，所有人至聖堂內參與彌撒。適逢主日福音內容：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們揹起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」端副主教講到中勉勵大家，天主一方

面許諾安息，一方面要求人們背起祂的軛，看似矛盾，實則恰與公館聖保堂的重建深深連結。公館聖保堂能獲重建，固然令人欣喜，然而即將遭遇的困難，如經費籌措、工期管制，乃至於教友的凝聚等，都是公館聖保祿堂的教友即將要共同揹起的軛，重建的過程難免會有身心疲憊、灰心喪氣的時候，但這些過程就是讓教友全心、全靈、

全意依賴上主的時候。

我們深信天主要我們揹起祂的軛，是要我們領會在我們承受生命重擔的時候，主必因我們的信德，與我們同在。建堂工作亦復如此。期許，新堂落成時，教友們的信仰也能同時轉化、更新、重塑，一起讓公館聖保祿堂成為光榮天主的聖所。

聖佳蘭

主保瞻禮暨

來台建院三十周年慶典

主曆2020年8月11日 星期二 下午四時

敦請台南教區林主教吉男 主禮彌撒

方濟會神父及來賓神長共祭

彌撒後略具便餐招待

聖佳蘭
主保瞻禮暨
來台建院三十周年慶典

歡迎參加

聖佳蘭九日敬禮彌撒

八月十日昇天紀念彌撒後略具便餐招待
八月十日及十一日司儀 官高德 神父

8/2 (日)	8:00 AM 劉壽安神父	8/3 (一)	9:00 AM 江培瑜神父	8/4 (二)	9:00 AM 李若望神父	8/5 (三)	9:00 AM 張德洋神父
8/6 (四)	9:00 AM 阮玉孝神父	8/7 (五)	9:00 AM 鐘義宗神父	8/8 (六)	8:00 PM 林吉雄神父	8/9 (日)	8:00 AM 宮高德神父
		8/10 (一)	4:00 PM 昇天紀念 馮成勳省會長				

在舉行聖佳蘭九日敬禮期間及聖佳蘭節日的禮儀中，我們為普世人類的平安救恩及新冠病毒疫情的結束祈禱，也特別求主降福諸位親友恩人。

8月12日星期三上午7時30分，為所有去世的親友恩人和熱愛聖佳蘭的兄弟姊妹也為因新冠病毒去世的人舉行追思彌撒。

地址: 737台南市鹽水區西門路19之24號 電話: 06-6523236
傳真: 06-6536007 E-mail: claresisters@hotmail.com
網址: poorclaresisterstw.com



喜訊

豐富實用的主日學教材

■文·圖/吳慧璇

我是從小在堂區長大的孩子，從還沒有加入主日學就常常和爺爺奶奶去參與彌撒，或是奶奶帶著我參加聖母軍活動；一年級才開始主日學，我很喜歡上主日學，因為總會聽到好多聖經故事，其實在家時奶奶就已講給我聽了，所以每次老師問問題時我都會回答。

奶奶超級會說故事，講她小時候發生的事情、講鬼故事、講耶穌的故事；奶奶有一個紅皮硬殼書，裡面是有圖案、有文字的耶穌故事，不是可愛版的漫畫，而是比較寫實的圖畫，我常常拿出來看，要奶奶講故事給我聽，奶奶也帶著我認字；所以當我去主日學的時候，很多老師講的故事我都聽過了，也能容易地回答問題，因此常常得到「好寶寶點數」，這可以讓我換很多文具用品，有了這個誘因，我更愛去主日學。

國小畢業，沒有停頓地就參加了青年會，一直到大學畢業。由於和主日學老師都很熟，偶爾有時候她們找不到人幫忙主日學，就來找我協助，或是大學寒暑假我也常常幫忙一些教會營隊帶小朋友的道理班。介紹信仰給小朋友，為我來說還算熟悉。只是在準備的過程中常有的困擾，是記不清楚小時候學的內容，以及面對各年齡層的孩童，不太清楚要教什麼，尤其主日學常常是混齡的。雖然我的本堂已經算是人數較多的大堂，但仍達不到足以分班的人數。

所以，如何能找到合適的主日學教材也一直是我很關心的重點，也從未停此尋覓教材。後來，因著網路的發展，資源增多了，也常常試著上網尋找，但是天主教會的資料就是不多。接著，聽說香港因為教會學校都需要有信仰課程，都有完整的信仰課程教材，所以就期盼著能去香港看看；在還沒成行之前，基本上我都是運用在信仰生活營隊裡學習到的方法來帶小朋友。

一直到2016年我有機會去香港玩，才實現了這個願望；在香港時，去李嘉堂參觀，馬上就找到適合的教材，當時看到的是良友之聲出版社推出的兩款教材，一款是《給孩子的喜訊》（簡稱《喜訊》），另一款是《我是主的羊》，當下馬上就買了這兩套系列的教材，也許讀者會質疑為什麼兩整套呢？因為我已經尋覓多年了，好不容易找到了，而且教材的編輯清晰、美觀、吸引人、容易使用，也有不同顏色來區分年齡，為我在準備課程上就變得方便且容易變通。

以我的經驗，在課程準備的過程，往往會發生一些無法預期的挑戰，像是準備課程的方向可能會與實際來上課的孩童年齡層有些差距等，需要機動地臨時做些調整，或是在上課過程中，隨著小朋友的反應，再作必要的調整，讓孩子學習的效果更佳。尤其是當我去日本或



▲吳慧璇老師在山上教孩子主日學



▲吳慧璇老師的主日學課程與孩子活潑互動

是到山上服務的時候，這樣的狀況就更明顯；有了這套教材後，就算臨時接到任務指派帶領主日學，我也能從容答應幫忙，且可以馬上進入狀況。

我特別要提到《喜訊》這套教材，應該是我使用率較高的，第一個優點是它裡面的畫風可愛，圖案簡單明瞭。另一個優點是，主題明確，取材清晰易懂。第三個優點是，每一課都有重點提示，有助老師們的備課；像我這樣上班族的教理老師一看就知道這課要教的是甚麼，當然是最順手的教材。不然上網找資料，收集、整理、再備課，真是要花比較多時間，也會造成一些壓力，我想這也是為什麼現在有這麼多的教友不考慮帶主日學的原因之一吧！

還有，我發現這套教材的編排，也很好使用，每一個單元中有4課，一個學期有兩個單元，而上下學期的單元是同一個主題，所以課堂上時間較短的，就可以每次上一課，但若時間比較長些的課堂，就可以將同一主題的內容合併著上；另若有不同的需求時，甚至可以跳著使用。總之，這套教材可以前後呼應連貫的使用，也可以因需要而單獨使用它的課程或單元。

我分享了這麼多，並不是要給老師有可以隨便備課的錯誤觀念，而是真實地分享了自己因有了這得心應手的工具後，減輕了壓力，也提升了上課的意願；為此，也希望與大家分享，一個正向循環的服務機會，當心中的壓力減低，備課較為輕鬆，好的講課經驗，會增加信心，讓更多人願意接受這項使命。因為我一直覺得兒童主日學、道理班是一個非常重要的時期，但望眼過往的教理老師卻是少之又少。

我之前的工作是陪伴大學生，但發現很多人沒有主日學的這個階段、兒童道理班是空的。舉例來說一位從小領洗的大學生卻不會背十誡；也可能因為沒有統一的教材，所以導致於大家接受到的教理知識也都參差不齊。如果基本的教理都不知道，那就必須從頭開始，當然沒有不好或不對，只是會走得比較慢，也比較辛苦。因為知識是一層一層疊上去的，如果底下基礎沒有建立好，以後就會真的很辛苦。我們的課業都是這樣學習，那為什麼主日學沒有運用這樣的邏輯呢？如果他已有一些基本的教

理，就可以更直接地探討符合這位大學生年齡需要的教理，幫助他真正度著基督徒的信仰生活。所以我很希望大家都能有合適的教材，及活用的方法與管道去配合不同的年齡，幫助更多小青年長成大青年。



好消息！《給孩子的喜訊——主日學教材系列》台灣版

第1冊至第6冊 全套出版完畢！
有豐富的生活故事、《聖經》內容，
搭配活潑的彩色插圖、親子互動，
可作為主日學教材，也可做為家庭親子繪本。
歡迎各位老師與家長們訂購。
單次訂購超過10本(不限冊數及種類)，
即贈送一套〈信經〉遊戲卡！
詳情請上教理推廣中心網站：zhuyesu.org
或掃描QR Code線上訂購；
如有疑問，
請洽02-2707-1311詢問。



天主教台北總教區 教理推廣中心網站



喜訊線上訂購

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付

服務項目
各項宗承
各種禮儀
專業葬位
服務專士
塔

目教辦詢
務務葬
務務葬
務務葬

專業服務 真誠服務

※**台北市民政局評鑑優良廠商**※
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 選擇安全的防治方法

技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙, 您能安心去上班嗎?

通國、台、英語
不適用免費替換

每月只要17000元
一天只要567元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富萬國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監: 莫英庭(聖名: 雅各伯) 專線: 0932-197-628、(02)2927-0039

2天1夜特別聚會

玩轉團隊力

繩索培訓

領受祝福 分享喜樂

渴望會館 · 金級環保旅館

歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組

itai 一太 e 衛浴

Since 1977

改變生活就從浴室開始

非凡新聞主播 劉程華 專業推薦

誠徵 經銷商

10年防漏水保固 本衛浴產品投保 1000萬產品責任險 最快4Hr 快速安裝

整體浴室 · 淋浴拉門 · 衛浴設備
每一樣都是嚴選中的嚴選

毅太企業股份有限公司 總公司地址: 基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線: 0800-042-111

ACC

天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

台北總教區教理推廣中心

教理講授師資培訓課程

對象: 青年工作者、教理講師、福傳師、主日學老師
主題: 教理講授法(第一階段)
名額: 僅收30位(額滿為止, 請把握機會)
講師: 高樂祈修女、王佩臻修女、黃劍欣老師、王明慧老師、吳宥蓓姊妹
時間一: 9月21日~12月28日 每周一 19:15-21:15 共14次, 總計28小時。
時間二: 9月22日~12月29日 每周二 10:00-12:00 共14次, 總計28小時; 二時段可任選。
報名截止日: 8月31日(一)前, 繳交劃撥單據及完整填寫的報名表。

詳洽: 02-2707-1311

教理講師培訓第一期 掃描下載可填式報名表

教理講師培訓第一期 掃描下載簡章及報名表

請捐款支持

誠摯希望您捐款贊助我們; 入監教化的志工們進行志工培訓及福傳活動等經費, 也歡迎您加入我們監獄牧靈的志工行列。

「中華民國天主教監獄服務社」
需要您的參與支持,

請持續您的愛德行動.....

郵政劃撥捐款帳號: **31489749**

收款戶名: 中華民國天主教監獄服務社
台北市大安區樂利路94號
電話: (02) 2739-2020 傳真: (02) 2737-0081

請務必在劃撥單上著名您的聯絡方式、地址、捐款類別, 我們將於收到後為您寄上奉獻感謝狀收據。

中華民國天主教監獄服務社 召集人 洪山川 總主教 理事長 薛紹虞 弟兄

天主教監獄服務社

天主教台北友誼教友中心

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

誠徵 秘書

1. 親切、關心教會、具秘書行政經驗之教友尤佳。
2. 需會操作 WORD 和 EXCEL 等文書處理系統。
3. 工作時間: 一周四天 (08:30-16:30)。
4. 工作地點: 台北車站附近。

歡迎符合上述條件或二度就業者, 可寄履歷至
adoyle@ms9.hinet.net、friendho@ms61.hinet.net

聯絡方式: 02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

人格九型工作坊

8/16(週日)、8/22(週六)、8/23(週日)

每個人都有不同的注意力焦點、習性、溝通方式, 沒有對錯好壞, 只要覺察、寬容與掌握, 就能走向內在, 找到純粹的和諧與愉悅。藉著學習九型, 練習覺察和接納, 我們更能擁有自在、慈悲和惻隱之心, 並在自我整合、人我關係和靈修旅程中邁向圓融、豐盛的生命。

漫步在雲端~愛上太平山·戀戀翠峰湖
8/1(六)~8/2(日) 漫步於世界最美之一~見晴古道, 欣賞飄渺雲海, 讓你彷彿置身於人間仙境, 放鬆身心。*太平山活動名額有限, 請速洽工作人員*以上活動歡迎 20-40 歲未婚社青參加

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

這些日子以來 感謝善牧帶領 細數恩澤愛不盡！

文／吳令芳（台北總教區傳協會主席） 圖／台北傳協會及各善會提供



▲聖母軍檢閱典禮，洪總主教宣誓！

打開台北總教區的網頁，出現非常搶眼的經句：「你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮！一天的苦足夠一天受的了。」（瑪6：34）這讓我們想起深深感謝，一直不曾給大家太多壓力的洪總主教，總是以親切而幽默的勉勵取代疾顏厲色，更細心而周到地常為他的小羊們换位思考，身為傳協會的幹部們都知道，為教區或堂區做事，唯「心」而已！因為洪總主教的帶人也帶心，我們做得甘心，處處用心，並且懂得全然交託給天主，請求聖神的帶領，不再自我苛責，不為明天憂慮！

2010年秋季主教團會議中，洪總主教提案建議台灣教會組團前往愛爾蘭都柏林參加第50屆國際聖體大會，讓已經在國際聖體大會上缺席多年的台灣教會，再度與普世教會接軌；隔年，2011年再次在春季主教團會議中提案，舉辦第1屆全國聖體大會，以預備台灣信友走向第50屆國際聖體大會。洪總主教自己擔任第1屆全國聖體大會籌備會主任委員，親自坐鎮，可說是我們全國聖體大會催生者，我因著2011年全國聖體大會的舉辦，受邀進入台北傳協會的大家庭，藉此展開認識與服務台北總教區傳教協進會的旅程。

洪總主教帶領台北總教區近13年，非常重視傳協會與堂區間的合作關係，常鼓勵台北傳協會的鐸區理事，不僅傳達教區訊息給堂區，更肩負著連結各堂區主席的任務，期待每個堂區都能有健全的傳協會組織，協助本堂神父牧靈福傳工作的推動。他鼓勵善會組織盡力活出善會的使命與宗旨，讓更多的人在彼此相愛、同心合意的服務中，更親近主，使福音廣傳。

這些日子以來，我真的學習很多，也體會很多，聖言會的洪總主教常以「言教」讓我們擊節讚賞，受益不盡；但他不說話的身教，才更是潛移默化，惠我良多啊！

多年追隨 如沐春風受惠多

／李國強（台灣騎士聯誼會會長）

與洪總主教的密切接觸始於10年前接任台北傳協主席，在4年任期內充分感受到洪總主教對傳協會的信任與支持；台北總教區堂區近百座，加上天主教學校、機構、善會團體，總主教的各種會議與活動邀約可謂滿滿，但他一



▲洪山川總主教（前排左三）在大坪林聖三堂與活力員歡慶基督活力在華推展40周年神師營。

定在千忙之中挪出時間參加傳協會議，聆聽報告，並親自解說教會的最新訊息及理念闡述。

之後我再接任全國傳協主席，4年期間，洪總主教依然排除萬難參與全國傳協會議，會中若有不同意見，他多不當面指正，而是請大家再考慮看看。洪總主教善於講道，更是銷售高手，在教堂重建募款餐會上，他慷慨捐出主教權戒提供拍賣，價格一路攀升到超過百萬元，由此可見凝聚力多強！

12年來，洪總主教帶給公署明顯改變，公署成為各善會召開會議或舉辦活動的常用場地，他不斷提醒大家，教堂的門應該為大眾開放，教堂更應與社區相結合；天母堂近年來推動聖文生之友社區關懷據點，6年來吸引了數萬人次參加課程與活動，讓更多人認識天主教，進而被感動而領洗，都是他的循循善誘影響。祝福洪總主教滿被天主恩寵、身心康泰、享受逍遙自在的榮休生活。

期勉深深 走出美麗福傳路

／陳貴糖（台北傳協二鐸理事）

自從1973年由輔大畢業後至今，一直留在輔大這迷人的校園，輔大是聖言會、耶穌會、中國聖職三個單位聯合經營在台復校（今年2020年將滿一甲子），我於40年前跟隨聖言會田默迪神父慕道後，在輔大由羅光總主教領洗成為教友；也很高興在輔大校園認識聖言會的「洪神父」；時任輔大學務長的他年輕又帥氣，我們經常在淨心堂看到他穿著時尚的白長褲配超大皮帶頭，賽過李察張伯倫。

記得有一次很榮幸地受到洪總請託，幫他上一次道理課，這項任務對於剛領洗不久的我很有挑戰；可見他對提攜後進相當用心；日後也促成我對校園福傳的使命，陸續跟著我慕道的同仁成為教友，也讓我更有信心在成功聖母聖心堂帶領並陪伴慕道者；感謝洪總的給予機會和鼓勵，影響我邁出福傳的美麗腳步。

陪伴聆聽 善牧有羊的味道

／劉千銘（台北傳協六鐸理事）

近距離接觸洪總主教後，才體會權高位重者竟是那麼有親和力；2018年，教宗要召開主題為「青年」的世界主教會議，為此，教宗發了問卷，想要先了解全世界各地青年人對於自己、教會、世界、未來的想法；當時的中和天主之母堂方立天神父覺得機會難得，於是召集了來自各地的青年，一起探討並分享這份「梵蒂岡密令」，特別邀請洪總主教與青年人面對面聆聽對談；只見他始終面帶笑容，耐心回答提問，為青年釋疑解惑，也讚賞並認同青年的行動方案，整理後統一傳達至梵蒂岡，讓青年們感受到即使身在異處，依然可以參與這項神聖且重要的事件，總主教的陪伴聆聽讓青年們深深地感動。

當天還發生了一個小小插曲，我在教堂外等待，沒想到洪總主教自己搭計程車前來，上前迎接時，聽到他與司機大哥對話；因著聖神巧妙安排，他一路的懇切交談，讓正在尋找人生信仰的司機大哥，對天主教有了改觀與觸動，之後，就在我們的陪伴下慕道，隔年領洗，成

為主羊；是的，福傳總在生活中，放下身段，放低架勢，走出羊棧，尋找迷羊，深入淺出的生活信仰道理，深印人心；獻上滿滿地深深地祝福與祈禱，主恩滿溢！

新堂重建 關心細心愛無限

／周正道（汐止聖方濟朝聖地傳協會會長）

汐止天主堂與洪總主教的深緣，結於重建新聖堂；每到汐止堂主持彌撒，妙語如珠、淺顯易懂卻意義深遠的講道後，都不忘說一句：「我很支持汐止蓋新的教堂，但需要的經費都在你們每一個人的口袋裡。」他了解我們蓋新堂的渴望，更相信我們為募款奉獻努力的真心，也激勵我們，增進我們的信德，使我們在14年漫長募款期間，一直保持著團結與信心，更在募款音樂會及餐會上，親臨參與，慷慨捐助。

主建築完工，鷹架拆除後，我邀請洪總主教來給些意見，他一踏進3樓聖堂就說：「教堂裡怎麼沒有彩繪玻璃？」我誠實地回答：「主教，我們真的沒有裝設彩繪玻璃的預算，我們錢不夠……」洪總主教馬上說：「趕快找人設計製做，錢，我來想辦法。」他對汐止堂的關心與慷慨，遠比我們所期待的多更多更多……。

親愛的洪總主教謝謝您，您辛苦了，輔仁大學離汐止不遠，請常到您任內蓋起來的朝聖地走走，看看您一直百倍細心照顧的羊。

首席神師 服務最樂好暖心

／黃金瑜（天主教病患之友會理事長）

病患之友會在非天主教醫院、醫療機構成立祈禱室及小聖堂，基本條件之一是要有神師，神師是善會的靈魂，給志工們最大的服務動力，首席神師洪總主教以身教言教帶給志工們最大的快樂與健康活力，志工不領任何酬勞，用「天主的愛」服務病患及家屬；而洪總主教長久以來的勉勵，是服務精神展現的原動力！

病患之友會每年世界病患日活動、志工培訓、煉靈月追思、周年紀念等活動頻繁，首席神師總是百忙中撥冗訓勉、主禮彌撒、覆手降福、拍照留念，為志工來說，都是莫大鼓勵，而能更積極地投入服務行列。

2016年10月1日我們歡度20周年慶，和聖德蘭姆姆宣聖大典撞期，洪總硬是在大典之前，9時整參加病患之友會慶典；隨後再趕赴聖家堂主禮，貼心而暖心的行程安排，讓志工深覺溫馨！暖心！

活力之愛 情誼緊緊祝福深

／林蔚民（基督活力員、

台北總教區第22、23屆傳協會主席）

1987年的四旬期，才剛領洗不過5年的我，邀請時任輔職大訓導長的洪神父為新店大坪林聖三堂青年帶領避靜，避靜主題為「生命中的朝聖之路」；那時他剛自美取得華盛頓大學教育博士返國任職，年輕、活力、幽默的形象深植我們青年的心中；後來發現，洪神父也是基督活力員。

洪總主教於2007年底於台北總教區就任，我因負責基督活力台北分會及台北傳協副主席，便將基督活力運動這幾年來，在台灣及海外華人天主教會的推動情況，向洪總主教作簡報，那時正值基督活力運動推展40周年系列，包括在聖言會天下一家舉辦「神師營」，洪山川總主教、劉振忠總主教、狄剛榮休總主教、王愈榮主教及神父們剛巧計40位與會，在台中靜宜大學舉辦了40周年全國擴大勵志會，近千活力員與會，洪總主教親臨主禮彌撒。

2009年躬逢「福臨台灣150」全年的慶祝活動，包括高雄光榮碼頭的開幕禮、萬金聖母巡行……等；閉幕禮由台北總教區負責，我擔負大會籌辦副總幹事，召集教區及本堂活力員戮力完成；隔天清晨約6時接到洪總主教親自來電感謝，讓還在睡夢中的我驚喜感動不已！

2013年11月信德年大會，我與黃金瑜弟兄奉派遣參加基督活力運動世界大會，洪總主教依大會要求，簽署我們的帶領神師狄剛榮休總主教及聖言會楊應望神父的「神職聖職證明」，也給予我們祝福與鼓勵，至今難忘。隔年8月我卸任之後，9月30日發生中風，送進耕莘醫院加護病房，洪總主教在小德蘭朝聖地主禮九日敬禮，特別邀請教友們為我祈禱，感謝天主的恩典及大家的轉禱，治療後轉入普通病房，休養後平安出院；服務無論身負任何職務，都有來自洪總主教的支持與主內肢體的愛。

我們也給予更多的祈禱祝福，祈願在洪總主教榮休之際，天主的恩典同在恆在。



▲首席神師洪總主教（中）於2019年2月16日世界病患日與夥伴留影。

神花遍開 送您一棵祝福樹

／黃貞瑪（聖母軍台灣分團長）

感謝敬愛的洪總主教，這13年來對台北總教區所有羊群的照顧與陪伴、支持與關懷！

凡教區內所有大大小小的禮儀慶典、感恩彌撒、機構會議、動土、開工、善會活動……，每個場合，您都親自親臨參與並致詞勉勵，實在讓羊群們感受到牧者的辛勞與用心！特別是一年多次對我們聖母軍的諄諄勉勵、指導與陪伴！讓我們謹記在心、銘感五內！

回想過去，好幾次的聖母軍慶典及活動，在邀請過程中，洪總主教常常因喬不出時間而面有難色，然而，在聖母軍團員們的默默祈禱下，慈愛天父果然恩賜我們，讓洪總主教能在眾多行程及繁忙事務中「擠」出時間來，我們渴望洪總主教能主禮我們的檢閱、參與我們的常年大會，只要有主教在，我們都備感溫馨與激勵！

洪總主教的講道、訓勉，常常是幽默、逗趣、扣人心弦，讓人哈哈大笑後，又能細細品味其中的聖言奧妙及生活哲理，專注於聽講、咀嚼信仰哲理，體驗到天主的臨在，真可謂是「洪式幽默」講道集！

紀律、服從、謙卑、成長是聖母軍的精神與態度，我們的宗旨：成聖自己，聖化別人。聖母軍能邁向「在台70周年」的步履，齊心走向「孝愛聖母、彰顯基督」，感謝有您！

「願上主祝福您，保護您；願上主的慈顏光照您，仁慈待您。願上主轉面垂顧您，賜您平安！」（戶6：24-26）聖母軍常在各種場合，用這句聖言祝福您，我們也向全國的聖母軍友發出了「神花單」——〈送您一棵祝福樹〉，這棵祝福樹上的朵朵神花都是我們的心，我們的敬與愛，祈願神花遍開，愛也永在！



▲洪總主教參加汐止堂募款餐會



▲台北總教區傳協會，歡送洪總主教並以「不要為明天憂慮」共勉！



▲洪總主教與青年對談，讓青年們留下了深刻印象。



▲左起：近5屆傳協主席李國強、鄭萊頌、饒璋、吳令芳、林蔚民



天主教聖母軍檢閱典禮



甲年常年期第十六主日抉擇時刻

讀經一：智慧篇 12：13，16-19

答唱詠：聖詠 86：5-6，9-10，15-16

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書 8：26-27

福音：聖瑪竇福音 13：24-43

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

本主日彌撒中的福音是摘錄自《瑪竇福音》第13章中有關天國的比喻。這部福音的第13章可以說是非常重要的天國篇章，因為在整部《瑪竇福音》裡總共記載了13個有關天國的比喻，單這一章就記述了7個，而天國的福音正是耶穌福傳的核心信息。

在今天的這篇福音裡，所記載的3則天國比喻：莠子的比喻、芥菜籽的比喻和酵母的比喻，雖然篇幅長短不一，但卻都在有限的字句裡，容納耶穌最飽滿的天國教導，承載最豐富的天國意義。這3個比喻都蘊藏了豐富的天國意涵，不過當我們把這整段福音和讀經一《智慧篇》的內容相互對照來看，不難看出今天福音的重心是落在「莠子的比喻」上。在《智慧篇》中特別提到：「上主，除祢以外，別無照顧萬物的神，這樣祢也就指明，祢的審判並非不公。祢的權力原是祢公義的本源，因為祢主宰一切，所以祢定能諒解一切。……祢這樣作，是為教訓祢的子民，義人必須憐愛眾人；並使祢的兒女滿懷希望，人犯罪之後，天主仍賜給人懺悔之心」，而這主題敘述正與這則比喻同屬一個線路，都讓我們經驗到天主的耐心，以及那依靠天主而所懷有的天主兒女的希望。

至於同一篇福音中的另兩個夾在莠子比喻和耶穌講解這個比喻的中間，形成如同「三明治」一般的比喻，則是藉著芥菜籽和酵母這兩樣東西的特質，讓讀經一與莠子比喻所共同構成的意義更加浮現出來，也幫助我們更能一步一步走進莠子比喻的核心。一粒小小的芥菜籽要長成一棵大樹，或是一小撮酵母要使三斗麵粉全部發起來，並不需要外力參與，它所需要的是耐心靜待時間過去，好讓枝葉茂盛、群鳥棲息或是成為發麵麵團的時刻到來，同樣地，即使天國的進展緩慢，在進展的漫長過程中，或許有人為善，或許有人作惡，但天主都耐心地任由天國淺移默化，勢不可擋地按照祂所預定的計畫前展，直到天國圓滿為止。

耶穌在講這則生動的莠子比喻時，用了兩種植物來做為題材，一個是麥子，一個是莠子。事實上，這兩種植物的戰爭，已經持續了數千年。從耶穌之前很久的過去打到現今，也在世界各個不同的地方開打，而且估計還會繼續打下去。這場戰爭的結果一直攸關著許多人的生存，因為麥子是世界上最主要的農作物之一。而且不只人類需要麥子，許多家畜也是以麥子作為主食。麥子的生產力雖然很高，但是長期以來，麥子一直有個競爭的對手，這個對手就是莠子，也就是我們俗稱的狗尾草。



莠子在幼苗階段時，外觀近似麥子，它的種子常常經由水的漂流或是風吹而進入麥田。通常適合麥子生長的环境，也是相符莠子生長的地區，因此，麥田裡經常會出現莠子。然而莠子所結的穗子有時會感染真菌，其味苦有毒，因而會令誤食的人或牲畜中毒，吃了會嘔吐、腹瀉、頭暈、甚至致命，所以又稱作有鬚鬚的毒麥。莠子的根比麥子淺，會搶走麥子所需要的養分氮與磷，而麥子生長的根系較深，能夠吸收養分的範圍也較廣。由發芽階段至第90日的生長期，麥子的生長競爭通常優於莠子，但是到了生長後期，尤其是抽穗期，莠子的根系便會分泌出有毒的化學物質，抑制鄰近麥子的生長，這時莠子反佔優勢，導至麥子減產。莠子的穗粒較黑、較小，麥子的穗粒則較綠、較大，在外型上很容易區分。農夫會到田間努力除去莠子，以提高麥子的生產量。

在大自然中，麥子和莠子的爭戰本來就深具戲劇性張力，因此我們或許可以把耶穌的這個比喻當作是一部戲劇來欣賞，一定相當精采。先是作為主人的老農夫出場，他把麥子播下，然後一個個由演員飾演的種子一一歡樂地躺臥在田地間。接著，夜幕降臨，戴著小鬚鬚的仇人出現了，鬼鬼祟祟地竄上舞台，陰險地撒下莠子，帶著猙獰的奸笑走了。然後，麥子開始發芽，並緩緩地生長，快活地向雲雀一樣在田裡起舞。之後，莠子也開始露出頭來，它們把麥苗重重包圍，時而怒目相向，時而任意逗樂，麥苗完全被窒息了。莠子的演出越令觀眾嫌惡，它們越是自得其樂。

接著，輪到僕人們上台，當他們看到「麥苗長起來，到了吐穗的時候，莠子也顯出來了」，於是他們到主人那裡，問他說：「你願意我們去將莠子拔掉嗎？」面對那專門窒息別人生命的莠子，僕人義正嚴詞地在主人面前，提議務必要除惡務盡。是的，當發覺事情有偏差時，我們的本能反應常常如同這些僕人一樣，立刻就要找尋讓偏差扶正的辦法，這似乎是很合情合理的事。但主人判斷整個情勢之後，並不主張立刻插手，為避免無端傷害到好麥子，於是他決定耐心等待莠子和麥子一起長大成熟，直到收割的時候。他將這決定告訴僕人們說：「讓兩樣一起長到收割的時候好了，到收割的時候，我要對收割的工人說：你們先把莠子拔出來，捆起來，充作燃料，要把麥子收入我的倉裡！」

是的，為了我們靈性生命的真正成長，天主的方法不是無時無刻干預插手，祂會耐心等待。但是我們的做法卻常相違悖於天主的門路，尤其當我們看到惡在世界上肆意橫行時，總會急切地要讓我們的正義馬上獲得伸張，甚至以正義魔人的姿態，高舉正義的旗幟橫衝直撞；於是乎，所謂的正義有時反倒成了毀滅的禍首與根源。然而天主自有祂的時刻，祂尊重人的自由，讓每個人都能在自由當中去決定自己的行為，甚至天主許可我們出錯，允准我們走入死胡同，成為莠子；但祂同時也耐心地製造契機，給每一個人悔改的機會，等待我們都能成為好種子，去結聖善的天國果實，重新獲得人的尊嚴。

（文轉15版）

心靈加油站65：聽

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

有一位智者曾這樣說過：「造物主賜給我們兩隻耳朵，一個嘴巴，用意必在要我們少說多聽。」這句話，仔細玩味一下，很有意思。「聽」：我們每時每刻都在聽，而我們真的會善用造物主所賜的這個恩惠嗎？聽的藝術，在於選擇，若您願意過一個喜樂、向上而有意義的生活，那麼就多聽些積極奮發的事蹟，悠美高尚的樂音……

真誠的聆聽，使我們更瞭解我們的同伴，並與他一起，分享相同的感情。感情專注的傾聽，也是幫助別人，尋找到問題，和自行處理困難的好方法。身為父母的人，若時常聽些子女們的問題，既可增加對孩子們的瞭解，且也愈發顯現著親情的關切，更使得家庭充溢著祥和的氣氛。切莫忽視他人提供



的意見，這樣，不但可完全了然於對方的訴說，及其言外之意，而且，也增進了彼此情誼的交融。

如果您內心常保持穩靜，時時留心聆聽，多作默想，這是給自己思想成熟的機會。朋友！本著虛懷若谷的態度，去尋求真理，聆聽真理的呼喚吧！



（文接14版【主日福音】）

在這層意義上，今天的第1篇讀經《智慧篇》與《瑪竇福音》的這則比喻正是彼此相互呼應。這則比喻所透露出的訊息是，如果天主不插手干預，不是因為祂沒有能力，正因為天主是全能的，所以祂不採選匆匆地干預人的自由，反而因著祂的愛與慈悲，祂選擇耐心去等待。事實上，這也是《智慧篇》所要傳達的訊息：「祢雖然掌握大權，但是施行審判卻很溫和；治理我們，極為寬厚，因為權能屬於祢，只要祢願意，就能行使。」是的，天主的溫和、寬厚正是我們懷有希望的原由，祂對我們滿有耐心，慷慨地賜予我們無量的恩寵，祂願意我們都能脫離莠子的纏擾，而到達那使我們與祂共融的成熟境地。

而要怎樣才能脫離莠子的纏擾，而到達那使我們與祂共融的成熟境地，主耶穌基督在比喻中給了我們金針秘訣：「讓兩樣一起長到收割的時候好了！」原來秘訣就是「長」，依靠天主的無盡恩寵去「長」，長得比莠子還要高、還要壯。這長得既高又壯的麥穗究竟包含了什麼具體的生命要素呢？它包含了「外形的成長」和「內在的轉化」這雙重的「天國雙元素」，它們是一體兩面的雙重元素，缺一不可。

一、外形的成長：芥菜子與酵母看起來很小，但長起來卻很大，而且從外面形狀上就能清晰可見。這就如《宗徒大事錄》中的初期教會，《聖經》中不斷地提到他們外形的成長，從11位門徒到120人，再到幾千人等。因此，成長是絕對必須的，若一個小孩子生下來是一個樣，兩歲時還是一個樣，5歲時還是一個樣，10歲時還是完全一個樣，那麼一定是生了某種疾病，必須尋找病因予以治癒，甚至在《路加福音》中，我們更是聽到耶穌透過比喻告訴我

們，不結果子的無花果樹，最後的命運就是被砍掉（參閱路13：6-9）。然而，我們必須在什麼方面成長呢？從人性來講，我們要在身量、心智及與人的關係上成長；從信仰上來說，我們要在信德、愛德和望德上不斷增長。

二、內在的轉化：麵母與芥菜籽若要改變外形，那麼內裡也必然產生變化。這說明了，如果沒有內在的改變，也就不會有外形的成長，這在耶穌的許多教導中已經說得分明，例如祂在山中聖訓裡就是這樣教導著：「你們可憑他們的果實辨別他們：荊棘上豈能收到葡萄？或者蒺藜上豈能收到無花果？這樣，凡是好樹都結好果子，而壞樹都結壞果子。」（瑪7：16）祂在另一處也有類似的教導：「你們或者說樹好，它的果子也好；或者說樹壞，它的果子也壞，因為由果子可認出樹來。毒蛇的種類啊！你們既是惡的，怎能說出善來？因為心裡充滿甚麼，口裡就說甚麼。」（瑪12：33）是的，內裡不對，外形自然也就歪七扭八了。

因此，為讓內在改變、外形成長，就必須在我們的生命內裡緊緊擁抱耶穌，這就如初期教會基督徒的信仰一樣，他們在亡者的墓碑上刻劃了一條魚，並寫上碑文：「緊緊把魚抓在手中」，「魚」一詞在希臘文是ΙΧΘΥΣ（Ichthus），此字剛好是耶穌的5個希臘稱謂：耶穌、基督、天主、兒子、救世主的頭一個字母的組合字。因此，基督徒所擁有的就是一個已經緊緊把握在手上的天國，而這個天主就是耶穌基督。擁有基督就是擁有天國。是的，除非我們的生命內裡擁有耶穌，否則我們根本無法改變外在的生活樣式，活出天國的樣貌。

以上就是這個比喻所要為我們帶來的天國雙元素，至此，耶穌的比喻聆聽完了，舞台劇也



聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

「祂的力量是更強壯的，祂的慷慨是更充實的，祂的面容是更美麗的，祂的愛是更溫柔的，祂的殷勤是更富恩寵的。」

聖佳蘭是這樣形容主基督的，你呢？身為基督徒，在跟隨祂的道路上，我們是該隨時自問：基督為我是誰？

默觀聖佳蘭的耶穌基督。

這一週讓我們多撥出一點時間，具體地感受到我的基督是誰。

觀賞完了，在這個比喻說完、演完之後，比喻的後面還加上了一段主耶穌的幕後解說：「那撒好種子的主人就是人子；田就是世界；好種子就是天國的子民，莠子就是邪惡的子民；那撒莠子的仇人，就是魔鬼；收割時期，就是世界末日；收割的工人就是天使。」這其中，耶穌為我們勾勒出在這個世界裡的眾多角色：主人、僕人、天使、魔鬼、好種子、莠子等。在由這些角色所構成的比喻中，請想一想，我是誰？我扮演哪一個角色？哪一個角色是屬於我的生命寫照？

耶穌的比喻就像一支上了弓弦的銳箭一樣，已經直直向我們這些聽眾射過來，就要射穿我們的心窩，要把我們內心的隱密揭穿，讓我們從這比喻中無可隱瞞地看清自己究竟是誰？哪一個角色最貼近我的生命景況？耶穌的比喻在一開始時，總是會讓我們以為在聽一個看似簡單的故事，而我們也會恍若置身與我無關的普通故事當中，但就在我們以為平安到沒有什麼的時候，卻有一些重要的事已經在我們的生命中開始發生了。因此，如果我們真正用心靈的耳朵聆聽這個比喻，那麼當耶穌的故事講完了，這個真正屬於我們的生命故事才要真正展開呢！

不論我們是比喻中的誰，更重要的是，我們是否願意讓所聽到的比喻去改變我們自己，或是墨守原初的觀點，堅持拒絕新的生命故事及新的生命視野？我們是要去抗拒所聽到的天主召喚，還是跟隨這召喚的聲音，成為一個新人？

基督徒啊！作一個抉擇的時刻到了。阿們！

（全文完）

天主教失智老人基金會《與失智共舞2》紀錄片

拍攝對象：徵求確診輕度或年輕型失智者，但有病識感、積極面對者
徵選日期：即日起至7月31日（五）
地點：天主教失智老人基金會（台北市萬華區德昌街125巷11號）
詳洽：02-2332-0992分機111陳企劃

上智文教基金會～羅厝天主堂～愛的生命光廊展

時間：即日起至12月17日（四）周三到周六 9:00-12:00；13:00-16:00；周日10:00-16:00
地點：羅厝天主堂埔心文物歷史館（彰化縣埔心鄉羅永路109號）
詳洽：04-829-2671羅厝天主堂

鮑思高天主堂兒童及青年合唱團招募團員

由優秀的義大利聲樂家周玉琪老師指導
時間：即日起周六下午1:00-3:00、2:00-4:00、3:30-5:30，分3個年齡層。
地點：聖若望鮑思高天主堂（台北市松山區民生東路三段123號）
詳洽：02-502-3779或0987-756-400謝傳儀

南松山天主堂生命學校專題講座

主題：夫妻關係、自然調節生育等議題 生命學校核心教師群主講
時間：7月19日（11:15主日彌撒後12:30-14:00）
地點：南松山天主堂（台北市南京東路五段352號）
詳洽：02-2762-865

聖若望會聖召避靜～歡迎18-40歲男青年教友

時間：7月24日（五）16:00-22:00報到入住～7月26日（日）15:15賦歸
地點：安溪寮天主堂/聖若望會會院（台南市後壁區安溪寮頂安村95-1號）
詳洽：06-636-1881或0975-499-564李浩明神父

台北總教區聖經協會研習～林之鼎神父主講

時間：7月25日（六）及8月1日（六）13:30-17:00
地點：萬大路玫瑰堂B1活動中心（台北市萬華區萬大路405號）
線上報名：<https://forms.gle/XxL2xGR352wrGDy4A>
詳洽：0937-193-256吳苓芳姊妹，請準備聞道出版的手抄聖經或空白筆記本。

慶祝百達宿舍55周年 紀念袁國柱神父逝世22周年

內容：演講共融～感恩彌撒～歡樂辦桌
時間：7月25日（六）14:00
地點：百達文教中心（台南市勝利路85號）
詳洽：0933-764-148張帆人

文杉學苑《聖經》導讀～歡迎免費參加

帶領：主業團神父，歡迎國高中生或大學生參加
時間：7月28日、8月11日、8月25日（第2個和第4個周二19:45-20:45）
地點：台北文山區國際學生宿舍（文杉學苑，台北市木柵路三段65號）
詳洽：02-2937-7224薛小姐或吳小姐或www.wenshanresidence.com

大溪方濟生活園區「潮靈修」～黃敏正神父主講

主題：以聖方濟的生活靈修為根基為生命把脈，使生活更如意！
時間：7月31日～8月1日、10月16日～17日
周五：18:00晚餐 19:30特敬聖心彌撒
周六：6:30彌撒 7:30早餐 8:30道理一 10:30道理二 14:30道理三
16:30道理四 18:00晚餐
地點：聖方濟天主堂（桃園市大溪區康莊路305號）
詳洽：03-3882296 賴小姐

一日光鹽營～重讀祢的愛

時間：8月1日（六）9:00-17:30
地點：泰山明志聖方濟天主堂（新北市泰山區明志路3段26號）
對象：國中生以上（若有國中以下想參加者，請由家長陪同）
備註：參與者請自備一套個人換洗衣物及毛巾
一律網路報名，報名至7月30止，請掃QRcode
詳洽：02-2901-7534或0910-684-095江神父



洛雷托聖母之家朝聖地慶祝父親節活動

時間：8月1日（六）8:30-9:00 報到/玫瑰經
9:00-10:00 感恩祭 苗栗總鐸梁在五神父主禮
（特別為父親們降福）
10:00 點心共融
地點：洛雷托聖母之家朝聖地（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）
詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103
備註：請父親們事先報名，以利準備小禮物；防疫期間，參加者請配戴口罩。

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：8月1日（六）9:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976林真生神父

聖道明傳道中心8月講座

1.走入信仰第二春 梁旭程老師主講
時間：8月1日（六）9:00-12:00
2.活出普通司祭職 歐慶偉神父主講
時間：8月22日（六）10:00-12:00
3.善意溝通初階工作坊
時間：8月29日（六）～8月30日（日）9:00-17:00
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294 分機4121陳小姐

獅潭森林大學夏季講座～在山上與天主相遇

時間：8月3日（一）12:00～8月4日（二）14:00（兩天一夜）
（8月3日9:00中壢車站或12:00嘉義火車站上車）
地點：玉山國家公園&阿里山特富野部落 彭以凡神父&阿里山傳道師汪念星老師
詳洽：0922-613-636陳若翰弟兄或0916-114-396彭以凡神父或FB獅潭森林大學

2020 天主教第2屆青年聖樂營～線上課程直播營隊

時間：8月3日（一）～8月8日（六）8:30-21:30
報名至7月24日（五）分組報名：個人組、家庭組及堂區組
詳洽：02-2732-6602#322聖樂組

台灣南與北全人發展協會～我的銀髮，我自主

內容：12堂打造長者身心靈健康的實用課程內容體驗與初級實作班
師資：吳信如老師「南與北文化出版社」社長與總編輯
台中場：8月3日（一）～4日（二）9:00-17:00
地點：台中東榮基督長老教會（台中市西屯區台灣大道四段767號4樓）
嘉義場：8月17日（一）～18日（二）9:00-17:00
地點：嘉義市西區西榮街266號
彰化場：9月14日（一）～15日（二）9:00-17:00
地點：彰化縣竹塘鄉東陽路一段45號
網路報名：請多利用掃描 QRcode
詳洽：02-2557-5800 傳真：02-2553-3984 E-Mail:tgct5800@gmail.com



2020年安寧靈性關懷專業訓練課程

對象：醫院、長照機構與社區之醫療工作者、居服員、關懷員與醫療志工。
時間：【進階】8月7日（五）～8月8日（六）8:40-17:00
地點：高雄天主教中心（高雄市苓雅區五福三路149號之1）
網路報名，請掃描 QRcode 填寫報名表
詳洽：02-2365-7780轉30陳小姐或E-mail:kt071601@kungtai.org.tw
或02-8512-8888轉21005周小姐



康泰基金會2020安寧療護傳愛種子培訓班

主題：當癌症來敲門～民眾必備的知識與態度
講師群：曹朝榮院長、黃美涓院長、陳怡如老師、葉炳強教授
高雄場：8月15日（六）8:30-17:30
地點：蓮潭國際會館大禮堂（高雄市左營區崇德路801號）
台北場：8月22日（六）8:30-17:30
地點：劍潭青年活動中心群英堂（台北市士林區中山北路四段16號）
詳洽：02-2365-7780天主教康泰醫療教育基金會，高雄場轉26；台北場轉20
或傳真：02-2365-7770；未事先報名者恕無法獲得講義、午餐及飲水。

2020台北總教區青少年輔祭大集合

主題：這裡有一個兒童，他有五個大餅和兩條魚。（若6：9a）
時間：8月21日（五）8:30-21:00～8月22日（六）8:30-16:00，不過夜。
地點：北投聖高隆邦天主堂（台北市北投區大業路695號）
對象：國小中高年級至高三（升大一）在學學生，名額限50名
報名：<https://reurl.cc/b60xad>，8月7日（五）截止，請掃描QRcode
詳洽：傳真02-2737-2557或E-mail: peo.tpe@gmail.com



2020 SVD Youth Camp 聖言會青少年共融營

時間：8月24日（一）12:30～8月26日（三）13:30
地點：奮起湖楊生活活動中心（嘉義縣竹崎鄉奮起湖26號）
詳洽：05-222-4445#122孫德成或傳真：05-222-4444



天主教上智文教基金會～幸福相約～婚前十堂課

時間：9月12日（六）13:30-20:00 及9月13日（日）8:30-16:00
線上報名：<http://www.ppi.org.tw>
地點：上智社教研究院（台中市北區衡道路185號，五常街交叉口）
備註：需「全程」參加「婚前十堂課」後，即授與結業證書。
詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書或傳真：04-2205-2824或ppi.taiwan185@gmail.com

192屆選擇週末成長營～台中營地～歡迎您！！

時間：9月18日（五）18:00報到～20日（日）17:30
地點：聖愛山莊（台中市太平區長龍路一段內城巷43號）
報名網址：<https://reurl.cc/62bakk>，歡迎20歲以上的未婚男女（信仰不拘）。
詳洽：0921-834375周聖典或0918-488-678沈淑雯



重啟梵蒂岡博物館

■文·圖／曾廣儀（駐梵蒂岡華人記者）

梵蒂岡於3月10日起，配合義大利政府因應新冠肺炎疫情緊急措施，關閉了梵蒂岡博物館、所有辦公室及停止了一切參觀活動，所有教宗親自主持的宗教活動，亦以電視直播方式呈現；在義大利境內一切宗教活動，包括：主日彌撒、婚禮及殯葬亦都暫停。5月7日義大利總理孔特（Giuseppe Conte）和內政部長拉莫吉色（Luciana Lamorgese）與義大利主教團團長巴瑟迪（Gualtiero Bassetti）共同簽署了一份協議書，從5月18日起，所有教友可重返教堂參與彌撒，並允許舉行葬禮，但限制最多人數為15人；梵蒂岡並未公布何時恢復教宗的公開正式接見行程，以及親自主持宗教活動的日期。

梵蒂岡博物館因新冠疫情襲捲重創下而閉館3個月，經過了漫長的等待，在謹慎縝密的防疫措施下，終於在6月1日重新向觀眾開啟大門了！歷史上梵蒂岡博物館只曾在70年前的第二次世界大戰時關閉過。

重啟代表「希望」、「祝願」，迎接嶄新的開始，因義大利於6月3日才全面解禁，人們可自由跨省，所以訪客大多來自於當地拉齊歐省（Lazio）的人民、羅馬市民和當地外國人；例行性的入館安檢，除了檢查隨身物品外，參訪者必須通過自動體溫掃描機之檢測，並強制全程佩戴口罩。

梵蒂岡博物館的參觀人數居世界第三，是聖座收入主要來源之一，僅2019年有近700萬名參訪人次，平均一天就有3萬多人，排隊隊伍有時長及4公里，館內附設餐館、酒吧與紀念品店，每年為梵蒂岡帶來近千萬歐元的收入，除此之外，亦為附近商家帶來無限商機和許多工作機會。然而，此3個月封城鎖國，看著空無一人的街道，走在路上，有種莫名的擔憂和縷縷哀愁。

館長雅塔（Jatta）女士在當天開館時有感而發：「真的很高興能在80多天後，看見博物館重新開放，讓大家恣意穿梭盡情觀賞；初期我們並不期待會有許多參訪者，但知足常樂！從另個角度來看，至少這些參訪者能以另一種特殊的方式享受這視覺之美。」同時，她還宣布一個大消息：今年是文藝復興三傑之一拉斐爾逝世500周年紀念，博物館內拉斐爾四大室中的君士坦丁室（Sala di Costantino）經過5年的修復，今天再度重現於世人眼前，在修補

過程中，竟然發現大廳中兩幅畫像科米塔斯（Comitas）和奧斯提蒂亞（Iustitia）乃出自拉斐爾親跡，真是令人振奮的消息！

君士坦丁室是1517年教宗良十世（Leone X）指定拉斐爾設計建造，用來作為接待或舉行官方儀式的大廳，可惜尚未完工前，年僅37歲的拉斐爾便因不明發燒而驟然早辭，如今牆上的濕壁畫是拉斐爾的學生根據他的畫板繪製而成，主要描述君士坦丁大帝與天主教的故事，他是史上第一位信仰天主教，並使之成為自由合法宗教的皇帝。

梵蒂岡博物館占地4萬平方公尺，長達7公里的展廳，擁有20多萬件藝術品，平常僅展出兩萬五千件，每年舉辦100多項活動並出版20本以上刊物。梵蒂岡博物館在世界最小的城國裡，然而卻是收藏著世界最多奇珍異寶的博物館之一，1506年，由教宗儒略二世（Giulio II）建造，當時是教宗的住所，直至1771年才遵從教宗克萊門特十四世（Clemente XIV）的指示，對民眾開放。

有別於現代博物館建造的理念，多數依收藏品特性而建造，反之，梵蒂岡博物館則是先有建築物，後因歷史演變成為博物館。此博物館為一建築群，是一座「複數」藝術殿堂，集不同小博物館、展覽館、房間與祈禱堂……等而組成，還包括花園和庭院，均為歷屆教宗所留下收集並保存的藝術珍品，可以說是一本涵蓋宗教、藝術、神學、考古、民族、人類學等的完整世界史書。

誠如雅塔館長所說，梵蒂岡博物館的使命是保存文物與眾人分享，以及認識500年來羅馬教宗們收藏和保存的非凡文化、歷史和美的遺產！

沉浸在博物館這瑰寶中，無論經過多少時間的洗禮，每次品味這些作品都有初次見到的驚喜與感動，館內有三大絕對不能錯過的鎮館之

寶大理石雕像：

1.在八角庭院中的——〈勞孔/Laocoonte〉群雕像，據古羅馬作家普林尼歐（Plinio）述說，是由Agesander、Athenodoros及Polydorus這3位雕刻家共同創造，1506年在羅馬市中心被發現出土，然後被熱衷藝術的教宗儒略二世所收購。

勞孔的故事來自《荷馬史詩》中〈木馬屠城記〉的篇章，這雕像表現特洛伊祭司勞孔與兒子在死亡掙扎瞬間驚心動魄、生動逼真的神情：均勻中有變化，在動靜交雜中，有著鮮明的對比與層次感，其中出土時為殘缺的右臂最具爭議，剛開始為是否修復而爭議，後又因米開朗基羅設計修補之手勢有分歧等，最後歷經400多年。才在羅馬找回原臂。

2.在〈勞孔/Laocoonte〉旁，有一被視為古典美學之極致表現的〈阿波羅/Apollo〉大理石雕像，其絕美體態、完美無暇的形體、高雅神情姿態，是主前4世紀的經典之作。

3.讓米開朗基羅也為之著迷的「軀幹」(Torso)，是一尊「完美殘缺」的雕像，它啟發了米開朗基羅的創作，那健壯的男性殘軀，具有無限強烈生命力，米開朗基羅甚至保留了其原雕刻樣貌，沒做任何修復更改，雕刻上有主前1世紀雅典雕塑家阿波羅尼奧（Apollonio）之簽名。

宗教與藝術有著千絲萬縷的緊密關係，俗語說：「條條道路通羅馬」，而梵蒂岡的條條道路皆通「西斯汀」，這是宗教歷史的完美見證，傳達天主教教義的殿堂，是信仰力量展現藝術魅力的所在。建議來參觀梵蒂岡博物館時，記得仔細觀察米開朗基羅〈最後審判〉中的主角——耶穌（Cristo giudice），看看祂的面部是否像阿波羅（Apollo），創造右手的靈感是否來自拉勞孔（Laocoonte）？而那強健的身軀是否是「軀幹」（Torso）的化身……。（見上圖）



▲〈阿波羅/Apollo〉



▲〈軀幹/Torso〉



▲〈勞孔/Laocoonte〉

基督徒睿眼看政治

■文／阿奎納（雪梨西區華人天主教聖經研習班教師）

基督徒起源有憑有據，也十分有趣！大約2000年前，在羅馬帝國管轄的小猶太省，12個平凡的猶太教信徒相信，納匝肋的木匠耶穌就是《舊約》預言和猶太教期盼千年的默西亞，於是他們跟隨了耶穌，並和祂朝夕相處3年多，從祂的教訓和所行神跡中，見證耶穌的身分不只是凡人，也是「默西亞，永生天主之子」（瑪16：16）。由於他們親眼見證耶穌的死亡、復活、升天的奧跡，在聖神降臨後，領受聖神充滿，遵照耶穌命令，向普天下宣傳靈魂得救的訊息；以耶路撒冷為中心，在傳教步履所及的亞歐大小城市建立朝拜、祈禱的家庭聚會場所，直到羅馬。

為了與猶太教有所區隔，他們自稱是「主的門徒」或「道路的跟隨者」；因為他們相信耶穌所宣講的訊息是靈魂得救的唯一道路，因此稱他們的宗教為「道路」，因為這吻合耶穌所說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。」（若14：6）當他們傳教到安提約基雅時，輕蔑他們的外邦人稱呼他們是「基督徒」（參閱宗11：26），因他們相信耶穌就是救世主「基督」（希臘文）或「默西亞」（希伯來文），沒想到這稱呼後來成為基督徒的榮銜。

要使人歸依成為基督徒的初期教會，受到多方敵視與迫害，因為他們宣講選民猶太人和外邦人都可得到救贖，也宣講天主的博愛與平等是「不分地域、種族、身分、性別的」（參閱迦3：28），這些福音訊息觸怒了多神教的羅馬帝國；但使徒們視死如歸、前仆後繼地為信仰作見證，也為福音種子撒下無數鮮血。正式迫害初期教會的歷史從主曆64年羅馬國王尼祿故意放大火焚燒羅馬城，卻究責基督徒開始，斷斷續續的教難長達249年，直到君士坦丁大帝在主曆313年宣布，由猶太教破繭而出的天主教為合法宗教並正式停止迫害基督徒；為解決當時的亞略異端，君士坦丁大帝在主曆325年的希臘古城尼西亞召集首次的天主教大公會議，並制定出目前彌撒中所誦念的〈尼西亞宗徒信經〉；羅馬帝國並於380年宣布天主教為國教。

這種教會與政治的結合，使教會逐漸茁壯，並使教會權勢在中世紀時期達到巔峰；西方文明歷經了神權政治到君權政治，從君權政治到政教分離，從政教分離到今日的人權政治和個人主義；天主教在經過1300-1600年文藝復興時期、1517年宗教改革、18世紀啟蒙運動後，教會就逐步與政治分離至今。

如果政治的定義是政府管理眾人的事物，那麼基督徒的生活和政治就無法分離，因為政治是我們生活的一個環節；宗教和政治，二者密不可分，如果一定要分開彼此，那我們不

但不了解天主，也不了解政治是什麼。

記得耶穌曾說：「凱撒的，就應歸凱撒，天主的，就應歸還天主。」（瑪22：22）耶穌避開法利塞人陷阱，指出凱撒與天主二者其實沒有衝突，這句名言在闡明，基督徒的宗教和政治的義務是可以並行的，事奉天主也不能免除必須付稅給羅馬政權。耶穌的論點隱含歸還凱撒的重要性次於歸還天主的重要性；因為羅馬硬幣有凱撒肖像，所以人要交給凱撒的稅，就應歸還給凱撒；同樣地，人擁有天主的肖像和模樣（參閱創1：26-27），因此人的最大的責任是要把自己歸還給天主，就是「要全心、全靈、全力、全意愛上主我們的天主。」（路10：25）並越來越相似天主，活出天主的聖潔、慈愛、公義、憐憫、同情、正直等肖像。

基督徒從起初到現在就一直搖擺在天主的國度和人間的國度之間，我們好像同時擁有天國護照和人間護照一樣。基於耶穌說：「你們不能事奉天主而又事奉錢財」（瑪6：24）的基本信仰抉擇，基督徒要如何拿捏天主的國度和人間的國度呢？既然耶穌教導我們：沒有人能事奉兩個主人，因此，天主永恆的國度的重要性當然要凌駕於短暫的人間的國度。

如何在二者之間找到平衡？或許最睿智的作法就是以天主的永恆界的眼光來看待人間的暫時界，換句話說，我們要以天主的價值觀來看待政治，我謹提出幾項要點如下：

1.天主的永恆敵人是撒殫，這場正義與邪惡的戰爭會一直持續直到世界末日。因著原罪，人性傾向於邪惡，人愛自己勝於天主，當人心被無知蒙蔽時，人就會學習撒殫以假亂真，以謊言代替真理的行事為人態度。耶穌說：「撒殫的撒謊正出於牠的本性」（若8：44），但有些政黨、國家不顧公平、正義，學習撒殫的撒謊伎倆，欺壓多數，並為極少數的人謀取不當利益。《聖經》教導我們，這個世界從起初就是正義與邪惡的戰鬥，也是光明與黑暗的戰鬥，基督徒要喜愛正義、光明，因為我們是「光明之子」（得前5：5），我們「要穿上天主的全副武裝……對抗這黑暗世界的霸主撒殫。」（弗6：11-12），一生持續與撒殫戰鬥，直到世界末日。

2.一神論的天主教一向與無神論的共產主義水火不容：從第一次世界大戰後，教宗碧岳十一世就頒布幾篇通諭批判各種極權主義，包括法西斯、納粹、共產主義，因為這些意識形態對天主教有巨大破壞力，教宗碧岳十二世在1949年更下令開除那些擁抱共產主義的政客和教會人士的教籍，以表達教會堅決反共的立場。即使到今日，世界上仍然有極權、專制國家以各種政治形式出現，基督徒不可不防備他們，因為他們像披著羊皮的狼一樣，基督

徒對付這種可怕的意識形態時，我們一定要具備「機警如蛇」的警覺性（瑪10：16）。

3.神權高於人權，人權高於政權。天主是創造宇宙、萬物、人類的天主。因此，神權凌駕於人權是天經地義；為何人權高於政權？因為人權來自天主，任何政權若違逆人權，不但倒果為因，也違背人類文明進程的歷史軌跡，被統治的人民有權反對這種違背人權的政權。

4.政治是一時的，基督信仰是永恆的。除非你的職業是政治參與者，基督徒最好與政治保持適當的距離。基督徒的人生哲學應該只是關心政治而已，如果你認為自己已開始憂慮政治了，那麼你可能已陷入政治泥淖了。基督徒須知，一切國際政局變化都在天主的掌控之中，我們相信耶穌是「萬主之主，萬主之主」（默19：16），一切人間政權的更迭都在天主的奧秘計畫下進行，譬如祂興起巴比倫帝國，又以波斯帝國取而代之。因此，我們要泰然面對政治，不必憂心政治的紛紛擾擾，因為遲早它都會隨著時間的長河消逝在人間。

今天任何高舉民族主義的政治訴求如果不是來自天主，它們都將只是飄浮在空中的海市蜃樓罷了！基督徒可以淡然處之。然而，在該表達政治訴求時，我們要以基督不變的信仰真理，堅定而勇敢地去表達，千萬不可作沉默的旁觀者，如同美國波士頓的新英格蘭猶太人大屠殺紀念碑所記載的內容：起初，他們追殺共產主義者，我保持沉默，因為我不是共產主義者；當他們追殺猶太人，我保持沉默，因為我不是猶太人；當他們追殺工會成員，我沒有說話，因為我不是工會成員；當他們追殺天主教徒，我保持沉默，因為我是新教徒；最後，當他們對付我的時候，再也沒有人站出來為我說話了。記住：保持沉默也是一種表達方式，在不該沉默時，基督徒要勇於表達我們的政治訴求，因為沉默可能被解讀為無言的抗議，也可能被解讀為變相的默許。

5.在民主國家，基督徒要選擇比較符合公平、正義的政黨。民主政治是政黨政治，誰要執政就要看選票。基於政黨是由世俗者組成，因此，政黨有如超大型幫派。倉頡造字把「尚」，「黑」二字組成「黨」，已暗含政黨本身的局限性和偏狹性。基督徒是天國子民，我們不會幼稚地認為我們所選出來的政客、政黨能解決所有政治問題，我們只能按信仰、良心，選擇比較符合公平、正義的政客、政黨而已。對他們，我們不但要聽其言，也要觀其行，記得耶穌的話：好樹結好果，壞樹結壞果（參瑪7：17-18）。

基督徒要以基督為宇宙主宰，作為國內或國際政治的架構基礎：符合基督博愛、平等精神的黨派，是對的；違背基督博愛、平等精神的黨派，是錯的。依此基礎選政黨，我們就比較能超越黨派，並能不偏不倚地選出比較合適的政黨出來。

（文轉19版）

小德蘭福傳之友 讀經反省

常年期第16周星期二雙數年

文／曾慶導神父
(小德蘭福傳之友指導神師)

讀經：米該亞先知書7：14-15，18-20 福音：聖瑪竇福音12：46-50



在《舊約》中，天主和以色列之間的關係常以牧羊人與羊群的關係來比喻。

牧羊人認識羊群，愛護羊群，為羊群捨命。《新約》中，耶穌也自比牧羊人，最後為羊群在十字架上捨生！祂復活後，也將牧羊人的職務交給伯多祿，甚至也預言伯多祿要為羊群捨生。總之，牧羊人和羊群是一個非常溫柔的愛的關係。

在福音裡，主耶穌更把我們和祂的關係提升到更親密的家庭成員的關係：「凡遵行我父旨意的，就是我的兄弟、姊妹和母親！」

耶穌的母親和兄弟想跟祂說話。這裡的「兄弟」指耶穌的堂表親戚（耶穌的方言阿拉美語不分堂、表等，統稱兄弟。若耶穌有親生弟妹，四部福音為何沒有一部記載他們在十字架下陪伴聖母？耶穌亦無需也無權將寡母交付給外人若望宗徒照顧。）但耶穌卻趁機教導，將與祂血緣的關係提升到精神的層面，因此，每個承行天父旨意的門徒都被提升為祂自己的兄弟姊妹，甚至母親。

當然這樣做的時候，耶穌並沒有否認聖母和祂的血緣關係，相反，更加褒揚了聖母：她不單是祂的母親，更是一個如同耶穌自己

一樣，完全承行天父旨意的門徒，與聖母領報時所說的承諾遙相呼應：「我是上主的婢女，願祢的話成就於我！」

有時我們可能會覺得聖母與我們不同，因為，只有她才得到「殊榮」，因此，聖母與我們關係有距離。但天主給聖母殊榮，目的其實是要給我們救恩，聖母是因為我們而接受特恩的。且聖母首先是「上主的婢女」，才成為「上主的母親」。聖母不是神，當我們效法聖母，願作耶穌門徒的時候，也可得到做為主耶穌的兄弟、姊妹和母親此殊榮！



海員主保 亞西西的聖佳蘭

編譯·圖片提供／鹽水聖佳蘭隱修會修女

安當卡訥 (Antonio Carossino) 最近在《Forma Sororum》這本修女雜誌寫了篇文章，告訴我們關於聖佳蘭的故事，我們作重點摘要，分享給大家。

在一個地方村莊的競賽中，安當卡訥聽說聖佳蘭是海員主保，他研究所有聖佳蘭的傳記，但沒有一個與這個主題相關。似乎聖佳蘭與海沒有什麼關聯，但他看到一篇1705年由若望福提 (Giovanni Forti) 所寫的複本，主題是亞西西聖佳蘭生平故事 (薩索·羅索夫人和她的熾愛天使修會創始人/Vita di S. Chiara d'Assisi, Contessa di Sasso Rosso e Fundatrice delle Monache del suo Serafico Ordine.)，在第14章談到聖佳蘭死後的奇蹟，書中如此描述：

聖文德提到一個名叫祿茂 (Bartholomew) 的比薩人，他以善良和神學家的聲望聞名於世，他和一些商人從比薩到薩丁尼亞島旅行，在這美麗的航程中，可怕的事情發生了，他們遭遇到恐怖的暴風雨，空氣中充滿了驚恐的氣氛，夜晚更為黑暗。最為驚嚇的是那些可憐的海員們，因為風雨的劇

烈和強度將船底爆裂了，當旅客們發現後，他們知道沉沒的危險即將發生，開始哭泣並請求天主的幫忙，託付給他們所認識的聖人代禱。

絕望的人們感覺生命已經已走到盡頭，他們悲觀沮喪，看來這個可怕的暴風雨沒有停止的現象，他們請求剛宣聖的光榮聖佳蘭姆姆代禱，隨著死亡危險的逼近，他們求助她，並許下如果免除船難，他們要打赤腳，脖子圍上繩索到比薩市區一個最近為恭敬她而建立的教堂去朝聖，每人獻上一根一磅的白色蠟燭。他們許了願之後，馬上驚奇的經驗到他們受到了聖佳蘭的保護，並見證有三道明亮的光芒從天上照射下來；一道停在船頭，第二道在船尾，第三道射入船殼，閉合了那個正在進水的洞；就在那一刻，海浪平靜下來。

因此，帶著重新獲得的勇氣，船上的人快樂地在平靜的海上繼續航行直到阿薩諾 (Asescano) (也許到達薩丁尼亞島岸邊) 這些天上的光亮，在接下來的航程中都伴隨著他們，直到稍後他們認出它



來才消失。到了岸邊，船上快樂的旅客上了岸，才剛剛上了陸地，卸完他們的東西，這三道光突然消失了，他們都看見船被摧毀，並沉入海中。

因為這明顯的奇蹟，船員們感謝天主仁慈的德能和榮福聖佳蘭姆姆；回到家鄉，他們滿懷熱誠地完成他們所許的願，告訴每個人這個奇蹟。

在阿半嘎 (Albenga) 主教座堂整修時，發現了一副以聖佳蘭為中心的畫，有一部分是海的場景，一隻船在狂風暴雨的海中央，標註的日期是1465年4月22日，這幅畫完美地呈現了若望福提 (Giovanni Forti) 所記載的亞西西聖佳蘭鮮少為人所知的身後奇蹟。

(節錄自《聖佳蘭觀察報》1997年1-2春季號)

(文接18版)

6. 我們要以不變的信仰真理，來面對劇變的國際政治。網路雖無遠弗屆，但真資訊很容易被氾濫的假資訊掩蓋或混淆，並讓我們作出錯誤的生活、商業、政治的判斷，因此，基督徒要從信仰的不變真理，以天主的智慧來看國際政治。凡促進仁愛、正義、和平的政黨、國家，就符合信仰真理；而崇尚暴力、戰爭、輕忽家庭價值的政黨、國家，就是違背信仰真理。

7. 悔改與祈禱能改變政治。基督徒常在遇到理智無法克服困難時才祈禱，其實，符合理智和超越理智範圍的，我們都可祈禱，《聖經》教導我們：如果我們按祂的旨意求什麼，祂必俯聽我們 (參閱若一5：14)；由於基督徒與政治息息相關，因此我們也能為一切我們關心的政治議題獻上無私祈禱，只要符合天主旨意，

天主就會俯聽。葡萄牙法蒂瑪聖母顯現的第2個秘密就是預言教會要把蘇聯獻給聖母無玷之心，基督徒不斷悔改、祈禱，這樣蘇聯共產主義才會消失；這個秘密給我們許多鼓勵，因為基督是教會的頭，基督徒是肢體，密不可分，息息相關，我們的悔改和祈禱能改變政治也能改變世界，使世界更為和平。

最後，基督徒本來就是社會中一群「生於基督、活於基督、死於基督」的特殊份子，我們也是擁有天國護照的一羣暫居人世的天主選民。在面對國內和國際政治時，基督徒要以寬廣的宇宙觀，從永恆界的視角，以天主的智慧和睿眼來看待暫時界的政治，以愛天主、愛近人的心，主動關懷社會，特別是弱勢族群，關心世界局勢；不但善盡基督徒的宗教本份，也善盡

世界公民的責任與權力。由於我們有天主的睿眼和聖神的帶領，我們心中永遠有一把尺，我們要以我們是地上的鹽和世界的光自我期許，不必害怕以信仰的先知先覺者自居，但要以謙卑和慈愛的態度帶領後知後覺者，甚至是不知不覺者。如果你是政治參與者，要有「出污泥而不染」的決心，以天主的十誡作為依據，絕不貪贓枉法，並確實地去貫徹這樣的決心；如果我們只是普通百姓，對政治不必熱衷，唯一該熱衷的是，以我們愛基督的熊熊烈火去傳「聖父造世、聖子救世、聖神聖世」的福音。

我們也不要錯過任何履行投票的機會，認真地選出相對適當的政客和政黨出來，讓這個世界能越來越公平和越來越正義。

和作者連絡：mrjosephcheng@hotmail.com



▲以聖歌讚美敬拜天主之後，開啟了下午課程。
▶初階課程結束後，李克勉主教與全體學員及工作人員大合照。



安寧靈性關懷專業初階課程圓滿落幕

■文／陳怡如（康泰全人關懷師） 圖／天主教健康照護牧靈中心

台灣天主教健康照護牧靈中心成立至今，肩負起「天主教建設台灣、推動關懷城市」的使命，為天主教會第一線服務人員提供靈性關懷專業課程的培訓與認證，將「靈性關懷」的理念推廣至天主教會的長照機構及社區關懷據點，開啟台灣天主教「全面推動靈性關懷·落實關懷城市」的契機。

今年的安寧靈性關懷專業訓練課程首次在南區舉辦，初階課程於7月3日至4日在高雄天主教中心圓滿落幕，共60名來自南部各地，甚至遠從離島、花東前來的學員積極參與；台灣天主教團主席李克勉主教特別出席會場勉勵大家，並帶來天主的祝福。

課程一開始，由康泰醫療教育基金會陳怡如全人關懷師講解「末期病人的靈性需求」，從靈性定義探討靈性對末期病人尤為重要的原因，區別出靈性與心理、宗教的不同，並以臨床案例分析「靈性需求」在與自己、他人、環境、上天之間的4個向度；在意義與目的需求上，病人的生命意義都截然不同，靈性關懷人員無法為病人的生命賦予意義，卻可以和病人一起在生命故事中發掘與探索，陪伴他領略生命意義的價值與內涵。

在「靈性關懷怎麼做？」課程中，陳關懷師分享靈性關懷人員需成為病人和家屬間的橋樑，協助雙方表達對彼此的愛意、歉意與謝意，同時更深地去陪伴病人發掘己身力量與方向，重新找到意義與希望。

從事關懷工作勢必會觸碰到病人及家屬的靈性，因此「關懷者的自我覺察與靈性成長」就格外重要。天主教健康照護牧靈中心主任石台華修女引導大家反思自己助人的動機，藉由母親的生病與離世，如何影響自己照顧病人的歷程，提醒關懷者留意陪伴病人時的自我投射，透過認識自己的專長、優點與限制，培養助人的特質，且更有使命感的投入關懷工作。

三軍總醫院的蔡惠芳社工師分享「靈性關懷的工作倫理」與「安寧靈性關懷志工資源的運用」。透過運用醫療倫理的自主原則、不傷害原則、公平原則、效益原則與誠信原則，選擇



▲感謝高雄溫馨病人之友社志工大姊們的情義相挺



▲石修女在課程中與參與學員互動交流

對病人適切的靈性照顧。接著她從帶領志工服務的實務經驗分享，打破大家對靈性關懷志工只是在病房陪伴、聆聽病人的刻板印象；發現原來為病人洗澡、按摩、遺族的關懷陪伴、病房節慶活動的支援等，都是志工的服務範圍，場域擴展到門診、居家照顧、團隊會議等，包羅萬象。

前馬偕紀念醫院社服室主任張玉仕社工師在「靈性關懷之壓力與情緒調適」課程中帶領學員重新審視關懷者會面臨的靈性關懷困境，藉由壓力調適的方法，協助關懷者透過探索生命意義、維持健康身體、處理情緒、改變認知、尋求團體歸屬感的方式，得到靈性壓力的調適。

接著在「多元族群與文化的靈性關懷」課程中分享台灣社會多元族群與儒道文化，不同的生死觀，除了增進基本的認識外，也學習以尊重與公平的態度對待不同文化與信念的病人。

最後由輔仁大學社工系李閏華助理教授分享「裝備靈性關懷的能力」。引導學員從本身的宗教及文化觀點反思生死觀，進行自我提問：在死亡面前，尊嚴重要嗎？還有選擇的權利嗎？苦難是有意義的嗎？為所有從事安寧靈性關懷的工作者來說，反思自我生死觀著實是首要裝備的能力。她引用自己曾經深度陪伴過的病友及家人的例子，帶領大家學習如何進行深度的陪伴，如何抱持著慈悲的態度，引導孤單的病人能懷著希望與自己的過去及未來連結，走過既痛苦又快樂、既捨得又捨不得的歷程，最終達到善終。

兩天充實且豐富的課程，使學員們獲益良多，無限感動觸及內心，並在課後紛紛回饋表示：「對於靈性關懷有更多的認識，透過學習可以反思及思自己在

工作領域中所遇到的案主，希望回去之後能更深入、更快速的在靈性關懷上更有系統的內化。」

「非常高興有此課程，對在服務照顧病人時，更能了解如何交談，注意哪些細節。讓自己更具工作熱忱與信心。」

「感謝主辦單位的用心及付出，讓我更有信心在職場上對需要的病人做靈性關懷(陪伴)。」

「第一次接觸靈性關懷領域，開拓了更深的視野。原來探訪病人有這麼多的專業，且的確是會幫助病人得到心靈的安慰，這幫助我日後工作，會更加積極且知道要如何面對靈性關懷。」

「石台華修女曾說過：『愛就是用行動讓被關懷者看見耶穌的形象』。耶穌就是無條件的愛，願一生學習，成為病人和家屬共同生命的見證人，因而找到生命的意義，存在的價值。」

初階課程在講師群深入淺出地解說及臨床實務經驗中，獲得參與學員廣泛的迴響，更幫助大家藉由反思的過程，再次釐清自己對生命、對陪伴的價值。願天主繼續引領我們在靈性關懷的路上學習成長，期許未來藉由更深度的靈性陪伴，讓我們在病人的身上，也看到受苦的耶穌，成為陪伴耶穌走過苦路的同行者。

2020年安寧靈性關懷專業訓練【進階課程】將在8月7至8日(周五及周六)於高雄聖味增德堂開課，歡迎對「靈性關懷」有興趣的弟兄姊妹報名參加。

課程詳情請洽：02-8512-8888轉21005周小姐。



南松山天主堂聖體遊行見證愛

文·圖/南松山無玷聖母天主堂

早在群組中得知聖體遊行的好消息，周六到聖堂明供聖體時，也受到大博爾青年和教友們的熱情邀約，就學習瑪利亞，說：「Fait/好！」晨起萬里無雲，但氣象預告是個陰雨天；我像個認真的學生準備上學，拿出久未用的運動背包，放入遮陽帽和折傘；彌撒結束後，下起傾盆大雨，我擔心起下午的聖體遊行，滿懷期待與疑惑，來到南松山天主堂，看到人聲鼎沸，堂友微笑相迎，顯然，風雨無阻照常舉行！

隆重地恭請聖體出巡，令人驚喜！雖說基督是新郎，但我不知為何，卻有迎接新娘的感動，可能是瑪利亞也在吧！我們在歌聲中，跟隨著耶穌和神父的腳步，把天主的祝福帶出去，讓耶穌的愛火，四處延燒。

遊行隊伍繼續前進，雨勢也越來越大，很多人都濕透了，這時，忽然聽聞遮蔽聖體的華蓋傾斜，可能是可愛的耶穌看到大家被雨淋，也想和我們一樣當落湯「基」！我也體悟到，陪伴耶穌這一路，天氣不停變化，好像天主考驗我們信德的一場搏鬥，歡喜的是，路程順利走完，天主和我們都得了雙贏，因這一路愛和恩寵滿滿滿！

感動之行感恩之心主愛惠四鄰

一個偶然的機會來到南松山，看到深黃色的週期禮儀和祈禱時間表，定睛細讀，就被深深吸引住，每天有一台感恩祭外，上午、下午、兩天一夜28小時徹夜明供聖體……這麼多次、這麼長時間要祈禱！但我來了，天天來，非常的愛；教友日以繼夜不眠不休、相互輪替來到至聖聖體面前，燭光長燃，祈禱不斷，因為愛耶穌！也因善牧盧德輝神父如此深愛聖體的表率，帶領群羊跟隨他，深深敬仰並熱愛敬禮聖體，陪伴耶穌，交心密訴。

耶穌聖體聖血節下午3時的聖體遊行，人潮從四面八方蜂擁而至，喜樂無比！「萬君之君、萬王之王」的歌聲傳遞了普世性的巡遊將恩澤四海！我們有幸陪同在聖體旁，與主同心同行，獻上歌聲、禱聲，響徹雲霄！可敬盧神父高舉着至聖聖體徐徐前行，經過大街小巷向路人及店家房舍裡的民眾隆重祝福賜恩！一路浩浩蕩蕩，微風吹拂後是天降甘霖，主的大愛籠罩，聖神活水澆灌，天父慈愛的擁抱和親吻，感動的淚水和雨水一起流淌，一起感恩頌讚「福哉！幸哉！」阿們！

與主攜手前進人群 尋找主的羊

感謝南松山天主堂的接納，6個月前重新回歸信仰的我，被賦予從未想過的機會，擔任聖體遊行中擎舉聖體華蓋的服事；近百名教友穿



▲聖體遊行，傳揚主的愛！
◀在聖堂內，歡喜大合照。
▼聖體遊行後繼續明供聖體



梭於鬧區和靜巷，跟隨聖體一起前進，遊行的過程，緩慢而艱鉅；當我用顫抖的雙手撐舉起華蓋時，一直感受自己是和主耶穌手牽著手，一起去接近那些還不認識天主福音的人，莊嚴的聖體遊行完成後，大家仍充滿活力安全地回到聖堂，開始明供聖體。

在明供聖體時，我不禁流下眼淚，想到每位教友無私的努力投入，把世俗拋在腦後，跟著天主一起行走。

(狄傑明Jimmy)

信仰核心 信德之旅 結豐碩果實

這是我們第一次舉辦聖體遊行，有別於以往的報佳音，單純以發傳單的方式，聖體遊行真的讓天主有機會走出去！耶穌聖體是我們信仰的核心，明供聖體的祈禱，非常貼切的，加深我們的信、望、愛三超德，而一群人懷著這三超德跟隨耶穌的腳步，走向曾經我們熟悉的巷弄、餐廳、咖啡廳、鄰里社區……透過神父不斷地聖體降福，以及我們輕柔且悠揚的歌聲，將天主的愛如陽光般遍灑每個角落。

是啊！這是一趟信德之旅，我們懷著信德，相信阿爸父的一切安排；我穿著輔祭袍，和身旁的夥伴不時用香爐向耶穌獻香，雨滴開始慢慢落下，甚至轉為滂沱大雨！奇妙的是，大家反而歌聲不輟，熱情不減，繼續行走著，彷彿我們的祈禱並不被雨水淹沒，反而上徹雲霄！這讓我想到先知厄里亞呼求上主時，祭壇澆了3次的水，所有木頭都已溼透，但是當上主的火從天而降時，那些水氣彷彿不存在一般，「熊熊大火焚盡了全燔祭、柴木、石頭和塵土，也燒乾了溝中的水。」(列上18:38)

當我們全身濕透的回到聖堂時，大家都已非常疲累，但最後的聖體降福，盧神父要我領唱歡樂的歌，我就想起〈在喜樂中〉這首歌，當歌聲從我口中出來時，聖神也噴發了出來，點燃了到場每一位，我們每人臉上都洋溢著難以言盡的喜樂，感謝天主，這是我們信德的果實，望德的安慰，愛德的賞報！

(劉君浩)

高舉火把 等待新郎 全心準備好

今日任務：舉火把！第1次參與聖體遊行活

動，女生齊一都是全部穿白色，穿上純白連身裙的我，突然有種「新娘子」的感覺，這樣的感受是第1次，而且，特別是經驗到主耶穌所比喻的拿燈火等待新郎的十童女。

當天氣由陰轉大雨，我邊走邊擔心手中的火是不是會熄？也擔心途中沒有油該怎麼辦？讓我最感動的是大小教友們的「齊心」，走在雨中，有傘的幫沒傘的，唱歌也相互合作，拍照的、高舉華蓋的、拿火把的、拿喇叭的……都在天主的家忙前忙後，而我們都是家人。

回顧這一天，回到內心，問問自己：準備好了嗎？日常生活中，與天主的距離，時而近時而遠，誰掌權？我有走在這條路上嗎？不管如何，準備好油和火，就像童女等待天主，等待祂！為一切感謝天主！

(Q. K.)

遊行偶見 蔚為省思 對耶穌的愛

南松山天主堂這次的聖體遊行，我被差派拍攝任務以及影片剪輯；工作前特地上網搜尋「聖體聖血節」，源起於奧斯定會修女茱利安納(Juliana)的多次神視，向教區提出請求，並在1249年首度慶祝。

一直以來，我以為聖體是為已信主的人而預備，能來到祂面前熱切地親近祂，是靈魂食糧；但當日盧神父在出發前說：「為了這地區還不認識耶穌的人」，我恍然大悟，耶穌不是單單為信友預備的，而是給所有的人，包含還未認識祂的人；遊行途中，出現一則插曲，讓我一直思考著，那是當我們詠唱〈耶穌聖體禱文〉時，有位打赤膊的壯年人，在他一樓的家中對我們咆哮著一連串不雅及抱怨的字句！我想，耶穌一直被人們所厭棄，在自己的家鄉也被厭棄(參閱谷6:4)，在傳教時被飽讀律法的法利塞人厭棄，在十字架上也被譏諷厭棄(參閱依53:2-3)，如今在世俗中仍然如此……惡人被厭棄還有緣由，但義人如耶穌，卻毫無道理地遭受厭棄！這讓我思考著，在生活中，我是否也是時常厭棄耶穌？

(張詠君)

大專同學會畢業生靜山避靜

■文·圖／天主教大專同學會

天主教大專同學會送給今年的畢業生一份特別的禮物，在6月19至21日舉辦「畢業生避靜」；我們與靜山靈修中心一起合作，期盼藉由3天2夜的時間，帶給即將踏入社會的新鮮人：回顧整理大學4年的生活、沉澱反省內心的思慮、有更多的能量走入新的里程，也深信憑藉著耶穌基督的愛與陪伴，這群孩子將會無所懼地前行。

主在我內，我在祂內／鄭欣恬（中壢分會）

對於一個離開了大專同學會一年，而且被關在異國，足不出戶兩個月的人來說，可以再參加同學會的活動，確實是我支撐下去的主要動力來源；非常非常感謝輔導們，所有籌備這次畢業生避靜的人員，和參加的每一位！謝謝你們的禮物，天主給我們的禮物。

再見到你們是我的福氣與快樂之一，而這種方式是1年前出國怎麼也想像不到的！話說回來，雖然這不是首次參加避靜，卻可能是真正安靜的第一次；雖然我本身就已經很安靜了，但遇到這麼默不吭聲的大學生，卻也有些難以適應。幸好在潛移默化中，慢慢我也習慣了，好好享受這種外在與內心的寧靜，這種日常生活中難得的靜謐。雖然名為「避靜」，我們的活動規畫卻也是滿檔的，所以，我就挑一些最印象深刻的來說吧！

周五晚，靜山靈修中心的曹志誠老師先帶我們從牆上選取兩張照片，代表自己現在和希望未來與天主關係的照片，作為分享依據；在當時，我找不到希望和天主關係的代表，直到輔導們帶領的晚禱時，那畫面才真正浮現：我希望有一天，我就是天主，天主就是我；祂在我內，我在祂內。這個想法的來源也在第2天早上的《Pillars of Life／生命中的柱石》出現了，是這一年在外國常常對天主說的話：「天主啊，我永永遠遠都是祢的！」我想，既然我屬於天主，那距離夢想的，與祂合而為一，是不是又更進一步了呢？而在傍晚和輔導談話後，了解到原來也有許多人和我一樣想往同一方向發展，頓時覺得更有力量鞭策自己，覺得有人陪伴。又看著大家努力的身影，力量也油然而生。

最後，一位朋友的分享也讓我反思對團體的



▲泰澤祈禱使我們交付、回顧這4年來天主點滴的祝福。
◀穿上學士服的我們，帶著一份新的責任和使命走向下一個旅程。

看法：在一個團體內，能想的是，我能為它帶來什麼。這再次提醒我別只是希冀能獲得什麼，因為施比受更有福。雖然畢業後要再回去看看以前的團體，不太可能沒有懷念的成分，但這提醒了我，回去不是為活在過去的回憶裡，而是為付出，為活出新的生命。

最後的最後，感恩祭一開始，李驊神父說的：「上個世紀和下個世紀，都不會有人像你們一樣，在日環蝕時舉行畢業避靜彌撒的。」也讓我感到，我們是特別受天主疼愛的一群：雖然在這一年，發生了太多事情；在全球疫情籠罩下，卻還是處處有祂恩典的記號。而這次靜謐的，屬於我們這一屆的畢業旅行，也就這麼進入尾聲，留下一波又一波的漣漪，也留下我們的力量。

最美的是，我們同在／洪良哲（嘉義分會）

在避靜的一開始與最終章，我都有在放鬆中睡去，睜眼發現「彼此都在」的溫暖經驗。

初來乍到，自己像是航行了很久的旅人，行駛到最末端，聽見耶穌說：「我們把槳放下吧！」於是有風吹起，我閉上眼睛，靜靜感覺著四周有不同的船隻默默靠近。停泊在這個港灣，我們相遇。

我們並無過多交談，讓彼此的內心在寧靜中共處，一起望向耶穌，一起回顧那些往事；輔導們在過程中總是親切地陪伴著我們，陪我們細數精彩、伴我們沉湎於愛裡。講師的心意迴盪在自己的腦海，讓我們再一次向那愛情交往。「在這首與耶穌的對唱裡，你有什麼感受？」

「我有甚麼感受？」轉眼間我已在靜山的小道上行走，將落葉與花朵埋在心裡。許久沒有在意這些美好，能夠在最後的時光汲取，是多大的幸運。我們坐在教堂，看著跟隨祂的足跡，還要再未來繼續；重複的和聲裡我們毫無保留，直到心裡正發亮！「我們同在一起」，這是一份最美的感受。

我睜開眼睛，這是最終章。我們剛剛歷經暴風雨的情境，由輔導精

心模擬，並在最後將我們引導至耶穌的懷裡；我睡在祂懷裡，醒在祂懷裡，眼前有你還有妳。那些焦慮會這樣過去，只因為我們信靠、希望，並在過程中祝福著，以愛為名。

我最後的感言引用並改編了張懸的《艷火》：「於是你不停散落，我不停拾獲。我們在遙遠的路上 在畢業前為彼此是艷火。」如果你在前方回頭，而我正守候，我們就擁有。謝謝你們。

不要害怕，主一直在／陳敏（輔日分會）

我們隨著輔導的帶領回顧自己與天主的關係，大學4年的歷程與恩典的記號。緩緩地，彷彿聖神流過我的心中，那些天主為我安排的重要時刻一一浮上心頭，蜂擁而至的是那溫暖的感覺。這才發現，原來祂不曾缺席。

大二大三在家中生活，不會特別注意到天主為我的意義，大四住進宿舍開始感覺迷茫，找不到方向。永遠都不會忘記在那一周，天主派了3位天使邀請我回到祂的身邊，藉著這個機會我回到大專同學會，從那次以後我開始會在生活中與天主相遇，觀察到祂恩典的痕跡與記號。

答覆祂的邀請來到彰化靜山參加畢業避靜，來到天主的家與祂相聚。畢業生的6月一直都讓人期待一展鴻圖又害怕分離，當時我正在一個難過的歷程當中，我在心裡跟耶穌說為什麼要是現在呢？難過到一個極點時，眼淚常常順著臉龐留下，悲傷不已，好險那時也來到靜山了，剛好給自己一個思考、沉澱的時間。在默觀中、在祈禱中耶穌告訴我不怕，分離不可怕，那些話語、那些陪伴並不會隨著時間而消逝，在主內也絕不會有真正的分離；真的只要耶穌的一句話，靈魂就會痊癒，我的憂傷與痛苦瞬間解碼，開始轉換，變成一種珍惜與感謝。

這次的畢業避靜是一份非常美好的禮物，也是一場與耶穌的約會，在生涯幻遊中我看到10年後的光景，寧靜與自在的氛圍包圍著我與我的房間。後來，透過《聖經》進行反思，我覺得我大概是到了耶穌的家吧！只有在祂的家，我才能感受到那種沉靜的美好。希望未來的我能不斷的在主愛內成長，與耶穌相伴，體會祂的愛，再實踐在自己的生活中。謝謝大專同學會讓我有這個時刻，在靜山與你們相遇，也與天主相遇；感謝身邊的朋友與愛我的每一個人。



▲畢業生在彌撒的奉獻中，獻上代表自己的紀念物，與天主一同仰望未來。

■文／潘于萱 圖片提供／生命教育室

振聲 成年預備之路 感恩 溫馨 豐收



▲成年預備之路——感恩祝福篇



▲靜心書寫對爸媽愛的回應

時逢盛夏，振聲高中贈予校內全體高中職二年級學生們一份特別的生命禮物，就是透過生命教育課程帶著同學梳理自己的生命，最後再以隆重盛大的禮儀慶祝。然而，今年因新冠病毒侵襲，再配合政府防疫規範，徹底達到保護你我



▲向母親表達感恩

他，因此特別以不同以往的形式慶祝，生命教育室林吟娟主任和潘于萱老師共同發想、精心設計，再集合眾人心力準備贈與即將邁向三年級前的振聲人，祝福滿溢的成年禮2.0。

感恩祝福之旅

在生命教育教師引導之下，透過課程整理自己生命的河流，對自己未來的展望，接著發揮各自的創意，集合眾人之力順利完成成長主題海報和主題影片，給予未來自己的生命禮物。籌備時期，振聲親師合作，默默地認真為每位準成年人備好溫馨感人的「家書」和衷心祝福的影像。收到家書而感動不已，就在每個人準備好自己的身心靈，緩緩地進入溫馨又優美的感恩祝福園地，平安地參與感恩祝福之旅。

首先映入眼簾的是每個人的小時候與家人的親密相依的模樣，搭乘時光機以往的一切歷歷在目，相對意識到日常的大小之事拉開了自己與家人之間的距離，此時驚喜禮物降臨，一一收到來自於父母親親筆所寫的一封信，懷著期待的心情，雙手小心翼翼地打開父母的心意，細讀愛之語時，感動的眼淚也滑下來，每位參與者都久久不能自己，稍歇片刻重新整理自己起伏的心情，深深呼吸然後，執筆寫下對父母愛的回應，以及勇敢接下當天返家後要

與家人共同完成愛的任務。感恩祝福之旅的尾聲時，又有一份驚喜來臨，那就是來自於董事長劉獻堂主教、校長劉安國、各科主任們和各班導師們紛紛給予溫馨的祝福與提醒，在場眾參與者看見師長們的圖文並茂，皆驚呼連連、欣喜不已，引領期盼下周高二成年預備之路之成長裝備之旅的來臨。

成長裝備之旅

行動表達出對父母親的感謝繼溫馨動人的感恩之旅之後，高二成年預備之路持續當中，並以「成長裝備之旅」的主題隆重登場。在各班二年級學生按自己班上的生命教育課時間抵達前，生命教育老師們特別用心預先將聖堂或是生命教育活動教室分別布置成具有莊嚴隆重又溫馨的典禮會場。當參與的學生陸續抵達時，已有溫暖的燈光、輕快靜心的旋律和充滿儀式感的氛圍正迎接著他們。按著教師的安排與引導，每位參與者井然有序完成防疫安全保護你我他的SOP「配戴口罩」、「消毒雙手」和「適度距離」，再就坐靜心準備開始參加「成長裝備之旅」。

揭開序幕的是「感恩祝福之旅」，每位參與者之後所回饋的「愛的任務拍」，映入眼簾是一張張溫馨甜蜜的合照，這樣的幸福感染了在場的眾人。臉上洋溢著幸福的笑容卻也意識到雖然有著眾人的祝福，然而，自己必須由自己走在人生的道路上，這樣的責任，是無法由他人代步的，不過教師提醒著在座的學子們要謹記在心的是：「路邊永遠有人在持續為自己加



▲多二聖成長精選海報〈做自己〉

油、支持和祈禱；在人生路上的自己絕對不是孤單的。」

緊接著，引用天主聖言——真福八端，為學生注入正向能量，學習該如何以天主的教導好好地善度人生當中的分分秒秒；承接天主聖言的時刻，自己在靜默當中反省、思考和決定未來的一年當中，自己要提出哪些具體行動？積極確實地去達成，好讓自己可以成為更好的一個人的目標。

之後在「承諾禮」當中一字一句真心誠懇地寫下自己的承諾，恭敬地奉獻給天主，由學校代管1年，1年後，自我檢視個人的達成率為多少？完成個人允諾後，進入用印區，慎重地在天主台前於成年禮證書簽下自己的名字，接續用上自己個人的印鑑於證書上，以示從今以後勉勵自己認真負責，且勿忘為自己祈禱。

透過老師領受來自學校贈與且經由董事長劉獻堂主教特別祝聖降福過的「平安祝福暨成長服用清單」；最後別上象徵愛與奉獻的十字架，心口如一地進行宣誓禮，再隆重地首映各自班級籌備已久的《給未來自己的一份特別的生命禮物》精心「巨片」，在興奮期待又輕鬆愉快的心情下，觀賞彼此同儕合作無間、創意無限所送給自己的禮物，圓滿完成2020年很不一樣的天主教振聲高中高二成年禮。



▲用印禮：在證書上簽下自己的名字
▲靜心禮：準備參與禮儀
▲宣示禮：貢獻社會國家



愉快的心情下，觀賞彼此同儕合作無間、創意無限所送給自己的禮物，圓滿完成2020年很不一樣的天主教振聲高中高二成年禮。

我的銀髮我自主 收穫滿盈

■文／康美雪（臺北市至善老人安養護中心院牧組關懷師）
圖／趙貞怡（國際生命溢昇會）



▲吳蓉平修女（左六）與一起充電的學員們合影



▲本文作者康美雪（右）從趙松喬神父手中獲頒結業證書。



▲趙松喬神父與聖母軍團員及羅東聖母升天堂教友，在課後歡喜合影。

喜見《天主教周報》在575期17版刊載了〈我的銀髮我自主〉一文，介紹了南與北出版社一套12堂長者身心靈健康課程，該課程連結德國高齡「銀髮自主」政策，內容是依照心靈諮商大師古倫神父的《擁抱老年心生活》與《樂活銀髮，力要從心》兩本暢銷書所編著。這為長期投身在長者牧靈關懷事工的我，頓時間眼前為之一亮；幾天後，居然就收到姜捷姊贈送的課程教材，捧讀之際，覺得非常合適應用在至善長輩牧靈的工作場域，感謝天主知道我的需要，總為我預備好裝備，當我知道6月29-30日在台北濟南基督長老教會將舉辦北部地區「我的銀髮我自主」體驗課程與種子教師研習班工作坊時，欣喜之下立即報名參加。

這套「我的銀髮我自主」12堂課程資料內容包括：《閱讀與帶領手冊》及《生命映畫本》兩本教材，適合帶領者備課或參與者個人更進一步閱讀使用，以藝術創作與心靈療癒的儀式，有系統地整理自己的生命歷程，回顧每個人獨特的生命功課，可說是為每位參與者量身打造客製化的個人生命故事書。12堂分別是：1.尊嚴到老；2.接納與新生；3.放手讓生命流動；4.情緒有關係；5.長輩晚年信仰與心靈倚靠；6.美德；7.財產與物品的處理；8.一起變老；9.面對臨終與死亡；10.家有一老如有一寶；11.流淚谷變泉源；12.我就是我。兩天的課程有近百人參加，其中有14位是天主教徒，包括了非常注重長者靈修的國際生命溢昇會輔導神師趙松喬神父也全程參與。

工作坊的每堂課程分為課前準備、本課目標、主題，包括引發興趣、主題內容、結語、提醒、參考資料，內容議題融入時事與基督信仰，因講師對生活經驗的敏感度不同，有著不同的看見；提醒我們可依文化的不同做比重的調整；更可整合社區的資源，做靈活的運用。今年由於疫情影響，古倫神父無法來台演講，透過教材總編輯南與北出版社吳信如社長的講說，如同神父親臨會場，頗有本篤會「工作與祈禱」的靈修精神。吳社長是德國海德堡大學基督教社福研究所博士生，去年獲得德國明斯特史瓦札赫修道院「心靈與生命發展課程」講師資格證明。

兩天的研習課程師資非常堅強，主辦單位邀請到北醫醫學人文研究所林意仁教授談「泰雅族的飲食與文化」、蘇家宏律師來談「我的財產我自主的法律問題」。在教材的實作上，國立臺

北商業大學王幸珍老師、旭立心理諮商中心督導級心理治療師林彥好老師、台灣神學院周秀雲傳道、輔仁大學哲學系林淑芬老師、新使者雜誌執行主編洪旋格牧師、台灣神學院靈性諮商組胡瑞芝老師等，由不同專業人員設計帶領生命歷程的體驗練習。隔行如隔山，我們不一定要什麼都懂，但當服務對象有需要的時候，我們可以提供正確資訊的管道幫助他們。

台灣已邁入「高齡社會」，再過幾年就要衝破「超高齡社會」的門檻，這套教材可說是基督宗教的大合作，天主教古倫神父的靈修與基督教友吳信如的具體實踐與其他專業人員的課程設計，將靈性的議題放入高齡者的關懷中，當生命成長到老年最後的這個階段時，不是要與過去脫節，而是能夠整合生命就是成長到最後。

每個人都是天主所創造的獨一無二的個體，當我們了解服務對象的背景時，更能在設計活動時，與其背景做結合，幫助他們發揮智慧，貢獻自己，整合生命與文化，省思在其生命的每個成長階段，都是有意義有價值的，幫助服務對象在人生的下半場持續成長到最後的臨終時刻，這種出自關心陪伴的靈性關懷，與在每個弟兄姊妹身上看見耶穌基督的態度，是教會的長者事工與其他機構最大的不同。

當我們實地照著課程目標及指導確實做演練時，備課即備心，備心首在同理、傾聽、保密、禱告，用對方聽得懂的語言與其溝通，並以歌曲做結束祝福對方。當我們研讀自己與對方的生命故事時，我們也在做自己的生命整理，察覺、接納與轉化。靈修不是讓我們自大，而是讓我們更謙卑，幫助長者處理情緒使他們不要有罪惡感、不要排擠、不要轉嫁，情緒如果去壓抑它，它會找別的出口，甚至在不對的時空中迸出，當我們察覺了長者的情緒並疏導分享，就容易讓重擔放下。

我們要引導鼓勵長輩看到他們所擁有的，同時也必須認清自己的界線，用正確的方式幫助長者成長到最後，讓長者能成為別人的祝福。吳社長特別示範了古倫神父曾經帶過的祝福祈禱，早上默想對人祝福，晚上對環境祝福與交託，把我今天遇到的人事物，以及我可以在哪些地方再改善的，祈求上主幫助我們可以成為別人的祝福。

關於國際生命溢昇會／趙貞怡

國際溢昇會神師趙松喬神父、心靈講師拯望會吳蓉平修女及多位會員前往參加課程，大家都覺得對於長者的靈修及生活提升受益頗多。

國際生命溢昇會（Life Ascending International）1962年在巴黎附近的小教區成立，其會員遍及五大洲、60個國家地區，會員人數逾30萬，是屬於退休人士的基督徒運動。

2003年4月24日單國璽樞機主教有鑑於國內退休人員與日俱增，平均壽命提高，深感這群活力旺盛的樂齡族，是我們社會的寶貴資源，期盼他們能將自己一生的才華與經驗傳承下去，因此同意「國際溢昇會」加入台灣教區組織，並由汪德明神父及劉丹桂主教等神師共同輔導，目前台灣共有高雄、台南、台中、新竹、竹東、台北及基隆7個分會。

國際溢昇會在台灣區李惠鈞會長的帶領下，近年辦理多項有益長者身心靈發展的活動，並積極走入社區、服務人群；其中基隆分會更是推展社區關懷據點，結合教會與政府力量，幫助並陪伴更多的長者自主快樂地生活。經過這兩天「我的銀髮我自主」培訓更清楚地認識了這套教材，相信各分會將更具備專業技能，並幫助會員以同理心，讓關懷服務貼近長者的心意，共同為長者創造一個更友善的生活環境。

▼收穫滿盈大合照

