



Catholic Weekly

天主教週報

609



主曆2020年9月27日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



台中教區聖言年成果發表暨閉幕感恩彌撒

文·圖/黃琪珊

台中教區主辦、台中教區傳教協進會及聖經協會共同承辦的「台中教區2020聖言年說演聖經故事成果交流共融活動暨閉幕感恩禮」於9月19日上午9時，在曉明女中大禮堂喜樂登場，來自各堂區的神父、修女和教友們逾700人歡喜相聚，熱鬧非常。台中教區傳教協會指導神師邱來順神父、全國聖經協會理事長李營生、全國傳協會主席陳磊仕、台中教區傳協會會長吳錦河等出席盛會，共融於天主聖言中。彰化聖十字天主堂敬拜讚美團體帶領大家以歌聲、歡樂舞動火熱每個人的心，接著在聖經協會指導神師黃明強神父恭奉《聖經》，全體靜心祈禱後，開始今天一連串精彩的活動演出。

說演聖經故事由五個總鐸區分別脫穎而出的個人組及團體組冠軍，再次呈現他們精彩表演。個人組中，兒童組的小朋友落落大方，少年組同學台風穩健，成人們鏗鏘有力，抑揚頓挫的聲調搭配手勢，

清晰而流暢地帶著大家進入聖經故事情境中，個個都是妙語如珠的說書人。

而團體組的戲劇演出則是創意百出，「撒羅滿斷案如神」、「稅吏匝凱」、「蕩子的比喻」等一個又一個的聖經故事透過生動自然的對話與走位，舉手投足間，活靈活現地呈現在大家眼前；越南團體的朋友以「加納婚宴」參與表演，全場以熱烈掌聲回應他們的用心；而一齣「增餅奇蹟」則讓台下觀眾都自動配合成為臨時演員入了鏡，精彩絕倫的演出，讓所有的人笑聲連連，收穫滿滿。

此次也邀請台中耶穌救主主教座堂聖人朋友黃登漢弟兄以手語演繹聖經故事「蕩子的比喻」，由黃慧如姊妹同步翻譯，隨著手語手勢流洩出一句句美好聖言，是許多人的初體驗。當下也教大家如何用手語表達「天主是愛」，修女們立即做了最正確的示範。除了說演故事表演，也穿插了中正和羅娜天主

堂教友們的熱情舞蹈，神長們上台與之共舞，全場共融，歡樂無限。

不論是靜態的聽我說故事，或是頗具張力的戲劇表演，不論是以國語、台語、原住民母語或越南語表達，甚至是安靜無聲的手語傳遞，都緊扣全場目光，加上服裝設計突顯角色特質，精心裁製的道具，每個細節都看到表演團隊的認真構思，台上唱作俱佳，台下熱烈回應，同時現場也展示了許多堂區姊妹們手抄《聖經》成果及活動成果海報，播放各鐸區活動回顧影片，大家互相交流彼此觀摩，分享經驗，天主聖言一點都不嚴肅、不難理解，和我們的生活是如此地緊密連結。

整個活動以感恩聖祭為最高峰，由蘇耀文主教主禮，11位神父共祭，眾人齊心獻上感謝與讚美。蘇主教講道時表示：「為紀念聖經聖師聖熱羅尼莫逝世1600年紀念，天主教國際聖經協會特別邀請普世教會各教區從去年12月1日，到今年的9月30日一起慶祝聖言年，

主教團秘書處公告

主團秘公字第 10901 號

- 一、依《天主教法典》522 條，堂區主任任期應是無限期，惟有依主教團以法令所規定，教區主教才得有限期的任命堂區主任。為了牧靈上的需要，主教團2019 年秋季會議決議：「堂區主任任期規定不得少於六年」。此法令已獲教廷傳信部允可，公告後生效。
- 二、台北總教區鍾安住總主教被教廷派任為輔仁大學教廷督導，任期至退休為止。

主教團秘書長 陳科神父

台北總主教公署公告

北總主字第 109144 號

10 月份神職月退省，敬請各位神長踴躍參加。

日期：10 月 14 日（周三）

地點：台北總主教公署

時間：上午 10:00 明供聖體

11:00 教區報告事項

11:15 積極傳福頒獎

11:30 專題演講

12:30 午餐

以喚起大家對聖言的認識與熱愛。我們教區響應此號召，去年11月23日在教區聖經協會的籌畫下，於雙十路法蒂瑪聖母堂舉行「迎接聖言年感恩暨聖經講座」的共融活動，揭開了聖言年序幕，除鼓勵個人讀《聖經》外，也推廣手抄《聖經》，並在各總鐸區舉辦說演聖經故事等共融活動來為信仰充電。一年來我們各堂區及總鐸區熱烈響應，藉由閱讀聖言，認識聖言，融入聖言，在我們的日常生活中活出聖言。我們感謝天主恩寵及一年來大家的配合與努力，整個活動圓滿順利的舉行閉幕，就是大家活出聖言，通力合作的成果，現在我們在這裡舉行閉幕感恩彌撒，獻上並分享我們的努力，也求天主降福大家的付出！
(文轉4版)



教宗方濟各

第106屆世界移民及難民日文告

2020年9月27日

跟耶穌基督一樣，被迫逃難 接納、保護、發展及融入 國內流離失所的人民

年初的時候，在給各國派駐教廷外交使節團成員的講詞中，我曾經指出，國內人民流離失所造成的悲劇，正是我們當代世界所面臨的諸多挑戰之一：「各種衝突和人造緊急危難的情形，由於氣候變遷而更加嚴重，使得流離失所的人數與日俱增，並影響到那些原本已經身處極度貧窮的人們的生活。當中有許多國家經驗到上述各種景況，卻缺乏強有力的組織架構，供應流離失所者的需要。」（2020年1月9日）

聖座促進人類整體發展部移民與難民事務處，發行〈針對國內流離失所人民指出的牧靈方向〉文件（梵蒂岡，2020年5月5日），旨在啟發並鼓勵教會在此一特殊領域所進行的牧靈工作。

基於以上各項原因，我決定將本文告獻給流離失所的人民，致力撰述其令人震撼而又痛心的境遇——由於新型冠狀病毒疫情所造成的全球性危機，如今景況更加惡化，經常不為人所見。事實上，這次危機帶來的衝擊是如此重大，所造成的處境是如此嚴峻，而地區範圍又廣大，因此影響許多地方的人道緊張局勢，使數百多萬人身處的困境顯得無關重要，以至於緊急救援行動紛紛延後，在國家政治議程淪為最後的考量。然而「此時，我們不應該選擇遺忘。我們現在所面臨的危機，不應該使我們忘記許多給無數人帶來痛苦的其他危機。」（《致全城及全球》文告，2020年4月12日）

鑑於在2020年所發生令人痛心的諸多事件，儘管這份文告是專為國內流離失所的人民所寫，我卻希望它也涵蓋所有由於新型冠狀病毒疫情至今仍顛沛流離、遭人遺棄、被排擠和拒絕的人們。

我想從啟發教宗碧岳十二世撰寫《被流放的家庭》宗座憲章（1952年8月1日）的聖家圖像開始說起。在逃往埃及的路途中，幼童

耶穌與祂的雙親共同經歷了流離失所者和難民的淒愴命運，「充滿恐懼、不安和不適」（參閱瑪2：13-15、19-23）。不幸的是，在我們現在這個時代，數百萬的家庭，因親歷其境而感同身受。電視和報紙幾乎每天報導難民的消息：他們逃離飢餓、戰爭和其他重大危險，為他們自己和他們的家庭，尋求安定而有尊嚴的生活。」（三鐘經講話，2013年12月29日）耶穌在他們每一個人的身上，被迫要逃命，有如黑落德王統治的時期一樣。我們被召叫，在他們身上認出基督的面容——祂以飢餓、口渴、裸體的人，以及病患、陌生人和囚犯的身分求助於我們（參閱瑪25：31-46）。如果我們能在這些人身上認出祂來，我們會因曾與祂相遇，並去愛祂和為祂服務而感謝祂。

流離失所的人民給我們機會與上主相遇，「即使我們的眼睛難以認出祂來：祂可能衣衫襤褸、雙足骯髒、面容被毀、遍體鱗傷、與我們言語不通。」（講道詞，2019年2月15日）也就是說，我們受召喚，以我在2018年世界移民與難民日文告中所提及的四個動詞：**接納、保護、發展和融入**，去回應這場牧靈挑戰；除此之外，我希望還能再多加入另外六組動詞，而每組動詞彼此之間，附帶有因果相連的關係，好以極為實際的行動，來面對各項考驗。

你們必須先**認識**才能**瞭解**。認識是瞭解他人的必要步驟。耶穌藉著前往厄瑪烏的兩個門徒，親自告訴我們這件事實：「談話討論的時候，耶穌親自走近他們，與他們同行。他們的眼睛卻被阻止住了，以致認不出祂來。」（路24：15-16）當我們談論移民和流離失所的人民時，經常只停留在統計數據上。然而，我們要去認識的，並非數字，而是真實的人！如果我們與他們相遇，我們會有機會更認識他們；在知道他們的故事以

後，才能夠去瞭解他們。此外，經過這次疫情，我們都體驗到一份不安全感：隨時都有可能發生危難！也終於能夠瞭解，流離失所的人們在生活中所必須時常面對的，正是這種處境。

必須成為「近人」才能「服務」。看似理所當然，實則不然。「但有一個撒瑪黎雅人，路過他那裡，一看見就動了憐憫的心，遂上前，在他的傷處注上油與酒，包紮好了，又扶他騎上自己的牲口，把他帶到客店裡，小心照料他。」（路10：33-34）恐懼和偏見——諸多的偏見——使我們與他人保持距離，阻止我們成為他們的「近人」和用愛為他們服務。接近他人，通常意指願意承擔風險；許許多多醫護人員，在這幾個月當中，以身作則，成為我們學習的榜樣。隨時接近他人並提供服務的這種態度，超越單純的責任劃分。耶穌在祂給門徒們洗腳時，為我們立下了最佳典範：祂脫下外衣，屈膝跪下，弄髒雙手。（參閱若13：1-15）

為能**和好**就先要**聆聽**——天主親自派遣祂的聖子來到世界，為告訴我們這個道理。祂渴望以人性的耳目，聆聽受苦的人類所發出的急切懇求：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下自己的獨生子，……為叫世界藉著祂而獲救。」（若3：16-17）一份使人和好並帶來拯救的愛，從聆聽開始。今日的世界，訊息不斷地增多，但真實的聆聽卻不復存在。然而，唯有透過謙卑且專注的聆聽，我們才能真正地去和好。2020年以來，我們四周的街道曾經寂靜了數個星期——這份寂靜，既令人震撼，又使人不安，但卻給人機會聆聽弱小者、流離失所者，以及我們那身患重症的地球的呼聲。聆聽也給我們機會，讓我們與我們的近人和好，與所有曾經被遺棄的人和好，與我們自己和好並與天主和好；祂從不疲於給予我們祂的慈悲。（文轉3版）

(文接2版)

為能成長，就必須分享。分享是初期基督信仰團體的組成要素：「眾信徒都是一心一意，凡各人所有的，沒有人說是自己的，都歸公用。」(宗4:32) 天主原不希望我們這個地球上所有的資源僅使少數人得益；這本來不是天主的旨意！我們必須學習分享，好能一起成長，不棄任何人於不顧。此次疫情鄭重提醒我們，所有的人都在同一艘船上。當我們發覺我們都有著同樣的憂慮與恐懼時，我們也再次明白，沒有一個人可以獨自得救。要得到真正的成長，我們必須一起成長，分享我們的所有，學習那將自己僅有的五個餅和兩條魚交給耶穌的男孩……然而，竟足夠餵飽五千人！(參閱若6:1-15)

我們需要投入，為能發展。好比主耶穌和撒瑪黎雅婦人相遇的那時(參閱若4:1-30)，祂接近她，聆聽她，用話語碰觸她的心，並帶領她進入真理，使她成為傳遞「喜訊」的先驅：「你們來看！有一個人說出了我所作過的一切事：莫非祂就是默西亞嗎？」(若4:29) 有時，那份渴望服務他人的衝動，反而阻止我們去看見他們真正的財富。如果我們真心希望使那些被我們協助的人們獲得發展，我們必須讓他們投入，使他們也能夠成為自己人生的主角，重新出發。

此次疫情正提醒我們共同承擔責任的重要性：只有藉著每一個人的付出——甚至是

那些經常受人低估的團體的付出——我們才有能力面對危機。我們必須尋得「勇氣，營造空間，讓每個人都能承認自己確實受到召叫，並且接受：殷勤好客的接待、兄弟友愛的情誼和精誠團結的精神三者，將以嶄新的形式，呈現出來。」(聖伯多祿廣場的默想，2020年3月27日)

必須合作，才能建立。聖保祿宗徒曾經這樣告訴格林多團體：「弟兄們，我因我們的主耶穌基督之名，求你們眾人言談一致，在你們中不要有分裂，但要同心合意，全然相合。」(格前1:10) 建立天主的國是每一個基督徒的共同責任，因此我們必須學習合作，不要受到誘惑，彼此嫉妒、不合和分裂。在現今的處境之下，必須重申：「現在不是以自我為中心的時刻，因為我們所面臨的挑戰，和所有人面臨的，是同一個，沒有分別。」(《致全城及全球》文告，2020年4月12日) 為了維護我們共同的家園，使它越來越符合天主原本的計畫，我們必須投身於保障國際合作、鞏固全球團結和經營在地深耕，不將任何人置之度外。

大聖若瑟為了挽救孩童耶穌的性命，被迫舉家逃往埃及；下列的祈禱文，受他為人的榜樣所啟發，我想以此祈禱文結束本文告。

天父，祢將祢最珍貴的——孩童耶穌和祂的母親，託付給大聖若瑟，要他保護他們免受惡人的危害與威脅。

請讓我們能夠親身經驗到大聖若瑟的保護和幫助。他和那些逃離權勢仇視與妒恨的人們，經歷同樣的痛苦；願他安慰所有成為難民的弟兄姊妹們；他們因為被戰爭、窮困所逼迫，必須離鄉背井，逃往更安全的地方。

藉著大聖若瑟的轉求，請祢幫助他們獲得力量，為能堅持不懈，並在他們憂傷時，賜給他們安慰，在他們面臨考驗時，賜給他們勇氣。

請賜那些接納他們的人們這位義智雙全的父親所懷有的溫柔愛情——他愛耶穌，將祂視如己出，並在旅途中的每一步，支持聖母瑪利亞。

大聖若瑟過去依靠雙手勞作維持生計，願他看顧那些生命中的一切盡被剝奪的人們，賜他們找到工作，獲得尊嚴，享有家園的安寧。

我們靠祢的聖子耶穌基督請求祢——大聖若瑟為使祂的性命獲救，曾舉家逃往埃及，他又為奉行祢的旨意，一如忠實的丈夫那樣地愛護童貞瑪利亞，我們也信賴她的轉禱。阿們。

方濟各

發自羅馬聖若望拉特朗大殿
2020年5月13日，法蒂瑪聖母顯現紀念

(台灣地區主教團 恭譯)

阿薩德總統將阿勒頗聖地公學歸還給方濟會

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】敘利亞總統阿薩德將阿勒頗著名的聖地公學歸還給聖地守衛團的方濟會士，即方濟會聖保祿省會。方濟會敘利亞、黎巴嫩和約旦聖保祿省會會長菲拉斯·羅特菲神父在阿勒頗拉丁禮聖堂 Facebook 上發表公開信，宣布了此一好消息。

義大利網站 *Ora pro Siria* 轉載，9月8日簽署的公開信中寫道，這座歷來是方濟會所有的聖地公學，從創建之初就發揮了福傳重要功效。最初，這是一所中學，許多著名的醫生、工程師等社會賢達都畢業於這所學校；聖地公學被收為國有後，繼續作為基督信仰在阿勒頗根據的重要存在，特別得益於「基督教教育中心」所展開的各種活動。

公開信指出，自從敘利亞陷入危機以來，方濟會士在他們的會院裡接納迫切需要安置的家庭，給了他們一些穩定和希望，讓他們對自己的土地和文化遺產產生了一些希望。日復一日，方濟會的會院成為愛、相遇與和平的綠洲。方濟會士們有效地在飽受戰爭、疫情和各種痛苦煎熬的敘利亞人民中開展服務的使命。

長久以來，敘利亞的人們生活在內戰襲擊和恐怖行為中，經濟形勢非常艱難，且持續衰



▲阿勒頗的方濟會士們在戰爭及疫情中，持續展開服務的使命。

退，人們對未來有些絕望，促使人們不得不離鄉背井以尋求更好的生活。惟耶穌基督透過愛德工作和對話繼續活躍地臨在，雖然方濟會是一個少數人的團體，但投入且活躍，憑著信德的眼光，引領人們以不同的角度，在痛苦中找到意義。

當地的基督徒與穆斯林的對話不是憑著理論來進行，彼此少有正式的對話。但雙方每天一起生活，面對同樣的挑戰和困難，迫使彼此的友誼和工作往來都成了對話關係，沒有這些關係，無法在當地生活。在當地，基督徒以對他人的開放而為人所熟知，因此，他



▲著名的阿勒頗聖地公學

們也為基督的愛作了見證。

在公開信中，方濟會士們祈求天主賜予阿薩德總統所有的恩寵，並感謝他用這份禮物向天主教會表達了敬意。據悉，2019年12月23日方濟會士和阿薩德總統會晤時，方濟會士們就曾要求總統能夠把聖地公學歸還給傳教士們，總統立即保證將關注這件事。

目前，在敘利亞的方濟會士共有15位，儘管許多地區仍被吉哈德勢力占領，但會士們活躍在最艱難的地區展開牧靈服務。近期以來，兩位年邁的方濟會士因為感染新冠病毒而不幸去世。



愛的真諦提到：「愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作無禮的事，不求己益，不動怒，不圖謀惡事，不以不義為樂，卻與真理同樂：凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」（格前13：4-7）在教會或在學校與一般團體，很多時候常會聽到「愛的真諦」，無論是文字或歌曲的表達，都能讓人感動或使目標、目的與意向立刻清楚與明白。但如果看《格林多前書》的一開始，我們看到的是這個教會出現分黨分派的嚴重分裂，「因為你們還是屬血肉的人。你們中既有嫉妒和紛爭，你們豈不還是屬血肉的人，按照俗人的樣子行事嗎？這人說：『我屬保祿』，那人說：『我屬阿頗羅』：這樣，你們豈不成了俗人嗎？其實，阿頗羅算什麼？保祿算什麼？不過只是僕役，使你們獲得信仰，每人照主所指派的工作：我栽種，阿頗羅澆灌，然而使之生長的，卻是天主。可見，栽種的不算什麼，澆灌的也不算什麼，只在那使之生長的天主。所以栽種的和

彼此相愛的藝術

澆灌的原是一事，不過各人將要按自己的勞苦領受自己的賞報。」（格前3：3-8）

這一篇愛的真諦是一篇如此美妙又無與倫比的愛的詩篇，但它的背景卻是因為格林多教會可能嚴重的分裂危機，而保祿藉聖神啟發與感動，表達了天主對人性團體中最重要的優先與必要行動，那就是「愛」。「現今存在的，有信、望、愛這三樣，但其中最大的是愛。」（格前13：13）「我若能說人間的語言，和能說天使的語言；但我若沒有愛，我就成了個發聲的鑼，或發響的鈸。我若有先知之恩，又明白一切奧秘和各種知識；我若有全備的信心，甚至能移山；但我若沒有愛，我什麼也不算。」（格前13：1-2）保祿並不是說「我若缺少愛」，而是說「若沒有愛」。這也可以想見，可能當時格林多教會分黨分派，互相攻擊的可能已經刀刀見骨，毫不留情。可能已經沒有絲毫兄弟姊妹的情感與情誼，只剩下各自的進攻與防守。也可能其中有著不少的「不含忍，不慈祥，嫉妒，誇張，自大，無理，求私益，動怒，圖謀惡事，樂在不義，不

包容，不相信，不盼望，不忍耐」。

教宗方濟各2020年9月9日的推文「愛所有人，包括愛仇人是困難的——我願說這是一門藝術！是一門可以學習和改進的藝術。真正的愛使我們富有成果並獲得自由，它始終開放並有包容性。這愛會照料、治癒和行善。」我們需要愛，但我們也需要「學習和改進」，如同教宗方濟各所說。我們要學習節制自己的脾氣與成見，我們需要改進我們生命的「自我取向」。在這門「彼此相愛的藝術」中，我們也要做到教宗所說的「開放並包容」；而「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」就是最好的態度與實踐。正如聖保祿宗徒所清楚表達：「你們該熱切追求那更大的恩賜。我現在把一條更高超的道路指給你們。」（格前12：31）我們在「彼此相愛」的這門藝術中，我們的生命被提昇。而這愛的藝術，使生命能夠在「照料」並且「治癒」，並使生命放下小我的基調，而能不斷「行善」。

讓我們一起提倡與實踐「彼此相愛的藝術」！



彼此相愛才能戰勝疫症

■文／陳建仁（聖大額我略爵士）

當COVID-19疫情蔓延全球各地，直到9月16日為止，已超過2972萬名確定

病例，以及超過93萬人死亡。COVID-19也導致各國封城封市、經濟蕭條，嚴重影響弱勢家庭和中小企業的生計，帶給全人類「百年大疫」的震撼與恐慌。在台灣，由於審慎以對、迅速應變、提前部署、公開透明，至今疫情控制完善，表現相當優異。

《彭博經濟》以公共衛生、經濟活動、政策三大指標，評比75個經濟體的防疫成效，台灣得到第一！日本生命保險公司智庫，根據疫情受害程度與經濟受損情形，評估49國的防疫成績，台灣也奪冠！最近英國牛津大學馬丁學院（Oxford Martin School）研究比較38個國家的COVID-19疫情和經濟數據，並以第二季的GDP表現與過去年同期作比較。所有國家都呈現經濟衰退，秘魯高達30%，西班牙、英國及突尼西亞都超過20%，台灣卻僅緊縮0.6%；台灣的COVID-19死亡率也是最低，只有每百萬人0.29，台灣在經濟與防疫雙雙排名第一！

（文接1版）

如同聖熱羅尼莫所說的『不認識《聖經》，就不認識耶穌基督。』在《聖經》裡面所說的「認識」，不只是理智上的認識，更是心靈的相契，藉由讀經，讓天主的話語進到我們的心裡，進到我們的生命裡，與天主有親密的互動的相愛關係，進而活出基督的生命。耶穌說：「人生活不只靠餅，也靠天主口中所說的話」，而「主的話（聖言）就是神，就是生命」（若6：63），在這破碎不安的世界中，更需要

在疫難當前的時刻，台灣民眾很快地從驚慌中學習、成長，2300萬台灣人民展現了優越的公民自律精神，不論是邊境檢疫、密切接觸者追蹤、居家檢疫或隔離、維持社交距離、避免群聚活動、實行良好衛生習慣，都表現得可圈可點，充分發揮「我為人人、人人為我」的素養，彼此幫忙、相互協助。團結合作正是台灣防疫成功的最佳保證，也成為各國欣羨的典範。

百年大疫COVID-19是當代最大的挑戰之一，不僅對全球公共衛生帶來極大的威脅，也對經濟、社會、政治、區域安全帶來極大的衝擊。在自由、民主、開放的台灣，政府與人民的彼此信任、相互合作，既是民主化的產物，也是民主成功的關鍵。

過去30多年來，台灣的民主化，不只做到了自由開放、尊重多元、保障人權、照護弱勢；更凝聚了台灣主體意識、促進社會團結、提升公民素質。民主體制展現資訊開放、公眾信任、有效治理的正當性，它本身不僅是重要的普世價值，也是社會國家面對各種挑戰的最有效武

聽從天主的話，傳揚天主的聖言！

聖言年閉幕禮是另一個在聖言內深化生命的開始，持續保持個人讀經祈禱的習慣，我們不只抄《聖經》，也把聖言刻在我們心裡，能夠與天主聖言更親密的結合，活在我們的生命裡。期許各堂區也持續推動讀經班，在聖言內共融互愛，建立信仰小團體，在聖神的帶領下，見證基督的共融合一，把天國福音分享給人，讓更多人能夠分享聖言的生命，讓天主的國臨現於更多人的

器。台灣證明了民主可以為人類帶來永續、平安、共好的福祉。

民主蘊含著同理、包容、無我和利他的精神。最近教宗方濟各為了鼓舞民心，發表以下的牧函，很值得教友默存於心、反覆思索：

河川不喝自己的流水、

樹木不吃自己的果實、

太陽不為自己發光、

花朵不為自己芬芳。

為彼此而活，才是大自然的法則！

我們都是生來彼此互助，無論環境多麼困難，

當你快樂時，生命是美好的；

當別人因你而快樂時，生命就更加美好！

讓我們都記住，

樹葉每次轉換顏色，都是美麗的；

生命每次變化情境，都是有意義的！

兩者都需要很清晰的視野！

不必牢騷、不要埋怨，反要記得：

痛苦是我們存活的徵兆，

難題是我們堅強的徵兆，

祈禱是我們不孤獨的徵兆！

心中，一起走向救恩生命的朝聖旅程！」

彌撒後，由蘇主教頒發榮譽狀予所有表演者及完成手抄四部福音的教友們，台中聖經協會劉淑寬理事長感謝每一位支持並熱烈回應的弟兄姊妹們，聖言年雖閉幕了，但讀經沒有休止符，而是更深入體現在我們的信仰生活中。蘇主教也再次期勉大家：「多讀經，在手抄《聖經》同時，也把聖言刻在心版上，與主更親近，活出信仰。」

（全文完）





▲台北總教區司鐸團和桃園聖母聖心堂的神父及教友們歡喜合影



▲鍾安住總主教（左）贈送張文福神父由育仁啟能中心慢飛天使手工製作的中秋禮盒

台北總教區司鐸共融活動紀實

■文·圖／台北總主教公署秘書處

台北總教區一年一度的司鐸共融活動於9月9日，在鍾安住總主教的行前祈禱中揭開序幕：「我們是一個共融的團體，藉此機會彼此認識、交換福傳經驗、增進司鐸弟兄間的情誼；祈求聖母瑪利亞的轉禱，感謝天主賞賜我們司鐸聖召，跟隨主耶穌，一起在台北總教區服務，這也是特別的恩賜；懇求天主降福此次行程一切平安順利。」



▲認識地區文化特色，體驗磨茶粉樂趣。



▲主徒會許德訓神父（前排右）榮膺台北總教區神職牧靈康樂組組長



▲林天德副主教（左）贈送金大暎神父育仁啟能中心的中秋禮盒

司鐸團首先抵達桃園聖母聖心堂，主任司鐸張文福神父及教友們早已恭候歡迎。堂區防疫工作完善，備有紅外線熱像測溫儀及酒精噴灑消毒，神長們也配合全程戴口罩，一樣也不少。張神父簡單地介紹堂區的歷史及牧靈福傳現況，隨後在阮玉鼎神父的帶領下全體恭念日間經。鍾總主教特地贈送張神父由光仁社會福利基金會附設育仁啟能中心的慢飛天使們手工製作的中秋禮盒，以感謝堂區的熱情款待；張神父為響應教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭，準備了環保碗筷贈送給每一位神父作伴手禮。一行人享用午餐後，到達桃園八德埤塘自然生態公園散步，在偌大的草皮及藍天白雲的襯托下，園內豐富的水生植物及野生鳥禽等生態景觀，在導覽人員的細心解說下，收穫豐富，樂而忘返。

第二天一早，全體恭念早禱、舉行彌撒、享用早餐。上午的重頭戲是「與鍾總主教有約」，活動構想源自鍾總主教上任的第一個期許——與神父們共融。鍾總主教按每位神父的晉鐸年資依序頒發「福傳N倍卷」聖言卡及紅包禮物給神長們，更為9月晉鐸的神父準備了加碼禮物。主持人黃斯勝神父發揮一貫的幽默風趣，逗得全場開懷大笑；隨後，鍾總主教邀請神父們上台分享晉鐸後的第一個工作甘苦談，首先一同上台的是晉鐸56年的聖母聖心會林瑞德神父、晉鐸44年的耶穌會饒志成神父、晉鐸40年的靈醫會高國卿神父，3位神父娓娓道來，一切甘苦在主愛內化為喜樂，為一切人，成為一切。

如此聖召精神堪當成為年輕神父們的榜樣。

其他神長們接續分享，從擔任副本堂、本堂，或是修院副院長、修會會長、公署職務等，每一位神長的經驗都與眾不同，例如：學台語、坐鐵牛車到山上工作、帶小修生體驗募款等；有神父分享，生平第一次聽告解就備受考驗；有神父被派遣到蒙古傳教；另有神父提到，平日不論是否有教友參加，一定舉行彌撒，不僅是為自己的靈修，也為教會祈禱；有神父致力投身街友及移民服務；有神父一連聽數小時的告解；有的聽自己母親的告解；有的甚至聽主教的告解；有的神父是年長才晉鐸，有的神父則因太年輕被教友誤認為是輔祭，因此，時常警惕自己要戴羅馬領；有的因蒙受老神父的照顧，想盡辦法將教友帶回教堂；有神父當過兩次副本堂，每次主日道理都先講給老神父聽過；有神父提到，神父們須服從主教的調派，要融入各地教友的文化及語言，才能帶領地方教友並引人入教；更有神父提出建議，教會各單位團體需要注入新血，邀請優秀的年輕教友一同參與。

鍾總主教專心聆聽分享後，勸勉年輕神父們做事務求盡心盡力，多向年長神父請益，並鼓勵神父們多參加避靜，與神父們共融，為年輕神父樹立榜樣。鍾總主教並提到應多關心青年及長輩教友，以及外籍移工族群。

鍾總主教另鼓勵神父們成立社團，彼此扶持，活出聖召的喜樂。經在場神父們推選，台北總教區黃斯勝神父及羅際元神父、聖嘉祿兄弟會孔天予神父、中華道明會艾德睿神父、聖言會狄傳道神父、主徒會許德訓神父為台北總教區神職牧靈康樂組成員（名稱暫訂，簡稱：

牧康組），其中，許神父受推舉為牧康組組長，總責神職人員牧靈及康樂活動、才藝學習的召集及規畫。

下午，一行人轉往古色古香的茶廠內，隨著茶廠師傅講授學習茶文化，並體驗磨茶粉樂趣。晚餐後，進行卡拉OK歡唱時刻，許德訓神父立刻主動地上台擔任主持人，邀請神長們一展歌喉。鍾總主教率先高歌〈祝你幸福〉，其他神長陸續上台獻唱；吳偉立神父及陸友望神父帶動合唱法文歌謠，並由高福南神父即席口譯；林瑞德神父更是有備而來，現場自備笛子演奏3首動人樂曲，舉凡中文、英文、義大利文等各國曲目在神長們熱情賣力地奏唱俱佳，全場鼓掌叫好！

活動最後一天上午，全體恭念早禱並享用早餐後，鍾總主教因公務提前離席，在降福神長們後再次鼓勵神長們應踴躍參加神職社團，有喜樂的神父，才有喜樂的教友。更有利於福傳之推行；牧康組成員是神長們推選，可以盡快構思、加速計畫推動。

緊接著，司鐸團前往平鎮山仔頂聖瑪利亞天主堂舉行彌撒，由本堂主任司鐸金大暎神父及傳協會長王玉華姊妹協助禮儀，彌撒禮成前，林天德副主教代表贈送金神父禮物，表達感謝。

三天兩夜的司鐸共融活動，在歡欣愉快的午餐後告一段落，結束豐碩又溫馨的旅程。此行另值得一提的是遠在金門、馬祖服務的周戎神父、吳膺永神父也特地回台參與。期待明年的共融有更多年輕神父們參與，分享他們晉鐸後，第一個牧靈福傳工作的甘苦談。

聖母軍在台70周年遍地開花

基隆區團在汐止聖方濟朝聖地歡慶

■文／李偉光（進教之佑支團輔助團員）、蘇乃文（仁慈之母支團工作團員） 圖／連國安

聖母軍在台成立70年，各地的聖母軍團員無不以興奮的心情來規畫慶祝活動。為擴大慶祝，聖母軍台灣分團自去年召開了十數次籌備會議，無奈受到新冠肺炎疫情影響，原訂2月在台北劍潭活動中心舉行的慶祝活動開幕典禮無奈停辦。5月俟疫情和緩後，改以遍地開花的方式由各區團輪流舉辦。

新莊教會之母區團及台中普天之后督察區團分別於7月及8月舉行盛大慶祝活動後，9月份原規畫辦理的區團因其他因素無法如期舉辦，臨時改由台北總教區第八鐸區的基隆區團接辦。地點選在甫於去年祝聖啟用的汐止聖方濟朝聖地，同時展開朝聖之旅。共有232位來自高雄、彰化、台中、苗栗、新竹、台北等10個區團的聖母軍團員熱情參加；現任台灣分團長黃貞瑪姊、前分團長張璧耀姊及張秀英姊都共襄盛會。

9月12日上午9時，慶祝活動在基隆區團8個支團熱情歡迎下開始報到，9時20分，〈70周年慶大會歌〉和〈聖母軍歌〉澎湃激昂的響起，系列慶祝活動於焉展開。全體熱心誦念了開會經與連貫經後，隨即舉行感恩彌撒。

感恩彌撒由台北總教區林天德副主教主禮，

台中教區阮山林神父、七堵聖耀漢天主堂主任司鐸牧迪吾神父、四腳亭露德聖母朝聖地主任司鐸（也是基隆諸惠中保區團指導神師）林貞生神父，以及汐止聖方濟天主堂主任司鐸江嘉明神父等共祭；汐止聖詠團擔任音樂服事，並選用旅美聖樂作曲家朱健仁弟兄的《光榮彌撒曲》，光榮天主的渴慕之情，感動全場。

林副主教講道中，特別闡述了教宗今年在《聖母德敘禱文》中增加「慈悲之母」、「望德之母」，以及「移民之慰」等3個聖母名號，都回應了時代的需求，希望透過聖母的轉求，幫助人們面對時代的挑戰。林副主教並闡述，聖母媽媽曾帶著小耶穌逃難到埃及成為移民，她最能體會身為移民的心聲。我們的先祖也多是離開自己故土從大陸來到台灣的移民，曾遭遇過各種艱困的處境；我們周遭也有不少的外籍移工及外籍配偶面臨重重的生活挑戰，向移民之慰的聖母呼求，求主賞賜我們生命中受苦的人的所需。

彌撒中，為疫情早日消弭及流離失所的人祈禱外，也特別為聖母軍的福傳工作、聖母軍團員及其家人們，並為尚未成立聖母軍的堂區所



▲在神長的降福下，基隆諸惠中保區團長周若男姊（前排右二）將活動會旗移交給新竹區團長孫自強兄（前排左二）及苗栗區團團長羅金海兄（前排左）。

需的恩寵祈禱。

彌撒禮成後，在神長們見證及分團長貞瑪姊的監交下，基隆諸惠中保區團長周若男姊將聖母軍70周年的活動會旗移交給10月份主辦的桃竹苗區團，由新竹區團長孫自強兄和苗栗區團長羅金海兄共同代表接下。期待10月3日在新竹教區主教座堂，大家相約再聚！

聖母軍在台成立70周年，值得高興的是，各地聖母軍的支團與區團在質與量上均有所成長，招募更多優秀的團員加入，期待在擴軍上也能滿地開花，成為堂區福傳及牧靈工作的器皿，更在聖母媽媽的眷顧護佑及代禱下，蒙受天主滿滿的恩寵！

台中教區志工在職教育訓練

■文／夏太長（上智社教研究院執行長） 圖／張棟宇

台中教區靜宜大學主顧聖母堂（Our Lady of Providence Chapel），自去年12月6日由蘇耀文主教祝聖啟用後，就成為全台拍照打卡的新景點。今年9月5日「台中教區志工在職教育訓練」選擇在靜宜大學舉辦，就是要讓志工們前來目睹這座聖殿的風采。訓練開始前，志工們先到聖堂朝聖，由林美芬老師講解這座唯美典雅，結合「魚」與「竹子」意象所設計的聖所。

接著在任垣樓視聽教室進行在職教育訓練，課程分為4個主題及分組討論，4個主題是：

1. 「靜宜大學的使命與發展」：由靜宜大學通識教育中心楊安仁神父報告。
2. 「志工——傳愛天使」：由靜宜大學前學務長，目前在美國主顧修女會總院服務的吳惠如修女以視訊報告。
3. 「社會企業永續發展與創新」：由靜宜大學推廣教育處主任劉沂佩教授報告。
4. 「志工管理」：由上智社教研究院執行長夏太長報告。

台中教區的志工隸屬台中市政府社會局祥和127小隊，共有隊員逾270人，服務項目包

括：食物銀行、長者訪視、醫院牧靈、學童課後輔導、海員關懷、國際志工服務及教區行政等7項領域，業務由上智社教研究院承辦，承辦人

是秘書賴逸蓁，督導長是上智社教研究院院長黃清富神父。志工秉持耶穌的教導「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25：40）服務人群，樂此不疲。

歷年來，台中教區志工在職教育訓練，都是由上智文教基金會董事游照美負責規畫與執行，去年邀請卡內基訓練大中華地區負責人黑幼龍弟兄與靜山靈修中心主任李驊神父講課，志工們參與了兩天的卡內基訓練，記憶猶新，每年在職教育訓練都收穫滿滿。但可惜的是，由於台中教區的志工遍布於台中、彰化與南投3縣市，每天都在各自崗位上為他人服務，要全



▲台中教區參與在職教育訓練志工們在靜宜大學美輪美奐的主顧聖母堂前合影留念

員到齊，實有其難度，因此，每年能前來參與在職教育訓練的人數平均約50-60位。

台中市政府每兩年都會對所屬的志工團隊執行評鑑，前（2018）年台中教區志工團隊榮獲台中市政府志工評鑑第三名，台中市政府特別要求其轄屬的志工團隊到上智社教研究院參訪觀摩，深感榮耀。

志工在職教育訓練結束前，蘇主教特地前來為資深績優志工頒獎並給予期勉，蘇主教頒發3個獎項給唐熹秘書、張棟宇及陳美惠伉儷、王水良及賴素惠伉儷，表彰多年來為台中教區志工的辛勞服務及慷慨奉獻。

通功代禱

道明傳教修女會洪瑞蘭修女 (Sr. Rosa Hung OP.) 慟於主曆2020年9月15日下午15時40分，於高雄中華一路聖母升天會院蒙主恩召，距生於1940年8月27日，享壽80歲。



已於主曆2020年9月18日（周五）上午9時30分，於高雄鼓山區萬福堂舉行殯葬感恩彌撒，隨後火化安靈於高雄高松墓園道明傳教修女會會祠。

懇請諸位神長、修女、主內弟兄姊妹為洪瑞蘭修女祈禱。

道明傳教修女會省會長
許詩莉暨全體修女 敬啟

養的蕭文元蒙席，以及嘉義芳安護理之家安養的蘭培鐸等年長司鐸的身心健康平安獻上馨香。

彌撒禮成後，林主教按照往年慣例特地宴請神父們，感謝神職弟兄這一年來在教區的付出與辛勞。



文／李若望神父（台南教區秘書長）
圖／中華聖母主教座堂傳協會禮儀組

台南教區

舉行祝聖聖油彌撒暨慶祝司鐸日

按照教會禮儀年的排序，今年司鐸日暨祝聖聖油彌撒應於4月9日聖週四上午舉行，並在彌

撒中祝聖未來一年使用的3種聖油（候洗者聖油、聖化聖油、病人聖油）。

於台南中華聖母主教座堂舉行。

祝聖聖油彌撒由大家長林主教主禮，李若望副主教及修會代表慈幼會院長黎明智神父襄禮，持聖油代表為教區陳伯奇神父、慈幼會黃龍軒神父及聖嘉祿會阮維慶神父，所有共祭神長計36位。林主教講道時表示，教友們應常為神父們祈禱，多給神父們一些關懷，並勉勵神父們堅守聖召，善盡服務人靈的使命與責任。林主教並強調，教區由上至下更要關懷弱勢團體及落實環境保護。

彌撒中，也特別為教區的聖召祈禱，並為身體不適正在休養的鄭再發總主教、屏東孝愛之家安

但受新冠肺炎疫情的影響，台南教區配合中央疫情中心的宣導，經林吉男主教召開司鐸諮議會後決議將祝聖聖油彌撒延至9月14日「光榮十字聖架」慶日，並



祝聖聖油彌撒及司鐸日有感

文／高永德（中華聖母主教座堂傳協會禮儀組長）

今年原本在4月9日上午舉行的祝聖聖油彌撒及司鐸日，因新冠肺炎疫情而延至9月14日舉行。祝聖聖油的所有禮儀服事向來是由主教座堂負責，身為主教座堂傳協會的禮儀組負責人，之前就已接到公署告知並展開籌備工作，找足所有各項禮儀中的服事人員，舉凡：輔祭、司琴、讀經、答唱詠等預作練習，過去自擔任主教座堂傳協會禮儀組長，雖然按曾於禮儀的課程進修所學，賴天主仁慈助祐，每年都是「關關難過關關過」，在沒重大「凸槌」的情況下，順利完成。至今，祝聖聖油彌撒的籌備工作，已是駕輕就熟。

9月14日，台南教區各聖堂主任司鐸齊聚主教座堂，除了重發終身為主工作的誓願，還要將未來一年禮儀中所需使用的各種聖油做隆重的祝聖禮。此次禮儀籌備中，我刻意在眾神長中找尋熟悉的身影，除了李

若望副主教及主教座堂本堂羅建屏神父外，陳輝神父、鄭萬明神父、費格德神父等，都是我從小看到大的神父，不禁回憶起與他們曾有過相處時刻的點滴。

其中，李若望副主教年少輕狂、吊兒郎當的模樣，直到他正式晉鐸成為神父時，都很難在我印象中抹去；羅建屏神父晉鐸當天的神情記憶猶新，他強忍眼中的淚水幾乎奪眶而出，可以想像他當時正式成為天主可用的器皿心中的感動與驕傲；陳輝神父則是在「俗世」時與我們相處時間最長的，從天倫合唱團成立之初，到他進修院前，然後他到永康影三聖彌格天主堂當主任司鐸時，聽他如「過動兒」般的講道方式，這些回憶都歷歷在目……

我兒尚在讀小學時，曾經問他是否願意將來當神父？他直截了當地說「不」，原因卻是「當神父很無聊！」我們家三兄弟求學時，曾不只

一次被熟識的教友及修女問起，為何沒有一個出來當神父？當時雖無意願卻也沒有像我兒一樣有如此確切的答案。

現在我當然知道原因，除了沒有聖召，自己沒有捨棄一切跟隨耶穌的勇氣才是主要原因。

所以，每次在司鐸日這天，看到祭台上、下眾多神父，識或不識，對他們的敬意與讚佩心意卻不自主地油然而生，因為他們在養成的過程中，必定會遭受到許多試煉，也必定有過難熬的掙扎，才終於成為神父後，日子也不會如我兒子所說的「很無聊」而已，而是有更多、更大的磨難會橫亙在他們面前，等待他們去克服。

林主教不只一次在許多大禮彌撒中，表達他對聖召越來越少的憂心。看到這些與我年齡相仿的神父們，終有一天也會結束他們傳播福



音的日子，屆時，還有年輕的本地神父會來接班嗎？我在平時會為教友、親戚、朋友及學生祈禱，卻很少為神父祈禱，心想他們已是神父，受到天主的照顧必然不少，何需為他們代禱？可是今日彌撒中聽到林主教講道時一席話，深深感到應該要多為這些神長們祈禱了！因為有為主無私奉獻的神父，才有願為主工作的教友——這是我切身的真實感受！

祈祝參加今年司鐸日的神父，尤其是那些與我熟識的神父們都能健康長壽、活久一點，以免在我蒙主寵召時，恐將由一位素不相識、不知我生平的神父來主持我的喪葬彌撒罷！

魅力十足的老魔鬼雷煥章神父

■文·圖/天主教震旦之友協會

雷煥章神父是一位才華洋溢、體貼教友，魅力十足的神父，2010年9月24日雷公回歸主懷後，每年天主教震旦之友協會（簡稱：震旦）均舉辦紀念感恩彌撒，並搭配雷公喜歡的泰澤祈禱。今年也不例外，9月13日（主日）在長安天主堂舉辦「紀念雷煥章神父逝世10周年追思感恩彌撒。」

感恩彌撒聚集了當年在震旦中心活動的各團體，包括：震旦之友協會、中華神修小會、台大法醫同學會、活泉基督生活團、康寧基督生活團（及相關之康泰基金會、天主教醫師協會、天主教失智老人基金會）、北商光啟等成員，以及雷公的老朋友們：新竹教區榮休劉丹桂主教、耶穌會賴甘霖神父及胡國楨神父，大家齊聚一堂追思緬懷雷公的精神，並在泰澤祈禱美妙短頌與靜默祈禱中，彼此心靈交會；賴神父感念老友雷神父時，更為本地聖召大聲疾呼。

聖神帶領 成就紀念文集

今年適逢雷公逝世10周年，震旦特別編印了《魅力十足的老魔鬼——雷煥章神父·雷公逝世十周年紀念文集》，完整呈現雷神父一生事蹟及與朋友之間的深厚情誼。

說起編印紀念文集緣起，7年前，有教友向聖神祈求分辨旨意，3年前在雷公追思彌撒中，再度被提及。隨著聖神帶領，去年11月由各團體代表組成編輯小組，開始展開文稿之蒐集、篩選、邀稿與編排等作業，在前天主教恆毅中學前校長陳海鵬與國立政治大學金融學系陳威光教授的支持，蔡曜如姊妹及台灣大學名譽教授吳偉特主編，以及胡國楨神父的詳細審閱，並在鄭麗文姊妹、林淑敏姊妹、梁明珠姊妹的費心下，才得以讓文集順利付梓。

期間，因著聖神動工，藉著于德蘭姊妹在《天主教周刊》登載的文章牽線，得以蒙獲于姊妹跨海相助，增添不少雷公當年在台中牧靈及藝文相關事工的篇幅，更完整呈現雷公一生的事蹟。此外，劉丹桂主教、賴甘霖神父、杜樂仁神父、雷敦齋神父、李碧圓修女、韋薇修女、孫大川前監察院副院長、瓦歷斯貝林前監察委員、鄧世雄院長、鄭若瑟醫師、謝明宏系主任等雷公好友應邀撰稿，雷公與好友間深厚的情誼實在令人動容！



▲泰澤祈禱會場擺設雷公紀念文集
▲百歲人瑞賴甘霖神父以紀念文集感念老友並為本地聖召大聲疾呼！



▲每年感恩彌撒搭配雷神父喜歡的泰澤祈禱

法國土包子 在華魅力深遠

認識雷煥章神父的人都稱他為「雷公」，許多人更喜歡稱他為「老魔鬼」。雷煥章神父人如其名，法文名字是Jean A. Lefevre，正如若望（Jean）渴慕與天主契合；亦如火焰般（feu，法文「火」）熱心福傳。雷神父熱衷推廣藝文創作及甲骨文研究，一生著作等身，文采奪目，更如中文名「煥章」、「文炳」（字號及筆名），他謙稱是來自法國的「土包子」，來台逾50年，更自認是能用中文說夢話的「道地華人。」

雷神父聰慧敏捷，膽識過人。曾經歷二次大戰及國共交戰的洗禮，多次生死交關，深刻體會戰爭中人性之險惡與善良。因著對中華文化的嚮往，25歲離開法國隻身遠赴北京；1952年，於上海晉鐸後，在時局動盪下，離開中國輾轉於香港、菲律賓接受牧靈陶成；1955年起，開始他在台的牧靈工作，與台灣結下深厚情緣，並展開他兼顧牧靈工作與學術研究的奇妙人生旅程。

雷神父多才多藝，擅長以深入淺出的說故事方式，讓天主愛的道理深入人心；也曾是「飆車族」，為服務台中靜宜、中興、東海大學的教學及學生輔導工作，騎著機車穿梭在台中大街小巷；為推展光啟社出版業務，馳騁於全台；他亦是「文青暖男」，可以與人談古論今，深究哲學與神學之妙；也可以品酒賞畫，設計藝文叢書封面，一起感受事物的美好；他更是教內、外朋友們一輩子的好朋友，一路陪伴成長。

雷神父更是海內外知名的漢學家，長年埋首書堆，編撰漢法大字典，並在進行甲骨文研究時，廣交學友，一起探索中國先人智慧及祖先與天主結緣的線索；他透過牧靈福傳、編撰《利氏漢法大字典》、推廣西洋藝術史，以及彙集甲骨文研究等事工，不僅為基督信仰進入

中國文化推開《一扇新門》（1986），並致力讓教友們體悟《邁向聖三之路》（2014）的愛與喜樂，更為中法文化搭建一座溝通的橋樑，一生「神學哲學、藝術文化；中西融合、一以貫之」，實在很不簡單！

雷神父廣結善緣，好與人為友。朋友與學子口中暱稱他是「老魔鬼」，能化腐朽為神奇，常展現「老魔鬼」的魅力；更常保赤子之心，與人談笑風生，待人平易近人，讓人如沐春風。對教友的信仰啟蒙則是諄諄善誘、默默陪伴，是位很不一樣的神父！

雷神父深愛天主，並具前瞻遠見；他藉著輔導的團體：中華基督神修小會、活泉基督生活團、康寧基督生活團、天主教康泰基金會、天主教醫師協會、天主教失智老人基金會等團體，及早奠立教友擔負福傳責任的基礎，並結合這些團體與海內外朋友，成立「中國天主教震旦之友協會」，期許能播種下天主愛的種子，得以藉由教友團體持續發揚茁壯。

雷公精神永續 基督福音廣傳

《魅力十足的老魔鬼——雷煥章神父·雷公逝世十周年紀念文集》分成四部分：「雷公的故事」、「雷公的道理」、「雷公的事工」，及「雷公的情誼」。其中，「雷公的故事」是雷神父的口述回憶錄；「雷公的道理」是雷神父陳述天主教信仰理念，並包含《一扇新門》及《邁向聖三之路》之精華；「雷公的事工」包括他在教會內團體的牧靈事工、藝文界有關的出版事工，以及在學術界中的甲骨文研究事工；「雷公的情誼」則收錄了雷神父友人對他的懷念心情。

震旦希望這本紀念文集不僅呈現出雷神父一生的精采事蹟，更期望透過雷公各行各業好友的不同視角，將他求真、求善、求美的精神以文字傳遞，使其精神永續，發光發熱。祈願讀者閱讀後，對個人信仰有所提升，或將雷公的精神及基督的福音傳達給周遭的親朋好友，即完成震旦出版此紀念文集的最大心願。

魅力十足的老魔鬼雷煥章神父

——雷公逝世十周年紀念文集

免費贈閱，歡迎以電子郵件登記索書

（贈完為止）：haipongchen@gmail.com

由於本書紙本向隅，如索閱一空，歡迎參閱電子檔（請掃描QR code）



食在公益 幸福永存

■文／韓竹平（永福之家志工） 圖／台北永福之家

三好社會福利公益信託基金以食傳愛

陽明山「臺北市永福之家」9月9日下午3點在大門川堂裡，由關懷師帶領著永福11位歡唱社的迎賓天使，搖著沙鈴、拍著鈴鼓，在輪椅上揚著笑臉大聲地唱著〈天天好天〉。是的，在天主的愛內，天天都是好天！就在今天「三好社會福利公益信託基金」（簡稱：三好基金）將捐贈新台幣25萬9仟2佰元，贊助永福之家持續進行「以食傳愛——舞動舌尖幸福」計畫，讓永福家裡有吞嚥困難，原本只能依賴糊狀食物的院生，能有機會圓夢，享受形、色、香、味的美好進食經驗。

永福提供了無依院生的安身之所，也是有院生的第2個家，工作團隊就是他們的家人，他們住在這兒比住自己家中的日子還多。永福目前共有177名院生，都是自小即罹患自閉症、腦性麻痺及唐氏症等的中重度以上智能障礙者或合併肢體障礙的多重障礙者，平均年齡35歲，最長者67歲，但他們的身體裡躍動的卻是童稚的心靈，偶有脫序行為，是永福團隊必須面對的挑戰。

永福之家鍾美蘭主任堅信天主為這些孩子們，必有另開一扇窗的美好計畫，為教世人從他們身上看到祂的愛。她並以聖德蘭姆姆的話：「愛，就是在別人的需要上看到我們的責任！」鼓勵並提醒工作夥伴們留意特殊需要的孩子，多一點用心，多一些關心，不以既有服務為滿足，鼓勵汲取新知，並應用在服務上，把愛的層面做得更廣。

民以食為天，「食」除了滿足口腹之慾，提供身體所需，還有治癒功能，且能令人感到幸福；這看似簡單平凡的一件事，為永福三分之一（近60位）院生而言，卻是一種奢望。隨著年齡增長，他們因牙口咀嚼能力缺損及生理功能異常，造成吞嚥困難，入口食物需要先被處理成細碎或糊狀形式方能吞嚥。他們經年累月餐餐食用經過打碎及糊狀食物，眼鼻口舌感官已長久對食物缺乏色香味觸覺，而喪失了飲食的樂趣與基本尊嚴。在一次課程裡，永福經營團隊對「日本介護食」有了進一步的認識，永福願意為吃糊餐的孩子們圓夢，提供他們安全軟食進食經驗。

因此，開始了「以食傳愛——舞動舌尖幸福」計畫，邀請專家及食材廠商來永福教導同仁，由主任、營養師、職能治療師、及教保員親自披掛上陣，研究學習如何把食材軟化劑融入各式各樣料理，提供吞嚥困難院生每月一次享用軟食食物。從今年1月到8月，收集院生的喜好，如：豬排、湯圓、廣式叉燒肉、照燒雞



▲感謝三好社會福利公益信託基金愛心捐款



▲九月九，彼此互勉：願為孩子們建立永遠幸福家庭（永福之家）的付出，長長久久！

腿排、粽子、粉蒸肉、東坡肉等每月一道愛心發想的食物因而產生；食物製作從食材的選擇到烹飪、打成流餐、加熱後加入食物增稠劑、重新塑形成軟食，更要求兼顧食品的色、香、味感，大大提高院生用餐的意願，努力自己進食。看著孩子們吃到成形食物的開心笑臉，同仁辛苦投入都是值得，激勵團隊努力研發更吸引孩子進食的菜單。

惟使用的「食物增稠劑」價格不菲，長此以往必須仰賴善心支援，在永和耕莘醫院長照部許瓊文主任引荐下，鍾美蘭主任向三好基金提出需求，並出席諮詢委員會報告說明。主說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。」（瑪7：7）透過基金委託人「金桔投資實業股份有限公司」的慷慨贊助，讓「以食傳愛——舞動舌尖幸福」計畫得以持續，滿足近60位院生一餐美食的企盼。

永和耕莘醫院長照部張蓓莉副院長致詞時表示，三好基金致力於兒童、青少年、老人、以及身心障礙者福利、社會急難救助與其他有關社會福利事務，在有需要的時刻慷慨送暖傳愛，不遺餘力。她特別感謝基金委託人金桔投資實業股份有限公司蘇利永總經理伉儷、謝東富總經理特助，受託人瑞興銀行陳瑜珍副理、黃毓玲小姐，以及三好基金王雅雯委員、馮慧委員等貴賓恩人蒞臨捐款，為永福管理經營團隊帶來莫大的肯定與鼓勵。

三好基金與永和耕莘有著長期的互動，去年三好基金慨捐贈安寧療護醫療輔具、關懷社區獨居老人溫馨送暖賀歲福袋、失智據點硬體設備，及社區認知刺激活動包等多項服務資源，在今年疫情期間，獲贈空氣清淨機，讓醫院負壓病房空間維持空氣品質，保障病患及醫護人員環境安全。金桔投資實業總經理夫人與天主教會早有淵源，曾到耕莘探望修女；伉儷二人均表示當天赴永福的造訪，始見台灣竟有公辦民營收容服務18歲以上慢飛天使的機構，並親

眼目睹了經營團隊對院生細心、耐心與用心的照顧，深受感動；今後願多加了解，希望未來與大家持續合作，讓愛更有機會落實發揮。

9月9日當天是聖文生善會創辦人真福奧撒南（*Blessed Frederick Ozanam*, 1813-1853）瞻禮日，晚間在永福山下不遠處，士林天主堂一旁的遣使會院小聖堂裡，由常到永福為孩子們祝福的柳學文神父主禮共融堂區聖文生善會所獻的感恩彌撒。聖文生善會以服務窮人為宗旨，並強調一對一的服務原則，必須親自到接受服務者的住處，把幫助交到需要者手上。在柳神父請大家分享的時刻，台北聖文生善會劉炳寬會長的發言令人深刻自省：當我們去個案家裡探訪時，所懷心態是像司祭和肋未人一樣，看了看他，便從旁邊走過去；還是像撒瑪黎雅人一樣，悉心照料？（參閱路10：25-37）當下不禁想起永福之家的團隊，所體現的不只是對孩子們身體的照顧，他們正努力划向深處，在每一個需要上，看到自己的責任，心心念念，只為了給予孩子們身心靈的悉心照料。

永福之家竭誠邀請志工們蒞院服務
助益院生社會適應，豐富生活經驗。

連絡電話：02-2861-1381轉2011（社工組）

永福之家感謝愛心捐款支持與代禱

銀行：玉山銀行永和分行（代碼：808）

帳號：0521-968-151-878

郵撥：50383575

戶名：臺北市立陽明教養院委託天主教耕莘
醫療財團法人永和耕莘醫院經營管理
臺北市永福之家

現金袋：敬請寄至「臺北市永福之家」

（111）台北市士林區莊頂路2號

所有捐款均可開立正式收據作抵稅證明

臺北市永福之家網址：

（掃描QRCode進入）



寧園安養院平安祈福禮

■文·圖/寧園安養院

位於新竹縣湖口鄉的「寧園安養院」，隸屬衛生福利部社會家庭署，由天主教新竹教區承辦經營，專職照顧失智老人與慢性精障住民，全院共分為5個苑區，照護住民約230人。「寧園」正如其名，環境清幽、綠意盎然。走進寧園，隨處可見住民長輩們在花園與志工、家人們漫步聊天，專業活潑的教保組同仁們帶領做各式怡情養性活動，修女及院牧同仁們不時在樹下唱歌、繪畫，以天主的溫暖及愛，關懷及陪伴。

25年來，歷任院長秉持「天主是愛」的精神，盡心照顧住民。現任院長段雷更以「待住民如家人」理念，致力提升寧園的照護品質，使寧園擠身少數榮獲「衛福部評鑑優等」肯定的身障機構，體現

寧園以愛服務弱小的創辦精神。

9月7日上午，寧園舉行「祈福平安禮」，全體同仁、住民及家人均到場參禮，向天主祈求護祐寧園院務順遂、住民及同仁闔家平安。禮儀邀請加爾默羅會陳新偉神父主禮，並由段院長代表全體上香、行三獻禮。

陳神父講道時，首先感謝並慰問現場同仁們的辛勞，再引述不同宗教及典故說明平安祈福禮，除有追思亡者、為亡者祈禱的意義外，更重要的是提醒在世的人「悔改」。陳神父勸勉不需懼怕鬼神，因為我們有比鬼神更強大的天主在保佑，因此，當軟弱犯錯時，不要害怕逃避，應誠心向天主懺改，慈愛的天父必會寬恕我們的過錯，並在天堂為我們預留位



▲座立於寧園安養院正門，池塘中央的無染原罪聖母態像，常有住民及同仁駐足祈禱。



▲禮儀結束，住民長輩們紛紛至祭台前，雙手合十虔誠地默禱。

置。藉由陳神父的講道，不僅增進在場同仁們對教會信仰的了解，也為住民長輩們所關心的生命議題，給予解惑、安定心靈。

陳神父講道、舉行灑聖水禮後，陳神父接著為寧園新修復完成的無染原罪聖母態像舉行祝福禮，在〈請求瑪利亞〉的聖詠聲中，禮儀圓滿結束，住民長輩們陸續至祭台前合掌祈求，喃喃傾訴心裡對天

主說的話，從長輩們虔敬的表情，深切感受到平安祈福禮帶給住民長輩們心靈上的安慰與平安。

照護失智長輩及慢性精障住民並非一條易路，寧園需要眾人的代禱，願寧園的所有同仁效法聖母瑪利亞，充滿天主的愛與智慧，以愛心、耐心及奉獻的精神，在照護弱小的使命上，為光榮天主而努力。

聖馬攜手國際崇她嘉義社 中秋關懷訪獨老

■文·圖 / 聖馬爾定醫院

每逢中秋佳節，正值闔家團圓時刻，社會上仍有許多長輩因家人無法相伴左右，獨自一人生活。聖馬爾定醫院社區醫療部長期關懷獨居老人，中秋節前夕，特別與國際崇她嘉義社一同拜訪獨居長輩們，除致贈祝賀禮品、陪伴話家常的同時，也將這份溫暖傳達給長輩們，使他們感受到關愛之情。

聖馬爾定醫院社區醫療部社工師羅安婕表示，目前院內收案管理的個案有49位長輩，有的生活起居自理狀況良好，加上個性開朗，在社區間活動熱絡，較不為人擔心，但有少數長輩則是需要鄰里間多給予關懷照顧；羅社工師舉例，有位阿公因為之前摔倒，所以平時需要使用拐杖助行，多虧鄰居大姊時常來看看他、聊聊天或幫阿公帶個便當等，否則，阿公一個人獨居，就連打點吃的也十分不易。

9月16日下午，社區醫療部偕同國際崇她嘉義社一同拜訪長輩，65歲的劉阿嬤看到這麼多人來訪一開始顯得有點害羞，但經過交談，也開心地表示難得有這麼多人來到家裡，感覺真的很熱鬧。院方送



▲崇她社來訪，令獨居長輩十分欣喜。

上入秋後可使用的保暖毯，崇她社贈送所製作的應景月餅禮盒，大夥聊聊笑笑，充滿過節團圓的氛圍。

社區醫療部陳汶均主任表示，高齡長輩往往因年老體衰，無謀生能力而影響其經濟來源；在生理方面，也因功能退化衍生許多疾病，造成身體的病痛，以及因孤寂產生的心理問題，這三方面都會影響獨居老人的生活品質，須由政府、社福機構及社區介入協助資源連結，給予獨居長者適切的關懷與協助。

聖馬爾定醫院定期搭配社區健康小站、關懷站及社區銀髮族講座、老人流行感冒疫苗施打，結合健康管理師、社工師與保健志工提供定期關懷訪視、電話問候、轉介相關社福資源及佳節時，舉辦探訪贈禮活動等服務，為獨居老人投入心力外，也希望喚起社會大眾對獨居長輩之關懷。

解結聖母九日敬禮 為天主教台北總教區墓園 牧靈/福傳/管理的困境特別敬禮

2020年10月12~20日，每天晚上7:30

天主教建立墓園的初衷，是給蒙主恩召的教友一片福地——因此，教會墓地又稱為聖山。親友安葬於此，為追思懷念、感謝祖先的恩澤，也因許多亡者由此墓地升天獲享永福，為此，我們請求他們在天主台前為我們代禱。

有些亡者可能處於煉淨的階段，我們在此為煉獄中的靈魂祈禱。這是生者與亡者以及天主相互共融的地方，讓我們一起把墓園轉化為追思、祈禱、親朋好友相聚的神聖之地。

我們期許已亡親友恩人們安息於教會的美地，縱使許多困擾的事情不間斷地發生，除了人為的持續努力，我們更需要依靠信仰。

諸此困境對教會而言，有如一難以解開的纏結，為此，台北總教區邀請親友安葬於教區墓園的主內家人，以及全體教友們，一同獻上這個『解結聖母九日敬禮』，將此意向放在聖母台前作轉求。並誠心懷著信德的祈禱，懇求上主垂聽。

日期	祈禱意向	主禮	地點
10月12日(一)	為教區墓園的亡者(彌撒及敬禮)	鍾安住總主教	台北總主教座堂
10月13日(二)	為亡者的家屬	裴育聖神父	聖家堂
10月14日(三)	為墓園的牧靈事工	簡安德神父	鮑思高堂
10月15日(四)	為墓園的福傳事工	朴圭雨神父	北投聖高隆邦堂
10月16日(五)	為墓園的行政管理與施工人員	阮進懷神父	新店中華聖母堂
10月17日(六)	為墓園的殯葬事宜與合作	阮玉鼎神父	土城聖安多尼聖地
10月18日(日)	為墓園的奉獻者及恩人	第七鐸區每個教堂	
10月19日(一)	為政府管理墓園的政策	林貞生神父	基隆耶穌聖心堂
10月20日(二)	為教區墓園能符合天主的旨意管理	楊家門神父	羅東聖母升天堂



恩泰 生命禮儀

安心託付

項目教辦 詢務葬園
宗承承 諮服火墓
務種禮 儀業葬位
服各喪 禮專土塔

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術、服務熱誠之
臺僑環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙, 您能安心去上班嗎?

通國、台、英語
不適用免費替換

每月只要17000元
一天只要567元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富萬國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監: 莫英庭(聖名: 雅各伯) 專線: 0932-197-628、(02)2927-0039

天主教台北友誼教友中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡
聯絡方式: 02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

Itai 一太 e 衛浴

Since 1977

改變生活就從浴室開始

非凡新聞主編 劉程華 專業推薦

誠徵 經銷商

10年防漏水保固 本衛浴產品投保1000萬產品責任險 最快4Hr快速安裝

整體浴室・淋浴拉門・衛浴設備
每一樣都是嚴選中的嚴選

毅太企業股份有限公司 總公司地址: 基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線: 0800-042-111

【婚前工作坊】

走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課

【答覆真道】當代靈修趨勢

楊素娥老師 10/7~10/28 每週三 7:30-9:30 pm

【每月戶外活動】10/18 (日)

“騎單車遊淡水”
歡迎 20-40 歲未婚社青參與

【中秋共融烤肉】10/04 (日)

歡迎老朋友、新朋友來和老歐&可愛的中心青年們一起過中秋吧。
地點: 瑪利諾會館(台北市吉林路14巷3號)
以上活動詳情及報名 敬請提前來電洽詢

台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

請捐款支持

● 誠摯希望您捐款贊助我們: 入監教化的志工們進行志工培訓及福傳活動等經費, 也歡迎您加入我們監獄牧靈的志工行列。

「中華民國天主教監獄服務社」
需要您的參與支持,
請持續您的愛德行動……

郵政劃撥捐款帳號: 31489749
收款戶名: 中華民國天主教監獄服務社
高雄市三民區建國一路271號
電話: (02) 2739-2020

請務必在劃撥單上署名您的聯絡方式、地址、捐款類別, 我們將於收到後為您寄上奉獻感謝狀收據。

天主教監獄服務社於1992年創立, 社員近三百人, 在全國51座監所進行教化福傳工作。
在台灣眾多入監教化的宗教團體中, 天主教監獄服務社多年來始終獲得各監所極高評價。這完全歸功於志工夥伴們一直秉持耶穌的愛, 不求回報的奉獻精神。

中華民國天主教監獄服務社 創辦人 洪山川 總主教 理事長 王健華

天主教監獄服務社

做夠好的媽媽就好

撫慰媽媽疲憊挫折的心, 繼續挺身前進!

我不是天生就會當媽媽, 我沒有好好照顧自己, 我不知道怎樣培育孩子的信仰, 我不願看到孩子受苦, 我忍不住跟別人比較! 這些折磨人的愧疚感, 還有育兒路上的辛酸與煩惱, 妳會在這裡找到共鳴、支持和鼓舞。基督徒家庭的靈修練習, 摸索出屬於自己的步調。相信你已經是夠好的媽媽, 不必糾結於最完美、理想的生活樣貌, 將一切掛慮交託給天父, 祂必定關照。

柯琳·達耕 (Colleen Dugan) 著, 林美玲 譯
定價 300元, 郵資 50元

特價 8折 即日起至 2020年9月30日

訂購請洽
保祿書局台北店 (02)2371-0447 台北市忠孝西路一段21號
保祿書局台中店 (04)2220-4729 台中市光復路136號
保祿書局高雄店 (07)261-2860 高雄市五福三路149-1號

上智文化

SOUND

聆聽天主的聲音

渴望渡假會館·金級環保旅館
教友來電訂房享優惠

(03)407-2999 轉業務組



▲1963年12月7日會院落成，由田耕莘樞機主教祝聖。



▲1954年，青田街會院動土典禮。



▲總會長來訪，與表演的女青年們合影。



▲明德女生宿舍生活成為堅固信仰並孕育聖召的園地。



▲明德女生宿舍住宿生與修女們合影

在基督內預備地方——耶穌孝女會青田街會院故事

文·圖片提供／耶穌孝女會

一座修會會院，不僅是一幢屋舍，更是天主祝福臨在的表徵、是傳教士們聆聽主旨而決心在本地深耕建造的標記，是承接教恩歷史的處所。

60年前，耶穌孝女會台北青田街會院所在地四周是一片日式房舍，修女們為展開在台北的福傳與牧靈工作，買下這棟日式宿舍的街角區段興工建屋，開啟天主教信德教育在本地扎根的歷史。60年後，歷經兩任省會行政團隊審慎而漫長的分辨過程，修女們決議將舊會院拆除重建，消息傳遞開來後，許多曾經在這座會院找到生命意義與基督相遇的弟兄姊妹們深感不捨，卻也對重建計畫表達了祝福與支持。我們願在此回顧並感恩天主在這座會院親自走進我們生活的歷史，也分享我們從分辨到準備搬家的整個歷程。非常感謝所有幫助我們的弟兄姊妹，是你們的慷慨，讓天主的仁慈照顧，清楚地彰顯臨在我們的生活日常中。

感念會祖甘第達

耶穌孝女會由西班牙籍的聖耶穌瑪利亞甘第達修女於1871年創立。聖甘第達本是一位貧窮紡織工家庭的長女，純樸而一心事主，24歲時在聖母像前得到靈感要創立一個為婦女及孩童公教教育獻身的修會，這對從未接受過正式教育、身為文盲的她幾乎是不可能的任務，幸而當時一位耶穌會神父藉天主的啟示看見了她的聖德，相信她就是天主揀選的人。

在艾朗神父的大力協助下，加上甘第達本身勇敢無畏、總是付出實踐的信德，他們徵詢雇主的同意，讓甘第達在工作之餘學習基本算術、西班牙語及拉丁語，兩年後離開幫傭所在地Valladolid，赴西班牙中部的文化大城Salamanca創立了耶穌孝女會。

這位貧窮的農村女孩常說：「世界為我的渴望太小了」、「我要到世界的盡頭去尋找人靈」，在修會初創最艱困的時候，她的信德教育願景就是普世性的，要服務於全球的信德教育。

緬數恩典一甲子

在她迫切渴望並在強大信德的帶領下，耶穌孝女會修女們從未停止向外福傳的腳步，1931年抵達中國，1953年被迫撤離上海，輾轉



▲早期的會院，修女們在此展開福傳與牧靈工作。

(在耶穌會神父的邀請下)來到台灣竹東。幾年後，傳教士及修女們看到大台北地區信德教育的需要，便先租借一個小房子，開始在堂區的服務，並在各大專院校教授語言，慢慢累積購置地產的基金。1959年，買下現在青田街會院所在的日式房舍，選擇這個地點的主要原因是為到台北念書的女青年可以有安全的宿舍，所以從開始建築的設計就是為做女生宿舍的。1963年會院落成，12月7日舉行落成典禮，田耕莘主教蒞臨祝聖，耶穌孝女會當時的總會長Victoriana Santo也特地來台表達全修會姊妹共同友愛祝福。

近一甲子的歲月，青田街會院成為修女們展開多元福傳工作的重要基地，早期聖家堂因場地不足，借用會院舉辦兒童主日學、暑期兒童要理班、聖體軍，今日許多成人教友、神父與修女們便是在這裡奠定信仰的根基。由於鄰近大專院校，會院也開設「明德大專女生宿舍」，提供大專女青年的生活陪伴及信仰服務。這些住宿的女青年大多不是天主教徒，於是修女們於教會節慶時舉辦活動，以活潑的方式分享信仰，也邀請住宿生與修女們一起至樂生療養院及愛愛老人院等機構投入志工服務，利用各種機會傳遞福音，藉由日常生活的耳濡目染，不同宗教的青年們在這個信德教育的園地裡體驗為人服務的喜樂。

牧靈關懷深且廣

在教友學生的牧靈關懷上，成立了「聖言基督生活團」，除了住宿生外，亦有其他大專教友參加，深入依納爵靈修，關懷社會，每年的聖誕節為樂生療養院的病人義演募款，培養了團員們休戚與共的精神。早期亦提供場地給台北教



▲早期聖家堂借用會院開辦兒童主日學，信仰向下扎根。

區舉辦年輕修女的信仰培育班，也為中學生的信仰培育服務。宿舍生活成為堅固信仰並孕育聖召的土壤，例如：大家熟悉的吳貞慧修女、傅世英修女、徐曉明修女都是在住宿時期開始望會。

也是在青田街會院開始，修女們組織了「聖母會」，帶領婦女們拜訪監獄收容人並從事關懷窮人的工作，並從監獄牧靈延伸至新莊的樂生療養院，除拜訪病人外，也募款興建教堂讓天主有形的臨在院區。修女們的服務是多元的，當時有許多講西班牙語的外交使節家屬，為促進關係並加深他們的信仰，定期在青田會院舉辦共融聚會。許多傳教士修女也至台大、政大、輔大、淡江及大直的軍官外語學院教授語言，除了謀生，回應社會的需要外，亦充分發揮了信德教育的功能，幫助許多青年男女。

入世福傳靈活化

耶穌孝女會修女們承襲依納爵靈修的傳統，切願以「進入世界」的方式福傳。隨著對大台北地區的熟悉與深入，面對不同的需要，除青田街會院外，陸續在內湖與羅斯福路一帶鄰近學校與青年活動的場域增設公寓式會院；近年，也在蘆洲設立團體，希望能將服務延伸於職青、外籍移工與旅北的原住民社群。

這些時代趨勢的變化也體現在青田街會院的使用功能上，由於對大專宿舍的需求降低，明德女生宿舍關閉，會院一樓與地下室活化成為各基督徒團體的聚會場所，包括：基督生活團、家長成長班、築夢團、大專同學會、校園使徒等，近年也開辦戀愛學堂與各式讀書會，並提供二樓聖堂作為拉丁美洲與印尼教友固定彌撒與聚會的場地。會院充滿各國籍年長者、夫婦、青年與孩童們的歡聲笑語，許多與我們

相識多年的朋友們在這裡與我們敞開深談、分享生命的喜樂與痛苦，會院的各個角落都銘刻著充滿感恩與治癒淚水的生命故事。

隨著信德教育需求的拓展，近年來，耶穌孝女會修女們投入家長成長班的陪伴、讀夢與非暴力溝通相關讀書會、帶領藝術靈修及生態體驗工作坊、烘焙靈修工作坊，也嘗試將福音劇與肢體開發融入信仰生活的探索與分享中。在這些結合多元智能發展的福傳使命裡，我們看到現今需要相較於以往更為彈性開放的牧靈空間，青田街會院既有的結構已無法回應此刻福傳使命的需要。

在主內展望未來

從正視、面對這份限制，到大膽地想像未來革新可能性，是一段充滿張力的分辨過程。我們確實有許多人性上的擔憂，例如：原本生活在青田街會院的10幾位修女，當中有位年長的病人，她們的醫療照護上需要如何安排？這麼多的家具與物品該怎麼處理？重建所需要的費用如何籌措？在修女們老齡化，人力與體力都遭遇極大限制的時刻，許多的難題確實讓我們裹足不前，其中更深刻的，是我們對會院銘刻於心的情感，想到為了重建將拆除這滿溢天主恩寵與生命故事的建築，內在的不捨也讓我們行政團隊在猶豫中更慎重地分辨。

回憶會祖聖甘第達修女的故事總是帶給我們力量，耶穌孝女會的創立是從一個家徒四壁的小房間開始，創會前一天，甘第達踏進她在Salamanca租來的第一座小會院時，她感動地親吻沒有任何擺設的石牆，興奮地喊出：「我的平安在這裡，我永遠的憩息在這裡。」那帶給她

深刻平安的「這裡」顯然不是這狹小的建築空間本身，而是為我們預備一切的天主。是的，會祖在她真實而具體的貧窮中一再經驗天主無微不至的愛，她總是提醒我們，不要只看自己的不足，而要定睛仰賴那親自照顧我們的天主，單單尋求祂的心意。雖然困難重重，但面對使命的需要，我們在不斷地祈禱、對話與分辨的過程裡，因著對上主的信賴以及拓展福傳使命的熱切盼望，最終做了拆除會院重建的決定。

貧窮成為富有的

近一甲子的房子，累積多少生命故事，也累積多少物品，太多東西需要打包整理。青壯輩姊妹們每日都要外出工作，整理物品的重責大任落在幾位70多歲的年長修女們身上，從一年前開始慢慢分類、裝箱、安排可能的儲藏空間，一步一步地，我們將家具貼上不同的標籤：送到倉庫保存的、送到不同會院使用的……。聖堂跪凳等難以安置的大型物品，就拍照上網公告，尋求有緣人的接收。很快地，新竹峨眉十二寮天主堂便與我們聯繫，新竹教區介紹的劉先生親自到會院看過後萬分驚喜，我們跪凳的大小材質正好是天主堂所需要的規格樣式！在搬運跪凳的那天，劉先生看著我們告解亭玻璃上耶穌聖心像伸開的雙手，對其流露出的仁慈憐憫深受感動，於是特地買了器械將整個告解亭的隔板拆卸下來，歡歡喜喜地將有耶穌聖心像的告解亭和跪凳一起運回峨眉。

許多朋友也關心我們院子裡大大小小的植物，最高大的兩棵芒果樹在今夏結果異常茂盛，從會院二樓和三樓的陽台伸出手，幾乎天天都可以採摘到青芒果。這兩棵芒果樹將由老

樹媽媽謝粉玉協助我們移植到苗栗的老樹公園，繼續以他們的果實滋潤所有來到它身邊的民眾。而院子裡的各式植物與盆栽，陸陸續續分送給多位喜愛園藝的朋友。到交屋前最後兩天，耶穌會越南籍修士來到會院，以貨車運走大部分能再重新種植的植栽，讓它們在耕莘文教院繼續綻放。

在交屋的最後一天，一位教友介紹一位在平溪投身於街友關懷與監獄牧靈的牧師來到會院，牧師看到這些留置最後、無法帶走而準備被丟棄的物品竟視若珍寶，充滿感恩地全部運走，用於街友的牧靈服務。

在搬家大致安定後，回顧這當中的歷程，對天主的帶領和照顧真是萬分驚喜與感恩，也反省、承認我們真的有很多的擔憂與顧慮，會阻擋我們對天主大能的信賴。感謝慈愛的天父一再透過這些具體的生活事件來啟發我們，向我們顯示祂不只眷顧祂的兒女，對祂所創造的物品也給予最細緻的安排。願天主永受讚美！

再回到預許之地

去年12月7日，是我們最後一次在青田街會院舉行會慶，許多朋友從台灣各地來到這個我們珍愛的地方，和我們一起回顧了這個會院的歷史，也分享彼此在這裡與主相遇的故事。今年8月2日交屋前，我們最後一次邀請朋友們前來，以牆壁塗鴉創作的方式記錄大家對這裡的情感。那一天，一些家長帶著孩子們一起，整個會院成為一個自由而開放的創作空間，一起繪畫、一起歌唱和舞蹈，我們用這樣喜樂的方式與這個建築物告別，期待著3年後再次相聚。這兩次聚會都讓我們感到意猶未盡，似乎對於我們在這會院中所領受的恩典總是回憶不盡。我們真的不捨，但仍然要持續向前。8月2日當天活動主題是「為你預備地方」，我們經驗這是天主為我們預備的地方，也渴望我們能善用這美麗的地方，並與更多人分享我們在這裡所獲得的恩寵與力量。

再一次深深地感謝所有與我們分享生命的朋友，以及所有幫助我們的恩人們。我們無法一點名道謝，但在我們的祈禱中深深祝福。3年後，我們在新的青田會院再見！



▲欣逢修會的慶節，姊妹們跳舞同歡，喜樂共融。



▲最後的聚會，教友們在會院的牆上畫下對這裡的情感。



甲年常年期第廿六主日 愛的道路

讀經一：厄則克耳先知書 18：25-28

答唱詠：聖詠 24：6a；4-9

讀經二：聖保祿宗徒致斐理伯人書 2：1-11

福音：聖瑪竇福音 21：28-32

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

在本主日彌撒的《瑪竇福音》裡，耶穌向司祭長和民間長老講了一個比喻，這個比喻是有關葡萄園主和他兩個兒子的故事，這兩個兒子的行徑很自然會讓我們想起今天的讀經一。讀經一《厄則克耳先知書》將「義人行惡」和「惡人行善」拿來作對比，而為本主日的福音鋪了路。

在《厄則克耳先知書》中，上主這樣說：「義人若是離棄正義而行惡，因而喪亡，是因為他所行的惡而喪亡。惡人若是遠離他所行的惡事，而遵行法律和正義，必能保全性命，因為他考慮之後，離棄了所行的一切惡事，他必生存，不致喪亡。」而在福音中，耶穌正是藉著一個比喻，向我們說了類似的事，祂的比喻是這樣說的：「從前有一個人，他有兩個兒子，他對大兒子說：『孩子，你今天到葡萄園裡工作吧！』他回答說：『我不去。』但是後來後悔了，就去了。他又對第二個兒子也說了同樣的話，第二個回答說：『父親，我去！』後來卻沒有去。」

從父親與兩個兒子的對話中，我們看到不論大兒子或小兒子，其實他們對父親回應的出發點都是站在錯誤的位置上。這兩個兒子對父親不同的回應，其所呈顯的正是代表了兩種不同的罪孽。大兒子忤逆頂撞，既不聽話，也無意聽話；二兒子則是懦弱虛假，嘴上聽話，卻無心遵行父命。這兩個兒子的回應正表現出他們性格和思想的迥異，但基本上兩人所站立的錯誤位置只是五十步笑百步，誰也不比誰更好。最終，這兩個兒子還是分出了高下，然而，究竟什麼因素決定出他們的高下？他們高下分別的關鍵就在於他們的行動：一個按照父親的指派去做了，一個卻是違逆父親的吩咐而按兵不動。

因此，當耶穌的比喻說到這裡，祂便把話鋒轉向祂的聽眾，也就是司祭長和民間的長老：「你們想這兩個兒子，哪一個履行了父親的意願呢？」他們回答說：「大兒子。」接著耶穌一針見血地譴責他們說：「我實在告訴你們：稅吏和娼妓要在你們以先進入天國。」是啊！那些自覺有罪的遠比那些自以為義的人更有希望得救；而那些自滿自足，認為一樣都不缺的，因為很難看見自己靈魂上的破產與貧窮的景況，所以根本無法容納救恩。這些耶穌所處時代的司祭長和民間長老，他們在宗教上備極尊崇，而撒殫也順勢讓他們陷入這虛榮的迷惑中，致使他們聽不見耶穌的教導，看不見耶穌的救贖工程，認為憑自己的義德就能得救。

然而，那些生活在公然罪惡當中的稅吏和娼妓，在聽了洗者若翰受聖神感動的宣講之後，卻是起了奇蹟式的轉化；罪與悔改的信息深入到他們的心靈，促使他們悔改並承認自己的罪過，進而找到通達天主的道路，獲邀進入天主的葡萄園中工作。

稅吏和娼妓痛悔並改變自己的生活，司祭長和民間長老卻是相反，他們所從事的專業，本該是慷慨地服從天主的旨意，然而他們卻是仗勢社會地位高人一等，因而要求別人奉承他們、尊敬他們，完全把天主置諸他們身後，將天主的旨意隱藏在他們的意志之下。無怪乎，耶穌直指他們的良心說：「若翰來到你們這裡，履行了正義，你們不相信他；稅吏和娼妓倒信了他；你們看見了以後，仍然不悔悟，還是不信他。」

這對兄弟的對比，讓我想起一個流傳久遠的猶太傳統故事。有一次，梅瑟準備上西乃山去會見天主，當他經過一個城鎮的中心區時，看見一個大家所認定的好人從會堂出來。這人望著梅瑟，也認出了梅瑟，所以問梅瑟說：「你準備上山見天主嗎？你能否幫我一個忙，替我向天主提個問題嗎？」梅瑟回答說：「當然可以，但我能為你做什麼呢？」這人說：「你能不能替我問一下天主，祂是否想起過我，再請你代我問候一下天主，好嗎？」「當然可以」，梅瑟說完，便往山的方向繼續走了。當梅瑟快走出城的時候，他又被另一個人認出來了，這一回是靠在牆角的一個被人唾棄的惡人認出了梅瑟。他也請求梅瑟問同樣的問題，梅瑟也答應了他，就逕直往山上走去了。

梅瑟同天主談了話，並聆聽天主要他帶回給百姓的訊息，最後他也把他遇到的兩個人的問題向天主提了出來。天主就這樣答覆了那個從會堂出來的好人的問題：「喔，是的，我常常在



會堂遇見他，他也常常用祈禱向我承諾，我也常常想到他，我在天國中已為他準備了一個最好的位置。」而天主給那個惡人的回答則是：「是的，我也常常想到他，雖然我不常看到他，也不常聽到他對我承諾，甚至他用他的惡行拒絕了我，不過你對他說，我已為他在地獄的最深處安排好了一個位置。」

當梅瑟在回程中遇到這個惡人時，就忐忑不安地把天主的回答轉達給他，而讓梅瑟大為驚訝和不解的是，這位在地獄深處有一個位置的惡人竟一下子摟住了梅瑟，歡喜得對梅瑟又親又吻，並且呼喊著：「哇！天主記得我，天主想到我。梅瑟，你的訊息真的帶給我好大的快樂，事實上，這訊息將使我快樂一輩子。」接著，當梅瑟再度遇到那會從會堂出來的好人時，他也把天主的話帶給了這個人，這個人也是緊緊地摟住梅瑟，高興得又跳又叫：「喔，這訊息真使我快樂，而且會使我一輩子都快樂，因為這一切都合乎道理，因為我常祈禱，而我的所有祈禱都奏效了。天主是真實而奇妙的！謝謝你。」

過了幾年，梅瑟又去見天主，在經過那座城的時候，他聽說他上次遇見的兩個人都去世了。他就暗自記住，要問問天主這兩個人現在在哪裡，他們的現況如何。天主和梅瑟像往常一樣談著話，最後梅瑟不忘提出他的疑問，天主回答他說：「那個站在牆角被人唾棄的惡人現在在天堂，坐在我的右邊，而那個從會堂出來的好人正坐在地獄最下面的邊緣。」梅瑟驚呆了，心裡想：「怎麼和天主自己原來說的不一樣，難道是天主欺騙了我？」（文轉15版）

心靈加油站75：請，謝謝，對不起

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

朋友問，如果雙方不能互相體諒對方些微的過失，兩人的情誼往往不能長久。一個態度良好的人，品行也一定很高超，他永遠與人和諧相處，永遠設法避免翻臉、欺侮、仇視的壞事情。

引領我至上主的路只有一條，那就是謙遜；其他所有的道路，只會使人迷失方向；即使那些道路是以各種美德妝點著。朋友間最貴重的贈品是原諒、寬恕。最能施惠於朋友的，往往不是金錢或一切物質上的接濟，而是那親切的態度、歡悅的談話、同情的流露和真純的讚美。

我們日常生活中往往離不開「請」、「謝謝」、「對不起」，但如果我們常說它，內心並沒有意思存在，那和不說又有什麼不同呢？



「請」、「謝謝」、「對不起」應該真誠地由內心流露出來，不過這還不夠，最好還能以我們的行動表現出來。

只是有些對不起是事後的對不起，事過境遷、或當事人受傷後才說對不起，這樣的「對不起」是多麼悲哀的，如果你也犯相似的毛病，希望儘快改過，才能和朋友在知心中融合。



（文接14版【主日福音】）

天主瞭解梅瑟的心思，於是對他說：「梅瑟，那個惡人聽到你所傳達的話時，他高興極了，而他高興的理由是因為我想到了他，天主還記得他這個卑微可憐的罪人，從那天起，他得到了動力，就用愛的行動開始向天國不斷攀登；而那個從會堂祈禱出來的人，他高興並不是因為我記得他，卻是因為他認為自己的祈禱有了效果，他的祈禱能為自己求得天堂的位置，但是他的祈禱仍然停留在會堂裡，光說不練。從那天起，他就開始一步步滑向地獄了。」

或許這則猶太傳統故事能幫助我們，更容易在耶穌「兩個兒子」的比喻中看見自己的生命。這個猶如故事中好人的小兒子，他的作為警惕著我們的生命不要言行不一致，以致在得救的生命道路中功虧一簣。而這個猶如故事中惡人的大兒子的生命，也為我們提供了一面可以映照個人生命的絕佳鏡子。從這鏡面的反照中，我們目睹到的景象是，在大兒子一開始的拒絕裡，天主似乎真的容許我們對祂說「不」，至少在比喻中，耶穌並未提到父親對大兒子拒絕的反應，或許是因為祂不願意限定我們與天主的關係該當如何，祂容許我們開放自己去與天主建立關係，並從關係中去臆想天主的態度。

從耶穌講這比喻的語氣中，我們還可以感受到，在大兒子莽撞及拒絕的頂嘴中，天主似乎放下了作父親的尊嚴以及絕對的權威，並沉默、耐心等候我們去找回祂所創造的那個原初的我們，使我們配當得起祂賦予我們作為人的角色。祂信任我們，邀請我們在自由的決定中去回應祂的邀請，讓我們雖然冒險在自由當中，卻是為了不斷成長，直到我們改變主意，放下自己的偏執而找到天主的旨意，將原來的

拒絕、原來的「不」，轉變成執行天主旨意的「是」的行動。的確，唯有順服天主的旨意，我們才能安然地行走天主要我們行的道路上，也才能順道進入永生的葡萄園裡。

因此，真正的救贖就是給自己一次悔改的機會。無論是誰，不管是一般罪人的我們，或是比喻中提到的那些被看輕的稅吏和娼妓，我們對天主信仰的標準都一樣，也就是都表現在為天主改變心意的這個關鍵行動上。我們雖擁有自由的本性，可以說「是」，也可以說「不」，但也有作為人的軟弱與侷限，因此在面對天主旨意的邀請或是人的承諾，有時真的很難言行一致。在生活中，有些事我們想拒絕卻拒絕不了，有些事答應了卻做不到。面對人，我們會因為所行所為而影響別人對我們的觀感，導致他人的誤會，以至被貼上標籤，認為我們就是那無可救藥的罪人。然而從天主的眼光來看，祂以容許我們說「不」的耐心來等候我們，等候我們願意從心底轉向祂，與祂建立關係。是的，天主的無限愛情總讓我們很安心，甚至有恃無恐。

然而，我們的生命處境除了會因著自己的限度，而經常會處在想拒絕卻拒絕不了，或有些事答應了卻做不到之外，事實上，我們的生命還是可以有另種可能。這讓我想起大學時代，每當我執拗抗拒母親善意規勸我去做一些我不喜歡的事時，她總會這樣對我說：「人生不能總都是做自己喜歡的事，不喜歡的事，有時也得要勉強自己做些。」漸漸地，現在我已經到了年華已暮、容貌已秋的年齡，比起當年的執拗與固執，已經更能夠在生命的實際經驗中柔順地體會到她對我說的話，我現在的體會是：生命中許多影響我們一生的關鍵事件或時刻，不常常就是在那些我們當下不情不願，不順從私見，卻勉強我們自



聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

「在這明鏡上反映出有福的貧窮，聖善的謙遜及不可言喻的愛德，藉著天主的恩寵，妳能在全部的明鏡默觀到它們。」

如果每天看鏡子時也能想一下主耶穌的貧窮、謙遜與愛德，並祈求祂的恩寵，讓我們更深刻地體會到祂，我們會越來越成為祂的肖像。

邀請聖佳蘭與我們一起默觀耶穌的面容
這一週，找機會讓我的面容反映出耶穌的面容。

己，順服去完成的事件或時刻嗎？

在本主日的第二篇讀經《斐理伯書》中，聖保祿宗徒正是向我們展示了基督徒在天主旨意面前的順服行動：「你們該懷有基督耶穌所懷有的心情。」什麼樣的基督心情呢？就是以滿懷慷慨和接納的心情來順從天主的旨意，即使必須貶抑自己也在所不惜，一如耶穌所做的：「祂雖具有天主的形體，卻沒有將自己與天主同等的地位，而把持不捨。」是的，耶穌本應享有一個極受崇敬、極受光榮的生命，享有祂作為天主聖子的一切特權，然而祂卻「空虛自己」，捨棄了一切特權，為了和我們罪人一起，因而「取了奴僕的形體」，成為與我們罪人同樣的卑微，「形態上完全與人一樣；祂自謙自卑，服從至死，而且死在十字架上。」這就是耶穌的生命所走的方向，也是我們每位基督徒生命道路應該跟隨的方向；這是一條艱難的苦路，卻也是滿溢恩寵與愛的道路。

最後想一想，你所走的生命道路，是比喻中大兒子的道路或小兒子的道路？耶穌的比喻總是像一面鏡子一般，要逼使我們去看見真實的自己，然而讓我們感到無比欣慰的是，耶穌的比喻也可以是我們進入天國的那扇門戶。如果我們因為讀了耶穌的比喻，而活得像第一個兒子，最終走上耶穌基督的道路，那麼我們離天國比先前鐵定更近了。

在這條路上，聖體聖事將賦予我們足夠的力量堅守這條道路，因為我們領聖體時所領受的耶穌，正是祂處在為我們付出最大的愛，為我們完全獻出自己的體和血的那一時刻。藉著聖體聖事，祂將祂愛的能量傾注並充滿我們內，使我們能勇敢、慷慨地前進這一條真幸福的道路，並活出這條全盤愛的道路。阿們！（全文完）



聖方濟瞻禮三日慶

因祂的慈愛永遠常存 (詠136)

10月.2(五)~4(日)

地點：汐止天主堂聖方濟朝聖地

地址：新北市汐止區大同路二段637號 / 電話：02 8691 7038

第一日 / 我主, 願祢受讚頌

意向：為環境保護、生態活動、全球暖化祈禱 / 彌撒・聖體降福・明供聖體至次日清晨六時
主禮：羅志偉神父 / 時間：10月2日(五) / 晚上8:00

第二日 / 主啊! 使我做祢和平之子

意向：為貧困、病苦者、年長者祈禱 / 彌撒・病苦者、年長者領受傅油聖事
主禮：羅際元神父 / 時間：10月3日(六) / 晚上8:00

第三日 / 方濟, 重修我的房舍吧!

意向：為教會、福傳、聖召祈禱 / 彌撒・領受堅振聖事・堂慶活動
主禮：鍾安住總主教 / 時間：10月4日(日) / 上午9:30



The Project, I Love Jesus

2020聖方濟瞻禮三日慶紀念限量潮T
BROTHERS IN THE LORD
獨家在汐止天主堂三日慶現場販售



新竹教區聖女小德蘭朝聖地25周年暨建堂62周年慶

1. 徒步朝聖：9月26日(六) 15:00 香山堂出發、18:00 抵達新城小德蘭朝聖地
19:30 彌撒、20:30 晚餐、22:00 泰澤祈禱、23:00 明供聖體
2. 小德蘭靈修講座：陳新偉神父主講
時間：9月27日(日) 9:00-11:00、11:00 彌撒、12:30 午餐
3. 小德蘭三日敬禮彌撒：
時間：9月29日(二) 19:30 桃園總鐸區張文福神父主禮
時間：9月30日(三) 19:30 苗栗總鐸區梁在五神父主禮
時間：10月1日(四) 10:00 新竹教區李克勉主教主禮
地點：聖女小德蘭朝聖地(新竹縣寶山鄉寶新路三段110號)
詳洽：03-576-2139 阮修女

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：10月3日(六) 9:00 明供聖體、10:00 彌撒、11:30 共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地玫瑰月講座暨新書發表會

主題：加里肋亞的瑪利亞 賴効忠神父主講
時間：10月3日(六) 9:00-12:00
地點：蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地(台北市士林區德行東路202號3樓)
詳洽：0958-597-216 李艷麗姊妹

靈修與善意溝通~方玉華老師及黎文靜老師帶領

時間：10月6日~11月10日 每周二 14:00~16:30
地點：台北依納爵靈修中心
(耕莘文教院, 台北市中正區辛亥路一段22號)
詳洽：02-2364-6400或請直接掃描QRCode



聖道明傳道中心10月講座

1. 從《盧德傳》看天主的計畫與舊約的意義 崔寶臣神父主講
時間：10月7日、10月14日、10月21日、10月28日 周三 19:00-20:30
2. 三位一體 VS 有無相生：
時間：10月17日(六) 10:00-12:00 林之鼎神父主講
3. 2020-2021成人慕道班：10月17日(六)~2021年6月12日(六) 14:00-16:00
4. 玫瑰經奧蹟：10月31日(六) 10:00-12:00 何萬福神父主講
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294 分機4121 陳小姐

台北總教區國際聖召節系列活動

1. 第三鐸區(第57屆世界聖召祈禱日)：10月17日(六) 9:00-17:00
地點：台北聖若望鮑思高堂(台北市松山區民生東路三段123號)
對象：國中、高中、大學生
詳洽：02-2715-5287 楊秘書
2. 第六鐸區：10月25日(日) 13:00-18:00
地點：永和聖母升天堂(新北市永和區自由街69號)
對象：國小(含)以上至大專青年一同參與
報名請直接掃描QRCode, 10月11日(日)截止。
詳洽：0973-591-650 陶鎮萱或02-2921-2407 高福南神父



洛雷托聖母之家朝聖地~玫瑰月敬禮聖母

時間：10月17日(六) 9:30 玫瑰經/和好聖事、10:00 感恩祭
時間：10月24日(六) 8:40 感恩祭
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)
詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

上智文教基金會活動~夫妻&親子快樂成長營

時間：10月24日(六) 9:20~10月25日(日) 15:10
地點：上智研習中心(台中市北區衡道路189號)
對象：已結婚的夫婦(歡迎將孩子一起帶來參與, 沒有宗教及年齡的限制)
線上報名：上智網站www.ppi.org.tw點選「夫妻/親子快樂成長營」報名
詳洽：04-22059621 莊秘書或EMail:family@ppi.org.tw

2020門徒班~研讀聖經——做主門徒

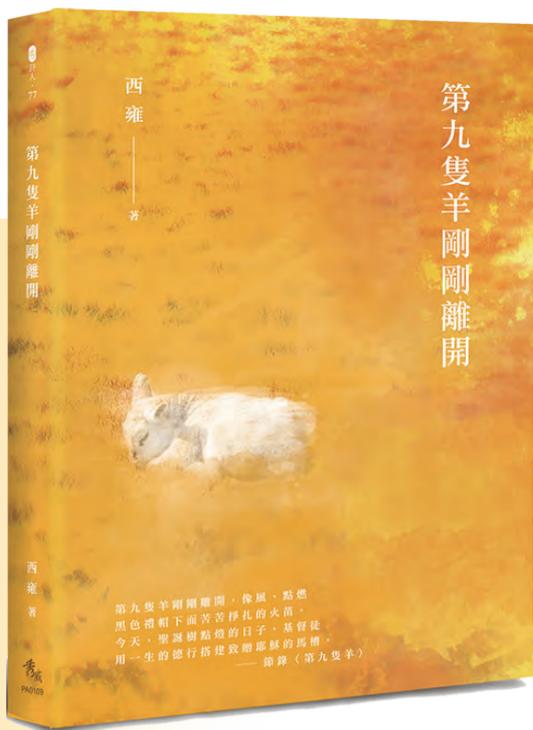
時間：10月起至2021年7月止, 共計34周。
台北聖家堂：每周日 13:30-16:30
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：0928-280-259 李慧真
台北聖道明堂：每周日 14:00-17:00
地點：聖道明傳道中心(台北市中山區吉林路378號)
詳洽：0933-929-432 張汝新
林口聖福若瑟堂：每周日 14:00-17:00
地點：新北市林口區忠孝路594巷13號
詳洽：0919-138-388 李婉馨
定向會：有意願參加此課程者請務必出席(任選一場)
1. 台北聖家堂：10月3日(六) 14:00
2. 林口聖福若瑟堂：10月10日(六) 14:00
3. 台北聖道明堂：10月11日(日) 14:00

2020小磐石讀經 秋季班《撒慕爾紀上》讀經班招生

指導神師：饒志成神父
時間：10月12日~2021年1月11日 每周二 14:30-16:30
地點：聖高隆邦堂(台北市北投區大業路695號)
詳洽：0932-202-260 劉鍾秀
時間：10月12日~2021年1月11日 每周二 14:30-16:30
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：0938-066-597 高明嬌
時間：10月12日~2021年1月11日 每周二 19:00-21:00
地點：中華聖母堂(新店中正路367號4樓407教室)
詳洽：0932-195-895 熊志貞
時間：10月12日~2021年1月11日 每周二 20:00-21:30
地點：松仁路聖三堂(台北市松仁路228巷15號1樓音樂教室)
詳洽：0958-046-191 吳文偉
時間：10月13日~2021年1月12日 每周二 9:00-11:00
地點：中和天主之母堂(新北市中和區景平路329巷1弄5號)
詳洽：0936-170-587 王怡珍或0932-153-721 所厚榮
時間：10月13日~2021年1月12日 每周二 14:30-16:30
地點：中華聖母堂(新店中正路367號4樓407教室)
詳洽：02-2914-3022 林秘書或0963-101-972 李集壽
時間：10月7日~2021年1月6日 每周三 14:30-16:30
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：0931-369-799 黃寶華
時間：10月14日~2021年1月13日 每周三 19:30-21:00
地點：通化街聖玫瑰堂(台北市通化街178號)
詳洽：0939-045-306 (只能LINE) 詹秋芳
時間：10月8日~2021年1月7日 每周四 10:00-12:00
地點：聖母顯靈聖牌堂(台北市延吉街254號)
詳洽：0955-484-109 (請用簡訊報名) 胡台玲
時間：10月15日~2021年1月14日 每周四 10:00-12:00
地點：淡水水公園家庭讀經班(淡水公園社區)
詳洽：0932-202-260 劉鍾秀
時間：10月15日~2021年1月14日 每周四 14:30-16:30
地點：成功聖母聖心堂(台北市和平東路二段265巷9號2樓)
詳洽：0913-196-367 盧秀珍、0928-878-168 田悅華
時間：10月16日~2021年1月22日 每周五 10:00-12:00
地點：聖鮑思高堂(台北市民生東路三段123號)
詳洽：0912-587-013 施錦秀
其他堂區, 如欲與我們同步讀經, 詳洽：0932-202-260 劉鍾秀

樂根園方濟靈修中心~潮靈修~黃敏正神父主講

時間：10月31日、11月28日 周五：18:00 晚餐、19:30 特敬聖心彌撒
周六：7:00 敬禮聖母彌撒、7:30 早餐、8:30 道理一、10:30 道理二、
14:30 道理三、14:30 道理四、15:30 賦歸
地點：仙草埔天主堂(台南市白河區仙草里62-10號)
詳洽：0933-678-121 黃慧敏老師



詩是心旅行的一種方式，出入夢與現實之間，閃身於暗與明之際，擦亮在顯與不顯的邊界，一種看似確然又不那麼確然的呈現形式。每個人在年少對世界還懵懂認識時最易處於這種情境，也是最接近成為準詩人的狀態。

《第九隻羊剛剛離開》這本書的作者西雍，在很年輕時應該就清楚認識自己，或者說不經意就抓住了自身的這種狀態，而決意成為詩人的吧？「那時的靈魂纖細成搖擺風箏的線／線柄纏著你／放棄如此困難」，他應該是先成為詩人，才成為神父的。

而他成為詩人的天命也許比成為神父更為確定，種子下得更早，根扎得更深，但詩也應該使得他對神父這個天職認識更深刻吧？當他說「宣誓是換個角度定義生活」、「從此沉寂／從此簡約／從此無為」，想要從世俗價值中拔身而出、堅定一輩子，那比當一個詩人需要更有力的後盾，我無法猜測那樣的後盾是什麼？但更像要獲取另一種非世俗的自由感，只能說像詩人要不斷重新定義語言、使之歸零再自由生長一般。

而當他說「以接近天空的色彩飛翔／靈魂可以隨時溜入天堂／不再隔著霧霾呼吸，數著念珠／冥想擺脫重力的晨光」，那就如同詩人神遊太虛般、感受想像的遨翔；當他說「世界模糊了／自己才會溼潤／每一個基督徒裡面，都住著／耶穌／他們都是神」、「祈禱是將自己放入造物主巡視萬物的斗篷／抵達丈量萬物的馭座／你還要求自己該是什麼？」他又謙卑如微物，沾在造物主的衣角看待萬物，做為一個詩人神父，他認知神的方式很與眾不同。

但比起作為神與人交通者的神父這個職稱，一個不斷要與自然、社會互動的詩人西雍，是更接近人間和有血有肉的身體的，因為詩人「被特許以詩氾濫情感」、可以「突破各種限閼／獲取人類共感／確切與模糊間，跌宕／『道成血肉』的驚天秘碼」，這是他對詩之天賦的看重，也是他對詩之奧秘的深刻理解，詩是宇宙之花，神妙地連結了造化之道，顯現在人的身上成為藝術符碼並非偶然，西雍感受到那有如「道成肉身」，根本是聯通了宇宙（神／造物主）與詩人，是道在肉

以詩行走的心靈旅者

——推薦西雍詩集《第九隻羊剛剛離開》

■文／白靈（作家·詩人） 圖／秀威資訊

身上呈顯出祂的花朵。

而也因成了神父，這位詩人又與一般詩人有所不同，經常朝「向生」晚「向死」，往往「祝福了新婚夫婦」，換條街就得「參與送葬隊伍」，因此更能體認生命的無常。也因「身為司祭」而「承擔了太多祕密／每個人都是一個令人驚顫的宇宙入口／最神聖的人，和那些徘徊在／地獄門口的靈魂，都聲稱聽到了／敲擊天堂的哀歌」，這是作為神與人交通者的神父的他的「幸運」，也是不得不經常面對和承擔的職責。「每個人都是一個令人驚顫的宇宙入口」，他說的是在面對眾人間飄盪的靈魂對他的「交心」，卻成了他心裡的承擔與煎熬，詩這時反而當了他的出口，才感受到「每一個文字都有色彩／每一個標點都有溫度」、「造物主在語言的後花園散步」、「即便一個逗號／也在耶穌眼裡流光溢彩」、「我心很小／有了耶穌便是天下」，他在「天空的雁群」般的文字中體認了造物主的神工，而且他要在詩中「成為最好的裁縫師／不覬覦皇帝盛宴／不作金幣的朋友／狠心剪裁／活出神的模樣」，此時幾乎把寫詩當作一樁神職在做，因此他如何再能如同一般詩人只是在愛恨情仇中純粹寫詩而已？

當然，在詩人與神父間架起的鋼索間走動、擺盪，他不可能沒有猶疑、痛苦和掙扎，「寫詩時，我憎惡詩歌」看似矛盾，卻「像產婦痛恨當初認識男人／三天後／又被帥哥迷住了」，因為可以「墮入每一個片刻挖掘的／深坑……／夢境在裁剪詩歌」，詩成了完美的祈禱詞，拯救了他。當他說「承受詩句的折磨／體會生產／死亡般的疼痛！」、「刪減文字的快感／是輪迴生死的一劑良藥」，他說的是寫詩增刪文字如同加減生命的感受，「文字是人類給自己樹立的墓園／一面埋葬著自己／一面瘋長各種植物」，寫詩如同面對生死大關，因此「往往是不起眼的小詞捅破天機／作為懲罰，將我大卸八塊／重新嵌入文字／耶穌，越來越高大」，詩這時像是他的懺悔詞，他在其間痛苦掙扎：「放過我吧！耶穌／祢身居榮耀／為何如此將我苦逼看牢／我只想帶上軀體隨處飄搖」，他幾乎求饒想重新成為凡人就好，由這裡我們看到了一位有血有肉、勇於向內面對自身和其天命天職時產生的波瀾和漣漪，而且最終「痛苦地」以詩語將其記錄下來。

也許與職務派遣有關，他成詩的時刻若不在旅次上，就在修道院、神學院裡，地點有時在高原在昆明在北京在四川在吉林在西藏，

非極南就極北，非東即西，他的詩不只是文字，也是他的腳程、他的眼光和隨時把心如何安放的方式。他知道這已是「一個以編造諧音字為榮的時代／人們努力使自己過成碎片／而手機則意味深長地把地鐵每一角落／割裂成數不清的空間／一人一世界／一部手機獨攬整個世界」，人們再不擅於抬頭看天、赤腳踩地，因為「所有的風景壓扁在手機裡」，在無神論當道的大地上到處是「沒有教堂的城市」，那城市「是任由靈魂漂泊的島嶼」，人們遠離大自然其實就遠離了自己，再也不知「天地神人」四者是主客互為一體的，他立在廣袤天地間、站在高原上時更體會了人與神的貼近和親密：

水做成的精靈在西北大地上曼舞
就連暮春之霾都如此詩意
喝著春茶的南方
暖氣片上曬詩的北方
不成詩人都難 ~〈不做詩人時〉

舒適的靈魂，親近
天主用心經營的這一切
多少隻蝴蝶曾經
為這幾片茶葉翩翩起舞？
順著風的方向，信手一抓
就是宇宙密碼 ~〈風的方向〉

太陽在布道
所有的雲都是信使，遣使他方
移動中的人體、建築和樹梢用陰影轉譯
光陰的玄奧 ~〈光影〉
天地有大美而不言，暖氣片上何能「曬詩」？「順著風的方向，信手一抓／就是宇宙密碼」，抓到的是什麼？而陰影又如何「轉譯光陰的玄奧」？詩人神父用啞謎樣的優美詞彙逗引著讀者，這時詩反而成了他向世人軟性的呼喚詞，拉住世人睜眼望進不可知的玄奧世界，那裡頭一定有些什麼。西雍神父的天職與他詩人的天命似乎已等同了起來。

「如果真的能讓世界開闊起來／詩人會即刻歸去」，天使與魔鬼應該也是。暫時「世界開闊起來」的時刻還不那麼快到來，即使「第九隻羊剛剛離開」，無法歸去的西雍，其「心靈旅者」之詩如何能不繼續下去？「晨禱時／像農夫迷失在種子裡面」，他的種子會在人們枯槁的心土上深深播種。

作為華文教會史上首部個人當代天主教詩集，此書出版的重要性不言而喻，因此略引數語，樂為之推薦。

購書請洽：02-2796-3638#140秀威資訊

效法聖文生之愛 與諸聖相互效力

■文·圖片提供／林恆良（天主教輔大醫院主任、天母天主堂教友）

遣使會會祖聖文生（*St. Vincent de Paul*）於1580年誕生在法國一個極為貧窮的家庭，1596年，攻讀神學並在1600年晉鐸；1617年，文生神父開始傳教服務；於1620年建立第一個以男性成員為主，幫助貧窮人的團體（*Confraternities of Charity*），並於1625年1月25日（聖保祿宗徒歸化慶日），正式創立「遣使會」。1629年，文生神父委任露易絲（*St. Louise de Marillac*）成為這些*Confraternities of Charity*的訪問員，1632年，露易絲在巴黎與附近城鎮展開組織性規畫，1633年，成立仁愛修女會（*Daughters of Charity*），1635年，*Ladies of Charity*建立。

戰亂、飢荒、瘟疫下求生存

文生神父經歷法國動盪時代，戰亂、飢荒、瘟疫到處肆虐，一般階層人們生活非常艱困；當時，法國正經歷「30年戰爭」，這是由神聖羅馬帝國延伸的區域規模戰爭，1637年，西班牙與神聖羅馬帝國夾擊巴黎，法國仍取得勝利；1648年，法瑞共同聯手，最終擊敗神聖羅馬帝國，同年10月達成最終和平協議，至此30年戰爭完全結束（1618年-1648年）。

在法國，戰爭迫使國家財政非常窘困，當時首席大臣及樞機馬薩林（*Mazarin*）卻仍然從教會系統獲得私人利益，並將戰爭開支轉嫁民間，引起國內各界不滿，因此1648-1653年間，引發一系列內部動亂，稱為投石黨運動（*Fronde*）；文生神父曾經多次向馬薩林表達不同政治與宗教立場想法，更於1649年1月14日，當面請求馬薩林辭職並離開法國。除了戰亂，1644-1657年於歐洲大部分地區，包含法國，亦爆發大規模的傳染疾病，即鼠疫桿菌造成的黑死病。

聖文生妥善照顧被遺棄嬰兒

當時在巴黎的街道，常常可發現許多被遺棄的嬰孩，這些生命若逃過飢餓或寒冬而僥倖存活，有可能被相關機構（*Couche*）收容，但照護條件非常貧乏且不人道，或甚至有些嬰兒被刻意地折斷手腳，以8法鎊（*Livre*）代價販賣出去，當成乞討的工具。

這些街頭巷尾慘不忍睹的景象，深刻烙印於文生神父心中，他幾經思索後，於1637年底，邀集*Ladies of Charity*善會成員親自訪視*Couche*情況，爾後，在1638年1月1日，文生神父請露易絲尋求解決辦法，一開始是最難且無方向的摸索，然而文生神父說：「上主如何的選擇了你，讓我們共同來成就祂所喜愛的事。」剛開始，他們甚至計畫買兩三頭乳牛，自己生產牛奶來養育最初的12位嬰孩。

此後，文生神父陸續藉助於他成立的三大善會所能募集的資金或人力，照顧了約200-300位嬰孩，每年的所需金額約150法鎊；之後



▲遣使會神父與來自全球16個國家學員於法國Folleville教堂彌撒

◀輔大醫院王水深院長（左三）感謝天主教博愛基金會楊景明董事長（右三）捐助醫療急難專案善款。

擴展規模到1644年時，每年花費高達40000法鎊。過程中，即使有來自貴族與政府的資助，但到了1649年，因為法國內部投石黨運動與經濟全面蕭條，外部的資源已經達到最緊繃狀態，內部情況也嚴峻地考驗團體成員的信仰，對於面對幫助最弱小兄弟的抉擇。

愛德行動擴及難民與邊緣人

然而，文生神父一次次公開與各界對談中強調，天主給我們這最寶貴的自由，我們的自由取決，卻將註定許多幼小生命是否能繼續延續。過程中，他們度過外部捐助人的質疑，同時內部也面對資源分配上的紛爭。文生神父說，讓我們因著祂的名而行愛德，將獲百倍賞報。耶穌基督說：「讓小孩子到我跟前來」（谷10：14）擁有來自天父如此豐饒的祝福與恩寵，於每次的試煉當下，讓超見的智慧與能力彼此引領。

現今，因著聖文生慈愛精神教導，在各國已建立許多愛德團體，例如：*DePaul International*，2013年已在英國、愛爾蘭、斯洛伐克、烏克蘭、美國執行超過70個計畫，擁有1100位志工、幫助11500人；目前在歐洲，因為難民湧入與景氣影響，街頭可見日漸增加露宿者、居無定所的人們；2013年成立的*DEPAUL France*，辦公室與活動場域由*Daughters of Charity*提供，主要協助社會邊緣人基礎醫療、個人盥洗、洗衣、休憩、書信等協助；仔細發現更衣室一旁，更提供了許多不同品牌的香水，進一步詢問後才明瞭，在*DEPAUL France*，除了提供滿足基本物質需求外，更重視人性的尊嚴，讓邊緣朋友能重建自信心。

遣使會在台的弱勢關懷行動

台灣早年1970年代，也有一群特別遠渡重洋來台服務的遣使會神父，如：荷蘭來的白永恩神父在天母成立聖安娜之家，收容嬰孩與

身障孩子；羅文思神父於礁溪提供小兒麻痺患者復健及照護服務。現今，聖安娜之家持續維持收容身障孩子，每主日都能見到行動自主的院生，下樓至天母堂與眾多主內兄弟姊妹一齊參與彌撒，同聲詠唱。平常亦有社會團體或學生志工參與照護學習，看到多位輔大醫學系學生志工們分享，協助院生於樓層間的「情境轉換」時，相信更是每位參與者，默默讓聖神推動中的「際遇轉換」，如同文生神父當年於法國Folleville教堂裡，環視眾多心靈渴求者後的震撼與轉變。

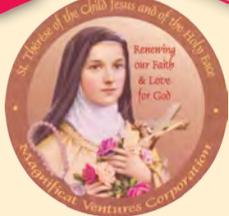
時至今日，雖然台灣兒童醫療已有全面性與制度上規畫，然而，因為現代父母親工作忙碌、文化習慣與照養認知差異，可能造成許多需要早期療育孩子延誤因提早介入治療就可改善的障礙。

天主教輔大醫院開院服務屆滿3年，在新北市地區，特別有許多從其他縣市外移來的打拚家庭，也有來自不同國家的配偶，藉由輔大醫院醫生們的平常問診與社區醫療關懷，已發現許多潛在個案，所幸藉由恩人們（國內外校友、志玲姊妹慈善基金會、永福扶輪社、新莊光榮獅子會）贊助，讓兒童早期療育評估鑑定、兒少保護中心、新生兒重症加護病房、急診兒童友善空間、兒童自費藥品等專案陸續提供服務。

2020年，全球遭遇新冠病毒疫情威脅，永大社會福利基金會也捲起衣袖，協助建置P2病毒檢驗室。輔大醫院也將持續以最專業的手與柔軟的心，藉由醫療，結合更多在地服務網絡，如：天主教博愛基金會支持的兒童教育、婦女、新住民關懷站，如同當年文生神父以系統性規畫與資源相互合作，讓愛德共融與諸聖相通效力。

9月27日是普世教會所訂立的聖文生紀念日，他是慈善組織、醫院、志工等的主保聖人；兩天後，9月29日是總領天使慶日，也是輔大醫院院慶，期許夙昔典範能讓天主祝福的醫院，持續成為照顧弱勢與兒童的守護者。

小德蘭福傳之友 讀經反省



10月1日

聖女小德蘭傳教主保慶日

讀經：依撒意亞先知書66：10-14 福音：聖瑪竇福音18：1-4

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

靈修家們說：「我們人跟天主建立關係的動機通常有3個。第一是因為害怕懲罰，所以遵守天主的誡命，不敢為所欲為；第二是因為要獲得天堂，所以我們也會遵守誡命，也會行一些愛德，但是一般的心態就是只要我能得到天堂，腳能夠踏進天堂門的那一邊就好了，所以不會付出很多，能夠達到最基本的要求就好了；第三是因為愛，愛不會害怕懲罰，也不會斤斤計較自己付出了多少，而要得到相應的回報。愛就是豁出去的了！」

小德蘭說，天主是如此的慈愛，她不可能害怕祂。小德蘭並不是為了天堂的緣故，因為她曾說：「如果以後到了天堂，發現天堂不如耶穌所說的那麼好，我也不會出聲，免得耶穌覺得內疚。」她還說：「吸引我的，不是天堂，而是愛。」所以，小德蘭的唯一動機就是「愛耶穌」，樣樣事情都要讓耶穌高興，讓耶穌感到舒服。但她知道，在世上是沒有不需受苦的愛，因此，在世上要愛耶穌是會

受苦的，甚至受很大的苦。但是，她不介意受這苦，甚至她喜歡受這苦，因為她愛耶穌。她願意做一切事情都是為了愛耶穌而做；這就是她的「神嬰小道」。一切都是為了愛！在慈母教會的心臟裡，她就是愛！小德蘭真的是很了不起，年紀小小卻體會得那麼深，愛得那麼真，那麼痴純！

因著這個愛，小德蘭成了教會傳教的主保。因為她愛天主，她願意所有人都認識天主，讓「瘋狂地」愛人的天主被愛，讓「愛」被愛。也因為她愛所有人，她希望所有人都因愛耶穌而獲得幸福。所以她做所有的事情，都以「愛」為動機，以「傳福音」為動機。她現在從天上也要向人間撒放玫瑰花雨。

讓我們學習小德蘭，無論做什麼事，事無大小，都以愛為動機，以福傳為動機。特別求聖女小德蘭傳教主保，為每一位小德蘭福傳之友和家人祈禱。



接受

■文／黃金昆神父（道明會士）

智慧偕分辨，
何者可改變，
欣受已限定，
身心美呈現。

詩的泉源：

「人向善或向惡的心，都能改變自己的面容。春風滿面，是好心腸的憑據；尋求箴言，必要勞心思索。」（德13：31-32）

註釋：

智慧偕分辨：求祢從祢的聖天上，遣發智慧，從祢榮耀的寶座旁，派遣她來，與我共處同勞，教我知道什麼是祢喜悅的事。因為她知道一切，通達一切，能引導我行事明智，以自己的德能保護我。（智9：10-11）

欣受已限定：凡「已經發生、能力有限或不能改變」的人事物，都要從心裡喜樂的接受。「應側耳聽取明智的言語；在災難中，不要慌張。應靜心等待天主的照顧，與天主保持聯繫，總不要離棄祂，好使你至死充滿幸福。凡降到你身上的，你都要接受；在痛苦中，你要忍受；在各種困苦中，你要多多忍耐；因為金銀應在火裡煅煉，天主所喜悅的，也應在謙卑的火爐中煅煉。你只管信賴天主，祂必扶持你；你應修直你的道路，要仰望祂，要保持敬畏祂的心，至死不替。」（德2：2-6）

他們於急難中一哀求上主，上主即拯救他們脫離困苦，領他們擺脫死影與黑暗，把他們的銹鏽完全弄斷。願他們感謝上主的仁慈，稱頌祂給人子顯的奇蹟。（詠107：13-15）

「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝」：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。（得前5：16-18）

關於青年牧靈更多的反思

■文／簡安德神父（慈幼會士）

教宗在2019年3月25日簽署了一份世界主教會議後的宗座勸諭，主題是：生活的基督；這是在2018年10月3日到28日在羅馬舉行的第15屆主教常務會議所提出的一份「青年、信仰與聖召辨明」的預備文件；文件是提供給「所有的青年及全體天主的子民」，我把這份文件作為繼續探討青年牧靈工作幾點反思的參考，也提出文件當中幾項重要的觀點。

1. 基督是所有青年的楷模／祂一生的年輕歲月完全與祂的家庭和祂的人民一起度過，祂畢生的黃金年代都用來傳教，同時，也在最巔峰的青年時期，為我們眾人奉獻祂的生命。

2. 青年人是教會的現在／教會青年朋友以極為寶貴的方式豐富了我們的教會，我們一定要支持他們！a. 財務上，發掘他們的主動性；b. 牧靈上，容許青年人發表他們的眼光和見解及對教會的批評；邀請他們參與教會制定決策的過程，邀請他們以各種新的媒介方式擔任青年牧靈工作的成員，讓他們能夠自由地以他們可以

運用的方式向同齡的青年進行福傳工作。c. 情緒上，為那些沒有和我們一樣幸運的青年們悲泣；「透過淚水的洗滌才能看清楚許多社會的真實面貌」，祈求天主的垂顧憐憫，同時，在精神上，聆聽他們所面臨的真正問題，與他們並肩同行，教導他們如何祈禱等等……。

3. 持續地推展福音宣講（kerygma）／青年牧靈一定要一種有效地公開宣講福音的訊息，透過基督的死亡與復活，來見證遇見生活的主的基本體驗。

4. 幫助青年們面臨挑戰／現代青年常常會需要面對許許多多不同的挑戰，如：（1）無數不同形式的暴力；（2）思想上的殖民；（3）當前世界盛行的欲望、傷害和渴求，特別凸顯的危險是在數位環境當中，移民及侵害行為，包括神職人員的性侵犯行為。

5. 鼓勵青年聖召／在聖召短缺的教會中，我們要努力提倡聖召文化，帶領青年辨明個人的聖召，才能夠使青年們勇敢答覆天主對他們的

計畫。

6. 保持年輕的心／教區及堂區神長及教友們要讓年輕人產生信賴的感覺，教會有時候需要發揮人道的作用，因為唯有那些可以信服別人的人，才足以協助教會本身讓福音更有效地傳達出去；如果教會抱持著防禦的態度，缺乏人道關懷，也不願意傾聽他人的聲音，讓青年們的心聲及許多疑問無法得到任何解答，就很難吸引青年投入教會，繼而喪失教會年輕化的契機。

7. 傾聽青年的聲音／時常與青年找機會晤談，並親近他們所關心的事務，也要靈活運用方式，激勵互動，使青年的創意得以發揮。

8. 建立青年友善環境／在堂區中有讓青年主導策畫的活動，有青年聚會或互動的園地，讓教會的環境是隨時歡迎青年加入的地方。

我們鼓勵團體和堂區保持著嚴肅和尊敬的態度，仔細地觀察堂區內的青年們，找到最適合他們的一些方式，提供他們牧靈上的關注。

愛 在第193屆嘉義教區CHOICE選擇成長營

主，我在這裡，請派遣我！

■文／江美蓮、邱瑞銘夫婦
(第193屆嘉義教區選擇成長營CHOICE營管頭)

今年年初我們夫婦接到ME夫婦懇談的夥伴，也是CHOICE選擇成長營嘉義分會核心陳芳岳、楊琇玲夫婦邀請，擔任9月初在嘉義舉辦的CHOICE成長營的營管頭；秉持「主，我在這裡，請派遣我！」(依6:8)的理念，我們夫婦欣然接下了這個重擔。

5月份開始召開了多次籌備會議，7月份所有的營管及分享夫婦，便開始到各堂區招募學員，幾次奔波於各聖堂宣講，我們隱約覺得很奇怪，似乎不是我們在招募，而是天主教在招募。仰賴聖神的帶領，8月初就已經滿額，不得不停止招募。天主召叫了包含多位觀察夫婦及30多位未婚的學員報名參與，其中還有兩位年輕的神父和一位修女。

認識你更深，愛你更深，服事你更多

這次採取報到當天才收費，我們相信所有學員一定會秉持著教會的信德，愛與服務的精神來參加，報到率竟然百分之百，聖神的帶領令人欣喜。而營管的工作是從營隊報到開始，一直到第3天離營時所有流程，都須無縫接軌完成，這是很大的挑戰，需要耗費極大的心力和體力，所幸營主任陳芳岳老師召集了足夠的營管人員，更從台南邀請了黃文瀚弟兄作營管頭顧問。每當有流程不順暢的時候，他都會一一協助解決。營管之一的中華聖母會的文德修女更像是定海神針一般，每當我有不順遂的時候，一看到修女，馬上就獲得了無形的鼓勵。

學員們從第一天下午報到後的彼此陌生，到第二天早上小組討論和分享的熱烈，給我們很大的鼓舞。學員們仔細地聆聽別人的分享，也逐漸卸下自己的心防，開始分享自己的故事。看著學員們的融入團體中，我們也不禁為他們高興，更讚嘆天主的化工是多麼美妙。到了第二天晚上，瑞銘的體力開始負荷不了，可是想到學員需要我的服務，心中就開始向天主祈禱，賜給我力量讓我完成營管的工作。感謝所有的營管還能在忙碌的過程中找出時間相聚，一起祈禱、檢討及互相打氣。

第193屆嘉義教區選擇成長營有幾個特色：

1.前所未見既廣大又便利的營地。感謝嘉義中油員工訓練所提供一個足以容納80人的大教室。另外還有一個100多坪大的交誼廳作為學員分組討論跟分享的地方，同時也是用餐的地方。

2.食宿也是一流的。三餐全部由嘉義教區辦事處的惠娟幫忙張羅，不僅休息時間有點心，晚上還有宵夜，給學員們充足的體力。

3.營管人員有15人之多，讓所有的流程都很順暢，在彌撒後，神父的派遣禮當中結束。看

見學員們充滿信心，喜樂地離開，我的心裡有了一些祝福。求主讓學員們認識自己更深，更認識自己的家人，接納並改變對過去的看法。求主讓學員們更願意傾聽，陪伴和分享。不論是對家人，對朋友，對同事。求主讓學員們學習愛和家庭的重要。求主幫助我們更接近你，更愛你。以下是參與學員的分享：

走出恐懼、看見希望／任容德修女

我不是個喜歡未知的人，面對不熟悉的活動，大多會先詢問有經驗的人，在這個活動中會遇到什麼？通常，我會聽到一些活動內容、感想等，幫助我辨明自己是否有興趣參與；但每次問到CHOICE，得到的卻總是神秘、保密的回應，我也因此一直對這個活動懷有退卻之心。這一屆的成長營，由於是在嘉義舉辦的，修女們更加熱情地邀請，並表達有自己修會的修女參與工作人員的角色，若這次不鼓起勇氣，以後機會更是難得；終於，我被說服了，決定放下恐懼不安參加。

這次的活動真的超過我的想像！我覺得讓我最驚訝，也感到放鬆的，是我們組員的開放、友善，雖然相聚只有短短兩個整天，但從第一次分享開始，幾乎每一個人都願意說出自己的生命歷程，以及心中的感受；這對我是個很大的鼓勵，很快地便讓我有勇氣，也對他們開放分享我的生命。在分享員及組員們的故事中，我深刻地感受到，雖然每一個人都面對著不同的挑戰，或許現況艱難，正在最辛苦、最想放棄的時候，但我仍應相信，這一切都在天主的手中；只要我們願意繼續在這條道路上努力不懈地前進，祂總會幫助我們一步步走向光明。

在活動結束之際，我感覺天主好像在告訴我：「看看我在這次的成長營中對妳不錯吧！妳所擔心的未知，我會陪妳安全度過的，所以下次也可以更信任我一點！」的確，這次的經驗加深了我心中的希望。我因為天主的細心照顧而感到踏實，也從分享員們的生命故事中得到了新的人生體會和前進的動力。真的非常感謝所有籌備這次CHOICE成長營的人們，你們的辛苦付出，讓我們整個週末都過得快樂安



心，也謝謝分享員們願意向我們開放他們的生命，讓我們得到益處。願天主充分眷顧我們每一個人，繼續以一顆充滿希望的心，在未來的生命中活出認識、愛慕、服務的精神！

天主選擇了我們／盧慧真、陳泰安夫婦(分享員)

幾年前，我們夫妻一起參加在台中舉辦的CHOICE已婚營及ME夫婦懇談周末營，當時收穫豐富，也解開我們夫婦彼此心中多年的結，對婚姻的經營也更有助益。今年初，當芳岳、琇玲邀請我們擔任嘉義193屆CHOICE選擇成長營分享員時，我們就以「若未來行事曆非常滿的，我們無法配合營地日期就不參加」的前提下答應了。當時心想，時間衝突的機會很大，可能也去不了，遲遲未動筆……。

然而，隨著時間逼近，我們真的沒空寫稿，於是開始有壓力：深怕若真的衝突，真的會無法成行，所以我們就開始考慮Say NO。但是芳岳很有愛心地告訴我們：稿子可以先寫，若日期真的衝突了，他們可以有人臨時代打……，這時我們再也無法推辭，開始了陪稿及寫稿過程，芳岳和琇玲比較辛苦，耐心地約時間，經過1-2次長談和指導後，我們對CHOICE各講分享的主旨有了些許的瞭解。就這樣又拖了1-2個月，我們還是只在醞釀、沒動筆。直到7月底，芳岳大哥很溫柔地給了我們最後通牒，心想不能讓他們太緊張，於是，8月初以一周的時間寫了第一版。奇妙的是，比較忙且更想Say NO的泰安卻寫得比較快，我就在泰安每寫完一講後順著接上，4個講次的分享稿順利完成初稿。但，麻煩的還在後頭，芳岳夫婦先給了建議，又是眉批，又是標註，好不容易才有機會當面釐清、說明後，我們又趕快以一周時間寫了第二版。這時真的火燒屁股了，他們很厲害地把第二版乾坤大挪移，天衣無縫地，讓我們看不出來修改了什麼，看起來都是我們自己分享的內容，但，又好像不是…… (文轉21版)



▲CHOICE團員互動熱絡，敞開心，共融在主愛內。



▲在聖神的帶領下，越過了九重山，共同經歷深刻的成長，與天主更親近。



▲193屆嘉義營地夥伴為申侑哲神父(中)慶生

(文接20版)

完稿後，我們還是一直忙著自己的工作，一直到當天下班後才匆忙報到，開始了第一類接觸，所幸第一天晚上並無分享，心情較不緊張。但當聽完另一組分享員的第一講時，我們便深感震撼。當晚，急忙將久未再看的稿子拿出來整理，發現沒帶筆電，重新修改實在不便，只好土法煉鋼直接在稿子上塗改。第二講輪到我們，初次上台的經驗超震撼，竟完全融入在稿子裡的世界，回到故事敘述的當下，也深深被過去的事件和人物感動到不能自己！這讓我們回到了當年我們認識的過程，回到了我們的約會，回到了我們的婚禮彌撒，彼此宣誓、承諾的字字句句，回到了我們婚後許多的吵架分裂、再和好的椎心和重整，也回到了許許多多的甜蜜和受傷的點點滴滴！我們發現：我們從「兩個」個別的人，因著祂的召叫，我們對天主的答覆和彼此的選擇，成了「一個」家！

慢慢地，我們夫婦不再只停留在要如何更好地分享自己的稿子，而是更能仔細聆聽、進入其他分享員們的故事中，感同身受地被觸發，生命和生命碰撞的深刻接觸！後來，自己也融入在自己的分享中，體驗到自己的生命和台下的生命一同搭乘著小船飄著；我們的心彷彿觸電般，電流強烈地把人向上拉提浮上了天。

兩天的營地好似和耶穌在大博爾山上一同度過，好想待在山上的仙境，享受和天主聖神及所有營地夥伴們生命交流的愛中，不想回家！營後，與營管們的晚餐中，大家笑著，好累也好滿足。我們累癱地看著更累的陳芳岳大哥語無倫次地一直感謝團隊，也是超級累的琇玲姊還在忙著細心張羅餐點。心裡想著：這兩位是受到聖神什麼樣的感召帶領？而他們又是以什麼樣的愛心來帶領一直在閃躲的我們爬過這九重山？下山了，帶著滿滿的愛，我們思考著：要如何回報天主透過這麼多人給我們生命滿滿的愛？是啊！主，我們在這裡真好！但祢沒有要我們留在山上，而願意我們繼續選擇走向與「我們一起」的未來！

與天主的初遇／洪銘謙(學員)

我，是超級路人甲，既不是天主教教友，也不是教會的朋友，我是在到達營地後才知道這是天主教營隊，夠誇張吧！不過既來之，則安之，隻身一人來到新環境的話，一定會迫使自己認識他人，最棒的收穫莫過於此，這也是我當初

會來的理由。人生路上處處是導師，相遇即是緣分，我與天主及夥伴的緣分，好好享受當下吧！

CHOICE心靈成長營是個很棒的體驗，9座山真的是既艱困又難爬，每一講的時間長度是意志與體力的考驗，而大量的故事分享則是和以往我所參加過的成長營隊完全不同。分享員毫不保留地述說著內心最脆弱的一面，真實的生命故事與情感撼動了所有的學員；之後輪到了我與小隊的交流時間，雖然自己生命中還沒有遭遇過真正的低谷，可能也無法帶給他人多大的省思，不過，勇於分享表達是一種學習，重新審視自己的人生並吸收他人生命中所遭遇的逆境，想法的交流都是一種成長，我覺得我真的有所成長，至少在表達上感受到了！

營隊中，我是C小隊，我很開心也以身在這個小隊為榮，大家勇於分享且投入的程度真是超乎我意料，一生能有幾次這麼真心彼此交流的機會？這裡就9次了，真是非常棒的小組！

CHOICE成長營讓我更進一步認識了天主教，第一次接觸到了神父與修女，第一次參加彌撒，結識了許多人並建立了關係，這也是營隊教我們，而我也確實接收到的禮物，這也是驅使我參加最後一講第10講(返營日)的原因。

營隊結束後的兩天日子都回歸了日常，不同的是那天下班回家時，母親對我說的一句話：「我收到你寫的信了！」那是第7講「誰願意歸屬於我」時寫給母親的信，郵寄真是快速！心想就面對吧，內容雖不至露骨，但也是我未曾與母親說過的話語與想法，滿特別的，我感覺與母親在心靈上有更接近一些。

CHOICE心靈成長營，顧名思義讓我心靈有所成長與收穫，來這內心會先是情感波動，有的人甚至會大哭，之後歸於平靜，沉澱並深深聆聽內心的自己，沒有壓力、沒有包裝，做自己就好，大家都是如此。最後感受，內心有所歸屬、有所寄託，就好像是，天主一直在我心中一樣。

在成長歷程中重建自我／鄭世鈺(學員)

當初被邀請時，我完全不明白這是什麼營隊，只在海報上寫著一行重點：「招生對象：20歲以上單身未婚」，我心想這也太奇怪了，為什麼單身才能參加？但讓我放心的是營隊的名稱——選擇成長營，對一個剛從職業軍人退伍的26歲年輕人來說，選擇及成長實在是當務之事。我考慮了幾天後，決定答覆邀請。

不過，在營隊開始前還是一直想，營隊的內容究竟是什麼？因為我必須從台北大老遠開車到嘉義，我不想後悔，但是這些煩惱終究還是得要等到我到了營隊才知道，如今回想起來，這些都是庸人自擾。

9月4日下午，我從台北開車出發，這一刻，我就已經開始了「選擇」，在高速公路上的每分每秒，我都因為距離思考到底是否要往返，但每次還是想繼續往前行駛好像才是對的方向。晚上6時，終於到了營地，停好車後，有點緊張地往報到地點走去，一進入營地，一位親切的修女幫我測量額溫，修女和藹的笑容消除了我的不安。

晚餐後，開始進入探索自己的成長背景的歷險，透過每個分享員及同伴分享自己的生命，真的能讓彼此從不同的生命道路找尋自己，也慢慢認識家庭中每個成員在其位置所遇到的問題及挑戰；我們常常因為與家人面臨問題或誤會，不願坐下來好好溝通，漸漸地，在這個問題上建了一座高牆，而這座牆又慢慢地阻擋了彼此相愛的路徑，所以重新檢視和寬恕是必要的，因為一家人終究要和好相愛。

人生是一個不斷前進的旅程，在這幾天中明白我是怎麼長大的，哪些事是造成現在我的價值觀和思考模式，哪些地方我需要改變，因此對自己又有更深一層的認識，雖然還不是完全，但相信透過這個營隊，還有天主一路陪伴，我會真正認識自己，而且每天成長。

很高興來參加這個營隊，工作人員熱情地服務我們、課程內容又豐富，最重要的是有彌撒，之前我還擔心主日彌撒，還好有彌撒，也辦了和好聖事，真的是一個完成身心靈spa的營隊，一個來了不會後悔的地方。「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。」(若14:6)，這次我也透過CHOICE，更接近耶穌！

(全文完)

194屆CHOICE週末成長營台北營地歡迎您！

時間：11月13日(五) 18:00 ~ 15日(日) 17:30
地點：新店崇光女中文萃樓(新北市新店區三民路19號)。10月15日前報名享早鳥優惠。
聯絡人：0912-426-926 張美菁姊妹、0916-555-134 高婕芸姊妹(上班時間請以簡訊連絡)
Email: choicetpe@gmail.com
官網: <http://www.choice.org.tw/>
或請直接掃描QRCode報名





◀▲以淨灘行動保育海洋
▶馬公天主堂主任司鐸阮光榮神父（後排中）與暑期志工服務隊歡喜合影。



崇仁學子獻愛 服務深耕澎湖

■文·圖片提供／謝昌任（崇仁醫專生命教育中心主任）

崇仁青年學子組成的暑假志工服務隊，往年都是在學校附近的偏鄉國小辦理三天兩夜的兒童快樂成長營，雖今年成長營因疫情停辦，暑假仍決定以服務持續深耕。

過去的服務據點，大部分是在惠民啟智中心與靈醫會醫療財團法人附設惠民護理之家，此次深耕服務外，另安排不一樣的服務內容。

其中，我們到參加過彌撒的超級迷你的中屯天主堂，協助整理聖堂與修剪樹木。再來是淨灘，由本身也是導遊的瑪賴大哥夫婦，先說明「海廢」的嚴重，及其對海洋的傷害，接著帶領我們清除海廢。隨後走讀澎湖時，去到遙遠的西嶼：「惠民啟智中心池東據點」場勘，準備明年將舉辦兒童生活成長營，也將天主的愛分享給離島的兒童。

此次來到澎湖，在天主助佑與馬公天主堂熱心弟兄姊妹的協助下，同學們的體會非常豐富：

為海洋保育盡心力

／劉律萱（護理科四年級，慈光社前社長）

第一天下午就來淨灘，太陽很熱情，當然也少不了我們為海洋保育的熱情，海邊的垃圾真的很多，多到一個大的黑色垃圾袋都不夠裝，如此驚人的垃圾量！我們盡了全力，終於把中屯風力園區的一塊海灘整理乾淨。儘管如此，我仍覺得我們做得很少，只能為海洋保育做到這些，未來我會盡全力推廣海洋保育的重要性。

散播歡樂，散播愛

／侯至成（護理科四年級，慈光社前副社長）

第二天早上，到靈醫會醫療財團法人附設惠民護理之家服務，雖然時間很短暫，但過程中也是非常開心，因為除了服務外，這次還要與阿公、阿嬤們進行訪談。

其中，跟一位阿嬤訪談的過程中，彼此之間有些語言溝通上的問題，阿嬤比較聽得懂台語，但我卻不會講台語，還是順利地和阿嬤聊了很多，包括她的家人，為什麼住這裡？不過，最讓我難過的應該是阿嬤說了一句：「老人沒有人要」。聽到真的感到心酸，我也不知道阿嬤為什麼會有這種想法，但我們能做的就是盡全力去散播歡樂、散播愛。

愛而無礙，聽見愛

／江姿慧同學（護理科四年級）

第二天服務，我們到護理之家為長輩們服務，看到來自屏東希望合唱團的專業演出，也是一個意外的收穫，雖然是第一次去，感覺得出來，大家都期待著我們的到來。

其中，有位長輩耳朵不好，聽不清楚，但他很願意聽我們說，也很想聽清楚我們在說什麼，讓我們很感動。下午到啟智中心，看到服務對象和我們一起參與活動，他們或許有些障礙，但是卻和其他孩子一樣有活力，也愛玩。

然而，社會上還是有許多人因為不了解而污名化這些孩子們。未來，如有機會，我樂意讓更多的人認識及了解，甚至是幫忙他們。



▲在護理之家，協助長者進食，陪伴長者。



▲與孩子玩疊疊樂遊戲
▶協助長者進行遊戲



▲寶特瓶、瓶蓋、漁網浮球、浮標等是常見的海洋漂流物。

教堂大掃除，淨灘總動員

／劉乃文同學（護理科四年級）

第一天的服務就讓我印象深刻，我們去打掃天主堂與淨灘，這兩個活動看似簡單，卻讓我們滿身大汗。首站，我們到了一間老舊的天主堂，這間天主堂看似簡陋，卻五臟俱全。不過，似乎疏於打掃，我們花了兩個小時來個全面的大掃除，清完地板上的垃圾與廁所的沙子，最後，天主堂裡裡外外都變得煥然一新，中午，我們也在裡面稍作休息。

下午的淨灘活動，我們被安排負責打掃兩個海灘，這兩個海灘乍看下似乎沒什麼垃圾，卻一口氣撿了好幾大袋的海洋漂流物，這些漂流物不外乎是寶特瓶、瓶蓋、漁網浮球、浮標等等。

透過這次的淨灘，我了解到，一個微不足道的垃圾，其實會跟著海洋漂流到不同的地方，進而就會破壞並污染到整個海洋生態及許多地方。

愛護地球你我有責

／黃芊芸（護理科三年級，慈光社社長）

第一次淨灘，本來就知道海邊會有很多垃圾，但是沒想到會有「這麼多」的垃圾，以前去海邊的沙灘，幾乎不會看到垃圾，因為那邊都會有垃圾桶，大家都會丟在垃圾桶。

但是，此次看到的海邊很不一樣，沒有垃圾桶，人們的自私心態就會顯露出來，因為不想帶垃圾，又沒地方丟、也不知道丟哪裡，那就隨手丟。古人說：「己所不欲 勿施於人」，貪圖自己的方便，卻變成別人的麻煩，甚至是造成地球的負擔；經過這次淨灘，讓我知道愛護地球的重要性。（文轉23版）

一日光鹽營就是重讀祢的愛

■文·圖片提供／江培瑜神父
(泰山明志聖方濟天主堂主任司鐸)

這一次的一日光鹽營活動是第94期(諧音:「就是」)。因為「就是愛光鹽,所以光鹽不畏疫情而繼續辦營」,因為「就是光鹽有愛,所以光鹽願意堅持走上真理」,因為「就是天主的愛在光鹽,所以我們才能如此凝聚」,因為「光鹽就是天主的愛,所以我們努力朝主前進」。

這期活動的營標:「重讀祢的愛」,讓我們再次凝視著主耶穌的道路、真理和生命,也透過活動中的福音、主題、體驗、歌曲、祈禱和奉獻,

我們願意在一起,凝結成純度更高的鹽,調和信仰生活的美味;我們也願意練習,凝聚彼此心中的光明,照耀每一個渴望愛的心靈。這期很特別的是,我們只有1天的活動,但卻濃縮了以往光鹽5天4夜的內容,這是一個新的嘗試,我們也願意隨著天主聖神的引領,在每一個營前籌備注入更深的祈禱,期許不只是辦一個好玩有趣的營隊活動,更期待在活動的每分每秒能活出主的精神、呼出主的氣息。

這期以《路加福音》第4章第16-21節為營福音,讓我們在天主聖言的光照中明白:「謙虛才能讓愛實實在在」。只要學習耶穌走入內心、走出自我、走向邊緣、走向黑暗角落和走向孤獨的靈,愛就會因謙虛而臨在:「實實在在的愛有謙虛在」。只要願意練習用耶穌的愛走入家庭、走出舒適圈、走出福音之旅、走出真理之道和



走進天國之門,謙虛,會讓愛存在。重讀耶穌的愛,讓我們的生命發光而精彩。

老營友,新感動／莊煒明(光鹽營友)

曾經參與光鹽營的經驗,對很多教會內成長的年輕人而言,是難以忘懷的美好回憶。而這樣的美好回憶在脫離學生階段後,要再次全程參與光鹽營期,的確是有種種的「限制條件」。首先,要一口氣向公司請5天的年假,其次,還要有同事願意代理你的工作,才有可能完成「全程參與」的願望。要不然,只能以「探營」的方式,短暫參與一個晚上,然後帶著遺憾重回工作崗位。這次的「一日光鹽營」讓許多已經出社會的「老營友」能以一個周六的時間,完整參與「光鹽精華活動」,真是太棒了!

這樣的「好消息」開始在光鹽line群組像旋風般傳遞,讓多年無法參與的「職青營友」紛

紛響應。眾所注目的一日光鹽營,就像闊別多年,再度召開的同學會,連活動開始前的「營歌教唱」都特別地感動。回顧一天的活動,在主題一「愛展翅飛翔」中,大家熱切地參與江培瑜神父精心設計的破冰活動;主題二「蒙愛啟程」的泰山巖健行中,回味當年光鹽營期第3天的「外出體驗」的點點滴滴;在主題三「不要害怕」的小組分享中,反省自己的信仰生活。在主題四「淨化昇華」中與天主和好;在主題五「步履前方」中,重溫光鹽的核心精神「地上的鹽,世界的光」,最後,在「亞西西全大赦」彌撒中,讓天主的愛在心中「展翅飛翔」,讓我們日後更有力量面對現實生活的種種壓力。現實生活雖然辛苦,但是我們有光鹽營帶給我們天主的愛,像「鹽」讓平淡生活中有味道,像「光」讓黑暗中有前進的方向,因為天主的愛,我們也會將「光鹽精神」繼續延續下去。

(文接22版)

遊戲中共融

／李巧如(護理科二年級,慈光社總務股長)

到惠民啟智中心服務時,一開始,小朋友們因為陌生,互動比較不熟絡,一直到玩遊戲的時候,他們就慢慢敞開心房了,雖然我觀察到有一個小妹妹,到了快結束的時候,才比較開心,不過,至少在服務結束之前,能夠看到她的笑容,真的很感動。

淨灘愛地球

／余虹萱(護理科三年級,慈光社副社長)

第一天一早就去天主堂打掃,雖然很累、很熱、很辛苦,太陽超大,打掃起來真的不容易,但完成後,看到煥然一新的天主堂,覺得很有成就感,心情也變得很好。

下午,接連去兩個地方淨灘,這是我第一次

淨灘,第一次深深感受到那些貪圖方便,破壞原本乾淨海域的人,是多麼的可惡!一個小小的舉動,卻給環境帶來那麼大的困擾。

剛好有這個機會去淨灘,看到環境恢復乾淨,真的很開心,一天之內,我們真的做了很多事,也很充實,我們真的要好好愛地球,為地球盡一份心力。

愛是最好的陪伴

／江妮錚(護理科二年級,慈光社設備股長)

在護理之家帶活動,很開心可以與爺爺、奶奶聊天,我們訪談的那位老奶奶真的很健談,什麼都可以聊,但是,當聊到她的家人,可以感覺得到,她其實是很希望家人能夠陪伴在她身邊,也許是老人家都很喜歡熱鬧的感覺,她非常歡迎我們可以再來。

(全文完)

台北總教區 牧靈福傳處

徵才啟事

招募對象:上班族

學歷:大學畢業。

工作經歷:1年以上。

工作經驗:

1.具行政作業與活動企劃執行能力。

2.有汽車駕照會開車者。

3.網站管理資料操作維護經驗。

4.會樂器者佳。

工作地點:台北教區主教公署牧靈福傳處

有意者請洽:(02)2737-1311分機208-210

或寄履歷表至此信箱peo.tpe@gmail.com



▲方保祿總會長與李香霖主持共融晚會，期勉大家。



▲聖家善會大家庭為杜金換總會長（中）慶生。



▲帶動唱獲得熱烈回應，在音樂中，共沐主恩。

2020 聖家善會家庭生活營 因愛啟程

■文／杜秀貞（聖家善會台中支會靈修組長） 圖／方保祿、孔薇婷

感謝聖家善會大家庭，能在主愛中讓北中南各支會齊聚一堂，彼此見證，因為愛，讓世人知道我們是基督徒。

母親常道，聖家善會的聚會以往只有父親與她一同前往。今年3月，父親離世，我與母親天人交戰，台中支會該解散嗎？沒有父親的陪伴，如何與父執輩的異教友共同扶持及運作呢？天主再次在我們身上彰顯了祂的大能——「因為在天主前沒有不能的事。」（路1：31）參加此次活動，中間波折也不少：剛報名時，有人猶豫不決，或臨時有事；活動當天，有人因為車輛拋

錨，無法準時到達；有人迷路，繞了更遠的路……種種困難考驗彼此對天主的信心，對善會相聚的渴望，及弟兄姊妹相互扶持的信任。

雨中行舟，或許對有些人來說大嘆煞風景，我卻感謝主用這樣的方式回應我們的疑惑，人生際遇猶如大海行舟，風和日麗的時候，我們感謝主；風雨飄渺的時候，我們信靠主；同樣的情境不同的心境，風雨生信心，更因為有主內弟兄姊妹同舟共濟。

營隊晚上的親子活動，大人小孩玩成一團，在天主面前，我們彷彿是小孩子，沒有矜持、放下面子，

因為主說：「誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去。」（路18：17）看著一張張笑開懷的臉，天堂似乎近在咫尺。

我很喜歡晨禱，藉由抽聖經卡片，明白天主賞賜給我們的責任與祝福，大陸李夫信神父深入淺出地解說、分享，幽默又精闢的道理，讓我們深受感動，希望下次善會成員能排除萬難，一起來體會這難得的心靈饗宴。

聽台南分會會長段文輝的見證，歷經多次的救贖，感謝天主又讓他回到聖家善會的大家庭，雖然我多麼希望這樣的奇蹟也發生在我父

親身上，好幾次我都感覺到父親也和我們一同歡樂，為我們代禱，這次活動圓滿順利完成，感謝杜金換總會長、方保祿總會長，帶領的神父、修女，及所有善會成員，相信在聖神的引導下，因愛啟程，分離是為了下一次的相聚，感謝天主！

附記：謝謝杜金換總會長、方保祿總會長、李香霖姊妹、汪惠明姊妹，以及聖家善會的成員們，常常私LINE鼓勵我，分享快樂影片安慰我，我已慢慢從傷痛中走出來。

天主給我們每人不同的恩典，謝謝您們滿滿的愛和鼓勵。

愛的傳奇

每年的家庭生活營，是聖家善會的年度盛事，在活動前，有許多事情要準備，須不斷留意總會如雪片般飛來的訊息，有效地消化與整合，再分層地傳達給幹部和會員，常覺得挑戰十足。

營隊結束後，藉著祈禱與團體分享，慢慢地浮現許多甜甜的回憶，原來天主早在過程中，賞賜了許多恩惠，那全身的疲累、滿肚子苦水，頓時煙消雲散，留在心中是那平淡而綿延不盡的喜悅。這使我想起了納匝肋聖家，若瑟和瑪利亞帶著耶穌前往耶路撒冷，若瑟和瑪利亞專注於朝聖的旅程，到了要回家時，才發現耶穌不見了，焦急地回頭去尋找耶穌，當他們找到耶穌時，耶穌回答說：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」（路2：49）

活動結束，放下緊張的心情，在團體分享中，在回程的謝恩祈禱中發現，天主在這趟旅程中，在每個活動中，在早禱、晚禱及彌撒中，大方地賞給我們無數恩寵。

具體回顧整個過程，無比的歡

■文／蔡振興（聖家善會輔大分會會長）

喜與感謝。首先，路程上，從出發與回程的天氣都很晴朗，造訪了紙教堂及洛雷托聖母之家朝聖地，也採買了伴手禮，心中有著滿滿的歡喜。到了日月潭，我們在雨中暢遊日月潭，永生難忘，那煙雨濛濛的情景，不禁興起了年少時期的浪漫。在晚會中，帶動唱竟意外地獲得好評；在遊戲中，喜樂共融，讓會員回來幾天後仍然津津樂道，我們心中充滿歡喜，謝謝總會幹部辛苦的策畫與準備。

另外，在晚禱、早禱及彌撒中，聖言一句一句澆灌心頭，至今仍然清楚地刻在心版上。總會長的選舉是家人彼此付託的擔待，心中洋溢著互相體諒的暖流。感謝天主滿滿的恩賜，只要我們願意以耶穌的眼光看世界，聖家的愛，便一幕一幕地展現在我們眼前。

家庭生活營的寶貴經驗真的提醒了我，也提醒所有幹部，不要只是忙碌地做好一切工作，也要做回顧的謝恩祈禱，這是天主要讓我們藉著對祂的感謝與讚美，才能真實地豐富我們的心，洗去一切辛酸與苦楚，化作喜悅與感恩。

承先啟後的愛

■杜金換修女（聖家修女會總會長）

為期兩天的家庭生活營已於8月下旬結束，感謝大家全心投入，至今仍是

感動滿滿，因為熱情奉獻在每天的生活中持續呈現出來。「我們愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和事實。」（若壹3：18）。感謝方保祿總會長及團隊幹部辛苦籌備，召開多次會議與場地會勘，完全以大會共融為主的包容心，盡量把事情完成，整個過程真的很美！

「你們要以愛德彼此服事」、「愛你的近人如你自己。」（迦5：13-14），這次幹部們表現出聖家善會的精神，除感恩幹部無私的奉獻外，更要感謝天主，那天大家也風雨無阻參加，風雨生信心，熱情歡喜地參與，完成了家庭生活營的共融及會員大會的各項工作；尤其高興這次總會長的改選，大家都很高興；感謝方保祿弟兄勇敢地承擔重大責任，期勉總會幹部夥伴們繼續承擔辛勞，愉悅地揹負十字架，為大家犧牲奉獻，感謝總會團隊夥伴



們無私的付出及奉獻。在此，幾點建議及期勉，以迎接未來的挑戰：

1. 希望未來兩年，能夠推動深入會員的信仰，靜心祈禱提升信仰生活的福傳見證。
 2. 關懷會員的迫切需要並給予他們幫助，懇切期盼各分會長發現問題時能溫馨協助，有需要聖家會總會幫忙的，請讓我們及早知道盡一份力量。
 3. 戮力尋覓新會員加入聖家善會，有新血注入，讓聖家團體能夠愈來愈茁壯，大家共同朝成聖的道路前行。
 4. 積極參與教區活動，分會要盡量協助堂區活動，與神父及堂區教友，建立良好關係，落實聖家精神到各個角落。
- 期盼在這兩年，我們一起依靠天主，求天主助祐我們、幫助我們、保守我們，使更多家庭能夠得到聖家的祝福。