



主曆2021年2月28日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



教宗方濟各  
2021年  
四旬期文告  
P.03



台北總教區  
青年團體  
總動員  
P.08-09



台灣明愛會  
Taiwan Camino  
推動回顧  
P.12-13



## 台北總教區舉行甄選禮 喜迎141位候洗者歸羊棧

■文 / 台北總教區牧靈福傳處 圖 / 黃金瑜、陳奮



▲在《福音》前導下，慕道班老師們手持《候洗者名錄》隆重遊行進堂。  
▲鍾安住總主教講道樸實清新，卻寓意深遠，令人再三省思。

迎接慕道者——渴望認識耶穌的小羊，一直是普世教會極大的喜悅！2021年度台北總教區甄選禮，於2月21日（四旬期第一主日）舉行落幕。由鍾安住總主教代表天主教會，在神聖的禮儀中勉勵、詢問，並隆重接納141位期望在今年復活節慶領洗的慕道者，跟隨四旬期的腳步，進入洗禮前最後階段的「明道期」。

當日聖道禮儀中，鍾總主教以一個巴格達商人的比喻說道，這位朝夕忙碌的商人，一日聽見有聲音呼喚他說：「撿幾塊石頭吧！這可是難得的機會。」便半信半疑地停下腳步，彎腰撿拾起貴重的寶石。商人因為獲得了寶石而欣喜若狂——能不費吹灰之力得到值錢的寶物，自然地對他而言是相當切身的益處。然而，

在歡喜中，他不免有些懊惱，心想：「要是當時多撿一些寶石，就更好了！」

這個故事中的商人尋獲寶藏的過程，好似世人尋獲信仰。鍾總主教藉此勉勵會眾，在現實社會中，有一個肉眼看不明白的真理、靈性層面的寶藏，如同故事中的石頭一般，第一眼看似渺小、難以看出價值，但實質上卻是價值不菲

的寶藏，而這寶藏正是耶穌基督。耶穌是我們的「道路、真理及生命」（若14:6），若我們願意彎腰撿起祂所給的一塊塊看似平凡的石頭，甚至多撿一些，我們將透過這出於信賴的行動，得到「眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的」（格前2:9）豐厚益處。

在場的每一位候洗者，都蒙受耶穌的召選踏入布滿救恩石頭的幸福地，耶穌更親自走進每一位候洗者的生命，這是何等福氣！對所有基督徒而言，好似看見「春到」、「福到」的春聯，象徵美好的到來。鍾總主教殷切勉勵全體候洗者，藉著選擇了基督信仰，生命的寒冬即將過去，百花綻放的永生就要到來，耶穌基督是取之不盡、用之不竭的生命活泉，人們不應只追求世俗的生活所需，更應把握這份信仰、積極追尋永恆的生命。如同耶穌再三敦囑：「你們悔改，信從福音罷！」（谷1:15）

（文轉2版）



▲教理推廣中心高樂祈修女代表慕道班老師和陪伴者們，表達候洗者歸依決心。 ▲慕道班老師呈獻《候洗者名錄》，請求教會悅納。



**牛**年春節的歡樂慶期至2月26日元宵節止，台灣燈會接續帶來另一波喜氣熱潮，今年全國性燈會落腳新竹市，以「乘風逐光」為主題：乘願風起，逐夢光動！「光」是燈會的主角，燦爛光影極為吸睛，逐光是眼睛的本能，人性的渴求；化為超性就是信仰文化的惕勵，「光」提醒人們不應活在罪惡的黑暗中，而應在神的光照中行走光明之路，善行及各種美德都是生命之光的象徵。

新春佳節激勵生命的新希望，牛年春節的應景祝福詞不外乎「牛」轉乾坤和牛年行大運。事實上，乾坤扭轉不了，大運也不是說來就來！反之，困境與挑戰卻接踵而來：肺炎疫情

何時了？全球暖化帶來的浩劫何時會爆發？兩岸的對峙、國際間的紛爭、政局的詭異等，人類的生存安全與平時時受到威脅，人人都應知而有所警惕，快快悔改。

教會的禮儀節期自大年初七（2月17日）的聖灰禮儀日進入了四旬期，「悔改」是四旬期禮儀的主軸與靈修的核心，唯有除舊布「心」徹底悔改，才能扭轉乾坤；唯有牛年行愛德，才有大運可得。悔改就是走出黑暗、轉向光明，我們要「乘風逐光」，聖神是風，基督是光。

今年台灣燈會的意境：風起匯聚，光動祈福，創新共識，乘願逐夢。但願百姓在賞燈之際，更能省思花燈設計的初衷，在涵義深邃的意境中合一，在現實的生活中奮起。

今年元宵節後第3天即逢二二八和平紀念日，1947年發生的二二八事件造成約1萬8千人至2萬8千人死亡，在台灣現代歷史烙印上陰闇污點，74年來仍有待撥雲見日、撫平傷痛。唯有以愛和寬恕來面對真相，方能走出陰霾，讓寶島綻放光明。以下節錄亞西西聖方濟於1225年撰寫的〈太陽歌〉，第七場景為「寬恕與和平」，但願這禱詞有助於人們棄暗投明，使台灣燈會的意涵落實，使牛年春節的祈福實現：

那些為了愛祿，而忍受不公平和痛苦，並寬恕別人的人，我主，願祿因著他們而受讚頌。堅持和平的人是有福的，因為他們將由祿，至高者，獲得榮冕。



## 沉寂的政治：停、關注、傾聽

■文／張英陣（國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系教授）

從住家到學校約有50分鐘的車程，途中我習慣打開收音機收聽警察廣播電台，不只是為了掌握路況，也喜歡溫馨的主持人和熱情的聽眾間互動。幾年下來，好幾首警廣的台呼都能哼上幾句，也很熟悉《路口慢看停》的宣導短片。反思當前我國吵雜的政治環境，交通安全的「慢、看、停」更值得應用於民主政治的運作。

美國哲學家Harry G. Frankfurt於2005年出版了《論胡扯》（*On Bullshit*）一書，批評當前的政治，特別是政治領導人的發言充滿胡扯。這幾年來網路媒體及各種社交媒體的發達，政治界的胡扯現象更加嚴重。美國前總統川普是典型的代表人物，台灣的政治人物也不遑多讓。政治人物、小編和一般民眾之所以投入政治胡扯的混戰，也可能是傳統的民主政治強調「聲音的政治」（*politics of voice*）。在一個威權不民

（文接1版）

福音是耶穌基督的教導與生命，是世人獲得永生的保證。而這份保證，藉著宗徒的傳承保留於天主教會，使世代代歸依天主教會的人得以透過參與彌撒、領受耶穌聖體、投入各樣聖事與活動，以及聆聽教會對福音的教導，具體而實際地領受耶穌的恩寵。

鍾總主教剴切指出，在四旬期間，各位候洗者及教友們應繼續帶著信德，更多共融於教會之中，一同攜手朝著基督向前邁進，並以痛定悔改的心改變自己的生活，追求更符合福音的生活方式，體會以基督為中心所帶來生命的喜樂。

當日禮儀中，教理推廣中心高樂祈修女代

主的時代，傾聽人民的聲音、鼓勵民眾發聲、特別是弱勢族群的發聲，是民主政治絕對必要的。但是民主政治逐漸成熟之後，只有「聲音的政治」反而造成民主的墮落，特別是資訊科技發達，只重視「聲音」就容易淪為比較網路聲量，再加上小編煽動和民眾盲目跟從，便讓政治氣氛變得吵吵鬧鬧。

成熟的民主政治除了「聲音的政治」，更需要的是「傾聽的政治」（*politics of listening*）。過去在政治領域內比較看重發言或聲音，而較少關注政治的傾聽。事實上，傾聽不只是社會工作或諮商輔導的技巧，政治學家Iris Marion Young和Benjamin Barber在討論民主政治時都強調，傾聽是追求社會正義的核心。政治的傾聽需要人與人親身臨在的互動，而不是在保持社會距離的網路對話或互嗆。法國女性思想家Simone Weil（1909-1943）在投入社會行動的過程中，特別強調「關注」（*attention*）的重要性。

表全體陪伴慕道者度過「問道期」與「求道期」些許時日的慕道班老師們，向主禮誠懇地舉薦所有樂意接受洗禮的慕道者。在慕道班老師的呼喚聲中，每位慕道者在代父母的陪伴下依序走向祭台接受鍾總主教的熱烈歡迎。整場禮儀藉由主禮、服務人員及陪伴者的投入，象徵普世教會對候洗者的歡欣接納，並願意以善表及祈禱，陪伴這群渴望認識耶穌的羊群走向永生。

此次甄選禮中，整個天主教會同心竭力表達對這141位候洗者的接納與喜悅，鍾總主教更於出堂後在聖堂門口一一歡送並祝賀每一位候洗者，獻上他滿心的喜悅與期待。期盼於

她主張「關注」是追求真理與正義所不可或缺的。Weil的「關注」與「傾聽」是息息相關的，她認為「關注就是暫時保留自己的想法，放空自己的思想，等待接受他人的想法」。因此，真正的正義來自於沉默與傾聽。拒絕傾聽可能造成壓迫，就好像競逐網路聲量，政治人物經營網路，政府單位雇用小編，基本上都是單方面傳遞訊息或以聲量壓迫對方，只是發聲而缺乏傾聽，這就稱不上是民主。

「關注的傾聽」並不是一件容易的事，但卻是政治人物應該具備的基本政治美德。我們當前的社會政治環境迫切需要的是關注的沉默，而不是吵雜（*noise*）。真正的民主需要包容與耐心，我們不需要市場般的效率與衝衝衝。

誠如Weil給那個時代的建議：「停、關注和傾聽」（*stop, attend, and listen*），這也是當前吵雜的政治環境所需要的。



▲鍾安住總主教向參禮者一一祝賀，分享新春喜氣。

今年復活節慶時，教會將正式呼喚所有候洗者為「主內的兄弟姐妹」。





# 教宗方濟各 2021年四旬期文告

「看，我們上耶路撒冷去！」（瑪20：18）  
四旬期：更新信、望、愛的時期

親愛的弟兄姊妹們：

耶穌向門徒宣告祂的受難、死亡和復活，為完成天父對祂的旨意，祂便藉此顯示給門徒知道，祂使命中最深刻的意義，並且召叫他們一起承擔這使命，以拯救世人。

在走向復活節的四旬期之旅中，讓我們記得「貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上」（斐2：8）的那一位。在這段悔改的時期，讓我們更新我們的信仰，從「活水」中汲取希望，以開放的心接受天主的愛，因祂使我們在基督內成為弟兄姊妹。在復活節前夕，我們會重宣領洗時的誓願，並在天主聖神的工作中體驗到重生，成為新人。四旬期之旅，就像基督徒一生的朝聖之旅一樣，至今仍受到復活之光的照耀，而復活之光啟發了基督門徒的思想、態度和決定。

耶穌所宣講的齋戒、祈禱和施捨（參閱瑪6：1~18），是我們悔改的條件和表達方式。神貧與克己（齋戒），關心愛護受傷的人（施捨），像孩子一般與天父對話（祈禱），使我們在生活中體現出真誠的信德、活潑的望德和有具體行動的愛德。

## 1. 信德召喚我們接受真理，在天主和所有的弟兄姊妹前為此真理作證

在這四旬期接受並活出基督所啟示的真理，意思是，我們首先要接受教會歷代相傳的天主聖言並被祂觸動。這真理並非由理性構想出來的概念，只保留給少數特選、頭腦聰明或博學多聞的人，而是給我們領受的一個訊息，並且因我們內心的智慧向天主開放而能理解的——天主在我們察覺到祂的偉大之前就已經愛了我們。這真理就是基督本身：基督徹底地擁抱了我們的人性，使自己成為道路——即使嚴苛，卻開放給眾人——為引領眾人到達生命的圓滿。

齋戒是一種克己的經驗，幫助那些心地純潔的人重新發現天主的恩賜，並且明瞭到人身為受造物的事實，以及是按照天主肖像被創造的，並在祂內得到成全。我們藉著齋戒接受了貧窮的經驗，讓自己成為與窮人在一起的窮人，並以接受和分享愛，來「積聚」愛的財富。我們若這樣理解和實行，齋戒便幫助我們愛天主和愛近人，正如聖多瑪斯所教導的，齋戒的行動幫助我們把注意力放在他人身上，視人如己。（參閱《眾位弟兄》通諭，93）

四旬期是一個相信的時期，是迎接天主來到我們生命中並讓祂「居住在我們當中」（參閱若14：23）的時期。齋戒包括了斷絕所有讓我們焦慮的一切——例如消費主義或過多的資訊，不論

真假——這樣我們才能敞開心胸，迎接來到我們中間的那一位：我們的救主，天主之子，祂一無所有，卻「滿溢恩寵和真理。」（若1：14）

## 2. 以希望為我們繼續旅程的「活水」

耶穌曾向井邊的撒瑪黎雅婦人要水喝，但當耶穌說祂可以賜給她「活水」（若4：10）時，那位撒瑪黎雅婦人不明白祂的意思。她很自然地認為祂指的是實際上的水，但耶穌說的是聖神，祂要藉著逾越奧蹟豐富地賜予這活水，賜給不會令大家失望的希望。其實耶穌告訴門徒祂要受難、死亡時，已經提到這個希望，因為祂說，「第三天祂要復活」（瑪20：19）。耶穌說的是慈愛的天父為他們開啟的未來。我們與祂一起滿懷希望、也因祂而滿懷希望，意思是說，歷史不會因為我們的錯誤、我們的暴力和不義，或將愛釘在十字架上的罪而中止。意思是說，我們以開放的心接受天父的寬恕。

在這些充滿憂慮的時期，一切彷彿在變遷且顯得渺茫，此時談希望，似乎是很不容易的事。然而四旬期正是一段充滿希望的時期，我們雖背離天主，天主卻耐心地繼續關懷我們常蹣跚的受造界（參閱：《願祢受讚頌》通諭，32~33、43~44）。聖保祿勸勉我們把希望放在和好上，說：「與天主和好罷！」（格後5：20）。在和好聖事中領受罪赦，是我們悔改過程的核心，我們也就能轉而把寬恕帶給他人：我們因領受了寬恕，藉著我們對話的能力，並採取關心人的態度，安慰那些感到悲傷痛苦的人，我們就能將寬恕帶給人。天主賜給我們的寬恕，也能透過我們的言語行為，使我們體驗到一個充滿兄弟情誼的復活節。

在四旬期，讓我們越來越注意到「帶來鼓勵、心安、力量、慰藉和激勵，而不是會侮辱別人、使人憂傷或忿怒，也不會輕蔑別人的話」（《眾位弟兄》，223）。有時為了帶給他人希望，只要對人和善就夠了，也就是「願意放下自身的煩惱和憂慮而關心他人，給人一個微笑，說句鼓勵的話，在一片冷漠中願意聆聽。」（同上，224）

透過收斂心神和靜默祈禱，那賜給我們的希望就成為一種啟發和內心的光明，照亮了我們在生活中面對的困難和選擇。因此我們需要祈禱，並在暗中與溫柔的天父相遇。（參閱瑪6：6）

在希望中度过四旬期，意思是說，天主「更新了一切」（參閱：默21：1~6），所以感覺到自己在一個嶄新时期裡，成為在耶穌基督內的見證人。這表示，接受基督帶來的希望——在十字架上付出生命，但天主第三天使祂復活——而且

要「時常準備好答覆任何人【向我們】詢問心中所懷希望的理由。」（參閱伯前3：15）

## 3. 愛德是信德與望德的最高表達方式——緊隨基督足跡、關懷憐憫眾人

愛德樂於看到他人成長。因此見他人受苦、孤單、生病、無家可歸、受輕視或貧困時，也會感到痛苦。愛是心的跳動力，使我們走出自我，並與他人建立分享和共融的連結。

「群體的愛讓社會能夠邁向愛的文明，這是我們全體都感受到的召叫。愛德是涵蓋普世的，因此能夠建立新世界；愛德不是空泛的情感，而是為眾人發掘有效發展途徑的最好方法。」（《眾位弟兄》，183）

愛是一項恩賜，為我們的生命賦以意義。它使我們把那些窮困的人視為家人、朋友、弟兄姊妹。如果懷著愛心去分享，即使是極小量，也絕不會中斷，反而會成為生命及快樂的泉源。例如匝爾法特的寡婦拿一點油和一些麵，做了餅給先知厄里亞的故事（參閱列上17：7~16）；又如耶穌祝福了餅，把餅擘開讓門徒分給群眾的故事（參閱谷6：30~44）。我們施予人時也是如此，不論我們給的多或少，只要有喜樂單純的心，愛就會源源不絕。

懷著愛來過四旬期，意思是關懷那些因新冠肺炎而受苦或感覺被遺棄及感到恐懼的人。在這段前途渺茫的日子裡，讓我們記住上主對祂僕人的話：「你不要害怕！因為我救贖了你」（依43：1）。讓我們懷著愛德，去安慰和幫助他們明白，天主愛他們有如自己的兒女。

「只有經過愛德轉化的目光，才能看到他人的尊嚴，因而能夠承認和重視窮人擁有的極大尊嚴，並尊重他們特有的生活方式和文化，從而讓他們真正地與社會融合。」（《眾位弟兄》，187）

親愛的弟兄姊妹，我們生命的每一時刻都是相信、盼望及愛的時刻。四旬期是一段悔改、祈禱、分享的歷程，邀請我們團體或個人再活出那來自生活基督的信德、天主聖神的嘔氣所激發的望德，以及從天父慈悲之心、永不枯竭的泉源所湧流出來的愛德。

願救主之母瑪利亞——永遠忠信地在十字架下、在教會的心中——能以她愛的臨在支持著我們。願復活主的降福伴隨著我們每一個人，踏上復活之光的旅途。

方濟各

發自羅馬拉特朗大殿

2020年11月11日，都爾·聖瑪定紀念日

（台灣明愛會 恭譯）

# 教宗方濟各賀年 為台灣人民祈福

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】我駐教廷李世明大使於羅馬時間2月8日上午10時，出席駐教廷外交團向教宗方濟各恭賀新年活動，李大使代表國人向教宗致意，同時恭賀教宗農曆新年愉快。教宗方濟各回應表示，將為台灣人民祈禱與祝福。

為慶祝農曆春節，駐教廷大使館於2月10日小年夜前夕，特別邀請神職人員逾20人共度熱鬧的小年夜。李大使致詞表示，教宗方濟各在新書《讓我們再次夢想》中強調，疫情雖讓全球陷入困境，但鼓勵大家走出去與他人相遇，付出最好的自己，餐會就是受到教宗的鼓舞而舉辦。

同時為響應教宗呼籲疫情中的慈善及與窮人同在，餐會也認購羅馬明愛會150份慈善巧克力，以行動響應教宗走出疫情呼籲的一小步。李大使最後以「2021台灣有你 better together」結尾，表達感謝神職人員對台灣的貢獻及共同團結的期盼。

為履行承諾，駐教廷大使館人員一行，不畏寒風低溫困境，攜帶大批年菜食材於2月13日前往靈醫修女會總院（*Infermi di San Camillo*），與修女同慶大年初二「回娘家」的喜樂。

經過數小時烹煮，與曾在台服務的越籍秀安修女將牛年生肖燈籠、春聯、年糕、橘子及應景飾品等將會場佈置得極有「年味」，春節圍



▲我駐教廷李世明大使（右）代表國人向教宗方濟各恭賀新歲



▲駐教廷大使館於小年夜前夕邀請神職人員們團圓餐敘

爐氛圍格外溫馨。*Laureta*總會長面對著滿桌豐富佳餚，真誠地感謝李大使的慈悲與關懷——於疫情期間親送防疫物資，更犧牲年假假期親自與會院慶祝傳統春節——愛心與用心均令修女們深深感動，願上主祝福台灣人民與使館人員。使館人員也感謝靈醫會神父修女在台灣的耕耘與貢獻，期盼疫情早日結束、大家平安、健康，溫暖話語搏得修女們不斷的掌聲。

與會修女們在吃到平日鮮少吃到的台式炒米粉、香腸、鮮蝦、湯圓等佳餚，紛紛表達她們的內心感受。曾經在台服務的越南籍修女更是感性地表示，回娘家的聚會彷彿回到熟悉的台灣、開心領到久違的紅包；*Damiana*、*Agostina*兩位修女則獻唱〈感恩的心〉。

餐會結束前，李大使致贈修院每一位修女，其中也包括送給曾在台服務，因年長在該修

院老人院休養的*Rosanna*、*Camillina*兩位修女們象徵吉祥、平安的紅包及福袋，祝福她們平安、健康。修女們也以自種的蔬果、雞蛋及蛋糕送給使館人員，圓滿結束這既特殊又深具意涵的回娘家活動。

2月15日，李大使出席羅馬華人聖堂新年彌撒及傳統文化祭祖典禮。羅馬華人堂每年都於春節舉行新春祭祖活動，因為對海外遊子及華人來說，「祭祖」更能紓解他們的思鄉之情。

羅馬華人聖堂2021年新春彌撒及祭祖活動，共逾30位神職人員和教友參禮。華人堂主任司鐸吳安道神父特別祝福大家：「牛勤力耕好存糧，主恩年年滿家園」；彌撒後，李大使擔任祭祖典禮主祭人，並代表獻花、獻果及獻香，表達對列祖列宗的敬意及感謝，並向在義大利的華人祝賀新春。

## 教廷公布四旬期 聖週禮儀新規定



▲因應新冠疫情持續升溫，教會舉行慶祝活動必須以公共利益和衛生為前提。



▲《惦記上主》一書由聖巴爾托洛一間隱修院的靈修指導神師撰寫

除，而是變得更迫切了；8.在舉行彌撒聖祭和朝拜聖體時，深情地默想基督的苦難與復活奧跡；9.向榮福童貞瑪利亞祈禱。

在新冠疫情於世界各地持續肆虐之際，聖座禮儀及聖事部2月17日向全球主教和各國主教團寄發一封公函，為一年中的禮儀高峰時刻的聖週禮儀提出應遵守的規則。同時公函指出，該部會於2020年3月25日頒布的《在新冠疫情時期》法令仍然有效。

公函首先提及，疫情大流行期間，社交媒體的使用非常有利於牧者為其服務的天主子民的支持與關懷。為慶祝聖週禮儀，建議優先使用在媒體上傳播的由主教主禮的禮儀活動；鼓勵無法親身參與所屬堂區慶典的信友跟隨教區的禮儀慶祝。

關於「聖枝主日」禮儀，在主教座堂內舉行的禮儀應使用《羅馬彌撒經書》第二式，在堂區聖堂及其他地方舉行的禮儀則使用第三式。在祝聖聖油彌撒方面，各地主教團可按照本國的現況作出延期與否的指示。必要時，可以將聖油彌撒移到另一個更合適的日子舉行。主的晚餐彌撒可選擇性舉行濯足禮，或予以省略。彌撒結束時的聖體遊行也將省略。聖週五朝拜十字架禮也有所調整，根據去年法令的指示：唯有主祭能親吻十字苦像。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】因新冠疫情緣故，聖座各部會今年無法聚在一起舉行四旬期避靜。教宗方濟各特別贈送所有以個人方式參與避靜的人《惦記上主》一書。

宗座聖赦院院長皮亞琴扎樞機發表公開信表示，懺悔補贖的時期，也是參與基督最終戰勝邪惡的時期。在受新冠疫情大流行考驗的今天，唯有基督能帶給人類喜樂和救恩。他表示，在週三聖灰禮儀的祈禱文中，我們以守齋和懺悔補贖的悔改之旅開始祈求天主，使我們能夠與那隱秘的敵人——邪惡之神作抗爭，很快我們將打開一個積極的視野，那就是基督十字架所獲的

勝利，所有人都蒙召參與其中。四十天這個「神聖的數字」代表著真正歸依和救恩的時期。懺悔本身包含著「一種最深奧的喜悅和堅強不屈的正義」，這正義必須被重新發現。

隨後，就具體的懺悔補贖神業，宗座聖赦院院長列舉了教會禮儀與靈性的傳統：1.作一個對自己正確認識的良心省察；2.通過祈禱、守齋和施捨而悔改，與天主、自己和弟兄姐妹們修和；3.通過四旬期刻苦，在日常生活中紀念基督的臨在；4.通過拜苦路紀念救主的苦難聖死；5.誦念懺悔補贖聖詠詩篇；6.誦念聖人列品祈禱文；7.為播種和收穫時節而舉行的懺悔補贖遊行，這傳統從未被廢

# 聖母軍與年長耶穌會會士喜迎新歲

文／方濟（聖母軍露德聖母支團）  
圖／黃貞瑪（聖母軍台灣分團團長）

為耶穌會耕莘耶穌聖心會院（古亭耶穌聖心堂）的神父們慶祝農曆新年的到來，聖母軍台灣分團團長黃貞瑪姊在請示過古亭耶穌聖心堂主任司鐸裴育聖神父後，便在和平之后、法蒂瑪聖母、露德聖母等3個支團的line群組中廣邀軍友舉辦一家一菜，於2月2日與耶穌會神父們共融聚餐。

經過兩周登記，已有逾30道的佳餚，軍友們努力展現拿手廚藝，從傳統美食、西式料理，到手作蛋糕等，種類豐富，應有盡有，咖啡達人張光耀兄並準備手沖咖啡，讓所有人讚不絕口。

聖母軍3個支團於當日上午9時30分開會，約莫11時便在會院大廚姊姊的協助下，在會院餐廳將各自所準備的佳餚呈現在餐桌上。12時準時開動，先由本堂裴神父向軍友們介紹出席的神父們，有來自西班牙



的百歲人瑞賴甘霖神父、朱立德神父、莊清廉神父、沈鶴璉神父等，在神父們一起降福飲食後，由黃貞瑪姊代表聖母軍友向神父們拜年，並致贈紅包表達祝福與感謝。

由於新冠肺炎疫情影響，全體落實防疫措施，除了用餐外，全程都配戴口罩，30人分坐6桌用餐。

在外忙碌歸來的徐森義神父、歐樂祈神父、谷民德執事與修士

們，也陸續加入共融聚餐，年輕神父們果然充滿活力，積極邀請其他人加入合影，令氣氛熱絡不少；在飽享豐富美食後，軍友們也主動協助收拾餐盤、清潔餐具，並將餐桌椅整齊歸位。

露德聖母支團在餐會後仍然馬不停蹄，由黃貞瑪姊率領黃啟東弟兄、邱照蓉姊妹等，到露德聖母支團前團長林李麗珍姊的妹妹家，為

她高齡99歲的妹夫林更生弟兄和他的女兒送聖體，彼此閒話家常，相談甚歡；接著，再到黃春蘭姊妹家中探望，為不便進堂的弟兄姊妹們送聖體，使他們與教會保持共融，靈魂也獲享飽飫。

感謝天主垂顧！全球疫情嚴峻，台灣仍享平安與自由，期望邁向牛年，人人「牛」轉乾坤，戰勝一切困境，在天主的恩佑下，萬象更新！

## 博愛安養院圍爐記事

文·圖／徐燕冰（仁愛聖紐曼天主堂教友、博愛志工團團員）

每年傳統3大節日：春節、端午、中秋，古亭耶穌聖心堂的博愛志工們都會提前與博愛安養院的老人們一起度過。今年除夕是2月11日，所以在2月3日提前慶祝。

從圍爐前2周起，聖母軍台灣分團長黃貞瑪姊即詢問長輩們的心願及喜好，並徵求院方的專業飲食建議。黃貞瑪姊與志工們便開始商議圍爐的菜色、有獎問答的禮物零食等，以便分工著手準備。今年準備的菜色有水餃、蒸蛋、蛋塔、蘿蔔糕，以及各式水果、有獎問答的零食包等，並特別準備紅包；每道菜色也各自富有吉祥寓意，象徵新的一年福運不斷。

圍爐當日，志工們如同過年辦桌一樣，歡喜地拎著大包小包的食物、水果、零食等來到安養院，長輩們已準備妥當等候著。

首先，由古亭耶穌聖心堂主任司鐸裴育聖神父降福並分送聖體，志工們同時在一旁為長輩們邊按摩邊閒話家常，接著再帶領長輩們做手部運動。隨後，裴神父與志工們為長輩們分配食物到碗裡，由於每位長輩的身體狀況不同，在分配食物時都謹慎地先作詢問；吃飯時並安排有獎問答遊戲，長輩們不僅各個專心聆聽，且踴躍搶答，甚至許多還不是教友的長輩們也都正確回答，令人嘖嘖稱奇！得獎的長輩們滿心歡喜，志工們也驚喜交集，因為這代表志工們平常講解《聖經》時，長輩們都聽了進去。

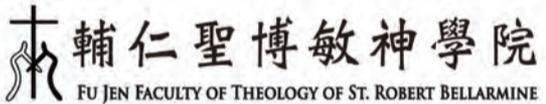
看著大夥兒歡聲笑語，長輩們確實感受到了教會的關心與愛護，透過溫馨的圍爐，天主對每位長輩的愛，藉由我們這些僕人分施出去，我們也因為長輩們臉

上的笑容，感到心滿意足。正如經上說道：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25：40）「施予比領受

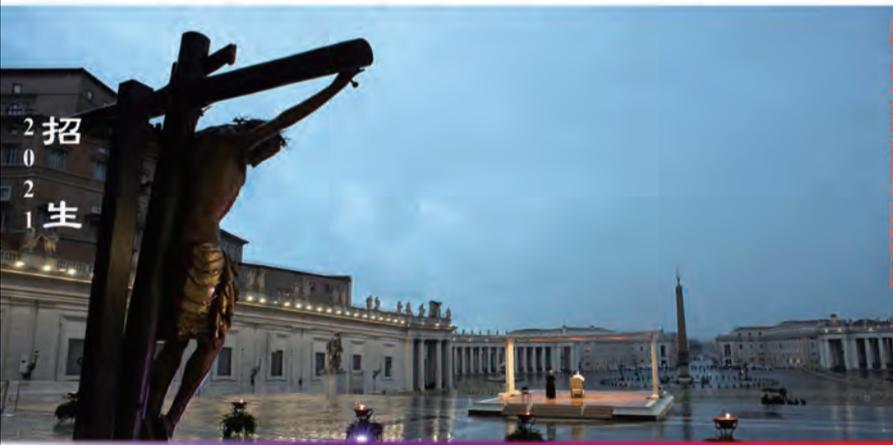
更為有福。」（宗20：35）

感謝天主賜與我們服務這些弟兄姊妹的恩典，也透過服務，使我們受益更大。





輔仁聖博敏神學院  
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI



2021 招生

與救贖的偉大奧跡合作，真正成為救恩的使徒

**大學制** 神學系、教義學系(牧靈組、教義組、福傳組)  
 招生簡章及相關文件請至輔神網站下載  
 報名日期：即日起至2021年7月15日止  
 入學考試：第一梯次2021年7月9日(五)  
 第二梯次2021年8月6日(五)  
 註：請注意本院最新公告或通知

招生說明會：2021年4月10日(六)。請注意相關公告。

**研究所** 採申請入學

輔神網站 <https://theology.catholic.org.tw/bs/>  
 報名信箱 [ts0023@mail.fju.edu.tw](mailto:ts0023@mail.fju.edu.tw)  
 洽詢電話 (02) 2901-7270 分機 504、259  
 報名通訊 24255 新北市新莊區中正路514巷103號  
 天主教輔仁聖博敏神學院 秘書處 收



# 高雄救世主堂新堂落成暨祝聖典禮

■文／曾婉玲 圖／潘志鵬

開教至今52年的高雄救世主堂於1月31日下午，舉行第2座新堂落成暨祝聖感恩祭。感恩祭恭請劉振忠總主教主禮，道明會會長季安士神父、方濟會黃敏正神父、耶穌會杜樂仁神父、台北總教區高福南神父等20多位司鐸共祭；高雄市議員吳益政、高雄教區傳協會主席徐文龍及友堂代表等，一同見證這喜悅的一刻！當日禮儀全程謹遵政府防疫政策，戶外群聚未超過500人，每位參禮者皆測量體溫、配戴口罩，並落實實聯制登記。



救世主堂原是聖若瑟修道院院內的聖堂，1969年，鄭天祥總

主教委派重整奧斯定會董鳳藻神父開堂。堂區曾接待過不少貴賓，2009年莫拉克88風災時，便安置了349位災民，不少台灣政要、企業家、影歌星都前來關懷，當年欣逢堂區40周年慶，紀念特刊中特別收錄賈斯德神父用德文撰寫的感謝文章，當時教宗本篤十六世派遣代表董高樞機來台關懷災民之際，董高樞機也特別將此紀念特刊帶回羅馬，給德籍教宗本篤十六世親閱。

1985年，聖德蘭姆姆也留下了寶貴足跡。2016年宣聖的聖德蘭姆姆，在1979年榮獲諾貝爾和平獎後，應邀特地到救世主堂參

訪，除跪在聖堂內祈禱外，也在活動中心舉行茶會，活動中心就是新落成的第2座新堂的原地點，兩座聖堂都留下聖人的芳跡，真是何等榮幸！

原先能容納200多人的小聖堂，至今已無法容納主日約500人進堂參禮的盛況，許多參禮者冬天必須經受寒風刺骨，夏日忍受艷陽曝曬。數年前，當林奕臻神父調任本堂主任司鐸後，便立刻籌畫興建第2座聖堂，於1年多前公告計畫，獲得教友們的熱烈支持；為節省經費，林奕臻神父常親自上工，並在許祥銘弟兄、陳文智弟兄、羅森資訊公司負責人羅宏毅弟兄等熱心教友的全力協助下，更仰賴天主的寵佑，10米多高、寬敞的活動中心，1年內順利完工，且原本估價需耗資4000多萬，最後僅1000多萬就蓋成。

第2座聖堂可容納500位教友，進入聖堂首先看見圍繞著永生玫瑰花海的聖母態像，態像由王沁畚姊妹重新彩繪，以及讓人為

之驚艷的〈徵兆之母〉、〈耶穌誕生〉及〈耶穌下降陰府〉三幅壁畫，壁畫由盧玫君老師指導的高雄聖像畫團隊，包括黃正乙弟兄主筆，王家錦姊妹、張心怡姊妹、李鈺玲姊妹、黃宜寧姊妹等攜手繪製。祭台前三尊由西班牙運來的態像，呈現著耶穌的成長史，中間是手持十字架地球的救世主基督，右邊是聖若瑟牽著童年耶穌的手，左邊是聖母抱著耶穌聖嬰。

下午3時，建堂代表向劉總主教獻上聖堂鑰匙，劉總主教勗勉：「今天我們將新建落成的聖堂，奉獻給天主，現在我將聖堂交給本堂神父和所有教友，希望你們善用這座聖堂，作為天主子民團聚、祈禱、奉獻、見證及福傳的地方。」劉總主教再將鑰匙移交給本堂神父和傳協主席打開大門，並帶領所有教友，在救世主堂聖詠團獻唱〈上主榮進熙雍〉優美歌聲中歡喜進堂，隨即展開隆重祝聖禮與感恩祭。

## 通功代禱

聖母聖心傳教修女會尚志純修女 (Sr. Marchand Rosa)，慟於主曆2021年2月6日在比利時Heverlée逝世，享年92歲 (1929-2021)。



本會已於2021年2月13日在比利時會址舉行殯葬彌撒；2021年2月20日 (周六) 上午7時，在萬大路玫瑰堂舉行追思彌撒。

敬請神長、主內弟兄姊妹及生前好友主前代禱。

聖母聖心傳教修女會會長  
安德蘭修女 啟  
主曆2021年2月17日

禮儀全程神聖莊嚴，全場深受感動。在劉總主教為祭台傳油、點燃乳香後，馥郁的芬芳頓時充滿整座聖堂，乳香是比利時聖本篤修道院製作、名為「七位沈睡者的玫瑰」，由王家錦姊妹特地從比利時帶回，極為珍貴。奉獻禮中，萬金聖母聖殿特別派出8位少女跳奉獻舞，並由潘粉姊妹、侯瑞璇姊妹、戴淑韻姊妹3位代表無數建堂恩人呈作祭獻，別出心裁的禮儀安排，彰顯意義非凡！

彌撒最後，劉總主教特別頒發感謝狀給予許祥銘弟兄 (甫於去年逝世，由女兒代領) 和羅宏毅弟兄兩位玫瑰聖母聖殿主教座堂的教友，感念他們為興建聖堂出錢出力，功不可沒！

# 世界病患日 耕莘玫瑰經頌禱獻愛

■文·圖／新店耕莘醫院院牧部

每年2月11日「世界病人日」，新店耕莘醫院院牧部同仁都會贈送病友蘋果或象徵平安的飾品，表達教會的祝福和關愛。今年受新冠疫情影響，為避免群聚感染，院牧部同仁雖未至病房送禮，然而，身為醫院牧靈人員使命之一，是為醫療團隊和病友祈禱，因此，院牧部同仁們以齊聚醫院聖堂誦念玫瑰經的方式，偕同教宗和普世教友祈禱意向，同心合意地為病友和同仁祈禱。

透過誦念玫瑰經，祈願天主賜福每一位醫師妙手回春，醫治病友；護理師予以愛心及耐心照護病友；行政人員以同理心應對；廚師製作健康飲食；醫檢同仁細心檢查；清潔人員辛勤打掃；看護妥善照顧病友等；祈願天主護佑全院醫療團隊，並賜予病友身心靈平安、健康與喜樂。

教宗方濟各於2月7日在梵蒂岡宗座大樓書房窗口主持誦念三鐘經時，特別指出照顧病患是教會的基本使命，必須以溫柔和憐憫

去接近並照顧身體和精神上受苦的病友，把天主的溫柔帶給受苦的人類，學習耶穌以愛的臨在回應痛苦，就如祂對伯多祿的岳母所做的那樣，伸出手來、俯身接近受苦者 (參閱谷1:29-39)，幫助他人重新站起來。誠如耶穌的行為典範「停下、傾聽、與他人建立直接和個人的關係、對他人有同理心，以及參與他的痛苦並為他提供服務。」

在此，與所有人共勉之！



▲新店耕莘醫院院牧部於「世界病患日」，特地齊聚醫院聖堂誦念玫瑰經，為全院同仁和病友祈福。

# 屏東佳佐天主堂重新啟用 攜手縣府共創新機

■文／曾婉玲 圖／潘志鵬

在玫瑰聖母聖殿管樂隊喜悅的奏樂聲中，2月6日下午，屏東縣萬巒鄉佳佐村的「耶穌君王堂」隆重舉行重新啟用祝福禮。屏東縣政府吳麗雪副縣長、何長成縣議員、客家處陳麗萍處長、高雄科大客家中心黃國書執行長、高雄教區傳協會徐文龍主席，以及教友代表等，一同見證聖堂重生的一刻。重新啟用祝福禮恭請劉振忠總主教禮，並由佳平法蒂瑪聖母堂主任司鐸杜勇雄神父接手管理這座原屬萬金聖母聖殿管轄的教堂。

位於萬巒鄉佳佐村的耶穌君王堂建於1962年，因故荒廢多年、屋頂全無、雜草叢生；2018年，在屏東縣政府取得天主教高雄教區簽署同意後著手整建，佔地逾2千1百坪的園區，在客委會補助和縣府自籌經費下，耗資5千1百萬元整建教堂，並打造「可可產業跨域推廣所」，使原本的荒廢之地，搖身一變成為屏東熱門的新景點！讓台灣可可產量最多的屏東農民和業者不再單打獨鬥，有地方可以推展地方可可產業，並使聖堂再次成為朝拜天主之所。

繼2017年屏東縣政府出資整修新埤鄉玉環新村的善牧天主堂，萬巒鄉佳佐村耶穌君王堂是屏東縣政府



▲左起：屏東縣政府客家處陳麗萍處長、吳麗雪副縣長、劉振忠總主教、杜勇雄神父、高雄科大客家中心黃國書執行長、何長成縣議員等共襄盛舉，見證耶穌君王堂重獲新生。

再次出資整建的第2座聖堂。屏東縣長潘孟安上任以來，積極營造185縣道（俗稱「沿山公路」）的周邊繁榮，包括沿山公路的10座廢棄教堂，這些教堂是當年來自西班牙、德國、菲律賓、蘇格蘭、英國等國傳教士辛勤開教所留下的珍貴歷史建物。新埤鄉玉環新村的善牧天主堂是由德國籍道明會德鐸會省的貝滿神父，回德國募款並請德國建築師所設計，於1965年建堂完成，之後荒廢30多年，慶幸的是被列入屏東縣歷史建築，並在2016年通過審議取得經費後重新整修，目前由來義鄉聖若望保祿二世堂監管。

萬巒鄉佳佐村的耶穌君王堂只保留原貌和窗戶，鐘樓等其他建築結構幾乎重建，園區內除

展售屏東在地品牌巧克力市集、特色餐點外，另安排食農教育、AR體驗及每月一次在聖堂舉行彌撒等。純白色的教堂建築與屏東可可產業結合，不僅讓民眾認識到屏東可可屢次在世界巧克力大賽的獲獎佳績，也提高「屏東可可·台灣巧克力」品牌能見度，更讓荒廢時日的教堂重獲新生。

祝聖禮中，劉振忠總主教勸勉：「佳佐村的耶穌君王堂雖建堂已59年，但也荒廢許久，教堂再次散發光芒，象徵天主是今在、昔在、將來永在的全能者！這裡將成為觀光旅遊勝地，讓旅客藉此與天主相遇，走進聖堂和天主說幾句話，使更多人能認識天主教信仰。」

吳麗雪副縣長致詞時表示：「希望將來185縣道上10座荒廢的教堂都能一一修復，目前已修復完工的新埤鄉玉環新村的善牧天主堂和萬巒鄉佳佐村的耶穌君王堂，配合可可產業跨域推廣所，期盼促進地方經濟繁榮。」

2017年，時任屏東縣潘孟安縣長於善牧天主堂重建啟用禮時曾表示，縣府會持續和教會、社區及各界有心人士合作，共同活化沿山公路荒廢的教堂。如今，縣府與教會攜手，成功締造地方再生的新典範！

## 聖家善會2021年會員代表大會

■文／方保祿 圖／彭孝芳、張國慈

新曆2月20日是農曆正月初九，全台不少地方一早炮聲隆隆，聖家善會台北、輔大、台中、嘉義、台南、高雄等各分／支會幹部代表與修女們在聖家獻女傳教修女會台北景美會院，召開2021年會員代表大會；欣逢元宵節將近，大夥兒一見面都拱手作揖，互道新年快樂，在聖家大家庭裡，就是有濃濃的人情味，這也是聖家修女會與聖家善會長期推動「聖化家庭」的成果，彼此如同一家人！

上午9時30分會議開始，由聖家修女會總會長杜金換修女與聖家善會總會長方保祿弟兄共同主持；在恭讀聖言後，由善會會員代表向修女們鞠躬賀年，同時哼唱充滿喜氣的應景歌曲，祝福彼此新的一年主恩滿滿，福傳得力。杜金換總會長致詞時表示，誠摯感

謝聖家善會總會與分會幹部們的合作，雖面對新冠疫情嚴峻，在謹遵政府防疫政策下，各分會仍積極走進社區，推展家庭牧靈福傳事工。

會議在司儀汪惠明姊妹串場下，依序提報總會財務報告暨年度工作計畫、各分／支會長分享以「生活的基督」和「靜默祈禱」為主題的工作執行成效。會議中，暫訂10月在北投舉辦2021年家庭生活營，也一致通過聖家善會會旗覆蓋之規範，藉此隆重表彰善會會員對善會的傑出貢獻。方總會長於會議結束時期勉，在2021「家庭年」與「大聖若瑟年」之際，全體以「納匝肋聖家」為楷模，致力發揚聖家精神與聖德，落實聖化家庭的使命。

中午餐敘於頤品大飯店舉行（見下圖），總會長杜修女高齡102歲的父親

也受邀共襄盛舉，並特別為輔大校牧林之鼎神父等壽星慶生。

下午2時的「大聖若瑟年學習若瑟默默陪伴聖家精神」四旬期專題講座由林之鼎神父主講，林神父學問淵博，對天主聖言研究極深，他指出四部福音中共提到聖若瑟17次，雖然聖若瑟一句話都沒說，但經上卻稱聖若瑟是「義人」，且他的4次行動都在夢裡領受天主旨意。大聖若瑟被奉為普世教會的主保，正如教宗方濟各《以父親的心腸》宗座牧函中指出，他是一個「善於款待的父親」、「勇敢和有創造力的父親」、「教導工作價值、尊嚴和喜樂的父親」、「將瑪利亞和耶穌置於中心的父親」，更佔「救恩史上獨一無二的主角」。林神父2個小時的分享深入淺出，現場談笑風生，獲得全體好評不斷。

在經歷充實美滿的一天，與會者們大讚獲益匪淺，為四旬期豐盛充電！其中，林神父的專題分享最為人津津樂道，感到不虛此行。總會長杜修女特別對各分會長和方總會長表達深切謝忱，並祈願天主降福所有與會者新年平安喜樂，並在聖神的光照下，滿溢天主的恩寵和大聖若瑟的德能。



▲輔大校牧林之鼎神父精闡透徹的演講，佳評如潮！



2021年聖家善會  
幹部會議暨聖家服務團  
共進餐



# 台北總教區青年團體總動員！

■文字彙整／台北總教區牧靈福傳處青年組

台北總教區牧靈福傳處青年組的使命，是為了幫助台北總教區的青年們認識自己，與青年同行的朝聖者們一起找到耶穌，認識並認同福音文化，成為主的門徒，為耶穌作見證。面對國中、高中、大學、未婚在職等尚未認識耶穌的，以及堂區內青年們，天主邀請了15組青年工作者團體，與耶穌一起為青年們服務。

2020年，我們共建了「GARDEN果園」網路平台，希望幫助青年們更簡單、容易地找到靈修、培育、活動等聯繫方式。在新的一年開始，台北總教區牧靈福傳處青年組內心滿懷感恩與喜樂，迫切地渴望將這些青年團體與大家分享：

2020年，我們共建了「GARDEN果園」網路平台，希望幫助青年們更簡單、容易地找到靈修、培育、活動等聯繫方式。在新的一年開始，台北總教區牧靈福傳處青年組內心滿懷感恩與喜樂，迫切地渴望將這些青年團體與大家分享：

## 十 合一世界青年

團體屬於盧嘉勒女士創立的普世博愛運動的一部分。以普世博愛運動的目標為宗旨，實現四海一家、普世手足之情，靈感來自耶穌大司祭的禱文：「願眾人合而為一」（若17:21）。團體特色為1.跨宗教：奉行「己所不欲，勿施於人」的金科玉律；2.跨文化：合一世界青年遍布全球，互有連繫，達到國際的層面。

團體陪伴青年聚會的特質是先以團體愛德生活為耶穌作見證，如同盧嘉勒女士常用的「左輪手槍的6發子彈」的比喻：第1發子彈是生活見證，第2發子彈是生活見證，第3發也是一樣，如此類推，到第6發子彈才是宣講，而因為有了前5發子彈，這時第6發子彈便強而有力，一發即擊中目標。

團體行動方式是透過所有大型和小型活動，為社會帶來一份光和愛。自2018年起，台灣連同全球的合一世界青年，每年推動一個合一世界計畫「途徑/Pathway」，並以不同主題為出發點，啟發青年以此主題作出行動。例如，2020-2021年的主題為「積極公民、為合一的政策」；2020年，台灣與墨西哥青年合作，為墨西哥25個受新冠疫情影響的家庭，發起長期提供生活上的物資援助。

## 十 遣使會 JMV 青年牧靈服務中心

中心於2018年9月成立，目前服務範圍為遣使會所牧養堂區的青年，藉由3大目標來鼓勵並支持青年：1.培育堂區青年領袖及協助建立青年團；2.邀請更多的青年投入並參與青年團；3.結合堂區神父、傳協幹部及教友合作，推動支持青年的活動與陪伴。

## 十 道明青年團體

團體為回應教會老化及青年福傳，透過道明傳道中心與堂區資源，將服務擴展至第三鐸區和台北總教區青年福傳及牧靈，建立對天主教會、道明會具影響力及標竿性的青年團體。

團體創立不久，主要核心緊扣「聖道明的宣道精神」，鼓勵青年努力向外宣講福音及好訊息，將天主的話廣傳人間。團體主要陪伴18至35歲的青年，每月聚會一次，以電影欣賞、桌遊等方式進行；目前約有20位青年，其中教友約佔1/3，大多透過Facebook粉絲專頁積極邀請，且多是中山區的年輕人。

## 十 校園使徒

團體特恩是跟隨基督，以自己的存在為信仰作見證，並學習以團體合作的方式作青年的使徒。團體主要陪伴天主教大專青年及有興趣認識耶穌基督的青年們，並應邀協助教區及堂區的青年活動及課程。目前在台北、台中、台南及花蓮等地都設有據點。

團體重視青年歸屬感及自我價值建立，積極陪伴及幫助青年。「現在的青年需要的是引導、陪伴與分享，青年們擁有很多，也願意付出，但需要一個穩定的團體讓他們付出，青年們心裡也有許多的寶藏和想法，但需要有對象分享與討論。」

## 十 大博爾青年團

團體以「明供聖體」為核心，並且以「祈禱」、「聖言」、「福傳」作為團體與成員的生活重心。在大博爾山上，成員在明供聖體中與天主同在，下山後，也把山上的祈禱帶到日常生活中的每一刻，努力地肖似基督、活出基督，把基督的愛帶給身邊的人，進而達到福傳的效果。

團體每月一次舉行「徹夜明供聖體祈禱會」，利用音樂、歌聲及禱詞，帶領會眾親近耶穌聖體，並鼓勵會眾留下，在半夜靜默守聖時。不定期舉辦「聖言頌禱」與「聖經導讀」，透過聆聽聖言，深加了解《聖經》。寒、暑假中，另舉辦為期一周的活動，邀請國內外講師以不同的主題及靈修方法，分享天主的愛與恩典，讓更多人有機會認識天主。

「在我們之中，每個人因為不同的原因來到了這裡，天主也用不同的方式觸動了我們的心，讓我們願意留下來為天主服務。我們也期望把這份愛傳遞出去，讓更多人能夠用身心靈敬拜天主，並有意識地看見自己的身分，在生活中用各種方式聆聽天主的聲音。」

## 十 生命之母會——青年

生命之母會成員除了透過工作與生活與青年一同在人生路上前進，並組團參與「世界青年日」。自2018年起也因著一些青年的渴望，成為「陪讀書僮」，與青年一起閱讀加爾默羅靈修書籍、聆聽聖言，並在每次聚會以靜默祈禱練習與天主愛的交流，將閱讀所得的靈性食糧轉化為生命。

「青年們需要在真正自由的氛圍中共融與成長，以及不具目的性的陪伴。」

## 十 天主教大專同學會

以大專院校學生為主體的團體，於全台設有30個正式分會，在每周分會聚會中，一起讀經、分享生活、主題討論，有神長、修女或平信徒輔導陪伴青年的信仰生活。此外，也藉著每年寒、暑假舉辦的信仰陶成營，觸動青年渴望與耶穌相遇的心。

「現今社會的變動及多元影響了青年的目光，我們需要適時的引導，將『信仰即生活』落實在每個人的生命中，並給予青年肯定，幫助他們找到自己的定位。」

## 十 光明之子

青年福傳團體基於「1個堂區力量比較小，3、5個堂區串連起來力量大」的想法，於2006年成立。團體青年們抱持著相同共識：一起更認識信仰，讓所屬堂區的青年會更加茁壯、走出堂區！因此，團體舉辦了堂區青年共融、ALPHA青年啟發營、敬拜讚美音樂會等，同時投入鐸區或教區舉辦的各類活動，並持續邀請各堂區的青年加入與服務，再將這些學習和感受，帶回自己堂區的青年會中。

團體也曾在天主教學校的社團中服務非教友學生逾6年，並設計結合信仰、靈修及遊戲的大型活動「聖人跑」(SAINT RUN)，讓教友或非教友青年都能從「心」的角度去看見信仰、看見耶穌。當青年回到堂區，把在團體中所學習與感受的靈修或技能，再灌溉至堂區青年會，並使其深根茁壯！

## 十 Magis 青年中心

中心以依納爵靈修方式，陪伴青年建立健全（與天主、自身、他人及萬物）的關係，藉此推動青年以「更」的精神，活出與人同在、服務他人的生命態度，成為有自覺的青年。

目前服務包括：北/南部爵醒行動、高中青年領袖培育、生活體驗營、青年慕道班、媒體福傳、社會正義小組、戲劇組、環境歸依小組等。

(文轉9版)

(文接8版)

## ✦ YCS 天主教中聯會

團體服務對象為國、高中的青年，YCS的宗旨是「成己成人」，培養中學生的領袖才能，培育YCS會員們使整個生活基督化，因著耶穌的教導，使中學生在生活環境中實行博愛、正義，以及服務他人的理想。幫助及培育青年使用SEE觀察、JUDGE判斷、ACT的理解，對生活中去釐清與分辨，看見世界發出的訊號和時代的訊息，使中學生以思考和行動來回應世界現況。

YCS台灣青年代表參與國際天主教中學生聯會的國際各區會議，與國際接軌討論各式議題，並將共識的內容提至聯合國會議為中學生青年發聲。

## ✦ 鮑思高慈幼會

修會會祖是聖若望鮑思高 (St. John Bosco) 神父，他是19世紀義大利的聖人和教育家。修會是由一群願意服務青少年 (尤其為貧苦和處於困境的青少年) 而奉獻一生的男性國際團體。無論在哪裏工作，會士們特別注重透過教育及福傳，促進青少年的發展，會士們相信：「為青少年作出完全的奉獻，是我們送給人類最美好的禮物。」

聖若望鮑思高以他敏銳的理解力、判斷力

和深度的靈修，創立一種發展全人 (身、心、意、靈) 的教育法，稱之為「預防教育法」。青年被置於整個教育事業的核心，預防他們處於需要受罰的環境，讓他們生活在發揮自我，並獲得鼓舞的環境中，養成良好、健康、喜樂、提升生命的習慣。

「他每進一步、發一言、辦一事，都是為拯救青少年……的確，他所關心的不外是拯救人靈。」(《鮑思高慈幼會會憲》，21)

## ✦ 主言會

主言傳教會為各年齡層的年輕人提供信仰培育，透過聖言激發年輕人認識耶穌及祂的價值觀，與祂建立親密的個人關係，從而轉變生活，活出基督的生命和愛。

目前的青年工作包括：陪伴堂區的青年會、輔導大專同學、聖言學校 (教導如何用聖言祈禱)，靈修陪伴和帶領避靜。

## ✦ 共融與釋放

團體主要陪伴在輔仁大學的學生與青年 (不分宗教，團體成員大多是非教友學生們)，透過一起唱歌，由神父設計一個主題於每周四聚會，一起討論和共融的方式，一點一點吸引並陪伴青年，認識真理、認識耶穌。

團體每周六下午到養老院陪伴長輩，幫助學生體驗天主對我們無求回饋的愛。

## ✦ 教友中心

中心是青年的另一個家，「牧靈」、「信仰」、「成長」、「共融」為中心精神指標，是大家成長的地方，是朋友相聚的所在，更是信仰旅途中的主軸。中心除了舉辦各類活動及工作坊外，也特別關心台灣教會中的未婚社會青年及與教會疏遠的朋友，期盼縮短他們與信仰的距離，在中心找到歸屬團體。

「愛在加納」是專屬天主教友的服務，包括：室內與戶外聯誼活動、一對一介紹、聯姻網站、主內聯姻教育等，幫助在堂區中納入主內聯姻的理念，在信仰中見證愛的真諦。

## ✦ Talitha Kum 青年團

團體於2019年10月成立。使命是「傳遞聖神的火焰」。透過祈禱、靈修培育，與聖神有更多連結，讓青年經驗到天主的慈悲和愛。

團體除了每周固定聚會及每月舉行祈禱會外，每年另舉辦兩次「Talitha Kum青年營」。透過敬拜讚美、信仰講座及神恩性的祈禱等，讓青年進一步認識自己，並讓天主醫治心中的傷口，點燃對天主的熱火。

▶ 掃描進入「GARDEN果園」，深入認識台北總教區青年團體！



# 財團法人台北市三德善會公告

發文日期：中華民國110年2月19日

發文字號：三德鍾董字第110002號

主旨：本會110年度春季大專學生獎助學金開始接受申請。

說明：

壹、申請日期：自2021年3月1日起至3月31日止。

貳、申請資格：依本會獎助學金辦法第四條：

凡戶籍設在台北總教區 (含台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣市) 內之在學學生，就讀國內各公私立大專院校 (含研究所) 符合下列各項標準者，均可申請之。

一、申請人必須具有中華民國國籍之國民，但外籍神父、修士、修女不在此限。

二、獎學金：學業總平均在85分以上，操行優良及體育成績70分以上者；助學金：學業成績78分以上；操行優良及體育成績70分以上者可申請；另學士申請標準為9個學分以上；碩士、博士者不限學分數；本會命題心得一篇成績併入計分，佔學業總平均成績10%。

三、申請助學金者必須取得清寒證明文件。

參、獎助學金之種類、名額及每名獎助金額如下：

一、三德善會獎學金5名，每名新台幣10,000元整。

二、紀念董德富先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

三、紀念董趙妙鳳女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

五、紀念方豪蒙席獎學金2名，每名新台幣7,000元整。

六、紀念牛若望蒙席獎學金2名，每名新台幣7,000元整。

七、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金5名，每名新台幣10,000元整。(或在三信愛德運動申請案獎助之)

八、紀念萬國賓先生獎學金2名，每名新台幣8,000元整。

九、紀念王光符先生獎學金1名，每名新台幣7,000元整。

十、紀念張劍平先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

十一、紀念張劉靜嚴女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

十二、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10,000元整。

十三、三德善會助學金5名，每名新台幣7,000元至10,000元整。

十四、紀念林紀玉蓮女士助學金1名，每名新台幣5,000元整。

十五、紀念蕭紀書爵士贊助獎學金2名，每名新台幣10,000元整。

肆、申請獎助學金應附心得一篇，題目：二選一為題

1.【當仁不讓，見義勇為】遇到該做的事便主動去做，毫不推辭退讓。看見合乎正義的事，便奮勇去做，是愛德的行為。

《路加福音》第10章30-37節，耶穌講了一個慈善的撒瑪黎雅人的比喻，來說明當仁不讓，見義勇為。

2.【善用天賦，服務人群】人要以愛心好好地使用天主賜給的才能，為人群服務。

《瑪竇福音》第25章14-30節，耶穌講了一個塔冷通的比喻，來說明善用天賦，服務人群。

《瑪竇福音》第10章5-8節，耶穌首次派遣十二宗徒傳教，耶穌教導宗徒們：「白白得來的，也要白白分施」。

為清楚表達內容及意向，心得請書寫600字以上，獎助學金名額有限，索取申請書 (須為本年當季)，務請先詳閱本公告內容，或上台北教區總主教公署網站下載申請書，也可親自至會所洽詢 (電話：02-2736-2096)。



天主教台北總教區 教理推廣中心  
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

# 與神建立關係的喜悅

■文／台北總教區教理推廣中心 圖／啟示出版

台北總教區教理推廣中心為天主教教理推廣、教理老師及主日學師資培育的服務已有30多年的經歷；隨著台灣教會的發展，感受到教育方法的演化、教會內氛圍的轉變，及宗教環境的斷層……在各方面可說是「首當其衝」。但透過本書，我們被提醒：孩子本來就具備天賦，能去認識上主。

現今的社會環境使我們太常被「教育」，認為唯有「被教育」才能夠去「了解」。家長們總是擔心孩子還有什麼課程沒學到、總覺得少了些什麼而讓自己的孩子「沒能力」，於是老師也開始為了塞滿孩子的腦袋瓜，不斷地將各種「進度」在課堂中追逐著；逐漸地，主日學日漸成為「假日補習班」，天主對孩子而言只成了一個被逼著學習的科目。

《與孩童一起體驗神》這本書的作者蘇菲亞·卡瓦蕾緹 (Sofia Cavalletti) 透過蒙特梭利的教育背景，運用蒙特梭利的教學特色——給予孩子空間，透過外界輔助的間接支持、藉由教師或家長的引導，讓孩子能以最符合自身的特點去成長——使信仰自然地能與孩子的生命結合。隨著本書的教學，孩子接近上主並不是被迫記憶的「知識」。這一點和教理廣中心的「全人教理講授五步驟教學法」有著異曲同工之妙，即使方法不盡相同，但相同的目標是藉由「教理講授」，讓真理「自然貼近生命」。

這一點讓我們相當地感到振奮，因為我們多想告訴孩子「與神建立關係的喜悅」（參閱P.24），而這本書給了我們一個帶領孩子的

方法——善牧課程。

如前面所說的，我們大人在教育上時常會強勢地帶領，使孩子喪失了自我去覺察靈性的連結，從思想上就已經失去了自由認識上主的機會。依照人的能力，本來就不容易說清「神的奧秘」，所以家庭內的信仰培養、主日學的課堂中，面對的難處是要如何向理解能力還不成熟的孩子闡述信仰的問題，這很容易讓家長倍受打擊，後來乾脆選擇放棄。

《與孩童一起體驗神》也特別強調，孩子跟神之間的連結並非是「人為」的，成人應如同「無用的僕人」（參閱P.37），善牧引導者的使命是服務孩子和神之間關係的建立，然後立刻引退，不要闖入孩子和上主對話的空間。

因此，我們要學習的是透過方法滿足孩子自然的信仰需求。我們感觸特別深刻的是書中提到吉安卡洛·米蘭西 (G. Milansi) 寫的：「孩童的宗教是特別的，它不能與成人的相提並論。」孩童的宗教世界與成人的宗教世界大相逕庭，成人與神的關係不再如此開放及平和，而這對孩童來說卻是很自然的（參閱P.32）。

成人時常覺得無法理解聖事的效能、肉眼看不到的神，以及超乎理智的基督死而復活，但孩子卻能夠運用與生俱來的靈感去理解，甚至將其簡單卻具體化的表達。書中也舉了一些實例，透過善牧課程引導的孩子，如何運用自身的特質去經驗神和祈禱，這對教育者而言，確為一大福音。

這真是一件很美的事情，將信仰的寶藏傳

遞給孩子，依著孩子的早期發展特徵並結合靈魂的成長，使孩子自幼就開始認識自身的根源和滿足對天國的探索，健全地將愛情與神恩同時灌溉給他們的身心靈。相信本書能給予家長和老師們更多的啟發，也給我們一股不同以往的方向。

父母們，大膽地把孩子帶到天主面前，他們出於天主，必定能認識天主。儘管放心交託給天主吧！生命是祂所創造，我們沒有什麼好擔憂懼怕的。

「可愛的諸位，我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。」（若4:7, 16）

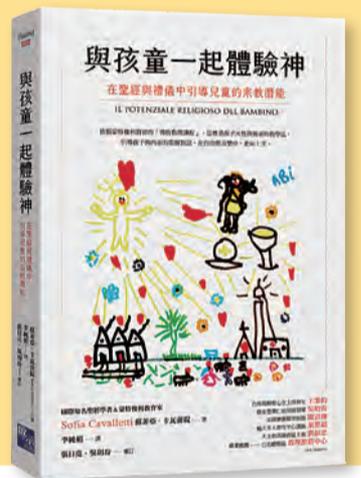
歡迎愛閱

## 《與孩童一起體驗神》

定價380元，折扣優惠價**285元**  
每本**75折**，購買6本（含）以上免運費。  
未滿5本（含）外加運費100元，歡迎下載訂購單，或洽(02)2500-7008分機2088  
賴小姐(amber\_lai@hmg.com.tw)



▲掃描QR Code  
下載訂購單



由祂所聽見，而傳報給你們的，就是這個信息（若一1:5）

# 竭誠歡迎訂閱周報

邀請地方堂區，事工機構的教友和同工，踴躍訂報！

因著天主教周報，在教會大家庭，分享主愛！凝聚認同！

歡迎訂閱 **天主教周報**

關注聖部和本地教會時事焦點，  
領先洞見教會脈動及未來趨勢！

社長 林天德 副主教

訂閱詳洽：林姊妹

電話：02-2737-2839；2736-0547

傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

### ●團體訂購（國內）

30份以上／不限同一寄送地址（國內）：8折  
（1200元 X 0.8=960元／年份）

### ●個別預繳（國內）

1份1200元／年，預繳2年報費2400元，  
加送1個月訂閱期；  
預繳3年報費3600元，加送2個月訂閱期，  
依此類推。



**itai 一太 e 衛浴**

# 如廁起身好輕鬆 助你一臂之力

## 馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶 可90度上翻調整

90°  
70cm  
55cm

展示中心 基隆總公司02-24342111 宜蘭03-9361336 台北02-25050606  
建國02-25159199 桃園03-3162333 新竹03-5539111 台中04-22921999  
嘉義05-2353111 台南06-2932222 高雄07-5812888 屏東08-7337111

服務專線 0800-042-111

## 鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於110學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

- 1.申請表(請先以電子郵件來函索取)。
- 2.自傳(A4一頁)。
- 3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
- 4.一位神父的推薦信。

收件截止日期為110年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於110年7月31日前公佈錄取名單。

(四)錄取名需獲得神學院110學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

**財團法人樂銘文教基金會**  
鄭爵銘神父獎學金委員會啟  
地址：(231) 新北市新店區中興路三段219之1號3樓之1  
電話：(02)2910-7088  
傳真：(02)2910-7087  
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

## 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手  
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙、您能安心去上班嗎?

通國、台、英語 不適用免費替換

每月只要17000元 一天只要567元

一通電話全省服務 電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

## 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院 特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢 天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務項目：各項禮儀、專業葬禮、火葬、土葬、專業服務、真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※  
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325  
主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

環藥病媒字第63-002號

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術·服務熱誠之  
**臺億環境服務有限公司**  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓 防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線: (02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

## 天主教台北友誼教友中心

### 誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體  
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡  
聯絡方式: 02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端 未婚情侶隨時報名登記 三對即可安排上課

【耶粉故事團】03/05-03/26 週五 19:30-21:30 讓我們追隨四位聖經人物的榜樣，活出精采的信仰  
團主：崔寶臣神父

【好男好女精選】03/07 週日 15:00-18:00 全方位膠囊穿搭術~女性質感穿搭基礎篇 用最少的單品，做最多的變化，呈現最佳的穿搭  
講師：莊捷安 **女孩限定**

【異國幸福廚房】03/20 週六 15:00-18:00 一起來嚐嚐滿溢而出的印度龐格爾(Pongal)甜點  
帶領：柏悠嵐修女  
一邀請 40 歲以下未婚青年共襄盛舉一  
敬請提前來電報名、詳情請洽中心青年部

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833  
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

## SOUND 聆聽天主的聲音

渴望渡假會館·金級環保旅館  
教友來電訂房享優惠  
**(03)407-2999** 轉業務組

## 天主教永和耕莘醫院 永和耕莘醫院 院牧部徵人啟事

一、關懷員(師)  
學歷：神學院或心理學等相關科系(畢)  
資格：1.有CPE臨床牧關教育基礎級(佳)  
2.具醫院或相關牧靈工作經驗  
3.具行政文書處理能力  
4.認同天主教教會理念(教友尤佳)  
薪資：28,000 ~35,000

二、管理師  
學歷：高中職以上(畢)  
資格：1.具行政文書處理能力(擅長電腦操作、文件資料處理、簡報海報製作)  
2.認同天主教教會理念(教友尤佳)  
工作時間：08:00-17:00 薪資：25,000 ~32,000  
有意者請郵寄相關履歷資料，以備面試事宜  
郵寄地址：23445新北市永和區中興街80號 (院牧部收)  
E-Mail: pastor@cthyh.org.tw

## 徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
- ◎認同天主教信仰
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至  
**catholicweekly@gmail.com**  
或電洽：(02) 2737-2839分機254

# 行腳認識台灣天主教堂 Taiwan Camino 徒步朝聖 推動回顧

文·圖片提供/姜樂義 (明愛會國際志工負責人)



▲徒步到宜蘭礁溪五峰旗聖母朝聖地，舉行朝聖彌撒。

具有千年歷史的聖雅格之路 (El Camino de Santiago)，是全世界各地朝聖者從歐洲不同國家，走不同路線，以徒步方式到西班牙聖地牙哥聖雅格大教堂的朝聖古道；許多基督徒視為一生必走的朝聖之路。

## 初心

多位先後走過聖雅格之路的台灣朝聖朋友們，一直思考台灣是否也能走出我們自己的徒步朝聖，作為與天主交談以堅定信德的方式，並深入認識自己家鄉的在地文化。此時有人發現：「台灣也有聖地牙哥，就在東北角的三貂角！」參訪後果然證實，三貂角就是西班牙人早年建立天主教會的地點。

聖雅格之路最吸引我的是，沿途經過大小的教堂與庇護所，體驗西班牙豐富多元的人文、地景與美食，我喜歡健行爬山，也因曾推過台灣原住民部落的社區營造與青年旅遊 (遊學台灣)，算是全台跑透透偏鄉與部落。走在Camino的過程，就想到大學時期常去南投仁愛鄉的曲冰及武界天主堂，當時，部落間沒有車道，只有古道，跟著美國瑪利諾會傳教士 (主要是吳經熊博士的兒子吳叔平神父) 的足跡認識部落。Camino歸來，審視天主教全台教堂的分布及傳教史，認為可以串連各教區堂區建堂的文史及教堂活化，來規畫天主教徒徒步朝聖 (Taiwan Camino)，開始探路與試走，也著手收集資料。

## 台灣Camino的建構

天主教分別在400年前及190年前福傳到台灣，兩次都與西班牙傳教士有關。萬金聖母聖殿是西班牙道明會士第2次來台傳教現存最老的教堂，若一路從屏東萬金到北部三貂角，可以名之為「西班牙之路」；1949年之後，從大陸來台在各地建教的不同修會，亦可作規畫路線，如：道明會士 (西班牙之路)——東北角 (三貂角/高屏 (萬金))；瑪利諾會士 (美國之路)——台中/南投；耶穌會士之路——新竹；方濟會士之路——桃園；聖言會士之路 (德國)——嘉義；巴黎外方會士之路——花蓮；瑞士白冷會士之路——台東；比利時聖母聖心會士之路——淡水金山。

2018年初，在台灣明愛會執行長李玲玲修女的支持下，首次舉辦福隆至三貂角一日徒步朝聖，200多位來自各方的朝聖者聚在三貂角燈塔旁，由4位神父主持戶外彌撒，走過聖



▲明愛會舉辦台北總教區第四總鐸區四旬期徒步朝聖



▲在徒步中祈禱、默想聖言，與天主相遇。



▲礁溪五峰旗聖母朝聖地山明水秀，適合徒步朝聖。



▲本文作者姜樂義 (右二) 與團員造訪武界天主堂



▲榮休劉丹桂主教 (右) 特地北上，參與台北總教區第四總鐸區一日5教堂的徒步朝聖。



▲竹東天主堂為清康熙皇帝酬謝傳教士的賜地，親撰匾額「萬有真原」。



▶在新竹尖石鄉的那羅天主堂，遙想當年傳教士在部落傳教的艱辛歷程。

雅格之路的人都感到三貂角沿岸風景，像極了西班牙Santiago到海角之路的世界終點Fisterra。

之後，搭配四旬期愛德運動，鼓勵教友徒步造訪不同教堂，朝拜聖體、祈禱，同年，陸續完成南投、新竹山區原住民部落教堂徒步朝聖；2019年完成屏東至台北百年教堂徒步朝聖；2020年舉辦台北總教區第四總鐸區一日5教堂徒步朝聖；另探訪座落花東海岸及縱谷間各部落教堂。李玲玲修女建議彙整出書，即著手構思與編寫，整理了路線資料、圖片及朝聖者的心得，已於1月出版《台灣徒步朝聖指南》，回顧在台灣徒步朝聖已達1000公里以上，在此與大家分享。

## 台灣的Santiago三貂角燈塔一日徒步

台灣明愛會最早舉辦的徒步朝聖，在2018年春節連假，以「步武使徒足跡，重燃基督大愛」為宗旨，懷著信德勇敢喜樂邁步前行，走出台灣的Camino之路！從福隆車站明愛會服務台簽到，領取活動指引及主題單張。沿路在每公里設置明愛會四旬期布旗為路標，也在地面或步道合宜之地貼上「步武使徒足跡」貼紙及彩帶。

這次三貂角燈塔一日徒步，沿著舊草嶺自行車道指標走，沿路風景非常美麗，有海浪拍打聲、海鷗鳴叫聲、路旁花朵鮮豔、溪谷幽靜，讓人恢復體力與元氣，精神振奮。

1626年，在三貂角登陸的第一批聖道明會士，篳路藍縷地開始在台灣福傳！此地曾是西班牙人登陸之地，此次朝聖有谷寒松、朴圭雨、杜晉善、范凱令4位神父共襄盛舉，西班牙籍的范神父說：「這是一歷史性的時刻！」另3位神父也分享心得，並為全體降福。自認體力腳程不錯的步行回到福隆火車站，或繼續往前步行到石城火車站；體力不濟的團員就搭接駁車回到福隆火車站，恩寵滿滿地結束一日朝聖！

北投聖高隆邦堂劉鍾秀姊妹表示，台灣徒步朝聖是個開始，相信很多人會願意加入這行列，在徒步中默想基督奧蹟，並找到昔日徒勞追尋而未得到的平安。我們要對天主有信心，祂不會放棄我們，在反省悔改中，幫助我們重燃對天主的愛，明辨並選擇生命之路，活出天主的美善。



▲三貂角朝聖戶外彌撒，景色宜人中，心靈更與天主靠近。

## 福隆-三貂角-聖母山莊朝聖地3日徒步

開始推動徒步朝聖後半年，道明會的道明中心也舉辦了近百人的團體徒步朝聖3天行程，第1天就遇上雨天，林瑞菊姊妹表示，穿著雨衣行走，眼睛的視線只能專注前方團員的腳步，一步一步地跟著往前走，風雨稍歇時，就讓身體的五官，盡情地享受山的風聲、海的味道，看著團員們歡樂地拍照，浮現了梅瑟帶領以色列子民離開埃及在曠野行走的畫面，我是不是也和以色列子民一樣，停留在離開奴役之地的喜悅中，只顧著享受自由，卻忘了向天主感恩呢？

第2天，以苦路方式行走至宜蘭礁溪五峰旗聖母朝聖地，在苦處十四處的每一處的默想中，反覆思索自己的心高氣傲，只能以羞愧之心，一步一步地往前走，悔改之路，我確實懂了嗎？

林瑞菊姊妹分享：回來後，常自得其樂地哼唱〈慈愛的天主〉，也回味著3天徒步朝聖中的美好點滴。「請幫助我，在我行走的每一步路上，都能看到、聽到和感受到祂恩寵的標記。請幫助我，慷慨地對祂打開我的心思意念，勇敢地迎接你的愛。請為我再造一顆純潔的心，感謝祂，讚美祂。」

鍾寬茂弟兄則分享說：「這是一個澄淨心靈的『動』態避靜，一路上有山、有海、有風、有雨、有歡笑、有車過喧囂、但心情是超平靜的，可以和主耶穌對話。」

## 瑪利諾會士傳教之路

愛，讓人更勇敢，愛，也讓人更謙卑，因為愛，瑪利諾會神父們來到部落，像耶穌背十字架一樣，徒步在山路上，將信仰與關懷帶給居民；因為愛，神父們融入部落，成為部落的一份子，留下了永遠的祝福與思念。

中彰投地區教堂串成的美國瑪利諾會士在台福傳之路，是一條具代表性的台灣Camino。瑪利諾會士之路是我最熟悉的，連續多天行走時，都能有完善的住宿點休憩，這兩年除幾次試走外，2019年1月間，青年泰澤祈禱團也辦過5梯次兩天兩夜的徒步朝聖行程，以8天7夜徒步走訪台中教區瑪利諾會士的足跡，探訪鄉間大小不同教堂，那是第一次辦理試走。

## 走訪不同聖堂 感受相同主愛

還不是天主教教友劉鳳英姊妹曾2度獨自徒步環島，也多次試走，2019年，她如願完成了2000公里法國之路與北方之路，她分享了在台灣徒步朝聖的感動：「我們一行12人，徒步190公里，走訪19座天主教堂，主要是經南投原住民部落的春陽天主堂→霧社→曲冰→武界→過坑→地利→雙龍，一直走到台中市的幾座教堂及瑪利諾會會館。

為什麼會想加入台灣的徒步朝聖？30年前，多次陪先生一起回輔大，參加德文系第9屆同學會，見到聖言會孫志文神父與學生間的對談，他不像老師，反而像父子、朋友，更像是兄弟。課後穿著皮鞋和學生踢足球，在同樂會上，以拿手的手風琴彈奏德語歌曲同樂，周末一起去郊遊聚餐，喜歡扮鬼臉逗樂學生，隨時隨地不管遇到好或不好，他的招牌動作：張開雙手，聳聳肩，永遠的微笑，一句「天主自有安排！」讓人感受到滿滿的溫暖。

「人生是一個要去體驗的奧秘，而不是要去解決的問題。」這是瑪利諾會的周重德神父點

醒我的話。1957年，周神父從美國搭貨輪輾轉從日本再轉乘螺旋槳飛機來到台灣，從埔里翻山越嶺，一個部落、一個部落地傳福音。

早期教堂多以竹子簡單搭建而成，87水災時橋梁沖毀了，道路中斷了，921地震更是造成空前的毀壞。周神父帶領原住民一次次地重建教堂。更在山上開了診所 (地利)、產房和教義班，為原鄉醫療、教育盡心盡力地奉獻。背後是什麼力量支撐著這些神職人員，無怨無悔地為這塊土地無私奉獻一生呢？

來到南投部落，40年前，還是大學生的姜樂義老師即曾到部落服務，才知道當年很多大學生利用寒暑假在吳叔平神父的堂區陪伴部落的小朋友，當初國小四年級的小朋友，如今已經是部落學校的主任了，在教育的領域傳承愛給部落充滿活力的孩子們。

在武界部落的河床上難得一見的大自然地貌奇景「滿江紅」，這是特殊季節才出現的奇特景色。感謝天主關愛，讓我們走到過坑天主教堂後，才下起雨。晚上受邀參加過坑部落原住民新屋落成，當地堂區的邱來順神父以天主教的儀式祝福房子，體驗朝聖料理餐，夥伴們分工合作，機智地採用冰箱內留下食材，變化成一桌美食大餐。炒米粉，原味燒酒雞濃濃的香氣，不自主大家就多喝了一碗，非常享受！

## 四度探勘瑪利諾會士傳教之路

春陽部落的陳春蘭分享：「當初只是為體驗瑪利諾會士早期到偏遠部落傳教，加入徒步朝聖，至今已四度走過瑪利諾會士傳教之路。早期部落與部落之間的距離甚遠，路途崎嶇難行，在沒有交通工具的情形下，當時神職人員徒步到各個部落宣傳福音，真是辛苦。

徒步朝聖，同樣的地點、不同的時間、不同的氣候、不同的人群，都有不一樣的恩典相隨。徒步間，唯有獨處是與天主最接近的時刻，一來感謝天主給予機會與教友們一起學習一起參與朝聖之路。二來呼求天主給予3個孩

子的工作穩定與收入穩定、感情穩定、建立自己的信仰能穩定；也祈求天主保守每一個朝聖者平安與健康。

每一天的徒步朝聖，天主總是安排熱心的天使照顧我們、招待我們，當我們擔心沒水喝，就有天使送紅茶及水給我們；當我們擔心超過用餐時間，部落沒得吃的時候，就有天使送來餐點，讓我們飽餐一頓；當天氣變化快要下雨，徒步非常累又麻煩，每個成員齊心祈禱，求天主讓下雨的時間能夠晝夜更替，晚上下雨、白天賜給我們好天氣，憑著信心祈禱，天主真的成全了我們！感謝天主，時時俯聽我們的祈禱，讓我們順利完成徒步朝聖。

我們也想到神職人員過去在部落傳教時的艱辛，人生地不熟，天主派遣善牧，讓部落人認識天主親近天主，讓部落有8成以上成為天主的子女，善牧傳揚福音不容易，唯有仰賴天主，天主聖神牽引著每一個人，一切美好皆有天主的旨意。」

## 期待聖堂活化 成為福傳驛站

台灣目前大約600多間教堂，都是早期來自各個不同修會團體篳路藍縷所創建，有的已閒置，若可以提供本地或海外來的朝聖者在徒步時借宿，可以是認識信仰、福傳的另類旅行。

近2年來，以雙腳徒步走訪台灣各地大小天主堂之後，發現不少教堂大門深鎖或已閒置，我也思考著在全國福傳大會上提出建議，讓我們教會能重新檢視教堂的角色，強化與活化教堂的功能，在此，提出作為推動天主教堂徒步朝聖，聖神引導出來的省思。



## 四旬期第二主日 修行祈禱

讀經一：創世紀22：1-2，9a，10-13，15-18

答唱詠：聖詠114：9，115：10，15-19

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書8：31b-34

福音：聖瑪谷福音9：2-10

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

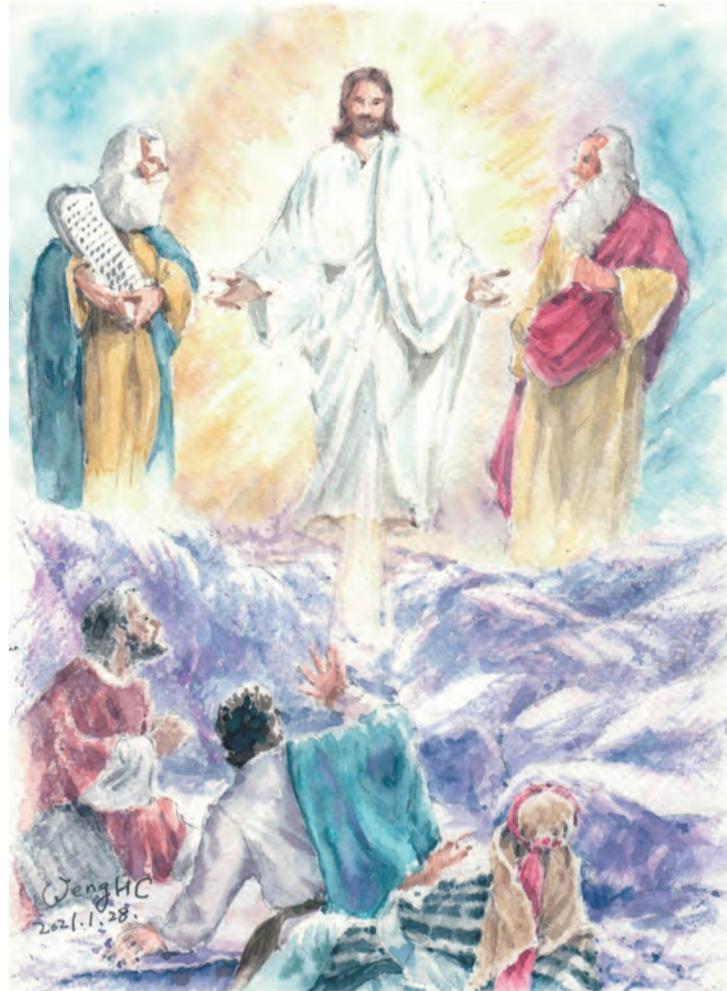
面對摯愛的人，將他放下，並對天主說：他是祢的，不要按我的旨意，就隨從祢的旨意吧！這是怎麼樣的心情？亞巴郎，就是這樣地被考驗著！而這也是我們每個人無法避免的考驗。

我們的生命來自天主，這生命什麼時候來，什麼時候走，我們能決定嗎？我們都知道這個道理：不能決定何時及如何誕生，何時及如何結束，但卻可以決定怎麼活著，選擇怎麼樣的生活。所以，認識這個生命真理之後，我又能怎樣呢？我們依舊可以選擇，但是每一個選擇，都是在接受與拒絕之間。對有信仰的人而言，能成為基督徒的就是聽到了祂的聲音，回應了天主；要不就是拒絕了，或是還未真正聽到祂的召喚。

聖十字若望說：「人必須經由天主賜予的感官經驗來認識天主，但最有效力的就是透過『祈禱』。」祈禱是靈魂的事理，透過祈禱，我們才有機會開啟領受智慧之門，也就是說，靈魂能進入純潔的狀態，不再經由感官及官能，直接地領受天主主動地灌注。祈禱真的有用嗎？每當耶穌基督在生命的關鍵時刻，祂一定尋求天父，這就是祈禱！而門徒們求祂教導如同洗者若翰教導他的門徒的祈禱，從這可以知道，祈禱的效果；同樣地，加爾默羅修女也要求大德蘭分享她的祈禱經驗，必有其道理。他們祈禱已經進入了默觀的境界，這樣的境界，才能成全主的旨意。這必然也是亞巴郎的經驗，否則，他如何能奉獻出自己的親生子？

我個人絕對相信祈禱的力量，如果沒有經由祈禱，相信我也不會步入這個信仰的旅程，祈禱已儼然是我存在的氧氣、成長，結出果實的陽光和活水。沒有祈禱，特別是在耶穌基督內的祈禱，我們將無法知道誰是天主父；也無法分辨屬於神的旨意；更無法面對魔鬼的誘惑及傷害。祈禱是走向靈性生命必走之路，是信德、望德和愛德的成長之路。如果我們不相信亞巴郎所做的決定是聽從主旨的，那表示我們還沒有真正划向靈魂的深處。

聖保祿在致羅馬人書中提到：「祂沒有憐惜自己的兒子，反而為我們眾人把祂交出來。」（羅8：32）這不就是與亞巴郎獻子同樣的劇情？福音中，提到人最大的愛，莫過於為朋友捨棄了自己的性命；人只有捨棄了自己的性命，才能獲得真正的生命；這就明白了，四旬期為何是走向復活期的唯一方法。我們如果不死於自己，將無法獲得復活的新生命。四旬期就是本性的死去，換來靈性生命歸位，就是找



回了失落的靈魂，那屬於天主賜予的靈魂。

那一年，就是在祈禱中，讓我體會到我的罪惡，深藏在靈魂至深的污穢，是被耶穌基督給潔淨了，那淨化是非常痛苦的，但卻是那麼的心甘情願的，最後，呼喊一聲：阿爸，父！我相信，就是原初天主所賜予的那一口氣，再次回到了靈魂內。這就是天主所給予的一切。還有什麼世界萬物比得上擁有了天主後的至極滿足？這不就是罪婦瑪達肋納的心情？并邊撒瑪黎雅婦女的心情？不就是度過了大半輩子在罪惡中的聖奧思定的心情？得到了主就滿足的聖女大德蘭的心情？這些人最後不再被罪惡所捆绑，這些人最後所說出最有力量的一句話就是：「一切光榮歸於祢！」如果不是主耶穌基督的死亡，我們如何能獲得如此之大的恩寵？

這就是我的歸依故事：那一次在罪惡中的祈禱，讓我突然明白了，一個和我毫無關係的人，而在我依然是罪人的時候，就願意為我這一個陌生人而喪失了生命，為了讓我這個曾拒絕祂的陌生人，脫離罪惡之城，這是多麼令人感動的愛！這就是基督的愛，是這樣的愛，淨化了不潔的靈魂。以前不明白，為何自己可以如此瀟灑地放棄一切，這是哪裡來的勇氣？在聖女大德蘭和聖十字若望的靈修教導中，才明白這一切都是天主的工作，是來自天主的恩寵，也是天主在一個靈魂內所動的大刀；也就

是說，默觀祈禱如果是來自天主的，就一定同時在靈魂上工作，同時改變一個人的生命。

四旬期的福音傳遞了這個道理：信仰不是求天主賜予特殊的超性恩寵。四旬期反而是提醒著我們信仰生命的意義是：我要在天主面前，生活於人世間。不求神秘的經驗，而是求天主賜予恩寵，來面對每天的生活。作為猶太人，耶穌基督的祈禱必定有著猶太人的精神：猶太人向神祈禱並不是改變神的心思，向神祈禱是要自己有所改變。所以耶穌基督才會說：「我父！若是可能，就讓這杯離開我罷！但不要照我，而要照祢所願意的。」（瑪26：39）這正是〈天主經〉最重要的信息，大德蘭在《全德之路》中也說明了：「把我們的意志交給天主和寬恕，這兩件事，是耶穌為我們求得，對人而言是極為重要的。」

想想我們的信仰生活是怎麼樣的生活，是屬靈的，還是屬肉欲的？從

我們對天主所求的意向和在生活上對天主的態度，就可以知道我們信仰的深度，這分辨一點都不難，只是自己要不要去認真面對而已。伯鐸、雅格和若望3位門徒緊緊地跟隨耶穌，在聖山上領受了特殊的祈禱經驗——耶穌顯聖容，他們的靈魂似乎就已經處在真福的天國裡，這麼美好的時光，是人都希望永遠停格在這美好的境界，不想下山去，就在這裡為耶穌、梅瑟和厄里亞搭個帳篷吧！這就是在舒適圈生活的人，還會想到那些處在水深火熱的人群嗎？這就完全的顯露出了我們對信仰生命的誤解。基督徒不是只在天主內求好處，求滿足，得到後，其他人就和我們毫無關係了。

耶穌基督非常清楚人跟隨本性傾向的祈禱，那是崇拜偶像的祈禱！我們對天主所祈求的一直都是塵世俗務：身體健康、考試、生活順利、家庭平安等這類全部屬人性所擔憂等是世俗的願望。天主的存在好像就是一個提款機，就是一位魔術師。

四旬期第二主日的福音告訴了我們，主耶穌基督來世間的目的，是為了洗刷我們的罪污，聖化我們的身心靈，為了準備我們在末世時，依然能保守美麗的靈魂。所以，只要還活著，就不該在生活中停止修煉德行。信仰的道路就是修煉靈魂的旅程，準備我們的靈魂領受永恆的生命。



天主十誡與中華文化系列 8

## 第四誡：應孝敬你的父母親

■文／唐慕華神父（道生會士）

福音中，耶穌肯定最大且第一條誡命便是「你應全心，全靈，全意，愛上主你的天主」；第二條與此相似：「你應當愛近人如你自己。」在近人當中，應當首先被我們愛的，便是自己的父母親，以孝子之心順從他們的教導，尤其那些與信仰有關的。耶穌與聖若瑟和聖母瑪利亞30年之久的普通生活被路加聖史略釋為一句：「祂屬他們管轄。」（路2：51）第四誡的頒發者要先親自給予榜樣。聖保祿也提醒信友們，上主的祝福常伴隨著孝道之德：「你們作子女的，要在主內聽從你們的父母，因為這是理所當然的。『孝敬你的父親和母親』，這是附有恩許的第一條誡命：『為使你得到幸福，並在地上延年益壽。』」（弗6：1-3）

上篇已說明過在家庭成員的義務之下，子女對父母有知恩及服從的責任；下篇將說明子女對老病父母的供養責任，並稍談父母對於子女的職責。

### 子女對父母的義務：「生，事之以禮」

供養年老體弱的父母屬於自然律的基本要求。自古華人認為，孝有三「道」，即生養、死喪，畢祭：《禮記·祭義》曰「孝有三：大孝尊親，其次弗辱，其下能養」；「孝子之事親也，有三道焉：生則養，沒則喪，喪畢則祭」《禮記·祭統》。這與孔夫子的思想乃是一致的：「生事之以禮；死葬之以禮，祭之以禮」《論語》。可以理解為什麼聖保祿以嚴肅的言語提醒信友們供養父母的責任：「如有人不照顧自己的戚族，尤其不照顧自己的家人，即是背棄信德，比不信的人更壞。」（弟前5：8）

第四誡原包括孝道之供養方面。在父母老年患病時，做子女的應當盡所能提供物質上的需求，這也是報答他們養育之恩的基本表現。不過，相較物質的需求，更主要的是「養志」，即精神和心靈上的援助，尤其是父母孤老苦悶時，需要以愛還愛。成世光主教寫道：「父母活著的時候，如果沒有工作的能力，或年老生病，子女有嚴格的責任供養他們……能在自己的困難中孝順父母的，才是真正的孝子，才會得到天主現世的報答，來世的賞賜……古人有所謂『養志』，即不但供養父母的身體，也該供養父母的意志。孔子說的『生事以禮』，也無非是提醒人既供養父母的物質生活外，還需要供養父母的精神生活。」（《天人之際》，頁71-72）

### 慎終追遠

父母去世時，應當「死葬之以禮，祭之以禮」。如所周知，禮儀之爭的禁令自明代1610

年至1939年，在這300多年之久禁止華人祭祖，便形成華人對於天主教的西方宗教負面號稱。終於，在1939年教宗碧岳十二世廢除禁令之後，台灣主教團在於斌樞機的大力推動之下，便編訂了「祭祖禮規」，說明祭祖的四項宗旨：1.重申天主誡命「孝敬父母」的基本精神；2.澄清國人對天主教會「信天主而忘祖宗」的誤會；3.復興中華文化，崇尚孝道與慎終追遠的美德，使福音和傳統文化結合；4.破除迷信色彩（特別提醒，祖先不是神明，祭祖不焚燒冥紙）。「祭祖禮規」可以在春節、清明節及諸聖節時舉行，正如于斌樞機在春節時進行敬天祭祖大典。

成世光主教反省說：「常有教友問：可不可以父母靈前上香奠酒，如同民間傳統習俗一樣？當然可以，不但可以，而且應該，否則人家說你信了教就變成外國人了。只不要有那些燒化冥衣冥錢的行為就好。假如家中只有你一人是教友，那麼一般子女在父母靈前應做的事，你都跟著做，不要例外，免使教外的親友罵你因信教而不在父母靈前盡孝……教會不許中華教友祭祖的禁令，一直到民國28年才解除了，這期間不知道耽誤了多少傳福音的好機會。因為教會不許信教的人祭祖盡孝的壞名聲，普遍的深入華人民間，華人一向以祭祖是孝道的行為。不准他們祭祖，就等於不准他們盡孝，除了一小部分無知無識的鄉下人以外，很少有人敢再接受福音的。」（《天人之際》，頁73-75）

### 父母對子女的職責

第四誡也包括並暗示上對下的職責，譬如：父母、老師、上司、官員、執政者，以及所有對他人或一個團體行施權力的人。我們只稍作說明父母對於子女的職責。

比養身更重要，父母的職責便是教育子女，尤其道德和信仰的培植。古代時，父母為子女的第一名老師。國家教育系統尚未建立之前，家族有相當完整的價值教育體系。古文所稱之「家訓」，如：《孔子家語》、《司馬光家訓》、《顏氏家訓》及《曾氏家訓》；歷代著名學者所編的《家禮》、《家規》、還有《孝經》、《弟子規》，都有此目的。

現代許多父母，以忙碌工作賺錢為藉口，只供給子女住吃穿罷了，至於價值教育，全丟給學校；如是教友，時常把信仰教育也全丟給堂區主日學。這種態度的父母，未善盡第四誡所要求的職責，「為父母者有教育子女的重大責任，父母應被公認為最早也最主要的教育者。此一責任如此重大，以致缺少父母教育，很難彌補。」（《天主教教育》宣言，3）教宗

聖若望保祿二世對父母說：「由於他們教育的職務，父母們藉他們的生活見證，成了他們子女們的第一手福音的前驅。此外，由於他們和子女們一齊祈禱，一齊讀天主聖言，引導他們藉信仰的入門而深入基督之體，他們成了完全的父母。」（《家庭團體》宗座勸諭，39）

在信友當中，常見的一個問題是許多父母對青年子女唯一擔心的便是作業成績。常看到小孩子讀書壓力很大，身心疲累，都因為父母老是要要求考第一名，考上最出名的公立中、高、大學。為此，一些父母不惜犧牲子女的信仰，以實際行動告訴子女成績比信仰還重要，主日可以不去參與彌撒，補習班卻絕不可以請假，不可以考得比別人差。這樣一來，當大學畢業後，這些青年已遠離信仰，很難回來。這種行為違反來自第四誡的職責；做父母的，總是要反省，身教大於言教，子女從父母的行為認出信仰的重要性。孟子說：「上有好者，下必有甚焉者矣」《滕文公上》；俗語說：「上樑不正，下樑歪」；當父母過於世俗，不重視信仰，別想叫子女進堂。

為父母者得牢記在心，子女首先是屬於天主的子女，正如我們自己每一個人都是天主的孩子一樣。天主只是把子女暫時地交給父母保管，為領導子女終能平安抵達天堂。《天主教教理》這樣鼓勵做父母的：「父母應該視他們的子女為天主的子女。父母要以身作則，就是以自己服從天父聖意的榜樣，來教導子女實踐天主的法律。」在這方面，父母不該怕任何挑戰和困難，因為必有天主的恩寵與他們同在。「父母接受了給子女傳授福音的責任和特權。子女自幼年開始，父母就應該給他們傳授信仰奧跡，對子女來說，父母是信仰奧跡的『啟蒙導師』。家庭內的教理講授先於、伴同並充實其他形式的信仰培育。父母負有使命教導子女學習祈禱，幫助他們發現作為天主兒女的召叫。」（《天主教教理》2222-2226）

讓我們從聖母與耶穌學習孝道吧！耶穌30年之久生活在聖母身邊，福音只用一句話總略，說：「祂屬他們管轄。」（路2：51）；耶穌第一次顯奇蹟，即公開生活的開端時，也是因孝敬聖母，尊敬母親的指示，才把水變成酒；耶穌在十字架上臨終時，還擔心母親，把她交託給最愛的門徒。羅光總主教寫道：「我們敬拜基督，我們也恭敬祂的母親瑪利亞，這是華人的孝道。聖母瑪利亞在基督救世的工程中，她有最崇高的地位，她參與救世的工程，孕育了救世主，養育了祂，又在十字架下奉獻了自己的兒子耶穌。」（《生活的修養與境界》，81）（下期待續）

# 釋放心靈的枷鎖

醫治創傷與罪惡，擺脫魔鬼的影響

尼爾·羅薩諾◎著，翁毓婷◎譯，吳伯仁◎審訂

上智文化



釋放心靈的枷鎖  
醫治創傷與罪惡，擺脫魔鬼的影響  
尼爾·羅薩諾 Neil Rossano◎著  
翁毓婷◎譯 吳伯仁◎審訂  
Unbound  
A Practical Guide to Deliverance

## 【新書導讀會】

瞭解釋放祈禱的「五把鑰匙」及「十步驟」

時間：2021年3月5日（五）晚上19:00~20:30

主講：呂晶器神父、巴明志神父

地點：中央大樓5F（台北市中山北路一段2號）

報名請洽02-23710447 保祿書局，或線上報名：<https://pse.is/3alukj>

## 讓聖言的力量轉化你的生命！

釋故事工實戰經驗寶典，見證天主的奇妙醫治



★主辦單位保有控制人數、隨時修改及終止本活動之權利，如有任何變更請密切注意「上智文化粉絲專頁」



網路購書

### 與耶穌一起走過四旬期

時間：2月1日（一）起陸續開課

詳洽：02-2392-0701分機0 聖家堂詢問室

詳情及報名請掃描QR Code



### 三峽若望之家靈修及避靜活動

小避靜：「誰看見我，也看見父」——耶穌作生命的泉源

時間：2月26日（五）20:00至2月28日（日）18:00

地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）

詳洽：02-2671-1964

### 台北依納爵靈修中心 我的心靈繪本

時間：2月24日至3月31日（三）14:00-17:00 連續6次，不接受單堂上課

地點：台北依納爵靈修中心（台北市中正區辛亥路一段22號）

詳洽：<https://www.facebook.com/cist.tw/>一律線上報名

### 九讚頭至內灣徒步朝聖

時間：3月7日（日）11:30-12:30報到 九讚頭聖若瑟天主堂

12:30-14:30 徒步朝聖 抵達內灣聖母升天堂

14:30-15:00 帶動唱跳 15:00-16:00 泰澤祈禱，午餐自理

報名：向各堂牧委會報名或掃描QR Code

詳洽：03-571-3774 耶穌肋傷修女會（新竹市東區博愛街16號）

0921-263-108 內灣聖母升天（新竹縣橫山鄉大同路55號）

03-593-2667 九讚頭聖若瑟天主堂（新竹縣橫山鄉新興街129號）



### 大聖若瑟朝聖地（邀請各教區朝聖計劃 9個月大敬禮）

時間：2月28日（日）10:30彌撒

主禮神長：鍾安住總主教 邀請教區：台北教區 祈禱意向：為家庭祈禱

時間：3月14日（日）10:30彌撒

主禮神長：鍾安住總主教 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為疫情及世界和平祈禱

時間：4月17日（六）10:30彌撒

主禮神長：劉振忠總主教 邀請教區：高雄教區 祈禱意向：為聖召祈禱

時間：5月22日（六）10:30彌撒

主禮神長：李若望主教 邀請教區：台南教區 祈禱意向：為勞工祈禱

時間：6月5日（六）10:30彌撒

主禮神長：狄剛總主教 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為兒童及青少年祈禱

時間：7月3日（六）10:30彌撒

主禮神長：李克勉主教 邀請教區：新竹教區 祈禱意向：為福傳祈禱

時間：8月21日（六）10:30彌撒

主禮神長：嘉義教區神長 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為教區祈禱

時間：9月4日（六）10:30彌撒

主禮神長：蘇耀文主教 邀請教區：台中教區 祈禱意向：為長者祈禱

時間：10月16日（六）10:30彌撒

主禮神長：黃兆明主教 邀請教區：花蓮教區 祈禱意向：為國家祈禱

地點：大聖若瑟朝聖地（雲林縣莿桐鄉饒平村饒平路167號）

詳洽：05-584-2747 饒平天主堂 0912-997-753 張欽真神父

彌撒後備有午餐，請於朝聖彌撒前一個星期告知人數，以便準備午餐

### 四旬期靈修系列講座

主講者：金毓璋神父（輔大法律學系副教授）

時間：2月26日（五）12:10-13:30 3月5日（五）12:10-13:30

3月12日（五）12:10-13:30 3月19日（五）12:10-13:30

地點：輔大淨心堂一樓大廳（新北市新莊區中正路510號）

報名：2月24日（三）中午12:00前上網登錄報，請掃描QR Code

詳洽：02-2905-2132 #2132 輔大校牧室 劉美惠



### 善意溝通初階工作坊

時間：3月6日至7日（六、日）9:00-17:00

地點：聖道明傳道中心（台北市中山區吉林路378號）

詳洽：02-2594-2294 分機 4121 陳小姐

### 淡水法蒂瑪聖母朝聖地首周六無玷之心瞻禮

時間：3月6日（六）10:00彌撒、玫瑰經、朝拜聖體、聖體降福。

地點：法蒂瑪聖母朝聖地（前門：新北市中山路139號／後門：清水街218號）

詳洽：02-2620-4374

### 台北成功聖母聖心堂四旬期避靜

主題：克己——談心靈的煉淨 主講人：陳新偉神父（加爾默羅會士）

時間：3月7日（日）09:00主日彌撒後至16:00

地點：成功聖母聖心堂（台北市大安區和平東路二段265巷9號5樓）

詳洽：02-2701-3485

### 【十架苦路管風琴交響詩】管風琴獨奏會

時間：3月8日（一）19:00-20:30

地點：輔仁大學淨心堂二樓大聖堂 免票入場（新北市新莊區中正路510號）

演出者：德國管風琴大師 Jürgen Kursawa 教授

### 【教堂中的管風琴音樂】聖樂講座

時間：3月9日（二）19:00-20:30

地點：輔仁大學淨心堂二樓大聖堂 免票入場（新北市新莊區中正路510號）

演出者：德國管風琴大師 Jürgen Kursawa 教授

### 獅潭森林大學2021春季講座

主題：生命教育與哲學諮商 分享人：黎建球教授（前輔仁大學校長）

時間：3月12日（五）15:00-17:00

地點：青草湖彭園人文森林書院（新竹市明湖路443巷4號 湖濱社區

新竹客運駕訓班對面）名額20位

詳洽：0916-114-396 彭以凡神父

### 耶穌臨終七言 季安士神父主講

時間：3月13日（六）10:00-12:00

地點：聖道明傳道中心（台北市中山區吉林路378號）

詳洽：02-25942294 分機 4121 陳小姐

### 上智文教基金會 幸福相約~婚前十堂課

時間：3月13日（六）13:30-20:00至3月14日（日）08:30-16:00

地點：上智社教研究院（台中市北區衛道路185號）

對象：準備結婚的情侶或新婚一年內夫婦（沒有宗教及年齡的限制）

報名：請填妥報名表，傳真或EMail或網上報名，每場15對額滿。

詳洽：線上報名：<http://www.ppi.org.tw>點選「最新活動」-「婚前十堂課」報名

電話：04-2205-9621 莊秘書 傳真：04-2205-2824 EMail：service@ppi.org.tw

### 您！就是我們要找的人

時間：4月24日（六）08:30至4月25日（日）18:00

地點：泰山心靈修中心（新北市泰山區應化街6巷5號）

費用：酌收餐費，若需住宿另計費用

報名：0952-470-709 張小姐或掃描QR Code 額滿為止

備註：需完成4月24日課程，方能參加4月25日課程

### 2021周末靜觀實踐避靜 林瑞德神父帶領

時間：5月15日至16日（六至日）10月16日至17日（六至日）

12月4日至5日（六至日）

地點：淡水聖本篤修道院（新北市淡水區學府路34巷10號）

聯絡方式：cc.fathbook@gmail.com



# 跌倒沒關係，追尋天主永不止息

■文／曹志誠（靜山靈修中心輔導）  
圖／上智文化事業提供

那是一個再平常不過的夜晚，我在網際網路的世界裡，流連到深夜；沒有看到什麼有趣的網站，也沒有發現什麼可以分享的資訊；我只是在這浩瀚無邊的海洋裡尋覓，卻不知道在尋覓些什麼。突然，我看見了自己。「我到底在做什麼？明明沒什麼事需要熬夜，我卻『捨不得』下線。我到底在瞎忙什麼？」

從那個夜晚開始，我留意起自己匪夷所思的蠢事背後，幽微到幾乎無法察覺的動機與渴望。是這種近乎上癮的行徑，吸引我走入內心，探索那深不可測的心靈世界。

這麼多年下來，我開始明白那些幽微的動機與渴望是什麼了。「除非安息在祢內，我們的心得不到安寧。」聖奧思定在《懺悔錄》的一開始，用這句話描述人對天主的渴望，而這，也是我的渴望。那些無以名之的追求，那些永遠無法滿足的渴望，那種想要證明自己的生命是有意義的努力，最終讓我像希臘神話推大石上山的薛西弗斯一樣，在奮力到達高峰後，再次墜落。

以前拖到上課前10分鐘才匆匆忙忙到教務處印講義的習慣；期末趕在成績系統關閉前1個

小時才計算完所有學生報告成績的冒險；那些主導了8年的校園活動，每次準備依然耗掉我所有精力的完美要求，背後都有相同的渴望：想要在無法掌控的未來中，得到天主的青睞，證明自己值得被愛。

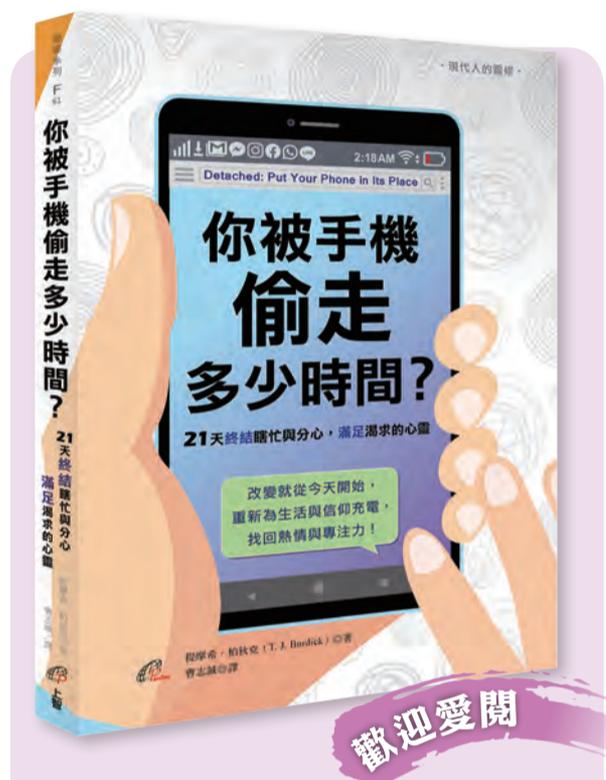
直到走進依納爵靈修的世界，將祈禱的眼光從「我有」轉到「我是」，一點一滴地在耶穌前揭露那些不想面對的自我，我才終於找到安息，找到那個允許我完全做自己的「家」。

在翻譯《你被手機偷走多少時間？》時，過去跌跌撞撞追尋天主的經驗再次浮現。作者提摩希·柏狄克（T. J. Burdick）用自身跌倒的經驗、聖人的真知灼見、當代社會的科學研究，讓我們得以有系統地認識在我們心中不斷攪擾，始終無法停歇的渴望。正是這個「找到天主，與祂連結」的渴望，給了我們靈魂一張地圖，用一生去追尋、認識、信任這位創造我們的天主。

他更給了我們許多具體可行的行動方針，讓我們少走探索、實驗的冤枉路，得以讓這渴望帶著我們更靠近天主，與祂相遇。但他不只有著如企業家一般的執行力，更具有宗教家悲天

憫人的胸懷。他一點都沒有要求讀者要永不止息地向著目標往前衝，反而像耶穌接納伯多祿的軟弱一樣（參閱路22：31-34，54-62），本書的最後告訴我們：「跌倒沒有關係。每一次的跌倒都會讓你更靠近所渴望的目標。加油！」

這本書是個邀請，不僅邀請我們擺脫手機的束縛，更是天主邀請我們踏上那條為每個人預備的旅程，歡迎我們回家。



# 四旬期不可或缺的良師益友

■文／多默（台中教區教友）

你被手機偷走多少時間？這書名真是一語道破現代人的窘境。我在閱讀的過程中，不時泛起這樣的心聲：「沒錯，手機對靈性的影響不可輕忽啊！這個『小偷』太厲害了，神不知鬼不覺地偷走我原本要辦正事的寶貴時間。想必許多人都跟我一樣被手機誘惑，陷入分心、浪費時間、犯下錯誤的懊悔之中。」

## 認出誘惑的陷阱

眾所皆知，手機或網路世界有良善的一面，卻也潛藏著無數的邪惡與誘惑，讓魔鬼對我們有機可乘。這本書不只教導如何克服「手機誘惑」，幫助我們善度「數位時光」；更處處充滿啟發與省思，透過21天的靈修操練，帶領我們逐步增廣認識豐富的信仰寶庫。舉個例子，書中讓我認出手機製造種種誘惑人沉迷的鉤子，與「七罪宗」緊緊相關；而我們此刻在四旬期悔改更新的旅程中，正是做「手機齋戒」避開相關誘惑的絕佳時機。今年的《四旬期文告》，教宗特別提到：「齋戒是一種克己的經驗，幫助人重新發現天主的恩賜……幫助我們愛天主和愛近人。」該怎麼做呢，答案之一就在於〈天主經〉。

## 〈天主經〉的靈修意涵

作者剖析了〈天主經〉的意義，以此幫助我

們衡量每件事情的輕重，並重整生命的優先清單。這部分讓我受益良多，我學到以全新的角度來誦念這篇耶穌教導的禱文。原來，〈天主經〉每一句禱詞的背後，都可細細反省我們自身與天主、與他人的關係、工作及自我成長的重要性，以及安頓身心靈和好好休息的需要。在四旬期，我們可以試著運用〈天主經〉來對抗誘惑，反思生活的優先順序。這是深度的「自我認識與覺察」，重新檢視自己日常作息的真實情況是否陷入失衡？或者，自己的時間觀及價值觀，是否與天主的旨意是否相符？

## 對自己的生命負責

這本書不是危言聳聽地恐嚇我們說：「嘿，小心，少滑手機唷！要不然你的信仰就大難臨頭了！」這本書談論的層面更廣——邀請我們「對自己的生命負責」，走向更具聖德與自由的新生活。

《你被手機偷走多少時間？》絕對是善度四旬期的良師益友。這21天的靈修操練（建議四旬期、將臨期各做一次，猶如一年當中的「十一奉獻」），對於準備自己和耶穌一起經歷祂的苦難、死亡與復活，是非常有用的靈修方式。歡迎參加3月6日在台中的靈修講座，讓手機成為墊腳石，幫助我們躍上天主希望我們攀登的靈性高峰！

## 你被手機偷走多少時間？

21天終結瞎忙與分心，滿足渴求的心靈

作者：提摩希·柏狄克（T.J. Burdick）

譯者：曹志誠

定價300元，即日起至4月4日止

特價8折240元，單本郵資50元

訂購請洽保祿書局：

台北：02-2371-0447

台中：04-2220-4729

高雄：07-261-2860

►網路訂購



## 歡迎踴躍參與四旬期講座

主題：為信仰充電，找回熱情與專注力！

主講：田嘉志（台中教區神父）、

曹志誠（靜山靈修中心輔導）

時間：3月6日（六）15:00~16:00

地點：台中雙十路法蒂瑪聖母堂

（台中市雙十路二段115號）

請事先電話或網路報名

電話：04-2220-4729

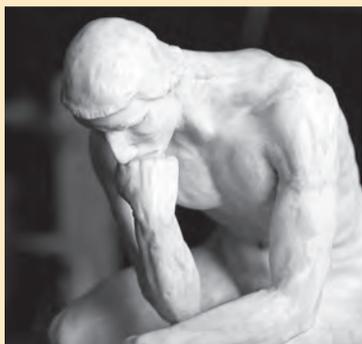
►網路報名講座



## 心靈加油站95：敬業、無愧、樂之本

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

年節向朋友寄祝賀卡片時，不管是用什麼樣的賀詞，總是希望對方能如意快樂。快樂是人人所期待和嚮往的，而沒有比「問心無愧」更能使人輕鬆愉快的了！如何才能問心無愧呢？對天主教徒來說，更好是四旬期的退省。



先賢曾子說過：「吾日三省吾身，為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？」每天我們在這3個領域中反省：替人做事是不是盡心盡力了？答應的事有沒有忘了？還是隨隨便便的應付了？與朋友交往是不是言而有信？

有沒有自己做不到的事卻輕率地答應了，以致於無法完成而惴惴不安呢？每天所學的是不是都確實演練了？每件事若是反省無誤，就可以算是盡責敬業、問心無愧。

別認為這只是理想、理論而已，因為「物有本末，事有終始」，人之所以為人，更應盡人之責，敬人之業。就如草長花開，或許僅是一朝一夕，但也是終其生命，盡其職責，方能無所抱憾。因此，若人人都能隨著成長的過程，時時盡當盡之責，刻刻敬當敬之業，相信必能「日日是好日、年年慶豐年」！



聖德蘭姆姆嘉言集

策畫／上智文化事業



溫良之心

如果在這四旬期中，  
希望聖德有所增長，  
把你的手放進聖母的手中，  
請求她幫助你成為  
溫良、謙卑的人。

## 美國大選後現象的省思

就Pro-Choice中文的意思是「維護選擇權」，與Pro-life「維護生命權」一詞恰恰相反。Pro-life贊成所有的人都有人身自由，有繼續生存的選擇，當然也包括那些毫無自我防衛能力的生命；Pro-Choice則贊成女性有人身自由，有繼續懷孕的選擇，但卻不管母胎中的小baby有沒有選擇權。身為天主教徒，我們應贊成那一種呢？

文／周道（美國德州達拉斯教區終身執事）

美國大選終於在1月20日塵埃落定，大家都鬆了一口氣。無論是誰當政，老百姓只願新上任的總統能以蒼生為己任，使全民都能安身立命，平安順遂。誠如美國主教團團長洛杉磯總主教賀西·高梅之（Archbishop José H. Gomez）在新任總統拜登就職的祝賀詞中所言：「祈求天主賜予他智慧和勇氣來領導國家，迎接這個時代的考驗，醫治新冠疫情造成的創傷，緩解激烈的政治和文化分歧……使美國成為在天主之下，致力於全民自由和平等的國家。」

高梅之總主教指出，即使環境隨著時代改變，但教會對墮胎、安樂死、死刑、移民、種族主義、貧窮，生態環保，刑事司法改革等議題，一直秉持著天主的正義及對於「愛」的義務和道德原則。如同高梅之總主教斷言：「教會期待與每一屆新政府及國會合作，無論是哪一個政黨，然而，在某些立場上因為抵觸天主的教導與良心原則，教會則強烈反對。」這些領域大致上可分為：

### 1. 墮胎 (Abortion)：

《天主教教理》2271條提到，天主委託並吩咐人，以相稱人性尊嚴的方式，保存生命。1981年，拜登提出的《拜登修正案／the Biden amendment》中，禁止外國援助資金用於涉及人工流產的生物醫學研究。然而，他在國會任職的幾十年中，卻漸漸地改變了自己的立場，後來更改口說他原本就是支持墮胎的，但反對使用納稅人的錢來資助墮胎。2005年，他卻反對布希總統恢復雷根總統時代的「墨西哥市政

策」。2021年1月28日，他正式簽署了新的行政命令，內容可分為3點：

(1) 撤銷前政府2017年1月23日所生效的《墨西哥市政策》：這個政策除了禁止將納稅人的錢提供給海外的墮胎服務，還禁止聯邦資金流向提供墮胎、墮胎諮詢，或倡導墮胎擁有合法權利的組織。

天主教美國主教團 (USCCB) 反覆強調，「納稅人的錢永遠不應該用於墮胎。」然而，2021年1月28日總統正式撤銷了《墨西哥市政策》，讓納稅人的錢提供給海外的墮胎服務，以及聯邦的資金再度被用在墮胎上。

(2) 取消前政府對「X頭銜計畫」(Title X) 的限制：「X頭銜計畫」是美國前總統尼克森於1970年頒布的，目的是允許個人決定孩子的數量和間隔來達到計畫生育，但是不用在墮胎上。該法案是為低收入的家庭提供計畫生育和相關預防保健服務的聯邦贈款計畫。前政府對「X頭銜計畫」的限制，指的是，要是一個組織介紹孕婦給墮胎機構的話，它是很難獲得「X頭銜計畫」補助的。

所以，1月28日，當拜登正式簽署取消「X頭銜計畫」的限制之後，將讓介紹孕婦給墮胎機構的組織也能夠獲得「X頭銜計畫」的補助。

(3) 將美國從2020年的決議，也就是所謂《日內瓦共識決議》(Geneva Consensus

Declaration) 中退出，該決議是由34個反對墮胎的國家所簽訂的。

### 2. 「部分出生的墮胎方式」

(PBA: Partial-Birth Abortion)

「部分出生的墮胎方式」(PBA) 這個術語用來描述從墮胎到殺嬰的跨界程序。醫生將活著的孩子一大部分分娩到母親的體外，譬如，先分娩整個頭部，或者腳先分娩，然後通過壓碎頭骨或者吸乾孩子的大腦來殺死孩子。如果能夠禁止使用部分出生的墮胎方式，至少可以減低在懷孕晚期不必要的墮胎 (Late-term Abortion) 殘忍行為。

拜登在1997年和2003年支持部分出生墮胎方式的禁令。但是，當最高法院於2007年4月維持該禁令時，拜登卻批評高等法院的裁決是一種「家長式的威權」，稱這可能導致推翻「羅伊訴韋德案」(Roe v. Wade)。(註：Norma McCorvey在訴訟中化名為Jane Roe，經由兩名律師與州律師Henry Wade纏訟，贏得墮胎合法化，這是著名的「羅伊訴韋德案」。Norma本人事後並沒有墮胎，後來她悔改歸依成為天主教徒，並終其一生為反對墮胎合法化作出了努力與補贖。然而令人遺憾的是，2021年1月22日當天，在教會紀念「合法保護未出生嬰兒」的日子里，拜登和賀錦麗 (Kamala Harris) 從白宮發表共同聲明，公開宣稱支持「羅伊訴韋德案」，更作出保證墮胎的合法化，並任命尊重「羅伊訴韋德案」等先例的法官。他們更致力確保增加避孕的機會。)

針對白宮的聲明，天主教美國主教團「維護生命權活動委員會主席」(USCCB Committee on Pro-Life Activities) 若瑟·瑙曼 (Joseph F. Naumann) 總主教回應：「任何總統會去讚揚最高法院裁決墮胎合法化的作法，令人深感不安和悲痛。這裁決在公衛服務的委婉掩飾下，剝奪了未出生孩子們最基本的人權、民權和生存的權利。(文轉19版)



## 四旬期第二週星期五（單數年）

讀經：創世紀 37：3-4，12-13，17-28 福音：聖瑪竇福音21：33-43，45-46

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

**因**為嫉妒父親偏愛年老時所生的兒子若瑟，若瑟的哥哥們要殺死這個弟弟。若瑟僥倖沒被殺死，但被賣給外邦人，賣價是20塊銀錢！若瑟被負賣，是耶穌被自己的猶太人負賣的預象。

這真是嫉妒所造成的人間悲劇！更可悲的是，人類沒有學乖學好，今天這樣的悲劇還在上演。

嫉妒心來自缺乏自信心，要克服嫉妒的心，一定要從信仰得到力量，信仰告訴我們，

我們都是天主的子女，天主的子女應該互相幫助，而不是互相仇恨嫉妒，天主的子女應當共尊共榮。可是，當我們失去這樣的信仰的時候，我們就很容易失去自信心，產生比較和鬥爭，產生嫉妒仇恨，導致兄弟相殘。正確的信仰很重要，正確的信仰才有能力幫助我們克服陋習；所以我們要廣傳正確的信仰，這正是小德蘭福傳之友的使命。

家庭、團體中有嫉妒，家庭、團體就會有仇恨分裂。所以我們一定要小心提防七罪宗裡的嫉妒這個罪惡傾向。常常提醒自己是天主

所愛的，有了天主的這個愛，就什麼也不缺（大德蘭語），就會滿足，不會心中不平。

我們對人應該盡量做到公平，盡量不要厚此薄彼。做父母的也要公平對待孩子，不論是男還是女。以色列偏愛若瑟，是因為若瑟是他老年所得，這個偏愛也確實不是沒有情理。若瑟的哥哥們應該要心胸寬敞，體諒老父親，不要小心眼做小人，斤斤計較，就不會鑄成遺憾終身的大錯和悲劇！

四旬期很值得我們反省嫉妒這個極端有殺傷力的病毒。



（文接18版）

天主教會指出：『自1世紀以來，教會就確定每一次人工流產是違反倫理道德的惡行。這種教義沒有改變，而且是不會改變的。』公職人員不僅要為自己的信仰負責，而且還要為自己公共行為的後果負責。『羅伊訴韋德案』將墮胎升級為受到權利保護的地位，並取消了國家級的限制，這為超過6200萬無辜嬰兒及無數遭受失嬰、遺棄和暴力的婦女們，開闢了死亡殺戮與心靈傷痛的道路。我們強烈敦促總統拒絕墮胎，並向需要幫助的婦女和社區推廣確保生命的援助。」

多年來，拜登因為支持墮胎而受到美國主教們及贊成生命權的人士們批評和糾正。2016年，印第安納州韋恩堡及南本德堡的主教凱文·羅德斯（Bishop Kevin Rhoades）就說過：「即使他在公共服務方面取得了其他積極的成就，然而，直接墮胎是嚴重違反自然法則，也違反了天主教倫理和社會教導的一個最基本的原則：從受孕之初，每個無辜的人類都享有不可剝奪的生命權。」

### 3. 婚姻定義的錯亂（Redefining Marriage）

拜登多年來違反的另一項主要的教會教導是，婚姻是一個男人和一個女人之間的結合。

《天主教教理》第1601條指出：「男女雙方是藉婚姻盟約結合為終身伴侶，此盟約以其本質指向夫妻的福祉，以及生育和教養子女，而且兩位領洗者之間的婚姻被主基督提升到聖事的尊位。」教會教導「同性戀的行為是本質的錯亂，同性戀者的這種傾向在客觀上是錯亂的，為他們大多數人構成一種考驗。對他們應該以尊重、同情和體貼相待。應該避免對他們有任何不公平的歧視。同性戀者被召守貞潔，漸次地並決心地，走向基督徒的成全。」（參閱《天主教教理》，2357-2359條）

最初在1996年，拜登投票贊成《防衛婚姻法》（the Defense of Marriage Act, DOMA），但在2012年的一次採訪中，他表示「絕對同意同性伴侶結婚」。從那時起，拜登就更加支持同

性婚姻。當他在2016年主持了一場同性戀婚禮時，天主教美國主教團發表了嚴厲的譴責：同性婚姻和婚姻平權不僅造成人們對自己性別區分的混亂，以及人性尊嚴的錯亂，它在社會問題上也已經嚴重地威脅到人們的宗教自由和經濟活動的自由。

2013年，俄勒岡州的格雷仙（Gresham Bakery）麵包店因為拒絕出售婚禮蛋糕給同性婚姻者遭到起訴，州法院最後判決格雷仙麵包店敗訴，而該州民權部門對這家麵包店以非法歧視的理由罰款13.5萬美元。格雷仙麵包店於2013年結束營業，2016年從此不再做麵包。

2018年，科羅拉多州的傑作蛋糕店（Masterpiece Cakeshop）類似的案例上訴到最高法院，最後店主獲判狹義的勝訴，狹義的勝訴代表糕餅業者或其他企業是否可以合法拒絕為同性戀者和同性伴侶提供服務的問題，沒有得到解答，這給了格雷仙麵包店上訴的希望。

從這些案例，我們可以看到同性婚姻及婚姻平權的訴求，已經在打壓美國人受到《憲法第一修正案》所保障的人民的宗教自由了。

### 4. 人工避孕（Artificial methods of contraception）

「人工避孕」指的是，以人工的方式藉由藥物或器械，蓄意地切斷夫妻之間的結合與生育的意義，從而阻止新生命的誕生。

2012年，天主教美國主教團及多個宗教團體批評了拜登在捍衛「歐巴馬醫改」（Obamacare）避孕授權時的說法不正確。這個醫改威脅到像天主教安貧小姊妹會這樣的天主教團體的宗教自由，造成了安貧小姊妹會歷經近10年所謂的「祖比克訴伯威案」（Zubik v. Burwell）纏訟，最終於2016年贏得最高法院的判決，總算令修女們不需違背信仰原則，提供僱員某些避孕藥具的保險與服務，否則，她們要受到國稅局的巨額罰款。

不難發現，有些從政的教友在初期所提出任何有關人工避孕、墮胎、部分出生的墮胎方式、婚姻的定義等方面的法律，都很固守教會

的教導，然而隨著年資與經歷的成長，為什麼到後來與教會的教導愈行愈遠？這樣的行為讓人困惑。莫非在公領域為了選票與世俗的支持，走歸依與跟隨教會倫理教導的道路，真的是那麼地不容易？

### 結論

一位好總統，一定是善於聆聽的總統，也會重視人民的意見，帶領百姓回歸真道。拜登在2015年向《美國雜誌》表示，他的信仰接受人類生命始於受孕，但他卻不願將這種觀點強加於他人。他這種舉動看似為別人著想，但他長期以來，身為公眾人物的所言所行，卻違背了自己的信仰。這正是為什麼拜登聲稱他是天主教徒，但是他卻頻頻抵觸教會的教導，不斷受到公評的原因所在。

因此，這次大選之後所產生的一些後續結果，讓我們清楚地意識到，疫情的控制、經濟的振興、國防的鞏固、難民的問題、邊境的維護、國土的安全、教育的實施、科學的發展和健保的改革，以及族裔關係的改善，生活質量的提高和社會福利等聲浪如排山倒海般來得巨大與急迫，在這種大環境的吵雜當中，相對之下，宗教自由的保障、教會團體的訴求，都變成了柔性的弱勢，而胎兒更因為沒有聲音，成了吵雜混亂當中無辜卻有意受到迫害的犧牲者。所以，我們如何整理自己、裝備自己、清楚明白，什麼是真理的教導？什麼是真理？什麼是符合真理的事？要如何持守真理，以及社會各項公義及真理受到挑戰時，要如何因應伸張等，就成了當下所有有血性良知的人們當務之急的功課。

最後，誠如天主教美國主教團團長賀西·高梅之所言：「在新的時刻，我將我們所有的希望和憂慮交託給聖母瑪利亞的溫柔慈心，耶穌基督的母親和這個特別的國家的主保。願她帶領我們走上和平的道路，並為我們獲得真正愛國主義的智慧和恩寵，以及對這個國家的熱愛。」阿們！

（全文完）



## 愛的召喚 富有創意的勇氣

■文·圖片提供／林恆良  
(天主教輔大醫院主任、台北總教區第四鐸區聖召委員)

目前全球仍籠罩在新冠疫情的高度不安定中，教宗方濟各宣布2021年為「大聖若瑟年」，宗座牧函《以父親的心》(Patris Corde)裡特別強調在此危機中常被忘記的事實：「我們的生命彼此交織、相互扶持」；許多維護公共安全、播種希望的志工、醫護、司鐸、鄰人，都默默付出，滿足彼此的「愛」與「需要」。

為因應疫情再度升溫，1月下旬各地醫院配合防疫政策需求，啟動一系列限制探病措施。首日上午，在輔大醫院門口，即使增加一群志工與警衛，加速檢視民眾的看診單，並輔以行政同仁支援健保卡查詢作業，但仍然讓等候排隊的病友人龍延伸到院外。周邊店家還開玩笑地說，以為來到遊樂園。同仁第一時間獲知民眾意見，醫院行政、防疫群組立即反應，社工、人資、資訊同仁馬上發現癥結點，約10分鐘內，增加第3台健保卡查詢機，配合文字圖像辨識軟體APP，排隊人潮很快地消退，也避免了群聚感染的風險。的確，不同世代生命交織中的扶持、主動反應 (being proactive)，在疫情下更顯意義。

### 聖若瑟富有創意的勇氣

教宗方濟各《以父親的心》中，強調若瑟「父親」(Father)的特殊角色，其中「富有創意的勇氣的父親」(A creatively courageous father)，讓以往所認知的父職，在面對未知與挑戰的當下，除了具承擔的勇氣，也讓人看見救恩計畫中對「創意」的描述。若瑟順從天主的旨意，並因著保護家人的愛和勇氣，運用開創性的思維和執行，盡力地尋覓就近資源，讓瑪利亞在馬廐分娩，帶領聖家退居埃及，憑藉希望和信德，喜迎天主子建立家庭信仰生活。

在病患救治方面，群眾為了克服尋求醫療的不便，齊力將癱子從屋頂垂吊下來，終獲耶穌醫治。在基督信仰的傳承、生命的重疊過程中，更讓我們意識到，「神父」(Father)這位父親，帶領、結合羊群，如何運用更有創意的勇氣，來傳播「愛」，並滿足「需要」。

### 眼淚是聖神安慰的良效

教會內時常祈禱的意向之一就是「聖召」。如何讓聖召在不同族群認知中，了解其傳承性與神聖性內涵，更是至關重要。透過各堂區神長與教友的合作下，台北總教區第四鐸區的聖

召委員會順利成立，並於2020年11月21日，在北投聖高隆邦天主堂53周年堂慶彌撒時，由鍾安住總主教進行派遣禮。之後，委員會陸續邀請不同神父到堂區分享聖召故事，並積極規畫徐千邦執事領受司鐸聖秩典禮。

2021年1月23日上午，當典禮進行至聖祭禮儀時，由徐神父父母代表，緩步走向祭台前獻上餅、酒；回憶裡，最觸動人心的是，舊約的亞巴郎給地方取名為「上主自會照料」(The Lord Will Provide) (參閱創22:14)；新約的厄瑪烏旅途中，復活的耶穌講經與擘餅聖事預像的召喚 (參閱路24:27-30)；對照當下的景象，勾勒出在場許多度奉獻生活者的回憶。想起自己在天母堂慕道的經驗中，一句很暖心的話：「眼淚，是聖神的安慰！」是啊！當生命頻率交織、共鳴時，便會發現，原來眼淚讓我們明瞭，聖神時常陪伴在我們左右。

### 天主召喚使愛超越一切

2021年新的開始，全球新冠疫情仍然嚴峻，各國持續展開最新疫苗研發技術與實施計畫。「富有創意的勇氣」讓我們進一步省思，如何面對從未經歷的全球新冠病毒事件，並在愛的傳承與希望中，勇於接受挑戰和試煉。徐千邦神父於晉鐸典禮中，特別分享他最印象深刻的一句聖言：「你比他們更愛我嗎？」(若21:15)的確，在召喚傳承的任務與聲聲叮嚀中，「愛」被賦予更深、更廣的使命。

記得在幾次與李子美媽媽聊天中得知，當年在泰山地區，接生超過3千位新生兒，並參與醫療衛生工作。1950至1960年代，台灣接受國際醫療援助，世衛組織WHO協助台灣公衛護理工作，李媽媽當年騎著鐵馬，到處忙著砂眼防治、卡介苗接種、婦幼衛生教育。時至今日，最新的研究指出，當年卡介苗產生的免疫保護力，與對抗新冠肺炎的關聯性，正被密切關注與研究中。

創新源自「愛」的傳承和經驗。李媽媽接著分享，當年幫忙接生，除了到廚房準備熱水，還要義務刷洗大木桶，因為當時的年代，許多為人丈夫的都是告知李媽媽自己的老婆即將



▲輔大醫院教學副院長洪焜隆教授 (左二) 與兒科部陳建翰主任 (左)，感謝李子美女士捐贈「全靜脈營養調配系統」。

▲鍾安住總主教 (前排左五) 於北投聖高隆邦天主堂53周年堂慶舉行第四鐸區聖召委員派遣禮



▲李子美女士早年騎著鐵馬，為接生、婦幼衛生教育等醫療工作，於泰山地區辛勤奔波。

臨盆後，就匆忙外出工作，家裡只剩產婦與到處亂跑的5、6個小孩。剛出生的小嬰孩需要熱水來清潔身體，然而盛熱水的木質桶，非常容易有青苔或黴菌沾附表面，為了剛出生寶寶的健康，家裡又沒有其他幫手，只得等待水沸騰時，捲起袖口，用力將木桶刷洗乾淨。李媽媽因著需求與付出，「愛」(台語：需要之意) 燒滾水、「愛」攪箍桶的過程，不僅包含了她對醫療衛生專業嚴謹與執著，更讓這份「愛」，持續為鄉

親服務奉獻，並感動周遭的許多朋友。

因疫情因素，社會焦點多著重於防疫，但李媽媽持續關心著最小的弟兄姊妹，當她得知輔大醫院照護特殊新生兒急需一套「全靜脈營養調配系統」，雖然李媽媽退休了，但對地方孩子們的愛，讓她立刻慷慨捐贈給醫院這套救命的機器。

### 輔醫志為愛守護與傳承

輔大醫院王水深院長提及，近年新聞常見一些年輕的生命，因急性心臟問題或主動脈病變而猝死。最近，一位早年畢業於輔大經濟系的校友，在台灣半導體晶片領域長期貢獻甚深，將台灣推升至今日備受全球矚目，然而，那位校友也因動脈瘤問題而猝然離開人世。王院長擁有亞洲換心移植的最高記錄，現在輔醫心臟內外科、微創心導管、腦血管影像醫學、重症加護團隊，除了王院長，更有江福田教授、許寬立教授、廖漢文教授、劉世奇主任、葉東峰主任、陳思遠主任、龔家騏主任、劉偉倫主任等，隨時奮力守護新北市與泰山、新莊、五股地區病友的需求。

因著愛的接續和傳承，王院長表示，我們有一流的技術與團隊，讓輔大醫院服務地方民眾已持續3年！然而，相較以往他服務的台北市，常可見急救需求的高階智能影像複合手術室，卻在泰山、新莊、五股地區很是缺乏。王院長與團隊帶著無比經驗和勇氣持續前進，願在天主的垂顧中，輔大醫院更能藉著恩人的協助和捐款，使這群「富有創意的勇氣」父親，延續默默守護、照顧病友。



▲家長帶著小朋友，與羊咩咩老師開心大合照。



▲老師帶領每個家庭開心歡聚，同沐主恩。



▲以家庭為單位的親子活動，祖孫三代樂融融。



▲羊咩咩老師的活潑帶領，讓小朋友認識肢體語言的無礙傳遞。

## 親子樂創意 家庭之愛沐主恩

■文／韓維君（播愛天使劇團團長） 圖／李培德、韓維君、姜捷

冬日的冬日下午，天主給了我們一個好天氣，雖冷卻無雨，微微冬陽穿透雲層給了些許暖意。

### 肢體遊戲隨興玩 驚喜不斷

播愛天使劇團2021年的第一場活動，總共有5個家庭報名參加，其中還有祖孫三代一同參與的信仰家庭；對親子教育非常專業的羊咩咩劉敏老師，為親子特別設計的「創意肢體遊戲小劇場」，還有著培德老師為我們作全程拍攝紀錄，讓我們在台北聖家堂2樓禮堂度過兩個小時難忘的親子遊戲時光。

一開始，我們看見劉敏老師在地上貼了6張海報紙，有些孩子好奇地問：「那是什麼？」還有些孩子忍不住去踩踩看，讓海報紙上留下了小小的腳印。但是，羊咩咩老師並沒有解釋圖畫紙的用處，她要我們大家圍成一個圈，大手拉小手準備好，迎接即將開始的活動。

羊咩咩老師從見面的招呼語開始，邀請孩子與家長們設計出一組延續性的招呼語，還得加上肢體動作，第一組的孩子創造出「DoReiMeFaSo SoFaMeReiDo 批哩啪啦碰」，接下來每一組都需要記得前面這組的招呼語，再加上自己設計的招呼語，大家創意紛呈，好不熱鬧！

### 創意披薩愛加料 驚艷舞動

羊咩咩老師問孩子們：「我們圍在一起的圈圈像什麼？」有的孩子說像盤子，那些因著害羞而不願意與其他人牽手的孩子所形成的「破洞」，在老師創意描述中成為盤子的「缺口」，

老師說：「要把缺口補起來，因為我們這個盤子裝的好吃食物不能摔出去啊！」於是孩子便願意與旁邊的大小朋友牽起手來，老師真的很厲害！

接著她又問：「大家最喜歡的食物是什麼？」孩子們七嘴八舌地說出最喜歡的食物是「披薩」、「義大利麵」，老師便依照這個主題，建議大家的披薩裡逐一加添愛的材料，有的家庭添上圓圓滿滿的番茄，有的家庭加了辣得噴火的紅辣椒，羊咩咩老師讓每一個家庭都展現極有創意的肢體動作：有位學過舞蹈的媽媽帶著兒子展現優雅曼妙的身段，讓人驚艷。

姜捷老師帶著她剛滿周歲的可愛孫子小若望，也在場中蹦跳旋繞著，胖胖的小臉蛋綻放開心笑容，讓還沒有進入教會的小若望媽媽也欣喜地感受到，主愛的家庭那份和諧與共融。看到每組呈現精彩的創作，羊咩咩老師鼓勵大家給予彼此熱烈的掌聲與喝采。

### 生活留心皆故事 驚嘆想像

我們終於等到老師揭曉地上所舖的那些壁報紙用途了！她要每個家庭變成一家餐廳，在壁報紙上畫下想開的那間餐廳是什麼模樣？賣的食物有哪些種類？大朋友小朋友全都趴在大畫紙前，認真地埋頭創作，在畫紙上留下豐富又鮮豔的筆跡。

這時，羊咩咩老師說有個小男生將帶著5個金幣要來買大家的食物，請大家幫他取名字，有個孩子說想叫他「吳益益」，大家忍不住笑了。「吳益益」走著走著，遇到了一個馬戲團，老師這時給了他兩個選擇：花錢去看馬戲團表

演？或是帶著食物去奶奶家？羊咩咩老師讓孩子和父母討論，說出自己的看法與做法：各組孩子都有自己的故事接龍，有的說應該直接去奶奶家，有的說看完馬戲團再去奶奶家，老師問，看馬戲團需要門票錢喔，他身上的5個金幣如果花掉了就不能買食物了，怎麼辦？

每組此起彼落熱烈貢獻故事情節，故事層出不窮、出乎意料地發展接續，讓大家的創意澎湃奔放，有個媽媽說，因為「吳益益」的奶奶等太久了，自己跑來找孫子！羊咩咩老師這時拿起手上的圍巾將自己喬扮起來，請4家餐廳準備好吸引客人的最佳法寶，她扮演的奶奶便開始逛餐廳了。每組親子無不卯足全力招徠顧客，連「買一送二再送一」的殺手鐮都用上嘍！

### 思考問題再解決 樂在共融

大家開心地結束這場「賠本」大拍賣活動，圍成一圈開始分享個人感受：從一開始的肢體開發課程到創意思考展現，再進入故事創作與角色扮演，羊咩咩老師帶著親子們剝開一層層感官與思想的洋蔥，進入活動的核心：帶著孩子「先思考問題，再解決問題」。好幾位父母說，從來沒想過可以與孩子一同體驗這麼活潑又有深度的活動。

羊咩咩老師並沒有在創意活動中講道理，卻讓每個家庭都感受到在主愛內的親密融洽，大人學會了打開耳門與心門，聆聽孩子的赤子祈願；孩子們也釋放了想像的精靈，開心做自己！感謝天主！我們有如此豐美的家庭之愛，堅實信靠著強而有力的聖神帶領，依賴著愛我們的天主，讓親子之愛密密織縫，同沐主恩！

兩個小時就這麼匆匆過去，我們就像一鍋熱湯，才剛剛開始沸騰，還沒完全入味，就得熄火了！大家懷著依依不捨的意猶未盡，開始期待播愛天使劇團下次活動的相逢時光。



▲發揮即席創意舞動肢體，孩子們有無限想像空間。



▲小朋友用繪畫認真地傳達心中的喜樂與盼望。

## 輕忽人性尊嚴的災難性後果 快終結色情！

從沒想到有一天我會讚美《紐約時報》，因為他們與一支死亡文化的巨大力量，展開了一場戰鬥，這種對抗，幾乎沒有人有勇氣或信念敢做，但過去一周發生了。

《紐約時報》輿論專欄作家尼古拉斯·克里斯托夫(Nicholas Kristof)最近幾天，將目光投向全球最大的色情網站Pornhub。據報該網站每月約有105億人次流量，收視率甚至超過提供網路影片串流服務的Netflix。Pornhub由加拿大蒙特利爾的MindGeek公司所有。該公司擁有100多個色情網站組成的龐大聯盟，構成迄今最大的色情帝國。

Pornhub和MindGeek存在很多很多問題，首先是他們販運色情，一個非人性化的產業，使脆弱的男女和兒童成為被剝削、被消費的對象。

但Pornhub最令人不安的問題是，它對用戶每天在網站上上傳和觀看的那些大量、直接、非法、暴力、厭女的、和道德上令人髮指的内容，完全徹底放任不管。

過去一年，Pornhub受到越來越多的審查。但作為一家市值數十億美元的影子公司，其觸角幾乎遍及全球每個家庭，到目前為止，它已經傲慢地頂住了所有襲擊，弭平了所有擁護婦女和反對色情活動家不斷嘗試引起人們的警覺。

迄今，即便有超過200萬人簽署的請願書要求關閉Pornhub，也幾無任何實效。

### 色情之子 令人不寒而慄

但在過去幾周，當克里斯托夫決定進行調查，並揭露Pornhub上的內容有多麼邪惡時，情況已有所改變。他的第一個專欄標題為「色情之子」(The Children of Pornhub)，令人不寒而慄。

他總結其發現寫道：「Pornhub的網站上充斥著強姦視頻。它獲利於兒童強姦、復仇色情、女性洗澡偷窺視頻、種族主義和厭女內容，以及婦女被塑膠袋窒息的鏡頭。搜索『18歲以下女孩』或『14歲』，個別都可獲得10萬多個視頻。雖非盡屬兒童性侵，但也著實太多了。」

他所揭發的故事，令人怵目驚心，很難綜述。而現在有一個臭名昭著的案例，就是那個失蹤的15歲女孩，她的母親在Pornhub上看到58個她的不同色情視頻後，才終於找到了她。

另一個14歲的女孩Serena Fleites，被男友說服為她錄製色情影片，Pornhub允許用戶自由地上傳和下載影片；女孩的視頻很快便出現在Pornhub上，儘管她母親說服該網站刪除這些視頻，但沒多久又回來了，每次刪除後，又會立即重新出現，使她無法擺脫生命的這一章。

這導致女孩上學時受到同學指指點點，非常受挫，於是開始翹課。「Fleites與母親吵架，開始割傷自己。然後有一天，她去了藥房，服下

所有她能找到的抗憂鬱藥。3天後在醫院醒來，沮喪地活著。接下來在浴室裡上吊自殺。妹妹找到了她，醫護人員救活了她。Fleites每況愈下，因朋友介紹，開始對甲基和鴉片這兩種藥物上癮。輟學，無家可歸。最終為了收支平衡，16歲開始拍攝銷售更多照片視頻，最後出現在Pornhub上。現已戒毒，住在車子裡。她說：『一個小錯誤，可以改變人的一生。』」

克里斯托夫也採訪了其他受害者，許多人最後都企圖自殺，所有人都指出一個殘酷的心理事實，儘管所忍受的肉體攻擊最終結束，但Pornhub卻將苦難無限延長，保存著這些視頻，不斷向世界播放，以滿足他人的慾望。

### 工業規模的戀童淫魔

克里斯托夫身為《紐約時報》的自由主義者，自然抗辯自己不反對色情。他只對一個事實感到不安：即MindGeek和Pornhub從非法或暴力內容獲利，且當事人並不同意，或在法律上不能同意。

他當然是錯的，竟如此輕描淡寫了色情問題。但當《紐約時報》繼續發動襲擊，人們警醒洗耳恭聽時，我們必須趁勢而起。

他註記說：「Pornhub的民事或刑事責任似乎越來越拉警報。律師不斷盤旋聚集，在Pornhub上出現偷拍視頻後，9名婦女在聯邦法院起訴該公司。這些視頻是在南卡羅來納州石灰石學院的更衣室拍攝的，偷窺婦女洗澡和換衣服。」

好消息是，繼克里斯托夫的專欄文章後，一些相對較大的事情很快就發生了。首先Pornhub制定(或聲稱制定)更嚴格的政策，包括僅允許經過驗證的用戶上傳視頻，並禁止下載。顯然，若Pornhub不存在，那會更好。但若這些措施能保護兒童和其他人口販運和強姦受害者，那便是一回事了。

但是最大的消息也許是：Visa和Mastercard都宣布，已切斷與Pornhub的財務聯繫，PayPal此前也已切斷聯繫，這一變化將大大削弱Pornhub的利潤！我們可以期望它代表了結束的開始，儘管MindGeek規模龐大，這可能要花較多的時間。

美國4名參議員還提出立法，使受害者更容易起訴色情公司；加拿大總理賈斯汀·特魯多(Justin Trudeau)宣布，加拿大正在研究法規來規範MindGeek等公司。而且，克里斯托夫說，各種律師正在考慮對該公司提起民事刑事訴訟。

但他說得很對，這幾乎沒有刮傷表面。其他並



非由MindGeek擁有的大型色情網站，也設有大量帶有令人不安的關鍵詞所標記的視頻，表明所介紹的女孩尚未成年，甚至是青春期的兒童。

他寫道：「大多數結果，可能並不涉及兒童，但太多的結果涉及了兒童。該網站吸引了戀童癖者，他們可以上傳自己的視頻。這是工業規模的戀童淫魔。」

### 關閉色情行業 此其時矣！

儘管克里斯托夫不願意指出「客廳裡有大象」(意思是：不願多了解、不願多談)，但我會！色情問題，不僅在於不道德的罪犯會利用未經同意的兒童或弱勢婦女，色情問題的本質，就是暴力和不人道。

網路的出現，釋放了一頭怪物到這個世界上。短短幾年，色情已從相對邊緣、難以獲得、通常為劣質的東西，變成了高清視頻、無限數量、隨喚隨到地流進臥室裡的東西。而現在通過智慧手機，進入人們口袋裡。

古老的「言論自由」論點，允許色情雜誌和錄影公司運作不受懲罰，如今我們已根本無法應對這個大膽的新世界，點播高清色情的世界，它比以往任何時候，都更容易讓人接觸與上癮、更具破壞性、更具文化破壞力。

統計數據很明確：絕大多數男性和越來越多女性，經常觀看色情片。但若您意識到，其所觀看的內容，有多少是難以形容的羞辱，你將開始意識到這種現象對社會健康的嚴重破壞，更遑論對人們不朽靈魂深遠的靈性傷害。

《天主教教理》對於政府對色情應該採取的措施，說得非常簡潔，但很直接：色情產品「是嚴重的罪過。政府應阻止色情資料的生產與擴散。」(《天主教教理》，2354)

言論自由並不能保護怪誕的淫穢行為，諸如Pornhub之類的網站，均以男女和兒童的剝削和屈辱為生。經常，婦女即便自稱「同意」，事實卻是受到強大武力逼迫或受到環境壓力，在絕望時刻所做出的決定，但很快就後悔，且終生感到遺憾。

色情是一場災難，帶來災難性的後果！克里斯托夫的專欄已開始對話。但是要靠我們來完成它，並得出合乎邏輯的結論。譴責和關閉色情行業，此其時矣！



# 漾· 除非受聖神感動，沒有人能說耶穌是主！

Forever Young

文／校園使徒編輯室 圖／奧斯卡（大博爾青年）

耶穌基督永遠年輕！祂的青春不停歇活化我們，願我們的生命如同器皿，漾出祂無限的美善生命。校園使徒全人投身陪伴大專校園青年，28年來見證年輕心靈與主相遇的時刻，編輯他們經驗到的天主碰觸，願這些分享讓我們發現永遠年輕的基督與青年同行的足跡。

有一年暑假，我在聖體生活營中幫忙。那是個我不熟悉的營隊，所以在合作上不是很習慣，有些時候與我原來的經驗和想法不太一樣，使得我有時候無法完全放鬆進入祈禱的氛圍。但在這樣的背景下，卻發生了一件讓我現在想起來還會熱淚盈眶的事情。

那是在營隊最後一天早上的閉幕彌撒，我並沒有太複雜的感覺，只是抱著彌撒結束就可以休息了的心情參與彌撒，但聖神總是來得措手不及。在神父舉揚聖體，我們要一起唱耶穌聖體的短誦時，我看著神父手中的聖體，才準

備開口，就突然一道熱流從我心中迸發並走遍全身，再看向聖體的時候，出於靈魂的感覺告訴我：耶穌就在那裡！這是我第一次全身、全心、全靈感覺到耶穌就在聖體裡。想到這邊，我已經哭到不能自己了，我開了口卻唱不出聲音，只能看著耶穌聖體，任由眼淚流出來，然後在心中表達我無盡的讚美與感謝。這樣的狀態一直持續到唱完〈天主經〉才結束。

我記得行平安禮時，有人走過來給我一個擁抱，對我說：「你太聖了吧！」但我心裡清楚：這不是我自己求的，是天主白白給我的恩



寵，如果不是天主願意啟示給我，我怎能這樣與祂交往？

雖然，這件事已過去了好幾年，但每次再想起來，心中總會燃起與當時相同的感覺，彷彿再次提醒我：天主曾將祂自己啟示給我，這是真實的！

## 汐止聖方濟朝聖地 赤子心田撒好種

文·圖／林和枝  
(兒童教理班老師)

汐止天主堂自彭石神父於1954年成立要理班，至今已逾一甲子，從早期由神父及傳道員不辭辛勞地往外宣導，招集小孩給予教理傳授，時至今日，福傳已不再侷限於神職人員，我們已進入教友傳教時期，重視信仰生命成長的家長會把小朋友帶到教會接受主日學，並熱心地投入接送及陪伴，讓小孩子能從小在天主的話語中耳濡目染，成長信仰生命。

要感謝歷年來的神師們、修女及熱心的父母一起努力，才有今日的傳承。汐止天主堂兒童道理班目前有4個班級，共30多位小朋友，每班都配置有兩位專屬老師。隨著課程的規畫，有時會採共班混齡上課，但大部分時間是各班上課，上課時間安排在每個主日彌撒結束後，每次上課時間約45分鐘。

師資主要來自堂區不同善會，如：社青、青年會、聖母軍、聖詠團、晨星樂團，每位老師都接受過教理師資班培訓，且定期參與其他靈修課程及活動，例如：讀經班、泰澤團體祈禱、避靜、靈修課程等。除了有其各自善會的服務，老師們每個主日前還要為主日學的教學做備課，老師們每每從與小朋友互動中，獲得靈修上教學相長的助益。

每個學期末，老師們都會一起開會，做學期檢討及新學期教學的計畫。從課綱規畫及學期活動的安排，課程內容包括《聖經》故事、聖人故事、教會七件聖事、初領聖體課程、教

會禮儀、祈禱、影片等，團隊隨時互相支援，定時檢討。課程中，每個月固定安排一次共融時間，由青年會大哥哥、大姊姊們來帶動，感謝青年會的加入，讓道理班的課程更活潑，有朝氣！

靈修方面，每年的將臨期及四旬期，老師們會安排兒童避靜祈禱，有時會特別邀請修女或修士來帶領避靜。有時由各班老師輪流主導課程，並由大家通力合作完成。我們希望讓小朋友明白生活中某一段時期，要學習從日常生活中抽離出來與主相遇，小朋友跟著老師一起學習透過祈禱與天主同在。

信仰實踐方面，我們鼓勵小朋友及家長重視並參與教會的節慶活動，除了教理課外，我們也常與家長們互動並鼓勵家長及小朋友們多參與堂區活動，從參與共融中學習奉獻的精神，讓小朋友及家長們明白奉獻並不止於主日的金錢奉獻及自養金。每年堂慶、聖誕節、復活節，都是為光榮天主及瞻禮聖人芳表，大家一起花時間及心力準備並參與節慶活動及表演，例如大班小朋友表演奉獻舞。在參與過程中，小朋友們學會奉獻的精神，大家一起完成一項節慶共融的任務。

此外，每年將臨期，老師們及青年會的哥哥姊姊們帶領小朋友去外教堂報佳音，做行動



▲主日學小朋友們初領聖體前的期待與喜悅

福傳；重陽節是我國特殊傳統敬老節日，

有時也會帶著小朋友與長青會長者共融，做愛德福傳。

由於少子化，道理班小朋友日益減少，另一原因則是家長不固定進堂，也會影響

小朋友的出席率，因此，家長的陪伴及重視信仰生命成長是很重要且極關鍵的。我們也希望加強親師間的互動關係。我們關心父母的信仰，如同我們關心兒童一樣重要。我們道理班老師很榮幸能為兒童的信仰啟蒙盡點心力，因為這是一個信仰的基礎工程。在天主的召叫下，兒童是我們福傳的重要對象，我們時時刻刻必須提醒自己在信德上要不斷地精進，求聖神的恩寵，賜我們智慧能以簡單易懂的方式把天主的話語撒播在小朋友的心田裡，使之萌芽生長。

耶穌曾經用撒種的比喻來描寫天國福音，種子撒在好地裡才能結出累累果實，小孩子的心地是耶穌一向讚揚的，因為他們是最能接受天主的話語的園地，我們大人就是要幫助移除那地上的石頭，趕走那飛鳥叼食，好讓那種子（天主的話）落在好地，讓它（種子）日後結實百倍出來啊！（參閱路8：5-8）



▲從小參與堂區活動，大班小朋友表演奉獻舞開心合影。  
▲老師們及青年會帶主日學小朋友報佳音，做行動福傳。



▲幼幼班可愛的天使們在堂慶中表演。



▲張振東神父（前排中）率籃球女子隊，與大陸數大學女子甲組隊比賽，不負眾望，奪冠而歸。



▲童子軍魁北克聖心旗的圖案有不同寓意，由Lefebvre修女設計，魁北克慈善修女會在1903年製作。（文明博物館ID No.：2008-2821）

▲張振東神父少年時（前排左二）與侯家莊球隊的隊友們合影。（文明博物館ID No.：90-3358-402）

## 紀念張振東神父和那信仰蓬勃的時代<sup>上</sup>

### 從徐州教區耶穌會士圖片資料的發現談起

■文·圖片提供／Lei Xu（寄自美國馬里蘭州）

張振東神父是我的舅爺爺，奶奶的弟弟，曾是輔仁大學哲研所所長、文學院院長、副校長，以及天主教恆毅中學董事長；今年2月2日是他離開人世回歸主懷的滿周年紀念，我以此文追思懷念他！從我大二暑假在家鄉碭山遇到舅爺爺，他的祝福和關心陪伴我學習、工作和生活很多年，影響和引領了我的人生。

#### 用心尋找資料 得著珍貴老照片

我一直想要找關於他的資料，只為紀念他，不知碭山早期天主教會的資料裡是否能找到？其實，早在2019年合作整理碭山早期資料時，已經考慮過早期天主教會的資料建立問題，那時無從找尋。

基於這樣的想法，並根據《天主教周報》576期輔大哲學系師生懷念張神父的文章，以及我了解的舅爺爺的經歷為線索，查尋到加拿大法語區的文明博物館，用我提供的關鍵詞搜索，沒想到真的找到了一批法國和加拿大耶穌會士在清末至民國時期於中國傳教時所拍的珍貴照片，特別是徐州教區有相當豐富的圖片資料！

幫助我的Peter Gagné回信說：「關於早期碭山天主堂的信息，用檢索的關鍵詞，我原以為沒有這方面的資料，但讓我驚訝的是，我們發現這120張圖片，包括地圖，都是用你的關鍵詞線索Suchow、Hsuchow或Tangshan所得來的資料，希望你會很高興，並好好欣賞這些圖片和地圖，每張下面都有信息說明。」感謝Peter Gagné，讓這一切成為可能，也感謝這過程中一直保持交流並分享與合作的Du Q，以及後來一起持續作的深度擴展搜索，目前已經有200張以上的圖片。

這些珍貴資料中，有部分圖片是徐州教區教堂分布及神職人員照片、教堂建築外觀及內部照片，包括侯家莊教堂設計圖及手繪圖，還有教會活動相關的教學、傳道、賑災，以及教堂周邊的城鄉風景；傳教士的生活狀況，及一般人的日常生活和收割場景等。雖然部分圖片在加拿大藍文田神父的《Le Diocèse de Süchow (Chine)》，董師中神父的《Le Pere L. Gain, S.J.》的書中都記載著關於侯家莊，1920年《聖教雜誌》亦記載碭邑後莊修堂小記，內容更豐

富，從不同角度介紹了侯家莊教堂；透過老照片，之後再實地採訪，進一步確證這些信息和事實相符；並從楊堤神父書裡的信息得知，的確是張神父捐建了新的侯家莊教堂。

#### 看圖追憶往昔 愛籃球的常勝軍

輔仁大學哲學系李惠美老師提供的張振東教授的相關信息，和我個人所收藏的資料，張振東神父的童年經歷曾提到侯家莊（現稱「侯莊」）天主堂小學，在安徽省的民族宗教誌信息指出，是在1929年創辦，張神父提到他很喜愛籃球運動，是昕昕中學校隊及徐州市中學籃球聯隊隊員，曾於全省運動會榮獲籃球比賽冠軍。他甚至曾帶隊參加在大陸舉行的高校籃球女子甲組聯賽，獲冠歸來；在個人書信裡和1994年的一篇《汕頭日報》專訪輔仁大學副校長張振東教授的報導，也提及在汕頭大學舉辦的男子籃球賽，最後由輔仁大學奪得冠軍。張神父是專業籃球好手，在侯家莊天主堂小學就讀時，就受過籃球方面的學習和訓練，不僅培養了對籃球運動的興趣，也訓練出精湛球技，且對他之後在輔大的教育工作產生深遠影響。

我們也探知侯家莊天主堂小學當時成立了籃球隊，而且參加正規比賽；在分類為「徐州教區社會生活」的一張照片裡，從深色和淺色的佩帶上看出，這是兩隊隊員比賽後的留影紀念；一位小朋友懷抱一個大大的標準籃球，兩側的小朋友揮舞著童子軍的魁北克聖心旗，旗子的圖案是由聖心置於白色十字架的中心，與四角藍色背景上的百合花飾組成；聖心旗圖案的內容有文字解釋，是由魁北克慈善修女會在1903年製作；設計這面聖心旗幟圖案的是Lefebvre修女（Marie-Elmina Lefebvre, 1862-1946）；這兩張照片未見在任何書報雜誌中發



▲1935年代，侯家莊所使用的馬車。（文明博物館ID No.：90-3358-121）

▲寶維賢神父在侯家莊教堂花園裡留影。（文明博物館ID No.：90-672-787）

表過，前排左二的少年應該就是我的舅爺爺張神父，他的家人見了也說很像，可能連他自己都沒有見過這張照片。

#### 侯家莊如磐石 為徐州教區奠基

在沈起原神父所著《耶穌會士在華名錄1842-1955》書中，收錄寶維賢神父（P. Louis Beaulieu）的信息，他出生於1888年，1926至1946年在華傳教。《LES MISSIONS DE CHINE / 中國傳教年鑒》記錄寶維賢神父於1931及1938年，分別在豐縣、碭山侯家莊擔任本堂神父；家族對這段經歷如此敘述：因為對抗日軍的戰事，寶神父用自己的馬車繞道豐縣，送我的舅爺爺張神父去徐州，花了很長的時間；這才明白，繞道豐縣是因為寶神父對豐縣一帶比較熟悉，選擇這條遠道是很合理的；寶神父那時的馬車經考證，可能就是上圖這輛，被分類為「徐州教區地理出行方式」，在所發現的資料中有數張馬車照片，這張馬車照是最晚期、最接近的時間，標有「Heou-Kia-Tchoang-L'auto de ce pays」侯家莊的出行車輛。

「Heou-Kia-Tchoang」是侯家莊的慣用拼寫，比如在幾位神父的書中，都使用這個拼寫，另一個標記Roc也是特指侯家莊。在董師中神父的《Le Pere L. Gain, S.J.》書中有解釋：侯家莊Heou-kia-tchoang發音近似Roc-ya-tchoang，早期傳教士習慣稱為Roc（岩石）。而我覺得其一是發音接近，其二是侯家莊雖然只是個偏遠小村莊，但信仰熱火旺燒，有如徐州教區建立教會中的磐石，相信這也是當時傳教士心中的期盼吧！（未完待續）