



主曆2021年4月11日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



教宗方濟各
2021年
復活節文告

P.03

無懼的堅持·無距的愛

陪伴藥癮者復歸社會 找到回家的路



利伯他茲
助毒癮者
「牛」轉乾坤

P.9



于斌樞機主教
120歲誕辰紀念
感恩與懷念

P.12-13



▲右起：在趙振成神父帶領下，程若石神父、施立哲神父、裴育聖神父依序呈獻聖油至祭台前。

▼鍾安住總主教向聖化聖油嘔氣，象徵聖神傾注。



台北總教區祝聖聖油暨慶祝司鐸日 逾百位司鐸重宣聖願戮力肖似基督

文 / 謝蓉倩
圖 / 陳碧岳
黃金瑜

聖週四是上主選定的一天，台北總教區秉承教會傳統在聖母無原罪主教座堂舉行祝聖聖油彌撒。包括教廷駐華代辦佳安道蒙席在內的逾百位司鐸，都在彌撒中重發聖願與主教合作共融。鍾安住總主教強調，在這特別紀念主基督將祂的司祭職頒授給宗徒和每位司鐸的日子，要謹記司鐸為天主所揀選，並藉聖油聖化的雙手將主愛傳給人，不為私利，只為圓滿天主子民的豐富救恩與生命。

鍾總主教表示，今年因著新冠疫情減少肢體接觸的防疫措施，許多聖堂取消了司鐸屈身服務的濯足禮，但無論神父或教友更當於疫病侵擾時，在日常生活中將濯足禮的精神充分表達，意即福音中強調：「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」（若15：12）鍾總主教指出，特別為教會內的長者及病弱者更要悉心服務；目前各教堂的關懷據點都逐步落實此一誡命，同時也將喜樂分施給非教友，與主偕行，不只愛人，且要愛到底。

鍾總主教闡釋，聖體是人生的萬靈丹、天路

行糧，天主藉司鐸之手分施此一生命之糧，讓主愛分施廣揚；因此，在他就職之初，就強調與司鐸共融，尤其適逢「大聖若瑟年」，更要效法聖若瑟的謙遜與順服的行動力，在「愛的喜樂家庭年」中聖化教友家庭。

4月2日聖週四上午，司鐸們都把握機會，與疫情中難得相聚的鐸職兄弟們談天說地，喜樂自然地寫在他們臉上，尤其是彌撒進堂時，年輕神父扶持著年長神父的美好鏡頭，特別動人；在聖油彌撒的「平安禮」時，雖無法如過往般地與鍾總主教、榮休狄剛總主教相互擁抱，僅以鞠躬代替，但彼此的共融深情表露無遺。

祝聖和祝福聖油禮時，先由程若石神父高舉聖化聖油、施立哲神父捧病人聖油、裴育聖神父捧候洗聖油緩步至祭台前，鍾總主教先祝福了為教友身體有病痛或年老力衰者領受傅油聖事時的病人聖油；隨後祝福慕道者領洗所使用



▲教廷駐華代辦佳安道蒙席（右）與鍾安住總主教互行平安禮。

的候洗聖油，紀念得獲重生的喜樂。祝聖聖化聖油時，鍾總主教先在油中注入香料攪拌，並向瓶口嘔氣，逾百位共祭神父同時伸出右手指向聖油，與主禮共同祝聖聖油，使人藉天主所建立的聖事，獲得君王、司祭和先知的職份，穿上尊榮的外衣。

禮成時，全場掌聲不絕於耳，感謝全體司鐸為子民的付出，並

在主教座堂門前歡喜合影後，司鐸成了主角，教友紛紛獻上巧克力、鮮花，感謝天主揀選的神父們願意和主基督更親密結合，更肖似祂，自我犧牲，任勞任怨，熱誠救靈，為人服務。

全台七大教區多在聖週四舉行聖油彌撒暨司鐸日，惟高雄教區因地理環境的需要，3月30日在高雄教區玫瑰聖母聖殿主教座堂舉行；花蓮教區因幅員寬廣，台東地區司鐸日3月30日在台東金崙天主堂舉行，花蓮地區司鐸日3月31日在銅門天主堂舉行，同頌主恩。

高雄教區喜慶聖油感恩禮暨歡度司鐸日

■文／曾婉玲 圖／高雄教區主教公署

每年聖週四慶祝聖油感恩禮和司鐸日，高雄教區今年提前於聖週二在玫瑰聖母聖殿主教座堂舉行，恭請劉振忠總主教主禮，因新冠疫情嚴峻，為避免群聚不鼓勵教友參加，雖然會場少了以往教友們的熱情花海和標語，但來自各地為司鐸們的祈禱及祝福依舊。

3月30日上午10時，在玫瑰聖母聖殿聖詠團獻唱〈祭司子民〉歌聲中，司鐸團隆重遊行進堂，禮儀就此展開。感恩禮中祝聖的「聖化聖油」、「候洗聖油」及「病人聖油」，將提供教區一整年使用；禮儀中並舉行重發司鐸誓願。

劉總主教致候詞時感謝神父們在這重要的日子，一大早遠從山上、海邊等各地前來，他在講道中明示：「司鐸日共祭彌撒是主教職所代表司祭、善牧、導師、眾僕之僕完美的呈現，也是司鐸分享主教的圓滿司祭職，並與主教密切聯繫的標記，神父們更是主教的得力助手。」

劉總主教並闡釋三篇讀經，讀經一中《依撒意亞先知書》第61章1節記載：「吾主上主的神已降臨在我身上，因為上主給我傳了油，派遣我向窮人傳報喜訊，給他們傳上喜樂的油。」《路加福音》第4章16-21節的主題也與讀經一相互呼應，福音描述耶穌在納匝肋會堂，展讀《依撒意亞先知書》「傳報喜訊」這段經



文後，向會眾宣告先知的預言已經在耶穌身上應驗了。答唱詠《聖詠》88首，便是達味的「傅油之歌」。讀經二《默示錄》中，更是明晰地表達出慶典的焦點：基督已經「使我們建立王國，成為侍奉祂的天主父的司祭。」三篇讀經誠如聖奧思定所說：「《新約》隱藏於《舊約》裡，《舊約》顯露於《新約》中。」

祝聖聖油儀式前，舉行重發司鐸誓願，象徵主基督將祂的司祭職頒授給每位司鐸後，司鐸們透過每年的重發誓願，再次在主基督面前表明願意和祂更親密地結合；願意更肖似基督、追隨基督；願意任勞任怨，不貪求世福；願意忠實執行司鐸的神聖職務。

祝聖聖油禮時，在〈你是司祭〉歌聲中，裴安堂神父、安寧神父、馬英明神父依序走向祭

台呈獻三種聖油，劉總主教逐一祝聖了「聖化聖油」，作為聖洗聖事、堅振聖事、聖秩聖事、祝聖聖堂等使用；「候洗聖油」，作為慕道者在洗禮前使用；「病人聖油」，作為身體病痛、年老力衰者加強力量，減輕痛苦時使用。

感恩禮圓滿禮成，在歡喜大合照（見上圖）之後，司鐸們各自將祝聖的聖油帶回堂區，在聖週四晚上「主的晚餐」禮儀中再次呈獻，讓無法參與聖油感恩禮的教友們，藉此更深入了解聖油和自己信仰生活中的密切關係。

往年祝聖聖油感恩禮後，為慶祝司鐸日，教區和善會都會大肆慶祝，今年因疫情影響，每位司鐸們帶著充滿天主祝福的聖油和聊表教區感謝之意的餐盒，回到自己的崗位，繼續履行基督所交付的使命。

台中教區祝聖聖油暨司鐸日感恩聖祭

■文·圖／黃琪珊

在4月1日聖週四上午10時，台中教區於耶穌救主主教座堂由蘇耀文主教主禮祝聖聖油感恩聖祭。當日一早，逾50位神父共祭，眾多修女及教友們齊聚一堂，共頌主恩，在朗聲齊唱〈永為司祭〉下，開始感恩聖祭。

蘇主教以教宗方濟各過往聖油彌撒的講道詞勉勵：「今天的答唱詠『我要永遠歌頌上主的仁慈』，因為『祂的愛子以自己的血解救我們脫免罪過，更使我們建立王國，成為侍奉祂的父天主的司祭。』教宗嘉勉司鐸們要『勇於受苦受累，也要學會歇息。』我們的勞苦有如靜靜地上升到天鄉的馨香，直達天父的心坎。」

司鐸的勞苦有羊的味道，有父親注視自己子女或子孫的微笑，我們是新郎耶穌的朋友，這就是我們的喜樂。教宗也指出，耶穌參與了

司鐸們的勞苦，祂親自清除了各種污垢，那以『祂的名』在祂子民中行走的人被薰染上的世俗和油膩的煙霧。這樣一來，我們就有勇氣走出去，走向所有邊緣地區，直至世界的四極，將喜訊帶給遭受遺棄最深的人，知道耶穌每日與我們同行，直到世界的終結。

教宗同時期勉司鐸：『上主渴望在聖體聖事中與我們同在，而我們成為主的聖體龕。』我們都是領受上主傅油的司鐸，職責是舉行感恩祭和服務子民。」

蘇主教接續闡明：「讓我們藉由更深的靜觀祈禱、和好聖事、聖體聖事加深與天主聖三的結合，更加肖似基督，獲取牧靈服務的恩寵力量，祈能更『有羊的味道』和『為父的心』，繼續答覆天主鍾愛的鐸職召喚！」

台中教區在4月17日即將邁向60周年，感謝各修會及教區神長、修女、傳教士在此天主葡萄園裡辛苦的耕耘，讓我們在此大聖若瑟年藉著大聖若瑟的轉禱，身懷一顆『為父的心』的恩寵同道偕行，藉著『承先啟後，與主齊行』的精神，去結出更多聖德長存的果實！」蘇主教講道最後，祝福全體司鐸弟兄司鐸日快樂、鐸職恩寵滿盈，也為所有修女及教友們的代禱，表達深切之謝忱。

講道後，司鐸們重發司鐸誓願，教友們也一同祈禱。而後，由吉若望神父、阮保祿神父、許瑞文神父、高報喜修女分別上前獻上病人油、候洗油、聖化聖油及香料，全體保持虔敬心神，在蘇主教逐一祝福病人油、候洗油下，賦予原本的橄欖油截然不同的神聖使命；當香料與橄欖油摻合後，蘇主教向所盛裝的器皿內吹一口氣，代表聖神充滿其中，成了堅定信仰的聖化聖油，在場共祭神父們也將舉手指向聖油，連同蘇主教一同祈求，藉著天主恩寵效能，使這油與香料的結合成為天主降福的標記與泉源，聖堂內瀰漫神聖與莊嚴氛圍。

感恩聖祭後，台中教區贈以《生活的基督》及《我的教宗弟弟》兩本書、立達啟能中心服務對象「慢兔兔」所做的掛耳式咖啡包組，以及滿載教友們祝福心意的卡片作為神父們的司鐸日禮物，在彼此祝福聲中結束當日禮儀。





教宗方濟各 2021年復活節文告

親愛的弟兄姊妹們：

復活節快樂！神聖而祥和的復活節快樂！

今天，教會的宣告在世界各地回響著：「那被釘死的耶穌，正如祂所說的，已經復活了。阿肋路亞！」

復活的宣告所彰顯的並非海市蜃樓，所啟示的並非神奇的配方，所指出的並非一條逃生之路，躲避我們正在經歷的困境。新冠疫情仍在猖獗；社會與經濟危機十分嚴重，最貧窮者的情況尤其如此；儘管這樣，武裝衝突並沒有停止，而且軍備變本加厲，這是令人無法接受的，這是今日的惡表。

面對或更好說，身處在這複雜的現實中，復活的宣告以幾個字就涵蓋了一個事件，使人獲得永不落空的希望：「耶穌——被釘死的那一位，已經復活了。」在此談及的不是天使或鬼魂，而是一個人，一個有血有肉的人，祂有面容和名字：耶穌。福音證實，這位耶穌因自稱默西亞——天主子，在般雀比拉多執政時被釘在十字架上，第三日復活了，正如《聖經》所載，並如同祂向祂的門徒們預先說過的那樣。

復活者是那被釘死的耶穌，而不是別人。天主父使祂的聖子耶穌復活了，因為祂徹底地完成了天父救贖的旨意：祂背負了我們的軟弱、我們的病痛、我們自身的死亡；祂分擔了我們的痛苦，肩負了我們罪惡的重擔。為此，天主父舉揚了祂，現在，耶穌基督永遠活著，祂是主。

證人們提到一個重要的細節：復活的耶穌仍帶著雙手、雙腳和肋旁的創傷。這些創傷是祂愛我們的永恆標記。誰若受重大的考驗，在身體和心靈上，都能在這些創傷中找到庇蔭，透過它們獲得希望及永不落空的恩寵。

對於那些因疫情而仍然受苦的人、病患，以及失去摯愛的人，復活的基督是他們的希望！願上主賜予他們安慰，扶助醫護人員承受勞苦；眾人，尤其是最脆弱的人都需要協助，他們有權利得到所需的照顧。在這我們眾人都蒙召抗疫的日子裡，這更為顯明，而疫苗則是抗疫的主要工具。本著「疫苗國際化」的精神，我呼籲整個國際社會共同努力，以克服在疫苗分配上的延誤，促進疫苗的分享，尤其與最貧窮的國家分享。

為那些失去工作，或遭遇嚴重經濟困難且失去相應社會保障的人，死而復活的基督是安慰。願上主啟發政府當局的行動，好使所

有的人，尤其是最需要幫助的家庭，能得到所需的援助，足以維生。疫情不幸地使窮人的數目和無數人的絕望劇增。

聖教宗若望保祿二世在訪問海地時曾說，「需要讓所有類型的窮人，重新懷有希望。」今天，我正是對親愛的海地人民說句思念和鼓勵的話，希望他們不被困難所壓倒，而是懷著信賴和希望展望未來。我特別念及海地親愛的弟兄姊妹們：我接近你們，關心你們，希望你們的問題最終得到解決。親愛的海地弟兄姊妹們，我為此祈禱。

許多青年人被迫長期無法前去學校或大學上課，以及與朋友們相聚，復活的耶穌是他們的希望。我們眾人都需要真實的、不只是虛擬的人際關係，特別是在建立個性與人格的年齡期中。我們在聖週五的拜苦路中，聽到了孩子們的這個心聲。我接近全世界的青年，此時更接近緬甸的青年，他們努力促進民主，以和平的方式讓人聽到自己的聲音，他們曉得仇恨只能用愛來驅散。

願復活的「基督之光」成為移民重生的泉源，他們因戰爭和貧困而遠走他鄉。我們在他們的臉上認出上主前往加爾瓦略山時被毀和受苦的面容。願他們不缺少團結互助和人類兄弟情誼的具體標記，那是我們在今天慶祝的生命戰勝死亡的保障。我感謝那些慷慨接納逃難和受苦者的國家，尤其是黎巴嫩和約旦，她們收容了如此眾多的逃脫敘利亞戰亂的難民。

願正處在困境和不確定時期的黎巴嫩人民，體驗到復活主的慰藉，並在他們的使命中得到國際社會的支持，成為相遇、共處和多元化的土地。

願基督——我們的和平，使武器的喧囂在飽受蹂躪的敘利亞最終停止，上百萬的人在那裡生活在不人道的環境裡，葉門的情況也同樣，那裡的事件無人問津，這令人無法接受，而在利比亞，那裡終於隱隱約約地看到走出十幾年爭執和殘暴衝突的道路。願各方為終止衝突作出實際有效的努力，使因戰爭而筋疲力竭的人民和平度日，並推動那些相關國家的重建。

基督的復活自然也把我們帶到耶路撒冷。讓我們為耶路撒冷向上主祈求和平與安寧（參閱：詠122），好能回應它的召叫，成為相遇的場所，眾人都感到彼此都是弟兄，以色列人和巴勒斯坦人重新找到對話的力量，好能

達致穩妥的解決之道，看到兩個國家肩並肩地在和平與繁榮中度日。

在這慶日裡，我的心思又返回上個月我懷著喜悅探訪過的伊拉克，祈願這個國家繼續走已經啟動的和平之路，好使天主的夢想——一個好客和接納祂所有子女的人類大家庭——得以實現。

願復活主的力量支持非洲的人民，他們看到自己的未來受到內部暴力和國際恐怖主義的危害，尤其在薩赫勒地區和奈及利亞，一如在提格雷和德爾加杜角地區。願人們繼續努力尋找解決衝突的和平途徑，尊重人權和生命的神聖性，本著和好及實際奏效的團結互助精神，進行兄弟情誼和建設性的對話。

世界上仍有太多的戰爭和暴力！上主是我們的和平，願祂幫助我們克勝戰爭的思維。願祂使那些交戰地區，尤其是烏克蘭東部和納戈爾諾——卡拉巴赫地區的俘虜平安無恙地回到自己的家，並啟發全世界的執政者去遏止新的軍備競賽。

今天4月4日，是「世界禁止殺傷人員地雷日」，那是既陰險又恐怖的爆炸裝置，每年都殺死或傷害許多無辜者，並阻止人類「在生命的道路上一同前進，無須害怕毀滅和死亡的陷阱。」若沒有這些死亡的工具，世界會更美好！

親愛的弟兄姊妹們，在不同的地方，許多基督徒在慶祝復活節時受到嚴苛的限制，今年也同樣，有時甚至不能參與禮儀慶典。讓我們祈禱，願這些限制，以及宗教敬禮和信仰自由在世界上受到的各種限制都能被解除，每一個人都能自由地祈求和讚美天主。

在我們所經歷的重重困難中，我們絕不可忘記，我們是因基督的創傷而獲得了痊癒（參閱：伯前2：24）；在復活主的光照下，我們的痛苦得以轉變；在有過死亡的地方，如今有了生命；在有過哀傷的地方，現在有了慰藉。

擁抱十字架，耶穌便使我們的痛苦具有意義，現在我們要祈禱，讓這痊癒的療效散布到全世界。神聖而祥和的復活節快樂！

方濟各

發自梵蒂岡聖伯多祿大殿
2021年4月4日復活主日
(梵蒂岡新聞網)



阿肋路亞！主真復活了！「阿肋路」就是讚美，「亞」就是雅威，「阿肋路亞」就是讚美雅威，讚美天主！而我們的主耶穌祂真的復活了！

復活的主卻先經歷了十字架的苦難，才有了光榮的復活。然而，聖週五耶穌苦難日，英文卻成了*Good Friday*。因著主耶穌十字架上的死亡，我們都成為了善的（*Good*）。*Good*如果沒有了天主（*God*），剩下的只有0（零），就什麼都沒有了！我們成為*Good*，是因為有*God*；是因為耶穌基督，我們才能成為*Good*。耶穌基督為我們被釘在十字架上，我們能擁有美好的救恩，才因此得到救贖。

教宗方濟各說：「十字架是我們生命的燈塔！」我們所有的一切，在十字架前，都有了答案。我們的痛苦、任何一個人的痛苦，也都有了答案。因為我們的生命、我們的痛苦都與十字架上的耶穌連結，連結之後，我們就與主耶穌基督的救恩結了盟，也因著跟主耶穌基督救恩的結盟，我們都成了盟友。

「連結」、「結盟」、「盟友」，都是因著十字架上的主耶穌。今天我們因著耶穌基督把自己當作祭獻，我們都成為*Good*。同樣，耶穌也

起來！起來！

要我們效法祂，把自己當作祭獻，讓眾人、我們身邊的人，也能成為*Good*。

復活前夕的守夜禮，是指守夜直到太陽慢慢升起（*The sun is risen*），耶穌的復活，也就是「祂起來了」（*He Is Risen*）！原來復活的意思，就是「起來」！復活不應是繼續在同一個位置，復活就是要讓大家看到。

顯而易見，耶穌復活當日，整個墳墓空了，婦女們也趕緊離開了那裡，不在那個位置了，因為那個位置是墳墓；「起來」，就是復活的意義，復活的意義就是「起來」！正說明了現在的位置有危險，不要繼續待在那裡，復活，就是那麼簡單的意義，就是「起來」！

所以，每一天我們不妨試想，自己生命許多的時刻，是不是都在復活？我們生命是不是許多的時間，都在「起來」？自一早從床上起來開始，我們默想這個「起來」，*He Is Risen*／祂起來了！

「祂起來了」，不斷提醒我們要「起來」。離開現在所在的位置，讓目前的位置淨空。復活是一種淨空，墳墓空了，代表耶穌復活了！弟兄姊妹們，不要讓自己繼續在墳墓裡，讓大家看到墳墓裡還有人，顯示自己還沒有復活，顯

示自己還死在那裡，仍是腐屍一堆，表示自己還沒有復活呀，起來啊，各位！

「她們一出來，就從墳墓那裡逃跑了」（谷16：8）她們急忙、趕快地離開什麼？是墳墓！弟兄姊妹們，這是復活，耶穌的墳墓空了，我們應該怎麼樣？趕快離開墳墓吧！不要耶穌復活了，而我們卻還繼續留在墳墓裡，那耶穌的復活又有什麼意義呢？趕快離開墳墓吧！

「一周的第一天，天還很早，婦女們便攜帶預備下的香料，來到墳墓那裡，見石頭已由墓穴滾開了。她們進去，不見了主耶穌的遺體。她們正為此事疑慮的時候，忽然有兩人，穿著耀目的衣服，站在她們身邊。她們都害怕，遂把臉垂向地上，那兩個人對她們說：『你們為什麼在死人中找活人呢？祂不在這裡了，祂已復活了！』」（路24：1-6）

各位弟兄姊妹，主耶穌是慈悲的主！在這救主慈悲主日，我們更應該表達我們願意效法主耶穌的慈悲。慈是「予樂」，悲是「拔苦」！我們也願意效法主的慈悲，擺上自己的憐憫與犧牲，為使他人能成為*Good*！讓我們都能「起來」，離開墳墓，走向慈悲復活的主；擁抱祂並與祂永遠地生活！



羅東的陳五福醫師被尊稱為「台灣的史懷哲」和「噶瑪蘭的燭光」，他出生於虔誠的基督長老教會家庭。他從台大醫學院醫科畢業後，先留在台大醫院擔任眼科醫師，1946年回到家鄉羅東開設「五福眼科」醫院。

1959年，他與夫人陳連年女士看到盲人的生活困頓，合力創辦「慕光盲人習藝所」，免費教育視障者習得一技之長，能夠獨立自主生活。該年年底，陳醫師和高齡84歲的「非洲之父」史懷哲通信，史懷哲回信讚揚他的盲人教育福利事業。陳五福與友人創立了「台灣史懷哲之友會」，宣揚史懷哲「尊重生命」的呼籲，家父也是會員之一。諾貝爾和平獎得主史懷哲曾說過：「生命與愛來自相同的信念。」陳醫師有憐憫、慈善的眼睛，能從盲人的需要，看到自己的責任！

主耶穌曾經講過一個慈善的撒瑪黎雅人的故事：「有一個人從耶路撒冷下來，到耶里哥去，遭遇了強盜；他們剝去他的衣服，並加以

瞎眼今得看見

■文／陳建仁（聖大額我略爵士）

擊傷，將他半死半活地丟下走了。正巧有一個司祭在那條路上下來，看了看他，便從旁邊走過去。又有一個肋未人，也是一樣；他到了那裡，看了看，也從旁邊走過去。但有一個撒瑪黎雅人，路過他那裏，一看見就動了憐憫的心，遂上前，在他的傷處注上油與酒，包紮好了，又扶他騎上自己的牲口，把他帶到客店裏，小心照料他。第二天，取出兩個銀錢交給店主說：請你小心看護他！不論餘外花費多少，等我回來時，必要補還你。你以為這三個人中，誰是那遭遇強盜者的近人呢？」（路10：30-36）

我在領洗進教以前，就像故事中的司祭和肋未人一樣，只專注到自己的工作、家庭、名利和聲望，常常忽略周遭受苦的近人。對於需要我幫助的人，往往冷漠無情、視而不見，我的心是冰冷而堅硬的！後來，在內人、神父、修女的帶領下，透過閱讀《聖經》的啟示、聆聽彌撒中神父的講道，才逐漸明瞭生命的意義和生活的真諦，就在於愛主愛人，我必須努力效法主耶穌的公義、仁愛、良善和謙卑。

我學習到耶穌會會祖聖依納爵所教導的「在萬事萬物中找到天主」；也深入體會聖德蘭姆姆所說的「對我而言，每一位垂死或病痛的人，都是耶穌基督。」我沒有幫助遭遇艱難困苦的近人，因為我的眼睛是瞎的！感謝讚美天主和聖人的啟示，把我的瞎眼治好了，就像〈奇異恩典〉的歌詞一樣：「前我失喪，今被尋回，瞎眼今得看見。」我學會了以主耶穌的眼來看、以祂的耳來聽、以祂的心來想。我從事公共服務工作的時候，會特別注意到貧窮困苦、病痛垂死、遭受歧視、孤獨伶仃的弱勢者，會盡力來尊重、疼惜、幫助、鼓勵他們。

前些日子，內人和我連袂到台東縣的森永部落參加主日彌撒，原來的天主堂曾經發生火災完全焚毀，但是聖體龕內的聖體與聖布卻完好無缺，耶穌苦像的雙手雙腳卻被融化了。教友們深受感動和啟示，立志要作耶穌的雙手和雙腳，重建教堂、重振教會。森永教友們的眼睛是雪亮的、心靈是振奮的，他們看到自己的使命，更勇敢地背負起自己的十字架！



天主教之聲年會 願為基督勇軍

■文／林蔚民（天主教之聲秘書長·全國傳協副主席） 圖／黃金瑜

天主教之聲傳播協會於3月27日，在台北總主教公署召開第8屆第5次理監事暨年度會員代表大會，由蘇誌郎理事長主持。

會議中報告協會一年來的成果，YouTube「天主教之聲」頻道迄今製播計10類共1318部影片，擁有6850名訂

閱者。尤其這兩年來與真理電台、光啟社的密切合作：平日聖道禮儀、四旬期苦路製播，逾越三日慶典、復活節、主日彌撒、聖堂重建啟用彌撒、鍾安住總主教就職、晉執事與晉鐸彌撒直播等。文字福傳方面，《喜訊雙月刊》迄今發行130期，收到國家圖書館及多所大專院校、監所、醫院等來函或來電索取，受到廣泛肯定及支持，目前常態發行2000本，今年2月因應「天主教聯展」則發行2300本。近兩年推出《信仰之旅》慕道班影音輔助教材，今年推出3位成為常年捐助的新會員贈送乙套USB的方案，再加贈《禮物與奧蹟》光碟及《天主教之聲水晶慶音樂會》光碟，希望大家把握良機。

會議進行近午前11時，鍾安住總主教特別蒞臨會議，對來自全國各教區的協會成員表達歡迎，也肯定協會在牧靈福傳上的貢獻。



社團法人天主教之聲傳播協會 第八屆第五次理監事聯席會議

鍾總主教指出，在他就職台北總教區時所提出的牧靈方針「神父共融、青年培育、家庭聖化」，其在他給教區青年的一封信裡，詢問青年認為鍾總主教首要的作為是什麼？結論是媒體福傳，尤見天主教之聲的重要。鍾總主教勉勵後，亦降福所有與會者。

會議中也提及年底將於嘉義教區舉辦年度第2次理監事會議，嘉義分會石濟民會長特別報告規畫，也分享該分會在影音與廣播上的成果，成效斐然。協會感恩於天主恩典及逾千位會員支持下，使去年度的捐款能在新冠疫情下逆勢成長，更是對協會的肯定。

會議最後，今年度預算及行事曆、去年度決算皆無異議通過。在蘇理事長帶領會後禱中，與會者互相鼓舞期許：「疫情中奮起如曠野呼聲，天主教之聲願為基督勇軍」。

高雄教區傳協會深耕研習

■文／方保祿 圖／蘇寶桂

自教宗方濟各宣布2020年12月8日至2021年12月8日為「大聖若瑟年」起，高雄教區在劉振忠總主教剴切指示下，為深化教區傳協會對大聖若瑟的體認，於3月27日下午在救世主堂舉行研習會，並邀請前真福山社福文教中心主任司鐸黃東昇神父主講「大聖若瑟年——從聖若瑟看基督徒信仰」，全體常務理監事暨第1至5鐸區各堂區傳協幹部，共48人參加。

在潘瑞蘭姊妹領唱〈大聖若瑟〉、〈我的生命吾主獻給祢〉下，為研習會拉開序幕，並由杜國珠姊妹擔任司琴、牧靈組長蘇寶桂姊妹帶領會前禱，及閻多文弟兄恭讀聖言。

教區傳協會指導神師林奕臻神父致詞時表示，上午許多教友先至墓園參加追思彌撒緬懷先人，下午再趕來參加研習會，這番勤快學

習、默默做事的精神，實在令人欽佩。林神父同時感謝在場教友勇敢接下傳協會幹部，並指出接任服務教會的職務，需懷有奉獻犧牲的精神，對傳協會幹部們的努力，表達深切鼓勵和肯定。

緊接著教區傳協會主席徐文龍弟兄介紹講師黃東昇神父；座談會再由黃東昇神父、林奕臻神父、徐文龍主席擔任回應人，會中交流熱絡，引起熱烈迴響。

黃東昇神父專題講演時指出，《以父親的心》宗座牧函旨在深化普世信友對大聖若瑟的敬愛之情，鼓勵信友們懇求的大聖若瑟轉禱；他強調，今年欣逢大聖若瑟年，教友們更應努力效法大聖若瑟內斂隱忍的精神，付諸實際行動去傳揚福音。

屏東場次為5月15日（周六）13時30分至16時，在萬金聖母聖殿辦理；歡迎高雄教區第6至9總鐸區各堂區傳協幹部踴躍參與。



▲3月27日高雄教區舉辦大聖若瑟年研習會，講師黃東昇神父（前排中）與參與者喜樂合影。



▲4月6日上午於花蓮進教之佑主教座堂為太魯閣號全體罹難者行追悼禮儀，以及為江沛峰弟兄舉行殯葬彌撒，黃兆明主教特至靈前致意，場面溫馨感人。

台鐵太魯閣號事件 花蓮教區全力協助

■文／謝蓉倩 圖／巫和珍

台鐵408次太魯閣號，4月2日上午9時28分分行經花蓮縣秀林鄉和仁段清水隧道前50公尺處，遭滑落工程車撞擊導致嚴重出軌意外，造成50人死、211人輕重傷。

花蓮教區在事件發生後，第一時間要求各堂區作全面了解並即時投入動員予以協助；花蓮教區進教之佑主教座堂，亦為台鐵傷亡的所有罹難者舉行追悼禮儀（見上圖），懇請全台神長及信友同心祈禱，懇求天父垂憐，恩賜亡者安息天鄉。

其中包括助理司機員江沛峰（聖名：本篤）弟兄在內有多位天主教友不幸罹難，令人不勝唏噓。原為樹林耶穌聖心堂青年會前會長的江沛峰弟兄全家都是虔誠教友，事故發生後，江弟兄的母親即請求家人所熟悉的、也是看著他長大的道明會何萬福神父前往協助。花蓮教區進教之佑主教座堂宋津翰神父在遺體確認後，也協助江家人和教友一起至殯儀館，將江沛峰弟兄的遺體領回，至主教座堂旁的花蓮天主教文物館設置祈禱所；連日來，花蓮教區不少修女和教友都輪流至天主教文物館，為江弟兄的靈魂念經祈禱。

江沛峰弟兄的入殮禮於4月6日上午8時在主教座堂舉行，9時由何萬福神父主禮殯葬彌撒；日前因車禍仍在休養中的花蓮教區黃兆明主教，於8時30分拄著柺杖親至靈前致意。祭台前左側置放全體罹難者牌位、中為江沛峰弟兄，右側為古查爾弟兄及卓溪堂區柯俊傑弟兄靈位。江弟兄的文化大學同學在家祭禮後獻唱，泣不成聲訴說著他們無盡的懷思。

另一位罹難教友為法籍的古查爾（Guyenro Charles）弟兄，刻在花蓮的巴黎外方傳教會杜晉善神父偕同陸友望、盧德輝、方立天、施恩加、費奕峰等11位神職人員，於4月5日至花蓮殯儀館為古查爾的靈魂祈禱；瑪爾大修會多位修女及教友們亦前往主教座堂所設靈位前致哀，神父並以聖水為傷者、亡者灑聖水，以淨化、祝福，撫慰死傷者。

活出愛祈福之路

■文·圖片提供／天主教單國璽基金會

回頭看見聖雅格的天使

約莫5年前，幽默靈性電影《我出去一下》紅極一時，片中主角在人生中場歷經了一場生命危機，決定重新思索不一樣的人生，他只向好友們說了聲：「我出去一下」，便一個人踏上了這趟朝聖之旅。該片上映繼而炒熱了縱跨法國與西班牙800多公里、具有千年歷史的「聖雅格古道／Camino」，在全球各地掀起一陣徒步朝聖風潮，也讓當時的高雄教區傳協會副主席杜國珠，在電影院裡觀賞壯麗的風景，為之心動，在看完電影後，「出發！」的想法整整縈繞一年。

正值壯年期的杜國珠其實有個穩定、足以衣食無缺的工作，但她的心中卻常常浮現一個疑問：我的人生，難道就這樣了嗎？

2018年7月，她毅然決然辭職，想專心為走上Camino作準備。沒想到，當她真的離開任職許久的的工作，一種莫名的恐懼感、徬徨感卻猶然而生；她不停地重新打包行李，每天不斷取捨，這趟路程我需要背多少東西在身上呢？什麼是我真正需要的呢？最後，她帶了3套換洗衣物、1件羽絨衣、日常藥品，學了幾句問候及訂房的西班牙文，就這樣上路了，她向天主祈禱，求祂親自給我一些指引吧！

剛開始，杜國珠滿懷期望，天天尋找天主留下的痕跡，卻也因此時常感到失落，再加上路途比想像中艱難崎嶇，不如想像中的美好，讓她忍不住抱怨對天主說：「天主，我想為祂做事，但我不知道你要我做什麼？」一直這樣下

去也不是辦法，到了路途中段，杜國珠設定了一個早晨儀式，當每天要開始步行之前，她會面向最近的聖堂，許下一天的祈禱意向，為生病的人或是有需要的人祈禱，她發覺這樣便不會再將注意力放在自己的痛苦上，如此度過了30多天的朝聖行程。

那一天，杜國珠落腳在一個小城鎮，相較於沿途遇到許多金碧輝煌的聖殿，當地的聖堂顯得相當樸素。她坐在聖堂裡，望著線條簡單的基督苦像，突如其來地，這整整一個月身體受的苦、心靈的迷茫，以一種近乎委屈的心情襲捲而來，眼淚不禁簌簌地流下來，她也顧不得旁人的眼光，就這樣在聖堂裡大哭了近1個小時。

隔天，當杜國珠再度睜開眼，她卻意外發現自己心如止水，再也沒有怨嘆，取而代之的是滿滿的喜樂。她想到剛啟程第2天遇到的年輕台灣人，年輕人教她正確的手杖使用方法；接著她又碰到一群薩爾瓦多人，雖然語言不通，但他們似乎在告訴自己，背包背法錯了，而這些小細節調整後，便立刻讓身體舒服許多。一路上所遇到的這些小天使，事後回想，居然都浮現了天主的面容，天主並沒有忘記自己，原來祂一直都在最近之處，在她的身邊！

這一次的信仰高峰經驗，讓杜國珠捨不得結束這趟旅程，甚至暗暗希望，永遠不要到達終點。抵達聖地牙哥後，她待了好幾天，許多人說需要運氣才碰的到的700年傳統盪香爐儀式，她看了3次，卻還是擺脫不了心中那股渴望得到天主指引的念頭。直到她看到有一群人，正排隊等著與聖雅格金身塑像擁抱，她也跟著體驗，而當她與聖像擁抱的那一刻，突然有個念頭進到她心裡，「天主要我做什麼，我就做什麼。」自此，杜國珠對於未來，才完全的放下心，並



▲杜國珠（後排中）在Camino朝聖路途上欣遇結伴成行的台灣青年

感到豁然開朗。

即使到了今日，在Camino上相遇、美好的人事物，依然不停地召喚著杜國珠回去，她知道自已已從朝聖之路帶回了一個看待世界的新眼光。充滿能量的她自覺更懂得珍惜一切，並委身於教會，興然接受各種挑戰；在日常裡實踐簡單、深刻的生活方式，而這樣的改變，讓她的每一天不再是日復一日，反而充滿了「活著」的幸福感，她想，這便是天主給予最美好的祝福了吧！



▲Camino途經宏偉華麗的聖殿，難掩雀躍之情，大嘆美不勝收！

今年單國璽基金會與天主教高雄教區、佛光山將於5月29日（六）共同合辦「活出愛祈福之路」，跨宗教的共融，從佛光山走到真福山，總長34公里，途中安排神父、修女、法師等修道人員，將陪伴、傾聽，溫暖每一位參與者的心靈。報名截止日：4月30日（五），請把握機會！活動詳情歡迎搜尋「天主教單國璽社福基金會」Facebook。



▲Camino朝聖之路有時崎嶇難行、人跡罕至，深刻地體驗靜默和獨處。

渴望渡假會館·金級環保旅館



傳遞愛 親子探索營

來一場親子間的真心話大冒險

歡迎來電洽詢

(03)407-2999 轉業務組



伯爵四人房



室內溫水游泳池



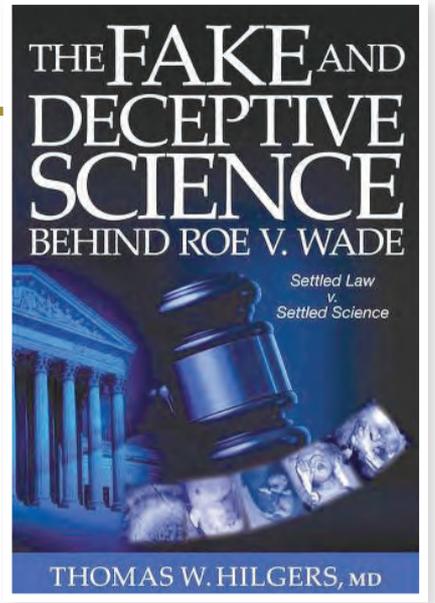
渴望渡假會館與萬坪公園



羅訴韋德案背後的真相： 偽造與欺騙科學 預設的法律與科學陷阱

■文／陸淑真修女（聖吉安娜生命維護中心主任）

圖／*The Fake and Deceptive Science Behind Roe V. Wade*



「我的研究發現，羅訴韋德案（*Roe v. Wade*）及竇訴波頓案（*Doe v. Bolton*）這兩項裁決都充滿了科學錯誤，關於這些已定為法律的決定，我們只能希望並祈禱一個國家的良心不願意接受這種劃分。法院在這些裁決中未能把握的科學現實是，『人類的生命從受孕開始。』」

「子宮內各個階段的生命都是寶貴的，能為我們的愛和被愛的生命做出非凡的貢獻，實現和平，以只有年輕和寶貴的生命可行的方式提取愛，以意義深遠的方式表達愛。當我們努力重建人權生存時，我們還必須超越致命主義，建立積極的、肯定生命和有意義的解決方案，以正視真正的人類問題。」

Thomas W. Hilgers, MD

這是我花了幾天看完Thomas W. Hilgers醫生的新作《*The Fake and Deceptive Science Behind Roe V. Wade*》的一些想法，跟大家分享：

Hilgers醫生在書裡提出各項佐證，證明1973年1月22日由美國最高法院裁定造成墮胎全面合法化的「羅訴韋德案（*Roe V. Wade*）」，其論說實際上是刻意排除與忽略了有千年歷史的醫療科學研究證據。

現今的時代，我們驕傲地以為大自然因著科學的進步，已經沒有隱含什麼秘密了，然而，歷史卻不斷地證明：人們時常對明擺著的證據視而不見，卻因著某種原因反對眼前的事實。本書內容如此豐富，在此僅聚焦在提出證據來證明此判決的錯誤，不禁令人感嘆的是，我們現在的人還不如古時候的人來得科學。

Hilgers醫生表示，21世紀的人忽略了哲學家與神學家所斷定的「人的生命是從什麼時候開始？」或「人的生命是否有價值？」書中列出許多著名的人物，從醫學及科學的角度論述，古代人雖然沒有儀器，他們還是可以證明人的生命是寶貴的，從胎兒開始就是生命。

先從西元前5-13世紀的科學史料證據來看：

1.希波克拉底（*Ἱπποκράτης*，主前460-370年） 西方史上首位醫師，被尊稱為「醫學之父」，他說：「我願盡余之能力與判斷力所及，遵守為病家謀利益之信條，並檢束一切墮落和害人行為，我不得將危害藥品給與他人……尤不為婦人施墮胎手術。我願以此純潔與神聖之精神，終身執行我職務。」

〈希波克拉底誓詞 / *Hippocratic Oath*〉

2.亞里斯多德（*Aristotle*，主前384-前322年）：研究動物繁殖的第一人，說明從精子和卵子結合成功的瞬間就是受精卵，即生命的開始。從他開始有了胚胎學。

3.索蘭納斯（*Soranus of Ephesus*，主曆98-138年）：首位婦產科醫生，著有《論婦女病》一書。許多中世紀的醫學家利用這本書的圖

案來解釋胎兒在子宮裡面的情況（見右圖）。

4.克勞狄烏斯·蓋倫（*Galen*，主曆129-200年）：首位醫學研究者。以解剖動物身體來推論人體的運作。他的研究內容一直被沿用到16世紀。

5.聖奧思定（*St. Augustine*，主曆354-430年）：哲學家與神學家。雖然他的時代醫學並不發達，但在他的著作中一直呼籲胎兒在社會上有被維護的權利。

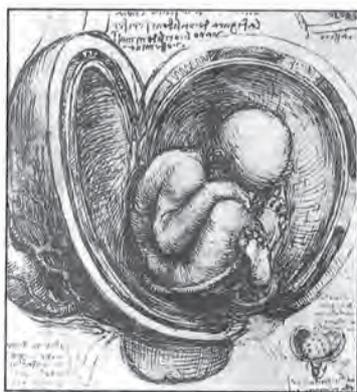
6.聖多瑪斯·阿奎納（*St. Thomas Aquinas*，主曆1225-1274年）：哲學家與神學家。他根據亞里斯多德的思想，認為人的靈魂在胎兒期就已進入胎體，堅持維護胎兒的生命權。

接續是16世紀後更發達的醫療科學發現，礙於篇幅，只能節錄其中一部分：

1.李奧納多·達文西（*Leonardo da Vinci*，主曆1542-1519年）：1510-1512年間，在他的筆記本裡畫了胎兒在子宮裡的情況（見下圖），用他慣用的左手鏡射寫法寫著：「你看到母親的大血管是如何進入子宮的嗎？」而他也受到時代的影響，誤認為胎兒不需要心臟，寫著：

「母親的生命使孩子們充滿活力和滋養」。

2. William Hunter教授（主曆1718-1783年）：解剖學家和醫師，專攻婦產科。1774年出版的《*The Anatomy of the Human Gravid Uterus*》，雖然當時沒有照相機，但書裡繪製的圖案及



對胎兒的描述都非常正確。

3. Gustav Jacob Born教授（主曆1851-1900年）：為實驗性胚胎學家，最早發現「黃體酮」（*progesterone*）和其應用。Ernest Starling教授（主曆1866-1927年）將「激素」命名為「荷爾蒙」。人類大約到1935年第一次看到卵子。

4. Erich Blechschmidt教授（主曆1904-1992年）：解剖學及胚胎學家，他開發了64個人類胚胎模型，顯示了從受精到懷孕第8周末胚胎的發育。模型現存於哥廷根大學解剖學中心。

在第6章，Dr. Hilgers問到：「到底人的生命從什麼時候開始呢？」他並不是給我們一個倫理、宗教或過往經驗的答案，而是給了世界上許多知名學者的見解：

1. Quimby, I.N. 著有《醫學法學概論》，於1887年6月10日美國法醫學會第38屆年會醫學法理學分會擔任主席致辭時表示：「整個有組織的人體可以被認為是由細胞的集合體組成的，每個集合體都有自己的生命和適當的功能。從這些細胞中發育出胚胎和胎兒。這是一個事實真理，沒有任何醫生會否認它。因此，我們……斷然言之，胎兒的生命始於受孕之時。」

2. Edgar JC 著有《婦產科實踐》，其中提到：「當這種情況發生時（卵子和精子匯合在一起），該婦女受孕並進入懷孕或妊娠期。」

3. Guttmacher, AF, et al: 在《計畫你的家人》中提到：「於是，受精發生了。懷了一個嬰兒。懷孕後，受精卵會附著在子宮壁上，並在子宮壁上生長9個月，直到嬰兒準備出生為止。」

4. Liley, H.M.I. 在《*Modern Motherhood*》書中提到：「從嬰兒誕生的那一刻起，他／她就印有一種不可磨滅的印記：一種獨特的個性，並且個人有別於所有的其他人。」

本書最後，Dr. Hilger提醒我們，人會經常忘記個人最重要的生命開始的細胞（*Single Most Important Human Cell*）。這珍貴的小細胞不是因任何信仰或個人的感覺必須受到尊重，而是基於他／她本身的生命價值，必須受到全世界的尊重和保護！

透過這本書，深刻感受到Dr. Hilgers提供了多種面向及證據來說明：維護一個小生命從受孕開始！而現行法律給我們的遵循依據，正如英國哲學家吉爾伯特·基思·切斯特頓（*Gilbert Keith Chesterton*，1874-1936）的名言：「公正是冷漠的傲慢名稱；冷漠是無知的優雅名稱。」



跳Tone的廚房

■文·圖/仁愛社會福利基金會

崔芳華攜手仁愛為弱勢族群獻愛

新書《跳Tone的廚房》作者崔芳華

(Joney, 上圖) 畢業後，一頭鑽進了日新月異的科技業，面對千變萬化的市場競爭所帶來的考驗和挑戰，在身心靈無法取得適當平衡和工作壓力下，她得了胃潰瘍和十二指腸潰瘍，接受醫生的建議從飲食控制與食物的選擇著手；Joney更體會到食物不只是滋養身體，也是撫慰心靈的最佳良藥。

Joney當了母親後，雖說是家庭和工作蠟燭兩頭燒，但廚房料理卻也帶給她平靜和快樂。為了滿足孩子們的味蕾，她開始研究烹調與食物之間的奧秘，並驚覺食品安全的重要性，如食物添加過多的人工調味料、化學色素及油脂等，會增加身體消化系統的負荷。想到影響家人健康的後果，她捲起衣袖、圍上圍裙，讓健康的飲食不再是餐桌上奢侈的口號。

Joney從2012年開始在隨身手札裡記錄食物故事，喚回原本以為消逝的光陰。從熟悉的家味中，再次讓她尋回母親的愛，重拾親情的凝聚力，從一道道美味的菜餚裡，敲開沉靜已久的心，讓溫度、滋味與香氣都在鍋碗瓢盆中醞釀，從烹調中看到生活的樂趣與美食的欣賞，重新點燃享受生命的火花。

新竹市仁愛社會福利基金會林湘雅執行長



▲耶穌肋傷會裴嘉妮修女(前排右)與仁愛基金會林湘雅執行長(左二)，陪伴弱勢族群體驗學習的樂趣。

表示，《跳Tone的廚房》作者Joney是仁愛基金會的長期贊助者，20年前，她得知籌建基金會附設晨曦發展中心，急需符合規畫工程圖功能的筆電，她與研究所同學立即合捐了一台，她是「晨曦」起造人中最早恩人之一。Joney也很重視孩子從小的生活教育，培養孩子樂於助人，因此每逢聖誕義賣活動，只要有時間，她都會帶女兒當志工，更總是呼朋引伴作公益。

林湘雅執行長表示，很高興Joney出書分享做菜的經驗與人生故事，詳細紀錄每道佳餚的作法步驟及食材，藉由下廚追憶對母親的愛和思念，撫慰工作中的辛勞，用料理凝聚家庭的愛。若我們在用餐時能細細品嚐，會發現食物不單是滿足感官上的味道及飽足，還深藏著許多記憶與感動。食物在舌尖上的味道，會牽動

思念、喚起回憶、滋養心靈，希望我們在忙碌的生活中能停下腳步，為自己或所愛的人料理食物，與家人好好地吃頓飯，讓愛在食物中流動，分享生命的豐盛美好。

感謝Joney將出版書的淨收益全數捐贈給仁愛社會福利基金會。深信這善的種子，可以照顧更多的弱勢族群。

支持仁愛 讓愛不停歇

《跳Tone的廚房：33道療癒系家味料理》，邀請您為弱勢族群的照顧，共盡一分心力！

衛部救字第1091364767號

捐款劃撥帳號：50108020

戶名：仁愛社會福利基金會

服務專線：03-578-4633 分機1688公事組



▲歡迎至博客來網路書店訂購

聖方濟大溪中心 用愛守護在地長者

■文·圖/白永恩神父社會福利基金會

遣使會的神父、仁愛修女會的修女們於60年前在宜蘭縣頭城鎮從事福傳與服務，他們依照當地居民的需要，從購買漁船、成立儲蓄互助合作社、創辦幼兒園及礁溪文聲復健院，以及將地方無依老人帶回照顧，並設置「聖方濟安老院」等。時至今日，白永恩神父社會福利基金會延續白神父在台奉獻的腳蹤，將頭城大溪天主堂改建為老人日照中心，秉持著「幫助最弱小的弟兄」，並以「善生善終」的信念，讓孤苦無依的老大人們能在熟悉的社區獲得妥善照料。

「聖方濟老人長期照顧中心」位於地形南北狹長的宜蘭縣頭城鎮，至今仍是當地唯一的長照機構。烏石港以北將近20公里的海岸線距離遙遠，「交通」為當地居民向來是一項很大的挑戰，為因應時代需求，白永恩神父基金會利用久未使用的大溪天主堂舊址改建為老人日照中心，經過4年籌建，終於在今年落成，啟用後將能解決交通接駁的問題，讓濱海漁村長輩能夠就近在地安老，獲得妥善照顧。

2015年，原「聖方濟安老院」重建為「聖方



濟長照大樓」，開始建構當地完整的長期照顧服務網路，除了原有的養護服務，陸續也拓展了日間照顧、社區訪視與送餐等服務，年度服務已逾2萬人次。

大溪天主堂因教友及神職人員凋零、後繼無人，久未使用導致荒煙蔓草，之後改建成「聖方濟大溪中心」。白永恩基金會董事長費克強神父指出：「有真正的服務，才是真正的愛，就是回應天主的愛。」原本為了傳教的小教堂，如今因應地區服務長者的需要而重建，便是展現了天主的愛的最佳印證。



▲白永恩神父社福基金會董事長費克強神父主持聖方濟大溪中心落成禮典

▲聖方濟大溪中心建築物外觀，期望提供每一位長輩妥善照顧。

今年初甫落成的「聖方濟大溪中心」，屬於小規模多機能的服務據點，除了運用交通服務車接送附近6個鄰里的長輩們到中心接受日照服務(生活照顧、健康促進、文康休閒、中午共餐等)外，亦增加長輩可短期夜間留宿，替家屬解決臨時外出辦事的需求。費神父表示，白永恩神父基金會將與南頭城聖方濟長照大樓共同守護當地需要照顧的長輩，實現長照服務在地能夠「想得到」、「看得到」、「用得到」。

▶認識白永恩神父社會福利基金會，一同回應天主的愛。





財團法人利伯他茲教育基金會

無懼的堅持·無距的愛

利伯他茲 實現利他精神

為毒癮者 轉乾坤

■文·圖／利伯他茲教育基金會

在台北市木柵路二段，短短的一小段路上陸續開了「七品聚餐廳」、「九個菓子商店」、「五餅二魚古早味」、「心聚點人文咖啡小棧」、「九菓烘焙坊」和「心生活職前培力訓練中心」，前前後後還有許多據點及宿舍，因而被戲稱為「利伯他茲一條街」。

誰能料想得到十多年前，他們只是一群擠在一間小房間內的5、6個人……

財團法人利伯他茲教育基金會，原本只是一個單純想從信仰裡，無條件傳播主愛的監獄牧靈志工團體，卻在密集深入的服務過程中發現：雖然監所內的課程及活動深受收容人肯定，但是出獄後的他們，尤其是當藥癮者面對來自家庭、社會、職場等種種壓力，所造成一次次的復發；十多年前，又眼見愛滋感染者人數節節攀升，以及校園新興毒品的氾濫……，這群志工們便紛紛放下手邊工作，決心投入藥癮收容人及更生人復歸社會的服務，並在台灣本地的主顧傳教修女會的捐助下，基金會逐漸成形。

貫徹初衷 凝聚向心傳揚主愛

和一般社福團體不同的是，利伯他茲同仁的組成相當多元，逾百位全職員工中，除了心輔組（臨床心理師、諮商心理師、犯罪研究）、社工組（社工師和社工員）、就輔組、生輔組和社企行銷組之外，還有以親身經驗作為借鏡，進入許多校園及監所為遠離毒品犯罪預防做宣導的全職種子教師（從優質過來人及其家屬中遴選）。值得一提的是，15位種子教師中，有12位在相關領域持續進修，並取得社工師資格、碩士學位等，甚至更榮獲素有保護服務工作者奧斯卡獎之稱的「紫絲帶獎」，這些榮譽對許多藥癮更生人來說，堪稱學習典範。

憑藉多年來的實務經驗，利伯他茲深知：藥癮個案的修復，無法單靠某一面而獲得治癒。所以在應徵新夥伴時，特別著重在多元學經歷部分，因而造就了同時擁有一種專長以上者，占機構同仁比重近半數；為鼓勵同仁們繼續進修相關專業，同仁們的學歷中擁有碩士學位或持有專業證照者，占機構同仁近1/3。重點是，這些來自四面八方的好漢們，既專業又滿腔熱情，加上長期服務於高風險個案中，各種光怪陸離的事幾乎都遇



▲烘焙學習課程，發展工作職能。



▲累積學習經驗，培養職場競爭力。



▲積極與社區接軌，提升社會認同感。

過，無形中練得十八般武藝樣樣精通！因著所累積的革命情感，內部凝聚十足向心力，當遇對挑戰，也總是不分彼此、互相支援。

不畏艱辛 用心經營以愛還愛

利伯他茲雖然有許多成功復歸社會的案例，但一路走來，卻沒有因此更為順遂；縱然有申請公部門的經費，但對於一個只有500萬定存的社福機構，服務對象又都是不受社會大眾青睞的藥癮個案及其家庭，以致年年月月都被自籌款及各種開銷壓得喘不過氣來！也許有些人認為：「有多少錢，就做多少事；其他的，將來再說！」然而，面對毒品犯罪案件日益飆高、滲入校園……若再不努力加快腳步，台灣的未來，又將如何呢？

雖然申請公部門方案一直是基金會的經費主要來源，但方案越多，口袋也得夠深！不只押標金、保證金、房租等隨之而增，常常辛苦了一整年，最後因為核銷問題而收不到原本核定補助款項的情況更屢見不鮮。隨著服務對象的需求增加，專業人員的增聘所帶來的人事費用及勞健退費用（近70萬）的增加，月底發薪始終在捉襟見肘中度過。

面對新興毒品的層出不窮，毒品吸食人口年輕化的案例越來越多，利伯他茲還是排除萬難勇敢地朝「利伯他茲一條街」圓夢。從半開放式的治療性社區，到一間間店面；從小小的家屋，到一棟棟不同性質的宿舍；服務

對象從藥癮成人及其家庭，到司法少年和曝險少年等。利伯他茲憑著過往輔導經驗中的點點滴滴，串聯起「一站式」多元化無縫接軌服務，不但將治療陣線布局得更加完整，也相對提高了外界對藥癮者的接納和理解。

任重道遠 恩人助佑讓愛無礙

利伯他茲今年度把重點放在「心生活職前培力中心」和「中途之家」；其中，心生活主要是為了協助成癮者習慣正常作息、適應社會規範，並給予友善的職場環境，透過就業專長的培訓，為順利復歸社會做準備；「中途之家」則是接納剛從監所出來，暫時無家可歸的藥癮更生人。協助藥癮者復歸社會，從來不是一項不可能的任務，只是必須有全盤性的考量。藥癮者要完全擺脫毒品，過程中平均會經歷多次的復發，然而，在反覆復發的過程中，有多少人願意伸出援手？當感到萬念俱灰時，他們資源薄弱的原生家庭，不一定能再給予機會！唯有透過撈人（中途之家）、堵人（翻轉他們的心思念慮）到再生人（心生活培力）的階段性過程，才可能幫助他們斷絕藥癮的綑綁，獲得真正的重生。

利伯他茲能走到今日，是天主不時以祂大能的手和奇妙的恩典，讓許許多多的恩人陸續地加入扶持的行列，並召喚著一批批有相同使命感的傻瓜兵團，以「無懼的堅持·無距的愛」緊緊相守著每個脆弱的生命，尤其是站在毒海最前端的反毒尖兵所扮演的「負傷醫治者」角色，影響甚鉅。

正如《聖經》所說：「匠人棄而不用石頭，反而成了屋角的基石；那是上主的所行所為，在我們眼中神妙莫測。」（瑪21：42）

註：利伯他茲源自拉丁文「Libertas」，意為「自由」！由加爾默羅隱修院的保拉姆姆在祈禱中為本會所選的名字。企盼藥癮更生人經過適切的輔導，身心靈皆能得享解放，重獲新生。



▲感謝支持利伯他茲教育基金會幫助藥癮更生人重獲新生！

師資培訓課程的收穫

文／唐克璇（教理推廣中心師資培訓班學員）

圖／台北總教區教理推廣中心



▲唐克璇（右）以生動活潑 PowerPoint 和影片，作為主日學教學的最佳助力。

◀帶領主日學孩子動手集思廣益，歡娛互動樂習教理。

長達4個月的課程，雖說只是每周兩個小時，但在上課第一天實際體驗過這一日的行程後，當即覺得這將會是一周中最辛苦的一日。早上8時，陪小孩在學校活動，9時就趕車來上課，下午1、2點回到家，又再趕著去學校接小孩上社團活動……這一天被塞得滿滿、毫無縫隙。但第一堂自我介紹的課中，我汗顏了，因為有人從宜蘭和新竹來，而我再也不敢說自己辛苦了。

自覺不足 激發潛能勤充電

來師資培訓班上課的起因：我曾接過兩次兒童營隊活動的營長，一次冬令營，一次夏令營。在困難中激發了我的潛能，也自覺我若有熱誠要為教會奉獻點時間，必須要夠專業，否則真的是誤人子弟，很難對天主交代；所以，這期推掉了一些工作，把時間留給這個培訓班。

老實說，前期的靈修課程上得有點戰戰兢兢，甚至可以說是聽不太懂；因為我領洗後，就很少讀《聖經》（懺悔……），《舊約》裡的故事，我所知道的不會比外教人強多少，下班回家後，又忙著工作和家庭，很難靜下心來花長時間讀教理；我以前曾有疑問——為何天主教的神父、修女們不能走入婚姻的同時兼侍奉上主？後來，當自己身陷家庭、子女和工作的雜務中時，這才發現——真的是不能啊！心根本靜不下來，每天嗡嗡嗡嗡……，上主的話，我根本聽不到（再次懺悔……）突然間，有點羨慕神父和修女們了！

多元課程 找到方法學習快

艱困的靈修課程中，我最喜歡的是「天主的盟約」這堂課，在有系統的介紹下，非常容易理解；而且一次次的盟約，都有歷史和科學的根據，足可將神話般的故事證實為真實的事跡；也驚醒了我——世紀的災難的確是人類一次次、長久的累積，絕不是突然間無預警的發生；而且災難過後，天主總是又給與一次次復甦和重生的機會，甚至為我們建造了一個比之前更好的世界。

我也喜歡天使、聖母、聖人……等比較簡單的課程（因為易於瞭解……），唯一一次我居然睡著的課程是「葉瑟樹」，但應該不是那堂課無聊，可能是我那天精神狀態不佳，早上時間太趕，教室外面的咖啡又來不及喝（YYY……找藉口）

進入「方法」的教學時，我才發現：在前面的課程中，修女們每一堂都是運用此「方法」的，所以我們學習得很快。之後，有時我也常看愛德修女的耶穌聖心幼兒天地節目，並且拉著我的6歲小兒一起看。

自我挑戰 戳戳月曆受歡迎

曾經有一次在夏令營的課程中，準備了許多PowerPoint 和影片檔案要授課，結果電腦卻出了狀況，原本已準備好的東西，在沒有科技的幫忙下，全施展不開，我完全不知道該怎麼講下去，當時感覺好煎熬。雖然說科技很好用，但太過依賴的結果，讓自己的腦袋和雙手全都受制在某一「外物」之下，讓我經歷了慘痛教訓；很開心這次的課程學了圖卡、牌卡、道具，還有很重要的手繪課程技巧；如果下次再遇上這種麻煩，我就有點本領可以應變了；日後的課程中，我都會準備沒有電腦協助時的備案。

將臨期時，我第一次實作了一個和信仰有關而和耶誕禮物無關的「將臨戳戳月曆」給我兒子玩，他很喜歡，我身邊的教友看到也很喜歡；我就想著，也許明年聖誕節前的主日學，我帶孩子們設計做一個自己的將臨曆課程。

兒子幫忙 活學活用好實驗

我覺得自己很幸運，有一個現成的實驗對象，就是我的兒子。透過他，我好像天賦般地就知道孩子喜歡什麼、接受什麼；課程應如何進行，他們才會感興趣聽下去；孩子能吸收的語言和詞彙到哪個程度等。所以修女們給我課程上的內涵，而我兒子給我每日實踐的經驗。

這次的課程，我聽到的都是全新的東西，對我而言甚至有點「燒腦」；例如：該如何理解一個很屬



靈的東西（比如聖寵）？我知道，很多人不是用「理解」，而是用「感受」來看待這些東西，也就是去掉邏輯分析的話語，直接就接受！目前我還沒那麼厲害，但我會努力去嘗試。

身體力行 信仰就在改變中

逼自己上了一段時間的課程後，我對信仰有更深的認識。我了解到信仰不是用學的，而是要相信且身體力行在每分每秒的生活中，很多小習慣做多了，慢慢地就改變了人生觀。

以前我會告訴孩子，耶穌幫助窮人的故事，但是我現在改和孩

輔仁聖博敏神學院
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

與救贖的偉大奧跡合作，真正成為救恩的使徒

大學制 神學系、教義學系(牧靈組、教義組、福傳組)
招生簡章及相關文件請至輔神網站下載
報名日期：即日起至2021年7月15日止
入學考試：第一梯次2021年7月 9日(五)
第二梯次2021年8月 6日(五)
註：請注意本院最新公告或通知

研究所 採申請入學

輔神網站 <https://theology.catholic.org.tw/bs/>
報名信箱 ts0023@mail.fju.edu.tw
洽詢電話 (02) 2901-7270 分機 504、259
報名通訊 24255 新北市新莊區中正路514巷103號
天主教輔仁聖博敏神學院 秘書處 收



感恩與懷念 紀念于斌樞機主教120歲誕辰

文／于陳秀貴（美國南加州橙縣基督主教座堂教友）
圖／于德蘭提供

于斌樞機主教一生為國宣勤，奔走天下，為教為民辛勞，他這種大愛精神真是家喻戶曉，名聞遐邇。

于樞機生於1901年4月13日，今年正值于樞機主教120歲誕辰，我回憶起先夫于其康在世時常告訴我，他在50年代最初如何見到于樞機的經過，今寫下做為對於樞機的恩澤感念與給世人的典範。

爭睹風采 聆聽國是論述收穫多

先夫其康早年住桃園時，家旁邊有座聖母無玷聖心堂，主任司鐸是一位義大利籍的藍澤民（MONS. PETRONIUS LACCHIO）主教，藍主教由大陸撤退到台灣傳教服務，屬下有幾位神父是為義大利人，也常有義大利來的年輕神父，藍主教邀其康去為義籍神父們補習中文，其康也很樂意為教會做些義務工作。

藍主教有一天告知，于斌總主教（當時為總主教，1969年在台北輔仁大學的首任校長任內

榮陞為樞機主教）會到教堂講道，要其康通知教友們去聽，他到處傳話給大家。

其康回憶那天的情形，曾寫道：「那是個天氣晴朗的主日，藍主教要我去縱貫公路上迎接于斌總主教。公路上汽車不多，我看到由龜山方向迎面開來一輛黑色轎車，我即揮揮手，車子停了下來。我看車上除了司機外，後面坐了位高大人士，我問是否于總主教，他說是，我表明是受藍主教之命來帶路的。于總主教相貌不凡，有一股威儀，我不敢說話，他卻先開口問我貴姓？我回說姓于，于勾于。他高興說好極了，我們是『本家』。他接著又問我哪裡人，我說蘇州人，他說是東北，又說于姓族人不多，想不到在這遇到我。很快就到了教堂，藍主教在門口等候，兩位總主教相擁為禮，並以義大利語互相問候。」

那天是主日，聽說聞名而至的人擠滿了教堂，他們大多是來瞻仰于總主教風采，並聆聽他的國是論述的，也參加了教堂安排的彌撒。

由幾位神父引領總主教舉行彌撒禮儀，藍主

教向大眾介紹于總主教，受到大家的熱烈鼓掌歡迎。那天教堂擠滿了人，但卻鴉雀無聲，于總主教講了一段經文；彌撒後，于總主教又不辭辛勞地在火熱天談論了國事論述，使信眾佩服得五體投地。

寶貴指引 16字箴言改變了一生

事後，藍主教邀其康到辦公室與于總主教見面。于總主教稱他為小兄弟，問他：「有沒有想出國進修？」其康形容，當時的于總主教面帶笑容，語氣非常和藹，像是嚴父的期盼又像慈母的關懷。其康就嘆了口氣無奈地告訴于總主教，他曾做過留學的夢，但如今卻夢醒了！他又向于總主教報告：「留學風吹遍台灣每個角落，大學生畢業得到國外入學許可，即可向教育部申請自費留學；我得到美國好幾所大學研究所的入學許可證，但我沒有錢做自費留學，所以只能放棄了。」

于總主教耐心地聽完他的陳述，笑笑地說：「美國大學雖很多，如果大家都向美國跑，也容

納不下那麼多人，也沒有那麼多經費去培植太多的人。」于總主教還提到，他曾經在美國很多大學裡爭取到許多大學的獎學金給我國學生。

于總主教建議外子向加拿大求發展並介紹加拿大位居美國北邊，冬天很冷而夏天很溫和，民情淳樸，是個科學先進國家，可和美國媲美，加拿大也有很多高水準的大學，和美國一樣。

其康曾在文中寫道：「于總主教一邊說一邊隨手寫了兩個大學名字，Toronto以及McGill（多倫多大學和麥琪爾大學）要我去申請，很可能會得到很好的回音。我聽了總主教介紹後，想到那邊天氣很冷，人地生疏，路途遙遠。如果要申請頗費周章，經濟補助也是渺茫。主教向我微笑，好像已看透了我的心意，又告訴我，加拿大是英國同盟國（British Commonwealth），他說，我可去向英國領事館查詢加拿大的入學資料及辦理簽證，他們會幫助你的。」于總主教又囑咐他心理要有準備，但不要膽怯，其康說，于總主教給他16字箴言：「**要有信心，要有勇氣，刻苦耐勞，多多祈禱！**」

傳播主愛 以報于樞機知遇之恩

於是其康向教育部查詢有關加拿大大學情形，又去英國領事館打聽多倫多大學入學申請手續，領事先生確對他的查詢非常熱心解答。

真是智慧的指引！其康寫道：「于總主教一席話點醒了我這個夢中人！使我茅塞頓開。我遵照他的指示進入了多倫多大學，得到了一份優渥的研究補助費順利完成學業，又得到了博士學位，後來也有了滿意的工作，在大學任教。」

其康學成後永遠銘記于樞機贈與他的16字箴言，順利完成博士學位後，獲得工作於美國阿岡岡國家研究院及芝加哥大學。繼之，台灣國科會邀聘特約講座暨台灣大學客座教授，之後擔任清華大學教授兼輻射生物研究所所長。于樞機當年寶貴的指引，改變了其康一生。

其康在國外工作多年，一直沒有機會再見到于總主教。在70年代，有一次他應邀回台作短期講學，有位族兄邀他參加于氏宗親會並做一專題演講。他寫道：「一進會場，一眼就見到于

總主教端坐在主席台前，真令我驚訝及高興！和于樞機主教一別20多年，這段時間雖常掛念著他，在報上也會看到他的一些消息，總是想著有一天要向他當面致意請安的，感謝天主安排，我真的在會場上見到他了。我直奔向前，叫了聲『樞機，您好！』他似乎一時想不起我是誰？事隔20多年，我又老了很多，我立刻報上姓名，作簡單的自我介紹。于樞機忽然站了起來『啊！你就接我去藍主教聖堂的那位吧？』我在會場上，將我和當年于總主教在桃園初遇的一段往事向大家報告，會場響起一陣掌聲和讚嘆聲！」

我們都覺得于樞機傳福音是那麽容易，那麽簡明，那麽懇切又那麽有效力！其康生前常說：「于樞機做了許多常人做不到的事，有多少人都受惠於他，我就是其中最受惠的一個，我們當然懷念他，而且永遠的懷念他！」

特別以此文章向于樞機致敬，我們後人雖做不到于樞機的萬分之一，但我們可共同努力效法他老人家的精神為傳播主愛而努力！



▲于斌樞機感謝庫興樞機（右）對台北輔大復校的支持，代表中華民國政府贈動給他。



▲1968年11月10日，國際獅子會美國總會會長文斯（左）代表頒贈亞洲區博愛獎給于斌樞機。



▲1967年6月29日，第一夫人蔣宋美齡女士從于斌樞機手中歡喜接受輔大名譽董事長聘書。



▲輔仁大學校友會歡迎于斌樞機主教回國復校。

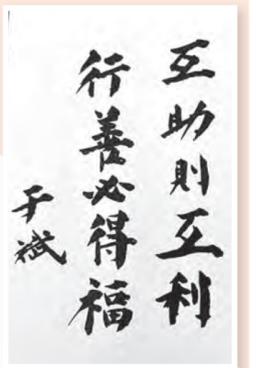


▲于斌樞機主教晉牧30年紀念會，在會場降福現場嘉賓。



▲本文作者張萬有校友（前排右三），為回饋于樞機恩澤，由江漢濱校長（前排左三）接受捐贈母校輔仁大學醫學院實驗設備。

►于斌樞機主教常惠賜墨寶鼓勵人，筆酣墨飽，渾厚有力。



感恩念護我佑我的于斌校長

今年的4月13日是于斌校長的120歲誕辰，回想我一路走來，得到輔大首任校長于斌樞機主教的愛及訓誨，仍感念不已！我願分享我對於校長的親身感受，一起緬懷這位好牧者。

插班輔大 鏗而不捨求見于校長

憶當年，我擁著自以為是的建國中學光環，但沒想到，大專聯考卻給了我一記重拳，沒有考上自己希望的大學，雖心有不甘，但還是得面對。我在中原化工系讀完大一，成績雖輕鬆過關，並不覺得有什麼前景，潛在自負感又讓我異想天開，想換跑道另闢康莊之道。剛好看到報上刊載輔仁大學招收中文系二年級插班生的廣告，使我精神為之一振。

報名當天，我直奔新莊，填好表格交給管事的果助教，助教看來溫文爾雅，戴著一副金絲邊眼鏡，他看了報名單後，竟露出詭異的表情，還拿我的名字「萬有」消遣了一番，然後說：「依照中華民國基本高等教育法，從來沒有過

化工系能轉中文系的，我不能拒絕你報名，但也不能批准你的報名。」頓時，我被他的氣焰震懾住了，後來還是忍著再低聲下氣請求果先生法外開恩指引明燈，他回說：「如果于校長答應，我就受理。」我的天啊！暑假裡輔大校園空空蕩蕩的，到哪裡去找于校長呢？一轉身，後面站著一位長者是總務主任王伯尼蒙席，他熱心相告，再三叮嚀，謁見校長一定要趕早，因為于校長通常晨起散步後就外出忙碌鎮日。

厚愛勉勵 仁者風範提攜年輕人

我在次日清晨4時許就到吉林路輔大辦事處附近徘徊了3小時後，終於在一家早餐店看到身材魁梧的于校長和一位秘書正在用餐，我畢恭畢敬上前行個禮，再陳述我轉系轉校的心願。校長說：「萬有，我們做長輩的看到很聰明的年輕人常為謀取自身利益努力，而沒能思考對社會對國家能付出什麼，今天聽到你對傳統文化有正確的認知，我很高興，你知道，中華文化是

博大而講求倫理的，個人的福祉是照顧好大環境後，名正言順的副產物，如果有能力的人都被私欲薰心，沒有『後天下之樂而樂』的胸襟，那誰來濟弱扶貧？今天看到一個與眾不同的年輕人，我願意成全你，同時希望你務必永遠堂堂正正，兢兢業業，凡事先要為別人著想，其次才是自己，社會永遠是互相扶持共存的。」

承蒙這位宗教家于校長厚愛賜福，愛護年輕人，我幸運順利通過轉學考試，正式成為輔仁大學中文系二年級的學子。

我在輔仁大學3年時光匆匆而過，記得我們那屆畢業典禮在台北中山堂舉行，更記得于校長對畢業生們的期許，他說：「**天主愛世人，是一個啟示也是對每一個人責任的付與，每一個人要學習去愛周遭的人。**」

校長言簡意賅，語重心長，與3年前對我當面的勉勵相同，這就是仁者畢生的職志啊！也是天主教愛人精神的精髓啊！

文·圖片提供／張萬有（台北輔仁大學校友）

存愛利他 赴美圓夢不忘深期許

當我接到美國天主教聖若望大學亞洲研究院秋季班錄取通知單時，已經服完兵役。我一直思索沒有獎學金的入學許可，即使半工半讀，還是繳不起學費的，看來很可能只是空歡喜一場。

奇妙的是一周後，《中央日報》有一則新聞，美國聖若望大學為了肯定于校長對社會的貢獻，特別提供每年一個名額的于斌樞機獎學金來培養後進。我心裡在想，是不是天主又在顯靈助我了嗎？我立即飛趕到學校向錢志純神父申請一份成績單，而後直奔4樓校長室求見于校長。于校長見到我，直呼我的名字，4年不見，想不到他竟然還記得我這個不起眼的學生。

接下來，他就問我還記不記得他以前告訴我的話？我馬上不加思索的回應：「為別人第一，為自己第二。」老人家嘉許地點了點頭，沒有二話，就把這獎學金的機會賜予我了，同時吩咐秘書電告聖若望大學這個決定。我得到校

長的應許後，離開文學院4樓校長辦公室時用手敲了敲牆壁，看看手會不會痛？以證明自己不是在做夢，我真是太開心了！

當我辦妥出國手續，想向于校長辭行，聽說校長身體不適，住在榮總醫院，趕往探望。于校長本來半臥在床上，非常親切坐起身和我握手，和緩扼要地講述其一生奮鬥的經歷，在一旁的高思謙主教問我：「你是校長的親戚嗎？這番話有很多我都没聽過。」最後，于校長以告誡的語氣提醒：「你是第一位獲得以于斌獎學金赴美聖若望大學求學的，要銘記我對你的期許，不要做讓自己失望的人！」我離開病房，在外佇立良久，萬般思緒湧上心頭，默默回思于校長臨行訓勉，歸納如下：「**要保持永遠的愛心，要保持永遠服務的熱誠，終身堅持這種愛與服務的精神，來面對周遭的人。**」這就是于校長一貫的精神！

一以貫之 戮力愛與服務謝恩澤

我登上赴美的飛機，往窗外一望，台北漸漸在視線中消失，我又想到于校長「一以貫之」

的訓示，淚水不能自己地不禁奪眶而出。于校長啊，我敬愛的偉大校長！

在美國前幾年的生活，讀書課外打工外，也是入境問俗，而能以「中學為體，西學為用」。初入職場，家庭生計及子女學費負擔沉重，常想到于校長的囑咐「**凡事不要只從個人立場想，要想到他人**」；也幸而內人心敏冷靜堅強，她扛起操持家務、教養子女全責，讓我全力發展事業。而今，我轉業在醫療實驗領域發展有些成果，能為維護世人的健康效力，內心萬分感激讓天主教「愛與服務精神」深植我心的恩人長者。

1970年出國時，我才是20出頭的小伙子，而今已年逾古稀，來到異鄉逾半個世紀，于校長的耳提面命，念茲在茲，莫敢一日或忘，成為我一生的座右銘。我何其幸運，蒙于校長恩澤賜予我生命中兩次重大的契機，而今我能回報於萬一的就是在有生之年，點燃己力，傳播于校長仁慈博愛的宗教胸懷，盡力照亮社會，使人間更為溫暖，以不負于校長對我的期望！



復活第二主日 救主慈悲

文／陳新偉神父（加爾默羅會士）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

讀經一：宗徒大事錄4：32-35
讀經二：聖若望一書5：1-6

答唱詠：聖詠117：1-2，4，15ab-18，22-24
福音：聖若望福音20：19-31

在2000年4月30日，教宗若

望保祿二世宣布復活期第二主日為「救主慈悲主日」，講述「耶穌，我信賴你」及救主慈悲敬禮訊息，重申天主對人的愛，強調在生活中信賴天主，提醒普世信友謹記天主慈悲的真理。天主的慈悲是《聖經》所啟示的真理，無論我們如何罪大惡極，祂仍然愛我們，希望我們投靠祂，好讓祂祝福我們；祂希望我們認識祂的慈愛，並讓這份愛透過我們，惠及他人。

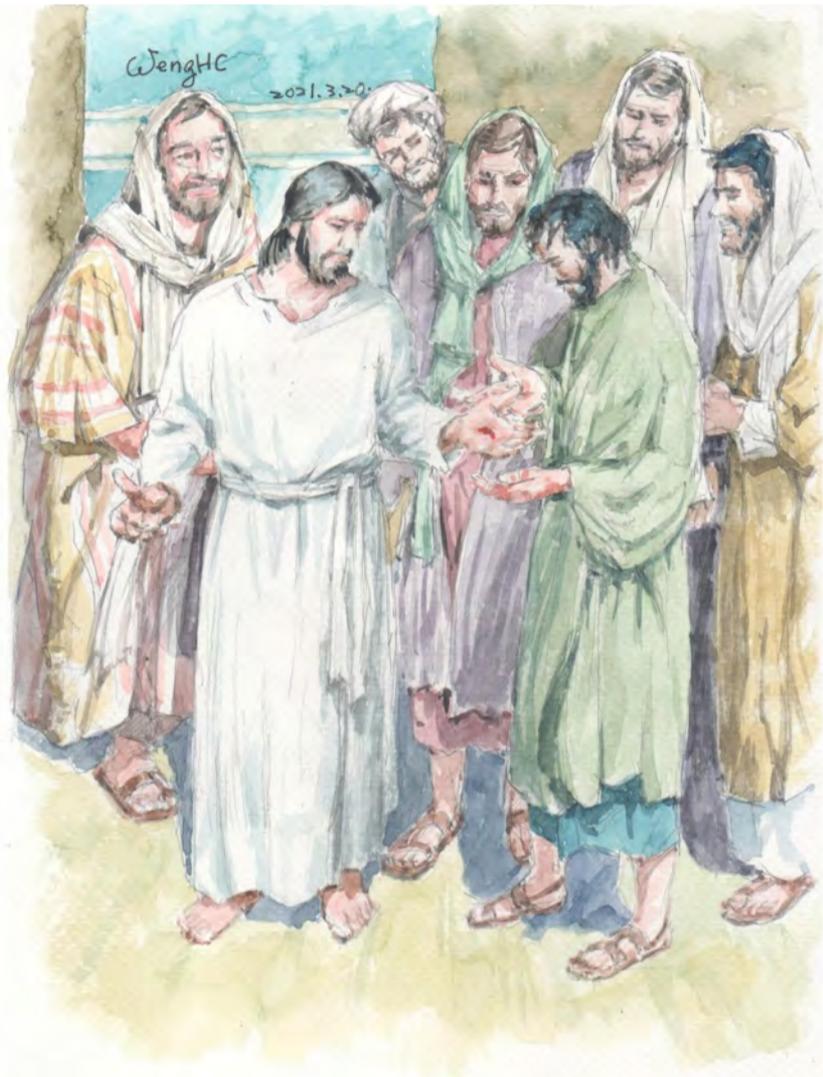
1931年，傅天娜修女在神視中看到〈救主慈悲〉畫像，畫像中的復活基督，雙手和雙足都有釘傷。從祂的聖心射出了一道紅光和一道白光：白光代表水，能使靈魂成義。這畫像，正是耶穌基督在人世間，救恩計畫的最後時刻，也是祂所呈現給世人天主的愛的最高峰。

《聖傅天娜修女日記》第299節中提到：「這兩道光芒是我憂傷的心在十字架上被長矛剖開時發出的，它們發自祂溫柔慈悲的最深處……在這兩道光線中尋找庇護的人是有福的……我希望復活節後的第一個主日成為慈悲瞻禮。」這正是耶穌復活後，向門徒顯現，為他們帶來平安及喜樂；當大家都處在恐懼的時刻，復活的主耶穌，賜與失去信賴祂的人，重獲了信賴之心。同時，今天的福音，透過多默宗徒的不信，也因著耶穌的顯現，而宣認了信仰，一切信仰的基礎從復活後的第一周，宣告了給世人，抱著信賴之心來投奔到主耶穌慈悲之前，否則將無法獲享平安。

「願你們平安！」平安是多麼大的恩寵，平安是慈悲的果實，是愛的果實。一個擁有天主的靈魂，如聖奧思定及聖女大德蘭所言，靈魂得以安息，一切得以滿足；那些向復活的主耶穌基督所渴求的，收起自己的恐懼和害怕，重新燃起勇氣，走向耶路撒冷。魔鬼激發害怕和恐懼，而復活的主耶穌基督帶來平安。我們人一旦進入平安時刻，就會重獲恩寵。

那些與復活的主耶穌基督相遇的靈魂，擁有了慷慨的靈魂、高貴的靈魂；慷慨，是因位於他們願意為了主耶穌基督，開放一切、奉獻一切、分享一切；高貴，是因為那些與主相遇的靈魂，明白了自己信德的脆弱，更加相信了：沒有看見就相信的人更有福氣（參閱若20：29），靈魂的記憶重新被更替，信賴之心更加堅定。多少人的信仰就好比多默的信仰，如我一樣，但我最後卻在祈禱中經驗到，我的靈魂與復活的主耶穌相遇，這祈禱的相遇，使我對信仰的認知獲得了重新定位。祈禱為我贏得了信德。

信德不是只單憑肉眼所看見的，因為眼睛可以看見的，不一定算數。聖十字若望所說的



「想像的神見」，那是魔鬼最容易也最擅長滲透的管道。過度貪婪靈性的虛榮，反而讓魔鬼更能在我們的感官世界中製造假像。大德蘭在默觀的世界裡，反倒是沒有看見，但理智卻非常地確定復活主的臨在，這「理智的神見」正是回應了今天福音中有關多默的信德問題：「除非我看見祂手上的釘痕，用我的指頭摸那釘痕；用我的手探入祂的肋旁，我決不相信。」這個經驗和第一個看見空墓的門徒若望，兩人所呈現的信德真是完全兩個樣。

信德明確的人，可以在他們的生命中感受到無時無刻的平安和寧靜。聖十字若望在他的生命中，說的盡是主耶穌基督，即便在苦難中也沒有害怕、沒有恐懼，只有平安和寧靜；正如大德蘭在信德前後，也是判若兩人。門徒若望有了信德、罪婦瑪麗德蓮、井邊的撒瑪黎雅婦人等也因為信了祂，所結出的果實就是平安，靈魂就能得到安息！

這讓我想起，2015年，當教宗方濟各打開教會的聖門，宣布「慈悲禧年」，象徵信德的呼喚，強調禧年是世人再次和慈悲的天主相遇的時候，是教會醒悟的時候。我們是否已經沉睡在冷漠、舒適及世俗中，而忘了天父全能的記號——慈悲。2015年12月8日，在梵蒂岡第二屆大公會議閉幕50周年，教會深感需要保持這事件的活力；偕同大公會議，教會進入了歷史的

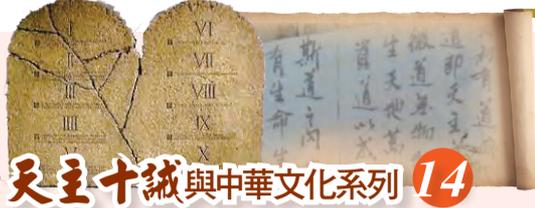
新階段。大公會議的神長們強烈感受到這是聖神的氣息，以新方式傳福音的時期已到。這新方式要求所有基督徒重新承擔，以更大的熱忱和確信，見證自己的信仰。教會自覺有責，要成為天父慈愛親臨世界的活標記。

今天復活的主要求我們「領受聖神」，正是這位復活主所賜予的聖神，也就是復活的主耶穌基督向門徒吹了一口氣時說：「你們領受聖神吧！你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」這正是慈悲的記號，正是天父愛的標記。如果我們教會失去了聖神，就失去了教宗聖若望廿三世所提出的指導思想，當時他所說動人的話：「如今，基督的新娘渴望用慈悲的良藥，而

不是嚴懲的武器……。公教會願顯示自己是眾生的慈母；以耐心、仁慈、受憐憫和良善所驅使，善待她分離的子女。」（梵蒂岡第二屆大公會議開幕詞：《慈母教會的喜樂》2-3）

所以，弟兄姊妹們，主復活後的主要任務，就是準備我們迎接聖神的到來。也就是說，當門徒失去耶穌基督的時候，如多默一樣，處在失望、疑惑中。在喪失信德後的生活，復活的主耶穌，通傳了許多靈性啟示，而最大的啟示就是：成為天主兒女的，必戰勝世界；但要戰勝世界的武器，就是我們的信德。復活主耶穌賜予的那一口氣，就是日後聖神在我們生命中屬靈的氣息。聖神會不斷地提醒著我們，就是那信耶穌是天主子的人，經過水和血而來的，並且具有聖神作證的，才是真正有福的！信耶穌基督是默西亞，並信了祂的人，賴祂的名必獲得生命。

今天，教會將我們信仰的真理，也就是聖三的真理，在耶穌基督復活後，進一步地啟示了聖三的奧秘。當我們復活的那一天，在迎接聖神降臨時，相信我們將更明白聖三的信仰生命，真正的慈悲，就是聖三的愛，那不單是愛，更是不放棄的愛，即使我們的不成全，這份愛卻依舊。這來自聖三的愛，就是從開始，現在直到永遠，來自天主的慈悲，我們如果沒有發現天主的慈悲，我們將無法真正地去愛！



天主十誡與中華文化系列 14

第七誡：勿偷盜 第十誡：勿貪他人財物

■文／唐慕華神父（道生會士）

第七誡與第十誡這兩條誡命都規範個人和社會對於財產的關係，勸我們「不要寄望於無常的財富，惟獨寄望於那將萬物豐富地供給我們享用的天主。」（弟前6：17）在此下集，將淺說第七誡所命令的，及第十誡禁止和命令兩面。

第七誡所命令的

第七誡命令人以愛德和正義為原則管理世上的錢財，尤其藉著三種德行的實現：節制、正義及連帶責任。

節制

《論語·里仁》中寫道：「子曰：富與貴是人之所欲也，不以其道得之，不處也。」人必須節制，壓抑貪婪，調節對貨物的慾望，否則貪圖使他陷於不道德之行為。老子「禍莫大於不知足」一語，正是這個意思，貪婪財力便是眾災禍的途徑。於是，北宋著名的隱逸詩人林逋，這樣寫道：「知足者，貧賤亦樂；不知足者，富貴亦憂。」（《省心錄》）

正義

正義保護每一個人對其物的權利，並保證給予每一個人所應當有的；正義不僅是法律的外在約束，更該是良心的內在要求。成世光主教在《天人之際》一書中指出：「在貪污的條例上，大家僅注意到法律問題，只要手法高明，貪污的天衣無縫，不露馬腳，就可逍遙法外。殊不知，法律以外，還有良心的戒條，法律可以逃避，良心不能自欺，貪污是盜竊的行為，盜竊不僅觸犯刑章，而且也犯天主的誡命，是罪惡。有人知道或沒有人知道；被人抓住，或沒有被人抓住，負咎良心是一樣的。」（頁116）

連帶責任

《天主教教理》說，第七誡「要求實踐連帶責任之德，以遵守金科玉律並隨從基督的慷慨，『祂本是富有的，為了你們卻成了貧困的，好使你們因著祂的貧困而成為富有的。』（格後8：9）」（2407）《禮記·大學》說得很恰當：「不仁者以身發財」，因為對無道德的人而言，錢財比人命還重要，發財的代價就是人命，無論他自己的還是傭工的；「仁者以財發身」，因為對仁人來說，擁有財產乃是施捨調濟人的好機會，以財養其德：「樂善好施的人必蒙受祝福，他以正義處理自己的事務……他散財而調濟貧苦的人，他的仁義必會萬世留存。」（詠112：5.9）

對窮人的愛護

前三種德行引發愛護貧困的心，這原是基督默西亞的特色，祂來給窮人宣講福音：「神貧的人是有福的。」（瑪5：3）「求你的，就給他；願意向你借貸的，你不要拒絕。」（瑪5：42）「你們無條件得來的，也要無條件分施。」（瑪10：8）金口聖若望提醒信友：「不讓

窮人來分享我們的財產，這是偷竊他們，除掉他們的生命。」（《論拉匝祿》1,6）「這種對窮人的關愛，不只延伸到物質的貧窮，也延伸到文化與宗教多種形式的貧窮。」（2444）

哀矜神工（慈善事業）：施捨

善工是愛德的行為，藉以幫助貧困的近人，在於其身與心之需要上：「施捨給窮人，是兄弟友愛的一種主要的見證，也是悅樂天主的正義之實踐。」（《天主教教理》2447）。墨子曰：「利人者，人必從而利之；夫愛人者，人必從而愛之。」（《兼愛中》）洗者若翰勸群眾說：「有兩件內衣的，要分給那沒有的；有食物的，也應照樣做。」（路3：11）如果懂得《禮記·曲禮上》所寫的：「賢者……積而能散」，臨終時就不至於聽到天主對富有的譴責：「糊塗人哪！今夜就要索回你的靈魂，你所備置的，將歸誰呢？」（路12：20）

總之，在《大戴禮記》中，曾子曰：「富以苟，不如貧以譽」，「以不義之財致富，陷於罪惡，不如安貧樂道，享有清譽的好。」（成世光《太初有道》頁60）耶穌在福音激勵門徒們「要變賣你們所有的來施捨……在天上備下取用不盡的寶藏。」（路12：33），因為富有而吝嗇，不如貧窮而慷慨。原來，在耶穌看來，施捨調濟貧窮乃是德行完美的條件：「你若願意是成全的，去！變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我。」（瑪19：21）

第十誡

第七誡規定有關偷盜的外在行為，第十誡則規定有關心靈意圖的內在行為，主要禁止的有貪婪與嫉妒兩個惡行。

第十誡所禁止的

貪婪

聖多瑪斯寫道：「人永無法滿足自己的欲望，因為欲望本身永無止境。但明智的人會設一些具體的目標，因為人不該追蹤不可實現的欲望。『愛錢的，錢不能使他滿足』（訓5：9）人的欲望永遠無法得到滿足，因為人心是為天主而造的。」（《天主十誡註》）只有上主才能使人心滿意足。於是，聖保祿說貪婪「無異於偶像崇拜」（哥3：5），因為以錢財取代天主。

《論語》一再強調，不要被貪心所左右，不要見利忘義，反而要「見利思義」《憲問》。聖多瑪斯解釋：「貪婪的人總是費心去獲得他所缺失的事物，並占有他已經擁有的事物：『飽食的富人卻難以安眠』（訓5：11）」（《天主十誡註》）成世光《太初有道》一書中說：「貪財好貨的人，只入不出，不知施捨，最是鄙吝。錢固然是人賺的，但也是天主賞的。」（頁58）；金錢是為了人，而不是人為了金錢！於是，《天主教教理》寫著：「第十誡禁止貪心及對地上財富過度的佔有慾；禁止對財富及

其權勢的無節制的貪婪；禁止人有行不義的慾望，以致損害近人的世間財物。」（2536）

嫉妒

俗語說，「人心不足，蛇吞象」；人不知足，往往由比較而來。他人的錢財比我多，內心就埋怨不安，正如聖雅各伯宗徒所說的那樣：「你們貪戀，若得不到，於是便要兇殺；你們嫉妒，若不能獲得，於是就要爭鬥，起來交戰。」（雅4：2）；這說明為何教會列嫉妒為七宗罪之一，因由它而產生許多其他罪惡：「嫉妒是眼見他人的財物而感到不快，也是想將之據為己有的過分慾望。」（《天主教教理》2553）於是，聖奧思定視嫉妒為「特別屬於魔鬼的罪」（《教理蒙訓》4：8）當嫉妒演變為希望他人遭遇災害的地步，便構成大罪。聖大額我略：「從嫉妒生怨恨、誹謗、誣讒、幸災樂禍，對他人的發達不快。」（《約伯註》31：45）

第十誡所命令的

心靈的貧窮

孔子的「貧而樂」（《論語·學而》）與耶穌的「神貧的人是有福的」（瑪5：3），正是與世俗的野心截然相反。耶穌先親自樹立給我們表揚：「祂雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體。」（斐2：6-7）；祂自我空虛，成了貧窮：「你們知道我們的主耶穌基督的恩賜：祂本是富有的，為了你們卻成了貧困的，好使你們因著祂的貧困而成為富有的」（格後8：9）

耶穌這樣做，原是出於愛，又叫我們同樣去做。於是，聖多瑪斯寫道：「聖奧思定說：『一個人愛地越多，就貪念地越少』。同樣，人越貪婪，愛德就越少。『不可為了金錢而輕視你的弟兄』（德7：20）。」（《天主十誡註》）

謙卑知足之心

古人早已喜好「謙」：《易經·謙卦》說，「天道虧盈而益謙，地道變盈而流謙，鬼神害盈而福謙，人道惡盈而好謙。」《尚書·大禹謨》也寫道：「滿招損，謙受益，時乃天道。」人人都需要解脫對現世財物的過分依戀，消除自己的貪慾，不要因小失大，因世上物質短暫的事物，失去天上靈性而永久的福樂，讓自己財迷心竅。

總而言之，「應有知足的心，因為我們沒有帶什麼到世界上，同樣也不能帶走什麼，只要我們有吃有穿，就當知足。至於那些想望致富的人，卻陷於誘惑，墮入羅網和許多背理有害的慾望中，這慾望叫人沉溺於敗壞和滅亡中，因為貪愛錢財乃萬惡的根源；有些人曾因貪求錢財而離棄了信德，使自己受了許多刺心的痛苦。」（弟前6：6-10）

聖召工作坊



凡走過必留下痕跡

覺察天主在我們生活中臨在

場次 4/13(二) 4/22(四) 4/28(三) 19:00-21:00

地點 聖母顯靈聖牌堂 (台北市延吉街254號)

對象 大學到未滿38歲未婚青年男女

渴望在生活當中尋找天主旨意的青年

網路報名



主辦單位：台北總教區牧靈福傳處

2021天主教台北總教區 聖言藝文作品巡迴展

時間：4月7日(三)至4月30日(五) 09:00-17:00

地點：輔大醫院1樓公益人文公間 (新北市泰山區貴子路69號)

時間：5月3日(一)至5月14日(三) 09:00-17:00

地點：羅東聖母醫院馬仁光紀念大樓 (宜蘭縣羅東鎮中正南路160號)

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：4月10日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐

地點：四腳亭露德聖母朝聖地 (新北市瑞芳區瑞竹路32號)

詳洽：02-245708252、0921-611-976 林貞生神父

上智社教研究院創院50周年慶祝活動

時間：4月10日(六) 10:30

地點：上智社教研究院 (台中市北區衡道路185號)

對象：曾經指導、服務、支持與關心本院的神長、同仁、恩人與朋友

詳洽：04-2205-9621 張秘書

高雄教區婚前／夫婦懇談聯合活動

時間：4月10日(六) 08:30至4月11日(日) 17:00供餐免收

地點：聖功修女會五福福傳大樓 (高雄市五福三路149號)

對象：準備結婚之準新人或結婚一年內新婚夫婦

報名：請掃描QR Code



在聖神內生活研習會

時間：4月10日、4月24日 每周六09:00-12:00

地點：中和天主之母堂 (新北市中和區景平路329巷1弄5號)

詳洽：0911-137-321 陳姊妹、0937-003-633 周姊妹

E-Mail: c282282@gmail.com

聖道明傳道中心 聖道明離世八百年系列講座

時間：4月10日(六) 10:00-12:00 主的看守犬 艾德睿神父

時間：5月8日(六) 10:00-12:00 聖母護佑下的修會 葛維杰神父

時間：6月19日(六) 10:00-12:00 台灣天主福音傳播的開拓者 李漢民神父

時間：7月10日(六) 10:00-12:00 道明靈修的花朵-道明會聖人 阮文忠神父

時間：9月25日(六) 10:00-12:00 傳播福音者的腳步是多麼美麗啊 施炯堃神父

時間：10月30日(六) 10:00-12:00 【與聖道明共餐】音樂佈道會 聖道明中心

時間：11月20日(六) 10:00-12:00 九種祈禱的聖道明 金哲昱修士

地點：聖道明傳道中心 (台北市中山區吉林路378號)

詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

上天之門善會煉靈講座

時間：4月11日(日) 15:00-18:00

地點：若望之家避靜院 (新北市三峽區中園街119號)

詳洽：02-2671-1964

生命意義的生態觀～與《願祢受讚頌》通諭的對話

時間：4月16日(五) 08:30-16:50

地點：輔仁大學偉章樓4樓聖保祿廳DG4 10 (新北市新莊區中正路510號)

詳洽：02-2905-3166

報名：請掃描QR Code



洛雷托聖母航空旅行主保聖年慶典

時間：4月17日(六) 09:00報到 09:30-10:00念玫瑰經及和好聖事

10:00感恩祭 11:00點心共融 主禮神父：葉元良 (歡迎神父們共祭)

地點：洛雷托聖母之家朝聖地 (苗栗縣頭屋鄉中正街20號)

詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

樂根園方濟靈修中心～潮靈修 黃敏正神父主講

時間：4月16日(五) 18:00晚餐 19:30入靜彌撒

至4月17日(六) 07:00彌撒 08:00早餐

08:30第一講 10:00第二講 11:30第三講 13:30第四講 14:30賦歸

地點：仙草埔天主堂 (台南市白河區仙草里62之10號)

詳洽：0933-678-121 黃慧敏老師

聖安娜之家 復活節公益園遊會

時間：4月17日(六) 11:00-16:00

地點：天母大葉高島屋廣場 (台北市士林區忠誠路二段55號)

詳洽：02-2871-4397

本篤會泰澤祈禱

時間：4月17日(六) 18:00-20:30 (附晚餐)

地點：本篤會尚義院 (新北市泰山區明志路三段96巷1號，內可停車)

報名：0928-503-161 徐千邦神父或 EMail: docility1123@gmail.com

大聖若瑟朝聖地九月大敬禮(邀請各教區朝聖計畫)

時間：4月17日(六) 10:30彌撒

主禮神長：劉振忠總主教 邀請教區：高雄教區 祈禱意向：為聖召祈禱

時間：5月22日(六) 10:30彌撒

主禮神長：李若望主教 邀請教區：台南教區 祈禱意向：為勞工祈禱

時間：6月5日(六) 10:30彌撒

主禮神長：狄剛總主教 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為兒童及青少年祈禱

時間：7月3日(六) 10:30彌撒

主禮神長：李克勉主教 邀請教區：新竹教區 祈禱意向：為福傳祈禱

時間：8月21日(六) 10:30彌撒

主禮神長：嘉義教區神長 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為教區祈禱

時間：9月4日(六) 10:30彌撒

主禮神長：蘇耀文主教 邀請教區：台中教區 祈禱意向：為長者祈禱

時間：10月16日(六) 10:30彌撒

主禮神長：黃兆明主教 邀請教區：花蓮教區 祈禱意向：為國家祈禱

地點：大聖若瑟朝聖地 (雲林縣莿桐鄉饒平村饒平路167號)

詳洽：05-584-2747 饒平天主堂 0912-997-753 張欽真神父

彌撒後備有午餐，請於朝聖彌撒前兩個星期告知人數，以便準備午餐

聖言會國際聖召節

時間：4月24日(六) 08:30-12:30

地點：板橋中華殉道聖人朝聖地 (新北市板橋區南雅西路二段25號)

詳洽：0963-504-017 狄鐸神父

2021年聖召節～徒步朝聖活動

時間：4月24日(六) 08:30開始報到至15:00自由行

地點：南投集集天主堂 (南投縣集集鎮水源巷10號)

對象：兒童、青年、教內外朋友 (名額100人)

報名：即日起至4月16日(五)止

電話：04-2207-5678 傳真：04-2206-8722

E-Mail: ycs.tch@gmail.com



信仰的歷史長河講座～聖經人物帶給我們的信仰省思

時間：4月24日起共15場，每周六10:00 (每月第三周休息一次) 廖修三老師

地點：士林天主堂董文學中心 (台北市士林區中正路264號)

詳洽：02-2832-4270 士林堂辦公室

聖召的喜樂 音樂會

時間：4月25日(日) 11:00-12:30

地點：延吉街聖母顯靈聖牌堂 (台北市大安區延吉街254號)

詳洽：02-2707-6170

三峽若望之家避靜

一周避靜：4月26日(一) 08:00至5月2日(日) 午餐後結束

主題：「來跟隨我吧！」在聖若望福音的光下學習跟隨耶穌

小避靜：4月30日(五) 08:00至5月2日(日) 午餐後結束

主題：大聖若瑟 (若瑟年小避靜)

地點：若望之家避靜院 (新北市三峽區中園街119號)

詳洽：02-2671-1964

新竹教區聖吉安娜生命維護中心

時間：4月28日(三) 聖吉安娜主保日彌撒 19:30

地點：中壢耶穌聖心堂 (桃園市中壢區長江路65號)

詳洽：03-422-9363

隨時體驗生活的天主

■文／吳伯仁神父（耶穌會士）

當我一翻開《致熟年好時光》時，艾蜜莉·狄金生的詩作深深吸引著我：「希望乘著羽翼，棲息在靈魂之中，吟唱無言的曲調，永不停歇。」作者麥嘉華（Bernadette McCarver Snyder）將這首詩獻給「心中常跳躍著希望的音符，擁有好時光的熟年勇者」，讓我真實感受到她的內心仍然保存青春和活力。

銀髮族如何常保青春、延年益壽呢？秘訣就是懷抱熱情，做自己真正喜歡的事。這是麥嘉華女士「熟年願望清單」上的第2名。那排名第1的任務是什麼？身為基督徒的她，毫無猶豫地認為要多花時間祈禱。這真是保祿宗徒話語的回響：「應常歡笑，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」（得前5:16-18）至於事事感謝，在這53篇妙趣橫生的熟年體悟中，我們可以

看到作者將生活中的酸甜苦辣，化為真摯的感謝與祈禱：「主啊！感謝祢賜給我的美好人生。」；「感謝祢對我的耐心，也謝謝祢成為我的良師益友。」「感謝祢讓我有舒適的廚房、有書可讀、有菜可煮，還學到幾個有趣的冷知識。」「謝謝祢賜給我的所有意外驚喜。」

麥嘉華的天主是生活的天主，不僅如同洛絲·科林修女（Ross Collings, OCD）描述「天主就運行於鍋碗瓢盆之中」（參閱《與主同在》，光啟文化），也在生命的每時每刻、大事或小事上與我們同在。我們可以與祂閒話家常，日常生活中想得到的任何主題，像是：心情、看病、天氣、聖堂的花窗、清理廚房、食譜、彌撒經文、家庭、超市、身材、老花眼鏡等，都成了與天主交談的話題。

常言道：「活到老、學到老。」作者期

許自己擁有一顆年輕的心，在主內不斷地學習。像是：「求祢幫助我敞開心胸，樂於學習認識這個新世界。」「幫我找個教我過日子的食譜妙方，要準備的材料包括適量的尋找、學習和感恩……」「誰會想到，我今天居然從一碗玉米脆片中，學會讓我的生活加速。」

「人只要活著，就會慢慢變老，大可不必哀嘆年華老去！不如想想年老的好處，感謝每天所領受的祝福與恩寵。」這不是高談闊論，而是真誠吐露熟年的心境，陪伴和引領我們，隨時隨地體驗到生活的天主，更踏實地與親愛的主祈禱對談，而得到安頓身心的力量。因此，這是一本真實展現出唐朝詩人劉禹錫所寫：「莫道桑榆晚，為霞尚滿天」的生活見證，值得去細細品味。

安心度過熟年好時光

■文／左婉薇（《致熟年好時光》譯者）

圖／上智文化事業

熟齡族、銀髮族、樂齡族，這些詞彙的出現，都為了避開「老」這個字（大家心照不宣）。不可否認地，現今的高齡族比起「人生七十古來稀」的時代，幸運多了！但即使有了長照2.0及各種保單，資深公民還是很難「老」神在地面對自己的身高縮水、三高指數上揚、記憶力衰退、跟不上資訊時代、在職場被人嫌的種種衝擊。想要安心度過熟年，還需要一個好方法，就是「不斷祈禱」。（得前5:17）

但該如何祈禱呢？每次請一些熱心教友分享，得到的答案常是念玫瑰經、慈悲串經，或是讀《聖經》。如果跟他們說「也可以跟天主說話」，大多數教友會一頭霧水地問：「可是要說什麼？」只要看了《致熟年好時光》，他們就會恍然大悟且充滿驚喜，原來可以跟天主說這些事！

《致熟年好時光：迎向豁達燦爛的老後》這本書呈現的祈禱方法輕鬆又隨興，可以泡杯茶或咖啡，在廚房或客廳，舒服地坐在搖椅上，跟天主閒聊今天的所見所聞、喜怒哀樂，向祂抱怨、訴苦、感恩、祈求，傾吐步入熟年種種的不適應。

「閒話家常」的祈禱，出乎我意料之外，開始翻譯這本書時，我時常跟天主碎念：「怎麼會有這樣的祈禱書？以前我學的默想、默觀、意識省察、聖言誦讀，都很中規中矩，怎麼這次只看到一個老女人，把雞毛蒜皮之事拿來跟天主講！」過了一段時間，我才慢慢發現，我不就是這樣的老女人嗎？

我自己也年過六旬，書中作者描述熟年時分的光景，令我心有戚戚焉。

雖然學了很多祈禱方法，但我最常做的是在每件事發生的當下，跟天主傾訴心中的感受和疑惑，求祂施恩和援助——我卻以為這不是在祈禱。天主知道我希望靈修日益進步，也明白我的疑惑，所以祂答覆了我，讓我確定的確可以這樣祈禱，有此書為證！

作者的思路靈活跳躍，以幽默流暢的筆調，分享熟年生活的趣事與感觸，例如：從退休想到換輪胎，從食品的最佳賞味期想到人生的有效期限，透過與天主交談的祈禱時光，將日常點滴變成滋長心靈的養分；每篇文章最後都引用一段聖言作為呼應，讓聖言觸碰並啟迪你我的心靈。

翻譯完《致熟年好時光》這本書後，我迫不及待地推薦給所有已經或即將步入熟年的朋友，你們看了絕對會發出會心的微笑，也會發現時時祈禱是多麼簡單！更好的是，天主會耐心俯聽，並答覆你的祈禱，讓你安心度過「熟年」，天天都是「好時光」！



《致熟年好時光：迎向豁達燦爛的老後》

歡迎愛閱

作者：麥嘉華（Bernadette McCarver Snyder）

譯者：左婉薇

定價：300元，即日起至4月30日止

優惠：特價8折240元，單本郵資50元

訂購請洽保祿書局：

台北02-2371-0447

台中04-2220-4729

高雄07-261-2860



▲網路訂購
《致熟年好時光》

心靈加油站100：何不冒冒險？

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

不妨問問自己：為了協助他人，我可曾冒過什麼險？我可曾為了捍衛人性的尊嚴、社會的公義、家國的和諧安定而大聲疾呼嗎？我曾暫離自己熟知的環境，以更換另一個角度處事，獲取另一種意外的收穫嗎？我可曾為了安慰一個憂戚的心靈，而特地拋下手中的事務，帶一張笑臉去拜望嗎？

只要我們願意付出自己，就別介意他人是否在乎？也別問他人是否感激？甚至曲解了我們的美意，因為「愛」就是一種冒險，有時，甚至因此而被他人利用，但若我們若是從不敢冒險，將會錯失許多豐盈驚喜的生命情趣。

勇敢的人，腳程總是比別人快一步，主動尋找所有可以冒險的機會！他們的人生觀不像保險公司，而是像衝浪者，而且衝浪的範圍不只



是外在的海洋，還有自己內在最深處的海洋；攀登的不只是外在的阿爾卑斯山和喜馬拉雅山，還探索內在最高處的山峰。

但是要記住一件事：永遠別忘記冒險的藝術，要我們維持冒險的能力，因為唯一能保證我們真正活過的方法就是去冒險。



聖德蘭姆姆嘉言集

策畫／上智文化事業

戒避口出惡言

如果我們多想想別人的長處，我們也會多講述別人的長處。

惡言傷人是非常實在的，舌頭可以比刀子更犀利，造成的創傷和痛苦，

往往只有仰賴天主的恩寵才能治癒。



愛的喜樂家庭年 愛的饗宴

文·圖片提供／劉一誠、李岱儒 (竹北耶穌聖心堂教友)

感謝普世教會於今年大聖若瑟瞻禮開啟了「愛的喜樂家庭年」，我們好高興邀請到教宗任命的聖座平信徒暨家庭和生命部顧問葉佳艷老師，來到堂區做一精彩的「愛的喜樂——婚嫁家庭牧靈」演講（見右圖），老師豐富的學養和專業背景，讓我們都非常佩服與期待，當天葉老師全家出席，真是個聖化家庭的代表，這場演講讓我們喜樂滿載，收穫豐盈。

隨著2016年教宗方濟各發表《愛的喜樂》宗座勸諭，葉老師就像天使一樣到處傳遞這愛的福音，從竹北耶穌聖心堂為第一站，一路作傳愛牧靈，期盼所有教友都能在基督的恩寵中，善度美滿的婚姻家庭生活。

葉老師談到，現代婚姻家庭生活充滿了現實和挑戰，婚姻價值混亂、婚姻關係脆弱、家庭氣氛冷漠、夫妻無法相處，使離婚率逐年升高，家庭面臨破碎和失能；青少年的孤獨無人解，年長者老弱無依靠，更有外在多重價值的干擾，使得人心在混亂中找不到安頓處。家庭是社會最小的單位，也是教會的基石，家庭功能的不彰，影響整個世界都不平安，在種種內外問題威脅下，愛已蕩然無存。

我想到自己和先生在天主台前行婚姻聖事，許下不離不棄的誓言，擁有相同的信仰，生活在天主愛的家庭，讓神的愛澆灌，即便困難重重，有許多挑戰，還是能彼此攜手，相互體貼，走過生活的艱難，使夫妻感情更緊密，婚姻生活更加美好，耶穌基督的聖愛在我們中間真的很好。因此，如何讓大家擁有這樣的美好，婚嫁家庭牧靈和靈修非常重要，牧靈工作並不容易，不只是司鐸、執事、神父修女的工作，更是牧委會及全體教友都要共同努力的目標。



誠然，每個家庭都有自己的問題和煩惱，每對夫妻也都面臨著婚姻的衝突與難處，在無止境的忙碌與挑戰中，經營聖化家庭真的需要良方可循！教宗方濟各在2016年3月19日在羅馬聖伯多祿大殿的「慈悲禧年」聖若瑟瞻禮時，發表《愛的喜樂》宗座勸諭（好巧！那年我們夫妻倆也因「慈悲禧年」的全大赦到聖伯多祿大教堂朝聖呢！）而在2020年聖家節宣布「愛的喜樂家庭年」從2021年3月19日大聖若瑟主保瞻禮開始，葉老師這次帶來了宗座勸諭《愛的喜樂——論家庭之愛》一書介紹給大家，也進一步教我們以有效的方法成立「《愛的喜樂》研讀小組」，讓我們依序研讀、彼此分享和祈禱，一步一步的學習和實踐，在家庭與教會共融中修補關係，並得著屬靈的安慰。在勸諭中提及婚姻之愛、家庭的聖召，面對孩子、面對長者、面對死亡等都有深刻的指導，並提示相關牧靈和靈修方法；最後，教宗以〈聖家禱詞〉作總結，祈求耶穌、瑪利亞、若瑟的納匝肋聖家成為我們的榜樣，把信仰融入家庭，充滿愛的力量，扭轉世俗的混亂價值觀。

家庭就是一個小聖堂，餐桌就是祭台，信仰的傳承是孩子最好的遺產，也是通往耶穌

基督的道路。每個人都有這份渴望，也都有這個責任，把自己的婚姻家庭守護好，進而幫助他人，這是一種牧靈福傳，讓我們一起守護家庭，守護天主創造的世界。《愛的喜樂》宗座勸諭引導我們「按照天主的計畫建立健全美滿的家庭，……希望大家閱讀後受到感召，而愛惜和珍視家庭生活，因為，家庭呈現的不是問題，而是呈現了契機。」這些話感動了我，相信也讓所有的人都得著勇氣面對家庭問題，擁抱機會讓家庭更美好。

講習中，我們也感動於神父提問，他們充滿主的聖寵，期待為堂區的教友服務，特別重視教友家庭的信仰成長，而來自國外的他們，面對不同文化，必須為教友引導主的道路，正如李克勉主教提出的「同道偕行」，從小家庭到堂區的一家人，及於整個天主教大家庭，都應該充滿在主愛的喜樂中。

感謝葉老師伉儷專程撥冗到竹北堂帶來的好消息，葉老師也在《天主教周報》多次發表提供相關牧靈行動方案，供教區和教友們參考，非常感謝葉老師的用心和無私奉獻，感謝主給我們機會參加這次愛的饗宴，聆聽到這些美好，讓我們一起來用心閱讀《愛的喜樂》。



復活期第二周星期一

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

復活期彌撒的第一篇讀經都是選自《宗徒大事錄》，記載了初期教會在主耶穌復活以後，從一個小芥菜子的不容易的發展。今天的讀經我們讀到，宗徒們被猶太當局審問和恐嚇以後，不但沒有被嚇倒，反而充滿了信心，非常熱情地要宣講主耶穌的福音。反對他們的人很多，並合起來，但是他們祈禱求天主，天主使他們充滿了聖神，聖神給他們絕大的勇氣，放膽地宣講天主的道。

他們要宣講的，就是今天福音裡尼苛德摩從耶穌那裡所聽到的關於重生的道理。耶穌實實在在，莊重地告訴尼苛德摩：人若不重生，不能進到天主的國。重生就

是從水和聖神而生，也就是教會的聖洗洗禮。

宣講我們必須重生的福音，是復活的耶穌的命令，是教會兩千年的使命，今天也是一樣。但是很可惜今天甚至有些在教會內的人，在「人人都一定會得救」的錯誤觀念影響下，對聖洗聖事看得可有可無。其實，洗禮是我們人對天主給我們的救恩此禮物表示願意接受的行動，悔改並且願意改過遷善，得到想要的幸福。天主給我們所有人同一的救恩，但是願意接受的人才會真正獲得救恩的效果，而洗禮表示我們願意接受。（「無名基督徒」的情況不同。按定義，他們沒有認識基督而沒有洗禮不是因為他們的過錯，而是因為他們的

讀經：宗徒大事錄 4:23-31
福音：聖若望福音 3:1-8

無知，而且他們是雖然沒有正式的洗禮，但是從良心和行為上，卻是努力追求真善美的人，即一旦有機會認識到基督，是願意接受救恩洗禮的人。當然，只有天主才能夠看透人心，所以我們人其實不知道誰是無名基督徒。不是所有的非基督徒都叫「無名基督徒」。）

為了我們的親友的真正好處，我們應該邀請他們（包括無名基督徒，因為從無知到有知，是人格的成長，恩寵的增加）領受重生的洗禮。這是小德蘭福傳之友最光榮最有意義也最迫切的工作！這些因著我們的邀請而重生於天的人以後會對我們永遠感恩。



做個依靠信德 天天得勝的基督徒

■文·圖／翟金誠
（男91屆基督活力員）

在狄更斯的《雙城記》卷首的經典名句：「它是最好的時代，也是最壞的時代，是信仰的時代，也是懷疑的時代，是光明的季節，也是黑暗的季節，是充滿希望的春天，也是令人絕望的冬天！」

分享生命經驗 以信仰走出困境

從去年開始，全球遭遇到前所未有的新冠病毒疫情肆虐，以基督徒的價值觀與行為規範來面對生活衝擊，是大家所渴望的，我出版《依靠信德天天得勝》這套新書，期望所提出的實際解決方案，能改變並助益主內弟兄姊妹的生活信仰。

撰寫這套書的動機，來自於我遇到許多教友表示「祈禱無效」的失望，對命運無能為力的沮喪，我深感同情，也能同理他們，因為我自己也是這樣走過來的；能突破信仰的瓶頸，走出陰霾，得到治癒，全然信靠天主衝破黑暗、迎向光明！因此我在書中詳盡分享自己的靈性生命成長經驗，也書寫這些年來我耐心地陪伴那些心靈受傷、家庭破碎、事業失敗、財務困難、各種疾病糾纏，甚至因精神憂鬱而遍體鱗傷的人，真下地改變了他們的信仰生命！

我熱切地鼓舞讀者能與聖母建立親密的母子關係，勇敢地以純粹的信德，身心靈全人的面對這個看似困難重重、天災人禍的現實社會，在書中找著一條明確的唯一出路——耶穌基督，信德的創始者與完成者。

感謝神長推薦 期待同行成聖路

非常感謝台中教區蘇耀文主教推薦《依靠



▲本文作者翟金誠弟兄繪製〈奔向天主〉的福傳畫

信德天天得勝》這本書，他喜歡書中的「每日一一個主題，用聖言輔佐，以生活化的語言分享的事例，雖然沒有高深玄奧的專門術語，但用明白易曉的言語，貼近大眾的生活場景，很快就直擊人心，容易引起讀者共鳴，彷彿在茫茫大海中看到一座燈塔指出遵循的方向。」蘇主教鼓勵大家常以祈禱及省思聖言為生活的重心，和天主更親密的結合，來度聖善生活，如同聖保祿說宗徒所說的：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」（迦2：20）

萬分感謝耕莘青年寫作會創辦人陸達誠神父的大力鼓舞，這位孝愛聖母的文學界前輩提出了如此有力的推薦：「我們都是為了天主和聖母的光榮而活著，這就是我們存在的意義，而本書作者希望藉此書彰顯這個意義，使所有的基督徒都覺醒而更存在，天主賜給他這麼多的恩寵，使他勇敢地擔負起這個使命，小翟感動了我，希望這本書也能夠感動你，覺察你在基督耶穌內獨一無二的使命，我推薦大家來讀這本書，

讓天主的恩寵感染你、改變你身為天主子女的生命。」

也謝謝台灣明愛會執行長仁愛會的李玲玲修女的期勉：「我發現這些小品文章非常的接地氣，也就是說他沒有什麼大道理，文章中對於傳統的天主教信仰有很微妙的、很生活化的一些經驗，特別是對於現代社會的脈動和人的需要有一些很實際的體認，他並不說一些神學理論，反而更務實的用《聖經》的經文來處理日常生活上所碰到的一些問題，分享他是如何的積極解決困難，如何靠著天主所賜給我們的信德，過著每天得勝的基督徒生活。相信能幫助教友們，重新檢視自己和天主之間的信德的互動關係，更具體的指出我們可以採用的祈禱方式，以獲取更大的力量！」

帶著李玲玲修女的勉勵，我會繼續「接地氣」的經驗分享，正如光啟社董事長黑幼龍先生的熱情祝福：「365篇熱火文章，祝您天天得勝！」我也祈願看這套書的您，都在堅定信德中，得享滿滿恩寵，天天得勝！

全套三冊，福傳價：**500元**
購書專線：0933256888李秘書
或洽台北保祿書局忠孝門市





憶老鄉房志榮神父！

■文·圖片提供／李玲玲修女（台灣明愛會執行長·仁愛修女會修女）

那年，我修會的誓願宣發完畢，返台後即被派遣去台南會院服務，終於結束了數豆芽菜攻讀神學的日子，霎時間心、身、靈都挺輕鬆的，簡直是快樂極了！每天騎著單車到各堂區協助診所服務，是我最開心樂意的任務；而堂區的牧靈工作更是給了我機會，能接觸並進而認識具獨特性的眷村生活，豐富了我的修道靈性生命，以及社會經驗。

不久之後，本堂神父要我開始為眷村裡的媽媽們、職工們、青年們，講道理、談福音、以及闡述做基督徒的本份。我這才發覺自己以前用豆芽菜所讀的書已經不夠使用啦！第一次用中文書籍當工具更是生疏，真所謂書到用時方恨少！怎麼辦？真的有點心急了！

台南教區有棟中國式建築——碧岳修道院，美輪美奐又典雅，是供修士、修生們讀書、修道的場所，庭院深深，雖然常常路過，但總無緣進入。終於教區神長們體會到修女們也需要有進修的機會，妥善裝備才好廣傳基督福音。感謝天主！祂重啟了我渴望念書的心，我真是有福的！當下趕快去報名選修了幾門課。

在碧岳修道院上課真是一樁難得的樂事！每一位授課神父都是說中文，參考書籍也是中文，當時我真的好想修習每一門課啊！雖然礙於規定沒被許可，但確實是滿足了我的進修心願，心竅也自然開啦！房志榮神父也常南下開課，這真是難得的機會，房神父的課總是座無虛席，修女們來的不少！當房神父一開口說話，我就笑了，聽口音他肯定是安徽人！果然沒錯！他皖南人士，而家父是皖北，腔調略微有別，但乍聽之下仍是十分親切！我很用心地聽他的課《得撒洛尼人書》，但底子差考試得分平平，卻從此與神父建立起友誼，且常有信函聯絡。

我們曾相約一起到大陸，但萬萬未曾想到，才抵達合肥機場時，一輛白色轎車把他接走，他被盯上了！而我是因為有堂兄把我接回老家，而就此分手。房神父是有使命感的，他執行任務不懼任何困擾阻撓，之後仍時常去大陸視訪。有一次我介紹他去北京，到我們老修女的家，那是在北堂對面巷子

裡，姑奶奶們高興極了！房神父也很能安貧樂道地住在一間破舊的小屋子裡，期間為她們舉行聖事，聆聽姑奶奶講述為主殉道的一位兄長神父之事蹟（已故張神父當年是在獄中過世）。白天就由孫輩們陪同造訪包括親王府等名地，房神父法文很棒，所以特別感興趣於姊妹們用法文誦念的早晚課，他們甚至以法文交談。

我與金鳴麟和劉鍾秀的緣份，是當年在台南眷村使徒服務時期開始的。金醫師說他的吉他是當年我在台南時候教的，他現在每天彈吉他、唱聖歌給天主聽！有一天，帥哥與美女手牽手地來到教堂我的辦公室，要我幫忙分辨他倆是否是天作之合？當時有著很多人與事困擾在他倆的面前，我就將所學的「價值觀系統分析法」應用在他倆身上，先是把二人隔離分開談話，半天後，我們三人坐在一起，共同看看自己個人的分析，其中有聖神的臨在與啟發是無可否認的，於是兩人很滿意，歡喜地離去。這樁天作之合的美滿婚姻，連他們的孫輩都知道！其實，當婚姻輔導我只有這唯一的一次，是成功的一次，感謝讚美天主！

許平和教授從歐洲學成返台，他是一位虔誠的基督徒，而他的法籍妻子是天主教徒，許教授體貼地帶著妻子到天主仁愛會院，來認識我們的法籍方愛琳院長，當然會院的修女們因此也成了他們的朋友。許太太和方修女在暢談時，許教授告訴我，他的教會在周日禮拜後，開始讀經班：有成人爸爸班、媽媽班、大專青年班、兒童班，非常認真有系統地研讀《聖經》。哇！難怪基督教友都能熟背《聖經》章句！許教授的基督信仰來自他的父母，對於《聖經》的認識根基扎實，他很慷慨地願意將研讀《聖經》的方法分享給信友們。

首先就是北投聖高隆邦堂的教友們，家庭讀經班也是從那時候開始的。許教授很謙遜，認為自己仍有不足，遂邀請具有專業知識的神職人員來參加，如：房志榮神父、谷寒松神父、狄剛總主教等，都是固定的領導人，我是最後才聽聞有這家庭讀經班，即主動且定時出席此一聖宴，不敢缺席。台南碧岳修

道院之後，能再次聽到房神父的《聖經》分享，真是如沐春風！而其他神長及同道們的分享，也都是天主賞賜的精神食糧。

房神父年事已高，由輔大到北投鍾秀家確實是段挺長的路，幸虧有楊玉雪姊妹這位溫馨又體貼的好駕駛，大家都很感謝她！房神父總是準時抵達、準時晚餐（一家一菜），更是準時上課，也是準時下課，沒人會遲到早退！我發現房神父越來越喜歡把《聖經》與中華文化如：四書五經拿來做分享的話題，甚至寫了些稿件給我們閱讀。

記憶深刻的是就在他上課的最後幾個月，房神父與我們談中國人怎麼看《聖經》，大家都非常熱烈地分享，因為感動，我特別徵得房神父同意，請吳長榮弟兄為之整理〈中國人對《聖經》的看法〉，分成上、中、下篇分別在《天主教周報》540-542期第19版刊載，同時並請孔令信教授撰文〈親切恐慌與融合讀聖經·恩寵和真理皆從基督來——房志榮神父〈中國人對《聖經》的看法〉讀後反思〉（詳見《恆毅》雙月刊612期，2019年4月），讓更多的讀者能一窺堂奧。

此外，許多人不知道房神父喜歡唱歌，是位歌唱高手，也寫過歌；他曾多次在讀經班裡即興唱起葛利果傳統聖歌，並且教導我們《聖詠》如何朗誦與頌禱，如此經驗非常難得。走筆至此，不禁要感謝天主！這幾年參加由房神父帶領的家庭讀經班，能聽到與《聖經》相關的題目闡述，真的豐富了我的生命，並且促使我渴望去更加認識主耶穌！

2019年11月底房神父不慎跌倒，摔得不輕，院長即勸阻他暫時不得外出，必須休息；緊接著2020年新型冠狀病毒疫情爆發，他老人家就更不能出門了！我倒是有幾次去探望他；記得有一次，我們談話完畢後，就慢慢地走到小聖堂祈禱；後來再去看他時，他已住進頤福園，那是2021年的新年，房神父仍是面帶笑容，但未起身。我們簡短交談，我也記得非常清楚，最後神父答應為失蹤百日的李路加神父祈禱，而今，我真想告訴房神父，路加神父終於回來了。

再見啦！房神父！老鄉！天堂見！



▲2013年台北總教區聖經共融，當時的徐千邦（中坐者）與王郁萍（站者左三）和台北文山區聖方濟·沙勿略堂教友組隊參加，杜敬一神父（站者右三）特來會場，為教友們鼓勵打氣。（蕭保祿攝影）



▲輔仁聖博敏神學院教義系學士及道學碩士王郁萍姊妹，手持碩士論文與指導教授杜敬一神父合影。



▲2019年7月11日會祖聖本篤瞻禮日，王郁萍姊妹參與徐千邦會士的發終身願典禮。



▲2021年3月20日上午11時10分，王郁萍安息主懷。她這雙美麗的手，曾安慰與扶持許多人。

願聖母陪伴Asunta的靈魂同到天鄉

■口述及圖片提供／杜敬一神父（聖方濟·沙勿略傳教修會會士） 記錄整理／黃瑪利（聖方濟·沙勿略傳教修會教友）

假若，我的時間真已到了，我也了無遺憾，「因為在我看來，生活原是基督，死亡乃是利益。但如果生活在肉身內，我還能獲得工作的效果：我現在選擇那一樣，我自己也不知道。我正夾在兩者之間：我渴望求解脫而與基督同在一起：這實在是再好沒有了。」（斐1：21-23）聖保祿宗徒這句話，正是我一直想求的，因為天主如果願讓我好好地活下去，即使我的時間未到，肉體非常痛苦，我也要好好地活下去；倘若天主現就要我交付靈魂，我也準備好了……

——王郁萍2019.10罹癌最痛苦時的一段話

深化學習聖經 赴神學院深造

我們親愛的好姊妹郁萍於3月20日上午11時10分，息了人間勞苦，安息主懷，在打了一場又一場美好的仗之後，相信她一直敬禮熱愛的聖母已陪伴她的靈魂到天鄉享永福了，一如她的聖名Asunta（聖母升天）所蘊藉的意涵一樣。她來自高雄教區，今年51歲，曾任社工員、輔導教師，是輔仁聖博敏神學院第40屆畢業生，也是淡水聖本篤女修會家修會士。

認識郁萍是在2005年的輔仁聖博敏神學院夜間神學，那時，她就坐在耕莘文教院的409教室，上我所開的「新約導讀課程」。她對《聖經》的感受很特別，考試的時候，所分享的也很深入。不久，她說這些課程，在她心中燃起渴望，為了學習並深入《聖經》，她離開了輔導老師的工作，開始進入神學院就讀。

陪伴最小弟兄 殷切服務教會

郁萍為教會服務很多，我上課的講義是由她潤飾。聖方濟·沙勿略聖堂的禮儀冊子也是由她準備，在她的精準校稿下，錯誤減至最低。另外，自2009年起，她在每年的寒暑假，都會到海外地區，資源較為貧乏的育幼院及腦性麻痺康復院，擔任輔導老師，主要是陪伴青少年朋友。

當時這個機構還在草創階段中，非常需要輔導老師，來陪伴孩子們的成長。一開始，郁萍受邀擔任輔導老師時，頗為猶豫，心想，「就去那麼一兩次，能為孩子們做什麼呢？」於是，以不可行為由，拒絕了對方。

但在對方鏗而不捨的誠摯請求下，她最終答應了，「好吧！那就去一次看看。」當時在機場的員工與學生看到她，都驚訝地說：「老師好年輕。」這一去，就是長達十幾年的關係，從未間斷。她在那裡自由地發揮自己的專長，參與大小朋友的日常生活，時時與他們同在，一同吃住，一同玩遊戲，騎腳踏車。

不僅如此，她也要負責培育不到20歲的年輕工作人員。她回到台灣後，仍心繫孩子們，於是邀請另一位同學，一起募款與尋求贊助，並在同年的暑假，兩人再度前往這個非常需要幫助的海外機構。

「我們真的太幸福了。我們在台灣確擁有較多的資源。那些孩子們的心裡真的需要屬靈的澆灌。」她這麼說。

她曾做的教會服事很多，例如：金門街聖本篤會宿舍的服務，是門徒班全國的負責人，曾為聖方濟·沙勿略堂企畫避靜；神學院校長曾請她擔任秘書，那時神學院正電腦化，工作量非常龐大，讓她很辛苦。她也曾擔任嘉義輔仁中學的老師。她的碩士論文與現在的福傳大會有關，講的是基督徒的小團體，並有兩篇文章於《神學論集》發表；她有空的時侯，會到海外講歸依的課程與聖本篤的聖召。

自始至終陪伴 為聖召貢獻多

2019年，她特地飛到美國參加當時還未晉鐸的徐千邦修士發終身願典禮；她從2011年千邦還在上慕道班課程時就陪伴他，一直到領洗，及至發終身願。可能她那時健康情形已造成她身體不舒服，但又飛到海外陪伴育幼院的孩子們；我剛認識千邦時，曾問郁萍，是否可以在慕道班陪伴我協助這個年輕人慕道？好讓千邦這位年輕人看到的，不是只有一個人，而是一個精神，耶穌的精神至少要兩個人以上才能展現。郁萍給我一種安全感，了解我並知道我想要說什麼，然後以精準流利的中文，為我表達出來；在我們的教會有神師、神父，或許我們也可以稱她為「神母」。

3月3日，我與千邦神父及一位很關心郁萍的小潘姊妹，一同南下高雄探望郁萍。千邦神父為她傅油，這是他第一次施行病人傅油聖事，因為郁萍跟他的鐸職很有緣份。以下是千邦神

父對郁萍的追憶：

「郁萍，對我來說一位客氣有禮、真誠坦率的大姊。她是我尋找基督旅途上的陪伴者，見證我的領洗，並進而為我指出本篤會的道路。在我剛開始回應天主的召喚時，她給予我許多建議與支持，使我敢大膽前往美國母院進修。2019年7月11日會祖聖本篤瞻禮日，郁萍跟馬神父、小小林神父也一同來到了聖文森（St. Vincent Archabbey），參與了我的宣發終身願典禮。郁萍自始至終見證著我的信仰之路，直到今年的1月23日，她無法親身來到我的晉鐸現場。我在沙勿略堂的首祭也是為了她的意向奉獻的。」

建立人際關係 既真誠又熱忱

從以上來看，郁萍對人際關係的建立既真誠也很熱忱。這是她生命很重要的部分。有一天她高興地與我分享，她陪一位律師朋友到台北聖家堂參與感恩祭，並鼓勵他接受神父的降福；這位朋友與她分享，感受到神父的雙手在他頭上注入一股溫暖，並迸發出新的力量，讓他心裡有平安。後來，這位朋友也領洗了。

在很多人的心中，擁有郁萍的笑容，散發著光明而又充滿智慧的希望。每個人與她的生命都是奧祕，我們心中都有一點點郁萍的部分，她變成我們生活中的一位。我們的身分就是在我們心內的人，我們真的是一個Facebook，就是很多人活在我們心中的一個個體，所謂與天主建立良好的關係，莫過於如此。

建立理想家園 熱愛聖言福傳

在與郁萍相處的過程中，我感到她很想找到家。她年輕北上讀大學，離開家，吃了點苦。她熱愛自由與祈禱，想找到一個歡迎她的家。為了覓得心中的理想家園，她透過良好的人際關係，建立了一個家。這個家，我感到她所建立的是教會，她的朋友都是建築教會的基石。

她熱愛聖言，閱讀、學習、研究、了解、祈禱、分享，並陪伴人接近聖言，並全心全意投入分享《聖經》；她實現了福音說的，跟隨了耶穌的話，認識了祂，認識真理；在祂內，她找到祂疼愛女兒的喜樂與自由。

感謝主，賜給我們郁萍。

家庭貞愛系列 71

■文/ 莎拉·卡琳·拉魯 Sarah Karlyn Larue (作家)
圖/ Chastity Project 編譯/ 姚金維 (星沙基金會研究專員)

打開我們的眼睛

蒙著面紗的是聖潔的，只有在聖約之愛中才能揭開面紗。

——斯科特·哈恩 (Scott Hahn)，《生命的徵兆》

~ Part I ~

我14歲時，打開訂購的新襯衫包裹，以我嶄新的身材試穿新衣。我媽也在，我倆對話大致如下：

我：「哦，哇！我從來沒有這麼好看過！」

媽：「嗯……我認為那些襯衫需要退回去。」

我：「什麼？！不！為什麼？」

媽：「妳不想讓男生對妳想入非非吧？」

我：「不公平！男生都是蠢蛋！為什麼他們不能和我們有一樣的想法呢？」

儘管我抗議，但我媽還是把襯衫退了。她安慰我說：「當妳嫁給一個很棒的人，單獨相處時，妳可以為他穿上妳自己想要的有趣衣服。」這使我少年的心稍微平靜了一些。畢竟，他才是我想打動的人。但我也記得當時心裡在想：「那也必須等待到婚姻以後嗎？」

身為青少年，必須穿得端莊使我惱火，因為我覺得這不公平，我穿衣服，竟然得屈服於「男生看到不會被誘惑」？

直到有一天我才懂，這不僅攸關情慾，不僅是為了對付慾望的邪惡，而是出於對我整個聖潔身體和靈魂的尊重。

女人可能會被這樣地誘惑：看著自己的身體，感到羞恥，頭腦想著：「我這個身體，可誘使男人犯罪，可被物化，可使人產生情慾，我的女性身材可導致邪惡，所以必須掩蓋起來。」不！

看著妳的身體，並記住：「**這個身體是神聖的。這是天主的肖像，自我奉獻之愛的肖像。**天主創造我的女性身體，其目的令人難以置信，令人鼓舞！就是與我心愛的人結合，並孕育發育滋養天主的肖像。祂稱讚我「很好」，並且由於女人的身體非常之好，沒有天主允許，男人甚至無權看到女性性徵的豐滿。我的女性特質太神聖、太重要、太美麗了，任何人都無法凝視，除了與我交換自我禮物的人之外……而且，只有當天主親自將我們彼此賜予對方時。」

穿著端莊，並不意味妳得單調乏味。妳應該穿著漂亮，原因與妳應當穿著端莊相同，既不是出於叫人著迷於外觀也不是吸引眼球，而是出於對妳自己身體價值的尊重。

幫助男人控制其思想，是我們決定穿著端莊的良好結局，但更深層的動力，應當來自懂得，不端莊首先是冒犯自己的身體。

貨物不賣，別打廣告！不要把男人得奉獻一生才能得到的東西，粗心輕易地自曝於人，好

像很「不重要」似的。一個男人對妳的女性之性不產生慾望，是不夠的。他還必須珍惜妳的女性之性，將其視為無價之寶。

端莊的面紗，鼓勵男人尊重那個價值。端莊被稱為「對崇敬的邀請」。邀請男人適當地珍賞妳作為一個女人的價值。如果他從邀請中掉頭走掉，那麼，妳就從他面前掉頭走掉。如果他認為女人的身體夠神聖而配得端莊的面紗，那麼他在婚姻中就不會適當地珍賞妳。當男人接受端莊的面紗時，是因為他可以清楚地看到妳有多麼美麗。

教宗聖若望保祿二世 (St. John Paul II) 解釋說，在伊甸園的純真中，亞當和厄娃看到對方的裸體，是個邀請，去愛那個人。端莊是敬重人身體的價值！當妳虔敬地訓練自己，去認識那不可估量的價值時，那個自我禮物，就可以帶著喜悅和感激之情給予和接受。當妳在婚姻的承諾中，懷著崇敬，去永遠愛對方的全人時，此一禮物的揭開，便成為邀請，去愛。

妳將只邀請一個男人，與自己成為一體來愛妳。妳的蜜月是一場私人派對，有一位最獨家的客人。那是一場私人邀約。

~ Part II ~

我們在圖書館，翻閱一本法國美麗鄉村的相簿。然後翻到一張相片，女舞者穿著有點不端莊。

「這些法國人！」我的約會男友說。「誰要看那個？」他立刻翻頁過去。

我只是微笑。心裡面心花怒放。Yes! 我想。他明白了！

兩個星期後，他給我看一部電影，電影中另一位女舞者，穿的衣服更少。好吧！我糾正自己。他不明白。

我有點緊張，跟他談論我的標準，以免聽起來好像我比你聖潔，或使他感到難過。我不該擔心任何一種的。

當我提到快進、移開視線，或者很糟糕時，乾脆關掉或走掉時，他笑道：「沒有人這樣做啦！」他繼續說，我的理想主義很好，但我需要走出我舒適的小女生世界，生活在真實的世界中。

我之前曾與一些男孩進行過這種交談。我本可以告訴他，他的立場對我而言，一點都不舒服。我很想說，你是對的，這並不重要。但是我不能。

幾年前，端莊對我來說很難，直到我懂得，端莊不僅是為了對付邪惡，而是為了尊重聖潔

之物：男女的性。「聖潔」一詞的字面意思是「分別開來」。一旦我將我的女性身材，視為無價之寶，端莊就變得容易了。

《天主教教理》2521號：「心地純潔必有羞恥心（編按：或譯為純潔要求端莊）」，這是構成節制的一部分；羞恥心保護人的隱私，它是指拒絕揭露應該隱藏的。」

根本沒有任何地方暗示，觀看一部似乎很棒的電影，就可以不必理會「拒絕揭露應該隱藏的」他人隱私。

如果我的性如此珍貴，就連注視它都是神聖的，那麼其他人的性也是如此。如果我足夠尊重我的價值，以致於我拒絕在別人眼前揭露應該隱藏在我身上的東西，那麼「愛人如己」就要求我足夠尊重他人的價值，以致於我拒絕在我眼前揭露他人身上應該隱藏的東西。

不管它是否引起淫念，因為它不屬於我，所以我無權看它。我可以控制自己要什麼，並且我應該尊重每個男女演員，就像我尊重我自己一樣。

否則，我會說：「我是一個好天主教徒，所以我會以端莊的面紗尊重自己。但是，您，看看自己的生活！我不必以端莊的面紗來尊重你。」那是多麼的自以為是和缺乏愛心？

人的價值是無條件的，因此他們應該得到無條件的尊重。天主教徒必須給予人們比自己更多的尊重，因為我們知道他們值得。

端莊自持到這個程度，並非生活在泡沫中，遠離「現實世界」。這是給予每個人，天主的肖像所應得的尊重，這是活出端莊的極致。

我不認為，如果我看的電影少於同儕，天主會失望。但是，如果我像一個4歲大的孩子那樣，指著我的弟兄姊妹說：「他們開始了！他們先做的！」那就好像在說：「天父，我在好萊塢的弟兄姊妹，不知道或忽略他們的身體應受尊重。但是我知道。而我卻沒有關掉電視。沒有走出劇院。因為他們沒有在他們的身體和我的眼睛之間，披上面紗，所以我也不管了。」

教宗聖保祿六世說：「凡心中有文明進步和維護人類靈性傑出價值觀的人，都應公開一致地譴責文字中的每個意淫、以及舞台和螢幕上各種形式的猥褻。以藝術或文化之名捍衛這種墮落，是非常荒謬的。」

願天主打開我們的眼睛，看見人類的性，是何等神聖，甚至連注視也是「分別開來」的，是何等聖潔，「只有在聖約之愛中，才能揭開面紗」。

（資料來源/Chastity Project, 2020.6.4.）





▲周雅風神父扮演耶穌，讓小朋友了解聖週四最後晚餐的意義。

▲小朋友拜苦路祈禱初體驗，每人都很認真默想。

▲最後晚餐後歡喜合影。

道理班兒童 聖週初體驗

文／舒淑蘭老師（新竹聖母聖心主教座堂兒童道理班老師）

圖／新竹聖母聖心主教座堂

濯足禮在教會禮儀中又稱為「誠命」，耶穌基督在最後的晚餐給門徒一個誠命，就是為彼此洗腳，耶穌在逾越節之前的最後晚餐中，為門徒們洗腳，也是以身作則傳達謙遜、服務的精神。

聖週四濯足禮 耶穌最後晚餐

新竹聖母聖心主教座堂兒童道理班於3月27日安排濯足禮課程，邀請家長們一同參與，主要是讓小朋友們知道耶穌在最後晚餐前親自為宗徒們洗腳，並學習耶穌的謙卑及愛人。

當天師生一進入道理班，就看到丁修女已佈置好最後晚餐的餐桌，哇，好美呀！還要感謝大小班各位老師們的分工。

周雅風神父、老師、小朋友及家長陸續來到，周神父先帶課前禱之後，由慧娟老師播放耶穌的最後晚餐影片及解釋，可讓小朋友明天參加彌撒時知道，為什麼大家在這個主日會手拿聖枝？也讓小朋友們了解下堂課要體會的濯足禮，以及耶穌最後晚餐，祂特別建立了聖體聖事，為我們留下最寶貴的禮物——祂的聖體和聖血。

濯足禮開始，小朋友就排排坐好，一一脫下鞋，看到周神父穿上長白衣及圍裙，頓時覺得耶穌就在這裡，當我將水倒入小朋友的腳上，由神父替小朋友清洗並祝福，也就感受到耶穌的謙卑，小朋友都清洗完了，我也好像被洗盡了一樣。周神父清洗手後，準備進入下一個階

段——耶穌最後晚餐。

接著，小朋友們坐在餐桌上，周神父拿起麵包祝福後擘開一分給小朋友，接著，周神父拿葡萄汁（代替葡萄酒）同樣祝謝了，分給他們，周神父問小朋友麵包代表什麼？葡萄汁代表什麼？小朋友都一一答對了！接著，小朋友也提到門徒中出賣耶穌的猶達斯，竟然為了30銀錢出賣耶穌，還說：「我不要當猶達斯，我不要當猶達斯。」看到小朋友們笑開懷的臉，好開心他們有認真學習。

最後，周神父也不免俗地跟小朋友們乾杯，並帶領我們祈禱後，結束了有意義的課程。

聖週五拜苦路 埋下信仰種子

文／梁惠娟老師

拜苦路，就是追念耶穌走向加爾瓦略山這段路上所受的各種苦難，受辱最後死在十字架上。

在四旬期時，我們常有公拜苦路的活動，但是兒童卻罕見有這公拜苦路的活動，「基督愛了我們，且為我們把自己交出。」（弗5：2）為培育孩童們愛德的生活態度，特別為他們策畫了拜苦路祈禱的活動。

為讓孩童們體驗「拜苦路」，並能流暢進行活動，且留下深刻記憶，也期盼在他們幼小心靈埋下信仰種子，在不知之時能萌芽、生長、茁壯起來！我們也邀請家長們參與，跟隨耶穌基督一起



▲周雅風神父親自為小朋友濯足，實踐主耶穌的謙遜服務精神。



▲周雅風神父扮演耶穌，讓小朋友了解最後晚餐的意義。

默想祈禱，陪祂走苦難的十字架道路。

這次拜苦路，由大班負責領念及高舉十字架的事工，小班負責拿蠟燭服事；雖然事前已準備充分，但是拜苦路過程中仍發生一些不可抗拒的狀況，例如：參加人員陸續的到場，還有音響設備因素，但就在這些挑戰來臨的時刻，方能鑒察出我們的不足及有限，才能謙卑地看見天主的全能、全知

當孩童們拿著神聖十字架、蠟燭，莊嚴地站在祭台前，由淑蘭老師說：「公拜苦路開始」，揭開了苦路祈禱的序幕，我們由第一處耶穌被判死刑，依序走向第二處、第三處……第十二處耶穌死在十字架上，這是一處令人傷悲的地方，當我們注目著耶穌，默想耶穌甘心為我們犧牲生命，這愛情何其偉大！第十三處耶穌遺體被卸下，走向第十四處耶穌被埋葬，最後恭請神父降福，完成了這次拜苦路祈禱，大家都很有感動。

感謝天主！讚美天主！派遣聖神幫助我們順利完成這次兒童初體驗的拜苦路祈禱，看見天主，也深深感受到天主對我們的仁慈及無盡的愛。

願將一切光榮歸於父及子及聖神，祂是唯一的主永生永王。



▲小朋友拜苦路祈禱初體驗，每人都很認真默想。
▲新竹聖母聖心主教座堂兒童道理班在聖週活動初體驗之後合影留念



▲小朋友拜苦路祈禱初體驗，每人都很認真默想。

懷念可敬的好司鐸沈鶴璉神父

■文／張帆人（中華神修小會） 圖／台南教區勝利路耶穌聖心堂

沈鶴璉神父回歸天父令人不捨，沈神父一輩子追隨耶穌，依恃聖母，服務教會，身後捐其大體給輔大醫學院；如此偉大的情操，必然常存人間！

沈神父往生後第3天，輔大醫學院解剖實驗室的祈禱室舉行了殯葬彌撒。感恩禮和公祭禮成後，在祈禱室正後方一扇鐵門打了開來，主禮方進德神父帶領我們魚貫走進解剖室。長匣型金屬盒從冰櫃拉出，主禮誦念祈禱經文，並灑聖水祝福。眾人依序瞻仰遺容。沈神父面容安詳，一如生前；眉宇髮際似有晶瑩冰珠。別了，沈神父！您是醫學生的「無言良師」，是我們心中永遠的好神父！

沈神父擔任聖家堂主任司鐸時，有3件小事讓我印象深刻。

其一：聖家堂時間？

因為多位幹部遲到，聖家堂傳協會未能準時開始。沈神父等著，等著，心生不耐，脫口抱怨說：「我們開會是不是有『聖家堂時間』啊？」意思是，開會非得比通知晚半個鐘頭嗎？話說得如此直白，從此聖家堂時間就和中原標準時間合而為一了。

其二：降福前懺悔

傳協會上，幹部們意見不合是難免的。這回爭執的關鍵在經費。沈神父賭氣地說：「說來說去不就是錢嘛！你們如此為難，那好，我來向認得的美國教友募款！」仍是一片紛擾，會議卻要結束了；循例，傳協會長請他降福。他愣了一下，小聲說：「等等，現在不行。剛剛我動了怒氣，要先悔改，再為大家降福。」說罷，默默地低下頭來。1分鐘後，沈神父才緩緩舉起右手，畫了聖號，慎重地施以降福。

其三：我是油漆工

聖家堂建於1965年，風吹日曬雨淋逾40載，屋頂漏水，牆壁斑駁，少不得需要整修補強。

施作期間，沈神父說要到屋頂監工，確保防水材料成分，還想和師傅一塊兒工作。教友們全給嚇壞了，期期以為不可！聖堂屋頂63尺，7層樓高；71高齡的他，如何在鷹架長梯上攀爬？但沈神父非常堅持：「這有什麼嘛？當年我青海勞改營裡就是油漆工。沒問題的啦！」待他下得地面，沈神父悄悄表示，師傅手藝不錯，但他親臨現場，他們會更加認真！

沈神父傳奇的一生，充滿上主恩典。他出生於上海熱心的公教家庭，年幼喪母，即以聖母當做第二個母親，全心仰賴；他19歲在徐家匯修院念哲學。適逢大陸變色，天主教遭到迫害，21歲時，他更深陷青海勞改營26年，身心靈飽受折磨。百般艱困中，依然全心事主，從聖母媽媽得到慰藉和力量。其後，不改初衷地加入耶穌會。

53歲，他才輾轉到美國加州柏克萊神學院修習神學；4年後，於舊金山領受司鐸聖職。接著，沈神父續在美國7年：1年陶成，6年在聯合市聖安納教堂服務。64歲時，神父奉派來聖家堂福傳牧靈共10年，前3年助理本堂，後7年為主任司鐸。74歲起，沈神父擔任台南耶穌聖心堂的主任司鐸共6年。80歲擔任台北古亭耶穌聖心堂擔任助理本堂，直到84歲回歸天主。

1970年前後就讀大專院校的男生，放榜後的暑假都要到成功嶺接受8周軍事訓練。暑訓結束，他們的共同感受是，怎麼變成「木木的」？考前苦讀的國、英、數等科目彷彿離開自己好遠好遠！才短短幾星期，就如此嚴重；沈神父勞改26年，竟然還能通過托福考試，又從柏克萊神學院畢業，寧非奇蹟？

依照法規，公教人員65歲屆齡退休，安養天年；沈神父在這個歲數卻充滿活力，鼓足幹

會遠東省省會長朱勵德神父到訪，得到省長確認了他修道的可能性，積極接續年少時已經開啟的耶穌會培訓之路；如此動人的修道傳奇，使他立刻成了我們大家親如家人的好兄長。

1993年，他在舊金山晉鐸，我們查經班全體攜家帶眷盛裝前往。彌撒中，充沛洋溢著天主神恩，全場動容，無法自已。在那天，在那小山頂端的教堂，微風輕啟了天國一角的輕紗。它靈動！它歡躍！啊，天國諸聖喜慶迎來一位長途跋涉而來的「老」司鐸。

第2天，思靈來接我一同參與沈神父的首祭，聖神的光映照著新鐸的面容；講道時，他告訴我們要走在光的照耀下，離光愈近，陰影就愈



▲沈鶴璉神父（右二）事必躬親，在台南耶穌聖心堂搭建馬槽，面臨街道，吸引路人，作了極好的福傳。

勁地為台北聖家堂、台南聖心堂全心奉獻了16年！信仰加上天主的恩寵，才做得到啊！

沈神父在台南時，因頭顱出血而動過手術。感謝天主，術後未留後遺症，他亦以平常心照常奮力工作。年滿八旬時，沈神父調往古亭耶穌聖心堂。工作雖然減輕，但走路協調力漸趨退化。一不小心就會跌倒住院，出院後即送往頤福園休養。只要稍有進步，他就向長上申請回到古亭堂。他認為：身為神職人員，總是希望服務教友，那怕是坐下來聽告解也好。

沈神父的筆名雷思，來自他的聖名Louis，這位聖人Saint Louis IX 是法國聲望很好的國王；天主賞賜沈神父驚人的記憶力，他喜歡寫作，並有4本著作，是他留給我們的珍貴禮物：《雷思小品集——從青海勞改到柏克萊之路》（光啟）；《雷思散文與詩詞集》（永望）；《慈恩——四十年坎坷晉鐸路》（光啟）；《鴻恩——堂區服務和各項工作》（永望）。

新冠肺炎疫情儘管嚴峻，公園、校園甚至路邊的花兒，今春卻都開得特別艷麗。沈神父也是如此：他在極端艱困的環境中潛心修道，在自由的美國和寶島台灣奉獻服務、積極福傳牧靈，大放異彩！見景思人，對沈神父的感恩與懷念，不覺又加深一層。



▲沈鶴璉神父（右五）很重視家庭牧靈，經常到教友家中作家庭祈禱。

愛的印記——共憶良師益友

■文／小華（寄自美國舊金山教區）

今年3月6日傍晚，聖母將終生專情孝愛天主的沈鶴璉神父接返父家，結束了他一生耗盡心力，甘之如飴的司鐸之路。

初識沈神父，是在柏克萊城的中文查經班，當時敬啟、麗清都仍健在。那時他還是沈修士，一位溫暖照人，不失赤子之心的耶穌會士；他在青海勞改，飢寒交迫的歲月裡，體驗了聖母深深的疼愛，之後一直堅守著他在上海就已經定志進耶穌會修道的初衷，歲月流轉，26年後，崢嶸歲月已逝，外界消息閉鎖之際，有點自卑的他自覺修道已是遙不可及，於是答應家人安排回上海老家去相親，然而，凡事自有天意，天主的人天主看顧。啟程前夕，耶穌

短。這是一位修道人在親歷26年流放、鬥爭、險惡後所結出的生命智慧。

時隔28年，他的手勢，音容笑貌，高山仰止，歷歷如昨。在漫長人生路上與「耳不聞人之非，目不視人之短，口不言人之過」的中國古訓遙相輝映，為我指出了一條遠離陰霾的神修幸福之路。

沈神父的遺囑正是文如其人：服從，神貧，貞潔。他的遺願是將大體捐贈給輔大醫學院，遺愛人間！他為了回報天主一世的恩情，以及聖母對年幼失恃的他所傾注的照拂，他是如此一往情深的，毫無保留的做出了完美的回報。沈神父，真是一位令人深深懷念的善牧。