



主曆2022年6月12日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



天使教堂啟用
各界齊獻祝福
力行傳揚主愛

P.04



聖座部顧問葉佳艷
接受本報行前專訪
暢談世界家庭大會

P.08



維護胎兒生命權益
落實教會倫理教導
承行天主愛的計畫

P.12-13



▲鍾安住總主教為領受聖秩的耿百德覆手降福，期勉他效法耶穌，謙卑為僕。

▲鍾安住總主教與共祭神長熱烈歡迎耿百德新執事，從此加入神職行列。

聖母聖心會士耿百德 領受執事聖秩

文/沈威廷
圖/聖母聖心會

聖母聖心會於6月4日上午10時在台北聖女小德蘭朝聖地，為會士耿百德領受執事聖秩舉行感恩聖祭，由台北總教區鍾安住總主教主禮，聖母聖心會亞洲省會長林必能神父、台灣區會長羅達義神父、聖女小德蘭朝聖地主任司鐸侯發德神父及司馬添神父、季進德神父等20位神長共祭，慈幼會士鄧格臨執事襄禮。

耿百德執事1991年10月4日出生於剛果民主共和國 (Democratic Republic of the Congo)，2009年加入聖母聖心會，2013年初學，2014年宣發初願，2014到2019年在菲律賓攻讀神學，2019年來台，在輔仁大學華語中心和友誼教友中心學習中文，並在聖女小德蘭朝聖地實習。

鍾總主教致候詞時，感謝天主賜予聖召，並指出聖秩感恩禮在聖女小德蘭朝聖地舉行，相當有意義，因為聖女小德蘭是傳教主保，非常重視傳教，常為司鐸的傳教工作祈禱；鍾總主教期盼教友們懇請聖女小德蘭轉禱，祈求天主恩賜耿執事能為教會作更好的牧靈福傳服務。

聖道禮儀由鄧格臨執事恭讀《瑪竇福音》20章25-28節，主耶穌說：「誰若願意在你們中為首，就當作你們的奴僕。」是聖秩聖事最貼切的聖言啟示；鍾總主教在授予執事聖秩禮中，宣告執事聖品的職分與義務，「將在宣道、聖



▲耿百德執事遠從剛果來台服務，感性致詞道出心聲：「教友就是我的家人。」



▲林必能神父說明神職培育之不易，並向禮儀服務人員由衷致謝。

祭和愛德的事務上，協助主教及屬於主教的司祭團，服務人群，作為眾人的服務者。」並勸勉耿百德：「你既然自願接受執事聖秩，就應該像當初由宗徒所選派的愛德服務員一樣，具有良好的聲望，充滿聖神和智慧，要在信德上生根、植基，為能在天主和人前無瑕可指，堪當成為基督的僕人和分施天主恩寵的人。」

在恭敬地聆聽鍾總主教的教誨後，耿百德以聲聲「我願意」答覆鍾總主教的徵詢，並應許服從，隨後，俯伏於地，在全體詠唱〈諸聖禱文〉歌聲中，眾人虔心祈求天主降福他未來的牧靈福傳事工，蒙主恩佑，愈顯主榮。

覆手禮中，耿百德跪在鍾總主教跟前，接受鍾總主教的覆手祝福；誦念祝聖禱文後，鍾總主教授予領帶及執事服，並由教友代表孫崇峰

弟兄為耿執事穿戴整裝。鍾總主教接著授予福音書，期勉他「信仰所宣讀的，教導所信仰的，實行所教導的」；耿執事起身向神長行平安禮，全場以熱烈掌聲，深致歡迎與祝賀。

林必能神父致詞時，引用非洲諺語：「撫養一個孩子的成長，是整個村莊的責任。」說明教會培養一位神職人員，需要投入大量資源與時間。耿執事經過修會12年的培育，在許多神長和教友們的陪伴下成長，經修會考核後，順利領受執事聖秩。林神父並感謝為禮儀提供協助的各單位，包括：萬大路玫瑰聖母堂聖詠團、板橋懷仁聖母聖心堂青年輔祭團、聖女小德蘭朝聖地教友擔任讀經、板橋中華殉道聖人朝聖地協助直播、聖母聖心會之友會等禮儀服務，這也意味著信友應遵主聖意，彼此服務。

耿百德執事致詞時，感謝天主讓他能「成為和平的工具，到有需要的地方」去服務，並由衷感謝所有幫助過他的神長、教友們及他的家人。耿執事幽默地說：「你們想認識我的家人嗎？我介紹你們認識，你們就是我的家人。」讓全體參禮者感動不已。

感恩聖祭禮成後，眾人滿懷感恩，以歌詠頌頌主榮，祈求天主賞賜更多的聖召，並祝福耿執事的牧靈福傳事工，喜樂豐收。



福音引用《依撒意亞先知書》7章14節指出，耶穌將稱為「厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」(瑪1:23)因此，天主聖子的降生，是天主與人同在的奧蹟，這是天主為人類帶來救恩的智慧。

「神與人同在，人也應與神同在，人更應與人同在」，是出自一首改編自奧地利民謠的〈當我們同在一起〉兒歌，十足表達出福音的精神。然而，因為COVID-19疫情，人與人之間必須隔離，要保持社交距離，要全程戴口罩，許多會議和活動也取消，視訊取代了實體的聚會。人與人之間不能接觸，此時更需要厄瑪奴耳的精神。信仰生活除了個人祈禱、讀經之外，參與彌撒禮儀及善會團聚活動，都是不可或缺的，疫情確實影響教會生活甚鉅。

2021年10月推出的歌曲〈疫情過後〉，由玉鐺兒作詞，李風持作曲，冷漠演唱，表達等疫

疫情過後

情過後，要出去走走，要珍惜一切人地事物，要讓愛使世界溫暖、溫柔。然而，疫情過後，信眾是否更積極進堂？更熱中參與教會活動及福傳？或信眾從此冷淡下去，教會一蹶不振？

近日，發現一件比這首歌更為積極可取的善事：有一位里長，長年推動社區共餐及送餐的愛心服務，但是在近半的工作人員確診後，里內原有的弱勢及無力自理的確診者沒飯吃時，急需人力協助送餐、送藥及送物資，里長的服務人力面臨捉襟見肘。

後來，由新聞報導獲知「確診者康復後3個月內抗體最強」的訊息，里長便去找了5名確診康復的志工，之後又有5名工作人員康復回到崗位，就靠這10名大將，投入收運商圈店鋪的可利用食材物資，經料理成餐食後，送到需要的里民門口。他們每天要送給里內老人等弱勢家庭約200份餐食，還提供確診者約50至60份餐食，甚至協助確診者拿藥。疫情是今日我

們要共同面對的挑戰，既然已經無法超前部署，就應加強善後和即時對應。

同樣，台灣教會面臨本地聖召荒及福傳困境，似乎超前部署的時機已逝，我們是否可以仿效那位里長，找回受過修院培育而離開者，他們猶如確診康復者抗體最強，鼓勵他們重新投入堂區及教會事業的服務；面對冷淡及失聯的教友，把握婚喪機會，再將他們拉回教會來；對於荒廢教堂及閒置空間的活化利用，仿效十二寮天使教堂的東山再起，或轉型發展。

目前，台灣教會的發展和福傳，完全仰賴聖職人員及資深教友來苦撐，然而，普世教會正積極走向共議性教會及青少年這一區塊，這兩者正是我們台灣教會最弱的地方。

我們應把握疫情衝擊下的沉澱機會，仰賴聖神的光照和激勵，對聖職界及平信徒的老化、信友的俗化及福傳的僵化等問題，作深入的解讀、正確的判斷和明智的決策。

比COVID-19更嚴重的傳染病？

■文／張英陣（亞洲大學社會工作學系教授）



在《企業初心》這本新出版的中文譯書中，作者引用了一個專門從事勞動力市場與就業研究的機構，於

2018年發表的調查報告中指出，「無心工作」是種全球的傳染病，在19個國家的各行各業員工當中，84%是無心於工作。

企業的員工若「無心工作」者居多，則會影響公司的利潤、增加職業災害發生的成本，以及造成不良的顧客關係。雖然，有管理學者認為，無心工作不全是負面的，特別是在COVID-19疫情期間，許多人在家中工作，適度的抽離工作，反而有助於員工的身心健康。

「無心工作」其實是資本主義社會中長期存在的問題，馬克思早就對工作所產生的疏離有很深刻的批判；但無心工作是近30年來企業組織領導與管理所關注的議題，管理者無非希望降低無心工作，以提升組織的績效。至於造成無心工作的原因，除了少數員工個

人因素之外，大都是組織管理系統，例如：工作缺乏誘因、溝通、團隊及透明化等因素所造成。因此，要解決無心工作，就需要回到管理體系來解決問題，這也是Hubert Joly在《企業初心》所要表達的企業經營理念。

Hubert Joly曾被《哈佛商業評論》列為「全球績效最佳執行長」，但也和許多顯赫的企業家一樣，在功成名就之後，反而覺得找不到生命的意義。在他40歲出頭時，事業爬上頂峰，可是卻覺得「過去夢寐以求的成功，居然是如此空洞」，令他「深感幻滅與空虛」。

Hubert Joly生長在法國的天主教信仰家庭，自小接觸社會訓導，在面臨人生困境時，他剛好有機會參加「依納爵靈修」，得到熟識的神父之指引，讓他對人產生正面的看法，並對工作的意義有全新的詮釋，造就他日後事業的順利發展。

在參與靈修之後，Hubert Joly對於企業和工作的目的有了嶄新的見解。《企業初心》中文譯本的副標題是「未來企業的新領導準則」，

英文原書的副標題是「下一個資本主義世代的領導準則」。我相信，Hubert Joly深刻體會資本主義對生態環境破壞、民主式微和貧富懸殊所造成的影響，但人類社會一時之間仍無法杜絕資本主義。所以，未來的資本主義該走向更人性化、更重視尊嚴。

Hubert Joly期待企業組織的員工、顧客和股東都不應盲目追求利潤，甚至強調公司存在的根本目的並非賺錢，而要以宗旨和人際關係，成為企業的核心。在這樣的企業裡，工作是愛的展現，工作的成就在於「做對別人有益的事，是為共同利益作出貢獻。」

Hubert Joly在《企業初心》中，引用了教宗聖若望保祿二世及許多神學家對工作的觀點，我覺得這些看法並非創新，而是許多哲學家及神學家都已提出過的智慧，但Hubert Joly在企業經營中，去實踐了這些智慧。這讓我們更有信心，透過靈性與愛，應該可以讓資本主義社會，回復人性。



豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王**聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像瓷畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細緻並蓄，有益於基督徒的靈修默觀。

基督普世君王聖像藝術瓷畫，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款達10,000元（含）以上的豐盛天使，致贈基督普世君王聖像藝術瓷畫一座，再送3個月的贈閱報，

自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，捐獻收據可作為所得稅申報抵稅之用。

郵政劃撥：5008-2177銀行轉帳、ATM

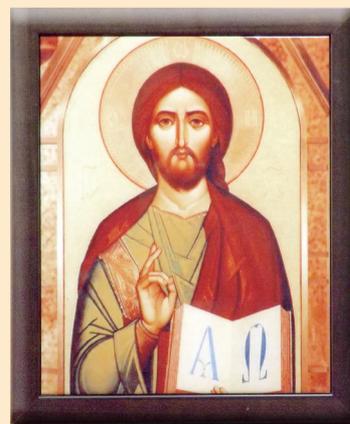
兆豐商銀（017）安和分行：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

銀行匯款/ATM轉帳後，請來電告知，謝謝！



疫情下的新五旬節

談新冠疫情下對神恩復興共融服務團隊的省思

自從2019年11月開始，全球面臨新世紀新冠病毒的侵襲，各地政府法令要求人民避免群聚，最好待在家裏，倘若有必要面對面開會或處理事情，除了配戴口罩，也要保持適當距離，使得人與人之間，難免產生疏離感。

病毒傳播期間，雖然人與人之間須保持距離，但是人與天主之間應該是「天主在我內，我在天主內」的零距離才是，誠如聖保祿宗徒所說：「其實，天主離我們每人並不遠；因為我們生活、行動、存在，都在祂內。」（宗17：27-28）他又說：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」（迦2：20）因此，這也是個人修行，個人獨處與天主相遇的最好時機，值得我們省思與善加利用。

真正信仰真理的追尋者與實踐者的精神，是不怕苦、不怕難，也不怕死，是不分白天與夜晚，日以繼夜地尋尋覓覓，去追求與生活，決不會因碰到些許困難、挫折而灰心喪志，反而會激起更強烈的意志力，直到找到真理並力行真理，生活以奉行真理為依歸。

基督徒以信仰基督為依歸，祂是真理的導師，因此，我們的生活和行動，都要奉行天主聖言、聽從基督的教導、聆聽聖神的呼聲，也要遵從當代教會的教導。

由於疫情的嚴重性，使得基督徒未能完全履行天主十誡中「守瞻禮主日」的誡命，當代教會的寬容教導，許可各地方教會視實際的需要，在非常時期可以利用現代的科技，透過聲音與影像，參與現場「線上直播」彌撒或其他禮儀活動，讓教友同步收看如臨現場地參與感恩祭，未嘗不是在疫情之下，教會仍然肩負照顧教友的使命，善用現代科技發揮科技的效能，作為闡揚真理及活化教友信仰生活的最好工具之一。

信徒聚集在一起才是「教會」；平時教友散居一方，必要時聚在一起，就形成「教會」。因此，教友參加線上彌撒不應是常態，只能是在教會當局認可之非常時期才可行，疫情過後生活正常化，還是誠懇地邀請教友參與實體聚會，親臨彌撒聖祭，而非收看線上彌撒。

病毒沒有假期 主愛永不止息

病毒是無形的，來無影去無蹤，又無孔不入，不舍晝夜，也是沒有假期的；只要人一鬆懈，病毒就入侵，人一確診，就苦不堪言，不但擾亂了生活，甚至丟掉性命。因此，大家要小心防患，遠離病毒，免得遭受病毒的危害。

在病毒危害人類的時期，人人要學會自保，也要保護他人，這就是愛德。《聖經》告訴我們：「天主是愛；我們也要彼此相愛。」（若一4：7-11；若15：12）因為天主的愛，讓我們生活在人間，並日夜照顧我們；天主也

要我們按照所感受到祂的愛，去彼此相愛。

為了避免相互傳染及感染，我們減少很多的社交與應酬時間，我們應善用這些時間祈禱、讀經、與主密談，增進信仰與靈修，因為信仰也是沒有假期的，要日益精進，隨時在生活中與主相遇，活在天主的聖愛中。

聖若望宗徒說：「因為那愛自己所看得見的弟兄的，就不能愛自己所看不見的天主。」（若一4：20）所以，愛天主之道，在於愛人。疫情期間，許多醫護人員、神職人員、修道人與度奉獻生活者，仍然憑藉無畏的精神，在第一線日夜服侍確診者，並陪伴、慰問確診者家屬，付出心力與勞力，讓愛永不止息。

等候新五旬節 病毒危害早日結束

「正是那一周的第一天晚上，門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關着，耶穌來了，站在中間對他們說：『願你們平安！』說了這話，就向他們噓了一口氣，說：『你們領受聖神罷！』」（若20：19；22）在這裡，「領受聖神」就是領受「平安」。希伯來文的平安 *shalom*，意思是圓滿、健康、無缺。

人類在疫情陰影籠罩之下，的確需要聖神的平安。在聖神降臨節前夕，讓我們如同聖母與宗徒們同心合意地祈禱，共同等候聖神的降臨，渴望祂賜給我們生命與生活的圓滿，醫治我們身體與心靈的痼疾。

深切期盼「新五旬節」的到來，如同第一個五旬節一樣震撼人心，結束新冠病毒的威脅與毒害。讓我們共同祈禱：「至聖聖神，心靈的神醫，請降臨，請充滿我，醫治我，也透過我，去醫治他人。」

教宗勸勉神恩復興共融服務團隊

一、神恩復興共融服務人員要成為愛的見證人

2019年6月8日，教宗方濟各接見國際神恩復興共融服務人員，勉勵他們要成為「愛的見證人」，在差異中合一，並培養助人的美德。

教宗表示，52年前（1967）展開的神恩復興運動，於該年聖神降臨節邁入新階段，即是新組織「神恩」服務處（*CHARIS*）的成立與啟動。教宗和全體教會期待他們，要與教會內的每個人分享在聖神內的洗禮；為基督奧體的合一，也就是為教會的合一效勞；並為窮人和身心極度匱乏的人服務。這三大期許是：向世人福傳所需的見證；因著我們的洗禮，我們人人蒙召作出「愛的見證」；並藉由見證而非透過勸人改教，來傳揚福音。

二、共同建設一個更正義、更平等、更符合基督信仰的社會

教宗方濟各在2020年5月30日聖神降臨節前夕，發表了影音訊息，勉勵國際神恩復興共融服務人員：「願人人得到聖神的慰藉，仰賴

聖神的德能度過這個痛苦、悲傷及考驗的時刻，走出全球疫情，並且變得更加美好。」

教宗鼓勵眾人在走出疫情後，不再墨守成規，卻要攜手建設一個更正義、更平等、更符合基督信仰的社會：「我們若不努力終結世界上貧窮的全球災難，解決我們各自國家、城市裡的貧窮問題，便將會枉費這段時期。從人類的重大考驗、從這些全球性的災難中走出來時，一個人會變得更美好或更糟糕，但他絕不會跟先前一模一樣。我問你們：你們渴望出來時變得怎樣？更美好還是更糟糕？正因如此，今天我們要向聖神敞開，讓祂來改變我們的心靈，助祐我們走出來時變得更加美好。」

從以上脈絡，可以理解教宗方濟各將於2023年召開第16屆世界主教代表會議的用意、決心與方向。

三、同道偕行、眾議精神的道路

2021年4月30日，教宗接見義大利公教進行會的代表團時，表明「當我們談論同道偕行、眾議精神的道路和經驗時，我們必須清晰明確。這並非一個議會，不光是眾人一起討論問題、探索社會現況。倘若沒有聖神，就沒有眾議精神；假如沒有祈禱，就沒有聖神。」從2021年10月由教區歷程到洲際，進而到2023年10月正式召開世界主教代表會議，教宗不斷地呼籲要聆聽聖神的聲音，要同道偕行，以「共融、參與及使命來體現共議性的教會」。

結語

虔誠的信仰要在每天生活中活現出來，不會因為外在的因素而停擺，更不會因為疫情而放假，反而要像初次聖神降臨節，宗徒們充滿聖神，不怕受苦，甚至殉道，努力地傳揚被釘死在十字架上、死而復活的耶穌基督，同時也到處施恩行善，醫治病人，每天都有成群結隊的人加入教會。今日的基督徒因領受聖洗與堅振聖事，也都領受聖神的神恩，應信靠聖神生活，善度新五旬節，活出信仰，力行愛德，努力傳揚福音，帶領人加入教會。

神恩復興運動（或稱聖神同禱會）在台灣自1971年正式成立，歷經51年。由於天主教神恩復興國際服務處的更名，台灣也更名為「天主教國際神恩復興台灣共融服務團隊」，其下屬的教區、堂區或修會的團隊也一併更名。

懇請本堂主任司鐸與修會團體對此多加關注與認識，並鼓勵在所屬堂區或修會團體成立「神恩復興共融服務團隊」，領受新世紀、新五旬節聖神的恩賜。

台灣地區主教團教義委員會

主任委員 劉振忠 總主教

2022年6月2日

新竹峨眉十二寮天使教堂祝福啟用

■文／謝蓉倩 圖／十二寮天使教堂



▲啟用彌撒邀請主教團主席、新竹教區李克勉主教主禮，加爾默羅會陳新偉神父共祭，現場氣氛聖潔且溫馨。



▲「天使夫妻」劉淙漢弟兄和何麗梅姊妹獻上餅酒，望團隊一切勞苦蒙主悅納。



▲耶穌會丁松青神父與修復團隊等50餘位「家人」歡欣與會。

父召叫的初心。

接著，李主教為教堂舉行祝福儀式，在〈我主耶穌是生命源〉歌聲中，為聖堂、辦公室、庭園、二樓空間、大門至迴廊，逐一行灑聖水禮，期盼天主祝福來訪者，都能同聲頌揚基督的光榮，

秉福音精神，持續為主作見證。隨後，「天使夫婦」獻上餅酒，堅定朝祭台前行，讓人感受到兩位門徒決志攜手為主愛福傳，熱力十足。

彌撒禮成，劉淙漢、何麗梅夫妻倆與「家人」持續述說著天使教堂的夢想，一座鐘樓、天使森林、展演中心……「天使夫婦」的修復工程已完成，但福傳志業才正要開始，祈願他們力行主愛，引人與基督相遇。

因著天父愛的召喚，「天使夫妻」劉淙漢弟兄和何麗梅姊妹，20多年來心繫新竹峨眉十二寮天使教堂的再出發；當此一教堂成為網紅焦點時，他們花了10多年的時間，從建商手中搶回這座教堂；3年多來，與不少天使攜手修復整個外觀與內裝；6月4日在50餘位志工、朋友等「家人」參與下，天使教堂正式啟用。

20多年前，劉淙漢夫妻倆經常徜徉在風景秀麗的峨眉湖畔，抬頭仰望天使教堂屋頂上矗立的愛爾蘭十字架，一種平安讓他們湧現感謝，只是這座建立於1963年的天使教堂，在1980年後，隨著社會轉型、人口外移而逐漸沒落。40多年，荒涼的教堂仍靜靜佇立在峨眉湖畔，殘破的美感讓人遙想當年的輝煌，於是他們延續美國瑪利諾會士在此耕耘的故事。

創建天使教堂的瑪利諾外方傳教會馬覺民神父於1954年至頭份開教，透過與苗栗老縣長林為恭的友誼，由林前縣長的外祖母黃老夫人無償捐獻土地興建教堂，當時慕道而歸依者兩千餘人，足跡遍及三灣、南庄、峨眉、造橋、竹南等地，曾創下一次400多人領洗的輝煌紀錄。在馬神父家鄉有座一模一樣的教堂，身處異鄉的馬神父為主作工，以服務對象為家人、以他鄉為家鄉；如此堅毅動人的傳教士情懷撼動了「天使夫妻」，他們決志委順天父愛的召喚。

初期發現，這座教堂土地歷經幾代更迭，包圍該堂周邊的不同土地持有人需分別徵詢和協調，劉淙漢夫妻只得暫時放下。十多年過後，天使教堂成了網紅打卡拍照景點，劉弟兄偶然發現這片土地有建商整地，準備拆堂蓋民宿，天主於是啟動「天使夫妻」的塔冷通，搶回土地產權，與天使們合力展開修復工作。

期間，發生了許多令人動容的見證：為了讓天使教堂有更加聖潔的容顏，耶穌會丁松青神父不遠千里前往紐約尋得百年聖藝的彩繪玻璃，「鎮堂之寶」〈聖母加冕禮〉油畫，經古畫修復師戴敬晃巧手，2年多來，戴敬晃天天和聖母相處，原本不是教友的他如今已在慕道；耶穌孝女會送來跪凳，數量與尺寸的巧合，更令人驚嘆！如同何麗梅姊妹所說：「我們需要什麼，天主就會很巧妙把那東西送到我們面前。」天使們合力同心拂去蒙塵、修復破損、細心琢磨下，天使教堂於是再現光華。

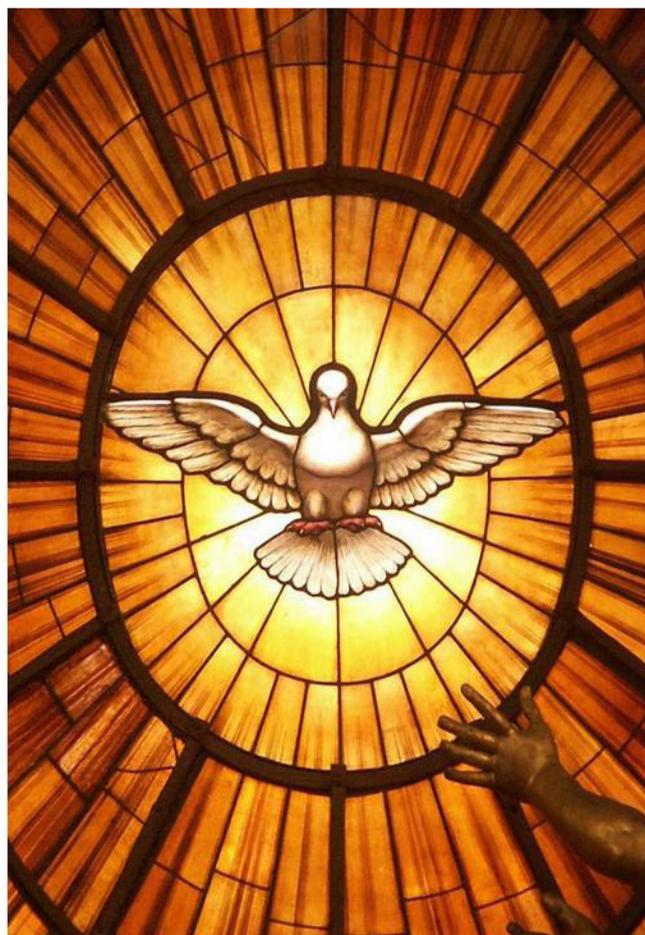
6月4日一早不到8時，迎著柚子園的香氣，傳

來頭份聖詠團的琴音與歌聲。祝福啟用感恩祭10時舉行，由主教團主席、新竹教區李克勉主教主禮，加爾默羅會陳新偉神父共祭，丁松青神父與修復團隊等50餘「家人」歡喜與會。

福音選用厄瑪烏兩位門徒在復活主耶穌擘餅時，認出祂來的章節（參閱路24：28-32）。李主教講道時指出，門徒在耶穌舉行的聖體聖事中，眼睛開了，罪得赦免，有勇氣和力量重回蒙召之途，也就是回到初心。嚴格來說，天使教堂曾是教堂，現已不是聖堂。2017年受《水土保持法》規範，教區無法處理此一場域，天主召叫「天使夫婦」以個人身分修復教堂，籌設善會傳教，所以，天使教堂目前是一福傳場域，但不是教區所轄。天使教堂基金會未來在福傳、公益及天主教藝術文化領域，都與普世教會緊密連結，持續為天主的福音作見證，相信會帶領更多的人進入主的羊棧，正如厄瑪烏門徒般回到天



▲彌撒禮成，眾人作出宛如天使雙翼的手勢，留下動人且深具意義的合影。



信仰講座 三部曲

— 聖神的恩寵與果實 —

透過聖洗與堅振聖事領受了天恩聖神，在我們內有聖神的恩寵，我們有好好善用嗎？我們是否能在日常生活中活出信仰的果實呢？

講師 | 金毓璋 神父

(宗座聖十字架大學教律學博士)

地點 | 板橋 中華殉道聖人朝聖地

(板橋區南雅西路二段25號)

| 6/12 (日) | 6/19 (日) | 6/26 (日) |
|----------|----------|----------|
| 10:30 am | 10:30 am | 10:30 am |

＼邀請大家前領受聖神的恩寵／



嘉義教區慶祝升格60周年 盛邀參與中華聖母態像宗座加冕禮

文／廖文通

圖／嘉義教區牧靈福傳處

天主教於1859年在台灣開教，17年後，福音傳入嘉雲地區（1876年建立第一個福傳據點——沙崙天主堂，現為加爾默羅會大林聖若瑟隱修院。）1952年8月7日，天主教於嘉義成立宗座署理區，1962年4月16日升格為教區。

今年嘉義教區為慶祝升格屆滿60周年，特別推出系列慶祝活動，期盼藉此促使教友們回憶起當年傳教士艱辛開教的精神，進而再次燃起教友對信仰的熱火。

雖然新冠疫情升溫，嘉義教區仍於3月6日在梅山中華聖母朝聖地隆重舉行慶祝教區升格60周年的開幕禮，以「聖母到你家——玫瑰經接力祈禱」活動揭開序幕。活動首棒由中華聖母傳教修女會總會會長陳美惠修女及修女代表們至朝聖地，恭迎中華聖母態像念珠到修會會院。念珠在會院停留一周，期間，修會可自行安排聖母敬禮相關活動，亦可邀請教友參加。活動目前仍舊進行，一棒接一棒地持續至7月31日。

嘉義教區傳協會表示，規畫此活動是因為現代社會日益世俗化，倫理道德日趨沉淪，作為

社會和教會基礎的家庭，受到極大的威脅和挑戰。教宗聖若望保祿二世、教宗本篤十六世及現任教宗方濟各為此，都特別發表文件和勸諭強調家庭的重要性。教區期盼透過此次的接力祈禱活動，祈求天主協助每個家庭善盡對社會和教會的責任，也讓教區的基石更加穩固。

系列慶祝活動的另一焦點，是將於今年8月14日為中華聖母態像舉行的宗座加冕禮。梅山中華聖母朝聖地於1972年成立，今年屆滿50周年，朝聖地前主任司鐸馬力友神父兩年多前即開始思考，要以什麼方式來感謝聖母的恩澤，最後決定為中華聖母態像申請宗座加冕禮，表達教友們對中華聖母的孝愛。

為至聖童貞聖母瑪利亞態像加冕是敬禮和尊崇聖母的一種方式，這種敬禮方式約於1600年源自於義大利。目前加冕分為兩種，一為「主教的加冕」，另一是「以教宗之名與權威的加冕」，亦稱為「教會法定」或「宗座的加冕」。

為讓這樁美事順利達成，馬神父於2019年初即著手準備為法定加冕的申請書及相關資料，並請教友開始聯署，亦積極尋覓蒙恩的見證人，詳錄因中華聖母朝聖地之聖母轉禱，而蒙殊恩之事蹟。最後，由時任嘉義教區鍾安住主

教行文教廷禮儀及聖事部，正式提出申請，終獲教廷批准，且邀請教廷萬民福音傳播部部長塔格萊樞機來台，計畫於今年8月14日（日）下午3時在嘉義市港坪體育館主禮「中華聖母與聖子態像」宗座加冕感恩彌撒，可謂天主賞賜給教區慶祝升格60周年的最佳慶祝方式，更是教區60周年慶系列活動的高峰！

此次「宗座加冕禮」是台灣天主教會首次舉行，不僅為嘉義教區是一大喜事，更是台灣教會的一大盛事。竭誠邀請各地神長、修女及教友共襄盛舉，並歡迎順道參訪甫落成啟用的大林聖若瑟隱修院，以及即將完工的梅山靈修中心，相信會是收穫滿滿的朝聖之旅。



▲嘉義教區慶祝升格60周年，中華聖母傳教修女會總會會長陳美惠修女（左二）從吳終源副主教（左三）手中，接下玫瑰經接力祈禱活動首棒的念珠。

在基督內 系列五 ——長大、成熟

按時間，我們都該做導師了！

卻常學習初級教材，
總是吃奶無法吃硬食……

讓我們在基督內

練習官能、獲得熟練；分辨善惡、明認真偽，
向健康、強壯的成全課程邁進！

（引希5：12-6：1）

主辦：天主教撒慕爾祈禱小組

時間：2022年7/28(四)9時報到—7/30(六)16時出靜

地點：彰化靜山靈修中心

（大埔路2巷1弄40號；電話：04-7122-259）

神師：台中教區徐世昭神父

講師：神師、本小組成員

名額：40人（教內外弟兄姊妹）

費用：3800元（30歲以下學生2200元；報到後一律不退費。）

報名：黃淑芬0911-761-118；04-7239-304

溫靜美0912-469-908；04-2247-0420

備註：

1. 請攜帶聖經、盥洗用具、生活用品，特別是防疫的口罩、消毒用具等。
2. 請預作敬禮：閱讀聖經、祈禱……以準備心靈。
3. 報名後因故不能參加，請來電告知，以錄取後補人員。

財團法人台北市三德善會頒發111年度 春季大專學生獎助學金公告

財團法人台北市三德善會頒發
111年度春季大專學生獎助學金，
得獎學生共43名。

獎助學金類別及得獎學生名單：

一、三德善會獎學金5名，每名新台幣10,000元整，得獎學生：陳○穎、余○臻、岳○需、鄭○志、張○鈞。

二、紀念董德富先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整，得獎學生：高○芸、翁○聖、林○閱。

三、紀念董趙妙鳳女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整，得獎學生：陳○妮、劉○言、池○慧。

四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整，得獎學生：葉○彤、唐○淇、林○威。

五、紀念方豪蒙席獎學金2名，每名新台幣7,000元整，得獎學生：陶○萱、蔣○珠。

六、紀念牛若望蒙席獎學金2名，每名新台幣7,000元整，得獎學生：李○璋、許○恩。

七、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金5名，每名新台幣10,000元整，得獎學生：黃○勝、李○豪、陳○歡、蔡○穎、蔡○圓。

八、紀念萬國寶先生獎學金2名，每名新台幣8,000元整，得獎學生：黃○蓉、謝○玉。

九、紀念張劍平先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整，得獎學生：陳○玲、李○樞、林○誼。

十、紀念張劉靜嚴女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整，得獎學生：陳○淇、許○涵、李○璉。

十一、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10,000元整，得獎學生：黃○慧。

十二、三德善會助學金5名，每名新台幣7,000元整，得獎學生：孔○亮、孔○鳴、趙○懿、趙○淵、詹○恩。

十三、紀念林紀玉蓮女士助學金1名，每名新台幣5,000元整，得獎學生：羅○峻。

十四、紀念蕭紀書爵士獎學金2名，每名新台幣10,000元整，得獎學生：姜○謙、呂○成。

十五、林新福董事贊助助學金2名，每名新台幣5,000元整，得獎學生：印○聿、賴○軒。

十六、紀念王光符先生獎學金1名，每名新台幣7,000元整，得獎學生：林○幘。



▲鍾安住總主教為國際書展天主教聯展行灑聖水祝福禮，眾人虔心祈禱。



▲「法國爸爸在台灣」藍沙龍講座，真理電台謝蓉倩主任與在花蓮的巴黎外方傳教會士劉一峰神父連線，暢談為弱勢服務新願景。

通功代禱

我們敬愛的阮文裕神父(聖名:若瑟)於主曆2022年6月1日下午2時23分在嘉義聖馬爾定醫院蒙主恩召,距生於1951年2月28日,旅世72載。



阮神父於1998年6月20日在台中教區主教座堂晉鐸,曾在木柵、水滴、東勢、水里等堂區服務;因健康因素,2020年10月1日在草屯玫瑰聖母堂退休後,至嘉義馬爾定醫院附設護理之家靜養。

謹訂於2022年6月11日(周六)上午10時在草屯玫瑰聖母堂(南投縣草屯鎮中正路578號)舉行殯葬彌撒及告別禮後,隨即引發火化,遺骨安奉於天主教員林東山墓園。

懇請主內神長及弟兄姊妹主前代禱,求主恩賜早登天國,安息主懷。

台中教區主教公署秘書處 敬啟

2022台北國際書展 ■文/謝蓉倩 圖/黃漢婷

第30屆台北國際書展6月2日起在世貿一館開展,天主教聯展在謹遵防疫規範下參展。台北總教區鍾安住總主教期勉透過與人共融的媒體福傳多元性,教會出版業同道偕行,信友享受閱讀樂趣,更引人與主耶穌相遇。

鍾總主教在主禮開展祝福禮中,感謝展區志工們的服務,透過天主教聯展,讓大眾有機會接觸到天主教會影音出版及書籍,一窺信仰堂奧,這就是福傳!為深化天主教信仰的高深廣闊,參展成為作者、業者推出新作的動力,因此,鍾總主教邀請教會內出版業者每年參展。

這次國際書展的主題國是「法國」,祝福禮中特別由主教團秘書長陳科神父及台北總教區秘書長陸友望神父一起誦念法文〈聖母經〉,隨後,鍾總主教為展場各櫃位灑聖水祝福,期盼所有走進開放式展場的人,都能因主教團出

版組、輔大出版社、上智文化、聞道出版社、光啟視聽和佳播企業等單位的全力以赴,有機會觸及天主教會豐富的信仰內涵。

台中自然科學博物館長期展出中法跨國之愛,2020年出版了《台灣東海岸的法國牧者》一書,這本書的發想正因為花蓮玉里天主堂的巴黎外方傳教會士劉一峰神父。6月2日下午1時在藍沙龍的講座,真理電台謝蓉倩主任特與劉一峰神父連線專訪,劉神父期待更多人加入他的新願景——日出家園計畫,讓回收場許多無家可歸者能有安穩的「家」。捐款局號:中華郵政玉里泰昌郵局;戶名:玉里天主堂;帳號:0091324-0177855(請註明:為宿舍捐款)。

講座現場還有同為巴黎外方傳教會的陸友望及范偉樂神父,兩位法國牧者除了暢談在台灣服務的精彩點滴外,即席的二部和聲〈聖母

經〉,更吸引不少民眾一睹法國牧者的風采。

天主教聯展的展區也有輔大天主教史研究中心洪力行主任的「基利耶?採茶歌——那些傳教士教中國教友唱的歌」,談聖歌在生活中的美好深遠影響。6月6日賴効忠神父、姜嶺老師的演講「不知生、焉知死?」更從理論與實務中談教會的生死觀,是疫後人靈的最佳安慰言語。

輔仁聖博敏神學院 FUJEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

台北班 新莊班 高雄班

教友神學課程

2022.9.6 - 2023.1.5 秋季班

報名期限 8.25

H150 如何成為靈修輔導者



詹德隆 神父

台北班 周二晚間 7:30-9:20

協助有意從事靈修輔導工作者分辨及建立所需基礎。

H151 依納爵靈修導論



方進德 神父

台北班 周四晚間 7:30-9:20

透過依納爵神操的省察、默觀來分辨、聆聽耶穌並感受天主的愛!

H152 新約速讀:宗徒大事錄



穆宏志 神父

新莊班 周三晚間 7:30-9:20

看「言」如何由耶路撒冷直到地極,並對各重要主題特別作解釋。

H153 兒少保護 Safeguarding of Minors



李驊 神父

高雄班 周二晚間 7:30-9:20

喚醒教會人員對兒少保護的重視,建立概念提供對策並有效處理控訴。

洽詢電話: (02)2901-7270#507
E-Mail: fj00004@mail.fju.edu.tw
上課地點: 台北班-耕莘文教院
新莊班-輔仁聖博敏神學院
高雄班-四維文教院

線上報名 課程詳情




FUJEN CATHOLIC UNIVERSITY

輔仁大學

天主教研修學士學位學程

高三學生 社會人士 招生中

本學程「單獨招生」入學

(1) 報名日期2022年6月16日(四)-6月23日(四)
面試時間2022年7月19日(二)

(2) 本項考試為本學程獨立招生。

(3) 考試科目:書審、口試。

(詳情請見本學程單獨招生簡章,以及招生資訊網)



請來電(02)2905-2793或上網搜尋天主教研修學士學位學程
地址:242062 新北市新莊區中正路510號 羅耀拉SL105室 bpcs.fju.edu.tw

善牧小小志工體驗營 7月開跑

打開孩子的生命視野

■文·圖／善牧基金會

為迎接暑假的到來，天主教善牧基金會「小小志工體驗營」將於7月2日起開跑，邀請家長帶孩子們過一個不一樣的暑假，讓孩子學習奉獻自己的能力來幫助其他的孩子們，用不一樣的眼光看待生命的價值。目前有台南、新竹、嘉義3個場次，且陸續規畫中，活動免費參與，但需線上報名並繳交保證金，歡迎家長帶著孩子共同報名參加。

天主教善牧基金推出「小小志工體驗營」，邀請家長帶幼稚園中班至國小二年級以下學童來體驗志工服務。善牧基金會指出，過去有不少家長希望能帶著孩子來做志工服務，學習付出自己的能力來幫助他人，然而，礙於服務內容很少有需要孩子幫忙的地方，因而規畫以體驗營的方式，讓小朋友有機會來認識社會服務工作，並學習為他人付出。

善牧同時希望透過小小志工體驗營，減少民眾對於機構的誤解或是標籤化，比方：台南嬰兒之家常被認為是孤兒院，但事實上每個孩子都有父母，來到機構都是有不得已的苦衷；收養家庭的父母常被認為是因為愛心而做收養，但事實上收養家庭與一般家庭沒有太大的不同；年輕爸媽常被認為是小孩在帶小孩，根本不會照顧，但事實上他們也很認真在學習當父母等。善牧希望透過活動，傳遞「一個人的價值高於全世界」，跳脫日常生活的框架，去欣賞自己及他人的優點及價值，養成從小就能



▲「小小志工營」以輕鬆有趣的互動方式，帶孩子認識善牧基金會的服務內容及使命。

以同理心去看待不一樣遭遇的人。

此外，善牧一直以「復原力」(Resilience)在各個服務領域陪伴受助者從創傷或挫折中，找到自我價值，進而迎向新生，因而與一般志工活動很不一樣的是，在「小小志工體驗營」裡，善牧透過遊戲來帶領小朋友認識復原力。每個人在生命中多多少少都會遇到挫折，希望孩子在未來的生活裡，也能學會運用復原力來找到正向積極的勇氣。

復原力理論包括「社會支持網絡及無條件接納」、「探索生命意義的能力」、「社交與解決問題的能力」、「正向看待自我的能力」及「幽默的能力」5大積木的概念，善牧認為，如果先做好預防宣導，能減少社會上不幸的悲劇發生，因此，每年運用不同的方式，如：照片、繪畫、策展、金句徵選等多元形式，舉辦「善牧復原力節」，將復原力推廣至社會大眾。



▲善牧基金會執行長湯靜蓮修女(後排中)歡迎家長帶孩子一起報名，參與善牧復原力節「小小志工營」活動。

今年，推廣復原力節邁向10周年，善牧希望透過小小志工體驗營，以輕鬆有趣的互動，帶著家長及孩子認識善牧基金會各個領域的服務內容及使命，也透過遊戲認識自己，進而找到自己的人格特質和優點，讓復原力的種子在孩子的心中種下。

善牧復原力節小小志工體驗營

新竹場

活動時間：7月2日(六)上午9:30-12:00

活動地點：天主教加爾默羅聖母堂

(新竹市東南街52巷26號)



▶線上報名活動

文藻外大勇奪全大運游泳雙金 刷新紀錄 榮主聖名

■文·圖／文藻外語大學

文藻外語大學學生參加2022年全國大專校院運動會，勇奪佳績！專科部英國語文二年級學生陳岫彤，摘下一般女生組200公尺蛙式、100公尺蛙式兩面金牌，且兩項成績均打破全大運大會紀錄，陳岫彤同時也取得50公尺蛙式銀牌，締造個人最佳成績！

2022年全國大專校院運動會游泳項目於國立體育大學游泳池舉行。陳岫彤於上屆全大運中，以2分48秒27的成績，成為一般女生組200公尺蛙式大會紀錄保持人。本屆她再將紀錄推進至2分47秒89，順利摘下一般女生組200公尺蛙式金牌。此外，陳岫彤今年也以1分17秒08的成績，刷新一般女生組游泳100公尺蛙式大會紀錄，再奪金牌。

陳岫彤自4、5歲開始跟著擔任游泳教練的父親一起學習游泳，因為喜歡玩水，從此愛上游泳運動，每天下課就到游泳池報到。高中畢業後，陳岫彤希望精進英語及其他外語能力，因此選擇文藻外語大學就讀。課餘時間，她不



▲文藻外語大學專科部英國語文二年級陳岫彤(中)，於2022全大運破大會游泳雙項紀錄，摘下兩面金牌。

僅參加文藻外大游泳社，同時也加入校外游泳隊，每天練習至少兩小時，增強個人的水感，並持續修正游泳姿勢。

陳岫彤說，游泳教會她「堅持不放棄」的精神，而且讓她更具韌性，遇難事更吃得了苦。平常不論颱風下雨，她都堅持到游泳池報到。

這次全大運創下個人游泳最佳成績，進入新的里程碑，她會持續精進泳技，希望再寫下個人新紀錄。

除了陳岫彤之外，進修部法國語文系二年級湯絢棋勇奪公開女生組武術散手52公斤級第4名，這也是文藻外大首次在公開組的成績有此斬獲。而專科部日本語文科一年級何彥憬，也榮獲一般男生組擊劍銳劍個人賽第7名。

湯絢棋表示，為了這次比賽刻意減重，將體重控制在52公斤以下。每周有3天從住家屏東潮州騎摩托車到文藻進修部上課，晚上10點下課後，他就到學校附近的健身房加強體能訓練，凌晨再騎著摩托車返回潮州。

湯絢棋原本已從國立新竹教育大學體育系畢業，因為想一圓學習外語的夢想，兩年前考入文藻的法國語文系就讀，並且攻讀「韓國語言文化與產業學分學程」。

湯絢棋說，未來她會持續在武術及外語學習上精進，期盼讓自己的表現更上一層樓。



專訪聖座平信徒、家庭和生命部顧問

■文／周翰廷
圖片提供／葉佳艷

葉佳艷老師談第10屆世界家庭大會

第10屆世界家庭大會將於今年6月22日至26日在梵蒂岡隆重舉行，此次台灣參加的有主教團主席李克勉主教、台灣總修院院長羅際元神父，來自台北、新竹及嘉義3個教區的3對夫婦。此外，聖座平信徒、家庭和生命部顧問的葉佳艷老師與夫婿周德宇老師也獲邀出席，並將於此次大會中向各國代表分享他們婚姻和家庭的牧靈工作經驗。

教宗方濟各於2016年成立「聖座平信徒、家庭和生命部」，藉以整合原有「聖座平信徒委員會」和「聖座家庭委員會」。而長期投身於婚姻和家庭牧靈工作的葉佳艷老師，2018年首先獲得該部以「合作者 (collaborator)」身分的邀請，開始密切交流；由於她任教於輔仁聖博敏神學院，且多年來在台灣、中國、菲律賓、馬來西亞及美國等華人的婚姻和家庭牧靈工作中，積極為司鐸及教友夫婦們從事培訓，因此，2019年她榮獲教宗方濟各任命為該部首位華人顧問。此次大會行前，特別接受本報專訪，介紹大會議題及對大會的展望。

主題與時勢契合 共省思聖召真義

關於本屆世界家庭大會的主旨「家庭之愛：聖召與成聖之路」，葉老師表示，分辨聖召與追求成聖，是每位基督徒終生的渴望與追求。「聖召」之所以成為此次大會的主旨，是為了協助度婚姻生活的平信徒，能夠明辨「婚姻」的確是基督徒的一種聖召，有被召叫成聖所需答覆的使命。本屆大會共規畫5個大主題、8個子題，以及將進行25組專題的分享。

主題一「家庭是最小的教會及同道偕行的精神」，其中的子題「夫婦們與司鐸們共同建構更強健的教會」，格外引人好奇；葉老師說明，歷屆大會聚焦於家庭，此次則特別看重夫婦與司鐸們的合作，這說明婚姻家庭生活與司鐸獻身生活，是互補且彼此扶持的聖召。教宗也呼籲度婚姻生活的平信徒應把家庭的奮鬥和愛，與司鐸分享。而另一子題關於「年輕人與長者共同交織教會的未來」，也讓人不禁想起，教宗方濟各於2021年訂立每年7月的第四主日為「世界祖父母和長者日」，呼籲祖父母及長者在教會中，身負傳承記憶、智慧與信仰給予年輕人的關鍵性角色。

主題二「家庭之愛：極其美好但也極度脆弱」中，葉老師特別期待的子題是「在困難情境中的家庭之愛」，因為其中涉及很多牧靈實務工作上極為艱難的項目，包括：如何面對家庭中的背叛與寬恕、婚姻初期的困難和挑戰，以及夫婦離婚、背棄等情境的牧靈關懷等。而另一個關於「教會能否陪伴父職、母職的成長



▲葉佳艷與周德宇夫妻獲教宗方濟各接見，特致嘉勉。

與成熟」子題，她表示，家庭與教會都需要父親和母親的共同參與、互相扶持。面對現今少子化的趨勢，未能生育的基督徒夫婦也應該勇敢地、開放地選擇成為領養家庭或寄養家庭。

主題三「基督徒家庭的身分與使命」中，扎實地討論子題「數位時代的訊號」。葉老師認為，身處於高度使用網路與3C數位產品的時代，原本家庭團聚的時刻，不再分享和交談，信仰的傳承也因此愈顯脆弱。「如何在對孩子的教育和交往中取得平衡？」是當下父母教養子女所迫切面臨的問題。此外，也有專門分享與討論「成癮相關問題」的子題，相關的牧靈方案亦值得好好聆聽及借鏡。而另一個具時代性及普世性的子題，則是分享在動盪與紛爭不斷的世道下，如何「接納與關懷難民家庭」。

關於主題四「婚姻的要理講授」，葉老師表示，教區的家庭牧靈工作需要更多的「已婚夫婦作為培育陪伴者與培育者」，以支持司鐸及奉獻生活者在面對社會上多變的牧靈挑戰中，發揮永續效能。而子題「如何提供夫婦們在婚姻旅途中長期的陪伴」則是探討從婚前輔導、新婚初期，到生育子女後的親子關係等牧靈工作，建議以堂區或教區為基礎，持續培育4到5對以上不同婚齡夫婦們，成立使徒團體。

主題五「家庭——作為一條成聖之路」中，葉老師強調，走在成聖之路上，婚姻靈修不可或缺。教會必須為新婚夫婦編纂婚姻靈修手冊或相關守則，「讓夫婦們感到不是孤軍奮鬥」，陪伴他們在困境中培養靈性分辨，走向成聖之路。子題「教友婚姻中的配偶並非教友時的挑戰」則是說明如何透過祈禱與分辨，給予另一半愛和關懷，以及如何帶領對方祈禱、分享信仰生活，也是成聖之路上另一種風景。

各教區因地制宜 與普世教會共融

第10屆世界家庭大會因受全球新冠疫情影響，延期一年，面對疫情仍未平息，聖座決定採「多點但共融」的模式，邀請「散布在各地

的教區與羅馬共融。」葉老師表示，大會也提出多項建議，說明各教區如何具體參與大會：

1.各教區應舉辦世界家庭大會的在地慶典，按照本屆大會的主旨，以各地適宜的方式，或參考聖座平信徒、家庭和生命部發布的大會主視覺ICON、主題曲、祈禱文等，翻譯成當地語言，並在各教區傳播使用。

2.大會發布了7個要理講授，各教區可善用聖座部門的資源，例如，教宗參與錄製「家庭聖召」10對夫婦分享見證的短片，其中，來自台灣的夫婦也分享他們的家庭靈修。而葉老師也翻譯了〈「愛的喜樂」家庭年牧靈方針〉，並刊登於本報625期，提供各教區參考使用。

3.教區和教區之間，也可以於5天大會期間，邀請夫婦在朝聖地（或透過網路）舉辦家庭分享大會，或自由施展創意，設計相關活動；也可以響應梵蒂岡的主會場，舉辦開幕與閉幕的感恩祭，並收看各個主題的翻譯影片。

世界家庭大會並非一次性的慶祝或共融活動，聖座平信徒、家庭和生命部衷心期望各教區透過此次交流，激發更多的動力與靈感，使家庭牧靈工作更加拓展，因為家庭可以培育聖召，聖召可以推動福傳；家庭不能單獨存在，家庭需要教會的真誠陪伴。

家庭即小型教會 是聖召啟蒙之所

葉老師表示，家庭生活對修道生活影響甚鉅，修道人在家人的支持下鍛鍊良好品格，才能走上修道聖召；同時，家庭的牧養也需要具備相關能力司鐸的陪伴，這是婚姻生活與奉獻生活互補的部分，也是「同道偕行」的意旨。

葉老師在從事婚前輔導時期，認為要進一步分辨並投身於自己蒙召的使命，於是選擇就讀輔仁聖博敏神學院期間，她與朱蒙泉、金毓璋及艾立勤等神長討論，經分辨後，受時任院長艾立勤神父推薦至澳洲攻讀研究所，結業後，她致力於服務廣大華人教會，並在神學院任教逾15年。她也鼓勵平信徒接受專業的神學培育，更好地裝備自己，成為天主有力的臂膀！

葉佳艷老師

Clare Jiyann Yeh

輔仁聖博敏神學院教義學士。墨爾本若望保祿二世婚姻及家庭神學院神學碩士。從事婚姻與家庭牧靈工作十數年。2019年教宗方濟各特任聖座平信徒、家庭和生命部顧問。





彌撒聖祭與聖體聖事

文／王學良（主業團成員）
圖／主業團

聖施禮華列聖 20 周年
系列 18

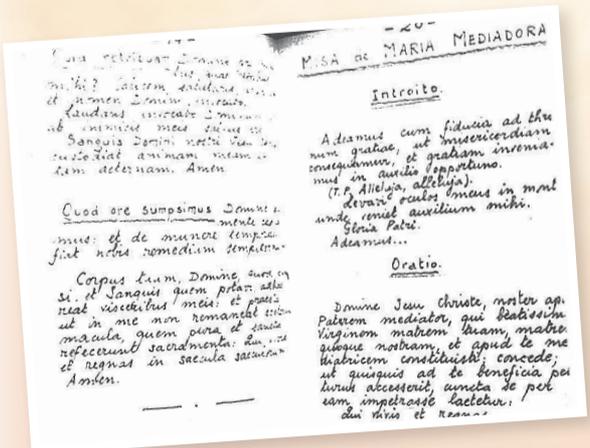
每當有人談論到信仰失去活力的問題時，我在想，或許其中一個原因正是缺乏對聖體的敬禮，也就是聖施禮華所提醒的，除了埋首信仰知識外，督促信友常常能到「伯達尼村」小坐片刻，在主的鑒臨下，與祂汨汨細訴，好能日久情增，逐步將天主的臨在迎接到生活的每時每刻中。

曠野中火焚的荊棘

聖施禮華確實在心中吶喊過：「一位年老的主教，含淚向那些剛被祝聖的新神父說：『你們要替我好好地對待祂！你們要替我好好地對待祂！』主啊！我願我也有聲音和權力，對著許許多多教友的耳朵和心靈，重複同樣的呼喚！」（《道路》，531）

1937年西班牙內戰期間，聖施禮華經過清楚地分辨後，決定離開馬德里，在潮濕和寒冷的氣候下，長途跋涉攀山越野地穿越法國邊境，好能平安轉至西班牙可自由從事神職牧靈工作的地區。

在這種白天躲藏、天黑趕路的逃亡經歷中，有位同行者安東尼（Antonio Dalmases）在日記中，紀錄了他所親眼目睹的事：「艱辛的旅途中，最令人感動的一刻就是彌撒聖祭，同行的人中有一位神父，他在一塊大石頭上舉行彌撒，他不像其他聖堂裡的神父，他的每一句話都是清晰而動人，深深地穿透了我們的心靈。我從來沒有像今天一樣地參加過任何彌撒，不知道是因為四周的環境，還是因為主持彌撒的神父是一位聖者。最感人的是領聖體的那時刻；我們疲乏得動彈不得，衣衫襤褸，蓬頭垢面，手足血跡斑斑，傷痕累累，眼中充滿淚光，但最偉大的是，天主在聖體中與我們同在。」（《雪地上的腳印》，37頁）



▲聖施禮華於西班牙內戰時期，奔赴各地傳教時，行囊中的彌撒經書。



▲聖施禮華視聖體櫃為「伯達尼村」，時常瞻仰聖體中的主耶穌，向祂傾訴一切，渴望與主契合。

這個感人的經驗，由那位領略著謙遜之聖愛的司鐸所激發，因為他曾說：「耶穌的謙遜：在白冷、在納匝肋、在加爾瓦略山上。但是祂在至聖的聖體內，比在馬棚內、在納匝肋和在十字架上，更是謙抑自我，屈尊紆貴。因此，我必須熱愛彌撒！『我們的』彌撒，耶穌！」（《道路》，533）

我們甚至從聖施禮華在戰火與逃難中，仍要舉行彌撒時所使用的手抄彌撒經本，感受著他所謂的「司祭的靈魂」的熱度、那種米德楊曠野中荊棘叢焚而不毀的熱度。

誠於中而形於外

這樣對彌撒聖祭熱愛的程度，會「發於內而形於外，表現於基督徒生活的見證中。我們若因領聖體而獲得更新，就應當表現出來。讓我們同心祈禱，求使我們的思想能夠誠懇，充滿平安，有自我犧牲和服務的精神。讓我們同心祈禱，求使我們能言必真實清晰，言之有理，言之得時，從而有助於人，有慰人心，尤其能給人帶來天主的光照。讓我們同心祈禱，求使我們行為能做到堅定一致，廣結善果，合情合理，散發『基督馨香』，引人遵行其道。」（《基督剛經過》156，187頁）

若連結起聖施禮華曾說的：「人的所有工作應如在祭台上完成的一樣，你們每人都在那個默觀者靈魂的合一中——即是你的每一天中——在某個層面下，主持一台延續24小時的『祂的彌撒』。」（《一個默想中的筆記》，1968年3月19日）那麼，主業團廣為人知的工作



▲聖施禮華於戰亂逃亡期間，在曠野的一塊大石頭上舉行彌撒聖祭，對彌撒聖祭的熱愛程度，感人至深。

與聖化的關係，就呼之欲出，就在於聖施禮華那膾炙人口的演講詞：

「我的孩子們，我向你們保證，當基督徒以愛心實踐每天最微不足道的行動時，那行動便洋溢著天主的超越存在。因此，我再三地對你們重複說，基督徒的聖召，就在於把每日淡然無味的散文，譜成一紙英勇的詩篇。我的孩子，天與地似乎交會在水平線上，但當你聖化日常平凡的生活時，其實它們交會在你心靈的深處……。」（摘自聖施禮華於1967年10月8日講道）這不是一種文學上的美麗措辭而已，而是真實生活的反映。

默觀中思慕吾主

最後，讓我們用《祈禱瑰寶》一書〈玫瑰經——光明五端〉篇中的話語，與聖施禮華一起默想祈禱：

「我主在最後的晚餐建立聖體聖事之時，夜幕已經低垂。金口若望註釋：這表示『時已屆期』，世界已陷於黑暗。因為舊的禮儀，即天主憐憫人類的無限仁慈的舊標誌，即將告一段落。新的曙光即將升起——新的逾越節即將展現。感恩聖體聖事即將在該晚建立，為復活的晨曦預作準備。

耶穌留佇在聖體中，為了愛……為了你。祂留了下來，明知世人要如何對待祂……你要如何對待祂。

祂留了下來，所以你能食用祂、朝拜祂，並向祂傾訴你的顧慮；並且，由於你在聖體龕前的祈禱，你所領受的聖體，你每天要更多愛祂一些。同時幫助其他生靈，使他們步武同道。

好孩子：你看看世間的愛人是如何親吻花朵、書信，以及他所愛的人的紀念物品……那麼你，怎麼能忘懷祂總是在你的身邊？是的，是祂自己。你怎能忘懷……你可以食用祂？

主啊，但願我永不再沿著地面鼓翅。受到聖體中神聖太陽——耶穌的光照之後，但願我的翱翔永不再受阻，直到我憩息在祢的聖心裡！」

（本文完）

吳若石神父

■文／黃秋鳳（FJM專業工作者）
圖／吳若石神父全人發展協會

FJM團隊年度研習 精益求精

吳若石神父足部反射健康法（FJM）團隊，不僅是以「行腳吳」為名的福傳團隊，也是與國際同步、不斷研究學習、共同成長的團體。FJM每年都規畫專業工作者的年度研習，不斷提升服務品質，透過團隊力量互教互學，以促進在足部反射學的領域更加發展精進。

今年的FJM年度研習繼5月9、10日透過線上研習後，於5月14、15日在新店崇光女中文萃樓舉辦實體研習，包括衛生福利部照護司蔡淑鳳司長在內，共有近百位專業人士參加。

施做祈禱齊驅 實現全人健康

前兩天線上研習中，吳若石神父透過視訊表示，他走訪過許多國家和地區，包括辛巴威、坦尚尼亞、內蒙古、齊齊哈爾等等，大部分是貧窮的地方，他在當地修女院建立團體，幫助更多人得到健康。對於FJM專業工作者應有的態度，他也提出4個內涵與要求：1. **習慣服務**：對任何人。2. **習慣問問題**：精進專業技能與知識。3. **習慣繼續學習**：與團體共同學習。4. **習慣每天祈禱**：清晨為即將遇見的每個人祝福；睡前為今天遇到的每個人祈求天父的眷顧。

第二場線上研習中，吳神父談論現今備受關注的兒童防疫問題，教導大家如何為家中的孩子建立好的免疫系統、改善疫症等。吳神父特別強調，為孩子做足療，一定要先得到孩子的信任，不要心急趕時間，要多一些時間和孩子玩、和孩子講講話，慢慢讓孩子能安心的把腳交在父母手上；父母也要先溫暖自己的雙手，溫和的與孩子溝通，並且在施做前和孩子一起祈禱。吳神父尤其強調祈禱的重要性，他說：「特別敏感的腳，需要特別穩定的手。如果媽媽自己沒有辦法穩定下來，在施做前可以先做一個簡單的祈禱，幫助自己定下心來。」

提到FJM，吳神父以自己為例說：「老人家常有頭痛、肩痛、腰痛的問題，我都沒有，因為我常常自行施做足療，只要身體不舒服，我知道要處理哪裡。」他叮嚀專業工作者，一定要學會幫助自己，每天善用雙手為自己施



▲衛生福利部照護司蔡淑鳳司長分享研究成果，說明FJM對身體健康的各種益處。

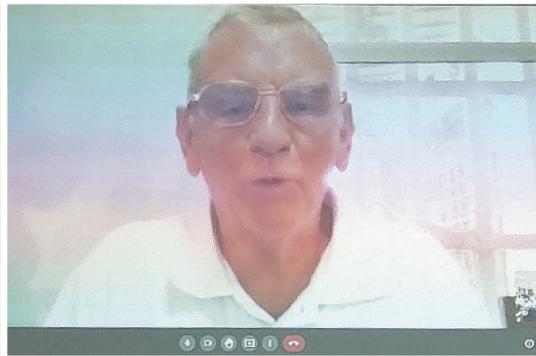
做，有任何狀況自己馬上處理，若是無法自己施做，也要找夥伴幫忙。

勤墾照護領域 深耕互助共學

衛生福利部照護司蔡淑鳳司長，2021年率領數十位護理人員全程參與80小時的足療師培訓，通過檢測，成為專業工作人員，並帶領多位人員經歷一年多針對FJM進行深入研究，在研習中，將其團隊研究的成果，以「期待FJM在照護領域的功能」為題作分享。

蔡司長首先詳細地說明科學研究的方法與步驟，再談到其團隊經過非常嚴謹、對全世界現有關於足部反射學的探究，所得到的結論證實：足部反射健康法對睡眠品質的提升、減輕身體的疼痛，以及血壓的控制有明確的幫助。

吳若石神父足部反射健康法目前合格的專業工作者有200多位，協會要求他們不斷地學習、互相切磋、攜手並進，並且每年必須重新檢核驗證手法的正確性。同時，為了使FJM成為可以信賴且有效的健康法，幫助夥伴確認自己手法的正確性，跟上最新的FJM操作手法，互相驗證學習，也促使在FJM的大家庭中，所有專業工作者都能齊頭並進，因此，研習中安排了互評的時段。眾人先以抽籤方式找到自己的夥伴，在規定的40分鐘內依序完成全套107個操作手法，被施作的夥伴要對每一個手法加以評分，並在結束時給予說明與指教。透過互評，更了解自己手法上的特長與盲點，無私地分享彼此的經驗。



▲吳若石神父透過視訊，勉勵參與者藉由FJM發揮自助助人的精神，達到福傳的效果。

落實自我保護 足療傳遞愛心

FJM不僅幫助被服務者得到健康，也是一套非常保護施作者的的健康法。在每個階段的培育中，講師都一再教導並提醒學員要注意自己的姿勢、施力的方法、座位的角度與方向等等。

FJM林素妃執行長於研習中也再次強調專業工作者的自我保護機制——「沉、定、走」。她說：「FJM不需要用猛力，而是先求自己的穩定，在任何情況下都能沉靜下來，集中注意力在被服務者身上，就能將力量注入對的位置與深度，使服務對象感受到愛與足療的功效。」

各界齊心效力 成就主愛團體

FJM團隊包括神父、修女、以及跨國企業高階主管、電台廣播主持人、工廠老闆、科技業主管與工程師、校長與教職人員等等，來自各領域的專業精英，都因為對FJM的熱愛與投入，成為快樂的服務者。

吳若石神父全人發展協會透過對FJM的研究與推廣，在國際反射學界居於翹楚地位，是現今國際間反射學界最大的研究與服務團隊，不僅持續得到國際反射學的讚譽和肯定，更連續多次獲頒優良的獎項。

吳若石神父是位良善心謙的牧者，他時常感到自己的不足，樂於與專業工作者相互討論。當年他因閱讀《未來的健康》德文一書接觸到足部反射健康法時，書上標示的只有59個反應區，經過他40多年的研究和帶領，目前已發現89個反射區。然而，FJM團隊並不以此自滿，全體FJM專業工作者一起投入新的反應區的研究探討，在研習中鼓勵大家共同驗證5個新的反應區，使FJM更加精細、準確。在實務的研討上，也對於急症的應變、帕金森氏症的實際案例服務分享、情緒舒緩，以及足療師與客戶的關係等等，做了熱烈的討論。

年度研習對每位FJM專業工作者而言，都是不容錯過的盛會，不僅在身心靈及專業能力上能得到豐富收穫，也能與來自各地的夥伴相互交流，共享歡樂共融的美好時光。當然，平時各個團隊及團隊之間也保持密切交流，正因為如此，每個人都喜愛這個既能被愛又能愛人的團體！



▲FJM團隊強調學習與服務的精神，研習中透過實作互評，互助精進。

▲FJM全國研習圓滿結束，眾人歡欣合影。

itai-太e衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播
專業推薦
劉程華

服務專線 0800-042-111

♥愛在加納 未婚聯誼♥

讓我們一起選擇所愛，
活動中自然互動、真誠分享
因著主愛~彼此相遇!



7/2(六)→ 邀請對象:
10:00-16:00 男士30-42歲
女士28-40歲

♥两性精選講座-談感情經營♥

6/25(六)→ 主講:
14:00-17:30 謝文宜 老師

歡迎28-40歲青年來電洽詢

台北天主教教友中心
02-2314-1833



《婚前準備工作坊》6月19日開課-歡迎報名

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

◎免費提供專車赴現場參觀。

◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢
天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號

24小時免付費服務電話：0800-509-009

執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

冠奕 生命禮儀有限公司

24小時生命禮儀諮詢
各式禮儀相關服務

- 臨終關懷 · 禮儀諮詢
- 墓園塔位 · 永續服務

地址：新北市板橋區四川路一段23號9樓之1
電話：0926-285-836 0976-105-107 統編：90737419

恩泰生命禮儀有限公司



0800-826-888

臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

永和耕莘醫院長照機構
誠徵關懷員

【招募條件】

學歷：神學院或心理學等相關科系(畢)

資格：1.有CPE臨床牧關教育基礎級/(佳)

2.具照顧服務員證照/(佳)

3.具長照機構或相關牧靈工作經驗

4.具行政文書處理能力

5.認同天主教教會理念(教友尤佳)

薪資：31,000~34,000

工作地點：永福之家及至善老人安養護中心

有意者請郵寄相關履歷資料，以備面試事宜

郵寄地址：234新北市永和區中興街80號(院牧部收)

E-Mail：pastor@cthyh.org.tw

聞道出版社 徵人啟事

【誠徵文字編輯人員】

◎具文字敏銳度，大學畢業，一年以上實務經驗。

◎天主教教友，熟悉聖經和教理。

◎擅Word，會InDesign尤佳。

【誠徵美術編輯人員】

◎海報、書籍、刊物及封面、排版設計等。

◎實務經驗一年以上，能獨立作業。

◎熟悉Illustrator、Photoshop、InDesign。

【誠徵會計、出納人員】

◎會計：實務經驗三年以上，擅Word和Excel。

◎出納：實務經驗一年以上，擅Word和Excel。

薪資26,000-31,000元，享勞健保，依政府規定休假。

聯絡方式 / 電話：06-2274037

履歷E-mail：windowp@ms76.hinet.net

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術，服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

◎具文字敏銳度

◎認同天主教信仰

◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：(02)2737-2839分機254

廣告訂價內含設計代製費：

全版 (長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分)

15800 元 (客戶自製：14220 元)

半版 (高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分)

8000 元 (客戶自製：7200 元)

1/3 版 (高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分)

5500 元 (客戶自製：4950 元)

1/4 版 (高 16.3 公分 × 寬 12 公分)

4500 元 (客戶自製：4050 元)

分類/格：(高 8 公分 × 寬 8 公分)

1100 元 (客戶自製：990 元)

頭版：1/3 版 (高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分)

收費 × 1.4 倍

封底：全版、半版，收費 × 1.2 倍

長期購買優惠折扣：

2 個月 (8 期)：95 折 3 個月 (12 期)：9 折

6 個月 (26 期)：85 折 1 年 (50 期)：8 折

2 年 (100 期)：68 折

詳洽：鄒姊妹 電話：02-2737-2839~2736-0547 傳真：02-2737-1326 E-mail: catholicweekly@gmail.com

我們有時會從電影或連續劇看到，當先生聽到太太懷孕的消息，欣喜若狂了的畫面。太太的這句「我有了」，表示她的肚腹內已經懷了1個小生命，家裡要開始布置小房間，以便9個月後歡迎小傢伙到來！有時也會聽到有人勸慰懷孕媽媽：「總是自己的親身骨肉，無論如何都要留下來」的話，這表示我們社會普遍認為，小胚胎就是一個生命。

懷孕是件喜悅且蒙受祝福的事

即使科學也證明這個受精的小胚胎就是生命。懷孕是件喜悅且蒙受祝福的事！

然而，有些人卻主張小胚胎不是生命，而是一團無關痛癢的組織或小肉塊，要考慮拿掉小胚胎的媽媽別擔心。這種說法使得許多人在拿掉胎兒後，雖然一時感到解決事情，但隨著時間過去，心情卻愈來愈沉重，悔不當初。

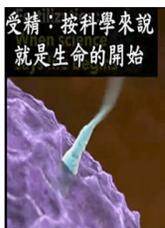
教宗聖若望保祿二世於1995年頒布《生命的福音》通諭，第1號開宗明義即說明「生命的福音是耶穌全部信息的中心。教會每一天都以充滿愛情的人接受這福音，也要以無畏懼的忠信，向各時代、各文化的人宣講這『好消息』。」此外，通諭中更指出：「耶穌藉著自己的言行，進一步昭示了這誡命對生命不可侵犯性的積極要求。這些要求在舊約中已有，舊約的法律留心保障和維護弱小及受危害的生命，例如外僑、寡婦、孤兒、病人和窮人，包括母胎內的胎兒（參閱出21：22；22：20-26）。」（《生命的福音》41）

為了重新喚起大家對生命的認知，並且更進一步了解生命的發展，以下以圖文方式，簡單扼要說明胎兒由受精至出生，這10個月的變化過程。我們不得不讚嘆，天主創造小生命的精工神妙！

小胚胎發展史

受精

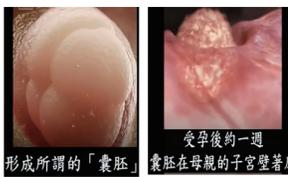
人類生命始於受精時。當爸爸的精子與媽媽的卵子在輸卵管相遇，一個新的人類生命就此展開，這可是只有百萬分之一的機會！這個新生命也有了名字——接合子。小胚胎正是人類存有的開端，已然是獨一無二的新個體。接合子的重要性在於具備了一半來自爸爸的基因，一半來自媽媽的基因，全部發育所需要的遺傳訊息皆已備齊！



受精：按科學來說就是生命的開始

囊胚→人類發育的第4至12天

受精後第4天，接合子已通過輸卵管進入子宮，此階段的胚胎稱為囊胚，有兩層不同型態的細胞：胚體層，未來發育為胚胎本身；滋養層，構成部分的胎盤。囊胚在子宮內，自由但孤獨地漂浮約2天後，



形成所謂的「囊胚」



囊胚在母親的子宮壁著床

尊重並維護弱小生命：母胎內的胎兒

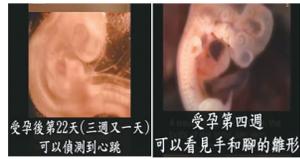
「這生命已顯示出來，我們看見了。」（若一1：2）

文／符文玲（輔仁聖博敏神學院倫理神學助理教授）
圖／liveaction.org
中文字幕／輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心

開始準備人類生命史上的第2件大事——著床。至第11-12天，囊胚已完全埋入子宮內膜的上皮層之下。至此，著床作用全部完成。這個原本自由且孤獨的囊胚在子宮內膜建立一個固定的家後，就與媽媽緊密地結合一起。母體子宮內膜也增厚且微血管增生以迎接囊胚植入，並供給其成長所需要的養分。

第3至5周胚胎

在受精後第14至15天，這個發育中的人類已進入胚胎階段。這是一個快速成長的時期，特徵是形成原條（Primitive Streak）和三胚層（Three germ layer）。原條一出現，便能鑑別出胚胎的頭尾軸，小胚胎的頭頂和尾端、腹面和背面，以及左側和右側；三胚層則是胚胎發育的所有組織和器官的基礎。心臟為輸送血液取得養分而形成。此時，血液循環差不多開始運作，心臟也開始跳動。心臟血管系統是第一個具有真正功能的器官系統。頭部由於腦部的發育而生長得比其他部位還快。此時，母親體內的胚胎像蘋果子一般大小。



受孕後第22天(三週又一天)可以偵測到心跳

受孕第四週可以看見手和腳的雛形

這個時期的胚體已經有很明顯的人形，大小像一顆小扁豆。四肢由最初

第6至8周胚胎

的槳狀逐漸加長，可清楚看見手腳和趾頭。頭部的比例大過軀體，有脖子和眼瞼，耳朵的輪廓也漸漸形成。心臟及血液循環系統更為健全，但心跳的速度比媽媽的1分鐘72下還快，約1分鐘150下。

第9至12周胎兒

約從第9周開始，媽媽肚子裡的胎兒會吞嚥，也會踢腳踢，每一刻都在成長，指甲出現了，頭皮有像水蜜桃皮一般柔軟的細毛。

約從第9周開始，媽媽肚子裡的胎兒會吞嚥，也會踢腳踢，每一刻都在成長，指甲出現了，頭皮有像水蜜桃皮一般柔軟的細毛。



受孕第九週胎兒身體的毛髮成形

受孕第十週胎兒可以彎曲成拳頭也會抓抓頭

12週：反射能力開始發展

到第12周時，寶寶身長由頭頂至臀部約5.5公分，體重大約14公克。這個時期的胎兒頭部發展反較先前緩慢，反而是身體的成長速度加快，但是小腿還很短，大腿也相當小。耳朵構造較先前健全，眼睛閉闔。

第13至16周胎兒

這段時期的胎兒生長十分快速，尤其是下肢慢慢加長，骨骼開始骨化作用。媽媽若是用手輕按肚子，胎兒的小嘴會像尋找乳頭一樣動一動！由於可能受腦部脈派刺激發展，胎兒手部會抓住自己的臍帶玩一玩，皺一皺眉，扮扮鬼臉，吸吮手指頭，也會打嗝，但因氣管內布滿羊水而非空氣，打嗝沒有聲音。

藉由超音波，可以辨識出這個階段的胎兒是男還是女。16周的胎兒由頭到臀部約11.6公分，像一顆酪梨；重約100公克。

第17至20周胎兒

18周的胎兒在媽媽肚子裡，從頭部到臀部約有14-15公分高，重約190公克。這時候的寶寶很活潑，會擺出各種姿勢：踢、搖、伸懶腰、吸吮手指頭、胸膛上下起伏，像是模仿大人呼吸，但他們不是呼吸空氣，而是羊水。藉著吞嚥羊水，胎兒的消化器官得到很好的訓練。

由專用的聽診器中，可以聽到胎兒的心跳聲。媽媽要照超音波、聽聽寶寶的聲音時，別忘了爸爸也要一起來欣賞！

第21至25周胎兒

胎兒在這個時期皮膚有皺摺，且呈半透明狀，微血管內的血液可以看得見。手指甲於24周時開始出現，眉頭、眼瞼和嘴唇也都長好了。這個時候若媽媽說話、唱歌、使用吸塵器、洗碗，或是附近有狗吠聲，寶寶也聽得見。研究顯示，胎兒在子宮內若聽朗朗書聲，日後吸奶時將充滿活力。若是點盞燈照在媽媽肚皮上，寶寶也會轉轉頭，表示視神經開始運作。25周的胎兒從頭到腳後跟約有35公分高，660公克。

第26至29周胎兒

寶寶這時的肺以及肺血管已充分發育。若是早產兒，在細心的照顧下還是可以存活，因為肺部已有能力呼吸空氣，可提供足夠的養



16週：心臟每天打出25夸脫血液

氣交換；此外，中樞神經系統也已成熟，呼吸規律，且能控制體溫。皮膚因有足夠的皮下脂肪而變得光滑，眼睛可自由地時開時閉。有專家認為28周的胎兒會開始作夢。夢什麼呢？無人得知！29周的胎兒重約1.1公斤，頭頂到腳趾約有38公分。

第30至34周胎兒

這時胎兒的身體愈來愈壯，子宮內的活動空間顯然變得狹小，一舉一動都容易撞到薄薄的子宮壁。由於皮下脂肪增多，寶寶的皮膚此時變得光滑粉嫩，腿也圓圓胖胖的；腦部發育迅速，頭部增大，重量加重，已呈現頭下腳上的姿勢，頭部在媽媽的骨盆腔內。這種姿勢的好處是，一來頭部受到保護，二來方便臀部和腿部繼續生長。有些寶寶頭上會長出一些頭髮。若是再一次點盞燈，照在媽媽的肚皮上，寶寶會隨著光源轉動頭部，甚至會試著接近光源之處！

第35至38周胎兒

寶寶的腦部發育已完善，眼睛活動協調，視力增進；心臟、肝臟、呼吸、消化、泌尿系統已全部形成；肺部發達，具備呼吸功能，一切都是為日後能獨立生活作準備！即將出生的男寶寶會比女寶寶重一些。

第39周至出生

寶寶出生的日子，大約是受精後的266天（38周），或是媽媽最後一次經期開始的那天再往後數280天。通常超過預產期的2到3周是很普遍的。新生兒由頭頂到腳趾約有51公分，重約3.4公斤（在2.5到3.8公斤的範圍內均屬正常）。由於媽媽體內提供胎兒一切養分，包括溫暖、保護與關心，新生兒的主要器官皆需在出生後立即啟動使用，以適應這個新世界，同時也得開始學習發展自己的人生，獨自面對失落痛苦，或品嚐成功與喜悅，並繼續繁衍下一代。

目前科技發達，最新的聲波圖儀器可以秀出1個多月小胚胎的模樣，以及聽到胎兒的心跳



足月兒：懷孕40週



35週：胎兒可以認得媽媽的聲音

出生：歡迎來到這個世界



出生：歡迎來到這個世界

聲。為正揮扎於是否要墮胎的婦女而言，這是非常具有說服力的方式，幫助她真實清楚地看到自己的孩子。許多媽媽真的是看到胎兒的小模樣，震驚之下，而決定留下孩子！

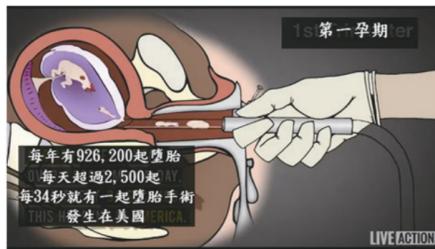
小胚胎就是一個小生命，有權利來到世上，創造自己的未來。

然而，並非所有人珍惜並珍視小胚胎是生命的事實。當陷於「要」或「不要」的兩難，考慮墮胎時，一定要先了解墮胎的方法有幾種，及墮胎後可能對人的身體、心靈所造成的影響，因為事關終生。甚且，不獨婦女需要了解，男性也需要知道。墮胎的後果不單使一個小生命成為受害者，也令身旁的人受苦，也是現今國家社會少子化的根源之一。

墮胎的方法

1.懷孕初期（0至12周）

●化學藥品墮胎（如事後避孕丸及RU486等）：事後避孕丸（morning after pill）的藥理是使子宮內膜不利於受精卵著床；RU486則多用於懷孕4至7周，同樣利用藥物，使已著床的胚胎因子宮內膜崩解而剝離，迫使胚胎得不到母體的養分而餓死。



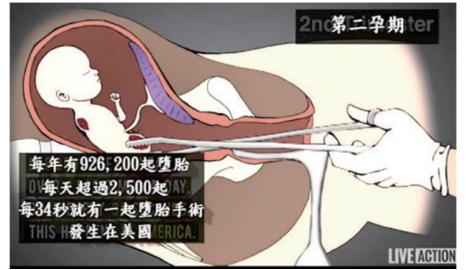
15 第一孕期

每年有926,200起墮胎
每天超過2,500起
每34秒就有一起墮胎手術
THIS 發生在美國

●子宮吸引術（Suction Aspiration）：美國選擇墮胎的婦女中，在懷孕初期1到3個月內，有95%到96%是採用這種方式。其方法是用一種海草（前夜即放入子宮頸，海草遇水則膨脹，子宮頸因而被撐開）或器械，將子宮頸擴張到足夠寬度時，把一支真空吸引器插入子宮，然後開動強力真空壓力機，20至40秒之內，胎兒及胎盤因強大壓力而碎為泥漿，再經由吸引器抽出子宮，導入一容器內。

2.懷孕中期（12至24周）

●子宮擴張刮除術（Dilation and Curettage）：用於4到6個月胎兒，因此時的胎兒骨骼已經堅硬，無法用真空吸引器吸除，故採用刮除法。這種方法是待子宮頸被擴張到足夠寬度時，先用刮除器將胎兒及胎盤從子宮壁上刮除，再將一鉗子插入子宮內，夾住胎兒的肢體，待支解後，再用力抽出母體外。



2nd 第二孕期

每年有926,200起墮胎
每天超過2,500起
每34秒就有一起墮胎手術
THIS 發生在美國

最後再用刮除器刮除子宮壁，以確保無任何肢體或胎盤殘留子宮內。

3.懷孕晚期（24至40周）

●成形胎兒墮胎（Partial Birth Abortion）：在超音波引導下，施術者將鉗子插入子宮，夾住胎兒的腳，將胎兒的腳拉出產道，再用手將胎兒身體拖出到只剩下頭部卡在產道內。用剪刀將胎兒的頸部剪開一個洞，再以真空吸引導管將胎兒腦部吸空，待頭骨坍塌後，把死胎整個拿出產道。

墮胎後創傷

1.身體的傷害

墮胎因施行方法不同而產生不同的後遺症，如服用事後避孕丸會產生噁心、嘔吐、頭昏、疲勞、乳房觸痛、陰道出血症狀；服用RU486則會陰道大量出血、噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、頭痛，嚴重者甚至有生命危險，失敗率達8%到10%，必須接著依靠外科手術完成墮胎程序；擴張刮除術則有可能造成骨盆受傷及子宮穿孔等。晚期墮胎是高度危險的手術，會大出血、裂傷、子宮穿孔、死亡，未來懷孕時也可能因子宮頸受傷，導致極易流產或早產。

2.心理的創傷

墮胎婦女於事後通常會感到沮喪、焦慮、羞愧、罪惡感、困惑和自卑感。若是一直受這些情緒糾結，部分人有可能嘗試以毒品或酒精暫時解決問題，然而卻造成毒品或酒精中毒；或開始濫交、飲食不正常，生活失序。

有些當事人也會因不同的「情境」而出現一些反應，這些反應稱為「墮胎後傷慟症候群」，如作惡夢、生日恐慌症、厭惡嬰兒、厭惡孕婦、害怕做決定、對與墮胎相關的字眼、味道、聲音等特別敏感，或感到人生無趣。當事人可能會有情緒失控的「情境」，如聽到馬達聲（因為肖似真空吸引器運轉的聲音）、墮胎的日期、地點、特殊味道、看到孕婦或嬰兒等，都可能產生不同反應。

生命是天主的計畫

「我還沒有在母腹內形成你以前，我已認識了你；在你還沒有出離母胎以前，我已祝聖了你。」（耶1：5）「每一個個體的生命，從一開始就在天主的計畫之中。」（《生命的福音》44）給小生命一個生存的機會，就是給自己一個更接近天主的機會。更何況每個小生命自起初就在天主的計畫中，沒有人有任何權利可以將之剝奪。



天主聖三節 因父及子及聖神

讀經一：箴言8：22-31

答唱詠：聖詠8：2a；4-9

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書5：1-5

福音：聖若望福音16：12-15

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

天主聖三是我們信仰的核心記號，天主三位一體的奧理，對數學沒有概念的我，那是我頭腦無法理解的高級微積分；對宇宙萬象沒有概念的我，那是我無法理解的維度空間；我理性無法理解，這看來非常複雜，又無法憑人的頭腦來解釋的關係，是人類理性最難以理解的奧秘。

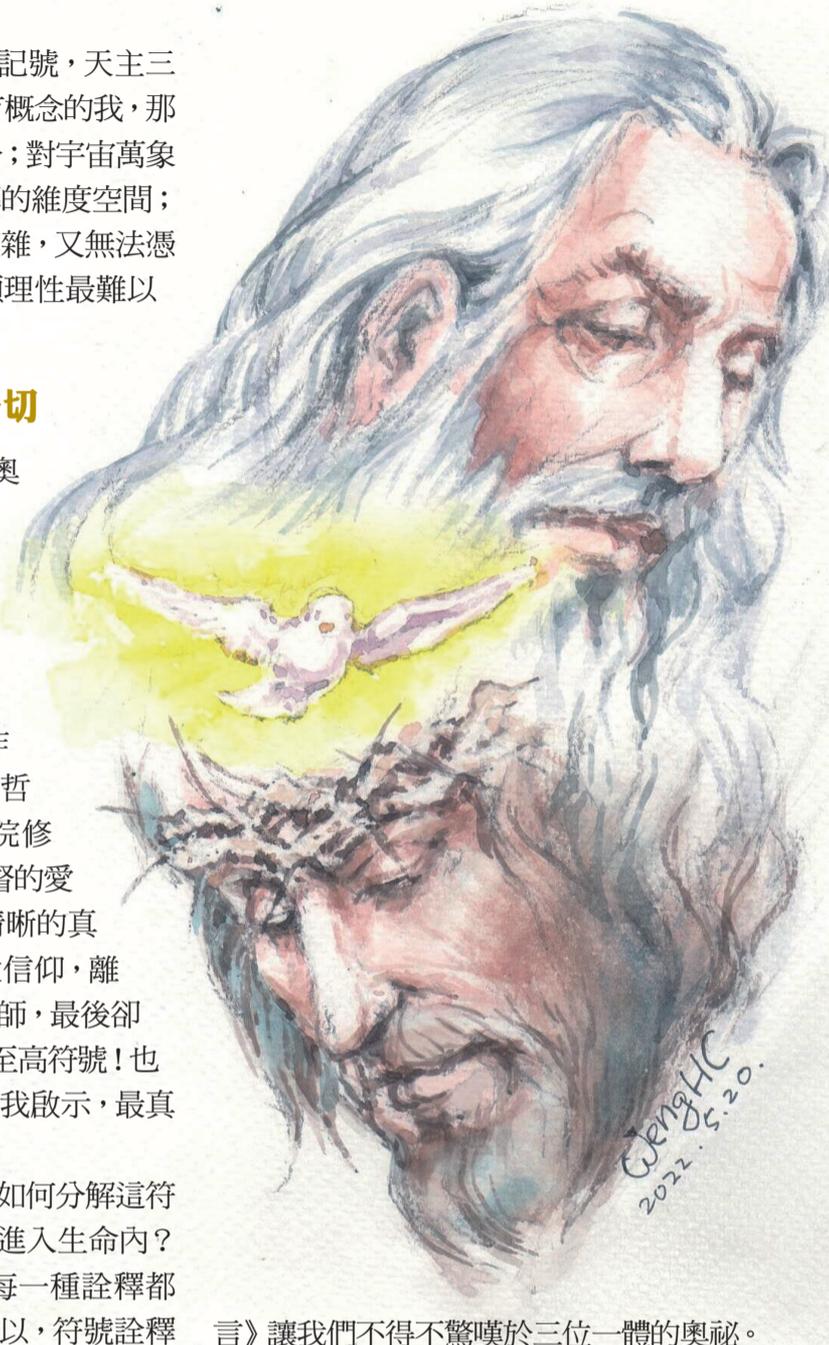
天主自我啟示 聖三奠基一切

三位一體是科學無法解讀的奧秘，但另一個記號也是科學無法解讀的，卻和天主聖三同享這個記號——愛的記號。「愛」是世界最奧秘的符號，而在信仰裡，愛是最高端的科學！

我喜歡聖女艾迪斯坦的著作《The Science of Love》作為一個哲學大師，也是天主教會的隱修院修女，深入鑽研現象學，能夠從基督的愛看到了真理，比科學論證還更清晰的真理，這是何來的智慧？來自猶太信仰，離開信仰，自稱為無神論的哲學大師，最後卻理解了這聖三的記號，這個愛的至高符號！也是天主最徹底，也是最真實的自我啟示，最真實的面容。

既然是我們信仰的重要符號，如何分解這符號，並被理解、被吸收、被釋放進入生命內？首先看看教會是如何詮釋的，每一種詮釋都有其特殊的對象，這也正常，所以，符號詮釋絕對是活潑的，信仰本來就是按照每個人的恩寵來領受。耶穌基督使用的比喻，對真理的啟示，永遠不會過時，在生命不同階段裡，皆能呈現對此真理不同深度的領悟。我們會隨著個人信仰的成熟度，逐步地划向深處，如同《靈心城堡》的比喻一樣，不同的階段，會進入不同的城堡，這就是我們信仰之可愛之處，教會多少的聖人，都能在聖三的符號中，找到令他們靈魂得著的領悟、智慧和力量。

《舊約》的作者們，從來沒有提到三位一體的天主，這完全是新約時代以後的神學說法。雖然《舊約》從未使用「三位一體天主」的詞彙，但我們卻依然認識聖三的真实概念。天主聖三節彌撒的讀經一，選自《箴言》，我們看到天主的上智，天主父既是智慧，一切真理的源頭；智慧卻成為了人格化的那位，行動的那位，真理的實踐者；而在其中，在智慧存在以前，就存在形成萬物，也與智慧共存，奠定大地一切的「基礎」，也就是聖神。《箴



言》讓我們不得不驚嘆於三位一體的奧秘。

靈修認識聖三 生命經驗主愛

自從認識了主耶穌基督，在天主聖三的恩寵領洗後，逐漸進入默觀的祈禱生活裡，從我敬愛的聖人，聖十字若望的靈修教導裡來認識另一層面的天主三位一體的奧秘；他說，人的靈魂是一個，但卻有意志、理性和記憶三種不同的官能，這項事實多少反映出一些「三一」的奧秘。另外有人認為，燃燒的火焰和散發的光和熱，也多少幫助我們去了解同一的天主，如何能有不同的三位。（王敬弘神父也曾作過如此的論述）

關於這一點，三合一，父、子、聖神，天主聖三奧秘的理解，在我生活經驗中曾有過如此深刻的體驗。那一年，面對父親的離世，看著躺在棺木中的父親，我心中浮現無限的想像，我那一刻在莫名下，浮起這樣的思想，並對父親表達了無限思念的痛。我告訴父親：「爸，我今天才發現，有太多的您在我心中，我多麼渴望

能再次讓您活出來，我要讓認識您的人，從我身上猶如體會您依然還在這個世上。」為此，我的記憶和良知展開了無限的見證，父親的點點滴滴，他的美善、溫柔，從此深刻烙印在我的靈魂深處。此刻我才明白，愛是聖三的全部，愛是天主父，子和聖神的合一，彼此互不抵觸，都在成就來自父的旨意。

從自身的生命經驗中，更加明白了天主聖父、聖子、聖神，一位真神，三個位格的呈現，其以這樣的樣貌呈現的意義及其必要性。天父給予生命，但聖子卻以人的身分進入人類的救贖工程，而肉性的消失，靈魂不滅地以另一形式存在。天主就是如此地表達了祂對其子民的承諾：「厄瑪奴耳，我會一直與你同在，從起初直到永遠。」（參閱瑪1：23）天主依照人性的需要，在不同的時間點上，使用最適合我們的方式來啟示自己，為能引導我們歸向祂。

信望愛三超德 身心靈得合一

因著天主聖三的關係，就明白了天主使我們藉著信德而成義的畫面。因信，我們就可以分享著天主的恩寵，憑著信從子耶穌基督，我們就獲得了天主性的恩寵，越來越像天主，只要信從子耶穌，可見子耶穌基督與天主父是在同一個身份內，而最後在聖神傾注下，傾注在我們的心中，我們身心靈就此達成一致，這就是聖三最完美在人靈性生命的展現。

因著天主聖三的關係，耶穌獲得了天父的一切，而我們信了耶穌後，聖神把耶穌的一切恩寵又轉給了我們每一位。

對聖三的奧秘，越來越清晰，天主真的慈悲無量，完全懂得自己所創造的人類，他們的軟弱有限，他們的狀態，而天主以不同的位格來鋪陳其救恩的形式。作為主耶穌最愛的門徒，若望能夠如此地明確表達聖三的關係，這完全要有領受默觀恩寵的靈魂才能明白的。

是的，人有許多的事情，不是靈魂的本性官能能領悟的。聖三的奧秘是屬靈的關係，最後只有信望愛三超德才能圓滿生命，成全生命，進而達到成全的愛。這就是人進入天主性生命，所領悟的聖三的關係，所謂的三位分明，性體唯一，而卻是尊威均等的。

弟兄姊妹們，不要懷疑聖三的教導：要和天主和好，請藉著基督；要明白天主的愛，請藉著聖神，那已經傾注到了我們心田，居住在我們心靈深處的那一位。每次在自己身上劃十字聖號「因父及子及聖神」（瑪28：19）時，我就分外領受到合一的恩寵。



歸依我們在基督內得見嶄新的一切

■文·圖／耶穌會資發室

今年適逢聖依納爵歸依500周年，耶穌會在靜山靈修中心和台北耕莘文學院，舉辦「依納爵靈修研習會」，報名者相當踴躍，不只受到教友們強烈歡迎，更吸引許多基督教兄弟參與，現場討論熱烈，而且收穫滿滿，故將分享文章刊登，以饗眾人。

分享4 汲取養分 找尋天主之愛

我是基督新教徒，因為尋找與神親密關係的靈修方法，認識了依納爵靈修，至今1年多，每接觸依納爵靈修一次，就有一次驚奇。因此，這次依納爵靈修研習會，我也沒錯過，在開放報名瞬間，便以搶演唱會門票的速度立馬報名。經歷兩天的研習，其中最令我印象深刻的是由劉家正神父帶領的「老樹心滋」工作坊。

劉神父教我們依納爵靈修的重要基本功——注意，注意天主愛我們的痕跡，因為劉神父說：「沒注意到的就不屬於你」，所以教我們覺察的工夫。我很蒙恩地被劉神父邀請上台示範，從劉神父的詢問中，我察覺身體與內心的反應，與其連動的關係，最後劉神父邀請我放鬆身體，安靜下來。我安靜到觸摸自己的深處，安靜到好像在自己的裡面與自己在一起。突然間，我耳朵聽到垃圾車播放音樂的聲音，看見眼前窗外的樹，感覺自己與天主所創造的世界融為一體，一種感動想哭的感覺由體內湧出。我就在許多不認識的參與者面前一直流淚，有一霎那感覺有點丟臉，但我心裡知道，我需要把這種經驗描述給其他參與者知道，即使我的眼淚不被理解也沒關係。

第1天工作坊就在我的眼淚中結束。劉神父告訴我當天會很累，當時我對他說的話不以為意，沒想到當天回到家，我仍感覺到內裡情緒的翻騰，讓我深感其後座力之強，而大大驚奇。直到第2天，我仔細琢磨，才發現這感覺與我過去在基督教中所經歷的聖靈（聖神）充滿有點類似，卻有點不同，第2天再次進到工作坊，大家都說我的神情變了，不再有第1天時的疑惑，變得更加篤定，而我知道這是因為我找到了神、與天地合一的愛。謝謝天主、謝謝聖依納爵、謝謝靜山靈修中心、謝謝劉神父。

分享5 覺察自我 發現天主大能

「歸依，在基督內得見嶄新的一切」，這是2022聖依納爵年慶祝的主題。當我進入靜山靈修中心，就感受到「新」的氣息，不只是外在環境氛圍有新氣象，整整兩天的活動，也有新的感受。雖然我不像聖依納爵那樣在500年前，有風起雲湧的大轉化，但也有小小漣漪的波動，上主在我心放入了救恩的活水。

研習會的早上是專題演講，下午我參加了3個工作坊，無論是植物綠療力、繪畫或肢體靈修，都需要運用我的聽覺、視覺、嗅覺和觸覺，並覺察我的身、心、靈狀態！

在參加活動之前打包行李時，我本來想帶上好用的器具，譬如適合修剪植物的利剪、不弄髒手套的手套、顏色鮮艷美麗色筆、裙襬飛舞的褲裙。依據經驗，這些東西應該都可在工作坊派上用場，但在臨出發前，放棄了攜帶的想法，我最需要的是，虛心地在工作坊向老師們學習，讓聖神的風在我心裡工作，並細細品味這些過程的美好，發現天主的大能。

「一切都是方法，天主才是目的」，這句話在此次活動中，特別觸動我。周日的早晨，去了會士們的長眠處，向他們問候並道別。謝謝聖依納爵的傳人們，讓我走一趟歸依轉化的旅程，並在基督內得見嶄新的一切。

分享6 靈修饗宴 進入天主懷抱

依循著內心深處「回家」的渴望，來到靜山！帶著一點兒近鄉情怯，與基督服務團的志工弟兄姊妹們一起在工作坊學習與服務，兩天兩夜過去，身體雖然疲憊，心靈則充盈豐實，收穫滿滿！

耶穌會慶祝會祖聖依納爵歸依500周年大辦宴席（靈修研習會），前菜與招牌之外（主題演講），還有霸氣滿滿11道菜餚（工作坊），廚藝精湛，作工細緻，從首席統帥到各部門團隊及志工，卯足全力擺設場地，預備各項事務，更重要的是，擺上敬虔與樂於奉獻的心，祈願所有與會者在其中彼此交流，與主相遇，分享來自天主聖三奧祕的內涵，實實在在是令人身心飽足的饗宴！天主聖神的奇妙靈巧在其中，令人目眩神迷、充滿驚奇！

第1天的開場演講，李驊神父為我們娓娓訴說會祖聖依納爵的歸依旅程，緩緩映照著自我生命的歷程，有種超越時空的共感在心內迴盪；接著詹德隆神父分享信仰如何進行關懷弱勢的社會實踐，又是眾多傳道者美麗的步履，串聯成的精彩故事。第2天，張淑芬及曹志誠老師也分別以專業角度分享關於聖依納爵神修的相關經驗，令人大開眼界。這兩天的下午都是多元的小型工作坊，讓人彷彿置身五花八門的兒童樂園；時空有限，只能擇其中3個工作坊參加，尚未滿全的期待，留待來日再敘。

除了研習會本身之外，我的心神也徜徉於靜山靈修中心的每個角落，陽光灑落的草坪，微光吹拂，樹影搖曳，五彩繽紛的植物生意蓬勃，吸引許多飛鳥、蝴蝶、蜻蜓穿梭其中；墓



▲依納爵靈修研習會吸引許多教友參加，更不乏基督新教教友們參與。

園靜穆，長眠著一群忠誠的福傳尖兵，主內家人們總能返家探望，回味過往曾經的閃亮時光，汲取繼續前行的力量；返回歷史的建築，舊樓擁新風貌，靈魂系的室內空間重新規畫，歡迎所有旅人回家，浸入主慈愛的胸懷中，共享自宇宙亙古洪荒而來的生命之流，滔滔不絕。

分享7 肢體合作 感謝信仰傳承

靜山，來過好些回了。這一次再來，既不是主辦人，也不是參與者，有點新鮮。為人服務，本就是樂事，何況有機會穿上一件印有「爵家夥伴」的志工背心！

從周五晚間搬動桌椅，調整座位，到第2天清早的報到，引導停車，都需要體力，在時間壓力之下，默契是及時有效完成的關鍵。

雖為志工，也能坐下來聽演講，甚或參與不同的工作坊，真是超值的收穫！研習會的主題是：「歸依，在基督內得見嶄新的一切」。藉著不同的安排，得窺耶穌會的特色：Action！由李驊神父的開題，到詹德隆神父的社會行動果實，接續不同子題的工作坊，或是隨著帶領者的思考、互動，或是拿著樹葉、花瓣，以及拼湊公仔的場景……在在顯示行動派的力量，難怪吸引上百人次參與！

在善後工作中，安靜、迅速地完成了各個場地的復原。這裡的合作，讓我想到先前在外商服務時，參加年度亞洲聚會，和總公司主管活動的同事談到不同國家的文化，在使用五星級酒店的活動場地，隨機應變的能力看出不同國家的差異。讚美主，我們做得還不差！

還有一件個人的體會：61年前，家父任職的華語學院到靜山來做避靜，留下幾張在聖堂和後院的照片。前陣子，我整理出來，稍有印象。這回進了聖堂，回想到照片中的情景，居然父子61年之間，先後在同一個地方參與彌撒，這個家庭和耶穌會的關聯，竟然是在這個靈修中心，真是天主賜予的奇異恩典！

（全文完）



▲歡迎認識靜山靈修中心



▲瞭解更多依納爵靈修中心



▲支持耶穌會服務事工



支持主教團福傳經費：我是葡萄樹義賣

由全國傳協會發起，與大村巨峰葡萄小農合作，提供高甜度、高品質葡萄，每箱由小農捐出 100 元為主教團福傳經費奉獻。

即日起開放訂購

聯絡人：許姊妹 0933-198-867

線上認購表
請務必填單



我是葡萄枝★
線上客服Q&A



淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

時間：6月13日（一）10:00 主禮：林之鼎神父
7月13日（三）10:00 主禮：程若石神父
8月13日（六）10:00 主禮：黃斯勝神父
9月13日（二）10:00 主禮：羅際元神父
10月13日（四）10:00 主禮：狄剛總主教

地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地
新北市淡水區中山路139號（前門）清水街218號（後門）
詳洽：02-2620-4374

康泰醫療教育基金會成人哀傷撫慰種子培訓班

時間：6月17日（五）至6月18日（六）9:00-17:00
地點：康泰醫療教育基金會（台北市羅斯福路三段245號8樓）
詳洽：02-2365-7780轉30 陳小姐 報名：請掃描QR Code



自我成長生活美學：打造你的好感穿搭

主講：鄭德音老師
時間：6月18日（六）14:15-17:30
地點：友誼教友中心（台北市中山北路一段2號8樓800室）
詳洽：02-2314-1833 報名：請掃描QR Code



彩繪輔助療法工作坊

時間：7月1日（五）9:30至16:30，9:00報到
地點：康泰醫療教育基金會（台北市羅斯福路三段245號8樓）
詳洽：02-2365-7780轉29 黃小姐 報名：請掃描QR Code



信友漫談系列 信仰與土地

主講：談良辰
時間：7月2日（六）10:00-12:00
地點：聖道明傳道中心（台北市中山區吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳小姐 報名：請掃描QR Code



第96屆信仰陶成營

時間：7月13日（三）13:30至7月18日（一）17:00
地點：天主教台灣總修院（新北市新莊區三泰路58號）
詳洽：02-2365-4205轉280 報名：請掃描QR Code



輕度失智者與照顧者生活型態再設計

主辦：天主教失智老人基金會
時間：7月23日（六）8:30-17:00、7月30日（六）8:30-17:00
地點：台北護理健康大學（台北市北投區明德路365號）
時間：8月20日（六）8:30-17:00、8月27日（六）8:30-17:00
地點：台中市紅十字會（台中市中區綠川西街145號7樓）
時間：9月17日（六）8:30-17:00、9月24日（六）8:30-17:00
地點：Y café 森活轉角照顧咖啡館（台南市東區林森路二段500號A棟1樓）
詳洽：02-2332-0092轉103 黃小姐 報名：請掃描QR Code



第28屆第1型糖尿病青少年活力營

主辦：康泰醫療教育基金會
時間：7月29日（五）至7月31日（日）9:00-17:00
地點：新竹小叮噠科學主題樂園（新竹縣新豐鄉康和路199號）
詳洽：02-2365-7780轉18 孫聖柔小姐 報名：請掃描QR Code



2022台北總教區第六屆查經共融比賽

主辦：台北總教區聖經協會
時間：7月30日（六）14:00-16:30（13:30開始報到）
地點：此次比賽採用線上查經共融
範圍：《若望福音》、《默示錄》
詳洽：0932-155-077 賴貴美姊妹
報名：Email至jdc0413@yahoo.com.tw吳苓芳姊妹，
或請掃描QR Code



台灣青年日in台北

時間：8月15日（一）至8月19日（五）
地點：台北總教區各堂區、修會
詳洽：02-2737-2555 報名：請掃描QR Code



善意溝通進階工作坊

時間：8月27日（六）9:00-17:00、8月28日（日）9:00-17:00
地點：聖道明傳道中心（台北市中山區吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳祕書 報名：請掃描QR Code



小磐石讀經班 《依撒意亞先知書》

主辦：聖家堂小磐石聯堂讀經團體
時間：9月1日至12月29日，每周四10:00-12:00（周四班）
9月3日至12月31日，每周六10:00-12:00（周六班）
地點：ZOOM網路課程（每周三、周五寄出上課ID與密碼）
詳洽：02-2392-0701 報名：請掃描QR Code



「健心工坊」——下班去哪兒，職人充電站

主題：職人知面也知心——與自我角色相遇
主講：陳詩涵戲劇治療師
時間：9月14日（三）19:00-20:30
主題：職人的樂章——情緒紓壓與調節
主講：林祐如音樂治療師
時間：9月20日（二）19:00-20:30
主題：職人手作解憂小舖——芳療護心
主講：悠柔芳療師
時間：9月29日（四）19:00-20:30
主題：玩出新眼光
主講：江崇惠諮商心理師
時間：10月5日（三）19:00-20:30
主題：寵物和我，有時候還有老爸老媽
主講：楊潔好諮商心理師
時間：10月14日（五）19:00-20:30
主題：藝起健心——用創造力舉起生活的啞鈴
主講：劉家好藝術治療師
時間：10月21日（五）19:00-20:30
地點：懷仁全人發展中心（台北市中山北路一段2號7樓701室）
詳洽：02-2311-7155 報名：請掃描QR Code



慶祝聖母軍成立 100 周年聖母巡禮全台 7 個教區 26 個區團行程表 (2022年6月12日至2022年10月15日)

| 新竹教區 | | 高雄教區 | |
|-----------|------------|-----------------------------------|----------------|
| 6/12-6/18 | 桃園聖母聖心區團 | 8/28-9/2 | 高雄海星聖母督察區團 |
| 6/19-6/23 | 新竹宗徒之后區團 | 9/3-9/7 | 高雄病人之痊區團 |
| 6/24-6/25 | 新竹聖瑪利亞區團 | 9/8-9/12 | 屏東上智之座區團 |
| 6/26-7/2 | 苗栗無玷之母區團 | 9/13-9/17 | 屏東瓜達露貝區團 |
| 台中教區 | | 花蓮教區 | |
| 7/3 -7/9 | 台中普天之后督察區團 | 9/18-9/24 | 台東進教之佑區團 |
| 7/10-7/16 | 台中至潔之母區團 | 9/25-10/1 | 花蓮至聖玫瑰之后區團 |
| 7/17-7/23 | 台中家庭之后區團 | 10/2 -10/8 | 花蓮窮人聖母區團 |
| 7/24-7/30 | 彰化曉明之星區團 | 台北總教區 | |
| 7/31-8/6 | 南投和平之后區團 | 10/9 -10/12 | 宜蘭病人之痊支團 |
| 嘉義教區 | | 10/13-10/14 | 蘆洲善導之母區團 |
| 8/7 -8/13 | 雲林諸寵中保區團 | 10/15 (六) | 台北總教區(分團+6個區團) |
| 台南教區 | | 慶祝聖母軍 100 周年閉幕典禮 暨台北總教區 70 周年慶 | |
| 8/21-8/27 | 台南無原罪聖母區團 | | |

註：1.「聖母巡禮全台 7 個教區 26 個區團行程表」如上
2.聖母態像抵達各主教公署後將赴各區團/支團巡禮、探視。
3.請教區內各區團規畫探訪行程，此行程已於 2022/1/11 區團長視訊會議通過、執行。

靈醫會在台70年 落地扎根 綻放芳華

靈醫會在台服務70年，除各項動態慶祝活動之外，啟示出版社以新書《落地扎根，綻放芳華》紀錄靈醫會士遠渡重洋，醫療傳愛的艱辛步履，愛的啟示與行動，篇篇感人！

教宗方濟各感謝靈醫會所作的貢獻，在書中特別祝賀並祈求天主，藉著聖母瑪利亞的代禱和豐富的神恩，將宗座祝福賜予台灣區會長呂若瑟神父及全體靈醫會會士們。

■文／呂若瑟神父（天主教靈醫會台灣區會長） 圖／靈醫會 書封／啟示出版社



▲本文作者靈醫會會長呂若瑟神父（左）與高雄教區劉振忠總主教一同為澎湖惠民醫院重建發起募款。

◀半世紀之前，羅東聖母醫院即展開醫療傳愛，圖為舊外科大樓前，神父、修女與醫療團隊合影。



▲《落地扎根，綻放芳華——天主教靈醫會來台70週年啟示實錄》周報讀者專屬優惠價360元，單筆5本以上免運！
詳洽：02-2500-7008分機2088賴小姐，或掃碼
了解更多！



當我6歲那年，每主日都與家人一起參加彌撒及主日學。我們的堂區離靈醫會修道院很近，固定會有一位靈醫會的神父每主日來到本堂主持彌撒。有一天，這位神父說：「下周有5位準備出發去中國大陸服務的靈醫會士，要來我們的堂和大家說說話。」那天，果然有5位穿著胸口有紅十字會的靈醫會會衣的會士來到我們的堂區，我們很正式地歡送他們，為他們即將出發前往中國大陸而祝福。

1946年那時，我年紀還小，對傳教士的認識並不多，對中國也不了解。不過，當聽到他們說：「我們要去中國大陸，而且再也不會回到義大利。」我心裡覺得很感動。

直到1950年，我10歲時進入修道院。隔年，聽到曾來到本堂的其中一位會士，不幸在中國大陸因為感染瘟疫而死亡，當時，我覺得很難過。不過，他們果然實現了在那天所許下的承諾：「會永遠在中國傳播耶穌的福音。」

那時，我開始認為這位會士是心目中的英雄，而且許多會士決定永遠奉獻他們的生命，就只是為了照顧中國的老百姓，特別是癩瘋

病人，然後，有更多會士也陸續跟著他們的腳步前往中國。不過，在1952年，聽到消息說共產黨佔領大陸，並要求所有外國傳教士離開中國。所以，那一群偉大的會士沒有辦法，只好離開大陸、去了香港，最終決定來到台灣。由於兩地語言相同，他們懷著希望，或許幾年後能再回到中國雲南服務。然而，因為政治因素，他們沒有辦法再回去，便開始在台灣發展靈醫會的神恩及傳教工作。

在這70年當中，我的大哥呂道南神父，在晉鐸之後，也決定來到台灣的澎湖群島服務。當時，他時常寫信回家，表示在當地有許多服務的機會。1960年，我大哥當時工作所在——澎湖惠民醫院的院長羅德信神父，剛好回到義大利開會，並馬上來修道院找我，向我說明他在澎湖所做的工作。他說，在澎湖有20個島嶼有人居住，那些老百姓很需要各方面的協助。當時，他不知道如何說服我、或怎樣才能讓我感動，讓我跟著他去到澎湖服務，所以他想出一個辦法說：「如果你能接受去澎湖服務，我會為你買一艘船，方便讓你到各島去服務，並接近當地所需要幫助的人。」

他所提出的這個想法，確實打動了我的心，於是，我馬上就接受了。1964年，我晉鐸之後，先到愛爾蘭學習英文；1965

年，離開義大利來到台灣。到了台灣之後，馬公和羅東聖母醫院的院長意見分歧，到底羅東比較還是澎湖比較需要新的會士？最後，我還是決定留在羅東。所以，當時有人開玩笑說：「羅東的院長是給你多少錢，才把你買下來，留在羅東？」不過，羅神父一直希望我能前往馬公服務，而我心裡也想著那一艘船。

1965年9月15日，我開始在台灣的新生活，先在羅東服務幾年之後，再計畫去到馬公。我當時一心想發展靈醫會的特恩及傳教工作，於是1975年，在冬山鄉開始服務身障人士；1977年8月16日到馬公服務時，發現有很多小兒麻痺的人躲在家裡，因而於1978年設立了「海星園」，舉辦很多活動，給他們精神上及實際上的協助。1981年的國際殘障年，我也發現在澎湖鄉下有很多智能不足的兒童，沒有人關心和教育他們，所以於同年2月5日成立「惠民啟智中心」。1986年，我被調回羅東服務，也發現在地民眾的需求，1987年6月30日，向宜蘭縣政府立案成立「聖嘉民啟智中心」。

如今已是2022年，正值靈醫會來台70周年，我們舉辦很多慶祝活動，特別與台北總主教公署聯合製作於每月的10日播出一集影片，同時《天主教週報》有系列報導，介紹靈醫會在台灣的相關機構及歷史，讓全世界透過網路就能看到精彩內容。此外，我們舉辦義診、園遊會，以及相關紀念品的發行。希望透過這些活動，紀念靈醫會在台灣70年來的一切。

這是邁向未來嶄新70年的美好開始，也讓靈醫會士都能傳承前人所推動的工作，並將其發揚光大。

▶歡迎觀賞靈醫會來台70周年影片



▲范鳳龍大夫（右）巡房，安惠民神父（右二）與柏德琳修士（左）陪同關懷病人。

◀華德露神父相當關心當地的原住民小朋友。

心靈加油站160：年輕人的使命

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

有位熱愛青年的神父在一次陪伴中祈禱說：

上主！請祢賜給我們這樣的年輕人：

這個世界並不需要出類拔萃的天才，我們只需要默默忠於本分、像蠟燭燃燒自己照亮別人的年輕人。我們不需要有高深學問的理論者，可是我們需要有思想、有熱情、有方向的年輕人。

我們不需要自私自利的人，可是我們盼望能見到腳踏實地、知道感謝的年輕人。我們不需要趕時髦、趕派對的年輕人，我們熱望安分守己、擇善固執、當仁不讓的年輕人。我們不需要絕對的運動健將，或只會啃書本的書呆子，我們需要德、智、體、群美五育均衡發展的年輕人。

求祢，我主！在今天的年輕人當中，讓我



們找到這樣的年輕人。身為基督徒，我們被召「視世界為共融的聖事，並藉此邁向最終的完美世界」，這表示不完美和物質惡的存在。因此，我主！也求祢，用祢的杖扶持我們，用祢的竿引導我們，使我們的生活有力量，行路有方向。



與教宗同行

6月

為家庭祈禱

■策畫／上智文化事業

領會幸福

如果想要領會到幸福，
就必須轉身回首，
與身邊的家人朋友一起回顧過往。
回憶細數來時路，
回味同甘苦、共患難
那些互相依靠的時刻。

——李忠茂



蒙福的確診

■文／高永達（台南中華聖母主教座堂教友）

我確診了！怎麼可能？同住的6人（老婆、女兒、女婿、孫子、孫女）中，我算是平常最少出門的，而且出門的次數幾乎不到他們的10分之1，怎麼會是我先確診？

仔細回憶那2、3天的與人接觸史：1次讀經班，1次家庭聚會，這兩次因為都有戴口罩，而且他們快篩皆採陰而排除，那近距離面對面的，也只有在家接收包裹，1次不用簽名，1次簽在紙本，1次簽在手機或iPad上，除此之外，實在想不出可以被傳染的途徑。

平常閒來無事，我常在網路上收集健康資訊，知道要常喝水，保持喉嚨溼潤，早晚用漱口水漱口，清除口腔細菌；我甚至在網路上看到某醫院的醫學博士提供的自我檢測方法，暫時屏住呼吸來檢測肺部有沒有纖維化，而我幾次測量之後，肺部都沒有異狀，我怎麼可能染疫？可是，事實擺在眼前！

5月18日周三午後，我去單獨運動後流了一身汗，溼了半身衣裳。騎車回家時，風吹到身上，感覺有點涼，也沒太在意。到了晚上，突然有點畏寒，洗澡時雖然一直沖熱水，但仍然止不住打寒顫，心想不妙，經驗告訴我，這下可能著涼感冒了。

隔天清晨醒來，感覺頭昏腦脹，渾身無力，喉嚨刺痛，帶點小咳，連早餐都不想吃，就在房間裡繼續昏睡。中午隨便泡了杯飲品及吃些餅乾後，繼續昏睡。但在睡前，我在門口貼了張字條，上面寫著：「爺爺感冒不舒服，請不要

打擾，以免被傳染。」因為每天午後孫子們放學回來，都會找我打球與玩耍。晚上女兒下班回家得知後，拿了快篩劑給我，要我作快篩，但我覺得明明就是感冒，我平常又幾乎不出門，沒有感染途徑，應該不會確診。接著兒子打電話來，深夜在台北的么女也來電關心，我被煩到只好應許明天作快篩。

經過一夜的催汗（之前感冒的經驗），早上醒來已感覺好很多，體力也逐漸回復，身體也慢慢沒有不適感，只是咳嗽的時候變多了。雖然萬般不願，但為了「守信」，便打開長女給我的快篩劑。我打開後只看到英文說明，竟不知怎麼使用，便丟在一旁。不一會女兒來電詢問，就順便教我如何快篩，作完後，我將快篩盒拍照傳LINE給她，她立刻回覆我：「你確診了！」之後，兒子在網路上找到某診所，經過視訊問診，醫生給了我5天份輕症才可服用的藥物。

晚上睡覺前，我作了平常在作的一些運動，感覺沒有一點異樣，甚至覺得這次的感冒比以往好得快。我甚至懷疑快篩的準確性，想隔日去作PCR確定一下，但網路上明確的載明：「快篩等於確診。」因為我已65歲，而且手機已遭「綁定」，隨便跑出去，搞不好又會惹來一身麻煩。

當天孫子們放學後，就跟著媽媽搬到她們自己的家去了。當晚不知是心理因素，還是藥的副作用使然，讓我徹夜難眠。

到了周六，咳嗽好像越來越嚴重，精神也不若昨日好，也正如服藥說明標註可能產生的副作用，但也只是輕微腹瀉而已。當晚睡眠稍有改善，但也是醒著比睡著時多。

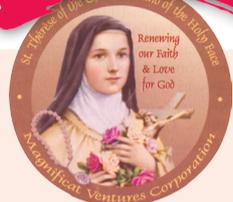
主日天，因為確診而沒有去教堂參與彌撒，神父囑咐我在家安心靜養，並保持低調（我想他可能是擔心引起教友恐慌）。之後的連續幾天，狀況都差不多，除了咳嗽造成不適、夜間睡眠品質不好外，其他都還ok。一些止咳的藥水、藥粉、枇杷膏，甚至網路流傳的檸檬泡鹽水，都無法讓我停止咳嗽。

直到確診後的第5天，才感覺咳嗽情況慢慢變好，也才有了比較安穩的睡眠。這一天也剛剛好把診所拿回的藥吃完，我又順便作了一次快篩，結果顯示為陰性。

這幾天，我將自己關在房裡，足不出戶，由打過3劑疫苗的老婆，每天將三餐及飲水送到我的房門口，我有了更多的時間祈禱，與主密契訴心，反而覺得因病而蒙福。

直到今天，我仍然納悶，我到底是如何染疫的？有朋友說，可能是我取包裹簽名時被病毒「盯上」，畢竟我們不知道上一個簽收者是否染疫啊！所以，還是要小心，記得常常洗手！

不過，值得欣慰的是，染疫的前一天，我剛好因汗溼衣襟又吹了涼風而有感冒症狀，主動停止了與家人和外界的接觸，要不然可能因為無感而在不知不覺中傳染給家人，甚至更多的人，那就不妙了！為此，我感謝、讚美天主！



常年期第11周星期六（雙數年）

讀經：編年紀下24：17-25 福音：聖瑪竇福音6：24-34



■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

司祭約雅達幫助約阿士成為達味王朝的君王，約阿士開始時是好的，但是約雅達過世後，約阿士卻耳朵發癢，聽從了眾王公貴族的主意，去敬拜邪神偶像。

天主派遣約雅達的兒子則加黎雅去警告他們，卻被約阿士命令民眾用石頭砸死。約阿士的罪行遭到了天譴，失去天主的保護，阿蘭軍隊入侵，並殺盡了民間所有的領袖，約阿士也被叛軍殺死了，又是一個要事奉偶像，而不要事奉天主的可悲下場。

主耶穌在福音裡叫我們事奉天主，不能事奉金錢。這是不是等於要我們不去掙錢糊

口，不為未來思慮計畫，只要「衣來伸手，飯來張口」？當然不是。其實，人的工作是相當有意義的，給人帶來尊嚴，甚至是和天主合作，作天主的共同創造者。

主耶穌叫我們不要去事奉金錢，是叫我們不要去作金錢的奴隸，失去自由，也就是失去尊嚴。金錢是最壞的主人，卻是最好的僕人。只要我們不做金錢的僕人，而做金錢的主人，好好的利用金錢去愛主愛人，就是值得讚揚的。教會裡不少聖人也是有錢人，甚至是國王、皇后。

耶穌真的期望我們聽祂的教導，不需要憂慮吃什麼、喝什麼、穿什麼？我們不是還常

常會聽到外教人譏笑我們的信仰時說：「信耶穌，去教堂，可以讓你有飯吃啊？」

耶穌自己曾經是木匠勞工，祂知道生活的艱苦，需要流汗出力。但祂要我們，只是要我們，對天父的照顧多一些信心：我們比天父悉心照顧的花草飛鳥更加珍貴，我們先尋求天主的國和公義，其他的一切自然會賜給我們的。這樣，我們「盡人事，聽天命」，心裡會感到極大的平靜和平安。

我們不要輕易把耶穌說的「不要為你們的生活憂慮吃什麼？或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼」看成無稽之談，而相信祂說的，不要過分為未來擔憂。試一試吧！

進入聖三合一的圓

■文／彭育申修女·CCJ
圖／Andrev Rublev

幾個月前，我陪伴了一位瀕死的癌症患者，她在離世前，對日夜看顧她的女兒說，她惟一的心願是家人能在她去世後的一年內，每天為她獻彌撒，一年後則每周為她獻彌撒。到今天，她的家人仍在履行她臨別前的心願。

家人出於懷念，會忠心履行往生者離世前的心願。《若望福音》中，在耶穌——大司祭祈禱的結尾（參閱若17：20-26），我看見深愛門徒、深愛世人的主，於「臨終前」向屬於祂的人提出了一個要求：耶穌切望我們能與祂、與天父、與彼此，在聖神內合而一。

我發現，在生活中我要與天父、與主、與聖神、與家人、與親友「合一」真不容易。我會避開或遠離那些讓我感到在個性、想法、喜好、習慣及價值觀上與我不同又難相處的人。教會在天主聖三節慶祝聖父、聖子、聖神的合一。我知道，如果我無法與我的家人、親友或世人合一，我也就無法與聖三天主合一。

俄羅斯中世紀知名畫家安德列·魯布烈夫（Andrev Rublev）在祈禱與禁食後，繪寫了〈天主聖三像〉（1424-1427），述說三位一體聖父、聖子、聖神親訪亞巴郎，為他帶來老年得子的恩賜。圖中的聖父、聖子、聖神形成一個圓，把全人類都圈在聖三的愛與合一中。聖子專注的看著聖父、右手指向聖神，懇請聖父為世人派遣聖神。聖父聆聽，同時祂看著聖神，舉起右手，按聖子的請求遣發聖神。聖神面向聖父、聖子，順服地接受派遣。聖神是聖父、聖子所共發的神，三位一體的天主總是緊密相連，且皆手執棍杖，隨時動身，親臨世人。

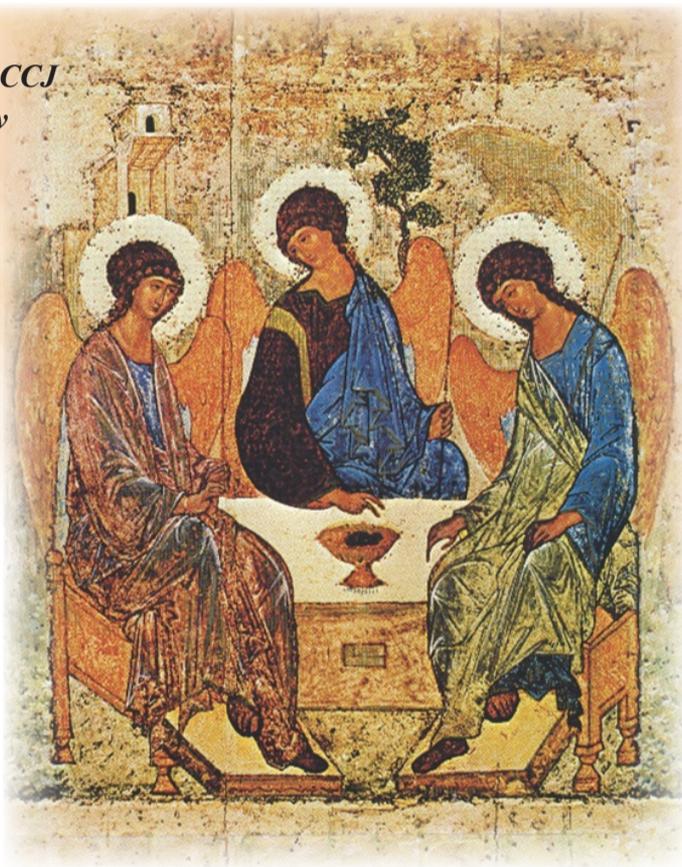
身為人類的一分子，在集體潛意識裡，我意識到：全人類的經驗其實都影響著我；譬如我也體會亞巴郎的經驗。今天，天主聖三也探訪

我，為我帶來新生的恩賜。我不得不考慮的是，我是否信靠。

由耶穌，我知道聖父、聖子、聖神最渴望的是我與聖三、與全人類的合一。正如天主聖三知道亞巴郎的信德及他老年無子的遺憾，聖三也知道我的處境，天主願意祝福我，我須全心信靠。看著合一聖三的這個圓，我想著耶穌大司祭的祈禱，我感受到聖三的渴望，那就是我與聖父、聖子、聖神及全人類的合一。

信仰指出，人永遠活著。已離世的先人仍活著、等待那公審判肉身復活的永生。無論是仍在世或已去世的人，尤其是與我有血緣關係的祖輩，皆存在於集體潛意識的運作中。今天我的思想、情緒及行為都受其影響並被碰撞。這可以從今天我的習性、喜好、能力、行為、思考模式、情緒，甚至經驗與「命運」，即發生在我身上的事裡看清。今天與我同在的是三位一體的天主。聖三願我進入祂們的圓，這合一、和諧的圓。但我深知這為我並不容易。我被拉扯，我陷入了難以完全進入聖三合一圓的痛苦。

近日我去找楊世華老師，向她訴說這痛苦。透過家族系統排列，蒙天主賜恩的楊老師引領我與我的祖輩，與我生命中很難合一的人，進入了看清、釋懷、感謝的核心。由事後我內在的自由、輕鬆、感恩，加上祈禱，我經驗了那進入聖三合一的希望。我深切體會天主聖三完滿之愛的磁場是個圓，緊密圍抱，同時又無限的擴展。當我感謝我的祖輩、明瞭並接納今天生命中不易相處的人時，我就進入了聖三的圓與合一。這是主耶穌在被捕、被釘十字架、被埋葬、主復活、升天前，對門徒、對世人、對我的



囑咐：願我們與聖父、與聖子的祂、與聖神、與彼此合一。進入這合一，我必須願意尋求幫助，我必須祈禱，讓我的行為、思考及情緒進入清晰與合一，那在聖三內的合一。

進入聖三的圓，我看見歷代祖輩的艱辛與奮鬥，我感謝他們；在我內有主的恩寵與安排，有祖輩傳承給我的力量與支持。看著那些傷害我的人和我傷害過的人，我看見主在我們身上持續的眷顧、賜恩、等待。這是進入聖三的圓，在這圓內，有我和全人類的位置，偕同聖三及全人類，我願為這合一付出全部。

今天，我深知在聖三的愛中，天主在我前面領我前行；我有祖輩的力量做後盾，我正進入惟有在與聖父、聖子、聖神以及與全人類合一中才能進入的圓。這是光榮的圓，是在勇氣與信靠中、在與聖子耶穌和宗徒及教會聖人為合一承載了痛苦後，進入的光榮的圓。

恩師、好友、家人 ■文·圖片提供／丁文 (旅美教友、中華基督神修小會會員)

懷念朱恩榮神父

沒想到在5月11日一早起來，看到在台好友傳來朱恩榮神父過世的消息，雖然理智上知道該慶幸朱神父終於擺脫了病痛之苦，但心裡還是難免難過和不捨。

台誕和我2019年底回台探望朱神父時，他已經搬到新莊的頤福園。他的身體及精神狀態，和兩年前在耕莘文教院見到時，又差了很多。我們聊天時，他常想不起來以前的事情，顯得非常苦惱。想到以前的他是那麼意氣風發，感慨歲月真是不饒人。

我從20幾歲認識朱神父，在神修的路上，他是我的老師；但在生活裡，他更像我的好友及家人。

第1次見到朱神父，是去參加磐石基督生活團。那時大學剛畢業，很怕離開了學校的環境後，自己在神修生活上會失去方向，正好聽說有一個成人基督生活團要成立，雖然團中一個人也不認識，還是貿然地去了。

到了服務中心，只見一屋子的年輕人，沒看到神父，我有點猶豫，不知道是不是該參加這個沒有神父的團體。我很不好意思地問了一句：「請問哪位是輔導神父？」大家立刻大笑。弄得我很不好意思。有人說：「你猜猜看哪位是神父？」我愣愣地不知道該怎麼回答。這時候朱神父才接腔，告訴我，他就是輔導。我從來沒見過這麼年輕的神父，心裡有點不放心，但是後來在磐石基督生活團每周的聚會中，我體會到輔導神父的年齡與他的能力，一點關係都沒有。

朱神父講道理非常活潑，經常用生活中的故事來解釋深奧的觀點，讓我們一下子就懂了。同時，因為他的個性很開朗，感覺像一個大哥哥，而不是嚴肅的神父，因此他講的話很容易聽進去。在磐石的那些年，在他潛移默化之下，對我神修生活產生深遠的影響。

朱神父雖然在一個富裕的家庭成長，但我們看到的他卻是十分刻苦。每次磐石的團員要送禮物給他，都要絞盡腦汁，因為如果不是他



▲朱恩榮神父為作者（前排左二）之子施洗，培育了兩代虔誠教友。

真正需要的東西，他就會轉送給別人。他在耶穌會的理家能力是眾所皆知，上海人的優點他有，卻一點虛榮心都沒有，這也是他平常做人做事的態度。

1973年，朱神父帶著岳偉利修女、黎建球和我，去羅馬參加基督生活團世界聯會，回來之後，我自願在服務中心擔任義工，每天下班後，到那裡幫朱神父整理資料。就在那段時間，讓我看到他善牧的精神。從朱神父的聯絡名單發現，朱神父交友十分廣闊，而聯絡名單裡的資料相當詳細，好像他和所有與他接觸過的學生都保持聯繫。在那個電腦還沒有廣為應用的年代，這真不是一件容易的事。這也是為什麼他後來能跑遍美國訪問教友，大家都把他像家人一樣接待，因為他從未間斷過與我們的聯繫。朱神父就是這樣的性情中人，一旦認識了，他就把我們當成家人，時時掛在心上。

在服務中心工作，也讓我看到修道人的另一面，教友離開後，他們面對的是冷清的辦公室和做不完的工作。每次看到神父一個人舉行彌撒，當他舉起聖爵時，就像是一次又一次地把他自己與耶穌一起釘在十字架上。這樣一個聰明、有才幹、又充滿活力的人，將自己完全地奉獻給天主，這要有多深的信仰和信賴？

台誕和我是在磐石認識的。朱神父看著我們一路走來，可以算我們的紅娘（郎），因此順理成章地擔任我們婚配彌撒主祭，後來小兒懷江領洗，也是朱神父主禮的。

記得那時，台灣少棒剛贏得世界冠軍，朱神父就在婚禮上用少棒的故事講道理，非教友的同事們覺得很新鮮，因為他們從來沒聽過其他神父把現實生活帶到教堂裡。這就是朱神父與眾不同的地方之一。

剛來美國時，我的英文能力不夠好，參加彌撒時像鴨子聽雷，完全跟不上。朱神父馬上寄給我兩本《感恩祭典》，收到時真是熱淚盈眶。不過也是那時候，我學會了直接與天主交流，不再依賴身邊的朋友和輔導。後來朱神父幾次周遊全美訪問教友，不曾漏過丹佛。大概是知道我這個薄弱的信仰需要時時打氣。



▲1973年，朱恩榮神父（左）帶領作者（左二）、岳偉利修女（右二）、黎建球，在羅馬參加基督生活團世界聯會。

每次回台灣，我們都會去看望朱神父，他一定會帶我們去他最喜歡的餐廳。連我的女兒回台學中文，他也帶著她去吃飯。有一次我回台灣時比較胖，他一見到我就說：「怎麼這麼胖啊？」那時一邊上班，一邊讀書，大半時間都是坐著，沒有怎麼運動，胖了自己都不知道，朱神父一講才警覺到。後來每次想到朱神父，就會想到他說我胖，不禁覺得好笑。他就是這樣心直口快，但這也是他的真性情。

2015年我們回台灣時，朱神父已經不再帶學生。見面時，他把一些我們以前的舊照片給我，好像要告別一樣，我心裡很難過。朱神父說他在整理辦公室，翻出了一些照片，覺得該送人。那時他身邊的司鐸好友，一個個離開，我想他一定很寂寞。2017年回去看他時，人還沒到耕莘，就看到他站在門前等我。遠遠望過去，他的背有點駝，我心裡酸酸的，沒想到當年那個騎飛車的神父竟然也老了。

2019年到頤福園去看他時，雖然知道這可能是我們最後一次見面，但仍心存僥倖，希望還有機會再見到他。沒想到過了不久，新冠疫情在全球爆發，把我們困住不能回台。現在回想，很慶幸那時候見到了朱神父，至少現在腦海裡可以有一些回憶。

朱神父表面上看起來，好像粗枝大葉，說話大聲，笑得豪放，但其實內心非常細膩。在他中風前，每年都會寄給我們聖經年曆。每次來美訪問教友，也是選我們最方便的時間，寧願坐大半夜的灰狗巴士，也不願打亂我們的生活步調。

朱神父一輩子為天主奉獻，為教會付出了一切，把我們當成家人一般呵護。在認識他的這些年，雖然尊他為師，但從來沒有覺得他高高在上，不可親近。在我的心裡，他更像家人和朋友。感謝天主將這樣一位神師帶到我的生命裡，用生活來教導我天主的道理。他的影響像滴水穿石，慢慢地把我們塑造成了有用的人。

這一生得此良師、益友、好家人，我心裡充滿了感恩，感恩，再感恩。他是實至名歸的彰顯了天主的「恩」賜和「榮」耀。



▲朱恩榮神父（前排左）與磐石基督生活團團員合影，提供了許多教友青年們信仰上有力的支持與陪伴。



中華基督神修小會
60周年會慶 5

植在溪畔的樹

■文·圖片提供／林櫻枝
(中華基督神修小會終身奉獻會員)

我在大學畢業前3天領洗，領洗後，頭一次在家鄉的聖堂參與彌撒，就碰到蔡廷煌。廷煌知道我要到高雄教書，就介紹我參加神修小會。當時，高雄分會尚未成形，只有菖薇、美達、素馨和廷煌成立小組聚會，廷煌就帶我參加在淡水聖本篤靈修中心舉辦的夏令營。對於一個初出茅廬的新教友，那可是有點震撼，畢生難忘的經驗。

相互謙恭友愛 碰撞思想火花

時隔50年，我依然記得那別出心裁的相見歡。大家兩兩對坐，向對方自我介紹，依序移動位置，一個不漏地互相認識了。後來我在帶團體時，多次借用這方式來開場。當時，小會集教會一時之精英，如梁山泊一百零八條好漢，個個學有專精。討論議題時，4個大砲（黎建球、楊敦和、吳偉特、孫長安）常搶麥克風，竭力溝通。場面好不激烈，嚇得我逃到外面去祈禱：「希望不要打起來！」可是他們個個學識淵博，談吐富含哲理，思路如行雲流水，教我茅塞頓開，他們的遣詞用句讓我折服，不聽太可惜了，我就在那會議廳跑進跑出。一場激辯之後，我偷偷觀察他們，好像也沒產生芥蒂，又如弟兄般友愛，這就是小會迷人的地方。

在台上爭辯時可能砲聲隆隆，臉紅脖子粗；但在台下可是溫暖親切又寬容。有次，大家手牽手一起祈禱時，我被身邊的偉特大哥發現還不會背〈天主經〉，我卻沒有被判出局，或被過度關切、糾正。「包容，不貼標籤」是很多新會員對小會共同的好感。

每年共融營都有「星光夜語」的節目，這是小會幾十年的老傳統。記得那年在聖本篤靈修中心的夏令營，一覺醒來，聽到窗外隱約有人語聲，原來台階上還有三三兩兩的會員在徹夜長談。露濕苔痕，星月將沉，不知東方之既白。

▶2022年1月參觀甫重新修葺整建的峨眉十二寮天使教堂，感受新堂的聖神充滿。



他們開會時在激辯什麼？星光下又在長談什麼？原來是在分辨小會未來的方向，爭論重點是，小會是否要有團體的工作。

落實小會精神 活出美好自我

60年過去了，小會依然沒有團體工作，有人深以為憾。我卻認為我們都有《會員手冊》，宗旨精神和生活態度，就是會員在工作、家庭，及所有生活層面的為人處世指南。我把「超脫、喜樂、進取、學習、合作、服務」奉為一生的座右銘，引領我學習成長。

廷煌和我做了42年的夫婦懇談和30年的婚前陪伴家庭服務事工，至今仍常自省，「超脫、喜樂、進取」，仍待努力學習，「愛」是要一生不斷的學習。如果我們都能以這樣的生活態度活出基督「愛」的精神，別人會認出我們是基督徒，我們也會活出了「小會人」的樣貌，像來自自有品牌、有信譽的公司。我總是肯定我們小會的弟兄姊妹，在家庭、工作崗位、服務事工上，都在努力活出天主眼中最美好的我。

願以小會為家 互相提攜成長

不久前，我在小會的line群組，看到新會員劉佩珊說她退休了，以後要以小會為家，我非常感動；惠姿也說，她以小會為家。

記得我和廷煌結婚後不久，偉特大哥來高雄看我們，從小沒做家事的小妹不會燒菜，也不會洗衣，偉特大哥告訴我，買一瓶醬油，燒菜時灑點醬油就有味道了；舊日的洗衣機、洗衣槽和脫水槽是分開的，他教我脫水前把衣服折

一折再放入，就不會絞成一團了，這招非常受用，我自己的哥哥姊姊都沒有這樣教我。

2015年，高雄教區劉振忠總主教帶著台北基督生活團的一個家庭、廷煌與我，一起去費城參加世界家庭會議，大家一起住在修文、甲蕙的家，修文、甲蕙的熱誠，溫暖了大家，讓我們感到賓至如歸。有天晚上，文漣請我們去她家吃飯，見到了常在她們家聚會的一群教友和汝梅。劉總主教從修文、甲蕙、文漣和汝梅的身上，認識小會這個有品牌的團體，留下美好的印象。在芝加哥參加共融營，頭一次見到曉雲、建德、懷瑜、世熙……等北美會員，大家都親如家人。利利生病時，台北會員輪流陪伴，比家人更像家人。難怪簡銓堯做總主席時，給我們的家書總是這樣開頭：「親愛的小會家人……」此心安處是吾鄉，小會是我們的家。

黑幼龍大哥教我們《人際關係的金科玉律》，我們還在生活中操練。建德在CCSC群組的文章，總讓我們豁然開朗，靈性有所成長。創會元老秀萍姊正在教我們《善意溝通》，帶我們默觀祈禱。

在輔導組陪伴新會員或預備會員時，惠姿會傳給我們雷公雷煥章神父、大朱朱勵德神父、偉特、瑞雲的文章，讀完總感覺，小會是一棵植在溪畔的樹，在疼愛我們的神長和熱愛小會會員的慧心和愛心滋養下，幸福地成長。如今一甲子了，仍然開枝散葉，開花結果，仍然吸引新人與我們同行——「莫道桑榆晚，為霞尚滿天」！



▲2007年的靜山共融營合影留念，靈修是小會成員沐心滌靈的重要課題。

中華基督神修小會 60周年慶感恩彌撒

中華基督神修小會60歲了！

神修小會以天主聖三為主保，所以，神修小會於6月12日，天主聖三節，在耕莘文學院舉行會慶，下午1時30分的感恩彌撒，恭請鍾安住總教主主禮，奉獻會員將於彌撒中重發誓願。

歡迎好友親臨參禮，因疫情之故，請務必做好自身防護；另外，不克前來的朋友，可觀看光啟社線上直播。

因疫情日益嚴峻，彌撒後原訂盛大的慶祝活動，將擇日再辦，屆時歡迎神長和好友，共襄盛舉。



▶歡迎線上參與中華基督神修小會60周年慶感恩祭





家庭之愛系列 I

愛的喜樂勸諭中的婚姻聖事 上

——談今日婚姻家庭牧靈的處境

■文／金毓璋神父（輔仁大學法律系教授）
圖／主教團出版組

愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作無禮的事，不求己益，不動怒，不圖謀惡事，不以不義為樂，卻與真理同樂；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。（格前13：4-7）

教宗方濟各自上任以來，召開多次世界主教會議，內容均以婚姻家庭為主題，期盼普世教會重視「家庭問題」的危機，足見婚姻家庭的重要性，以及婚姻家庭在當代出現的問題，對世界、社會及教會造成巨大的影響，而2016年頒布的《愛的喜樂》勸諭，可說是教宗累積他的牧靈經驗而寫出的呼籲。

婚姻家庭是各民族、各地區、各國家都相當重視而且是極為重要的一環，其所產生的問題，自然也有著極深遠的影響。畢竟「家庭問題」是個根源，甚至可以說，所有問題的來源均出自於家庭，家庭的組成來自於婚姻關係，婚姻關係的好壞決定於夫妻關係，夫妻關係是家庭教育的範本，家庭教育影響我們社會的各個層面至深至廣。

《愛的喜樂》勸諭的特色是，教宗方濟各從靈修著手，道出婚姻與家庭的重要性，並以《聖經》及教義的角度，論述婚姻的價值觀與夫妻結合的神聖性。

然而，理想是理想，現實歸現實，為使在現實中實現理想，教宗方濟各再以他多年的牧靈經驗，深刻地提出目前家庭的現況與挑戰，同時鼓勵我們以耶穌為典範，透過耶穌看到婚姻聖事的神聖價值，與傳遞子女信仰的本有義務，以及家庭與教會密不可分的關係。

本文主要內容聚焦於《愛的喜樂》勸諭的第1章第4節，在該節的內容中，教宗方濟各擷取了聖保祿宗徒《格林多人前書》第13章4至7節，關於「愛是諸德的靈魂」內容，來詮釋婚姻的愛。

關於這個論述，我特別有感觸，畢竟，教會在論述聖保祿這段的教導理論時，通常是用在基督徒的生活及行為規範；然而，教宗方濟各卻將這個「愛的真諦」套用在夫妻婚姻之愛上，並在作出詮釋後，更加凸顯出夫妻生活的實際面，而不只是一個愛的理論與教導而已。

愛是含忍的——教宗特別強調，這不是一般的容忍，而是「盟約之主」的特點，天主對人的那種容忍，為此更能凸顯出夫妻結合的神聖性。這為夫妻生活幸福美滿而言，是如此地不可或缺。

愛是慈祥的——這是一個慈祥的態度，而且

不是一個外在的面向與思想而已，這是一個動詞，有行善的「功能」。教宗方濟各引用聖依納爵·羅耀拉的話語：「愛更是在行動上彰顯，言語其次。」（《神操》，230）更顯示出夫妻生活的愛與一般的愛情不同，夫妻必須是慷慨地相互自我交付，無怨無悔、不求回報，而且只想為對方付出與服事。

愛不嫉妒——教宗強調夫妻相處必須擺脫嫉妒之苦。婚姻既是天主所祝福，所以，夫妻之愛必須真誠地欣賞對方，以天父的目光看待對方；同時也分享並享受這份愛的喜悅。從夫妻是天主所結合的角度而言，夫妻是「一體的概念」，既然是一體，應以相互為榮的概念，絕不當被嫉妒所入侵。

不誇張，不自大——簡言之，就是不自我膨脹、不傲氣凌人、不作無理的自我炫耀。這樣的教導在婚姻家庭中更是需要一再地強調，由於過去的父權社會、男性主義當道，加上不當的解釋「三從四德」，使得女性總是淪為次等地位。為此，教宗也引用了聖伯多祿的勸諭：「大家都該穿上謙卑作服裝，彼此侍候，因為『天主拒絕驕傲人，卻賞賜恩寵於謙遜人。』」（伯前5：5），也表示夫妻之間的關係，在謙卑地帶領下，必能走向圓滿的甜蜜。

不作無禮的事——關於這個子題，勸諭是用「和藹可親」表達；聖保祿的動機是「以愛為本」，也就是說，有真愛的人，處事的方法是彬彬有禮的，不會是態度惡劣的。這樣的套入夫妻的日常生活中，更是再貼切不過的要求了。為此，夫婦在日常生活中，都是對方生活的一部分，理當相互表現溫柔，不需要採用攻擊與侵略的方式，而是相互獲取對方的信任和尊重。

不求己益——既然是不求自己的利益，自然就當慷慨地捨棄小我，成全大我。為友情而言是難能可貴的，若用在夫妻關係上，這是莫大的愛情，完美無缺的一體表現。教宗用「大方捨棄」來詮釋夫妻的關係是非常積極的。

不動怒——從勸諭的內容，教宗希望我們能領悟怒氣對自己的傷害，尤其是面對敵人那種負面情緒在內心滋長，只會造成嚴重的傷害，倘若不徹底去除，只有百害而無一利。教宗極



為看重這一點，畢竟這是殘害家庭非常嚴重的一種手段。為此，教宗要我們不要氣餒厭倦，甚至要積極地抵抗憤怒，勿讓憤怒控制我們，為婚姻家庭尤其是夫妻關係、父母子女關係更是如此。

不圖謀惡事——教宗隨著前一段不動怒的教導之後，他以「寬恕」作為主題；根據聖保祿書信的編排應該是「不圖謀惡事」，為何如此？顯然地，教宗以他的人生經驗與感受出發，他很清楚，當人內心充滿怨恨與憤怒，也就是不斷地記仇，很容易陷入報復的惡性循環；可想而知，如果夫妻之間充滿仇恨、猜忌、心懷怨恨與不滿，夫妻生活如何能圓滿與安穩？更不必說是一個共融之愛的團體了。

不以不義為樂，卻與真理同樂——真正的快樂可以說是一種喜樂，一種與天主同在的愉悅，是完全正面與積極的。家庭是一個共融的歡樂與愛的團體，真正的歡樂是必須存在的要素，如勸諭中所言：「家庭必須常是分享快樂的地方：任何成員遇上快樂的事，都相信家人必會與他同樂。」（110）

凡事包容——凡事包容用在夫妻關係上是再貼切不過的，畢竟這是「二人成為一體」（格前6：16）的必然展現。所謂包容，意指容納，即寬容大度之意。教宗在此也特別提出「緘默不語」（113）的方式。這裡的「緘默不語」不是消極的不說話，或消極的容忍，相反的，教宗是要我們「能夠保持心胸廣闊，從對方的角度體諒這些軟弱和過失」，進而「明白到這些缺失並不構成對方整個人」（113）。可想而知，若夫妻間能保有這樣的包容態度，將營造出溫馨且充滿和樂的家庭氛圍。（下期待續）

主言傳教會主保日Camino徒步朝聖豐收

■文·圖片提供／許晴雯（主言使徒）

如果要為3月26日的徒步朝聖之旅（詳見本報689期21版）用一句話做總結，我會說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」（瑪5：3）

在這次過程中，天主讓我深深體驗到，「接納自己的缺乏，並信賴天主會賜予一切所需」所帶來的力量，這帶給我心靈深處的自由、寧靜與喜樂，並放下心靈深處想掌控一切的不安全感。放下越多，反而能夠擁抱越多。

接納事與願違

這次的朝聖集合點在苗栗的造橋天主堂，主辦單位告知要在9時15分準時出發，所以身在遠處的我，必須要早早出發才能準時。此外，由於車程較長，所以也準備些書籍打算在車上看。殊不知，事與願違，當天早上不小心太晚起，已來不及搭火車，只好改改搭高鐵，以速度換取時間。上了高鐵，原本計畫在車上看點書，順便把下午彌撒要彈的歌曲和弦寫一寫，沒想到，上了高鐵，人滿為患，擠得像沙丁魚罐頭，根本沒位置坐下看書，更甯說寫和弦了，第2個事與願違。到了苗栗，好不容易到了造橋天主堂，也趕上主辦單位調整後的出發時間，原本期待天氣會好轉，結果，出發不久後，毛毛雨絲開始飄落下來，到了行程後半段，更是颯風下雨，即使撐傘，依然衣褲全溼，第3個事與願違。

然而令我驚訝的是，那麼多的事與願違後，我的心境卻與以往有所不同。通常當我面對這麼多的「事與願違」，我的第一反應是自責、愧疚，然後焦慮，並開始聯想一堆負面後果，負面情緒隨之而來。但這次，我發現在面對這些情況時，反而多了許多的平靜和對自己的同理心，不像以前那樣苛責自己。我不明白自己為何有如此轉變，只是很清楚知道，自己一直以來都很需要學習接納自己，只能說，天主給了我「接納」的恩寵。

接納使人自由

在徒步的路途中，我和一位不太認識的外國朋友聊天，她說她好想念這種在大雨中走路的感觉，還有泥土溼溼的氣味，讓她想起自己的家鄉，除此之外，她還向我分享：「真難得有機會把自己的鞋子、褲子給弄溼啊！平常在都市生活，我們都很小心地避免自己淋溼，但現在有傘也擋不住，做什麼也無法改變現狀，就這樣吧！其實溼透了，我也還是好好的。」是啊！的確做什麼也無法改變現狀的話，就接受吧！而且我也還是好好的。鞋子、褲子溼透了，走起路來挺不舒服的，但除了共同承受溼衣服的不舒服外，

路上我們還分享了彼此的生命故事、對未來的理想、彼此的激勵，與這些相比，這個苦好像顯得不那麼重要了。然後，走著走著，太陽漸漸出來，溼透的衣服也乾了。

這過程讓我體會到，當我選擇接納這些不舒服、接納它，也是旅程中的一部分，我的心反而變得比較自由，讓我放下對「安全感」的掌控，放下希望自己的期待，放下尋求舒適的需要，這讓我的心反而多了一分空間去擁抱新的友誼，以及對大自然的欣賞，也認識到自己的心其實可以放下更多，而不必擔心自己失去什麼，因為一切的需要，天主都知道。祂不但給了我所需要的，還給了我更多。

接納是來自天主的禮物

到了洛雷托聖母之家朝聖地，休息不久後，有安排朝聖彌撒，我負責司琴。這次司琴前，我內心卻特別平靜，有別於以往的焦慮，特別這次還有一首歌還來不及寫上和弦。但天主似乎想透過這經驗教導我：「晴雯，將一切交給我，『有我的恩寵為你足夠了，因為我的德能在軟弱中才全顯出來。』（格後12：9）」果然，整台彌撒，司琴都很順暢。

我真不明白為何自己這次竟如此平靜，只能說「接納」是天主賞賜的恩寵。其實在朝聖出發前，主辦單位為每一位朝聖者準備一張態度小卡，而我抽到的就是「接納」。

聖母是接納天主安排的榜樣

其實，在我們朝聖的出發點「造橋天主堂」就給我很大的啟發，也與這次徒步朝聖的主題「慶祝聖母領報」非常有關。當我抵達這小小的教堂時，我不明白為什麼主辦單位會挑一個這麼小的教堂作為出發點，這教堂只能容納



▲徒步朝聖至洛雷托聖母之家，在外牆浮雕前合影留念。

30多人，但有80多人報名朝聖，可見得有多擁擠。而且，這天的天氣都是陰雨綿綿，朝聖者從台灣各地而來，擠在那麼小的地方領受柳善鐘神父的降福，還沒出發，就已經感受到許多不適，但是當我坐在教堂等待時，腦中突然浮現，聖母挺著懷胎9月的大肚子和大聖若瑟在白冷城尋找客棧的畫面，而最後他們在歷經許多拒絕後，只能在一處馬廄的馬槽生下耶穌。那天，造橋天主堂裡擁擠、不舒服的環境，就和聖母當時的狀況很像，只能把耶穌生在放裝滿馬飼料的馬槽中。

馬槽那麼小、造橋天主堂也那麼小，馬廄那麼骯髒、不舒服，當時在造橋集合的狀態也很不舒服，但在聖母找到馬廄前，她和大聖若瑟更是承受了許多想像不到的不舒服。他們究竟要花多大的心力和多大的信德去「接納」天主給他們的安排？天主聖神讓聖母懷了救世主，卻選擇了一個非常貧窮、不乾淨、不舒服的地方生下耶穌，這是怎麼一回事？要是我們現代人遇到這樣的狀況，我們可能會對天主發怒：「天主你在搞什麼？你在跟我開什麼玩笑？」但是，聖母和大聖若瑟卻接受了天主的安排，順服地讓天主旨意在他們身上實現。當下，我很佩服聖母的「接納」，她一定非常信賴天主對她的承諾：「瑪利亞，不要害怕！因為你在天主前獲得了寵幸。……聖神要臨於妳，至高者的能力要庇蔭妳……因為在天主前沒有不能的事。」（路1：26-38）所以，聖母才不斷地有力量、有信心、有勇氣去答覆天主的召叫，接受她生命中所發生的一切。

聖母的接納，教導我對天主全然開放與順服，然而這需要很大的空虛自己，並不斷地信賴上主。接納也意味著要放下自己的安全感、掌控欲、對自我或他人過高的期待；然而，當能放下這一切時，我才能進入到天主所要賜予的美好，進入一個真正自由喜樂和更豐富的生命，正如耶穌在真福八端所言：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的」。



▲終於步行至朝聖終點洛雷托聖母之家，大家充滿喜樂。

主言傳教會在台25周年銀慶

——感謝天主，祢是如此信實

天主的話確實是生活的，是有效力的。(希4:12) ■文·圖/主言傳教會



▲何萬福神父於講道中分享與主言會25年來的友誼，見證主言神恩的果實。

主曆1963年，在西班牙的馬霍卡，西班牙籍的博內特神父 (Fr. Jaime Bonet) 創立了主言傳教會 (Verbum Dei Missionary Fraternity, VDMF, 簡稱：主言會)，是天主教會的新型獻身生活團體，團體神恩的主軸為「祈禱聖言，服務聖言」(參閱宗6:4)及「去使萬民成為門徒」(瑪28:19)，渴望每個人都能藉由祈禱默觀天主聖言，與天主聖三培養一對一、心對心的關係。

1997年5月2日，主言傳教會第一位傳教士蘇珊娜 (Susana) 修女從西班牙來台創會，幾個月後，黃月琴 (Angela) 修女和康尼 (Connie) 修女隨後而來；2001年，蕭玲花修女也開始在台灣傳福音。

25年後，今年5月7日，主言傳教會在台北石牌聖體堂舉辦了感恩聖祭及音樂會，邀請在過去25年來，幫助過團體的恩人與朋友們，一同歡慶共融。首先，團體感謝天主在這25年來，如此地照顧他們；再來，感謝所有恩人們與修會團體，在這段時間的慷慨幫助與支持。感恩祭是由道明會何萬福神父主禮，7位神長共祭。

何神父在講道中分享，主言會來台25年，與他自己的生命有許多碰觸，他看見主言會的傳教士們忠實地活出天主聖言的神恩，結出豐碩的果實。現任主言會負責人黃小玲修女藉由《歐瑟亞先知書》說的：「是我用仁慈的繩索、愛情的帶子牽著他們」(歐11:4)，來表達天主一直以來無微不至的照料。從什麼都沒有、人生地不熟，到今天的主言大家庭，都有許多恩人慷慨相助，這一切果實歸功於天主。彌撒最後，主言大家庭的成員帶領全體一起跳聖母的〈讚主曲〉，與聖母一起表達對天主由衷、漫溢的感謝。

感恩彌撒後，團體也藉由音樂分享會，與恩人們分享主言會第3張專輯《划向深處》的新歌，同時慶祝新專輯的發行。這張睽違已久的專輯，是由主言會的蕭玲花修女創作詞曲、鄧建甫編曲、蔡秉原擔任音樂製作人，並由Angel Chang拍攝的影像作CD整合設計製作，藉由豐富的詞曲和影像，表達與主相遇的美好，這張專輯的銷售所得，將用於主言傳教會的聖召培育。

在這場音樂會中，主言傳教使徒夫婦欣與藍凱默契絕佳的主持，以及穿插在每首歌的分享。第1位來台的傳教士蘇珊娜修女透過影片分享她被派遣到台灣，在語言、文化、地方不熟悉的狀況下，不時想放棄；然而在祈禱中，天主每每用聖言鼓勵她，因為祂很渴望有更多台灣人能認識祂、歸依祂，因此，她堅持留在台灣。同樣是創會傳教士的黃月琴修女，也分享來台起初，一切從零開始，天主如何從語言、資源、人脈的貧乏中賜予恩典，讓初期創會的傳教士們能夠堅持下去；而經歷25年的艱辛，多次搬遷，終於，兩年前在恩人的幫助下，於淡水買下了主言會自己的家，正式在台灣「定居」，從此安心地生根發芽，成長茁壯！

而台灣第一位獻身生活者的聖召徐碧伶姊妹，分享主言神恩如何落在她的生命當中，從不是教友的她，到學習與聖言祈禱，且在祈禱聖言中與耶穌相遇，並且很深刻地被耶穌接納、被耶穌愛，並透過她的生命，許多人得以認識耶穌，這漫長的過程都在天主的懷抱裡。

兩位平信徒——肇炬、晴雯，身為主言傳教使徒 (Verbum Dei Missionary Disciple, VDMD, 簡稱：主言使徒)，他們分別分享與主言神恩的關係及主言傳教家庭在台灣的未來與願景。肇炬分享他與天主聖言多次的相遇與接觸，讓他的生命由內而外有很大的轉變，逐漸地走出自己，在人群中快樂地分享福音、光榮天主。就讀神學院的晴雯分享，她渴望看見台灣有更多的聖言學校、使徒學校，甚至有主言會自己

的避靜中心、新的主言團體，讓更多人分享主言神恩。她邀請所有參加者勇敢回應天主，在每天生活中活出福音精神，實踐天主的話。

音樂分享會中有一刻，所有散布在教堂各處的獻身生活者與傳教使徒全部站起來，顯示出主言大家庭中無論是獻身生活者或是平信徒，都分享同一個神恩與使命，就是「使萬民成為門徒」(瑪28:19)。這是主言傳教會的會祖博內特神父所強調的「聖洗聖事的平等性」，無論每個人的生活狀態為何，都因聖洗聖事而成為平等，均被賦予「先知、君王、司祭職」(參閱《天主教教理783》)，受派遣到台灣各處去傳遞信仰的真理。

最後，在安可曲〈祝聖我〉，以及淡水法蒂瑪聖母朝聖地堂區青年俊佑的手語影片下，在場所有的人，不分團體、不分彼此，都在歌聲中，滿被天主聖三祝福，繼續每一天忠實地走出福傳的腳步。

最後，在安可曲〈祝聖我〉，以及淡水法蒂瑪聖母朝聖地堂區青年俊佑的手語影片下，在場所有的人，不分團體、不分彼此，都在歌聲中，滿被天主聖三祝福，繼續每一天忠實地走出福傳的腳步。

主言會划向深處專輯分享

文/ Angel Chang (影像及 CD 整合設計者)

蕭玲花修女的創作曲，很令人感動！旋律優美，曲風特別，自然抒發出與主相遇的單純與感動；曲調有現代感，貼近生活的表達，聆聽後備感溫柔婉約，滋潤也觸動人心，帶來寧靜祥和與平安，輕快中有喜樂，穩定中感幸福，感覺親和且溫暖，內心平安的感受天主的愛與我們同在！

歲月的粹煉成了經年的奉獻！
石槽上的綠藻鈣化成為石灰質，
年復一年地覆蓋一層又一層的
在億萬年的火山熔岩流入大海的石槽上，
石槽與大海朝夕相處，
潮來潮往，日復一日，年年春天綠藻如茵，
也年年鈣化如蒼蒼白髮，
經年累月地沉積在石槽上；
如同人，年長髮白，但願成智慧，
因愛主，信賴祂，盼同在，
心甘情願的付出自己，全然交託給祂；
影像畫面，道盡了我鏡頭下的心情寫照，
願此分享，主明我心。



▲歡迎購買《划向深處》專輯，支持主言會聖召培育。



▲音樂會結束後，主言傳教使徒們熱情地發放精美餐盒，使聽眾不只心靈獲得飽饒，身體也被滋養！



▲在場所有聽眾都聚精會神地聆聽音樂，以及主言傳教士及使徒的見證分享。