



主曆2022年7月31日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



光仁社福基金會
北大學勤小作所
為身障青年獻愛

P.03



長安萬應聖母堂
慶祝建堂57周年
各國教友齊歡慶

P.03



五股聖亞納堂
歡度55周年慶
向年長者致敬

P.04



全台首度聖母態像宗座加冕盛典

誠邀全台神父、修女、教友共襄盛會

文/廖文通 圖/嘉義教區辦事處



台灣首尊聖母態像宗座加冕儀式將於8月14日(主日)下午2時30分,在嘉義市港坪運動公園體育館隆重舉行,嘉義教區特邀教廷榮休大使葉勝男總主教,親自到場主持加冕感恩彌撒,屆時台灣各教區主教,聖母軍各區團,全台各地熱愛聖母的神父、修女、教友,嘉義教區全體教友,以及在嘉義和雲林工作的各國移工弟兄姊妹,預計有近兩千人參與盛典。嘉義教區工作團隊已進入倒數時刻,正緊鑼密鼓籌備中,祈天主降福,願中華聖母態像加冕盛典圓滿成功。

聖母態像「宗座加冕」,是宗座頒給對促進教友虔敬與熱誠,具超凡貢獻的聖母態像的尊榮,由聖座禮儀及聖事部頒布教宗授權,准予加冕。嘉義教區梅山天主堂自1972年由教區指定為聖母朝聖地,今年正好屆滿50周年。50年來,因著中華聖母的轉求,天主給予許多前來朝聖者特別的恩寵。為了進一步發揮其朝聖、靈修之功能,教區特聘知名建築師設計,花費近3年的時間,將梅山天主堂打造成一處兼具朝聖、靈修、休閒遊憩等多功能的靈修中心,期盼所有到訪靈修中心的人,身、心、靈皆獲益豐厚。

嘉義教區也檢具各項文件,向聖座禮儀及聖事部申請中華聖母態像「宗座加冕」,榮獲教宗方濟各批准,實為台灣教會一大喜事。今年欣逢台梵建交80周年,又是普世教會慶祝聖母軍成立100周年,聖母軍台灣分團舉辦聖母態像全台巡禮活動,8月14日聖母態像正巧蒞臨嘉義教區,這些巧合都是天主上智的安排。讓我們一起懷著感恩的心,頌讚光榮天主。

加冕感恩彌撒將於下午2時半至5時半舉行,嘉義教區歡迎全台灣各地神父、修女、教友前來共襄盛舉,參與此一台灣教會大盛事。教區將為報名者預留位置,並為所有參禮者準備精美紀念品及餐盒。因應各界需求,報名時間延至8月3日,欲參禮者請儘快完成線上報名。

歡迎外縣市欲前來參禮者,大典當日上午行程可先安排至嘉義縣大林鎮中坑里沙崙,參訪甫於5月1日落成啟用的加爾默羅聖衣會在台第三座隱修院「大林聖若瑟隱修院」,以及梅山中華聖母朝聖地暨靈修中心。午後再至嘉義市港坪運動公園體育館參加中華聖母態像加冕大典,將會是一趟恩典滿滿的心靈饗宴之旅。

敬請以堂區或團體方式報名,相關資訊與報名連結,亦可至嘉義教區網站首頁瞭解。

台北總主教公署公告

北總主字第111153號

- 一、慶祝台北總教區成立70周年,訂8月7日起在各鐸區特定聖堂舉行九日敬禮,敬請各位神父、修士、修女及教友踴躍參加,為教區各項牧靈福傳事工及人員祈禱,詳情請至台北總教區網站下載。
- 二、謹訂於8月15日(一)下午2時在輔仁大學中美堂舉行「天主教台灣青年日開幕暨台北總教區成立70周年感恩祭」,未能現場參與者,請鎖定「天主教台北總教區」、「光啟社」YouTube頻道的線上直播,一起慶祝共融。
- 三、請各堂區自即日起至12月8日止,在主日感恩祭中恭念〈為台北總教區成立70周年祈禱文〉,可至台北總教區網站下載,紙本祈禱卡請各堂區洽主教公署秘書處領取。

秘書長 陸友望
2022年7月15日

嘉義教區辦事處公告

嘉主雄字第111004號

全球新冠疫情變化、對應本地防疫措施等,塔格萊樞機主教無法如期來台,為謙誠表述感謝聖母以光榮天主,如期恭請宗座榮休大使葉勝男領銜總主教主禮本教區於8月14日(日)梅山中華聖母與聖子態像宗座加冕感恩彌撒暨升格教區60周年慶祝活動。請眾持續共同祈禱。

主教 浦英雄
2022年7月15日

► 中華聖母態像宗座加冕線上報名參禮,共沐主恩。





電視氣象報告指出，連續1-2星期來，整個台灣都是紅通通，如同炙熱的地瓜，造成民眾生活不便，高溫39度已不再罕見而成為日常，依賴空調耗費更多能源，高溫造成的熱傷害，不僅威脅民眾健康，如：中暑與熱衰竭，脆弱的農作物也受波及，導致產量下降。

台灣這幾年夏季高溫酷熱，與最近世界各地，從英國與西班牙、葡萄牙、法國、義大利與希臘，到印度與巴基斯坦，以至美國加州等地的高溫、森林火災頻傳，還有高山冰河與北極海冰的快速融化，明顯是地球暖化的惡果。

最近，「德國之聲」國際廣播電視台報導中，分析今年世界糧食短缺、物價高漲，俄烏戰爭使糧食無法出口是主因，但極端氣候造成的缺水乾旱而導致食物欠收，也是重要因素；今年台灣果農農產欠收，也與氣候異常脫不了干係。在此現象下，受害的不只是普羅大眾，而是各地最脆弱的窮人，特別是開發中國家與開發落後國家的民眾。

我們共同的家園是我們所居住的地球，亞西西聖方濟在他《造物讚》中，稱之為一位張開雙臂擁抱我們的美麗母親：「願大地母親受

生態危機下地球母親的吶喊

讚頌，她滋養及管理我們，並產出各種果實和色彩繽紛的花草。」但這位母親不斷向我們吶喊，因為我們肆意濫用天主賦予她的資源，已對她造成傷害，遭受土壤、水、空氣與各種生態上的傷害與破壞。我們無法置身度外，或以為只是暫時的現象，因為生態遭受破壞後的反撲：地球暖化、高溫、乾旱、森林野火、水與海洋污染、糧食短收與生物多樣性的喪失等，是我們人類共同面臨的嚴峻考驗。

教宗方濟各於2015年頒布《願祢受讚頌》通諭的真知灼見，對今日的現況仍然一針見血，教宗說：「倘若我們有心保護和改善世界，就必須在『生活方式、生產與消費模式，及治理今日社會的權力結構』上作出重大改變。真正的人類發展包含倫理元素，要求對人完全尊重，同時關注我們四周的世界，考慮到每一個生命的本性和它們在井然有序的系統中的相互關係。」（5號）

教宗並提出警告：「生態文化不可被簡化為對污染、環境衰退、天然資源耗盡等即時問題的一連串緊急和局部回應。我們需要與眾不同的觀察方式、思維、政策、教育方案、生活方式和靈修等，合併為一，來抗拒來自科技範例

帶來的猛襲。」（《願祢受讚頌》，111號）簡言之，面對生態危機，牽涉了「生活方式、生產與消費模式，及治理今日社會的權力結構」，是倫理問題，也是靈修問題。

台灣疫情趨緩，民眾開始「報復性消費」，體現民眾長久不敢外出，而需要抒發的管道，國內旅遊是主要的選擇，但不免是為消費而消費，旅遊除了戶外活動，常等同於吃、喝，渴求快速的滿足，產生過多的垃圾，造成環境過度負荷；要復甦旅遊與餐飲經濟，的確需要經由各種刺激方案的推動，但我們可以反思旅遊與休閒方式是否可以更人性化，並對環境友善，如：鼓勵慢活、全家的輕鬆共融、拜訪朋友或長輩、閱讀書籍、參加音樂會與參觀美術館等活動，這些同樣能刺激經濟，並陶冶身心，減少過度消費，達到同樣的目標。

最後，讓我們回應教宗方濟各呼籲的「生態歸依」，在感恩知足與自我節制中，培養「以犧牲取代消費、以慷慨取代貪婪、以分享取代浪費。這是一種修行的方式，我們需要學習去給予，而非只是丟棄；這是一種愛的方式，從我想要什麼，逐漸地變成天主的世界需要什麼。」（《願祢受讚頌》，9號）



放眼全球各國，充滿讓人憂心的消息。很多國家邁向與病毒共存，慢慢恢復人民日常生活的同時，COVID-19病毒不斷有變異株出現，例如，日本因BA.5變異株病毒而單日新增確診18萬人，東京又進入疫情警戒最高級「紅色警戒」。

全球自2020年至今年7月20日，累計201國（地區）計5億6100萬8443例確診，其中638萬4672例死亡；近1周，日增確診前5名為美國逾12萬例，德國、日本及義大利各逾9萬例，法國逾8萬例。BA.5及BA.4變異株病毒導致歐洲多國的確診、住院、重症及死亡人數增加。

而台灣疫情雖處於「平原期」，但截至7月22日的統計，全國因Omicron變異株病毒今年已累計7678例死亡，有435萬3697例本土病例，輕症和無症狀比率雖約99.54%，但7678例死亡數字的背後，都是一個個心碎的家庭。

黑暗的疫情期，不知何時結束，政府盡力提

天主出現在微風裡

■文／辣黑耳（資深媒體人）

高疫苗施打比率，盼藉此降低重症及死亡，然而，病毒比人想的更狡猾，台灣死亡率達萬分之19，被認為是高死亡率。身為天主教徒的我們，在黑暗中要如何看到亮光？《聖經》會是指引。

以色列自撒羅滿王之後，分為南國猶大和北國以色列。北國以色列阿哈布國王在位（主前874-858）時，厄里亞先知為躲避依則貝耳皇后的追殺，來到了天主的山曷勒布。然而，天主的彰顯不在暴風、地震與烈火之中，卻在「輕微細弱的風」（列上19:12）裡；祂以低微柔軟的聲音，撫慰厄里亞抑鬱、灰心和焦急的心。

上主並重新給予厄里亞新的任務以堅強他的信心，派遣他為上主選定的人傅油：哈匝耳成為阿蘭王，耶胡成為以色列王，厄里亞成為先知，繼續執行天主的公義使命，讓厄里亞改變灰心的態度，重新出發。

近日採訪國立陽明交通大學出版《我們，長期抗戰中：第一線護理人員的疫情觀察誌》新書發表會，台北榮總護理師黃榮楹是基督徒，

她在會中分享，認為自己有上帝的照顧，因此自告奮勇進到重症加護病房工作，但進去後覺得就像地獄般黑暗，她為此向上帝哭訴她好痛苦，後來，聽到上帝告訴她說：「有祂、有團隊」，心靜下來後，她和團隊開始找尋協助病患和家屬的方法，用上安寧照護方式，因為很多病人會喘氣到生命的最後一秒鐘，他們會用精油和穴位按摩等，幫助病人舒緩。

由於家屬無法探視病患，他們開啟24小時視訊，護理師幫病人擦澡時，有家人同步為病人唱歌，給無法照顧病患而心如刀割的家屬一些力量，也讓黑暗地獄中有些光亮和溫暖，甚至有一家之柱的40多歲父親病情嚴重，卻因妻子和幼兒每天親密的呼喚而奇蹟式地回復健康。

台北榮總護理師的見證，天主真的在輕柔的微風裡！信靠天主的大能，讓我們如同達尼爾先知免於獅子的爪牙般，能在黑暗的疫情中，全心全靈愛上主並愛人如己，更因此相信，一切天主必會照顧。



光仁社會福利基金會北大學勤小作所 暖心開幕

■文·圖／光仁社會福利基金會

由光仁社會福利基金會辦理的第一家小作所，也是新北第32家小作所「北大學勤」，於7月18日上午，在光仁社會福利基金會經營管理的南海發展中心身障青年們振奮人心的太鼓演奏下，隆重舉行開幕式。

光仁社會福利基金會服務身心障礙者50年來，遵循主耶穌的教導：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25：40），為早療兒、自閉兒、唐寶寶、腦性麻痺等中重度智能障礙及多重障礙的朋友，提供全人照護服務。

光仁社會福利基金會董事長鍾安住總主教表示，天主教會深信，每一個生命都是來自天主的賞賜，只要我們願意關懷每一個生命，讓需要幫助的人發自內心微笑、感到充滿希望，必能悅樂天主。因此，幫助弱小者能自立生活，並能有自信、喜樂地融入社會，實現人人平等的生命尊嚴，不僅是光仁社會福利基金會努力及用心的目標，更是責無旁貸的使命。

新北市長侯友宜致詞表示，新北市政府本著支持、平等、自立、融合和共好的精神，運用民間企業回饋之公益設施空間，目前設有32家小作所、14家日照中心及8處社區居住家園，以及



▲光仁社會福利基金會董事長鍾安住總主教（右二）、新北市長侯友宜（右三）、市議員江怡臻（左三）、社會局長張錦麗（左二）等，齊賀北大學勤小作所成立。

54處提供身障者社區式照顧服務，共有903人接受服務。市府投入最大的資源，以1比6的師生比，外加1位社工，提供身障者無微不至的陪伴和照顧服務，讓他們不僅微笑，且能活得有尊嚴，以落實聯合國永續發展目標（SDGs）的「不遺忘任何人」核心精神。

隨後，鍾安住總主教與新北市長侯友宜、市議員江怡臻、社會局長張錦麗等，一起和學員動手包裝「光仁好朋友」濾泡咖啡，過程中，侯市長直呼不容易，讚許學員包裝得比他好。侯市長說：「我做的成果沒有他們好，因為他們熟能生巧，鼓勵社會大眾給身心障礙朋友的小作所機會，他們就可以在社會上立足，大家一起打造快樂祥和、平等融合和有愛的社會。」

光仁社會福利基金會對身心障礙者及弱勢家庭的服務，每年平均逾5萬人次，服務過程中，光仁看到一群身障青年在離開學校後，對未來感到徬徨，未能進入職場，也沒有接受機構的照顧服務，徘徊在機構與就業職場間，小作所的服務型態，恰好是一個合適的場域。

「北大學勤」小作所期許能支持身障青年發揮自己的潛能，讓他們能有安身立命的好所在，服務對象為設籍新北市15歲以上至64歲領有身心障礙證明，具生活自理能力者。「北大學勤」小作所每周一至周五提供作業活動，如：咖啡禮盒組裝、杯墊車縫、清潔打掃、社區適應、文康休閒等。服務專線：02-2668-7021，地點：新北市樹林區學勤路531號2樓。



◀訂購「光仁好朋友」咖啡禮盒，為身障青年獻愛。

長安萬應聖母堂57堂慶 各族群同心齊歡慶

■文·圖／長安萬應聖母堂



▲長安萬應聖母堂來自國外的教友為數眾多，堂慶當日，教友們穿著各國傳統服飾出席感恩彌撒，宛如大家庭，和諧主愛中。

長安萬應聖母堂於7月24日上午10時30分，舉行57周年堂慶感恩聖祭，由台北總教區鍾安住總主教主禮，主徒會總會長張少麟神父、主任司鐸周平貴神父，主徒會邊能達神父、江奇星神父、鞠一鎬神父，以及耶穌會胡國楨神父等共祭，主徒會張世杰執事襄禮，各國的修女、教友們逾百人參禮，熱鬧而溫馨。

堂慶感恩聖祭中，讀經一以韓語恭讀，答唱詠以中文誦唱，讀經二及福音分別以英語、國語恭讀，信友禱詞再以台語、韓語、菲律賓語、印尼語等分別朗讀，禮儀中並由堂區傳協會長金翰爽弟兄協助韓譯，林仲文弟兄協助英譯；此外，鍾總主教講道同時，由周平貴神父即席進行英語口譯、鞠一鎬神父以韓語口譯，充分展現教會中族群融合的美好。

鍾總主教在講道中期勉教友：「當門徒請教耶穌如何祈禱時，耶穌沒有講述理論，而是

直接教導一段最合宜的祈禱文，即〈天主經〉（參閱路11：1-13）；這是主耶穌親自傳授的，身為基督徒的我們應十分重視，不但成為每天必念的經文，且深入了解、內化、活出來。」

鍾總主教闡釋：「〈天主經〉使我們知道，有深度的祈禱並非艱深的學問，也不是聖人或修道人的專利，而是人人皆可達成的。若我們每天勤念〈天主經〉，自可領會其中奧妙；我們的祈禱若未能得到天主的即時應允，非但不能停止祈求，反而更要熱切地懇求。我們持續不懈地祈禱，一定會有結果，因為耶穌保證：『凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲門的，就必給他開。』（路11：10）」鍾總主教並鼓勵教友祈求聖神，求祂的臨在、祂能力的彰顯、祂的感動，因為祂是耶穌親自為我們祈求天父所賜下的「護衛者」。（若14：16）

領聖體禮後，周平貴神父致詞感謝眾人合

作籌備堂慶，他說：「長安萬應聖母堂的教友們，時常一起祈禱、一起餐敘、一起旅遊，就像個大家庭，以具體的愛德行動，與孩童、青年、親友及社區鄰人偕行，更積極地與人分享天主的好消息。」

感恩聖祭禮成，全體轉往主徒會牧靈中心進行共融，由印尼籍陳寶玉姊妹、韓國籍金翰爽弟兄、本地林仲文弟兄共同擔任主持人，堂區各團體接

連登台表演，氣氛喜樂非常。

所有慶祝活動於下午2時在鍾總主教施行降福後，圓滿結束。此次堂慶在主徒會神父們悉心指導，以及全體教友戮力合作下，不僅展現教宗方濟各呼籲的普世弟兄情誼，體現族群融合之美，更讓人見證到「因相愛，別人認出我們是基督徒」。（參閱若13：35）



▲鍾安住總主教（中）與神長們切蛋糕，全體歡度堂慶。



▲鍾安住總主教（前排左五）與司祭團、領聖振聖事者及代父母們合影。

五股聖亞納天主堂55堂慶 喜迎世界祖父母及長者日

■文·圖／朱森堯（五股聖亞納天主堂傳協會會長）

但在家庭代代口語相傳下，將生活知識傳授給後輩，在信仰傳承上，也將經文一句一句教導給兒孫，有些幼兒還在牙牙學語時，就能誦念〈天主經〉、〈聖母經〉等經

神父創立，在2009年10月11日牛神父蒙主榮召後，堂務暫告停頓，教友也分散到泰山、蘆洲等地堂區。幸於2010年，台北總教區委派時任蘆洲堂的朴圭雨神父兼任五股本堂主任司鐸，在他的卓越領導及傳協會同心協力下，復興堂區榮景，教友日益增多。

大暑之日7月23日，當周亦欣逢「第二屆世界祖父母及長者日」，五股聖亞納天主堂歡度55堂慶，堂慶彌撒恭請台北總教區大家長鍾安住總主教主禮，本堂主任司鐸馬瑞德神父、蘆洲聖若瑟天主堂主任司鐸阮知才神父、迴龍聖威廉天主堂主任司鐸范明德神父共祭。

文。年長者實為天主的恩賜，把生活技能、傳統文化及基督信仰傳給下一代，他們更是教會的珍貴資產。」

五股聖亞納天主堂現由耶穌聖心金邦尼傳教會馬瑞德神父擔任主任司鐸，在他的帶領下，使五股地區福傳及牧靈工作倍添恩寵。

鍾總主教於彌撒講道中，讚賞本堂小而美且充滿恩寵，教友相處如同家人，來到聖堂，讓人有回到家的溫馨之感。堂區雖然沒有聖詠團，但聖詠傳唱十分優美，表示教友們都很重視禮儀，在彌撒中欣然與主相遇，喜於聆聽天主的旨意，沐浴天主恩寵。

堂慶彌撒中，鍾總主教為6位教友施行堅振聖事，禮儀過程隆重溫馨，鍾總主教並頒發堅振證書及禮物給領受聖事的教友。彌撒在鍾總主教施以隆重降福禮後，圓滿禮成。全體移師至聖堂外的耶穌聖心像前合影，記錄喜悅歡欣的一刻。（見右圖）

鍾總主教闡述：「聖教會慶祝第二屆世界祖父母及長者日，說明年長者與家庭及我們的關係，肩負守護生命及信仰傳承的使命。年長者憑藉聲音的傳遞，早期祖父母輩或許不識字，

五股聖亞納天主堂是新北市五股區唯一的天主堂，1967年由牛志犧



唐茜雯老師聖樂集訓

協助堂區熱愛聖樂的教友成立與帶領聖詠團，唱好樂句，正確發聲，活絡教友，精進彌撒詠唱品質，以美好聖樂促進全體教友共融。



課程內容

1. 歌唱發聲

- 發聲及共鳴器官、聲帶構造、歌唱使用的胸肌與腹肌群共鳴之解說。
- 呼氣與吸氣，如何自我檢視，長吐氣演練。
- 面部肌肉的使用。
- 將樂句唱的更遠的方法。
- 樂句的運氣如何分配，提升一次吸氣的使用長度

2. 歌曲表達

- 為何沒有準備好完整共鳴運氣的歌聲不好聽，好壞比較與改善方法。

3. 聖樂研習

- 聖母無原罪彌撒的〈答唱詠〉和〈阿肋路亞〉，及彌撒固定部分。
- 戴思神父聖樂作品。

唐茜雯老師簡歷：

義大利國立羅馬音樂學院聲樂演唱組、義大利佩斯卡拉音樂研究所、義大利歌劇演唱組畢業。曾任音樂班專任教師、大學兼任講師、聲樂教唱、視唱聽寫講師；合唱團及聖詠團指揮、主辦音樂營及其他活動設計。

歡迎把握機會踴躍參加

單堂課學費100元，每次上課繳交。
上課日期
8/6, 8/20, 9/3, 9/17, 10/1
周六下午2:30~4:30
天主教聖道明傳道中心402教室
(台北市吉林路378號)
上課時請佩戴口罩，並保持適當之距離。

淡水法蒂瑪聖母朝聖地

紀念法蒂瑪聖母顯現



2022法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

5月13日 星期五 10:00

祈禱意向：為年輕人的信仰
主祭：鍾安住 總主教

8月13日 星期六 10:00

祈禱意向：為中小型企業
主祭：黃斯勝 神父

6月13日 星期一 10:00

祈禱意向：為家庭
主祭：林之鼎 神父

9月13日 星期二 10:00

祈禱意向：為廢除死刑
主祭：羅際元 神父

7月13日 星期三 10:00

祈禱意向：為老年人
主祭：程若石 神父

10月13日 星期四 10:00

祈禱意向：為教會向眾人開放
主祭：狄剛 總主教

淡水天主堂重建奉獻

- 本堂聖殿及房舍破損亟需重建，希望各地恩人踴躍樂捐。
- 捐款之郵政劃撥帳號：50106319
- 戶名：財團法人天主教會台北教區，並請註明為淡水法蒂瑪聖母朝聖地重建奉獻。
- 開立抵稅收據請註明身分證字號或公司統一編號



淡水天主堂·法蒂瑪聖母朝聖地

新北市淡水區 中山路139號(前門)
清水街218號(後門)
電話：02-2620-4374

f 淡水天主堂·法蒂瑪聖母朝聖地

加入淡水天主堂 Facebook 粉絲團



歡迎按讚加入本堂臉書粉絲團，收取最新訊息

男女修會會長聯合會常年大會 落實宗座文件方針

■文·圖／男女修會會長聯合會秘書處

男女修會會長聯合會第58屆常年大會於7月4日至7日，在花蓮教區保祿牧靈中心舉行，來自全台灣14個男修會及34個女修會會長、代表等，共計53人參加。(見右圖)



大會主題《新酒裝在新皮囊／New Wine in New Wineskins》，是關乎2017年1月由教宗方濟各批准的獻身生活指令。大會首先在加爾默羅會彭志順神父主禮開幕彌撒下，隆重揭開序幕。

教廷駐華大使館代表達保祿蒙席致詞中，首先代表教宗方濟各感謝各修會在台灣的奉獻與服務，同時傳達教宗在世界獻身生活日向修會會士提出的3個問題：1.是什麼讓我們的日子動起來？2.我們的眼睛看到了什麼？3.我們把什麼抱在懷裡？達保祿蒙席並提及宗座牧函重申禮儀改革中教會共融的重要性，要理解禮儀慶典之美，引人與基督相遇、活出圓滿的禮儀生活。

花蓮教區大家長黃兆明主教歡迎各修會會長們再次到花蓮參與大會，他表示，《新酒裝在新皮囊》也適宜在教區與堂區討論，現今社會變化快速，不容易跟上及回應，比如，主教是否要求購買最好的器材，只為直播彌撒？彌撒的參與應是實體參與，是因應疫情才使用直播。應思考如何面對新時代的回應，以及如何以先知性方式在現代社會中表達。

主教團秘書長陳科神父簡介教廷正在進行的改革重點，並表示在《新酒裝在新皮囊》中對修會提出不少挑戰。接著，端光長副主教、陳科

祕書長和與會者針對內政部有關教區或修會財產的修法，舉行座談。晚間則是男女修會的年度會務、財務及各組活動、研習等報告。

第2天是大會主軸《新酒裝在新皮囊》修會指令文件研討，邀請方濟會黃敏正神父闡釋文件之精髓，黃神父以深入淺出的方式，引領與會者進入「新酒」、「新皮囊」之真義，從分辨、淨化、革新，來內化自我靈修，並說明獻身生活者如何以先知性和神恩性來回應時代訊號。

當晚，男女修會分開討論會務並改選執委會，選舉結果為男修會主席：禹成勳會長（方濟會），副主席：張少麟會長（主徒會），執委：季安士會長（中華道明會）、范凱令會長（聖母聖心愛子會）、張日亮會長（聖言會），候補：王敬仁神父（聖方濟沙勿略會）、彭志順神父（加爾默羅會）；女修會主席：張起鳳會長（耶穌孝女會），副主席：吳富柔會長（聖母聖心修女會），執委：劉麗君會長（伯利士仁慈聖母傳教會）、徐嘉雯會長（中華道明修女會）、馬玉潔會長（主顧修女會），候補：陳昭德會長（聖吳甦樂女修會）、蘇嬰珠會長（聖道明傳教修女會）。

第3天上午，大會邀請與會的10個修會分享修

通功代禱

耶穌聖心修女會黃玉鳳修女，會名瑪利亞·吉達，慟於主曆2022年7月20日上午11時19分蒙主恩召，距生於1937年2月1日，享年86歲。



黃修女生於南投縣仁愛鄉，屬賽德克族，早期就讀於瑪利諾修女會負責的傳教學校，受到修道生活感召，加入本會，於1974年2月6日宣發永願，矢志終身追隨基督；先後服務於大甲、和美、東勢、霧社、埔里、清水、田中、豐原、彰化、北斗、中原等堂區。

黃修女早年服務山區時，響應耶穌會汪德明神父推廣，培訓多批義務使徒，成為山地牧靈工作主力。晚年志願到仁愛鄉、信義鄉等山區服務，後因健康狀況，回田中總會院為修會發展專務祈禱，繼續為福傳善盡心力。

已擇於2022年7月25日（周一）上午8時30分在田中耶穌聖心堂，恭請台中教區蘇耀文天主禮殯葬彌撒及告別禮後，隨即發引火化，骨灰安奉於天主教東山墓園。

懇請各位神長及主內弟兄姊妹主前代禱，求主恩賜黃修女靈魂早登天鄉，獲享永福。

耶穌聖心修女會
總會長張年加暨全體修女 謹啟

會神恩、在台服務現況。下午安排半天出遊，前往花蓮壽豐鄉雲山水夢幻湖，雲山水美景如夢似幻，湛藍清澈，讓人頓覺身心舒坦。

最後一天，以分組方式討論未來一年會務，包括：靈修牧靈研習主題、年會主題、未來與主教們合作議題等。大會在男修會執委范凱令會長主禮閉幕彌撒後，圓滿結束。

2022病患之友會年度志工培訓研習 成果豐碩

■文·圖／黃金瑜



社團法人中華民國天主教病患之友會於7月16日，在台北總主教公署友倫樓舉辦志工培訓研習，與會單位包括：三軍總醫院內湖院區、石牌聖體堂（振興醫院祈禱室）、中和天主之母堂（雙和醫院祈禱室）、台北榮總生命之主堂、衛生福利部花蓮醫院、靜宜大學主顧聖母堂、基隆長庚情人湖院區、林口長庚、湖口仁慈醫院等，共計百名代表參與。

研習在病患之友會黃貞瑪理事長致歡迎詞，郭純德常務理事領念會前禱後，由主教團秘書長陳科神父主講「聖母的憂苦之慰」。

陳科神父提及，病患之友會在1996年成立，

至今26年，長期致力於探訪病友，但自新冠疫情爆發以來，探訪病友工作也受到影響，以往會員探訪病友的熱火似見減弱，所以需要在靈修上進行反省，重燃心中的熱火。儘管會員目前仍無法自由地在病房陪伴病友及其家人，希望在天主聖神的帶領之下，思考以不同方式幫助病友，比如，在醫院祈禱室或聖堂為病友及其家人祈禱，帶給他們只有天主能賜予的安慰和希望。

陳科神父並說明「病患之友」顧名思義與「世界病患日」有關，世界病患日定於2月11日露德聖母瞻禮日，以紀念法國露德聖母顯現。在個人主義盛行及追求物質生活的時代，露德聖母體現的是兄弟情誼及神貧的價值。因此在露德，首席是保留給窮人和病患的，藉此強調生命的尊嚴及精誠關懷。陳科神父指出，這種精神也是病患之友會在台灣教會應作的回應。

陳科神父主講後，由病患之友會成員就「祈禱室運作之省思」主題進行經驗分享，分享者

包括：台北聯合醫院松德院區天主教祈禱室的張秀英隊長，及林口長庚醫院天主教祈禱室的陳聖南隊長。隨後，在病患之友會總神師朴圭雨神父帶領全體誦念三鐘經及飯前禱後，結束上午研習階段。

下午研習，由懷仁全人發展中心杜長齡主任主講「貼近人心的陪伴」，杜長齡主任以豐富圖檔及不同議題，並將與會者進行分組，相互練習傾聽及互動的技巧，使與會者獲益良多。

杜長齡主任主講後，病患之友會首席神師鍾安住總主教蒞臨並嘉許會員，他說：「培訓很重要，參與愛德行動，我們的信德可以讓奇蹟在服務場合實現！」鍾總主教隨即頒發由內政部核發〈全國性及區域人民團體負責人當選證明書〉予黃貞瑪理事長，以及證書予第12屆理監事和顧問們，全體並合影留念（見左圖）。

隨後，由三軍總醫院天主教祈禱室鍾蓉隊長進行「祈禱室及祝禱團服事經驗分享」。研習最後，在鍾安住總主教和朴圭雨神父聯合施以全體隆重降福後，歡欣圓滿落幕。

從外籍神父福傳文獻 談原住民族語言數位化典藏

■文·圖片提供／郭俊巖（靜宜大學人文暨社會科學院院長）

千萬年來，台灣始終維持生氣蓬勃、生機盎然的景象，係源自台灣是一個多種族群、多元文化、多樣語言的社會，當中，原住民族在這塊土地上生活了數千年，且孕育著多彩豐富的語言文化遺產，這般彌足珍貴的歷史文化資產，也最能代表台灣的文化精髓。

天主教帶領原住民從絕望中見到希望

自16世紀以降，陸續有不同的外來勢力有計畫、有組織地進入台灣，如明鄭漢人、西班牙人、荷蘭人、日本人及國民政府等，使得台灣原住民族相繼遭受外來殖民統治者的政治壓迫、經濟壓榨、社會歧視和實施強制同化政策，迫使原住民族成為國家社會中的邊緣性族群，且在大社會中常需要隱姓埋名及隱藏原住民身分，以免遭到主流社會的迫害和歧視。

與此同時，天主教會外籍神父也開始深入部落為最貧困族人發

放物資、治病及為族人祈禱，邀請部落族人見證神蹟，信仰天主，在天主之下，各文化一律平等，在彌撒感恩聖祭中，人人享有公平對待的聖體聖事，讓幾經受壓迫的族人從絕望中找到希望的出口。尤其天主教信仰系統融合了原住民族祖靈文化，經驗耶穌基督可以透過傳統歌謠、祖先神話或祈禱，使得原住民族從信仰天主的生活中，傳承其傳統族語文化。

殖民統治者壓制下 族語文化進退維谷

目前，國內官方認定的原住民族有16族和42種方言別。然而，在歷經日治50年期間，強制實施「皇民化教育，灌輸族人效忠日本天皇」和國民政府接續強力推行國語運動，在其「獨尊國語、壓抑方言」的語言政策下，族人被迫失去使用族語環境，加上許多族人在平地人社會奮力求生存，或求取功名利祿，愈精通主流語言文化，

愈可獲得較多的機會與資源，構成百餘年來台灣原住民族語言使用的環境日益惡化；現今40歲以下擁有族語使用能力的族人已大幅降低，年輕人使用族語也僅是簡單的對話語詞，顯示原住民族社會已出現嚴重的語言文化傳承危機。

根據原民會近期的公告，台灣原住民族有10種方言別被列為瀕危語言，包括：卑南語、賽夏語、撒奇萊雅語、噶瑪蘭語、邵語、拉阿魯哇語、卡那卡那富語、茂林魯凱語、萬山魯凱語、多納魯凱語等。更要注意的是，當前有許多部落族人紛紛遷移至都會區討生活，估計已有半數以上族人在都會區生活，然都會區使用族語的環境與機會更少，肇致當今台灣原住民族許多族別已面臨「語言滅、族群亡」的大危機。再再顯示，當今搶救和保存原住民族語言，已成為政府各部會（尤其原住民族委員會，簡稱：原民會）刻不容緩的首要施政項目。

天主教外籍傳教士 裨益族語資料保存

近幾年，原民會積極鼓勵民間成立「語言推動組織」，以及編列預算委託中央研究院、台灣大學等學術單位嘗試建置「數位族語資料庫」，規畫把近百年遺留的各種族語資料（包括：手稿、書面、錄音帶、錄影帶、音檔、影音資料等）經數位化技術處理後，以電子資料形式典藏族語資料，以便讓學習者、使用者能進行檢索，同時也可開放給教學及研究之用。

由於台灣原住民族語言並無實體的文字記載，語言文化傳承全仰賴耆老的口耳相傳，然口耳相傳方式易受社會變遷影響而難保存，所幸近幾百年陸續有外籍神父透過傳教的記錄及編彙，使得原住民族許多珍貴的語料至今猶存，但因早年影音記錄設備及保存技術不發達，教會神職人員許多文書紀錄、手稿等寶貴資料可能因此有部分已損壞或遺失，殊為可惜。但無論如何，教會至今所



▲靜宜大學人文暨社會科學院原碩所助理教授楊安仁神父（左），帶領數位化工作團隊勤奮作業。

留存的珍貴資料，已成為原住民族復振語言文化不可或缺的重要環節。

對此，台灣天主教會主教團主席李克勉主教在2020年即關注到，早期天主教神職人員在原鄉部落從事社會服務及牧靈福傳工作，為了消除語言文化藩籬，積極投入學習族語，辛勤編撰各族群母語的禮儀經文、《聖經》、聖歌、字典、教材、語言、文字等，所留下的族語文字手稿等，極為珍貴；只因年代久遠，許多手稿資料已經發黃斑駁及部分遭蛀蟲啃蝕，因而李主教囑託靜宜大學承接「原住民族語數位化」的大工程，期盼盡快完成工作，以利保存族語材料的珍貴資產。

靜宜大學勇挑重擔 原民文化薪火相傳

靜宜大學接到此項歷史任務，即著手規畫資料存放空間及施作平台，並開始整理這些寶貴資料。但靜宜大學團隊從中發現，要周全地將早期天主教會神職人員留下的族語資料進行數位化典藏的大工程，需要動用龐大的專業人力及經費編列，包括：資訊科技專業、高階族語專業、部落耆老，以及儀器設備費和相關行政支出費用等。

為此，靜宜大學團隊近期將走訪原民會、文化部、教育部及科技部，說服各部會關注原住民族語言面臨滅絕危機，需仰賴各部會規畫國家型族語資料保存計畫，積極推動語言保存和振興工作，才能有效改善瀕危語言的傳承困境。而這一切，需倚仗天主助佑，以及各界的奉獻和祈禱，以支持主教團原住民牧靈委員會交付靜宜大學的使命，讓原住民族語言得以保存，族群文化傳承不息。

2022年8月7日原住民族祈禱奉獻日

薪傳 新傳

~ 浦英雄主教 ~

台灣天主教會第一位原住民正權主教

這幾年來，在各教區教友與許多恩人的支持下，為原住民族日奉獻與祈禱，讓我們陸續完成推動族語福音與彌撒經書的編譯工作。並將族語文化延續進行了數位化典藏的工作，開始了教會信仰與祖靈文化對話的努力。

請繼續支持 主教團原住民牧靈委員會的工作：

- 原民文化的傳承
- 信仰本位化
- 族語保存與推廣
- 信仰化家庭
- 培育與服務等工作

族語數位化成果

楊安仁神父領軍的數位化工作團隊

戶名：財團法人天主教會台灣地區主教團原住民委員會
 (簡稱：天主教原住民委員會)
 捐款劃撥帳號：50062191
 主任委員：浦英雄主教
 地址：106台北市大安區安居街39號
 電話：02-27326602#315

在後羅案時代歡欣鼓舞地工作

■文 / Shenan J. Boquet 神父 (國際人類生命組織總裁) 譯 / 聖吉安娜生命維護中心



Boquet神父是 *Human Life International (HLI)* 總裁，是國際反墮胎和家庭運動的領導人物，在過去10年裡，他前往近90個國家執行維護生命的使命，並與梵蒂岡、樞機、教會和民間領袖合作。他指導神學生、神父、獻身生活者和平信徒，多次在美國及國際的會議上發表演講，特別是有關生物倫理的議題，因其涉及人性尊嚴及人類生命從受孕到自然死亡的神聖性。**Boquet**神父也與100多個HLI合作地區的維護生命和家庭領袖，致力於推動生命的福音。

在今年6月24日周五美國最高法院徹底推翻1973年「羅訴韋德案」的判決之前，支持墮胎的極端分子曾以暴力威脅，抗議可能失去殺害未出生嬰兒的「權利」。

支持墮胎者以暴力行為表達憤怒

最令人震驚的是，發生了企圖謀殺卡瓦諾 (Kavanaugh) 大法官的未遂事件，幸好行刺嫌疑人與卡瓦諾大法官家門口的法警發生衝突，行刺終告失敗。

在判決前的幾周，許多維護生命的懷孕護理中心和教堂也遭到破壞，幾個維護生命的中心遭受炸彈襲擊，造成大面積損毀，還有一些中心受到墮胎支持者以淫穢塗鴉，或砸毀窗戶，甚至工作人員遭受威脅。

一個名為「珍的復仇」(Jane's Revenge) 的組織聲稱自己是許多此類襲擊事件的發起者，是一個由眾多行動者和團體組成的網路。其實該組織只能被稱為美國國內的恐怖組織。

6月15日，在該組織網站上發布的一份聲明中寫到：「在過去的一個月裡，我們已經證明了攻擊是多麼容易和有趣的事。」「我們是多才多藝的、我們是善變的、我們只對自己負責。我們承諾對迫切性的基礎設施採取越來越嚴厲的措施。」甚至補充說：「請放心，我們會繼續的，而且這些措施可能不會只以火災和塗鴉這樣容易清理的形式出現。」

在6月24日判決前的幾天，該組織開始利用傳單貼滿華盛頓特區，呼籲用「憤怒之夜」來回應此判決。傳單上寫著：「在最高法院推翻羅訴韋德案的夜晚，我們會發生暴動」、「致我們的迫害者：如果墮胎不安全，你們也不安全。」



▲「珍的復仇」相關報導



▲「珍的復仇」激進組織在美國華盛頓特區散布的傳單。

珍的復仇。」

截至目前，這場「憤怒之夜」尚未發生。然而，針對維護生命中心的破壞行為仍然持續，一些支持墮胎的抗議行動因違法而遭到逮捕。科羅拉多州的一個維護生命的懷孕護理中心在隔天早上遭縱火燒毀。同時，全國各地的教堂和懷孕中心都加強保全措施以應對這些威脅。

拜登政府對襲擊教堂、懷孕護理中心和維護生命組織的行為，卻相對保持沉默，這的確是令人震驚和可恥的。這就是國內恐怖主義，必須予以譴責。

參與祈禱及支持危機中的婦女

正如我幾周前提到的，現在是所有維護生命的人必須克服一切，設法支援身處危機中的婦女的時候了！幾十年來，維護生命運動因許多人的無私奉獻而與眾不同，維護生命的人付出了大量的時間、才能和財產，與婦女和孩子的父親站在一起，幫助他們以勇氣和希望面對不確定性和恐懼的時刻。

儘管政府已經向計畫生育這樣的地方(墮胎診所)提供了數十億美元的公共捐助，但我們也通過建立龐大的懷孕護理中心支援網路來做應對，這些中心往往完全是由私人資金捐助和志工服務所組成的。無論如何，我們必須找到方法來投入更多。這是我們對維護生命領導人的勇氣表示感謝的一種方式，尤其是對那些在各州和聯邦政府任職的領導人。

請尋找您所在當地的懷孕護理中心和維護生命的組織，並尋求支援他們的方法，可以是透過慷慨的捐贈，或花時間擔任志工服務。我們現在的任務是：確保每一位面臨危機的懷孕婦女，在尋求幫助時都能得到幫助。

德克薩斯州是引領潮流的州，曾把用於支援墮胎組織的資金轉用於拯救生命的方案上。該州設立了1億美元的「墮胎替代方案」，這筆資金用於為母親和父親提供懷孕和育兒課程、兒童汽車安全座椅、尿布和配方奶粉等緊急物資，以及租屋補助等。希望其他州也能效仿，認識到一個社會，沒有什麼比投資下一代的生活更為重要。生命和家庭是一個健康社會的基礎。隨著羅案的消失，我們現在有能力在羅案留下的瓦礫上重建，建立起支持，而並非損害生命和家庭的神聖性的機構和組織。

當然，閱讀本文的每個人都必須盡其所能

地參與自己所在地方的生命之戰中。隨著羅案的消失，這場戰鬥肯定會轉移到各州(我們不能忘記，避孕和墮胎問題繼續影響美國的國際和國家政策)。

許多州，例如紐約州和加利福尼亞州，繼續像以往一樣支持墮胎，並將自己定位為「墮胎天堂」，尋求墮胎的婦女可以到那裡殺死她們未出生的孩子。對這些州的維護生命者來說，還有一場漫長的征戰。同時，在維護生命的州，維護生命的家庭必須在這個問題上達成壓倒性的政治共識，如此，在這些州未出生孩子的生命，再也不用讓人擔心了。

歡欣鼓舞地工作

當我們為未來的戰鬥做好準備時，讓我們借此機會慶祝一下！正如斯內爾 (R.J. Snell) 博士在《The Public Discourse》寫道：「2022年6月24日是值得紀念、銘刻在記憶中的日子，是歡呼 and 慶祝的日子。一個巨大的不公正已經得到糾正。與您的孩子、您的孫子，以及所有聖詠的作者一起歌唱：『讚美天主，請眾向護佑我們的天主歡舞，向雅各伯的天主歡呼……在我們的慶節吹起號角。請眾向護佑我們的天主歡舞，向雅各伯的天主歡呼。』」



▲《The Public Discourse》全文

我們也為數以百萬計的胎兒生命逝去哀悼，原因是7名非民選法官的傲慢自大，他們在1973年違憲地從美國人民那裡竊取權威，並把他們的虛無主義、極端個人主義、反生命的世界觀強加給整個國家。然而，我們以新的希望和感激之情面對未來。

包括斯內爾博士在內的許多人，都在回顧美國總統亞伯拉罕·林肯 (Abraham Lincoln) 於1865年第二次就職演說中的話，認為這些話為維護生命運動指明了前進的道路。的確，這些話很適合做為本篇文章的結語：「對任何人都不要懷惡意，對所有人都心懷慈悲；天主讓我們看到正確的，我們就堅定選擇那正確的。讓我們繼續奮鬥，以完成我們正在進行的工作，去彌平國家的創傷、去照顧艱苦作戰的戰士和他們的遺孀遺孤，盡一切努力去實現並維護我們自己之間公正而持久的和平……。」

(全文完)

(原文譯自：<https://reurl.cc/YvMm1X>)



慶祝台北總教區成立70周年系列 7

文·圖 / 台北總教區慶祝成立70周年籌備小組

承行與答覆

在教會的服務與歷史中答覆聖召

台北總教區為慶祝成立70年，7月9日在聖母無原罪主教座堂舉行感恩音樂會，感謝天主70年來的眷顧，以及傳教士們在總教區為天主開疆闢土而奉獻一生的辛勞，同時也紀念天主所賜下的恩寵和傳教士們勞苦的果實。讓我們時常懷著感恩與紀念的心情，接續「70基石，攜手同行，Yes, I do！」的主題精神，一起進入本月的主題意向「Yes! I do! 承行與答覆」吧！

承行與答覆

「因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。」（格前10：17）的確，在教會內，因著耶穌基督，我們成為祂奧體的一部分，也正因如此，教會的發展不僅僅是主教、神父、執事、修士和修女們的責任，成聖的召叫也不是修道者的專利。我們在基督內、在教會內，彼此都擔負著建樹教會的責任和使命——教會包含了在內的所有成員——每一位受洗的基督徒都需要答覆成聖的召叫。

讓我們想想，在受洗時所領受的先知、司祭、君王職務，也讓我們想想自身所蒙受來自天主的恩賜，也就是在生活中培養的興趣，以及讓我們賴以維生的專業能力和一技之長。事實上，天主的恩寵在歲月中無時無刻地傾注在我們的生命裡，我們是否願意以個人所領受的恩賜，來承行天主的旨意並答覆成聖的召叫呢？

「神恩雖有區別，卻是同一聖神所賜；職分雖有區別，卻是同一主所賜；功效雖有區別，卻是同一天主，在一切人身上行一切事。」（格前12：4-6）讓我們發揮創意，與天主所賜與的恩賜合作，切勿妄自菲薄，懷抱著信德向天主說：「Yes, I do!」在服務教會的過程中，答覆成聖的召叫吧！

天生我才必有用

天主為每一個人量身打造，賜下不同的恩寵。教會作為基督的奧體，也分享著天主給予每一位成

員的不同恩賜，有的思慮周全、有的富有行動力、有的富有創意、有的技藝高超；憑藉專業和經驗，在各行各業中扮演著不同的角色，而教會的服務確實也需要各式各樣的能力來支持。

從教友與本堂神父的溝通及合作，到教堂的管理和維護；從堂區的發展到教區不同機構的經營，都需要不同經驗和能力的夥伴來一起合作，而現在的我們不僅享受著、承接著前人與天主合作的成果，同時也承擔著維護及更新的責任和使命，正如聖保祿宗徒所說：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」（迦2：20）原來我們的生活，因著信仰不僅僅是為了自己，也是為了同在基督奧體內的彼此，並指向天主所關愛的人類全體。

因此，讓我們帶著天主賜予的恩賜，在個人生活中、在信仰生活中、在教會服務與歷史中，與天主和近人合作吧！讓我們攜手在天主的恩寵中，一起走向成聖之路！

我可以做什麼？

在7月分「承行與答覆」的主題意向中，誠摯邀請教友：

1. 回想天主賜予自己什麼天賦和特質？
2. 感謝天主賜予自己的一切。
3. 試著分辨自己感興趣或熱衷的事物、知識、技術或能力，哪些是可以運用在教會的服務上？
4. 試著在自己所屬的堂區或教會團體，運用天主賜予自己的天賦特質、能力或興趣，去幫助教會和近人。
5. 試著協助在教會服務的主教、神父、執事、修士、修女及弟兄姊妹，特別是在福傳和推廣聖召的工作上。
6. 發揮愛德的精神，善用自己的能力幫助需要幫助的人。

同時，也邀請堂區團體：

1. 幫助堂區團體的成員，了解



▲台北總教區成立70周年感恩音樂會，在各界踴躍參與下，圓滿落幕。

「恩寵」的概念。

2. 尊重專業，並以共識精神一同建樹教會。
3. 支持願意投入教會服務的弟兄姊妹，並適時地給予鼓勵與肯定。

也可以在前述邀請教友的部分，提供協助。

天主的恩寵與個人的努力投入，在相互作用下，形成每個人獨特的風采，而我們不僅能運用這些能力

來成就自我，也能造福近人，更能建樹教會，以光榮天主。

耶穌說：「若是你知道天主的恩賜……你或許早求了祂，而祂也早賜給了你……。」（若4：10）天主的恩賜不只是救贖的大恩，也不是過去完成式，而是現在進行式，傾注在每一個當下，若是我們知道天主的恩賜，我們也必會欣然與天主合作，來承行祂的旨意，並在每一個當下，努力答覆成聖的召叫。

2022 維護生命

MARCH for LIFE

維護生命 · 從開始到自然結束

9/17 就一起！為生命而走！

台北總教區 5:00 pm

集合點

- A 台北主教公署
- B 華山天主堂
- C 中正紀念堂/自由廣場

5:30 pm 遊行前往聖家堂

台北總教區活動詳情 掃描報名QR

台灣天主教 主教團家庭組指導 x 全國維護生命核心小組主辦 x 台北總教區承辦 財團法人台北市三德善會 贊助



聖施禮華列聖 20 周年
系列 25

承先啟後 一心一德

■文／俞燕妮（主業團獨身成員）
圖／主業團

主業團第二任監督蔡浩偉主教4次來台訪問中，都散發出宛如大家庭的溫馨氛圍，及富有深意的訊息，更見證早期基督信仰的重要思想：*Consummati in unum*，一心一德，完美的合一。



▲主業團成員的家庭，與主業團第二任監督蔡浩偉主教（中）來台期間會晤後，欣喜合影。



▲主業團首任監督真福歐華路主教 ▲主業團現任監督范康仁蒙席

時刻與主交談 善度基督化生活

主業團首任監督真福歐華路主教（主業團創辦人聖施禮華的第一任繼承人）早在1987年的第一次短暫訪台期間，闡釋一個關於我們與天父溝通的問題：「天主以不同方式在我們心靈深處與我們講話，例如，受到啟迪時、有心想做善事時、發現自己做錯事時、或朋友勸導我們時，你知道，是天主在回答你。」

我們每天努力使自己變得更好時，要記住我們是在慈父的注視和眷顧下，便自然地會在工作上追求進步，充滿希望和樂觀，我們也會堅持不懈地互相幫助、鼓勵，視別人情同手足。

好友范雲華老師最近有感而發，提到自己信仰生活中的靈感時說：「我受到主業團成員虔誠信仰的啟發，由於經常接近他們，就覺得我們都是教會裡生活的肢體，彼此團結在一起，感到備受關懷。」

另一位好友劉嘉玉（京劇表演家及大學講師）說：「這世界有許多價值觀，但清楚且要緊緊抓住的正確價值觀，是唯有在基督內的價值觀。」

在新冠疫情危機中，生活充滿了煩惱、擔憂和未知性，大家都希望回到珍貴的過去，同時也對未來充滿了聖神的光輝和希望。我時常傾聽朋友們的心聲，好友王琪回憶最近參加了一次月退省後，有感而發地說：「讓我在生活的不安定和工作的挫折中，體驗到平靜（好像春節大掃除一般）。下定決心要豐富自己的屬靈生活，學習在混亂的時候，邀請聖神進到我內，與祂同在！保持內心的平安，天主愛我，祂一直在生活中，讓我體會祂的存在。」

學習如何過著更接近耶穌的生活，同時也了解到如何帶領他人歸向耶穌，這對我來說，就像我當初學習國語的經驗，老師從簡單的文字開始帶領，接著是單詞、短語，然後是句子，一直陪伴，直到我能夠清楚地向他人表達自己的意思。天主的時空觀念與人的不同，過去監督們所說的話，肯定觸動每一個溫順的心靈——過去、現在和未來。

聖化日常生活 體現沉浸式靈修

蔡浩偉主教（聖施禮華的第二任繼承人）於1996年訪台時，談到了兩個根植於中華文化的重要價值觀：工作勤奮與家庭文化。他談道：「我主是宇宙的創造者，祂愛我們超過世界上所有父母加起來的愛，即使我們犯了大錯，祂會立即寬恕我們的。這不也就是母親對孩子的照顧嗎？如果他們摔跤了，媽媽會把他們抱起來，治好他們的傷口，讓他們覺得最舒服，當他們痊癒後，就想馬上逃脫媽媽的懷抱。當我們行為不妥時，我們就說聲：『耶穌，對不起！』就沒事了，並決心去辦告解，我主會洗淨我們所有精神上的污垢。」他並憶及真福歐華路主教這樣地解釋主業團的特質：「主業團是一種在日常生活中尋找天主、並在其中找到天主的方式。」

在我最近與嘉玉的談話中，她說在聖施禮華的著作中，她特別喜歡閱讀有關家庭，以及如何體貼地關注與先生的相處。她很感激藉著這些及時且溫和的提醒，而獲得鼓勵，因為她盡最大的努力，將自己的信仰與日常生活結合起來，認清了靈修與凡夫俗子的關係，是極為重要的。同時，她也試著帶領她在中國文化大學的學生去認識基督。

另一位年輕的小學教師Therese認為：「在日常生活的瑣碎小事，以及惱人的工作當中，聖施禮華的教導讓我們學習到，將生活與『天主的臨在』作結合。」

與人真誠以待 引領人看見主愛

蔡浩偉主教於2009年第3次訪台時，在Y17青年育樂中心與主業團的朋友和協助人聚會時，詳述了要學習如何以微笑和愉快的目光，注視對方的重要性：「當你感到害怕時，要牢記天主會讓你充滿勇氣、以喜悅和堅定感染你的朋友，而且你也不會感到孤單，你總是有世界各地的天主教徒的陪伴。」

還有一次，當佩如（文杉學苑的政大同學）問到：「要如何避免對不愉快的人產生偏

見？」蔡主教回答說：「世界上沒有完美的人。你、我都有缺陷。所以，當你看到別人的缺點時，我們需要提醒自己：我也犯了這樣的錯誤，而且我們可能沒有意識到。」

此外，當Ester問蔡主教：「要怎麼才能熱心於福傳呢？」蔡主教回答說：「讓我們回想一下聖保祿宗徒的話：『在我看來，生活原是基督。』（斐1：21）耶穌基督來，是為了愛，為了拯救世人……即使他人不理解，我們也要對生活的各個層面充滿信心。如果他們看見你快樂、慷慨、勤奮、自我奉獻、關心他人，他們就會想認識我主耶穌基督。」

蔡主教於2014年最後一次訪台，在台北國際會議中心的聚會中，他談到了如何讓我們周圍的人獲得平安：「人們常常期待從我們身上得到天主子女的喜樂。最好的名片是懂得微笑，自然而然地流露於外。當我們在超市採買時；當我們在街上遇到一位婦女時；當我們問一個問題時，都可以對他人微笑，並為他人祈禱。這些是友誼的開始。」

我最近與朋友談話時，范老師提到：「在主業團中心體驗到最鼓舞心靈的4個品質，就是『規律、友愛、合作、溫馨』的家庭互動。」

另一位在台大任教的同事趙恬儀，對主業團每年的聖誕聚會，分享了她的心聲：「是人與人、心與心的連結，尤其是現在社會因為網路氾濫，很難有機會進行深度友愛的互動，因此，我很珍惜每年的聖誕聚會，在這裡我看見了愛與光。」

追憶起監督們30年來的多次訪台，與朋友、同事、協助人的接觸，啟發了我們身心靈的新視野：回顧珍貴的過去，就是帶著對未來的希望，帶著靈光，並在神聖的心靈中，看到一個真正基督徒的生活方式；以天父與耶穌為我們聖德的典範，以聖神為我們愛的靈感，讓我們的生活，充滿著為身邊的人服務的機會，並滿懷喜悅與平安。

我們期待著現任監督范康仁蒙席的到來，與我們一起寫下更多美好的回憶。



輔仁聖博敏神學院 & 中華南懷仁文化交流協會 第4屆對話靈修工作坊 ③

同道偕行

■文·圖 / 中華南懷仁文化交流協會

以共融、參與及使命來體現共議性的教會

由輔仁聖博敏神學院與中華南懷仁文化交流協會共同舉辦的第4屆對話靈修工作坊「同道偕行：以共融、參與及使命來體現共議性的教會」，於5月28日（六）在輔仁聖博敏神學院舉行。上午第一階段，由鄭家樂神父從天主教神學角度，闡述共議性教會的落實；第二階段由天主教會台灣地區主教團秘書長陳科神父主講「同道偕行的靈修」，鼓勵我們藉著與不同的人相遇、聆聽和辨明，使自己的信仰生活被這次世界主教代表會議徹底更新和轉變。（詳細內容請參閱本報700期10版）

近代主教會議對天主教在華傳教之影響

上午第三階段，由黃懿縈博士主講「從近代天主教在華主教會議、教友培育與傳教運動談同道偕行」。黃博士為香港中文大學宗教研究碩士與輔仁大學宗教學博士，曾任天主教亞洲通訊社香港分社副編輯，現任中研院近代史研究所博士後研究員與輔仁大學宗教學系兼任助理教授，主要專長為中國天主教近代史、中梵關係、宗教與政治等學術研究。

此次工作坊邀請黃博士以其博士論文中有關華人教會歷史的研究進行演講。黃博士首先從近代中國歷次主教（教務）會議的角度切入主題，內容包括：嘉定會議（明朝天啟7年，1627）、四川會議（清嘉慶8年，1803）、上海會議（清咸豐元年，1851）及五大傳教區域會議，並以華人平信徒（教友）角色為視角，回顧與分析每次會議對天主教在華傳教活動的影響。

黃博士特別提到，明朝末年教友承擔的工作包括：著書、協助外籍傳教士翻譯、興建教堂與傳教士住宅、邀請傳教士到自己家鄉開教、發生教難時向朝廷上書護教及收容傳教士避難等，明末清初如果沒有教友的協助，基本上傳教士無法在當地進行福傳。然而，到近代中國，教友的文化水平及參與傳教活動的情況大

不如前：清末鴉片戰爭以降，傳教主要以貧苦農民為對象，傳教士在較大的農村會口開辦經言學校，講授天主教要理及培訓傳教的助手，但一般教友的教育程度較低，無法受到教會及社會的重視，且在1919年五四運動之前，天主教只有一所大學：耶穌會設立的上海震旦學院（1903），可見當時教友培育並不受重視，在傳教活動中扮演被動的角色。

20世紀天主教在華改革的重要推手

演講當中，黃博士介紹清末民初的傳教先驅：馬相伯、英斂之、雷鳴遠，並說明雷鳴遠神父為比利時籍遣使會會士，他為了使天主教在城市廣傳，開辦新式教育學校，1909年成立傳信善會，鼓勵教友義務參與傳教工作，在社會發揮影響力。而後，雷神父與山西、上海等地的神父們共同推動公教進行會（Catholic Action）。當時，報紙是主流傳播媒體，所以雷神父於1912年在英斂之的支持下，創辦《廣益錄》周報，1915年出版第一份天主教中文日報《益世報》，宣傳愛國思想，倡導宗教救國。1916年雷神父與同會的湯作霖神父，因支持天津民眾抗議法國擴張租界（老西開事件）而受修會處分。兩人共同上書教廷，表達對中國教會的看法，包括：中國教會的歐洲色彩太濃、本地神職的培育不足、各修會之間不合作等。

黃博士接續介紹，當時震旦書院與復旦公學創辦人馬相伯，於1910年結識《大公報》創辦人英斂之，兩人成為忘年之交，是當時中國天主教徒中少數的知識分子，關心教會如何培養教友和神父的素質，遂於1912年一起上書教廷，請求在中國設立天主教大學。英斂之於1917年再發表《勸學罪言》小冊子，批評傳教士帶有帝國主義色彩，不尊重中華文化，且反對中國教友及神父讀書。這些情況引起了教廷注意並同情中國教會的處境，之後，教宗本篤十五世頒布革新普世傳教事業的《夫至大》宗座牧函（1919），鼓勵培育本地神職人員，以便盡早建立本地教會。牧函最後則提到教友協助傳教活動的3種方式：為傳教士祈求天主助佑、培養傳教士聖召、按財力支持傳教事業。

《夫至大》牧函重振教友傳教使命

《夫至大》牧函在中國教會最重要的成果，是教宗碧岳十一世派遣駐華代表剛恆毅樞機，當時他領總主教銜，推動以結束法國保教權、建立本地教會為目標的一系列改革。黃博士於演講中敘述，剛恆毅樞機在1922年履任後的首項任務，是籌備第一次中國主教的全體會議：全國教務會議（1924）。儘管會議期間因傳教士反對，剛恆毅樞機擱置了復興公教進行會的動議，但4年後（1928），他見教宗在歐洲積極推動，遂草擬中華公教進行會的臨時章程呈送



▲黃懿縈博士主講「從近代天主教在華主教會議、教友培育與傳教運動談同道偕行」，內容鉅細靡遺，引人深省。

教廷，不久，教宗向北伐成功的南京國民政府發出賀電，鼓勵各教區首長成立公教進行會，讓教友為國家貢獻己力，並協助傳教事業。

公教進行會於1930年代在中國蓬勃發展，到日本侵華期間活動逐漸停頓。教友在傳教活動中的身分到戰後再次受到重視，時任教廷駐華公使黎培理總主教大力推動聖母軍，指派愛爾蘭籍莫克勤神父與華籍助手沈士賢神父，在1948-50短短兩年間，共成立逾千個聖母軍支團，分布於90多個教區，促進各地堂區熾熱的信仰氛圍。聖母軍團員們在傳教士無法自由行動時，協助探訪教友家庭，傳達教會當局的立場和指示，堅定教友的信心。

從華人接受福音的歷史看同道偕行

黃懿縈博士在總結中強調，天主教自明末傳入中國400多年來，接受福音的華人一開始人數少，但學識高、影響力大，對傳教工作極有幫助，並能促進基督信仰與中國傳統文化的融合。到清末有了條約保護，反而像把雙刃劍，雖然受洗入教者大幅增加，但大多只是貧農，或是有心利用傳教士的莠民，因而知識分子（士紳階層）恥與為伍，甚至斥責傳教活動為西方帝國主義的文化侵略。

一次大戰後，教廷銳意革新海外傳教活動，去除外國勢力對教會的干擾，並鼓勵教友參與傳教工作。梵二大公會議（1962-65）後，華人本地教會的建設，在神職們不懈努力下逐步實現，讓平信徒在教會的角色獲得肯定與重視。直至今日，教宗方濟各提倡「共議精神」，邀請普世教友參與世界主教代表會議，教會團體也應思考如何培育教友，使大家更具備「同道偕行」的能力，彼此聆聽，共同參與福傳使命。

黃懿縈博士的演講片段，已於7月19日在「天主教之聲YouTube頻道」播出，歡迎透過「南懷仁基金會關網站」了解更多播出訊息，或至天主教之聲YouTube頻道收看。



▲左起：黃懿縈博士、陳方中教授、范凱令神父、鄭家樂神父、陳科神父等，在研討會後合影留念。



▲南懷仁基金會網站



▲黃懿縈博士主講片段

itai - 太e 衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價 6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播
專業推薦
劉程華

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在財團法人樂銘文教基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作。

獎學金內容為：

每年核發1名神學院大學部教義系或神學系學位全職就讀學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣76萬元。

本獎學金已於今年1月23日至5月30日，每週於《天主教周報》公告接受申請111年度獎學金，5月30日截止申請。經獎學金委員會審核，111年度獎學金獲獎人正取一名為蘇凡淇同學，備取一名為劉聿翎同學。

112年度獎學金於明年上半年開放申請。

112年春節前至5月30日公告接受申請，

7月31日前公告錄取名單。

歡迎有志青年屆時提出申請。

財團法人樂銘文教基金會

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地址：231 新北市新店區

中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02)2910-7088

e-mail：le.ming@msa.hinet.net

聯絡人：蔣小姐

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只需17000元
一天只要567元

通國、台、英語

不適用免費替換



一通電話全省服務

電話及諮詢服務

富萬國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

恩泰生命禮儀有限公司



0800-826-888

臨終/生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

善意溝通工作坊

透過自我覺察與檢視，
學習好好說話的藝術，
在親密關係/職場/家庭/朋友間，
有助提升人我關係品質！

8/13 (六) 09:30-17:30

不限年齡，已未婚皆可

單身精選講座

從我到我們的幸福練習題

真愛來臨時，你預備好了嗎？
從單身聯誼進入交往戀愛，
一直到二人攜手共進禮堂，
學習人生最重要的終身大事！

8/27 (六) 14:45-17:30

邀請20~40歲未婚社青

婚前準備工作坊
8月開課歡迎報名

台北天主教教友中心
02-2314-1833



活動報名

新北市私立聖心國民小學

誠徵代理教師乙名

* 待遇與福利面議

* 意者請將詳細履歷資料(含照片、學經歷影本、教師證影本、自傳)寄至249新北市八里區龍米路1段261號聖心小學人事室收，
或E-mail：shes@shes.ntpc.edu.tw

* 傳真：02-2618-2282

* 電洽：02-2618-2330

分機106 人事室



完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之
臺僑環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓

冠奕生命禮儀有限公司

24小時生命禮儀諮詢

各式禮儀相關服務

- 臨終關懷 · 禮儀諮詢
- 墓園塔位 · 永續服務

地址：新北市板橋區四川路一段23號9樓之1

電話：0926-285-836 0976-105-107 統編：90737419



中華民國天主教監獄服務社

誠摯邀請您支持我們
入監教化志工培訓及監獄牧靈
福傳活動等工作，也歡迎您加入
我們監獄牧靈的志工行列。

我們需要您的參與·支持·代禱

請持續您的愛德行動……

感謝您
深化我們的動力

中華民國天主教監獄服務社
立案字號：台內社字第8181297號
地址：高雄市三民區建國一路271號
電話：(07) 225-5314



天主教監獄服務社於
1992年創立，社員近三百人，
在全國51座監所進行教化福
傳工作。

在台灣眾多入監教化的
宗教團體中，天主教監獄服
務社多年來始終獲得各監所
極高評價。這完全歸功於志
工夥伴們一直秉持耶穌的愛，
不求回報的奉獻精神。

中華民國天主教 總神師 杜勇雄神父
監獄服務社 理事長 王健華弟兄

天主教監獄服務社

台北市延吉街聖母顯靈聖牌堂於5月15日上午11時至12時30分，邀請前任主任司鐸、現為台灣總修院院長的羅際元神父，與聖詠團王寶蒞、何開屏伉儷，向教友們進行信仰分享與見證，共度一段美好時光。

遇見——延吉街聖母顯靈聖牌堂音樂會愛的見證

文· 圖片提供／蔡尚志（延吉街聖母顯靈聖牌堂教友）

遇見終身伴侶

這次信仰見證音樂會的主題是「遇見」，藉著談論愛情、婚姻、家庭、未來，來看看我們如何與天主「相遇」、與人「相遇」，更在過程中，經驗到我們如何被天主召叫。

關於愛情，我們常聽到元好問〈摸魚兒〉這句詞：「問世間，情為何物？直教人生死相許！」耶穌怎樣談論愛情？在《若望福音》當中，耶穌曾三次問伯多祿：「你愛我嗎？」（參閱若21：15-17）耶穌所說的愛，是犧牲奉獻的愛。我們還記得對愛情的渴望、想像、期待嗎？

開屏分享：有次，哥哥和媽媽吵架，我勸架反而被媽媽責怪脾氣不好，我一氣之下，衝去東南亞戲院看電影，記得當時的片名是《愛的太陽》。看到一半時，旁邊有個人突然向我搭訕，之後才知道他叫王寶蒞，這搭訕開始了我們的緣分。他向我要電話時，我因為賭氣便給他了，他有一批軍師團教他如何追女生，從此，每天晚上10時，都準時接到他的電話。

寶蒞回應：當時我已經大四了，身邊的好友都有女友，前途茫茫，心情很複雜，所以跑去電影院。那次也是我第一次主動向陌生女生搭訕，並作出跟著她到公車站的行為。當時眼見著公車快來了，於是鼓起勇氣要了電話，因為以前有很多機會認識女生，但不敢表達，戀情還沒開始就結束了。那次我下定決心，做了這輩子從沒有後悔的決定：「要電話號碼」，沒想到，「事就這樣成了」！（創1：6）

因為家庭經濟並不寬裕，我發現唯有讀書才能改善，所以在通過律師考試之前，整天都在圖書館發憤苦讀到晚上10時，但也因此，當時思想偏狹，常常與開屏吵架。

當時，圖書館外有台公共電話，每通只要1塊錢，對我來說非常實用，於是每到晚上10時，我就會打電話和她聊天、對她唱情歌；而且，我熟記所有的紀念日，我們認識的日子是1973年5月20日。這些重要的日子，我會送花、送禮物，總要有些儀式感，但因阮囊羞澀，只能做些不花錢的活動，像是在羅斯福路的木棉道下散步。

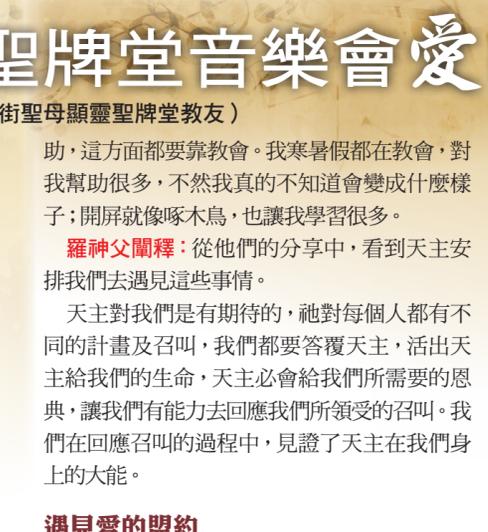
開屏分享：寶蒞的英文歌唱得很不錯，他都在電話中對我唱英文情歌，但是有時候我在切水果，就會把電話交給媽媽，往往水果切完了，回來他還在唱，他都不知道他是唱給我媽聽。有一天，他來家裡，聽到我正在哼歌，才發現我會唱歌，於是我拿出以前的獎狀給他看，從此「一起合唱」成了我們很重要的一個不花錢的愛好，並編了一些屬於我們自己的組曲。



▲羅際元神父提醒教友們，觀察天主對我們的規畫，並分享自己聖召歷程。



▲王寶蒞弟兄在天主教家庭長大，教會信仰帶給他深遠的影響。



▲何開屏姊妹分享自己的婚姻生活，感謝先生寶蒞的陪伴。

遇見教會生活

寶蒞分享：國小三年級左右，我媽帶我到教堂，若不想進堂，我媽媽揪著我的耳朵到教堂來。剛開始時，覺得很無聊，當時的聖堂也還沒這麼漂亮，但後來發現，幫董增順神父當傳令兵，有點心吃，有玩具玩，還有來自國外漂亮的捐贈舊衣、救濟品，慢慢地覺得有趣。

小時候，曾經罵髒話被董神父聽見，他第一時間就指正我不可以講，因此在董神父的潛移默化中，修正了自己的行為。董神父對我們非常好，初中第一學期要繳學費，當時爸爸剛好住院，家裡很窮困，董神父知道後，就幫忙繳了學費，非常感念他。

當時主日學老師是楊淑惠老師，我也很感謝楊老師一直陪伴我們，她後來當了修女，她直至我念初中時才離開我們教堂。

梵二以前的彌撒，是在輔祭和神父以拉丁文一搭一唱下完成的，回想起來，真的很有趣。小孩子也不懂那什麼意思，到了高中，神父問我想不想修道，我下意識想交女朋友，便陷入了思考。從此，神父不再提了，但我心裡確實考慮過，就問我媽：「我可不可以當神父？」家母是文盲，她是老式思想，當場否決。

開屏分享：我爸爸是基督教，媽媽是佛教，我訂婚的時候，爸爸就問我：「怎麼跑去信天主教？」我說：「我是被寶蒞騙進教堂的，他當初說不領洗就不能和他結婚。」因為愛他，就上慕道班聽道理，也領洗了。的確，剛開始不是心甘情願進堂，但後來，我的信仰越來越堅定，然後也把我的爸爸、媽媽帶進教堂，也都領洗了。

遇見天主安排

羅神父闡釋：天主在我們生活中，安排了這些事情讓我們去經驗祂的旨意，或許我們開始

時不知道天主的計畫，可是，慢慢地，我們對這些事情的發展會有個期待，我們就會去問天主：「祢對我的期待是什麼？」

事實上，每個人都渴望愛情！愛情，廣義來說，是人對人、事、物的喜愛，這分喜愛可能是在朋友之間、男女朋友之間，更進一步地說，是人與天主之間的愛。

因此，試問，是什麼樣的決定讓你們願意走入婚姻？你們對婚姻的期待是什麼？結婚之後，你們對婚姻的認識有什麼不一樣的體會？

寶蒞分享：童話故事結局往往是：「王子公主從此就過著幸福快樂的日子。」但是，快樂的裡面有很多挑戰。以前，我總是以「我」為主，只有遇到挫折時，才會向天主祈禱；現在，深深體會，天主才是最大的依靠。

我是很好強的人，常糾正開屏，但看不見自己的缺失，她就像啄木鳥一樣不斷提醒我：「昨天你也做了同樣的事」。若不是天主幫助，我做不到大家現在看到的好脾氣。

開屏分享：我婚後忍受了他40幾年！為什麼能忍受？因為我媽媽生病時，行動不便，我藉著帶她去復健的機會，把媽媽接到家來，然後留在我們家，不讓她走了。

很少有女婿願意把丈母娘接到家裡，一住就是10幾年。剛開始，我媽還能行動時，她什麼家務都和我們兩個搶著做。她每次要去做菜都做寶蒞喜歡吃的。寶蒞每天下班一回來，就進廚房見我媽說：「媽媽好！媽媽您辛苦了！」讓我媽多窩心啊！我媽說：「我兒子都沒有向我說過一句謝謝，說我辛苦了！」所以，我就為了這點，為他做到死，我都甘願！

寶蒞分享：我就是靠嘴甜。先母很愛乾淨，每天就是拿幾塊抹布在家裡東擦西抹，哪裡髒，擦哪裡，小孩髒了，就擦小孩。我們家雖然簡陋，但是窗明几淨，非常感謝我媽，但是我媽對我們的心靈沒有什麼大的幫

助，這方面都要靠教會。我寒暑假都在教會，對我幫助很多，不然我真的不知道會變成什麼樣子；開屏就像啄木鳥，也讓我學習很多。

羅神父闡釋：從他們的分享中，看到天主安排我們去遇見這些事情。

天主對我們是有期待的，祂對每個人都有不同的計畫及召叫，我們都要答覆天主，活出天主給我們的生命，天主必會給我們所需要的恩典，讓我們有能力去回應我們所領受的召叫。我們在回應召叫的過程中，見證了天主在我們身上的大能。

遇見愛的盟約

羅神父闡釋：我們在婚姻之愛當中，看到天主對我們的召叫，願意將自己給予彼此；獨身之愛是看到我們先被天主所愛，而每一天，都在答覆這樣的邀請。因此，為度獨身生活，被天主所愛的經驗非常重要。因為，天主直接召叫了這個人來度這樣的生活，是天主拉著我們的手往前走，不是我們拉著天主往前走。因為我們是軟弱的，是有限的，要是我們拉住天主的手，有可能會鬆手；如果讓天主拉著我們的手，天主不會放手。

《聖經》中的「盟約」和「契約」，有何不同？當兩個人簽訂一個契約，只要一方說「我不要」，這個契約相當於失效了；可是，盟約是天主永遠的承諾。在《舊約》當中，天主與以色列子民之間的關係是盟約，不是契約。在《新約》當中，這個盟約又更深刻地表達在耶穌身上，耶穌用祂的生命聖化了祂與我們之間的這一份保證，不管是婚姻之愛、獨身之愛，都在這一份保證當中被看顧著，因此，我們在婚配彌撒中聽到「凡天主所結合的，人不可拆散。」（瑪19：6）這份盟約是天主與人訂的，一訂就永遠，所以，我們所看到的不只是男女之間的愛情，而是當中有天主的持守。

對我自己的聖召經驗來說，是天主召叫了我，經驗到被天主所愛，又不斷地因為自己的願意、自己的渴望，而一次又一次被天主肯定，也因為被愛、被肯定，儘管不知前面有什麼狀況，我依然能夠勇敢地向祂前進。

遇見被主觸動

羅神父闡釋：〈My love, follow me〉這首歌是我在2009年4月29日參加聖依納爵30天大避靜時，油然而生的，當時，神師要我反省：「天主怎麼召叫你？你又在你的生命中怎麼回應天主的召叫？」要我們把祈禱的經驗寫下來，於是，在默想神師所給的題材時，頓時，心中被天主碰觸，就把那份那瞬間的觸動寫下來，向大家分享。

這是一個祈禱的觸動經驗，祈禱並反省著自己的整個修道生活，一路被愛的旅程。祈禱中，

我說：「主啊！我要怎麼樣認識祢？我要怎麼樣愛祢？」祂說：「我的兒子，我愛你，跟隨我！不要害怕，把你自己交給我，我會讓你知道明天的美好，我會讓你看見，你生命的驚奇。」就在這樣的經驗當中被肯定、被愛，也在這樣子的經驗中說：「我願意！」我願意答覆天主的召叫。

我們回應天主的召叫，就是回應天主在我們身上的大能，回應天主對我們的期待，就像教宗方濟各在今年〈第59屆世界聖召祈禱日文告〉說的：「我們答覆天主的召叫，正是實現了天主對你和我的夢想。」正如我們今天見證了天主怎樣在茫茫人海中，讓寶蒞與開屏一起經驗了一段生命的美好。

不論選擇婚姻生活、獨身生活，我們都有各自要去承擔的責任、使命，更重要的是，我們都經驗了是天主對我們的召叫。因此，不單單是我的選擇、我的愛好，那是在我愛天主之前，天主對我的召叫。

寶蒞分享：確實，董神父那時候我要不要修道？我當時沒答應，後來神父沒再問我，這件事就不了了之；而我選擇了婚姻聖召。生活中的挑戰很多，婚前婚後都有。我們的性格差很多，常常意見不和。神父曾說，結婚一定要找教友，我傳傳統，因這句話，就把她拐到教堂來領洗。另外，天主教不能離婚，底線我們很清楚，我們吵到一個程度，就會停下來，因為我知道天主說不行，我要聽天主的話，但天主給我很多事我都做不到，我在種種矛盾交錯下不斷體會。

開屏分享：認識我們的好朋友常說，我們兩個個性和相處模式，就像朱德庸漫畫中的《雙響炮》。

分享至此，寶蒞、開屏夫婦以〈浮雲遊子〉總結他們的分享，而羅神父也以一首〈願〉來描述他如何回應天主的召叫。

遇見信仰力量

寶蒞分享：這裡是我的本堂，我像一艘船，一定要回到港口，沒有港口停泊的船就沒有家。很幸運的地，從小就被天主透過媽媽拉到教堂來。這個家永遠等著我們回來。

未來的挑戰一定還有，雖然是世俗化的生活，但人需要神聖的滋養，並誠心地對待，當你把愛當一回事的時候，你就會認真地做，並且有很多事情可做；反之，思想就會偏狹、做錯很



▲聖母顯靈聖牌堂舉辦主題「遇見」的音樂會，引領教友們珍惜每一次與主的相遇。

多事。例如：老婆是神聖的，因為天主就是藉著她，對我做一些指導，所以我感謝她。

開屏分享：以前我們一吵架，我就把離婚掛在嘴上，寶蒞就說「我們天主教不能離婚！」之後，信仰讓我對我們的婚姻越來越真實，就像羅神父說的，天主召叫了我。

我在初中、高中及在職場上，一直是風雲人物，難免有驕氣，全郵局沒有人不認識我，但有了信仰之後，改變了我很多想法，對人對事，都有很長足的進步！

曾經，有次生氣，提了皮箱要離家出走，後來一想，這婚姻是我自己選擇的，我不能回娘家，也不能到朋友家去，就在公車站坐到12點多，他居然在家睡大覺，根本不管我，越來越晚，根本不知道該怎麼辦，就只好乖乖地拎了皮箱回家了。有了車子以後，我生氣的時候，一樣拎著皮箱，然後就到車上去睡覺，也不知道要去哪裡，但是在車上很熱，不能一直開冷氣，只能開窗，但是卻被蚊子叮了一身包，回到家，他根本不知道我一夜沒回來。

寶蒞分享：我懺悔！邀請大家一起合唱〈快樂天堂〉。

遇見回應召叫

羅神父也邀請大家一起詠唱〈我願意〉，一同回應天主在我們身上的召叫，並用每一天的生活，向天主說：「我願意」。

這次信仰見證音樂會，就在羅神父的勉勵中：「藉著天主，讓我們有機會一起分享我們的愛情、婚姻、對未來生活的渴望，願你和我每一位都有勇氣地在我每一天的生活中，勇敢地向天主說『我願意』。」畫下了完美的句點，期待下次相會。



►歡迎觀賞延吉街聖母顯靈聖牌堂信仰見證分享音樂會完整影片



常年期第十八主日 洞察生命

讀經一：訓道篇1：2，2：21-23

答唱詠：聖詠89：1；3-4，5-6，12-13，14、17

讀經二：聖保祿宗徒致哥羅森人書3：1-5，9-11

福音：聖路加福音12：13-21

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

三生命，我們無法體會其他生命的真實內
調在世界，但人類因為有語言，表達能力較
高，也擁有較佳的官能組織能力，所以人類可
以進行情感和情緒的交流。即使如此，仍無法
解答人類生命存在的極高奧秘。雖說我們可以
閱讀人的快樂、痛苦、恐懼、害怕、希望，可
以有限度地、技術性地，或數據性論述所感覺
的外在世界、內在或靈性的活動，但事實上面
對宇宙的奧秘，生命存在的奧秘，這一切的認
識依然是膚淺的。

俗世虛而又虛 祈主啟示奧秘

存在的世界、物質的世界，是人類可以藉著
低層次感官理解的，即使不知道人從何而來，
但可以掌握存在的律動；而最難解答的問題，
依然是死亡這件事情，這已經完全超越人可以
經驗的部分。或許認識到死亡的世界，人類消
失後的世界，一切奧秘才能真正獲得解答。在
沒有找到答案之前，我們僅僅只能體會一個真
相：面對死亡，一切人類所擁有的，僅是一場
戲，一場空，所有的存在，物質的世界，如《訓
道篇》所言：「虛而又虛，虛而又虛，萬事皆
虛。」正如聖大德蘭所言，人類要能超脫被物
質世界的捆綁，就必須要懂得這個道理：「萬
有皆虛幻，一切行將告終，何其快速。」所以，
如果生命終究是虛空一場，我們短暫的生命，
到底存在什麼意義？

所以，人類的生命就是一場不斷尋找生活真
相的旅程：「人在太陽下所受的一切勞苦，以
及痛心的事，究竟有什麼裨益？其實，人天天
所有的事務，無非是悲苦和煩惱；而且夜裡，
心也得不到安息：這也是空虛。」（訓2：22-
23）然而，也是在一切虛空的狀態中，人類才
有機會認識填滿空虛的主，認識那虛空的奧
秘；沒有虛空的經驗，我們永遠都無法認識另
一個世界，而那才是生命最真實的存在。這層
認識，就是我們所謂的信仰世界，信德下才能
被開啟的世界。

渴望永恆世界 祈主灌注智慧

論生存，以前的我，只有感官下的認識，所
以不停地在虛幻中，填不滿的空虛中，不斷地
尋找填充品，越是以為被物質充滿，發現越是
空虛。這不得不讓我去尋找，並探索：「感官
世界以外的另一個世界，到底是怎麼一回事？」
當我認識死亡這件事後，接受我賴以生存的
世界，確實是夢幻的。既然如此，讓我更加殷
切地尋找所謂那個永恆的世界。論永恆的世界，

未知的世界，靈性
生命的世界，或許，
我們可以問：「天上
的事，是一個怎麼
樣的世界？如何能
獲得這個認識？」既
然感官世界無法辨
識及認識，一定有
另一個管道讓我們
對另一個世界有所
認識。

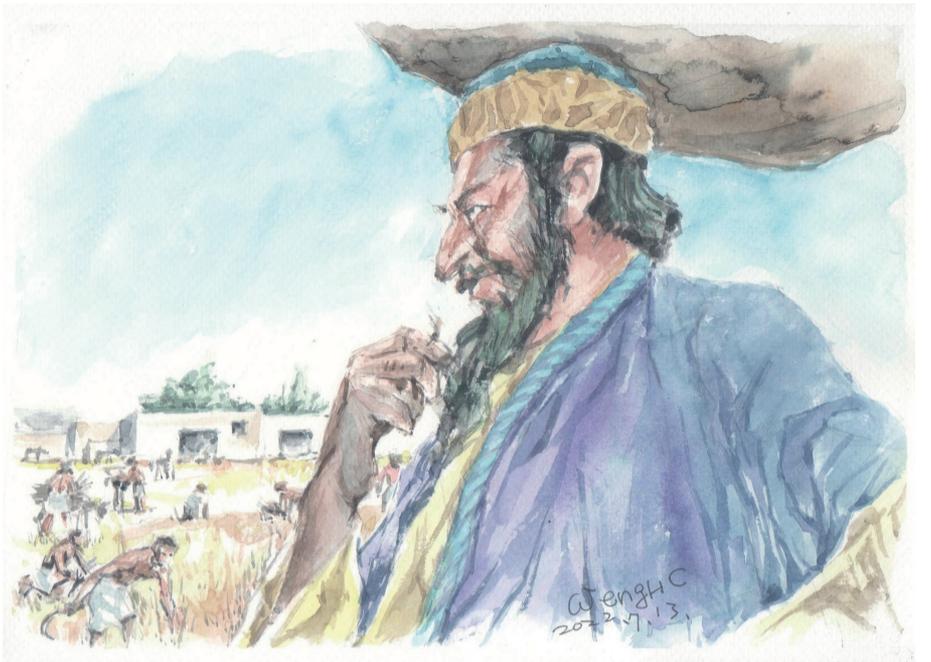
人類對萬物的認
識，除了透過理智去
認識外，另一種認
識就是灌注下的認
識，也就是並不是靠我們努力，而是那位擁有者，也就是我們所謂的創造者、自有者，我們所稱的唯一的主，將祂的認識與智慧，直接如雨傾注般，灌注到我們的官能內，我們的靈魂內，這就是靈性生命灌注的認識。這一切認識就是超越了感官的認識，也就是我們人類稱之為神祕經驗下的認識。

去舊我換新人 祈主餵養靈命

我認識的這一切現象，就在一個誕生成人的
耶穌基督身上得到，從相信了祂的就是自有者
可見的面容，祂就是洗者若翰口中的天主子，
大家期盼的默西亞。信靠了祂，成為了祂的義
子，我身上的對另一個世界，就是靈性世界從
此有所認識，這就是恩寵。

對人類來說，最需要的是超性的恩寵，也是
活潑的信德、熱誠的愛德、堅強的望德（參閱
哥3：14），在不知不覺中日益真切，這恩寵就
是讓肉性的生命，步入靈性生命的恩寵；也就
是說，從此生命的追求，不再停留在虛幻，短
暫的人間，而是撞向了永恆的生命，轉而凡事
應追求天上的事。從此人間的事情，多了一份
思念天上的事；同時，生命中實際地多了一份
天主的臨在。

復活主耶穌的故事，不再是虛構，而是真
實地臨在我的靈魂至深處。是的，人的成全，
不是只是身體的成長，只是肉身的餵養。有了
屬靈的生命，方知滿足靈魂的，不是人間的美
味，而是真正曠野中的瑪納，也就是耶穌基督
賜予的活水、聖言，及最後祂以自己，藉著聖
體聖血來餵養我們的靈魂。這是怎麼樣的認
識，不知道！但我知道因為這對主耶穌的認
識，我看到自己靈魂這麼地進步，我看見自己
是完全不一樣的人，這是聖大德蘭的經驗，也



是我同樣的體驗。

在現在的生命，看到自己是在這條路上，被
帶往天堂；而先前我，則是走向地獄。

從領洗那天開始，我就感受一個新生命的開
始，我的生命如聖保祿宗徒所言：「已與基督
一同藏在天主內了」（哥3：3），與基督一同死
亡，也一同復活，似乎已逐漸在祂恩寵下，脫
下了舊人，除去舊我和舊的作為，換上新我，
獲得了真正屬於天主的肖像及真正的智慧（參
閱哥3：9-11）。是的，生命的真理，已經不是只
認定來自世界的教育文宣；對學校，對政府，
我生存於人世間，屬於人間的義務和責任，我
會認真對待，但我也有屬於我獲得智慧，屬靈
的信仰認識的權力，不容被剝奪。

生命轉瞬即逝 祈主賜與永生

人間是虛幻，我的生命隨時會被索回，我
得到了世界，卻失去了屬靈的生命的圓滿，那
是多麼大的損失。我不希望自己抱著空虛，虛
空的靈魂回歸天堂。我該充滿著主的臨在，充
滿聖神的愛，不是空的，是因祂們和我靈魂同
在，得以圓滿離開虛幻的人間。

人呀！多麼愚蠢呀！如果我們為了世界，
要和主耶穌分家，要棄絕主耶穌！人呀！多麼
愚蠢呀！為了成為世界的富人，不斷地增加自
己的人間糧倉，不斷地投資在肉性生命的需要
和滿足，完全放棄靈魂的投資，對靈魂股完全
缺乏興趣。我們以為肉身的滿足，就是靈魂的
滿足，這是多麼大的無知和錯誤的認識。

糊塗的人呀！下一秒，甚至明天晚上，我
們的靈魂將會被索回。帶不走的，將被放下，
沒有超脫，那已經不再屬於你的了！而能帶
走的，只有與我生命同在的主，聖神和屬靈的
一切生命。



依納爵靈修——從覺察到分辨

■文／曹志誠（靜山靈修中心靈修輔導） 圖／靜山靈修中心

在《聖依納爵自述小傳》中，有段話寫到：「他（依納爵）在世俗的幻想中感覺很快樂，但到無聊後，將它們推開時，便覺枯燥乏味；反之，當他幻想著赤腳去耶路撒冷朝聖，只以野草充饑，並從事所見聖人們實行的刻苦補贖時，不但在那些思想中感覺神慰盎然，還在放棄它們不想時，仍覺心曠神怡。不過，當時他沒有留神，也沒有注意查考那種分別，直到有一天他的眼睛開了，對這種不同的感受大為驚異，於是開始反省：為什麼有的思想使他煩悶，另一種思想卻使他欣慰：慢慢地明白了使他心情動盪的不同原因：一種是由魔鬼而來，一種是天主的靈感。」（《聖依納爵自述小傳》8）

聖依納爵這個奇特的經驗，讓他從一個追求世俗榮耀的騎士，蛻變為赤腳苦行的朝聖者。這是他歸依的基礎，也是依納爵靈修中重要內涵：「覺察」個人的內在經驗，並從中「分辨」天主的臨在與邀請。

留意情緒反應 覺察內心聲音

自從1995年，美國心理學家丹尼爾·高曼（Daniel Goleman）出版《EQ》一書之後，「情緒智商」突然成為熱門顯學，這個過去希臘哲學家認為需要被好好「管教」的，不被重視的情緒，躍上了舞台，成了大眾心理學熱烈討論的主題。

500年前，聖依納爵就留意到內在的情緒反應是一個重要的「浮標」，可以幫助我們覺察到那些不在意識中的現實，如何正影響著自己的生活。

舉例來說，「煩躁」是生活中常見的情緒，當我們留意到自己正處在煩躁之中，進而探索內在，是什麼使自己煩躁時，我們可能會注意到，當下有一個聲音正在叮叮絮絮地念著：「怎麼辦？怎麼辦？萬一明天晚上，女朋友的爸媽見到我，卻不喜歡我，那我該怎麼辦？我要怎麼讓他們對我有好印象？好歹我也在上市公司工作，她爸媽應該會放心讓我和我交往吧？」這個內在的聲音表達了一些內在現實：「很在意這個會面，期待被肯定，對自己不太有信心，擔心萬一結果不如己意，會失去自己所愛的人。」

「覺察」讓我們從被這些內在聲音影響的情境中，運用天主恩賜給我們的自由意志，我們得以做出決定：「我要如何回應這些聲音？是繼續接受它，隨之起舞？或是棄絕它，不理會它？除了接受和棄絕之外，有沒有第三條路可以走？」

順主與愛連結 拒應世俗誘惑

在做出決定前，聖依納爵邀請我們先分辨：「這些內在的聲音要帶我們去哪裡？這些聲音是屬於天主的，還是屬於魔鬼的？」對於一個信仰天主、追尋天主旨意的基督徒來說，理所當然地會選擇順服天主的聲音，並拒絕魔鬼的誘惑。重點在於：「我怎麼知道哪一個是天主的聲音？哪一個又是魔鬼的聲音？」

在聖依納爵留給我們的靈修寶藏《神操》一書中，他根據自己的靈修經驗，歸納出兩組共22條分辨神類的規則（參閱《神操》313-336）。最核心的分辨標準，就是天主總是邀請我們與祂——這位「愛」連結，並經驗到恆久的愛；而魔鬼總是會讓我們陷於一時的滿足，拒絕與「愛」連結，因而失去恆久的愛。

在分辨時，情緒依然是重要的「浮標」；然而，聖依納爵更重視的是這個浮標下面，引發情緒的原因是什麼。我們繼續上一節的例子，當我發覺焦躁是來自「沒有信心」時，我可以進一步追問：「是天主對我沒有信心，還是自己對自己沒有信心？」當我意識到，創造自己的那位天主，總是用欣賞、肯定的眼光看著自己，不會嫌棄自己的本質時，我就可以確認，不是天主對自己沒有信心，而是內在的自我，用世俗的眼光在評價自己。

渴望與主連結 化壓抑為動力

接下來，舉一個面對內在動力的例子，有一位弟兄，用「依納爵式默觀祈禱」這個方法進入「耶穌治好癱子」（參閱瑪9：1-8；谷2：1-12）這段福音中。

在他放鬆心情，運用想像進入這個場景時，他發覺自己成了那個癱子，當他從屋頂上被四個朋友慢慢放下來時，他留意到有張臉進入了自己的視野，那是耶穌。起初，他不敢直視耶穌，只敢偷偷用眼角餘光偷瞄祂，但慢慢發現，耶穌用很溫柔與接納的眼神看著自己，他也就慢慢放下了心。

隨後的情節，如同福音中敘述的，耶穌赦免並醫治了他，要他拿起床，回家去。他興奮地用雙腳站了起來，向耶穌點頭道謝，拿起床要回家。突然間，他有種捨不得的心情，想要留在耶穌身邊，想要和這位溫柔的耶穌同在，但是，耶穌清楚地要求他回家，這使得他躊躇不前，不敢違背耶穌的命令，就在這左右為難的不知所措中，祈禱的時間到了。



▲依納爵靈修重視覺察與分辨，讓我們更清楚天主的旨意。

最後，他向耶穌分享了自己的左右為難：「有個力量吸引自己留在耶穌身邊，另一個力量卻要求自己聽話，乖乖回家，自己不知該聽誰的才好。」

耶穌笑了笑說：「你可以不用那麼乖啊！你可以告訴我，你想待在我身邊啊！」他突然意識到，那個要求自己乖乖聽話的動力，是從小塑造出的自我要求：「只要自己乖、聽話，大人就會喜歡、欣賞、肯定自己」；而那個想要留在耶穌身邊的聲音，是內在渴望愛、連結的動力。愛與連結，也是天主對自己的渴望。

雖然答案已經很清楚了，但耶穌更進一步來轉化他心中堅持要求他「乖」的魔鬼。耶穌溫柔地說：「我知道為了得到肯定，證明自己的價值，你一直要求自己順從權威，壓抑自己的需要與渴望，但現在你不需要繼續這樣了。我了解你的需要與渴望，你可以大方地告訴我，你渴望的一切，好嗎？」

生命蒙主醫治 活出天主榮光

耶穌的了解與接納，釋放了這個為了求生存而壓抑自己的動力。原來，自己不必再壓抑自己渴望，可以大方地表達自己，活出天主子女的榮光。因為，那也是天主對自己的渴望。

聖保祿宗徒說：「你們的身體是聖神的宮殿。」（格前6：19）這個住著天主聖神的宮殿，同時也住著一些受傷、被壓抑的自己。聖依納爵邀請我們，覺察並意識到住在宮殿中全部的自己；分辨這些動力的來源，聽從聖神的聲音，也讓耶穌的愛，醫治並轉化那些被壓抑、扭曲的動力。

歡迎報名陰影與靈修工作坊

時間：10月28日（五）18：00
至10月30日（日）13：00

地點：靜山靈修中心
（彰化市大埔路2巷1弄40號）

帶領：曹志誠老師
詳洽：04-712-2259轉9

曾祕書
報名：請掃描QR Code





澎湖惠民醫院重建公益音樂會 「一起去澎湖，那裡需要我們」

2022.08.06 (六) 宜蘭演藝廳 14:30 開演
//希望兒童合唱團&宜蘭交響樂團附設弦樂團//共同演出

贊助澎湖惠民醫院重建計畫 1000 元
即可索取音樂會門票一張
認購洽詢：03-9556631 03-9568471
宜蘭縣羅東鎮中正南路 160 號
天主教靈醫會官網 www.camillians.org.tw
勸募字號：衛部教字第 1111360152 號

惠民重建
郵政劃撥
戶名：天主教靈醫會醫療財團法人
劃撥帳號：50438053
請於劃撥單通訊欄上填寫「惠民醫院重建」
銀行匯款及ATM轉帳
戶名：天主教靈醫會醫療財團法人
帳號：0451940029568(玉山銀行-羅東分行808)
銀行轉帳後，請主動告知帳號末五碼，
以及收據開立的姓名、身份證字號、聯絡手機、地址等。
傳真至03-9548170或E-mail:oki@smh.org.tw或洽海專線03-9556631



善牧教理免費講座

主講：渥心儀女士、史羅蘭女士
時間：8月1日(一) 18:30-19:30
地點：Google Meet線上舉行 會議代碼：wokogsbnih

兩兩基督生活團 動物保護系列活動

主題：讀《願你受讚頌》——人與動物共存之道
主講：Jackie (香港天主教動保關懷者)
時間：8月2日(二) 19:30-21:30
主題：分享流浪動物的困境及現況
主講：陳人祥 (拼圖喵生命平權推廣協會創辦人)
時間：8月9日(二) 19:30-21:30
主題：分組討論——我們可以做什麼
時間：8月16日(二) 19:30-21:30
地點：Google Meet線上舉行
詳洽：0952-939-507 馮姊妹 報名：請掃描QR Code



新竹教區第三屆兒童說聖經故事比賽

時間：即日起至8月5日(五)報名
8月5日(五)至8月13日(六)寄影片檔至 hcd.bible@gmail.com
8月20日(六) 9:00開始線上舉行
規格：MP4，解析度720P-1080P
詳洽：0989-265-740 林詩姊妹 報名：請掃描QR Code



天主教失智老人——有你相伴的旅程

時間：8月5日(五) 19:00-21:00
地點：全台巡迴連江場
南竿民俗文物館、北竿塘岐運動場、東引鄉代會二樓
西莒莒光鄉公所三樓會議室、東莒老人活動中心
詳洽：02-2332-0992 分機111 陳企畫 報名：請掃描QR Code



洛雷托聖母之家朝聖地活動——慶祝父親節

主禮：陳志強神父
時間：8月6日(六) 9:00-11:00
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)
詳洽：037-253514 傳真：037-350103

聖母軍成立100周年 聖母全台巡禮時間表

時間：8月7日(日)至8月13日(六) 雲林諸窟中保區團
8月14日(日)至8月20日(六) 嘉義在天中國之后區團
8月21日(日)至8月27日(六) 台南無原罪聖母區團
8月28日(日)至9月2日(五) 高雄海星聖母督察區團

《漂流的旅人》分享座談會

主辦：社團法人台灣教會合作協會 (NCCT)
協辦：台灣天主教會、基督教台灣信義會、中華基督衛理公會、
台灣基督長老教會、台灣聖公會
時間：8月9日(二) 19:30-21:00
地點：耕莘文教院一樓大禮堂(台北市中正區辛亥路一段22號)
實體報名請掃QR Code，活動將在真理電台同步直播



小德蘭福傳之友——真愛之旅 線上慕道班

時間：8月11日(四)起，每周四19:30-21:30
8月14日(日)起，每周日19:30-21:30
報名：02-2914-3022 應小姐
報名：請掃描QR Code



高雄市親愛家庭協會——夫婦周末生活營

時間：8月13(六) 8:30至8月14日(日) 17:00
地點：真福山社福園區(高雄市杉林區合森巷160號)
詳洽：0928-307-890 黃一秋理事長、0932-898-181 薛靜琦
報名：請掃描QR Code



基隆聖母升天堂70周年、和平之后堂66周年 聯合堂慶暨原住民族感恩祈福會

時間：8月13日(六) 09:00-14:00
地點：基隆市原住民文化會館廣場(基隆市中正區正濱路116巷75號)
詳洽：02-2422-3485基隆聖母升天堂 02-2462-3205基隆和平之后天主堂

台北友誼教友中心——自我成長自我認識

主題：善意溝通工作坊
時間：8月13日(六) 9:30-17:30
地點：友誼教友中心(台北市中山北路一段2號8樓800室)
詳洽：02-2314-1833
報名：請掃描QR Code



台北總教區——真福卡洛·阿庫蒂斯聖髑巡禮

時間：8月14日(日) 地點：大坪林聖三堂
8月15日(一) 地點：永和聖母升天堂
8月16日(二) 地點：汐止聖方濟朝聖地
8月17日(三) 地點：台北聖家堂
8月18日(四) 地點：輔大中美堂
8月19日(五) 地點：輔大中美堂
詳洽：02-2731-1311 轉牧靈福傳處



九皋銅管

8/7
(B) SUNDAY

2:30 PM @ 天母天主堂
TIENMU MOTHER OF GOD CHURCH
台北市士林區中山北路七段171號

免費入場



羅丹 孔德啓 楊景惠 林宸妤 潘將



▲崔寶臣神父解釋，十誡是天主的啟示。 ▲吳智勳神父認為，《聖經》是生活依據。 ▲杜敬一神父強調，信仰應該遠離世俗網綁。 ▲穆宏志神父勉勵，努力活出真福八端。 ▲符文玲老師分享，身體與倫理的關係。 ▲艾立勤神父指出，天主賜予人類生命的神聖性。 ▲詹德隆神父呼籲，應重視社會當代責任。

聖經與倫理 天主的召喚與人的回應

文·圖／輔仁聖博敏神學院
神學論集編輯委員會

輔仁聖博敏神學院在今年初舉辦第45屆神學研習會，主題為「聖經與倫理——天主的召喚與人的回應」，邀請7位講者從《聖經》出發，由不同面向深化當代倫理議題。

崔寶臣神父：十誡是來自天主的禮物

研習會在校長鄭家樂神父帶領眾人祈禱中揭開序幕，首先由輔神教授聖經神學的崔寶臣神父主講〈生命與自由之路——天主十誡再讀〉，他解釋天主教倫理是啟示的倫理，天主啟示的不是一系列要求遵守的誡命或法規，而是祂自身的奧秘。崔神父藉著分析十誡兩個文本（參閱出20：2-17；申5：6-21），指出十誡是來自天主的禮物、保護而非限制，天主主動走出第一步召喚人，而人行善避惡或遵守誡命，都是回應天主的邀請，十誡不僅是為以色列百姓，也為今日所有基督徒指出通往生命與自由的康莊大道，使人們能活在得來不易的自由中。

吳智勳神父：聖經是倫理生活的依據

吳智勳神父則分享〈聖經與倫理道德生活〉，吳神父根據教會訓導，響應神學必須溯源至《聖經》，《聖經》是天主子民倫理生活的依據，但亦須《聖經》解釋（*exegesis*）了解作者的原意，及《聖經》詮釋（*hermeneutics*）將作者的世界和今日所處的世界融和起來。《聖經》整體的倫理觀，源於救恩史中，天人關係的「啟示的事實」，人進而以倫理行為回應天主而載於《聖經》中，稱為「啟示的倫理」。

杜敬一神父：在與基督的合一中成長

在《新約》方面，杜敬一神父〈保祿的倫理觀：以《格林多前書》第7章剖析〉，以《格林多前書》第7章剖析聖保祿宗徒的倫理觀；相較於當前的「倫理市場」，聖保祿宗徒強調「屬於主」、「取悅主」、「在身體和精神上成為聖潔的」，以此勸勉信徒遠離一切網綁。而且，基於信徒是以高價贖回的（參閱格前7：23），聖保祿宗徒也邀請信徒，思索什麼是值得的、適當的、美好的，使信徒能好好地站在主面前、「無所掛慮」（格前7：32）事奉祂。這封信目的是促進格林多基督徒與基督合一。聖保祿宗徒讓人理解到，當人們試圖致力改善自己的狀

態，為世俗事擔憂的同時，也發現自己分裂了，甚至還利用對基督的歸屬來實現其他目標。對聖保祿宗徒來說，唯一的方向只有在與基督的合一中成長。

穆宏志神父：真福八端的幸福與應許

穆宏志神父〈在廿一世紀跟隨耶穌：以「真福八端」為路〉，以宗座聖經委員會所頒布的〈聖經與道德〉文件為基礎，探討「真福八端」帶來幸福的原則與應許：「天國是他們的」（參閱瑪5：3-10）。為深入「真福」的背景，穆神父由《馬爾谷福音》和《瑪竇福音》中的「初傳」出發，指出兩者的關鍵正是「天國」一詞；進而聚焦於「真福」的路上，強調以悔改及信從福音的價值。最後，穆神父以耶穌為主角，討論耶穌與母親、與門徒的關係，描述耶穌如何實行、解釋，並活出真福八端。

符文玲老師：以教會倫理看待身體

符文玲老師的〈你的身體呢？由《身體神學》的聖經與倫理特性分析之〉談到當前重要科技議題：跨人類主義的心智上傳（*mind-uploading*），當人的意識變成能被複製儲存的數據，甚至下載到不同的「載體」，那我們的「身體」又該如何被看待？她表示這與「身體」與「人類增強倫理」息息相關，於是先說明何謂心智上傳，而後由聖若望保祿二世教宗建基於《聖經》的《男和女——天主的傑作：身體神學》一書，評論心智上傳的倫理面向。

艾立勤神父：教會訓導嚴守生命倫理

艾立勤神父探討〈若望保祿二世運用聖經的方式：以《真理的光輝》和《生命的福音》為例〉，藉由天主教倫理學重要的兩個通諭：《真理的光輝》和《生命的福音》，回顧聖若望保祿二世教宗以「整體觀」和「一體性」的方式運用整本《聖經》，此方式有別於近代其他教宗，聚焦在生命上，以此答覆了天主教倫理神學的核心問題。艾神父表示倫理學必須從啟示開始得以發展，《真理的光輝》反省教會整體的倫理教導，尤其那些當前正被否認的道德真理。《生命的福音》肯定人類生命價值與不可侵犯性，以天主之名呼籲世人尊重、保護、愛護和服務生命。

詹德隆神父：社會倫理思想在於愛

詹德隆神父〈耶穌的社會倫理：教宗方濟各詮釋路10：25-37〉，以教宗方濟各《眾位弟兄》通諭的第2章內容，介紹並解釋耶穌所講的「慈善撒瑪黎雅人」的比喻（參閱路10：25-37），進而闡明耶穌的社會倫理思想，重新定義「愛近人」，關鍵推動力在於「動憐憫心」，懷著同為天主子女的「手足情誼」讓我們願意無私助人，與他人合作形成有組織的愛，並制訂符合手足情誼的經濟制度等。邀請大家實踐福音的精神，也回應新式的教會社會訓導，意識到自己對社會、經濟、社會政治的責任等，來更好地推動耶穌的社會倫理。

學者洞見彙集 文字及影音延伸閱讀

因與會來賓會後反應熱烈，輔神將本屆研習會各主題演講精華，彙集成文字與影片，邀請大家再次透過文字與影片回顧，了解《聖經》教導的真理，並省思與我們倫理生活間的關聯。全文刊載於7月分《神學論集》212期中，影片將於暑假期間在輔神YouTube頻道陸續播出，歡迎《天主教週報》讀者先睹為快！



▲歡迎上網收看精彩演講內容



歡迎訂閱《神學論集》

售價：一年4期910元，單本250元（含運費）

詳洽：光啟文化事業

02-2740-2022轉526李小姐

E-mail: books@kcg.org.tw



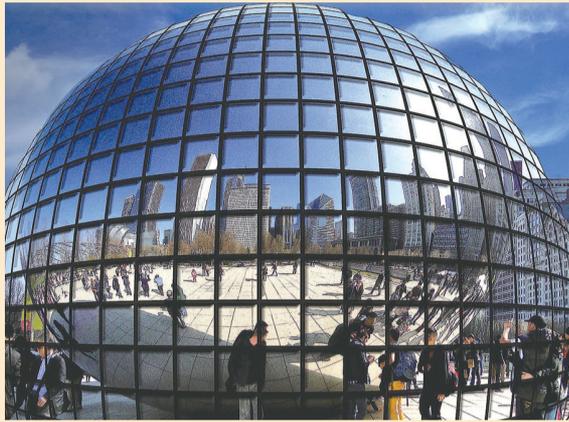
心靈加油站167：我與我的世界

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

凡事以「我」為中心，並沒什麼不好，但凡是小心，不要停留在「我」的世界裡太久，也不要期望每個人都像「我」一樣。

事實上，對自己適當地尊重，是我們關懷他人的程序與準則，如同《聖經》所說的：「你應當愛近人，如你自己。」(瑪22:39) 愛惜自己的人，會接受自己，並了解本身才能的界限，接受自己情感的矛盾與困惑，而不意志消沉；承認自己的需要，也會有自嘲的涵養；關懷他人，是我們發揮真正自重、自愛的方法。

在紐約哈林區一位理髮師，每周一下午免費幫人理髮，他說：「我依靠這地區的人來維持生活，總覺得虧欠了他們一點。」如果我們每個人都能盡一己之力，為社會做點奉獻，那麼這個世界，就如樂園般美好。



從「小我」的世界，走到「大我」的境界，是段漫長而艱難的路途，上天賜予我們各種不同的塔冷通，我們要接受這項挑戰，共同為創造更美好的社會而努力！



與教宗同行

7月

為老年人祈禱

■策畫／上智文化事業

臨終

臨終的過程可能也是天主在導正我們年輕時犯下的一切謬誤，或是錯失的機會。這個過程也提供了最大的機會，讓我們自己去領受天主的恩寵。
——多默·基廷（熙篤會士）



天主為愛祂的人所準備的 是人心所未想到的

■文·圖片提供／許大章
(天母天主之母堂教友)



▲本文作者許大章與楊台鳳婚後在台北總主教公署附近開了「239麵坊」，美味又公道，口碑一級棒！

在失業中，欲開一家自助餐店，於是決定報考中餐執照。考試前一晚上，兒子突然打電話告訴我，說他們都不能參加爸爸的婚禮。「沒有家人幫忙打理的婚禮，這個婚怎麼結？」又在當天進了考場，守衛以考生的車不准開進校園為由，將我轟出去。「16年的忍耐」告訴我——不能生氣，但心情已然宕到谷底。

考生報到後，就等候參加電腦筆試。這也是我有生以來，首次用電腦考試。當成績公布下來，如預期地，我高分及格，取得下午的「現場炒菜」的應試資格。

下午術科考試報到後，隨即現場更衣，套上白色廚師服，也因為是人生的第一次，所以東拉西扯，總是穿不好，還好有隔壁的1號考生（我是2號）年輕人幫忙，才能順利完成標準式的「大廚服裝」。

在等待中，我上廁所去。此時，評審老師要帶考生隊伍上2樓考場，在場的未婚妻台鳳見狀，便隨考生一起上樓去。當獲知我的考試位置後，旋即衝下樓找到我，並為我帶路。台鳳

就在考生就定位且清場後，消失在樓梯間，她要趕赴聖家堂為年輕人上課。

廣播告訴我們，今天電腦幫我們選的考題是：「炒6道菜，由自己去組合搭配」。餐廳是採「非」字型，所以我和1號是面對面共用第一座廚具，兩人分站兩邊。當評審一聲令下，我就埋頭苦幹，剪蔥剝豆，洗滌蔬菜，備料完成，可以開始炒菜了！當我把頭抬起來時，驚見1號的年輕人，已然交完作品，並在做善後清潔的工作。「你怎麼那麼快？」我問他。「你轉身看後面！」年輕人疾不徐地這樣回答我。天啊！3號以後的考生全部都不見人影了！

這時候，我開始慌了！邊炒菜，邊憂慮著，我這次如果考不好，日後可能得花1萬8千元去烹飪班補習，才有可能通過考試。當菜炒好第3道後，第4、5、6道菜，就不知道要怎麼配、怎麼炒了，又沒有人可以幫忙我，這時我想到愛我的天主，萬能的天主，於是，放下鍋鏟，來回踱步，口裡祈禱著：「天主，我遇到困難了！接下來的菜，我不會炒菜，求你幫助我，指引我，賜給我智慧。」天主立刻回應了我：「將全部的蔬菜下鍋一起炒，起鍋時，再分裝成三盤，這樣就有6道菜了！」

當作品一一端上評審桌後，卻沒有人要打包我的菜，我低著頭，心中不免沮喪，回到廚房清洗鍋碗瓢盆。正當低頭努力擦拭地板之際，突然傳來「你拿證照要做什麼？」「我想要開一家自助餐店！」我回答，原來跟我談話的是評審老師，我邊清洗邊與老師聊：「這次我知道是沒希望了，等回去補習後再來考。」我這

樣告訴老師。評審老師卻回答：「那可不一定哦！」我心忖，雖然沒能拿到中餐證照，也要把餐廳爐具、地板清理乾淨，當我洗手準備收工之際，1號的年輕人衝上樓來叫我：「老師叫你去！」我心想，可能老師有話要對我說吧？我慢慢走過穿堂，再走過偌大的操場，步伐沉重地一步一步走上樓。

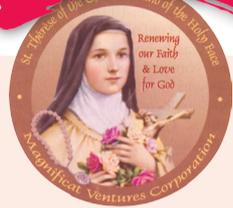
進入辦公室，老師問：「你有沒有170元？」「有呀！」隨即從口袋裡，掏出包成一團的170元，遞給老師，並脫口而出：「這是我未婚妻為我準備的。」老師有點嚇到說：「你未婚妻怎麼知道你會考上？」

雙手捧著剛出爐，炙手可熱的「中餐證照」，欣喜若狂，飛奔下樓，三步併兩步走。此時，看到一路陪伴在我身邊，協助我，指引我的1號年輕人，正佇立在校門口等著我。我們倆邊談邊跳，走到巷口攔車，他到忠孝新生搭捷運，我要去新生南路聖家堂，剛好順路，在計程車上聊天才得知，年輕人每年暑假都去聖家堂向沈德中神父學鋼琴，原來他竟是天主派來幫助我的小天使；感謝天主！讚美天主！他的指點和幫忙，讓我順利通過考試，也要感謝聖家堂教友敏宣慷慨借給我的3千考古題資料。

抵達聖家堂，接到了台鳳之後，猛然想到，我是開車去應考的，車子就停在我攔計程車的地方，此時，才滿懷感恩地與台鳳回頭去開車，兩人一路喜悅地感謝讚美天主！

►歡迎支持教友家庭





常年期第18周星期四（雙數年）

讀經：耶肋米亞先知書31：31-34 福音：聖瑪竇福音16：13-23



■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

若我們細細閱讀這天彌撒的讀經與福音，將會帶給我們很多深刻的反省：

1. 讀經中，上主藉由耶肋米亞先知的口說出「我必要與以色列家和猶大家訂立新約」（耶31：31），這也是《新約》的真義與預言，上主將派遣聖子耶穌來訂立新約，以赦免世人的罪過，實施上主救贖世人的偉大計畫。

2. 耶穌不只是像厄里亞、耶肋米亞的先知，也不只像孔子、孟子，是個好人或偉人，祂更是神，這和那幾位偉人在本質上，有一個根本的不同——祂是神，而只有神能夠給我們

天國永生。

3. 能認出耶穌是神，是「永生天主之子」（瑪16：16），不是憑人的理智，而是天主的啟發，就像這天福音中，耶穌對認出祂是「永生天主之子」的伯多祿說的：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為不是肉和血啟示了你，而是我在天之父。」（瑪16：17）因此可見，信仰是天主賜給我們的禮物恩寵。我們基督徒有幸獲得這恩寵，但天主也要藉由我們，把這恩寵給非基督徒！

4. 耶穌的默西亞救贖使命是藉十字架受苦達成，撒殫曾經三次誘惑耶穌不要用十字架

來達成這使命（參閱瑪4：1-11），今天又抓住機會，利用伯多祿的口說出同樣的誘惑（參閱瑪16：22；按照人性來說，誰會願意受苦呢？）擁有「人性」的耶穌，又一次堅決地拒絕了撒殫的誘惑，這就是征服罪惡與魔鬼的光榮十字架的智慧！我們信仰中的十字架，正有這樣的意義。

5. 我們可以發現，伯多祿的性格好像並不是真的穩如磐石，但沒有妨礙耶穌立他為教會的磐石（參閱瑪16：18）。耶穌能慢慢地改造伯多祿成為教會真正的磐石，所以，祂也能夠改造我們每一個軟弱的人！

慈悲之樂 讀書靜禱會 與主同行的輕旅行

■文／羅莎 圖片提供／李秀華 書封／光啟文化

許久的問題。之前，每天憤怒，哀怨度日，從開始的混沌、草率，到之後聽了課堂間同學的分享，自覺不能再懶散怠惰，於是開始每天固定靜禱，雖然真正學習靜禱的時間還不長，但是現在，我的情緒穩定多了，較能合理地看待事情，不再錙銖必較。

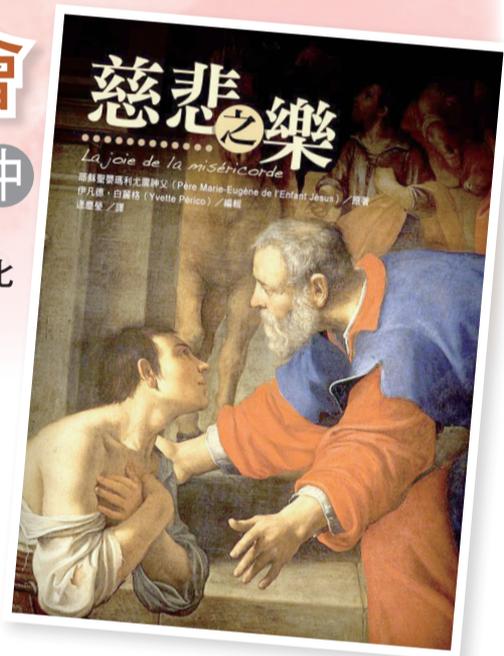
靜禱自然而然成為我生活的重要時刻，享受單純與天主同在的寧靜，真是奇妙的恩寵啊！

接受雕琢修剪 回應天主慈愛

過去我認為，當生命遇見逆境磨難時，除了是自己個性使然，一連串的遭遇皆是命定；雖然自己心裡明白，心中卻難保持寧靜，遑論達到喜樂。我常思考，為什麼聖保祿宗徒被關在監獄、達尼爾在火窯中，都仍然保有平安，還能祈禱，甚至讚美天主？除了信靠依賴天主之外，還有什麼祕訣嗎？

如今，我竟在《慈悲之樂》一書裡，找到答案，只因「天主的愛親自臨在，臨在我們人靈內」。這種體會讓我內心瞬間非常澎湃，彷彿中了第一特獎般，想要大聲尖叫！這讓我現在遇到生活考驗時，痛苦雖未減輕，卻願意甘心接受，只因天主和我同在，一切祂都知道，我的痛苦、我的喜樂，我也不再孤單。如今我學著細看眼前的痛苦，當作是在天主手中受雕刻的過程，不再一味祈求天主將痛苦快快挪去。

天主無限的仁慈，即使祂把全部的爱傾注在我身上，但我回應這份爱的能力卻是如此的薄弱，即使知道這是白白得來的愛，仍覺得不配得，也看到自己對自己的沒自信，對生命傷痛



的壓抑、自卑、常深陷於自己的小愛中，忘了天主無限仁慈的爱與恩典。

聖寵傾注人心 與主合作歸依

過去我對聖保祿宗徒說的「萬物都在嘆息，等待著義子期望的實現」（參閱羅8：23）這段話，我特別不得其解，但透過這次共讀《慈悲之樂》後，解開了我的疑惑，因為「聖寵是天主特殊的化工，聖神最崇高的使命就是把聖寵傾注給人心。聖寵使我們分享天主的生命……使我們真正成為天主的子女……天主在造人時放進了聖寵的原子，只有聖寵才能把回歸真源的靈動銘刻在生命之內，才能引領人回到天主的心懷之中」。

天主召叫人與祂合作，要提升人至更高的境界，我們可以透過靜禱，由聖神主導這發自天主、再回歸天主的環狀運動。

從《慈悲之樂》瑪利尤震神父深度的帶領中，慢慢學習意識到天主無條件接納我這個罪人，慢慢幫助我看到自己在天主眼中的無價及可貴，給予我獨一無二量身訂做的愛，只屬於給我的愛。
(下期待續)



讀書會的另一個快樂就是，不但可以和瑪利尤震神父以他的視角一同遊歷，還有夥伴們以導讀及提問、分享，讓這個旅程更加豐富，更不用說老師每一次的解惑，並適時加入聖大德蘭、聖小德蘭、聖十字若望的靈修，真福瑪利尤震神父帶領我們踩著加爾默羅聖人們的足跡前行，讓這段旅程更完整，讓我們每人都能順服並享受天主在我們生命中動工的恩寵。

讀書靜禱會的同學，在這與主同行的小旅行中，對於痛苦與喜樂所領受的也各有不同；以下，便一一分享天主在我們這段生命旅程中的修剪與動工。

因軟弱而喜樂 以靜禱體驗主

《慈悲之樂》一書中的教導，完全翻轉我過去的理解，現在我會特別去體會「因自己的軟弱而喜樂」。確實，在順境中時，侃侃而談喜樂與痛苦似乎很輕鬆；然而，真正遇到痛苦時，要達致喜樂是有困難的。

瑪利尤震神父提醒我們「在天主面前必須有謙卑、貧窮的心態，這是一種具體取悅天主的方式」，我嘗試每天這樣練習，在祈禱中請求天主幫助我，這種操練有助於放下自我，空虛自己，迎接天主進入我內，如同十字架下孤苦的聖母瑪利亞，毫無條件地去愛那十字架上被捨棄的耶穌一般，內在與外界黑暗打成一片。

感謝聖神的帶領，解開過去因家庭問題困擾

溫馨送別謝福山若瑟弟兄

■文／曾婉玲 圖／康宗儀

主曆2022年6月25日上午，在高雄教區鼓山露德聖母堂，舉行謝聰智神父先嚴謝福山（聖名：若瑟）弟兄殯葬彌撒。由教區大家長劉振忠總主教主禮，教區總務長謝聰智神父、露德聖母堂主任司鐸勞敬天神父，以及十多位神父共祭，教友與各善會代表擠滿聖堂，送別一生虔誠事主的謝福山弟兄。

彌撒聖祭在聖家善會為謝福山弟兄覆蓋聖家善會旗，唱會歌〈可愛的聖家〉後隆重展開。劉總主教致候詞表示：「來自各地的神職、修女和親朋好友，聖母軍、聖家善會、聖功之友會、在俗道明會，都來歡送謝爸爸這位教會的模範，他實踐道理，也奉獻兒子當神父。」

身為謝神父好友的杜武吉神父講道時，以謝福山弟兄的名字幽默開場：「謝福山弟兄，一生感謝天主，感『謝』天主恩賜他的『福』堆

積成『山』！」並洋洋灑灑列出他一生的十大貢獻：1.積極參加教會聖母軍、聖家善會、在俗道明會……各善會；2.在榮總醫院當志工服務病人；3.在《善導報》當志工服務教會；4.擔任非常務送聖體員為教友服務；5.陪神父拜訪教友，尋找迷失的羊；6.主動打掃聖堂，整理環境；7.帶領教友們誦早課、念玫瑰經，也擔任輔祭；8.常到聖堂敬拜聖體；9.常為聖召祈禱，也把他的孩子奉獻給天主；10.積極福傳，光榮天主。在牧靈福傳上，可說是十項全能的基督徒，正如〈基督大君王的衛隊〉所寫的：「我們是基督大君王的衛隊，我們是聖體的侍衛。」

在禮儀中，謝神父轉述父親去世前，叮嚀大家不要悲傷，也提到父親臨終是穿著送聖體服務時，常穿的長白衣揮別世界，入殮是穿著聖



▲劉振忠總主教謝福山弟兄殯葬彌撒，感謝他熱衷教會事務。

道明隱修會萬金天主之母隱修院修女特地親手縫製的在俗道明會會衣。謝神父與家人在致謝詞中，特別感謝修女們的大力協助，以及所有親友恩人與前來參禮及代禱的教友們。

1955年，27歲的謝福山弟兄領受聖洗聖事，婚後育有3男3女；1999年，71歲的他終於實現一生最大的願望，獻給天主最珍貴的禮物——兒子謝聰智，在玫瑰聖母聖殿主教座堂晉鐸！而今，他走完在世93年的旅程，穿著在俗道明會衣，蓋上聖家善會會旗，榮耀揮別世界，心中了無遺憾，開心地蒙主恩召。

向陳雙明保祿弟兄道再見！

■文／程若石神父（基督活力台北分會指導神師） 圖／黃金瑜



我去了Camino聖雅格朝聖之路，雖然只是最後的220公里，走了10天，在倒數第3天，我們到了一間聖堂，在聖堂路口有尊耶穌苦像，祂卻沒有雙手，苦像的下方有一行字：「你們就是我的手。」

陳雙明（保祿）弟兄，就是天主那雙精巧的手，靈巧地變化出美妙作品，這位活力員真正活出了永恆的第4天，用他美妙的雙手。

福音中，耶穌告訴我們「真福八端」（參閱瑪5：1-12），陳雙明弟兄真正地如《聖經》所言，活出了基督徒的樣貌，用他的雙手，他的謙遜，他對天主的愛。

真福八端的「福」是「示」字邊，「示」字在我們的文化中，通常都是表達神，神賜給我們的一口田，福就是神，神所賜的，才是福。陳雙明弟兄，一生沒有追求過財富，他永遠為神來做，為天主而做；每一次在基督活力實習班裡，每一次在基督活力的各種講習活動，常常看到他的，都是在最不起眼的地方，最艱難的地方，別人最不會去做的地方，都看得到他。

主耶穌說：「莊稼多，工人少」，莊稼從來不缺少，但是工人卻很少，特別缺少的是那些辛勤、憨厚、默默去做的工人；一般人的反應會是：「看！莊稼這麼多，都要我們收割，那得工作到什麼時候啊？那麼辛苦，不幹、不幹、不幹了。」耶穌講的「莊稼多、工人少」，是這個意思啊！那大家怕辛苦，都怯步都「不幹了！」都拒絕了天主，誰來做辛苦的事呢？但，陳雙明弟兄永遠都用那謙卑的雙手，在別

人最不想做的事情、最不想做的地方，他在那裡出現，默默地做。

此刻，他在天主面前，已經得到了天主的賞報，永遠在天上安享永福，豐富的賞報。

陳雙明（保祿）弟兄是基督活力運動實習班第81屆聖保祿小組的活力員！《宗徒大事錄》第18章記載，聖保祿擅長的工作是製造帳篷，所以，保祿是一個手非常精巧的人；陳雙明弟兄他的手也是如此！聖保祿告誡我們不要遊手好閒，「誰若不願意工作，就不應當吃飯。」（得後3：10）陳雙明弟兄給我們做了一個最好的示範，永遠都在用他美妙的雙手，為上主辛勤地工作，他得到的全都心安理得，他吃的每一口飯，都是自己辛苦勤勞的成果。

我問了他的3個孩子，他們想要對爸爸說什麼話？大女兒說，小時候，爸爸吃了很多苦，但他讓孩子們都深深感受到，他真的很愛他們。二女兒說，小時候覺得爸爸凶凶的，不太敢親近他，長大後，才看到爸爸浪漫可愛的一面，而這一切都是美好的回憶。兒子亮行說，感謝爸爸的一路陪伴，在爸爸身上，學到的經驗，到後來都很受用。這是他的子女對陳雙明的思念，對陳雙明弟兄的感謝。特別是他的兒子，說他在爸爸身上學到的經驗都很受用。

陳雙明弟兄是個行家，是個藝術行家，是一個美麗化身的行家，是一個謙卑事主的行家，是一個身體力行天主旨意的行家，是一個默默工作的行家！

我記得以前他永遠綁著一個馬尾，小小的馬尾，我每次看到他，都叫他「小馬陳」！

我們在陳雙明保祿弟兄的殯葬彌撒中，聚在一起，歡送他人生的最後一程，有幾種意



▲程若石神父（中）帶領共祭神父與教友們行告別禮。

義；認識他的人或是他的家人，要向他道謝，我們基督活力運動也要向陳雙明弟兄道謝；所有的活動裡面，一些大型的看版、大型的壁報、道具，都是他辛辛苦苦、熬夜、經過多少時間，經過多少努力而完成的，而且是美麗的完成。我們向他道謝。

我們也向陳雙明弟兄道歉，特別在他最後的這段時間，因為新冠疫情的種種影響和限制，沒辦法常常陪伴他。而今在這樣的疫情下，沒有辦法在他生命最後的時間陪伴他，我們要向他道歉。

我們要向他道愛！陳雙明保祿弟兄，我真的很愛您，很尊敬您，您是我們基督活力的典範；您在世上已經盡力了，修練了世上的第4天，鍛鍊了世上的第4天，您現在已經走向永恆的天上的第4天。我們愛您。

我們也要向他道恩，生命裡面，不是只有愛，生命裡面有更多的，是恩。雙明弟兄，一直有恩於我們。

最後，我們要向陳雙明弟兄道再見！在天主教信仰內，沒有永別，只有再見。從來沒有永別過，因為我們終究要在天主內——再相見。

求天主安慰素瑾姊，安慰雙明弟兄的家人，也安慰所有基督活力員、聖母軍，及所有愛他的，為他代禱的每一位，陳雙明保祿弟兄，我們天堂再見！



家庭之愛系列 7

教會與婦女： 再思教會文件中的觀點 下

■文·圖片提供／黃漢婷（輔仁大學大眾傳播學士學位學程助理教授、天主教學術研究院助理研究員）

在上一期的文章中，討論了教會文件對於女性職分與角色的看法；本期接續討論女性該如何看待自己在教會中的角色與職分，以及目前教會所看重的女性議題；然而，這些看法相當分歧，尤其是女性自身對於相關問題的看法。

傳統教會觀點 重視母親職分

由諸多教會文件中可看到教會所期待的女性角色，例如教宗聖若望保祿二世的牧函《婦女的尊嚴與聖召》，以聖母瑪利亞為典範藍本來討論母職，其中相當清楚地說明了婦女是「構成基督教會的生活以及工作的一部分」，同時也提出了我們應為「基督的母親，找到一個特殊的位置」。

對於此牧函，女性如何回應呢？部分女性的看法認為，其與先前教會論述女性議題的角度大致上並無二致，其將視角放在女性身為母親在家庭中的職分，並把此職分與女性的尊嚴相連結。對此，關注教會對於婦女態度的鄒逸蘭修女認為過去的教會文件：「仍是一提到婦女就提到母親職責的偉大崇高，文中充滿敬意與愛意——歐洲背景中那種美化、理想化的方式。『婦女=母親』的觀念似乎是唯一自動化較狹窄的聯想。」對於這樣的意見反饋在教會中其實越來越多，特別是在歐洲，針對類似的意見，教會與婦女們皆有所回應。

因應社會變遷 女性角色多元

教會其實聽到了這樣的訊息，也對於女性的認知與角色開始進行修正，如前期所提，女性由母親的角色，轉為可參與教會事務以及具有工作權的女性，參與政治的權力，女性的典範轉向了更加多元的面貌。

教會對於女性的態度如何？教宗聖若望保祿二世曾在1995年一封致女性的信函，向女性致謝與致歉，承認教會在歷史當中，因看不清，而參與了一些不公義。他透過此封信函，表達了開啟與婦女「交談」的看法。教宗如此說：「我當然知道，光說謝謝妳們是不夠的。不幸的是，我們都承繼了一個對我們有相當大影響的歷史。在任何時間和地點，這一個影響已成為婦女進步的一個阻礙。婦女的尊嚴經常不受到承認，而她們的特權被誤傳；她們經常被貶謫到社會的邊緣，甚至貶低為奴役。這都是防止婦女真正的成為她們之所

是。」教宗希望透過此信函與婦女開啟對話，並且讓婦女們更加了解教會對於婦女過去所受的痛苦的重視。

重視人性尊嚴 符合天主旨意

不過，此信函除了向婦女表達真摯的善意之外，其論述的基調與《婦女的尊嚴與聖召》牧函相當雷同，其核心思想皆是「男女的合作」以及「家庭與生養的重要」。

教宗聖若望保祿二世認為：「女人和男人所表明的，並不是藉一種不變和沒有區分的平等，也不是藉一種勢不兩立和不可屈服的衝突性的分別。他們最自然的關係，就是那種符合天主的計畫的關係。天主不只託付他們，生育的使命和家庭的生活，而且也給與他們創造歷史的使命」。

教宗聖若望保祿二世的看法展現了天主教會對於女性職務的一貫觀點，即是男性與女性的權利、尊嚴、位置，是在與天主的關係中所映照出來。

對於教會而言，男性與女性的重要性是在其身為「人」的角色，以及彼此的關係中所呈現，其平等來自於同樣身為「人」的尊嚴，而非關於性別之異；然而，此種觀點在女性意識抬頭的思潮中，則相當受到挑戰。

保護女性權益 重視性別平等

由上述的教會文件，以及教會對於教會內女性運動的態度，可看出教會在某些職分上仍有其堅持，或者說尚未能有法源依據的窘境。

從最初限定女性僅能侷限在家庭中，慢慢地轉向女性的各項權利不應被剝奪，以及對於女性反動的理解，這些理解隨著時代的訊號逐漸地增加，此在教宗方濟各在《愛的喜樂》勸諭中似乎看到一些突破於以往的理解。

教宗方濟各肯定婦女的權利，以及婦女在社會生活的參與的進步，也希望婦女在身體權上不再受到侵害，婦女的尊嚴以及平等皆應受到重視。他認為男女應享有平等的尊嚴。

教會具體善意 部會女性任職

對此，我們可看出教會在多個方面釋出善意，包括最近教宗方濟各任命了3位女性在聖座部任職，分別是擔任梵蒂岡城國政府祕書長彼得里尼修女（Sr. Raffaella Petrini）、母佑會前任總會長溫囑儀修女（Sr. Yvonne Reungoat）

以及天主教婦女組織世界聯盟主席莉婭（Maria Lia Zervino）。任命女性於聖座部服務，在過去或許是無法想像之事，但如今，這已為現代女性所樂見。

女性對於自己在教會的角色與職分的看法如前所提相當地分歧，但應該沒有太多女性會反對教會給予女性更多責任與管理性的職分。對此，天主教婦女組織世界聯盟主席莉婭提出了在教會的管理中，擁有女性的視野非常重要，她認為「聖父教宗的任命是歷史性的，女性應該參與教會的決策團體」。

尊重不同意見 盡己之力事主

至於女性可參與至何種程度，大致上也難有定論，不過，重要的是教會與女性的交談，如今看來已經是一個確定的方向了。其中交談的基礎是什麼？重要的是彼此的聲音是否被聆聽？彼此的心情是否被了解？這令我回想到，幾年前在羅馬參加婦女會議時，一位知名的女神學家強烈地抨擊教會對於女性的漠視與不合宜的措施，在大家感到不知該如何面對此種情緒與抨擊時，教宗打了通電話給這位女神學家進行個別的交談。其後，我們感覺到女神學家放鬆了許多，言詞雖然依舊犀利，但似乎帶著更多的理解來談論教會與婦女的議題了。

令人感動的是，不論彼此看法如何，仍在自己能力所及範圍內，以行動支持教會。

多方陳詞諫言 教會回應時代

儘管許多人因為女性無法擔任鐸職而提出疑義，但更廣大的婦女卻認為最重要的是我們身為女性能夠為教會做些什麼？關於教會與女性仍有許多議題需要進行交談。針對此點，我們已經看到教會逐步地回應此時代的訊號，對於任何嚴厲或者委婉的建議，也做出解釋與實際的行動。

時代的改變需要時間，教會亦是如此。對此，「給予彼此理解的時間與交談的機會」將會是教會與女性能夠攜手共進的重要基礎。

（本文完）



黃漢婷

▲黃漢婷老師指出，教會因應性別平等意識抬頭的現代社會，而賦予女性更多職分。

家庭貞愛系列85

人命的價值勝過全世界

■文／Lisa Bast 翻譯·圖片提供／星沙基金會

每天，在美國超過2363名胎兒的生命，危在旦夕，陷入意外懷孕的絕望父母，錯信「死亡文化」的謊言，誤以為墮胎是「安全的」，根本不會殺死嬰兒，只會解除懷孕。這些父母，迫切需要了解墮胎的真相，和他們孩子的人性，以免造成無法挽回的憾事。

送出行動禮物 擁護可貴的生命

我們可以送上一份禮物（祈禱、轉傳訊息或捐獻）給這些父母們，來拯救他們的寶寶吧！我們正站在反對殺害胎兒的前線，像我們這樣擁護生命的人，可以通過轉傳內容，影響數以千萬計的人。我們將以令人信服的方式，傳達墮胎的危害，以及胎兒的人性可貴，目的在改變大眾的心和思想，使人們從擁護墮胎（*pro-choice*）轉變為維護生命（*pro-life*），而我們知道，這些故事的內容有效。

我們今天的禮物，將通過以下的方式，改變人們對墮胎的看法：

- ♥ 教育什麼是墮胎，以及產前和產後如何進行墮胎的真相。
- ♥ 消除墮胎行業長期誤導的神話和宣傳。
- ♥ 展開調查，揭露關於殺害胎兒和殺嬰、虐嬰和掩蓋事實的謊言。
- ♥ 從社交媒體宣傳，警告和動員人們採取行動，反對全國範圍內所提出的、危險的墮胎立法。但如果沒有您的支持，這一切都是不可能的。請送出您的禮物，避免胎兒被墮胎。

母親守護胎兒 主派遣天使救助

身為一名作家、錄音藝術家、全國性的擁護生命演講者，及「破碎未死事工」（*Broken Not Dead Ministries*）的創始人，史蒂文森·霍蘭德（*Steven Holland*）深知自己的內在價值：天主之子；但他也是一位18歲智障母親的孩子，當時，她從所居住的田納西州精神病院步行去上班，被5名男子輪姦後，懷了他。他母親對這起強姦事件，一直保持沉默，直到肚子大得隱藏不住，仍從未到警局報案。

儘管墮胎的壓力越來越大，但這位僅有11歲心智能力的婦女，仍為給孩子生命而奮鬥。

霍蘭德告訴我們，「我的母親格倫達·蘇（*Glenda Sue*），面臨無法克服的障礙。她知道我的生命是有目的的，但她無法獲得資源和支持。因此，她獨自前往查塔努加，到一名婦女家中尋求幫助，但最終逃跑，無家可歸，只能住在一個紙箱子裡，那時她已懷孕9個月，但她未曾放棄。」

一天，有個16歲的男孩在破舊的紙箱旁徘徊，看到紙箱在動，往裡頭一看，他發現了一個懷孕晚期、飽受驚嚇的女人；他把她帶回

家，和父母親一起養育照顧她。

「那個年輕人，真的是天主派來的！」霍蘭德說：「當我母親從醫院回來時，他試圖幫助我母親照顧我，但他的家境很貧困，無法養活我。所以，在我母親的首肯下，這個16歲的男孩，把我抱去美國衛生及公共服務部（*United States Department of Health and Human Services*），而獲得了我所需要的幫助。」

愛心家庭收養 長大後尋找身世

衛生及公共服務部最終將營養不良的霍蘭德，安置在一個寄養家庭中。一開始，寄養家庭父母還不得不設法撬開他的嘴，將牛奶擠進他的嘴裡，給他餵奶。當他們後來有了感情，表示願意收養他時，衛生及公共服務部竟拒絕了，理由是，因為霍蘭德是混血兒，而他們是高加索人，他需要被安置在一個非裔美國人的家庭中，但這個家庭的社區立即動員起來，向衛服部發送了200多份請願書，要求允許收養。

「整個社區都在努力，讓我留在我所知道的唯一的家中，」霍蘭德說。「我們發出的聲音很重要。當我們像這個社區那樣，團結一致時，大山都可以被挪移。」

霍蘭德在8歲時，發現自己是被收養的。這很明顯，因為他父母的種族不同。這促使他尋找自己的身世，特別是他的醫療史。不過，進行搜索的時機，似乎一直都不成熟。

創立破碎未死 向母親道謝道愛

霍蘭德27歲時，擔任青年牧者，並創立了他的服務事工「破碎未死」，但他的生命，缺了某些東西。他想對母親有所了解，想知道為什麼母親會放棄她，這問題經常困擾著他。

霍蘭德說：「有一天，聖神告訴我，是尋找母親的時候了。我已經結婚，我的妻子流掉了兩個孩子。我只是想了解我的醫療史資訊；也許這會給我答案，為什麼我的妻子會流產這麼多次？但最重要的是，我想要告訴母親，我愛她，感謝她給了我生命。」

霍蘭德慢慢尋找並發現，他的生母有5個兄弟姊妹，都患有精神疾病，他們有的住在孤兒院，有的住在國家精神病院——只有1位舅舅例外，是專業的魔術師。霍蘭德通過這位舅舅的網站，與他取得了聯繫。

「舅舅透露，我的母親還活著，但住在精神病院」霍蘭德說。「舅舅為院民們舉辦一場魔術表演，給我創造與母親見面的絕佳機會。」

與格倫達·蘇的會面，令人引頸期待，也令人鼻酸。霍蘭德回憶說，他覺得聖神感動，要和她一起唱〈奇異恩典〉，他們母子倆在敬拜讚美中，齊聲頌唱詩歌的那一刻，是何等的動

人。當他聽到母親何等奇異的故事，了解到母親的勇氣和愛，霍蘭德的心中，充滿了憐憫和感激。

霍蘭德告訴我們：「我意識到，我還活著，是個奇蹟。我的母親，儘管無法照顧我，但她選擇了生下我，給我生命。讓我離開，是一種偉大的愛，讓我有機會成長茁壯。」

分享生命見證 散播希望與復原

格倫達·蘇在與霍蘭德會面幾年後，便過世了，但珍貴的會面時刻，永遠銘刻在霍蘭德心上。現在，他已是3個女兒的父親，他可能沒有得到所有的答案，但他很清楚，重要的是，要分享自己的故事，以及擁護生命的信息。

「我永遠無法保持沉默」霍蘭德說：「我必須忠信，分享我的見證，甚至向懷疑者分享，尤其是向那些認為在亂倫和強姦案件中墮胎是可接受的人。我本來不應該活在世上的，但一個無家可歸、失業、流浪、並且精神有問題的女人，卻堅持著為我選擇了生命。如果連她都能夠克服最具挑戰性的環境，那麼，我相信，其他人也可以。」

霍蘭德的口頭禪是：「我的垃圾變成了肥料」，他親眼目睹，天主如何使用他的見證產生影響力。他回憶起，在一個青年營隊中，遇到一名12歲的西班牙裔女孩，她被與父母同住的叔叔強姦。她在父母的壓力下，被迫要墮胎，但受到霍蘭德故事的啟發後，她去危機懷孕中心求助，並為她的孩子選擇了生命。她的父母，因叔叔的亂倫行為而拒絕她、驅逐她，後來這個女孩被一個基督徒家庭收養；她的孩子也被安置在一個良好的寄養家庭。

後來，霍蘭德遇到那女孩，她看著他的眼睛問：「我怎麼知道，我的孩子知道我愛他？」

霍蘭德說：「我的內心，澎湃不已。我只能告訴她，她為她的孩子做了最正確的事，我會祈禱，她和孩子有一天能夠團聚。但即使團聚沒有發生，我想讓她知道，她有多麼勇敢，並相信孩子會好好的。」

在那一刻，霍蘭德的生命已經完成了一個完整的循環——這個年輕的女孩，身體年齡與他母親的心智年齡相同，她們都明白，生命是多麼的寶貴和有價值。

霍蘭德說：「無論我走到哪裡，我都會繼續播種生命之愛，分享我『希望』和『恢復』的信息，直到天主召我回家！這就是我被天主召叫要去做的事情。生命之戰太重要了，不能因恐懼而屈服。」



▲霍蘭德的母親是個慘遭輪姦的精神病患，霍蘭德現正分享生命和希望的訊息。

我們都是耶穌的好幫手！

■文／杜晉善神父（巴黎外方傳教會會士） 圖／上智文化事業



▲幫助小教友認識彌撒程序，用圖解方式介紹與彌撒相關的豐富知識。

▶清楚解說輔祭、呈獻禮品者等禮儀服務員的各項職務。



給家長、本堂神父、主日學老師：

將基督信仰傳承給孩子，是我們無可推諉的責任。讓孩子親近祭台、學習服務，在彌撒中擔任輔祭或禮儀服務員，可以幫助孩子更瞭解感恩聖祭，更深刻體驗彌撒的神聖與奧祕。

在華人世界，我們特別關注如何使禮儀變得美麗，不僅為了天主的榮耀，也是為了吸引更多的人去欣賞天主的美善。因此，彌撒的禮儀與傳播福音密切相關。

在《愛的聖事》宗座勸諭中，榮休教宗本篤十六世提醒我們：「『美』不只是裝飾而已，而是禮儀行動的基本要素，因為『美』是天主自己的屬性，也是祂的啟示。……梵二大公會議所要求的『主動參與』更為實質，亦即參與者對正在舉行的奧蹟，以及感恩聖祭與日常生活的關係，應有更深的領會。」（35、52號）

如何幫助孩子認真投入彌撒，在日常中按照福音的精神來生活呢？《我是耶穌的好幫手：認識彌撒禮儀服務員》可以助家長和主日學老師一臂之力。這本兒童教理教材，用淺顯易懂的圖解方式，清楚介紹彌撒程序、禮儀服務員

（包含輔祭、接待員、讀經員、呈獻禮品者、收奉獻員）的職務，以及與彌撒相關的各種小知識。內容十分豐富實用，適合7歲以上的孩子閱讀，每頁都有一目了然、精美生動的插圖來說明重要的教理觀念。

由衷希望《我是耶穌的好幫手》能夠吸引孩子前來親近主耶穌。無論男孩或女孩，都能依照每個人的恩典和任務，更深地理解彌撒的精神與奧祕，不只是用頭腦，更是用心領會。

給主愛的小朋友、大朋友：

你從小和爸媽來聖堂參加彌撒，現在，你長大懂事了，天主也召叫你透過彌撒來事奉祂。《我是耶穌的好幫手》來自我的故鄉法國，這本好書會帶你認識參與彌撒必備的各項知識，例如：神父的服裝、禮儀顏色、聖堂空間、禮儀用品等等。讓你明白事奉天主應當具備的心態，並且按照彌撒的程序，一步一步地教導你成為主耶穌最得力的小幫手。

在彌撒中，擔任輔祭或禮儀服務員，最重要的任務是協助彌撒禮儀變得更隆重、美麗，使

喜愛親近耶穌

去年暑假，杜晉善神父問我，有沒有興趣翻譯一本關於兒童輔祭的教理讀物；本來我以為會是有點枯燥、艱澀的靈修書，沒想到才翻了幾頁，就喜歡上這本法文書的編排、活潑可愛的插畫，以及平易近人的講解方式。

確實，在台灣教會，對於兒童輔祭或禮儀服務員的中文教材並不多，也欠缺一套完整的教學方法。我小的時候，是道理班的學長、學姊教我如何當輔祭和參與彌撒，而他們的知識和經驗，則是來自上一屆學長、學姊的教導，就這樣一代一代傳承下來。

每個堂區或多或少都有不同之處，當然每個孩子對於成為輔祭或是禮儀服務員，以及付出時間在彌撒中服務，也有不同的感受和看法。如果可以藉著一本淺顯易懂的指引手冊，

■文／李楓梵（《我是耶穌的好幫手》譯者）

啟發更多的孩子渴望為教會服務，明確知道自己在彌撒中的職責與任務，何嘗不是一件好事呢？

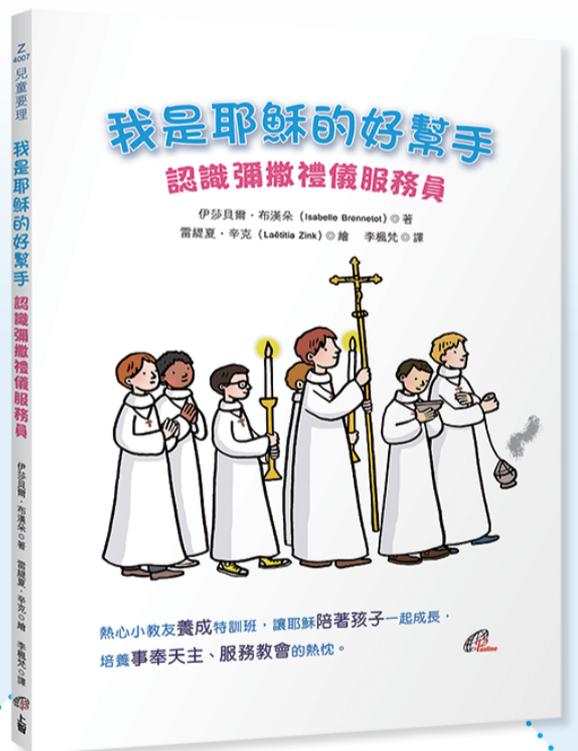
在教會內服務，和成為耶穌的門徒是一樣的；所有人都可以參與，不是只有大人才行，兒童也能貢獻自己的小小力量！更何況，耶穌也說過：「讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！因為天主的國正屬於這樣的人。」（谷10：14）

《我是耶穌的好幫手》這本好書，可以幫助大朋友、小朋友加深對彌撒程序的認識，鼓勵孩子們懷著積極服務的熱情，藉由虔誠合宜的行動，在感恩聖祭的共融中更親近與愛慕耶穌！

每個人能夠接近天主，一起朝拜和讚頌天主；同時，領受天主藉由聖事所賞賜的無數恩惠。教宗方濟各鼓舞我們：「你們不要害怕投入天父的懷抱，要拿出全部的热情與耶穌相遇！把你的雙手、你的心思意念、你的時間獻給耶穌。祂一定會報答你，賜給你真正的喜樂。」

禮儀服務員必須經過適當的培育，只要肯學習，很快便熟能生巧。可是，別忘記，你是在為彌撒禮儀服務，不是在表演。你要用心參與彌撒、認真投入服務，不要專注於可能犯的錯誤。《我是耶穌的好幫手》可以幫助你做好充足準備，讓你在彌撒中保持祈禱和收斂心神的態度。當輔祭或禮儀服務員，是與他人同心協力為我們的教會服務。你要向學長學姊學習，也必須與其他人分工合作；而你所學到的寶貴經驗，也將傳承給有心服務的學弟和學妹。

當彌撒禮成，走出聖堂後，願你也懷著對主耶穌基督的愛和謙卑、服務的精神，在你的家裡、學校和你會去到的任何地方，繼續傳揚祂的愛德及真理。



我是耶穌的好幫手 認識彌撒禮儀服務員

歡迎愛閱

伊莎貝爾·布漢朵 (Isabelle Brennetot) ◎著
雷緹夏·辛克 (Laëticia Zink) ◎繪 李楓梵◎譯
8月12日上市

定價 200 元，即日起至 9 月 30 日止
特價 8 折 160 元，郵資另計

訂購請洽保祿書局：

台北 02-2371-0447
台中 04-2220-4729
高雄 07-261-2860



▲網路訂購



▲《如同我愛了你們》是教給孩子正確性教育的實用好書
▼《人類性的真理與真諦》值得深探。



▲劉丹桂主教以幽默的結語對參與者深致期勉 並規畫下一梯次研習課程
▲盧成珉神父帶領課前禱 闡釋教會文件的教導
▲唐慕華神父精闢地「人的位格」重要性
▲金傳恆召集人暢談 分享親子互重經驗
▲莊智信副召集人 以生活體驗作見證
▲梁美琳委員推薦好書並

如同我愛了你們

■文/新竹教區家庭委員會 圖/姜捷

——從研習好書 體認生命、愛與責任

有鑑於目前台灣大環境混亂及社會風氣改變，對於婚姻、性別定義皆以打破以往所謂「傳統及刻板」為主流價值，造成了對婚姻定義的混淆、家庭體系的崩解及性別認同危機。為讓父母及主日學老師在教養及陪伴孩子成長的路上，能引領孩子從小就對身體、性別、婚姻、生育有正確的價值觀與認同，新竹教區家庭委員會特別規畫了兩梯次的《如同我愛了你們》研習會，研討以基督信仰為本的性教育。

關懷婚姻及家庭教育者齊聚充電

研習會時間分別是7月16日及9月24日上午9時到至下午16時，講師群為：大園耶穌君王堂主任司鐸唐慕華神父、新竹教區家庭委員會金傳恆召集人、莊智信副召集人，以及聖吉安娜生命維護中心的秘書梁美琳委員。期望透過《如同我愛了你們》一書，傳達天主造人，人具有位格，不同於其他生物、一男一女所組成的婚姻與家庭是體現天主之愛的最佳實踐，而其中美好的果實就是新生命的到來！

本書採用的教學材料和進程，取自宗座家庭委員會在1995年發表的《人類性的真理與真諦》文件，此次研習主題包含：「有位格的人」、「改變與成長——青春期」、「召叫、婚姻與家庭」、「生育力的恩賜」、「信仰與倫理」等。

在7月16日進行了第一梯次的研習，有來自台北、桃園、新竹及苗栗的夥伴。課程一開始由家庭委員會副神師盧成珉神父致歡迎詞，盧神父有感於現代家庭的問題多元，期待基督徒努力以教會的教導和聖言的啟示裝備好自己，以身作則，活出婚姻及家庭生活的聖召，負起愛的責任，善度信仰生活。

認識並善用《如同我愛了你們》

第一堂課由莊智信弟兄講授，他以身為一個基督徒父母的角色談起，想為兒女進行有助身

心靈健全發展的性教育，該從什麼時候開始？應有什麼樣的態度？做父母的又能夠為這議題提供什麼觀念？《如同我愛了你們》一書為什麼值得被使用？從導入緣由、核心精神及如何使用這本書，清楚地說明操作方法與使用建議。

莊弟兄分享自身在性教育議題上的親子對話，帶來許多青少年在使用網路的統計數據。最後，以「認識我們的伯利恆之星」作結論，孩子在這網路成癮及資訊爆炸的世代，做父母的更有責任用正確的方式陪伴他們走成長的路。

有位格的人 體現愛人如己的行動

第二堂課由金傳恆弟兄講授，「位格」充滿哲學、神學意涵，是一個不容易理解的詞。然而，在講師循循善誘下，讓在場的夥伴明白「位格」是一個智慧生命的存在顯現，每個人都是獨一無二的位格，有著三合一式的結構，即靈魂、意識（腦）、肉體（有機體）。

透過更多對「位格」的認識，也理解「愛與被愛」、「尊重與被尊重」。愛的本質包含對客體位格價值的肯定，不僅是以正義對待對方，更要體現愛人如己的行動。愛的基礎倫理特性就是對位格的肯定，如此，充盈著與位格恰當的關係（肯定）的愛，就是圓滿、完整的愛。

召叫、婚姻與家庭 生育力的恩賜

下午一開始的課，由聖吉安娜生命維護中心的梁美琳姊妹講授，開頭便闡明：任何與性有關論及生殖器官，須在婚姻與家庭的脈絡下進行；教導孩子時，要讓他們認識父親和母親職分的價值、生育的事實和貞潔的意義。談到若男女間性的結合與生育分開，為何引發更多墮胎的誘惑？以及人工生殖對女性身心的影響。

而負責任的父母職，應從「自然家庭計畫」做起，每個孩子都是天主恩賜的禮物。她並分享目前國中健體、綜合、公民課本內容，讓父母了解到學校教育正影響著青春期的孩子，我們應及早進行正確的性教育，父母親責無旁貸。

教廷文件 充實信仰與倫理

最後的壓軸，由中華文化造詣極深的道生會士唐慕華神父講授，他說明在宗座家庭諮議委員會發布《人類性的真理與真諦》（1995）文件之前，梵蒂岡就此

部分議題曾發表重要文件，例如：信理聖部《人格：對某些性道德問題》宣言（1975），教宗聖若望保祿二世《家庭權利憲章》（1983）及天主教《關於人類之愛的教育指引》性教育綱要。這些文件非常值得我們不斷閱讀，引領我們思考婚姻、父母職的重要。

唐神父就《人類性的真理與真諦》一書整理歸納出8個重點：1.被選以得真愛；2.真愛與貞潔；3.在聖召的光照下；4.作為教師的父母；5.在家庭中培育的途徑；6.學習的階段；7.具體的指導原則；8.結論。讓學員們更清楚理解《如同我愛了你們》一書的指導原則及實踐方式，父母是負有教養的重大責任，尤其是子女的性教育，是無法委託給他人的，這不是學校老師或神父修女的責任，是父母自身需要預先準備的，才不致讓孩子走偏或者成癮。

以《人類性的真理與真諦》一書中提及的這兩段話作為本次研習的總結：「貞潔不應被認為是一種受壓抑的態度。相反的，貞潔應該了解為純潔、並且實現在每一個人特殊聖召的自我奉獻之觀點下，它是一種『愛』的珍貴及豐富禮物之暫時服務。」以及讓人深省的「父母親的教育工作是必要的……藉著基督，無論是在家庭內，或在家庭之外，一切的教育都成為天主本有救贖傳授的一部分。」我們應先認清每一個人都是獨一無二的，接受每一個人都是偉大的創造，具獨立的位格，都能去愛與被愛及被尊重。如此，人生任何階段的問題都有答案、家庭和社會都變得穩定和諧。

研習會最後由榮休劉丹桂主教深致期勉，願關懷婚姻家庭者能努力學習，凝聚力量，將服務事工交託給聖神帶領，在主愛中活出基督徒的樣貌，不負每一個人不同的聖召。

全體領受劉主教的降福後，帶著滿滿能量，豐收賦歸！盧成珉神父並與大家相約，回到家中反覆思索默想，拋出問題，集思廣益，可以透過群組作進一步討論，在下次聚會時，彼此將更上層樓！



▲新竹教區家庭委員會舉辦研討會，重申與孩子談性教育的重要。

▶下次課程時間：9月26日
歡迎掃QR Code報名

