



主曆2022年11月27日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

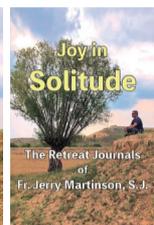
每周精選



士林耶穌君王堂  
歡慶主保暨堂慶  
賀基督永世為王  
P.03



聖方濟沙勿略堂  
喜迎65周年堂慶  
出版聖孔維鐸遺囑  
P.12-13



丁松筠神父遺作  
孤獨的喜樂中文版  
分享深刻信仰靈修  
P.17

## 教宗方濟各： 基督君王向我們展現天主的擁抱



▲教宗方濟各在義大利北部阿斯蒂主教座堂主持基督普世君王節彌撒，氣氛神聖莊嚴。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各於基督普世君王節在義大利北部阿斯蒂主教座堂主持彌撒時指出，「張開雙臂」就是我們的君王展現的神態，唯有進入祂的懷抱，我們才能了解基督君王。「祂越過了人類最遠的邊界，進入仇恨的黑洞、遺棄的黑洞，為的是點亮每個生命，擁抱每個現實處境。」

教宗方濟各於11月19、20日前往義大利北部皮埃蒙特大區阿斯蒂省，並在阿斯蒂主教座堂主持基督普世君王節彌撒。教宗於19日上午抵達阿斯蒂探訪親戚。20日的彌撒講道中，教宗稱這次返鄉「是為了再次品嚐『根』的滋味」。基督普世君王節選讀的福音，引領眾人回到「信仰的根基」。

教宗闡明，主基督顛覆人們對君王的想像：祂居然不是高坐在王位上，而是被釘在刑具上。而且，基督君王並未頤指氣使，而是向眾人張開雙臂。定睛仰望那被釘在十字架上的基督，我們看到祂張開的雙臂，不論我們的狀態、經歷或失敗都給予「愛」的擁抱，我們始終受

邀去接受這分愛，使生命得著改變，如同悔改的右盜，接受了祂的愛，得著耶穌的保證：「今天你就要與我一同在樂園裡。」（路23：43）

我們面前有兩條道路。一條路是袖手旁觀，就像是耶穌受難時許多的目擊者那樣，或是旁觀，或是傷心，或是妄下判斷，或是冷漠以對。甚至，有人嘲笑耶穌說：「救救你自己吧！」另一條路則是參與其中，走上聖善的路。教宗解釋道：「因此，一名罪犯最先成了聖人：他短暫地接近耶穌，上主卻讓他永遠與自己同在。」

我們如何做到這點呢？教宗指出，第一步是「信任感，是要呼喚天主的名字，就如同右盜做的那樣，在人生的最後一刻重獲孩童般的勇敢，全心信賴、提出請求、堅持不懈。」教宗提醒眾人，在天主面前要呈現出「心靈原本的樣貌」，並強調「救恩正是由此而來。」

基督普世君王節也同步在各教區慶祝2022年世界青年日，教宗呼籲世界各地的青年「起身出發」，不要停滯不前地想著自己，不要在舒適和最新時尚中浪費生命；而要昂首前行，擺脫自己



▲教宗探望90歲的表姊加爾辣，兩人相談甚歡。



▲教宗接見阿斯蒂市長拉塞羅，接受榮譽市民榮銜。



▲教宗呼籲年輕人改變世界，不要成為手機的奴隸。

的恐懼，去接觸那些需要幫助的人。教宗在三鐘經祈禱活動時也指出，今天需要真正的創新者、不墨守成規的年輕人，他們不是手機的奴隸，而是像瑪利亞一樣改變世界，把耶穌帶給別人，關心別人，與他人建立兄弟般的社區。

彌撒前，教宗先在下榻的主教公署接見阿斯蒂市市長及當地政府代表，阿斯蒂市長拉塞羅（Maurizio Rasero）授予教宗榮譽市民榮銜。

教宗方濟各此行於19日搭機抵達阿斯蒂先探望他的親人。下機後，教宗受到堂姊和當地本堂神父的迎接，在聖堂稍作停留後，便乘車直奔位於波塔科馬羅（Portacomaro）小鎮的表姊加爾辣（Carla Rabezzana）家中。教宗與親人相見，熱情地相互擁抱。午餐後，教宗於下午3時30分探訪了附近一家養老院，並與長者們親切交談。離開前，教宗降福了長者們，再乘車前往探望了另一位親人。

20日，教宗返回梵蒂岡前，有1340名教區青年牧靈團體和公教進行會的青年們，在阿斯蒂市政府體育場歡送教宗。他們中的一對孿生姊妹送給教宗一束黃白的鮮花和幾幅圖畫，教宗欣然向青年們致意，並和阿斯蒂主教普拉斯塔羅（Marco Prastaro）擁抱道別，於15時30分乘坐直升機飛返梵蒂岡。

### 台北總主教公署公告

北總主字第111243號

茲委任靈醫會高國卿神父擔任「聖母軍天主寵愛之母區團」指導神師。  
以上任命自2022年11月9日起生效。

總主教 鍾安住  
2022年11月14日



## 賀亞洲主教團協會成立金慶之禧

今年10月分，亞洲主教團協會於泰國曼谷慶祝成立50周年金慶，我們誠摯獻上祝福，也祈願亞洲主教團的主教們更團結合作，為亞洲人民的發展與得救作出更大的貢獻。

遙想1970年，教宗聖保祿六世曾到菲律賓進行牧靈訪問，亞洲各國的主教代表首次聚集在馬尼拉謁見教宗。從那時起，亞洲各國的主教們一直很珍惜這個相遇共融的聚會，每隔幾年便召集主教代表聚會，討論亞洲天主教會發展的共同事務，並且在牧靈、福傳上互相學習，也作為主教代表身分的相互認同。

其實，2020年協會已滿金禧之年，但那時新冠疫情相當嚴重，無法舉行聚會。直到今年（2022）秋天，疫情稍加緩和，才得以在曼谷舉行這次的亞洲主教團協會（*Federation of Asian Bishops' Conferences, FABC*）金禧慶典。

這次聚會於10月12日到30日舉行，有來自29個亞洲國家的20幾位樞機主教、120位主教，以及百位專家學者，包括37位神父，8位修女和41位平信徒，在泰國曼谷總教區的班富萬（*Baan Phu Waan*）牧靈中心出席與會。

亞洲目前有某些國家地區的人民，正處在種族衝突和流離失所的困境；更有些國家面臨經濟崩潰、氣候劇烈變化、流行病蔓延，數百萬人因而生活在飢餓的窘況中；更有世俗主義逐漸在傳統的基督徒世界中擴散，腐化基督徒正直求道的思想；有些國家正處在威權領導中，民主制度面臨嚴峻的挑戰；有些地區則是處在宗教不自由與暴力的威脅中……亞洲實在是教會在推動牧靈福傳工作上，充滿挑戰的地區，在此地區生活的我們不禁要問：亞洲天主教會可以在這些困境中，扮演什麼角色？

回顧歷史，主耶穌基督誕生於亞洲，因此，我們應勇敢接受這些挑戰，向此地區的人民宣揚：世界的救主曾誕生於亞洲，基督——人類的救主，是引領我們人生旅途的希望之星。我們要充滿自信地踏上這段在世的朝聖之旅，猶如東方三賢士的旅途，他們雖然來自不同的地方，但希望之星以不同的方式，引導他們殊途同歸，找到了耶穌基督，得到救恩。

因此，隨著天主教會在亞洲各國家，藉由教育、社福、醫療等各方面的協助，使得各國在

經濟和政治上，都變得更有自信。相信教會在亞洲各角落，定能持續充滿活力，引領聖召不斷增加，並且透過宣揚福音，克服上述困境，進而促進世界的正義與和平。

我們也應追隨聖多默宗徒和聖方濟沙勿略等聖人的芳蹤，以及效法無數慷慨為福傳服務的男女傳教士的精神，把基督的喜訊傳遍亞洲各地。

深願藉著亞洲主教團成員的團聚，本著同道偕行的精神，我們蒙召成為一個為窮人的教會、為年輕人的教會，以及一個與其他宗教互相包容且交談的教會。此外，我們也必須正視傳播媒體的重要性，並看重平信徒的福傳使命，雖然，天主教徒在亞洲人口比例中只佔約3%，然而，我們卻能使耶穌的面容，臨在於這個龐大的亞洲世界中。

值此亞洲主教團協會慶祝50周年之際，我們應該對基督及祂的教會深具信心，因為主耶穌基督常與我們同在，祂陪伴著我們勇往前行。藉善導之母——我們天上的慈母瑪利亞繼續陪伴我們，把基督的福音傳播到亞洲人民心中，為亞洲更美好的未來而努力。



## 耶穌基督給世人的兩份禮物

■文／周曉青（國際大學英語教授協會／IAUPE會員）

知名《魔鬼詩篇》的作者魯西迪在一個談論如何改變世界的節目中，抱怨

現在的作家遇到最大的困難，就是他們與讀者失去了共鳴。當他年輕時的寫作理念，他和讀者們都存有對真理或現實世界的認知。儘管大家的想法與結論可能有所不同，但是相信真理的存在，仍是彼此最大的共識。如果從政治層面來看，美國的共和黨和民主黨雖然政治理念歧異，但是為美國的價值發聲，仍是兩黨的共同信念。

在我求學的時期，60年代的世界正經歷中國的文化大革命與西方的學生抗議運動，但是大家都是基於為世界做出改變，及希望世界變得更好的期望，意識形態相左的兩派，還存有相互討論的空間。

然而，這幾年世界共同討論溝通的場域似乎不復存在。舉例來說，在新冠疫情期間，有些人認為要普遍施打疫苗，有些人則認為施打疫苗是侵犯個人的自由；在氣候變遷的議題上，有些人相信氣候變遷的危機已經來臨，

有些人則認為氣候變遷是環保人士創造的概念；美國近年政治上的動盪，也反映美國處於思想分歧的狀態，川普的支持者與反對者勢不兩立；在大學學術領域中，保守思想和新潮思想似乎已經水火不容。

在天主教會，我們也可以見到兩種教友：一些是傳統保守的教友，他們認為這個世界正在應驗法蒂瑪聖母的警告，末日即將來臨，現在是最後悔改的時機。但是也有一些教友，他們對於教會與世界的未來較為樂觀，認為教會開明的改革，有助於促成世界往更良好的方向發展。

現在的世界存在各種學說與思想體系，人們可以從網路、社群媒體等各種管道獲取所有的訊息，卻沒有一個方法與標準來驗證這些資訊的真偽。在這思想百家爭鳴的分水嶺，究竟要如何分辨真理？因此，天主教在真理上的見證，更顯重要。

耶穌基督的第一份禮物，是讓教會擁有一個機制，能確保在靈魂得救等重大的議題上不會出錯。基督知道上述所寫的一切思想紛亂的問題，而召選了伯多祿作祂的接班人，

要在這磐石上建立祂的教會。基於這句話，雖然過去教會重點都放在教宗權力議題的討論上，神學家 *Cornelius Ernst* 認為這句話的重點不是對於「權威」作詮釋（*The Church ultimately is not about authority*），基督的真正意思，是要給教會一個辨別真理的機制。

耶穌基督給我們的第二份禮物，就是讓教友擁有一種能夠選擇真理的本能（直覺），神學上稱作「信仰意識」（*Sense of the Faith*）。因為人類本來就有求生的本能，本能協助人類避免危險，如同動物知道何處有水源或危險一樣。這種天賦選擇真理的本能，雖然經過原罪的傷害，但聖事奇妙的恩典，使此本能更有效地運作。

天主藉由伯多祿與祂的繼承人，來保障天主自我顯示（*Self-revelation*）的正確性。我們人類則藉由天賜選擇真理的本能，以自由的選擇正確回應天主的顯示。

人類在這個動亂的時間，憑藉天主的這兩份禮物，或許可以幫助我們在這塵世的迷途中，找到出路。



# 台中教區非常務送聖體員培訓暨派遣禮

■文·圖/黃琪珊

台中教區禮儀委員會於11月19日上午9時，在雙十路法蒂瑪聖母堂舉行「2022-2023非常務送聖體員培訓暨派遣禮」，來自20個堂區的63位修女及聖體員接受派遣（見右圖）。

培訓課程由禮儀委員會主任委員黃明強神父主講。黃神父闡明非常務送聖體員的甄選和設立的原則與目的，強調送聖體員必須以固有的傳統，回應新時代的需要，他並以實務操作提醒在送聖體的前、後所要注意的各個小細節，也鼓勵受派遣委任的非常務送聖體員在靈修上勤於讀經和祈禱，熱愛聖體並勤領聖體，以愛德實踐及奉獻精神，善盡己職，使自己更愛基督聖體及熱衷於服務弟兄姊妹，並以感恩（聖體）聖事作為生活的中心、泉源和高峰。

下午1時30分，全體參加明供聖體，在歌詠與祈禱中默想天主建立聖體聖事的奧蹟，沈澱心靈，以接受新職務的派遣。



派遣禮由蘇耀文主教主禮，蘇主教勉勵全體：「這是一份特別的愛德服務，藉著協助司鐸送聖體，把我們的信仰、我們的天主，帶給有需要的弟兄姊妹們，因著聖體聖事，祂來到我們內心，和我們天天在一起，分享祂永恆愛的生命。我們回應天主的召喚，願意藉由天主恩寵從事這樣的服務，自己也要真正地善度與天主合一的生活，當自己準備好了，更能幫助別人生活在天主的愛內，也更相稱地完成非常

務送聖體員這個職務的愛德服務。」

在蘇主教徵詢大家意願後，全體表達願意在未來的一年裡，在本堂主任司鐸帶領下，熱忱且忠實地提供送聖體服務。隨後，在領經員唱名聲中，非常務送聖體員逐一上前接受蘇主教降福與派遣，並領受委任狀。派遣禮最後，全體齊唱〈天主經〉，祈未來一年在服務中，從聖事中獲得豐富的恩寵，榮主愛人，讓更多人生活在愛與合一的奧蹟內。

# 士林耶穌君王堂歡慶主保瞻禮暨67周年堂慶

■文·圖/士林天主堂傳教協進會



▲11月19日基督普世君王節前夕，士林耶穌君王堂在堂區鄰近街道上舉行隆重聖體遊行，不少路人駐足觀賞。

每年時序進入11月，士林耶穌君王堂教友們就滿心期待，因為立冬過後歲末將近，禮儀年亦邁入第30主日，意味著堂區的主保瞻禮日——禮儀年末第34主日「基督普世君王節」即將到臨。為此，堂區主任司鐸柳學文神父帶領傳協會林恆良會長及委員們，特別為今年的堂區主保日暨67周年堂慶悉心規畫系列慶祝活動，包括：主保日前晚舉行聖體遊行、明供聖體及主保日感恩聖祭，次日上午舉行堂慶主保瞻禮彌撒、堅振聖事，以及餐會活動。

11月19日晚間6時許，聖堂內已坐滿教友，公念玫瑰經默想各端奧蹟，期使靈魂受益。7時，在聖體光前導下，教友們手持蠟燭齊唱〈我是生命之糧〉，燭光隊伍緩緩繞行教堂周圍遊行，周末的文林路與中正路上車水馬龍，立刻引發不少路人與車上乘客關注，看到「天主教聖體遊行」的紅布條及座落在十字路口瑰美奪目的教堂，希望在他們生命中需要之時，想起今晚情景，來教堂看看吧！

明供聖體後，柳神父幽默地表示，我們剛才跟隨耶穌走了一下，我們的生命要一直與祂同行，祂就是天主子民的方向和目標。彌撒講道中，擔任本堂牧者6年的柳神父不忘諄諄提醒：

「禮儀年底的主保日是我們反省的時刻，這一年，我們家庭信仰上是否往前邁進？有沒有發覺新的召叫？有時候身體也是個記號，有沒有退化？面對新的使命，我們要在祈禱中向耶穌君王訴說，祂才能鼓勵、安慰及指引我們。」

20日一早，教堂裡熱鬧非凡，聖詠團、禮儀組各自抓緊時間，進行堂慶主保瞻禮彌撒前最後的演練。堂外盛況也不遑多讓，教堂大門旁的心靈小站，教友志工們早已開啟為來往路人的奉茶服務；耕莘醫院林恒毅院長9時就帶領醫院健檢中心團隊前來義診，為教友們進行健康檢查，林院長特別強調，身為天主教醫院除了提供一般民眾醫療照護，更要與教會組織互動，關心教友們的身心靈健康。

10時整，隆重舉行主保瞻禮暨67周年堂慶彌撒，由台北總教區鍾安住總主教主禮，柳學文、史若望、蘇約諾、羅仲昆4位神父共祭，Sem Karol及裴若翰2位修士輔禮。鍾總主教證道時首先祝福大家主保日快樂，並勉勵說：「禮儀年曆有始有終，人類也有結束的時候，最後的審判者耶穌基督才是真正的君王。士林堂以耶穌君王為主保，提醒我們在生活中要以耶穌為王，要符合祂的旨意；奉祂為一家之主，並從日常言行中表達出來，在一切事上學習耶穌。在人世間忙碌的生活與歷史都會過

去，但我們與主耶穌的關係不會中斷，只有祂這位君王能賜給我們永遠的生命；唯有祂是我們真正的領導者，永生永王。」

鍾總主教講道後，舉行士林耶穌君王堂、石牌聖體堂、社子聖彌額爾天主堂、蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地等共融堂區堅振聖事，共15位人領受聖事，其中，7位為印尼籍教友。在柳神父與蘇神父分別以中、英文逐一呼召，教友重發聖洗誓願及領受覆手禮、傅油禮後，參禮全體投以熱烈掌聲歡迎領受聖事者。領聖體後經後，全體朗聲誦念〈為台北總教區成立70周年祈禱文〉、〈奉獻家庭於基督君王禱文〉，鍾總主教為教友們的聖物灑聖水祝福，隨後，全體俯首領受鍾總主教隆重降福，彌撒圓滿禮成。

緊接著，一年一度的堂慶餐會及表演、摸彩等慶祝活動，在董文學活動中心與青年中心同步喜樂展開，參加者莫不歡喜盡興。鍾總主教表示：「在慶祝基督普世君王節時，更要回想祂為王時，在十字架下的母親瑪利亞，正是聖母的孕育，而成就這位普世君王的到來。」

話音剛落，鍾總主教立刻即興帶領在座神長們一字排開，高唱拉丁文〈Salve Regina/又聖母經〉，鍾總主教這神來之舉與神長們虔敬渾厚的歌聲，為士林耶穌君王堂主保瞻禮日暨67周年堂慶活動，畫下美妙的句點。



▲士林耶穌君王堂於11月20日舉行主保瞻禮暨67周年堂慶彌撒，全體喜樂合影留念。

# 耕莘醫療體系將臨期靈修工作坊 在靜默中與主相遇

■文·圖／李洪如、張鳳蓮修女（新店耕莘醫院院牧部關懷師）

基督普世君王節前日，耕莘醫療體系邀請耶穌會士劉家正神父帶領，於11月19日在耶穌寶血修女會台北會院舉行將臨期靈修工作坊，主題為「在靜默中與主相遇，迎接主耶穌到來」，新店耕莘醫院、安康耕莘醫院、永和耕莘醫院，以及至善老人安養護中心、愛維養護中心、永福之家等同仁踴躍參加。

劉家正神父以認識自我信念提醒，基督徒生命應以耶穌基督為中心，天主擁有無限大愛，祂喜歡親自與每人來往，祂為所有人量身訂做適合個人的互動方式，如果我們意識到天主在每一時刻的當下，當我們透過祈禱，即意識到自我與天主的關係，意識到天主的愛與慈悲，我們可以重新塑造自我生命的運作方式，走向天主，分享天主快樂圓滿的生命。

在人我關係上，劉神父提醒，不要隨意判斷，因為我們所知的自我及他人都是很有限的；天主是奧秘，我們要竭力學習天主的慈悲。「因為，你不知道這個人的生命歷程中，發生了什麼事？他是怎麼走過來的？他是怎麼活下來的？唯一能做的，就是不要被他的反應嚇到，讓自己有能力接納他。」的確，如果沒有天主的容許，事情不會發生在我們身上，天主有



▲耕莘醫療體系特邀耶穌會士劉家正神父，帶領同仁們進行將臨期靈修工作坊，學習以3分鐘祈禱，走近天主。



▲同仁們在靜默中，進行意識省察，自由地感受天主的臨在。

祂的計畫。當我們與祂的計畫合作，我們就有機會把傷痕轉化為復活的光榮。

如何活在當下，不受工作壓力及負面情緒影響而失去方向呢？劉神父說明方法，是透過3分鐘祈禱練習，捨棄讓人遠離天主的人、事、物，專注在與天主的關係上。奇妙的是，僅僅3分鐘專注於呼吸及意識天主的臨在，就能透過信任天主，相信自己是被愛的，讓人放鬆、沉澱，並專注於感受天主的愛與慈悲。

劉神父接續闡釋，在將臨期間，我們需要徹底悔改，承認天主持續更新、塑造我們，這項偉大的工程仍不斷進行中，當我們真實地與耶穌基督相遇，我們的生命就會翻轉。讓我們在希望中等待，等待耶穌基督降臨。當做好準備時，就能如聖母獻耶穌於主堂時，守寡的女先

知亞納在聖殿中認出耶穌來。面對世事盡力而為，凡事順其自然，不要去做天主才能成就的事情，因為惟有天主有永恆的時間，事事有定時，天主自會成就。此外，別讓他人強迫自己，找到自己真正想要的，定能看見天主的旨意。

工作坊進行到最後，劉神父再次強調，當我們與天主緊密連結，就像一艘大船把錨拋進汪洋大海裡，即便波濤洶湧，海浪（緊張、焦慮等負面情緒）也不會把我們捲走，因為得救不是靠自己，而是天主賞賜的白白恩典。

在這靜謐的一天避靜活動中，耕莘醫療體系同仁們各自找到自己與天主對話的方式，也透過小組分享，踴躍發言及積極聆聽彼此，幫助同仁們走近天主，得以放鬆、沉澱、喘息，妥善準備身、心、靈，以迎接主耶穌基督的到來。

# 三總天主教祈禱室煉靈月追思已亡 為亡者溫馨獻祭

■文·圖／三軍總醫院天主教祈禱室

由三軍總醫院天主教祈禱室主辦的煉靈月追思已亡彌撒，於11月12日上午10時在方濟中學禮堂舉行，由聖母無原罪主教座堂主任司鐸黃斯勝神父主禮，內湖聖母升天堂主任司鐸田明秀神父共祭。禮儀開始，教友們將已亡親友恩人的照片安放於祭台前，向天上的親友恩人深致悼念，場面溫馨感人。

聖道禮儀選讀《路加福音》第7章11-17節，耶穌為納因城中一名寡婦復活她兒子的故事。主禮黃神父勸勉眾人，死亡不是結束，而是新生命的開始。對於沒有信仰的人，死亡似乎是令人恐懼的黑暗和絕望，在傳統習俗中，「死」其諧音或意向都視為禁忌，盡量避免談及。然而，我們身為有信仰的人，我們的主耶穌基督已戰勝死亡，死而復活，所以跟隨耶穌的我們要與祂同死，也要與祂同生。

黃神父並闡釋，依國發會報告指出，2025年台灣將邁入超高齡社會，長壽已成常態，因此，「追求善終」是很重要的議題。追求善終並不是一件消極之事，反而是一種積極的態度，要讓自己在生活中拒絕罪惡、保持純潔，滿懷信心地渴望與天主相聚。聖熱羅尼莫說：「不認識《聖經》，就不認識耶穌基督」，只要我們了解《聖經》的教導、了解信仰，便不會害怕去面對死亡。因為耶穌道成肉身、降生成



▲三軍總醫院天主教祈禱室舉行煉靈月追思已亡彌撒，祭台前安放已亡親友恩人的照片，引人無盡緬懷與感恩。

人，祂一生濟世救人，沒做任何錯事，卻為全人類的罪被釘在十字架上，如此犧牲奉獻的精神，是我們追隨的榜樣；只要我們跟隨耶穌的腳步，實踐愛人的工作，就能與祂相聚天上。

禮儀中並安排為已亡者逐一唱名祈禱，在詠唱〈諸聖禱文〉歌聲中，眾人懇求天上教會已經得勝的諸位聖人聖女，為煉獄的靈魂轉求，使他們早升天國，永享福樂。

彌撒後，三總祈禱室負責人鍾蓉姊妹向祈禱室志工及參禮眾人致以由衷謝忱，她表示，雖然因新冠疫情影響，探訪工作暫停近7個月，但志工們仍持續為病患祈禱並保持緊密聯繫，如今，大家齊聚為已亡親友恩人獻上祝福；她並特別感謝內湖堂區傳協會、聖詠團及教友們的各項服事，使禮儀順利進行。

病患之友會理事長黃貞瑪姊妹致詞時，首先

感謝兩位神父及眾人蒞臨參禮。她指出，三總祈禱室有強大的陣容和貼心的服務，為病友及家屬提供病中關懷及陪伴，舉行善終祝禱及殯葬追思，活出真正基督徒的樣貌。她並殷切期勉，今天禮儀相當隆重溫馨，追思已亡彌撒表達我們為先人慎終追遠的心意，11月時值教會煉靈月，請大家多多為亡者祈禱。

內湖堂區傳協會主席呂學尚弟兄特向大家致意，感謝祈禱室志工們在父親住院到病逝期間，給予許多關心及協助，這是天主特別祝福的團體，也是三總病友及家屬最溫暖的依靠。

彌撒禮成後，在〈相約在主裡〉歌聲中，彼此互道珍重再見。是的，將來我們終會團聚，相聚在主愛內。從彌撒中，我們獲得了無形的恩寵，生命盤旋而上，看見更寬廣的景象——在主愛內，沒有死亡。

# 基督活力運動全國推行委員會議 主任委員圓滿交接

■文·圖/黃金瑜

基督活力運動全國推行委員會於11月12日(六)上午10時至下午3時，在高雄教區五塊厝聖味增德堂會議室召開第29屆第9次全國推行委員會議，與會者包括：首席神師劉振忠總主教、總會神師幸朝明神父、嘉義分會神師阮聆憶神父、高雄分會神師李漢民神父；總會高錦藏主任委員、李堃珍副主委、孫新菊副主委、李祖嵐副主委、陳文亞副主委；領導人學校高健恒執行長、潘西面副執行長、林蔚民、黃金瑜、曾淑惠；新竹分會甄夏盈主任；台中分會陳文正主任、田振明委員、王蕙蓉委員；嘉義分會石濟民主任、陳惠雪代李瑞芬委員；高雄分會潘美麗委員、高弘博委員、王元君委員；北美分會胡文淵委員、宮麗葉委員；以及黃錦源、許慶華等，共27人。

會議在高錦藏主任委員領念會前禱後，李漢民神父恭讀聖言並致詞期勉：「一起落實福傳工作，不斷祈禱，不要灰心！」高主委報告世界總會訊息時說：「今年5月28日，教宗方濟各蒞臨基督活力運動世界總會於義大利舉行的世界擴大勵志會，亞太、北美、歐洲、拉丁美洲及加勒比海秘書處等地區，代表踴躍參加，其中，身陷戰亂的烏克蘭也有代表出席；教宗給活力員的信息是：『全世界人類要和解，划向深處。面對大環境改變時，不要停滯、退卻，面對事實，積極投入，解決問題，持續往前邁進。』」

高主委並提及：「今年APG於11月19日視訊會議中，提名下一任亞太秘書人選，並提出有關活力運動的呈現樣式，相關修正條文將於12月1-4日在阿根廷舉行的第8屆世界會議中投票確認，並於2023年5月大會生效。APG澳洲秘書處主席任期延至2023年6月，請大家為下一任主席人選祈禱。」

接著，會議針對卸任主委應留任顧問及委員、《活力月刊》活化及永續經營、因應疫情或突發狀況之會議型式、活力員在堂區落實福傳牧靈工作、2023年行事曆等議題進行研討，氣氛熱絡。



▲在劉振忠總主教(中)監交下，高錦藏(右)、李堃珍完成主任委員交接。

中午，與會全體享用由高雄分會準備的豐盛佳餚，並稍事休息後，進行各分會會務分享成果。

台北分會李祖嵐主任分享，今年中秋節連假舉辦男152屆、女138屆實習班，新添台灣總修院院長羅際元神父、普世使徒會米伯鐸神父等生力軍，成果豐碩。台北分會於明年2月4日將舉辦新春團拜，6月22-25日將再舉辦實習班，目前籌畫舉辦「神師營」。

新竹分會夏盈甄主任分享提及，成立分會領導人學校，採委員會制(1名主委7名委員)。分會將在桃、竹、苗舉辦複訓班，於2024年舉辦實習班。目前積極成立支會及推動勵志會召開。

台中分會陳文正主任分享會務，今年分會舉行幹部選舉，並邀請蘇耀文主教主持派遣禮。10月15-16日舉辦複訓班及勵志會，邀請李祖嵐、李堃珍、王元君、高健恒等人分享活動經驗。分會於9月18日已訂定年度計畫；11月19日於埔里舉行勵志會。

嘉義分會石濟民主任則提到，嘉義及雲林地區設有5個支會，正積極推動勵志會的召開。梅山中華聖母朝聖地牧靈中心將於2023年落成，由活力員韓玲玲修女負責，將來基督活力運動相關活動可在牧靈中心辦理。

台南分會陳文亞主任分享創意，今年到澎湖地區鼓勵活力員參與共融。聖誕節將辦理馬槽設計比賽及打卡獎金發送，並舉辦「耶穌愛你」年終關懷活力員活動。11月18日邀請王秉鈞神父主持追思已亡活力員彌撒。

北美分會宮麗葉表示，2017年多倫多成立第9分會，劉振忠總主教、蘇耀文主教曾蒞臨指導，分會共舉辦5屆國語實習班、3屆



▲基督活力運動全國推行委員會第29屆會議第9次會議圓滿落幕，與會全體喜樂合影留念。

粵語實習班，分別從香港及台灣邀請講師，且每次辦班均向第8分會報告辦班成果及屆別。

高雄分會高健恒主任則表示，分會會務在承接前任主任的資源下，很快上軌道。今年分會會議以實體及線上隨疫情滾動式運作，選舉則是在實體會議中舉行。8月13日辦理複訓班。原訂今年辦理實習班，但因報名人數未達規畫22人，因此決定延至明年。他並對勵志會式微感到堪憂，明年將推動區域聯合勵志會，以教區東、西區及原住民區，每3個月召開1次勵志會，並計畫邀請聖經

協會及聖母軍成員也參加勵志會。

隨後，與會全體至聖堂，由劉總主教頒發新任幹部服務證書，並舉行第29屆高錦藏主任委員及第30屆李堃珍主任委員交接典禮。因疫情影響，新任主任委員選舉於先前會議中決議，敦請幸朝明神父以通信方式，收集8個分會的選票後密封，並於8月14日以視訊方式開票，由李堃珍高票榮任第30屆主任委員，經劉總主教核示，任期為兩年。

會議最後，在高錦藏主任委員領念會後禱，並恭請幸朝明神父致詞勉勵、降福與會全體後，圓滿落幕。

## 2022 2023

# 台北總教區

## 兒童、青少年、青年

### 線上聖歌比賽

**參加對象/組別**(堂區及學校)

(1) 幼幼組 (2) 國小低年級組 (3) 國小高年級組 (4) 國高中組

**各組獎項**

第一名獎金：每組新台幣 8,000元  
 第二名獎金：每組新台幣 5,000元  
 第三名獎金：每組新台幣 3,000元  
 優等獎獎金：每組新台幣 1,000元  
 參加獎：每人一份紀念品

※各組冠軍團體將代表教區參加主教團禮儀委員會聖樂組主辦之全國線上總決賽

**報名截止日期：2023年2月5日(日)**  
**公布得獎日期：2023年2月17日(五)**

※活動簡章、比賽報名方式與指定曲等詳細資料  
 請上「天主教台北總教區」官網-教區公告或掃描下方QR Code查閱

主辦單位：台灣主教團禮儀委員會聖樂組  
 協辦單位：台北總教區各堂區、台北總教區禮儀委員會、台北總教區幼兒園管理委員會  
 台北總教區教友傳協會  
 承辦單位：台北總教區主教公署秘書處及媒體組  
 聯絡窗口：台北總教區公署秘書處  
 (02)2737-1311 分機204 林雅玲

天主教台北總教區
2022 台北總教區聖歌比賽指定曲

# 2022 失智老人攜手安聯公益募款活動起跑

## 憶見美好 霹靂樂齡生活

■ 文·圖 / 天主教失智老人基金會

銀髮生活也可以非常「霹靂」！天主教失智老人基金會與長期關注失智長者議題的安聯人壽，11月16日攜手啟動第15屆失智老人募款活動，並再度與霹靂國際多媒體跨界合作，將年度活動主題定調為「憶見美好·霹靂樂齡生活」。

布袋戲是台灣傳統文化，承載著許多長者共同的歡樂童年回憶及生命經歷，因此，今年募款活動再度邀請霹靂一哥「素還真」擔任活動代言人，希望藉由懷舊治療的方式和記憶連結，鼓勵長者走出家門，促進口語表達，使長輩達到滿足與成就感，並倡導透過健康的生活方式，比如：走出戶外、人際互動等，來預防失智症。



▲天主教失智老人基金會鄧世雄執行長（右），特致贈感謝狀予霹靂國際多媒體黃政嘉總監。

天主教失智老人基金會鄧世雄執行長表示：「感謝安聯人壽17年來的協助，讓弱勢失智患者得到更好的照顧，更喚起國人對這世紀之病的重視。」據今年6月底前統計，全台列冊需要關懷的獨居老人約



▲左起：台北榮民總醫院一般神經科王培寧醫師、安聯人壽鄭祥琨行銷長、安聯同仁林容聖cosplay活動代言人「素還真」、天主教失智老人基金會鄧世雄執行長、安聯人壽劉育群業務長等嘉賓，為「憶見美好·霹靂樂齡生活」募款活動站台力挺。

4.5萬人，台北市高達8067位，其中，萬華區就佔20%，而基金會於2008年承接台北市萬華老人服務中心，服務近200位獨居長者，提供送餐共餐、居家關懷訪視，更辦理長青學苑、各類課程、老人健促活動。因此宣傳影片中，素還真到訪萬華老人服務中心義演與長輩同樂之外，也參與中心食堂共餐及獨居長者送餐服務。布袋戲是長者童年的快樂回憶，可以幫助長者刺激腦部記憶，提升認知與口語表達能力，加上聲音、光線、音樂的變化，提供多元的感官刺激，對維持長者的認知功能有益；此外，藉由製作及操作戲偶，可訓練手部肌肉，並透過觀賞布袋戲表演，增進人際互動，也有助提升認知與口語的表達能力。獨居老人的人口逐年攀升，基金會面臨重要且棘手的問題，就是缺少送餐志工，希望更多人加入送餐志工行列，用愛來陪伴守護這些獨居長者。

安聯人壽行銷長鄭祥琨指出，「人口老化而來的失智巨浪是全球議題，衛福部公布失智政策綱領2.0，希望打造2025失智友善台灣，安聯率先呼應政府長照計畫，投入倡導相關議題。走過17個年頭，今年很開心與失智老人基金會再度攜手籌畫年度募款活動。感謝過去超過2萬名天使捐款人，捐贈逾新台幣7300萬元，以及安聯全體同仁的熱情支持，讓每年募款活動都能順利達標。安聯人壽堅信企業要成為優秀的

企業公民，須以深耕在地及永續來經營企業，更要用實際的回饋行動支持本地的非營利組織。」

台北榮總一般神經科王培寧醫師提醒，預防失智除了維持日常均衡飲食，也可加強「健腦飲食」，也就是採取「地中海飲食」，可有效降低心血管疾病、三高、肥胖、憂鬱、癌症，更可降低罹患失智的風險。

失智老人基金會羅于姍營養師也說道，地中海飲食著重食用蔬果、全穀雜糧、海鮮、堅果和橄欖油，強調攝取植物類和天然食材，減少加工食品為主體的飲食習慣；少吃紅肉、加工製品與甜食；選用天然的辛香料，減少鹽分攝取；每周至少吃2次魚、海鮮，至少2份豆類、豆製品及適量乳製品、蛋、白肉，並配合多喝水及健康合宜的運動，對於失智症預防及延緩有相當的影響。

2022失智老人基金會公益募款活動即日起至12月31日止，單次捐款2000元，即可獲得「好日子Pocket白日記」2000ml環保食物袋乙個；單次捐款2500元，則可獲得「好日子Pocket火龍果」3000ml環保食物袋乙個。誠摯邀請國人發揮愛心捐款，也邀集更多志工加入獨居長者送餐的服務工作，讓更多的獨居弱勢長者得到完整地照顧。活動詳情請參考天主教失智老人基金會官網或撥打服務專線：

02-2332-0992。



### 2022年延吉街聖母顯靈聖牌堂將臨期避靜

「至於你，我兒，你將稱為至高者的先知，你要作主的前驅，為預備道路。」（路—76）



日期：2022年12月18日（星期日）  
講師：陳科神父  
地點：台北市大安區延吉街254號  
費用：100元  
聯絡人：0988-177-065 王姊妹  
電話：02-2707-6170

（請備紙筆）

流程：  
09:00-09:30 報到  
09:30-10:20 至高者的先知（1）  
10:20-10:40 休息  
10:40-11:30 預備主的道路（2）  
11:30-12:00 省察（3）  
12:00-13:00 午餐  
13:00-14:00 辦告解（和好聖事）  
13:30-14:00 玫瑰經（和好聖事繼續）  
14:00 彌撒  
15:00 彌撒結束、平安賦歸



# 杜華神父社福基金會 年菜募集愛心嘉年華會

## 為弱勢族群歲末送暖

■文·圖／杜華神父社福基金會

今年歲末即將到來，新竹市杜華神父社福基金會於12月10日（六）9時30分至12時30分，將舉辦「歲末傳愛·年菜募集愛心嘉年華會暨樂齡藝術村成果展」，當天上午9時半，舉辦啟動儀式，嘉年華會主打吃喝玩樂市集，有豐富美食攤車，還有手作二手市集挖寶專區等，並邀請在地社團現場表演，邀請民眾一起欣賞玉山主峰、馬祖藍眼淚等不老藝術家的油畫新作，廣揚「生命越老越精彩」的精神！

此次活動感謝大米缸永續關懷協會、米香懷舊農村生活館共同舉辦「古早回憶——米香爆DIY體驗」食農教育活動，透過故事引導、米香爆表演，讓小朋友們親自手作壓模，體驗爆米香的過程，享受吃天然爆米香的快樂！此外，因應即將到來的聖誕節，嘉年華會還安排「聖誕雪花飄飄罐DIY體驗」活動，DIY體驗活動須事先上網報名，名額有限，額滿為止，歡迎民眾即早報名。

杜華神父社福基金會執行長楊銀美表示，因今年持續受到新冠疫情影響，每年9月辦理的「守住歲月·守住愛」惜老愛心園遊會，已連



▲清華大學學生陪伴油畫班長者，透過繪畫彼此交流。  
◀嘉年華會中可體驗有趣的古早味爆米香DIY活動，歡迎親子報名參加。（圖／米香懷舊農村生活館）

續2年被迫停辦，但基金會提供獨居、清寒、失能、失智長者、弱勢家庭等服務未曾間斷，而聖誕節是歡欣愉快的節日，在此歲末感恩時節，透過年菜募集愛心嘉年華會，邀請支持基金會的好友們前來感受幸福氛圍，並以實際的年菜贊助行動，以愛傳愛，為弱勢族群送暖。

杜華社福巷弄長照站的可愛長輩們，持續以「用畫遊台灣」為主題，希望用畫說出想出遊的心願，這幾個月，透過清華大學學生志工一起參與，達到「青銀共融」目標，在遊台灣的「畫」及「話」上作連結，呈現老少趣味對話，長輩們表示，一邊和孫子輩們聊天，一邊創作油畫，很享受、很開心，也很有成就感！

活動當天規畫精彩的表演節目，包括：巨石

驚喜揭幕、現場揮毫春聯、愛心春聯贊助、長輩及家庭照顧者藝術作品展、手作DIY體驗、好吃好逛好好玩市集等；如果民眾現場樂捐發票或零錢，即可獲得新竹市伯大尼樂齡健康活力中心書法班長者現場手繪揮毫的祝福春聯，歡迎民眾攜家帶眷一起參加！

活動地點在新竹市北區北大路373號（北大中油加油站斜對面），如民眾欲開車前往，請將車輛停放在西門國小（北大路450號）；騎車前往民眾，請將機車停放在基金會（北大路373號）的北大路、集福街外牆區，活動詳情請於臉書搜尋「杜華神父社福基金會」。

▶支持年菜專案，為弱勢族群獻愛。



### 撒慕爾祈禱小組跨年避靜

## 順服主

常常，我們在經驗、知識、慾望下生活，最終，我們又空虛、哀嘆，缺乏滿足與平安。

順服於祂卻不然！

那是沉浸在愛內，被祂帶領、讓祂負責，我們的前路必充滿意義、平安與喜樂……

主辦：天主教撒慕爾祈禱小組

時間：2022年12/31（六）9時報到，2023年1/2（一）16時出靜。

地點：靜山靈修中心（彰化大埔路2巷1弄40號）

電話：04-7122-259、04-7122-259、04-7122-259

神師：台中教區徐世昭神父

講師：神師、本小組成員

名額：60人（教內外弟兄姊妹）

費用：3800元（30歲以下學生2200元；報到後一律不退費。）

報名：溫靜美0912-469-908；04-2247-0420

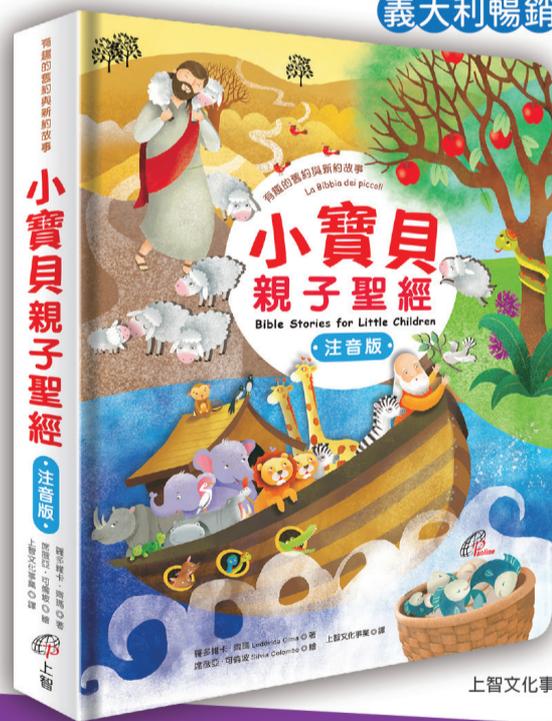
黃淑芬0911-761-118；04-7239-304

備註：

1. 請攜帶《聖經》、盥洗用具、生活用品，特別是防疫口罩及消毒用品等。
2. 請預作敬禮：閱讀《聖經》、祈禱……以準備心靈。
3. 報名後因故無法參加，請來電告知以便錄取後補人員。

義大利暢銷聖經繪本

上智文化



### 有趣的舊約與新約故事

20篇聽不膩的聖經故事，每天共讀10分鐘，在祈禱中滋養親子關係，給孩子最好的愛與陪伴！

全書注音·安全圓角設計  
精裝硬頁·泡棉封面好觸感

羅多維卡·齊瑪◎著 / 席薇亞·可倫坡◎繪

上智文化事業◎譯 / 定價450元，郵資另計

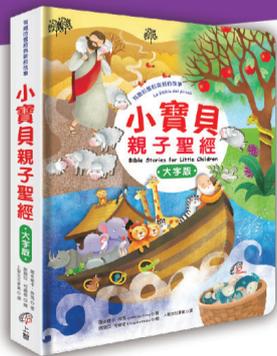
- ◆孩子愛不釋手的禮物書！出生、領洗、生日、聖誕節送禮首選
- ◆小寶貝睡前的最佳良伴，兒童信仰培育啟蒙讀物

### 《小寶貝親子聖經》

另有【大字版】無注音

訂購請洽 聖保祿書局

台北02-23710447 / 台中04-22204729 / 高雄07-2612860



至12/31止  
特價  
8折



了解更多



# 推動聖神洗禮

# 落實在聖神內生活

■文·圖／台中教區神恩復興共融服務團隊

## 在聖神內合一系列 22

教宗方濟各於2015年6月12日在拉特朗大殿，對參與由「天主教神恩盟約團體及組織協會」和「國際天主教神恩復興服務處」所舉辦的第3次全球司鐸避靜的參與司鐸們講話時，提及：「正當談論天主恩寵服務員的同時，我要求你們每一位，作為這股神恩復興恩寵水流的成員，在你們的堂區、修道院、學校和鄰里組織在聖神內生活的研習會，為能分享在聖神洗禮，甚至在慕道班中，讓聖神帶來與基督的個人相遇，這會改變我們的生活。」

2019年教宗方濟各親自召集轉型成立的「天主教國際神恩復興共融服務處」，使命之一就是推動聖神洗禮，如《聖經》所述：「我固然用水洗你們，為使你們悔改；但在我以後要來的那一位，比我更強，我連提祂的鞋也不配，祂要以聖神及火洗你們。」（瑪3：11）台中教區神恩復興共融服務團隊積極舉辦7周的「在聖神內生活」研習會，並在研習會第5周為參與的學員祈禱，祈求耶穌親自以聖神為他們洗禮，使他們經驗聖神的充滿，讓聖神的德能施展在他們的身上，讓聖神改變更新他們的生命。

## 聖神洗禮改變生命

聖神能改變我們，使我們成為一個新的受造物，積極走向聖化的道路；領受聖神洗禮能幫助我們落實在聖神內的生活，因著體驗聖神的德能，而能深刻地感受復活的主耶穌活生生地與我們一起生活，祂是道路、真理、生命，引領我們走向天父。

聖神內的重生帶來生命的改變，能體驗天主的愛，明認耶穌是唯一的救主，並依靠聖神扶助我們的軟弱，在一次一次的考驗中，加深我們的信德，加深與主耶穌的關係，使我們願意也喜樂地隨主划向深處，緊緊跟隨主耶穌去傳揚天國的喜訊，共建基督的奧體——教會。對於領受聖神洗禮的效果，正如教宗聖保祿六世於1973年10月10日在義大利格羅塔費拉塔，對參與天主教神恩復興運動第1屆國際領導人會議的人員所言：「喜愛深度的祈禱，無論是個人的和團體的；回歸默觀和特別注重讚美天



▲今年10月在草屯玫瑰聖母堂舉辦「在聖神內生活」研習會，祈盼更多的人可以領受聖神洗禮。

主；渴望完全奉獻給基督；更爽快地積極響應聖神的召喚；更恆心地讀經；慷慨地為弟兄獻身；願意參與教會的服務。在这一切之上，我們可以認出來這是教會的靈魂——聖神奇妙而偉大的工作。」

## 勇敢為耶穌作證

參加7周的「在聖神內生活」研習會之後，經驗聖神洗禮、改變生命的弟兄姊妹渴望在聖神內同禱，一起讚美感謝天主、一同分享在聖神內生活的喜悅，也勇敢為耶穌作見證。以下是今年10月參加在草屯玫瑰聖母堂舉辦的「在聖神內生活」研習會，3位弟兄姊妹的見證分享。

### 與聖神相遇／Christina

因渴望，成就這一場與聖神的相遇！

研習前，我對聖神所知甚少，不知如何與祂互動，更忽略了在生命歷程中，祂一直陪伴著我，照顧著我，引領著我。當在聖神內受洗的時刻，神父為我覆手祈禱，我感受到一股熱流貫穿全身，成為我生命裡的印記，現在祈禱或面對生活挑戰時，我知道祂一直與我同在。感謝天主真的給了我一個許諾——新生命。

近日，工作上有件令人擔憂的事，見同仁費心盡力地處理，深感憂慮，於是祈求天主沛賜恩寵，透過聖神的帶領，讓相關的人都能心平氣和，並以智慧處理此事，但我心裡依然悶悶的；某晚讀經時，天主再次提醒我：「我們所以知道我們存留在祂內，祂存留在我們內，就是由於祂賜給了我們的聖神。」（若一4：13）「在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外。」（若一4：18）隔天一早，同仁告訴我，事情已順利解決了。生活中常有不可掌控的事發生，此事讓我再次感受——祂都知道，並希望我們時時依靠祂。

### 聖神的作工／亞納

我是教友家庭的孩子，父母受日本教育，是很貧窮的家，三代同堂，共有8位兄弟姊妹生長在農村，以農作收成為經濟主要所得，生活非常不容易，有時為了生活而不得已借貸，因此常遭鄰居言語霸凌。小時候常常有債主到家裡催討欠款，我很害怕，會躲到房間不敢出來，導致個性膽怯，缺乏自信。

然而，感謝讚美天主！藉著參加這次7周的

「在聖神內生活」研習會，聖神帶給我滿滿的愛。聖神對我做了全面的更新，幫助我找回自信、勇氣與智慧，去做我之前想做卻沒有能力去做的事情。

聖神在我身上作工，我勇敢地向先生表達我的不舒服！由於先生對我長時間的語言霸凌，讓我常處於恐懼之中，被負面情緒捆綁。參加這次研習之後，我學會為我先生祈禱，因耶穌基督的名，驅趕先生身上的魔鬼。我看到先生慢慢地改變對我的態度以及我們的相處模式，使我深深感受到先生對我的愛；接著，親子關係也更融洽了，以前我從不敢說「愛你」、「對不起」、「請」，現在我卻能自然地表達出來。我深深相信是聖神進來到我們家庭當中，聖神改善了我們，使我們全家人都在愛當中互相學習成長。感謝讚美天主聖神，阿們！

對我自己未來的期許，我希望主不嫌棄我，我願意成為一粒麥子，成為天主的記號，將愛傳播出去。讓整個世界像似在天堂般的平安、喜樂、幸福，處處有愛。

### 聖神與我們同在／王耀忠

人生真的很累，也很難！光是工作，就耗損掉了自己半條命；回到家庭，面對親子教育和家人，又磨掉了剩下的半條命。但我卻感受到有源源不絕的活水傾注，成為我安憩的基石，那是聖神！感謝讚美天主聖神！

聖神是一個特別的祝福與禮物，會使破碎、汙穢、罪孽的生命慢慢被祂翻轉、醫治和安慰，過去的、現在的及未來的，都要被更新。

我們習慣於世間上證明自己的能力，但我們卻沒想過，有一天被世俗生活給掏空；我們習慣用世俗的眼光來調整自己，卻忘了用天主的眼光來調整自己。

聖神是活水，祂傾注入在我們乾旱的心田；聖神是火，祂點燃我們的生命，使我們充滿希望、信心與行動力，聖神使我們的生活與天主的關係越來越親密。雖然我們的生命都是不完美的，但也因為這樣的不完美，天主向我們展示了祂對我們的應許與愛，祂是真真實實的存在，並與我們一起生活。讓我們迫切渴望聖神充滿並使用我們，讓我們在聖神內合一，呼求宣告：「祂的國度將要降臨！祂的權柄在任何生命與權力之上！阿們。阿肋路亞！」



▲神恩復興的弟兄姊妹們，相約勇敢為主耶穌作見證。



中華道明修女會  
創會90周年  
感恩系列 11

# 洪錦鸞修女 天主愛的行動標記

文／廖文通 圖／中華道明修女會

中華道明修女會創立於1932年10月29日，今年已屆滿90周年，值得慶賀！回顧創會之初，適逢第二次世界大戰，接著又是國共內戰，第一批創會的修女們可說是備極艱辛，為了躲避戰亂，她們遠渡重洋來到台灣，遍嘗流離失所之苦，但在過程中，也一次次體驗到天主的美善與慈愛。

## 落腳嘉義扎根 喜迎本地聖召初果

1955年，修會終於落腳嘉義教區，1958年，正式在斗南成立總會院及初學院，並積極招募有志修道的女青年，逐步展開本地福傳牧靈工作。修會在首批7位修女不懼艱難，披荊斬棘地用心經營下，方能重新扎根，奠定穩固基礎。修會能有今日的成就，初期修女們功不可沒，她們必得到天主百倍的賞報。

1955年，修女們來到嘉義教區後，為了處理會務，時任代理會長的賴菊姿修女經常南、北奔波，在忙碌的工作中，賴修女仍不忘為修會尋找聖召。某次赴高雄辦事時，因為言語不便，尋求高雄熱心洪姓教友協助，洪家就派女兒洪錦鸞陪伴並協助，最後，這位洪家的女兒也深受修會精神感召，進而成為修女。

洪錦鸞修女1935年1月8日生於高雄老教友家庭，親友中有好幾位修女聖召。年輕時，在高雄聯勤兵工廠從事製衣工作，但她很早就有意願要走聖召之路，在賴菊姿修女的鼓勵下，她於1960年加入中華道明修女會。

當時，斗南總會院已有不少備修生，年紀都還很小，且在讀書階段，極需有人照顧她們。洪修女就挑起一邊在會院做家事，照顧備修生的生活所需；一邊自己依序完成修會的培育，成為修會第一位台籍修女。

## 若瑟醫院獻愛 全方位服務大管家

1969年，時任若瑟醫院院長的松喬神父請託中華道明修女會派遣1名修女，以支援管理庫房的工作，修會於是指派洪修女前去。原本以為庫房管理工作只是登錄及管理各項物資進出，事實卻並非如此，工作範圍涵蓋醫護人員的制服、新生兒的衣服、病房的被單等縫製作業，總言之，舉凡縫紉都屬於洪修女的工作。

雖然工作比想像中辛勞，每天幾乎都從早上8時持續工作到晚上10時，但洪修女毫無怨言，



▲1960年，中華道明修女會在台第一位聖召洪錦鸞修女（中），舉行入初學儀式。

全然接受，醫院許多同仁都為她感到心疼。洪修女卻總是說：「我既然選擇當修女，就是要度奉獻生活，沒有上、下班之別。」

由於洪修女幾乎整天都在庫房忙碌，很少在醫院內走動，後來，有神職人員向當時的醫院副院長畢耀遠神父反應說：「讓洪修女整天在封閉的庫房工作，沒有發揮撫慰人心的天職，實在太可惜了！」畢神父接受建議，把洪修女從布堆中解放出來，賦予她新的任務。因此，除了原本庫房的工作外，洪修女開始每日到病房探訪病人，後來又負擔管理全院員工及住院病人三餐飲食的廚房管理任務，至此，洪修女在若瑟醫院可說是「大管家」。洪修女也因為醫院及病人對她的依賴，成為若瑟醫院隨叫隨到的另類「宅急便」，她以院為家，在醫院服務整整38年之久，直到2007年，方以72歲高齡退休。

## 撫慰病者身心 安寧照護的先行者

退休後，修會安排洪修女到屏東孝愛仁愛之家，協助聖堂相關禮儀準備，還包括：插花、安排慕道班、為行動不便長者餵飯、陪伴長者談心等工作，她在孝愛仁愛之家又工作了10年，2017年，才回到斗南總會院休養。

此時，洪修女雖已82歲，但若瑟醫院又熱誠地邀請她回醫院院牧部擔任志工，從事她最擅長的慰問、陪伴病人。至今已87高齡的洪修女仍行動穩健，每天穿梭於病房與診間，繼續撫慰病人與家屬的身心靈，散播天主福音。

洪修女遵照畢神父指示，每天到病房探訪病人，漸漸地醫院同仁發覺病人的笑容增加了，甚至病人不肯聽醫護同仁規勸，非得洪修女來勸，才肯聽話配合。也曾有老太太因緊張過度，兩度進開刀房皆因血壓飆升無法動手術，後來醫院特准洪修女陪同進開刀房，全程握著老太太的手，果然老太太非常平安地完成手術。

除此之外，30、40年前，禮儀師這行業尚未



▲2005年，洪錦鸞修女（中）榮獲醫療奉獻獎。

出現前，許多病人家屬多依賴洪修女幫忙為亡者穿衣、化妝，讓亡者得以體面地離開人世。而最令人感動的是，曾有年長的患者抱著洪修女說，見到她，好像看到母親一樣溫暖。

因著病人及家屬們的信賴，洪修女協助寬慰不少臨終病人，改變他們負面的生命經驗，幫助臨終病人願意寬恕他人，也接受他人的寬恕，坦然面對生命末刻，這即是現今安寧照護強調的「四道人生」：道歉、道愛、道謝、道別。洪修女雖非醫護科班出身，也未曾受過安寧照護培育，但她卻在牧靈工作中，切切實實地落實了安寧照護的理念，協助許多臨終者及家屬，真正做到「生死兩相安」。

## 終身以愛還愛 成就主愛行動標記

也正是洪修女數十年來無怨無悔、盡心盡力地為病人付出，2005年，沒有任何醫療專業背景的洪修女，榮獲第15屆醫療奉獻獎殊榮，她以純樸的言語、熱誠的信德及愛德，見證了「天主是愛」。(若一4:8)

聖德蘭姆姆說：「愛，是在別人的需要上，看到自己的責任。」也許我們會覺得有些人不值得我們對他好，然而，別忘了告訴自己，「愛」就是打開心去接受每個人。天主愛我們是沒有條件的，不管我們犯了多大的過失，只要我們悔改，天主永遠不會拒絕我們。因此，我們也要學著如此對待他人。

洪修女發願後，除了短暫至古坑鄉傳教外，大部分時間都在若瑟醫院工作，她用具體行動，將天主的愛分享給那些面臨疾病折磨的最小兄弟，甚至是即將面對死亡的人，讓病人及家屬在她身上，充分感受到天主無垠的大愛，不論何種行業，或是達官顯貴，或是貧病弱小，或是行善之人，或是怙惡不悛者，她都以愛去包容、去服務。

洪修女，不愧是天主「愛」的行動標記！



▲洪錦鸞修女每日探訪病人，撫慰病人及家屬心靈。

▶洪錦鸞修女（前排中）與若瑟醫院院長松喬神父（左）、畢耀遠神父（右）是多年合作的好夥伴。



▲洪錦鸞修女（前排左）與同會姊妹們開心出遊，其樂融融。



## 愛德·彼德菲修女全人教理講授五步驟 讓信仰歷久彌新 ①

ACC

天主教台北總教區 教理推廣中心  
Taipei Archdiocesan Catechetical Centre

■文·圖／台北總教區教理推廣中心

耶穌聖心會的會祖愛德·彼德菲修女 (Sr. Ida Peterfy) 於第二次世界大戰期間，在匈牙利發展出這一套教會信仰傳承的教學法，在當時的環境下，彼德菲修女還能兼顧到信仰的傳承，實在令人敬佩！

在戰亂恐懼下，人民每天生活在炮火連天、流離失所中，必然感到惴惴不安、驚恐萬分，甚至要面對集中營的威脅，也會因宗教教育而被判重罪。但為了建立起孩子們的信仰，激發他們在生命中以行動活出信仰，即使是短期的教學，也讓彼德菲修女深知當好好把握。

於今，我們雖處於承平時，但周遭生活的氛圍，這種信仰教育的迫切性卻是一樣的，所以彼德菲修女的「全人教理講授五步驟」教學法，值得我們繼續地學習及發展。

以下是輔仁聖博敏神學院的學子們在研讀〈全人教理講授五步驟：專訪摘要〉後，寫下心得分享，期望更多的人學習這套教學法，讓信仰代代相傳。

### 引人步步歸依天主／Zoe Josephine Wu

我渴望在生命中活出信仰，並將信仰化為行動，讓越來越多的人認識我們的主耶穌基督。閱讀〈全人教理講授五步驟：專訪摘要〉是個很好的機會，讓我去思考，如何使用天主賜給我的恩寵去造福他人，邀請尚未認識耶穌並聽聞福音的人，體驗「天主是愛」。(若一4:8)

面對當今社會現象與社會問題，人們難免會受到世俗價值觀影響，對教會的教導產生質疑。面對這些質疑聲浪，身為基督徒的我們該如何堅持真理，才能活出身為基督徒該有的樣貌，以悅樂天主呢？感謝天主，當代教會鼓勵人們提出信仰的問題，教會同時提供資源及地方，讓願意尋找真理的人們，能找到正確的答案，走在與天主相遇的道路上。

回想起自己15、16歲時，雖然有機會聽聞福音，但當時還不成熟的我，身心上並未準備好接受教導，對信仰並不感到興趣，而拒絕信從耶穌。反而是10年後，約24、25歲的我，經過社會歷練，磨圓了性格銳角，開始願意去思考並理解基督信仰及其價值觀。

一開始，我閱讀《聖經》單純是對哲理或知

識的好奇與追求，但《聖經》中的聖言，軟化了我的硬心，我開始與生活的天主建立關係，隨著讀經班的進度，讀了4年的《聖經》，不知不覺，讀經已自然地成為生活中的一部分。

有天，我突然意識到，內心深處有著了解信仰的渴望，讓我願意回覆天主一再叩門的邀請，打開心門，參加慕道班並領洗——在天主的帶領下，5年後，我來到輔仁聖博敏神學院，成為教義系福傳組的學生。

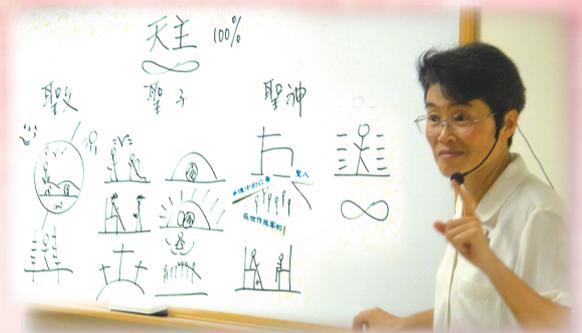
如同〈全人教理講授五步驟：專訪摘要〉文中提及，每一步驟自有其重要性，而天主的每一項安排也深具意義：天主的聖言引起我的「興趣和想像力」；「發揮主題」讓我體驗到天主的美好，讓我對祂信服；讀經與祈禱，不知不覺地「融入我的生活」；我與天主建立關係，開始「實踐信仰」；領洗後所參加的每一台彌撒、所領受的聖體，就是天主所安排的「復習結論」。感謝天主！

### 深化及活化信仰／Jeanned' Arc

閱讀愛德·彼德菲修女的〈全人教理講授五步驟：專訪摘要〉後，讓我深受感動！彼德菲修女是一位教理的播種者，為了能在第二次世界大戰的惡劣環境下，有效地將教理傳給下一代，她努力克服困難，尋找方法，並找到最好、最適合的方法——全人教理講授五步驟，正如她說：因為「這個教學方法的根源是體認到天主親自臨在我個人的生命中，祂知道我的名字，祂愛我這個人，在祂心中，我是唯一且獨特的。」如果能夠達到這樣的效果，那麼我們的福傳就變得更強而有力，全人教理講授五步驟能實質幫助教理講授者，有效實現福傳目標。

讓我驚奇的是，這個方法不僅適用於教理講授，在其他的課程、任何年齡的講授上，都可以靈活運用，可說是一套永不過時的方法。彼德菲修女強調，我們的恩寵來自天主，而我們所得到的恩寵也是用於幫助他人，正是這種內在謙虛的態度及對天主的信賴，讓彼德菲修女成為那充滿創作靈感的教理講授領路人。

彼德菲修女很重視信仰的內在化和生活化，她認為信仰是生活的，不是藝術，是需要每日



▲「全人教理講授五步驟」讓人按部就班傳授教理，也循序漸進引導自我深層歸依。

常生活中實踐出來的，她要我們深入地思考，因為全人教理講授五步驟讓人學習去深度的思考真理；當我們尋求深奧的真理時，我們就會找到天主。

### 理論與實踐並進／汐冉

愛德·彼德菲修女創立五步驟教學法的初衷，令人感動，她只願使人認識耶穌，並能與天主建立關係，深刻地體會天主的愛。彼德菲修女也對天主的恩寵完全開放，相信天主聖神的帶領，尤其是對真理的認識。

全人教理講授五步驟環環相扣，一步步進入信仰的核心，帶領學員在理性與情感上達到心神合一，與生命經驗相融合。真理不能只停留在認知層面，真理需要與心連接，如同天主的愛、耶穌的救恩、人的得救，都需要在真實的生活中體會與實踐的。教理的傳授，需要直入人心，對真理的認識，也應是正確無誤的。

「引發興趣」、「發揮主體」這兩步驟是最基礎的部分，循序漸進的態度使人容易接受，也幫助人進而思考與反省。身為教理講授者需要特別注意，講授的目的，不是傳遞信仰的知識，而是幫助人找到天主。

「融入生活」、「實踐信仰」是我最喜歡的部分，也是具有挑戰的部分。信仰與生活的關係是密切的，只有信仰沒有生活，或是只有生活沒有信仰，都是不符合基督徒的身分。當對信仰有了深入地認識，才能夠在生活中活出信仰的見證。教條式的理論，要化身成人的信念，即與人的生命產生連接，引導人在生活中追求更大的善。

最後一步「復習結論」，是我常常忽視的，總是急於把結論給予學員，而忘記了學員真正收穫的是什麼。在這裡特別指出，應讓學員來做出對此主題講授的回應；學員體會得是否深刻，是講授時要格外注意的。

## itai - 太e 衛浴

### 如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 **特價6000元**

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播  
專業推薦  
劉程華

服務專線 0800-042-111

## 天主教台北總教區 家庭協談中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。

服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等相關方面的諮詢與轉介



服務時間：  
週一～週五 09:00 ~ 12:00  
                  14:00 ~ 17:00  
週二～週三 19:00 ~ 21:00  
服務電話：02-2732-9594  
(救我救是)

## 徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
- ◎認同天主教信仰
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至

[catholicweekly@gmail.com](mailto:catholicweekly@gmail.com)

或電洽：(02)2737-2839分機250

## 福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

### 歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號  
24小時免付費服務電話：0800-509-009  
執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

## 恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888

臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位  
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商



環藥病媒字第63-002號

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之  
**臺僑環境服務有限公司**  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
**服務專線：(02)2555-6474**  
台北市西寧北路73號4樓



## 中華民國天主教監獄服務社

誠摯邀請您支持我們  
入監教化志工培訓及監獄牧靈  
福傳活動等工作，也歡迎您加入  
我們監獄牧靈的志工行列。

我們需要您的參與·支持·代禱  
請持續您的愛德行動……

感謝您  
深化我們的動力

中華民國天主教監獄服務社  
立案字號：台內社字第8181297號  
地址：高雄市三民區建國一路271號  
電話：(07) 225-5314



天主教監獄服務社於  
1992年創立，社員近三百人，  
在全國51座監所進行教化福  
傳工作。

在台灣眾多入監教化的  
宗教團體中，天主教監獄服  
務社多年來始終獲得各監所  
極高評價。這完全歸功於志  
工夥伴們一直秉持耶穌的愛，  
不求回報的奉獻精神。

中華民國天主教 總神師 杜勇雄神父  
監獄服務社 理事長 王健華弟兄

天主教監獄服務社

## 廣告訂價內含設計代製費：

|       |                              |                        |
|-------|------------------------------|------------------------|
| 全版    | (長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分)      | 15800 元 (客戶自製：14220 元) |
| 半版    | (高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分)      | 8000 元 (客戶自製：7200 元)   |
| 1/3 版 | (高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分)      | 5500 元 (客戶自製：4950 元)   |
| 1/4 版 | (高 16.3 公分 × 寬 12 公分)        | 4500 元 (客戶自製：4050 元)   |
| 分類/格  | (高 8 公分 × 寬 8 公分)            | 1100 元 (客戶自製：990 元)    |
| 頭版    | 1/3 版 (高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分) | 收費 × 1.4 倍             |
| 封底    | 全版、半版                        | 收費 × 1.2 倍             |

## 長期購買優惠折扣：

|             |       |             |      |
|-------------|-------|-------------|------|
| 2 個月 (8 期)  | ：95 折 | 3 個月 (12 期) | ：9 折 |
| 6 個月 (26 期) | ：85 折 | 1 年 (50 期)  | ：8 折 |
| 2 年 (100 期) | ：68 折 |             |      |



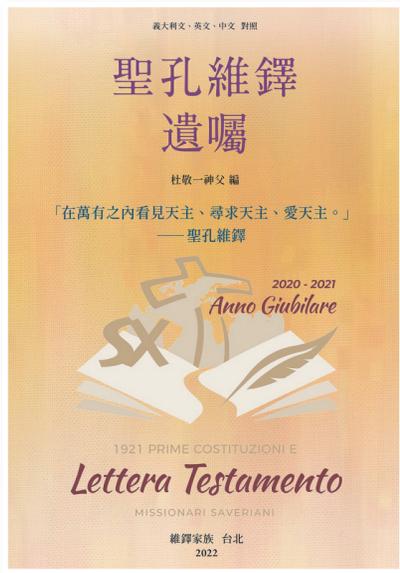
詳洽：鄧姊妹 電話：02-2737-2839、2736-0547

傳真：02-2737-1326

E-mail: [catholicweekly@gmail.com](mailto:catholicweekly@gmail.com)

# 台北聖方濟沙勿略堂65周年慶的確，天主對我們不能更慷慨大方了！

文／黃瑪利亞 圖／聖方濟沙勿略會



▲《聖孔維鐸遺囑》是聖方濟沙勿略會的靈修指標。  
▶沙勿略會士Costalunga神父繪〈聖孔維鐸與聖方濟·沙勿略〉。聖孔維鐸深受聖方濟·沙勿略的福傳精神感召，於1895年創立聖方濟沙勿略會。



▲2021年聖方濟沙勿略堂堂慶，邀請鍾安住總主教共融。（蕭保祿攝）

今年是台北文山區聖方濟沙勿略堂（簡稱沙勿略堂）65周年慶。在這超過一甲子的歷史中，1995年是一個蛻變的關鍵時期——聖方濟沙勿略會正式牧養沙勿略堂的時，也正是以平信徒為福傳主力開啟的年代。尤其在沙勿略會士王敬仁神父與杜敬一神父的長期引導下，為本堂的福傳行動，注入了沙勿略會的靈修精神——「基督在萬內之內」、「時時以基督為中心」，以及「基督的愛催迫著我們。」（格後5:14）自2017年以來，沙勿略會士編製一系列見證與福傳主題的書籍：《我回憶：十篇皈依的故事》、《你從哪裡認識我呢》、《聖孔維鐸主教：一個牧人，兩個羊群》、《成全之路》，以及今年的新書《聖孔維鐸遺囑》，目的在於引人歸依，於聖言內重生，得享永恆的平安。

## 沙勿略會出版會祖的遺囑

《聖孔維鐸遺囑》是《聖方濟沙勿略會會憲》的導言，1921年寫成，至今已逾百年。聖經學者杜敬一神父，將會祖聖孔維鐸（1865-1931）的這封義大利原文的遺囑，對照英、中文翻譯之外，亦選取相關《聖經》經文，參照本書信內容，在經過辛苦地1年多編輯之後，於今年8月出版。期待每位讀者都能領受這份百年精神遺產的深度意涵，並隨著本書奠基於天主聖言的意向，為屬靈生命帶來與基督更完滿、更深入的親密關係。

聖孔維鐸的相關著作，是闡釋《聖經》的經典著作，具有在靈修方面，縱覽全境的默觀視野。100多年前，每當聖孔維鐸默觀十字架上的基督時，都會說：「祂看著我；我看著祂，好像與我說很多話。」在聖人的著作中，我們隨著他虔敬的目光，仰瞻十字架上基督的神聖面容，之後又從十字架的高度，同基督一起俯瞰世間一切的真相。在如此默觀的靈性視野中，必定能真切地聽到，「祂」真的與我們說了好多「話」——天主慈悲大能的聖言，一直都活在人類的歷史中。

對於有意成為屬靈父母的人，本書是很好靈

修指南。中文教師孫世珍姊妹說：「深深地期盼這封《遺囑信》能在平信徒中實踐，該有多好！字裡行間，再三殷殷叮嚀：要以天父的心為心，時刻謹記天主慷慨大方所賜的聖召，時時祈禱，服從聖願，友愛兄弟，塑造『屬靈的家庭』，字字句句流露出父愛的親情。」罕病天使楊玉欣說：「《聖孔維鐸遺囑信》雖不曾正面回答『人為什麼要活著？』但字裡行間已表明他對這個問題的見解：內裡以基督為中心，外在行動則是『傳福音』；這正是他以一生演繹的生命意義。」

然而，這一切的達成，都要取決於以愛還愛的「服從聖願」。《聖孔維鐸遺囑信》說：「服從聖願遠比任何祭品更能悅樂天主。藉著服從聖願，我們獻給天主一件最了不起的禮物，就是，祂在大自然界裡，曾賜給我們的『自由意志』。」台大哲學系教授孫致智弟兄表示：「我們作為天主的肖像，最核心的本質就是我們的『自由意志』。人的肉身雖然受物理世界的限制，但在各種限制中，每一個獨特的『我』都能自由地作出選擇。這樣的自由本身的第一層意義，就是天主對我們無限包容的大愛，祂讓我們自己作選擇，讓我們成為自己。祂固然渴望我們以愛還愛，但祂尊重我們的選擇，張開雙臂，耐心等待。而『服從聖願』就是人自由地選擇以愛還愛，自由地選擇將自己連同自己的自由完全擺上，如同主耶穌在被交付的那天晚上所說的：『不要隨我的意願，惟照你的意願成就吧！』（路22:42）在這樣完全自由的擺上中，天主與人達到完全的合一。」

## 聖召是憑我們的共同努力

「我們每一個人都應深信，最高尚的、最偉大的聖召莫過於我們的聖召，因為它要我們親近基督——我們信仰的目標與泉源。（此聖召）亦使我們效法宗徒們，他們毫無條件地捨棄了一切，並為跟隨基督全然奉獻了自己，而我們得將宗徒們作為卓越的導師看待。的確，天主對我們不能更慷慨大方了！」《聖孔維鐸

遺囑》中的這段話，杜敬一神父以《希伯來書》第12章1至2節：「所以，我們……以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌。」予以註釋，清楚說明了耶穌基督是我們被天主召喚的因果與，祂是生命的活水源頭，也是我們的人生目標的唯一終向。

從杜神父所選的經文中，我們很清楚在基督內，真實地住有整個圓滿的天主性，人們亦在祂內得到豐滿。（參閱哥2:9）在祂內，亦蘊藏著智慧和知識的一切寶藏。（參閱哥2:3）最重要的是，天主並沒有憐惜自己的兒子，將祂及一切一同賜給我們。（參閱羅8:32）而蒙召者也成了有分於天主性體的人。（參閱伯後1:3-4）可見人靈因耶穌而被淨化與聖化，被提升至天堂，享有超性的品位，得到了一切無限地圓滿，當然，就如聖孔維鐸說的：「的確！天主對我們不能更慷慨大方了！」

「為人領洗」是杜神父一生的使命。對於現今聖召的發展，他有深刻的感想。杜神父說：「我離開義大利已25年。今年的聖枝主日，我聽說在聖伯多祿大殿的廣場上，有10萬青年人參加，這人數不算少；或許，我們可以試著找出讓聖召增長的方法，為了吸引人來跟隨主耶穌，要讓人有回家的感覺，這能吸引人。我小時候，家鄉的副本堂神父是很溫柔的人，我很喜歡他，立志未來要效法他，成為一位本堂神父。後來我進小修院，我們有一會士Vidale Isaia，年



▲2021年12月5日，罕病天使楊玉欣與台大哲學系教授孫致智夫婦（右二、三）主持杜敬一神父（右）、王敬仁神父（右四）晉鐸40周年慶，印尼青年吟唱聖歌為兩位神父慶祝。（蕭保祿攝）

輕時曾在洛陽服務，受過教難時期迫害，小會士們與他在一起時，如沐春風，像他如此溫柔的會士，是建立起我們在沙勿略會歸屬感的關鍵人物，讓我們清楚意識到上主的意向。」

杜神父年輕時，有一次行經會祖聖孔維鐸的墓地，雖然沒有聽見任何實質的聲音，但卻有句話浮現在他心中：「你知道嗎？我是你的父親。」這是聖孔維鐸對杜神父說的話。杜神父說：「從那時起，我有一種特別的歸屬感。我與王敬仁神父同一天入會，至今我們兩人福傳偕行已逾40年了。在慈父的陪伴下，我們不僅超越時間，也超越文化與一切，我們的精神仍朝基督的方向走，因為就像會祖所說的：『基督是我們信仰的目標與泉源。』」

杜神父指出，我們是有責任的，如果我們渴望大家歸依，跟隨耶穌，人們是會跟隨耶穌的。所謂的渴望，並不只是要人們成為神職人員，而要讓人感受到，因著我們，耶穌愛他們。

## 無原罪聖母是傳教士之后

《聖孔維鐸遺囑》說：「我們亦應該對無原罪聖母，傳教士之后，培養一種熱誠又親切的敬禮。」奧古斯都·路加神父在其著作《聖孔維鐸主教：一個牧人，兩個羊群》一書中說，聖孔維鐸一生重要決定，都與聖母賜予的靈感有關。他早年因患夢遊症，無法晉鐸，令他痛不欲生。後來真福安娜·瑪麗亞（1805-1893）向他預言：「去豐達內拉多，聖母等待著賜予你恩寵。你將痊癒，成為一位司鐸、父親和牧人。」



▲2021年12月5日，聖方濟沙勿略堂舉行杜敬一神父（左）、王敬仁神父晉鐸40周年慶。（蕭保祿攝）

在聖母助佑下，聖孔維鐸不僅痊癒，順利晉鐸，日後更因讀了聖方濟·沙勿略的傳記，受到他福傳精神的感召，於1895年創立聖方濟沙勿略會，成為傳教士的父親；1902年亦被祝聖為主教，成為教區的牧長。

「人縱然賺得了全世界，卻喪失了自己的靈魂，為他有何益處？」（瑪16:26）聖孔維鐸在《成全之路》提到，聖方濟·沙勿略（1506-1552）之所以歸依並成為偉大的傳教士，是因為受到這句聖言的啟示，他領悟到寶貴的人靈是天主的肖像，不應受制於世界的短暫與虛無；所以，聖孔維鐸提醒，人靈應效法聖方濟·沙勿略的時時祈禱與力求神貧，同時也應像他一樣地走向世界，積極地拯救世上漂泊的靈魂。今日，沙勿略堂青年組薪傳沙勿略會士的福傳精神，以「讓漂泊的心靈——靠岸」為題，拍攝福傳影片，期待引領心靈的漂泊者，於現世的異鄉中領洗，歸依基督，並於聖言內、聖體內及教會內，找到真正的屬靈之家。

王敬仁神父現已回義大利家鄉，陪伴94歲的母親安度最後的時日，由馬智明神父接任主任司鐸。在沙勿略堂歷任本堂神父中，任期最長，影響最深的就是王敬仁神父。一直以來，他以「穿上圍裙的聖堂」，來作為他帶領聖堂的主要方向。近10年來，他與教友們合作，積極一系列的傳愛計畫，為弱勢族群募集食糧與物資。2021年，他曾回義大利開會，參加帕爾瑪馬院舉行的《聖孔維鐸遺囑信》100周年慶祝活動，以及豐達內拉多的朝聖。

對於自身的聖召以及聖母對傳教士的照顧，王神父說：「我小時候曾因某事，在小小的心中留下疙瘩，難過地不願再去道理班了。過了1個月之後，我陪奶奶去田裡揀選菜葉，奶奶一聽教堂鐘聲，便對我說：『你應去上道理班。』我順口說：『我不去！』但在鐘聲中，我突然憶起



▲青年徐千邦2013年領洗，今日的他已晉鐸為本篤會神父。



▲聖方濟沙勿略堂的領洗者們，於教會中找到真正的屬靈之家，也傾全力投入教會的服務。

朋友告訴我，當天會有一位沙勿略會士要來和我們分享傳教的故事。為了讓奶奶高興，我就去上道理班。」

那位神父說了聖方濟·沙勿略的福傳故事，那是王神父第一次聽到聖方濟·沙勿略的名字，也才知道有中國這個地方。那位神父說：「如果天主召叫你，甚至找你去中國福傳，你不要說『不』。」因著這句話，王神父日後成為一位傳教士，並且來到台灣。

小時候，王神父會到「豐達內拉多」旅遊，在此地，聖母治癒了聖孔維鐸，每到這裡，王神父就會想起老師曾要求他們背誦的一段禱文：「聖母，聖母！妳是何等偉大，何等地溫柔，誰若想獲得神恩，而不向妳祈求，那麼他的渴望，就形同失去雙翼的鳥兒，永遠都無法飛抵聖母身邊，也更不會到達天主那兒。」

## 祈求聖母護佑邁向歸依路

去年，王神父到義大利開會，從米蘭到帕爾馬，結束了聖方濟沙勿略會的禧年，隨後參加帕爾瑪與豐達內拉多的朝聖。同行之中，有位從墨西哥來的Saul神父，他到義大利參加會議前，已在墨西哥參加了他母親的葬禮。在旅途中，他突然得知他最小的弟弟，得到新冠肺炎，非常擔憂；不久，他弟弟因無法呼吸，緊急就醫。

Saul神父憂心地對王神父說：「在1年短短的時間內，我先後失去了父母，現又加上弟弟病危，我非常擔憂，並為他祈禱。在義大利的每個晚上與黎明，我都和我其他兄弟們聯絡，知道我最小的弟弟身體非常虛弱，需要氧氣，我越來越害怕失去他。」

在朝聖行程中，王神父和Saul神父一行人，先後在帕爾馬主教座堂、聖孔維鐸朝聖地及豐達內拉多聖殿，在聖像前不斷地跪下祈禱，祈求主治好Saul神父的弟弟。在豐達內拉多聖殿時，Saul神父向聖母懺悔說：「我知道，妳曾治癒了我們的會祖聖孔維鐸，求妳也同樣在天父前，為我弟弟說情。」

正當朝聖團一行人啟程回家時，Saul神父想起在墨西哥，聖方濟沙勿略會有神父的爸爸是醫生。當時是周日夜晚，這位醫生接了Saul神父的電話，並給他另一位女醫生的聯繫方式。

Saul神父說：「儘管是周日半夜，這位女醫生在不認識我的情況下，仍接聽了我的電話。我請求她救我弟弟，她立即回應，不僅馬上派護士去看我弟弟的情況，之後也開始為他治療，幾天後，她徹底扭轉了局面，我弟弟從開始治療到現在，已恢復健康。我相信這是聖孔維鐸和豐達內拉多聖母賜予的恩典。」

聖母是傳教士之后，她像一位母親般地護佑傳教士。她本身也是默觀祈禱與福傳行動的完美結合者。100多年前的「聖母訪親日」，聖孔維鐸在這個重要的節日，寫下了這封意義非凡的遺囑信。相信，凡聽進福傳者「請安」的人靈，心中必充滿聖神，而歡喜踴躍地孕育聖言，邁向生命歸依的道路。「的確，天主對我們不能更慷慨大方了！」



## 甲年將臨期第一主日 預備心靈

讀經一：依撒意亞先知書2：1-5

答唱詠：聖詠121：1；1-4，6-9

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書13：11-14

福音：聖瑪竇福音24：37-44

文／金毓璋神父（輔仁大學法律學院教授，兼任天主教研修學士學位學程主任）

圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

正常來說，任何一個活動的舉行，都需要事先籌備，不可能到當天，才聚在一起辦活動，因為有好多事情是需要提前準備的，哪怕只是一個小小的聚會，或者只是父母為自己的孩子辦慶生會，也要準備，不是嗎？要買什麼禮物？買什麼蛋糕？籌備得愈是完善、愈是周延，那活動自然就進行得很順利、成功，收穫自然也會很豐富，賓主盡歡。

### 預備主將要來臨的時期

教會對於過復活節及聖誕節是非常重要的，這兩個節日共同的特徵之一，就是都有預備期，復活節的預備期是「四旬期」或稱為「封齋期」，而聖誕節的預備期就是「將臨期」。慶祝這兩個節日也不是只有當天慶祝後就結束，還有一個紀念期，就是復活節八日慶典與聖誕節八日慶典；到此，還沒有完全結束，還有一個延續期，復活節八日慶典之後的每周主日，一直到聖神降臨節之後，復活節正式結束，恢復成常年期。至於聖誕節八日慶典後，直到耶穌受洗節後，進入常年期第一周，聖誕期才正式結束。

而現在我們來到了將臨期第一主日，所謂將臨期，顧名思義就是一個「將要來臨的時期」。慈母教會為什麼安排我們過將臨期呢？因為這是主將要來臨的時期，也意謂著，主還沒有來，因此，這是耶穌基督降生前的那段時期。那麼，這到底是一段什麼時期呢？

根據《舊約》的記載，那個時候的人類生活在罪惡、死亡、痛苦和失望的情況當中，在千年漫長的黑夜裡，渴望著救世主的來臨；因此，我們可以說，從亞巴郎開始，一直到童貞瑪利亞，世世代代的以色列人，都在熱切地呼求上主垂憐，並且盡快派遣祂所預許的默西亞到世界上來。

### 偕同聖母切盼耶穌再臨

很多的先知書都在預言救世主，也就是默西亞的降來，都是用很急切、很盼望的言詞，表達他們內心中的那種陷在「黑暗和死影」中，想要重生的渴望，同時也強調每個人都應該要清潔自己的心靈！因此，將臨期彌撒當中的第一篇讀經，慈母教會的安排都是選用先知書，



包括：巴路克先知、索福尼亞先知、耶肋米亞先知，尤其是依撒意亞先知的預言，還有洗者若翰的作證。

為什麼教會要我們特別留意？因為依撒意亞先知是所有先知當中，最熱切渴望救世主來臨的一個，而洗者若翰呢？他是耶穌的前驅，和耶穌有直接的接觸，而且是為耶穌鋪路的一位先知，更是有血緣關係。此外，教會還要我們在這段時期注意到另一個重要的人物，她就是童貞瑪利亞，一位貞潔、謙遜的模範，這位女性給我們立下了極高貴的榜樣，就是：全心信賴天主、熱切渴望耶穌，她在靜思的祈禱中，默默地準備自己，好迎接耶穌的誕生。

根據上面所講的，教會在將臨期讓我們看到這麼多人物，那麼，為現代教會的我們來說有什麼樣的意涵呢？其實教會的目的很單純，就是要我們記得，這是一個「等待耶穌降來我們

心中的時期」。一般世俗的節日，都是只有紀念的性質，然而，天主教會的節日卻不是只有紀念的性質而已，畢竟世俗的節日就只是歷史的一個部分，已經過去了。但是，耶穌的道成肉身，不是只有誕生、傳教、受難、死亡，然後復活升天，接著就與我們永別了，並非如此，重點是，耶穌還要再來，所以教會在將臨期提醒每一位基督信徒，要我們努力激發渴望救主降來的那份熱切的心願。

### 為靈性生命轉化柔軟心

同時，我們也可以想一想自己的生活、自己的人生目標，想一想自己的為人，想一想我們還有多少事情該做卻還沒有做的，或是還沒有完成的？再想一想，我們還有多少時間生存在這個世界上？也可以想一想，自己犯過多少錯？得罪過或是傷害過多少人？我們浪費了多少時間？再看看這個世界，我們的國家、社會每天發生的事情，我們會發現到正如《舊約·訓道篇》所說的：「太陽之下決無新事」（訓1：9），這句話除了是一句至理名言之外，是否也反映出從舊約到新約，以及到現在，雖然有很多的前車之鑑，但我們卻一直重蹈覆

轍，犯同樣的錯，視而不見天主的慈愛，以及對我們的容忍。

為此，也更凸顯出教會的明智，她一直鼓勵我們的心能轉變、能軟化，不要再迷迷糊糊地過我們的人生，相反地，她希望我們熱切渴望耶穌，我們的人生也不應該沒有目標，倘若我們心中經常想到耶穌，我們的祈禱不再是有口無心地做表面工夫，只要我們真心誠意的祈禱，祈禱的力量一定會推動我們為主耶穌做一些事情，這就是靈性生命「誠於中，形於外」的展現。

如此，我們慶祝聖誕節，不再只是外在地、歡樂地紀念耶穌，耶穌更渴望我們可以體會到祂為我們捨命的那份愛，因此努力修正自己生活的態度，為祂辛勤建立的教會能延續下去，使更多的靈魂能夠得救。

我們彼此共勉，願天主降福我們！



請起立，  
彌撒即將開始 1

# 彌撒聖祭各個部分說明

■文·圖片提供／唐慕華神父（道生會士·桃園大園耶穌君王堂主任司鐸）

梵蒂岡第二屆大公會議在其關鍵文獻裡說，聖體聖事原是「整個基督徒生活的泉源與高峰」。（《教會憲章》11）《天主教法典》用相似的言語勸誡本堂司鐸以聖體聖事為堂區的中心：「堂區主任應設法使至聖聖體成為堂區信徒團體的中心；應努力使信徒藉虔誠地舉行聖事而獲得滋養，並在神聖禮儀中有意識地、積極地參與」。（《天主教法典》528條2項）

《天主教周報》從甲年禮儀年刊登【請起立，彌撒即將開始】這系列文章目的即在於此，使聖體聖事及感恩祭成為堂區的重心，及每位教友信仰生活的中心，引導信友們在彌撒中「完整地、有意識地、主動地參與禮儀，因為這是禮儀本身的要求，也是基督信眾藉洗禮而獲得的權利和義務」。（梵二《禮儀憲章》14）

本系列文章的由來原是9篇講道，在堂區每周日向教友宣講。我幾乎每一年都會利用9月至10月中的幾周主日彌撒，選好主題後，給教友講一系列的道理，為能更深入地談論一些重要話題，又為彌補許多信友在道理知識上的不足。由於資料已準備好，且時常在增加，想到安排一個線上課程，開放給其他堂區教區的信友，教友踴躍報名的良好反應，也深深地讓我感受到信友對彌撒和聖體的熱誠和渴望。講道和課程的內容便是簡釋彌撒的每一個部分，說明其《聖經》基礎、來歷、禮儀上的意義，以及對我們的靈修該有的益處等。因為對象是一般的信友，所以盡量避免太理論上的專家道理，只提供信友在參與彌撒聖祭中能夠應用到的重心。

## 彌撒聖祭的重要性

對大多數信友而言，參與主日感恩祭，就是他們信仰生活的首要表現。平常生活的其他熱心善功，像是：家庭祈禱、讀《聖經》、念玫瑰經、讀聖書、降福食物等，都在彌撒內得到其昇華。

《彌撒經書總論》說：「舉行彌撒，是基督及按聖統制組織起來的天主子民的行動。對普世教會、地方教會和每位信友而言，彌撒實是整個基督徒生活的中心。彌撒是天主在基督內，聖化世界的行動高峰，也是人們在聖神內，藉聖子基督，欽崇天主聖父的敬禮高峰。」（16號）

因此，如果信友因缺乏禮儀知識而未能「完整地、有意識地、主動地參與」感恩祭，信仰生活的其他表現都隨著也受到損失。試問，感恩祭的核心如何？彌撒有哪些部分呢？這些部分又有什麼意義呢？為有效地參與彌撒，該怎麼準備身、心、靈呢？以上疑問



的答案，在信友生活中，及其禮儀參與價值，扮演極切要的角色。

因為彌撒的重要性都在於此：感恩祭是主耶穌在十字架上犧牲的重現，更是人類得救的泉源：「感恩祭是祭獻，因為它使十字架的祭獻重現（臨到現場），因為它是十字架祭獻的紀念，也因為它應用十字架祭獻的果實。」（《天主教教理》1366）

## 與基督的祭獻合一

時間上，耶穌在世的生活離我們很遠，兩千年！我們得救卻都取決於與耶穌的祭獻合而為一。那麼，我們怎能與主耶穌的犧牲結合呢？橋梁和連接點就是彌撒，因為感恩祭重現耶穌一勞永逸的犧牲。換句話說，耶穌死在十字架上的事蹟，就是人類得救的「客觀實現」；信友領受聖事，尤其聖體聖事時，則是個人得救的「主觀應用」。

「客觀實現」與「主觀應用」是什麼意思？還記得我們道理班的老師提到過的例子：假設世上出現一個致命的可怕病毒，易於傳染，遲早眾人都會染疫而死。但在某國有一位醫生發明了疫苗，能夠成功治好此病毒的染疫者，理當全世界的人都高興得不得了，但……還是需要先打好疫苗。同樣，人人來到



◀▲彌撒是由耶穌基督親自建立，並吩咐門徒們要照樣做，來紀念祂。司鐸透過聖體聖事有形的標記，分施主耶穌基督無形的恩寵。

世上，就染了致命傷，即原罪；耶穌在最後晚餐和十字架上的犧牲，已發明了治好原罪的良藥，這就是救恩的「客觀實現」，但還是需要個人加以取用，這便是彌撒的「主觀應用」。

在耶穌所行的最後晚餐禮、十字架的犧牲與彌撒聖祭之間，有個密不可分的關係：「基督的祭獻和感恩祭的祭獻是一個獨一無二的祭獻：『所奉獻的祭品是同一個，如今藉司祭的職務作奉獻的，和當時那位在十字架上作自我奉獻的，是同一位。』（《天主教教理》1367）

## 參考書籍歡迎深讀

為撰寫這系列的文章，我參考了幾十本書，每本都有許多部分能夠幫助教友提升禮儀知識，使教友能「更完整地、有意識地、主動地參與感恩彌撒」，包括了：羅光總主教《我們的彌撒》；郭蒂尼蒙席《生活彌撒》；拉辛格樞機主教《禮儀的真諦》；趙一舟蒙席《我們的彌撒》；羅奎《今日彌撒》；劉鴻蔭《什麼是彌撒》；卜嘉樂神父《我們的彌撒》；豪威爾《怎樣參與彌撒》；真福福若瑟《新約中的彌撒聖祭》；巴爾琪《彌撒是什麼》（外語書卻不列）。

在此系列文章中，若有什麼值得參考保留的東西，都來自他們。可取由彼，可去由此。

（下期待續）

Keluarga Katolik Indonesia di Taiwan

**KITA Charity Concert 2022**  
2022印尼天主教徒在台之家慈善表演會

# United in Christ

**與基督同在**

DONATION WILL BE GIVEN TO  
**CATHOLIC KUANG JEN SOCIAL WELFARE FOUNDATION**  
累積的捐款將捐贈給  
【財團法人天主教光仁社會福利基金會】

**Date 日期** Saturday, November 26th 2022  
11月26日 (星期六) [kitataiwan.com/charity2022](http://kitataiwan.com/charity2022)

**Time 時間** 13:00

**Venue 地點** Holy Family Church, Daan, Taipei  
台北天主教聖家堂



### 中和天主之母堂將臨期避靜

主講：聶世平神父 主題：期待基督的來臨  
時間：12月3日(六) 7:10-19:00  
地點：中和天主之母堂(新北市中和區景平路329巷1弄5號) 集合，  
前往烏來法蒂瑪聖母朝聖地(新北市烏來區溫泉街90號)  
詳洽：02-2943-5962

### 永和聖母升天堂將臨期避靜

主講：陳科神父 主題：為主預備道路(參閱路1:76)  
時間：12月3日(六) 9:00-15:30  
地點：永和聖母升天堂(新北市永和區自由街69號)  
詳洽：02-2921-2407

### 四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：12月3日(六) 9:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐  
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區瑞竹路32號)  
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

### 台北聖家堂將臨期避靜

主講：陳新偉神父  
時間：12月3日(六) 9:00報到，9:30入靜，16:50出靜  
地點：聖家堂2樓禮堂(台北市新生南路二段50號)  
詳洽：02-2392-0701 台北聖家堂 報名：請掃描QR Code



### 戰亂中的和平之禱 聖誕音樂導聆

時間：12月3日(六) 9:00-12:00  
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)  
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳祕書 報名：請掃描QR Code



### 高雄教區愛在真福山燈節

時間：12月3日(六)至2023年2月11日(六)，每日7:00-17:00  
12月3日(六) 18:00點燈  
地點：真福山社福園區(高雄市杉林區杉林里合森巷160號)  
詳洽：07-677-2345

### 2023台北門徒讀經班開辦 歡迎做主門徒

定向會  
時間：12月4日(日) 10:30-12:30  
地點：板橋中華殉道聖人朝聖地(新北市板橋區板城路430號)  
時間：12月11日(日) 18:00-20:00  
地點：新莊聖保祿堂(新北市新莊區新興街1-1號)  
時間：12月18日(日) 13:30-15:30  
地點：木柵復活堂(台北市木新路二段2號)  
時間：12月20日(二) 13:30-15:30  
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)  
讀經班上課  
時間：2023年1月至10月，共34周，周日或周二 13:30-16:30  
詳洽：0932-214-064 溫念梅 0932-945-664 胡繼敏  
0933-929-432 張汝新 0919-138-388 李婉馨

### 2022光明之子 Saint Run

時間：12月4日(日) 13:00-18:00  
地點：台北聖若望鮑思高堂(台北市民生東路三段123號)  
詳洽：LINE帳號 @204zdfux 報名：請掃描QR Code



### 《祢的愛伴我成長》線上讀書靜禱會

時間：12月5日起，每周一 19:30-21:15，共10次  
詳洽：04-2207-5678 李秀華老師  
報名：請掃描QR Code



### 台灣總修院歡慶新院10周年

時間：12月9日(五) 15:00-20:30 總修院開放日  
12月10日(六) 8:30-20:30 將臨期青年避靜  
地點：台灣總修院(新北市新莊區三泰路58號)  
詳洽：02-2901-7542 報名：請掃描QR Code



### 聖衣天使 解密《靈心城堡》談愛的旅途

時間：12月9日(五) 19:30-21:30 陳新偉神父、林金月老師主講  
12月10日(六) 9:00-11:00 陳新偉神父、邱貴菊老師主講  
12月11日(日) 15:00-17:00 陳新偉神父、許桂美老師主講  
地點：Zoom線上課程 詳洽：0910-107-133 報名：請掃描QR Code



### 中和天主之母堂聖誕歡慶 愛心義賣園遊會

時間：12月10日(六) 10:00-14:30  
地點：中和天主之母堂(新北市中和區景平路329巷1弄5號)  
詳洽：0987-388-757 吳銘芸 報名：請掃描QR Code



### 洛雷托聖母之家朝聖地活動

時間：12月10日(六) 9:00-17:00  
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)  
詳洽：037-253-514

### 釋放心靈的枷鎖 Unbound 周末營

時間：12月10日(六)至12月12日(一) 9:30-18:00  
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)  
詳洽：0982-399-423 王弟兄 報名：請掃描QR Code



### 慶祝瓜達露貝聖母顯靈491周年

時間：12月10日(六) 19:00  
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)  
詳洽：02-2392-0701

### 土城聖安多尼朝聖地將臨期避靜

主講：洪慕雅神父 主題：從基督降生、來臨，反省信仰生活的節奏  
時間：12月11日(日) 主日彌撒之後至16:00結束  
地點：聖安多尼朝聖地(新北市土城區中央路4段311號)  
詳洽：02-2262-3841、0915-556-688 蔡姊妹

### 耶穌聖誕 Double Love 慈善義賣園遊會

時間：12月17日(六) 10:00-13:00  
地點：聖道明傳道中心1樓廣場(台北市吉林路378號)  
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳祕書

### 主顧修女會奇蹟之家 募款園遊會

時間：12月17日(六) 9:00-12:00  
地點：泰山文埕廣場(新北市泰山區明志路二段194號)  
詳洽：02-2906-2242轉321 林祕書

### 愛在加納精選講座

主講：潘榮吉老師 主題：睜大眼 彼此遇見更好的自己  
時間：12月17日(六) 14:30-17:30  
地點：台北友誼教友中心(台北市中山北路一段2號8樓800室)  
詳洽：02-2314-1833 報名：請掃描QR Code



### 修會會長聯合會全人發展組將臨期避靜

主講：詹德隆神父 主題：《眾位弟兄》通諭核心精神  
時間：12月18日(日) 8:30-16:30  
地點：輔仁大學淨心堂(新北市新莊區中正路510號)  
詳洽：02-2905-2132 報名：請掃描QR Code



# 丁松筠神父遺作 中文版問世

## 孤獨的喜樂道出與天主的親密往來

■文·圖／星火文化

◀丁松筠神父在《孤獨的喜樂》一書中，記錄了他在避靜時，幽微的思緒與深刻的反省。

丁松筠神父在2017年5月離開我們，去年5月，他的弟弟丁松青神父整理了他歷年來的避靜靈修筆記，發行了英文版《Joy in Solitude: The Retreat Journals of Fr. Jerry Martinson》一書，中文讀者紛紛詢問何時出版中文版，中文版現在翻譯完成了，感謝天主，將在丁神父的生日前夕問世（12月2日），作為給在天上的他美好的生日禮物。

藉由此書，能深入丁神父的內心世界，他的老朋友光啟社董事長黑幼龍對他說：「在我要為你的內心世界作見證。因為這本新書有很多你的內心深處的特質。那是從來沒有人知道的。例如：你每年避靜時，是那麼願意真誠地自省！你會具體地請求天主賜給你愛心，其實你已經愛心滿滿了。與其他神父發生了不愉快，一般人最多能做到原諒或忘卻，而你卻滿懷自信，主動的去與他和解，甚至恢復合作，要做到這點真難。你的內心世界，你與天主的親密關係，都在這本書中表露無遺。我雖然與你交往超過50年，但還是從這本書中，才能獲知你內心深處，一直希望自己能持續成長的強烈願望。」

與丁神父同為耶穌會士的陸達誠神父則寫道：「人人具有身、心、靈，其中只有靈是隱微的。如果本人不公開，都不會為人所知。丁神父在避靜中寫的心得，透露了他較少為人知道的某些心情和思緒。在安靜的環境中，他的潛意識逐漸上升，彰顯了一些他的不為人知的內心乾坤。」

讀了本書，可對他有一較整全的瞭解。大丁神父是家中長子，5歲時父親去世。他於2013年在泰國拍《郎世寧》紀錄片後，去一個安靜之處做8天避靜。避靜中，他憶及亡父：『我感到我父親的愛和存在如此強烈。已經71歲的我，我的童年和早年生活場景持續地進入到我的腦海，我深感一種愛的、感恩的、奇妙的意識。』父子深遠的愛，銘刻在長子的童心中，所以雖然父親早亡，這份親情繼續發酵，使他與天父易於締結血緣性的關係，也使他對一切人際關係抱持一種正向

的、信任及愛的態度。」

馬紹·阿紀承繼丁神父的精神與志業，毅然擔任光啟社社長，他說到，讀丁神父的書，才明白為什麼會喜歡自己一個人到礁溪五峰旗聖母朝聖地，「我之所以喜歡去礁溪，是因為——避靜。我想去一個沒有人認識我的地方——喘息，獲得平靜。我喜歡進入自己寂靜之樂的旅程。」丁松筠神父做避靜的地點大多在海邊，他非常熱愛海，甚至在70歲高齡時，還取得了浮潛執照，這與他的家鄉美國聖地牙哥在海邊可能有很大關係吧！除了喜歡海，他也傾向在國外出差時，找個合適的地方避靜，他喜歡沒有人認得他，這樣比較輕鬆自在。

雖然丁神父是神職人員，但他算是位「另類神父」，他不是學校教書的教授，不在社福機構工作，也不是堂區主任司鐸，他經常出現在大眾媒體上，使得他在俗世的形象變得很敏感、脆弱。他深深了解自己工作的領域，是個充斥流言蜚語的世界，只要有稍微不得體的行為，甚至被渲染成醜聞，因此他做了很多很多的努力。他在本書第13章寫道：「關於我所作的見證，我也感覺很自在。我可以更活潑、更沒偶像包袱一點，仍然可被接受。我得小心不要鬧出醜聞（特別是公開的），我想我可以繼續做自己，也許比我到目前為止還要更進一步。」

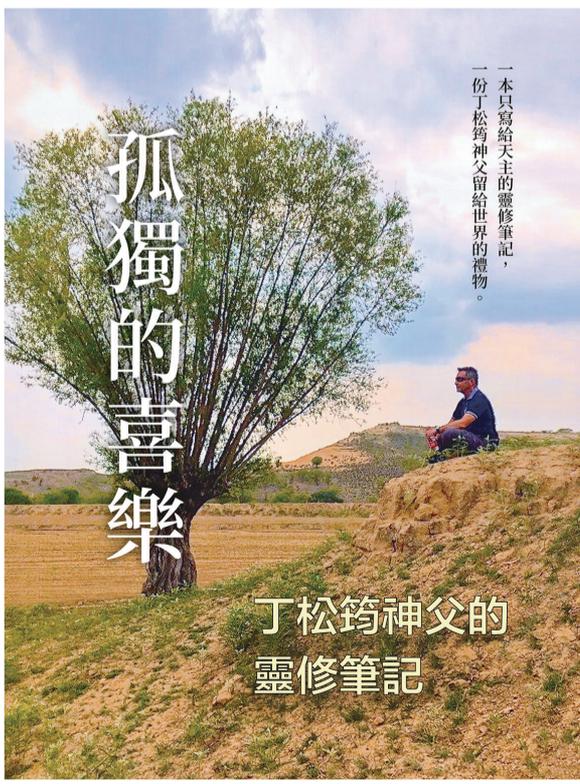
陸達誠神父提醒我們，天主教梵蒂岡第二屆大公會議（1962-1965）結束後，「有很多

修道人改弦易轍，這是一個極不穩定的時期。不少還在陶成期的修士與修女，亦動改轍之念。丁松筠，人如其名，如松樹般，在狂風暴雨中，屹立不搖，這一步決定了他一生，他不再改變。」陸神父認為，丁神父在與影視界的工作交集中，有一個護身符，就是聖母瑪利亞。他把自己奉獻給聖母，求聖母引導他堅守貞潔誓願；聖母多次出現指導他、安慰他。

陸達誠神父指出，必須特別注意丁神父對窮人的愛：「他把因貧窮而受苦的人看成受釘的基督。他在窮人的臉上看出美麗。他為柬埔寨的難民營拍了一部記錄片《殺戮戰場的邊緣》，就是把這些受苦、因被關注而呈現『基督之美（對他人苦難產生悲壯、關懷、崇高之情感與震撼）』的面容永久保存下來。這部片子後來獲頒金馬獎最佳華語紀錄片的獎項。」

《孤獨的喜樂》很適合作為生活的指引，畢竟，丁神父和我們一樣，也曾飽嘗挫折和失望，卻能自我勉勵：「我發現我心裡有種挫折感，沒法子傾全力去做我想為世界做的事情，特別是窮人和受苦的人，因為我人性的限制——體力、精神、情感和知識層面都有。然而，我聽到基督安慰我，告訴我，祂也有很多很多事情沒做就離開了，許多的願望沒有實現。最重要的事，是繼續做我能做的、應該做還沒做到的事、天主要我去做的，而我會在救恩史中，做我小小的一部分。我不是默西亞，我沒辦法做更多，我只是小小的門徒。我的完美就是認識我自己和為天主、為其他人成為我自己。這是個美好、令我滿足的目標和生活之道。」

願我們靜心品讀這樣生活化又深具靈修幅度的好書，從丁神父的避靜筆記中，提升我們的身心靈養分，一起感受主愛，感謝主恩。



一本只寫給天主的靈修筆記，一份丁松筠神父留給世界的禮物。

孤獨的喜樂

丁松筠神父的靈修筆記

### 孤獨的喜樂

丁松筠神父的靈修筆記 中文版問世

丁松筠神父◎著 陳衍志◎譯

定價 400 元《天主教周報》讀者特惠

11月29日至2023年1月31日

79折，特價 316 元

請至聖保祿網路及實體書店訂購

台北 02-2371-0447

台中 04-2220-4729

高雄 07-261-2860



## 心靈加油站184：愛的真諦

■策畫·圖片提供／真理電台  
文／聖母聖心會

許多人在選擇婚姻對象時，會列出自認適合自己的客觀條件與主觀條件，這些條件多半是偏重物質的、外在的。美國加州大學人類發展研究所曾追蹤17對結婚逾半世紀的夫婦，透過訪問，了解他們婚姻的調適過程。研究結果發現，儘管他們個性或興趣不同，但都願意契合對方的需要與期望，且不斷調適，容納另一半的不完美；奇妙的是，他們卻因了解與容忍對方的缺陷，而結合得更緊密。

看來，婚姻的美竟是一種成全的美，在兩個都不完美的人身上，因著「願意容忍」，竟創造出一幅圓融與互補的美麗畫作，而畫筆是「尊重」，色彩是「體諒」，畫在一塊「寬容」的畫布上，而以其他物質的、外在的、能得也會失的條件畫出來的，卻總易於黯然、褪色。



《聖經》中《格林多人前書》第13章4到7節中著名的「愛的真諦」，第1句是「愛是含忍的」，中間1句是「凡事包容」，最後1句是「凡事忍耐」，愛的真諦裡的這3句話，正是婚姻可長可久的祝福。



## 與教宗同行

11月

為受苦的兒童祈禱

■策畫／上智文化事業

## 讓孩子近主



「讓小孩子到我跟前來。」  
我們在三部對觀福音中，  
都可找到耶穌的這句名言。  
雖然只是簡單的一句話，  
卻深刻展現  
耶穌對小孩子的關愛。  
——阮文清神父（聖言會士）

## 照顧樂齡信徒 服務榮休教友

■文·圖／郭芳賢（資深媒體人）

在這慎終追遠的11月煉靈月裡，教會教導我們為逝去的亡者靈魂煉淨升天而祈禱。在為煉靈祈禱之際，不禁想起：「在我力氣衰弱時，不要遠離我。」（詠71：9）這是一句為老年人祈禱的聖詠，代表長者們的心聲，此時此刻，年長教友因身體狀況，不便進堂參與彌撒等活動，正逐漸從教堂中悄悄地消失。

但他們所活出一生堅守的信仰，正是年輕世代最好的榜樣，要不是礙於身體的退化，他們依舊願以言以行與教會和教友們在一起，見證信仰的美好，作教宗方濟各口中革新世界的溫柔工匠，用愛守護孫子們，以及所有在主內尋求庇蔭的最小弟兄姊妹；一如經上所言：「雖已年老，仍然結果。」（詠92：15）需要教會側耳傾聽並關懷年長教友們的需要。

### 至善的樂齡信徒 受到靈性關懷

入住由天主教永和耕莘醫療團隊所經營的臺北市至善老人安養護中心的長輩們，真是有福！不僅日常生活起居得到專業的照顧，在各種宗教信仰上也能得到靈性的餵養。

年逾70高齡的阿華姊進住後，第一次參加每周一上午在小聖堂舉行的主日彌撒，感覺與她之前在堂區參加彌撒的經驗不太一樣，心中不解，所有教友們全都坐著，特別是當主禮神父在舉揚聖體聖血時，只有她一人肅立，其他長輩們仍舊坐著。彌撒後，她向志工們詢問才知道，至善小聖堂舉行的是台北總教區裡極少數專為樂齡老人參禮的彌撒，因為住民的年齡都偏高，且多數行動不便；由於聖堂沒有神父長駐，在至善院牧組輔導下，完全由教友長輩們自理互助，輔祭、領經、讀經……各項禮儀服事，都由高齡住民志工輪流擔任。在主日，神父們有各自本堂需要照顧，至善只好安排在周一舉行主日彌撒，請神父來主禮。

1年前，志工們發覺在彌撒過程中，教友們需要有時站，有時坐，有時跪，對長輩們頗有困難，因年長者腿部較無力，不便或起立、或跪下，經過神父同意，年長教友可全程坐著；而志工們也體貼長輩拿著拐杖或坐在輪椅排隊領聖體，跌倒風險較高，經神父同意，讓樂齡教友坐在原位，等待神父前來送聖體，減少危險發生。阿華姊明白後，立即釋懷，當下就報名，自願參加讀經員的行列。

因應防疫政策，至善的1樓小聖堂兩年前就開始跟上科技時代，在住民教友慷慨捐助下，裝設電腦化的音響設備。彌撒經文和聖歌歌詞都投影在祭台後方牆面上，將字體放大，如此一來，眼力退化的長輩們就不必吃力地看手上的經本和歌本；同時播音的聲量也稍放大，以便有重聽的長輩能清楚聽得到。疫情雖嚴峻，但信仰無假期，院牧組竭盡心力地為長輩們提供在住房中也能參與線上彌撒的機會。

### 面對超高齡社會 落實長者服務

我們經常在天主教媒體報導上，看到昔日熟悉的教會神長在頭銜上冠以「榮休」兩字，如：榮休教宗、榮休總主教、榮休主教等，教宗因年老和健康問題退休，樞機主教、總主教和主教到了規定年紀，從職務上退休後，頭銜加上「榮休」，雖不再管理教會行政事務，但仍各自以不同方式服務教友，貢獻教會。

台灣已是高齡社會，年長教友漸漸較少上教堂參與彌撒，我到至善後，我一直致力於老年福傳，因此有個想法，我們一向沒有聽過「榮休教友」這名詞，在信仰上，我們都不會「退休」，但，我很想在此呼籲教會重視此一問題，落實照顧老弱樂齡信徒，提供「榮休」教友服務，個人淺見及建議如下：

在台灣，勞委會訂立的退休年齡是65歲，希



▲主禮神父親自走到各個座位前為長者送聖體，長者不用站起來，排隊走向前，減少跌倒的危險。

望全國傳協會建立「榮休教友證」制度，凡年齡滿65歲後可申請，持此證者可享以下服務：

一、**在家中領聖體**：年老體弱教友可向本堂的傳協會申請「榮休教友證」，主日有專人陪同送聖體員，前往有需要的教友家送聖體。

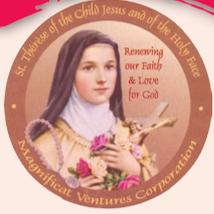
二、**神父到家辦理和好與傅油聖事**：榮休教友亦可向堂區申請神父到家聽告解，及在必要時施行病人傅油聖事，只須向傳協會報告需求實情，即可請神父在志工陪同下前往辦理。

三、**長輩席不站、不跪、不排隊**：年老體健而持有榮休教友證的樂齡教友，如果仍能前往教堂參加彌撒，傳協會應安排他們在最前排的敬老席，彌撒全程可一直坐著；領聖體時也由神父或送聖體員走到敬老席親送聖體。

四、**彌撒中隆重頒發「榮休教友證」**：為表揚年老教友對本堂的長期奉獻，鼓勵年輕教友效法長輩敬天愛主的榜樣，彰顯堂區如同一家人的愛，傳協會可安排在主日彌撒裡堂務報告時，由主任司鐸隆重頒發「榮休教友證」。

年老的高齡教友在年輕時是各個堂區裡的福傳支柱，邁入高齡歲月後，可能行動不便，甚至失智，導致難以進堂朝拜天主，榮休神長有教區或修會照顧，這群居家退休的老教友或年長時才認識主的慕道友，急需各教區發揮基督的愛心，讓他們得以繼續領受各樣聖事，不要讓長輩們悄悄地脫離了教會。

小德蘭福傳之友 讀經反省



## 甲年將臨期第一周星期二

讀經：依撒意亞先知書11：1-10 福音：聖路加福音10：21-24

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）



耶穌基督+

在這天彌撒讀經範圍之前的經文內容，描述了亞述軍隊滅亡了猶大，好像大刀闊斧砍掉叢林一樣，但是，依撒意亞先知說，在廢墟裡有一株樹幹會存留，這樹幹象徵了葉瑟，達味的父親，從樹幹發出一棵幼苗，顯示了達味王朝不會被完全消滅。

依撒意亞先知所描述的，大概是一個得到特別神助的達味國王復興，而不是我們現在所認識到，降生成人的默西亞。基督徒對這一段

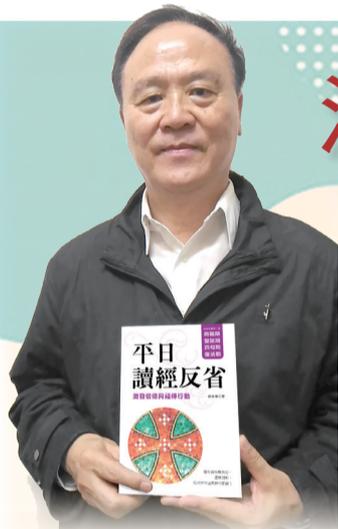
《舊約》的反省，看到了這個理想的國王就是耶穌基督。在《路加福音》裡，天使向聖母報喜時，論及耶穌說：「上主天主要把祂祖先達味的御座賜給祂，祂要為王統治雅各伯家直到永遠，祂的王權沒有終結。」（路1：32-33）耶穌基督就是王權沒有終結的君王。

依撒意亞如果知道他的預言將在耶穌身上獲得實現的話，將會何等高興！他怎能想像得到「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永

生。」（若3：16）

我們是耶穌出生以後的人，是「天主降生成人」這個最大的啟示發生之後的人。但是，我們認識到這個啟示，有對這個啟示表示感恩嗎？我們是主耶穌這天福音中說的，驕傲自以為是，自認無須悔改、無須救贖，「智慧和聰明的人」，還是謙遜純樸，自承須要悔改、須要救贖的小孩子？

「父啊！祢原來喜歡這樣。」（瑪11：26）讓我們也這樣做吧！



▲曾慶導神父筆耕不輟，歷時4年完成《平日讀經反省》典藏套書，陪伴教友親近聖言，每天讀經與省思。

## 激發信德與福傳行動

新的禮儀年度已經開始，梵蒂岡第二屆大公會議《禮儀憲章》51號強調：「為給信友準備更豐盛的天主言語的餐桌，應該敞開聖經的寶庫，閱讀聖經的重要部分。」

每日彌撒便跟隨禮儀年的安排，讓大家享用這啟迪人心的心靈盛宴。

美好聖言擺在眼前，但「你明白所誦讀的嗎？」（參閱宗8：30）這套最新出版的《平日讀經反省》典藏套書，正是為了幫助信友深入體會聖言的真諦而付出的「棉薄之力」。希望這些反省可以成為生活中的小火花，激勵讀者祈禱與思考，使天主聖言成為活生生的指引和安慰。同時效法聖方濟·薩威和聖女小德蘭的傳教熱忱，吸引更多弟兄姊妹認識賞賜豐盈生命的主耶穌。

本套書分為4冊，每日閱讀一篇，與主共融不間斷：

### 將臨期、聖誕期、四旬期、復活期

基督宗教相信的神不單與人同在，還替陷於罪惡中的人類贖罪。將臨期、聖誕期、四旬期、復活期的彌撒慶典，就是紀念與慶祝天主子耶穌基督的降生和救贖奧蹟。這期間的讀經，我們看到的是軟弱（馬槽裡的嬰兒）和受苦（釘在十字架上）的神，祂親自教導我們正視自己的痛苦和軟弱，時時關懷貧窮、生病和受迫害的弱小者。

主耶穌說：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25：40）這

句話激勵了無數基督徒勇於為主奉獻犧牲，因為「上主派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣布上主恩慈之年。」（路4：18-19）

你我要在微小事物中看到天主，在需要幫助的人身上看到基督，慷慨回應天主的愛，去傳揚萬民渴望的福音喜訊。

### 常年期單數年

常年期的顏色是綠色，象徵緩慢而實在的生命成長步調。農作物的成長，需要農夫勤於灌溉、施肥和除草，要有耐心，不能揠苗助長；我們對天主聖言也要細細品味，不可囫圇吞棗。

每日彌撒的讀經與福音，是教友在繁忙工作中絕佳的精神日用糧。不單要去理解、默想、反省，更重要的是按照聖言的教導來生活。「立即看到成果」是現代人常有的心態，靈修（靈魂的操練）確實如同身體的操練，不能三天打漁，兩天曬網，必須持之以恆，才能獲得金牌（天國的榮冠）。讓我們每日努力不懈吧！

### 常年期雙數年

常年期呼應了一般人的平凡生活。天主子降生人間，33年的人生中，有30年是在名不見經傳的納匝肋小鎮度過。以世俗眼光來看，耶穌在納匝肋的平凡生活，似乎乏善可陳、毫無意

■文／曾慶導神父

（輔仁聖博敏神學院神學教授、耶穌會士）  
圖／上智文化事業

義，但慈愛的天主不是這樣看的。天主甘願如平凡人一樣過活，每時每刻都在愛中、也為了愛而活（祂來到人間就是為了愛我們）。因著耶穌度過的生活，我們每個人的「納匝肋」也可以被愛聖化和提升，產生永恆的意義。

至高者耶穌、「天主聖言」，甘願成為至小的謙卑者，成為我們每日的食糧，天天與我們同在！

### 慶節與聖人紀念日

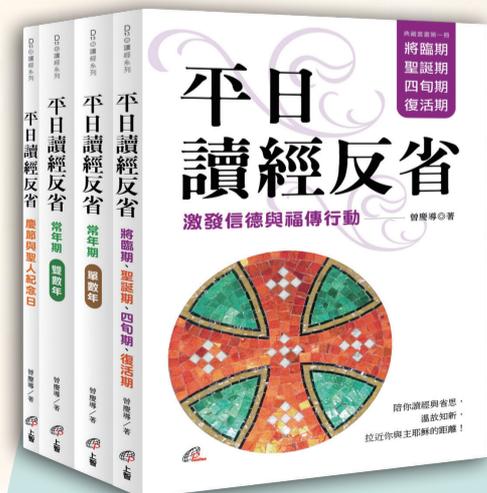
平日慶節大多與耶穌的奧蹟緊密相關，例如聖母領報（天使報喜）是預報救主降生。每次慶祝這些日子，除了宣認信仰，也表達我們熱心敬禮的虔誠。

教會禮儀年安插聖人的慶日，作為我們通往天國旅途的導師和效法基督的榜樣。主耶穌許諾只要我們願意努力，必定賜予所需的恩寵，助佑我們成功。

假如聖保祿宗徒活在今日，可能會說：「不少『靈修專家』的作品令人耳朵發癢（參閱弟後4：1-5），那只是膚淺的心理學或社會學，而不是在談論天主。」聖人與「靈修專家」的不同之處，在於聖人將整個生命獻給基督，以生活作為祈禱。聖人是一部活生生關於天主的書，更是聖保祿所說的「寫在血肉的心版上基督的書信」（參閱格後3：1-3），因此我們要多聽多看，以得到信仰

生命的滋養！

歡迎愛閱



### 《平日讀經反省》：激發信德與福傳行動

曾慶導◎著 12月8日上市，現正預購中  
定價 1200元（全套4冊，恕不分售）

即日起至12月31日止  
特價 8折 960元，郵資另計

訂購請洽聖保祿書局：  
台北 02-2371-0447 台中 04-2220-4729  
高雄 07-261-2860



▲平日讀經反省

# 寬恕的力量

■文／彭育申修女，CCJ  
圖／Sofiya Inger Arts

準備將臨期的心靈，我想與你看寬恕的力量，那因天主、因他人寬恕我而得到的力量，以及因我寬恕他人而顯示的、在我內的力量。這會是你內心的渴望嗎？

## 小德蘭堅持愛主 願赴烈焰受苦

一次，我和牛修女去聽加爾默羅孝女會的德蘭修女的講座，她按聖女小德蘭所寫的《回憶錄》，把聖女活在世上的渴望歸納成11個；之後，德蘭修女又透過河北一位神父的補充，另加了一個，共12個。德蘭修女指出聖女小德蘭的第一個渴望是愛天主。小德蘭說從她3歲開始有記憶起，一直到她離世，從來沒有拒絕過天主。她說：「天主給我什麼，我就要什麼；天主向我要什麼，我就給祂什麼。」

德蘭修女說：「看！聖女小德蘭愛天主、愛到什麼地步！小德蘭說：『我想著地獄裡烈火燃燒的樣子，我知道在那裡，沒有一個靈魂愛天主，他們在世時咒罵天主、恨天主！』小德蘭對天主說：『主啊！可以的話，我願意去地獄受火烤之苦。』小德蘭的想法是：『這樣在一個永遠咒罵天主、熊熊烈火的地方，還有一個愛天主的靈魂。』」

小德蘭在她世上24年的生命裡，經歷了痛苦與打擊。她4歲半時，失去了母親，她的3個姊姊後來也相繼離家修道。小德蘭加入加爾默羅隱修會後，修會的貧苦生活、冬天刺骨的寒冷，為她帶來極大的挑戰與考驗。在她得了肺結核後，她更感到痛苦萬分。從她的《回憶錄》，我看見她在世時經歷了地獄般的折磨；但她堅持愛主、愛到她生命的最後一刻，並把她的痛苦全獻給主、獻給需要悔改的人。

## 把我的心門敞開 讓主恩寵流入

今天你我和每個世人也都在受苦。你能說出讓你感到痛苦的是什麼嗎？是病苦？是喪失親人的痛？是失敗的苦？是遇難、遭受打擊的苦？是心結解不開的苦？是活在自我貶抑裡的苦？是感到委屈或憤怒的苦？對我來說，人生一個難忍的苦，是心門關閉的苦，就是你的心因失望、怨恨、憤怒、悲傷、自責、孤寂、遭拋棄而受挫、而關閉、而感受不到主的苦。

有一次我去舟山島的沈家門天主堂。有位教友對我說，他每天進堂祈禱1個多小時，但是他感受不到天主。我問他，在生命中，是否經歷了打擊？他分享他如何由北方來到舟山島的故事，當時在他的心中有自責、孤寂、悲傷、遺憾，但是他沒有面對這些情緒。我向他指出：「人的情感如同五根手指，當我們壓抑一個情感時，其他的也一併被壓下，也就是說，如果我關閉一個情感，如憤怒，我那感受主的愛的情感也一起被關閉。」我鼓勵他在祈禱中向主述說他的感受。

第2年當我再見到他時，他說在面對了他的自責與孤寂後，他終於能感受到主了。

當我因悲傷、憤怒或恐懼而關閉心門時，就難以感受到主的臨在。當我因我接觸的人而受傷、失望時，若我關閉心門，不理會我的感受，不去和主或當事人溝通、和解，我的心會變得越來越硬、越來越冷漠。

我喜歡看聾啞人的手語。在台灣，「寬恕」的手語是把緊握的拳頭放在心上，然後把手指撐開並下拉，象徵我把我的心

門敞開。在〈天主經〉第5個祈求裡，耶穌要我們向天父為自己的罪過求寬恕，如同我們寬恕別人一樣。這是主給予門徒、給予你我的一個極重要的教導。主要我們向天父求罪過的赦免，主也要我們祈求天父，讓我們能寬恕他人對我們的冒犯，如同天父寬赦我們一樣。

軟弱的我們都犯過罪。我們犯罪時，不只是冒犯我們所傷害的人，同時也冒犯天主。耶穌知道我們必須求得天父的寬恕。耶穌來到世上要完成的使命，是帶領我們認罪、悔罪、悔改。帶領我們不再冒犯愛我們、願我們進入天國永生的天父，帶領我們感悟天父對我們無法想像的愛。主也願意世人明瞭，當我們寬恕他人時，我們的心是敞開的，這樣天主的恩寵能進入我們內。

## 求寬恕需要信德 主為我向父求

我們看見主寬恕淫婦，主同時也要求那些要砸死淫婦的群眾放下仇恨。主以天父對在場群眾的要求，及對淫婦的寬恕，賜了新生命給群眾及罪婦（參閱若8：1-11）。親近父的聖子耶穌知道這是天父的心願。

主願意被眾人唾棄的匝凱知道天父愛他，天父的心願是讓主以祂對匝凱的愛和接納，感動匝凱悔改（參閱路19：1-10）。至於拒絕主、仇恨主的法利塞人，主則以十字架上的犧牲救贖他們，被釘十字架的耶穌為拒絕祂的世人祈求：「父啊！寬赦他們吧，因為他們不知道他們做的是什麼。」（路23：34）十字架上的主告訴世人，你我的罪要由天父來赦免，是與天父一體的主在為你我求父。

耶穌對門徒說：「引人跌倒是無福的！把一塊磨石套在他的頸上、投入海中，比讓他引這些小子中的一個跌倒為他更好。你們要謹慎，如果你的兄弟犯了罪，你就得規勸他，他如果後悔了，你就得寬恕他，如果他一天七次得罪了你，而又七次轉向你說：『我後悔了』，你也得寬恕他。」宗徒們向主說：「請增加我們的信德吧！」主說：「如果你們的信德像芥子那樣大，即使你們給這棵桑樹說：『你連根拔出，移到海中去』，它也會服從你們的。」（路17：1-6）我感到主是在說，為能寬恕，我需要信德，就像使那桑樹連根拔起，



移植到海裡去的不是人，而是主；因此，引領我寬恕的也是主。為能寬恕得罪我的人，我要懷著信德求主，相信是主助我釋懷，是主助我對主、對他人、對傷害我的人開放，是主助我成聖、助我進天國，是主在為我向天父求。

## 為死刑犯求寬恕 主願靈魂得救

聖女小德蘭在世時，曾為一個死刑犯求悔改的恩寵。1887年3月17日法國巴黎發生了一起命案。原籍義大利、生於埃及，生活奢侈、有盜竊案底的亨利·彭齊尼（Henri Pranzini）在當日凌晨闖入一位他原本認識的妓女家，為劫取財物，他用刀殺死了那位妓女和女僕，及女僕12歲的女兒。那年8月31日彭齊尼被判處死刑，當年7月的一個主日，小德蘭在里修聖伯多祿主教座堂參與彌撒，彌撒結束，當她闖上經本時，她留意到從經本露出了一張耶穌的苦像，寶血由耶穌被釘的手流到地上，沒有人把那血接住。小德蘭很心痛，決定要侍立在耶穌的十字架下，把耶穌為救贖世人所流的血接過來，並灑在須得救贖的靈魂上。

小德蘭為彭齊尼奉獻所有的善工，還請四姊瑟琳代獻彌撒，為彭齊尼求寬恕。她向耶穌祈禱說：「我的天主，我堅信祢會寬恕不幸的彭齊尼；我甚至相信，即使他沒有辦告解，沒有任何悔改的表示，祢也會寬宏地原諒他。天主啊！他是我想拯救的第一個罪人，求你給我一個他回頭的記號，使我看了能感到安慰。」在彭齊尼行刑的第2天，小德蘭看到報紙報導後，不禁熱淚盈眶，感動不已。8月31日彭齊尼走上斷頭台時，並沒有請立在一旁的神父赦罪，但當被拖去刑架時，他突然轉身，拿起神父手中的十字聖架，親吻了主的聖傷3次。小德蘭看見她所愛的天主是那麼地仁慈，祂不定世人的罪，只一心願引領世人返回天鄉。

我們有如此願意寬赦世人、賜我們永生的天主，我們盡可放心大膽地祈求父的寬赦。當得罪赦、受到天父愛的感動時，我們自然會願意寬赦他人對我們的冒犯。按天主肖像受造的每個人的共同特質是能愛、會愛。但我若不寬恕他人，就無法去愛。沒有寬恕他人的心，不但讓我難以愛他人，也讓我難以愛天主。

（下期待續）



家庭之愛系列 19

# 家與非家的互補與交集 上

■文·圖片提供／釋昭慧（玄奘大學宗教與文化學系教授）

誠然，「家」具有許多重要價值，當然也會有因「家」的框架所帶來的價值侷限，因此，在人類社會，必然會出現許多（自願或被迫）滑出「家」之軌道的「非家」人士。世人在高舉「家」之價值的同時，往往對那些出於自願或被迫的「非家」者，投以質疑乃至鄙夷的眼光。前者如家族本位的「排佛」論議，他們本諸「不孝有三，無後為大」的儒家信念，質疑「非家」人士沒有盡到傳宗接代的責任；後者如安居樂業的一般民眾，他們對衣衫襤褸、餐風宿露的遊民，總是投以一種不信任或歧視的眼光。

然而，家的價值從來就不可能無限上綱。佛陀、耶穌與無以計數的遊方僧，跳脫了「家」的胃網，建構「非家」的沙門（先知、使徒、僧侶、修士、修女）生涯，為人類開拓了甚深廣大的生命視野，締造了璀璨斑斕的精神文明。

在以「家」為基礎而建構的人類社會，始終存在著一種視「家」為心靈胃網而選擇「非家」的個人生活與社群機制。非家之士有一個共同特質——遠離親愛的家人，甚至離鄉背井，四處行腳。他們大都有明確而堅定的高超理念，無論這份理念是「此世」的或「彼岸」的，是自利導向的還是利他導向的，他們都明確地將精神領域的「自我超克」當作修道目標，於此獲致寧靜喜樂。

## 非家型態與價值

創始於公元前5世紀的佛教，早已有「非家」的沙門文化與價值論述。僧侶們跳開「家」的框架，另行建構著既無血緣連結，亦無親密關係的修行人所共居的社群，名為僧伽（*Samgha*）。更有一些僧人，另行於山林、曠野建立阿蘭若（*aranya*，意譯「寂靜處」），過著獨居獨行的頭陀（*dhūta*）人生。

不只是佛教，人類歷史上成功的修行團體，大都傾向以「非家」的形式運作，「家」



▲在佛教中，無論是出家眾或是在家居士的生活型態，都有超越傳統家庭之外的意義。

在宗教領域，並不必然擁有至高無上且無可替代的評價。以基督宗教為例，同樣出現「非家」制度，只是時間較佛教為晚。最初相傳於主曆4世紀中，在埃及就已有一些獨居遁世者，居住在簡陋小屋或洞穴，或在墳場中、樹枝間、柱頂上，獨自過著隱士的禁欲生活，最佳典範即是隱修制度之父，埃及的聖安東尼（*St. Antony of Egypt*, 251-356）。還有一些修道者採取群居生活，住在修道院中，遵守共同的戒律，著名的先驅有埃及的聖帕科繆（*St. Pachomius*, 286-346），他所訂立的隱修規範，後來被聖本篤引用。因此，基督宗教「非家」的隱修制度與佛教一樣，分為「獨住」與「共住」兩種。

這些共居者之間未必有血緣關係，但依然可以建構一套「共存共榮」的共居規範，產生相互依持的良好效果。此中最典型的範例，就是獨身者共居、共食、共同作務的佛教僧團與天主教的修院。在人類學家的調查中，還有許多跨氏族組成的類共產社會，例如：位於新竹縣尖石鄉泰雅族的司馬庫斯（*Smangus*）部落。

這些共居型態，同時擁有「家」與「非家」的一些特徵。以佛教的「僧團」為例，它既是由「非家」僧侶之所共構，但又不免將「家」的概念植入，例如：將這些僧侶視為「入如來家」乃至「承擔如來家業」的重要成員。

## 居家需求與優勢

然而在佛法的視角下，「家」難道就真的那麼一無是處嗎？倘若如此，「毀家廢婚」必會成為一種理念與實踐，然而，回到佛經的文本，就會發現，佛陀不但沒有全盤否定「家」的功能與價值，反而時常向那些「居家」人士，包括：國王、貴族、祭司、長者乃至普羅大眾，開示「居家」之道，引導他們運用正確的觀念與方法，

來發揮「居家」的最大功效。

舉例來說，《雜阿含經》記載，在佛陀與年少婆羅門鬱闍迦（*Ujjaya*）的一段對話中，佛陀很具體地回答他的問題——如何獲得現世與未來的安樂？其中，特別是「布施」，也就是對弱勢生命的資源濟助，對比於古印度身無長物的「非家」者而言，布施是「居家」者的優勢。

對於男女情愛，佛法並未給予太高的評價，甚至將此視作自我超越的「障道法」。然而，放入婚姻與家庭的框架之下，佛陀依然強調夫妻間相互尊重與扶持的重要性，甚至將賢良妻子視作「居家善知識」。

因此，對於「家」與「非家」的價值，吾人須從整體佛法之系統理論，而非片面引述經文，否則無法作出全面的檢視與論述。

我們就緣起（*pratītya-samupāda*）、護生（*sattva-rakṣa*）、中道（*madhyamā-mārga*）的佛法基礎理論以觀，一切現象由因緣條件之所構成（緣起）。而佛陀最為關切的，就是令眾生離苦得樂（護生）。佛陀說法，旨在令眾生「離苦得樂」，讓不同資質的生命，在每一階段都盡可能離苦得樂。因此，哪些因緣條件較能讓生命獲得相對較好的處境，減少痛苦，增加快樂，就要創造、促成或強化那些因緣條件（中道）。

人們面對廣袤無涯的環境，往往會有蒼蒼茫茫的孤獨感；面對陌生而無從判定其意圖的他者，更難免會有防備心。「家」的居所與彼此長期相處的家庭成員，恰好建構了一個讓人擁有安全感，減少防備心的情境。人們在此互信、互助，相互慰藉，從而感受到自己的價值與生活的幸福。價值感與幸福感，讓人產生存活的勇氣與奮鬥的動力，也因此，「家」是人類社會運作的核心堡壘。

（下期待續）



▲僧伽集體禪坐，展現出「非家庭生活」的價值。





# 愛在加納婚姻使徒會議 推動主內聯姻

■文·圖／天主教友誼教友中心

為了協助渴望尋覓共同信仰為對象的未婚教友，8年前歐義明神父啟動了「愛在加納」全台計畫，希望促成青年建立基督化家庭，一同虔誠事主。

愛在加納的計畫，包括建設主內聯姻網站、舉辦各式未婚活動、分齡小型聯誼、一對一配對，以及推廣主內聯姻的理念，並在各教區建立「堂區婚姻使徒」制度，而婚姻使徒一直是主內聯姻的重要推手。

去年5月，歐神父蒙主恩召，再加上新冠疫情的影響，使徒會議因而暫時停擺。今年因為防疫政策鬆綁，為凝聚婚姻使徒，共同推動主內聯姻，自10月底起，分兩梯次舉行會議，這次重新出發，由馬智明神父擔任指導司鐸，會議當天，台北總教區秘書長陸友望神父也一同與會，並肯定使徒為未婚青年服務的重要。

會議中，使徒分享工作經驗的甘苦，以及研究未來如何加強跨堂區合作，也在分組熱烈討論中，票選出2023年未婚青年的活動。會議最後在鍾安住總主教的勉勵及祝福禮中，圓滿落幕，以下分享各個堂區婚姻使徒的與會心得。

## 發揮創意 安排聯誼

／鄭嘉芝（古亭耶穌聖心堂）

因為新冠疫情關係，相隔近兩年，婚姻使徒們才又相見，這次在台北總主教公署相聚，好多新面孔，包括鍾安住總主教、秘書長陸友望神父、新任指導神師聖方濟沙勿略堂的馬智明神父，以及許多各堂區的新婚姻使徒們。

大家集思廣益，分組討論愛在加納未婚青年的聚會方式，使徒們充分發揮創意。我們這組提出，聚會時可以打桌球及一起吃火鍋，除了藉由運動增加兩人互動之外，更兼顧民生問題的飽足，裡子、面子都有了，希望藉此激起男女雙方愛的火花，進一步開花結果。

在相片回顧中，看到多對佳偶經由愛在加納的滋養成長而步入婚姻，甚至在我們古亭耶穌聖心堂舉行婚配彌撒，真是振奮人心。

▶婚姻使徒彼此分享工作經驗，從中得到啟發。



▲婚姻使徒們熱烈討論如何舉辦跨堂區未婚活動，期能促成多對佳偶。

相信我們婚姻使徒播種的努力不會白費，經過這次聚會後，除了積極傳播愛在加納活動訊息，更要時時祈禱，相信一切天主自有安排。

## 睽違兩年 喜見傳承

／伍淑芬（新莊聖保祿堂）

10月初收到教友中心愛在加納訊息，通知即將舉辦使徒會議，心中又驚又喜，因為，上次聚會已是兩年前的的事了。

很高興馬神父接任歐神父的工作，帶領使徒為主內聯姻目標持續努力。大家好久不見，感謝主，還有幾位新使徒加入。

我們分享彼此在堂區推動愛在加納的經驗，有歡喜，但不免也有更多的挫折。工作小組準備了影片欣賞來分享喜訊，讓使徒們看到，不少青年因愛在加納認識彼此交往，進而領受婚配聖事，而且，好多對夫妻有了「加納寶寶」，讓人相當感動。

感謝歐神父排除萬難，為台灣教會未婚教友成立愛在加納平台，願天主祝福愛在加納。

經歷3小時的會議，使徒們充飽了電力，帶著任務回各堂區去執行。期望所有堂區的神父、傳協會都能大力支持並協助使徒在堂區推動愛在加納的事工，讓愛在加納的精神深植教友心中。最後，會議在鍾總主教的祝福中結束，感謝天主！

## 感念歐鐸 體現聖家

／甘秋萍（基隆聖母升天堂）

10月30日，基隆細雨紛飛，我和外子李金貴雀躍地搭上快捷公車，直達台北，參與婚姻使徒會議，探視睽違已久的兄姊；但天不從人願，下了公車，竟是傾盆大雨，又逢凱道大遊行，交通大打結，只好招了輛計程車，直奔總主教公署，到了公署，見到美紗姊熱情地招呼，這些不快，瞬間煙消雲散。為了這場會議，相信主辦單位已經花費許多精力與時間來籌畫，我這一絲絲的不便，又何足掛齒？

經過主辦單位的精心安排，很快地，使徒們彼此熟識了起來，討論相當熱烈；其中，讓我印象深刻的環節是「影片欣賞、喜訊分享」，



▲鍾安住總主教祝福使徒工作順利，蒙獲主祐。



▲婚姻使徒會議今年度第一梯次聚會，呼籲堂區的婚姻使徒們，陪伴關懷未婚教友們，找到適合的彼此，成立基督化家庭。

看著這些一幀幀的影像，具體展現出愛在加納團隊努力工作的成果。

我和阿貴定期參加婚姻使徒聚會，時常在聖堂發訊息、祈禱，鼓勵未婚教友參加活動，看到這些成果，真是與有榮焉！尤其看到宜蓁和倩吟姊妹的照片，更是雀躍萬分，是主帶領他們認識那位「相稱的助手」，共組基督化家庭，這正是耶穌對我們的許諾：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開」（瑪7：7），以此經文與各位使徒共勉。

特別感念歐神父推動主內聯姻「愛在加納」的事工，使未婚教友有更多方式認識相同信仰的彼此。相信不久的將來，我們工作成果必然枝繁葉茂，結實纍纍，也請為婚姻聖召祈禱，求主眷顧未婚教友，與相同信仰的另一方建立家庭，實現對聖家的渴望，為此，我們同心合意地祈禱。

## 不怕挫折 終獲益處

／黃禹傑（中和天主之母堂）

這兩年新冠疫情肆虐，讓人減少社交活動。接到愛在加納來電，喚醒我沉睡已久的心，感到既開心又期待。

在堂區擔任婚姻使徒，我一直是幕後默默付出的無名小卒，很容易被遺忘。在聚會中，聽到有使徒不被堂區支持，而難免感到無奈，有的被拒絕而感到灰心；但是，我們逐漸學會接受對方意願，支持自己堅持下去，那些不支持、無奈、灰心，都化成了動力。

「天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。」（羅8：28）參加這次婚姻使徒聚會，收穫不少：1.了解其他堂區狀況，可以彼此交流；2.在分組活動裡，使徒們彼此腦力激盪，一起構思活動；3.看見成功的幸福見證，讓使徒們更有信心。

多年前，歐神父看到美國很多未婚教友，在網路付費找尋伴侶，於是他開始在台灣開辦「愛在加納」網站。從無到有，這是件相當不容易的事。此外，歐神父早期跑遍各教區推動主內聯姻，從不因遭遇挫折而輕易放棄，這種以身作則的精神，真讓人欽佩！

# 活出愛 兒童戲劇成長營 馬祖獻愛

■文/多瑪斯修女 圖/單國璽弱勢族群社福基金會、天主教失智老人基金會



天主教單國璽弱勢族群社福基金會今年為緬懷單樞機逝世10周年，和失智老人基金會與南竿耶穌聖心堂，共同策畫暑假營隊活動，齊心落實單樞機畢生所倡導的「愛、關懷與服務」福音精神。

## 緬懷石姆姆的醫療傳愛

南竿耶穌聖心堂是聖母聖心傳教修女會石仁愛姆姆長期在馬祖奉獻醫療服務的園地，石姆姆是位護士，也是助產士，她開辦診所，守護馬祖居民的健康，先後共接生上千位寶寶；她也開設幼稚園，陪伴小朋友成長，在馬祖奉獻長達25年愛的工作，深得馬祖人敬重和喜愛，更被譽為「天主的使者」、「台灣的德蕾莎」。

馮安迪神父和鄧琪納修女發現馬祖當地孩子，因家庭功能不足和資源有限，於是單國璽基金會結合馬祖資源平台，於今年暑期，為當地新住民孩童們舉辦為期5天的「活出愛兒童戲劇成長營」，由移民署新住民發展基金指導，台北總教區、天主教失智老人基金會、單國璽基金會主辦，南竿耶穌聖心堂協辦，富邦人壽盛情贊助，共41位孩童參與。

## 凝聚各方力量彰顯主愛

在聖神的風吹拂下，台北總教區來自不同單位，因著「活出愛」的共同理念和使命，凝聚各方響應愛的呼召，讓馬祖營隊首次參與服務，就充滿愛的活力與服務的熱忱。

安迪神父和鄧修女為營隊整理活動場地，失智老人基金會曾家琳副主任全程參與，台灣總修院蔡宗穎修士擔任小隊輔主力，板橋中華殉道聖人朝聖地奈利老師和小琳老師全力協助，輔大淨心堂淑青、彩滿和來自花蓮的秀蘭，負責營隊點心和三餐，功不可沒。馬祖夏季酷熱，廚房阿姨總帶著笑容招呼孩童，正是單樞機常說「犧牲享受、享受犧牲」的基督徒見證。

單國璽基金會特別感謝台灣總修院來自台南

教區大灣聖若瑟堂的施若望修士，他熱心引薦該堂熱心青年政璋擔任小隊輔。感謝主，每位團員都竭盡心力，發揚單樞機熱忱服務的精神。

營隊開幕式由工作人員合唱營歌〈活出愛〉，唱出營隊核心精神，接著，由台北總教區鍾安住總主教及單國璽基金會董事長劉振忠總主教，以預錄影像向營隊孩童們鼓勵賀勉。連江縣政府張龍德祕書長和南竿鄉民代表陳其平先生蒞臨開幕式致詞，支持天主教在馬祖當地的信仰見證和活動，並常給予慷慨援助，共同締造弱勢族群社福使命，以彰顯主愛。

## 透過戲劇課程豐富生命

2022馬祖活出愛兒童戲劇成長營以戲劇課程為主軸，課程設計理念以「責任、信心、主動服務及表達能力」為四大目標，塑造孩童健全人格。戲劇課程由奈利老師深入淺出地講解戲劇與創作的的基本觀念，透過戲劇帶領孩童討論愛的定義，找到與同儕溝通的最佳辦法，與他人合作排練。整個過程中，孩童學習表達、聆聽他人想法、創作動作、協助關懷他人，合力完成作品，從對舞台相當生澀，到熟稔劇本的台詞走位，種種成就感帶來的喜悅和滿足，連家長們都深受感動，讚嘆孩子們潛力無窮。

誠如鄉土文學作家黃春明先生所說的：「兒童戲劇不是讓小朋友大笑就好，而是要走入孩子的心靈。」學戲劇不等於表演或當演員，而是讓孩子透過戲劇活動，學習生活中各種角色扮演，將內心的情感透過語言、表情、肢體等各種方式傳達，學會了解自己，建立內在自信，繼而在人際互動上學習正向溝通表達的技巧，關心別人，同時培養主動學習的態度，勇於承擔責任，激發合作互助的團隊歸屬感。

感謝戲劇老師帶給孩童們如此豐富的舞台戲劇新體驗。由石仁愛姆姆和單國璽樞機生平故事所編寫而成的劇本，在戲劇老師和小隊輔們共同賣力演出下，孩童們看得笑聲不斷。

## 多元多貌活動精彩豐收

營歌歡唱開始一天的活動，孩童們銀鈴悅耳的歌聲響徹教堂，彷彿小天使般舞著雙翅，將活出愛的力量飛騰在馬祖上空。

如何幫助孩童們「成長」，是安迪神父對這次營隊的殷許，安迪神父認為，長大是生理上的變化，但成長卻是調整心理及態度上的主動性成果，讓自己更好。孩童們專注聆聽安迪神

父這番愛的小語，小小的心靈豁然開朗。經過5天營隊的薰陶，可以看到孩童們在禮貌、主動性服務和團隊合作互動上，都有明顯的進步。

每天不同主題的美勞課程及穿插的烘焙課，深受孩童們喜愛。營隊第一天適逢父親節，孩童在美勞創作「摩登爸爸」中，善用不同的材料繪畫爸爸的造型，並同時為爸爸祈禱，「活出愛」的精神在溫馨親子愛中，透過創作，自然流露。在小隊輔帶領下，孩童集體創作「活出愛」海報，心中有愛，創意自來，各小隊腦力激盪分享何謂「活出愛」，成果令人驚艷，美勞活動也寓教於樂，讓活動更豐富多元。

感謝失智老人基金會提供的桌遊，讓孩童心情放鬆、抒發不愉快情緒、有益情緒正向的發展；午休後的大腦健身操舒展筋骨、活化腦力，手腳靈活有朝氣。小隊輔們設計的大地闖關益智活動，讓孩童們在艷陽高掛下，玩得暢快盡興。馬祖當地巴傑股份有限公司為營隊設計了一上午的「食當地、吃當季」戶外活動，提供孩童們認識當地季產地瓜的食農教育，手作DIY地瓜餃，孩童們開心吃著自己親手包的地瓜餃，是生命教育的另類體驗。

## 展現營隊成果點燃愛火

營隊尾聲，孩童們認真練習的戲劇成果展終於要登場了，本堂神父、修女及所有工作人員和家長們齊聚教堂，欣賞孩童們的戲劇成果展，演出獲得滿堂彩！感謝《馬祖日報》記者蒞臨欣賞孩童的演出並翔實報導；大家合唱〈活出愛〉，為營隊畫下圓滿句點。

之後，大家一起欣賞了這5天的活動花絮影片，影片中有團隊修女、老師及小隊輔們對孩童的感謝及祝福，期許勇於在生活中以簡單平凡的方式，體驗愛、分享愛、活出愛。

這次營隊所有的安排也讓家長很感動，家長們的感動與感謝，豐沛表露，感謝神父、修女及團隊的用心，孩子們回家向父母分享什麼是愛，讓父母親都被愛融化了，了解到學會「分享愛」，是生命中重要的一項功課。

愛是「以智慧啟發智慧，用生命感動生命」的志業，不要小看自己所擁有的愛火。在愛中沒有恐懼，當我們點燃心中的火光，無論我們是誰，擁有什麼，缺乏什麼，我們都有能力去活出愛。

►歡迎支持單國璽基金會



▲孩子們戲劇成果展，學習互助精神。

# 風與沙的朝聖之路 ③ 被出賣的耶穌

文·圖片提供／陳仁勇  
(澎湖惠民醫院前院長)



▲早期烏坎天主堂開辦幼稚園，教育許多澎湖島上孩童。

幾年前剛到澎湖的時候，看到惠民醫院有一整套早期靈醫會士的《通訊雜誌》，裡面記錄他們在哪一年做了什麼事，附上文字和照片，很有趣！為了了解通訊裡的記錄，我在周末空檔時，會去探查會士曾經走過的足跡。烏坎天主堂就在機場到惠民醫院的路上，坐公車必經之路。遠望方舟外觀的教堂，矗立在樸素的村落前，頂著湛藍的晴空，獨特而美麗。可惜教堂已經關閉多年。

## 廢棄聖堂裡的耶穌壁畫

那天傍晚我來到烏坎，聽說教堂已賣掉了。教堂外面一堆堆的木材，雜草叢生，門開著，有位工人在收拾工具，似乎準備下工。我和他打個招呼，表明自己想進去參觀，他一臉茫然：「參觀這個破舊的工廠？」教堂內磨石子的地板還可以清楚看到彩色石子鑲嵌的圖案，兩側牆壁已斑駁污損，但是上面象徵船艙的圓形窗戶，和十字形的木框卻仍無恙。在刺眼的燈光後面，隱約可看到聖堂盡頭的牆面上耶穌的畫像。我走近才看清楚祭壇上方有點斑駁褪色的大壁畫，黑髮黑鬍鬚的耶穌，穿著東方長袍，浮現在烏坎村落的上空，伸開雙手祝福村民說：「願你們平安！我帶給你們真幸福快樂。」耶穌的胸前還被裝了一盞燈。我被這副景象震驚許久，不知道買教堂的人有意，或是耶穌在向我們開玩笑。耶穌是木匠，所以教堂裡外堆這些木料要祂處理；耶穌說：「我是世



▲烏坎天主堂廢棄之後，充為木材工廠。

▶烏坎天主堂內的耶穌畫像，下方融合烏坎早期村落的樣貌。此畫相傳為澎湖神像大師黃友謙之作。



界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光」（若8：12），所以被人在祂胸前插上一盞耀眼的電燈泡。

## 耶穌聖畫像的生命啟示

那一天，烏坎天主堂給我的感動，一種靠近耶穌的感覺，比在其他聖堂還親近。教堂內，聖像的姿勢讓我想到巴西里約熱內盧的救世基督雕像，然而對我而言，里約熱內盧的耶穌像看起來很宏偉，但沾染太多觀光氣息，有點世俗味；而烏坎天主堂那幅殘破的聖像，才是生命的基督。真實生活的耶穌，是被出賣、被遺忘的人子；真實的耶穌不是高高在上的君王，而是一位忍受背叛和羞辱，堅持以善勝惡的耶穌。鮮艷亮麗、雄壯宏偉的耶穌，是給觀光客看的耶穌。

有時路過烏坎，我會進去祈禱。祂伸開雙手擁抱人們，迎接祂的子民到祂的庇蔭下。教堂寂靜、昏暗，沒有人，只有一堆木材。也許我想太多，但我總覺得祂似乎在告訴我什麼。這個褪色的聖像讓我想到盧雲神父在《負傷的治療者》裡的一段話：「被遺棄或是被出賣也許是善行的一種結果，善行不需要期待回報，因為它不是功德或因果的輪迴，而是永恆的美，它邀請我們繼續完成那件已完成但是可以再擴展的美善，而不是批評

和抱怨環境或他人，或是期待善報。」

## 因祂受的傷我們得痊癒

起初，我期待有一天教會能把烏坎天主堂贖回。我抱怨教區的主事者忽略澎湖的堂區事務，也怪罪澎湖教友的背棄。

但是烏坎天主堂裡的聖像似乎要我不必抱怨，而是安靜下來，聽2000多年前《依撒意亞先知書》所說的，如今呈現在我眼前的：「祂沒有俊美，也沒有華麗，可使我們瞻仰；祂沒有儀容，可使我們戀慕。祂受盡了侮辱，被人遺棄……然而祂所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛；我們還以為祂受了懲罰，為天主所擊傷，和受貶抑的人。可是祂被刺透，是因了我們的悖逆；祂被打傷，是因了我們的罪惡，因祂受了懲罰，我們便得了安全；因祂受了創傷，我們便得了痊癒。」（依53：2-5）



▲烏坎天主堂變成木材工廠，令人唏噓。

▼座落在烏坎路邊的天主堂，造型如諾厄方舟。



**風沙中的愛**  
Camillus Hospital 澎湖惠民醫院

**一起去澎湖，那裡需要我們  
澎湖惠民醫院重建計畫**

捐款戶名：天主教靈醫會醫療財團法人  
劃撥帳號：50438053  
銀行匯款：(808) 0451940029568玉山銀行羅東分行  
勸募字號：衛部救字第1111360152號