



主曆2023年3月5日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



慈幼會喜慶
梁保得執事
聖秩感恩禮

P.04



鍾安住總主教
主禮聖灰禮儀
籲善度四旬期

P.06



四旬期聖藝省思
三退魔誘棄世俗
主顯聖容堅信德

P.12-13

世界主教代表會議大洲階段 亞洲大會完成最終文件



【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】

世界主教代表會議大洲階段亞洲大會於2月24日至26日，在泰國曼谷總教區曼普蘭的「播種者之家」牧靈培訓中心舉行。與會代表包括聖座世界主教代表會議秘書長格雷奇 (Mario Grech) 樞機和代表亞洲主教團協會29個國家的樞機主教等80餘人。(見上圖) 在聖神的風吹拂下，大會最終起草亞洲〈最終文件〉，俟相關編撰小組整理後，呈送梵蒂岡。

亞洲是最大和人口最多的大洲，擁有不同的文化、語言、種族和宗教，是福傳最豐潤的園地，備受聖座重視，因此，亞洲大會由聖座世界主教代表會議秘書長格雷奇樞機親自與會。2月24日舉行呼求聖神降臨開幕彌撒後，代表們在事先擬具的工作計畫文件框架下，透過祈禱、分辨、討論和思考，分享彼此喜樂經驗、同道偕行經驗、受創經驗，並研討：實踐同道偕行、司鐸聖召、青年、窮人、宗教的衝突和權威主義等議題。

台灣地區主教團由主教團主席李克勉主教率米伯鐸神父和吳家榮姊妹與會，2月23日出發，在3天議程中，踴躍奉獻台灣經驗，期將大洲階段亞洲大會的風格與信仰態度，蔚然成風。

2月24日，格雷奇樞機在開幕式致詞中以「我們都是學習共議精神的人」提醒與會代表們，並藉此鼓勵眾人要更關注教會裡的聲音，尤其是那些激動的、「不說話」者的聲音。他強調，一個共議性的教會是一個聆聽的教會，真正同道偕行的操作，永遠都不會使天主子民與牧者



▲李克勉主教(中)、米伯鐸神父(右)、吳家榮姊妹出席大會。

競爭，而是維持他們之間持久的關係，使兩者各自扮演自己的角色和承擔起自己的責任，走在天主於第三千禧年為教會所開闢的道路上。

與會代表們在3天議程中，藉著共議性的歷程，以「靈修交談」三部曲進行分組討論。首先是「踴躍發言」：發言後不作討論或提問，靜默2分鐘，再進行另一回合的分享。接著是「為他人騰出空間」，每一個成員有2分鐘的發言時間，談論他人發言的感動，隨後，再靜默2分鐘，內化所聽到的分享。最後則是「一起建設」，代表們要辨識交談的成果，認出一些差異、共同的問題、意見的分歧，以及先知性的聲音，讓小組回到基本問題：天主聖神引領我們到什麼地方？有什麼亞洲的現況、經驗或重要事宜可被納入或改進？最終，代表們反省2個問題：為提升在亞洲教會的共議精神，有哪個教會結構需要被改變或建立？與會代表們期望在2023年10月的第一期、2024年的第二期的世界主教代表會議第16屆常務會議中，將展現出教會何種共議性的風格。

台北總主教公署公告

北總主字第112026號

- 一、吉林路聖道明天主堂主任司鐸艾德睿神父因修會另有任用，予以卸任。
- 二、茲委任中華道明會吳溢澤神父為吉林路聖道明天主堂主任司鐸。

以上任免自2023年3月5日起生效。

總主教 鍾安住
2023年2月14日

台北總主教公署公告

北總主字第112035號

- 一、台北總教區牧靈福傳處執行長、詔安街聖維雅納堂代理主任司鐸趙振成神父因教區另有任用，予以卸任。
- 二、茲委任普世使徒會米伯鐸神父為台北總教區牧靈福傳處執行長。
- 三、茲委任萬大路玫瑰聖母堂主任司鐸林瑞德神父兼管詔安街聖維雅納堂。
- 四、茲委任聖言會黎紹熙神父為新店中華聖母堂副主任司鐸。

以上任免自2023年3月1日起生效。

總主教 鍾安住
2023年2月23日

台北總主教公署公告

北總主字第112028號

3月分神職月退省，敬請神長踴躍參加。
日期：3月8日(周三)
地點：台北總主教公署(樂利路94號)
時間：10:00 明供聖體

11:30 巴明志神父專題演講：
「釋放祈禱(二)」

12:30 午餐

秘書長 陸友望
2023年2月16日

2月26日的閉幕式中，格雷奇樞機分享對亞洲大會3天的看法，他保證，與會代表們此次同道偕行之旅將結實纍纍，他們的貢獻一定不會被普世教會忘記。亞洲主教團協會主席貌波 (Charles Maung Bo) 樞機以四旬期「LENT」的4個英文字母，期待亞洲教會的態度因「放下/ Letting go」、「相遇/ Encounter」、「鄰近/ Neighbourliness」和「轉變/ Transformation」，在同道偕行之旅同行時，只為服事天主。



休息是為了什麼？休息不是為了讓我們怠惰，而是為了讓我們從中沉澱下來，慢慢反省，為自己的生活找出新的方向。

福音中記載耶穌在公開宣講之前，獨自一人做了40天40夜的避靜，接受考驗，為要面對的世俗挑戰作準備。若從福音的脈絡來看，耶穌在40天中，給了自己一段沉澱、喘息的時間後，祂開始出來招收門徒，並有了「天國大憲章」的言論，又稱為「真福八端」。(參閱瑪5:1-12)

我們在閱讀真福八端時，最後都導向一個很重要的目的：為了讓我們獲得天主豐厚的賞報。「賞報」是什麼？若以「禮物」來形容，較不貼切，「賞報」可以說是「獎賞」，我們要如何得到獎賞？就是「要付出」。因為獎賞不會是白白得來的，是必須透過努力，才可以得到的。

真福八端中說：「你們在天上的賞報是豐厚的。」(瑪5:12) 當我們聽到這句話時，必須要有所警覺，因為耶穌說了8次「有福的」，我們都必須去執行，要有所行動，因為賞報不會白白從天上掉下來。如果這樣，那就不是「賞報」，

有福的人

而是「賞賜」。什麼是賞賜？比如古代皇帝送給王公大臣們禮物；而「賞報」，則表示我們必須去實踐耶穌所承諾的，做多少，就會得到多少。所以，我們必須先了解，耶穌是要我們做什麼？

當我們細究耶穌所說8次「有福的」時候，祂先說是「神貧的人」，「哀慟的人」等，似乎與我們知道「有福的」意思，不太一樣。因為耶穌所說的，並非只是字面上的意思，真福八端其實有更深的意涵。如果我們抓住了其中的中心思想，並按照這思想去做，定會蒙主祝福，而這八端的中心思想，簡單來說，就是「利他」——多多替別人設想，不是為自己的利益著想。

耶穌基督，正是為我們樹立了這樣的榜樣，祂「捨己為人」，寧願犧牲自己，把利益歸於他人！這就是福音中，耶穌為我們指出通往天國的道路。而「捨己為人」的意思是：當我們在做事情，或落實想法時，多為他人設想，而不是只想到自己的好處；並且也會對事情所產生的後果，對他人是好、是壞來設想。

比如，做這件事「為我有好處，為他人也有好處。」做不做？我們當然做；但如果做這件事

「為我有好處，為別人有壞處。」做不做？我們不一定會做（這是人之常情）；又如果做這件事「為他人有好處，為我有壞處。」我們大多數人可能就不做了？但耶穌卻做了！這當中的差別，便是耶穌所說的「福」。

原來，這就是耶穌基督給我們承諾的，我們如果努力這樣子去做，那麼，我們在天上的賞報就是豐厚的！我們為了得到天國的福樂，就必須去實踐如聖保祿宗徒所說的：我們所做的一切，都是為了一個目的——「光榮天主」！（格前10:31）正如同我們每次在彌撒中詠唱〈光榮頌〉時的第一句話「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。」此外，〈天主經〉裡開頭的「願祢的名受顯揚」，亦是如此，如果天主因我們受到顯揚，我們在地上就是享平安的人。那麼，我們在天上的賞報，便會是豐厚的。

倘若我們能將這想法融會貫通，這將成為我們日常生活裡思、言、行為上，很好的指標。讓我們在生活當中，努力實踐耶穌所教導的，去成為有福的人！我們就能夠得到天主所應許的，我們在天上的賞報定會是豐厚的！

祈禱 與天主的親密交談

■文／歐晉德（善牧社會福利事業基金會董事長）



趁著年假，翻開書櫃上兩本有關祈禱的舊書，一本是2010年出版、嚴規熙篤會士潘寧頓（M. Basil Pennington）神父所寫《祈禱的挑戰》及1998年出版、耶穌會士歐里凡（Max Oliva）神父所寫《祈禱自由，愛也自由》，在交錯閱讀兩本書過程中，對一向接受的祈禱意念有些感觸，與大家分享。

在我個人接受教會傳統的教導中，祈禱對我的意義就是向天主呼求，如耶穌教導的：「你們祈禱，不論求什麼，只要你們相信必得，必給你們成就」（谷11:24），如果不成就，那就是我的信德不足，或是上主有祂自己的旨意。

在《聖經》中，有段論及人應當時常祈禱的比喻，耶穌說：「某城中曾有一個判官不敬畏天主，也不敬重人。在那城中，另有一個寡婦，常去見他說：請你制裁我的對頭，給我伸冤罷！他多時不肯；以後想到：我雖不敬畏天主，也不敬重人，只因為這個寡婦常來煩擾我，我要給她伸冤，免得她不斷來糾纏我。於是主說：你們聽聽這個不義的判官說的什麼！天主所召選的人，日夜呼籲他，他豈能不給他們伸冤，而遷延俯聽他們嗎？我告訴你們：他必要快快為他們伸冤，但是，人子來臨時，能在世上找到信德嗎？」（路18:2-8）所以，祈禱似乎就是不斷向天主呼求，把自己的期望放在祂面前，希望祂給予滿全。

當然，祈禱必須要信任，就像孩童信任父母的愛一樣。有信心和信任，祈求有時會立刻實

現，有時要等待，有時天主會賜予比我們祈求的更多，然而，我們真的了解自己的需要嗎？我們祈禱常不自覺地以「自我為中心」，在這兩本書中都提醒我們，祈禱是與天主的對話，如何透過祈禱，讓我們自己和天主連接，去接觸祂。

在我們人生歷程中，也許會遇到危機，或當我們面對將來的未知而感到恐懼，害怕做錯事、失敗，或在職場上被排斥；藉著祈禱，希望天主與我們同在，讓我們免於恐懼與害怕，這時的祈禱，就是和天主親密交談，完全信賴祂。但是，其中的關鍵，就是「聆聽」天主的回應，因為交談不是單方向的，也不盡然是不斷向天主要求，而是用心去理解，天主對我們說什麼。

聆聽天主說話，讓祂觸動我們的心靈，這兩本書的作者都建議我們要學習接受「寧靜」，沉澱在寧靜的氣氛中，認識天主。日常生活中遇到困難、感到無能為力時，只有在靜默祈禱中，可以見到天主親自來安慰我們；祈禱並沒有要引領我們捨棄世界，而是祂親自讓我們融入祂的愛中，祈禱的基礎就是天主對我們的愛，祂說「我必與你同在」（出3:12），「你不要害怕他們，因為有我與你同在，保護你。」（耶1:8）

誠如潘寧頓神父所說：「祈禱理當是相愛的兩人之間的共融、溝通和對話——絕對不是獨白」，共融的要件就是聆聽對方說什麼。歐里凡神父特別指出，聆聽時，常遇到的障礙：在該細聽別人的困難時，往往心中直接設想解決之道，而不專心聆聽；在該聆聽過程中，往往還沒完全了解事實，就逕自先下判斷；這時我們無法

真正深入對方的話；自己很疲倦勞累，影響聆聽的專注度；以為自己比別人優越，聆聽時，不自覺地以為知道別人的需要。

要避免這些障礙，阻擋我們與天主的交談，潘寧頓神父建議我們「保持寧靜的心」，只有當我們的心愈寧靜時，我們愈能明白天主的話語，祈禱不只是向祂訴說，更要聆聽祂在說什麼。剛開始要聽到天主的話，未必容易，這時，我們可以呼求聖神幫助，把《聖經》攤開在面前，先恭讀一段聖言，然後開始聆聽，當感受到天主聖言對我們說話時，就停在那裡，讓祂的話在我們心中迴響，並以自己受到感動的任何方式去回應。因為，耶穌可能出乎意料地進入我們心中，正如經上所記載的往厄瑪烏路途上兩位門徒（參閱路24:13-35），耶穌親自走近我們，陪我們走一段路，那是多麼大的安慰！

潘寧頓神父並提出一個很有趣的問題：祈禱的最大挑戰是什麼？八成就是「分心」，我們祈禱中，有時不由自主地被其他事務或念頭干擾，他建議把每一次分心，看作天主的問話：「你愛我比愛這件事多嗎？」然後把這件事奉獻給天主，把分心變成祈禱的良機，甚至放入祈禱中，變成和天主對話的主題，肯定天主給我們的恩寵，就謙卑、平安地接受分心的事實吧！

記得耶穌說：「你們求，必要給你們。」（瑪7:7）「假如你們有像芥子那麼大的信德，你們向這座山說：從這邊移到那邊去！它必會移過去的。」（瑪17:20）共勉之！





教宗全球
祈禱網絡

台灣

3月祈禱意向 為受虐者

為被教會成員所傷害的人祈禱，願他們能在教會內，為其痛苦和折磨找到具體的回應。

■文／教宗方濟各 圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）

我們的工作使我們再次認識到，未成年人遭受性侵創傷的嚴重性，在今日和昔日，乃是一種所有文化和社會中的普遍現象。直到最近，才有系統化的研究，歸因於大眾的想法改變了，不再視這些問題為禁忌；不再是每個人都知道，卻沒有人願意談論的。

我也想起，某些文化中曾存在的殘酷宗教習俗，即在宗教儀式中犧牲人類——通常是兒童。然而，即使是今日，各種國家和國際組織與機構（世界衛生組織、聯合國兒童基金會、國際刑警組織、歐洲刑警組織和其他機構）彙總的未成年人遭受性侵的統計數據，也無法呈現這種現象的真實程度。這種情況往往被低估，主因是許多未成年人遭受性侵的案件沒有被舉報，尤其是在家庭中發生的許多個案。

事實上，受害者很少會說出來並尋求幫助。在這種沉默的背後，可能是羞愧、困惑、害怕被報復、各種形式的內疚、對機構的不信任、不同文化與社會條件，以及缺乏可以提供協助的設施和服務的資訊。飽受煎熬的痛苦導致怨恨，甚至自殺，或是透過做相同的事來報復。可以肯定的是，世界上有數以百萬計的兒童，是剝削和性侵的受害者。

因此，我們正面臨一個普遍存在的問題，幾乎無處不在，並影響到每個人。然而，我們也需要明確知道，那嚴重傷害整個社會的現象，發生在教會內部也非同小可。

在教會，這種全球性的殘酷行為顯得更嚴重和更令人憤慨，因為它與教會的道德權威和倫理信譽全然不容。天主所揀選，為引領人靈獲得救恩的奉獻生活者，被自己人性弱點或疾病所支配，成為撒旦的工具。在傷害中，我們看到邪惡之手不放過純真的孩童。這些涉及兒童的虐待行為無可辯解。我們必需以謙卑和勇氣，辨認出我們是在面對惡神，它對最脆弱者攻擊最為猛烈，因為他們是耶穌的肖像。



▲教宗方濟各日前接受採訪時重申，教會面對侵犯案，將以最嚴厲的態度對待，絕不容忍這種暴行。

為此，教會現在越來越意識到，不僅需要透過紀律懲戒的方式，以及民法和教會法來遏制最嚴重的虐待案件，還需要果決面對教會內外的情況。教會自覺蒙召來對抗那打擊其核心使命的惡神，這使命就是向小孩子宣講福音並保護他們不受豺狼的攻擊。

在這裡，我要再次明確地聲明：如果在教會內即使發生一起侵犯案，這本身就是一種暴行，我們也將以最嚴厲的態度予以對待。弟兄姊妹們：在人們的憤怒中，教會看到了天主的義怒，被這些欺詐的奉獻生活者出賣與侮辱。那些在尋找父親和靈修指導，卻反而遇上施虐者的孩子們，他們無聲的哭泣將震撼因偽善和權力而變得遲鈍的心。我們有責任密切注意這種無聲、哽咽的哭聲。

這種犯罪現象存在的「意義」是什麼？考慮到其深而廣的人性，它無非是惡神的現時表現。若不正視這個幅度，我們將遠離真相，缺乏真正的解決之道。教會的目的是聆聽、監督、保護，以及照顧受虐待、遭剝削和被遺忘的兒童，無論他們身在何處。為達到這目的，教會必須反對意識形態爭辯和新聞手段，它們為各種利益，經常利用兒童的悲慘經歷。

那麼，現在是共同努力，透過國際與教會層面上，已經生效的一切必要措施，從我們中根除這種邪惡的時候了！也是在所有相關的價值

CLICKTOPRAY 教宗全球祈禱網絡
新的應用程式
『可立刻祈禱』2.0
『可立刻祈禱』
新版本現已推出！

2023 祈禱福傳卡
祈禱福傳冊
祈禱福傳卡有教宗每月祈禱意向手冊另附有禮儀年曆。
邀請大家和教宗方濟各一起為全世界祈禱且行動。
教宗全球祈禱網絡
台灣 台北 02-2365-4205

2023年祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已發行！
與教宗方濟各一起祈禱與關懷全世界！請向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室洽詢：02-2365-4205轉262沈秘書。

每日奉獻誦
仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

歡迎支持教宗全球祈禱網絡發展
教宗全球祈禱網絡與聖體生活團
所有相關資訊及活動訊息請上：
<http://www.apostleshipofprayer.tw>
查詢或掃描 QR Code

中找到正確的平衡點，為教會提供統一準則的時候，以避免「正義主義」和「防禦主義」的兩個極端。前者為過去的錯誤和媒體壓力感到內疚，後者則無法面對這嚴重罪行的前因後果。

（摘錄自教宗方濟各2019年2月24日，「在教會內保護兒童」會議中致詞）

在受虐者身上看到基督的苦難

■文／Daniel Régent 神父，SJ（教宗全球祈禱網絡·法國）
譯／林思牧

當教宗方濟各為受虐者祈禱時，他所說的受害者是誰呢？是成人？還是兒童？他說的不義是指什麼？是性暴力？是濫用權威來虐待、操縱他人？或者對不義之事默不作聲？誰是施虐者呢？神父？教會人士？獻身教會的人？教宗沒有特定指出誰。有些人想從教宗的話裡認出教會的語言，但因為語言的有限可能使犯行看似平淡，並使受害者遭受二度傷害。

然而，教宗並不是在主持一場審判，而是邀請大家為所有受苦並設法開啟一條修和新路

的人祈禱。他知道，教會裡那些發生過且還在發生的事，非常嚴重。

首先，要想到的是那些兒童，他們的純真被人踐踏；他們信任教會的人，卻遭背叛。願他們能用言語把一切公諸於世。他們的親人也受到折磨，對厭惡者心中感到憤怒。

另外，在不同的情況下，也有人因為知道自己傷害了別人而受苦的，也有知道自己有責任制止卻未加以制止，或制止不力的人也在受苦。此外，也有人因為對福音訊息感到背叛及

對教會人士的回應而感到痛苦。

教宗說「所有的人」，因為這些邪惡的事件，沒有一個人能全身而退。有誰沒有被冒犯到？願一股巨大、默默地哀號抓住我們每一個人！基督在祂的苦難中，與他們結合。願每一個與天主目光相接的苦苦哀泣者，都能得到恩寵。那時，教會將在天主內找到一個具體的答案。

（摘錄自click to pray部落格文章：<https://clicktopray.org/blogs>）

保守信仰 得為主僕

■文·圖/陳奮(慈幼協進會會士)

慈幼會會士梁保得領受執事聖秩



▲慈幼會會士梁保得(左二)從鍾安住總主教(中)手中，圓滿領受執事聖秩。▲母親為執事整裝，愛子心切滿溢。

慈幼會於2月25日聖雷鳴道主教與聖高惠黎神父的瞻禮日，特別為會士梁保得選擇的這一天，在台北聖若望鮑思高天主堂領受執事聖秩，期盼效法聖人們的芳表，為自己的聖召之路立下標竿。

執事聖秩感恩祭恭請台北總教區鍾安住總主教主禮，來自香港的慈幼會中華會省會長吳志源神父、慈幼會台北會院院長鄭泰祺神父，以及谷寒松、詹德隆、鄭家樂、杜敬一、謝詩祥、方進德、范偉樂、李裁榮、吳偉立、尤成德、林之鼎、朴圭雨、黎明智、祁孟謙、黃龍軒、簡安德、李伯煒等18位神長共祭。

梁保得的母親、姑媽和港澳親友團等，也遠渡重洋來台，共襄盛舉。梁保得就讀於輔仁聖博敏神學院師生及校友，服務的聖道明堂粵語彌撒組、慈幼協進會，以及眾男、女修會及耶路撒冷聖墓騎士團台灣分團代表等，亦出席參禮。尤其是他曾服務3年的仁愛聖紐曼天主堂與目前服務的板橋中華殉道聖人朝聖地教友們，熱情到場祝賀，聖堂座無虛席。

準執事受召喚走向祭台，省會長吳神父即向鍾總主教推薦，會士梁保得已具備執事資格。鍾總主教勉勵準執事應在宣道、聖祭與愛德事務上，服務人群，奉獻基督，並與基督結合，戮力事主愛人。準執事誠摯承諾接受聖秩，並履行職務、獻身及服從長上，開始美好工作。

在眾人齊唱〈諸聖禱文〉後，鍾總主教為準執事行覆手禮；隨後，母親為愛兒披上肩帶，並為他穿上執事禮服。準執事接下福音書後，向鍾總主教及共祭神長行平安禮，鍾總主教並以擁抱歡迎梁保得新執事，梁保得執事旋即走向祭壇，協助聖祭禮儀。

領聖體後經後，省會長吳神父致詞感謝眾人蒞臨參禮，並懇託神長們殷殷教誨與教友不懈陪伴，讓新執事看重精神勝於物質，遠離且堅拒魔鬼的試探，保持初心不改，矢志不渝。他並叮囑梁保得執事應切記鍾總主教所告示的「你要信仰你所宣講的；你要教導你所信仰的；要實行你所教導的！」持守神職的服務精神。吳神父祈願更多青年像梁保得執事一樣，勇敢回應天主召叫，懇請眾人為聖召祈禱。

隨後，梁保得執事分別以粵語向港澳鄉親、慈幼家庭與教友們致詞，並以英語對曾一同於英國、非洲迦納及獅子山等國服務的夥伴們致謝，再以中文向在場眾人表達感言。他坦言，在領受執事聖秩的前夕祈禱會時，他惶恐地向慈幼會台北會院副院長、兼任慈幼會修道團體神師簡安德神父說：「我好緊張！」簡神父回說：「我在！」帶給他平安、信心與力量，更讓他意識到天主時時刻刻的同在。

此次感恩祭，他特地選擇經文「祢的雙手仍在那裡引導著我，祢的右手還在那裡扶持著我。」(詠139:10)憶起在非洲服務時，冬天站在一棵孤伶伶的大樹下，枝葉間看見從雲端灑下的陽光，帶給他溫暖，也讓他覺得被保護。這日春寒料峭，見到許多熟悉的面孔來參禮，他不禁哽咽說道：「你們都在，把你們的愛分享給我，讓我在你們身上，見證到天主的愛。回首來時路，有許多的困難要我去跨越，謝謝這一路上所有扶持、陪伴我的人。」

梁保得執事再次感謝家人和親友，以及眾神長、修士、修女和會士兄弟們，從他們身上見到天主的面容與慈愛。他更現場高歌5年前發終身願時，好友譜曲〈祢伴我闖〉，表



▲梁保得執事(後排中合掌者)與家鄉親友及各地前來參禮神長、修女等喜樂合影，表達由衷感謝與祝福心意。



▲鍾安住總主教(中)、黃敏正神父(左三)等，齊賀耶穌聖嬰方濟修女會選出孫毓苓修女(右三)榮任會長。

耶穌聖嬰方濟修女會會長履新 同心出發

■文·圖/耶穌聖嬰方濟修女會

耶穌聖嬰方濟修女會於2月17日下午2時30分，在台北總教區鍾安住總主教的參與，以及避靜指導神師方濟會士黃敏正神父的見證之下，修女們在聖神的光照中，選出新任會長孫毓苓修女，任期6年。

鍾總主教在聖道禮儀中講道時，勉勵修女們度奉獻生活要有所捨棄。首先，當捨棄財富。正如當天的福音所說：「人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？」(瑪16:26)鍾總主教提醒修女們，該背負自己的十字架，善度獻身生活，與主親密契合，棄絕一切財富物慾，善守神貧；謹守放棄組織個人家庭，而服務更多家庭的貞潔聖願；捨棄高傲自我，而謙遜服從所選出的會長。會長發命令時，不求個人私慾，卻是為了愛天主的緣故。鍾總主教並祈求聖神光照，引領修女們選出領導修會的會長，帶領團體跟隨基督的腳步，做出更好的服事。

隨後，鍾總主教降福新任會長孫毓苓修女，祈求聖神賜與智慧、勇敢及信心，領導團體朝修會的精神為主做工，並祝福修會所做的一切皆為光榮天主。

達將自己生命與聖召，全然交託天主手中。

鍾總主教致詞時表示，梁保得領受執事聖秩的前一天，特地請省會長吳神父、院長與培育老師等帶領他到台北總主教公署聖堂內，跪在聖體前宣認自己對〈信經〉、教宗與教義完全地接受，此舉著實讓他感動。此外，鍾總主教觀察到，這日聖秩聖事好似晉鐸般的隆重與喜樂，可見眾人對新執事的厚愛，而愛是需要以具體行動回應的，他期盼梁保得執事要愛天主愛教友，並服務眾人，發揚愛的力量與真諦。

在聖若望鮑思高天主堂思高、慈幼聯合聖詠團悠揚地獻唱〈大聖若望鮑思高〉聲中，執事聖秩感恩祭圓滿禮成；隨後，眾人移師至思高幼兒園參加慶祝茶會，在充滿彼此道賀及祝福的歡樂聲中，這日，正如經上記載：「天主看了認為好……事就這樣成了。」(創1:10-25)

高雄教區聯合甄選禮 天主造化感動人心

文／曾婉玲
圖／潘志鵬

行之有年的高雄教區聯合甄選禮，於2月26日下午2時至5時在高雄救世主堂舉行，由劉振忠總主教主禮，榮主合唱團獻唱，教區傳協會杜國珠主席代表教區信友，向大家長劉總主教推薦18個堂區共74位求道者，劉總主教親切歡迎，並贈送《聖體聖事簡易要理》致意。

下午1時30分，由6人組成的「就是愛大提琴樂團」在祭台前演奏優美的古典名曲與聖歌，溫暖會場；2時整，在榮主合唱團獻唱〈信賴耶穌心中就有平安〉歌聲中，禮儀正式展開。劉總主教首先問候眾人，並說明甄選禮本應在玫瑰聖母聖殿主教座堂舉行，因堂區整修，改地舉行，但天主在天上人間一樣歡迎你們。」

講道中，劉總主教強調當日讀經與福音的重點，就是「聽天主的話」。《舊約》中的亞巴郎，75歲仍聽命天主，遷居到祂指定的地方，開始新生活；同樣，天主也希望求道者聽祂的話，選擇過與祂同在的新生活。《若望福音》裡記載，若翰和他的兩個門徒遇見耶穌，兩個門徒不但高興地跟隨耶穌，安德還把弟弟西滿帶到耶穌跟前，耶穌要西滿改名為「刻法」，意思就是伯鐸（磐石）。求道者不久也將領洗，並取聖名，表示耶穌要我們成為名副其實的基督徒，如同亞巴郎被天主改名為「亞巴辣罕」、西滿被改名為「伯鐸」一樣，而我們更要學習安德，立即引領家人認識耶穌。

講道後，杜主席向劉總主教推薦74位求道者，劉總主教並親切問候求道者及代父母們。



▲高雄教區聯合甄選禮結束後，劉振忠總主教（前排中）與求道者及參禮群眾在教堂內開心大合照，留下深刻回憶。

每年的求道者，都有讓人感動的歸依故事。今年，一對9歲和4歲的姊妹。有天，妹妹路過一間外觀像城堡的教堂，並告訴母親想進城堡，母親便說這是基督教堂，要帶她們去天主教城堡。姊姊又問，如何進入城堡？於是，大學時領洗、婚後未進教堂的母親，因女兒的一句話重啟進堂之路，兩位女兒也成了求道者。

另一位出生外教家庭的小妹妹，從幼稚園就喜歡參加主日學，一路到小學畢業，進而影響母親慕道，今年就讀國一的她陪同母親一起成了求道者，天主的安排讓人無法想像。

出生外教家庭的岡山聖文生堂林姓求道者，大學畢業後，被政府派到菲律賓的聖言會學校服替代役，退伍後返台，在新竹耶穌會的內思高工服務，目前在高雄從事教育工作，近40歲的他終於接受天主對他的愛。

88歲、原是佛教徒的長者，62歲退休後終年茹素、念佛經，和他相差3歲的太太10多年前兩次夢到耶穌，當時太太就想領洗，他堅決反對；直到3年前，太太再次夢到耶穌，不顧先生

反對而領洗，今年先生有感「讓家成為聖家」而慕道領洗，態度翻轉，讓人驚訝，現在他仍保持吃素，但佛經改成〈信經〉、〈天主經〉。

另一位長者，太太是教友，子女與孫子全家都是非教友，當天他在孫子陪同下進入教堂，讓人看見全家成聖的曙光。

一位35歲的青年，母親是教友，但他從小未領洗，也未進教堂，直到最近參加在真福山舉辦的天主教未婚聯誼，終於成為求道者。

90歲的長者，太太與子女都是教友，他結婚64年後終於慕道，也是此次最年長的求道者。

教堂敦親睦鄰也可傳教，一位長期將車停在教堂的外教人，70歲時，勉強參加慕道班，但不想領洗，當日，劉總主教單獨向她說幾句話後，她頓時感動流淚，堅決表示自己要領洗。

隨後，各堂區慕道班負責人依序呈上《候洗者名錄》，劉總主教接受後，正式宣布：「你們已經被錄取成為候洗者，將在復活夜領受教會的入門聖事。」禮儀最後，在眾人歡喜齊唱〈我已經決定〉聲中，圓滿結束。

財團法人台北市三德善會 公告

主旨：本會112年度春季大專學生獎助學金開始接受申請。

說明：

壹、申請日期：自112年3月1日起，至112年3月31日止。

貳、申請資格：依本會獎助學金辦法第四條：

凡戶籍設在台北總教區（含台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣市）內之在學天主教教友學生，就讀國內各公、私立大專院校（含研究所）符合下列各項標準者，均可申請之。

- 一、申請人必須具有中華民國國籍，但外籍神父、修士、修女不在此限。
 - 二、獎學金：學業總平均在85分以上，操行優良及體育成績70分以上者（請附學校排名成績單）；助學金：學業成績78分以上；操行優良及體育成績70分以上者可申請；另學士申請標準為9個學分以上；碩士、博士者不限學分數；本會命題心得一篇成績併入計分，佔學業總平均成績30%。
 - 三、申請助學金者必須取得清寒證明文件（區公所以上單位官方證明為準）。
 - 四、申請書需有會院院長或本堂神父推薦（或介紹信）。
- 參、獎助學金之種類、名額及每名獎助金額如下：
- 一、三德善會獎學金5名，每名新台幣10000元整。

- 二、紀念董德富先生獎學金3名，每名新台幣8000元整。
- 三、紀念董趙妙鳳女士獎學金3名，每名新台幣8000元整。
- 四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名新台幣8000元整。
- 五、紀念方豪豪席獎學金2名，每名新台幣7000元整。
- 六、紀念牛若望蒙席獎學金2名，每名新台幣7000元整。
- 七、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金5名，每名新台幣10000元整。（或在三信愛德運動申請案獎助之）
- 八、紀念萬國賓先生獎學金2名，每名新台幣8000元整。
- 九、紀念王光符先生獎學金1名，每名新台幣7000元整。
- 十、紀念張劍平先生獎學金3名，每名新台幣8000元整。
- 十一、紀念張劉靜嚴女士獎學金3名，每名新台幣8000元整。
- 十二、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10000元整。
- 十三、三德善會助學金5名，每名新台幣7000元至10000元整。
- 十四、紀念林紀玉蓮女士助學金1名，每名新台幣5000元整。

發文日期：中華民國112年2月22日

發文字號：三德鍾董字第112001號

十五、紀念蕭紀書爵士贊助獎學金2名，每名新台幣10000元整。

肆、申請獎助學金應附心得一篇，題目二選一

1.【幸福之路】

《瑪竇福音》第5章1-12節中，耶穌山中聖訓的「真福八端」福音。基督成了我們的智慧、正義、聖化者和救贖者，我們務必遵守祂的教導，一起踏實走在祂為我們預備好的真福道路上。您是否已在生活中努力實行？

2.【良善寬仁】

《瑪竇福音》第18章21-35節，耶穌說該寬恕他人：不是止於7次，而是70個7次……。您是否曾被人寬恕，因而感動萬分？他是您認識的，還是陌生的人？您也有饒恕過他人的經驗嗎？體會主耶穌基督親自教導我們的祈禱經文：「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣」。為清楚表達內容及意向，心得請書寫600字以上。

伍、獎助學金名額有限，索取申請書（須為本年當季），請先詳閱本公告內容，或上台北教區總主教公署網站下載申請書，也可親自至會所洽詢，或電洽02-2736-2096。

董事長

鍾安佳

鍾安住總主教四旬期剴切呼籲 心存謙卑 悔過向善 信從福音

文／沈威廷
圖／陳碧岳



▲鍾安住總主教(右)施放聖灰，期勉教友於四旬期定志悔改，多行刻苦及愛德善工。

台北總教區於2月22日，在總主教公署3樓小聖堂舉行聖灰禮儀彌撒，由鍾安住總主教主禮，藉著禮儀進入深具意義的四旬期。

鍾總主教講道時說：「我們用灰土撒在頭上，是提醒我們要清除心靈上的灰土；並且意識到自己本是灰土，時刻保持謙卑，懇求天主光照，讓我們了解生命的真諦。」

天主用灰土創造了人（參閱創2：7），人死後也化為灰土（參閱

創3：19），生命若只是如此，那很可悲；因此，我們要提升生命價值，而不只是貪圖享受世俗繁華，這是聖灰禮儀所代表的意義。

我們與天主建立關係，方能提升生命價值，這也是領洗的目的。領洗讓本是灰土的我們獲新生，遇見耶穌，並得到天主的救恩。

鍾總主教並以當日福音（參閱瑪6：1-6，16-18）提醒，行善、祈禱、齋戒等修德行善之行為，都是

為了光榮天主，而非顯揚自己。

鍾總主教闡釋，司鐸施放聖灰時說：「人啊！你要記住，你原來是塵土，將來還要歸於塵土。」這是較為消極的講法，現在則積極地說：「你們悔改，信從福音吧！」福音是耶穌基督賞賜給我們的救恩，我們信從福音，方能得救。

鍾總主教最後作總結，教會在四旬期紀念並效法耶穌在曠野中守齋祈禱之精神，藉由這意義深遠

的聖灰禮儀，期許教友們多恭讀聖言，多默想省思關於信仰和生命的道理，並透過實際的愛德行動，聖化自己的生命。鍾總主教勉勵教友在四旬期中，持續提升自己的信仰，並自我砥礪，活出日益更新、愈加肖似基督的真生命。

基督活力運動嘉義分會擴大勵志會 共賀新春

文·圖／廖文通



▲基督活力運動嘉義分會活力員新春團聚，與浦英雄主教（前排中）喜樂迎春。

基督活力運動嘉義分會2月11日下午2時30分，在嘉義教區辦事處舉行新春團拜暨擴大勵志會。活動由分會主任石濟民弟兄主持，指導神師阮聆憶神父、潘周俊神父，以及來自雲林、嘉義地區的活力員數十位參與，基督活力運動全國總會主任委員李堃珍弟兄及顧問高弘博弟兄，亦專程從高雄前來與會並給予指導。

勵志會在誦念開會經、恭讀聖言後，依序進行，與會活力員皆踴躍分享自己善度「第四天」的經驗。

嘉義分會的活力員雖人數不少，但受地理位置的限制，活力員居所相當分散，從阿里山延伸到麥寮、東石、布袋等沿海地區，因此，召開勵志會實屬不易。所幸，在歷任分會主任的努力經營下，活力員熱火不熄。近30年來，教區各善會領導人或傳協會主席等，幾乎都是活力員擔任，他們在不同層面為主工作，如同酵母般發酵，讓團體發揮功效，卻並未突顯自己活力員的身分，實在可惜。畢竟，活力員還是要依活力運動的規範來運作，方能持續保有旺盛的活力。

因此，在石濟民弟兄接任分會主任後，積極地思考如何活絡分會、支會的運作，決定重新將嘉義分會

劃分成嘉義支會、雲嘉西區支會、雲嘉東區支會3個支會，支會轄區的調整，相信對支會勵志會之召集，必會有很大的幫助。

本次的擴大勵志會中，亦決定將於2024年6月端午連假，在奮起湖楊生活動中心舉辦為期兩天的活力員複訓班；2024年10月國慶日連假，在梅山靈修中心舉辦活力員實習班。石弟兄殷切勉勵與會活力員們，從現在開始，就進入備戰狀態，用1年多的時間來好好準備，奮力達成預訂之目標。

在財務報告後，浦英雄主教蒞臨與會，活力員們向浦主教拜年，祝福浦主教神形康泰，教務推動順利，並邀請他致詞勉勵。浦主教說：「今天教區除了每月固定一次的福傳工作坊外，另有3項活動：世界病患日活動、聖經協會理事研習、基督活力運動擴大勵志會，每一項活動都很重要，我都必須去關心。雖然行程滿檔，但看到大家為教會而努力，我的內心是喜悅的。我們每一個人都是長兄耶穌基督的肢體，唯有發揮各自的專長，在不同崗位上保持共融，傳揚福音並為人服務，這也是普世教會所倡議的『同道偕行』，期盼活力員也一起來體現共議性的教會。」

浦主教進一步說：「活力員默默地為教會做很多事工，這是無庸置疑的，我們好，還要追求更好！過去3年，因新冠疫情影響，教會許多活動都被迫暫停，但如今，疫情已逐步緩和，我們預訂舉辦活力員複訓班、實習班等，這些都是很好的計畫，我們一定要戮力執行，再次點燃信仰活力！」

浦主教是男41屆的活力員，因

而對基督活力運動有更大的期待，相信嘉義分會在浦主教的鼓勵，加上分會、支會幹部們共同努力下，定會越來越有活力。

擴大勵志會在全國總會主任委員李堃珍弟兄及顧問高弘博弟兄相繼致詞後，與會活力員們喜樂齊唱〈多采多姿〉及〈金十字〉，在浦主教及兩位指導神師的隆重降福下，圓滿結束。

輔仁聖博敏神學院 2023 學年度招生

FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINE

共赴使命，與主同行！

線上招生說明會
2023.4.15
10:00-12:00

接受系統神學教育·學習信仰團體共融
給予紮實神學裝備·培育牧靈福傳人才

大 學 部

神學系
教義學系(牧靈組、福傳組)

入學考試：2023年7月21日
洽詢資訊：(02)2901-7270#504 張秘書
ts0023@mail.fju.edu.tw

福傳組洽：(02)2901-7270#775 李老師
yuhtsy.lee@gmail.com

研 究 所

神學系博、碩士班
教義學系碩士班

採申請審核入學
洽詢資訊：(02)2901-7270#503 潘秘書
fj03037@mail.fju.edu.tw

報名至2023年7月1日止 申請資料寄至242新北市新莊區中正路514巷103號



輔仁聖博敏神學院神學研習會

■文·圖／輔仁聖博敏神學院

同道偕行：體現共議性的教會

輔仁聖博敏神學院第46屆神學研習會



▲左起：鄭家樂神父、崔寶臣神父、潘家駿神父、鍾安住總主教、吳令芳姊妹、韋薇修女、徐慧理姊妹等講者分享交流。

第16屆世界主教會議主題是「以共融、參與及使命來體現共議性的教會」，啟發教會不同面向的神學反省。輔仁聖博敏神學院於2月10至11日舉行第46屆神學研習會，主題是「同道偕行：體現共議性的教會」，由台北總教區鍾安住總主教，輔仁聖博敏神院校長鄭家樂神父，潘家駿神父、崔寶臣神父、韋薇修女等教授，輔仁大學呂博侃神父，以及吳令芳姊妹、徐慧理姊妹兩位教友，分別擔任8個講題講者，從神學學者和牧靈福傳工作人員的不同角度，共同反思教會的革新。

汲古觀今

教會共議本質代表聖神推動及更新

研習會第一天，探索同道偕行的《聖經》歷史及靈修背景，讓與會者明瞭教會革新的神學理論基礎；第二天則以實務為主，介紹在台灣教會不同層級中，比如：教區、堂區及教會的社福機構等，如何實踐同道偕行。此外，每一位講者主講後，讓與會者提問及回饋，這種相互交流，亦是實踐共議性教會的精神。

研習會首先，由鄭家樂神父主講〈共議性教會的歷程與展望〉，他表明，「共議性」並非教會學中的新議題，而是顯示出教會的本質，於梵二時期回歸這本質，即注重「共融、參與及使命」。教宗方濟各就任10年來，也在其言行及發布的文獻中，反映出「給予」及「接受」的共議性精神，教宗選擇以「同道偕行」作為本屆主教代表會議的主題；並使之不只是一個事件，而是作為一進程。鄭神父也分享在世界各地已有30多首以共議同行為主題的歌曲，從聖樂的音樂節奏、多聲部的演唱方式、舞蹈、圖畫及其他藝術創作呈現等，反省教會的共議性，增強與會者對此主題的印象。

接著，主題二是「教會歷史中共議性教會雛型：從耶路撒冷會議到初期教會」，由呂博侃神父主講。呂神父介紹共議性教會的雛型，從《新約》中的宗徒會議實例，可發現宗徒們解決問題及實踐辨別和決定的過程中，有4個重要原則：守住信仰的寶庫、聖神的帶領、與普世教會共融及膺履個人責任。經由這4個原則，與教會同行，而其中的不易和決定實行，仍需要祈禱及順服聖神的引導。

聖經神學教授崔寶臣神父在主題三「身分認同：從五書的構成看同道偕行」，講解五書的成書是在以色列人的流亡時期，因而引發當時的人回顧自己的身分，好能展望未來。以色列民族對身分的認同建立在「血統」及「法律」兩個基石上，分別以亞巴郎和梅瑟為代表，崔神父介紹兩位代表所走過的路，讓人從充軍後

的以色列百姓在亞巴郎身上，看到「所有人」的祖先，是同一個大家庭的「兄弟姐妹」，如同教宗方濟各於《眾位弟兄》通諭所表達。

主題四「走向共議性靈修的頂峰與泉源：感恩聖事」，由潘家駿神父主講。潘神父於台灣地區主教團禮儀委員會擔任執行秘書，並在輔神、輔大及台灣總修院任教多年。他從靈修觀點來探討同道偕行，說明感恩聖事是共議性靈修的頂峰和泉源：耶穌與兩位門徒一起走往厄瑪烏，這是一條共同參與、共融及使命的道路，也體現了完整的感恩聖事，有著聖言的幅度及領受主生命的同時，治癒我們脆弱的心靈，使之重新點燃心火。潘神父以此故事為藍本，介紹感恩聖事中所體現的參與、共融及使命的幅度，讓人體會到聖事之美，引領人進入高峰，但又同時是泉源，促使人福傳，如同兩位門徒一樣，回到耶路撒冷，與人分享一切。

展望未來

教會各層級群策群力落實共議同行

研習會第二天進行早禱後，由鍾安住總主教主講「在教會組織制度下實踐共議性教會的反省與願景」。鍾總主教以教會的組織作為反省的出發點，思考實踐同道偕行的現況及困境，並嘗試找到可能的改善方法。他先以理論作為基礎，再提出當今台灣教會的組織制度現況與困境，嘗試從前述理論基礎獲得啟迪，作出改善，使教會更為共融，吸引更多人進教。他也指出，教會蒙召與各個層面對談，希望以共議精神來面對困境，並期待青年的參與及分享。

接著，由台北總教區教友傳教協進會第24、25屆傳協會主席吳令芳姊妹，以堂區傳協會為例，介紹聖職及教友之間的合作。她特別提及，台灣第三次全國福傳大會，在台北總教區的推動階段時，逐步加強教區、司鐸、堂區傳協會主席、青年之間的共融和參與度。這一切皆恰好為本屆世界主教代表會議作出前導工作。吳姊妹在最後的分享中，說明她如何使家中患有阿茲海默症的母親，也有機會參與本屆的世界主教代表大會的教區進程，強調教會每一位成員的參與該進程，都是需要的。

現職天主教修會會長聯合會全人發展組執行秘書韋薇修女，曾擔任新事社會服務中心主任，從事社會工作經驗相當豐富。她針對「以共議方式實踐教會社會使命的經驗」主題，分享在實踐教會的社會使命時，如何落實共議精神於實務工作上，比如：天主教與其他機構合作於立法院通過《人口販運防制法》、舉辦國際和平日等，攜手教會內、外人士，有獻身生活者、其他宗教甚至無宗教背景的弟兄姊妹，共同為弱勢族群發聲，因著愛，激發出共同目標，並往前邁進；同時，共議的精神不僅有助於連結教會內部或機構之間的團體，並有效達到人人共同期待的成果。

最後，主講「教會在社區萌芽：堂區營隊的同道偕行」是輔神校友徐慧理姊妹，她分享在台北市萬大路玫瑰聖母堂舉辦的夏令營中，如何落實共議精神；參加營隊者包括該地區教友及非教友小孩、課後照顧班及社區兒童機構的孩子。許多從小參加營隊的孩子長大後，因感動回來擔任青年服務員，形成善循環。

籌備營隊前後所有的挑戰，皆因大家一同努力、討論合作而克服，彼此互為同伴，透過聆聽，勇敢、負責任的發言及討論，為活動的主題準備進行聖言閱讀分享與祈禱，營隊中有感恩禮的慶祝等，互相學習合作，一起作決定，在在於行動中實踐了共議精神。她強調，服務員的培育相當重要，希望孩子們透過依信仰主題所設計的遊戲和祈禱，認識耶穌，在服務員的陪伴中經驗天主的愛。

研習會結束前的綜合座談，講者們分享各自的神學反省，彼此交流、回饋，得到新的洞察及啟發。座談中也談及天主教在台灣的期待和希望，希冀在世界主教會議中，可以從其他地方教會的經驗中學習，比如，甫於2月24至26日在泰國舉行大洲階段的亞洲會議、今年和明年將在羅馬展開的兩次世界主教代表會議常務會議，歡迎更多人關注，共同聆聽、分享、祈禱。

本屆神學研習會，講者們豐富與完整的精彩內容，將於今年7月分出版《神學論集》216期中詳細刊載，歡迎洽詢光啟文化02-2740-2022分機526，或Email: books@kcg.org.tw訂購愛閱。



基督徒合一 1

耶穌向父祈禱說：「願眾人都合為一！父啊！願他們在我們內合而為一。」（若17：21）

■文／吳伯仁神父（耶穌會士，新竹教區神恩復興共融服務團隊輔理）
圖／天主教國際神恩復興共融服務處

在聖神內合一系列 32

每年1月18至25日是基督徒合一祈禱周，這是一個大公的基督徒運動，以治療不同基督宗教教會間的分裂，促進各教會團體間的對話，以及鼓勵所有基督信徒彰顯「只有一個主，一個信德，一個洗禮」（弗4：5）的含義。

紀念聖伯鐸與聖保祿

保祿·雅各·方濟·華生（Paul James Francis Wattson, 1863-1940）神父原是基督教聖公會的牧師，於1898年與盧拉娜·瑪麗·懷特（Lurana Mary White, 1870-1935）建立補贖修會（the Society of the Atonement, S.A.），特別為基督徒的合一工作。1909年華生牧師建立為教會合一的八日敬禮（church unity octave），一般稱之為基督合一祈禱周（Week of Prayer for Christian Unity）。此後，他開始懷疑聖公會聖秩職務的有效性，並於當年10月30日與盧拉娜和其他15位同伴轉入天主教會。華生神父於1910年7月16日在天主教會領受了司鐸職務。

基督徒合一祈禱周是從1月18日開始，至1月25日聖保祿宗徒歸化慶日結束。1月18日按照舊的禮儀年曆是建立聖伯多祿宗座慶日。古時，高盧地區於1月18日紀念伯鐸首席特權，羅馬教會以後也接納此慶節，並在7世紀時，視此日為伯鐸在羅馬建立宗座日。2月22日則為伯鐸在安提約基（Antioch）建立宗座日。據歷史考證，伯鐸曾於安提約基居住7年之久。最初這兩慶節只是地方性的，直到1558年時，教宗保祿四世才把此兩日定為普世教會應遵行的慶節。1960年，教宗若望二十三世時修訂禮規，刪除了1月18日，只保留2月22日的慶節，稱之為「聖伯鐸建立宗座」慶日。

耶穌期盼門徒相愛

主耶穌與門徒們共進最後晚餐時，《若望福音》記載了耶穌的大司祭祈禱，祂為所有信從祂的人們祈求，說：「願眾人都合而為一！父啊！願他們在我們內合而為一，就如祢在我內，我在祢內，為叫世界相信是祢派遣了我……為叫他們合而為一，就如我們原是一體一樣。」（若17：21-22）

主耶穌的臨別贈言中，強調祂為何要為合一祈禱：好讓世界相信祂。事實上，主耶穌也懇切期盼我們能彼此相愛，這樣世人認出我們是祂的門徒。（參閱若13：34-35）

聖保祿宗徒深刻地體會到主耶穌基督所建立的教會猶如一個身體：「就如身體只是一個，卻有許多肢體；身體所有的肢體雖多，仍是一個身體：基督也是這樣。」（格前12：12）此

外，在主內為囚犯的保祿宗徒懇求厄弗所教會的弟兄：「行動務要與你們所受的恩寵相稱，凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，盡力以和平的聯繫，保持心神的合一，因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信德，一個洗禮；只有一個天主和眾人之父，祂超越眾人，貫通眾人，且在眾人之內。」（弗4：1-6）

聖保祿宗徒勸勉合一

教會從一開始，合一就受到挑戰。教會一直面臨分裂的危險。保祿宗徒大約於主曆55年左右，在厄弗所寫了《格林多人前書》。保祿已經意識到分裂的存在，並勸告合一。保祿說：「弟兄們，我因我們的主耶穌基督之名，求你們眾人言談一致，在你們中不要有分裂，但要同心合意，全然相合。因為，我的弟兄們，我由黑羅厄的家人聽說你們中發生了紛爭。」（格前1：10-11）保祿的意思是說：「你們各自聲稱：我是屬保祿的，我是屬阿頗羅的，我是屬刻法的，我是屬基督的。基督被分裂了嗎？難道保祿為你們被釘死在十字架上嗎？或者你們受洗是歸於保祿名下嗎？」（格前1：12-13）

歷史上，基督宗教由於教義上的意見分歧和不同的因素，曾出現不同程度的分裂。其中包括了1054年的東西教會大分裂、1378年開始的「天主教會大分裂」，即所謂的「亞維農分裂」，以及1517年開始，馬丁·路德發表的《奧格斯堡信條》引發了宗教改革。基督宗教（天主教、東正教和基督新教等）之間的聯繫因此而中止。

近代，不同的基督宗教團體都積極展開宣揚基督教的工作，經常出現不同程度的競爭和爭拗。雖然教會的分裂已成為事實，但無論如何，教會一直在為合一而努力。《新約》中充滿合一的勸告，而更讓我們確切地相信合一是上主賜給教會的禮物，教會蒙召通過抵制分裂和仇恨的力量來實現這種合一。

大公運動源流

一直以來，合一被認為主要是教會領袖的責任，例如通過召開大公議會。但是，20世紀初，基督徒尋求合一的方式有一些獨特之處。這個運動有雙重歷史。



▲基督徒合一祈禱周自聖伯鐸慶日至聖保祿宗徒歸化慶日，意涵深遠。

首先，一系列的會議始於1910年在蘇格蘭愛丁堡舉行的世界宣教會會議，由美國基督教領袖約翰·穆德（John Raleigh Mott, 1865-1955）擔任會議主席，聯合基督宗教各宗派在宣教大使命下合一，來自159個基督新教團體的代表同意基督徒之間應互相尊重，決意謀求各教會宗派在宣教地區的合作，以促進教會的合一見證，開展了運動主要的第一步。在1921年，國際宣教協會（IMC）於在瑞士日內瓦正式成立。旨在積極推行聯合性工作，使各教會宗派在世界各地的宣教工作得以表現出基督徒的合一。當1948年普世教會協會（World Christian Council, WCC）在荷蘭阿姆斯特丹成立時，大會尊崇他對教會合一運動的卓越貢獻，而推舉他為終身榮譽會長。目前，WCC的會員包括基督宗教各種主流派系的教會，不過天主教會至今仍以觀察員的形式參加會議。

20世紀的其他重大事件是二次世界大戰。大戰期間，來自所有基督宗教各教派的囚犯聚集在一起，或者被迫聚集在戰俘營中。他們相互見證對方的信仰和聖潔的榜樣；或者集中營的基督徒，尋找不到屬於自己教派的牧者，而向其他教派的牧者尋求協助。戰爭結束後，這些基督徒的囚犯堅信所有的基督徒都是基督徒，並且對合一有著強烈的渴望。這場運動在20世紀從這些會議和世界大戰之後逐漸發展起來，被稱為「大公運動」（ecumenical movement）。

（下期待續）



蘭潭最美麗的風景

文·圖 / 中華聖母傳教修女會



▲中華聖母傳教修女會創辦崇仁醫護管理專科學校，方懷正校長（前排中）、華淑芳修女（前排右八）等貢獻良深。

中華聖母傳教修女會會祖田耕莘樞機主教（1890-1967）十分重視人才之培養，他所到之處，都陸續建立修院、設立學校。就如他任陽穀監牧區監牧主教時期，為了培育當地人才，設立了一所簡易師範學校；他就任北平總主教時，將過去私塾般的修院改制為正式學校——耕莘中學，使修生獲得社會正式教育。

田耕莘樞機主教奉命就任台北總教區總主教後，接連展開一連串的工作，其中，即有修院與學校的建設，在他辛勤奔走下，輔仁大學在台北得以復校，而聖多瑪斯總修院及新莊若瑟小修院的擴建，也都在他的努力下一一完成。

崇仁護校發軔 蘭潭美景涵泳

1954年，當中華聖母傳教修女會修女們抵達嘉義梅山鄉後，最初的服務有：堂區的牧靈福傳工作、幼稚園與堂區善會之教育事業、海星診所，以及虎尾若瑟醫院等。

1966年，修女會創建了聖馬爾定醫院，有感於醫院護理人員的匱乏，為了提升嘉雲地區的醫護水準，毅然於1971年創辦了一所女子護理學校。要籌辦學校實在不是件容易的事，而修女會的財力有限，實屬不可能，然而天主卻為修女們開闢了應走的道路。

修女會喜獲自美國學成歸國的方懷正神父（1920-1997）來協助創校。創校首先要解決土地的問題，幾經波折與實地勘察之後，選中今日嘉義的崇仁醫護管理專科學校現址。此處在當時是一片樹林，雜草蔓延且無落腳之處，但是在一片樹林之後，卻能見到蘭潭支流蜿蜒而過，方懷正神父認定此處將必有發展。

方懷正神父有感於租用土地很不方便，因此決心向政府購買，前後費時3年，跑遍所有機構，憑藉對天主的信靠，終於達成心願。1971年春天，幸獲嘉義縣政府撥交蘭潭風景區之盧厝里紅毛埤部分4公頃餘之公有地，作為「崇仁高級護理助產職業學校」之用地，終於在1971年6月舉行動土典禮，1971年9月在興工建屋的情況

中，招收了第1屆學生，也特別敦請方懷正神父擔任首屆校長之重職。

創校維艱遠見 造就醫護人才

學校成立之初，由於校舍正在興工，學生每日借由嘉義宏仁女中的校車，接送到修女會芳草里總會院住宿。由於當時學生一律住校，就由黃利納修女、陳美惠修女擔任導師並負責教職，師生間相處十分融洽。

這所位於嘉義蘭潭湖畔的學校校舍相當簡陋，儘管開學了一陣子，餐廳始終沒有著落，每天中午全校師生只好將就在走廊用餐，陳美惠修女總是挽起袖子，帶頭搬餐桌和椅子，幫學生盛飯，有如愛的大家庭，讓學生感動萬分。

1972年2月，護校初期工程完工舉行落成典禮，修女會並將整個學校獻給聖母，希望能在聖母的代禱與蒙受天主的恩寵中，培育出充滿仁心愛心的白衣天使，以造福社會大眾，更重要的是，使她們效法耶穌基督，為病患服務。

正因方懷正校長的嚴格要求，該校派出8名學生北上參加第1屆全台護理、助產技藝競賽時，即順利過關斬將，榮獲護理助產總冠軍，從此以後，崇仁護校一砲而紅。隔沒多久，全校兩班共100名畢業生全部考上護士執照，百分之百的錄取率，讓崇仁護校聲名遠播。

之後，方懷正校長也曾多次率領學生赴美進修，造就上百名學生赴美深造；直到1974年又動土興建頗具規模的教學大樓暨禮堂，此後，崇仁護校學生也在各項考

試中屢獲佳績。

就在護校創辦10年後，崇仁護校附屬幼稚園也成立了。先後由張時修女（會名：愛蘭）、鐘瓊花修女（會名：保拉）負責，小朋友們高興地跑在草地上，那稚嫩的呼喚「修女、修女」都使人不由興起愛憐之情，看到的是大姊姊們和小朋友們和樂融融的景象。此幼兒園不僅是提供護校學生實習幼兒保健的良好場所，更是為當地家長提供一處幼兒學前教育的最佳園地。

改制歷經波折 迎向光明前景

1991年代起，國內醫療護理專業水準提升，僅具備高級護理助產之護理人員，已無法因應當時需求。方懷正神父又在1988年提出改專之申請，但因校地購得困難，購買土地的計畫一波三折，改專事宜亦一再延宕。最後，在總會長陳美惠修女的全力資助及奔走之下，才順利購得大林糖廠土地，了卻老校長方神父的遺願，終於改制為「崇仁醫護管理專科學校」。

2005年8月獲准改制的崇仁醫護管理專科學校，增設餐飲管理科、烘焙科及美容保健科，其後，又陸續增設老人服務事業管理科及應用外語科等，成為優質綜合型5年制專科學校。

從創校至今，先後在校服務的有：黃利納、陳美惠、李美納、馬澤岑、高利達、鐘惠美、李佳白、安麗德、張剛達、高慧琳、李月里、陳玲珠、鐘玉華、韓玲玲、郭秀升、鄭碧花等16位修女。

崇仁護校之發展及定位為「實務教學型專科學校」，並依照天主教大學憲章之精神，稟持「正心誠意」為校訓，並以「實現天主教會真、善、美、聖之全人教育理念」為使命，致力培養社會英才，成就百年樹人。

▲黃利納修女（中）與陳美惠修女（右）悉心陪伴崇仁學子



▲學生舉行加冠儀式後，派遣到各個醫院實習。



▲崇仁護校早期接送學生實習的校車



天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

你們將為我作證人。(宗一8)

歡迎加入台北總教區慕服團隊 6

文·圖 / 台北總教區
教理推廣中心

為了回應教會的需要，以及更新每位領洗教友蒙召向普世傳教的使命及動力，台北總教區在鍾安住總主教的號召下，由牧靈福傳處及教理推廣中心組成的「慕服培育團隊」（簡稱：慕服團隊），特別規畫並進行「慕道班服務團隊」的人員培訓。

這是一個3年循環的課程（簡稱：慕服課程），旨在打破傳統固定開課及結業的上課模式，為使有心學習、更新自我的信友，在聖神的感動下，可以於每年初報名參加，體會到教宗方濟各於〈2022普世傳教節文告〉中所說「蒙召傳教的團體」及團隊服務的力量。

去年的慕服課程，因應疫情升溫，調整為線上聚會方式，仍有逾百位的弟兄姊妹們參與，透過他們的分享，期盼更多夥伴加入慕服團隊，也懇請信友們為福傳工作及團隊每次的聚會祈禱，願聖神的德能充滿每人的心靈。

肢體合作 福傳得力

／姚翰玲（通化街聖玫瑰堂）

感謝如此多元且活潑的課程設計，有教理、聖言、聖人典範，也有鄰人幫助我們活出信仰。對不同課程也有不同感受、心得與省思。

第1堂課為慕服團隊建立起核心信念，《天主教教理》的重點在於天主的奧蹟、救恩計畫、耶穌基督是奧蹟的核心。基督奧蹟的唯一講授者是耶穌，其他講授者僅是代言者，因此，不可使聽講者只注意及附和講道者本人的意見和個人愛好。

接著的兩堂課，一方面從個人出發，反省到自己如何被召叫，結出怎樣的聖神果實。另一方面，也幫助我們注意到身邊的人、宗徒及聖人的蒙召過程與結出的果實。透過堂區慕服團隊的彼此分享、完成作業，讓我們更進一步地認識彼此，知道自己不必單打獨鬥，可以與夥伴一起服務的感覺，真好！而主辦單位動員大量人力，分工合作，各獻所長，也讓我感動。

關於「作見證」，有3堂課幫助我們反省自己與天主的關係。自我的看法如何，會影響我們與天主的關係，在作見證時，即使講的是自己的經驗，但核心仍在天主，而不是自己的感受與想法。這一點在講授教理時也當是如此，畢竟，我們只是代言者。要做到如此，除了對教理要有通徹的理解外，也要在祈禱、反省中，不斷經驗到基督的臨在，將聖言內化到自己生命中，才能作出動人的見證。此外，我們也可以透過教會聖人、宗徒，身邊教友的生命經驗，豐富見證的內容，畢竟，自己的生命經驗有限，況且，也需要注意到分享對象的背景、需要、生命經驗與渴望，而選擇合適的見證。

禮儀年的介紹與手做活動，提升了大家的興



▲慕道班服務團隊培訓課程讓學員分組討論，分享彼此經驗，分工合作完成作業，建立團隊合作之精神。

緻，我們堂區11位慕服團隊成員齊聚一堂，參與線上課程，討論如何做，過程中和樂融融。救恩史的介紹，透過時間軸一一貼上圖片，好像也把救恩貼到我們的心版上。在複習遊戲中，交換牌卡配對的過程，我們從一開始努力地找自己想要的圖卡，轉變成看到他人的需要，主動給出自己的牌卡；似乎每人皆已不在乎自己分數的高低，只求全員完成任務。

參與這次培訓以來，一直讚嘆這個課程，不論是主題、內容、教學法，也包括教具、視訊技術，還有就是對個別學員的需求，講師們一一答覆的耐心與效率，都是我們的福分，也從中默默學習到籌畫及執行慕道班的概念與成果。

因著這一年的課程，我反省到在堂區服務慕道班時，大家各司其職的用心及共同努力的美好；各自在內場外場、現場或代禱，但缺少坐下來分享信仰生命的時段，心中有感激與欣賞卻沒有機會表達。也因著視訊及課程的安排，讓我們堂裡的慕服團隊相聚學習，真的非常珍貴！也感到每位兄姊的生命樣貌，都更立體地呈現在我心中，使我更融入基督的奧體中。

深化信仰 與日俱進

／古亭耶穌聖心堂參與團隊學員

「苟日新，日日新，又日新」，這是我們來此課程的感受和渴望。因著課程的不斷深化，我們更能感受到天主的縝密計畫，以及祂在生命中無所不在的陪伴。逐步地發現自己沒看到的地方，有機會對信仰有更進一步的了解。

很感謝慕服團隊一年來用心且有系統地安排課程，課程中，大家對於第2堂課程內容「耶穌的門徒」印象極為深刻，當時修女介紹各門徒的個性及優、缺點，有些甚至看似不可託付重任的，仍被揀選，各自用自己的方式福傳，讓人感受到耶穌的大智慧，也受到鼓舞！我們都不是完美的人，卻可以和這些被揀選的門徒一樣，依照天主給予的恩寵，發揮所長去福傳。

堂區有位夥伴現身說法，他過去在堂區嘗試各種服事，之後，發現自己最喜歡陪伴慕道

者的服事，因而喜悅地投入其中。「一個陪伴過程中，受益最大的是自我的反省；透過陪伴他人，可以領悟到『平安』是天主所賜予的極大恩寵。雖然我從小領洗，但對信仰態度的改變，是在擔任陪伴後這近10年的事。」他說。

「談情說愛」和「雞同鴨講」這兩堂課亦令人印象深刻，記得當時夥伴們描述我們堂區的神父有如「蜜蜂」和「母雞」，令大家都開懷大笑。此外，課堂中，修女們以「葉瑟樹」來解說救恩史，也令人眼睛一亮。雖然，我們對於救恩史都有一定的概念，但卻是第一次看到如此新穎的呈現方式，尤其是使用圖卡，不但方便記憶，還可以當作桌遊，真是太有創意了！

還有，另一堂課程中，修女的簡報檔上看到一句話：「現在的人寧願聽信見證，而不願聽信宣講人；即便他聽信宣講人，也是因為教師是見證人。」（《在新世界中傳福音》勸諭，41）這句話觸動了夥伴，認為成為慕道班講師，除了要見證分享外，還要非常熟悉教理，並非每人都可以成為講師。「陪伴」的角色也是極為重要的，而這次課程最大的啟發，就在於「生命引導生命」，陪伴的意義正是引領生命；尤其在第2堂的課程中，提醒我們應反覆思索如何回應天主的召叫，讓祂來帶領我們。

「自畫像」課程中浪子回頭的故事，特別地感動了一位曾經抗拒不願辦理告解的夥伴，反省自己與天主的關係，透過課程一步步地帶領，用心感受，並且慢慢地被改變，漸漸地成長為耶穌基督的見證人。也有夥伴感受到自身成長過程或許是不具說服力的見證，但他仍適時地留意周邊人的需要，也許影響他人的方式就是「用心傾聽」，就此影響慕道友的生命。

最後一堂提到「陪伴人靈」，這點也深深地觸動我們，因為我們就是要陪伴慕道友找到內在的靈性生命。參與慕道班服務的我們不一定要講課，而是陪伴，成為信仰旅途的好友。天主的召叫很重要，回顧自身的經歷，比如，當初不想成為老師的夥伴，卻考上師大，如今更是被召叫在慕道班宣講，天主的安排真奇妙！還有在自己的經驗中，慕道友最後是否領洗，和「陪伴」也有關連，尤其陪伴者是熟悉的朋友，更有利於讓慕道者打開心房，因此，懇切地建議帶慕道者到慕道班的教友留下來陪伴、共融，一起協同慕道者進入天國之門。

聖保祿宗徒說：「沒有宣講者，又怎能聽到呢？」（羅10：14）夥伴們也以這句名言為例，提出許多人曾經經驗到類似的困擾，若這些尋找天主的人沒有教友們向他們主動招手，也不知從何找起……又如，這些慕道者在領洗前後，都需要陪伴，那麼如何與夥伴們一起在堂區推動更好的陪伴，是值得再討論與學習的。

itai 一太 e 衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色



110V單人座
(FIR-6106A)

非凡新聞主播
專業推薦

劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於112學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

- 1.申請表(請先以電子郵件來函本會索取)。
- 2.自傳(A4一頁)。
- 3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
- 4.一位神父的推薦信。

收件截止日期為112年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於112年7月31日前公布錄取名單。

(四)錄取人需獲得神學院112學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地址：(231) 新北市新店區

中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02)2910-7088

傳真：(02)2910-7087

e-mail: le.ming@msa.hinet.net

福田妙國生命紀念館

“天主教專區”教友最肯定的聖地

◎免費提供專車赴現場參觀。

◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號

24小時免付費服務電話：0800-509-009

執行長：牛震野(聖名鮑思高) 0922-204-013

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888

臨終/生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

輔仁大學 天主教研修學士學位學程

高三學生招生中
大學「申請入學」

向甄選委員會辦理報名

112.03.23至03.24止

請來電 (02) 29052793

或上網搜尋「天主教研修學士學位學程」

地址：242062 新北市新莊區中正路510號



財團法人天主教耶穌會

招聘職務：堂區秘書(全職)

上班地點：聖家堂(台北市新生南路二段50號)

休假方式：每周休二日

工作內容：1.處理與主管相關的行政事務，教會及堂區的相關諮詢。

2.執行主管交辦之資料搜尋及文書類工作。

3.聖堂週訊編寫；婚、喪禮等聖事安排。

4.主管交辦事項。

甄選程序：

1.檢附履歷、自傳 300 字左右

郵寄 106 台北市大安區新生南路

二段 50 號 饒志成神父收

或 EMail: fntwnsjse19@gmail.com

2.初審合格者，將電話通知面試。

台北總教區牧靈福傳處誠徵 活動專員

工作內容

- 1.參與會議並作記錄。
- 2.撰寫活動計畫書並執行計畫。
- 3.建立及經營團體。

徵才條件

- 1.大學以上：有神學、神修學背景者佳。
- 2.天主教教友佳。
- 3.主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
- 4.具行政、電腦文書處理能力 (Word、Excel、PowerPoint 等)
- 5.具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
- 6.有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
- 7.有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄 peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

台北總教區牧靈福傳處誠徵 福傳專員

工作內容

- 1.參與會議並作記錄。
- 2.撰寫信仰相關貼文並發布網站。
- 3.撰寫、規畫福傳培育課程與活動計畫書並執行計畫。
- 4.建立及經營團體。

徵才條件

- 1.大學以上：需有天主教神學相關學歷或知識。
- 2.天主教教友佳。
- 3.主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
- 4.具行政、電腦文書處理能力 (Word、Excel、PowerPoint 等)
- 5.具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
- 6.有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
- 7.有經營社群媒體、影音剪輯經驗者佳。

履歷表請寄 peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲·鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓

天主教周報 竭誠歡迎刊登 分類廣告

1期1則僅 990元

長期刊登另有優惠

詳洽：吳姊妹

電話：02-2737-2839；2736-0547

E-Mail: catholicweekly@gmail.com

禮儀年的高峰，是慶祝耶穌為世人犧牲的受難、救贖的死亡和光榮復活的「逾越節三日慶」。在此前後，加上了「四旬期」和「復活期」，稱為「復活週期」。

四旬期始於聖灰禮儀，止於「主的晚餐」慶典之前，大約40天，包括6個主日。

為復活節作準備的四旬期，有雙重目標：整個教會陪伴候洗者做洗禮前最後階段的準備；已接受過洗禮的基督徒，也在這段齋期中，再一次悔改歸依，紀念自己的洗禮。加深祈禱，以淨化自己，不斷向天父歸依；還要克己行善，效法基督自我捨棄、自我交付的精神，敏於察覺別人的需要，並慷慨地答覆，努力愛人。

主日福音都是特別為準備洗禮而安排。就讓我們陪伴候洗者，一起透過美麗的聖藝作品，來深入省思聖洗的意義，也紀念自己的洗禮，不斷聖化生命。

耶穌三退魔誘

四旬期第一主日，宣報的福音是「耶穌三退魔誘」（參閱瑪4：1-11）。人生在世，處處皆是誘惑。耶穌是如何面對誘惑的呢？

耶穌在約旦河受洗之後，公開生活之前，先被聖神引到曠野40天，禁食40晝夜，在極度飢餓又疲勞的情況下，接受試探。魔鬼的試探有3個層次：物力、神力和權力。

得以溫飽的物質生活是人的基本需求，但「路有凍死骨，朱門酒肉臭」，貧富不均、社會失衡的現象比比皆是。當人有貪欲，永不滿足，巧取豪奪，造成了貧者愈貧、富者愈富的失衡狀態。人與人之間是如此，國與國之間亦復如是。尤有甚者，我們為了自己的生活舒適、奢華享受，不惜掠奪未來世代的自然資源。所以，耶穌在面對「餅」的誘惑時，把短暫的物質層面轉為恆久的精神層面：「人不僅是靠餅生活，更要靠天主口中說出的每句話。」（瑪4：4）

宗教信仰是人的依託，但是當信德不足時，我們常會忍不住要試探上主，會抱怨、要求奇蹟或徵兆。就像梅瑟帶領以色列百姓出離埃及時一樣，百姓才剛經歷「過紅海」的奇蹟，卻在曠野中懷疑上主是否在他們中間，而向梅瑟要求水喝，氣得梅瑟質問他們：「為什麼試探上主？」（出17：2）上主的照應還不周全嗎？天降瑪納、擊石出水、以銅蛇救助被蛇咬傷的人……但也不能濫用上主的恩典，如果為非作歹、悖離福音精神，怎能請求上主顯奇蹟來逃救我們脫法律制裁呢？所以，耶穌拒絕魔鬼、也提醒我們：「你不可試探上主，你的天主！」（瑪4：7）

名利與權勢，常是俗世追逐的目標，如今世局和政局的紛亂，不皆源於此嗎？政治人物，原應該福國利民，但今天卻是爭奪權勢，以及隨之而來的欺世盜名和滔天利益。至於百姓安居樂業的卑微願望，竟成為這些骯髒汗穢行徑下的犧牲品。所以耶穌戳破這些虛假如浮雲的榮華權勢，直指人心的嚴詞拒絕：「你要朝拜上主，你的天主，惟獨事奉祂。」（瑪4：10）

默觀聖藝 淨化生命 善度四旬期



(圖1)



(圖2)

這段福音發人深省，我們要自問：今天我面對的誘惑是什麼？只能隨波逐流，缺乏分辨大是大非、堅持真理正道的膽識？無法對感情、家庭和工作忠貞？沉迷於3C產品不能自拔？爭強好勝，永遠不願成為輸家？物質欲望如永遠填不滿的豁壑？耶穌三退魔誘的榜樣，提醒我們面對暫世人眼花撩亂的各種誘惑，要能舉目凝望耶穌，像祂一樣堅定地拒絕。

聖藝作品默觀

耶穌三退魔誘是讓人深刻反省的聖經故事，因而有許多容我們細思默想的聖藝作品。

一塊耶穌以東方坐禪形式退居曠野祈禱的印花布幅，色彩清淡卻十分吸睛。耶穌挺直端坐，昂首垂目，流溢著靜謐氣息。的確，唯有深刻祈禱，時時與天父同在，才能陶養出豐厚靈性底氣，心靈澄澈如鏡，拒絕一切誘惑。（見圖1）

這幅14世紀希臘的東方聖像畫。背景的山峰和樹木，表示故事發生在曠野。畫的左側，是魔鬼指著地上的石頭要耶穌變成餅，來滿足物質上的欲望。中間是耶穌站在莊嚴的聖殿上，站在極低處的魔鬼和石階，都暗示著聖殿有相當的高度，跳下來會有危險。右側耶穌的腳下是3位國王，分別拿著權杖，他們面前的桌上，放著代表權勢的王冠和財富的金銀。聖像畫中的顏色，都具有象徵意義，耶穌穿著象徵祂為了救贖人類而流血捨命的紫紅色長袍；右臂上有象徵祂死而復活後進入天國光榮的金色肩帶；象徵復活的白色外氅是比較少見的耶穌服飾，在這裡的運用，是要和四旬期第二主日宣報的「耶穌彰顯聖容」福音連起來看，意義就會更加明顯。（見圖3）

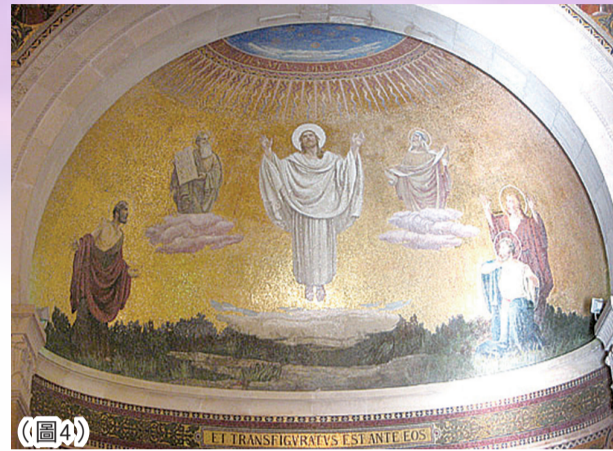
另一幅是1895年法國藝術家James Tissot的作品。巨大又怪異、長著綿羊的彎角、一雙巨大的蝙蝠翅膀、面孔幾近骷髏的魔鬼，把比牠小很多的耶穌，懸空高舉在當代聖殿形貌的建築物



(圖3)

的頂端，似乎隨時就要鬆手，讓耶穌掉下去。畫面的建築物雖然莊嚴寫實，但整個畫風卻十分虛幻，唯一具體有力又突出的，只有耶穌，給人安穩的力量。的確，耶穌正是支撐我們生命的核心啊！（見圖2）

在許多藝術品中，魔鬼和天使一樣，都有翅膀。有人稱魔鬼是「背叛造物主的墮落天使」，是「誘惑人類的試探者」。但凡心中的邪惡勢力



(圖4)

超過了善良的力量，譬如嫉妒、驕傲等，天使就會變成惡神，善與惡，只存乎人之一心，我們怎麼能夠不警惕呢？

耶穌彰顯聖容

四旬期第二主日，宣報的福音是「耶穌彰顯聖容」（參閱瑪17：1-9）。今年教宗的〈四旬期文告〉，就是以此為主題。教宗提醒我們每年的四旬期，都是上主帶領我們與祂去一個退省避靜的地方。我們獲邀和耶穌的門徒伯多祿、雅格、若望，一起陪伴耶穌登上「一座高山」，體驗一種靈修上特別的經驗。我們和耶穌一起登上巔峰、這趟旅程的終點。在這兒，耶穌改變了容貌，「祂的面貌發光有如太陽，祂的衣服潔白如光。」（瑪17：2）我們和3位門徒得到親眼目睹上主榮耀的恩寵，看到祂放射出超性的燦爛光輝。那光是由祂自身發射出來的，充滿神性之美。

這時，《舊約》中的兩位人物出現了：象徵法律的梅瑟，和象徵先知的厄里亞。耶穌是歷久彌新、亙古常新的，祂的「新」，是滿全舊約和天主所作的許諾；基督的「新」（newness），和天主與祂子民的歷史密不可分，並且透顯了更深的意義。因此，我們要扎根於教會傳統，並敏於察覺時代訊號，不斷與時俱進地更新。

教宗勉勵我們：更新、轉變，要以預示了逾越奧蹟的耶穌顯容為標竿，鼓勵我們聽從耶穌，正如從雲端傳出來的聲音：「這是我愛子，我所喜悅的；你們要聽從祂！」（瑪17：5）透過參與教會的禮儀、誦讀當天的讀經；以及透過需要的人的面容和遭遇，聆聽耶穌。我們也要互相聆聽，這樣，更能幫助我們聆聽基督。

3位門徒面對這場景都震驚不已，害怕地俯伏在地，耶穌卻安慰他們：「不要怕！」（瑪17：7）教宗也因此鼓勵我們：不要害怕面對現實及每天的辛苦、艱難和衝突。耶穌顯示給門徒的光，是祂光榮復活的預兆，但在這之前，祂要先經過苦難、背起沉重的十字架；我們若「只追隨耶穌」，就必須和祂一樣，愛人、犧牲，方能進入復活的榮光中。

四旬期的刻苦是一種承諾，需要努力、犧牲和專注，來加深我們對主耶穌的認識，充分了解並接納祂救恩的奧秘，就是在愛的激發下，

文·圖片提供／錢玲珠

（輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心創始人、台北總教區禮儀委員會聖藝組召集人）



(圖5)

完全獻出自己。

教宗最後祝福我們，「在今年的四旬期，願聖神激勵並支持我們與耶穌一起上山，好使我們也能體驗到祂神聖的光輝，而能堅定信仰，在與耶穌——上主子民的光榮和萬民的真光——同行的道路上，堅毅不撓。」

3位門徒是這個高峰時刻的見證人，我們整個人生的信仰，正是要與人分享的經驗。於是，在下山之後，以淨化的容顏和行動，一起慶祝並宣揚耶穌復活的大喜訊！

聖藝作品默觀

在聖地耶穌真正彰顯聖容的大博爾山聖堂正前方，有一幅馬賽克嵌畫（見圖4）。因為這個救恩事件中，「光」是非常重要的象徵焦點，因此，據說在設計聖堂時，特別計算光線，讓8月6日耶穌顯容瞻禮時，陽光可以透過正門上方的彩玻小圓窗，照射在這幅鑲嵌畫的耶穌身上，讓耶穌顯容的光景，活生生地再現。畫像中，耶穌身著象徵復活的白色衣衫在中央浮懸著。祂的左後方是梅瑟，捧著舉在西乃山領受的〈十誡〉；右後方則是伸展雙手祈禱的厄里亞，他藉著忠誠的祈禱，成就了不少奇蹟。他們3位的腳下，都漂浮著燦爛的雲彩。而在他們的上方，是少見的色彩斑斕、莊嚴繁複的曼朵拉，象徵天國，上主就是從那兒傳下聲音。驚訝不止的3位門徒分列兩旁，腳下的岩石和樹木，顯示他們在山上。整幅畫的背景是一片金光，象徵著天國。的確，耶穌彰顯聖容，正是預曉祂在逾越之後，在天國將享有的復活光榮。

我們再來看15世紀初法國西北部Rennes使用的日課經書的畫作（見圖5）。耶穌居中站立在山頂，頭上有象徵聖神的鴿子與祂同在。左側頭上有角的梅瑟和右側的厄里亞，都在羽毛狀的雲彩中，合掌朝拜耶穌。3位門徒跪在耶穌腳



(圖6)



(圖7)

前，正中拿鑰匙的是大宗徒伯多祿，雅格和若望兄弟倆分居兩側。

圖6是藝術家主保道明會士安吉利科（Angelico）在15世紀文藝復興時代初期的作品，畫面清淡素雅。畫中，耶穌以最大的身幅，居中而立，背後是雲彩圍成、象徵天國的曼朵拉。耶穌伸展的雙臂和身體，形成一個十字架，而身穿的白袍，象徵祂的復活，蘊含在其中的「逾越奧蹟」之深意，不言而喻。耶穌左右兩側的頭像，是梅瑟和厄里亞，下面有幾筆雲彩。在頭像下方，聖母和會祖聖道明隨侍兩側，這是Angelico畫作的特色。3位門徒驚訝又尊崇地跪倒在地。這一場奇景，足夠他們默思許久了。

圖7是號稱文藝復興三傑之一的拉斐爾在1516年的經典作品。穿著白袍的耶穌居中，和左邊捧著十誡的梅瑟以及右邊的厄里亞，都飄浮在空中，他們身後是一片瀟灑的雲彩。3位門徒已經姿態各異地嚇倒在象徵山上的一片岩石上。背景中向右方傾斜的樹枝，顯示風勢不小，這雷霆萬鈞之勢，的確符合這個令人震驚的救恩事件。

結語

每年，我們隨著禮儀年的韻律，再一次經驗基督的救恩，深深進入聖三的奧蹟，和整個教會一起慶祝。這是一條不斷刻向信仰深處、向上昇揚的螺旋形軌道；在年復一年，與基督同行的步履中，我們不斷走向天國！且讓我們追隨基督，回歸內在的初心，看清且摒棄，抵擋世俗一切誘惑，好能和基督一樣復活，進入永生，享有天國的光榮。



▲完整介紹請看輔神禮儀研究中心網站



▲請看台中教區媒體組製作的影音節目



甲年四旬期第二主日 顯聖容真意

讀經一：創世紀12：1-4a

答唱詠：聖詠32：4-5，18-20，22

讀經二：聖保祿宗徒致弟茂德後書1：8b-10

福音：聖瑪竇福音17：1-9

■文／金毓璋神父（輔仁大學法律學院教授，兼任天主教研修學士學位學程主任）

圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

教會每年至少有兩次我們會讀到「耶穌顯聖容」的記載，一次是四旬期，另一次是8月6日的耶穌顯聖容（Figurazione）慶日。

耶穌顯聖容 堅定宗徒信德

主耶穌為什麼要向宗徒顯聖容呢？除了給予他們信心以外，我們更可以看到主耶穌對人心的理解和關懷。祂並沒有以神的姿態，高高在上地憐憫宗徒們，賞賜給他們看到祂的天主性的一面；相反地，祂完全站在人的立場，深刻地體會人的感受。祂知道宗徒們需要看到祂的天主性，從而獲得鼓勵。

實際上，耶穌顯聖容對祂自己本身並沒有增加一點光榮，但對這3位宗徒來說，卻是極其重要，因為他們看到主耶穌的聖容，也就是祂的天主性，這提升了他們的信德，且對於未來教會的建立和發展，是至關重要的。

我們有沒有想過，耶穌傳教期間，宗徒們的心情是如何呢？我覺得用「七上八下」來形容應不為過。他們親眼看到耶穌的支持者愈來愈多，但是也看到反對、陷害，甚至要殺掉耶穌的人也愈來愈多，不是嗎？矛盾就在這裡，宗徒們放棄了一切跟隨耶穌，祂的宣講非常吸引人，祂行了許多奇蹟，祂對人的關愛和寬仁大方是他們從未見過的，祂與許多辣彼（經師）完全不同。主耶穌這麼有魅力，粉絲很多，但是為什麼與祂唱反調的人也那麼多？而且是社會及猶太教會上層的人反對得最激烈呢？宗徒們也可能這樣想：「我們到底有沒有作錯了決定？我們捨棄了一切跟隨耶穌，這是對還是不對？」有這種懷疑是人之常情，而主耶穌一點也沒有責怪宗徒們，畢竟這是人性。

耶穌偉大的地方就在這裡，祂從不以祂高高在上的天主性來看待或衡量人性；相反地，祂完全體諒人性的軟弱和不足，並且知道信德是非常脆弱且容易動搖的。

為了鼓勵宗徒們，耶穌決定讓他們看到祂復活後天主性的容貌，祂這麼做的目的是在祂受難和死亡後，宗徒們失望甚至懷疑的時刻，讓他們透過聖神的引導，想起：「不能失望，因為耶穌是天主，我們看過祂的天主性，祂必定會復活，也給我們帶來復活的新生命！」耶穌這樣的做法確實產生了效果。從《宗徒大事錄》和宗徒書信的記載中，我們看到許多的見證，包括我們能相信耶穌是主，也就是從這個脈絡傳遞下來的！

走向成聖路 勤修德不放棄

此外，顯聖容給宗徒們的另一個意義是「要引導宗徒們走向成聖的道路」。



《聖經》說：「你們應該是聖的，因為我，天主，你們的天主是聖的。」（肋19：2）耶穌是真正的人，又是真正的天主，祂的真實人性能夠成為聖的，表示我們基督徒只要願意且努力在生活中修德、熱心祈禱，也會成為聖人；我們的面容也會反映出復活主的光榮，從我們的臉上，可以看到主耶穌復活的面容；我們的生活會是平安和喜樂的，也能帶給人們平安和喜樂；我們死後也會像主耶穌一樣復活！

當談到成為聖人和聖女時，很多人都會感到畏懼。或者說，我們的教會在談到修德成聖的議題時，常常顯得過於不切實際，甚至神化聖人和聖女的形象；又或者我們將謙遜的德行誤解了，這種誤解產生的後果可能非常嚴重，因為這會影響到教義的傳播。

成為聖人聖女，容不容易？大概沒有人敢講容易！想一想，怎樣可以成為聖人聖女呢？有沒有固定的模式、程式或方法？如果有人對聖人聖女的傳記有興趣，就會發現成聖的方式多種多樣，互有特色，就像花園中的花卉，千奇百種，萬紫千紅；不過，這種各憑本事的狀況也有一定的原則，也就是所謂的基本原則。

有位神修學者分享說，以耶穌的喜愛為原則是一個較為簡單的做法，意思是：「主耶穌會

怎麼做這件事情？祂喜歡我這樣做嗎？」這是一個很基礎、很單純的倫理判斷，也是正確的良心指引。我們不能說：「耶穌喜歡我們殺人、吸毒、說謊、好吃懶做……」這是不可能的。

因此，我們要努力做主耶穌喜歡我們做的事情。如果失敗了、跌倒了，不要緊，因為跌倒只是表示還有站起來的機會，失敗也只是表示還有再修正一次的機會。聖人聖女之所以成聖，是因為他們永不放棄，一次又一次地跌倒，但也一次又一次地重新開始，這就是修德。

請注意，「德行」是修練而來的，不是天生的，誰堅持到底，誰就能夠成聖！

實踐主教導 承擔福傳重任

顯聖容的第3個意義是，主耶穌要宗徒們共同承擔建立和發展教會的責任。宗徒們真的做到了。前輩先賢們盡力繼承了主耶穌的教導，否則我們今天就不會認識主耶穌。因此，我們也有延續教會的使命和責任。

我們有沒有想過這樣一個問題：天主教會在台灣有可能消失嗎？我並不是在貶低台灣教會，相反地，我認為我們每個人都應該意識到自己的基督徒使命！或許有人會這樣認為：教會少了我一個也不會垮掉！沒錯，少了我們這群人，天主還是在，教會也沒垮掉，但是不完美，就像拼圖一樣，缺少一塊就不完整，唯有將那一片放入正確的位置，才是圓滿無缺的！

天主愛宗徒們，也愛我們！祂對宗徒們有信心，也對我們有信心。

初期教會的信友用行動回應了主耶穌的教導：堅信主耶穌的教導，謙虛地學習並實踐，並以身作則教育下一代，忠實地傳承信仰。

通過今天的福音「耶穌顯聖容」，我們看到了3個意義：1.提升並堅定我們的信德，不要對天主失望；2.做主耶穌喜歡我們做的事情，走向成聖之路；3.做一個有責任感的基督徒，為延續主耶穌的教導和教會的發展而努力。

雖然這很困難，但並不是不可能實現，因為耶穌與我們同在，我們只需要努力，祂就必定助祐我們。

彼此共勉，願天主降福我們！



請起立，
彌撒即將開始 13

■文·圖片提供／唐慕華神父（道生會士·桃園大園耶穌君王堂）

彌撒聖祭各個部分說明 ——懺悔禮 下

聖伯鐸說：「天主拒絕驕傲人，卻賞賜恩寵於謙遜人。」（伯前5：5）為此，彌撒聖祭一開始，便有個儀式謙遜地承認自己的過犯。主禮邀請信眾在天主面前洗心革面，然後有一段靜默的時間，每個人自我反省，清查自己的罪行。羅光總主教寫道：「行彌撒，面對天父，良心指責對天父有過許多次的不孝順，違背了祂的旨意……因此念『各位教友，現在我們大家認罪，虔誠舉行聖祭』。」（《我們的彌撒》，頁13）

懺悔詞共 3 式

《感恩祭典》書裡的〈懺悔詞〉共有3式。通常最常用的是第1式，它的一些部分回溯初期教會時代，其〈懺悔經〉也常在告解儀式裡，赦罪前發痛悔時使用：「我向全能的天主和各位教友……」，我們犯罪時，不只得罪天主，同時也得罪我們弟兄姊妹，因此認罪時理當需要向兩者道歉；「承認我思、言、行為上的過失……」，拉丁原文裡將行為上的過失分成兩種，一個是做不可行的惡，另一個是不做該行的善，就是有所作為（*action*）和有所不為（*omission*）的罪惡，因為聖雅格宗徒說：「人若知道該行善，卻不去行，這就是他的罪了。」（雅4：17）我們犯罪，不只是積極去做不該做的事，常常也是疏漏去做該行的善。

在念「我罪，我罪，我的重罪……」時，要用手捶胸，表示悔過之心，由衷悔恨自己的罪過。用手捶胸表示懺悔，似乎屬於人性的宗教特徵，是古今中外共有的懺悔表現。福音裡許多處顯示，用手捶胸是耶穌時代猶太教熟悉的懺悔儀式。在法利塞人和稅吏祈禱的比喻裡（參閱路19：9-14）深感痛悔的「稅吏卻遠遠地站著，連舉目望天都不敢，只是捶著自己的胸膛說：『天主，可憐我這個罪人罷！』我告訴你們：這人下去，到他家裡，成了正義的。」（路18：13-14）

在耶穌苦難時，路加又提出兩次平民捶胸，表示苦痛之情：「有許多人民及婦女跟隨著耶穌，婦女捶胸痛哭祂」（路23：27）；「所有同來看這景象的群眾，見了這些情形，都捶著胸膛，回去了」（路23：48）。在彌撒中，信友該想，耶穌之所以經



▲彌撒中教友念懺悔詞時，以手捶胸，悔罪面向天主。

過痛苦和死亡，是因為我親自所犯的罪，懷著這種痛悔之心捶胸。最後經文念：「為此，懇請終身童貞聖母瑪利亞、天使、聖人、和你們各位兄弟姊妹，為我祈求上主，我們的天主」，即天上和地上的教會同心合意地為罪人們悔改祈禱，聖雅格宗徒說這種祈禱有特殊的神效：「你們要彼此告罪，彼此祈禱，為得痊愈。義人懇切的祈禱，大有功效。」（雅5：16）

〈懺悔詞〉第2式取自《舊約》裡的兩篇《聖詠》，第1句話「上主，求祢垂憐我們，因為我們得罪祢。」追憶第51篇，達味犯大罪後的懺悔哀禱：「天主，求祢按照祢的仁慈憐憫我，依祢豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。」（詠51：3）也回想達尼爾先知替流亡以色列子民悔改的祈禱：「慈悲和寬宥應歸於上主我們的天主，因為我們實在都背叛了祂。」（達9：9）第2句話「上主，求祢大發慈悲，賜給我們救恩」，取自《聖詠》第85篇第8節。

〈懺悔詞〉第3式由3個對經及其回答組成，回答皆是「求祢垂憐」，為此若用〈懺悔詞〉第3式，則省略接下來的〈求主垂憐經〉，避免無意義的重複。

灑聖水禮

在自然受造界裡，「水」是生命的必然條件；在超自然和新創造層面裡，水也是受洗禮的新生命之泉源。水早已被基督徒使用為淨化和聖化或人或物。追溯第4世紀的《宗徒法令》或《宗座憲令》裡寫著，使用聖水的慣例來自瑪竇宗徒。同世紀的《埃及聖塞拉彼盎主教的禮書》中也記載祝聖聖

水的經文：「正如祢唯一的聖言曾降臨到約旦河的水，使之成為聖的，現今，懇求祢也降臨於這些水中，使它們成為神聖和屬靈的。」彌撒聖祭一開始，便可以舉行灑聖水儀式。《彌撒經書總論》寫著：「在主日，尤其在復活期內，可舉行祝福聖水及灑聖水禮來代替常用的懺悔禮，以紀念聖洗聖事。」（49號）因此，若舉行「灑聖水禮」的話，〈懺悔詞〉

及〈求主垂憐經〉則省略。（參閱《感恩祭典》，頁1-4）降福水的同時，也要降福鹽，將之放入水中。

首先主禮降福一些水，將這聖水灑在信友身上，用以紀念受洗的大恩，並求天主賦給新的力量，使信友常能忠實服從所領受的聖神。接著主禮誦念一個經文，內容強調水代表由洗禮而來的新生命和恩寵的泉源，復活期的經文特別強調水在救恩計畫中的重要性，如逃埃及時經過紅海的水、在曠野裡喝的活水、被耶穌身體聖化的約旦河的水，至福音時代用洗禮的水樹立新而永久的盟約。

至於降福鹽的經文，它提及《列王紀下》第2章，上主曾命令先知厄里叟把鹽放進水中，使之成為清潔和安全的水：厄里叟先知「將鹽倒在水裡說：『上主這樣說：我已治好了這水……』」。果然，照厄里叟所說的，那水直到今日常是好水。」（列下2：21-22）降福鹽之後，把鹽放入水中，祈求天主在撒此鹽水的地方，藉著聖神的臨在，驅逐邪惡的勢力，保佑信友安全無恙。

被降福過的鹽水，對驅逐邪靈有特殊的神效，正如聖女大德蘭及許多聖人聖女指證：「我往往體驗到聖水比什麼都靈驗，魔鬼會逃之夭夭，不再回來。牠們也逃避十字架，不過還會再返回。聖水的神力一定很大。當我取用聖水時，我的靈魂感到特別明顯的安慰……好比一個很熱又口渴的人，喝了一杯清涼的水；彷彿全身透徹地舒暢……我欣喜地看到，祝聖聖水的禱文具有的神力，使之和未祝聖的水截然不同。」（《聖女大德蘭自傳》，頁273）（下期待續）

經營SWEET婚姻——婚前懇談工作坊



對象：預備步入婚姻的伴侶，2人須共同參與。
 目標：增進伴侶有效溝通並對婚姻生活建立共識。
 時間：周末二日，09:30-17:30
 第一梯次：3月11、12日
 第二梯次：6月10、11日
 第三梯次：12月9、10日



當遇到生命中天主為我預備的伴侶時，擁有「幸福快樂的婚姻」是我們的衷心期盼。想讓戀愛的甜蜜延續到婚後嗎？希望婚後的生活更幸福嗎？歡迎有結婚打算的伴侶共同參與！

地點：新店大坪林天下一家共融廣場
 （新北市新店區中興路三段219號）
 詳洽：0918-098-164 梁小姐或 0918-430-460 趙小姐
 Email：premarital.team@gmail.com
 ※請事先預約報名，以利行政作業。
 主辦單位：台北總教區牧靈福傳處家庭組
 台灣社會發展關切協會

四旬期線上神操避靜

時間：四旬期至復活節，共7周。按個人時間安排每周2次，每次至少45分鐘
 地點：線上進行
 方式：閱讀教材後按步驟進行默想，並與線上陪伴的神父/修女保持聯繫，回應默想心得，解開困難
 詳洽：請加入LINE群組



小磐石研經種子教師培訓2023春季班

◎聖母論 主講：胡國禎神父
 時間：3月9日至6月15日，每周四09:40-11:30
 ◎舊約聖經 主講：胡國禎神父
 時間：3月10日至6月16日，每周五19:10-21:00
 地點：線上ZOOM課程
 詳洽：0921-435-658 張助教，或LINE ID 0921435657

忙中偷閒的避靜

帶領：生命之母李秀華老師及靜觀使徒小組
 時間：3月10日（五）15:00至3月12日（日）16:00
 地點：台中聖愛山莊（台中市太平區長龍路一段內城巷43號）
 詳洽：04-2207-5678 李秀華老師，或掃QR CODE



若望之家避靜院四旬期小避靜

時間：3月10日（五）20:00至3月12日（日）主日彌撒後
 3月18日（六）11:00至3月19日（日）主日晚禱後
 3月24日（五）20:00至3月26日（日）主日彌撒後
 3月31日（五）20:00至4月2日（日）主日彌撒後
 地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）
 詳洽：02-2671-1964 若望之家王文華姊妹

台北聖家堂四旬期避靜

主題：原來我也是主耶穌的宗徒之一
 神師：金毓璋神父
 時間：3月11日（六）09:00-16:30
 地點：聖家堂A棟2樓禮堂或大聖堂（台北市新生南路二段50號）
 詳洽：02-2392-0701 聖家堂傳協會靈修組，或掃QR CODE



善意溝通初階工作坊

帶領：陳國森、張皓明、施珊珊
 時間：3月11日（六）-12日（日）09:00-17:00
 地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
 詳洽：02-2594-2294轉4121 陳秘書，或掃QR CODE



【愛相隨·幸福小聚】跟著達人徒步旅行

對象：20-42歲天主教未婚男女青年
 時間：3月11日（六）09:00-17:00
 地點：木柵捷運站出發，走訪石碇山城、淡蘭古道
 詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃QR CODE



蔓德慕道牧心信仰講座

◎耶穌基督的原民底蘊 主講：賴効忠神父
 時間：3月11日（六）09:00-16:00
 ◎信手拈來做福傳——善牧靈修、福傳新觀 主講：黃敏正神父
 時間：4月22日（六）09:00-16:00
 ◎與聖母瑪利亞一起度信仰生活 主講：金毓璋神父
 時間：5月13日（六）09:00-16:00
 ◎讓我們勇敢夢想 主講：范姜群暉老師
 時間：6月10日（六）09:00-16:00
 地點：花蓮保祿牧靈中心（花蓮縣花蓮市民權一街2號）
 詳洽：LINE ID 0972610077

2023維護生命線上講座

◎基督徒女性對現代女權運動的反思 主講：鄭玉階老師
 時間：3月11日（六）14:00-15:30
 ◎人工生殖及代理孕母 主講：鄭威醫師
 時間：5月6日（六）14:00-15:30
 ◎如何學習天主成為一位信守承諾的父親 主講：張力允神父
 時間：7月8日（六）14:00-15:30
 ◎台灣3個與生命終末相關法案的倫理問題 主講：符文玲老師
 時間：10月28日（六）14:00-15:30
 詳洽：03-422-9363 聖吉安娜生命維護中心，或掃QR CODE



台北松仁路聖三堂四旬期避靜

主題：祈禱、守齋、行愛德
 神師：蘇約諾神父（台灣總修院副院長）
 時間：3月12日（日）09:00-13:00
 地點：台北松仁路聖三堂（台北市松仁路228巷15號）
 詳洽：02-2758-3434

羊皮紙的十字架之路——聖像畫

主講：董蘭芝（聖像畫員）
 時間：3月18日（六）10:00-12:00
 地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
 詳洽：02-2594-2294轉4121 陳秘書，或掃QR CODE



台北友誼教友中心【與主有約】靈修旅程

帶領：蔡懿真修女
 時間：3月28日至12月26日，每月第4個周二19:30-21:00 共10次
 地點：天主教友誼教友活動中心（台北市中山北路一段2號8樓）
 詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃QR CODE



四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：4月1日（六）09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
 地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）
 詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

【綁匪槍口下的CEO·遇見修道院的僕人領導者】講座

講師：古倫神父、博多·楊森
 口譯：吳信如老師（南與北文化出版社社長）
 時間：4月16日（日）14:30-16:30
 地點：耕莘文教院1樓大禮堂（台北市辛亥路一段22號）
 詳洽：02-2365-4205 轉 503 李小姐

天主教普世夫婦懇談會

對象：結婚2年以上的夫婦或神父、修士、修女
 時間：4月21日（五）19:30至4月23日（日）17:30
 地點：台中聖愛山莊（台中市太平區長龍路一段內城巷43號）
 詳洽：0910-561-773 邱保堂，或掃QR CODE



【面對衝突有效的溝通技巧】講座

講師：洪玉雪修女
 時間：4月29日（六）至5月1日（一）09:00-17:00
 地點：聖道明傳道中心3樓禮堂（台北市吉林路378號）
 詳洽：02-2594-2294轉4121 陳秘書，或掃QR CODE



1+1喜樂前行——基督化家庭婚姻帳戶經營秘訣

分享人：葉佳艷老師、周德宇老師
 時間：5月6日（六）10:00-12:00
 地點：聖道明傳道中心3樓禮堂（台北市吉林路378號）
 詳洽：02-2594-2294轉4121 陳秘書，或掃QR CODE



傳播使徒為光啟社立傳 發現台灣電視史精彩篇章

■文·圖／輔仁大學出版社

早於台灣電視事業開播之前，有一群傳播使徒，為台灣電視製作奠定了厚實的基礎；他們是一群天主教耶穌會士，從1958年在台灣創設光啟社，至今已經超過65年。光啟社曾經在1970-1980年代製作無數膾炙人口的國台語電視劇、單元劇、綜藝節目、紀錄片、英語教學節目、動畫片、宗教片、黨政軍工商文教影片，有能力用多國語言配音，發行全世界。這些節目製作清新、正向，啟迪文教、社教和宗教，是台灣人的美好共同記憶。

蒐羅資料研究 補足歷史篇章

輔大影傳系黃乃琦副教授「不容青史盡成灰」，耗費兩年半研究寫作，由輔仁大學出版社發行了《傳播使徒：傳教、傳媒與傳訊——耶穌會光啟社與台灣電視發展（1958-2008）》，跨越半世紀，共14章，37萬字，677頁鉅著，是台灣唯一研究光啟社的學術論文專書，補足台灣電視傳播史的另一章。

「我是看光啟社節目長大的」，黃乃琦副教授說他投入電視圈工作25年，受到許多光啟社前輩的啟發。他回母校輔大教授電視專業，銜命製作大傳系創辦人張思恆神父紀錄片，發現張神父早在1965年即擔任光啟社的節目部經理。2017年，丁松筠神父歸返天鄉，黃老師幫輔大寫了丁神父紀念新聞稿時，感慨光啟社製作電視劇的時代過去了，這段歷史並未被學界完整研究，決心為光啟社書寫傳播史，為何福傳的節目能得到這麼多金馬獎、金鐘獎，以及和亞洲各大獎項肯定的殊榮？

2019年，黃乃琦老師獲得輔仁大學于斌樞機天主教人才培育基金會的補助，挖掘光啟社檔案、出版品、社訓，翻閱腳本、看影片、照片檔案，多次製作光啟社的口述歷史，解析了光啟社各時期的發展、管理、貢獻、困難，能兼顧福傳和傳播，50年如何與台灣電視界共同依存？《傳播使徒》一書揭櫫光啟社以福傳精神，製作各種節目，意在福傳，卻不明言，貼近觀眾，世俗化卻不媚俗，與商業電視台大相逕庭，這是一股社會清流，為台灣電視圈留下一方淨土。

歷任社長努力 開創光輝時代

《傳播使徒》清晰勾勒以美籍卜立輝神父為首的耶穌會士，運用美軍戰後廣電物資，創設光啟廣播電台，展開電視節目、電影、動畫、幻燈片、語言教材製作。除了奔波募款，也請來嫻熟英語又有熱情的教友當助手，派遣有潛力的神職人員和平信徒，赴美

國大學深造拿學位，也派專業人才到NHK和美國電視公司、好萊塢等地，學習電視製播、工程技術。台灣動畫之父趙澤修，就是由光啟社派赴迪士尼學動畫的，他學成回台之後，光啟社分批展電視講習班，培訓第一代電視傳播人才，並協助成立第一座教育實驗電視台，是台灣電視的搖籃。放眼當時台灣戒嚴時代的電視台，以及解嚴後的衛星有線電視，沒有一家有卜立輝神父的無私精神和氣魄遠見。

《傳播使徒》以通俗的理論探討光啟社如何接地氣，取材台灣本土議題，以入世的精神，傾力製作兒童和親子教育節目。在台灣資訊起飛前，就製作科技、資訊、企業管理和國防節目。《傳播使徒》書中，黃乃琦老師細數光啟社歷任負責人的管理經營特色。

卜立輝神父善於電機和募款，極大化擴充光啟社經營電影、電視、動畫、電影、多媒體等領域。

鮑立德神父集導播、編劇、製作、教學、管理工作，是全能型的傳播牧者。他在1967年改革光啟社，重建光啟社制度和運作模式，讓節目本土化，首創光啟舞團，製作綜藝節目，慧眼破格錄取沒有學位的蔡志忠製作動畫，蔡志忠成為漫畫大師，終身感念光啟社的栽培。

1976年，時為神父的單國璽樞機主教擔任社長，增建媒體大樓，開拓全球福傳，首度協助梵蒂岡廣播福傳，將廣電全球福傳，推廣到中國大陸和亞洲。

1980年，丁松筠神父接手，他是光啟社的品牌，也是一位全能的傳播使徒。丁神父溫文儒雅，能導能演，會說會唱，當過電視劇和紀錄片的演員，《傑瑞叔叔教英文》節目膾炙人口。他拍攝難民移工紀錄片，也熱衷拍攝傳教士東來的紀錄片系列，展開東西古今對話，開啟兩岸合作製片。

丁神父是全台

曝光率最高的神父，為光啟社帶來文化轉向和典範長存。

1987年，繼任的嚴任吉神父是面對解嚴時代媒體爆炸的挑戰者，調整世俗化腳步，學著在光啟社當CEO。嚴神父適逢1987年解嚴，頻道激增，光啟社面臨財務困難和邊緣化危機，他戮力對抗媒體生態巨變，爭取公視製播機會，讓危機變轉機。後來，1998年起，光啟社社長一職改由非神職人員擔任，在網路時代，力挽狂瀾，但已錯失數位改革，時不我予。

媒體福傳事工 兼顧永續生存

黃乃琦老師的《傳播使徒》以文獻和口述歷史質化研究，還原當時歷史；輔以檔案文獻分析其傳播使命與經營過程；以天主教哲學世俗化的概念，探討光啟社在當時傳播的歷史和社會架構下，有別於一般商業電視台，一份以淑世的善心，兼顧福傳和經營生存，採取世俗化的電視節目策略，並不影響其宗教理念。

《傳播使徒》兼顧學術研究的書寫形式，論述清晰，資料豐富，引述有據；作者走筆行文，流暢優雅，對光啟社的關注，有電視人的同理心，維繫著學術中立，感情隱而不顯，他說：「研究書寫光啟社時，一再自我對話，自己雖不是教徒，但對宗教福傳的感受，有如無數次的心靈受洗，無形中改變了研究教學和服務輔導學生的態度。」他妙喻收看光啟社節目的觀眾，比教友還多，光啟人把專業精神，帶到早期的各電視台，將光啟社文教、社教、宗教的福傳之路發揮得淋漓盡致。

《傳播使徒》一書，是每一位光啟人的記憶所繫之處，值得曾是光啟工作者、對光啟社有記憶的觀眾一讀。當電視影響力在網路時代逐漸退位時，也值得每一位電視工作者、經營者、傳播學術界，細細思考和品味，電視，還能做什麼？



新書發表會

傳播使徒：傳教、傳媒與傳訊

主辦單位：輔仁大學出版社
主講人：黃乃琦
(輔仁大學影像傳播學系副教授)

與談人：蘇誌郎(前光啟社社長)

時間：3月8日(三) 13:40-14:40
地點：輔仁大學俾章樓4樓聖保祿廳DG410
(新北市新莊區中正路510號)

定價680元，當天現場購閱
享**73折**，**495元**優惠！
活動報名請掃描QR Code

心靈加油站196：做自己的主人

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

熙攘的街市，人潮洶湧，你我擦肩而過，真是熱鬧。但是，為什麼每個人的表情如此冷漠？

我們是否常因害怕孤單，逕往人群裡頭鑽，難耐寂寞，不住地滑手機，片刻都閒不下來。

每當搭乘大眾交通運輸工具時，一排人低頭滑手機的圖像，總是深印我們的腦海。

然而，熱鬧喧囂之後，卻湧現更深的愁悵，不定的心情依然侵襲五內，左右思緒。即便是街坊上增掛了多彩的霓虹燈飾，在網路世界裡拓展了無遠弗界的視野，但是，空

虛的心靈依舊。

為了填補空洞的心靈，我們總是游走於真實與虛幻之間，但是，如果沒有認清方向，仍難逃花花世界的迷誘，繼續困囿於徬徨之中，無法自拔。

其實，我們心中早都有這麼一把尺，只要及時回歸內在，聆聽自我內心深處的呼喚，那盞明亮的心燈，自然清晰浮現，導引向前。

一切真實和虛幻都只是人心上的思考分析，在腦海中，真實與虛幻只隔著一條線。



在這世間上，沒有什麼真實以及虛幻，一切只是人心中的區別。相信，就是真實；不相信，就是虛幻。做自己的主人吧，不要再在真實與虛幻徘徊游走了。



溫馨的食光

文·圖／林婷

(板橋中華殉道聖人朝聖地聖堂慕道友)

今年台北國際書展第5天，以為接近尾聲，卻在天主教聯展現場，遇到意外的驚喜。

2月4日周六下午2時，輔仁大學醫院使命副院長石台華修女呼應主題國：波蘭，向現場教友與讀者們分享波蘭節慶蛋糕甜點，氣氛相當熱絡且溫暖。

來自波蘭的石修女介紹，波蘭是天主教國家，98%的人民都是天主教徒。因為波蘭節慶很多，他們熱愛蛋糕甜點，不同的蛋糕甜點賦予了不同的節慶意義與氛圍，幾乎每戶人家的媽媽都會製作，而一年中最重要的兩個節慶，就是聖誕節與復活節。

石修女在現場分享的這款手工蛋糕是屬於聖誕節慶的蛋糕，聖誕節是耶穌降生的節日，全世界都為聖嬰的降臨而歡喜雀躍，而因為是落雪紛飛的季節，所以家常蛋糕會以溫暖的訴求為主。主要材料包括蜂蜜、核桃及肉桂，這些珍貴食材都是由波蘭空運來台的，蛋糕整體有3層，每層都需要單獨製作，歷時5天才製作完成。石修女還貼心地在蛋糕上點綴了波蘭文「SZCZEŚĆ BOŻE／天主保佑」的字樣，更顯意義非凡。

石修女在製作蛋糕的過程中，除了技巧的用心，更是邊做邊祈禱，將愛與福音都融入其中；每一口

波蘭蛋糕共3層，需分開製作，歷時5天方能完成，相當費工。

的溫潤與甜蜜中，充滿了家族傳承、節日敬禮，與家人的團結相繫；繁複製作手續的等待過程裡，更充滿了人生所需的耐心與安排計畫的意義。

另外，有關復活節的節慶甜點，也與季節有關。復活節是耶穌受難後3天復活的日子，正逢春季。在那個時節，春暖花開，萬物復甦，所以會以爽口、清新的口感製作蛋糕，代表著重生與活力。

石修女回憶起年幼時母親製作糕點當下的期待心情，來台灣的26年當中，她持續將這份情懷與文化帶來台灣分享，也藉此做過不少的公益義賣與回饋。石修女在台持續關懷工作，主要是協助醫院中的貧困病人獲得經濟支援與關心。石修女細心製作家鄉口味的蛋糕，致贈給貢獻者與關懷者；也為了幫助貧困的病人，不定期發動義賣活動，挹注醫療所需，提供可口的手工蛋糕送暖潤心，獲得一致好評。

石修女自述，她喜愛分享與貢獻，幫助所有需要幫助的人。從一分蛋糕製作的專注，

引發出天主對於眾人的大愛；關懷是每個人都應該做

石台華修女(右)貼心地為書展現場來賓切蛋糕。



的事，透過每一件小事，向大眾分享天主的大愛，活出基督的精神，就是一種傳播福音的方式。石修女說，她希望能撐開一把大傘，把需要躲雨或遮陽的人都納進來。

天主一直想為祂的子民做更多。天主藉著修女的關懷之心與雙手，去慰藉貧困的人們。石修女用聆聽與了解，為需要幫助的人們與天主搭建了一座堅固的橋梁，只要踏上，步伐就更穩健了。

現場也有朋友在品嚐手工蛋糕過後，表示相當美味，還不斷詢問蛋糕的材料、做法與食譜。石修女大方表示，雖然現場沒有準備食譜，但因為反應熱烈，不排除將來可能著書流傳，或者，有興趣的人也可以私下到輔大醫院找她切磋討論喔！如此大器的風範，現場隨即爆出熱烈的掌聲。

這次的天主教聯展，參展單位包括了天主教台灣地區主教團、輔仁大學出版社、上智文化、聖保祿書局、真理電台、光啟社、佳播企業、恆毅月刊等等教會媒體單位，書籍品項豐富，周邊商品精彩，加上別開生面的美食品嘗，滿滿幸福感的身心靈饗宴，令人意猶未盡，一致期待來年的盛會。

石台華修女分享的波蘭蛋糕，上面以波蘭文書寫「天主保佑」，極富意義。

小德蘭福傳之友 讀經反省



四旬期第二周星期三

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

讀經：耶肋米亞先知書 18：18-20
福音：聖瑪竇福音 20：17-28



耶穌基督+

在今天的讀經中，耶肋米亞先知所遇到的迫害，是耶穌遭遇迫害的預像；今天的福音裡，主耶穌就預言了自己將受到的迫害和苦難。舊約的先知都是指向新約的耶穌，所以，舊約為我們基督徒是很重要的。

極力反對耶肋米亞先知的，有司祭、智者、先知，他們是怎麼樣的司祭、智者和先知？他們怎麼迷惑一批群眾離開耶穌？這群眾怎麼相信他們？可以肯定的是，這些司祭、智者、先知，絕非前一天彌撒福音裡（參閱瑪 23：1-12），耶穌所說的真正的老師，他們只講群眾喜歡聽的，而不是應該聽的話！

我們為別人付出，很難完全不期望別人的回報。我們跟隨耶穌，雖然願意為耶穌受一些

苦，但是我們想得到更多賞報，像載伯德的兩個兒子，雅各伯和若望一樣。但是主耶穌要求門徒要不求賞報地付出。其實吊詭的是，越是無私地付出，得到天主的賞報就越多。

父母為了子女作無私的付出犧牲，從沒有想到要孩子的賞報。事實上很多時候，孩子也不會報恩，但這不妨礙父母們的付出。這種付出犧牲和服務，就是主耶穌要求我們去做的。

如果父母們沒有得到兒女的報恩，他們一定將來會得到天主的報答的，就像耶穌（作為人）為全人類的無私犧牲服務一樣，一定會得到天主的賞報。我們也應該如此勉勵自己，藉著天主的恩寵助祐，盡力不求回報地，喜樂地去付出，去愛，不求現世物質的回報，甚至像小德蘭一樣，不求天堂的回報。小德蘭說：「吸引我的，不是天堂，而是愛。」

有一位哲人說：「世界上大部分的麻煩災難，是由那些覺得自己很重要的人造成的。」看看現在的社會，很難不同意這句話。一個謙虛的人認識到自己僅是眾人之中的一個，與其他人沒有巨大的、本質上的差別。他會真誠地感謝天主給了他生命，以及賜予其他恩寵。為一個基督徒來說，最值得感恩的地方，就是能和天主建立愛的關係，與天主永遠共融；也因為這感恩，他會很樂意服務他人。

耶穌最先召叫的門徒雅各伯和若望，都有人性自私的缺點，但是忠心跟隨耶穌後都把缺點改過來了，都成了慷慨願意為主犧牲的人。我們每個人人性的缺點，藉著天主的聖寵，也是可以改正的。我們也是可以成聖的，成聖是人生的目標。耶穌說：「你們應該是成全的。」（瑪 5：48）

【四·旬·期·省·思】

承擔苦痛的力量

■文·圖／彭育申修女，CCJ

最近我翻出了一張舊相片（見右圖）一位上了年紀的婦人正由神父手中恭領聖體。這張相片讓你感動嗎？你看到什麼？這位婦人極渴望恭領主聖體？她行動不便，無法走到祭台前領主聖體？讓我告訴你，故事是這樣的。

1991年6月2日基督聖體聖血節那天，一位義大利籍、被修會派到美國負責青年牧靈的 Giovanni（若望）神父受邀隨同耶穌聖心會修女前去義大利朝聖，那天的目的地剛好是神父的家鄉 Vicenza, Magre di Schio，那是一個位於義大利東北部的城市。神父的家人、親友都熱情地來參與這位神父主祭的感恩聖事。我在拍照時，捕捉了神父為他母親送聖體的鏡頭。這張相片讓我凝視許久。我看見多年未見愛兒的母親、由愛子手中恭領主聖體時的熱切盼望；我也看見一直以來、那支撐思念愛兒母親的力量，是來自上主、來自她對主的愛與奉獻。

其實，每個人的生命中都有苦痛或困難的割捨，當回顧生命中所經歷的痛苦時，我們常深感驚訝，真不知當時自己是如何挺過來的。

記得1971年、當我回應主的召叫決定修道時，我尚未入教的父親十分傷心、極力反對。在我初學期間，我的父親經常寫信責備我，且怪罪天主與教會。每次我讀父親的來信，都深感痛苦。直到有一天，我寄了一張小小的瓜達露貝聖母卡片，以及聖母如何顯現給墨西哥印第安人狄亞哥的故事給父親，我的父親竟出乎意料地寫了自我修道以來第一封沒有叫我回家的信，而且信中還告訴我他多麼喜歡那張聖卡；他把聖母像擺在家中醒目的地方，就是

客廳的電視機上，每次他出門或從外面回家，第一件事就是向聖母行禮致敬。為我父親來說，那真是個180度的大轉變！後來，父親於1982年2月20日，在我們修女慶祝中國新年的餐會上，分享了我向來沒聽說過的、他與天主教淵源深厚的感人故事。

1947年10月29日，父親奉命前去已被「野戰軍」包圍的石家莊，負責緊急撤退人員和物資。當他飛到石家莊上空，盤旋一周時，看見停機坪附近擠滿了人群，以及待運的器材與行李。落地後，父親注意到有14位修女也在等待撤離的人群中。考慮到修女們沒有家人保護、一旦石家莊淪陷、易遭侵害，他命令兵士把已裝入機艙的機械卸下，讓修女們優先搭乘第一班飛往北京的航班。分享結尾時，我父親說：「或許是因為我做了這件好事，天主揀選我的女兒當修女。」我能感受父母親對我的不捨，因身為修女的我不能再回家過年或陪伴他們了。為我的父母來說，那是割捨，但是他們願意，不因別的，只因他們得到了主的厚愛與揀選，以及那能回報主愛的榮幸。

在眾多聖經人物中，最吸引我的是伯多祿。耶穌看中了他，邀請他來跟隨主，那是莫大的榮幸；伯多祿當時的回應竟然是：「主，請離開我，我是個罪人。」（路 5：8）在跟隨主的道路上，伯多祿為主所器重，然而，也屢次犯下嚴重錯失：他不願接受主耶穌將受苦的事實；好幾次他說話、做事都顯得過於衝動；雖然他發誓畢生忠於主，卻在主遭逮捕時棄主逃跑，且在大司祭的庭院中，三次否認他與主有



關係。不過在主復活、升天、聖神降臨後，伯多祿肩負起帶領、守護主把教會託付給他的責任。最終、當伯多祿為主殉道時，他深知自己不配與他恭敬並堅信的主同樣的死去，就要求倒釘。我常問自己：是什麼力量讓伯多祿要求倒釘？我看見的是：伯多祿深深地感受到主是那麼地愛他，他堅信主是永生天主之子、是默西亞、是救主，因著這愛與信心，為伯多祿，苦痛已不再是他注視的焦點。

每年四旬期，我們準備自己迎接主的受難與復活，當紀念主的苦難時，我都深感難以待在主為救贖世人所忍受的、那無法想像的摧殘與痛苦裡。看著 Giovanni 神父的母親恭領聖體的相片，回憶我父親願意把我奉獻給天主的心，體會伯多祿對主的崇敬，我逐漸看見人承擔苦痛的力量，來自主的愛。主的愛是如此真實，一旦在聖神的帶領中經驗主的愛，我唯一願意的就是以愛還愛！苦痛不再是焦點，主的愛與信實是我承擔苦痛的力量。這也是十字架上的主所見證的：天父的愛是主承擔苦痛的力量。

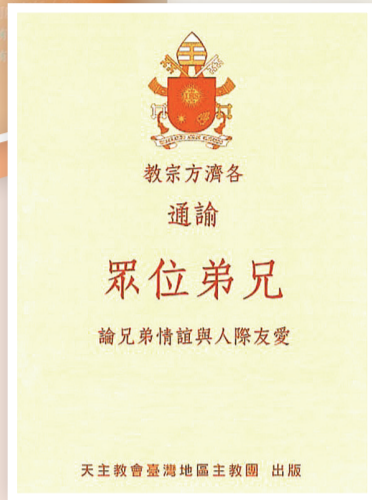
在短暫的苦痛過後，是永恆天國的榮耀。願你我在每天的祈禱中告訴主，我渴望那惟有主能給的愛，那領我穿越人生苦痛、穩步邁向天國的力量。

以眾位弟兄通諭 引領行動獻愛

■文·圖／天主教修會會長聯合會 全人發展組



▲明供聖體禮成後，主禮林之鼎神父、襄禮詹德隆神父與季進德神父，為教友舉行和好聖事。



▲詹德隆神父以教宗方濟各《眾位弟兄》通諭為題，闡釋兄弟情誼的重要。

◀教宗方濟各《眾位弟兄》通諭，帶給教友們許多省思。

界和平日文告》等，像是「天高皇帝遠」的政令宣導，與個人的關係不深。

為了彌補上述的不足，我報名參加了詹德隆神父在聖博敏神學院開設《眾位弟兄》的夜間神學課程。

透過一整個學期的課程，我深入閱讀教宗方濟各這篇在全世界共同經歷COVID-19時所發表的通諭，他呼籲全人類的世界是一個共同體：沒有任何國家可以免於疫情的侵犯，我們人類都是無法分割的手足。

詹神父除了講授通諭內容之外，還指定了30幾個相關的題目作為同學口頭與書面報告的研究主題。題目來自通諭中所提的論點，讓我們反思這些議題所提到的現象，是否以相同或者不同的形式在台灣出現。

透過天主教修會會長聯合會全人發展組的協助及淨心堂的安排，這次避靜由詹德隆神父主講《眾位弟兄》，講題為「邁向手足情誼的世界觀」。主日彌撒後，上午和下午分別由詹神父講授1小時。詹神父不但在兩個小時能夠簡要說明長達百頁的通諭內容，更透過問題的引導與默想，讓教友體認教宗這篇通諭的內容與個人的切身關係。

(文轉21版)

▼參與避靜中的教友們在聖母態像前，默觀天主祈禱。



驗。以往堂區的避靜往往是講座性質，時間也較短。這次避靜則採用了有別以往的安排，由耶穌會詹德隆神父在上午與下午，各進行以教宗方濟各《眾位弟兄》通諭核心精神為主題的講解，講解後，大家獨自反思、默想與祈禱。

詹神父特別強調，「反思與默想」才是避靜的重點，直接讓天主帶領，他鼓勵大家從他講解的內容中找出一句打動自己的話，進行默想和體驗，也可從他提供的一份主題研究清單，從中選擇幾個問題作反省和祈禱。

個人反思與默想並不一定局限在自己的座位上，可以到2樓聖堂祈禱，或是在輔大校園中漫步，端看哪一種方式最能幫助自己收斂心神，與主相遇。

「一個人真正的份量在於他付出的愛有多少。」詹神父的這句話最打動我，也讓我進一步省思自己是否真能活出效法基督大愛的生命，並檢討自己的不足。在兩時段講解與省思、默想後，我們便參與團體和好聖事，教友們先是共同朝拜聖體及團體和好禮儀，個人在準備好心靈之後，自由找神父辦告解、獲罪赦，最後則以聖體降福圓滿結束這次的避靜。

在這個每個人都有忙不完的事情的時代，能夠花上大半天時間沉澱自我，在天主前，反思一些人生的重要議題，反而成為不可多得的奢侈，也是這次避靜給我的最大收穫。

教友生活包含實踐教會訓導

／林素碧（淨心堂教友）

說來慚愧，我2007年領洗，除了與工作比較相關的宗座文件（例如：《天主教大學憲章》）之外，其他少有機會完整、認真地閱讀教會公布發表的文件，就算透過《天主教周報》，或者聆聽神父主日彌撒講道而有所接觸，通常那些內容多半也是存在於智識上理解教會訓導，因此教宗的通諭、〈世

四旬期來臨，是天主召喚我們悔改、密集祈禱及關注愛的時期，一般堂區避靜很少以教會的社會通諭作為反省與祈禱題材，但是天主教社會訓導文件是教會的寶藏，很值得我們從這角度去認識天主，聆聽天主在世界對我們的邀請，並以具體行動答覆。

藉此與主共度逾越奧蹟的準備時期，我們分享去年天主教修會會長聯合會全人發展組與輔大淨心堂合辦將臨期避靜，特請詹德隆神父主講《眾位弟兄》通諭的核心精神。

當天避靜，以淨心堂主任司鐸林之鼎神父主禮的主日感恩祭開始，詹神父分別在上午及下午以生動的PPT講解《眾位弟兄》通諭的重要精神，以邁向弟兄姊妹的世界觀，讓我們隨著通諭默觀世界被罪的陰霾影響，但也從慈善撒瑪黎雅人的善行與愛，體認到天主的邀請，激發出敞開心胸擁抱多元的世界、慷慨與眾人分享所有資源，締造兄弟姊妹情誼，建立和平。

在一天靜默反省與祈禱後，以和好聖事及聖體降福結束，許多參加避靜教友都踴躍辦告解，現場有5位神父聽告解。

為參加避靜的59人是一種特別的經驗，主題新穎，有充分安靜反省祈禱的體會，從社會訓導角度去認識天主的真理與慈悲，感受到愛的行動催迫。下面分享幾位參加避靜的教友的體認：

以《眾位弟兄》通諭為核心的靈修

／洪力行（淨心堂教友）

這次由天主教修會會長聯合會全人發展組在淨心堂舉辦的避靜，是一次難得的靈修體

(文接20版)

我根據詹神父提供的「主題研究清單」，進行1個小時的靜默反省、默觀與祈禱，這30多個問題都是由《眾位弟兄》通諭中衍生出來，讓參與者針對個人的思想及行動進行自我檢討。

這次避靜改變我對宗座文件的理解，提醒我在日常中採取行動，體現更符合基督精神的教友生活。

邁向「我們的」手足情誼的世界觀 ／羅莎莉亞（淨心堂教友）

耳熟能詳的〈天主經〉，是主耶穌親自教導給我們的祈禱文，一開頭即是「『我們的』天父」，主耶穌告訴我們，信仰是要在群體中培育、聖化而成就，不只是個人的成聖，而是相互輔助一起成聖。然而，軟弱的我們，真正身體力行了嗎？

2020年新冠疫情漫延全世界，更給我們上了一課，我們都在同一艘船上，誰也不能獨自得救，我們只能一起得救。這何嘗不是天主給我們的警訊，大家本就該彼此相屬，終究無法逃避。我們彼此是弟兄姊妹的關係，唯有從「利我」走向「利我們」，關懷及幫助近人，才能從疫情下虛假的表面平安，走向天主賞賜的真正平安。

避靜中，詹德隆神父以「慈善的撒瑪黎雅人」為例，當看到別人的需要時，就是停下來，*Do it!* 立刻去做！我們不要做一個「沒有感覺」的教友，我們的信仰不只是相信天主就好，而要思索什麼樣的行為，才是為天主所悅納的！

基督徒強調愛德為諸德之首，而愛不是口號，更是要有行動。對於身旁的弱勢族群：新住民、移民、老年人、身心障礙者……我們可以為他們做什麼？或許有人會認為，我只是一個小小子民，可以做什麼？然而，一個微笑，一句鼓勵的話，都有可能讓一個絕望的人重新得到希望。

我的辦公室旁有一間專為身障學生準備的休息室，而我日常能為這位身障學生做的，就只是一大早以愉悅的面容，為他開門、溫馨的問候及協助他脫整雨衣或身上的衣物等瑣碎小事。本來我不以為意，沒想到學生家長在過年時，特別到校感謝我對學生的照顧，此時

我不免覺得心虛，卻也告訴自己，善行無分大小，只要別人有需要，先做了再說！

最後邀請大家參閱《眾位弟兄》第87到90號，教宗在這裡告訴我們，「愛」要走出自我，向他人開放，真誠地自我交付，接近他人及擁抱世界，讓對方助我們成長，使我們生命更充實，活出天主所悅納的樣貌！

領悟社會關懷的內涵

／嚴健彰（淨心堂教友）

首先感謝傳協會安排這次避靜，和詹德隆神父的帶領，尤其是詹神父以《眾位弟兄》通諭為主題的講座，讓我有不同的感受和喚醒對社會的關懷。

詹神父的講座主題目《眾位弟兄》也是教宗方濟各的第3封通諭，副標題為「關於博愛與社會友誼」。詹神父說這是他一學期的課程，因此兩小時的演講內容是非常濃縮且精簡，另外詹神父也給我們不少反省題目。

透過詹神父的講解，讓我們更加明白且鼓勵我們能多多參與各種公益的團體，如果我們能夠實行教宗的理念，就可以避免戰爭，獲得和平，公義得以彰顯，好的政治帶給人福祉。

《聖經》描述弟兄關係的話不少，耶穌說過：「我確實地告訴你們：你們為我這些弟兄中最小的一個所做的事，就是為我做了。」（瑪25：40）耶穌也說最重要的是愛人如己，和愛你的仇人（參閱瑪5：43-44），正反應出我們要去關心教會中的弟兄姊妹，並以愛的力量去關懷教會和社會眾人。

另一方面，耶穌被比喻作教會的頭，教會是主的身體，我們都是在主身上各自作肢體，讓我體會到部分與整體的關係（參閱格前12：12-27）。我們雖然是一小部分，只要我們彼此關心與關懷，定能對於社會與政治作出貢獻，這需要以愛的行動力，一個人走，可以走很快，但一群人走，可以走很遠。

我平常注重自己和人與天主的關係，注意宗教與信仰，卻還未真能體悟到道路、真理與生命。耶穌也說過祂是道路、真理與生命，若非經過祂，誰也不能到父那裡去（參閱若14：6）。這段聖言經由教宗通諭與詹神父講解，指出一條道路，要遵守耶穌的教導，我們更可以理解為實踐的重要，尋求真理的同時，當我們明白部分不一定小於整體，因此關心與關懷一部份的團



▲林之鼎神父高舉聖體降福眾人，分享天主恩寵。

體，也就是關心整個整體，這正是「一即多」的展現。

最後，這次避靜讓我更理解信仰上的道路，真理與生命的涵義外，也更加體驗到整體的不可分割與實踐的重要。

唯有愛能解決全球僵局

／郭五鳳（古亭耶穌聖心堂教友）

詹德隆神父以「邁向手足情誼的世界觀」為主題，闡述教宗方濟各在《眾位弟兄》通諭中的核心精神，與《你們要歡喜踴躍——論於當代世界成聖的召叫》勸諭中對愛德的呼籲，引領我們進入一日的默觀省察避靜。

「陰霾的世界」是對2022年最恰當的描述。自2022年4月開火的俄烏戰爭，國土比鄰相連的二國，戰事所損傷的不僅是人民和土地資源，也撕裂了民族間兄弟情誼般的愛。

由於COVID-19的世紀性病毒的延續侵襲，全球超過6億人遭受感染和687萬人死亡。也因此影響了農工商產業的發展，物流供應體系的樞紐問題，和通貨膨脹的壓力，致使世界繁榮經濟體系瀕臨重大危機。人的智慧能架構我們更好的共生環境，而只有人性的「愛」能驅動我們共同合作，解決全球僵局。

在這一年聯合國和歐盟也扮演「無疆界的弟兄姊妹」角色，發揮愛的中心思想，提供了資源服務。撒瑪黎雅人的慈愛心和義行，使受傷無助的人得以存活（參閱路10：25-37）。COVID-19疫苗的全球採購和分配使用，在經濟大國的捐贈下，使貧乏的弱國人民得到及時雨般的救助。

我體會到「你們眾人都是兄弟」（瑪23：8）。《眾位弟兄》通諭中的觀點：「超越合夥人的世界觀」，「提升全人的博愛」，「人的權利無分疆界」，和「歡迎、接納、保護、融合」對待外來移民者，都是我們眾人應當要即時省察和締造「共同家園」的必要精神。（參閱《眾位弟兄》通諭，第1-4章）

(全文完)



▲詹德隆神父以《眾位弟兄》通諭帶避靜，使教友獲益良多。

陶成信仰 為世界作鹽作光

■文·圖／天主教大專同學會

信仰陶成營是天主教大專同學會最受歡迎的培育活動，每年寒、暑假舉辦，第97屆已於2月5日在香山牧靈中心落幕。營隊安排了信仰課程、真人苦路祈禱、和好聖事、在主內更認識自己的「心之旅」等豐富內容。

「心之旅」猶如準備出國的旅程，機票即是天主的慈愛，是天主給我們機會沉靜下來，好好地與祂相處，也學習與自己相處。我們交出登機證，即我們的手機，放下習慣的3C生活，夥伴們也安排五感體驗，讓大家平安地度過這次避靜。

香山聖三堂教友的熱情歡迎、支持和幫助，其周邊的環境資源也刺激我們挑戰新的嘗試走向戶外，豐富了課程規畫，讓我們擁有一次特別、溫馨感動的營隊體驗。

我們從《創世紀》及宇宙進化史默思天主造天地萬物的奧秘，實地體驗濕地生態，進行大地攝影工作坊，把自己最有感觸的一段經文透過影像呈現出來，並拜訪營地附近的那魯灣部落，分組探訪主內弟兄姊妹，聆聽他們的生命故事。

97陶成營共有75人參與，不論是渴望加深信仰經驗的學員，抑或是希望傳承感動經驗的工作團隊，都喜悅地在這次營隊中共融相遇。這次的營標是「你們是地上的鹽、世上的光」，以這段福音（參閱瑪5:13-14）串連營期的每個環節。鹽必定要夠味，光必定要照耀四方；願我們的生活透過信仰，化成地上的鹽、世上的光，呈現在所有人眼前，發揮作用，不再隱藏，將這份愛與喜悅帶給更多的人。

光鹽之旅／許思岑（學員）

1月31日，提上重重的行囊，北上新竹香山。陶成營開始啦！用享受的心，感受天主所給予。我們是「地上的鹽、世界的光」。

2月1日，一封來自海的信，歲月從字裡行間透出，如同光。陽光透照、海風吹拂，鹹鹹的、鬧鬧的，享受著世界給我們的光與鹽。

2月2日，從日用食糧聽見祂，透過歌曲〈Jesus, let us come to know you〉，要我看「自我價值」；祂讓我更加認識祂，我相信世界是祂造的，任何困難都可以告訴祂，祂可以陪伴我，因為祂有100%的人性，100%的天主性，最重要的是祂可以是我、父以及友。

2月3日，祂讓我勇敢走出去。曾經痛苦的人，可以互相陪伴痛苦的人；現在幸福的人，

不代表未來不會遭遇痛苦。真人苦路讓我最印象最深刻的是：「晚餐過後，苦路在我面前。那沉沉的鞭打聲、重重的哀嚎聲，沉痛的哭聲接續而來。看著十字架，我想和祂承擔，謝謝祂背我們的罪，我想和祂一起扶著。」祂讓我經歷逾越奧蹟。

2月4日，我買了張機票去「心靈」走走，目的地因為沒有基地台，加上機上沒有安裝wifi系統，所以決定讓手機放個半天假。此時，空姐說：「歡迎搭乘心之旅，即將啟程。」透過4個景點（五感體驗、靜心餐廳、聖堂若瑟像後、little way休息室），體驗世界、看見改變、聞見祂所造的伊甸園，與旅伴申侑哲神父了解到「只要心中有天主，想體驗可以，因為祂知道你的信仰。」在休息室，清楚知道自己想要什麼、需要什麼，只是需要時間讓它慢慢浮現。一切事，都應以愛而行。

2月5日，97陶成結束。收到許多祝福，謝謝你們成為我生命中的特別；也想對第6小組的成員說：「謝謝你們這6天5夜的陪伴與誠摯的訴說，這旅程將是我深刻的回憶，期待再見。」

向青年福傳／羅羽（學員）

整個活動結束之後，我更加認識自己，也了解到自己想要什麼，很喜歡每一次的誦念〈天主經〉、每一次的擁抱祝福、每一次的信任圈。對我來說，陶成營是心靈休息站、認識天主的地方、信仰充電站，所以，下次陶成營還要再見。

這是我第4次參加陶成營，比起前幾次的觸動更新奇，這次更多的是平靜。忙碌的生活使我身心靈疲憊，而參加陶成營是我充電的方式。

從一開始踏進營地，看到來自不同地方的青年，這趟旅程就已經開始了。與以往不同的上課風格，及工作坊內容，都使我收穫滿滿。我一直認為青年福傳是我們青年使命，我的母親曾經說過：「傳福音不是要叫別人讀《聖經》，而是要將基督徒精神活出來，使別人在我們身上看到基督。」

在與輔導



▲神父為青年覆手降福，鼓勵青年們勇敢地站到燈台上，照耀世人。
◀透過真人苦路福音劇，默想耶穌為世人受難犧牲的意義。

談話中，輔導希望我思考：為什麼這句話會影響我這麼深？為什麼天主要給我這個使命？這兩個問題成為我這趟旅程中最寶貴的禮物，就如同這次的營標，我們是地上的鹽，世界的光！我相信每個人都有自己的使命，只要做自己就夠了，因為祂愛我們原本的樣子。

賦予勇氣／洪文學（學員）

我是資深的陶成玩家，已經好久沒有好好參與各種靈修活動。而這次終於成行。

來營隊前，我遇到了許多波折，嚴重程度到我一度想休學好好找回自己人生的初衷，也因為大學期間，幾乎忙於課業與實習，已經許久沒有積極參與天主教會的活動。

然而在營隊裡，我體會到幾乎忘記的靈修感覺，有時只是一刻，望著聖堂裡的耶穌、供奉聖體、祈禱、唱歌等，就能喚醒我那刻在骨子裡面，身為一個天主教徒最基本的靈性與面對天主的坦然，也許世界偶爾帶給我們不公，但天主從不會拒絕接納任何在主內的羊群。

我最愛也最感動的是真人苦路，當耶穌被釘死在十架上時，神父帶著聖體走到我們面前，我所看到的聖體不再僅僅是聖體，而是被賦予了更多且更豐富的意義，當下看見的一切，不僅讓我內心滿滿觸動，更多的是看見耶穌做了如此偉大的事後，賦予我去面對一切的勇氣！

這次的陶成營讓我看見了更新的改變，從過去不會讓我們出營區的活動，到現在讓我們步入社區、環境、人，我深刻地感覺陶成過程比以往更加的有趣，期待能夠再次去參加98陶成營，也非常推薦陶成營給那些還未參與過的大專同學們！



▲大專同學會信仰陶成營，引領許多青年虔心向主。



▲大專同學會第97屆陶成營圓滿落幕，青年們矢志為主作信仰見證。

狄剛總主教與我

■文·圖片提供／林豪（主業團成員）

為我而言，狄剛總主教就好像慈父一樣，沒有任何居於高位的架子，狄總主教的個性開朗，談吐幽默，很會說故事，說話直截了當，不喜歡別人討好他，也不討好人。狄總主教喜歡與信友們聊天，很容易與他人相處和親近。

我印象最深刻的就是，狄總主教有超強的記憶力，無論在任何時刻及場合碰面，他都記得我的名字，還會問候內人及小女。我本來認為狄總主教認識這麼多的信友們，怎麼可能記得那麼多的瑣事，一定認真地作了厚厚的筆記。後來才知道，狄總主教在小修院求學時，長上就發現他具有一目十行、過目不忘的閱卷神速天賦，因此長上讓他讀了許多的書，狄總主教則說：「這是天主給的恩典！」真是天賦異稟，異於常人啊！

母親的影響及博學多聞

狄總主教從小受到母親的影響非常大，母親出身於富貴的書香門第，喜歡讀書，由主教幼年起，即細心地教導主教：認字、寫字、讀書、尊敬長輩、各種禮節等，母親仁厚的天性，也遺傳給了狄總主教，且帶領狄總主教進入了天主教會，並為他未來的司鐸之路，奠定了良好的基礎。

狄總主教自幼喜愛讀書，在小修院即博覽群書，特別喜愛讀聖人傳記。狄總主教個人藏書之多，猶如一座小型的圖書館，涉獵範圍包含：古今中外地理、歷史、文學、財經、政治、哲學、神學、教育學等，精通德文、義大利文及拉丁文等語言，狄總主教也非常關心國際局勢。每次與他聊天，總是覺得收穫豐碩，且意猶未盡。

剛烈的個性與謙遜的典範

狄總主教律己甚嚴，極為勤儉，對自己

要求非常高，因此對於司鐸的要求亦相當高，因為狄總主教認為，司鐸獲得來自天主的恩典及教會的照顧甚多，因此，自當成為信友的善表良牧。狄總主教的個性固執而剛烈，但是卻非常謙遜，這樣的特質似乎是兩個極端，而在狄總主教身上卻能完全體現。

狄總主教對我總是循循善誘，我經常詢問他問題，都會獲得詳細的回答。記得有一次，我很謹慎地問狄總主教說：「您的個性固執而剛烈，是如何做到謙遜呢？」狄總主教回答說：「如果一個人能夠擇善而固執，這就不是缺點；但是如果是剛愎自用，這就有問題了。我對長上的要求，一向都是完全服從，因為長上的命令來自於天主；當我接到命令時，如果我認為自己做不到，我會向長上說明及解釋，但是如果長上堅持，我就絕對聽命接受，服從到底。」

謙遜與誠實

狄總主教談到「謙遜」的美德時說道，人的一生當中，無法做到「謙遜」，因為我們所有的一切都來自於天主，因此，我們的一生就是為了光榮天主。所以一切光榮皆應歸於天主，而真正歸於我們的只有「罪過」；因此，我們僅能做到的就是「誠實」。我們應當將所有努力的成果，歸光榮於天主；屬於我們自己的只有「罪過」，這是一件事實，我們也應該要坦誠地接受這項事實。

聖女小德蘭說：「謙遜就是服膺真理！」真理就是天主聖子，在這個世界上只有兩個人可以稱得上具有謙遜的美德，那就是主基督及聖母瑪利亞；聖母媽媽自稱為「主之婢女」（參閱路1：38），而主基督稱自己為人類的僕人！「人子來不是受服事，而是服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」（瑪20：28）母子倆將自己貶抑到了極致，這才是真正的「謙遜」。

真愛人，全犧牲，常喜樂

狄總主教又說道，耀漢小兄弟會的會祖雷鳴遠神父所說的名言「全犧牲，真愛人，常喜樂」，在次序上，狄總主教認為應該是「真愛人，全犧牲，常喜樂」，

◀1998年2月，狄剛總主教（左二）拜訪主業團女生中心，當時主業團東亞大區的代表，羅瑞文蒙席也在場陪伴，小女對狄總主教的小圓帽很好奇，他慈愛地給小女戴上。



▲1981年2月15日，狄剛總主教與中國天主教大專同學會幹訓營的學員們合影留念，後排中為本文作者。

因為不能夠先愛人，如何能夠願意為人犧牲呢？「真愛人」是以追求他人的善為出發點，因此必須要犧牲。做到了「真愛人，全犧牲」，最後才能獲得「真正的喜樂」！

與狄剛總主教對談

狄總主教對於天主教會的信理及教導非常堅持，忠貞不二，由於主教學識淵博，信仰極深，我曾經在1998年10月23日，第1次訪問狄總主教，內容主要在於狄總主教對聖施禮華及主業團的了解。

第2次對狄總主教作有系統的採訪，則是在2022年的5月至7月底之間，我準備了48個問題要訪問主教，內容包括了：狄總主教自幼成長、求學的過程、牧靈經驗及內修生活等課題。

最後一次與狄總主教會面是在2022年7月29日下午，與狄總主教共進晚餐，且留下了美好的回憶。然而，在7月30日凌晨，接獲狄總主教不慎跌倒住院的消息，令我非常震驚，當時的訪談內容僅完成了27個問題，就此打住。

經過5個月時間，藉由不同的管道了解主教的情況，期間不斷地請求大家為狄總主教早日康復祈禱，直到12月29日接獲通知，狄總主教已回歸天鄉。

為緬懷狄剛總主教精彩的一生，個人將所製作的「與狄剛總主教對談」的播客節目總共13集，已經匯集完成作為紀念，也達成了個人陪伴狄總主教人生最後一程的心願，吾心足矣！

狄剛總主教，是位才德兼備，行為操守堪稱楷模，他對我亦師、亦友、亦為慈父，是真正可敬的神長，稱狄總主教為「天主忠僕」，確實當之無愧。



▶歡迎收聽作者林豪與狄剛總主教的精彩訪談



風與沙的朝聖之旅 7

■文·圖片提供/陳仁勇(澎湖惠民醫院前院長)

海邊墓園上

▲七美島上集中但寬闊的公墓，眾多十字架相當醒目。

在澎湖徒步旅行，偶爾會和散落在路邊空曠草地上的墓園不期而遇。起初覺得這些亂葬崗頗煞風景，還責怪政府為什麼不把這些墳墓遷走。漸漸地，我才能換個角度想，是我在打擾他們的清靜，還是他們在破壞美麗的風景？畢竟早在我還沒出生之前，他們就生活並埋葬在這個地方。

安然面對死亡

記得多年前在英國雪菲爾的聖多瑪教堂聚會，走入教堂必須穿過教堂前碑石林立的墓園，因為以前當地居民死後就葬在教堂的四周，教堂前後院都擠滿了墳墓，和各式各樣的墓碑。一開始走在墓園會有點不安，怕不小心踩到死人的身上。久了習慣了，還會走到中間看看長滿苔蘚的碑文到底寫了什麼內容；有安享天年的九十老翁，兒女感恩的悼詞；有戰死的軍人，家人的哀嘆；也有早夭嬰兒的父母所留下的悲慟感言。

教堂的墳墓似乎在提醒我們，不論年輕年老，悲傷快樂，我們終將死亡，我們應當思考如何對待今生，才不會有遺憾。澎湖海邊的墓園也讓我看到，死亡不是那麼可怕，而是勞碌人生的安息。墳墓點綴出海島漁民生活的氣息，活著可以在海邊散步工作，死了也可安靜地躺在藍天白雲之下，解脫一生的勞累，聽著浪潮拍著海岸的聲音，期待另一個新的生命。

如果死亡是每個人必須面對的課題，千百年來，人們都如何去處理呢？曾在書上看到中國某處有個特殊的風俗。據說湘江支流河畔的小鎮吳集，那裡的人們只要年過四十，就會籌款買一個棺材擺在大廳，表示升官(棺)發財(材)。有錢人甚至買個棺材給女兒當嫁裝，準備讓她「好死」——死有葬生之處。所以大部分的家裡都擺著一副棺材，提醒人人終有一天，這就是他們的歸宿。這會讓我們活得快樂，或死得安心嗎？

死亡是人必經之旅程，然而重視效率與生產的現代社會，卻一直企圖把死亡邊緣化，推離視線，推離家庭，推離社區。以前絕大多數的人在家過世，即使生重病住院，也希望能留最後一口氣在家中，並把遺體放在家裡幾天，讓親朋好友悼念。

現在，大部分人在醫院過世，就直接移送到殯儀館，甚至葬禮也在殯儀館辦理，將遺體安放到隱密的靈骨塔，儘量不要影響到家人或鄰居的生活。然而當日常生活中看不到死亡的身影，人可能會誤以為他們不會死，反而一旦面臨死亡，卻不知所措。

長生不死之夢

古今中外長生不死一直是個熱門的話題，秦始皇曾為尋找長生不老，派遣御醫徐福到蓬萊仙島求取秘方。一些道教的經典也宣稱，他們擁有製造長生不老的仙丹秘方。諷刺的是，根據歷史學家的研究，一般而言，古代所謂不老仙丹折損的壽命，比它所加添年歲多了好幾倍。即便到了21世紀，醫藥知識普及的現代，台灣仍有人相信這種長命百歲的傳說。新聞報導台中某市議員一家人為了養生，結果卻因吃了太多水銀而差點喪命，汞、鉛這類重金屬就是古代中藥長壽的偏方之一。

妄想延長生命

歐美對長生不老的追尋，絕不輸給中國。歐洲中世的鍊金術沉迷熱衷在「不死仙丹」的提煉，《哈利波特》書中的智者之石(philosophers' stone)，不只能點石成金，也能長生不死。這些不只是古書上的傳說，更是現代市場上熱門的產品。也許是投機商人的興風助浪，21世紀歐美有些生物科技公司，或所謂的「非營利組織」，紛紛成立延年益壽的機構，企圖在實驗室，在醫院裡研發並販賣青春永駐的秘訣。於是臍帶血、冷凍精卵、冷凍人、器官複製，各種玄妙的方法被搬抬出來，對抗死神。

美國有個著名的健康食品公司就取名為「生命延伸公司」，暗示他們的產品可以讓消費者延年益壽，青春永駐；醫療科技的進步，終將讓使人們可以長命百歲。科學鍊金士們於2003年在美國創建瑪土撒拉(Methuselah)基金會，名稱源自《聖經·創世紀》亞當的子孫中最長壽的瑪土撒拉，他活到996歲。該基金會還設立「瑪土獎」，並在2004年頒獎給科學家巴特克，因為他使原本平均壽命3歲的老鼠活到5歲。美國科技巨頭谷歌也於2013年投資設立「加州生命公司」，在台灣這個名稱會被當成善終的葬儀社，然而在美國

這間以生命科技研究和應用為主的機構，目標就是解決老化、疾病、死亡的問題。這些長生機構的創立者和領導人都相信，死亡是人類的敵人，永生並非不可及。他們一定可以藉由科技和醫療，打敗死神。

生命科技至少要解決生命科技的兩大盲點。首先是誤解壽命統計數字的盲點，人類的平均壽命由20世紀前約40歲，到了21世紀，延長到快80歲。統計上，足足增加一倍。這個成就讓人們誤以為，只要再努力，人類就可以把壽命再延長40年。然而事實是，現代醫療還不能延長壽命，而只是讓人順利活到他該死的年紀。早期社會，人們很可能因蛀牙感染、腹瀉、盲腸炎、子宮外孕、難產這些小毛病而早夭，只要少數幸運的人可以躲過這些致命的小病，就能活到70、80歲。即使在古代的醫學水平和衛生條件下，孔子也活了73歲，孟子84歲。所以當醫學目前只可以使人不會因小病而夭折，並非能延長壽命。

其次，是哲學上更複雜的盲點，即使理論上，科技能讓人體細胞不死，人可以活到100歲或1000歲，但是人並非一成不變的機器，或不斷累積資料的電腦，人會思考、記憶，有情感、好惡，我們喜歡活那麼久嗎？長生不死是每個人的渴求，延長壽命是祝福也可能是人生的詛咒。

當美國的資本家和科學家在尋求長生不死的秘方時，英國《經濟學人》雜誌，每年都會聘請各國專業人員，評比世界40幾個國家和地區的「死亡品質」。依各國臨終照顧的環境和品質、費用高低和方便性等種種指，來評估該國的人民是否「好死」。台灣的臨終照顧在2015年還得到第6名，比美國(第9名)、新加坡(第12名)、日本(第14名)好，

但是，台灣人真得好死嗎？

(下期待續)



一起去澎湖，那裡需要我們 澎湖惠民醫院重建計畫

捐款戶名：天主教靈醫會醫療財團法人

劃撥帳號：50438053

銀行匯款：(808) 0451940029568玉山銀行羅東分行

勸募字號：衛部救字第1111360152號

▲澎湖離島路邊，偶然遇見的墳墓。

▲澎湖東吉島上，眺望大海的墓園。