Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

732

主曆2023年3月19日 星期日

國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

輔大師生敬悼李振英前校長 同心祭獻緬懷 P.03

千禧世代青年真福品卡洛・阿庫蒂斯聖髑 嘉義青年信友喜相迎 P.04

身心障友牧靈關顧 牧者亟需專業裝備 教會支持至為重要 P.12-13

故宮梵蒂岡宗座圖書館珍藏暨明清宮廷藏書特展

東西方藏書相遇 互映光輝

文／謝蓉倩 圖／國立故宮博物院

▲梵蒂岡宗座圖書館暨宗座檔案館總館長扎尼總主教（左四）、教廷駐華代辦馬德範蒙席（左三）、行政院院長陳建仁爵士（左六）等，一同為故宮博物院特展揭開序幕。

隨著各國新冠疫情趨緩，國際文化交流陸續回溫之際，國立故宮博物院3月11日至7月16日推出「梵蒂岡宗座圖書館珍藏」暨「明清宮廷藏書」特展，首度同時展出西方「教廷」及東方「宮廷」之珍稀藏書，一覽人類知識文明的智慧結晶，更可近距離窺見古書之美。

梵蒂岡宗座圖書館珍藏的展出，主要是為讓國人認識這座素有「人類記憶」、「文明寶庫」盛譽的圖書館豐藏。梵蒂岡宗座圖書館擁有數量龐大的珍罕舊抄本、古今印本、16-17世紀古籍、歷史照片，以及錢幣及紀念章等，收藏的時間超過2500年；此次借展42件原件，以及31件影像輸出，按梵蒂岡宗座圖書館的〈文物借出規定〉，通常僅允許3至5件藏品外借展出，此次借展件數之多，實屬難得。

梵蒂岡宗座圖書館暨宗座檔案館總館長扎尼（*Angelo Vincenzo Zani*）總主教親自來台參加開幕禮，更可見梵蒂岡城國對此事的重視。3月10日晚間，扎尼總主教、教廷駐華代辦馬德範蒙席、行政院院長陳建仁爵士伉儷等，聯袂出席在故宮博物院舉行的開幕儀式。

陳建仁爵士指出，此次展出同一個時代跨越歐、亞兩端，東、西方宮廷及教廷最具代表圖書與文物，相互輝映，「也因為有各方專業付出，才能成就這場跨越時空、跨越地理限制，東西合璧的瑰寶盛宴，讓國人一飽眼福。」

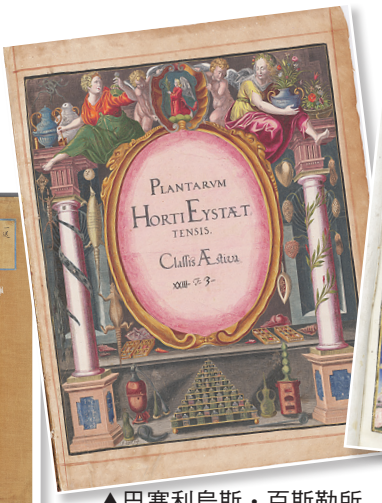
扎尼總主教致詞時則提到，此次展覽緣起於2016年「天國的寶藏——教廷文物特展」的成功，以及為強化台灣與聖座的文化聯繫，在故宮邀請之下，因而有了這次展覽，整個展覽分為6個部分：梵蒂岡宗座圖書館的肇建、文藝復興時期的梵蒂岡宗座圖書館、17世紀的圖書蒐集、18世紀、19世紀和20世紀的收藏等，希望民眾能隨著時代的腳步，認識梵蒂岡宗座圖書館重要的成就與發展歷史；這次展覽擁有對話與交流的豐富內涵，期待每一位參觀者也成為交流與對話的傳遞者和見證者。

扎尼總主教表示，如同所有博物館等文化機構，梵蒂岡宗座圖書館不只是一個保存過去的場域，也是現在與未來的橋梁：「一個能預見、帶領我們到未來，並肩負勇氣與責任去面對挑戰。」

此次來台參展的珍貴原件，包含古羅馬歷史學家蒂托・李維（*Titus Livius*）巨著《羅馬史》的15世紀抄本，華麗的書冊搭配細膩圖繪，內頁邊框清晰可見寓意性人物與信、望、愛三超德的擬人表現，並飾以花綵、植物百卉等元素；另外，還有克勞狄烏斯・托勒密（*Claudius Ptolemaeus*）所著《地理學指南》15世紀拉丁文譯本，展現文藝復興時期對克勞狄烏斯・托勒密作品的重新發現，對於已知世界以數學方法進行新的描繪；另有荷馬史詩《伊里亞德》15世紀雙語抄本，由希臘原文與拉丁文相互對照，飾以細密圖繪，文學愛好者更是不容錯過。

梵蒂岡宗座圖書館與明、清兩代宮廷藏書之發展時期相當，兩者論質論量，均相當可觀。此次特展東西珍藏互映，期使參觀者對於羅馬教廷與中國皇家藏書文化，獲致深度體認。

▲故宮特展中展出的《永樂大典》



▲巴塞利烏斯・百斯勒所著《艾希施泰特花園》。（梵蒂岡宗座圖書館提供）

▲蒂托・李維的鉅作《羅馬史》。（梵蒂岡宗座圖書館提供）

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm
（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

社論

邁向同道偕行的教會

元月12日至15日，參加由印度加爾默羅聖母無染原罪傳教修會所屬*Dharmaram Vidya Kshetram*宗座大學及*Bangalore*教區主辦的國際研討會，主題為：「*Toward a synodal Church*／邁向同道偕行的教會」，是為因應教宗方濟各將於今年10月4日至14日在羅馬召開的世界主教代表會議而舉行，榮譽貴賓正是羅馬世界主教會議副秘書長貝卡爾（*Nathalie Becquart*）修女，有來自30多國的學者專家250人與會。

台灣天主教會由嘉義教區浦英雄主教、輔仁聖博敏神學院鄭家樂校長、普世使徒會狄鐸神父等代表與會。鄭校長報告台灣地區教會推動同道偕行的現況及各項挑戰，提供與會人士完整且符合現況的報告，他並指出台灣教會的確努力以赴，但努力空間仍大，浦英雄主教則受邀在閉幕時向大會致詞表達謝忱。

這次國際會議有來自全球各地的代表，某種程度而言，已展現同道偕行、共融共議的教會應有的面貌，與會者受到尊重禮遇，彼此接納，學習聆聽，是本地化又是國際化的會議。貝卡爾修女在開幕致詞時說：「邁向同道偕行的教會，應以朝聖者的心，學習與任何人同行。強調大學及神學院的呼籲，神學家及學者專家的見解，有助於世界主教代表會議的進程，提供教會面對神學問題時，有新的理解。

眾所周知，印度人口不斷成長，是多元種族文化的國家，基督宗教在當地雖是少數，卻充滿福傳熱心，非常關注當代教會的重大議題，最令人矚目的是青年聖召人數眾多，有260多位修士及教友志工參與這次會議的各項服務工作，呈現當地教會雖是發展中，仍為與會者提供許多寶貴經驗和視野，更體現出邁向同道偕行的教會已不只是理論，而是具體行動。

印度的普世使徒會，在台中及嘉義教區服務達12年之久，台北總教區及高雄教區也邀請修會增派會士來台，為了解他們修會及印度社會的文化，此行有機會訪視了他們在印度兩個省會，認識許多會士，參訪所屬幼兒園、中小學及高中、科技大學、兩個堂區、醫院及社會慈善機構、小修院及神哲學院等，以及剛祝聖啟用的牧靈研習中心。

該牧靈研習中心可容納500人，占地逾40公頃，位在印度中南部風景名勝區，地區正加速修建高速公路，附近有機場，交通便利是可預期的，原只是為服務中南部基督徒為主，但院長指出，也準備服務來自全國教內、教外人士，中心的設備設施都展現出基督宗教信仰與印度宗教信仰相互融入教會本地化的特色。

面對印度人口快速增長，天主教教友人數有1億以上，院長表達中心啟用以來，每周前來朝聖、參加退省或研習會的預約，已排到今年復活節之後。其實，空間大小不是關鍵，而是好的設備和受過訓練的會士神父的服務品質。

目前，普世使徒會在印度已發展成5個省會，有500名以上的會士，今年7月即將從神學院畢業的26位修士，在準備領受執事聖秩後，將回到各教區實習，預備晉升司鐸。

印度社會各方面發展飛速，教會及修會發展相當驚人，堂區牧靈福傳工作穩健成長，醫療社服事業遍及各地，教育文化事業備受當地肯定，教友增多，聖召蓬勃，潛力十足。事實上，印度教會及修會早已派遣許多神父、修女到各國成為傳教士，為普世教會建樹良多，進而學習不同地方教會的風貌，在邁向同道偕行的教會旅途中，深值我們省思及學習。

提出問題 聆聽聖神

主筆室

■文／范姜群暐（木頭老師、教會終身志工）

花蓮部落的老人在教堂門口看著海報問我，這次世界主教代表會議的主題「同道偕行：以共融、參與及使命來體現共議性的教會（*For a Synodal Church*）」是什麼？在我盡力說明後，他聽得很吃力，所幸仍是充滿善意回家了，但我很懊惱不能用他所能了解的語言說清楚，於是問了*ChatGPT*（人工智慧聊天機器人）：「*Synodality*的中文翻譯、意義及使用場域為何？」

機器人回覆：「*Synodality*是天主教主教團共議，指主教們共同協商、討論並合作管理教會事務的方式。主教們作為教會的共同管理者，必須互相協商、合作、傾聽和支援，以推動教會的使命和建設。具體應用包括：主教們的共同協商、教會基層信徒的參與和作出貢獻，以及相關制度和系統化的建立。使用場域包括：教會教義、法律、道德、神學、牧靈等方面，以及歷屆教宗的教導和啟發。」

答案相當不錯，我接著問：「台灣地區主教團推動同道偕行，有沒有機會？」機器人回覆：「同道偕行的核心理念是在傳教的同時，建立一個包容多元文化、尊重人權與社會正義的社群。天主教台灣的主教團推動這一理念，在台灣社會中獲得支援是有機會的。然而，其可行性仍需取決於未來推廣工作的具體策略和效應，以及台灣社會及政治環境的變化。」

這個答案遠超過我的預期，機器人不回答在天主教會內有無機會建立共識，而直接提到台灣社會對天主教會的反應！然而，台北總教區羅際元神父在司鐸月退省中報告世界主教代表會議教區階段的本地教會現況，「在共議過程中，各堂區一再反應教會對社會完全沒有任何影響力」，的確，我們教會的重心經常「在教堂內，卻在社會外」，我們缺乏與社會的連結。

目前，花蓮教區神父總數46位，共服務47個堂區，大約140多個以部落組成的聖堂，偏鄉經常1位神父要兼管7、8個聖堂，在地陡路曲的山路拜訪教友、送聖體或行病人傅油禮等。

於是，我再問：「在花東偏遠地區如何推動教宗倡議的同道偕行？」機器人回覆很長，節錄如下：「需要針對花東偏遠地區特定的情況進行策略性的規畫，具體需要加強宣傳、社群參與、提供弱勢服務、加強人才培養等」，每一項建議，機器人都有50字左右的說明，例如，對於人才培養就很具體：「要透過培養當地自己的本土領袖和傳教士……促進教會與當地文化的對話和融合。」而現今全台原住民神父僅約35位，其中20位屬花蓮教區，我們的確急需推動培育原住民聖召，包含神父、修女及福傳員，以促進與本地的對話與融合。

「同道偕行」，可能用「共議同行」較容易讓一般人明白，**「共議」就是「彼此發言、互相聆聽」**，內涵是藉由靈修對話「有意識地發言、積極地聆聽」，讓我們可以有能力、公開地提出我們的問題，進一步彼此開放，聆聽聖神的聲音，讓我們以「同行」一起面對問題，在人的團體裡，問題一定有，我們可能沒有解決問題的辦法，但藉由聖神推動，事事自有定時。

而世界主教會議聚焦「福傳」，福傳也一直是我們的重大使命，正如教宗方濟各在《福音的喜樂》勸諭中說道：「所有受洗者，無論他們在教會內有何職位、有何信仰培育水準，都是福傳的執行者。」（120號）互勉之！

4月1日至5日為清明連假，《天主教周報》將於下期733期同時寄出734期，以利讀者於連假前收報閱讀。
感謝神長及教友們的長期愛閱和支持，周報全體誠摯祈祝大家假期愉快，聖週豐收，闔家主恩永偕。

輔大追思李振英蒙席 恩澤永垂

■文．圖／陳碧岳

▲李振英蒙席遺像伴同他的著作及石頭畫作，饒富深意。

▲李振英蒙席追思彌撒由鍾安住總主教主禮（中），林之鼎神父（右）、汪文麟神父等共祭，禮儀莊嚴且溫馨。

▲輔大校長江漢聲，代表學校深致悼念。

▲輔大前校長黎建球，闡述與李振英蒙席之過往。

輔仁大學於3月10日正午在淨心堂，為甫於2月18日辭世的第3任校長李振英蒙席，別號：震（聖名：董文學）舉行追思彌撒，由台北總教區鍾安住總主教親臨主禮，輔大校牧林之鼎神父、中國聖職單位代表汪文麟神父襄禮，使命副校長聖言會林瑞德神父、耶穌會單位代表洪萬六神父等13位神長共祭；曾與李校長共事多年的輔大校長江漢聲，前校長黎建球、楊敦和、李寧遠，以及董事羅麥瑞修女等教職員生，近200人齊聚一堂，為這位畢生奉獻教育、澤被杏壇的司鐸典範，獻上無盡哀思與祈禱。

進堂式前，先由輔大文學院院長陳方中朗誦李振英蒙席於著作《永恆的追尋：抱無詩集》中自述：「我是閒雲一片，飄落在寧靜的山巔，我不嚮往人間的名利……也無心爭奪權勢……我只有一個心願，悄悄灑下點點愛心，向痛苦的靈魂招手，邀請他們抖落俗念……聆聽來自永恆的呼喚。」道盡李蒙席一生切盼引領人靈歸依、唯願榮主益人之渴望，令人感懷不已。

靜默片刻後，在淨心堂聖詠團悠揚歌聲中，司祭團隆重遊行進堂。常至若瑟醫院探望李蒙席，亦在輔大深耕多年的鍾安住總主教，在致候詞時，特別向眾人參禮追思老校長李蒙席，表達感謝，也誠摯致上無限緬懷之情。

在汪文麟神父恭讀福音後，播放由輔大校牧室、校史室、文學院、哲學系聯合恭製的追思影片。影片中，融合李蒙席著述言論、輔大生活剪影、師生追思心聲等，詳細地介紹李蒙席的生平貢獻，並以他「如果還有來世，我還是要做基督徒」格言，闡釋他一以貫之的求道初心。

林之鼎神父在講道中表示，李蒙席擔任校長所訂立輔大宗旨與目標，至今仍發人深省。從他豐富的著作及石頭彩繪嗜好中，可看出他期望與每一個相遇之人、所觸及的每一個角落，分享他一生持守的信仰，見證真理的光輝。身為哲學家的李蒙席晚年失智，逐漸喪失辨認人的能力，但對所有來訪賓客，他都親切對待，更讓人看到他生命中綻放的那份光輝，如同聖保祿宗徒所說：「縱使我們外在的人日漸損壞，但我們內在的人卻日日更新。」（格後4：16）

林之鼎神父期勉，李振英蒙席曾言：「我不怕痛苦，不怕孤獨，只怕上主仁慈的目光從我身上溜去。」當天主的愛深刻融入一個人的生命時，天主的愛將在那人身上彰顯，就像李蒙席給人的慈愛那般，也是我們應一生戮力達到的高峰。切願我們效法李蒙席言行，惟不求來世，只盼今生此時，愈加成為更好的基督徒。

禮成式後，輔大校長江漢聲代表學校深致哀悼與不捨。他表示，李振英蒙席是繼于斌樞機、羅光總主教後，輔大在台復校的第3任校長，不僅為學校建樹良多，更為中西哲學文化貢獻深遠，也因李蒙席的叮囑與支持，他當選為校長，讓他永誌難忘；他亦深信李蒙席必蒙主悅納，在天堂得享永生的福樂。

前輔大校長黎建球亦致詞表示，李振英蒙席承襲教宗聖若望保祿二世的人文主義精神，並以此奠定輔仁大學使命之基礎。去年底剛送別社會學老師狄剛總主教，而今又懷著感恩的心來為李蒙席祈禱。身為李蒙席的學生，他在攻讀研究所時，李蒙席擔任主教團秘書長，教會正處於梵二革新思潮，便邀請他擔任主教團教育文化委員會秘書，為期10年；1978年，李蒙席擔任輔大秘書長時，向羅光總主教推薦35歲的他擔任訓導長，開社會之先；1992年，李蒙席擔任輔大校長時，又邀請當時擔任教務長的他與詹德隆神父、柏殿宏神父、羅麥瑞修女、楊敦和教授等組成使命小組，歷時兩年，訂下輔大宗旨：「為追求真、善、美、聖，全人教育之師生共同體，致力於中華文化與基督信仰之交融，獻身於學術研究與弘揚真理，以促進社會均衡發展及增進人類福祉。」並確立「人性尊嚴、人生意義、學術研究、團體意識、文化交流、宗教合作、服務人群」7項目標。

黎前校長坦言，李蒙席為人率真、灑脫，不拘泥於世俗框架。1999年，李蒙席獲任命為宗座聖多瑪斯哲學院院士時，仍醉心於詩詞寫作、玩石作畫等。此外，李蒙席待人熱情和善，若有人求助於他，必慷慨以赴，也正是如此捨己為人之精神，成為他進入天國的最大保證。

希冀輔大師生及參禮眾人追隨李蒙席的芳蹤，讓信仰與生活融合為一，共同步武成聖之道。

▲李振英蒙席紀念網站

▲李振英蒙席追思影片

傳播使徒新書發表 記錄光啟社福傳史

■文／沈威廷　圖／輔仁大學出版社

輔仁大學出版社於3月8日下午1時40分在輔大倬章樓聖保祿廳，發表輔大影像傳播學系副教授黃乃琦新書《傳播使徒：傳教、傳媒與傳訊——耶穌會光啟社與台灣電視發展（1958-2008）》，由輔大出版社執行長黃渼婷助理教授主持，光啟社前社長、現為董事的蘇誌郎擔任與談人，以一同走過影視福傳歲月的實務經驗，見證台灣天主教會媒體福傳事工。

1958年，耶穌會卜立輝神父在台中成立「光啟錄音社」；1961年遷至台北，更名為「財團法人光啟文教視聽節目服務社」，深耕於電視製作專業；1963年，開始製作電視節目，在國內、國外等電視台播出，迭獲好評。

光啟社相當重視人才培育，曾招募許多人才送至海外進行專業訓練，這些專業人於學成歸國後，都在台灣電視界占有一席之地。

光啟社從起初只製作廣播節目，到跨足電視領域，在激烈的商業競爭中，多年來屹立不倒，製作出許多膾炙人口的優質節目；又因秉持著福傳精神製作節目，所以相較於其他廣播、電視節目，更富教化人心。

▲新書發表會後歡喜合影留念，感謝光啟社為福傳製作質量兼優的節目。

蘇誌郎董事分享光啟社與江蘇衛視合作製作耶穌會士紀錄片的幕後花絮，為因應中國大陸政府政策，原本預計製作《利瑪竇》，改為先製作《徐光啟》，電視台播出後廣受好評，再接續製作《湯若望》、《郎世寧》；之後，完成《利瑪竇》時，卻因大陸政策環境改變而無法在電視台播放，只能出版*DVD*，殊甚可惜。

耶穌會谷寒松神父全程參與發表，並感動地說：「雖然我無法代表耶穌會，但很感謝黃乃琦副教授為光啟社所做的一切。」《傳播使徒》記錄了光啟社的輝煌時刻，目前正值光啟社轉型時期，深切期待放眼未來，再創高峰。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

嘉義教區恭迎真福卡洛·阿庫蒂斯聖髑巡禮

■文／林美真　圖／青年工作室

千禧世代青年真福卡洛·阿庫蒂斯聖髑，於2月25日（六）自台中教區西屯瓜達露貝聖母堂巡禮至嘉義教區，並於2月26日主日下午2時在斗六聖玫瑰天主堂舉行聖髑恭迎儀式及敬禮活動，由浦英雄主教主禮，200餘位教友及教區青年讓偌大的聖堂座無虛席，大家懷著虔敬的心，敬禮這位年輕的真福。

真福聖髑於嘉義教區巡禮的禮儀及相關活動，由教區青年工作室承辦，在指導神師阮明然神父、申侑哲神父帶領青年團隊用心規畫下，活動分為3大主軸：聖髑恭迎儀式、真福卡洛·阿庫蒂斯生平事蹟介紹、導覽解說及感恩聖祭。為了讓參禮者一進入會場即認識這位青年真福立下之典範，青年工作室在聖玫瑰天主堂入口處布置各式立板，介紹真福卡洛生前熱愛基督、傳揚福音的奉獻事蹟。

由立板上圖文得知，真福卡洛1991年出生在英國倫敦，同年隨父母返回義大利米蘭。他是一位普通的男孩，喜歡學習和踢足球，從小熱愛耶穌與聖母瑪利亞，7歲初領聖體後，每天參與彌撒、勤念玫瑰經及朝拜基督聖體。他說：「聖體聖事是通往天國的高速公路。」真福卡洛樂於服務窮人，幫助弱小者，向兒童講授要理，並善用電腦的才能，創建各大洲聖體奇蹟的線上展覽，使更多人進一步地認識耶穌基督。這位生活於21世紀、年僅15歲的新真福品，被稱為「新世代互聯網主保」，成為每位信友，特別是青年人的福傳見證與榜樣。

聖髑恭迎儀式由阮明然神父主禮，阮神父在輔祭人員的陪同下，恭捧聖髑緩步遊行進堂。禮儀中，選讀《聖馬爾谷福音》第10章13–16節：「有人給耶穌領來一些小孩子，要祂撫摸他們；門徒卻斥責他們。耶穌見了，就生了氣，對他們說：『讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！因為天主的國正屬於這樣的人。我實在告訴你們：誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去。』耶穌遂抱起他們來，給他們覆手，祝福了他們。」阮神父簡短卻鏗鏘有力的講道，讓眾人瞬間理解青年真福卡洛的精神所在。

▼真福卡洛的一級聖髑，乃是真福的3根髮絲，恭奉祭台前供人瞻仰。（圖／魏榮全拍攝）

▶浦英雄主教期勉教友，效法真福卡洛善用自身才能，發揮創意作福傳。

▲聖堂入口處設置真福卡洛生平事蹟說明立牌，讓參禮者一目了然。

教區青年團隊並演出精彩話劇。首先，由青年工作室鍾雅茹秘書概述真福卡洛的生平與見證，提到這位青年真福的4個重要精神：「**信仰**（*Faith*）、**親情**（*Family*）、**友情**（*Friend*）、**透過網路媒體宣傳信仰**（*FBI*）」，並以此作為話劇的4個主軸。青年們以活潑逗趣的方式，詮釋真福卡洛對信仰的堅持、與家庭親密的關係、幫助弱小者，以及向身邊朋友宣講耶穌聖體與聖母的真實臨在。在擔綱演出的這群年輕人身上，讓人彷彿看見同為青年的真福卡洛，原來信仰生活是如此有朝氣、如此充滿活力！

話劇結束，全體休息片刻後，隨即舉行感恩聖祭，由浦英雄主教主禮，吳終源副主教、潘周俊神父等9位神長共祭。

浦主教表示，教區全體以真摯感恩的心，歡迎真福卡洛·阿庫蒂斯聖髑的到來。他說：「在這個科技網路發達的時代，教宗方濟各宣布卡洛為真福品，是一個充滿智慧的決定。真福卡洛的芳表已經感動全世界，特別是青年和家庭。很榮幸能夠和青年朋友一起來敬禮青年真福，並開啟聖髑在教區內斗六聖玫瑰堂、民生路聖母七苦堂的巡禮，希望透過真福卡洛的轉求，求主祝福教區的所有家庭、青年朋友。」

浦主教講道中指出：「青年真福卡洛能成為世界一個新的光照、新的典範，確實不易。教宗稱他是年輕人的典範，想必很快就會列為聖人。各位年輕人，你們真有福氣！我深信真福卡洛聖髑的到來，宛如他本人親臨，帶給我們天主的祝福及恩寵。透過他的代禱，天主豐富的恩寵定將沛降教區的每一位信友。」

浦主教並期勉：「真福卡洛的全家是平凡的教友，但他從小就非常喜愛參加彌撒，體會到耶穌於聖體聖事中的真實臨在。他很小就成為電腦設計師，但他克制自己，每天娛樂時間僅1小時，致力於把網路變成通往天主的互聯網，藉著聖體，找到通往天主的高速公路。在網路科技時代，資訊日行千里，改變人們的日常生活，思想與身、心、靈都受到網路很深的影響。然而，真福卡洛卻善用網路成為福傳的利器。我鼓勵青年人善用自身才能，同時也鼓勵大家誦念玫瑰經，如同真福卡洛敬愛聖母一樣。」

在領聖體後經後，進行真福卡洛聖髑敬禮，在浦主教向聖髑獻香，帶領全體誦念禱文後，阮明然神父恭捧聖髑站在祭台前，教友們依序上前向聖髑謙恭鞠躬致敬，懇求真福代禱，敬禮儀式就在詩歌〈我遇見祢〉的溫暖旋律中，流暢進行。全部禮儀最後，全體齊唱〈萬福瑪利亞〉，期許如同真福卡洛·阿庫蒂斯敬愛聖母那般，矢志引人與主相遇。

◀阮明然神父恭捧聖髑，教友上前行禮致敬。

▲許多父母帶領孩子參禮，期盼信仰從小扎根。

▲青年們的話劇演出，生動詮釋真福卡洛的生平。

▲耶穌會中華省省會長董澤龍神父，深入淺出介紹會省2022-2029年使徒計畫文件。

▲耶穌會修士們溫暖獻唱〈恩典之路〉，表達聖召路上對天主及親友恩人的無盡感恩。

▲在*Magis*青年中心實習的阮文書修士，分享赴泰國參加耶穌會亞太區修士聚會與各國修士交流的美好經驗。

耶穌會 爵心同行講座 分享省使徒計畫

■文．圖／耶穌會資源開發室

耶穌會中華省會長董澤龍神父於2月24日晚上，在耕莘文教院3樓*Magis*青年中心與近50位耶穌會的恩人好友，進行一場精要卻深刻地交流講座，4位在輔仁聖博敏神學院讀書的耶穌會修士也共襄盛舉，帶來充滿活力的敬拜讚美，讓大家更認識接受修會培育的年輕世代。此外，在*Magis*青年中心實習的阮文書修士、*Magis*青年許菀庭也分享參與國際青年活動和陪伴青年的心得與體會，都為當晚講座留下難能可貴的經驗。

「你們中間誰願意建造一座塔，而不先坐下籌算費用，是否有力完成呢？」（路14：28）董神父開宗明義以這段經文告訴眾人，做任何事情都應該有規畫，他並以經文「你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮！一天的苦足夠一天受的了。」（瑪6：34）解釋，如此有張力的兩段經文，正為耶穌會的福傳工作下了最好的註解，我們要做的，正是擁抱這恆常的張力，竭心盡力去考量及妥善運用資源去實踐福傳，並在主內常懷有平安。董神父更感謝天主的格外眷顧，每年都有多位年輕人加入會省修道，讓修會的福傳工作後繼有人。

隨後，董神父精要地介紹會省2022-2029年使徒計畫的制訂過程及內容。他說明，這份計畫是受「耶穌會普世性使徒優先」推動，是中華省與平信徒合作者花了兩年多的時間，藉由「同行共議」、「靈修交談」和「團體分辨」而擬訂。這份計畫文件確立會省的願景、優先事項、目標與行動，以及計畫執行時程及跟進評估的方式，以作為會省往後幾年的指導方針。

透過幾次線上和實體的聚會討論後，會省發現耶穌會的優勢包括擁有依納爵靈修的寶貴遺產，彼此合作的意識增加，區域性及全球性的網路連結；但也意識到幾個需要加強的部分，包括人力短缺、缺乏具前瞻性之整體計畫、溝通與合作的不足等。對耶穌會來說，也有幾個可以利用的機會，像是人心對靈修服務的需求增加及網路科技的應用等；而如何克服或減少複雜的外部形勢及不確定性、天主教信仰被社會邊緣化等威脅，都是耶穌會將來要繼續面對的挑戰。

在了解當前的處境及「強弱危機」（*SWOT*）的分析後，省使徒計畫的新願景是：「從依納爵靈修及富創意的合作中汲取靈感，我們——耶穌會中華省會士及使命夥伴——渴望與眾人（尤其是青年及匱乏者）同行，走向和好，成就一個充滿希望和喜樂的未來。」在此願景之下，還有另外5項優先工作事項：1. 有創意地與更廣泛的群體，包括無信仰者，分享依納爵靈修瑰寶；2. 培育耶穌會士、夥伴、可能的合作者及青年，以達成使命；3. 與青年及匱乏者同行，彼此學習；4. 促進體制內、外正向且富創意的合作；5. 修補裂痕，致力於天、地、人的和好，彰顯福音的喜樂與希望。

接著，由在*Magis*青年中心6年的爵醒青年許菀庭進行分享。她於2022年11月代表被培育的青年，前往印尼參與耶穌會亞太地區會議，讓她有4個體會：1. 與青年同行，需要傾聽的態度與開放的交談；2. 轉換視野，在會議中分享亞洲各地青年的現況與渴望；3. 在整理這次會議報告時，她深深體會到「我是被愛的，我也有能力去愛」；4. 她真實感受到依納爵提到的「行動中的默觀者」，特別是在耶穌會士身上看到對青年的陪伴，這也幫助她回到台灣教會去感受什麼是同道偕行。

從越南來到台灣3年的阮文書修士目前在*Magis*青年中心實習，他分享前往泰國參加耶穌會亞太區修士聚會時表示，修士聚會探討的主題包括青年工作者如何陪伴青年、各地推廣聖召方式與心得分享等等，也有很多機會和青年一起唱歌、跳舞、共融、祈禱。聚會中，他學習到每個地方服務青年的精神，也因為與修士們聚會，讓他感覺到在聖召道路上與許多人同行。聖召工作不是推廣小組，也不是修道人的工作，而是大家的工作。

在青年工作中，阮修士的體會則是青年們缺乏聆聽自己的時間、缺乏被聆聽的管道、缺乏安全感，他希望*Magis*青年中心能協助他們找到安全感，讓青年們互相協助、共融成長，進而找到夥伴、找到天主，也請大家一起為聖召祈禱。

耶穌會向來站在不同信仰、文化及價值觀對話的交會點上，在維護正義與和平的最前線，希望讓福音的訊息與人們內心最深的渴望相遇。透過這次由耶穌會中華省資源開發室發起的講座，了解到耶穌會士們是如何在團體中、在服務中，帶領人們更認識天主，更認識教會，也更認識自己。

▲支持耶穌會

天主藉大地和窮人召喚生態歸依
誠邀四旬期偕行更新

■文／天主教修會會長聯合會全人發展組

天主邀請我們趁著四旬期，和祂一起談心，體驗與品嘗天主的萬善萬美、光耀與圓滿生命，從天主的美善我們會發現自己的本我面貌及自我定位。聖多瑪斯曾提到，天主最大的美善，並不是專門為一種受造物，萬物的美善反映出天主的美善、豐富及多樣性，在這時代啟發我們，人類必須偕同所有受造物，才能共同彰顯天主豐富、美善生命。

我們把目光轉向聯合國近年的統計報告，看到世界無數人口在基本生存線上掙扎，他們缺乏生活最基本的需要：糧食、安全飲用水、乾淨空氣等。2021年，飢餓人口多達8.28億，相當於世界人口10%，俄烏戰爭導致糧食、燃料和化肥的價格飆升，使各國出現饑荒，未來飢餓人口有增無減。關於生存所需用水，根據世界衛生組織2022年統計顯示，每年有140萬人死於與缺乏安全飲用水、環境衛生和個人衛生不良有關的疾病，7400萬人壽命因此縮短，全球1/4人口（20億人）缺乏安全飲用水，全球近乎一半人口（36億人）缺乏安全的衛生設施。每天有1萬8000人死於空氣汙染。2020年世界有8.36億人處於極端貧窮，每5個兒童有1個是極端貧窮。

動、植物的處境同樣處於危機中，改善地球暖化及極端氣候關鍵之一是森林，然而，全球每分鐘有27個足球場面積的森林為了經濟獲利而消失，生物多樣性的喪失程度正急遽加速。

當各地成千上萬、上億的人口缺乏基本生活資源，加上政治、經濟與社會的危機，使得處於困境的人們必須遷移到他國尋找出路，移民、難民是窮人和受威脅人以行動呼號、求助的具體表現。2022年的聯合國報告中指出，世界移民高達2.81億人，大約全球每30人中有1人是移民，其中女性佔48%，還有3800萬個兒童。

我們默觀天主所創造，祂所愛的各種人類、動植物、生物、大地，發現許多人及受造物都被一小部分的人類掠奪、摧殘和毀滅生存的權利，大地和一切受造物在痛苦吶喊，依靠大地生活的人，特別是沒有資源、處於劣勢又脆弱的人是首當其衝的，他們在生死之間呼求……在他們身上，天主的面貌扭曲、受苦，天主的部分美善已被掩蔽，是否我們個人、信仰團體及社會、國家也參與其中？我們處於生態的罪中，甚至在生態的墳墓中。

對持守基督信仰的人而言，我們照顧關懷生態，不只是為了綠色環保，而是同時包含照顧關懷窮人、受苦的人，照顧永續多樣受造物，好讓天主藉著創造所有人類及受造物，彰顯祂自身的圓滿美善。教宗方濟各的《願祢受讚頌》通諭中特別提到，「生態危機是一個號召」，召叫我們以內心深度悔改作為答覆，也就是「生態歸依」（217號）；教宗也邀請我們以嶄新的方式去思考，「人類、生命、社會和與大自然的關係。」（第215號）

負責任地生態歸依，應該具體擺脫生態的罪對我們的控制，定志改變我們趨向掌控、功利、現實、便利、消費等心態，改變生活風格，也就是「死於自己」；日常生活維持基本生活所需就好，不追求過多的物質慾望、不受時尚或消費主義的誘惑，藉聖神讓復活的基督在我們內生活，時常考慮到其他人，特別是脆弱人的需要，保護其他物種的生存與繁延，捍衛永續地球。

為此，天主教修會會長聯合會全人發展組邀請信友參與「守護永續家園．迎向復活」四旬期一日避靜，讓耶穌基督復活的新生命重建自我內在，重建我們與他人、與大自然、與其他受造物之間的關係，以及與天主的愛圓滿的關係。

守護永續家園 迎向復活

實踐《願祢受讚頌》通諭一日避靜

時間：4 月 1 日（周六）9:00 報到
9:30-11:00 韋薇修女主講／守護永續家園 迎向復活
反省與祈禱
12:00-12:30 午餐＆祈禱
13:00-14:00 莊淑華修女主講／愛酵與靈修
14:00-15:20 祈禱、小組分享及和好聖事
（徐森義神父、柯博識神父、阮明進神父）
15:30 感恩聖祭
姜震老師帶領教友獻唱《願祢受讚頌》
地點：成功新村聖母聖心堂（台北市和平東路二段265 巷 9 號）詳洽：02-2701-3485
報名：*jpic.amrs@gmail.com* 韋薇修女
主辦單位：
天主教修會會長聯合會全人發展組
協辦單位：聖母軍台灣分團 誠摯邀約

財團法人台北市三德善會 公告

發文日期：中華民國112年2月22日
發文字號：三德鍾董字第112001號

主旨：本會112年度春季大專學生獎助學金開始接受申請。

說明：

壹、申請日期：自112年3月1日起，至112年3月31日止。

貳、申請資格：依本會獎助學金辦法第四條：
凡戶籍設在台北總教區（含台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣市）內之在學天主教教友學生，就讀國內各公、私立大專院校（含研究所）符合下列各項標準者，均可申請之。
一、申請人必須具有中華民國國籍，但外籍神父、修士、修女不在此限。
二、獎學金：學業總平均在85分以上，操行優良及體育成績70分以上者（請附學校排名成績單）；助學金：學業成績78分以上；操行優良及體育成績70分以上者可申請；另學士申請標準為9個學分以上；碩士、博士者不限學分數；本會命題心得一篇成績併入計分，佔學業總平均成績30%。
三、申請助學金者必須取得清寒證明文件（區公所以上單位官方證明為準）。
四、申請書需有會院院長或本堂神父推薦（或介紹信）。

叁、獎助學金之種類、名額及每名獎助金額如下：
一、三德善會獎學金5名，每名新台幣10000元整。
二、紀念董德富先生獎學金3名，每名新台幣8000元整。
三、紀念董趙妙鳳女士獎學金3名，每名新台幣8000元整。
四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名新台幣8000元整。
五、紀念方豪蒙席獎學金2名，每名新台幣7000元整。
六、紀念牛若望蒙席獎學金2名，每名新台幣7000元整。
七、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金5名，每名新台幣10000元整。（或在三信愛德運動申請案獎助之）
八、紀念萬國賓先生獎學金2名，每名新台幣8000元整。
九、紀念王光符先生獎學金1名，每名新台幣7000元整。
十、紀念張劍平先生獎學金3名，每名新台幣8000元整。
十一、紀念張劉靜嚴女士獎學金3名，每名新台幣8000元整。
十二、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10000元整。
十三、三德善會助學金5名，每名新台幣7000元至10000元整。
十四、紀念林紀玉蓮女士助學金1名，每名新台幣5000元整。
十五、紀念蕭紀書爵士贊助獎學金2名，每名新台幣10000元整。

肆、申請獎助學金應附心得一篇，題目二選一：
1.【幸福之路】
《瑪竇福音》第5章1-12節中，耶穌山中聖訓的「真福八端」福音。基督成了我們的智慧、正義、聖化者和救贖者，我們務必遵守祂的教導，一起踏實走在祂為我們預備好的真福道路上。您是否已在生活中努力實行？
2.【良善寬仁】
《瑪竇福音》第18章21-35節，耶穌說，該寬恕他人，不是止於7次，而是70個7次……。您是否曾被人寬恕，因而感動萬分？他是您認識的，還是陌生的人？您也有寬恕他人的經驗嗎？體會主耶穌基督親自教導我們的祈禱經文：「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣」。
為清楚表達內容及意向，心得請書寫600字以上。

伍、獎助學金名額有限，索取申請書（須為本年當季），請先詳閱本公告內容，或上台北總教區網站下載申請書，也可親自至會所（台北市樂利路94號）洽詢，或電洽02-2736-2096。

董事長 鍾安住

高通獻愛疫情中不打烊 仁愛受惠 營養餐助健康

■文．圖／新竹市天主教仁愛基金會

◀仁愛基金會服務對象阿明用餐前祈禱，滿心感謝天主與每位恩人的幫助。

餐食健康又美味，愛更是滿分！高通公司愛心支持新竹市天主教仁愛基金會，捐贈美金3萬2000元（新台幣98萬7552元）的營養餐食服務經費。在新冠疫情期間，健康更顯重要，此筆善款能購買許多營養食材，提升餐食品質，讓仁愛基金會的服務對象擁有健康身體，在學習、治療及復健上，獲得更好的表現。

仁愛基金會執行長林湘雅表示，感謝高通從2009年至今，每年熱情參與志工服務，慷慨捐助各項復健設備、餐食及交通車服務等經費，近年雖因疫情，高通公司志工不能與仁愛天使實體互動，但仍持續透過捐款，讓愛一直支持身心障礙朋友的學習之路。

仁愛基金會營養師為每位服務對象進行個別化評估後，了解飲食的特殊需求，給予適當建議，減緩慢性疾病問題，增進營養均衡和體能提升狀況。每周一至周五提供營養餐食，菜單均由營養師調配，由廚師、助廚等工作人員製作，包含食材採購、清洗、烹調、分配、餐具設備清洗、消毒與廚房環境維護等，提供適量油脂、低鹽、低糖、高纖維的飲食，以促進服務對象健康。

▲仁愛基金會林湘雅執行長（左）陪伴服務對象學習，感謝高通公司支持，讓服務對象在學習上有更好表現。

阿明是一位57歲的心智障礙者，在長期服用身心科用藥的情況之下，造成肌肉張力異常而影響進食狀況，有營養不良，體重持續下降等問題。營養師多次與醫師及家屬討論阿明的醫療和照顧方式，飲食方面，從糊狀進展至切碎的食物，1/4碗飯的量慢慢增加至1碗量，他進食狀況越來越好，配合藥物治療及體能復健，這一年他的肌肉張力逐漸改善，原本2小時只能吃半碗量，現在20分鐘就能將全部餐食吃完，有體力參加各項學習活動。

仁愛基金會懇請社會各界持續愛心支持，愛心專線03-578-4633分機1688公事組，愛心捐款劃撥帳號：50108020，戶名：仁愛社會福利基金會。衛生福利部勸募核准文號：衛部救字第1111364583號。

屏東聖十字架堂冬令營 主！我在這裡

■文．圖片提供／黃昭貴

屏東聖十字架堂因新冠疫情延燒，暑期道理班停辦兩年，終於在今年疫情緩解後，在主任司鐸徐天德神父號召下，於寒假期間辦理冬令營。為此，堂區青年會從去年11月起便開始籌備，在第一次籌備會議中即決定主營標為「主！我在這裡」、副營標為「用愛發電」。籌備會中，幹部們也決定用虛擬「神獸電力公司」訓練新進員工的方式，呈現在整個冬令營活動中。在經歷數次的討論與籌備後，2月初，「神獸電力公司員工訓練」正式開訓！

此次報名的30位學員，皆被分配至人、牛、老鷹、獅子4神獸的小隊。藉由《默世錄》第4章7節的4神獸代表各小隊的標誌，以此激發學員們的想像力，並利用團體遊戲，加深各小隊的共榮凝聚力。在田忞總裁宣布「員工訓練開訓囉！」聲中，快樂的用愛發電修練旅程——屏東市聖十字架堂冬令營，正式展開。

營隊第一天，由孔葳婷專員先為學員進行反毒宣導，接著，藉由《撒慕爾紀上》的聖言引導進入《聖經》引言。各小隊再用尋寶方式找出《德訓篇》的經文，並經過輔導們的引領分享後，各隊上台分享心得，讓學員們慢慢體會《聖經》中的故事，其實是與每個人的生活是息息相關的。

第二天的才藝課，由華慧晶老師教導製作流體熊，學員們在繽紛的色彩流動下，完成自己獨一無二的作品。下午，則是將大地遊戲化身成「用愛發電」的超級任務。在6個關卡中，透過遊戲讓學員們體驗團結共榮的精神。晚上，各小隊的表演更是興致高昂地展現出各自的創意。大家都將自己變成了夜空中最亮的星星，試圖為自己的小隊獲取最高的電力分數。

▲屏東聖十字架堂睽違兩年的冬令營，在主任司鐸徐天德神父（上排中）號召青年會辛勤籌備下，開心啟程！

第三天是期待已久的戶外教學——披薩*DIY*，各小隊浩浩蕩蕩地乘車出發至屏東的麵包觀光工廠。在工廠的導覽人員引導同時，學員們圍在工作桌前，捲起袖子，開始第一次自己動手製作披薩。經過一番努力，終於把披薩送進烤箱，在等待的過程中，也去參觀麵包的製作過程。半小時後，熱騰騰的披薩出爐了！學員們快樂地和自己的手作成品拍照留念，並滿足地享用自己動手*DIY*的成果。

下午的結業感恩祭，由徐天德神父主禮。感恩祭禮成後，舉辦新進員工的結業典禮，每位學員都開心地領到結業證書，證明他們已接受愛的洗禮訓練，更希望他們在未來的人生路上，都有天主愛的陪伴。

◀冬令營結業感恩祭圓滿禮成，學員們開心領到結業證書，收穫滿滿，期待下次再會！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

在聖神內合一系列 34

基督徒合一 3

耶穌向父祈禱說：「願眾人都合為一！父啊！願他們在我們內合而為一。」（若17：21）

■文／吳伯仁神父（耶穌會士，新竹教區神恩復興共融服務團隊輔理）
圖／張納德

天主教神恩復興國際服務處（*CHARIS*）的目標之一是：「推廣天主教神恩復興大公合一，促進委身於所有基督徒之合一服務。」（《章程》，3*f*）的確，神恩復興天生是大公性的，是上主為基督身體的合一而設計的一部分。教宗方濟各在2017年天主教神恩復興50周年之際說：「（我們正在慶祝）恩典的洪流，這就是天主教神恩復興的恩典洪流。它生來就是大公的！它的誕生是大公的，因為是聖神創造了合一，而同一位聖神為此給予了靈感。」這意味著神恩復興與其他基督徒的關係以及對基督徒合一的呼籲是我們*DNA*的一部分。

上主賜予禮物

1967年接受聖神洗禮的杜肯大學牧靈人員和學生，在此之前的整整1年裡，與新教徒一起祈禱和讀經。通過這種方式，他們運用20世紀初從五旬節團體開始的一股潮流，堅持聖神的洗禮、讚美和敬拜，以及聖神的恩賜。首先在新教世界的教會團體中傳播，然後到天主教和東正教世界。為基督徒的合一而工作是一個感恩的時刻：我們通過他人接受了上主的這份禮物。

還有更深層次的精神原因。我們稱之為基督宗教的「大公運動」和「五旬節復興」，這兩個恩典的潮流是同時開始的。這好像是聖神用兩隻「手」與神恩復興和大公運動一起工作。上主不僅選擇了祂給我們的禮物，而且祂選擇了祂賜予這些禮物的方式。

同屬基督肢體

如果上主通過其他基督徒將這些禮物送給天主教會，那意謂著什麼？上主的信息是什麼？上主希望我們看到，我們所處的恩典之流會溢出我們在教會和團體之間建立的邊界和隔離牆。

拉涅羅·坎塔拉梅薩樞機（*Cardinal Raniero Cantalamessa*）在2017年五旬節守夜活動中，非常強烈地表達：「上主已經將祂的聖神澆灌在數百萬信徒身上，他們屬於幾乎所有的基督宗教教派，為了避免對祂的意圖有任何懷疑，祂以相同的表現形式傾注了祂的神，包括最獨特的一種說方言。」

坎塔拉梅薩樞機繼續說：「如果上主給了他們與祂給我們同樣的禮物，我們憑什麼繼續說其他基督教信徒不屬於基督的身體，不是基督真正的門徒？」上主給我們的恩賜和給他們的一樣，我們憑什麼說這些人不是基督身體的肢體？這些禮物溢出了分裂的圍牆，向我們表明我們應該推倒這些圍牆！

那麼，為什麼上主將這二者時刻放在一起呢？因為這兩者從聖神來的，都是走向合一。顯然地，神恩復興需要基督徒合一，基督徒合一需要神恩復興。

分享彼此寶藏

我們是否真的需要其他基督徒弟兄姊妹？答案很簡單！我們需要分享上主給與我們的財富，豐富彼此。新教的弟兄姊妹對於《聖經》的了解和熱愛，聖言如何滋養他們的生活；東正教的弟兄姊妹熱愛聖藝，對於教父著作的研讀，東方靈修的滋養；福音派的朋友堅持與耶穌的建立個人關係；五旬節派朋友們堅持聖神的洗禮，他們都會幫助我們回到基督徒生活的核心；以及，我們天主教會則相當注重禮儀、靈修、感恩祭和其他聖事。如果我們不互相學習和分享我們的寶藏，我們將失去多麼寶貴的財富。

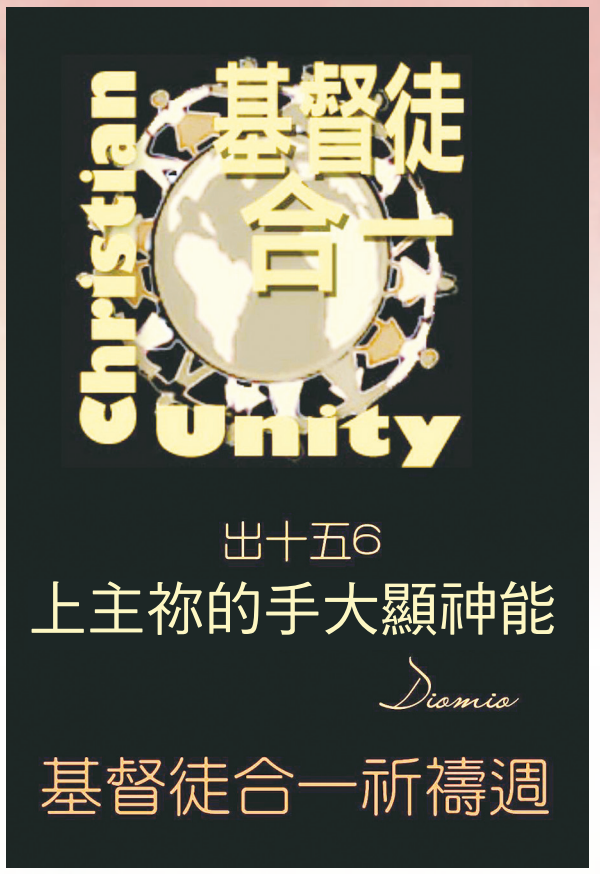
懇請聖神帶領

或許有人會擔心，在這過程中，天主教信友會不會成為新教徒或東正教徒。其實，成為天主教徒並非「不是成為」新教徒或東正教徒；成為天主教徒並不是建立在「反對」他人的基礎上。成為天主教徒，最主要的是要相信主耶穌基督、聖父和聖神，閱讀並遵守《聖經》，就像所有基督徒所做的那樣。成為天主教徒也熱愛感恩祭，過聖事生活，相信教宗允許的合一禮物。成為天主教徒也意謂著能夠欣賞和接受所有基督教傳統的寶藏，正如教宗聖若望保祿二世在《願他們合而為一》（*Ut Unum Sint*）通諭中所說：「我曾說過，我們天主公教會是如何的意識到，從其他教會和教會團體對某些基督徒共同價值所作的見證中獲益良多，特別從他們對這些價值的研究，甚至從他們對這些價值所強調和體驗的方法中。在過去三十年來的成果中，這種兄弟般互惠的影響，已佔有一個重要的地位。就目前的進度，我們必須要嚴肅看待這種相互充實的過程。」（87）

因此，我們天主教神恩的信友（*Catholic Charismatics*）需要我們的其他弟兄姊妹，就像他們需要我們一樣。不僅神恩復興需要基督徒合一；基督徒合一也需要神恩復興。簡單地說：合一是聖神的恩賜，只能來自聖神，並且存在與人的力量合而為一的風險。當然，神恩復興不可能獨占聖神，而是我們盡心盡力地把自己交給聖神，讓聖神來帶領我們，讓聖神在我們的生命中作工。

基督徒合一運動需要這種進一步的推動力，以及對聖神的關注，正如孫能斯樞機主教（*Cardinal Suenens*）在1978年第2份《馬林文件》（*Maline Document*）中所寫的那樣：「一種只有聖神才能提供的在聖神中的特殊夥伴關係。」

（下期待續）



▲上主，祢的右手大顯神能；上主，祢的右手擊碎了敵人。（出15：6）

◀基督宗派彼此合作，體現基督徒合一的大公精神。（黃清富副主教提供）

醫療傳愛的使徒工作 上

■文．圖／中華聖母傳教修女會

從嘉義市垂楊路向東邊的阿里山頭眺望，偌大的十字架在夜間透亮，這就是聖馬爾定醫院大雅院區。這座由中華聖母傳教修女會創辦的區域型教學醫院，從草創至今，一直守護著雲嘉南地區民眾的健康。

▲中華聖母傳教修女會華淑芳修女，在梅山視病猶親。

▲1966年，嘉義教區牛會卿主教（前排左）為聖馬爾定醫院舉行落成啟用典禮，展開醫療傳愛新頁。

行醫守護民眾健康 拯救人靈

現任院長陳美惠修女對於醫院發展至今的成果，感謝一切都是因著天主的恩典、修女們的無私奉獻、恩人捐助，以及醫療團隊的努力，才完成會祖田耕莘樞機給予修女們醫療傳愛的使徒工作，讓十字架的標誌高掛於阿里山腳。

早在中華聖母會創會初期，在中國朝城會院時，修女們即前往福州總教區所屬的診療所幫忙，就連逃難時期，修女們也投身在濟南的耕莘醫院服務，也因著閻愛蘭、陳炳輝、閻瑪利3位身陷大陸的修女，以醫療奉獻立下感人的見證，讓大陸母院的聖召蓬勃發展。

修女會撤退來台後，仍然以為民眾看診來從事福傳，先後在新竹、樹仔腳開設平民診所，後來遷徙到斗六，也在虎尾若瑟醫院工作，簡居在梅山的日子，也開設了海星診所。1959年底的某一天，修女會突然來了一位美國小姐，她就是後來大家所熟悉的華淑芳修女（*Sister Mary Paul Watts*）。

美籍醫師來台福傳 修道事主

華淑芳修女（會名：保祿），原名葛洛莉雅（*Gloria Joan Watts*），1932年出生於美國伊利諾州，原是路德教會的會友，因早年受到雷鳴遠神父（*Frédéric Vincent Lebbe*，1877-1940）及女醫師海勒沃特斯（*Hyla S. Watters*）的影響，而實現到中國傳教的願望，她用盡所有財力，先攻讀完醫學，並巧遇中華聖母傳教修女會在美國學習的兩位修女後，便開始了她的這一段傳奇修道生涯。

華淑芳修女花了250美金，買了一張最便宜的船票，從美國東岸芝加哥搭船，在海上整整航行18天，海面平靜又碧綠，讓華修女的船隻平安抵達基隆港，由當時的總會長李美納修女和展蘭芳修女去接應。一行人離開台北時已是半夜時分，坐上火車到達斗六時已是清晨3時。

華修女回憶道：「我們在斗六住的房子破破爛爛，進去時，我的高跟鞋陷入木頭地板裡面，挖了一個大洞！第1天晚上我睡不好，因為燈泡上面有一隻很大的蜘蛛，覺得很可怕！第2天牛會卿主教親自開著吉普車，送我和修女們從斗六到梅山，當時在梅山洗澡要提水，有一次提著一桶水要準備洗澡時，在那兒看見有條蛇，真是把我嚇得……。」

更挑戰的是，華修女和會長李修女之間的語言不通，使她入會的這件好事幾經波折，才如願以償。當時梅山總會院生活貧苦，她卻慢慢喜歡上這些純樸而有愛心的修女們。1962年，她發願成為「瑪利亞．保祿」修女，加入中華聖母傳教修女會。

親至偏鄉山區看診 興建醫院

當時，梅山總會院的確很窮，沒錢買肉，修女們都營養不夠，華修女就想辦法希望幫上忙，於是她嘗試養小豬。把一群小豬仔放在紙箱裡，點上燈泡為牠們保暖。有天早上醒來卻發現燈炮壞了，小豬都凍死了，讓她傷心不已。

此外，華修女發現偏鄉醫療資源奇缺，居民生病看運氣，那時山上沒有醫院診所，醫藥缺乏，於是在梅山創立海星診所。她經常提著醫事包和修女們徒步山區，為病患看診或宣導公共衛生。華修女除了在梅山設立診所，更親自和修女們深入險峻山區，以擔架將重症病患抬下山治療。1960年修女會遷移到嘉義後，海星診所也遷往嘉義，並改名為啟明診療所（正義幼兒園現址），以擴大醫療服務範圍。

華修女在診所看診期間，還得到教友哈洛德．安德森（*Harold Anderson*）先生的幫助，他本身是軍人，經濟小康，幫忙向有關單位募來許多醫藥用品，為修女會節省下大筆費用。之後，診所的病人慢慢增多，空間和設備已不敷使用，一定得蓋醫院，華修女便再次請求哈洛德．安德森先生的幫助，他積極尋找二手醫療設備，如，可升降的床，也找來一台狀況非常好的二手*X*光機。哈洛德．安德森先生可算是協助聖馬爾定醫院興建的第一位恩人。

由於深感創辦醫院的迫切性，1964年華淑芳修女和展蘭芳修女親自前往美國，到各地演講募資興建醫院，光是洛杉磯、芝加哥、紐約間往返就超過150次，也曾經歷病痛與天災的生死關頭。儘管募款過程十分辛苦，直到1966年，聖馬爾定醫院正式落成啟用，院名是為了紀念美籍恩人馬爾定（*Anderson Matrtin*）先生的鼎力捐助，並奉聖馬爾定．包瑞斯（*St. Martin de Porres*）為醫院主保。

創辦護校培育人才 獲獎榮主

華修女興建醫院的願望達成後，聖馬爾定醫院有了醫師，卻沒有專業的醫護人員。於是，修女會開始推動創設崇仁護校，華修女再次到處奔走募款，護校終於在1971年開始招生，2005年新校區在大林完成建設啟用，同時升格為崇仁醫護管理專科學校。

當醫院與護校業務穩定後，華修女從第一線醫療工作退下，致力於勸募與醫護人才培育，促成100多名學生、醫師和修女，到美國讀書進修，學成後歸國，在醫院與護校服務。

華修女以行動讓愛永留台灣，2012年身為聖馬爾定醫院創辦人兼董事長的她，獲頒第22屆個人醫療奉獻獎，她自稱「美國鼻子，中國心臟」，大半生的歲月，都奉獻給雲嘉南地區的病患，直到年事已高，靜居在她費盡一生心力所創辦的聖馬爾定醫院，仍持續為居民的健康和人靈的歸依，恆心默默地祈禱。

▲昔日位於嘉義民生北路上的啟明診療所

▲修女們走訪偏鄉行醫傳愛的腳步，是多麼美麗！

▲中華聖母傳教修女會會長李美納修女（左）、華淑芳修女致贈獎牌，感謝美軍捐贈醫療器材。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

ACC 天主教台北總教區 教理推廣中心 Taipei Archdiocesan Catechetical Cente

從論現時代的教理講授 省思福傳真諦 ❶

■文．圖／台北總教區教理推廣中心

教宗聖若望保祿二世於1979年頒布的《論現時代的教理講授》勸諭中，指出有系統的教理講授之必要性。教宗特別提到教理講授的目標，是使人在接受基督為唯一的救主同時，「也要認識祂的奧秘、祂所宣布的天國、祂在福音中的要求及許諾、以及祂為那些願意隨從祂的人所規畫的路線。」（20號）

而「只有透過有系統的教理講授，受教的人才可以了解天主創世的計畫、基督贖世的工程、天主聖神聖化的能力和教會信仰的寶庫。教理講授也能幫助接受信仰的人在領洗後，熱心跟隨基督，以聖事作為滋養，以祂的訓導作為生活的中心及指引，在普世教會的帶領下，努力拓展天國。」（《成人教理講授指引》）

輔仁聖博敏神學院莘莘學子們在研讀《論現時代的教理講授》勸諭後，寫下心得分享，期盼藉此鼓勵更多的人學習如何因時制宜，透過有系統的教理講授，深化自身信仰，也與人有效分享信仰，在聖神啟世的光照下，共同攜手拓展天國在世的疆域。

成為福音的受益者／麗達

閱讀《論現時代的教理講授》後，最深刻的感悟是：教理講授在現今時代的重要性。人人都需要接受教理講授，每個人都有追求真理的渴望，都應該按照真理去踐行生命，同時，也都有傳播真理的責任。

教理講授讓我們在接觸外教朋友時，能明智地把基督的真理細細地向他們講解。如何細細地講解？根據不同的人、不同時間、不同地點，怎麼去說？或以什麼樣的方法讓人可以接受？這些我們都要想方設法地本著明智的態度去面對，是很重要的。

所謂的「善」，就是我們如何表現出人性之美，包括對他人的憐憫、同情、理解、包容、甚至寬恕，「與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣」（羅12：15），這就是我們所表現的「善」。只有這樣設身處地站在他人的角度去思考問題時，彼此才能產生共鳴，並讓對方認識基督的精神，讓基督的福音潛移默化地進入彼此的信仰生活裡。

當我們善用自身的魅力，因著我們的善言善行，就能為福音作出良好的見證，從而帶領他人走近天主、認識天主、相信天主，進而跟隨天主。

福傳，並不只是向外教人傳播福音，還要鼓勵已經領洗進教的教友繼續善度福音化、基督化的生活。也許這一點，是我們教友常常誤會，或者難以理解的。我們多半認為，一旦領洗進教就萬事大吉，我們就已成為基督徒。實際上，洗禮未必能使人真正成為基督的跟隨者。

雖然身為教友，但若沒有活出基督徒的生活，不但不能成為福傳的推動者、宣導者、踐行者，反而會成為福傳的絆腳石，特別是那些常進堂的、所謂熱心的教友，當我們言行一旦不符合福音精神時，或者我們為人處世違反基督愛的誡命時，讓別人看到我們這些不相稱的言行，反而會對我們的教會產生誤解。

福傳，是教會永恆的使命，為了聖化人類，踐行主耶穌基督所吩咐的：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。」（谷16：15）福傳，是教會神聖的使命，是教會存在的根本，確定了教會工作的方向和目標，以及教會終極的目的。所以，我們藉著教會的活動，使所有人都成為福音的受益者，人們更能夠得到天主的聖化，從而走向天國的道路，以聖化世人為終極目的。

讓信仰薪傳不息／ *Pauline*

《論現時代的教理講授》裡談到教理講授的重要性及其目標。其實，除了深入認識耶穌的愛及奧秘之外，該如何將這信仰傳達給他人，更是身為基督徒的重要課題！而當下最關鍵的教理講授目標，即是青年及兒童。

有時候，當我們去福傳時，往往只顧著自己想講的部分，但，是否有說服力？我們不曾深入認識需要我們幫助的人，就不易達到福傳的效果！真正的有效福傳，是要把耶穌的愛傳遞給他人，同時讓他人能夠認識耶穌，而且聽道理後，要讓人去實踐，特別是運用在每天的生活中，這才是教理講授的終極目的。

我們現在看到的世界依然存在著不公平、充滿戰爭與疾病，以及人們的冷漠……。特別是我身邊的青年，他們不敢面對自己，自覺恐懼不安，甚至沉浸於冷漠並想逃避，或許他們也受到不少的誘惑與挑戰，在這樣的情況下，使他們對未來失去了希望。

▲有系統的教理講授，不僅有助於向他人傳遞信仰，更能深化自身信仰，讓人達到深入歸依。

因此，我們在基督徒福傳的使命中，應肩負起該擔當的責任，把耶穌基督為愛世人降生，以至於為眾人犧牲的福音傳遞給他們，讓他們能夠看見天主的啟示及愛的恩寵，並能與祂同行。

itai 一太e衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
＼健康養生好氣色／

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於112學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1.申請表(請先以電子郵件來函本會索取)。
2.自傳(A4一頁)。
3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4.一位神父的推薦信。

收件截止日期為112年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於112年7月31日前公布錄取人名單。

(四)錄取人需獲得神學院112學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會
鄭爵銘神父獎學金委員會啟
地　址：(231) 新北市新店區
中興路三段219之1號3樓之1
電　話：(02)2910-7088
傳　真：(02)2910-7087
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區 “ 教友最肯定的聖地
◎免費提供專車赴現場參觀。
◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢
天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

恩泰生命禮儀有限公司 N-Tai

0800-826-888
臨終／生命禮儀諮詢專線
臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

天主教台北總教區 家庭協談中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。

服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等相關方面的諮詢與轉介。

服務時間：
周一～周五　09:00 ～ 12:00
14:00 ～ 17:00
周二～周三　19:00 ～ 21:00
服務電話：02-2732-9594
（救我救是）

輔仁大學

FUJEN CATHOLIC UNIVERSITY

天主教研修學士學位學程

高三學生招生中

大學「申請入學」

向甄選委員會辦理報名

112. 03. 23至03. 24止

請來電（02）29052793
或上網搜尋「天主教研修學士學位學程」
地址：242062新北市新莊區中正路510號

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術・服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX：(02)2558-2784
E-mail：lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲・鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

台北總教區牧靈福傳處誠徵
活動專員

工作內容
1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。

徵才條件
1. 大學以上：有神學、神修學背景者佳。
2. 天主教教友佳。
3. 主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
4. 具行政、電腦文書處理能力（*Word*、*Excel*、*PowerPoint* 等）
5. 具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
6. 有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
7. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄 *peo.tpe@gmail.com*、*thanhappy517@gmail.com*

台北總教區牧靈福傳處誠徵
福傳專員

工作內容
1. 參與會議並作記錄。2. 撰寫信仰相關貼文並發布網站。
3. 撰寫、規畫福傳培育課程與活動計畫書並執行計畫。
4. 建立及經營團體。

徵才條件
1. 大學以上：需有天主教神學相關學歷或知識。
2. 天主教教友佳。
3. 主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
4. 具行政、電腦文書處理能力（*Word*、*Excel*、*PowerPoint* 等）
5. 具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
6. 有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
7. 有經營社群媒體、影音剪輯經驗者佳。

履歷表請寄 *peo.tpe@gmail.com*、*thanhappy517@gmail.com*

天主教周報

竭誠歡迎刊登
分類廣告

1 期 1 則僅 990 元
長期刊登另有優惠
詳洽：吳姊妹
電話：02-2737-2839；2736-0547
EMail: catholicweekly@gmail.com

▲身心障礙的教友往往感到孤立無援，亟需教會關懷。

■文．圖片提供／胡淑琴修女（耶穌孝女會）

反思教會現今面對身心障友的牧靈建議

為主牧放羊群，保護弱勢群體、提供信友心靈滋養的司鐸或廣義牧者，在接觸不同的牧靈對象時，本身也有心理健康的需求，特別是關顧身心障友時，有時不免會遭受無妄指控與傷害，因此，相應的牧靈準備，實為亟待充實並內化運用的重要課題，教會是彰顯天主慈悲面容的地方，對於守護身心障友的事工全力支持，給予專業認知和實質助益的建議，亦屬必要！面對訊息真假難辨、無從把關且竄流快速的網路時代，唯有依靠天主的上智帶領及自我周全防護，始能愛人助人，不負主託！

▲當我們內心軟弱時，求主賜予力量，得以重新站立。

▲教會內善意的支持，鼓勵需要者面對困難的勇氣。

現今的天主教會為了保護那些受到性侵害或性騷擾的弱勢群體和脆弱成年人，已經建立了明確的申訴管道和處理流程。本文聚焦的是教會的廣義牧者，包括司鐸、獻身生活者、全職或兼職服務的平信徒以及志工。他們在照顧身心疾病患者，特別是那些缺乏病識感的弟兄姊妹時，有可能會遭受攻擊和傷害，因此他們同樣需要教會全體的支持和保護。

關注牧靈需求 共同思考並承擔挑戰

這是一個很大的主題，需要更仔細地分類。我希望專業人士能夠從不同的角度，為不同身分的牧者提供更具體的行動指南。這實在遠非一篇文章所能涵蓋，因此，我只希望能藉此文引起教會牧者和信徒對此問題的關注，共同思考、面對和承擔這個挑戰。

我們現今生活在享受科技便利的時代，但同時也承受著其所帶來的挑戰。網路資訊傳遞迅速，加上社群媒體和影音平台的普及，智慧型手機和平板電腦的普及率更讓人們更容易製造和分享資訊，進而加速了資訊的流通。然而，由於網路匿名性、近用性以及隨時隨地透過網路進行互動，加上資訊通常沒有編輯者擔任守門員來管制和過濾，導致訊息真假難辨，而且每個人都面臨不實網路資訊侵害的危險。除了廣義牧者，社會上也有許多社群同樣處於類似境遇，需要我們的同理和支持。

天主教的牧者以提供心靈關懷為主要工作對象，而人是一個身、心、靈的整體，不可能將其生理、心理和靈性層面切割開來。在教會提供心靈關懷的悠久傳統中，牧者們充滿福傳牧靈的熱情和善意，對於靈性層面的服務相當熟練。教會透過聖言和聖事提供靈性滋養、治癒、淨化和聖化，並且保持著至今令人稱羨的多元靈修精神，如本篤靈修、方濟靈修、道明靈修、加爾默羅靈修、依納爵靈修等，為不同氣質和需要的人，提供合適的靈性輔導和具體實踐的途徑。然而，通常對於身心疾病，特別是由生理和遺傳因素引起的心理和精神疾病相關知識不足，因而較缺乏相應的牧靈準備。

隨著國際風雲的變化，生活壓力和焦慮不斷增加，家庭解體或空洞化、人際關係疏離所產生的孤獨感和無意義感，也使越來越多的人面臨身心調適的困難。對這些困境，提供靈性慰藉的宗教團體成為有包容性的社群，牧者往往為這些人提供更多關注和照顧。然而，由於個資法的保護，一些服務於教會學校或機構的心懷善意牧者、主管、老師、員工等，在與身心障友互動時，可能會因不清楚對方的病史，而被暴露在危險或易受傷的處境中。

健全相應裝備 努力預防並適切回應

牧靈工作者遭遇誤解、被不實訊息霸凌的情況並不罕見。一些才德兼備的牧者被誣告而長期坐監，有些牧者被精神不穩定的教友誤解或攻擊。後者輕易地透過各種小眾媒體和網路平台散播其主觀幻想的虛假訊息，這可以在極短時間內毀滅性地傷害他人名譽，其嚴重程度近似殺人。受創的當事人不僅身心俱疲，還可能被期待以基督徒的愛德來寬恕包容，放棄以正當管道尋求合理的公義訴求。

身心障友或其監護人有時會以「患病」前提來規避法律刑責或道德責任，甚至以保護弱者名譽和自尊為由而拒絕公開道歉，或僅提供蒼白乏力的隻字片語作道歉聲明，與先前鋪天蓋地的毀謗訊息傷害，完全不成比例。

教會不能拒絕需要天主救恩的弱小者、心靈受苦者和他們的家庭，更不可把他們標籤化。這些人是天主所珍愛，以及牧者要優先服事的弟兄姊妹。但是牧者同時也需要有心理準備，並且作健全的相應裝備，努力預防。若不幸無辜受傷，亦需要迅速且恰當地回應與要求：

一、強化牧者和信友對身心疾病的認知

害怕和焦慮往往源於缺乏足夠的理解和認識。對於有心投入牧靈服事的廣義牧者，尤其是堂區、教會學校及教會機構的主管、老師和牧靈人員，建議加強對身心疾病的認識，並學習多元的處遇方式。目前網路上有許多心理諮商專業和精神科醫師所提供的視頻、閱讀材料以及書籍和專文等，例如朱蒙泉神父在《神學論集》26期所寫的〈從事牧民工作者對心理疾病當有的認識〉，都有助於加深對身心疾病的認識。如果教友中有精神科專業人士願意製作線上系統課程，對牧者而言，更是難得的進修機會，有可能找到符合福音精神的處遇方式。透過這些學習和進修，牧者將能更好地了解、關心和幫助需要牧靈關懷的人，也能更好地應對自身在牧靈工作中可能面臨的挑戰。

對身心疾病的認識可以幫助牧者區分身心疾病與靈性層面的不自由，從而避免貿然採用靈性方法（例如：和好聖事、驅魔等）來處理身心疾病問題。牧者應加強相關的認知和基本的辨別能力，因為許多看似靈性的困難，實際上可能是心理層面的問題。基督徒若對身心疾病有更多的認識和敏感度，也可以為弱勢群體提供更合適的關懷和陪伴。在這方面，牧者可提供諮詢和鼓勵，也可以引導教友尋求專業的心理輔導和治療管道。

二、考量接納身心障友所需要的條件

基督徒，包括廣義的牧者，可否出於愛心而推薦身心疾病患者去就讀、就業或接受陪伴？教會學校、機構或單位是否應該接納他們來工作、讀書或提供陪伴？

身心疾病患者需要接受專業治療，並適當地融入人群，至於是否主動推薦或接納，宜謹慎依照個別情況逐一考量，包括：醫療專業者的意見、當事人家屬配合的意願、當事人是否擁有多元的情感支持網絡、教會單位是否有合適人選提供長期陪伴，並持續追蹤精神狀況和治療情形等。

為了協助身心障友融入社群，並鼓勵他們持續成長、發揮天賦與服務他人，這份中悅天主的美好事工，需要團隊合作與支持，除了熱忱與愛心，還需要考量上述基本條件的評估。

三、互動時要留意位際關係的界線

牧者應當關注自身的身心靈整體狀態，以評估自己是否適合為他人提供心靈關顧。他們需要先接受天主的關顧，並且積極尋求朋友、家人以及信仰團體成員的情感支持，並持續在心靈關顧領域成長，才有足夠的心理能量來服事有較大需要的弟兄姊妹。

這樣的關注和成長是不斷的過程，需要牧者持續反省和學習，以更好地照顧和支持信徒。下述的5*W*1*H*思考法也許有助於釐清：

1.對方是誰？（*who*）是我合適服事的對象嗎？我為對方又是否合適？

2.當事人請我或是我願意提供心靈關顧，其動機或目的為何？（*why*）

3.對方需要怎樣的心靈關顧？（*what*）我有相稱準備或願意持續學習嗎？

4.我如何提供適合對方的心靈關顧？（*how*）

5.心靈關顧的時間是否合適？（*when*）

6.心靈關顧空間（地點）是否合宜？（*where*）

四、成立危機處理小組

在教會的堂區、學校、機構等地方服務的牧者，面對身心障友的誤解或發動網絡資訊的霸凌攻擊時，如何適切地應對？這是一個頗具爭議性的問題。

有些人認為，在今日資訊爆炸的時代，為了避免「越描越黑」或引發更多口水戰，最好保持沉默不回應，靜待資訊大池中的毀謗污衊資訊自動失去影響力，讓清者自清，息事寧人，既保護患病者的尊嚴，又顯示教會的慈悲。但是，這種消極的做法可能變相鼓勵身心疾病患者繼續濫用網路傷人，未來可能會再次爆發或牽涉到其他議題。因此，「不回應」並非適當對策，能夠正確合宜地回應，絕對比不回應來得更好。

教區、教會機構單位宜儘快成立危機處理小組，審慎考慮並提供即時合宜的回應，包括：（*What*）回應的內容主旨和回應的程度？（*Who*）由誰回應？（*How*）如何回應？（*Where*）透過什麼管道回應？（*when*）何時回應？

危機處理小組宜由高階副主管或熟悉內外事務的人士擔任召集人，再邀請相關專業人員組成，如：律師、精神科醫師、心理諮詢師、社工師及重要關係人等。為避免最高領導人出任，一方面可分擔責任，同時也留下迴旋餘地。

危機小組宜注意中立和公允的尺度，並善用法律的合宜介入，要求涉入各方負起相應的責任，並盡可能將各方的受害可能降至最低，使受害牧者能獲得公允的對待。身心障友及家屬們在獲得教會扶持的同時，也應適當地付出賠償，以協助雙方恢復和好的關係。

危機處理通常針對個案，因此沒有統一明確的流程。然而，若能紀錄處理步驟，整理相關的諮詢、轉介、安置機構的資源，這些都可以成為日後的重要參考資料。

五、提升教友網路識讀能力而能有所為與不為

危機處理小組是從較高層級來幫助受傷的牧者提出適當回應，牧者也需要尋求管道來提升教友對網路資訊的識讀能力，培養正確的觀念與態度，有能力區辨心智正常者與身心疾患者所寫訊息的差別。

由於網路環境所產出的訊息不需審查就能被一般人免費搜尋和取得，摻雜著低品質、不可靠或不準確的網路謠言。因此，在未經證實之前，應該抱持謹慎的態度，無須全盤相信，更不宜幫忙傳播不實或虛妄的假訊息。

另一方面，當知曉不真實的毀謗資訊在網路平台流通時，也要鼓勵教友打破沉默，主動參與並瞭解事實真相，且以合宜方式發揮影響力，不隨意定罪也不刻意遮掩，敢於把真實正確的訊息擴散出去。這是一個重要的過程，因為在散播真實中，基督徒才逐漸領受基督的真理，並活出天主子女的真正自由。

教會全力支持 善盡人事並彰顯主愛

教會是彰顯天主慈悲面容的地方。當牧者渴望透過服事，特別是服事受苦的弱小者、甚至是患者身心疾病的弟兄姊妹，來彰顯天主之愛時，需要具備身心疾病基礎知識和高素質的心理準備。廣義牧者的身分本來就具有公眾性和某程度的影響力，因此無論是否願意，他們也不可避免地將自己暴露在易受傷的處境。許多公眾人物遭受汙衊毀謗，經過曠日費時的司法糾纏，也難以得到正義伸張的滿意結果；或者多年之後才得以昭雪，但是傷害早已鑄成，很難相稱地作出彌補。牧者要有意識地努力預防，一旦成為無辜受害的當事人，要尋求支持援助並盡力處理，不要失去對人的熱忱。

第三方進行危機處理與調停的人士應審慎思考，善盡義務和責任，不預設立場並力求澄清事實。同時，考慮伸張公義與慈悲之間的平衡，並盡力保護當事雙方免受第二次傷害。

應善用法律資源，既阻斷不實網路資訊的傳播，也投入真實資訊，來平衡虛假訊息，讓造成傷害的一方付出合宜的賠償，讓受傷者得到適度補償，並讓弱小者獲得適當保護。如此一來，牧者可以安心服事，需要者也可以獲得所需要的關顧。

教會成員的主動參與是重要的考量，需要有意識地提升網路識讀能力和敏銳度。如果發現某些可疑度相當高的訊息，教會成員也應主動澄清，尤其是當有人可能被身心疾病患者誤解或傷害時，不能被動坐視或沉默不語，期待受傷害的人表露天主的慈悲寬容，而自己卻把公義的事實雪藏於地！

同時，教會也需要培育人才，引入不同領域的專業者共同合作，逐步建立妥善的處理程序， 提供相關裝備的進修管道，避免類似事件發生。

讓教會的所有成員都盡可能獲得所需要的關懷，而牧者們則可以帶有羊的味道，平安地服事天主託付給他們的羊群。

▲朱蒙泉神父好文，幫助牧者厚植專業裝備。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

甲年四旬期第四主日 因信復明

讀經一：撒慕爾紀上16：1，6-7，10-13　　答唱詠：聖詠22：1-6
讀經二：聖保祿宗徒致厄弗所人書5：8-14　　福　音：聖若望福音9：1-41

■文／金毓瑋神父（輔仁大學法律學院教授，兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

本主日的福音記載了一個生來就失明的人遇到耶穌，並被祂治癒，卻引起了法利塞人的刁難。福音開始時，有人問了一個奇怪的問題：「辣彼，誰犯了罪？是他，還是他的父母，竟使他生來瞎眼呢？」（若9：2）這個問題在世界各民族中其實很常見，因為許多古老傳統將生病、痛苦與罪惡聯想在一起。這種觀念認為人生病就是因為犯罪而受到的懲罰，現今仍有許多民族與地區保持著這樣的觀念。然而，我們應該仔細思考這樣的想法是否正確。有些時候是，有些時候不是。確實，有些病苦是因為罪惡而來，例如：性病、吸毒造成的後遺症，或暴飲暴食而導致的腸胃疾病等；但很多的病痛與罪惡是沒有關係的，例如：一般的感冒、運動傷害、骨折等。除非特殊情況，否則病痛通常與罪惡無關。

胎生瞎子對耶穌的深刻認識

讓我們從今天福音中的重要人物——「天生就失明的人」來做一些反省。讓我們想一想：這個從出生就失明的人，他是如何認識耶穌的？如果我們仔細閱讀這段福音，可以發現他對耶穌的認識不是一開始就直接進入，或者一眼就看清楚的，而是循序漸進、逐漸深入認識的，這一共經歷了3個階段。若望要我們了解這個失明的人，他看主耶穌不僅是愈來愈清晰，愈來愈正確，並且是「愈來愈深入」！

首先，我們可以看到這位失明的人稱呼主耶穌為一個「人」。當人們問他的眼睛是如何得到康復的時候，他回答說：「名叫耶穌的那個人，和了些泥，抹在我的眼上……」（若9：11）可以說這個失明的人從來沒有遇到過一個「人」能做出像主耶穌對他所做的那樣的事來。因此，他認為主耶穌是非常了不起的「人」，是高人一等的，是人上人。這樣的答案是可以的，但只是不夠完整，因為這種認知只是答案的一部分！

其次，當法利塞人問到這個天生失明的人對耶穌的看法時：「對於那開了你眼睛的人，你說什麼呢？」（若9：17）他的第2次回答和之前不同：「祂是一位先知。」（若9：17）他認為耶穌不只是普通人，而是「先知」。

那麼，什麼是先知的功能？大家知道，先知是天主的代言人，傳遞天主的訊息。除此之外，還有一項重要的功能，就是擔任天主與人之間的橋梁，橋梁的主要功能是連接，引申意義就是一種溝通的功能。

我們看到舊約的先知，例如梅瑟和厄里亞，他們是天主與人之間的橋梁，為雙方傳遞訊息，甚至還有解決問題的功能。

由於先知與天主非常親近，對天主的了解比人深入很多，因此，以我們人類和天父的關係而言，耶穌擔任橋梁的工作再適合不過了。

透過主耶穌，我們不僅可以認識天主，若是依靠耶穌、信賴耶穌，天主還可以幫我們解決許多的問題。至於對這位天生就失明的人來說，耶穌當然是位先知，因為透過耶穌，天主解決了他多年來的問題，即眼睛復明了！

打開靈魂之窗看見父的慈愛

接下來，當法利塞人指責他時，他堅定地反駁說：「這人若不是由天主來的，祂什麼也不能作。」（若9：33）這個回答「從天主來的」比先知更親近天主了。我們甚至注意到，最後他遇見耶穌時，就直接稱呼耶穌為「主」。「主，人子是誰？好使我去信祂呢？」（若9：36）

關於「人子」，也有好幾種解釋，其中一種是指「天主子」。合理推測，這個失明的人應該是個猶太人，所以對於猶太教的教義並不陌生，也知道默西亞的來臨及其角色的重要性。因此，對這個失明者來說，他自己的感受也是如此，他直覺耶穌就是天主第二位聖子。

從整個事件來看，耶穌不僅治好了這位失明者的肉體上的眼疾，同時也打開了他靈魂之窗。也就是說，他不僅認識了耶穌，看到了天主子，還證實默西亞已經到來了。

這位天生失明的人被治癒及其反駁法利塞人的內容，讓若望向我們說明舊約和新約的一個顯著對比。舊約強調天主的正義性，祂是一位公義、賞善罰惡的天主，不斷教訓難以駕馭的、冥頑不靈的以色列民族。但新約透過耶穌的宣講，展現出人的獨特性和重要性，祂透過施行關懷、接近、陪伴、聆聽和治癒，彰顯出天父的憐憫與慈悲。

親近主耶穌身心靈必得治癒

主耶穌行各種奇蹟，尤其是治病的奇蹟，顯示祂希望人們從病痛中走出來，看到天主。透過治病，祂不僅治癒身體病痛，更讓人心靈健康。我們知道，「心理影響生理」，心靈健康的人比較不容易生病。

現代醫學界也認同這一觀點，生病不一定是外在傷害或細菌造成的。拉肚子不一定是因為吃了髒東西，胃病也不一定是因為吃得太多或飲酒、吃辣才引起的。

許多病痛是由心理因素造成的，例如：壓力、情緒、忿怒、自私、驕傲、野心、執著、仇恨等，都會讓人生病。甚至有這樣的說法：個性、性格和疾病之間，存在著某種關聯。

我們無需過度擔心生病或擔心罹患什麼疾病，重要的是，要深入了解病因。為了克服生病的根本原因，有些靈修學者認為接近耶穌是最好的方法，因為耶穌的教導揭示了真理，而真理能幫助我們塑造健康的人格。祂讓我們從內心開始改變，成為一個心靈健康的人，自然而然地，我們就不容易生病了。

這並不意味著我們有病時可以不吃藥或停止治療，那是大錯特錯。如果生病了，應該嚴格遵循醫師的指示服藥治療，但同時也要注重心靈的改變，多接近耶穌，好好落實祈禱生活，努力改正自己的不良習慣，以及培養良好的性格，相信天主必定在我們身上展現祂的奇蹟。

我們彼此共勉，盡心盡力做一個身、心、靈健康的人。願天主降福我們。

請起立，
彌撒即將開始15

■文．圖片提供／唐慕華神父
（道生會士．桃園大園耶穌君王堂）

彌撒聖祭各個部分說明
——光榮頌

獲得天主的憐憫，使信眾喜形於色，於是〈光榮頌〉是〈求主垂憐經〉的自然回聲，是天主子女們得救的歌聲，構成一個獨立的禮節。《彌撒經書總論》寫道：「〈光榮頌〉是一篇非常古老及備受尊崇的『讚美詩』（*hymnus*）；是在聖神內聚集的教會，藉以光榮並祈求天主聖父和天主的羔羊基督……在主日（將臨期、四旬期除外）、節日、慶日以及其他較隆重的特殊慶典，應唱或念〈光榮頌〉。」（51號）若不用唱的，便可以大家一起誦念，或把會眾分成兩部分對念。羅光總主教說：「天主是宇宙萬物的創造者，又是人類的救援者，人在天主面前，雖是按天主肖像所造，雖由基督而成為天主的義子女，中間的距離卻不可勝計，人面對天主，便要因著宇宙萬物的美妙，頌揚天主，因著自身所受恩惠，感謝天主，我們懷著敬畏的心情，又懷著子女的孝愛，歌唱〈光榮頌〉。」（《我們的彌撒》，頁21）

▲〈光榮頌〉以「天主在天受光榮」始，通篇讚美天主聖三。

讚美詩歌的《聖經》淵源

無論《舊約》、《新約》，《聖經》中的讚美詩歌相當豐富，自《出谷紀》的〈凱旋歌〉始，經由《聖詠集》、《雅歌》、《哀歌》，直到《默示錄》〈羔羊的歌曲〉，整部《聖經》處處可見讚美、光榮、哀求、謝恩天主的詩歌。取自《聖經》或人寫的這些詩歌，在《舊約》猶太教禮儀當中，常陪伴著聖殿的禮節，第一批基督徒對於謳歌《聖詠》的習慣加以保存。

《路加福音》記載3篇讚美詩，即聖母瑪利亞的〈謝主曲〉（*Magnificat*）：「我的靈魂頌揚上主……」（參閱路1：46-55）；匝加利亞的〈讚主曲〉（*Benedictus*）：「上主，以色列的天主應受讚美……」（參閱路1：68-79）；及西默盎聖歌（*Nunc dimittis*）：「上主，現在可照祢的話……」（參閱路2：29-32）。聖保祿書信裡也有幾篇，如「基督的貶抑及高舉」（參閱斐2：6-11）；〈基督為萬有的根源與終向〉（參閱哥1：15-20）；「基督為萬物的元首」（參閱厄1：3-14）；及「偉大的奧蹟」（參閱弟前3：16）；還有引用的部分詩篇，屬於初期信友的（厄5：14）。

在他的書信中，聖保祿兩次勸勉信友們「以聖詠、詩詞及屬神的歌曲，互相對談，在你們心中歌頌讚美主」（弗5：19），「以聖詠、詩詞和屬神的歌曲在你們心內，懷著感恩之情，歌頌天主」（哥3：16），無怪乎作曲編輯這種聖詠詩歌，早就成為初期信友們的習慣。

這些不屬於《聖經》的聖詠，被稱為 *psalmi idiotici*，即「私人的詩篇」，原來是教友民間讚美天主的「民歌」，如今這些寶貴的詩篇幾乎全部埋沒，只存留幾篇，如追溯第2世紀的〈禧光頌〉（*Phos Hilaron*）（聖巴西略．該撒利亞教父寫道，在他的時代——329-379年，歌唱古老的〈禧光頌〉已被視為寶貴的傳統了）；〈謝主頌〉（*Te Deum*），以及出現在第3世紀希臘禮儀中和第4世紀拉丁教會《宗座憲令》裡的〈光榮頌〉。最初，〈光榮頌〉僅作為一篇感恩和讚美的普通詩歌，在彌撒以外使用的。

按早期教會的習慣，這些讚美詩的第一句必取自《聖經》的一個章節。〈光榮頌〉引用的是在耶穌誕生時，天使給牧人喜訊之後：「忽有一大隊天軍，同那天使一起讚頌天主說：『天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。』」（路2：13-14）也就是為這個緣故，第8任教宗聖福祿（*St. Telesphorus*, 125-136）命令，在聖誕節彌撒前該唱〈光榮頌〉。在第6世紀時，教宗聖辛瑪（*St. Symmachus*, 498-514）下令，在每一個主日和殉道者的紀念日也要唱〈光榮頌〉。到了第11世紀時，唱〈光榮頌〉的習慣已與現今相同。

〈光榮頌〉的結構

這讚美詩的結構分成3段，第1段來自《路加福音》第2章14節：「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安」；第2段是向天父的讚頌，第3段則讚美耶穌，在最後的結尾讚美天主聖三。

第1段上下半的主題，即光榮和平安，延伸在第2段和第3段。第2段強調在天的「光榮」，因為光榮是天主的最高自我顯示；第3段強調在世的「平安」，因為在降下人間時，「基督是我們的和平」（弗2：14），在世的平安是在天的光榮之迴響和反映。

第2段可分前後兩個小部分，首先簡單地聚積向天父的讚美，好像單獨用一種卻不夠；後部則並列天主的幾個名稱，即主、君王、全能者，聖父等。

接著，第3段可分為4個小部分，首先積累向耶穌的讚頌，接著是個簡短的禱文，其三是3次的肯定，最後是三位一體的結論。

第1個部分向耶穌積累的稱呼，與天主教東方禮儀〈信經〉有關耶穌的開頭相同：「主、獨生子、羔羊、子」。接著有個按禱文的格式寫成的對答經，領句將耶穌稱呼為「除免世罪者……坐在聖父之右者」，答句則回「求祢垂憐我們……求祢俯聽我們的祈禱」，正如禱文一樣。領句的「除免世罪者」一句取自洗者若翰的見證（若1：29），「坐在聖父之右者」則來自《聖經》不同章節（參閱谷16：19；路22：69；羅8：34；默5：13等），這句話早已加入初期教會的〈信經〉。第3個小部分由3種肯定組成，每次肯定皆強調「只有祢」。這裡有我們已提到的「只有祢是主」，早期信友反對敬拜皇帝為神，拒絕將「主」的頭銜給羅馬凱撒或任何另一個人，信友殉道成百上千。當他們受死刑時，高呼著「只有基督是主」，誠如第20世紀初墨西哥殉道「*Cristeros*」，在殉命時最喜愛高聲呼喊的是「基督君王萬歲！」（*Viva Cristo Rey!*）教會認為很值得在彌撒中的〈光榮頌〉裡保留有如此歷史背景的歡呼，直到現在。

在主日或節日裡，每當誦念或歡唱〈光榮頌〉時，信友該思念這些《聖經》、禮儀和歷史背景，想像初期教會共聚一堂時，異口同聲高唱「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安」的畫面，而盡其所能地讚美天主的光榮。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

3/29 三
13:40-14:40
輔大俥章樓4樓聖保祿廳

新書發表會

題解魔鬼 天使與 2023
Angels and Devils: Q&A
~The Catholic View~

本書係輔大宗教系111學年度「天使與魔鬼」課程
碩博士班師生集體編撰而成的信仰小冊
其論述立基於聖經、教會歷代訓導文獻
尤以中世紀聖多瑪斯的《神學大全》為主要依據
本書提供一百餘道關於天使與魔鬼的認知與解惑
既便於教友作為閱讀省思的指南小冊
亦能為教友們建立純正的信理觀念
祈願天使臨在的平安喜樂
福祐所有閱讀此書的同好免於魔鬼侵擾
帶領我們邁向天主的正道

主講人
賴効忠 神父
輔仁大學天主教學術研究院榮譽研究員
陳靜怡 修女
輔仁大學比較文學與跨文化研究博士班生

當天現場購閱享75折優惠（每本原價200元）

主辦單位 輔仁大學出版社
電 話 (02)2905-6199
E-mail 092256@mail.fju.tw
報名QR CODE

台北友誼教友中心【與主有約】靈修旅程

帶領：蔡懿真修女
時間：3月28日至12月26日，每月第4個周二19:30-21:00 共10次
地點：天主教友誼教友活動中心（台北市中山北路一段2號8樓）
詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃*QR CODE*

教會拉丁文——2023春季線上課程

◎教會拉丁文（一）安德肋班
時間：3月29日起至6月7日止，每周三10:10-12:10，共10周
◎教會拉丁文（一）伯多祿班
時間：3月29日起至6月7日止，每周三19:30-21:30，共10周
◎教會拉丁文（二）若望班
時間：4月12日起至6月14日止，每周三19:30-21:30，共10周
◎教會拉丁文（四）艾斯德爾班
時間：5月8日起至7月10日止，每周一19:30-21:30，共10周
◎教會拉丁文（六）瑪竇班
時間：4月24日起至6月26日止，每周一19:30-21:30，共10周
地點：線上授課
詳洽：報名請掃*QR CODE*，或*EMail*：*elatin2021@hotmail.com*

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：4月1日（六）09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

台中教區影音培訓初階班

主題：如何快速上手運用簡易軟體製作影片
講師：劉適雄老師
時間：4月15日（六）08:30-12:00
報名時間：即日起至4月11日（二）止
地點：上智社教研究院3樓（台中市北區衛道路185號）
詳洽：04-2207-5678 台中教區媒體傳播委員會，或掃*QR CODE*

【會閃耀的聲音】手鐘／棒鐘認識與體驗

帶領：廖憲一老師
時間：4月15日（六）13:30-17:30
地點：天主教友誼教友活動中心（台北市中山北路一段2號8樓）
對象：20-40歲未婚教友青年
詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃*QR CODE*

耶穌會【兒少保護】系列講座

◎樂當孩子的父母 主講：李佳惠老師
時間：4月15日（六）10:00-12:00
地點：天主教上智國民小學（新竹縣竹東鎮東寧路三段205號）
◎幸福不剝削 主講：周文婕老師
時間：4月30日（日）15:00-17:00
地點：聖功修女會五福福傳大樓5樓（高雄市苓雅區五福三路149號）
◎捍衛教會兒少事件簿 主講：李驊神父
時間：5月5日（五）08:30-17:00
地點：輔仁大學附設醫院（新北市泰山區貴子路69號）
（本場次請向輔大醫院兒少保護中心報名：02-8512-8888分機28731或22407）
◎天主教會對兒少保護的態度與實踐 主講：李驊神父
時間：5月24日（三）15:40-17:10
地點：輔仁聖博敏神學院（新北市新莊區中正路514巷103號）
（本場次僅限輔大及輔神學生報名）
詳洽：02-2365-4205分機269 耶穌會兒少保護辦公室，或掃*QR CODE*

【綁匪槍口下的CEO．遇見修道院的僕人領導者】講座

講師：古倫神父、博多．楊森
口譯：吳信如老師
時間：4月16日（日）14:30-16:30
地點：耕莘文教院1樓大禮堂（台北市辛亥路一段22號）
詳洽：02-2365-4205 轉 503 李小姐

2023【在聖神內生活】研習會

◎天主是愛 主講：歐思鼎神父
時間：4月19日（三）19:30-21:00
◎救援 主講：吳伯仁神父
時間：4月26日（三）19:30-21:00
◎新生命 主講：王曉瑜老師
時間：5月3日（三）19:30-21:00
◎領受天主恩賜 主講：吳伯仁神父
時間：5月10日（三）19:30-21:00
◎祈求聖神的洗禮 主講：吳伯仁神父
時間：5月17日（三）19:30-21:00
◎ 成長 主講：王曉瑜老師
時間：5月24日（三）19:30-21:00
◎在基督內變化 主講：黃碧蓉老師
時間：5月31日（三）19:30-21:00
◎認識台灣神恩復興 主講：吳伯仁神父
時間：6月7日（三）19:30-21:00
地點：竹北耶穌聖心堂（新竹縣竹北市中正東路431號）
詳洽：0912-234-410 郭瑞能弟兄

天主教普世夫婦懇談會

對象：結婚2年以上的夫婦或神父、修士、修女
時間：4月21日（五）19:30至4月23日（日）17:30
地點：台中聖愛山莊（台中市太平區長龍路一段內城巷43號）
詳洽：0910-561-773 邱保堂，或掃*QR CODE*

【面對衝突有效的溝通技巧】講座

講師：洪玉雪修女
時間：4月29日（六）至5月1日（一）09:00-17:00
地點：聖道明傳道中心3樓禮堂（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳秘書，或掃*QR CODE*

1+1喜樂前行——基督化家庭婚姻帳戶經營秘訣

分享人：葉佳艷老師、周德宇老師
時間：5月6日（六）10:00-12:00
地點：聖道明傳道中心3樓禮堂（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳秘書，或掃*QR CODE*

2023維護生命線上講座

◎人工生殖及代理孕母 主講：鄭威醫師
時間：5月6日（六）14:00-15:30
◎如何學習天主成為一位信守承諾的父親 主講：張力允神父
時間：7月8日（六）14:00-15:30
◎台灣3個與生命終末相關法案的倫理問題 主講：符文玲老師
時間：10月28日（六）14:00-15:30
詳洽：03-422-9363 聖吉安娜生命維護中心，或掃*QR CODE*

花蓮教區台東鐸區第一屆善終祝禱牧靈培訓課程

時間：5月6日（六）、5月13日（六）、5月20日（六）、5月27日（六），
每次6小時，共24小時。
地點：台東宗徒之后堂（台東縣台東市寶桑路399巷3號）
詳洽：0922-777-109 易瑞玲姊妹，或*EMail*：*naturalism29@gmail.com*

【至終的優雅人生】2023安寧療護傳愛種子培訓

對象：一般民眾或醫護相關從業人員
時間：5月20日（六）08:30-17:30
地點：線上直播（需相關學習證明者，請務必簽到簽退）
詳洽：02-2365-7780 康泰醫療教育基金會，或掃*QR CODE*

2023第4屆聖采琪國際音樂營

時間：7月12日（三）08:30起至16日（日）20:30止，4月15日（六）截止報名
地點：台中法蒂瑪聖母堂（台中市北區雙十路二段115號）
詳洽：0953-106-546 王老師，或掃*QR CODE*

聖神的風 在樂譜上吹拂
顏尼歐以電影配樂彰顯主愛

■文／姜捷 圖／海鵬影業提供

四旬期內看了場好電影《配樂大師顏尼歐／*The Maestro*》，描述出生於義大利羅馬的天主教徒——顏尼歐．莫利克奈（*Ennio Morricone*）**（見上圖）**音樂人生的紀錄片，雖然片長有156分鐘，但沉浸在一首接著一首的樂曲饗宴中，絲毫沒有冷場，連片尾黑字幕，都因為音樂實在太好聽而沒有任何人離場，一直聽到最後一個音符，起身後，不禁脫口而出：「感謝天主！讚美天主！」滿心感動於天主的奇妙化工，祂讓人世間擁有美好音樂，賦予音樂家心手合一的才華，乘著聖神的風，化作音符，自在飛舞，譜出旋律；使好音樂帶來「美到極致時，只剩一聲歎息」的精神養分與溫柔撫慰！

一甲子創作功力 見證電影配樂史

顏尼歐這位被譽為「歐洲電影音樂領航者」的大師，曾囊括歐美各種電影金像獎、葛萊美獎、金球獎、金獅獎的榮譽，除了2007年獲得第79屆奧斯卡金像獎的終身成就獎之外，更有大家耳熟能詳的《真愛伴我行》、《八惡人》、《海上鋼琴師》、《鐵面無私》、《驚狂記》、《教會》、《四海兄弟》、《哈姆雷特》、《越戰創傷》、《新天堂樂園》、《豪情四海》，以及讓我們這個年代愛看電影忘也忘不了的西部片《狂沙十萬里》、《黃昏三鏢客》、《黃昏雙鏢客》、《荒野大鏢客》等500部電影配樂創作，流傳不墜，這些經典名曲，可以怡然自得地獨自吹口哨，也可以在國家音樂殿堂，由百人交響樂團一再獻演，同樣震撼！

顏尼歐一生將天主所賜給他的塔冷通，運用得淋漓盡致！他與愛妻一輩子堅貞相守，建立信德堅定的信仰家庭，親子和樂，幸福美滿，在2020年7月6日，91高齡安然辭世；走過將近1世紀歲月，以60年驚人創作力，見證第八藝術從黑白到彩色、從無聲到音樂璀璨的豐美轉折，勤奮多產的他，在樂曲中大膽嘗試多種元素加入曲風、顛覆傳統而創藝無價的巧思，甚至連「噪音」都能處理得毫不違和，賦予電影獨特的生命力！而這一切都緣於他在聖塞西莉亞國家音樂學院這所殿堂級天主教學校的啟蒙，他嚴謹、正直、勤奮、謙遜、敏銳的音樂人特質，也都得自於基督信仰帶給他的深厚底蘊。

新天堂樂園結緣 海上鋼琴師驚豔

《配樂大師顏尼歐》是義大利知名導演朱賽佩．托納多雷（*Giuseppe Tornatore*）的傾力鉅作，他與顏尼歐的年齡雖相差28歲，卻因電影配樂的合作而結為莫逆之交；1988年，他還是個菜鳥導演時，邀請顏尼歐為他執導的新片配樂，當時顏尼歐已然是完成350部配樂的殿堂級大師，並沒有立時答應；然而，當他讀過《新天堂樂園／*Nuovo Cinema Paradiso*》的劇本後，卻深受感動，靈感泉湧，竟主動打電話給朱賽佩，表達願意為這部充滿愛與溫暖的電影作配樂，且向新秀導演虛心討論所希望呈現的樂風；果然，這部片子贏得了無數大獎，在1989年坎城上映時，更因音樂與影片動人至深而使觀眾起立鼓掌達10分鐘之久，是歷年影展所未見；得到「英國奧斯卡」原創配樂獎的顏尼歐，還與兒子安德烈．莫利克奈（*Andrea Morricone*）一起創作，傳為影壇佳話。

讓人難忘的還有，朱賽佩與顏尼歐再度合作的《海上鋼琴師／*The Legend of* 1900》，這部片子許多動人肺腑之處，幾乎與顏尼歐的成長背景與創作歷程相近，他完全投入這畢生未下過船的年輕鋼琴師「1900」的角色裡，並譜寫出深刻隽永、觸動人心的原創音樂，還大膽融合了爵士樂、古典樂及雷格泰姆曲風，被譽為「以88個琴鍵演繹出無盡的世界」神級作品，橫掃21座歐美影獎的最佳配樂大獎。

國際名導齊讚賞 留影向大師致敬

朱佩賽為知友顏尼歐拍攝這部電影，完整而忠實地演繹他從幼年被父親強迫學習小號，更在青少年就代替病弱的父親四處表演而開啟音樂人生，整部片費時5年才完成，雖然2020年逝世的顏尼歐，最終並沒有看到電影放映，但藉由他的口述與追憶，我們深切共鳴於「他是所有人的人生背景音樂，我們工作、相愛、歡笑，都少不了他的音樂。」以影片向配樂大師致敬，這樣的「英雄惜英雄」也是影壇另一典範。

本片也訪問了包括華人導演王家衛在內的70多位國際名導，以及知名演員、音樂人，一起談談他們心目中的顏尼歐，在和每一位合作者的互動中，他都以一貫地敬業與忠於音樂的熱情，給人深刻印象；昆汀．塔倫提諾（*Quentin Tarantino*）盛讚顏尼歐是「足以媲美莫札特、貝多芬和舒伯特」的現代音樂大師，並不為過；雖然有人批評他是古典樂的「叛徒」，竟然「降級」轉為電影服務，但他從轉換的掙扎中，終於取得了古典樂恩師的同意與鼓勵，這也是一段相當動人的「內心戲」；而他的配樂史從最早嘗試的《荒野大鏢客》說起，在他幽默而唱作俱佳的傳神描述中，趣說「狂沙中吹響的口哨聲，伴隨風聲、鐘聲和吉他聲」，捧紅克林伊斯威特的影片精彩剪輯，加上風采不減當年的「老」克林伊斯威特中肯真摯地推崇，更讓人懷舊不已！是的，這部片子可說是盤點經典影片的總回顧，沒有被「點」到的，可要自行檢討了！

教會史詩般配樂 省思願祢受讚頌

而讓我在觀影中難以自抑而淚流滿面的，是他在1986年為《教會／*The Mission*》的配樂，這部影片聚焦於1750年耶穌會的傳教士不畏艱險、深入南美蠻荒的動人福傳史**（見上圖）**，當〈*Gabriel's Oboe*〉這段音樂響起，樂曲中的雙簧管穿透人心，耶穌會士藉動人音樂，觸動了瓜拉尼原住民的心，感受到愛與友善，漸漸靠近天主，終於歸服於主的羊棧。

顏尼歐自述連自己都驚訝於創作的速度、靈感與能量，是來自於何方？他神奇而震撼人心的史詩般音樂，展現古典樂、民族樂、新世紀音樂與宗教聖樂的多元薈萃融合功力，宛轉低迴、渾厚磅礴的樂音，悠揚深奧的弦樂及飽滿人聲和音，使遼闊的南美熱帶雨林大自然療癒力，彰顯教會使命的神聖，讓人由衷而發對《願祢受讚頌》所呼籲「生態歸依」的深切省思。

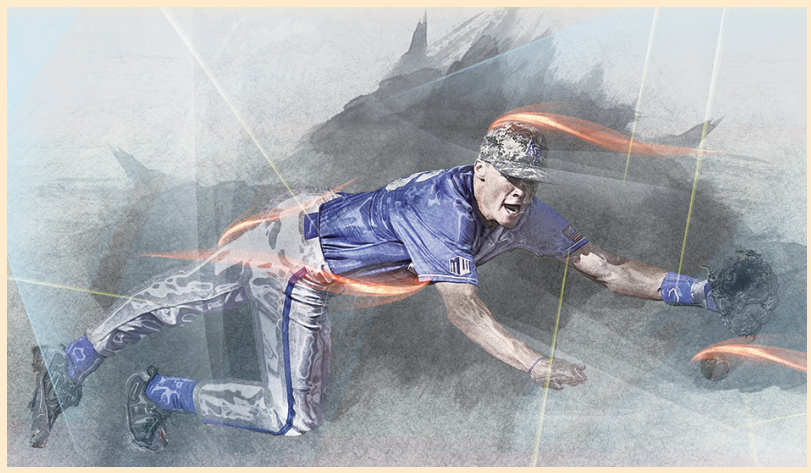
只有依靠聖神的帶領，才能讓音樂家有超凡脫俗的創作力，那深入人心的靈魂音樂，詮釋「教會之所以轉化人心，不是依靠船堅砲利，而是藉著殉道者的血帶來和平。」《教會》的配樂，被一再運用或譜寫成呼籲和平的歌曲，若非來自聖神默感，很難達至如此的巔峰！

串連逾半世紀電影史的經典片段，徜徉精選配樂的旋律流動，聆聽大師對音樂創作的直覺與信仰涵泳的謙卑感恩，值得衷心推薦！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

心靈加油站198：專注

■策畫．圖片提供／真理電台　文／聖母聖心會



人在什麼時候最美？在專注於工作時最美，也最值得敬重。通常人的所做所為鮮有值得稱道處，但是當他認真敬業時，能贏得他人的尊重。

「職業」一詞的英文是*vocation*，源自拉丁文*voc*。這個字根是一個宗教性的字眼，意思是「生命的呼召」。當人忠於分配給他的工作時，他的命運也會忠於他，讓他的自我得到最好的開展。所謂的專注力，指的是「縱觀全局的覺察能力」，是一種持續的注意力，這種持續的注意力，並非只專注在眼前的任務上，相反地，它是一種由內而外，充分凝聚後，能讓人全方位觀照自己、掌握環境的能力。

蘋果公司聯合創始人之一史蒂夫．賈伯斯（*Steven Paul Jobs*）曾說，他的人生秘訣就是「專注和簡單」，這麼做，最後會很有價值，因為一旦實現目標，我們就可以撼動大山。一個人要成就自己，不專注於某種工作是不可能的。在工作中呈現的能力與生活方式，都會形成自我觀。因此我們要盡的努力，不只是成效，也是態度。

只要是四肢健全、可以勞動的人，就應當找事情作，讓自己專注其中，並且樂在其中。

天主的鴻恩大愛

■文／朱芸（瑪利亞長照志工）
圖／瑪利亞老人長期照顧中心

▲靈醫修女會看見當地需要，創立瑪利亞長照中心，造福鄉梓。

如果沒有外籍傳教士來台灣福傳，台灣會是什麼樣子？70年前，如果沒有靈醫會傳教士來宜蘭羅東福傳，這個地區會是什麼樣子？靈醫會來宜蘭羅東已70年了，照顧「最小兄弟所需要的」，靈醫會神父、修士、修女就會全力以赴，提供服務。

1959年，我就讀瑪利亞幼稚園，第1次接觸身穿胸前有個紅十字白袍、大眼睛、高鼻子、長得又高大、也聽不懂她們在說些什麼的陌生人，卻被其中一位緊緊地抱著又親又吻，口中還念念有詞，嚇得我放聲大哭，更悽慘的是我腦中浮現這一幕。1958年，家父因公殉職，去世時全身覆蓋著白布單，白單上是紅十字呢還是一攤血，我不記得，但是永遠忘不了媽媽、姊姊、哥哥全家跪著嚎啕大哭的悲慟景象，沒想到，此時我也被穿白袍的人抱著，當時真的把我嚇壞了！

因為家住羅東聖母醫院附近的眷村，初中畢業後，感受到天主召喚了我，我渴望到聖母醫院謀職，終於如願以償，擔任助理護士，由完全不懂的情況下進入了職場，感謝天主派了好多天使護守著我，在外科范鳳龍醫師、高安修士、多位修女及同事們耐心地教導下，學會了基本的護理工作。

當時神父、修士、修女們就住在羅東聖母醫院內，不管白天或夜間，隨時待命，24小時提供醫療服務。白天工作後，若有點閒暇時間，大家就圍在一起，高修士像個老父親，坐在開放式的辦公室，與大家話家常，並述說1946年至1952年，初到中國雲南的種種往事。

工作非常忙，薪水不高，唯有工作氣氛很和諧，現在老同事碰到面，也會笑談那段快樂的歲月。那個年代醫病關係融洽，彼此信任，關係非常好，從沒聽過醫療糾紛，只要是羅東聖母醫院的工作人員，走出醫院大門，走路都是有風的。

在那個年代的醫院非常喜歡聖母護校畢業的學生，神父們也協助畢業的學姊們到德國醫院服務，真的讓我好羨慕。服務3年後，我考上德育護專，但沒錢就讀，我告訴了邱夏玲修女，她馬上帶我去找梅崇德神父，梅神父當下表示：「沒問題，妳讀5年，工作5年，總共10年。」當下我嚇了一跳：「呀！神父，不行、不行。如果這10年內我死了，我媽媽沒錢還你們。」梅神父聽完後笑而不語。隔年，我讀了聖母護校，當時只要在醫院服務再去讀聖母護校的員工，梅神父一定會給予3年學費支助，我不敢接受，怕還不起。

感謝天主，上課後第1個周六下午，馬仁光修士診間的護士（桂蓮小姐）到我家裡，告訴我馬修士要我立刻到診間。馬修士看到我第一句話：「妳家很有錢嗎？」我答說：「沒有呀！我家沒錢。」馬修士接著說：「那妳為什麼不工作？」當下我表示只是不知道哪裡有工作，馬修士就要我以後放假就到急診室打工上班，這真是我畢生難忘的天賜鴻恩。

感謝靈醫會的神父、修士、修女們，在聖神的領導下，總是敏捷地回應時代的需要，在那困苦的年代，協助許多家庭有穩定工作、締造許多良緣、鼓勵員工依照自己的興趣去讀書、幫助原鄉民眾就醫、創立瑪利亞幼兒園及聖嘉民啟智中心，照顧需要照顧的孩子……總是走在最前端照顧弱勢團體，滿足最小弟兄所需。

1971年初，我和神父、修女們到原鄉為病患送藥、換藥，之後和修士們到民眾家裡幫忙老人盥洗，修女們了解那樣服務還不夠，臥床病人要換鼻胃管、導尿管，家屬要上班，帶重症病人出門就診相當不容易，除了支付龐大醫療費用，出門更有壓力，家屬無力協助就醫的情況下，病人壓瘡出現異味，家人的關係也變味了。修女們發現這些問題，1985年由郭宇心修女開始和數位醫護員工提供到家更換鼻胃管、導尿管、協助洗澡、環境清潔等居家服務。

修女們認為這樣服務還不夠，家屬無法外出工作，家中沒有經濟來源，家人也無法好好休息，家屬一定會生病，所以修女會全體經過祈禱、分辨，共同決定利用修女會的房舍，於1989年創辦瑪利亞仁愛之家，由政府的獎助、恩人的資助，修女會的籌措，由零開始，邊做邊學，逐漸成長茁壯，直至目前，瑪利亞長期照顧中心服務範圍涵蓋：住宿機構、日間照顧、居家服務送餐。

由衷感謝天主的恩惠，有靈醫會神父、修士、修女們真好！您們是天主派來的天使，帶給大家平安、喜樂，更重要的是帶給我們天國福音的喜訊，讓我們認識天主，因著您們的愛，我們體會到天父的慈悲和無限大愛！感謝讚美天主！

Catholic Marian Long-Term Care Center Since 1989
瑪利亞老人長期照顧中心
地址：宜蘭縣羅東鎮北成路一段17之1號
詳洽：03-951-2060

小德蘭福傳之友 讀經反省

四旬期第四周星期三

讀經：依撒意亞先知書49：8-15
福音：聖若望福音5：17-30

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

近300年來，理性主義抬頭（理性是很好的，但理性主義是對人類理性過分的信心，認為理性無法明白的事物都不可信），把《聖經》裡，耶穌為童貞女所生、顯奇蹟、死而復活等等記載，都棄之如敝履，完全用理性可以明白的出發點，「重塑」耶穌的形象，而後果就是：耶穌是一個慈善家、或哲學家、或社會改革家，或其他領域的專家，但不承認耶穌是神。

在今天的福音裡，耶穌在安息日治好了癱子後，還自承天主是自己的父，自己並且有賦予生命及審判人的權柄（這些都是神性的權能）。猶太人對他們所見所聽的耶穌一點都沒有搞錯，就是確實知道耶穌自承為神，「為此猶太人越發想要殺害祂，因為祂不但犯了安息日，而且又稱天主是自己的父，使自己與天主平等。」（若5：18）這殺害行動不久後就發生了，耶穌成了「自承是神」的犧牲者。

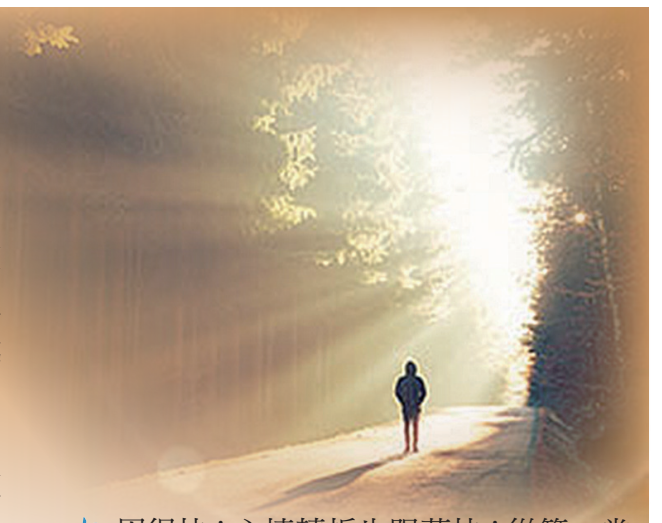
今天，人們即使不矢口否認耶穌是神，更多的卻是矮化或淡化這事實，反而認為耶穌只是眾多救主或宗教教主之中的一個而已，沒有什麼獨特性。他們認為耶穌不重要，因為沒有祂，自己一樣可以在個人或社會生活中，找到幸福。

特別在四旬期，我們可以反省我們有沒有受到現代矮化、淡化基督的意識形態的影響？基督在我的生命裡可有可無嗎？其實，離開了唯一「道路、真理、生命」（若14：6）的基督，我們是沒有幸福和未來可言的。

在讀經裡，天主用一個非常美麗和感人的圖像比喻自己：「婦女豈能忘記自己的乳嬰？初為人母的，豈能忘記親生的兒子？縱然她們能忘掉，我也不能忘掉你啊！」（依49：15）天主是不會忘掉我們的。但我們有沒有忘掉天主，否認基督，決定我們自己是痛苦抑或是幸福！

藝術陪伴 療癒我心 上

■文／張麗達彙整 圖片提供／李秀華



從字面上看，「藝術陪伴」這門課給人一種溫暖的感覺，讓人真的很難錯過。即使在忙碌的工作中，也要盡量抽出時間參加。

在課堂上，李秀華老師透過靜心和靜禱引領著我們，讓聖神的風吹拂著我們，平靜了我們躁動的心靈，就像拋下錨的船一樣，逐漸變得穩定；紛亂的思緒也像飛鳥棲息在樹梢上一樣。當我們睜開眼睛時，課題引領著我們用畫筆來表達人生。「不會畫沒關係，這不是美術課，沒有分數與評論。」「不知道要畫什麼沒關係，就讓畫筆帶領你。」「畫得不像沒關係，只要你知道自己畫的是什麼就好了。同學從不同的角度看待你的作品，也會有不同的感受。」

在這門課上，每個人都能自由地揮灑自己的線條和色彩，每一筆都充滿著情感，深藏或是表面的；有些是自覺的，有些是無意識的，讓情緒有了不同的出口。喜、怒、哀、樂都可以自由地表達，用輕柔或是重筆、簡單或是複雜、素雅或是華麗的方式來表達自己，無論是塗鴉還是磅礴的畫作，都是「我」的呈現。在這裡，沒有評論也不需要鑑賞，我們可以在一個安心的環境下，與信任的老師和夥伴一起，撥開迷霧、抽絲剝繭，找到自己真正的自我。

每個人對這門課的感受和收穫都無法用言語完全表達，但是每一個字都令人感動，每一句話都讓人讚美天主的臨在。藝術陪伴的療癒力量真是非常偉大。

為此，將同學們的心得分享如下：

✝在這門課中，我們透過靜心和祈禱，按照老師的指示開始作畫，畫出了自己的內心、生活、生命、情緒和成長等等，甚至是我們彼此之間心靈的相通之處。這裡充滿了感動、歡笑、溫暖、支持和力量，讓我深深地感受到了天主的愛、大家彼此之間的愛，而我自己也充滿了愛。這份愛彷彿匯聚成了一團，並獻給至高無上、創造我們、如此熱愛我們的天主，我們的至聖聖三。

✝感謝老師每次的引領，從靜心到主題繪畫，讓人在輕鬆放鬆的氛圍中度過美好的時光。在短短的8周中，我們彼此分享自己的心情故事，並且在安全信任的關係下敞開心扉，看到了不同的心靈風景，感受到了彼此的情感共鳴。同時，也非常感謝每一位同學的高度同理心，「與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣」（羅12：15），讓這門課堂更加溫暖與有意義。

✝參加藝術陪伴的課程，時常帶給我意外的收穫。有時候，在繪圖的過程中，我會不自覺地抒發內心深處的壓抑或壓力；有時，透過同學的分享和鼓勵的話語，我也能夠在生活中注入一股清新的氣息和活力。更不可思議的是，這門課也讓我認識了不少好朋友。簡單的藝術創作竟然可以如此豐富多彩！在此，我要感謝我的好夥伴、好老師和天主，因為有他們的陪伴，我才能夠不斷地成長和進步。

✝雖然我只參加了兩堂課，但我感觸很深，平時在社會上偶爾需要戴著「面具」，有時戴著久了，會不小心忘了真正的自己。在藝術陪伴這堂課，大家不吝於分享自己的經歷和想法，讓我也不害怕分享「自己」，沒有「比較」、沒有「對錯」、沒有「好與不好」，只有單純地把心中所想「表達」出來。讓我能夠誠實面對「自己」，認知到沒有任何事是「完美」的，在天主面前，毋需追求完美，因為只有祂是完美的。我才明白，這就是天主帶領我來參加這堂課程的用意，為了讓我找回自己，與祂親近，讓我心中充滿喜樂。

✝8周很快！心情轉折也跟著快！從第一堂課，就震撼地覺察到自己內在以為已不存在的灰色開始，我再無法錯過每次課堂上，大家的陪伴與溫暖，感謝主的愛在我們中運行。這樣很好，心輕了，淚少了；力量大了，笑容多了。

✝我是第一次接觸藝術陪伴的心理課程！在老師各種主題的引導下，畫出自己獨特的心理特質，透過畫圖挖掘自己的情緒！也更了解自己！課程中，也透過彼此的畫作串聯成生動的故事，在故事中看到彼此的合作與信賴！感謝李秀華老師的帶領！謝謝同學的陪伴！我們一起度過這一段美好溫暖的時光！

✝一張照片勝過千言萬語，指的是影像的力量！同樣的，一幅畫展現的圖像語言也具有同樣的魔力，甚至因為畫是個人情感或情緒的延伸，展露出的無聲語言，其力道更讓人驚豔！驚豔是因為顏色、圖案、形象、線條，或許看似隨興，卻往往帶出心裡潛藏而自己並不知道的深層意涵；而因此解開了多年纏繞的心結，或打開內心的抑鬱，一層一層的剝除困住自己的陳舊老問題。重點就在放心，讓色筆帶著心去探索！藝術陪伴課程是藉畫說話，在老師不同主題的引導下，大家盡情用心地畫，而同學彼此間的信任和開放，讓每堂課的分享都能感受滿滿的喜悅和豐盈！

這是天主親臨和賞賜的恩寵，阿肋路亞！

（下期待續）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

家庭貞愛系列91

檢視色情誘因 尋求化解之道

■文／ Keith Rose 編譯．圖片提供／星沙基金會

在《天主教周報》725期22版，我們談到教宗方濟各對聖召路上色情片誘惑的警告，729期22版探討色情讓人跌倒的原因，本期我們談如何針對誘因以作因應的策略，期使遠離誘惑。

▲本文作者*Keith Rose*力陳色情的危害，並列出應對之道。

對抗色情的屬靈戰鬥，知道自己的誘因和環境中的誘因為何，是戰勝的要訣，正如《孫子兵法》所言：「知己知彼，百戰不殆。」

治療師常用*HALT*（停止），來描述成癮行為的誘發狀態：飢餓（***h**ungry*）、憤怒（***a**ngry*）、孤獨（***l**onely*）、疲倦（***t**ired*）。考慮誘因，這是好的起點。但人人不同，誘因各異，色情片尤然。雖然很難識別每個可能誘因，但誘因可略分為3大類：

環境誘因

色情誘因無處不在。社會過度「性化」，廣告娛樂過度「色情化」，色情更是潛伏於網路每個角落。環境誘因需要情境意識，知道要去哪裡，將要面對什麼，有些地方較易被誘發，例如：教堂可能性較小，海灘就比較大；大賣場較有可能，郵局比較不會。

有人講過一個誘發網站的故事：「我在足球隊的網站上查找比賽時間表，結果發現那邊有個『啦啦隊按鈕』。我聽到一個聲音說：那又不是色情片。沒有人會赤身裸體。每個人都會穿好衣服。以後你也不用去辦告解。」

我們可以想想看，自己常去哪些地方？那裡是否有誘因觸發自己？我們看過的電視節目或電影，是否挑動過自己？是否被有些網站觸發？有可能是啦啦隊按鈕。或是最喜歡的電影裡的性愛場面，或者是商場裡的廣告。哪些環境誘因，會導致您走上色情之路？

環境誘因的化解之道

環境誘因可分為「可避免」和「不可避免」兩類，因應策略不同。許多是可避免的，只要願意多走一哩路。經常面對誘惑情境，是因為我們太驕傲，不肯承認自己脆弱，但是避免環境誘因，並非軟弱的表現。

戰鬥技巧1：避免遭遇戰。前美國海軍海豹突擊隊指揮官、巴西柔術專家*Jocko Willink*，是條堅強的硬漢，但談到威脅，他簡單建議：「盡可能避免遭遇戰。」要知道，不戰而勝並非軟弱。如果這對身經百戰的武術專家來說，是正確的，那麼對於試圖克服色情的人來說，也是如此。

我們有「情境意識」嗎？是否有環境誘因是可避免的？願意這樣做嗎？許多人發現，僅僅與電腦獨處，就是一種環境誘因，我們能否提前計畫，讓自己在周末盡量與朋友相處，避免獨處？一位獨居的朋友曾把他的筆電寄放在我這裡，以避免這種誘因；有位年輕人把臥室門拆掉，以避免獨處。若不採取這些極端的方式，也可使用「家長控制軟體」。

戰鬥技巧2：移除誘因。耶穌曾說，與其跌入罪中，不如砍掉一隻手或挖出一隻眼。（參閱瑪5：29-30）如果我們不願犧牲一些便利或樂趣，無法獲勝。不過，彈出式廣告，或高速公路上的廣告牌，都是難以避免的環境誘因。在《色情迴路》中，**作者提供簡單的3步回應：警惕、避免、肯定。**第1，提醒自己注意環境誘因。了解其本質，認識其危險；第2，移開視線。或盡可能走開；第3，肯定自我的勝利！在此，我們添加第4個：告訴你的問責戰友（*accountability partner*，參閱星沙基金會《貞愛藍圖電子報》2022年10月連載中）。無論是輕鬆克服，還是苦苦掙扎，請與自己的問責戰友談談，告訴他們自己的環境誘因。當我們有戰友時，無論勝利失敗，他們都會站在我們這邊。

生理誘因

*HALT*中的第一個和最後一個：飢餓和疲倦，就是生理狀況。通過優化自我的生理狀況，將更有能力與色情戰鬥。與環境誘因一樣，生理誘因通常也可避免。

許多人想看，是因為太累，沒有動力做事。他們很想在漫長的一天之後，看片放鬆。想想自己被誘發時的生理狀況及其原因。自問：吃得好嗎？吃太多還是太少？有喝足夠的水嗎？是否喝太多咖啡因？有規律運動嗎？運動太多還是太少？通過準確評估，我們可以制訂戰鬥策略，讓自己處於正確的生理狀態，來對抗色情片的誘惑。

許多生理誘因是不可避免的。人都會疲倦、飢餓和感到壓力。了解自己的生理狀況很重要，這樣才能解決誘因，提供正確策略，一旦對生理誘因有了準確的評估，就可以採取措施來化解。

生理誘因的化解之道

戰鬥技巧3：尋找健康的替代品。吃些健康的東西，如生鮮水果、蔬菜或堅果，喝不含咖啡因的飲料。觀看（非誘發的！）有益健康的電視節目，或閱讀以放鬆身心。出去走走。做俯地挺身或開合跳。與自己的戰友交談，可能是有效的方法。一通電話或一條簡訊，可以成為令人難以置信的力量來源。

戰鬥技巧4：知道自我的極限。我們的物質資源有限。孫子曰：「備前則後寡。」意即：防備前面，則後面兵力不足；不削弱後衛，就不能加強前鋒。若我們在生活的其他方面過度努力，會削弱對抗色情的能力，所以要提前計畫，優先考慮自我的物質資源。

情緒誘因

諮商師大衛．鮑里森（*David Powlison*）講了一個故事。湯姆是位30多歲的單身漢，儘管竭力抗拒，但仍沉淪於色情和手淫。最後，鮑里森問他，什麼時候會開始掙扎？湯姆說：「周五晚上，我又累又孤獨。想到我的單身朋友們都在約會，我的已婚朋友們都和他們的妻子在一起，我就為自己感到難過。我對天主生氣，我認為祂欠我一個妻子，我沒有伴。到了9點，性犯罪的誘惑排山倒海而來，我就屈服了。」

注意湯姆提到的情緒：憤怒、孤獨、自憐，這些都是情緒誘因，可能是環境誘因和生理誘因所引起，也可能完全沒來由。情緒非常復雜，專家也難理解分類。但我們無需成為心理學家，即可了解自己，並了解自我的情緒誘因。想想上次被誘發時的情緒，那時你感覺怎樣：憤怒、悲傷、恐懼、快樂？一旦識別，記得制訂並善用「警惕、避免、肯定」策略。

情緒誘因的化解之道

戰鬥技巧5：警惕你的情緒。當情緒出現時，認出並探源。發現自己被誘發時，可以先寫日記，記錄情緒狀態。大衛．鮑里森說：「保留這份日記，將幫助你更多地了解，你在戰鬥中發生的事情。當你開始與你的環境、你的慾望、你的罪、你的內疚和你的救主格鬥時，你會發現，你的問題需要更深的恩寵。」

戰鬥技巧6：避免誘發情緒的狀態。僅僅警惕還不夠，下一步是避免，這具有挑戰性。這意味著要誠實面對自己的環境和人際關係，這意味著要深入挖掘自己的靈魂，找出激動自己的東西：我們的希望和恐懼、喜歡和厭惡。情緒誘因日記建議寫法：描述你的1.環境；2.願望；3.罪過；4.內疚；5.耶穌如何幫了你。寫日記可避免情緒誘發，但要與戰友分享自己的發現。簡單地向另一個人承認自己的想法和感受，可以平息這些感受：一旦說出，就能調節。

戰鬥技巧7：用積極的自我對話，肯定你的情緒。鮑里森的最後建議：「描述耶穌如何幫了你。」在這裡，肯定了在耶穌裡獲得的勝利，以及被耶穌拯救的實際意義。祂是能夠終極拯救你的那一位，脫離色情片，脫離種種的想法和感受，以免誘發對色情片的渴望。肯定在耶穌身上所找到的，對過去的寬恕和醫治，「今後為那些在基督耶穌內的人，已無罪可定。」（羅8：1）

這些誘因，哪個說中了自己？我們是否被環境、生理或情緒狀態所誘發？通常是3者都有。通過識別，和戰友制訂積極主動的策略來化解。

讓我們永遠擊敗色情，保持貞潔！

霧埔Camino 我來了！

■文．圖片提供／蔡茗君（台北聖家堂教友）

如果有人驚奇這些東西的力量和效能，就應明白：創造這些東西的更有能力；因為，從受造物的偉大和美麗，人可以推想到這些東西的創造者。（智13：4-5）

▲司馬添神父（中）在埔里聖女小德蘭堂為朝聖者主禮聖灰禮儀彌撒。

有句非常經典的話來形容到西班牙聖雅格之路（*Camino de Santiago*）朝聖：「我出去一下」，是何等瀟灑快樂的一句宣告！多麼期待我也可以說上這麼一句。相信每個人心中都會有這一股蠢蠢欲動的心思，更是深切盼望能和來自世界各國的朝聖者，互道祝福「*Buen Camino*」！「一路平安」！

天主巧妙安排 四旬期朝聖行

目前疫情稍緩，朝聖之路再度蔚為風潮，每個人都有各自不同的理由而踏上徒步之旅，踏上*Camino*的並非全是天主教友，還有更多人是為了體驗人生。近年來，台灣也正在推廣與天主教相關的台灣*Camino*，許多好友都體驗過了，讓我更心動。其中一段朝聖路是紀念美國瑪利諾會神父深入到南投山區原住民部落服務而規畫的，從埔里到霧社、曲冰、武界部落，不但可以分享吳叔平神父的足跡故事，路途上也能體驗泰雅族、布農族文化，山林之美更令人讚嘆，深深地吸引著我。

原以為還在工作中的我，如何撥出這4天3夜的時間呢？已屆耳順之年的我，體力能否勝任？種種挑戰橫亙在眼前，然而天主的計畫總讓人意想不到，今年紀念228有4天連假正是最好的安排，還是在四旬期第一主日的開始，這時間何等美妙！我們夫妻倆在好友聰祥夫婦的邀約下，踏上旅途。

我欣喜能一步一腳印地行走於山林之間，欣賞天主所創造的大千之美，與同行的弟兄姊妹往來，而先生卻說他是為了家庭和諧（喔！原來是因為我幫他報了名，他只好一起來，哈哈！）姑且不論報名原因與所懷抱的期待，到朝聖路的起點之後，只能靠著努力與堅持才能完成這項創舉，於是我們勉勵自己，邁開腳步，勇敢前行。

教宗方濟各在〈2023年四旬期文告〉說：「我們必須讓自己被祂帶領，脫離平庸和虛榮。我們必須起程，踏上登山的路途，需要努力、犧牲和專注。」內容在在指出我們這趟徒步旅程的經歷呀！行走在迷霧的山野間或柏油路上、平地或上下坡道中，都有困難險阻在其間，我們只能依靠天主的帶領在步步專注中，留意自身安全，真的是體驗四旬期刻苦精神的極致，時常讓人無暇兼顧大自然的美麗，心中不由然地產生疑問：「如此艱辛，所為何來？」

同道偕行的夥伴中，除了有84高齡的厲大哥夫妻（同樣行程已走過第4次）一路走在前頭外，更有即將於暑假前往葡萄牙參加世界青年日的年輕學子們同行，沿路歡笑聲不斷，散發青春活力，都是我們學習的榜樣。

此行30人的團隊中，有天主教徒，也有外教的弟兄姊妹，大家除了行走外，也共同參加每天的早、午、晚禱，在2月25日準備日來到埔里聖女小德蘭堂集合後，一起參與司馬添神父主禮的聖灰禮儀彌撒，每人領了聖灰，加深我們此行默想四旬期的重要意義。

穩健踏步前行 有主一切滿足

2月26日清晨5時，在霧社耶穌復活堂，我們開始攀爬到曲冰法蒂瑪聖母堂。雖然春寒料峭，迷霧籠罩，我們仍堅定地向前，只能憑藉自己的體力前進。即使步履艱難，但還是繼續往前走，直到發現前面的夥伴已經休息好一陣子。當我到達休息點時，其他人正準備再次啟程，只好緊隨其後，繼續前進。

「不再有憂慮，不再有害怕；與主在一起，什麼都不缺。不再有憂慮，不再有害怕；有主就滿足。」有主同在，信心百倍，不再有任何懼怕了！我們第1天就走了21公里，由霧社經過高峰和親愛，來到曲冰，途中看到公車亭，我開玩笑說要搭車回家了，竟發現這班公車一天只有一班，而且假日不開，難怪這3天行程中，從未見過公車經過。我們真是太天真啦！

稍事休息、祈禱後，前去攀爬曲冰的苦路山後，回程等待我們的正是當地教友們特別準備的晚餐，還能聆賞布農族八部合音，真是一場豐盛的饗宴。隨著歌聲起舞，頓時忘卻辛勞，幸福感十足。

跬步千里不懈 天主恩寵豐盈

第3天，又是一清早由曲冰出發經仙女瀑布、摩摩納爾瀑布來到武界聖神堂，午禱休息後，再往一線天景點前進。我們在河床上涉水前行，沒想到這特別的景點，許多人都是藉由接駁車帶著前往，我們卻仍然是一步一腳印，懷著羨慕其他人能搭車的眼光向前走，卻也在途中遇見有車輛耍帥濺起巨大水花後，隨即深陷泥沼動彈不得，讓我們不禁竊笑，還是走路穩當些。

這趟路雖然辛勞，但這美麗的景點、沁涼乾淨的溪水，讓一切都值得了。武界李媽媽的特別晚餐更讓人垂涎不已，獵人飯加小米酒，還有各類蔬食、肉類，滿滿十幾盤，大家酒足飯飽，一再感謝。這是前幾回行程中未曾享有的待遇，更令人驚訝的是，隔天早餐依舊豐盛，李媽媽更特別準備了一桶紅豆糯米飯，讓我們充作午餐行動糧，我們真是何其幸運！

第4天由武界聖神堂經友山農場回到埔里聖小德蘭堂，共計3天實際行走路程就有65公里遠，上高山、下溪水，我們達成終極目標了，沿路有夥伴們的相互砥礪扶持，帶領者的精心安排，各項補給的充分享受，更有主基督一路伴隨，我們這趟四旬期徒步之旅體驗多多。

若問我還要再來走嗎？當然，更要呼朋引伴，邀請大家一起來享受這份美好的朝聖之旅。期待與您相遇！

▲由霧社至曲冰，景色壯闊，依山臨溪，令人讚嘆天主化工。

▲青年們歡悅於主愛內，在山林中喜樂同行。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

在主言內共同生活（下）

■文．圖片提供／黃小玲（主言傳教士）

▲主言家庭成員用生動的宣講，傳遞信仰。

▲福音劇讓演出者與觀眾，皆能默想聖言，深刻自省。

◀學員們透過小活動學習如何秉持基督的愛，去愛我們生活周遭的近人，並愛人如己。

在主言生活營中，參加者體驗到天主的愛，還學會在日常生活中去愛主和愛人，傳揚基督的愛。歡迎有興趣的朋友們，報名參加今年5月即將舉辦的主言生活營，絕對很有收穫！

以下，是學員尚庭安的經驗分享。

讓我堅定受洗的決定

去年我參加了主言傳教家庭主辦的生活營，當時我是尚未領洗的慕道友，對於各式各樣的信仰體驗都充滿了好奇心，確認沒有其他安排後，我就上網填寫了報名表單。

活動在華燈初上時開始。我請了半天假，和堂區的教友一起搭乘主言會修女的車從台北出發，不久就抵達新竹。第1晚的活動屬於相見歡的性質，我們享用完晚餐後，參加者們圍成一個大圓圈自我介紹，學習唱跳營歌，初步認識彼此，然後帶著喜悅的心情各自回房間盥洗就寢。我的室友和我同堂區，是一個大我兩歲的社青，後來成為我的代父。他是青年會的核心支柱，也是我信仰生活上的前輩。當天晚上，我們一直聊到凌晨3時，除了聊工作、親友、生活和心事，也談到了彼此在信仰實踐上的種種不足與困難。

其實，當時我尚在慕道階段，雖然有想要領洗的決心，但心中仍有許多揮之不去的困惑。尤其是面對天主教的教理，一些看似嚴格而繁多的誡命，令人感到畏懼。儘管在慕道班學到的真理告訴我，這些誡命是為了使人得到真正的自由，但我仍對未來的道路產生著既期待又害怕的複雜情感。

第2天的行程從香山牧靈中心徒步朝聖到聖女小德蘭朝聖地，全程長達9公里。早上10時整，我們準備好雨具，開始沿著預訂路線前行。雨勢時大時小，不論是撐傘還是穿雨衣，還是被淋濕了，向前延伸的小徑似乎永無盡頭，隊伍前後距離也越拉越遠。轉眼間，我們小隊已看不見前面的隊伍了。

▶雨中徒步，有夥伴陪伴，雖勞累卻不缺歡笑。

當時我全身包在不透氣的雨衣中，已經滿身大汗，鞋襪也進了水，走起路來吱吱作響，渾身難受。然而，我的室友和小隊的隊員們一路陪伴在我身旁，大家雖然腳步疲倦，但在說笑聲中不知不覺就抵達了目的地。抵達時，儘管披著雨衣，但也已經全身被汗水浸濕了。看看身邊的人，每個人都濕透了，雨勢經過近2個小時的累積也是很可觀的。

在聖女小德蘭朝聖地享用了豐盛的午餐之後，我們在聖堂欣賞了一場精心演出的福音劇。劇情來自《路加福音》第12章的「糊塗的富人」，天使們因富人的貪婪而哀嘆，耶穌則鼓勵我們在天主面前致富，積財寶在天上。接著，我們聆聽了使徒們的見證分享，靈性成長和玫瑰經的祈禱，讓我們與主合一，最後，我們在耶穌懷中靜默祈禱。

這場祈禱讓我回想起早上的朝聖旅程。當我走到中途時，感到疲乏不已，但在朋友的支持和陪伴下，我逐漸忘卻了疲憊，反而在歡笑聲中不知不覺走到了終點。這不就是我們在塵世涕泣之谷中必經的道路嗎？

天主從來沒有鼓勵我們安逸舒適地生活，相反地，祂卻邀請我們天天「背著自己的十字架」（瑪16：24）跟隨祂，積蓄天國的財富，因為「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」（瑪5：3）一開始，我在慕道班學習十誡與教理時，感到這些「誡命」所帶來的重重限制與束縛，讓我不禁感到恐懼而作繭自縛。但是，當我仔細想想其中最重要的一條，「全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主」（瑪22：37），以及「愛近人，如你自己」（瑪22：39），我發現所有的誡命都源自於這份「愛」。因此，我開始了解到天主賜下誡命，並不是為了捆綁我們，而是為了幫助我們得救。祂希望我們能擺脫罪惡的束縛，好讓我們在生活中活出祂的愛。當我們站在祂面前時，我們能挺直胸膛，對祂說：「看，我在這裡！」

這種愛他人的生活肯定是勞累的、辛苦的。從世俗人的眼光來看，甚至會認為這是「違反本性的」。但是，當我抬頭看著與我一起祈禱的教友們，看到這麼多人與我一起向天主祈禱，突然間我感到一種無比和諧的共融感。是啊！要擺脫罪惡、用愛生活，是多麼困難啊！但是，在我們的朝聖途中，有天主和我的朋友們與我同行；在塵世的旅途中，有主耶穌建立的聖事和祂的教會，讓我們能夠在團體中扶持前進，「彼此關懷，激發愛德」（希10：24），就像祂愛了我們一樣。

第3天下午，我們以感恩彌撒作為活動的總結。當時我還不是教友，不能領聖體，只能留在座位上祈禱，向天主祈求在我領洗後，能夠幫助我真正地在祂的愛中生活，努力活出祂的形像。經過生活營的體驗，我在11月20日回應了天主的召喚，加入了教會的大家庭，並努力嘗試用生活來見證天主對世人的愛。雖然走得跌跌撞撞，但我感謝主內的好友們經常相伴鼓勵，讓我每天能在生活中有所領悟，體會到「你們這樣愛，必得生活」的真諦。如果您還未感受到天主在生活中臨在地感動，今年5月19日至21日，請來參加今年的生活營，與主連線，獲得一份心靈的饗宴吧！

（全文完）

▲報名請掃描QR Code

▲朝聖隊伍迤邐而行，沿途欣賞美景，讚嘆造物主化工。

▲林素鈴修女介紹耶穌肋傷修會的神恩，以愛和賠補的精神回應天主對人類的愛。

▲耶穌肋傷會修女親切地在九讚頭火車站，迎接朝聖者。

愛地球我們一起做美麗的事！中

內灣四旬期徒步朝聖 慶祝耶穌肋傷修女會孟穆洛會祖天上百年誕辰

■文／耶穌肋傷修女會 圖／新竹耶穌聖心堂

耶穌肋傷修女會3月4日慶祝會祖孟穆洛在天上的百年誕辰，來自各地的親朋好友與修女們，從九讚頭徒步朝聖至內灣，沿途百花嬌艷，山野風光旖旎，眾人齊心頌謝主恩。

效法會祖 事主 讚主 頌主 夫妻同心

／張玉鳳（後龍聖母無原罪堂教友）

今年是我第2次參加內灣徒步朝聖活動，讓我非常期待的原因有二，一方面是去年美好的經驗，使我對活動有預期，另一方面則是因為先生答應同行，這更令我雀躍。先生還沒有接受天主教信仰，但平時就陪我為主作工，這次接受邀請，讓我驚喜不已，更是樂見其成。

有別於去年的活動，今年出發前，我們進堂聽林素鈴修女介紹會祖的故事，知道會祖的生平事蹟後，我和小組成員一起愉快地踏上朝聖的路程。

沿途宜人的景色，自然不在話下，隨處可見的櫻花吸引著我，但是悄悄綻放的杜鵑花也是吸睛，毋須比美，都顯示出造物主的神奇妙工，盡是美好，這也呼應今年徒步朝聖的主題之一：「愛地球」，也因為這樣，朝聖路途上我們也做美麗的事，賠補，就是徹底的愛。

無論是路途中小組成員的交流，或是隨手撿垃圾，這都是我們愛人愛己的表現。令我更感動的是，大家聚集在內灣天主堂練唱的時候，我發現先生專注地聽著，雖然他不會唱，但是我感受到天主的愛圍繞著他，此刻他是平安喜樂的。

在回家的車程上，我和先生互相約定，之後每年3月首周六，都相約到內灣徒步朝聖。

◀朝聖到達內灣天主堂，有老師指導教友們*DIY*拓印畫的小卡片。

歡喜平安 相愛 默觀 慶祝 遊賞百花

／梁淑芬（內灣天主堂志工）

九讚頭天空晴朗，有一點涼風，是適合走出戶外踏青的日子，正值櫻花盛開，在這段路散步，談情說愛，真是浪漫非凡。我們來和天主談愛，從九讚頭油羅溪堤岸上徒步朝聖到內灣天主堂。

上午11時，九讚頭報到處工作已經完成大部分，遠道而來的3部遊覽車教友早在10時前就已經開步走，而我則留守到11時才開始出發。

從九讚頭的第一處分岔點「羅媽媽菜包」往河堤上走，感謝志工盡責的指引，讓我第一次參與也不會走錯路，而且這段路真的只是談戀愛的「甜蜜期」。我也就喜孜孜地出發，天主還讓我安心地吃掉一片紅龜粿、一個甜碗粿、一個鹹的碗粿，沒有發福的後顧之憂，很有力氣地走到內灣天主堂。（雖然我知道能吃是福，我還是祈禱讓我有所節制，求主垂憐！）

早上在新竹加爾默羅聖母堂參加平日彌撒，彭志順神父特別強調四旬期的福音教導都是耶穌愛的殷切提醒：要彼此相愛，當天的重點更是在愛近人之外，也要愛仇敵，更要為仇人祈禱。

位於九讚頭聖若瑟堂旁的耶穌肋傷修女院，是修會在台灣的第一個會院。聽林素鈴修女說，會祖孟穆洛神父的大愛就是從四旬期陪伴默觀耶穌聖體而來。會祖體驗自己像條微蟲，卻被神聖尊威的天主所愛，而啟發他有愛和賠補的渴望。我卻只要一秒鐘的悔改，為仇人祈禱，就能夠享受天主的溺愛，讓我天天吃飽飽，每晚平安睡好覺。

九讚頭到內灣的徒步路程，就像走在「天主的森林花園」中，路旁嫩紫色的野草恣意綻放，彰顯天主的大愛；還有爸媽擔心自己的寶貝走累了，讓小寶貝站在滑板車上，爸媽輪流拉著板車走，這是爸媽的愛！正在猶豫我是否走在路線上呢？ 就看到修女和志工們的貼心小綿羊氣球指示牌，讓我再度又感受天主的安排都是美善的。

這一次耶穌肋傷修女會活動的主題：1.慶祝會祖孟穆洛神父天上百歲生日；2.愛地球，我們一起做美麗的事，包括走路時，淨化山林，撿拾路邊垃圾，推動環保酵素。

歡喜參與，平安結束旅程。我也順利地轉搭高鐵，15時47分回到台中高鐵站。

（下期待續）

▲參與朝聖者大合照，感謝天主賜予豐厚的恩寵。

▲自九讚頭至內灣，沿途山景秀麗，參與者相當期待下次朝聖之旅。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

風與沙的朝聖之旅 8

海邊墓園 下

■文．圖片提供／陳仁勇（澎湖惠民醫院前院長）

▲人生如寄，死亡是走向永生的必經之路。

周六下午，我和老蔡坐在護理之家走廊的窗邊，我希望澎湖冬天的暖陽可以減緩他哀傷的心情。兩天他問我：「醫師，你可以讓我死嗎？」之後，他就不吃不喝，自覺人生已活夠了，準備要死。我不知還能替他做什麼，只能陪他坐坐，我告訴他只有天主有權決定每個人的生死。他閉著眼睛，嘆息地說：「人生啊！人生啊！」我不知道如何回答這個很現實，又很深沉的哲學問題。

人生猶如倒懸

老蔡已90多歲，頭腦清楚，因腰椎退化，行動不便，只能坐輪椅行動。這幾年來，他不僅因自己的身體衰老而心情不好，也因親朋好友一個個死去，或遷離澎湖，而更覺孤單。他有許多值得稱讚的成就和努力，現在他卻只能感嘆人生無奈。他感嘆朋友都早已過世，兒女都在外地，各有困難，無法陪伴，而照顧陪伴他一輩子的太太因為腦中風，臥床無法行動，反而需要他照顧。數月前，他的老伴過世，他認為人生再也沒有牽掛，期待我能給他安眠藥或安樂死，早點結束只剩孤單和病痛的餘生。

30年前，台灣社會忌諱談死，尤其在醫院這個每天面對生死的地方，甚至連4樓或4號病房都被刪除，直接跳到5樓或5號。諷刺的是，當醫療能延長壽命，卻不能讓病痛孤單好起來時，人們才體會到，死亡是一種解脫：肉體上、精神上和經濟上的解脫。這種觀念並不是國人傳統的態度，而是幾十年來隨著台灣經濟、社會和醫療的進步，平均壽命延長，而逐漸浮現的問題。其中最引起廣大民眾和媒體關注，醫界和法界長久爭論的，就是臥床47年的王曉民事件。

生命實非我有

1963年，就讀中山高中的王曉民因車禍腦傷而昏迷，緊急治療後，她雖然能甦醒張眼，但是卻沒有意識反應，日常生活完全仰賴他人照顧。起初王曉民的父母期待她能恢復，而積極照顧醫治，甚至在空軍和各方善心人士的協助下，遠赴美國住院治療1年多，然而最後仍失望返台。為了照顧她，全家歷經幾十年的身心煎熬，隨著年紀漸長，體力日衰，王曉民的父母發覺自己可能會比女兒先走一步，而開始考慮如何結束她多年來痛苦的生命，然而法界認為，生命不是父母可以決定的，所以年長父母只能帶著遺憾，先女兒而離世。

前幾年，安樂死的議題又而再度引起國人注意。著名小說家瓊瑤因先生平鑫濤中風、失智又多重慢性病，身上插過多次維生管線，極力反對醫師要再插鼻胃管，希望丈夫善終，不要再受苦。但是他的子女卻認為，好死不如歹活。雙方為了是否插管而爭論不休。大約在相同時間，另一個相關的社會新聞是名記者傅達仁因不堪癌症的折磨，專程到瑞士求死，因為安樂死在台灣於法無據。

走向光明彼岸

然而，安樂死並非天堂的門票，如果死亡不是一切的結束，如果死後靈魂永存，如果死後心靈仍有苦樂，安樂死恐怕無法解決生命的疼痛。在現實的生活中，我們總以為離開現場就可以解脫痛苦，學校適應困難，轉學換一個學校；工作不順，辭職換個工作；婚姻觸礁，離婚換個伴侶。如果這些挫折或是困難是自己的愚昧和過失造成的，如果自己的態度不改變，那麼轉學、改行、離婚仍無濟於事，困難挫折仍會再現。生命的彼岸難道和此岸毫無瓜葛嗎？或是此岸就是彼岸？

從生物學的角度來看，死後，人體確實消失了，然而每個人身上的原子或分子卻是永恆地在這個星球輪迴。由理化的觀點來看，人只是地上一團短暫而奇妙結合在一起的原子。人體內的碳、氫、氧，和空氣中的碳、氫、氧並無不同；人體器官的胺基酸或碳水化合物，和動植物的胺基酸或碳水化合物，也是大同小異。我們幾天前吃下的美味，在胃腸分解、消化、吸收，從新組合成身體上的血液、肌肉、皮毛、臟器。那隻幾天前在市場水缸裡活蹦亂跳的石斑魚體內的碳、氫、氧、和稀有元素，已經通過我的腸胃，進入我的體內。而我體內的原子分子，可能經由呼吸和糞便，隨著海裡的生物、海鮮或漁船，漂流到日韓或東南亞某家五星級飯店的餐桌上，準備進入另一個人的內體。然而這千千萬原子在我們身上的結合不就是一種奧秘。當它們正常運作時，可以有喜怒哀樂，可以思考記憶，可以讓欣賞這些美景。當死亡來臨時，我身上這聚集了幾十年的原子就開始彼此道別。

靜迎復活之日

在觀光客的眼中，零散的海邊墓園缺少帝王陵寢的輝煌，也不如雙心石滬討喜，也沒有花火節的煙火燦爛，人們花很多時間準備旅行，查地圖，計算費用，預訂旅館，安排行程，但是對於死亡卻很少去計畫，或是說不知道怎麼去計畫。

雖然我們無法和吳集小鎮的村民一樣，在家裡擺副棺材，每天提醒我們要準備好最後的歸宿。澎湖海邊的墳墓提醒我，生命有肉眼看不到的另一面。

相信輪迴的佛教徒會認真地看待今生的功課，期待來世投胎輪迴，希望在不斷的修行中，終能徹悟真理，超渡到智慧的彼岸。

相信永生的基督徒面對死亡，也仍心存盼望，我們認為肉體只是靈魂暫時的棲所，死亡是生命走向永恆的必經之路。希望那些墳墓能繼續留在澎湖的海邊，提醒路過的旅人：活著終會死亡，死了也應記得我們曾經活過。

Camillus Hospital 澎湖惠民重建
風沙中的愛

一起去澎湖，那裡需要我們
澎湖惠民醫院重建計畫
捐款戶名：天主教靈醫會醫療財團法人
劃撥帳號：50438053
銀行匯款：（808）0451940029568玉山銀行羅東分行
勸募字號：衛部救字第1111360152號