Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

733

主曆2023年3月26日 星期日

國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



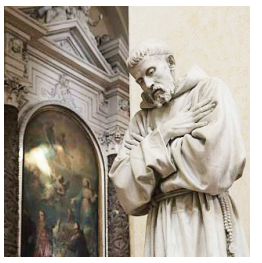
教宗方濟各接見台灣佛教參訪團 盼共促兄弟情誼

P.03



蘆洲聖若瑟天主堂歡度136周年堂慶 神長教友共沐主恩

P.04



四旬期徒步朝聖走訪拉維納聖殿 瞻仰五傷聖方濟

P.12-13

教宗方濟各奉獻24小時給上主祈禱 強調和好聖事是天主施以安慰的擁抱



▲◀教宗方濟各發起「奉獻24小時給上主」祈禱，3月17日下午在羅馬恩寵之母堂主持懺悔禮儀，並親自為教友辦理和好聖事。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】由教宗方濟各發起的四旬期「奉獻24小時給上主」祈禱，3月17日至18日在全球各教區、堂區展開。教宗於3月17日周五下午，在羅馬恩寵之母堂親自主持懺悔禮儀。教宗指出，透過和好聖事與天主的相遇，能「治癒人心、帶來平安」。他並鼓勵人們記住，當我們意識到自己跌入谷底，正是天父伸出祂的手，扶起我們的時刻。

今年「奉獻24小時給上主」祈禱，精神標語是：「天主，可憐我這個罪人吧！」（路18：13），聖座並為今年這項祈禱準備了多種語言的特別牧靈資源，提供各地教會下載使用。

羅馬恩寵之母堂距離梵蒂岡城逾1公里，教宗抵達聖堂後，乘坐輪椅與許多人親切握手致意。進入聖堂後，教宗親吻聖母態像並獻上一束鮮花後，禮儀就此展開。

禮儀的第一篇讀經選自《致斐理伯人書》中，聖保祿宗徒稱「自願損失一切……為賺得基督。」（斐3：8）教宗解釋，唯一無所有，才能找到萬有的上主。福音是《路加福音》描述法利塞人和稅吏的祈禱（路18：9-14），教宗提醒眾人，為天主保留空間，才能有真正的對話；和好聖事不是人間的法庭，而是施予安慰的神聖擁抱，如同慈父抱住回頭的蕩子一樣。

為此，教宗叮囑為教友聽告解的司鐸兄弟：「你們要寬恕一切，總是寬恕，不要過度介入人們的良心。你們要讓人們自己娓娓道來，而且你們要像耶穌那樣接受著，眼神透露著撫慰，在靜默中表達你們的理解。拜託，告解聖事不是為了折磨人，而是為了賜予平安。」

為了親近天主，教宗邀請每位信友對上主說：「我是眾罪人中的第一人。如果我沒陷入最汙穢的境地，那是因為祢慈悲地伸手拉住了我。」天主等待我們，特別是在和好聖事中。為此，教宗邀請每位信友作良心省察，因為比喻中的法利塞人和稅吏潛藏在每人心中。誦念痛悔禱詞後，教宗期勉：「讓我們向莫大恩典的喜樂敞開自己，也就是——天主的慈悲。」

隨後，不少人藉此機會向教宗辦理和好聖事。一位青年指出，辦理這次和好聖事的獨特之處，是在教宗面前獻出自己的心，在伯多祿繼承人跟前看見自己的軟弱。他也提到，因為參與這次活動，讓自己發現重返教會的價值。

全球不少聖堂也熱烈舉行「奉獻24小時給上主」祈禱，台灣不少聖堂是以彌撒開啟此一祈禱，包括新竹、台中等教區從主教座堂揭開祈禱序幕，台北總教區也指定南松山始胎無玷天主堂舉行，期許此一祈禱期間，天父不斷聆聽罪人的禱聲，讓信友們的身、心、靈煥然一新。

台北總主教公署公告

北總主字第112032-1號

一、謹訂於4月6日（聖週四）上午10時在聖母無原罪主教座堂（台北市民生西路245號）舉行祝聖聖油彌撒暨慶祝司鐸日，歡迎神長、修士、修女及教友踴躍參禮慶祝，並為台北總教區的福傳使命及司鐸聖召代禱。

二、欲參與聖油彌撒共祭之神長，請務必於3月20日前向公署秘書處報名，並請參禮者善用大眾運輸工具前往會場。

三、自2月20日起，宗教場所及宗教集會活動之防疫，回歸適用中央疫情指揮中心所宣布之通案性防疫規定；如有發燒或呼吸道症狀者、人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之空間，仍應配戴口罩，敬請善盡自我健康管理之責。

秘書長 陸友望 2023年2月21日

台北總主教公署公告

北總主字第112031號

一、2023年總教區清明期間追思彌撒時間如下：

1. 三德墓園：4月1日（六）上午10：00
2. 八分寮墓園：4月1日（六）上午10：00
3. 大直墓園：4月1日（六）下午3：00
4. 金寶山墓園：4月15日（六）上午10：30
5. 慈恩園：4月16日（日）下午2：30

二、依據內政部修訂殯葬場所防疫管制措施，自2月20日起，進入骨灰（骸）存放設施等場所之人員取消應全程佩戴口罩之規定，但有發燒或呼吸道症狀者、人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之空間，仍應配戴口罩，敬請信友及家屬善盡自我健康管理之責。

三、請眾弟兄姊妹為煉獄中的靈魂祈禱。

秘書長 陸友望 2023年2月21日

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報 Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

社論

我真的很愛你！

堪稱為「*Tempo Forte*」（強化靈性生命）的四旬期，已到接近尾聲的第五主日，下周聖枝主日的前夕（4月1日），基督活力運動台南分會將舉行耶穌受難真人苦路劇，假虹韻文創中心盛大呈現。海報上，最醒目的是一幅血淋淋的耶穌容貌，滿身是鞭痕，頭上戴著的荊冠刺痛人心！而最令人震撼的是一句以耶穌口吻所說的話：「我真的很愛你！」

這是多麼相反於常人的一句話，凡是遭逢重大災難者，不是呼天搶地、怨天尤人，就是哀號、絕望、無語，怎麼會忘我地說出：「我真的很愛你」呢？難怪百夫長目睹耶穌的臨終事蹟，直指耶穌說：「這人真是天主子！」（瑪27：54，谷15：39）「這人，實在是一個義人。」（路23：47）

台灣當前民生苦陷「五缺」問題：缺蛋、缺糧、缺藥、缺電、缺工，還有缺水、缺肉、缺子（少子化）等，百姓及各黨派紛紛將矛頭指向政府；近日新話題是「丟槍、丟人、丟士氣、丟邦國」，責難聲四起！除了各界消極的批評之外，當然也有不少積極的建議和期許。

然而，如同耶穌會說出「我真的很愛你」，為人是不可能的！人世間缺錢、缺物資、缺健康，是在所難免的，然而「缺愛」才是最嚴重的缺欠，「愛」是最不可丟失的珍寶；耶穌以十字架的苦難表彰捨己愛人的奧蹟，十字架是逾越的智慧，唯有此智慧能為世人帶來生命翻轉，能夠淨化人心、提升人性、蛻變人生。耶穌的苦難、死亡和復活，合稱為「逾越奧蹟」，其奧秘在於化黑暗為光明、化仇恨為真愛、化失敗為勝利、化死亡為永生。

原來，耶穌在十字架上所完成的奧祕，就是救恩的奧秘，這是屬神的智慧，不是人間的智慧。當眾百姓歷經耶穌顯了五餅二魚的奇蹟、步行海面的奇蹟、在大博爾山顯聖容後下山驅魔的奇蹟後，「眾人都驚訝天主的偉大。當眾人驚奇耶穌所做的一切時，祂向自己的門徒說：『你們應謹記這些話：人子將要被交於人手中。』」（路9：43-44）耶穌向眾人潑冷水似地指出這些奇蹟都不算什麼，「人子將要被交於人手中」，這救贖世人工程才是最值得驚奇和敬服的偉大作為！

在耶穌尚未死亡和復活之前，世人無法明瞭耶穌苦難的奧秘。就如一位6、7歲小孩的兩個提問：「1.耶穌為何要被釘死？2.耶穌死了，為何還有那麼多人信祂？」勝者為王，敗者為寇，耶穌被釘死，看似是個失敗者，失敗者如何能拯救人類？其中的奧秘在於「愛」，愛翻轉了一切，愛帶來了救恩。

海報上的這一句話「我真的很愛你！」要有回響，這不只是苦難中耶穌的話，更應反過來成為我們每一個人的心聲，我們要向耶穌致謝說：「**我真的很愛祢！**」



教會是社會的希望嗎？

■文／張英陣（亞洲大學社會工作學系教授）

主筆室

莊子在《人間世》中提到「福輕乎羽，莫之知載。禍重乎地，莫之知避。」這或許也是當代社會的寫照，雖然科技進步，物質發達，人工智慧可以更有效解決問題，可是人類的幸福卻輕輕地在空中飄蕩，難以掌握，而且痛苦之沉重壓在身上，又不知如何逃避。

面對這樣的困境，莊子採取虛心安命、順其自然而予以應對。可是當代社會的特徵，明顯地是浮動、不確定、複雜及模糊的，再加上人為製造的高風險社會，似乎讓人更難順從自然而得以安身。

如同英國社會工作教育者*Iain Ferguson*在《精神疾病製造商：資本社會如何剝奪你的快樂？》書中所論述，環境因素對心理健康問題有重大的影響力，所以我們更應思考，如何創造一個友善環境，以減少心理疾病，而不是偏重於強化個人適應環境的能力。

全球心理疾病的人口逐年增加，而年輕世代的流行語，諸如「安靜離職」、「舒活」、「精緻窮」等，背後的深層意涵又是什麼？這或許是當代社會的競爭、效率、利益等主流價值，已經讓年輕人感到窒息，讓他們生活失去了方向，更遑論如何追求生命的意義。

在短短的期間內，「生成式人工智慧」（*AI Generated Content*）在全球造成風潮，展現出人工智慧在多方面比人類更強的能力，甚至有專家估計，未來10年有許多工作會被人工智慧所取代。若講究效率的價值，人類在記憶、運算、力量等方面的效率，都遠不如人工智慧。那麼，人類的競爭力在哪裡呢？或許我們應積極思考，人類還有什麼能在短期內不至於被人工智慧取代？

我曾經問*ChatGPT*（人工智慧聊天機器人），人類還有什麼不會被人工智慧所取代？*ChatGPT*回答，人類最大的優勢是感性的能力，特別是情感、倫理和道德判斷的能力。

其實，*ChatGPT*的答案一時不會超出我們人類思考的範圍，這也是我們所知道的答案。但是認知是一件事，行動實踐卻是另一回事。

我們明知情感、靈性、倫理和道德判斷都是很重要的事，但在行動的實踐上卻少被關注。人們追求「安靜離職」、「舒活」、「精緻窮」，事實上是表示缺乏情感與靈性；追求效率和物質與權力的成就，往往讓人失去了倫理價值與道德判斷。

處在一個迫切需要靈性和倫理價值的娑婆世界中，我們的希望在哪裡呢？側重知識技能和就業能力的學校教育，會是我們的希望嗎？我們可以寄望於追求競爭效率和最大利潤的企業嗎？心中只有選票和製造對立的政黨，還能給我們一絲絲的希望嗎？

復活節對普世教會最重要的啟示，在於帶給人類充滿希望，在我們還沒有放棄希望的時候，教會是社會的希望嗎？



豐盛天使 豐盛人生 誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

威謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，有益於基督徒的靈修默觀。

凡捐款達新台幣1萬元以上的豐盛天使，本報將致贈基督普世君王聖藝瓷畫1座，再加送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：基督普世君王聖像

捐款收據可作為所得稅申報抵稅之用。

郵政劃撥：5008-2177；銀行轉帳、ATM

兆豐商銀（017）安和分行：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail：*catholicweekly@gmail.com*



台灣佛教界組團赴梵蒂岡 獲教宗方濟各接見期勉

■文／謝蓉倩 圖／中華民國駐教廷大使館

中華人間佛教聯合總會集結台灣佛教界寺院教團及各界代表，3月14日啟程前往梵蒂岡，展開首次台灣佛教界的聯合「梵蒂岡宗教交流之旅」。

3月16日教宗方濟各在梵蒂岡克萊孟大廳接見百餘位佛界代表，除盛讚台灣佛教團體促進了不同文化間的相遇外，更鼓勵眾人，將宗教神聖之地建構為與人相遇的綠洲，以促進兄弟情誼。

教宗首先表示，在佛光山寺的開山祖師星雲法師圓寂後不久，佛教界聯袂訪問梵蒂岡，見證了眾人在各自的宗教旅程中所培養的友誼與合作精神。教宗稱此次訪問為「教育朝聖之旅」，代表一個促進相遇文化的意涵。他指出，宗教間的教育朝聖可成為極豐富的源泉，提供多種機會，讓彼此相遇、學習，並欣賞彼此各種經歷。相遇文化為激勵他人的神聖價值觀和信念，搭建橋梁並打開窗戶。拆毀人們之間的隔閡，衝出偏見和冷漠。


▲教宗方濟各致贈禮物予佛光山住持心保和尚


▲佛光山覺培法師向教宗方濟各說明所贈畫作意涵

縱觀歷史，宗教信徒創造了神聖的時間和空間作為相遇的綠洲，人們可以從中汲取智慧和美好生活所需的靈感。教宗強調，這種相遇的綠洲在這個時代更為必要，如《願祢受讚頌》通諭中所說：「人類和地球的改變不斷加快。另一方面，人現今生活及工作的節奏愈見急速」（18號），這也影響了宗教生活和文化，要求我們尋找永恆的真理及透過祈禱，並以建設和平方法，對年輕人進行適當的培養和教育。宗教與教育密切相關，宗教活動伴隨教育、學術和學術活動。憑藉我們宗教傳統的智慧和人性，希望成為一種新的教育活動的推動力，以促進普世博愛的價值。

教宗最後期勉訪團成員，能在各自精神導師佛陀的思想指引下，更深入地認識自己和他人，認識基督教傳統，認識地球的美麗，這是人類共同的家園。教宗希望訪團成員教育朝聖之旅充滿真正的相遇，而這些相遇又可以成為增長知識、智慧、對話和理解的寶貴機會。在世界和平、環境和諧的慈悲願望下，共同探討公共議題與人類福祉。

訪團團長佛光山住持心保和尚特別致贈教宗兩幅來自台灣的畫作，其中一幅是由一名殘障女孩運用緬甸碎石完成的教宗肖像畫作，另一幅則是由佛光山大慈育幼院孩童所製作的教宗藝術肖像畫作。心保和尚表示，兩幅畫作象徵教宗對世人的大愛，以及來自台灣的祝福。

訪團也特別準備祈願文禱詞，邀請教宗與訪團成員共同為世界和平祈願，祈願源於人際間的黨同伐異所導致的紛爭、災難與禍患，得以弭平，祈求眾生消除執著與對立，化解國際干戈，照亮世間黑暗。

3月17日訪團代表出席由教廷跨宗教對話部主辦的宗教交流研討會，參訪駐教廷大使館及宗座聖多瑪斯大學，備受重視及禮遇。

教宗方濟各致函西斯塔尼 盼共同為真理和愛作見證

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各3月14日致函伊拉克什葉派團體領導人大阿亞圖拉賽義德· 阿里·胡賽米·西斯塔尼（*Sayyd Ali Al-Husaymi Al -Sistani*）指出，所有不同信仰的宗教領袖，有責任鼓勵那些在公民社會中負有責任的人，促進保護每個人的基本權利，推動兄弟情誼彼此接納的政治行動，以做為應對當今挑戰的具體回應。


▲教宗方濟各於2021年訪問伊拉克時，曾會見伊拉克什葉派團體領導人西斯塔尼。

教宗稱西斯塔尼為「親愛的弟兄」，並在信函中提到兩年前他們在伊拉克的會晤，稱那次會晤是「在宗教對話和各民族之間理解的道路上的一個里程碑」。

教宗是在聖艾智德團體和納傑夫胡埃研究院共同召開有關兩個宗教信徒合作會議上，致函西斯塔尼的。會議在伊拉克的納傑夫舉行，主題是「天主教徒和什葉派信徒面對未來，教宗方濟各訪問伊拉克兩周年」。出席會議的天主教代表團成員包括帕利亞（*Vincenzo Paglia*）總主教、阿尤索樞機（*Ayuso Guixot*）、庫茨（*Joseph Coutts*）樞機等。

教宗在信函中，讚揚伊拉克什葉派領導人西斯塔尼在「保護受迫害者、維護生命的神聖性和促進伊拉克人民團結方面所作的努力」。教宗祝願基督徒和穆斯林一起，在受無數戰爭驚嚇的世界中為真理和愛作見證。

穆斯林長老委員會秘書長薩拉姆（*Mohamed Abdelsalam*）法官和聖座宗教交談部部長阿尤索（*Miguel Ángel Ayuso Guixot*）樞機3月6日也在聖座宗教交談部簽署了《諒解備忘錄》協議，旨在加強宗教和文化間的對話。

阿尤索樞機強調，教宗方濟各和大伊瑪目之間的重要關係，成為各宗教無數信徒的靈感來源。簽署協議旨在加強共同合作的努力，並進一步加快推動各項激勵人心的創舉和項目，進而在全球領域推廣和平與兄弟情誼。



聖若瑟天主堂慶祝建堂136周年

■文／林婷　圖／陳碧岳

位於新北市蘆洲區的聖若瑟天主堂，今年欣逢136年堂慶，3月18日上午，由台北總教區鍾安住總主教主禮，隆重舉行感恩聖祭，主任司鐸阮知才神父等神長共祭；鍾總主教精神奕奕地講述這座聖堂的悠久歷史。

在136年前，天主教從台灣南部地區向北部傳播福音，選定了蘆洲地區，1887年，由道明會何安慈神父帶領，創建臨時堂區，並於3月19日舉行落成彌撒。然而，後來遭受洪水肆虐而毀壞嚴重，何神父於1898年申請重建；1976年再次擴大改建，形成聖若瑟天主堂的現貌。

鍾總主教講道時，從《創世紀》厄娃與亞當的原罪談起，天主為愛世人，展開救贖工程，派遣聖子耶穌降成為人，揀選聖母瑪利亞作為祂的母親，並將聖寵滿被的母子託付給最值得信賴的人——耶穌的鞠養父親大聖若瑟照顧。

教會訂3月為敬禮大聖若瑟月，大聖若瑟照顧聖家歷經困苦艱難，守護家庭及耶穌成長，他謙遜、聽命、順服、負責等種種美好德行，值得我們效法及敬禮；建堂當年，何神父特別以大聖若瑟為堂區主保，為教友與家庭轉禱，祈求平安、慰藉及依靠；也幫助教友們省思，克己修身，戰勝魔鬼及世俗誘惑，並能走出去福傳，帶領人認識天主，進而慕道，歸依進教。

聖祭禮儀的奉獻曲，堂區聖詠團以通透清亮的歌聲，縈繞於整座聖堂，使與天主及他人共融的聖體聖事，更顯聖潔而充滿恩寵。教友們在互祝平安後，領受聖體，那迎接耶穌基督進入心內，與天主合而為一的欣悅，泉湧滿溢。

阮知才神父在領聖體後經之後，致詞感謝鍾總主教的蒞臨主禮，並說起兩則與鍾總主教有關的往事。阮神父初到台灣時，進入台灣總修院修習，由於中文還不太靈光，時任院長的鍾總主教總是耐心地放慢速度，帶領修士們讀經或誦念禱詞，那份愛，讓阮神父感念至今。



▲感恩聖祭由鍾安住總主教（中）主禮，阮知才神父（左）等神長共祭，五股、北投、八里等地逾百位教友同心參禮。

在逢年過節時，本地修士都回鄉省親，鍾院長會特別陪伴無法回越南的他四處走走；還特別帶他去品嘗台灣小吃，結果在他面前出現了一只盛滿黑色湯汁的碗公；阮神父嚇了一跳，急忙問這是什麼？答案是：藥燉排骨。真是令人莞爾的虛驚一場，讓阮神父仍記憶猶新。

在鍾總主教偕同共祭神長作隆重降福禮後，鍾總主教再次提醒大家敬禮大聖若瑟，這位服從天主的聖家典範，是義人與聖家的慈父，並具有忠誠的信德，他必定會幫助信友感受、聆聽到聖子耶穌和聖母瑪利亞的眷顧與關愛。

在〈慈父若瑟〉的歌聲中，輔祭團及司祭團緩緩遊行出堂；大夥兒來到堂外的廣場上，長桌擺放了偌大的生日蛋糕，等著眾人共同歡慶這值得紀念的堂慶！鍾總主教偕同阮神父等神長，歡喜切下象徵136歲生日的蛋糕，與大家喜樂合影（**見左圖**），並勉勵教友們效法聖家，以愛經營聖化家庭，在日常生活裡親近主，沐浴在主愛中，善度福音化的家庭信仰生活。



台北聖經協會宗教藝術與考古學講座 圓滿豐收

■文．圖／黃漢光（台北聖經協會副理事長）　圖／姜捷

為推廣教友讀經風氣，研習《聖經》歷史背景及聖言深意，藉由神師分享以提升靈修，台北總教區聖經協會每年舉辦3、4場系列講座；今年開春首場於3月11日（周六）下午2時在萬大路玫瑰聖母堂舉辦，邀請聖言會何立仁神父主講「宗教藝術與考古學」，吸引來自各堂區逾120位弟兄姊妹參與。

活動由恭奉聖經禮揭開序幕，輔祭高舉十字架為前導，2名教友分持燭光，主禮何神父手捧《聖經》遊行進場，在播放聖經協會活動的主題曲〈我愛最寶貴的聖經〉歌聲中，鄭重恭奉《聖經》於經架上；隨後，宣讀《聖路加福音》第15章11至32節「蕩子回頭」比喻。

來自菲律賓的何神父曾於嘉義聖若望主教座堂及虎尾耶穌聖心堂服務，目前任教於輔仁大學講授《舊約》，對基督宗教藝術甚有研究。

講座開始，何神父便詢問聽課者：「講座分成兩堂課，一是簡單有趣的，另一則較為複雜燒腦，請問大家想先上哪一課？」豈料表決後，意見幾乎各半，於是何神父徵詢台北總教區聖經協會指導神師、同修會的呂博侃神父意見，呂神父回答：「我喜歡先苦後甘！」全體便尊重呂神父的意見，興致勃勃地從考古學進行。



何神父製作*PPT*，以考古圖片介紹宗徒之長伯多祿在葛法翁的家，透過歷史學家及考古學家們仔細檢視及深入比對，欣賞八角穹頂及內裝陳設，並以現在科學證據的角度，印證在這棟屋裡發生了「耶穌治好癱子」事件，3部對觀福音都有記載（瑪9：1-8、谷2：1-12、路5：17-26），神父請大家分組討論3部福音敘述經文的異同，經過20分鐘充分討論交流，何神父詳盡地以拉丁文、希臘文逐字剖析異同之處的背後深意、福傳對象、書寫目的等，使聽者明白，原來讀經可以如此見微知著，細膩而耐人尋味，真箇收穫豐盈。

第2講，何神父以17世紀荷蘭最負盛名的藝術家林布蘭（*Rembrandt Harmeszoon van Rijn*，1606–1669），知名畫作〈蕩子回頭〉為主軸，與當日《聖路加福音》宣讀內容正好呼應，而經上的描述對比林布蘭一生，竟是隱然相合！何神父以深厚藝術研究，從光影、構圖、人物及肢體語言上逐一解讀，小兒子的衣著襤褸、破鞋脫落；大兒子的冷漠表情，透露狹隘內心的忿然不平；而慈父雙眼寬容垂視、雙手熱切擁抱，最後的重點，落在那雙不同的手，一是父親強有力的支持，一是慈母的溫柔撫慰，宗教藝術的無聲力量，令全場動容！

講座約於4點50分告一段落，學員分享心得，都顯得收穫滿滿，意猶未盡！呂博侃神父及楊德生理事長，向何立仁神父的精彩演講深致謝忱，並邀現場服務人員及學員開心大合照（**見上圖**），台北總教區聖經協會今年開春的首場講座，畫下完美句點，期待下一場再相見！

嘉義教區四旬期徒步苦行 為世界和平祈禱

■文／廖文通
圖／廖曉薇



▲徒步過程中，教友輪流背負巨型十字架，默想耶穌為世人所受的苦難，相當引人注目。



▲徒步隊伍平安抵達內埔小德蘭朝聖地，全體在戶外廣場上欣喜合影。

嘉義教區於3月11日上午舉行四旬期公拜苦路活動，神父、修女、教友、社區鄰里等共200餘人參加，藉由徒步苦行，默想耶穌為世人所受的苦難，也妥善準備心靈，以迎接復活節的到來。活動中，特別為俄烏戰爭早日平息及土耳其震災重建之路等意向祈禱，求主賞賜世界早日恢復和平，並讓身處痛苦的國家及人民皆獲得治癒，也為台灣教會的福傳牧靈工作順利推展祈禱。

上午8時許，參加徒步公拜苦路者陸續於竹崎天主之母堂集結報到，教區牧靈福傳處處長劉永欽神父早已在聖堂廣場上迎接大家，並為參與者加油打氣。

竹崎堂主任司鐸阮聆憶神父勉勵眾人：「四旬齋期提供我們一個很好的反省機會，讓我們再次用心去默想人生的生、老、病、死；人生就如一趟旅程，願我們勇敢邁向永恆的目標。」

阮神父帶領全體作行前禱並降福。活動就在司儀提示注意事項後，正式展開。有鑑於每年皆有社區朋友參與這項活動，教區傳協會也特別印製單張的活動意義簡介，讓參與者了解教會四旬期的意義，間接達到福傳的效果。

徒步隊伍緩緩由竹崎堂出發，朝內埔小德蘭朝聖地前進；徒步路線是教區傳協會特別依循當年道明會士開教所走過之路作規畫，藉此緬懷先驅先賢們開教之篳路藍縷，此外，教區傳協會也特別準備一支木製的巨型十字架，由教友輪流背負，仿效當年耶穌背負十字架上山的情境，以默想當年耶穌所受的苦難。

徒步隊伍分成幾個小隊，每個小隊有人帶領誦念玫瑰經、慈悲串經，吟唱聖歌，讓徒步路上保持虔敬的祈禱氣氛。感謝天主賞賜舒適的氣候，以及教區傳協會成員協助交通導護、飲料補給等服務，5公里的徒步路程，就在大家彼此扶持、相互關懷中，上午10時20分，各小隊陸續抵達活動終點站——內埔小德蘭朝聖地。

在休息片刻後，隨即在朝聖地的廣場上舉行公拜苦路，此時艷陽高掛，浦英雄主教身著禮服，親自帶領禮儀，浦主教不畏酷熱，汗流浹背，仍一處處地帶著大家默想耶穌的苦難，令人感動；50分鐘的公拜苦路雖然辛苦，但極具意義，相對於耶穌為愛世人而傾流的寶血，世人的汗水實在無以回報。在公拜苦路後，全體進入聖堂，舉行嘉義教區小德蘭之友會會員派遣禮。

內埔小德蘭堂是嘉義教區指定之朝聖地，曾經有過一段相當興盛的時期。近十幾年來，因人口外移等種種因素，造成朝聖地逐漸沉寂沒落。在人來人往的內埔老街上，聖堂卻總是門窗緊閉。近一年來，教區積極著手活化工作，現在硬體部分皆已完成，也派遣法國籍韋方濟神父駐守。為順利完成活化工作的最後一哩路，教區傳協會陳惠雪主席用心籌組小德蘭之友會，整合各堂區熱心教友可貴之人力資源，為內埔小德蘭朝聖地提供各項服務，讓朝聖地風華再現，提供全國教友一處靈修聖地。

派遣禮由浦主教主禮，他勉勵會員們說：「福傳牧靈不單是一項工作，更是一個使命，既然你們願意在主內承擔這使命，就該全意、全心、全靈、全力協助完成內埔小德蘭朝聖地活化工作。在主任司鐸韋方濟神父的領導及內埔本地教友合作下，以言以行，為主作見證，共同推動內埔小德蘭朝聖地的牧靈福傳與愛德工作。」浦主教隨即舉行派遣禮，並頒授信物作為會員的記號。

四旬期公拜苦路活動，中午12時在浦主教的隆重降福下，圓滿結束，大家帶著喜悅之心，於戶外廣場及休息室享用簡餐，讓身心靈皆充裕富足後，返家繼續善度四旬期。

內埔小德蘭朝聖地自活化工程以來，已有不少熱心教友自發地前來協助整理，使朝聖地內外潔淨，飄逸玫瑰芬芳，草木扶疏。誠摯歡迎全國各地教友造訪內埔小德蘭朝聖地，感受小德蘭和她雙親的芳表，沐浴在玫瑰花雨的恩寵之下。



▲嘉義教區小德蘭之友會會員派遣禮，由浦英雄主教（右）主禮，誓願協助內埔小德蘭朝聖地活化工作。



天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

靜修成年禮 祝福學子展翅高飛

■文・圖／靜修中學宗輔室

靜修中學於3月11日（周六）為高三學生舉辦隆重的成年禮。禮儀中包含了生命的呢喃、《聖經》選讀、祝福禮、授與禮、宣告禮、感恩奉茶禮、灑聖水祝福禮等儀式，每段儀式各有象徵意義，期許學生在成年之際，透過儀式的祝福，生活的更有自信，展翅高飛。

首先，在生命的呢喃中，以《逃家小兔》繪本和戲劇的對話方式，表達成長過程中，親子間表達愛的形式不斷地轉化。戲劇是由高三的25位同學自發地參與劇本編寫、拍攝剪輯、彩排、道具製作等所有工作，為今年的高三學生成年禮，隆重揭開序幕。

《聖經》選讀，由高三愛班的汪思彤、高三善班的劉禎貞兩名同學分別以中、英文，誦讀《格林多前書》第13章，透過智慧的言語勸勉學生：愛雖轉化、內涵不變。

祝福禮中，由蔡英華校長及家長會連淑芳副會長祝福在場學生；而成年禮的高峰——授與禮與成年宣告中，每位學生穿越第一道拱門，象徵告別童年，再依序從家長代表手中接受印章、從董事長蘇嬰珠修女手中接受十字架、從導師手中接受〈成年證書〉，象徵成年後，必須肩負起自己的責任與義務，對自己的生命負責，並且要勇敢面對未來的種種挑戰。



▲楊阜鍬神父（右）為成長宣言降福，祝願學生心願實現。

宣告禮中，每位高三學生透過麥克風，在全場近800人的面前，大聲宣告自己的成年宣言，表達對自己成年的期許與對生命的盼望。這對許多學生來說，是一個相當需要勇氣的儀式，不少學生事先練習許久，同學間也彼此不斷加油打氣。接著，學生在自己的〈成年證書〉上蓋下刻有自己名字的印章，代表此後將為自己的言行負責。最後，每一位同學都要經過一道象徵成人世界的拱門，以迎接人生新的階段。



▲學生親手奉上熱茶，由衷感謝家人的恩情。

禮儀中最感人的部分是感恩奉茶禮，由學生面對家長跪坐，親手準備茶水，獻上代表感謝與銘記父母生養之恩、教育陪伴之情、成全之愛的三杯茶，溫馨氛圍令在場許多人熱淚盈眶。

禮儀最後，由楊阜鍬神父舉行隆重灑聖水祝福禮，祝福所有靜修高三學生懷抱著信心和力量，展翅飛翔，勇敢迎接未來人生的各種挑戰。

聖馬樂遊聖歌 賞櫻共融傳主愛

■文・圖／聖馬爾定醫院院牧部



嘉義縣頂湖有個賞櫻的祕境，從3月分櫻花開始展顏，當中堪稱為「櫻花之王」就屬吉野櫻，花朵最大、花色也會由最初綻放時的雪白，慢慢地轉換成浪漫粉紅，就像是曼妙多姿的百變女郎。

聖馬爾定醫院院牧部社區福傳計畫，其中為長青促進健康舉行的「樂遊聖歌」一日共融活動，是結合院牧部的社區靈性關懷，定期於C級巷弄辦理「樂遊聖歌」課程，以詠唱聖歌結合福音故事，傳揚耶穌基督的愛，真正實踐關懷長輩身、心、靈的全人醫療靈性關懷。

根據銀髮樂出遊統計，目前全台65歲以上人口約有260萬人，其中只有16萬人有想要出遊的意願，僅佔了銀髮人口的16.25%。由於找不到適當遊伴、擔心體力無法負荷，以及行車問題等，都是讓長輩們裹足不前的原因。為此，擴展C級巷弄長輩的健康促進服務，特辦理「樂遊聖歌」戶外教學，讓長輩們用身、心、靈去感受天主所創造的萬物美好，如同聖言所說：「上主創造了上天與下土，海洋和其中的所有一切。」（詠 146：6）從大自然及同儕陪伴的溫度中，感受到天主的祝福，也豐富樂齡生活，營造美好的共融回憶。

在春暖花開的3月3日上午，聖馬爾定醫院院牧部偕同長輩們趁著初春季節開心出遊，讓長輩們有機會從平日的教室走向戶外，相偕擁抱自然，共同欣賞天主所創造的斑斕世界，也為「樂遊聖歌」的課程開啟美麗的篇章。

在聖若瑟模範勞工天主堂主任司鐸滿思定神父的帶領之下，大家以喜悅祈禱的心情，徜徉在嬌豔的櫻花林，彷彿置身於人間仙境，院牧部關懷師及志工團隊的活力詩歌帶動唱，更讓每個人都滿載春天氣息。

活動中的心靈饗宴，是滿思定神父於奮起湖天主堂進行的分享：「人生不如意事十常八九，若能領略神的救恩，必定能帶領我們勝過各種難處，也讓我們嘗到『愉快的心，是良好的治療。』（箴 17：22）」一席話洗滌眾人的心靈，備感療癒。活動就在全體歡唱〈天主的祝福滿滿〉聖歌後，圓滿結束。



▲滿思定神父在奮起湖天主堂的真切分享，感動人心。

◀參與樂遊聖歌共融活動一行人，於教友家前盛開的櫻花樹下，開心同框合影。

參與活動的長輩素貞女士回饋提到：「很開心參加巷弄站的「樂遊聖歌」課程，感謝院牧部關懷師精心規畫這次戶外共融之旅，更感謝聖馬爾定醫院的鼎力支持，使我們能順利出遊。在車上，有滿神父的覆手祝福，大家歡聲高唱，尤其到了頂湖生態區，看見那裡一片綠油油的茶園，真是心曠神怡！櫻花滿地盛開，實在美不勝收！尤其在教友家前恣意盛開的櫻花，真是漂亮極了！教友們很好客，待人又相當親切！感恩志工們很體恤長輩，一路扶持，也感謝社工們的悉心照顧。」

這次隨行的有神父、醫生、關懷師、社工員及院牧部志工等，而讓巷弄長輩們記憶最深刻的，即是在活動中深深體會到「我的力量，我只有向祢歌唱，因為祢是天主，是我的保障。祢是我的天主，祢對我慈祥。」（詠59：18）也為樂遊聖歌課程，留下了最美麗的註解。



吳若石神父足部反射健康法雙手傳愛
新竹團隊 共享主恩

■圖、文／黃秋鳳（*FJM*足療師）

團隊成員的緊密相連，有時可以透過餐敘的共融方式，讓彼此有更深的認識。成立一年多的吳若石神父足部反射健康法（*FJM*）新竹教區團隊夥伴，每周三晚間在水源街聖若瑟天主堂團練、互療，也希望有個歡樂共融的時光，於是發起一人一菜、齊來晚餐的活動。

新竹團隊 餐敘共融沐主恩

從發起餐敘共融開始，夥伴們便熱絡地在群組裡接龍預告將提供的豐盛菜色。活動中，一位因家庭因素未能參加檢測成為足療師的夥伴，特地送上她拿手烘焙的磅蛋糕，又因為孩子第2天有考試行程，便匆匆離開，讓夥伴們感受到她的真誠與愛心。在周雅風神父帶領飯前禱後，大家開心地享受著眾人帶來的豐富美食，愉快地閒話家常。

餐敘後，因為必須間隔30分鐘才能做足療，於是，大家提議到教堂對面的公園散步。一群人正走出教堂時，沒預期一位因有事而遲來的夥伴迎面而來，大家趕快把已打包的美食貢獻出來，由兩位夥伴留下來陪著晚到的夥伴用餐。之後散步回來的夥伴們，則興匆匆地分享散步時所看到的風景。

從這些日常的瑣事中，就能體會*FJM*團隊是多麼地和樂而溫馨！

胼手胝足 舒適空間共建設

自2021年10月開始，吳若石神父全人發展協會開始到新竹教區開課，感謝水源街聖若瑟堂主任司鐸周雅風神父提供了原來互助合作社的空間，讓新竹*FJM*團隊有了互療團練的場地，但至目前，尚無正式的足療設備。

由於場地還在建置中，草創初期物力維艱。感謝夥伴們一磚一瓦地發揮創意：找來幼兒園汰換的課桌、椅，加上高桌腳，以現有的椅子加上保麗龍空心磚和木板，成為被足療者的座椅；買了瑜伽墊並裁切後，包上大毛巾，使腳桌得以柔軟舒適……。夥伴們也紛紛貢獻各種物品：*FJM*大掛圖、時鐘、椅墊、洗手乳等，每次互相足療之後，也自由地將現金投入奉獻箱，大家共同的心願，就是希望及早建置一個專業、舒適的足療工作室。



▲餐敘共融開始前，由周雅風神父（左二）帶領大家祈禱，展現*FJM*團隊在主愛內的溫馨和睦。



▲互相足療，交換心得手法，也交流生活的點點滴滴，關懷心意流通在每個人的心手之間。

相互學習 教學相長求進步

除了集體創作、共同建樹之外，夥伴們之間的互相切磋、幫助更是毫無吝嗇。每次互相足療時，施作者只要按摸對方的腳足，便可得知對方的身體狀況，於是夥伴間溫馨叮囑的對話不絕於耳：

「你水喝太少！要多喝一點。」「對啊，我平常很懶得喝水，真的要多喝一點。」

「吃飯要細嚼慢嚥，吃慢一點。」「你摸到我的十二指腸很腫，對吧？」

「你的腸胃有很多反應物喔！自己在家要多踩踏板。」

當然，被服務者也可以觀察施作者有哪些手法，需要再作調整：

「三指夾拉是像毛毛蟲一樣，分3段，上、下、上。」

「你大拇指環狀推法後面手沒有包緊，手掌根要貼住，才不會有縫隙。」

「你斜方肌起始點太高了，要從胸腔的凹處開始，推到趾蹼線才結束。」

夥伴們的施作手法，就是在這些相互練習的過程中，不斷精進。在施作者被指出手法需要調整之處時，夥伴們並不惱怒，反而非常高興；因為從上基礎班開始，老師們便一再教育所有的成員，要永遠保持謙卑的態度，互相切磋學習，並且強調即使是吳若石神父本人，到現在仍然謙虛地自認不夠了解足部反射健康法，仍有許多需要學習和進步的空間。為此，團隊中的夥伴們從不藏私，反而因為願意分享而獲益良多；也因如此，大家的能力也一起不斷提升，彼此的情誼也愈來愈濃厚。

足療撫慰 分擔疾苦分享愛

夥伴們在足療同時，也相互分享心事。看到夥伴在生活中遇到問題時會說：「來來來，我們幫你『修理』一下。」藉著互療過程，傾訴生活的困難，也因為經過足療服務，生理、心理都得到紓解。

我曾罹患「突發性耳聾」，夥伴們發起接力賽，每天一人為我足療，症狀在3、4天內就獲得舒緩。因此，我也呼籲所有的夥伴：「如果身體不舒服，不要因為無法為夥伴服務而不好意思，有狀況反而要盡量來。因為我們是愛的團體，像家人一樣，有問題就要彼此幫忙；同時身體有狀況，正是我們可以驗證足療效能的時候，能幫助大家學習得更精確、更深入。」

足部反射健康法是天主賜給人自我療癒的好方法。吳若石神父自習研究這套方法至今，仍一本晉鐸時的初衷，時時以傳播天主的福音為念，*FJM*即是吳神父福傳的最佳媒介。在*FJM*團隊中，不論是教友或非教友，每位夥伴都願意從每一次的互動中，體會及享受彼此付出的愛，以足療、真誠的心相扶相持，一起學習成長。也樂於與人分享所領受的愛，用雙手服務更多的人，以撫慰更多的心。

萬華、板橋 2023年4月堂區活動

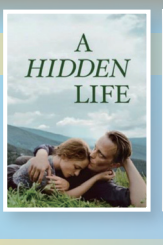


平日課程

◎聖女小德蘭朝聖地
【眾位弟兄】每周五 19:30-21:00，帶領：林燦仁弟兄
◎萬大路玫瑰聖母堂
【認識瑪竇福音中的耶穌】每周六 15:00-16:30，帶領：林瑞德神父
◎中華殉道聖人朝聖地
【聖經班】每周一 19:30-21:00，帶領：劉麗君修女
【奇異恩典】每周二 19:30-21:00，帶領：鄭正恩弟兄
【生活的基督】每周三 19:30-21:00，帶領：洪慕雅神父
◎光仁中學益智大樓 3 樓
【信仰講座】每周五 20:00-21:30，帶領：陳榮光神父

電影靈修

帶領：吳偉立神父
周四 10:00-12:00 中華殉道聖人朝聖地
4 月 13、20 日 播放《隱藏的生活》
4 月 27 日 播放《人神之間》



信仰活動

【讀書會《驚奇的天主》】帶領：侯發德神父，4 月 4 日（二）19:00 聖女小德蘭朝聖地
【寫信 ACAT】帶領：林必能神父，4 月 11 日（二）19:30 中央大樓 10 樓

聯絡資訊

中央大樓（02-2314-2424，台北市中正區中山北路一段 2 號）
聖女小德蘭朝聖地（02-2306-3211，台北市萬華區興寧街 70 號）
萬大路玫瑰聖母堂（02-2309-1012，台北市萬華區萬大路 405 號）
中華殉道聖人朝聖地（02-2966-6446，新北市板橋區板城路 430 號）
光仁中學（02-2959-2681，新北市板橋區中山路二段 255 巷 18 號）

在聖神內合一系列 35

基督徒合一 4

耶穌向父祈禱說：「願眾人都合為一！父啊！願他們在我們內合而為一。」（若17：21）

■文／吳伯仁神父（耶穌會士，新竹教區神恩復興共融服務團隊輔理）
圖／張納德

在上主召集整個教會走向基督徒合一的過程中，天主教神恩復興運動的信友（*Charismatic Catholic Renewal*）在天主教會內部有一個恩賜或召叫，一個特殊的、具體的召叫，就是與有神恩的福音派信友（*Charismatic Evangelicals*）和五旬節派信友（*Pentecostals*）建立合一。因為我們有共同源頭，我們從他們那裡得到的恩賜，以及我們與他們分享的恩賜；聖神的洗禮將我們的生命交給聖神、傳福音的強烈渴望，以及相信上主會說話並賦予神恩，所有這一切使我們特別能夠接近有神恩的福音派信友和五旬節派信友。這使我們特別能夠認識神在他們中間的工作，也幫助他們認識我們如同朋友，如同親密的弟兄姊妹一樣，都是耶穌的信徒。

默西亞基督徒是重要標誌

天主教的神恩復興可能在天主教會內部有一個特殊的召叫，那就是與「默西亞猶太人」（*Messianic Jews*）的關係。

「默西亞猶太人」是指那些相信《新約》是上主啟示的話語，而耶穌是默西亞，是上主之子的猶太人。他們是耶穌的猶太門徒，默西亞的猶太門徒。他們沒有成為天主教會的成員，或者成為歷史上已經建構成的基督教教派的成員，這通常是因為過去的歷史。

對他們當中許多人來說，要加入一個長期以來一直給他們帶來苦難和迫害的團體，實在是太困難和痛苦了。他們認為進入教會將使他們無法保持自己的猶太身分。

默西亞猶太人是教會早期所有基督徒的一個重要標誌：耶穌的母親瑪利亞、伯多祿、宗徒們，以及所有第一批基督徒都是猶太人，他們並不覺得離開猶太人民及其與上主的盟約。他們繼續前去聖殿和猶太會堂；他們繼續遵守上主賜給以色列人的律法和祈禱。



▲基督徒拋棄宗派藩籬，結合在一起，是中悅上主的事。



▲台灣基督長老教會總會*Sudu Tada*（舒度．大達）牧師頌讀思高聖經版本，是基督徒合一運動的具體展現。（真理電台提供）

上主子民分裂是教會傷口

事實上，在東方教會和西方教會之間、新教徒和天主教徒之間的傷口之前，上主子民內部的第一次分裂，是第一個傷口，是在後來的猶太教和基督宗教之間。

為什麼說這是對領受神恩者（*charismatics*）的特別召喚？

因為許多默西亞猶太人都是領受神恩者，就像我們看到五旬節的恩典潮流和大公運動或多或少同時誕生，並在平行軌道上發展一樣，1960年代的天主教神恩復興運動和默西亞猶太運動，也是這樣並行和發展，而且已經有許多的接觸。或許我們也可以成為這些信仰耶穌的弟兄姊妹的橋梁。

正是神恩復興的這些特殊的召叫，以尋求基督徒的合一。在*CHARIS*的章程中，緊接在促進聖神洗禮和恩典之流的交流之後，指出：「認出天主教神恩復興屬於恩寵大公合一潮流，天主教神恩復興國際服務處（*CHARIS*）為促進並服務基督肢體合一之器皿，正如耶穌基督在祈禱中所表達。（參閱《若望福音》第17章）」（《章程》，1-2）

三項具體實踐是愛的果實

我們能做的第1件具體的事就是**共同祈禱**。

祈禱是如此強大！共同的祈禱是更有力量。耶穌說：「我實在告訴你們：如果你們中二人在地上同心合意，無論為什麼事情祈禱，我在天之父必要給他們成就。那裡有兩個或三個人，因我的名聚在一起，我就在他們中間。」（瑪18：19-20）

例如，當一對已婚夫婦同意為同樣的事情祈求上主，上主如何能拒絕呢？當來自不同國家的人一起祈禱時，尤其是曾經歷戰爭或正在交戰國家的人，這是何等寶貴的力量！當來自不同教派的基督徒，有時是曾敵對的基督徒一起祈禱時，這是何等的祝福之源。

祈禱是以超乎尋常的方式取悅上主，並且極其強大！我們必須小心。

一起祈禱意味著注意我們祈禱的方式。當然，歡迎他人的珍寶是一種美，但與此同時，我們必須盡一切努力讓彼此感受到共融，並在祈禱時刻感到自在。最簡單也是可能的方式，是用上主的話語祈禱，用《聖經》祈禱，因為這是我們共同的財富。

第2個具體的建議是**共同見證福音**。例如，各教派一起的服務行動，或是一同參與為更大的公義和促進生命尊嚴而奮鬥。

第3個也是最後一個建議，可能是順序中的第1個，這比祈禱和福傳更根本，因為這在某種程度上是兩者的基礎和先決條件：**關係、友誼和愛**。最簡單和持久的團結之路，就是增進友誼。一起分享，一起吃飯，知道彼此在想什麼，了解彼此重視的是什麼，互相信任。拜訪彼此的教堂，參加彼此的慶祝活動等。

最後，這可能是整個主題的核心。耶穌說：「如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」（若13：35）「愛」是主的命令。愛不僅是開始，也是合一的基礎，亦是必然結出的果實。

若我們只愛那些愛我們的人，與我們有相同想法的人，「稅吏不是也這樣作嗎？……外邦人不是也這樣作嗎？所以，你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」（瑪5：46-48）

（本文完）



▲因為基督的愛催迫著我們，因我們曾如此斷定：既然一個人替眾人死了，那麼眾人就都死了；祂替眾人死，是為使活著的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。（格後5：14-15）



醫療傳愛的使徒工作 中



■文．圖／中華聖母傳教修女會

現任聖馬爾定醫院院長陳美惠修女（會名：露西），小時候家住雲林縣斗六鎮，有著滿滿幸福的回憶。當她全家從斗六鎮搬到嘉義市的民族路後，同時也把信仰帶到民生北路聖母七苦堂扎根。當時的主任司鐸呂文健神父（1925-2009）見她十分乖巧，總是會隨口提醒：「美惠，長大了去當修女。」

於是，在就讀嘉義女中時，她住進中華聖母傳教修女會芳草里總會院，這是天主的神來之筆。當她誓發暫願後，就到靜宜女子學院就讀外文系，畢業後被派遣至崇仁護理助產職業學校任教，一待就是10年。期間，她受到方懷正校長（1920-1997）的薰陶與調教，奠定堅忍的工作態度，有助她往後承擔修會交託的重責大任。

緊接著，陳修女又被派到美國進修醫院管理碩士5年，1986年返台後，即接任聖馬爾定醫院院長一職至今。陳修女看到未來醫療資訊化的必然趨勢，在到任後，即著手進行醫療資訊電腦化管理系統的建置，使聖馬爾定醫院成為雲嘉地區第一座電腦化成功的醫院。

提升醫療品質 栽培專業醫師

陳修女認為，如要提升醫療品質，首先要強化醫生的醫術，當務之急就是派醫生出國進修。如李豫安醫師（1947-2023），就是由醫院栽培前往美國學習微創手術，成為守護病人的外科醫生。此時，也幸蒙本篤會無償提供會院土地，興建聖馬爾定醫院大雅院區，並於1996年落成啟用，醫院就此邁向新的里程碑。

在本篤會捐地的這件事情上，陳美惠院長更是小心翼翼地善加規畫。舉例來說，有位教友認為，本篤會聖堂地處院區入口，疑慮在醫院整建規畫中，會被拆除改建他用，因而甚表不悅。

後來證實，這座聖堂不僅未被拆除，反而經過整建成為露德聖母堂，是醫院最莊嚴、美麗的建築；舉凡教會節慶或醫院的祈禱活動都在此舉行，也讓那位原本擔憂的教友深受感動。



▲陳美惠修女（左）於2015年獲頒第25屆醫療奉獻獎，鍾安住總主教（左二）偕同鍾瑞容修女（右二）與陳美足修女，欣喜同賀。



▲嘉義市黃敏惠市長（左二）參與聖馬爾定醫院聖誕節點燈活動，與陳美惠修女（左）、華淑芳修女（左三）、鐘德來修女（右二）、陳美足修女與小朋友同樂。

苦讀有成回饋 深耕靈性關懷

聖馬爾定醫院院牧部就設置在露德聖母堂一樓，是由醫療副院長鍾瑞容修女（會名：安琪）所帶領，全心為所有員工及病患，以及神父、修女們提供各式靈性關懷的服務。

早在鍾修女的學生時代，每年寒、暑假都帶著最小的弟弟（現台北總教區鍾安住總主教），到梅山總會院看望二姊鍾瑞淑修女（會名：依美達），並在修院住上一陣子。當時，除了3位年輕的台籍修女外，大多數修女都是從中國來，講的是山東腔方言，大家都聽不懂，只好比手畫腳。尤其是小弟吵著長大也要當修女，讓修女們哈哈大笑的情景，現在回想起來，真是有趣。個性活潑開朗的她，也在耳濡目染下，跟隨二姊鍾瑞淑修女的腳步，加入修會。

鍾瑞容修女在誓發初願後，即接受修會的派遣前往輔仁大學就讀。一年之後，即到奧地利格拉茲（*GRAZ*）大學攻讀醫學專業課程。在格拉茲大學求學期間，她也有著全新的學校生活體驗；終於在苦讀10年之後，順利取得醫學博士學位，返國服務於聖馬爾定醫院至今。

醫療結合社福 落實弱勢照護

陳美惠修女一直為了提升醫院的形象，不遺餘力。除了導入*C.I.S.*企業識別系統，使民眾對聖馬爾定醫院有全新的認識與觀感，也在院內加強推動全面品質經營，成立醫療品質中心，以提升醫療服務的絕佳品質。

陳修女為了服務更多民眾與偏遠地區的弱勢族群，在嘉義縣番路鄉設立「聖光診所」；於阿里山鄉建立全國首創全年無休、24小時定點駐村的「阿里山醫療站」。2000年，另設立當時全國規模最大的「芳安護理之家」，也引進全國第一部失能者到宅沐浴、加熱乾燥車；又成立國內第2家失智症團體社區型老人照顧住宅「聖愛家園」；2022年又成立第2座「失智症團體家屋」名為「聖仁」，為失智、失能老人的照顧，更向前跨進一大步。

陳修女目前身兼崇仁醫護管理專科學校董事長、中華聖母社會福利慈善事業基金會董事長，將醫療及社會福利資源加以整合，建構完備的醫療體系。而為了提供以病人為中心、一次到位的健康照護服務，全力整合各科醫療，讓聖馬爾定醫院的服務滿意度，始終居高不下。

多年來，陳修女以無私奉獻的廣闊胸襟，不僅提升嘉義地區的醫療服務與護理教育水準，也擴大對弱勢族群的長期照護與福利服務；她曾於2013年獲頒教育部社教公益獎，更於2015年榮獲第25屆醫療奉獻獎。

恪盡修會使命 讓愛無遠弗屆

聖馬爾定醫院在陳修女帶領的專業團隊辛苦耕耘下，從百床的地區醫院，漸漸升格到千床的區域教學醫院。正因為中華聖母傳教修女會的使命是「哪裡有需要，就往那裡去」，從全天候的阿里山醫療站、聖光診所，以及芳安護理之家，甚至遠在南半球的澳洲安養院，都有修女們醫療傳愛的足跡。

中華聖母傳教修女會從創會至今，點點滴滴努力耕耘，確實掌握時代需求、連接社會脈動，走出一條屬於神人之間的醫病關係。這是天主透過中華聖母傳教修女會所賜予的恩典，而修女們更是妥善發揮天主所賞賜的塔冷通。



▲露德聖母堂是聖馬爾定醫院的醫護與病患託付心靈所在。

▲鍾瑞容修女（右）與安養院住民互動熱絡，備受喜愛。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

從論現時代的教理講授 省思福傳真諦 2

天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Cente

■文．圖／台北總教區教理推廣中心

教宗聖若望保祿二世在1979年頒布的《論現時代的教理講授》勸諭中，指出運用有系統教理講授的必要性。教宗特別強調，教理講授的目標，是使人在接受耶穌基督為惟一的救主同時，「也要認識祂的奧祕、祂所宣布的天國、祂在福音中的要求及許諾，以及祂為那些願意隨從祂的人所規畫的路線。」（第20條）

此外，在《成人教理講授指引》中指出，「只有透過有系統的教理講授，受教的人才可以了解天主創世的計畫，基督贖世的工程，天主聖神聖化的能力和教會『信仰的寶庫』。教理講授也能幫助接受信仰的人在領洗後，熱心跟隨基督，以聖事作滋養，以祂的訓導作為生活的中心及指引，在普世教會的帶領下，努力拓展天國。」

輔仁聖博敏神學院莘莘學子們在研讀《論現時代的教理講授》勸諭後，寫下心得分享，期盼藉此鼓勵更多人學習如何因時制宜，透過有系統的教理講授，深化自身信仰，也與人有效分享信仰，在聖神啟世的光照下，共同攜手拓展天國在世的疆域。

信仰生命未來的歸依／小羽毛

從《論現時代的教理講授》勸諭中得到啟發的中心要理，是耶穌基督，因為信仰來自耶穌基督、生命來自耶穌基督，未來我們也將歸於耶穌基督。

我們所信仰三位一體的天主，是透過耶穌基督向世人揭示的。不認識耶穌基督，就不認識父。當斐理伯向耶穌基督要求把父顯示給他時，耶穌說：「誰看見了我，就是看見了父。」（若14：9）耶穌基督也求父派遣護慰者，這真理之神讓我們認識祂所啟示的一切：「我也要求父，祂必會賜給你們另一位護慰者，使祂永遠與你們同在：祂是世界所不能領受的真理之神，因為世界看不見祂，也不認識祂；你們卻認識祂，因為祂與你們同在」（若14：16-17）

耶穌基督就是「真理、道路及生命。」（若14：6）祂所有的言行和事件都成為了奧蹟，這奧蹟透過可見的聖事禮儀，分施祂不可見的恩寵。尤其是感恩聖事，使我們藉聖事獲得天主生命的食糧滋養、增強力量，邁向天國永生之路。



▲眾人齊聚一堂，共同領受教理講授的奧義，真是何等有福！

天主造人的目的，是為了使人分享聖三愛的共融。人因原罪破壞了天主起初造人的計畫，然而，天主對人的愛卻永遠不變。天主派遣聖子耶穌基督，藉著祂降生成人、受難、死而復活，祂戰勝了罪惡和死亡，使我們因祂的救贖恩效，重獲永生。

基督徒的時間觀是直線的，並向終極目標邁進。基督的復活是我們將來復活的先聲。耶穌基督與我們永遠在一起，這是祂所許諾的；我們要透過不斷練習，藉著在一切事物的傾軋上，看見天主及祂的旨意。為那些承行主旨、愛主愛人的義人，未來與基督永遠結合在一起。

因為信仰、生命、未來，都圍繞著耶穌基督，所以教理闡述的中心，即是耶穌基督。

拉回心靈振作的悸動／汐冉

教宗聖若望保祿二世對教理的重視度，是值得我們學習和效仿的。《論現時代的教理講授》勸諭提到了教理講授的內容、對象及真理的標準。對於兒童、少年、青年和成年人等不同的年齡階段和身處不同境遇的人，都需要有教理的信仰教育。教理講授不止應關心滋養及教導信仰，而且也要藉助聖寵，不停地振作，準備那些還在信仰邊緣上的人們，完全接受耶穌基督。

在世俗的大環境中，教理講授是不可忽視的。信仰除了有認知層面的了解外，還需要有深刻生命經驗的碰觸。

在講授教理時，耶穌基督是我們的中心，祂的人性和天主性幫助我們在生活中，尋得希望與愛的結合。通過教理的講授，使人們能從內心深處獲得天主愛的滋養，也願意用實際的行動活出信仰的見證。同時，教理的講授要跳脫教條式的講授方法，在保障內容準確性的基礎上，為大家帶出生動又具形象的信仰見證。

耶穌交託給宗徒的使命，就提到宣講福音的重要性；在宗徒領受聖神後，更充滿德能地為世人宣講天國的好消息。從古至今，從耶穌、宗徒及梵二前後教宗們的倡導，都將教理講授視為福傳的重要內容，也是基督徒信仰生活中不可或缺的。

在提高了教理講授的意識後，還應特別留意教理講授的內容及完整性，要符合教會訓導當局的教導。真實的信仰，也是真實的生活，我們需要用心且認真地尋求一個高度合作及更友愛的社會，努力地為正義與和平而奮鬥。

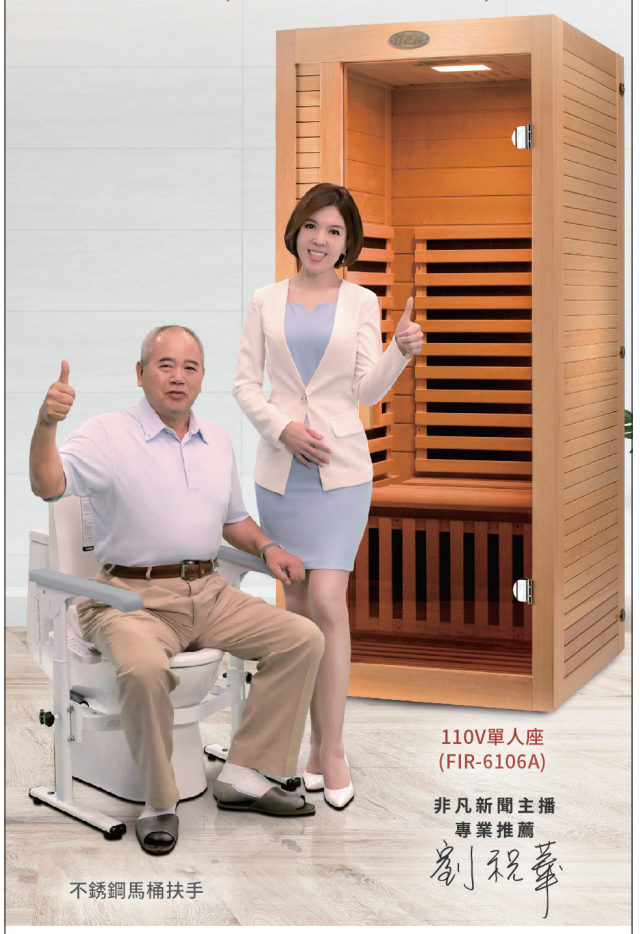
而教理的講授，就是為了能使人活出耶穌基督的面貌，學習祂的為人、祂的情感及祂的真理。



itai 一太e衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
\健康養生好氣色/



服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於112學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
1.申請表(請先以電子郵件來函本會索取)。
2.自傳(A4一頁)。
3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4.一位神父的推薦信。

收件截止日期為112年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於112年7月31日前公布錄取人名單。

(四)錄取人需獲得神學院112學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會
鄭爵銘神父獎學金委員會啟
地　址：(231) 新北市新店區
中興路三段219之1號3樓之1
電　話：(02)2910-7088
傳　真：(02)2910-7087
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

福田妙國 生命紀念館

"天主教專區" 教友最肯定的聖地
◎免費提供專車赴現場參觀。
◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢
天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

恩泰生命禮儀有限公司 N-Tai

0800-826-888
臨終/生命禮儀諮詢專線
臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

台北總教區牧靈福傳處誠徵
福傳專員

工作內容
1. 參與會議並作記錄。2. 撰寫信仰相關貼文並發布網站。
3. 撰寫、規畫福傳培育課程與活動計畫書並執行計畫。
4. 建立及經營團體。

徵才條件
1. 大學以上：需有天主教神學相關學歷或知識。
2. 天主教教友佳。
3. 主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
4. 具行政、電腦文書處理能力（*Word*、*Excel*、*PowerPoint* 等）
5. 具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
6. 有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
7. 有經營社群媒體、影音剪輯經驗者佳。

履歷表請寄 *peo.tpe@gmail.com*、*thanhappy517@gmail.com*

台北總教區牧靈福傳處誠徵
活動專員

工作內容
1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。

徵才條件
1. 大學以上：有神學、神修學背景者佳。
2. 天主教教友佳。
3. 主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
4. 具行政、電腦文書處理能力（*Word*、*Excel*、*PowerPoint* 等）
5. 具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
6. 有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
7. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄 *peo.tpe@gmail.com*、*thanhappy517@gmail.com*

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 ← 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術．服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX：(02)2558-2784
E-mail：lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲．鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

中華民國天主教監獄服務社



誠摯邀請您支持我們
入監教化志工培訓及監獄牧靈
福傳活動等工作，也歡迎您加
入我們監獄牧靈的志工行列。

我們需要您的參與．支持．代禱

請持續您的愛德行動……

感謝您
深化我們的動力

中華民國天主教監獄服務社
立案字號：台內社字第8181297號
地址：高雄市三民區建國一路271號
電話：（07）225-5314



天主教監獄服務社於1992年創立，社員近三百人，在全國51座監所進行教化福傳工作。

在台灣眾多入監教化的宗教團體中，天主教監獄服務社多年來始終獲得各監所極高評價。這完全歸功於志工夥伴們一直秉持耶穌的愛，不求回報的奉獻精神。

中華民國天主教　總神師　杜勇雄神父
監獄服務社　理事長　王健華弟兄

天主教監獄服務社

徵才啟事

【天主教周報誠徵美編人員】
◎具平面設計、文案撰寫之經驗。
◎熟悉網站及社群媒體經營。
◎認同天主教信仰，對教會事工抱持高度熱忱及配合度。
意者請寄履歷表及作品集至：
catholicweekly@gmail.com
或電洽：(02)2737-2839分機254

四旬期義大利徒步朝聖 踏雪尋聖 拉維納五傷方濟聖殿

■文／鍾碧玉 圖／姜樂義



主曆1224年9月30日，在聖方濟去世前2年，當他決定離開拉維納（*La Verna*），深知自己健康狀況已不可能重返，於是說了這段話：「再見了，我所有的弟兄們；再見了，拉維納山；再見了，我最親愛的隼弟兄！感謝你做我忠實的護守者所表現的愛德；再見了，巖石山峰，我再也不會回來探望你們了；再見了，巖石！是你將我藏在你的深處，讓我不受魔鬼的嘲弄，我們再也不會見面了；再見，天使之后聖母瑪利亞，永恆聖言的母親，我將我在此的弟兄們託付給妳。」（摘自高達德神父編譯，《亞西西及獨修地——方濟精神之旅》）

精算聖週在羅馬 徒步朝聖五傷殿

我與先生姜樂義兩人，四旬期徒步朝聖至拉維納聖山，體驗山中寧靜。離開前，想起聖方濟向拉維納說再見的心情，是的，這裡雖美好，我們卻不可能再回來了，寒冷的清晨，一步步探訪聖地各處，一次次感謝天主的恩賜，引領我走上這條朝聖路。

羅馬！心中一直嚮往的朝聖地，網路上看到有人分享一條義大利徒步路線，從佛羅倫斯經亞西西抵達羅馬。囊括了我心儀的義大利文化、宗教與觀光景點，去年疫情趨緩時，心動就開始行動，著手策畫並購買《*THE WAY OF ST FRANCIS-From Florence to Assisi and Rome*》徒步指南手冊參考。查詢了今年聖週的日期，預訂好聖週停留羅馬及梵蒂岡的住宿，再倒算聖方濟之路至少28天的徒步行程，決定不畏義大利北部的嚴寒天氣，選擇在四旬期徒步走上這條朝聖之路。

2月22日白天於佛羅倫斯聖十字聖殿，為聖方濟之路朝聖護照蓋了出發地章戳，晚間並在教堂參加聖灰禮儀，看到祭台前張掛著紫色聖方濟*T*的旗幟，觸動著我的心靈，領受聖灰與降福後，我們的聖方濟朝聖之旅正式展開。

薄雪山林料峭行 步履方濟騎驢蹄

從佛羅倫斯出發，要經過6天，徒步100公里才能抵達拉維納五傷方濟聖殿。我們徒步第2天，手機的天氣*APP*顯示當地下雨之外，還有劇烈強風、降雪和結冰警報。我們真的在山頭遇到強風大雨，僅前進6公里就在*B&B*住下，正當猶豫是否該放棄時，因為預訂住宿而在網上結緣的聖公會牧師*Thomas Muller*專程來見我們，告訴我們：最壞的天氣已過去，未來兩天不會下雨，前進沒有問題，而且這段路途景色優美；若擔心安全可以選擇搭巴士前往下一站，再看天氣情況決定徒步或搭車，不必撤回佛羅倫斯。有了在地人的保證，我們安心地住下，也如*Thomas*所言，接著兩天的天氣穩定，我們享受了走入薄雪山林步道的奇妙經驗。兩天後，天氣真的變差了，我們所在的城市*Stia*正好可以搭火車轉巴士前往拉維納，感謝天主在朝聖路上派遣天使*Thomas*指引我們。

搭上前往拉維納的巴士，我們因為售票處午休沒買到車票，就直接上車購票，與司機語言不通時，一位背著大背包的年輕人主動幫忙翻譯，司機知道售票處關門了，同意我們可以留在車上，不用下車。我們就一路懷著忐忑的心，準備隨時得在其他地方下車補票。

車行40分鐘後，窗外山林遍地白雪，年輕人又幫忙翻譯，詢問司機我們當在那站下車？司機建議有一條捷徑2公里步道直上拉維納聖殿，不用走3.4公里的車道。年輕人並問我們是否跟他一起下車，他來自米蘭，名叫*Daniel*，也是聖方濟之路的朝聖者，計畫從拉維納徒步至亞西西。有人帶路，我們就安心地跟著他下車，第一次搭義大利公車就免費搭乘，再次感謝天主派遣天使*Daniel*協助我們。

捷徑步道上的雪，愈走愈深，完全無法辨識步道的準確位置，幸好朝聖路線的指標繪在巨石上、樹幹上，仔細尋找並不會迷路。年輕人腿長步伐大，走在前面探路，樂義次之，我一步步踩著他們雪中腳印前行，部分地區甚至雪深及膝，這2公里的上坡路讓我喘不過氣，數度得停下腳步歇息。步道接上平緩的車道時，*Daniel*在路上等著我們，興奮地說：「司機說這條山路是聖方濟騎驢子走過的！」

沒想到3月的拉維納還冰封在雪中，來自台灣的我和先生開心不已，一路上的辛苦化為烏有。入住修院庇護所時，16個床位只有我們3名徒步朝聖者，修院招待所有72間房，但我們遇見的住客不超過10人，這季節聖地真的很冷清。人少真好，我一人穿梭在修道院陰暗的廊道，站在冰雪中仰望鐘樓、十字架和整片山林，這份寂靜好舒暢啊，不禁唱著：齊聲讚美主！

觀書尋訪聖人魂 賞畫追憶基督愛

參看《亞西西及獨修地》一書，書末描述拉維納：海拔1128公尺，*Orlando*伯爵於1213年將此片山林贈與方濟，1218年聖方濟在弟兄們的茅屋附近，建立與亞西西的寶尊大殿同樣尺寸大小的天使之后聖母瑪利亞聖殿。1224年聖方濟最後一次在此地為敬禮總領天使聖彌額爾守四旬嚴齋祈禱，神視裏著6翅的五傷熾愛者後，手足及肋旁領受了如耶穌受難時一樣的五傷傷痕。書中繪製有朝聖地簡圖，載明各處中文名稱及位置，在聖地的第2天，我依圖尋訪並參看書中解說，隨著自己的腳步，沉靜其中。我最愛逗留在聖殿外巨大的木十字架下，遐想著聖人在此樹立了十字架，在山巖峭壁石縫中默禱。我俯視著山谷，道路、房舍會毀損變遷，而這片山林谷地卻是永續長存的。

選擇住宿在15世紀的方濟會修道院兩晚，可以有一整天的時間漫步靜思。晨起在天使之后聖母瑪利亞小聖堂早課，這裡1260年曾經擴建過。在方濟會士們的唱經聲中，我欣賞著牆上的壁畫，這些都是用陶土烘烤而成，主祭台後方牆面是幅聖母升天圖像，早課後接著彌撒，語言的隔閡，我就望著屋頂上懸掛的十字苦像，欣賞兩側牆上耶穌誕生和受難的陶土壁畫，默想著生與死，《亞西西及獨修地》書上記載小堂祭台前的石板下，葬著這片山林原有主人*Orlando*伯爵。

瞻仰聖髑心凜然 長廊迴思成聖路

早餐後至五傷方濟聖殿祈禱，瞻仰聖殿內存放的方濟聖髑遺物，一件聖方濟800年前穿著的會服平放展示在玻璃櫃中，立面牆上層層容器內裝載著聖髑，有聖方濟在伯爵家作客使用過的碗、亞麻桌布、水杯；有聖人束腰的一段繩子、聖人懺悔用的苦鞭和旅行的拐杖，更有沾滿聖人肋傷鮮血的布，件件都讓人低迴深省！



前一晚和*Daniel*一起住宿會院的庇護所，規定朝聖者只能停留一晚，次日即應啟程。*Daniel*走了，我們為了能在聖地有深一層的靈修體驗，第2晚就入住招待所的套房。參觀聖殿時，守著告解亭的神父，探頭出來向我們招手，竟然是早上引導我們至招待所房間的方濟會士，他好心告訴我們，11時的彌撒改在天使之后的小堂舉行，怕我們錯過了。

參觀聖殿出來，進入五傷走廊前，有一座16世紀的小堂，祭台上方有出自*Giovanni Della Robbia*大師的聖母哀痛抱耶穌陶土塑像。五傷走廊是一條細長的封閉廊道，右側牆面上有一幅幅近代的壁畫作品，描繪著聖方濟一生的關鍵時刻，如主教府前脫下衣服歸還父親、聖方濟和第一批弟兄、寫下會規晉見教宗、在埃及蘇丹王面前宣講基督、基督在方濟小屋的石塊上顯現、神視後方濟領受基督的五傷等等。走廊的中段，右手邊有一個上鎖的門，牆上掛了2個牌子，*Google*翻譯上面的文字是「聖方濟的床」，下面的文字是「如果你相信，就祈禱！如果你不相信，就欣賞！如果你是傻瓜，就把你的名字寫在牆上。」真幽默！牆面很乾淨，沒有人想要當傻瓜。書上說這裡是一個潮濕寒冷的山洞，聖方濟曾在這裡休息過，但很可惜，此處並沒有開放參觀。



◀五傷聖堂的內裝充滿神學意涵 ▲聖方濟會服展示

五傷走廊的盡頭是最重要的聖地：十字聖堂和五傷聖堂。十字聖堂源自13世紀，建在方濟最後居住的小茅屋舊址上，這裡就是隼弟兄每天叫聖方濟起床早禱之處。五傷聖堂源自13世紀末，入口門楣上方有一塊雕刻的大理石，呈現聖方濟和他神視裏著6翅的五傷熾愛者畫面。下午4時，教堂鐘聲再度響起，表示又有一台彌撒了，我走進五傷聖堂，看見早上引領我們轉往招待所、在聖殿告解亭等候的那位神父，此時穿著祭披在五傷聖堂主祭彌撒，我就靜靜地再參與一台感恩聖祭，目光聚焦在祭台前框起的地板，上面燃著燭光，相信這裡就是聖方濟領受五傷奇蹟的聖地。

有緣叩訪聖文德 亞西西聖城續航

步出五傷聖堂的右側，有一個聖文德小堂的入口，關著門且用繩子攔著，告示牌顯示不開放參觀，只限祈禱。我站在入口處猶豫著，換下祭衣的神父經過身旁，微笑地為我拉開圍繩，打開陰暗的窄門，提醒我小心腳下階梯。書上記載聖文德就是在這裡撰寫《心靈邁向天主的旅程》一書，網搜聖文德資料，他是方濟會第7任總會長，被尊為方濟會第二會祖。

五傷走廊的另一側是一片片玻璃窗戶，窗外的景物都被厚厚的積雪覆蓋著，書上提及那裡有瑪達肋納堂，建在方濟第一次住宿此地的小茅屋舊址上，石頭祭台是耶穌站在石塊上顯現給聖方濟的；階梯下有*Spicco*巖，聖方濟在這個潮濕黑暗的石縫中祈禱，可惜都封在冰雪中沒有開放，當然，位處山林中的鳥群聖堂自然更是無法前往了。

離開拉維納的清晨，五傷方濟聖殿前十字架平台的雪融了大半，修院外停車場和道路上的雪也全數消融，景色與來時已大不相同。山林中仍有厚重的積雪，安全為重，我們選擇行走公路下山。走在之字形的公路上，微寒空氣沁著身心，遼闊的視野使我目標向前，繼續走在聖方濟之路，走向聖方濟出生、宣講和死亡的亞西西聖城。



▲佛羅倫斯聖十字聖殿



▲天使之后聖母瑪利亞聖殿



▲冰雪覆蓋的方濟會院中庭，空曠的空間，充盈著天主的恩寵。



▲五傷聖堂門上大理石雕發人深省



▲仰望冰雪中的木十字架，由衷高歌讚美主！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



甲年四旬期第五主日　完成使命

讀經一：厄則克耳先知書37：12-14　　答唱詠：聖詠129：1-8
讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書8：8-11　　福　音：聖若望福音11：1-45

■文／金毓瑋神父（輔仁大學法律學院教授，兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

我在一本書上看到這樣一句話：「天主創造了時間，祂永遠不會誤點！」這句話表達了天主是時間的主宰，一切時間都在祂的掌控之下。事實上，天主是無限的，而在祂內，時間是不存在的。時間與人的生命息息相關，因為人的生命是有限的，透過時間的限制，人會懂得生命的有限與可貴，也才懂得珍惜生命。當耶穌面對即將到來的受難和死亡時，祂是否需要時間來做好準備呢？答案是肯定的。祂不僅需要時間來準備，而且必須做到萬無一失。



天主永不誤點　為聖死做好準備

「天主創造了時間，祂永遠不會誤點。」這句話以及耶穌需要時間準備自己面對死亡的事情，與今天福音的內容有什麼關係？今天有人告訴耶穌說：「主啊！祢所愛的人病了！」（若11：3）耶穌在世上肯定非常愛聖若瑟、聖母瑪利亞及祂的宗徒們，以及瑪爾大、瑪達肋納和拉匝祿這個家庭。在福音中，若望明確地寫到：「耶穌素愛瑪爾大及她的妹妹和拉匝祿。」（若11：5）當耶穌聽到拉匝祿生病時，祂因此停下原本的行程，「在原地逗留了兩天」（若11：6），顯示出祂對這個家庭的重視和愛護。

因此，「天主創造了時間，祂永遠不會誤點」這句話提醒我們，天主掌管著時間，我們必須善用時間，因為時間是有限的。同時，耶穌需要時間準備面對死亡，也提醒我們，「準備」是成功的關鍵，無論我們面臨什麼，都需要作好準備，以迎接未來的挑戰。

藉復活拉匝祿　堅強宗徒的信德

然而，若望告訴我們，其實耶穌已知道拉匝祿已經死了，而不只是生病，是門徒們以為拉匝祿正在睡覺，因此，耶穌明確地告訴他們：「拉匝祿死了。」（若11：14）在人的生命中，生病和死亡是再正常不過的事情，但是，若望希望我們看到這件事的不尋常之處。哪裡不尋常？不尋常的是這件事情發生的時間。因為拉匝祿的死亡發生在耶穌前往耶路撒冷的路上，而耶穌前往那裡，正是因為祂要慶祝祂在世上的最後一個逾越節。

正如大家所知，耶穌和十二宗徒們吃完逾越節晚餐後，祂帶著伯多祿、雅各伯和若望3位門徒在山園祈禱，之後被逮捕並帶到總督府受審。第2天，祂受盡苦難，最終被釘在十字架上死去。由於這個十字架的苦難奧蹟攸關全人類的得救、教會的建立及日後的發展，這是一個龐大的工程。耶穌需要有充分的時間去準備自己，以成熟並有力量去面對和完成這個使命。當有人告訴耶穌：「辣彼，近來猶太人圖謀砸死祢，祢又要往那裡去麼？」（若11：8）我們相信耶穌心中已有答案。

在傳教過程中，耶穌一直遭受經師、法利塞人的阻撓和挑釁，他們多次企圖用石頭砸祂，甚至計畫殺害祂。因此，耶穌可能透過拉匝祿的復活事件，一方面教導宗徒們祂是天主子，生命完全掌握在祂手中，藉以堅強宗徒們的信德；另一方面，耶穌也可能在躲避那些企圖攻擊祂的人，因為他們的行為會干擾耶穌，讓祂無法專注準備面對苦難的奧蹟。為了顧全大局，耶穌採取了策略性的迴避，在伯達尼多停留兩天，讓自己好好地沉澱。關於這一點，我們可以作一些信仰及生活上的反省。

保持冷靜沉穩　以天主性承旨意

一般而言，當提到退避或迴避時，通常會被賦予負面的意涵，更何況若是逃避或不願面對。在當今社會中，許多價值觀認為，退縮或退一步都被視為是膽小、懦弱的表現。對於一些血氣方剛、個性頑強的人，為了顯示自己勇敢，又好面子，常會不計後果地反擊或攻擊傷害我們的人，最終卻往往導致嚴重的衝突，反倒釀成大錯。

相信多數人都有類似的經驗，當看到或聽到某事件的處理方式不當時，會發出類似的疑問：「為什麼要這樣處理呢？」或是「有必要這樣做嗎？」當然，我們也能看到有些人在處理事情時，總是保持穩健、沉著與冷靜，臨危不亂，是不是呢？

想想耶穌的做法，祂就是屬於第2種人，按部就班地進行事情，明白自己的時間未到，在還沒有做好準備之前，絕不會魯莽行事。

耶穌也知道，天父尚未給祂明顯的記號，甚至在拉匝祿死亡這樣的關鍵時刻，祂不但不慌亂，反而沉著面對。可見耶穌可以體會到這是天父的旨意，藉著復活拉匝祿的事件，讓人看到天主的大能，看到祂天主性的一面，好讓宗徒們不要失去信德，以及讓猶太人相信祂就是天主。耶穌的做法，也確實達到了目的，「那些來到瑪利亞那裡的猶太人，一看到耶穌所行的事，就有許多人信了祂。」（若11：45）

舊約見證預象　新約奧蹟顯主榮

看完並默想這段福音的內容後，讓我們再次地證實：「《新約》是《舊約》的實現」，耶穌今天的作為正是回應了厄則克耳先知的話：「我的百姓！當我打開你們的墳墓，把你們從墳墓內領出來的時候，你們便承認我是上主。我要把我的神注入你們內，使你們復活，叫你們安居在你們的地域內，那時，你們便要承認我，上主言出必行——吾主上主的斷語。」（則37：13-14）換句話說，耶穌的苦難、死亡、復活，是必定會實現的，祂不急著草草了事，也不會退縮。耶穌以踏實的態度來處理事情，一步一步地完成祂的使命。一來，祂很清楚並肯定自己的身分和職責；二來，祂是一個有責任感的人，完全配合天父的計畫，盡力完成祂的使命，並在固定的時間點內準確地完成。

耶穌一直都是我們信仰生活與為人處世的榜樣。在即將到來的復活節前，讓我們反省自己，是否真心願意為天主工作？是否有智慧地為耶穌基督作見證？還是我們只是做一個不冷不熱、馬馬虎虎的基督徒？甚至不敢在人前承認自己是天主的子女呢？

讓我們抓住最後兩周的機會，趕上悔改的列車。耶穌必定會歡迎我們，帶領我們到達心靈復活的總站。

我們彼此共勉，願天主降福我們！



請起立，
彌撒即將開始16

彌撒聖祭各個部分說明
——集禱經

■文／唐慕華神父（道生會士）
圖／梵蒂岡新聞網

唱或念〈光榮頌〉後，便是彌撒的「集禱經」，進堂式藉此結束。「然後，主祭邀請會眾祈禱；全體與主祭一起先靜默片刻，使各人意識到自己站在天主台前，並在心中提出自己的意向。然後主祭誦念這通常稱為「集禱經（*collecta*）的禱詞」。（《彌撒經書總論》，52號）

「集禱經」是彌撒首次且最重要的「主禮禱詞」，即屬於主祭的禱詞，彌撒裡共有3端，包括集禱經、獻禮經及領聖體後經。主祭代表基督，主持聚會，以全體子民及在場信友的名義，以這些禱詞祈求天主，將所有信友個別的祈禱綜合成一，成為整個教會一心一意的祈禱。「奉著耶穌基督的名義，向聖父獻上全體信友的願望。『請大家祈禱』，靜默片刻，每人收斂心神，預備祈禱。」（羅光總主教《我們的彌撒》，頁27）



▲教宗方濟各主禮彌撒，以「集禱經」結合教友祈禱意向，齊向上主呈奉。

主祭集合信友祈禱 敬呈天父

這端經文有兩個拉丁文名字，*oratio*和*collecta*，指示經文的特質。第一個名字的含意是「演講、講授」（拉丁文：*oratio*；英文：*lecture*）。彌撒時，在天主面前，主祭擔任一份公共職務，他是全體信友的發言人，替他們向天主說話。因此，集禱經要以清晰、響亮的聲音誦念，並非神父私下個人的祈禱，而是全體教友的。第二個拉丁名字的意義是「集合、集聚」（拉丁文：*collecta*；英文：*gather*），亦即「收集」，將信眾的祈求和需要，集合在主祭手裡，呈上於天父面前。這點可以從主禮神父的手之動作認出。

神聖的靜默有深意 收斂心神

主祭邀請信友「請大家祈禱」後，便該靜默片刻，為的是讓每位在場的信友在心中呈獻自己的祈求。趙一舟蒙席寫得甚對：「假如這靜默的時刻過於短暫，或根本被取消，『請大家祈禱』就完全失去了它的意義。因為假如主祭請了大家共同祈禱後，立刻便獨自開始高聲誦念禱詞，那麼這種邀請還有什麼意義呢？……信友們正是在此處首先使用其『主動、積極參與彌撒』的權利。讓他們將自己的憂苦、掛慮，對自己家庭、職業和傳教等方面的需要或計劃都帶到彌撒中來。沒有這一些來充實主祭的祈禱內容，則彌撒經書中的祝文只是一些美妙的詞句而已，內容卻是空洞的。」（《我們的彌撒》，頁53-54）因此，按梵二的要求，主祭者該讓信友實踐他們「主動、積極參與彌撒」的權利。禮儀改革後新編的《彌撒經書總論》也強調：「神聖的靜默是慶典的一部分，應在指定的時刻加以遵守（《禮儀憲章》30號）。其性質按慶典的不同時刻而有所不同：在禱詞前，是要每人收斂心神。」（43號）

主祭根據聖經基礎 舉手祈禱

主祭誦念集禱經時，雙手伸開，這是很古老的一種祈禱姿勢，其聖經基礎深遠，例如在《舊約》裡，與阿瑪肋克人作戰時，「當梅瑟舉手的時候，以色列就打勝仗；放下手的時候，阿瑪肋克就打勝仗」（出17：11）；撒羅滿王的祈禱，「撒羅滿當著以色列全會眾，立在上主的祭壇前，舉手向天」（列上8：22）；達味的讚美，「我要一生一世讚美祢，我要因祢名把手舉起！」（詠63：5）；在《新約》裡，聖保祿勸勉信友說，「我願意信友們在各地舉起聖潔的手祈禱」（弟前2：8）。初期信友常以如此的身體姿勢祈禱，主要的原因是追憶十字架上的耶穌向天父祈求的姿勢。在羅馬墓窖裡，保存天主教最古老的壁畫，其中最多描畫伸開雙手祈禱的人。

大司祭基督為媒介 指向上主

集禱經平常分為3部分：稱謂聖父、求恩及結尾。「稱謂聖父」是以不同的名字稱呼天主父，如：天主、全能永生的天主，仁慈的天主等。羅馬禮的稱謂簡明扼要，東方禮的稱謂較細且複雜。集禱經總指向聖父，幾乎無例外；直接向耶穌的集禱經千載難逢。「求恩」通常是一些比較廣泛而不太具體的祈求，這是因為在靜默片刻時，每人已呈上各人具體的要求，而集禱經卻是全體的共同祈求。在特別的節日和慶典裡，平常在祈求之前，集禱經簡要地指出本節日的奧蹟及特質，有些大節日的集禱經，歷史悠久，它們的禮儀和歷史價值不可估量。「結尾」指的是，在經文結束時，將我們的祈求，以大司祭基督為媒介，在聖神的合一內，呈獻給天主聖父。

因主耶穌基督之名 必蒙悅納

《彌撒經書總論》說：「依照教會古老的傳統，這禱詞慣常是藉著基督，在聖神內，呈於天主聖父的。」（52號）這古老的傳統來自何時呢？來自主耶穌基督自己，祂親口說過：「你們因我的名無論求父什麼，我必要踐行……你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。」（若14：13-14）聖保祿宗徒也說，「為一切事，要因我們的主耶穌基督的名，時時感謝天主父。」（厄5：20）

初期教會的教父在許多講道和教訓當中，常提這種結尾，這已成為古老的傳統，如第5世紀的路斯本主教聖富振秋（*Saint Fulgentius of Ruspe*）所敘：「我們應注意：在禱詞結束時、我們念『因我們的主、耶穌基督、祢的聖子』，但是我們總不說：『因聖神』。公教會這樣做，一定不無道理……我們藉著基督獻上讚頌與祈禱的祭獻，因為當我們還是天主的仇人時，祂已藉祂的死亡使我們與天主修好。基督既為我們作了祭品，我們的祭品藉著祂，必為天父所悅納……這就是我們向天父說：『因我們的主耶穌基督』的理由。假設基督不替我們成為祭品，我們就不能奉獻什麼祭品。因為在基督內，我們人類的本性、成為真實而拯救我們的祭品……當我們說：『祢的聖子』時，我們加念『祂和祢在聖神的合一內、永生永王』，這就是提醒我們：父，子，聖神具有一個性體；並指出為我們盡司祭職務的是同一基督；祂與聖父及聖神共有同一個天主性。」

（下期待續）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

守護永續家園 迎向復活



日期：4 月 1 日（周六）9:00-17:00
地點：台北成功新村聖母聖心堂（台北市和平東路二段 265 巷 9 號）
帶領人：韋薇修女、莊淑華修女、徐森義神父、柯博識神父
內容：主題講解及祈禱、小組分享、和好聖事、感恩祭
費用：自由奉獻
主辦單位：天主教修會會長聯合會全人發展組
協辦單位：聖母軍台灣分團
報名：*jpic.amrs@gmail.com* 韋薇修女、02-2701-3485 鄒秘書





教會拉丁文——2023春季線上課程

◎教會拉丁文（一）安德肋班
時間：3月29日起至6月7日止，每周三10:10-12:10，共10周
◎教會拉丁文（一）伯多祿班
時間：3月29日起至6月7日止，每周三19:30-21:30，共10周
◎教會拉丁文（二）若望班
時間：4月12日起至6月14日止，每周三19:30-21:30，共10周
◎教會拉丁文（四）艾斯德爾班
時間：5月8日起至7月10日止，每周一19:30-21:30，共10周
◎教會拉丁文（六）瑪竇班
時間：4月24日起至6月26日止，每周一19:30-21:30，共10周
地點：線上授課
詳洽：報名請掃*QR CODE*，或*EMail*：*elatin2021@hotmail.com*

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：4月1日（六）09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

台南青年中心【微避靜．徒步踏青】

對象：15-35歲台南青年
時間：4月3日（一）08:00 至4月4日（二）
地點：慈幼工商（集合）、萬金聖母聖殿、真福山
詳洽：0900-602-715 蔡偉恩，或掃*QR CODE*

台中教區影音培訓初階班

主題：如何快速上手運用簡易軟體製作影片
講師：劉適雄老師
時間：4月15日（六）08:30-12:00
報名時間：即日起至4月11日（二）止
地點：上智社教研究院3樓（台中市北區衛道路185號）
詳洽：04-2207-5678 台中教區媒體傳播委員會，或掃*QR CODE*

【會閃耀的聲音】手鐘／棒鐘認識與體驗

帶領：廖憲一老師
時間：4月15日（六）13:30-17:30
地點：天主教友誼教友活動中心（台北市中山北路一段2號8樓）
對象：20-40歲未婚教友青年
詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃*QR CODE*

耶穌會【兒少保護】系列講座

◎樂當孩子的父母 主講：李佳惠老師
時間：4月15日（六）10:00-12:00
地點：天主教上智國民小學（新竹縣竹東鎮東寧路三段205號）
◎幸福不剝削 主講：周文婕老師
時間：4月30日（日）15:00-17:00
地點：聖功修女會五福福傳大樓5樓（高雄市苓雅區五福三路149號）
◎捍衛教會兒少事件簿 主講：李驊神父
時間：5月5日（五）08:30-17:00
地點：輔仁大學附設醫院（新北市泰山區貴子路69號）
（本場次請向輔大醫院兒少保護中心報名：02-8512-8888分機28731或22407）
◎天主教會對兒少保護的態度與實踐 主講：李驊神父
時間：5月24日（三）15:40-17:10
地點：輔仁聖博敏神學院（新北市新莊區中正路514巷103號）
（本場次僅限輔大及輔神學生報名）
詳洽：02-2365-4205分機269 耶穌會兒少保護辦公室，或掃*QR CODE*

【心靈寫真：生命九階】靈修活動

帶領：顧愛蘭老師、黃鳳梧老師、黎文靜老師
對象：願意回顧生命經歷，渴望重新調整生活步伐與主同行的人
時間：4月15日起至6月17日止，每周六09:30-16:30（5月20日暫停一次）
地點：耕莘文教院4樓（台北市辛亥路一段22號）
詳洽：02-2364-6400 台北依納爵靈修中心，或掃*QR CODE*

2023【在聖神內生活】研習會

◎天主是愛 主講：歐思鼎神父
時間：4月19日（三）19:30-21:00
◎救援 主講：吳伯仁神父
時間：4月26日（三）19:30-21:00
◎新生命 主講：王曉瑜老師
時間：5月3日（三）19:30-21:00
◎領受天主恩賜 主講：吳伯仁神父
時間：5月10日（三）19:30-21:00
◎祈求聖神的洗禮 主講：吳伯仁神父
時間：5月17日（三）19:30-21:00
◎ 成長 主講：王曉瑜老師
時間：5月24日（三）19:30-21:00
◎在基督內變化 主講：黃碧蓉老師
時間：5月31日（三）19:30-21:00
◎認識台灣神恩復興 主講：吳伯仁神父
時間：6月7日（三）19:30-21:00
地點：竹北耶穌聖心堂（新竹縣竹北市中正東路431號）
詳洽：0912-234-410 郭瑞能弟兄

天主教普世夫婦懇談會

對象：結婚2年以上的夫婦或神父、修士、修女
時間：4月21日（五）19:30至4月23日（日）17:30
地點：台中聖愛山莊（台中市太平區長龍路一段內城巷43號）
詳洽：0910-561-773 邱保堂，或掃*QR CODE*

【面對衝突有效的溝通技巧】講座

講師：洪玉雪修女
時間：4月29日（六）至5月1日（一）09:00-17:00
地點：聖道明傳道中心3樓禮堂（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳秘書，或掃*QR CODE*

1+1喜樂前行——基督化家庭婚姻帳戶經營秘訣

分享人：葉佳艷老師、周德宇老師
時間：5月6日（六）10:00-12:00
地點：聖道明傳道中心3樓禮堂（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294轉4121 陳秘書，或掃*QR CODE*

2023維護生命線上講座

◎人工生殖及代理孕母 主講：鄭威醫師
時間：5月6日（六）14:00-15:30
◎如何學習天主成為一位信守承諾的父親 主講：張力允神父
時間：7月8日（六）14:00-15:30
◎台灣3個與生命終末相關法案的倫理問題 主講：符文玲老師
時間：10月28日（六）14:00-15:30
詳洽：03-422-9363 聖吉安娜生命維護中心，或掃*QR CODE*

花蓮教區台東鐸區第一屆善終祝禱牧靈培訓課程

時間：5月6日（六）、5月13日（六）、5月20日（六）、5月27日（六），
每次6小時，共24小時。
地點：台東宗徒之后堂（台東縣台東市寶桑路399巷3號）
詳洽：0922-777-109 易瑞玲姊妹，或*EMail*：*naturalism29@gmail.com*

至終的優雅人生 2023安寧療護傳愛種子培訓

對象：一般民眾或醫護相關從業人員
時間：5月20日（六）08:30-17:30
地點：線上直播（需相關學習證明者，請務必簽到簽退）
詳洽：02-2365-7780 康泰醫療教育基金會，或掃*QR CODE*

2023第4屆聖采琪國際音樂營

時間：7月12日（三）08:30起至16日（日）20:30止，4月15日（六）截止報名
地點：台中法蒂瑪聖母堂（台中市北區雙十路二段115號）
詳洽：0953-106-546 王老師，或掃*QR CODE*

羊皮紙的十字架之路聖像畫

■文・圖／董蘭芝（聖像畫員） 書封／聞道出版社



▲苦路第三處：耶穌第一次跌倒。



▲苦路第七處：耶穌第二次跌倒。



▲苦路第九處：耶穌第三次跌倒。一次比一次，越跌越深。



在2016年，我畫一幅長120公分、寬60公分聖道明連環圖式的聖像畫，在研讀聖道明生平中；聖道明為了救濟面臨飢餓垂死的人，拿了他的羊皮紙書去販售。聖人說：「當活皮挨餓受窘時，我不能貪戀死皮肉。」這讓我想起，在從前還沒發明紙的時候，有一些漂亮圖案的手抄本經書，都是書寫在羊皮紙上，於是，我有了在羊皮紙上，以蛋彩畫的技法繪製聖像畫的想法。

歷經5年 完成15幅聖像畫

在木板上的聖像畫（又稱便攜的聖像畫）主要是為了祈禱與默觀，較適合繪製半身的耶穌、聖母與聖子或聖徒。至於有故事內容的圖像，需要比較大的畫板，考量攜帶的方便與經濟的因素，我以為羊皮紙畫是好的選擇。

又想起以前的羊皮紙小書卷，在細心保存與乾燥的環境下，的確是可以歷經千年而不壞，畫作也沒有消光，依然美麗，想到是因為使用天然的礦物色粉和純金箔作為畫材。有想法，就做吧！依循聖像畫傳統及規範，以蛋彩畫的技法，材料是天然的礦物色粉和純金的金箔，來繪製所這羊皮紙上的十字架之路的聖像圖。歷經了5年的時間，終於完成了15幅十字架之路的聖像畫。

唐草紋路 迴繞的透窗默想

我一直喜愛唐草紋路：它那奧祕般的迴繞和線條之關係的變化，因此我選擇以花窗的設計，象徵在這個窗口下，默觀耶穌的苦難與復活。顏色上，我以中國宮殿的顏色石黃、朱砂、翡翠綠，以及從第一處到第十四處，耶穌一直是穿上那件無縫的紫色長衣，表達了耶穌基督是宇宙的君王。

我畫聖像往往是因為我想要與所畫的聖者有交通，渴望建立更深刻的關係，這也是每位聖像畫員的衷心盼望。我之所以想畫十字架之路，是想要問受苦的僕人，世上痛苦的意義是什麼？如果我想知道就不能只保留在意念中，要做些什麼來向天主述說我的渴望，所以，我畫了這15幅苦路聖像畫，獻上了渴望上主的我卑微的心。

十字路上 與主相遇並偕行

我期待在這路上與耶穌的相遇，不看自己的審斷、悔改、靜默、討厭、喜愛、神枯，只想將生活所有的一切，交付在與祂的相遇交會中。在這十字苦路圖，我放進了自己，一直跟著祂走，走到了多默。在這十字架之路的每一處敘述的結尾，都寫上一句短語，這是我對於十字架之路走到這一處時的默思意念。

例如：在十字架之路第九處，我提到聖十字若望說：「十字架是天主智慧寶藏的門戶……十字架也是一個窄門。許多人貪求那門內所準備的福樂，但極少數的人盼望進入這窄門。」

透過默觀苦難，內在地與耶穌基督密切聯繫，背起自己的十字架，跟著祂，走向哥耳哥達，但我心中的錨，是在復活的耶穌牽著厄娃的右手，「我要常與祢同處，祢已經我握住了我的右手。」（詠73：23）

反思深省 建立親密的緊繫

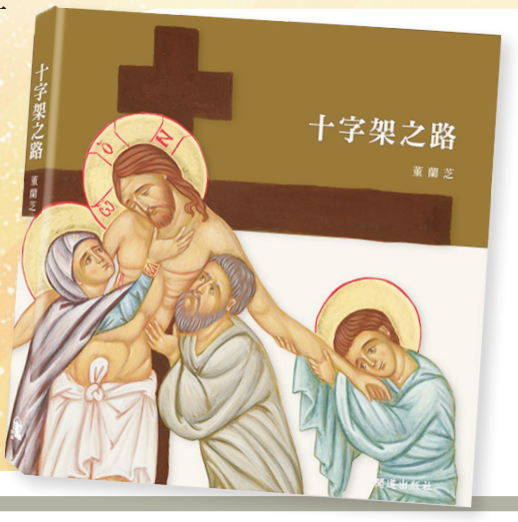
看耶穌三次的跌倒，我的思緒是延續《奧蹟之門》畫冊中的〈耶穌的五個下降〉，為什麼耶穌降下來成為人？神的降下使人能夠上升！為什麼是耶穌來敲門？為什麼祂來這個世界當客人？我是這樣來反思耶穌3次的越跌越深。耶穌一次比一次跌得深，是因為祂要找我，找你，找尋失落的人們，進入痛苦的深處，以苦為樂，並盼望受苦，才能深入天主智慧的寶藏。聖十字若望說：「真實渴望天主智慧的人，也真切渴望進入十字架的深處。」

在15幅十字架之路的畫像，還有一幅圖，這是延續《充滿恩寵旅程》畫冊的完結篇，因為我畫完那6幅聖母的旅程，聞道出版社的社長費格德神父覺得我還欠一個在十字架下的聖母；費神父因此給了我一個絕妙的機緣，繼續完成這〈十字架下〉。當我在李若望主教的晉牧就職大典時，看著禮堂上懸掛著這幅聖像畫的巨幅背景圖（**見上圖**），感謝天主！賜我鴻恩！

文化薪傳 以中國文字入畫

耶穌復活，成了我們這些跟隨祂的人將來進入天主的榮耀中永生的保證。除了15幅的〈十字苦路圖〉，還有兩幅基督君王圖，在基督的聖像畫中除了非人手所畫的〈聖容面紗圖〉，就只有〈基督君王圖〉的類型，如；〈寶座上的基督〉、〈全能者基督〉，〈光榮中基督〉等。

在這本畫冊，放進了〈寶座上的君王〉，其中，基督君王有著簡樸力量的對稱感。聖像畫的文字大都是希臘文、拉丁文、古斯拉夫文，我很期待基督宗教的藝術在台灣能以自己的文字繼續傳承下去，所以，其中一幅，我以中國字來書寫 。至於這寶座上的〈基督君王圖〉，都是以俄國大聖像畫家*Rublev*的範本為基礎，這也是我在本畫冊中特別介紹，關於這圖像的神學含義。希望有意願的愛藝人都來看看！



十字架之路聖像畫展

開幕：3月25日（六）9：00
畫展：3月25日至4月24日 08：00-17：30
（主日及清明連假期間公休）
地點：波尼法藝術文化中心
（台南市中西區友愛街10號2樓）
書展期間 8 折優惠（郵資另計）
報名暨購書專線：06-227-4037
洽詢聞道出版社 ▶歡迎上網選購

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

心靈加油站199：付出

■策畫．圖片提供／真理電台　文／聖母聖心會



只有在美麗可愛、順利平安，或幸福美滿的時刻，我們才會勇敢地去愛。然而，當生命出現逆境波折，或痛苦不幸時，我們卻可能因為恐懼、沮喪或無力感而放棄愛。這樣的愛是脆弱、幼稚與膚淺的，而那些只能以這種模式去愛的人，他們的愛永遠是薄弱短暫、支離破碎，沒有結果的，缺乏真正的成果和深度。

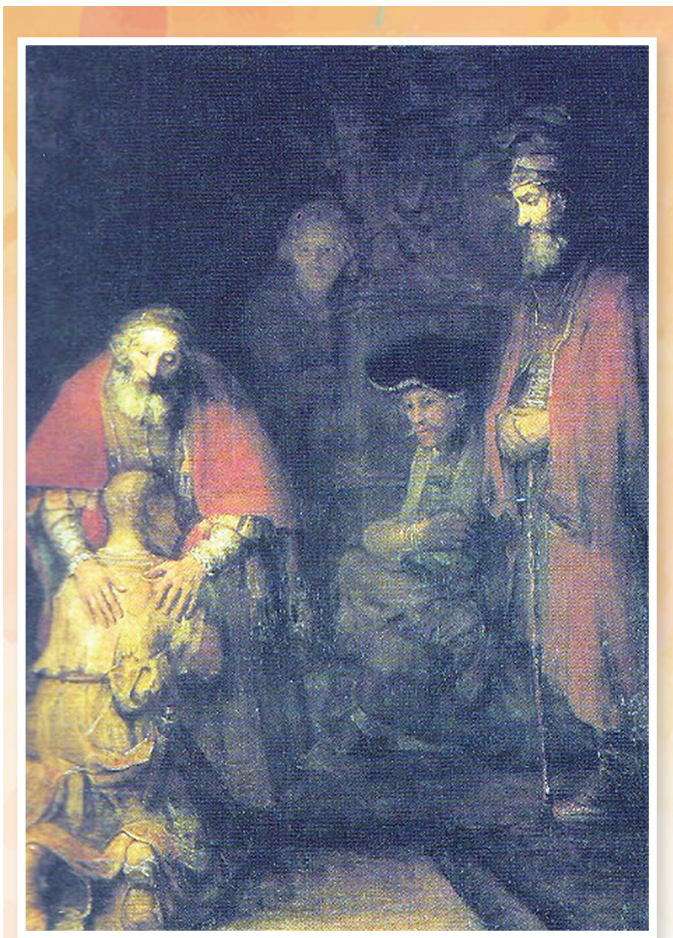
真正的愛，是一種積極主動的過程，需要我們勇敢地向外伸展，並與他人親密地結合起來，是一個積極主動的過程。如果不肯為愛情付出犧牲，也就不必期望得到真正的愛情；就像想要有朋友，必須先去成為別人的朋友一樣，想得到別人的愛，也應該先對他們付出關愛。

很多人在愛人的時候，容易受到傷害，這往往是因為他們抱有太多期待。他們可能認為：「我已經全心全意地付出了，那麼他應該至少對我好一點吧？」然而，這樣的期待，往往是受傷的開始。

因此，在付出的同時，我們需要提醒自己不要抱有太大期望。當我們對任何人都抱有對方必須回報的期待時，我們不是在與人相處，而是在與自己的願望相處。

實際上，每個人都一樣，都經歷過跌倒、含淚奔跑，也經歷過受傷而變得更加堅強，才成為獨一無二的個體。

如果一個人肯付出又不期望回報，那麼他就能夠在人生道路上，且行且歌，含淚播種，含笑收割。



▲蕩子真心悔過，回歸父家，受到慈父的寬宥與接納。

四旬期省思　向主懺悔　與主和好

■文／林豪（主業團成員）　圖／林布蘭

聖施禮華說過：「不要讓你的生命荒蕪枯竭，做個有用的人，開拓路徑，以信德和愛德的亮光照耀前方。以使徒生命，除去那些不潔的仇恨播種者，所遺留下來的汙穢及黏稠的遺痕。以你心中所持的基督火焰，去點燃世上所有的道路。」（《道路》，1）

和好聖事是主的恩典

「和好聖事」是主耶穌在復活後賜予宗徒們的權柄，主耶穌向他們噓了一口氣說：「你們領受聖神吧！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」（若20：22-23）而且根據教會規定，司鐸必須終生守密，絕不能洩漏信友告解內容。

有很多人不想辦告解的原因，是因為很難向別人坦承自己的罪，有很多的心理因素必須克服。每個人辦理「和好聖事」的習慣不一樣，有的人喜歡找剛到台灣的外國傳教士，國語能力有限，或是找年事已高、聽力不佳的神父等，這些都表示，還有心理障礙尚未克服。有些信友則認為，只需要直接向主耶穌及天主告罪就好了，不需要多此一舉，但是，此舉無法讓我們確實了解，自己的罪是否真的被赦免了，還是存在著未知數。主業團監督范康仁蒙席說道：「千萬要牢記，天主賜給我們恩典，包括聖化這些不確定的情況。」

謙遜服從天主的旨意

狄剛總主教說過，罪過來自於驕傲；相反地，謙遜來自於服從天主的旨意，也就是天主賜予我們的計畫。我們每個人都有自由意志，可以選擇服從或拒絕天主的旨意。驕傲與謙遜就好像放在天平兩端的砝碼，舉揚了驕傲，謙遜就沉沒了；舉揚了謙遜，驕傲就被壓抑了。

驕傲的人，目中無人，到處搶出風頭，拚命爭大位，強調自己的重要性，希望別人敬重他。驕傲的人確實令人反感。謙遜的人，並不是唯唯諾諾的，什麼事都不敢嘗試或承擔，而是默默地耕耘。成功的人多半不四處宣揚，卻能達成偉大的使命。

謙遜是所有成功人士的特質，明白自己的志業，誓死達成任務，而他們的信心是建基在上天給予他的天賦，竭盡心力去完成使命。

蕩子回頭悔罪獲新生

談到和好聖事，讓我們很自然地想起「蕩子回頭」（參閱路15：3-32），這是主耶穌所講的故事中，相當有深意的比喻。我們時常經歷蕩子的悖逆、跌倒，並且勇敢地再度站起來回歸父家；有時候也會度著像長子一樣的生活，明明活在父親的身邊，卻貌合神離，將自己當作是父親的奴役，而不是親生骨肉。

這故事最動人的地方，就是當小兒子回來時，向父親說出懺悔詞後，這位慈父沒有多說話，以行動表示了一切，全然接納他，並宣布要舉行慶祝：「因為我這個兒子死而復生，失而復得了！」（路15：24）

我們每個人回頭改過，天主都會如同慈父一樣，在天堂上為我們歡慶，鼓勵我們不要氣餒，再接再厲。我們不要忘記了，其實天主更希望我們成全如慈父，實現祂「愛的誡命」。

告解補償讓靈魂健全

我們要切記，雖然我們與天主和好了，但是我們對被自己冒犯的人，所作的補償是必須的，不是說天主已經原諒我了，所以我所做的事就算了吧！不對！我們必須要補償別人，這樣才符合公義。

辦完「和好聖事」之後，我們就好像做了一次精神*SPA*，通體舒暢，我們必須要有健全的靈魂，我們靈性的眼界才會是清澈的，天主的恩寵才會源源流入心田。

我建議可以找自己熟識的神師傾吐心事，辦理妥善的告解，因為他很了解自己的情況，就像看醫師一樣，要找對自己病例清楚的醫師，才能藥到病除。

無論如何，不要放棄對天主示愛，以及接受天主聖愛的大好機會，和好聖事能讓我們再一次回復到原本靈魂健全的恩寵狀態。

小德蘭福傳之友 讀經反省

四旬期第五周星期四

讀經：創世紀17：3-9
福音：聖若望福音8：51-59

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

猶太人都知道，耶穌來自納匝肋，而那是被猶太人看不起的地方，所以在他們的眼中，耶穌是從小地方來的小人物。

今天的福音裡，耶穌居然說自己比猶太人的老祖宗亞巴郎更偉大，簡直被猶太人看成不是痴就是狂了。後來，猶太人就是以這個「痴狂、褻瀆」作為罪名之一，把耶穌釘死。但是，耶穌至死也沒有改口，因為祂說的是真的，祂的確是比亞巴郎更偉大的天主子。

今天福音裡的猶太人看過耶穌諸多奇蹟，是應該相信祂的，而我們是在耶穌復活這個最大奇蹟發生後的人，更加上我們看到耶穌所創立的教會，敢以殉道見證自己的信仰，從一粒小芥菜子發展成一個有全球3分之1人口的教會，並且在世界各地傳揚真、善、美、聖的價值，現在其實真的沒有任何理由懷疑耶穌的獨特性。當然，很多懷疑或尚未信仰耶穌的人，是因為他們不知道耶穌的信仰是什麼，從來沒有人仔細地告訴過他們。

耶穌是真神也是真人，這是我們信仰最獨特也最感人、吸引人的一點，最值得我們珍惜。因為如果我們的神只是高高在上，距離億萬光年之外，自己沒有受過若，也不知道我們人類的辛苦，這樣的神對我們不會產生溫柔的愛。

但是，我們的神為了愛而變成卑微的被愛者，甚至為了拯救被愛者犧牲自己的神。神對我們的這種愛確實太不可理喻了！「天主如此地愛了世人，竟把自己的獨生子給了我們，使凡信祂的人不致喪亡，反而得到永生。」（若3：16）《聖詠》也這樣說：「世人算什麼，祢竟對他懷念不忘？」（詠8：5）有時候，我們自己也不覺得自己很可愛呢！我們對天主對我們的愛老是有點懷疑，這真可惜了！這樣就像不相信自己被別人愛一樣。

在下星期即將展開的聖週裡，我們要有意識地去體會和感受，那為我們受苦受難的耶穌，不只是人，更是為愛我們而犧牲自己的神！

我們是被神所鍾愛的，而且，這愛是無法理喻的，只能感恩再感恩吧！但感恩之餘，也讓自己成為這愛的渠道吧！

藝術陪伴　療癒我心 下

■文／張麗達彙整 圖／劉婉柔

藝術陪伴，從字面看來，就感受到溫暖，這門課真令人捨不得錯過，即使忙碌、工作，也要撥空、安排休假來參與。課堂上透過李秀華老師的靜心靜禱引領，聖神的風吹拂著，躁動的心，猶如拋下錨的船，漸趨沉穩；紛亂的思緒，彷彿飛鳥棲息在樹梢。睜開眼睛，主題引導彩繪人生。茲將同學們的心得分享如下。

✝在這次的藝術治療課程中，我深深地感受到自己被每次不同主題的圖畫潛移默化地帶領著轉變和開放，這真是天主奇妙的化工！儘管團體中的每個人都來自不同的成長背景、生命或工作經驗，以及不同的堂區或信仰背景，但這種種的不同，並不會阻礙我們彼此愛的學習。這是一個充滿愛的團體，因為天主本身就是愛。（參閱若一4：8）我個人深信這是來自天主愛的召叫，才能使我們在自我療癒的過程中更進一步。

此外，透過成員的分享，我們學會了以不同的觀點看待事情，增進個人的同理心，並互相扶持、鼓勵。人生的豐富需要勇氣和努力，而尋求一個友愛的團體就是這樣的一種努力。感謝同學們願意敞開心胸分享，讓我收穫良多，也感謝天主派遣了一位忠實、良善的僕人李秀華老師，親切地帶領和引導我們。我真是太有福氣了！願更多的人也能得到同樣的幸福和收穫。感謝天主，讚美天主！

✝從封閉到敞開，從黑白到彩色；提起、停頓、放下，任意情緒流轉；不需畫家天分，無關色彩素養；不需構圖設計，不煩色彩配搭；沒有是非對錯，沒有批評判斷；只有分享信任，只有陪伴溫暖；情緒釋放轉換，人生漸次成長；聖神吹拂心田；主愛滿盈人間。謝謝老師引領、謝謝同學分享！

✝感謝讚美天主！讓老師不斷帶領我們，教導我們打開心靈，無所畏懼地把自己內心深處的喜樂、憂慮，藉著畫筆和色彩，自由地揮灑、盡情地創作。使我們漸漸堅強，也因著同學們的安慰、扶持和陪伴，讓我們同心合意地一起走向主！

✝當每次上課要畫圖時，就是面對挑戰的時刻，要用圖來表達自己的想法、情緒，對我來說都不是件容易的事，也讓我看到了自己難以放開的個性。但透過手拿蠟筆繪畫，我重溫了童年的記憶，這是難得的經驗。課程中的互動也培養出了我們之間真誠互信的友誼，能夠與大家分享自己的心路歷程，也成為我生活中的快樂時刻！

✝透過塗鴉探索內心世界，從小心翼翼到順手順心，開始觀察生活的事物如何引用圖案呈現。讓我重拾童真（心）走入時光隧道，也能學習個人獨行到團體活動合作關係。這堂課讓我每周給自己空閒，做自己想做的事（學習放下）。

✝每次上課一開始的靜心，能夠幫助我沉澱自己的緊張和焦慮，讓我更能夠專注於繪畫的過程。透過繪畫，我能夠挖掘自己曾經忽略的記憶和情緒，並且慢慢地釋放內心深處隱藏的情緒和事件。在色彩的運用中，我可以更自由地表達自己的情感。

✝在課堂一開始，透過秀華老師帶領的靜心放鬆，讓我能夠暫時放下手邊的工作和人世間的紛擾，安靜自己的思緒。每次透過畫圖釋放自己的情緒和壓力都是一個非常自在的過程。我最喜歡的部分是聆聽每位姊妹分享她們畫作的心路歷程。無論她們感到快樂或愁苦，我們都會感同身受，想給每位夥伴一個擁抱和鼓勵！謝謝秀華老師的帶領，也謝謝每位姊妹的分享。

圖裡有情、畫中有話；線條有情緒、色彩有故事，不想錯過的一門課，每一堂課都是一次心靈歷程，也是一次心靈的淨化。身、心、靈都獲得安頓與成長，除去塵埃，得見光明，生命得著力量，「藝術陪伴，療癒我心」！感謝溫暖可親的秀華老師、感謝同理陪伴的夥伴、感謝天主的光照恩祐！　（本文完）



▲〈祂領我到可安歇的所在〉描繪徜徉在大自然中，領受主愛陪伴的喜悅。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

約納先知與當時神學思想的轉變

■文／許達士神父（聖言會士）



▲約納知道無法逃避天主，遂要求船上的人將他拋進海裡。

慈母教會因其對她的子女的仁慈，安排時間使我們悔改走向正道，每日讀經用意在此。教友們受到提醒要祈禱、禁食、施捨，透過《聖經》中的啟示，來糾正我們的生活。四旬期第一周星期三，以約納先知和尼尼微人的互動作為題材，邀請信徒們悔改。約納先知所面臨的困境，需要深入探討。

先知首要任務 完全服從天主

《約納先知書》可能被現代多數人視為有浪漫色彩和隱喻的短篇小說，但這並非作者本意。對作者而言，本書主角約納是真實的歷史人物，來自加里肋亞加特赫費爾地區，阿米泰的兒子（參閱納1：1；參閱蘇19：13），生活於主曆前8世紀，與亞毛斯和歐瑟亞同時代。

故事開始，天主派遣約納向尼尼微人宣布上主對此城市的警告。經文只簡單地介紹約納：「上主的話傳給阿米泰的兒子約納」（納1：1），表明約納已經被立為先知有段時間了。

約納以獨特的方式回應了上主的召喚。實際上，約納並不奢望尼尼微人因為悔改而免於天主的懲罰，這牴觸了他相信「有罪必罰」的信念。當約納向天主表達不同意的看法時，並未得到滿意的答覆，於是他直接選擇逃離天主。

約納的決定明顯違反先知首要任務，即完全服從天主。先知任務最經典的陳述在《耶肋米亞先知書》中。當耶肋米亞先知提問時，天主向他說：「我派你到哪裡去，你就要去哪裡；我命令你說什麼，你就必須說什麼。」（耶1：7）約納顯然違背了先知必須履行的責任。

無法逃離天主 勇敢面對責任

故事的轉折點，是海上的風暴與抽籤。當在船上抽籤，以找出誰應對這場可怕的風暴負起責任時，約納就被認出來。那時，約納應清楚知道天主已經追上他了，但他可能希望能夠暫時逃避一陣子，直到天主指派別人。然而，船上的抽籤讓約納意識到他必須面對自己的責任。從那時起，約納就開始改變，完全與天主合作，並且勇敢地面對自己的使命。

有些學者認為，約納不喜歡外邦人，所以拒絕聽命。這看法對約納非常不公平。在整個故事中，在船上的都是外邦人，而他對他們非常良善。此外，他不顧一切，冒著巨大的風險來挽救他們的生命，要求他們把自己拋到海裡去，這絕對不是一位對別人心胸狹窄的人的行為。因此，另外有些學者主張《約納先知書》是為了批評這種狹隘民族主義而寫成的，為了鼓勵讀者學習寬容。

神學轉變體深 人因悔改蒙恩

約納不想去尼尼微，與這些人是外邦人無關。約納面臨真正的問題是，在主曆前8世紀神學的轉變，那時人們對天主有新的認識，祂是「慈悲的，寬仁的天主；是緩於發怒，富於慈愛，憐憫而不願降災禍的天主。」（納4：2；參閱岳2：13）之前，人所有的過犯，必須受到天主的懲罰，但那時有了新的思維，認為人的悔改等同於懲罰，人犯罪之後，只要悔過更新，就免受天主的懲罰。《聖經》早期經文沒有這種觀點。

因人的悔改而改變天主要懲罰罪人的計畫，是種新的觀念，在主曆前8世紀之前是找不到的。讓我們觀察索多瑪和哈摩辣的例子。除了羅特和他的家人，這兩城中的人民都是邪惡的。為了處理城中罪惡的情況，亞巴郎就向天主商量（參閱創18：22-33），過程中，並無假設人們悔改的條件，只提出城中必須有多少義人才使這城倖免。天主與亞巴郎最後達成共識，以義人的義德來掩蓋罪人的罪孽，但這完全與悔改無關，索多瑪和哈摩辣兩城人民沒有被要求要悔改。

另一個例子，人們崇拜金牛犢時，梅瑟實際上要求天主悔改，隨後他提議：「不然，就把我從祢所記錄的冊子上抹去罷！」（出32：12）天主告訴梅瑟，這本冊子是屬於天主自己的事，而梅瑟該去完成他的工作。天主清楚地指出，誰犯了罪就該受懲罰。「誰犯罪得罪我，我就把誰從我的冊子上抹去。」（出32：33）

因此，在約納時代，人的悔改使天主改變注意放棄原有懲罰罪人的計畫，確實是一個新的概念。《出谷紀》第34章中列出以色列經典信條（參閱出34：6-7），其中包含了天主的13個屬性，天主「慈悲寬仁」（出34：6），但也「決不豁免懲罰」（出34：7）。可見，約納先知之前，經文中沒有悔改的概念。

為了免於毀滅 徹底悔改守齋

《約納先知書》帶來這新的神學觀點：「只要人們悔改，包括外邦人，他們就有權利得到天主的悔改，即天主的寬恕。」約納顯然很難接受這新的神學轉變。對他而言這是大問題，因為這新的概念不是任何神學家的看法，而是由天主本身所提出的。面對這新思維，他感到無能為力，只能逃離天主。

當約納發現無法逃離天主時，就告訴船上的人：「你們舉起我，將我拋在海裡，海就會為你們平靜下來。」（納1：12）約納並沒有歧視這些外邦人，相反地，他擔心他們的生活。船上的人們是無辜的，他們在約納和天主之間的爭論，並沒有任何關係，不該因此而受到傷害，所以為了船上外邦人的安全，約納先知要他們把他拋到海裡。

當大魚把約納吐出來後，天主告訴他說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣告我曉諭你的事。」（納3：2）他意識到無處可逃，立即服從天主，前往尼尼微傳達天主的信息：「還有四十天，尼尼微就要毀滅了。」（納3：4）當時，尼尼微人的處境就像索多瑪和哈摩辣一樣岌岌可危，但奇蹟發生了，所有的尼尼微人都悔改了：首先是人民，接著是國王，最後甚至牲畜也都悔改了。

天主仁慈赦罪 人應寬恕他人

為何尼尼微人相信約納這位陌生人，並因而悔改呢？3天3夜停留在大魚腹的奇蹟可能相當關鍵。當抽籤落在約納身上時，船長問了他的一切，他也向他們講述了全部的困境（參閱納1：8-9），而這消息一定在他到達之前先傳到尼尼微城了。如果聽到有人在魚腹待了3天3夜，而他有訊息要傳達，有人不會注意他的話嗎？顯然地，人們去聽他說的話並加以行動！整個城市都徹底悔改了，並且倖免於難，而天主也收回了祂的義怒：「不將已宣布的災禍，降在他們身上。」（納3：10）

天主和約納之間發生了一場激烈的爭論。約納向天主說出他逃往塔爾史士的原因，是因為他知道上主是「慈悲的，寬仁的天主」（納4：2）。約納隨後重複猶太人在《出谷紀》34章6至7節的信條，但加上了新的概念，天主「是緩於發怒，富於慈愛，憐憫而不願降災禍的天主。」（納4：2）約納不再用《出谷紀》強調天主決不豁免懲罰，而是將天主描述為「憐憫而不願降災禍」。這裡清楚看到那時神學思想的轉變，如果人們悔改，天主也會回心轉意。

約納先知可能代表著我們每個人。我們可能會認為有些事情是無法原諒的。在人們內心深處，會覺得悔改可能太便宜了，所以，不能讓做錯事的人逍遙法外，不受懲罰。但是天主是慈悲的、寬仁的。如果天主能再度接受悔改的罪人，那麼，為何常犯罪的我們，無法寬恕並接納其他罪人呢？

牽手走過 基督徒家庭依靠天主走出困境

■文／陳思穎（通化街聖玫瑰堂教友） 圖／姜捷



▲聖道明傳道中心新任主任吳溢澤神父（左二）與王振鴻、吳令芳伉儷及令芳的代女本文作者陳思穎（右）歡喜合影。



▲王振鴻、吳令芳夫妻依靠主愛克服難關，建立幸福信仰家庭。



◀超級奶爸帶著娃兒來聽演講，信德堅強，令人感佩！

春暖花開的3月首周末，台北聖道明傳道中心舉辦了一場小而美的溫馨講座。剛卸下台北傳協會主席重任的主講人吳令芳姊妹，和她的夫婿王振鴻一同與前來聽講座的兄姊們尋求天主的愛，分享克服婚姻生活的挑戰，迎接天主在婚姻中賜予的豐盛恩寵。

迎接生命大挑戰 牢記婚姻誓詞

吳令芳和王振鴻恩愛結縭30年，歡喜迎來「珍珠婚」，總是帶著喜樂笑容的兩人，娓娓道來生命故事，大家才驚覺，原來基督徒的婚姻生活不是充滿粉紅泡泡的幸福美滿，而是在每日的柴米油鹽醬醋茶中忙碌，和彼此原生家庭價值與性格磨合。透過婚姻聖事的連結與恩寵，與天主一起度過重重關卡，打造出家庭樣貌。在場不少青年教友都在講座中聽著分享人的生命故事，激起共鳴與安慰，看著遭遇如此艱困挑戰，仍信靠上主，牽手走過半生的喜樂講者，對基督徒婚姻家庭有了更明確的藍圖，也在感動中獲得不少實質做法與收穫。

保養得宜、身形嬌健的兩人，看起來十分登對，令芳笑說：「我們這麼健康，婚姻裡最大的挑戰，竟是我們身體不好！」教會婚姻誓詞是多麼美麗而不容易的承諾：「從今以後，不管環境是好是壞、是富貴是貧賤、是康健是疾病、是成功是失敗，我要支持你、愛護你，與你攜手共建美滿家庭，直到我離世的那天。」婚姻生活中，他們輪流在對方脆弱時刻給予溫柔關懷，並一肩挑起家庭重任，當兩個女兒年紀漸長，更同心陪伴與代禱。令芳挑選經文，邀請大家祈求家庭之樂：「誰敬畏上主，
必受這樣的祝福！」
（詠128：4）

與天主深度來往 全家親密連結

「我想要一個什麼樣的家？我們要一起做什麼？」是令芳拋給現場聽眾的問題。每個人對「家」的想像不同，在婚姻生活中要磨合之處也不同。她提到配偶和子女猶如「合作夥伴」和「靈修夥伴」，夫婦和親子間需透過不同形式的刻意經營，為彼此的愛和祝福賦予滿滿儀式感和幸福感，更與天主有深度來往和連結。

令芳提到振鴻因公務繁忙，當孩子還小時，總是她先張羅兩個年幼女兒的晚餐，母女3人吃飽後在沙發看電視時，爸爸才風塵僕僕進家門，獨自吃著冷掉的晚餐，同時聆聽太太力氣用盡地抱怨：「孩子今天好皮啊！我好累喔！」

之後，遇到賀靜俐修女，在她的陪伴與智慧引領中，令芳被點醒：「我和女兒希望爸爸回到家時，看見什麼樣的我們？」因此，她和年僅2歲和4歲的女兒討論：「爸爸回家開門時，我們要做什麼讓爸爸開心？」當晚振鴻回家時，一開門，映入眼簾的是大女兒帶著笑容，衝上前來幫忙拿公事包、小女兒邁著短短的腿跑到爸爸大腿一把抱住，太太則送上大大的溫柔擁抱。事隔多年，令芳說起此事仍連眼角都帶笑，一旁聆聽的振鴻被勾起回憶時，露出太太口中「嘴角往上咧開」的幸福笑弧。從此，孩子們天天認真討論變花樣，實踐「讓爸爸開心」的幸福戲碼。家，的確需要用心經營，感謝天主！

與主談心勤祈禱 虔心朝拜聖體

談及現代社會腳步匆忙而不易建立的家庭祈禱，令芳夫婦從全家集合一起畫聖號開始，到後來採取「單純到主前」與主談心的方式，邀請全家一起做簡短卻有效的祈禱遊戲和分享：「今天我想謝謝的是……？想說對不起的是……？想請天主幫助的是……？」她特別強調家庭祈禱的**「三不」：不利用祈禱文教訓孩子、不冗長（重質不重量）、不比較**；以及**「三要」：要同理、要祝福、要溫暖**。他們跟著教會禮儀年節期的變化，共同在家中動手布置祈禱小角落，建立神聖氛圍和空間，讓自己和家人都能在家中時時感受到天主的臨在。

長年推廣聖體敬禮的令芳也分享：最有力的祈禱就是朝拜並陪伴聖體。她從孩子小時候開始，經常帶孩子進聖堂和耶穌打招呼，短暫時間停留，讓孩子和耶穌訴說心曲、靜默聆聽。一次、兩次、三次，下次再停留久一點……，孩子們養成了朝拜聖體的習慣，國中開始外宿讀書時也會主動到聖堂尋找「最熟悉的好朋友」，讓耶穌成為孩子成長路上最大的依靠和安慰。

餐桌時光最貼心 時常親密約會

在家庭關係的經營中，吳令芳夫婦運用吃飯時間進行和孩子的交心對話與社會訓練：為了能全家一起吃飯，改變孩子晚餐時間，先提前吃點心，等爸爸下班回來再全家享用熱騰騰的晚餐。外表看起來剛毅嚴肅的王爸爸，在餐桌上從「有一隻鸚鵡有兩條腿……」的笑話開始，讓孩子們充分融入餐桌話題並學習主動分享。令芳笑說：「學校若有聚餐活動，大家都會找我兩個女兒，她們超會在餐桌上聊天的！」

至於婚姻家庭中最核心的夫婦關係，令芳提醒：「約會很重要！」趁著振鴻上班的午休短短時間，好好打扮一番，到他辦公室附近，選一家氣氛好的餐廳，共進浪漫午餐，並且約定好，不聊小孩、不聊工作……放下3C和其他事物，專屬彼此的心靈交流和陪伴，這是相知相守30年，不可或缺的愛之語。

講座最後，令芳用教宗方濟各在世界家庭會議中鼓勵大家常使用的「對不起、請、謝謝你」作總結，並鼓勵所有人對婚姻家庭保持開放與喜樂的心，攜手往天主所預許的幸福邁進。眾人在喜樂的氛圍中開心合影，互道鼓勵與祝福，彼此期許往聖愛家庭邁進，有主依靠，什麼都不難！



▲「家庭有愛」系列講座首場順利成功，大夥兒收穫滿滿，歡喜大合照。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

青年喜樂朝聖 爵醒與主同行

■文．圖片提供／小薇（*Magis* 青年中心青年培育員）

自2021年9月起，*Magis*青年中心於台南耶穌聖心堂有南部辦公室，也開始在南部從事依納爵靈修的青年培育工作。去年11月起，有每月一次的「拿有那摸難／南？」系列活動，內容分成3部曲：「靈修祈禱」、「朝聖」、「划向深處」，層層遞進。前4次為熟悉聖依納爵教導的祈禱方式（五官祈禱、意識省察、默觀祈禱、三司祈禱），中間一次團體徒步朝聖，運用前4次的祈禱方式於朝聖中進行操練，後4次為發現生活中的天主（環境保護、社會正義、電影靈修、我與工作／學業的關係），透過不同主題及彼此分享，拓展青年們信仰生命的幅度。

今年四旬期第三主日正好來到「拿有那摸難／南？」——「朝聖」這一站，準備開始兩天的徒步朝聖，帶領團隊是南部爵醒行動（為期一年的依納爵靈修培育計畫）的青年。當天於後壁火車站集合，行進間的同時，也讓我們靜默與反思最近的生活：是否感受到與天主同行？我與天主的關係最近如何？多久沒和天主說話了？今天想對祂說什麼？

步行14公里後，抵達當天目的地——仙草埔天主堂（方濟靈修中心樂根園），已看見黃敏雄大哥在門口迎接我們，並向我們介紹場地，還幫忙準備住宿空間。相當感謝黃大哥。

隔天一早，黃大哥已準備好吐司、饅頭、水煮蛋、牛奶、咖啡、起司和番茄等豐富早餐，讓我們充好電。當天，我們途經白河聖三堂，並在聖堂內祈禱，思考自己在這趟旅程中留意到什麼？覺得天主想藉著這經驗，邀請我們在生活中做出什麼回應？祈禱過後，繼續前往終點站安溪寮聖家堂，同一天也是「小灰*Fiat*朝聖團」的世青培育，我們朝聖者一起參與感恩祭、共享午餐、分享喜樂，共同走往天主的方向！

充滿感恩／阮文書修士（耶穌會）

在疲勞與快速工作當中，每天都要騰出短短幾分鐘來察覺自己的生活，感受自己的狀況。徒步朝聖是很好的機會，給自己留點時間放鬆。可以不用安排要走的地方與目的地，只要和夥伴一起走就好了；也不用擔憂回去的工作進度如何，只要享受自由自在走路的時刻。我也不用擔心吃什麼，因為貼心的夥伴會幫我點菜；更不用害怕沒地方住，因為仙草埔天主堂有親切的黃大哥等待我們了。我很安心，因為有很多很可愛的小天使在身邊照顧所有的需要。我太幸福了，非常感謝夥伴們與恩人們！

恩寵滿溢／康婷媛（南爵青年）

徒步朝聖，一個來自耶穌邀請、讓我哀哀叫的邀請。毫不意外地，我又答應了。這其實不是我第一次徒步朝聖，卻像第一次，原因是體能都沒有進步（苦笑）！這次徒步朝聖，我領受許多恩寵。

第1個恩寵是，剛剛好的好天氣；夥伴間自然而然的默契，這是第2個恩寵；整趟朝聖充滿內心的平安，則是第3個恩寵；第4個恩寵，一定要頒給食物（三餐加點心）！最後一個恩寵是，當我們抵達目的地時，接待我們的黃敏雄大哥溫暖與熱情款待，讓我得以釋放一整天的疲憊。





▲出發前，在後壁車站合照，開始充滿恩寵的旅程。
◀朝聖者一路互相分享，感受主愛。

大學時期曾經來住過仙草埔，只記得2樓那個小廣場，是讓我學會讚美他人與接受他人讚美的地方。相隔快10年，我終於又來了！這次我會記得我們在舒適又乾淨的房間內看世界棒球經典賽，為台灣加油！但同時也觀察到，與10年前相比，這麼好的地方似乎少了人氣，有點可惜，希望大家可以常來朝聖！

回程的路上，我一直留意到的是：「鞭策自己」去程我總是走在最後一個，甚至發現我就是那個拉長隊伍的關鍵人物；回程，試著讓自己走在倒數第3位。一直以來我都是個在生活上會讓自己適時放鬆的人，有時候會放太鬆，「鞭策與自律」，和我有點沾不上邊，藉著這次的行走，同時期許自己在新環境及未來的每一天都要過個自律的生活。

豐富靈命／鄧蔭華（徒步朝聖者）

感謝*Magis*團隊仔細規畫，好豐富。能在四旬期參與徒步朝聖，實在是很難得的機緣，感謝天主！尤其此次青銀同行（年齡相差很多），更豐富了我們的行程與生命，全程走完雖有些疲憊，身、心、靈卻有滿滿的平安、喜樂、感恩。

渴望的心／許懷美（南爵青年）

每次朝聖，心中總會帶著渴望，而這次自己卻帶著滿片烏雲的心情，就這樣上路了。

豔陽高照，豔麗的九重葛花叢點綴前往仙草埔天主堂的道路上，路上時而沉澱安靜、時而談笑風生，談論著我們的生活、信仰和這個世界。生而為人的喜悅，即是過程中舉步蹣跚，卻能拉近與天主之間的關係，這樣的選擇，也許就是意志自由的感覺吧！

享受靜謐／吳芝瑋（南爵青年）

在一起朝聖的路上，我們彼此分享、聆聽，也打開我的五官觀賞路上的風景，享受大自然的一切。風吹來的感覺，就像聖神把每人聚在一起，天上雲的變化代表內心不同感受。雖然很累，但是有夥伴的關心，疲累感都不見了。

來到仙草埔天主堂，發現這裡的環境很安靜，讓我完全享受在這樣的氛圍裡。沒有城市吵雜聲，相當寧靜，讓我感覺非常平安，也聽到天主想對我說的話，感受祂要給我的禮物。

初次體驗／林柔君（徒步朝聖者）

第一次徒步朝聖，感覺非常棒，比起自己走，一群人一起走路，一定可以走得更久、更遠。在走路的過程中，大家陪伴著彼此、互相鼓勵，都是走完全程的動力。

這次也是第一次來到仙草埔方濟靈修中心，聽著黃敏雄大哥介紹歷史，很佩服一點一滴將這裡建立起來的人們。經過一下午的徒步後，稍感疲累，在這裡好好地休息一晚後，隔天精神飽滿地出發，走著接下來的路程。

我用心地感受，休息時感受到的人與人之間的溫暖，路途上大家聊天，發自內心大笑，種種都很棒的回憶，希望有機會再參加。

溫暖陪伴／林幸樺（徒步朝聖者）

「快到了！快到了！」都是一路上激勵我不斷前行的動力，只要不斷努力，慢一點也沒關係，都會到的！平時習慣騎機車，走路雖然慢，卻可以好好與自己相處，沿途欣賞風景！細看每個地方，心裡很平靜！夥伴們一起前行，開心、難過、感動，都總有人分享！謝謝各位！互相擁抱的瞬間，身、心、靈都被安慰了！

與主相遇／王詩瑜（南爵青年）

這趟朝聖，是我第一次拜訪仙草埔靈修園區和白河聖三堂。內心很感動的是，這些都是以前的神父和傳教士們慢慢建立起來的，處處充滿巧思，細細駐足品味，能靜心和天主相遇。

在朝聖的一開始，我們都在心裡向天主祈求了一個恩寵。為我來說，在過程中我可以開放地去感受和體驗所見所聞，並從心裡回應——這是天主在旅程中給予我最大的禮物。

Magis South 爵醒體驗課程

時間：4月15日、5月13日、6月10日、7月8日；周六下午2時至6時
地點：台南耶穌聖心堂3樓（台南市東區勝利路85號）
詳洽：02-2365-4205
▶歡迎報名


▲朝聖者在內灣聖母升天堂新祝聖的馬槽前，開心合影留念。



▲朝聖途中，有路標貼心指引，不使人迷路。

愛地球我們一起做美麗的事！下

■文／耶穌肋傷修女會
圖／新竹耶穌聖心堂

內灣四旬期徒步朝聖 慶祝耶穌肋傷修女會會祖孟穆洛天上百年誕辰

今年3月4日耶穌肋傷修女會慶祝會祖孟穆洛在天上的百年誕辰，來自各地的教友與修女們從修會在台的第一個會院九讚頭，徒步朝聖，從聖若瑟堂走到內灣天主堂，漫步在春意盎然的山景中。

會祖渴愛 奉獻 傳承 見證 默想主難

／方玉華（新店中華聖母堂教友）

盼望已久的「慶祝耶穌肋傷會會祖天上百年誕辰」及內灣天主堂「重建馬槽祝聖禮儀」徒步朝聖之旅，終於在風和日麗的3月4日展開。

今年是耶穌肋傷修女會會祖天上百年誕辰，有幸在九讚頭聖若瑟堂出發前，林素鈴修女簡短地深入介紹會祖孟穆洛神父，當他在聖週四晚上徹夜祈禱，陪伴受難的耶穌時，體會耶穌在十字架上，「有一個士兵用槍刺透了祂的肋旁，立時流出了血和水」（若19：34），他深深沉入其中。耶穌被刺的肋旁，將祂對人類的深情大愛親自顯示給他，讓他渴望「隱藏在那血跡斑斑的肋傷內，憩息在祢的聖心……那怕只是片刻，為我也將如同在天堂」（摘自《孟穆洛神父1905年日記》）。體會自己雖如微蟲，但尊威天主的愛使他徹底奉獻自己，除了推動朝拜聖體及成立聖體小兄弟會外，耶穌肋傷女修會也在1908年誕生了！這天的活動也正是這份愛的傳承見證，不是嗎？


▲耶穌肋傷會修女在朝聖途中，精心準備闖關遊戲，使朝聖添增趣味，不亦樂乎！

感謝中華聖母堂的召集，輝友與芬容夫婦熱心的安排車輛，我和淑清能夠和教友們愉快輕鬆地到達九讚頭，沿途春光明媚、風和日麗，在領隊張鳳蓮修女前導後催中，大夥兒說笑、照相、分享零食；朝聖途中，在每個路段服務的兄姊準備了聖言分享、金句小卡、補給站等各種方式加油打氣；來回服務的接駁車，照顧體力不足的兄姊，貼心的安排和熱情的微笑，7公里多的路程，竟然不覺疲累。當鄉間景緻轉為人潮熱鬧的小鎮，才發覺已到達內灣老街！

小巷弄內側矗立突出的十字架，指引我們進入天主的家——內灣聖母升天堂，這幾年在李克勉主教授權之下，交由耶穌肋傷修女會和教友們合力修復受損的聖堂，重整之後，明亮簡潔中保存著早期的建築樣貌與時間的記憶，讓人有回到老家般的親切感！

廣場另一側的彩繪壁面顯然是新繪的，訴說著耶穌基督降生與救贖的奧蹟，邀請被吸引進來的人可以坐下欣賞並休息，傳述愛的故事。

為了吸引遊客入內參觀，修女們不斷祈禱與教內外的熱心人士合作下，共同成就了一個造型獨特的馬槽，背後兩顆大樹庇蔭著古典式咖啡色沙利瓦的槽頂，木質空間裡祥和溫馨的氣氛，圍繞著美麗喜悅的聖家，並以3面可透視及防護的設計，方便遊客觀賞。

這天朝聖的重頭戲——重建馬槽祝聖禮儀就要開始啦！來自各地的弟兄姊妹們，滿滿地聚集在馬槽前，在讚美之泉的喜悅歌聲中，主禮神父周雅風開始莊嚴的禮儀並祝聖新馬槽，「不可見的天主成為可見的天主肖像」（哥1：15），降生成人的耶穌永遠與我們同在，這福音的喜訊不僅在內灣重現，透過禮儀結束前的4個幅度的默想祈禱，更深地喚起我們在這四旬期，為賠補耶穌聖心所受到的傷害，願意真心悔改，以實際行動來——愛自己、愛近人、愛大地、更愛天主，就如同修女們所分送，以果皮蔬菜自製的環保酵素，呼籲大家共同維護地球的永續關懷，往往是從自己身邊做起，「在小事上忠信的，在大事上也忠信」（路16：10），讓我們從自己開始，一起做小小美麗的事，回應天主無限的愛與救贖！

感謝耶穌肋傷修女會和弟兄姊妹們的奉獻，願仁慈的主賜福我們，阿們。

春臨大地 徒步 救恩 召叫 勇敢答覆

／葉子（台中南屯天主之母堂教友）

在新竹橫山這座青山環繞的美麗山城，耶穌肋傷修女會每年都以不同的主題，主辦自九讚頭至內灣的徒步朝聖活動，而這次的主題是「愛地球，我們一起做美麗的事」。

今年因沈亞彩修女的呼召，也感謝我們南屯天主之母堂傳協會副會長江台安的號召及安排，參與徒步朝聖的人數多達66位，以歡喜心參加此次徒步朝聖的活動盛事。

徒步朝聖，顧名思義是用雙腳去感受，雖然耗費體力，但能透過體力上的意志去尋找心靈上的啟發；我曾看過一句話：「行腳朝聖，是一種救恩的召喚。」沿途除了欣賞田園風光，默想天主創造一切萬物的美好，朝聖者也一邊撿拾垃圾，淨化環境，因為保護地球家園是我們每一個人共同的責任！

徒步朝聖者有來自不同縣市的教友，寒暄問候，互相打氣，因為天主的愛讓我們緊緊地凝聚在一起。在九讚頭聖若瑟堂報到後，林素鈴修女解說賠補的意涵，也就是徹底的愛，我們喜樂向前行經過增昌大橋、豐田村、南坪古道、內灣吊橋，進老街走經過火車站，到達內灣天主堂，參加了重建馬槽的祝福禮，參加戶外的泰澤祈禱，領受周雅風神父的祝福；每一首耳熟能詳的聖歌，都觸動我們的心靈，連外圍不是教友的遊客也都探頭觀望，甚至一起參禮，我相信，儀式和聖歌也撥動他們的心弦。

天主的賞賜真是有福氣，感謝天主！也感謝主辦單位行程中用心且貼心的安排，教友們享受主辦單位精心準備的禮物，帶著滿滿祝福，愉悅地返家，期待明年活動再聚！

40天為生命祈禱 我們微笑偕行

■文／姜捷 圖／台灣婦女維護生命協會



▲耶穌聖心會高樂祈修女主講胎兒主保瓜達露貝聖母的敬禮，極富深意。



▲耶穌肋傷會張鳳蓮修女以耕莘醫院牧靈經驗分享生命見證，全場動容。



▲在泰澤祈禱中，以燭光奉獻為生命祈禱。



▶明供聖體，向主密訴心曲。

在疫情、戰爭、震災……排山倒海而來的人為衝擊或大自然災禍中，我們深切體會生命的脆危，全然無法自主，只能珍惜、尊重，小心呵護，從生命開始，攜手走到最終！

四旬期內，台灣婦女維護生命協會響應聖吉安娜生命維護中心與全球同步舉行的「40天為生命祈禱」，認養了2月27日，進行12小時的祈禱；協會成員（有些是認同維護生命理念的非教友）、來自各教區與堂區教友、聖母軍台灣分團與各區團軍友，一起齊聚於協會的會址台北成功新村聖母聖心堂，在精心策畫的緊湊流程中，反省、默想、聆聽、祈禱、走出聖堂，宣傳維護生命的理念，度過了極充實的一天！

胎兒主保 瓜達露貝聖母敬禮

早晨8時整，由耶穌聖心會高樂祈修女帶領胎兒主保瓜達露貝聖母敬禮，開啟12小時為生命祈禱的序幕。高修女細心解說瓜達露貝聖母成為胎兒守護者的原由，並以*PPT*播放至今仍高掛在墨西哥瓜達露貝聖母大殿的非人手所繪聖像畫，在局部放大圖片中，翔實介紹聖母畫像身上的衣飾細節，處處充滿了生命意涵，例如：藍色外氅上有46顆星星，寓意人類的23對染色體；衣服上的繡花紋飾有山有水，象徵生命川流不息，倒過來看，又似人的心臟與串接心室的動脈血管，真是奧妙！瓜達露貝聖母畫像也在祭台旁，陪伴我們一整天的祈禱。

生命祝福 胎兒日彌撒添溫馨

9時舉行胎兒日彌撒，阮明進神父在講道中，感性說明在他的越南家鄉，有一個維護生命的小團體，他們不但盡力勸阻婦女墮胎，也到婦產診所將被墮掉的胚胎遺體帶出來，給予教會的祝福並妥善安葬，尊重每一個未出生的生命，這項默默行善的維護生命團體，需要大家的祈禱與支持。彌撒中也舉行了生命祝福禮，在祭台上敬獻了精巧的玻璃提籃，滿盛大家為逝去胎兒祈禱的小卡，簡潔而鄭重的交託上主禮儀，使這台彌撒充滿溫馨，充滿感恩！

泰澤祈禱 燭光中的暖心祝福

彌撒後，由康泰醫療教育基金會帶領泰澤祈禱，輕柔歌聲中，陳怡如關懷師溫柔地念出每人呈獻給天主的祈禱意向，並在祭台前布置的生命之河，點燃盞盞燭光！隨後，她運用「暖心祝福卡」的可愛圖像及誠摯話語，讓倆倆分組彼此握手、彼此擁抱，為生命祝福，大家雖然笑著、唱著，卻也不免感動得熱淚盈眶。

肢體靈修 內省生命獻上祈禱

感謝成功堂的好姊妹慷慨提供美味的四旬期簡餐與熱湯，讓大夥兒暖心暖胃；全體並沒有午休，而是直接參加由吳甦樂修女會兩位修女所帶領的肢體靈修，美麗的聖歌吟唱，柔和的四肢運動，衷心的敬拜讚美，都讓身心靈獲得舒展，修女再帶大家寫上自己的生命追思及祈禱意向，摺成一隻隻小紙船，在祭台前的生命之河中呈獻給天主，祈主護佑，望主垂憐！

默想受難 生命的福音拜苦路

去年，我們欣喜地收到來自道生會唐慕華神父所推薦、由教宗聖若保祿二世頒布《生命的福音》通諭所彙整的苦路默想，在《天主教周報》684期20-21版刊登，讀者都表示十分感動；今年，台灣婦女維護生命協會特別將全文印製成《為生命祈禱苦路默想》小冊，同樣在下午3時公拜苦路，感謝從花蓮遠道而來的國中青年明諺小弟兄，為我們燭光領路，上智之座支團團員元偉忠弟兄恭捧十字聖架，我們在每一處獻上將耶穌苦難與生命結合的苦路祈禱，心靈好觸動；在結束時，誦念〈尊重生命禱詞〉，並讓參加者自由攜回，也分送給聖吉安娜生命維護中心、耕莘醫院院牧部及聖母軍推廣運用，是非常不一樣的苦路默想祈禱。

守護陪伴 牧靈經驗見證分享

苦路的痛，還在心頭，接續的是服務於新店耕莘醫院院牧部、耶穌肋傷會張鳳蓮修女的生命見證分享，張修女以*PPT*為輔助，圖文並茂地娓娓道來她的牧靈事工，兩個動人肺腑的故事，一個是喜迎提早來人間報到的脆弱生命，一個是面對來不及長大的小天使的哀慟陪伴，生與死的生命交託，都在上主的手中，這生命見證讓全場聆聽者都感動淚下，省思深深。

靈命成長 聖言默想生活省思

黃昏時刻，我們以《40天為生命祈禱》手冊為藍本，輪流誦念每日的祈禱意向，文件中有《聖經》經文依據、對應於生活中的省思，以及默想，催迫著大家履行愛德；手冊相當用心地蒐羅了不同的祈禱意向，40天的彙編，加上前言、後語，形成完整且多元多貌的祈禱，有如一場紙上避靜，鼓勵大家能持續而完整地閱讀、省思，必能使靈命豐富成長，值得推薦！

明供聖體 全心交託悅主事工

感謝成功堂阮明進神父在晚間7時舉行明供聖體，堅持到最後的夥伴們，安靜地在聖體前訴心，充滿感動與感激；1小時守聖時，特別在四旬期，更能深刻感受耶穌在山園祈禱時的憂悶，也體認到在面對生命的傷痛時，我們能給予真心陪伴、默默守護的重要。

8點整，阮神父以聖體降福為12小時的祈禱活動畫上圓滿句點，並期許我們在維護生命這條漫無止盡的路上，以和平的方式繼續努力，永不放棄！一整天收穫滿滿的夥伴們，依依不捨地道別並相互激勵，相約明年再一起祈禱。

維護生命 喚醒民眾讓愛不息

整個四旬期，常看到往來民眾駐足欣賞聖堂外懸掛的「40天為生命祈禱」布旗，取閱2023為生命祈禱的文宣單張，或問些與生命相關的問題，我們滿心喜樂，深深相信我們全心交託的維護生命事工，是蒙上主所悅納的！

參與祈禱活動的人，並非只在12小時內虔心祈禱，還將這祈禱帶到臺北市至善老人安養護中心，帶到佛教講堂，帶到基督教同工，帶到校園，甚至帶到立法院公聽會……，我們播下了善的種子，努力澆灌，含淚深耕，祈願天主含笑收成，讓愛在天上人間，川流不息！



▲40天為生命祈禱的參與者，走出去向路人分送維護生命傳單。



▲協會理事分組在捷運人潮聚集處，發送傳單。