



主曆2023年4月30日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



公館聖保祿堂
重建落成啟用
福音廣傳鄰里

P.05



聖功修女會
靈醫修女會
聖召成果豐

P.06



40天為生命祈禱
全台各地齊響應
維護生命獻愛心

P.12-13

聖座平信徒、家庭和生命部第2屆全體大會 教宗：平信徒應投入教會服務 促成社會轉變



台北總主教公署公告

北總主字第112060號

謹訂於4月30日(主日)上午9時，在永和聖母升天堂(新北市永和區自由街69號)舉行慶祝第60屆國際聖召節感恩聖祭，敬請神父、修士、修女及教友踴躍參與，為聖召祈禱。

流程：9:00 彌撒

10:00 聖召見證分享

11:00 茶點共融

總主教 鍾安住
2023年4月18日

▲教宗方濟各向聖座平信徒、家庭和生命部部長法雷爾樞機(右)致以期勉問候。

▲教宗方濟各接見聖座平信徒、家庭和生命部第2屆全體大會與會代表，受到熱烈歡迎。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】聖座平信徒、家庭和生命部4月20日至22日，在梵蒂岡舉行第2屆全體大會，教宗方濟各22日接見與會代表時強調，平信徒因著洗禮和聖神的恩賜，可以且應該投身於教會職務，把基督信仰價值帶到世界各地，進而促成社會的轉變。

聖座平信徒、家庭和生命部第2屆全體大會主題是「在同道偕行的教會內，平信徒及其職務」，世界各地約35名成員和顧問參與此次會議，來自台灣的聖座平信徒、家庭和生命部顧問葉佳艷女士也應邀出席。會議中，與會者相互傾聽和分享經驗，省思教會內平信徒的角色及職務的意義。

聖座平信徒、家庭和生命部部長法雷爾(Kevin Joseph Farrell)樞機首先代表與會者向教宗方濟各問候，他表示，目前全世界各地都面臨著婚姻制度的各種挑戰。家庭建構與已婚夫婦真正的親密關係和見證成為家庭服務牧靈關懷的重要課題，特別是對



▲聖座平信徒、家庭和生命部顧問葉佳艷女士應邀出席大會。

那些因婚姻失敗而另建立不同關係的男女。我們已經看到這種反思可能產生的成果，這也是世界主教代表會議大洲階段會議旅程的核心。透過平信徒多種形式的服務，可以為教會的牧靈關懷面向及使命，帶來豐富且新的活力。

教宗首先闡明教會職務的意義和平信徒的角色，點出教會職務的兩大泉源：聖洗聖事和聖神的恩賜；教宗說，所有受洗者，不論是平信徒、聖職人員或度奉獻生活者都是基督信徒。因此，每個受洗者都必須參與基督託付給教會的使命，承擔起特定的職務。其中，讀經、輔祭和要理講授這種已設立的職務廣為人知，雖然這些職務與聖秩聖事有關，但是履行這些職務不需要領受聖秩聖事。然而，教會的職務並不僅限於此。從初期教會開始，便有廣泛的職務與所有信友密切相關。這一切職務源自於聖洗聖事，扎根於所有信眾的「普通司祭職」，且因聖神賜予各人的神恩各不相同，且豐富多彩。

教宗解釋說道，除了教會已設立的職務以外，「平信徒也可以從事各式

各樣的任務，表現出他們參與基督的司祭、先知和君王職分。」而且，這些任務「不只在教會內，也在他們所處各種環境中」，例如，家庭、移民關懷等領域。

教宗表示，與會者一起反思、審視家庭牧靈關懷的一些挑戰，包括，婚姻危機的情況、分居和離婚問題及再婚問題；因此，婚姻聖召固有的傳教性質不只在家庭本身，也要致力於將福音應用於社會變革，在社會議題中展現基督信仰的幅度。

教宗強調，教會內眾多職務的共通點在於「使命和服務」，並叮囑眾人千萬「不要自我膨脹」，教宗不諱言，當看到教會內職務擔當者自大時，讓他感到不滿；因此，要與會者特別嚴防自大的產生，正如福音中所言：「你們中間，卻不可這樣：誰若願意在你們中間成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中間為首，就當作眾人的奴僕，因為人子，不是來受服事，而是來服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」(谷10:43-45)

教宗最後感謝與會者為天主子民的服務，並祈願他們在聖母的陪伴下，得享聖神恩典。



不斷歸依的信仰旅程

從復活主日開始，直到聖神降臨節為止，教會稱這段時期為「釋奧期」。在這段特別的時期裡，教會要深化新領洗教友與基督和教會的關係，協助他們在信仰上繼續地成長。

按《若望福音》記載，有一位撒瑪黎雅婦人依照日常的作息來到雅各伯井打水。當她遇見耶穌時興奮不已，因為耶穌要給她一種喝了就「永遠不渴」的水。她心想，這多好，以後就不需要再那麼辛苦地天天來打水了！

很顯明地，撒瑪黎雅婦人所想的，只是為解決自己日常生活上的困難及麻煩而已；可是耶穌真正要給的，是可以使人進入永生的活水。最後，我們看到她完全被耶穌改變了，在獲得活水之後，便迫不及待地把這救恩的喜訊帶給了自己的同胞。（參閱若4：5-26，39-42）

撒瑪黎雅婦人與耶穌相遇並歸依的經驗，也是我們信仰歸依的經驗。遠自教會初期便有所

謂「第一次歸依」和「第二次歸依」的區別。

第一次歸依是藉由聖洗聖事，我們獲得罪赦的恩寵、救恩的生命，心靈得以自由和釋放，成為天主的兒女。第二次歸依就是要每時每刻地活出在基督內的新生命，亦如聖保祿宗徒所說的：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」（迦2：20）換言之，在整個信仰的旅程中，我們的領洗只是一個開始。

每一次我們克服了自己的私慾偏情時，就是走在第二次歸依和成聖的道路上。如果沒有第二次歸依的延續和回應，我們基督徒將無法真正地成為「地上的鹽和世界的光」。（參閱瑪5：13-14）

面對信仰旅途中諸多的試探、考驗和誘惑時，我們又該如何持守信仰，使信仰的熱火長燃不熄呢？厄瑪烏兩門徒的經歷，給了我們很大的鼓舞。（參閱路24：13-35）我們看到他們的軟弱，也看到他們從中的成長。

按《路加福音》記載，厄瑪烏兩門徒帶著失望的心情離開耶路撒冷，因為他們原來指望的默西亞並未給他們帶來勝利的希望。他們也把耶穌先前宣講的「默西亞必須受苦，才能進入光榮的復活」忘得一乾二淨。（參閱路24：26）

為此，耶穌便從梅瑟和眾先知開始，解釋了全部經書中論及祂的話，引導他們真正認識默西亞。接著，又以擘餅的經驗，開啟了他們的眼睛，使他們得以認出死而復活的耶穌。

在這第二次歸依的經驗裡，厄瑪烏兩門徒重燃了希望，也重燃了熱情，他們返回耶路撒冷，為主而活，並為主作見證。

我們每一次參與彌撒感恩聖祭，就是再次重溫厄瑪烏兩門徒與復活主耶穌相遇的經驗。透過聖道禮儀和聖祭禮儀（聖體聖事），我們的信德、望德和愛德重新被點燃。當彌撒禮成，我們返回各自生活的環境裡，再次以基督的眼光去看事物，並以福音的精神去待人。



迎向自我的新住民姊妹

文／湯靜蓮修女（天主教善牧基金會執行長）

根據內政部2022年統計，新住民在台人口已超過57萬，這群來自東亞、東南亞及其他國家的新住民，是形成台灣多元文化非常重要的元素之一。

善牧投入新住民家庭服務工作已經20周年，我們看見隨著新住民來台時間長、短的不同，有不同階段的需求：新住民剛結婚來台，一定都要面對陌生環境、陌生制度法規、新的家庭關係的適應等挑戰，而這些挑戰將視新住民本身語言能力、夫家支持與否而有適應時間長、短之差異；待新住民來到台灣2至3年後，對台灣生活狀況已經熟悉、語言溝通無礙時，其他的需求卻也接踵而來，包括：子女教養、工作權益、夫妻溝通與關係經營等，需要適切資源的協助及支持。

然而，新住民在台灣的時間越長，面臨的議題不只侷限在家庭、孩子身上，更回歸到自我成長與價值，善牧的服務也從開始的生活適

應課程，轉變到新住民自我成長學苑、文化講師、自助團體等具有專業能力及內在自我探索等課程與活動，以多元化方式陪伴這群飄洋過海在台生活的姊妹。

小華，是善牧資深的姊妹夥伴之一，24年前因結婚移民台灣，育有4個女兒。當時她剛來到台灣，除了要適應生活之外，又面臨孩子陸續出生、就學，加上語言不通，曾有好一段時間不太出門，覺得只要關在家，就不必去面對那些難以適應的狀況。認識善牧之後，透過社工的開導和善牧許多針對媽媽們開設的課程，讓小華有了很大的轉變，而且在善牧也結交了許多同鄉朋友。

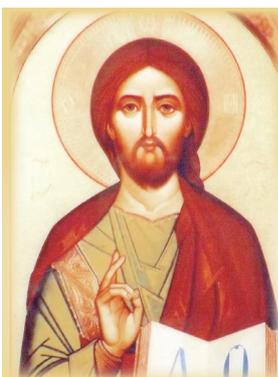
小華的孩子多，必須比其他媽媽付出更多的時間和心力，但因為善牧曾經給予的幫助，讓她深刻感受到其他姊妹遠嫁台灣的孤單心情，積極投入善牧由新住民媽媽組成的志工團隊，同時參與通譯培訓，關懷更多遠道而來的姊妹與移工，一同打造友善社會環境。

許多姊妹像小華一樣，一開始是善牧活動、

課程的長期參與者，在提升婦女權能和信心後，進而發揮自助助人的精神，幫助其他新住民或移工，並走入社區進行多元文化交流，成為與社工同行、不可或缺的好夥伴。她們向我說，善牧是她們在台灣的家，有善牧陪伴，讓她們有機會知道，自己不只是一個母親的角色、妻子的角色，也可以是獨立的自己，有能力進入社區、職場付出力量，擁有一片天空。

善牧成立36年以來，服務過許多特殊境遇的「媽媽」，包括受家暴傷害媽媽、單親媽媽、新住民媽媽及原住民媽媽。為喚起社會大眾關注這些特殊境遇母親，於2013年起，逢母親節前後舉辦「善牧媽媽節」，曾為受暴母親規畫「媽媽就是生命力」攝影展、新住民母親單車活動、收出養家庭紀錄片放映活動等。

時序又即將邁入一年一度的母親節，有各式各樣慶祝活動如火如荼進行著，善牧規畫了一連串陪伴新住民姊妹成長相關影片，陸續刊登在善牧官網，邀請您一同看見這群低調的新住民姊妹與善牧的新住民服務。



豐盛天使 豐盛人生 誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細緻並蓄，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，有益於基督徒的靈修默觀。

凡捐款達新台幣1萬元以上的豐盛天使，本報將致贈基督普世君王聖像瓷畫1座，再加送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請註明：基督普世君王聖像

收據可作所得稅申報抵稅之用。

郵政劃撥：5008-2177；

銀行轉帳、ATM兆豐商銀（017）

安和分行：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326 EMail：catholicweekly@gmail.com



教宗方濟各向台灣中華人間佛教聯合總會代表團致詞

可敬的方丈、親愛的弟兄姊妹們：

我很高興歡迎您們來自台灣中華人間佛教聯合總會，以及台灣天主教會的各位代表。您們今天的蒞臨，見證了您們以信徒的身分所培養的、深深扎根在自己宗教信仰旅途中的友誼及合作精神。我們在佛光山開山祖師星雲大師圓寂不久即會面，他對人間佛教的貢獻舉世聞名，同時他也是跨越宗教友愛的大師。

您們此次的來訪以「教育朝聖之旅」為名，代表一次彼此促進「相遇文化」的獨特機緣，我們在此冒著風險對他人敞開自己，相信我們將在彼此身上發現互為朋友和弟兄姊妹，並在過程中學習到更加認識自己。當我們在他人身上感受到差異時，我們也被鼓勵去接納並擁抱彼此的差異。

宗教交談的教育朝聖之旅，可以成為豐富充實的泉源，為我們提供許多機會來彼此相遇、互相學習，欣賞我們不同的經驗。

相遇文化為通往那些啟發他人的神聖價值觀和信念，搭建橋梁、推開窗戶。高牆阻隔人們，使他們被禁錮在成見、偏見或冷漠裡，相遇文化則推倒這些高牆。

在一個宗教聖地進行的教育朝聖之旅——如同您們現在所進行的——也能激勵我們去欣賞該宗教接近天主的獨特之處。在梵蒂岡和全羅馬的宗教藝術傑作中，皆反映出一個信念：**在耶穌基督身上，天主出於對我們人類大家庭的愛，親自來到了這個世界，成為「朝聖者」。**對基督徒來說，天主經由耶穌的人性，成為我們的一分子，持續帶領我們踏上成聖的朝聖之旅，好使我們藉此恢復並成為與祂相似的人，一如聖伯多祿所說的，從而成為「有分於天主性體的人。」（伯後1:4）

縱觀歷史，宗教信仰者創造了神聖的時間及空間，以作為彼此相遇的綠洲，男女信眾可從中汲取智慧和美好生活所需的靈感。因此，神聖的時間及空間有助於全人的教育，包含「頭腦、手、心及靈魂」，從而引導他們去經驗「一個完整之人的美好與和諧」。（參閱教宗方濟各於2021年10月5日，在「走向全球化教育協議」宗教與教育會議中致詞）

在我們這個時代，「人類和地球的改變不斷加快。另一方面，人們現今生活及工作的節奏愈見急速」（《願祢受讚頌》通諭，18），更亟

需這種相遇的綠洲。這一現實也影響了宗教生活和文化的，並要求在永恆的真理和經過考驗的祈禱，以及建設和平的方法中，對年輕人進行適當的培養和教育，成為一種新的教育活動的推力。我在這裡重申：「宗教一直與教育有著密切的關係，宗教活動伴隨著教育、理論和學術研究。如同過去一般，我們在這個時代，憑藉我們宗教傳統的智慧 and 人性，希望成為一種新的教育活動的推力，以促成我們普世博愛的理念。」（「走向全球化教育協議」致詞）

親愛的朋友們，我衷心希望這次的教育朝聖之旅，能在您們的精神導師——佛陀的思想啟發之下，引領您們更深入地認識自己、他人、基督信仰的傳統，以及地球的美麗，這是我們共同的家園。願您們的羅馬之行充滿真摯的相遇時光，而這些相遇也成為增長知識、智慧、對話和理解的寶貴機會。

感謝您們的蒞臨，為此，我為您們懇求來自上天的祝福。

教宗 方濟各

2023年3月16日，於梵蒂岡克萊孟大廳
（台灣地區主教團宗教交談與合作委員會 恭譯）

鍾安住總主教拜訪清真寺 戮力建立手足情誼

文·圖／主教團宗教交談與合作委員會

主曆4月19日晚間，時值穆斯林齋戒月尾聲，鍾安住總主教以天主教主教團宗教交談委員會主任委員、宗教與和平協進會理事長身分，率同執行秘書林之鼎神父、秘書劉君浩弟兄等一行人，專程拜訪台北清真寺，由台北清真寺基金會王保新董事長、鄭泰祥董事及台灣大學初雅士教授熱情接待。鍾總主教以聖座宗教交談部〈2023年齋戒月及開齋節賀詞〉及個人賀函，向台灣的穆斯林團體致以由衷祝賀。

齋戒月，是伊斯蘭教傳統的信仰習俗。透過齋戒，伊斯蘭教教徒在克制私慾的同時，也展現其熱情的分享與布施的精神，更強化彼此間互助的情誼。今年梵蒂岡宗教交談部部長阿尤索樞機在賀詞中，即以「**愛與友情的推動者**」為主題，強調天主教信友與伊斯蘭教教徒彼此以正向的態度，互相幫助、關懷、寬恕，並建立一個愛的文化。

鍾總主教於賀函中特別提出，讓我們在互相理解與堅固彼此信仰的同時，在台灣攜手合作，搭建一個美好生活環境，並結出更多愛德的果實，因為「聽了天主的話而實行的，才是基督的母親和我的兄弟。」（路8:21）並致贈由主教團出版的教宗方濟各《眾位弟兄》通



▲主教團宗教交談與合作委員會主任委員鍾安住總主教（中）、執行秘書林之鼎神父（左三）、台灣大學初雅士教授（左二）、台北清真寺基金會董事長王保新先生（右三）、前駐土耳其代表鄭泰祥大使（右二）等，欣喜合影。



▲主教團與清真寺等代表，開心共享開齋飯。

諭，期盼在造物主無限憐憫與慈愛的光照下，彼此共同走向這充滿神性的榮耀之城。

由於近代兩位教宗主動拜訪伊斯蘭教領袖，建立良好的友誼基礎。梵蒂岡宗座藉每年開齋節的機會向穆斯林團體致函道賀，透過對話分享彼此共同擁有的美好價值：2001年，教宗聖若望保祿二世首開先例，自638年穆斯林攻佔耶路撒冷以來，成為第一位走進奧米亞清真寺（Umayyad Mosque）的教宗，並為過去十字軍對穆斯林的殺害與所造成的破壞，謙卑致歉；教宗本篤十六世於2006年走進藍色清真寺（Sultan Ahmed Mosque），在彼此贈禮中，以鴿子的形象彰顯和平；教宗方濟各分別於2014和2019年，拜訪藍色清真寺與阿布達比大清真寺（Sheikh Zayed Grand Mosque），並在穆斯林

與基督徒的聯合宣言中，確立彼此在自由、和平、正義等合作上的共識。

此次拜會中，主教團一行人見識到伊斯蘭教對阿拉伯原文的《古蘭經》極為重視，每位教徒皆盡可能地閱讀，甚至背誦原典，因為對這部經典的重視，以平常速度誦念需時30小時，方能讀完整部經典，不少教徒竟能完全背誦，並獲頒正式證書。禮拜與用膳時，男女分開。在開齋飯前，先享用椰棗，配以簡單茶飲，之後去殿內禮拜，最後雙方一起愉快用餐，共同見證真實互動與相互理解的美好，透過交談，也得知彼此所重視的信仰價值。

此次深具意義的拜會，不僅讓主教團一行人感到備受禮遇、賓至如歸，留下美好回憶，也期待雙方有更多的交流，締結手足情誼。

台北總教區慶祝 天主慈悲主日 見證天主無限慈悲

■文·圖/陳奮

教宗聖若望保祿二世於主曆2000年4月30日宣布，每年復活期第二主日為「天主慈悲主日」，台北總教區於4月16日下午，在聖母無原罪主教座堂隆重舉行天主慈悲主日慶典。

慶典以明供聖體揭開序幕，楊阜鎮神父帶領全體跪拜於聖體光前，虔敬詠唱〈我今虔誠朝拜〉、〈皇皇聖體〉後，並進行靈修講座。

楊神父分享，有一位神父從愛荷華州開車去探望遠在千里外因病住院的童年玩伴，到了醫院後，一位修女迎面而來，請他探病後去另一間病房探望一位教友，並提醒他，這位教友情緒很煩躁，充滿怨懟，需耐心應對。

神父才靠近病房門口，就聽到這位教友咆哮：「你們不要來！我不值得你們來，我不需要你們的憐憫。」有備而來的神父便說：「讓我為你祈禱，或是你願意辦告解？」教友回說：「我是罪人，不需要，天主不會寬恕我了。」最終，神父的真誠態度讓教友卸下心防，並說明他是火車司機，曾因酒駕與自小客車相撞，造成對方家破人亡。神父頓感驚訝，並告訴教友：「我就是從那場車禍中死裡逃生，是天主寬恕了我，現在天主要我來寬恕你。」他當場驚呆，隨即泣不成聲，卸下了心裡常年來的歉疚重擔，天主透過神父展現祂的慈悲與寬恕。

楊神父並分享另一則親身經歷，他在多倫多服務時，到一所安養中心舉行彌撒，見到一位腳被截肢的中年男子，熟悉彌撒流程並與主禮對應如流，卻從不領聖體，便找機會問起緣由。男子說，他自小是虔誠教友，但後來他未婚生女，且棄女兒而去，是不稱職的父親，自

認是個罪人。楊神父向他說：「沒有任何罪是天主不能赦免的，因為天主的慈愛浩瀚如海，可滌除任何罪尤。」說罷，男子立即妥辦告解，並恭領聖體。

楊神父說明，這兩個故事的主角都因犯了罪，選擇封閉自己，生活在自責內疚的痛苦深淵中。《若望福音》20章19節記載，當耶穌復活，背信祂的門徒們害怕猶太人，而把門戶都緊緊關著，陷入焦慮與憂鬱中。此時，他們最需要憐憫，而福音中最感人之處，是耶穌主動找上他們，任何門戶都阻擋不了天主的愛。耶穌站在他們中間，開口第一句話是：「願你們平安！」且給了他們3次同樣的祝福。我們要將得自天主的憐憫，透過言語與行動施惠他人，成為慈悲的工具，最重要的是——完全地信賴主耶穌。

天主慈悲主日感恩聖祭由鍾安住總主教主禮，孫志青副主教、陳科神父、李裁榮神父、朴圭雨神父、米伯鐸神父、林之鼎神父等神長共祭；感恩聖祭前，並由林之鼎神父、盧德輝神父與吳偉立神父為教友辦理和好聖事。

鍾總主教講道中指出，看到來自宜蘭聖嘉民啟智中心的弟兄姊妹們拄著拐杖，或坐著輪椅，即便行動不便，也不畏路途遙遠，在謝樂廷神父的陪伴下，搭火車遠道而來敬禮慈悲救主耶穌，讓他很是感動。天主慈悲主日敬



▲鍾安住總主教主禮天主慈悲主日感恩聖祭，期勉信友將憐憫付諸行動，讓更多人感受到天主的慈悲。



▲楊阜鎮神父主禮明供聖體，高舉聖體光降福參禮全體。

禮，讓人聯想到真福八端中的第五端，耶穌說：「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」（瑪5：7）憐憫不能只憑言語，也要以實際行動讓他人感受到救主的慈悲與愛。

鍾總主教並引用《聖經》中記載：瑪利亞瑪達肋納見證主的復活，並報告門徒們（參閱若20：11-18）；因見不到復活主的兩門徒離開耶路撒冷，失望地走向厄瑪烏的路上，耶穌主動上前與他們同行，並與他們用餐，他們才認出主耶穌（參閱路24：13-31）；多默從不信主的復活，到用自己的手觸及聖傷才相信（參閱若20：24-29），強調我們雖沒有親眼目睹，但對基督的復活，必須憑藉信德去接受。復活的主耶穌在讀經、祈禱、領聖體中，無時無刻不與我們同在，我們要用言語、行動、祈禱，使更多的人也獲享天主的恩寵，進而歸依信主。

感恩聖祭後，鍾總主教帶領全體朝向〈救主慈悲〉畫像詠唱慈悲串經，以歌詠作為雙倍的祈禱，向慈悲天主表達至高崇敬，為當日慶典畫下完美句點。

八分寮墓園清明追思 緬懷先人獻上感恩

■文·圖/沈威廷



▲左起：趙松喬神父、王佳信神父、林天德副主教、許德訓神父、羅義達神父等，於八分寮墓園清明追思彌撒中，共同為亡者舉心獻祭。



▲許德訓神父（左）特至王榮和蒙席及向修楚神父墓前，祝福致敬。

台北總教區於4月1日上午10時，在八分寮墓園舉行清明追思彌撒，由台北總教區林天德副主教主禮，許德訓神父、王佳信神父、羅義達神父、趙松喬神父等4位神長共祭。當天斜風細雨，路滑霧濃，仍有許多人前來參禮。

林副主教在致候詞表示，追思彌撒表達我們對已亡親友的敬意與懷念，我們懷著信心與希望祈求天主，希望祂賞賜亡者永福，生者平安，同享恩寵，日後能在天上團聚。

林副主教亦在講道中說明，我們以彌撒紀念先人及緬懷先我們離去親友的意義。他指出，祭台前不遠處有王榮和蒙席、向修楚神父的墳

地，並感念他們千里來台，為台灣奉獻一切。

林副主教並以當日讀經「我們受過洗，歸於基督耶穌的人，就是受洗歸於祂的死亡」（羅6：3），來提醒參禮眾人：「我們每次來到墓園，都要默想生命與死亡。我們既然與耶穌同死，也要與祂同生，我們知道主耶穌戰勝死亡而復活，我們也藉著祂的復活，而擁有永恆的生命，不再是罪惡的奴隸。」

林副主教並以梵蒂岡西斯汀小教堂裡，米開朗基羅繪製的〈最後的審判〉闡釋，這正是當天彌撒福音的內容。主耶穌說，祂將要光榮地降來（參閱瑪25：31），審判我們世人，而審判

的依據也是福音中提到的，我們是否曾幫助過飢餓的人、口渴的人、在外作客的人、赤身露體的人、患病的人、坐牢的人？（參閱瑪25：34-46）這些人就是我們的近人，而對最小弟兄的服務，也是愛主耶穌的具體表現。因此，天主教設有許多社福機構，就是為了力行主耶穌「你應當愛近人，如你自己」（瑪22：39）的教導。

林副主教強調，末世的審判讓我們保持警醒，我們要注意對近人的態度，關懷這些需要幫助的人，而關懷他們就是關懷主耶穌；倘若我們忙於自己的事業，著眼於自身利益，而忽略了近人的需要，也就是忽視了主耶穌，沒有善待祂。

彌撒禮成後，許德訓神父特地至王榮和蒙席、向修楚神父的墓前奉香、行三獻禮，並灑聖水祝福，向兩位牧者的畢生貢獻，表達誠摯謝忱，也求主護慰他們的靈魂。

八分寮墓園坐落於青山之間，在大自然的懷抱中靜享寧馨，已故亡者在此安息，教友們追思祈禱後，懷著感恩天主的心，緩緩步上歸程。

苗栗公館聖保祿堂重建落成睦四鄰

文／公館聖保祿堂牧靈委員會 圖／陳國瑞

新竹教區公館聖保祿堂於4月15日舉行落成啟用感恩祭，由李克勉主教主禮，共20位神父共祭，逾300位信友及恩人齊聚參禮，共同將這座美輪美奐的聖堂奉獻給天主；堂區教友更是不分男女老少，全體歡欣共頌主恩。

上午9時，舉行聖堂啟用禮，首先由張良瑛建築師說明聖堂設計的特色，她提到：「『建立一個蒙主祝福與弟兄姊妹共融的家園』是公館堂規畫重建的初衷。聖堂是傳遞天主旨意的神聖空間，也是與人傳達關懷與愛的場所。因此，動線設計以挑空中庭為神聖空間與人性空間之雙軸概念，向左以聖保祿宗徒在接受主的召喚而成聖的過程作為象徵，並把過程轉譯到聖堂的空間序列中。希望在進入聖堂前的每個環節中，體驗聖保祿在黑暗中見到真光的心路歷程。挑高的聖堂及高24米的祭台則是象徵主的殿堂，引領至光的國度。聖堂座落的方位是依據原有聖堂的座向規畫的，也是公館堂與教友們共同的寶貴記憶、最熟悉的位置。」

李主教親手把聖堂大門鑰匙交給主任司鐸陳志強神父。在推開大門的剎那，全場歡聲雷動！在〈進入聖殿者的喜樂〉樂聲中，李主教帶領全體進入聖堂，隆重舉行感恩聖祭。

李主教首先祝福水，並向聖堂及信友灑聖水，願這水滌除眾人的罪汗，也使領受聖洗者



▲主任司鐸陳志強神父開啟聖堂大門，歡迎信友入主羊棧。



▲李克勉主教為祭台傳油，使之成為舉行神聖祭獻之所。



▶聖堂空間挑高透亮，充滿神聖氛圍，引人心生崇敬。

獲得神益。李主教講道時強調，公館堂的重建不只是為了本堂信友，更是為成為一個牧靈堂區，服務區域涵蓋銅鑼、公館、獅潭及鄰近社區。聖堂是「堂區」的標記，為服務區域的天主子民作奉獻及祈禱，牧靈工作在這裡討論及行動，大家向外福傳，再將成果帶回到這裡讚美感謝天主。李主教也勉勵大家依靠天主恩寵，勇敢向他人分享與主相遇的經驗，將福音拓展至社會每個角落，讓更多人與基督相遇。

聖道禮儀之後，在〈祭司子民〉的歌聲中，李主教將聖油倒在祭台中央、四角，再為整個祭台桌面塗抹聖油，共祭神父為聖堂6處壁柱以聖油畫十字聖號。李主教再從盆中引火、奉香，香爐散發的馨香充滿整座聖堂，象徵信友常沐基督的芬芳。行啟光禮時，輔祭點燃祭台前的蠟燭，聖殿中的燈光全部點亮，代表真光使萬民活於真理，傳揚主耶穌復活的喜訊。

參禮儀服務包括本地、原住民、新住民、移工，以及眾多恩人及苗栗鐸區的教友等，充分展現族群合一的精神。頭份

天上之母堂聖詠團的悠揚歌聲，使禮儀更為感人，當奉獻曲樂聲響起，大湖聖若瑟堂的教友穿著原住民傳統服飾，獻上舞蹈及農作物，讚美並感謝上主在日常生活中的種種賞賜。

主任司鐸陳志強神父在致感謝詞時表示，要在地上建立天主的國和祂的教會並非易事。本堂重建計畫早在新冠疫情爆發前就已啟動，3年的重建過程中，經歷許多挑戰，幸因依靠天主，克服所有困難，是天主成就了一切，也使我們更加團結一致。感謝天主，感謝李主教和苗栗梁在五總鐸對公館堂的支持，感謝所有的恩人朋友，感謝十方設計及吉米營造公司及參與本工程的所有同仁。感謝前來共祭的神父及參禮的修女及教友們。願仁慈和恩典之源的天主，以祂獨有的方式回報大家。

堂區牧委會楊鳳娥會長致詞中表示，聖堂雖新雖美，但我們仍保留原先的紅色鐵門，希望讓遠離主棧的羊認得自已家的門。牆上的十字架是用原聖堂的門片，刨掉舊漆裁切後，一片片拼組而成，目的是延續68年來的愛。這座聖堂不只屬於教友，也歡迎尚未認識天主的朋友前來，願來到這裡的人，都有回家的幸福感。

感恩祭結束後，全體移往社區活動中心用餐及觀賞表演。由社區歌唱及舞蹈班、本堂青年會及主日學的精彩演出。最後，陳志強神父帶領堂區所有教友獻唱〈這一生最美的祝福〉，以主耶穌復活的喜樂，帶給眾人滿滿的祝福。



▲落成啟用感恩祭禮成，參禮全體喜樂合影，見證堂區歷史性的一刻。

振聲高中歡慶復活節 生命得力活出愛

文·圖／潘于萱
(振聲高中生命教育室主任)

天主教振聲高中於4月10日，在校內振聲堂慶祝復活節，結合單國璽弱勢族群社福基金會「活出愛」校園巡迴講座，鼓勵學生在生活中實踐「活出愛」的精神。

講座由臧興國講師以浪子回頭的親身經歷與學生進行分享和互動，協助學生認識自我、發展生命潛能、培養尊重生命，並激發社會關懷情操及利他精神，進而達致自我實現，回饋社會及服務人群的生命信念。

參與講座的學生表示，從講師的生命故事中，學習到真正的勇敢是發自內心，不輕易放棄的決心，同理他人，並以實際行動去陪伴、關懷他人。「活出愛」的精神是愛自己和愛他



▲振聲高中董事長劉獻堂主教(左)，為師生的復活節禮品祝福，生命教育室教師及志工學生們虔心祈禱。

人，正如單國璽樞機曾說：「犧牲享受，享受犧牲」；要活出愛，就需要認識並找尋生命的價值，還要謙虛學習典範，培養感同身受的

同理心，在面對生命困境時，以積極的勇氣面對，才能珍惜生命、熱愛生命，並擁抱生命。

此次歡慶復活節的講座是結合今年開學祈福禮的核心精神：「生命加油，重新得力」，在四旬期愛德運動後歡慶復活節，期望學生能夠從中得力、更新自己，活出更好的自己。

慶祝活動也特別邀請董事長劉獻堂主教，祝福贈與師生的復活節禮品，學生們在生命教育課中，聆聽耶穌復活的好消息及啟示，再由教師帶領各班安排慶祝的方式，生命教育室志工學生們也至各辦公室向教職員工紛紛送上祝福，讓耶穌復活的喜樂，散播在每一位振聲高中師生的心中。

靈醫修女會喜連來

■文／靈醫修女會 圖／黃琇珏

普世教會沉浸在復活的喜樂裡，聖嘉民靈醫修女會喜事連連：阮氏翠蝶修女和朱氏月修女宣發初願，陳氏生修女、阮瓊如修女、黃氏蘭修女和豆凱明修女宣發永願，潘彩秀修女發願60周年、柳素如修女發願50周年。



▲前排左起：柳素如修女、潘彩秀修女、朱氏月修女、阮氏翠蝶修女、黃氏蘭修女、豆凱明修女、阮瓊如修女、陳氏生修女等，與司祭團開心合影。



▲靈醫修女會總會長Madre Lucia修女（中）代表修會接受修女們宣發誓願。

為此，靈醫修女會於4月22日在北成聖母蒙召升天堂舉行感恩祭，由鍾安住總主教主禮，靈醫會、救主會、耶穌會、方濟會、耀漢小兄弟會等24位神父共祭，德來會、仁愛會、耶穌聖心會等修女們也來獻上祝福，靈醫修女會總會長Madre Lucia修女和總顧問Teresa Runghet修女，以及發願修女的親友也特地來台共襄盛會，逾300人坐滿整座聖堂，共頌主榮！

感恩祭在〈進入聖殿者的喜樂〉歡悅歌聲中，靈醫會修女們與司祭團隆重遊行進堂。

鍾總主教講道時，感謝靈醫修女會秉持聖嘉民的精神，提供病人照護與關懷服務，彰顯基督之愛，他並提出3點勉勵：1.跟隨耶穌：以耶穌為中心，這是修道生活的根本，因為耶穌是「道路、真理、生命」（若14：6），度獻身生活者要跟隨耶穌，善度超性生命，與耶穌同行，必獲得極大喜樂。2.以耶穌為目標：生活難免會遇到挑戰，人生不如意事十常八九，謹記耶穌時時與我們同在。3.迎接耶穌到我們生命的

方舟：靠著耶穌的引領，縱使遭遇風浪，我們定有足夠力量去克服。

聖道禮儀後，舉行阮氏翠蝶修女、朱氏月修女宣發初願禮。兩位修女都來自越南中部的義安省，在天主的召叫及聖神引領下，進入靈醫修女會在越南的團體，並於2018年來台灣接受培育，於2021年進入初學，經過兩年的初學階段，矢志追隨她們永遠依靠、愛慕的耶穌。禮儀中，她們宣誓信守貞節、貧窮、服從三願，並表明不辭生命危險為病患服務，以及效法主耶穌及會祖真福瑪麗·道美。

接著，舉行豆凱明修女、黃氏蘭修女、阮瓊如修女及陳氏生修女宣發永願禮，4位修女來自越南中部的義安及和靜省，於2016年12月8日宣發初願，完成5年暫願生活，如今奉獻自己，一生完全屬於天主。

隨後，為發願50周年柳素如修女慶祝，柳修女是宜蘭羅東人，入會已55年，長年在修會擔任會計，並協助修會各項財務工作；同時也為

發願60周年的潘彩秀修女慶祝，潘修女於1960因著聖神帶領及受到靈醫修女會修女們的精神吸引，從屏東來到羅東入會，迄今入會63年，並協助管理修院事務多年。

感恩祭中，由靈醫會台灣區會長呂若瑟神父宣讀教宗方濟各頒賜8位修女們的賀函。靈醫修女會台灣省會長阮秋垂修女致詞時，感謝鍾總主教與眾神長們蒞臨，也感謝8位修女的家屬慷慨地將女兒們奉獻給天主，同時感謝所有為此次慶典默默奉獻與服務的恩人，祈求天主賜福每一位參禮者恩寵滿滿。

宣發初願及永願的修女們也致詞表達謝意，特別是對修會這些年來的培育，以及總會長Madre Lucia修女從義大利遠道而來深致謝忱。

鍾總主教隆重降福後，眾聲齊唱〈我願意〉圓滿禮成。靈醫修女會設宴款待來自四面八方的親朋好友。宴席中，楊家門神父更上台獻唱〈祝你幸福〉，在歡聲笑語中，共度充滿天主眷顧與恩寵的一天。

聖功修女會喜迎修女宣發終身聖願暨發願鑽石慶

■文／曾婉玲 圖／聖功修女會



▲左起：吳翠雲、黃瓊薇、陳淑端3位修女，於宣發終身願後戴上茨冠。



▲李純娟修女（右）代表林玉珍修女（左）、李美紗修女（右二）、方秀嬌修女，重宣聖願。

聖功修女會於4月22日在高雄救世主堂，為吳翠雲、黃瓊薇、陳淑端等3位修女宣發終身聖願，林玉珍、方秀嬌、李美紗、李純娟等4位修女發願60年慶舉行感恩聖祭，並與越南同步轉播！感恩聖祭由劉振忠總主教主禮，救世主堂主任司鐸林奕臻神父、玫瑰聖母聖殿主任司鐸林作舟神父、遣使會洪性道神父、方濟會黃啟才神父、聖言會吳洪泰神父、中華道明會阮文忠與陳文安神父、耀漢小兄弟會徐登科神父等共祭，逾百位來賓歡喜參禮。

上午10時，感恩聖祭在高雄教區聯合聖詠團獻唱〈生活為我原是基督〉歌聲中展開，在十字架前導下，聖功修女會修女們及司祭團步入聖堂，象徵同道偕行、攜手實踐福傳的使命。

恭讀福音後舉行宣發終身聖願禮。3位修女俯伏在祭台前，劉總主教率領參禮全體同聲誦唱〈諸聖禱文〉，隨後，劉總主教祝福3枚代表忠貞的戒指，由聖功修女會區域長田亞蓮修女逐一為3位宣發終身聖願修女戴上戒指，並在她們頭上戴上象徵基督逾越奧蹟的茨冠，叮嚀她們要終身分擔耶穌的苦難，隨後在越語聖詠〈你揀選我〉歌聲中，3位修女依序前往祭台，在祭台上勇敢地簽下發願文件後，所有修女出列，擁抱歡迎這3位將終身相伴的姊妹，在〈姊妹團聚之樂〉動人歌聲中，3位修女接受修會姊妹們最美的祝福。

接著，舉行4位鑽石慶修女重發聖願，她們從青春時期，善度獻身生活迄今已邁入60年，全然奉獻天主，讓人深感敬佩；因體能狀況，由82歲李純娟修女代表跪在祭台前，接受劉總主教祝福後，掌聲再次響起，場面溫馨感人。

聖功修女會，又稱「天主教聖母無原罪傳

教修女會」，由方濟會士巴爾曼主教及唐心潔修女於1910年在巴西創立，1948年來台，深耕75年，已培育100多位聖召，在牧靈、教育、醫療、社福等貢獻卓越，包括：聖功醫院、聖功女中、樂仁幼稚園、聖功社會福利慈善基金會等，成果有目共睹。

領聖體禮後，區域長田亞蓮修女舉行派遣禮，宣布吳翠雲與黃瓊薇修女將赴越南福傳，陳淑端修女則被派往聖功醫院服務。接著，所有修女獻唱會歌〈Tota Pulchra／全然美麗〉。

感恩聖祭禮成，由區域長田修女致謝詞，特別感謝劉總主教於教區舉辦聖召活動日同時，撥冗親臨主禮；感謝救世主堂林神父和傳協會的協助；感謝來自越南的宣發終身聖願修女的9位親友；最後，田修女邀請所有修女起立，向參禮眾人深深一鞠躬，表達滿心感謝。宣發終身願的陳淑端修女與吳翠雲修女也分別以中、越文致謝，讓越南家鄉親友同感喜悅。

禮儀於中午時刻，在〈聖母愛子〉的優美歌聲中，圓滿結束。午宴時，聖功之友會與修女們接力表演，歡喜慶祝修會大喜事。最後互道珍重，彼此祝福秉持基督為人犧牲獻己的精神，堅守崗位，成為地上的鹽、世界的光。

敬邀參加慈善音樂盛宴 響應公益分享愛

文·圖 / 天主教
仁愛社會福利基金會



羅德里哥吉他協奏曲慈善音樂會，將於6月11日(周日)下午2時30分在新竹市文化局演藝廳演出，慈善音樂會籌辦費用由主辦及協辦單位專案募款支付。售票所得款項，扣除相關稅額及手續費之後，全數捐贈給新竹市天主教仁愛社會福利基金會，以及普仁青年關懷基金會。即日起在兩廳院Opentix售票系統開始售票，誠摯邀請大家共襄盛舉，一起來聆賞吉他音樂並作公益，透過音樂分享愛！

知名指揮家李振聲教授表示，音樂家們以音樂專業在舞台上演奏，結合公益為社會盡一份心力，是最幸福的事！吉他音樂家的陣容堅強，特邀享譽國際的日本吉他大師福田進一(Shin-ichi Fukuda)，台灣新銳吉他演奏家林家瑋、林家韻兄妹，以及台灣吉他學會前理事長侯上勇共同演出。新竹市立愛樂管弦樂團及團長馮璞老師主辦及擔任整場協奏，並結合善心企業家與愛樂人的鼎力相助，促成這場史無前例的羅德里哥吉他協奏曲慈善音樂會。

本場慈善音樂會是由李振聲教授指揮新竹市立愛樂管弦樂團，重現古典吉他作曲家羅德里哥的三首重要作品《牧歌雙吉他協奏曲》、《貴紳幻想曲》、《阿蘭輝斯協奏曲》，這是國

內首次把西班牙國寶級作曲大師筆下3首舉世馳名的吉他協奏曲，同時在舞台呈現給愛樂者的極致音樂饗宴！除了精湛的吉他演奏技巧、優美動人的旋律，更是一場難得的吉他協奏曲音樂會！

西班牙20世紀最著名的作曲家羅德里哥(Joaquin Rodrigo)為世界留下許多珍貴的音樂遺產，尤其在最能代表西班牙音樂文化的吉他，更是空前絕後。羅德里哥自幼失明，但音樂天份極高，克服重重困難，努力學習作曲，於1939年寫下一生最著名的作品《阿蘭輝斯吉他協奏曲》。這首作品第二樂章的弦律尤其動人心弦，每個音符都在愛樂者心裡留下深深印記，羅德里哥相繼寫下西班牙巴洛克題材的《貴紳幻想曲》與中世紀風格的《牧歌雙吉他協奏曲》，深獲人們喜愛。

指揮家李振聲教授表示，受贈單位天主教仁愛基金會是新竹在地社福機構，目前服務身心障礙大小朋友約900多人，提供日間照顧、社區居住、早期療育等服務，協助服務對象發展潛能，達到生活自立，減輕家長屬照顧上的負擔。普仁青年關懷基金會則是服務被社福政策遺落的貧困弱勢學子，透過助學、引導、育成

通功代禱

本會沈惠明姊妹，聖名：Catherine Philippe，於主曆2023年4月24日晚上7時在新竹安逝，距生於1921年11月24日河北省獲鹿縣，享高壽102歲。



沈修女1951年在澳門入會，1956年宣發終身聖願，57歲時奉派來台後，一直在台服務，長達45年。無論在澎湖離島、嘉義朴子、高雄左營，台北及新北泰山，或本會新竹避靜院，都微末地付出自己。

沈修女為人溫和親切，無論對晚輩、朋友或到訪客人，總是笑容可掬，關懷備至，身心力行福音及修會精神的教導，忠信至死。她熱愛祈禱，總是以跪坐方式默禱，可一、兩小時端坐不動，平安自在。她待人處世有條不紊，且言而有信。

已於2023年4月27日上午9時，在本會新竹納匝肋會院(新竹市高峰路111號)舉行殯葬彌撒及告別禮後，遺骨安葬於大溪天主教方濟墓園。

懇請諸位神長、主內弟兄姊妹為沈修女祈禱，偕同復活的基督同享天國永恆的福樂。

瑪利亞方濟各傳教女修會
省會長陳琦玲暨全體修女 敬上

三大計畫，有系統地提供國中到大學長達10年的經濟扶助及培力課程，提升青年社會競爭力，進而脫貧，翻轉人生。

歡迎民眾至兩廳院Opentix售票系統購票，透過音樂的傳遞，讓愛無遠弗屆。



聖保祿醫院歡慶復活節

分送茶葉蛋 喜樂傳主愛

文·圖 / 黃金瑜

台灣缺蛋的民生議題，間接影響了天主教最重大的節日，於復活節中發放復活蛋的傳統。天主教聖保祿醫院院牧部繼去年以皮蛋代替雞蛋，今年則以市售茶葉蛋，再以手工包裝成具特色的復活蛋，分享耶穌復活的喜樂。



▲聖保祿醫院院牧部何慧芳修女(右)向民眾分送復活蛋，分享耶穌復活的喜訊。

「復活節快樂！」4月10日上午，聖保祿醫院院牧部準備2000顆復活蛋，分送給就醫病患、家屬及員工。連續2年因應蛋荒，今年以市售茶葉蛋取代水煮蛋，於1個月前先向廠商訂購，為了美觀，先將蛋分裝套袋，再附上自製的復活節卡片，讓每一位拿到復活蛋的人，都能感受到滿滿喜樂和祝福。

聖保祿醫院院牧部潘雪玉主任指出，復活節是天主教最重大節日之一，製作復活蛋雖然耗時，但極具意義。院牧部同仁、志工於當日上午即開始手工包裝，依照醫院各單位人數，分裝好蛋的數量，10時於一樓大廳耶穌聖像前，由黎文廣神父舉行復活蛋祝福禮

後，再分贈復活蛋；許多病患及家屬第一次收到復活蛋，感到新奇，面露笑容表示謝意，同仁還不忘叮嚀「蛋可以吃喔！」

復活節是紀念主耶穌基督為除免世人的罪，甘心被釘死在十字架上，第三天復活的真實經歷，彰顯祂主宰生命的大能，讓凡相信從祂的人得享永生。按造西方社會傳統，「蛋」蘊含生機，也代表新生，復活蛋象徵耶穌死而復活，帶來永生的盼望與喜樂。

聖保祿醫院院牧部期藉著祝福及分送復活蛋的活動，讓更多民眾了解耶穌聖死與復活的深意，省思生命更高的意義與價值。

與他同行

真福卡洛·阿庫蒂斯 聖髑

祈禱室

「我生命的計畫，是常與耶穌親近。」

歡迎個人、團體 朝聖/避靜

*可提供住宿：10人內

地點：台中市西屯天主堂

(瓜津魯貝聖母堂)

平日開放時間：周三、周五 9:00-16:00

其他時間請洽：04-2207-5678 (聖召暨青年委員會)





在聖神內合一系列 39

在教會的恩寵潮流中同道偕行

■文／吳愛玲（天主教神恩復興台灣共融服務團隊召集人）

圖／天主教神恩復興台灣共融服務處

天主教神恩復興台灣共融服務團隊每年舉辦一次全國共融，邀請所有經驗聖神洗禮、與耶穌相遇而得著新生命的主內家人們，一同讚頌感謝上主，並藉著共融與見證，分享耶穌的慈愛與聖神的恩賜。今年配合迎接聖神降臨節，全國共融將於5月19日開始，以線上聖神九日敬禮方式揭開一連串的共融，至5月27日聖神降臨節前夕，將在萬金聖母聖殿一同慶祝聖神降臨節。這次全國共融的主題是「在教會的恩寵潮流中同道偕行」。

教會的恩寵潮流

教宗方濟各於2016年親自召集籌備小組著手為神恩復興的轉型努力，他再三強調，天主教神恩復興是恩寵潮流（*a Current of Grace*），而不是一種運動（*Movement*）。教會的運動通常是有創始人或創始團體，而且是集合教會中一部分特別為天主所召叫的人所組成；然而，天主教神恩復興是源自於天主聖神並長駐在教會內，這個恩寵潮流是為了整個教會，是為教會每一個人所需要的。在2019年天主教國際神恩復興共融服務處（*Catholic Charismatic Renewal International Services; CHARIS*）的就職典禮中，教宗方濟各指出CHARIS的具體方向：「幫助眾人領受聖神洗禮，藉此與基督建立個人關係而改變生命，並在基督內合一共融，去向貧窮者傳報福音喜訊。」透過這些具體的服務，這教會的恩寵潮流要充分湧流在教會中，滋養並聖化教會，建樹並強壯基督的奧體。

教會的恩寵潮流的特徵

拉涅羅·坎塔拉梅薩神父（*Fr. Raniero Cantalamessa, O.F.M. Cap.*）在2019年CHARIS的指導神師就職典禮演說中提到，神恩復興是教會的恩寵潮流，這恩寵潮流包含了兩個部分：更新與神恩性。

《宗徒大事錄》第2章生動地描述了宗徒們充滿聖神時神恩性的彰顯，開口讚美天主，說起外方話，此外也記載了宗徒們更新的生命。宗徒之長伯多祿從漁夫變成宣道者，勇敢地見證耶穌的救恩，聖神也在他的宣講中運作，感動了3000人心中刺痛，悔改信從耶穌。《宗徒大事錄》後續更記載了聖神美好的工程，藉由宗徒充滿聖神而更新的生命，積極為主耶穌作見證，使得眾人加入基督團體，也因

此誕生了教會。聖保祿宗徒與主相遇後的悔改歸依，以至於積極向外邦人福傳，建立各地教會，更彰顯依靠聖神的生命是多麼地強大，那是充滿聖神熱火，以耶穌是主的生命，能在患難與平安中都懷著喜樂的信德去傳揚天國喜訊，無怨無悔地致力完成主耶穌所託付的使命。

神恩的存在是為了服務教會，從《舊約》的先知到《新約》中聖保祿寫給各教會的書信中都能看到神恩的蹤跡，宗徒和歷代聖人們都展現了聖神賜予豐富而多樣的神恩，他們依靠聖神的德能去傳揚天國的福音；而默默無聞、沒有特別事蹟被記載的小信友，聖神亦賞賜他們恩賜去面對生活中的挑戰，他們依靠天主的教導生活，承行天父的旨意。神恩從未消逝（雖然舌音和異語的神恩曾經不被重視與彰顯），直到現在，在教會恩寵的潮流中仍見證聖神慷慨地傾注祂的恩賜給教會，帶來聖化與更新。

同道偕行的動力來自聖神

李克勉主教在2023年主教團春季會議的開幕彌撒講道中提到，同道偕行是教會的生活樣態，與主相遇就能得著更新。的確，基督徒的生活是以更新的生命過團體的生活，並且在與主相遇的喜樂中繼續不斷更新聖化。這使我想到了聖保祿宗徒所敘述的畫面：「已沒有希臘人或猶太人，受割損的或未受割損的，野蠻人、叔提雅人、奴隸、自由人的分別，而只有是一切並在一體內的基督。為此，你們該如天主所揀選的，所愛的聖者，穿上憐憫的心腸、仁慈、謙卑、良善和含忍；如果有人對某人有什麼怨恨的事，要彼此擔待，互相寬恕；就如主怎樣寬恕了你們，你們也要怎樣寬恕人。在这一切以上，尤該有愛德，因為愛德是全德的聯繫。還要叫基督的平安，在你們心中作主；你們所以蒙召存於一個身體內，也是為此，所以你們該有感恩之心。要讓基督的話充分地存在你們內，以各種智慧彼此教導規勸，以聖詠、詩詞和屬神的歌曲在你們心內，懷著感恩之情，歌頌天主。你們無論作什麼，在言語上或在行為上，一切都該因主耶穌的名而作，藉著祂感謝天主聖父。」（哥3：11-17）

然而，成就這樣喜樂、合一的基督徒生活需要聖神的幫助，基督徒需要努力保持領洗



後的新生命，使之永保青春活力並生活出信德、愛德和望德的見證。這種生活能吸引人們來一探基督徒生命的魅力；具有一種滲透力，只要基督徒所到之處必產生信、望、愛的影響力，所謂基督徒要成為「地上的鹽，世界的光」。（參閱瑪5：13-14）

基督徒如何保持領洗時獲得的新生命呢？是靠著生活在他們內的聖神，讓聖神成為生命和生活的導航器，順服聖神的引領去省思自己的生活，並在悔改、寬恕和信望愛三超德中不斷更新自我，進而更新與人的關係，與天主的關係，肖似基督，走向愛主愛人的聖化道路。

透過聖神洗禮（*Baptism in the Holy Spirit*）是與主相遇的好方法，能獲得更新的生命並活出基督徒理想的生活樣態。為此，教宗方濟各呼籲「你們要盡全力去幫助更多人經驗聖神洗禮」，使得領洗時所領受的聖神能在我們的生命自由施展；使得堅振聖事所領受的聖神七恩能充分地發揮在我們的生活中，幫助我們面對生活的各種挑戰，並結出豐富的聖神果實。非基督徒樂意領受聖神洗禮也能分享聖神所帶來的恩寵與果實。因此，透過聖神洗禮能落實同道偕行的理想，聖神使萬物在祂內合一共融，願眾人都跟隨主耶穌基督，在教會的恩寵潮流中同道偕行。

在教會的恩寵潮流中同道偕行

時間：5月19日（五）至5月27日（六）

地點：5月19日至5月26日，19：30至21：00

九日敬禮，線上共融；

5月27日，13：30至16：30

萬金聖母聖殿

（屏東縣萬巒鄉萬金村萬興路24號）

報名：團體報名請洽所屬教區共融服務團隊

召集人，個人報名請掃描QRCode填寫表單

詳洽：陳曉涵 Line ID：

agathachen2019

台灣神恩復興共融服務團隊

Email：ccrnstt@gmail.com

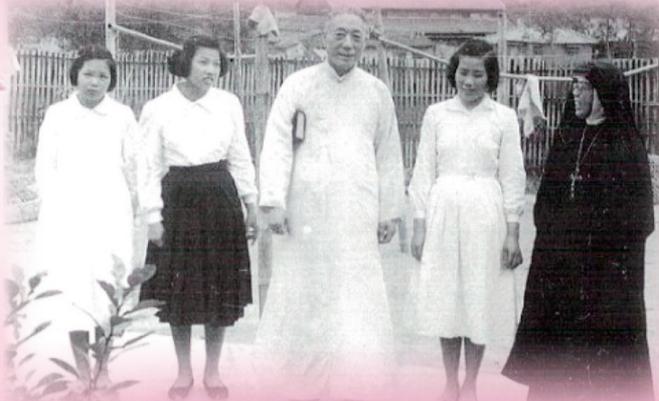




聖召薪火 生生不息

文·圖 / 中華聖母傳教修女會

中華聖母傳教修女會張瓊月修女（會名：曼妮）從小的志願是：「第一當修女、第二成為老師、第三從商。」為此，老師還找她去談話，說她不懂什麼是當修女。其實，她是從小在主日學看見修女為天主工作，就好像找到了珍寶，也想放棄一切跟隨主。



▲嘉義教區牛會卿主教（中），歡迎首批台籍鍾瑞淑修女（左）、張彩參修女（左二）、鄭碧花（右二）入會學習。



▲張瓊月修女（右三）於2011年宣發初願，與家人合影。

聖母呼喚 追隨姨婆獻身芳表

張瓊月修女自台中商專畢業後，從事國際貿易工作，也交往過異性朋友，然而，父母親都不喜歡。一開始，還會順從父母心意，後來卻變成對父母不耐煩且產生抗拒。

有一次，她和家人及姨婆鄭碧花修女（會名：羅撒，1935-2021）前往關西朝聖，在誦念玫瑰經時，聽見聖母的聲音，呼喚著她和姨婆：「一起來。」她謹慎地詢問聖母：「什麼時候？」聖母媽媽回覆她：「隔年1月。」

工作時期的周末時間，張修女都拿來進修商專二技，努力學習外語，以強化將來到國外工作所需的語言能力。她還在考慮人生規畫時，正好接收到聖母呼喚她追隨姨婆修道的訊息，接著，在姨婆鄭修女的引見下，張修女拜訪當時的中華聖母傳教修女會總會長陳美足修女（會名：蒂納），張修女希望審慎思考，再決定是否入會。後來聖馬爾定醫院院長陳美惠修女（會名：露西）邀請她先到醫院工作，沒想到，就此住下來了。

2009年的農曆新年期間，張修女的弟弟告訴家人們，這是她最後一次在家吃年夜飯。其實，父母只知道她住在修會會院，但並不知情她有意願想當修女，因為當時的張修女擔心，父母會阻撓她的人生規畫。事後得知，爸爸非常放心，因為姨婆鄭修女為修道生活作了最好的見證。只不過，當時張修女以為住在修院，可以輕鬆地準備進修；沒想到，為了兼顧修院祈禱和團體生活，她常常要半夜起來讀書。隔年1月，只好停止在醫院的工作，開始接受修會的培育，這就是當時聖母媽媽向她說的，她該入會的時間點。

入會後，張修女接受修會的培育之外，進修也持續進行。專長用於協助修會和相關事業的會計工作，目前被調派到總會院服務。每個人的塔冷通不一樣，必需經過審慎思考與分辨，天主賞了她一付堅韌的性格，只要遇到阻礙，就會祈求天主給予智慧，讓她盡力完成。

而張修女入會的引領人，她的姨婆鄭碧花修女，是台籍第一批入會修女，故事更是精彩。

因緣際會 台籍修女結伴修道

鄭碧花修女於彰化二水鄉下成長，當時固定有寶姑婆（福傳員）前往傳教。寶姑婆說：「在田中修院的阿淑小姐（鍾瑞淑）要當修女。」因為是舊識，鄭修女聽聞後，隨即和阿淑小姐聯絡，相約一起到梅山會院。其實，當年不乏有媒婆介紹青年才俊給她；然而，在人生道路「結婚或修道」作考慮時，她在曾祖父的導引下，選擇了修道。

鍾瑞淑修女（會名：依美達），16歲時到田中的修女院工作，欽羨能當修女的好，適逢中華聖母傳教修女會到梅山落腳，她選擇了這個從大陸逃離來台的「窮修會」為家。

鄭修女和鍾修女兩人約好一起入會，鍾修女從水尾家鄉出發，直接到梅山，是台籍第一個入會的修女；鄭修女則先前往斗六拜見牛會卿主教（1895-1973），所以比鍾修女晚1個小時到；而1個月後，另一位張彩參修女也抵達。

張彩參修女（會名：雅松達），15歲就離開家鄉外出工作，幾年後，在一次回嘉義探視服務於主教公署的弟弟時，涂敏正神父（1906-1982）看到她，就問牛會卿主教：「這個女孩可以當修女嗎？」牛主教看看她說：「可以來試

試看！」涂神父事後向她說明：「牛主教正在蓋一座修女院，並開始招收修女，妳願意來嗎？」她回答：「我沒有學問，也不會講國語，我可以嗎？」涂神父說：「妳可以試試看！等修院蓋好後，再通知妳。」不久之後，涂神父便通知她可以入會。張修女回家鄉後，先去拜訪外婆及舅媽等長輩，她們不同意她的決定，並說：「當一個好教友同樣可以升天堂，何必受罪去當修女。」但過了些日子，還是在涂神父帶領下，到梅山總會院入會。

張修女回憶到，自己就像野地的花，被天主移到修會的院子裡栽種，60多年來，天主讓她安穩步上聖召之路，如今，終於了解她伯母的話：「妳真是有福的人，因為妳當了修女。」

盡忠職守 事主愛人畢生不渝

入會後的鄭碧花修女，始終善度三願生活，總會長派遣她去哪裡服務，她就去那裡，從來沒有第二句話。她最喜歡的就是堂區福傳工作，因為內容多樣且豐富。然而，在不同崗位上，她同樣認真負責，在護理之家服務時，每逢年假也堅守職責，等到鍾瑞淑修女休假回來，她才願意返家過節。

鄭修女晚年身體狀況不佳，依然乖巧順服，喜歡看報紙、唱歌和誦念玫瑰經。鄭修女晚年住在芳安護理之家，飽受失智之苦，幸好有鍾瑞淑修女朝夕陪伴，於2021年6月蒙主恩召。

姊妹情深 奉獻生活常懷喜樂

中華聖母傳教修女會首批在台入會的鍾瑞淑修女、張彩參修女和鄭碧花修女，60多年來情同姊妹、互相扶持，也都有一副好手藝，一直在修會中為修女們縫製會服。有次4位初學修女入會，鄭修女便晝夜不停地縫製新會衣。

她們3人在天主美妙的帶領下，共同選擇了中華聖母傳教修女會度奉獻生活，就如鍾修女所言：「每天祂在我身上所行的都是奇蹟，是天主的愛陪伴我度過每一個困難的時刻。」

這，就是喜樂於主的獻身生活。



▲鍾瑞淑修女（左）在鄭碧花修女晚年時，相伴左右。



▲中華聖母傳教修女會修女們姊妹同心，喜樂參與教會各項活動。

吳若石神父全人發展協會

跨海傳愛到大馬

文／黃秋鳳（FJM足療師）
圖／吳若石神父全人發展協會

為推動全人照護，將「吳若石神父足部反射健康法」（Father Joseph's Method of Reflexology，簡稱：FJM）推展到海外，以造福世界各地的人們。吳若石神父全人發展協會日前組成馬來西亞推廣團隊，在當地天主教會邀請下，由林素妃秘書長和胡齊望教育長領軍、8位輔導員隨行，於吉隆坡總教區和馬六甲-柔佛教區等地，舉辦多場推廣分享會、體驗活動和兩梯次的基礎班課程。這是協會自成立以來，首次以團隊形態到海外推廣FJM，在當地受到熱烈歡迎與迴響，遠遠超乎預期。

足療根植信仰 身心皆獲益

抵達馬來西亞的第一天，秘書長林老師和教育長胡老師等，拜會了吉隆坡總教區廖炳堅總主教，報告FJM的歷史發展和成果。林老師向廖總主教說：「我們深知，『被需要』是很實際的人與人之間關係的連結。FJM足療師藉由成熟的身心與雙手，傳達出真誠的愛，提供協助服務，讓被服務者身心得到上揚的力量。FJM足療師必須具有穩定的能量，協助被服務者的身心，在進入最深度休息的狀態中，讓自身啟動最自然的自癒能力。」廖總主教很好奇足療師們的內在力量從何而來？林老師表示，那沉靜的力量是來自避靜，以及主保聖人聖麗達的轉求，因而加深技術面的深度與熟度。

當天晚上，FJM馬來西亞推廣團隊隨即在文丁聖類思天主堂舉辦分享會。聖類思天主堂是一座潔白高聳的百年教堂，這裡的教友有著純樸的氣質，聽聞團隊要來，教堂裡坐滿了老老少少。教育長胡老師與大家寒暄後，便輕鬆地開始介紹團隊。為了讓參與教友得到實質幫助，胡老師在介紹吳若石神父足部反射健康法的過程中，以一般人常見的身體狀況為例，教導如何在自己的手上和腳上施作足療。

在胡老師的示範與教導下，教友們紛紛自己動起手來，輔導員也穿梭在教友間，協助教導正確的施作方法。這場講座，讓文丁堂的教友們初步認識足療，也明白FJM是天主賜給所有人、幫助人們促進自體療癒的好方法，讓他們對第二



▲吳若石神父全人發展協會馬來西亞推廣團隊，拜會吉隆坡總教區廖炳堅總主教（右三）。



天親身體驗FJM健康法，更是充滿期待。

建立在地團隊 自助亦助人

第二天一早，當團隊抵達教堂時，已經有多位教友在現場等候。在工作人員的安排下，足療師們一起為前來接受足療的教友服務。大部分教友都會說華語，少部分教友則需要以英文溝通，因此特別安排擅長英文的夥伴為之服務，使能流暢溝通照顧。每位被服務的教友，都有不同的狀況。年輕教友大多有肩頸痠痛、腸胃不好或排尿不順等問題，足療師們會溫馨提醒他們，要多喝水、吃飯要慢一點，以改善生活作息，也協助、教導他們自行在相關反應區施作，促進自我保健。

有教友表示：「真希望你們可以常常來為我們服務。」足療師回應：「我們希望幫助你們建立自己的足療團隊，傳揚出去，讓更多人認識及學習如何照顧自己，以造福更多人。」

服務傳遞主愛 生命得新力

下午，服務時間還未開始，許多人已在門外守候。一位早上被服務過的老伯，腰痛症狀經過足療後，感覺舒緩多了，對這套FJM健康法

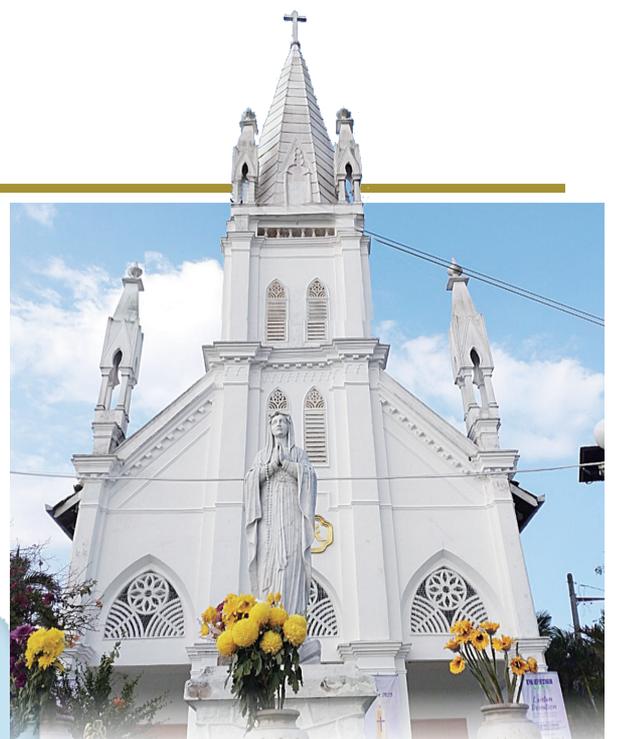
很是好奇，於是又前來，充滿興趣地坐在足療師旁邊，仔細觀察。

有一位瘦弱的老婦，長期承受三叉神經

▲教友紛紛動起手來，學習以足療法照顧自己，達到自我保健。



▲分享會現場，教友們對FJM興致高昂，並專注聆聽學習。



▲吳若石神父全人發展協會馬來西亞推廣團隊，第一天的分享會在逾百年歷史的文丁聖類思教堂舉辦。

經痛的折磨，開了3次刀都沒有起色，只能吃流質食物，也無法和家人以言語溝通；因為她只要顏面或口腔稍有動作，就會引起相當劇烈的疼痛。她前來尋找其他可以舒緩症狀的機會。秘書長林老師小心翼翼地將她扶上座位，輕柔地為她實施足療。每做一個動作，就觀察一下她的反應。操作過程中，為了安撫及轉移注意力，林老師開始輕唱〈活出愛〉：「有一分愛，從天而來，比山高，比海深，測不透，摸不著，卻看得見……」聽到林老師的歌聲，所有的足療師，連同在場的神父、教友，大家都同聲相和地唱起來：「耶穌的愛激勵我，敞開我的生命，讓自己成為別人祝福。耶穌的愛點燃我，心中熊熊愛火，我們一起向世界活出愛。」現場許多的人都深受感動。是的，我們因著耶穌的愛來到這裡，因著耶穌的愛彼此認識；我們也渴望藉著足療，讓這分愛不斷地帶來希望、讓愛永遠傳遞出去。

一位印度裔長者在女兒陪伴下，拄著拐杖，步履艱難地走進來，教育長胡老師親自為他服務。他的腰椎曾經受過傷，當足療結束時，胡老師請他試著站起來，他便自己站起來，拄著拐杖腳步輕盈地走出大門，在場所有的人都瞪大了眼睛，驚奇地歡呼起來。

我想起《聖經》中，耶穌在貝特匝達池邊讓癱子起來行走（參閱若5：1-15）。那時，是耶穌的愛，讓患病38年的癱子得以站起來，拿著他的床回家；如今，因著耶穌的愛，FJM團隊來到馬來西亞，幫助身體有各種疾苦的人透過足療，得到釋放，並在信仰中，重獲希望。

享受一個人的足療。為自己施作反射健康法講座

主講：胡齊望（FJM首席講師）
時間：5月20日（六）14：00-16：00
地點：中央大樓
（台北市中山北路一段2號5樓）
詳洽：0932-252-519 謝先生

享受一個人的足療。為自己施作反射健康法講座

主講：胡齊望（FJM首席講師）
時間：5月20日（六）14：00-16：00
地點：中央大樓
（台北市中山北路一段2號5樓）
詳洽：0932-252-519 謝先生

itai - 太e 衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色



110V單人座 (FIR-6106A)
非凡新聞主播 專業推薦
劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於112學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

- 1.申請表(請先以電子郵件來函本會索取)。
- 2.自傳(A4一頁)。
- 3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
- 4.一位神父的推薦信。

收件截止日期為112年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於112年7月31日前公布錄取名單。

(四)錄取人需獲得神學院112學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會
鄭爵銘神父獎學金委員會啟
地址：(231) 新北市新店區
中興路三段219之1號3樓之1
電話：(02)2910-7088
傳真：(02)2910-7087
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野 (聖名鮑思高) 0922-204-013

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888
臨終/生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

嘉義教區青年中心誠徵儲備幹部

學經歷：(1) 大學以上學歷 (備汽車駕照)
(2) 主動積極，認同天主教信仰，教友尤佳
(3) 對教會事工抱持高度熱忱與配合度
(4) 具教會活動設計規劃及執行經驗
(5) 具行政經驗
及電腦文書軟體處理應用能力

工作內容：(1) 活動計畫撰寫與執行
(2) 生命教育及牧靈課程設計與執行
(3) 團體建立及經營
(4) 媒體宣傳之規劃與執行

意者備履歷、學歷證照、自傳
寄送至嘉義市雅竹路 81 號 人事室
或 EMail: lcg491@ms62.hinet.net

歐羅斯 教會用品專賣店

專營聖像畫、乳香、蠟燭、玫瑰念珠、聖帶、祭披、苦像、十字架、祭台布&講台布訂製、各式進口聖器



商品目錄及公開價格

台北市文山區
指南路二段45巷14弄10號
趙弟兄 0920004424
(可直接加入LINE帳號)

【歐羅斯】

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 選擇安全的防治方法
檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟻、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

中華民國天主教監獄服務社

誠摯邀請您支持我們
入監教化志工培訓及監獄牧靈
福傳活動等工作，也歡迎您加入
我們監獄牧靈的志工行列。

我們需要您的參與·支持·代禱
請持續您的愛德行動……

感謝您
深化我們的動力

中華民國天主教監獄服務社
立案字號：台內社字第8181297號
地址：高雄市三民區建國一路271號
電話：(07) 225-5314



徵才啟事

【天主教周報誠徵美編人員】

- ◎具平面設計、文案撰寫之經驗。
- ◎熟悉網站及社群媒體經營。
- ◎認同天主教信仰，對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表及作品集至：
catholicweekly@gmail.com
或電洽：(02) 2737-2839分機254

天主教監獄服務社

徵才啟事

【天主教周報誠徵美編人員】

- ◎具平面設計、文案撰寫之經驗。
- ◎熟悉網站及社群媒體經營。
- ◎認同天主教信仰，對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表及作品集至：
catholicweekly@gmail.com
或電洽：(02) 2737-2839分機254



▲金門耶穌聖心堂教友們在羅賓田神父紀念園區內，傳達愛護生命的理念。



▲台南中華聖母天主堂聖地舉行明供聖體，邀請教友為維護生命等意向虔心祈禱。



▲高雄玫瑰聖母聖殿天主堂教友走出堂區，強力宣導維護生命。



▲中和天主之母堂教友們，邀請其他宗教信仰的朋友為生命祈禱。



▲出去一下徒步朝聖團不畏豔陽高照，熱心宣導維護生命。



▲中壢耶穌聖心堂修女與教友們，積極宣導維護生命的重要。



感動、創意、見證主愛的 40天為生命祈禱

文·圖片彙整／聖吉安娜生命維護中心

今年的40天為生命祈禱，台灣7個教區都有堂區報名參加，這對祈禱活動，有著極大的維護生命的象徵意義與鼓勵作用。

特別是為我們之中最弱勢的生命「胎兒」祈求天主，讓他們都能平安來到這世間，不再遭受生命的威脅。從受精的那一刻即形成生命；在《聖經》當中，尚未出生的胎兒，與其他兒童一樣，都以「兒童」來稱呼他們。（參閱路18：15，宗7：19，伯前2：2）

「40天為生命祈禱」過程中很多驚喜與感動，在參與的堂區及團體中發酵，讓我們見證生命是天主恩賜。

特別感謝嘉義教區聖若望主教座堂、台南教區中華聖母天主堂、高雄教區玫瑰聖母聖殿天主堂及台北總教區、新竹教區主教公署的加入，更彰顯教會對生命價值的愛與重視是顛撲不破的真理。



▲余山聖母隱修院，精心布置聖堂，見證主恩。



▲台中霧峰聖若瑟堂教友們，24小時守夜祈禱。



▲台北耕莘醫院同仁，40天為生命祈禱不中斷。

走出去福傳 呼籲維護生命

台北耕莘醫院院牧部及台灣各地的各修會隱修院，連續40天的祈禱，相當令人感動；台中大里中華殉道聖人堂、霧峰聖若瑟堂，主任司鐸傅勞萊神父更帶領教友們舉行24小時守夜祈禱，強調教會對生命的重視。

40天為生命祈禱的活動，有很多堂區與團體走出去，向外界表達、呼籲重視生命：金門耶穌聖心堂主任司鐸周戎神父舉行為生命祈禱戶外彌撒；台東中華殉教烈士堂10多位弟兄姊妹高舉旗幟至台東縣政府前，邊走邊喊「維護生命」；嘉義教區阿里山總鐸區也在滿思定總鐸帶領下，教友們走出堂區外徒步宣傳；台東寶桑宗徒之後堂教友們沿路誦念玫瑰經祈禱，遊行至台東聖母醫院，參觀醫院的胎盤園區；高雄玫瑰聖母聖殿天主堂參與的弟兄姊妹們，沿著愛河前往駁二進入駁二市集廣場及市集中心，展開實際福傳行動，真實體會宗徒們在宣教上的辛苦困難；新北中和天主之母堂延續去年到附近公園定點宣傳的方式，選擇地點在車來人往的路口，還特將《堂訊》夾帶在發送的傳單中，主任司鐸鮑立仁神父也一起參與，到附近宮廟向信仰不同的人傳達維護生命的重要，還有一位年輕婦女詢問教堂地址，並願意擔任志工照顧小孩。

天主教病患之友會由黃貞瑪理事長安排繞行車水馬龍的台北車站四周，沿途發放傳單，過程中，遇到熱心民眾特地留步，以捐款表達支持。聖吉安娜生命維護中心分別在數天的不同時段，在余山聖母靈修中心外擺攤義賣，那裡鄰近小學、中學、市場、夜市，吸引不少來往行人注意，更有人主動前來詢問這次活動的內容。「我們播種，天主灌溉，祂會照料」，相信我們看不見、不知道的地方，因著這些宣傳打動了人心，藉著這些行動，天主定會成就——保護胎兒的生命。

持續行動 讓祈禱深植人心

出去一下徒步朝聖團進行4天的四旬期朝聖之旅，行經金崙、多良及知本的天主堂，除了每日的祈禱外，也為維護生命朝拜苦路敬禮。聖母軍新竹聖瑪利區團連續4周，3支團成員在不同時段安排祈禱及實際行動，包含至醫院關懷病人（非教友）、照顧中風病友、家庭祈禱、在外徒步宣傳等，以實際行動展現對關懷生命的理念。中壢耶穌聖心堂連續4個主日安排整日的為生命祈禱宣傳，由於主日有4台英文彌撒，多達千名的菲律賓移工教友參加，修女們特別製作了英文宣傳單，並邀請外面的商家張貼活動海報，進行宣傳，希望外籍人士在台灣也參與這項有意義的活動。新竹教區主教公署在公署內布置祈禱處，從一早打卡開始，員工們就看到當日的為生命祈禱意向，極具巧思的安排，不論教友非教友都熱心地參與這次祈禱活動。



▲新竹教區主教公署，李克勉主教（後排左四）帶領同仁為生命祈禱。



▲輔仁聖博敏神學院學生會，在校園呼籲重視生命。

雲林虎尾耶穌聖心堂從3月29日開始，連續5天以明供聖體守聖時祈禱，感謝主任司鐸阮友得神父及弟兄姊妹們的熱情參與。

今年的為生命祈禱，除了懸掛掛條40天外，大多數參與的堂區，在聖堂內都做了精心的布置，例如：雲林土庫中華殉道聖人堂、新竹西門耶穌聖心堂、桃園平鎮聖瑪利亞堂等。讓參與的教友們更加感受維護生命的神聖使命，並虔敬為此意向祈禱。其中，桃園內壢聖安多尼堂、桃園龍潭聖家堂、桃園大湫聖彌爾爾堂更製作影片、進行堂內宣傳，號召更多弟兄姊妹參與。

維護生命理念在校園扎根

輔仁聖博敏神學院學生於中午時段，在校園



▲天主教病患之友會在台北車站，倡導維護生命的意義。



▲曉星幼兒園的老師與孩童們，一起為生命祈禱。

擺攤進行宣傳，此時學生人潮最多，這是維護生命理念第一次在校內宣傳，雖然傳單的人不多，但至少開始宣傳，就有機會被看到。

台東乖乖幼兒園在師長帶領下，全體小朋友們穿著MARCH for LIFE的T恤，在操場上唱跳呼喊口號，雖然活動不同，但維護生命的心意是相同的！

台北聖母顯聖聖牌堂12小時的祈禱，曉星幼兒園的小朋友更是一早就一起進堂祈禱。

善會團體機構祈禱得力量

台灣婦女維護生命協會於整天的祈禱活動中，結合康泰醫療教育基金會、耶穌肋傷修女會、耶穌聖心會、聖吳楚樂會、聖母無原罪傳教女修會等安排講座、見證分享，並製作《維護生命苦路》小冊拜苦路。遠在菲律賓的維護生命團體連續兩日設攤舉行宣傳及祈禱，希望今年為胎兒生命祈禱的開端，引起共鳴，來年也要像台灣一樣舉辦40天為生命祈禱。基督



▲嘉義教區阿里山總鐸區在滿思定總鐸（中）帶領下，積極為維護生命努力。



▲基督教台南希望之光會，歡喜力挺，共襄盛舉。

教台南希望之光會安排兩日為生命祈禱，也為即將興建的希望之光村，未來能服務更多危機懷孕的婦女祈禱。德來小妹會泰山及桃園會院，也連續兩年參與40天為生命祈禱。台灣懷孕婦女關懷協會提供全台維護生命機構據點，以利DM發送。天主聖意祈禱團體也分別在台中善牧堂及中華聖母堂進行祈禱。

今年的40天為生命祈禱圓滿落幕，因篇幅有限，無法將各堂區團體的祈禱細節一一呈現，過程中，我們收到許多關於活動的回饋與建議，深受感動！明年我們將努力讓內容更豐富、準備更齊全。希望一年一年辦下去，把對生命的珍視與看重，化為更多的愛，如同耶穌愛了世人一樣。生命的起始在母腹內，為未出生的小生命祈禱，以及「從開始到自然結束」每個階段的生命祈禱，並注入天主的愛與聖意，阿們！

觀看40天為生命祈禱全影片





甲年復活期第四主日 善牧之門

讀經一：宗徒大事錄2：14a，36-41

答唱詠：聖詠22：1；1-3a，3d-4，5，6

讀經二：聖伯鐸前書2：20b-25

福音：聖若望福音10：1-10

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）

圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

今天福音一開始就提到「門」，「門」對我們的生活有什麼重要性？有沒有什麼象徵的意義？「門」可以象徵「機會」，當我們說「門兒都沒有」，表示連一點機會也沒有。

「門」也可以象徵「種類」，當我們說「這是哪門子功夫呀？」，表示在質疑這是何門派。「門」也可象徵「身分」，所謂「門當戶對」；還有，「走後門」意謂著方便，甚至投機取巧；此外，不規矩、不走正統的路線，就是「旁門左道」；「門生、門徒」有傳承的意義，如果沒按傳承的方式行事，就會「敗壞門風」。

「門」也有面子的寓意，好比：「門面」；也有做事方法的意思，像是：「我有門路」；如果以宗教的用語，則有通往天堂、地獄的門。

這麼多的門，當然不見得是具體的門，而是象徵性的、倫理道德意義的，甚至是抽象的，但都有意涵。今天主耶穌的比喻，就用到「門」這個字：「我就是羊的門。」（若10：7）

進入救恩之門

「門」有3種作用，首先是「界限」，什麼樣的界限？獲得圓滿救恩的界限，換句話說，這是一個救恩的門，但這並不是說，只有信耶穌才能升天堂，其他的宗教信徒就要下地獄。前教宗本篤十六世在擔任宗座教義聖部部長時曾說過：「耶穌基督是世界的唯一救主。」這句話在當時引起喧然大波，很多人不求甚解，就斷章取義，扭曲他的言論；其實，教宗的意思是指所有的救恩都在主耶穌基督之下，而不是要排斥其他宗教。他主要強調，基督是唯一的真神，而基督宣講的真理是給世人指出一條直接又完整的信仰道路，任何得救之道都在基督之下，因為祂是最完美的善。梵蒂岡第二屆大公會議文獻也提到各種宗教都有聖的成分（參閱《教會對非基督宗教態度宣言》，2），但所有的真、善、美、聖終將在基督的圓滿下整合，基督信仰是直接帶領我們走向永生天國的路。

當我們踏入這個救恩的門後，就不能「各人自掃門前雪」了，還要引領我們周遭未認識基督的人也走入這救恩的門。為了保有自己的信德，也能引領別人認識基督，那祈禱也就是靈修生活最基本、不可或缺的修練工夫。祈禱生活堅定的人，不僅是靈性生命提升，也不容易俗化，更減少犯罪；當這點作好之後，肯定有為信仰作見證的力量。

通往自由之門

門是一條「通路」，所謂通路，必須具有合法性；不走正門，就是旁門左道，有不合法理

的意思。那麼，主耶穌說自己是「門」（參閱若10：9），表示我們通過祂、經過祂，就會找到真理、生命。在學校或教堂，常有人問：「教務處怎麼走？」「秘書處在哪裡？」「某位神父在哪裡？」我們常常會這樣回答：「從這個門進去。」表示走這個門，對方要找的對象就在那裡，而耶穌就是走入真理的門！

真理帶給人自由。我們是否享受過信仰帶來的自由呢？我們信仰天主教後有感到自由嗎？我相信一定有！當然也有人認為教會規矩好多，很不自由，或許有人因為〈天主十誡〉的第三誡守瞻禮主日，所以覺得參與主日彌撒很不自由；其實，信仰耶穌絕對不是給人約束，福音的教導是給我們開一扇門，透過這扇門，讓我們享有走正路的真自由。

相信我們一定認同，我們不做壞事並不是因為法律或教會規定不准才不做，我們不願意做壞事是發自內心地不願意傷害天主，因為我們愛耶穌，不要被罪惡網綁、束縛而成為魔鬼的奴隸，所以不願意去做傷害天主的事情。

也許我們一開始是因為外在的法律與規矩而不犯罪，那是起步的階段，是最低的道德規範；但成長後，我們自己會有更積極的動機選擇「不願意犯罪」，這是自由的選擇。就像小朋友很愛吃甜食，家長禁止不了；等到他們長大後，知道甜食的壞處，就會自己主動節制。這是成長的過程，生命的蛻變。

所以，透過耶穌這扇門，祂會讓我們修練成自願放棄罪惡的誘惑，甚至是更勇敢地拒絕誘惑，不被罪惡所牽引，而能更全心、全靈、全意、全力地愛主耶穌。

安於信賴之門

門是一種「保障」。什麼保障？是獲得圓滿平安、喜樂與幸福的保障，但獲得這項保障的前提，就是「信賴」天主；「信賴」是彼此相信且依賴。

我們在談到信仰及信德問題時，都會提到「相信耶穌、相信天主」，但對具體的信仰生活而言，還要有依賴的心及行為。「賴」這字好像不太正面，像是賴著不走、賴皮、耍賴！而主耶穌不怕我們依賴祂，祂不怕我們賴著祂不走。

門以外有許多的風險、危險、誘惑、豺狼虎



豹，會讓我們迷失、墮落、犯罪；相反地，門內是安全的、平安的、能獲得永恆生命的，因為主耶穌在我們旁邊，祂會保護我們；祂巴不得我們一直跟著祂，不要離開祂！

在我們信賴祂之後，就是信從祂；也就是說，不只是賴著不走了，當自己堅強、堅定後，要跟從祂，隨從祂的教導去生活，同時也要這樣教導人。

活出信仰之門

耶穌是「羊的門」的概念，帶出了門的3種作用：首先是「界限」——獲得圓滿救恩的界限；再來是「通路」——表示通過耶穌，我們就會找到真理、生命，耶穌是通往真理生命的門；最後是「保障」——是獲得圓滿、平安、喜樂與幸福的保障，但條件是：必須信賴祂、跟從祂。

這3個入門，進到門裡的概念看來是很個人的事情，因為是否進入這個門，完全得由自己決定，強迫不得，但入門之後所產生的效果，就非常廣泛了，有很強烈的「作光、作鹽」，也就是為主「作見證」的功能。

最後，我們說「信仰生活化、生活信仰化」，是說信仰必須要在生活上展現出來，而我們在生活中，必須從信仰的角度去思考及待人處世，否則與世俗的生命無異！

在善牧主日的彌撒中，我們特別為教會的牧人祈禱，尤其是軟弱的牧人，我們誠懇祈求天主憐憫！

願天主降福我們，我們彼此共勉。

請起立，
彌撒即將開始 21

文·圖片提供／唐慕華神父（道生會士）

彌撒聖祭各個部分說明 ——阿肋路亞

關於「阿肋路亞」，在《彌撒經書總論》中說到：「這項歡呼本身構成一項儀式或行動，參禮會眾藉此迎接那位即將在福音中向他們發言的主，並以歌詠宣認他們的信德。大家站立詠唱福音前歡呼。」（頁60）

「阿肋路亞」的字根來自希伯來語的 הללו-יָהוָה (halalū-Yāh)，意即「願上主受讚美、讚美天主」。在《舊約》裡出現24次，尤其更常見於《聖詠》，紀念上主從埃及的奴役中解放以色列子民。「阿肋路亞」早已屬於舊約禮，無論當作讚主詞、光榮頌或結束經，皆具有啟示權威，顯示舊約一神論信仰，於是，這在禮儀中的地位相當重要。

在《新約》中，除耶穌與宗徒們在逾越節時歌唱「阿肋路亞」的聖詠外，在《默示錄》第19章出現4次，正是在天神禮儀中，天使們和聖人、聖女在羔羊當前詠唱上主的勝利和審判：「我聽見彷彿有一大夥人羣的聲音，就如大水的響聲，又有如巨雷的響聲，說：阿肋路亞！」（默19：6）這有關新耶路撒冷的神視，應驗了《舊約·多俾亞書》的預言：新「耶路撒冷的城門，將是用藍寶石和翡翠建造的……耶路撒冷的城門都要高唱快樂的詩歌，家家戶戶都要歡呼：阿肋路亞！」（多13：17-18）

「阿肋路亞」的含義

「阿肋路亞」一字由兩個希伯來字合成的，即「阿肋路」（Hallel）祈使動詞「讚美」，及上主至聖聖名「雅威」（Yahweh）的第一組音節「亞」（Yah）；前後二字合起來組成「阿肋路亞」。其實，若是中譯為「阿肋路雅」，更能凸顯讚美雅威的原意。

「阿肋路亞」特別與逾越相聯。在慶祝上主「越過」的晚餐禮中，以色列紀念選民從埃及的奴役中被解放出來，上主大獲全勝，以色列子民則被羔羊的血所護衛。因此，在逾越節晚餐中猶太教頌唱兩組「阿肋路」（Hallel）的聖詠詩，即小「阿肋路」（參閱詠113-118）和餐禮完畢的最隆重大「阿肋路」（詠136）：「阿肋路亞」！請眾感謝上主，因祂寬仁，因為祂的仁慈永遠常存。」（詠136：1）按禮



▲福音前歡呼「阿肋路亞」，高聲讚頌天主。

節，這是在喝最後的第4杯時，手拿著爵邊喝邊唱此聖詠。「整個《聖詠》136篇以禱文的形式展開，以對經為標誌：『因為祂的仁慈永遠常存』。詩篇中列舉了上主在人類歷史上行的許多事蹟，以及祂為其選民所做的種種干預。此外，對於每一個關於主的拯救行動的宣告，對經皆以讚美的基本心態來回應。」（本篤十六世，《大「阿肋路」》）

「阿肋路亞」的禮儀淵源

福音記錄，在最後晚餐時，按慣例耶穌與宗徒們也詠唱了「阿肋路」（Hallel）的聖詠詩：「他們唱完聖詠，就出來，往橄欖山去了。」（瑪26：30；谷14：26）初期教會舉行感恩祭時，接受詠唱「阿肋路亞」的習慣。戴爾都良（160-220年）在《論祈禱》中寫道：「勤於祈禱的人習慣於在他們的祈禱中加入『阿肋路亞』之類的詩篇，並在眾人的歡呼聲中回應。」（27）羅馬拉丁教會裡，在教宗聖達維一世時（366-384年），回應聖熱羅尼莫及耶路撒冷地方教會的要求，「阿肋路亞」就成為彌撒的一個部分，但只限於復活時期歡唱。在第5世紀時，除嚴齋期外，教宗聖大額我略將「阿肋路亞」的詠唱延伸至整個禮儀年。至於東方禮儀天主教會，「阿肋路亞」可以在整年都唱，甚至在追思已亡彌撒也允許。

彌撒中的「阿肋路亞」

羅光總主教說：「讀福音以前，便唱『阿

肋路亞』，先由領唱者獨唱一句，信眾大家回答一句，然後，獨唱者唱一句或兩句《聖經》或和《聖經》相關的話，信眾再大家回答一句『阿肋路亞』。在嚴齋四旬期則不唱『阿肋路亞』，換唱『基督，天主聖言，願光榮歸於祢！』」（《我們的彌撒》，頁41）

「阿肋路亞」表示凱旋式的讚美，只有在復活節禮儀中，才能看到它完整的意義。在復活節前夕恭讀書信後，主祭隆重的領唱「阿肋路亞」，全體重唱一次，然後唱經員領唱《聖詠》117篇，對經重複3遍「阿

肋路亞」（參閱《感恩祭典》，頁（211））。「為此，不拘是在大禮彌撒或普通彌撒的福音前，你聽到歌詠團歌詠或神父誦讀『阿肋路亞』，你應該振作起來，使你的心配合它所表達慶祝勝利的精神。要記起：基督是如何打破了死亡的枷鎖，戰勝了罪惡，從撒殫的奴役中救出了我們，給我們打開了天上之門。」（豪威爾，《怎樣參與彌撒》，頁63）

教父們當中，將「阿肋路亞」的意義闡釋地最深刻的便是聖奧思定，他在《聖詠釋義》中寫道：「有兩個時期：一個是現在的時期，是在誘惑和困難中度過；另一個時期，是將來永享平安和歡樂的時期。同樣，我們也慶祝兩個時期：復活節前和復活節後。復活節前的時期象徵我們現在所受的考驗；復活節後的日子，象徵我們來日所享受的永福。所以，復活節前，我們慶祝我們生活所體驗到的時期；在復活節後，所慶祝的，則象徵我們尚未擁有的。因此，在第一個時期中，我們要守齋並祈禱；但是在第二個時期中我們解除齋戒，只生活在讚頌之中。這便是我們所唱的『阿肋路亞』的意義。

弟兄們，現在我們勸告你們要讚美天主。這正是當我們說『阿肋路亞』時、大家所做的。可是你們要以整個的人讚美天主，就是說：不僅你們的口舌和聲音要讚美天主，而且你們的良心，你們的生活，你們的行為，也都要讚美天主。」

（下期待續）

1 + 1 喜樂前行

基督化家庭-婚姻帳戶經營秘訣

婚姻的結合意義時刻提醒我們，這愛會不斷增長和深化。夫婦在愛中結合，體驗父職、母職的美好，互相分享他們的計劃和努力、期盼和憂慮，並學習互相照顧、彼此寬恕。在這愛內，他們慶祝歡樂的時刻，且在人生的艱苦時期互相扶持。(愛的喜樂 No.88)

剛由羅馬返台
帶著教宗期許
的第一場講座

講座時間：
05月06日(六)10:00-12:00

講座地點：
聖道明傳道中心三樓禮堂
(台北市中山區吉林路378號)

主辦單位：天主教聖道明傳道中心
報名請掃 QR CODE
或洽 02-2594-2294#4121 陳祕書

分享人：
葉佳艷老師
聖座平信徒暨家庭與生命部顧問
台灣主教團婚姻與家庭牧靈中心主任
周德宇老師
國立政治大學 財政學系教授
前台北101董事長



《靜心城堡》工作坊 初階&進階班

帶領：李秀華老師
時間：4月29日(六) 14:30至5月1日(一) 16:30 (基礎班)
5月3日(三) 15:00至5月5日(五) 15:00 (進階班)
5月5日(五) 15:30至5月7日(日) 15:30 (進階班)
地點：台中聖愛山莊(台中市太平區長龍路一段內城巷43號)(基礎班)
納匠助靈修中心(新竹市東區高峰路111號)(進階班)
詳洽：04-2207-5678分機211 李秀華老師，或掃QR CODE 報名



上智文教課程：太極養生班

講師：莊宏達醫師
時間：5月4日起至7月6日止，每周四14:00-16:00
地點：上智文教基金會(台中市北區衛道路185號)
詳洽：04-2205-9621，或掃QR CODE 報名



若望之家靈修講座及避靜活動

◎小避靜(周五20:00入靜，主日彌撒後結束)
時間：5月5日(五)至7日(日) 主題：聖母的秘密
5月26日(五)至28日(日) 主題：呼求聖神降臨
◎一周避靜(周一20:00入靜，主日彌撒後結束)
主題：祢的恩寵是我們唯一的希望——在危機和考驗中培養望德
時間：5月15日(一)至21日(日) 主講：雷嘉理神父
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964 王文華姊妹，或Email: domusjo@yahoo.com

台灣地區主教團禮儀音樂工作坊

時間：5月5日(五) 15:00至7日(日) 15:00
地點：聖本篤修道院靜心會館(新北市淡水區鄧公路34巷10號)
詳洽：02-2732-6602分機322禮儀委員會聖樂組，或掃QR CODE 報名



四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：5月6日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

洛雷托聖母之家朝聖地活動

主禮：陳志強神父
時間：5月6日(六) 09:30玫瑰經遊行及和好聖事 10:00彌撒 11:00點心共融
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)
詳洽：037-253-514 邱紹美姊妹

謝安娜彩繪復活蛋特展

時間：5月6日(六)至6月5日(一)，5月6日11:00舉行開幕禮
地點：波尼法藝術文化中心(台南市中西區友愛街10號)
詳洽：06-227-4037 聞道出版社 秦家榮弟兄

【讓孩子親近我】主日學家庭親子活動

時間：5月6日(六) 10:00-16:00 (09:30報到)
地點：桃園聖母聖心堂(桃園市桃園區成功路二段56號)
詳洽：03-525-4198分機224新竹教區牧靈組 劉方伶，或掃QR CODE 報名



信仰與生活：Faith電影咖

時間：5月6日(六) 14:00-17:00
地點：台北友誼教友中心(台北市中山北路一段2號8樓)
詳洽：02-2314-1833，或掃QR CODE 報名



真福山【生命合一】靈修體驗營

時間：5月6日(六) 09:00-7日(日) 17:30，5月2日(二) 截止報名
地點：真福山社福文教中心(高雄市杉林區合森巷160號)
詳洽：07-677-2345，或掃QR CODE 報名



新竹露德聖母朝聖地活動

時間：5月6日(六) 09:30-12:00 主祭：陳廷叔神父
5月7日(日) 09:30-12:00 主祭：河鏞國神父
地點：露德聖母朝聖地(新竹縣關西鎮大同里水坑5之1號)
詳洽：03-586-9303 新竹聖方濟沙勿略堂

FJM吳若石神父足部反射健康法基礎班培訓課程

時間：5月8日(一) 09:00-17:00
5月9日(二) 09:00-17:00
5月10日(三) 09:00-16:00
地點：FJM國際檢測暨教學中心(花蓮縣花蓮市北濱街4號)
詳洽：089-831-428 蔡小姐 或 0939-532-863 黃小姐，或掃QR CODE 報名



利瑪竇研究學術會議：一代傳教士的啟迪

時間：5月11日(四) 13:00-18:30 及5月12日(五) 13:00-17:30
地點：線上ZOOM會議
詳洽：852-3943-4277 香港中文大學，或掃QR CODE 報名



2023淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

時間：5月13日(六) 10:00 祈禱意向：為教會運動與團體 主祭：鍾安住總主教
地點：法蒂瑪聖母朝聖地(新北市淡水區清水街218號)
詳洽：02-2620-4374 淡水天主堂

失胎後傷痛癒合與陪伴 周末退省

陪伴神師：張若瑟神父
時間：5月19日(五) 18:00至21日(日) 16:00，三天兩夜
地點：洗心靈修中心(新北市泰山區應化街6巷5號)
詳洽：0933-708-820 鄧蔭華姊妹、0933-426-608 解慧珍姊妹
或 Email: teng.grace@msa.hinet.net 台灣婦女維護生命協會

主言會傳教家庭生活營

時間：5月19日(五) 19:30至21日(日) 16:00，5月4日截止報名
地點：德來活動中心(桃園市桃園區三民路一段2號)
詳洽：0937-898-034 主言會，或掃QR CODE 報名



至終的優雅人生：2023安寧療護傳愛種子培訓

時間：5月20日(六) 08:30-17:30
地點：線上直播(需相關學習證明者，請務必簽到簽退)
詳洽：02-2365-7780 康泰醫療教育基金會，或掃QR CODE 報名



【家庭的信仰交談與傳承】對話靈修工作坊

時間：5月20日(六) 09:00-17:00
地點：輔仁聖博敏神學院大禮堂(新北市新莊區中正路514巷103號)
詳洽：02-2314-9631 中華南懷仁文化交流協會，或掃QR CODE 報名



青年信仰團體：和馬神父談天聊信仰

帶領：馬智明神父
時間：5月20日(六) 19:15青年主日彌撒後
地點：台北友誼教友中心(台北市中山北路一段2號8樓)
詳洽：02-2314-1833，或掃QR CODE 報名



丁松筠神父《孤獨的喜樂》新書座談會

主講者：丁松青神父 與談者：馬紹、阿紀教授、張令憲老師
時間：5月20日(六) 14:00-16:20
地點：耕莘文教院1樓大禮堂(台北市辛亥路一段22號)
詳洽：請掃QR CODE 報名



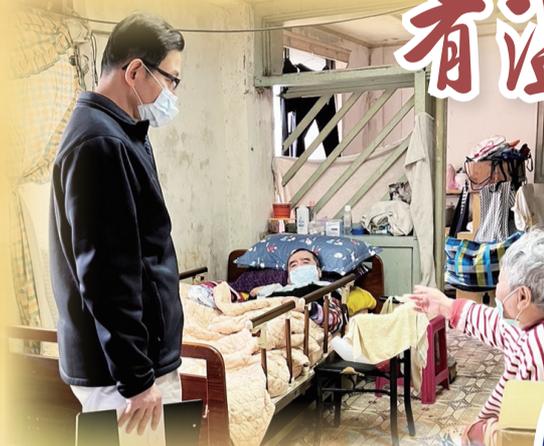
2023新書發表暨簽書會

主講/作者：金毓璋神父
書目：聞道出版社《耶穌要的就是你：培養基督徒的10大福傳特質》
上智文化事業《你不可不知的聖神7+9》
時間：5月20日(六) 14:00-17:00 (13:30開始簽到)
地點：輔仁大學淨心堂1樓聖母廳(新北市新莊區中正路510號)
詳洽：0936-665-830 劉小姐，或掃QR CODE 報名



有溫度的人 努力讓5000人得溫飽

■文／姜捷 圖／安得烈食物銀行提供 書封／麥田出版



▲羅紹和執行長親自造訪受助家庭，傾聽並了解他們的需要。

▶安得烈食物銀行為5000名窮人得溫飽而服務，對嬰幼兒的健康成長更是關注。



▲羅紹和執行長在安得烈食物銀行打包量身訂製的食物箱，給貧困的人真正的需要。

義。」他不怕麻煩地為弱勢家庭量身訂做，給人真正最需要的扶助，把每分錢花在刀口上。

有愛溫暖同行 願成為地鹽世光

原生家庭帶給他真正的痛，不只是無法溫飽，更是心靈的創傷，他因此更覺得該給扶助者除了物質以外的「心靈養分」，他規畫多姿多彩的「生命成長營」，讓這些10到15歲的弱勢家庭兒少能在愛中學習，並體會向上向善的力量；他到安養中心關懷長者，在長照需求愈來愈大的社會現況中，每一次的陪伴與激勵都讓人感到溫暖；他也發揮創意，舉辦「柔韌母親獎」，鼓勵一直承受苦難的媽媽們綻出笑容，更有不少扶助者表示，日後有朝一日也要成為助人者；啊！這是多麼美好的「善的循環」。

然而，募款，也讓他經歷人間冷暖。有些熟識的人會冷言冷語，但有些陌生的人，卻二話不說就捐了錢；他不但捐出所有版稅所得，受邀到外地演講，也捐出車馬費，他淡淡地說：「該做的，我就做。」我很感動於他的一個小小比喻：「如果我們每個人是一隻螢火蟲，放在一間斗室，發揮不了什麼作用，但如果在這個房間裡有1000、5000隻螢火蟲，就比一盞100燭光的燈還要明亮。」他也說了一個讓人感動的事，有一次家訪完畢，那位獨自照顧孫子的老奶奶，從口袋拿出皺巴巴的200元說：「因為受到安得烈的關懷太多，她要捐款給我們。我現在一想到她就會掉淚，我覺得我不只是在幫助別人，這些受幫助的人教導我更多，讓我看到人性的溫暖與可敬的地方。」

一個有溫度的人，他的溫度不會是烈焰熾火，而是恆長持久的點點微光，他的溫度會感染、會影響，會觸動同樣柔軟的人，一起行愛，一起送暖！

我的母親姜黃荔芬，是台南露晞未婚媽媽之家的創辦人，她說過一句讓我們困惑的話：「我真希望我的服務能越來越少！」當時我們以為，母親一天超過18小時的為陌生人而奔忙，應該是太累了；但沒想到，她所祈望的卻是，願有生之年能看到台灣社會連一個未婚媽媽都沒有，人們能懂得尊重生命，善待自己，正確看「性」，建立好家庭，找到真正的幸福。

祈望業績掛零 不一樣的執行長

這些日子，揪著一顆心閱讀《有溫度的人——羅紹和的生命成長與慈善之路》，看到推薦序上寫著羅紹和祈願：「未來的日子裡，安得烈能服務越來越少的家庭。」想起媽媽此生沒有盼到的「業績掛零」祈禱，眼淚再也忍不住，停不了……是的，羅紹和不期望服務更多更多家庭，來證明執行長的能力強、績效好、效率高，他只默默祈求台灣社會的快樂指數越來越高，家家戶戶得溫飽！

羅紹和是我政治作戰學校新聞系的學弟，由於我在《青年日報》一直服務到退伍，所以，對這位前途看好的優秀學弟，時有所聞；特別是在國防部擔任發言人的5年多，以不卑不亢的誠摯態度，處理許多棘手專案，而被各界譽為「史上最強國防部發言人」，我們青報老編輯們都曾十分欣悅地為這位「好樣兒」的新聞系學弟獻上無限祝福，期許他青雲直上，成為良將良相。

形成善的循環 受助者也能助人

然而，他卻放棄人人稱羨的大好前程，毅然提前退伍，投入安得烈食物銀行的服務，為多達5千位有需要的人服務，只因為自己是「痛過的人」，他在親訪受助家庭時，聽得懂他們的痛，了解他們的需要；他希望把愛心人所提供的每一份資糧都用在最該用的地方；用心，用腦，用傾聽，用行動，身為基督徒的他，深深了解《聖經》所說：「施比受更有福」（宗20：35）的愛，並且腦力激盪地盡量做到——讓「施」更有效率，讓「受」更為實惠！

這本書敲痛心扉、讓人動容，在於「真實」！過去在軍中，他一直避而不談的受暴家庭、三

餐不繼、母親離家而被送往孤兒院與寄養家庭……這些常人難以想像的苦日子，是如此深刻的烙印，而最終在他日益成熟的人格陶成裡，深切了然——苦難，是上主喬裝的祝福！

注入愛的點滴 成就有溫度的人

我相信羅紹和在自剖這些難堪往事時，必是揭開結痂的傷口，含著淚寫下來的；然而，他的淚裡，不是怨懟，而是充滿感激；他忘卻父親的拳頭，只念及他的慈心，在自家貧困時仍籌錢買米送給比他們家更窮的人；他忘卻母親的離棄，而感謝她為孩子而忍辱受驚地堅韌，在她生命的最後的時光，他公務再繁重都要南下悉心陪伴；他忘卻馬祖前線的冷冽、危險、狀況不斷，只記得柳營鐵哥兒們的赤膽相照；而他更牢牢記得的是，自己打架、偷竊的學壞歲月，恩師及寄養爸媽對他「從不放棄」的愛；那愛，是他生命的轉捩點，是注入血脈使之重生的吊掛點滴，看起來無味無色，卻在一點一滴的陶融滋養中，成就了一個有溫度的人！

若說，過往的歷盡滄桑是「寒澈骨」的嚴冬，那麼，安得烈的服務點滴就是「撲鼻香」的梅綻，在這本有溫度的書裡，輯三所娓娓道來的23篇小故事，都是他受人幫助，再幫助他人的心靈回饋。他親自走訪貧困家庭，改變傳統作法，而針對受助家庭打造客製化食物箱，該給嬰兒的成長所需，該給長者的體力保健，該給癌患者的營養補給，還有成本最高的專案食物箱，他認為：「這些孩子只能用鼻胃管灌食，他需要高蛋白營養補充，這對弱勢家庭負擔太沉重，我們就要幫他準備，如果我們只是給，卻忽略他需要什麼，那對他來講沒意



有溫度的人 羅紹和的生命成長與慈善之路

這是一本令人動容的人性至善之書，也是無私奉獻、擁有大愛的美麗之書，歡迎愛心人至博客來、城邦花園、誠品、金石堂等網路書店，或各大實體書店門市購買。讓我們一起做有溫度的事，成為有溫度的人，為脆弱家庭的兒少，點一盞亮光，把溫暖和希望送給他們。

心靈加油站：尋找真幸福

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

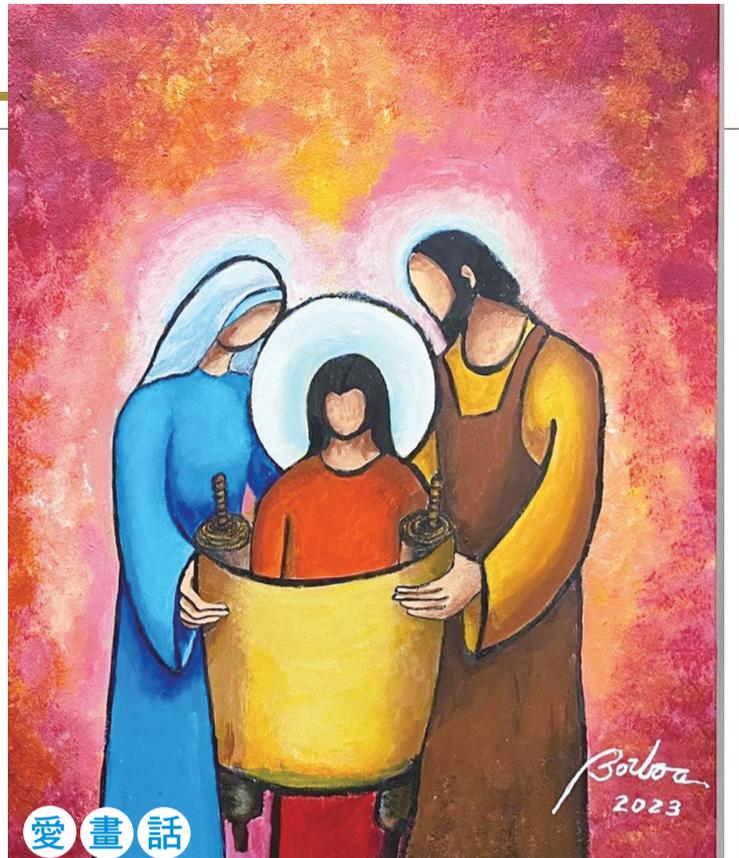
時值各百貨公司母親節活動全面開跑，觸目皆是各式各樣促銷活動，心動了嗎？贈品拿不完？刷卡暢行無阻？穿戴名牌自抬身價？化妝品汰舊換新？仔細想想：我們竟是如此甘願墜入「羊毛出在羊身上」的陷阱裡。

老祖母的年代，粗茶淡飯、縮衣節食，生活艱辛；但安分守己、克勤克儉，仍享有喜樂的生活。沒有洋房、轎車、信用卡、華服和琳瑯滿目的精品；但克己復禮，量入為出，一切夠用就滿足。因此父慈子孝，其樂融融，左鄰右舍慰寒送暖，溫馨無比。時代進步了，我們不再像老一輩人那般，背負困頓的生活；但科技、文明所帶來的生活品質，容易使人迷失在五光十色的物質享受



裡，以致價值混淆、道德低落、徒增自私與貪婪；至於宅心仁厚、守正不阿、安貧樂道、敬老尊賢、守望相助、飲水思源等情操，竟已屬鳳毛麟角的思維，甚或不知為何物了。

近來面臨經濟蕭條，我們竟沒有能力適應清貧生活。與安貧歲月相比，我們更幸福嗎？



愛畫話

愛的聖家 ■文／梁登 圖／鮑博

耶穌家鄉土地貧瘠、家境清寒，卻富裕於愛。祂在這愛的環境中滋育長大，在母親身上體驗到無條件的愛；養父讓祂認識了慈祥和溫良、自我犧牲、不負天主所託；和親友相處，學習了友誼的意義：「我不再稱你們為僕人……我稱你們為朋友。」（若15：15）

祂明瞭愛的力量和生命的價值。祂對天父忠心、完全信賴。祂在3年間風雨無阻，日日向民眾講述福音、治病、譴責當日宗教領導人的不義。最後被一群腐敗政客、宗教領導人、上流社會人士誣告，被羅馬執政者釘死在十字架上。祂在最後晚餐時，留給門徒一條新的誠命：「我給你們一條新命令：你們該彼此相愛；如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。」（若13：34）

耶穌以身作則，為我們立下做人的典範。我們必須時時刻刻提醒自己，耶穌是怎麼做的，以及我們作為基督徒，應該成為什麼。

與緣由。前些日子由職場退休，有了許多較空閒的時間，某次在主日彌撒中唱到〈主啊！求祢差遣我〉這首聖歌，有所感動，並向天主祈禱：「我已退休，若是天主覺得我還能為主所用，請差遣我，請給我作適當的安排，只要哪個善會提出邀請，我必參加。」不多久，收到聖母軍的邀請。原先以為是我們主教座堂原來的「老」聖母軍，後來才知道，是幾位年輕教友組成的「曉明之星」聖母軍，我加入後，不但成為聖母軍的一員，也成了創始成員之一，可說是天上掉下來的機會與禮物。

在無形之中，天主巧妙地解除了我對參加「老」聖母軍的疑慮。「曉明之星」聖母軍的團員，之所以想參加（創組）聖母軍，是想以更具體的行動、更豐富的作為，為慈母教會提供更多的服務；這點令我相當感動，也更加強了我參加聖母軍的意願。

是的，我終於加入聖母軍，除了感謝天主成全，也要學宗徒們一樣向主說：「請增加我們的信德吧！」（路17：5）而〈主啊！求祢差遣我〉這首聖歌，唱得出也要能做到：「全心全意為主作工，直到那日安然見主。」阿們！



喜樂成為聖母軍

■文·圖片提供／高永達
（台南中華聖母主教座堂教友）

自幼領洗至今，曾參加許多善會組織，唯獨聖母軍沒考慮參加，因為我對聖母軍還有疑慮。首先是對聖母軍完全不了解，提到「軍」字，就感覺不自由、不活潑、不輕鬆，甚至不怎麼令人愉悅；其二是自幼的刻板印象，聖母軍成員都是些老媽媽們，我一個大男生參加，顯得有點突兀；其三是聖母軍的軍歌，讓我覺得格格不入：「我的女皇，我的母親，我的母親，我全是妳的，我所有的一切，我所有的一切，一切都屬於妳……」我的信仰中，我們不是都屬於天主嗎？這讓我有點信仰錯亂；明知聖母值得尊崇與依賴，是我們與主耶穌間的中保，但要我完全屬於她，卻會有「把天主放哪裡」的迷思。因此，總讓我想起，基督教會論斷天主教是「拜聖母」的宗教批評與論述。

直到年紀漸長，見識越廣，聖書涉獵較多，慢慢地解開了疑慮；對於聖母之於教會的重要性，有了更深的認識。像是有了聖母瑪利亞的

承行主旨，才有了耶穌的誕生；耶穌在30歲出來宣講福音之前，一定受到聖母瑪利亞的影響與長期教導；聖母瑪利亞直接參與並見證耶穌基督生命中的許多事件，在她的轉述與指導下，宗徒們可詳細地傳達耶穌的一切，以更精確永續的態度，記錄下來。

軍歌歌詞中寫到「我的一切屬於聖母」，而聖母必屬於天主，那我當然也屬於天主。聖母軍的〈連貫經〉結尾也寫到：「請天主大發仁慈，允許凡向祢求恩者，都能由聖母的轉求，歡喜地得到所求的恩惠……」我們的祈禱，是經由聖母瑪利亞而到達耶穌。

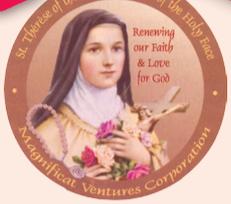
在《聖經》加納婚宴的記載中，經由聖母的邀請，耶穌行了第一個奇蹟，所以，經過聖母轉求，是一條得到恩許的捷徑；而慈母的柔軟，也容易親近與接受。基督教所說的「拜聖母」，純粹是一種近似誣讒的斷章取義！

我會加入聖母軍，也有段不為人知的巧合

5月1日聖若瑟勞工主保紀念日



小德蘭福傳之友 讀經反省



讀經：創世紀1：26-2：3 或 哥羅森書3：14-15、17、23-24

福音：聖瑪竇福音13：54-58

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

天主耶穌基督降

生成成人，不是揀選了一位帝王將相來做他的「義父」，而是普普通通的木匠若瑟。我們有句俗話說「工字不出頭」，勞工在那個時代被認為是沒有出息的，「萬般皆下品，唯有讀書高」嘛！

但是，勞工真的沒有出息嗎？沒有勞工的話，我們每個人吃什麼？穿什麼？住什麼？勞工滿足了我們每個人最基本的需要，他們讓我們活下去。今天的讀經裡，天主在創造時，要我們人治理大地。勞工就是承行天主旨意

的共同創造者。天主創造了樹木生長，木匠把這些樹木變成了桌子、椅子！

我們的職業是沒有高低之分的，像今天另一篇讀經說的，我們做一切事都要有愛德，這樣我們所做的每一件事都是服事主基督。這正是小德蘭的《神嬰小道》非常強調的一點。天主教會最推崇、最鼓勵我們學習的榜樣，不一定是做了很多「大事」的人，也不一定是知識淵博的人，也不一定是教我們怎樣祈禱的「經師」，甚至也不是有神魂超拔神祕經驗者，而是為愛主愛人，而自我犧牲的聖人、「人師」。

在今天的福音裡，充滿世俗價值觀的納匝肋的同鄉，看不起耶穌的教導，因為他們認為祂只是一個沒有正式念過書的木匠的兒子。世俗價值觀的人認為木匠什麼都不懂，真的是這樣嗎？一個木匠不單很有技能知識，也可以像任何人一樣有很大的智慧。其實，真正的智慧就是能從天主的角度看問題，用信仰的眼目看世界，用愛去行一切事。

聖若瑟服從天主的指引，常常默默地用愛為小耶穌和聖母服務，他是一位有大智慧、大德行的義人、聖人！大聖若瑟，請為我們祈禱！請為辛苦盡責的勞工轉禱！

愛的髮絲 靜禱讀書會的豐收

■文／曾淑媛（聖若望第三會會員） 書封／聞道出版社

為期12次，每次兩小時的靜禱讀書會，給我帶來滿滿的感恩和驚奇、讚嘆，特別是「愛的髮絲」的課程活動，不斷反覆波動我的心海，在我的腦海裡翻湧。

由生命之母會李秀華老師帶領的靜禱讀書會，以線上課程進行。跨越空間距離，遍及台灣各地和海外，這一期約有50人參加。

我們閱讀《祢的愛伴我成長》，作者是真福瑪利尤震神父。藉由導讀、提問、分享和靜禱的實作，幫助我們深入了解書中的意涵，透過分享讓參與者有更多面向的思維和體驗，尤其是實作，讓「靜禱」不只存留在文字中，更化為在行動中的操練。

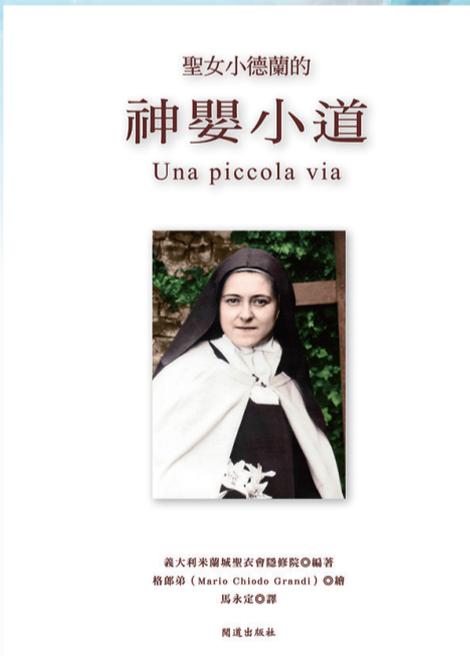
《祢的愛伴我成長》的主角是教會聖師聖女小德蘭，瑪利尤震神父首先講述小德蘭的生命軌跡，再進一步探究小德蘭靈修精神的內涵；精深地抽絲剝繭，逐漸潛入小德蘭靈修的根源，揭開小德蘭與天主之間的神祕生活，令我讚嘆。

在聖女小德蘭的生命軌跡裡，從聖母的微笑、聖誕節的恩寵……轉變她易於感傷、流淚的性情，可見天主之愛灌注是最強大的療癒；天主的聖愛攫取了小德蘭，同時也成為她生命唯一注視的焦點。在靜觀單純注視的目光，小德蘭滲透天主的內在，為我們指出一條很新、很直、很短，卻專注通向天主的道路——神嬰小道。

不得不讚嘆，當眾人憑靠自己刻苦地一階一階的努力，而她卻能發想「轉向坐電梯」

的意象！這快速通達的電梯，並非奇想的白日夢，而是根基於透視天主的無限慈愛；並非投機取巧，而是明達睿智的察覺。她在回憶錄裡寫道：「這道路就是像小孩子般地完全託付自己，一無所懼地安睡在天父懷中。」她更明確地寫道：「功勞並不在於做了多少，也不在於獻出多少，而是在於接受得多，愛得多。」說明了愛是用「信賴」來表達的，我們愛天主嗎？首先，不是為天主做了多少事？而是對天主有多大的信賴？在對天主的信賴中行動，不擔憂什麼，也不爭取什麼。

《神嬰小道》的教導中，最令我驚訝讚嘆的是「愛的髮絲」。天主是崇高全能的神聖太陽，而聖女小德蘭以靜觀的見解，設法想以愛的髮絲來束縛天主，引發天主留下作為囚犯。她透視了天主對我們無限深厚的慈愛，祂向我們乞討愛情猶如愛的俘虜；在天主的聖愛內，強而有力的天主自願成為我們的囚犯、乞丐、俘虜，使「愛情的髮絲」成為天主與我們之間強韌的牽繫。什麼是「愛的髮絲」呢？除了愛的注視，還要有行動。小德蘭告訴我們：



▲《聖女小德蘭的神嬰小道》分享聖師靈修方法，帶給人們許多裨益。

「是因為那些為愛而做最微小的事，中悅天主的心。」小德蘭發現了天主愛的祕密，即是好天主向我們要的只是「善意」而已，在我們的無能中，因為全心的信賴和交託，更能激起天主聖愛的湧流。

小德蘭描述自己的祈禱經驗，如此比喻：「自己是隻小雛鳥，無法和那些偉大靈魂的山鷹一樣，一飛沖天；在自知之明中，只停留在駐足的地方，目光一直凝視著太陽。」她有所領悟地說：「那光是只向著信仰的眼而照射啊！」再度指出天主聖愛的

祕密：慈愛的天主平等地對待每一個人，不關注我們的外表、才華和能力的差別，而是我們心志的「善意」和「信賴」，人人都是天主聖愛所願意傾注的對象。

啊！多麼希望我也能以「愛的髮絲」來結繫天主，但是，我深知自己的軟弱，不敢期望在生活中每件微小的事，都能以愛的行動來中悅天主，那就先從一件事情開始吧！那就是「靜禱」。

請天主來幫助我、教導我、淨化我，願靜禱的行動成為愛的髮絲，天天緊牽主的聖愛。

從讀經中探討並落實真正地照管靈性生命

■文／康美雪（台北總教區聖經協會理事） 圖／萬大路玫瑰聖母堂

萬大路玫瑰聖母堂的主任司鐸林瑞德神父為教友準備好靈修活動「我如何真正地照管我的靈性生命」，他期望堂區內各善會讀經小組，藉由5個層面探討：1.個人的生活：耶穌再怎麼忙都會抽出時間祈禱；2.家庭的生活：用愛來作每天的家庭祈禱；3.教會的生活：熱心服事教會；4.其他的基督徒：彼此扶持；5.我們「真實的世界」（包括非基督徒、鄰人、同事）：活出基督徒精神。教友們都熱烈響應，動了起來，在固定的時間，不管是線上線下，一起研討，以提升自己的靈性生命。

大家分享這份感動，因為我們堅信：「天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。」（羅8：28）

天主博愛／道理班老師綜合彙整

✦ 希望在日常生活中，透過祈禱、善行，讓我們與天主更親近，更希望在每一次的靈修當中，天主與我們同在。

✦ 透過祈禱與分享，更加滋養我們與天主的關係。

✦ 這次靈修，讓自己有更多的思考，從內而外加以省思，從觀照自我到關心他人，提醒我們與別人的相處，便是為天主作見證，要時時警醒。

✦ 在忙碌的工作之餘，大家一起祈禱、分享，沐浴在天主的臨在中，覺得我們真是幸福！

✦ 感謝天主讓我透過靈修及小組分享，聽見、看見不同的人事物，使我更能感受到祂無處不在！

✦ 感謝天主！也謝謝神父這次靈修題綱，除了加深自己與天主的關係，還讓我有機會認識我的鄰居活水泉基督教會，學習他們的福傳精神，我們一起努力吧！

✦ 每每被邀請奉獻、祈禱、福傳、靈修……內心的魔鬼都是很用力的搖頭，理由不外乎是，我好忙、我不行、我住好遠……但往往參與之後卻是淚水滿滿、幸福滿滿、信德所向披靡呢！

✦ 這麼長期間的祈禱，讓我發現孩子的好，生活充滿天主的愛，在教友們付出許多努力之後，堂區逐漸變好了。

✦ 我承認我是罪人，我

也沒有信心讓天主愛我，但是與大家一起靈修、一起祈禱，我深刻地明白：「請不要看我的罪過，但看祢教會的信德。」原來，天主的愛是無私的、是滿溢的。

彼此關懷／張德忠

各種教派都有各自的精髓和教義文化，皆是教導規勸人們有顛向善之心，然而，某些教派少數人精練到走火入魔，以致容忍不下其他不同教派，而經常發生聚眾鬥毆流血衝突，這就顯現出心中無愛，無論再怎麼壯大，也是虛偽的。反觀天主的愛是發自內心深處，時時關懷幫助弱勢、貧窮、老弱病殘者，定期為這些弱勢者募款，幫助他們而不求回報，發揮基督的友愛犧牲的精神，就是希望社會更祥和、安定、相互關懷。

耶穌基督的兩手張開就是接納、歡迎所有的人進來，並讓所有的人都知道天主的愛何其偉大。《聖經》博大精深，值得細心推敲。

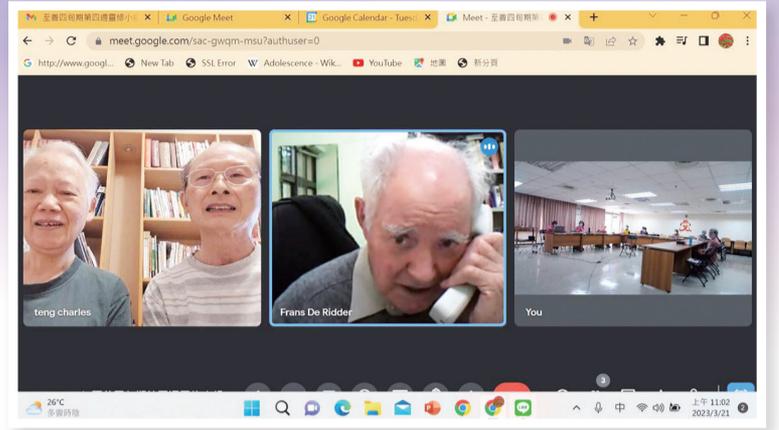
體會聖言／賀恭亮

我參與了福音小組的座談，領經者選取章節的片段讓我們誦讀，之後並請我們就選讀的章節，說出個人的感想。

我參與此座談，感覺非常受益，參與者都自然真實地說出自己讀完經（福音）的感想和看法，經由親身體驗，深知讀經的意義和重要，以及給人的啟示和教化。

經文中有些較為深奧的論述和詮釋，若獨處時讀經，對經文的解讀和詮釋以及比喻，可能無法全然通曉明白，但是若多人聚集讀經分享和討論，說出各人的想法和觀念，彼此交換心得之外，再經由領經人、或神父、或修女，從中解說，我個人覺得倒是不錯，所以我對讀經小組是予以肯定的。

爾後，我願意花更多時間，再參與讀經小組的座談，願上主與我們同在，祝福大家平安、健康和喜樂。



▲林瑞德神父（中）透過視訊，鼓勵臺北市至善老人安養護中心的住民長輩們繼續提升靈性生命，並為全人類祈禱。

划向深處／劉拔光

我來自新竹新埔鄉下地方，家鄉有聖若瑟天主堂，當時對天主教就具有好感，有著美好的印象。兩年前，我才領洗加入天主教大家庭，時間相當短暫。為增進對天主教之信仰，參加了為期4周的靈修課程。

第1周：《路加福音》，講述耶穌常在猶太的各會堂宣講，並且上山徹夜向天主祈禱；第2周：《保祿書信》，講述要加強愛德，要彼此寬恕，家庭中父母子女間更要和睦相處，要成為一個好的天主教家庭；第3周：《保祿書信》，講述凡事要謙遜、溫和，在愛德中彼此扶持；第4周：《保祿書信》講述在愛德中相信真理。我們必須像愛自己一樣，愛我們的鄰人、朋友，要發揮愛心。

上了4周的靈修課程，知道研讀《聖經》前，要先靜下心來祈禱，如此才能更進一步加深對天主的認識。

希望在各位兄姊們的指導以及共同討論下，加強自己的信德：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。」（得前5：16-18）這是天主對我們所有的旨意，並且要多多行善，幫助他人，方能成為天主的好僕人，耶穌的好門徒。

基督是世界之光，我們讚美祂！

跟隨耶穌／康美雪

好豐盛的靈修講座，謝謝會長及神父、修女及教友們，看到堂區大家動起來的活力，也看到了希望！神父也特別照顧我所服務的機構臺北市至善老人安養護中心，與我們開設視訊課程，鼓勵我們，讓我們的長輩們備感溫馨，覺得內心被關懷到了，不怕老化，繼續跟隨主基督，每天為大家努力代禱。

林瑞德神父特別在玫瑰聖母堂為我們準備一天的避靜，我們聚在一起，把心安定下來，讓我們放下重擔，人有兩隻手，歡迎他人，擁抱大家。「何處有仁，何處有愛，上主必常在。」感恩我們有一位有豐富靈修經驗的林瑞德神父，帶領我們走這趟靈修成長之路。



▲教友們彼此分享靈修心得，互勉攜手同行



▲司馬添神父（左）在萬大路玫瑰聖母堂陪伴英文讀經班靈修小組，在主內常保喜樂。

永遠的心靈導師 2 使命已達 心願未了 永懷朱恩榮神父

■文／古偉瀛（國立台灣大學歷史系名譽教授） 圖片提供／王貽任等



▲朱恩榮神父（左）熱心主持讀書會，使人獲益。

▶朱恩榮神父（左）陪伴本文作者古偉瀛教授，共度許多人生的重要時刻。



說要趁有『光』的時候有所作為（參閱若12：35-36），我也要起來，在天主給我光的時候，趕快行動！」

近身接觸受益深

我在出國留學前，作了他約3年的秘書，近身接觸朱神父，對他的認識愈來愈深，尤其是他的管理風格。

他上班的服務中心在1樓，而他平時住在樓上，大部分時間都在1樓活動。每個月，常有醫學院的康寧基督生活團來開會，所以有不少醫師及護士都成了朱神父的好友；每周固定有一個晚上，為服務基督生活團團員舉行彌撒，彌撒之後都會有宵夜點心。團員們有時使用完畢，沒有善後，他從不當面斥責讓人難堪，而是在廚房櫃子上，或是門口的公布欄上，貼字條提醒大家在使用完畢後，要好好清理收拾。

他的工作環境經常收拾得整齊清潔，衣服也整潔莊重，他喜歡穿菲律賓人的上身衣著，輕便好看，朝氣蓬勃。他說，他最喜歡去修女院開會及舉行彌撒，因為修女院總是窗明几淨，令人愉快。我由於研究所畢業在即，就辭了秘書職務，不過仍舊常在聖母會服務中心走動，每周都一起開會見面及參與感恩祭。

異國牧靈懷主愛

我1975年到加拿大溫哥華的英屬哥倫比亞大學攻讀歷史學博士，當時赴美留學的教友很多，去加拿大的卻很少。我去的時候，幸好有台大中文系畢業從明尼蘇達大學移民過來的許建立、彭碧瑜夫婦已經在那邊定居。建立的弟弟也是教會內好友兼學長許建德，我到加拿大時，承他們照顧很多。他們也是朱神父的好友，尤其是彭碧瑜全家在菲律賓時就已認識朱神父，而且還有位姊妹是修女。

到了加拿大，開始適應西方的文化生活，幸好當時許多的教會朋友在美國，常通信聯絡，雖然電話費比較貴，但也開始普遍起來，感覺並不太寂寞。到了第2年，聽說朱神父也來到美國加州柏克萊，與楊敦和、林杏娥夫婦，林家

瑞、夏敏夫婦，齊正中、康美鳳夫婦，以及蔡慎明、黃鳳梧夫婦都是鄰居，經常一起辦活動。朱神父常提到，這一年是他一生中最快樂的一年，住在新的會院宿舍，風景宜人，又有台灣來的好友相伴，定期打牙祭，身心俱感充實。

朱神父進修完1年後，奉命視察成立不久的海外青年使徒事業協會，搭乘灰狗巴士苦行美國有華人留學生教友的地方。協助建立聖經分享祈禱團，幫助這些去國教友重拾信仰，並建立互助團體。他總結第一次北美各地的行腳：

感謝天主，到此結束了這13362哩路的征途（從5月28日洛杉磯開始坐灰狗算起），跨越美國36個州，在36座城訪問了27位親戚、34位老朋友，92位台灣來的學生及老團員，從4月底到8月底，共寫了158封信連絡及道謝。所收穫的友情、愛心、照顧、信任……10倍，甚至百倍於我所費的心思、所花的時間。每到一處，不管我如何強調我來一不是來玩，二不是來吃，而只是來看看大家、聊聊天，但仍免不了這請那請的，一片至誠，不得不接受。還有為了不是周末不能多招待而道歉，希望下次能多待幾天的。有位老團員的話可作代表：『若有神父來，就像昔日耶穌去瑪大肋納的家。』大部分的老團員接我通知後，都回信給電話號碼，說不要客氣，儘量打收他們費的長途電話（但是為了節省，一次也沒有用過）。

一切的一切都令我很感動，但是感受最深的還是每次和團員們在一起奉獻感恩祭的時候。

我想讓朱神父初行感受深刻的，是發現到這些人需要牧養，需要凝聚起來，否則將會失散。他也可能意識到這些人雖然多是老的團員，但不可能再創立一個海外的基督生活團，因為北美早已有中華基督神修小會及基督服務團這些比較鬆散，但又合乎中華文化價值觀的教友團體。朱神父兩次個人避靜，以及海外青年使徒之旅的報告，都是在北美舊金山神修小會會員萬致華姊妹及其夫婿基督服務團團員鄭開彥家中完成的。朱神父說：「我旅北美教友，在缺乏神職人員領導的情況中，已經能自動組織起來……當然這全賴每城中有幾位熱誠犧牲的教友，尤其是基督服務團團員及神修小會的會員……」（《珍帚集》，頁318）（下期待續）

我們這一輩的人在大學研究所中，最難忘的快樂回憶，就是在假期參加營隊，各地的青年教友聚集在輔大、金山或是聖心女中，前後8、9天，天天一起唱歌、祈禱、讀經、團康，還有即席演講會，小型運動會及才藝表演等。

回憶溫馨二三事

當時最常看到的營長是黎建球或是楊敦和，他們擔任青年的領袖多年，辦營隊經驗豐富，加上他們的口才及行政能力都是一流，配合專攻音樂的康美鳳，帶大家唱歌。當時流行的除了土風舞外，還有〈伊比呀呀〉，及山地歌舞〈tunbalali-tunba〉、美國民謠等；一見到新朋友，我們的〈歡迎歌〉便朗朗上口：「噢，朋友們請聽呀聽我唱歌歡迎你……」離營前夕的燭光晚會，大家依依不捨，泣不成聲；回家後，更是天天在家等郵差送來營友們的信件，並且急切地期待營友會到來！那些年，朱恩榮神父幾乎無役不與，短的3、5天，長的有信仰生活月，我們青春的快樂回憶中，總有朱神父的陪伴。

我擔任朱神父的秘書期間，還有兩件事值得一提。一是1971年的2月15日晚，我和鄭聖冲神父、朱恩榮神父一起上班時，突然接到一通電話，傳來不幸的事故。大家敬愛的耕莘文教院的張志宏神父（George Donohoe, 1921-1971）當天參加橫貫公路健行時，被一輛運木材的貨車掃到山谷下，傷重不治。張神父是師大英語系的教授，待人親切真誠，大家都很喜欢他，他當時也負責耕莘青年寫作班，與名作家王文興交好，王教授更被他的言行感動而受洗成為教友。當晚鄭神父及朱神父聽聞惡耗，便與我一起追念張神父。

朱神父提到張志宏神父於1951年5月31日在上海徐家匯晉鐸時，朱神父一家當天送了一個大花籃去典禮現場恭賀新鐸張神父，而到了1966年，朱神父在新竹晉鐸時，竟然意外地收到了張志宏神父送來的一個大花籃，讓隻身在外晉鐸的朱神父感到無限溫馨。另外一事是朱神父在1972年過40歲生日時，楊敦和以及我們幾位較親近的教會朋友在國賓飯店為他慶生，我永遠記得他最後起身講的這段話：「時間過得很快，沒想到現在已經40歲了，《聖經》上



▲朱恩榮神父（右二）陪伴許多青年，留下美好的回憶。



▲朱恩榮神父（左二）與教友們，建立深厚的情誼。

以踏實的靈修 堅強自我生命

■文／沈威廷 圖／基督生活團



▲古倫神父（左）與博多·楊森（右）的分享，感動現場來賓。

耕 莘文教院為慶祝成立60周年舉辦系列活動，4月16日下午，邀請本篤會古倫（Anselm Grün）神父和德國知名企業家博多·楊森（Bodo Janssen）在耕莘文教院一樓大禮堂舉辦座談會，由南與北文化出版社吳信如社長即席口譯，吸引眾多神長與教內外的朋友前來聽講。

靈修是天主教會的瑰寶

嘉義教區浦英雄主教特地北上參與盛會，他表示，古倫神父的著作對現代人深具啟發；這次座談會是天主教、基督教合作的美好成果，希望未來會有更多的合作機會。浦主教致詞後，帶領現場來賓一起祈禱，求主賜予平安與喜樂。

吳信如社長風趣地說到：「當初馬丁路德出走時，忘了帶走靈修，我算是回娘家借用一下這塊寶藏。」吳社長感謝天主的上智安排，促成這次合作，促進彼此了解，希望未來藉由基督徒合一的互動合作，幫助更多人提升靈修。

靠主得力建立健康心靈

古倫神父身形清癯，穿著本篤會衣，白鬚垂胸，容光煥發，在現場觀眾的掌聲中，走上講台，進行分享。

古倫神父開宗明義點出座談會的重點：「如何用內在的力量抵禦外在的災禍」，古倫神父簡介猶太裔心理治療師安東諾夫斯基在二戰時，曾被關押在集中營，而他發現同樣經歷這場災難的猶太人，有些人的生命因此而破碎，但是有些人反而愈來愈堅強，他在找尋原因之後，建立了「健康本源學」。

古倫神父引用「健康本源學」指出，我們的生命充滿破碎，需要上主的力量，才能整合。我們不能忽視那些過往生命的苦痛與不堪，反而需加以正視。安東諾夫斯基指出，更新生命有3項重點：1.回顧了解，我們要了解那些出現在我們生命中的危機，對自己造成什麼影響；2.產生行動，我們要戰勝心中的無力感，必須有所行動，祈禱這行動會帶來希望，而希望會產生行動；3.找尋生命意義，這樣會用嶄新的態度來生活，並在危機中找到機會。

以信望愛找尋生命價值

古倫神父提出一個讓我們深深省思的觀點：「我們都在顧慮要靠什麼生活，但是卻不在意我們是為了什麼生活，而這才能挖掘出生命的意義。」古倫神父引用另一位猶太裔心理學家法蘭克，指出找尋生命的意義本身具有3種價值：1.體驗的價值，當我們體驗出生活周遭事物的美與感動時，就會覺得生命有意義；2.創造的價值，我們完成一件事，就是創造出一件事，在當中會感到有價值；3.培養正確的態度，命運或許會奪走我們許多東西，但是無法奪走我們面對命運的態度，我們以何種態度面對死亡，其自身即賦予死亡真正的意義。

古倫神父補充說明，對我們基督徒來說，信、望、愛三德，更能有效地幫助我們面對生命的哀痛。因著信德，我們有勇氣面對一切困難，聖本篤認為，相信天主的具體行為，表現在我們相信別人，而且，如果我們人與人之間喪失信任，將無法克服危機。因著望德，即使身處風暴，也能懷抱希望，而這並不是單純、天真的樂觀主義，古倫神父引用德國諺語「希望是最後才會消滅的事」，認為沒有希望才是徹底的死亡。因著愛德，讓我們具有力量，進而讓我們自己成為愛的泉源，而愛會產生人與人之間的連結，而這正是充滿危機的現代人所渴望的，這也是台灣社會美好的地方。

生死關頭使危機變轉機

博多·楊森是德國知名連鎖旅館集團的負責人。1998年，當他還是24歲的大學生時，被他的好友綁架；獲救後3年，他父親的公司倒閉；4年後，父親的公司重新營運，博多·楊森便進入公司任職；又過了1年，他的父親因駕駛飛機失事身亡，33歲的他被迫接掌管理公司。約10年前，博多·楊森原本意外地發現，他的員工在「職場滿意度調查表」上寫著：「希望可以換一個老闆」，讓他充滿挫折，於是他去找古倫神父尋求解決方式，古倫神父要他回顧生命中的危機。博多·楊森的生命中，最嚴重

的危機，無疑就是當年被綁架的事件。

博多·楊森在他被綁架的8天中，綁匪3次威脅要殺掉他。第1次，綁匪持槍抵住他的後腦勺時，博多·楊森腦袋浮現出的想法是他還要活下去以完成學業。第2次，綁匪持槍抵住他的後腦時，博多·楊森想要保有自己生命來繼續擁有他的房子和其他財富。第3次，綁匪要他自己吞安眠藥，這意味著他的死亡會由他自己作選擇。博多·楊森在腦海中一向自己的親友告別，當他對生死全然放下時，發現自己是驕傲的，於是他坦然地拿起安眠藥，放進口中。幸運地，他在昏迷中依稀看到，警察衝進來救了他。

博多·楊森認為，不要去追問生命不幸遭遇產生的原因，因為那找不到答案，而且會讓自己沉溺於不幸的回憶中，而要去問這些遭遇給自己的生命帶來何種意義。

克服恐懼探知幸福本源

博多·楊森在此危機反省到，如果我們將幸福建立在依賴外在的人、事、物上，因為沒有什麼存在是永恆的，所以很容易喪失幸福；唯有將幸福建立全心信靠天主，得到在自我生命的完整上，才能確保幸福。死亡是我們最恐懼的事，當我們克服死亡的恐懼時，就能克服一切其他恐懼，並且熱愛生命，而且對一切抱持希望，唯有抱持希望，才能所有成長。

因此，他改變管理員工的方式，現在他經營企業文化重點在於培養員工願意自我負責、可以信任、願意面對挑戰，轉而言之，就是成為一個熱愛生命的人，而不是將員工視為賺錢的工具。博多·楊森認為，我們可以在危機中找到生命的意義，成為生命的轉機。

在古倫神父和博多·楊森具有深度的生命分享後，與會來賓收穫相當豐富，並於會後粉絲們排隊請兩位講者簽名，並期許自己，以新的心態來面對人生。



▲座談會後，反應熱烈，粉絲熱情索要簽名。



▲座談會完美落幕，講者與貴賓和工作人員，喜樂合影留念。

台中教區聖體敬禮 讓孩子親近耶穌

■文·圖片提供／黃琪珊

由主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組主辦，台中教區承辦，台中教區兒童牧靈委員會協辦的「2023台中教區聖體敬禮活動——讓孩子親近我」，於4月22日上午10時在雙十路法蒂瑪聖母堂舉行，在家長、主日學老師及主任司鐸黃明強神父陪伴的11個家庭大小朋友歡樂倒數計時下，熱情展開。台中教區聖體敬禮推廣組主任委員田嘉志神父歡迎耶穌聖心會高樂祈、王佩臻、白永慈3位修女及助手吳宥蓀姊妹，與主教團禮儀委員會吳令芳姊妹、劉明華姊妹，相信大家將有很不同的聖體敬禮體驗。

王修女以一幅聖像畫與孩子熱切互動，瞬間拉近關係，再以活潑的帶動唱，火熱現場氛圍。王修女表示：「在活動開始前，大家都已經報到，準備參加今天的活動，我們參加彌撒也是一樣，提早到聖堂，準備好自己，想想看要和耶穌說什麼，我們想要什麼呢？是耶穌的勇氣、平安，還是力量？也同時感謝天主，讓我們可以領受世上最寶貴的禮物：到小耶穌面前和祂在一起！」隨即開啟活動主軸「大手牽小



▲親子一起製作聖體光座，加深與主耶穌的關係。



▲台中教區聖體敬禮圓滿落幕，蘇耀文主教（後排中）與神長、修女們，和當天參與的家長、孩子們，在主內喜樂合影。

手，親近主耶穌」。早上或靜或動的課程，修女們分別以孩子的、大人的語言與學員們對話，在平易近人的闡述中，為家庭成員共同祈禱，彼此陪伴，一起朝拜耶穌，並對領受聖事的重要與影響，作了貼切又難忘的分享。

午後的明供聖體，在修女們邀請下，一家一家來到聖體皓光前，一起感謝天主，也向天主說說話。在修女們的鼓勵下，化解了一開始的害羞，大手牽小手地經驗家庭成員一起在聖體前祈禱的美好。接著，一起動手製作屬於自己家庭獨有的聖體光座，不但是家人們共同祈禱時的指引，更可以記錄每一次的祈禱好時光。大家都十分專注地合力完成，以便在彌撒時，呈奉於祭台前，接受天主的悅納與祝福。

感恩聖祭由蘇耀文主教主禮，在講道時，蘇主教表示：「我們今天舉行一個以家庭共融參與的特別聖體敬禮研習，在感恩聖祭中，不管是十字架、遊行、讀經、輔祭，都是由家庭一起來負責，體驗在聖神內，天主給我們最大的在愛中合一共融的禮物。因著耶穌服從天主的旨

意，藉由聖神把祂的生活奉獻給天父，啟示我們『天主愛我們愛到底』，把每個人吸引到祂的愛內，得享耶穌復活光榮的生命。在最後晚餐以餅、酒的方式，讓祂愛的生命天天和我們在一起，教會也在每天的感恩聖祭中紀念這個愛的奧蹟，將耶穌邀請到我們生活中。

家庭其實就是天主聖三的生活，在信仰生活裡彼此付出也彼此接受，分享天主聖三的愛；祂的愛和恩寵要改變我們，讓我們更相似耶穌基督，完成天主給我們的計畫。今天在家庭的互動裡，因著對聖體敬禮的準備，看到家庭的中心就是天主的愛，如同《聖經》中因著小朋友慷慨奉獻的五餅二魚，耶穌讓眾人吃飽，相信耶穌是生命之糧，祂願意走進我們的生命裡面，進到每個人的家庭，與主共融合一，一同邁向天主聖三永福聖愛的生命，讓更多的人能夠得到聖體敬禮特別的恩寵，生活在天主的愛中，並祝福更多的人。」

彌撒後，歡喜大合照，帶著獨一無二的手作聖體光座歡喜賦歸，也把今天所學所感的聖體敬禮美好經驗帶回家，讓祈禱成為家庭成員

彼此之間，以及與天主聯繫緊密地愛的黏著劑。



▲振聲校友行善不落人後，返校資助慈善團體。

◀董事長劉獻堂主教（中）拋磚引玉，身體力行贊助弱勢團體。

進入聖週時，生命

教育課程以聖畫默想耶穌的苦難，進而反思如何以明確的愛德行動，去關懷貧窮分享愛。聖週五耶穌苦難日當天下午3時，在振聲高中聖堂，董事長劉獻堂主教帶領彭湘玲校長、一級主管們和教友教職員工們公拜苦路，與主同行，每走到一處，靜思自我如何在校園、教學和行政上發揮酵母功效，且於靜思之後，以祈禱齊聲懇求天主幫助我們：「以愛與希望落實於振聲，負起主所交付的使命。」

振聲高中2023四旬期愛德運動中，各處室單位和班級也以實際的行動，發起愛心捐款，總募得85263元整，期盼攜手國際明愛會，為國內、外弱小的弟兄姊妹，傳遞希望。

振聲善度四旬期 全校師生行愛德

■文·圖片提供／潘于萱（振聲高中生命教育室主任）

振聲高中為響應2023年四旬期愛德運動主題「共同邁進，今天付諸行動就有更美好的明天/Together We—Act Today for a Better Tomorrow！」生命教育室設計課程和活動，邀請振聲師生們反省、克己、祈禱，並以「Me to We同理」的方式去實踐愛德，強調即使是小小的力量，也能聚沙成塔，為世界的苦難盡份心力，回應十字架上耶穌無私獻己的愛。

首先，董事長劉獻堂主教特地帶領生命教育室成員們作準備，藉由聖灰禮儀，潔淨我們的心靈，清除內心存留的灰燼，以更新的盼望和精神為目標，善度四旬期的每一天。同時全校各個辦公室、90個班級都懸掛上愛德運動布旗和擺放各自精心準備的愛德運動捐款環保罐，正式宣告愛德運動開始。

此外，在每周的集會中的清晨禱聲以及行政會議的會前祈禱中，自身反省、為校園和為世界同聲祈禱。生命教育課程也讓老師藉著SDGs

桌遊，引起動機，再透過真人實例去反思自己能如何透過節制自己、抵制誘惑、鍛鍊個人身心靈，共同積極消滅世界的貧窮之外，同時立下己力能完成的愛德目標。

生命教育室也藉由敬老慈幼愛心園遊會的機會，邀請「華人磐石領袖協會」及「世光教養院拙茁家園」共同參與義賣，準備了精美的尼泊爾婦女手工編織品及拙茁家園美味的海綿蛋糕、有機蔬菜、洛神花茶及蜜餞等，在生命教育老師們、生命教育特色社團高中耕心社和國中耘心社齊心努力義賣之下，加上師生們的愛心支持，不論預購或親臨攤位，選購人潮熱絡不絕，短短4小時，義賣金額總計37890元整，為當天弱勢團體貢獻微薄心力。

AVILA 石頭之城 尋根愛之旅

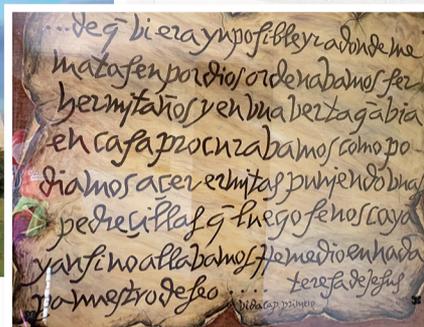
■ 文·圖 / 劉光華 (Camino國際文化交流協會理事)



▲亞味拉的中世紀城牆，全長2550公尺，高12公尺，厚3公尺；88個半圓型塔樓，9座城門。(德蘭方濟各攝影)



▲20噸白色大理石雕塑而成的聖女大德蘭像，右手執筆，象徵她是「教會聖師」之姿。



▲聖師大德蘭的信件手稿。

兩年前，我在周報寫了篇〈也無風雨也無晴〉(見647期21版)，曾以王國維《人間詞話》中的三境界為Camino千里朝聖之路下註解：晏殊「獨上高樓，望盡天涯路」是在離開Saint-Jean-Pied-de-Port，一路翻攀庇里牛斯山不時回望的期盼心境；柳永「衣帶漸寬終不悔」是在拚死命抵達O Cebreiro，夜晚的山風與鑲滿天際的星子，讓我第一次有了得到救贖的喜悅與感動；至於辛棄疾的「眾裡尋他千百度，驀然回首，那人卻在燈火闌珊處」的豁達，卻不在聖城Santiago，也不在徒步的終點Muxia，而是在拜訪Avila亞味拉大德蘭修道院(Monastery of St. Teresa)才圓滿獲致！

Avila——「銀之路」上的一顆珍珠，並不在我的Camino徒步朝聖規畫路線中；我在之後特地前往叩訪保存完整的中世紀壯麗城牆，城裡老舊街區、城外散落錯置的修院教堂，皆是聯合國教科文組織所登列的世界文化遺產。

登上石牆城垛，彷彿走進大德蘭的「靈心城堡」；環望不算「起眼」(相較於歐陸大教堂)

的修院建築，終在廣漠無際的天空下，領會宗教文化歷史的厚重與深邃！漫走其中，我憶起西安古城牆上的霎時回眸，只剩夕照下大漠滄桑的無限荒涼，沙塵揚起，什麼也掌握不住！

隱修院的存在原就屬於曠野罷！加爾默羅隱修院又特別是曠野中的花園綠洲，是為了「引渡」有緣人的靈魂前去「認識」她深愛的祂！

是的！對大部分的基督徒來說，是因為聖師大德蘭而知道了亞味拉；聖女大德蘭正是赤足加爾默羅修會的創會會母。亞味拉是她出生成長的故鄉，是她的耶路撒冷，是她秉懷活潑的信德、充盈著盼望、落實天主之愛的朝聖之旅的起點與終點。

大德蘭初入隱修的第一棧，陶成了她26年的「降生隱院」建築前，翩然著一尊活出信仰生命的天使般塑像——拄杖行走中的靈動身影：四季中行走、晴雨中行走、日與夜的更迭中行走；走出了17座女隱修院、15座男會院，遍及西班牙全境。對抗教會革命、嚴重分裂的大環境下，秉持著天主女兒的委順與堅信，完成改革，創立了赤足加爾默羅修會——聖若瑟隱修院是「福音中的芥菜籽」、是天主的永恆奇蹟！她的價值與意義告訴了全世界：「在世上度天堂的生活是可能的，天主欣喜於與人子同居共處；是當下的喜樂，就在此時此地，因為天主是人心存在的本質。」

踏出故鄉第一步，前往梅地納，創立第2座隱修院之際，大德蘭已52歲；67歲在Burgos完成第17座隱修院返家途中過世；那高瞻遠矚、意義深遠的「第一步」，並不因「回家」而結束！天主對她的召喚、給她的這份朝聖邀請才真正開始在黑夜中迸裂出燦爛火花、纍纍結實！

決定「離開」，走朝聖之路，就分明意識到：這已經不僅僅是得用雙足走出來的一條真實的「路」！兩條腿之上負馱的也不僅僅是8公斤的行囊，還有一顆渴望划向信仰深處的靈魂，這是一個向外走出、向內追尋的愛之旅途；也是一個「啟航」與「歸回」的雙向之旅！

走上法國之路，是天主的召喚；拜訪亞味拉，是會母大德蘭的邀請，對身為加爾默羅第三會的我而言，不也是一趟尋「根」之旅嗎？無怪乎在歷經月餘身心靈交雜著疼痛、喜悅之後，在這古城緩緩踏著會母的生命足跡、呼吸著會母的靈心餘韻，才全然安放下倦怠的靈魂。

《愛的旅途》一書的作者尤震·麥卡福瑞神父深入淺出地解密了大德蘭的《靈心城堡》：「生命是一段旅途。到最後，重要的畢竟還是旅途本身。這是起點，也是終點。我們往往漫無目標地走著，追隨一道黑暗的光，朝向未知的領域。那麼，是否我們能看見一個目的，聽到一聲召喚，追隨一個夢——做個朝聖者，而非流浪客；成為應邀的旅人，踏上回家的路。」

《靈心城堡》是大德蘭所有著作中，我最喜歡的一部！最傾心於她所說的「城堡可以是我們的身體」——終生移動的城堡就這麼蹣跚地、顛躓地走在塵世旅途，向外尋找肉身憩息之所；向內尋找城堡中真正主人的居室——旅途靜默，因為靈魂是孤獨的，沒有人能替你走；旅途也是個戰場，充斥著喧囂鼎沸與沉淪誘惑的挑戰；追尋真理的道路，一定會通向黑暗，但也必然迎向天父的懷抱！旅途上，唯一能做也渴望做的就是持續不斷的祈禱與默想；與人建立彼此相愛的關係，微風、麥浪在曠野中，藉聖神不斷帶來溫渥與撫慰的美麗回聲！

《靈心城堡》畢竟是大德蘭專屬的生命朝聖印記；每個生命都是獨一無二、天主愛的邀請——祂已然給了我們十字架的救贖，給了我們耶穌基督的旅途相伴；我們蒙召而來，努力追尋，成就屬於自己的一段「朝聖」之旅吧！

《追憶似水年華》的作者馬塞爾·普魯斯特說：「探索未知世界的真正航行，不在於尋找新的風景，而在於有新的眼光。」

里爾克生命唯一的旅途，即是內心之旅。從亞味拉出發，其實要說的：生命確是一段唯一的旅程，讓「返家」成就這一段「愛的旅程」的初心吧！



▲降生隱院建築前，拄杖為主奔波的身影。

▲建於亞味拉故居的聖女大德蘭教堂與加爾默羅隱修院；廣場上矗立的青銅雕像，為2015年所立，以紀念聖女逝世500周年。